

༼༡༩༽ རྒྱ་འོད་གཞིན་རྣམས་མཛད་པའི་བཅུད་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། །

༼༡༩༽ ༡༩། ཞེ་མ་རྩ་གུར་རྩྭ། བཅུད་ལེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ན་མོ། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་འདོད་  
 པའི་རྣམས་འགྱོར་པས། བཅུད་ལེན་མང་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། སྤྱིའི་བཅུད་ལེན་ནི། ར་ས་ཡུ་ན་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ། བསྐྱེད་པའོ། ར་ས་ཡུ་ན་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐོན་འགྱུར་ཚད་ལ་གྱའོ། བཅུད་ལེན་ནི་བདུད་རྩི་  
 ལྡོག་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་བཅུད་ལེན་ནི་ལྷ་སྐོན་སྤྱོད་གསུམ་མོ། ཡི་གའི་བཅུད་ལེན་ནི་ཞོ་ལྷ་རྩྭ་ལ་གྱའོ། །  
 བཅུད་ལེན་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྩྭ་སྐྱེད་པ། དང་སྤོང་རྩྭ་སྐྱེད་པ། དམངས་རྩྭ་སྐྱེད་པའོ། དང་སྤོང་དང་  
 རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པས། བཅུད་དང་དམངས་སྐྱེད་པས། དང་སྤོང་ནི་གྲམ་ལ་བརྟེན། གྲམ་ནི་དགོས་མཚན་མ་  
 མི་ཟ་བསྐྱེད་སྐོན་ལ་གསུམ་པ། ལས་རྒྱ་མི་རྟེན་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ནི་ཡོད་ན་འབྲས་ལ་གྱ། མེད་ན་ནས་དཀར་  
 མའི་བྱེད་ལུགས་བྱེ་བརྗེས་ཀྱིས་དཀར་ལོག་ལ་བཏང་། དཀར་ལོག་མགོ་མེད་ཅམ་དུ་བརྗེས་ལ་ཞིབ་པར་  
 བཏགས། གྲམ་ནད་བྱེད་པ་ལེས་རབ་ཆེ་བ། ༼༡༩༽ རིགས་བཅུན་པ་གཞིན་དར་ལ་བབ་པས་གསོལ་ཏེ།  
 བདུད་རྩི་མར་སྤུལ་དོ་རྒྱ་སྤུལ་གང་དུ་བཅོས་ཅོན། སྐྱབས་སྐྱེད་པས་མེ་ལ་བཞག་པས་ཚིག་ན་མ་ཚོས་པ་ཡིན།  
 ཟངས་སྤུལ་མི་བཅོས་པར་བཅོ། དེ་ལྟར་མར་སྤུལ་གཅིག་དང་བདུད་རྩི་སྤང་གཉིས། ཨ་རུར་གསེར་མདོག་  
 ཅན་གྱི་རྒྱུར་སྤངས་པ་གྲིབ་སྐྱམས་གྱ། དེ་ནས་འོ་མས་སྤུངས། སྐྱམས་ཤིང་སྐྱམས་པ་དེ་བཏགས་ལ་ཡང་  
 གང་པ། བཟང་དུག་སྐྱེད་པ་ལུར་ཅོན་དཀར་དམར་ཚོ་བ་གསུམ། ཚུབ་ལྷ། སྤུ་བའི་ལོ་མ། མཚོའི་  
 རྒྱུ། ལུགས་པའི་ལྷ། བུར་མ་སྤང་རྩི། ཅོང་ཞི་བཏུལ་ལ་གྱའོ། ཅོང་ཞི་བཏུལ་བ་སྤང་གཅིག་ འོ་  
 མ་སྤང་གཉིས། སིངས་ཀྱིས་སྐྱམས་ལ་སྐོན་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་བཅོས། མོ་བ་ན་རིལ་གྱིས་བྱུང་ན་སྐོན་མ་  
 ལུ་བ་ཡིན་པས་དི་རྒྱ་གདུས་ལ་བཏང་། བདུད་རྩི་མཁྱིམ་པའི་ནད་དུ་སྤྱུང་ན་འདོགས་མེད་མོར་འགྱུར་ཏེ།  
 བཅོས་ཐབས་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཏིག་ཏུ་བ་ལེ་ག། བ་ལེ་གའི་ཐང་བཏང་། ༼༡༩༽ བཞུགས་ཡང་བདུད་རྩི་  
 དང་གོང་གི་སྐོན་རྣམས་སྤུར་ནས་བཏང་ན་མཁྱིམ་པའི་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་པོ། བཏང་ཀན་གྱི་ནད་དུ་སྤྱུང་ན་  
 གཉིད་མེད། མིག་མི་གསལ། འོང་སྐྱུག་གོ། ཟས་ཟ་སྤིང་མི་འདོད། དེ་ལ་ཚིལ་ཆེན་འབྲས་བུ་གསུམ་  
 བདུད་རྩི་དང་སྤུར་ནས་བཏང་ན། སྤིང་རྒྱུད་གི་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་པོ། བདུད་རྩི་སོ་ཚོད་ཀྱི་བར་ལུན་  
 དང་སྤང་རྩི་ཀར་དཀར་པོ། ཡང་ན་ལྷེ་རྩྭ་སྐྱེད་པ་རོ་ཚོན་གྱི་རྒྱ་དཀར་པོ། དམོག་མ་གྱའི་ཤལ་ཡ་ལུ་སྐྱེད་པའི་  
 རོ་ཚོན། གུར་བཟང་དུག་སྐྱེད་པའི་བར་ལུན། སོ་ཐག་སྤེམ། ཅོན་དན་དཀར་དམར་དང་གོང་དཀར་པོ།  
 པར་བཏང་བསིལ་སྐོན་འགྱོར་ཚད། བསྐྱེད་པའི་གྱ། གསེར་ཐིག་སྤོང་དཀར་པོ། བཞུགས་ལྷུ་ལྷུལ་སྐོན་པོ།  
 སྐོན་འགྱོ་ཨ་རུར་འི་ཐང་བཏང་། འདི་ཡི་ཐན་ཡོན་ནི་དུག་ནད་ཐམས་ཅད། རྒྱལ་ནད་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་

ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །བདུད་ཚི་གོས་སུ་གོན་པ་དང་། ཉ་སུ་ཞོན་པ་དང་། ཟས་སུ་ཟ་བའོ། །གོས་  
 སུ་གོན་པ་ནི་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་མ་ཞེས་གྲང་གྲ། གྲང་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་ཚ་བ་གསུམ། མིའི་  
 མཁྲིས་པ། མར་བདུད་ཚི་ཆ་བསྐྱམས་ཏེ། རླེ་བ་དགལའི་བར་དུ་མཚན་མས་རའི་རིལ་མ་ཙམ་རེ་བོས་ན་གྲང་བ་  
 སེལ་ཉེ་བོད་སྐྱེའོ། །དེས་བྱོད་མ་སྐྱེས་ན་མཐེ་བོང་ཙམ་ཟ། དེས་མ་ཞུ་བ་དང་གྲང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་  
 ལོ། །ཉ་སུ་ཞོན་པ་ནི་སུ་ཉ་སྲང་བཅུ་དྲུག་ །བདུད་ཚི་སྲང་དྲུག་ཅུ་ཚ་བཞི་མར་དང་ཆ་མཉམ་པར་གྲ། སྲང་  
 དང་སུ་ཉ་མཉམ། འབྲས་སུ་གསུམ་དང་བཟང་དྲུག་མཉམ། དེ་རྣམས་སྐྱུར་ལ་རླེ་བ་དགལ་མཚན་མས་ལྟོར་བོས་  
 བ། །བདུད་ཚི་ཉ་སུ་ཞོན་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། །རྐང་མཁྲིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གོས་སུ་གོན་པ་  
 བེ་ཙན་དན་དཀར་དམར། བཟང་ཁྱེ་ལོ་ཉུག་སྐྱ་ཚི་ག་ཕུར་དང་། སྟོས་སུ་འོང་བའི་དྲི་ཞིམ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་  
 ལུས་ལ་བྲུག་དེས་གོས་སུ་བགོ་བའོ། །བདུད་ཚི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་སྟེ། །བདུད་ཚི་བརྟེན་པས་རྣམ་  
 སྐྱང་གི་སྐྱ་ཐོབ། །སྟོམ་སྐྱུབ་སྐྱགས་དང་ཐོས་བསམ་གྲུམི་དགོས། །དང་དུ་སྐྱངས་ཤིང་བོས་པས་བྱང་ཚུབ་  
 འཐོབ། །མཉམ་ཉིད་སྟོང་པ་དང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །བྱིན་རྒྱབས་ཚོ་འཕུལ་ལུགས་གྱིས་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར། །ལ་བསྐྱབས་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གྲང་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐེག་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཚོས་ལ་མཁམས་པར་  
 འགྱུར། །ལ་བསྐྱབས་སྐྱན་དང་བོན་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་སྟོགས་རིས་མེད་པར་  
 ཤེས་ཤིང་། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར། །བདེ་སྟོང་འཛིན་པ་མེད་པར་འཆར་ཉེ་བདུད་ཚི་འི་སྟོམ་པའོ། །  
 ཐམས་ཅད་ཤོངས་ཤིང་ཡངས་པ་བདུད་ཚི་འི་སྟོང་པའོ། །ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་བྱུང་ཚེན་པོར་འདུག་  
 པས་བདུད་ཚི་འི་འབྲས་བུའོ། །ལུས་པ་སྟོགས་བཅུར་འཆར་བས་བདུད་ཚི་འི་སྟོན་ལས་སོ། །ཉམས་སྟོང་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཚ་བ་རྒྱུང་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་སྟོང་ཁར་མི་བཏང་སྟེ་ཚོད་པ་མི་བྱའོ། །ཐེག་པའི་ཁར་མི་བཏང་སྟེ་  
 ཚོས་ལ་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཁ་ནས་བདེ། དགོ་སྟོག་ལ་འཕན་མི་དབྱེའོ། །གང་  
 ཞིག་མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་པ་མི་བཏང་བོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་མི་འདུལ། གཞིམ་བཅོས་པ་  
 ལ་སྟོང་དེ་ཤིག་གོ་བཞག་ །དེས་ན་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པས་ན་བདུད་ཚི་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རྒྱུང་ཡོ་ཤེས་སུ་  
 བསྐྱར་བས་ན་བདུད་ཚི་འོ། །དེས་ན་བདུད་ཚི་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །སྟོབས་སྐྱང་ཚེན་སེང་གོ་དང་འབྲ།  
 མདེག་ནི་རླེ་བ་ཉ་བ་འབྲ། །ལུས་ནི་སྐྱ་སྟོང་རྗེ་བཞིན་དུ་བཏོན། །དག་ནི་ཐོགས་མེད་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་།  
 སེམས་ཁྱེ་ལོ་ཉུག་ལ་རྒྱུན་དུ་བདེ། །དག་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། །ལུས་གྱི་དྲི་མ་འདག་ །ལུས་ལ་  
 སྟོན་བུ་མི་གནས། །འཚོ་བ་ལ་ཆེད་དུ་མི་གཉེར་བས་སྐྱིབ་པ་མི་བསག་གོ། །འོལ་བ་གསུམ་འབྱུང་། །ལུས་  
 སྐྱུལ་སྐྱ། །སེམས་ཚོས་སྐྱ། །དག་གྲགས་སྟོང་དུ་གོལ། །ཞོ་བདུད་ཚི་འི་ལྗོངས་ལ་ལ། །དང་པོ་སྐྱུར་  
 བའི་ཐབས་ལ་མཁམས་པར་གྲ། །ཡོ་བྱེད་ཡོད་ན་བདུད་ཚི་འོ་མ་མཉམ། །མ་འོང་ན་འོ་མ་སུལ་གང་ལ་མར་  
 གསར་སྟོང་ཙམ་བཏང་བ་ལ་ལྷག་གིས་ཁོལ་བ་དེ་བདུད་ཚི་བྲེ་གང་གི་ནང་དུ་ལྷུག་ །ཚོད་པར་དགྲུག་ །དེ་ནས་

ཞག་གསུམ་མམ་དུག་ལོན་ནས། ཁ་ཚེ་ལམ་མེ་བའོང་སྟེ་ཚུ་ལ་བཏབ་ལ་བཏུང་ངོ། ཉི་དཀར་ལ་སྟོབ་སྐྱར་  
 ཚུར་བ་བྱམེའི་སྟོང་ཙམ་ཚུར་མཉན་ལ་ཁོལ་བ་དེ་བཏུང་། དེ་ཡང་མ་རྗེད་ན་ཅེ་གའི་སྟོང་ཙམ་ཚུ་སྐུལ་གང་ལྷག་  
 གིས་ཁོལ་བ་ལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ཨ་མེ་ཉ་སྟེ་གང་ལ་སྐྱར་ལ། མཚོད་པར་བྱས་ལ་ཞག་གསུམ་མཉན།  
 ལངས་པ་དེ་མང་དུ་འོང་བས་བཀོལ་ལ་བཏུང་། བྲག་སྐམ་ཁྲིམ་བྱའི་སྟོང་ཙམ། ཚུས་སྐྱུངས་ལ་དུག་གསལ་  
 བཞག་སྟེ། བངས་པ་དང་ཨ་མེ་ཉ་སྟེ་གང་དུ་སྐྱར་ལ། མཉན་ལ་བཞག། བམས་ཅད་ཡོད་ནས་འབྱོར་ན་  
 བཟང་། སྟོག་སྐྱུ་སྐྱགས་པ་བཤུས་པ་ཡང་ལིས། སྐྱམ་རྣམས་མི་བསྟོལ། བདུད་ཅི་མང་ན་མར་ཁྱར་  
 བཏུལ་ལ་བཏུང་། བདུད་ཅིའི་ཁྱབ་བྱསྟོང་རེ་དང་། ལུན་མར་ངང་མེའི་སྟོང་ཙམ་པ་སྤྲད་སྐྱར་ལ། གོང་  
 གི་སྐུམ་ལ་མཐེ་བོང་ཙམ་བཟང་། སྐྱར་ཡང་བདུད་ཅི་འོ་མའི་ནང་དུ་བཙོས་ལ་བཏུང་། སྐྱུག་ལོག་གི་བྱས་ཟས་  
 མ་འདོད་ནས་ལུས་སྟོབ་དང་གཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱུངས་པ་དང་དེ་རྣམས་སྐྱུང་ལས་ལྱུར་ཏེ་ཚུ་སྐུལ་བདུན་ལ།  
 ལུན་ ཁྱོ་ལོ་མར་སྐུལ་སྟེ། འོ་མ་སྐུལ་གང་བསྐྱས་ལ། སྐུལ་གསུམ་སོང་བ་བཏུང་སྟེ་དེ་ཡང་རྒྱུང་ནད་  
 སེལ་བར་བྱེད་དོ། ཉི་ལྷ་ལོང་གི་བམ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ལེགས་པར་བཤུས་ལ། གིབ་སྐམ་བྱས་པ་ཞིབ་པར་  
 བཏགས་ལ་འོ་མས་ཁ་སྐྱུ་བཏབ། འོ་མས་ཚུ་བྱས་ལ་མར་ཁྱབ་ཞིན་བཙུགས་ལ། སྐྱེན་ཐང་གིས་བྱུང་བའི་  
 མར་ཁྱུ་དེ་སྐྱུང་དང་སྐྱར་ལ་ཟ། གཞན་གང་ཡང་སྟེ་བཏུ་བཏུབ་པའོ། ལམ་ལས་པ་བད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་  
 རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྤིང་དུ་སྟོམ་མཉམ་དཀའ་བྱབ་བཅུད་ལེན་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྐལ་  
 ལྷན་བོད་ཀྱི་རྗེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ། འདུ་འཛི་གཡང་བ་བསྐྱུངས་ལ་བཅུད་ལེན་ཉམས་སུ་འོང་། བསམ་  
 ལས་དབུ་ཅེ་བྱུང་དོས་སུ་བླ་མས་གསུངས་པས་རྗེ་རབ་ཏུ་དགྲེས་ཏེ་དབུ་ཐོད་བུད་བུད་སྐྱུག་འཚལ་ནས་ཟབ་སྐྱུལ་  
 བརྒྱ་ཅན། གཡུ་དུང་ཉོལ་གསུང་སྐྱད་ཚོག། ལགསེར་བྲེ་དུག་སྐུལ་ནས་བླ་མ་ལ་བདུད་ཅིའི་མན་ཡོན་ཅི་མངའ་  
 ལུས་པས། སྐྱར་བདུད་ཅི་ལ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ། སྟོམ་མི་དགོས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛད་ཀྱི་སྐྱུ་འཐོབ། ཐིག་ལེ་ཐོས་པས་ཡེ་ལེས་སེམས་དཔའི་སྐྱུ། བརྒྱ་རྟ་ཉམས་སུ་བླངས་  
 པས་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུ་འཐོབ། ལ་ཚེན་དང་དུ་བླངས་པས་རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྷན་ཀྱི་སྐྱུ་འཐོབ། འི་དང་དུ་  
 བླངས་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་འཐོབ་པའོ་ཆེ་སྟེ། སྐྱུན་དང་མ་སྐྱར་ཏེ་འི་བསྐྱུང་དག་དང་ལྷན། ཅི་ཡི་མ་  
 བསྐྱུས་ཏེ་ཁ་དོག་ལོན་ཏུ་ལེགས། ལུགས་སུ་མ་བྲུགས་ཏེ་དབྱིབས་སུ་བཙོས་པ་མེད། གསོལ་དང་མ་སྐྱར་ཏེ་  
 ལུས་པ་གསོལ་དང་མཉམ། དུག་རྣམས་རྒྱལ་སྟོག་བཅུད་དང་མ་སྐྱར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བྱུངས་ཀྱང་བསྐྱེད།  
 ཁྱོ་བོ་ལྷ་སྐྱེན་བཟན་དུ་འཁོལ། མཛོ་ནད་རབ་ཏུ་འཛོམས། ཚོ་རིང་ནད་མེད་བུ་ཚོ་རིགས་བརྒྱུད་འཕེལ།  
 ལོར་འདུ། ལྷ་རིམས་མཐའ་དག་འཛོམས། དུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། རིག་འཛོན་རྩལ་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྐྱུག་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱུག་བྱའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། སྐྱུ་  
 གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཉམས་རྣམ་སྐྱེན་ལས་བསྐྱོབ། བསྐྱུལ་པ་སྟོང་གིས་མཚམས་མེད་ལྷ་བྱས་ཀྱང་། བདུད་

ཅི་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། དེ་ཀུན་མི་གནས་འདག་པར་འགྱུར། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷན་པའི་ཚོགས་  
 རྣམས་འཛོམས། གསང་སྤྲུལ་དམ་ཉམས་བྱང་སེམས་སྡོམ་ཉམས་དང་། ཉན་ཐོས་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་  
 བདུད་ཅིས་སྐོངས། དེ་ནས་བདུད་ཅི་བཞིང་སྡོད་གང་མི་འབབ་ཏེ། ལུས་པ་གསོལ་དང་ལྷན། བཅུད་དང་  
 མ་སྦྱར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད། ག་བུར་རྒྱལ་པོ་སྟེ་སྟོམ་པའི་གདུང་བ་སེལ། རྣལ་འབྱོར་ཚོ་ཡིས་བཏུང་  
 ཞིང་བཀུར་བར་བྱ། རླུག་ཐོས་པས་མཛོལས་ཐར་བར་བྱེད། ལོ་རེ་ཐོས་པས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར།  
 རླབ་བཅུ་ཐོས་པས་ཐོས་པ་འཛིན་པར་བྱེད། ལོ་གསུམ་ལས་ནོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། ལོ་ལྔ་ཐོས་ན་  
 བྲང་པོའི་སྟོབས་དང་ལྷན། སང་གའི་སྟོབས་དང་ལྷན། མདོག་མ་བྱ་དང་མཚུངས། རླབ་ཉ་བ་བཞིན་ལོ་  
 ལ་བྲི་མ་མི་ཆགས། ལོ་དྲུག་ཐོས་ན་ས་འོག་ས་སྟེང་གཏེར་རྣམས་རྙེད། ལྷན་རྣམ་པ་ལྷ་འཆར། ཡེ་ཤེས་  
 ལྷན་དང་ལྷན། ལོ་བདུན་ཐོས་པས་བསང་གསོལ་སོགས་རྩུ་འཕྲུལ་ཤེས། ལོ་བརྒྱད་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་པ་སྦྱུ་  
 ཅལ་ལྷན་ཚོགས། དགུ་ཐོས་མི་ལྷོགས་ན་གནས། ཚོད་བང་རིག་འཛིན་ཐོབ། བཅུ་ཐོས་སངས་  
 ཏོ་ཤོ་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཀོད་སྟོབས་ལྷན་སྦྱུ་ཚོགས། བཅུ་གསུམ་ཐོས་ཡི་གེ་འཕོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་  
 ལ་གནས། ལྷུང་པོ་ལྷག་མ་མེད། བརྒྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ར་ས་ཡུ་ན་ལོ་སྟོང་བསྟེན་པ་བས། བདུད་ཅི་  
 དག་ལ་མོས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། །།ན་མོ་གྲུ་ཏུ། བདུད་ཅི་ལོག་གཞོན་པ། བྱང་འཛམས་སུ་སོང་ན་ཆང་  
 ལ་སྲང་པ་སྐམས་པ་དང་། བདུད་ཅི་བཏབ་ལ་བཏང་། དེས་མ་ཚོད་ན་བཙོད་རྒྱ་སྦྱིག་ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་  
 བ་དང་། སྐ་མི་མི་ལིང་ཆང་ལ་བཏབ་ལ་བཏང་། དེས་འབྲས་ཚོ་བ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་དྲི་རྒྱས་ཟན་ཤོན་  
 བྱས་ལ་བཏང་། ལྷན་གྱི་ཐུན་ཚོད་རིག་པས་བསྐྱེད། གར་བ་ཐམས་ཅད་ཞོ་ཚད། སྐ་བ་ཐམས་ཅད་སྲང་  
 ཚོད་བཏང་། བ་མོ། བདུད་ཅི་འདི་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། གསང་སྦྱབ་རླུ་ལང་ཚོད་ར་ལ་བབ་པ་  
 ཞིག་ལ་བསྟེན། དེ་ཡང་ཤ་དང་ཆང་དང་སྒྲོག་བཙོང་ཆང་སྦྱར་མེ་ཉི་མ་སྲངས། གྲིབ་མ་ལ་བསྐྱེད།  
 གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྡོད་པ་བྱ། ཇོ་ལྷུང་རྩྱུ་གསུམ་གྱིས་བཙོ་བྱིན་རླབས་བྱ། བར་ལྷར་སྦྱབ་པ་བདུད་ཅི་མར་  
 དང་ཆ་མཉམ་ལུ་བྱི་སྦྱོར། ཁ་ཅིག་གྱི་སྦྱབ་ཟན་ཤོན་བྱས་ལ་ཐབས་བཏབ་ཅིང་ལོགས་པར་བཙོས་པ་བསྐྱལ་ལ་  
 བཙོགས། སིགས་མ་ཐར་འཕང་། ལུ་བ་བདུད་ཅིར་སྦྱར། བདུད་ཅི་མར་དང་སྦྱར་ཟན་བྱ་སྐོང་ཙམ་རེ་སྟོ་  
 སྟོང་ལ་བཏང་། ཚོ་བ་གསུམ་མར་རྙེད་བདུད་ཅི་དང་སྦྱར། བྱ་སྐོང་ཙམ་རེས་གང་བའི་ནད་ཀུན་སེལ།  
 བདུད་ཅི་ཀར་བཟང་དྲུག་གངས་རྒྱར་སྦྱར། གར་སྐ་ལུག་ཞོ་ཙམ་དུ་དཀྱུགས་ལ་བཏང་། དེམས་དང་ཤ་དུག་  
 ལ་སོགས་ནད་ཀུན་སེལ། བས་ཀར་ལྷགས་བཤུས་བྱི་ཞིབ་ཟན་ཤོན་ཚོས། བདུད་ཅི་བསང་ནས་བསྦྱབ་ན་  
 ཏོ་ཤོ་དངོས་བྱུབ་འགྱུར། ཁྲིམ་ཚོས་བྱས་ན་བར་ཚོད་འགྱུར། གསུངས་པས་ན་བའམ་མ་ལུ་ན་དྲི་རྒྱ་བར་  
 བ་ཚོ་བ་བཏབ་བཀོལ་ལ་བཏང་། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འཐོབ། དཀར་གསུམ་མདོག་བསྐྱུར།  
 མངར་གསུམ་རོ་བསྐྱུར། བཟང་དྲུག་ལ་སོགས་སྤན་རྣམས་རྙེད་ཚོད་བཏང་། །།རླུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་

ལོ། གདམས་དགའ་ལ་བཞེད་ལུགས་ལྟ་སྟེ། རི་ལུ་དང་། འགམ་སྟེ་དང་། འོ་སྐྱོལ་དང་། ཟན་  
 ཚང་དང་། མར་ཁུའི་མན་དག་གོ། གེ་ལ་དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལོ། བཙེན་སྟོན་མར་ལུས་སྟོན་ལས་ལྟོ། །  
 རྟོག་དཔྱེད་དབེན་པར་བརྟུ་བསྟེན། འོ་ཚད་ཚ་སྐྱར་རུལ་སྐྱར་སྐྱར་ས། ཁོས་དལ་ནས་དཀར་ཟན་ཟོས་  
 ཉེ། ལེགས་པར་རྫོང་དག་ལ་བཅར། ཉིང་ལོ་ལྟ་བུར་ལེགས་སྐྱམས་ཉེ། སྐྱར་བརྟུང་ས་རང་ཐག་ལ་  
 སྐལ་ཏེ། ཚི་བཞིན་བཏགས་པའི་ནང་དུ་ལོ། རྒྱ་ལྟ་བུ་ཚི་རྣམ་པ་ལྟ། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སྐྱར་བུ་  
 རམ་ཏེ། ལམ་སྟོན་ཉ་དང་སྐྱར་བུས་ཉེ། རི་ལུ་ཚོགས་བུས་སྟོན་བསགས་ཉེ། ཉེ་གུ་བཙུ་ཅི་རིགས་ཟེ་བར་  
 བྱ། ཟུ་སྟོན་ཚུ་དང་རུལ་སྐྱར་སྐྱར་བསྐྱར། རི་ཅིག་སྐྱར་བའི་ས་མོག་ཟ། ཞེས་པའོ། ཉེ་ནི་རི་ལུ་ལོ་མན་  
 དག་གོ། འགམ་སྟེ་ལོ་སྐྱར་ཐབས་སྐྱར་ལྟར་བུ་བ་ཡིན། བདུད་ཚི་གི་ལ་ལེགས་པར་སྐྱམས། བརྟུངས་  
 ཉེ་ཞེས་པར་བུས་ནས་ལོ། སྐྱར་རང་ཚོ་བར་བསྟེན་རྗེས་ལ། ཁིངས་པོ་འཇམ་ཚུ་ཡི་ཁ་སྐྱ་བཏག། ལྷངས་པ་  
 ཐོན་བར་བསོས་རྗེས་ལ། མར་ཁུ་ཡོད་ན་སྐྱར་བུ་རམ། རྗེན་བཏགས་ཚུང་ཟད་བཞན་པར་བྱ། སྐྱམ་བུར་  
 ལེགས་པར་སྐྱམས་བུས་ཉེ། སྟོན་འགྲོ་སྐྱམ་དག་དང་མཚུངས། ཉེ་ལོ་གཞི་བདུད་ཚི་སུམ་ཆ་གཅིག་ །  
 དང་པོ་སྟོན་དུ་ལེགས་སྐྱར་ཉེ། ལྷངས་མ་ཡོལ་བ་ ཉེ་ལོ་སྟེ་སྐྱམ་ལ། ཉེ་གསང་བ་ཡི་གདམས་དག་  
 ཡིན། ཉེ་དང་མཉམ་པའི་མར་བཙུག་སྟེ། སྟེ་ནི་སྐྱམ་ཚམ་སྐྱར་བུས་ནས། སྐྱར་གསུམ་སྐྱར་ཟོས་བུས་  
 བ། ལྟོ་མི་འབྲུ་ཞིང་ཤེད་ཉམས་ཆེ། ཉེ་གུ་བདུན་དག་ལ་སྟོན་རྣམས་ཐོན། ལྟོ་གསུམ་མེད་སྟོན་པ་ཚུང་ཟད་  
 ལ། ཚུ་བསྐྱོལ་བཞེན་པར་བརྟུ་གཅེས། སྐྱིར་ན་དལ་བ་གཅོ་པོར་གཅེས། ཉེ་ནི་འོ་སྐྱོལ་བུ་ཐབས་  
 སོ། ཡང་ན་སྟོན་འགྲོ་གོང་དང་མཚུངས། བདུད་ཚི་རྗེ་མའི་ནང་དུ་ལོ། ལེགས་པར་ཚུ་འཇམ་དག་ལ་  
 མཉེ། བསྐྱོལ་བས་སྐྱུ་བའི་རྗེས་དག་ལ། བར་བར་བུང་ཚོ་སྟེ་སྐྱམས་ལ། ཚུང་ཟད་མར་གྱི་རྗེ་གསོད་  
 བྱེད། ཟན་རྗེན་ཚོལ་ཚོལ་ཞེན་ཚོལ་པ། འོ་ལ་བཞེན་བུས་ཚངས་པར་བྱ། ཐབས་སྟེན་བཞན་ཉེ་མནན་  
 བུས་ལ། ཞག་གསུམ་དག་ན་བསྐྱར་བུ་སྟེ། བཞེན་པ་ལུ་བསྟོད་མར་ཅན། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་འཇུ་བ་  
 སྟེ། སྐྱར་མགོ་ལྟ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཟ། ཉེང་ག་བདེ་ལ་ནད་ལ་བུམས། འཇུ་ལ་སྐྱུ་ཞིང་རྗེ་མ་མེད། །  
 ཁ་མི་སྟོན་ལ་བཀྲ་གམ་མེད་ས་གསལ། ཉེ་ནི་སྐྱོར་བའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། ཉེ་ནས་མར་ཁུའི་སྐྱོར་བ་ལ། །  
 སྟོན་འགྲོ་མི་དགོས་བཅོལ་བའི་ཐབས། སྟེ་སྟོན་འཛིན་ནམ་རྣལ་འབྱོར་པ། ཡང་ན་མི་གསར་གཞིན་ལུ་  
 ཡིས། བདུད་ཚི་རི་སྟེད་སྐྱམས་བུས་ཉེ། ཚུ་དང་སོག་མ་མ་ཡིན་པའི། མེ་ལ་ཐབས་སྟེན་མན་དག་  
 བཞི། ཉེམ་པའི་ཞལ་ལས་རྗེ་བར་བྱ། ཉེ་ལྟར་བཞུ་བའི་མར་ཁུ་ཉེ། བཟའ་བའི་ཐབས་དང་ཚོད་དག་  
 གིས། རྗེས་ན་ཡོན་ཏན་རི་སྟེད་པ། མན་དག་ལས་བུང་འདི་དག་གོ། ཞག་གཅིག་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་ཟ་སྟེ།  
 ཚོད་ནི་རིལ་མ་ཚོལ་དུ་འོ། ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཚུ་བཞི་སྟེ། འཚི་འཕོས་ཉེན་པའམ། མཛོས་ ཉེ་ལོ་ཉེན་  
 པའམ། འབྲས་ཉེན་པའམ། ལས་ཚོགས་འདི་རྣམས་གྱིས་པན་གདགས་ཉེ། ཉེ་ལམ་འགྲོ་མའི་འཇུག་

བཅུ་ལས། རྣམ་སྐྱོད་རྣམ་དང་སྐྱུ་གསལ་རེ་དང་། །བསྐྱུ་བ་པའི་སྐྱོར་བ་རེ་རེ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོའི་ལས་སྐྱོར་  
 སྐྱོར་བ་བརྒྱ། །དངོས་གྲུབ་བར་ཚད་སེལ་བའོ། །ཞེས་པའི་མཁའ་དག་ནི། ལུ་ཟླེ་བཏུལ་བ་རིལ་མ་ཙམ་བཞི་  
 དང་། བདུད་ཚི་རིལ་ལུ་དང་སྐྱུར་ཏེ། སྐྱུ་གསལ་ཉ་ས་ཨོ་པ་ཏི་ཞེས་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་བཏབ་སྟེ་བོས་ན་སྐྱུ་  
 རིགས་ལྷའི་མཛོ་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བདུད་ཚི་སྐྱུ་ཟླེ་གྲུ་གྲུལ་གསུམ་སྐྱུར། ཨོ་མེ་ར་དུ་ཤལ།  
 གོ་ཏི་པའ། སྐྱུ་གསལ་འདི་ལན་གསུམ་བཏབ་ན། དག་ག་སྟོག་སྐྱུར་ས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཡང་བདུད་ཚི་སྟེ་ཏེས་དང་ཤུ་དག་ །སྐྱུ་ཚི་སྐྱུར་ནས་སྐྱུ་གསལ་ཏུ་བྱ། ཏོ་ན་ལྷུ་ན་འཇུ་མཛོ་སྐྱུ་དྲ།  
 ཞག་ལྷར་བཏབ་ནས་ལུས་ལ་བྱུ་གསལ་ཤིང་བོས་ན། རིམས་ཚོ་བའི་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བདུད་  
 ཚི་ལྷ་དང་ཨ་རུ་ར་ཙན་དན་སྐྱུར་ཏེ། ཨོ་ཡ་མ་ཙན་མོ་ཏ་ན་མར་སོང་། སྐྱུ་གསལ་འདི་ཞག་ལྷ་བཏབ་ནས་བོས་  
 སམ་མིག་ལ་བཀུས་ན་མིག་རབ་རིབ་ཏུ་སོང་བའི་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བདུད་ཚི་དང་མཁྲིས་པ་  
 སྐྱུར་ཉ་ས་རི་ཨོ་སྐྱུ་དྲ། ཞག་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་བོས་ཤིང་བྱུ་གསལ་ན་བས་སྐྱོམ་གྱི་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཡང་བདུད་ཚི་དང་བྱི་ལུང་ལུ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་སྐྱུར་ཏེ་ཨོ་ཁག་ཉག་རི་སོང་སྐྱུ་གསལ་འདི་བཏབ་ན་  
 ཤུ་གསལ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བདུད་ཚི་དང་། སྐྱུ་སྐྱུ་སོ་བའི་ལུ་ཤི་ཤི་ལིང་རྣམས་སྐྱུར་ཏེ་ཞག་བཙོ་  
 ལྷར་བོས་ན་གང་བའི་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱུར་ན་སྐྱོམ་དད་ཆེ་བས། ཨ་རུ་  
 ར་ཏོ་ལ་ལོ་མཚུ་སྐྱུར་ཞིག་བཙའ་སྐྱུ་གཉིས་བསྐྱུས་པའི་ཐང་བཏབ་། ཐང་ཚོ་ཞིང་མགོ་འཁོར་ན་མ་རུ་དང་རྒྱ་རྒྱ།  
 ཤེལ་རྩ་དང་སྐྱུ་གསལ་སེལ་འགྱུ་རྣམས་ཡུན་དུ་བརྟེན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་ནད་དུ་སྐྱུར་ནས། མིག་སེར་བ་དང་།  
 འདར་བ་དང་སྐྱུ་གསལ་ལོག་པ་བྱུང་ན། བཤུ་ཀ་དང་བཤེ་ཀ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐང་བཏབ་། ཏིག་ཏག་སེར་  
 གྱི་མོ་ཏོག་གུར་གྲུ་མ། ལི་ག་དུར་རྣམས་ཀར་ལ་སྐྱུར་ལ་བཏབ་རོ། །གོས་རྩོ་བར་བྱ། རབ་ནི་རྒྱ་བསྐྱོམ་  
 དག་ལ་བཏབ་། ཞེས་པས་སྐྱུར་ནི་རྒྱ་བསྐྱོམ་བཏབ་བམན་དག་ཡིན། སྐྱུར་དཀའ་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་དཀའ་བ་  
 ཐུབ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། རི་སྐྱུར་བྱུང་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་དུ་བཏབ་བམན་དག་ཡིན། གལ་ཆེའོ་གསུང་།  
 སྐྱུར་རུས་སྐྱུར་པ་གལ་ཆེ། སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱིས། སྐྱུ་རི་ཡུལ་དུ་ཚོས་བཤའ་པས་སྐྱུ་རི་རྒྱལ་  
 པོས། བཅུད་ལེན་སྐྱོར་བ་འདི་ཤུལ་ལོ། །ཀྱེ་ལྷ་བརྒྱུད་སུ་གྱི་ཐམ་ལ། ཚོ་སྐྱུར་ནད་མང་ལོངས་སྐྱོད་  
 དམན། ཚོ་ཡི་ཚད་ཀྱང་མ་དེས་པས། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས། ཚོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་  
 བསྐྱུ་བ། །བཅུད་ལེན་མང་ཡང་མདོ་དོན་སྐྱུ་ན་ལ་ཐུག་ །སྐྱུ་ན་ནི་མང་ཡང་བསྐྱུས་དོན་གསུམ་ལས་མེད། །  
 སྐྱུ་ན་སྐྱུ་མང་ཡང་དབང་པོའི་ལག་ལ་འདུས། །མངར་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཀར་དག་ལ་འདུས། །དཀར་སྐྱུ་ཐམས་  
 ཅད་འོ་མ་དག་ལ་འདུས། །འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པ་སྐྱུ་ཚོགས་ཡོད། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པས་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 ཐུབ། །དགུ་བཅུ་ལོན་པས་བཅུ་དུ་གལ་ལོན་ལོང་། །སྐྱུ་དཀར་བུད་ནས་ནག་པོར་འགྲོ། །གཉེར་མ་བུད་  
 ལས་དཀར་པོར་འགྲོ། །ཉམས་སྟོབས་སྐྱུར་ཆེན་ལྷ་བུར་ཏོ་པོ། །འགྱུར། །ཡང་བོར་སེངྒེ་སྐྱུ་བུའོ། །བད་

བོད་རྒྱལ་གྱི་མི་སྲིད་ལོ། །བཀའ་བཀའ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཉམས་སྲོལ་ལམ་ལམ་ནས་མཚོ་གཏུ་ལོང་། །གཞོན་  
 པའི་ལྷ་ལྷེ་ཀུན་གྱི་ལྷེ་གཞོན་གྱོགས་སུ། །ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྷན་ལོ་གསུང་། །སྲོལ་དཔོན་གྱིས་སྲུང་ཐབས་  
 དང་། །ཟ་ཐབས་ཇི་ལྟར་ལགས་ཇིས་པས། །སྲུང་ཐབས་འོ་མ་གྲེད་སྲུང་གང་དུ་གདུ། །ཀར་དོག་པོ་བརྒྱན།  
 དབང་པོ་ལག་པ་ཐུན་གཉིས། །ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་འོ་མ་པོ་གཏུ་ལ་དེར་སྲུགས་ལ་དུ་གསུག། །འབྲས་པ་དང་གཏུ་  
 འམ་སྲོད་དུ་སྲུགས་ལ་འད་སྲོགས་ཟ། །ཟུ་བ་སྲོད་ལ་ཟད་པར་གྱ། །ཉམས་མ་འཕེལ་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱར་  
 བའོ། །འདི་ཉིད་ཏག་ཏུ་སྲུང་ན་ཚོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ། །གཞོན་དང་རིམས་དང་འབྲུང་བ་རྒྱུད་པ་དང་། །ལུས་  
 རྒྱུད་པ་དང་། །ནད་འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ལས་ཐར། །ཆས་པ་དང་ན་བ་དང་། །རྩལ་མི་འོང་། །ཚོ་སྲུ་སྲིད་ལ་  
 དུས་གསུམ་ཤེས། །བྲན་པ་གསལ་ཞིང་ལུས་ཡང་བདེ། །འཕྱར་ཤེས་མཚོགས་པ་རྒྱུད་དང་འབྲ། །རིག་  
 འཛིན་རྣམས་དང་མཁའ་འགྲོས་གཞོན་གྱོགས་སུ། །ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་བྱེད། །སྲུ་མ་ཡོན་ཏན་ཟད་  
 པ་མེད་པ་འོང་དོ་གསུང་། །།སྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྲུག་འཚལ་ལོ། །འབྲུང་བ་རྒྱུན་གཙོད་པའི་ཚོས་འདི་  
 བྱེད་པ་ལ། །དང་པོ་སྲུ་ཤེས་འཛིགས་པར་བྱས་ལ་དུ་ག་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་ལ་སོགས་པ། །སེམས་ལ་གཞོན་པའི་  
 བདུད་ཐམས་ཅད་སྲུངས་ལ་བྱའོ། །གནས་ནི་རྩུ་ཤིང་དང་ལྷན་པའི་དགོན་པའམ། །མི་མེད་པའི་དགོན་པ་ཞིག་  
 བྱས་ལ། །གཡེང་བས་མི་འཁྱེར་བ་ཞིག་བྱས་ན་འབྱོར་སྲུའོ། །དེ་ནས་དང་པོ་ནས་སྲུལ་གང་བཅོས་ལ།  
 །ཚོས་ཚན་སྲོད་གཅིག་ཏུ་ཚགས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚོས་གངས་ ། །འོ་བཟང་པོ་ཚོས་གཅིག་ནས་བཟུང་ལ་བྱ་སྟེ།  
 །དེའི་ལུབ་མོ་སྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ལ། །དེ་ནས་སྲོན་ལ་སྲོག་པ་བཏང་དོ། །དེ་ནས་དར་ཞིག་ན་  
 །ཚན་སྲུང་གང་ཟའོ། །དེ་ནས་རང་ལྷར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། །རང་གི་རིག་པའི་ནད་དུ་བལྟས་ལ། །སྲོག་རྩ་ལ་  
 །སྲིང་བཀའ་ནས་ཡོད་པའི་སྲིང་གི་དགྲིལ་ན་རྩུ་ཞིག་ཡོད་པར་བསྐྱོམ། །དེ་སེམས་གྱིས་བོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ཏེ་  
 །ས་ལ་དུབ་པ་ཉོ་བྱས་པས། །རྩུ་དེ་ལྷ་མོར་གྱུར་ནས་ལྷ་མོ་སྲུ་མ་དོག་དཀར་ལ་རྒྱན་དང་བཅས་པ། །པདྨའི་  
 །གདན་ལ་བཞུགས་པ། །སྲུག་གཡས་ན་གསེར་གྱི་རལ་གྱི། །གཡོན་ན་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ། །རིན་པོ་  
 །ཚེ་སྲུ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། །ཕག་མོ་དབུ་བཅད་མའི་གསང་སྲུབ་ཡིན་པས། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོམ་ཤིན་  
 །ཏུ་མཛེས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་ཚན། །རང་གི་གཡས་གྱི་རལ་གྱིས་རང་གི་  
 །སྐྱེ་བཅད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྩིས་སྲུབས་དམར་རམ་ཚེ་བྱུང་བས། །དུག་བསད་པར་བསམ། །དུག་ལྷ་  
 །བསད་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འབར་བས་རང་གི་ལུས་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་བཀའ་ལམ་མེ་བདེ་བར་ཡོད་པར་བསམ། །དེ་  
 །ནས་གཡོན་པའི་བུམ་པ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྩུ་རང་གི་རྩན་མར་སྲུགས་པས། །རང་གི་སྐྱེ་འབྱོར་བ་དང་། །ལུས་  
 །བདུད་རྩིས་ཁེངས་ནས། །དཀར་མེར་གྱིས་སོང་ནས་ཞིམ་ལ་འགྲངས་པར་བསམ། །དེའི་ཉིང་ལ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་  
 །པར་བྱ་སྟེ། །རྒྱུད་རྒྱུ་ཉིར་བཅུག་ལ་སྲིང་རྒྱུད་མཉན། །འོག་རྒྱུད་འཐེན། །བར་རྒྱུད་སྐྱིལ་ལ་རྒྱུད་ཐུབ་ཚད་  
 །བསྐྱེད། །དེ་ནས་རྒྱུད་དེ་སྲུ་བུག་ནས་དགྲིས་ལ་ཁད་གྱིས་གཏོར་དོ། །དེ་ནས་རང་ལྷ་རྩུ་སྐྱོམ་ཞིང་ལྷའི་སྲིང་པོ་

ལྷགས་འདི། ཡོ་བུ་ཀམ་མི་ཏུ་འབྱོལ། ལྷག་དེ་བར་ལྷན་ཏུ་ཕུང། དེ་ནས་སྒྲོམ་དང་སྒྲིང་པོའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ཟེར་འབར་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞིང་  
 རྒྱ་བསྐོལ་ཚ་མེད་ནང་ལུ་ཏུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ལྟོགས་པར་བྱུང་ན། སྒྲོག་པ་ཨ་རུར། ཤིན་  
 ཀུན་གསུམ་མར་ལ་སྦྱར་ལ་ལུས་བྱུག་པ་དང་སྟོར་བཏང་བས་སྲིན་ཐུབ་པོ། །དེ་ནས་ཞག་ཉི་ལུ་ཚ་གཅིག་ན་རྒྱུང་  
 སྒྲིལ་པ་བྱུང་ན། རུས་ཁུ་ལ་ཚུ་བཏབ་པ་ལ་བཏང་བ་དང་། ལུས་ལ་མར་གྱིས་བྱུག་པ་བྱས་པས་རྒྱུང་ཐུབ་  
 པོ། །དེ་ནས་མ་འགྲོངས་གྱི་བར་དུ་སྒྲོན་རྒྱུང་ན་ལོག་གཞོན་འདི་བྱས་པས་ཚོགས་པོ། །དང་ག་འགགས་ན་ཨ་རུ་  
 ར་བཏང་། ཚིབ་མར་ཐུག་ན་ལུས་ལ་མར་བྱུག། ཁྲི་མ་མ་ཐོན་ན་མར་ཁམ་ཅིག་བཏང་། གསུམ་པ་དང་རྒྱ་  
 མ་འབྱར་ན་རྒྱུང་བསྒྲོམ། ལྷ་འགགས་ན་ཤ་གསུར་བཏང་། ལུས་འདར་བ་དང་ཉམ་རྒྱུང་ན་ལུས་པོ་རྒྱལ་  
 བཀུས་ལ་སྦྱུལ་ཉེད་ཡང་ཡང་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་སྐབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཚམ་སྦྱར་  
 རེ་གསུམ་ཡར་དུ་ཟེའོ། །ཁམ་འཛིན་པ་ཚན་དང་སྒྲོམ་པ་ཡིན། འབྱུང་བ་རོ་སྒྲོམས་པ་ལ་ཨ་རུར་དང་།  
 སྒྲོག་སྦྱ་ཤིན་ཁུན་མར་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཚོགས་བྱ་དགོས་སོ། །མཁའ་འགོ་མའི་ཚོས་འདི་བྱེད་པ་ལ།  
 རུས་གསུམ་དུ་གཏོར་མ་གལ་ཆེ་སྟེ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་མེད་དོ། །འབྱུང་བ་རྒྱུན་གཅོད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་ནང་  
 གསང་བ་གསུམ། སྤྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཚད་པའི་ཉམས་ཞི། ལུས་དཀར་བ་དང་། ཡང་བ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་  
 ངོ་། །དབང་པོ་གསལ་བ་དང་། ཟས་མི་དགོས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ནང་ཞེན་པ་ཚོད་པའི་ཉམས་ཞི། སྤྱི་འི་  
 རྒྱལ་ཉོག་སྤངས་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་དང་། རྒྱུང་ཐིན་པས་ཟས་མི་དགོས་པ་ཡང་འབྱུང་  
 ངོ་། །གསང་བ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུན་ཚོད་པའི་ཉམས་ཞི། སྦྱོད་པ་ཚོས་དང་མ་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་  
 རང་ཞི། སྒྲོམ་པ་བྱིང་རྒྱགས་མེད་པས་དེ་ལ་ཉམས་སུ་ལྷོང་། དོན་གྱི་ལྷ་བ་ཉོགས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་  
 སུ་མེད། དེ་ལྟར་རང་ལ་འབྱུང་ངོ་། །ཚོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ། །སྟོབས་སེང་གོ་དང་འབྲ།  
 ཡང་ཤ་བྱ་དང་འབྲ། ཚོ་ཉི་རྒྱ་དང་འབྲ། མ་གྲོགས་པ་ཉ་དང་འབྲ། ལུས་མེ་ཏོག་དང་འབྲ། གཞོན་པ་བུ་  
 རྒྱུང་ལྷ་བུ། ཡོན་ཏན་འདི་ཚོ་ཡང་ཡིན། བ་ཚ་སྦྱག་བསྐྱེལ་མི་འོང་བ། མཁའ་འགོ་འི་ཞལ་མཐོང་བ། ལྷ་  
 དཀར་ནག་པོར་འགོ་བ། རོར་རྩས་ལ་སྒྲོ་ལོག་པ། གཉིད་མི་འོང་བ། རྗེ་མི་འོང་བ་ལྷ་དང་མཉམ་པ།  
 དག་ལ་རུས་པ་ཐོན་པ། ལུས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ། སེམས་ལ་ཉོགས་པ་སྦྱེ་བ། དག་དང་གཉེན་གཉིས་  
 མཉམ་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ཉམས་འབྱུང་ངོ་། །ཚོས་འདི་འི་བརྒྱུད་པའི་འདི་ལྟར་ལགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་རྗེ་བཙུན་  
 དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་བྱ་བས། དུར་ཁྲིད་བསོལ་བའི་ཚལ་བྱ་བར་ཕག་མོ་བསྒྲོམས་པས། ཁོང་རྒྱགས་ཆད་ནས་  
 བང་པར་བྱིས་དུ་རྒྱགས་ལེན་དུ་འགོ་དགོས་བསམ་པ་ལ། དེའི་རུབ་མོ་ཚོས་འདི་ཕག་མོ་དཀར་མོས་ལུང་བསྟན།  
 དེར་ཁོང་གིས་འབྲས་རྗོགས་གཅིག་བཙུན་ལེན་བྱས་པས་སྐབ་གསུམ་ན་འགྲོངས་ནས། མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 ཤར་བ་དང་། ཉམས་དེ་ཚོ་ཤར་བ་ལགས་སོ། །དེ་མཁའ་འགོ་མ་གཅེར་བུ་མ་ལ་གནང་། དེས་བྲམ་ཟེ་མི་



རིགས་ལ། དེས་བལ་པོ་ཇ་ལ། དེས་སྐལ་ལྷན་ཚེན་པོ་ལ། དེས་བུན་པོ་ལ། དེའི་རྗེ་ཇ་ལ། དེས་  
 བདག་ལ་གཞན་བའོ། །འགལ་བ་བྱུང་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་། རྒྱུ་གསོལ། །།ཀ་མོ་གུ་རུ།  
 རྒྱའི་བཅུད་ལེན་ལ། མར་གྱི་ལུན་མར་ཚལ་པ་ཅིག་དང་། ཚ་བ་གསུམ། རྩ་ཞེན་ཅིག། ལས་སྤྱེ་  
 ཅིག། ལམ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་རྙེད་ཚད་དང་། ཟངས་མིན་པའི་སྤོད་ཅི་རིགས་ཅིག་ཚོགས་བྱས་ལ།  
 གྲུབ་ན་བཤལ་སྐྱབས་བྱའོ། །རྒྱ་གཏོར་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་གསོག་གྲུབ་ཚད་བྱ། ལུས་ལ་བྱུགས་པ་བྱ།  
 དོ་ལུབ་ལྟོ་ལྟུང་ཟད་ཐོས་ལ། དེ་ནས་རྩམ་པ་གཅོད། རོགས་པ་ལྷུ་རྩུང་གི་རྩ་བ་འཛིབས་པས། ལུ་སོར་ལྟ་བུ་  
 གཉིས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འོ་མའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བབས་པས། ལུས་ཀྱི་རྩ་སྐབས་ཐམས་ཅད་གང་བར་  
 བསམ་མོ། །མཚེལ་མ་ལ་སོགས་པ་ལན་བཅུ་གཅིག་ཅམ་དུ་མིད་དོ། །རྩ་སྐབས་སྤིང་པོ་དེ་གང་བས་ཡོན་ཏན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་སྤྱེད་ཅམ་པ་ཞིག་ལ་རྩ་དང་སྤྱེ་ཀ་ཞེན་རེ་གདབ། ལྷག་གི་ཁོལ་ན་དེ་  
 ཐོག་ལ་ངང་ཡལ་གཞུག་གོ། །དེ་ལ་སྤིན་ལག་གིས་ཨོ་ལུ་ལྷོ་གསུམ་བཀོད་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་ལྷ་དང་སླ་མ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱབ་བྱངས་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདུད་རྩིར་བསམས་ཏེ་  
 བཏང་དོ། །ཉིན་མོ་དང་དགོང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །རྒྱའི་དུས་ལ་དེས་པ་མེད། རྩ་ལ་ཡོག་ཐང་དུ་  
 བཏང་དོ། །དེ་ནས་མགོ་འཐོམས་པ་དང་རྩུང་སྐྱེས་ན། རྩ་ལ་རུས་པ་གདབ། རྒྱའི་གོང་དུ་མར་དུམ་རེ་  
 བཏང་དོ། །ཚ་བ་གང་བ་ཡུལ་དང་སྐྱར། སྤིན་རྗེ་གསོལ་ཡང་འབྱུང་དོ། །དེར་ལུས་ཡང་དུ་འགྲོ། །ཤ་སྐྱེ།  
 །ཤེས་པ་གསལ། ལག་བཅུ་དུག་རྩུ་བདུན་ནས་རྩུ་གང་ལ་སྤྱེ་ཞེན་རེ་བཏབ་ལ་བཏང་དོ། །ལམ་ལྟོགས་པ་ན་  
 བཏང་དོ། །སློབ་གཅིག་ན་འགྲོངས་སོ། །དམ་ཚིག་མེ་ཉི་མ་དྲག་བརྒྱལ། རྒྱ་ལྷོ་གཏམ་མང་སོ།  
 བུད་མེད་སྤང་། ཞེན་རེ་ལུས་བཅག། འོ་མ་དང་ཆང་དང་པོ་ནས་བཏང་ཡང་ལེགས། འགྲོངས་ནས་དག་  
 བརྒྱལ་མི་བྱ། གཉིད་རྩུང་ཁམས་བཟང་། དལ་བ་མི་ཡོང་། དག་བགོགས་དང་ནད་དང་གཉེར་མ་མི་ཡོང་།  
 ཚོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ། ལུག་རྩུ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །སླམ་པོ་འོའི་གདམས་པ་འགོ་བའི་ནད་ཐམས་  
 ཅད་ཐུབ་པོ། །།སླམ་རྣམས་ལ་ན་མོ། རྩུ་གང་འབྱུང་གི་མན་ངག་ལ། ཨ་རུ་ར་ལྷ་ཅམ། ལུ་བྱི་དཀར་པོ།  
 རྩུ་བཟང་པོ། རྩོག་སྐྱུ་ལུན་པ་བཤུས་པ། ལུར་རྙེད་ངམ། དེ་མེད་ན་སྐྱུ་བུར། དེ་རྣམས་ཨ་རུ་ར་ཅམ་རེ་  
 བསྐྱེད། །དང་པོ་ཡིབས་རུས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་ཨ་རུ་ར་བཙོས། དེ་གྱི་བསྐྱེད་བྱའོ། །དེ་ནས་གོང་གི་དེ་  
 རྣམས་དང་ཀུན་རྩི་བཞིན་དུ་བཏགས་ལ། མར་ལུ་སྐལ་དོ་ཅམ་དང་བསྐྱེས་ལ་བཞག། ལམ་ལུ་ཡང་ཚ་བ་  
 གསུམ་དང་ནས་བཟང་པོའི་སྤྱེ་སྤྱེ་གང་ཅམ་ནས་འབྱུ་བྱས་བྱས་པ་སྤུལ་གང་གིས་སྤོན་མར་བྱས་ལ་གསོག་གོ། །དེ་  
 ལས་བདུད་རྩི་བཞོས་པའི་བར་དུ་སྤུ་མ་དང་འབྲོ། །དེ་ནས་རྩུ་གང་མོ་སྤུལ་དོ་ཅམ་དུ་ཚ་བ་གསུམ་དང་སྤྱེ་ཞེན་  
 རེ་བཏབ་ལ། སྤིན་སྐྱབས་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་བཏང་དོ། །དེའི་གོང་དུ་ལུན་མར་ཁེམ་བུ་གང་དང་། ལས་  
 རོག་ལྷེམ་བདུན་གྱུར་མིད་བཏང་དོ། །རྩུ་ཡང་རྩུ་ཡོག་ཐང་དུས་མེད་དོ། །མ་འགྲོངས་བར་དུ་བསྐྱེས་བརྗོད་

མི་བྱ། གསོལ་བ་གདབ། ལྷའི་དོན་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱ། རླུང་བརྩམ་པ་བཏབ། རླུང་བསྐྱེལ་བ་ལ་  
 སོགས་པས་མི་འོང་། །ཤེད་མི་འཆག། །ནང་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་སྲིན་ཐོན། མ་ཐོན་པར་ནང་དུ་སྐམས་ནས་  
 སྤར་ལ་ཡགས་ ༡༠བཤེན་ཡིན། བརྩམ་གཅིག་ནས་ལུས་ཡང་དུ་འགོ་ །ཤེད་སྐྱེ། །ཤེས་པ་གསལ།  
 དམ་ཚིག་དང་སྦྱོང་ལམ་སྤར་དང་འབྲེལ། །རླུང་བ་གཉིས་ནས་རྩམ་པ་ཚུལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གཅོད། །འོ་མ་དང་ཇ་  
 ཆང་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟོ། །ཡོན་ཏན་གོང་དང་འབྲེལ། །རྩུ་འཕྲིལ་ནས་རྩམ་ཚུལ་སོགས་  
 པ་རྩུ་སྤར་བཏང་། དྲི་མ་ཐོན་ན་ཨ་རུར་མཚུ་སྤྱང་ཞིག་བརྟུངས་ཏེ་རྩུ་བསྐྱོལ་ལ་བཏབ་ལ་བཏང་། །འགྲི་མོག་རྩི་  
 དང་། །རྟ་དམར་དང་། །འོ་མ་བཏང་ན་གཟི་མདངས་ཡོད། །ནས་བཟང་མོ་བཙོ་སྟེ། །སྐམ་སྐོད་སྐྱུ་སྟེ།  
 །སྐམས་ལ་རྩི་བཞིན་དུ་བཏགས་ཏེ། །རྩུ་ལ་འགྱུར་ཅོན་བཏབ་ནས་རྟོར་བཟང་དུ་འབྲུག། །དེ་སྐོམ་ལ་ཉེ་ག་རྩུ་  
 ཅོམ་བཏང་དོ། །ཁྱང་འབྲུང་གི་གདམས་པའི་དམིགས་པ་ནི། །སྦྱོན་དུ་ཚོགས་དང་གཏོར་མས་མཁའ་འགོ་  
 མཚོད་པས་སྤྲུལ་ལ་ལུང་མོད་པ་ནི་གདམས་པ་ཡིན། །དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྦྱི་དང་མཐུན། །གསང་སྤྲུགས་  
 པ་ཡི་དམ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་བྱ། །ཐམས་ལེན་ན་མི་དགོས། །ལྷ་འམ་ཐམས་དེའི་ཁོང་རྣམ་སྟོང་པར་བསམ།  
 དེའི་དབུས་སུ་སྦྱིང་ཀའི་ཚད་ཅོམ་དུ། །རྩུ་ས་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱང་བསམ། །དེ་རྒྱུར་པ་ལས་སྤོན་གྱི་ལྷ་མོ་འོད་ལྗང་  
 མ། །སྤྲུལ་དོག་དཀར་མོ་གཅེར་དུ་རྒྱུན་དང་བལ་བ། །སྤྲུལ་ལྷ་གྲུ། །ཕྱག་གཡས་ན་རལ་གྱི། །གཡོན་ན་  
 བདུད་རྩི་རོ་བརྒྱ་དང་ལུན་པའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། །འགྱིང་བག་དང་བཅས་པ་བསམས་ལ། །དེའི་མདུན་དུ་སྦྱོ་  
 སྦྱིང་གྲེན་ལ་བརྒྱོག་ལ་སྦྱིང་དཀར་ནག་མཚོམས་སུ་རལ་གྱི་བརྒྱབས་ནས་བཅད་པས། །སྦྱིང་ལ་རྩི་ལྷ་གནས་པ་  
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་འབྲུང་བ་ཡིན་པས་དེ་བཅད་པར་བསམ། །སྦྱིང་དུམ་དུ་ཁོག་སྦྱོང་གི་ནང་དུ། །ཕྱག་གཡོན་  
 པའི་བདུད་རྩི་ ༡༠༠ །ལྷུགས་པས་གང་ནས། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམ། །སྦྱིང་རྒྱུང་འོག་རྒྱུང་ཁ་  
 སྦྱོར་དུ་བསྐྱོམ། །ཐུན་གསུམ་མམ་བཞིན་སྦྱོར་བས་བསྐྱོམ། །དམིགས་པ་གསལ་བ་གལ་ཆེ། །དེ་མ་གསལ་  
 བ་བདུད་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་སྦྱིག་སྦྱིབ་སྦྱངས། །རྩུར་འདུས་རང་གི་  
 བད་དང་གཞོན་པ་དང་། །སྦྱིག་པ་དང་། །གཞོན་དང་། །རྣམ་སྦྱིན་གྱི་ལུས་ཐུལ་གྱིས་ཚིག་པར་བསམ། །དེ་  
 འབྲེལ་སྦྱོ་བསྐྱུ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱིན་རྩི་བ་རྒྱུད་གཅོད། །དང་པོ་སྦྱིན་བཞུགས་བྱེད་པ་གལ་  
 ཆེའོ། །འདི་བསྐྱོམ་ན་སྤུ་ཐོག་ཏུ་བདུད་རྩི་དཀར་ཉང་གིས་ཡོད་པར་འདུག་གོ། །།