

༼༡༽ ཚོས་རྗེ་དྲུག་ས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་སྒྲོམ་དུམ་སྒྲིག་ས་མ་བཞུགས་སོ། །

༼༡༽ ༡༡། །མོ་གུ་རུ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སྐྱེད་འབྱོངས་པ་ཞིག་ལོན། སྲིད་པར་མངལ་དུ་  
 ཞུགས་དབང་ཡོད། མི་ཞུགས་ནའང་དབང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱའོ། །བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེད་ཚམ་  
 འབྱོངས་པ་ཞིག་ལོན། བར་དོར་རིགས་གང་འདོད་ཀྱི་མངལ་དུ་འཇུག་སྟེ། གང་མས་ངག་དྲན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་  
 ཉིད་ལ་སངས་རྒྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་མཐུན་མངལ་གྱི་བར་དོ་ཞེས་  
 གྲང་བྱའོ། །དེས་ན། བར་དོ་ལྷ་རུ་ཡང་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནི་གཉུག་མའི་ལམ་མོ། །སྒྲོ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་སྟེ།  
 སྐྱེ་ལི་གཉིས་ཀྱི་བར་དོ་དང་། མི་ལམ་བར་དོ་དང་། སྲིད་པ་བར་དོའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་  
 སྒྲིན་པའི་ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་བ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་འཆི་  
 འདོད་ཆགས་དང་བསྐྱེད། མི་ལམ་གཏི་མུག་དང་བསྐྱེད། སྲིད་པ་ཞེ་སྤང་དང་བསྐྱེད། །དེ་ལ་བར་དོ་རྒྱུང་རུ་  
 གསུམ་སྟེ། གཉིད་ཉལ་མཚམས་སུ་འོད་གསལ་སྐྱེ་བའི་དུས་དང་གཅིག་ །གཉིད་༼༡༽ སང་ནས་བར་དོར་  
 རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་དང་གཉིས། བཟང་དཔུགས་ཆད་མ་ཆད་བར་དེར་རྫོག་མེད་སྐྱེ་བའི་དུས་དང་གསུམ་དུ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེ་ལིའི་མངོན་དུ་འོད་གསལ་གྱེད། མཚམས་སྐྱེར་ནི་དབང་གསུམ་པའོ། །གཉིད་ཀྱི་  
 མངོན་དུ་མི་ལམ་གྱེད། མཚམས་ནི་ཚར་གཅོད་སྐྱེར་བའོ། །སྲིད་པའི་མངོན་དུ་འོད་གསལ་གྱེད།  
 མཚམས་ནི་སྐྱོབ་དཔེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆགས་པ་ལ། ཞེ་སྤང་མིག་སེར་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལྷ་སྤྱིའི་ཤེས་  
 པ་འཛིན་པ་མེད་པ། རང་གི་ཐུག་རྒྱལ་མིག་སེར་མེད་པའོ། །སྲིད་པ་བར་དོར་པ་མའི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བས་  
 མངལ་དུ་མི་འཇུག་པའོ། །མོ་གུ་རུ། དེ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་པ་སྟེ། དབང་པོར་བ་ལྷ་ཐོག་ཏུ་  
 སྐྱེ་ལ་བ་དང་། འབྲིང་སྒྲོམ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའོ། །སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་ཚོལ་བ་དང་།  
 སྒྲོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་ཚོལ་བའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཉིད་གསལ་བ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་  
 པ་། རྫོག་མེད་དུ་ཚན་ཉེ་གཞོག། ༼༡༽ གསལ་བས་ཆད་པའི་མཐའ་སེལ། འཛིན་པ་མེད་པས་ཉུག་པའི་  
 མཐའ་སེལ། བདེན་བདེ་རྒྱུ་མེད་དེ། བཟང་པོ་སྒྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་མེད། ངན་ལོ་སྒྲུམ་པའི་འཛིགས་པའི་སྐྱོན་  
 ཀྱིས་མ་གོས། སེམས་ཉིད་རྣམ་རྫོག་གི་ལྷན་མ་ཞུགས། རིག་པ་རང་རྫོག་མེད་དུ་ཚན་ཉེ་གཞོག། །དེ་ལྟར་  
 བཞག་པའི་དུས་སུ། རྫོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རྫོགས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་འཆར་གྱིས། དེ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱེ་བས་  
 ཤེས་གྲང་བྱ། རྒྱབ་རྟེན་ཞེས་གྲང་བྱ། འདིར་རྟེན་གྲངས་བཅོ་ལྔས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཁོ་རིག་པ་སྤོང་པར་  
 གྱུར་པས། འགྲུབ་རང་སངས་ཀྱི་གང་མས་ངག་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ །རྣམ་རྫོག་ལ་སྐྱེར་ཞོན་བསྟན་པ་དང་  
 གཉིས། བདེ་བ་དོས་བཟུང་མེད་པ་དང་གསུམ། ཐལ་པོ་རྗེས་མེད་དང་བཞི། དྲན་པ་རང་ཡལ་དང་ལྔ།

གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དྲུག །སྤང་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་བདུན། །བྱབ་པ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་བརྒྱད།  
 རམ་མཁའའི་བྱ་བ་ཞེན་རིག་པ་རྟོག་མེད་དང་དགུ །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན་སེམས་ཉིད་འཕྲོ་འདུ་མེད་པའི་ངང་ལ་  
 བཞག་པ་དང་བརྒྱ། རྩུ་བོ་རྩུ་ལ་བཞག་པ་དྲུ། སེམས་ཉིད་རྩུ་ཆད་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་དང་བརྒྱ  
 གཉིས། །གསལ་ཆ་མ་འགགས་ལ། འཛིན་པ་མི་མངའ་བར་བཞག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས། །སྤང་ལ་རྟོག་པ་  
 མེད་པ་འཛིན་ཆ་ལྷག་པ་དང་བརྒྱ་གསུམ། རིས་མེད་དུ་སྤང་ཞིང་ཞེན་མེད་དུ་ཤར་བ་དང་བརྒྱ་བཞི། །སྦྱོམ་  
 མེད་རྩུ་ལ་ཐེབས་ནས། འཛིན་མེད་རང་སར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་བཙོ་ལྡོ། །གནས་ལུགས་སྦྱོམ་པའི་མན་ངག་གོ།  
 །༥ །།ནམོ་གུ་རུ། །སྤང་བ་འདི་སྦྱུ་མར་མཐོང་བས་སྦྱུ་ལུས། །སྦྱུ་མ་དེ་སྟོང་པར་ཤེས་ན་འོད་གསལ་ལ། དེ་  
 གཉིས་ཐམི་དད་པས་ན་རྩུང་འཇུག་གོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྟོང་ན་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ། །སྦྱུ་མའི་སྦྱིས་བུ་  
 བསད་སོགས་ །ངོ་མྱོ། ལ། །དེ་ལ་སྦྱིག་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །སྦྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལ། །དག་དང་  
 །སྦྱོམ་སེམས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །འདི་སྦྱོང་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེ་ཅན་སེམས་ལྟེན་གྱི། །༥ ། །ནམོ་གུ་རུ། །ཡུལ་དང་མི་ཚོས་  
 །ལྷག་ཏུ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་ནད་དང་འབྲ་བས་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །ཟས་ལོར་མི་རྟག་ནམ་མཁའའི་འཇའ་ཚོན་འབྲ་བས་དེ་  
 ལ་ཡིད་མ་ཆགས། །ཚོ་སྦྱོག་མི་རྟག་རྩུ་ཁའི་ཟེལ་པ་འབྲ་བས་བཙོན་འགྲུས་བསྦྱེད། །སྤང་བ་ཤེས་གཉེན་ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་འབྲ་བས་གུས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་གསོལ་བར་བྱེད་པའི་ཁ་ཟས་  
 འབྲ་བས་རྟག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལོང་། །དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ལྷུ་དུམ་མར་འི་མེ་ཏོག་འབྲ་བས་དོན་མེད་སྦྱོང་པས་  
 །རྩུང་མ་གསལ། །སྦྱུ་བ་སྦྱུ་ལ་གྱི་རྩ་བ་ནི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། །སྟོང་ཉིད་གྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ།  
 །ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མི་སྦྱུ་བས། །ལས་རྩུ་འབྲས་ལྟར་དུ་མ་བསད། །འབྲས་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལྡོན་ཤིང་དང་  
 །འབྲ་བས། །བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྟག་ཏུ་སྦྱོམས། །འདོད་པ་དུག་གི་ལོ་མ་དང་འབྲ་བས། །འཁོར་  
 བའི་ཉེས་དམིགས་ཡིད་ལ་གྱིས། །ནམོ་གུ་རུ། །འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། །དག་ཅིང་གསལ་བར་འདུག་པས།  
 །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། །ཅིར་མཐོང་། །ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བས་ན། །སོ་སོར་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ན། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 །ངོ་བོ་ལ་གཞན་དོན་འབྱུང་བས་ན་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྦྱེ་མེད་སྟོང་པར་ཤེས་པས་ན་ཚོས་གྱི་  
 །དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ནམོ་གུ་རུ། །སྤང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །འོ་སྦྱོལ་སྦྱོམ་ཆེན་པ་རྣམས། །རྩུང་  
 །ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་འདུག་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན། །འཆི་བ་སྦྱོམ་པའི་དུས་ན། །ཚོ་འདི་ལས་སྦྱོ་ལོག་གམ་མ་ལོག། །  
 །ངོ་མྱོ། །མི་རྟག་པ་བསྦྱོམས་པས་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོ་ལོག་གམ་མ་ལོག། །ལས་འབྲས་བསྦྱོམ་པས། །ཉེས་པ་  
 །ལས་སྦྱོ་ལོག་གམ་མ་ལོག། །བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་བསྦྱོམས་པས། །སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོ་འགོ་འམ་  
 །མི་འགོ། །ཅི་ཚོད་ན་འདུག་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན། །རྩུང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར། །སོག་མེ་བཟང་བྱས་པས་མི་  
 །འོང་གསུང་། །ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་རྟོག་འབྲེལ་སྦྱོར་ཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ལྟེན་དགོས་པ་ཡིན། །ཀུན་

རྫོག་གྱི་བདེན་པ་འཆི་བ་མི་ཏྟག་པ་ནས། བྱམས་སྐྱིད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཐོང་ཡིན། དེ་ཡང་མི་ལམ་སྐྱུ་  
 མ་ལྟ་བུར་ཚོགས་གཉིས་གསེབ་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། ། །དོན་དམ་བདེན་པ་སྐྱོ་སྐྱུར་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན།  
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་བྱས་ན། སྐྱོ་བ་ཏྟགས་པར་འགྲོ། །མེད་བྱས་ན་སྐྱུར་འདེབས་སུ་འགྲོ་བས་ན།  
 དོན་དམ་པ་ནི་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། ཕྱིས་གདབ་མི་བཏང་། ལྷ་མའི་བྱིན་རླབས་  
 ལ་བརྟེན་ནས། ཚེ་ལ་སྐྱུབ་བྲག་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་ན་འོང་བ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་གཏང་ལ་ཤེབས་ན། དོན་  
 དམ་གདོད་འོང་བ་ཡིན། ཡང་འཕགས་པ་ཀླུ་སྐྱུབ་གྱི་ལལ་ནས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱིས་ཚོས་བསྟན་  
 པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དོན་དམ་པ་ལི་བདེན་པ་  
 གཉིས། །ཀུན་རྫོབ་ལ། ཡང་དག་པ་དང་། །ལོག་པ་གཉིས། ཡང་དག་པ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་  
 ཚེས་པའོ། །ལོག་པ་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱུབ་པའི་མཐའ་ལོག་པའི་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཨ་  
 འཐས་གྱི་ཤེས་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་བྱང་  
 མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བསྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་། རྗེ་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ལ་དཔེ་གསུམ་སྟེ། སྐྱུ་མ་མ་ཁན་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ། སྐྱུ་མ་ལ་བྱེད་པའི་མི་ལོག་པའི་ཀུན་  
 རྫོབ། སྐྱུ་མའི་སྐྱགས་གྱིས་མ་ཐེབས་པ་དེ་གསུམ་གྱི་མི་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དོན་དམ་པའོ། །སྐྱུ་ལྟར་དང་།  
 དབྱུག་པའི་དཔེ་གསུང་། མི་གཅིག་ལ་སྐྱུ་ལྟར་གཅིག་དང་། དབྱུག་པ་ཅིག་དང་གཉིས་བཅོམ་བ་ལ།  
 ལེན་ཕྱིན་པས། དབྱུག་པ་གྱི་བས་ཐོས་ཐེར་ནས། དབྱུག་པ་ཐོས་ན། སྐྱུ་ལྟར་ལ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་ཐེར་ལོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་རྫོབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན། དོན་དམ་པ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་གསུང་། རྗེ་རྗེ་གདམ་གྱི་དཔེ་ཡང་  
 གསུང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་རྒྱུང་བ་ལ། མི་ལམ་ལྟར་འབྲུལ་བ་ཡིན་གསུང་འོ། ། །ཀྱ  
 མོ་གྱུ་ལྟ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ། སྐྱོམ་པ་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱོར་ཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་ཏེ། གནས་  
 བཞི་ལྟར་གནས། བསྐྱུང་བཞི་ལྟར་བསྐྱུང་། ལྷན་བཞི་ལྟར་ལྷན། འཚོས་བཞི་ལྟར་འཚོས། གནས་པ་  
 བྱེད་གཉེན་ཏུ་གནས་ཏེ། མཁན་སྐྱོབ་ལ་སྐྱོམ་པ་སྐྱུངས་པའི་དུས་སུ། སོ་ཐར་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ། སེམས་བསྐྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ། གསང་སྐྱགས་གྱི་དུས་སུ།  
 དས་དབང་ཐོབ་ཐེག་ཚེན་གསང་སྐྱགས་པ་ཡིན་སྟེ། བསྐྱུང་བ། སོ་ཐར་འདུལ་བ་བཞིན་བསྐྱུང་། སྐྱོ་  
 སྐྱོད་གྱི་མ་མོ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་། ཕ་ལྟར་ཕ་འབྲེལ་བཞིན་བསྐྱུང་། ལྷན་ལྟར་ལྷན་ཏེ། ཐུག་འདོམ་བྱུང་  
 དུས། དེམ་གྱི་གོང་མ་གཉིས་གཅོ་བོར་བྱའོ། །འཚོས་ན། བྱུབ་མཐས་འཚོས་ཏེ་སོ་ཐར་ལ་སྐྱོན་བྱུང་ན་  
 འདུལ་བ་བཞིན་འཚོས། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོ་སྐྱོད་བཞིན། དམ་ཚིག་ལ་ཕ་ལྟར་བཞིན་འཚོས། དེ་ནི་ལྷག་  
 པ་རྒྱུལ་བྱིས་པ་གྱི་བསྐྱུང་བའོ། །ལྷག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱུང་བ་ནི། སྐྱོམ་པ་། རྗེ་རྗེ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བཟང་བྱེད་  
 ཅིང་། རང་གི་སེམས་སྐྱུང་ཚེན་སྐྱོན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ། ཚུལ་བྱིས་པ་གྱི་དམིགས་པའི་ཀ་བ་ལ། རྫོག་པའི་



རྟོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲུང་བའི་ནད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། རྒྱ་གཞི་ཚོས་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བ་ཡིན།  
 ཚོ་གྲོའི་རྗེས་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཚམ་རེ་ཅོམ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་སློན་ལས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་སྤྱིས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་རྟུགས་མེད་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། དུས་རྟུགས་སེམས་ལ་མ་  
 ཡོངས་པར་བལྟ་བ་ཡིན། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཏེ་འདྲོ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཚུ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་  
 གྲང་དེའི་རང་ལས་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་པ་བྱུང་འདུག་གི་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཚོས་གཤམ་མར་བྱེད་པའི་  
 གང་ཟག་ལ། ཚོས་སྤྱོད་དང་རྒྱ་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཡི་དམ་  
 ཀྱི་གཏོར་མའི་རྗེས་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོས་ནས། བདག་གི་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་འཕྲིན་  
 ལས་བཅོལ་བ་ཡིན། ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རེ་ལ་བསྐྱེད་པ་བག་ཅོམ་རེ་བསྐྱུལ་ནས། རྣམ་དགོས་པ་དང་ལས་ལ་སྤྱོད་  
 བ་ཡིན། སྤྱིར་ཁ་ཚེན་པོ་བྱས་པས་ཚོགས་པ་ཡིན། ལྷ་གང་ལ་བཏགས་གྲང་འོང་། སྤྱིར་རང་རམ་གཞན་ལ་  
 བར་ཆད་བྱུང་ན། ཡི་དམ་གསལ་ལ་ལས་སྤྱོད་བྱས་པས། རང་ལ་སྤྲིག་པ་མི་འོང་། འདྲེ་དེ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་  
 ཡིན། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་སྤྲིག་པ་མེད་དེ། ཡུལ་ལོགས་ནས་གྲུབ་པ་མེད། དེ་བས་འཕྲིན་ལས།  
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ལས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་སྤྲིག་པ་མི་འོང་བ་ཡིན་པས།  
 ཡིང་གལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་བཀུག་ནས་ལས་སྤྱོད་བྱ་གསུང་རོ། །དེ་ཚོ་ཡང་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱིར་  
 རང་དུ་ཚོས་ཅིག་ཚོད་ནས་དེས་ང་ཅི་ལྟར་བྱས་གྲང་བཏུབ་སྐྱེས་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན་གསུང་རོ། །།ཀ་མོ་གུ་རུ།  
 ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན།  
 ཐེག་པ་འོག་མ་དང་བསྟུན་ན། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤྱོད་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷོག་  
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གསུམ་པོ་སྤོང་བ་སྤྱི་དམ་ཚིག་ །ངག་གི་བཞི་སྤོང་བ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ །  
 ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྤོང་བ་བྲུགས་ཀྱི་འོ། །དེའི་སྤོང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་བྱས་  
 རས། །ཏེ་རྟོ་ལུས་ཀྱི་པན་འདོགས་པ་སྤྱི་དམ་ཚིག་ །ངག་གིས་འདོགས་པ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ །ཡིད་  
 ཀྱིས་འདོགས་པ་བྲུགས་ཀྱི་འོ། །དེའི་སྤོང་དུ། གསང་སྤྲུགས་པས། ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྟར་བྱས་ནས།  
 མཚོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤོམ་པ་སྤྱི་དམ་ཚིག་ །ངག་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ །སེམས་འོད་གསལ་སྤྱེ་མེད་སྤོམ་པ་བྲུགས་ཀྱི་འོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་  
 ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཤེས་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་སུ་སྤོམ་པ་འདི་མན་ངག་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན།  
 རང་རྒྱུད་ལ་ཚོས་འདིའི་ནད་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར། སྤང་བྱ་རྣམས་སྤངས་སམ་མ་སྤངས། ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་  
 རྣམས་སྤངས་སམ་མ་སྤངས་སྐྱེས་དུ་བལྟ་བ་གལ་ཆེ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །།ཀ་མོ་གུ་རུ། རྒྱལ་པོ་  
 གཞོན་ལུ་སྤོང་བ་ཞི། འཛིག་རྟོན་པས་གཤེལ་ཡིས་དོགས་པས་རྒྱལ་པོའི་སྤོང་རྒྱལ་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པོ། །

གསང་སྤྲུག་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དང་། མིང་རུས་དང་། ཚོས་སློམ་ཐམས་ཅད་གསང་ནས་གོང་ཁྲིར་དུ་སྟོམ།  
སྤར་གྱི་དང་ཁྲུང་པར་འདུག་གམ་བཟ། ཁྲུང་པར་འདུག་ན་དུང་དཔེན་པ་བསྟེན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་  
ནས། རིག་པ་བརྟེན་ལ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤྱོད་པའི་དུས་ཚོད་ནི། གཞན་མི་མོས་པ་སྤྱོད་ལུས་  
པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་། སློབ་དཔོན་འི་ལ་བུ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཉམ་བཞག་ཚེན་པའི་  
སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་ཟས་སྤྱོགས་མེད། གོས་སྤྱོགས་  
མེད། སྤྱོད་པ་སྤྱོགས་མེད། སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་༼༡༩༽ ཡིན་ཏེ།  
མཐར་ཕྱིན་པའོ། །།ན་མོ་གུ་རུ། དུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་དུས་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུས་ནི།  
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་བརྟེན་ཞིང་། དབང་ཐོབ་པ་སླམ་བྱེད་ཅོན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་  
གྱིས་གྲུབ་པའོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་དུས་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བདེན་  
པ་མཐོང་བའོ། །བདེ་བ་ཚེན་པའི་དུས་ནི། ལས་དང་། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་འགགས་ནས། ཚོས་  
སྤྱོད་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛོད་དུ་བྱས་པའོ། །།ན་མོ་གུ་རུ། དོན་དམ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཅི་རྒྱ་མེད། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཅི་  
བ་ཡིན། རྒྱ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་མ་ཞིག་ལ། འབྲས་བུ་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་འབྱུང་། རྒྱ་ལོག་པའི་  
ཀུན་རྫོབ་ལ། འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱད་འབྱུང་། ས་དང་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔེ་ཡན་ཚད་ལ།  
ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་དེ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོས་ཐམས་  
ཅད་སྤྱོད་པའི་དཔེ་བརྒྱུད་དང་ཁྲུང་མེད་པར་མཁྱེན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སུམ་ཡིན། ད་ལྟ་སེ་སེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་  
ལ་ངོ་བོ་རྣམ་མར་སྤྱོད་པའི་དོན་དེ། ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཡིན། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ། སྤྱིའི་ཡུལ་  
ལ་སློབ་གཏང་ན་སྤྱོད་པར་འཆར། སྤྱོད་པར་འགྲོ་བ་དེ། ལྟོ་འབྱོར་གྱི་མཛོད་སུམ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་འདི་མན་  
ཚད་ལ་ཅི་བ་ཡིན་གསུང་ངོ། །།ན་མོ་གུ་རུ། ཚོས་ཚོས་སུ་འགྲོ་བ། ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་  
འབྲུལ་པ་སེལ་བ། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའོ། །ཚོས་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཚེས་པའོ། །  
ཚོས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དག་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོ་འདིའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་  
༼༢༠༽ དག་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕངས་ནས། གཞན་དོན་དུ་  
བསྟོད་པའོ། །ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་ནི། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པས། ཚོས་  
ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཤར་ནས། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས་ལོག་པའོ། །འབྲུལ་པ་ཡེ་  
ཤེས་སུ་འཆར་བ་ནི། རྟོག་པ་དེ་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉེན་མའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་།  
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤྱོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་གསུང་  
ངོ། །།ན་མོ་གུ་རུ། རྒྱ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཡོད། རྒྱ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས་  
འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད། རྒྱ་བདེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཡོད། རྒྱ་བདེ་བ་ལས་འབྲས་

བྱ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཚེ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་སློབ་ཤོར་ནས་སྤྲིག་པ་མི་འཛོམས། སྤྱུག་པ་  
 ལ་མི་བཟུ། གཏམ་ངན་པ་ལ་མི་བཟུ་བར། དུས་རྒྱུག་ཏུ་འདོད་པས་གཏུངས་པ་ནི། རྒྱ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཡིན་  
 ལ། འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི། ལམ་ན་  
 སློབ་ཀྱི་སྤྲིན་སྤར་སོ་ཐར་གྱི་སློམ་པ་ཚུལ་བཞིན་གྲངས་ནས། དཀའ་ཐུབ་དང་། དཀའ་སྤྱད་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་སྤྲིག་  
 བསྐྱེད་ལྟར་འདུག་སྟེ། འབྲས་བུ་སྤྲི་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་བདེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲིག་བསྐྱེད་  
 འབྱུང་བ་ནི། ཚེ་སྤྲི་མ་སྤྲིན་པ་བཏང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་བྱུང་ནས། ཚོས་མི་བྱེད་  
 པར་དེའི་རོ་ལ་བཟུ་ཞིང་ཚགས་པ་ནི། རྒྱ་བདེ་བ་ལྟར་འདུག་སྟེ། འབྲས་བུ་སྤྲིག་བསྐྱེད་འབྱུང་དོ། །བཞི་  
 པ་རྒྱ་བདེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི། ལྷ་མ་རྟོགས་སྤྲིན་། རྟོག་མི་སྤྲིན་ལྷ་མ་ཚིག་  
 བྱིད་ནས། རི་ལ་སློམ་པ་ནི། རྒྱ་བདེ། ལམ་བདེ། འབྲས་བུ་བདེ་བས་ན། བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཞེས་  
 བྱའོ། །།སྤྱིར་གྲུ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲིག་འཚལ་ལོ། །སློམ་ལྷ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །མི་ང་རང་གང་  
 ཡིན་ཟེར་ཙན། །ང་རང་ཚུལ་བྱིས་སྤྲིན་པོ་ཡིན། །མི་ལ་ལ་ནི་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་ཟེར། །གཙོ་བོ་ཟེར་ཡང་  
 འགྲོད་རྒྱ་མེད། །གྲོས་སུ་ཤུགས་སྤྲིན་པོ་བཟུགས། །ལ་ལ་ནི་གཞན་བརྟན་གཞན་བརྟན་ཟེར། །གཞན་བརྟན་  
 ཟེར་ཡང་འགྲོད་རྒྱ་མེད། །གཞན་གཞིར་སྤྲི་ས་རྣམ་གཉིས་བཟུགས། །མཐོ་ལ་མཐོ་འགྲོགས་མ་བྱས་  
 །ཞིང་། །དམའ་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་མ་སྤྱོད། །མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་མ་བྱས་ཏེ། །གྲོགས་ཤེད་མཐུན་བྱུང་  
 བ་ཐད་སོར་སྤྱོད། །ཁོར་ཡོད་ན་གྲུ་མ་རྟོག་ལ་མཚོད། །མེད་ན་ཤེས་པ་སྤྱོད་ལ་གཞན། །ལ་འཛིག་རྟོག་གསལ་  
 པ་དེ་སྤྲིན་གསུང་། །།