

། ཉམ་ཤེ་ཚེས་མེ་དུག་ལ་པོ་ལྷ་མེ་འི་གསུང་། ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་འི་ཚུ་བ་ལ་འོ་སྤྲོད་པ་ཞེས་གྲང་བུ། སྤྲོད་པ་ལ་མ་
འབྲེར་གྱི་རྟོགས་པ་ཅིག་ཚེག་ཅེས་གྲང་བུ། ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་གཉེན་མ་མི་འབྲུར་ཞེས་གྲང་བུ་བ་བལྟགས་སོ། །

། ཉམ་ཤེ་ ༡༣། །ན་མོ་ར་རྒྱ་གུ་ཏུ། མེ་བཙུན་དུག་ལ་པོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་འི་གདམས་ངག །
འཁོར་བ་དང་སྤྱི་ལོ་འཛིགས་པའི་དོན་དུ། ལྷ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་ཉམས་སྤོང་ཡི་གེར་གྲིས་པ། སྤྲོད་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤྲོད་གཉིས་སུ་འདུས། སྤྲོད་པ་ལ་འཆི་བ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཚེས་ནས་
དད་པ་དང་སྤྲིང་མེ་ཆེ་བ། སྤྲིག་པ་ལ་འཛིན་པ་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས། འཁོར་བ་འདི་ད་རེས་མ་སྤྲོག་
ན་འཁོར་བར་གཏན་འབྲུམས་ལ་འགོ་བས། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྤྲོད་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་མེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་དང་ཅི་ལྡན་དུ་བྱུངོ། །ལྷ་བ་ལ་སྤྲོད་ཐེག་ཚེན་དང་ཐེག་དམན་གཉིས། ཐེག་ཚེན་ལ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། གསང་སྤྲགས་གཉིས་ལས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རིགས་སྤྲོད་ནས་
སྤྲོད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་པབ་ནས། མོས་པའི་སྤོང་ཉིད་དུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབུ་མའི་སྤོང་
ལུགས་སོ། །དེ་རང་ཡང་བསྤོང་བྱ་སྤོང་བྱེད་དང་། ཉམ་ཤེ་བཙུན་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤོང་འདུག །དེས་ལྷ་
བ་མ་རྟོགས། དངོས་པོ་ལ་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུལ་བས་སྤྲིབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛིན་དེ། སངས་རྒྱལ་
ལུགས་གསུང་། བཀའ་གདམས་པ་དང་མཚན་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་སྤོང་པ་ཡིན་གསུང་། ལྷ་མ་མི་ལ་རས་པའི་
ལུགས་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་ལ་ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་འི་བཞེད་ཀྱིས་འདི་སྤྲོད་གསུང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་གོ་མས་པས་ངན་
སོང་གསུམ་དུ་འབྲུམས་པ་ནི་སྤོང་དུ་དགོ་བ་བཅུ་གོ་མས་པས་སྤོང་འབྲུམ། ཉིང་འཛིན་གྱི་རོལ་ཆགས་ནས་བསྤོང་པས་སྤོང་འོང་པོར་
སྤོང་། དཔལ་ལེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་ཡོན་ཏན། མ་ཟིན་པ་ནི། བལྷ་ན་དེ་ཡང་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤོང་། རྟོག་མེད་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་བར་འདོད། རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འདོད་ན། དེ་ཡང་
གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤོང་། སྤོང་བ་བསྤོངས་གྲང་སྤོང་། ཡོད་མེད་དུ་བསྤོངས་གྲང་སྤོང་། མདོར་ན་བསྤོངས་ཚད་སྤོང་
དང་གཉིས་འཛིན་ལས་གོལ་བ་མེད་ཉམ་ཤེ་གསུང་། དེ་ལ་ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ནི། མི་རྟོག་པའམ་སྤོང་ཉིད་
བསྤོང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་སྤོང་། རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་གང་ཡང་མི་སྤོང་བ་ནི་ཡིད་
ལ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ། གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤོང་ལས་རང་གོལ་བ་དེ་ནི་ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཁོར་རྟོག་
མེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་འཆར་རུང་། སྤོང་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་འཆར་རུང་། སེམས་མི་གྱུ་
དགུ་གྱུ། མི་དཔོན་དགུ་དཔོན། རྣ་བར་མ་ཐོས་དགུ་ཐོས། མིག་གིས་མ་མཐོང་དགུ་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་དགག་
སྤྲོད་མ་བྱས་ན། དེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་དུ་འཆར་རོ། །རྗེ་སྤྲོད་
སྤོང་པས། ཡོད་པར་ཡང་མི་སྤོང་མེད་པར་ཡང་མི་སྤོང་པར་དེ་ཅུག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ལགས་སམ་ལུས་པས།

ཡོད་མེད་གྱི་བཅས་བཅོས་མང་པོ་མི་བྱ། སེམས་མ་བཅོས་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ལྟར་བཞག་གསུང་། རྣམ་
 ཏོག་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བཞི་ལུས་པས། དེ་ཀ་ཚུ་གཉེན་བཞག་པས་ཚོག་གི་ཁོང་ཡལ་ལ་འགོ་སྐྱོད་མི་དགོས་
 གསུང་། གྲུ་བ་བཅུ་ཚམ་ཚོགས་དུས་སུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྤོང་བའི་ལམ་ཡིན་པས། མི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་སྤོང་བ་ཡིན་གསུང་། གསང་སྤྱོད་པ་ནི་གཞི་སྤྱོད་བའི་ལམ་ཡིན་པས།
 དུག་ལྡན་དང་རྣམ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བྱེད་བ་ཡིན། དུག་ལྡན་དང་རྣམ་ཏོག་ལ་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མ་བྱས་
 པར་དེ་ཀ་ཚུ་གཉེན་བཞི་བཅུ་པས་རང་ཉི་རང་གྲོལ་ནས་འགོ་ཡིས་གསུང་ངོ། །སྐྱམ་པོ་ནས་དུགས་པོ་སྤོང་དུ་
 དགོང་མོ་གཅིག་བྱོན་དུས་གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཅོན། སྐྱམ་ཚེན་པ་ནི་རྣམ་ཏོག་མེད་པ་གཅིག་འདོད། རྣམ་
 ཏོག་ནི་འགག་ཏུ་མི་བཏུབ་པར་འདོད། རྩ་མོ་སྐྱམ་ཚེན་པ་འོ་བརྒྱལ་ཏེ་འགོ་གསུང་སྐད། འོ་ན་འང་ཤིང་ཇི་
 ལྟར་མང་བ་ལྟར་མེ་ཆེ་བ་ཡིན། རྣམ་ཏོག་ཇི་ལྟར་མང་བ་ལྟར་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། དུག་
 ལྡན་དང་རྣམ་ཏོག་དེ་ཀ་ལྟར་སྤོང་བཅུ་པས་ཚོག་གསུང་། དགག་སྐྱབ་མེད་པར་མ་བཅོས་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་འདི་རང་ཡིན་ནོ། །རང་ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་པོ་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་
 པ་འདི་ཀ་རང་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་འདི་ཀ་ལས་མེད་གསུང་། ཚོས་གཅིག་གི་ལྷ་བ་དང་ཉེ་ལྷ་བ་
 ལ་ལྷ་བ་ཚམ་དུ་བྱུང་བར་མེད། དེ་བཞིན་དུ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རིང་ཏོགས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་གཉིས་མེད་ཚམ་དུ་བྱུང་བར་མེད། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཏོག་པ་བྱད་གྱིས་བཅད་ཅོན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་པོར། གཅིག་
 སུར་རི་ཁྲོད་བཏེན་ནས། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ལུགས་སུ་བསྐྱོམ་ན། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་གསུང་། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ནི། བ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལམ་རིང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། གསང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མེ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། འདི་དང་བར་དོ་དང་
 སྤྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་གསུང་། གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དུང་ན་མ་བཅོས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་སྐྱོམ་
 པ་རང་གིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་འོང་སྟེ་གསུང་སྐད། གཞན་དག་མི་ཏོག་པ་དུས་གཅིག་ལ་མཉམ་བཞག་བྱས་
 བས་ཇི་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང་། ཇི་བཅུན་གྱི་ལུགས་གྱིས་དུག་ལྡན་དང་རྣམ་ཏོག་གཉིས་མེད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ནས། ཤིན་ཏུ་གོམས་ཅོན། ཐུན་མཚམས་མེད་པར་སྤོང་ལམ་རྣམ་བཞི་རྩ་མོ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མཉམ་བཞག་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱེད་བ་ཡིན་གསུང་ངོ། །སྤྱོད་པས་དཔལ་གྱི་རི་རྩེ་ལ་ཉེ་ལོ་པས། དཔལ་
 བྱུག་ན་རྩེ་རྩེ་ལ་ལུས་པས། མ་བཅོས་པར་ཞོག་གསུང་། དེར་མར་བྱོན་པས་མ་བཅོས་པའི་དོན་མ་གོ་ནས།
 ཡལ་ལ་ལོ་ག་ནས་ལུ་སྐྱུ་མ་ཅོན། མཁའ་འགོ་མ་ཕྱི་རྩེ་ར་དང་ཕྱད་ནས། རང་གི་སེམས་ལ་མ་ལྟ་མ་སྐྱོམ་ཐ་
 མལ་པར་ཞོག་མ་བཅོས་པ་འདི་རང་ཡིན་གསུང་སྐད། བུད་མེད་དེན་པའི་ལྟོ་བ་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ཡོད་པ་
 དང་། དཔལ་པོའི་བྱིམ་ན་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་། བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་། གཏེར་ས་དུལ་གྱིས་གཡོགས་པའི་

སྐྱོན་གྱིས་དགོས་པ་སྐྱབ་མ་རྣམས་པ་དང་འབྲེལ་བར། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ། གཉེན་མཉམ་མ་
 བཅོས་པའི་དོན་གཉིས་མེད། ཉིན་ཞག་སྐྱབ་པའི་ནང་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པས་ལུང་མ་
 བསྟན་དུ་སོང་ནས། རང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་མ་གྲུབ་གསུང་། དངོས་གཞི་དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་མ་བཅོས་པ་
 འདི་རང་ཡོ་ཤེས་ཡིན་གསུང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུལ་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གཅིག་ཏུ་བྲན་པས་ཆོག། །ཉམ་ཏུ་ཉམ་རེ་བྱ་མི་དགོས། བྲན་པ་དེ་བོར་ཡང་བོར་དུ་མི་བཏུབ་པར་འོང་གིས་
 གསུང་། དེ་ནས་གཉིད་མ་ལོག། །ཆང་གིས་བག་མེད་དུ་མ་བཟི། དག་གི་སྐྱབ་མང་པོ་མི་བྱ། ལུས་གྱི་
 བྲེལ་བ་མང་པོ་མི་བྱེད་གྱི་བར་དུ། རྗེས་མེད་དུ་འདུག་གྲང་རུང་། རྣམ་རྗེས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་གྲང་རུང་།
 འཛིག་རྗེས་པའི་རྣམ་རྗེས་མིན། སྤོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་གསུང་ངོ། །ཁོང་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། ཁོང་དང་མ་
 སྐྱོན་ཅོན། མ་བཅོས་པ་རང་སྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་རང་དུ་ཤེས་པ་འཇུག་ནས་རྗེས་མེད་ར་རི་ལས་མ་གྲུང་།
 དེ་བས་འཛིག་རྗེས་པའི་རང་བཞིན་རང་ཀམ་སོང་། ཁོང་གི་དེས། དགག་སྐྱབ་ །། རྗེ་མེད་པའི་མ་བཅོས་
 པ་དེ་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་དེར་གོ་དེ་ནས། རྗེ་བཙུན་སྐྱོམ་ལ། སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱོམ་པ་དེ་
 རང་སྐྱོམ་འགོ་འཇུག་ལུས་པས། སེམས་རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཁུ་ལ་ཁུ་ཐིམ་མོ། །ཉམ་ཏུ་སྐྱོམ་མི་དགོས་
 གསུང་། དོན་གྱི་སྐྱབ་པ་གྱི་ཐུལ་ཅན་གྱི་གསུང་ན་འདུག་གོ། ཁོ་ན་འཛིག་རྗེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་རྗེས་རང་གར་
 འདུག། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རང་ག་ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པར་འདུག་པ་ལ་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད། བྱུང་པར་
 མེད་ན་འཛིག་རྗེས་པ་ལ་ཡང་རང་གྲོལ་དུ་མི་འགོ་འཇུག་སྐྱམ་ན། འཛིག་རྗེས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་གདམས་རག་
 མེད་པས་གཉིས་མེད་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ། དགག་སྐྱབ་གཉིས་འཛིན་འབའ་ཞིག་གྲུང་ངོ། །གདམས་རག་ཐོབ་གྲང་།
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡོ་ཤེས་ངེས་མེད་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྗེས་ལས་
 གྲོལ་ས་མེད་པར་སྐྱེས་སོ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་
 གྱིས་སྐྱེད་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། དགག་སྐྱབ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ནས། གཉིས་མེད་གྱི་ཡོ་ཤེས་ངེས་མེད་གྱི་
 རྣམ་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་གཞན་ཀའ་དེ་ལས་གྲུང་ངོ། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དྲིས་ཅོན། རྣལ་འབྱོར་པས་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན། འཛིག་རྗེས་པས་
 ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར། བསྐྱོམས་ནས་ངོ་ཤེས་སམ། མ་བསྐྱོམས་ནས་ངོ་ཤེས། བསྐྱོམས་ནས་ངོ་ཤེས་ན་
 རྣམ་རྗེས་ཏུ་འགོ། །མ་བསྐྱོམས་པར་ཤེས་ན་རང་གྲོལ་དུ་མི་འགོ་འཇུག་གསུམ་ནས་འགོ་བར་འདུག་གོ། །
 འགའ་ཞིག་ན་རེ། བྲན་པས་ཐིན་ན་མི་སྤོང་བསའ་ཀྱང་རན་སོང་དུ་མི་འགོ་ཐེར་རོ། །ཁོ་ན་བསྐྱོམས་པས་བྲན་
 པས་ཐིན་ནམ། །། རྗེ་བོ་མ་བསྐྱོམས་པས་བྲན་པས་ཐིན་བྱས་པས། བསྐྱོམ་ན་སྤོར་འགོ་མ་བསྐྱོམས་ན་རང་
 གྲོལ་ལམ་བྱས་ན་ཡང་རྟུགས་ནས་འགོ་བར་འདུག། །ཁོ་ན་རྗེས་ལྟར་ཡིན་ན། དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མི་སྐྱོམ་
 པའི་བྲན་པས་ཐིན་ན་རྣམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་གྱི་ཡོ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། །དགག་སྐྱབ་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་མི་

གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱ་བའི་དོན་མེད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བས་དེ་སྐད་
 དུ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྲན་པས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་པ་ལ་
 ཉམས་ཅིག་གདུག་བྱས་ན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་པར་ཐེན་ཚུར་ཐེན་བྱས་པས། སེམས་ཁབ་བྲག་ཏུ་སོང་
 བས་ཁམས་མི་བདེ། སླིང་རླུང་འཇུག། སྦྱོན་པར་འགྲོ་ཉམ་ཡོད་པས། དེ་དྲོགས་ཀྱི་ཕྱིས་གདུག་ཡེ་མི་བྱ།
 རྗེ་བཙུན་སློམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བཅས་བཅོས་མི་བྱ་གསུང་བའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་སྤང་བ་དང་སློང་བ་གཉིས་མེད། བྲན་ན་སྤང་བ་དང་སློང་བ་
 གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཁབ་བྲག་ཏུ་སོང་བ་མ་ཚོར་བར། གཉིས་འཛིན་དུ་སོང་ནས་ཁམས་མི་བདེ། སླིང་རླུང་
 འཇུག། བམལ་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་འཛིན་དུ་འཚོར། ཡང་ཞལ་ནས། སློམ་སེམས་ཐོག་ཏུ་གོ་དགོས་
 གསུང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་པ་ལྟ་བུ་མཐོ་བ་ཚོས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཞེ་སྤང་སྤྲུག་དོག་འབད་རྩོལ་ལ་སོགས་པ་
 གཉིས་འཛིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤར་དོ། །རང་སེམས་ལ་གང་ཤར་གྱི་དོ་བོ་ལ་བལྟ། ཉར་མི་བྱ་བར་གང་དགར་
 བཞག་པར་བྱའོ། །གང་དགར་འཛོག་པའི་བྲན་པ་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཅན་ཅུ་བམང་བོ་སེམས་ལ་བྱུག་ན་
 ཁམས་མི་བདེ་ན། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པ་ལས་འོང་བ་ཡིན་པས། ཚུར་མི་བསྐྱབ་བར་གར་
 ཡེངས་ཡེངས་སུ་སློང་དེ་ཉེ་བའི་བཞག་པས། མི་རྟོག་པ་དུ་མ་ཅིག་སྟེ། དེས་ཁམས་བདེ་སྟེ་འོང་། ལ་ལ་
 གོ་མས་ནས་རང་ལྷགས་སུ་མི་རྟོག་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྟེའོ། སློང་ནས་འཛོག་པ་དེ་བོགས་ཅིག་བྲན་པས་ཚོག་ དེ་
 བས་རང་ལྷགས་སུ་ཚུར་མི་བསྐྱབ་བར་སློང་དེ་བཞག། རང་ལྷགས་ཀྱི་རྟོག་མེད་དེ་སེམས་གནས་པ་གཤམ་མ་
 ཡིན། ཅུ་རླུང་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་མེད་སྤང་དུ་མ་ཤེ་བ་དེ་སེམས་བཅོན་བཟུང་གི་སེམས་འཛིན་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 སེམས་གཤམ་མ་མིན་ནོ། །སེམས་ཁོ་རང་རྟོག་མེད་དུ་བདེ་འཇ། མིག་བཙུམ་པ་བདེ་འཇ། སྤྱི་བ་བདེ་འཇ།
 ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློང་ལམ་གར་བདེར་བཞག་གོ། དྲག་གསུབ་ཀྱི་རྩོལ་བ་མི་བྱ་བར་མི་རྟོག་པར་འདུག་
 ཀྱང་རུང་། རྣམ་རྟོག་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་འཆར་གྱིན་འདུག་ཀྱང་། མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་རང་གིས་གཉིས་
 འཛིན་དང་བྲལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་དུ་འདུག་ཨང་སྐྱམ་པའི་གོ་བ་བྱུང་ཅན། སེམས་ཁོ་རང་
 གི་དོ་བོ་འཇ། གཤིས་སམ། འདུག་རྩོལ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གོ་ན་བསྐྱོམ་བྱ་མི་དགོས། བོར་
 བའམ། བཞག་ཏུ་མི་བཏུབ་པར་སློམ་དབང་མེད་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་སྐྱོ་ཚོགས་དག་གཏུ་མི་བཏུབ་
 པར་འཆར་བར་འདུག་ཅན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དག་གཏུ་མི་བཏུབ་པར་འཆར་དོ། །ཡང་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཤེས་པ་རི་ལྟ་བུ་ལགས་ལུས་པས། མ་བཅོས་པ་ལ་མ་བཅོས་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་
 གསུང་དོ། །སེམས་ཉིད་ཁོ་རང་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདུག་པ་དེ་ཡིན། དེད་ཀྱིས་
 ཀྱང་མ་བཅོས་པར་བཞག། མ་བཅོས་པ་བཞག་པས། དག་གསུབ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་བྲལ་ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 རང་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་མི་རྟོག་པ་ཡིན། ལྷགས་པས་སུ་རམ་ལུར་བའཇ། གཞོན་ལུ་མས་ །(བ།) འདོད་

ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྗོངས་བཟུང་བུ་ལྟོ་ལྟོ་མེད་པར། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་དེ་ནི་གསལ་བ་ཡིན། མི་
 རྟོག་པ་དང་གསལ་བར་བྱུང་ཅོན། གཉིས་འཛིན་གྱིས་བྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རང་ལུགས་ཀྱིས་འགགས་ནས་
 འགྲོ་ །དེ་ཅོན་སེམས་བདེ། སེམས་བདེ་བས་ལུས་བདེ་བ་ལྟར། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་པན་
 ཡོན་མཐོང་ཚོས་ཀྱི་ལས་ཚོ་འདི་ལ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་མེད་མི་གསལ་བ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ། ལྷ་
 ཚོགས་སུ་འཆར་བ་འདི་བྱིང་བ་དང་བྲལ་ན་གཉིས་མེད་དུ་འཆར་རོ། །གཉིས་འཛིན་ལས་འཕྲོས་པ་ལ་རྟོན་པ་
 ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་བཅོས་པར་རང་དགར་བཞག་པས་གཉིས་འཛིན་ལས་བྲལ་ཞིང་། བྱིང་རྟོན་གྱི་བདུད་དང་
 བྲལ་ནས་འགྲོའོ། །ཇི་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བོར་ནས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམས་
 བ། གཉིས་འཛིན་བདེ་གྱིས་ཚོད་ནས། དབང་པོར་བཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ། དན་པ་གཅིག་པོ་ལས་མེད་
 ཅིང་། དན་པ་གཅིག་པོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་ལ་གནས་ཅོན། སྲིད་པ་བར་མ་དོ། ཤིན་པ་ཞག་སྟེད་དང་
 བཞིའི་ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དོན་མ་གྲུབ་ན། ལས་དགོ་སྲིག་གར་གོམས་སུ་གསལ། དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས།
 འབྲས་བུ་བདེ་སྲུག་གི་ལུས་འཛིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ན། དེ་གསལ་ནས་ལུས་མི་ལེན་པར་
 སངས་རྒྱའོ། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་བར་དོ་ལ་སངས་མ་རྒྱས་ན། སྲིམ་ལ་མི་ལུས་གྲངས་ནས་སངས་རྒྱའོ། །
 ཞེས་གྲུ་མ་མི་ལ་གསུང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་སངས་མ་རྒྱས་ན་ཡང་སྲིམ་ལ་
 སངས་རྒྱ། དེ་ལ་སངས་མ་རྒྱ། དམ་ཚིག་གི་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དམུལ་བར་ཐེངས་གཅིག་འགྲོ་
 དགོས་གསུང་སྟེ། རྒྱུད་སྲི་ཁ་ཅིག་ནས། སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་མི་ལུས་གྲངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱེམས་ན་
 སངས་རྒྱ་ །ལྟོ་བར་གསུངས་ནས་ཀྱང་ཡོད། འོན་ཚོ་འདི་ལ་ཡང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ལ་
 སྲིའོ་ལ་གྱི་བདུད་འོང་བ་ལ། དེ་དྲོགས་མེད་པར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་ཞིང་། གྲུ་མ་རྣམས་ལ་དད་གུས་
 བྱས་ན། སྲིའོ་ལ་གྱི་བདུད་ཀྱི་རྩྭ་གས་པའི་གནས་མེད་དོ། །རང་གི་ཉམས་ལྗོངས་ཤིས་པའི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་
 བའོ། །།ན་མོ་ཏུ་གི་ལྷེ། རང་གི་སེམས་ལ་མ་བཟུ། ཞེས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་དང་མི་རྟོག་པ་དང་།
 ཡིངས་པ་དང་། བར་འཕྲོས་པ་དང་། རྒྱུར་འདུས་པ་དང་། དན་པས་བེན་པ་དང་མ་བེན་པ་དང་། སྐྱོམ་
 ལྷམ་པའི་རྩིས་གདབ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་མི་ལྟོའོ། །དེས་ན། རང་སེམས་གར་འཆར་དུ་
 བཞག་ །མ་སྐྱོམ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ཡིན་གསུང་པས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་མི་
 དགོས་པར་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དོ་ཤེས་པས་ཚོག་ །སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱོམ་མོ། །
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བོར་ནས་དབེན་པ་གཅིག་སུར་བསྟེད་ན། སྐྱོམ་མི་དགོས་པར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དན་
 པ་བོར་དུ་མི་བཏུབ་པར་རང་ལུགས་སུ་འཆར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་བཟུ་ཞིང་ཉམས་བྱས་ན། དེ་
 རང་ཡང་གཉིས་འཛིན་ཡིན། གསེར་ཞོ་གཅིག་གི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱས་
 བས་འགྲོའོ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་མེད་ལ་སྐྱོན་ཡོན་དུ་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་འོ། །དེས་ན། རྐྱོས་

གྲས་པའི་ཚོས་མི་སྒྲོམ་པར་ཐ་མལ་པར་བཞག་ །ཅེས་པ་ནི། མི་རྟོག་པ་འཆར་དུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟོག་
 ལྷ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལོགས་ན་ །ཏེ་བོ། མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་སྒྲོམ་དུ་
 མེད་གསུང་། དེས་ན། ཐ་མལ་པར་ཞོག་ །མ་བཅོས་པ་དེ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། གོང་གི་རང་སེམས་ལ་
 མ་བཟུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཀར་ང་མ་བཅོས་པ་ཡིན། མདོར་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ། སྟོང་
 པ་དང་མི་སྟོང་པ། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ། བཟང་བ་དང་ངན་པ། ལོགས་པ་དང་མི་ལོགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དགག་སྐྱབ་དང་། བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་ཅི་ལྟར་འཆར་འཆར་དུ་འཛོག་པའི་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་
 པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མ་བཅོས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། །ཤུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཚ་བ། རྗེ་བཙུན་དྲུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྱི་སྒྲོམ་གྱི་ཞལ་གདམས་སོ། །། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཤུག་འཚལ་ལོ། །ཁ་ཏུ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་གཉིས་ལས། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་
 རྒྱས་པར་བཤའ་ན། ལུས་ནི་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་ལྔ་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མའི་མངལ་སྟོང་པ་ནི།
 གནས་སྟོང་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལོ་དཀར་དམར་ནི། གདན་ཉི་ཟླ་ལ་བྱང་རྒྱུ་པ། ལ་
 ཉི་དང་། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ན། ཚུའི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་
 སྒྲོམ་པའི་གནད་མི་ཤེས་གསུང་། །ལྷ་ལིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་ལྷགས་པ་ནི། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལ་བྱང་རྒྱུ་པ།
 མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བཞིའི་དུས་སུ་རང་པོ་ཡིན་ན་རྗེ་རྗེའི་མཚན་མ་དོད། མོ་ཡིན་ན་བཟོའི་རྣམ་པ་དོད་
 པ་ནི་བྱུགས་སྤྱག་མཚན་ལ་བྱང་རྒྱུ་པ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཙུ་སྟེ་རིམ་པོ་དགུ་དང་ཞག་བཙུ་ན། རྒྱུང་ཉི་བྱི་ཆིག་
 སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྗེས་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་ །ཏེ་བོ། རྗེས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་པའོ། །ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚ་
 མི། ཚ་སྟོང་ཤུག་བདུན་ཅུ་ཚ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཚ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིར་འདུས་ཏེ། དེ་ལ་ཚ་གསུམ་ནི་
 རོ་མ་དང་། རྒྱུང་མ་དང་། ཀུན་འདར་མའོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ནི། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚ་འདབ་
 མ་གསུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚ་འདབ་མ་བཙུ་དུག །སྟོང་ཀའོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཚ་འདབ་མ་བརྒྱད། །ལྷོ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཚ་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཚ་བཞི། དེ་ཡང་གདུགས་དང་གདུགས་ཀྱི་
 ལུ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །ལྷ་མཚན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཐིག་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ཡར་སྤྱོད་ཚངས་བུག །
 མར་སྤྱོད་གཉེར་པོ་ཆེར་བྱུག་པའོ། །རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཡར་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བྱུག །མར་སྤྱོད་ལོག་སོར་བཞིན་
 དུམ་འི་སྤྱོད་མོ་ཁ་གདངས་པ་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་ཚ་སྤྱོད་གཉིས་པོ་རྒྱུད་པའོ། །ཚ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུང་ནི། རྒྱུང་ཉི་
 བྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་གནས་ཀྱང་། ཚ་བའི་རྒྱུང་ལྔ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྔར་འདུས་པའོ། །དེ་ཡང་།
 ཚ་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དང་ནི། མི་གཙང་རྗེས་དང་རྣམ་རྟོག་གིས། །ལུས་ཀྱི་ཚོས་ནི་གནས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་གྲུ་གཟིངས་སམ་ཁང་པ་དང་འབྲེལ། །
 སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ཐབས་ནི། རིག་པ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས།
 ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་སྟེ། ལུས་
 གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉི་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། གྱེ་ཉོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། །རག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་མིན། ཉི་ལོ་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། ཅེས་
 གསུངས་སོ། །།ལམ་གྱི་རིམ་ །།ཉེ་བོ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློན་བྱེད་གྱི་དབང་དང་། སྐོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་
 མོ། སྐོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་གཉིས། སྟོང་སྐོ་རྣམ་པར་སྐོལ་བའི་ལམ་དང་། འོག་སྐོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 སྟེ། འདི་སྟོང་འོག་གོ། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། རོ་བོ་རྣམ་པའི་བཞེད་པས། གནད་རྣམ་པ་
 གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ངང་གིས་འདག། ཡེ་ཤེས་ལྷགས་གྱིས་འཆར། ལྷ་བ་རང་
 ལྷགས་གྱིས་རྟོགས་གསུང་། དེས་ན་འདི་ལ་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་གྱི་གནད་དང་། ཡུལ་གྱི་
 གནད་དང་། དུས་གྱི་གནད་དོ། །ལུས་གནད་ལ་ལུས་གནད་དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་གི་སྐྱོར་
 བའོ། །ལུས་གནད་དངོས་ལ་དབྱག་སྟེ། རིན་ཆེན་རྩེ་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་བྲང་ལ་སྐྱུག་པར་
 བྱ། །རྒྱལ་དུང་ལྷ་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས། །འཕེལ་ཀ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱེད་པར་བྱ། །མཉམ་བཞག་རྒྱ་ཡིས་བཙོང་
 བར་བྱ། །རེའུ་མིག་ལྟར་བསྐོལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེ་རྗེ་གྲུང་ལས། ལུས་སེམས་
 སོག་གི་དབྱུག་པ་ལ། སྐྱོར་བ་དབྱུག་གི་གདམས་ངག་གནས། ཐབས་དང་བཅས་ན་འབར་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་གི་སྐྱོར་བ་ནི། ལུས་གནད་དབྱག་པོ་ལེགས་བཅས་ལ། །རྒྱབ་དང་
 དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། །མདའ་ལྟར་འཕང་དང་རྣམ་བཞིའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱབ་པ་ནི། འཇམ་ལ་
 རིང་བར་རྒྱབས་ལ་མཐོན་པོ། །དགང་བ་ནི། ཡམ་སྐྱ་གཉིས་སྐྱ་དབྱག་གཉིས་ལ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས།
 རྩ་གཉིས་པོར་ལྟར་ར་སོང་བའོ། །མར་སྐྱ་གཉིས་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པས་བདེ་སྤི་ལི་ལི་སོང་བའོ། །གཞིལ་བ་
 ལོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བཀའ་པས། རྩ་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པའོ། །མདའ་ལྟར་འཕང་བ་ནི།
 མི་བྱུག་ནས་གཏོང་བའི་དུས་སུ་སུམ་ཆ་ཙམ་བཏང་ཞིང་། །རྩ་ལོ་དམིགས་པས་དབྱུ་མའི་ནང་ན་ཡམ་རྒྱུངས་
 གྱིས་སོང་བར་བསྐོལ། ཡུལ་གྱི་གནད་ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱི་ནི་དཀར་
 དམར་རྣམ་པ་ཅན། །ནང་དུ་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ལས་ཐབས་ལམ་བགྲང་མི་ལང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་སྟེ། དམིགས་པ་ནི། ལྷོ་བའི་ཨ་ལས་མེ་བྱུང་བས་འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱེགས་ཏེ། སྤྱི་བོའི་ཉི་ལ་
 མེ་རེག་པས། ཉི་ལས་བྱུང་སེམས་བབས་པས་ལྷོ་བའི་མེ་གསོས་པར་བསྐོལ། ཡང་ན་ལྷོ་འོག་སོར་བཞིན་ལེ་
 ཤེས་གྱི་མེ་མོ་ཁབ་ཙམ་གཅིག་ལ་གཏད། ཡང་ན་སྐྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཏད། དེ་ཡང་སེམས་མ་ཡེངས་པར་
 བྱེད་པས་ན་ཡུལ་གྱི་གནད་དོ། །ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མ་འཕྲོས་པའོ། །དུས་གྱི་གནད་ནི། དེ་ནས་དུས་གྱི་གནད་

བསྟན་པ། །གཡས་གཡོན་འཕོ་དུས་ཟེར་བ་ཡོད། །གཉིད་དང་མི་ལམ་སློམ་སའུག་དང་། །ཐམལ་དུས་
 དང་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ལ་དུས་བཞིའི་ལག་ལེན་ནི། །སླུ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ།
 གཉིད་གྱི་དུས་སུ་སློང་ག་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོར་སེམས་གྱི་དོ་བོ་གནས་པས་སློང་ཀའ་གནད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ།
 མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མགྱིན་པ། །སློམ་སའུག་གི་དུས་སུ་སློབ་པ། །ཐམལ་རྣམ་ཏོག་མི་བྲན་དགུ་བྲན་གྱི་དུས་
 དང་། །གཏུམ་མོ་སློམ་པའི་དུས་སུ་ལྷོ་བ་གནད་ཡིན་གསུང། དེ་ལྟར་གནད་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། །བརྩོན་
 འགྲུས་གྱིས་ཡུན་རིང་བར་བསློམས་པས། །དང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་དུས། །དེ་ནས་བདེ་བའི་དུས། །དེ་ནས་
 ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། །དང་པོ་དྲོད་འབྱུང། །དེ་ནས་བདེ་བ། །དེ་ནས་གསལ་བ།
 །དེ་ནས་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ། །དེ་དུས་ནང་དུ་རྟགས་རྣམ་པ་ལྟ་འབྱུང་ལ། །སྤྱི་དུ་ཕན་ཡོན་བརྒྱན་འབྱུང་སྟེ།
 །དེ་ཡང་། །འོ་བོ་རླུང་རླུང་ཉིར་རླུང་པས་ས་རླུང་ཟིན་པའི་དུས་སུ་དུ་བ་ལྟ་འབྱུང། །རླུང་ཟིན་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་ག་
 །རླུང་འབྱུང། །མ་རླུང་ཟིན་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་ན་བུ་མེ་ཁྲེར་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་ལ་དབང་བ་ཡིན།
 །རླུང་སེམས་སུ་རླུང་པས་རླུང་གི་རླུང་ཟིན་པའི་དུས་སུ་མར་མེ་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ཡིན།
 །རླུང་འོད་གསལ་ལ་རླུང་པས། །སྤྱི་ན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། །ཡང་དག་པའི་སེམས་ལ་དབང་བ་
 ཡིན་གསུང། །སྤྱིའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ས་དབང་དུ་འདུས་ན། །སའི་ཡོན་ཏན་ལུས་སྤྱི་བ་དང་། །མཁེགས་པ་
 དང་། །བྱུངས་བྱུང་པ་འབྱུང། །རླུང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་། །མའི་ཡོན་ཏན་དྲོད་ཆེ་བ་དང་། །མདངས་
 དང་། །ལ་བཀྲ་ག་བཟང་བ་དང་། །ཅི་ཚོས་ཀྱང་འཇུ་བ་འབྱུང། །རླུང་གི་ཡོན་ཏན་ལུས་ཡང་བ་དང་།
 །མཁེགས་པ་དང་། །རྣམ་ལ་སོང་ཡང་མི་གཞོད་པ་འབྱུང། །ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་
 །ལྟ་ཉིན་མཚན་མེད་པ་དང་། །ཚེས་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། །ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་རང་ལུས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་
 འབྱུང་། །སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་དཀར་བ་དང་། །ལུས་ལ་དྲི་མ་མི་འབྱུང་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སོང་བའི་
 ཕན་ཡོན་ནི། །ལུས་ས་རྒྱ་ཅི་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། །སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སློམ་བྱལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་
 ཏེ། །ཐུན་མོང་གི་རིམ་པའོ། །ཁཚོག་ནི། །རང་དོན་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱལ། །གཞན་དོན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྤྱུ་དང་། །སྤྱུ་པའི་སྤྱུ་གཉིས་གཞན་སྤྱུང་ལ་འབྱུང་བའོ། །འབྲས་བུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་རིམ་པ་ནི། །ཡང་
 །ན་བདེ་བ་ལས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ། །གསལ་བ་ལས་ལོངས་སྤྱུ། །མི་རྟོག་པ་ལས་ཚོས་སྤྱུ། །གཉུག་མ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་
 །སྤྱུ་འབྱུང་དོ། །གཏུམ་མོ་སློམ་པའི་དམ་ཚིག་ནི། །སྟོག་མི་འདོན། །ཀུས་མི་འདེབས། །གན་རྒྱལ་དུ་མི་
 ཉལ། །འོ་བོ་གད་ཚོད་དྲག་པོ་མི་བྱ། །ཉམས་སྤོང་མི་ལ་མི་ལའག། །དུང་མི་འབྱུང་པ་དང་དྲུག་གོ། །།
 །ན་མོ་གུར། །སླུ་མ་རིན་པོ་ཆེས། །འབྱུང་བ་བཞི་སྤྱད་གྱི་གདམས་ངག་ལ། །གཟུགས་སྤྱུ་ལ་ཐིམ། །མིག་
 །གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་། །སྤྱི་ལ་ཐིམ། །རྣ་བས་སྤྱུ་མི་ཐོས། །དྲི་རོ་ལ་ཐིམ། །སྤྱུ་དྲི་མི་ཚོར། །རོ་
 དེག་བྱལ་ཐིམ། །ལྷེས་རོ་མི་སྤོང། །ལུས་གྱིས་རེག་བྱུ་མི་ཚོར། །ས་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། །ལུས་གྱི་

ཟུང་མི་ཐུབ། བརྒྱལ་ཏེ་འགོ་ །ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། །ཁ་སྐྱ་སྐྱམ་ཏར་གྱིས་འགོ་ །མེ་སྐྱུང་ལ་ཐིམ་
 པའི་དུས་སུ། །ཡན་ལག་གི་རྩ་མཐའ་ནས་སྤྱད། །རྒྱུ་མཐིལ་ནས་བློ་དེ་འཚོར། །རྐྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 ཐིམ་པའི་དུས་སུ། །སྤྱི་དབུགས་ཆད། །དེ་དུས་སུ་ནང་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །སྤྱི་རྟགས་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལྟ་
 བུ་འབྱུང་། །སྐྱུང་བ་མཆེད་པའི་དུས་སུ། །ནང་རྟགས་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །སྤྱི་རྟགས་ཉི་མ་ཤར་བ་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་། །སྐྱུང་བ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། །ནང་རྟགས་མར་མེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །སྤྱི་རྟགས་ལུས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་།
 ཐོབ་པ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་ན། །ནང་རྟགས་སྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །སྤྱི་རྟགས་ཐོར་ངས་གྱི་སྐྱུ་
 རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་དུས་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་དེ་བོ་མཉམ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་དཔོན་གྱུ་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་མ་རུས་ན། །གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་དེས་བརྒྱུང་བ་ནི། །མ་དག་
 པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། །ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་འོ། །དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་འཚར། །ཟུང་འཇུག་ལྟའི་སྐྱུ་
 དེ་དེས་བརྒྱུང་ནས། །འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། །འོད་གསལ་གྱི་མེས་བག་ཆགས་གྱི་ས་བོན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱི་དེ། །དེ་མ་རུས་ན། །གསུམ་པ་མངའ་སྐོ་ཁོ་ལོ། །དགག་པ་ནི།
 བན་འདུན་གྱིས་པ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བ། །སྐྱུ་མ་འོད་གསལ་གྱི་འདུན་པས་བདུན་ཕྱག་དང་པོའི་སྐྱུ་བ་ཞེས་
 ཏེ། །གཉིས་པ་ན་སར་ཚོགས་མེད་དེ་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་བསྐྱོམས་པས། །གོམས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་ཅོན་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ཚོས་སྐྱུ་ཐོབ་པའོ། །རྗེ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་
 དོའི་གདམས་ངག་མ་བསྟན་པ། །སློབ་དཔོན་དུགས་པོ་སློམ་རྒྱུང་གིས་སློབ་དཔོན་སློད་ལུང་པ་ལ་གདམས་
 པའོ། ། །