



རོ་། ཁོ་རྟོགས་ནས་ཇི་ཙམ་བསྐྱོམས་པ་དེ་རྒྱ་བོ་རྒྱན་དུ་སོང་བ་ལས་རོ་བོ་ལ་བཟང་དུ་སོང་བ་མེད་གསུང་།  
 ད་ལྟའི་སྐྱོམ་པའི་རྟོགས་ལྷན་དང་ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱུས་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་  
 མེད་གསུང་། རོ་བོ་རྟོགས་ནས་རྒྱ་བོ་རྒྱན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ལི་ན། ཚེ་སྤྲོ་མ་པན་ཆད་ལ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་  
 མྱོང་བའི་ལས་དང་། འདི་ལ་སྤྲིག་པ་བྱས་པས་ཕྱི་མ་ཨོ་གཞོད་ལས་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་མི་འབྲང་ལུས་པས།  
 མི་གཞོད་ལས་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་། དའི་སྤོ་བ་མ་གཙང་པ་ཞིག་ཚེ་སྤོད་ལ། ཁོང་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པ་ཞིག་  
 བཅོངས་ནས་སྤྱད་པ་ཞིག་འདིར་བྱུང་། བསྐྱོམ་བསྐྱབས་པས་སྐྱེས། ངས་ཁོང་ལ་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་དགོས།  
 དེའི་ཐབས་ཤེས་རབས་སྤོང་པོ་མང་པོ་བྱིས་ལ་འབྲུལ་དགོས་བྱས་པས། དེས་འདག་གམ་ཟེར་བ་ལ་འདག་བྱས་  
 པས་འོན་ཀྱང་ཟེར། ཕྱིས་མ་ངས་སྤྱོང་ངས་ལ་སོང་བའི་བྱང་དུ་བྱུང་། ང་ལ་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་རྒྱ་རང་མི་  
 ོ་མོ་། འདུག་ཟེར། ཁོས་རོ་བོ་རྟོགས་པ་དེ་ཙམ་ཡིན་གསུང་། སྤར་གྱི་སྤྲིག་པ་རྣམས་སྤོ་བས་བཞིའི་སྤོ་ནས་  
 བཤགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཡུད་ཙམ་ཅིག་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་སྤྲིག་པ་འདག་སྤོ་བས་གང་ཆེ་ལུས་པས། རོ་བོ་ཡུད་  
 ཙམ་བསྐྱོམས་པ་སྤོ་བས་ཆེ་གསུང་། རོ་བོ་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་རོ་ས་  
 ལས་བལྟས་ན་སྐྱོམ་ལམ་འོན་ནས་འདུག། ལྷང་བའི་རྟོགས་རོ་ས་ནས་བལྟས་ན། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡང་  
 མ་འོན་པར་འདུག་ནའང་། རོ་བོ་ཙན་དེས་ས་ལམ་དང་བསྐྱུན་ན་སྐྱོམ་ལམ་འོན། རང་བཞིན་ནི་དབང་ཆེ་  
 གསུང་། ལྷང་བའི་ལམ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་གྱི་བཤའ་པ་ཡིན། སུ་ལ་འདྲ་བྱང་བ་མེད། གཞན་  
 ལྷང་ལ་སྤྱང་བ་ཙམ་ཡིན། དེས་ན། ལམ་རྟོགས་ཅ་རྒྱུ་དང་བསྐྱོམ་ན། ལམ་དང་ཐད་དཀར་མཐུན་པའི་རྟོགས་  
 འོང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་གི་སྤྱི་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ལ་མི་པན། བྱམས་ཚེས་ལ་སོགས་པ་ནས་  
 རྟོགས་འོང་བ་མང་པོ་བཤའ། རྟོགས་ཚད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡང་བཤའ། རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་མེད་  
 པ་ཡང་བཤའ། རྟོགས་པ་དང་ལམ་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡང་བཤའ། ལ་ལ་ཅི་ཙམ་འོང་མ་དེས་པར་  
 བཤའ་ཡོད་གསུང་། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་འབྲས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ།  
 གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་མན་ཆད་དུ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ལུས་པས།  
 འབྲས་སུ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་རོ་བོ་ཡིན། དེས་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་མེད། འཕེལ་འགྲིབ་མེད། རོ་བོ་མ་  
 ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། རོ་བོ་ཤེས་ནས་བསོད་ནམས་བསམ་གཅིང་། བསྐྱོམ་ན་གསལ་བར་འདུག་ཟེར།  
 ང་ལ་བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་གྱང་གསལ་དུ་མ་ཚོར་བ་འདྲ་བར་འདུག་གསུང་། རོ་བོ་ོ་མོ་། བསྐྱོམས་པས་  
 ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤོང་དང་། སྤྲིག་པའི་ཚེས་འཁོར་བ་སྤྱང་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག། ལྷང་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་ཟད་འདུག་ན། ཟད་སར་ཟད། ཕྱིན་སར་ཕྱིན། དེ་ལས་ཡར་བཤའ་གྱང་གྲང་མི་མཐོང་  
 བར་འདུག་ན་ལུས་པས། དེ་ཁོ་ན་ལྷར་ཡིན་རོ་བོ་བསྐྱོམ་པ་གཅིག་སུ་ཚོགས་པ་ཡིན་གསུང་རོ། འཛིག་རྟོན་  
 རྒྱུས་བཤང་ནས་རི་བྱོད་འགྲིམས་པ་ལ་ལྟོ་དགོས་པས། ཀ་ཙ་བག་ཙམ་གཉེར་རྒྱུའམ། བཅུད་ལེན་ནམ།

རོར་སྐྱབ་རེ་བྱའམ་མི་བྱ། ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་བསྐྱོམ་མམ་ལུས་པས། དེ་ཡང་སླུ་མ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ཀ་  
 ཅ་མེད་པར་སྤངས་ན་མི་འོང་། རང་འཚོ་ཅོམ་རེ་གཉེར་ར་བྱ་གསུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཞག་ནས་བསྐྱོམ་པ་  
 གལ་ཆེ། འཚོ་བུ་ཀི་མས་སྦྱོར། བཅུད་ལོན་མ་བྱེད་གྲུབ་པ་ཡང་མེད། བད་ལ་པན་ན་ཅོང་ཞི་བག་རེ་མི་  
 ལྟོ། དཀའ་ཐུབ་ངས་ཀྱང་མ་བྱས། རོར་སྐྱབ་སྐྱབ་རེ་ལ་འགལ་བ་ཡང་མེད་གསུང་། གནས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་  
 གནས་སུ་བསྐྱོམ་པ་འཇལ། རི་སྟོང་བྲག་སྟོང་དུ་བསྐྱོམ་མམ། དགོན་པར་བསྐྱོམ་མམ། ལུང་ཞིག་ལུ་ལུས་  
 བྱས་པས། གནས་གར་བདེར་བསྐྱོམ། རང་དགའ་ན་ཡུན་རིང་། མི་དགའ་ན་ཡུན་སྤང་བྱ་གསུང་ངོ། །  
 ལུས་ངག་གི་དགོས་སྟོང་བྱེད་སྟོང་མ་འདོད་ན་བཞག་ལ། རོ་བོ་གཅིག་སུ་བསྐྱོམ་མམ་ལུས་པས། སླུ་མ་མི་ལའི་  
 ཞལ་ནས་མི་དགོས་སྐྱམ་ན་དགོས་རྗེ་བ་ཡིན། དགོས་མི་དགོས་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་ན་མི་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་  
 རོ། །གཞན་དོན་རྒྱུན་བཅད་ཀྱིས། བསྐྱོམ་ན་ལུས་པས། བསམ་པས་སེམས་ཅན་མ་སྤངས་པས།  
 གཞན་དོན་ལ་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་འབྱུབ། སྦྱོར་བས་སྤངས་པས་ཚོག་གསུང་ངོ། །རོ་བོའི་ནང་དུ་སྐྱབས་སུ་  
 འགོ་ན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པ། སྤོམ་པ་ན་ཟག་མེད། སྟོང་རྗེ་ན་དམིགས་མེད། རྒྱུ་ལོ་སེམས་བསྐྱེད་ན་  
 དོན་དམ། དམ་ཚོག་ན་ཡེ་བསྤངས། ཡར་ལྷན་དུ་ཚང་བས་གཞན་ཚོ་མི་དགོས་སམ་ལུས་པས། གཞན་ཚོ་  
 ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན། བདེན་པ་གཅིག་སུ་བསྐྱོམ་གསུང་ངོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་རོ་བོ་གཉིས་ཀྱང་  
 ཅི་ཅོམ་ལུས་པས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རོ་བོ་ཡིན། མ་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས། ལག་པ་ལོག་པ་དང་འབྲ། མ་རྟོགས་བར་དུ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་རྩ་བ་ཡིན་  
 གསུང་ངོ། །རོ་བོ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡེར་རེ་བ་དང་། རིག་པ་གྲུ་བྱུ་ཅན་གཉིས་གང་ཡིན་ལུས་པས། དེ་གཉིས་  
 ཀ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་མེད། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས། སེམས་ཐམས་ཅད་རིག་པ།  
 རིག་པ་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཡིན་གསུང་ངོ། །རོ་བོ་ལ་སྦྱོད་ལམ་ཅི་ཅུག་བསྐྱོམ། མིག་ལྟེ་བ་དང་བཅུམ་པ་གང་  
 ལགས་ལུས་པས། སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་དགྱེས་བསྐྱོམས་པས་ཚོག་ །མིག་འབྲ་མ་བཅུམ་ན་བདེ་བཅུག་  
 ཡོང་། འབྱོངས་ནས་བཅུམ་པ་བདེ། ལར་བཅུམ་པ་འབྲེ་སྟེ། འོད་གསལ་དང་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལ།  
 དང་པོ་རྩེ་སྐྱབ་པ་རེ་བྱ། འདུག་སྤངས་བྱེད་དགོས་གསུང་ངོ། །དང་པོ་འབྲུལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་འབྲུལ།  
 སྤང་ལུགས་ཇི་ལྟར་སྤང་། རྟོགས་ལུགས་ཇི་ལྟར་རྟོགས། རྟོགས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ལུས་པས། མ་  
 འབྲུལ་པའི་གོང་དུ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་མི་སྟོང་། ཡེ་འབྲུལ་ཆེན་པོ། །སྤང་བ་སྐྱུ་མ་བག་ཆགས་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་སྤང་།  
 རྟོགས་པ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཤེས་པར་རྟོགས། རྟོགས་ཡང་རང་གི་ལ། རྟོགས་པ་རང་རྒྱུ་འདི་དུས་ན་  
 འབྲས་བུ་གནས་པས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་རང་ཡིན་གསུང་ངོ། །གཞུང་བལྟས་ཀྱང་ཤེས་ནས་འོང་། སླུ་མ་ལ་  
 རི་མི་ རྒྱུ་ལོ་དགོས་གསུང་ངོ། །རོ་བོ་བསྐྱོམ་ཅན་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམ་མམ། སྦྱོར་བལྟས་  
 ལས་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་འབྲུམ། ཀུན་རྗེ་བུ་སེམས་གང་གཞན་པའི་སར་བསྐྱོམ་མམ། སེམས་གང་ལགས་

ལུས་པས། ཚ་རླུང་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། ཉེ་བ་དང་རིང་བ་དང་འབྲ། རོ་བོས་ཐམས་ཅད་ཡང་ལྷན་པ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་པ། དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །སེམས་རླུང་ནས་རླུང་སེམས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་ནང་དུ་གྲོལ། སྤྱིར་སོར་བཅུ་གཉིས་ཚུན་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན། ཐག་རིང་པའི་བྲན་པ་སྟེ་སེམས་སོང་བ་ཡིན། བྲན་དུ་བྲན་པ་སོང་བར་སྤྲང་བ་ཡིན། སེམས་ཉིད་འདི་ན་ཡོད་འདི་ན་མེད་ཀྱང་བ་མེད་གསུང་རོ། །རོ་བོ་གཅིག་ལུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གོལ་ས་བཅད་ཡོད་དམ། རྒྱལ་བར་དོར་སྐྱེ་བ་མ་དག་ན་སྤྱི་མ་གར་སྐྱེ་ལུས་པས། རོ་བོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གོལ་ས་མེད། རྫོང་རང་གི་ཉམས་ལ་འདུག་གམ། ལྷོས་དང་གོལ་ས་གཅིག་གྱང་མེད། རོ་བོ་བསྐྱོམས་པས་བར་དོ་མ་མཐོང་བར་སངས་རྒྱས་ཐོབ། རྒྱལ་མ་ཐོབ་ན་གནས་གཙང་མའི་འཕགས་པར་སྐྱེས་ནས། སངས་རྒྱས་དང་སྐྱེ་མས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ནས་སངས་རྒྱལ་བ་ཡིན། དེ་ལས་འགོ་ས་མེད་གསུང་རོ། །བདག་འཛིན་སྐྱོས་བཏང་ཟིན། ཚོག་ལུག་རི་བྱོད་འགྲིམ་ཞིང་རོ་བོ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདི་དགོས་ཀྱང་བའི་གདམས་ངག་ཅིག་ལུ། རྒྱལ་གཉན་སར་འགོ་བའམ་རི་སྟོང་ལུང་སྟོང་དུ་འབྲེ་ཚོད་དང་མཛད་པ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེ་ལུས་པས། རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་ལ་ལྟ་བའི་གདེང་དང་། སྐྱོམ་པའི་གདེང་དང་། སྐྱིད་པོ་ལྟའི་གདེང་དང་གསུམ་ལྟན་པར་གྱ། དེ་ལས་གཞན་མེད་གསུང་རོ། །ཁ་ཉན་སར་འབྲེ་ཚོད་བར་ཆད་ཚོམ་པ་ལ། གནས་དེ་ན་གནས་པ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བར་ཁྲོ་ཞེ་ཆད་དང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་གྱ། ཚོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། རྒྱ་གི་ཚོས་སྐྱོང་དང་སྐྱེ་མ་དགོན་མ་ཚོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ། སྐྱིད་པོ་མང་དུ་བསྐྱེས་ན་བར་ཆད་མི་ཡོང་། སངས་རྒྱས་ནས་འོ་སྐྱོལ་བར་ལ་བརྒྱུད་པ་བཞི་ལས་མེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་སུས་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱི་བཞིན་བྱི་བཞིན་དུ་འབྲེང་བར་འདུག་པས་སྐྱོབ་མ་སྐྱོམ་པ་ཡོང་བ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བ་མེད་གསུང་རོ། །རོ་བོ་བསྐྱོམ་པའི་སྟེང་དུ་ལྟ་རྣམས་གྱང་མི་འགོང་བ་ཡིན། འབྲེ་ལ་སོགས་པས་མི་རྩལ་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ལྟ་འབྲེས་གྱང་བསྐྱོམ་ཤེས་སྤྱུལ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཤེས་གྱང་། རོ་བོ་རྟོགས་མ་ལྟོང་། རོ་བོ་བསྐྱོམ་མི་ཤེས། རོ་བོ་ལྟ་འབྲེའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས། རོ་བོ་བསྐྱོམ་པ་དགའ་གསུང་རོ། །ཁ་ཏུ་མ་མོ་ལ་འཇམ་རླུང་དང་རྩུབ་པ་རླུང་གི་ལྷན་ཅི་ལགས་ལུས་པས། རླུང་བྲག་ཏུ་གཞོན་པ་དང་། ཞན་པར་གཞོན་པ་ལས་མེད། དམིགས་པའི་ཡུལ་འབྲ། ཡི་གེ་དང་མེ་འོད་འབྲ་གང་གྱས་གྱང་བཏུབ། གཉིས་ཀ་ལ་འོག་རླུང་མི་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་མི་ལའི་ལུགས་ཡིན། རླུང་ནན་ལྟར་འབྲེངས་ན་འོག་རླུང་བག་རེ་སྐྱོམ། འོད་གསལ་ཁ་ཏུ་མ་མོ་ལ་རྩིས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། རོ་བོ་བསྐྱོམས་པས་ཐུན་མོང་གི་སིངྷེ་འོང་ངམ་ལུས་པས། འོང་བར་བཤད་ནས་འདུག། ཤལ་ཆེར་ཁ་ཏུ་མ་མོ་བསྐྱོམས་པ་ལས་འོང་བ་ཡིན། རོ་བོ་བས་གྱང་གནས་པ་ཅན་ལ་ཐུན་མོང་འོང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་མི་འོང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཐས་ཐབ་དེ་ཇི་ལྟར་གྱས་པས་འོང་ལུས་པས། སྐྱེ་མི་ལ་ལ་དགོངས་མོ་ཙན་ལྟ་གི་མས་སྟོན་མོ་བྲངས། ཐས་ཐབ་དགོས་སྤྱི་གཞི་ལི་འོང་ཞིང་འདུག་གསུང་། གནས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་རྩེ་གཅིག་ལས་མ་

ཡངས་པ་ལ་ལྷོ་མི་དགོས་པ་འོང་བར་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་པའི་འབྲས་བུ་མི་འོང་ངོ་། །༡༥། བོ་མེད་གསུང་  
 རོ། །ངོ་བོ་བསྐྱེལ་པ་ལ་ཉམས་སྲུང་མཚིས་མ་མཚིས་ལྷུས་པས། ཉམས་སྲུང་ནང་རྒྱལ་དང་། ཆགས་  
 པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་ལིངས་ཀྱིས་བོར་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཚོས་གཞན་ཡོལ་དགོས་མེད་དུ་སྤྲི་ལུག་  
 དུ་ལིངས་ཏེ་འགོ། །རང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སློབ་དེ་ལྷན་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན། རོ་བོ་ལ་ཉམས་སྲུང་རྣམས་འོང་  
 གསུང་རོ། །བར་དོར་སྐྱེ་བ་དག་ཅན་ལུས་དང་རིག་པ་བྲལ་དུས། རོ་བོ་རང་དུ་ཚོས་སྐྱར་འགོ་འཇམ། འོན་  
 ཏེ་རིག་པ་འོག་མིན་དུ་འགོ་བ་ལགས་ལྷུས་པས། རིག་པ་པར་སོང་ནས་སྤིང་ཅེ་མན་ཆད་ལས་འདས་པའི་འོག་  
 མིན་བྱ་བ་མེད། འདི་རང་དུ་སློབ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ལ་འོག་མིན་ཟེར་བ་ཡིན། རིག་པ་ལ་འགོ་འདུག་  
 མེད། རོ་བོ་ལ་འགོ་འདུག་མེད། རོ་བོ་ལ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་མེད་པའོ་གསུང་རོ། །རྣམ་རྟོག་བྱུང་  
 བ་སེམས་ཡིན་ནམ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་ཡིན་ནམ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་སོང་བ་ཡང་རོ་བོར་སོང་ལ།  
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེལ་ན། གཞི་ཐོག་ཏུ་འགོ་བས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེལ་འཚེལ་ན། རི་ལྟར་ལགས་ལྷུས་པས། དེ་གཏམ་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་  
 ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་གི་ཐོག་ཏུ་སོང་བ་ཡང་རོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་མི་བསྐྱེལ། གཞི་ཐོག་ཏུ་འགོ་བས་ཅེ་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེལ་གསུང་། རོ་བོ་རྟོགས་  
 པའི་དུས་སུ་མ་རིག་པ་དག་པས་རླུང་དག་གྲང་། དེ་རླུང་གིས་རྟོགས་པས་གཡོ་བ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྟོག་  
 པ་ཡིན་པས། དགོ་མི་དགའི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་འབྱིན་པ་ལགས་སམ་ལྷུས་པས། དེ་ཅུག་ཡིན་མི་ལམ་སྐྱེ་  
 མ་ལྟ་བུའི་རླུང་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་དེ་རྣམ་སློན་གང་ཡང་འབྱིན་མི་ལུས་གསུང་  
 རོ། །༡༥། རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་དང་གཏམ་མོ་བསྐྱེལ་སམ་པས་རླུང་རླུང་ཏིར་ཚུད་དམ་མི་ཚུད། རླུང་གྱི་བོད་  
 རླུང་དམ་མི་རླུང་། འོག་རླུང་འཐེན་པ་ཡང་བཏུབ་བམ་མི་བཏུབ་ལྷུས་པས། འོད་གསལ་གཏམ་མོ་བསྐྱེལ་སམ་  
 པས་བོད་མེ་ལ་དམིགས་པ་དང་བྱུང་མེད་པ་འོང་། རླུང་ཏིར་དམིགས་པ་དང་བྱུང་མེད་པར་ཚུད། འཇམ་རླུང་  
 དང་རྩུབ་རླུང་དང་འོག་རླུང་འཐེན་པ་ཀུན་འོད་གསལ་དང་གཏམ་མོ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་རོ། །རླུང་སྤེད་ལེན་  
 དེ་མ་ཐུབ་ན་ཞེན་ཅོམ་ཞིག་བཏང་ནས། འགོ་བཅད་ནས་གཞོན་ནམ། འོན་ཏེ་རླུང་བཏང་ནས་རྩུབས་གཞོན་  
 ལགས་སམ་ལྷུས་པས། དེ་སྤྲི་ལ་ལྟར་གཞོན་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །ལྟ་བ་ཆ་མཐུན་བྱུང་འཕགས་ཤིག་ལྷུས་  
 པས། སེམས་ཅོམ་དང་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པས་མཐུན། སེམས་ཅོམ་ནི་སེམས་དོན་དམ་དུ་འདོད་  
 ལ། རོ་བོ་ནི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་འཕགས། དབུ་མ་དང་སྐྱོས་བྲལ་དུ་མཐུན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་པར་  
 འཕགས། རྣམས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཚོ་ནི་རྣམ་བཤེན་དུ་མི་འདོད། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་མཐུན་ཏེ། མ་རྒྱུད་  
 པ་བདེ་བ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེལ། རྗེས་ཚེན་སྤོང་བ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེལ། རྣམ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བ་བཏང་  
 སྐྱེལ་སུ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེལ། དེ་ཚོ་སྐྱོས་བྱས་ཡིན། སྐྱོས་མ་བྱས་པའི་རོ་བོ་གནས་ལུགས་བསྐྱེལ་སམ་པས།

རོ་བོ་འཕགས། ཆ་མཐུན་བྱེད་རང་གིས་བལྟས་པས་འོང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་གང་དང་མཐུན་པར་གོ་  
 བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ་གསུང་ངོ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་གང་ལགས་ལུས་པས།  
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་ཏོག་སྣ་ཚོ་གསུང་བའི་  
 ཡིན། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་གཞི་ལེས་པ་དེ་ཡིན། དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
 ཡིན་གསུང་ངོ། །མཐུན་པ་གཉིས་ །༡༦༽ དང་ཡེ་ལེས་ལྷ་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན་ཅི་ཚུགས་མངའ་ལུས་པས།  
 དེ་ཚོ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྒོས་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན། འོ་སྐྱོལ་གྱིས་ཀྱང་སྒོས་བྱས་ནས་འབྲུ་མནན་ན། ཚོས་  
 སྐྱེད་པ་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལ་སྐྱེད་དུ་བཏུབ་སྟེ། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་སྒོ་ལས་འདས་པ་ཡིན། ཚོས་སྐྱེ་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ལེས་ཡིན། གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལ་གཞན་ཁོ་རང་གི་སྒོས་བྱས་པ་དེ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་གསུང་  
 ངོ། །འོ་བོ་བསྐྱོམས་པ་ལས་རྒྱུད་དག་པའི་ཏྲགས་ལྷ་དང་། སན་ཡོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འོང་ངམ་མི་འོང་  
 ལུས་པས། འོང་བ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་གནས་པ་རྒྱུན་དུ་གནས་ན་རྒྱུན་དུ་འོང་། རེས་འཛིན་ལ་རེས་འཛིན་ཙམ་ལས་  
 མི་འོང་གསུང་ངོ། །འོ་བོ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་ཨ་མ་རྒྱ་ཏིར་རྒྱུད་ནས་འདག་གམ། མ་རྒྱུད་པར་འདག་གམ་  
 ལུས་པས། དེར་རྒྱུད་ནས་འདག་པ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་ནས་འགོ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ། །  
 རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པས་བྱུང་། སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པས་བྱུང་བམ་ལུས་པས། རིག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྟོང་པས་བྱུང་། སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེད་བས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་ངོ། །ཚོགས་ཚོགས་པོར་འདུག་ནས་  
 བྱུག་རྒྱུ་ལ་བྱས་པར་རྒྱུད་བསྐྱོམས་ན་ཨོ་མ་ཚི་ལུས་པས། དེས་འོང་དང་འོང་སྟེ་དུས་ཏྲུ་ཚོགས་པུར་རྒྱུད་པ་  
 གཉིས་བཞེབས་ནས་བསྐྱེད་ན། རྒྱུད་ནས་རྒྱུ་ལ་བར་བཤད། སྐྱེལ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤད་པས་  
 དགའ་གསུང་ངོ། །ད་ལྟ་མཉམ་བཞག་འོད་གསལ་དུ་འདུག་ཀྱང་། རྗེས་ལ་རིག་པ་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་ལྟར་  
 སྐྱེད་ནས། རྒྱུད་མ་དག་ན་བར་དོར་ཡང་དེ་ཚུགས་མི་འོང་ངམ་ལུས་པས། མི་འོངས་ཏེ་སྐྱེ་མ་མར་པའི་བཞེད་  
 པས་འཚི་ཚོན་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས། རྣམ་པར་ལེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། ཞེ་སྐྱེད་ལས་  
 བྱུར་པའི་སྐྱེད་ཅིག་མ་སུམ་ཅུ་ཚུ་གསུམ་འགགས། སྐྱེད་པ་མཚེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། །༡༧༽ འདོད་  
 རྒྱུས་ལས་ཀྱུར་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་བཞི་བཅུ་འགགས། མཚེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། གཏི་ལུག་ལས་  
 ཀྱུར་པའི་སྐྱེད་ཅིག་མ་བཏུན་འགག། ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་ཚོ་འདི་ལ་འོད་གསལ་ངོ་ལེས་པས།  
 དེར་ངོ་འཕྲོད་ནས་མི་ལྷང་བར་ཏྲུ་གནས་སོ། །འདིར་ངོ་མ་ལེས་པ་ལ་ནི། ལ་ཆ་གང་མོ་འབྱུར་དུ་མ་  
 བཏུབ་པའོ། །སྐྱེ་མ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། འོད་གསལ་བ་ནི་རྒྱུན་པར་གནས། །བར་དེའི་གྲོང་བྱེད་དེས་མི་  
 མཐོང་། །གསུང་ངོ། །བཀའ་གདམས་པའི་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྐྱེགས་བསྐྱོམས་པར་འདུག་སྟེ།  
 འོང་གི་ཞལ་ནས་རབ་འདི། འགྲིང་བར་དོ། །ཐམ་སྐྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱ། དེ་ལ་མ་རྒྱས་ན། སྐྱེགས་ཀྱི་  
 ལམ་ལ་སྐྱི་བར་མི་སྟོད་པས། བསྐྱེད་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་མནར་མེད་དུ་ཐོགས་ཅིག་འགོ། །རྟེན་འབྲེལ་

དབང་ཆེ་གསུང་ངོ་། །འདི་ལ་རྒྱུང་དག་གྱང་རྗེས་ལ་ལྷུང་བ་ལུས་བྱུང་བ་ལྷ་ཡོད་པས་གསུང་། བར་དོར་  
 ལུས་མེད་པས་མི་ལྷུང་། །ཁྱོད་སླུང་ལ་དྲི་མི་དགོས། །ནང་དུ་རིག་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་ནས་འོང་གསུང་  
 ངོ་། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ལུང་མ་བསྟན་དང་། རྣམ་རྟོག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་གྲགས་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མི་འདུག་པས་མཉམ་བཞག་དང་། །རྗེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་པ་  
 ལགས་སམ་ལུས་པས། དེ་སོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན། ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དུས་ཐམས་  
 ཅད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་དེ་རང་རིག་དང་སྤོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པས། རྣམ་རྟོག་ཏུ་འཕྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་དྲི་  
 མའམ། བག་ཆགས་ཡིན། རང་འགྲོ་རང་སྤྲང་རང་དག་ཡིན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་ལས་མ་  
 ཡེངས་པར་བྱ་བ་ལས་མེད། ལན་ཅིག་གོམས་པའི་དུས་སུ་དྲན་པས་མ་ཡེངས་པར་བྱ་མི་དགོས། དེ་ནམ་  
 འོང་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་དག་ །༽པོ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་རང་དུ་སོང་ཙན། རྣམ་རྟོག་ལ་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མི་འོང་། སེམས་འཕྲོ་བ་མི་འོང་། དྲན་པ་བརྟེན་མི་དགོས། མ་ཡེངས་པ་བྱ་མི་དགོས་  
 གསུང་ངོ་། །གཉིད་ཀྱི་དུས་མི་རྟོག་པ་ཡོད་དེ། རིག་པ་བག་ལ་ཉལ་དུ་གནས་པ་དེ། མཉམ་བཞག་ཡིན་  
 བམ་མིན། མི་ལམ་དུས་སུ་རིག་པ་ཡོད་དེ་མི་རྟོག་པར་འདུག་ན། རིག་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་  
 པས། རྒྱ་བོ་རྒྱན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ་ །མི་འགྲོ་ན་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་ལ་དང་། མི་  
 ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱོམ་དགོས་སམ་ལུས་པས། གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་རིག་པ་བག་ལ་ཉལ་མིན། རིག་པ་  
 གསལ་སིང་ངེ་ཡོད་པས་མི་རྟོག་པས་མ་ཚོར་བ་ཡིན། འོད་གསལ་ལ་དང་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱོམ་མི་དགོས། གཉིད་  
 དང་མི་ལམ་དུས་སུ་འོད་གསལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ཚོག་ །དྲན་པས་མ་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་སང་པའི་རྗེས་སུ་  
 བལྟས་པས། དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལས་གཞན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས་རྒྱ་བོ་རྒྱན་ཡིན་གསུང་ངོ་། །བར་དོའི་  
 གདམས་པ་འཚལ་ལམ་མི་འཚལ་ལུས་པས། བར་དོས་ཅི་བྱེད། ད་ལྟ་དང་འཆི་བ་གཉིས་ཁ་རུ་བར་དོ་  
 བསྐྱོམ་མི་དགོས། འོད་གསལ་གཅིག་པོ་བསྐྱོམ། འོད་གསལ་དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་བར་དོ་མི་མཐོང་།  
 དཔེར་ན་དགའ་མི་འོང་བ་ལ་ཟོན་དང་སྐྱེལ་མ་མི་དགོས་གསུང་ངོ་། །ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་གང་ལས་འཕྲོས་  
 པ་དེ་ལ་ཡེར་རེ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ལས་རྩེར་ལོག་ནས་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་གང་དགའ་ལུས་པས། དེ་གཉིས་  
 འདྲ། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་འོད་གཉིས་བཞིན་དུ་གོ་བ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམས་པས་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་འོད་  
 དུས་ཐམས་ཅད་མ་ཡེངས་པ་གཅིས་གསུང་ངོ་། །ད་སླུང་ལ་དྲི་མི་དགོས་ཁྱོད་རང་གི་རིག་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་  
 ཅད་ཚོད་ནས་འོང་། དྲི་མི་དགོས་གདོས་ཐག་ཚོད་ལ་སྐྱོམས་ཤིག། །ང་དང་གཏན་ནས་མི་འབྲལ་བར་  
 །༽ནོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ད་བདག་ལ་དོན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། གདམས་པ་མ་  
 ཚོང་བ་ཡོད་ན་ལུ་ལུས་པས། ད་དོན་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཡང་མེད། གདམས་པ་མ་ཚོང་བ་ཡང་མེད།  
 སངས་རྒྱུས་ལ་རྒྱུ་མེད་པས། ཁྱོད་རང་ཉམས་ཁྱོད་ལ་ལྷོས། ང་འདས་མ་འདས་མེད་པར་ཁྱོད་སེམས་ཀྱིས་







བསམ། སློན་ལ་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད་ལ། དེ་ནས་སློབ་མ་སྦྱོང་ས། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་རི་  
 བྱོན་འགྲིམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་བཀའ་གདམས་པའི་ཞལ་ནས། རི་བྱོན་འགྲིམ་པ་ལ་ཚོས་ལྷ་ཡིན་གསུང་།  
 ཚུལ་བྱིམས་ལ་ངོས་ལྷོག་མེད། གཉེན་པོས་རྒྱུན་ཐུབ་པ། གདམས་ངག་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་པ། དད་པས་  
 ཁམས་སོས་པ། ལུས་པས་གནོད་པ་ལྷ་མོ་སེལ་ལུས་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། བདེ་ཏོ་ཀོ་བོ། བར་གཤེགས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རི་བྱོན་བསྟེན་པ་ལ་ཚོས་བཞི་ཡིན་གསུང་། གདམས་ངག་གི་གདེང་ཐོབ་པ། ལུས་  
 པའི་གདེང་ཐོབ་པ། ཉམས་སྦྱོང་གི་གདེང་ཐོབ་པ། ལྷ་བའི་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དོན་དེ་ཚོ་དང་  
 ལྷན་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་འཛོག་པ། གསོལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་  
 འདེབས་ཤིང་། ལྷ་མའི་སྐྱུན་སྲུང་ཡུན་རིང་དགོས། བྱམས་ལུང་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་སོང་བས་མི་ཚོགས། །དེ་  
 ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གོ་འདྲིས་སུ་མ་སོང་བ། གདམས་ངག་ལ་སྣ་བྱེད་དུ་མ་སོང་བ། དད་པ་སྦྱོང་  
 རྒྱུད་དུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། བསྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོར་ལུགས། ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཐོས། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛེས། གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལུས། སྐྱུབ་  
 པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རང་དབང་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྣམས་འཛོམས་སྟེང་ལ་བསྐྱོམ་དགོས། དེའི་དུས་སུ་  
 བསྐྱོམ་ན་བསྐྱོམ་མི་ཡོང་མི་སྲིད། མ་གྱུང་ན་རང་གིས་མ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན། ལྷ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ།  
 རབ་སྐྱུབ་པའི་ཞབས་ཏོག་ཡིན། འགྲིང་ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏོག་ཡིན། ཐ་མ་ཟང་བྱིང་གི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་  
 པས། ཚོས་གཤམ་མར་བྱས་ན་རང་དོན་གཞན་དོན་ཀུན་འགྱུང་། ཚོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིད།  
 སྦྱིད་པ་རང་སྦྱིད། སློན་པ་མིས་སློན་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། འཕྲ་བ་མིས་འཕྲ། སྐྱུག་  
 པ་རང་སྐྱུག། །འབྲས་བུ་དན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། བྱེད་རྣམས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཚོས་བྱ་སྐྱུ་  
 བ། བརྩོན་འགྲུས་དང་། གཉེན་པོ་དང་། དད་བྱས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་མ་དང་གོགས་པའི་ཞབས་  
 འདེན་དུ་མ་སོང་བ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་རྒྱུན་དུ་མ་སོང་བ། མདོར་ན་ལས་མཐར་མ་ལོག་པ་ལེ་མཛོད་པར་  
 ལུགས་ལྟར་རོ།། །།