

། ཉམ་མཁའ་མེད་ལྟ་བུ་གསུང་། ལྷན་སྐྱེས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་རིམ་བཞུགས་སོ། །

། ཉམ་མཁའ་མེད་ལྟ་བུ་གསུང་། ལྷན་སྐྱེས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་རིམ་བཞུགས་སོ། །
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོད་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩོམ་རིམ་བཞུགས་སོ། །
ལམ་འགྲུལ་བྱུང་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་པར་རྟེན་དུ་སྤྲང་བའོ། །དེ་བཞིན་བཤེས་པ། གསལ་བ་སྤོང་བ་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་བཞི་སྟེ། བཤེས་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་ནི། སྤྲང་བ་དཀར་དམར་ཡིན་པས་མི་དགག། །གསལ་བའི་སྐྱོབ་དཔོན་ནི། ཚོགས་དྲུག་ལྷན་པ་ཡིན་པས་དུས་རྟུག་ཏུ་ཚོགས་དྲུག་ལྷན་པར་བཞག། །སྤོང་བའི་སྐྱོབ་དཔོན་ནི། རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཤེས་རབ་འཆར་བ་ཡང་དག་གནས། །ཐབས་གྱི་ཆར་ནི་བསྐྱེད་པ་པོ། །བཟང་པོ་ཞབས་གྱི་ལུགས་། ཉམ་མཁའ་མེད་ལྟ་བུ། །སྤྲང་བ་སྐྱེད་པའི་ཡིན་པས་སྐྱོད་ལམ་རྣམས་བཞི་སྟེ། བྱེད་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་ནི། སྤྲང་བ་སྐྱེད་པའི་ཡིན་པས་ཤེས་པ་གཉེན་མཁའ་བཅས་པར་བཞག་པོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མ་དག་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་སོ། །དག་པ་བཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་མིན། །གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་བཤེས་པ་དང་། བྱེད་པར་རྟེན་དུ་སྤྲང་བའི། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། འགྲུར་བ་མེད་པ། ལྷན་སྐྱེས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པར་གནས། །ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི། རྩེད་ལྷན་ལྷན་པོ་བསྐྱོམ་མི་བྱ། །གང་སྤྱིར་བསམ་མེད་ཚེས་འདི་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཚེས་དག་ཤི་མ་མེད། །ཁྱོགས་པས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ནི། །གཉིས་མེད་མཚོག་ནི་བསྐྱོམ་མི་བྱ། །བག་ཆགས་ཟད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །བཤེས་པ་ཚེས་པོ་རྟུག་ཏུ་ཤར། །གཞན་དུ་དག་གི་ལམ་འདས་སྤྱིར། །སྤྱི་བཤེས་དུ་སྐྱེས་མི་ལུས། །བག་ཆགས་ཟད་པར་གྱུར་པ་ནི། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་བཤེས། །བག་ཆགས་ཟད་པའི་གནས་སྐབས་། ཉམ་མཁའ་མེད་ལྟ་བུ། །སྤྱི་བཤེས་པའི་ཡོད་མིན་པ་དེ། །གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་མིང་ཅོམ་སྟེ། །དེ་ལ་མིང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤོན་པས་དག་གི་སྤྱིར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་གཉིས་མེད་བཞུགས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཤེས་པར་བྱ། །དུག་ལྷན་སྐྱོམ་སུ་འགྲུར་པའི་ཐབས། །ཞེས་པ་སོགས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་དེ་རང་ལ་བལྟའོ། །སྤྲང་བ་སྐྱོབ་སུ་འགྲུར་བའི་ཐབས་ནི། །གང་སྤྱིར་བཤེས་པ་ལ་བལྟའོ། །ཤེས་པ་རྩོམ་སྐྱོད་པའི་དུས་སུ་སྤྲང་བ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། འབད་པ་མེད་པ་སྐྱེས་པར་རྟེན་གསུམ་སུ་འགྲུར་བའི་ཐབས་ནི། །ལུས་མ་བཅོས་པ། དག་ཡན་པ། སེམས་རྟེན་མི་བཅའ་བ་ཤེས་པ་གཉེན་མཁའ་བཞག་པོ། །སྐྱོད་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ནི། སྤྲང་བ་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱོད་པའི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་སྤོང་བར་རོ་མཉམ། །སྤོང་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་སྤོང་བར་རོ་མཉམ། །སྤོང་བ་ཡེ་ཤེས་

ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་རོམ་ཉམ། སྤང་བྲགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་དགག་བསྐྱབ་མེད་པར་རོམ་ཉམ། རྟེན་ཉམས་ན།
 བརྟེན་པ་ཉམས་པས་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་སྤྱར་
 བདེ་བར་རོམ་ཉམ། ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྤྲོད་པར་རོམ་ཉམ། བཏང་སྟོམས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གཉིས་
 མེད་དུ་རོམ་ཉམ་མོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནི། སྤང་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ།
 གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པ། བདེ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །ས་ཞོན་པའི་རིམ་
 པ་ནི། དབང་གི་སྐྱོན་སྤོན་ཏེ། བུམ་པས། ཀུན་བརྟགས་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་གཞན་དབང་རིགས་
 རྒྱ་མེད་ལྷས་རྒྱས་བཏབ་པས། སྤྱི་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་འགགས་ཏེ། ཚོགས་ལམ་ས་བརྒྱད་པའོ། །གསང་
 བས། ཅིར་སྤང་སེམས་སུ་གོ་བས་ནང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འགགས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ས་བརྟུ་གསུམ་པའོ། །སྤོང་
 བས་རྒྱས་བཏབ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀས་སྤོང་པས་མཐོང་ལམ་ས་བརྟུ་བཞི་པའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་
 བཏབ་པས་ས་བརྟུ་གཉིས་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གསུམ། དབྱེར་མེད་པ་ས་བརྟུ་བཞི་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་
 མོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེས། ཚོས་གྱི་བེ་ལ་གདམས་སོ། །སྤོབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་བེས་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ།
 དབྱེ་བ། བྱང་པར་རྟེན་དུ་སྤང་བའོ། །འོ་བོ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ། རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་
 པ། ཤེས་པ་གཉུག་མ་བསམ་དུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། འབད་པ་མེད་པ། སྤྲུལ་སྤྱུང་གྱིས་གྲུབ་
 པ། མཚན་ཉིད་རབ་རྟུ་མི་གནས་པ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པས། ཞེ་འདོད་སྤྱོད་སྤྱུང་དང་བྲལ་
 བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྤང་བྲགས་
 སྤྲོ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱོགས་ནས་མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་རང་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་
 པ་ནི་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ཐམི་དད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མི་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །བྱང་
 པར་རྟེན་དུ་སྤང་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤང་བྲགས་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་བྱབ་པར་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
 ཆས་སུ་བསྐྱིབས་ནས་གནས་པ། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་བྱང་པར་དུ་གནས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་
 ལ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཀྱི་འདོད་པར་གནས་པ། ལྷ་མའི་མན་དག་གིས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ལ། རྟོགས་པ་
 བྱང་པར་ཅན་དུ་གནས་པའོ། །ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིམ་དང་རྒྱབ་བཙོན་དུ་བརྒྱང་
 ལ། སོ་མ། རང་ཐང་། ལྷག་པའོ། །སོ་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་སེམས་ཁོང་སྤོད་པ་དང་། དག་
 རྒྱུང་མི་བཅིང་བར་རང་དགར་བཞག་པ་དང་། ཤེས་པ་རྟེན་མི་བཅའ་བའོ། །རང་ཐང་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ།
 ཤེས་པ་རང་དགར་བཏང་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པ། སྤྱོད་པའི་ཡུལ་མཚན་མར་སྤང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་ཚོས་གྱི་
 སྤྱུང་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པའོ། །ལྷག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྤོད་ལམ་གསུམ་ལ། རེ་

རྫོགས་མེད་པ། ཚོགས་བྱུག་ལྷུག་པར་བཞག་པ། ཤེས་པ་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བའོ། །དེ་གསེང་བའི་
 ཐབས་གསུམ། རོལ་མོས་གསེང་བཞི་སྟུང་དང་གར་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་ཀྱང་གྲ། གཞན་གྱི་དཔལ་ཡང་
 བཏུང་། །སྦྱོང་ལམ་གྱིས་གསེང་བཞི། འབྲུང་བ་རོལ་ཉམ། བརྒྱུག་པ་དང་། མཚོང་བ་དང་། ཟེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཅི་བདེ་གྲོ། །ཤེས་པས་གསེང་བཞི་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་གྲོས་ཤིང་སྲུང་གི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་
 གྲོ། །སྦྱོང་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ནད་པ་གནད་དུ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་གྲ།
 སྦྱོང་བ་ལ་བཙོན་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་པ་ལྟ་བུ་གྲ། བསོད་སྐྱོམས་ལ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་དཔལ་
 བོ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་བ་གྲ། སྦྱོན་པ་བརྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་དུས་སུ་སེང་གོ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་བ་གྲོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོང་དུ་འདུ་བ། མངོན་དུ་གྱུར་པ་གོགས་སུ་
 འདུ་བ། མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་དུ་འདུ་བ། ལུང་རིགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་། རྩ་བོ་ལྟ་
 འདུ་བ། སྐྱེ་ལྟ་རང་ལ་རྫོགས་པར་འདུ་བའོ། །སའོན་པའི་རིམ་...བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ཀུན་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཞེས་
 གསལ་པ་གཉིས་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོངས་སྟོན། བ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བཞི། མི་རྟོག་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བས། རྫོང་ཅན་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོབ་དཔོན་བཟང་པོས་ཉམས་སུ་
 གླངས་པས་རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་གསུམ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བྱང་པར་
 རྟེན་དུ་སྦྱང་བའོ། །དེ་བོ་ནི་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ། རང་གཞན་གྱིས་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུར་པ་མི་འདེབས་པ། རང་
 གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོམ་མི་འདོགས་པ། དེ་ཡིད་སྦྱོན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། སྦྱོ་སྐྱུར་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོང་བའོ། །
 དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་མིའི་བུ་མོ་ལས་འབྲུང་བས་དེ་ཡོད་ན་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་
 ལ། དེ་མེད་ན་མི་སྦྱོང་བས་ན་མ་དག་པའོ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་དུ་ལུས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དག་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། ཚེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྟེ། ཚེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེ་མའི་གདམས་ངག་ལས་འབྲུང་
 བ་སྟེ། སྐྱེ་མས་གདམས་པས་སྦྱང་བ་སྦྱོང་བར་རྟོགས་ཏེ་སྦྱོམ་མེད་དུ་གནས་པས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །
 མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དགའ་བ་བཞི་དྲི་མ་མེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །བྱང་པར་དུ་རྟེན་དུ་
 སྦྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྟེན་དཔེ་དང་རིག་མ་མཚན་ལུན་ལས་བྱུང་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྲུང་
 རོ། །ཚེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྟེན་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་འབད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་མའི་གདམས་ངག་མེད་པར་
 མི་རྟོགས་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོབ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་། རྩ་བོ་ཚེན་པོ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། ལུས་
 ངག་གི་འབད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། ཡིད་གཉུག་མ་ལ་མ་གནས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མི་རྟོགས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་
 པོའི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་ལྟར་སྦྱང་བཞི། ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱོམ་
 པའོ། །རྩ་རྫོང་འཛིན་བ་བྱ་བཞི། རང་ལ་ཡོད་པ་སྦྱང་སྟེ། སྐལ་བའི་ནང་ཚན་ན། ལ་ལ་རྒྱ་གཡས་གཟུང་

བའི་རླུང་རྒྱ་བཤེད་འདྲིལ་སྒྲོལ་པོ། །ར་ས་རྒྱ་ལོ་གཡོན་འཛིན་པའི་རླུང་རྒྱ་བཤེད་འདྲིལ་སྒྲོལ་པོ། །ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་དབུས་
 གཞུང་འཛིན་སྤངས་པའི་རླུང་རྒྱ་བཤེད་པོ། །ཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དབུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཉི་ལ་སྤང་པས་ཅུ་གཉིས་
 མར་སྐྱ་སྐྱ་ལྟ་མཚམས། །ཡར་སྐྱ་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པར། །ཤོག་བུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཅུ་དྲཱི་ལྷོ་
 བའོ། །རླུང་རྒྱུང་འཕུག་ནི་སྤྱོད་འོག་གི་རླུང་བསྐྱམ་པའོ། །ཐིག་ལེ་སྤོར་སྤྱོད་ནི་མར་ཉི་ལ་ས་པའ་ཀྱི་ཡར་ཅུ་
 གསུམ་གསལ་བར་བྱས་ལ། །གསང་བའི་དྲཱི་ལྷོ་སྤོར་གར་དང་། །དེ་ནས་ཉི་ལ་བསྐྱུལ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་སྤོར་
 སྤྱོད་གོ། །དེ་ལ་རྟགས་ལྡན་གྱི། །དུ་བརྒྱ་རླུང་ཟིན་པའི་རྟགས། །སྤོར་བུ་མའི་རླུང་ཟིན་པའི་རྟགས། །སྤོར་
 རྒྱ་སའི་རླུང་ཟིན་པའི་རྟགས། །མར་མེ་རླུང་གི་རླུང་ཟིན་པའི་རྟགས། །སྤོར་པ་ནམ་མཁའི་རླུང་ཟིན་པའི་རྟགས་
 མོ། །སྤོང་ལམ་ལ་བཞི་སྟེ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཟིན་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་གར་གཏད་པར་མི་བཟོད་པ་
 དང་། །ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་བ་དང་། །སྤང་བ་ཡང་བདེ་བར་ཤར་བ་དང་། །བདེ་བས་ཉོན་མོངས་
 པ་མགོ་ལོན་ནས་གསང་སྤོང་བྱ་སྟེ། །དུར་སྤོང་དམ་དབེན་པར་མཚན་ལྡན་རིག་མཚན་ཅིག་བརྟེན་ལ་ཐིག་ལེ་ཅུལ་
 སྤོང་ལ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་པ་རྟོགས་པས་སྤང་བ་བཅས་བྱུ་བཅས། །རང་ལ། །སྤྱི་བྱུང་
 བའམ། །འཇའ་ཚོན་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྤོང་པ་ལྡན་ཅིག་། །འོ། །སྤྱི་སེམས་པ་གོམས་ནས། །མའོན་ཤེས་དང་ལུས་པ་
 སྤྱི་སེམས་རིག་མཚན་དུ་བརྟེན་ལ། །རིགས་མ་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱི་སྤོང་པ་དེས་དབང་པོ་རང་ཐོག་ཏུ་འགྱུར་ནས།
 སྤྱི་མེད་ལྡན་ཅིག་སྤྱི་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མཉམ་ཇེས་མེད་པར་ཐོབ་ནས་ཚོགས་སྤོང་བྱ་སྟེ། །སྤོང་ཚེད་དང་གདོལ་པ་
 དང་། །རིགས་དཔེ་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱི་བཏེ། །སྤྱི་གར་ལ་སོགས་པས་སེམས་གཟེང་བསྤོང་། །རྒྱུ་དུ་ཉལ་བརྟེན་
 པར་བྱའོ། །དེས་མ་རྒྱ་ལྡན་ལྡན་ལྟར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྤོང་པ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤོང་པ་བྱ་སྟེ། །ནམ་
 མཁའ་སྐྱམ་གཤེད་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་དགོ་སྤྱི་གཏད་བྲལ་བ་སྟེ། །རང་འགྱུང་མཚམས་མེད་པས་མི་
 དགོས་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས་ཏེ། །འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལུས་དགལ་
 བསྐྱུས་ཏེ། །སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པ་གཉུག་མར་བསྐྱུའོ། །སའོན་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། །ལས་རྒྱུ་མཐར་སྤོན་པས་སྤང་བྲགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར། །ཆབ་རོམ་རྒྱུར་མཐོང་བ་
 དང་འབྲས་སྟེ། །ཚོགས་ལམ། །སྤོང་ལམ་ས་བརྟེན་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་གཏད་སྤོན་ནས་སྤང་བྲགས་སེམས་
 སྤོང་མེད་ཀྱི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བ། །ཆབ་རོམ་རྒྱུར་ལུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ས་བརྟེན་གཅིག་ལོན། །མ་རྒྱ་ལྡན་མཐར་
 སྤོན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་དགལ། །སྤོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས།
 ཆབ་རོམ་རྒྱུར་ལུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ས་བརྟེན་གཉིས་ལོན་ལོ། །བཟང་པོ་ཞབས་ཀྱིས། །ཏོག་ཅེ་བ་ལ་གདམས་
 མོ། །ཏོག་ཅེ་བས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཏེ། །རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། །རོ་བོ་
 དང་། །དབྱེ་བ་དང་། །བྱུང་པར་རྟེན་དུ་སྤང་བའོ། །འོ་བོ་ནི། །ཤེས་པ་གཉུག་མའི་རོ་བོ་ཉིད། །
 །འོ་བོ་སྤྱི་གཏད་པའི་ལུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བའི། །གཉུག་མ་ཉིད་དུ་གནས་

པ་ཡིན། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །གཉིས་སུ་མེད་པར་རྣམ་པར་གནས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
 གདོད་ནས་དག །ལམའ་ལྟར་རྗེ་མེད་ས་གཞི་ལ། །རང་བྱུང་ན་རྣམས་མེད་པ་ནི། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་སྤངས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས། །གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཚིང་བ་ཉིད། །རྟོག་པའི་
 རྗེ་མ་དྲང་བ་ཡིས། །རིན་ཆེན་སེམས་ཅན་རྗེ་ཅན་འགྲུང། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས། །རྗེ་མ་བྲལ་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད། །ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་བདག་ཉིད་དུ། །རྣམ་
 འབྱོར་པ་ཡིས་རྟག་ཏུ་བཟུ། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་དང་བྲལ་བས། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་སྤངས་པའོ། །བག་ཆགས་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བཟང་པོ་
 ཞབས་གྱི་རིང་འོངས་པ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། །དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། །སྐྱེ་
 གསུམ་གྱི་སྐྱེལ་པར་སྤང་། །མ་དག་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་པར་སྤང་ངོ། །ཁྱུང་པར་རྟེན་དུ་སྤང་བ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རྟོགས། །ཐུན་མོང་བས་སོ་
 སོར་མཐོང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཕྱིའི་ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན། །ནང་གི་ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན། །གསང་བའི་ཉི་ཟླ་གཟས་
 ཟིན་ནོ། །ཕྱིའི་ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན་ནི། །ལས་རྒྱའི་དུས་སུ་ཡིད་བཟོད་ཅིང་རྒྱུང་དག །ནང་གི་ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན་
 ནི། །ཚོགས་དུག་ལྷུག་པར་བཞག་པས་སེམས་གཡོ་བ་མེད། །གསང་བའི་ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན་ནི། །རྒྱུང་རྒྱུ་བ་
 མེད་པའི་དུས་སུ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་སྐྱོམ། །སྐྱོད་ལམ་ལ་། །ཉོན་པོ་གསུམ་སྟེ། །ཚོགས་དུག་
 ཅིང་སྤང་ཐམས་ཅད་དགག་སྐྱེལ་མེད་པར་སྐྱོད་ངོ། །དབང་པོའི་པད་མ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་།
 །སྤིང་ཀའི་པད་མ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་གཉིད་དང་སྟེ། །ནམ་མཁའི་བརྒྱ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་ཤེས་པ་རང་གར་
 འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱེལ། །དེ་ལ་དབང་པོ་དམན་པ་ནི། །མིག་གིས་གཟུགས་ཆེར་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་
 སྤམ་ནི་འགགས། །ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་ན། །ཤེས་པ་བྱུ་ལམ་རྗེས་མེད་བཞིན། །རྒྱ་བ་ཡང་མེད། །སྐྱོས་
 པ་ཡང་མེད། །མཉམ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ། །རོ་རྒྱུད་ནས་རྒྱུང་ལོག་ནས་གནས། །རྒྱུང་ལྷགས་པའི་
 རྟགས་ཚོགས་དུག་འདྲའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དག་པ་ས་གསུམ་འཁོར་འདས་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པར་འདུས་སོ། །ས་ནོན་པའི་རིམ་པ་ནི། །ཚོགས་ལམ་ས་བརྒྱད།
 །སྐྱོར་ལམ་ས་དགུ། །སྐྱོམ་ལམ་ས་བཅུ། །མི་སྐྱོབ་ལམ་བཅུ་བཞིའོ། །རྟོག་ཅེ་པས། །ལྷ་བ་པ་ལ་གདམས་
 སོ། །ལྷ་བ་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། །རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། །རང་བཞིན་ལ་གསུམ། །ངོ་བོ་
 དབྱེ་བ། །ཁྱུང་པར་རྟེན་དུ་སྤང་བའོ། །རི་བོ་ནི། །གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་དེའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས།
 མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། །མི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ནས་སྐྱིབ་པ་ནི་སྤིད་པ་བར་དོར་བརྒྱུལ་ནས་གནས་སོ། །
 །དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། །སྤམ་འི་གདམས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ངོ་ཤེས་ཏེ་བར་དོར་
 སངས་རྒྱའོ། །ཁྱུང་པར་རྟེན་དུ་སྤང་བ་ནི། །གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པའི་ཁྱུང་པར་འོ། །ཐབས་ནི། །ལུས་

སེམས་མ་བཅོས་ནི་བའི་རྒྱུ་དེ་ལ། ཉམས་ལ་རྒྱུ་གཤམ་ལངས་བར་དུ་གསུམ་པའི་ཉམས་ལས་མ་ཡིངས་པར་
 བྱའོ། །སྤྱོད་ལམ་ནི། སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འདུ་གཞི་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཁོང་ཡངས་ཤིང་སྤོང་ལོན་མི་བྱེད་པའི་གོམས་པའི་ཉམས་ལ། གང་ལ་ཡང་སྤྱོད་དུ་མི་ལྟ་དངོས་པོར་མི་འཛིན་པའི་
 ལེས་རབ་གྱི་ཉམས་སོ། །སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད། ཡོན་ཏན་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་བསྐྱོམ་
 པའི་ཉམས་ལ། འཁོར་བའི་ཚོས་མི་སྤོང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་མི་བསྐྱུབ་པའི་ཉམས་ལ་ལོན་པའི་
 ཉམས་ལ། བདེ་བ་ལ་འདོད་པའི་སྤྱོད། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་མི་ལྟ་བའི་བྱུང་བའི་ཉམས་ལ། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་
 བཞི་ལ་ཡང་ཡིངས་པ་མེད་ལ་སྤྱི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤོང་དུ་གྱུར་པའི་ཉམས་ལ། ལྷན་ཞེ་ལྷང་ངེས་སལ་ལེ་སིང་
 དེ་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་པ་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པའོ། །དེའི་དམ་ཚིག་སྤྱི་ལོ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའོ། །སའོན་པའི། འཆི་ཀའི་དུས་དབྱེས་
 ཉལ་གྱིས་འཆད་དེ་ཅོན། རོ་རྒྱུང་ནས་རྒྱུང་ལོག་ནས་ཀུན་འདར་དུ་ལུགས་པས། ཞེན་པ་མེད་པར་བདེ་བ།
 ཡེ་ལེས་སྤྱིའི་མི་རྟོག་པ་ཅིག་འོང་སྟེ། དེ་ནི་འཆི་བའི་དོན་དམ་པ་ཚོས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ངོ་ལེས་
 པས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་སྤེལ་ལེན་ས་བཅུ་བཞི་ཞེན་ནས་བར་དོར་སངས་རྒྱའོ། །ལྷ་བ་པས། ཉི་
 ལོ་པ་ལའོ། །།ཉི་ལོ་པས་ཉམས་སྤྱོད་སངས་པས་རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་གསུམ། རོ་བོ།
 དབྱེ་བ། རྒྱུད་པར་རྟེན་དུ་སྤྱང་བའོ། །ངོ་བོ་ནི་མི་མཚོ། མི་བསམ། མི་སྤྱོམ། མི་སེམས། མི་
 དབྱུང་། རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དེ། གང་གིས་སྤྱོད་ཡུལ་ལམ་ལས་འདས། གཞི་དོན་ནས་གཉིས་
 མེད་གནས་པ་ཉིད། འགྱུར་བ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། སྤྱོད་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གནས། འབྱེ་བ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དག་པའི་དེ་ཉི་ལོ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བསྐྱེད་པའོ། །མ་དག་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་མི་བདེན་བརྟུན་པ་ལ། མཚན་མར་འཛིན་པ། ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པས་ཁམས་
 གསུམ་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་སོ། །འབྱུང་པར་རྟེན་དུ་སྤྱང་བ་ལ་དུག་སྟེ། དབང་བཞིས་དུག་ལྷ་ལམ་དུ་
 འབྱེར་བའི་འབྱུང་པར། བསྐྱེད་རྟོགས་ཐམི་དད་དུ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཐབས་སྤྱོད་ཚོགས་
 གྱི་འབྱུང་པར། ལེས་རབ་ཅོམ་བསྐྱོམ་པས་འཁོར་འདས་དག་གསུམ་མེད་པའི་འབྱུང་པར། དབང་གསུམ་པས་
 དོན་གྱི་ཡེ་ལེས་ངོས་ཟིན་པའི་འབྱུང་པར། ཐམས་ལ་གྱི་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ལོག་པའི་འབྱུང་པར། འཆི་ཀའི་
 གདམས་པས་ལེས་པ་རང་གར་འདོད་དུ་བསྐྱུལ་བའི་འབྱུང་པར་རོ། །ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་སེམས་རྣམ་
 དུ་ཕབ་ལ་ལེས་པ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུར་རང་རུས་པ་བསྐྱེད། རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པས་བྱུང་བ། འདི་ཡིན་མེད་པའི་རང་ལ་འོག་སྤོ་གཞུ་བརྟུངས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱུམས་པས་བདེ་བ་སྟེ། འོག་
 སྤོ་འབྱེད་འཛུམ་བྱས་པས་བསྟེ། སྤོག་རྩ་ནས་ཡང་ཅོར་ལི་རྩི་ལུལ་རྩི་གསུམ་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བ་
 བསྐྱེད། སྤོད་ལམ་ནི། ཡིངས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཡིངས་སྤོད་པས། ཁེ་

ལོང་ལྷ་བུའི་གཟུགས་བརྟན་ལ། །ཐབས་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར། །མིག་སོགས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ། །
 དཔེ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་སྤང་། །ཅིག་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད། །མཐའ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པར་གནས། །
 མཚོག་གཅིག་གིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །གང་ལའང་ལྷུ་ཡིས་མི་འགྱུར་བའི། །དེ་རིང་རྒྱ་རོའི་གདམས་པ་
 ཡིན། །རོ་བྱུག་གཅིག་གི་དངོས་པོ་ལ། །གཉིས་མེད་མཚོག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ། །མིག་གི་རྣམ་
 རྒྱུ་ཤེས་རྟོགས་པ་ན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཤམ་ཞིང་། །
 རམ་མཁའ་ལྷ་བུར་ངོ་མ་མེད། །རྟོག་པའི་ངོ་མ་རྣམ་བཅད་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ནི། །ཤེས་རབ་མ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །སླིང་རྗེ་བརྒྱའི་མདའ་ཡིས་ནི། །བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་འབེན་ལ་འབྱེགས། །རྟོག་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་མཚོག་ཏུ་ཞི། །
 མཁའ་མཉམ་རྣམ་རྟོག་ལས་གྲོལ་བ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བདེ་བར་སྦྱོད། །གཉིས་མེད་བཅུད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 ཡི། །རྫོང་དང་ཤིང་དང་དེ་ཡི་ས། །ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི། །བཟང་པོ་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱིས་བསྟན། །
 བསམ་བྱ་གཉིས་མེད་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཚོགས་བྱུག་འཁོར་བར་
 འདུས། །བྱུག་ལྟ་རལ་ལས་འདས་པར་འདུས་པའོ། །ས་ཞོན་པའི་རིམ་པ་ནི། །འཆི་ཀའི་གདམས་པས་ཤེས་
 པ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་བསམ་ས་བཅུ་བཞི་ཞོན་ཞོ། །ཉི་ལོ་པས། །རྒྱ་རོ་པ་ལ་གདམས་པའོ། །རྒྱ་རོ་པས་
 ཉམས་སུ་གྲངས་པས་རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་སྦྱོས་ཏེ། །རང་བཞིན་ལ་གསུམ། །ངོ་བོ་དང་། །དབྱེ་བ་དང་།
 །ཁྱད་པར་རྟེན་དུ་སྤང་བའོ། །ངོ་བོ་ནི། །བར་དོར་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་
 ལོ། །སྤྱིད་པ་བར་དེ་ཡིད་གྱི་ལུས། །སྦྱུལ་པའི་སྐྱ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། །རིགས་མཐུན་ལྷ་མིན་དག་པའི་
 སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་ཏེ། །ལུས་མེད་དབང་པོ་
 ཕུགས་ན་གནས། །རིང་དུ་རྒྱ་ཞིང་གཅིག་ལྟར་གནས། །འདུལ་དཀའ་བ་ཡི་སེམས་འདུལ་བྱེད། །དེ་ནི་
 བམ་ཐེར་ངས་བཤམ་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། །མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། །འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཀྱི་ཚད་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྦྱུམ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་
 ལམ། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་སྤྲིག་རྒྱ། །མ་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་ནས་རྒྱ་བུར་རམ་ན་བུན་ཞོ། །དག་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་མཐོང་བའོ། །ཁྱད་པར་རྟེན་དུ་སྤང་བ་ནི། །སྦྱོར་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས། །སྤང་བའི་རྣམ་པ་ངོ་མེད་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་རང་ལ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མི་
 རྟོག་པས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ངེས་པར་ཐོབ། །ཐབས་ནི། །སྐྱུ་ལུས་རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་དུ་བཟླ། །འབྲེལ་བ་
 བུན་བཞིན་དུ་བསྟན། །སྦྱོས་པ་བྱུང་མེད་ལ་བརྟེན་ནས། །གཟུགས་ལ་བལྟས་པས་བདེ་བ་སྦྱོ། །ཆགས་
 པའི་མིག་གིས་བཟླ་བྱ་ཞིང་། །སེམས་ནི་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་བལྟས་པས། །ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོ། །
 དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་འཆར་ལ་བསྟན། །ཉི་ལས་རིམ་གྱིས་སྐྱ་མཚོམས་ནས། །དབབ་བརྒྱུག་དབབ་པའི་རིམ་པ་

བཞིན། །གངས་ཁ་བཅུ་སོགས་གྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་། །ལའོགས་པས་རྒྱུང་གིས་བྱ་བ་སོགས། །རྩ་སྐབས་
 །ཀུན་ཏུ་ངེས་པར་བསམ། །སྤྱོད་ལམ་ནི། །ལའོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་སེམས་སོ། །ལྷ་དན་ལས་
 །འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་མཛེན་པར་མི་ཞེན་པའོ། །སྤྱོད་དཔོན་མ་གྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གྱི་
 །ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པའོ། །དང་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་མ་གྲུལ་བའོ། །སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 །ལའོར་འདས་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩལ་ནི། །འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་
 །སྐྱུ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ། །སྐྱུ་གཉིས་ལའོར་བར་འདུས་པའོ། །སའོན་པ་ནི། །འཆི་ཀམ་ཡི་དབང་བྱས་ན།
 །འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་། །འབྱོལ་གསལ་པ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་འུ་ཉི་གི་ཐིག་ལེ་མི་ཤིགས་པ་དང་། །དོན་
 །དམ་པ་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད། །བར་དོ་འོད་གསལ་ཚེས་སྐྱུ་ད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་འབྱུང་གྱིས་གསལ་བ་འབྱུང་། །བྱུང་
 །འཇུག་གི་སྐྱུ། །སྐྱུ་བཞི་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་སྤེལ་ནས་བཅུ་བཞི་ལོན། །སྤྱོད་དཔོན་ཚེན་པོ་རྣམས་པས། །མར་
 །པ་ལ་གདམས་སོ། །མར་པས་མི་ལ་ལ་གདམས་སོ། །སྤྱོད་པ་ལས་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ཉམས་སུ་ཅིག་ཅར་དུ་
 །འཇུག་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ལྡར་རྟོགས་ཏེ། །རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། །ངོ་བོ་དང་།
 །དབྱེད་དང་། །བྱུང་པར་རྟེན་དུ་སྤྱང་བའོ། །ངོ་བོ་ནི། །དང་པོ་གཞི་མ་རིག་པ་རྩ་བ་དང་གྲུལ་བའི་སྤོང་བ་སྟེ།
 །ཡེ་ནས་རྒྱ་ཉི་མ་མེད་པར་གནས། །ལམ་ཉི་མ་མེད་པར་རྟོགས། །འབྲས་བུ་ཉི་མ་མེད་པར་འཆར་བས་གཉེན་གསལ་
 །མ་མ་བཅོས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་ལའོར་འདས་དབྱེད་མེད་
 །པར་བསྟན་ནོ། །དཔེར་ན་ཉི་ལ་དང་ཉི་ལ་མར་རམ། །རྒྱ་དང་ཆབ་བཞིན་ནོ། །དབྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། །རེ་བ་
 །དང་རྟོགས་པ། །དེ་གཉིས་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཐོས་པ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །བསྐྱོལ་བྱ་
 །དང་། །སྤོལ་བྱེད་གཉིས་བྱུང་ན་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པས། །སྤོལ་ཡུན་བསྤིང་ཞིང་ཞེན་
 །མེད་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །བྱུང་བྱུང་དོར་བྱ་གཉིས་བྱུང་ན་ལའོར་བ་ཉིད་ཞི་བར་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པས།
 །རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་མེད་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །ཉེ་དུ་ལ་ཆགས་ན་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་འབྱེད་མ་ཤེས་པའི་
 །སྤོལ་ཡིན་པས། །ཐབས་གྱིས་གོ་གསལ་ལ་ཞེ་མི་སྤང་བར་བྱ། །བྱུང་པར་དུ་རྟེན་སྤྱང་བ་ལ་འཛིན་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་
 །ལས་བསྐྱོད་ལ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱ་བར། །སྐྱུ་གསུམ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་། །ལེ་ལོ་དུ་མ་
 །གྲུལ་བར་བྱའོ། །ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཡིད་ལ་གང་ཡང་མ་བྱས་པས་བཞག་སར་མ་
 །ལྷེངས་པ། །བཏང་སར་མ་འབྲམས་པ། །བཏང་སྤོལ་གྱི་རྟོག་པ་ལས་ལོ་གཞན་པ། །སྤོལ་པ་གཡེར་ཐོན་པ།
 །མི་རྟོག་པའི་གཟུང་འཛིན་དང་གྲུལ་བའི་བསྐྱོལ་བ་སྟེ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་
 །བཞི་ཡོངས་པ་མེད་པར་ནང་ནས་འཆར་ཏེ། །དངོས་པོ་བསྐྱོལ་དུ་མེད་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་མེད་
 །དོ། །ཤེས་པ་སྤྱིར་མི་སྤོལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བར་རང་དབང་གཏད་མེད་དུ་རང་ལུགས་བཅས་བཅོས་མི་བྱ་བར་རང་
 །ཐད་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ལ་ཉམས་རྣམས་པ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། །སྤྱང་བ་ནི་ཡོད་ལ་དངོས་པོར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས་

དང་། ཉིང་ལ་འཛིན་གསལ་བ་ནི་ཡིད་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི་ཉམས་དང་། སློལ་སློལ་བྱུང་བུ་ཤེས་པ་
 ཡིད་ལ་གསལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས། ཡིད་གཉིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་ཉམས་དང་། རིག་པ་ནི་གསལ་ལ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པས་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཉམས་བསྐྱེམས་ན་རང་ལུགས་ཀྱིས་འགྱུར་ངོ་། སློང་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཐོག་བཞིས་ཞེན་མེད་དུ་བྱ་བ་ལ་བདུན་ཉེ། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་
 རྗེ་རློབ་དཔོན་མི་སྤང། སྤང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུན་མི་གཙོད། འཁོར་
 བ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲིག་པ་སྤོམ་ལ་ཡང་འཛིན་པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་ལ་རེ་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་ལ་མོས་པ་ཐ་དད་པས་ཚོས་གང་ལ་ཡང་སློལ་སྤྱོད་མི་གཏང། རང་ལ་ཉིང་ལ་འཛིན་འགྱུར་བ་བཞིས་མི་གཞོད་
 པ་ཡིད་ཀྱང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་མི་བྱ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་རི་ཁྲོད་དགོན་པ་མི་སྤང། རང་
 གཞན་ཐ་ རྟོག་མི་དད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྗེ་རྒྱུན་མི་གཙོད་པ་དང་། ཞེན་ཆགས་མཁའ་ལྟར་
 དག་པའི་སློང་ལམ་མོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས་ཉེ། སངས་རྒྱས་ལ་རེ། འཁོར་བ་ལ་
 དོགས་། སྤང་བ་ལ་ཆགས། རེ་དུགས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་བས་གཟུང་འཛིན་དུ་འདུས་
 སོ། སའོན་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་ངོ་མེད་གནས་པ་ལ། སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་རྟོགས་པས་ལམ་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་རྟོགས་པ་བརྟན་པས་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ཐ་དད་དུ་འདུ་ཤེས་རྟུལ་ཅོམ་
 ཡང་མེད་པ་སྐྱེ་ན། འབྲས་བུ་ངོ་མེད་པ་འཆར་བས་ན། སྐྱེ་གསུམ་རང་ཆས་གདོད་མ་ཡེ་ནས་གནས་པ་
 ཡིན། ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་རྩལ་བཞིན་ལོགས་ན་མེད། དཔེར་ན། སྤང་བ་ཤར་བས། ལུན་པ་འགྲོས་པ་
 བཞིན་གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་འཛིན་རྟོག་ལོག་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་རེ་དུགས་ལོག་པ་དང་།
 མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དགག་སྐྱབ་ལོག་པ་དང་། དེ་དང་གཞན་ནས་སྤང་བོ་ཅི་ཡང་མེད། སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་གནས། རྟེན་ལྡན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས། བར་དོ་ལ་ནི་བར་དོར་ཤེས་པར་
 འགྱུར། རྟེན་ལྡན་བར་དོར་ཤེས་པ་བྱུང་ཅོན། སྤང་བྱི་དགོངས་པ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུར་བྲན། རྟན་ནས་ནས་
 མཁའི་རང་དུ་གནས་ཅོན། རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་སྤང་བ་ཡིན། རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་
 ཀྱིས་མ་ཚོད་ན། མང་དུ་སྤྲོས་པས་སྤང་ཡང་ཚིག་གིས་བསྐྱིབས། ཤེས་གསུངས་སོ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསམ་གྱིས་མི་རྒྱབ་པའི་སློམ་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། །།