[༡ན] སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གབ་པ་མངོན་དུ་ཕྱུང་བ་བཞུགས་སོ།   །

[༡བ] ༄༅། །ན་མོ་ར་ཏྣ་གུ་རུ། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གབ་པ་མངོན་དུ་ཕྱུང་བའི་མན་ངག །བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་བརྟག་པར་མི་ནུས་མོད། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་མོད། །དེ་ཕྱིར་ཐ་མར་འགག་པ་གལ་མཆིས༔ །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོ་བཏགས་མིན་རི་ཤི །དེ་ལྟར་རིག་ན་འཆིང་གྲོལ་བྱེད་རི་ཤི །དང་པོ་ཉིད་ནས་སེམས་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་མ་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་གྲོལ་བའི་རྐྱེན་ཡང་ངས་མ་རིག །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མ་ཕྱེད་པས། །ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ལུང་ས་བོར་ནས་ཐལ༔ །འཁོར་བ་མཐོང་བ་ཤེས་མཁན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན། །སྒྱུང་འདས་རྟོགས་པ་དེ་དང་དབྱེར་མ་ཕྱེད། །སྐྱོན་ཡོན་རྟོགས་ན་གང་དེ་མཐའ་ལྷུང་ཅན། །གང་དུའང་མི་བྱེད་གང་དུའང་མཐར་མི་མངོན། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སྔ་ཕྱི་མ་མཐོང་བས། །གཉིས་པས་གཅིག [༢ན] ཀྱང་དེད་ཀྱིས་མ་རིག་གོ །རྨི་ལམ་ཁྲུངས་ཀྱི་སྒྲོ་བཏགས་ཇི་སྙེད་འདིས། །སྨྱུ་མའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་མགོ་འཁོར་ལངས། །རང་མཚང་རིག་པ་སྲིད་མཐའ་མ་བཀག་ཚམ། །རང་གིས་རང་བཅིངས་སྲིན་གྱི་ཁ་རྒྱ་བཞིན། །རང་གིས་རང་གྲོལ་སྦྲུལ་གྱི་མདུད་པ་བཞིན༔ །འཆིང་གྲོལ་མེད་པ་རྨི་ལམ་སད་པ་འདྲ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་མེད། ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གྲོལ་མ་མཐོང་། །ཚུལ་ལུགས་འདི་འདྲ་ནམ་མཁའ་བསྟན་པར་ཟད༔ །རྟོགས་མཁན་ཡོད་ན་དེ་རང་འཆིང་བྱེད་ཡིན། །ཨ་ཕ་གཉིད་སད་རྨི་ལམ་གང་དུ་སོང་། །འདུ་ཤེས་བྲལ་བས་སྤང་རྟོགས་རྡུལ་ཙམ་མེད། །མཁས་པར་རློམ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྨོངས་པ་རྣམས། །ནང་དུ་བལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་དང་བྲལ། །སྨྱུ་མའི་གཟུགས་ལ་ལེགས་ཉེས་རྟོག་པ་འཁྲུལ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་འདམ་ཀ་བྱེད་མཁན་བླུན། །ཆུ་ནང་གཟུགས་བརྙན་བདེན་པ་སུ་ཞིག་བལྟ། །སྤངས་རྟོགས་སྒྲོ་བཏགས་སུ [༢བ] ལ་བདེན་པར་མངོན། །བདེན་པར་འཛིན་པའི་བུད་ཤིང་ཚིག་བཙོམ་ན། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱིས་བོན་རྡུལ་པ་ཡིན༔ ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་གྲམ་ཉམས། །བྱུར་མ་ཆག་པར་གྱུད་ལངས་བྱེད་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཞལ་ཕྱག་ལམ་མེ་བ། །འདི་ལ་ཕྲི་སྟོན་བཟང་ངན་ཡོད་རི་ཤི །ཞེ་འདོད་གཙོང་གིས་སྐད་ཅིག་མ་བསླད་པར། །ཁ་ཞེའི་ནད་ཀྱིས་རང་ལ་མ་བསླུས་པར། །གཉིས་འཛིན་དྲི་མས་སྐད་ཅིག་མ་སྦགས་ན། ། གང་གང་དེ་རང་ཆོས་སྐུའི་གྱུད་ལོངས་ཡིན། །ལ་ལའི་བཞེད་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་བརྟན་པ་ལས། །རྗེས་ཀྱི་བར་མཚམས་མེད་པར་འོད་གསལ་ཉིད། །ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དགོངས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པར་འདོད་པ་མང་། །རང་གིས་གོ་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཁྲུམས་པ་ཡིན། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་ལྷུགས་ཟད་

བདར་ཟད་དུ། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་དག་ཉིད་བརླག་ནས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཟློན་པ་ཆོས་སྐུར་གོ། ། འཕྲུལ་པའི་གོང་ན་མ་འཕྲུལ་འདི་འདྲ་ཞེས། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་འཕྲུལ་པའང་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མགོ་མཉམ་ཡིན། །འགོར་འདས་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུ་ཉིད་ལ་མཚུངས། །དེ་མས་བཀྲས་པའི་འཕྲུལ་པ་ཁ་གང་མ། །ཇི་བཞིན་དེ་རང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་ཤེམས། །ཞེ་འདོད་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་བསླད་པ། ཇི་བཞིན་དེ་རང་སངས་རྒྱས་དགོངས་པར་ཤེམས། །ཡེངས་པའི་ཚེ་ན་ཏན་པ་མི་གཡོ་ཞིང་། ། འཕྲུལ་པའི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་མ་སྦྱོན་པ། །གང་གང་གཟུགས་དེ་སྐད་ཅིག་བཅོས་མི་དགོས། ། འདི་འདྲ་གང་དེ་བཅིང་གྲོལ་མེད་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་འདོད་ཚད་ཞེ་འདོད་གཅོད་གོས་ཟིན། ། འཕགས་བུ་འདོད་ཚད་རེ་བའི་སད་ཀྱིས་ཤེར། ། རྒྱགས་མཚན་འདོད་ཚད་ཁ ཨན ཀ་བདུད་ཀྱི་གོ་རར་ཚུད། ། འདོད་ཆགས་སྐད་ཅིག་མེད་པ་འཚམས་པ་ལས། ། ཀུན་བརྒྱགས་ལྷ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱིས་པ་བསླུས། ། སྒྲོ་བཏགས་ཡོན་ཏན་འདོད་པས་རང་ཉིད་བཅིངས། ། འཕགས་བུ་འཆི་དུས་བཏབ་པས་ཁོང་གཅོང་རྒྱས། ། རང་གིས་རང་ལ་བརྫུན་ཀྱི་མགོ་བསྐོར་བྱས། ། ཆུང་དོར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོལ་བ་ཕྱོགས་རེ་ཐོང་། ། ཆུང་དོར་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ལམ་མ་བཅལ། ། འཕགས་བུ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་རེ་དྲོགས་ཞེ། ། སྒྲོ་བཏགས་རིགས་པས་བརྫུན་ཀྱི་མགོ་སྐོར་སངས། ། དེ་ཡང་ནང་དུ་གཟིགས་ལ་སེམས་མ་མཐོང་། ། དེ་མེད་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སུས་བསྐྱེད་པ། ། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་མིང་། ། མིང་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་མ་ཞེན་མཁོད། ། རྒྱུ་ཡིས་ཅི་བསྐྱེད་འཕགས་བུ་དེ་འདྲ་ན། ། བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕགས་བུ་འདུས་བྱས་ཡིན། ། མ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་འཕགས་བུ་ཅི་ཞིག་འཚོལ། ། བརྫུན་ཀྱིས་བརྫུན་བྱས་ནམ་ཞིག་བཅིང་འགྱུར་ན། ། ཁྲོ་གོས་ཅན་བཏགས་ཤུགས་ཆོད་ཁང་། ། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་རང་གིས་ཐག་ཆོད་ཀྱིས། ། ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་མཚར་བར་འདུག ། བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་རྒན་ལ་ཅང་བདེན་ནམ། ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མཁས་པས་ཅང་འཛིན་ནམ། ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡེ་ནས་གཉིས་མཆིས་ས་མ། ། མེད་ན་མཐོང་མཁན་དེ་རང་འཕྲུལ་པར་ཟད། ། ཡེངས་པའི་ཚེ་ན་འཕྲུལ་པ་རང་མཚན་པ། ། ཏན་ཚེ་ངོ་གོ་གྱུད་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག ། དེ་འདྲ་གང་དེ་གཉིས་ཆོས་མ་རིག་པས། ། སྒྲོམ་ལ་ཐོབ་ཅོར་དེ་ནི་ངས་མ་རྟོགས། ། གཉིས་ཆོས་ཡོད་ན་ཏྲང་ངོར་རིག་པ་ལ། ། མེད་པར་བྱེད་པ་དེ་རང་སྐྱོན་ཅན་ཡིན། ། ཡེ་ནས་འཕྲུལ་ན་གྲོལ་བ་གྱུད་ན་མེད། ། ཡེ་གྲོལ་གློ་བུར་དྲི་མ་གཙ་ལ་མཆིས། ། རྒྱ་ཁ ཨཿ ཀ ། པར་ཐུར་ན་ཐེར་ཟུག ། ཕྱིར་ཏུ་མེད། ། ཆད་པར་ཐུར་ན་གང་ནས་བཅལ་ཏུ་མེད། ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གང་ནའང་མ་མཆིས་ན། ། ཐོབ་བྱ་ཞེན་པ་དེ་རང་འཕྲུལ་མཁན་ཡིན། ། ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། ། ནམ་མཁས་ཅི་ཡང་སྐད་ཅིག་བྱས་པ་མེད། ། དེ་མཚང་རིག་ན་བཅིང་གྲོལ་གོས་པ་མེད། ། གོས་པ་ཀུན་ཀྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། ། སེམས་ཅན་དུས་ནས་འཕྲུལ་པ་རང་མཚན་པ། ། སྐད་ཅིག་ཡོད་ན་གྲོལ་བ་དེར་འགྱུར་ཏེ། ། སེམས་ཅན་འཕྲུལ་པའི་ངོ་བོ་མ་མཆིས་པས། ། སངས་རྒྱས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་མངོན། ། ནམ་མཁའི་མདུད་པས

སུ་ཡང་བཅིང་དུ་མེད། །ནམ་མཁའ་གྲོལ་བས་སུ་ཡང་གློད་དུ་མེད། །དང་པོ་སེམས་ཅན་དམིགས་པར་མ་གྱུར་པས། །ཕྱིས་ནས་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་སུ་ཡི་ལུགས། །དང་པོ་སེམས་ཉིད་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པས། །གནས་འགྱུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སུ་ལ་རིག །དེས་ན་བྱས་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ནམ་མཁའི་སོ་ནམ་དཀའ་ལས་ཉིད་དུ་ཟད། །དེ་ལྟར་རིག་ན་མ་བྱས་ལམ་ཀུན་འགྲུབ། །བར་སྣང་ངོས་ལ་རྡུལ་ཁྲོད་རྟེན་མེད་བཞིན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་བག་ཆགས་རྟེན་མི་འབྱུང་། །གཉིས་སྣང་རབ་རིབ་དབང་པོའི་སྐྱོན་ཡིན་ལྟར། །དགེ་སྡིག་བྱེད་པ་སེམས་ཀྱི་རང་སྐྱོན་ཡིན། །གང་དུ་འང་མི་བྱེད་སྐྱོན་ཡོན་གོས་མི་འགྱུར། །ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་གོལ་སར་སུ་ཞིག་ལྷུང་། །ཞེ་འདོད་མེད་པར་རེ་དོགས་ཅི་ལས་བྱུང་། །ལྟ་བ་མེད་པར་མཐོ་དམའ་སུ་ཡིས་འདོགས། །འདུ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རང་མ་བཅིངས་ན། །དེ་རང་སྟོང་ཕྱིར་གཞན་ཞིག་ཅི་ཡང་མེད། །མེད་བཞིན་སྣང་བ་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཤེས་པས་གྲོལ་བ་རྨི་ལམ་སད་པ་ཡིན། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་སྟོང་པའི་རི་མོ་ཡིན། །དོན་དུ་འཛིན་པ་བྱིས་༼ཅ༽པའི་ངང་ཚུལ་ཡིན། །སྐྱོན་ཡོན་མེད་པ་སྒྱུ་མའི་རང་གཟུགས་ཡིན། །ནམ་མཁའི་ལྟད་མོ་འདི་ཀ་མཚར་བར་གདའ། །བལྟ་ཤེས་ཅན་ལ་ནམ་མཁའི་ལྟད་མོ་ཆེ། །སྒོམ་ཉམས་ཅན་ལ་སྣ་ཚོགས་ལམ་དུ་ཆེ། །གདམས་ངག་ཅན་ལ་འགལ་རྐྱེན་གྲོགས་སུ་ཆེ། །འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལུགས་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། །གཏད་ས་མེད་པར་ཕྱལ་པར་བཏང་བ་ཡིན། །གཟུང་བ་མེད་པར་དྲན་འཛིན་བོར་བ་ཡིན། །བསྒོམ་མེད་ངང་ལ་ཐ་མལ་ལུས་པ་ཡིན། །བདག་པོ་མེད་པས་ཅི་དགའ་མུ་དགའ་ཡིན། །ཉེ་ཉེ་ནམ་མཁས་ཅི་ཡང་བྱས་པ་མེད། །འོན་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ནམ་མཁའི་རི་མོ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་འདི་ལས་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་མ་མཐོང་། །སྟོང་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ཙམ་གང་ཤོང་ན། །སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་འདི་ཙམ་ཅི་ལ་སྐྱེས། །རྟོག་པའི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཙམ་གང་ནས་ཤར། །སྒོམ་ཆེན་པ་དེ་འདོད་པའི་གལ་དུ་ཆུང་། །འདི་འདྲ་མཐོང་བས་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་རྒོད། །ཅི་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བདེ་སྐྱིད་དང་། །ཐ་མལ་ཤེས་པས་ཆོག་པའི་ཉམས་ལེན་འདི། །སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དྲིན་ལས་རྙེད། །ད་ངེ་གང་བྱུང་ཆོག་པ་འདི་རང་མཚར། །འབྲས་བུ་རེ་དྭོགས་མེད་པའི་ཁོང་གཅོང་ཞི། །གནས་འགྱུ་འདམ་ཁ་མེད་པས་གང་བྱུང་ཆོག །དྲན་པའི་འཚོ་སྐྱོང་མེད་པས་ཡེངས་དོགས་མེད། །མཉམ་རྗེས་རེས་མོར་མེད་པས་ཐུན་མཚམས་བྲལ། །གང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བླང་དོར་མེད། །ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པའི་རྫུན་ཕུགས་རིག །སྒྲོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཆོད་དང་སྒོམ་ཆེན་ཀུན། །སེམས་ལས་ཆོས་གཞན་མེད་པར་ཤེས་ནས་མཆིས། །སེམས་༼ཅ༽ཉིད་གཞི་རྩ་མེད་པར་རྟོགས་པར་ངེས། །སྒོམ་མེད་ཡེངས་མེད་གནད་ཅིག་འཆར་བར་མཆིས། །སྤངས་ཐོབ་མེད་པའི་དོན་གཅིག་རྟོགས་པར་མཆིས། །སྔ་ནས་སྐད་ཅིག་འཁོར་བར་འཁྱམས་མ་མཐོང་། །ད་ལྟ་ཕྱིན་ཆད་སྐད་ཅིག་གྲོལ་མ་རིག །གཉིད་ལས་སད་པའི་རྨི་ལམ་རང་ཡལ་ལྟར། །རྫུན་ཕུགས་རིག་པས་འཁྲུལ་གྲོལ་རྨི་ལམ་

སངས། །སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་མགོ་འཐུམས་ཅི་བྱུང་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་པ་སྲུས་བསླབས་ན། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོལ་བ་གང་ནས་བཙལ། །བདེ་ཆེན་རང་ངོ་ཤེས་པའི་དམ་པ་རྣམས། །བཅིངས་བྱོལ་གོལ་ས་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཡིན། །གནད་འདི་རིག་ན་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་གསལ། །ནང་བྱ་ལྟོས་ཤིག་རང་ལ་ཡང་དང་ཡང་། །ལྟ་མཁན་བལྟས་པས་རང་མཚང་རང་གིས་རིག། །རྒྱ་མཚན་ཤེས་པས་བཅིངས་བྱོལ་འདག་པ་ཡིན། །ཏན་པས་ཐོབ་དང་ཡེངས་པས་འཁྲུལ་པ་རྣམས། །བློ་ཡིས་བཟུང་མོད་དོན་ལ་ཐོབ་ཤོར་མེད། །འགོར་འདས་གཉིས་སུ་བློ་ཡིས་ནན་གྱིས་བཟུང་། །དེག་སྟོག་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གཉིས་སུ་སྐྱོང་། །བདེ་སྡུག་སྣང་དུས་དོན་ལ་ཅི་ཡང་མེད། །མངར་བ་ཞིམ་མོད་སྐྱར་བཞང་ཞིམ་པར་འཛིན། །བློ་ཡིས་བཟུང་བ་ཉིད་ལས་དོན་ལ་མེད། །ཅི་ཡང་མ་བཟུང་ཅི་ཡང་དགོས་པ་མེད། །ཅིར་ཡང་ཤར་བ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ། །ལམ་མཚོག་འདི་ལས་གོང་དུ་འཕུལ་ས་མེད། །བག་ཆགས་འཕས་པའི་མི་སྣང་དགུ་སྣང་འདི། །འཛིན་མེད་གོམས་བྱས་མ་སྣང་ས་གནས་དག་ཡིན། །ཏྲི་ཡིས་བཟུང་ཚད་མཚན་མའི་ས་བོན་ཡིན། །ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་སྐྱེས་བྱོལ་དུས་མཉམ་ཡིན། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏྲི་ཡི་སྟོ་བཏགས་ཡིན། ། ལྟོས་ཤིག་ལྟོས་ཤིག་ཅི་ཡང་མ་ཁ ། ལ་ལྟ་ཞིག། ། ཁྱོད་ཤིག་ཁྱོད་ཤིག་ཅི་ཡང་མ་ཁ ། ལ་ལ ། ། ཁྱོ་ལམ་འདི་ལ་ཅིར་ཡང་མ་འཛིན་ཅིག ། ཁྱེ་ལྟར་བཟུང་ཡང་དེ་རང་མཚང་རིག་ན། ། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱོན་ཡོན་གོས་པ་མེད། ། གོས་པ་ཀུན་གྱིས་གོས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། ། དེ་འདྲའི་བྱོལ་ཚད་གང་ཟག་ཡས་མེད་དུ། ། སོང་ནས་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཞིག་པ་ཡིན། ། ལར་ན་ནང་དུ་འཁྱུ་འཕྲིག་མ་ཆོད་ན། ། རྟེས་ལ་རང་སྟོང་བསྟན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ། ཐེ་ཚོམ་ནང་དུ་ཞི་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལ། ། སྒོ་གསུམ་གྱེང་སྐྱོང་གཞན་ཀྱིས་སྟོས་པ་གཅོད། ། དེས་མེད་ཀློང་དུ་མཚན་མའི་བློ་ཞི་ནས། ། སྟོང་དང་སྟོང་པས་ཕན་གནོད་བྱས་པ་མེད། ། བདར་ཤ་སེམས་ལ་ཆོད་ལ་གཅོད་མཁན་ལྟོས། ། འདི་ཡིས་གང་མས་ངག་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཡིན། ། འདི་ཡིས་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་འདུད་པ་ཡིན། ། ཡིན་ལུགས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་སྟོན་པ་ཡིན། ། སྒྲོམ་མཁན་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་བླ་མ་འདི། ། འདུ་འཛལ་མེད་པར་རང་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན། ། བྲི་གང་མེད་པར་གཏན་དུ་འགྲོགས་པ་ཡིན། ། ཟླ་མ་དེ་ཡི་གསུང་ལ་ཉན་པ་ཐུང་། ། ཕྱི་ར་བལྟས་ཁ་ཡིས་ཟབ་མོའི་མཚང་མི་རིག ། ཉམས་ཆུང་མེད་པར་གནད་ཀྱི་དོན་མི་གོ ། ། ཁ་ལྟ་ཡུག་པོས་མི་ལ་ཆོས་མི་སྟོན། ། རྒྱ་འབྲས་ཁྲད་གསོད་མི་ལ་གནད་མི་གསུང་། ། སྒྲུབ་པས་དབེན་པ་དེ་ལ་བཤད་མི་རུང་། ། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་མདོ་དོན་ཉམས་ལེན་ཡིན། ། ཉམས་ལ་ཏློང་ཤའི་ཁམས་ཀུ་སངས་རྒྱས་ཡིན། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཡིན། ། ཆོས་སྐུ་དེ་ནི་མཚན་མའི་ཏི་མ་བྱ། ། ཇི་ལྟར་བློ་ཡིས་བཟུང་བ་མཚན་མ་ཡིན། ། བློ་ཡིས་ཅིར་ཡང་མ་བཟུང་ཅིར་ཡང་སྟོང་། ། སྟོ་ས་པའི་ཏི་མས་རྒྱུད་ལ་གོས་པ་མེད། ། ཐོག་མའི་འཁྲུལ་པ་འདི་ནས་བྱུང ། ། ཐ་མའི་གྲོལ་བ་འདི་ནས་ཐོབ་པ་མེད། ། བར་གྱི་འཁྲུལ་པ་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་མེད། ། དེ་ལྟར་རིག་ན་བཅིང་གྲོལ་གོས་པ་མེད། །

སེམས་མེད་རྟོགས་ན་སྣང་སྲིད་རྒྱ་ཡན་ཡིན། །རྩིས་གདབ་མེད་ན་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་གྲོལ་ཡིན། །ཞེ་འདོད་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྒོམ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པས་འཕོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ །མཚན་འཛིན་མེད་པས་འོད་གསལ་ཁོར་མོ་ཡུག །ཇི་སྲིད་འཛིན་པའི་རྟོད་ཕུར་མ་ཕྱིན་པར། །དེ་སྲིད་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པས་ལས་གསོག་པས། །མ་ཡེངས་དྲན་པའི་བྱ་ར་བརྟེན་པ་ལེགས། །ཅི་ཞིག་གོམས་པ་གློང་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། །དྲན་དང་མ་དྲན་ལས་གྲོལ་འཁྲུ་འཁྲིག་སངས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རེ་དོགས་རྩལ་ཙམ་མེད༔ །དེ་ཚེ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གློང་དུ་ཞིག །བསྒོམ་དུ་མེད་མོད་མ་ཡེངས་བསྒོམ་པ་དང་། །ཞི་གནད་མ་ཐོབ་བར་དུ་གོམས་པ་འཚལ། །ཡིན་ལུགས་སྟོན་པའི་བླ་མ་རང་ཤར་ནས། །མཉམ་རྗེས་མེད་པའི་གློང་དུ་ཡན་པའི་ཚེ། །དོན་གཉིས་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་དད་དང་བརྩོན་པས་ཉམས་ལེན་ལ༔ །ད་རེས་ལམ་སྣ་ཟིན་པར་མ་བྱས་ན། །ཕྱིས་ནས་ཐར་བར་དཀའ་ཡོ་སྐལ་ལྡན་ཀུན། །ད་རེས་འབྱུངས་གསུམ་ཆོས་ལ་མ་བཏོན་༧ན། །ཤི་དུས་འགྱོད་པ་སྐྱེ་འོ་སྒོམ་ཆེན་ཀུན། །ཚིག་རྐྱེན་དེ་ལ་སེམས་ལ་ཞུ་གཏུགས་མཛོད། །འཆི་དུས་ཐག་ཆོད་མེད་ན་རང་ལ་གནོད། །སྐྱིད་པར་འདོད་ན་ད་ལྟ་སྡུག་བསྲན་བསྐྱེད༔ །སངས་རྒྱས་འདོད་ན་རང་སེམས་རྟོགས་པར་མཛོད། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གབ་པ་མངོན་དུ་ཕྱུང་བའི་མན་ངག །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱིས་སྙིང་ལ་ཞོག་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུས། རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་ལ་༼༦ན༽གསུངས་པའོ།། །།ཤྲཱི། ༄ མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འདིའི། ཀ་པ་ནས་ཕ་པའི་བར་གྱི་ཞུ་དག་པ་ནི། བྱང་བ་ར་བ་འབྱམས་མ་ཧི་ཀཱིརྟི་དང་། དྭགས་པོའི་ཧྲི་ཀྲུ་ཛྙཱ་ནེ་ཤྭ་ར་གཉིས་ཀྱིས་བགྱིས་སོ། །འདི་ལ་ཐྲི་བ་དང་བསྣན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་བརྡའ་གསར་རྙིང་དང་དག་ཡིག་སོ་སོའི་བཞེད་པའི་དབང་གིས། མ་གོ་བ་དང་མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་འདུག་ན། བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་དང༔ གཞན་ཡང་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡི་གེ་པ་ནི་ཨེ་ཕྱོགས་མཁས་པ་ཡི། །ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དཔོན་སློབ་གསུམ་གྱིས་བྲིས། །ཤེས་བྱ་འདི་ལ་འཁྲུལ་ཟླ་ཙུང་ཟད་མེད༔ །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རང་རྒྱུད་སྨིན་པར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག །