། བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་སྒྲིག །

བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་གསུམ་པ།

དཀར་ཆག ।

ལྷེད་བརྡོག
དཀར་ཆག ।
ཀ ཆུན་ཆགས་གསུམ་པ།

།། དེ་དཔྱད་ཀམ།

རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ།

།ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་འདོན་སྒྲིག ।

།། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད།

1.ས་གཞི་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་ཡན་ལག ।

2.གནས་ཁང་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་ཡན་ལག ।

3.མཆོད་པ་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་ཡན་ལག།

4 & 5.སྐྱེན་འདེབ་དང་བྱོན་ལེགས་ཀྱི་ཡན་ལག ।

6.ཁྲུས་བགོལ་གྱི་ཡན་ལག །

7–9.ཕྱི་རྒྱན་བྱུག་འབུལ་གྱི་ཡན་ལག །

10 & 11.ཕྱག་བསྟོད་བཀའ་ཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག །

སྣང་རྒྱན་མདོའི་ཐུབ་བསྟོད།

ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་མདོའི་ཐུབ་བསྟོད།

སེམས་བརྩེ་མ།

སྐྱེས་རབས་ཕྱག་འཚལ།

མཛོད་བཅུའི་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་བསྡུས་པ།

12.མཆོད་འབུལ་གྱི་ཡན་ལག ।
དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལ་ལས་གསུངས་པ།
སྨོད་འཚེག་ལས་གསུངས་པ།
མཆོད་པ་བསྟན་པ།

13.སྤྲིག་པ་ཉཱགས་པའི་ཡན་ལག །ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ། སངས་རྒྱས་ཏང་གཉིས་མ། ཉཱགས་པ་བསྟན་པ།
14.སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག ।

15.རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག །

16 & 17.བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བའི་ཡན་ལག །

18.བསྟོད་བའི་ཡན་ལག །

དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡོངས་བསྟོད་ལས་གསུངས་པ།

གསེར་ཁོད་དམ་པ་ལས་བྱུང་བ།

དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ།

19.སྨོན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག །

བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ།

བྱམས་པའི་སྨོན་ལམ།
སྡོང་འཕྲུག་སྨོན་ལམ།
བདེ་སྨོན་ཤེས་བྱ་མ།
སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ།
གསོན་གཤིན་བསྟོ་བ།
སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས།
བསྔོན་འབད་མ།
ཇིས་མེད་བསྔོན་འཛིན་ཞབས་བརྟན།

20.ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག །
འདུལ་བ་སྣོན་ཚྭ་གཞིའི་ཤིས་བརྗོད།
མཛོད་བཞུའི་བཀྲ་ཤིས།
ལྷས་ཞུས་པའི་བའེ་ལེགས་ཚོགས་བཅད།
ཇས་བརྒྱད་ཤིས་བརྗོད།
སྡ་བདུན་ཤིས་བརྗོད།
ཏགས་བརྒྱད་ཤིས་བརྗོད།
མར་པའི་བཀྲ་ཤིས།
སྐར་ཆེན་བཀྲ་ཤིས།

།།ཨཱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་ཚིགས།

འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་པ།

དཔལ་མོའི་འཕགས་བསྟོད།

བྱམས་བསྟོད་ཚངས་པའི་ཙོད་པན།

ས་སྙིང་བསྟོད་པ་ས་གཞིའི་མཛོས་རྒྱན།

ཀུན་བཟང་བསྟོད་པ།

རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་བསྟོད་པ།

ཕྱིང་རྒྱ་ཉེར་ལྔའི་གསོལ་འདེབས།

གསོལ་འདེབས་རྣོ་རྩེ་འཆང་ཐུབ་མ།
བྱང་སྤྱོམ་བརྒྱད་འདེབས།

༄༅། །བསྟན་འགྲོའི་རྒྱབ་ལྡོག་གི་རིམ་པ། འཕགས་མའི་ཡན་ལག་བདུན་པ། ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག །སྡོམ་བསྟོད་སྐྱབས་བདུན་མ། སྡོམ་བསྟོད་ལེགས་བྱས་མ། སྡོམ་དཀར་བསྟོད་པ། དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་བྱིན་བརླབས་སྣང་བ། གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ། གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ།
༄༅། །དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བའི་བསྟོ་སྨོན་ཀྱི་རིམ་པ།
བདེན་འགྲུབ་སྨོན་ལམ།

འདོད་གསོལ་འབྱོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་མ།
ལམ་ཏིམ་སྨོན་ལམ།
ཀདས་ཆོས་སྨོན་ལམ།
དམ་པའི་སྨོན་ལམ་སྙམ་ཅུ་པ།
ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ།
འབྱི་གུང་འཕགས་སྨོན།
སྐྱག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོའི་སྨོན་ལམ།
ཁོ་ཕྱའི་སྨོན་ལམ་རིན་སིལ་མ།
ཡེལ་པའི་སྨོན་ལམ།

སྨོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།
དགེ་སྦྱོར་བདུན་པའི་སྨོན་ལམ།
ངབབ་ངོམ་སྨོན་ལམ།
ཕག་གྲུའི་གསུང་ཐུན་མཚམས་སྨོན་ལམ།
ཚལ་པའི་སྨོན་ལམ།
བསྟོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།
མི་ལའི་སྨོན་ལམ།
བོད་ཡུལ་བའི་སྨོན།

།།ཨཱ། ཨཿནང་ནུབ་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ། མངོན་དགའི་ཞིང་སྟོན། ཆགས་མེད་བདེ་སྟོན།།

།།ཨཱ། །སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཚོ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་མཆོད་པའི་ཚོ་གཅིག་ཏུ། །མངོན་ལུགས་ཐ་མ་མཆོད་པའི་ཚོ་གཅིག་ཏུ། །མགོན་པོ་བེར་ཅན་ལྷམ་དུལ་ཀྱི་གསོལ་བསྐྱེས། གཏོར་བསྔོས་ཕྱིན་ལས་མྱུར་མཛོད་གསུངས།

།།ཨཱ། །མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ།

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

སྐྱབས་བསྟལ་ལས་རྣམ་པར་དབྱེལ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ།

།།ཞེས།། །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། བོང་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན། རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པའི་ཞབས་བརྟན། བཀའ་བརྒྱུད་ཐུབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན། ཀཱ་ཚོང་ཡབ་སྲས་བདུན་གྱི་ཞབས་བརྟན།

།།ཞེས།། །སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འདོན་ཆ།

མཆྱལ་ས་བདུན་མ།

བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ལམ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་མ།

།།ཞེས།། །མར་མེ་སྨོན་ལམ།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐོམ་བཟློས་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་མ།

མར་མེ་སྨོན་ལམ།

།།ཞི་སྐད་དུ། འཕྲོ་བའི་སྤྲུལ་བསྟལ་སྣ་ཚོགས་པ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྒྱས་དང་བཀུར་སྟི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྐྱབས་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཅས་འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའང་། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏླ་དང་བཙོན་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉག་གསུང་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཇི་ལྟར་ཉན་པ་ལེགས་པར་ཐོས་ཤིང་། ཐོས་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྣ་བྱེད་དང་། །སྨྲ་བར་བྱེད་པ་ཙོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཚེད། དེ་ཡང་ལུང་གི་བསྟན་པ་ནི་ཚོས་ལག་ཏུ་ལེན་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་ཉན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལྟར་སྨྲ་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲི་ཚུལ་ཤེས་པ་

གལ་ཆེ་སྟེ། མཉམ་མེད་དྲག་པོ་ལྷུརྡེས། “ལས་དང་པོ་པས་ཐོས་བསམ་ལ་ཆགས་ཀྱིས། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆགས་ཀྱིས།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། གསོལ་གཏ་ཁང་ནི་ཀློག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཚོག ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟེང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟུན་བཅོས་རྣམས་ལ་འཚང་ཉན་བྱེད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་ལ་དཔྱད་འཇོག་གི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་བའི་ཐབས་སུ་འབད་པ་ལ་སྤྲོང་ཀློག་གི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་བགྱིས་ཤིང་། ཡཁད་པ་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་དོན་པོ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས། ཡཁད་སྒྲུབ་ཙོ་ཙོར་ཀུ་མི་རྣང་བ་ལ། དཔལ་ཡཁད་བྲག་དང་སྒྲུབ་གཉིས་ཟེར་ནས་ཐ་དད་དུ་བྱེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུམས་སྒོང་ཅིང་སྐད་བ་ནི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྐྱེན་བློ་ནས་ཐ་དད་དུ་བྱེད། ཁེ་ཡང་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་ཀློག་བཟློས་བརྩོད་བྱ་བའི་རིགས་ལའང་མདོ་ཕྱོགས་

སུ་གཏོགས་པའི་ཚོས་སྤྱོད་སོགས་དང་། སྔགས་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚོ་ག་མང་པོ་གསུང་སྤོལ་བྱང་ཞིང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡིན་པས། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཞོར་ཙམ་ལའང་དག་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསོག་ཐབས་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལེའུ་(ལེའུ་འདི་དང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ལེའུ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་བཅས་ལ་ཕལ་པོ་ཆེའི་ལེའུ་གསུམ་དུ་བགས། མཆན།)ཞེས་པ་ནི་ཚོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་སྣང་ལ། གཞན་ཡང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། འཕགས་རྒྱན་སྡིག་སྒྲིབ་སྤྱོང་བའི་ལྟེན་ཅེས་རྒྱན་མེད་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དཀའ་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསགས་སྒྲུབ་གི་ཐབས་རྣམ་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་བཟང་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་བ་ཁྱངས་གསལ་ཤོས་ཡིན་པར་གསུངས། རང་རེའི་ཚོས་སྤྱོད་རབ་གསལ་འདི་ལའང་སྔར་པར་དུ་འཁོད་པའི་འཇུ་མིན་མང་དག་ཅིག་ཡོད་ནའང་། གཙོ་བོར་དྲགས་པོ་ཤཀ་སྒྲུབ་ཐྲིང་གི་པར་མ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་

ནས་རྒྱལ་དབང་བསྟན་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྗེ་དང་། ཞྭ་དམར་བརྒྱད་པ་དཔལ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་སྐྱེ་མཐིང་དབང་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་བཞིན། ཀུན་མཁྱེན་ཀློའི་ཀུ་བསྐྲན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ཚེག་དོན་ཀྱི་ཞུས་དག་དང་། གོ་རིམ་དང་འབྲི་སྟོན་གསར་དུ་མཛོད་དེ་དཔལ་སྤུངས་ཐུབ་བསྐྲན་ཚོས་འཁོར་བློང་དུ་ཉིང་ཁེ་སྐྲག་གི་ལོར་(སྤྱི་ལོ་1734)པར་དུ་བསྒྲུབས་པར་མཛོད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་ཚོས་སྤྱོད་རབ་གསལ་གྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྡུས་ཞེས་པ་ཉིན་ཀུ་ལེགས་པ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པས་བདག་ལྟ་བུ་ཚོས་སྤྱོད་བློ་ལ་ཆད་ཆད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། གོ་དོན་ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་རྗེ་དེས་པར་མཛོད་དགོས་པ་སྟང་། ཁྱད་པར་རྗེ་བདུན་པའི་སྐུ་དུས་སུ་སྐར་ཆེན་སྤྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་དབུ་བཙེས་ཤིང་། དེའི་དུས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུལ་བའི་སྤྱོན་ལམ་གྱི་ཚེ་གཡན་ལག་ཉེ་ལ་འདོན་པའི་སྒོལ་བྱང་།འདིར་ཡན་ལག་ཉེ་ཤུའི་བྱངས་འབྲེན་ཚུལ་ནི། ས་གཞི་གནས་ཚང་མཆོད་པ་བཟླ། །ཚོགས་ཞིང་སྤྲུན་དྲངས་བྱོན་ལེགས་བྱ། །བྲུས་གསོལ་སྐུ་ཕྱི་རྒྱན་བྱུགས་

འབྲལ།། ཕྱག་འཚལ་མཆོད་བསྟོད་སྤྲིག་པ་ཉཁགས། སྐྱབས་སེམས་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐུལ། ། བཞུགས་གསོལ་བསྟོ་བ་བཀའ་ཤིས་ཏེ། ། ཆོས་སྨྲོད་ཡན་ལག་ཉེ་ཤུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕད་སྙམ། དེ་མིན་ཆོས་སྨྲོད་ཡན་ལག་བཞི་པ། ལྟ་པ། བདུན་པ། བཅུ་པ། ཉེ་ཤུ་པ་སོགས་དུམ་ཡོད་པར་སྣང་། ། ཁོ་བོར་རྟེ་བདུན་པས་མཛོད་པའི་དུས་བཟང་པོའི་སྣོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་དབེ་བྱིས་མ་ཞིག་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟེད་བྱ་དང་གོ་རིམ་སོགས་ལ་དཔགས་ཏ་ལྟའི་ཆོས་སྨྲོད་རབ་གསལ་དུ་ཡོད་པའི་སྣོན་ལམ་གྱི་ཚེ་གཡན་ལག་ཉེ་ཤུ་པ་དེ་རང་ཡིན་པར་དེས་ཤིང་། དེའི་ཚད་ལྟེབ་གཅིག་མ་ཚང་བ་ཆོས་སྨྲོད་ཟས་དང་། རྟག་བརྩུད་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་མ་ཚང་བ་ཡང་རྟེ་བདུན་པའི་གསུང་ཐོར་བུ་ཚན་ཞལ་བསྐང་། ཕྱག་འཚལ་དང་བསྟོད་པའི་ཡན་ལག་སྐབས། “འཛམ་བུའི་གླིང་གི་བསྟོད་ཆེན་བཞི་དང་། རྟེ་རང་བྱུང་བས་མཛོད་པའི་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཕྱག་འཚལ། སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་སོགས་དང་། རྟེ་རོལ་པའི་རྟོ་རྟེས་མཛོད་པའི་བསྟོད་ཚོགས་རྣམས་རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་དང་སྦྱར་” གསུངས་པའི་

འཛམ་བུའི་གླིང་གི་བསྟོད་ཚན་བཞི་ནི། ཚོས་བྱང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། སློབ་དཔོན་ཙཱན་མོས་མཛད་པའི་ འཛམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་མཇིང་ཡོན་མ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཀླ་བ་བྱགས་པས་མཛད་པའི་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ བསྟོད་པ་མཚུངས་ཀེར་མ། སློབ་དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་པའི་ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པ། ཁ་ཆེའི་སློབ་ དཔོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་བསྟོད་མེ་ཏོག་ཕྲེང་འཛིན་བཅས་ཡིན་པ་རྣམས་ནོར་ ཁེས་རྟོགས་བྱང་བས། སྨོན་ལམ་གྱི་འདོན་ཚར་འཕྲུག་ཁོམ་མ་བྱང་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་དགུན་ཚོས་ཀྱི་འདོན་ཚར་ བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད། རྗེ་རང་བྱང་བའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཕྱག་ལཚལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་དང་། རྗེ་ནོལ་ པའི་རོ་རྗེས་མཛད་པའི་བསྟོད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ལག་ཏུ་མ་སོན་པས་འདོན་ཚར་བཞུགས་མེད། སྤྱི་ལོ་ 1983 ལོར་སྐྱབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་དེས་གནས་མཆོག་རོ་རྗེ་གདན་དུ་བཟང་སྤྱོད་འབྱམ་ ཚོགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་བཞུགས། སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོ་གཞན་ཕན་པྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཞེས་པའང་ཐུགས་རྩོམ་མཛད་

པདར། སྐྱབས་རྗེ་འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་ཆོག་ཁྲིགས་ལེགས་པར་མཛད་དེ་བཀའ་བརྩུད་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ཉིར་གཉིས་པའི་བར་ཆོ་ག་དེ་ཐོག་ནས་མཛད། མདོར་ན་བཀའ་བརྩུད་སློབ་ལམ་ཞེས་བྱགས་པ་དོན་ལྡན་འདི་རྗེ་ཞལ་གཉིས་པའི་འབྲན་བུལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིའི་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་འདི་བཞིན། སྤྱི་ལོ་ 2006 ལོར་ཁོ་ཙོ་ཅག་ནས་བུ་སྤྲིག་པའི་འདོན་ཆ་ཕལ་མོ་ཆེ་སོར་བཞག་ཐོག །ཏ་ཅིང་བསྐྱང་དུ་འཕྲི་སྟོན་བགྱིས་ཤིང་། སྤྱིར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱས་བསྟུས་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ། མི་མཐས་པ་བདག་ལྟ་བུས་འདི་ལྟར་རྩོམ་པའི་ངོས་མེད་ཀྱང་། དེང་སང་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཅེས་པ་ཁ་རྒྱན་ཙམ་དུ་སྨྲང་ནས། དོན་དུ་ཆོས་བརྩུད་དང་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆེ་བའི་དུས་འདིར། །ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པའང་རང་རང་གི་ལུགས་ཙམ་དུ་སོང་བས། རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་ལ་དགའ་སྣང་ཆུང་ཞིང་། ཆོ་གས་གསོག་གི་ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་རིས་སུ་བཅད་པས་བསབ་སྦྱངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤེན་ཏུ་དཀའ་

བར་སྣང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དེང་སང་མི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ལོང་ཆེ་བའི་གནས་སུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཁྲོམ་ཆོས་སུ་ཁྱེར་བས་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་དད་ལོག་སྐྱེ་ཤས་ཆེ་བར་འདུག་པས། རྗེ་བདུན་པའི་སྨོན་ལམ་ཀྱི་ཆོ་ག་ཕྱི་མོར་བཟུང་སྟེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་འབྱུང་བའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་རྩལ་འདོན་ཅི་ཕྱིར་དགོས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ཆ་རྣམས་བསྟུས། དེགས་པོ་བཀའ་བཀྲུད་པར་གཏོགས་པའི་བཀྲུད་པ་ཙོའི་སྨོན་ལམ་རྒྱས་བསྟུས་ལ་མ་ལྷོས་པ་རེ་འདོག་དགོས་སྙམ་ཡང། དུས་དབང་གིས་བཀྲུད་པ་དུ་མ་མི་མངོན་པའི་དབྱེངས་སུ་རྒྱས་ཐེབས་ནས། སྨོན་ལམ་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙོམ་ཡང་ལག་ཏུ་སོན་དགའ་བས་རེ་ཞིག་བཏང་སྙོམས་སུ་མ་འཁོད་བ་རེ་འདོག་ཀང་མེད་བྱུང། སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟ་བུ་གལ་ཆགོ་ཁྲི་ཤོན་དགའ་བས་རེ་ཞིག་བཏང་སྙོམས་སུ་མ་འཁོད་པ་རེ་ཡིན་མོད། སྤྱོད་ལས་བཅོན་ཏེའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་མཚན་ཀྱི་ཁྲོར་ཡོ་ཆེ་དབང་མེད་དུ་བཀལ་ནས། མཁས་པ་མིན་

ཡང་མཁས་པ་ལྟར་བརྗུ་དགོས་པ་འདི་བྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྐྱབས་རྗེ་འདོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་གི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་འགན་འཁྲུར་བློངས་པའི་ཟོལ་དུ་མཆིས་ཀྱང་། ཆོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ཏུ་སྤྲོན་ལས་དཀའ་བའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ལྟར་བརྩེ་བའི་བར་ཆད་མཆོང་ལྟར་བརྩེལ་བས་བསམ་པ་དང་རེ་བ་ཇི་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེད། ཕུ་རི་བསྐོར་བའི་སྐྱན་བྲག་མེད་པས། དགོན་གཡག་བརྐུས་པའི་མི་ཁ་ཞེས་པའི་དབེ་ལྟར་གྱུར་མོད་ལས་འབྲས་བདག་གིར་བྱ་རྒྱུ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད།། ཇུང་ཟད་ལེགས་པར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཏྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་མཐུ་བྱིན་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གྱི་སྟོང་ཐོགས། ལས་སྨོན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཐོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག །འདི་དག་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་།། འགྲོ་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ལགས་ན། དེ་བཞིན་འགྱུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་

མཇོད། བློང་བརྩོད་འདི་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྗེ་རྗེར་འབོད་པའི་འཁྲམས་པོ་དེས་སྤྱི་ལོ་ 2015 ལྷ་ 12 ཚེས་ 14 ལ་བཞུགས་སྐར་རྟ་རམ་ཀུ་ལྷའི་ཉེ་འོགས་སྟོད་རྫུད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་བ་དགེའོ། །

ལྷུན་ཆགས་གསུམ་པ།

ཀ་ དེ་དཔྱ་གམ།

རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ།

དུས་ཆེན་ཀྱི་དུས་ལ་སོགས་པར་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་བསྟོད་དབྱངས་སྨོན་གས་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་སྟིག་པ་ཉཁགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཤིང་གོང་དུ་སྦེལ་བ་དང་། འགལ་རྐེན་སྤྲིན་པ་སྤྱོང་བའི་ཚེ་གའི་རིམ་པ་བསྟྲིགས་པ་ལ། དང་པོ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་ལ། ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བའི་རྒྱུད་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྲུར་བ། ཟླ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཆོམ་མེད་ལྷུགྱི་

རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་མཚམས་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །

ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། གང་ཚེ་ཤང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྲོད་བལྟམས་ཚེ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཚེ་མཁས་པ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཏོག་གཟུངས་ལས། རྣམ་དག་སྐུ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྟུན་པོ་འདྲ། །བྱགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྡང་དེ་བ། །མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེས་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་མདོ་ལས། མཚན་མཆོག་ལྡན་པ་དྲི་མེད་ཟླ་བའི་ཞལ། །གསེར་

མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟུལ་བལ་ཁྱོད་འདྲ་སྤྲིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། ། མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་།

འདུལ་བ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་མཆོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྒྲུབ་མཛོད་ཅིང་། །ཀུན་སྤྱོད་འཆིང་བ་གཅོད་མཛོད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।

ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། མགོན་པོ་སྤྱན་རྟེ་ཆེ་ལྟན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱུ། །དགེ་བས་དན་སོང་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་སྟུང་པའི། །ཞི་སྟུང་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱོལ་ནས་བྱོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། ।

བསྟན་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।

།ཇི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པ་ལས། སྐུང་བྱུང་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚན་མཆོག་སྟོམ་ཅུ་གཉིས་མངའ་བའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲྭག་ལྟན་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། །རྫོགས་སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། །གང་དུ་ཐུབ་ཆུབ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། །ཟག་མེད་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །འདི་གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེང་གེ་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི། ། གནས་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྐུང་བཅས་སྐུ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་

བོ། །ཞེས་དང་། མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་དགེ་ཚོགས་དཔག་མེད་ལས། །སྡུད་པ་སྡུད་པ་ན་ཡང་མཆེད་གྲུར་ཅིང་། །བསྐལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བོ། །

ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། དང་བོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། །བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་བཞི་འཇོམས་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྡན་སེང་གེ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བོ། །ཞེས་དང་།

ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཆམ་མཁའ་འདྲ་ཞིང་རྒྱལ་བྱལ་དྲི་མ་མེད། །ཤེས་རབ་སྣང་བོ་ལུས་དང་མཚན་མི་མངའ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཟབ་ཕུགས་རྗེ་ཅན། །མཚུངས་མེད་ཕྱག་གི་རྡོ་བདག་གི་སྤྱི་བོར་ཞོག །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱུད་ལ། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་འོ་སྐྱུར་བ། ཐ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་ཆུ་མཐུན་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆུང་མི་ཟ་བ། བཟོད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྐྱོང་ཡུལ་རབ་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཀེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་མི་ཟོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་མེད་པ། ས་མས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བློང་ཁྲེར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྤྲོ་བས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྙན་པ། རྒྱ་བྱད་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྐུ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྟུག་བསྔལ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཕུང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། །ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྡམས་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ཆུ་བོ་ལས་བརྒལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་

བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །ཚོམ་རྟེས་སུ་དན་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། དོན་བཟང་ངོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་ངོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ནད་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་

པར་འབྱང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱུ་བ་བཅད་པའོ། །དག་འདུན་རྣམས་སུ་བན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ། དྲང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ཉམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྨིན་བ་ཆེན་པོ། སྨྲིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྨྲིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ན་ཤེར་སྐྱེང་གི་མདོ་འདོན་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་པཉྩ་པ་ར་མི་ཏ་ཧྲི་ད་ཡཱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེང་པོ་བམ་པོ་གཅིག་གོ །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྨྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། རྣམ་པར་བལྟས་ནས་ལྷ་ཕུང་དེ་དག་ངོ་བོཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་ངོ། །འདི་ནི་ཤཱ་རིའི་བུ་གཟུགས་སྟོང་པཉིད་དེ། སྟོང་པཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། གཟུགས་དང་སྟོང་པཉིད་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་ཡང་ཐ་མི་དད་དོ། གང་གཟུགས་པ་དེ་སྟོང་པཉིད། གང་སྟོང་པཉིད་པ་དེ་གཟུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་སྟེ། མི་སྐྱེ་མི་འགག་པ། །མི་གཙང་མི་བཙོག་ཅིང་། །མི་འཕེལ་མི་འགྲིབ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཤཱ་རིའི་བུ་སྟོང་པཉིད་ལ་གཟུགས་ཀྱང་མེད་ཅིང་། ཚོར་བ་ཡང་མེད། འདུ་ཤེས་ཀྱང་མེད། འདུ་བྱེད་ཀྱང་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྕེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་མེད། །ཁོ་བོ་དང་སྔ་དང་དྲི་

དང་ངོ་དང་རེག་དང་ཚོས་ཀྱང་མེད། མིག་གི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡང་མེད། རིག་པ་ཡང་མེད། མ་རིག་པ་ཡང་མེད། རིག་པ་ཟད་པ་ཡང་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་ཡང་མེད་པས་ན། ཆས་ཤིང་ཤི་བ་ཡང་མེད། ཆས་ཤིང་ཤི་བ་ཟད་པ་ཡང་མེད། སྡུག་བསྔལ་དང་། འདུས་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཡང་མེད། ཤེས་པ་ཡང་མེད། ཐོབ་པ་ཡང་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྱོད་པས་སེམས་སྤྱོད་པ་ཡང་མེད། སེམས་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན་འོག་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་སྟེ། ཐུབ་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྱོད་པས་བླ་ན་མེད་པ་བཡུང་དུང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཀུན་ཏུ་

མདོད་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོའི་སྔགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྔགས། བླ་ན་མེད་པའི་སྔགས། མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་སྔགས། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྔགས། བདེན་ཏེ་མི་བརྫུན་པས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས་སྨྲས་སོ། །སྔགས་ལ། ཏདྱ་ཐཱ། གཱ་ཏེ་གཱ་ཏེ་པ་ར་གཱ་ཏེ་པ་ར་སཾ་གཱ་ཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ། ། ཞེས་སོགས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱས་བསྡུས་གང་ཟད་དང་། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱ་ཆེར་གཅོད་པ་ལས། སྐབས་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། སྒྲུ་མ་ཟིལ་པ་ཆུ་བུར་དང་། རྨི་ལམ་བློག་དང་སྦྱིན་ལྡ་བུ། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། ཞེས་དང་། ཚོམས་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

གསུངས། །རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དེག་སྡུང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དེག་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ། ཡོད་སྣང་སོང་མདོ་ལས། ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྡོམ་པའང་ལེགས་པ་ཡིན། ། ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྡོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་ཏུ་བསྟམས་པའི་དག་ལེའོ་ནི། །སྤྲུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་བསྡོ་བ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། སྒྲེས་རབས་ཀྱི་ཁྲེད་བ་ལས། བསོད་ཉམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ཉས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྟམས་ཕམ་བྱས་ཉས། །སྒྲེ་ཏ་ན་འཆིའི་ཅ་ལྟབས་འཁྲུག་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་དང་།

སྟོང་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱབ་གཅིག་པུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྒྱས་དང་བཀྲ་སྡུག་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྐྱབས་ཅིག །ཅེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཀུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉིད་དགའ་བོ། །གཞན་ཡང་བྱོང་ཁྲེད་གནས་པ་རྣམས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །རྒྱ་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སོ། །

⑶། །སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་འདོན་སྒྲིག །

⑴ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད།

སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀི། བདག་ལ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བཀེག་སེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅོ་བྱས་པའི། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ། མྱུ་བ་ཆེན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་།

དེའི་ཚེད་དུ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོད། མ་ཤིའི་བར་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོད། དུས་དེ་རིང་ནས་བརྩང་སྟེ་ཉི་མ་སང་དཊམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོད། ལན་གསུམ།

ཐམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཤར་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་ཡོན་ཏན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ལེའུ་ཚན་ཅི་རིགས་དང་། སྒོམ་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ། ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ཇི་

ལྷུར་སྟོན་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྒྲུབ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉྱོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྒྲུབ་བཀྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བཀྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།

[1]ས་གཞི་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་ཡན་ལག །

ཨོཾ དེ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཙོང་ངེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བྱིན་ཆབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྨོན་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་མཐུ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་མཐུ་ལས། གནས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་དང་། བཀོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།

[2]གནས་ལང་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་ཡན་ལག །

༷ སྟོང་ན་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི། དེའི་དབུས་སུ་གཞལ་མེད་ལང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་མཆོག་ཏུ་འབར་བར་གོང་པ། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ལམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགེངས་པའི་ངོད་ཟིར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཐུང་བ། གནས་ཐ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་རྣམ་པར་གནས་པ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཚད་པ། ལམས་གསུམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྟོང་ཡུལ། འཇིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། དེའི་ཐུ་མའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགེ་འདུན་དང་ལྡན་པ། ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། གཙོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྷམ་ཡིན་དང་། ནམ་

མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་རྒྱུ་བ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་ཉེ་བར་གནས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མའི་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བདུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལས་ལྷག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀོད་པའི་གནས། དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེས་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོས་དེས་པར་འབྱུང་བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་པོའི་བཞོན་པ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྨོན་པ་མེད་པ་ནས་འཇུག་པ། རིན་པོ་ཆེ་པདྨའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་སྐུར། དེའི་དབུས་སུ་སྟ་དང་།

ཀུན་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། ལྷ་མིའི་གོས་རིན་ཐང་མེད་པ་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ། གཙང་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་པད་ཀློའི་གདན་སྣ་ཚོགས་པ་བཞུགས་པ་སོ་སོར་གསལ་བར་སྣང་། ཞེས་པ་ནི། གཞལ་མེད་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་པའོ། །

[3]མཆོད་པ་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་ཡན་ལག།

ཨོཾ་ དེ་ནས་མཆོད་པ་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཁྱི་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་གོས་སྣ་ཚོགས་ལས་བྱུབ་པའི། གདུགས་དང་། ཆུ་རེ་དང་། འཕན་དང་། ལྟེ་ལྟི་དང་། ལྷའི་མེ་ཏོག་མཆྱ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆར་དང་། ཆུ་རེ་དང་། གདུགས་དང་། འཕན་དང་། ལྟེ་ལྟི་ལ་སོགས་པ་མཇེས་པར་བྱེས་ཤིང་། ལོག་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་དྲ་བ་དང་དྲ་ཕྱེད་དང་། འཕན་དང་ལྟེ་ལྟི་ལ་སོགས་པས་མཇེས་པ་དང་ས་གཞིན་ལྷད་མིའི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་བཀྲམ་ཞིང་། མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག ། བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་

དང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་མཚོན་པའི་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྣ་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཆམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གླས་པར་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཞེས་སོ། །

4&5 སྨྲན་འཇེན་དང་བྱོན་ལེགས་ཀྱི་ཡན་ལག །

ལྷ་ དེ་ནས་སྨྲན་འཇེན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་ལྟུང་གི་དྲི་མ་སྦྱང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤེལ་བའི་སྒང་དུ་སྨྲན་འཇེན་ཞིང་མཆིས་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐུལ་ཏེ། དེང་དུས་ལ་བབ་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་།

རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ། ཀྱེ་དོན་ཐམས་ཅད་གྱུབ་པ་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཀྱེ་སྟེའི་

ལྟ་ཀ་ལོ་བསྒྱུར་བ། ཀྱེ་དགའ་ཞིང་བདེ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་མཛོད་པ། ཀྱེ་སྨན་པ་ཐབ་ནས་མེད་པའི་བྱགས་པ་མངའ་བ། ཀྱེ་ཀུན་ནས་སྐྱབ་མངའ་བ། ཀྱེ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་ཞིང་འབྲན་ཟླ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གཟི་བརྗིད་མངའ་བ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པའི་སྐུ་མངའ་བ་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གསང་བའི་སྒོན་མ་ལས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་མགོན་སྐྱོང་ཅིང་། །འདྲུད་སྟེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛོད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་རྗེ་བཞིན་མཁྱེན་སྐྱོང་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་།

བཅོམ་ལྡན་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་དུ་མ་ཟྱ། །འཇི་ལ་བརྩེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་སྐྱངས་ཤིང་། ।

སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ལྷུན་གྱིས་ནས། །རྒྱ་འཕྲུལ་བྱིན་ཆབས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གཅོ། །བཅོ་མ་གསེར་ཀྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཁྱེ་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །དད་པས་སྤྱན་ནི་དང་བར་བཀྱེ། །ཞི་ཞིང་སྐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་ཏུ་མི་ཟད་ནུས་པར་ལྡན། །ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་ཞི་དག་ལྟ། །སྐུབ་པ་སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྙན་ནི། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་།

མ་ག་རྟ་བཟང་མོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་དག ། དད་ལྡན་སྣོང་པོ་ཉན་ཐོས་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། ། མགོན་མེད་སྐྱབས་པ་བདག་ལ་རྗེས་བཟུང་བའི། ། དོན་མཛོད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་སྨྲན་འདྲེན་རྒྱས་བསྟས་སྐབས་དང་བསྟན་པ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཚོ་གཡོན་ཁན་འགྱུང་གནས་ལས། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། ། ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་པ། ། དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་འཇུག་སྟོན་པ། ། ལྷ་ བྱོན་ལེགས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། ། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་ལྡན། ། བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སྣང་དུ། ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

6. ཁྲུས་གསོལ་ཆྱི་ཡན་ལག །

ཨཱ་ ཁྲུས་གསོལ་ནི། སྟྭོང་འཇུག་ལས། ཁྲུས་ཀྱི་ལང་པ་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པ། ཤེལ་ཆྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚེར་བ་བསྟར། ཇིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་ངོད་ལྡན། ཚུ་ཏིག་ངོད་ཚགས་ཆུ་རེས་བྱེས་པ་དེར། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙོམ་ཆྱིས་ནི། ལྟོ་རྣམས་ཀུན་ཆྱིས་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། ལྟོ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། ངེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། ས་ལམས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྦྱིན་པ་སྡུང་སློང་དུ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཁྲུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། ས་ལམས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྦྱིན་པ་དག་ཐྱུར་ཅིག

ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཚུས། །ཡིད་ངོད་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྣུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཞེས་བྱས་གསོལ་དད།

7–9. ཕྱི་རྒྱུན་བྱུག་འབུལ་གྱི་ཡན་ལག །

ལྷ་ དེ་ནས་སྐུ་ཕྱི་བ་ནི། དེ་དག་སྐུ་ལ་མཆུ་དས་པ་མེད་པའི་གོས། ། ཁ་ཙོང་ལ་དྲི་རབ་བསྟོས་པས་སྐུ་ཕྱི་འོ། ། ཞེས་སྐུ་ཕྱི་བ་དང་།

དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྒྲུར་བའི། ། ཐ་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབུལ། ། ཞེས་ཐ་བཟའ་འབུལ་བ་དང་།

གོས་བཟང་སྦུབ་ལ་འཇམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ། རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྲག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དཔྲལ་དང་། ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལངང་བརྒྱན་པར་བགྱི། ། ཞེས་རྒྱན་འབུལ་བ་དང་།

སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དད་ལྡང་བ་ཡི། །དེ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་ཀུན་ཡི་སྐུ། །
གསེར་སྤྲུངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཟླ། །
ཞེས་པས་བྱུག་པ་འབུལ་བ་དང་།

10&11. ཕྱག་བསྟོད་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག །

སྡུང་རྒྱན་མདོའི་ཐུབ་བསྟོད།

ལྗོ་ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བསྟོད་དབྱངས་སྦྱོགས་པའི། སྦྱོན་ཡེ་ཤེས་སྡུང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པའི། ཁ་དོག་རྟགས་དང་དབྱིབས་མི་མངའ། ཁུ་བ་མི་མངའ་གནས་མི་མངའ། ཁམི་འགག་འབྱུང་བ་མི་མངའ་བ། ཁམི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁམི་གནས་གནས་པ་མི་མངའ་བ། ཁབྱང་བ་མི་མངའ་དོང་མི་མངའ། ཁསྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། ཁམི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། ཁདཀྱེད་མཉམ་པ་ཉིད་བརྙེས་པ། ཁམི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁཤམས་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཁམཁའ་ལྟར་མཉམ་ཉིད་ཐུགས་

སུ་ཚུད། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བོས་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཤེགས་དང་བཞུགས་དང་གཟིམས་པ་ཡི། །སྟོང་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱ་ཆུ་མཉམ་པར་བཞག་མངོད་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཉམ་པར་བྱོན་ཅིང་མཉམ་པར་གཤེགས། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་བོ། །མཉམ་ཞིང་འཁྲུགས་པར་མི་མངོད་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་སྙུར་ཅིང་། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་བཞག །མཚན་མ་མེད་ལ་ཞུགས་སྙུར་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་གནས་དམིགས་པ་མི་མངའ་བ། །ཤེས་རབ་བསགས་ཤིང་མཉམ་པར་བཞག །ཆོས་ལ་མངའ་དབང་བསྟེས་སྙུར་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྦྱུ་སྐད་དང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་སྟོང་ལམ་དག །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་གཟིགས་མངོད་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལས་རྣམ་པར་བྱོལ། །རྒྱུ་དང་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་བཅད། །རྣམ་པ་མེད་ལ་འཇུག་མཛད་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་མ་དག་དང་རྣམ་བྲལ་ཞིང་། །མཚན་མའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །མཚན་མ་མེད་ལ་འཇུག་མཛད་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་རྟོག་པ་རྣམ་མ་བཏགས། །ཐུགས་ཡིད་རབ་ཏུ་མི་གནས་ཤིང་། །ཡིད་མཛད་མི་མངའ་མི་དགོངས་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་མཐའ་འདྲ་བར་གནས་མི་མངའ། །ཐོགས་པ་མི་མངའ་སྤྲོས་མི་མངའ། །ཆོས་མཐའ་མཉམ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་མཐའ་དབྱེས་མཐའ་མ་མཆིས་པ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་དེ་དང་འདྲ། །དུས་གསུམ་ཡང་དག་འདས་གྱུར་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་མཐའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་མཐའང་མཚན་

ཉིད་མཆིས་མ་ལགས། །ཆུ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་བྱོལ་བ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ངར་འཛིན་མི་མངའ་སྟུ་མི་མངའ། །གཟུང་བ་མ་མཆིས་ཆུ་ཟླ་འདྲ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མི་གནས་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤུང་བོ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་རྣམས་དག་ལ་མི་གནས་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རྣམ་པར་བྱོལ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། །མཐའ་གཉིས་དག་ལས་རྣམ་བྱོལ་ཞིང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡང་དག་བཅད། །ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྙེས་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་བྱད་ལས་རྣམ་བྱོལ་ཞིང་། །དམ་ཆོས་མ་ལགས་རྣམ་པར་སྤངས། །ལེན་དང་གཏོང་བ་མི་མངའ་བ།། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདུད་ཀྱི་མིང་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །ཆོས་ཀུན་རྟོགས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད། །སྤྲིན་པ་མི་མངའ་ཆོས་སྒྲུབ་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། ངོན་འཚལ་རྣམས་ཀྱིས་མཆིས་མི་བརྗོད། ཁམ་མཆིས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་མི་བཟུམ། ཁེད་མེད་ཆོག་ལམ་མ་མཆིས་པ། ཁྱི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁགཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་རྟེན་པར། ཐེག་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྡེགས། ཁགཉིས་དང་གཉིས་མེད་རྣམ་གྲོལ་བ། ཁྱི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། ཁལུས་ཀྱི་ནད་བཞི་ཞམ་པར་མཛད། ཁབསམ་ཡས་དབེ་དང་རྣམ་བྲལ་བ། ཁྱི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁལྷག་ཁྱིས་བྱང་པར་འཕྲུག་མཛད་ཅིང་། ཁཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱངས། ཁསྤྲོད་པ་མཁྱེན་པས་ཐོག་དྲངས་པ། ཁྱི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱོད་དགོངས་ཞི་ཞེད་ཟབ་ཀྱི་མདའ། ། འབྱུང་མིན་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཁགནས་དང་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ། ཁྱི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ངོམིགས་པ་མི་མངའ་ཐུགས་ཀྱིས་སུ། ཁུན་ཀྱི་སེམས་ནི་ངབ་ཏུ་

མཁྱེན།། །བདག་གཞན་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ། །མི་རྟེན་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམིགས་དང་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཀུན་ཀྱི་སེམས་ནི་རྨོངས་པར་བཞྱད། །སྤྲིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྣུར་པ། །མི་རྟེན་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམིགས་པ་དག་དང་སེམས་རྣམས་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཆིས་མ་ལགས། །བསམ་ཡས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེས་པ། །མི་རྟེན་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གནས་པ་མི་མངའ་མཁྱེན་པ་ཡིས། །ཞིང་རྣམས་ཀུན་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྨོན་གཟིགས་པ། །མི་རྟེན་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་འགའ་ཡང་། །སེམས་དང་ཆོས་ཀུན་གཏན་མ་དམིགས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་མཁྱེན་པ། །མི་རྟེན་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཀུན་སྐུ་མ་ལུ་བྱེ། །སྐུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མཆིས་མ་ལགས། །སྐུ་མའི་ཆོས་ལས་རྣམ་བྱོལ་བ། །མི་རྟེན་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྩོགས་སངས་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་མཛད་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་རྟེན་མི་མཛད། །འཇིག་རྟེན་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོང་ཕྱིར་སྟོང་ལ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །ཁྱོད་ཉིད་སྟོང་ཞིང་སྤྱོད་ཡུལ་སྟོང་། །སྟོང་པ་སྟོང་པར་སྟོན་མཛད་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྨྲ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྨྲ་འཕྲལ་ཆེན་པོས་རྣམ་འཕྲལ་ཞིང་། ། ཐ་དད་མ་མཆིས་སྟོམས་ཞུགས་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུ་མ་མ་ཡིན་གཅིག་མ་ཡིན། །རིང་དང་ཉེ་ལ་མི་འཛུག་ཅིང་། །གདེག་དང་གཞག་པ་མི་མངའ་བ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ཉིས། །སྣང་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་སངས་རྒྱས། །དངོས་མ་མཆིས་པར་མཉམ་གཞག་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། འཇིན་པ་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བུ། །མི་གཡོ་རྒྱ་ངན་འདས་པ་རྟོགས། །སྣ་ཚོགས་ཐབས་

དང་ལྡན་པ་བོ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བརྩུང་བའི་ཐབས། །མཁྱེན་པས་མཐས་པར་སྩུར་པ་ལགས། །དེ་ཕྱིར་མི་གཡོ་མྱ་ངན་འདས། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་མ་མི་མངའ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །སྤྲོས་པ་མི་མངའ་རྟོག་མི་མངའ། །སྣང་མེད་བདག་གི་མི་མངའ་བ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་རྟོག་མི་མངའ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་ཟིན་བཞིན་པར། །ཀུན་ཏུ་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོབས་བཅུ་ཆུ་བོ་ཟག་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིགས་བྲལ་འཇིགས་མེད་སྟོལ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་འདྲེས་ཆོས་རྣམས་དེས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་གྱུར་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འདྲེན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་སྤྱོད་འཆིད་བ་བཅད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞི་རོལ་བྱོན་ཏེ་ཐང་ལ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་བོ་དག་བའི་རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བར་གཤེགས་ཤིང་མི་གནས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། །ཐབས་ཅིག་བཞུགས་ཀྱང་ཐུགས་ཡིད་རབ་ཏུ་དབེན་གྱུར་པ། །རྫི་ལྟར་པདྨ་ཆབ་ཀྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བསྟེན། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་བཤིག །ཁྱོད་ལ་གང་ཡང་སྣོན་པར་མཛད་པ་མཆིས་མ་ལགས། །སྟོན་པའི་གོ་འཕང་ཐུབ་མེད་དབེན་པ་ཉིད་ལགས་ཏེ། །དམིགས་མེད་ཆུ་བོ་རྒལ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མཐུ་ཆེན་བསམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་མ་ལགས་ཏེ། །མི་གནས་ཉམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་འཕགས་ལྷུན་པོ་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ།། །།

10&11. ཕྱག་བསྟོད་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག །

ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་མདོའི་ཐུབ་བསྟོད།

འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་མཚན་དཔེའི་སྐོར་ནས་བསྟོད་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་ཏདས་པ་ནི། མཚན་མཆོག་ལྡན་པ་དེ་མེད་ཟློ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟུལ་བྲལ་ཁྱོད་འདྲ་སྤྲིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། །རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྲ་འཇམ་མཛེས་སྡུམ་ཞིང་བཟང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་འདི་ནི་རྒྱལ་བཞིན།། །གཙུག་ཏོར་མི་མཐོང་ཁྱོད་དང་མཚུངས་མ་མཆིས། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་མཚམས་མཇོད་སྤུས་མཛེས། །ཀུན་ཟློ་བ་ཁ་བ་དུད་སྐར་དཀར། །ཐུགས་རྗེ་གང་གིས་འགྲོ་བ་འདི་

གཟིགས་པ། །སྣུན་མཆོག་བཟང་པོ་ཞུཏྲལ་སྟོན་པོ་འདྲ། །རྒྱལ་བ་དྲི་མེད་སྣུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷགས་ཡངས་སྒབ་ལ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་འདྲ་བ། །དེ་ཡིས་རང་གི་ཞལ་ཀྱི་གདོང་ཡང་ཁེབས། །ཆོས་གསུངས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་བགྱིད། །འཇམ་སྐྱམ་གསུང་ལྷན་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོམས་བཟང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་རྣོ་རྩེ་འདྲ། །བཟུ་དང་སྤུམ་ཙུ་སྐོམས་ཤིང་ཐགས་བཟང་བ། །འཇྲུམ་པ་མཛངས་ཆས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་བགྱིད། །བདེན་གཏམ་སྨན་པ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཁྲོད་ཀྱི་གཟུགས་དང་མཚུངས་མ་མཆིས། །འོད་ཀྱིས་ཞིང་བརྒྱ་དག་ཀྱང་སྣང་བར་བགྱིད། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ཚངས་དབང་སྐྱོང་དེ་དག །བཅོམ་ལྡན་ཁྲོད་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཟིལ་དུ་བརླག །ཇི་ཙམ་ཡིན་པ་མཁའ་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཐུབ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣ་བ་སེང་གེའི་སྐབས། །བཅོམ་ལྡན་གཤའ་ཤིང་གདུ

གཟིགས་ཤིང་གཤེགས། །ས་དང་རི་དང་ངམ་པ་གཡོ་བར་མཛད། །བཅོམ་ལྡན་སྐུ་མཆོག་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱི་པགས་པ་འཇམ་ཞིང་གསེར་མདོག་འདྲ། །འབྱོ་གཟུགས་འདི་ལྟ་བས་ངོམས་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ནི་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་གཟུགས་དང་ལྡན། །ཁྱོད་སྤོན་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ནི་དཀའ་ཐུབ་སྤྱུག། །ཁྱོད་གཏོང་དུལ་དང་སྦྱིན་པ་ཀུན་ལ་དགྱེས། །ཤེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་བྱམས་ཐུགས་ལྡན། །མཆོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ནི་སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣག་ཏུ་དགྱེས། །ཁྱོད་ནི་བཟོད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དགྱེས་རབ་བརྟན། །ཁྱོད་ནི་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ངོད་ཟེར་མདའ། །མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་མངའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ནི་སྣ་བ་ངན་པའི་ཚོགས་ཅན་འཇོམས། །ཁྱོད་ནི་སེང་གེ་ལྟ་བུར་འཁོར་དུ་སྒྲོགས། །ཁྱོད་ནི་སྣའ་པའི་རྒྱལ་པོ་དྲི་གསུམ་སེལ། །མཆོག་ཏུ་

དགའ་མངོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུབ་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག །པདྨ་ཚུལ་ལྟར་སྤྱིད་པ་གསུམ་མི་གོས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚངས་དབྱངས་ཀ་ལ་པིརྐའི་སྐད། །སྤྱིད་གསུམ་ཕ་རོལ་གཡེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་འདི་སྡུག་མ་ལྟ་བུ་དང་། །གང་ལ་ལྟ་དང་མྱི་ལམ་འདྲ་བ་དང་། །བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སྟོག་འགྲོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་སྨིག་རྒྱུ་ཆུ་ཟླ་འདྲ་བར་མཁྱེན། །སྟོང་པ་ཉི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མ་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བའམ་ཐེག་པ་ཆུང་ཀྱང་ཀ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཚུལ་རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས། །དེ་དག་རྣམས་ནི་འཇོད་པར་མངོད་པ་ལགས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོང་བརྒྱ་དག་གིས། །སྐྲག་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀ། །བདེ་གཤེགས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་དག་ཡོངས་འགྲོལ་ཞིང་། །ཟླ་མེད་སྨན་པ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་རྒྱ། །སྐྱེ་དང་ཤ་དང་འཆི་དང་མྱ་ངན་མེད། །སྡུག་དང་བྲལ་

དང་སྟེ་སྟག་འདོན་པ་བརྒྱས། །རྒག་ཏུ་ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཐུབ་པ་ཐུགས་རྗེས་ཡོངས་སུ་འཛིལ་ཞིང་རྒྱུ། །དུང་འཛོ་ཡི་དྲགས་དམྱལ་བའི་འཇོ་རྣམས་སུ། །འཇོ་ཀུན་ཤིང་རྒའི་འཕེང་འཁོར་དུ་འཚོར། །སྐེན་པ་དམིགས་བུ་མ་མཆིས་མཚོན་མ་མཆིས། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་དམ་པ་སྟོན་མཛད་པ། །གཅོ་བོ་མཚུངས་པ་མེད་པས་གང་བསྟན་པ། །འཕགས་ལམ་དེ་ཉིད་གང་དག་སྟོན་ཚད་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་འཛིན་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གསུངས། །འཛམ་ཞིང་མཉེན་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོག །ཚངས་ལས་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་དག་བགྱིད་པ། །དྲི་ཟ་མི་འམ་ཅི་ལྟའི་བུ་མོ་མཆོག །སྒྲ་དེ་ཟིལ་གྱིས་མཁན་ནས་གསུངས་པར་མཛད། །བདེན་དང་དྲང་བ་མི་ཟད་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །ཡོངས་སྒྲུབས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ལྷན་པའི་གསུང་། །དེ་ཞོས་སེམས་ཅན་

ཁག་ཁིག་བརྒྱ་ཕྲག་དག །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཞི་བར་མཆི་བ་བགྱིད། །ཁྱོད་ལ་མཆོད་པས་
ལྷ་ཡི་བདེ་བ་ནི། །རྣམ་པ་མང་དང་དེ་བཞིན་མི་ཡི་འཕེལ། །མི་ཡི་བདག་པོ་འགྲོ་ལ་ཕན་
བགྱིད་པ། །ཕྱུག་ཅིང་ཚོར་ཆེ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །མཚུངས་མེད་ཁྱོད་ལ་དད་པ་
བསྐྱེད་པས་ནི། །སྐྱིང་བཞིའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་མཆོག །འགྲོ་ལ་དགེ་བ་བཙུ་པོ་
ཀུན་སྤྱོད་པ། །རིན་ཆེན་རབ་བཟང་བདུན་ལྡན་ཕོབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་
བགྱིས་པས་ནི། །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་བདག་པོ་དང་། །ཡོངས་སུ་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་
བདག་པོ་དང་། །གཞན་འཕྲུལ་པ་དང་འཐབ་བྱལ་རབ་དགར་འགྱུར། །འགྲོ་བའི་སྨྲུག་
བསྡུལ་རྣམ་མང་སེལ་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་ཁྱོད་ལ་མཆོད་དང་མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་
པའང་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མཆིས་ལགས་ཏེ། །གནས་མཆོག་ཆུ་ཤི་མེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

བཅོམ་ལྡན་འཇམ་ལ་མཁས་ཤིང་ཉམ་ཆུང་པ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་བག་ཡངས་ལམ་ལས་
བརྒྱུག །བཅོམ་ལྡན་འབྱོ་བ་དག་ནི་འཕགས་པའི་ཉམ། །བདེ་བ་ཞི་བ་རྣལ་དང་བྲལ་ལ་
འགོ་དཾ། །བསོད་ནམས་གཉིས་ཚོད་བསོད་ནམས་དོན་གཉིས་བའི། །བསོད་ནམས་བསྒྲི་བ་
རྟག་ཏུ་མི་བས་ཏེ། །ཐུང་ཆུང་དམ་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་བས་མི་
འགྱུར། །གཞན་འཕྲུལ་འདྲ་བ་རྟག་ཏུ་དགའ་བསྒྲི་བ། །ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་མཛེས་པ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །དམ་པའི་ཞིང་དུ་ལུས་དང་དག་ཡིད་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་དག་ནི་རྣམ་པར་དག་
པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་མི་ཡིས་འདི་ལ་སོགས། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་དུ་མ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །མཐོ་རིས་ཐར་པ་མི་ཡི་བདེ་བ་དང་། །འབྱོ་བ་ཀུན་ཞི་བསོད་ནམས་གཉིས་ཐོབ་
འགྱུར། །ཞྱོད་ཀྱི་བརྟོད་དང་བྲགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཞི་ཞིང་མང་བརྒྱར་

ཡང་མཆིས། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བ་ཞི། །བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་འཕོར་དུ་རྟག་པར་སྐྱོབས། །རིམས་ནད་བྱལ་ཞིང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བག་ཡངས་རྒྱས་རྟེ་མཆོག་ལྡན་པ། །བཅོམ་ལྡན་དབང་པོ་ཞི་བ་ཞི་དགེས་པ། །མི་མཆོག་དམ་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གིས་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ནས། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཐོབ་མཐའ་ལ་གནས། །དཔའ་བོ་བདེ་གཤེགས་མཚུངས་པར་བདག་གྱང་ཀེ། །ཇི་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁྲོར་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ། །ལྷུ་དང་མི་དང་གླུས་མཆོད་བདེ་བར་གཤེགས། །ཡོན་ཏན་གྱིན་གྱི་མཐའ་ཕྱིན་དེད་བསྟོད་པས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གང་བསྐྱེས་གྱང་པ་འདིས། །འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སོ།། །།

10&11. ཕྱག་བསྟོད་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག །

ལེམས་བརྩེ་མ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་བྱང་བའི་བྱམས་མཚོན་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །ཕྲད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། །ཕན་བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཐུབ་པ་སྤྲིན་གྱུན་དེས་པར་གྱིལ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་ཕྱིས་གནོན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཉེན་པས་ཤེས་བྱ་ཁྱབ། །ཐུགས་ཀྱིལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁྱོད་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདུལ། །ཁྱོད་མོངས་འཇོམས་མཛད་ཁྱོད་མོངས་ལ། །བརྩེ་བཅས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷུན་ཀྱིས་གྲུབ་

ཅིང་ཆགས་མི་མངའ། ཐོག་པ་མི་མངའ་རྟག་པར་ནི། མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་འདི་ཀུན་
གྱི། ལན་ལྷོན་ཆྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉཱ་དྲུ་དང་། གསུང་དང་
མཁྱེན་པ་འཆད་ཟེད་ལ། ཆློ་བྱོས་རྟག་ཐོགས་མི་མངའ་བ། ལེགས་སྟོན་ཆྱོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། གཤེགས་ཆས་སྐྱོད་པ་མཁྱེན་མངོད་དེ། དེ་དག་སྐད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི། །
བོང་དང་འབྱོ་དང་དེས་འབྱུང་ལ། ལེགས་འདོམས་ཆྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལུས་ཅན་
ཀུན་གྱིས་ཆྱོད་མཐོང་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལགས་པར་འཚལ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རབ་
དྭང་བར། མངོད་པ་ཆྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལེན་དང་གཆས་དང་གཏོང་བ་དང་། སྐྱེལ་
དང་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། མངའ་བརྙེས་ཆྱོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། ཐབས་དང་སྐྱོབས་དང་དག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་བསྟུ་བའི། །བདུད་འཇོམས་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྣང་དང་དེས་འབྱུང་བཞིག་མཛད་པར། །སྟོན་མཛད་མྱ་ངན་གཞན་དག་གིས། །མི་བརྗི་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྟུང་མེད་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བ། །འཁོར་གྱི་ནང་ན་བག་བཙུང་གསུང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་པ། །འཁོར་སྡུད་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཁྲོད་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། །གནས་པ་ཀུན་ལ་རྟག་པར་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་མིན་སྟོང་མི་མངའ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཁྲོད་ཕྱག་འཚལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཁྲོད་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་བས། །མཛོད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་མངའ་བ། །མི་བསྟེལ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཉེན་མཆོག་བྱ། །ལན་བྱེད་ཏུ་ནི་སོ་སོར་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །ཕན་དགོངས་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོང་པ་

དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཀྱི། །ཐུབ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐུ་གསུམ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །རྣམ་པ་གྱུར་བརྟེས་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་གྱུར་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་དག །གཅོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་པ་མི་མངའ་ཞེས་མི་མངའ། །རྟོག་པ་མི་མངའ་མི་གནས་པ། །མི་གཡོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྨྲོས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། ॥

10&11. ཕྱག་བསྟོད་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག །

སྒྲུབ་རབས་ཕྱག་འཚལ།

རྟེ་རང་བྱུང་བས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་བརྒྱ་ཙའི་སྟོམ་གྱི་ཕྱག་འཚལ་ཞི། ཏ་མོ་ལ་ཀྱུ་སུ་ཏ་ཡེ། སྟག་མོ་ཤི་བི་ཀོ་ས་ལ། ཆོོང་དཔོན་གཉིས་དང་རི་བོང་དང་། ཨ་གསུ་དང་ཤ་སྦྱིན་དང་། ཐམས་ཅད་ཁྱོལ་དང་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད། ཀརྒྱ་བྱིན་བྱམ་ཟེ་རྒྱས་བྱེད་མ། ཀེགས་པར་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་ཊཱི། ཐུ་དང་བུམ་པ་ཕྱུག་པོའི་བུ། ཀཀའ་ཐུབ་ཅན་དང་ཆོོང་དཔོན་ཞེ། ཐུང་ཆུབ་དང་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེ། ཁྱེ་འུ་རི་དྲགས་ཤ་ར་ཐྲ། རྟ་དྭ་སྤྱེལ་རྒྱལ་བཟོད་པ་སྨྲ། ཚངས་དང་ཐྭང་ཆེན་དེ་དག་བཅུ། ཟླ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས། ཨ་རྟེ་ཤེད་རྟ་ཡི་དམ་བཅུན། ཀེད་དཔོན་གསེང་

མདོག་ཀུན་རྫ་དང་། ཀེགས་བཅ་བྱགས་པའི་འོད་དང་བཅུ། ཁྱེམ་བདག་སྒོན་སྡུང་རི་བོང་དང་། ཀུན་ཏུ་གོ་བྱེད་ཁྱེ་ཏུ་གཉིས། ཁརྟན་བྱེད་བདེ་བྱིན་སྐན་པའི་འོག ཆུ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་དགའ་དང་བཅུ། ཚོངས་སྤྱིན་ཆོས་ཆོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན། ཆུ་འབེབས་དང་ནི་མེ་འོང་གདོང་། ཁགནག་ལྷས་སྐྱེས་དང་གཞོན་ནུ་དང་། རྡ་དང་ཆུ་སྲེག་དྲང་སྲོང་བཅུ། ལྷིང་རྡེ་ཅན་གཉིས་སྐར་མ་དང་། ཁབཅུ་བྱིན་བྱམ་ཟེ་གར་མཁན་མོ། ངང་ལས་ནུ་དང་ཀླུ་ཡི་ཆུལ། །སེང་གེ་ཁྱེ་ཏུ་སྤྱིན་དང་བཅུ། འོད་ལྷན་བྱམ་ཟེ་ཆུན་པོ་པ། འེས་པ་དང་ནི་ཟླང་པོ་ཆེ། །འཚང་ཀ་ནོར་ཅན་ཟླ་དགའ་དང་། ཁམ་མཁའ་དཔལ་གྱི་སྟེ་དང་བཅུ། ལྷིང་སྐོ་བས་ཆེན་པོ་ཟླ་འོད་དང་། ཤེ་བི་བྱམ་ཟེ་རྟག་ཏུ་བཆོས། ཁེང་གེ་དེད་དགོན་ནོར་བཟང་དང་། སྐུ་ཤ་དེ་བ་བསོད་ཚམས་སྟོབས། འོད་བཟང་དྲང་སྲོང་ཏོག་གི་ཟླ། ཁྲོ་བསངས་དང་ནི་ཉི་འཕྲེང་

སྤྲོང་། རང་བོང་སུ་ཁྲུད་ཡུན་ལ། ཁྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀྱི་བཅུ། ཁཤོ་དང་ལྷུམས་ཞུགས་བལྟམས་པ་དང་། བཟོ་དང་རོལ་རྩེད་དེས་འཚུང་དང་། ངཀའ་སྒྲུབ་དྲུང་གཤེགས་བདུད་སྡེ་བཅོམ། ཁྲང་ཆུབ་ཆོས་འཁོར་སྐྱ་ངན་འདས། མཇོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི། རྒྱལ་བ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་ཁྲོད་ལྟར་གཞན་དོན་བྱ། །མཇོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཞོག ।

10&11. ཕྱག་བསྟོད་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག །

མཛད་བཞུའི་བསྟོད་པ།

མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟོད་པ། ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྗེས་ཤུགས་ཀྱིའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་ཕྱིས་མི་ཕྱབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཇོམས་པ། །གསེར་ཕྱི་ལྟོན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗིད་པའི་སྐུ། ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་དད་པོར་བྱང་ཆུབ་ཕྱགས་བསྒྲུབ་ཅས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །རྐུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འཕྲོ་བ་ཡི། །མོག་གཏུང་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ལྟོ་རྟམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁྱེན་ཅས། །ལྟོ་ལས་བབས་ཅས་སྨད་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཤིང་། །རིགས་ལ་གཟིགས་

ཐས་ལྷ་མོ་སྒྲ་འཕྲལ་མའི། །ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པར་མངོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟླ་བ་བསྡུ་རྩོགས་ཤཱཀྱའི་སྐས་པོ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷུམ་ཆེའི་ཚལ་དུ་བལྟམས་པའི་ཚེ། །ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཏུད་མཚན་མཆོག་ནི། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་དེས་མངོད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞོན་ནུ་སྟོབས་ལྡན་མི་ཡི་སེང་གེ་དེས། །ཤཱཀ་ཏ་མ་ཏ་རྒར་ནི་སྒྲུ་རྩལ་བསྟན། །སྐྱེ་བོ་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། །འགྲན་ཟླ་མེད་པར་མངོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཀ་ན་མ་ཏི་སྦྱང་ཕྱིར་བཙུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྡན་མངོད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྲིད་སྤྱོང་བར་མངོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་སྤྱིད་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཐྲིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱིད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མངོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་

བསྡུབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། ཞི་རཏྣ་ནའི་འབྲམ་དུ་ལོ་བྱུག་ཏུ། ཀཱཀ་བ་སྦྱུད་མཛད་བཙོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་པས། ཁསམ་གཏན་མཆོག་བསྟེས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། མ་ག་རྟ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ། རྒྱལ་གྱང་མི་གཡོ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཐུང་ཆུབ་རྩོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་སྙུང་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། ཁྲུ་ཏྲ་ཥ་སྤྱི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀཱཞན་ཀྱི་རོལ་བ་ངན་པ་ཚར་གཅོད་ཕྱིར། སྐུ་སྟེགས་སྐོན་པ་དུག་དང་ལྡན་སོགས། འཁོར་མོ་འཇིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྩམས་བཏུལ། ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་དལ་མེད་ཡོན་ཏན་ཀྱིས། མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཚེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། ལྷ་

མི་འབྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཚུར་དུ་བསྐུལ་བྱའི་ཕྱིར། །རྫུ་མཆོག་བློང་གི་ས་གཞི་གཅོད་མ་རུ། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ཀཱ་ལེགས་ཚས། །སྐུ་དཀའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཇིག་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ཚམས་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་མང་སྤྱལ་ཚས། །སྐུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་མའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་པུ་རྗེ་འབྲི་གུང་པས་མཛད་པར་བྱགས་ཤིང་དེ་ཕྱིན་སྟོང་སྦྱར་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མཛད་པའོ།། །།

ཕྱག་འཚལ་བསྟོས་པ།

ཕྱག་འཚལ་བསྟོས་ན། ངེ་སྐྱེད་སྤུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་

ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དྲྭ་བས་ཕྱག་བགྱི་ངོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

12. མཆོད་འབུལ་གྱི་ཡན་ལག །

དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལས་གསུངས་པ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་ལས་གསུངས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་བདངས་པ་ནི། མེ་ཏོག་ཕལ་ཆེར་མེ་ཏོག་བྱ་དེ་དང་། །མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་ངོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་སྟེ། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོད། །བདུག་པ་ཕལ་ཆེར་བདུག་པའི་བྱ་དེ་དང་། །བདུག་པ་བཀོད་པའི་ངོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་སྟེ། །བདུག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོད། །ཕལ་ཆེར་སྣོས་དང་སྣོས་ཀྱི་བྱ་དེ་དང་། །སྣོས་ཀྱི་བཀོད་པའི་ངོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་སྟེ། །སྣ་ཚོགས་སྣོས་

རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོད། །ཕྱིང་བ་ཕལ་
ཆེར་ཕྱིང་བའི་བློ་རྣ་རེ་དང་། །ཕྱིང་བ་བཀོད་པའི་ངོད་ཟིར་རབ་བཅུ་སྐྱེ། །ཕྱིང་བ་སྣ་ཚོགས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོད། །ཕྱེ་མ་ཕལ་ཆེར་ཕྱེ་
མའི་བློ་རྣ་རེ་དང་། །ཕྱེ་མ་བཀོད་པའི་ངོད་ཟིར་རབ་བཅུ་སྐྱེ། །ཕྱེ་མ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོད། །ཐ་བཟའ་ཕལ་ཆེར་ན་བཟའི་བློ་རྣ་རེ་
དང་།། །ཐ་བཟའ་བཀོད་པའི་ངོད་ཟིར་རབ་བཅུ་སྐྱེ། །ཐ་བཟའ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་བྱས་
ཤིང་།། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོད། །ཕལ་ཆེར་གདུགས་དང་གདུགས་ཀྱི་ཐྲེ་
རེ་དང་། །གདུགས་ཀྱི་བཀོད་པའི་ངོད་ཟིར་རབ་བཅུ་སྐྱེ། །སྣ་ཚོགས་གདུགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་
བཟང་བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོད། །རིན་ཆེན་ཕལ་ཆེར་རིན་ཆེན་

ཟླ་རེ་དང་། །རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཏུ་སྟེ། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་
བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོད། །པདྨ་ཞལ་ཆེར་པདྨའི་ཟླ་རེ་དང་། །
པདྨ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཏུ་སྟེ། །པདྨ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོད། །རྒྱན་ཕྲེང་ཞལ་ཆེར་རྒྱན་ཕྲེང་ཟླ་རེ་དང་། །རྒྱན་ཕྲེང་
བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཏུ་སྟེ། །རྒྱན་ཕྲེང་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོད། །རྒྱལ་མཚན་མཆོག་བཀོད་འོད་ཟེར་རབ་བཏུ་ཞིང་། །དེ་
དག་རྒྱལ་མཚན་དཀར་དམར་སེར་པོ་དང་། །སྔོ་དང་རྒྱལ་མཚན་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །
དུ་མས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྣམས་བརྒྱན་པར་བྱེད། །འོད་བྱའི་དྲྭ་བ་སྣ་ཚོགས་བཀོད་པའི་
གདུགས། །དཔལ་གྱི་ལྷ་ལྷི་བ་དག་རབ་དཔྱངས་ཤིང་། །དྲིལ་གཡེར་དྲྭ་བ་རྒྱལ་བའི་གསུང་

སྟོགས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་ལ་དེ་དག་འཛིན། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཆོད་པ་བསམ་ཡས་རྣམས། །རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེད་སྤོང་ཏིང་འཛིན་རྣམ་འཕྲུལ་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་འགྲུང་། ། །

12. མཆོད་འབུལ་གྱི་ཡན་ལག །

སྨོན་འཇུག་ལས་གསུངས་པ།

སྨོན་འཇུག་ལས་གསུངས་པའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །དཀོན་མཆོག་དྲི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རིས་སྐེད་ཡོད་པ་དང་། སྨན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རིས་སྐེད་ཡོད་པ་དང་། ཆུ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་བཞིན་དུ། །ཁགས་ཚལ་ས་ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །ལྷུན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱུན་སྨྲས་སྡུད་པ་དང་། ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །སྐྱེས་གྲས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དེ་དང་

ནི། །སྤྲོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་རྟོས་འགྲུབས་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ནི། །མཆོ་དང་རྫིང་བུ་པན་བསྒྲུབ་པ་དག །དང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྙན་ཡིད་འོང་ལྟ། །ཆམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བརྟུད་པ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །ཟློ་ཡིས་བླངས་ནས་ཐུབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག །སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འགྲུབ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བསྟེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཀྲེན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་ཚོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། ། དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་ཕྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྣང་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །ཅེས་མཆོད་པ་འབུལ། རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀུན་

གཉན་དུ་དབུལ་བར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །གུས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན།། །སྲིད་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །ཐུབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་ཟོང་བའི། །མེ་ཏོག་མཉྫ་ར་དང་པདྨ་དང་། །ཤུག་ལ་སོགས་དེ་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱེད་བ་སྟེལ་ལེགས་ཡིད་ཟོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །སྤྲོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་དེ་དག་ཁྱབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྲིན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། །ཞལ་ཟས་བཟའ་བཏུང་སྣ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་ཕུན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །གསེར་གྱི་པདྨ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །ས་གཞི་བསྐྱར་བ་སྤྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དག་མ་པར་བགྱི། །གཞལ་མེད་ཕོ་བྲང་བསྟོད་

དབྱངས་ཡིད་ངོང་ལྡན། ཞུ་ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱང་མཛེས་འབབ་བ། ཀདཔག་ཡས་ཉམ་མཁའི་རྒྱན་སྐྱར་དེ་དག་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བཟོ། རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། ཁོང་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ངོང་བརྒྱན། དབྱིབས་ལེགས་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་བསྒྲེང་བ་ཡང་། ཁྲག་ཏུ་ཐུབ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཟོ་རྟ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཚོགས། ངོལ་མོ་དབྱངས་སྐྱན་ཡིད་ངོང་ལྡན། ས་མས་ཅན་སྤྲུག་བསྟལ་སིམ་བྱེད་པའི། སྒྲིན་རྣམས་ཙོ་ཙོར་གནས་གྱུར་ཅིག ཁམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐུ་གཟུགས་ལ། རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཚར། རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག ངེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་པ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས།

མགོན་པོ་སྒས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། ।

མཆོད་པ་བསྟན་པ།

ལྷ་ བསྟས་པར་བྱེད་ཀ། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྱེད་བ་དམ་པ་དང་། །ཤིལ་སྦུབ་རྣམས་དང་བྲག་པ་ གདུགས་མཆོག་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བགྱི། ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། འདིར་སྤྲོ་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་ཚིགས་གཞན་ཡང་རྒྱས་བསྟས་སྐབས་དང་ སྦྱར་རོ། ।

13. སྟོག་པ་ཉཊཱས་པའི་ཡན་ལག །

ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ།

དེ་ནས་སྟོག་པ་ཉཊཱས་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཉེ་བར་འཚོང་སྐྱེས་ཞུས་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་བྱང་བའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ནི། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟོ་རྗེ་སྙིང་པོས་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏྲུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཔལ་དཀྱིལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱ་དོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆུ་ལྷའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཙོན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐུ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྲེད་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་ཏོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཐོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་ཏོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཐོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞོན་པ་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་དཔལ་ཤེན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབང་པོ་ཏེགས་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་གཏོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཡུལ་ལས་ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་པར་གཏོན་པས་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་ནས་སྣང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་པདྨས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཟི་སྣེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་

གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་ལས་བཀྲིས་པ་དང་། བཀྲིད་དུ་སྣུལ་བ་དང་། བཀྲིས་པ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོངས་རྫམ། དག་འདུན་གྱི་དགོངས་རྫམ། ཕྱོགས་བཞིའི་དག་འདུན་གྱི་དགོངས་ཕྱོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་སྣུལ་བའམ། འཕྲོག་པ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བཀྲིས་པ་དང་། བཀྲིད་དུ་སྣུལ་བ་དང་། བཀྲིས་པ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ཡི་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདྲུག་ཏུ་སྣུལ་བ་དང་། འདྲུག་པ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས། བདག་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་

གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ཀླ་ཀློར་སྐྱེ་བའམ། ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྟ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤྱང་པ། སྨྲན་དུ་ཤྱང་པ། དཔང་དུ་ཤྱང་པ། ཚད་མར་ཤྱང་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ། དེ་དག་གི་སྨྲན་སྔར་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །སྨན་ཆང་ཀྱང་སྟོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། ।

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་

ཀུ་སྡིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙོམ་སྐྱལ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བཙྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་བསྒྲུམས་ཏེ་བསྔོ་མས་ཆས་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བས། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་

བསྟོས་པ་དང་། ཏི་ལྟར་མ་ངོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཏི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་ལྡན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མཛོད་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཟཝཱཏས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོག་ཏུ་སྔོན་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་ཐོན་ན། །ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །ཞེས་སོ།། །།

13. སྟོག་པ་ཉཊཱས་པའི་ཡན་ལག །

སངས་རྒྱས་ཤིང་གཉིས་མ།

གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཉཊཱས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཤིང་གཉིས་དམ་པ་དག །ཐུགས་བསྐྱེ་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་ཐུགས། །གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །བཞུགས་པ་བདག་ལ་དགོངས་ལུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྔོན་ཆད་སྟོག་པའི་ལས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གང་བཅིས་པ། །སྡོམ་བས་བཅུའི་སྡུག་སྔོན་མཆིས་ནས་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉཊཱས་པར་བཅི་ཞེ། །ཞ་མ་དག་ཏུ་མི་འཛེའོ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལུ་མི་འཛེའོ་དང་། །དགེ་བ་དག་ཏུ་མི་འཛེའོ་པས། །སྟོག་པ་བདག་གིས་གང་བཅིས་དང་། །ཕྱུག་པའི་རྒྱགས་པས་དེགས་པ་

དང་། །རིགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། །གཞོན་པའི་རྒྱས་པས་བྱེགས་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་བཤིགས་དང་། །ཉེས་པའི་དམིགས་སུ་མ་མཐོང་བས། །ཉེས་པར་བཤིགས་པའི་ལས་རྣམས་དང་། །ཉེས་པར་བསམ་ཞིང་ཉེས་སྤྱས་པའི། །སྤྲིག་ལས་བདག་གིས་གང་བཤིགས་དང་། །བྱིས་པའི་བློ་ཡིས་འཛུག་པ་དང་། །མི་ཤེས་སྐྱེ་པའི་སེམས་དང་ནི། །སྤྲིག་པའི་ཚོགས་པོའི་དབང་གྱུར་དང་། །ཁྱོན་མོངས་རྣམ་པར་འཐུག་སེམས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་པའི་དབང་ཉིད་དང་། །སྐྱེ་དགུ་དང་ནི་ཆར་དབང་དང་། །ཁོར་གྱིས་མི་ཚེག་ཉེས་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་བཤིགས་དང་། །འཕགས་མིན་སྐྱེ་བོ་འདྲེ་བ་དང་། །ཕྲག་དོག་སེར་སྣ་སྐྱུ་དང་ནི། །གཡོ་དང་དབུལ་བའི་ཉེས་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་བཤིགས་དང་། །ཁོང་དང་ཆུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། །ཕྱུག་

པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། །གཡོ་བའི་སེམས་ཀྱི་དབང་ཉིད་དང་། །འདོད་དང་ཁོ་བའི་དབང་དག་དང་། །བཀྲེས་དང་སྐོམ་གྱིས་ཉེན་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། །བཟའ་བ་དག་དང་བཅུད་བ་དང་། །བྱད་མེད་རྒྱ་དང་གོས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཁྱིམ་མོངས་གཏུང་བ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག །ཉེས་སྤྱད་རྣམ་པ་གསུམ་བསགས་ནི། །འདི་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་གང་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཆོས་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་། །གུས་པ་མ་ལགས་གང་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །གང་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གུས་པ་མ་ལགས་བགྱིས་པ་རྣམས། །དེ་

དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཛག་སོ། །དམ་ཚོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གྲུས་པ་མ་ལགས་བཟློས་པ་དང་། །ཚོས་ལའང་གྲུས་པར་མ་བཟློས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཛག་སོ།། །།བདག་གིས་རྟག་ཏུ་མི་ཤེས་པས། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །ཕ་མ་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཛག་སོ། །སྲོག་པ་དང་ནི་བྱིས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཉི་ཤུག་དང་། །ང་རྒྱལ་དེགས་པས་བསྒྲིགས་བཟློས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཛག་སོ། །ཞེས་དང་།

བཤགས་པ་བསྟན་པ།

བསྟས་པར་ནི། སྤྱིད་འཁོར་ཉམ་ངར་བྱེས་པའི་ཏློ་ཡིས་ནི། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྤྲིག་པ་གང་བཟློས་

པ། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་སྤྱན་སྔར་མཆིས་ནས་ནི། །སྤྲིག་པ་དེ་ཀུན་ས་སོར་ཁཊཱས་པར་བགྱི། །སྐྱེ་བ་ཉམ་ང་སྲིད་པ་ཉམ་ང་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཉམ་ང་གཡོ་སེམས་ཉམ་ང་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྡུག་པ་ཉམ་ང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་བསགས་དེ་འཚགས་སོ། །ཕྱིས་པ་བླུན་བྱས་ཉོན་མོངས་ཉམ་ང་དང་། །སྤྲིག་པའི་ཐྲོགས་དང་ཕྲད་པ་ཉམ་ང་དང་། །སྲིད་པ་ཉམ་ང་འདོད་ཆགས་ཉམ་ང་དང་། །ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་མུན་པ་ཉམ་ང་དང་། །དབང་བའི་ཉམ་ང་དུས་ཀྱི་ཉམ་ང་དང་། །བསོད་ནམས་བསྒྲུབ་པ་ཉམ་ང་དག་གིས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་ཡང་དག་མངོན་སུམ་མཆིས་ནས་ནི། །སྤྲིག་པ་དེ་ཀུན་སོ་སོར་ཁཊཱས་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྟུས་ཀ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁཊཱས་པར་བྱའོ། ।

14. སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག །

སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི་གསེར་ཏོད་ལས། བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྟོང་བས་བཅུ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་འདོན་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀུན། །ས་བཅུ་ལ་ནི་དགོད་པར་བགྱི། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱང་ཅིག །ཇི་སྲིད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དེ་ཀུན་ཐར་བགྱི་ནུས་སྲིད་དུ། །སེམས་ཅན་རྣ་ལའི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བསྐལ་པ་བྱེ་བར་སྤྱད་པར་བགྱི། །གསེར་ཏོད་དམ་པ་ཞེས་བགྱི་བ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱང་བགྱིད་པ། །ཟབ་མོ་དག་ནི་སྟོན་པ་འདི། །སེམས་ཅན་དེ་དག་

བསྟན་པར་བགྱི། །གང་གིས་བསྐལ་པ་སྟོང་ཆམས་སུ། །སྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས། ། ལན་གཅིག་རབ་ཏུ་ཤཱཀ་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར། །གང་གིས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆམས། །སྐྱུར་དུ་ཡང་དག་ཟད་འགྱུར་བ། །གསེར་ཁོད་དམ་པ་དག་བ་ཡིས། ། ཤཱཀ་པ་འདི་དག་ཤཱཀ་ཚས་ནི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གཙས་མཆོག་བཙུ་པོ། །ས་བཙུ་ལ་ནི་གནས་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྣང་བར་བགྱི། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྒྲལ་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་བོ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་མོ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དུ་རྗེགས་པར་བགྱི། །ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཆམས་དང་། །གཟུངས་ཆམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་དང་། །དབང་སྟོབས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གིས། །སྟོབས་བཙུ་དམ་པར་འགྱུར་བར་བགྱི། །དགོངས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སངས་

རྒྱས་རྣམས། །བདག་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་
ནི། །ཁོང་པ་རབ་ཏུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་རྣམས་སུ། །སྡོན་ཆད་
སྤྲིག་པ་གང་བཤིགས་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་སྐྱ་དང་སེམས། །ཁོང་དང་སྐྱ་དང་འཇིགས་པས་
གཟིར། །སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་འཇིགས་པར་བཤྱི། །ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་དམན་པར་སྣང་། །གང་དང་
གང་དུ་སྤྱོད་བཤྱིད་པ། །བདག་ནི་གང་དུའང་དགའ་མ་མཆིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཐུགས་རྗེ་ལྡན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཕྱི་འཇིགས་སེལ་བས། །ཁོང་པ་རབ་ཏུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །
འཇིགས་པ་དག་ལས་བདག་ཐར་མཛོད། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ཀྱི། །དྲི་མ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་སོལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི། །སྣྲིང་རྗེའི་ཆུ་ཡིས་བཀྲུ་
བར་གསོལ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟཧགས་པར་བཤྱི། །སྡོན་ཆད་བདག་གིས་གང་བཤྱིས་

དང་། །དེ་ལྟར་བདག་གི་སྡིག་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལཆགས་སོ། །ཁོང་པར་བཙྱིས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །སྨན་ཚད་མི་བཙྱིད་བསྟམ་པར་བཙྱི། །བདག་གིས་ཁོང་པར་བཙྱིས་པ་གང་། །སྡིག་དེ་བཅབ་པར་མི་བཙྱི་འོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཀི་རྣམ་གསུམ་དང་། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལཆགས་སོ། །ལུས་ཀྱིས་བཙྱིས་དང་དག་གི་ལས། །ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསམ་པ་དང་། །ལས་རྣམ་བཅུ་པོ་བཙྱིས་པ་དག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལཆགས་སོ། །མི་དགེའི་ལས་བཅུ་སྤྱངས་ཚས་སུ། །དགེ་བ་བཅུ་པོ་བསྟེན་བཙྱི་སྟེ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་བདག་གཉས་བཙྱི། །སྟོབས་བཅུ་མཆོག་ཏུ་འཐུབ་བར་བཙྱི། །བདག་གིས་སྡིག་པའི་ལས་གང་དག །མི་འདོད་འབས་བུ་ཐོབ་བཙྱིད་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱབ་སྡུད་མཆིས་ཚས་ནི། །དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ཀཁགས་པར་བཟློ། །ཞེས་སོ། །

15. རྟེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག །

ལྷ་ དེ་ནས་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྟེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །ཞེས་དང་།

གསེར་ཟོད་ལས་གསུངས་པའི། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་གང་དག་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གཞན་དག་ཏུ། །གང་རྣམས་དག་བའི་ལས་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །

16&17. བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བའི་ཡན་ལག །

༄། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གང་རྒྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མེ་དག །ཐུང་ཆུང་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཚགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །ཞེས་སོ། །

༄། སྐུ་དཔག་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྐུ་དག་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འཇིག་པ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་ཕྱིར། །བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཞེས་སོ། །

18.བསྟོ་བའི་ཡན་ལག །

རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡོངས་བསྟོ་ལས་གསུངས་པ།

དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་ནི་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ལས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བའམ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གང་རྟོག་སྐེད་ཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ཡིད་དུ་འོང་བའམ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའམ་ཀ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དག་ལ་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉོད་གསལ་བའམ། གང་གིས་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། བདེ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དགའ་བ་འབྱུང་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། མགུ་བ་འབྱུང་བ་

དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤོག་པ་དང་། སེམས་དགེ་བ་འགྲུང་བ་དང་། སེམས་ལས་སྐུ་རྙེད་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་པ་མཉེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་རབ་ཏུ་ཚེམ་པར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་རྣམས་ནི་ཐ་ནས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་དེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་པའི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་མཚུངས་པ་མེད་པས་ལེགས་པར་ཟིན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་པའི་བདེ་བ་ཚོར་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལེགས་པར་ཟིན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་

པས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོོས་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མི་སྐྱེ་བའི་བདེ་བས་འགྱུར་བ་མེད་པར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེ་བའི་ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་སུ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོད་པས་རྣམ་པར་མི་འཁྲུགས་པར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་བའི་རྩ་བ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། གང་འདི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟེད་པ་རྣམས་བསྟེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གོ་ཆ་རྣྷན་མི་གཅད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣོ་བར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་རེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་ངོ། ། དེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྔོས་ནས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་དག་ས་གོའམ་གཅིག་གིའོགས་པ་སྨིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཉན་པའམ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཉན་པའམ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ། ཐུབ་ཅེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སྤྱོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ།། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་གུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་

བསྟོད།། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྡུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོད། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོད། །ཚོས་ལ་ཡིད་གཉིས་བཟློག་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོད། །རྡེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། གང་འདི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པའི་ལམ་ལས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོད། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོད། །གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོད། །ངན་སོང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོད། །སེམས་ཅན་དེ་དག་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མོས་

པ་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོན། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོན། །འཇིག་ཅ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །དེག་བའི་རྩ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟོན་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །རྒྱགས་པ་དང་བག་མེད་པ་བཟློག་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །ཁོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་ཞེ་མ་འབྲས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །མཁས་པ་དང་འབྱོགས་པར་དགའ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །བྱང་བ་ལྷར་དག་བའི་རྩ་བ་སོགས་པ་འབྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་

ཞེན་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོན། ། དེའི་གོས་དང་ཟས་དང་ན་བའི་གསོས་སྦྱིན་དང་ཡོ་བྱད་དང་། ངོང་བ་དང་འཚོ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་དང་། འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་དང་། སྨྲ་བ་མ་ཕྱི་གནས་དང་། སྨྲ་བ་མ་རྣམ་པར་མི་འཇུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། ངག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། དབང་པོ་དྲུག་སྒོམ་པ་དང་། རང་གི་ལུས་གཡོགས་པ་དང་། མཉེ་བ་དང་བཀུ་བའི་ལས་དང་། ཟོས་པ་དང་། འཆོས་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བསྐུམ་པ་དང་། བརྒྱང་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་། གཡེང་ཀྱིས་ལོག་པ་དང་། གཡེང་ཀྱིས་མ་ལོག་པ་དང་། རང་གི་ལུས་སུ་གྲོགས་པའི་བསྟེན་བཀུར་རྟེ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་

བསྟོས་པ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རང་གི་བ་རྣམས་དང་དེ་ལས་གཞན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ལ། འབྲས་ཆན་ཕོ་ཚུམ་གང་དམ་ཟན་ཆངས་གཅིག་ཙམ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དེ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་དེ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་བསགས་པ་དེ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཞི་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་དེ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་དེ་ལས་རྣམ་པར་བབྱོག་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེའི་ལྟ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱེད་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ལ་མངོན་དུ་འགྱོ་བར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་རབ་ཏུ་འཇོག་གོ །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ལ་སྦྱོར་རོ། །འཁོར་བའི་དགོན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲོག་གོ །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་བྱམས་པས་ཐུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བསྔགས་བཏུས་ལས་བྱང་བའོ།། །།

18. བསྟོ་བའི་ཡན་ལག །

གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་བྱུང་བ།

གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་གསུངས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བསྔགས་བཀུས་སུ་དྲངས་པ་འདི་དག་གུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་ཐ་ཚེགས་གིས་ཀྱང་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

གསེར་འོད་དམ་པའི་རྒ་ཆེན་སྐུ་ཡིས་ནི། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདི་ན།། །དབུ་སོང་སྣུག་བསྟལ་གཤེའི་རྟེའི་སྣུག་བསྟལ་དང་། །དབུལ་བའི་སྣུག་བསྟལ་སྣུག་བསྟལ་ཞི་བར་ཤོག །རྒ་བོ་ཆེ་ཡི་སྐུ་སྐད་འདི་ཡིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྐྱོར་ཅིག །རྡི་ལྟར་ཐུབ་དབང་འཇིགས་མེད་འཇིགས་ཞི་ལྟར། །སེམས་ཅན་འཇིགས་མེད་

འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །ཇི་ལྟར་འགོར་བར་ཀུན་མཁྱེན་ཐུབ་དབང་པོ། །འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ལྟར། །སྐྱེ་དགུ་ཉིད་འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །རྗེ་བོ་ཆེ་ཡི་སྦྱུ་སྐད་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྡན་གྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་རེག་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་ཏ་བསྐོར་གྱུར་ཅིག །བསྐལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བཞུགས་པར་ཤོག །འཕྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་འཇིམས་གྱུར་སྤྲུག་བསྟལ་སེལ་བར་ཤོག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ཞི་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་གང་དག་དན་སོང་སངས་གནས་ཏེ། །རྒྱས་པའི་ལུས་ལ་མེ་ལྟེ་རབ་འབར་བ། །དེ་དག་ཇ་ཚེན་བསྒྲགས་པ་ཐོས་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཆོག་ཐོས་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་དག་

དང་། སྒྲེ་བ་སྟོང་ཕྲག་བྱེ་བར་སྒྲེ་དན་ཚོག ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྣག་ཏུ་དན་ལྷུང་ཅིག ། དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་ཆེན་གསུང་ཐོག རང་བོ་ཆེ་ཡི་སྐུ་སྐད་འདི་ཡིས་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རྣག་ཏུ་འབྱོགས་རྟེད་འལྷུར། སྟེག་པའི་ལས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྱོང་བར་ཚོག ། བྱ་བ་དག་བ་རྣམས་ནི་སྤྱོང་ལྷུར་ཅིག ཞིང་རྣམས་ཀུན་ན་སྤོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཞི་ལྷུར། སེམས་ཅན་དབང་པོ་མ་ཚང་ཡན་ལག་ཉམས། དེ་ཀུན་དེ་རིང་དབང་པོ་ཚང་བར་ཚོག ། གང་དག་ནད་བཏབ་ཉམ་ཆུང་ལུས་ཉམས་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་སྒྲུབས་མེད་ལྷུར་པ་རྣམས། དེ་ཀུན་མྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་ལྷུར་ཅིག ཞིང་མེད་སྟོབས་དང་དབང་པོ་རྣེད་པར་ཚོག ། གང་དག་རྒྱལ་པོ་ཆེམ་ཀུན་དབྱས་བསྟིགས་བསད་ཐུག་དང་། སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་ཡིས་ཕོངས་ལྷུར་པ། །

སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་གྱུར་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ཀུན། །འཇིགས་མཆོག་མི་བཟད་བརྒྱ་པོ་དག་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བརྟགས་ཤིང་བཅིངས་པས་བཅིངས་གཟིར་བ། །ཁོང་པ་སྣ་ཚོགས་དག་ན་གཉས་གྱུར་ཅིང་། །ཁྱོན་མོངས་སྤྲོང་ཐུག་དུམས་དཀྲུགས་ཆས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་མི་བཟད་རྣ་ངན་སྣ་ཚོགས་ཉེག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅིངས་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །བརྟན་པ་དག་ནི་བརྟགས་ལས་ཐར་བར་ཤོག །བསད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྲོག་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཁོང་གྱུར་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་བཀྲེས་སྐྱེད་སྐོམ་གྱིས་གཟིར། །དེ་དག་ཟས་སྐོམ་སྣ་ཚོགས་ཉེད་པར་ཤོག །ལོང་བས་གཟུགས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་མཐོང་གྱུར་ཅིག །ངོན་པས་ཡིད་ངོང་སྨྲ་རྣམས་ཐོས་པར་ཤོག །གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་གོས་ཆེད་གྱུར། །སེམས་ཅན་དབུལ་ཏོས་གཉེར་རྣམས་ཆེད་པར་

ཞོག ། ཁོར་འཕྲུ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མང་པོ་ཡིས། ། ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་ཞོག ། གང་ཡང་སྙིག་བསྟལ་ཆོར་བས་གཞོད་མ་སྐྱེར། ། ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་ནས་སྡུག་པ་དང་། ། གཟུགས་བཟང་མཛེས་ཤིང་ཆུལ་དུ་ཤེས་པར་ཞོག ། རྒྱ་ཆུ་བདེ་བ་དུམ་སོགས་སྐྱར་ཅིག ། ཡིད་ཀྱིས་ཟས་སྐོམ་རབ་འབྱོར་བསོད་ནམས་དག ། བསམ་མ་ཐག་ཆུ་དེ་དག་འགྲུབ་སྐྱར་ཅིག ། རྫུ་རྟ་ཅང་ཀློག་པི་ཝང་སྦྲུ་སྐན་དང་། ། ཆུ་མིག་མཆེའུ་དང་རྫིང་བུ་ལྟེང་ཀ་དག ། གསེར་གྱི་པདྨ་ཛཾཔྲ་འདབ་མ་ཅན། ། ཟས་སྐོམ་གོས་ནོར་མུ་ཏིག་ནོར་བུ་དགྱེག ། རྒྱན་གསེར་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བཀླུམ། ། དེ་དག་བསམ་པ་ཐག་འགྲུབ་སྐྱར་ཅིག ། འཇིག་རྟེན་གང་ནའང་སྙིག་བསྟལ་སྤྲུལ་མ་བྱུང་། ། ས་མས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་འཕྱོད་མཐོང་མ་སྐྱར། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་རྣ་ཆེན་དང་། ། ཕན་ཚུན་དུ་ནི་འོད་བྱེད་སྐྱར་བར་ཞོག ། མི་

ཡི་འཇིག་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གང་ཡོད། །དེ་དག་བསམ་པར་སྒྲུབ་ད་དེ་དག་གྱུར། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །བསོད་ནམས་འབྱུང་ལྡན་བྱུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག །སྟོན་དང་ཕྱེད་བ་དག་དང་བྱུག་པ་དང་། །གོས་དང་ཕྱེ་མ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་དག །ལྷོན་ཤིང་དག་ལས་དུས་གསུམ་འབབ་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་ལེན་ཅིང་དགར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་། །རྒྱལ་བྱལ་དྲི་མེད་བརྟན་པའི་ཚོས་ལ་ཡང་། །ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་ཤོག །འདྲི་བ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་གྱུར་ཅིག །མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་འདས་པར་ཤོག །དལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱ་ཆུ་སངས་རྒྱས་འབྱོན་པར་ཤོག །རྒྱ་ཆུ་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཞིར་དང་འབྲུ་ཡི་

མཛོད་རྣམས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །སྨན་དང་བྱགས་དང་གཟུགས་དང་ཞོ་དོག་གིས། །བསྐལ་པ་དུ་མར་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་ཤོག །བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ཕོར་གྱུར་ཅིག །དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་ཕོད་མཁས་ཤིང་གསལ་བར་ཤོག །དེ་ཀུན་རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་སྨོན་གྱུར། །ཕར་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྨོན་པར་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་རིན་ཆེན་ཤིང་དབང་དྲུང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བཞུགས་རིན་ཆེན་བཟི་ཀློའི། །ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་དག་ནི་མཐོང་གྱུར་ཅིག །ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་དེ་དག་ཐོས་པར་ཤོག །ཞེས་དང་།

ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་བསྒྲུབ་པ། །བདག་ནི་དག་བཅས་རྫ་བ་དེས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རེག་པར་བགྱི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོག་བཅུ་པོ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྣང་བར་བགྱི། །སྲིད་པའི་

མཆོ་ལས་བསྒྲལ་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་བོ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་མོ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དུ་རྫོགས་པར་བགྱི། ། ཀྱེ་ འཛིན་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་རྣམས་དང་། །གཟུངས་རྣམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་དང་། །དབང་སྟོབས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གིས། །སྟོབས་བཅུ་དམ་པར་འགྱུར་བར་བགྱི། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། ། ། །

18. བསྟོ་བའི་ཡན་ལག །

དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ།

འཕགས་པ་ལྷུ་སྦྱིན་ཞེས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པའི་སྨོན་ལམ་ནི། དེ་ལྟར་བཀྲིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །བདག་གིས་བཀྲིས་དང་མ་བཀྲིས་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐུབ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟན་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་མེད་དབང་། །ཡོངས་རྫོགས་མི་ཁོམ་གྱུན་འདས་ཤིང་། །སྨྱོད་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། །འཆི་བ་བཟང་དང་ལྟན་པར་ཤོག །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ཉིད་ལྟན་ཞིང་། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ། །འཁོར་བ་སྟིང་དུ་མི་ཟད་ཤོག །བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་

དུས་ཀུན་ཏུ། །སྐྱེས་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དང་། ། ཤད་པར་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཤོག །ལུས་ཅན་ཁོ་ནོག་ལྡན་པ་དང་། །གཟུགས་བཟང་གཟི་བརྗིད་ཚེ་བ་དང་། །བལྟ་ན་སྡུག་ཅིང་ཧད་མེད་དང་། །སྟོབས་ཆེན་ཆོ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོམ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཞོར་ཆེ་ལྡན་ཤོག །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དག་བ་དང་། ཞིན་མོངས་བཏང་སྙོམས་གནས་པ་དང་། །སྒྲིབ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། །ཆོག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་བ་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ས་བཞུ་དག །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྒོད་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །གཞན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་

བརྒྱན་ལྡན་ཏེ། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་བྱོལ་བ་དང་། ཤེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་བྱམས་པ་དང་། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་རེ་བ་ཡི། ཐམམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བཞིད་ཅིང་། རྒྱ་ཆུ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་བཞིད་པར་ཤོག ཐེཧིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྐྱེ་བོ་གང་ཟ། སྡུ་དག་འཇིགས་པས་སྐྱོ་བ་དེ། ཐདག་གི་མིང་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཤོག ཐདག་ནི་མཐོང་དང་དྲན་པ་དང་། མིང་ཙམ་ཐོས་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། ཀདང་དང་འགྲུག་མེད་རྣལ་མ་དང་། རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེས་པ་དང་། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་འཐད་བའི། ཨདོན་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐོབ་པར་ཤོག ཤེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། རྒྱ་ཆུ་ཕན་བདེ་བཞིད་པར་ཤོག ཐེཧིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བོ་གང་། ཤེས་པ་བྱེད་པར་འདོད་ལྡན་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅོད་མེད་པར། རྒྱ་ཆུ་ཅིག་ཅར་ལེགས་སྒྲུབ་ཅིག ।

ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། །སྣོན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རྒྱ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་དགར་དགག་མེད་སྤྱོད་བྱར་ཤོག །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྡུག་བཞིན་ཕངས། །བདག་ལས་དེ་དག་ཆེས་ཕངས་ཤོག །བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྨིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྨིན་ཤོག །ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །གང་དུ་མ་བྱོལ་དེ་སྲིད་དུ། །དེ་ཕྱིར་བྱ་ན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་།

19.སྨོན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག །

བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ།

རྗེ་སྐྱེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །
བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱི་ངོ། །
བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
དུ། །ཞིང་གི་རྡུལ་སྐྱེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྡུལ་སྐྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་
པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་

བར་མོས། ཉེ་དག་བསྟགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། ངའྱང་ཀྱི་ཡབ་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། སིལ་སྙན་རྣམས་དང་བྲག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྤོས་དམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། ཐ་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། ཕྱེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བགྱི། མཆོད་པ་གང་རྣམས་བླ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། ངེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བགྱི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། ལུས་དང་དག་དང་དེ་

བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ། སྟེགས་པ་བདག་གིས་བཀྱེས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ བདག་གིས་སོ་སོར་ཤཱཀ་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། ། རང་ རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། ། འཇིག་ཚོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། ། དེ་ དག་ཀུན་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། ། གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་དག ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྙེས། ། མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ ལ། ། འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། ། མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ ལ། ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ཕན་ཞིང་བའི་ཕྱིར། ། བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་བཞུགས་པར་ ཡང་། ། བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། ། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་ ཕཊ་གས་པ་དང་། ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། ། དགེ་བ་ཇུང་ཟད་བདག་གིས་

ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོ་ཅོ། ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྨྲས་བར། །བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱོན། །ཕྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུད་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་ཐད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འཁོར་བ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཀི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། །འཁོར་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དན་པར་གྱུར། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ཀ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་

ཀོ་ག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་ཀྱང་ཀེ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་དེ་མེད་ཡོངས་དག་པ། །རྒྱ་ཆུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྤྱོད་པར་ཀོག །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ལྡན་དང་གཙོད་སྦྱིན་སྐད། །གླུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་སྐད་ཇི་ཙམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བསྟོན་ཀེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་ལྷུས། །སྟོག་པ་གང་རྣམས་སྤྲིན་པར་ལྷུང་པ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས། །ཁོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་པདྨོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྣུག །ཞིང་གི་ཁྲོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །དེན་གོང་སྤུག་བསྔལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་

འབྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འབྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྨྲ་། །ཐུང་ཆུང་སྨྱོད་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྨྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག །བཟང་པོ་སྨྱོད་པ་
དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྨྱོད་པར་སྙུར། །བདག་གི་སྨྱོད་དང་
མཚུངས་པ་གང་སྨྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འབྲོགས་པར་ཤོག །ལུས་དང་དག་རྣམས་
དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྨྱོད་པ་དག་དང་སྦྱོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྨྱུ། །བདག་ལ་ཕན་པར་
འདོད་པའི་བྲོགས་པོ་དག །བཟང་པོ་སྨྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་
ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་
བསྟོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མདོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་ལྟ། །མ་འོངས་
བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་

དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྨོན་པར་བགྱི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ངུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་རྟེད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་ངུ་གྱུར། །རྒྱལ་གཅིག་སྐྱེད་ན་རྒྱལ་སྣེད་ཞིང་རྣམས་ཀེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བལྟ་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །རྒྱ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚོད་སྣེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག །གསུང་གཅིག་ཚིག་ལ་དུས་གསུམ་ཆོད་སྣེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་

ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། ཐུགས་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག །མ་ལོངས་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི། །གང་ཡང་བསྐལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྨྲ་དུ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་གང་། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བལྟ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྐྱོང་ཡུལ་ལ། སྨྲ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྣལ་གཅིག་ཏུ་ཤེད་དུ་མངོན་པར་བསྟུག །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་

ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་ལ་འཇུག །གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །སྐུ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་ཀྱི་བྱང་བདག་མཆི་ངེ། །ཀུན་ནས་སྐྱབ་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྒོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྡུད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་རྒྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཇོམས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་

མཆོ་རྟམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ལི་རྣམ་པར་དབྱེལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད། །སྨོན་པ་རྒྱ་མཚོ་རྟམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྐྱོ་སྒྲུབ་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སྨོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱས་ཏེས། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུབ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྨྱན་པའི་ཕྱིར། །དེགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྨོན་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསྟོ་བའང་

བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཀུན་ནས་དག་བ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྨོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། །མ་ཟོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཚོད་ཡོད་མ་ཐུབ་ཅིག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག །སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི། །ཉམ་མཁའི་མཐའ་ཐུག་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཁོན་མོང་མེད་ཅིང་པ། །བདག་གི་སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ། །ལྷུ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་བསྐལ་པར་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་

བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྲང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་དན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤྱོང་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་ཀྱོགས་པོ་ངན་པ་སྤྲངས་པ་ཡིན། །སྣོང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་མྱུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྣེད་པ་རབ་རྣེད་བའི་བར་ལཆི། །མི་ཚེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྨིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བརྗོད་ཀ། །སྨྱུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །དཀྱུ་དང་མུ་

སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནས་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་དུ་དེ་མྱུར་འགྲོ། །སོང་ནས་མེམས་ཅན་ཐབ་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་འོ་རབ་ཏུ་བསྐོར། །འདུད་རྩམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་ཀློག་པ་ཡི། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པའང་སངས་རྒྱས་མཐེན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཛམ་དཔལ་ཏེ་ལྟར་མཐེན་ཅིང་དཔའ་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། །དེག་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པས་པ་དེས། །བདག་གི་དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱི། །

བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཐུབ་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་ཞི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་པའི་སྐུ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀང་། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཤིད་ལེམས་ཅན་ཐན་པར་བཞི། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དག་ན་དེར། །པདྨ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྐྱེལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡིས། །ཟློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བཞི། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྨོན་ལམ་དག་བ་རྣམས། སྐུང་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། ཁོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་གཉིས་རྒྱལ་མང་པོར་མི་སྣང་ཡང་བོད་འགྱུར་ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་དང་ལྡན་བཞེས་གཉན་དང་ལོ་ཙྪ་བ་ཡི་ཤེས་སྟེའི་འགྲེལ་པ་དག་ནས་འགྱུར་ངོ། །སྨོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཅོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་བློ་བས་སྤྲེ། །དེན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྤོངས་པར་ཤོག །ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་མདོ་དང་རྒྱ་འགྲེལ་གང་ནའང་མེད་མོད། ལོ་ཙྪ་བ་དག་གིས་འགྱུར་གྱི་སྨོན་ལམ་དུ་མཛད་པར་བྱ་གས་སོ།། །།

19.སྨོན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག །

བྱམས་པའི་སྨོན་ལམ།

ལངས་ཆུས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲང་སྲོང་ལྷ་མིག་ལྟན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེན་འབྱོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་བྱེད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཆུ་ཤིའི་མེད་པར་འདྲེན་བཟློད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སྐྱར་པས་ན། །བདག་གིས་སྤྲུལ་པ་ཅི་བཟློས་པ། །ལངས་ཆུས་སྨྲན་སྔར་མཆིས་ཉམ་སྐུ། །བདག་གིས་དེ་དག་ཟཝཱས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གི །བསོད་ཉམས་ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་

ས་བོན་ཏེ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཅོག །ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་ཟཱཏས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཅོག །ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག །འཚང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐུལ་མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྐྱེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བཏུལ་ནས། །སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྙིན་རྗེ་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཉ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཅིག །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །འདོད་

པའི་འདམ་དུ་བྱིང་སྐྱར་ཅིང་། ཁྱིད་པའི་སྡང་བུས་དམ་བཅིངས་པ། ཁངཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། ཤུང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། ཁེམས་ཀྱིས་དྲི་མར་བགྱིས་པ་ལ། ཁངངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོང་མི་མངའ། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱེགས་ལྷན། ཁྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག ཁྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། ། གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། ཀེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། ཐྲང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་སྐྱར་ཅིག ཁ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། ཁདྨོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག ། མངོན་ཤེས་དྲུག་པོ་མངོན་བགྱིས་ནས། ཁྲལ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་སྐྱར་ཅིག ཁམ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། ཁངབཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། ཁྲན་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། ཁྱོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག ཁངངས་རྒྱས་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར། ཁེམས་

ཅན་མ་མཆིས་སྲོག་མ་མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་རྟོགས་ཤོག །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ། །སེར་སྣ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་པས། །བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཇིག་པས། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །ཁྱིམས་ཀྱི་ཆུལ་ཁྱིམས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། །ཆུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །ཟློམ་སེམས་མེད་པའི་ཆུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས། །ཆུལ་ཁྱིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །ཁ་འམ་ཡང་ན་ཆུ་འམ་མེ། །ལུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པ་ཁོ་ན་མ་མཆིས་པས། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བརྟུན་སྒྲུ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྟོབས་དང་

ལྷན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེའོང་དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེའོང་དང་། །རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེའོང་ཀྱིས། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཁྱམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རིག་གསུམ་མངོན་སུམ་བཀྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱིས་བསྟགས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་སྐྱེས་ཅིག །འོ་ལྟར་སྨྲེ་པ་སྐྱོང་བྱེད་ཅིང་། །ཐུབས་པ་གྲགས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་བཀྱིས་ཏས། །སངས་བཅུའི་སྐྱོ་ལ་རབ་གནས་ཤོག །ཅེས་དང་། འདི་ལྟར་བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཀྱིས། །དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་ཡིན། །གནས་དན་ལེན་རྣམས་རྟག་

ཀུ་སྦུངས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་གོ་འཕང་བརྙེས་ཀྱང་ཅིག །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དང་
ཉེ་སེང་གེ་ཡིས། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་སྟོན་པའི་ཚེ། །བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ལ་གནས་ཀྱང་ཉེ། །ཐུབ་ན་མེད་པའི་ལུང་ཡང་སྟོན་པར་ཤོག །དེག་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་
ར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །དུལ་ཐོབ་ཆེས་གཉེན་བཟང་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་
ཕྱི་སྡུག་བསྔལ་ཁྲུར་ཁྲེར་ནས། །བྱམས་པའི་བསྟན་བྱ་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་སོ། །

19.སྨོན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག །

སྨྱོད་འཇུག་སྨོན་ལམ།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྨྱོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བསྡུམས་པ་ཡི། །དེག་ཏ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྨྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྡུག་བསྔལ་ནད་པ་རྣམ་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་དག་འགོད་བ་རྣམ་གྲུ། །ཆོམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་སྐྱེར། །འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དམྱལ་བ་དག །ཁང་དག་རྣམ་སྐྱེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་

བདེ་བས་དགའ་བར་ཞོག །ཁང་བས་ཉམ་ཐག་དོ་ཐོབ་ཅོག །ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །ཐུབ་བའི་ཆུ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཚ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཞོག །རལ་གྲི་འོ་མའི་ཚགས་ཚལ་ཡང་། །དེ་ལ་ཅོན་དན་ཚགས་སྐྱག་ཅོག །ཤཱལ་མ་ལི་ཡི་སྟོང་པོ་ཡང་ཞ། །དཔག་བསམ་ཤིང་ངུ་འཐུང་པར་ཞོག །མཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་བང་པ་དང་ཞ། །བཞད་སོགས་སྐང་སྐྱན་འབྱིན་པས་མཇོས་གྱུར་ཅིག །པཎ་ཏི་བསྡུང་ཆེ་ལྷན་མཆོ་དག་གིས། །དམྱལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཞོག །སོལ་ཕུང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྟེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐར་བར་ཞོག །བསྟུས་འཇོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བའི་གཤེགས་གང་བར་ཞོག །མདག་མ་རྩོ་བསྟེགས་མཆོག་གྱི་ཆར་པ་དག །དེང་ནས་བཟུང་སྐྱེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །ཞན་ཚུན་

མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ཉས་བརྩེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཚོལ། །ཆུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འབྲ་ཁང་བྱིང་བ་དག །ཤ་ཀུན་ཞིག་སྡུང་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀུརྐྱའི་མདོག །བདག་གི་དག་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ཉས། །ལྷོ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་ཀྱིས་འབབ་གཉས་ཚོལ། །ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤིན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱད་དང་བྲ་ཙོད་མི་བཟང་རྣམས་སྐྲག་བྱེད། །ཀུན་ཉས་མྱན་བསལ་བའི་དགའ་བསྟེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྣོམ་སྟེ། །ཁྱེན་དུ་བལྟས་ན་ཉམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ཉས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྲིག་དང་བྲལ་ཉས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཚོལ། །མེ་ཏོག་ཚར་པ་སྤྲོས་ཆུ་དང་འདྲེས་འབབ་པ་ཡིས། །དམྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆིལ་ཆིལ་གསོད་པ་མཐོང་སྡུང་ཉས། །ཐོག་བུང་བའི་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །སེམས་དམྱལ་རྣམས་

ཀྱིས་ཕྱག་ན་པད་མ་མཐོང་བར་ཤོག །ཁྱོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་ཅུ་བྱའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྟག་བསྟལ་ཀུན་བཞལ་དགའ་བའི་ལུགས་ཕྱིན་ལ། །འཇོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྐྱོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བརྩེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་པ། །གཞོན་ནུ་ཟླུང་ཕུད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བརྒྱའི་ཙོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པརྒོ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་བཟློག་སྨན་དབུ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བརྩེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བསྟོང་དབྱངས་སྒྲོགས་ལྷན་འདི་ལྟོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དམྱལ་ཅ་ཙོ་འདོན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགེ་རྩ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་མེད་སྤྲིན་བདེ་བ་དང་། །བསིལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་དང་ལྡན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་

དམྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་དགའ་སྟུར་ཅིག །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །སྡུ་མི་སྣ་ཚོགས་པའི་མཚན་དུ། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་སྟུར། །འཕགས་པ་སྒྲོན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཕྱག་ན་པདྨ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་སྐྱེས། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ནི་ཚོམས་བྱས་ཤིང་། །ཁྲུས་བྱས་རྟག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག །ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །ངོན་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲ་ཐོས་ཤོག །ལྷོམ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཏེ་བཞིན་དུ། །སྨྲམ་མའང་གཅོད་མེད་བཙོའ་བར་ཤོག །གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། །སྐོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་དག་དང་། །བཀྲང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །བཀྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅོར་ཐོབ་ཤོག །སྡུ་ངན་ཉམ་ཐག་དག་ཐོབ་ཤོག །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གསོས་ཤིང་། །བརྐན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཆད་པ་རྣི་

སྐྱེད་པ། །སྡུང་དུ་ནད་ལས་ཐར་སྐྱབ་ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྒྱ་ཆུ་འཐུང་བ་མེད་པར་ཤོག །སྐྱ་བ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག །འཆིར་པ་རྣམས་ནི་བྱོལ་བར་འགྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཤོག །ཕན་ཚུན་སེམས་ནི་མཉེན་སྐྱབ་ཅིག །མཐོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་བར་ཤོག །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །གང་གི་དོན་དུ་འབྱོད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྱུབ་སྐྱར་ཅིག །སྨྲ་དང་སྨྲ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྱུབ་སྐྱར་ཏེ། །ཆུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེ་ཕྱིན་ནས། །གཉེན་དང་ལྡན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །སྐུ་ངམ་ལམ་གོལ་འཁྲམས་པ་རྣམས། །མཐོན་པོ་དག་དང་ཕྲད་སྐྱར་ནས། །ཆོམ་རྐུན་སྐྱག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བའི་ཟླག་འདོད་བར་ཤོག །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་ཚན་པོ་མགོན་མེད་ཅིང་། །གཉིད་ལོག་སྐྱོས་ཤིང་རབ་སྐྱོས་

རྣམས།། ལྷོ་དག་སྡུང་བ་བྱེད་པར་ཚོག ། མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། ངད་དང་ཤེས་རབ་བསྟེ་ལྡན་ཞིང་། ། ཟས་དང་སྨྱོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ནས། ། རྒྱ་ཆུ་ཆེ་རབས་དྲན་པར་ཚོག ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཉོམ་བཞིན་དུ། ། ངོངས་སྨྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཚོག ། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། ། རང་དབང་དུ་ནི་སྨྱོད་པར་ཚོག ། ས་མས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ལྡན་ཆུང་ངུ་གང་། ། དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་ཚོག ། དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་དན་པ། ། གཟུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཚོག ། འཇིག་རྟེན་བུད་མེད་རྣམ་པ། ། དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེད་ཅིང་། ། མི་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོག་ཅིང་། ། ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཚོག ། ངད་གཡོད་ཆམས་འདི་ཡིས་ནི། ། ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། ། སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། ། རྒྱ་ཆུ་དག་བ་བྱེད་པར་ཚོག ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། བྱང་

ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་གཟུང་ཞིང་། །འདུག་ཀྱི་ལས་
ཀྱང་སྤྱོང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཚེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་
ཤོག །རྒྱ་ཆུ་བདེ་བར་འཚོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྐུ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །དཔག་
བསམ་ཤིང་གི་རྣྱེད་མོས་ཚལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྲས། །ཚོས་སྐྱབ་སྤྲོགས་
པས་གང་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་
དག །གལེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བཀྲམ་ཤིང་། །དང་བཞིན་
འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །འཕོར་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་མང་པོ་དག །དང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེང་དག །འཆུབ་པར་མཛོད་པས་བཞུགས་
གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་ཏོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་

མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །དེ་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་དང་ཕྲད་སྐྱེ་ཅིག །མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་ཐྲ་མ་མཆོད་པར་ཤོག །ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སྐྱེ་ཅིག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །སྨན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་སྔགས་བཟློས་བརྗོད་འགྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྣོད་རྫེའི་སེམས་དང་ལྡན་སྐྱེ་ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྡུག་མ་སྐྱེ། །སྡིག་པར་མ་སྐྱེ་ན་མ་སྐྱེ། །འཇིགས་དང་བརྐམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་སྐྱེ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀློག་པ་དང་། །ཁ་ཅོན་ཕྱིས་རྒྱས་ལེགས་གཉས་ཤོག །རྟག་པར་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་དོན་ཡང་

འགྲུབ་པར་ཚོག །བསྟན་པ་འདོད་པའི་དགེ་སློང་དག །དེབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཚོག ། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རྣང་སྒོམ་གྱུར་ཅིག །དགེ་སློང་མ་རྣམས་རྟེད་ལྡན་ཞིང་། །འཕགས་དང་གཅོད་པ་སྤྱོད་བར་ཚོག །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། །རྒྱ་ཏུ་སྨིག་པ་ཟད་བྱེད་ཚོག །བདེ་འགྲོ་དག་ནི་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྒལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཚོག །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། །བསོད་སྙོམས་དག་ཀྱང་རྙེད་པར་ཚོག །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ཕྲོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བགས་པར་ཚོག །ངན་སོང་སྟུག་བསྔལ་མི་སྐྱོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྟུ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དེ་དག་ལངས་རྒྱས་སྐྱོང་ཐོབ་ཚོག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཀྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཆུ་བའི་དང་ལྡན་སྒྲུབ་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འཕྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཏོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྲོར་ཏོག །དེ་བཞིན་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་སྒྲུབ་ཅིག །འདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །སར་དག་དགའ་བ་ཐོབ་བར་བྱ། །རྒྱ་ཆུ་ཆོ་རབས་དན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་ཏོག །འདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཚོ་བར་ཏོག །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། །ཕུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཏོག །གང་ཚེ་བལྟ་བར་འདོད་པ་འམ། །སྡུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གེགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཏོག །ཕྱོགས་བཅུ་ཉམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་

དོན་བསྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མཛད་པ། །བདག་གི་སྤྱོད་པཉང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་སྐྱར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ཅི་གནས་སྐྱར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །ཐུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཕྱིས། །འགྲོ་བ་བའི་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྨན་གཅིག་ཀྱ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྒྱས་དང་བཀྲ་སྤྲི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །གང་གི་དྲིན་ཕྱིས་དགེ་ཚུལ་བྱང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་ཕྱིས་བདག་དར་བ། །དགེ་བའི་ཚལ་ལའང་བདག་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་སོ།། །།

19.སྨོན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག །

བདེ་སྨོན་ཞེས་བྱ་མ།

མཉྫ་ལཾ་སྭཱཧཱ་བྷ་ཥཎཱ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་པོ། །མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལྷུས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཟླ་མེད་བརྩེས་པ་དེ་དང་དམ་པའི་ཆོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལ་གྱས་ཕྱག་འཚལ། །མཐའ་ཡས་ཉམ་མཁའི་མཐའ་གླས་ཞིང་རྒྱ་མཚོ། །མཐའ་དག་སྐུ་ཡི་སྤུལ་པས་སྣང་བར་མཛད། །མཐའ་ཡས་ངོད་མདའ་ཐུབ་ཆེན་ཚེ་དཔག་མེད། ། མཐའ་མེད་འཕོར་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ངོད། །ཀུན་ནས་རབ་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ངོད་འཕྲོ་བས། །ཀུན་རྟོག་སྤྲིད་པའི་མུན་སྐུག་སྣ་

ཆོག་པ། །ཀུན་སེལ་རྣམ་འདྲེན་གཅོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོད་ཕྲེང་གསལ་བས་ཞིང་ཀུན་
ཁྱབ་མཛོད་དེ། །ཡེ་ཤེས་སྣྲུན་གྱིས་ཆུང་ཟད་གཟེགས་པས་ཀྱང་། །བདུད་སྟེའི་དཔུང་ཆོག་
མ་ལུས་ཞི་མཛོད་པ། །དཔག་མེད་སྐུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྲིད་དང་ཞི་བ་རབ་སྦྱངས་
རྣམ་བྱོལ་སྐུ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གང་གང་འདུལ་བ་དེ་ལ་དེར་
སྟོན་པའི། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་འབར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཀུན་རྣམ་འབྱེད་ཡན་
ལག་བྱུག་ཅུ་ཡི། །གསུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་བུ། །མེམས་ཅན་དབང་
པོའི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་འཇུག །དཔག་མེད་གསུང་གི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྨྲ་བསམ་
བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཀྱང་། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡང་དག་ཆོག །
གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། །ལེགས་པའི་ལམ་མཆོག་སྟོན་ལ་ཕྱག་

འཚལ་འོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་ལྟར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་རིམ་གྲོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཀྱི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འོ། །ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིང་ཞི་བཞིན། །མ་འགག་སྟང་བ་རབ་ཏུ་བཀྲ་བ་གང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་པའང་རྣམ་དག་ཞི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་འོ། །གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཅིང་འཚོའི་གནས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་སྟོན་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །ངོ་དཔག་མེད་ལ་རྟག་པར་ཕྱག་འཚལ་འོ། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ལུས་འོངས་སྡུད། །ཡོངས་སུ་བཟུང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ། །ཐྲོ་ཡིས་བླངས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་མཆོད། ། དམན་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྡིག་

པའི་ལས། ཉེས་པར་སྤྱད་གང་མཐོལ་ཞིང་ཨཱགས་པར་བཤྱི། སྨན་ཆད་ཅམ་ཡང་བཤྱིད་པར་མ་སྤྱར་ཅིག ཁས་ཀྱི་སྨྲིབ་པའང་གཏན་ཏུ་ཟད་བྱེད་ཀོག ཚུལ་དང་ཚུལ་སྲས་ཉན་ཐོས་རང་ཚུལ་དང་། ཁབྱོ་བ་ཀུན་གྱི་དག་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཁང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། ཁསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་། རྒྱ་དཔའ་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཀྱེས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ། ཁཞན་ཕན་དོན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། རྗེ་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། རྒྱུ་བ་འདི་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་བྱ། ཟླ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་སྤྱར་ཅིག ཁྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཆམ་དུའང་ཉམས་མ་སྤྱར། ཀིགས་གཟུགས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། ཁལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་ཆོས་ལྡན་བྱོགས་

དང་བཅས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རིམ་བཞིན་སློབ་པ་དང་། །འདུན་དང་བསྟོན་འགྱུས་བཀ་
ཡོད་ལྡན་སྒྲུབ་ཅིག །ངན་སོང་གསུམ་སོགས་མི་བཟད་འཚང་བ་ཡི། །མི་ཁོམ་འཇིག་རྟེན་
རྣམས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་ལས། །གང་དེ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རབ་སྨིན་ཆས། །ལན་བྱངས་གཞན་དུ་
སྐྱོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྨྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་བསྟོན་འགྱུས་དང་། །བསམ་གཏན་
ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་རྣ་བྱང་དང་། །སྨོན་ལམ་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྲོག་ལའང་ལྷོས་མེད་པར། །
སེམས་ལས་རྒྱང་ཞིང་དབེན་པས་རང་རྒྱུད་དུལ། །ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཚོས་
ཀྱིས་འབྱོར། །བསྙེ་ལྡན་རྟག་ཏུ་ཤེས་བཞིན་ལྡན་གྱུར་ཅིག །འཚང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་མྱ་
ངན་འདས། །ཀུན་རྟོག་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལས་

འདས་པའི། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་བྱོས་ལྡན་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་གནས་པ། །དེས་དོན་མཐའ་ཐུག་སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སྟོང་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕྲིན་ལས་སོགས། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་འཛུག་གྱུར་ཅིག །གང་དུ་འབྱོ་བློ་མངོན་པར་དགའ་གྱུར་པའི། །ཡིད་ལུས་སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །དབྱངས་སྣན་དག་གིས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཇི་སྲིད་དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་བར། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །ལྷུན་མེད་ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཆོ་འཕྲིའི་སྡང་བ་ནུབ་པར་ཉེ་བ་ཞི། །བདེ་གཤེགས་སྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་བརླབས་ཏེ། །འོད་གསལ་ལྡན་ཅིག་རྒྱས་འདེབས་ཀྱང་། །ལྷུ་དང་ལྷམོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །སྣ་

ཚོགས་མཆོད་པས་བདག་གི་སྡུག་བསྔ་ཞིང་། །རང་སྣང་ཏི་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན། །རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར། །བདེ་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་བདེ་བླག་བགྲོད་ཅིག །ཞིང་དེར་དམར་སེར་ངོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དབུས། །རབ་མང་རིན་ཆེན་པད་ཟླའི་ཟེའུ་འབྱུ་ལ། །དགེ་སློང་བྱེ་བ་འབུམ་དང་ཐབས་གཅིག་པའི། །ཆོས་རྗེ་ངོད་དཔག་མེད་པ་མཐོང་ཅིག །རྒྱལ་སྲས་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐོར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཕུན་མཚམས་འཆར་ཀའི་ཉིན་བྱེད་ལྟར་དམར་བ། །ངོད་འབར་བལྟ་བས་མི་ངོམས་དེ་མཐོང་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག །དགེ་ཆོགས་ལེགས་བྱས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འབྲས། །ངོ་མཚར་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ལུས། །དཔག་མེད་སྤྲུལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ། །བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཀྱང་ཅིག །བྱམས་ཆེན་འཇམ་པའི་

དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ། སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས། ། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། རྣམ་ཐར་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་སྟུང་ཅིག ། ། རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྟོང་པས། ། ཐེག་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་ཐབས་རྣམས་ཀུན་བཟུང་སྟེ། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་པ་རབ་ཐོབ་ཅས། ། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འབྱོ་གྲོན་སྒྲོལ་ཐུབ་ཅིག ། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྟག་ཏུ་སྟོང་བ་དང་། ། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་སྤྲེལ་བར་བྱེད། ། ས་མས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སློབ་བྱས་ཏེ། ། སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ནི་འགྲུབ་ཐུབ་ཅིག ། རྗེ་ལྟར་སྡོན་ཐྱི་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། ། ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་མངོན་སྟོབས་ཅི་འདྲ་བ། ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མེམས་ཅན་མ་ལུས་ཚོགས། ། སྡུང་དུ་མངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། །

ཅེས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི། ཀཱརྵ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོ་སྡུད་ཀྱི་སའི་ཚ་རྩ་ཆུའི་འབྱམ་དུ་སྦྱར་བའོ།། །།

19.སྨོན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག །

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ།

དེ་ནས་འདི་སྐད་དུ་བཙོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་པ་རྡུལ་ཙམ་དུ་གསུམ་ན་གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷ་དང་། དྲང་སྲོང་དང་། རིག་སྔགས་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ། བདེན་པ་གྱུབ་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། མཐའ་མ་མ་མཆིས་པའི་བར་དུ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བཞིས་པ་དང་། བཞིད་དུ་

སྣང་བ་དང་། བཀྲིས་པ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་འདི་ཉིད་དུ་ཞེས་སམ་འོན་པ་བསྟུར། ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་གཞལ་མེད་ཀྱི་ཁང་པ་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། རྒྱལ་བ་སྐུ་བལྟམས་པ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དང་། རྒྱ་དན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ། རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་སམ། རྟེན་ཙམ་ལ་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱབ་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་འདིར། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་

རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་བ་དང་། ཕན་བདེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྣང་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། སྟོག་པ་ཉག་གས་པ་དང་། དག་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དག་བ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་བའི་ཞ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་བའི་ཞ་བ་བཀྱིས་པ་དང་། བཀྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཀྱིད་བཞིན་པ་དང་། གཞན་ལ་བཀྱིད་དུ་སྣུལ་བ་དང་།། བཀྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དག་བའི་ཞ་བ་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་སྟོབས་

ལས། སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་སྣང་ཞིག །དཔྱལ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་དང་། དུད་འགྲོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་སྐར་ཚགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞིག་ཅིང་སྟོངས་པར་སྣང་ཅིག །ཕྱིན་ཆད་ཆགས་པར་མ་སྣང་ཅིག །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞིག་པར་མ་སྣང་ན་ཡང་ལྷགས་སྲེག་གི་ས་གཞི་དང་ཁང་པ་དང་ར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཞིམ་དྲིའི་སྐྱེམས་ལ་བའེ་བ་བསྒྲེད་ནུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྣང་ཅིག །ཆུ་ཚན་ཁོལ་མ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་པདྨ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ལེབས་ཤིང་དང་པ་ལ་སོགས་པ་སྣུམ་སྐྱ་བར་བྱེ་བ་སྤྲོག་པར་སྣང་ཅིག །ལྷགས་སྲེག་གི་གཏུན་དང་རི་བོ་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་

མེ་ཏོག་གི་ཚར་དུ་སྐྱར་ཅིག །ཐལ་ཚན་ཆུ་བོ་རབ་མེད་དང་། རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ་དང་། སྤྲུ་གྲིའི་ཚལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། །མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྨན་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་སྐྱར་ཅིག །ཤལ་མ་རི་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་དང་། ས་གཞི་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་ཤུ་སྟོན་པོ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་ཁེབས་པ་དག་ཏུ་སྐྱར་ཅིག །དམྱལ་སྤུང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་སྐྲ་ཞྭ་ཁྲོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་བུ་དང་བུམོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཏུ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་བློང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱར་ཅིག །དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཙམ་དུའང་དེར་མི་གནས་པར་ཚེ་འཕོས་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བར་སྐྱར་ཅིག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཚེ་འཕོས་པར་མ་སྐྱར་ནའང་གཤིན་རྗེའི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། མཉན་ན་ཉེས་སྤྱོད་པ་བཏེག་ན་སྣང་བྱེད་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་མས་གང་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ས་གཞི་ལ་བཟང་ངུད་བའི་འབྲས་བུ་འོ་མ་ལ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པའི་བཟའ་བཏུང་སྣ་ཚོགས་པས་གང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཉམ་མཁའ་ནས་ཀྱང་བཟའ་བཏུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་འོད་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སོས་ཀའི་དུས་བསིལ་ཞིང་དགུན་གྱི་ཚེ་དྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །ས་ཡྔོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆུ་གཙོང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་གྱུར་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐོག་ཡི་དུ་འོང་བའི་ཀྱིབ་བསིལ་དག་ཉམས་པ་མེད་པར་སྣང་བར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོལ་སོང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་གིས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་དེར་མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནའང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཚེ་

འཕོས་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོ་འཕོས་པར་མ་གྱུར་ནའང་སྣེའ་ཞིང་སངས་པ་མ་ཡིན་པར་མིའི་མཆོག་ལྟར་བློ་གསལ་ཞིང་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ངལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུག་པ་དང་། འདེད་པ་དང་། བཀལ་བ་དང་། བསད་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཉོད་པ་བསྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་བག་ཡངས་སུ་རྒྱུ་བ་དང་བཟའ་བ་དང་བཀྱང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དོག་པ་ཆེ་ལྟར་འདོད་པ་ཆེད་པ་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་མཆོག་ལྟར་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཀློ་རྒམས་ཀྱང་ཉམ་ཐག་ཕྱིང་གི་གཉོད་པ་མེད་ཅིང་། ཕྱེ་ཚན་གྱི་ཆར་རྒམས་ཀྱང་རིབ་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་གྱུར་ཅིག །མིའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒམས་སུ་ཡང་བློང་བཞི་ལ་

དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་ཅིག །སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་གཅོང་རོང་དང་། རི་བྲག་ཚོང་ཆེན། མི་གཙང་བའི་ཁྲོན་པ་དང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་དང་ཐ་གྲུ་ཆེ་ཞིང་། མཉན་ན་ནེམ་བཀྲག་ན་སྒྲུབ་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ནེའུ་གསིང་དང་མེ་ཀོག་སྟ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ཞིང་བཟང་ཟུང་བའི་འོ་ཀོག་མ་སྟོས་པར་འཁྲུངས་པ་དང་འོ་ཀོག་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་སྨན་གྱི་རིགས་རྣམ་པ་སྟ་ཚོགས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །དུག་གི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་ཞན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡང་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་

ཐམས་ཅད་བསམས་པ་ཙོམ་གྱིས་ཐོག་པ་མེད་པར་འགྲུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཁམ་མཁའ་
ལས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
ལྡན་ལྷར་ཆར་དུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངལ་དུ་བདེ་བར་གནས་ཤིང་
བདེ་བར་བཙོན་བ་དང་། ལུས་ལ་ཆད་ཀྱི་རིགས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་
ཁ་ན་ཡང་སྨན་པ་དང་སྨན་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་སྐྱུར་དུ་སོས་པར་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་རྣ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་མཁས་པ་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག །སྨྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་པ་རྣེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་
བཟང་ཞིང་སྐྱ་མཁས་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་བློ་ཡོས་དང་ལྡན་པ་སོགས་བསྟན་པར་འོས་

པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྲོད་པར་གྱུར་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འགྲོ་གཉིས་པ་དང་གསང་པར་བྱ་བ་རྣམས་བདེ་བར་ཐར་པར་གྱུར་ཅིག །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བསྟུ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་པ་ཡིད་འོང་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མི་སྡུག་པ་ཡིད་འོང་མི་ཉམས་དང་འཕྲད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་རྩོད་པ་མེད་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟེ་བས་རྟག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག །བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་དུ་མཐའ་འཁོབ་དང་ཀླ་ཀློ་མེད་པར་དགེ་བ་དང་འཕྲོད་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་འཕྲོད་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས་འཁོར་བ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ཀློང་དུ་

མཐོང་སྟེ། དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་བློ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྐྱེས་ནས་ཏི་སྐད་ཅཱཏ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་གཉེན་རྙེད་ཅིང་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །མ་གུས་པ་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །དགེ་བའི་ཆོས་གཉེན་ལས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ཆོར་བ་ཉིད་ཀྱི། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མྱུར་དུ་ཉོགས་པར་ནུས་པའི་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཕན་བདེ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཚུལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ནུབ་པ་མེད་པར་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་

འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སྨྲོད་བཞུ་དང་། འཕོར་ལོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྣོ་གསུམ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་བརྩོན་པར་སྒྲུབ་ཅིག །དགེ་འདུན་མཐུན་ཅིང་དགེ་འདུན་ཐོ་རོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཅིག །རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ་དང་འབངས་དང་ཕྱིམ་བདག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་གུས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་ཅིག །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་བརྩོན་པར་སྒྲུབ་ཅིག །ལྷུམ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཕྲག་དོག་གི་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་སྒྲུབ་ཅིག །གལ་ཏེ་འཐབ་པའི་ཚེ་ཡང་ལུས་ལ་རྣམ་པ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིག །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ཤིང་གུས་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་དགའ་ཞིང་བརྩོན་པར་སྒྲུབ་ཅིག །ལྷུན་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ཡིན་དང་འཐབ་

པ་དང་རྣས་པ་དང་ཤི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཁ་ཞན་ཡང་སྐྱེགས་པ་དང་། ཆེ་བས་ཆུང་བ་ཟིལ་གྱིས་གཆོན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བའི་ལྟས་མི་འབྱུང་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་རྒྱ་ཆུ་བའི་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །བག་མེད་པ་ལས་བསྒྲུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣ་བོ་ཆེ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པར་རྒྱ་ཆུ་བཀོད་ཅིང་། རོལ་མོ་གཞན་ལས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་རང་གི་ལྷུང་འདས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་

དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཟློག་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱུར་དུ་སྨིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་སྤྱོད་ཚལ་མྱུར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཚལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྐུས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མྱུར་དུ་བསྐོར་ཚལ་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས། གཉས་སྐབས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་དང་། དར་ཞིང་རྒྱས་པ་

དང་། ནམ་ཡང་ནུབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླགས་འཚོལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱས་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གདབ་པར་འགྱུར་བ་ཇི་སྙེད་པ་དེ་སྙེད་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སྨོན་ལམ་འདེབས་སོ། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དྲུང་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྣུལ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ཅིང་། སྐྱོན་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་། མྱ་ངན་དང་། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བདག་གིས་འཇོག་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་

གཅིག་ལ་ཏེ་ལྟ་བར་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུར་བཙོད་པར་བྱར་ཅིག །བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་དང་། མ་དང་། མཛའ་བོ་དང་། གཉེན་དང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བྱར་ཅིག །སྐྱེན་དང་། ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལ་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་འཚེའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག །མངོན་ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་གང་ཞན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ར་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དང་མཐུན་པར་སྐོང་བར་བྱར་ཅིག །བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་ནའང་སེམས་ཅན་སྨིག་ཆེན་སྤྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་འཕུག་པོ་དག་སྤྲིན་པ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་སྣང་པར་མ་བྱས་པས་ཀྱང་མཐོང་བར་བྱར་ཅིག །ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་འདས་པའི་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

འཕྲིན་ལས་པར་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་ཆོས་བཟང་ཟླ་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུའི་མཐའ་སྣས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་བསྟུད་པ་པོར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ལུས་པ་ཡང་བདག་གིར་འཛིན་ཅིང་། ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཞུབ་པ་མེད་པར་ཁམ་མཁའི་མཐའ་སྣས་པར་སྤེལ་ཞུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་སྨོན་མཚོག་མི་ཡི་སེང་གེ་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་འོག་མིན་རབ་འབྱམས་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བདག་ཉིད། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་འདི་དང་། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཁོངས་འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བའི་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་དམ་

པའི་ཚོས་ནི་དང་ཞིང་རྒྱས། བརྟན་ཞིང་མི་ལུབ་པར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཆེ་གེས་དབུས་གང་ན་སྡུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐུ་དཔལ་ནི་ཟླ་བ་ཚེས་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཤིང་རྒྱས། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྟུར་བའི་ལས་འཛིན་རྣམས་ནི་ཉི་རབ་ལྟར་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། འཁོར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ནི་དགུང་གི་སྐར་མ་ལྟར་འཕེན་ཞིང་རགས། འབངས་ཞབས་སུ་གཏོགས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཉས་བ་མི་གཡོས། དབུས་ཉས་ཡུལ་མི་འཁྲུགས། ཆམ་མེ་ལྟན་ནེ་བཀའ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལམ་དང་ལྡན་ཉས། སྐྱིད་པའི་བཀའ་དྲིན་མི་རབས་ཁྱི་ཚོའི་བར་དུ་ཐོབ། སྐན་པའི་སྤུ་སྐད་ནི་ཀ་ཟླས་སྨེགས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་དང་། བྱུག་པ་ལ་

སོགས་པའི་བདེན་པ་གྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་ཚིག་གི་མཐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་བསྟུན་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། སྔགས་དང་སྨན་དང་རྫས་ཀྱི་མཐུ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དང་། སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས། བཀའ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་ཅིང་འབྱོར་པར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་རྟེ་བདུན་པའི་གསུང་ལ་རྟེ་བརྒྱད་པས་བླང་དོར་སྟོན་འཕྲི་མཛད་པ་ལྟར་ཆུང་ཟད་བཀྲིས་པའོ།། །།

19.སྨོན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག །

གསོན་གཅེན་བསྟོ་བ།

དེ་ནས་གསོན་པོ་དང་གཅེན་པོར་ཆེད་དུ་བསྟོ་བ་བྱེད་ན། ཚོགས་ཀྱི་རྫེ་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས། སྨྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་འདི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱས་ནས་མ་བསྟོས་ན་འཕངས། དམན་པར་བསྟོས་ན་འཕངས། འཇོད་པ་སྐྱེས་ན་འཕངས། བསྒྲགས་ན་འཕངས། མི་འཕད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་དགོས། དེ་ཡང་བསྟོ་བའི་ཡུལ། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་སྣུན་སྟར་བསྟོས་ན་འགྲུབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྣུན་སྟར་བསྟོས་ན་འགྲུབ། རང་གི་བློ་མའི་སྣུན་སྟར་བསྟོས་ན་འགྲུབ་བོ། །དེ་ལ་བསྟོ་བའི་རྒྱུ་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འདས་པའི་དགེ་

བའི་རྩ་བ་དང་། མ་ངོངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། དལ་ཕྱར་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོའོ། །དེ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྡུས་ན། སྨྲིན་པ་ལས་བྱང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་བ་དང་། བསྒོམ་པ་ལས་བྱང་བ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། བསྟོ་ལུགས་བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཚེད་དུ་ཡང་མི་བསྟོ། ཚེ་འདིའི་ཚེད་དུ་ཡང་མི་བསྟོ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་ཡང་མི་བསྟོ་བར་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་བསྟོས་ན་བསྟོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུ་མི་འཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མཆིལ་མ་ཐིགས་པ་གཅིག་དོ་ཐོག་ཏུ་བོར་ན་འཕྲལ་སྐམ་ལ། རྒྱ་མཚོར་མཆིལ་མ་གཅིག་བོར་ན་རྒྱ་མཚོ་མ་བསྐམས་ཀྱི་བར་དུ་མཆིལ་མ་མི་སྐམ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བླ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་སྔར་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་

བསྟོ་བསམ་པའི་བསམ་པས་བསྟོས་ན་ཏི་ལྟར་བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་པས། འོངས་སྤྱོད་སྐྱིང་པོ་མེད་པ་ལ་སྐྱིང་པོ་ཆེན་པོ་དམ་པ་བློངས་པས་དོན་ཆེན་པོ་འགྱུར་ཅིང་གཏེར་དུ་སྣང་པ་ཡིན་པས། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེ་དུ་བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་སྨོན་དུ་བསམ་ལ་བསྟོ་བ་མཁའ་ཀྱི་རྟེས་བཟོས་བྱ་བ་ཡི།

ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཨིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་དལ་ལ་ཕུག་གི་བར་དུ་སྡིག་པ་ལས་བྱུང་བ་

དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བཅྱིས་པ་དང་། བཅྱིད་དུ་སྟུལ་པ་དང་། བཅྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཅི་ཡིག་གི་ལོ་ལ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་། ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་དང་། འཕྱང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་ལ་སྟོན་མོ་དྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། སྤྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་དོན་གྱི་མཆོག་དེས། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་ཞ་དང་མས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཐ་མ་ལ།

དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཕལ་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གནད་ནས་དེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བྱོ། ། གཤེན་པོའི་བསྟོ་བ་བྱེད་པར་འདོད་ན། །ཁོས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། །ཁོའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་ཉེ་དུ་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་དོན་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བྲལ་པ་དེས། །ཁོས་ཐོག་བདར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟོ་བསམ་དུ་མཛོད་ལ་བསྟོ་མ་ཐག་ཀྱི་རྗེས་བློས་བྱ་བ་ཡི།

ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་ཆེ་
ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་ཆེ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། གཤིན་ཆེ་ལས་འདས་
པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྨིན་པ་ལས་བྱུང་བ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བཀྱིས་པ་
དང་། བཀྱིད་དུ་སྟུལ་པ་དང་། བཀྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། ལུང་
ན་མཆིས་པ་བདག་ཅག་ཉེ་དུ་འབྱེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་། བཤད་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲགས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་དང་།

འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་ལ་སྟོན་མོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་རྫ་བ་དེས། གཤིན་ཚེ་ལས་འདས་པ་གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། དག་བའི་རྫ་བ་དེ་དང་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱག་བསྟལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ནས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལེམས་བསྒྱེད་བྱས་ནས་བསླབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་བསླབས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བྱའོ། །

དག་འདུན་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱུང་ངེག །ཅེས་ལན་གསུམ་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཁོའི་ཚད་དུ་དག་བའི་རྩ་བ་བྱས་ནས་ཁོའི་དོན་དུ་བསྟོས་པ་དེ་རང་གི་དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གསོན་པོའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཡང་བསྟོ་བར་བྱ་གསུངས།།

19.སྨོན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག །

སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས།

དེ་ལྟར་སྨོན་ལམ་བྱས་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏྱཐཱ། པཊྚེ་ཡ་ཨ་ཝ་བོ་ཏྲ་ཎྜ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་སོ། །ཏྱཐཱ། ཁཱ་ཏི་ཁཱ། ཨ་ཏི་ཁཱ། མེ་ས་མེ་ཏ་རྣ་ནི་ཐྭ་བཏྟ་སྭཱ་ཧཱ།

དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।

འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནམ་མཁའི་སྐྱིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏྲྀ་ཥྣ། པཉྩེརྟྲི་ཡ་ཛ་བ་བོ་རྟ་ནྱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཆོ་གའི་འདི་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན།། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བདུད་ཐམས་ཅད་དང་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན་འཕགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྨོན་ལམ་ཅི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

སྨོན་ལམ་ཅི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

19.སྨོན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག །

བསྟན་འབར་མ།

ཨཱ་བ་སྐྱེང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བདེན་ཚིག་ངོ་བོ་རྟེའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་དྲངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྨོན། ངཀའ་བ་གང་ཞིག་བྱས་སྙུང་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་སྙུང་ཅིག །ངས་སྨོན་ནད་པའི་དོན་ཆེད་དུ། །རང་གི་འཚོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། །སེམས་ཅན་ཕོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡུན་རིང་བདག་བསྟན་འབར་སྙུང་ཅིག །བྱུ་དང་བུ་མོ་ཆུང་མ་དང་། །ཁོར་དང་གླང་ཆེན་ཤིང་རྟ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཏང་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་སྙུང་ཅིག །བདག་

གིས་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་ཕ་དང་མ་དང་ནི། དྲང་སྲོང་དག་ལ་མཆོད་བྱས་པས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་བྱར་ཅིག ཐམས་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོང་བྱར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ཐོས་བཅོལ་བས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་བྱར་ཅིག འདག་གིས་བརྩལ་ཞུགས་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཡུན་རིང་བྱས་བྱར་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དས་མཐོང་བས། ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་བྱར་ཅིག འདག་སྟོན་བཙོན་འགྱས་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་ཏུ་བརྟན་ཅིང་ཞི་རོལ་གཅོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱོལ་དོན་དུ། འདག་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་བྱར་ཅིག འབྲོད་བརྩལ་རྒྱ་ཏུ་གཉས་བྱར་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཁོད་མོངས་སྨིགས་མ་ཡི། སེམས་ཅན་དན་བྱས་བཟོད་བྱར་པས།། འདག་བསྟན་ཡུན་རིང་གཉས་བྱར་ཅིག འགམ་གཏན་རྣམ་ཐར་གཟུགས་མེད་

དང་། ཀྱིང་འཛིན་གཏུའི་བྱེ་སྐེད་པ། ཁས་སྐོམས་པས་དེ་མཐུས་བདག་གི་ནི། ཁས་ཆ་པ་ཡུན་རིང་འབར་བྱུར་ཅིག ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྔོན། དཀའ་ཐུབ་ཚགས་དག་བསྟེན་བྱས་ཤིང་། ཁས་ཆ་བཅོས་དུ་མ་ཉེར་བསྟན་པས། ཁདག་གི་བསྟན་པ་འབར་བྱུར་ཅིག ཁརྒེ་བའི་རྒྱུ་ཡིས་ཤ་ཁྲག་དང་། ཤའཆོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་བྱུར་ཅིང་། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱུར་ཅིག ཁདག་སྔོན་སྤྱིག་པའི་སེམས་ཅན་དག །བྱམས་པས་གསལ་བར་སྨྲིན་བྱས་ཤིང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱས་བྱུར་ཅིག ཁདག་སྔོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ན། ཁེམས་ཅན་ལྟ་ངན་ལས་བྱོལ་བྱས། ཡང་དག་ལྟ་ལ་རབ་བཀོད་པས། ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ཁདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྡུ་དངོས་བཞིས། ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིང་། ཁདག་གིས་

འཕེལ་སྤྲིག་ཕམ་བྱས་པས། །བདག་འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་མྱ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག །ལྷུ་བའི་ཆུ་ལས་བསྒལ་བྱས་ཤིང་། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་བཀོད་གྱུར་པས། །བདག་འཁོར་རྒྱ་ཆུ་གུས་གྱུར་ཅིག ।

19.སྨོན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག །

རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན།

འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིས་མེད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཞབས་བརྟན་སྨོན་ཚིག་མི་ཤིགས་རྫོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་བ་ཏུ། འོད་མི་འགྱུར་བ་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་སོགས། ཁྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བདེན་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྡན་བཟང་རྣམས། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྱིན་རབ་འཕེལ་ཤོག །སྟེ་སྨོད་གསུམ་དང་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡི། །དམ་ཆོས་ཚགས་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་ཡིས། །ཆོས་མཆོག་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་

བློ་མ་རྣམས། །ཞལ་པད་བརྒྱད་ཅིང་མཛོད་ཕྱིན་རབ་འཕེལ་ཤོག །རྒྱལ་སྲས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བདེན་པ་ཡིས། །ཚོགས་མཆོག་འདྲེན་པ་དཔལ་ལྡན་ཐུབ་མ་རྣམས། །ཞལ་པད་བརྒྱད་ཅིང་མཛོད་ཕྱིན་རབ་འཕེལ་ཤོག །མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་བི་མ་མི་ཏྲ་སོགས། །རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་ཐུབ་མའི་བྱིན་ཆབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་དཔལ་ལྡན་ཐུབ་མ་རྣམས། །ཞལ་པད་བརྒྱད་ཅིང་མཛོད་ཕྱིན་རབ་འཕེལ་ཤོག །འཆི་བདག་བདུད་འཇོམས་རིགས་ལྡའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས། །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་ཐུབ་མ་རྣམས། །ཞལ་པད་བརྒྱད་ཅིང་མཛོད་ཕྱིན་རབ་འཕེལ་ཤོག །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་མོ་སོགས་། །ཀ་ཆས་ཀསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ནུས་མཐུ་ཡིས། །བདེ་ཆེན་དགྱེས་རོལ་

དཔལ་ལྡན་ཐུབ་མ་རྣམས། །ཞབས་པད་བཏུད་ཅིང་མཛོད་ཕྱིན་རབ་འཕེལ་ཚོགས། །སྐྱེས་ཐོབ་སྡུག་བསྔལ་བྱང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་བདག །ལུང་གི་བསྟན་འཛིན་མཁས་པའི་ཐུབ་མཆོག་རྣམས། །ཞབས་པད་བཏུད་ཅིང་མཛོད་ཕྱིན་རབ་འཕེལ་ཚོགས། །དམ་ཆོག་གཙོང་ཁེད་སྒྲུབ་པ་སྐྱིད་པོར་མཛད། །ཆོས་ཉིད་དོན་གཟིགས་ལྷུར་བཅས་གསྡུག་གི་རྒྱན། །རྩོགས་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྣམས། །ཞབས་པད་བཏུད་ཅིང་མཛོད་ཕྱིན་རབ་འཕེལ་ཚོགས། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཞི་བཏུད་ཏིང་འཛིན་སྣང་བ་གསལ། །ཤེས་རབ་རྩལ་ལྡན་འཕགས་པའི་ཚོར་ཕྱིས་འབྱོར། །ཐུབ་བསྟན་སྐོའི་མེ་འབྱོ་བའི་སྐྱབས་གནས་རྣམས། །ཞབས་པད་བཏུད་ཅིང་མཛོད་ཕྱིན་རབ་འཕེལ་ཚོགས། །ཐོས་པས་རྒྱུད་བྱོལ་བསམ་པས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད། །སྐོམ་པས་དོན་རྩོགས་གཞན་དོན་ལྡུང་

མཛད་པ། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་ལྡན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྲིན་རབ་འཕེལ་ཞོག །དབང་པོར་འཚམས་པའི་ཐེག་རིམ་སྣ་ཚོགས་ལ། །ལེགས་པར་ཞུགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་པ་ཡི། །རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་ཕྱོགས་ཀུན་བཞུགས་པ་རྣམས། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྲིན་རབ་འཕེལ་ཞོག །བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཕྱོགས་ཁྲེར་སེལ་མེད་པར། །དགེ་སྦྱོང་ཡངས་པོས་རང་བསྟན་སྐྱོང་བཞིན་དུ། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྲིན་རབ་འཕེལ་ཞོག །བདག་ཅག་འབྲེལ་བཅས་ཡང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆད་མེད་རྒྱུད་ཆེའི་ཆོ་དང་གཟུགས་བཟང་སོགས། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྣང་བྱེད་ཉིད་སྐྱོང་ཅིག །ཆོ་དང་ཐར་པའི་བར་ཚད་གཅོད་ཞི་ཞིང་། །ལོ་བརྒྱ་འཆི་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་

བ་དང་། ལྷག་པའི་བསྒོམ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། ཐམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གཞན་ཕྱིར་འཇིག་པར་ཤོག ཅེས་ཀུན་འདུས་ཞལ་དཔལ་ལྡན་ཐུབ་དང་། རིས་མེད་བསྟན་པ་འཛིན་ཀུན་འཆོ་གཞེས་ཤིང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐོར་བ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རྟག་ཏུ་སྣང་བྱེད་ཤོག ཅེས་སོ། །

20.ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག །

འདུལ་བ་སྟན་གྱི་གཞིའི་ཤེས་བརྗོད།

བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པནི། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པརྒོ་རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་བོ་ངོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་བགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་ངོ། །དགེ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྟན་ཐོས་པའི་ལྷུག །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་ཡི་ཐོས་མཆོད་པའི་གནས། །

ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་ཀོ། ། ཞེས་དང་། སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་ངེས་པ། ། སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཚལ་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཆོད་ངེས་པ། ། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། ཚོགས་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་ངེས་པ། ། དགེ་འདུན་ཕྱག་འཚལ་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ། ཉི་མའི་གྱང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བདེ་ལེགས་ཞོག ། འཇུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་བྱུང་ཏམ། །སངས་ཀོན་ཏེ་བར་སྣང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། རྒྱུ་དགུན་རྣམས་ལ་རུག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། ཁྱིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་ཞོག །ཅེས་པ་དང་། འདུལ་བ་སྨན་གྱི་གཞི་ལས། གང་ལ་སེར་སྣ་རྣམ་ཚགས་པ། །རྣམ་འཇོམས་ཏེ་མ་མེད་མཛོད་ཅིང་། ། ཐུགས་ཞི་གཅོད་པ་མི་མངའ་དེས། །ཁྲེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །འཇིག་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །ཁྲེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། ། གེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་བདེ་བ་མངའ་མཛད་དེས། །ཁྲེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །སྐྱོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་

གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་བསྒྲུངས་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་སྐྱོར། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་འཚོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་སྐྱོང་ཅིང་། །སྨིང་དང་དཔུང་གཉེན་སྐྱོང་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་སྐྱོར། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀུན་མངོན་སུམ་གྱུར། ། གཙོང་ཞིང་བཀུ་བ་མི་མངའ་ལ། །གསུམ་གཙོང་གཙོང་མར་མཛོད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་སྐྱོར། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་དོན་འགྲུབ་སྐྱོང་ཅིང་། །དོན་གྱུབ་ཆོགས་ཀྱང་གྱུབ་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་སྐྱོར། ། གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། །ཆགས་ཚལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་སྐྱོར། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་རྣམ་དྲུག་གཡོས་སྐྱོང་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་སྐྱོང་པ་དེས། །

ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་གྱུར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་གསུངས་ཤིང་། །ཐུབ་པའི་སྣ་བ་གང་བྱུང་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་གྱུར།། །ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་མུ་སྟེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ཕམ་མཛོད་ཅིང་། །ཆོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛོད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད། །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པའི་ལྷན་མས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཤིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཤར་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཤར་བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་ལམ་འབྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཕྱིར་ངོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་སོ། ।

[20]ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག །

མཛོད་བཅུའི་བཀའ་ཤིས།

མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་སྨོན་དབོན་འཕགས་པ་སྒུ་སྦྲུབ་ཀྱིས་མཛོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མངའ་བ་པོ། ངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བརྩལ་བ་ཡོངས་ལྡན་པ། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དཔྱོས་ཐུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་གང་འབྱུང་བ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྟོགས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །འཇིག་ལ་ཕན་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་ལྡན་ལྡའི། །གཞལ་མེད་ཁང་གི་སྐྱིད་པོ་ནས་ནི་འདིར་གཤེགས་ཏེ། །དབང་བཅས་ལྷ་ཡི་བསྐོར་བའི་བཀའ་ཤིས་གང་འབྱུང་བ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྟོགས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །ལོ་མ་མེ་ཏོག་འོད་འབར་

ཉམས་དགའ་ལུགས་ཀྱི་ཚལ། །ལྷུམང་དག་གིས་བསྟེན་པ་མགོན་པོ་བལྟམས་པ་ཌ། །སྒོད་པ་མཐའ་ཕྱིན་པ་ཡི་བཀའ་ཤིས་གང་འབྱུང་བ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །བློང་ཁྱེར་སེང་སྐྱའི་གཉས་ཉམ་རྩལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ལྷུམས་ཉམ་བལྟམས་པ་སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་ཟས་གཙོང་སྐས། །སྲུང་བསྐྱེད་བདུད་རྩིའི་ཆུས་གཏོར་བ་ཡིས་བཀའ་ཤིས་གང་ཞེ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །བློང་ཁྱེར་དམ་པ་སེང་སྐྱའི་གཉས་ཤེས་བྱ་བར་ནི། །རྟོང་དུ་བྱགས་པ་ཆེ་བའི་ལྷ་ཡིས་མངོན་བསྟོད་པ། །བསམ་ཡས་དགེ་སྦྱོང་བསོད་ཉམས་ཕུང་པོའི་བཀའ་ཤིས་གང་། །བཀའ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག ། དཔྱིས་ཤིང་ཉམ་ཕྱེད་བྱོང་ཁྱེར་མཆོག་ཉས་མངོན་བྱུང་སྟེ། །དཀའ་ཐུབ་ཚལ་དུ་མངོན་པར་བཀའ་ཤིས་ཤིང་ཚངས་ལ་སོགས། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་བཀའ་ཤིས་

གང་།། །།བཀའ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །རབ་ཏུ་འོད་འབར་གསེར་དང་འདྲ་བའི་སྐུ་མདའ་ཞིང་། །པི་ཏྲུ་ལྟར་ལྟང་སྟོ་བའི་ཤ་བཏིང་སྟེང་བཞུགས་ཏེ། །སྐྱེལ་མོ་ཀུང་བཅས་མི་གཡོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཤིས་གང་། །བཀའ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །ཆུ་བའི་འབྱམ་ན་ཙོ་ཤའི་ཕྲེང་གིས་ཡོངས་བསྐོར་བ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དུ་བྱང་བའི་སྤྱད་པ་སེལ་མཛད་པ། །ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་བྱས་པ་ཡི་བཀའ་ཤིས་གང་། །བཀའ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །ཤིང་རྒྱལ་དུང་གཤེགས་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས། །མང་པོ་བཏུལ་ཏེ་ས་སྟེང་དང་ནི་ཆམ་མཁའ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་བཀའ་ཤིས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གང་འབྱུང་བ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་གཞིག་ཕྱིར་རྟོ་རྗེའི་གདན་བཞུགས་ཏེ། །ཆམ་གྱི་ཐོ་རངས་བདུད་བཞི་པོ་དག་རྣམ་

བཏུལ་བ། །སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །ཁོང་ཁྲེར་ལྷུར་ཏུ་སློར་དང་སྲོང་མཆོག་བཞུགས་ཚས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་བསྐྲན་པ་ཡི་བཀའ་ཤིས་གང་། །ལྷུ་ཡུལ་དང་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་སྙན་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །བཀའ་ཤིས་གང་ཞིག་ཐན་བྱེད་དམ་པ་དག་བྱེད་པ། །བསོད་ཚམས་དག་བྱེད་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་མངོན་བསྟོད་པ། །བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སེང་གེས་གང་གསུངས་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །སྐུ་སྐྱེགས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གཞོམ་པ་དང་། །འཇིག་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཆོ་འཕྲུལ་དམ་པ་དག །ཉེ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག །འཇིག་ལ་ཕན་ཕྱིར་མཐོ་རིས་གནས་ནས་འདིར་

བཀའ་ཤིས་པ། ཚོང་པ་ལ་སོགས་ལྷ་ཚོགས་ལག་ན་ང་ཡབ་གདུགས། སྣ་ཚོགས་ཐོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐུ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག ། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤིས་པ་ཞི་བ་མཆོག་ཏུ་ཉེར་བཀའ་ཤིས་པ། །མཐུ་ར་བའི་མེ་ཏོག་མངོས་མངོན་མཆོད་པ། ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྟོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐུ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག ། ལྷོ་དབང་གླུ་དང་མི་ཡི་དབང་པོས་ཕྱག་བྱས་པ། ། མཁའ་ལྡིང་གཙོད་སྨྲེན་དེ་ཟའི་དབང་པོས་མཆོད་སྐུར་པ། ། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤིས་པ་སྟོབས་བཅུ་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐུ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག ། ཅེས་སོ། ।

20.ཤེས་བརྩོད་ཀྱི་ཡན་ལག །

ལྷས་ཞུས་པའི་བདེ་ལེགས་ཚོགས་བཅད།

ལྷས་ཞུས་པའི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཚོགས་སྡུ་བཅད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་དང་མཐོ་རིས་ན། །
རིན་ཆེན་རྣད་བྱུང་རྒྱ་ཆེན་གང་ཡོད་པ། ཀེ་ནི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ། ཁེས་
ཀྱང་གྲངས་དང་བགྲང་བ་ཆར་མི་ཕོད། ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་རྣད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། རྩོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཆོག ཇི་ལྟར་དའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །
བདེན་པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག ཞེས་འཚལ་བདུད་རྩི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱས་གང་། །
ལྷག་བྱང་པས་མཉམ་གཞག་སྒྲས་ཆུད་པ། ཚོས་དེ་དང་ནི་མཚུངས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། ངེ་

མངོན་བྱས་ན་ཕྱིན་ཆད་ཟུ་དན་མེད། །ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་རྨད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་འཛིག་རྟེན་མཆོག །ཇི་ལྟར་བའི་དེད་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྒྱལ་བས་གང་དག་གང་ཟག་བརྒྱད་གསུངས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུ་རྟག་ཏུ་ཕྱེ། །སྒྲིབ་གནས་དེ་དག་ས་སྟེང་ཤིན་ཏུ་དགོ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བྱིན་ན་དཔག་མེད་འགྱུར། །ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་རྨད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་མཆོག །ཇི་ལྟར་བའི་དེད་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །དམ་པའི་གཙོ་བོ་མཆོག་སྒྲིན་ལྷ་ཆེམ་པ། །འོད་མཆོག་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། །ཤེས་རབ་དམ་པ་མཆོག་གི་དམ་པ་མཆོག །མཆོག་མིན་མཆོག་མཉེན་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་གཅིག །ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་རྨད་བྱུང་དཔག་མེད་

དེ། ཇོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཆོག ཇི་ལྟར་བའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། བདེན་པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག ཁྱོད་འཇོག་དམ་པ་བར་ཆད་མེད་པ་གང་། མཐའ་ཡས་ཟློ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་གསུངས་པ། ཁྱོད་འཇོག་དེ་བརྟན་ཏོ་རྩེ་དེ་དེས་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་འཇོག་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཁྱོད་འཇོག་མེད། ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་རྟག་བྱང་དཔག་མེད་དེ། ཁྱོད་ད་འཇོག་གྱི་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཆོག ཇི་ལྟར་བའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། བདེན་པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག ཇི་ལྟར་སྐོ་གཏན་དམ་ཞིང་རབ་དམ་སྟེ། སྟོབས་ཆེན་ཟུང་བཞི་དག་གིས་མི་བསྐྱོད་པ། བདེན་བཞི་མཐོང་བའི་མཁས་པ་དེ་ལྟར་གཉས། འདིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འདིར་མི་གཡོ། ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་རྟག་བྱང་དཔག་མེད་དེ། བཀའ་འདུག་རིན་ཆེན་གང་ཞིག་འདིག་རྟེན་མཆོག ཇི་ལྟར་བའི་འདི་དེ་

བཞིན་བདེན་མཚོག་ན། །བདེན་པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཐམས་ཅད་རྫོགས་གཙོན་གྱན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབས་རྣམས་གྱུན་དང་ལྡན། །གྱུན་གྱི་དམ་པ་འཛིན་པ་གྱུན་དང་བྲལ། །བསམ་པ་གྱུན་མཁྱེན་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་གཅིག །ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་རྨད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འཛིག་རྟེན་མཆོག །ཇི་ལྟར་བའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཚོག་ན། །བདེན་པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྒྲིབ་པ་འགོག་ཅིང་མི་གཡོ་འགྱུར་བ་མེད། །སྐྱོན་མེད་འཇིགས་པ་གྱུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཤིན་ཏུ་འགོག་ཅིང་རྒྱ་ཆེམ་དེས་པར་འབྱུང་། །ཤིན་ཏུ་དེ་མེད་ཞི་བ་བློས་མི་འཕྲོག །ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་རྨད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་འཛིག་རྟེན་མཆོག །ཇི་ལྟར་བའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཚོག་ན། །བདེན་པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་

ལེགས་ཤོག ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་སྟོན་ཞིང་བདེ་བྱེད་ཅིང་། །བདེན་རྣམས་མཐོང་སྤྱི་གང་དག་བག་ཡོད་པ། །བདེན་པ་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་དོགས་མེད་པ། །དེ་དག་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པ་ཕྱིས་མི་ལེན། །ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་རྟད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མཆོག །ཇི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་དོན་དམ་མཁྱེན། །མཆོག་དང་མཆོག་མིན་མཁྱེན་ཞིང་དོན་དམ་བརྗོན། །གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་དམ་པ་ཐུགས་ཆུང་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་མཆོག །ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་རྟད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཆོག །ཇི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། ། བདེན་པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །འཕགས་པ་བསྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་ལྟར་གྱུར་

ཅིང་། །བློ་ཏམ་བསྟན་ལ་རྟག་བརྩོན་རབ་བྱོལ་བ། །གཞན་གྱིས་མི་བཀྲི་བ་དག་ཞིང་དེར་
རེག །འདི་ལ་དེ་རེག་གྲངས་སུ་ཕྱིན་མི་འགྱུར། །ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་རྨད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། ।
དག་འདུན་རིན་ཆེན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མཆོག །ཇི་ལྟར་དའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་
ག། །བདེན་པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །བདེན་པ་མཐོང་བ་བརྗོད་བསམ་
ག། །གལ་ཏེ་སྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་པ་ཡི་ངོས་མིན་ཏེ། །ཆོས་
ཉིད་འདི་ནི་མི་གཡོ་གནས་ཕྱིར་རོ། །ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་རྨད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །དག་འདུན་
རིན་ཆེན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མཆོག །ཇི་ལྟར་དའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་
པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལྷུང་བ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན། ।
ས་ངས་རྒྱས་དང་ནི་ལྷག་པའམ་མཚུངས་པ་མེད། །ལྷུང་མི་ཡི་སྟོན་པ་ཟླ་ན་མེད། །སྟོན་པ་

དེད་དཔོན་སྐྱན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་རྣ་བྱང་དཔག་མེད་དེ། ཇོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཆོག །ཇི་ལྟར་དའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ས་གའི་ཟླ་བ་དང་པོར་ཐུབ་པ་ཡིས། །ནག་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་རབ་བརྟེས་ནས། །ཆོས་དེ་དང་ནི་ལྷག་པའམ་མཚུངས་པ་མེད། །འདི་ལ་དེ་རེག་གྲངས་སུ་ཕྱིན་མི་འགྱུར། །ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་རྣ་བྱང་དཔག་མེད་དེ། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མཆོག །ཇི་ལྟར་དའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྤྲིག་པ་རྣམ་བཅུ་བཟང་གསང་དུ་བྱས་མེད་ལ། །རིམས་ནད་མེད་པས་འཇིགས་མེད་སྐུ་དང་བྲལ། །ཐུ་བ་འབྱུང་བས་པས་སྤྲིད་པ་མི་སྐྱེད་པ། །བསྟན་པ་མར་མེ་བཞིན་དུ་འབར་བར་འགྱུར། །ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་རྣ་བྱང་དཔག་མེད་དེ། །དགེ་འདུན་

རིན་ཆེན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མཆོག །ཇི་ལྟར་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད།

[20]ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག །

རྫས་བརྒྱད་ཤེས་བརྗོད།

བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ཕུལ་བ་ནི། མདུན་ལོ་སྣམ་སྦྱི་བྱ་ཕཆུ། དེད་འདིར་འཛམ་བུ་གླིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་ཀ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱེད་དགུའི་འབྱུང་གནས། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་པའི་གཞི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷོན་པ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ། ལྷ་མི་གྱེན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་མཆོད་སྟོང་གཅིག་ལྡུང་གྱུབ་པའི་གནས་རོ་རྗེའི་གདན་ཞེས་སམ་འདོན་པ་བསྟུར། འདི་ཉིད་དུ་ཆུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བླབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷག་ཏུ་ཐུབ་པ་

ལ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་ཡུངས་ཀར་ཕུལ་ནས་བཀའ་ཁིས་པའི་རྗས་སུ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པར་མཛོད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་འདིར་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་རྗས་ཀྱིས་བཀའ་ཁིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡུངས་ཀར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། ། བའེགས་རྣམས་མ་ལུས་རབ་ཏུ་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པ། །བཀའ་ཁིས་དེས་ཀྱང་བའེགས་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག །སྡོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟུང་བྱེད་པ་ལ། བྱམ་ཟེ་ཀུན་ཆོས་ལིས་རྣ་དཀྲུབ་ཕུལ་ནས། བཀའ་ཁིས་པའི་རྗས་སུ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པར་མཛོད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདིར་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ་དཀྲའི་རྗས་ཀྱིས་བཀའ་ཁིས་པར་གྱུར་ཅིག །དཀྲས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་ནི་རབ་བསྟན་ནས། ཁྱོད་མོངས་སྐྱེ་ཤི་རྣུན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །བཀའ་ཁིས་དེས་ཀྱང་ཆེ་ནི་

འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱབ་པ་ལ་ལྷུམོ་བརྐྱབ་མས་ལི་ཁྲི་ཕྱལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛོད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདིར་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ་ལི་ཁྲིའི་རྫས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ལི་ཁྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱབ་པ་ལ། ལྷང་པོ་ཆེ་ས་སྤུང་གིས་གི་ཞོམ་ཕུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛོད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདིར་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ་གི་ཞོམ་གི་རྫས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །གི་ཞོམ་དུག་གསུམ་འཇོམས་པ་ཚད་ཀྱི་སྣོན། །སྣོན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཁོན་མོངས་ཟུག་རྔུ་མེད་པར་གྱུར་

པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྟལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །སྨོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཁྱིམ་བདག་བཟང་སྐྱོང་གིས་ཞོ་ཤུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛོད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་ འདིར་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་ཞིའི་རྫས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་ནི་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྙིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྟོགས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་བར་ཤོག །སྨོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་སུ་བྱིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷམོ་ངོད་འཚང་མས་མེ་ལོང་ཞུལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛོད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་ འདིར་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་མེ་ལོང་གི་རྫས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་

མཆོག་ཏུ་དག་སྣང་ཀེ། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྨྲིབ་པ་དག་སྣང་ཅིག །སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷག་གྱུར་ཐེག་པ་ལ། ཤིང་གི་ལྟ་མོས་ཤིང་ཐོག་བིལ་བ་ཕུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མངོད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདིར་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་བིལ་བའི་རྫས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པར་སྣང་ཅིག །བིལ་བ་རྒྱ་རྒྱན་བཟང་བཅས་པའི་ཆོས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མཆོག་ཏུ་སྣང་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་སྣང་ཅིག །སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷག་གྱུར་ཐེག་པ་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དྲང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ཕུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མངོད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདིར་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་དྲུང་དཀར་གྱི་རྫས་

ཀྱིས་བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དེང་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་ཆུ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཡི། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོག་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །

20.ཤེས་བརྩོད་ཀྱི་ཡན་ལག །

སྣ་བདུན་ཤེས་བརྩོད།

རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ནི། འཕོར་ལོ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ལྷ་རྫས་ལས་བྱས་ལྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷུམ། ཁྱིམ་སྐྱོང་ལྷན་ཞིང་སྐུ་ཤུད་རབ་མཁམ་བཟང་། སྨད་བའི་དཔུང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་སྲུང་པའི། ། འཕོར་ལོ་རིན་ཆེན་དེང་འདིར་བཀའ་ཤིས་ཤོག ཁྲུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ འཕོར་ལོ་ཆམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར་བསྐོར་ནུས་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཐོགས་ཀ། རིན་ཆེན་དོ་བོ་ལྷ་རྫས་བཟློག། ཀུན་ཏུ་དཔག་ཚད་ཅམ་དུ་སྣང་བྱེད་ཅིང་། ། ཁྱི་མེད་ཉིན་མོ་ཇི་བཞིན་མཚན་དེ་བཞིན། ། ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དེང་འདིར་བཀའ་ཤིས་

ཚོག།　།ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ངོད་དང་ལྡན་ཞིང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཟིལ་གྱིས་གཝོན་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་སྣང་ངེག །

བསྟན་མོ་རིན་ཆེན་ཐོགས་ཀ། གཟུགས་མཇོས་ལྟ་ན་སྤྲུག་ཅིང་ཚུལ་བཟང་བ། །པགས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་དྲི་མཆོག་ལྡན། །ཡིད་ངོད་འདོད་དགུའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ། །བསྟེན་མོ་རིན་ཆེན་དེང་འདིར་བཀུ་ཤེས་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་འཛིན་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བའི་བས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱོར་བའི་དབང་དང་ལྡན་པར་སྣང་ངེག །

ཟློན་པོ་རིན་ཆེན་ཐོགས་ཀ། གང་ཡང་རུལ་བའི་ལུ་ཏེག་མདངས་ལྡན་པ། །གསེར་སོགས་མང་པོ་ཐུབ་ལ་ཕུལ་བ་ལྟར། །བཟོད་ལྡན་མཚུངས་པའི་ཁྱིམ་བདག་ནོར་ལྡན་ཏེ། །ཟློན་པོ་རིན་ཆེན་

དེང་འདིར་བཀའ་ཁིས་ཤོག །ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་སྟེ་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་དང་ལྡན་ཞིང་དང་གཞན་གྱི་དོན། དགོངས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཆས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །

བླང་པོ་རིན་ཆེན་ཐོགས་ཏེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྒྲུས་ས་ལ་ནི། །རབ་གནས་གང་ས་ཅན་རི་འདྲ་བླང་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགྲོ་བའི། །བླང་པོ་རིན་ཆེན་དེང་འདིར་བཀའ་ཁིས་ཤོག །སྟོབས་བཅུ་དང་ལྡན་ཞིང་བཞིའི་སྟོབས་ཚར་བཅད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཀུས་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །

རྒ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཐོགས་ཏེ། ཐོ་རངས་དུས་སུ་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ས་རྣམས་བསྐོར་ཏེ་སྐྱབས་ཡང་བློག་གྱུར་པ། །རྩ་བྱའི་མཐིན་པའི་སྡུ་ལྟར་ཡིད་ངོད་བའི། །རྒ་མཆོག་རིན་ཆེན་

དེང་འདིར་བཀའ་ཁིས་ཤོག །ཁོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་འགྲོ་བ་རྣམས་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱལ་ནུས་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་སྨྲོར་ཅིག ।

དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་ཐོགས་ཏེ། འགྲོ་དང་ལྡོག་དང་གྱེན་ནས་འོང་སྐྱར་པ། །མ་ལུས་བདུད་དཔུང་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དཔལ་ལྡན་འབྲོར་པའི་དཔུང་ཚོགས་དང་བཅས་པ། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དེང་འདིར་བཀའ་ཁིས་ཤོག ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་མཐོན་པོ་ཉག་འཇོམས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་སྨྲོར་ཅིག ।

[20]ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག །

རྟགས་བརྒྱད་ཤིས་བརྗོད།

བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འབྱུལ་བ་ནི། འོད་འབར་རིན་ཆེན་ཏོག་གི་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། ཁོར་ཡུག་ཧོར་བྱའི་དྲ་བས་རྣམ་པར་མཛེས། ཁམས་བཟང་མཆོག་གི་ཡུ་བས་བརྒྱན་པ་ཅན། རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཏྲི་མེད་རབ་གསལ་མངོན་པར་འཕྲུལ་པ་ཅན། རྒྱུ་འཕྲུལ་དང་བཅས་ཆུ་གཏེར་རབ་བསྐོར་ཞིང་། འགོས་འདོད་ཀུན་སྦྱོལ་དེ་དང་གཉན་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ཞི། བཀྲ་ཤིས་ཉ་ཡིས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག རིན་ཆེན་བཟང་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཕུལ། འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་གཏེར། ལྷུརུས་གོས་

ཀྱིས་མཛོས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །བྱམ་བཟང་མཆོག་གིས་དེད་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཔག་
བསམ་ཤིང་དང་སྐྱེད་ཚལ་བཟང་རྣམས་ལས། །མངོན་པར་བྱང་བའི་པདྨོ་གསར་པ་
རྣམས། །ཡིད་འཕྲོག་དྲི་དང་ཟིངྒ་འབྱུང་འདབ་འཕྲེང་ལྡན། །པདྨོ་མཆོག་གིས་དེད་འདིར་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །རབ་མཛོས་གཡས་སུ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཡི། །གངས་རི་དང་འདྲ་མ་ལུས་
ཕྱོགས་རྣམས་སུ། །ཡིད་འཕྲོག་སྦུ་སྦྱོགས་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་པའི། །ཀུང་མཆོག་རྣམས་
ཀྱིས་དེད་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རབ་མཛོས་གཟུགས་མཆོག་ཡིད་ཀྱིས་བྲིས་པ་བཞིན། །
རྣམ་པར་རབ་བཀྲ་ཐུགས་མཚན་འདོད་དགུ་སྟོལ། །ལྷ་ཡི་གཉེན་བྱང་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་ཀྱིས་
མཛོས། །དཔལ་ལྡི་བེའུས་དེད་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཚན་བཟང་། །སྣ་ཚོགས་དར་དང་ཆོར་བུའི་དྲྭ་བས་སྤྲས། །དགོས་འདོད་ཀུན་སྟོལ་རིན་

ཆེན་ཏོག་གིས་མཛེས། །རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་དེད་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་ལྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟླུམ། །ཕྱིབས་སྟོང་ལྡན་ཞིང་མཐུ་ཆེ་མ་ཉམས་མཛེས། །དང་པོའི་ས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །རིན་ཆེན་འཁོར་ལོས་དེད་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སོ། །

[20]ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག །

མར་པའི་བཀའ་ཤིས།

མར་པའི་ཞལ་གསུང་བཀའ་ཤིས། དེ་ནས་ལྷོ་བྲག་ལུང་པའི་མི་མངར་པོ་བསགས་ཏེ། སྲས་ཀྱི་ཆེ་འདོན། གཟིམས་ཁང་གི་རབ་གནས་སྟོན་མོ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་མཛད་པའི་སྟོན་གྲལ་དུ། ཟླ་མ་མར་པས་བཀའ་ཤིས་མདའ་གསོལ་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཟླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ང་ཡི་བརྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ། །ཉེས་ལྟུང་མེད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཡོད། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀའ་ཤིས་ཤོག །གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ཆེ་ལམ་ལ། ཆོོད་འགྲུལ་མེད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཡོད། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀའ་ཤིས་

ཞོག །ང་རང་མར་པ་འོ་སྟེ་ལ། །ཟབ་མོ་གཉའ་ཤི་བཀའ་ཤིས་ཡོད། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀའ་ཤིས་ཞོག །ཐུབ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །ཕྱིན་ཆད་བས་དངོས་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ཡོད། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀའ་ཤིས་ཞོག །བྱང་ཆེན་སྨོན་མའི་འཁོར་ཆོག་ལ། །དད་པ་དམ་ཚིག་བཀའ་ཤིས་ཡོད། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀའ་ཤིས་ཞོག །ཡོན་བདག་ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་ལ། །མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་གསོག་བཀའ་ཤིས་ཡོད། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀའ་ཤིས་ཞོག །ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འགྲོ་དོན་བྱང་ཆུབ་བཀའ་ཤིས་ཡོད། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀའ་ཤིས་ཞོག ། སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ཆད་མེད་བཅོན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཡོད། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀའ་ཤིས་ཞོག །འདིར་ཆོགས་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་མི་ལ། །བདེ་སྐྱིད་སྨོན་ལམ་བཀའ་ཤིས་ཡོད། ། བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀའ་ཤིས་ཞོག །ཅེས་གསུངས་སོ། ।

20.ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག །

སྒོང་ཆེན་བཀའ་ཤེས།

བཀའ་ཤེས་ཀྱི་དང་པོ་བཀའ་ཤེས་པ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན། །བཀའ་ཤེས་དེ་ཡིས་བཀའ་ཤེས་ཤོག །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །བཀའ་ཤེས་ཀྱི་གཉིས་པ་བཀའ་ཤེས་པ། །དམ་ཆོས་འཛིན་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིན། །བཀའ་ཤེས་དེ་ཡིས་བཀའ་ཤེས་ཤོག །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །བཀའ་ཤེས་ཀྱི་གསུམ་པ་བཀའ་ཤེས་པ། །ཞིང་མཆོག་དགེ་འདུན་ཚོགས་རྣམས་ཡིན། །བཀའ་ཤེས་དེ་ཡིས་བཀའ་ཤེས་ཤོག །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །བཀའ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཀའ་ཤེས་པ། །ཐུབ་བརྩུད་ངོ་མཚར་ཅན་རྣམས་ཡིན། །བཀའ་

ཀིས་དེ་ཡིས་བཀུ་ཀིས་ཤོག །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ། །བསམ་གཏན་ནང་གི་དགའ་བདེར་ལྟན། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་སྐྱིད་ཤོག །བཀུ་ཀིས་དེ་ཡིས་བཀུ་ཀིས་ཤོག །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །འདོད་ཁམས་འདོད་ལྔ་རིགས་དྲུག་རྣམས། །འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ། །རྒྱ་ཆུ་དགའ་བར་བདེ་བར་ལྟན། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་སྐྱིད་ཤོག །མི་མཆོག་འཕོར་ལོས་སྐྱེས་རྒྱལ་ཞི། །རྒྱལ་སྲིད་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ལྷིང་བཞིར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། །རྒྱ་ཆུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་སྨོད། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་སྐྱིད་ཤོག །བཀུ་ཀིས་དེ་ཡིས་བཀུ་ཀིས་ཤོག །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །སྣར་ཆེན་གཉས་མཆོག་འཛམ་གླིང་རྒྱན་འདིར་ཞི། །ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག །བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པར་ཤོག །འཕྲིན་ལས་

ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག །མང་པོས་བཀུར་བ་ལྟུང་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །དོད་ཀྱསྟན་དབས་རྒྱལ་སྲིད་གཉིས་བསྐྱངས་པའི། །འདེན་པ་ཆེན་པོས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་དང་། །རྒྱ་ཚྭ་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། །ཀོར་ཡྱི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་སོགས། །འཛམ་གླིང་གྱིན་ཡྱི་ཕུན་ཚོགས་བཅུད། །ཐམས་ཅད་སྐོང་གཉས་འདིར་འདུ་བར་ཤོག །འདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །འཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྐོང་ཆེན་གཉས་མཆོག་འཛམ་གླིང་གྱིན་ཡྱི་རྒྱུན་འདིར་ཞི། །འདག་ཅག་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །འདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །འཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །ཡུལ་དང་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ། །མི་

རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །བདེ་སྐྱིད་ཡང་ཡང་འདིར་འཚོགས་ཤོག །བཀའ་ཤིས་དེ་ཡིས་བཀའ་ཤིས་ཤོག །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །འཕྲལ་སྐྱིད་པ་འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཚོར། །དགའ་བདེ་སྟོན་བཞིན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཕུགས་སྐྱིད་པ་དམ་པའི་ལྟ་ཚོས་ལ། །དུས་རྒྱ་ཆུ་འབྲལ་མེད་འབྱོར་བར་ཤོག །བཀའ་ཤིས་ཀྱི་རབ་མ་འཛོམ་བླིང་རྒྱ། །འཛོམ་བླིང་རྒྱན་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱིད་གི་དཀྱིལ་དུ་མི་འབྲལ་བར་འཛིན་པ་ཀཱརྱ་པ་ཚོས་བཀས་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

༦༡། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་ཚིགས།

འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་མཆོད་པར་བརྩོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པ་བཞུགས། ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷཾ། བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་ཐུབ་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ལས་བྱང་བ་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་འཆང་མཛེས་པའི་སྐུ། །ཆུ་སྐྱེས་བསིལ་ཟེར་ཅན་དབུས་སྐྱེལ་མོ་ཀྱིང་བཅས་རོལ་པའི་འཇིང་བག་ཅན། །ཁྱད་གྱམ་མདོག་ཅན་ཟུང་ཕུད་ལྟ་པ་སྣ་ཚན་གོང་ཟུག་ཐུབ་མཛེས་ཤིང་། །སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་རབ་སྤྲས་ལྟ་ཡི་ཏ་བཟའི་སྣང་གཡོགས་ལེགས་པར་བགོས། །ཕྱག་གཡས་མཁའ་ལྟར་སྟོ་བའི་རལ་གྲི་ཚ་ཟེར་ཅན་འོད་རབ་འཕྲོས་

པས། །སྲོན་པའི་འཕེབས་པོ་དྲལ་ཞིང་བདུད་བཅོམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་ཐུགས་ཆུད་ཅིང་། ། གཡོན་ཀྱི་ཡུན་ལ་འདབ་བརྒྱད་རྣམ་རྒྱས་མཁུལ་པའི་ངོས་སུ་རབ་རྒྱས་པ། །ཀེ་སར་སྣོང་པོ་ཏི་མེད་སྟེང་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བླངས་བམ་བསྣམས། །ཁྲོད་གཙུག་མི་བསྐྱོད་སྐྱོབ་པས་རབ་མཚན་དོ་རྗེ་རྩེ་བོ་ཡི་གེ་དྲུག །བཞད་པའི་གང་རྒྱུད་ཅན་ཉིད་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཅིང་ཁོ་བའི་སྤྱི་བོར་ཞོག །ཁྲོད་སྐུ་བདག་ལུས་སྣོང་གི་འཁོར་ལོར་རྣམ་བསམ་གང་གིས་ཆགས་སྡང་སོགས། །ངན་སེམས་ཐ་ཚང་དམ་པས་སྣང་པ་དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་སྲས་ཐུ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བདག་ལ་ཉེར་སྡེལ་མཛོད། །ཡབ་གཅིག་ཉིད་ལས་ལྷག་ཞེན་བདག་ལ་རེ་བ་མ་མཆིས་སྐལ་ངན་བདག །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་ཀུས་པས་བསམས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས། །ཅུང་ཟད་མེད་སྣམ་འོན་ཀྱང་

བྱང་དཀར་ཀི་ཉེས་པས་བསྣད་པར་ཟད། །ང་དུང་ཁྱོད་མཉེས་མ་ཚུར་བར་དུ་སྐྱབས་གཞན་འཚོལ་བར་མ་བྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས་སྦྱར་བའོ།། ।।

དཔལ་མོའི་འཕགས་བསྟོད།

ཨོཾ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀྱིས་བསྟོད་པ་པོ། །ལྷྭ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཚངས་པས་བསྟོད་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་པས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐུ་སྟེ་སྐུ་བཟང་འཛིན་པ་པོ། །བདེ་གཤེགས་སྡུང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱན་འཛིན་པ་པོ། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཡི་དྲུགས་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་བ་པོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་ཀྱི་པད་མས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་པོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་པའི་འཕྲེང་བ་དམར་སེར་འཕྲུག་པ་པོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་བླ་བ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་པོ། །སྤྲིན་ཀྱི་པད་མ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་

ཡངས་པ་པོ། །ཁ་བ་དུང་ལྟར་རྣམ་དཀར་དྲི་དང་ལྡན་པ་པོ། །དྲི་མེད་འོད་ཆགས་མྱ་ངྷི་ཆོམ་བྱ་འཛིན་པ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐུ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །པད་མའི་མཆོ་ལྟར་ཕྱག་ནི་དངར་བར་བྱས་པ་པོ། །སྟོན་ཀའི་སྨིན་གྱི་མདོག་དང་ལྡན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ་། །རིན་ཆེན་མང་པོས་དཔུང་པ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། །ལོ་མའི་མཆོག་ལྟར་ཕྱག་མཐིལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །རི་དྭགས་པཁས་པས་ནུ་མ་གཡོན་པ་བཀབ་པ་པོ། །སྐེན་ཆ་གདུ་བུས་སྐེག་ཅིང་རྒྱན་རྣམས་འཆང་བ་པོ། །དྲི་མ་མེད་པ་པད་ཟླའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། །ལྷེ་བའི་ངོས་ནི་པད་ཟླའི་འདབ་ལྟར་འཇམ་པ་པོ། །གསེར་གྱི་སྐུ་རགས་མཆོག་ལ་ཆོར་བུས་སྤྲས་པ་པོ། །སྐུ་ཟུར་དཀྱིས་པའི་རས་བཟང་ཤིམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་མཁྱེན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་པོ། །མཆོག་བརྟེས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་པོ། ।

རྒྱ་ཆུ་བདེ་བའི་འཇུང་གནས་ཤ་ཚད་སེལ་བ་ཡོ། །གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྟྲོད་སྟྲོད་པ་སྟོན་པ་ཡོ། །ལུས་ཅན་མཆོག་ནི་བདུད་དཔུང་འཇུག་ལས་རྒྱལ་བ་ཡོ། །གསེར་གྱི་ཤང་གདུབ་སྦྲ་ཡིས་ཞལས་ཡིད་ངོད་བ་ཡོ། །ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་པ་ཡོ། །དང་པའི་འགྲོས་འདུ་སྐང་ཆེན་དེགས་ལྟར་གཤེགས་པ་ཡོ། །ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉེར་བ་ཡོ། །ངེ་མའི་མཆོ་དང་ཆུ་ཡི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བ་ཡོ། ། གང་ཞིག་རྒྱ་ཆུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གུས་པ་ཡིས། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཡོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་པའི་མཆོག་འདི་དག་ཅིང་གསལ་བར་འདོན་བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྐྱེས་པ་འམ་ནི་མ་ངོངས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ། ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འགྲུབ་འགྱུར། །

འཕགས་པ་སྒྲན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོས་ལི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་དུ་བསྟོད་པ་མཛད་པ་
རྫོགས་སོ།། །།

བྱམས་བསྟོད་ཚངས་པའི་ཅོད་པན།

རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སྨྲེ་སྤྲགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བསྟོད་པ་ཚངས་པའི་ཅོད་པན་ཞེས་བྱ་བ། ཧ་མཿཡྷི་གུ་ཏྲ་མཉྫ་ཤྲཱི་ཨྃ་ཡ། མཉེས་གཤེན་བྱམས་པས་རྟག་ཏུ་བཟློག་ཡང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྲེག ཤེན་ཏུ་བཅད་དཀའི་འཆིང་བ་བཅད་ཀྱང་སྐྱིང་རྡེས་དམ་དུ་བཅིངས། ཞི་བའི་བཀང་སྐོམས་རྒྱུན་དུ་ལྡན་ཡང་བདག་པས་གཞན་ལ་གཅེས། ཐེཪམ་དབྱངས་ཞབས་ལ་གུས་པས་བཏུད་ནས་མི་ཕམ་མགོན་ལ་བསྟོད། ཐགོངས་བཞི་མེས་པོའི་ཞལ་ནས་ཏུ་བསྟགས། རྒྱུན་སྟོང་ལྡན་པས་དང་བས་རྒྱུན་དུ་བལྟ། ངགའ་མའི་བདག་པོས་དེགས་པ་བཏང་ནས་བཏུག ཐུགས་ཚོབ་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་བགྱི་ངོ། ཀྲེངས་པའི་མཚོ་ལ་འདབ་བརྒྱ་སྟེ་ཉིད་ལ་ཡང་

ཉིན་བྱེད་འོད། །དག་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱུ་སྐར་མཚོན་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཀུན་དའི་ཚལ་ལ་བཞིག། ། མཚན་དཔེའི་ཕྲེང་བས་གང་སྐུ་མཛོང་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །བྱམས་མཚོན་ཞབས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བདག་གི་གཙུག་ན་མངོས་སྤྱར་ཅིག །དཀྱུ་འཇིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །མཚུངས་མེད་དཔའ་བོ་སྲིད་གསུམ་སྐྱོན་པ་མཆོག །ཉམ་ངར་ལྡང་བའི་འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱར་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པའི། །མཁྱེན་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་བདུད་ཀྱི་སྡེ། །གཉམ་ལྷགས་བབས་པའི་མེ་ཀོག་གཞོན་ནུ་བཞིན། །ཕམ་མངོད་སྐྱོབས་བཙུའི་དཔལ་ཕྱིས་བརྡེད་པ་ཁྱོད། །ཕས་ཆོལ་བློང་པོ་དྲེགས་པའི་ཀློད་འགེམས་ཤིང་། །ལེགས་བཤད་སྒྲ་ཆེན་འཁོར་དབུས་བསྒྲགས་པ་ཡིས། །སྒྲ་བ་དཉ་པའི་ཙ་སྐྱེས་མཐར་མངོད་པའི། །མི་

འཇིགས་བཞི་ལྷན་མི་ཡི་སེང་གེ་ཁྲོད། །ཤེངས་པས་མཐོ་བའི་འཇིག་རྟེན་མེས་ཏོ་དང་། །
ཉག་ཕྲན་བདག་ཏོ་དགེ་སྦྱོང་བྱམ་ཟེ་སོགས། །གང་གིས་སྣ་བར་མ་ནུས་འཕོར་ལོ་མཆོག །
བསྐོར་བས་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་མགོན་ཏོ་ཁྲོད། །སྐུ་དང་གསུང་ལ་འབུལ་པའི་མིང་ཡང་
མེད། །ཟན་པ་མ་ཉམས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག །ཐ་དད་འཛིན་པ་མ་བརྟགས་བཏང་
སྙོམས་ཀྱིས། །དབེན་ཕྱིར་ཁྲོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག །འདུན་པ་དང་ནི་བསྟོན་འགྱུས་བྲན་
པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ། །ཉམས་པའི་གོ་སྐབས་མ་ལུས་རིང་དུ་
མཛད། །དེ་ཕྱིར་ཁྲོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བླ་ན་མེད། །དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་
པར་མཁྱེན། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག །སྣོད་པའི་ཕྱི་མཐའ་རི་སྣོད་
འགྲོ་བའི་དོན། །མཛད་པའི་ཁུར་ཐྱེས་བཟོད་འཇུག་པ་ཁྲོད། །རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་

དོ་རབ་ཇོ་གས་པས། ཁྲ་མོའི་སྐྱོན་ཡང་འཛུག་པའི་སྐབས་བཅོམ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་བཙུ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བདག ཁྱེ་སྤགས་སྐོ་ནས་སྨ་ལ་ཡུད་ཙམ་དགོངས། སྤྲུག་བསྡལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གླ། ངལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་འདི་ཡིན་ན་ཡང་། ཁག་མེད་ལེ་ལོ་གཉིད་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ། ཆེད་བཀུར་འདོད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སྨགས་པ་ཡིས། ངོན་མེད་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ་བས་དོན་ཆེན་པོ། ཁདེ་བྱག་བསྒྲུབ་པའི་ལུས་བཟང་ཆུང་གསོན་པ། ཨི་ཡི་ཤ་ཆུགས་ཕྱུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན། ཁདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། ཆེད་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཡང་། སྟོངས་ཀྱིས་མི་བརྟག་འབྱོས་པར་མི་ནུས་པའི། །སྟོངས་ལྡན་འཆི་བདག་གོ་ཉ་བཀྲེ་བ་དང་། ཞ་དང་ཆ་བས་ཟིན་པར་མཐོང་ན་ཡང་། ཁམ་འཆི་དེས་མེད་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། ཐམས་ཅད་བོར་ནས་འགྲོ་བ་མ་དྲན་པར། ཁོ་བྱ་ཞིག་

རྣམས་དོན་མེད་འདུད་བྱེད་པའི། །རབ་རྩོངས་བདག་ལ་བརྩེ་བའི་དུས་ལ་བབ། །དེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་སྩོལ་ཅི་དགོས། །ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་ཐུབ་པས་བསྟན་པ་ཡི། །མཐོ་རིས་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པའི་གདེང་མེད་པ། །འདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཏང་སྙོམས་མཛད་ལགས་སམ། །མཐོ་རིས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། །གསུང་རབ་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མ་ཆོར་ལམ་བཟང་རྟེད་པར་མ་གྱུར་ན། །སྣང་ཡང་འཛིན་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་ལྷུང་།། །དེ་ཕྱིར་གཏི་མུག་མུན་པའི་སྣག་ཆེན་གྱིས། །ཡུན་རིང་དུས་ལུ་བསྒྲིབས་པས་བློ་དོར་གནས། །རྗེ་བཞིན་འབྱེད་ལ་ཀུན་ནས་འཐོམས་གྱུར་པ། །འདག་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་སྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། །རབ་འབར་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིར་མེ་ལྟེས་སྤེལ་ཅིང་ལུས་ལ་མཆོག་ཆའི་ཆར་པ་འབབ། །གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་ཟངས་ཞུན་ལྟར་ཅིང་ཕུར་བུས་

ལྷོ་ལ་འདེ་བས། །ཁང་རིས་བསྐོར་བའི་འཁྲབ་པའི་སྐུབས་ཆུང་བུ་ཡུག་འཚུབས་པའི་ཏླང་གིས་བཏབ་པ་ཡིས། །ཁེ་ལང་ཆུ་བུད་བཏུ་བྱུང་ལ་ལང་རོལ་ཞིང་ལུས་ནི་ཚལ་པ་དུ་མང་གས། །ཁོང་ནི་སྐུས་ཁེབས་ཁའི་སྐམ་ཞིང་ཆུ་ཀླུང་མཐོང་སྟེ་བཏང་ཕྱིར་རྒྱུགས་པ་ན། །རལ་ཀྱི་མདུང་རྣམས་ཐོགས་པའི་སྐྱེས་བུས་འགེགས་ཤིང་ཆུ་ཡང་རྣག་ཁག་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ལྟ་བས་མཁྱེན་འགགས་ཟས་སྐོམ་རྣེད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་ལུས། །ཐོས་ཤིང་འཕྲང་རྣམས་འབབ་ཆས་ཆོག་ཅིང་ཁཀང་གཅེས་འཚོ་ལ་རང་ཤ་བཅད་དེ་ཟ། །རྩོངས་པའི་སྐུན་ཆེན་འཕེབས་པས་ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་ལ་བློ་ཡི་ནུས་པ་བྲལ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་ལྟ་མིའི་གཞན་དབང་གྱུར་པས་བརྡེག་དང་བཀོལ་བའི་སྤྱག་བསྟལ་འབབ། །ལྷོ་རྣམས་དཔལ་ལ་འཕྲུག་པའི་ཕྲག་དོག་མེ་ཆེན་འབར་བས་ཡིད་བདེའི་གོ་སྐབས་

བཅོམ། །འཕགས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་ལུས་བཅད་དྲལ་ཞིང་གཡོ་སྒྲུས་བསླབ་པས་བདེན་མཐོང་སྐལ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལྟ་ཞོག་ཐོས་ཀྱང་། །སྟོང་ལ་འཇིགས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཞི་གཡའ་བ་ཡི། །དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལྟ་མིན་ཐྱི། །གཡང་ས་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ལྷུང་འགྱུར་བའི། །དམ་པས་སྨད་པའི་མི་བཟད་སྤྱོག་པའི་ལས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་ཤིང་གསོག་འགྱུར་བ། །གཡང་ས་ཆེན་པོར་མངོན་ཕྱོགས་ཉམ་ཐག་བདག །ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མི་ཡི་གནས་ནའང་ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཕྱུག་གིས། ། མངོན་པར་མཐོ་ན་ཉམས་ཀྱི་དྭགས་པ་དང་། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་ཐོངས་པ་ན། ། འདོད་བའི་འཚོལ་བར་འགྱུར་བས་ཀ་ཐང་དོ། །འདི་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡི་ཐབས་སྒྲུབ་པས། །འདི་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་

བདེ། ཐུབ་པ་དུ་མས་ཀུན་ནས་མནར་བར་འགྱུར། ལུས་མཛེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བཟང་བརྒྱན་ནས། ཁང་བཟང་དག་བའི་ཚལ་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་། ཡུན་རིང་འདོད་པའི་བདེ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ། མཐོ་རིས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། མི་འདོད་འཆི་བའི་ལྷས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན། ཡིད་འཕྲོག་སྐྱེ་ལ་གཅགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། ལྷ་ཡི་མཛེས་མ་ཡིད་འོང་སྐྱེད་མོས་ཚལ། ཐདུད་ཙི་ཁ་ཟས་གོས་བཟང་མཛེས་པའི་རྒྱན། ལྷ་བུ་གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་སྡུང་དུ་བདག ཞི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་མཐོང་བའི་ཚེ། གནས་དེར་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས། ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྟལ་གྱིས། ཐསྐྱེད་པའི་ཚུ་དཅ་མེ་ལྷེ་འབར་བས་བསྲེག ཚེ་རབས་མང་པོར་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ལས། ཐབད་པས་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱད་པས་ཟད། ཐག་མེད་དབང་གིས་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་བསྒྲུབས་པས། ལྷུར་

ཡང་དག་སོང་གཉས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །འདོད་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞོད་སེམས་མེད།། །གཞིད་དང་ཡིད་ལ་གདུང་བའི་སྟོང་པ་སྤང་། །ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་སྟུག་བསྔལ་བླལ། །ཉིད་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བདེར་གནས་པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལྷ་ཡི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་། །འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྔལ་འཆིད་ལས་མ་བྱོལ་བས། །སྲོག་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན། །ཕྱིར་ཡང་འོག་ཏུ་ལྷུང་ནས་བརླུད་མར་འཞོར། །དེ་ལྟར་འཞོར་བའི་གཙོ་བོ་ལྷམི་ཡང་། །རྒྱུ་འཆི་ཁ་དང་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྟུག་བསྔལ་ཆུ་བོས་ཕྱིད་པའི་མཆོར་ཁྲེར་ན། །ཕྱིད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་མོད། །འོན་ཀྱང་སྲེད་པས་བློ་མིག་བསྒྲིབས་པ་ཡིས། །སྟུག་བསྔལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བསྒྲིབས་པ་བདག །ཕྱིད་པའི་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་བསྒྲལ་ཏུ་གསོལ། །འདོད་པའི་འདམ་

དུ་བྱིང་བས་ཐར་པའི་ལམ་ལས་གོལ། །མ་རིག་འཕེབས་དོར་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་མིག་དང་བྲལ། །སྡུག་པའི་གཟེབ་ཏུ་ཚུད་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱིས་མཉན་ཏ་བདག་ཉེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་རྗེའི་གནས། །འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་འགེགས་པ་ལ། །ཏི་མེད་མང་དུ་ཐོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་རྣམ་དག་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས། །མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་དེས་ཚུལ། །ཇི་བཞིན་ཕྱེད་པས་གཞན་དྲིན་མི་འཛོག་པའི། །མཁས་པའི་གོ་འཕང་དེས་པར་ལྷེད་དགོས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཐུབ་མོ་སྟོས་ཅི་དགོས། །འཇུག་ལྟོག་གནས་ནི་ཤེས་ཀྱི་རང་བ་ལའང་། ། བདག་གི་བློ་མིག་ཆེས་ཆེར་གསལ་མ་ཐུབ། །ང་དུང་རབ་རྩོངས་དབུ་འདེས་བདག་གི་སྐྱིང་།། །རིང་དུ་བསྒྲིགས་ནས་བྱོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་སྐྱིང་གི་སྒན་པ་

སོ་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་སྤྱན་སྔར་རིག་གནས་ལ། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་ཟྱ། ། ཡང་ཡང་སྤྱངས་པའི་བག་ཆགས་ལེགས་སད་པ། །འཕྲོ་ལ་ལམ་བཟང་མཆོག་པའི་མིག་གཅིག་པུ། །སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་དོར། །དེ་ཕྱིར་མགོན་དང་བྲལ་བའི་ཁོངས་པ་བདག །ཕྱོགས་རྣམས་བསྐང་པའི་འཕྲོག་པོ་བཞིན་སྐྱང་པས། །བསྟེ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དུས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གུས་པས་བསྟེན་པའི་སྐྱབས། །བྱམས་པ་བྱམས་པས་འཕྲོག་པོ་སྟོལ་བ་ཁྱོད། །སྡུང་བ་སྡུང་བར་བྱོན་ནས་བདག་གི་ནི། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་ཐེག་མཆོག་ཉན་གནས་གཉིས་མངོན། །རྟག་ཏུ་བསྟེ་བས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གཟིགས་པ་ཁྱོད་དུང་ངུ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བན་པས་དྭང་བའི་ཡིད། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྲེབ་པར་བཀྱིས་ན་ཡང་། །གནས་ཀྱིས་བསྐལ་ཞིང་སྤང་ཡང་དབེན་པའི་རོ། །རབ་ཏུ་སྡུང་

ཕྱིར་ཐག་རིང་གཉན་སུ་ནི། །འཇུག་པར་འདོད་པས་ལུས་ཀྱིས་བསྒོད་མ་ནུས། །དེས་ན་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་པ་ཁྱོད། །མཉེས་པར་བཙི་སྨད་ལྷག་བསམ་དག་པ་ཡིས། །རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྦྲམ་དང་ལྡན་ཡི་དར། །དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཐུབ་པས་བསྟན་པ་ཡི། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གསིལ་བྱེད་དང་སྦོང་སྟོད། །གཞན་ཡང་ཉེ་ནས་སྨོན་ལམ་ཀྱིས་སྨྲལ་པའི། ། བཀོད་ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པ་ཉམ་མཁའི་ཁྱོན། །ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་ཤང་གཉིས་གཅོ་བོ་ལ། །ཞེན་མེད་མ་ཆགས་བློ་ཡིས་དབུལ་བར་བཙི། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རབ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །གང་དེས་སྐྱིད་པར་ཡུན་རིང་འཁྱམས་པ་ཉ། །སྡུག་བསྔལ་བྱེ་བས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་ཕོངས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་ཐོག་འཕང་དམ་པ་ལ། །རིག་པར་མ་གྱུར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཚངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་

རབ་བྱུང་ཉེན། །ཆེད་ནས་ཐེག་མཆོག་རིགས་ནི་སད་པར་ཤོག །བཟོད་ལྡན་དང་ཞིང་ཚུལ་མེད་པ་དང་། །མ་ཞུམ་སྐིང་སྟོབས་ཤུགས་དྲག་དང་པ་དང་། །གུས་དང་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྱུས་དང་། །སྙོམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཕུལ་བྱུང་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྣམ་དག་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས། །ཇི་བཞིན་ཆེད་ནས་རང་གིས་དགོངས་པ་ལྟར། །བརྩེ་བས་དྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱོང་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྟོན་ལ་མཁས་པའི་མཐར་ཕོན་པའི། །ཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རིང་དུ་སྦྱངས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཀུན་བཅད་ནས། །ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །ཐུབ་པས་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་དགེ་བའི་ཤེས་ལ་གུས། །དབང་པོ་རབ་རྣོ་ལོག་སྤྱད་སྐྱོན་དང་བྲལ། །ཡོངས་

སྙུ་དག་པའི་འགོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག ། ཞག་བདུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡིད་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ། ཚོགས་པའི་ཚོས་སྤྱོད་དགའ་སྟོན་མྱོང་བའི་གེགས། ། དཀྱུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་སྐྱར་པའི་སྟིག་བྱེགས་དང་། ། སྐུང་ཅིག་ཅོམ་ཡང་ཕྱད་པར་མ་སྐྱར་ཅིག ། ཐུབ་དབང་རྗེས་སུ་གུས་པས་སློབ་པའི་ཚེ། ། ཆུབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གེགས། ། སྐལ་བ་ངན་པའི་རྗེས་འཐོབ་བཀྱད་ཀྱི་ལས། ། བར་དུ་གཅོད་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག ། གང་དང་ལྡན་ན་དམ་པ་དགའ་བྱེད་པ། ། དེས་སྤྱོད་རྒྱུན་དུ་འདྲེན་པས་བསྟགས་པ་ཡི། ། ཐུང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཏྲེན། ། མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཐུང་ཆུབ་སྤྱོད་ཚེ་གདུལ་བྱའི་གནས་ཀུན་ཏུང་། ། རྣམ་དག་བསྒྲུབ་པས་བསྟམས་པའི་རབ་བྱུང་ལ། ། དགོད་ཅིང་དེ་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། ། བསམ་པ་ཅོམ་ལྡིས་མ་ལུས་སྤྱོལ་བར་ཤོག ། དེང་ནས་བརྩམས་

ཏེ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་རྩོམ་པ་གང་བཀྱེས་པ། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལ། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཕན་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་ཅིག །ལུ་སྤྱག་ཀེ་བའི་
དུས་ཀྱི་མ་བཞིན་དུ། །སྤྲུག་བསྟལ་ཀུན་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་
གཅགས་པའི་བརྩེ་བ་ཡིས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གཏོང་བར་ཤོག །མོས་སྤྱོད་ས་ཡི་
དྲི་མ་སྤྱོང་བ་ཞ། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་སྲས་
ཀུང་ན་བདག །གསེར་གྱི་ས་འཛིན་དབུས་ན་ལྷུན་པོ་བཞིན། །སྤྱན་དང་མདོག་ཤེས་མང་དུ་
ཐོས་པ་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་མཐོ་བ་དང་། །བྱེས་པའི་རྒྱད་པ་ཀུན་ལས་
འདས་ཐུབ་ཀེ། །གཞན་དྲིན་མི་འཛེག་སྤྲོབས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པའི་ས་
ལ་སྤྱོད་པ་ཞ། །སངས་གནས་དཔའ་བོ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོངས་སུ་གཤེགས་པ་

རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ན་བདག །ཐུ་ལམ་བཟོད་ལ་འདབ་བཟང་དབང་པོ་བཞིན། །རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕྱིས་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡི། །ཤེན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ། །དྲི་མེད་མཉེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་ཅིང་། །ཟློས་ཆེན་སྟོང་པའི་གཏེར་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་སྨྲད་པའི་འབྲས་བུ་གྱུབ་པ་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞིང་། །འཁོར་དང་མཛད་པ་སྐུ་ཚེ་སྟོན་ལམ་རྣམས། །གང་ཡིན་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པ་དེ་དག་ཀུན། །ཐབས་མཁས་སྟོང་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱང་ཆས། །རིང་ནས་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་འགྲོ་བ་དྲོ་བ་འདི། །དེམ་ཚོས་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་ཕབ་པ་ཡིས། །སྣང་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་སྨོན་བར་ཤོག །

ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སྐྱེ་སྟགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་

ཚངས་པའི་ཅོད་པན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་བློ་བཟང་བྱག་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷོ་བྲག་སྟོད་རི་ཁྲི་ཁར་གྱི་དབེན་གནས་སུ་སྦྱར་བ་དག་ལེགས་སུ་བྱུང་ངོ། ॥

ལ་སྐྱིང་བསྟོད་པ་ས་གཞིའི་མཛེས་རྒྱན།

བསྟོད་པ་ས་གཞིའི་མཛེས་རྒྱན་བཞུགས། སྣ། ས་ཡི་སྐྱིང་པོས་འབྲོ་གྲུན་རྩེས་སུ་འཛིན། །ས་གཞི་བཞིན་དུ་རྣམ་མང་ཡོན་ཏན་རྟེན། །ས་གསུམ་རེ་སྐོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ས་ཆས་སར་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་འགོད། །ས་བཅུད་རྫི་སྨན་ལོ་ཏོག་རྒྱུན་སྤེལ་ཞིང་། །ས་འདི་རྣམ་མང་འབྱོར་པས་ཡོངས་བཀང་བའི། །ས་ཡི་ལྷམཆོག་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བྱམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རྫོགས་ལྡན་སྤྲིན།། །བདུད་རྩིའི་ཆུ་མཆོ་ཏེ་བཞིན་གང་གིས་ཁྲོད། །དྲན་པ་དེ་ལ་དཔལ་དུ་ལེགས་གནས་པ།། །སྒྲགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རབ་འབྱམས་སྒས་བཅས་རྒྱལ་

བའི་ཡོན་ཏན་མཆོག །ཐམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདའ་བདག་ཁྲོད་གཅིག་པུ། །རྒྱལ་སྲས་ཚུལ་ཁྲིམ་མཐའ་ཡས་ཞིང་རྒམས་སུ། །རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་མཐའ་དག་སྐྱོང་ལ་འདུག །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཆོར་བུའི་ངོད་ཟེར་གྱིས། །སྨིག་མའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་གཏན་དུ་བསྐྱེལ། །ཕྱུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བའི། །ཟླ་བས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འཇམ་དབྱངས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །མི་ཕམ་པ་སོགས་རྒྱལ་སྲས་ཤེམས་དཔའ་མཆོག །རྣམ་མང་བསྐལ་པར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་ལས། །ཁྲོད་གཅིག་ཡུད་ཙམ་དྲན་པས་རེ་འདོད་རྣམས། །ཡིད་བཞིན་སྐྱེལ་ལ་ཁྱད་པར་འཕགས་ཞེས་སུ། །རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་རྒྱལ་སྲས་ཐུ་བོ་མཆོག །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ཁྲོད་བསྟོད་པས། །དཔག་ལ་ཇི་འདོད་དཔལ་རྣམས་ཤེགས་སྐྱེལ་མཛད། །ས་གསུམ་འབྱོ་འདིས་

དད་པའི་སྟོབས་ཆེད་ཅིང་། །ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་ཁེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན། །ས་བཅུད་དཔལ་འཕེལ་ས་སྟེང་བདེ་བས་ཁྱབ། །ས་ནས་སང་བགོད་ས་མཚོ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་ས་སོག་པ་འདི་ནི་མི་ཕམ་འཛམ་དཔལ་དཔྱིས་པས་མེ་རྟ་ཁྲུམས་ཟླ་འཁོར་ལོའི་ཚེས་ཉེར་བདུན་ལ་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།། །།

ཀུན་བཟང་བསྐོད་པ།

དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བསྐོད་ཅིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ལས་སོ་ཞང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་མདའ་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་གསང་བ་ཀུན་བདག་དཔལ། །མཁྱེན་པའི་སྣང་ཅིག་ཤེས་བྱ་མཁྱེན། །མཐའ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཆུད་མཐའ། །མཆོག་སྦྱིན་རོ་རྗེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུག །ཞི་བའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་རབ་ཏུ་སྣང་། །དཔག་ཡས་མཁྱེན་ལྡན་ཅིར་ཡང་གཟིགས་མི་མངོ་། །རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་པས་ཟན། །ཀུན་དང་མི་མཐུན་ཀུན་བཟང་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ། །འདས་པའི་མཐའ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་མྱ་ངན་འདས། །མ་

འོངས་མཐའ་བཞིན་རྒྱལ་སྲས་ཀུན་གྱི་མ། ཁགས་པའི་མཐའ་བཞིན་མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ནི་གནས། རྡོ་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་རྣ། ཉན་མཁའི་མཐའ་ནི་དཔག་མེད་གཅིག་པུ་ཀུན་སྟོང་པ། ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་ནི་དཔག་མེད་གཅིག་པུ་རབ་དག་པ། ས་མས་ཅན་ཐམས་ནི་དཔག་མེད་གཅིག་ཏུ་སྣུ་འདུ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་དཔག་མེད་གཅིག་ཏུ་མ་འཚལ་ཏོ། ངེན་ཙང་ཐུབ་དབང་རྣམ་པྱེད་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་ངུ། །དཀྱུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་རྣམ་པྱེད་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་བསྟན། །དཔག་མེད་རྒྱལ་སྲས་རྣམ་པྱེད་འདུས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམ་པྱེད་དཔག་མེད་གསལ་བར་གྲགས། ངེ་སྐད་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་གྱུར་པས། །དབ་དུང་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་ཆ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །དང་བྱང་དཔའ་བོ་བདུད་ཀྱི་དབུ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་སྲས་བོ་ཀུན་གྱི་དཔལ། །སྟོན་གྱི་བསྐལ་པ་གྲངས་

མེད་རྒྱ་མཚོར་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བསྟེན་ཐྱུར་ཀྱང་། ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུག་རྒྱ་མཚོར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་མཆོད་ཅིང་། ཐུབ་པའི་གསང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་བར། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དྲུང་ན་ཁྲོད་སྣང་ཁྲོད་ནི་གང་ཡང་འགྲོ་འོང་བྱས།། ངེས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རབ་མཉམ་ཞིང་།། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཏེ་སྣེད་ཁྲོད་ཀྱི་གསུང་དང་དབེར་མེད་འདྲེས། ཏེ་ཤཱཀ་སྐྱ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཏེ་སྣེད་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའང་དེ་སྣེད་དེ། ཁོན་ཀྱང་བདག་ནི་ལམ་ལ་སློབ་ཅེས་རྒྱལ་སྲས་འདུས་པ་ཀུན་ལ་སྨོན། ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱ་མ་རབ་ཏུ་འཇིག་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བས་སྤ་བ་འདི། རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས།། སྐད་ཅིག་དབང་བསྐུར་ཏེད་ཟེར་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མཛད། ।

སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱང་མཐུན་པར་འཇུག་ཅིང་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་གཅིག་པའི་འཕྲལ། །དེ་ཡིས་ཚུར་མཐོང་སེམས་འདི་སྐྲག་ནས་ཞིག་པར་མ་ཐུར་ཐོད་ཀྱི་མཐུ། །ཐོད་ཀྱི་མཛོད་པ་འདི་ཁོང་གྱར་པའི་ནམ་མཁའ་འདི་མ་རལ་བ་འཛིགས། །ཉན་རང་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་ཀུན་ཀྱང་འདི་ཡིས་སྐྲག་མིན་ནམ། །ཇེ་མ་དོ་མཚོར་བ་སྤུའི་ལྗང་བུ་གཅིག་ནས་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཅིག་གཅིག་ལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། །མེ་ཏོག་བདུག་པ་སྦྱོན་མེའི་ཆོག་ངད་དེ་ཚབ་ཁལ་ཟས་ཏོ་མཆོག་སོལ་སྐྱན་དཔག་མེད་སྤྲིན། །ཀཀྱག་ངད་བློ་རེ་ན་བཟའ་ལྡེ་རབ་བཀྱེད་མེད་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོག་དཔག་མེད་སྤྲིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་དབུ་རྒྱན་དཔུང་རྒྱན་སྣང་ཉེད་དོ་ཁག་ཡན་ལག་སྤྲས་པའི་སྤྲིན། །ལྷུད་ལྷམོའི་མཛེས་པའི་གར་ཉེད་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོ་བསྟོད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྤྲིན། །རབ་ཏུ་སྦྱོ་ཉེད་རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་མཆོད་

པར་བྱེད་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད། །སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྨིན། །ལྷུ་དབང་ཚངས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཞི་བ་ལུས་དན་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། ཉི་མ་བཟ་བ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལྟ་མིན་དབང་པོ་ཆམ་མཁའ་ལྡིང་། །འཁོར་འོས་བསྟུར་དང་མཇོས་པའི་མི་མོ་སྣ་ཚོགས་ཚུལ་ལྟན་ཡིད་གཡོ་དང་། །ལ་ལང་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཁྲོ་ཆོགས་རབ་འབར་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྨིན། །ལ་ལང་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཤེས་ཐོབ་ཅང་རུང་། །ལ་ལང་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་སྣ་ཚོགས་ཕྱིན་བཅུ་སྟོང་མངོད་ཅིང་། །ལ་ལང་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་མངོད་པ་བཅུ་གཉིས་མངོད་པའི་སྨིན། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཉམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་སྟོན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞིང་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་ཡང་། །རང་གི་བ་སྤུའི་

ལུང་བུ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཐུ་འཕྲལ་སྟོབས་མངའ་བ། །གསུང་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་སྙེད་ཚོས་ཀུན་ཚོག་གཅིག་མ་ལུས་སྒྲ་དབྱངས་སྟོན། །ཉིང་འཛིན་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་ཉིང་འཛིན་འཇུག །རྟོག་པ་མི་མངའ་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཀུན་དང་དུས་གཅིག་མཉེན། །སྟོན་ལམ་རྣམ་ཐར་ཚུལ་འདི་མཐོང་བའི་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་མ་ལུས་པ། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་ལ་གནས་པར་ཤོག་ཅེས་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དར་དིར་སྨོན་གས། །ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་སྐད་ཅིག་ཞག་དང་ཟླ་བ་ལོ་དང་བསྐལ་པ་དང་། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་སེམས་ཅན་ཁམས། །སྐད་ཅིག་རེ་རེར་སྟོང་གསུམ་རྒྱལ་ཕྲན་གངས་བས་མང་བ་རྣམ་པར་བྱོལ། །མཆོག་གི་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་མི་སྤྱོད་པ་སྐད་ཅིག་མཛད། །འོན་ཀྱང་མོས་དང་ཆོག་ཤེས་མི་མངའ་འདོད་ཆགས་

འདི་འདྲ་ཀྱེ་མ་མཚར། །བདུད་དང་འོག་འདྲེན་མཐུ་ཆེན་འཛོམས་པའི་ཞེ་སྡང་འདི་འདྲ་ཀྱེ་མ་འཇིགས།། །རྩོག་པའི་མཚན་མ་རྣལ་ཙམ་མི་གཡོ་གཏི་མུག་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་དམད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཞེས་ང་རྒྱལ་འདི་འདྲ་གསུངས་པ་ཐོས། །རྣམ་ཐར་འདི་འདྲ་བདག་གིས་སྟོན་ཅེས་ཐུག་དོག་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སྤྲིད། །འདི་འདྲའི་ཡི་ཤེས་ཉོན་མོངས་མིང་ཅན་མཁའ་པར་འཛིན་པ་གསང་བདག་ཅེས། །རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་བསྟུས་པར་བྱེད་པ་རྩོ་རྩེ་ཟླ་བ་དྲི་མེད་ཅན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྙིང་རྗེ་དུ་སྐྱེ་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྩོ་རྩེ་ཆོས། །དུག་པ་ཡིད་རྣམ་ཀུན་དང་འདྲེས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །དེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མེད་བས་མང་། །རྣམ་ཐར་ཚུལ་འདི་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་ཡི་སྣང་དུ་མོས་པའི་རྣལ་ཕྱིན་འཕོ་བའི་ཚེག་འདི་

ཆ་ཤས་ཙམ། །ཕེ་མའོ་རྒྱལ་སྲས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །སྟོན་ཀྱི་བསྐལ་པ་རབ་མཆོག་ནས། །དུས་རིང་རྗེས་སུ་བསྟུངས་ཐྲུང་ཙམ་དང་། །དཀའ་ཐུབ་རྗེས་མི་འཚུག་པའི། །འཕྲོ་བའི་ཀུན་རྟོག་མཐུ་དང་ལྡན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཁྲོད་བསྟགས་ཀྱང་། །བསྟོད་པའི་ཚིག་གཅིག་མ་བརྗོད་པའི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་རྨོངས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་ཀྱང་། །ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྟོག་ཏུ། །ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མི་འཚུག་པའི། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་འདི་ཅི་ཞིག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །ཐུབ་དབང་གིས་གསུངས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནག །དེ་ཕྱིར་ཞིང་ཀུན་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་སྤྲིན་དང་། །ལུས་དང་འོངས་སྡུད་ཀུན་གྱིས་ཁྲོད་རབ་མཆོད། །སྟོན་གྱི་སྟེག་པ་མི་དག་ཅི་ཡོད་དང་། །ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱེབ་པ་

ཀུན། ཤེན་ཏུ་འགྱོད་པས་ཁྱོད་དྲྭང་ཤཱཀ་པར་བགྱི། སྐྱན་ཆད་ཅམ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་
སྐྱར་ཅིག ཕྱོགས་དུས་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ལ། འདྲོ་བའི་སྤྲོ་སྡུག་སེལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། ཁས་ལེན་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་དྲུ། སྐུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
བཟོད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཁས་མ་གཏན་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་རྣམ་བྱང་དང་། སྨོན་
ལམ་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་མཐོང་བར་ཤོག །
ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་ཉན་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་དྲི་བསུང་སྤྲོམ་པ་དང་། །
ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་རྟམས་རྟོང་བ་དང་། །ཏིང་ཏཱེའ་ཟིན་རྒྱ་མཚོའི་རེག་བྱ་ཀུན་སྤྱོད་ནས། །

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྣག་ཏུ་སྡུད་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་མཉེས་བགྱིད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྨྲག་བསྟལ་སེལ་བ་དང་། །བདེ་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་རྣག་ཏུ་སྤྱིན་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་དང་འབྲེགས་པ་དང་། །ཐེག་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་ཐབས་རྣམས་ཀུན་བཟུང་ནས། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་བག་བྱེད་ཅིང་། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྤྱོད་ཤོག །ཚེ་རབས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་ཁོམ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ནས། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོས་རྣག་ཏུ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ནི་རྣག་ཏུ་མ་ཁམ་སྐས་པོ་དང་། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་མཁོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྣམ་ཐར་ཆུལ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པར་ཤོག །བདག་གིས་ཅུང་ཟད་དྲང་

བས་གསོལ་བ་ཡིས། །སྨོན་ལམ་འདི་ལ་དག་བ་ཅི་ཡོད་པས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྤྲངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདག་གིས་ལམ་ལ་འགོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་གང་དག་བདག་ལ་སྡང་བ་དང་། །ཚགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཚུལ་མིན་སྐྱེས་པ་དང་། །མཐོང་དང་སྒོམ་དང་རེག་དང་དྲན་རྣམས་ཀྱང་། །སྡུང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་སྨོན་ལམ་ཀུན་ཏུ་ལྷུབ་པར་ཤོག །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལེོན་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རང་བྱུང་ངོ་རྟེས། སྣྲན་དག་གི་སྟེབ་སྦྱོང་མེད་པར་གོ་བའོ་བའི་དག་ཏུ། ཁག་ཕུད་པལ་གྱི་རི་ཁོད་དུ་སྦྱར་བའོ། །རྟེས་འཇུག་ཀུན་གྱིས་འདོན་པ་ལ་བསྟོན་པར་མཛད་པར་ཞུ། །

རྒྱུན་བྱག་མཆོག་གཉིས་བསྟོད་པ།

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་སྒྲུབ་ཅིག །ཆོོགས་གཉིས་ཆུ་གཏེར་གཏེར་མཐའ་ཡས། །རྣམ་དག་ཡོན་
ཏན་རིན་བུས་གང་། །རྡོར་སྙིང་འཕྲིན་ལས་ཕྲོགས་བཅུར་འཕྲོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཐུབ་པའི་ཞལ་
ལ་འདུག །མཐའ་བྲལ་ཟབ་མོའི་མཆོ་ལ་གནས། །གཞན་སྣེ་འདབ་བཟང་བྱེ་བ་ཡིས། །ལྟུ་
ཟེར་འགོག་པར་མ་ནུས་པའི། །འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྣུམ་ཞབས་ལ་འདུད། །མངལ་ཕྱི་དྲི་མ་
རིང་དུ་སྤངས། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ཕྱི་ཞ་རོལ་ཙོན། །སྲུ་སྟེགས་ཅོལ་བ་བཟློག་མཛད་པ། །
ཡུན་རིང་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་གསུང་རབ་ཀུན། །གསན་ནས་རྒྱལ་བ་ཏི་
བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པའི། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་

འདུག། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །དགུ་བསྡུ་གོ་དགུ་འབུམ་སྟེ་ཡི། །གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གཟུངས་སྔོན་ནས་ཅན། །མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ལ་འདུད། །རྣང་བྱང་སྤོས་ཀར་ཤེལ་ཁྲི་ཤོག་ལ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། །ཁ་ཅིག་ཐོས་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་འདུད། །ཁྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །འོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གང་བ་དང་། །མཉམ་དུ་བགས་པའི་པད་དཀར་བྱེ། །ཆོས་ཀྱི་བགས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ལུགས་བཟང་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་མ་ཤར། །དུར་སྨྱིག་འཛོན་པའི་པད་ཚལ་རྒྱས། །ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །ལེགས་པར་གསུང་བའི་ཆམ་མཁའ་ལ། །ཟློ་ཐོས་ཟླ་བ་ཤར་བ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་ཀུ་མུད་འཕྲོམ་བྱེད་པ། །ཤཱཀྱ་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་ནི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུབ་བསྟན་མཛོས་པའི་

རྒྱན་སྒྲུང་ཀེ། །བསྟན་སྲུངས་ཡོན་ཏན་ཀན་གྱན་ལྡན་པའི། །མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །
ཅེས་འདི་རྒྱུན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ། །བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྐོ་ནས་ནི། །དགེ་སློང་སློང་བ་ལྷུར་ལེན་པས། །ཡུད་ཙམ་ཞིག་གིས་བསྟོད་པ་ཡིན། །

འཛམ་གླིང་གསལ་བྱེད་རྒྱན་དུ་ཡོངས་གྲགས་དུག། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བས་ཡང་ཡང་ལུང་བསྟན་པ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ནས། །བརྒྱད་པའི་གསུང་རབ་ཆུ་བོ་གྱེན་འདུས་ཀེ། །གཉིག་ཏུ་འབབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ། །སྒྲུ་དགུའི་མགོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་འདུག། །ཆོ་རབས་གྱེན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཇིན་སྒྲུབ་ཅིག །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ཚོས་ཁྲི་ཐང་དུ། སྣ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་ཞེས་བྱིས་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀ་རྗེ་

བདུན་པའི་གསུང་ཡིན་ནོ།། ।།

ཀོང་རྒྱ་ཉེར་ལྔའི་གསོལ་འདེབས།

རྫ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་། མཁའ་ཆེན་ཞི་འཚོ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ཞབས། ཀུན་ལྡན་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཉང་སྟོན་ཉི་མ་འོད། ཀཱ་གར་གཏེར་ཀོང་རྒྱ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་བློ་ཆེན་སྐྱིང་པོའི་ཞབས། ཀསོང་ཚམས་རྩེ་མོ་བྱགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀཏྶེས་མཛོད་རྗེ་རྗེ་མར་སྟོན་བློ་བོས་ཞབས། ཨི་ལ་རས་ཆེན་མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་པ། ཀུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་འབྲི་མགོན་ཕག་མོ་གྲུབ། ཀཱ་ཀ་བཙུད་གོང་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀོང་དཔག་མེད་མགོན་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད། རྒྱལ་བའི་འབྲུང་

གནས་སྐྱེན་སྔ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། །རིན་ཆེན་གསལ་དང་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །བཀའ་གདམས་ཨཞེས་གཉེན་སློབ་བ་འདེབས། །འཇིག་པའི་འཁོར་ལོ་རྗེ་བཙུན་ཆོོས་ཀ་པ། །རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཀབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་ཚེ་རིང་ཞད་མེད་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད། །ཡོངས་འཛིན་ཨཞེས་གཉེན་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྡུང་དུ་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །རིས་མེད་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པའི་དམ་པ་རྣམས། །བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེལ། །དགེ་འདུན་སྡེ་དང་ཨཁང་སྤྱན་བསྟན་པ་རྒྱས། །ས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་སྣང་བས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་བསྟན་དེས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་གུས་པའི་བྱ་བྲལ་མཛུབ་སྟོ་
ཉར་བྱིས་པ་དག། །།

གསོལ་འདེབས་རྗེ་རྗེ་འཚང་རྒྱང་མ།

རྗེ་རྗེ་འཚང་ཆེན་ཀྱི་འོ་ན་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་ཆོས་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པ། །དུས་གསུམ་ཉེས་བྱ་ཀུན་མཐྲེན་ཀཱརྵ་པ། །ཆེ་བཞི་ཚུང་བཅུད་བཅུད་པར་འཛིན་རྣམས་དང་། །འབྱི་སྐྱག་ཚལ་གསུམ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་སོགས། །ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི། །མཁའ་མེད་འགྲོ་མགོན་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟླ་མ་རྣམས། །བརྒྱུད་པ་འཛིན་ཏོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་བླེབས། །ཞེན་ལོག་སྒྲིབ་གྱི་ཤུད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཟས་ནོར་ཀུན་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། །ཆོ་འཕྲིན་གོངས་ཐག་ཆོད་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །སྙེད་བཀུར་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བླེབས། །མོས་གུས་སྒོམ་གྱི་མགོ་

བོར་གསུངས་པ་བཞིན། །མན་ངག་གིས་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། །རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །བཅོས་མིན་མོས་གུས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཡེངས་མེད་སྒོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་བཞིན། །གང་ཟག་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སོ་མ་དེ། །མ་བཅོས་དེ་ཀར་འཇོག་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །བསྒོམ་བྱ་ཚོད་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །རྣམ་རྟོག་དོ་བོ་ཆོས་སྐུར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཁི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །མ་འགགས་རོལ་པར་འཆར་བའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །སྒྲུབ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཚུལ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་བན་སྒྲུབ་བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།། །།

བྱང་སྤོམ་བརྒྱད་འདེབས།

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ། རྒྱུའི་ཐེག་པ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་མངོར་བསྟན་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྟོན་པ་མཆོད་མེད་བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཀླུ་ཕྱུག། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱོབ། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་བྱོལ་སྟེ། །དད་པའི་སར་གནས་བྱོལ་སྟེ་མཆོག་གི་སྟེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐྱིན་ཕྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །མཁས་མཆོག་འདུལ་བའི་སྟེ་དང་རྣམ་སྣང་མཛད། །བྱམས་པ་མགོན་པོས་རྗེས་བཟུང་སེང་གེ་བཟང་། །ཀུ་སུ་ལུ་

གཉིས་བྱང་སེམས་གསེར་གྲིང་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྤྲོད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་ཞིས་བླབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་སྲས་ཐུ་བོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་མཆོག །འཕགས་པ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་བྷགས། །རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤོལ་གཉིས་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་ཞིས་བླབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབངས། །དེ་སྐས་བྱ་ཡུལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་འབངས། །སྟེགས་རི་བ་དང་སྟེ་ཟུར་པ་ལ་སོགས། །དགེ་བའི་ཁྱེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་ཞིས་བླབ་ཏུ་གསོལ། །ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤོལ་ལས་བྱུང་བའི། །གསུང་རབ་ཆུ་བོ་ཀུན་ཀྱི་འཛུག་པའི་དོགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མངའ་བདག་དུས་གསུམ་མཁྱེན། །གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །བྱང་མེད་གོང་ཁས་ཆགས་མངོན་སུམ་
ཀྱང་ངོ། །མ་དག་གདུལ་བྱའི་སྣང་དོར་སྨྲུལ་པའི་སྐུ། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཚུལ་ཀྱིས་སྟོན་
མཛོད་པ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་ཀྱིས་
བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཤེ་ལོ་ཀ་འདི་བརྒྱུད་འདེབས་དངོས་ལ་མེད་མོད་འདིར་སྨྲོས་པ་བསྡུས་པའི་དབང་གིས་
བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་དབང་མ་དོས་ལས་བྱུང་གསུང་རབ་ཀྱི། །ཆུ་བོ་དག་ལེགས་པད་ཚལ་
སྐྱེད་བྱེད་པ། །གང་ལ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་ཀྱིས་
བརླབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱི། །མི་བཟད་དཔའ་འཁྲིའི་
སྡུག་བསྔལ་འཇིགས་རྒྱབ་གིས། །ཤིན་ཏུ་སྔོན་ཏེ་མཐོ་རིས་བསྟེན་སྣང་བྱ། །སྲོག་ལ་བབ་
ཀྱང་ཉེས་པ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །སྔར་བསགས་ལས་རྣམས་བྱང་བར་བྱིན་ཀྱིས་བླབ། །རབ་

དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་བསྡུད་བཙོན་ཏེ། །དལ་བ་བརྒྱད་དང་ལྡོན་པ་བཅུ་ལྷན་པའི། །མི་ཡི་རྟེན་མཆོག་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླབ་བས། །སྡུག་བསྔལ་མེ་ལྷུའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་ངོ་བས། །སྲིད་པའི་བཙོན་ར་ཐར་བར་དཀའ་བ་ལས། །ཐར་བར་འདོད་པའི་ཏེ་མེད་བསླབ་པ་གསུམ། །ངོན་གཉིར་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་བླབ་བས། །གང་ཞིག་ཞི་བ་དམན་པ་ངོན་གཉིར་བ། །དེ་དག་ཉིར་ཞི་གཉིས་ལ་ངམ་བསོས་ནས། །རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འཇུག་པ་ཡི། །སྐྱེང་སྤྲོས་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་བླབ་བས། །ཐེག་མཆོག་རིག་གྱི་ནུས་པ་མི་དམན་པས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མེ་འབར་བའི། །འཕྲོ་ལ་སྐྱེ་བཙེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲེད་ནས། །གང་དེ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བླབ་བས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲེད་ཐུར་ནས་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱི། །ངོན་རྣམས་

བསྒྲུབ་སྡང་རྣང་བྱང་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོན་གྱུར་ཅིག །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་གཉིས་རབ་བགྲོད་ཕས། །སྒྲིབ་གཉིས་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐྲོབ་མེད་ཀྱིས། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་མ་ཚོར་ལམ། །གསལ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་ཉིད་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་མདོའ་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི་ལམ་གྱིས་རིམ་པ་རྣམས་གང་ལས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་དོན་གཉིར་མང་པོས་བསྡུལ་ཏེ། ཚོས་བྱགས་རྒྱ་མཚོས་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཇུགས་པར་སྦྱར་བའོ།། །།

༦༡། ཐམས་འབྲེལ་ཆུན་བློག་གི་རིམ་པ།

འཕགས་མའི་ཡན་ལག་བདུན་པ།

བོ་ཀ་ལ་ཡི་གཉས་མཆོག་ནས། ཀྱེ་ཡིག་ལྷང་གུ་ལས་འགྲུངས་ཤིང་། ཀྱེ་ཡིག་ངོད་ཀྱིས་འབྱོ་བ་སྟེལ། སྟེལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་དང་ལྷམིན་ཅོད་པན་ཀྱིས། ཞལས་ཀྱི་པདྨ་ལ་བཏུད་དེ། ཁོང་པ་ཀུན་ལས་སྟེལ་མཛོད་མ། སྟེལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟེལ་མ་དང་། ཁྱོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ཀུན་ཆས་དྭང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། ཁངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་

ཐས་འབྲལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ཐས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་པ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་སྐྱར་བའི། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ངལ་གསོ། །ཉན་ཐོས་དང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཤོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ཉམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །ཟློ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་བར། །སྡུ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྲུག་བསྟལ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག །

སྒོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་ཞན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཞོན། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་སྒོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །སྐུ་ནི་སྐང་ཅིག་བྱོག་དང་འདྲ་མ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བསྟེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ངོད་རབ་འབར་མ། ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྦྱོ་ཆུ་ཐས་སྐྱེས་ཀྱི། །པདྨ་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྤྲིན་པ་བཙོན་འགྱུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་མ། ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་

ཏོར།། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྨྲོད་མ། །མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་ཆྜེ་ར་ཧྟ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་ཕྲོགས་དང་ཆམ་མཁའ་གང་མ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞེས་ཀྱིས་མཆན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་ནུས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་ཕྲག་མེ་ལྟ་ཚངས་པ། །ལྷུང་ལྟ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ། །འཇུང་པོ་ངོ་ཤར་ཐད་ཀྱི་ཟ་རྣམས་དང་། །གཅོད་སྨྲེན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུར་ཅོས་བྱ་དང་ཕཏ་ཀྱིས། །ཕ་རོལ་འབྲལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ།། །གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྒྱངས་ཞེས་ཀྱིས་མཆན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་བཅར་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོས། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ།། །ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁོ་གཉིར་ལྡན་མཛད། །བྱབ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་

འཚལ་དགོ་ན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་ཕྱག་རྒྱའི། །སོང་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །དང་གི་ངོད་ཀྱིས་ཆོགས་རྣམས་འཁྲུགས་མ། །ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྩེད་པའི། །དབུ་རྒྱན་ངོད་ཀྱི་ཕྱེད་ན་སྤྲེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུཔྟ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་ནུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉིན་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་ཏྲཱི་གིས། །ཞོང་ས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་བྱ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྲོད་ན་ངོད་དཔག་མེད་ལས། །རྒྱ་པར་ཤེན་ཏུ་ངོད་ཅི་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚལ་བསྐལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་ཕྱེད་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐུམ་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའ། །

དབྱ་ཡི་དཔྱང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་དོས་ལ་ཕྱག་གི ། མཐིལ་ཁྱིས་བསྡུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྡུང་མ། ཁོ་གཉེར་ཅན་མཛོད་ཡི་གེ་རྟྲི་གིས། ། རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། ། སྐུ་དན་འདས་ཞི་སྤྲོད་ཡུལ་ཉིད་མ། ། སྣ་དྲུ་ཙོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། ། སྟིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། ། ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། ། དཔྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། ། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། ། རིག་པ་རྟྲི་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། ། ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ཀྱི་བརྟན་པས། ། རྟྲི་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། ། རི་རབ་མཆུ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། ། ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། ། རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ག་བསྡམས་མ། ། ཏུ་ར་གཉིས་བརྡོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས། ། དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་

སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་བོ། །ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། ། ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྩེ་ཤིས། ཇོ་དང་རྟེ་ལམ་དན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །སྟོན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཀ་ར་གཉིས་བརྩོད་ཀྱང་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གོངས་དང་ངོ་ལངས་གཅོད་སྟོན་ཆོགས་རྣམས། །འཇོམས་པ་ཀུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཇུ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། ། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉུ་རུ་གཅིག །ཞན་ཡོན་ཞི། ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །ཟློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྩོད་པས། །སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། །དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྤྱེར། །སྨྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། །དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་

འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྡུང་དུ་དབང་ཞི་བསྐུར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཕོ་བ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཕྱག་དེར་འགྲོ་ཤ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །འཇིག་ལ་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཟོས་པ་དང་ནི་འཕྱངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྡུག་བསྔལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤོང་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །བྱང་ཆུབ་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོར་འདོད་པས་ནི་ཆོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་ཞི་ཞིར་འཇོམས་འགྱུར། །

ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་སྟེ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའོ།།

སྒོལ་བསྟོད་སྐྱབས་བདུན་མ།

མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ན། །ཡུམ་རྡེ་བཙུན་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་བཞུགས། །དེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྐྱེར་མ། །བདག་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རང་ཚོས་སྐུ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར། །སེམས་ཅིན་མོངས་དབང་དུ་སྐྱུར་པ་ཡི། །མ་འཁོར་བར་འཁྲམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཡུམ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཚོས་སྐྱིང་ཆས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར། །ཐ་སྙད་ཚོག་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཀུབ་མཐའ་དག་པས་བསྟན་པ་ལ། །ཡུམ་ཡང་དག་གི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྩོགས་པར་དཀའ་བ་རང་གི་སེམས། །མཐོང་ཆས་གོམས་པར་མི་བྱེད་པར། །བྱ་བ་དན་པས་གཡེངས་པ་ལ། །ཡུམ་དྲན་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་

གསོལ། །སེམས་དང་བྲྀད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཅིངས་པ་རྣམས། །ཐུགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷུམོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡང་དག་གི་དོན་ལ་གནས་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པས། ། ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་རྨོངས་པ་ལ། །ཡུམ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ལྷུམོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྨྲོས་བྱལ་ཐམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། །ཀ་དུང་སྣོབ་མའི་གང་ཟག་ལ། །ཡུམ་རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་པ་ཇེ་ཚུང་ཕུག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་འབྱི་གུང་པ་སྐྱོབ་པ་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས་འཕགས་མ་སྨྲོལ་མ་བདུན་ཞལ་གཟིགས་དུས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྐྱབས་བདུན་མར་གྲགས་པ་བྱིན་ཟླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྲགས་སོ།། །།

ཐུགས་བསྟོད་ལེགས་བྱིས་མ།

ན་མོ་ཨཛ་ཀྲ་ར་ཡེ། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སེང་ལྡེང་ཚགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ལེགས་བྱིས་དཔལ་ཀྱི་བདག་པོ་གསེར་ཀྱི་མདལ། ། ལྟ་ཡི་བློ་མ་བླང་གདོང་དཔལ་ཀྱི་མཐྱེའུ། ། ཐམ་པའི་གཉེན་སོགས་ལྟ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ཀྱིས། ། ཞབས་པད་གུས་མཆོད་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཀྱིས། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ལྡུས་པ་རྣམས། ། རབ་མཛེས་འཕྲིན་ལས་ལྟ་མོའི་སྐུར་བསྟན་ནས། ། ཁོང་པ་ཀུན་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། དགྱེངས་རིག་རྣམ་དག་པརྒྱའི་གདན་སྟེང་ཞ། ། ཟླ་

མར་གང་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་
བསྐུམས་ཞབས། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆུ་འབུར་རབ་རྒྱས་ཟབ་
མེད་བདེ་བའི་གཏེར། །ཞལ་རས་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་འཇོམ་དཔའ་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ཡངས་མ། །སེང་ལྡེང་ཐགས་ཀྱི་མཇེས་མ་ཁྱོད་ལ་འདུག །གཡུ་ཡི་ལྗོན་
ཤིང་ཡལ་གა་བརྒྱངས་འདུ་བའི། །འཇམ་མཉེན་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །
མཁས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དབང་སྟོན་ལ། །མགྲིན་དུ་འབོད་འདུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཕྱག་གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱིས། །འཇིགས་པ་བརྒྱ་
ཕྲག་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མ་འཇིགས་ང་ཡིས་མྱུར་དུ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས། །གསལ་བར་
མཆོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་གཉིས་ཟུག་ལྟུལ་སྟོན་པོས་མཚན་པ་ནི། །འཇིག་ཀུན་

སྒོ་བའི་བདེ་ལ་མ་ཚགས་པར། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོང་དུ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས། ཁཅོན་པའི་ལུག་གིས་བསྐུལ་ འདྲ་ཟླ་ཤ་ཁའི་མདངས་ལྡན་ངོ་དཔག་མེད། མཁའ་གཞག་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས། ཁཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན། ཁདག་གི་ལཆི་བདག་འཇོམས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུག ཆོགས་གཉིས་མཐོ་རིས་བཟོ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། ཁ་ཞལ་མེད་ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམས། མཇོས་མཇོས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུ། ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མར་གད་རི་བོས་འཇའ་ཚོན་གྱོན་པ་བཞིན། སྐུ་སྟོང་ལྔ་ཙམ་གོས་ཀྱི་གཡ་ཤ་ཅན། ཕྲ་ཞིང་ལྷེམ་ལ་མཇོས་པའི་སྐེད་སྐབས་ནི། ཁལྷ་ལི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་ལ་འདུག ཁ་ཡས་ན་སྐུ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་གསེར་མདོག་ཏི་འོད་འཕྲོ། ཁ་ཡོན་ན་རལ་གཅིག་ནམ་

མཁའི་མཛོས་པ་འཕྲོག ཁྲོ་ཆགས་བརྡེད་པའི་མཛོས་མ་དེ་ལ་འདུག རྟུག་ལྡན་ལྷུ་དང་
མཛོས་པའི་གར་ལ་མཁས གདུགས་དཀར་རྒྱ་ཡབ་པི་ཝང་བླིང་བྱ་སོགས རབ་
འབྱམས་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས ཆོམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ དཔལ་མོ་ལེགས་བརྩོད་མ་དང་རི་སྐྱེས་སོགས ཡིད་ངོད་འཆི་མེད་བྱ་མོ་སྟོང་
དག་གིས ཁྲོད་དྲུང་བཞག་མོ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ མཛོས་སྤྲག་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་རྒྱས་པའི་གློང་ཡངས་ནས ཁགས་སྐྱབ་ཚངས་དབྱངས་
སྤྲིན་ཕྱི་རྒྱ་སྒྲ་ཅན ཁངྟུལ་བྱའི་འཛིན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཆར ཀུན་ཏུ་འབེབས་
མཁས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར ཇི་བཞིན་
མ་ལུས་བརྗོད་པར་སྙུ་ཡིས་ནུས ཁྲོ་ཐོས་ཐོགས་མེད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ཕུགས །

མཁྱེན་རབ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་མྱུར་དུ་འདྲེན་མཛོད་མ། །བརྩེ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་བས་བཞིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། །ལྷུན་གྱིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཇུག་མཛོད་མ། །མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་ཚེན་སྣོད་ཀྱི་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་པོའི་གདོན་ཞི་ཞིང་། །ཚེ་ཡོངས་རྫོགས་བྱིན་ཀྱིས་ལྷུས་ཅན་རྣམས། །ཞབ་རིམས་གདོན་བགེགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་སོགས། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོང་དུ་

བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བའི་རི་སྐུལ་གཉན་བཅས་ཀྱི། །གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་སེམས་ཤིང་། །ཕ་རོལ་ཁྲུད་དུ་གསོད་པའི་སྒར་ཁྱིམ་ཅན། །ང་རྒྱལ་སེང་གེའི་འཇིགས་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །དྲན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་རྟོན་པོས་མ་བཏུལ་ཞིང་། །འོད་ཟེར་རྒྱས་ཆུ་འཐུངས་པས་འཐོམས་པའི་མཐུས། །ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་གཏོད་འཚེའི་མཆེ་བ་གཅོགས། །གཏི་མུག་སྤང་པོའི་འཇིགས་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ཆུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་གཅོད་བསྐུལ་བ་ལས། །ཉེས་སྤྱོད་དུད་སྤྲིན་འཕྲིགས་པའི་གློང་དཀྱིལ་ན། །དགེ་བའི་ཚགས་ཆོལ་བསྲེག་པའི་ནུས་པ་ཅན། །ཞེ་སྡང་མེ་ཡི་འཇིགས་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །མ་རིག་འཐིབས་པོའི་ཁུང་དུ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །གཞན་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་མཐོང་ཆེ་མི་བཟོད་པར། ། གདུག་པའི་དུག་གིས་སྡུང་ཁྲབ་བྱེད་པའི། །ཕྲག་དོག་སྨུལ་གྱི་འཇིགས་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་

གསོལ། །བདུད་ཞུགས་དམན་པའི་འཕྲོག་དགོན་འཇིགས་རུང་དང་། །རྒྱ་ཆད་མྱ་ངམ་
ཐང་ལ་རབ་རྒྱུ་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་ཐོང་དང་དགོན་པ་ཀུན་འཇོམས་པའི། །ལྷ་དན་ཀུན་པོའི་
འཇིགས་པ་བསྐྲུབ་ཏུ་གསོལ། །མི་བཟད་སྤྲིད་པའི་བཅོན་ཁང་ར་བ་རྣ། །ལུས་ཅན་རང་
དབང་མེད་པར་འཆིང་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲེད་པའི་སྟོ་ལྷགས་དབྱེ་དཀས་འཕྲུད་པ་ཡི། །སེར་སྣའི་
ལྷགས་སྟོག་འཇིགས་པ་བསྐྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་བརལ་དཀའ་སྤྲིད་པའི་རྒྱུན་ཕྱོགས་
ཁྱེར། །ལས་རྒྱུད་དྲག་པོའི་རྒྱུན་དང་ཉེ་བ་ལས། །སྐྱེ་ཤ་ཆ་འཆིའི་ཟ་སྐོང་རབ་འཕྲུག་པའི། །
འདོད་ཆགས་ཆུ་བོའི་འཇིགས་པ་བསྐྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ཀུན་ཏུ་རྩོངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱུ་
ཞིང་། །དེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་ལྷག་པར་འཆེ། །ཐར་པའི་སྒོག་ལ་རྩོལ་བའི་གདུག་པ་
ཅན། །ཞི་ཚོམ་ཁ་ཟའི་འཇིགས་པ་བསྐྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྲོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་

པའི་མཐུས། །དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་སོགས། །མཐུན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འགྲོ་བ་ཀུན། །འདྲེན་པ་ངོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྐྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །སྐྱེ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐ་ལ་རེག་ཐུབ་ཅིག །བདག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་ཟབས་ཆེན་འཚོལ་བ་ལ། །འཇོག་འགྱུར་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག །རང་དོན་སྒྲུབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་འབད་ཞིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སྐྱེན་དང་མདོན་ཤེས་སྐལ་མཉམ་བཟོད་པ་སོགས། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཚང་བར་ཤོག །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་ཀུན། །རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་ཞིང་། །ཏིག་

ཀུ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཐོབ་ཐུབ་ཅིག །

རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སེང་ལྡེང་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་གྱུབ་པ་དཔལ་བཟང་ཐོས་ཡུན་རིང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་ཐོའི་དབེན་གནས་ཐེག་ཆེན་ཞོ་བྱང་དུ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་བའོ།། །།

སྒོལ་དཀར་བསྟོད་པ།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་བསྟོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་པརྒྱ་དཀར་པོས་མཛད་པ་བཞུགས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་བདུད་རྩི་ཡི། །ཆུ་གཉིར་གྱིས་སྤྲོས་ཀླ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །རྣོངས་པའི་ཚུན་འཕྲོག་སྐྱིང་སྟོབས་ཀྱུ་སྐུ་ཏ། །མ་ལུས་འབྱེད་པ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་མེད་ཆུ་ཤེལ་ཅོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་ནི། །ཏ་དེ་ཙནྡ་དན་དོག་པས་འཁྱུད་འདུ་བའི། །རབ་དཀར་ཡིད་འཕྲོག་སྐེག་མོའི་གཟུགས་འཛིན་མ། །འཇུ་དྲུག་ལང་ཚོ་རྒྱས་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནུ་འབུར་རྒྱས་པའི་དཔལ་འབྱས་ཀྱིས་དྲུད་པའི། །ལུས་ཕྱ་མཛེས་སྟུག་གསར་པའི་འཁྲིལ་ཤིང་ནི། །ཕྱག་ཞབས་ཆུ་སྐྱེས་ཚོད་པའི་གེ་སར་ལ། །མིག་གི་བུང་བ་གཡོ་བར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་

མཐིང་གི་མུ་ཏིག་དོ་ཤལ་ཁོང་། །སྨྲས་འདུའི་འོད་ཅན་སྣུན་གསུམ་རི་དྭགས་མོ། །འཕྱིང་བའི་འབྱོས་ཀྱིས་སྐྱང་པོ་དམན་བྱེད་པ། །ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྐྱིང་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། རྟག་པར་འཇོམ་པས་མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་ལ། །མུ་ཏིག་འབྲས་བུ་ཆགས་པའི་བྱ་རྒའི་འོག ། མཛེས་པར་འགོད་ལ་ཤངས་རྒྱུད་ཡིད་རིས་ཀྱིས། །འབབ་པས་བཟོས་འདྲ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྣམས་དང་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི། །ལན་བུ་གཅིག་པའི་ཟུར་ཕུང་མཐོན་མཐིང་གིས། །སྤྲིན་གསར་ཆོགས་ལ་གདེངས་པ་རྣ་བྱ་ཡི། །མཇུག་མའི་མཛེས་སྡུག་འཇིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྡན་པའི་ཙོང་པན་ཀྱིས། །ལེགས་སྤྲས་སྣུན་གོང་ཡུག་ཅལ་མཐིང་ཁའི་རྒྱན། །ཆུ་ཤེལ་ལྟོན་པའི་ཡལ་ག་ལྟུབ་པུ་ག་ །གཤོག་པ་བརྒྱངས་པས་མཛེས་འདུར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣ་རྒྱན་རིན་ཆེན་རབ་འབར་འབྱམ་པ་ལ། །ཡ་མཚན་འོད་

རིས་ཅི་ཡང་བྱི་བ་ནི། །མཁྲུང་ཆོས་དཀར་དམར་མདངས་ཀྱིས་ཡིད་ངོད་ལ། །དབལ་བས་འབྱན་པར་བསྒྲིད་དེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མགུལ་ན་མུ་ཏིག་ཆུན་པོའི་རྒྱན་དག་ནི། །ཤིན་ཏུ་རགས་པས་མཚན་མོའི་དཔལ་སྒྲར་པའི། །ཟླ་བའི་དཀར་བ་མ་ལུས་འཕྲོག་པ་ལྟས། །བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱན་པ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དལུང་རྒྱན་གདུ་བུ་དྲུར་བའི་འཕྲང་རྒྱུ་བ། །ངོ་ཤས་གདངས་ལྟ་ཐབས་གསལ་ཀྱིས། །མཇོས་ཤིང་ཆོད་པ་ལྷ་ཡི་རི་བོ་ནི། །གཟི་བྱིན་མཚུངས་མེད་པ་དེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཇོམ་ན་བྱའི་དྲིལ་ཆུང་སྒྲ་འབྱིན་པའི། །ངོད་ཟེར་རབ་རྒྱས་ཆོར་བུའི་སྐར་རགས་དང་། །མཇོས་འཕྱོམ་ཟླབས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་གོས་བཟང་གིས། །རྣམ་མཇོས་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་པ་ཛ་ག་ལའི། །སྟོང་བུ་འཛོན་ཅིང་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་མོ་ནི། །པད་དཀར་མྱ་གུས་མཚན་པའི་ཟླ་བ་མཆོར། །མཇོས་པས་

རྣམ་པར་རོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་མིན་འཆི་བ་ զད་དང་འཇིགས་པ་བརྒྱད། །དེན་པས་ཡུད་ཙམ་ཉིད་ལ་སེལ་བཀྱེད་པའི། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཐུགས་ཀ་རྣམ་མཛེས་པའི། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོགས་ཀྱི་ཁོངས་རྣམས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཀྱི། །འདུག་རྩེའི་ཐ་རྒྱབས་ཀྱིས་འགེངས་བཅོམ་ལྡན་མ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དག་གིས་བདག་ཅག་ཏུ། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དད་པའི་ཐལ་སྦྱར་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཅིང་། །གདུང་བས་ཡིད་བསྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་ང་ོའི། །ཀུ་ར་རི་བཞིན་སྐྱོག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྣུན། །གཟིགས་ལ་ལེ་ལོ་མ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་མ། ། ཞེས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་ལ་དད་པའི་བློས་སྦྱར་བའོ།། །།

དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་བྱིན་ཆློས་སྐྱང་བ།

མཁྱེན་བཟང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་པད་སྐྱེ་དང་། ཐུགས་རྗེ་དེ་མེད་ཟླ་བའི་གདན་ལ་འཕྱེད། སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་པི་ཝང་གསུང་སྐྱན་གྱིས། ཁམས་གསུམ་དབུགས་སྤྱི་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ལ་འདུག །རབ་མཛེས་བུམ་མོ་གངས་རིའི་མདངས་འཕྲོག་མ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དེ་ཟའི་པི་ཝང་སྒྲེད། ཁུང་བ་གཞོན་ནུ་གཡོ་བའི་པད་ཚལ་གྱི། ངང་པའི་བུ་མོ་དང་འདྲ་ཁྱོད་ལ་འདུག །ཤེལ་གྱི་འཁྲིལ་ཤིང་ཟློ་གིས་བསྐྱོད་འདུ་མ། མཐོ་རིས་མཛེས་མ་སྟོང་ཕྲག་འཆོགས་ན་ཡང་། གང་གི་མདུན་ན་བཞག་མོ་ལྟར་སྣོད་པའི། ཡིད་ངོད་མིག་གི་བདུད་རྩི་ཁྱོད་ལ་འདུག ངེ་མེད་ཟླ་ཞལ་འཛུམ་པའི་མདངས་དཀར་ཅན། མལ་ཆོས་ཉི་མ་འཆར་

བའི་མདངས་དམར་ཞིང་། །མཐོན་མཐིང་མིག་གི་ཡུག་དཀྱུས་རིང་མ། །རབ་བཀའི་ཟུར་མིག་གཡོ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུག། །རིན་ཆེན་ཟུར་ཕུད་རྣ་རྒྱན་རབ་འབར་ཞིང་། །དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བས་མཛེས་བྱས་པས། །ཡིད་འོང་མིག་སྨན་མདོག་ཅན་ལྟས་མ་ཞི། །འོད་གསལ་རྩ་བྱའི་མདོག་མཛེས་ཁྱོད་ལ་འདུག། །ཡོངས་འདུའི་ཚལ་ནས་དེ་རིང་འོངས་སྐྱབ་པའི། །ཡུག་སྔོན་པོས་སྣ་ཚོགས་གོང་བརྒྱན་པ་ཞི། །ཆུ་ཤེལ་ལྟོན་པའི་ཡལ་འདབ་ལྟུག་གི །གཤོག་པ་རྒྱངས་པས་མཛེས་འདུ་ཁྱོད་ལ་འདུག། །རིན་ཆེན་རྣ་ཆ་མ་ལུས་བྱོལ་བྱས་ནས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྣ་ཚྭ་དུང་འཁོད་པ་ན། །མགུལ་བ་དང་ཞི་མཐིན་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི། །ལག་སྦྱོལ་ཞེང་བས་རབ་བསྐོར་ཁྱོད་ལ་འདུག། །ནུ་འབུར་སྐུམ་རྒྱས་གང་རས་རི་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །སྐྱེད་ནས་སྟོང་གཡོགས་རབ་དཀར་ཆུ་འཛིན་གཡོ། །ངོས་ནས་མུ་ཏིག་དོ་ཤལ་ཆུད་པོ་འབབ། །རྡ་

ཡབ་དང་བས་རབ་བརྟེན་ཞོད་ལ་འདུག། །ཤུ་ཏྲལ་དྲི་ལྡན་ལྟེ་བའི་ཕྱིང་བུའི་འབྲམ། །གསེར་གྱི་སྐར་བཤས་ཆོར་བུའི་ཐྲེང་བས་མཛེས། །རབ་བཀྲ་ཆོར་བུས་མཚན་པའི་ཁམ་ཐབས་ནི། ། དལ་བར་འཛིན་མཛད་མཛེས་མ་ཞོད་ལ་འདུག། །འོག་ནས་སྐུ་མོས་ཆབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོས་མཆོད། །འོས་ནས་གྲུབ་པས་མཛེས་པའི་རྗ་ཡབ་གཡོབ། །མདུན་ནས་རིག་འཛིན་བུ་མོས་ཞིལ་སྣན་འཁོལ། །སྨིན་ལེགས་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཞོད་ལ་བསྟོད། །གཡས་ནས་མི་འམ་ཅི་ཡིས་གླུ་དབྱངས་ལེན། །གཡོན་ནས་དྲི་ཟའི་དགའ་མས་པི་ཝང་སྒྲེང་། །རྒྱབ་ནས་འཆི་མེད་བུ་མོས་གདུགས་དཀར་འཛིན། །ཀྲོས་ལྷན་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཞོད་ལ་བསྟོད། །འཇུག་བྱག་ལང་ཆོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ལྡན་མ། །ལྟེ་བས་མི་དོམས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་སྐུ། །དཔའ་ཅོམ་ལྡིས་བའི་བ་ཀུན་སྟེང་མ། །སྐྱེག་པའི་ལྷམོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་འདུག། །འཛོ་བ་ཀུན་ལ་གསུང་རབ་མ་

ལུས་པ། །གསལ་བར་འཆད་པའི་སྦྱོབས་པ་བདག་ལ་སྟོལ། །མཁས་པའི་མདུན་སར་ཕྱིར་རྟོལ་ཕམ་བྱེད་པའི། །རྣམ་རྒྱལ་རྩོད་པའི་སྦྱོབས་པ་བདག་ལ་སྟོལ། །ཆོག་དང་དག་གི་སྨྲོས་བ་དྲི་མེད་པའི། །གཞུང་བརྒྱ་རྩོམ་པའི་སྦྱོབས་པ་བདག་ལ་སྟོལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པས། །བདག་ཉིད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ཤོག །ཆོ་ཅབས་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །འདི་ནི་འཕྲོན་ཚམ་འཆད་ངམ་སློག་ཀྱང་རུང་། །དགེ་ལེགས་ཡར་དོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་པ་འདིའང་དཔལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པཎྜི་ཏ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བས་མཛད་པའོ། ། །།

གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ།

ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཀྲ་ར་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃཿ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་གི་ཐྲན་མ་དོ་མཚོར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཐོས་བསམ་མཛོད། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱོན་དེགས་པ་བཀུལ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐུ་བཞུགས་འདོད་དགོངས་མཛོད། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣང་དྲངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཉུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ། ཉད་ཀྱི་བར་ཆད་ཉད་དུ་སོལ། གསང་

བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོཾ་ཝཱ་ཏཱ་ལཱི་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། སྐུ་ཡི་དོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཚེ། གཡས་པས་རབ་བྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། གཡོན་པས་འགྲེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། ཞལ་བཏབ་མཆེ་གཅིགས་ཁྲོན་ལ་གཟིགས། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འབྱོ་བའི་མགོ་ན། ཕུགས་རྩེས་བདག་ལ་བྱིན་ཏེས་བབས། བཟུང་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣང་དྲངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཤས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་ར་སོལ། ཚད་གི་བར་ཆད་ཚད་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོཾ་ཝཱ་ཏཱ་ལཱི་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། དམ་ཚིག་རིན་ཆེན་གསཊ་པའི་ཚེ། སྐུ་གསལ་ངོད་ཟེར་མདངས་དང་ལྡན། ཕྱག་གཡས་སྟེ་སྟོད་བྱེགས་བམ་བསྟམས། གཡོན་པས་ཕུར་པའི་ཏུམྦི་

བསྡམས། ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་སུ་ཆུད། ཡང་ལེ་ལོད་ཀྱི་པཎྜི་ཏ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣ་དྲུངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་བྱང་སྟོན། ཤུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ། ཚད་གཅི་བར་ཆད་ཚད་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱེངས་སུ་སོལ། གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ། ཏྲི་མེད་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ། རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་མཚམས་སུ། བྱིན་ཕྱིས་བརླབས་ཚས་བྱོན་པའི་ཚེ། ཏྲི་བསུང་སྤྱོས་ངད་ལྡན་པའི་རི། མེ་ཏོག་པདྨ་དགུན་ཡང་སྐྱེ། ཆུ་མིག་བྱང་ཆུབ་བདུད་རྩིའི་ཆུ། བདེ་ལྡན་དེ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ། སྐྱེས་མཆོག་ཚུལ་བཟང་ཆོས་གོས་གསོལ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་བསྣམས། གཡོན་པས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་

ཏོག། རྣལ་བདུད་རྩིས་ནང་དུ་གཏམས། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མལ་ལ་བཏགས། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་ཞིས་བློ་བས། བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣང་དོངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཆུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་ཟློ་སོལ། ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཙུགས་པའི་ཚེ། གཡའ་རིའི་ཚགས་ལ་སྐུབ་པ་མངོད། བསྟེན་ཕུར་ཆམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་། རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་ཁྲབ་ཤིང་བསྒྲིལ། བསྒྲིལ་ཞིང་ཙཱ་རྩྭ་ཚགས་སུ་འཕང་། མེ་འབར་འཁྲུགས་ཤིང་མཆོ་ཡང་སྐེམ། ཕྱིབ་ཀྱི་མུ་སྟེགས་ས་གང་བསྲེགས། ཡཱ་ཚགས་པོ་རྣལ་དུ་བཟློག། འབྲན་ཀྱི་དོ་མེད་བདུད་ཀྱི་གཤེད།

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བླབ་བས། བཙུ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣ་དྲངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོན། ཤུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རྟ་སོལ། ཁང་གི་བར་ཆད་ཁང་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཅིན་མཛད་པའི་ཚེ། ཁྲེའུ་ཆུང་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཡ་མཚན་གཟུགས་བཟང་ཁ་དོག་ལེགས། ཚེམས་འབྱིགས་དབུ་སྐྲ་སེར་ལ་མཛེས། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚུལ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོགས་གསོལ། ཕྱག་གཡས་འཁར་བའི་ཕུར་པ་བསྣམས། བདུད་དང་ཕྱིན་པོའི་ཁ་གཅིན་མཛད། གཡོན་པས་སེང་ལྡེང་ཕུར་པ་བསྣམས། མོས་པའི་བུ་ལ་སྐུང་སྐྱོབས་མཛད། མགུལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བསྣམས། ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད།

གཉིས་མེད་སྤྲུལ་སྐུ་འཛམ་གླིང་རྒྱན། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣང་དོངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཤུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རྒྱ་སོལ། ཚད་གི་བར་ཆད་ཚད་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཚེ། མེ་དཔུང་ཞོད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ། མདའ་རྒྱང་གི་མཆོ་ཚད་དུ། པདྨའི་སྟེང་དུ་བསིལ་བསིལ་འདུ། པདྨའི་ཚད་ན་དགོངས་པ་མཛད། མཚན་ཡང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས། རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན། དེ་འདྲའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡ་མཚན་ཅན། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣང་དོངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཤུས་པས་བདག་

སོགས་བར་ཆད་སོལ། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རྟ་སོལ། ཁང་གི་བར་ཆད་ཁང་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོཾ་ཛཱུ་ཏྲཱ་ཏྲ་པཎྜ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། བོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཚེ། དད་ལྡན་འབྲི་བ་འདྲན་པའི་དཔལ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐུར་བསྟན་ནས། གཅོད་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ། དགྲ་ལྷའི་དགེ་བསྟེན་དམ་ལ་བཏགས། ཡུལ་ནི་ཚ་བའི་ཚ་ཁོད་དུ། ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་དེགས་པ་ཅན། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས། མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྲམས་སྨིན་དུ། དགེ་སློང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་། ཁྲད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣང་དྲངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཁྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རྟ་སོལ། ཁང་གི་བར་ཆད་ཁང་དུ་སོལ།

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་དུ། བརྒྱ་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཀགས། བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་ཏུ། གངས་དཀར་ཉ་མེད་དམ་ལ་བཀགས། འདམ་ཁོད་ལྷ་བཅའི་སྐྱིད་བྱད་དུ། ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཀགས། རྣས་བོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ། ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཀགས། ཆེ་བའི་ལྷའདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལ་ལས་སྲོག་གི་སྐྱིད་བོ་ཕྱལ། ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་བྱས། ལ་ལས་བྱན་དུ་ཁས་ལྷན་པར་བྱས། མཐུ་དང་རྩ་འཕྲལ་སྐོབས་བོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་ཟློབས། བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱེངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཤུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ། ཐད་གི་བར་ཆད་ཐད་དུ་སོལ། གསང་

བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གྱུ་པརྒྱ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་བསྒོགས་པའི་ཚེ། བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྷུན་གྲུབ་བྱུང་། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མངོད། སྐྱེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་གསོལ། གཅིག་ནི་པད་འབྱུང་གནས་ཞེས། གཅིག་ནི་པད་སྐྱེ་ཤེས། གཅིག་ནི་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས། གསང་མཚན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཤུལ། ཕྱགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བླབས། བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣང་བྱེད། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ནུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ། ཚད་གི་བར་ཆད་ཚད་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གྱུ་པརྒྱ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར་

སྡུག་པ་མངོ་ངེ། ཆུ་ཏ་དག་ཟློག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང་། རྗེ་བློན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། གདོན་གཟུགས་བོན་ཕྱི་བསྐྲན་པ་བསྒྲུབས། ཆོས་སྐུ་ཏི་མེད་རིན་ཆེན་བསྐྲན། སྐལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད། ཕྱགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་ཕྱིས་ཟློས་བས། བཞེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣང་དོངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཤུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རྟ་སོལ། ཁང་གི་བར་ཆད་ཁང་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། དེ་ཅས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན། ད་ལྟ་སྲིན་པོའི་ཁ་གཅོད་མངོ། མི་ལས་ལྷག་ལྷུར་ཡ་མཚན་ཆེ། སྟོང་པ་རྩང་བྱང་དོ་མཚར་ཆེ། མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཕྱགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་ཕྱིས་བློ་སྐྱེས། བཞེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣང་དོངས། དགོངས་

པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཤེས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་ཟློ་སོལ། ཚང་གི་བར་ཆད་ཚང་ངུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱེར་སུ་སོལ། གྲུབ་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱུྃ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལྷན་འབྱོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ། ཐྲིན་པ་ཀུན་སྤངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན། དངོས་གྲུབ་མཆོག་བསྟེས་བའེ་ཚེ་མཆོག་གི་སྐུ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པའི་བར་ཆད་དེས་པར་སེལ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་ཞིས་བློ་བས། བཞེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྣ་དྲངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཤེས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་ཟློ་སོལ། ཚང་གི་བར་ཆད་ཚང་ངུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱེར་སུ་སོལ། གྲུབ་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་

པརྒྱ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་བརྡ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཨིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཛཿ

སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཟབ་ཅིང་སྦྲོའི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ངོག་ལས་སྤྱན་དངས་པའི་བླ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྙིང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ལས། ཕྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བའོ།། །།

གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟུན་གྱུབ།

ཨེ་མ་ཧོ། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཟུགས་རྟེའི་དཔྱིད་ཆུབས་གཡོས། སྤུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དཔྱིད་བཟླབས་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འབྱོར་བའི་དོན་ལ་བྱོན། འབྱོར་དོན་ཚུལ་ཚད་མེད་པའི་ཟུགས་རྟེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླབ། རྒྱལ་བོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་མན་ཚད་ནས། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྐྱོང་བར། དུས་གསུམ་ཚུལ་ཚད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བླབ། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པུ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོང་བའི་ཐུགས་རྟེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླེབས། སྐུ་ནི་ལྷོ་ནུབ་སྨིན་པོའི་ཁ་གཤོན་མཛད།
ཐུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་
པའི་དཔལ། ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། བརྩེ་གདུང་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཡོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་
ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླེབས། དུས་དབང་སྐྱིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ།
ཊངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན། ཀྱི་ཟེར་འཚར་སྡུད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན།
ཡར་དོ་ཚེས་བཅུའི་དུས་ལུ་དངོས་སུ་བྱོན། འཕྲོ་དོན་སྒོ་བས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།
ཡོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་
གྱིས་བླེབས། ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་རྩོད་དུས་སྐྱིགས་མ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་

དུག་ལྟ་རགས། ཉོན་མོངས་འབྱོལ་ཉོག་དུག་ལྟ་ར་རྒྱུ་སྟོང་། དེ་འདྲའི་དུས་ན་ཁྱེད་འདྲའི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབས། དད་ལྡན་མཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླབ་སྟེ། རྒོད་སོག་འཇིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐོར་ཚས། ཆོས་འཛིར་གཉིད་པོ་འཇིག་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ལྷ་ཐིན་སྟེ་བརྒྱུད་འཛིར་གྱིས་བསྐོར། རྒོད་སོག་དམག་དཔུང་བཟློག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླབ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྨུག་ལུས་འཇིག་པའི་ཚད་བྱང་ཆེ། མི་བཟོད་སྡུག་བསྔལ་ཚད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་སྨན་གྱི་བླ་དང་དབྱེར་མེད་པས། ཆོ་

ཟད་མ་ཡིན་བར་ཚད་དེས་པར་སེལ།། ཞེ་རྒྱན་པད་ལྟ་འཕྲང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླེས་བསམ།། འཕྲང་བ་དབང་ལངས་ས་བཙུད་ཉམས་
པའི་ཚེ།། སེམས་ཅན་སྨུ་གེའི་ཚད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ནི། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
འདེབས།། ཞེ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ཧོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས།། དབུལ་ཕོངས་བཀྲེས་སྐོམ་
སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།། ཞེ་རྒྱན་པད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བསམ་པ་ལྷུན་
གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླེས།། ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་འདོན་ནི། དམ་ཚིག་
རྩོལ་རྩོག་མེད་པའི་དཔའ་གདིང་གིས།། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།
ཞེ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས།། ཕ་ནོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།། ཞེ་རྒྱན་
པད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་

ཏྲེ་བས། སྤྲས་ཡུལ་ནག་ཁྲོད་དབེན་ས་སྟོགས་པའི་ཚེ། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ནས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཇོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། ཆོས་མཛོད་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཇོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླབ་བས། སྐྱག་གཟིག་དོམ་དེད་དུག་སྦྲུལ་མཆེ་བ་ཅན། འབྲོག་ཆེན་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འབྱིམས་པའི་ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཇོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྱང་མར་བཅས། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐོང་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཇོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླབ་བས། ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས། སྤྲུ་ལུས་ཉེན་ཅིང་འཇིག་པའི་དུས་བྱུང་ཚེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་

ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཇོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷུམོར་བཅས། འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐོམ་མེད། ཇོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླེབས། ལམ་སྣང་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འཁྱམས་པའི་ཚེ། བསད་ཁྲེར་ཌག་པ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ནི། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཇོ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན། ཇོ་ར་མི་ཆོད་རྣམ་སེམས་བརླག་པར་བྱེད། ཇོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླེབས། གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐོར་ནས། མཆོད་ཆ་རྣོན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ནི། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཇོ་རྒྱན་རོ་རྗེའི་གུར་དང་ལྷན་པ་ཡིས། གཤེད་མ་བྱད་ཅིང་མཆོད་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར། ཇོ་

རྒྱུན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
བརླབས། ཆམ་ཞིག་ཚེ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ། གནད་གཅོད་སྐྱག་བསྐལ་དག་པོས་ཉེན་
པ་ནི། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཇོ་རྒྱན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་
པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་དེས་པར་སྐྱེ། ཇོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྡུག་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་
བར་དོ་རྟེ། འབྲལ་སྣང་ཉིད་འབྲལ་སྐྱག་བསྐལ་ཉེན་པ་ནི། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
གསོལ་བ་འདེབས། ཇོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འབྲལ་སྣང་རང་
སར་ཐོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཇོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་
ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ།

འཁྲུལ་སྣང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་ནི། ཡིད་གཉིས་ཟེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཇོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དོ་བོ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་འཁྲུལ་པ་རྩད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད། ཇོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་རྟེ་འབངས་སྡུག་བསྔལ་ནི། དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་ཤུགས་དག་པོ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་ཟེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཇོ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེས་འཛོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས། ཇོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཇོ་རྒྱན་རྗེས་འདུག་འཚོར་བ་སྟོང་འདོད་རྣམས། རྩེ་གཅིག་གདུང་བས་གདུང་ཤུགས་དག་པོ་ཡིས། ཁྱེ་འུས་ཕ་མར་འབོད་འདུའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས། ཉིན་

མཚན་དུས་དུག་ཅམ་ཐུང་གསོལ་བ་ཐོབཿ ཡོ་རྒྱན་པད་ལྟ་འབྱུང་གཉས་ལ་གསོལ་བ་འདེབསཿ བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླེབསཿ

ཐུང་གཅིར་ལས་སོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེཿ དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབསཿ བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུད་འདུལ་བྲག་པོ་རྩལཿ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལཿ ཕྱི་ཚང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ཿ བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླེབསཿ

རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་ཡུམ་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་མོཿ བོད་འབངས་སྐྱོབ་པའི་མ་གཅིག་དྲིན་མོ་ཆེཿ དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་བའི་ཆེན་མཁན་འགྲོའི་གཙོཿ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབསཿ ཕྱི་ཚང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ཿ བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་

བྱིན་གྱིས་བླབ་བསྟེ། ཀུན་སྐྱེས་མཆོག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བླབ་བསྟེ། བྱང་ཕུར་ཅོད་གཏོར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བླབ་བསྟེ། ཆོ་དཔལ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བླབ་བསྟེ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླབ་བསྟེ། པད་འབྱུང་གནས་ཁྲིད་སྐུ་སོགས་མཐའ་རྒྱས་བྱོན།། །།

༦༣། ।དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོར་བའི་བསྟོན་ཚིག་དངོས་པ།

བདེན་འགྲུབ་སྨོན་ལམ།

བདེན་ཚོག་འགྲུབ་པའི་ཐུབ་དཔེ་རྣ་རྟམ་མཁྱེན་བློང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནཱ་ལན་ྡཱ། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་ཐུབ་མཆོག་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱིན་ཚིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། མི་དའི་སྒྲ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་སྟེ་བཙུན་ཐུབ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག །མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཚིས་རང་རྒྱུད་བཏུལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་སློབ་

པར་ཞོག་ཅིག ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་དེས་འབྱུང་དང་བློ་ལྡོག་ནས་པ་བཞི་ཆུད་ལ་དམ་
དམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས་འཕོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་བཙོན་དོང་དང་མེ་ཉེབས་ལྟ་བུར་
མཐོང་བར་ཞོག་ཅིག ལས་འབྲས་བསྟུན་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཟློད་ནས་དགེ་སྤྱིག་གི་ལས་
ཕྲ་མོ་ཙམ་ལ་ཡང་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པར་ཞོག་ཅིག ཁାནས་བྱོགས་འདུ་འཛི་ལ་སོགས་པ་
བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྱོ་བར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབས་ཉོག་
ཏུ་ཆུད་དེ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་པར་ཞོག་ཅིག ཁད་གཅེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་
བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་མཉམ་འགྱོགས་ཀྱིས་མི་རྟ་བཟུང་བའི་ལོག་
ལྟ་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་ཞོག་ཅིག ཁེའི་མཐུ་ལས་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་
དབང་བཞིས་སྐོ་གསུམ་སྨིན་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་བྱང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་

ཞོག་ཅིག ། ཁམས་ལའེབས་དང་མོས་གུས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་ལམ་དུ་ལོངས་ཆས་མཆོད་བྱ་དོན་གྱི་དགོངས་རྫུད་བདག་ལ་འཕོས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཆམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག ། བསྟེད་པ་མ་དུ་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཆས་སྟོང་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ས་ལ་བབྱོད་པ་རྒྱལ་སྲས་པདྨ་དང་ཀི་མ་ལ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཞོག་ཅིག ། ལྷུང་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཆས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་བསྐུར་བར་ཞོག་ཅིག ། རྡོ་གས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཆས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱང་ཁ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་དུ་ཟད་ཆས་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་བྱོལ་བ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྗེ་རྫེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཞོག་ཅིག ། ཁོད་ན་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལ་

བསླབས་པ་ནས་བརྩད་སྤྲེ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་བགྱིས་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེག ।དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ཡང་སེམས་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག ।གལ་ཏེ་ལས་དང་བག་ཆགས་དབང་བཙན་པར་གྱུར་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཏྲོ་སྐྱེས་ནའང་དེ་ཉིད་མི་འགྱུབ་པར་ཤོག་ཅིག ।གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ལུས་སྲོག་འདོར་བ་ལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག ।དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱིན་ནས་ཉམས་གསུམ་འཛོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་དོང་ནས་སྤྲུགས་ནུས་པ་སྟོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་རྣམ་བཞིའི་རྩལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག ।

འདོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་

ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ।

དྲང་སྲོང་བདེན་པར་སྣུ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་རྦྷ་རེ་རྦྷ་རེ་བྷཉྫ་རེ་བྷཉྫ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྨོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པར་གྱུར་ཅིག །སྡིག་པ་འདག་སྐྱེན་པར་གྱུར་ཅིག །ཥ་ཡ་ཥ་ཡ་སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཕ་ལ། འཁོརཀྱེལསངས་རྒྱས་མཆོག་ལིང་ས་མཆན།

རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་གསུང་ཡིན་ནོ།། །།

འདོད་གསོལ་འཁོལ་བའི་སྐྱིབ་མ།

འཁོལ་ལ་བའི་སྐྱིད་འབྱང་བའི་སྟོ་གཅིག་པུ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་མི་ཉམས་པ། །ཕྱོགས་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚད་མེད་མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲོག་བས་གཅེས་འཛིན་པའི། །མཚུངས་མེད་བླ་མ་དག་བའི་ཉལས་གཉིན་རྣམས། །སྐུ་ཚེ་རིང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཁྲི་ལ་དག་བའི་ལམ་བཟང་སྣང་མཛད་ཅིང་། །འཆད་དང་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ལྷུན་ལེན་པའི། །ཚོས་བྱེད་དག་འདུན་འདི་དག་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མི་རྣམས་ན་རྟ་འཆི་བའི་འཇིགས་མེད་

ཅིང་། ། འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པས། ། ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་ཐྲུང་ཅིང་། ། ཚོང་མེད་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཁྱོད་རྣམས་འཛམ་པོའི་ལྷུང་གིས་གཡོ་བ་ཡིས། ། ཐ་དན་དཀར་པོའི་ཕྱེད་བས་རབ་མཛེས་ཤིང་། ། གོས་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ཡི། ། འབྱོར་ལྡན་སྐྱེ་བོས་གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། མཁའ་ལ་བློག་ཕྱེད་འགྱུ་བའི་སྤྲིན་མཛེས་ཤིང་། ། ས་ལ་རྣ་བ་དགའ་བའི་གར་མཛེས་པ། ། ཟེམ་བུ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཚར་རྒྱན་གྱིས། ། འགྲོ་རྣམས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། རི་རྣམས་སྐྱ་དང་མེ་ཏོག་འབབ་ཆུས་བརྒྱན། ། ཀླུང་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་ཕྱུགས་དང་འབྲུ་ཡིས་གང་། ། མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གླུ་ལེན་ཞིང་། ། ཉེགས་དང་འཐབ་རྩོད་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། རྒྱལ་པོའི་ཚབ་སྲིད་ཞི་བས་ལེགས་སྐྱོང་ཞིང་། ། འཁོར་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡིས། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འོང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། ། ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ

པས། ཕྱི་དང་ནང་གི་འབྲུགས་རྩོད་ཉེར་ཞི་ནས། ཇོ་གས་ལྷན་བཞིན་དུ་བདེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁགས་ཆུ་ཤལ་ཁང་རྩམས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་དང་། ངམ་ཆོས་སྒེགས་བམ་དུ་མས་རབ་མཛེས་པ། ལྷུ་རྩས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་དཔག་མེད་ཀྱིས། མཆོད་པའི་ཚར་ཆེན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ངགོན་གནས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བསྟན་སྐྱོང་བྱེད་པ། ཁཤེས་གཉེན་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པས་ཡོངས་ཁྲབ་སྟེ། ཁཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་བྱ་བས་དུས་ངདན་ཞིང་། སྒོག་དང་ཀ་ཏོན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ངགེ་བསྟེན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་ཚ་མ་རྣམས། ཇི་མ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་། རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཡིས། ངདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྲུལ་པ་པོ་རྣམས་གཡེང་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། ངཆེ་བ་ཀུན་བཟང་ངུ་ངཛིས་རྣམ་དབེན་པའི། ཞི་བའི་གནས་སུ་སྤོང་བ་

ལྷུར་ལེན་པའི། ཏྲི་གསར་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷག་པར་དྲང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་པ། སྒྲུབ་པོ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ལོག་འཆོ་བྲལ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་དང་། ཚེ་དང་དམ་ཚོས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། སྨྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནས་བཅོམ་གསོལ། རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀུན་ཡོངས་རྫོགས་ནས། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྨྱིན་དང་སྣོན་པར་སྨྲ་བས་འཁོར་བསྡུས་ནས། དོན་སྤྱོད་དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་ཤཱཌ་པའི་མཐུས། རང་གཞན་དོན་མཐུན་ཆོས་ལ་ལེགས་སྦྱར་ནས། ། གཞན་དོན་ཆོས་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ཞིང་ཞ། མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བྱུང་ནས། གང་དང་གང་ལ་ཐུབ་པས་རབ་

བསྟོགས་པའི། །དེས་བ་དེ་དག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྡན་ཐུབ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བྱེན་ཟློས་དང་། ཚོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །རྗེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ལམ་རིམ་སྒོམ་ལམ།

དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཚོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྟར་ལྟང་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །ཐུབ་མིག་མ་རིག་གིས་ལྷོད་ལགྷོ་བ་ཀུན། །ཆོམ་འཇིག་ཚུལ་བའི་དབང་པོར་བདག་ཐུབ་ཅིག །དེར་མ་སོན་པའི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟེ་བས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཚང་ལམ་གྱི་མཆོག །ཆེད་ཧས་སྒྲུབ་པས་ཆུལ་ཟློམས་མཉེས་བྱེད་ཚོག །རང་གིས་ཏེ་བཞིན་ཇོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ལུགས་དྲག་བསྟེ་བས་དངོས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྣང་པ་བསལ་བྱས་ཏས། །ཆུལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁྱབ་པའམ། ।

ཁྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཚེགས་དེར་ཞེ། །སྐྱེང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣང་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་རྐྱེན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀུན། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་ཚེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྐྱོད་བཞུས། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །མཐུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཏུ་བྱོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་ཚེགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའོ།། །།

ཀ་དས་ཆོས་སྐྱོན་ལམ།

རོ་རྗེ་ལཆང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཉིས། །ཁྱོད་པོ་རྣལ་འབྱོར་རྩ་བརྒྱད་ཀྱམ་དང་། །བདེ་དཔྱིས་གསང་གསུམ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་དང་། །འཇིགས་བྱེད་རྟ་མཆོག་ལ་སོགས་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་སྐྱབ་མཛད་རེ་མ་ཀི། །བཀའ་སྩོད་བཞི་སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོ་གས། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ། །མི་མངོན་དཔྱིས་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་རྣམས་ཐུབ་ཆབས་ཐུགས་རྗེའི་བདེན་མཐུ་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་ཇི་སྙེད་མཐུས། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་སྐྱེར་དུ་འགྲུབ་མཛད་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་རྣེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་

འདི། །ཆུང་ངོས་མི་བྱ་སྐྱིང་པོ་ལེན་པར་ཤོག །མི་རྟག་མི་བརྟན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ། །བསམ་ཞིང་ལོང་མེད་བློ་སྣ་ཐུང་བར་ཤོག །དེག་སྤྲིག་ལས་འབྲས་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱུ་འབྲས་སྤུང་ནུས་ཤོག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རབ་མཐོང་ཞིང་། །འཁོར་བའི་གནས་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བར་ཤོག །དད་ས་ོགས་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །དཀོན་མཆོག་རྣ་གསུམ་སྐྱབས་འོག་ཚུད་པར་ཤོག །མཁའ་མཉམ་ཕ་མ་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བར་ཤོག །མཐུན་རྐྱེན་ཀུན་འཛེམས་དབེན་པའི་ངོད་དུ། །རྩེ་གཅིག་བསྒྲུབ་ནས་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཕྱི། །བླ་ན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །བཅོས་མིན་མོས་གུས་སྐྱིང་ནས་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཡེ་ནས་དང་

སྡུང་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་གསལ་སྣང་བཏབ་པར་ཤོག ཐུབ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆོགས། སྤྲུལ་ཅམ་ཉིད་ཆས་མངོན་སུམ་ཞལ་མཐོང་ཤོག །ལུས་ལ་བདེ་དོད་བཟོད་མེད་རབ་འབར་ཞིང་། ཤེམས་ལ་བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་བཏབ་པར་ཤོག ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ། བདེན་འཛིན་འབྲལ་པ་རྩད་ཆས་ཞིག་པར་ཤོག མཚན་མོ་རྩོལ་མེད་རྨི་ལམ་རབ་ཟིན་ཅིང་། སྟོང་སྤྲུལ་སྐུལ་སྒྲུབ་ཡུལ་སྣང་ཤེབས་པར་ཤོག མ་རིག་གཏི་མུག་གཉིད་ཀྱི་མུན་ཁྲུང་ལ། སྒབ་མཐུག་ངོད་གསལ་ངོ་ཤེས་ཟིན་པར་ཤོག ཆོས་སྐུ་ཟུ་མ་ཡི་དམ་རྣར་ཁྲུང་མ། མཁའ་སྟོང་ལ་སོགས་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་ཤོག སྐུ་གསུམ་རང་ཤར་འཆུགས་མེད་ལ་སོགས་ཀྱིས། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྐུ་གསུམ་མངོན་སྒྱུར་ཤོག སྐྱོན་བཞི་རང་བོལ་སྐུ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ལ། ཕྱག་ཆེན་གནས་ལུགས་ཆོ་

འདིར་རྟོགས་པར་ཤོག །ཐུབ་མ་མོས་གུས་སྣང་བཀས་ལྟ་དང་སྦགས། །སྣང་སེམས་སྒྲུབ་མ་རྣྀ་ལམ་ལམ་ཁྲེར་ཤོག །བདེ་སྟོང་མཁའ་ལ་སྒོམ་པའི་རྗེ་བཙུན་མས། །བསྒྲེད་རྫོགས་ལམ་གྱབ་མཁའ་སྒོམ་བགོད་པར་ཤོག །ལུས་ཉིད་བེམས་པོ་སེམས་ནི་སྐྱེ་འཆི་བྱལ། །འབྲས་བུ་འཆི་མེད་འཆུགས་མེད་དོན་རྟོགས་ཤོག །ཐུབ་མ་མགོན་པོའི་ཞལ་བཟང་རབ་མཐོང་ཞིང་། ། ལས་བཞི་མཆོག་གི་དངོས་གྱུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །ཞི་བའི་མཐུ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་ཤོག །ཆོ་བསོད་དབང་ཐང་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སོགས། །དབྱར་གྱི་ཆུ་བོ་ལྟ་བུར་རྒྱས་པར་ཤོག །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཁམས་གསུམ་སྒིད་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་ཤོག །ཞིང་བཙུ་ཚང་བའི་དཔུ་བོ་སྒྲོལ་ལྗས་ཕྱིར། །དེག་སྔགས་ནུས་མཐུ་མེ་བཞིན་འབར་བར་ཤོག །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་

བཅས་དང་རང་བཞིན་སོགས། །སྟོག་པ་གང་མཆིས་མ་ལུས་བྱང་བར་ཞོག །ཟང་ཟིང་ཆོས་དང་མི་འཇིགས་སྦྱིན་པ་ཡིས། །སྐྱེ་རྒུ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་ནུས་ཤོག །སོ་ཐར་བྱང་ཆུབ་གཉིས་གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་སོགས། །དགེ་བའི་ཁྱིམས་རྣམས་དུས་ཀུན་སྤྱད་ནུས་ཤོག །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་བསྐལ་བརྒྱ་ཟླ། །བདག་ལུས་བྱེ་བར་གཏུབས་ཀྱང་བཟོད་པར་ཤོག །བདག་གཞན་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་མཚུངས་པར་ཤོག །མཐའ་བྲལ་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཞི་ལྷག་ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་བཏུན་པར་ཤོག །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །མཉེན་རབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །མདོ་རྒྱུད་གསང་སྔོན་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན། །ཉམས་སུ་གང་བློངས་མཐའ་ཡུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །གཟུགས་མཛེས་

དབྱངས་སྣ་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལྡན། །གང་མཐོང་ཡིད་འོང་བརྩེ་བའི་སེམས་ཐོག །རྒྱལ་བསྟན་སྨྲེ་དང་ཤངས་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ལ། །འཛིམ་གླིང་རྒྱན་དང་ཤིང་རྟ་བརྒྱུད་ལྡར་ཤོག །འཆི་བའི་དུས་སུ་གནད་གཅོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འཛའ་འོད་རིན་བསྲེལ་འགྲོ་བ་འདྲེན་བྱེད་ཤོག །བདག་གཞན་འཁོར་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན། །ཁྱོད་པོ་ཡབ་སྲས་ཞབས་བྱད་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་ཐོབ་སྟེ། །ཟླ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་འགྲོ་བའི་དོན། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཟས་ཆོས་འབྱེལ་བ་ཀུན། །གདུལ་བྱ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་ཤོག །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཉེ་ལམ་གསང་སྔགས་དང་། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་ཕབ་པར་ཤོག །མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་

སངར་བཀོད་ཤོག །བདག་གཞན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་མ་བཀོད་བར། །ཚེས་འགལ་བར་ཆད་སྐད་ཅིག་མི་འབྱུང་ཤོག །བདག་གི་བདེ་དང་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་ཐོབ་བདེ་དང་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དུས་རྟམ་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་ཐེམ་བདག་གིས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱོང་བར་ཤོག །དེ་རྒྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྡུག་བསྔལ་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཀུན་ནས་མི་འབྱུང་ཤོག །དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་ཕྱི་ཕྱིན་ཆད་བར། ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ནུས་མཐུ་དང་། །དོན་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟུ་བ་མེད་པའི་མཐུས། །རྗེ་ལྟར་བཏབ་པའི་སྨོན་ལམ་དེ་དག་ཀུན། །སྒྲུབ་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་སྨོན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ། །མ་

སྒྲུབ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཀུན་ལ་བསྟོ། །སྨྲུག་བསྔལ་ཀུན་བྲལ་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཕྱོགས་གཅིག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའང་དཔལ་ལྡན་ཤངས་པའི་བྱལ་མཐའ་འཁོད་པ་ཀན་རང་བྱུང་ཀུན་ཁྱབ་པས་ས་ཐོ་འབྱུག་གི་ལོར་སྨྲས་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཕན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

དམ་པའི་སྒོན་ལམ་སུམ་ཅུ་པ།

ཞ་ཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྨོན་ལམ་སུམ་ཅུ་པ་ནི། བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་ལྡན་ཚལ་མའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་གཞད་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་ཅིག །ཉོན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྡོམ་བས་བཅུ་མི་འཇིགས་ལུང་བསྟན་པོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལྟ་སྤྱད་ཐུབ་པའི་ལུགས་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །འབྲོ་རྣམས་སྨིན་བྱོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །ས་ལམ་གཉན་པོག་ཏུ་བསྒྲོད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣུན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་ལོ་འདབ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །འཕྲས་བུ་དཔག་བསམ་བཞིན་དུ་སྨིན་པར་

སྒྲུབ་ཅིག །མོས་གུས་དེ་རབ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་ཆས་སྟོབ་ལམ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་ཅིག །གོ་ཆས་
འཇིག་རྟེན་ཕྱི་དྲི་མ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་དཀའ་ཐུབ་བཅོན་པར་
གྱུར་ཅིག །རྩ་ལྟུང་ཉིག་ལེ་ལས་སུ་རྙེད་བར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་ཁྱེ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་
གྱུར་ཅིག །བྱང་སེམས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྤྱོམ་ཉམས་སུ་
ལྡོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཁ་ཉིས་སྣང་གི་ཤེས་པ་རང་སར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཁྲད་པར་
ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །བརྒྱུད་ལྡན་ཟབ་ཅའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །ལས་ཀྱི་མཐའ་
མི་འོག་པར་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་བློ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག །དབང་གི་ཌཱ་ཀ་བས་
འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྣམ་ཤེས་རྫ་ཀྵ་ལ་རང་

དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དང་ལུས་གཟུགས་སྐུང་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཚེས་སྐུ་མདོག་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུབ་སྐུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག།། །།

ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ།

ན་མོ་ཀུ་རུ། བླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས། ।བདག་ལ་བརྩེ་དགོངས་བདག་གི་སྨོན་ལམ་རྣམས། ।ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་བྱིན་བརླབས་མཛོད། ।བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ।བསམ་སྦྱོར་རྣམ་དག་གངས་རི་ལས་སྐྱེས་པའི། ।འཁོར་གསུམ་རྟོག་མེད་དགེ་ཚོགས་ཆུ་རྒྱུན་རྣམས། ।རྒྱལ་བ་སྐུ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཕྲིན་ལྷུང་ཅིག ।ཇི་སྲིད་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ། ।སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་ཚ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ।སྡིག་དང་སྡུག་བསྔལ་སྤྱ་ཡང་མི་བྱག་ཅིང་། ।བདེ་དགེ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ।དུས་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་

ལྷན།། །བཀའ་གཉེན་བཟང་བསྟེན་གདམས་པའི་བཅུད་ཐོབ་ཅས། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མ་མཆིས་པར། །ཆོ་ཏབས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཚོས་སྟོང་པར་ཤོག །ལུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་བྱོལ། །མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཚོམ་མུན་ཟག་བཅོམ། །སྒོམ་བྱང་ངོད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གསལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །རྒྱ་ཆེན་མཐའ་བྲལ་བདེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། །ཐུགས་སྐྱེ་མཐའ་བྲལ་ཆོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས།། །སྒྲིབ་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི། །གོལ་འཛུགས་མེད་པའི་ཚོས་དང་ཕྲད་པར་ཤོག །སྣང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལ། །སྒོམ་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ཆེས། །སྣང་བ་ཏིལ་བུར་འགྲུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས། །སྣང་ས་འབས་དྲི་བྲལ་ཚོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ཤོག །གཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བའི་གདེང་། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་

སྐྱོང་བ་སྣོམ་པའི་གནད། །སྣོམ་དོན་ཀུན་ལ་རྩལ་སྦྱོང་སྦྱོད་པའི་མཆོག །ལྟ་སྣོམ་སྦྱོང་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཏེ། །སེམས་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་སྟེ། །ལེགས་པར་བརྟག་ནས་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་ཤོག །ཡོད་མ་རྙེད་བའི་རང་སྣང་ཡུལ་དུ་འགྲུལ། །མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་ཏུ་འགྲུལ། །གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྲིད་པའི་སྐོང་དུ་འཁྱམས། །མ་རིག་འགྲུལ་པའི་རྩད་དར་ཆོད་པར་ཤོག །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདུ་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་མཚོན་པ་མེད། །འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཀག་པ་མེད། །སྐྲ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་

འདུས་མ་བྱས། ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་དེས་པར་ཤོག ། འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཚོར་བའི་རྒྱུ་མཚོར་འཚོར། ། འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད། ། ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། ། ཆོས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་མཚང་ནི་རིག་པར་ཤོག ། སྣང་ཡང་སེམས་ལ་སྟོང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། ། རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགྲུལ་ཡང་རང་གི་སེམས། ། སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགག་ས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། ། སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་པར་ཤོག ། ཟློས་བྱས་རྩོལ་བའི་སྒོམ་གྱིས་མ་བསླད་ཅིང་། ། ཐ་མལ་འདུ་འཛིའི་རྣ་བ་གིས་མ་བསྒྲོད་པར། ། མ་བཅོས་གཉུག་མར་རང་བབ་འཇོག་ཤེས་པའི། ། སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྒྲོང་བར་ཤོག ། ཕྲ་རགས་རྟོག་པའི་དབང་ཆ་བས་རང་སར་ཞི། ། གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ངང་གིས་གནས། ། བྱིང་རྒུགས་རྣོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། ། ཞི་གནས་

རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བཏབ་པར་ཤོག །བལྟར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་པའི་ཚེ། །མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་བཞིན་ལྟག་གེར་མཐོང་། །ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་ཉིག །འགྲུལ་མེད་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག །ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་། ། སེམས་ལ་བལྟས་པས་སེམས་མེད་དོ་བོས་སྟོང་། །གཉིས་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། །ངོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཤོག །ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་མེད། །མཚན་འཛིན་མེད་པའི་ངོད་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ། །བློ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ། །རྩོལ་མེད་ཉམས་རྒྱང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤོག །བཟང་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་

འཛིན་པ་རང་སར་བྱོལ། །ངན་རྟོག་འཕྲུལ་པ་རང་བཞིན་དབྱེར་སུ་དག །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤང་བྲང་བྲལ་ཐོབ་མེད། །སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག །འབྱོ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཁུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འཁྱམས། ། སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བཟོད་མེད་སྐྱིང་རྡེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག ། བཟོད་མེད་སྐྱིང་རྡེའི་རྩལ་ཡང་མ་འགགས་པའི། །བསྟེ་དུས་དོ་བོ་སྟོང་དོན་རྡེན་པར་ཤོར། ། ཟུང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་འདི། །འབྲལ་མེད་ཉིན་མཚན་གྱུན་ཏུ་བསྒོམ་པར་ཤོག །སྒོམ་སྟོབས་ལས་བྱང་སྒྲུན་དང་མངོན་ཤེས་དང་། །སེམས་ཅན་སྨིན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྒྲུབས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཇོགས། །ཇོགས་སྨིན་སྒྲུབས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐུགས་

རྗེ་དང་། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པའི་མཐུས། །དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་ཐུབ་ཅིག །

ཅེས་རྗེ་དང་བྱུང་ངོ་རྗེས་མཛད་པའོ།། །།

འབྲི་གུང་འཕགས་སློབ།

སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ། ཧ་མོ་འོ་ཀེ་ཤྭ་རྟ་ཡེ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མཁྱེན་བརྩེ་གཅིག་བསྡུས་པ། ཁོང་དཔག་མེད་པས་བྱིན་བརླབས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། སྟོན་ལམ་མངོད་འཕྲིན་ཐུགས་རྗེ་ཤུལ་བྱུང་བ། ཆུལ་བ་སྒས་དང་སློབ་མ་དག་བཅོམ་བཅས། ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། ཞིང་གི་རྣལ་མཉམ་དཔག་མེད་ཡོན་གནས་རྣམས། ལྷག་བསམ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དཔང་དུ་བཞུགས། ། །

སྒྲུབ་པ་དང་། །རྟོག་བཞིའི་དགོངས་དང་བདག་གི་གནས་ཡུལ་མཁའ། །ཟས་གོས་བཏུང་བ་ཡོ་བྱད་སྦོ་གསུམ་ཕྱི། །ལས་སྒྲུབ་བཟང་དུ་བགོལ་དང་བསྟོས་ཤ་ཟོས། །འཆི་ཕྱིར་སྲོག་བཅད་འདོད་ཕྱིར་བསྟིག་འཕྲོག་བགྲེས། །འདག་ལ་ཕན་བྱོག་མཐུན་སྤྱོར་གཙོད་བྱེད་བཅོག་ས། །བར་མས་གཅོ་བྱས་མཐོང་ཐོས་བཟན་རེག་དང་། །སྡུ་ཚོགས་གང་འབྱེལ་ཁམས་གསུམ་འབྱོ་བ་རྣམས། །ཆེ་ཟད་འཆི་བདག་གཤེག་རྗེའི་དྲུང་སྐྱེས་ཏེ། །ཀུན་གྱིས་མི་སྟོང་སྟིག་བྱས་འགྱོད་གཉིས་ཆེ། །བར་དོའི་སྣང་བ་སྐུ་མར་དོ་ཤེས་ཤིང་། །མཚམས་སྦྱོང་དཀའ་བའི་བར་ཚད་ཟློག་པ་དང་། །འཕོ་བའི་བསྟུ་མཚམས་ཀྱི་ཤེས་ཤིང་། །ཡིད་ལས་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་སྤྲིད་དེ། །མཐོང་སྣང་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྟ་ལྟང་བའི་ཚེ། །ཡོ་ཐ་པོའི་ལམ་ལ་སྟོང་བའི་འཁར་བ་བཞིན། །འདྲལ་མེད་སྐུའི་མ་མཇོད་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཚགས་

སྔོད་དབང་གིས་གནས་དག་བཟང་མཐོང་སྟེ། །མཐོང་སྣང་ཐམས་ཅད་ཆགས་པར་ལྡང་བའི་ཚེ། །དེ་འབྱོ་སྤྱིན་མོའི་གླིང་སྐོ་འགོག་པ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་ཧོར་དང་སྦྱོད་ཅིག་སྣུབ་རས་གཟིགས། །ལ་ལ་དམྱལ་བར་ཚ་བྱད་བཅོ་སྦེག་གིས། །མི་བཟད་འཇིགས་མེས་བསྐལ་མང་མཐའ་སྡུར་ཚེ། །ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་དང་སྐྱིང་རྗེའི་གཏུར་ཆར། །ཞབ་ནས་ཞེ་སྡང་སོད་ཅིག་སྣུན་རས་གཟིགས། །ལ་ལ་ཡི་དྭགས་གནས་སུ་བཟའ་བཏུང་གིས། །བཀྲེས་ཞོངས་མེ་མཆོག་ཟ་ལ་ཕྱག་གི་མཐིལ། །བྱམས་པའི་རྒྱུན་གཉེར་གྱིས་ཆོམ་ཕྱག་སོར་བྱིས། །སེར་སྐའི་མདུད་པ་ཁོལ་ཅིག་སྣུན་རས་གཟིགས། །ལ་ལ་དུད་འགྲོར་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་ཞེད། །བཀོལ་སྤྲོད་ཀ་པགས་དབང་དུ་གསོད་བྱེད་ཚེ། །གཏི་མུག་མུན་པ་འཐིབས་པའི་སྣ་རྟམ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་སྤོར་ཅིག་སྣུན་རས་གཟིགས། །ལ་ལ་ལྷ་མིན་ཡུལ་དུ་འཐབ་རྩོད་ཀྱིས། །གཡུལ་

འཁྲུགས་ལས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུཿཁ་ལ། །ཀུན་སློམས་རི་བོ་ཆེན་པོའི་ཀྱིབ་བསིལ་ཀྱིས། །ཕྱག་དོག་ལྷུང་སྐོ་ཆོད་ཅིག་སྣུན་རས་གཟིགས། །ལ་ལ་ལྷགཌས་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བ་ལ། །གཡེང་བས་ལོ་འདས་མི་དྲན་འཆི་འཕོ་ལྟང་། །ཐུགས་རྗེ་རྩད་དུ་བྱང་བའི་གླུ་རྗེངས་ཀྱིས། །འདོད་ཆགས་ཆུ་ལས་སྒྲོལ་ཅིག་སྣུན་རས་གཟིགས། །མི་རྟམས་སྐྱེ་ཏ་ན་འཆིའི་ཆུ་བོ་བཞིར། །སྡུག་བསྔལ་གསལ་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་ཧང་དུ་རྒྱུ། །གཉིས་འཛིན་ཐ་ལ་འཕྱོ་བའི་གར་མཁན་ཆོགས། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱུས་དོངས་ཤིག་སྣུན་རས་གཟིགས། །བདག་འཛིན་ཕ་མས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱིས་པའི་ཆོགས། །གཉིས་འཛིན་གོ་ཁྲབ་དམ་ཅོས་ལུས་བགོས་ནས། །དུག་ལྔའི་མཆོད་ཆར་འབེབས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡི། །འདུད་སྲེ་ཆོས་ལ་སྣུར་ཅིག་སྣུན་རས་གཟིགས། །དེའེར་ན་མི་གཙོང་བ་ལ་སྤྲད་བུ་བཞིན། །འཁོར་བ་བདེ་བར་མཐོང་ནས་དེར་སྐོ་

གསུམ། །དཀའ་མེད་སྤྲུག་བསྟལ་བསྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཡི། །དོན་མེད་ལས་འདི་སྟངས་ཤིག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །འདི་དག་ཚོས་ལྡན་ལུས་ཐོབ་མཚན་ལྡན་གྱི། །ཤཱཀ་གཉེན་མཆོག་བསྟེན་གྱས་མཆོད་དེས་གསུང་གི །གདམས་པས་རྒྱུད་སྨིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་བྱ། །དེས་པའི་བློ་དང་སྦྱོར་ཅིག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །ཐོས་པས་དྲང་དེས་ཆོས་རྣམས་དོན་འདོམས་ཤིང་། ། བསམ་པས་ཞི་ལྷག་ཏིང་འཛིན་མངོན་སྒྱུར་ཚས། །བསྒོམས་པས་མཐའ་བྲལ་ལྟ་རྟོགས་པར་ལྡན། །སེམས་ཉིད་མ་དང་སྦྱོར་ཅིག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །དེས་འབྲུང་བློ་ཡིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ས་བོན་ཐེབས། །གཞན་ཕན་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་འོ་འདབ་རྒྱས། །དེ་ལས་གསང་སྔགས་བསྒྲེད་རྫོགས་མེ་ཏོག་བཀྱ། །བསླབ་གསུམ་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །རྒྱུ་འབྲས་བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་དང་། །ཆོགས་གཉིས་འཕེལ་ཁ་ཕར་

ཕྱིན་དྲུག་སྟོང་པར། ཆེ་བཀས་རེ་སྟོན་ཆོས་བརྒྱད་དམ་པོ་ཡི། ཞེན་པའི་ཐག་པ་ཆོད་ཅིག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། ས་དང་ལམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་ཀུན་རྫོགས་ཚུལ། རྒྱོན་ཀུན་སྒང་ཤིང་ཁིང་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྡན་པའི། རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མངོན་ཐོབ་སྒྲུལ་སྐུ་ཡིས། ཁାཞན་དོན་ལྡན་བྱང་མཇོད་ཅིག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། ཁདཀ་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་བཟང་ངན་གང་མཆིས་ཀྱང་ཅི། ཁེ་མས་གཙོ་བྱས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་བར། ཀེ་སྤྱིད་བདག་འཚང་མི་རྒྱ་དེ་དག་གི། ངོན་བཀྱེད་ཉིད་ལྡན་མཇོད་ཅིག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། ཁམ་རིག་ལམ་གོལ་སྟུག་བསྟལ་ཞིས་གཟིར་བའི། ཁାདུལ་དཀའ་སྟོན་ཐྱི་རྒྱལ་འདུལ་ཞིང་མིན་པའི། རྒྱུ་བོ་འདུལ་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཐུགས་བསྐྱེད། ཁམཇད་ལས་ཁྲད་འཕགས་མཇོད་ཅིག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། ། བདག་སྟུག་ཆུང་དུས་འབྱོ་ཀུན་སྟུག་བསྟལ་ཆེའི། ཁོ་ཆོད་གཏོང་སྐྱར་བདག་དགེ་ཕུན་

ཆོ་གས་རྣམས། །ལེམས་ཅན་ཀུན་འབྱུལ་དེ་དོན་ཕན་རང་སྤོག །སྒྲིན་ལ་སྤྲོབས་པ་སྐྱེད་ཅིག་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །མཆོག་དམན་བར་ཕྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་སྨོམས་ལེམས། །རབ་བརྟན་གང་ཞིག་ཞེ་སྡང་གཉོད་སྤྱོར་བའི། །དུག་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དངོས་བརྒྱུད་འཆེ་བའི་ལས། །བྱང་ཆས་རྣམ་གྲོལ་མཛོད་ཅིག་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །བདག་སོགས་རྣམ་ཀུན་གཞན་ཞི་ན་ལས། ། ཞི་བདེའི་བསམ་པ་སྐང་ཅིག་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཆོས་མིན་ལས་གཞན་མི་དག་སྐྱེ་སྲིད་ཟ། ། ཆོས་ལྟན་གཉས་སུ་འཛོང་ཆུག་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བསྟུ་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ། །དྲང་སྲོང་ལྟ་དང་ལྟག་བསམ་འཚོང་འདས་དགེའི། །བདེན་པ་མཆིས་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་འདི་དག །མི་ཐོགས་རྒྱུ་སྒྲུབས་ཤིག་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་དཔལ་ལྟན་བྱ་མ་དང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཕྱག་ན་པདྨ་མཆོག །གཡེལ་བ་

མེད་པར་རྟེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར། །འགྲུར་བར་སྐྱེར་དུ་མངོན་ཅིག་སྨྲས་པས། །ཞེས་པ་འཕགས་པ་ཉ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་སྣེ་སྟགས་ཀྱི་ཚེག་འདི་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབྲེ་གུང་པ་རྗེ་རྟེ་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྟེས་སུ་བཟུང་བ་དག་སྟོང་སྨྲའ་སྟ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་སྨྲར་བ་དག་ཞིང་དར་བར་སྐྱར་ཅིག།ཅ །།

སྐྱག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོའི་སྨོན་ལམ།

ངརྒྱ་གྱུར། རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་ཕྱེད་མི་འབྲལ་འདུས་མ་བྱས་པར་མཁྱེན། ཏེ་མཁྱེན་དེ་འདྲའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཁད་ཀ་ཅཱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་རྟོག་རྟོག་མེད་ཧམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཁྱེན། ཏེ་མཁྱེན་དེ་འདྲའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཁད་ཀ་ཅཱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ། མ་འགྲུལ་མི་འགྲུལ་འགྲུལ་པ་མེད་པར་མཁྱེན། ཏེ་མཁྱེན་དེ་འདྲའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི།། ཁད་ཀ་ཅཱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་ནི། །མ་དམིགས་མི་དམིགས་དམིགས་པ་མེད་པར་མཆྱེན། །དེ་མཆྱེན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག །རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བ་མེད་པར་མཆྱེན། །དེ་མཆྱེན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག །རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །མ་འཕྱུར་མི་འཕྱུར་འཕྱུར་བ་མེད་པར་མཆྱེན། །དེ་མཆྱེན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག །རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །མ་བྱས་མི་བྱེད་བྱེད་པར་མེད་པར་མཆྱེན། །དེ་མཆྱེན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག །རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཤེས་

དང་ཤེས་བྱ་བྱ་རྩོལ་བྲལ་བར་མཉེན། །དེ་མཉེན་དེ་འདྲའི་ཚོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག །རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཚོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མ་སྐྱེས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉེན། །དེ་མཉེན་དེ་འདྲའི་ཚོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག །རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཚོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མ་འགགས་མི་འགགས་འགགས་པ་མེད་པར་མཉེན། །དེ་མཉེན་དེ་འདྲའི་ཚོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག །རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཚོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁ་ཟུག་སོགས་གཉིས་མེད་གཅིག་པུ་མིན་པར་མཉེན། །དེ་མཉེན་དེ་འདྲའི་ཚོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག །རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཚོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁོད་ཀྱི་

དབྱིབས་བྲལ་ངོ་བོ་རྣམ་དག་མཚན། ། དེ་མཚན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག །རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན་པར་མཚན། ། དེ་མཚན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག །རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྨྲོས་པའི་མཚན་མ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཚན། ། དེ་མཚན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག །རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པར་མཚན། ། དེ་མཚན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག །རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྣང་བྲལ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

མཁྱེན།། །དེ་མཁྱེན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག །རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དུས་གསུམ་སྒྲིད་གསུམ་མ་རིག་རྣམ་དག་མཁྱེན། །དེ་མཁྱེན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག །རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་མཚམ་མཁྱེན། །དེ་མཁྱེན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག །རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དངང་བཞིན་ངོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཕོང་ལོ་མཁྱེན། །དེ་མཁྱེན་དེ་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག །རིན་ཆེན་ཁྲེད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་མཚམ་མཚམ་མཇད་གདུལ་བྱ་སྨིན་མཇད་

མཁྱེན། ། དེ་མཁྱེན་དེ་འདྲའི་ཚོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྟོགས་ཤོག །
སྨོན་ལམ་ཉི་ཤུ་རྫོགས་སོ།། །།

ཁོ་ཡུའི་སྨོན་ལམ་རིན་སིལ་མ།

རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། སྨོན་དཔོན་དང་དགེ་འདུན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུང་བློ་ནམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུཌང་ཆེ་རབས་ཅན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྐྱེས་བུ་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་ཁྲུད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རིགས་མཐོ་བ་དང་བཙོན་འཛིང་ཆེ་བའི་མཆོག་ཏུ་

སྒྲུབ་ཅིག །ཚེ་རིང་བ་དང་ཞད་མེད་པའི་མཚོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིག །གཟུགས་མཛེས་པ་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་མཚོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིག །ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་ལཆེ་བ་མེད་པའི་མཚོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིག །སྐྱེ་མཆེད་གཙང་བ་དང་དབང་པོ་རྣོ་བའི་མཚོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིག །སྤྲུལ་བ་དམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་ལས་སྐུ་རྙེད་བའི་མཚོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིག །དགེ་བའི་ཉཝས་གཉིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཐའ་ཞིང་བྱོགས་དམ་པ་དང་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །གདམས་པ་དང་རྟེས་སུ་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་ཐོས་ཤིང་དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱི་ཚད་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱལ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་སྒྲུབ་ཅིག །རང་ཉིད་ལྷུར་འདོད་པ་ལྷུར་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུས་འབྲི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་ཆེར་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས།

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟེན་དུལ་བ་ཕུན་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ।
བསམ་པའི་རྟེན་དག་བ་ལ་ཡང་དག་པར་གོམས་པར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་པ་བསྣབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱུར་ཅིག །གཞི་དང་པ་བཏུན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱུད་སྐྱེད་རྩེ་
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཐོགས་བཙོན་འགྱུས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དོ་
བོ་ཉེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །གུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བླ་
མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཉིན་དེ་འཛིན་སུ་མཐའ་མེད་པས་ཞི་
གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཐབས་རྣ་དུ་བྱང་བས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྨིན་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱིན་ལས་གཞལ་དུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་ཤམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་

མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟུང་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལྟབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངེ་ལྟ་བ་ཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་གཞན་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །རྣེད་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པ་མེད་ཅིང་ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་གི་འབྲོར་པས་ཟྲིག་པ་དང་ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་དགའ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྣེད་པ་དང་བྲག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལྟར་གོ་ཞིང་བསྟོད་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོས་བྱས་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ཅིག །གཟུགས་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་དང་ཚོར་བ་ཆུའི་ཆུ་བུར་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །འདུ་ཤེས་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་འདུ་བྱེད་ཆུ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་ལྔ་བྱུང་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་གྱུར་
ཅིག ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་ལུ་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་
ཅིག ། ཁ་ཋན་ཡང་དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་
བརྒྱད་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟར་
རྟོགས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། མྱ་ངན་ལས་མ་
འདས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཕན་བདེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་
ཅིག ། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་བྱ་བྱེད་རང་སར་དག་པར་གྱུར་ཅིག ། ཉེ་
ལྟར་གྱུར་ནས་ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་མཉེས་

པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ནོར་བཟང་ལྟ་བུར་སྣང་ངེག། །མཉེས་པར་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཆོས་ལ་ལ་བརྟུལ་ཞོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣག་ཏུ་ལྟ་བུར་སྣང་ངེག། །བཅོལ་ནས་ཐོས་པའི་ཆོས་མི་བརྗེད་པ་བློ་བྱོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་སྣང་ངེག། །མི་བརྗེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་རྒྱལ་སྲས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལྟ་བུར་སྣང་ངེག། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་སྣང་ངེག། །སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པས་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་སྣང་ངེག། །དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་རྗེ་བསྟོན་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུར་སྣང་ངེག། །མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅོ་མཉམ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལྟ་བུར་སྣང་ངེག། །ཐུགས་རྗེ་ཁོས་པས་འབྱོ་བ་མ་རྟད་པ་

འདུལ་བ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ནི་མེད་པ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཀུན་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆུ་བོ་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པའི་གླུ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པའི་ཟུག་རྔུ་འབྱེད་པའི་སྨན་མཆོག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོད་གདུང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིན་སྐྱག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྡན་སྐྱེས་པ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཟློ་གོས་ཡངས་ཤིང་དྲི་མ་མེད་པ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་

དཔལ་འབར་བ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་
སྒྲུབ་བ་དང་ཐོབ་གྱི་རྫས་སྣ་ཚོགས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་།
སྐྱེ་བ་དང་། ཤ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། མྱ་ངན་དང་། སྡུག་སྔལ་འདོན་པ་དང་།
ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་མྱུར་དུ་སྐེམ་
པར་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཡང་
དག་པར་ལྡན་ཞིང་གཙང་བ་དང་། དག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། དགེ་ཞིང་
ལེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྱུར་གནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལས་

གཞན་དུ་མ་སྐྱེ་ཞིག །ཞི་ནས་ཀུང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཞིག །ཅེས་སོ།། །།

ཡེལ་བའི་སྒོ་ནས།

འགྲོ་མགོན་ཡེལ་བས། ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སེམས་ཀྱིས་ཅིར་ཡེ་བལྟས་ལ་དེའི་ངང་དུ་བཞག་པ་ཐུན་གཅིག་དེ་ལྟར་རེས་འཇོག་ཏུ་བསྒོམ་པའི་འཕྲོ་འཇོག་པའི་དུས་སུ།

བདག་གིས་ཟབ་མོའི་དོན་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་བགྱིས་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དེ།། བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ལ་མི་སྣོན་པར་བདག་དང་ཆམ་མཉམ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མྱུར་དུ་ཐར་ཆོས་སྐུའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ।

ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་བསྟོ་སྨོན་རྒྱས། བསྟོ་རྒྱུ་དགེ་བ། ཆེད་དུ་བྱ་སེམས་ཅན། བསྟོ་མཁན་དང་ཉིད་རྣམས་

རང་གི་སེམས་ཡིན་སྟམ་དུ་སེམས། སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་ཐུན་གཅིག་བསྒོམ།། །།

སྨོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ།

ཨོཾ་སྭསྟི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་རྗེ་ལྟ་བཅད། ཐུབམས་པ་ལ་སོགས་རྒྱལ་སྲས་འཕོར་རྣམས་ལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐོར། ཐདག་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་ཤོག ཁཕོར་འདས་གཉིས་མེད་སྤྲུལ་སྐུ་ཉེ་ལོ་པ། ཁབྱོ་དོན་ཐྲིན་རྣབས་ཀྱི་མ་མཁའ་ལ་ཤར། ཐམ་གཞན་གཞག་ངང་ལ་སྟོས་མེད་སྟོང་པ་མཛད། ཐདག་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་ཤོག ལུས་སོག་ལྟོས་མེད་ཐུབ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ། ཐྲིན་རྣབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུར་ལྡུར། ཡུ་ལ་ཀ་ཡིར་སྤྲུལ་སྐུས་འབྱོ་དོན་མཛད། ཐདག་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་ཤོག ངག་སྣང་དཔལ་ཀྱི་རི་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུས། ལུང་

བསྟན་ས་ར་ཀ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། །སྐྱིང་པོའི་དོན་རྟོགས་མངའ་བདག་རྒྱལ་བའི་སྲས། ། བདག་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་ཏོག །ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་རྣ་བར་ཁྱོད་བག་པ། ། མཉམ་གཞག་ལྟད་དང་ལ་སྐྱེད་སེམས་བྱོང་འཕྲིག་མཛོད། །གཞན་ཕན་མཆོག་གི་གྲུབ་ཐོབ་ཆུ་རྒྱུན་བཞིན། །བདག་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་ཏོག །རང་སྡུང་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་རི་བོ་ལ། །རྣ་བར་ཁྱོད་མིང་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡོན་ཤིང་འཕྲུངས། །གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་སྲས་ཡལ་འདབ་འབྲས་བུ་རྒྱས། །བདག་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་ཏོག །འདྲེན་པ་རྣམ་འགོད་གཞོན་ནུའི་སྐུལ་པ་དེ། །རྩོད་པ་ནས་དུས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། །གཞན་དོན་མཚུངས་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་ཏོག །སྒྲིབ་པའི་སྤྲིན་བྲལ་ཆོས་སྐུ་ཚམ་མཁའ་ལ། །གཞན་དོན་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པའི་ཉི་རྣམ་གསལ། །རྡེ་བཙུན་ཁམས་པ་ཆོས་རྗེ་བཙུ་

བ་ཅན། །བདག་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་ཏོག །རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་བཀའ་བརྒྱད་ཕྱིན་
བྱས་ལ། །བདག་སོགས་སྨོན་འབངས་གསོལ་བ་གང་འདེབས་པ། །ཐར་པ་བསྒྲུབ་ལ་བར་
ཆད་མེད་པ་དང་། །མ་འོངས་དུས་སུ་བྱོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག །
སྨོན་ལམ་འདི་ནི་སྨན་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །

དག་སྦྱོར་བདུན་པའི་སྨོན་ལམ།

སྨོན་ལམ་རིང་མོ་འདི་ནི་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་མེད་པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས། ཐུ་མ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་སྨོན་ལམ་ལ་ཐུགས་གཏོད་ཅིང་བྱིན་ཀྱིས་རློབ་པར་བསམ་ལ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི།

བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཚེ་མ་ཐག་དང་མཉམ་པའི་འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དད་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། མོས་གུས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། བསྟོན་འགྲུས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། སྤྲོབས་པ་ཆེ་

བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། ཚེ་རིང་བ་
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། འདུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། ཁོར་རྒྱས་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། རིགས་
མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། །
གཏོང་ཐོད་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། སྐྱེང་རྩེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། །
གོ་ཆ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། སྐྱེང་རྒས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། །
གཉེན་པོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། དཀྱུར་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
ཅིག ། བཅོན་ཞིང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཚན་དང་
དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྡན་པ་ཚངས་

པའི་དབྱངས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཨཱཿཧཱུྃ་གྲུབ་ལ་མཁས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་དང་ལྡན་
པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་ཉེས་གཉིན་རྣམས་དང་མཐའ་
བར་གྱུར་ཅིག །མཐའ་ཆས་མཉེས་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་
པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། དགེ་བའི་ཉེས་གཉིན་དེ་དག་གི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་དུང་
དུ་གཞོན་ནུ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དམ་ཚིག་མཐར་ཕྱིན་པར་སྐུང་
ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །བསླབ་པ་གསུམ་ཀྱི་གཞི་བཟུང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་སྦྱོང་པར་གྱུར་ཅིག །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་

མཐར་ཕྱིན་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཕྱི་ཚད་གི་བར་ཆད་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་རྩོགས་པར་གྱུར་ཅིག །བརྒྱུད་པའི་སྤྱོལ་ཁ་ཟིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཕ་རྒེས་བུས་སོབས་པར་གྱུར་ཅིག །སྟོང་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །མ་དེག་པའི་མུན་པ་སངས་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བཟང་དཔལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་སློངས་པར་གྱུར་ཅིག ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་བཟོད་པར་གྱུར་ཅིག ། བྱིན་བྱབས་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་སྡུང་བ་སྤྱུར་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །གདམས་ངག་ཆེན་པོས་

གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་འགོད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཉམས་སྐྱོང་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་ལམ་སྣ་འཕྲིད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །རྩོགས་པས་བདག་གློལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་རྗེས་གཞན་གློལ་བར་གྱུར་ཅིག །གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག །གཟུང་འཛིན་མཁའ་ལྟར་དག་པར་གྱུར་ཅིག །བཟོད་མེད་ཀྱི་སྐྱིད་རྗེ་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག །ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །རང་འདོད་ཀྱི་ཙ་བ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །རིགས་དྲུག་ལ་བསྐྱོམ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཐེབས་པར་གྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལུ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་ངོ་འཕྲོད་པར་གྱུར་ཅིག །

དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བར་གྱུར་

ཅིག །མོས་གུས་ལ་ལྷེམ་རྒྱང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དད་གུས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡིད་ཆེས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཐོག་མ་ནང་རས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་འཕྲུག་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་འདི་ཐུབ་ཡིས་ཐོངས་པར་གྱུར་ཅིག །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལྷོག་པར་གྱུར་ཅིག །འབྲི་བ་ཇུད་ནས་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །འདོད་ཡོན་ལ་ཐུབ་མི་འཕྲུག་པར་གྱུར་ཅིག །བྱ་བ་ལ་ལག་མི་འཕྲུག་པར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བ་ལ་ཡིད་མི་འཕྲུག་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་སྡུག་ལ་སེམས་མི་འཕྲུག་པར་གྱུར་ཅིག །བཟློག་སྐོམ་གནད་དུ་ཚུད་པར་གྱུར་ཅིག །གཉེན་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཉོན་སྐོམས་གདེང་དུ་ཚུད་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བོ་སྐོམས་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་སྡུག་

རོ་སྣོལ་མས་པར་གྱུར་ཅིག །ཇྱེན་དཊ་ཀྲོག་སུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོམ་རྐྱག་ཕྱིན་ལས་སུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །རེ་དོགས་ཀྱི་གཡང་ས་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །དགག་སྒྲུབ་སྤང་བྱང་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཇྱེན་སྣང་བཟང་དཊ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་སྣོལ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞིང་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྲོངས་པར་གྱུར་ཅིག །དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱུ་བར་གྱུར་ཅིག །སྣང་བ་བྱ་མར་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །སྣང་བ་ཡི་དམ་དུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག ། སྣང་བ་ཆོས་སྐུར་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །སྣང་བ་སྐུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །སྣང་བ་བདེ་བར་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །སྣང་བ་སྒྲུབ་མར་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །སྣང་བ་ཞོར་བུར་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །བཟང་དཊ་འཁྲིད་གསུམ་སྤྱི་བོར་འཁྲུར་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ངོད་ཀི་བྱམས་པ་འབྲོངས་

པར་གྱུར་ཅིག །ཚོད་མེད་ཀྱི་སྐྱིང་རྡེ་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷག་པའི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་སྐྱག་བརྗེ་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དག་བཞིན་སྟོང་བཞིན་དུ་འཁྲུར་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ཚས་སྟོང་ནུས་པའི་སྐྱིང་རྡེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱིང་རྡེའི་སྒོ་ཚས་ཡམ་དུ་སྦྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྣོ་སྐྱེམས་པར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཤད་བཞིན་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་དགའ་སྟོར་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་ནས་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཐྱིན་ཚས་ཀྱང་འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་དལ་ཉེ་ཉིད་དུ་སྣེའ་ཅིང་ཁྲབ་པར་གྱུར་ཅིག ། དེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཚས་དལ་ཉེ་ཉིད་དུ་དོན་

གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྫོལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཅིག །ཆིག་ཚོག་གནད་དུ་ཚུད་པར་གྱུར་ཅིག །མཉམ་གཞག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་གནས་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྲེལ་པར་གྱུར་ཅིག །མངོན་ཤེས་དང་རྗེ་འཕྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རིག་པའི་རྩ་བ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྨོངས་པར་གྱུར་ཅིག །འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བ་སྐང་འདས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་བསྔལ་བདེ་བར་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྣང་བ་བབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །ལས་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཞོག་པར་གྱུར་ཅིག །འབྲེལ་ཚད་

དོན་དང་ལྡན་པར་སྣང་ངེག །བདག་གིས་གཞན་ལ་དུས་གསུམ་དུ་ཕན་གདོད་ཀྱི་ལས་ཅི་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་ཕན་གདོད་ཀྱི་ལས་ཅི་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལམ་འོག་པ་དང་བཏང་སྙོམས་སུ་རྣང་ངེག་ཅོམ་ཡང་མི་འབྱོ་བར་སྣང་ངེག །ཁང་གི་རྒྱ་ཕྱིའི་རྫིན་བར་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་ལས་དན་རྒྱ་འབྲས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་སྣང་ངེག །སྨན་ཚད་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཕྲག་དོག་དང་། རྟེད་པ་དང་བཀུར་སྟི། བག་ས་འདོད་དང་ཆོམ་སེམས་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་སྣང་ངེག་ཀུང་མི་འབྱུང་བར་སྣང་ངེག །ཚོགས་གཉིས་སྐབས་པོ་ཆེ་རྫོལ་མེད་དུ་གསོག་པར་སྣང་ངེག །གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒོང་དུ་ཉུང་བར་སྣང་ངེག །དབང་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་པར་སྣང་ངེག །

ཡེ་ཤེས་དོས་ཟིན་པར་གྱུར་ཅིག ། དམ་ཚིག་གཙོད་མ་སྤུང་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག ། བསྟེན་རྫོགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། འཕྲུལ་འབྱས་ཀྱི་ཕྱ་ཞིབ་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག ། རིག་པའི་འགྲོ་ལྷོག་གོ་བར་གྱུར་ཅིག ། དགེ་སྦྱིག་གི་འདོར་ལེན་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག ། སྣང་བ་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག ། གཞན་སྣང་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག ། སྨོན་ལམ་ཆུ་ཆེན་ཐོ་འདེབས་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག ། གང་བཏབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཆེ་འདི་དང་སྦྱོ་བ་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྫོལ་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཞི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་སྐོ་ནས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ।

བསྟུ་བ་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཕྱིན་ལས་བཞིའི་སྒོ་ནས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཚོང་མེད་པ་བཞིའི་སྐོ་ནས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོ་ནས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། འབད་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ལུས་དང་སྲོག་ལ་མི་ལྟ་བར་གྱུར་ཅིག ། དམ་བ་དང་སྐྱོ་དྲན་མེད་པར་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། བདག་ཉིད་ངོག་ཏུ་ཡང་མགོ་དང་། ཤར་ལག་དང་། ཕ་དང་། རྒས་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་དང་། རྒྱ་བ་སྟེ། སོ་དང་སེན་མོ། ཁྲག་དང་ཆུ་སེར། ཞག་དང་ཆོལ་བུ། དབང་པོ་ལྔ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། བདག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དགའ་ཞིང་མཉེ་བར་བྱེད་ཅིང་དད་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་

དང་། བདག་གི་རྟེན་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཚེགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉམས་སྡོང་རླུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ཀྱེ་དེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །མཆོག་ཐུབ་མོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྫོལ་མེད་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤར་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་མ་དད་ཅིང་སྐུར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྨོད་ཅིང་ཕྲག་དོག་པ་དང་། བརྙས་ཤིང་བསམ་སྦྱོར་དན་པ་བྱེད་པ་དང་། དཀ་སྐྱས་དང་ཀུལ་ཁ་གཏོང་བ་དེ་དག་གིས་བདག་གི་དུས་གསུམ་གྱི་ལས་དན་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་སངོན་བགེ་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་

བདག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་བོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུས་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཆོ་ཉམ་མཉམ་དང་མཉམ་པར་འཕེལ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག །འཕྲིན་ལས་ཉམ་མཉམ་དང་མཉམ་པར་འཕེལ་ནས་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་པར་མངོང་པར་གྱུར་ཅིག །

དཀའ་བའི་ཚ་བ་འདིས་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྐུ་ཆོ་ཞིང་ཁམས་མངོང་པ་རྣམ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་པ་ཉམ་མཉམ་དང་

མཉམ་པར་འཕེལ་ཆས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །
དུས་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་འདྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་གྱི་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
ལྡན། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཆས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀུ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བར་གྱུར་
ཅིག །བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བློ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
མ་ལུས་པ་དལྷ་ཉིད་དུ་འདྲུག་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བ་སྤུའི་ཁུང་
བུ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་བློ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དུས་
སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འགྲེད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་གི་ཕན་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རེ་རེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྣང་བར་གྱུར་ཅིག །

སྣང་མ་ཐག་ཏུ་དག་ཞིང་མཐུ་ལ་དད་ཅིང་མོས་པ་སྐྱེས་ནས་དྲང་ཞིང་སྦྱོ་བའི་སྐོ་ནས་དང་དབང་མེད་པར་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་ཐྱུར་ཅིག །ངུས་གསུམ་དུ་བདག་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱན་པ་དང་། རེག་པས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་འཛིར་འདས་མ་ལུས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་ནས་ཉེས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐྱུར་ཅིག ། མདོར་ན་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་རྟོལ་མེད་དུ་འགྱུར་པར་ཐྱུར་ཅིག ། འཇིག་རྟེན་ཆ་བས་པོ་ཆེ་རྟོལ་མེད་དུ་འགྱུར་པར་ཐྱུར་ཅིག ། ཐུང་ཆུབ་ཀྱི་སྨོན་པ་ཆ་བས་པོ་ཆེ་སྨོན་ཀུས་པར་ཐྱུར་ཅིག ། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཆོ་ཤས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཐྱུར་པ་སྐྱེ་བར་

སྒྲུབ་ཅིག །ཁྱེད་དེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བར་སྒྲུབ་ཅིག །ཉམས་སྐྱོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྟེ་བར་སྒྲུབ་ཅིག །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་དང་ལྡན་ཏེ་བོད་པར་སྒྲུབ་ཅིག །ཐུམས་སྐྱེང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པར་སྒྲུབ་ཅིག །དང་འདོད་ཆོ་འདིའི་བསམ་པ་སྐང་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་ཅིག །འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མིག་སྣ་ནང་རིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་སྒྲུབ་ཅིག །ཁད་དང་གདོན་དང་། ཁོན་མོངས་པ་དང་གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་སྒྲུབ་ཅིག །ཆོ་དང་དབང་ཐང་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་འཕེར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་པོ་དང་། བློན་པོ་དང་། བཙུན་མོ་དང་དམངས་ཕལ་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་སྒྲུབ་ཅིག །ཐུབ་མའི་སྐུ་འགྲུབ་གྱུར་པ། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྟོང་པ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིག་པ། ཆལ་འབྱོར་གྱི་སྐུ་ལ་བསྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་བྲེད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག ।

དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་ཤད་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལམ་དུ་སློངས་པར་གྱུར་ཅིག །ཁོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་སློངས་པར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བྱེད་ལམ་དུ་སློངས་པར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལམ་དུ་སློངས་པར་གྱུར་ཅིག །ན་ཚ་ལམ་དུ་སློངས་པར་གྱུར་ཅིག །འཆི་བ་ལམ་དུ་སློངས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་འཛིན་བློས་ཐོངས་པར་གྱུར་ཅིག ། སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེད་པ་ཆོས་བརྒྱ་ཆེད་དུ་མི་སྣང་པར་གྱུར་

ཅིག །ལྷུ་འདྲེ་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །བར་ཆད་ལམ་དུ་སྐྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག ། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྡུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཁོན་མོངས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཉེན་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བསྟུ་བ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྒོ་བ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལོངས་སྤྱོད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཟི་བརྗིད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཐུགས་རྗེ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྐུ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མོས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྨོན་ལམ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྲུ་འཕྲལ་ལ་དབང་ཐོབ་

པར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
བླུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུ་འཕྲོ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཆི་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཤེས་དན་དུ་མི་འཆི་
བར་གྱུར་ཅིག །གཉད་གཅོད་ཀྱི་སྣུག་བསྡལ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དྲན་པ་དང་ཤེས་
བཞིན་དང་ལྡན་ཏེ་རང་ལ་དབང་ཡོད་པར་བསམ་བཞིན་དུ་སེམས་དགའ་སྤྲོ་དང་བཅས་ཏེ་
འཆི་བར་གྱུར་ཅིག །དར་དོ་དང་པོ་ལ་ངོད་གསལ་དོས་ཟིན་ནས་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྣང་
སང་ཆུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཟག་མེད་ཀྱི་སྣོང་རྟེ་འབྱོངས་ནས་གཞན་སྣང་ལ་སྐུ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་བདག་ལ་སྲིད་པ་བར་མ་དོའི་

སྣང་བ་ཤར་ན་བར་དོ་ལ་བར་དོར་དོ་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག ।དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་སུ་ལྡུ་ཤུས་པར་གྱུར་ཅིག ।ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷུར་ལངས་པར་གྱུར་ཅིག ।འོད་གསལ་གྱི་མེས་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤེལ་པར་གྱུར་ཅིག ।མངལ་གྱི་སྒོ་ཁེགས་པར་གྱུར་ཅིག ।རིག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ।བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཟློང་ཁ་གཞན་དོན་བྱ་བས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ।མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ।ལྷའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ।ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ।སྟོན་གྱི་གནས་རྟེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ।གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ।རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ।ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ।སྨྲན་ལྡ་ཐོབ་

པར་གྱུར་ཅིག ཨཱའི་སྨྲན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ལྷྭཱི་སྨྲན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་ཀྱི་སྨྲན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཤངས་ཆུས་ཀྱི་སྨྲན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཨེས་ངན་ཀྱི་སྨྲན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སྣང་བ་ལམ་དུ་སློངས་པར་གྱུར་ཅིག ཀྱིང་དེ་འཛིན་ལམ་དུ་སློངས་པར་གྱུར་ཅིག ཁ་ཆུམ་མོ་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག ཁད་བ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ཁྱོད་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ཨི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ཁུ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག ལྷུད་འཛམ་པར་གྱུར་ཅིག ཁད་སྟོང་གི་ཀྱིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ཉིན་པར་སྣུ་ལུས་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག ཨཆཚན་མོ་རྨི་ལམ་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག ཁོད་གསལ་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག ཁཞོ་བ་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱོང་འཇུག་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག ཁབར་དོ་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག ཁེག་པའི་རྩ་བ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག ཁེ་བའི་ཀྱིང་དེ་འཛིན་ཀྱིས་

མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོ་བོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྲག་པོའི་འཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །དོན་དམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྣང་བ་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །འཕྲོ་ན་འགྲུས་བྲག་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱིང་རྗེ་འབྱོར་པར་གྱུར་ཅིག །རྟོག་པ་ཆུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །མངོད་པ་མཐར་འདོད་པར་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག །བྲག་པོའི་ལས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཤངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་

ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་གདུང་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཚར་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་དགོས་འདོད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་འཕྱེད་པར་གྱུར་
ཅིག །ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་འབབ་པར་
གྱུར་ཅིག །སྣང་མི་སྣང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་
ཚར་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །འཆི་བ་རྣས་སུ་ངན་པར་གྱུར་
ཅིག །ཆོ་འདི་ཏླུ་ཡིས་ཐོངས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་བརྒྱད་མཚོ་བོ་སྟེམས་པར་གྱུར་ཅིག །
འཛིན་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཟློ་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཤེམས་
བཀོལ་དུ་བཏུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཟློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་
གྱུར་ཅིག །ཁང་བསམས་ཆོས་བཞིན་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་མིན་གྱི་བསམ་པ་སྐད་

ཅིག་ཤྱང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཐུམས་པ་དང་སྐྱིང་རྡེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འགྲོངས་ཚེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེན་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ལྷོག་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ཁོད་ཕྱོགས་མེད་དུ་འགྲིམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱུ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱིང་རྡེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འགྲོངས་པར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་དུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །ཞབས་ཏོག་ཕྱོགས་མེད་དུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སྣང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་ལྷོག་པར་གྱུར་ཅིག །བསམ་པ་དང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག །བཀའ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ཚད་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་

ཅིག །ཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མ་ཚགས་མ་ཞེན་པའི་སྐོ་ནས་གཏོང་བ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཕོར་གྱི་ཚོང་ཁམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འདུལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོའི་ཚོང་འཕོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །གདུལ་བྱའི་ཚོད་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྨིན་གྲོལ་ལ་འཕོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཚོད་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །གོ་ཆའི་ཚོད་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཕོར་བ་དོད་མ་སྐྱུགས་ཀྱི་བར་དུ་དལ་བ་དང་། སྐྱོ་བ་དང་། དུབ་པ་དག་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་སྤྲུལ་དགའི་བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྨིན་

པར་སྐྱོར་ཅིག །སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཞིང་ལ་སྨིན་ཅིང་འགྲུབ་པར་སྐྱོར་ཅིག །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་མཁའ་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཅིག །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཅིག །ཡུན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གནས་པར་སྐྱོར་ཅིག །ལས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱོ་བར་སྐྱོར་ཅིག །

མདོར་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་ཉན་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆོས་མངོད་གྱུར་ཐོབ་རྟོགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དལ་ཕྱི་དུ་སྐུ་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཅིག །གསུང་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཅིག །ཐུགས་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཅིག །ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཅིག །ཕྲིན་

ལས་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག ཐུབ་ཆེ་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག ཞིང་ཁམས་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག མངོན་པ་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག རྣམ་འཕྲུལ་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག ཤེས་རབ་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག སྟོབས་པ་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག ཐུགས་རྗེ་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག ཡེ་ཤེས་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག ཐུགས་རྗེ་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག རྗེ་འཕྲུལ་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག ། མངོན་ཤེས་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག ། ། ཅེས་པ་ཁ་སྐོག་པ་སྟོན་ལམ་དོས་བྲག་ལ་སྐྱེགས་རིང་བ་བཏབ་བོ། ཞེས་པ་འདི་ཚོས་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།། །།

འབའ་རོམ་སྨོན་ལམ།

བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིང་། །སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། །འདི་ལྟར་བཤིས་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །བདག་གཞན་སངས་རྒྱས་ཐོག་མེད་པར་ཤོག །གང་དུ་སྐྱེས་པའི་གནས་རྣམས་སུ། །ཕྱི་ནང་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །དགོས་འདོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་མཐུན་བ་དང་། །དེམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ནས་ཀྱང་། །ཇི་གསོལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མེད་པར་ཤོག །

གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་རྣམས་སུ། ཁོང་སྟོང་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། དག་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་དང་། ཁབ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤོག ཁངས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་སྐོར་ཞུགས་ནས། སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བ་དང་། ། དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་པ་ཡིས། ཟག་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཤོག ཞི་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྐོར་ཞུགས་ནས། ཐུང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཁབ་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྫོགས་ནས། ཁབ་བུ་སངས་རྒྱས་སྲུང་ཐོབ་ཤོག ཇོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐོར་ཞུགས་ནས། ། དབང་ཐོབ་བསྒྲུབ་རྫོགས་བརྟན་པ་ཡིས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བལྟེས། ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ཁབ་མཐོང་ཐོས་དང་དྲན་རེག་དང་། ཁབ་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དང་། ཁབ་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་རྣམས། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་

ཐོབ་པར་ཤོག །ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དྲུ། །འཕོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐོར་བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག ། ཅེས་ཏིཾ་ཡྱི་རས་པའི་གསུང་ངོ།། །།

ཞག་བླའི་གསུང་ཐུན་མཚམས་སློབ་ལམ།

སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །དོན་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག །རྟོགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་ཐུབ་ཅིག །དེའི་བའི་རྩ་བ་དེས་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་། མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་སྣོང་པ་དང་སྙིང་རྗེ་མཉམ་པར་གནས་ནས། མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་དོ་ཐོགས་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཐུབ་ཅིག །དུས་དེ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ནས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་འབའ་ཞིག་གིས་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཟད་ཅིང་སྟོངས་པར་གྱུར་ཅིག་འཁོར་བ་དན་སོང་གསུམ། །ཞི་ཞིང་བརླག་པར་གྱུར་ཅིག་ཁག་པོ་བདུད་ཀྱི་སྡེ། །བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་གྱུར་ཅིག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་གཅོག་ལག་དམ་པའི་ཆོས། །སྐུ་ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །བདག་གིས་སྨོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །ཀུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ།། །།

ཚལ་པའི་སྨོན་ལམ།

དགེ་བ་འདི་དང་དགེ་གཞན་རྣམས། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་ནས་ནི། །ཆོམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་དོན་དུ། །གཅིས་མེད་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ཤོག །འབད་པ་མེད་པར་འགྲོ་དོན་དུ། །ཞེན་བྲལ་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །གཟུགས་སྐུ་ཆོམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་པས། །གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་ཤོག །དེང་ནས་བསྒོམས་ཏེ་དུས་ཀུན་ཏུ། །དལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ལུས་ཐོབ་ནས། །དད་དང་ཤེས་རབ་སྐྱེ་རྗེ་ཡིས། །སྟོབས་ཆེན་དགེ་སྦྱོང་འབའ་ཞིག་ཤོག །ཀུན་ཏུ་རོ་རྗེ་ཐེག་མཆོག་སྟོད། །རབ་སྡུད་བྲལ་མའི་གདམས་ངག་དང་། །རྩོགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཅན། །ཆེད་ནས་རྟག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག །རྒྱུན་དུ་བྲལ་མའི་ཡོན་ཏན་

མཐོང་། སྒོམ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་བས། རྟོར་འཛིན་ཉིད་དུ་རྟག་མཐོང་སྟེ། ཀུན་གྱུར་རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་ཤོག ཀུན་སློང་དན་པས་མ་སྦགས་པའི། ཀམིགས་མེད་སྐྱིང་རྡེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཟླ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བདག་ལ་ཤོག ཁྲག་ཆད་སུ་མཐར་མ་གོལ་བའི། ཕྱོགས་བྲལ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་། ཞེན་མེད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དང་། རོ་སྙོམས་སྦྱོང་པ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ཀུན་ཏུ་གཡོ་སྒྲུ་ཚུལ་འཆོས་དང་། ཉོན་མོངས་དྲི་མས་མ་གོས་པས། ཀམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོས་མ་ཁྲེལ་བ། ཐསྤུང་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་རྟག་བརྩོན་ཤོག ཁྲག་ཏུ་དེ་ཁོད་འགྲིམ་བྱེད་ཅིང་། ཀཏིགས་སྐྱོ་བར་ཆད་གཏན་མི་འབྱུང་། ཉམས་སྐྱོང་རྟོགས་པ་དོད་རྟགས་སོགས། ཡོན་ཏན་རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ལྡན་ཤོག །བདག་གིས་སྦྱོང་ལམ་ཅི་བྱས་ཀུན། ཟླ་མ་ཀུན་དང་མཆེད་བྱོགས་དང་། ཁེམས་ཅན་

གཞན་དག་མ་ལུས་པ། ཀུན་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཤོག ། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ། གནས་དང་གོས་དང་མིང་དང་རྟས། ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ལ་སོགས་ཀྱིས། ། བདག་གཞན་ཅི་འདོད་ཀུན་རྫོགས་ཤོག ། དངོས་ཀུན་ཆགས་མེད་གཏོང་བྱེད་ཅིང་། ། རེ་འདོད་ལ་སོགས་སྐྱོན་དང་བྲལ། ། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྡན་སེམས་མི་འཁྲུག ། གཏན་སྲོ་མི་གཡེང་མཉམ་རྟོགས་ཤོག ། བསྟེན་རྫོགས་གཉིས་ལ་བརྟན་ཐོབ་ནས། ། འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ། བདག་གི་བྱིན་རླབས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས། ། འགྲོ་ཀུན་རེ་བ་སྐོང་བར་ཤོག ། བདག་གི་དམིགས་མེད་སྣིང་རྗེ་ཡི། ། མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། ། ལྷུག་ཏུ་གཏིང་སྣེ་བདུད་ལ་སོགས། ། མཐུ་ཆེན་དེགས་བཅས་ཀུན་འདུལ་ཤོག ། བདག་གི་མགོ་དང་ཤར་ལག་དང་། ། ཤ་ཁྲག་སྲོག་དབུགས་ལ་སོགས་པས། ། གཞན་ཕན་དུས་ལ་བབ་སྐྱེར་

ལ། །སྨྲོ་ཞིང་ལེགས་གཏོང་མི་འཚོང་ཚོག །ཟས་སྐོམ་ཆོད་བྱ་བཞོན་པ་སོགས། །ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་གང་འདོད་ལ། །བདག་གི་ཅི་དགོས་ཟད་མེད་ཀྱིས། །ཕན་འདོགས་ང་རྒྱལ་མེད་པར་ཚོག །དབྱ་དང་གདོན་ཀྱིས་གང་ཉེན་དང་། །ཆད་དང་སུ་གེ་ལ་སོགས་པའི། །སྡུག་བསྔལ་གང་གིས་ཉེན་ཡང་རུང་། །བདག་གི་མཐུ་དཔལ་ཀྱིས་སྐྱོབ་ཚོག །དེང་ཆས་བསྡམས་ཏེ་དུས་ཀུན་ཏུ། །གཞན་དོན་འབད་ཞིག་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་ཀྱིས་མི་རིགས་གང་བྱས་ལ། །ཡིད་འབྱུག་སྐྱོ་མེད་ཕན་འདོགས་ཚོག །སྡིག་སེམས་ང་རྒྱལ་ཞུག་དོག་དང་། །རང་འདོད་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་རིས་སོགས། །མི་དགེའི་ཏྲི་མས་མ་གོས་པར། །འཇུག་ཅ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཚོག །གཞན་ཀྱིས་བསྟོད་སོགས་དགའ་བ་མེད། །སྨད་སོགས་སྐྱོན་ལ་མི་དགའ་མེད། །འབད་མེད་བཏང་སྙོམས་སྣིང་རྗེ་ཡིས། །ཆགས་སྡང་ཏྲི་མས་མི་གོས་

ཚོག །སྨྲྀན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས། །མ་ལུས་བདག་ལ་རྫོགས་པར་ཤོག །ཀློ་སྨྲོན་སྐྱེད་པའི་མཉེན་པ་དང་། །ཁ་ར་ཧ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །བིར་ཁ་པ་ཡི་ནུས་མཐུ་རྣམས། །མ་ལུས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག །སྟག་རྒྱུད་མ་ལུས་སྨྲོངས་བ་ཤེས། །ལས་ཆོགས་མཐའ་དག་ཐོགས་མེད་འགྱུབ། །མན་ངག་དཔག་མེད་མངའ་བདག་ཉིད། །མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ཆོས་ཀུན་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོངས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྲོ་ལ། །གང་ཡང་མི་གནས་མཉམ་པའི་དོན། །དེས་རྟོགས་རབ་བརྟན་གཞན་ཕན་ཤོག །ཞེ་འདོད་སྐྱོན་བཅས་གཞན་དོན་དུ། །བཟོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྣོན་དག་ལ་སོགས་ཕྱོགས་མེད་མཁས། །ཆོས་བ་ཀུན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་ཤོག །རིགས་དང་ཡོན་ཏན་འོངས་སྨྲོད་དང་། །མ་ནོར་

ཆོག་དོན་ཤེས་རབ་དང་། །མཐུ་རྩལ་སྤྲོབས་པ་ལ་སོགས་པའི། །མཐའ་རྒྱན་ཆོགས་ཀྱིས་མི་ཕོངས་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ།། །།

བསྟོད་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།

འཇིག་རྟེན་ཕྱི་འདྲེན་པ་བསྐུ་བ་མེད་པའི་སྐུབས་རྣམ་པ་གསུམ་བདག་གཞན་ཕྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅན་དེ་དགོངས་སུ་གསོལ། དགེ་བའི་ཤཱས་གཉེན་ཆེན་པོ་པ་དེས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད། ལྷག་པར་དགེ་ཤཱས་ཆེན་པོ་དེའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་བདག་སོགས་ལ་སྦྱིན་སོགས་སྐྱབ་བའི་དགེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་དང་ཅི་བསགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་དགེ་བའི་ཤཱས་གཉེན་དམ་པ་དེས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྲོ་དོན་ཉམས་ཆགས་ལུ་སྟོང་བྱོ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །དགེ་བ་དང་སྡིག་

པ་གང་ཡིན་དོ་ཤེས་ནས་དགེ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྤྱིག་པ་ལས་བཟློག་པའི་རྒྱུ་བསྟོར་བར་བགྱིའོ།། །།འཕོར་བ་སྟག་བསྟལ་དང་ཐར་པ་བདེ་བ་དམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བསྟོར་བར་བགྱིའོ།། །།དཔལ་འབྱོར་དང་ལན་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་ཐོབ་པས་འདི་སྤྱིག་པའི་ངང་ཀུ་ཆེ་ཟད་དུ་འཇུག་པའི་བློ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བསྟོར་བར་བགྱིའོ། །སྐྱེས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མིན་པའི་ལོག་པ་ལ་དད་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བསྟོར་བར་བགྱིའོ། །དམའ་པ་སྡུང་འདས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་དང་ཀུན་གསུམ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བློ་མ་དང་ཆམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་བསྟོར་བར་བགྱིའོ། །འགལ་པ་གསུམ་ལ་མི་སློབ་ཅིང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་འགོག་པའི་ཐོག་དང་མི་འགྲོག་པའི་རྒྱུ་བསྟོར་བར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་གཞན་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པར་ཤེས་པའི་རང་དོ་བལྟས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་འཛིན་པ་དེ་འདྲ་

བའི་རིགས་རྒྱུ་ཀུ་མི་མཐོང་བའི་རྒྱུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །རང་ཉིད་ས་ལམ་མཐོན་པོ་ཡིན་སྙམ་པའི་ཐུགས་ཆེང་ཆས་མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཆས་འབྱུང་བའི་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་རང་སར་ཐུགས་དལ་ཆས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཆོམ་ཆས་ལུས་གདུང་བར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ།། །གཞན་དོ་ཆེ་འདིར་ཆགས་ཆས་ཐོས་པ་སོགས་ལ་འབྱུངས་ཀྱང་ལག་ལེན་ཁྱིམ་པ་བས་དམན་པར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །ཆོ་འདིར་སྟེགས་པ་ལ་འབད་ཆས་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་མི་མོས་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོམ་པ་སྣ་རེ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་དད་ཟས་ལེན་པའི་ཆོས་པར་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །སྟེགས་རང་གིས་བྱེད་ཆས་ཤཱཀ་གཞན་ལ་འགེལ་བ་སོགས་གཡོ་སྒྱུའི་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་བའི་རྒྱུར་བསྟོ་བར་

བགྱིའོ།། །།དང་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པར་ཤེས་ཀྱང་དུད་གཞན་འཁྲུལ་དུ་འཇུག་ཚས་རང་སྐྱོན་སྤེད་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་ཐྲོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བསྟོད་བར་བགྱིའོ། །ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ་སོང་བ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་སྣམ་བུའི་ཁ་དོག་དང་ཆོས་མ་ལེགས་པ་ཅམ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཞུག་སྐོར་རེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བསྟོད་བར་བགྱིའོ། །ས་དས་ཀྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཐའ་ཚས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་དགའ་སྤྲོ་མེད་པར་གོས་བཟང་འབྱོར་པ་རེ་བྱང་ཆ་དགའ་བ་ལ་བསམ་པའི་དགའ་བ་གོ་ལོག་མི་འབྱང་བའི་ཕྱིར་བསྟོད་བར་བགྱིའོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆམ་ཐར་མངོན་སུམ་ལ་མི་དད་པར་ཇུན་མ་གཞན་མགོ་བསྐོར་བའི་ལྷོག་ལྡུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཟེར་བའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟོད་བར་བགྱིའོ། །ཚོག་གི་ཕྱི་མོ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་གཞན་བློ་ལ་སྦྱོར་བ་སྐད་ཟེར་བའི་ཚོས་པ་ལ་ཡིད་མི་ཏོན་པའི་ཕྱིར་

བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །གསུང་རབ་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཀྱང་དུད་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱི་མཛོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་སྙམ་པའི་བློ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་ཚན་མའི་ཡོན་ཏན་ཤཱཀ་པ་དང་ལྡན་པའི་བློ་མ་ཡོངས་འཛིན་ཞུ་བའི་ཆུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཚན་ཤཱཀ་པའི་དད་པ་ཟོལ་མེད་སྐྱེ་བའི་ཆུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །དེའི་དྲུང་དེར་མདོ་རྒྱུད་ཚན་ཤཱཀ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟུང་བའི་ཆུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །དེ་བཟུང་ཚེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་བསྒོམ་པའི་ཆུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །ལམ་དེ་ལ་གེགས་མེད་པར་རིམ་བཞིན་ས་བཅུ་བགྲོད་དེ་འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ཐོབ་ཚེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །གཉིས་སྣང་སུ་ཡང་རུག་པར་མེམས་

ཅན་ལ་ཆགས་སྡང་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །ཟས་ཧོར་ལ་སེར་སྣ་ཆེ་ཞིང་ཕྱུང་ཁོལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །འདོད་ཡོན་ལ་སྲེད་པ་ཆེ་ཞིང་དགེ་བ་དང་གོས་ཆད་པ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །གཞན་ལ་སྨིན་རྫེ་མེད་པ་རྣམ་པར་འཆེ་བ་ཆོས་སུ་མི་སྣང་བའི་རྒྱུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཞར་ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པར་འཛུག་པའི་ཐྲོ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་དགེ་བ་བྱས་ཚེས་གདོད་ཀྱི་ཁར་སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །ཆོས་ཉེས་བཞིན་དེད་པོར་སོང་ཚེས་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྨིན་སྟོབས་ཆེར་འགྱོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །བསམ་པ་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་ཚམ་ཚེས་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཆེ་ཕྱི་མའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར་འཆོས་པའི་ཆོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །ཆོས་བྱེད་ན་དང་

དབང་མི་འདུས་ལ་ཆོས་མིན་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་བསྟོང་བར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ཞེས་ཆུང་ལ་དམྱལ་བ་བསྟན་ཞེས་རབ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འགྱུང་བའི་རྒྱུར་བསྟོང་བར་བགྱིའོ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་ན་འོང་མེད་པར་སྲོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཚངས་སྤྱོད་བྱེད་ན་འོང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་བསྟོང་བར་བགྱིའོ། །འདོད་ཡོན་ལ་དགོས་མེད་དུན་པ་ལ་ངོ་ཚ་ཞིང་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་ཁྱེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་ངོ་མི་ཚ་བའི་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་རྒྱུར་བསྟོང་བར་བགྱིའོ། །ཆུང་ནས་བཙུན་པ་བྱས། འཁོར་གས་ས་དགེ་འདུན་དང་འཁོར་གས། བརྟེན་ས་བླ་མ་བསྟེན། ཆོས་བྱེད་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཤེས་པ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་གཞན་ལས་མཁས་པ། བསམ་པ་རང་གང་ཤེ་བའི་ཕྱོགས་ཆ་བྱེད་པ། བློ་ཕུགས་ཆགས་སྡང་ལ་གཏད་པ། ཤེ་ཁ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གང་གི་སྐྱོ་

ཐས་ཀྱང་དས་འདི་བྱས་པ་དེ་ལེགས་འདུག་བསམ་རྒྱ་མེད་པར་དབང་མེད་དུ་ཏིལ་གྱིས་འཆི་བ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བསྟོད་བར་བགྱིའོ། །དང་གིས་དང་མགོ་བསྐོར། དང་ལས་ཀྱིས་དང་བཅིངས། དང་རྫུན་གྱིས་དང་བསླུས། དང་གདོན་གྱིས་དང་སྨྱོས་ཐས་མཐར་ཐུག་མགོ་དཀར་ཏིལ་གྱིས་སོང་དུས་སྐྱིང་ཚ་ཁམ་ཁམ་པ། སྐྱེ་ལྡང་ལྡང་བ། ཡི་མུག་གེ་བ་ཞིག་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བསྟོད་བར་བགྱིའོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀརྨ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་དགའ་བའི་དགྱེས་ཅན་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་མཛད་པའོ།། །།

མི་ལའི་སྨོན་ལམ།

རྗེ་བཙུན་ཕྱི་ཞལ་ནས། ང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་རྟལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས། རང་རེ་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་དས་འདེབས་པར་རིགས་གསུངས་ནས་སྨོན་ལམ་ཕྱི་མཁྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཞ་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བའི་མགོན། ཐུབ་སྲས་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཁའིར་ཚོགས་གསོན་ཅིག་བྱས་ཀྱང་། ཁྱེད་རྣམས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཁབདག་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཁབཀའ་དྲིན་མཉམ་པའི་དཔོན་སློབ་རྣམས། ཁམོད་དགའི་ཞིང་དུ་མཐལ་བར་ཤོག ཁའིར་བཞུགས་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁཏ་མེད་ཆོ་རིང་བསོད་ནམས་

ལྷན།། །བསམ་པ་འོག་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྱུབ་པར་ཤོག །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །མི་ནད་འགྲུགས་པ་མེད་པ་དང་། །འོ་ཡག་འབྲུ་འཕེལ་སྐྱིད་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །བདག་གི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་དང་། །རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་། །མཚན་ཉི་རྟ་བར་ཐོས་ཚད་པ། །མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བར་ཤོག །གང་ཞིག་བདག་གི་རྣམ་ཐར་ལ། །སྨྲ་ཅིང་བསྨྲས་པ་བྱེད་པ་དང་། །ཉན་ཅིང་བློ་ལྡན་པ་ལ། །ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་མཆོད་པ་འབུལ། །མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བར་ཤོག །མ་འོངས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་པ། །གལ་ཏེ་སྡིག་པ་ནུས་སྲིད་ན། །མི་ཁོ་ཐོས་དཀའ་བ་སྨྲ་སྨྲ་པས། །ལེགས་དང་གོལ་ས་མེད་པར་ཤོག །ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་སྨྲ་པ་ལ།། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐུལ་བ་ལ། །བཀའ་དྲིན་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །མི་ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་ལ། །ཕྱིན་ཆད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད།། །དཔག་མེད་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ཆད་ཀྱིས། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་ཞུང་ངས། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདག་གི་གནས་དང་གནས་མལ་དང་། །དངོས་པོ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གང་སོང་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཤོག །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་ཟླུང་། །ཉམ་མཁའ་འབྱུང་བས་གང་ཁྲབ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲབ་པར་ཤོག །ལྷག་ཀྱ་ལ་སོགས་སྟེ་བརྒྱད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞི་བདག་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །གནོད་པ་སྐད་ཅིག་མི་སྐྱེལ་ཞིང་། །བསམ་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཤོག །སྲོག་ཆགས་སྲིན་བུ་ཡན་ཆད་པ། །གཅིག་ཀྱང་འཕོར་བར་མི་ལྷུང་བར། །མ་ལུས་ང་ཡིས་འདྲེན་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ།། །།

བོད་ཡུལ་བདེ་སྐྱོན།

སྐྱབས་གནས་བསྟུ་མེད་དགོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ། །ཁྱད་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཀུ་རུ་པརྞ་འཕྲུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། །སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླེབས། །སྐྱིགས་དུས་འགྲོ་སྡུག་བསམ་སྤྱོད་ལོག་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས། །སྤྲང་མ་ཀྱགས་པའི་མི་ཕྱུགས་དལ་ཡམས་ནད། །གཟའ་སྐུ་རྒྱལ་གདོན་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་དོའི་གཟེར་ཞ། །བཙོན་སད་སེར་གསུམ་ལོ་ཉེས་དམག་འཁྲུགས་སྐོར། །ཆར་ཆུ་མི་སྣོམས་གངས་ཆེན་བྱ་བྱིའི་ཐན། །ས་གཡོ་མེ་དབྱ་འབྱུང་བཞིའི་འཇིགས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བསྟན་ལ་ལངོ་

བའི་མཐའ་དམག་སོགས། །གང་ཅན་ལྷོར་ལས་འདིར་གཅོད་འཚེའི་རིགས་མཐའ་དག །སྡུར་དུ་ཞི་ཞིང་རྩང་ཉམས་འཇུར་ཅིག །མི་དང་མི་མིན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི། །རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །དང་གིས་སྐྱེས་ཉམས་གཅོད་འཚེའི་བསམ་སྦྱོར་བྱལ། །ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཉམས་ཀྱང་། །ཁོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་བའི་སྐྱེ་དཔལ་ཕྱིས་འབྱོར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་ཡུན་གཉིས་ཤོག །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བའེ་ཐའི་སྟོབས། །འཕོར་འདས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་དང་། །བདག་ཅག་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །གསོལ་བཏབ་སྨོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཐུབ་ཕྱིག །

ཅེས་རྗེ་བློ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་འགྲུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྗེ་

ཉིད་ནས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྨོན་ལམ་ཉིན་ཞག་རེར་ལན་དུག་རེ་མཛད་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཞེས་པ་ལྟར་རང་གི་བསྟེལ་གསོས་སུ་བྱེས་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཐུབ་ཅིག ། ཅེས་བླ་བྱོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཚུལ་འདུ་རིན་ཆེན་བག་ཏུ་རྒྱལ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ཏ་དང་ལྡན་པའི་སྡུད་ཅེའི་ཚར་བྱེས་པ་ཡ་སྐ་སིདྡྷི་རསྟུ།། །།

༄༣། ཤཱན་ནུབ་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་སྐོར་ལམ།

མདོན་དགའི་ཞིང་སྐོར།

མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་གི་སྐོན་ལམ་མདོ་སྡེའི་དགོངས་དོན་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ། །

ཇོ་སྣ་སྤྱི། ལྟ་ཡི་ལྟ་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ། །རྒྱལ་བའི་ཁབ་ཀྱི་བྱ་རོད་ཕུང་པོར་བཞུགས་ཤ། །དབྱ་བཅོམ་དགེ་འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །སྤིད་གསུམ་ཆ་དགུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་གཏུགས། །དེ་ཚེ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཡིས་གསོལ་བཏབ་ནས། །འཕྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་མེ་སྤར། །བདག་ཀྱང་དྲང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཡང་དག་སྐྱོན་མཐའ་འདི་དག་འགྲུབ་པར་ཤོག །འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་སྟོང་གསུམ་སྟོང་། ། །

འདས་པའི་ཕ་རོལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས། ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། ཁདག་ཅག་ཞིང་དེར་ཚེས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མཆོག་དང་སྤྲུ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེམས་མཆོག་བསྐྱེད་དང་གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ་འཕྲིན་པར་ཤོག ཁྱོན་ཆེ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཆེན་པོས། ཞལ་ཕྱིན་དུག་ལས་བཙམས་ཏེ་ཚེས་འཁོར་བསྐོར། དེ་ཚེ་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་པའི་དགེ་སློང་ཞེས་ཞིག ཐུང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་མཛད། ཁོའོད་སེམས་མི་སྐྱེ་ཏེ་ཐ་སྙད་མི་འཁྲུགས་པས། དེ་ནས་བཙམས་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་གནས་སྐབས་དང་། ཁ་ལྟ་རྒྱལ་བར་སྐྱར་ཏོང་མི་འཁྲུགས་ཞེས། ཐུབ་ན་མེད་པའི་མཚན་མཆོག་དོན་ལྡན་སྐྱར། ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལའང་། སྣྲིང་ནས་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་

འོ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལྟར་དམ་བཅའ་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་�ཏོག །གཡོ་སྒྱུ་མེད་ཅིང་བདེན་པས་སེམས་བསྒྱེད་ལ། །ཁོ་དང་གཅིག་སེམས་འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཆམ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་མི་འབྲལ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤངས། །སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་དགེའི་སེམས་དང་བྲལ། །རྒྱག་ཏུ་ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཇི་སྙད་སྨྲས་པ་དེ་བཞིན་བཀྱིད་པ་དང་། ། སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་འབྲལ་མེད་སྒོམ་པར་ཤོག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱང་ཆས་ཀྱང་། ། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྲོས་པས་དམ་ཆོས་སྤྱོད། །ཐག་མེད་ལེ་ལོས་ཉལ་བ་ཆམ་ཡང་མེད། །རྩ་ལྟུང་སྤངས་ཤིང་ཁྱིམ་ཀྱི་ལས་མི་བསྒྲུབ། །འདུ་མེད་རྫུན་དང་གཞན་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དང་། །གཞན་གཅོད་དཔའ་སྐོང་ལ་སོགས་

མི་བཟྱིད་ཅིང་། །འདེན་དོན་སྒོང་ཚེ་དན་སྒོང་སྒོང་བར་ཚོག །ཐ་ན་དུར་སྨྲིག་ཚུན་ལའང་མཆོད་རྟེན་དང་། །ཟློ་ལྡན་ཀུན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲེག །འགམ་ཆོས་ཉན་པར་བརྩོན་ཞིང་ལྷ་གཞན་སྤངས། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་རྒྱ་ཏུ་སྐོམས་པར་གཏོང་། །སྲོག་ལའང་མི་ལྟ་གཞན་ཕྱི་སྤྱག་བསྟལ་སེམས། །རྣྀ་ལམ་དུ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྤྱངས། །གང་ན་ཉེས་ལྟང་སྤྱ་ཡང་མི་བྱག་པའི། །ཞིང་མཆོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤྲུལ་པར་ཚོག །མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་བའི་ཚུ་གུང་གྲུར་པ་ན། །རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་སྨོན་ལམ་གོ་ཆ་མཛོད། །འམ་བཅའ་འདི་འདྲ་ལྟན་པའི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །ཁྱབ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཉེ་ཞེས་རྒྱལ་བས་བསྟན་པས། ། བདེན་པའི་མཐུ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱང་གཡོས། །ཀྱེ་མ་སྟོན་མེད་སེང་གེའི་སྒྲ་ཆེན་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་ལན་བརྒྱར་བརྗོད། །འདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་

སྟོང་པར་ཤེས། །རྒྱལ་གཞན་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་མཛད་པ་ན། །འོད་ཀྱི་སྣང་བས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཁྱབ་སྟེ། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཞི་ངོ་མཚར་དཔག་མེད་འབྱུང་། །ཁྱེད་ནི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅོམ་ཆའང་དེ་དང་མཚུངས། །བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སེམས་དཔའ་སྟོང་ལ་སོགས། །འཕགས་མཆོག་བཟང་ཡས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་ཅེས། །སྨོན་པའི་དུས་ཆའང་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཕྱིས་བསྟན་པས། །བདག་ཀྱང་མཁོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་པོའི་ཟུང་ཆུབ་ཤིང་། །གནམ་འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཚད་འབུམ་ཡོད་ལ། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལས་གྲུབ་དེ་ལས་ནི། །རབ་ཏུ་སྐྱན་པའི་ཆོས་སྒྲ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་། །བསྐལ་པ་ཆེའ་པོ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་ཡི་བར། །བཅོམ་ལྡན་འཆི་ཁའི་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །ཕྱི་རྟེས་བསྟན་པའང་ཡུན་ཚད་དེ་ཙམ་གནས། །དེ་འདྲའི་རྒྱལ་བ་རྣག་ཏུ་མཐོང་བར་ཤོག །བྱང་

ཆུབ་བརྟེས་པར་འགྱུར་བའི་ཞག་བདུན་སྟོན། །འགྲོ་ཀུན་དག་བདེས་ཐུབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་བྲལ་; །ཐུབ་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ཚེ་ཁམས་གསུམ་གཡོ། །ཀུན་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་དཔག་ཡས་ཕུལ། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཚད་ཅན་ནོར་བུའི་གདུགས། །རྒྱ་ཏུ་དབུ་གཙུག་སྐྱེད་གི་ཚམ་མཁར་གཉས། །སྟོང་གསུམ་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དེ་ཤེ། །སྐུ་ཡི་ཧོད་ཟེར་ཁོ་ནས་རྟག་ཏུ་ཐྲག །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་དན་འགྲོ་བདུད་ལས་དང་། །མུ་སྟེགས་ཅན་དང་འཐབ་རྩོད་འཆིང་བ་མེད། །ཆུས་དང་ནད་དང་རྒུད་པ་ཡོངས་མེད་ཅིང་། །བྱང་མེད་སྐྱོན་དང་མི་གཙང་དངོས་པོ་མེད། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་ལ་བསྟེན། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ། །དགེ་སློང་དགེ་འདུན་བཀོད་པ་མཐའ་མེད་ཅིང་། །ཐུང་ཆུང་སེམས་དཔའི་འདུས་པ་ཚད་མེད་དེ། །དེ་དག་དེ་རིའི་ཡོན་ཏན་བགྲང་ལས་འདས། །བདག་

དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། ཆོས་མཆོག་དམ་པ་དེ་འདྲའི་ཚད་ཆུང་ནས། ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག །མདོག་བཟང་ས་གཞི་འཇམ་ལ་རེག་ན་བདེ། །མཐོ་དམན་མེད་ཅིང་ལྟ་ཡི་ཆོར་བུས་སྐྱས། །གསེར་གྱི་པད་མ་ཡོས་རབ་ཏུ་ཁེབས། །སྟོང་དུམ་ཆེར་མ་ངམ་བྱོག་ལ་སོགས་སྤྲངས། །གོས་དང་རྒྱན་རྣམས་དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་འབྱུང་། །འབར་སྟོལ་མེད་པར་རིན་ཆེན་སྟོང་རྣམས་སུ། །རོ་བཀྲ་ལྷན་པའི་ཁ་ཟས་འདོད་བཞིན་འབྱུང་། །ཁྱིམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཞལ་མེད་ཁང་པ་སྟེ། །ཁྲི་དང་མལ་སྟན་ཡོ་བྱད་དུ་མས་ཁྱབ། །རྩྭ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྡལ་བ་ལ། །མྱ་ངན་མེད་པའི་ལྷོན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར། །དེ་དག་སྐྱེས་བུའི་འདོད་ལ་རྗེས་སུ་འབྱུང་། །འཇམ་པོའི་རླུང་ལྟང་ཚ་བྱང་སྤྲུག་བསྲལ་མེད། །རྟོག་པའི་སྐད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །གཅོ་འཛོར་གཞན་གཞན་མེད་

ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་བདེ། ཁྱོ་ཚོང་ཞིང་སོགས་ལས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། རྡེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བསམ་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། གསེར་གྱི་ཏ་ལའི་ཆགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། ཡིད་ངོད་སྤྲད་དྲི་ཞིམ་ཀུན་ཏུ་འཕྲལ། ཐུགས་རོལ་མོས་རྟེ་ཡང་བག་ཡོད་ལྡན། མགོན་ཁོང་སྤྱོད་ཡུལ་གཤེགས་ན་ཞབས་ཀྱི་རྗེས། རིན་ཆེན་ཆུ་སྐྱེས་འདབ་སྟོང་ལྡན་པ་འབྱུང་། ཁང་བྱེ་ཡང་མཆོད་ཡུལ་ཆེན་པོར་འཕྱུར། འཛམ་བུ་གླིང་ཆས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་བར། གསེར་དབུལ་བཻ་ཌཱུརྱ་ཡི་ཐེམ་སྐས་ཅན། འེ་ལ་ལྟ་དང་མི་རྟམས་བདེ་བར་རྒྱུ། རྡེ་ལྟར་ལྟ་གཞན་དེ་ལྟར་མི་ཡང་བདེ། ལྟ་རྟམས་འཛམ་བུ་གླིང་པ་རྟམས་ལ་སྨོན། འདབ་སྟུར་བདུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱགས་ནའང་། ཡང་དག་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། འདྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་པ། རྒྱ་པར་མཆོད་ལ་བསྟོན་ཅིང་ཆོས་ཀྱང་ཉན། ཐམས་ཅད་

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆུང་ཞིང་། །སྟོག་པའི་ལས་དང་ཉེས་ལྟུང་དྲི་མས་དབེན། །འདོད་པའི་དགའ་བ་ལས་ཀྱང་ཆགས་བྲལ་ཐོབ། །མངལ་གནས་ཁང་བཟང་ལྟ་བུར་ཞག་བདུན་བདེ། །ཉིན་ཐོས་རྒྱས་ཀྱང་རྣམ་འཕྲུལ་ཟད་མི་མངའ། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཞིང་ཁམས་མཆོག་དེའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པས་ནི། །ཞིང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་སྤྲོས་ཀྱི་བློང་ངོ་ནི། །དཔལ་སྒྲོན་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཚབ་ལགས། །མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ཕྱི་རྗེས་སུ། །ཞག་བདུན་ལོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་གསེར་གྱི་པད་ཟླ་ཞེས། །སྟོབས་བཅུ་ལྡན་པ་མི་འཁྲུགས་རྗེ་ལྟ་བ། །ཐུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །མགོན་པོ་དེ་ནི་མཉེས་པར་བྱེད་སྐྱེ་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་རྗེ་ལྟ་བུ། །ཐུང་ཆུང་སྤྱོད་པ་

སྒྲུབ་པར་དམ་འཆའ་ཞིང་། །མི་འབྲུགས་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱོགས་པའི་ཕྱིར། །ཞར་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོང་པ་དང་། །ཁྱོད་རྣམ་ཚོས་གསུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། །དགེ་སློང་དགེ་འདུན་དཔའ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། །དགེ་འདུན་རྫས་སུ་དན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །དེ་དག་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་མཚན་ཐོས་སློབ་ལམ་འདེབས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་དག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། །གཞན་དག་ཞིང་དེར་སློབ་ལམ་འདེབས་སུ་འཇུག །མི་འབྲུགས་ཞིང་གི་མངོ་སྤེར་སྦྱོང་པ་དང་། །ཐུབ་པའི་ཁྲི་དང་པད་ལ་བཞུགས་པའི། །སྐུ་གཟུགས་སྣོང་ཕྲག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སོགས། །ཁྱོད་སྐུ་བཀྲ་ཡས་དགེ་འདུན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ཞིང་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཤངས་རྒྱས་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་དེ་སྐད་གསུངས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས། །བསོད་ནམས་

དག་བའི་ཚོགས་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ལ་སྨོན་པར་གོག །
བདག་ཅག་དེང་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །
རྣམ་གསུམ་སྨིན་པའི་ཚོགས་རྣམས་དུང་ཕྱུང་ནས། །མི་འཁྲུགས་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་གོག །དེ་སྲིད་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཆོག་རོལ་བས། །འགྲོ་ཀུན་ཟློ་མེད་བདེ་ལ་འགོད་པར་གོག །
ཅེས་པ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་གི་སྨོན་ལམ་མངོ་སྤེའི་དགོངས་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དོན་གཉིན་མང་པོས་
བསྐུལ་བའི་ངོར། རྒྱལ་ཁམས་པ་ཀུ་ན་ནྡ་ཐས་དེས་པར་བརྩོད་པའོ།། །།

ཚགས་མེད་བདེ་སྨོན།

རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྟོན་ལམ། འདི་ཉིད་ཚག་མེད་ཐུགས་དམ་མཛོད། ཁམག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྱིས། ། མང་པོ་འགའ་ལ་ཞེ་ཕན་བསམ། ཁའེ་སྟོང་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། ཁདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། ཁདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད། ཁ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྫ་བ་ཡིན། ཁངས་གང་མ་བསྡུར་ཉམས་ལེན་འབྱངས། ཁདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རྙད། ། ཞེ་མ་དོ། འདི་ནས་ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། ཁྱངས་མེད་འཇིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ན། ཁྱོང་ཟད་སྤྲེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། ཁརྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། ཁདག་གི་ཚུ་བུང་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། ཁངས་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་

མེར་གསལ། །དེ་ན་བཙོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ངོད་དཔག་མེད། །པདྨ་རྣ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྗིད་དཔྱིད་ལབར། །དབུ་ལ་གསྡུག་ཏོར་ཞལས་ལ་འཛོར་ལོ་སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ལྟང་བཟེད་འཛིན། ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས། །པདྨ་སྟོང་ལྟན་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྐུ་རྒྱབ་བརྟེན་མཛད་དེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ཀྱིས་རྒྱང་ཞས་བདག་ལ་གཟིགས། །གཡས་ལྷུབ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སྔོན་པོ་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་པདྨ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྤྱན་ས་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྐྲན། །གཅོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་བཞིན། །ལྷོང་དེ་ལྟན་ནེ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སློང་བྱེ་བ་འབུམ། ཀུན་ཏུ་བཟང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། ཆོས་བོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྟེམ་མེ། མོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་ཁྲུད་མེད་ཕྱིར། དཀའ་གི་སྐོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག ཕྱག་གཡས་ངོད་ཟིར་ལས་སྤུལ་སྣུན་རས་གཟིགས། ཡང་སྤུལ་སྣུན་རས་གཟིགས་དབང་བྱེ་བ་བརྒྱ། ཕྱག་གཡོན་ངོད་ཟིར་ལས་སྤུལ་སྒྲོལ་མ་སྟེ། ཡང་སྤུལ་སྒྲོལ་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཁྱེད། ཐུགས་ཀྱི་ངོད་ཟིར་ལས་སྤུལ་པད་འབྱུང་། ཡང་སྤུལ་ཇོ་རྒྱན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཁྱེད། ཆོས་སྐུ་ངོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྣུན་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དན་པའི། རྣམ་རྟོག་གང་འགྲུ་རྟག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན། །སེམས་

ཅན་ཀུན་གྱིས་དག་ཏུ་གང་སྨྲས་ཚེག ཁྱག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྣ་ལ་གསན། ཀུན་མཁྱེན་ཏོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཆོས་སྣང་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཚད་ཀུན། ཁདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་གྱུབ། ། བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས། ཁདྲེན་པ་ཏོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ། སྐུ་དན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མདོག་སྡུམ་བཞུགས། ཁྱེད་ལ་རྟེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མ་གཏོགས་པ། ཚེ་ཟད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བཟློག་པར་གསུངས། ཁགོད་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྨོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་དབང་བཟུམས་གྲངས་མེད་པ། ཁིན་ཆེན་གྱིས་བཀང་སྨྱེ་པ་བྱིན་པ་བས། ཁོད་དཔག་མེད་པའི་

མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན། ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ན། དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། དེ་ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། གང་ཞེག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྣྱིང་ཁོང་རྒྱས་པའི་གཏིང་། ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག ཤགས་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། ལྷུད་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འགྱུར། ཐབས་གཅིག་ཏོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་རྩེ་བཅས། ཀངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། ཡིད་སྤྲུལ་བཀྲ་ཤིས་ཛས་རྒགས་རིན་ཆེན་བདུན། ཀོངོ་ནས་བྱང་པ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་

ཀྱི། །ཤིང་བཞི་དེ་རབ་ཀྱི་ཟླ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ལྷུག་ཀུ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཆོ་ཡིས་བླངས་ཏེ་ངོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ། །བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས། ། ཞ་མས་ཐོག་དྲངས་བདག་སོགས་འབྱོ་ཀུན་ཀྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་དལ་ལྟའི་བར། ། སྡོག་བཅད་མ་ཏྲིན་བྱངས་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད། །ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་ཅཽཏགས། །རྫུན་དང་ཕྲ་མ་ཚིག་རྩུབ་དག་འཁྲུལ་བ། །ངག་གི་མི་དགེ་བའི་པོ་མཐོལ་ལོ་ཅཽཏགས། །བརྣབ་སེམས་གཉོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་ཅཽཏགས། །ཞ་མ་སློབ་དཔོན་དབྱ་བཅོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་དན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྟ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་ཅཽཏགས། །དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་བསད་དང་བཙུན་མ་ཞབ། །སྐུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལྷའང་ཅཽཏག་ལ་སོགས། །ཉེ་

བའི་མཚམས་མེད་སྟོག་བྱས་མཐོང་བོ་བཤགས། ། དཀོན་མཆོག་ལྷ་ལང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། ། དཔང་ཞེས་ཚད་བཙུགས་མནའ་ཟོས་ལ་སོགས་པ། ། ཆོས་སྐྱབས་ལས་དན་བསགས་པ་མཐོང་བོ་བཤགས། ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྟོག་ཆེ་བ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ། ། དོན་མེད་སྟོག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོང་བོ་བཤགས། ། དེས་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཚད་ལ་སོགས་པ། ། ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་བསམ་པ། ། མཚམས་མེད་ལྷ་བས་ཐུ་བའི་ལས་དན་པ། ། ཐར་མེད་ལས་དན་བསགས་པ་མཐོང་བོ་བཤགས། ། ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྡོག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། ། སྐྱང་ལྟང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྟེ་ཚན་ལྔ། ། ཁོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མཐོང་བོ་བཤགས། ། ཉག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལྟང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ། ། བྱང་

ལེམས་བསླབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྦྱོམ་པོ་བརྒྱད། །ཁགང་སྟག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟོམ་པ་མ་ཞུས་མི་དགེའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཆང་འཐུང་ལ་སོགས་པ། །དང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྤྲིག་པ་སྤྱི། །སྤྲིག་པ་སྤྱི་ཀུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱེས་སྟོམ་དབང་བསྐྱངས་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་བསྱུང་མ་ཤེས། །བཅས་པའི་ལྟུང་བ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འཕྲོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །སྡུང་བྱས་སྤྲིག་པ་ཁོང་དུ་ཆུགས་སོང་ལྟར། །ངོ་ཚ་འཇིགས་སྐྲག་འཕྲོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་ལེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །ཕྱིན་ཆད་སྤྱོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགེའི་ལས། །ང་ནས་མི་བཟྱིད་ལེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། །བདེ་གཤེགས་ངོད་དཔག་མེད་པ་སྤས་བཅས་ཀྱིས། །བདག་

རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བླབ་བས། ཁཁྱབ་གྱིས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཚེ། དེ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་དགེའི་སེམས་སྐྱབས་ནས། སྐྱིང་ནས་དགའ་བས་རྣེས་སུ་ཡི་རང་ན། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྐྱེ་ཡིས། ། དགེ་བ་གང་བསྒྲུབས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ། ཐུབ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་དོ། ཁྱི་དགེ་བཅུ་པོ་སྐྱབས་པ་དགེ་བ་བཅུ། ཁཁྱབ་ཀྱི་སྡོག་བསྒྲུབ་སྟྲིན་པ་གཏོང་བ་དང་། སྟོམ་པ་སྐུང་ཞིང་བདེན་པར་སྨྲ་བ་དང་། ཁའོན་པ་བསྟམ་དང་ཞི་དུལ་བྲང་པོར་སྨྲ། དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བརྗོད་འདོད་པ་ཆུང་། ཐུམས་དང་སྐྱིང་རྗེ་སྤྲོམ་ཞིང་ཚོས་ལ་སྦྱོད། ཁགེ་བ་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ། ཁྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། ཁྱོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་འོག་པར། །

དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་སྡུད་དུ་བསྟོན་བར་བདག་གིས་བསྐུལ། ། མངོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་འཛིན་དག་བའི་ཚལ་ཤེས། །སྡུ་དན་འདབ་བར་བཞེད་ཀུན་དེ་དག་ལ། །སྡུ་དན་མི་འདབ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོད་བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་བ་རྣམས། །འཕྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཀུན་ཀྱང་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྡུད་པོབ་ནས། །ཞམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྟུགས་སྐྱེ་ཞིག །དེ་ཡི་དག་བ་བདག་ལ་སྡུད་སྨིན་ནས། །ཆོ་འདིར་དུས་མིན་ལཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཞེ། །ཆད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། ། དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་བྱང་ཀྱི་གླང་ལྟར། །དཀྱད་དགའི་ལཆ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་སྐྱོང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་

རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་
ཐོགས་ཀུན། །འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་ཐྲུང་མ་ཐག །སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །
དག་སྒོང་དག་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག །དེ་མཐོང་
ཡིད་དགའ་སྣང་བ་སྐྱེ། །ཤི་བའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་ཤོག །ཐུང་ཚུན་སེམས་དཔའ་
མཆེད་བརྒྱད་ཀི། །ཇུ་འཕྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམ་མཁར་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །
ལམ་སྟོན་ལམ་སྣང་འདྲེན་པར་ཤོག །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་ཚུགས་མེད། །སྐྱེ་མིའི་བདེ་
སྐྱིད་མི་རྟག་འགྱུར། །དེ་ལ་སྐྲག་སེམས་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་། །དེ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བར་ཤོག །མི་ནས་མི་ཉུ་སྐྱེ་ཚོག་ཀྱང་། །སྐྱེ་
ཞ་ན་འཆི་བྱད་མེད་རྐྱོང་། །དུས་ངན་སྐྱེགས་མར་བར་ཆད་མང་། །མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་

འདི། །དུག་དང་འཇིམ་པའི་ཟས་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་སྤྱོད་ཚམ་མེད་པར་ཤོག །ཉེ་དུ་ཟས་ཆོར་མཐུན་ཐོབས་རྣམས། །མི་རྟག་སྐྱེ་མ་རྨི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྤྱོད་ཚམ་མེད་པར་ཤོག ། ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་ཁྱིམ་རྣམས། །རྨི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་ལྟར། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆས། །ཉེས་ཆེན་བཅོམ་ནས་ཐར་པ་བཞིན། ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཕྱི་ལྟས་མེད་པར་འཐོབ་པར་ཤོག །ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །ཐུབ་ཆོད་རྟེ་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །ཀུན་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚམ་མཁའ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་མེད་པ། །སྣང་ཅིག་ཡུད་ལ་བཙོད་བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །དེ་ཉ་སངས་རྒྱས་ཀོད་དཔག་མེད། །མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། ། སྨྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག །སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡི་མཆོག་སྡུད་པ། །མེ་ཏོག་པདྨའི་སྐྱིང་

དོ་ལ། །བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཚོག །སྣང་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས། །མཚན་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཚོག །མི་སྐྱེ་དོགས་པའི་ཕེ་ཚོམ་གྱིས། །ཁོ་བྱངས་ལྟ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །ཁང་དེར་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྟན། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལྟུང་ཞི་ཐོས་ནས་ཡང་། །མེ་ཏོག་ལ་ཞི་མི་བྱེ་བས། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་ཕྱི་བའི་སྐྱོན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཚོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་བྱེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཚོག །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྟུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །བསམ་མི་ཁྱབ་པར་སྤྲོས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་ཚོག །དེ་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །ཕྱག་གཡས་བརྒྱངས་ནས་མགོ་ལ་བཞག །ཐུང་ཆུང་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཚོག །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཐོས་ནས། །ངང་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་བློ་བར་ཚོག །སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་

ཆེན་པོབ། །རྒྱལ་སྲས་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །ཕྱིན་ཕྱིས་བརྟན་བས་ཤིང་རྟེ་བཟུང་ཤོག །
ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བསྡུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །ངོད་དཔག་མེད་
པ་མཆོད་པ་དང་། །ཞིང་དེར་བལྟ་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་ཚེ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །
ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་ཤོག །རྗེ་འཕྲལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་
དཔལ་ལྡན་ཞིང་། །ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྡུག་པོ་བཀོད། །སྤྲུལ་དེ་དག་རྣམས་སུ་འགྲོ། །མི་
བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། །དབང་དང་ཐྱེན་
ཟློག་སྔོམ་པ་ཞུ། །མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །
དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་སློབ་པར་ཤོག །པོ་ཏ་ལ་དང་ལྡང་ལོ་ཅན། །རྡ་ཡབ་བླིང་དང་ཙོ་
རྒྱན་ཡུལ། །སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱད། །སྤྲུན་རས་གཟིགས་དང་སྦྲོལ་མ་དང་། །

ཕྱག་རྟོར་པད་འབྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། ། མངའ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆེད། ། དཔའ་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞུ། ། སྡུར་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། ། ཐོག་པ་མེད་པར་ཕྱིན་པར་ཁོག ། ལྷུབ་གྱི་ཉེ་དུ་གླ་སློབ་སོགས། ། ལྟ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། ། སྣུང་སྟོབ་བྱིན་གྱིས་རློབ་བྱད་ཅིང་། ། འཆི་དུས་ཞིང་དེར་ཁྲིད་པར་ཁོག ། བསྐལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐལ་པའི་ཡུན། ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། ། བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་འཆི་བ་མེད། ། རྒྱ་ཆུ་ཞིང་དེ་འཛོན་པར་ཁོག ། བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། ། བསྐལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཚམ་འབྱོན་ཚེ། ། རྗེ་འཕྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་ནས། ། སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན། ། སྣོར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། ། ཐོག་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཁོག ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག ། བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྡོམས་པ། ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་བླ་ན་མེད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག ངེན་ཆེན་སྣ་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ལག་མཐིལ་ལྟར། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་ངོད་ཟེར་འབར། མནན་ན་ཅེམ་ཞིང་བཏེག་ན་སྤྲང་བྱེད་པ། བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག ངེན་ཆེན་དུ་མ་ལས་བྱང་དཔག་བསམ་ཤིང་། ཁོ་མ་དང་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། ཀེ་སྟེང་སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྒང་སྟན་སྦྲས། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོགས། ངོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག ཐྲོས་ཆུའི་ཆུ་སྐུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མང་། ཀེ་བཞིན་བདུད་རྩིའི་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་རྣམས། ངེན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཐེམ་སྐས་ཕ་གུས་བསྐོར། ཨེ་ཀོག་པརྒྱ་དྲི་ཞིམ་འབྲས་བུང་ལྡན། ཁངྒའི་ཁོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ། ཁོད་ཟེར་རྩེ་ལ་སྤྲུལ་པའི་

སངས་རྒྱས་བརྒྱ། །ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་དན་སོང་སྤྲ་མི་བྱགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། །དཔུང་དང་དབུལ་ཕོངས་འཕྲོད་རྟོག་ལ་སོགས་པ། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་སྐྱོང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །བྱང་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀུན་ཀྱང་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྤུངས་ནས་འཁྲུངས། །ཐམས་ཅད་སྐུ་ལུས་ཁྲད་མེད་གསེར་ཀྱི་མདོག །དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །མངོན་ཤེས་ལྔ་དང་སྦྱན་ལྔ་ཀུན་ལ་མངའ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཤི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་དྲན་པས་འབྱུང་། །ཕྱོལ་སྐྱེས་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྷན་ཕྱིས་གྱུར། །ངན་ཁྲོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །གང་འདོད་མཆོད་སྤྲིན་ལག

པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྦྱོར། །བདེ་སྐྱིད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །དྲི་ཞིམ་ལྡུང་གིས་མེ་ཏོག་ཚར་ཆེན་འབེབས། །ཤིང་དང་ཆུ་ཀླུང་པདྨོ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྦྲ་དེ་རེག །འོངས་སྤྱོད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་རྒྱ་ཆུ་འབྱུང་། །བྱང་མེད་མེད་ཀྱང་སྣུལ་པའི་ལྷུམོའི་ཚོགས། །མཆོད་པའི་ལྷུམོ་དུ་མས་རྒྱ་ཆུ་མཆོད། །འདུག་པར་འདོད་ཚེ་དེན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཉལ་བར་འདོད་ཚེ་དེན་ཆེན་ཁྲི་བཟང་སྟེང་། །དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་སྟན་སྤས་དང་བཅས། །བྱ་དང་ལྡོག་ཤིང་ཆུ་ཀླུང་རོལ་མོ་སོགས། །ཐོས་པར་འདོད་ན་སྣ་ན་བར་སྒྲ་སྒྲོགས། །མི་འདོད་ཚེ་ན་རྣ་བར་སྒྲ་མི་བྱགས། །འདུག་ཙིའི་ཛིང་བུ་ཆུ་ཀླུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །དྲོ་བྱང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

འོད་དཔག་མེད། །བསྐལ་པ་བྱང་སེམས་མེད་སྐུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །དེ་སྲིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག །ཚམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། །བསྐལ་པ་གཉིའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚེ། །རྒྱལ་ཚབ་སྨྲན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག །སྲོད་ལ་དམ་ཆོས་ནུབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྨྲན་རས་གཟིགས་དེ་མདོའ་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བརྩེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་གྱུར་པའི་ཚེ། །ཞལ་ལྟ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན་པར་ཤོག །སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཅི། །འབུམ་ཕྲག་དག་བཅུ་རྩ་བཞུགས་པའི་ཚེ། །རྒྱ་ཆུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བརྟེད་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག །སྲུ་དན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། ।

བསྐལ་པ་དུང་ཕྱུར་དུག་དང་བྲེ་བ་ཕྲག །འབུམ་ཕྲག་གསུམ་གནས་དེ་ཚེ་ཆོས་འཇོག་ཅིང་། ། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ལོག །དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཚོར་བྱ་བརྩེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྐུ་ཚེ་བསྟན་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། ། མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཀུན་འཛིན་ལོག །དེ་ནས་བདག་གི་ཚེ་དེ་བརྩེས་མ་ཐག ། ཞིང་ཁམས་དེ་འམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་བྱ། །བློ་མེད་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ལོག །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ལྟར། །མཚན་ཐོས་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་སྐྱེན་ཅིང་བྱོལ། །སྐྱེལ་པ་བྱངས་མེད་འབྱོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། །འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་འབྱོ་དོན་དཔག་མེད་ལོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་

ཀེས་གཟི་བརྗིད་ཚད་མེད་པ། །ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ངོད་དཔག་མེད། །ཆེ་དང་ཡེ་
ཀེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གང་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ནི་སྙས་འཛིན་པ། །སྲོན་ཀྱི་
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མ་གཏོགས་པ། །མེ་ཆུ་དུག་མཆོག་གཅོད་སྨྱེན་སྲིན་པོ་སོགས། །འཇིགས་
པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་
བས། །འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ། །བཀའ་ཀེས་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བླངས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྙེས་པའི་བྱིན་ཆབས་དང་། །ཆོས་
ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་པའི་བྱིན་ཆབས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་ཆབས་
ཀྱིས། །ངེ་ལྟར་སྨྲོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱཐཱ། པཎྜིཏེ་ཡ་ཛྙ་ཝ་བོ་དྷ་ནྟ་ཡེ་སྭཱཧཱ། སྨྲོན་ལམ་འགྲུབ་

བདེ་གཟུངས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་လော། །ཐ་མོ་མཉུ་ཎྜི་ཡེ། ཐ་མོ་སྟུ་ཎྜི་ཡེ། ཐ་མོཿཛ་ཏྲ་མ་ཎྜི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ན་འབུམ་ཐེར་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་ཕྲག །འབྱིང་ཅི་ཙམ་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཚལ། རབ་འདི་མ་ཚག་པ། འབྱིང་ལོ་བྱ་ཙམ་མ་ཚག་པ། ཐ་མ་ཉམ་ཁོམ་སྐབས་སུ་འཁྱུད་ཀུ་སྐུ་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་དད་པ་རྟེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཚེ་འདིར་ཚེའི་བར་ཆད་སེལ། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། པད་དཀར་ཡོ་འཆི་མེད་རྣ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དག་སྨོང་ཡུ་གཡས་སྦྱར་བས་འབྱོ་བ་སེམས་ཅན་མང་ཡོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཚོ་གཉིས་ཀ ། བཅས་བརྟན་ཕྱག་མཆོག

ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ལྷོན་ཤིང་ཆུ་མཆོས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། །པདྨ་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཐུགས་རྗེས་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འབྲོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཆོ་སྐེམ་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སྩོད་

པའི། ཕྱོགས་བཅུའི་ཉན་ཐོས་དག་འདུན་བཞུགས་སོ་འཚལ། ཡོན་སྦྱོང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྦྱན་འདེབ་ཀྱིས། འབྲི་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འབྲི་བའི་མགོན་པོ་ལྷུང་སེང་གེ་ཡི། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་ཀྱི་ཁ་འབྱེད་པའི། དབྱ་བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཚལ། ། དམ་ཚོས་སྤེལ་བའི་སྡང་བྱས་ན་སྡུག་འདེབ་ཀི། འབྲི་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཐུབ་པས་བཀའ་བསྩོལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཞམ་ཉགས་ན་གནས། ངུས་ལྟན་རོ་རྗེ་མེའི་བུ་བཟང་པོ་དང་། གསེར་བའུ་བྲ་རྫ་ཙཱ་བསེར་ཆེན་མཆོག ཞེཤགས་པ་བ་ཀུ་ལ་དང་སྦྲ་གཅན་འཛིན། ལམ་ཕྱན་བྲ་རྫ་ཙཱ་བསོད་སྙོམས་ལེན། ལམ་བརྟན་གྲུའི་སྟེ་སྦྲེད་ཟེད་མི་ཕྱེད་པ། འབྲི་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་

བཀའ་ཤིས་སུ་གསོལ། །སྤྲང་དང་ཡི་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཆུང་ངའོ་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆོས་སྐྱོང་བའི། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་བཀའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལུང་གཅོར་མཛོད་བསྟན་པ་སྐུང་། །རང་དོན་དོར་ནས་ཤིན་བའི་ནགས་ཚལ་དུ། །གཞན་དོན་ལྷུར་མཛོད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོ། །དམ་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་བཀའི་སྩལ། །དགེ་བསྙེན་སྐྱབས་གསོལ་བའི་ཚོགས་ཤིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲེལ་མཆིས་སོ་འཚལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྤྲིང་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཡིས་བཀའ་སུ་གསོལ། །

མཚུངས་མེད་བསྟུབས་མི་ངོམས་པ། །གས་ཀྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྐུ། །ཞལ་གཅིག་

ཕྱག་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། །ས་གཅོད་མཉམ་གཞག་མངོད་ཕྱག་འཚལ། །ཐུབ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཕྱིས་སློབ། །ཞེས་པ་ཀུན་ལ་འགྲེའོ། །གང་ཅི་ཆེན་པོ་ཉེ་ལེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དབུ་བཅོམ་སྤྲོང་དང་སྲུམ་བརྒྱས་བསྐོར། །སྤྲོས་ཞོང་ཏ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཐུབ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཕྱིས་སློབ། །དྲང་སྲོང་རི་ཡི་ཤེལ་ནགས་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། །དབུ་བཅོམ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གིས་བསྐོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མངོད་ཕྱག་འཚལ། །ཐུབ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཕྱིས་སློབ། ། ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕུག་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དབུ་བཅོམ་སྤྲོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐོར། །སྤྲིགས་མཛུབ་རྣ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཐུབ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་

དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ངོ་སྤྲུ་བླིང་གི་ཟངས་ཕྲིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ཏེ། །དབུ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྐོར། །གསེར་གྱི་རྣ་ཀོང་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཐུབ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ། སིདྡྷ་ལ་ཡི་བླིང་ན་ནི། །གནས་བརྟན་དོ་རྗེ་མོ་ཡི་བླ། །དབུ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐོར། །སྒྲིགས་མཛུབ་རྗ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཐུབ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཆུ་བོ་ཡ་མུ་ནའི་བླིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དབུ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐོར། །ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཚལ། །ཐུབ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །གནས་མཆོག་དམ་པ་ཁ་ཆེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་བའུ། །དབུ་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྟ་

བཆུས་བསྐོར། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཟླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བླེབས། །ནུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྤྱོད་ན་ཞི། །ཐུ་ར་རྡོ་ཤོགས་ཆེན་མཆོག །དབུ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བཆུས་བསྐོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛོད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བླེབས། །ཐུང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་ན་ཞི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བ་ཀུ་ལ། །དབུ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བཆུས་བསྐོར། ། ཕྱག་གཡོན་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཟླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བླེབས། །ཡི་ཡང་ཀུ་ཡི་གླིང་ན་ཞི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྒྲ་གཅན་འཛིན། ། དབུ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བཆུས་བསྐོར། །རིན་ཆེན་ཟོག་ཞུ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཟླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བླེབས། །བྱ་ཚོད་ཕུང་པོའི་རི་བོ་ལ། །

འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་ཕྱན་བརྟན། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་བྲག་བརྩམ་བསྐོར། །ཕྱོགས་མཉམ་གཞག་མངོད་ཕྱག་འཚལ། །ཟླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཤཱན་ཀྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་ན་ནི། །ཐུ་ར་ཐྲ་ཛ་བསོད་སྙོམས་ལེན། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གིས་བསྐོར། །ཀླེགས་བམ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཟླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན་ནི། །དགྲ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དག་བརྩམ་བསྐོར། ། ཀླེགས་བམ་ཆོས་འཆད་མཛད་ཕྱག་འཚལ། །ཟླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ངོ་ཤངས་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གླུ་ཡི་སྡེ། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྩམ་བསྐོར། །བླུམ་པ་འཁར་གསིལ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །

བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །འཕྲིན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བླབ་བས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱི་
ལང་། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤེད་བྱེད་ཞི། །དབུ་བཅོམ་སྦྱོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐོར། ། ཕྱག་གཉིས་སྐེགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཐུབ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །འཕྲིན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བླབ་བས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མི་ཕྱེད་པ། །དབུ་བཅོམ་སྦྱོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐོར། །བྱང་ཆེན་མཚོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། ། ཐུབ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །འཕྲིན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བླབ་བས། །འཕགས་པའི་དགེ་བསྟེན་རྣམ་ཀུ། །རབ་པའི་ཐོད་བཅིངས་ཐེགས་བམ་ལུད། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་མདུན་ན་བཞུགས། །རྗ་ཡབ་བྱམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཐུབ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །འཕྲིན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བླབ་བས། །འཇོག་པས་གོ་བགོས་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སངས་རྒྱས་བཀའ་

ལེགས་སྩོང་བའི། ཤཀ་ལྟོ་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བློ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བླངས་ཤིག །
སངས་རྒྱས་སྤུལ་པ་དབུ་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྩོང་མཛོད་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བཞུགས་གྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བླངས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བཞུགས་གྱི། །འཁོར་ཚོགས་སྤིད་མཆོ་འས་བརྒལ་ཁོན་མོངས་མེད། །ཁྱི་དང་དུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བླངས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀུན་རྫོགས་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་

སྨས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ཉིན་ཐོས་ཚུལ་བཟུང་སྤྱིད་པ་ངེ་སྤྱིད་བར། བསྟན་པ་རྒྱོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཁཕེས་ཁོག ཞེས་པར་ཆེན་ཤུལ་ཟྲིས་སོ།། །།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་མཆོད་པའི་ཚོ་གཅིག །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་མཆོད་པའི་ཚོ་གབསྟུས་ཏེ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཐམོམ་ལྟན་འདས་སྨན་གྱི་བླ་བཅུ་ཕྱིའི་འོད་ཟེར་ལྔ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་མཆོད་པའི་ཚོ་གབསྟུས་ཏེ་བྱ་བར་འདོད་པས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་གང་རུང་དང་ལྡན་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། དུས་ཚེས་བརྒྱད་ལྟ་བུའམ། རྒྱལ་དུ་གནས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཙོང་མར་བྱས་པའི་གནས་སུ་མཆྱལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་བཀོད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅི་རིགས་སུ་བཞུགས། མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་ཡང་བཀའམས་ཏེ་ནུས་པ་མ་སྤྲིས་པར་བཀའམས། དེ་ནས་ཁྱོས་བྱས་ཏེ་སྐྱན་བདེ་བར་འདུག་ལ་སྟོང་པཉིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅི་རིགས་སུ་བསྒོམ།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྨྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞིར་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་།

གང་ཞིག་རྒྱན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པ་སྟེ། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་པ་དག་དོན་ཟབ་བཞིན་དུ་བརྗོད།

དེ་ལས་ལངས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་

དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཉེ་རིང་ཚགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཀང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ་མཐར་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །ལྷག་ལ་ཞན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

དེ་ནས་རང་གི་ནུས་པ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་ཡང་བསམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་། ཆོས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མདའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཡུལ་ཕྱོགས་

འདི་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་རྒྱ་དེན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། རྒྱ་སྐྱོང་གསུམ་གཏྲྭའི་གླུང་གི་བྱེ་མ་དང་མཉམ་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པའོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། གདན་དེན་པོ་ཆེ་སེང་གེའི་ཁྲི་པདྨ་དང་ཟླ་བ་དུག་གི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞུགས་པ་དང་། མཆོད་པའི་སྤྲིན་བཟང་པོར་སྣོད་པའི་སྟེང་ནམ་མཁའ་ལྟུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་འཕགས་སུམ་བརྒྱས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་སྣང་ངོ་ ।

ལན་གསུམ་བཟློས་ལ། དེ་ནས་འཕགས་པ་སྒྲན་དངས་ཀྱི། ཕུས་མོ་བཙུགས་ཏེ་མེ་ཏོག་ཐྲེངས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོག་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྒྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བླ་ན་དང་པད་ནས་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗིད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་བསྒྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་བློས་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་དང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་
འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ། ཟླ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་སྐྱེན་
ཚི་བྱ་བའི་ཀུན་ཆུབ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ད་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷག་
ཐུབ་པ་འཛོམ་བུའི་གླིང་འདིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། ཞེང་ཁམས་གཞན་
དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་
བཞུགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་
སྣང་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་སྐྱབས་གྲོལ་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕོར་རྣམ་བཞི་སྡེ་བར་ཞུགས་པ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་

བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཙོད་སྨྱེན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཇི་ལ་སོགས་པ་གཙོད་སྨྱེན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བཟང་པོ་ལས་བླངས་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྐྱོབ་པའི་སྐད་དུ་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་དུ་སྐྱེན་འདེན་ཞིང་མཆིས་ན་མཆོད་པའི་ཚོགས་སྣང་བའི་ཕོ་བྲང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་ཅི་གནང་།།

ལན་གཅིག་བཟློས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྟ། །དོན་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རྟ། །

འབྲོ་ལ་བརྩེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་སྨྲངས་ཤིང་། ཁྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། ཁྲོད་བཞེད་འབྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། འདི་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ལྷུན་གྲུབ་ནས། རྒྱ་འཕྲལ་བྱིན་རླབས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་སྨོན་ལམ་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་དག་འཚོང་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་ལྡན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སྣང་ཏུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་ནང་མཁའ་པ་ཡི། །པདྨ་འདབ་བརྒྱད་གེ་སར་བཅས། །བདེ་ཞིང་ཡངས་པར་འབུལ་ལགས་ན། ། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། སྨྲན་དངས་པའི་རྗེས། ཪོ་ཪོའི་ཞིང་ཁམས་ཆས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ཏེ་

གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་སུ་སེང་གེའི་ཁྲི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་
བཞུགས་ཤ། ཆོས་པོ་ཏི་ཡང་བཞུགས། བར་གྱི་སྣམ་བུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་
དཔལ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས། གསུམ་པ་ལ་གཡས་གྲལ་དུ་ཚངས་པ་དང་
བརྒྱ་བྱིན། གཡོན་གྲལ་དུ་གཙོད་སྦྱིན་གྱི་སྟེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས། སྐོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
བཞི་རང་རང་གིས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཅིང་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།
དེ་ལྟར་བསམ་པའི་རྗེས་ལ། ཁྱོས་གསོལ་རྒྱས་པ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་དང་མཉམ་རྒྱས་པར་འབྱུལ། སྨོན་ཐུན་འདོན་སྤོལ་
གདའང་རྒྱུན་དུ་བསྟུས་པ་འདི་ཙམ་ཕྱིས་འཐུས་ཏེ། ཁྱོས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་ཏི་ཞིམ་པར། ཤེལ་ཀྱི་ས་
གཞི་གསལ་ཞིང་འཚེར་བ་བསྟར། ཤིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། ཤམ་ཏེ་ག་འོད་
ཚགས་བློ་རེས་བྱེས་པ་དེར། ཤེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྲས་ལ། ཤིན་ཆེན་བྱམ་

པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཚུ། །ཡིད་ངོད་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྣུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཇོ་བའི་ཏ་སྦྲ་ག་ཏ་ཨ་སྨི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟྭཱི་ཡེ་ཥྚཱཿ། ཏི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅོམ་ལྡན་ནི། །ལྷུན་མས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །འདི་ནི་ཁྲུས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྡན། །ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་ནི་ཟབ་མེད། །ཁྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་འདོད་དོན་གྲུབ་སྟོན་བར་མཛོད། །དེ་དག་སྐུ་ལ་མཆུམས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐུ་ཕྱིའོ། །སྲབ་འཇམ་ཡང་པ་ལྟ་ཡི་གོས། །མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྐྱེས་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ཞ། །བདག་སོགས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག །ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཆ་བཟང་འདི་འབུལ་བས། །ལུས་ལ་དུར་སྨིག་གོས་ཀྱིན་སེམས་ལ་ནི། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་བཟོད་པའི་གོས་

གྱོན་ནས། །རྒྱལ་བ་བསྟེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་ཏུ་སྦྱོང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །
བརྗོད་ལ། མཆོག་རྒྱས་པ་འབུལ། ས་གཞི་སྟོས་ཆུས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཡི་ཟློག་བརྒྱད་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དེར་སྦྱོང་པར་ཤོག །མཉེས་བྱེད་མཆོག་བཟང་པོ་འདི་ཕུལ་བས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། །སྲིད་པར་མི་འཁྲུལ་ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་། ། །ཐམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །ཕྱོགས་འཛིན་བ་དང་མཆོད་ཅིང་ཟཧཱ་གས་པ་དང་། །རྟེས་སུ་ཡི་ར་བསྐུལ་ཞིང་

གསོལ་བ་ཡི། །དེག་བ་ཆུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའོ། ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྒྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དང་པད་མ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗིད་སྤྲུ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བ་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱུང་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་དན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྒྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཐྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྡོམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་རིག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག །སྤྱག་བསྟལ་ཀུན་སེལ་སྨན་གྱི་ཕུལ། །དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཚལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱབས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔའ་རྩལ་ས་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་

དོ། །སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཚངས་པ་དང་བརྩུ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །གཙོད་སྦྱིན་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱེའུ་ཐེག་ལ་སོགས་པ་གཙོད་སྦྱིན་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་གཡོག་དབུན་འབུམ་བདུན་འབུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བྱུག་པ། མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྤོས། མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་སིལ་སྙན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འགྲོར་བ་འདི་དག་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷུང་ཕྱིར་མི་ཕྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་བཟང་

བོར་སྤྱོད་པའི་སྟོབ་ལམ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོམ་མའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་སྐས་པ་ཐམས་ཅད་བཀང་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ཆས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་མངོན་ན་མི་བཟོ་བར་ངེས་པའི་བཟོས། བཟོ་བར་ངེས་པའི་ལས་མ་བཟོས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སྤྲིག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགེ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མེ་གང་དག་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་རིང་དུ་

བཞུགས་པར་གསོལ་བར་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་འཕོམས་པ་ཆེན་པོས་དགོངས་སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྣང་མའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཐ་མ་དམ་པའི་ཚེས་ལྔར་བཅོས་པ་འབྱུང་བ་ན་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པ། ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ། རྒྱ་དང་དཔུག་བསྟལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཅོས་པ། ཕོངས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་ལུ་བཟུང་ཞིང་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྣང་ངོ། སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་སྐུས་བདག་མཉེས་པ་དང་། སྔོན་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པ་ཆ་བས་དེ་ཉིད་ལྟར་བཏང་ཞིང་བཀའ་ཤིན་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་དང་། དོན་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྨོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་

ལྷག་ཐུབ་པས་ཏེ་ལྟར་བཀའ་སྩལ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། སྒྲུབས་བྱོལ་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། ཚངས་པ་དང་ལྡེའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཙོ་མཆོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱོང་བའི་དགེ་བསྐེན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་གདན་འཛིམས་པའི་སྤྱན་སྔར་ཞོ་བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞག་ཅིང་། འབྱོར་པའི་སྟོབས་ཅི་མཆིས་པས་མཆོད་པའི་ཚོགས་སྤྱར་ནས་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་མཆོད་པ་འབུལ། བཀའ་དྲིན་ནོད་ཅིང་མཆིས་ན། གདན་འཛིམས་པས་སྟོན་ཏེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེའི་ཞན་ཡོན་ཏེ་སྐད་འབྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཐམས་ཅད། ཆེ་གེ་མོའམ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་འཕལ་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

གོང་གི་ཚོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཞོགས་ཆས་འདི་བར་ཉན་གསུམ་བླྷས།

སྐབས་འདིར་གཟུངས་སྔགས་བླྷས། ཏདྱཐཱ། ཐྲུ་མེ་ཐྲུ་མེ། ཇི་མི་ནེ། མི་ཏི། མ་ཏི་མ་ཏི། སཾཔྲ་ཏྭ་གཱ་ཏི། ས་ལྷ་རྒྱ་ཡིཏྟེ་ཏེ། ཛ་ཏེ་མ་ཏེ། ཏྲ་ལེ་ཏྲ་པཾ་ཎོ་རྒྱ་ནེ། སཏྭ་ཏྲ་པཾ་ནྲྀ་ཡ། མ་མ་བུདྡྷེ་བུདྡྷེཏྲ་མེ། ཛུ་མེ་ཀུ་མེ། བུདྡྷ་ཀྲྀ་ཏ་པི་ཎོ་རྒྱ་ནེ། རྒྱ་མེ་ནེ་རྒྱ་མེ། མེ་ཏྲ་མེ་ཏྲ། མེ་ཏྲ་ཎི་ཁ་རེ། སཏྭ་ཛ་ཀྲྀ་ལ་མྲྀ་ཏུཎྜི། ཏྲྀ་ར་ཏི། བུདྡྷེ་སུ་བུདྡྷེ། བུདྡྷ་ཛ་ཉྙི་ཏེ་ན། ར་ཀྵཱ་ཏུ་མེ། སཏྭ་དེ་བྷཿ ས་མེ་ཛ་ས་མེ། ས་མ་ནྟ་ཀ་རཱ་ཏུ་མེ། སཏྭ་བུདྡྷ། བོ་དྷི་སཏྭ། ཀཱ་མེ་ཀཱ་མེ། ཐུ་ཀཱ་མཱ་ཏུ་མེ། སཏྭ་ཛྙེ་ཏྲ་བ་ཏྲ་བྱཱ་ཧཱ་ཡཿ ཏྲྀ་ར་ཏི་ཏྲྀ་ར་ཏི་ཏྲྀ་ར་ཡ་མེ། སཏྭ་ཛྙཱ་ཀཱ་ཡ་བཻ་ཀྲཱ་ཏྲ་པ་ཏི་སྤྱ་ལེ། སཏྭ་བྷ་ཡ་ཀཱ་ཡི་སྤྱ་ཏྲ། ཞེས་ཆོ་གཱ་ཚར་རེ་ལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དམ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ།

བདུན་དེ་གང་འོས་འོང་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ།

དེ་ནས། ཐུབ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱིན་བརླབས་པ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་ཐུབ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །བདེ་ཆེན་འོངས་སྤྲོད་ཐུབ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཕད་སྟོང་ལས་འཁྲུངས་ཐུབ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །སྐུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་འཁྲུངས་དག་སྣོང་གང་། །མཁའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཚོ། །སྟོམ་བཙོན་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཀུན་ལ་མཁས། །བསྟན་པ་གསུམ་ལྟན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བསམ་བཞིན་དུ། །བོད་འབངས་ཆོས་ལ་འཛོད་ཕྱིར་སྐུར་སྤྲུལ་པ། །མངའ་བདག་སྲོང་བཙན་ཁྲི་སྲོང་རབ་པ་ཅན། །

ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགའ་ལྡན་གནས་ན་ཉམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། །འཕགས་པའི་གནས་ན་དྲི་ཙམ་ཀར་ཞེས། །ཁ་བ་ཅན་ན་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ། །སྐྱེད་བྱགས་པས་ཁྱབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་ངོངས་སངས་རྒྱས་བདུན་པ་རབ་གསལ་གང་། །སྒྲོལ་མས་རྗེས་བཟུང་མཁས་ཤིང་གྱུར་པ་བརྟེས། །ལྷག་ལྷི་བྷ་ད་ཞེས་བྱགས་པའི། །ཁ་ཆེ་མཁས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་མངའ་བ་ལས། །མི་ཕམ་མགོན་པོ་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཅན། །བློ་གྲོས་ཟད་མེད་ཡོན་ཏན་གཏེར་མངའ་བ། །འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རྒྱལ་སྲས་མ་ལུས་ཚོགས། །རྟུལ་གཅིག་སྐྱེད་ན་རྟུལ་སྣེད་བཞུགས་པ་ཡི། །བླ་མ་འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པའི་རྟེས་སུ། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ནི། མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་
ཤིང་དག་པ་ལ། ཞལ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྱུ་ཆགས་མཛེས་པའི་སྐུ། ཁང་གིས་མཐོང་ཐོས་
ཐན་དང་དཔལ་གྱུར་པ། ཁམཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁིན་ཆེན་ཟླ་བ་པརྒྱས་
རབ་བརྒྱན་ཅིང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་མཁྱེན་པ་འཕགས། ཁྱུ་མཆོ་ལྟ་བུར་ཟབ་
པའི་སྐུ་མདའ་བ། ཁྱབ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁོམ་བུའི་ཆུ་བོ་གསེར་ལྟར་
ལྟང་ངེ་བ། ཁྱི་མོ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྗིད་འབར། ཁྱེ་མེད་གསེར་གྱི་མཆོད་སྟོང་ལྟ་
བུའི་སྐུ། ཁགསེར་བཟང་ཏེ་མེད་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁསྐྱ་དའ་འདས་ཤིང་བདེ་བའི་
མཆོག་བརྙེས་པ། ཁདགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གདུང་བ་ཞི་མཛད་ཅིང་། ཁདགྲོ་དུག་མགོན་དང་
དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཡི། ཁསྐྱ་དའ་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོས་ཕ་

རོལ་ཆོལ་བ་འཛོམས། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཟབ་པའི་སྐུ་མདའ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། །ཚོམ་བསྒྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོམ་ཀྱི་བློ་བོས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཚུལ། །སྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རོལ་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མངོན་གྱམ་གཟིགས་པ་པོ། །ཚོས་བློ་མངོན་པར་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་ཞབས་སྐྱེས་པའི་མཆོག །བཀའ་སྩལ་ལྷུན་དྲངས་པའི་སྐུ་མདའ་ཞིང་། །སྐུ་ཡི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྨོལ་མཛད་པ། །སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྙོམས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ། །དུག་གསུམ་ཞན་སེལ་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ། །བཀའ་སྩལ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉི་མ་ལྟ་བུར་མ་རིག་མུན་པ་སེལ། །བྲི་བ་ལྟ་བུར་ཚོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ། །དུག་གསུམ་ཞན་སེལ་

ལངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བྷ། །བིདྱཱ་ཆེའི་བོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟེན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མཛོད་པ། །དུག་གསུམ་ཞད་སེལ་ལངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བྷ། །བིདྱཱ་ཆེའི་བོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁོང་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྨན་པ་སྐུ། །བོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཉི་ལྡུག་ཚང་ཆས་གཅོད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད། །བིདྱཱ་ཆེའི་བོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་སྨྲན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེའི་སྨྲན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །དུག་གསུམ་ཞད་སེལ་ལངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བྷ། །བིདྱཱ་ཆེའི་བོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་དང་མཁྱེས་པ་བད་ཀན་འདུས་པ་སོགས། །འཕྱང་བ་ཆེན་པོ་འཁྲུགས་པར་གྱུར་པ་ལ། །ཞད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཕྱག་གཡས་ཡ་རྒྱ་ར། །སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐུ་མདོག་མཐིང་ཀ་ཛུག་ལྟར་སྡོན་པོ་འདྲ། །ཕྱག་གཡོན་བདུད་རྩིའི་

སྣོན་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས། །དུག་གསུམ་ཞད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྣོན་ཀྱི་ཐུ། །བཅུ་ཆུའི་ངོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉེས་པ་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་གཞིར་སྐང་ནས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དག་གི་ཕ་རོལ་སོན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་ཡི་ལྷུན་གྲུབ་པ། །བཅུ་ཆུའི་ངོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་པའི། །ཡིད་བཞིན་དོན་བྱ་ལྟ་བུར་གཞན་དོན་མཛད། །དུག་གསུམ་ཞད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྣོན་ཀྱི་ཐུ། །བཅུ་ཆུའི་ངོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ལྷུགས་ཀྱི་རིགས་སུ་འཁྲུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཇོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུར་བརྩེད་པའི་སྐུ། །ལྷུགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། །ཞེས་དང་།

ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་འཕོར་གྱི་བསྟོད་པ་ཡག་ལེན་མཐོང་བརྒྱ་ཀ། མ་རིག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེའི་

མཆོག །སྟུག་བསྔལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕུལ། །དེམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཚལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་དབང་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྲོན་མེ་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མྱན་སེལ་བ། །འཕགས་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་དྲུག་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ་མཛད་ཅིང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྤྲོལ་བའི་གྲུ། །སྡུ་ངཉ་འདས་སངས་ཕྱིན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །སེམས་དཔའ་སྐྱབས་བྱོལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷོང་ལོ་ཅན་གྱི་གཉས་མཆོག་དམ་པ་ཉས། །གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྐྱེ། །ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཇོམས་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྡན་རྗེ་རྡེ་བསྡམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། །རང་རང་སྡེ་བཅས་མཐུ་དང་དཔལ་ལྡན་པ། །སྐྱོན་པའི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་བར་མཛད་

པ་ཡི། །ལྟ་ཡི་དག་བསྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་སྤུང་བའི་དག་བསྟེན་མཆོག །འཇིགས་པའི་གཟུགས་དང་རྣམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །བདུན་འབུམ་འཕོང་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་བཙུ་གཉིས་པོ། །གཙོད་སྦྱིན་སྟེ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། འཕགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་བླུག་པ། མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྤོས། མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་སིལ་སྙན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་དེ་དག་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་རྫས་དམ་པ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བཟང་པོར་སྤྲུལ་ནས་ལྷུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆམ་མའི་མཐའ་

ཀླས་པ་ཐམས་ཅད་བཀང་སྟེ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་མངོན་ཏུ་མི་བཟོ་བར་ངེས་པའི་བཟོས། བཟོ་བར་ངེས་པའི་ལས་མ་བཟོས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སྐྱེ་ཚེ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཆགས་སོ། །དུས་གསུམ་ཕྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགེ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་སྒྲོན་མེ་གང་དག་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་བརྗོད་པས་འཕགས་པ་གདན་འཛིམས་པའི་མཚོད་པ་ཅི་འབྱོར་པ་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བདུན་དང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པ་འཛོར་དང་བཅས་པ་སྣུན་དྲངས་ཏེ་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཆོད་ཅིང་དེ་དག་གི་རྟོག་ལམ་བཏབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྣུན་སྔར་སྤྲིག་པ་ཉཱག་ས་དང་ཞ། དག་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་ཞིང་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཐུ་དཔལ་དང་བྲིན་ཟློག་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས། བདག་ཅག་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པའི་འཁོར་བ་ཚེས་བསག་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་ལ་ཚད་མེད་པ་དང་ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མངའ་

བསྟེས་པར་གྱུར་ཅིག ། མཐའ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་དོ་རྗེའི་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྟེས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་ནད་དང་ཕྱུགས་ནད་དང་འོ་ཉས་པ་དང་དབྱའི་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་བག་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་ལོ་ཕྱུགས་འཚེའི་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་གདམས་ངག་ཐོབ་སྟེ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། ཆེ་གེ་མོས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛོད་པར་

གསོལ་བའི་སྐབས་འདིར་བདག་ཅག་དུས་དན་པའི་སེམས་ཅན་སྡུག་པ་དམན་ཞིང་མ་དག་པས་མ་འཚལ་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་པ་དང་། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཆུང་ཞིང་དམན་པ་དང་། གཙང་སྦྲ་མ་ཕྱེད་པ་དང་། མདོ་ལས་བྱང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མ་ལྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཁྲུལ་ཞིང་ཉོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་མཆིས་ན། ཐུགས་བསྟེ་བས་དགོངས་ཏེ་བཟོད་པར་བཞེས་ཤིང་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་བདག་ཅག་གི་སྡིག་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

དེ་ནས་རྗེས་ལ་གཤེགས་གསོལ་ཏེ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་མཛད་ལགས་ཀྱིས། ས་སོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཚེར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྣར་

ཡང་སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཐུགས་རྗེས་འབྱོན་པར་ཞུ།

དེ་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཚར་རེ་འདོན་པ་ལག་ལེན་ཡིན་ཅིང་། ཉིན་ཆོག་ཚར་གཅིག་ཡིན་ན་མཆྭལ་དང་མཆོད་པ་བསྟུ། ཡང་ཉིན་རེ་ཆོ་ག་ཚར་གཉིས་གསུམ་སོགས་དང་སྒྲུབ་ཆོག་ཞག་སྒེལ་ཡིན་ན་མ་བྱོལ་བར་མཆྭལ་དེ་ཀར་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བརྟེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བསྟུས་ཏེ་བྱ་བ་སྒོ་བདོན་བོརྟེ་སཏྭས་མཇད་པའི་གཞུང་སོར་བཞག་ལ། ཞལ་འཕངས་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་མཆན་བུར་མཇད་པ་རྣམས་དཀྲུས་སུ་བཙུག་སྟེ་ཀོ་ཚང་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་སྒྲུར་བ་ལ་ནོངས་པ་མཆི་ན་བཟོད་པར་འཚགས་ཤིང་། དགེ་བ་མཆི་ན་བསྔོན་འགྲེའི་དོན་དུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དྲུག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ནས་སྤར་དུ་བཀོད་པ་ལ་འཁྲུགས་ཆུང་ཟད་ཡོད་པ་དང་ཁ་འཕངས་དག་དང་ཤེས་དགོས་པ་རྣམས་བཙུད་ནས་འཁྲུགས་ཆོག་འདོན་བསྒྲིགས་སུ་བྱིས་པ་ཀར་ཡ་ཊ་གས་སོ། །སྨན་ཟླའི་ཐང་སྐུ་དང་གསེར་སྐུ་ཡོད་ན་ཟཀཨས།

མཆྱལ་སྟེང་དུ་འབྲེའི་ཚོམ་བུ་བརྒྱ་དབུས་དང་དགུ་བཀོད། དེའི་མདུན་དུ་ལྷ་ཝཻས་བརྒྱད་དང་མར་མེ་བརྒྱད་དང་ཉིང་བདུན་དུ་ཡོན་ཆབ་ཅཽམས། རོལ་མོ་མཆོད་རོལ་སྣ་བས་སུ་བྱེད་པའོ། །མཆྡ་ལོ་བྷཥཊ།། །།ཤྲཱི།

མདོ་ལུགས་བླ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། གུ་རུ་པཱུ་ཇཱ་ཡཱན་ཏཱ། བོད་སྐད་དུ། བླ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྡན་རྩ་སེང་ལྷག་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དེན་པོ་ཆེ་སྟོང་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་བའི་ཉཧེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས་ཀ །ཡོན་ཏན་ཀུན་ཕྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྣ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཞལ་ནས་ཀ །མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་མགོ་ནི། །ཤཧེས་གཉིན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། །དེ་ལས་དད་དང་བྲང་ཆུབ་སེམས་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་ཕྱི་གཏེར་ཡིན། །ཞེས་དང་། དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། བླ་མའི་བྱིན་བརླབས་ཤིག་མ་ཞུགས་ན། སེམས་ཉིད་ཤདི་བལྟས་པས་མི་མཐོང་། བརྒྱད་བས་མི་ཟིན། བཀག་པས་མི་ལེགས། རང་གི་སྣང་བ་འདི་ཡང་སྤྲངས་པས་མི་སྲིད་། ཤཧེག་པས་མི་ཤཧེགས། དེ་བས་ན། ཚོགས་གསོག་པར་འདོད་པ་

དང་། སྒྲིབ་པ་སྤྱང་བར་འདོད་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་བར་འདོད་པ་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། སྡང་བ་ཟིལ་གྱིས་གཟོན་པར་འདོད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། བློ་མ་ཁོ་ན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཞིང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཅིག་པུ་ལས་མེད། ཅེས་དང་། རྫོགས་ཆོག་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་དཀར་ནའང་དཀར། རྗེ་བཙུན་མ་རང་དམར་ནའང་དམར། ཀྱི་རོ་རྗེ་རང་སྟོ་ནའང་སྟོ། ང་ནི་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་བླ་མའི་སྐང་བ་དང་མ་བྲལ་བས་ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡོང་ཡོང་འབྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། བོགས་འདོན་ཀུན་གྱི་མཆོག་སྟུར། མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་དེད་དཔོན། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི་བླ་མ་དག་བའི་ཉཁེས་གཉེན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པས་ཚུལ་བཞིན་མོས་གུས་བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་ལེགས་ཀུན་

ཀྱི་རྩ་བ་བློ་མ་མཆོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། ས་གཞི་གནས་ཁང་མཆོད་པ་བརྩེ་བ། ། ཚོགས་ཞིང་སྦྱན་དངས་བྱོན་ལེགས་བྱ། །ཁྲུས་གསོལ་སྐུ་ཕྱི་རྒྱན་བྱུགས་འབུལ། །ཕྱག་འཚལ་མཆོད་བསྟོད་སྨོག་པ་བཤགས། །སྐྱབས་སེམས་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐུལ། །བཞུགས་གསོལ་བསྟོ་བ་བཀའ་ཤིས་ཏེ། །ཆོས་སྐྱོང་ཡན་ལག་ཉིན་ཤུའོ། །ཞེས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ལ།

སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ངོ་བོའི་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ས་གཞི་དང་གནས་ཁང་བྱིན་བརླབ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བྱིན་ཆབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་

དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྨོན་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་མཐུ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་མཐུ་ལས་གནས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལགས་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ། ཐ་གྲུ་ཆེ་བ། ཡངས་པ། རེག་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ། དྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཙནྡན་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱེད་པོའི་དྲི་བསུང་དང་ལྡན་པའི་ལྟེ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཅལ་ཏུ་བཀྲམ་པ། མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གུས་བཞིགས་པ། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། མུ་ཏིག་གི་ཕྲེ་མ་བྱམ་བུར་བརྟལ་བ། ཡུན་ལྡན་དང་། ཀུ་མུད་དང་། པདྨ་འཕྲིན་ཞིང་ལྟེམ་པས་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཆུ་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྒོང་སྐྱབ་པར་སྨྲོགས་པས་དགའ་ཞིང་འཕྲོ་ལ་

ལྷོད་བས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མཚོ་དང་རྫོང་ཁྱེད་ཀ་དག་གིས་མཛོས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟོན་པ། ལྷའི་ཚོར་བྱ་དང་། མུ་ཏིག་གི་རྒྱན་ཕྱེད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དཔྱངས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་མགོ་ལྟོག་དང་འབྲས་བུ་མཛོས་པར་ཆགས་པས་གཡུར་ཟ་ཞིང་ལྟེམ་པ། གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་འཁོལ་བ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཚར་དུ་སྤྲེངས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ས་གཞི་ལ། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་བཀོད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱས་པར་འགེངས་པའི་�འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ། གནས་ཐ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྡེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་གནས་པ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཚད་པ། ། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྟོང་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེའི་བྷ་

མའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་ལྡན་པ། ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། གཙོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་ཚོགས་ཀྱི་རོའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་གནས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གཙོད་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བདུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀོད་པའི་གནས། བྱན་པ་དང་སྤྲོ་བོས་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོས་དེས་པར་འབྱུང་བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བཞོན་པ་

ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྨོན་པ་མེད་པ་ནས་འཇུག་པ། རིན་པོ་ཆེ་པད་ཀའི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ། པད་ཀའི་གདན་རིན་པོ་ཆེ་སེང་གེའི་ཁྲིའི་སྟན་ལ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷག་ཐུབ་པ་ལ་འཁོར་སྐྱེས་མཆོག་མང་མི་དྲག་གསུམ་སོགས་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་སོགས་གསེར་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བབས། མེས་རྩོག་ཆོན་སོགས་ཤཀ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བབས། རས་ཆུང་པ་སོགས་སྣན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བབས། ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་སོགས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། ཡོངས་འཛིན་ཤཀེས་གཉེན་དུ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམས་པའི་བཞུགས་གནས་འཕགས་པ་སོ་

སོའི་སྨོན་ལམ་ཁྲད་པར་ཅན་དང་མདའ་ཐང་དང་འཚམས་པར་གྱུར་པ་མཛོས་པ་ཤོ་སྐྱག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

མཚོད་པ་ཐྱིན་བརླབ་ཀི། ཕྱི་ནང་གྱུན་ཏུ་ཡང་ཆ་རིགས་དང་འཚམས་པར་ལྷུད་མི་འི་ཡོ་བྱད་དམ་པ། དེ་དང་། རོ་དང་། རེག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཀུ་ཧོམ་པའི་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཆུང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། རྟུབ་པ་དང་། གཞིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་ཟས་བསྐོམ་པར་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་དག་དང་། ཀ་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྣ་ཚོགས་པ། ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱན་སྣུབས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་འཇོམས་ནས་དེ་

བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་བཞེས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཚུར་ཅིག །
ཨོཾ་ན་མོ་ཧྲ་ཀ་བ་ཏི། བཛྲ་སྤྱ་ར་པ་མཏྲ་ཎི། ཏ་ཐྲ་ཏྲ་ཡ། ཨཧ་ཏེ་སཏྟྭ་བཀྵ་ཡ། ཏཏྲ་ཐྲ། ཨོཾ་བཛྲེ་བཛྲེ་མ་ཧཱ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་ཏེ་ཇོ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བོ་དྷི་ཙི་ཏྟ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བོ་དྷི་ཤཱ་མཎྜོ་པ་སཾ་པ་མ་ཀ་བཛྲེ། ཝཛྲ་ཀཱཡ་ཨཱ་ན་ཀ་བི་ཤོ་དྷ་ན་བཛྲེ་སྭཱ་ཧཱ།
སྒྲུབ་འཇེན་པ་ནི། དཔལ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་སློབ་མ་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་ལྟུང་གི་དྲི་མ་སྦྱང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤེལ་བའི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་འཇེན་ཞིང་མཆིས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐུལ་ཏེ་དེད་དུས་ལ་བབ་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མའི་

འོད་ཟེར་གྱིས་གསལ་བར་རེག་ཚས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པད་རྩ་རྒྱས་པ། པད་ཀའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ལ་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཕྱེད་བ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཁྱབ་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཁྱབ་པར་གང་བ། གསུང་གོང་གྱི་ནང་ཚན་གནས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་དུས་མཐའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་མ་ལུས་པ་བཀུ་བར་བྱས་ཤིང་། གཙོད་སྦྱིན་གྱི་བདག་པོའི་གསུང་གོང་གྱི་ཚོར་བུ་ཆེའ་པོས་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ལ་འདེས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ། ཞི་བར་གཞོལ་བའི་ལམ་དུ་འདེན་པ། འཇིག་རྟེན་འདེན་པ། གཉེན་བཤེས་པ། གཉེན་གཅིག་པུ་དག་ནི་མེ་མར་གྱི་ཕྱེད་བ་ཚར་དུ་བཀོད་པའམ། གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་བསྒྲིགས་པ་ལྟར་གསལ་བ། བདག་གི་སེམས་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ངོ་མཚར་བར་ཤར་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་རིག་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་

གསོལ།
མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྟ། །དོན་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཆོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རྙ། །འབྱོར་ལ་བརྟེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་སྨྱངས་ཤིང་། །སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཁྱེད་བཞིད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །ཤེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ལྟུན་གྱུབ་ནས། །རྒྱ་འཕྲུལ་བྱིན་ཆུབས་སྣ་ཚོགས་སྤྲོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཕོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འབྲི་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་སྣུམ་ལྟན་རྣམས། །ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ལས། །གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་

པར་བཞེངས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིགས་སུ་གསོལ། །
སྡུག་ལེགས་ཆུ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་
ལྡན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སྟེང་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྟོང་
གསུམ་གྱི་ན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །པཎ་ཧདྟ་བརྒྱ་གེ་སར་བཅས། །བདེ་ཞིང་ཡངས་པ་འབྱུང་
ལགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
མཆོད་ཡོན་དུང་གི་ཆུ་བཟང་ཞལ་དུ་སྦྱང་བཞིན་དུ། ཆུ་བོ་གངྒའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །ཟས་སྦྱོ་རྒྱུན་ཡང་མི་
འཆད་དེ། །ཟླ་མེད་མཆོད་པ་འདི་འབྱུལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །
བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་སྟེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་བསིལ་འདི་དང་ཞེས་ལ་

མཆོད་ཡོན་འདི་དག་ཞབས་དག་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །དྲུག་མ་ཉམས་པ་དང་ཏི་དང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་རྣང་བའི་ཆུ་ཡིས་ཞབས་དག་བགྱི་བར་བགྱིའོ། །ཆུ་བོ་གངྒའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །ཞབས་བསིལ་རྒྱུན་ཡང་མི་འཆད་དེ། །ཟླ་མེད་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིང་བ་དང་རྩོད་པའི་ཏི་མ་དག་སྟེ་ཇུ་འཕྲལ་ཁྱི་ཤད་པ་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ནས་བྱུས་གསོལ་བ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ། ཟླ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་བྱུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །

ཁྱོས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དེ་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚེར་བ་བསྟར། ཇི་ཚེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་བོང་ལྡན། ལྷུ་ཏིག་བོད་ཆགས་ཐུབ་རེ་བྱེས་པ་དེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྲས་རྣམས་ལ། ཇི་ཚེན་བུམ་པ་མང་བོའི་སྟོས་ཀྱི་ཆུ། ཡིད་བོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་ཐུབ་དང་ནི། བོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐུ་ཁྱོས་གསོལ། འདི་ནི་ཁྱོས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྡན། ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་ནི་ཐུབ་མེད། ཁྱིན་བརླབས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་ནི། ཞི་བདོད་དབོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། རི་བོ་ལྷུན་ནི་མཛེས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་དམ་པའི་རྒྱན་ལྡན་པ། མཆོད་གནས་རིན་ཆེན་དེ་དག་ལ། བདག་གིས་ཁྱོས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། སྐྱེད་རྫོ་ཡིས་ནི་དེས་གང་བས། རྟག་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་མཛད་པའི། མཆོག་ཏུ་དུལ་བ་དེ་དག་ལ། ། བདག་གིས་ཁྱོས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། ཞེས་པས་ཁྱོས་གསོལ་ཆས།

དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། ཁཁྱོད་ལ་དེ་རབ་བསྟོས་པས་སྐུ་ཕྱིའོ། ཞེས་སྐུ་ཕྱི།

དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྒྱུར་བའི། ཐ་བཟའ་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུལ། གོས་བཟང་སྤྲབ་ལ་འཇམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཆུན་མཆོག་བཏུ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྲས་དང་། སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ལའང་བཏུན་པར་བགྱི་ཞེ། ཞེས་གོས་ཆུན་ཕུལ།

སྐྱོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དད་ལྡན་བ་ཡི། དེའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྐུ། ། གསེར་སྤྲུངས་བཙོ་མ་བྱེ་དོན་བྱས་པ་ལྟར། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། ། ཞེས་བྱུག་པ་འབུལ་ལོ། །

ཚོགས་བསག་བཟོ་བ་ལ། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། གང་གིས་འཆིང་རྒམས་ཐམས་ཅད་རབ་བཅད་ཅིང་། ། མུ་སྟེགས་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་བྱས་ཏེ། ། སྟེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་ནི་བཏུལ་ནས་སུ། ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྙེས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མི་མཆོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྒྲུབ་མཛད་ཅིང་། ། ཀུན་སྤྱོད་འཆིང་བ་གཅོད་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས། ། དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། ། མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་ཚོགས་མངའ་ཞིང་། ། མཚོན་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐུ། ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པ། ། བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། སྐྱིང་རས་བླ་མ་མཆོད་པ་ལས། གང་གི་འགོད་བའི་ཉེས་པ་ནི། ། བྱན་པ་ཙམ་གྱིས་འཇོམས་མཛད་ཅིང་ཞི། ། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མཛད་པའི། ། བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། གང་གི་མ་

རིག་སྔོན་པའི་ཚོགས། །སྣེག་ཏུ་གྱུར་པ་སེལ་མཛད་པ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡི། ། བློ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི། །ཚོད་གདུང་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ། །བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡི། །ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་ཚད་རྣམས་སེལ་མཛད་པ། །སྣོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཐོང་ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་སྟེལ་མཛད་པ། །རྒྱ་མཆོག་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། །གང་གི་སྟེ་ཏ་ན་འཆི་ཡི། །ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྐྱོལ་མཛད་པ། །མཁའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡི།། །ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་འགྲོ་བའི་དགོས་འདོད་རྣམས། །ཡིད་བཞིན་ཇོག་པར་འགྲུབ་འགྱུར་བའི། །ཁོར་ཡུ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། །གང་གི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འདུ་འཐབ་མེད་པ་ཁྲབ་སྐྱར་པ། །ཉམ་ཁའང་ལྷ་བུའི་ཐུགས་མངའ་བའི། །ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སོགས་རྨོངས་པ་མ་ལུས་པ། །སྐྱེ་གི་པདྨ་ཁ་ཕྱེས་པའི། །ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། དཔང་སྐོང་ཕྱག་རྒྱ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་རབ་འབྱམས་ལས་བྱང་བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་མཚོད་པ་སྣ་ཚོགས། མཚོག །གཙོ་བོ། དམ་པ། ཁྲད་པར་ཅན། བཟང་བོ། ཐུབ་ཅེམ་པ། ཟླ་ན་མེད་པ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བྱང་བ་ཀུང་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་བཅས་པས་མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱི་མའི་སུ་མཐར་རྟག་

ཀུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཆོད་ཅིང་འདོན་ནོ། །དབུལ་ཞིང་གསོལ་ལོ། །བཀུར་སྟིར་བགྱིའོ། །བླ་མར་བགྱིའོ། །རི་མོར་བགྱིའོ། །མཁེས་པར་བགྱིའོ། །

ཞེས་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། ཐོག་མར་ཉེར་སྦྱོད་ལྟ་འབུལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་རྟེན་ལས་བླུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་འཕོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཚོས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །

ཞེས་མེ་ཏོག་གི་གནས་སུ་བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཚབ། ཞལ་ཟས་རྣམས་བསྟུག །མཐར་ས་སོའི་འདོད་དོན་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །

བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་སྐྱེ་བ་བསལ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆུས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་དྲི་མ་དག་སྟེ་བདེ་ཞིང་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཟས་སྐོམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། འདོད་ཡོན་ལྷའི། རྒྱལ་བ་ཟག་མེད་འབྱོར་ལ་མངའ་བསྟུར་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྟ་ཡིས། །མཆོད་པས་མཉན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ། རྒྱལ་སྲིད་སྐལ་བཟང་གི། མི་དབང་རིན་ཆེན་སྐལ་བཟང་འདི་དག་གི། །སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་

པ་མ་ལུས་ལ། །བདག་གིས་ཉལམས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་ཕུལ་བ་ཡིས། །འབྲོ་བ་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །

བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ནི། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་དབང་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་དག་གིས་མཆོད་པར་བགྱི། །

བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ནི། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་བརླབས་པའི། །བསོད་ནམས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི། །གང་ལ་ཕུལ་བ་དེ་ཡིས་རྐང་ཅིག་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་ཤོག །

ཆོག་ཤུང་གཉིས་པའི་གནས་སུ། དྲི་མེད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་དཔལ་བེའུ་འདི། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན།

རིན་ཆེན་བསྡུད་ཀྱིས་གང་བའི་བྱམ་པ་འདི། ཁྱེ་མེད་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་པད། ཁྱེ་མེད་ཤིན་ཏུ་ཏགང་བའི་དུང་ཆེན་འདི། ཁྱེ་མེད་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གསེར་ཉ་འདི། རྒྱབས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་འདི། ངམ་ཆོས་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་འདི། ཞེས་པ་རྣམས་སྣང་། ཤང་པ་བཞི་པའི་གནས་སུ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཤོག ། བསོད་ནམས་ཚོགས་རྒྱས་རྒྱུན་ཡིས་བརྒྱན་པར་ཤོག ། འཁོར་བའི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་ཡིས་མ་གོས་ཤོག ། རྩོད་འགྲན་ཞམ་བྱེད་ཆོས་སྐྲ་སྐྲོགས་པར་ཤོག ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྐྲོལ་བར་ཤོག ། ཀུན་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་བྱེད་པར་ཤོག ། ངམ་ཆོས་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་བཅུག་གོ ། སྟོང་ཉའི་བཟའ་བ་ནི། ཁམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ཏེ། གཟུགས་སྐུ་དེ་ཇི་ལྟར་ལྡན་པ། ། མཆོག་ཏུ་སྙུར་པའི་ཟས་མཆོག་འདི། ། བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་

ཀྱིས། ཁྱི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཞལ་ཟས་རོ་བཙུ་ལྡན་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ། ཁེགས་སྣང་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། དད་པས་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། འབྱོར་ལྡན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག ཆུལ་བས་བདུད་བཅོམ་ཐུབ་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཆུལ་བའི་སྐུ་ལ་སྦྱིབས་སྐྱེམས་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འཛུར་སྨད་དུ། སྣང་བའི་འཁོར་དང་ཞལ་ཟས་འདི་ཕུལ་བས། དུས་ཀུན་དག་བའི་འོ་ཏོག་འཕེལ་རྒྱས་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་པདྨོ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་ཆོས་དང་ཟས་ལ་འོངས་སྦྱོང་ཤོག ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་དཔའི་དག་འདུན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཚོད་མ་དང་འཁུར་བ་དང་འཁོར་དང་ཞོ་ལ་

སོགས་པ་ལྷའི་རྫས་ཚོད་མ་དྲི་བཟང་པོ་རྙད་བའི་ཆུས་གང་བའི་བུམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས། བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པའི་སྡང་ངུ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །

ལྟ་ཞག་ལྟ་ཞི། རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་དཔལ་ཀྱིས་ལྷམ་མེར་བཞུགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྟ་བརྙེས་པ་ལ། །ལྟ་ཞག་ལྟ་ལྟན་སྣེར་པོ་དམ་པ་འབུལ། །འགྲོ་བས་བདེ་གཤེགས་སྣེར་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །འདུ་རྣམ་པ་ལྟ་ཞུལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ལོ་ཀོག་འཕེལ་ཞིང་དགེ་བའི་ལོ་ཀོག་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ལྟ་ཞུལ་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་དགུ་ཡིད་བཞིན་དུ་

བསྐང་ན་ནས་འགྲོ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། སྨན་རྣམ་པ་ལྔ་ཕུལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་གྱིས་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག ། སྐྱིང་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་ཕུལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱིང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་རྣམ་པ་ལྔ་ཕུལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆུས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་སྟེ་བདེ་ཞིང་ཆེམ་པར་གྱུར་ཅིག ། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་གྱིང་གིས་མཛོད་པའི་བླ་མ་མཆོད་པ་ལས། ཆོམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འཇའ་ཆོས་དང་། མཛོས་པའི་སྤྲིན་དང་ལུགས་རྣ་ལ་སོགས་པས། རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཅིང་ཡིད་རབ་དུང་གྱུར་པ། སྒྲོས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྱུང་བར་བགྱི། རི་བོ་

མཆོག་དང་དེ་བཞིན་རི་ཕྲན་དང་། ཁ་དས་རི་སྣུབ་རི་རིན་ཆེན་རི་བོ་སོགས། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡི་གཞན་ཇི་སྙེད་ཀུན། སྐྱེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་ས་གཞིར་ལོ་ཏོག་སྨིན་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་ཀུན་དགའ་རྣ་བ་དང་། ཁ་ཤུག་ལག་ལང་སོགས་ཕོ་བྲང་བཞིན་སྩུར་པ། སྐྱེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི་། ཁ་ཞལ་མེད་ལང་ཆེན་བསིལ་ལང་སྐོ་ལང་དང་། རྐ་བབས་ལ་སོགས་མཇོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན། ངོ་མཚར་མཆོག་ཏུ་སྩུར་པ་དེ་དག་ཀུན། སྐྱེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། ཁ་ཤུག་ལག་ལང་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། མལང་དང་ཡུལ་འཁོར་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཡིད་འོང་མཇོས་པའི་ལང་བཟང་ཇི་སྙེད་ཀུན། སྐྱེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། ཐྲུབ་བྱེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང་། ।

དང་དཔྱང་ལྷབ་ལྷབ་འཕན་དང་ལྡ་ལྡི་དང་། །ཡོལ་བ་ལ་སོགས་བཀོད་པའི་ཁྲད་པར་རྣམས། །སྒྲེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་དེ་བཞིན་མུ་ཏིག་དང་། །བིཊ་ལྡུཾ་དང་དུང་དང་མན་ཤེལ་དང་། །བྱུ་རུ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་རྫི་སྣེད་ཀུན། །སྒྲེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །ཆུ་མཆི་ཆེ་དང་ཆུ་བོ་ཆུ་ཕྲན་དང་། །མཆི་དང་ཕྱིང་བུལ་ཀ་ཆུ་མིག་སོགས། །རྟེག་པ་མེད་ཅིང་ཡན་ལག་བརྩུལ་ལྡན་ཆབ། །སྒྲེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །ལོ་ཏོག་རྫི་ཐོག་ཤིང་ཏོག་རྫི་སྣེད་པའི། །ཞི་དང་རོ་ལྡན་འབྲོ་བའི་གསོས་ཐུང་པ། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ངོ་མཚར་སྣ་ཚོགས་པ། །སྒྲེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །ཅོན་དན་གཱ་བུར་གྱུར་གྱམ་ལ་སོགས་ཏེ། །རོ་དང་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི། །ཚད་མེད་སྣ་ཀུན་རྫི་སྣེད་

ཀུན། །སྒྲེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །རྒྱུ་མཆོག་རྒྱུན་ཕྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་བ་ཡི། །བཟང་དང་བཅའ་དང་ལྡན་དང་བཀྲང་ལ་སོགས། །འཇིག་རྟེན་ཟས་མཆོག་མ་ལུས་ཏི་སྣེད་ཀུན། །སྒྲེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་བཟའི་མཆོག་ཐུབ་པ། །ཁྲོད་འཕགས་སྐུ་ལ་འཇམ་ཞིང་མཉེས་པ་ཡི། །ཐེ་བྲག་དཔག་མེད་ཏི་སྣེད་ཡོད་པ་ཀུན། །སྒྲེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་། ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ཉེ་བའི་དབང་པོ་དང་། །བུ་དང་བུ་མོ་མཉེས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ཆོག་བཅས་དེ་དག་ཀུན། །སྒྲེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། ། ལྟ་མིན་ཀུ་དང་གཅོད་སྨྲེན་དི་ཟ་དང་། །དབང་པོ་ལ་སོགས་བུ་དང་བུ་མོ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ངོ་མཚར་ཏི་སྣེད་ཀུན། །སྒྲེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། ། །

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་མི་ཡི་དབང་ཕྱུག་མཆོག །བཅུའོ་མོ་སྲས་བཅས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་། །སྐྱེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །རྒྱལ་ཕྲན་ལ་སོགས་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་དང་། །ཁྱེའུ་བུ་མོ་མཛེས་པའི་གོས་ཐོབ་ཅིང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །སྐྱེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །སེང་གེ་ཁྲུ་མཚོག་ལ་སོགས་སྟོབས་ཆེན་དང་། །ཤེ་ཆུ་སོགས་མཛེས་པའི་རི་དྭགས་སོགས། །ཉག་ཁོད་རི་བོའི་སྐུལ་ན་རྒྱུ་བ་ཀུན། །སྐྱེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །ཏ་དང་ཐུང་ངོ་དེ་བཞིན་ཤིང་ཏ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐེག་ཆེན་བཞིའི་མཆོག །ཤུགས་ཆེན་མཐོག་པར་འབྱོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། །སྐྱེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་ཀ་ལ་པིང་ཀ་དང་། །ཁྱུང་ཁྱུང་རྣ་བ་ལུ་རྒྱུག་དུར་

པ་སོགས། །སྐད་སྣ་མཛེས་པའི་འདབ་ཆགས་དེ་སྣེ་ཀུན། །སྐྱེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་གཟུང་མིན་རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས། །ངོ་མཚར་སྣང་དུ་རུང་བ་དེ་སྣེ་ཀུན། །སྐྱེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །སྡོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཞོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཁྱོག་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་རིགས། །ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་རོལ་མོ་དེ་སྣེ་ཀུན། །སྐྱེས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འབྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །སྐྱེས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་འབུལ་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་བཞེས་ཏེ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ནི། ཐོས་པའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོས་ལེགས་གཏམས་ཤིང་། །རྣམ་བཀྲ་རིག་

བའི་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དེ་ཡི་བདུག་སྤོས་འཕུལ། ཉན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒོན་མེ་སྣང། རྩོད་པ་ཉེས་པ་རྣམ་སྤྱོང་དྲི་ཚབ་གཏམས། བསམ་གཏན་རོ་བཏུ་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་བཀའམས། རྩོམ་པ་སྟེབ་ལེགས་སྦྱན་པའི་རོལ་མོ་སོགས། ། འཕགས་རྣམས་དགྱེས་བྱེད་མཆོད་པ་འདི་དག་གིས། ཟླ་མེད་ཟླ་མ་རྒྱལ་བ་སྒས་དང་བཅས། །མཆོད་པར་འོས་པའི་སྐྱབས་ཀུན་མཆོད་པར་བགྱི། །སྟོན་པ་མཆོག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་རབ་གསལ་བར། །ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཟུབ་མེད་འབར་མཛོད་པ། །བཀའ་བརྒྱད་རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་མཆོད་པར་བགྱི། ། མཐུལ་ཆོམ་བུ་ཙོ་བདུན་མ་ཡང་འབུལ།

བསྟོད་པའི་རིམ་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མཚན་མཆོག་ལྡན་པ་དྲི་

མེད་ཟླ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འབྲ་བ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྟུལ་བྲལ་ཁྲོད་འབྲི་ཤིང་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཁའ་མེད་མཁྲེན་ཅན་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདུད་ཀྱི་བུམ་བཞིས་བསྟིད་པར་གྱུར་པ། རྣམ་དག་སྐུ་མདའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་འབྲ། །བྱགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷང་ངེ་བ། །མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེས་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞིས་བསྟིད་པར་གྱུར་པ། རྒྱལ་བ་ཟླ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྐུ། །རྒྱལ་བ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་འོད། །རྒྱལ་བ་པདྨ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱན། །རྒྱལ་བ་མེ་ཏོག་པད་རྩ་རྟུལ་མེད་ཆེམས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ལྟུར། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གང་། །ཀྱིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་

གིས་ཀུན་ཏུ་གང་། །རྒྱལ་བའི་ཞལས་ནི་འཕོར་ལོ་བྱིས་པ་སྟེ། །ཁོར་ཡུག་མུ་ཐུང་དེ་བཞིན་
རྟེའི་མ་སྟོང་། །ཕྱག་དང་ཞལས་ནི་དྲྭ་བས་སྦུས་པ་སྟེ། །ཞལས་ཀྱི་དྲྭ་བ་ངང་པའི་དབང་པོ་
བཞིན། །གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་གདུག །རྒྱལ་བ་དྲི་མེད་གསེར་གྱི་རི་དབང་པོ། །
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རི་དབང་འདྲ་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རི་དབང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྷ་ག་ཆུ་བྷ་འདྲ། །ཆམ་མཁའ་དང་ཡང་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བ་
སྟེ། །སྒྲུ་མ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །རྒྱལ་བ་དྲི་མ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
བྱ་མ་མཆོད་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ལས། སྐུ་ལ་ཚད་མེད་བགྲང་དུ་མེད། །ཆམ་མཁའ་དང་ཅི་མཉམ་
ལྡུར་ཅིང་། །སྟོབ་ཆོགས་དབང་ཕྱུག་མི་ཤིགས་པ། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་ལས། །འབྱུང་ལྔའི་བདག་ཉིད་རང་བྱུང་དཔལ། །སྒྲུ་འཕྲུལ་

ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་བདག། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དངོས་མེད་དངོས་ཀུན་བདག་ཉིད་ཅན། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པའི་མཆོག། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཐོག་མཐར་འགྲོ་ངེད་མི་མངའ་ཞིང་། །སྐྱེ་འཇིག་འདུ་འབྲལ་མི་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་དོན་ཅིན་ཡང་སྟོན་མཛད་པའི། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྣམ་སྨིན་སྦྱུ་མའི་སྐུར་བསྟན་ནས། །སྣ་ཚོགས་སྦྱུ་མའི་གར་མཛད་ཅིང་། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་པའི། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྐུ་ཡི་རྣམ་སྨིན་རེས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ལམས་ནི་དཔག་མེད་པའི། །དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐོང་མཛད་པའི། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་དེ་སྲིད་དུ། །སྐུ་ལ་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །

བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དང་ཉིད་ལས། །ཚངས་པ་ལ་སོགས་སྣོན་པའི་དབྱངས། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོགས་མཛད་པ། །རྣམ་དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྤོད་གསུམ་འབྱོ་བ་མ་ལུས་པའི། །རྟ་བའི་དབང་པོ་ཆོམ་མཛད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཡིད་དང་མཐུན་གྱུར་པའི། ། རྣམ་དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གསུང་གི་བརྗོད་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། །མ་རིག་སྐྱན་པ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་སྟོན་མཛད་པའི། །རྣམ་དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། །ཞི་སོགས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཞལ་ནས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ནི་གྲུབ་གྱུར་པའི། །རྣམ་དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། །ཐེ་ཚོམ་དྲྭ་བ་གཅོད་མཛད་ཅིང་། །ཡིད་བའི་དཔུང་བ་སྤེལ་མཛད་པའི།། །རྣམ་དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འབྱོ་བའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། ।

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབ་ལམ་གྱིས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་གྱུར་པའི། །རྣམ་དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གསུང་གི་རྣམ་སྐྱུལ་རང་བྱུང་གསུང་། །ཆོམ་མཁའ་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་འབྱུང་གྱུར་པའི། །རྣམ་དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །རྫོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཚད་མེད་གཞལ་དུ་མེད་གྱུར་ཅིང་། །མཉམ་པ་མེད་ཅིང་དཔེ་མེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་མཁྱེན་གྱུར་ཅིང་། །མ་ཁབ་ལྷུར་དྲི་མ་མི་མངའ་བའི། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་། །

སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་གཞི་མེད་པར། །སྣང་ཅིག་ཉིད་ལ་མཁྱེན་གྱུར་པའི། ། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །དཔེགས་མེད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། །རྣམ་དག་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས། །སྐྱོན་སྤངས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་བོ། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། སྤྲིག་པ་ཅཊཱས་པ་ནི། དཔང་སྐོང་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། བདག་ཅག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྡུ་

ཐས་མི་དགེ་བ་བསྡུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ལ་སོགས་ཏེ། གསུང་རབ་ཀུན་ལས་འགལ་བའི་སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བདག་གིས་ཅི་བཙྱིས་པ་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་བ་དང་། གཞན་བཙྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་དག་རྣལ་ཅོམ་བག་ཅོམ་ཡང་མ་ལུས་པར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །སྡུངས་ཤིང་བསལ་ཏོ། །གཞིག་ཅིང་གདོན་ནོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྤྲིད་དོ།། །མི་བསྐྱེན་མི་བཙྱིད་དོ། །

ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཡང་འདོན།

སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྔོན་པ་བཟུང་བ་ནི། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་གལས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཙྱི་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བཙྱི་བའི་

སྡུད་དུ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤང་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ། སྐྱེས་བུ་ཁྱུ་མཆོག །སྐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་པའི་སྐུ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངའ་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ।ཆོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངའ་བ། ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ས་སོང་རང་གིས་རིག་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ।དགེ་འདུན་དུལ་བ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟེ། ཕྱོགས་བཞིའི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ।དེ་ཤུད་ལན་གསུམ་བཟླ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། ।

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཨིང་འདི་ཞེས་བཀྱེ་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཇི་ལྟ་བ་དང་སྟོབས་ཅི་མཆིས་པ་བཞིན་དུ་བདག་འབུལ་ཞིང་མཆིས་ན། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་བཞེས་སུ་གསོལ། དེ་སྐད་ལན་གསུམ་བརྗོ། བདག་དབུལ་བའོ། ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྲིན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་སྲིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྨྱང་ནན་ལས་འདའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོད་པའི་སྣང་བ། ཇི་ལྟར་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་བ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲོལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྨྱང་ནས་འདའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོད་པའི་སྣང་དུ་ཟད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པོ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཕུང་པོ་

དང་། །ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤྲངས་པ། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་གཟོད་མ་ཉམས་མ་སྐྱེས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མེད་ཁའི་ཞེས་བཀྱི་བ་ཡང་དུས་ཁའི་ཚས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་བདུད་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཕམ་པར་མཛད་དེ། ཉིན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མེད་ཁའི་ཞེས་བཀྱི་བ་ཡང་བདུད་དཔུང་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཕམ་པར་བཀྱིས་ཏེ། བདག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་ཤཱཀ་རྒྱ་བར་བཀྱིའོ། །ཇི་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་

དག་གིས་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དེ་བཞིན་
ཏུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
རབ་ཏུ་བསྐོར་བར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་སྤོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་གིས་ཉིད་མངོན་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྡུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བར་བགྱིའོ། །
སྟོང་འཇུག་ལས་གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
ཇི་ལྟར་སྤོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་བསྟན་པ་ལ། ཀེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། ཀེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅི་བསྟེད་བཀྱི་ཞིང་། ཀེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྟན་པ་ལའང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བཀྱི། ཀེ་སྐད་ལན་གསུམ་བཟླ།

བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། རྟེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི། སྨོད་འཚུག་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དན་སོང་གི་། སྡུག་བསྔལ་དམ་གསོའི་དགེ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྟེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་དགེ་བསགས་པ། ཀེ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས། རེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་ངོ་། རྒྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རྒྱལ་སྲས་ས་ལའང་ཡི་རང་ངོ་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །ཐུགས་བསྟེད་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སེམས་ཅན་ཕན་པར་མཛད་པ་ལ། །

དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །
ཆོས་འཁོར་བསྐུལ་བ་ནི། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །
ལེགས་ཅན་སྤྲུལ་བསྟལ་མྱན་འཐོམས་ལ། །ཚེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །
མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་གསོལ་ནི། རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་
གསོལ་བ་ནི། །འཇིག་འདི་ལྷོད་པར་མི་དགོད་ཅིང་། །བསྐལ་པ་བྱད་མེད་བཞུགས་པར་
གསོལ།། །
བསྟོད་སྨོན་བྱ་བནི། དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། དགེ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །དེས་
ཅི་ལེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲུལ་བསྟལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག །འཇིག་པ་ཆད་པ་རྣམ་
སྤྱིད་དུ། །ཁད་སོས་སྐྱོང་ཀྱི་བར་དུ་ནི། །སྨན་དང་སྨན་པ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ཚད་གཡོག་

བྱེད་པར་ཤོག །ཟས་དང་སྐོམ་གྱི་ཚར་ཕབ་སྟེ། །བཀྲེས་དང་སྐོམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་ཞིང་ །སྙུ་གཡའི་བསྐལ་པ་བར་མའི་ཚེ། །བདག་ཉིད་ཟས་དང་སྐོམ་དུ་སྐྱེར། །སེམས་ཅན་ཕོངས་དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་སྐྱེར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྣ་ཚོགས་སུ། །མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་སྐྱེར་ཅིག །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར། །ཞར་བ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མྱ་ངན་འདའ། །བདག་ཏུ་མྱ་ངན་འདས་པ་སྐྱེ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་བ་མཆོག །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་ཀྱིས། །རྒྱ་ཆུ་གསོད་དང་སྐོད་པ་དང་། । བརྟེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག །བདག་གི་ལུས་ལ་རྩེ་བྱེད་དམ། །ཅོ་འདྲི་གཞི་རྒྱ་

བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་ཀྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏོས་ཅི་ཞེས་བྱ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་ཆུག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གི། །ཁྲོ་འམ་དང་པའི་སེམས་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི། །དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འམ། །དེ་བཞིན་འཕྲོ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྡན་གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བརླ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གླུ་དང་ནི། ། གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །གླིང་དོན་གཉེར་ལ་གླིང་དང་ནི། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བན་འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་བྷ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བྱམ་པ་བཟང་། །རིག་སྔགས་གྲུབ་དང་སྨན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོང་སྒྲུབ། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །དེ་བཞིན་ཉམ་མཁའི་མཐས་མཐུ་སྟོབས་ལའྱ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདས་བར་བྱ། །བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་རྒྱུར་ཡང་ཤོག ।

ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ལས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ནི། ཏཱ་སྡ། །ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་ཏྲ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཅི་ཡིས་དང་།

མཁས་གྲུབ་ཀཱརྱ་ཚགས་མེད་ཀྱི་ནང་གཞུག་བཞག་ཐབས་ལས། བླ་བརྒྱད་ཚང་མ་ཀུན་གྱི་མཚན་སྔགས་ནི། ཨོཾ་

ཇལ་སྐད་བུ་ཉ་ཏྲོ་སྣ་དྲུ། དེ་ལ་མཚན་སྤྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་མཚན་སྤྱས་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད། །ས་བཅུ་པའི་མདོའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཐྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་ཁོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་བའི་ཚུལ་ལྟར་མོས་ཚས། དེ་ལྟར་མཚན་ཉས་བརྗོད་ཅིང་གཟུངས་བཟློས་པའི་རྒྱུན་ཐྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་འཕོར་དེ་དག་གི་མཛོད་སྤུ་དང་སྐྱེ་གཉས་དག་ཉས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོད་ཟེར་འཕོར་བྱངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་བཅུད་སྐེ། དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྣང་བར་བྱས་ཉས། འཇིག་རྟེན་ལ་ལཉ་བཅུ་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྟན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་

ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བསྐུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱེད། དཔའ་སོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱས། བདུད་ཀྱི་གཉན་ཐམས་ཅད་མོག་མོག་པོར་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པས་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན་ཀུན་ཏུ་བསྟན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕོར་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་བཀོད་པའི་མཐུ་རབ་ཏུ་བསྟན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྟག་པ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱས་ནས། ཕྱིར་འོག་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏེ།

འོད་ཟེར་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དམ་པར་ནུབ་པར་སྣང་། དེའི་འཁོར་

ཀྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོར་ནུབ་པར་གྱུར། འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་ཚེ་གཅིག་ཙམ་ཐག་ཉེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡོན་མ་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་ཕྲག་བསྒོམ་བསྒོམ་རབ་ཏུ་ཐོབ། འོད་ཟེར་དེ་དག་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དམ་པ་ལ་འབབ་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྒྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བགྱིད་པ་ཡང་ཐོབ་པར་གྱུར་བས། སྣོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། དཔང་སྐོང་ཕྱག་རྒྱ་པའི་མངོ་ལས། དུས་འདི་ནས་ནམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དགོངས་པའི་དབང་གིས་ཆེད་དུ་སྨྲས་པ་མ་གཏོགས་པར་ནམ་ནམ་ཞར་ཞར་ཆེ་ཆེ་རབས་རབས་སུ་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ། བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་དུ་

མི་སྐྱེ་ཞིང་མི་ལྡང་བར་ཤོག་ཅེག །ལོག་པ་མི་དག་བའི་ལས་ལ་མི་ཕྱོགས་མི་བཏྱེད་པར་ཤོག་ཅེག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ལ་མི་ཕྱོགས་མི་གསོག་པར་ཤོག་ཅེག །སྣང་པའི་ལུས་དང་སྤྲུག་བསྟལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཀུན་ལས་ཐར་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་སྐྱོང་བར་ཤོག་ཅེག ། དུས་འདི་ནས་ནམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐོ་གསུམ་ནས་དག་བ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཤོག་ཅེག །ཆོ་ཅབས་གང་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་མཐུ་དང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག་ཅེག །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཚོས་ཟད་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཚང་རྒྱ་བའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་མ་ནོར་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་བསྒོམས་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་མ་ནོར་བར་སྟོན་ཅིང་འདྲེན་

པར་ཚོག་ཅིག །

དུས་འདི་ནས་ནམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟེ། བདག་ཉིད་ལུས་དབུལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ་ཚོ་ནས་རྒྱ་ཀུ་བཞེས་ཤིག །ངེ་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཕུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཚོར་བདག་མེད་པ་དང་མཉམ་པ། ཐོག་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་བཞིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་ནམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ནམ་གཞོན་ཡང་མི་སྟོན་ཞིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་

དེ་དང་ཆམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་ཚོག་ཅིག །རྗེ་ལྷར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐུབ་ཅིང་བཀའ་བསོད་ཆམས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ཐུབ་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་ཧམས་ཅད་ལ་རྟེན་གྱུར་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསོད་ཆམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་གྱུར་ཏེ། ཆམ་འཆི་བར་དེས་པའི་དུས་དེ་ནས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཆས། ཕྱག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་བརྒྱད་སྟེ། བདག་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་ཆས་ལུང་ཏོང་པར་སྒྲུབ་ཅིག །བདག་གིས་ཀྱང་ཁོད་མོངས་པས་སེམས་མི་འབྲལ་པར་ཚོས་བདག་མེད་པ་དང་མཐུན་པའི་འདུན་པ་ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་ཚོག་ཅིག །མངོན་ན་བག་ཆགས་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ཆས། །བསོད་ཆམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་

ཏེ། །འདྲོ་བ་མ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་སྡུང་མདོའ་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག །

ཟླ་བའི་སྟེང་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བདེན་ཚིག་ནི། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྨོན། །དཀའ་བ་གང་ཞིག་བྱས་བྱང་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གྱུར་ཅིག །དམ་སྨོན་ཞད་པའི་དོན་ཆེད་དུ། །རང་གི་འཚོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། །སེམས་ཅན་ཕོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡུན་རིང་བདག་བསྟན་འབར་གྱུར་ཅིག །ཀུ་དང་བུ་མོ་ཆུང་མ་དང་། །ཁོར་དང་སྐང་ཆེན་ཤིང་ཏ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཏང་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཕ་དང་མ་དང་ནི། །དྲང་སྲོང་དག་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གྱུར་

ཅིག །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག །སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ལྷོང་ལྷུར་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ཐོས་བཙོལ་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་ལབར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་བརྩལ་ཞུགས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་ཡུན་རིང་བྱས་གྱུར་ཅིང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བས། །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་ལབར་གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ། །རྟག་ཏུ་བརྩན་ཅིང་ཕ་རོལ་གཅོད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱོལ་དོན་དུ། །བདག་བསྟན་ཡུན་རིང་ལབར་གྱུར་ཅིག །བཟོད་བརྩལ་རྟག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྤྲིགས་མ་ཡི། །སེམས་ཅན་དན་བྱས་བཟོད་གྱུར་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་གཟུགས་མེད་དང་། ཏིང་འཛིན་གཟུངས་བྱེ་སྣེད་པ། །བསྒོམས་པས་དེ་མཐུས་བདག་གི་ནི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་ལབར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་

གིས་སྟོན། །དཀའ་ཐུབ་ནས་དག་བསྟེན་བྱས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཉེར་བསྟན་པས། །བདག་གི་བསྟན་པ་འབར་སྐྱོང་ཅིག །བརྩེ་བའི་རྒྱུ་ཡིས་ཀ་ཁྲག་དང་། །འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྐྱོང་ཅིང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཛེལ་སྐྱོང་ཅིག །བདག་སྟོན་སྟེག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱམས་པས་གསལ་བར་སྨྲིན་བྱས་ཤིང་། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱས་སྐྱོང་ཅིག །བདག་སྟོན་ཐབས་ཤེས་སྐྱོང་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་ལས་བློས་བྱས། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་རབ་བཀོད་པས། །ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཛེལ་སྐྱོང་ཅིག །བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྡུ་དངོས་བཞིས། །ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་སྐྱོང་ཅིང་། །བདག་གིས་འཕེལ་སྟོག་ཕམ་བྱས་པས། །བདག་འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་སྐྱོང་ཅིག །བདག་གིས་མུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག །ལྟ་བའི་

ཆུ་ལས་བསྒྲལ་བྱས་ཤིང་། ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་སྒྲུབ་པས། ཐད་ཀའོང་རྒྱ་ཆུ་གླུས་སྒྲུབ་ཅིག །

རོངས་པ་ཟཽཏས་ཀྱི་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། ཁང་ཡང་བདག་རྫོངས་ཐོབ་ཡིས་ནི། ཐབ་ཀྱིས་པ་དང་ནི་བཀྲིད་སྐྱལ་གང་། དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། དུས་ངན་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན། མ་རིག་ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་པས། འཕགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་མ་རྫོགས་པ། དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སེར་སྣའི་དབང་སྒྲུབ་མི་མཁས་པས། མཆོད་པ་ངན་ཞིང་ཟློག་པ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པས། དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཐག་མེད་སྡུག་པ་མ་དག་པས། མདོར་ལས་སྒྲུབ་བའི་ཆོ་ག་བཞིན། མ་ལྷོགས་འགྲུལ་པ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་ཡང་བཟོད་

པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཚད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བརྗེད་དམ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅིང་བཀའ་དྲིན་སྩལ་ལགས་ཏེ། དུ་དུང་དུ་ཡང་བདག་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གདན་འཛོམས་པ་མཛད་པར་དགོངས་ཤིང་སོ་སོའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་ལ་གཤེགས་པར་སྩལ་དུ་ཅི་གནང་།

དགེ་བ་བསྟོ་བའི། རྒྱལ་བ་འབྱི་གུང་པའི་གསུང་། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་

དང་། དག་བའི་རྩ་བ་དེས་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ངག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཁྱོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་མི་འོང་བར་གྱུར་ཅིག ། ཞེ་སྡང་གི་བསམ་པ་མི་འོང་བར་གྱུར་ཅིག ། ང་རྒྱལ་དང་། གཞག་དོག ། རྒྱེན་པ་དང་བཀུར་སྟི། བག་ས་དང་སྣྲན་པ། ཚེ་འདིའི་བསམ་པ་མི་འོང་བར་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྟན་ནས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དག་བའི་ཉཱེས་གཉན་ནམ་ཤཱེས་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ནས། བདག་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཉམ་ངཆི་བའི་ཚེ་གནད་གཅོད་པའི་སྐུག་བསྔལ་མི་འོང་། ། གཤེགས་དན་དུ་ངཆི་བར་མི་འགྱུར། དུས་མ་ཡིན་པར་ངཆི་བ་མི་འོང་བར། ངཆི་བ་ལ་དགའ་

བ་དང་བཅས། བདེ་དང་བཅས་ནས། སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་འགྲོགས་ནས། འཆི་ཁ་དང་བར་དོར་ཅིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །

བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་དེས་པ་ལ་གསུངས་པ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བའི། ཚོས་རྗེ་ཉི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ཆབས་ཀྱིས། །བདུད་དང་བགེགས་རིགས་གཞོད་པའི་དབུ་ཞི། །རྒྱ་ཆུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཚོས་མཆོག་བརྟན་གནས་ཤིང་། །དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་བདེན་པའི་བྱིན་ཆབས་ཀྱིས། །ཁོད་མོངས་སྡུག་བསྔལ་གདུང་བའི་དབུ་ཞི། །རྒྱ་ཆུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་

བཀྲ་ཤིས་ལོག ། དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། ། རྒྱལ་སྲས་ཕན་མཛོད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་དགེ་ཚོགས་རྣམ་འཕེལ་བ། ། རྒྱ་ཆུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ལོག ། ཚངས་དང་ལྡན་དབང་སྡུད་མའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས། ། ཕན་མཛོད་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་སྐྱོང་ཀེ། ། དེའི་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ། ཚེ་རིང་ཞད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་ལོག ། ཐུབ་མཆོད་པའི་ཚོ་གའི་དགོས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀཱརྵ་པར་འབོད་པ་ཙམ་ཐྱིན་ལས་རྫོས། བོད་ཡུལ་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱ་བ་དཔང་སྐོང་ཕྱག་རྒྱ་པའི་མདོ་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་སྐྱོད་འཕྲག་དང་། བླུབ་ཆེན་གྱིང་གིས་མཛད་པའི་ཐུབ་མ་མཆོད་པ་དང་། པཾ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུབ་མ་མཆོད་པ། འཇམ་མགོན་ཐུབ་མ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲགས་བརྒྱད་སྐྱིའི་ཐུབ་མ་མཆོད་པ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་མི་

ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཐུབ་ཚོག ཀཱརྵ་ཞྭ་དམར་པ་ཆོས་བཀས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཏས་ཚོག །ས་སྐྱ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འགས་མཛད་པའི་མདོ་ཚོག་སོགས་བླུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་བླ་མས་མཛད་པའི་ཚོ་ག་དུ་མའི་ཚོགདོན་ལ་མཇལ་ཞིང་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྐབས་དོན་གྱི་དགོས་ཆེད་དང་བརྗོད་བྱ་མཐུན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཏུས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཐུན་མོང་བའི་བགོ་སྐལ་དང་འཚམས་པར། སྟོན་མཆོག་ལྷུག་པའི་དབང་པོས་ལྷ་སྟེར་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གདམས་པའི་གནས། དང་སྤོང་སྣུ་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ཚལས། བརྗོ་བྱའི་གསྡེག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་སྒྲུབ་བའོ།། །།

མགོན་པོ་བེར་ཅན་ལྷམ་དུལ་གྱི་གསོལ་བསྟབས།

མགོན་པོ་བེར་ཅན་ལྷམ་དུལ་གྱི་གསོལ་ཁ་བསྟབས་པ། འདི་འདོན་སྐབས་གཏེར་མ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཤིག་ཞི་མེད་དུ་མི་རྙེད་ལ། མཆོད་པ་གཞན་འཛོམས་ཀྱང་ལེགས་མ་འཛོམས་ཀྱང་གཏེར་མས་ཆོག །སྐུ་གཟུགས་རྟེན་རྫས་སོགས་མ་འབྱོར་ཡང་གཏེར་མཁྱེན་དུ་བྱས་པས་འཐུས། གོང་སྟོན་ཟུར་དུ་མ་བཏེག་ཡང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ཙམ་གྱིས་ཆོག །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོའང་མ་ཚོར་བ་ཞིག་གྱིས་ལ། །ཁ་བློ་གཅིག་པས་ཐོག་དང་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ལྷང་གཏོགས་པས་དམིགས་པས་མ་འཁྲོངས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དོ། །མཆོད་པ་བྱིན་བརླབས། ཨོཾ་དཾ་སོགས་ཀྱིས་བསངས། སྣ་བླུ་བས་སྤྱངས། ཁྲག་མཆོཾ་ཁོལ་མའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། དེར་ཞི་ཡི་ལས་ཀྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷང་ཁུ་བསྐྱེད། །མེ་ལྟང་སྤྱོར་བས་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེར་བཞུ་བྱས་

བ། །སྣ་ཚོགས་རྣོ་རྩེས་ཀ་བཅད་དེ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བསམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ཡབ་ཀྱི་སྤྱན་འདེན། གྱབ་ཆེན་ཀརྨ་པཀྵིའི་གསུང་ལས། ཧཱུྃ། ཐུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཐུགས་རྩེས་སྐུར་སྤྲུལ་པ། ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྒོང་དཀྱིལ་ནས། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ནག་པོ་སྤྱན་འདེན་ནོ། ། ཡུམ་ཀྱི་སྤྱན་འདེན། ཁྲག་མཆི་ཁོལ་མའི་རྒྱང་རྒྱས་པ་ལས། ཐྱོ་ཧཱུྃ་ དཔལ་ལྡན་ལྷག་ས་ཁྲོ་བོ་མགོན་པོ་ནག་པོའི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཆོག་ཅེས། དབང་ཕྱུག་སྲས་མོ་དཔལ་ལྡན་དུད་སྐྱོང་མ། ཁྲམས་དང་ཐུགས་རྗེས་མ་བུ་གདུང་བ་བཞིན། ཁྱོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཚོག །འདག་རང་གིས་སྤྱར་བ། ཁོང་གི་ཕ་དང་མ་སྟེ་གཉིས་དང་བྲོགས། ། ཁོང་གི་ཕན་དང་སྟོག་འཕྲོག་མགོན་པོ་སྟེ། །ཁོང་ཉིད་སྐྱོན་དག་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གནས། །

རོ་རྗེ་འཚང་ཆེན་རྩ་བའི་ཐུབ་མ་དང་། །ཁྲད་པར་ཚོས་སྐྱོང་བེར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཆེ། །རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་སྔགས་ཀྱི་བདག་པོ་སོགས། །དམ་ལྡན་མཆེད་ལྷམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཟབ་མེད་ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འདོད་དགུ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ནམ་མཁའི་མཛོད། །བྱང་འཕྲུག་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་དཀྱིལ་སྐྱེད་པ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། ། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་མཆོད་པ། རྟེ་རྒྱབ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཕྱི་གསུང་ལས། སྐབས་གསུམ་བློང་གིས་མཚན་པའི་ལྷན་པོ་དང་། །ལུས་ངན་ཡོ་བྱད་རྫོགས་པའི་གླིང་རྣམས་དང་། །རིན་ཆེན་ས་འཛིན་རྣམས་དང་བདུད་རྩིའི་མཆོ། །དག་བྱེད་མུ་ཁྲུད་ཕྱོགས་རྣམས་བཀང་སྟེ་འབུལ། ། ཡབ་ཀྱི་བསྟོད་པ། ཀྱི་གྱུག་བསྡེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། འགྲུང་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐུང་བཞེངས་

པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །རྒྱུ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས། །བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ཡུམ་ཀྱི་བསྟོད་པ། ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་མའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། རྒྱུ་མེད་དང་ལས་ལྡན་མོར་བཞེངས་པ་ནི། ། ཁམས་གསུམ་ལོག་པར་ལྟ་བ་འདུལ་མཛད་ཅིང་། །གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་བདག་མོ་མཐིང་ཆག་སྐུ། །སྨྲན་གསུམ་གཟིགས་བྱེད་མ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ། ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ། བླུབ་ཆེན་ཤྭ་རིའི་གསུང་ལས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉན་ཐོས་བསྡུད་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟོད་པ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱེན་དན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་སྡུད་དུ་སྩལ་དུ་གསོལ། །

བསྟོ་བ། རྗེ་བརྒྱད་པའི་བསྐྱོང་རྗེ་རྗེའི་གསུང་ལས། དེ་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་དད་པའི་དགེ་བ་དེས། །མར་ཐུང་འབྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྡོག་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ།། །

བཀྲ་ཤིས། རྗེ་བཅོ་ལྔ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྗེ་རྗེའི་གསུང་ལས། གསང་བའི་ཐིག་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་ནི། །བཀའ་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྟན་པ་འདི། །བཀའ་བཅོའ་ཉིན་ཆེ་འབྲེལ་ཚད་རྣམ་བྱོལ་ཐོབ།། །དངོས་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་པའང་རྗོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོན་པོ་ལྷམ་དུལ་གྱི་གསོལ་ཁ་དོན་འདྲིལ་བ། རྒྱུན་འཁྲེར་ཐུབ་པ། དབུ་ཚོག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་མཛོད་པས་བདག་ཐབས་ཟད་ནས། མགོན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱ་ཁྱད་ཅི་ལ་ལྟ་རྟོག་རོལ་ཙམ་བྱས་ཤུལ་གྱིས་སྐབས་དོན་མཐུན་པ་རྣམས་སྦྱིག་ཅི་ཐུབ་དང་། མཚོད་པ་ནི་དབུ་མཚོད་

མིན་པ་ཉང་བས་རང་རྩོམ་ཐན་ཐུན་རེ་མ་བྱས་ཀ་མེད་བྱུང་། སྤྱི་ཡི་འགྲོས་ནི་རྟེ་བརྒྱད་པའི་མ་དག་མ་ལ་རྐུ་ཐབས་
འདྲ་བྱས་ཏེ་ས་ག་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཙུ་དགུའི་སྔོན། མགོན་པོ་རྒྱ་བའི་དུས་ཆོས་ལ་ཀཱ་པ་ཚོ་རྒྱན་ཕྱིན་
ལས་རྫོ་རྗེར་འབོད་པ་དེས་བླ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་བསམས་ཏེ་སྣང་བའོ།། །།

གཏོར་བསྔོས་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་མཚོགས།

རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྔོ་བ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་མཚོགས།

རྣོ་ཡོ་ཁོ། ཙོ་ཛླེးཏྲཱ། ལན་གསུམ།

ཏྲཱཾ། བྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འབྱོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་དཀྱིས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཐྲིན་ཆེན་ཀློང་ཡངས་རྩ་བརྒྱད་བྷ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་འཕྲིགས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ། །དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་པའི་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཞལ་བཞི་མ་ནིང་སྐུ་གསུང་

ཐུགས་ཡོན་ཏན། ཕྲིན་ལས་མཛོད་དོ་ཡབ་ཡུམ་འཛོར་དང་བཅས། ཨཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨཐུ་སྟོབས་དུས་མཐའི་རྒྱང་དང་བསྣལ་བའི་མེ། རྡོ་རྗེ་བེར་ཅན་ལྷམོ་རང་བྱུང་མ། སྤྲུལ་སྡུད་ཞེ་ཀ་ཛ་ཀྱི་སྲོག་སྐྱེབ་མ། ཤཱན་པ་དམར་ནག་ལས་བྱེད་དེགས་པའི་ཚོགས། ཨཆོད་གཏོར་འདིར་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཕྱིད་པའི་རྒྱང་ཞགས་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཆེན་ཡབ། ཞུ་མ་དེ་བྱི་ཡུམ་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ལྷ་ཕྱེན་ཀུན་གྱི་དམག་དཔུང་སྤྱིན་ལྷར་སྤྲུད། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཆོག་རྣ་ཏུ་ལ། ཨཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཁཀྱམ་ཆེན་རྨས་པའི་ད་རོ་འབྲུག་ལྷར་སྐྱོགས། ཞིང་སྐྱོང་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་ཡབ་དང་ཡུམ། ཆུལ་ཆེན་རྟམ་མང་ཐོས་སྲས་རྟ་སྟོན་ཅན། དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་བདག་མོ་དས་ནུས་མ། ཁས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་དམ་

ཅན་རོ་རྗེ་ལེགས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཕྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་བློག་ལྟར་འཇུག །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྟ་ཞི་གཡུ་སྒྲོན་མ། །ཁ་རག་ཁྱུང་བསྡེན་ལ་སོགས་བརྒན་མའི་ཚོགས། །གཙོད་སྦྱིན་ཞང་བློན་ལེགས་རྩེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག །ཇོམ་ལྟ་རིགས་ལྟ་རྟ་བདག་ཀུ་བེ་ར། །ཀུན་འཕྲིལ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་ཆོར་བདག་རྣམས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཏྲག་སྟག་མཐུ་རྩལ་ཐོག་ཟངས་ཁའི་ཆ། །རྟ་ནག་རྡེགས་པ་ཁ་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ། །སྟེ་དཔོན་སྐུམ་ཆུ་སྟག་བདག་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ཤྭ་ན་ས་བདག་བདག་ཉིད་སྐྱེས་བུ་སོགས། །གཟའ་གོང་གིང་ལྟ་བདུད་ཁན་རྣེས་ཀྱི་བདག །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །བྱ་བའི་སྐྱེད་དུ་ཟླུང་ལྟང་རྣམ་པར་རྒྱས། །སྲུ་ཀྱི་མཆེད་གསུམ་སྟག་བདག་སྐྱོ་ཁ་དང་། །རིག་པ་མི་

ལེན་ཀླ་བཙོན་སྐྱན་བདུན་དང་། །དེགས་པ་སྟེ་ལྟ་པེ་ཏ་ཚོ་ལྷ་ར། །ཟབ་གཉེར་བཀའ་ཡི་སྡུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཆོད་གཉེར་འདི་བཞེས་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དབྱར་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྤེལ། །ཐང་ལྷ་སྦྲག་གི་བཙོན་ཆོད་སྤོམ་ར་ཆེ། །མགུར་ལྷ་བཙུ་གསུམ་དགེ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། །ཆོས་འཁོར་སྐྱབ་གནས་དབེན་གནས་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་། །གཉིག་མར་གནས་དང་བློ་བུར་ལྷགས་པ་ཡི། །གཞི་བདག་ཙོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མཆོད་གཉེར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུངས་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྟོད། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དཔལ་སྤེལ་ཞ། །སྐྱེན་པའི་དར་ཕྱོར་བྱགས་པའི་དུང་བུས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཅིང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་

དུ་གསོལ། །རྟེན་ལ་བཞུགས་སམ་ར་བ་གཉས་ཅི་བདེར་གཤེགས། །སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་འདི་ལྟར་ཉམས་ལ་གང་ཤར་མཆོག་སྒྲུར་བླིང་པས་བྱིས་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བབ་སྟུང་ཟད་ཡོད་དམ་སེམས་པས་ལྷག་པ་ལྷ་མཚམས་ཀྱི་འགྲུབ་སྟོར་དུ་བྱིས་པ་དག། །།

༦༣། །མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ།

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱཨཀྵོབྷྱནཱམམཧཱཡཱནསཱུཏྲཱནུགཏཱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཛོཾ་ཀཱ་ཀ་ནི་ཀཱ་ཀ་ནི། རོ་ཧོ་ནི་རོ་ཧོ་ནི། ཏྲོ་ཏ་ནི་ཏྲོ་ཏ་ནི། ཏྲ་སྣ་ནི་ཏྲ་སྣ་ནི། ཏྲ་ཀི་ཏ་ན་ཏྲ་ཀི་ཏ་ན། སཏྭ་ཀཱརྱ་པ་རཱ་ཀྲ་མེ་སྣ་བྷ། གཟུངས་སྔགས་འདིའི་ཚེ་གཅིག་ལའི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆུ་བཟློས་བརྗོད་བྱས་ན་ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་

གསུམ་དུ་བཟློས་བརྗོད་བྱས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འབའ་ཅིག་བཟློས་བརྗོད་བྱས་ན་ལྷག་བསམ་དན་པ་དང་། རྣམ་ཐམ་དན་པ་དང་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ལ་འཆང་དམ་བླེགས་བམ་ལ་བྱིས་ནས་མགུལ་དུ་ཐོགས་ཏེ་འཆང་ན་དེ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་རྣམས་གཏན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། གང་ཞིག་སྐྱིང་རྗེས་ཧོན་ཏེ་རྟ་དྲགས་དང་བྱ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཆི་བའི་རྣ་ཁུང་དུ་བརྗོད་ན་དེ་དན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཤི་སྟེ་དུས་ལས་འདས་ན་ཤི་འཕོས་པའི་མིང་ནས་སྨོས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་དང་སྐྱིང་རྗེས་ལན་བརྒྱམ་སྟོང་དམ་འབུམ་བརྗོད་ན་སེམས་ཅན་དེ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་སྐྱེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་མོད་ལ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སའམ་ཏིལ་ལམ་ཡུངས་ཀར་རམ་ཆུ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བཟློས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་ཤི་བའི་ལུས་

ལ་གཏོར་རམ། ཁྲུས་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བསྲེག་པའམ། ཡང་ན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་བཞག་ལ། རིག་སྔགས་ཀྱང་བྱིས་ཀྱི་མགོ་བོ་ལ་བཏགས་ན་དེ་དན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐར་ཏེ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་རང་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཁྱོད་བའི་ཚེ་ཁྲུས་བྱས་ལ་གཙང་མར་བྱས་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་གོས་བརྗེ་ཞིང་ཁ་ཟས་མི་ཟ་བའམ་ཡང་ན་ཟས་དཀར་བག་བཟའ་ཞིང་སྐུ་གདུང་དང་ལྡན་པའི་མཆོད་རྟེན་སྐོར་བཞིན་དུ་གང་གི་མིང་དང་ལྡན་པས་ལན་འགྱམ་བཟློས་བརྗོད་ན་དེ་དན་སོང་ནས་ཐར་ཏེ་གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྨྲ་བ་པོའི་ཐད་དུ་འོང་སྟེ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་ལུས་ཀྱང་སྟོན་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱིན་ནས་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། ।

དེའི་མིང་བྱིས་ལ་གཟུངས་སྔགས་བཟློས་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་མཆོད་རྟེན་འབུམ་བྱས་ལ་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་མཆོད་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་ན་ཆུ་གླུང་དུ་བཏང་ན་དེས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་མཆོད་པ་བྱས་ནས་མཌུག་ཏུ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་མཆོད་ལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་མཆོད་རྟེན་གསོལ་ནས་ཡོན་ཡང་ཕུལ་ཏེ་ལེགས་པར་མཆོད་ནས་འདི་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ཁོ་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ན་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལུས་ཀྱང་སྟོན་ཅིང་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་ཡང་བྱིན་ནས་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་

མེད་པ་ལྟ་བྱེད་པའམ། དམ་པའི་ཚོས་སྤོང་བའམ། འཕགས་པ་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ཡང་ཟུང་སྟེ་འཆི་ཀར་རྩི་བ་ལ་གཟུངས་སྔགས་འདི་བིས་པ་མཐོང་ན། དེའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་ན། འདོན་པ་དང་བཟློས་བརྗོད་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཆུང་དའི་གན་དུ་ཞོག་ཅེས་ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།

སྡུག་བསྔལ་ལས་རྣམ་པར་དགྲོལ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ།

རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། པ་ཅི་ལྷུའུ་ནན་ཐུབ་ལུའོ་ཉི་ཅེད། བོད་སྐད་དུ། སྡུག་བསྔལ་ལས་རྣམ་པར་དགྲོལ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱངས་མེད་པ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷམ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའོ། །དེའི་ཚེ་འདུས་པ་དེ་དག་གི་དབུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩོད་དུ་མེད་པའི་ཡོན་

ཀན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཆིས་པ་དེ་སྐྱན་ལས་ལངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བཀུར་སྟི་དང་བཅས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དེང་འདིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་སྡིག་པའི་ལས་སྤྱད་ཆོགས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། བྱོལ་སོང་རྣམས་སུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ལྷ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བསྟལ་དོས་དྲག་པ་སྤྱད་ཆོགས་པ་ཆྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་རྣམ་པར་དབྱེལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ། ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་བརྩེ་

བས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལེགས་སོ། །དོན་དེའི་ཕྱིར་དེང་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་བསྟལ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་དབྱེལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དས་བཀའ་ཅིས། ཉོན་ཅིག་ཡང་དག་པར་ཉོན་ཅིག །རིགས་ཀྱི་བུ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་འཚལ་བས་ན།། གཟུངས་སྔགས་འདི་གསུངས་ཤིང་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བླངས་བརྗོད་དུ་བཏྱིང་པར་གནང་ངོ། །སྟོགས་སྨྲས་པ། ཀཱ་ཀནི་ཀཱ་ཀནི། ངོ་ཙཱནི་ངོ་ཙཱནི། ཏྲོཏ་ནི་ཏྲོཏ་ནི། ཏྲྀསྣ་ནི་ཏྲྀསྣ་ནི། ཡཀྵེཧ་ཡཀྵེཧ། ཝཛྲ་ཀཱརྵ་པརཱ་པརྟེ་མེ་སྭཱཧཱ། རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་གཡོ་དང་སྒྱུ་མ་མཆིས་པར་ཕྱག་བྱས་ཏེ་གཟུངས་འདི་འཆང་བ་དང་འཛིན་པར་བྱས་ན།

སྟོན་སྤྱིད་པའི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལྟ་བོ་དག་གམ། རྩ་བ་བཞིའམ། མི་དགེ་བ་བསྡུའམ། འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་བ་བཏབ་པའམ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཨི་འཁྲུགས་པ་དེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གང་གི་མདུན་ན་མངོན་སུམ་དུ་འོངས་ནས། སྣོན་པར་བརྗོད་ཅིང་མགུ་བར་བྱས་ཏེ་གང་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེང་ཁྱོད་བསུ་བར་བྱེད་ཀྱིས་བདག་གང་དུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་བར་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཁྲུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་དཔལ་སོང་སྤྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་
བདེ་བའི་དོན་འཚལ་བས་ན། གཟུངས་སྔགས་འདི་གསུངས་ཤིང་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བླུགས་
བརྗོད་དུ་བཀྱིད་པར་གནང་ངོ། །སྔགས་སྟྲས་པ། ཨོཾཥྚེ་ཨོཾཥྚེ་སཥྚཾ་བྱཱཏི་ཨོཾཥྚེ་ཤྱཱཏི་
ཨཱཏྱཱཏྱེ་སཥྚ་ཀཱཏྱ་ཨཱཏྱཱཏྱེ་སྭཱཧཱ། གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་
གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་སོང་སྤྱོང་བའི་རྒྱལ་
པོ་ལ་གཡོ་དང་སྒྱུ་མ་མཆིས་པར་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྔགས་འདི་འཆང་བ་དང་འཛིན་པར་བྱས་ན།
བསྐལ་པ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྡིག་ཉི་ཚེ་རབས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བྱང་པར་འགྱུར་ངོ། །གང་དུ་སྐྱེ་བའི་
གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་འཕོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ལས་འབྲས་
ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཟོ་ཡི་རིགས་སྡུ་ཚོགས་ལ་མཁས་ཤིང་བསྟན་

བཅོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིད་བ་ལ་སྨྲ་ཞིང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟེགས་པའི་ལས་མི་བཟྱི་ཞིང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིང་སྐྱེ་དགུ་ཀུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཆུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྫུན་མར་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྲང་ཆུབ་འདོད་པའི་སེམས་ཐང་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སྟེག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་དུ་ཚེའི་མོངས་པ་མེད་ཅིང་མཉེན་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་དང་མི་དག་གི་ཚད་དུ་རྒ་ཏུ་བའི་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུབ་ཅེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྙུང་དུ་འཕོབ་པར་

འགྱུར་རོ། །ཞི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ་དག་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཏུ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཞན་བདེ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཉམས་སུ་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དོན་དུ་གཞོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་རྒྱ་ཏུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱངས་སུ་བཏང་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཉན། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །སྡུག་བསྔལ་ལས་རྣམ་པར་དབྱོལ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།

ཆེན་པོ་ཐང་གུར་གྱི་སྤེ་སྟོད་གསུམ་པ་ཞོན་ཅོད་ནས་གོང་མའི་བཀའ་ལུང་གིས་རྒྱ་ནག་དུ་བསྒྱུར་བ་ལས་

སྐྱེགས་མའི་དུས་སུ་བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་བྱུང་བ་ཞྭ་མཐོན་མཐིང་ཅན་ཞོ་རྒྱན་ཕྲེན་ལས་དབང་གི་རྗེ་རྗེས་བསྒྲུབ་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།ཤིང་ཕོ་རྟ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༧༩ ལོར་སྦྲན་ཞུས་སོ།། །།

༦། །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།

བོང་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན།

བོང་ས་ལྷ་མོའི་རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷཱ། གངྒཱ་ཆས་རྣམ་དག་ཀུན་ཁྱབ་རིག་པའི་གཤེགས། །གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་། །རྡི་ལྟ་རྡི་སྣེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །ཆོས་སྐུ་མངོན་པར་གྱུར་མཛད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྒྲིབ་གཉིས་ལུན་པ་སངས་ཤིང་བརྩེ་བར་ལྡན། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷུན་གྲུབ་པའི་དཔལ། །སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་

བདག །ཁང་ཅན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དེ་ཉིད་མ་འཁྲིག་ཆོས་དབྱིངས་རང་མདངས་ལས། །གཟུགས་སྐུ་འབྲལ་མེད་གསང་དུ་དོམ་གྱུར་ཅིང་། །དེས་པ་ལྟ་སྤྲན་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་འཕྲུལ། །ཁྱབ་རྩོགས་ལྷན་སྐྱེས་འབྱུང་གནས་ཞབས་བརྟན་གསོལ།། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལོ། །གང་འདུལ་དེ་སྣེད་ཀུན་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག །ཁམས་གསུམ་སྲིད་ན་འབྱན་པའི་རྒྱན་གཅིག་པུ། །སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་འཛིན་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་མཐའ་ཡས་བསམ་བཞིན་ཀྱིས། །མི་འཇིགས་དབུགས་འབྱིན་བའི་གོ་སྐབས་ལས། །འཇིགས་བྱལ་རྩེ་བཙོན་མཚུངས་མེད་མཆོག་གི་དཔལ། །སྒྲིན་པའི་གོ་བཙོན་མཚུངས་བྱལ་རྟག་བརྟན་གསོལ། །ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་མཚུངས་པའི་སྟེ། །མ་འདེས་བློ་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་བདག་པོ་མཁན། །ཚོལ་མེད་དག་

དབང་ཤེས་བྱའི་ཕ་མཐར་ཕྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མའི་གཉེན་གྱུར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ། གསུམ་པ་རྒྱ་མཚོར་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ཡངས་ཤིང་། །དགྲོ་ལམས་ཇི་སྲིད་མ་འདྲེས་སོར་སྣང་བས། །སྤྲོས་པ་མི་ཟད་ཐོག་གཏིང་རྒྱ་མཚོའི། །བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་མཚུངས་མེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཇི་སྙེད་དེ་ལྟར་མཁྱེན་པའི་གཏིང་ཡངས་ལས། །ཆགས་ཐོགས་ཟད་མེད་ཕུང་པོའི་གཞི་རྒྱུད་ལམ། །ཐོལ་སྨིན་བྲལ་འཇིག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འཆར་བས། །བསྟོད་འབྲས་སྟོན་བྱང་དམ་བཅོན་རྟག་བརྟན་གསོལ། །གང་ཅན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་གཅིག་པུ། །དཔལ་ལྡན་ཡ་ཀྱ་ཤ་དང་ཐོག་བཟང་གྲགས། །བདེན་གཞི་རྟག་ཆད་བྲལ་བའི་བསྟན་འཛིན་མཆོག །བསམ་གཏན་ཕར་ཕྱིན་གང་དེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ལུང་རིགས་སྒྲོ་འདོགས་ཕྲ་བའི་ཕ་མཐའ་ལས། །མང་ཐོས་བཞི་བཅོམ་བྲལ་སྨིན་འབྲས་བུའི་དཔལ། །རྒྱ་

མཆོའི་གཏིང་མཐའ་དབོག་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱུང་། ཤེས་རབ་བརྩེ་བའི་དཔལ་སྟེར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ཁའི་ཤའི་ཚེས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་འཁོར། ཡེ་གྲུབ་སྣ་བདུན་འཁོར་བཅས་རྩོལ་མེད་ལྷན། རིས་མེད་བསྟན་པ་གྲུབ་ཀྱི་གཙུག་གི་ཆོར། རྩོགས་ལྡན་གསར་པའི་ངང་ཚུལ་ཕུལ་བྱུང་བ། གང་ལ་དེ་ཡིས་ལྷག་བསམ་སྦྱོན་པའི་ཚིག ཁཛོམ་བླིང་ཕྱོགས་མཐའ་མི་མཇེད་གྲུབ་ལ་ཁྲག ཏྲང་སྤོང་བདེན་པའི་སྦྱོན་ཚིག་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་གསོལ་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་ཅིག ཇི་བཞིན་མ་ཁོངས་བསྐལ་པ་ཇི་སྲིད་དུ། དེ་བཞིན་འབྲལ་མེད་རྗེས་གཟུང་ཏུ་སྐྱོངས། ། ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་པད་དཀར་འཆང་བའི་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་མཛུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་མཆོག་གི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ཤོག་ཏུ་

འཁོད་པ་ཀཱརྵའི་མིང་འཛིན་བཅུ་དྲུག་པས་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ཚེས་དགེ་བའི་ཉིན་མཆོག་གི་མཚན་དབེ་རྩེས་སུ་ དྲན་པས་ཐམ་སྤྱི་བོར་བཀོད་དེ་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཐོན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་ལགས་ནའོ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ལུགྡོ། ৫ཡཀྑ།། །།

བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ར་བས་བསྐོར་བའི་རྒྱུད། ཁོད་ཡུལ་ཆོས་ལྡན་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། སྐྱེ་དགུའི་ཕོན་དང་ལེའུ་མ་ལུས་པ། ཁབ་བའི་ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། ཁཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མོ་གཟུགས་ཅན། ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡི། ཁགས་གྱི་རྒྱན་ལྡན་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱེས་པད། ཐྲིད་མཐའི་བར་དུ་གཡོ་མེད་བརྟན་བྱུར་ཅིག ।

རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་བསྟུས་པ་ཀན་པ་ཙོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའོ།། ।।

རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པའི་ཞབས་བརྟན།

འཇིན་མཚོག་ཀརྨ་པའི་སྐུ་ཕེང་བཙུ་བདུན་པ། བསྟན་འཛིན་ཀུན་ཁྱབ་དབང་གི་རྗེ་རྗེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདོད་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་སྭསྟི། ཕུན་ཚོགས་སྤྲོབས་བཙུའི་དཔལ་ལྡན་ལྷག་ཏུའི་རྒྱལ། །འདིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་ཞབས། །སྐྱབས་ཡུལ་ཀུན་གྱིས་དེང་འདིར་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །མ་སྨད་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐུ་རེངས་ཀྱིས་བྱངས་པའི། །མཚོག་སྡུལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མཚན་དཔེའི་གཟི། །ཞིང་འདིར་གསལ་བའི་སྣལ་བཟང་ལེགས་ཤར་བས། །བདག་ཅག་རེ་བ་དོན་བཅས་ཉིད་དུ་སྒྲུབ། །རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཚུལ་འཛིན་

པའི་དཔལ། །ཀུན་ཁྱབ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །ལྷུན་གྱིས་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་རབ་བརྟེས་པའི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀརྨ་པ་ལ་འདུད། །བསྟན་ལ་མཛད་པ་དཀོན་པོའི་འོད་རིས་ཅན། །རིམ་བྱོན་ཀརྨའི་སྐྱེས་རབས་སུ་ཏིག་ཕྲེད། །ཀུན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མཁས་པའི། །དཔལ་ལྡན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱབ་བརྟན་གསོལ། །རྒྱ་ཆེན་ལུང་གི་གོས་བཟང་ལྷབ་ལྷབ་གཡོ། །ཕུལ་བྱུང་ཉམས་རྟོགས་ཞོར་བུའི་རྩེ་རྒྱན་མཛེས། །རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་རབ་བརྟན་པའི། །སྐྱེས་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་བརྟན་ཞོག ། བླུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལྷོ་བག་མར་པ་སོགས། །བླུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་ངག་མཛོད་བསྟེན་ཅེ། །བླུབ་རིགས་བསྟན་པ་སྐྱོང་ཞིང་སྤེལ་བའི་མགོན། །བླུབ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་ཞབས་བརྟན་ཞོག །རྒྱ་བོད་ལ་སོགས་ཤར་ནུབ་ཡུལ་བླུ་ཀུན། །གང་གི་མཛད་

པའི་ཞིང་དུ་ཡོངས་བཟུང་བས། །སྐྱེ་རྒྱའི་བདེ་ལེགས་ཙ་བ་ཚུགས་པ་དང་། །ཕུན་ཚོགས་ཆོས་འབྱོར་ལྷགས་བཟང་འཕེལ་སྒྲུབ་ཅིག །ཐབ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བདེན་བྱིན་དང་། ། ཆོས་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ཟུང་འཇུག་དངོས་པོའི་གཤིས། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་ཚིག་མཐུ་བཅོན་པས། །སྨོན་པའི་གནས་རྣམས་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་བཞིན། འཇིག་མཆོག་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་སྤྲུལ་ཞོ་རྒྱན་འབྱོར་ལྡན་ཕྱིན་ལས་རྣོ་རྗེ་གཏན་འཁེལ་བྱང་འཕྲལ་མཚན་གསོལ་ཡོང་བ་ཞེས་སོ་ཉིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཚས་གསུང་བསྐུལ་བྱང་བར་མཐོག་མྱོང་རབ་བྱང་སྒྲུབ་གཉང་སྐབས་མཚན་གསོལ་བགྱི་རྒྱའི་བསམ་པས་ད་བར་ཆར་ལུས་སྐྱེ་པ་དང་ཚངས་བཏེག་མཚུངས་ཕུབ་བའང་དང་། སྤྱིར་ཤེས་རབ་གྲིང་བྱང་། ར་ལང་དཔལ་ཆེན་བྱང་བོགས་ཚས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་འབྱི་དགོས་ཞེས་ཚན་བསྐུལ་བྱང་བ་ལྟར། ཁབས་འཛིན་ཀུན་ཁྱབ་དབང་གི་རྗེ་རྗེ།

ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་དང་འབྲེལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དོན་ལྟོན་གྱུར་ཅེས་པ་འདི་ཉིད། ལྷུགས་དགེ་སྦྱོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་གླང་ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧ ཟླ་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལ་དྭང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།། །།

བཀའ་བརྒྱད་བྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལས་བརྟན།

ཨོཾ་སྭསྟི། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཉེན་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །མཛོད་པའི་ངོད་སྟོང་གདུལ་བྱའི་སྤྲིང་ལ་ཕོག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀུན་ཉས་གསལ་མཛད་པ། །བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཞལས་བརྟན་གསོལ། །ཐུབ་རོ་མི་ཏེ་ལས་བརྒྱད་ཤངས་པ་དང་། །ཐུབ་སྲུང་མར་པ་ཕྱགས་སྲས་ཀ་ཆེན་བཞི། །རས་ཆུང་པ་དང་གདན་ས་བཀའ་བརྒྱད་སོགས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཞལས་བརྟན་གསོལ། །བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་དང་། །ཇོོགས་རིམ་རྟུང་སེམས་གཉིས་མེད་རང་དབང་འབྱོར། །རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་བདག་ཉིད་ཀུམ་པ། །སྒྲུབ་པའི་བརྒྱད་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལས་བརྟན་གསོལ། །བདེ་སྟོང་ཕྱག་

ཆེན་བསྟེ་འཕོ་གནད་དུ་བསྟན། །གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་གསེབ་ལམ་མངོན་དུ་སྐྱར། །ཐུབ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་ཕྱིན་འབད་རོམ་པ། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་མཆོག་གང་དེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །གསུང་རབ་མ་ལུས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ། །ལྟ་ལྟན་མན་ངག་ཟབ་མོས་ཕུགས་རྒྱུད་གཏམས། །སྟོམ་བཙོན་འབྲུན་ཐུབ་བ་འབྱི་གྱང་པ། །སྐྱེས་མགོན་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་རྣམ་ཐར་ཚོགས་བརྒྱ། །ཆོར་བུ་བཞི་སྐོར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བས་བརྗིད། །མོས་གུས་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྡན་སྐྱག་ལུང་པ། །ཞབས་དྲང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་མཁས། །ཕུང་སོགས་ཆོས་རྣམས་དབྱེར་མེད་ཉོ་གཅིག་སྣོམས། །གང་ལ་ལྷོད་བྱང་པའི་ཚད་ཆེན་དབྱར་རྩ་པ། །རྒྱལ་དབང་འབྱུག་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །གཞན་ཡང་ཕག་བྱ་ཚལ་པ་

ཁོ་ཕྱུ་དང་། །སྣུར་ཡེལ་ཀུག་གསེབ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། །ཕྱིན་ཆད་ལས་འཕྲུང་གཉས་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོའི་མཇོད། །བརྒྱད་འཛིན་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཞལས་བརྟན་གསོལ། །དཔལ་ལྡན་ཐུབ་མའི་ཞལས་པད་བརྟན་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བའི་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་ཅ། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོག་བསགས་སྤྱིན་སྦྱངས་ནས། །སྡུང་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

རྗེ་མར་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུ། དྭགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་འདི་ལ་ད་ལྟ་བསྟན་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུན་འགའ་ཙམ་ལས་གཞན་རྣམས་གོ་ཐོས་མེད་པས་སེམས་སྐྱེ་མོ་རང་ཞིག་ཡོང་མོད། རྗེས་འཇུག་ཆོས་ལེགས་ཉེས་ཅི་མཛོད་ཟུང་ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་འདི་རྣམས་ལ་ཟཁད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་དགའ་མོ་རང་ཞིག་ཡོད་པས་དེད་ཀྱང་བརྒྱད་པ་འདི་དག་ལ་མི་ལྟོག་པའི་དད་པ་ཡོད་པའི་ཐོག །གཞན་ས་ཟུམ་བཀག་གི་བྱང་ཁྲེན་ཁོད་ཟེར་རབ་

བརྒྱན་ནས་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་དུ་འདོན་རྒྱའི་ཞབས་བརྒྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་རྩོམས་དང་ཟེར་བས། དེ་འདྲ་མི་ཤེས་མོད་ཀྱང་ཁོང་གི་ངོ་མ་ལྟོག་ནས་གོ་ཐོས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབོལ་རྩོམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བློ་མ་མི་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དེ་ཚོར་མཐོ་དམན་དང་འགངས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་ངེས་པོ་ཞིག་མི་བདོག་ཅིང་། སྐབས་རེར་སྤོབ་མ་གུས་ཞེན་ཆེ་བ་འགས་སངས་རྒྱས་ཕལ་པར་གཏོང་བའི་བྱ་བ་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་པའང་ཡོད་མོད། རེ་ཞིག་གོ་རིམ་ཕལ་ཆེར་རྗེ་བཙན་སྐར་བའི་རོ་རྗེ་འཆང་ཐུང་མ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དུང་ཐུགས་བློ་མ་བདེ་ན་ཚོས་ཐོག་ཏུ་བརྟེ་དབང་ཆེ་བའི་དཔེ་ལྟར་འདོན་པའི་གོ་རིམ་ཅི་འདོད་དུ་ཐོངས་ཤིག །དེ་སྐད་ཅེས་མེ་མོ་ཕག་གི་ལོ་ནག་པ་བླ་བའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཀརྨ་པ་ཡོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རོ་རྗེ་དེས་རྣ་ས་རྒྱུད་སྨོད་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༥ བླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ སྒྲུབ་བ་དགེའོ། །

ཀཱ་ཆད་ཡབ་སྲས་བདུན་གྱི་ཞལ་བརྟག།

ཨོཾ་སྭསྟི། གཞན་ཕན་རྣམ་རོལ་པན་ལྡན་བླུང་གནས་དང་། །ས་ར་ཀ་དང་ཀླུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སོགས།། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་གཅིག་ཏུ་བསྟས་པའི་སྐུ། །ཀརྨ་པ་ཞེས་བྱགས་དེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །གང་དབང་རོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲུ་འཕྲུལ་ལས། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་ཀརྨ་པའི། །བསྟན་པའི་ཁྲུར་ཆེན་འདེགས་ལ་མངའ་བཆེས་པ། །ཞྭ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཐུམས་པ་མགོན་དང་ངོམ་བྷི་ཤེ་ཟུ་ཀའི། །ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་སྟོབས་གོང་བུར་འཕྲིལ་བའི་སྐུ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པའི། ། ཀྱབ་ཏིང་ཏུ་ཡི་ཁུའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དཔལ་ལྡན་རིགས་ཀུན་ཐུབ་བདག་རྗེ་རྗེ་

འཚང་རྒྱ། །གལ་རྒྱའི་རྒྱལ་ཚབ་མཚུངས་མེད་བཅོ་ངོ་རྩེའི། །རྣམ་འཕྲུལ་འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་སྒོན་མེ་མཆོག །འཇམ་མགོན་བླ་མ་བསྐལ་བཟང་ཞལ་བརྒྱར་ཞུས་བརྟན་གསོལ། །ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་བསྐྱངས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །ཐབས་མཁས་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཀྱི་མདའ་བདག་མཆོག །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རབ་འབྱམས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཞི། །གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བྱིན་རླབས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །རིགས་དྲུག་སྣུག་བསྡུལ་དྲང་ནས་འབྱིན་བྱེད་པ། །དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཚེ་དཔག་མེད་དངོས་གང་འདུལ་ཐབས་ཟབ་མོས། །འགྲོ་བློ་རྟོག་པའི་སྐུན་པ་ཀུན་ཏུ་བཅིལ། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་རྩེ་མོར་འགོད་མཁས་པ། །རྣམ་འདྲེན་དེ་བོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྐྱེང་བོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་

ཚེ། །འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག་རྣམས་ལ། །དད་ཅིང་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་གྲུབ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཤོག །

དེ་ལྟར་ཡབ་སྲས་རིམ་བྱོན་སྤྲིན་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དྲུང་བཅུ་གསུམ་པས་མཛད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྡེ་བཅོ་ལྔ་པས་མཛད་པ་གསར་སྟོན་དང་བཅས། ཞབས་བརྟན་དུ་ཞལ་བསྒྱུར་བ་ཙམ་ལས་དུས་དབང་གིས་རང་རྩོམ་བཀྱི་བར་གེགས་དོགས་ཆེ་བས་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་གནས་སུ་མ་བཏང་ཀ་མེད་ལས། གཞན་རྣ་བསྡུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་བླུབ་པའི་གསུང་དང་རང་དོན་ནས་དད་ཞེན་མ་ཚོར་ཙམ་ཡོད་པའི་སྟོབས་དེས་རྒྱལ་མཆོག་ཡབ་སྲས་རྣམས་སྐུ་སྡོན་སྟོན་ལམ་དང་དགེ་ཚོགས་མཐུན་པར་སྨྲད་དེ། ཞིང་འདིར་དོ་རྗེའི་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་ཧང་གཙང་མའི་ཕྱིན་ལས་ཏི་ལྟར་བཞེད་པ་མཐའ་དག་གེགས་མེད་དུ་གྲུབ་པས་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ནས།

བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་དད་པ་དང་དག་པའི་སྣང་བ་ཏོ་ན་ལ་སྤྲོར་བའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་པར་གསོལ་བའི་སྨོན་འདུན་ཀུགས་དག་བཅས། ཀཱ་ཙ་པར་འབོད་པ་ཇོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་པས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མགོ་ཟླ་བའི་ཚེས་ ༣ ནང་ལོ་ ༡༥༩༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༧༣ ཚེས་ ༩ ཉིན་ར་མོ་ཆེའི་རྒྱུད་པ་སྣ་ཚོང་དུ་སྦྱར་བ་དག། ॥

༄༣། །སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འདོན་ཚ།

མཉན་ཉོ་བདུན་མ།

སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ངོ་བོའི་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །
ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ངེ་སྐེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་

ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། ཞིང་གི་རྟུལ་སྐེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྟུལ་སྐེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། ། དེ་དག་བསྟོགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། ། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་ཀྱིས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང ། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། ། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྲེང་བ་དམ་པ་དང ། ། ཤིལ་སྣན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང ། ། མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྤོས་དམ་པ་ཡིས། ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། ། ཞི་བཟང་དམ་པ་རྣམས་དང་ཏི་མཆོག་དང་། ། ཕྲེ་མའི་ཕུང་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང ། ། བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་

ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་བླ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །
དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྨོན་དག་གིས། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་
ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་
པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་ཉཱག་གས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་
སངས་རྒྱས་སྲས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་
ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་
འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་དག །ཐུང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཚགས་བརྙེས། །མགོན་པོ་དེ་
དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །སྡུད་དན་

འདབ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐམས་མོ་རབ་སྤྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་ཉེས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དག་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོ་བོ། །ཞེས་དང་། མཆོག་གོ་བདུན་མ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱ་ཀི་ཛཿཧཱུྃ། གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་ཕྱི་ས་གཞི། ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཁེ་ཛཿཧཱུྃ། ཕྱི་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་གི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་མཆོག་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་ཟླིང་། ནུབ་བ་བླང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲའི་སྐྱ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། རྒ་ཡབ་དང་རྒ་ཡབ་གཉའ། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འབྱོ། སྒྲའི་སྐྱ་དང་སྒྲའི་སྐྱ་ཕྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་

བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མ་རྟོས་པའི་ལོ་ཏོག །འཕོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོང་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཐོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྐེག་མོ་མ། ཕྲེང་བ་མ། གླུ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྤོས་མ། སྣང་གསལ་མ། དྲི་ཚབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། དབུས་སུ་ལྷུད་མེའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྣལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་མངོན་པར་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་ཁྲག་བདག་ངོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཟླ་མ་དམ་པ་དོན་གྱི་སྣང་དུ་མཚན་ཉས་སྟོས་ཀ། དཔལ་ཁྲག་བདག་རང་བྱུང་ཙོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་འབྱོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ངོ་རྩེ་རྟལ་ཕྱོགས་ལས་

རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པའམ་ཚོགས་ཆོས་ཉིད་པའོའི་མཚན་རྒྱས་པ་ནས་སློས། དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐབས། ཞལ་སྟན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གསུང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་བའི། །ལུང་ཞུ་བའི་སྐབས། ཞལ་སྟན་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཞུ་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་ལ། ཞལ་སྟན་ནས། བོལ་བྱེད་ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་དོན་དུ། ཞེས་བསྟན།

བཀའ་ཆོས་གྲུབ་རྟེས་ཀྱི་གཏད་རག་ལྟ་བུའི་ཚེ། ཞལ་སྟན་ནས། སྨྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོའམ། བོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིད་ཟབ་མོའམ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་སྐུ་དྲིན་གཏད་རག་གི་ཡོན་དུ་འབྱུང་བར་བགྱིའོ། །བརྟན་བཞུགས་ལྟ་བུ་ལ། ཞལ་སྟན་ནས། ཞབས་པད་

བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱ་ཅིང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣག་པ་རྒྱུན་དུ་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་འདེའམ་པའི་སྐད་དུ་འབྱུང་བར་བགྱིའོ། །བརྒྱ་བཞུགས་ཀྱི་གཏར་རགས་སྐབས། ཞལ་སྔ་ནས། ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱ་ཅིང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣག་པ་རྒྱུན་དུ་བསྐོར་བའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏར་རགས་གི་ཡོན་དུ་འབུལ་བར་བགྱིའོ།། །ཞེས་ཁ་བསྐྱུར་བ་བྱའོ། །

གང་ལྟར་ཡང་མཐར། ཕྱགས་རྗེས་འཛིན་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དང་།

ས་གཞི་སྤོས་ཆུས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཡི་ཟླས་བརྒྱབ་པ་འདི། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འཛོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །

ཞི་དོ་གུ་རུ་ར་ཐ་མཚུལ་ཁོ་ནལ་ཆུ་ཀཡ་མི། ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ཁྱོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཏི་ལྟ་བར། ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ།

གསུང་ཆོས་སྙིང་རྗེས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱུ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ནས། རྒྱུ་ཚ་ན་འཆིའི་ཟ་ཆུབས་འཁྲུག་པ་ཡི། སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག ཞིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། འཕལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག ཞབས་འདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་པུ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། སྐུ་ཚེ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་

ཅིག །རྒྱལ་ཀུན་སྐྱིང་རྡེའི་རང་གཟུགས་ཀློར་པ། །རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་ཀློར་པ། །རྒྱལ་ཀུན་གདུང་འཚོབ་དབང་བསྐུར་ཀློར་པ། །ཨོ་རྒྱན་འཁྲི་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཞལས་བཏབ་གསོལ། །

ལྷ་བུ་ཆོས་ཉིད་པ་པོའི་ཞལས་བཏབ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་འདོན།

བསྐྱབ་རྒྱས་སྨོན་ལམ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་མ།

ཨོཾ། ན་མོ་གྱ་དྱཻ། སྒེལ་བོ་སྒེལ་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་རྡོ་རྗེ་འཛིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་འདི་གསུངས་པས་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཆར་མར་མཛད། ཕྱི་ཙབས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད།

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས། ཏྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆོགས། མ་ལུས་ཞིང་གི་རྟུལ་སྐེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱི་ཚར་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད། རྟེན་མཆོག་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་སྡུད། སྡོན་ཀྱི་སྟིག་པའི་

ཆོག་ལ་བདག་གིས་ཞིང་། དཔལ་མི་དགེ་འཕྲོད་པས་རབ་ཏུ་ཟིགས། ཕྱིན་ཆད་དེ་
ལས་ལྷོག་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྐམ། བསོད་ནམས་དགེ་ཆོག་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། རྒྱལ་
བའི་ཆོག་རྣམས་རྒྱ་དན་མི་འདའ་བར། སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་བླ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐོར།
དགེ་ཆོག་མ་ལུས་འབྱོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྟོ། འབྱོ་རྣམས་བླ་མེད་ཐར་ཕྱིན་ཚོགས།
སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་བསྩམས་པའི་སྨོན་
ལམ་རབ་བཟང་འདི། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་དེ་སྲས་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཀྱི་མཐུན་པ་ལྟར། དེ་དག་ཀུན་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཚོགས། བསྟན་པའི་དཔལ་
ལྡན་བླ་མ་རིན་ཆེན་རྣམས། ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་ཚོགས། ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་
ཀུན་ལ་གསལ་བར་ཚོགས། རི་བོ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་ཚོགས། བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགེ་

འདུན་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙོང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་ཕྱུག་ཚོགཿ བསྟན་པའི་སྐྱིང་པོ་གསང་སྔགས་སྐྱབ་པའི་སྡེ། དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་བསྒྲུབ་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ཚོགཿ བསྟན་པའི་སྒོན་བདག་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཡང་། ཚབ་སྤྱིད་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་ལ་སྣན་པར་ཚོགཿ བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་རིགས་བློན་པོ་ཡང་། བློ་ཡིས་རབ་འཕེལ་རྒྱལ་དང་ལྡན་པར་ཚོགཿ བསྟན་པའི་གསོས་བྱེད་ཁྱིམ་བདག་འབྱོར་ལྡན་རྣམས། ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་ཉེར་འཚེ་མེད་པར་ཚོགཿ བསྟན་ལ་དད་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན། བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཚོགཿ ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཚོགཿ བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྱེལ་གྱུར་གང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་ཚོགཿ འབྱོ་རྣམས་བླ་མེད་ཐེག་པའི་

སྒོར་ཞུགས་ནས། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོགས།

དེ་ལྟར་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དུས་དྲུག་ཏུ་ཕྱོན་པར་བྱ། ཨ་མ་ཡ་རྒྱུ། ལྷ་སྲས་མུ་དྲུབ་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གནས་མཆོག་སེང་ཆེན་གཉན་ཐུབ་དགེ་གཡས་རྒྱར་བྱག་རི་རིན་ཆེན་བསྟེགས་པའི་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་ཁོམ་གཏེར་དུ་སྣུན་དབས་པའི་བི་རོའི་སྐུ་ཆོས་དར་ཤོག་དོས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་བྱེས་བོད་ཡིག་བཤུར་མ་ལས་དེ་འཕྲལ་ཉིད་དུ་པད་གར་དབང་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དག་པར་བཤུས་པ་དག་ལེགས་འཛེལ།། །།

༦༦། །མར་མེ་སྨོན་ལམ།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐོམ་བཟློས་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་མ།

སྐྱབས་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་ཀི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཐུང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྱུབ་པར་ཤོག །ལྟན་གསུམ།

ལྷ་བསྐྱེད་ཀི། བདག་སོགས་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཀྱི། །སྡུག་གཙོག་པད་དཀར་ཟླ་བའི་སྐྱེད་ཀ། །རྟྲིཿལས་འཕགས་མཆོག་སྦྱན་ར་གཟིགས། །དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་ལྔ་ལྡན་འཕྲོ། །མཇོས་འདྲེམ་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་ཀྱིས་གཟིགས། །ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་ཐལ་སྦྱར་

མཛད་། ।འོག་གཉིས་ཤེལ་ཕྲེང་པད་དཀར་བསྣམས། ।དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཕྱིས་སྤྲས། ।རི་དྭགས་པགས་པའི་སྟོང་གཡོགས་གསོལ། ।འོད་དཔག་མེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ।ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། ।བྱི་མེད་ཟླ་བར་རྒྱབ་བརྟེན་པ། ।སྐུ་བས་གཉས་ཀུན་འདུས་དོ་བོར་གྱུར། ।

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ལ། སྐྱོན་ཕྱིས་མ་བོས་སྡུ་མདོག་དཀར། ཇོག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱ། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ཕྱིས་འབྱོ་བའི་བས། སྤྱན་དས་གའི་བས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।ཞེས་ཅི་ནུས་བསགས།

དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་པས། ।འཕགས་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ।མ་དག་ལས་སྣང་འཕྲུལ་ཤེས་སྤྲུངས། ।ཕྱི་སྟོང་བདེ་བ་ཅན་ཕྱི་ཞིང་། ।ཁང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས་

དབུ་སེམས། སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་སྐུ་གསུང་ཐུགས། སྣང་བྱ་རིག་སྔོན་དབྱེར་མེད་སྒྲུབ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

འཚོང་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་རང་དོར་མཉམ་པར་བཞག ། ཐད་གཱ་ཞན་ལུས་སྣང་འཕགས་པའི་སྐུ། སྒྲུབ་གསས་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་དབྱངས། ཏཉ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཀློང་། ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེས་བུ་དཔག སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་སྐྱེས་ཚས། ། འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། །

མར་མེ་སྐྱེན་ལམ།

མར་མེའི་སྐྱོང་ནི་སྤྱོང་གསུམ་གྱི་སྤྱོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ལམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོང་བྱ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག །མར་ཁྲའི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིག །བྲངས་ནི་སངས་རྒྱས་རེའི་མདུན་དུ་དུང་ཕྱུར་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ངོད་ཀྱིས་སྤྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མཐ་ཆད་ཉམ། མཉར་མེད་པའི་དམྱལ་བ་ཡཌ་ཆད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ལམས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ལོ་ཀ་ཨཱཿཧཱུྃ།

ཞེ་མ་དོ། ངོ་མཚར་རྣད་བྱུང་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི། །བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་ལ་སོགས་པའི། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པའི། །ཐུབ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྐྱོང་དང་། །དཔྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །ཞི་མས་གཙོ་བྱས་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚེ་རབས་འདི་དང་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་མཐོང་ཐོབ་ནས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་སྨོན་ལམ་འདི་བཏབ་སྟེ། །སྡུང་དུ་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཏྲཱ། པཉྩེཏྲེ་ཡ་ཛྷ་བ་བོ་དྷ་ཧྲྀ་ཏྣ།

ཞེས་ངོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་དབུས་གཙང་གི་མཆོད་ཁང་རྣམས་ལ་དཔོན་སློབ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་གྱིས་ཉེར་

འདོན་མཛད་ཅེས་བྱགས་སོ། ། །

དམ་ཚོས་འཕྲལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཚོས་བང་མཛོད་ཆོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དཔལ་ྗོལ་དབང་གཟུ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ཇོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྗེ་རྗེ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁོལ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྤྱོད་ཀུས་པ་ཡིན། ། །