

གཟིགས་

༡༡། །བསྟན་འགྲོའི་བར་ཆད་སྒྲོག་པའི་སྐྱེ་རིམ་གྱི་
སྐོར་བཅུགས་པའི་དབུ་ལགས་སོ། །

༄༅། །པོ་ར་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །རྒྱུ་ཡིག་
 ལྷུང་གུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །རྒྱུ་ཡིག་འོད་གྱིས་འགོ་བ་
 སློལ། །སློལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་
 དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་པརྫོ་ལ་བརྟུང་
 དེ། །ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སློལ་མཛོད་མ། །སློལ་མ་ཡུམ་
 ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སློལ་མ་
 དང་། །སློགས་བཙུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ །ཡི། །
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དྲང་བས་
 ཕུག་འཆལ་ལོ། །མེ་ཏོག་བདུག་སློལ་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་
 ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱུར་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་

༄༅། །ནས་འབུལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་
དག་བཙུ་དང་མཚམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་
དབང་གྱུར་པའི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་
བསྒྲི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སོ་སོ་སྐྱེ་
བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་
པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སྒོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བར། །ཆེ་
ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་
གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྤིད་མ་སྟོང་བར། །ཁྱུ་དན་མི་

འདའ་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་
 སྤྱ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་
 བས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འབྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་
 དག་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པར་གྲགས་སོ། ། ༄། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་
 བཞུགས་སོ། ། ཨོྃ། རྩེ་བརྩུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱག་འཆོལ་
 སྒྲོལ་མ་རྒྱུར་མ་དཔའ་ལོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འདྲ་མ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་
 རྒྱ་སྤྲེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །སྤྱག་འཆོལ་སྟོན་ཀའི་ཁྱེ་བ་ཀུན་ཏུ། །
 གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་སྤྱེ་
 བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །སྤྱག་འཆོལ་གསེར་སྟོ་རྒྱ་ནས་སྤྲེས་གྱི། །པརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་
 བརྒྱན་མ། །སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་
 མ། །སྤྱག་འཆོལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྟར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོང་
 མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་སྤྱན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །སྤྱག་

ཨྱ། |འཆོལ་ཏུར་རྩྱུ་ཡི་གེས། |འདོད་དང་སྤྱེགས་དང་ནམ་མཁའ་
 གང་མ། |འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། |ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་
 མ། |སྤྱག་འཆོལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། |རླུང་ལྷ་སྒྲུ་ཚོགས་དབང་སྤྱག་མཆོད་མ། |
 འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་བ་རྣམས་དང་། |གཞོད་སྤྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། |
 སྤྱག་འཆོལ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་པཎ་ཀྱིས། |པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛེམས་མ། |གཡས་
 བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། |མེ་འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། |
 སྤྱག་འཆོལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོས། |བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛེམས་མ། |ཁྱེ་
 སྤྱེས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉེར་ལྷན་མཛད། |དབྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། |སྤྱག་འཆོལ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྤྱག་རྒྱུ། |སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། |མ་
 ལུས་སྤྱེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། |རང་གི་འོད་ཀྱིས་ཚོགས་རྣམས་འབྲུགས་མ། |
 སྤྱག་འཆོལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྩིང་པའི། |དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་སྤེང་བ་སྤྲེལ་མ། |བཞད་པ་
 རབ་བཞད་ཏུར་རྩྱུ་ཡིས། |བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། |སྤྱག་འཆོལ་ས་གཞི་

སྟོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་
 གོ་རྒྱུ་གིས། །ཕྱོད་ས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྟོལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་
 བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་
 ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆའ་བསྐྱལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། །
 འབར་བའི་ཕྱེད་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་
 དགའ། །དབྱ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་
 གི །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གོ་རྒྱུ་
 གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །ལྷ་
 ངན་འདས་ནི་སྟོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྒྱ་ཨོྲོ་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་
 འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་
 འགེམས་མ། །ཡི་གོ་བཅུ་པའི་དགའི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྒྱུ་ལས་སྟོལ་མ་ཉིད་མ། །
 ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས། །རྒྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མཐུ་

༄༅།

།ར་དང་འབྲིགས་བྱེད།

།འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་

མ། །ཕྱག་འཆོལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི།

།རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་

མ། །ཏུ་ར་གཉིས་བཟོད་པར་གྱི་ཡི་གས།

།དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ།

།ཕྱག་

འཆོལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།

།ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ།

།ཀྱན་ནས་གོ་ཆ་

དག་འ་བའི་བཟོད་ཀྱིས།

།ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ།

།ཕྱག་འཆོལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱས་

པའི། །སྐྱུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།

།ཉ་ར་གཉིས་བཟོད་ཏུ་ཏུ་ར་ཡིས།

།འིན་ཏུ་

དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ།

།ཕྱག་འཆོལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི།

།ཞི་བའི་

མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྟན་མ།

།གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྐྱེན་ཚོགས་རྣམས།

།འཛོམས་པ་

ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ།

།རྩ་བའི་སྐྱགས་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་།

།ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་

གཅིག །པན་ཡོན་ནི།

།ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྟན་པའི།

།སྟོ་ལྟན་གང་གིས་རབ་དྲང་

བཟོད་པས།

།སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ།

།དན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་

རབ་སྟེར།

།སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ།

།ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་

༄༅།

|ཅན་ལ།

|ཡུམ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

|ཆོས་

སྒྲིང་ནས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར། |ཐ་སྐྱད་ཆོག་གི་རྩེས་འབྲངས་ནས། |བྲུབ་མཐའ་དན་པས་
བསྐྱེས་པ་ལ། |ཡུམ་ཡང་དག་གི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། |རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རང་གི་
སེམས་༎ |མཐོང་ནས་གོམས་པར་མི་བྱེད་པར། |བྲུབ་དན་པས་གཡེངས་པ་ལ། |ཡུམ་
དན་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། |སེམས་རང་བྱུང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། |གཉིས་སུ་
འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། |རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཅིངས་པ་རྣམས། |ཐུགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་
ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། |ཡང་དག་གི་དོན་ལ་གནས་བྱས་ཀྱང་། |རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་མི་ཤེས་པས། |ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་སྤོངས་པ་ལ། |ཡུམ་ཀུན་མཁྱེན་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ། |སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་ཅན། |ཐམས་ཅད་དེ་དང་དབྱེར་མེད་
ཀྱིས་༎ |ད་དུང་སྒྲོབ་མའི་གང་ཟག་ལ། |ཡུམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ༎ |ཞེས་པ་ཨོ་རྒྱུད་ཕུག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པ་སྒྲོབ་པ་རྩེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་
མགོན་པོས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བདུན་ཞལ་གཟིགས་དུས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྐྱབས་བདུན་མར་བྲགས་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཤིན་

ཏུ་ཆེ་བར་བྲག་པ་སོ། ། ལྷ་ལེགས་གྲིས་མ། བ་མོ་ལྷ་རྒྱ་ཏུ་ར་ཡེ། འཕགས་པ་སྐུ་ན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་མཛེན་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལེགས་གྲིས་དཔལ་གྱི་བདག་
 པོ་གསེར་གྱི་མངལ། །ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་སྒྲུང་གདོང་དཔལ་གྱི་མགོན། །པརྒྱའི་གཉེན་སོགས་ལྷ་
 བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་གྱིས། །ཞབས་པད་གུས་མཆོད་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐུགས་མཛེ་
 ཆེན་པོའི་ཕྱགས་མཛེན་རྣམས་འཕྲུལ་གྱིས། །ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙེ་རུས་པ་
 རྣམས་། །རབ་མཛེས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །མོངས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མའི་
 ཞབས་ལ་འདུད། །དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་པརྒྱའི་གདན་སྟེང་ན། །མར་གད་མདོག་ཅན་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཞབས། ། །
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁུ་འབྱར་རབ་རྒྱས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་
 གཏེར་། །ཞལ་རས་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་ཕྱགས་མཛེན་སྐུ་
 ཡངས་མ། །མེད་སྟེང་ནགས་གྱི་མཛེས་མ་སྟོང་ལ་འདུད། །གཡུ་ཡི་ལྗོན་ཤིང་ཡལ་ག་
 བརྒྱུངས་འདྲ་བའི། །འངམ་མཉེན་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྐྱིན་ཕྱག་རྒྱུན། །མཁས་རྣམས་

༄༅།

།དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། །མགོན་དུ་འབོད་འདྲ་བྱོང་།

ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །ཕུག་གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱིས། །འཛིགས་

པ་བརྒྱ་ཕུག་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མ་འཛིགས་ང་ཡིས་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས། །གསལ་

བར་མཆོན་པ་བྱོང་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །ཕུག་གཉིས་ཅུང་ལ་སྟོན་པོས་མཆོན་པ་ནི། །འགྲོ་

ཀུན་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་བྱོང་དུ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས། །བརྩོན་

པའི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་འདྲ་བྱོང་ལ་འདུད། །པར་རྒྱ་གཞི་མདངས་ལྡན་འོད་དཔག་མེད། །

མཉམ་གཞག་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བས་སྦྱི་

བོར་བརྒྱན། །བདག་གི་འཆི་བདག་འཛོམས་པ་བྱོང་ལ་འདུད། །ཆོགས་གཉིས་མཐོ་རིས་

བཟོ་བའི་འདུ་བྱེད་གྱིས། །གཞལ་མེད་ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་རྣམས། །མཛེས་མཛེས་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན། །ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱོང་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །མར་

གང་རི་བོས་འཇའ་ཆོན་གྲོན་པ་བཞིན། །སྐྱེ་སྟོང་ལྷ་རྩེས་གོས་གྱི་གཤམ་ཅན། །སྤྲིང་ལྷེམ་

ལ་མཛེས་པའི་སྐྱེད་སྐྱབས་ནི། །པར་ལྷ་ཡི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་འཛོན་ལ་འདུད། །གཡས་ན་སྦྱ་

ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། |ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་གསེར་མདོག་ཉི་འོད་འཕྲོ། |གཡོན་ན་རལ་
 གཅིག་ནམ་མཁའི་མངོས་པ་འཕྲོག། |སྒོ་ཆགས་བརྩེད་པའི་མངོས་མ་དེ་ལ་འདུད། |རྒྱག་
 ལྡན་སྒྲུ་དང་མངོས་པའི་གར་ལ་མཁས། |གདུགས་དཀར་རྩ་ཡབ་ཕི་མཐང་སྤྱིང་བྱ་སོགས། |
 རབ་འབྱམས་མཆོད་རྩིས་འཛིན་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། |ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། |དཔལ་མོ་ལོགས་བརྩེད་མ་དང་རི་སྐྱེས་སོགས། |ཡིད་འོང་འཆི་མེད་བྱ་མོ་
 སྤྱོད་དག་གིས། |སྤྱོད་རྒྱུད་བྱན་མོ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ། |མངོས་སྒྲུག་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ཐུགས་རྩེའི་རྩ་འཛིན་རྒྱས་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས། |གསུང་སྒྲན་ཆངས་
 དབྱངས་སྤྱིན་གྱི་རྩ་སྒྲ་ཅན། |གདུལ་བྱའི་འཛིན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཆར། |ཀྱན་ཏུ་
 འབེབས་མཁས་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། |
 ཇི་བཞིན་མ་ལུས་བརྩེད་པར་སུ་ཡིས་རུས། |སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་
 ཐུགས། |མཁའ་རབ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྩེའི་
 གཞན་དབང་གིས། |ཐུག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། |ཐུགས་རྩེའི་ཐུག་

༄༅། |གིས་སྐྱར་དུ་འདྲན་མཛད་མ། |བཙེ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། |ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། |རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུས་
ལས་མི་འདའ་བར། |ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་མཛད་མ། |མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་
མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། |འཛིགས་ཆེན་སྐྱབ་བསྐྱེད་བརྒྱད་དང་འབྱུང་པོའི་གདོན། |ཉོན་
མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཛིགས་པ་རྣམས། |ཁྱེད་ཞབས་དྲན་པའི་མོད་ལ་སྒྲོབ་མཛད་
མ། |རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། |དེ་ལྟར་སྐྱབས་འོས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་
རྣམས། |ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། |མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་
ངན་པ་སོགས། |འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱར་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། |འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུའི་རི་
སྐལ་གནས་བཅས་ཏེ། |ཁ་ཞན་ལས་མཚོག་དུ་འཛིན་པས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། |པ་རོལ་
ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་སྐར་ཁྱིམ་ཅན། |ང་རྒྱལ་སེང་གའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། |དྲན་
ཤེས་ལྷགས་ཀྱ་རྩོན་པོས་མ་བདུལ་ཞིང་། |འདྲོད་ཡོན་ལྷོས་རྒྱ་འབྱུངས་པས་འཐོམས་པའི་
མཐུས། |ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་གནོད་འཚའི་མཆེ་བ་གཅིགས། |ཁ་ཏི་ཕྱག་སྒྲུང་པོའི་

འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུ་དགོས་བསྐྱལ་བ་ལས། །ཉེས་སྦྱོང་
 དུད་སྒྲིན་འཁྲིགས་པའི་གྲོང་དགྲིལ་ན། །དགོ་བའི་ནགས་ཚལ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཅན། །ཞེ་
 སྤང་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་རིག་འཐིབས་པའི་བྱང་དུ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །
 གཞན་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་མཐོང་ཆེ་མི་བཟོད་པར། །གདུག་པའི་དུག་གིས་སྒྱུར་དུ་བྱབ་བྱེད་
 པའི། །ཕྱག་དོག་སྒྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བརྟལ་ཞུགས་དམན་པའི་འབྲོག་
 དགོན་འཛིགས་རུང་དང་། །རྟག་ཆད་སྤྲ་ངམ་ཐང་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །ཡན་བདེའི་གྲོང་དང་
 དགོན་པ་ཀུན་འཛོམས་པའི། །ལྟ་དན་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མི་བཟད་
 སྤིང་པའི་བཙོན་ཁང་རྩ་བ་རུ། །ལུས་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་འཛིང་བྱེད་ཅིང་། །སྤོང་པའི་
 སྒོ་ལྷགས་དབྱེ་དགས་འབྱུང་བ་ཡི། །མེར་སྐྱའི་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 ཞིན་ཏུ་བརྒྱལ་དགའ་སྤིང་པའི་རྒྱན་སྒྲོགས་སྤྱེར། །ལས་རྒྱུད་དུག་པའི་རྒྱན་དང་ཉེ་བ་ལས། །
 སྒྲེ་རྒྱ་ན་འཛིའི་བ་གྲོང་རབ་འབྲུག་པའི། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་པའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །ཀུན་ཏུ་སྤོངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །དེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་ལྷག་པར་

༄༅།

།འཛོཾ།

།ཐར་པའི་སྲོག་ལ་སྒྲོལ་བའི་གདུག་པ་ཅན།

།ཐེཾ་མ་

ལ་ཟའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

།སྲོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།

།

དམ་ཚེས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་།

།ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱེར་པ་

སོགས།

།མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།

།ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་

དེར་འགོ་བ་ཀུན།

།འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་བབྱང་ནས།

།དཀའ་བ་བརྒྱུན་གསུང་

པ་མེད་པར་ཡང་།

།སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རེག་སྦྱར་ཅིག

།བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཚེ་རབས་

དན་པ་དང་།

།བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་།

།རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་བས་

ཆེན་འཛོལ་བ་ལ།

།བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག

།རང་དོན་སྐྱབ་ལ་

ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་།

།གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་།

།སྦྱོན་དང་མངོན་

ཤེས་སྤྱི་མཁས་བཟོད་པ་སོགས།

།གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཚང་བར་ཤོག

།རབ་

འབྲམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་ཀུན།

།རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་ཞིང་།

།རྟག་

ཏུ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

།རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་སྦྱར་ཅིག

།རྗེ་

[illegible]

༄༅།

།ཏིག་འབྲས་བུ་ཆགས་པའི་བྱ་རུའི་འོད།

།མཛེས་པར་འགོད་ལ་

ཤངས་རྒྱད་ཡིད་རིས་གྱིས།

།འབད་པས་བཅོས་འདྲ་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

།རིན་ཆེན་

རྒྱལ་ས་དང་མེ་ཏྲིག་གིས་བརྒྱན་པའི།

།ལན་བུ་གཅིག་པའི་བྱར་ཕུད་མཐོན་མཐིང་གིས།

།

སྤྱིན་གསར་ཆོགས་ལ་གདེངས་པ་མ་བྱ་ཡི།

།མཐུག་མའི་མཛེས་སྤྱག་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ།

།ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྡན་པའི་ཅོད་པན་གྱིས།

།ལེགས་སྤྱས་སྒྲིན་གོང་ཨུཊལ་མཐིང་ཁའི་

རྒྱན།

།རྒྱ་ཤེལ་ལྡོན་པའི་ཡལ་ག་ཁུ་བྱུག་གི

།གཤོག་པ་བརྒྱངས་པས་མཛེས་འདྲར་ཕྱག་

འཆལ་ལོ།

།རྒྱ་རྒྱན་རིན་ཆེན་རབ་འབར་འབྲམ་པ་ལ།

།ཡ་མཆོན་འོད་རིས་ཅི་ཡང་གྲི་བ་

ནི།

།མཁུར་ཆོས་དཀར་དམར་མདངས་གྱིས་ཡིད་འོང་ལ།

།ངལ་བས་འབྲན་པར་བསྐྱིད་

དེར་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

།མགུལ་ན་མུ་ཏིག་རྒྱན་པའི་རྒྱན་དག་ནི།

།ཤིན་ཏུ་རགས་པས་མཆོན་

མའི་དཔལ་གྱུར་པའི།

།ཁྲ་བའི་དཀར་བ་མ་ལུས་འཕྲོག་པ་ལྟས།

།བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱན་པ་སྤྱོད་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

།དཔུང་རྒྱན་གདུ་བུ་དུར་བའི་འཕྲེང་རྒྱ་བ།

།དོ་ཤལ་གཞུ་འི་སྤྱ་བ་རབ་

གསལ་གྱིས།

།མཛེས་ཤིང་རྒྱོད་པ་ལྟ་ཡི་རི་བོ་ནི།

།གཟི་བྱིན་མཚུངས་མེད་པ་དེར་ཕྱག་

༄༅།

།བཟང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་པདྨ་དང་།

།ཐུགས་རྗེ་དྲི་མེད་རྒྱ་བའི་

གདན་ལ་འབྱེད་།

།སྤྱོད་བྱངས་རྒྱ་མཚོའི་པི་མང་གསུང་སྟོན་གྱིས།

།ཁམས་གསུམ་

དབུགས་སྦྱོན་ལྟ་མོ་སྤྱོད་ལ་འདུད།

།རབ་མཛེས་བྱ་མོ་གངས་རིའི་མདངས་འཕྲོག་མ།

།

ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དྲི་བའི་པི་མང་སྤྱོད་།

།བྱང་བ་གཞོན་ནུ་གཡོ་བའི་པད་ཚལ་གྱི།

།

ངང་པའི་བྱ་མོ་དང་འདྲ་སྤྱོད་ལ་འདུད།

།ཤེལ་གྱི་འབྲི་ཤིང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་འདྲ་མ།

།མཐོ་

རིས་མཛེས་མ་སྟོང་ཐུག་འཚོགས་ན་ཡང་།

།གང་གི་མདུན་ན་བྱ་མོ་ལྟར་སྤྱོད་པའི།

།ཡིད་

འོང་མིག་གི་བདུད་ཅི་སྤྱོད་ལ་འདུད།

།དྲི་མེད་རྒྱ་ཞལ་འཛུམ་པའི་མདངས་དཀར་ཅན།

།

མཁུར་ཚོས་ཉི་མ་འཆར་བའི་མདངས་དམར་ཞིང་།

།མཐོན་མཐིང་མིག་གི་ཤྲུལ་དཀྱུས་རིང་

མ། །རབ་བཀྱའི་བྱར་མིག་གཡོ་མཛད་སྤྱོད་ལ་

།རིན་ཆེན་བྱར་ཕུད་ན་རྒྱན་རབ་འབར་

ཞིང་། །དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྤོང་བས་མཛེས་བྱས་པས།

།ཡིད་འོང་མིག་སྦྱོན་མདོག་ཅན་ལྟས་མ་

ནི། །འོད་གསལ་མ་བྱའི་མདོག་མཛེས་སྤྱོད་ལ་

།ཡོངས་འདུའི་ཚལ་ནས་དེ་རིང་འོངས་བྱུར་

པའི། །ཤྲུལ་སྦྱོན་པོས་སྟོན་གོང་བརྒྱན་པ་ནི།

།རྒྱ་ཤེལ་སྦྱོན་པའི་ཡལ་འདབ་ཁུ་བྱུག་

གི། གཤམ་པ་བརྒྱུད་ས་པས་མཛེས་འདྲ་བྱིང་ལེ། རིན་ཆེན་རྣ་ཆ་མ་ལུས་གྲོལ་བྱས་

ནས། ཁྱིའི་སྒྲིན་གྱི་བྱུང་བྱུ་འཁོད་པ་ན། ཁལ་ལ་བ་དང་ནི་མགྲིན་པའི་རྒྱན་རྣམས་

ཀྱི། ལག་སྒྲེལ་སྒྲེང་བས་རབ་བསྐྱོར་བྱིང་ལེ། ལུ་འབྱར་རྒྱུ་མ་རྒྱས་གངས་རི་རྣམ་གཉིས་

ཀྱི། སྒྲེང་ནས་སྒྲོད་གཡོགས་རབ་དཀར་ཆུ་འཛིན་གཡོ། འོས་ནས་ལུ་ཏིག་དོ་ཤལ་རྒྱན་པོ་

འབབ། རྩ་ཡབ་དང་བས་རབ་བརྟེན་བྱིང་ལེ། ལྷ་ལྷལ་གྱི་ལྷན་ལྷེ་བའི་རྩིང་བུའི་

འབྲམ། གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་ཞོར་བུའི་སྒྲེང་བས་མཛེས། རབ་བཀྱ་ཞོར་བུས་མཚན་པའི་

ཤམ་ཐབས་ནི། རྒྱལ་བར་འཛིན་མཛེད་མཛེས་མ་བྱིང་ལེ། འོག་ནས་སྤྱ་མོས་ཆབ་ཀྱི་རྒྱ་

མཚོས་མཚོད། འོས་ནས་བྱུབ་པས་མཛེས་པའི་རྩ་ཡབ་གཡོབ། ཁའུ་ནས་རིག་འཛིན་བུ་

མོས་སིལ་སྒྲན་འབྲོལ། སྒྲིན་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་བྱིང་ལེ་བསྟོད། གཡས་ནས་མི་འམ་

ཅི་ཡིས་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། གཡོན་ནས་གྱི་ཟའི་དགའ་མས་པི་མཛད་སྒྲེང། རྒྱབ་ནས་འཆི་

མེད་བུ་མོས་གདུགས་དཀར་འཛིན། ལུས་ལྷན་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་བྱིང་ལེ་བསྟོད། བཅུ་དྲུག་

ལང་ཚོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ལྷན་མ། ལྷ་བས་མི་དོམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མའི་སྤྱ། རྩན་པ་ཅམ་

༄༅།

།གྲིས་བདེ་བ་ཀུན་སྟེར་མ།

།ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་

འདྲད། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ། །གསལ་བར་འཆད་པའི་སྟོབས་པ་བདག་

ལ་སྟོལ། །མཁས་པའི་མདུན་སར་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་ཕམ་བྱེད་པའི། །རྣམ་རྒྱལ་རྩོད་པའི་སྟོབས་པ་

བདག་ལ་སྟོལ། །ཆོག་དང་དག་གི་སྦྱོར་བ་དྲི་མེད་པའི། །གཞུང་བརྒྱུ་རྩོམ་པའི་སྟོབས་པ་

བདག་ལ་སྟོལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པས། །བདག་ནི་སྤྱགས་ལས་རྣམ་

པར་རྒྱལ་བར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་གྲིས་རྗེས་བབྱང་ནས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་

ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །འདི་ནི་འཛིན་རྣམ་འཆང་ངམ་གྲོག་ཀྱང་རུང་། །དགོ་ལེགས་

ཡར་ངོའི་ཁྲ་ལྟར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་འང་དཔལ་སྤྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པཱི་ཏ་དབྱངས་ཅན་

དགའ་བས་མཛད་པའོ། ། ། ། ། །གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ། །ཨོྲཱུཿ ཧཱུྃ བཤྲྀ གུ་རུ་པཤྲྀ

སིཿཧཱུྃཿ ཆོས་སྐྱེས་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོངས་སྐྱེས་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱུལ་སྐྱུ་པཤྲྀ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་སྤྲ་མ་

ངོ་མཆར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུཿ །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་མཛད། །བོད་ཡུལ་དབུས་

༄༅།

།ནང་གི་

གསང་བའི་

གུས་པས་

ཨོ་ཨུ་རྩེ་

དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེ་ གྲི་མེད་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ་ རྒྱ་གར་བོད་
 ཡུལ་ས་མཆོམས་སུ་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱོན་པའི་ཆེ་ གྲི་བསུང་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་
 རི་ མེ་ཏོག་པར་དགུན་ཡང་སྤྱེ་ རྩ་མིག་བྱང་རྩལ་བདུད་ཅིའི་རྩེ་ བདེ་ལྷན་དེ་ཡི་
 གནས་མཆོག་རྩེ་ སྤྱོད་མཆོག་རྩེ་བཟང་ཆོས་གོས་གསོལ་ སྤྱག་གཡས་རྩེ་རྩེ་དགུ་
 བསྐྱེད་སུ་ གཡོན་པས་རིན་ཆེན་བཟ་མ་ཏོག་ རྩེ་བདུད་ཅིས་ནང་དུ་གཏམས་
 མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ སྤྱགས་
 རྩེས་ བརྟེས་བས་ དགོངས་པས་ རྩེ་པས་ སྤྱི་ཡི་ རང་གི་ གསང་
 བའི་ གུས་པས་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་ རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བཙུགས་པའི་ཆེ་ གཡལ་
 རིའི་ནགས་ལ་སྤྱོད་པ་མཛད་ བསྐྱེད་པར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་ རྩེ་རྩེ་སྤྱག་
 རྩེས་བྱངས་ཤིང་བསྐྱེད་ བསྐྱེད་ཞིང་ཅན་ནགས་སུ་འཕང་ མེ་འབར་འབྲུགས་ཤིང་
 མཆོ་ཡང་སྤྱོད་ སྤྱི་བྱི་མུ་སྤྱོད་ས་ས་གང་བསྤྱོད་ ཡུལ་ནག་པོ་དུལ་དུ་བརྒྱག་

འགྲུབ་གྱི་དོ་མེད་བདུན་གྱི་གཤེད་། ཐུགས་རྗེས་། བརྟེ་བས་། དགོངས་པས་། ལུས་
 པས་། སྤྱི་ཡི་། རང་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོྲོ་ཨྲོ་རྩྱུ་། སྤྱིན་པོའི་
 ཁ་གཏོན་མཛད་པའི་ཆོ་། བྱེད་ཆུང་སྤྱུལ་སྤྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་། ཡ་མཚན་གཟུགས་བབང་
 ཁ་དོག་ལེགས་། ཆོམས་འབྲིགས་དབུ་སྤྱི་སེར་ལ་མཛེས་། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པའི་
 རྩེ་ལ་། དེན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྤྱི་ཆོགས་གསོལ་། ཐུག་གཡས་འབར་བའི་ཕུར་པ་བསྐྱམས་།
 བདུད་དང་སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་། གཡོན་པས་སེང་ལྗེད་ཕུར་པ་བསྐྱམས་། མོས་པའི་
 བུ་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་པས་མཛད་། མགུལ་ན་ལུགས་གྱི་ཕུར་པ་བསྐྱམས་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་། གཉིས་མེད་སྤྱུལ་སྤྱི་འཛམ་གླིང་རྒྱན་། ཐུགས་རྗེས་། བརྟེ་བས་།
 དགོངས་པས་། ལུས་པས་། སྤྱི་ཡི་། རང་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་།
 ཨོྲོ་ཨྲོ་རྩྱུ་། འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཆོ་། མེ་དཔུང་ཤོད་གྱི་ས་གཞི་ལ་། མདའ་
 རྒྱུང་གང་གི་མཚོ་ནང་དུ་། བརྒྱའི་སྤྱིང་དུ་བསིལ་བསིལ་འདྲ་། བརྒྱའི་ནང་ན་དགོངས་པ་
 མཛད་། མཚན་ཡང་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་།

༄༅།

།དེ་འདྲའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡ་མཚན་ཅན་ཅུང་། ཐུགས་རྗེས་། བརྟེ་བས་།

དགོངས་པས་། ལུས་པས་། སྤྱི་ཡི་། རང་གི་། གསང་བའི་། གྲུས་པས་།

ཨོྲཱ་ཱུ་རྩྱུ་། བོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཆེ་། དད་ལྡན་འགོ་བ་འདྲན་པའི་དཔལ་། གང་ལ་

གང་འདུལ་སྐུར་བསྟན་ནས་། གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རྩ་། དབྱ་ལྟའི་དགོ་བསྟེན་དམ་ལ་

བཏགས་། དུལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་ཤོད་རྩ་། ལྟ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དེགས་པ་ཅན་། ཉི་ཤུ་རྩ་

གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་། མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྤྱིན་རྩ་། དགོ་སྟོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་

གནང་། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཚོགས་། ཐུགས་རྗེས་། བརྟེ་བས་།

དགོངས་པས་། ལུས་པས་། སྤྱི་ཡི་། རང་གི་། གསང་བའི་། གྲུས་པས་།

ཨོྲཱ་ཱུ་རྩྱུ་། དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་རྩ་། བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་།

བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་རྩ་། གངས་དཀར་ཤ་མེད་དམ་ལ་བཏགས་། འདམ་ཤོད་ལྟ་བུའི་

སྟོང་རྩ་རྩ་། ཐང་ལྟ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས་། ཉམ་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་རྩ་། ལྟ་

སྟོན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་། ཆེ་བའི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། ལ་ལས་སྟོག་གི་སྟོང་

༄༅།

།གུས་པས་

ཨོྲཱུ་རྩྱེ་

དེ་ནས་ཨོྲཱུ་ཡུལ་དུ་བྱོན་

ད་ལྟ་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཁ་གཏོན་མཛད་

མི་ལས་ལྷག་གྱུར་པ་མཛོན་ཆེ་

སྤྱོད་པ་མཛད་གྱུར་དོ་

མཛོན་ཆེ་

མཐུ་དང་རྩྱེ་འཕྲུལ་སྤྱོད་པ་པོ་ཆེ་

ཐུགས་རྩེས་

བརྟེ་བས་

དགོངས་

པས་

རུས་པས་

སྤྱི་ཡི་

ནང་གི་

གསང་བའི་

གུས་པས་

ཨོྲཱུ་

རྩྱེ་

སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལྷན་འགོ་བ་འདྲན་པའི་དཔལ་

སྤྱི་བ་པ་ཀུན་སྤྱངས་ཁམས་གསུམ་

ས་ལེར་མཐུན་

དངོས་གྲུབ་མཛོག་བརྟེས་བདེ་ཆེན་མཛོག་གི་སྤྱེ་

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་

བར་ཆད་དེས་བར་སོལ་

ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་

བརྟེ་བས་བདག་

སོགས་ལམ་སྤྱོད་སེལ་

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་

རུས་པས་བདག་

སོགས་བར་ཆད་སོལ་

སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སྤྱི་རུ་སོལ་

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་

གུས་པས་ཐུག་འཛུལ་སྤྱོད་པས་སུ་མཆི་

ཨོྲཱུ་

རྩྱེ་བརྩོ་གྲུ་རུ་བརྩོ་སྤྱི་རྩྱེ་

ཨོྲཱུ་རྩྱེ་བརྩོ་གྲུ་རུ་བརྩོ་ཐོད་ཐོད་ཆུལ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་ཆེ་

སྤྱི་བ་ལ་རྩྱེ་ཨོྲཱུ་

སྤྱོད་པའི་གཏེར་སྤྱོན་ཆེན་པོ་མཛོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱི་དཔལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་ཁ་གཏོན་མཛད་

༄༅།

།དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆོེ་

ནངས་རེ་དགོང་

རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན་ཆོེ་

ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན་ཆོེ་

ཡར་ངོ་ཆོས་

བཅུའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན་ཆོེ་

འགོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཆོེ་

ཨོ་ཁྱེན་ཆོེ་

བསམ་པ་ཆོེ་

ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཚུངས་དུས་སྒྲིགས་མ་ལ་ཆོེ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་

དུག་ལྷ་རགས་ཆོེ་

ཉོན་མོངས་འབྱོལ་

ཉོག་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་སྦྱོང་ཆོེ་

དེ་འབྲའི་དུས་ན་

ཁྱེད་འབྲའི་ཐུགས་རྗེས་སྟོབས་ཆོེ་

དད་ལྡན་མཐོ་རིས་འབྲེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཆོེ་

ཨོ་ཁྱེན་ཆོེ་

བསམ་པ་ཆོེ་

རྟོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཆོེ་

ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་

འཛིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆོེ་

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཆོེ་

ཨོ་ཁྱེན་ལྷ་སྒྲིན་

སྤེ་བརྒྱུད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཆོེ་

རྟོར་སོག་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཆོེ་

ཨོ་ཁྱེན་ཆོེ་

བསམ་པ་ཆོེ་

སེམས་ཅན་སྦྱུ་ལུས་འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆོེ་

མི་བཟོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནད་གྱིས་

ཉོན་པ་ན་ཆོེ་

ཡིད་གཉིས་ཆོེ་

ཨོ་ཁྱེན་སྦྱན་གྱི་སྦྱ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ཆོེ་

ཆོ་བདེ་མ་ཡིན་བར་

ཆད་ངེས་པར་སེལ་ཆོེ་

ཨོ་ཁྱེན་ཆོེ་

བསམ་པ་ཆོེ་

འབྱུང་བ་དབྱེར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་

པའི་ཆེ་། སེམས་ཅན་ལུ་གའི་ནད་ཀྱིས་ཉན་པ་ན་། ཡིད་གཉིས་། ཞོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་
 རོར་ལྟའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་། དབུལ་པོངས་བགྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཞོ་རྒྱན་།
 བསམ་པ་། ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏོར་འདོན་ན་། དམ་ཆོག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དཔའ་
 གདིང་གིས་། ཡིད་གཉིས་། ཞོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པས་། ཕ་རོལ་བུ་ཡིས་
 ལོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཞོ་རྒྱན་། བསམ་པ་། སྤྲུལ་ལྷགས་ཁྲིད་དཔེན་ས་སྟོན་གས་
 པའི་ཆེ་། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཛུབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན་། ཡིད་གཉིས་། ཞོ་རྒྱན་གཞི་
 བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་། ཆོས་མཛད་ལམ་སྤྱེད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཞོ་
 རྒྱན་། བསམ་པ་། སྤྲུལ་གཞིག་དོམ་བྱེད་དུག་སྤྱུལ་མཆེ་བ་ཅན་། འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་
 པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ་། ཡིད་གཉིས་། ཞོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྱང་མར་
 བཅས་། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཞོ་རྒྱན་། བསམ་པ་། ས་
 རྒྱལ་ཆུང་འབྲུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས་། སྤྱུལ་སྤྲུལ་ཉན་ཅིང་འཛིག་པའི་དུས་བྱུང་ཆེ་། ཡིད་
 གཉིས་། ཞོ་རྒྱན་འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་ལྟ་མོར་བཅས་། འབྲུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་།

༄༅།

།ཨོ་རྒྱུན་ཅེ། བསམ་པ་ཅེ། ལམ་སྤང་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་

འགྲིམས་པའི་ཆེ་ཅེ། བསད་སྤྱང་ཇག་པ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ན་ཅེ། ཡིད་གཉིས་ཅེ། ཨོ་རྒྱུན་

ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྡན་ཅེ། ཅོ་ར་མི་ཚོད་རམ་སེམས་བསྐྱུག་པར་བྱེད་ཅེ། ཨོ་རྒྱུན་ཅེ།

བསམ་པ་ཅེ། གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཅེ། མཚོན་ཆ་རྣམས་པོས་

འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན་ཅེ། ཡིད་གཉིས་ཅེ། ཨོ་རྒྱུན་རྡོ་རྗེའི་གུར་དང་ལྡན་པ་ཡིས་ཅེ། གཤེད་

མ་བྱེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར་ཅེ། ཨོ་རྒྱུན་ཅེ། བསམ་པ་ཅེ། རམ་ཞིག་ཆོ་བད་འཆི་

བའི་དུས་སྤྱང་ཆེ་ཅེ། གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱུལ་དྲག་པོས་ཉེན་པ་ན་ཅེ། ཡིད་གཉིས་ཅེ། ཨོ་

རྒྱུན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱལ་པ་སྟེ་ཅེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྟེ་ཅེ། ཨོ་རྒྱུན་ཅེ།

བསམ་པ་ཅེ། སྤྱུ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ་ཅེ། འབྱུལ་སྤང་ཉིང་འབྱུལ་སྤྱག་བསྐྱུལ་

ཉེན་པ་ན་ཅེ། ཡིད་གཉིས་ཅེ། ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཅེ། འབྱུལ་

སྤང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེ། ཨོ་རྒྱུན་ཅེ། བསམ་པ་ཅེ། གནན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་

གྱི་དབང་གུར་ཉེ་ཅེ། འབྱུལ་སྤང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ན་ཅེ། ཡིད་གཉིས་ཅེ། ཨོ་

རྒྱུ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་འབྲུལ་པ་རྩད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད། ཨོ་
 རྒྱུ་ཟེ། བསམ་པ་ཟེ། འགོ་དྲུག་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོས་ཉིན་པ་དང་། བྱེད་པར་བོད་ཀྱི་རྩེ་
 འབངས་སྤྱག་བསྐལ་ནུ། དད་གྲུས་མོས་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་ཟེ།
 ཨོ་རྒྱུ་ཐུགས་རྩེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས། ཨོ་རྒྱུ་ཟེ། བསམ་པ་ཟེ། ཨོ་རྒྱུ་
 རྩེས་འདུག་འཁོར་བ་སྤྱོད་འདོད་ནམས། ཅེ་གཅིག་གདུང་བས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས།
 བྱེད་པར་པ་མར་འབོད་འདའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ནམ་གུང་གསོལ་བ་
 ཐོབ། ཨོ་རྒྱུ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། བྱང་གཏོར་ལས་སོ། ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱིན་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།
 བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱེད་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་
 བཟང་མོ། བོད་འབངས་སྟོབས་པའི་མ་གཅིག་དེན་མོ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བདེ་

༄༅།

།ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་ཅེས་།

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས་ཅེས་།

སྤྱི་ནང་གསལ་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།

སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་ཆོ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་།

སྤྱོད་པས་།

ནད་མུག་མཆོན་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་།

བྱད་པུར་བོད་གཏོང་ཞི་བར་

བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་།

ཆོ་དཔལ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་།

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་།

འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་།

པདྨ་འབྱུང་གནས་ཁྱེད་སྤྱི་ལོགས་མཐའ་རྒྱས་བུ་ལོ། །