ཙཾ། །ལྷག་མ་བསྟོ་བ་ནི། ཚེ་ཟླུས་ཏྲཱི། ལྷག་ལ་དབང་བ་དེགས་པའི་ཚོགས། སྒྲིན་ལྡན་གཏིས་ཅིང་ཁབ་ཤར་རྒྱུགས། ཀ་ཁྲག་
བརྒྱན་པའི་ཚོགས་ལྷག་བཞེས། སྟོན་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཏེ་བཞིན་དུ། བསྟན་དགེ་དམ་ཉམས་ཟས་སུ་ཟོ། རྒྱས་དང་མཚན་མ་ལྡན་
ལྟོན། སྒྲུབ་པའི་བར་ཚད་བཟློག་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨུ་ཏོཥ་ཐ་ལ་ཏ་ཡ་ཏཱ།