ཁྱད་ཆོས་རྡེ་དབགས་པོ་ལྷ་རྡེའི་གསུང་། མར་པའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་མའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

ཁྱད་ཆ ། ཨཱ། ། བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནུ་རོ་པས། ། བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བླ་
མ་བསྟེན། ། ཞབས་དྲུང་གཙམས་ངག་མཉོས་པ་ནི། ། སྐྱེ་ཤི་རྒྱ་ལམ་བར་དོ་དང་། ། ཕྱིད་པ་བར་དོ་གསུམ
དུ་གནས། ། ཉམས་ལེན་བསྲེ་འཕོ་གཉིས་སུ་འདུས། ། བསྲེ་བ་བསྟོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཐབས། ། འཕོ་བ
མ་བསྟོམས་སངས་རྒྱས་ཐབས། ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོར་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ། རྩ་རླུང་རྫོགས་རིམ་བསྲེས་ལ
བསྟོམ། ། རྒྱ་ལམ་དང་པོ་རྒྱ་དུས་སུ། ། འོད་གསལ་ལམན་ངག་སྟོམ་དང་བསྲེ། ། རྒྱ་ལམ་དུས་སུ་སྟོམ་དང
བསྲེ། ། ཉམས་ཚྱོང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ། འཆི་དུས་ཕྱིད་པ་བར་དོ་ཡི། ། ཁང་པོ་མ་རིག་འོད་གསལ
འབྱུང། ། དེ་ཡི་དུས་སུ་རྩ་རླུང་དང་། ། རྒྱ་ལམ་ཉམས་ཚྱོང་བརྟན་པ་ཡི། ། འོད་གསལ་བསྟེམས་པས་ཆོས
སྐུ་ཐོབ། ། ཞེན་པས་བར་དོ་གཉིས་པ་འབྱུང། ། མ་དག་སྣང་ལུས་གསལ་བ་ལས། ། དག་པའི་སྣང་ལུས་ཐོབ
པའོ། ། ཞེན་པས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། ། བར་དོ་གསུམ་པས་འགྲོ་བྱེད་གཞི ། སྐྲོ་ན་ཆགས་སྡང
ཁྱད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཆགས་སྡང་གི ། སྐྲོ་ནི་བཅད་དེ་སངས་རྒྱས
ལ། ། མི་ཐོབ་པ་ཡི་ཐེ་ཚོམ་མེད། ། སངས་རྒྱས་འཇུག་པའི་བླ་མས་གསུངས། ། སྒྲུབས་ནས་འཕོ་དང་བཅོན
ཐབས་འཕོ། ། ལུས་གནད་བཅོས་པའི་འཕོ་བའོ། ། མ་བསྟོམས་སངས་རྒྱས་བླ་མས་གསུངས། ། གཙམས
ངག་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་པ། རྗེ་མར་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་ལམ་ཀྱི་མན་ངག་ལས། ། བླ་མ
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བདག་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ། དང་པོ་རྒྱ་ལམ
ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ་དོན་བཞི། ། དང་པོ་རྒྱ་ལམ་བཟུང་བ་དང་། ། དེ་ནས་རྒྱ་ལམ་སྦྱང་བ་དང་། ། དེ་ནས་སྦྱ
མར་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཅིང་། ། ཡ་ང་བསྦད་བ་དང་། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པའོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་བཟུང་བ་ནི།
། ། །

འགལ་འབྱུང་ནས། མི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་བཤད་...སྔར་བྱམས་གཏམས་བགཅོག་གསུངས་པ་
རྣམས་བཤད་ཀྱང་། དེའི་དུས་སུ་གདམས་བགྲན་ནས་འོངས་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་སྒྲོལ། པ་དེ་རེ་བདེན་སྟམ་པའོ། ཁོས་པ་
དག་པོ་བྱ་སྟེ་ནང་པར་རྨི་ལམ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། མདང་གི་རྨི་ལམ་དེ་དང་། བ་ལྟར་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་ཁྱད་པར་ཅི་
ཡོད་སྟམ་པའི་འདྲན་པ་དག་པོ་བྱའོ། །དེ་ནི་རྨི་ལམ་བཟུང་བའོ། །དེ་ནས་རྨི་ལམ་ཟིན་ནས་སྲོད་ཀྱི་དུས་ན་རྨི་
ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་རྨི་ལམ་སྣང་བ་ནི། རྨི་ལམ་ཡིན་པས་
ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཏབ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་དག་ཏུ་བྱས་ལ། རྨི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཆུར་མཆོང་བ་དང་། མེར་
མཆོང་བ་དང་། གཡང་ལ་འགྲོ་བ་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་གནས་བལྟ་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་བལྟ་བ་དང་། ཉི་བླ་རྗེགས་པས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ། རང་གི་སེམས་ལ་ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
བྱའོ། །དེ་ནི་རྨི་ལམ་སྣང་བའོ། །དེ་ནས་རྨི་ལམ་སྣ་མར་ཤེས་པར་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིད་ཅིང་ཡ་ད་བ་སྣང་བ་ནི།
ཁྱོད་བའི་དུས་སུ་ཆུར་མཆོང་བ་ལ་སོགས་ཟེན་རེ་བྱས་ཀྱང་། ད་རྟེང་ཡ་ད་ཞིང་བག་ཚ་བཞམ། འཇིགས་པ་
ལྟེད་བྱེད་ན། རྨི་ལམ་ཡིན་པས་ན་འབྲུལ་པ་སྣ་མ་ཙམ་ཡིན། དེ་ལ་འཇིགས་སུ་ཅི་ཡོད་ལྟེད་ནས་ཡ་ད་བ་མེད་
པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྨི་ལམ་སྣ་མར་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་རྨི་ལམ་གྱི་དེ་བོ་ན་ཉིད་སྒོམ་པ་ནི། རྨི་ལམ་
ཡིན་པར་སྣང་དུ་ཅི་ཡོད། དེ་ཡང་སེམས་...རྨི་ལམ་རང་ཡང། ཀྱི་འབྲུལ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བོ་ན་ཉིད་
སྒོམ་པའོ། །དེ་ལ་སྒོམ་ཐབས་ནི། རང་ལ་སྟང་ཀྱི་སྒོམ་པའི་ཐབས་ཡོད་ན་གང་ཡང་འདུ། མེད་ན་རང་གི་
བྱེལ་བར་ཐིག་ལེའམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། བདེ་སྟོང་དུ་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མོས་པ་
འབྱུང་བོ། །དེ་དུས་ཀྱི་སྒོམ་བཟང་པོ་...བདུན་འཚུར་གྱིས་བཟང་བར་བཤད་དེ། ཕྱི་བས་བཟང་བོ།། དེས། དུས་ཀྱི་སྣ་ཚེར་
དགེར་བྱས་ལ། ཉིན་པར་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་བསྒོམས་པས། དེ་བོ་ནའི་རྟོགས་པ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་འབྱུང་བོ། །
དེ་ནི་རྨི་ལམ་དུ་འཁྲུལ་བ་སྟེ་ཆོ་འདི་ལ་བསླབ་པའོ།། །།རིམ་ལྔ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བླུ་མ
དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོམ་མན་ངག་ཡིན་ཡང་། ཐོ་གས་རིམ། རིམ་པ་ལྔ
གདན་ཐོག་གཉིས་ལ་སྒོམ་པའི་མན་ངག་གཉིས། ཁྱབ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་བརྟེད
བྱང་ཙམ་དུ་བྱི་བར་བྱའོ། །སྐྱེ་རིགས་དང་པོ་ཤར་ནས། ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ཚུན་ཆོད་རེ་ཇི་ཏའི་དུས་བྱ་བ་ཡིན་པས།
དུས་དེར་ལངས་ལ། ནུང་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། གདན་འབོལ་བ་གཉིས་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཅོག་ཡུན། ཇི་ལྟར་བདེ
བར་འདུག་ལ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམ། དེའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་པས། ས་ཁོང་པའི་རང་སྦྱ
ཕྱུང་བར་བསམ། རང་གིས་ཀྱང་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕུད་ཅིང་ཏ་ད་ཁ་ལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་
བཅས་པ་བསྐྱེད། ཡང་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས། ལྷའི་སྐུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསམ། ཡང་ན་འཁོར་དང་
བཅས་པ་སྐུ་ཕྲེང་པར་བསྐྱེད། ཡང་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས། རྒྱན་ཆ་ལུགས་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ། ཏྲི
ལས་འོད་ཟེར་དང་། ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨཱཿཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས།

དེ་ནས། སྐྱོང་གར་པཎ་འདབ་མ་བརྒྱད་མུ་ཏྲུད་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། པད་འདབ་ལ་ཀླུ་ལི། དེའི་མུ་ཏྲུད་ལ་ཨཱ་ལི། དེའི་ནང་གི་མུ་ཏྲུད་ལ...ཕྱོགས་བཞི་ལ། ཏཾ་ཏཾ་ལི་ལྷ། དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་ལ་ནང་བུ། ཨཱཿདཀར་པོ་ཤེལ་ཆགས་གི་དུམ་བུ་འཛིན་པ་ཞིག་བསམ། རིག་ལྷ་གང་ནས་ཀྱིས་ལ་སྐོམ་པའི་དང་པོ་རྡོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་བྱ་སྟེ། ཆུང་ཕྱིར་ཆུ་བ་ལ་མི་མནན། ནང་བུ་ལོག་པའི་མཚམས་སུ། འཇམ་ཆུང་ཁད་ཀྱིས་མནན་ཏེ། དེ་ལ་ནན་ཀྱིས་བསྐོམས་པས། ཕྱིར་འགྲོ་བུས་ཕྱོ། ནང་བུ་འོང་བུས་ཚོ། གནས་པའི་དུས་སུ་ཨཱཿདཀར་པོ་ལ་གཏད་ལ་བསྐོམ། དེ་ནས་དབུགས་མི་ཐུབ་ན་ཆུང་ཁད་ཀྱིས་གཞི་ལ་ལོ། ཁེ་ལྟར་གཏད་ཅིང་བསྐོམས་པས། སྲོན་བར་ཀྱི་ཉི་མ་བཞིན་བུ། རེས་གསལ་ལ་རེས་མི་གསལ་ཙམ་འོད། དེ་ནས་ཨཱཿལ་བརྟེན་པར་སེམས་ཟིན་པ་དེ་སེམས་ལ་དམིགས་པ། དེ་ནས་ཨཱཿཆ་ཕྱི་ནས་ཇི་ཕྱ་ཇི་ཕྱ་ལ་དབྱུག་པའམ། རྒྱ་ཁར་འབྲིང་པོ་ཙམ་དཀར་ལྟེམ་མེ་བ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ནས་སྒྲ་རྩེ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ལུས། དེ་ནས་སྒྲ་རྩེ་བརྒྱར་གཡཱ་ཤ་ཡང་མེད་པར་སོང་བ་འོད་གསལ། འདི་ལ་རྟན་རིག་ཏུ་འཕྲོ་ཙ་ན། དེ་རང་ལ་སེམས་གཏད་ནས། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་འོད་གསལ་བ་ཁྲོག་ཀྱིས་འགྲོ་ཙ་ན། ཏན་རིག་གི་ཤེས་པ་འོད་གསལ་བ་འཆར་བ་དེ་ལ། ཟུང་ཨ་ན། འཇུག་ཆ་གཅིག་རྟོགས་པའོ། ། འོད་གསལ་དེ་ལས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ན། དེ་ལྟར་ཡང་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཙ་ན། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་དང་། སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་བར་རྟོགས་ཙ་ན་ཟུང་འཇུག་གོ། ཐུན་མཚམས་སུ་ལྟང་ཙ་ན། ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྲ་བའི་ཡུངས་ལས། སྒྲ་རྩེ་ནས་དབྱུག་པ། དེ་ནས་ཡུངས་དེ་ནས་ལྟེའི་སྐྱར་ལངས་ལ་སྟོད་ལམ་བྱའོ། ཕྱི་ནས་སེམས་འཛིན་ན། སྟོན་ལ་ཀླུ་ལི་ལ། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་ནས་ཡུ་ལི་ལ། དེ་ལས་གསལ་ནས་རོ་ཏྲེ་ལ་སྟོ། དེ་ནས་ཡུངས་ལ་གཏད། དེ་ལ་བརྟན་ནས་ཡུངས་ཆ་ཕྱི་ནས། རྡེ་ཕ་ལ་སྟོང་པར་སྐོམ་པ་གོང་བཞིན་ནོ། ། སེམས་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུངས་འི་དུས་ན་སྟོང་བ། དབྱུག་པའི་དུས་ན་མཆེད་པ། སྒྲ་རྩེའི་དུས་ན་སྟོང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའོ། ། སེམས་སྟོང་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་ན། ཡུངས་ཡི་དུས་ན་སྟོང་པ། དབྱུག་པའི་དུས་ན་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། སྒྲ་རྩེའི་དུས་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའོ། ། དཀར་པ་གསུམ་ཡང་དེ་དང་སྦྱར་རོ། ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་གནས་ལུགས་ནི། རྡོ་རྗེ་བརྒྱས་པའི་དུས་སུ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་འགག ། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་དུས་སུ་བཞི་བཅུ་འགག ། སྒྲ་ལུས་ཀྱི་དུས་སུ་བདུན་འགག་གོ ། ཁེ་ལྟར་རིམ་པ་ལྟ་གང་ན་ཅིག་ལ་བསྐོམས་ནས། དེ་ལ་འཕོ་བ་ལག་ལེན་བུ་བཏགས་ནས་བསྐོམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་མས་གསུང་རོ། ། རིམ་པ་ལྟ་གང་ན་ཅིག་ལ་བསྐོམས་པའི་མན་ངག་གོ། ། །

བྱ་བའི་གཙས་དགེ། སྨོན་དཔོན་གྱིས་འཚོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཁང་པ་ཕྱོགས་ཕྱེད་པ་ལ་ཞལ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པ་གཅིག་གི་དབུས་སུ། བཅོད་ཐུ་ཟངས་གང་བཞག ཕྱོགས་བཞིར་མེ་ལོང་རྒྱིང་མ་བཞི་དང་། རལ་གྲི་སྣ་མ་བཞི་བཞག ཁང་པ་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བུག་པ་གྱུ་བཞི་གཅིག་བཞག ཁྱབ་ཕྱོགས་སུ་རས་བཏགས་པ་གཅིག་ལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྙན། སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྟོ་རྟེ་ཏྲི་ལ་བུ་འཛིན་པ་ཅིག་བྱིས་ལ་དགྱམ་མོ། ཁེ་ནས་ནང་ནས་པར་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ཀྱི་དུས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བུག་པའི་ཉི་མ། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལ་ཕོག་པས། དེའི་འོད་ཟེར་བཅོད་ཐུ་དང་མེ་ལོང་དང་རལ་གྲི་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། ཁང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་སྣྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་གང་བར་མཐོང་ངོ་། ཁེ་སྨོན་དཔོན་གྱིས། སྨོན་མ་ལ་བསྟན་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་སྨྲོས་ཤིག་ཅེས་གདམས་དགེ་འདོགས་སོ། ཁེ་སྨོན་མས་བསྟོམ་པ་ནི། མཉམ་བཞག་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྟོ་རྟེ་སེམས་པའི་སྐུར་བསྟོམ། རྟེས་ཐོབ་ལ་དངོས་པོ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སྟོམ་པའོ། ཁེ་ལྟར་བསྟོམས་པས། མཉམ་རྟེས་མེད་པར་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་དེ། ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཙམ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲས། ཐོག། རྟོགས་པ་གསུམ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། ཁྱོད་པ་ནི། སེམས་རང་རིག་དེ་དོན་དམ་དུ་འཛིན་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན། བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་སྒྲས་པའོ། ཁྱོད་པ་ནི་འོད་གསལ་མངོན་ཕ་ཁ། ཏུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཐོད་པའོ། ཁྱོད་ཀྱི། ཀྱོ་ཤས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ས་ངས་རྒྱ་བར་བསྟན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཐོག་པ་དང་། རྒྱ་ལམ་དུ་ས་ངས་རྒྱས་པའི་དབང་བསྐུར་བས། དབང་རྫས་གཉིད་སད་ཙ་ན་ལག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཀྱིས། སྐྱུ་མའི་ལུས་འདི་ཤེས་པར་བྱ། ཁབ་དོག་རྣམས་ནི་འཇའ་ལྟ་བུ། ཁྱབ་པ་ཆུ་ཡི་ཟླ་བས་སོ། ཁངས་དང་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་བ། ཁམ་མཁའ་ལ་ནི་འཇའ་ཚོན་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རྟོགས་པར་མཛོད། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཡང་། ཆུ་ཟླ་བཞིན་དུ་བཟུང་དུ་མེད། ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་གནས་པ་མེད། སྐྱེ་ལྟ་བས་མི་དམས་པས། རྟོ་རྟེ་སྐུ་ལའང་དེ་ཉིད་ཡིན།། ༢ རིགས་གསུམ་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་ལས། བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁེ་ལ་གཏུམ་མོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ། འབར་བའི་གཏུམ་མོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོའོ། ཁང་པོ་ནི། མདའ་ལྟར་བསྲང་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་ལྟར་དུམ་ཅིག་བསྟམ་པ་དང་། རེའུ་མིག་ལྟར་བསྟོལ་བ་དང་། ལྟེ་བ་ནས་སོར་བཞི་ན་རྩ་ཨ་...ཟླ་ཏི་ནང་བཞིན་ཀྱིས་མེ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་གནས། ཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམས་ཏེ། མ་བསྟོམ་ཙ་ན་ཨར་གནས། བསྟོམ་ན་མེ་ཚོན་གང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ཏེ། དེ་ལ་རྟགས་གསུམ་རྩ་སྟོན་བའི་རྟགས། ཨ་ལི་ཟླ་ཏི་རང་ཆུང་ཚུད་པའི་རྟགས་...ཕྱི་རྟགས་ལུས་བདེ་ཡང་བ། ནང་རྟགས་དབུགས་འཇམ་པའོ།། ནང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་

བའི་རྒྱས་སོ། །དེ་ལ་དོན་སྒྲུ་སྟེ། ལུས་ལ་ཕྱི་དོན་སྒྲུས་པ་དང་། ཞིག་མི་ཐུབ་པ་དང་། མདངས་གསལ་བ་དང་། ལུས་ལ་ནང་དོན་སྒྲུས་པ་དང་། སྲིན་བུ་རྣམས་ཀྱི། ཕྱིར་བཟློག ལུས་ཕྱི་ནང་མེད་པར། ཕྱི་ནང་ཉམས་བའི་བ་དང་། དོན་སྒྲུས་པའོ། །དོན་རྒྱས་མ་བྱུང་བར་དུ་སྨོན་མོ། །འབར་བའི་གཏུམ་མོ་ནི། ལུས་བསྲང་རྒྱ་མཚུན་ལྟར་རང་སོར་བསྡུམ། རེའུ་མིག་ལྟར་ཏྲང་པོར་བསྟོལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཆོན་གང་ཤེས་པ་གསལ་བར་འདོད་ན། བ་ཡར་ཏྲག་ཏུ་འབར་བས། ཆར་པའི་བུ་གར་སྐེབ་པར་སྨོན་མོ། །དེ་ལ་ཆད་གསུམ་སྟེ། རྩ་ལས་སུ་རྟུང་བའི་ཆད། ལུས་ཡང་ཞིང་ཡོད་ཏུ་མི་ཆོར་བ། ཏྲུང་ལས་སུ་རྟུང་བའི་ཆད། སྣང་གྲོད་སེམས་སུ་ཤེས་པ། སེམས་ལས་སུ་རྟུང་བའི་ཆད་དོ། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ། །ཆད་ཏུ་མ་ཕྱིན་བར་ཏུ་བསྡུམ་ཞིང་སྣར་རོ། །ཆད་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ཏྲུལ་གཏན་པ། པོའི་གཏུམ་མོ་ནི། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་བུ། རྩ་ཡིད་ལ་མི་བྱ། གསུམ་ཀ ཏྲུང་ཡིད་ལ་མི་བྱ། མི་སྟོམ། མ་ཡིད་ལ་མི་བྱ། འཇུག་པ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཆོས་བཅོས། ལ་མ་ལྟོས་པ་དང་། སྣང་བ་གཞན་ལ་མ་ཞེས་ལྟ་བུ། ལྟོས་པ་དང་། མཁའ་ཁྱིད་སྟོང་པ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ་དང་། བའི་བ་ཤོ་སོར་རྟོགས་པ། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ་དང་། ཟུང་ཟུགས་ནད་ཏུ། འཇུག་དང་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཁྱིད་དབུས་ཀའི་དོན། སྨོན་པ་དང་། ཐོ་བས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བར་བྱ་སྟེ། ཐོ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན། དང་མ་བྱ་ལ་ན། རྟེ་ལམ་ཆོས་ཀྱི་དོན་གོ་ན་འཆད། དུ་གཏན་ལ་དབབ། རྟེ་ལམ་སྣང་བ་བར་དོ་གསུམ་ཁྱད་མེད་པར། ཅི་འདྲ་བར་ཤེས་པ་དང་། གཏུམ་མོ་བསྨོན་ས་ལས་དོན་རྒྱས། དོན་མི་ཐུབ་མི་ཐུད། དེ་ནས་རྟེ་ལམ་ཡེ་ཤེས་མི་འཆར་མི་ཐུད། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མི་འཆར་མི་ཐུད་དོ། ། གཏུམ་མོའི་ལམ་རིམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་པ་དེ་ཤ། ཐུན་མ་རྣམས་ལ་ ཕྱག་ཞལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་ནི། །གྲྭ་བའི་ ཟླ་ལས་ལ་ཆུ་ཚོ་བ། ལས་ལ་ཆུ་ཚོ་ཟླ་ ལ་ལ་ཁ་ཅོ་ ལ་ཁ་ཅོ། ། ཁ་ཆེན་ ལ་ཆ ལ ལ ལ