

ཨོཾ བླ་མའི་ཐུགས་སྐྱབས་དོན་རྒྱུ་རྩལ་ལས་ལྷོ་ཞལ་གདམས་ལམ་རིམ་ཡོ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་
བཞུགས་སོ།

ཨོཾ བརྒྱ་མི་བླ་བའི་སྒྲིང་ཏིག་གོ། ཚུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དོན་རྒྱུ་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ། རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་ཀུན་གྱི་གཙོ་
མཚོ་གལ། ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲུབ་བདག། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་རྗེ།
དོན་རྒྱུ་ཚོས་སྐྱུང་བ་དང་སྐྱུང་སྤིང་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད།
མ་དུ་གུ་རུ་བརྒྱ་མི་བླ་མ་ཞེས་སྐྱབས་སྐྱོན་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པ་ཉིད། ཚོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱུལ་པ་གི་སྤོང་ལྟུ་བཅོན་གྱིས་སྐྱུན་དངས་
ཏེ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་འདྲིར་བྱོན། མ་
རུངས་པའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཟིལ་འོག་ཏུ་བཅུག། ལུགས་གསུམ་མི་
འབྱུར་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་ཏེ་རབ་ཏུ་
གནས་པའི་མོ་རྟོག་འཕྲོར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་
སྤོང་ཚེན་པོ་བཅུགས། རྒྱད་པར་དོན་རྒྱུ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
འབྱམས་གྲས་པ་བསྐྱོར། གནས་ཚེན་གངས་བྲག་མཚོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཞབས་གྱིས་
བཅགས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཟུང་མེའི་གཏེར་ཁ་མིང་ཅན་མིང་མེད་གངས་མེད་པར་
སྐས་པས་མ་འོངས་མྱི་མ་མྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ལ་
གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་གྱིས་ཁྲུབ་པར་མཛད་དོ། ས་མ་ཡ། དེའི་ཚོ་དེའི་དུས་ལ།
ཚོ་རབས་དུ་མ་ནས་སྐོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྐྱིན་པ་བདུད་ཚོན་གདུག་པ་

ཅན་རྒྱལ་ས་ དང་ཨོ་ བཅུ་མོ་དམར་རྒྱལ་མས་ལོག་པའི་བསམ་སྒྲིབ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཏེ་
 མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་སྤར་གསོལ་བུ་ མཐའི་མོན་བུ་དན་སྤྲལ་མཁན་འདིས་གཡོ་
 དང་ཨོ་ རྒྱ་དང་ཨོ་ མིག་འཕྲུལ་སྒྲུ་ཚོགས་པས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་ མཐར་གྲིས་ཆེ་སྟེ་སྐྱུ་
 རྩོག་དང་སྤལ་ཨོ་ འགྲིང་སྟེ་མངའ་ཐང་འཕྲོག་ཨོ་ ཐ་མའང་རྒྱལ་སློན་བཅུ་མོའི་བར་དུ་སྒྲུབ་
 སྤ་བཅུག་སྟེ་འབངས་ངོ་ལོག་པར་འགྱུར་ན་ཨོ་ ཐམས་ཅད་གྲིས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ཆབ་ལ་
 གསོལ་བར་འཚོལ་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་ལུས་པས་ཨོ་ རྒྱལ་པོ་སྤྲལ་མ་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ་ དེ་སྤྱར་
 གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱལ་ས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་ཞིབ་ཏུ་གསོལ་ནས་ཨོ་ འདི་ལ་ཐབས་རི་སྤྱར་བ་གྲི་
 ཞེས་སྒྲུབ་ཆབ་གཡོ་ཞིང་གཏུང་ལུགས་དྲག་པོས་དར་ཅིག་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ་ ཅུང་ཟད་ལོན་
 པ་ན་བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་པའི་ཆེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་འཇུག་མདངས་སུ་བཞད་ཅིང་ཨོ་
 གསུང་སེང་གའི་སྐྱུ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་དབྱངས་གྲིས་ཨོ་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་སྟེ་བུ་ལ་སྤྲལ་མི་
 བདེ་བ་ཅུང་ཟད་གྲང་མི་འཚོལ་ཏེ་ སློན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བདུད་དང་
 ལུ་སྟེགས་གྲིས་མཐོ་བརྩམས་པ་ནའང་ཨོ་ སངས་རྒྱས་གྲི་ཆེ་བ་འདོན་པ་མ་གཏོགས་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་འཚོ་བར་མ་ལུས་པ་སྤྱར་ཨོ་ རིག་པ་རྩལ་གྲི་དབང་ཐོབ་
 པས་སྤྱང་སྤྱིད་འདོད་རྒྱར་བསྐྱུར་ཞིང་ཨོ་ འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩོའི་སྤྱར་གྲུབ་པས་འགྱུང་བ་བཞིས་
 ཅིར་ཡང་བུར་མེད་པུ་ དུས་གསུམ་གྲི་རྒྱལ་བ་དང་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྲི་གཏུང་འཚོལ་
 པ་ལོ་རྒྱལ་གྲི་མཁན་པོ་བདག་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་ལངས་གྲང་ཨོ་ རྒྱ་འཕྲུལ་
 གྲི་ཆེ་བ་འདོན་པ་མ་གཏོགས་སྤྲལ་སྟེད་པའི་སྐབས་སྟེ་ཅི་ བ་སྤྱིའི་རྩེ་མོའང་གཡོ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ་ ཞེས་བཀའ་བསྐྱུལ་པ་ན་ཨོ་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་རྩེས་སུ་ཡི་རངས་
 པས་སྤྱ་སྤྲལ་གངས་མེད་པ་བཅོལ་ཏེ་ ལོ་མ་གུ་རུ་སྤྲལ་པའི་སྤྱུ་ བྱིད་ཅི་སྤྱ་མ་གུ་ལྷ་གྲི་
 དངོས་ཨོ་ ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིབ་བདག་ཆེ་ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྩོའི་ལགས་ན་ཨོ་ རི་

ལྟར་རྗེ་རྗེ་འི་བཀའ་བསྐུལ་པེ། བཅ་ཡང་བསྐུ་བ་མེད་པའི་སྲིར། བདག་སོགས་དད་ལྡན་
 གཏུལ་བྱ་རྣམས། ཡི་རངས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི།
 བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་འཕེལ་བའི་སྐྱེད། རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པར་བརྩེ་བ་ཡིས། བདུད་སློབ་ཚོགས་
 རྣམས་སྤྱོད་བཀོད་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཞེས་དགེས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་བོད་ཁམས་གླིང་དགྲའི་ལྷོ་བེ། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བྱ་ཚལ་གསེར་
 ཁང་གླིང་གི་བྱམས་སུ་བདུད་ཚོགས་འདུལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སློམས་པར་ཞུགས་པ་ན།
 བརྗེ་ཏེ་དང་། འོ་རྩེ་བ་དང་། རབ་བྱུང་དང་། སྤགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། རློན་
 པོ་དང་། བརྩམ་མོ་དང་། དམངས་སལ་པ་རྣམས་འདུས་པའི་འཁོར་གྱི་བྱམས་ཆེན་པོའི་
 ལྷུང་དུ། ལྷུང་ཉིད་བཞུགས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མི་སྤྲང་བ་དང་། མེ་འབར་བ་དང་། ས་གཡོ་བ་
 དང་། ཚོམ་བུ་དང་བཅས་པ་ཞི་བ་དང་། རྩོ་བོ་དང་། འབྲུག་སློང་ལྷ་བུའི་སྤགས་གྱི་སྤྱོད་
 བཅ་མཁའ་གང་བ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་བའི་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་བྱེ་བ་སྤགས་
 བརྒྱུར་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་ན། བདུད་རིགས་རྣམས་ནི་སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་དེ་མཐོ་
 འཚོམས་པའི་རྒྱས་པ་ཟད། བར་མའི་འགྲོ་བ་དང་མ་དང་པ་རྣམས་དད་པའི་དབང་པོ་སྤྲུག་པར་
 རྒྱས། དད་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་འཕྱུང་བ་ལ་འདུན།
 རྒྱུད་སློབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གོལ་བ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། གོལ་བ་རྣམས་གྲུ་རུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་སློབ་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྷོ་བུའི་རོ་མཚར་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སྤྲུག་པར་དད་ཅིང་འདུན་པ་
 དང་། རྒྱད་པར་མ་འོངས་སྤྱི་གས་མའི་དུས་གྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དགོངས་ཏེ། ལྷུང་རིན་
 པོ་ཆེ་ཉིད་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་འབར་བ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས།
 གསེར་གྱི་མཚལ་ལ་སྤྱོད་གཡུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བའི་ཚོམ་བུ་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་ལྟར་བཀའ་སྤྱེ།

ཡབ་སྲས་རྣམས་ཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་གྲངས་མེད་པ་བཅས་ལྟོ།། སྤྲུལ་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷོ་ལོ་ཚོ་ན་དང་།
 སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུངས་མར་བཀའ་གནང་བ་བདག་ཉིད་དང་བཅས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 བོ།། སྤྲོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ཀྱི།། སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཡོན་མྱོན་
 ལས་ཡོངས་རྫོགས་པ།། མངལ་གྱིས་མ་གོས་མཚོ་སྤྲེས་རྩོམ་ལྷོ་སྤྲེས་སྤྲེས་མ་དུ་གྲུ་འཕྲུལ་ཞབས་ལ་
 སྤྲུག་འཚོལ་ལོ།། མགོན་པོ་ལྷུང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་ལྷོ།། གངས་ཅན་འགོ་ལ་བཀའ་
 འདུག་སྤྲུག་པར་ཆེ།། གྲེ་བྲག་བདག་ཅག་རྩེ་འབངས་འདུས་པ་ཡི།། གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུ་གཉིས་པ་
 གཞན་མ་མཚིས།། ལྷན་པར་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ལོ་ལ་གྱིས།། མ་དག་བདུད་རིགས་
 ཚོགས་རྣམས་སྤྲོ་བོད་སྤྲོ།། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྲོགས་བཅུར་བསྐྱེད་སུ།།
 ལས་ཅན་སྤྲོ་བོད་ལྷན་ལྷན་ལ་བཀོད།། འབྲེལ་ཚད་དོན་རྣམས་ལོ་མཚར་བསམ་ལས་
 འདས།། བདག་ཅག་བསམས་པ་རབ་ཏུ་སྤྲུལ་ལགས་གྲང་།། མ་འོངས་སྤྲོགས་མའི་དུས་ལ་
 བབས་པའི་ཆེ།། དཀར་སྤྲོགས་མཐུ་ཆུང་ཅག་སྤྲོགས་མགོ་འཕང་མཐོ།། དམ་སྤྲོ་མངོན་སུམ་
 འགོ་བའི་སྤྲོད་ཞུགས་ཏེ།། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་།། སེམས་ཅན་
 བདེ་སྤྲོད་འགོག་ཅིང་འཛོམས་པའི་སྤྲོད།། ཅན་ལྷག་མཚོན་འབྲུགས་སྤྲུལ་དན་དུས་གཅིག་
 ལངས།། བོད་ཁམས་སྤྲུག་བསྲུལ་རྒྱ་མཚོ་བརྗོད་པའི་ཆེ།། གྲུ་ཉིད་ལས་སྤྲུལ་གཞན་མ་
 མཚིས་པས།། གནས་སྤྲུལ་སྤྲོད་བདུད་སྤྲོ་ཚར་བཅད་ཅིང་།། སྤྲོ་ལས་རྣམ་བཞི་འབད་
 མེད་འབྲུབ་པ་དང་།། མཐར་ཐུག་སྤྲུལ་སྤྲོད་པོ་འོད་ཀྱི་ལུས།། ཡོ་ཤེས་སྤྲོ་མའི་གོ་འཕང་
 འཛོལ་པའི་ཐབས།། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲོད་པོའི་བཅུད།། བདག་ཅག་རྣམས་དང་
 མ་འོངས་གདུལ་བུའི་དོན།། སྤྲུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་བཀའ་འདུག་བསྤུལ་དུ་གསོལ།། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན།། གྲུ་ལྷོ་ལོ་ཚོ་ཉིད་སྤྲོད་ཅིག་གིས་རིག་འཛིན་རྩོམ་ལོ་རྒྱུ་ཀྱི་
 སྤྲུལ་བཞེད་ཏེ།། དབང་དང་།། གདམས་ངག་རྣམས་བསྟན་པའི་མཐར་ལྷོ་བསྟན་པ་སྤྲུག་

རྒྱ་གཅིག་པའི་ཉེ་རུ་གཤམས་ཤིང་། ཞལ་ཕྱག་གི་སྒྲོམ་བཅས་ཉེ་བསྐྱེད་དང་། སྐྱུ་བ་པ་དང་།
 སྐྱུ་བ་པ་ཚེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་གཙོ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་ཟིལ་ཚེན་པོས་བོད་
 བཅས་མཐའ་དབྱུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇའ་དང་། འོད་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཚར་དང་། ས་
 གཡོ་བ་དང་། སྐྱ་དང་རོལ་མོ་རང་འབྲོལ་བ་དང་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་རྩོུའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་སུམ་ཐེབས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་འདུ་མཛད་དེ། སྐྱར་ཡང་གུ་རུ་ཉིད་
 པརྩ་སྟོ་བྱ་ལྷ་སྐྱེ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ལམ་མེར་སྐྱར་བའི་ཞལ་ནས་རྩོུའི་གསུང་གི་མཐར་
 ཐུག་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་པ་འདི་ཚོས་ཉིད་རྩོུའི་དབྱངས་གྱིས་བཀའ་བསྐྱུལ་རྟོ་
 ས་མ་ཡེ། ཨོྲེ་ལྷོ་རྩོུ་རྟོ་ ཀའདག་དབྱིངས་གྱི་རོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ལྷན་གྱུ་བ་རིག་པ་པརྩ་
 སྟོ་བྱ་ལྷ། དབྱེར་མེད་རྩུང་འཇུག་རྩོུའི་དག་པོ་རྩུལ་། དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་མཚོག་ཉེ་
 རུ་གས་། ཚོས་དབྱིངས་ཁྲབ་བརྒྱལ་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོའི་ཞིང་། ལྷ་ལྷན་འོད་གསལ་ལོངས་
 སྐྱུའི་ཕོ་བྱང་དང་། མ་ངས་འགོ་འདུལ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་གནས་རྣམས་སུ། རིགས་ཅན་གདུལ་
 བུའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། སོ་སའི་སྒྲོད་དང་དབང་པོའི་ཁྲད་པར་བཞིན། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་གྱི། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར། དེ་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་འདིལ་བ། ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞལ་ཚེམས་མཐར་ཐུག་པེ། སོ་
 སྐྱེའི་བདེ་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་དུ། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད། ཡལ་བར་
 མ་དོར་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོངས། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་རྩོུའི་ཐུང་མཐར་བྱིན་འབྲས། རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་བུའི་གཞི་ཅི་ཀུན་ཁྲབ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་། འདུས་
 མ་བྱས་པ་གསལ་སྒྲོང་རིག་པའི་བབས། འཕྲུལ་གྲོལ་ལས་འདས་མཐའ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཞི།
 འཁོར་འདས་དབྱེ་བསྐྱེ་མེད་པར་གནས་སྐྱར་གྱང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་བཏགས་མ་རིག་གདོན་

ཚེན་གྱིས་མཁུ་དང་འཛིན་པའི་བག་ཚགས་བརྟམ་པ་ལས་མཁུ་སྤོད་དང་བརྟམ་དུ་འཛིན་པ་
 ཐ་དད་པའི་མཁུ་འགོ་བ་རིགས་དུག་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་མཁུ་དེ་ལྟ་ནའང་དོ་བའི་བཞུགས་
 ཚུལ་ལས་མཁུ་རྣམ་པར་མ་གཡོས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་གྱིར་མཁུ་སྤོད་དུ་མ་སྤྲོད་ལ་བརྟམ་པར་
 བྱེད་མཁུ་རྟོགས་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསམ་ལས་ཀྱང་མཁུ་སྤོད་མ་བོན་གདབ་དང་བསྤྲོད་
 བསྤྲོད་ས་པམ་བཞུགས་སེལ་དང་ནི་དེ་བཞིན་བོགས་འདོན་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིས་ཡང་དག་
 ལམ་ལ་འཇུག་མཁུ་དེ་ལ་དང་པོ་སྤོད་སྤྲོད་བའི་གྱིར་མཁུ་གྱི་རྩ་བ་དོ་རྟེན་སྤོད་དཔོན་ནི་
 དམ་ཚིག་སྤོད་པའི་ཀུན་སྤོད་རྣམ་པར་དག་མཁུ་ཐོས་པས་རབ་བརྒྱན་བསམ་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་མཁུ་
 སྤོད་པས་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དོད་རྟགས་ལྟེན་མཁུ་སྤོད་མཁུ་སྤོད་པས་སྤོད་པ་རྟེན་འཛིན་
 པའི་མཁུ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྟན་མཉམས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་མཁུ་མི་མཉམས་བྱ་བ་སྤྲོད་ཅིག་ཅམ་
 ཡང་སྤྲོད་མཁུ་དགོངས་སྤོད་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་མཁུ་ལས་པ་ཡིས་མཁུ་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་
 བསྟེན་པའི་ཡལ་གམ་སྤྲོད་མཁུ་དེས་ཀྱང་དད་དང་དེས་འབྲུང་སྤྲོད་རྟེན་དང་དབང་ཚོན་སྤོད་
 ཚེན་བརྟམ་ལྟགས་སྤོད་པ་ཡི་སྤོད་པའི་རྟེན་དང་སྤྲོད་པའི་གདམས་པ་བསྟེན་སྤོད་དང་མི་
 འཚོམ་གདམས་པ་སྤོད་མི་བྱེད་མཁུ་ལོ་རིགས་མཁུ་རྣམ་པར་རིམ་གྱིས་དགྲི་ཚུལ་ནི་དང་པོ་འདུ་
 འཛིན་གནས་ལས་ཐག་བསྐྲོད་ཏེ་དབེན་པར་སོང་ལ་འཛིན་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་བཞུགས་པའི་
 ལྟན་འདུག་ལུས་བསྤྲོད་རྟེན་པོ་བསམ་ལས་དགོན་མཚོག་གསོལ་གདབ་སྤོད་མཁུ་མཁུ་མོས་གུས་
 བསྤྲོད་མཁུ་དམ་པ་མཛོན་དུ་བཞག་ལ་འདི་ལྟར་བསམ་མཁུ་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་སྤོད་མཁུ་ཚོགས་པས་
 བརྒྱན་པའི་རྟེན་མཁུ་ཞིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་ལྟ་དུ་སྤྲོད་པ་འདྲེ་སྤོད་མཁུ་སྤོད་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་རབ་
 མཁུ་ལས་ནེད་རྟེན་པ་དོན་ཚེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལས་སྤོད་མཁུ་དེ་སྤོད་དུས་དང་གནས་སྤོད་པས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་བཞེས་དང་དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་མཁུ་ཚོ་འདི་སྤོད་པའི་བཏང་སྤོད་
 མཁུ་དོན་གྱི་སྤོད་མཁུ་སྤོད་དུ་སྤོད་པོ་ལེན་ལ་མ་འབད་ནེད་མཁུ་འདུས་བྱས་མི་རྟེན་ཉི་ལྟེན་འཚོར་

ལུའ་འདྲེ། བཅ་འཆི་ཆ་མེད་བར་སྤྲོད་སྒྲོག་དང་མཚུངས། ལི་ཚེ་ཚོས་མིན་ཅིས་ཀྱང་མི་ཡན་
 པས། དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱེ། ལྷ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ཏེ།
 སྤྲིག་པ་མི་དགེས་དན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ། དགོ་བ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ། དེ་
 བས་སྤྲིག་པ་བཞགས་ཤིང་སྤྱིང་ནས་བསྐྱམ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འབད་པས་དང་དུ་གྲང་། སྤྲུག་
 དང་བསྐྱོར་བས་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འདག། བརྒྱས་བརྗོད་བཀའ་བསྐྱེད་དག་གི་སྤྲིག་པ་འབྱང་།
 དཀོན་མཚོ་ག་གསོལ་གདབ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི། རྟག་ཏུ་བྱམ་ཤེས་བཀ་ཡོད་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱབ། རྒྱུད་པར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་ལ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མེ་འོ་བས་སྐྱུ་གྱི་འི་
 ཚེལ། རལ་གྱི་འི་འགས་ལྟར་ཤེས་ཤིང་བྱམ་པ་ཡིས། སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་ལྷུང་དུ་ཐར་
 འདོད་སྒྲོ། ལྷགས་བྲག་བཅོས་མ་མིན་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། བཅ་ཞིག་སྤྱིད་པའི་འབྱོར་བ་
 མཐའ་དག་ཀུན། མི་རྟག་མི་བརྟན་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པ་ཡིས། ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་དཔལ་
 ལའང་ཆགས་པའི་སྒོ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་འགྱུར། དེ་ནས་དཀོན་
 མཚོ་ག་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྤྲོད་ཚོགས། བསྐྱེད་མེད་གཏམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དེས་མཐོང་ནས། རང་
 གཞན་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་
 བརྒྱང། རང་ཉམས་ལ་དཔག་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། བདེ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྒྲོམས་ཏེ། ཚོད་མེད་རྣམ་བཞིས་སྒྲོན་པའི་
 བྱང་སེམས་བསྐྱེད། གཞན་ཕྱིར་རྗོགས་བྱང་ཁོ་ན་དོན་གཉེར་སྒྲོམ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་རྩ་རྟུར་བཏང་། འཇིགས་པས་ཉེན་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་དབུགས་འབྱིན་བྱེ། རང་ཡང་
 ཚོས་སྤྱོད་གཞན་ཡང་དེ་ལ་དགོད། སྤོང་བའི་སེམས་པ་རབ་ཏུ་དང་བའི་སྒོམ། སྐོ་གསུམ་
 ལ་ན་མཐོའི་ཉེས་སྤྱོད་བསྐྱམ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགོ་ཚོགས་ཅི་རུས་བསྐྱབ། ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཅན་དོན་དུ་འཕེན་པ་བཏང་། གཞོད་པའི་ཡུལ་གྱིས་བཅ་ཡང་མི་བརྗི་ཕྱིར།

ཁོང་ཁོའི་ཉེས་པ་བྲལ་པས་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་མེད། ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྤོང་བཞིན་ལེན་མེད། སྤོང་
 ཉིད་ཟབ་མོར་སྐྱག་པ་མེད་པར་བྱེད། སྤྱིང་སྤོང་བས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སད་པ་ཡིས་མེད། སྤོང་
 ཚུབ་སྤོང་ལ་ལུམ་མེད་གོ་ཆ་ཕྱོགས་མེད། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཡིངས་མེད་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་མེད།
 གཞན་དོན་འགྲུབ་ན་སྤོང་ལ་སྤོང་བར་བྱེད། ཡིད་ནི་ཞི་ལ་མངོན་པར་སེམས་པ་ཡིས་མེད། འཛིག་
 རྟེན་པ་ཡི་བསམ་གཏན་གཞིར་བཟུང་སྟེ། ལྷག་མཐོང་དང་བཅས་ཉིང་འཛིན་རབ་བསྐྱུབས་
 པས་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤོང་ཡུལ་ཉིད་ལ་ལུགས་མེད། ཚོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྤོང་
 གོས་ཀྱིས་མེད། དང་པོར་ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་ཚིག་ལ་འཇུག་མེད། བར་དུ་བསམ་པས་དོན་གྱི་གོ་
 བ་བཅུ་ལེན་མེད། ཐ་མར་སྤོང་པས་དོན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད། རང་རྒྱུད་སྤོང་བས་སྤོང་པས་འཁོར་
 བསྐྱུས་ལེན་མེད། སྤོང་པས་ཡིད་དངས་དོན་མཐུན་བག་ཤེད་པས་ཉེ་མེད། དོན་སྤོང་གོས་གདབ་གནས་
 སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་མེད། ཤན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་མེད། གཞན་གྱི་སྤོང་པོ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་ལ་སྤོང་ལ་ལུས་བདག་གི་ལུས་དུ་སྤོང་མེད། བདག་གི་བདེ་དགོ་འགོ་
 དུག་ཀུན་ལ་སྤོང་མེད། རྒྱུན་གྱིས་མི་འཚོར་སྤོང་རྗེས་སེམས་སྤོང་མེད། ལྷན་པར་སྤོང་པོ་འཛིན་
 པས་གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད། ཐམས་ཅད་བདེན་མིན་སྤོང་ལ་སྤོང་ལ་སྤོང་མེད། རྟེན་པ་མ་ཡིན་མི་རྟེན་
 དོན་བྱེད་ལུས་མེད། གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་སྤོང་ལས་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་མེད། རང་དབང་མེད་དེ་ལས་གྱི་
 སྤོང་བཞིན་འགོ་མེད། རྟེན་པ་སྤོང་ལ་ཡིན་མེད་དུ་ལ་མ་གྲུབ་མེད། གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་རགས་པ་བརྩམ་མི་
 ལུས་མེད། ཆ་བཅས་ཡིན་ན་ཆ་མེད་དམ་བཅས་འགལ་མེད། དེས་ན་མེད་སྤོང་རྒྱུན་སྤོང་རྟེན་འབྲེལ་
 ཅོམ་མེད། མི་ལམ་སྤོང་ལ་ཆུ་ཡི་རྒྱ་བ་འདྲ་མེད། དྲི་ཟའི་གོང་ཁྲེང་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལུས་བསྟེན་མེད། ལྷ་
 མཁའ་སེམས་ལའང་ང་དང་བདག་མེད་དེ། དེ་ནི་སྤོང་པོ་ལས་གཞན་ཐ་དད་དང་མེད། སྤོང་པོ་
 ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་དམིགས་སྤོང་མེད། དང་པོ་གྲུབ་ན་རྗེས་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་མེད། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་གཉིས་པ་གྲུབ་ཅོན་མེད། སྤོང་པོ་རྟེན་བདག་ཉིད་རྟེན་པ་འགལ་མེད། དེ་བས་སྤོང་པོ་ལྷ་ལ་

བརྟེན་ནས་ཀྱང་། ངར་འཛིན་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གདགས་པར་བཟང་། འདོགས་མཁའ་རྟོག་
 པ་འདས་པ་ཞིག་ནས་མེད་། མ་འོངས་མ་སྐྱེས་ད་ལྟ་བུར་གཞི་བཟུང་། མདོར་ན་བདག་
 གཉིས་གཟུང་འཛིན་གཞི་དང་བཅས་། མཁའ་ལྟར་རབ་ཞི་སྐྱེ་བ་མེད་ཤེས་ནས་། སྐྱེ་མེད་
 ཉིད་ཀྱང་སྐྱོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་། ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པའང་ཚོག་གིས་དབུལ་བའི་སྤྱིར་།
 སྐྱོས་པ་ཀུན་བུལ་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱེད་། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་འཛིན་པ་བུལ་བའི་ངང་། སྐྱོ་
 ཡིས་བྱར་མེད་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་། རྣམ་རྟོག་ཞི་ཞིང་ངོ་བོའི་ཚུལ་རིག་པས་། སྐྱེན་
 དང་མདོན་ཤེས་གཟུངས་སོགས་ཡོན་ཏེན་འགྲུབ་། ལམ་དང་ས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ལོ་།
 ས་ལོལ་སྐྱོན་པ་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་སྟེ་། འབྲས་བུའི་ལམ་ལའང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་གཉིས་། ཟུང་
 འབྲེལ་སྟོན་པ་ལམ་གྱི་གཞི་རུ་བཟུང་། དེ་ནས་ས་བོན་གདབ་པའི་རིམ་པ་ལོ་། རེས་པར་
 འབྱུང་བས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཐེག་ཚེན་རིགས་། བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་ཚུལ་ལ་སྐྱོ་འབྱོངས་པས་།
 ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་འདོད་སྐྱལ་བཟང་ལ་། རང་རྒྱུད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་།
 རོ་རྗེ་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་གཞན་པ་ཉིད་། གསང་སྤྲགས་སྐྱོ་ན་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས་།
 དབང་བསྐྱར་རྣམ་བཞིའི་ས་བོན་གདབ་པར་བྱེད་། ལུས་རྩ་དག་པར་བྱེད་པ་བུམ་པའི་དབང་།
 སྐྱུ་ཡི་རོ་རྗེ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ས་བོན་ཡིན་། དག་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང་། གསུང་
 གི་རོ་རྗེ་འོངས་སྐྱུའི་ས་བོན་ཡིན་། ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་འདག་བྱེད་པོ་ཉའི་དབང་། ཐུགས་གྱི་
 རོ་རྗེ་ཚོས་སྐྱུའི་ས་བོན་ཡིན་། ཀུན་གཞིའི་བག་ཚགས་དག་བྱེད་དོན་གྱི་དབང་། ཡེ་ཤེས་རོ་
 རྗེ་ཉིད་སྐྱུའི་ས་བོན་ཡིན་། དེ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་སྐྱོན་མོང་གང་བཟག་ལ་། ཐུག་གཞན་དང་
 བཅས་འཇུག་དང་སྐྱིན་པ་སྟེ་། དབང་རྣོན་ལ་ཅིག་བདེ་ཐབས་ངོ་སྟོན་དང་། མཚོག་གཞན་
 ཉིང་འཛིན་ཁོ་ནས་གོལ་བར་འགྱུར་། དབང་གི་སྟོག་ཅི་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་སྟེ་། ཐུགས་གྱི་
 འདུལ་བ་མི་འདའི་ཡལ་གམ་ཅན་། སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་། སྐྱི་ནང་

གསང་བའི་ཚུལ་དུ་དག་པར་བྱེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྒྲིབ་དག་པའི་གང་ཟེག་གིས། ས་བོན་སྐྱོད་
 བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། སྡོད་བཅུད་ཐ་མལ་
 ལྟར་ཞེན་སྐྱབ་བའི་སྤྱིར། ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་རིམ་དག་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་
 ལྟ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཐབས། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུར་བཅས། བསྐྱབ་བྱས་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཞི་དང་ཁོ་བའི་བྱེ་བྲག་བསམ་འདས་ཀྱང་། བྱིན་ལྟ་བུ་
 དངོས་གྲུབ་ཁྱད་པར་སྤྱར་འདོད་ན། ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པསྒྲུང་ཉིད་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་སྤྱི་
 ལྟར་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་སྤྱིར། ལྟར་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་སྐྱབ་གསུམ་པསྒྲུང་འབྱུང་། རིག་འཛིན་
 ཅུལ་འཆང་རྣམ་འཕྲུལ་བཅུ་གཉིས་བཅས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཚུལ་དུ་བསྐྱོན་པར་བྱེ། བྱང་
 ལྟར་མཚོག་སྐྱབ་བསམ་པ་སྐྱབ་གྲུབ་སྤྱིར། བདེ་བཞེན་པོ་བསྒྲུ་ལོ་སྒྲ་བ། ཡིད་བཞིན་ལོར་གྲུ་
 གྲུ་བུ་བཅུ་གསུམ་བཅས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཐབས་དང་གོལ་བཉེ་བར་བསྐྱེན། གསང་བ་
 དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པ། སྤྱག་རྒྱའི་གཟུགས་ཤར་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་འཆང་། ཅུ་
 གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། མི་འགྲུར་སྐྱབ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ།
 ཡང་གསང་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཅུལ། བདེ་བཞེས་ཀུན་འདུས་ཁྲག་འཕྲུང་ཡོངས་
 རྫོགས་ལྟེ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཉེ་རྒྱའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། མཐར་སྐྱབ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེ།
 གང་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྡོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གྱི་བྱེ་བས་འཇུག། དེ་
 ལ་སྐྱབ་པས་སོང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཉམས་རྫོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་ཤེས་གཅིག་
 པུ། སྤྱིག་སྐྱུང་ལ་འགྲོད་སྐྱེ་མ་དོ་རྗེ་སེམས། སྐྱབ་པས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྐྱབ་སྐྱོམ་སྤྱགས་
 བསྐྱས་ཉེ། བཤགས་སྡོམ་དྲག་པོས་རང་རྒྱུད་སེགས་པར་སྐྱང་། ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་
 ཚོགས་ལ་རག་ལས་སྤྱིར། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱི་བྱང་སྡོད་བཅུད་དང་། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཚེད་རང་བྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། མཁའ་ཁྲབ་མཚོད་སྤྱི་བྱང་ལམ་མཁའི་མཛོད་དུ་འབྲུལ།

ལྷོང་། ང་རྒྱལ་དྲག་པོས་ཞེན་པའི་སེམས་སྤོང་སྟེ། དག་པ་དྲན་པས་ཐམས་ཅད་ལྷ་རུ་
 ལྷོང་། ཀུན་ཀྱང་སེམས་འཛིན་ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏུན་གྱིས་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷ་སྐྱུར་
 རྫོགས་པའི་ལྷོང་། སྤྲུག་རྒྱ་སྤྲ་རགས་གཟུགས་སུ་འདུ་བྱས་པེ། དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་མཁས་
 པས་བཞག་ནས་ཀྱང་། ལུས་བསྐྱར་རྒྱུ་རོ་བསལ་ཞིང་ཡིད་མིག་རྒྱུ་། ཅེ་གཅིག་གཏུན་
 དེ་ཡུན་སྲུང་གངས་མང་བསྐྱོམ་། རིམ་གྱིས་གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་བར་།
 ལེགས་པར་བསྐྱབ་ལྷོང་སྐྱོན་ཚོད་བསྐྱིདས་ཏེ་བུ། ལྷོང་ཚོད་ལ་སོགས་ཏིང་འཛིན་སྐྱོན་ཀུན་
 བསལ་། སྐབས་སུ་མི་རྟོག་གཏུག་མའི་རང་དུ་སྐྱོད་། རེས་ལག་འལ་སྐྱུའི་རྩལ་སྤོང་ལམ་དུ་
 ལྷོང་། ལྷ་དང་རང་སེམས་དཔྱེར་མེད་དོན་ལ་བལ་བལ་། ལྷོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
 རོལ་པར་ཁྱེར་། དེ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་གཟེར་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་འདྲེས་
 གསལ་སྤྱང་རྫོགས་། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྲུག་རྒྱ་མཛོད་སུམ་ཤར་། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤིན་
 སྤྱང་ཐོབ་པའི་ལྷས་། གཞན་སྤྱང་དབང་བསྐྱར་ཚོ་འཕུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་
 སྐྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། སྤྲུགས་ཀྱི་གཟེར་ནི་མི་འགྱུར་སྤྲུགས་སྟོག་དང་། ཡི་གེའི་སྤོང་བ་
 གསལ་བཤོད་བསྐྱོན་པ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་གསང་བ་ནས་། མགལ་མེ་ལྷ་
 ལུར་འཁོར་བ་ཏེ་བསྐྱོན་ཡིན་། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། འཕྲོ་འདུའི་
 གཟེར་གྱིས་དོན་གཉིས་མཛོད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་སྟེ། ལྷོད་བརྟུན་
 སྤྱང་གྲགས་རྟོག་ཚོགས་ལྷ་སྤྲུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཆར་བ་སྐྱབ་པ་ཆེས་། ཡོན་
 ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་འཕྲོར་ཞིང་། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་ལྷ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཀུན་།
 རང་རིག་རྩལ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལས་། ལྷོང་སེམས་ལྷ་སྐྱུ་དཔྱེར་མེད་རོ་མཉམ་པའི་།
 ཏེ་རུ་ག་དཔལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། རྩལ་འཕྲོར་ཡན་ལག་དམ་ཚོགས་སྤྲུག་སྤྱིའི་སྐྱུ་།
 རོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱིན་བསྐྱབས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་སྤྱིབ་པའི་དུ་སྤྱངས་ཏེ་།

རིགས་དང་རིགས་བདག་མ་འཚོལ་སྤྱད་རྒྱས་གདབ་པུ་གཉིས་སྤྱང་བསལ་སྲིར་དབྱིངས་ལས་
 ཡེ་ཤེས་པུ་སྤྱོད་དངས་རོ་མཉམ་སྤྱོད་གྲིས་གྲུབ་པར་བལྟུ་དོ་རྗེའི་སྤྱད་དང་ཞབས་ཅི་
 བསེལ་ནས་ཀྱང་དགེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་དང་རང་ལས་རྣམ་
 སྤྱོད་རིག་པའི་སྤྱོད་ལོ་ཡིས་བརྟན་ཡི་སྤྱད་འཚོལ་དོན་གྱི་སྤྱད་ལེན་བཏབ་སྤྱི་ནང་གསང་
 བའི་དབང་པོར་དགེས་སྤྱི་ཡུལ་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་གཏོར་རྟུ་དང་སྤྱོད་སྤྱོལ་
 ལུང་འཇུག་མཚོད་པའི་སྤྱོད་ཚེན་པོས་བདེ་བ་ཚེན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་སྤྱོད་ཆེ་
 བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བསྤྱོད་ཉིང་
 འཛོན་བསྤོམ་པའི་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ཅི་དུ་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་
 མཚམས་ཀྱུན་ཏུ་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབྱུང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱུན་སྤྱོད་ཀྱང་པར་
 ཅན་བདེ་ཚེན་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་ཉོན་མོངས་གཅོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་དང་དགེས་སྤྱོད་ལོ་
 བྱད་མཚོགས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སྤྱོད་ནང་གསང་བ་སྤྱོད་
 མེད་པ་ཡིས་བསྐྱུགས་བྱ་མཉེས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ཆགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་
 བཚེད་དུ་སྤྱོད་ཉེ་ཏུ་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་མཉམ་པར་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་བསྤོམ་བསྤྱོད་སྤྱོད་
 མི་མངའ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པར་བོད་ཁམས་སོ་ཁ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆེ་ཞེ་འཁོར་བཅས་པའཕལ་ཚུའི་བདུད་རྩིས་བརྟན་
 ལས་རྣམས་གསོར་མི་རུང་བའི་མཐའ་སྤྱོད་ཅི་རྣམ་བཞིའི་དམ་དུ་རྗེ་རྗེའི་རྗེ་བོད་སྤྱོད་
 བསྐྱུགས་བྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དམིགས་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དག་ཀྱང་དབྱུང་ཚོགས་ལོ་བྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

གྲིས་རབ་རྒྱ་བཤམས་མཁོ་ རྟལ་མཐའ་སྤྱད་ཕྱིར་སྡོད་བཅུད་ལྷ་སྤྱད་ཀུན་ལེ་ རོད་གསལ་སྤོང་
 ཉིད་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོར་བསྐྱེད་ ཚད་མཐའ་བསལ་སྤྱད་ཟུང་འབྲུག་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་མཁོ་ སྤྱད་གྲགས་
 རྟོག་ཚོགས་ལྷ་སྤྱགས་ཚོས་སྤྱད་སྤྱད་ དགོ་ཚོགས་མི་ཟད་འཕེལ་ཞིང་མཐར་དབྱུང་བེད་
 ཡོངས་སུ་བསྡོད་དང་སྡོན་ལམ་ཟབ་མོ་གདབ་ ཞིས་བརྗོད་སྤྱད་དང་མོ་རྟོག་ཚར་འབེབས་པས་ལེ་
 རྟོགས་དུས་གནས་སྐྱབས་ཀུན་རྒྱ་དགོ་ལེགས་སྤེལ་ གཞན་ཡང་ལམ་གྱི་དོད་ཐོབ་རྣམས་འབྱོར་
 པས་ འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྒྱ་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ དམ་ཚིག་རྟེན་ལ་ཡེ་ཞེས་སེམས་དཔའི་
 ཚོགས་ དབྱེར་མེད་སྤྲུག་པར་རབ་རྒྱ་གནས་པ་ཅི་ མཚན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་
 རྟེན་ གནས་དུས་ཡོ་བྱེད་སྟོན་འཁོར་སུན་ཚོགས་པས་ བགོགས་དང་དྲི་སྤྱད་བྱེད་ཚུབ་
 སེམས་མཚོག་བཟུང་ བསྐྱེད་ཅིང་དགུག་བསྐྱེམ་དབང་བསྐྱར་སྤྲུག་རྒྱས་གདབ་ མོས་པ་
 བཞིན་དུ་ཞལ་བསྐྱུར་མངའ་དབྱུང་ལེ་ མཚོད་པའི་གཉེར་གཏང་བཟུ་ཞིས་བདེན་ཚིག་བརྗོད་ ལྷ་
 ལྷ་རྣམས་ཚིམ་བྱེད་མཚོད་སྤྱིན་སྤྲུག་པའི་ལས་ དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཚད་ལྡན་ཡོ་བྱེད་
 བཤམས་ འདུག་སྤྱད་ས་ཚས་གོས་བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་པས་ ལས་མཐུན་མེ་སྤྱར་སྤྱིད་ཞིའི་
 མེ་སྤྱེ་བསྐྱེད་ མཉེས་བྱེད་འབྱུང་ཞིང་ཉིང་འཛིན་སྤོ་བསྐྱེད་བཅས་ རྣོ་ལ་ངར་གྲིས་གདགས་
 པ་རི་བཞིན་དུ་ སྤྲུགས་གྱི་སྤྲུག་ཚད་སྤོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྤེར་ ལས་བཞིའི་བྱེད་གཤམ་འབད་
 པ་མེད་པར་འགྲུབ་ རོ་རྗེའི་རྟེན་མཚོག་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ ཚོ་དང་ལུས་གྱི་བཅུད་
 ལེན་སྤྱུབ་པ་ཅི་ ཉམས་ཤིང་འཕོ་བའི་ཐིག་ལེ་བརྟེན་པར་བཅས་ འཁོར་འདས་བཅུད་གྲིས་
 བསྐྱེད་བསྐྱིང་མི་འབྱུང་སྤྱད་ ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་ཕོ་ཉ་བཏང་ལ་དགུག་ མི་ཞེགས་
 ཐིག་ལེར་རྒྱས་གདབ་བརྟན་པར་བྱེད་ སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་སྤྱིད་པ་བར་མའི་འགྲོ་ རོ་མཚར་
 སྤྲུགས་རྗེས་ངན་འགྲོ་ཐར་པའི་ཐབས་ གནས་ནས་སྤྱར་ཞིང་ལམ་སྤོ་རྟོགས་པའི་ལུང་ ལུང་
 ཡུལ་དང་ཐབས་དང་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་ རྟེན་བསྐྱེད་དགུག་བསྐྱེམ་པར་ཚད་བགོགས་

དབབ་ལྷོ་གསང་སྐྱོད་ཤིང་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ལྷོ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་ལས་སྐལ་པར་
 ལྷན་པའི་ཚོགས་ལྷོ་བདེ་ཚེད་དོ་རྗེས་འགྲུ་མཉམ་སྦྲུང་བས་ལྷོ་དང་སྐྱོད་དང་ཡིད་ལོང་
 བད་སེལ་སོགས་ལྷོ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་འགྲུབ་ཅིང་ལྷོ་དང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 རུ་གཤམ་ཤིང་ལྷོ་ཚོམ་བུ་དང་བཅས་གྲོལ་བ་མཚོགས་སྦྲུང་ལྷོ་དེ་ལྷན་མཚོགས་དང་ལྷན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་ལྷོ་ཚུལ་བཞིན་སྦྲུབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་རིམ་ལྷོ་སྦྲུང་ཚེད་སྦྲུང་
 མའི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷོ་ཕྱ་རྒྱལ་སྤྱུ་གཅིག་པའི་གསལ་སྦྲུང་བརྒྱན་ལྷོ་སྦྲུང་སྦྲུང་
 བཅས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའམ་ལྷོ་དེ་ལྷན་མཚོགས་བསྐྱེད་དང་ཉེ་བསྐྱེད་སྦྲུབ་པ་ཡིས་ལྷོ་དང་ཏུགས་
 དང་མཚོན་མ་མཛོན་གྲུང་ནས་ལྷོ་ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་སྦྲུབ་དང་སྦྲུབ་ཚེད་ལྷོ་བརྐྱེད་ལས་རིག་
 འཛོན་གོ་འཕང་མཐར་ཕྱིན་སྦྲུང་དཔེན་ཤིང་ལྷོ་སྦྲུང་བས་ཐིམ་སྦྲུང་གནས་མཚོགས་ཏུ་གཟུང་
 ལྷན་ཚོས་བཟང་ཡ་མཚོན་ཚེད་པོའི་དུས་ལྷོ་སྦྲུང་སྦྲུང་ཚོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་ཉེ་
 ལྷོ་ལོ་ལོ་མཚོན་ཉིད་ཚང་བའི་ཚོམ་བུ་ཡིས་ལྷོ་ཉིང་འཛོན་གསལ་ཤིང་ཚོགས་ལྷན་དག་པས་ལྷོ་
 ས་གཞི་བསྦྲུང་ཤིང་དབང་བུས་སྦྲུང་དང་སྦྲུང་ལྷོ་བརྐྱེད་གསང་བའི་རྒྱུད་སྦྲུང་མཚོམས་བཅད་
 ཅིང་ལྷོ་ལྷོ་བསྦྲུང་མཚོན་དོ་རྗེས་ཤིང་ཁམས་སྦྲུང་སྦྲུང་ལྷོ་གསང་བའི་སྦྲུང་གོ་ཚུལ་བཞིན་
 ལྷོ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེད་ས་ཉེ་རྗེས་དང་སྦྲུབ་པོ་དཔོན་ལྷོ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་སྦྲུང་སྦྲུང་ས་
 སྦྲུབ་པ་བསལ་ལྷོ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པས་བརྒྱད་སྦྲུང་ས་དངོས་གྲུབ་བསྦྲུང་སྦྲུབ་པས་རྒྱུད་སྦྲུང་ས་
 དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱུང་དུས་དུག་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པས་དཔེས་པ་བསྦྲུང་ལྷོ་ཉེ་བར་ལྷོ་ཉེ་བར་
 པོ་ཚར་གཅོད་ལྷོ་ཚེད་དབབ་ལྷོ་སྦྲུང་ས་ཉིང་འཛོན་འཁོར་འདུ་རྒྱུན་མི་བཅད་ལྷོ་ཡིད་
 གཤམ་སྦྲུང་ས་ཉེ་རྗེས་གཅིག་བསྦྲུང་བས་པ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་སྦྲུང་བཞད་ཅིང་བུད་ཅི་སྦྲུང་བཅས་
 ལོལ་ལྷོ་མར་མེ་རང་འབར་སྦྲུབ་རྗེས་ཞབས་ཏུ་འགྲུལ་ལྷོ་རྗེས་པའི་རྒྱལ་འབར་ཡེ་ཤེས་དབང་
 བསོགས་ལྷོ་དེས་པའི་ཏུགས་སྦྲུང་སྦྲུབ་པ་ཚེད་པོ་ཡིས་ལྷོ་དཔེས་སྦྲུང་དང་ལྷན་གྲུང་སྦྲུང་བ་

དང་མཚན་སྒྲིབ་པ་ལམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གཉིས་པའོ་བརྒྱུད་
 བས་པ་། སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་། རྒྱུད་རིག་ལས་འཇུག་ལོད་གསལ་
 མངོན་དུ་འགྱུར་པ་། རྣམ་སྒྲིབ་ལུས་ལ་སེམས་ཉིད་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་། ཟག་པ་གསུམ་ཟད་ཚོ་ལ་
 དབང་བ་འཐོབ་པ་། རིགས་ལཱ་ལི་གདུང་འཛིན་ལྷན་གྱི་ཚེ་བོ་ལོ་སྒྲིབ་པ་། རྒྱུ་ཚབ་ཚེ་བོ་ལོ་སྒྲིབ་
 ལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་། མངོན་པ་རིམ་པས་སྒྲིབ་ཅིང་དམ་ཚིག་བརྟན་པ་། ལྟ་བུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ཉིང་
 འཛིན་ཅེ་གཅིག་བརྟན་པ་། དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པ་གོད་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་། ལྷན་གསལ་
 དང་ལྷན་གྱི་མཚོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་དེ་། སྒྲིབ་པས་མཚོན་པ་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་མཐུ་ཐོབ་ནས་།
 མཚོན་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མཚོན་པ་ལས་འབད་མེད་འགྲུབ་པ་། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཉིད་
 དུ་། རྒྱུད་དོན་དངོས་པོ་ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་པོར་གྱུར་པ་། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་ལམ་སྒྲིབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ལྟར་། རྣམ་འབྱོར་ཚེ་བོ་ལོ་སྒྲིབ་པས་གཞི་བཟུང་སྟེ་། གསང་དབང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་
 རིམ་ཅི་ལྟར་། ཉེན་དང་བརྟན་པ་རྗེས་སུ་རྣམ་འབྱོར་ལམ་། ཟབ་པའི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ལུགས་
 ལེན་ཁམས་། གྲུབ་ཚམ་ཉིད་ནས་རང་གྲུང་སྒྲིབ་དང་བརྟན་པ་། བཅོས་མ་མིན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉིད་ཡིན་པས་། འབྲུང་བཞིའི་རྟོག་པ་ཡུམ་གྱི་བྱ་གུ་ལྟར་། ལྷན་པོ་རགས་པ་གཞལ་མེད་
 ཁང་ཚེ་བོ་ལྟར་། དབང་པོ་སྒྲོ་སྒྲོ་ལ་ལྷན་པོ་དཔུགས་སོགས་། རྒྱུད་དང་བཞོད་པ་གཞི་བརྒྱུད་
 དཔལ་དུ་འབར་པ་། རོ་མ་དཔལ་པོ་རྒྱུད་མ་དཔལ་ལོ་དང་། དཔུ་མ་ཉེ་བུ་ཀ་དཔལ་ཀུན་ལྟར་
 བཟང་པོ་། འཁོར་ལེན་གནས་རྣམས་རིགས་མཚོན་པའི་ཁྲིའི་གཙོ་བོ་། ལྷན་འདབ་ཐམས་ཅད་
 རིགས་ཀྱི་ཡབ་དང་ཡུམ་། ལྷན་པོ་དམ་ཚིག་ཐོག་ལེ་ཉིང་འཛིན་སེམས་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 དཔེར་མེད་རྒྱལ་གྱིས་། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཚེ་བོ་སྒྲིབ་ལ་རོལ་པ་། ཚེ་བོ་ཡོན་ཏེན་
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པུ་ལྟར་འབྱོར་ལྟར་དེ་རྗེས་ལས་། སྒྲོག་ཚོལ་
 འབྲུང་འཇུག་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་། བཟའ་བུ་དང་གཏོར་མ་ཚོགས་འཁོར་རྟེན་ལྟར་ལྟར་།

ལྷོམས་འབྲུག་བདེ་བས་ཚིམ་པའི་འོད་གསལ་ལྷུང་། ཐིག་ལེ་ལས་བཞེངས་ལྷོ་དར་སྟོང་པར་
 ཡལ། སྟོང་ཉིད་དང་ལས་སྤྲོད་གྲག་རྟོག་ཚོགས་ཀུན་ལྟོ། དོན་ཤེས་ལུས་མཚོག་དབྱེར་མེད་
 ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་ལྟོ། ཟུག་མེད་འོད་འཕྲོད་འདི་ལ་སྤྲོད་གོམས་པ་ལྟོ། ལྷོད་སེམས་ལས་ལྷོད་སྤྲོད་
 དང་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་ལྟོ། འོད་དང་རྟོགས་མཚོན་ཚོལ་མེད་དང་གིས་ཤར་ལྟོ། དེ་ལྷོད་བདེ་ཚེན་
 ལྷོད་ལ་བརྟེན་གྲུས་ནས་ལྟོ། བརྟེན་པ་ཚུ་ལྷོད་ཐིག་ལེ་རྟོགས་རིམ་ཅི་ལྟོ། ལུས་གནད་ལྷོན་པས་
 ལྷོན་བཅོམ་ལྷོད་དུག་དལྱང་ལྟོ། དོ་བོ་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་ཡི་དམ་ལྷུང་། ལྷོན་འགྲུར་རྟོག་པ་མེད་
 པ་ལྷོ་རྒྱའི་གར་ལྟོ། འཇམ་ཚོན་ལྷོད་ལྷོད་དུས་ལྷོད་ཉིད་ཚུ་ལྟོ། གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་དེ་གསུམ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ལྟོ། ཚེ་མོ་རྣམ་བཤོད་འདབ་མ་སྤྲོད་ལྷོད་ལྟོ། རོ་རྣམས་འདུས་པར་བརྒྱུད་
 གཉིས་བཅུ་དུག་སྟེ། དུབ་པ་རྣམ་པར་བཤོད་ལ་ཚོགས་བརྒྱུད་འདབ་ལྟོ། ལྷོད་ལྷོད་འཁོར་ལོར་
 དུག་ལྷོད་ཚུ་བཞིར་བཅས་ལྟོ། གནས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ་གོམས་པ་ལྟོ། ལྷོན་ཅན་ལྷོད་མི་
 ལྷོད་ལ་སངས་ལྷོད་འབྱུང་ལྟོ། ལྷོན་མེད་སྟོང་འོག་སྟེ་བར་ནར་གྱིས་དུངས་ལྟོ། ལུས་པ་ལྷོད་
 དགའ་གཞིལ་ཞིང་མདའ་ལྷོད་འཕང་ལྟོ། ཚོལ་བ་རིམ་བརྟེན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིས་ལྟོ། ལུས་
 བདེ་དག་སྟེན་སེམས་གནས་འཚི་མེད་འགྲུབ་ལྟོ། ལུན་མཚོམས་འཁྲུལ་འཁོར་བྱ་ཞིང་དལ་བར་
 བཞག་ལྟོ། ལྷོད་ལས་སྤྲོད་རྟོག་ལྷོད་ལས་སེམས་གནས་བརྟེན་ལྟོ། དེ་ལ་གོམས་ནས་སྤྲོད་པའི་
 འཁོར་ལོད་འོག་ལྟོ། ཤེས་རབ་སྤྲོད་པའི་རང་གཟུགས་ཚུ་ལྟོ། ལས་ཤེས་གསལ་གདབ་ལྷོད་
 གིས་བརྟེན་ལ་སྤྲོད་ལྟོ། དུས་མའི་ལམ་ལུགས་འཁོར་ལོད་ལྷོད་ཚོགས་བརྟེན་ལྟོ། ལྷོད་ལོད་རྟོ་
 ལས་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་ཡིས་ལྟོ། དེ་ཉིད་གསོས་བཅུ་སྤྲོད་ཡང་ཚེས་ཚེར་འབར་ལྟོ། ཚུ་ལམས་
 འོད་བདེས་གདབ་ནས་མི་རྟོག་པའི་ལྟོ། ཡེ་ཤེས་མངོན་ལྷོད་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བརྟེན་ལྟོ། ཟུག་
 པའི་བརྟེན་རིམ་བརྟེན་དང་ཉེ་བརྟེན་ཅི་ལྟོ། ལྷོད་གི་རྣམ་འབྱེད་འཁྲུལ་འཁོར་བཅས་པ་སྟེ།
 གཞུམ་མེད་ལྷོད་ལས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ལྟོ། ལྷོད་པ་ཚེན་པའི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྲུབ་ལྟོ།

ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཉི་མོའི་རྗེས་སོ་བ་ཀུན་ལ། མ་དག་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དང་། དག་པ་
 སེམས་ཚམ་སྤྱད་སྤོང་ལྟ་སྤྱད་བལྟ། ལྷན་སེམས་སྤྱད་ལྷན་སྤྱད་བས་སྤོང་བ་དང་། མི་
 སྤོང་བུང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་བདེ་བར་རོལ། ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྤོང་གསལ་ཡིན་ཤེས་ནས།
 གཉིད་དུས་སྤིང་དབྱས་མི་ཞིགས་ཐིག་ལེ་ལ། མཉམ་བཞག་སྤོང་བཞིན་ཉམས་སྤོང་དངས་པ་
 ལས། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཚོལ་མེད་འཆར། རྗེས་སོ་བ་འདུན་པའི་སྤོང་བས་དང་ལྷན་
 སྤོང་གིས། མི་ལམ་དོ་ཤེས་སྤྱད་སྤྱད་རྩལ་ཆེན་སྤྱད། སྤོང་ཆེན་རང་བལྟ་སྤིང་རྗེས་མའི་
 གདངས། ལྷག་སྐྱུ་གཅིག་སྤོས་མཁའ་ཁྲབ་ཚོམ་ཤུར་བསྐྱབ། ཆེ་འདིར་གོམས་པ་མའོན་དུ་
 མ་གྱུར་ན། ལྷན་སེམས་བསྐྱུ་ཞིང་འཕོས་ཏེ་རང་ལ་གཞག། བར་དོའི་སྤྱད་གྲག་རྟོག་
 ཚོགས་ལྟ་སྤྱད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྐྱེ་བས་མཚམས་སྤྱད་རོ། དེ་སྤྱད་རྩལ་ལམས་
 དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལྟ། རང་བུང་གསལ་གདབ་སྤོང་བ་རྩལ་གསུམ་གྱིས། སྤྱད་གསུང་
 ལྷགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱ། ལ་སྤོང་དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེའི་བརྟེན་པ་དང་། གཏུམ་མོའི་
 མེས་མཚོད་འབར་འཛོག་སྤྱད་ཡིས་བསྟོད། དོད་གྱིས་ཁྲབ་པའི་ཚོགས་ཁང་ཉམས་དགའ་བར།
 ལུ་བདེའི་ལོངས་སྤོད་ཚོགས་དང་གཏོར་མར་རོལ། མི་རྟོག་རང་ཐིམ་སྤྱད་མའི་ལྟ་སྤྱད་སྤྱད།
 ལྷགས་སྤོག་འོད་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས། ལྷགས་འཇུང་ཀུན་སྤྱད་སྐྱུ་ཡི་ཡི་གའི་
 སྤྱིན། མི་ལམ་སྤྱད་སྐྱུ་གཅིག་སྤོས་རྩལ་སྤྱད་ས་པས། ལྷན་སེམས་དབྱེར་མེད་ཚོམ་ཤུ་
 ཚོགས་སྤྱད་གྱིས། རྩལ་སྤྱིན་སྤོག་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དུ་འཕོ། སྤྱེ་ཤི་བར་དོར་སྤྱད་གསུམ་
 ལྷན་གྲུབ་པའི། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཚོལ་མེད་རང་གིས་འཆར། གང་ཡང་ཉམས་སྤོགས་
 ཚེས་ཚེར་མཚེད་པ་ན། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་ཉམས་ལེན་ཅི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་
 པའི་རིམ་པ་སྤྱེ། ཡུལ་དང་དུས་དང་ཐབས་དང་མཚོན་གྲུ་བ། རྩལ་པ་བཞི་ཡིས་དེ་ཉིད་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཡུལ་ཅི་སྤྱད་སྐྱུ་པད་ཅན་རབ་ཡིན་ལ། རི་མོ་དུང་ཅན་སྤྱད་སྤྱད་ལྟ་བུ་གསུམ་

འགྲིང་མེད་པ་ཅན་བཞིན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་མཛད་པ་ལྟར་། ཅུ་སྐུལ་ལུས་དབྱིབས་སྤང་མཛེས་རུ་མ་
 མཚེགས་ལྟར་། ལྷོ་བར་གྱུར་འགྲོང་གཉེར་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་། མཚོགས་སྤྱང་རྒྱུ་ལོ་མའི་མཛད་པ་
 ཅུ་སྐུང་། རི་མོ་ཅན་ཅི་ལྟོ་གཏུ་མ་རུ་མ་ཟེང་། ལུས་སྤང་བྱིན་པ་སྤྲིབ་པ་གསུམ་པ་སྤྲོམ་ལྟར་།
 ཅུང་ཅན་མ་ཅི་བོང་འཚོམས་ཡིད་དུ་ལོང་། སྤྱང་དང་སྤྱུ་ཚེ་རིང་ཞིང་རུ་མ་མཚེགས་ལྟར་། སྤྱང་སྤྱ་
 ཅན་ཅི་ལུས་ཆེ་བྱིན་པ་སྤྲོམ་ལྟར་། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་ཆགས་ལྷན་ཆང་བྱི་བསྐྱེམ་ལྟར་། རི་
 དུགས་ཅན་ཅི་དགར་དམར་རི་དུགས་མིག་ལྟར་། སྤྲོད་ལམ་སྤྲོམས་ཞིང་རུ་མ་རྒྱུ་ལ་འབྲིལ་ལྟར་།
 རིགས་ཅན་རྣམས་སྤྱ་གང་ཡང་རུང་བ་འམ་ལྟར་། སྤྱུ་བ་པོ་ལ་གུས་གསང་སྤུབ་ཆགས་པ་ཆེ་ལྟར་། བདེ་
 བ་བཟོད་མེད་འདོད་པའི་སྤྱུ་རྩལ་མཁུ་ལྟར་། བརྟུ་དུག་ཉི་ཤུ་ཉེར་ལཱ་འི་ན་ཚོད་ཅན་ལྟར་། ལེགས་
 བར་བརྟུགས་ལ་རྗེས་སྤྱགས་དམིགས་པས་དགུག་ལྟར་། དེ་ནས་ཉམས་དགའ་བག་ཐེབས་དཔེན་
 གནས་སུ་ལྟར་། སྤུན་མོང་ཚོས་གྱིས་སྤྲོད་ལེགས་པར་སྤྱང་། ཟུང་མོའི་དབང་བསྐྱར་དམ་
 ཚིག་ལྷག་པར་འབོགས་ལྟར་། རིམ་གཉིས་ཉམས་གྱི་དོད་རྟུགས་ངེས་པ་དང་། གསང་སྤྱགས་
 སྤྲོད་ལ་སྤྱག་པ་མེད་པའི་སྤྲོ་ལྟར་། ཟུངས་སྤུབ་བརྟུན་པོ་རབ་ཏུ་སྤྲེལ་བར་བྱུང་། མདོར་ན་བརྟུག་དང་
 དགུག་དང་སྤྱང་བ་སྤྲེལ་། སྤྲོན་འགོ་གསུམ་གྱིས་བདེ་བའི་ཉེར་བསྤོགས་བསྐྱེལ་བྱུང་། ཐབས་ནི་
 ལུས་སྤྱས་རྒྱན་སྤྱས་བཀུ་མཉེ་བྱུང་། བརྟུད་ཅན་ཟུང་བསྤོན་ཅན་རྒྱུང་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱང་།
 འཁོར་བའི་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོད་ནས་གྲང་། བསྐྱེད་ཆགས་པའི་གཏམ་དང་མདངས་
 བསྐྱེད་སོགས་ལྟར་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་བདེ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱེལ་བྱུང་། ལྷན་གསལ་བྱིན་བརྟུན་
 འདོད་པ་མཉམ་ལྷན་པའི་ལྟར་། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་སྤོག་ལྟར་། འབྲུད་དང་སྤྱང་
 དང་དལ་བུས་བསྐྱེལ་བ་ཡི་ལྟར་། སྤྲོར་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་དབབ་ལྟར་། འཁོར་
 ལོའི་ལྷ་མཚོད་སྤྲོམས་འབྲུག་རྒྱུང་སྤྲོར་བཅས་ལྟར་། བསྐྱེལ་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་ཤོད་དུ་
 སྤྲོར་ལྟར་། གསང་བའི་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱུང་སེམས་བཅས་ལྟར་། ལ་སྤྲོར་གསུམ་གྱིས་ལྷན་སྤྲེལ་བདེ་

སེམས་ཐིག་ལེ་ཕྱེ་གཅིག་རང་དབང་བསྐྱར་མཁུ་རྩམ་ཤེས་གནས་གྲུར་བདེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱིམ་མཁུ་
 ཟུག་མེད་ཚོར་བ་རྒྱད་བྱུང་མཚོན་པའི་སྤྱི་ནོར་ལ་ཉེ་རྒྱུས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏུན་བསྐྱོད་དུ་ཁ་
 སྤོང་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྤོང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་དམ་ཚིག་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་
 བསྐྱིལ་དང་སྤྲོག་དང་འགྲེམས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྗེས་སྤྱི་གར་
 སོགས་ལ་གང་སྤྱང་བདེ་སྤོང་རོལ་པར་ཡོངས་ཤར་བས་འཁོར་འདས་གཞིར་བཞེངས་
 བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེའི་སྤོང་ལྷ་ལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལྷ་སྤོང་བཅུད་ཉེ་རྒྱུ་
 ཀ་དཔལ་ཞིང་དང་སྤྱར་བདེ་བ་མཚོགས་གི་བྱིན་ཆེན་དབང་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སྤྲུལ་དང་བཅུན་མོར་བཅས་མདོན་སྤྲུལ་གཤེགས་ནས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འཕེབས་ལྷ་སྤོང་
 པ་ཀུན་ཞི་པན་བདེ་རང་གིས་འཕེལ་ལྷ་ལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་གཟི་འཕེར་བས་ཚོ་
 དང་ལང་ཚོའི་བཅུད་ལེན་སྤོང་མེད་འབྲུལ་བདེན་ཚིག་མཐུ་བཅོན་གཞན་སྤྱང་ཟིལ་གྱིས་འོན་ལྷ་
 ཉིང་འཛིན་མི་གཤོ་གྲུབ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་ལྷ་འབྲུལ་ཚོན་ཉེར་བཞིའི་ཞིང་ན་རོལ་བ་ཡི་
 དཔལ་པོ་རྣམ་འབྱོར་ཚོགས་དང་སྤྲུལ་བ་མཉམ་མདོན་ན་རིག་མ་འདུ་བྱ་བསྐྱེན་པ་སྤོང་ཉེ་
 བསྐྱེན་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་རྣམ་མང་པོས་ལས་བབས་སྤྱབ་དང་མས་བརྟན་སྤྱབ་པ་ཆེས་
 འདུན་པ་སེམས་པས་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རུང་ལྷ་རིགས་ཆེན་འབྱེད་པས་ཟུང་འཇུག་ལྷ་སྤྱར་
 ལྷ་དུང་དབྱུགས་ཆེན་འབྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་འབྱུང་ལྷ་སྤོང་ཆེན་ཐོབ་པའི་སྤྲུག་རྒྱ་
 ཉུགས་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུངས་ཐོབ་རྒྱུ་ཆེན་ཚོགས་པའི་མཐར་སྤྱིན་ནས་ཉེ་རྒྱུ་ཀ་དང་སྤོང་
 ཡུལ་རོ་གཅིག་འབྱུང་བདེ་སྤོང་ཉམས་སྤོང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ནོར་མཐར་སྤྲུག་དོན་གྱི་
 དབང་གི་ལམ་གྱི་མཚོགས་འབྲས་སུ་ཞིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱབ་པ་ཆེ་སྤྲུལ་མེད་དོན་རྒྱ་སྤྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་དེ་ལ་སྤྱི་སྤྱར་སེམས་སྤྱིའི་
 དགོངས་པ་ནོར་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ཀུན་མི་ལམ་སྤྱ་བྱུང་བསྤོང་ནང་གི་དབང་པོ་བདེན་མེད་སྤྱི་

མར་བཞེག་། བར་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་གྲུལ་། གསང་བ་ཀུན་གཞི་
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་ངང་། ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་དགུ་གུ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་། སྐྱོམ་པ་ཚོལ་མེད་
 གང་ཤར་མ་བཅོས་བཞག་། སྐྱོད་པ་ལམ་ཁྲེང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེ། བད་ལྟར་ཡེ་ཤེས་
 མྱོང་ཆེན་རྣམ་པ་ལྡེས་། སྤྱི་བད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པར་བརྟེན་། བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་
 འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཀུན་། མཁའ་མྱོང་དབྱིངས་ལས་རྟུལ་ཅོམ་མ་གཡོས་སྤྱིར་།
 དབང་པོའི་སྐྱོལ་ལྷ་མ་བཀག་གསལ་ལམ་མེ། གཡོ་མེད་མི་རྟོག་ངང་དུ་ཟང་ཐལ་ལེ། རྩར་
 སེལ་འཆིང་པས་ཟག་མེད་བདེ་ཁྲིལ་ལི། དབྱེར་མེད་ཕྱོགས་གྲུལ་བསམ་འདས་ངང་དུ་
 བཞག་། ཁྲུད་པར་གསང་བ་མན་ངག་ཐིག་ལེའི་སྤེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྤིང་པོ་མངོན་
 བྱའི་སྤྱིར་། སྐྱོན་འགྲོ་ལུས་སྐྱོང་རྩོམ་འདུག་སྤྲངས་ལེ། ངག་ཅི་རྩྱུ་གི་རྣམ་འབྱོར་བཞི་དང་
 སྤྱིར་། སེམས་ལ་འབྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བརྟགས་དབྱེད་ནས་། རྣལ་དབབ་སོར་གཞུག་
 སྐྱོ་བསྐྱུ་གྲུལ་བར་བཞག་། ལྟ་བས་ཐག་བཅད་སྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྲང་། སྐྱོད་པས་ཐོགས་
 འབྱེན་འབྲས་བུ་རང་ལ་རྟེད་། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ཅི། བསྟར་མེད་བརྟོད་མེད་ཚིག་
 དང་དཔེ་ལས་འདས་། སྐྱ་ཡི་ཡུལ་མིན་གདོད་ནས་སྤོང་པའི་བབས་། འཁོར་བ་མ་གྲུབ་མུང་
 འདས་བཏགས་པ་ཅོམ་། རང་བཞིན་སྐྱུན་གྲུབ་འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་། བམ་མཁའ་
 ལས་ཅི་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་དུ། ཀུན་ལ་ཁྲུབ་ཅིང་ཀུན་གྱི་སྐོག་ཏུ་བཞུགས་། ཀུན་དང་དབྱེར་
 མེད་འཁོར་འདས་རིས་མེད་དོ། དེ་གཉིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་སྐྱོས་ལས་འདས་། ཟུང་
 འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་གནས་ལུགས་ཅི། བསྟར་མེད་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པོ་སྤེ། རྣལ་
 འབྱོར་དབང་པོ་རང་གི་ཉམས་སྐྱོང་ལས་། བསྟར་པའི་རྩལ་དུ་ངོ་སྐྱོད་མངོན་དུ་བྱེ། དེ་ནས་
 སྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྲང་བཅི། སེམས་ཉིད་རིག་སྤོང་ཟུང་འཇུག་སྐྱེད་ཅིག་མེ། དུས་
 གསུམ་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་སོ་མ་དེ། རྣལ་མར་བཞག་པས་མངོན་སུམ་ལྟུག་པར་མཐོང་།

སྤྱི་རྩོམ་ཡུལ་ལ་གཡེངས་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་ལ། བར་དུ་དགུག་པའི་བྲམ་འཛིན་རང་སར་གྲོལ།
 གཏང་མེད་ངང་ལ་བྱར་མེད་སློང་པ་ཡིས། ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཚེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར། དེ་
 ཚེ་རྟོག་པའི་སློབ་སྦྱོར་ཇི་སྟེད་ཀྱང་། ལུ་དང་རྒྱ་བས་བཞིན་རང་གསལ་རྩེན་པར་ཐིམ། ལྷུང་
 མེད་གཡོ་བ་མེད་པའི་མར་མེ་བཞིན། ཕྱེ་གཅིག་ངང་གནས་གནས་པའི་དེ་ཉིད་རིག། རིག་
 ཀྱང་མི་འཛིན་གསལ་ཡང་འཕྲོ་བ་མེད། མི་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་བ་ལས། མཉམ་གཞག་
 རྩེས་ཐོབ་བྱུང་དུ་ལུང་པ་ན། སློང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་རྩོམ་པའི་ངང་། ཚོགས་དུག་
 ཡུལ་ལ་མི་ཞེན་གང་དགར་བཏང། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པའི་ངང་།
 གཟུང་འཛིན་སྤང་སྤང་མཉམ་པ་ཚེན་པོར་བདལ། མཚན་མའི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དུམ་ཅོམ་
 མེད། མི་བསྐྱོམ་དོན་དང་འབྲལ་བ་མེད་པས་ན། སློང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རིས་མེད་པ།
 ལུ་བོའི་རྒྱུན་དང་མར་མེའི་རྩེ་མོ་བཞིན། དེ་ཉིད་རིག་པས་རྟོག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག།
 མདོར་ན་རང་རིག་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཚེན་པོ་གུད་དུ་བཅོལ་བས་མེད།
 ལྷ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པ་དོ་འཕྲོད་དེ། གསལ་སློང་རོ་མཉམ་རིག་པའི་སྟིང་པོ་ཅན། མ་
 བོར་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་གདོད་མའི་བབས། ཇི་བཞིན་པ་ལས་འཚོས་པ་མེད་པ་ཡིས།
 སངས་རྒྱས་ས་ལ་ད་ལྟ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། ལྟ་བ་བལྟར་མེད་སྐྱོམ་པའི་རྩིས་གདབ་བྲལ།
 སློང་པ་བྱར་མེད་འབྲས་བུ་སྤང་དོར་འདས། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལུགས་དབང་ཞེས་བྱ། དམ་
 ཚིག་ཡེ་སྤྱང་ལྷལ་པ་ཚེན་པོར་རྒྱུམ། བསྐྱུབ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བར་རང་ལ་རྟེད། བསྐྱུབ་ཚོས་
 ཏིང་འཛིན་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་ཆད་མེད། སྐྱུབ་པར་ཕྱིན་ལས་སྤང་སྤིད་ཚོས་སྐྱུར་བདལ། སྐྱུབ་
 པའི་ཡན་ལག་མི་གསུང་མཉམ་གཞག་སྤྲུགས། མ་བཅོས་ཚོགས་དུག་ལྷག་པ་མཚོད་པའི་
 སྤྱིན། གསལ་སྤྱང་སྤྲུག་རྒྱ་རིག་རྩལ་རྩོམ་པའི་གར། སེམས་ཀྱི་མཚང་བཅོལ་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེན་པ་སྟེ། རང་ཐོག་རྣལ་མར་དོ་སློང་ཉེ་བར་བསྐྱེན། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཐག་ཚོད་སྐྱུབ་

པའི་ངང་མེད་ལྟོགས་ཐོག་གཤེད་བཅའ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་མེད་ཅིག་བཞག་བཞི་ལྟོགས་ཀྱི་དག་ཟུང་
 ཐལ་དབྱིངས་མེད་ཀུན་བཟང་སྤྱིང་པོའི་ས་ལ་ད་ལྟ་སྤྱིན་མེད་ཅིག་སྤྱོད་བཅུད་བྱེད་ཐུག་ཐ་དང་
 གྲང་མེད་ཅིག་མཁའ་འཁྱིལ་དང་དུ་རོ་གཅིག་དབྱེར་མེད་ལྟར་དུ་དཀར་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་
 བསམ་འདས་གྲང་མེད་ཅིག་པའི་ངང་དུ་སྐྱུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་རྫོགས་མེད་པའང་ཟབ་མན་དག་
 གནད་ཀྱི་གདམས་པ་མི་མེད་ཅིག་སྐྱུ་ལམ་གྱི་དབྱེད་ཐེག་པའི་ཟུང་སྤྱོད་མེད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྐྱུ་
 ལམ་དུ་སྐྱུང་བའི་སྤྱིར་མེད་ཅིག་དུས་མི་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་པའི་ཐབས་མེད་ཅིག་པའི་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་
 གསུམ་རྩ་ཤུག་དབྱེད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་
 ཆེན་པོར་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་
 གཡོ་ཆེ་གཅིག་གཏང་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་
 ཤིགས་ཟུག་མེད་ཅིག་གསལ་གདངས་མེད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་
 རྒྱུང་ཞགས་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་
 དག་པ་དབྱིངས་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་
 རོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་ལོང་ཅན་མེད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་
 གྱིས་མི་ལྷན་གཟུང་འཛིན་བྱལ་བའི་ངང་མེད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་
 པས་མེད་ཅིག་དུ་ཤེས་པར་མེད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་
 འདས་པ་འཆར་མེད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་
 སྐྱུ་གསུམ་རང་དབང་རྫོགས་མེད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་
 སེམས་རང་དེངས་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་
 སུལ་མེད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་

དུག་འོད་གསལ་ངང་། མདོར་ཅོག་སྒོ་གསུམ་སྒོ་ཡུལ་རྒྱུང་རིག་གི། གནད་ཀྱི་བསྟེན་བསམ་
 ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་རྩལ་། དབང་པོའི་མདོན་སུམ་སྤང་བ་ཉེ་བསྟེན་ཉེ། འོད་དང་ཟེར་ཐིག་
 སྐྱུ་ཡི་སྤང་བར་བཅས་། ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྐྱབ་པ་དང་། སྤང་སྟིང་སྐྱུ་དང་
 ཞིང་དུ་ཡོངས་བརྟམ་བེ། རིག་པ་ཚད་མེབས་སྐྱབ་པ་ཚེན་པོ་ཡིས། ཚོས་ཟད་སློབ་འདས་
 གདོད་མའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་གཞི་སྤང་ཐིག་ལེར་གྲོལ། ལམ་གྱི་
 ཡན་ལག་མཐའ་རྟེན་མན་ངག་གིས། ཉམས་ལེན་གཞི་ཐིངས་གྲོལ་ཚད་མདོན་དུ་འབྱུང་།
 གལ་ཉེ་ཚེ་འདིར་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་ན། འཚི་ཁ་བར་དོར་དབྱིངས་རིག་སྐྱབས་སུ་འཇུག།
 ཚོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྤང་རང་དོར་གྲོལ། སྟིང་པ་བར་དོར་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་བགོད། དེ་
 ལྟར་དབང་བཞི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི། ལམ་མཚོག་སྟེན་གསང་བའི་གོགས་སེལ་
 ཅི། དོན་ལ་བར་དུ་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཀུན། ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱུལ་མདུད་བཞིན་
 གྲོལ་སྟེར། སྤང་སྤང་གཉེན་པོའི་སྟོགས་ལས་རིང་འདས་ཀྱང་། དང་པོའི་ལས་ཅན་སློབ་རྟོག་
 སྤང་བའི་སྤྲང་། འབྱུང་བ་ལུས་འཇུགས་ནད་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཅི། ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་
 བདག་འཛིན་རྒྱ་ཡིས་བསགས། རྣམ་རྟོག་གིས་བསྤངས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད། ཐམས་
 ཅད་དུག་ལྷ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས། སེམས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་རྗེན་པའི་རང་དོ་བསྤྱང་། རེ་
 དོགས་འཇུ་འཕྲིག་བཅད་ལ་གང་དགར་བོར། རྩོལ་གིས་བསྐྱུས་ལ་ཐད་ཀར་རྩུག་རྩུང་།
 རྩུང་རོ་བསལ་ཞིང་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་དབབ། བར་ཆད་བདུད་དང་བགོགས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཅི།
 མོ་མོ་མའི་བགོགས་དང་བདུད་ཚེན་པོ། རི་རྣམ་སྤང་ཡང་དེ་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་
 གྲིབ་མ་ཤ་ཟར་འཇུག་བ་བཞིན། གསལ་སྟོང་རྒྱང་འཇུག་གནས་ལུགས་སྟེར་ཤོར་བས།
 གཟུང་འཛིན་རགས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤང་། རང་འཛིན་ཞེན་བསམ་འཇུ་འཕྲིག་སྐྱུ་
 ཚོགས་སྟེ། གཞི་ཅུ་བཅད་བསམ་རྩུན་སུག་རང་སར་བརྟེན། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་ཞི་ཡིད་བདེ་

ཁོངས་ནས་འཆར་ཤིང་། དེས་ཀྱང་མ་ཚོད་སྤུང་པོ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་། བདག་འཛིན་སློབ་བཏང་།
 སློམས་མེད་གང་དགར་ཉལ་། རྗེས་ཐོབ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་སློབ་ལམ་གདབ་། ལྷན་
 པར་ཉིང་འཛིན་སེམས་འབྲུགས་གོགས་སེམས་ཅི་། བྱིང་ཚོད་ཉམས་གསུམ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་
 ཀྱང་། རྣམ་པ་མི་འགགས་སྐྱུ་མར་ཤར་བའི་ཚེ་། བྱིང་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་བཅོམ་འབྲུལ་འཁོར་
 བྱེ་། ལྷ་སྤངས་ནམ་མཁའ་གཏང་ཅིང་གསལ་ངར་འདོན་། ཚོད་ན་ཁོང་སློབ་ཤེས་པ་ལྟེ་བར་
 གཏང་། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཞེན་མེད་ལམ་དུ་བཏང་། རྒྱུ་བའི་ཉམས་སྐྱེས་བདེན་མེད་
 རང་གོལ་བསྐྱུང་། བར་མའི་ཉམས་ཀུན་དགག་སྐྱུབ་མེད་པར་བཞག་། ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཡིན་ཤེས་ནས་། ལྷན་དོར་མེད་པར་རིག་པའི་ངར་བསྐྱུང་དོ་། ཐུན་མོང་མོས་
 གུས་སླིང་རྗེ་ཤེས་རབ་སོགས་། རི་ལྷར་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཕོགས་མེད་ལེ་ལོ་དང་། ང་རྒྱལ་
 སྤྲུལ་དོག་གཉི་ལུག་ལུན་གཉིབས་ན་། སལ་ཚེར་དམ་ཚིག་ཉམས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་།
 ཉམས་པ་མཐོལ་བའགས་སྤྲོ་ཆད་སླིང་ནས་བསྐྱུམ་། ཉམས་དང་མི་འགོགས་ཉམས་པའི་
 ཟས་མི་ཟ་། གནས་སུ་མི་སྲོད་སློབ་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་། ལྷག་པར་ཉམས་བའགས་སློང་
 བའི་ཚོ་ག་ཅི་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གང་རུང་གི་། ལྷུ་བ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བའགས་ཞིང་
 མཚོད་ཚོགས་བཀའ་། ཉིང་འཛིན་གསལ་བརྟན་བརྒྱས་པས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱུལ་། ཚོགས་
 ཉེན་སྤྲོད་དངས་གུས་པས་སྤྲུག་འཚོལ་ཞིང་། དོར་སེམས་སློམ་བརྒྱས་སློབ་བའགས་གསང་
 མཐོར་བརྗོད་། ལྷ་བའི་ངར་གཞག་ཐུན་མོང་ཉེས་པ་མཐོལ་། ཉེར་སློབ་སྤྲོད་རྟལ་གཏོར་མ་
 མར་མེད་དང་། སློར་སློལ་ཟབ་མེད་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱེས་པ་བསྐྱུང་། སློབ་གསུམ་བྱ་བྱེད་
 ཉམས་ཆགས་ཀུན་ཞི་ཞིང་། དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་བཟོད་མེད་
 མོས་གུས་རྒྱལ་དུ་བཏོན་། སྤྲོགས་རིས་བྲལ་བའི་སླིང་རྗེ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་། ཤེས་རབ་ཟབ་
 མོས་དོན་གྱི་གནད་གསང་བཅོམ་། ལྷ་བས་ལ་བརྒྱ་སློབ་པས་ཤེས་དབྱེ་བས་། བདེན་གཉིས་

རྒྱལ་སྤྱི་བོ་གསུམ་ཚེ་རང་གོ་ལ་ཅས་ལྟར་ ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩོམ་མེད་དང་གིས་འཆར་ལྟར་ དེ་
 ཅས་བོ་གསུམ་འདོན་སྤྱི་ཅན་གསལ་བ་ཅི་ལྟར་ སྤྱི་རོལ་ཡུལ་རྒྱུ་ཅི་དང་ཅི་ཤར་ཡང་ལྟར་ ལམ་སྤྱི་རྒྱུ་
 ཤེས་པས་བྱང་ཚུབ་གོ་གསུམ་སྤྱི་འགྲུལ་ལྟར་ དགའ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟར་ གཉེན་
 ལ་བདེན་མེད་བསྐྱོམ་ཞིང་ཞེན་པ་བཅད་ལྟར་ བར་མ་ཀུན་ལ་བཟང་པོའི་ལས་འབྲེལ་བཞག་ལྟར་
 ཀུན་གྱི་དུས་ཀུན་རྒྱུ་ལོ་མི་རྟེན་སྤྱི་མར་བསམ་ལྟར་ ཅིས་གྲུང་དགོས་མེད་ཞེ་བཅད་དག་ཏུ་བྱུང་ལྟར་ བདེ་
 སྤྱི་གྱུ་རྒྱུ་ལས་གཏོང་ལེན་གཅད་གྱིས་བཟུང་ལྟར་ གང་བྱུང་ཚོགས་ཤེས་ཡིད་བདེ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་ལྟར་
 དོན་དམ་སྤྱི་དགའ་སྤྱི་གྱུ་ལོ་མི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་ལྟར་ རང་བཞིན་མ་གྲུབ་བདེན་མེད་དང་ལ་
 གཞག་ལྟར་ རྒྱུ་ལོ་མི་ལམ་སྤྱི་མའི་དཔེ་བཞུད་དང་ལྟར་ བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་ཞེན་མེད་
 ལམ་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟར་ འཁོར་བའི་ཚོས་ཀུན་མ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷ་དཔེ་འདས་པའང་དག་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཅེས་ལྟར་ དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་བཟུང་ཅད་ཀུན་ལྟར་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྟར་ བདེ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤོང་ཚུ་སྤྱི་དང་ལྟར་ གང་སྤྱི་རྒྱུ་དང་དེ་ཡང་རང་
 གི་སེམས་ལྟར་ སེམས་དང་སྤྱི་སྤྱི་རོལ་ཉམ་སྤྱི་སྤྱི་དུ་ཀུན་ལྟར་ སྤྱི་སྤྱི་གཞིར་བཞེངས་སྤྱི་གྲུང་
 ཏིང་འཛིན་སྤྱི་ལྟར་ སྤྱི་སྤྱི་མའི་ལོང་གཟུགས་བརྟན་མཚར་བཞིན་ལྟར་ ཚུ་སྤྱི་དུངས་པར་
 འཕོས་ལ་རྟེན་བྱས་ཏེ་ ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་གཏད་པའི་གསལ་སྤྱི་དང་ལྟར་ མཚན་དུས་
 མི་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་དུངས་ལ་བསྐྱེད་ལྟར་ རྒྱུང་པར་འཁོར་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཞེན་དག་པ་ལས་ལྟར་ མཐར་སྤྱི་ག་
 ལྷ་དཔེ་འདས་ཡོན་ཏན་རྩོམ་པ་དང་ལྟར་ གནས་སྤྱི་བས་རིམ་གཉིས་གཞི་དུ་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ལྟར་
 ལེགས་པར་ཤེས་པས་ལམ་མཚོག་མཛོན་དུ་འགྲུལ་ལྟར་ འབྲེལ་འཁོར་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟར་ ལྷ་དཔེ་འདས་
 པ་བཞིན་ལྟར་ བར་རྒྱུང་ཐད་ཀར་འཛིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ལྟར་ རྒྱུང་སེམས་རང་དེངས་ཤེས་
 པ་རྣམས་དུ་སེབས་ལྟར་ གཏུམ་མོའི་འབར་སྤྱི་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ་ལྟར་བརྟན་ལྟར་ ཐིག་ལེ་ལྷ་བ་སྤྱི་རྒྱུ་
 གཞི་དཔུས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྟར་ དེ་ལས་བརྟེན་བྱས་འཛིན་མེད་སྤྱི་མའི་དང་ལྟར་ ཚོགས་དུག་ཡུལ་དུ་

གང་ཤར་སྤྱང་བ་ཡིས། བདེ་ཚེན་འདྲེན་པའི་རྟིང་འཛིན་རང་རྩལ་སྤེལ། ལྷན་པར་སྤྱང་
 གཞི་འབྲུལ་སྤྱང་བཀའ་ཆགས་ཀུན། སྤྱོད་བྱེད་དོ་རྗེས་རྣམ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་མཐུས། ལེགས་
 པར་རྒྱས་བཏང་ཅེ་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོ་ཤེས་རིས་མེད་ཤར།
 གསང་བ་དུག་ལྲའི་རྣམ་རྟོག་རི་སྟེང་ཀུན། རིག་པའི་གནད་གྲིས་བཟུང་ལ་ལམ་དུ་བཏང་།
 འདོད་ལ་ཆགས་པའི་རྟོག་པ་ཤར་བའི་ཚེ། དགག་སྐྱུ་བ་མི་བྱ་རིག་སྟོང་རྗེན་པར་གྲོད། བདེ་
 ལ་ཞེན་མེད་ཉམས་སྤོང་ཁོང་ནས་སད། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ལ་བྱ། ཞེ་སྤང་གཏུམ་
 པའི་རྣམ་རྟོག་ཤར་བའི་ཚེ། དེ་རྗེས་མི་འབྲང་མ་བཅོས་སྤྱུག་པར་བསྐྱུང་། གསལ་ལ་འཛིན་
 མེད་སྤོང་ཞེན་རྩིས་གདབ་བལ། མེ་ཁོང་ལྟ་བུའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ལ་བྱ། གཏི་མུག་ལུན་པའི་
 འཐིབ་པོ་བྱུང་བའི་ཚེ། དེ་ཉིད་རང་དུ་བསྐྱུང་ལ་སྤང་སྤང་དོར། ཅེ་གཅིག་མི་རྟོག་སྤྱོད་བལ་
 རྗེན་པར་ཤར། ཚོས་གྱིད་བྱིངས་གྱི་ཡོ་ཤེས་དེ་ལ་བྱ། ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་འཛིན་པ་ལྟང་བ་
 ཅན། སྤང་དོར་མི་བྱུང་ར་འཛིན་རང་དོར་བཞག། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་མཉམ་པའི་སྤོང་གྱུར་ན།
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡོ་ཤེས་དེ་ལ་བྱ། སྤག་དོག་འགྲུབ་སེམས་རྒྱག་ཏུ་ཤར་བའི་ཚེ། ཤར་
 མཐུན་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གང་དགར་པོར། བདག་གཞན་འཛིན་མེད་རིག་སྟོང་སྤྱུ་མར་རྫོགས།
 བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ལ་བྱ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་དུག་ལྲའི་རྟོག་པ་ཀུན། ཡོ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ངོ་
 པོ་པོགས་སུ་ཐོན། རྟོག་པའི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་། སྤྱུལ་མདུད་བཞིན་དུ་ཡོ་
 ཤེས་ཚེན་པོར་གྲོལ། མདོར་ན་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་སྤྱུ་དང་འདྲེ། སྤྱུག་བསྐྱུལ་ནད་འཆིའི་
 རེ་དོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། སྤང་སྤང་མེད་པར་ངོ་པོར་རོ་སྟོམས་ཤིང་། རང་རྩལ་སྤྱངས་པས་
 ཀུན་གྲང་པོགས་སུ་འཆར། ལྷན་པར་བྱེད་བཅིངས་ལུན་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྲིས། སྤྱོད་
 གཞུགས་གསལ་བཏན་སྟོག་རྩོལ་གཡོ་མེད་འཆིང་། ལྷ་བདེ་བྱངས་ཤིང་ཀུན་གྲང་རོ་མཉམ་
 དུ། མི་འགྲུར་ཐབས་གྲིས་བདེ་ཚེན་མཚོགས་སྤྱོད། གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་གནད་གྱི་མན་

དག་ཅི། ལྷོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བས། ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
 ཀྱིས་གཅེས་འཛིན་བཞིག། རོན་དམ་སྤྱོས་བྲལ་ལྟ་བུས་བྱུང་ནས་བྱུང་ས། བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་དུ་སྐྱེར། ཡོན་ཏན་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར།
 མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་ཚད་མེད་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱོམ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་བཟོད་མེད་མོས་གུས་
 བསྐྱེད། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགོ་ཚོགས་བརྩོན་པས་བསྐྱུབ། ལྷན་པར་སེམས་ཉིད་རིག་
 ལྟོང་ལམ་སྐྱེར་ལ། སྐད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་མ་ཡངས་མི་སྤྱོམ་པས། ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་རེའི་
 ལམ་ལ་མ་གོལ་བར། ཐབས་ཀྱི་གོགས་སུ་ཤེས་རབ་ལྟ་གདེང་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་གོགས་
 སུ་བསོད་ནམས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤེལ། དེ་ལྟར་འགལ་མེད་ལམ་དུ་སྐྱེར་བ་ཡིས། ཡོན་ཏན་
 དབྱེར་གྱི་མཚོ་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ། ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་ལུས་ཀུན། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་འགྲུབ། སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱུང་བཅི། རང་དོན་
 མཐར་སྤྱིན་ཞི་བཚོས་ཀྱི་སྐུ། གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་བྱུང་འཇུག་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། གང་
 འདུལ་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱུལ་པའི་ཚུལ། སྤྱང་ཆ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་མངོན་བྱུང་ཚུབ།
 ལྟོང་ཆ་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་རྗེ་རྗེའི་སྐུ། སྐུ་ལྷ་ཐོབ་ནས་གསུང་ལུས་དོན་མཚོན་པ། བརྗོད་
 བལ་རྣམ་དག་ཚོས་སྐུ་དོན་གྱི་གསུང་། སྐུ་ཡི་མཚོན་པ་ཡོངས་སྐུ་བརྗོད་ཡི་གསུང་། ཚོངས་
 པའི་དབྱུངས་ལྷན་སྤྱུལ་སྐུ་ཚོགས་གསུང་། སོ་སོར་དེར་སྤྱང་མངོན་བྱུང་རིག་པའི་གསུང་།
 གྲག་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་། སྐུ་ཡི་སྤྱིང་པོ་བྱུགས་ཅི་ཡོ་ཤེས་ལྷ། ཚོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་འར། བྱ་བྱུབ་སེར་རྟོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུམ། སྐུ་ཡི་ཡན་
 ལག་ཞིང་ཁམས་གཞལ་ཡས་དང་། རོད་ཟེར་གདན་མི་རྒྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ཞི་རྒྱས་
 དབང་དུག་ལྷན་གྲུབ་ཐོན་ལས་ཀྱིས། བམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་བར། རི་སྤྱིད་
 མཁའ་འབྲུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན། རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྩོམ་མེད་དང་གིས་འབྱུང་། དེ

ལྟར་གཞི་ལ་ལམ་གྱིས་མཚོམས་སྐྱར་བསེལ། ལྟོ་བྱར་རྒྱུ་མ་བག་ཚགས་བཅས་སྤངས་ཏེ།
 འབྲས་བུ་མངོན་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན། ལྟར་དུ་ཚོགས་བྱེད་རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པའི་བརྟུང་།
 ལྟར་པར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དགོངས་པའི་མཐིལ། གུན་དང་མཐུན་ལ་གུན་ལས་ལྟར་པར་
 འཕགས། གུན་གྱི་སྤྱི་དྲིལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པའི་ལམ། མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་འབྲས་བུ་མངོན་
 བྱེད་ཐབས། མཐོང་བ་ཚམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཟེལ་ཆེན་འབེབས། ཐོས་པས་དོན་གོ་ཉམས་
 རྟོགས་སྤོང་ནས་བརྟོག་པ། གཡོང་བ་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་བྱུག་བསྐོམས་པས། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་རང་ཤར་བ། གུན་བཟང་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ལྟུང་། དོན་ལ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་
 ལྟོན་ཚོགས་སྤྱིར། རབ་འབྲུམས་རྒྱུད་སྡེ་གུན་གྱི་འཕྲོ་གཞི་དང་། སྤྱིང་པའི་དོན་དང་མན་
 དག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་པ་འཛོམས་སྤྱིང་གཏུལ་བྱུང་བའི་སྤྱད། རྩ་བ་ཀོ་ཏར་བརྟུན་ཏེ་
 ལྟུང་བ་དང་། མངལ་དུ་སྐྱེས་སོགས་སྤྱང་ཚུལ་ཐ་དང་པའི། མཚན་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་
 ལྟོན་པ་ན། ལྟར་ཏེ་ཀར་ཚོད་བག་མེད་མགོན་དང་། ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་
 ཀས། ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱེས་བདག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡི། གདམས་པ་གུན་གྱི་ཡང་ལུན་འདི་ལོ་ན།
 དགའ་རབ་སྤྱི་སོ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ལ་སོགས། ལྷུང་མཚོག་རྣམས་ལས་ལམ་རིམ་མཚོས་པ་
 དང་། མན་རྩུན་ཚོས་གྱི་བགོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། དགོངས་ཉམས་བསྐྱར་བའི་མདོ་བྱང་འདི་
 ལས་མེད། ལོ་རྒྱུན་རྒྱ་གར་ཤོད་ཡུལ་ལ་སོགས་སུ། ལྟོགས་སྤྱུགས་གསུམ་སྐྱུབ་སྡེ་
 བརྒྱུད་ལ་སོགས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་འཁོར་འབྲུམས་གྲས་པ། གུན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་མ་
 རོར་འདི་ཡིན་ན། མདོར་བ་རྩོད་བྱེད་ཚིག་ཉུང་བརྩོད་བྱུང་འདིལ། ལོ་སྤྱི་ལྟེར་བདེ་གཞན་ལ་མ་
 ལྟོས་པར། དབང་པོ་དམན་འབྲིང་མཚོག་གི་ལམ་རྩོགས་པའི། མཐར་ཐུག་ཞལ་གདམས་
 འདི་ལས་གཞན་མ་མཚིས། དེ་སྤྱིར་བདག་ཉིད་བརྒྱ་སོ་བྱ་སྤྱིར། ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་ལྟོན་
 འོད་གསལ་དབྱིངས། མི་ཤིགས་དྲངས་མཚོས་ཉིད་རང་སྤྱིར་རྒྱུད། དུས་གསུམ་སངས་

རྒྱལ་གུའི་གྲོ་གཤེགས་ལུའ་འདི། མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་གདམས་པའི་སྡོད་ལྗན་ཅིང་།
 བེ་རོ་ཙོ་ན་བདག་དང་དགོངས་པ་མཉམ་མེ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་སྲིབ་པའི་
 སྡོད་ལྗན་སྐལ་ལྗན་མཚན་ལྗན་ཚོགས་ལ་གཏད། ཡལ་བར་མདོར་སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་བྱུངས་མེ།
 འདི་སྡོམ་འདིར་ཞུགས་འདི་ཉིད་བཤད་དང་སྐྱབས་མེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་ཡས་གདུལ་གྱི་
 གུའི་། ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོ་ཚོ་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་གསང་བའི་
 མཛོད་བརྟོལ་ནས་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་
 པ་དང་། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་གསུང་རྒྱགས་མི་ཟད་པ་ལྟན་གྲུབ་སྐྱབས་པོ་
 བཀོད་པའི་རྒྱན་དམ་པར་བཞུགས་སོ། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་བཀའ་བསྐུལ་པ་རྣམས་བདག་
 ཉིད་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སུ་བཟུང་ནས་བསམ་པ་དང་སྦྱོམ་པས་ཡིད་ལ་བྱས་
 ཏེ། སྐར་ཡང་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ལོ་གོར་གྱིས་། སོ་སོའི་
 པ་བསྐྱར་ཏེ་ཚིག་དོན་ལྟག་ཆད་མེད་པར་མཁའ་འགོ་གསང་བའི་ཡི་གེར་གྱིས་། སོ་སོའི་
 མགུལ་གྱི་གཟུངས་འཆང་སྟེ་གནས་སོ། བཅའ་ཞིག་ཚོ་བདག་ཅག་རྗེ་འབངས་གུའི་ཀྱང་གྲོས་མ་
 བྱས་པར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེན་སྲར་སྲིབ་ཏེ། ལྷ་སྐྱབས་དགུ་
 ལྷགས་སུ་བཅོལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། ཨོ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱེད་ནི་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་དང་། དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གུའི་གྱི་གཙོ། གུའི་འཆང་བཉིད་ལགས་ནེ།
 འཛོམ་སྦྱིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། བྱེད་པར་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་འདིར་། སངས་རྒྱལ་ལས་
 ཀྱང་ལྷག་པ་ཡི། བཀའ་དྲིན་མཛོད་པ་བསམ་མི་བྱེད། བྱེད་བྱེད་བདག་ཅག་རྗེ་འབངས་ལ།
 སྡོད་ལྗན་སྐལ་ལྗན་མཚན་ལྗན་དུ། རོ་རྗེའི་གསུང་གིས་རྗེས་གནང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་དབྱེས་
 པའི་མདངས་ལྷུངས་ཏེ། སྡོམ་ཆད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། གདམས་ངག་བྱེད་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་
 གཞུང་། རི་སྡོད་གསུངས་པའི་སྦྱིང་པོའི་ཕུལ་། རྒྱ་འབྲས་ལམ་མཚོག་ཡོངས་རྫོགས་པེ།

མ་ལྷུང་འལྷུང་བར་དཀའ་བའི་བཅུད། ལྷིང་གི་ལྷུངས་སུ་བསྐྱུལ་ལགས་ན། སྤྱོད་ལས་དུས་
 བདེ་བཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི། དགོངས་ཉམས་གསང་བའི་ཡང་ལུང་འདི། ད་ལྟ་སྤེལ་ལམ་
 གཏེར་དུ་སྒྲུབ། འགོ་དོན་གདུལ་བྱེད་ལྟར་འལྷུང་། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ཡི།
 མ་དུ་གྱུ་དུས་བཀའ་བསྐྱུལ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། དར་ཅིག་དགོངས་པ་མི་
 གཤམ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བལྟགས་ཏེ། དེ་ལས་བཞེངས་པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱུལ་ཏེ།
 ཉོན་ཅིག་སྒྲོད་ལྷན་འདུས་པའི་ཚོགས། བདག་ཉིད་པར་འལྷུང་གནས་ནི། གདོད་ནས་མ་
 འལྷུལ་རིག་པའི་གཤིས། ཀུན་བཟང་ཐོག་མའི་མགོན་པོར་རྫོགས། དེ་ལས་ལྟ་ལྟ་འོད་གྱི་
 ལུས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཏུག་པ་ཡི། ལོངས་
 སྒྲོད་ཚེན་པོར་རང་དབང་འགྲོར། གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དང་ཉེར་འཚམས་པར། ཁ་ཅིག་
 ཚགས་བྲལ་རབ་ལྷུང་དང་། ལ་ལར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ཚུལ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྤང་
 བ་ན། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་འཛམ་སྤིང་འདིར། སྤྱོད་ལས་མ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་མཐར། ཉོན་
 མོངས་ལྷགས་དྲག་གཉེན་པོ་ཞན། ཚོལ་བཅས་ཐེག་པས་གདུལ་དཀའི་ཚོ། ལྷན་གོ་ཤི་
 པད་སྤིང་དུ། མཚོ་སྐྱེས་འཚི་མེད་རྩོུ་འཆང་། ལྷས་སྐྱེས་ཐོག་བབས་ཚུལ་ཉིད་དུ།
 རང་ལྷུང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རུ་འོང་། ཞི་བས་མི་འདུལ་གདུག་པའི་དཔུང་། ཚར་གཅོད་རྩོུ་
 དྲག་པོ་རྩལ། ཡོ་ཤེས་རྩོུ་ལྷའི་སྤྱང་སྐྱུ་ཅན། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོར་བཞེངས།
 ལོ་རྒྱུན་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཀུན་ཏུ། བསྟན་ལ་རིམ་གྱིས་ལྟགས་པའི་ཚུལ། དགོ་སྤོང་པར་སྤྱི་
 བར། མཚོན་དང་རྣམ་ཐར་བསམ་ལས་འདས། གདུལ་དཀའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱི་བཀོང་ཞིང་།
 བར་ཆད་འལྷུང་པོ་གཟིར་བའི་སྤྱད། སྤྱང་སྤིད་ཟིལ་གཞོན་ཐོད་མེད་རྩལ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 ལྷག་པར་སྤང་། མདོར་ན་གདུལ་བྱའི་གང་ཟག་དང་། འདུལ་བྱེད་སྒྲོན་པ་འདུལ་ཐབས་
 སོགས། འདོད་རྒྱུར་བསྐྱུར་བའི་ཚོ་འལྷུལ་གྱིས། འགོ་འདུལ་སྤིན་ལས་བསམ་མི་བྲལ།

ལྷན་པར་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་འདིར་། སློན་ཅན་འབྲེལ་བའི་མཐུ་བཅོན་པས་། ཚོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཡིས་། གུས་པས་སྐྱུན་བྲངས་གསོལ་བཏབ་ལྟར་། མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་
 ཞབས་གྱིས་བཅགས་། ལྷ་སློན་གདུག་པའི་རྩུབ་འབྱུར་བཏུལ་། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་
 མཐར་སློན་ཞིང་། དགྲ་ལོས་ལྷུག་གནས་མེ་ཏོག་འཐོར་། རྒྱ་ཚེའི་མདོ་རྒྱུད་འབྲུམས་གྲུས་
 དང་། ཟབ་པའི་མན་ངག་སླིང་པོ་སོགས་། སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་། ཚོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་གངས་མེད་བསྐྱོར་། གནས་ཚེན་གངས་བྲག་མཚོ་གསུམ་རྣམས་། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཤིང་ཟབ་གཏོར་སྐྱས་། ད་ལྟར་བཞུགས་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་། བོད་ལ་ལག་རྒྱུ་
 ཚེ་བར་བྱས་། བྱེ་བྲག་སློན་པུད་སློན་དཔུང་། འཛོམས་བྱེད་རྗེ་རྒྱལ་པོ་རྩུལ་། གཉེན་
 པོ་སློབས་གྱི་ལྟར་བཞེངས་ནས་། སློན་གྲོལ་ཡན་ལག་མཐའ་རྒྱས་གདམས་། དེ་རྣམས་
 ལས་ཀྱང་སྤུལ་བྱུང་བ་། བསྐྱེད་རྗེ་གསར་རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་གྱི་། རྒྱལ་ཡིག་དམར་བྱང་
 གནད་བསྐྱུས་པ་། ཡེ་ཤེས་སླིང་པོའི་ལམ་འབྲས་བཅས་། བདག་གིས་མ་འོངས་དུས་ཤེས་
 པས་། ད་ལྟ་སྤེལ་བའི་གནས་མེད་གྱི་། རང་རང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་
 གཞན་ལ་ཅི་རིགས་སློབ་། བམ་ཞིག་རང་བྱུང་སྤྲུ་བདག་། སློན་པོའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
 སྤྱིར་། ཚོ་འབྲུལ་ཚེན་པོས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ལོ་སྐོར་གཅིག་གི་མཐར་སོན་ཚེ་།
 བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཐོད་ཤིང་གི་། ཚོགས་བརྒྱད་དག་པའི་རང་གདངས་ལས་། ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱི་སྐྱེ་། སྤུལ་པའི་མཚན་མཚོག་རྣམ་བརྒྱད་ལས་། མཐའ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཉེ་རུ་
 ཀལ་། འཚོལ་བའི་ཁོ་རྒྱལ་ཚེན་པོ་ནི་། དཔལ་ཚེན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལོད་གྱིས་། དམ་སློན་གདུག་པ་
 འདུལ་བའི་སྤྱིར་། རོལ་པའི་ཚོ་འབྲུལ་བསྐྱུན་པའི་གནས་། ལྷག་ཚང་མིང་ཅན་བཙུ་གསུམ་
 ལས་། འཤར་སྤོགས་མདོ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་དབུས་། འབྲི་རྩུ་ཟམ་མོ་སྐྱང་གི་རྒྱུད་། སྐྱས་
 ཡུལ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་འདབས་། རང་བྱུང་ཤེས་གྱི་སྤུག་པའི་བྱང་། བོད་ཁམས་བཀྲ་

ལིས་འབྱུང་བའི་གནས་ཤིང་ རིན་ཆེན་ཚུ་མིག་དཀར་མོའི་མགོ་ལྷོ་ ལྷ་སྟག་མི་ཟེན་བཀུ་བའི་
 འགྲམ་ཤིང་ སེང་གོ་དྲེགས་པས་བསྐྱེད་ས་པའི་སྟོང་ བསམ་འབྱུང་བྲག་གི་གཞུང་ཚང་ལོ་
 རྣམ་ཐར་སྟོང་གསུམ་གཞུང་མེད་ཁང་ལོ་ བློ་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ རྒྱ་བོད་ཡི་གོ་
 དབྱུང་ས་གསལ་ཤིང་ ལྷ་གི་གསང་བའི་རི་མོ་སོགས་ཤིང་ རྣམ་པ་དུ་མས་མཚན་པ་དེར་
 ཞོ་རྒྱུན་བདག་གིས་རྒྱ་བ་གཅིག་ཤིང་ རྩོམ་ཁྲིམ་པའི་ཉིང་འཛིན་སྟོན་ཤིང་ བར་ཚད་འབྱུང་པོ་
 ཚར་བཅད་ནས་ བོད་ཡུལ་བྲག་ལིས་འབྱུང་བར་བྱས་ དེ་ལྷ་བུ་ཡི་གནས་ཀྱི་མཚོགས་
 ཐོས་པས་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདག་ མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་ལོ་ ཕྱག་བསྐྱོར་མཚོང་
 པ་བྱས་པ་ཡིས་ ཚོང་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ ཕྱི་གཅིག་བསྐྱོམ་དང་བསྐྱུབ་པ་
 ཡིས་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་ འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ ཡོན་ཏན་
 བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་མི་ལངས་ དེ་ཡི་གནས་ཀྱི་ཕྱོམ་རུ་ དབྱུང་སུ་ལྷོ་ལོངས་རྩོགས་པེ་
 བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གསང་ཕྱག་ལོ་ བསྐྱར་ཡོད་བསོད་དུ་མེད་པར་བཞུགས་
 གཡས་སུ་ཞོ་རྒྱུན་བདག་ཉིད་དང་ གཡོན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་སྟེ་མོའི་ གསང་པའི་
 ཉམས་སྟོང་བསྐྱེད་བ་དང་ རྩོམ་ཁྲིམ་པའི་སྟོན་པའི་སར་ ཟེན་མོའི་གཉེར་ཀ་དུ་མ་
 དང་ རྒྱུད་པར་སྐྱི་མའི་སྟོང་པོ་རུ་ གཞུགས་སྐྱུ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་ ཟེན་མོའི་
 བརྒྱ་རིས་གསུང་གི་རྟེན་ བདག་ཉིད་དག་རྩལ་ཉེ་རུ་གཉིས་ ཕྱག་མཚན་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་
 བཅས་ ཡེ་ཤེས་རྣ་གི་མཚོ་རྒྱལ་མས་ བཅུ་གསུམ་རིམ་པའི་རྒྱ་དང་ལོ་ རིག་འཛིན་
 དགའ་རབ་རྩོམ་ཡིས་ རོ་ལངས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ་སོགས་ རིན་ཆེན་དུ་མའི་སྟོང་པོ་
 རྣམས་ སྟོན་ལམ་ཟེན་མོའི་མཚན་སྟོང་བཅས་ མགོན་པོ་མིག་གསུམ་དག་པོ་དང་
 གིང་བཅོན་རྩོམ་ལེགས་པ་ལ་ ལས་ཀྱི་གཉེར་དུ་གཉོད་ལ་སྟོང་ མ་འོངས་སྐྱི་མསྐྱི་མའི་
 དུས་ ལྷུང་འབྱུང་སུ་ལྷུང་ལ་རལ་ཚོ་ ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐྱས་བྱིན་རྒྱལ་ལས་ མ་རེས་

འགྲོ་འདུལ་རིག་པ་འཛིན་མཁུ་ ལྷ་མ་ལྷ་ཡུའི་སྐྱེས་ཡུ་ཟུང་མཁུ་ ཁམས་དབུས་ཤར་དང་ལྷ་ཟུ་
 འཕྲུང་ ལྷ་དཔར་ལྷ་ མེན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པས་ རོ་རྗེའི་གནས་དེར་
 ལྷ་ན་ཅིག་ཚོགས་ ད་ལྷ་འི་ངང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ མི་ལམ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡུང་བཅུ་
 དགའ་དང་སྐྱོ་བའི་ཉམས་འབར་ཞིང་ ལྷ་དཔར་བཅས་ལྷ་ན་གཟུང་གཏང་གཏང་གཏང་ ལྷ་མ་ལྷ་ཡུའི་
 སྐྱོད་པ་དང་ མ་འགགས་རྩལ་ལྷ་ལ་རོལ་པ་ཡིས་ ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་སྐྱེན་དངས་ཏེ་
 ཚོད་པ་བུལ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པས་ ཞོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ བོད་ཁམས་སྐྱུག་བསྐྱུག་ཞི་
 བ་དང་ ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་ཐབས་ཅིག་འཕྲུང་ དེ་ཚོ་ཐོག་མའི་སྐྱེས་ལྷ་ན་ནི་ ལྷ་མ་པར་
 ལྷ་དཔར་མཛོད་ལོ་རྩེ་བས་ ལྷ་ན་བསྐྱེད་པས་ཞི་བའི་སྐྱོ་གོས་གྱིས་ ཟབ་རྒྱས་ཚོགས་དོན་གཏུལ་
 འབེབས་ མཚོ་རྒྱལ་ཁྲོད་གྱིས་ལྷ་ན་བསྐྱེད་པས་པས་ འདི་ཉིད་ཉམས་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་རྗེད་
 བསྐྱེད་མིང་ཅན་བརྒྱལ་ལྷགས་ལྷ་ན་ དབུས་གྱི་སྐྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེལ་ བདག་དང་
 རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ ལྷ་ན་བསྐྱེད་པས་རིག་པ་འཛིན་ལྷ་དང་ ཟབ་མོའི་ལམ་
 འདི་འཕྲད་པ་ན་ བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བོད་ཁམས་བདེ་ རྒྱགས་གྱི་བཀའ་བབས་མི་བརྒྱད་
 དང་ མཚོགས་གི་རིག་འཛིན་ཉི་ལྷ་སྐྱེ་ འཛིན་དང་སྐྱེལ་བ་བཅུ་དྲུག་སྐྱེ་ རིགས་ལྷ་ན་
 མཁུ་འགྲོ་ལྷ་སྐྱེལ་ལྷ་དང་ དེ་དག་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སྐྱེད་པ་ན་ མཚོགས་ལྷ་ན་དོས་གྲུབ་
 ལྷ་དཔར་འཐོབ་ གཞན་ཡང་ལས་ཅན་བརྒྱ་ཙུ་སྐྱེ་ དོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྐྱོང་ཙུ་བརྒྱད་
 འབྲེལ་ཐོགས་འབུམ་ཚོ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཡི་ གདུལ་བུའི་སྐྱོ་པོ་
 བསམ་མི་ལྷ་དང་ འདུལ་བྱེད་ཐབས་གྱི་ལྷ་དཔར་ལས་ འགའ་ཞིག་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་
 ལ་ལ་མངའ་ཐང་དཔལ་འཕྲོར་རྒྱས་ ལ་ལས་སྐྱེད་སྐྱིད་དབང་དུ་འགྱུར་ གཞན་དག་དཔག་
 པོའི་བརྒྱལ་ལྷགས་གྱིས་ གདུལ་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་གཅོད་བྱེད་ ལྷ་དཔར་མཚོགས་གི་སྐྱོན་
 ལས་ནི་ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྐྱེད་བརྒྱལ་པ་ལས་ དམིགས་གཏང་ལུས་མཐུ་ཙུལ་མེད་

འབྲུང་། རྫོགས་རིམ་རྒྱུང་སེམས་ལས་རུང་བས། མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་སྒྲུ་ཚོགས་འཆར་།
 ཐབས་ལམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་བརྟུལ་ལུགས་གྲུབ་། མཐར་ཐུག་
 འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེ། རྫོགས་སྤྱིང་པོའི་གསང་ལམ་ནས། གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཡོ་
 ཤེས་སུ། བརྒྱ་བདག་དང་སྐྱལ་མཉམ་པ། མཐར་དབྱུས་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་བ་ཡིས། སྤྱིང་
 པོའི་བརྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད། དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། གང་འདུལ་རྣམ་ཐར་
 ཚད་མེད་པས། ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཟབ་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། ལ་
 ལས་མ་ངེས་འགོ་འདུལ་སྤྱིར་། གཞན་ཕན་སྤྱོད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། ཀུན་གྲང་བརྒྱ་བདག་
 ཉིད་དང་། ཟབ་མོའི་ལམ་འདིར་ཡིད་ཆེས་པས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་འགྱུར་ཞིང་།
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འགྲུབ། ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་ལམ་རིམ་འདི། རིན་ཚེན་གསེར་
 གྱིས་གྱིས་ནས་གྲང་། བདུད་རྩི་ལྡ་ཡིས་རབ་ཏུ་བྱུགས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དམ་རྣམས་
 བཅས། གང་གི་མགུལ་དུ་གདགས་པའམ། སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་འཆང་བས་གྲང་། མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རེག་གོལ་བ་དང་། དགོངས་ཉམས་ཡོ་ཤེས་རྩོལ་མེད་འཆར། དེ་བཞིན་གྲོག་དང་
 འཛིན་པ་དང་། ཁ་ཉོན་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ཡང་། བརྒྱ་བདག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་ན། ཚུལ་
 བཞིན་ཉམས་ལེན་སྒོམ་ཅི་དགོས། གཞན་ཡང་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། བདེ་སྤྱོད་བཀྲ་
 ཤིས་འབྲུང་འདོད་ན། མེས་དཔོན་གསུམ་གྱིས་བཞེངས་པ་ཡི། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ཉམས་པ་གསོ། དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་བརྟན་
 བཞུགས་དང་། ལུས་ལྡན་རབ་གནས་ཡང་ཡང་འཐོར། ལུག་མཚོད་བཀྲར་སྟོ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད།
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་ལ། དུས་སྟོན་བཙུགས་ཤིང་སྤེ་སྤོད་བཤད། གནས་ཚེན་
 བྱིན་འབེབས་ཚོ་ག་དང་། བདུད་རྩི་སྒྲུབ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། ཚོགས་མཚོད་རྫོགས་སྤྱི་གར་བྱེད།
 ཞིབ་པར་བོད་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བས། མཁའ་ཚེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བདག་དང་

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། སྤྱིང་པོའི་ཞལ་གདམས་རི་ལྟ་བར། རྒྱ་ཡི་མཚོད་གནས་སུ་གཉིས་
 དང་། རྒྱལ་སློབ་འབངས་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཚོས་བརྒྱད་ལྟར་སྤྲང་མ་ཡིན་པར། བྲེ་
 ཚོམ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། སྤྱིར་མི་སྲོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། འབད་པས་རྩལ་དུ་
 བཏོན་བྱས་ན། སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་བཞིན། བོད་ཡུལ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི།
 དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཞི་བ་དང་། སྤྱོད་བརྩུབ་འབྱོར་པ་འཕེལ་བ་དང་། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་ཡུན་
 བསྐྱེད་ས་ནས། བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡུན་ཚོགས་འགྲུར། ཞེས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ན་བདག་
 ཅག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་གྲུས་ཀྱི་ཉམས་འབར་བ་
 དང་བཅས་ཤུག་དང་མཚོད་པ་ཡུལ་ཞིང་དོ་རྗེའི་སྐྱེས་མཁྱིལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཅི། ལེ་མ་རོ།
 ཀུན་བཟང་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། རྒྱགས་རྗེའི་སྐྱེས་བཞེངས་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་
 འཆང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་བརྒྱ་མོ་བྱ་ལ། གདུལ་དཀའི་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་
 རྩལ། སྤྲང་སྤྱི་དེ་ལྟེན་གཞི་ལ་འཛིན་བརྒྱ་འགྲུང་། བདེ་སྤོང་བྱང་འཇུག་ཐིག་ལེ་གཅིག་
 ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་བཞིན། ཞི་དང་ཁྱོད་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པའི་སྐྱེ། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཚོ་འཕུལ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ། ཚོས་པ་དང་མི་སྲོལ་ལྟེ་བྲག་དང་།
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཚོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་འཆད། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི། རྒྱགས་རྗེའི་འཇུག་པས་བོད་ལ་ལྷག་པར་དགོངས། བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་གྲུ་རུ་རིན་
 པོ་ཆེར། ལུས་དང་ལོངས་སྤོད་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྲུལ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ཅམ་ཡང་མི་
 འགྲལ་བར། རྒྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པས་རྗེས་སུ་བྱུངས། བོད་ཁམས་མཐའ་
 དབུས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། བདག་ཅག་ལས་
 དང་སློབ་པས་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། གྲུ་རུ་རི་སྤྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་སྤེལ་བ་ལས། མཐོང་ཐོས་དྲན་
 རེག་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཅིང་། ཀུན་བཟང་དགོངས་སྤོང་ལྷམས་གཅིག་གོལ་བར་ཤོག།

ལྷན་པར་རྫོང་འི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་མཁོ་ འུས་སྲུ་བབ་ཚོ་བཏོན་ཅིང་སྤེལ་བ་དང་། འཚད་
 ཉན་སྒྲོམ་སྐྱབ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་མེད་། ཅེས་
 བསམ་པ་ཐག་པས་སྒྲོན་ལམ་དུ་གསོལ་བ་ནི་། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་ཅིག་
 ཅེས་རྫོང་འི་གསུང་གིས་བདེན་ཚིག་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲོན་ཅིག་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་གང་བས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབས་། བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མངའ་གསོལ་།
 རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། མཁའ་འགོ་དང་། སྤྱང་མ་དང་། ལྷ་དང་།
 ལྷ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་གཞིའི་བདག་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་བསྟོན་ཅིང་
 བསྟན་པ་སྒྲིང་བ་དང་། སྤེལ་བ་དང་། འཛིན་པར་ཁས་བླངས་ཏེ་མི་སྤྱང་བར་ལྷུང་ཏོ་།
 ས་མ་ཡེ་། དེ་ནས་རི་རྒྱར་བཀའ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་། བདག་ཅག་རྗེ་འབངས་
 རྣམས་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དཔེ་རྒྱུད་མགུལ་དུ་འཚང་། སྒྲོན་
 བརྒྱུད་ཅི་རིགས་པ་གཞན་ལའང་སྒྲོན་ཅིང་གཙས་པ་ནི་། བམ་ཞིག་ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོན་པོའི་ཁ་
 གཞོན་དུ་བཤེགས་ནས་ལོ་སྟོར་གཅིག་གི་མཐར་སོན་པའི་དུས་། དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགོ་ཞེ་
 ཀའ་རྒྱུ་ས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། རྫོང་འི་ལུང་གིས་མངོན་པར་བསྐྱེད་པའི་
 གནས་སུ་མི་འགྱུར་པའི་བཀའ་རྟགས་གསུམ་སོ་སོར་སྤྲས་ནས་བཀའ་སྤྱང་བདུད་མགོན་ནག་པོ་
 དང་། གཏེར་སྤྱང་གིང་བཙན་དམར་པོ་ལ་བཙོན་གདམ་དུ་བཞུགས་པ་ནི་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 སྐལ་མེད་བྱང་ན་དབང་པོ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གཏད་ཅིང་སྤོན་ལས་
 སྤེལ་བའི་གཡར་དམ་མདོངས་གསོལ་དུ་བཞེས་སོ་། དེའི་ཚེ་སྒྲོན་ལམ་དུ་གདབ་པེ་། དུས་
 གསུམ་ཀུན་མཐེན་ཀུན་ཏུ་འཚང་། བདེ་ཚེན་པར་སྤྲོ་བའི་། ཞལ་གདམས་ལམ་རིམ་སྒྲིང་
 པོ་དང་། རྫོང་འི་དབུ་རྒྱལ་ཏེ་རུ་གཞི་། སྒྲོན་གྲོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡན་ལག་བཅས་། མི་
 འགྱུར་བྲག་གི་སུལ་དུ་སྤྲས་། རིམ་པ་མང་པོའི་རྒྱས་བཏབ་ནས་། གཏེར་བདག་སྤྱང་མར་

གཉེར་གཏང་པེ། བཅའ་ཞིག་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀུན་ལེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་གཡེང་
 བའི་ཚེ། མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་ལེ། རྣམ་འཛུལ་རྒྱུད་དང་འཕྲུང་ནས་
 གྲུང་ལེ། ཟབ་མོའི་ལྷུང་བཞིན་སྤེལ་བའི་མཐུས་ལེ། བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་བཞི་བདད་ལེ། བཅ
 བདེ་རྒྱ་ཚེར་འཕྲུང་བར་ཤོག་ལེ། ཅེས་བསམ་པ་ཐག་པས་སྟོན་ལམ་དུ་བགྲིས་པ་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་
 ཚེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱུང་ཅིག་གིས་སྟོན་འཕྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས་མའོན་པར་སྤྱང་བར་
 མཛོད་དེ་དོ་རྗེའི་བདེན་ཚིག་གིས་སྤྱར་ཡང་དབུགས་དབྱུང་བདད་ལེ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་
 འོག་འཐོར་བ་རིན་པོ་ཚེའི་ཚར་དུ་སྤྱང་བར་གྱུར་རོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། གཉེར་རྒྱེ།
 རྒྱས་རྒྱེ། གཏང་རྒྱེ། བརྒྱ་གུ་རྒྱ་སམ་ཡེ། ལོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། མཁས་པའི་གཙུག་
 རྒྱལ་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྤྱུར། །བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྱུགས་སྤྱིང་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གིས་
 །ཁ་བྱུང་དངོས་སུ་སྤྱུལ། །སྤྱིར་གསལ་སྤྱང་གཟིགས་པས་དེས་པ་འཕྲུངས། །གཉེར་ཚེན་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གྱུར་སྤྱིང། །མདོ་སྤྱུང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་སྤྱུག་ཐེབ་ཅིང། །ཟབ་
 པར་དུས་ཀྱི་ཁྲུག་པ་རྫོགས་པ་དང། །རབ་ཚོས་ཤར་ལ་ཉེ་བའི་གནས་དུས་ཀྱི། །རྟེན་འཕྲུང་
 སུན་ཚོགས་དང་གིས་འགྲིགས་པ་ན། །ལུ་རུའི་ལྷུང་བཞིན་ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་པས། །འོང་
 མེ་དཀར་མོ་སྤྲུག་ཚོང་གནས་ཀྱི་སྟོ། །སྤྱང་བར་མཛོད་ཅིང་བསམ་འགྲུབ་གཏུ་ཚོང་གི། །
 གསང་སྤྱུག་གཡས་གཡོན་སེང་གེ་གཡུ་མཚོ་ནས། །འོ་མཚར་ཟབ་གཉེར་ལོར་བུའི་མཛོད་སྤྱུང་
 བའི། །ཡང་ཟབ་སྤྱུ་མ་རྩོ་རྩོ་དག་རྩལ་གྱི། །སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་རྟེན་ཁུང་པར་འཕགས་པ་ནི། །
 གཡོན་དོས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྤྱུག་པ་ནས། །བོད་ཁམས་སྤྱི་ཁྲུབ་སྤྱོད་པའི་མགོན་དུ་
 རྩོན། །སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱོར་བཞིའི་རྒྱབ་ཚོས་ལམ་གྱི་རིམ། །མདོ་རྒྱུད་སྤྱིང་པོའི་དགོངས་པའི་བརྟུང་
 འདི་ཡང། །རིག་འཛིན་ཚེ་མཚོག་གསེར་ཞལ་རྒྱས་པ་ཡིས། །མདོ་རྒྱས་འཚོམས་པའི་
 མཁའ་འགྲོའི་བདེ་བསྐྱུར་ཅིང། །སྤྱུ་བཟང་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་སམ་མཐའ་ཡས་སྤྱེས། །སྤྱོ

གསུམ་གསུམ་པས་སྲི་ལུ་ལྷུང་བྱངས་ཏེ། ལྷིང་པོའི་བསྟན་པའི་བཅས་དང་སྲི་རབས་ཀྱི། །
 ལྷུང་ལྷུང་ཡོངས་ཀྱི་སྲིང་བཅུད་རིབ་ཆེན་དབྱིག། །ས་སྲིང་ཉི་ཟླའི་སྲོལ་མེ་སྲུང་བྱས་པའི། །
 དགོ་བས་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ཐེག་པ་ལས། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་བུ་ཚོལ་མེད་དབྱུགས་དབྱུང་
 ཞིང་། །དུས་ཀྱི་ཚད་པ་ཀུན་ཞི་གངས་ཅན་གྱི། །མཐའ་དབྱུས་བདེ་སྲིད་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་
 འབར་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཚོད་བྲལ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་རྒྱས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་
 པ་པར་གར་དབང་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གཡུང་དུང་གྲིང་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་གམ་དབང་ཡུག་ཏུ་
 བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། སྲ་འགྲུང་ཡོ་གཞུམས་སུ་ཐུན་མོང་གི་ རྒྱབ་ཚོས་སྲ་མེད་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ཀུན། །འདུས་གསལ་པར་སྲ་སྲི་ཞལ་སྲིབ་དོས། །དུས་གསུམ་འཕྲོན་དཀའ་ཡོ་
 ཤེས་སྲིང་པོ་འདི། །ཀུན་མཁུན་ལྷ་མས་བྱིབ་བལྟམས་རང་བྱུང་གི། །མཁུན་རྒྱས་འཇམ་
 དབྱངས་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ནས། །གཞན་པན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཡོན་སྦྱར་ཏེ། །མི་
 ཟད་ཚོས་ཆར་འཛོལ་བའི་སྲི་མོར་བསྐྱབས། །ཐོས་པས་གོ་ཞིང་བསམ་པས་ཉམས་སུ་སྲོང་། །
 སློམ་པས་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱོར་ཏེ། །གསང་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཏུ། །
 རྒྱས་པའི་བཅས་སུ་རྟག་ཅིང་ཁྲབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་སྲུང་གྱི་སྲི་མོའི་ལུ་དག་དང་ཆབས་
 ཅིག་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་སྤྱི་རྒྱུ། །

༡༡། །སྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་སྦྱུར། །འགོ་འདུལ་མཚོག་གྲུང་བདེ་
 ཆེན་གྲིང་པ་ཡི། །རིང་ལུགས་ལྷོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་པ་དང་། །པན་བདེའི་དགོ་མཚན་རྒྱས་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤིས་ཤོག། །མཇུག་རྫོགས་སོ། །

༡༢། །སྲི་གཏུག་པར་ཉི་ཟླའི་སྲིང་། །ལུ་ཅུ་པར་འབྱུང་གནས་ཅི། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་
 པའི་ངོ་བོར་བསམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་། །དོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུད་འདུལ་དག་པོ་རྩལ་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

