

གཟིགས་

༄༅། །མཆོད་ཆོག་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་དབུ་
ལགས་སོ། །

༄༅། །གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད། །ལག་མཐེལ་ལྟར་
 མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །ལྟོན་ཤིང་ཅུ་མཆོས་བརྒྱན་
 པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུབ་ཞི་སྟོབ་ཞི་
 པ། །པར་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཐུགས་
 རྟེན་ཕྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་
 འགོད་མཛད་འགོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་གནས་
 བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
 ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཆོ་སྐུམ་
 ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སྟོད་

ཨྱུ། །པའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཉན་ཐོས་དགོ་
 འདུན་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །ཡོན་སྦྱང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་
 སྦྱན་འདྲེན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱ་སང་གོ་ཡི། །
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས། །གསུང་རབ་
 རིན་ཆེན་སྦྱོམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་པའི། །དབྱ་བཅོམ་གནས་བརྟན་
 ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྦྱང་ཏུ་
 སྦྱན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །བྱབ་པས་བཀའ་བསྒྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཕམ་ནགས་ན་གནས། །

དུས་ལྷན་རྩོམ་མེད་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེའུ་བླ་རྩེ་རྩེ་གསེར་ཆེན་མཆོག་ །འཕགས་
 པ་བ་ཀུ་ལ་དང་སྐྱ་གཅན་འཛིན། །ལམ་ཕྱན་བླ་རྩེ་རྩེ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །ལམ་བརྟན་
 ལྷུ་འི་སྟེ་སྟེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་། སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་
 ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་རྩལ་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་པར་
 ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆོས་སྦྱོང་བའི། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །
 བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཙོ་རྩམ་མཛད་བསྟན་པ་སྤྱད། །རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་
 ཆལ་དུ། །གཞན་དོན་ལྷུར་མཛད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོ། །དམ་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་
 གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དགེ་བསྟེན་སྐྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཆོག་ཉན་པ། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་འཆལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྦྱིང་དུ་སྦྱོན་འབྲེན་
 བ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཚུངས་མེད་བལྟ་བས་མི་
 དོམས་པ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྐྱ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་
 བཞུགས། །ས་གནོན་མཉམ་གཞག་མཛད་ཐུག་འཆལ། །ཟླ་མའི་སྐྱ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། །

༡༡། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་ཀུན་ལ་འགྲེལ། །
 གངས་རི་ཆེན་པོ་ཏི་སེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་
 དང་སྤྱུལ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྟོས་པོར་རྩ་ཡབ་འཛིན་། དང་སྟོང་རི་ཡི་ཤེལ་ནགས་ལ། །
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། །དབྱ་བཅོམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །ཕྱག་
 གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་། །ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་
 ནགས་ན་གནས། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྟོགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་།
 རྩ་སྟོང་གི་བཟངས་སྟོང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ཏེ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་
 ཆིག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་འཛིན་། །སིང་ལ་ཡི་སྟོང་ན་ནི། །གནས་བརྟན་རྩོ་
 རྩོ་མོ་ཡི་བྱ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །སྟོགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་།
 ལུ་བོ་ཡ་ལུ་ནའི་སྟོང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་
 བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་། །གནས་མཆོག་དམ་པ་ཁ་ཆེ་ན། །
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་བེུ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །འིན་ཆེན་

འགས་པ་འཛིན་། རུབ་གྱི་བ་ལང་སྟོང་ན་ནི། །ལྷ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཆེན་མཆོག་། །དབྱ་
 བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་། བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟོན་
 ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བ་ཀྱལ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྟོར། །
 ཕྱག་གཡོན་ནེའུ་ལེ་འཛིན་། སྤྱི་ཡང་ཀྱལ་ཡི་སྤྱིང་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྱི་གཅན་
 འཛིན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྟོར། །རིན་ཆེན་སྤྱི་ལུ་འཛིན་། བྱ་མོད་
 སྤང་པོའི་རི་བོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་སྟན་བརྟན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་དུག་
 བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ན་ནི། །
 ལྷ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །སྤྱི་གས་བམ་
 ལྷུང་བཟེད་འཛིན་། །ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན་
 ནི། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྤྱི་གས་བམ་ཆོས་འཆད་མཛད་། རི་ཡི་
 རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡངས་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གྲུ་ཡི་སྤྱི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་
 བརྒྱས་བསྟོར། །བུམ་པ་འཁར་གསེལ་འཛིན་། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་རུ་ལར། །འཕགས་པ་

༡༡།

།གནས་བརྟན་སྟེང་སྟེང་ནི།

།དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་

བསྐྱོར།

།ཕྱག་གཉིས་སྒྲེགས་བཅ་འཛིན་

རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ།

།འཕགས་པ་

གནས་བརྟན་མི་སྟེང་པ།

།དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར།

།བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་

འཛིན་

འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་རྣམ་ཏུ།

།རལ་པའི་ཐོད་བཅིངས་སྒྲེགས་བཅ་ཁུར།

།

སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་མདུན་ན་བཞུགས།

།རྩ་ཡབ་བུམ་པ་འཛིན་

བརྩོན་པས་གོ་བགོས་མཐུ་

སྟོབས་ཅན།

།སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལེགས་སྟོང་བའི།

།ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་

ཡི།

།རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

།སྒྲུ་མའི་སྐྱ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་།

།བསྟན་པ་རྒྱས་

པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

།སངས་རྒྱས་སྐུལ་པ་དབྱ་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཆོགས།

།འགྲོ་བའི་

དོན་ཏུ་བསྟན་པ་སྟོང་མཛོད་པའི།

།དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་

གིས།

།བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

།ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་

བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི

།འཁོར་ཆོགས་སྟོང་མཆོ་ལས་བཟུལ་ཉོན་མོངས་མེད།

།ཁྱི་དང་དྲུག་

སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།

།བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

།

༄༅།

།ཨོྲཱུ་རྩྱུ།

ལན་གསུམ།

ཡབ་ཀྱི་སྦྱན་འདྲེན།

གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་ཤིའི་

གསུང་ལས།

རྩྱུ་

།ཐུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་།

།ཤད་ག་པ་འདུལ་ཕྱིར་

ཐུགས་རྗེས་སྐྱར་སྦྱུལ་པ།

།ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས།

།དཔལ་ལྷན་

མགོན་པོ་ནག་པོ་སྦྱན་འདྲེན་ནོ།

།ཡུམ་ཀྱི་སྦྱན་འདྲེན།

།ཐག་མཚོ་ཁོལ་མའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས།

རྩྱུ་

དཔལ་ལྷན་ཤུགས་འགོ་བྱམས་མགོན་དམ་ཆེན་ཅན།

།དབང་ཐུག་སྤྲུལ་མོ་དཔལ་ལྷན་དུང་སྐྱོར་

མ།

།བྱམས་དང་ཐུགས་རྗེས་མ་བྱ་གདུང་བ་བཞིན།

།སྦྱབ་པའི་གནས་འདིར་སྦྱན་འདྲེན་

གཤེགས་སུ་གསོལ།

།སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་ཆོག།

།བདག་རང་གིས་སྦྱར་བ།

།ཁྱོད་

ནི་ཕ་དང་མ་སྟེ་གཉིས་དང་གྲོགས།

།ཁྱོད་ནི་ཕན་དང་སྤྱི་གཤམ་མགོན་པོ་སྟེ།

།ཁྱོད་ཉིད་

སྐྱོན་དག་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་གནས།

།རྩྱུ་རྩྱུ་འཆང་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་།

།ཁྱད་པར་ཆོས་

སྐྱོང་བེར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན།

།དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཆེ།

།རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་

སྤྲུལ་ཀྱི་བདག་པོ་སོགས།

།དམ་ལྷན་མཆེད་ལྷམ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལ།

།ཟག་མེད་ཡེ་

ཤེས་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།

།འདོད་དགུ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ནམ་མཁའི་མཛོད།

།ཟུང་

འཇུག་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་དབྱེས་སྒྲུབ་པ། བྲི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཆོས་
 མཆོད་། སྒོད་བཅུད་ཀྱི་མཆོད་པ། རྩེ་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་གསུང་ལས། སྐུ་བས་གསུམ་གྲོང་
 གིས་མཆོན་པའི་ལྷན་པོ་དང་། ལུས་ཅན་ཡོ་བྱད་རྩོགས་པའི་གླིང་རྣམས་དང་། འིན་ཆེན་
 ས་འཛིན་རྣམས་དང་བདུད་ཅིའི་མཆོ། འདག་བྱེད་མུ་མུད་ཕྱོགས་རྣམས་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །
 ཡབ་ཀྱི་བསྟོད་པ། གྱི་གུག་བཙེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། འགྱུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐུར་བཞེངས་
 པ། བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 བྱུགས་། བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ལུམ་ཀྱི་བསྟོད་པ། བྲག་མཚོ་ཁོལ་
 མའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། སྐྱེ་མེད་རང་ལས་ལྷ་མོར་བཞེངས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལོག་པར་ལྟ་
 བ་འདུལ་མཛད་ཅིང་། གསང་སྤྱགས་བསྟན་པའི་བདག་མོ་མཐིང་ནག་སྐ། སྤྱོན་གསུམ་
 གཟིགས་བྱེད་མ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། བྲིན་ལས་བཅོལ་བ། བྱུ་ཆེན་ལྷ་བ་འིའི་གསུང་ལས།
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་། འདྲོམ་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟོད་པ་
 དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུན་དན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་

༄༅།

།ཞི་བ་དང་།

།ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་སྒྱུལ་དུ་གསོལ།

།

བསྟོ་བ། རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེའི་གསུང་ལས། དེ་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་དད་པའི་དགོ་བ་དེས།

མར་གྲུར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོབ་ཕྱིར་

བསྟོ། །བཀའ་ཞིས། རྗེ་བཙུ་པ་མཁའ་བྱུང་དོ་རྗེའི་གསུང་ལས། གསང་བའི་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་

པོ་ནི། །བཀའ་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྟན་པ་འདི། །བཀའ་བཙུན་གྱིན་ཆེ་འབྲེལ་ཆད་

རྣམ་གྲོལ་ཐོབ། །དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བཀའ་ཞིས་ཞོག །ཅེས་པ་འད་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་

རིན་པོ་ཆེས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་བྱུང་གི་གསོལ་ཁ་དོན་འདྲིལ་བ། རྒྱན་འབྲེར་བྱུང་བ། དྲག་ཆོག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་

ཞེས་ནན་ཏན་མཛད་པས་བདག་ཐབས་ཟད་ནས། མགོན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་སོགས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཏོལ་ཅམ་བྱས་ཁྲུལ་གྱིས་

སྐབས་དོན་མཐུན་པ་རྣམས་སྒྲིག་ཅི་བྱུང་དང་། མཆོད་པ་ནི་དྲག་མཆོད་མིན་པ་ཉུང་བས་རང་རྩོམ་ཐན་ཐུན་རེ་མ་བྱས་ཀ་

མེད་བྱུང་། རྒྱུ་ཡི་འགོས་ནི་རྗེ་བརྒྱུད་པའི་མ་དག་མ་ལ་རྒྱ་ཐབས་འདྲ་བྱས་ཏེ་ས་ག་རྒྱ་བའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་བཙུ་དགའི་

སྟོད། མགོན་པོ་རྒྱ་བའི་དུས་ཆེས་ལ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་དེ་རྗེར་འབོད་པ་དེས་སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་

བསམས་ཏེ་སྒྱུར་བའོ། ། ། ། ཅུ་གསུམ་ཆེས་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ཕྱིན་ལས་སྒྱུར་

མགྲོགས་དྲུག་རྩེ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ། ལན་གསུམ་རྩེ་ལྟོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྒྲིབ་རྣམས་། །འདིར་གཤེགས་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲིབ་
 ཡངས་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་འབྲིགས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ། །དགོས་འདོད་
 ཆར་འབབས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་
 མཛོད། །མཁའ་ལྷ་ར་བྱུང་པའི་ལེགས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་ །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་
 ཕྱག་དྲུག་པ། །ཞལ་བཞི་མ་ནིང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན། །སྤྱིན་ལས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །མཐུ་སྤྱོད་ས་
 དུས་མཐའི་རྒྱ་དང་བསྐྱལ་པའི་མ། །དྲོ་མེ་བེར་ཅན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། །སྤྲུགས་སུང་ཨོ་ཀ་
 རྩེ་སྒོག་སྐྱབ་མ། །འཁར་པ་དམར་ནག་ལས་བྱེད་དེགས་པའི་ཆོགས། །མཆོད་གཏོར་འདིར་
 བཞེས་། །སྤྱིན་པའི་རྒྱ་དམགས་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཆེན་ཡབ། །ཡུ་མ་དེ་བྲི་ཡུམ་བཅས་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས། །ལྷ་སྤྱིན་ཀུན་གྱི་དམག་དཔུང་སྤྱིན་ལྷ་ར་སྐྱད། །དང་སྤོང་ཆེན་པོ་གཟའ་
 མཆོག་རྒྱ་ལ། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་། །གཏུམ་ཆེན་རུམས་པའི་ར་འོ་འབྲུག་ལྷ་ར་

༄༅།

།སྒྲོགས་།

།ཞིང་སྒྲོང་སང་གའི་གདོང་ཅན་ཡབ་དང་ཡུམ།

།

རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་རྟ་སྒྲོན་ཅན།

།དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་བདག་མོ་ངས་རུས་མ།

།

ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་དམ་ཅན་རྟོ་རྗེ་ལོགས།

།མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་། སྤྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་

ཐོགས་མེད་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག

།ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་ཨ་ཕྱི་གཡུ་སྒྲོན་མ།

།ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་ལ་

སོགས་བརྟན་མའི་ཆོགས།

།གཞོན་སྤྱིན་ཞང་སྒྲོན་བེག་ཅེ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་

།རྩམ་ལྷ་རིགས་

ལྷ་རྟ་བདག་ཀྱ་བེ་ར།

།ཀྱན་འབྱེལ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་ཅོར་བདག་རྣམས།

།མཆོད་

གཏོར་།

དུག་སྤྲུགས་མཐུ་རྩལ་ཐོག་སེར་བཞིན་དུ་འབེབས།

།རྟ་ནག་དྲེགས་པ་ཤ་བ་ཁ་མོ་

ཆེ།

།སྒྲེ་དཔོན་སུམ་རུ་སྤྲུགས་བདག་བཙེ་བརྒྱད་དང་།

།ཤུ་ན་ས་བདག་བདག་ཉིད་སྤྱེས་བུ་

སོགས་།

།གཟའ་གདོང་གིང་ལྷ་བདུད་ཤན་ཅིས་ཀྱི་བདག་

།མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་།

དག་པོའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུང་ལྟར་རྟ་པར་རྒྱུགས།

།སྤྱུ་གྱི་མཆེད་གསུམ་སྤྲུགས་བདག་སྤྱོ་ཁ་

དང་།

།རྟ་པ་མེ་ལེན་སྤྱུ་བཙེན་སྤྱན་བདུན་དང་།

།དྲེགས་པ་སྤྱེ་ལྷ་པོ་ཉར་ཅི་སྤྱ་ར།

།

ཟབ་གཏོར་བཀའ་ཡི་སྤྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

།མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་།

སྤྱུབ་པའི་

༄༅།

།

༄༅། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་མི་འབྲུག་ས་པའི་སློན་ས་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཚོ་
ག་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་གི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་ཨ་ཁྱོ་རྩུ་ཡ་རྩུ་ཡ། །མཐོན་ཀ་ཆེན་པོའི་འོད་ཀྱི་དྲུལ་འཁོར་ནི། །དྲང་བའི་ཡིད་མཚོར་དྲན་
པའི་སྤྲད་ཅིག་ལ། །སྤྱི་བ་གཉིས་སྟོག་པ་མཐར་བྱེད་རྩུ་དྲངས་སྤྱ། །མི་འབྲུག་ས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སློན་ས་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སྲུབ་དང་བའི་རྩུ་ལ་གསུམ།
བསློམ་ཞིང་བཟླས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་རྒྱུན་གཅོད་པ་དང་། དྲུལ་འཁོར་དང་གཟུངས་སྤྱབ་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ཐུན་མོང་དུ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་རྒྱུན་གཅོད་པ་དང་། མིང་བྱང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་
ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་རྒྱུན་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་རྩི་བོས་མཛད་པ་ལས། སྤྱབ་པོ་དམ་

༄༅།

།བཛྲ་པུཌེ་ཡུལ་རྩྱུ་། དེ་བཞིན་དུ། རྩྱུ་པེ། དྲི་པེ། གཞུ།

རྟེ་མི་དེ། ཞེས་དང་། ཨོྲོ་སམ་བི་ཤིལ་པུ་ཛྲ་མེ་གྲ་པ་ས་ར་ས་མུ་དྲ་ཡུལ་རྩྱུ་། ཞེས་པ་རྣམས་

ཀྱིས་མཆོད་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲུན་སྒྲར་བསམ་པ་ཐག་པས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་

གྱི། །མི་དགའི་ལས་ཀྱན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །དག་བ་ཀྱན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །རྒྱལ་

ཀྱན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཐུ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགོན་

མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བཟྱ། །དག་ཀྱན་

རྩྱེགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱོ། །ཞེས་བཛྲ་པའི་རྩེས་སུ། ཨོྲོ་ཡུལ་རྩྱུ་མུལ་ ཆོགས་རྟེན་རང་།

བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས། །ཞེས་ཆོགས་རྟེན་གཤེགས་ནས། སེམས་ཅན་བདེ་ལྡན་སྐྱག་བསྐྱལ་

དང་། །བྲལ་ཞིང་བདེ་ལས་ཉམས་མེད་པ། །ཀྱན་ལ་སྦྱོམས་པའི་བྱང་སྦྱོམས་མུར། །

ཞེས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཨོྲོ་ཤུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་བཛྲ་སྐྱ་ཐུ་ཐུ་ཡུལ་

གོ་ཉ་རྟེ་ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་པ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སྦྱོང་པ་ཉིད། །

དུ་བསམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ནས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལྷ་སྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཡི་རང་།

ལས་མ་གཡོས་བཞིན། སློང་རྗེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་བས། །ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་སྟེང་། །རང་ལྷའི་ས་བོན་ཡི་གེ་རྩྱུ་། །སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་གསལ། །བར་
 བསམ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། དེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཁམས། །སྦྱངས་ཏེ་མི་འབྲུགས་པར་བྱས་དང་། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་
 འདས། །མི་འབྲུགས་རྣམ་པར་སྦྱོན་དངས་པ། །ཀུན་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། །ས་བོན་དང་ནི་ཕྱག་རྒྱར་
 ཐིམ། །པར་བསམ་ལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་གཏོར་ལྷ་སྦྱུ། །ཞེས་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
 དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ། །སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ་
 མཚན་དཔེ་ལྷན། །ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ས་གཞོན་དང་། །གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་རྩོམ་
 འཛིན། །ན་བཟའ་ཚོས་གོས་གསུམ་མན་བས་ཤིང་། །འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཅན། །
 སྦྱང་ཆེན་གྱིས་བཏེག་ཅིན་ཆེན་ཁྲིར། །པར་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྦྱིལ་
 ཀྱང་བཞུགས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྟེང་། །རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བའི། །
 སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བས། །མདོན་པར་དབང་བསྐྱེད་གནས་གསུམ་དུ། །ལྷ་

༄༅།

།བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི།

།ཨོྲཱེ་རྩྱི་གི་ཡི་གོ་

ཡིས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་འོད་གྱིས། །

མངོན་དགའི་ཞིང་ནས་མི་འབྲུགས་པ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དངས་ལ། །སྒྲ་ཚོགས་

མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། བར་བསམ་ལ། ཨོྲཱེ་བཟོ་ཕུལ་ཨྱུ་རྩྱི། དེ་བཞིན་དུ། རྩྱི་པོ།

དྲི་པོ། གཞུ། བྱི་མི་དུ། ཞེས་དང། ཨོྲཱེ་སྐྱ་བོ་འུ་ཕུ་ཐོ་མེ་སྐྱ་སྐྱ་ས་ར་ས་སྐྱ་དུ་ཨྱུ་

རྩྱི་ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོད། རྩྱི་བྱི་རྩྱི་རང་ཉིད་ལ། །དགྲུག་གཞུག་བཅིངས་དང་

མཉེས་གྱུར་པའི། །ཐུགས་ཀའི་པད་ལྷའི་རྩྱི་ལས་ནི། །དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་མི་འབྲུགས་

པ། །རང་འདྲའི་ཐོགས་བཞིར་སངས་རྒྱས་བཞི། །རྣམ་སྐྱང་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་

མེད། །དོན་གྲུབ་དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་། །མཚོག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་འུ་རྣམ་པ་ཅན། །ཐུག་

གཉིས་རིམ་པ་ཐི་བཞིན་དུ། །བྱང་རྒྱུ་མཚོག་གི་ཐུག་རྒྱ་དང། །མཚོག་སྐྱིན་མཉམ་གཞག་

ཏིང་འཛིན་ཚུལ། །སྐྱབས་སྐྱིན་མཉམ་གཞག་ཞབས་བྱུང་ནི། །རྩྱི་རྩྱི་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་

པའི། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷ་ལ། །ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱི་གི་མཐར། །བཟུ་

བྱའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི། །ཐུགས་ཀའི་རྩྱེ་འོད་
ལས་སྤུལ་པའི། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། །པར་བསམ་ལ་གོང་གི་ཚོགས་ཞིང་གི་
སྐབས་ལྟར། ཨོྱ་བཟླ་པུའུ་ལྷུང་རྩྱེ། དེ་བཞིན་དུ། རྩྱེ་པེ། རྩྱེ་པེ། གཞུ། བློ་མེ་དུ།
ཞེས་དང་། ཨོྱ་སྐྱ་བོ་ཤིང་པུ་རྩ་མེ་གྲ་པ་ར་ས་ལྟ་དུ་ལྷུང་རྩྱེ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད།
རྒྱལ་བ་རྒྱ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱ། །རྒྱལ་བ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་འོད། །རྒྱལ་བ་པདྨ་དྲི་མ་
མེད་པའི་སྤྱན། །རྒྱལ་བ་མེ་ཏོག་པད་ཅུ་རུལ་མེད་ཆོམས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུ་སྟེ། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་གྱུར། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་
གང་། །ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གིས་ཀུན་དུ་གང་། །རྒྱལ་བའི་ཞབས་ནི་འཁོར་ལོ་བྲིས་པ་
སྟེ། །ཁོར་ཡུག་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཅིབས་མ་སྟོང་། །ཐུག་དང་ཞབས་ནི་དུ་བས་སྤྲས་པ་
སྟེ། །ཞབས་ཀྱི་དུ་བ་རང་པའི་དབང་པོ་བཞིན། །གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུར་རབ་དུ་གངས། །
རྒྱལ་བ་དྲི་མེད་གསེར་གྱི་རི་དབང་པོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རི་དབང་འདྲ་བ་སྟེ། །སངས་
རྒྱས་རི་དབང་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་བ་རྩ་ལྟ་འདྲ། །འཕམ་མཁའ་

༄༅།

།དང་ཡང་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བ་སྟེ།

སྤྱི་མ་སྤྱི་གཙུག་ལྟ་བུར་

ཆགས་པ་མེད།

།རྒྱལ་བ་དྲི་མ་མེད་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ།

།ཞེས་བསྟོད་ནས་བཞུགས་བརྟེན་སྤྱགས་ཀྱི་

རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ནི།

རྩོམ་པའི་གཞུང་ལས།

སྤྱི་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ།

།ཞེས་པ་ལྟར།

གཞི་ནི་

སངས་རྒྱལ་སྤྱགས་ཀ་རུ།

།སེམས་ནི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ།

།སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་

རྣམས་།

།མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བཞིན་གསལ།

།ཞེས་རང་གི་སྤྱིང་གར་རྒྱ་བའི་དབུས་སུ་རྩྭ་གི་

མཐར་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བཞུགས་པས་སྤྱགས་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་འཁོར་བས་ལས་སྤྱིབ་དག་

པར་བསྟོམ།

བཞུགས་ཀྱི་སྤྱགས་ནི།

ན་མོ་རྩ་ག་ལྟ་ཅེ་ཨ་ཤོ་རྩ་ཡ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཡུན་སྤྱི་སྤྱི་བུ་ཡ།

ཏུ་སྤྱི་

ཨོ་ཀྱི་ག་ནི་ཀྱི་ག་ནི།

རྩ་ཅི་ནི།

རྩ་ཅི་ནི།

ཏྲ་ཅི་ནི།

ཏྲ་ཅི་ནི།

ཏྲ་ས་ནི།

ཏྲ་ས་ནི།

ཕྱ་ཏྲ་ན།

ཕྱ་ཏྲ་ན།

སྤྱི་གཙུག་པ་རྩ་པ་རྩ་ཏི་མེ་སྤྱི་སྤྱི་ཏྲ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ།

།ཞེས་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཡི་

ད་ཀྱིས་སམ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་གོང་ཅེས་ཐོས་ཅོམ་ཀྱི་

ལུ་བུའི་བཞུགས་པ་གང་རུང་གིས་ཅི་རྩལ་སུ་བཞུགས་ཏེ།

དེའི་པན་ཡོན་ཡང་འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བ་

།ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཉིད་ལས།

རྩ་ག་ཏུ་བཞུགས་བརྟེན་བྱས་ན་ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་

བར་དག་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱུ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་སྐྱོད་པའི་ཆེན་མོ་འཕྲུལ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ལམ་གཅིག་
 བཞུགས་ན་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། མི་ལམ་འཕྲུལ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་།
 གང་ཞིག་སྤྱིང་རྒྱུ་མེད་ཅེས་ཅི་དུ་གསུང་དང་། བྱ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཆི་བའི་རྣ་
 བྱང་དུ་བཞུགས་ན་དེ་རལ་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་འཕྲུ་
 དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་འཕྲུ་ལས་སྤྱིང་པ་བཏབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཆི་ཁར་ཅིག་པ་ལ་གཟུངས་སྤྱུགས་འདི་
 སྤྱིང་པ་མཐོང་ན་ཡང་དེའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིང་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་ན་འདོགས་པ་དང་བཞུགས་བཞུགས་པ་ལྷ་ཅི་སྤྱིང་པ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྱུགས་པ་དེ་ཉིད་ཐོན་ནས་འདི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་དེའི་གན་དུ་ཞོག་ཅེས་ཀྱང་གསུང་
 བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་རྒྱུ་ལས་ལྷ་དེའི་རིམ་པ་ནི། ཐལ་མོ་སྤྱིང་
 ལ། བཞུགས་བཞུགས་ཀྱི་ནི་དགོས་པ་གང་། འགྲོ་ཀྱན་བྱང་རྒྱུ་ཆེ་ཐོབ་པའི། མཚོགས་གི་
 དེས་བྱུང་རྒྱུ་ཅི་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དབུལ་བར་བཞུ། ཞེས་བཞུགས་བཞུགས་ཀྱི་དགོས་པ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་ཐལ་ནས། ཡང་བུམ་སྤྱིང་པ་ཞོན་ཕྱེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་མི་ཕྱེད་པ་འཕྲུ་ཕྱེད་ཀྱང་བུམ་སྤྱིང་པ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་
 མཐུལ་པ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་སྐྱོད་པའི་ཆེན་མོ་འཕྲུལ་སྐྱོད་པའི་ཆེན་མོ་འཕྲུལ་སྐྱོད་པའི་ཆེན་མོ་འཕྲུལ་སྐྱོད་པའི་ཆེན་མོ་འཕྲུལ་

༄༅།

།སྒོད་བཅུད་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་བཤམས་ཀྱང་རུང་ལ།

རང་ཉིད་དཀྱིལ་

འཁོར་དང་བུམ་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་ནས་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྒྱུར་གྱི་སྟགས་ལན་གསུམ་
བརྗོད་པས་བདག་དང་། གནས་དང་། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ལ། གོང་དུ་རི་རྒྱན་མཁའ་པ་ལྟར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་
བསྐྱེས་པ་ཡན་ཆད་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་པ་
ལས། ཁྱྱི་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་པ་ནི། །ཐུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་སོགས། །མཚན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པའི། ཁྱོ་བཞིར་ཐེམ་སྐྱས་ལྟན་པ་ཡི། ཁྱི་བྱམས་མཚོ་དང་
རྩིང་བུ་ནི། ཁུ་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་བཅས་པ་དང་། །དཔག་བསམ་ཞིང་དང་བུམ་པ་བཟང་། །
མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱབ་པ། །རྩི་རྩི་རྩ་བ་འོད་ཟེར་གྱི། །ཕྱིང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བ་
ཡི། །དབུས་སུ་པར་སྒྲ་སྟེང་དང་། །བུམ་པ་སྒྱྱི་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་། །བཅུད་ནི་བོ་
ལས་བདུད་ཅི་འི་མཚོ། །དེ་ནང་པོ་ལས་པད་སྟེང་དང་། །ཁྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་གྱི་
སྟེང་། །བུམ་ལྟའི་ས་བོན་ཡི་གེ་རྩྱུ། །སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་གསལ། །དེ་ལས་འོད་
འཕྱོས་སེམས་ཅན་ཁམས། །སྐྱེད་ཏེ་མི་འབྱུགས་པར་བྱས་དང་། །འཕགས་པ་རྣམས་

༄༅།

།པ།

།མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུན་དངས་ལ།

།སྒྲ་ཚོགས་

མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །པར་བསམ་ལ། ཡོ་བཤླ་པུའུ་ཡུལ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་

པོ། རྩྱ་པོ། གཞུ། རྩི་མི་དུ། ཞེས་དང། ཡོ་སྒྲ་བི་ལཱི་པུ་ཇ་མེ་གྲ་པ་ས་ར་ས་སྒྲ་ད་

ཡུལ་རྩྱ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། རྩི་རྩྱ་བོ་རྩི་དམ་ཚོགས་པར། །དགུག་གཞུག་བཅིངས་

དང་མཉེས་སྒྲུར་པའི། །ཐུགས་ཀའི་པད་རྒྱའི་རྩྱ་ལས་ནི། །དབུས་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་མི་འཐུགས་

པ། །རང་འདུའི་ཐོགས་བཞིར་སངས་རྒྱས་བཞི། །རྣམ་སྒྲ་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་

མེད། །དོན་གྲུབ་དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་། །མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཐུག་

གཉིས་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ཐུག་རྒྱུད་ད། །མཚོག་སྒྲིན་མཉམ་གཞག་

ཏིང་འཛིན་ཚུལ། །སྒྲུབས་སྒྲིན་མཉམ་གཞག་ཞབས་བྱུང་ནི། །དྲོ་ཇེ་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་

པའི། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པད་རྒྱལ། །ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱ་གི་མཐར། །བཞུ་

བྱའི་སྒྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྲུར། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་སོགས་བསྐྱེད་ལ། གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་

ཐུགས་ཀ་རུ། །སེམས་ནི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྒྲ་ནི་སྒྲུགས་ཀྱི་སྤེང་བ་རྣམས། །

༄༅།

།ཨ་མྱོ་པ་དྲི་ཚུ་ཡུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩོ།

དེ་བཞིན་དུ་

མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏྲོག། །བདུག་སྒྲོས། སྤང་གསལ། དྲི་

མཚོག། །ཞལ་ཟས། སྤྲ་སྒྲན། ཞེས་དང། ཨ་མྱོ་གྱི་གནས་སུ། ཡུ་དྲོ། ཡུ་དྲོ།

རྩུ་པ། ལྷུ་ལོ་ག། །གཞུ། བློ་མི་དྲེ། །ཤུ། ཞེས་བཅུག་ལ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་

མཚོད་། རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱ། རྒྱལ་བ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྒྲོང་གི་འོད། རྒྱལ་བ་

པ་རྩུ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱན། རྒྱལ་བ་མེ་ཏྲོག་པད་ཅུ་རྩལ་མེད་ཚེམས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་

མཚོ་ལྷ་བུ་སྟེ། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་གྱུར། རྒྱལ་བ་རྒྱམ་ཚོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་

གང་། །ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲོང་གིས་ཀུན་དུ་གང། རྒྱལ་བའི་ཞབས་ནི་འཁོར་ལོ་བྲིས་པ་

སྟེ། །ཁོར་ཡུག་མུ་ཁུང་དེ་བཞིན་རྩིབས་མ་སྒྲོང་། རྒྱག་དང་ཞབས་ནི་དུ་བས་སྤྲས་པ་

སྟེ། །ཞབས་གྱི་དུ་བ་ངང་པའི་དབང་པོ་བཞིན། །གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྷ་བུར་རབ་དུ་གང། །

རྒྱལ་བ་དྲི་མེད་གསེར་གྱི་རི་དབང་པོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རི་དབང་འདྲ་བ་སྟེ། །སངས་

རྒྱས་རི་དབང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བ་རྒྱ་ལྷ་འདྲ། །ནམ་མཁའ་

དང་ཡང་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བ་སྟེ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་གཟུ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །རྒྱལ་བ་དྲི་མ་
 མེད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ནས། གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་དགྲིལ་
 དབུས། །རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་པ། །གཏོར་མར་ཐིམ་པས་གཏོར་མ་ཡོ་
 ཤེས་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་མཚོ་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། །པར་བསམ་ལ། ཨོྲེ་ལྷུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་
 བཅོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ལྡགས་ཅིའི་འོད་ཟེར་གྱི། །སྤྱི་གུས་དྲངས་
 ཏེ་གསོལ་བས་མཉེས་པར་གྱུར། །པར་བསམ་སྟེ། ཨོྲེ་ཨ་ཀུ་རོ་ལྷ་ཁྱིམ་ཆུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་
 དུ་ཏྲ་ཨོྲེ་ལྷུ་རྩྱུ་ཕྱེ་སྤྱུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུལ་ཏེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །ལས་སྤྱིབ་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །ལྷུར་དུ་
 ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་སྟེ་བུམ་
 པ་ལ་དམིགས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱགས་སྟེང་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །
 གཟུངས་ཐག་བཟུད་སོང་མི་བསྟོད་པར། །ཤོག་པས་སྤྱི་ཡི་གནས་རྣམས་ནས། །ལས་སྤྱིབ་
 སྟོང་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅོམ་བབས་པས། །བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་

༄༅།

།བར་ཁྱར།

།ན་མོ་བླ་ག་ལ་ཏེ་ཨ་ཁྱོ་བླ་ཡ་སོགས་བསྐྱེད་བརྒྱུ་

བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་མཐར།

ཨོྲཱ་བཤྲ་ཡུལ་ཨྲཱ་ཧྲཱ།

སོགས་ནས།

ནི་མི་དྲེ།

བར་ཉེར་

སྒྲིབ་ལྷས་མཆོད་ནས།

ཨོྲཱ་བཤྲ་ཨྲཱ་ད་ཀ་ཧྲཱ།

ཞེས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་བུམ་པར་དབུལ་ལོ།

།དེ་ནས་བུམ་པའི་

དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྒོ་བོ་བདུད་ཅི་ཐབ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲགས་བསྐྱེད་པའི་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུས་བྱས་བྱས་པའི་སྒོ་བ་

མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་པས་ཡོན་དང་མཆོལ་སྤུལ་ལ།

།རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས།

ས་གཞི་

སྒོས་ཆུས་སོགས།

དགའ་ཆེན་སྒྲིབ་བདག་སྟོན་པ་སྟེ།

།སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲིབ་ནི་དགོངས་སུ་

གསོལ།

།བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆུལ་བསྟན་པ།

།མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆོལ་ལོ།

།དམ་

ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྒྲུལ།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲུལ།

།སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་

དགོ་འདུན་ཏེ།

།སྐུ་བས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲུལ།

།ཐར་པ་ཆེན་པོའི་བྱོང་མཆོག་

ཏུ།

།མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་འཆོལ།

།ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་

གྱིས་ཀྱང་།

བུ་ཆུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ།

།སྒྲིབ་ནི་ཆུལ་ཆེན་སྒྲིབ་ཡིན་གྱི།

།གསང་སྒྲགས་

སྒྲིབ་ཆུལ་ཆོ་ག་ནི།

།སྒྲིབ་ལ་ཡང་དག་ལཡན་པར་བྱ།

།རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་

༄༅།

།སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས།

།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་

གིས་མགོན་དུ་གཉེར།

།བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི།།

འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་

སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

།ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད།

དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་

ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྲུགས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་

བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་བས་བདུད་རྩིའི་རྩ་རྒྱུན་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས་རྟེན་མཐིལ་

ཡན་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བར་མོས་ཤིག།

།བྱས་ལ།

འདི་ནི་སྦྱིན་

པའི་རང་བཞིན་རྩ།

།སེར་སྤྱའི་བྱི་མ་སྤྱོད་མཛད་པ།

།སྦྱིན་པའི་རྩ་ཡིས་རྗེས་དགོངས་ལ།

ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་རོ།

།འདི་ནི་རྩུལ་སྦྱིས་སེམས་

རྩུལ་འཆལ་

འདི་ནི་

བཟོད་པའི་

ཁོང་ཁྱོད་

འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་

ལེ་ལོའི་

འདི་ནི་བསམ་གཏན་

རྣམ་གཤམ་

འདི་ནི་ཤེས་རབ་

ཤེས་འཆལ་

ཞེས་ཆོགས་བཅད་བཅོད་ཅིང་།

ཨོ་སྐྱེ་

ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐུ་ཏི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ།

ཞེས་པས་བུམ་རྩ་སྦྱིན་ནོ།

།ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩ་

ཨ་ཐུ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ།

ཞེས་སྤར་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་གི་ཐུག་རྒྱ་སྦྱི་བོར་བཞག་པས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ།

།དེ་

ནས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འབྱུང་དུ་བཏོད་པའམ་རིམ་མཉམ་གྱིས་ལག་དྲིལ་པར་གཏད་ལ།
 ཤུག་ན་དཔལ་གྱི་བེའུ་རབ་འབར་བ། །བསྐྱམས་ནས་
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་ལྟར། །ཐུགས་ལ་དཔལ་བེའུ་ རི་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །ཨོ་མཁྱེན་ལོ་ཤི་ཐུག་ཨ་གྱི་ཤི་ཕྱུ་རྒྱུ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཅེ། ཤུག་ན་གསེར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་འོད་འབར་བ། །བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་མཆོད་པ་ལྟར། །ཞབས་ལ་
 འཁོར་ལོ་འོད་འབར་བ། །ཨོ་མཁྱེན་ལོ་ཅན་ཨ་གྱི་ཤི་ཕྱུ་རྒྱུ། བཀྲ་ཤིས་གང་
 ཞིག་ཅེ། ཤུག་ན་པར་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་པ། །བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ལ་ཅེ།
 ལྷགས་ལ་པར་དེ་ཅེ། ཨོ་མཁྱེན་ལོ་པར་ཅེ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཅེ། ཤུག་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
 མཚན་རབ་མཛེས་པ། །བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཅེ། སྐྱུ་ལ་རྒྱལ་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཅེ།
 ཨོ་མཁྱེན་ལོ་རྒྱུ་ཅེ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཅེ། ཤུག་ན་གདུགས་བཟང་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །
 བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་དབུ་ལ་ཅེ། དབུ་ལ་གདུགས་ཀྱི་ཅེ། ཨོ་མཁྱེན་ལོ་རྒྱུ་ཅེ། བཀྲ་
 ཤིས་གང་ཞིག་ཅེ། ཤུག་ན་རིན་ཆེན་བུམ་པ་རབ་མཛེས་པ། །བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་མགུལ་

༄༅།

།ལེ། མགུལ་ལ་བུམ་པའི། ཡོ་མཁྱེལ་ལྟུང་། བཀྲ་

ཤིས་གང་ཞིག། ཕུག་ན་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྒྲོགས་མཛད་པ། བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་

ལེ། གསུང་ལ་དྲུང་གི། ཡོ་མཁྱེལ་ལྟུང་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག། ཕུག་ན་གསེར་

ཀྱི་ཉ་མོ་འོད་འབར་བ། །བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་ལ་མཛད་པ་ལྟར། །སྒྲུབ་ལ་ཉ་ཡི་བཀྲ་

ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཡོ་མཁྱེལ་ལྟུང་ཨ་ཁྱེལ་ཁྱི་ཁྱེལ་། ཞེས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱགས་བརྒྱུད་མེན་ནས་གཟུངས་

བཛེད། ན་མོ་བླ་ག་ལ་ཏེ། ཨ་ཁྱེལ་ལྟུང་ཨ་ཁྱེལ་ཀྱི་མཐར། རྟེན་རྟེན། ཞེས་པས་བསྐྱུང་བ་བྱ་

ཞིང་བྱུང་ན་ཤོག་བྱུངས་ཤོག་ལ་གཟུངས་སྒྲགས་གྲིས་པ་རྒྱུད་མི་བར་བྱས་ཏེ་དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པར་མགུལ་དུ་བརྟགས་

ཏེ། དེའི་པན་ཡོན་ཡང་གཟུངས་ལས། ལུས་ལ་འཆང་བའམ་སྒྲིགས་བམ་ལ་གྲིས་ནས་མགུལ་དུ་ཐོགས་ཏེ་འཆང་ན་

དེ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འཁྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ།

དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་དགོས་པས་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་

བསྐྱུར་པའི་གཞི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཐར་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བ་

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སློང་བ་སོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤེ་སྤྱོད་གྱིས་

བསྐྱུ་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱིར་པོ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་བླ་མ་སྤྱིར་བ་
 སོགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ཀྱིས་བསྐྱུ་པའི་ཙུ་ལྟ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་
 བར་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱུང་སྒྲུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བྱས་ལ།
 གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྒྲི། །ཞེས་དང་། མཆུལ་
 སུལ་ནས། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །
 །ཁྱེད་ཀྱིས་སྒོ་བ་མར་བབྱང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད། གཉིས་པ་
 ཞར་ལ་མདོ་སྒྲོགས་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོང་འདུས་ལ་སོགས་པར་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣ་བར་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟུངས་དང་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོགས་པ་དང་། བྱ་གཅན་རི་དྲུགས་ཉ་སྤུལ་གྲོག་སྤུར་ལ་སོགས་སེམས་
 ཅན་ཆེ་སྤྲ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་འཆི་ཁ་མའི་རྣ་ལམ་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ཞིང་
 དན་སོང་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གོང་དུ་སྒོས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་བྱམ་པའི་རྩས་རང་
 གཞན་ཁྱས་བྱ་བ་དང་། ཁར་བརྟུང་བ་དང་། རྩ་བོར་ལྷག་པ་སོགས་བྱས་ན་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
 མིང་བྱང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱན་གཙོད་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། ཆོ་འདས་ཀྱི་ཡུང་པོ་



།དངོས་བསྐྱེད་སྒྱུ་བའི་ཚུལ་དང་། མིང་བྱང་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། རྩོ་

བོའི་གཞུང་ལས། གཤིན་པོ་ཡིན་ན་བྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་སྒྲུ་གདབ། །ཅེས་
འབྱུང་བའི་དོན། གཞུང་ས་ཉིད་ལས། སའམ་ཡུངས་ཀར་རམ་ཚུ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཉི་བའི་

ལུས་ལ་གཏོར་རམ། བྱུས་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་མཆོད་པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བཞག་ལ་རིག་
སྒྲགས་གྲིས་ཏེ་མགོ་ལ་བཏགས་ན། དེ་རན་སོང་དུ་སྐྱེས་ནའང་ཞག་བདུན་གྱིས་གདོན་མི་བླ་བར་ཐར་ཏེ་མཐོ་རིས་གྱི་

འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བའམ། ཡང་ན་རང་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོ་འདས་གྱི་ཡུང་པོ་
ལ་བུམ་པའི་རྩུས་གཏོར་ཞིང་བྱས་བྱས། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲགས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བྱ བ་སྟེ་བསྐྱེད་པའམ་གཞུང་ས་

སྒྲགས་མགོ་ལ་བཏགས་ཏེ་མཆོད་པར་བཅུག་སྟེ་བཞག་ན་སྒྲོས་མ་ཐག་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་དང་། གཞུང་ས་སྒྲགས་
བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་ཆོ་འདས་གྱི་མིང་ཡིག་བཅུག་པའི་མཆོད་རྟེན་འབུམ་བཏབ་ལ། གཞུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་

བ་དན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་མཆོད་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའམ། འདི་ཆོ་ག་འདིའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱབས་དོན་
ཡིན་པས་འདིའི་རིགས་གྱི་སྒྲུ་བཏབ་ཆོད་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་གཤེགས་མི་རུང་རོ། །མཆོན། རྒྱ་བྱང་དུ་བཏང་ན་

དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་མཚུགས་ཏུ་ལམ་གྱི་གཞིར་

༄༅།

།བསམ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུན་བསྐྱེད།

།སྤྲུག་ས་དང་སྤྲུག་བ་སངས་རྒྱས་

སྤྲུག་། །རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ། །རང་གི་ལུས་ལས་ཕྱུང་ནས་ནི། །མདུན་ཀྱི་

ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ། །ཨོྭ་བཟླ་ཕུལ་ཞུ་རྩྱུ་། དེ་བཞིན་དུ། རྩྱུ་པ། དྲི་པ།

གཞུག་། རྩྱུ་པ། ཞེས་དང་། ཨོྭ་སྤྲུག་བུ་ཤིན་ཏུ་རྩྱུ་པ་སྤྲུག་ཏུ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་

པ་རྒྱལ་སྤྲུག་མཆོད། སྤྲུག་སྤྲུག་རྩྱུ་པ་སྤྲུག་ཏུ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་

སྤྲུག་ཏུ་ཞུ་རྩྱུ་པ་སྤྲུག་ཏུ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ།

པ། །ཀུན་ནས་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །

རྩྱུ་པ་སྤྲུག་ཏུ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ།

ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ།

ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ།

ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ།

ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཏེ་ཞུ་རྩྱུ་པ།

ལྷུང་། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་འབྲུབ་ལྷུང་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྡོས་ལ། མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དང་གཏི་མུག་རྣམ་སྦྱོང་བ། །མགོན་
 པོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །དགོ་བ་མཉམ་མེད་རྫོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 གང་ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་ཞི་བྱེད་ལེགས་སྤྱར་ཅིག་ །སྟོན་མཆོག་དམ་
 པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆལ་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་ །སེམས་
 ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་ །ཞི་བ་
 ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་། ཆོགས་ཀྱི་དམ་པ་། དགོ་འདུན་ཕྱག་
 འཆལ་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཆོག་འི་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མཆོམས་སམ་གཞན་དུ་འང་
 རུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་དེའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པར་འདོད་ན།
 རྒྱལ་བ་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་སྐྱེད་ཅིང་ཞིང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་སྟོབ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། མཛེན་དགའི་
 ཞིང་ན་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དབང་བྱུང་། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བ་དཔལ་གྱི་ལྷམ་མེར་བཞུགས། །ཉན་
 ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བཅས་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་གུས་ཕྱག་

༄༅།

།འཆོལ་།

།དངོས་འབྱེད་ཡིད་སྒྲུལ་བདག་པོས་མ་བཟུང་།

བའི། །ལྟ་མིའི་དཔལ་འབྱེད་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི། །མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་།

བྱས་ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་

གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི། །སྤྲིད་དང་ངན་འགྲོའི་རྒྱུར་གྱུར་མི་དགའི་ལས། །གང་།

བསགས་འབྱོད་པས་སོ་སོར་བཤགས་ནས་ནི། །སྤྲིན་ཆད་མི་བགྱིའི་སྤྲོམ་ལ་གནས་པར་།

བགྱི། །འཕགས་སྤྱེའི་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་།

བསྐྱོར་བ་དང་། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟའི་དགོ་བ་བྱང་།

རྒྱལ་སྤྱིར་བསྤྲོས་པས། །གང་སྤྲོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲིན་ཆེན་པོར། །མི་འབྱུགས་།

རྒྱལ་བས་བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། །ནམ་ཡང་ཁྱོད་དང་གཞོན་སེམས་མི་འབྱུང་སོགས། །

སྤྲོན་ལམ་བརྒྱད་བཏུབ་བདག་གིས་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་བགྱིད་པ་།

དང་། །ཤོམ་རེ་བཞིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱིམ་ནས་འབྱུང་།

སོགས་ཀྱི། །སྤྲུབ་པའི་སྤྲོན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །དེ་བཞིན་འཁོར་བཞིའི་དགོ་

སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། མཆན། ཉེས་ལྟུང་མི་སྟེང་དང་། །འཛང་རྒྱུ་ཞིང་དུ་
 ལྟུང་བའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་། །མི་གྲགས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སོགས། །ནན་ཏན་སྟོན་ལམ་
 བདུན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་མི་འབྲུགས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཆོ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །
 སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཐུགས་དབྱུང་མི་བགྱིད་ཤོག །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་
 དང་། །པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྟོན་ཅིང་དེ་ཆོ་བདག་གི་ལུས་དང་
 སེམས་། །ངལ་དང་དུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་ཤོག །ཆོས་སྤྱིན་དེ་ཡི་དག་ཆོགས་ཇི་སྟེད་
 པས་། །རང་གི་སངས་རྒྱས་ཞིང་དེར་བྱང་སེམས་རྣམས། །ཆོ་རབས་བརྩེས་ཀྱང་དམ་ཆོས་
 མི་བརྟེན་ཅིང་། །གང་དུ་སྟོན་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །དེ་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་ནི། །ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་གུས་པས་རབ་བསྟེན་ཅིང་། །བདུད་དང་བདུད་གྱི་རིགས་
 གྱི་ལྟ་དག་གིས། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྲགས་ཆེད་མ་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་དམ་ཆོས་
 འདོད་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོས་འདོད་གྱུར་པ་ལ། །དེ་དག་དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མ་

༡༡། །རྩོགས་པར། །བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །
 བདག་ནི་འདི་ནས་ཞི་འཕྲོལ་གྱུར་པའི་འོག། །མངོན་པར་དགའ་བ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
 སྤྱོད། །བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་བྱང་སྤྱོད་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པས་མཉེས་
 བྱེད་ཤོག། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཞིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་
 རྣམས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རི་སྤྱོད་བདག་ལའང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་
 བསྐྱུགས་མཛད་ཤོག། །རི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་དེས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
 མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་བཞིན། །བདག་ཀྱང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་
 སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བྱས་ཏེ། །རྩོགས་གཉིས་རྒྱུ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། །སེམས་
 ཅན་རྒྱུ་མཆོ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་ཤོག། །མདོར་ན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལམ་རི་བཞིན་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། །མངོན་དགའི་ཞིང་མཚུངས་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་
 དུ། །བཅོམ་ལྷན་དེ་འདྲའི་གོ་འཕང་མངོན་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པའི་སྤྱོད་ལམ་བསམ་པ་ཐག་པས་གདབ་

ཁྱོད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདེད་བྱེད་ན། །
 ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོ་རླུང་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །
 བགགས་རྣམས་བརྒྱུ་ག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །སུ་སྐྱུ་ནི་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱུང་སྟེ་
 བགགས་བརྒྱུད། མེ་ཆུ་ཏིལ་སོགས་བཤམས། ཆོ་འདས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས། །ཀློང་སྒྲིག་
 པ་རུ་ཅན་གྱི། །རྣམ་པར་མཐུན་གྱི་ཏིལ་ལ་ཐིམ། །མེ་ཏིང་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་ནང་། །ཁྱོ་བོ་
 རྒྱུ་མཛོད་ཞལ་གདངས་བའི། །ནང་དུ་སྒྲིག་པ་བསྟེན་པར་གྱུར། །ཨོ་སྐྱོ་ལྷ་པོ་དུ་ཏུ་ལྷ་
 སྒྲིག་ཀུ་རུ་རྒྱུ་སྒྲིག། །ཞེས་ཏིལ་མེར་བསྟེན་ཆུར་དོར། མེ་ཆུ་ནང་དོར་རོ། །བྱེད་མཁུ་ཐལ་གཅོང་ལ་སྒྲིགས་
 བལ་ལོ། །ནམ་གྱི་གཞུང་། །ཨཱ་ཁྱོ་རྒྱུ་ཡ་སོགས་གཟུངས་ཀྱི་མཐར། ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀུ་རུ་སྒྲིག། ཅེས་བྱུང་ལ་འབབ་ཆུར་དོར་རོ། །མེ་མོང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུགས་
 བརྒྱན་ཤར་བ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་བྱ་བ་ནི། །འདི་ནི་ཁྱུས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྷན། །དོ་རླུང་ཆུ་
 བོ་སྒྲིག་མེད། །བྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་འདོད་དཔོན་གྱུ་སྒྲིག་དུ་གསོལ། །
 ཨོ་སྐྱོ་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་ཨཱ་ཁྱོ་ཞི་ཀེ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་རྒྱུ། རས་གཅོང་གིས་ཕྱི་ཆུལ་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་སྐྱུ་

༄༅།

།རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོ་འདས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་

སོ། །དེ་ཡིས་བྱགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་ཆོ་འདས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་

ཆོ་འདས་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་ནས། །ཀྱན་ཏུ་བབས་ལ་བདག་ཉིད་ཆོ་འདས་འབྱུལ། །འཇམ་

པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཆོ་འདས་ཀྱིས། །བདག་གི་ཆོ་འདས་ལུས་འདི་འབྱུལ་བར་

བགྱི། །བྱགས་རྗེས་སྦྱོད་པ་མ་འབྱུལ་བའི། །སྦྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །

ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་ལྡན་བདག་འདི་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་

ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །བྱགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་

ལ། །སྐྱབས་ཆོལ་སྦྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་

སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱག་ནས་སྦྱོགས་བཞིར་འབྱེར་མཛད་པའི། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆི། །སྦྱོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཛིགས་ལས་སྦྱར་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བྱག་འཆལ་

བཅུག་གོ། །འདི་མཚམས་རྣམས་སུ་དབང་བསྐྱར་བྱའོ། །ཟས་བསྟོ་བཞུམས་ལ་བསང་སྐྱངས། ཡོ་ལས་
 འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཡོ་བཟོ་སྦྲར་ཁ་ཁོ། ཟློགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྒྲ་
 དྲི་རོ་རེག། །མོས་གྲོས་ཆོ་འདས་ལྷ་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བཞེས་ནས་གྲུ་མེད་གྲུབ་མཆོག་
 སྐུལ་དུ་གསོལ། སུ་ས་ལྷ་རི་སྦྲར་རུ་པ་ཤུ་གཙུ་རུ་ས་སྦྲེ་ཀ་མ་གུ་ཤ་ལྷ་རི་ཏེ་ཡུམ་ཏྲུ།
 ཆོ་འདས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སྐྱུག་པ་སྒྲ་སྒྲན་པ་དྲི་ཞིམ་པ་རོ་མངར་བ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་ལོངས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཁུབ་ཐ་མ་
 ཏེན་ལ་མེ་སྦར་ཏེ་རྒྱས་པར་ཀུན་རིག་བཞིན། བསྐྱུ་ན། ཆོ་འདས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དག་པའི། །ཡུང་པོ་
 །ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས། །སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེས། །བསྐྱེགས་པས་བྱང་ཞིང་དག་
 པར་གྱུར། །ན་མོ་གྲུ་ག་ཤ་ཏེ་ཡུ་ཁྲོ་གྲུ་སྐོགས་གཟུངས་བཟོད་ཅིང་མིང་བྱང་བསྐྱེག་ཐལ་བ་གཙང་སར་དོར་
 རོ། །ལམ་བསྐྱན་ནི། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་
 བྱུང་བ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱི། །རིན་ཆེན་ཐེང་བ་རྣམ་དག་པ། །ཆོགས་
 ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྦྱོམ་པའི་ལམ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱུང་

༄༅།

།པར་ལམ།

།བྱང་རྒྱལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ།

།རྣམ་པར་

གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ།

།རྟེན་ནས་སྒྲིག་པ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ།

།འཕགས་པའི་ལམ་དེར་བགྱོད་

པར་ཤོག།

།ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་མ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྦྱུ་མེ་རྩེ་གི་ར་ཤེ།

རྩེ་ལྷ་ལ་བྱི་ཤྱེ་ཤོ་རྩེ་ཡ་

སའ་ཕྱ་པོ་རྩྱི་པར།

པར་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར།

།སྤྱིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་

ཤིང་།

།སྤྱིད་པའི་པར་ལས་བྱུང་བ།

།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག།

།ཨོྭ་པར་པར་པར་

སྦྱུ་མེ་མ་རྩེ་སྦྱ་ལ་མ་རྩེ་གཙོ་རྩེ་སྦྱ་

ཅེས་མེ་རྟོག་འཕྱོར།

ཆོ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་

ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཤིང་པར་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྦྱེས་

པ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩིང་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད།

བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་

ཞལ་མཐོང་གདམས་པ་དང་རྟེན་སྦྱ་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་ཐོབ་པས།

དེ་དག་རྟེན་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ཆོ་

གའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་འོང་སྟེ།

ཨོམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

།

སྦྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡ་མཆོན་ཅན།

།གང་སྤྱིར་ངན་སོང་བདག་སྦྱོང་ནས།

།སེམས་ཅན་ལྷ་

གནས་སྦྱར་དུ་སྦྱེས།

།ཞེས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་དང་ཕྱག་མཆོད་སྦྱལ་ནས།

སྦྱར་ཡང་བདེ་བ་

ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཡོ་སྐྱོད་བྱུང་ཞིང་གཞི་རྒྱ་སྤྱོད། ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་བའི་དབང་
 བོ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ལྷན་སྐྱོད་ཆོག་ལ་གཞི་བྱས། ལྷན་རིག་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱོད་དང་། གཞན་པ་ལྷན་འོད་
 ཟེར་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་ཆོག་ཐར་པའི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་སྐྱོད་བསྐྱོད་ནས། རྒྱལ་ཆོག་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྷན་
 དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དུག་པས་སྤྱོད་བའི་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོག་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེར་མཁོ་
 ལྷན་ཐབས་ལ་དམིགས། རྒྱལ་ཆོག་གི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་དང་། གཞན་པ་ལྷན་འོད་ཅིས་ཅུང་ཟད་དོམ་པར་གྱུར་པ།
 དག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱོད་པའི་ལྷན་སྐྱོད་ཅི་མཆིས་པ་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་དུང་དུ་བཞགས་
 ཞིང་། དག་པས་བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་ཆོ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རྒྱུས་ཏེ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་བར་བཞིས། ལྷན་། ॥