

། ཉམ་ཤེས་ལྡན་པའི་ཉེ་ལོ་རྒྱ་རེའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས། །

། ཉམ་ཤེས་ལྡན་པའི་ཉེ་ལོ་རྒྱ་རེའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས། །  
མ་རིན་པོ་ཆེའི། །ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་བཟོད་པར་བྱ། །སྤྱིར་སྤྱོད་པ་པོའི་གདམས་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་  
ལམ་དུ་འབྱེད་བ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་རྩེ་བོ་རྩེ་ལྷ་ཅིག་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་  
འབྱེད་བ་གསང་སྤྲུགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་དཔལ་རྒྱ་རོ་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བོད་ན་སྤྱོད་པ་  
མཛད་པ་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་བརྒྱུད་པ་དེ་གཉིས་ཚོལ་བའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་མདོ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འཆད་པ་པོ་ནི།  
གསུང་བ་པོ་སངས་རྒྱུས་དང་། འགེལ་བ་མཁའ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་པོས་  
ནི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཡོན་ཏན་དཔྱད་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་  
པས་དེའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །། ཉམ་ཤེས་ལྡན་པའི་ཉེ་ལོ་རྒྱ་རེའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས། །  
དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཆད་ཆེན་པོ་སྟེ། སེམས་ཅན་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་དང་ཡང་རབ་སྤྱང་བ་དག་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྩེ་གསལ་པའི་སྤྱོད་རྩེ་འཆད་  
ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་ནས་དེའི་སྤྱང་བས་དོན་བྱེད། དབང་པོ་འབྲིང་དང་། ཐམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ།  
འཕྲུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། གང་ལ་གང་འཚོམས་པ་དེའི་སྤྱང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ་  
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས། དབང་པོ་རབ་དང་ཡང་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྩེ་རྩེ་འཆད་ལ་སོགས་པར་  
སྤྱོད་ནས། གསང་སྤྲུགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ནི་སྤྱོད་པོ་ཐུག་ན་རྩེ་  
སྟོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། ཚོས་ཆེན་འཆད་པར་ཉིད་དེ། ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་སྟོན་པར། སྤྱོད་པ་པོ་  
ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་གསལ་བ་ཉེ་ལོ་བ་སྟེ། སྤྱོད་ལས་པའི་ཡུལ་ནི་  
ཤར་སྤྱོད་པ་པོར་ཉེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱི་མེད་པ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་མངའ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་  
ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཉམ་ཤེས་ལྡན་པའི་ཉེ་ལོ་རྒྱ་རེའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས། །  
དེས་འགའ་དག་སྤོང་དུ་འབྱོན། དེས་འགའ་ཉེ་ལོ་བ་གཅིག་ཕྱར་འབྱོན། དེས་འགའ་ཉེ་ལོ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་སྤྱོད་ནས་འབྱོན། དེས་  
འགའ་རྣམ་འབྱོར་པ་གཅེར་བྱ་པར་འབྱོན། དེ་ཡང་ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་དང་ཐད་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ཞལ་  
ནས་ཀྱང་། མི་བཟོད་གསུངས་ཐོབ་རྒྱ་རོ་བས། །བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བསྟེན་བྱས། །སྤྱིར་བས་སེམས་ཅན་  
དོན་གཉེར་རྣམས། །ང་ཡི་རྣམ་ཐར་ཁོལ་ཡོད། །རྩོགས་པར་འདོད་ན་ཁོལ་འཕྱང་། །སྤྱོད་པ་བྱེད་བསྟེན་  
བརྒྱ་ཡིས། །འཕྲུག་ཐུབ་པ་སྤྱོད་དང་། །ཞུ་བ་དེ་མ་ལ་སོགས་པ། །གཞན་རྣམས་དང་ཡང་ངས་གཏམ་  
བྱས། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་ངས་ཀྱང་མཐོང་། །གསུངས། ཉེ་ལོ་བ་དེའི་སྤྱོད་རྒྱ་རོ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་  
ཀྱི་སྤྱོད་པ་རབ་སྤྱོད་ལས་པ་ཡིན། དེ་དང་པོ་ནས་རིག་པའི་གནས་རྣམ་པ་ལྷུ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དུར་

རྫོང་གཅིག་ན་གསང་སྤྲུགས་ཡི་ རྫོང་གི་བོ་བདུན་པ་སྐྱབ་ཀྱིན་བཞུགས་ཅོན། རྫོང་ངས་ཁར་རྒྱ་གཅིག་  
 གིས་རྗེ་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཤར་ཕྱོགས་ན་སོང་ལ། རྣམ་འབྱོར་པ་རྟེ་ལོ་ཤེས་རབ་  
 བཟང་པོ་བྱ་བ་ཡོད་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ལྷུས་ཤིག་གསུངས་ནས། དེ་ནས་ཡུལ་གན་ཡོད་  
 མ་དྲིས་པར། ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་རྣམ་འབྱོར་པ་རྟེ་ལོ་པ་བྱ་བ་མཐོང་ངམ། ཞེས་བཅུན་པ་ཀུན་ལ་དྲིས་པ་  
 ལས། བཅུན་པ་ཀུན་ནེ། རྣམ་འབྱོར་པ་རྟེ་ལོ་བྱ་བ་མ་མཐོང་། ལུ་ལྟོ་བ་རྟེ་ལོ་པ་བྱ་བ་ཞིག་འདི་ཀུན་ན་  
 འདུག་ཟེར་ནས། དེར་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་སློབ་ཚུན་ཅོན། རྣམ་འབྱོར་པ་རས་རྩལ་རྩལ་གྱོན་པ།  
 མདོག་དམར་ལྷོག་ལྷོག་པ་ཅིག་ལག་པ་གཡོན་པ་ན་ཉ་གསོན་པོ་བཞི་ལྷུ་ཙམ་ཐོགས་ནས་ལག་པ་གཡམས་པས་ཤིང་  
 མེ་ཐོགས་ནས། དགོ་འདུན་ཆོས་སྟོན་གསོལ་བའི་གཤམ་དུ་ཉ་དེ་རྣམས་ཐབ་ཏུ་སྲིག་ཅིང་འདུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བ་རྣམས་མ་དད་ནས། རེད་ཀྱི་གཤམ་དུ་འདི་ཚུགས་བྱེད་པ་ཟེར་ནས་དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་བརྒྱབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། རྟེ་  
 ལོ་པའི་ཞལ་ནས། རྫོང་མི་དགའ་ན་གསུངས་ནས་སེ་གོལ་ཅིག་བརྒྱབས་ནས་སོང་བྱས་པས། ཉ་དེ་རྣམས་  
 རམ་མཁའ་ལ་གསོན་པོར་འཕུར་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་རྣམ་རྟེ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། རོ་མཚར་ཆེ། འདི་  
 དེས་པར་རྟེ་ལོ་པ་ཡིན་དེས་སྐྱམ་པ་དང་། དེར་བཅུན་པ་ཀུན་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་ནས་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་  
 སློར་བ་གསུམ་གསུམ་བྱས། བཟོད་གསོལ་བྱས་པས། ལྷ་མས་དེ་ཀུན་གྱི་བཟོད་གསོལ་ལྷངས་སོ། །དེ་  
 རྣམ་རྣམ་རྟེ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། དེས་པར་འདི་རྟེ་ལོ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་མེད་དགོངས་ནས། དེར་རྣམ་རྟེ་  
 པས་སྐྱམ་ལ་ཕྱག་གསུམ་སློར་བ་གསུམ་བྱས། ཞབས་སྤྱི་བོར་སྐྱངས་ནས་བདག་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པས།  
 འཁོར་བ་ལས་འདོན་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱས་པས། ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུད་ རྫོང་གི་པའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་  
 འབྱངས་ནས་བྱོན། དེ་ནས་སྤྱུག་མའི་ཚལ་ཞིག་ན་མར་བྱོན་ཅོན། བྱེ་མའི་ཁྱུང་བུ་ཅིག་ཏུ་འགྲེལ་ནས་སྤྱུག་  
 མའི་ཚལ་བུ་ཅིག་ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་བརྒྱབས་ནས། རྣམ་རྟེ་པའི་གདོང་དུ་གཅེར་པ་ཅིག་བལྟས་ནས་གཤེགས།  
 དེར་བཞུགས་པར་ལུ་བྱས་པས་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུད་ངོ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ན་བྱོན་ནས་རྫོང་ན་འམ་  
 གསུང་། རྣམ་རྟེ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལུས་ལ་ཕྱག་ལུག་བྱས་པས་སངས་ཀྱིས་སོས། མིང་ཡང་རྣམ་རྟེ་པར་  
 ཐོགས་སོ། །ཡང་སྤྱི་བཞིན་འབྱངས་ནས་བྱོན་ཅོན། དུས་གཅིག་གི་ཚོ་བྱིམ་བདག་ཅིག་ཚོས་སྟོན་བྱེད་པ་ལ།  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གཤམ་ལ་བཞོད་ནས། ཟས་མ་བྱངས་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་རྟེ་པ་རྣམས་ལ་ཚུགས་པ་  
 མེད། རྫོང་སོང་ལ་སྟོན་ལ་སྟོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་རྣམ་རྟེ་པས་སྤྱིན་པ་ལ། དགོ་འདུན་ལ་མ་བྱངས་པར་  
 རྫོང་ལ་གང་འོང་ཟེར་ནས་མ་སྟེར་པ་ལ། རྣམ་རྟེ་པས་ཚད་ཚད་པས་ཐོད་པ་གང་བཅུས་ནས་བྱོས་པ་དང་།  
 དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་སྤྱི་ན་མར་ལ་དེད་པ་ལ། ལྷ་མ་རྟེ་ལོ་པས་མཐོང་ནས། དེད་མི་རྣམས་རེངས་ནས་འགོ་མ་  
 ཤེས། དེར་རེངས་པ་ཤིགས་གསུང་། དེར་ལྷ་མ་ལ་བྱངས་ནས་སྤྱིར་འབྱེད་ཅོན། དུས་གཅིག་གི་ཚོ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱ་ཕིབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱོན་ནས། སྤྱིས་བྱ་སྤྱི་མའི་བཀའ་མི་གཅོག་པ་ཡོད་ན། གཤམ་འདི་

ལ་མཚོང་པ་ཡིན་ཏེ་གསུང་པས། རྒྱ་རོ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། སློབ་མ་གཞན་ནི་འདི་ན་མེད། ང་ལ་  
 གསུང་བ་ཡིན་སྐྱེས་ནས་མཚོངས་པས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱང་ཚལ། །སླུ་མ་དུང་དུ་བྱོན་ནས་གཟིགས་ནས་བཞུད།  
 དེ་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་ན་ལོག་ནས་བྱོན་ཏེ་བྱོད་ནའམ་གསུང་། རྒྱ་རོ་བཞིན་ཐལ་བྱས་པ་ལ། ཐུག་ཡུག་པ་  
 ཞིག་མཛོད་པས་སངས་ཀྱིས་སོས་སོ། །ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་དཔོན་སློབ་རང་། ཉེ་ལོ་གཉིས་འགྲོགས་ནས་  
 བྱོན་ཅོན། མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་མང་རབ་ཅིག་བསྐྱུས་ནས། རྒྱ་རོ་པ་ལ་གཏད་ནས་ལམ་མདོ་ན་མར་ལ། གཉེ་  
 བོ་གཉིས་ཀྱིས་བག་མ་ཞིག་བྱིད་ནས་འོང་གིས། བག་མ་དེ་ལ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་འདི་ཐོགས་ཤིག་ །དེར་གཉེ་བོ་  
 མགུ་ནས་སྐྱོས་མ་སྟར་དུ་འོང་སྟེ། དེ་ཅོན་མ་ལེན་པར་བག་མའི་རུ་མ་མཉེད་ཅིག་གསུང་། དེ་རྒྱ་རོ་པས་དེ་  
 ལྟར་བྱས་ནས། དེར་གཉེ་བོ་བྱོས་ནས་རྒྱ་རོ་པ་བཏགས་སོ། །དེར་ཉེ་ལོ་པ་བྱོན་ནས་བྱོད་ཅི་ཉེས་གསུང་།  
 སླུ་མའི་གསུང་བཞིན་བྱས་པས་ཁོང་གིས་བཏགས་ཏེ། འགུམ་པ་ལ་ཐུག་བྱས་པས། དེར་ཉེ་ལོས་ཐུག་ཡུག་  
 པ་མཛོད་པས་སངས་ཀྱིས་སོས། །ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་ན། ཡི་རྒྱ་བོ་རྟེན་རྒྱུང་མས་ཚོགས་འཁོར་གྱི་དཔོན་  
 ལ་སྐྱེན་བྱངས་འདོད་ནས། ཉེ་ལོ་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་བྱོད་ལ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ཟེར་བ། ངའི་ཚོགས་  
 འཁོར་ལ་འབྱོན་པར་ལུ་བྱས་ནས་མོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཉིན་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ཞག་གཅིག་ལ་བཅད་ནས་  
 བྱོན། དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་རོ་པས་ཀྱང་རྩ་འཕྲུལ་ཐོབ། དེར་བྱིས་ཞིག་གི་ཐུགས་སུ་བསྐྱེད་ཅོན། མི་ཞིག་ན་རེ་  
 །ཁང་པའི་ཐུགས་ན་སྐྱེད་པོ་གཉིས་འདུག་ཟེར་ནས་བཞུས་པས། ཡི་རྒྱ་བོ་རྟེན་རྒྱུང་མ་ན་རེ། ངས་ཉེ་ལོ་པ་ལ་  
 ཚོགས་འཁོར་ལ་འབྱོན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་ཡིན་སྲིད་བྱས་ནས་དྲིས་པ་ལ་ཡིན་གསུང་སྐད། དེར་  
 ཚོགས་འཁོར་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་སོ། །ཡང་སྤྱི་བཞིན་འབྲངས་ནས་བྱོན་ཅོན་ཚུ་ཚེན་པོ་ཅིག་གི་འགམ་དུ་  
 ཉལ། རྒྱ་རོ་པ་ང་ལྟོགས་ཟས་སློངས་ལ་ཤོག་གསུང་། དེར་ཚུ་བོ་བརྒྱལ་ནས་འབྲས་ཟན་བསྐྱངས་ནས་བྱོན་ཅོ་  
 བ། སླུ་མའི་མལ་ན་དགོ་སློང་ཞིག་འདུག། །སླུ་མའི་སྐུལ་པ་ཡིན་སྐྱེས་ནས་བྱངས་པས། ངན་པ་འདི་དགོ་  
 སློང་ལ་རུབ་མོ་འདྲེན་ནམ་གསུངས་ནས་དཔལ་བ་ཅུ་བརྒྱབས་ནས་ ཉེ་ལོ་བཞུད། རྒྱ་རོ་པའི་ཐུགས་དགོངས་  
 ལ། དགོ་སློང་དུ་སྐུལ་རུས་པ་འདི་ངས་པར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་སྐྱེས་ནས་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་བྱོན་ཅོན། སླུ་མ་  
 རགས་གསེབ་གཅིག་ན་གཤེགས་འགྲོལ་ཡར་ལོག། །ཡང་མར་གཤེགས་ཡར་ལོག་མར་གཤེགས་མི་ཐར་བ་  
 ལྟར་མཛོད་པས། བལྟས་ཅོན་ཚུ་འདོམ་གང་ཅོམ་ལ་མི་ཐར་བར་མི་མཚོངས་པ་ཅིག་འདུག། །དེའི་ནང་ན་སྲིན་  
 སུ་པད་པ་མང་པོ་འདུག་པས། སླུ་མ་ལ་ངས་ཟམ་པ་བྱས་པའི་སྤོང་ན་པར་ལ་སླུ་མ་གཤེགས་སམ་ལུས་པས་རུང་  
 གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཅིང་ཉེ་ལོ་པས་དལ་བུས་བྱོན་པས་རིང་པར་ཐོགས་སོ། །དེ་ནས་ཉེ་ལོ་པ་  
 བཞུད་ནས། རྒྱ་རོ་པ་ཡར་ལ་ལང་ཅོན། སྲིན་བུས་རྒྱ་རོ་པའི་ལུས་གང་ནས་བྲག་ཐམས་ཅད་འབྲངས་ནས།  
 རྒྱ་རོ་པ་བརྒྱལ་ནས་ལུས། སླུ་མ་གཤེགས་ནས་ཞག་གསུམ་ཅོན། སླུ་མ་བྱོན་ནས་བྱོད་ནའམ་གསུང་། ན་  
 རོ་བཞིན་ཐལ་བྱས་པས། ཐུག་ཡུག་མཛོད་པས་སངས་ཀྱི་སོས། །ཡང་དུས་ཅིག་གི་ཚེ་སླུ་མ་དང་གཉིས་དུར་

བྱོན་ཅིག་ན་པར་གཤེགས་ཅོན། ལྷ་རྩེ་པས་བསོད་སྐྱོམས་བྱས་ནས་འོངས་པས། དེར་ཟས་གྱི་རྩོམ་ཟམ་  
 ལྷོང་བཅིག་བྱུང་བས། རང་གིས་བཟའ་བར་པངས་ནས་སྐྱམ་ལ་བྱངས་དགོས་སྐྱམ་ནས་བྱངས་སོ། །སྐྱམ་  
 མས་ཀྱང་ལྷ་རྩེ་པའི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བཅས་ཤིང་གསོལ་ནས། ལྷ་རྩེ་པའི་ཚོད་མ་ཞིམ་  
 མོ་གསུངས་པས། ལྷ་རྩེ་པ་མགུ་སྟེ། དའི་སྐྱམ་འདི་ལ་ཅི་བྱངས་ཀྱང་མགུ་བ་མེད་པ་ལ། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 མཉེས་པས། ད་དུང་གཅིག་བཅོལ་ལམ་བྱས་པས་དུང་གསུང་། དེར་གཞན་ན་བཅོལ་བས་ད་ཅིའི་དེ་མ་རྟེན།  
 ད་ཅིའི་དེར་འགོ་བརྒྱ་གར་ལུགས་ཀྱི་ཉི་མ་རེ་ལ་ལན་གཉིས་སྟོང་བའི་ལུགས་མེད་པས། རྟོག་པ་བྱེད་ཀྱང་ཕྱིན་  
 ལས་ད་ཅིའི་ཟས་སྐྱུག་པའི་སྟོང་གཅིག་འདུག་པ་ཁྱེར་། གྲོ་ཉེ་བྱོས་ནས་བྱོན་པ་ལ་བྱི་བཞིན་མིས་བདས་པས་ཟིན་  
 ལས། དེར་ལྷ་རྩེ་པ་བཏགས་ཏེ་འགུལ་མི་ལུས་པར་བྱས་སོ། །ཡང་སྐྱམ་བྱོན་ནས་ཅི་ཉེས་གསུང་བ་ལ།  
 ལྷ་རྩེ་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པས་ཡང་ཕྱག་ཡུག་མཛད་པས་སངས་ཀྱིས་སོས། ཡང་དུས་ཅིག་གི་ཚོན་ཏེ་ལོ་པའི་  
 ཞལ་ནས། ལྷ་རྩེ་པ་ཁྱེད་ཐང་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ངལ་མ་གསོ། ཟས་སྐྱོམ་མ་འཕུང་བར་ཕྱུག་ཕྱུག་སོང་ཞིག་  
 གསུངས་པས། ལྷ་རྩེ་པས་དེ་བཞིན་བྱས་པས་འགྲེལ་ནས་ཤི་ལ་ཁད་འདུག་ཅོན། རྟེ་ལོ་པ་བྱོན་ནས་ཅི་ཉེས་  
 གསུང་བ་ལ། ལྷ་རྩེ་པས་དེ་སྐད་གསུང་བ་བཞིན་བྱས་པས། འདི་ཙམ་ཐལ་ལོ་བྱས་པས་ཡང་ཕྱག་ཡུག་  
 བྱས་པས་སངས་ཀྱིས་སོས་སོ། །ཡང་དུས་ཞིག་གི་ཚོན། རྟེ་ལོ་པས་མ་བོང་ཆེ་བ་གསུམ་བུས་ནས།  
 འདིའི་བར་དུ་སྟོང་ལུས་པ་ཡོད་དམ་གསུང་། དེར་མི་གཞན་ནི་མེད། ང་ལ་གསུང་བ་ཡིན་སྐྱམ་ནས། ལྷ་རྩེ་  
 པ་བསྟན་པས་ཤམས་ཅད་དང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་དཀར་ཟངས་ཀྱིས་སོང་ནས། ཀུན་གཞི་བག་ལ་ཞ་བྱོས་ལ་  
 ཁད་ཅོན། རྟེ་ལོ་པ་བྱོན་ནས་ཕྱག་ཡུག་མཛད་པས་སངས་ཀྱིས་སོས་སོ། །ཡང་དུས་ཞིག་གི་ཚོན་ཏེ་ལོ་པས།  
 ལྷ་རྩེ་པ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ལྷག་ཅིག་བྱས་ལྷ་རྩེ་པས་འགུགས་སུ་བྱིན་ཏེ། རང་དབང་མེད་པར་  
 རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ལ་འཇུས་ཏེ་བཀུག་པས། ཁོའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ལ་སྐྱམ་མའི་དོན་ཡིན་སྐྱམ་པ་  
 ཅོམ་གྱིས་སོས་སོ། །ཡང་དུས་ཅིག་གི་ཚོན་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཁྱོགས་ལ་བཏེག་ནས་བྱུང་བ་ལ། རྟེ་ལོ་པ་ན་  
 རེ། འདི་ལ་འཇུ་རུས་པ་ཡོད་དམ་གསུང་། ལྷ་རྩེ་པས་ང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་སྐྱམ་ནས་འཇུས་པས་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་  
 པས་བརྟུངས་སོ། །དེ་ལ་རྟེ་ལོ་པ་བྱོན་ནས་ཕྱག་ཡུག་པ་མཛད་པས་སངས་ཀྱིས་སོས་སོ། །ཡང་དུས་ཅིག་གི་  
 ཚོན། ལྷོན་པོའི་རྒྱང་མ་ཁྱོགས་ལ་བཏེག་ནས་། གྲོ་བྱེད་བུང་བ་ལ། རྟེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ལ་འཇུ་རུས་  
 པ་ཡོད་དམ་གསུང་བ་ལ། ལྷ་རྩེ་པའི་ཕྱགས་དགོངས་ལ་ང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་སྐྱམ་ནས་འཇུས་པས། ལྷོན་པོའི་  
 འཁོར་པས་ཡན་ལག་བཞི་ཀ་བཅད་དོ། །དམི་སོས་སྐྱམ་ཅོན། རྟེ་ལོ་པ་བྱོན་ནས་བྱོད་ཅི་ཉེས་གསུང་།  
 ལྷོན་པོའི་རྒྱང་མ་ལ་འཇུས་པས་ཁོང་གིས་བཅད་ལུས་པས། དེར་རྟེ་ལོ་པས་ཡན་ལག་བཞི་ཀ་མཐུད་ནས་ཕྱག་  
 ཡུག་མཛད་པས་སོས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱམ་ལ་མི་དད་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་རྩེ་པས་ལོ་བཙུན་གཉིས་སུ་བསྟན། དཀའ་བ་བཙུན་གཉིས་སུ། ཞབས་རྟོག་བྱས་ནས་དབང་

གདམས་ངག་ལྷན་ལོ་སྐྱོད་ལྟུང་། རང་གི་བྲག་གིས་མཛུལ་ཕྱུལ་ནས་ལྷན་པས། རང་གི་རིག་པ་དེ་ལོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཉེ་ལོ་པ་ལ་བསྟན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་གསུང་། དེ་ལས་མ་གཞན་གསུང་། ཡང་དུས་  
 ཅིག་ན་ཕྱག་འཚལ་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་བདག་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་ལུ་འཚལ་བྱས་པས། ལྷན་པར་ཅེར་ཚུར་ཅེར་  
 མཛད་ནས། མཚེལ་ལྷན་ཕྱད་ནས་འདུག་པ་བྲངས་ནས་སྤྱི་མཚམས་སུ་བརྒྱབས་པས། ལྷན་པ་བརྒྱུད་ལ།  
 བརྒྱལ་བ་སངས་ཙམ། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཚོ་གདང་དོན་དུ་བཅས་པ་རྣམས་སློབ་སྦྱང་དེ་འདུག །  
 ལྷན་པར་དུ་ཡི་གེ་ཨ་བྱུང་གི་གདམས་ངག་དངོས་སུ་གཞན་བ་ཡིན་གསུང་དོ། །དེར་ངས་ཀྱང་ཞབས་ཏོག་རེ་  
 ཙམ་བཞུགས་ཏེ། ལྷན་པར་ཀྱང་ཕྱགས་ལ་བཏགས། འུ་ལྱིས་བརྒྱབས། དོན་གྲུབ་སྐྱེས་ནས་གཞན་དུ་བྱོན་  
 ཙམ། ག་རེ་ང་ལ་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀའི་གདམས་ངག་ཡོད་པ་ལ། བཤད་དམ་སྐྱབ་པ་མ་དྲི་སྐྱེས་  
 ལས་སྤྱང་ལོག་ནས་ལྷན་ཙམ། ཐོད་པ་དག་གི་ནང་དུ་རྣམ་སྤྱང་རྒྱངས་པ་རོང་པ་ཞིག་སྤྲུགས་ནས། མིའི་རྩིབ་  
 མའི་ཕྱར་མ་ཞིག་བཙུགས་ནས་བྱིན་ཏེ། ལྷན་པར་ལྷོད་འདི་ཐོལ་དོན་ །ཡོ་བོ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་  
 བྱོན་པས། ཐོས་པས་རེ་སྤོན་མ་སྤོང་བ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དེར་ལྷན་པར་ཕྱགས་  
 དགོངས་ལ། ཐོད་པའི་དྲི་ཚེན་དང་། མིའི་རྩིབ་མའི་ཁེལ་བུ་ནི་མི་གཙང་བའི་རྗེས་ཡིན་པ་ལ། འུ་ལྱིས་བརྒྱབས་  
 ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པར་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མ་བྱས་ན་མི་གཙང་བའི་རྗེས་དང་འདྲ། བསྐྱོམ་ན་མི་གཙང་བ་  
 དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་འདྲ་བར། དེ་སྐྱོམས་ཤིག་བྱ་བའི་བརྒྱུད་ཡིན་སྐྱེས་ཙམ། ལྷན་པར་ཞལ་ནས།  
 ལྷོད་རང་གིས་གོ་བ་ལོ་ལྷན་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་སྤྲུག་བཙུགས་ནས་བཞུད་པའི་ལམ་ཁར། ལྷོད་ལྷོད་ཚེན་  
 བོ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་ཙམ། འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཟང་པོ་ཅིག་འདུག་ཟེར་ནས་འབྲུལ་བ་བྱེད་པ་མང་པོ་བྱུང་། དེར་ལྷ་  
 ཏིག་མཁའ་གཞིང་གང་བ་ཞིག་རྙེད་དེ། དགའ་ནས་ལྷན་པར་ལྷན་པར་བྱོན་ནས། ལྷན་པར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་སྟེ།  
 ང་ཡང་ཞབས་ཏོག་མི་རྒྱུད་སྐྱེས་ནས་འབྲུལ་དུ་བྱོན་ཙམ། ལྷན་པར་ཕྱགས་དགོངས་ལ་ལྷན་པར་འདི་ད་ཅུང་།  
 ལྷན་པར་འབྱོར་པ་བཟང་པོར་མི་འདུག་སྐྱེས་ནས་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་བཅས་པའི་ཚེད་དུ། ལྷན་པར་ཏིག་གི་བྲི་ཚེན་  
 བོ་ཞིག་གི་སྤོང་ན་བཞུགས་ནས་འདུག་པས། ལྷན་པར་ཉེ་ལོ་པ་ཕྱགས་ཀྱི་དཀོར་མཛོད་ལ་མང་འམཛད་པ་ལ།  
 ངའི་དེ་འདྲ་བ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱུ་མེད་སྐྱེས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཏོར་ནས་ལོག་ནས་བྱོན་ཏེ། ལྷན་པར་ཉེ་ལོ་པའི་  
 བྱུང་ནས་ཡུལ་དུ་བཞུད་པའི་ལམ་ཁར་ཡང་ལྷོད་ལྷོད་ཞིག་ཏུ་བྱིན་ཙམ། དེ་མགར་བའི་ལྷོད་ལྷོད་དུ་འདུག །  
 དེར་གཟིམས་ནས་ནངས་པར་སྤོང་ལངས་ནས་དགོ་སྤོང་བྱས་པས། མགར་རྒྱུད་གི་ཡིད་ལ་ནམ་ལངས་སོ་  
 ལྷན་པར་ཕྱག་བྱས་པས། མགར་བ་ཐམས་ཅད་བཏུག་ཏུ་གྱིས་སོང་ནས། བསྐྱོམ་དུ་མ་བདེ་བ་ལ་ཞེ་སྤང་  
 ལྷོས། འདི་སྤྲུལ་ལན་མང་དུ་བསམས་པས་རང་གིས་ལན་འདུག་ །ཡོ་བོ་སྐྱེས་ནས། དུས་དེར་ཞེ་སྤང་གི་  
 རྩ་བ་ཚོད། མ་རིག་པ་ངོ་ཤེས། དེ་སྤྱོད་མེད་དུ་ཤེས། དེ་སྤྱོད་མེད་དུ་ཤེས་ཏེ། དུས་དེར་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་  
 ཚོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་དཔལ་རྣམས་བྱོན། དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་སྤོང་བཞི་སྤྱང་བའི་བརྒྱུད་བཞི་

དགོས་པ་དེ་ཙམ། འཕར་ནང་ག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པ། ལྷོ་ན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྐྱེས་པ། ལུབ་ན་  
 ར་རྒྱལ་ར་འཕྲོ་ཤིང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཉེ་མེད་པས། རྒྱལ་པོས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་ལུས་པས། ལྷོ་རོ་  
 པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ག་ཤེ། ལྷོ་མའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་སློབ་ཞི་བསྐྱུང་བའི་སློབ་དཔོན་པའི་ཉེ་མེད་མེད་ཅིག་  
 གསུང་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཆེ་བས་བྱས་ཀྱང་མི་ལྷོ་སྐྱེས་ནས་ཁས་བྲལ་སྤངས་ཏེ། དེར་རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་བོས་བཏེག་ །  
 དབང་བསྐྱུང་། ཆོས་བཤད་གཉིས་ཀ་མཛད། དེ་ནས་དུས་ཅིག་ན། བྱང་སྐོར་ལུ་སྐྱེ་གས་ཅིག་བཏོ་སྐྱེང་ལ་  
 བྱུང་བས། ལྷོ་རོ་པས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་མ་ཐུབ་ཁོ་རྒྱལ། དེར་བཅུན་པ་རྣམས་གནས་ཤོར་གྱིས་དོགས་ཙམ།  
 ལྷོ་རོ་པས་དེའི་ལུབ་མོ་སྐྱེ་མ་ཏེ་ལོ་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཏེ་ལོ་པ་མའུ་དུ་བྱོན། དེར་སྐྱེ་ལྷོ་རོ་པས་ཐུགས་  
 རྗེ་རེ་ཆུང་། ཁ་སང་བཏོ་སྐྱེང་བྱེད་ཙམ་རོགས་མི་མཛད་པར་བྱས་ཙམ། ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། རྩོད་ཀྱི་དུང་  
 བ་ཡོད་དེ། རྩོད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་བཅགས་པས་ལན་པ་ཡིན། ད་ལྟོད་བཏོ་སྐྱེང་བྱེད་ཙམ་ལག་པ་སྐྱེ་གས་  
 མཛུབ་གྱིས་ལ་ཁོ་ལ་གཏོད་ལ་དེ་ནས་བཏོ་སྐྱེང་གྱིས་གསུང་། དེ་ནས་སང་ཡང་བཏོ་སྐྱེང་ལ་ཆོགས་ཙམ་  
 སྐྱེ་གས་མཛུབ་ཁོ་ལ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ལུ་སྐྱེ་གས་ཐམས་ཅད་འདར་ཡེངས་ཡེངས་བྱེད་ནས། ལུ་སྐྱེ་གས་མང་པོ་  
 ཅིག་པམ་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལོག་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་བྱང་སྐྱེ་གས་ཀྱི་སྐོར་སྐྱེང་པོ་ལོན་ཏེ་  
 ཆེ་བ་ཅིག་ཤིབས། རོ་དེ་ལུས་ན་བྱུང་། རྩོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་འོང་ཟེར་ནས་མི་དེ་རྣམས་སྐྱུང་ན་གྱིས་  
 ཟིན་པ་ལ། དེར་ལྷོ་རོ་པས། བྱོང་པས་ཐག་གར་བདེ་བ་ཅིག་ཏུ་འདིའི་རོ་ཤོང་བའི་ཁྱེད་ཞིག་བྱས་ཤིག་བྱས་  
 བས། དེ་ལ་རྒྱུང་སེམས་བྱོང་འཇུག་བྱས་ཏེ། བྱང་པོ་ལ་ལུགས་ནས་བྱང་པོ་ཆེ་དེའི་རོ་ཁྱེད་དེར་བསྐྱུལ་ནས།  
 སློབ་དཔོན་ཉིད་ལ་ལུགས་གསུང་། གཞན་ཡང་ལྷོ་རོ་པས། ལུས་བྱེད་པའི་དུས་ན། ལུ་སྐྱེ་གས་སྐྱེང་བ་  
 འཁོར་ལོ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་མ་ཆད་དུ་བཞག་པས། བྱེད་པའི་ཅིག་གིས་ཁྱེད་ནས་སོང་བ་ལ། ལྷོ་རོ་པས་བྱེད་པའི་  
 སྐྱེ་གས་མཛུབ་ཅིག་གཏད་དེ། ལུ་སྐྱེངས་ཅིག་བྱས་པས་བྱེད་པའི་དངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེན་ལས་གྲུབ་པའི་ཉེ་གས་  
 སོ། །དེ་ནས་ནགས་ཀྱི་ལུ་སྐྱེ་ཉེ་མེད་དགོན་པར་གཤེགས་ནས། ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེམས་པས་རིག་པ་བརྟུལ་  
 ལུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལུས་པ་ཅིག་བྱུང་། དུས་ཅིག་གི་ཆེ་སློབ་དཔོན་འཕྲོ་ཤིང་དཔོན་གཤེགས་རྣམས་ཆོགས་འཁོར་  
 མཛད་ནས། འཁོར་ཅིག་གཏོར་མ་སྐྱེལ་དུ་བཏང་ཙམ། གཏོར་སྐྱེ་གས་ཁན་རྣམས་འཁྱོར་པ་གཅེར་བུ་པ་ཅིག་  
 འདུག་པས་བྱེད་ནས་བྱིས་དུ་ལོག་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེང་བྱས་པས། སློབ་དཔོན་ན་ཤེ། ང་ཡིས་བལྟ་ཡིས་  
 གསུངས་ནས་གཤེགས་པས། ལྷོ་རོ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་། འཁོར་གྱིས་ཁོང་འདིར་ཅི་ལ་སྤྱིན་  
 དྲིས་པས། རྩོད་ལྟ་བུས་ཆོགས་འཁོར་བྱས་པ་ན། ཆོགས་ཀྱི་དཔོན་ང་ལྟ་བུས་བྱེད་དགོས་བྱེད་པའི་བཙུན་  
 གསུང་། ཡང་དུས་ཅིག་གི་ཆེ། པའི་ཉེ་གས་ལོ་ལ་མཁས་པ་ཅིག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཙམ་  
 བ། ལྷོ་རོ་པ་དཔོན་གཤེགས་ཆེན་ཅིག་གྱུང་དེར་སྤྱིན་ནས་བཞུགས་པ་ལ། པའི་ཉེ་གས་ལྷོ་རོ་པ་ལ་གདམས་ངག་  
 ལུ་བྱས་པས། རྩོད་ལམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་། ང་སྐྱེབ་པ་པོ་ཡིན་པས་སྐྱེབ་པ་པོས་མཁས་པ་ལ་གདམས་

ངག་བཤད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ངས་བཤད་ཀྱི་ལོ་གྱིས་གསུངས་པས། བརྗེ་ཉ་དགའ་ནས་ཡོད་ཅོན།  
 སྲོད་ལ་སྲིང་བུའི་སྐྱེ་དེ་རི་འདུག་པས། བརྗེ་ཉ་འི་མི་ལམ་ན་གཏོར་མ་མཛད་པ་ཡིན་སེམས་ཅོན། ཉང་པར་  
 ལྷོ་རོ་བ་གཤེགས་ནས་མི་འདུག། །དེར་གར་བལྟུང་དྲིས་པས་སྲོགས་འདི་ཞེས་བྱ་བར་ངའི་སྐྱེ་མ་བྱོན་པས་དེར་  
 འགྲོ་དགོས་པར་འདུག་ཟེར་ནས་བལྟུང་ཟེར། ཡང་དུས་གཅིག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་ནས་སྲོང་བའི་སྲོད་པ་མཛད་པ་  
 ལས། སུ་ཕྱད་ཕྱད་ལ་སྲོངས་གསུངས་པས། རྒྱ་པ་ཚོན་ཅིག་གིས་ཚུ་གི་ཐོད་པར་བཅུག་སྐྱོམ་སྐྱོམ་མཛད་  
 པས། དེ་ལྟེམས་ཀྱིས་ལྷོ་ནས་གསོལ་གསུང་། དེ་ལ་སོགས་པ་སེང་གོ་ལ་ཆིབས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་  
 གཤེགས་པའམ། རྩུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་མང་པོ་བསྟན་པའམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པས་ཡོན་  
 ཉན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བ་ཡིན་གསུང་། །།