

ཧྲིཿ ཟབ་ཚེས་ནི་བྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་མེད་ བཏགས་གྲོལ་ཕུང་པོ་རང་
གྲོལ་གྱི་ དོན་བསྐྱུས་རང་གྲོལ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་མེད་

༡༡། །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་མེད་ །ནི་བྲོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ་ བཏགས་གྲོལ་
ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་གྱི་ དོན་བསྐྱུས་རང་གྲོལ་སྒྲིང་པོ་ལོ་ ཨོམ་རྟེ་ ཡབ་གྲི་དགོངས་པ་ཀུན་རྒྱ་
བཟང་མེད་ ཨོའི་རང་ཕུང་ཚིག་རྒྱ་ཕྱོག་ ཨོའི་ལྷ་རྒྱ་ ཨོམ་གཏི་མེ་གཏི་ མཁྱེན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ས་
མི་ཏ་སྐྱུ་རྐྱུ་ ཀུན་རྒྱ་ལྷ་མ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ ཨོམ་གཏི་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་ ཅ་གཏི་རྒྱ་ལྷ་ ཅ་ཡེ་ས་
ཕུན་ཏེ་ ཅ་སྐྱུ་ལྷ་ རྒྱ་ཏི་ས་བཞུ་ལྷ་ ཨོམ་གཏི་རྒྱ་གཏི་ མ་ཏི་རྒྱ་ཏི་པ་ར་ལྷ་ཏི་

ལྟུན་པ་	ཨྱི། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དགོངས་པ་ཡིན། རྒྱ་པར་རྒྱུ་གི། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་དང་ལྷོ་རི་སྤྱི་	493
	དབྱིངས་སྤྱག་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་རྟེ་ལྷོ་རྟེ་སྤྱི་ སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་མོ་རྟེ་རྟེ་སྤྱི་ ལྷོ་མ་གཡི་	
	དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་རྟེ་ག་རྟེ་སྤྱི་ བ་བཟང་དཀར་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་བརྗོད་རྟེ་སྤྱི་ དམ་ཚིག་སྤྱོད་མའི་དགོངས་པ་	
ལྟུན་པ་	ཡིན། ལྷོ་མི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་པོན་དུ། རང་བྱུང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ཤར། ལྷོ་རྟེ་རྟེ་ཙ་སྤྱི་སྤྱི་	
	སེམས་དཔའ་ས་སྤྱི་དགོངས་པ་ཡིན། མེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་སྤྱི་སྤྱི་ སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་སྤྱི་རྟེ་ཙ་སྤྱི་སྤྱི་	
	སེམས་དཔའ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་ཨ་གར་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་ སེམས་དཔའ་བམ་སྤྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་རྟེ་རྟེ་པར་བྱ་རྟེ་མ་	
ལྟུན་པ་	སྤྱི་སྤྱི་ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྟེ་སྤྱི་སྤྱི་ སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔའ་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་	

ལྟུན་པ་	རྟེ་པ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་ སྤྱི་བ་ཕྱམ་སེལ་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་སྤྱི་སྤྱི་ སྤྱི་བ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་སྤྱི་སྤྱི་	494
	པོ་རྟེ་ཨ། སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་པོན་དུ། རང་བྱུང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ཤར། ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་སེལ་ཡ་སྤྱི་ ལྷོ་སྤྱི་དཀར་མའི་དགོངས་པ་	
	ཡིན། ལྷོ་སྤྱི་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་སྤྱི་ མེ་རྟེ་ག་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་སྤྱི་ལེ་སེལ་ཡ་སྤྱི་ སྤྱི་བ་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་རྟེ་	
ལྟུན་པ་	པོ་སྤྱི་མེ་ཤ་ཡ་སྤྱི་ བདུག་སྤྱི་སེལ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་སྤྱི་རྟེ་རྟེ་ག་ཡ་རྟེ། བེ་མང་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་སྤྱི་པོ་སྤྱི་གི་རྟེ་	
	མར་མེ་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་གརྟེ་ཙ་ལ་རྟེ། ལྷོ་བམ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་རྟེ་རྟེ་ག་ཡ་མི་སྤྱི་ ལྷོ་བཟང་མ་ཡི་	
	དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་སྤྱི་སྤྱི་ སྤྱི་བ་དུག་གི་ས་པོན་དུ། རང་བྱུང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ཤར། ལྷོ་སྤྱི་རྟེ་རྟེ་སྤྱི་སྤྱི་	
	དཔའ་བརྒྱུད་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་སྤྱི་རྟེ་རྟེ་སྤྱི་སྤྱི་ ཐགས་བཟང་རིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷོ་སྤྱི་རྟེ་རྟེ་སྤྱི་སྤྱི་ ལྷོ་སྤྱི་བའི་	

ལྷ་	ཨྱིཾ །སཐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅི་ད་ཡཾ བརྩོ་ལྷ་མེ་ལུ་རྩུཾ བརྩོ་ཐུ་ལྷཾ མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་རྒྱ་ལྷུཾ རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་ དགོངས་པ་འདིསཾ ཉམས་ཆག་སྤིག་སྤིབ་རང་གྲོལ་འབྱུརཾ སྤྱེ་མེད་གྲོལ་བའི་ཡང་སྤྱིང་མཆོགཾ ཨྱ་ལྷུཾ ཨྱི་ལྷུུཾ ཨྱུ་ ལྷུཾ རི་རྩུཾ ལི་ལྷུུཾ ཨྱེ་ཨྱིཾ ཨྱོ་ཨྱོཾ ཨྱོ་ཨྱཾ བམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་དྲུངས་པ་དངཾ སྤྱེ་མེད་འབྱུ་གཅིག་འབྱོན་པར་ འབྱུརཾ འགག་མེད་གྲོལ་བྱེད་ཡང་སྤྱིང་མཆོགཾ ཀལ་ག་སྤྱངཾ ཅོ་ཆོ་རྩོ་ཉཾ ཏ་ཐ་ཏ་རྩུཾ ཏ་ཐ་ད་རྩུ་བཾ པ་ཐ་བ་སྤྱ་ མཾ ཡ་ར་ལ་ལྷཾ ལཱ་ལ་ས་ཏ་ལྷུཾ བསྟན་པ་མི་འབྱུར་དགོངས་པ་འདིསཾ འཇའ་འོད་རིང་བསྐལ་འབྱུང་བར་འབྱུརཾ གནས་ པ་རྒྱན་གྲོལ་ཡང་སྤྱིང་མཆོགཾ ཡེ་རྩུ་ལྷ་ཏེ་ཏུ་ཤ་སྤྱ་ལྷ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ལྷ་སྤྱ་ག་ཏེ་ཏུ་བ་ད་ཏཾ ཏེ་ལྷུ་ཡོ་ནི་རྩེ་ཨྱི་ལྷུ་བ་དྲི་མ་རྒྱ་ལམ་ཏཾ འཕེལ་གདུང་འཇའ་འོད་འབྱུགས་པར་འབྱུརཾ སྤྱིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་ཤམ་བུ་ནིཾ བདག་འཆང་བ་པའི་ནད་གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་	501
-----	---	-----

ལྷ་	སྤིག་སྤིབ་ཀུནཾ རང་རིག་ངང་དུ་ཞི་བྱུར་ཅིགཾ ལྷ་རྩོ་ཀུ་རུ་སྤྱ་རྒྱུཾ ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཞིང་ཁམས་ཀུནཾ རིག་པའི་ངང་དུ་རྒྱས་ བྱུར་ཅིགཾ ལྷ་རྩོ་ཀུ་རུ་སྤྱ་རྒྱུཾ དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་འཁོར་འདས་ཀུནཾ རིག་པའི་ངང་དུ་དབང་སྤྱུས་ཤིགཾ ལྷ་ལི་ཀུ་རུ་སྤྱ་ རྒྱུཾ དབྱ་བགལས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ཀུནཾ རིག་པའི་ངང་དུ་བརྒྱག་པར་གྱིསཾ ལྷ་ར་ཡ་སཏྱ་སྤྱ་རྒྱུཾ བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་བུ་ གཅིག་པོཾ རང་བྱུང་དགོངས་པ་རང་ཤར་དུཾ སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱུང་བའོཾ དོན་གྱི་ཤོར་བུ་རིན་ཆེན་འདིསཾ ཆོ་འདིར་དགོས་ འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུངཾ སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ངེས་པར་ཐོབཾ དེ་སྤོན་མཆོམས་མེད་ལྷ་སྤྱད་ཀྱངཾ འདི་འབྲད་ངན་སོང་ལྷུང་མི་ སྤིདཾ ཆོས་མ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བསཾ དེ་སྤྱིར་བཏགས་གྲོལ་ཞེས་བྱའོཾ སྤིས་པས་མཐོང་ཆད་སངས་རྒྱའོཾ བཅངས་པས་ རིག་ཆད་སངས་རྒྱའོཾ བསྟགས་པས་ཐོས་ཆད་སངས་རྒྱའོཾ དེ་སྤྱིར་བྱི་དང་བཅང་བར་བུཾ བསྟག་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བུཾ	502
-----	--	-----

འབྲས་པོ་	ཨྱི་། འཕ་རྟུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་པ་པར་བྱའོ། སྐལ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན། འདི་དང་འཕྲད་པ་ཞིན་ཏུ་དགའ། འཕྲད་ནས་སྒོ་ལ་ རྒྱད་པ་དགའ། དེ་སྦྱིར་འདི་དང་སྲུ་འཕྲད་པ། དགའ་བ་སྦྱེད་ལ་གྲུས་པས་བྱུངས། ཞི་ཚེ་ལུས་དང་འབྲལ་མི་བྱ། བསྐྱེད་ཚེ་རོ་ དང་འབྲལ་མི་བྱ། དེས་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གྲོལ། ཞི་ཁྲོ་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པ་ཡི། བཏགས་གྲོལ་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་གྱི། དོན་ བསྐྱུས་རང་གྲོལ་སྦྱིང་བོའོ། རྩོགས་སོ། ས་མ་ཡ། སྐལ་མེད་ལ་གཏེར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དམ་མེད་ལ་སྐས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འོག་ལྷ་ཅན་ལ་གསང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྐས་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། གསང་རྒྱ། གུ་རྒྱ། བརྟ་ཐིམ། སྦྱི། འགྲོ་མགོན་ཀམ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མའོ།	503
	འབྲས་པོ་	