

པ		ཨྱོེ ུགསང་ཐིག་སྒྲིང་པོའི་སྐོར་ལས་ཤེ། རོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་སྤྱལ་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྤྱལ་ཐབས་བཞུགས་སོེ།		1
---	--	---	--	---

པ པ པ པ པ		ཨྱོེ ུའུའུའེུ། བམོ་བཏྲོ་ཀུ་སྐྱ་ར་ཡེ། དཔལ་ཆེན་རོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ཡིེ། ཐིན་ལས་སྒྲིང་པོར་བསྐྱུས་པ་མིེ། སྤྱལ་ལུལ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བསྐོམ་ཤེ། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྣམས་དང་ཤེ་རུ་ཀ་དང་མཁའ་འགོམ་ཤེ། སྤྱལ་ལུལ་རྒྱ་མཚོ་བྱེད་རྣམས་ལེ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྤྱལ་སུ་མཆིེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་ཤེ། རོ་རྩེ་གཞོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ལེ། བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་འདུལ་སྤྱིར་ཤེ། དཔལ་ཆེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེ། རོ་རྩེ་གཞོན་པས་ཞེ་སྤང་གཅོད་ཤེ། མཚོན་ཆེན་སྤོན་པོ་འབར་བ་མིེ། བམ་མཁའི་དགྲིལ་ནས་ཐིགས་པ་ཤར་ཤེ། ཨྱོེ།		2
-----------------------	--	--	--	---





པའི་	ཨྱོེ བསམསེ ཨྱོེ གཏོར་སྦྱོང་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབྱིངསེ གཏོར་མའི་ངོ་བོ་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རྩ་ཀེ བཙོམ་ལྷན་	7
པའི་	རོ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་ཁོ་བའི་རྒྱལེ ཡུམ་མཚོག་སྦྱོལ་མ་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་མེ བདུད་འདུལ་ཁོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་ཐབས་དངེ སྲས་མཚོག་སྦྱོ་	
པའི་	སྦྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིསེ དུས་འདིར་ཐུགས་དམ་གཉན་པོའི་སྦྱོ་སྤྲེས་ལེ གཟི་བརྩིད་སྐྱུ་ཡི་དབང་མཚོག་ལུས་ལ་སྦྱོལེ ལུས་ཀྱི་ནང་	
པའི་	གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་བར་ཚད་སོལེ འཇའ་ལུས་རོ་རྩེའི་སྐྱུ་རྩུ་འགྲུབ་པར་མཛོདེ ཚོངས་དབྱངས་གསུང་གི་དབང་མཚོག་དག་ལ་སྦྱོལེ དག་སྦྱིབ་	
པའི་	དག་མཚན་དེག་སྐྱུགས་བསལ་བ་དངེ དག་སྲུགས་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལེ སྦྱོས་བལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཚོག་སེམས་ལ་སྦྱོལེ	
པའི་	ཡིད་སྦྱིབ་སྦྱོ་འབོགས་བརྒྱལ་ནད་ཞི་བ་དངེ བདེ་ཚེན་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལེ གཞན་ཡང་བུད་ཁོང་གཏོར་བརྒྱོག་པ་དངེ	
པའི་	གདུག་ཅིང་སྲང་སེམས་ལྷན་པ་ཚོར་ཚོད་ལེ ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལེ སྲགས་མཐར་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀའི་རྩུ་སཐ་སྦྱི་པ་ལ་ཨ་མྱི་	

པའི་པའི་པའི་	འི་རྩུ་རྩོེ ཞེས་པས་དབང་རྒྱང་གཏོར་འབྲུལ་ཅིེ རི་ཡི་ཁྱི་གིས་གཏོར་མ་བསྐྱེགས་གཏོར་བགྲུསེ སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་རྒྱུང་མེ་ཐོད་སྦྱོད་སྦྱངེ ལྷ་ལས་	8
	རྒྱུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེའི་ནངེ གོ་ཀུ་དན་ཉན་ལས་ཤེས་དངེ བི་ཐུམ་ར་ཤུ་ལས་བདུད་ཅི་སྦྱེ ཁ་ཚོད་ཉི་མ་རྒྱ་བ་རོ་རྩེས་མཚནེ ལྷ་རྒྱུང་	
	སྦྱོར་བས་བདུད་ཅི་ལྷ་ཞིང་འོལེ རྒྱངས་པས་འཁོར་འདས་དྲངས་མ་བཅུད་རྣམས་འདུསེ རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུར་གྲུར་བདེ་ཚེན་སྦྱོརེ ཁ་ཚོད་	
	བཙམ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་ལེུ དམ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་གཉིས་མེད་འདྲེསེ འདོད་ཡོན་མཚོད་སྦྱིན་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྲུངེ ཨོེ་ཨྱོེ་སྦྱོརེ	
པའི་	ཉོེ ལག་གཡས་སྲུང་ཞིང་གཡོན་གདེངས་ཤིངེ མཐེབ་མཚུབ་སྦྱེལ་བའི་ཐུག་རྒྱས་བརྒྱལེ ཨྱོེ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་ནསེ བཙོམ་ལྷན་རོ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་	
པའི་	དངེ སྲུང་མ་དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཙམེ སྦྱིད་པའི་རྒྱུར་གྲུ་སྦྱུབ་པ་དངེ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་སྦྱིརེ ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་གཤེགས་སུ་	
པའི་	གསོལེ ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་གཤེགས་ནས་གྱངེ ཉུགས་དང་མཚན་མ་བསྐྱུན་པ་དངེ ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལེ བརྩ་ས་ལྷ་རྩེེ ཨྱོེ མཐ	





གཅིག	<p>༡། །གསང་ཐིག་སྐོར་གསུམ་ལས། དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་གོང་ལོག་གི་སྲིན་ལས་ཅུང་ཟད་གྱིས་བཅིང་བ་སྲིན་ལས་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>	13
------	--	----

ཕྱག་ལྷོ་ཕྱག་ལྷོ་	<p>༡། །སྤྱི་བཏོན་ཀུ་སྐྱ་ར་ན་མོ། །མ་རུངས་བདུད་སྟེ་འདུལ་ལ་ཆེས་དཔའ་ཞིང་། །རྒྱུ་བ་པོར་དངོས་ལྷུ་བ་སྟེ་ར་བར་འགྲུབ་རྒྱ་མེད། །རིག་འཛིན་པོར་ས་གྱི་ཐུགས་དམ་ལྷ་གཅིག་ལུ། །དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་གསང་ཐིག་སྐོར་གསུམ་ལས་བར་ཆད་སེལ་བྱེད་དོ་རྗེ་སྐྱར་བ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྲིན་ལས་གོང་ལོག་གི་ཆིང་གིས་བཅིང་སྟེ་ཉམས་སུ་སྐྱང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། །སྟོན། དངོས། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་དུ་བརྒྱུ་བ་པའི་ཁང་པ་གྱི་དོར་བྱས་ལ། དཔལ་ཆེན་པོའི་གྱིས་སྐྱ་སོགས་གྱི་མདུན་དུ་སྐྱབ་གཏོར་རྟུ་ཉེར་སྟོན་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མཚང་བ་མེད་པར་བདོག་གོ། །རང་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ལུས་གནད་དང་</p>	14
------------------	---	----













མཚན་	<p>། །གསང་ཐིག་སྐོར་གསུམ་ལས། རོ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་ལྷན་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཚོགས་མཚོན་ མིན་ལས་བཅུད་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>	25
------	---	----

མཚན་	<p>། །བྱུང་མཚོག་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལྷ། །བདུད་འདུལ་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ། །གུས་པས་ལྷན་བྱས་ཚོགས་མཚོན་ ཚུལ་། །ཉུང་ཏུར་གྱི་ལ་དག་ལེགས་སྣོལ། །ལྷ་འདི་ལ་ཚོགས་མཚོན་འབྲུག་པར་འདོད་ཅིང་མིན་ལས་རྒྱས་པ་སྐོས་མི་ལྷོགས་པ་དག་གིས། དཔལ་གཏོར་སྐྱེན་རྟེན་གྱི་མཚོན་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམས་ལ། །གཏོར་གཞུང་གི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཅི་འབྲུག་བྱས་ནས་མཐར་ དབང་ལེན་གྱུ་བ་མིན་གང་བདེས་ཚོག་ །དེ་ནས་གཏོར་མ་བཅས་གཏོར་འབྲུལ་མིན་བཅོམ་བཅས་གྲུབ་པ་དང་། ཚོགས་རྣམས་ཚུ་ཆང་ནང་ མཚོན་གྱིས་སྐྱུངས་ལ། རྩེ། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། རྩེ་ཡི་ཁྱིམ་དངོས་འཛིན་སྐྱུངས། རྩེ་ལས་</p>	26
------	---	----



མཚན་	<p>། །སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཅན་གདོན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། དག་བཞེགས་ཐལ་བར་བརྒྱལ་པའི་སྲིད་ལས་མཛོད་། འབྲུག་ཁ་སྐྱུར་ཁ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་བུ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཚར་གངས་རྩ་བུ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སྐོང་བའདི་མ་བུས་ཀྱང་ཚོག་ །འགགས་པ་ནི།</p>	
གསུམ་	<p>རྩྭ་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་། མ་རིག་ལུས་དང་རག་སེམས་ཀྱིས་། བག་མེད་སྲོད་པས་དམ་འགལ་བ་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱང་ཞིང་འགགས་། ས་མ་ཡ་ལྷུ་ལྷུ་། བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྭ་། མ་རིག་གཉིས་འཛིན་དག་དང་བཞེགས་། རྣམ་ཐར་གསུམ་ཀྱི་ལེ་དབྱིངས་སུ་། ཡོ་ཤེས་སྐྱུར་པའི་མཚོན་ཀྱིས་བསྐྱེད་། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞབ་དུ་བསྐྱེད་། མ་རྩེ་རུ་འཕྲུ་ར་ཡ་ལྷོ་ས་རྩུ་གོ་ནི་རི་ཉི་ཁ་རི་ལྷ་ནི་། གལ་ཏེ་ཐུན་ལུང་དུས་</p>	29
མཚོན་།	<p>ཚར་གངས་བསག་དགོས་པ་བྱུང་ན། ལོ་ལྷུ་རྩྭ་། བརྒྱ་གྲི་ལོ་གྲི་ལ་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱུར་མ་དུ་གཏེ་ཚ་གྲུ་རྩུ་རྩུ་ལ་ལ་ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་། རྩྭ་། དཔལ་ཚེན་འཁོར་དང་།</p>	

གསུང་ལོག་སྐྱུར་པ།	<p>བཅས་རྣམས་ཀྱིས་། མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ཤིག་། ཉམས་ཚག་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་འགགས་། ལྷགས་དམ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་བསྐྱང་། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། སྲིད་ལས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་སྐྱེད་པས་། ཞེས་པ་ལ་གངས་བཟུང་དོ། །དེ་ནས་བཟོའི་འབྱུང་ལེན་བཅས་ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་ལ། ལོ་ལྷུ་རྩྭ་། དཔལ་ཀྱི་བཀའ་ཉན་དམ་ཚིག་ཅན་། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྲོན་ཚོ་དཔལ་ཀྱི་བཀའ་ལུང་བཞིན་། བཅོལ་བའི་སྲིད་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷུ་རྩྭ་བ་ལོ་ཉ་ལྷ་ནི་། ཞེས་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་ལས་གྲུབ་ཅིང་། རྩེ་མཚོད་བསྐྱོད་ནི། ལོ་ལྷུ་བརྒྱ་གྲུ་ར་རྣམ་ལུས་པ་རི་སྐྱུར་སྤྱེ་དུ་བེ་ལྷུ་ལོ་གོ་བརྒྱེ་ནི་བེ་དུ་འབྲུ་བ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱུ་རྩྭ་། མ་དུ་བཅུ་ལེ་ཉ་རྩུ་བ་ལོ་ཉ་ལ་རི་ལྷ་ནི་། རྩྭ་། ཐབས་ཀྱི་སྲོད་པས་འགོ་དོན་དུ་། ཐམས་ཅད་སྲོད་རྩེས་གང་འདུལ་བ་། སངས་རྒྱས་སྲིད་ལས་རྩོགས་མཛོད་པའི་། ལུས་པ་སྲིད་ལས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བའཚོལ་བསྐྱོད་། ཡིག་བརྒྱད་དང་། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་སོགས་ཀྱིས་འོངས་པ་འགགས། རྩྭ་། དཔལ་ཚེན་ཚོ་གཞོན་ལྷ་དང་། ཡུམ་ཚེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱིས་། བདེ་ཚེན་གསང་བའི་མཁའ་</p>	30
-------------------	--	----







།གཏོར་མ་གཉིས་ཤོང་ལོག་ཏུ་བཤམས་པའི་གཡས་སུ་ཚོས་སྐྱེ་ཆང་དང་སྐྱར་གཤམ་གྱི་ལོ་ལྷན་ལྷན་སོ་སོ་ལྷན་ལྷན་དང་  
 སྐྱར་བམ་ལྷན་དུ་ཉེར་སྐྱོད་སོགས་སྤང་ཆར་དུ་བཤམས། རང་གི་མཛུགས་དུ་མང་མཚོན་དུ་རྩིས་བྱ་འཕོར་ནས་སོགས་འདུག། བརྒྱད་  
 འདེབས་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྟེ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་སྐྱ་མ་དཔལ་ཚེན་རྩེ་  
 གཞོན་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་མཛུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩེ། ས་ཚོགས་ཞིང་སྐྱེ་བའདུག། སྐྱ་མ་དཀོན་མཚོག་  
 གསུམ་རྣམས་དང་། ཉེ་ལྷན་དང་མཁའ་འབྲོ་མེད་། སྐྱབས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་རྣམས་ལེད་། སྤང་ལྷན་བར་དུ་

སྐྱབས་སུ་མཚེད་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ལེད་། བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་འདུལ་སྤྱིར་། དཔལ་ཚེན་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་། རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་སོགས། ཚེན་པོར་བསྐྱོད་། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་། སྐྱུག་བསྐྱུག་ཀུན་དང་གྲལ་བར་ཤོག་།  
 བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག་། རྩེ་རྩྭ་པོ་རྩེ་། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་མཚོན་  
 པ་ཕྱིན་བརྒྱུ་ལྟེ། རྩེ་ལོ་ལོ་། རང་གི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་རྩེ་ལོ་ལོ་འབྲོས། མ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀུས་ནས་སྤྱོད་པར་གྱུར།  
 ལོ་བཟོ་ལེ་ཕྱི་ཉ་ཀུར་ལི་ཉ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། ལོ་སྐྱུ་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་ཐར་པ་ཚེན་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱུ་  
 ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ལེ་ལས་སྐྱུ་འབར་བའི་སྤོད་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་ལོག་ལས་སྤྱོད་པའི་མཚོན་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག་། འདུག་སྤོས། མར་མེ།  
 དྲི་ཆེད། ཞལ་ཟེས། རོལ་མོ་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་སྤྱིན་གྱིས་སྤང་པོ་སྤྱུ་བུར་ནམ་





ཕྱི་རྒྱུ་	<p>༡༡། འཕྲུལ་གྱི་རྩོམ་ཉི་ཤེས་མ་དུ་བཟུང་ལ་མི་ཉལ་འུ་ཉི་ཤེས་མ་དུ་རྟུག་འུ་ཉི་ཤེས་མ་དུ་ལོ་ཉལ་འུ་ཉི་ཤེས་མ་དུ་ རྩོམ་མཁུ་གི་ སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་དུ་ བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་གང་འདུལ་བ་ སངས་རྒྱལ་སྦྱིན་ལས་རྩོགས་མཛད་པའི་ ཡུལ་པ་སྦྱིན་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུག་འཛེལ་ བསྟོད་ རིམ་རྒྱུ་བོ་ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི། སྤྲུགས་སྦྱོག་སྤྲུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ སྤྲུགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་</p>	41
ལྷ་	<p>སྤྲུགས་སྤྲུགས་ལ་མཉེས་མཚོན་སུལ་ སྤྲུགས་སྤྲུགས་གྱི་སྦྱིན་རྒྱུ་ལས་རྣམས་ ལོ་དཀར་ལྷུང་དམར་རྩྱུ་མཐིང་མི་ དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུག་དངས་ ཉི་ རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་ དབང་དང་སྦྱིན་རྒྱུ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ བདེ་གཤེགས་སྤྲུམ་མཉེས་པར་བྱས་ མཚོན་དང་སྤྲུམ་དུལ་ ཉམས་ཚག་བཤགས་ ལམ་འའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་འཁོན་པ་སྤྲུངས་ དེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བཅུད་ བདུད་དང་དམ་སྦྱི་ཐམ་བར་བསྐྱེད་ འགྲོ་བའི་སྦྱོ་གསུམ་སྦྱིབ་པ་སྤྲུངས་ སྤྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཡི་སྤྲུ་ སྤྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲུ་ དཔོན་གསལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བསྐྱོམ་</p>	41
འབྲུག་		

གསར་ལོ་སྤྲུང་བ།	<p>ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ། ལོ་བརྗེ་གྱི་ལོ་གྱི་ལ་ཡ་སངས་བུ་སྤྲུལ་བོ་རྩྱུ་ལྷུ་ ཅེས་ཅི་ལུས་བསྐྱེད་མཐར། སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྲུང་སྦྱིང་འོད་ལུ་རང་ ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་འོད་དུ་ལུ་ནས་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་ལ་མཉེས་པར་བཞག། ། སྤྲུང་ཡང་བདག་ ཉིད་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལུ་སྤྲུང་གྱུར་པ་ལ་གནས་གསུམ་ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་གིས་མཚོན་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྲུལ་མཚོམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ གཏོར་ཚོག་དངོས་མི། རྩྱུ་ལོ་གིས་གཏོར་མ་བསྤེགས་གཏོར་བཤུས་ སྦྱོང་པའི་རང་ལས་རྒྱུང་མེ་ཐོད་སྦྱོད་སྦྱེད་ སྤྲུལ་ལས་སྤྲུལ་ཡངས་ཤིང་སྤྲུ་ཚེའི་ བར་ ལོ་གུ་ནད་ཉལ་ལས་ཤུལ་དང་ སིམ་ལུ་རྟུ་ལས་བདུད་ཚི་སྤྲུ་ ལ་ཚོད་ཉི་མ་སྤྲུ་བ་རྗེ་རྗེས་མཚོན་ མ་རྒྱུང་སྦྱོར་བས་བདུད་ཚི་ལུ་ལིང་ ལོལ་ རྒྱངས་པ་འཁོར་འདས་དུངས་མ་བཅུད་རྣམས་འདུས་ དེགས་སྤྲུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུང་གྱུར་བདེ་ཚེབ་སྦྱོར་ ལ་ཚོད་བཅས་པ་བྱང་རྒྱུ་ལས་སྤྲུ་ སུ་ལུ་ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚི་གཉིས་མེད་འདེས་ འདོད་ཡོན་མཚོན་སྦྱིན་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་ ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་ཉི་ ས་རྒྱས་གདབ། རང་</p>	42
-----------------	---	----















༡༡། །དཔུང་ཚོམས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྐྱེ་ཚོ་བསྟོན། །གཙུག་ལག་ཚོས་འཁོར་དབེན་གནས་འདུས་སྡེ་སྐྱོངས། །  
 བད་མུག་འཁྲུག་ཚོད་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་སྒྲོག །གཞི་བྱེས་ཀུན་ཏུ་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གང་དང་གང་བཅོམ་  
 བའི། །ཐོགས་མེད་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྣམས་ལ་ས་པ་རི་སྐྱར་སྐྱུང་ལྷོ་ཁྲོ་ཉི། །ཞེས་པ་འདི་སྐྱུར་གྱིས་ཞེས་  
 དེས་དོན་སྟོང་པའི་མཛོད་འཛིན་སྐྱེས་བུ་མེད་པ་བསྟན་འཛིན་གསལ་པས་བསྐྱེད་ཀྱང་རིང་མོ་འབྲི་རྒྱུ་མ་བུང་བར་ལུས་པས་རབ་ཚོས་ལྷགས་ཡོས་ལོར་ལུར་བའི་བསྐྱེན་སྐྱུབ་སྐྱབས་སུ། །གམ་  
 རྣམས་གྲིས་པ་སྐྱང་མ་མཛོན་སུམ་རྒྱུ་བའི་དགོ་མཚན་དང་བཅས་སྟན་ཅིག་གྲུབ་པའང་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །བེད་ཡུལ། །ལུས་སོ། །

བུ་ལྷོ་		<p>། །གསང་ཐིག་སྐོར་གསུམ་ལས་དོ་རྩེ་གཞིན་ཅུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕུར་སྐོག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་          ཟུར་བདེ་ཞིང་མཁོ་ཆེ་བ་ཕྱིན་ལས་མཚོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>		57
---------	--	---	--	----

ཕྱི་ལྷོ་ཕྱི་ལྷོ་		<p>། །བྱང་རྒྱུ་སྐྱུ་བ་ལ་བར་ཆད་ཆེས་མང་ཞིང་། །དེ་དག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་ཆེད་བསྐྱུགས་          པ། །དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །ཐམ་དེད་པ་སྐྱུ་མ་ཆེ་ལ་བཏུད། །འདིར་མཐོང་བ་གི་ལྷགས་སུ་          གཏོགས་པའི་གསང་ཐིག་ཕུར་པ་བདག་བསྐྱེད་ལྷག་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། །མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེད་ཅིག་དཔོན་རྫོགས་ཀྱིས་          བསྐྱེད་དེ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སྐོག་པའི་ཕྱིན་བཅོལ་ཙམ་བྱེད་རྒྱལ་སྐྱོས་མེད་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྐྱོར་སྐྱབས་བདེ་འདིར་འཇུག་པ་ལ་...          གསུམ། ལྟོར། དཔོན། རྩེས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་དེར། ལྷན་རྟེན་གཏོར་གསུམ་ཉེར་སྐྱོད་ཚོགས་གཏོར་འབྲུག་</p>		58
------------------	--	---	--	----

། །སོགས་སྤྱི་མཐུན་དང་། ལྷགས་སྤོང་དུ། འབྲུ་ནག་དུག་དང་ཁྲག་གིས་སྐྱུས་པའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ཐོག་  
 མདེལ་གྱི་དབྱིབས་ཙན། མདུན་དུ་ཁྲག་གོང་། འཁོར་རང་འདྲ་ཉེར་གཅིག་ དེ་རྒྱབ་བཅུ། དེ་རྒྱབ་ཉི་ལུ། དེ་རྒྱབ་བཞི། དེ་རྒྱབ་བརྒྱ  
 གཉིས་། དེ་རྒྱབ་ཉེར་བརྒྱད། དེ་རྒྱབ་ཉེར་གཅིག་ །བར་མཚོམས་རྣམས་སུ་ཁྲག་དུགས་ཐེབས་ཀྱི་སོགས་གངས་མང་མཚོ་ཡུངས་གཙང་  
 དུག་དང་། འདུམ་བ་སུ་ཉ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཚེར་དར་གདུགས་མཐིང་ནག་ །གཙོ་བོར་སྐྱུ་ཅོག་གིས་སྐྱུས་པ། མཐར་སྐྱུན་རྟེན་དག་  
 མཚོད་སོགས་འཕྱོར་ན་བཤམས། འིན་ཏུ་བསྐྱུ་ན། གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་ཁྲག་གོ ད་གཅིག་དང་། མཚོ་ཡུངས་རྩུང་སོགས་ཁྲག་གིས་

སྐྱགས་པ་གཏོར་ཐེབས་ལྷ་ཤུར་བསྐྱུལ་གཏོར་གྱི་རྩུལ་དུ་བཅས་ལ་གང་བདེར་བཞག་ །རྒྱས་ན་རྒྱེད་གཏོར་གྱི་ཟུར་དུ། མདེལ། རྩ། ཁྲག་ །གཏོར་ཟོར་སྐོང་ཟོར། ཉལོ། སྐོལ་གྱི།  
 གསེར་སྐྱེམས་སྤོད་ཙམ་དང་། འཛོམ་ན་བསྐྱུལ་ཆས་སོགས་གང་དགོས་འདུ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་བོའི་བྱིས་པའི་ལས་བྱུང་སྤྱིན་ལས་འིང་རྟ་ཞེས་པའི་བསྐྱེན་མཚོམས་གཏོར་འབྲུལ་  
 དང་ཚོགས་བཏགས་པའོ། །མི་རུས་ཀྱང་གཏོར་གཞུང་བདག་བསྐྱེད་གཏོར་འབྲུལ་བཅས་ཀྱུབ་མཚོམས་ཚོགས་མཚོད་སྤོན་ལས་བརྩུད་ཐིག་ལྷར་ཐ་མའི་བར་བཏང་། གཏོར་འབྲུལ་རྗེ་  
 གཏོར་ཚེན་སྐྱེམས་མཚོད་པ་དེ་བྱུང་ན་ལེགས། དེ་ནས་སྤིང་པོ་འབྲུ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་མཐར་། རྩོལ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩེན་གྱིས་དུངས་པའི་མཚོ་ལ་ཉི་ལྷ་གཟུང་  
 སྐར་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་.....ལུན་རུམ་དུ་སྐོག་འཕྲུགས་པའི་གོ་སྐབས་བཞིན། ལྷར་སྐྱེད་ཅིག་གིས་མདུན་གྱི་ཟོར་གཏོར་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔལ་ཚེན་པོ་རྗེ་རྗེ་  
 གཞོན་ཏུ་ཡབ་ཡུམ། སྐས་མཚོག་ཉེར་གཅིག་ །སྐོ་བོ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ། ཟ་གསོད་ཉི་ལུ། སྐོ་སྐོང་ཤུར་སྐྱུང་རིག་འཛོན་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་སྐྱུང་སྐྱུང་  
 བ་ལྷར་ཁྲོས་འཕྲུགས་རྣམས་དུག་འིན་ཏུ་མི་བསྐྱུན་པའི་ཉམས་དང་ལུན་པ་དམག་དཔུང་གོ་སར་བུས་པ་བཞིན་སྤིང་རྗེའི་ཡུལ་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་.....









<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །སྤྱལ་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མཛོད་ཅེས་ དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བཞག་པས་ གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་སྤྲོད་པ་རྣམས་ ཟུངས་ཤིག་རྒྱུ་ཅིག་རྣམ་པར་ཚིངས་ གདུག་པས་ཤིག་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས་ རེངས་པར་ཁྲུག་ལ་སྤོར་ཆུག་ཅིག་ ཕོབས་ཤིག་རྣམ་པར་གཟིར་བར་གྱིས་ ང་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གྲང་ བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱོས་ བྲན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས་ བྲོད་གྱི་དམ་ཚིག་</p>	<p>67</p>
<p>ལྷོ་</p>	<p>དུས་ལ་བབ་ སྤོན་ཆད་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་བཞིན་ མདོན་སྤྱོད་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ རྩོམ་གསང་བའི་བཀའ་ལས་ནི་ སྤྱིག་ཅན་གང་ཞིག་འདུད་པ་ སྤོབས་ཆེན་ལོ་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིས་ གྲུང་པ་ཚེལ་པ་བརྒྱ་རུ་ལོས་ ཉོན་ཅིག་བཞག་པས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས་ ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདུད་མ་བྱེད་ གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་སྤྲོད་པ་ཡི་ ལྷུ་འཕྲུ་འོན་ཏེ་བདུད་གྲང་རུང་ ང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བཞག་པས་ མཐུ་དང་</p>	<p>67</p>
<p>ལྷོ་</p>	<p>རྒྱ་འཕྲུལ་མེད་པར་བྱེད་ རུངས་ཤིག་རྩོམ་འབར་བའི་གདུག་ བཀའ་ལས་འདུད་བྱེད་སྤྱིག་ཅན་འདི་ རྩོམ་མེད་བལ་སྤྱིང་བསྐྱེད་པས་ ལུས་</p>	<p>67</p>

<p>ལྷོ་</p>	<p>དག་རུལ་སྤོན་བཞིན་དུ་སྤོན་ བྲོ་མོ་འབར་བའི་གདུག་ཁུང་དུ་ རྩོམ་ཕོ་བས་བརྒྱད་བྱས་ནས་ ལྷུ་ཡང་རུང་སྤེ་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ བཅོམ་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ སྤྱི་ལོ་སྤྱེད་པས་བཞིན་པས་བརྟེན་ཅིང་སྤོན་གྱིས་བྲག་ ལིང་རོར་བདུད་ཚི་བྲན་ཅིང་གཏོར་མར་སྤྱོད་ཆ་སྤུལ་ཏེ་ སྤྱི་ དཔལ་ཆེན་སྤུར་དུའི་སྤོན་ཚོགས་རྣམས་ རི་རབ་ཅོམ་གྱི་སྤྱུར་བཞེངས་ལ་ གཞམ་ས་ཅོམ་གྱི་ཞལ་སྤེས་ལ་ གངས་རི་ཅོམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིག་པས་ སྤོན་དམར་ཅོམ་གྱི་སྤྱེད་པས་ལ་ དག་བཞག་པས་དམ་ཉམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ ལཱ་ལྷག་སྤུར་པོ་ནང་རོལ་བཅས་ དབང་པོ་དོན་སྤྱིང་རུས་པ་རྣམས་ ཡོ་ཤེས་བདུད་ཚིར་བྱིན་བསྐྱེད་པས་ དཔལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་ ཞལ་དུ་བསྐྱེད་པོ་ལ་འཁྲུ་ནི་ མགུལ་དུ་བསྐྱིམ་མོ་ལྷུ་ར་ལི་ བརྒྱ་ཡུལ་གྱོ་རྒྱ་ལལ་ལྷུ་ནི་ མ་དུ་ལྷུ་སལ་ལྷུ་ནི་ མ་དུ་རྒྱལ་ལྷུ་ནི་ མ་དུ་ཅོན་ལྷུ་ནི་ མ་དུ་གོ་རོ་ཅོན་ལྷུ་ནི་ མ་དུ་གོ་རི་རི་ལའི་ལྷུ་ནི་ ཡང་བཅོམ་བསྐྱེད་འགྲུག་ཅོམ་བྱེད་ནསྤུར་པ་བསྐྱིེད་ཞིང་། སྤྱུར་ཡང་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་འདི་སྤྱི་བུས་སྤོར་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གདོན་མི་</p>	<p>68</p>
-------------	--	-----------



ལྷན་	<p>། །བཤམས་སྒྲོག་ཅིང་བསྐྱུར། །རྩི་གཏུམ་ལྷང་དག་ལྷག་རོལ། །སྒྲོ་བུའདྲ་བཤམས་སྒྲོག་ཅིང་བསྐྱུར། །རྩི་གཏུམ་མོས་</p> <p>དག་ལྷག་རོལ། །བུ་སྒྲོགས་དག་བཤམས་སྒྲོག་ཅིང་བསྐྱུར། །རྩི་མདའ་སྒྲེམས་དག་ལྷག་རོལ། །བུ་བྱང་དག་བཤམས་སྒྲོག་ཅིང་བསྐྱུར། །རྩི་</p> <p>སྐྱུང་འཕྱིན་དག་ལྷག་རོལ། །བྱང་སྒྲོགས་དག་བཤམས་སྒྲོག་ཅིང་བསྐྱུར། །རྩི་གསོད་མས་དག་ལྷག་རོལ། །བྱང་ཤར་དག་བཤམས་སྒྲོག་ཅིང་</p>	
ལྷན་	<p>བསྐྱུར། །རྩི་སྐྱུང་འཕྱིན་དག་ལྷག་རོལ། །སྐྱུང་སྒྲོགས་དག་བཤམས་སྒྲོག་ཅིང་བསྐྱུར། །རྩི་གཏུམ་བྱེད་དག་ལྷག་རོལ། །འོག་སྒྲོགས་དག་</p> <p>བཤམས་སྒྲོལ་ཞིང་སྒྲོག། །སྐྱུང་མེན་སྐྱུང་གི་མགོ་བོ་ཅན། །ཉིར་ཐོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱལ། །མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ། །སྐྱུང་ལས་ཤེད་ཀྱི་</p> <p>དག་བཤམས་སྒྲོག། །སྐྱུང་མེན་ལ་ལག་གི་མགོ་བོ་ཅན། །རྒྱ་མ་ཐོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱལ། །མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ། །སྐྱུང་ལས་ཤེད་ཀྱི་</p> <p>དག་བཤམས་སྒྲོག། །སྐྱུང་མེན་ཤར་གྱི་མགོ་བོ་ཅན། །ཞིང་ཚོན་ཐོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱལ། །མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ། །སྐྱུང་ལས་སྐྱེ་ཡི་དག་</p>	71

གསར་ལྷན་སྐྱུང་པ།	<p>བཤམས་སྒྲོག། །སྐྱུང་མེན་གཟིག་གི་མགོ་བོ་ཅན། །ཉིར་ཐོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱལ། །མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ། །སྐྱུང་ལས་སྐྱེ་བུའདྲ་དག་</p>	
	<p>བཤམས་སྒྲོག། །སྐྱུང་མེན་གྱི་ལའི་མགོ་བོ་ཅན། །ལྷང་ལྷག་ཐོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱལ། །མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ། །སྐྱུང་ལས་ལྷུང་གྱི་དག་</p>	
	<p>བཤམས་སྒྲོག། །སྐྱུང་མེན་སྐྱུང་གི་འོག་མགོ་བོ་ཅན། །ཤར་ཚོན་ཐོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱལ། །མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ། །སྐྱུང་ལས་བུའདྲ་དག་</p>	
	<p>བཤམས་སྒྲོག། །སྐྱུང་མེན་སྐྱུང་གི་མགོ་བོ་ཅན། །ཞིང་ཚོན་ཐོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱལ། །མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ། །སྐྱུང་ལས་བྱང་གི་དག་</p>	72
	<p>བཤམས་སྒྲོག། །སྐྱུང་མེན་ཤར་གྱི་མགོ་བོ་ཅན། །རྒྱ་མ་ཐོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱལ། །མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ། །སྐྱུང་ལས་བྱང་ཤར་གྱི་</p>	
	<p>དག་བཤམས་སྒྲོག། །སྐྱུང་མེན་ཤར་གྱི་མགོ་བོ་ཅན། །ལྷུང་ལྷག་ཐོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱལ། །མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ། །སྐྱུང་ལས་ལྷུང་གི་</p>	
	<p>དག་བཤམས་སྒྲོག། །སྐྱུང་མེན་ཤར་གྱི་མགོ་བོ་ཅན། །ལྷུང་ལྷག་ཐོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱལ། །མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ། །སྐྱུང་ལས་ལྷུང་གི་</p>	



ལྷན་	<p>། ཚོགས་ལྷན་གྱི་ལས་ལ་འགྲུང་། དམ་ཚུལ་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལེ། གུན་གྲང་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་།          བྱོན་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོམ་བ་ནི། རྣམ་འབྱོར་བཅག་འཁོར་བཅས་ལེ། རྒྱུན་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རོད་གཏོར་དྲག་པོའི་གཞོན་པ་དང་།          ཆགས་ཆེན་གང་འབྱུང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་། ཚར་གྲངས་བསོག་ན་འདི་ཡན་གྱི་ཚིག་རྒྱུ་བཅུ་བདུན་ཉིད་ལྟེན་ལྟེན་། རྫོགས་ལྷན་གྱི་ ལྷ་ཆེན་དཔོན་པ་གཏོར་མས་རྫོགས་།          ལྷ་ཡི་མཛོད་གཏོར་གཏོར་མས་རྫོགས་། བཅོན་གྱི་གྱི་འཐབ་གཏོར་མས་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པོའི་། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་། གཤེན་རྗེའི་བྲམ་ཁ་། མ་མོའི་          བད་རྒྱལ་། གཟའ་ཡི་གཟེར་ཐབས་། ཐེའུ་རང་སྲི་རྒྱུན་། གཞོན་སྤྱིན་གདུག་པ་། མེ་ལྷའི་རྩོམ་སྤྱོད་། སྲིན་པོའི་བྲམ་ཁ་། རྒྱུང་ལྷའི་འཁོར་ལོ་།          དབང་ལྷན་བར་ཆད་། ལུང་པོའི་དབལ་ཟོར་། གཤེན་རྗེའི་མཚོན་རྩེན་། མགོན་པོའི་སྤྱུང་བུ་། མ་མོའི་མདོས་སྤྱོད་། གཞོན་གཏོར་སྤྱིར་རྫོགས་།          བག་པོའི་གཏོ་སྤྱོད་། རྩ་ཡི་རྒྱ་བསྐོས་། བོན་པོའི་རྩོད་མར་། སྤེ་བརྒྱུད་གི་ཀར་། དམ་སྲིའི་ཚོའམ་ལེ། སྲོག་ལ་བར་གཅོད་། ཚོལ་འཇམ་པ་།</p>	75
------	--	----

ལྷན་གྱི་ལས་ལ་	<p>ལྷ་ལ་རྒྱ་བུ་། རྗེ་ཡི་བཀའ་ཆད་། རྫོན་གྱི་དཔེ་གཡོ་། འབངས་གྱི་མི་ཁ་། མཐའ་དམག་དབུས་འཐིབ་། དུས་དཔེ་ལྷས་འབྱུང་། བད་ཡམས་          འབྱུགས་རྩོད་། བཅོམ་སངས་ལས་ལྷུ་མ་། རོར་གྱི་གོད་ཁ་། འགོང་པོའི་བསེ་རག་། བ་མཚན་རྒྱལ་འདྲེ་། མ་མཚན་ལྷུང་འདྲེ་། ལྱིས་པའི་རྒྱུང་          སྲི་། དུར་སྲིའི་ལི་ཁ་། ཀལ་དང་སྲི་དན་། འབྱུང་པོའི་དྲག་གཤེད་། རྫོགས་ལོ་འདྲེ་གས་། ལུས་ལ་བཅོམ་། སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་། མ་ཉེས་          ཁ་ཡོག་། བཅོན་གྱི་དཔོན་མཚུ་། སྤྱི་ཆགས་སྤོས་ཆགས་གཏོར་མས་རྫོགས་། གཡམས་ནས་པོ་བརྒྱལ་མདའ་འཐིབ་རྫོགས་། གཡོན་ནས་པོ་བརྒྱལ་དུག་          གཡོས་རྫོགས་། མདུན་བཅུང་བཞིན་འཇུག་པ་རྫོགས་། དོས་ལ་སྤེལ་ལྷུང་འཇུགས་པ་རྫོགས་། རྒྱལ་ནས་གྱི་བཞིན་འབྱུང་བ་རྫོགས་། རྫོགས་ནས་འབྱུ་          བཞིན་གཡོངས་པ་རྫོགས་། ཐམས་གྱི་དུག་སྤྱོད་ལྟེན་པ་རྫོགས་། གཡམས་གྱི་པོ་བདུད་གཡམས་སྤྱོད་། གཡོན་གྱི་པོ་བདུད་གཡོན་དུ་རྫོགས་། སྤྱི་བདུད་          དལ་ཁ་མཁའ་ལ་སྤྱུང་། བརྫོགས་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྫོགས་། བསྐྱུར་རོ་ལྷས་དབང་དྲག་ལ་སྤྱུང་། སྤགས་རྫོགས་ལྟེན་པ། ལོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་</p>	76
---------------	--	----

གཏོར་	<p>། ལྷོ་ལྷོ་། བདུད་ལྷ་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ཐོན་། ལ་ལ་རྩ་མ་ལི་ཐད་ཐོན་། རྩ་ཚ་དུ་ལིང་ཤག་ཐད་ཐོན་། ཤིག་ཤིག་དུམ་དུམ་ཐད་ཐོན་།  ཚོལ་པ་ཚོལ་པ་ཐད་ཐོན་། རྩོ་རྩོ་ལྷོ་ཐད་ཐོན་། ལྷུག་ལྷུག་ཐད་ཐོན་། ཉིར་ཉིར་ཐད་ཐོན་། ཚོལ་དུ་ཚོལ་དུ་ཐད་ཐོན་། ཞེས་ཐད་དགུའི་སྤགས་ཀྱང་བཟོ་  བ་ལྷུག་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུན་གྱི་ལས་སྦྱོར་ཙམ་ལ་འདྲིའི་མཐར་བསྐྱེད་ལྷུང་ཙམ་གྱིས་གཏོར་མ་དག་ལྷོགས་སུ་འཕང་། གཏོར་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་གཏོར་མ་ལ་མེ་སྦྱོར་བཅུག་སྟེ་དོ་རྩེ་  འདེགས་པའི་རྒྱལ། ལྷིང་པོའི་མཐར་བུ་རྩོ་རྩོ་ན་མ་རྒྱལ་བེ་ག་ཀྱ་མ་ཡི་། ཞེས་བཅོམ་པས་གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཙམ་མཁར་གཤེགས་། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་  ལྷོས་འབྲུགས་རམས་པས་ལས་ལ་ཚོས་པར་བསམ་གཏོར་མར་དམིགས་བྱ་འབྲུགས་བཞིམ་བྱ་ཞིང་རྩུ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་། མ་བཅོས་སྦྱོས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་  དབྱིངས་ལས་། བདེ་ཆེན་རྒྱན་གྱུ་བ་འབར་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་དང་། ཡུམ་མཚོག་ལྷོ་མོ་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་  འདེབས་མ་། དོ་རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་འཁོར་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་བྱེད་གསོད་བྱེད་ཚོགས་། སྤས་མཚོག་ཉེར་གཅིག་ལྷོ་མོ་སྦྱོ་མ་བཞི་།</p>	77
བཅུ་གཅིག་		
ལྷོ་		

གསར་ལྷོ་ལྷུང་པ་	<p>ལུ་ན་བདག་ཉིད་ས་བདག་སྦྱེས་ལྷུང་ཚོགས་། ལྷུང་པའི་སྐྱར་མ་དམ་ཙན་རྒྱ་མཚོར་བཅས་། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གནས་འདྲིར་སྐྱར་བཞེངས་ལ་།  དམ་རྩས་སྦྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་དང་། བདུད་ཚི་རྩུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། ལྷུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་ལོ་མ་གཡེལ་ཙན་། དཔེས་  སྐྱར་བའི་དག་ལ་རྣགས་སྐྱངས་ཤིག་། དཔེས་གཞོད་པའི་བཤེགས་ལ་ལས་མཚོད་ཙན་། ཙམ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་འདྲིག་རྩེ་གྱི་སྐྱར་མ་ལ་ཆད་ཐོ་བསྐྱེད་པ་ཞི་  ལྷོ་། ལྷོ་ཚོ་དུར་ལྷོ་དེ་ཆེན་པོ་རུ་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་དང་། བར་དུ་ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་གནས་། ལྷུག་ལྷོ་བ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་དང་།  ཐ་མ་ཡང་རྩོད་དབེན་གནས་སུ་། བསྐྱེད་ལྷུང་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་། ལྷུན་སྐྱར་ལས་སྐྱངས་དམ་བཅས་པའི་། ལྷུང་པའི་བཀའ་སྐྱར་དམ་ཙན་རྣམས་།  དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། ལྷོ་གྱི་ལས་སྐྱང་དམ་བཅས་བཞི་། ལྷོ་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུབ་པར་མཚོད་། གཏོར་མ་སྦྱིར་དཔག་ལ། ལྷོ་།  དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ལྷུང་པའི་ཚོགས་། དག་དང་བཤེགས་ལ་ཐད་པའི་ཚོ་། ཐོག་སེར་འབེབས་པའི་ཚོ་འབྲུ་ཞིང་། ལྷོ་དགསུམ་ཐམས་ཙན་ལྷེག་</p>	78
-----------------	---	----

ལྷན་གྱི་	<p>༡། རི་འཁྲུང་། རྒྱལ་མདའ་འབེབས་པའི་ཚོ་འདྲ་ཞིང་། རི་རབ་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་། སང་ཚེན་འགྲིང་བའི་ཚོ་འདྲ་          ཞིང་། དར་སྐད་དྲག་པོས་སྤྱོད་གསུམ་འབྲུགས་། བདུད་དམག་ཆས་པའི་ཚོ་འདྲ་ཞིང་། རུ་དར་ལག་པོ་བྱངས་སེ་བྱངས་། རོ་རྩེ་གཞོན་ལྷན་དམག་          དཔོན་མཛོད་། སྐོ་མ་བཞི་ཡི་དམག་སྤྱོད་སེ་། སྤྱོགས་བཅུ་འོ་བོས་མཐའ་ལས་སྤྱུས་། སྤྱུར་སྤྱུར་རྣམས་ཀྱིས་རུ་དར་སྤྱོད་། བ་ལོ་ལ་བདུད་ཀྱི་          དམག་དཔུང་ལ་། གཡུལ་དོ་ཚེན་པོ་དར་སྤྱོད་ཅིག །མཐུ་དང་རྩལ་གྱི་རྣམས་པ་སྤྱུངས་། སྤྱོགས་དམ་མ་གཡོལ་དགའ་ལ་ཡུ་། དྲག་སྤྱུགས་བཟུ་ཞིང་རུ་          མཚོན་གྱིས་སྤྱུ་དྲངས་ལ་གིང་དང་བཅས་ཆས། གཏོར་ཚུགས་ལྟེ་ན། གསེར་སྤྱེམས། གཟུང་པང་། རྫོག་སྤྱུར་སྤྱི་མ་དང་། འོག་གི་སྤྱུར་སྤྱིལ་བཅས་བྲ། འཕང་བའི་སར་སྤྱིན་པ་          དང་། གསེར་སྤྱེམས་མཚོམས། སྤྱུར་པ་བསྤྱིལ་ཞིང་། རྩེ་། དེ་རོ་རྩེ་གཞོན་ལྷན་སྤྱེ་། ད་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད་། ལྷ་གཤེགས་གངས་དཀར་རྩེ་ལ་          གཤེགས་། དཀར་ལ་དེ་ཅི་ཡེ་རེ་རེ་། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། ལྷ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོའི་གཏོང་དུ་གཤེགས་། སྤོལ་དེ་ཅི་ཐིབས་སེ་</p>	79
----------	---	----

ལྷན་གྱི་སྤྱུར་པ་	<p>ཐིབ་། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། བཅོན་གཤེགས་བྲག་དམར་ལོགས་ལ་གཤེགས་། དམར་ལ་དེ་ཅི་སྤྱིངས་སེ་སྤྱིང་། བཅོན་རྣམས་          ཀུན་གྱིས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་སྤྱུམས་ཤིག་། དམའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ལྷག་ཅིག་། བར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུ་བཟུར་ཅིག་།          ཟོར་གྱི་གདོང་ལ་མ་བཞུགས་པར་། སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་། ཞེས་དྲག་རུ་བསྐྱུལ་ཞིང་ཟོར་ལམ་བསལ། གཟུང་པང་དང་ཟོར་ཐབས་སྐབས་ཟོར་ཡོད་ན་          དགུགས་གཞུག་ཀྱང་བྲ། ཟོར་བསྐྱུལ་བཅི། རྩེ་། བམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་། དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དཔོངས་། དེ་ཅི་དུས་          གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི་། སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་། དཔལ་ཚེན་རོ་རྩེ་གཞོན་ལྷན་ཡིན་། སྤྱུར་སྤྱུར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྤྱེ་། ད་ཡི་བཀའ་ལ་          ཐམས་ཅད་ཉོན་། དེ་རིང་གྲོགས་དང་ལས་ལ་བྱོན་། རི་། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱུགས་རིའི་བསྐྱོར་བ་ནས་། བདུད་རྒྱལ་དམག་ཚོགས་དགའ་ལ་སྤྱོད་། སྤྱོད་          གསུམ་བྱངས་རིའི་བསྐྱོར་བ་ནས་། བཅོན་གྱི་དམག་ཚོགས་དགའ་ལ་སྤྱོད་། སྤྱོད་གསུམ་གངས་རིའི་བསྐྱོར་བ་ནས་། གིང་ཚེན་དམག་ཚོགས་དགའ་ལ་</p>	80
------------------	---	----



ལྷན་	<p>། ལྷན་གསུམ་ཁག་མཚོ་འབྲུགས་པ་ནས་། མ་མའི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་ལྷན་། ལྷན་གསུམ་རབ་འཛིགས་དུང་ལྷན་ནས་།          ཡང་སྐྱུལ་ཕོ་ཉ་དག་ལ་ལྷན་། ལྷན་། ཉམས་པའི་དག་བཞེགས་དཔུང་བཅས་ལ་། བདུད་དམག་རྣམས་ཀྱིས་ཀོང་ཕོར་རྒྱུ་། བཅོམ་དམག་རྣམས་          ཀྱིས་མདའ་ཕོར་རྒྱུ་། གིང་ཚེབ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་ཕོར་རྒྱུ་། མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁག་ཕོར་རྒྱུ་། ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་ཕོར་རྒྱུ་། ལུས་དག་          ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱོག་། མིང་ཅོམ་མེད་པར་ཚར་ཚོད་ཅིག་། ཅེས་བཟོད་ཅིང་ཕོར་རྣམས་མིམ་བཞིན་བསྐྱིལ། གཏོར་མ་ཐོགས་ལ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱིམ་ཞིང་          ཕོར་གཏོར་ནད་མཚོན་དུག་གི་ཐོག་མེད་དུ་སྐྱུར་པར་མོས་ལ། ལྷན་། གཏུམ་ཚེབ་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་། རམས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་དག་བཞེགས་རྒྱོག་།          གཏོར་ཕོར་འབར་བའི་མཚོན་ཚ་ཡིས་། བས་ཀྱི་མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུ་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྒྱོག་ཏུ་གསོལ་། དག་སྐྱུགས་བསྐྱེད་ཞིང་གཏོར་མ་མེར་          བསྐྱེད། །དམོད་ཕོར་ཐལ་བཟེབ་ཅི་ཤེས་བྱ། སྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡང་ལོགས། ལྷན་དུང་དུ་བཞུགས་བརྟན་མ་མཚོན་པ་ནི། ལྷན་། ལྷན་པར་པར་ཐོད་ལྷེད་གིས་།</p>	81
ལྷན་གསུམ་		
ལྷན་		

ལྷན་གསུམ་	<p>སྐྱུལ་སྐྱུར་དབང་བསྐྱུར་དམ་མཐོས་པའི་། བདུད་མོ་བཞི་དང་གཞོན་སྐྱུལ་བཞི་། ལྷན་མོ་བཞི་སོགས་བརྟན་མའི་ཚོགས་། འདིར་གཞེགས་བདུད་ཚིའི་          བཞུགས་ལྷན་བཞེས་། སྐྱུར་དུ་སྐྱུབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཀྱིས་། ཚོས་བཞིན་སྐྱུབ་པའི་སྐྱོང་གོགས་མཚོན་། མ་མ་རྩི་རྩི་བ་ལི་རྟ་སྐྱུ་རྩི་། གཏོར་གཞོན་ཁ་སྐྱུབ་          ཅིང་དོ་རྩེས་རྒྱས་བརྟན་ལ། ལྷན་། སྐྱོད་པ་སྐྱུར་དུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱོ་བརྟུང་བས་། དུག་གསུམ་དག་བཞེགས་བརྟུག་པར་          མཚོན་། ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིངས་སུ་ཐིམ་། ལོ་ལམ་རྩི་ལོ་སྐྱོ་བྱ་ཡ་ནན་། ཞེས་ལས་འཇུག་ཐོས་བསྐྱུས་ལ་ཤིས་བཟོད་ཀྱང་བྱ། བང་དུ་ལོགས་ཐོན་ལས་ཀྱི་          རྩེས་མིམ་རྣམས་མཐར་དུང་རོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། སྐྱོས་མེད་དག་ལ་ཉེར་མཐོ་བའི། རྒྱུན་གྱི་ལས་སྐྱོར་གསལ་བར་བཀོད། །དགོ་བས་ཡིད་སྐྱུབ་མཐར་བྱེད་          ཤོག། ཅེས་པའང་གཏོར་སྐོན་ཚངས་སྤྱི་རྒྱུང་གི་སྐྱུང་མིམ་དུས་འཇམ་མཐོན་ཀོང་སྐྱུལ་མིན་པོ་ཚེའི་ཞལ་སྐྱུར་ས། དག་གསུམ་སྐྱུར་པའི་གཏོར་རྒྱོག་དགོས་ཞེས་བཀའ་རྟགས་ལ་བབ་པ་          ཉིད། རང་གཞན་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྐྱུར་ཀུན་བཟང་འབྱུར་མེད་ཚོ་དབང་གྲགས་པས་རང་ལོ་བརྟུ་དག་པར། དགར་སྐྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པར་གང་ཤར་མཚོགས་པར་གྱིས་བ་དོན་</p>	82
-----------	--	----

གཏུག་



།དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །མསྐྱ་ལུགྲོ། །ཞེས་པའང་མཚོག་གླིང་གཤན་ས་ལོར་གྱུ་གླིང་གི་ཚོས་གྲུར་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའོ།། །།

བཏུ་བཞི་ལྷན་

ལྷན་





ལྔ	<p>། །འཇིགས་པ་འཇིགས་པ་འཇིགས་པ་འཇིགས་པ་ །དུག་ཤིང་ཉོམ་གྱིས་མེས་པའི་དབུས་སུ་དཔལ་ཚེན་རྗེ་གཞོན་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་སྐད་ཅིག་གིས་ །གསལ་བར་བྱུང་། །ལྷོ་ །དཔལ་ཚེན་བརྗོད་ཀྱིས་རྗེ་ །འཇིགས་པའི་མེ་ཚེན་འབར་ །ཞལ་ཅི་གནམ་ས་ཅོམ་དུ་གདང་ །ཟས་སྐལ་མཐག་པ་ །འདི་བྱོལ་ །མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་བར་གྱིས་ །ལོ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་མ་མ་རྗོལ་ལྷོ་ཀལ་རྗེ་པ་གཞོན་བྱེད་དབྲུ་བཤེགས་དམ་སྤྱིའི་སྤྱིང་ལ་ཡི་ཡི་ །སྤྱོག་ལ་ཡི་ཡི་ །སྤྱིང་ལ་ཁྲིལ་ཁྲིལ་ །སྤྱོག་ལ་ཚུམ་ཚུམ་ །ཅོན་སྤྱོག་ལ་དུང་དུང་ །སྤྱིང་ཁྲག་སྤྱོག་ལ་འད་འད་ །ཐུམ་རི་ལི་ལི་ །སྤྱིང་ཅིག་ །ཅིག་ །འུར་འུར་ །འཇིགས་ཅིག་ །གུལ་གུལ་ །ལྷག་ལྷག་ །སོད་སོད་ །རྗེ་རྗེ་མ་མ་ཀམ་ཤི་ལྷོ་ཀར་ཡེ་ །མ་ར་སེན་པ་མཐའི་ལྷོ་ལྷོ་ །ལྷོ་ །གྲིའི་མཐར་ །དབྲུ་བཤེགས་དམ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ །ཞེས་བཏགས་པའི་ལིང་ལོ་ཁྲག་དང་ལུན་ཚེན་འབུལ་ཞིང་དམིགས་པ་ཅི་གཅིག་པས་གངས་མང་བར་བྱུང་རོ། །ལྷོ་ །མ་དུན་ །སྤྱི་དམ་ཚོགས་པ་རྗེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་དབྲུག་གཡོན་ནས་ལུགས་ཏེ་རང་གི་སྤྱགས་སྤྱོག་ལ་ཐིམ་པས་མཐུ་ལུས་སྤྱི་ཚོགས་པ་དང་ལུན་བར་བྱུང་།</p>	88
----	--	----

མར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>ཅིག་ །ལྷོ་ །རིག་འཇིགས་ཅུལ་འཚང་བྱིན་ལས་ཀུན་གྱི་རྗེ་ །སྤྱིང་པའི་སྤར་བྱ་དངོས་བྱུབ་ཀུན་གྱི་བདག་ །མ་མོ་མཁའ་འགོ་སྤར་མཚོགས་སྤོན་ །ལས་ཅན་ །སྤར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཡི་བཀྲ་ཤོག་ །ཅེས་རྗེས་ཚོགས་ཡང་ཡང་མི་དགོས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་ལྷོ་ཞིང་སྤོད་ལམ་ལ་འཇུག་ །ཅེས་པའང་གཏེར་སྤོབ་ཀམ་ །རྗེས་སྤོབ་བདག་པོའི་སྤོན་ལས་མཐར་སྤོན་བར་བྱུང་ཅིག་ །འོ་ཡ་སྤོ་འོ་ཡ། །བཀྲ་ཤོག་ཤོག་ །སམ་མཚན་ལོ། །ལྷོ་ལྷོ། །།</p>	89
-----------------	---	----

མཚོན	<p>། །སྟོང་ཚིག་གམ་མཚོན་བསྟོན་མདོར་བསྐྱེས་བྱ་ཚུལ་ནི། རྩོམ་ཡི་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་འདྲེན་གཤེགས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་  འབྲུལ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་མིན་ལས་བསྟོན། །བག་མེད་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆག་བཤམས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མ་  དུ་བཅུ་ཨ་མི་ཉ་བ་ལི་རྟ་སྟུ་ལྷ་ཉི། །ཞེས་དང་། །མཚོན་དང་ཉིང་འཛིན་མིན་ལས་སོགས་ཅུལ་བཞིན་མ་བཤིས་ལོངས་པ་ཀུན་ཅུལ་ །འོད་གསལ་ལ་གཉུག་  མའི་ངང་དུ་བཤམས་ཅུལ། །ཡིག་བརྒྱ་བཅོམ། །ཨ་ཨ་ཨ་ཅུལ། །ཞེས་དགོངས་པ་སྤྱི་མེད་ཤིང་དུ་བཞག་གོ། །།</p>	91
པའི་གྲུབ།		
བསྟོན།		