ཨཾ། ཤྲཱི། ཌཱ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མ་ནིང་ནགས་པོ་དང་། ཛེ་ཀ་ཙ་ཏ་དཔལ་འབར་ཤོག་བདག་དང་། ཁྱབ་འཇུག་གཏོད་ཕྱིན་དམ་ཅན་ཕིག་ལེ་ཙལ། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དགེ་བསྐྱེན་ཉེར་གཅིག་དང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལས། ཞལ་ཟས་ཆོག་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས། དགྱེས་པར་དགོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། མ་དཀྱུ་གླུ་ན་ཙ་ཀ་ལ་ཏ་ཧཱུ། ཥ ཤྲཱི། ཌཱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དགོངས། བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་སྣ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས། ཙ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཀུན། གཉོད་འགྲོད་དྲག་པོས་མཐོལ་ཆཱཀ་བཟོད་པར་བཞེས། ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཐུན།