

། ཉམ་མཚན་པ་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

། ཉམ་མཚན་པ་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །
 ལ་དགའ་བ་ཅིག་ཡིན་པས། སའི་བསམ་པ་ལ་ངའི་འདིས་མི་གསོད་དམ། ཡང་ན་འདི་མིས་གསོད་ངེས་པས།
 འདི་སློབ་གཉེན་ལ་བཏང་ན་ཤེས་པ་བྱེ་བ་སྲིད་སྟེན་ནས། ཀ་ཙམ་པོ་བསྐྱར་ནས་འབྲོག་མི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཅན་དུ་
 བཏང་སྟེ། དེར་འབྲོག་མི་ལ་རྟ་ཅིག་ཕྱུལ་ནས་ཚོས་ཉན་པ་ལ། འབྲོག་མི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚོས་ལ་དམ་པར་བྱུང་ནས།
 བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བལ་པོ་སྤྱི་ཐེར་བ་ལ་ཚོས་ཉན་ཅོན། བལ་པོ་ཀུན་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཚོས་ཉན་དུ་འབྲོ་ཡིན་
 འདུག་ནས། དེར་ཅིས་ཉེ་མི་འབྲོ་སྟེན་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། དེ་དང་པོ་སླེ་མ་མེད་པ་དང་། ཀམ་ཅོལ་གྱི་
 བ་དང་མཇལ་ནས་ལོ་གསུམ་བསྟེན། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་བྱང་གསེར་ཁ་རྩུབ་ཆད་དུ་བྱོན་ནས། མེད་པ་ལ་གསེར་
 སྲང་གསུམ་ཕུལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། ང་ལ་སླེ་མ་རྣམས་ལོ་དང་པོ་བས་ཁྱོད་དེར་བསྐྱུལ་གྱིས་གསུངས་
 བས། བི་གྲམ་ལ་ལྷོ་ལར་སྐྱོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་རྣམས་ལ་དང་མི་ཉེ་བ་། ཉམ་མཚན་པ་ལ་ཚོས་
 གསལ་གསུང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམས་ལོ་སྐྱུ་སྲུང་ལོ་དུག་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱུ་བ་ཅིག་གྱུང་མ་
 བྱུང་བ་ཡིན། བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པའི་རྟགས་རྣམས་ལ་དང་མཇལ་བ་གཅིག་ཕྱུས་ཚོགས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་
 བས་བཤད་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་གྱི་མཁ་དག་རྣམས་བསྟོམས་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ཚོས་བག་ཤེ་བཤད།
 དབུས་སུ་མར་པ་མགོ་ཡགས་གྱིས་གསེར་སྲང་བཅུ་ཕུལ་ནས་ཚོས་ལུས། དེ་ནས་བསྐྱུ་བས་ལ་མཚོ་ལ་བཀལ་
 བས་མན་དག་ཡིག་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱ་ལ་ཤོར། གཉེས་ལོ་རྒྱུ་བས་སྤྱོད་དོག་གྱུས་ནས་རྒྱ་བོ་གསྐྱུ་ལ་བསྐྱར་བེར་བ་
 ཡང་ཡོད། ཡང་ལོ་གསེར་སླེ་མ་ཚོས་དུ་བྱོན་པ་ལ། སླེ་མ་ནགས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་གཤེགས་ནས་མ་རྟེན། ཐ་
 མ་རྟེན་ཅོན་གསུང་དག་བཅད་ནས་མ་གནང་། སླེ་མ་ཚོས་མི་འཆད་པར་རྗེས་ཅི་ཡོད་སྤོང་དག་གྱུས་ནས་ཐོད་པ་
 ཅིག་ལས་མ་བཟུང་བར་འདུག། ཚོགས་དཔོན་དང་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅོལ་གནང་། སླེ་མ་མར་པ་སློབ་མ་རྟེན་པ་
 ཡིན་པས། ཐོད་པ་དེ་ཡང་གནང་། དེར་ལོ་གཉིས་བཞུགས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུ་བ་ཕུལ་བས། དེ་ནས་
 གདོད་སྲུང་བས་བག་རྩེད་བ་གནང་། ཉམ་མཚན་པ་ལ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱོན་ནས་བཞུགས་ཅོན།
 གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཚོན་པོས་ཞིང་བྲེ་དུག་གིས་ནོར་གྱིས་བཀའ་ནས་ཕུལ། ཚོས་ལུས། དགོ་བཤེས་
 གཞུང་པས་དགོ་བཤེས་དགྱེར་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལ་གསལ་སྤྱོད་མ་གསལ་ཅིང་བཞུགས་ཅོན། དགོ་བཤེས་དགྱེར་
 རྒྱུད་བས་སླེ་མ་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་པས། རོག་ལ་རང་ཅག་གཉིས་ཁོང་ལ་ཚོས་ཉན་དུ་འདོད་གསུང་ནས།
 དེར་སྤྱོད་པ་ལ་བྱོན་པ་ལ་རྟ་ཅིག་ཕྱུལ། སླེ་མ་མར་པ་ལ་རྟ་ཅིག་གསུང་། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྟ་འདི་ཕྱག་རྟེན་ཡིན་ན་ཆེ་འདུལ་བ་ཡིན་ན་རྒྱུད་གསུང་། དེར་ཚོས་གསལ་བས་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་

དགོངས་ནས་མེས་ཚོན་པོས་ཀྱང་བཅུན་པ་བཏང་ནས་གཙུག་དུ་བྱོན་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་བས། མར་པ་སྟོན་བཀའ་ཡམ་
 བཞུད་པའི་ཐུགས་དགོངས་བྱས། གཞུང་པའི་བསམ་པ་ལ། ང་ནི་གཙུག་དུ་མི་ཐོན་པ་མ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད།
 ཚོས་ཀྱང་འཕྲོས་འདུག་པས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་གཞུང་དུ་གཞུགས་པར་ལུས་པས་རུང་གསུང་ནས། དེར་བྱོན་འབྲི
 གནག་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ། སྤྱི་ཅིག་ཀྱི་ཅིག་ །དཀར་ཡོལ་ཅིག་དང་བཅས་པ་ཕུལ། དེ་ནས་ཕྱིས་མི་ལས་
 གཡོག་བྱས་ལུག་བརྒྱ་དུ་མ་ཅིག་ཀྱང་ཕུལ། གསུང་རབ་པལ་ཆེན་ཅིག་གིས་སྤྱད་ངས་པ་པོ་ཏེ་བརྒྱད་ཅུ་ཕུལ།
 དེ་རྣམས་ཕུལ་བས་སྤྲོ་མས་ཀྱང་ཚོས་གདན་བཞི། མ་རྩ་སྤྱི་ལྟ། གུར། དབྱེས་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་གནང་
 གསུང་། དེ་མིན་ཡང་མི་ཆེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་བྱས་ནས་ཚོས་ལུས་པས་གདམས་པ་གནང་བ་
 ལགས་གསུང་། དེ་ནས་དུས་ཅིག་ན་སྟོབ་མ་རྣམས་བསགས་ནས་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་བྱག་པ་དང་། སྐར་ལྷང་
 བཀག་ནས། ཕུག་རོལ་རོལ་རྣམ་ཤེས་བཅུག་ནས་འཕུར་ལ་ཁད་མཛད་པ་ཡིན། ཡང་དུས་ཅིག་ན་གཡལ་ག་
 ཅིག་སྟོན་པས་ཤིན་པས་འདུག་པས། སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་གཡལ་ག་ཤིན་པས་གདའ་འམ་གསུང་། ལའོར་ཞིག་གིས་
 ཤིན་པས་གདའ་བྱས་པས། སྤྲོ་མ་གཡལ་ལུ་རྩལ་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་ནས་བཞུགས་ཅོན། ཡངས་པ་ཞིག་ན་
 བསྐྱེད་ནས་འདུག་ །རྩོམ་པས་ཀྱི་གསུང་། ཕུག་རྩེས་མཁར་དགུ་ཐོག་པ་ཅིག་བཅིགས། མདོ་མངས་གཅིག་
 བཞེངས། ཁོང་ལོ་རྩེ་བཞེན་པོ་དུས་ཏུ་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱང་། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་འཛིན་ལས་མ་
 ཡོངས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལུ་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་ཡིན།
 བྱ་སྟོབ་མ་བས་ཀྱང་ཡང་སྟོབ་བཟང་། བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་། དེའི་སྤྲོ་མ་སྤྱི་ལྟར་པ་
 སྤྲོ་མ་རྩོག་གཞུང་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་ལུ་ནས་ཐོས་པ་མང་པོ་བྱས། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་མར་པ་དང་མཛལ། སྟོང་
 དག་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་ཞབས་ཏོག་ཆེ་བས་སྤྲོ་མས་གདམས་ངག་ལ་ལུས་པར་གནང་བ་ཡིན། མི་ལམ་སྤྱི་
 ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བདག་མེད་མ་ལྟ་མོ་བཅོ་ལུའི་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་མི་ལ་
 རས་པ་ཡིན་ཏེ། གུང་ཐང་གི་གདུང་རུས་མི་ལ། མཚན་ཐོས་པ་དགའ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྤྲོ་མ་གཉིས་
 ལས་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་ཁས་ཉེས་ཏེ། དབྱུས་སུ་མཐུ་ཚོལ་དུ་བྱིན་པས། མཐུ་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཡམ་
 ལོག་ །དེ་ནས་གཙུག་རོང་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་ལ་ཚོས་གསན་པས། སྟོན་པ་ན་རེ་ཁྱོད་དེ་སྤྱིད།
 དམ་ཚོས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་ལྟ། བད་ཏོགས་ན་ནང་
 སངས་རྒྱ། ལུ་ཏོགས་ན་ལུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡོད་ཟེ། ཕྱིས་སྤྲོ་མ་མར་པ་བྱོན་པ་ཐོས་པ་དང་། སྟོན་པ་ན་རེ་
 འོ་ཅག་གི་ཚོས་འདི་ཡང་ཏུ་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་ཡོང་བར་འདུག་པས། ཁྱོད་མར་པ་ལོ་རྩེ་བཟེར་བ་
 གདམས་པ་ཅན་ཞིག་བྱོན་ཟེར་བས་དེར་སོང་། ང་ན་སོ་རྣམས་པས་འགྲོ་མི་ལུས། ལུས་ན་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་
 གསུངས་པ་དང་། སྤྲོ་མ་མར་པའི་སྟོན་པ་ཐོས་པས་སྟོན་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་ནས། སྤྲོ་མ་མར་པའི་རྒྱུད་དུ་
 །རྩོམ་པས་བྱོན་ནས། ང་ལ་རྒྱགས་ཀྱང་མེད་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གཉིས་ཀའུ་བྱས་པས། གཉིས་ཀའུ་འོང་གང་

འདོད་གསུངས་པས། ཚོས་འདོད་བྱས་པས་འོན་ཏེ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་གྱིས་གསུང་། དེ་ནས་མིང་མཐུ་
 ཚེན་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེའི་ནང་པར་ནས་ཉེ་གནས་སུ་ཚུད། དེའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡང་ཡོད་གསུང་།
 དེར་སླུ་མ་མར་པ་ལོ་ལྟ་བུ་སྟེན། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་ལུས། དེ་ནས་རྫོག་ལོ་གཅིག་བསྟེན་ནས་
 རྫོག་གི་དབྱ་ལ་སེར་བ་པལ་ནས་ཞབས་ཏོག་བྱས། ལུ་གུགས་བྱས་པས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྱུང་བས། གླ་
 མ་མར་པ་ལ་སྤྱིས་དད་པ་ཅིག་བྱུང་གསུང་། དེ་རིམ་ལ་ཕུག་ཏུ་མར་མེ་ཅིག་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བསྐྱོམས་
 པས། རྣམ་སྤྱད་ཅམ་ནས་སྤྱན་སྤེ་བས་དཀར་ཡལ་ལེ་འདུག་ནས། ང་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡོན་ཏེ་ཞིག་སྐྱེས་སྟུང་
 ཅོན་མར་མེ་བརྗེད་པ་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་། ཡར་ཡུལ་དུ་བཞུད་འདོད་པ་ལ་སླུ་མས་བཞུད་མ་སྟེར། དེར་
 ཡང་ཡང་ལུ་བ་བྱས་པས་སླུ་མས་གནང་ནས། དེ་ནས་གུང་ཐང་དུ་བྱོན་ཅོན་ཡུམ་འདས་ནས་ལོ་མང་པོ་སོང་
 འདུག །སྤོན་གྱི་ཁང་ཐོག་ལ་རྩ་སྐྱེས་སྤོན་ཀུན་ཡང་ཉར་ཉར་པོར་སོང་། དེར་གཟིམས་པས་ཐུགས་འཁྱེད་ཏུ་
 ཐུག་པར་བྱུང་ནས། སང་གི་ཉི་མ་ལ་ཁང་པ་དང་། ཞིང་ཁ་ཡོད་པ་སྤོན་གྱི་སྤོབ་དཔོན་སྐྱགས་པ་ཞིག་ལ་ཐུལ་
 རས། བྱོང་ལྷག་གི་དགོན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱོན་ནས་འོག་སྟན་དང་མ་བུལ་བར་བསྐྱོམས་གསུང་། བརྒྱལ་ཞི་
 མེད་ལྷ་ལ་སྤོ་བྱས་པས་སླུ་མ་མདོག་སྤོན་པོར་སོང་། ཞོག་མ་དང་པོར་པ་གཟུང་སུ་ཡང་སྤོན་པོར་སོང་། སྤིང་
 མོ་དང་ནེ་ནེ་གཉིས་ཀྱིས་ནས་ཐུལ་བཅོ་ལཱི་ཆང་ཁྱེར་ནས་བྱུང་། ཞོང་རང་གཉིས་དང་གསུམ་ཀུས་འཕྱངས་
 པས་ཆེར་མ་ཐུབ། ཉིན་ཅིག་ཞོང་རང་གཉིས་དེད་ཀྱི་མིང་པོ་འདི་ཅི་ཉེས་པ་ཡིན་འདི་ཚུགས་སོང་བ་ཟེར་ནས་དུས་
 པས། དེར་སླུ་མས་ ༡༩ རྟེ་ལུས་ལ་བཏུས་ཅོན། །ལ་ཡེ་མེད་པར་རུས་མགོ་ལྷགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ཅོམ་
 དུ་སོང་ནས་འདུག །རྐང་སྐྱུ་བཏང་དེ་ཅོམ་ལས་མི་འདུག །སྤར་དེ་ཚུགས་མཁོ་གསུང་། དེ་ནས་རི་ལ་
 གཤེགས་ནས་སྤོན་བཅོས་མའི་ཚོ། ཡུལ་མཐོང་བའི་ལ་ཁར་བྱོན་པས་བཅོས་མ་རྩ་ནས་འདུག །གཞག་ལུག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུངས་བཀང་ནས་འདུག་པས་འགོ་སྤིང་འདོད་པ་བྱུང་ནས་བྱོན་པས་ཞོ་མར་མང་པོ་སྟེར་བ་བྱུང་
 གསུང་། དེར་ཞག་གཉིས་གསུམ་བཞུགས་པས་སྤོན་བསྐྱེས་ནས་ཡར་རི་ལ་གཤེགས་ནས་ཡུམ་རིང་དུ་བསྐྱོམས་
 པས། ལོ་གསུམ་ན་རས་ཐུབ་ནས་སྤིང་མོ་ལ་གོས་བྱ་བ་མི་དགོས་བྱས་པས་ངའི་མིང་པོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཟེར་ནས་
 དགའ། ཡང་དུས་ཅིག་ན་རྒྱགས་ཟད་ནས་ཡུལ་ན་མར་ལ་སྤོང་དུ་བྱོན་ཅོན། ཚོ་ག་བྱེད་པ་ཅིག་གི་སྤོན་ཅོན་
 སྤང་པོ་ཚོན་པ་ཅིག་འདུག་པའི་གསེབ་ཏུ་བཞུགས་ཅོན། གལ་ནས་སྤྱགས་པ་ཚོན་ཅིག་ཚོས་གཏམ་བྱེད་འཕྲོ་ལ།
 གཅིག་ན་རེ་མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་བསྐྱོམ་དུ་སོང་ནས་ལོ་མང་པོ་ལོན། དེད་ལྷ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ཡོད་ཟེར་བ་
 ལ། གཅིག་ན་རེ་དེ་ལོ་མཚར་ཆེ་ཞལ་བལྟ་དགོས་ཚོལ་དུ་བྱོན་ན་རྗེད་དམ་ཟེར་བ་ལ། གཅིག་ན་རེ་འདི་རང་ན་
 དེ་རིང་འདུག་ཟེར། དེ་ཅང་ཡིན་ཞི་རི་ལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བྱས་པས། གཅིག་ན་རེ་དེ་ཞོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་ལ་
 ཟེར། འོ་ན་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། སླུ་མ་ལ་བཟུང་ནས་འདི་ཡིན་ཟེར། དེར་ངའི་མཚོད་གནས་བྱེད་ཟེར་
 ཞིང་མ་མཐུན་པས་ང་རེ་མི་དགར་བྱུང་གསུང་། དེར་ཞོང་ཚོ་ལ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱོས་ནས་ཅིག་ཅར་རི་

དགོན་ལ་གཤེགས་ནས། ཉི་མ་རྒྱུད་ཙེ་ལ་རང་བྱེད་ནས། ཡུལ་དུ་ཡེ་མ་སྤྱོད་པར། མང་ཡུལ་གྲུང་ཐང་གི་རི་བྲག་དཀར་རྩ་སོ་བྲལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ནས་དུས་ཅིག་གི་ཚེ། གླམ་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་གྲུང་ཐང་གི་གནས་རྒྱུད་གཅིག་༼༤༥༽ གིས་ཕྱག་དོག་བྱས་ནས་དམའ་པབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གི་སྤྱོད་བྱངས་དེར་བྱེད་པས། བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེད་ཀྱི་མཚོན་གནས་བྱེད་ཟེར་ནས། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སློབ་སྦྱོར་གྱིས་བྱིར་བྱངས་ཏེ། སྤྱི་དུ་སྤྱོད་ཙེ་ན་གླམ་ཡང་བྱེད་འདུག། དེར་ཡིད་མ་ཆེས་ནང་དུ་བཞུགས་ཙེ་ན་ནང་དུ་བཞུགས་འདུག་པས། དེར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་ཤེས་པས་བཅུན་པ་ཀུན་གྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་སོ། དེ་ནས་སློབ་མའ་དང་མང་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་རི་ལ་གཤེགས་པ་ཡིན། ཡང་དུས་ཅིག་ན་རབས་ཆད་ཆན་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་གནས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་བྱེད་ལ། ཁམར་རྒྱུད་བུ་གཅིག་ལ་གཟུགས་གཅིག་བསྐྱམས་ནས་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་གཤེགས་པས། དགུན་རིལ་གྱི་ཁ་བ་བྱུང་ནས། དེར་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆན་ཆོན་གཉིས་ལ་གྱོད་བརྒྱལ་བྱས། ཆན་ཆོན་གཉིས་གླམ་འདི་སྤྱོགས་སུ་ཁ་ལྟ་ཡིན་དུ་བ་མིན་པ་གཞན་མེད། སང་དཀྱིད་ཀུའ་བ་ཨོན་ཅིག་ལྷུ་ནས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་གླམ་མ་འདས་པར་ཡོད་པ་དག་སྲིད་དམ་བྱས་ནས་མི་གསུམ་ལ་རྒྱགས་བྱེད་དང་། ཁ་ལྷམ་བསྐྱར་ནས་ཆོལ་དུ་བཏང་བས། མི་གསུམ་པོས་ཁ་བ་ལྷ་བའི་ལ་ཁར་སྤྱོད་ནས་པོས་པས། གླམ་འདི་ཐུགས་དགོངས་ལ་མི་ཡེ་མི་ཡོང་། རི་དྲགས་ཡིན་དགོངས་པ་ལ། འོན་ཀྱང་མི་སྐྱད་ཇི་འདྲ་ཇི་འདྲར་བྱུང་ནས། དུ་བ་བཏང་དེར་དུ་བ་མཐོང་ནས་དུ་བའི་དྲུང་དུ་སྤྱོད་ཙེ་ན་གླམ་བཞུགས་ནས་འདུག་པས། སྤྱི་ལྷུ་ཆ་ཙེ་མ་ཅིག་འདུག། ཁམར་སྤྱི་ཙེ་མ་ཞིག་འདུག། མི་གསུམ་པོ་ལ་བྱིན། ཞག་གསུམ་ཙེ་མ་དལ་གསོས་ནས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཙེ་ན། ལམ་དུ་མི་གསུམ་པོ་ཁ་བས་འབྲུགས་ནས་གླམ་འདི་དྲུང་དུ་ཉལ་བས་རྒྱོབ་བྱུང་བེད། དེར་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས་ཡུལ་མིས་ཕྱག་བྱས་ནས་སྤྱོད་གསོལ་བས། གླམ་མ་དེའི་ཚེ་ན་ལ་སྤྱི་གངས་ཀྱི་མགུར་བཞེངས་པ་ཡིན་གསུང་། ༼༤༦༽ ཡང་དུས་ཅིག་ན་གླམ་བལ་པོར་ཐུགས་གཏང་ནས་དཔོན་སློབ་ཚན་ཅིག་གཤེགས་པ་ལ། ལམ་དུ་ཚོང་པ་མང་པོ་དང་ཕྱད་པས། ཚོང་དཔོན་གྱིས་གླམ་འདི་སྤྱོད་ལ་འཇུས་ནས་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཟེར་བས། གླམ་འདི་ཞལ་ནས། ང་ལྟ་སུ་ཡིན་ཆ་ཡོད་དམ། ཁང་ལྟ་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་ན། ཁང་ནི་མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། བྲལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལའང་གྱི་མགུར་དེ་བཞེངས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ཡུལ་མཐོང་བའི་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱོན། ང་ཡུལ་དུ་མི་འགྲོ་རི་རྩེ་འགྲིམ་དུ་འགྲོ་གསུང་། འཁོར་གྱིས་དེས་པར་རི་རྩེ་ཅིག་འགྲིམ་ན་ལོ་བཅུན་ཡང་མི་རྩོལ་ན། ཡུལ་དུ་གཤེགས་པར་ལྷ་བྱས་པས་མ་གཞན་། མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་རི་ལ་གི་ལ་གཤེགས་བྱས་པས་ལ་སྤོད་དུ་མི་གཅེས་པ་ཅིག་གི་ནས་ཚོས་སྤོན་བྱེད་པ་ལ། མི་མང་པོ་བྲིད་ནས་བཙལ་བས་རྙེད་ནས་ང་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་བྱངས། དེར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་བ་མང་པོ་བྱས། ཡོན་བདག་དེས་ཡུལ་ལ་སྤོད་ན་དགའ་བའི་རྩ་ཅིག་ཕུལ། གླམ་འདི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་རང་གིས་ཁྱོར། ང་ཚོགས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པས་དེར་སོ་སོར་ཁྱོར། ཡོན་བདག་དེའི་རྩ་ཡང་མ་བཞེས་པས།

ཡོན་བདག་དེས་ངའི་ཕ་ད་གཞིང་གི་བྱས་ནས་དུས་པས་སྒྲམ་འི་ཞལ་ནས། འོན་ཏེ་ལ་གཏང་པའི་གཡང་ལྷན་དེ་
 ང་ལ་སྒྲོངས་གསུང་། དེ་ནས་བཀའ་ལོས་ཚེ་རིང་ལ་གཤེགས་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དགོ་བཤེས་རྩ་
 སུག་པ། འབྲིང་སྟོན་འཕགས་པ། རྩོམས་མཚོན་པ་བྱས་ཡུལ་ལ་སྟོན་ན་མི་ཚེ་བ་གསུམ་གྱིས་སྒྲམ་བཙམ་
 བས་སྟེན་ནས་ཡུལ་དུ་སྐྱེན་ངངས། བསྟེན་བཀའ་ཇི་ལྟར་བཀྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲམ་
 གཤེགས་པར་བཞེད་པ་ལ། འཁོར་གྱིས་གཤེགས་སུ་མ་སྟེར་ནས། སྤྱིས་འབྱོན་པའི་ །༡༥། དབུ་བསྐྱུང་
 བཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་གཤེགས་ཚན། མས་ཡར་རྒྱང་ལོག་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སོང་སྟེ། །འཕྲུལ་དབུགས་རྒྱ་
 བ་ཆད་ནས། དེར་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བ་སྐྱེས་བྱེད་ནས། བམ་བྱེད་ཚན་བུད་མེད་མང་པོ་སྒྲམ་མའི་མདུན་ན་ཐལ་
 མོ་སྐྱུར་ནས། སྒྲམ་ལ་ད་དུང་ཐུགས་མ་ཡོངས་པར་གྱིས་ཟེར། སྒྲམ་མས་ཐུགས་མར་ཕབ་ནས་དེ་ལྟར་
 བསྐྱོམས་པས། ཨོན་ཅིག་ལོན་ནས་རྒྱང་གནས་སུ་རྒྱུད། དེ་ནས་སྤྱིན་ཚན་ཉི་མ་ཟེར་ལ་ཁད་ཚན་ལང་སྐྱར་
 བཞིན་བྱུང་ནས། ཡང་བསྐྱོམས་པས་སོར་རྒྱད། མི་གཞོད་སྐྱམ་ནས་མཁའ་དོར་བ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱུང་
 གསུང་། དེ་ནས་བྱིན་སྟེ་མམ་གཉིས་གྱི་བར་དུ། བྲག་དམར་པོ་མཐོ་བྱ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ། འོག་ན་ཐང་
 དཀར་ཚོད་པོ་ལྗིང་བ་ལ་སོགས་པའི་མགུར་བཞེངས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་དུས་ཅིག་ན་སྒྲམ་མ་ནགས་གྱི་མཐོངས་
 ཅིག་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡོན་བདག་ཅིག་རྩར་བྱུང་ནས་ལོག་ནས་སོང་། སྒྲམ་མས་བོས་པས་བྱུང་། བར་
 དེར་ཁྱོད་གྱིས་གར་བསྟེན་བྱས་པ་ལ། སྒྲམ་མི་མ་མཐོང་མཚོན་རྟེན་ཅིག་གི་རྩར་བསྟེན་ཟེར། ཡང་དུས་ཅིག་
 གི་ཚེ་ན་ཡོན་བདག་ཅིག་ཐུག་མི་བྱེད་པར་ཅེར་བ་ཅིག་བལྟས་ནས་སོང་། སྒྲམ་མས་བོས་པས་རྩར་བྱུང་། ཁྱོད་
 ད་ཅི་ཐུག་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཙུག་ཡིན་བྱས་པས། སྒྲམ་གཞིམས་མལ་ན་མི་གདའ་ཟེར་སྟེ། རིན་པོ་ཆེས་སྒྲམ་ལ་
 དུས་དེར་ཅི་མཚན་ཞུས་པས། ངས་ཅང་བྱས་པ་མེད། དེ་ལྟར་གར་ས་བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་རྩེ་མོ་ལ་བསྐྱོར་བ་
 བྱེད་པ་མིས་མཐོང་ཟེར་ཏེ། ཁོང་གི་བྱས་པ་ཅང་ཡོད་དམ་གསུང་། བྱས་པ་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གཞན་
 སྐང་ལ་དེ་ལྟར་འོང་བར་འདུག་པ་དེ་བས་ན་གཞུགས་སྐྱེས་མ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་སྐང་ལ་ཇི་ལྟར་འཚོམས་པར་སྐྱང་
 གིས། མཚན་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དུས་ཞིག་ན་བྱིན་གྱི་བཀའ་ལོས་ཚེ་རིང་ །༡༦། བྱ་བ་ལ་བྱོན་ནས།
 འཁོར་ཚོན་ཞིག་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་པས་སྒྲམ་གཡང་ཆེན་པོ་ཅིག་ལ་ལྷུང་བས། ཐབ་ཏུ་འོར་བས་འཁོར་
 རྣམས་གྱིས་དུ་ཡིན་མཐའ་རྩར་སྤྱིན་ཚན་སྒྲམ་གྱེན་ལ་བྱོན། དེར་འཁོར་རྣམས་གྱིས་གཡང་དེ་ཅོམ་པ་ལ་སྒྲམ་
 ལྷུང་བ་ལ། མ་འདས་པར་བྱོན་པ་ཅི་ཙུག་ཡིན་ཞུས་པས། སྒྲམ་འི་ཞལ་ནས་གཞན་ཅིག་ཡིན་ན་ལ་དུམ་སུ་ཆད་
 དེ་འགྲོ་སྟེ། ང་ཡང་དགའ་རབ་བྱུང་གསུང་། ཡང་དུས་ཅིག་ན་ཤེལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་དུ་བྱས་ནས། བམ་
 མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་ཡིན་སྟེ། ཡང་དུས་གཅིག་ན་སྒྲམ་ལ་བལ་པའི་པོ་རོང་ཁ་བཞི་མི་ཞིག་གིས་མི་ལ་བལྟར་
 འོངས་ཚན། ཁོང་སྒྲམ་ལ་མ་དད་ནས་མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་སྐྱེ་ལ་དོན་རྒྱུད་བཞིག་འདུག། །དགོ་
 བཤེས་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་རྩུ་བལ་ཟེར་བ་ཡིན། གཤེགས་སམ་ཟངས་དུང་ངམ་སུ་སྟེན་ལ་གསེར་སྟེར་ལུགས་སམ་

ཟེར་ནས་སོང་། ཞེས་ཞག་འགའ་ན་རོང་ཁ་བཞིའི་མི་རྣམས་སྤྲོ་མ་རྒྱུ་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་
 སང་གོ་ཞོན་ནས་འབྱོན་ཡང་ཟེར། བྱོན་པ་ཡང་མཐོང་བས་དེར་ཤིན་ཏུ་དད་ནས། བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་མང་
 པོ་བྱུང་བས། སྤྲོ་མའི་འཁོར་གྱིས་བྱེད་དེ་བྲག་གི་མི་ནི་མི་སྤྱ། ད་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ཅི་ཚུག་ཡིན་བྱས་པ་ལ།
 དེད་གྱི་ནམ་མཁའ་ན་པར་ལ་སྤྲོ་མ་རྒྱུ་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱོན་པས་དེར་དད་པ་ཡིན་ཟེར་ལོ། །རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་ནས། དེ་ངས་སྤྱིན་པའི་སྤྱ་དེའི་ལོ་ཡིན་གསུང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞུན། མ་རྒྱུང་གང་
 སྤྲོ་མས་པས་སྤྲོ་མ་འཕུངས། བྱུང་མེད་གཞོན་རྒྱུ་མ་ལ་བུ་སྤྱེ་གསུངས། མགུར་མའི་མཁའ་སྤོན་གྱིས་སྤྲོ་
 དུ་སྤྱིན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ་ངའི་རིག་པ་འདི་ཡིན་ཟེར། བྱུང་མེད་ཅིག་ན་རེ་བྱོད་གྱི་སྤྲོ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་
 ལ། ཁོས་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཡོད་པའམ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའམ་ཏོགས་པ་དང་བལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཏུ་བོ་བཞེད་པས་མོ་ན་རེ། བྱེད་གྱི་སྤྲོ་མ་ཡོན་ཏན་དེ་ཤེས་པ་ཅིག་འདུག་གིས་ཟེར་ནས་ཁོ་ལ་མགུ་བ་ལ་
 བྱོད་གྱིས་ཤེས་སམ་མཐོང་ངམ་གྱུ་བ་ལ། མོས་མཆོད་ཁུང་ནས་རའི་ཟེའུ་ཞིག་སྤྱུང་ནས་ངས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་དུས་སུ། འདིར་སྤྲོ་མ་རྒྱུ་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་འབྱོན་པ་ཡིན་པས། ངས་སྤྲོ་མ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཟེར། བྱུང་མེད་དེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་གསུང་། དུས་ཅིག་གི་ཚོ་ན་འཁོར་རྣམས་དང་འགྲོགས་བྲིན་གྱི་
 ལྷགས་བྱང་ལུང་བ་གྱུ་བ་ནས་བྱོན་ཅོན། ཁ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་སྤྲོ་མ་འཕུར་ནས་བཞུད། འཁོར་རྣམས་གྱིས་
 ཡོ་མ་སྤོབ་ཟེར། རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྲིས་པ་ལ། འཕུར་བ་ནི་མིན་ཏེ་ངས་རྐང་པ་ཞེན་ཅིག་བཏེག་གི་བྱས། རྒྱུང་
 ཞེན་ཅིག་མཚན་ནས་སྤྱིན་པས། བྱ་རྗེས་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་གསུང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་
 བཞུགས་ནས་མར་བྱོན་པའི་དུས་སུ། ཡོན་བདག་མོ་ལེགས་སའི་བྲིམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། སྤྲོ་མ་ལ་འོ་ཅག་
 གིས་རྒྱགས་བསྐྱལ་མི་དགོས་ཟེར། ཅི་ཙམ་བསྐྱལ་བྱས་པ་ལས། བྲེ་བྱུག་བསྐྱལ་ཟེར། དེས་ཅི་ཙམ་སྤྱིད་
 བྱས་པས། ལྷ་བ་རེ་ལ་ནས་འབྲས་ཕུལ་གང་རེས་ཚོག་ཟེར། སྤྲོ་མ་ཏོགས་པ་བདེན་ནམ་རྒྱན་ནམ་བྲི་སྟམ་
 ལས། ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་ས་ནས་ལོག་ནས་སྤྱིན་པས། སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་བྱོད་ལོག་གམ་གསུངས་ནས།
 རྩ་ཅིག་བཀོལ་ནས་གནང་། དེར་ལུས་པས་མོ་མེད་ཅོན་མཁའ་འགྲོ་མས་ཟས་སྤྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་
 པ་སྟོབས་པས། སྤྱིན་ལག་གིས་ཁ་ལ་རེག་ཙམ་མིན་པ་མེད་ཀྱང་། ཞག་ལྷ་ལྷ་དུག་དུག་ལྷོ་བ་བཞེད་ནས་མི་
 དན། དེས་ཞག་རེ་ཙམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོང་ནས་མ་ཟོས་གསུང་། ཡང་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་བྲག་མཐོན་པོ་འམ།
 མཁའ་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོ་ལ་ཞག་མང་པོ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཡོང་བར་འདུག་གསུང་། ཡང་དར་མ་བསྟེན་བྱུ་བ་ཅིག་
 བྱས་སུ་སོང་བ་ཤི་ཟེར་ནས་ཉེ་ཏུ་འབྲེལ་རྣམས་དུས་པ་ལས། སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་ཅི་ཉེས་གསུང་། དར་
 མ་བཏུན་ཤི་ཟེར་ནས་དུ་བྱས་པ་ལ། མ་ཤི་ཁོ་ད་ལྷ་འོང་གསུང་། འོ་ན་ཁོང་ལ་དེ་སྐད་བགྱིའམ་ལུས་པ་ལ།
 གྱིས་གསུང་། དེ་སྐད་བྱས་པས་ཁོ་ཡིད་ཆེས་ནས་དུ་འཕྲོ་བཅད། དེར་ཁོ་བྱུང་གསུང་། དེ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མི་གཡོ། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ལ་བྱུང་པར་མི་

མངའ་། ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་སྐྱུལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་གསུང་། སྤྱིས་འདས་ཚེ་ཉི་མེ་དང་།
 སྤྱིན་གཉིས་ཀར་སྐྱུར་སྐྱུངས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ལྷ་མ་མི་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཚན་
 སྤྱོད་རྒྱུར་ཚམ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།། །།བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །བཏག་ཤིས། །