

༄༅། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་ཞབས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པའི་འགྲེལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་བར་
རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་ཁོལ་དུ་ཐུང་བ་བསྐྱེད་རིམ་དང་
འགྲེལ་བའི་སྐོར།

ས་བོན་གདབ་པ་ལ་གཉིས། མཚན་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ས་མདོར་བསྟན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

དེ་ནས་ས་བོན་གདབ་པའི་རིམ་པ་ནི། །
ཞེས་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྲུངས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ལམ་རིམ་ལ་འབྱུག་པའི་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བོན་གདབ་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་
པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ས་བོན་གདབ་ཐབས་དངོས་དང་། དེའི་སྒོ་གདམ་ཆོག་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡུལ། གང་བསྐྱར་བའི་དབང་། དེ་རི་ལྟར་
སྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ངེས་པར་འབྱུང་བས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཐེག་ཆེན་རིགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཚུལ་ལ་སྤོ་འབྱོངས་པས། །

ཐུར་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུལ་འདོད་སྐལ་བཟང་ལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་ས་བོན་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི། རྒྱལ་ལས།

ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེས་སྤྱིད་པ་
དང་ནི་བའི་མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ཐུན་པ་སྟེ་དེའི་

རྟགས་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས།

སྤྱོར་བའི་སྡོན་དུ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །

དགོ་བ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ངེས་པར་བཤད། །

ཅེས་པ་ལྟར་ཏེ་དེའང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སད་པར་གྱུར་པ། །ཀུན་རྗེ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་ལ་སློབ་ལགས་པར་འབྱུང་པ་ལས། བྱངས་མེད་གསུམ་སོགས་ཡུན་དང་
 ཆོག་ས་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཆོག་ཅིག་སོགས་དུས་རྒྱུར་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཅིང་
 ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོ་ཅན་དེ་ནི་སློན་བྱེད་ཀྱིས་བོན་གདབ་པའི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཁ་དོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་རྒྱུད་སྒྲུབ་སྲུང་བྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྗེ་ཆེ་བཞི་ཡི་དོ་བོར་གནས་པ་ཉིད། །

གསང་སྔགས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་བཞིའི་ས་བོན་གདབ་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འང་དབང་སྐྱར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས།

དབང་མཆོག་རང་ལ་མེད་ཀྱུར་ན། །བསྐྱར་བས་ཐོབ་པར་གཤམ་འབྱུང་། །

བྱ་སྒྲུབ་འབྲས་སུ་དབང་བསྐྱར་བས། །དེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་སྤྲང་མེད། །

ཅེས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་བཞིའི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་དེ་ཉིད་

ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མཛོན་དུ་འབྱུར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་ཆ་ཁམས་སྒྲུ་རྗེ། བག་

རྒྱུད་གསུང་རྗེ། ཐིག་ལེ་བྱགས་རྗེ། ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་སྟེ་རྗེ་ཆེ་བཞིའི་དོ་བོར་ཡོན་ས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་

གནས་ཀྱང་སློབ་ཅི་མའི་སྒྲུབ་སྲུབ་གཤམ་ལ་ཉལ་བས་ལུས་པ་མི་གསལ་བ་དེ་ཉིད། སར་བྱིན་དང་གསང་སྔགས་

ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལོ་ག་མ་རྣམས་སུ་མ་གཤགས་པ་རྗེ་ཆེ་ཐེག་པའི་ཡང་ཆེ་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་དོན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱེད་པར་

ཆོག་འཛི་ལས་ཀྱིས། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་བཅུ་གནས་བུམ་པ་སོགས་དབང་སྐྱར་བ་རྣམས་པ་བཞིས་སྒྲུབ་བཞིར་

སློན་བྱེད་ཀྱིས་བོན་རྒྱུད་ལ་གདབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལུས་ཆ་དག་པར་བྱེད་པ་བུམ་པའི་དབང་། །སྒྲུ་ཡི་རྗེ་ཆེ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ས་བོན་ཡིན། །

བག་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང་། །གསུང་གི་རྗེ་ཆེ་ལོངས་སྒྲུའི་ས་བོན་ཡིན། །

ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་དག་བྱེད་པོ་ཉིད་དབང་། །བྱགས་ཀྱི་རྗེ་ཆེ་ཆོས་སྒྲུའི་ས་བོན་ཡིན། །

ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་དག་བྱེད་དོན་གྱི་དབང་། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་སྒྲུའི་ས་བོན་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུལ་ལྷན་ལ་དབང་བཞིའི་ས་བོན་རྗེ་ལྟར་འདེབས་ན། ཐལ་འབྱུར་ཆ་བའི་རྒྱུད་ལས།

འགྲོ་བའི་ལུས་བག་ཡིད་སེམས་བཞི། །རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །

དབང་ནི་རྣམས་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། གླུ་ལ་པ་ལྟན་པ་སྤྲོད་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམས་འབྱོར་བྲལ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་འདིར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་གྱིས་དབང་བཞིར་ངེས་ལ།
 དེའི་ཏེན་ཀྱང་འམས་བྱུག་ལྟན་པའི་དེ་མེད་ལུས་ཅ་རྒྱུ་ཐོག་ལེ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཁོཅ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཏེན་མངལ་དུ་སྐྱེ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ཐོག་མར་མིག་དང་ལྟེ་བའི་ཅ་མ་དུང་ཆགས། དེ་ནས་འཁོར་
 ལོ་ལྟ་ནས་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་པར་ཆགས་ཏེ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཅ་ནི་ལུས་ཀྱི་
 སྒྱུ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱང་དག་ཡིད་ཀྱི་ཏེན་རགས་པའི་སྒྱུ་བྱ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དེ་ཉིད་དག་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཕན་ལུས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་སྒྲོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། སང་པའི་གནས་སྐབས་དང་ལུས་ཅའི་དེ་མ་དག །ཕྱང་པོ་ལྟ་
 འཛིན་ཀྱི་ཏེན་པ་འགག། །ཕྱང་པོའི་བདུང་བཅོམ། །ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་ལྟ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། གནས་སྐབས་སྐྱུའི་ས་བརྒྱད་པ་དང་སྐལ་པ་
 མཉམ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དེ་མེད་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་མཛོན་དུ་འབྱུང་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ཅ་དེ་དག་ལ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རྣམས་བཏེན་ནས་ནང་དུ་འབྱུལ་ཏོག་སྐྱེད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་དུ་དག་གི་བཟོད་པ་སྐྱ་
 ཚོགས་སུ་འབྱུང་བས་གཡོ་བ་རྒྱུ་ལྟེ་དག་གི་སྒྱུ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། ལུས་ལས་དག་ཕྱ་བས་བུམ་དབང་གི་
 རྒྱུ་སྐྱུ་དག་རྒྱུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། བདག་གི་དེ་ཁོཅ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་ཀ་
 དང་འབྲེལ་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ་འདིར་བྱུང་པར་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོཅ་ཉིད་ཡི་གེ་བླ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐལ་མེད་ལ་
 བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལ་བཏེན་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས། མི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་དང་དག་རྒྱུ་དག་གི་དེ་མ་དག །དབྱིབས་ལ་ལྟར་ཞེན་ཀྱི་ཏེན་པ་འགག། ཉོན་མོངས་པའི་བདུང་བཅོམ།
 རྒྱུ་སྐྱགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པའི་རང་བྱིན་རྒྱ་བས་མཚན་བཅས་ཚོགས་རིམ་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། སྐྱུའི་
 ས་དགུ་པ་དང་སྐལ་པ་མཉམ། འབྲས་བུ་གསུང་དེ་མེད་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལོངས་སྐྱེད་ཚོགས་སྐྱུ་མཛོན་དུ་
 འབྱུང་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅ་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་ཁམས་ཀྱི་དྲེས་མ་ཐིག་ལེ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་རྣམས་བཏེན་ནས་གནས་ཏེ། ཅ་ཡུར་བ་ལྟ་བུའི་
 རང་དུ་རྒྱུ་དག་གཡོ་ཚེ་ལ་ལ་བཏེན་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་ཅུ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་འགྲོའོང་གི་རྒྱུ་ཡིད་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་

སྒྲུབ་བ་བསྐྱེད་པ་ས་བཞོན་པ་ཐིག་ལེ་ནི་ཡིད་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དག་ལས་ཡིད་སྤྲོ་བས་གསང་
 དབང་གི་རྗེས་སུ་ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། ལྷའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་པོ་ཉ་མལ་བརྟེན་ནས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། གཉིད་འབྲུག་གི་གནས་
 སྐབས་དང་ཡིད་ཐིག་ལེའི་བྲི་མ་དག །རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉོག་པ་འགག་། །འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ།
 ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། རྒྱུའི་ས་བཅུ་པ་
 དང་སྐལ་པ་མཉམ། །འབྲས་བུ་བྱག་ས་རྩི་རྩེ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ངོན་དུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བག་ཆགས་སྒྲོལ་པའི་ཀྱན་གཞི་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་གཡོས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་
 ཏུ་ཞན་པའི་སྒྲུབ་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་སྒྲུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ། སྤྲ་མ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཀྱན་
 གཞི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རང་རིག་དོན་དམ་པ་མཚོན་བྱེད་བརྒྱ་དང་ཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བས། སྟོམས་འཇུག་
 གནས་སྐབས་འཛིན་བདེའི་སྟོས་པ་དང་སྟོན་གསུམ་ཆ་མཉམ་འཕྲོ་བའི་སྟོན་པ་བག་ཆགས་བཅས་དག །གཉིས་
 སྒྲུབ་བྱང་ཆོར་གྱི་ཉོག་པ་འགག་། །ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ། །རྫོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཀ་
 དག་ལྟུན་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། རྒྱུའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་སྐལ་པ་མཉམ། །འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྩི་
 རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ངོན་དུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་ནམ་ཐུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པའི།

དེ་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་ཐུན་མོང་གང་ཟག་ལ། །ལྷག་གནས་དང་བཅས་འཇུག་དང་སྟོན་པ་སྟེ། །
 དབང་རྣོན་ཁ་གཅིག་བརྒྱུད་ཐེབས་པའི་སྟོང་དང་། །མཚོག་གཞན་ཏིང་འཛིན་ཁོན་སྟོང་གོ་ལ་བར་འབྱུང་། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། དབང་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཆོག་པའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུས་བསྐྱར་ན། དབང་ཀྱན་ཀྱང་སྐྱར་པ་པོ་སྟོན་
 དཔོན་དང་བསྐྱར་ཡུལ་སྟོན་མའི་དབང་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱར་ཆུལ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་བ་
 ལས། ཐུང་མོང་པའི་གང་ཟག་སྤྱི་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་རྩོ་
 རྩི་སྟོན་དཔོན་ལྟ་དང་བདག་དང་གསང་སྤྲུགས་དང་བསྐྱར་བརྩོད་དང་འཕྲོ་འདུའི་དེ་ཁོན་ཉིད་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ལྷ་ལ་རང་བྱུན་ཆུད་པས། བྱ་བའི་ལས་བཅུད་བཟང་པོ་སྤྲུགས་པ་ལ་སྟོན་གཙང་མར་བྱ་བ་བཞིན་དུ། སའི་ཆོག་

སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་ལྷ་དང་བུམ་པ་དང་སྒྲོན་པ་ལྷ་ག་པར་གནས་པ་དང་། ཐིག་ཚེན་རྒྱན་བཀོད་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་
 མཆོད་དེ་བདག་ཉིད་འཇུག་པའམ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ཅིང་གནང་བ་མོད་པ་བཅས་བྱས་ནས། སྤྱི་མཚན་མ་དང་
 རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པས་རྒྱུད་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོན་པ་ལ། བྱེད་པ་ཇུས་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་
 ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དཔར་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། བྱ་བ་སྒྲོན་པ་འདི་སྒྲོག་སུམ་ཕྱ་རགས་གདོད་ནས་གདན་
 གསུམ་ཆང་པའི་ལྷ་དང་ག་པ་ཉིད་དོའ་སྤོད་པར་བྱས་པ་ལས་རང་སྐལ་གྱི་སྒྲུང་བྱའི་དྲི་མ་ཅི་རིགས་དག་པའམ་ཉམས་
 སྒྲིབ་པར་བྱས་ཤིང་། ཐོབ་བྱ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅི་རིགས་གསལ་ཐེབས་པའི་མཐུས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་མཛོན་དུ་སྒྲེས་སམ། རྩ་ལུང་བྱོད་གཤེར་འཛོམས་པ་ལས་བོན་ཐེབས་པ་ལྟར་སྒྲེ་ངེས་ཀྱི་རུས་རུང་དུ་སྒྲིན་པར་
 བྱས་པས་རྒྱུད་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་ནི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀའ་དུས་པ་ལས།
 གང་གིས་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱུད་དག་རུས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དབང་། །ཞེས་སོ། །
 བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་སྒྲོན་ནས་སྒྲུངས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་བོ་རྣོན་པོ་ཁ་ཅིག་ཆོག་འདི་
 ལས་རིམ་རྒྱས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཅུ་ཐེབས་དང་། དེའི་དོན་དེ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་
 བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྩལ་ཚོན་མེ་ལོང་
 བུམ་པ་དང་། །གཏོར་མ་ལ་སོགས་ཇུས་དག་ལ། །
 བརྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལྷན་པའི། །སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ན། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ །བཞི་པའི་དེ་ཉིད་དབང་བཞི་ཐོབ། །
 ཅས་གསུངས་པའི་དོན་གསང་སྒྲགས་སུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་པོ་བཞི་དབང་སོགས་དང་། སྤྱི་འགྱུར་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་ཟབ་དབང་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལས་ཀྱང་སྐལ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གཞན་པ་འག་འཁོག་ནི་མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་ཁོན་ས་རྒྱན་སྒྲིན་ཅིང་གོ་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་བཅོན་
 ཐབས་སུ་སྒྲུ་ཞིང་དེ་ཉིད་དབང་སྐྱར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་དཔོན་མང་པོ་དང་བོད་ཀྱི་སྒྲོན་བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
 འཕྲོས་དོན་རྩུང་ཟད་སྒྲོས་ན། དབང་གི་དོ་བོ། དེས་ཆོག་ །དབྱེ་བ། ཇི་ལྟར་སྐྱར་བའི་རྩུལ། མ་ཐོབ་
 པའི་ཉེས་དམིགས། ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཏེ་དྲུག་ལས།

དང་པོ་ནི། ཐོབ་བྱ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྒྲེས་སམ་སྒྲེ་ངེས་ཀྱི་རྣམས་རུང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡ་སྒྲིའི་ཕྱུང་གི་སྒྲུ་ལས་མངོན་པར་གཏོར་བའམ་སྒྲུ་གསལ་པས་ན་དབང་སྟེ། སྒྲུང་བྱའི་ངེས་ལུང་
པའམ་གཏོར་ཞིང་། ལམ་སྒྲོམ་རུང་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་གི་རྣམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱེས་
རྩོར་ལས།

གཏོར་དང་སྒྲུ་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དེས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་གསུམ་ལས། རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་ནི། དང་པོར་སྒྲུ་མ་ལས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ།
སྒྲིན་བྱེད་གང་ཞིག་ །དེ་ཡིན་ན་སྒྲུ་གསལ་ཀྱི་ལམ་སོ་སོ་ཉན་སྒྲོམ་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལམ་དུས་ཀྱི་
དབང་ནི། ཕྱིས་སྒྲུ་མ་ལས་སམ་སྒྲོམ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྒྲུང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཟེན་ཀྱི་དབང་རྒྱུན་དེ་
གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུས་ཀྱི་དབང་ནི། སྒྲོབ་ལམ་རྩོག་གསལ་པའི་རྒྱུན་མཐའི་དུས་
སྟེ་བསྐྱར་ཏེ། དེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །

བཞི་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་དེའང་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཏེ། ཇིལ་བྱ་པས།

དབང་བསྐྱར་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིན་འགྲོ་བར། །རྩོམ་ཆེ་ཆང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །

ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཙམ་སྒྲུ་ལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
དང་། རིག་པ་ཉམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་སྒྲོབ་དཔོན་རྩོག་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
མཐར་ལམ་པ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་ལ་གནས་པ་སྟེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་

བརྟན་པ་རྩེས་མཐུན་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནིག་དུལ་བྱའི་དབྱེ་བས་སྐྱལ་དམན་འཇུག་པ་ལ་

རྟུལ་ཆོན། འབྲིང་རས་རིས། རབ་ཆོམ་བྱ་ལྟ་བུ་དམིགས་ཏེན་ཅུང་ཟད་ཙམ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་ཆེ་བ་

བསྐྱལ་ལྟར་ཡང་རབ་ལ་སྒྲུ་མའི་ལུས་དགྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བར་གསུངས་སོ། །དགྱིལ་འཁོར་དེར་བསྐྱར་

བྱའི་དབང་ནི། སྒྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བྱ་ངེས་

བཞི་དང་སྒྱུར་བྱེད་བསྐྱེད་རྩོག་གསལ་ཀྱི་ལམ་བཞི་དང་། སྒྲུངས་འབྲས་སྐྱབ་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིང་པོའི་

རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།

སྒྲོབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །དེ་མཐག་པ་བཞི་པ་སྟེ། །

རྣམ་རྟོག་ངེས་དག་བྱའི་ཕྱིར། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་འདུས་པ་ལས།

བུམ་པའི་དབང་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་གསལ་བའི་དབང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སོགས་གསལ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་མཐུན་པར་འབྱུང་ངོ་། ། བྱེད་པ་ལྟར་འབྱུང་རང་ལུགས་རྒྱུ་དེ་ལྟར་མན་ངག་

གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། སྟོབ་བྱ་དང་པ་ཅན་ལ་སྟེ་པན་པའི་དབང་བཅུ། བདག་དང་

གཞན་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་ནང་ལུས་པའི་དབང་ལ། སྟོད་རིགས་མཉམ་པའི་

བརྟུ་ལུགས་ཅན་ལ་གསལ་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་དང་། ལུང་འདུས་མདོ་ལྟར་ན།

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མོས་པའི་སྟོབ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མདོ་ཅུ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་རྒྱུད་

གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ཆུ་བོ་བཞི་ཆོག་གསུམ་གྱི་དབང་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་བསྐྱར་པ་དང་། སྐྱབས་པས་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་ཆེ་

བ་ལ་མོས་པའི་སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་བ་ལ་མདོ་ཡོངས་ཆོག་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་སོ་སོར་སྟེན་ས་

དབང་ཅུ་བ་སོ་དུག་ལ་ཡན་ལག་རགས་པར་བརྒྱུད་བརྒྱ་སོ་གཅིག་ཏུ་སྟེན་ས་བསྐྱར་བ་སྟེ། རྒྱུད་མན་ངག་གི་

ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་སྐྱབས་པས་པའི་དབང་བཞིས་བསྐྱབས་པ་དང་། མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོག་ལ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་

དབང་དུ་བཏོན་ནས་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ཆོག་གསུམ་ཆེན་སྟེ་གསུམ་གྱི་ལུགས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལས། མན་ངག་སྟེ་བ་ལྟར་

ན། སྟོས་བཅས་དབང་གིས་སྟོག་སུམ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་མོངས་པའི་བྱིམ་སྟོང་། སྟོས་མེད་གྱིས་སྐྱབས་པས་

སྐྱབས་དང་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་ལུས་པ་འཕྲུག་ །འཕྲུག་སྟོས་མེད་གྱིས་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཅུ་བལ་དུ་ངོ་སྟོན་

ཅིང་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་གྱིས་སྐྱབས་པས་འོད་གསལ་མཛོན་སུམ་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་

དབང་བར་བྱེད་དོ། །

སྐྱབས་སྟེ་ལྟར་ན་སྟེ་བ་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། གདུལ་བྱ་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་སྟོལ་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཕྱིར་སྟེ་

དབང་བུམ་པ་སོགས་ཕྱིན་དགོས་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ། ང་རྒྱལ་ཅན་ལྟ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཕྱིར་

ནང་དབང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ། འདོད་ཆགས་ཅན་སྟོར་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཕྱིར་གསལ་དབང་ཡུམ་ལ་

བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ། གཏི་ལུག་ཅན་ལྟ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་དབང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་

བསྐྱར་བ་དང་བཞིར་བཤད་དོ། །

ལྟ་བུ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས།

དཔེརནམི་མང་སྒྲིལ་ཀླུ་འཛོགས། རྒྱུད་དང་བཤམ་ན་བརྟུང་མི་རུང་། །
 དེ་བཞིན་དབང་དང་བཤམ་ན་ནི། རྒྱལ་ས་དང་བསམ་གཏན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ཅེས་སོ། །

དྲུག་པ་ནི། རམ་སྒྲོག་ལས།

གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འཕྲུག་དང་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་དང་། །
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་ལས་རྣམས་བྱ། ཉེས་ནི་ཆོའདི་ཉིད་ལ་ཡང་། །
 སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་འགྱུར་ན། འདོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 ཞེས་སོགས་ལུང་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྒྲོག་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ནི།

དབང་གི་སྒྲོག་ནི་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་སྟེ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་འདུལ་བ་མི་འདའི་ཡལ་གམ་ཅན། །
 སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པར་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་དག་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཀྱང་དེའི་དོན་རྒྱུད་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲོག་ནི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེའང་དབང་
 བསྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། ཀླུ་འདུས་ལས།
 དབང་རྣམས་ལེགས་པར་རྫོགས་གྱུར་པས། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཀླུ། །
 མ་ཉམས་རབ་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱ། ཉེས་ནི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། ཉེལ་དམ་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ནི། བསྐྱར་བྱའི་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ལས་མི་འདའ་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་སྟེ། སྤྱིང་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས།
 གང་ཞིག་ནན་ཏན་ལས་མི་འགོང་། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་དམ་ཆོག་བརྟེན། །
 དམ་བཅའ་བཞི་སྒྲོམ་པར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་ཀླུ་གི་རྗེ་རྗེའི་གསང་བ་གསུམ་འཛིན་ཅིང་མི་ཉམས་པར་སྐྱང་བའི་ཆ་ནས་
 དམ་ཆོག་ རང་རྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་བྱུང་པར་དང་སྤྱི་སྒྲོག་གིས་སྤྱོ་བའོ། །
 དེས་ཆོག་ནི། རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲོར་ལུགས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟུལ་ལུགས་སྤྱང་ཞིང་བསྐྱབས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་འདུལ་བར་བྱེད་པས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ས་མ་ཡིའི་སྤྱལ་ས་དམ་བཅས་པའི་ཐ་ཆོག་དང་མནའ་
 དང་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་འཕྲུག་པས་རྗེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་རྗེ་རྗེའི་ཡལ་གམ་མམ་

དམ་ཚིག་སྟེ། བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་
ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་ཁོ་ཉིད་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཉེ་རུ་ཀའདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། མི་
འདའ་དམ་པ་མཚོག་གྱུར་པ། །འདས་པར་གྱུར་ན་ཚིག་པར་བཤད། །ཅིས་སོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདེ་འདུས་ནི་རྒྱུད་ལས།

སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བས་བཟུང་བྱ་སྟེ། །

ཞེས་པས་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ །བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ །ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་སྤྱིར། རང་སྤྱིར་བྱུང་། །གསང་བ་སྟོག་གི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་
བྱའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་སྟོས་ན། སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ནི། སོ་ཐར། བྱང་སེམས། སྤྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་
བསྐྱེད་མཚམས་སུ་བྲག་གསུམ་པ་རྣམས་ཏེ། དང་པོ་ལ་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱང་། གཉིས་པ་ལ་ཤིང་རྩ་
གཉིས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་ནས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་བྱ། གསུམ་པ་ལ་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་དམ་
ཚིག་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། སྤྱགས་བྲམ་མེད་ནས་གསུངས་པའི་
རིགས་ལྟ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་དང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་བྱུང་པར་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་
རིགས་ལྟའི་དམ་ཚིག་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་སེམས་དང་འཇུག་སེམས་སྟོམ་སྤྱད་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་།
དཀོན་མཚོག་གསུམ་འཛིན་ཅིང་། སྤྱས་དོན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་
གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཟུང་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ །སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་རྩོམ་རིམ་དང་ལྷ་སྤྱུ་ཐུག་ཆེན།
ནང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་གསང་པན་རྩལ་བྱུང་བ་སྟེ་སྤྱོད་པ། གསང་བ་ཁམས་དཀའ་དམར་གཉིས་
འབར་འཇག་གི་རྒྱུ་བྱུང་དུ་འབྱེད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་སྟོང་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱུ་འཛིང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་
ནང་ལ་སོགས་པའི་རྩི་རྩི་དང་། རིམ་བྱུང་དང་། ཐུག་རྒྱ་གསུམ་འཛིན་ཅིང་། དེ་དག་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་ལ་གུས་
པས་བསྟན་པ་སྟེ་རྩི་རྩི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ །སྤྱི་ཚེས་སྤྱོད་བྱང་བྱང་དང་དེའི་ཅ་བ་བྱམས་པའི་སྤྱིན་པ་སྟེ་བཞི་སྟེར་
ཞིང་། སྤྱས་དོན་རྩིས་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱང་སེམས་དབབ་ལྟོག་གི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་པ་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་
ཀྱི་དམ་ཚིག་ །སྤྱི་ཉན་རང་། རང་བྱང་སེམས་། གསང་བ་བྱུ་བ་སྤྱོད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིན་པ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་
འཛིན་ཅིང་། སྤྱས་དོན་རྒྱུད་དབྱེར་མའི་མེས་པས་གཞོམ་མེད་ཀྱི་གསུང་སྤྱུ་བ་པ་ནི་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ །
སྤྱེད་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་མཚོན་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་སུ་སྤྱུ་བ་ཅིང་། འཇུག་པར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་

མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབྱུང་བ་དང་།
ཡོངས་སུ་མུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་སྒྲོལ་ལ་འགོད་ཅིང་། སྤྲུལ་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཨེ་བློ་གྲོལ་
པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ལུ་བདེས་ཕུད་ཐམས་དབང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཆེས་པར་མཆོད་ཅིང་ཕྱ་རགས་ཀྱི་སྒྲོ་
གསུམ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དྲེལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཞི་རྒྱུ་ལེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྒྲོལ་དགྲོལ་དབྱུང་ཞིང་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་
ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ །

ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། སྤྱིར་སྒྲོ་གསུམ་མི་དགེ་བ་ལས་ལྷོ་གཅིང་ལྷ་སྤྲུགས་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལས་མི་འདའ་བ་ནི། སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་དུ་སྒྲོ་གསུམ་གཡོ་བོལ་མེད་པས་ཅི་མཉམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་བསྐྱར་བ་
དང་། མཆོད་ལུམ་ལ་ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་པན་འདོགས་པའི་བསམ་པས་བཙེག་དུང་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་བྱམས་
པས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་དྲེལ་ཞིང་སྤྱིར་དམ་ཆོག །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཙོན་པ་རབ་འབྱིང་གི་དབང་ལས་ཉིན་མཆོན་
དུས་དུག་གམ་སྒྲུ་ཞག་ལོ་དུས་རྣམས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་དྲེལ་གསུང་གི་དམ་ཆོག །གསང་བའི་དོན་
གཞན་དུ་མི་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྲོ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཟུང་འཇུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བ་གཉིས་ནི་དྲེལ་
ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ །བྱེད་པར་དུ་འདའ་གྲོ་བ་མཐའ་དག་ཡོན་ས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ནི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་
ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱའོ། །
ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ནི། ལྷ་ཆོན་ལྷ་ལས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྷ་ནི། སྤང་ཐམས་སོགས་ལྷ་ཆོན་གྱི་རྟོག་
ཆོགས་རྣམས་ཡོན་ས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷ་བའི་
དམ་ཆོག་གོ །མི་སྤྲང་བ་ལྷ་ནི། དུག་ལྷ་ཐབས་ཀྱིས་ཐིན་ན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འབྱུང་བས་མི་སྤྲོད་ཞིང་།
སྤྲུལ་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ལྷ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་རིས་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྲང་དོར་གྱིས་འབྱེད་པ་
མེད་པའི་གཏི་མུག །མི་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་འདོད་ཆགས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་འཛོམས་
པའི་ཞེ་སྤང་། ཟུང་འཇུག་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཤོངས་སུ་མི་འབེབས་པའི་དར་རྒྱལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་
མཉམ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་མི་ཤོང་བའི་ཕྱག་དོག་སྟེ་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་མི་སྤྲོད་བའོ། །སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ལྷ་ནི།
སྟོག་བཅད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཆངས་སྦྱོད། རྩུན་དང་། བསྐྱང་ཆོག་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཞིང་བཅུ་སྒྲོལ་པ་ལ་
སོགས་ཏིག་ཞན་དོན་དུ་འབྱུང་ན་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྲུལ་དོན་དུ་སྟོག་ནི་སྤྱད་སྟེ་བྱམ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་

གྲིས་དགག་པ་འཕ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྟོག་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་གཅོད་པས། བཙུན་མའི་ལྷ་ཀྲའི་བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱིན་པ་མེད་པར་དེ་སྒྲུང་བ་དང་། རང་རིག་ཉིད་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཁ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་
 ལས་ལུ་བདེ་འགྱུར་མེད་སྒྲུབ་པ་ནི་འདོད་པ་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་བ་མེད་སྒྲུང་ལས་འགོ་བ་སྟོལ་བའི་རྩུན་དང་།
 སྒྲུབ་མས་ཅད་བརྟེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ག་བསྐྱེད་མེད་པར་བརྟེན་པའི་སོགས་པའི་བསྒྲུང་ཆོག་རྣམས་སོ། །
 དང་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་ནི། བྱང་མེམས་དཀར་དམར། ཇི་ཆེན། ཇི་རྒྱ། འཁེན་གྱི་དྲུང་ས་མ་རྣམས་གཙང་
 དམའི་རྟོག་པ་སྟོང་བའི་སོགས་པའི་དགོས་པས་བརྟེན་ཅིང་། སྤྱུང་དོན་དུ་ཕུང་ལྡེ་དྲུང་ས་མ་འཛིན་མེད་དུ་
 འཛིང་བས་དང་དུ་སྒྲུང་བའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལྟ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་གོམས་
 གྱི་སྟོར་བས་རང་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟོམ་པའི་དམ་ཆོག་དང་། བར་མ་གསུམ་པོ་སྤྱི་ལྟར་ན་
 སྟོན་པའི་དམ་ཆོག་གཙོ་ཆའོ། །ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་ཡན་ལག་ཉེར་ལྔ་བསྐྱེད་མས་པས་དམ་ཆོག་ཉེར་
 བརྒྱད་ཅེས་མ་རྒྱུ་འདི་སྤྱི་སྒྲུབ་དུ་གྲགས་སོ། །
 ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ནི། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ས་
 སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ལྷག་པར་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་ །གཙན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྲིམ་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྟེ།
 བཅས་བསྟན་པའི་དོན་གོ་བདེ་བར་བཀོལ་ན། རྗེ་རྟོག་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་མི་འཛོལ་བཀའ་མི་གཅིག་ །སྤྱི་མའི་
 ཡུམ་ལ་མི་སྟོན། དང་ཅན་ཆོག་མི་གཅིག་ །དཀོན་ཅིག་དང་མཁའ་པའི་དཀོར་ལ་མི་འབག་ཅིང་ཆང་ཆུ་ས་
 པར་མི་འཐུང་། རྗེ་རྟོག་གྱི་ཡུམ་ལ་མི་སྟོན། མཚན་པར་གྱི་གཟུང་མ་མི་བསྟེན། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་
 པའི་དམ་རྣམས་མི་བསྟེན། མཁའ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་གཤེ། སྟོན་མིན་ལ་གསང་ཆོས་མི་སྟོན། མཚན་ལྟན་
 གྱི་གཟུང་ས་མ་དང་། སྟོན་ལྟན་གྱི་སྟོབ་མ་མི་སྤྱང་། དོན་བདེ་སྟོང་དང་རྟགས་ཡལ་ཡུམ་དང་མི་འབྲལ།
 མཆེད་ལ་ཀྱལ་ཀའ་ཅུ་འུང་ནང་འཐབ་མི་བྱེད། གཞན་གྱིས་སྤྱད་པའི་ལྷག་མི་སྟོན། སྤྱི་མའི་གཞན་ས་མི་
 རྟོམ། རང་གཞན་གྱི་མཚམས་མི་འབྲལ། ཉིང་འཛིན་བྱིང་ཆོད་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་། བསྐྱེད་པ་དང་ཆོག་
 མི་ཆོག་གིས་བར་མི་གཙོད། དབང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་བཅུ་མི་བརྟེན། རྣལ་འབྱོར་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མི་དཀྱུགས་ཤིང་སྤྱི་པོའི་མཐུ་རྒྱུ་མི་བྱེད། སྟོབ་དཔོན་གཙུག་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱ་བ་
 རྣམས་སོ། །
 དེ་དག་སྤྱད་པའི་ཐབས་ནི། གནང་བཀག་གི་གནས་རྣམས་མི་བརྟེན་པའི་བྲན་པ་དང་། དམ་ཆོག་ལས་འདས་

མ་འདས་ཏྲེག་དབྱེད་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། གཞེས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་དང་། ཉམས་ན་བདག་ཉིད་
བན་སྒྲུལ་དུ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོམ་པའི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོམ་པའི་བྲེལ་ཡོད་པ་
དང་། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་འཛིགས་པ་དང་། ཕན་ཡོན་ལ་བྱོད་པས་གྲུས་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་སྒོ་
ནས་འབད་པས་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་སྒྲེམ་འབྱུང་ལས།

ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །སྟོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྟ། །

འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་སྟའི། །ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་པ་ནི། ཡུལ་གང་ཟག་ལས་ཉམས་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་བྱུང་དུ་བཤགས་ཤིང་། གཞན་
རྣམས་འགྲོད་སྒྲེམ་གྱི་སྒོ་ནས་ངེ་ལྟར་རིགས་པས་བཤགས་པར་བྱ་ལ། ཉམས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཡུལ་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་ཉམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཐོག་མར་སོ་སོའི་ལུགས་བཞིན་བཤགས་ནས་སྤྱར་དབང་དང་དམ་ཆོག་ཞོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲགས་པས་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ལས་འགལ་ན་རྟོ་རྟེན་དཔྱུལ་བར་བཟང་དལ་དུ་འགྲོ་བས་མཆོན་
ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ན་རབ་ཆོག་ཅིག །འབྲིང་དང་ཐམས་སྟེ་བ་
བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་མཆོག་འབྲུབ་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟེ་དེ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཆོག་གོང་མ་དང་མཚམས་སྤྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མིང་བསྟན་པ་དང་། དེའི་
དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྒྲིན་དག་པའི་གང་ཟག་གིས། །ས་བོན་བསྐྱེད་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པས་སྒོ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་
ཟག་སྒྲགས་གྱི་ལམ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ས་བོན་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་
སྐྱེད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །

དེའང་རྟོ་རྟེན་ཐོག་པའི་ལམ་རིམ་དངོས་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།

རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ། དེས་ཆོག །དབྱེ་བ། གོ་རིམ་དགོས་པ་སྟེ་ལམ། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
ངོ་བོ་ནི། རྩིས་དཔག་གི་ལྷན་རྒྱུ་འབྱོར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་བདེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་གྲུབ་པ་བཅོས་ཤིང་

བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་སྐྱེས་སྤྱང་སྟོང་། དེ་ཡང་བྱང་གཞི་རྣམ་ཏྲེག་གིས་བརྟགས་པའི་ལྷ་སྐྱེས་ལ། བྱང་ཆོས་

ཆོག་ཀྱི་བྱེད་པར་རྒྱལ་བས་སྤྲུགས་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་གི་རིམ་པ་ཚང་བ། རང་འབྲས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལུས་པ། རོ་བོའི་བྱེད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུ་བདེའི་ཆ་ཤས་དང་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་
 བཟབ་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་དག་ཚོགས་སྒྲིན་གསུམ་ཚང་བསྟེ་བྱེད་ཆོས་བཞི་ལྟན་ནོ། ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རོ་
 བོན། མཛོན་སུམ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ལུ་བདེ་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་གྱུར་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་ལྷ་
 སྐྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་བཟན་པ་རྒྱུའི་རྫོགས་རིམ་དང་། དེ་བཟན་པ་འབྲས་བྱའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་
 བྱེད་གཞི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། བྱེད་ཆོས་རྒྱུའི་བྱེད་པར་རྫོགས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ། བྱེད་
 ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་དབུ་མར་དག་བྱེད་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་གཟུགས་ལྷན་ཅིག་པ་སྟེ་
 བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱེད་དོན་ལུ་ཐུག་ཀྱི་མ་ཞེས་པའི་ལུ་ཐུག་ནི་བཅོས་པ་འཇམ་བཟགས་པ་སོགས་ལ་
 འཇུག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གསར་དུ་བཅོས་པ་འཇམ་བཟགས་པའི་དོན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་གང་ལས་བཅོས་ཤིང་
 གང་གས་པའི་གཞི་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དོན་ནི་ཐུན་ཀྱི་མ་ཞེས་པའི་ནི་ཐུན་ནི་མ་བཅོས་པ།
 གྲུབ་པ། རྫོགས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་བཅོས་མེད་ལུགས་འབྱུང་གི་དོན་ནོ། ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཀྱི་མ་ནི་རིམ་པ་
 སྟེ་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་ཤོ་རིམ་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རོ་བོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེན། བཅོས་ཤིང་བཟགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་
 འཁོར་བཅས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། བཅོས་མ་དང་བྲལ་བ་མཛོན་སུམ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་འཁོར་བཅས་
 ལ་རྫོགས་རིམ་སྟེ་གཉིས། སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ལ་ལྟོས་ན། ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་སྤྱོད་ཏེ་བསྐྱེད་
 རིམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དོན་དམ་འཇིག་རྟེན་འགག་པའི་རིམ་པ་དང་སྤྱོད་ཏེ་རྫོགས་རིམ་དོན་
 དམ་བདེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་གཉིས། སྒྲོམ་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྒྲོན་ས། སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྤྱོར་བ་དང་
 བསྐྱུན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་རྒྱུ་ལ་བཞི་ཏེ། སྤྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལས།
 སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་དག་བྱའི་ཕྱིར། ། བསྐྱེད་པ་འད་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། །

སྒྲོས་ཅན་སྒྲོས་དང་སྒྲོས་པ་མེད། ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་བཞིའོ། ། ཞེས་སོ། །
 རྫོགས་རིམ་ནི། ཀུན་རྫོབ་རང་བྱིན་རྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཞན་ལུས་ལ་
 བཟན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་སུ་གྱུར་པ་དོན་དམ་འདྲི་གསལ་ཆེན་པོ་བཞེད་

མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྒྲོང་མན་དག་གི་སྡེ་རྣམས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྔོན་དུ་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་ལམ་གྱི་སྔོན་འགོ་རྒྱུར་
 ཞིང་། རྒྱུད་བྱང་ནས་གནས་ལུགས་དངོས་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་རིམ་པ་ལམ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་གཞི་འདིར་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གོགས་བསལ་བའི་རྒྱུར་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམས་པ་སྔོན་
 དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་རྣམས་འབྲེལ་ལས།
 རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ། བྲོག་མར་རྟོག་པའི་ཆོག་བསྟན། །
 རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན། ཁྱི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། རིམ་ལུ་ལས་ཀྱང་།
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །
 ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །
 ཞེས་འབྱུང་སྟེ་མདོར་ན་རྒྱུད་བྱུང་བྱུང་ལ་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་སྦྱོང་བྱེད་རྟོན་དང་བརྟེན་པ། བྱུང་
 འབྲས་ཐུན་མེད་དང་མཆོག་གི་གོ་རིམ་སོགས་ལ་སྟོས་པའོ། །
 ལྟ་བུ་ནི། སྔོན་བཅུད་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་སྤོང་ཞིང་། ལམ་མ་དག་ས་བདུན་དང་། འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐྱུའི་
 རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་རང་གི་དངོས་འབྲས་འཛིན་རྟོན་པའི་དངོས་བྱུང་འབྲུབ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤོང་ཞིང་། ལམ་དག་པ་ས་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུའི་རྟོན་
 འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་རང་གི་དངོས་འབྲས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འབྲུབ་པ་ནི་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་དགོས་པ་སྟེ། སྤྱིར་པོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།
 འཛིན་རྟོན་པ་ཡི་དངོས་བྱུང་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྦྱོར་བས་ཐོབ། །
 འཛིན་རྟོན་འདས་པའི་དངོས་བྱུང་ནི། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྦྱོར་བས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བཞི། བུམ་དབང་དང་རྫོགས་སུ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུབ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ། གསང་
 དབང་དང་རྫོགས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ། དབང་གསུམ་པ་དང་རྫོགས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་ཕོ་ཉེད་ལམ་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ། དབང་བཞི་པ་དང་རྫོགས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྫོགས་ཆེན་རིག་སྟོང་

བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལག་སྟུམ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགོས་པ་བསྟན་པ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས།
དེའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་བྱུམ་པའི་དབང་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །སྟོན་བཅུད་ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུང་ས་བའི་ཕྱིར། །

ཐུན་མོང་ས་བྱུང་པར་བསྐྱེད་རིམ་དག་ལ་བསྟན་པ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལའང་དབང་བཞི་སོ་སོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་བྱུམ་པའི་དབང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི། བརྟན་པ་སྟོན་དང་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་གྱི་

དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ལ་དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཐུན་མོང་བ་མ་རྒྱ་དང་

བྱུང་པར་བ་ཡོ་ག་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དག་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོམ་གྱི་སྟོན་མ་དོར་བསྟན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་བསྟན་པའི་ལྷ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཐབས། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བཅས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་དཔེར་ན་ཚོང་དོན་དུ་གཉིར་བ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ནོར། སྐྱབ་བྱེད་རིན་

ཐང་དཔོག་པའི་ཟོང་། སྐྱབ་ཚུལ་ཚོང་གི་ཐབས་ལ་མཁས་པས། སྐྱབ་འབྲས་འདོད་པའི་ནོར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་

པ་བཞིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དེ་ལའང་བསྐྱབ་བྱ་ཚེས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆོན་མའི་ལྟར་གྲགས་པ་སྟེ་གསུམ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་

ཐབས་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་སྟོས་ཚེས་བུ་

ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་སྟོས་ནས་

འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གང་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ལམ། དེ་ལྟར་

བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཞིང་དང་ཁྱོ་བའི་བྱེད་ག་བསམ་འདས་ཀྱང་། །

བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་སྐབ་བྱུང་པར་ལྟར་འདོད་ན། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བསྒྲུང་ཉིད་བསྐྱོམ། །

དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཕྱིར། །སྒྲུང་སྤྱི་ཐིམ་གཞོན་སྐྱེ་གསུམ་པར་འབྱུང་། །

རིག་འཛིན་སྐུལ་འཆང་རྣམ་འཕྲུལ་བཅུ་གཉིས་བཅས། །སྤྱི་དང་བྱེད་གཞུལ་དུ་བསྟེན་པར་བྱ། །

གང་ལྟར་མཆོག་ཐུན་བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བཤིར། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ། །
 ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་གུ་རུ་བཅུ་གཉིས་བཅས། །བསྐྱེད་ཇོགས་ཐབས་དང་གོལ་བ་ཉི་བར་བསྟེན། །
 གསང་བ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པ། །ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་ཤར་མཆོ་སྦྱིས་དོ་ཤེ་འཆང་། །
 ཅ་གསུམ་ཀུན་འདི་ལ་སླིང་པོའི་ནུལ་འབྱོར་གྱིས། །མི་འབྱུར་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ། །
 ཡང་གསང་རིག་འཛིན་དོ་ཤེ་དག་པོ་རྩལ། །བདེ་བ་ཤེས་ཀུན་འདུས་ཁྱག་འཐུང་ཡོངས་ཇོགས་ལྟ། །
 སྦྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་རྒྱུད་སྦྱོར་བ་ཡིས། །མཐར་ཐུག་སྦྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལྷ་ནི་སྦྱིར་གོང་དུ་སྦྱོས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦོང་གསལ་ལ་འགག་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་ཏེ།
 རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་ཇེ་གསུམ་དུ་འགོ་བཀུན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གདོད་ནས་བཞུགས་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔའ་དང་། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་གྱི་སྦྱུ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་གཉིས་གདོད་མ་ནས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ནི་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་
 གྱི་དོན་ཏེ། ཇི་མ་སྦྱང་བའི་གཞི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་ཐེག་པར་རིགས་དང་ཁམས་དང་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སླིང་པོ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ལ། སྒྲགས་གྱི་ཡ་བས་བདག་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་དང་། ལྷ་རྩ་ཡས་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས། ཡོགས་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་།
 མ་རྩ་ཡོག་བས་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལྟག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྦྱོང་ཡུལ་དང་བུལ་བའམ་བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་ལྟག་པའི་ཆོས་སྦྱུ་ཆེན་པོ། ལཱ་རུས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྲས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། མན་ངག་སྟེ་པས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སླིང་དབུས་ན་དྲངས་
 མ་ལྟ་འདུས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་ཆོས་སྦྱུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་དང་།
 གཞན་དུ་མ་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་སྦྱུ་མ་ཆེད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་འདི་དག་གི་སྤྲང་གཞི་གཉིས་མའི་ཕུང་སོགས་
 སམ་ཕུང་ཁམས་སྦྱུ་མ་ཆེད་གཞན་ཞེས་གྲགས་པ་ཡེ་ནས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་འི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྒོ་གསུམ་གདོད་མ་ནས་དོ་ཤེ་མི་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པར་
 བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་ཐད་དུ་བཟུང་བས་འབྲུལ་
 ཏེ་མ་རྟོགས་པ་ནི་སྦྱང་བྱའི་ཇི་མ་འདམ་ཇེ་བལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞོར་བུ་ཉིད་འདམ་གྱི་ཇི་མ་ལས་མ་གོལ་བར་རང་གི་

བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་ལྟར་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ཡང་མ་རྟོགས་ན་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་པན་མི་ཐོགས་པས་ངི་མ་སྤྱང་
 དགོས་ལ། དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་འབྲུལ་པ་སྒོ་བྱུང་བ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆུ་མཆོད་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་དང་། ས་
 བོན་གྱི་ཆ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཅིང་། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ན། འབྲུལ་པའི་ཆོས་ལས་ཉོན་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤར་བའི་རིགས་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱོད་ཚུལ་དེའི་རང་ངོ་ལ་བསལ་
 བཞག་མེད་པར་བཞག་པས་གང་ཤར་གྱི་རང་བཞིན་དག་སྤྱང་དུ་འཆར་བའི་གནད་ཀྱིས་ཏེ། རྒྱུ་མཆོད་དེས་གསང་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཀུན་འབྱུང་བ་དེན་པའི་རང་བཞིན་ལམ་བདེན་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་བ་དེན་པའི་རང་བཞིན་
 འགོག་བ་དེན་དུ་སྤྱང་བས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མཆོད་ཉིད་ཐེག་པ་བས་གཞི་སྤོང་
 འགོགས་སྤྱོད་བའི་ལམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་གཞི་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་ངོས་ཟིན་ནས་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ངོས། དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལ་བས་སམ་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་མཆོད་མའི་ལྷ་སྟེ། དེའང་ངོ་བོ་
 བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན། ཐེག་རིམ་དགུའི་ཡི་དམ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཏེ་རྩ་བ་
 གསུམ། རྣམ་པ་ནི་བ་དང་ཁྱོ་བོ། ཆགས་བྲལ་དང་ཆགས་བཅས། འཁོར་ལའི་དབང་ཕུག་དང་འཁོར་གྱི་
 རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་བྱ་བས་མ་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་། བྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་གཞན་
 ལས་བྱུང་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་རྩ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཀུན་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་
 དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་པར་སྒྲོ་བྱེད་ཐེང་རྩལ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐུགས་སྐྱབ་གསང་
 འདུས་གནད་ཡིག་ལས།

བསྐྱབ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྲུབ། །ང་མཐོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །

ངན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡིན། །

ཅས་དང་། བྱང་གཏེར་ལས།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནད་དེ་རྗེ་དག་པོ་རྩལ། །

པར་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ཡིས། །ཞི་བྱོར་བ་འབྲུམ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འབྱུང་། །

ཅས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གྲུ་པར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གཏེར་ཁ་རེ་རེར་ཡང་

སྤྱི་དང་བྱུང་པར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས། འདིར་སྤྱི་གས་མའི་རྒྱུད་མཐར་ཐུག་པ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་

མགོན་གཅིག་གྲུ་པ་གཏེར་འབྱིན་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐབ་གཏེར་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་

བྱས་ནས།

སྤྱི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་བ་པའི་ལམ་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་རྒྱ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གོགས་དང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ།
སྤང་སྤྱི་དེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་གྲུ་བ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་ལ།
འཁོར་གྲུ་བ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་སོགས་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་ཆེན་པོ་རྣམ་འཕྲུལ་བཅུ་གཉིས། སྒོ་སྤྱང་དཔའ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་བཅས་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚྲོགས་སྤྱི་དང་། བྱེད་གཞུང་སྐྱོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་བཅུ་
གསུམ་པ་སྒྲེར་དུ་ཕྱུང་བས་མཆོན་སོ་སོའི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་པར་བྱསྟེ་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོའ་སྟོན་གསན་འབེབས་པ་ལྷ་
བྱའོ། །

ནང་ལྟར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་ལ་གང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ། གཙོ་
བོ་བྱུང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གྲུ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། འཁོར་གྲུ་བ་ཆོ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་རྣམ་འཕྲུལ་བཅུ་
གསུམ་སྒོ་སྤྱང་བཞི་དང་བཅས་པ། བསྐྱེད་པ་དང་ཚྲོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ལམ་དང་གྲོལ་
བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཉེ་བར་བསྟེན་པར་བྱསྟེ་རྒྱལ་བོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཏགས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

གསང་བ་དོན་རང་སེམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དབྱིངས་ཀ་དག་དང་ལྟོན་གྲུབ་རིག་པ་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་
འཕྲུག་པ་ཉིད་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་མཆོ་སྐྱུས་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ། ཅུ་བ་གསུམ་པོ་ཀྱན་ཁ་གཅིག་ཏུ་
འཛིལ་བར་དབྱུང་བདེ་ཆེན་པོའ་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད། བསྐྱེད་ཚྲོགས་དབྱེར་མེད་ལམ་ཐབས་སྤྱི་དཔེ་རྣལ་འབྱོར་
གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་མི་འགྱུར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱསྟེ་རྒྱལ་བོ་མཉམས་ནས་འདོད་དོན་སྐྱུ་བ་
པ་ལྷ་བྱའོ། །

ཡང་གསང་རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རྩི་རྩི་བླ་པོ་རྩལ་སྤྱོད་སུ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀྱན་འདུས་ཤིང་འབར་བ་
ཆེན་པོ་བྱུང་འབྱུང་པོའ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱུམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གསང་བ་གཅིག་འགྲུབ་
ཉིད། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་རྒྱུད་སྤྱི་དཔེ་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཛོན་དུ་བྱསྟེ། རྒྱལ་བོའི་གོ་སར་རང་ཉིད་འཁོད་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མཛོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།
གང་ཡང་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྩིས་ཀྱི་བྱ་བས་འཕྲུག་ །
ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་བྱསྟེ་མ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དེ་དག་གང་ལ་འདྲ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རིམ་

པ་ནི། ཐོག་མར་སྔོན་དུ་འགོ་བ་བསགས་སྤྱོད་འགལ་སྤྱོད་མཐུན་སྦྱབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། བར་དུ་དངོས་གཞི་
བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། མཐར་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བ་ཆེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་
གསུམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་འཕྲག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཙ་བའི་དྲིལ་འཁོར་སྦྱབ་པའི་ཐབས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིན་ལས་རབ་འབྲམས་
སྦྱབ་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགོ། དངོས་གཞི། ཆེས་ཀྱི་བྱ་བ་འོ། །དང་པོ་ལ་འང་
གཉིས། བྲིད་ཀྱི་སྔོན་འགོ་དང་། ཆོག་པའི་སྔོན་འགོ་འོ། །དང་པོ་བྲིད་ཀྱི་སྔོན་འགོ་ལ་འང་བཞི། ལམ་གྱི་
ཙ་བ་སྦྱབས་སེམས། འགལ་ཁྱེན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱོད་བ་རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས། མཐུན་ཁྱེན་ཆོག་ས་
བསགས་པ་མཐུལ་གྱི་རིམ་པ། ཐིན་ཐབས་ལྟར་དུ་འཕྲག་པ་བྲལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་སྦྱབས་སོང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །

དེ་ལ་སྦྱབས་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་སྟེ། སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དེ་ལ་འང་ཐོག་མར་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་
ཞིང་། ལྷག་པའི་བསམ་པས་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་རིམ་
གྱིས་འཕྲག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལམ་ཙ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་
རྒྱས་པར་གོ་དུ་བསྟན་ཟིན་ཅིང་མདོར་བསྟན། སྦྱབས་འགྲེལ་རྒྱ་རིམ་འབྱུང་དང་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ།
ཡུལ་ཆོངས་སོགས་ལོག་པའི་སྟོན་པ་དང་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལམ་དང་དེ་འཛིན་གང་ཟག་བཅས་སྤངས་ནས། དེ་དག་
ལས་བྱུང་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཐུན་མོང་དགོན་མཆོག་གསུམ། བྱུང་པར་ཙ་བ་གསུམ། ཀུན་འདུས་རྗེ་རྗེ་
སྟོབ་དཔོན་ལ། གང་ཟག་རང་གིས་ཐོག་བྲངས་མར་གྱུར་མཁའ་བྱུང་གྱི་འགོ་བས། དུས་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་དུ། རྒྱལ་ཅི་མཛད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་གྲུས་པ་ཆེན་པོས། དམིགས་འདོན་ཐིན་ལས་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་གསུང་
བ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་སྦྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་
བཞིན་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ལྷན་དགོན་མཆོག་ཙ་བ་སུམ་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་
གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་དོན་དམ་འབྲས་བུའི་སྦྱབས་འགྲོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས།

དག་ཐོབ་བྲལ་བའི་སེམས་སངས་རྒྱས། མི་འགྱུར་བྱི་མེད་ཆོས་དང་ནི། །

ཡོན་ཏན་ལྟན་རྒྱུན་རྫོགས་དག་འདུན་ཉིད། ཡིན་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་མཆོག་ ཅིས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མདོར་ན་རྟེན་སྤྱིང་རྗེ་དང་། བརྟེན་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་

འཇུག་དང་། དོན་དམ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་
འཛོགས་པ་ལ་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་སྟེ། བྱང་འདས་ལས།

ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་གོགས་གཅིག་ལུ། །སྤྲིག་ལྟུང་ལ་འབྱོད་སྒྲུལ་རྩོུ་མེས་ལས། །

སྐྱབས་སུ་བཟུང་ཞིང་ལྷ་བསྐྱོམ་སྤྲུགས་བཞུས་ཏེ། །ལལགས་སྤྲོམ་དྲག་པོས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ཆན་པོ་ཆེ་ཡོད་པས་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁུན་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། །བྱང་པར་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་གོགས་གཅིག་ལུ་ནི། སྤྱིར་བསགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་བཅས་པ་ལས་
འགལ་བའི་ལྟངས་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་གཞོང་ཞིང་འབྱོད་པ་ཆེན་པོས་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱང་པར་དུ་

འཕགས་པ། སྒྲུལ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོུ་མེས་ལས་དཔལ་སྐྱབས་སུ་རྩེ་གཅིག་པར་བཟུང་ཞིང་།

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱེ་ལྟེན་རྣམ་པ་བསྐྱོམ། སྤྱིར་པོའི་གསང་སྤྲུགས་ཡི་གོ་

བརྒྱུ་བ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྤྱོད་སོགས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུ། སྤྲིག་ལྟུང་སྤྱིར་བྱས་ལལགས་

ཤིང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱ་བའི་སྤྲོམ་སེམས་དྲག་པོས་རང་གི་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱའོ། །

དེའང་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ནས་སྤྲིག་པ་བྱས་

ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྲོན་

འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སོར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་དང་། རྟོན་གྱི་སྟོབས་

སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲིག་པ་ལལགས་པ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་དགོས་ཤིང་དེ་ཆང་ནས་སྤྲིག་པའི་ཕུང་པོ་རིམ་

ཅོམ་ཡང་ལལགས་པ་ཆད་ལྷན་ལན་གཅིག་གིས་བྱང་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས།

གང་གིས་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་རུ། །སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས། །

ལན་ཅིག་རབ་ཏུ་ལལགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་པར་འགྱུར། །ཅིས་སོ། །

དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་རྟོན་གྱི་སྟོབས་ནི། ལལགས་ཡུལ་གྱི་རྟོན་སྒྲུལ་མ་རྩོུ་མེས་ལས་དཔལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོན་དེ་ལ་

རྩེ་གཅིག་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་འདིར་བདག་གཞན་གྱི་

སྤྲིག་སྤྲིག་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་སྐྱེས་པ་དང་། སྤྲགས་དོན་བསམ་པ་ལ་ཚང་། སྤྲགས་དོན་ནི། རྫོང་
 སེམས་དཔའི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་སྦྱོང་། ཞེས་སོགས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན།
 གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་ནི་མི་དག་བའི་གཉེན་པོར་དག་བ་ལ་སྦྱོང་བ་སྟེ་འདིར་ལྷ་སྒོམ་སྤྲགས་བཞུ་སྤྲིག་སྤྲིག་
 བཟུ་བའི་དམིགས་གནད་སོགས་ཡིན། སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་སྤྲར་བྱས་ལ་འགྱུར་པ་དང་། སོར་རྒྱུད་པའམ་
 སྤྲར་ལྟོག་པའི་སྟོབས་སྤྲིན་ཆད་སྒོམ་པའི་སེམས་ཡིན་པས། སྟོབས་གཉིས་པོ་དེ་བཞུས་པའི་མཛུགས་ཏུ་བདག་ནི་མི་
 ་ཤེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ལྷུག་གི་བཤའ་གས་པ་བཏོན་ན་དེ་ལ་ཚང་ཞིང་། གལ་ཏེ་མི་འདོན་ན་འདྲ་གནོང་འགྱུར་
 མེད་ན་བཤའ་གས་པའི་སྟོམ་སྦྱེ་ཞིང་། འགྱུར་པ་གཤའ་མ་ཞིག་སྦྱེས་སྤྲིན་ཆད་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས་སྒོམ་སེམས་
 ་ཤེས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དོ། །འདི་ཉིད་གསང་སྤྲགས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ནང་གི་བྱུང་ཡིན་པས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་འདྲ་
 ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཅིང་། སྦྱོར་བ་སྒོམ་བཞུས་འདིའི་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དགོངས་
 པ་ཚིག་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལས།

རྫོང་སེམས་དཔའ་བསྐྱེམས་ནས་ནི། །སྤྲགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ། །

དེ་ཡི་སྤྲིག་ཀུན་བྱུང་ནས་ནི། །རྫོང་སེམས་དཔའ་འབྲུ་བར་འབྱུར། །

ཞེས་དང་། རྫོང་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལས།

རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་ཡི་གོ་བརྒྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བོན་ཏེ། །

ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། །

ཅས་དང་། རྫོང་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལས།

འདི་དག་དུས་གཅིག་ལ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཞུས་ན། ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཏེ། རན་སོང་གསུམ་
 ལས་ཐར་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་ཚིགས་ལ་རགས་ལས་ཕྱིར། །རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོར་ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་དང་། །

ཐུད་པམས་སྦྱིམ་ཆེད་རང་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་བསེམས། །མཁའ་ཁྲབ་མཆོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་འབྱུལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷ་སྤྲིག་གིས། །

དེ་འབྲེལ་བོན་ཐམས་ཅད་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲུ་བའི་འབྲས་བྱུང་བྱུང་། །

ས་བོན་མེད་པར་འབྲས་ཡོད་པ། །ཤེས་ལྡན་གང་གིས་སྐྱབ་པར་རུས། །
 ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྲུབ་པས། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུས་གཞི་
 བབྱང་། ། ཆོག་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་རྫོགས་པས་རྒྱུ་བྱས། ། ཆོས་སྐྱུ་དང་གཟུགས་སྐྱུ་འབྲས་བྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཅིང་། དེའང་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས།
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། །བསོད་ནམས་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ལས་འབྱུངས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲས་བྱུ་འབྱུང་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ནི་ལྷག་གིས་བསྡུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ།
 ཡིན་ལ། དེའང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། བསལ་སྟེ་ཤིང་སྐྱུ་ན་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྡུས་པའི་
 བསོད་ནམས་བསལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་། །བྱས་ལ་དེ་ན་ཆེ་བ་མཆོལ་ཤུལ་བ་ལས་ལྷག་པ་
 གང་ཡང་མེད་པས་དེ་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་པས། །དེའང་གང་ལ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་སྐྱབ་པའི་མཆོལ་ཙུ་གསུམ་
 རབ་འབྱམས་རྒྱུ་མཆོལ་ཐབས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མདོན་སྐྱུ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པ་ལ། །འབྱུང་བྱའི་
 དངོས་པོ་མཆོད་པའི་མཆོལ་གཙང་ཞིང་དག་ལ་བྱའོ་མ་པ་ལག་ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་ལྟར་བཀོད་པས་དམིགས་རྟེན་དུ་
 བྱས་ཏེ། ། སྤྱི་ལྟར་ན་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་རི་རབ་སྤྱིང་བཞིན་ཉི་ཟླ་སོགས་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་
 མིའི་འབྱུང་ཆོག་སྟེ། བསལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་དང་། །ནང་ལྟར་ན། །རང་ལུས་
 སྤངས་པོ་ལྷ་ཐམས་ལྷ་སྐྱུ་མཆོད་དུ་གཉིས་བསྡུས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷན་གྲུབ་པ་སྟེ། །པགས་པ་གསེར་གྱིས་གཞི།
 བྲག་བྲག་པ། །སྤལ་ཆོག་སྟེ། རི་རབ། །ཡན་ལག་བཞི་སྤྱིང་བཞི། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་
 མིའི་འབྱུང་ཆོག་སྟེ། བསལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་སྣོད་བཞུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་སུ་དམིགས་པ་དང་།
 གསང་བ་ལྟར་ན། །འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་གསེར་གྱིས་གཞི། །དེ་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་མ་བྲལ་བ་དྲིའི་བྲག་པ། །རང་རིག་པ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་རི་རབ།
 དེ་ལས་ཆོད་མེད་བཞི་དང་དག་པ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་སོགས་འབྱུང་བ་སྤྱིང་བཞི་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་འབྲེལ་བ་ཉི་
 ཟླ་ལ་སོགས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། །མདོར་ན་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཞོན་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པ་མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་ངོས་ལ། །རང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རོལ་པ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པའི་རྩལ་སྤངས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གསུངས་པར་བྲུབ་པའི་མཆོད་

པའི་སྤྱིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ལྟར་མོས་
 ཤིང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་ངང་དུ་འབྱུང་ལོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱིན་དག་སང་བཟམས་ཅད་མཛོད་སྤྱིན་སྟོབས་པའི་
 ལྷོག་ཆནས་བསོད་ནམས་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ལྷོག་ཆནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་
 འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། མཆུལ་འདི་ཉིད་དངོས་པོ་རྒྱུང་ཡང་དམིགས་པ་དང་བསམ་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅད་ཀྱིས་སྟེལ་
 བས་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

ཕ་རོལ་སྤྱིན་པ་འདི་རྣམས་ཉིད། ། རྒྱབ་པས་མཆུལ་བྱས་པས་ཐོབ། །
 བདེ་གཤེགས་སོ་བྱང་དམ་པ་འདི། ། ལུས་ཀྱིས་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ནི། །
 གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་ཞིང་། ། ཉན་ཀུན་ལས་ནི་གྲོལ་བ་དང་། །
 རློ་བ་ལྟར་གསལ་ཡིད་འོང་བའི། ། ལྷ་མི་བྱུང་པར་འཕགས་པ་དང་། །
 རོར་དང་གསེར་ནི་ཕུན་ཚོགས་པས། ། རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས།
 སྤྱིང་བཞི་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ། བདུད་བཞི་མ་ལུས་ནི་བར་འགྱུར། །
 སྤྱིང་ཕན་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ། ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །
 རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ཕུལ་བ་ཡིས། ། འཕགས་པའི་རོར་བདུན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 གཏེར་ཆེན་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ། མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
 ཉི་ཟླ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ། ལྟ་སྟོམ་སེམས་ལ་གསལ་བར་འགྱུར། །
 རིན་ཆེན་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 མཆུལ་གཅིག་ཕུལ་དུག་དང་ལྷན། ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསམ་མི་བྱུང། །
 དེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

བྱང་པར་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གནི། ། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་མོས་གུས་གནད་དུ་བསྐྱུན། །
 ཚོགས་བསགས་གསོལ་གདབ་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས། ། རྒྱགས་ཡིད་གཅིག་བསྐྱེས་དགོངས་པའི་རང་རོ་
 བསྐྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསགས་སྤྱང་དེ་དག་ཀུན་ལས་ཀྱང་སྤྲགས་གྱི་ལམ་འདིར་བྱུང་པར་དུ་གཤམ་ཆེ་བཞི། རང་
 རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་སྤྱར་པ་ནི་བཀའ་འདི་
 སུམ་ལྷན་གྱི་ཚུ་བའི་སྒྲུལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སུ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བརྟན་པོས་
 རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལ་འབད་ཅིང་། དེ་འདྲེན་མར་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་འདི་རྒྱུ་ཏེ་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་
 བའི་སྒྲོན་པ་མོས་གྲུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན། གོམས་ནས་བཅོས་མིན་གྱི་མོས་གྲུས་དག་པོས་ཐམས་ལ་གྱིསྤྱང་བ་
 བཅོན་ཐབས་སུ་སྤྱུར་ཅུས་པ་ལ་བསྟུན། དེ་འདྲེན་མར་བྲིད་རིམ་སོ་སོ་ལྟར་ཡུལ་ལམ་རྟེན་གསལ་གནད་བ།
 སྤྱི་འགྲོའི་ཡན་ལག་བདུན་པའམ་བྱུང་པར་རྒྱུན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་བཅུ་པ་གང་རུང་གིས་ཆོག་ས་
 བསག། །དད་གྲུས་དག་པོས་ཚུ་བརྒྱུད་སྒྲུལ་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་གནད་བ། མཐར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུང་དབང་བཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་ལམ་དུས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཐིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱང་། མོས་གྲུས་ཤུགས་གྱིས་འོད་དུ་ལྷན་ས་རང་ལ་བསྟེན།
 སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་གི་ཡིད་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ལ་རང་
 སྤྱང་རིས་མེད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རང་དོ་རྩོལ་བྲལ་ལྷག་པར་བསྤྱངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེའི་དོན་ཅུང་
 ཟད་སྒྲོས་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བོ་ལྷས།
 གང་ཕྱིར་རྟོག་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྟོག་འཛིན་གསུངས། །
 ཞེས་པ་ལྟར། རྟོག་ཐེག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་དམ་པའི་རྟོག་སུ་འབྱེད་བཤས་གཞན་ཅིས་ཀྱང་ཚུལ་
 བཞིན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་འདྲེན་མེད་མེད་ལས།
 རྟོག་མེས་སྤྱང་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་དང་མཉམ། །
 ཞེས་པས་ཚུ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་སོ་སྤྱི་མ་འཕགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་བལྟ་དགོས་ཤིང་།
 རྟོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏབ་པར་འབྱུང་ནའང་། རང་ཉིད་གྱི་
 བསམ་པའི་བྱེད་སྤྱོད་མོས་མོས་པ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལས་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་འབྱུང་བས་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་དཀོན་
 མཆོག་ཀུན་འདུས་སུ་བལྟ་དགོས་པ་དང་། དེ་མ་ཟད་བདག་ཅག་གི་སྤྱང་དོར་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་
 བཀའ་འདི་ཆེ་ཞིང་ཆེས་ལྷག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་བདག་ཅག་ལ་སངས་རྒྱུས་གཟུགས་གྱི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་ཞལ་བལྟ་བ་
 དང་གསུང་ཐོས་པའི་སྤྱི་མ་པས་ཐོངས་པའི་སྤྱི་མས་འདིར་རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐིན་ལས་འཇུག་པའི་བདག་རྟེན་
 མཛད་པས་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཞལ་བལྟ་བལ་སྤྱིར་བའི་བཀའ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་སངས་རྒྱུས་ཀུན་

ལས་ལྷག་པར་ངས་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་མཁའ་ཁྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས།
 ཀུན་དགའ་བོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བའང་མ་ཡིན་གྱི། དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ལས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷག་པར་བྱུང་ནི་ག ། ཅིས་དང་།
 བྱད་པར་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་རྗེ་རྗེསློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་གསུང་བྱགས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་
 ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས། རྗེ་རྗེསློབ་དཔོན་ལ་བརྟུན་པའམ་མཆོད་ན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པར་འབྱུང་བས་ཁེ་ཉེན་གཉིས་ཀྱི་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་ཅིང་། གསོལ་
 འདེབས་གྱི་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ལའང་། ཡེ་ཤེས་པ་ལྟར་གཞན་ནས་སྤྱན་འབྱེན་པ་དང་། སྤར་ཡོད་གསལ་
 འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ། མདོ་ལས། གང་ནི་ག་རྒྱལ་བ་ཡིད་བྱེད་པ། དེ་
 ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །
 ཏྲག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད། ། ཅིས་སོ། །
 ཆོག་ས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མདོ་སྤྲེལ་རྣམས་ལས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་པན་ཡོན་བཅས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་ཤིང་། དཔལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
 གང་ནི་གཤེགས་བཅུ་འེེ་སངས་རྒྱས་ལ། ། དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བྱས་ཏེ། །
 ཕྱག་འཆམ་དེ་བཞིན་མཆོད་བྱེད་དམ། ། བསོད་ནམས་དགའ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །
 སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་འཆགས་པར་བབྱིད། ། བསྐྱུལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་བྱུང་པ། །
 དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤུང་པོ་ནི། ། རྣམ་མཁའ་གང་བར་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས། ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི།
 སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་རིམ་དུ། ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་བཟུང་ལ། །
 ཞེས་པའི་དོན་སྤྲེག་པ་རྗེ་རྗེསློབ་ལགས་ཅུ་བར།
 རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་ཏེ། ། སྤྲེལ་སྤྲོད་པོར་བཞུགས་པ་ལ། །
 ཕྱག་སྐྱབས་མཆོད་དང་བཤགས་པ་དང་། ། ཡི་རང་སེམས་བསྐྱེད་ལུས་དབུལ་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ། །

ཞེས་དང་། དེ་ཡི་ལས་བྱུང་དུ།

རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ། །

ཅེས་སོགས་འབྱུང་བ་འདིའི་སྐབས་སུ་མུ་ཙམ་ལས་མི་འདུལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
བགཉིས་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲགས་གྱི་སྟོན་པ་དེས་པ་ལྟ་ལྟ་ཡིན་ཕྱིར་མུ་ཙམ་ལས་འདུལ་བར་མི་སྟོན་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཆོས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་སྟོན་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་སྟོན་པས། ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་
འདིར་དེ་གཉིས་མི་དགོས་པར་བཞེད་ཅིང་། གཉིས་པའི་ཚབ་ཏུ་སྐྱབས་སེམས་ལུས་དབུལ་བསྐྱེད་པས་ཡན་ལག་
བརྒྱད་དང་། བཅུ་པ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་དང་གཏེར་རྒྱུ་གསུམ་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་
སྤྱི་མཐུན་དུག་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱེད་འདེན་བཞུགས་གསོལ། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་བྱེ་བས་བཅུར་བཅི།
དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་འདིར་ཡིག་ཆོགས་ལ་འཛིགས་པས་མ་སྟོས་སོ། །གསོལ་བ་གང་ལ་འདེབས་པའི་ཡུལ་
ཡང་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད། རིག་འཛིན་བརྒྱུད། གང་ཟག་སྐྱེད་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་གཏེར་མའི་
ཕྱོགས་འདིར་ཐུགས་རྩིས་བྱེད་ཐུག། མཁའ་འགྲོ་གཏང་རྒྱ། སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གསུམ་གྱི་ཆུ་བོ་ཡང་སྤུལ་
སྐྱབས་ཏེར་སྟོན་ཉིད་ལ་ཆང་བས་བརྒྱུད་པ་དུག་ལྟ་གྱི་ཅ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཕྱོགས་དུས་དགོན་མཆོག་ཅ་
གསུམ་མ་ལུས་པའི་རོ་བོར་ཤེས་པ་དང་། གང་གིས་འདེབས་པ་པོ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བྱུང་རང་གིས་
བངས་པས་དང་། རི་ལྟར་འདེབས་ན་ཅ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་དེ་རྣམས་སྟོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་དགོས་འདོད་
ཀུན་འབྱུང་དུ་སྒྲོ་ཐག་བཅད་ནས་རེ་སྟོན་ལིངས་བསྐྱར་གྱི་གདུང་ལུགས་བྲག་པོས་དང་། གང་གི་ཕྱིར་ན། རིམ་
གཉིས་སྟོམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱེད་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་ཐུང་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་དུའོ། །

སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་ཆེད་རྒྱུད་ལས།

གང་གིས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཐུག་ཏུ། །ལྟ་སྐྱེད་ཐུག་ཐུག་བསྐྱེད་པ་བས། །

སྒྲུ་མ་ཅུང་ཟད་བྲན་པ་མཆོག། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་པ་མཐའ་ཡས། །

ཞེས་སོགས་གསུང་རྒྱུད་གཞུང་ཀུན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་པའི་སྟོན་འགྲོལ་གཉིས། འགའ་ཆུན་བསལ་བ་དང་། མཐུན་ཆུན་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས། བགཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་བགའ་གསུང་གི་ཚུགས། ། གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་གཏུ་བསྐྱད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིསྒྲུབ་དུ།

རྣལ་འབྱོར་རྟོག་པ་བགའ་གསུང་ཡིན་ཏེ། ། བགའ་གསུང་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། །

ཞེས་པ་ལྟར། གཏོར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཚུགས་ཀྱི་
 རོལ་དུ་ཤར་བས་མཚན་མ་ལྟར་སྒྲུབ་བ། བདག་འཁོར་ཡོ་བྱང་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་འཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་
 བགའ་གསུང་གི་ཚུགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀའི་དུ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བཞུགས་པའི་
 གཏོར་མ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས་པར་བརྒྱབས་ཏེ་བཟན་པར་བྱིན་ལ། བདེན་
 པའི་ཆོག་གིས་གཞོད་འཆེ་མེད་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་པའི་བཀའ་བསྐྱོ། བཟན་ཀྱང་མི་ཆོམས་ཤིང་ཞི་བའི་ཆོག་
 ལ་མི་ཉན་པའི་གདུག་པ་ཅན་མཐའ་དག་དྲག་པོའི་སྤྲུགས་དང་མེ་མཚོན་བྲོ་རྒྱུ་འབར་བའི་ཆར་དབབ་པས་སྤྲིག་
 བསྐྱད་གཟིར་ཏེ་དཔག་ཚད་མང་པོའི་པ་རོལ་དུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྫོང་རྒྱལ་ཐབས་ཕྱག་མཚན་མེ་ཕུང་དང་། ། སྒྲོ་གསུམ་ལྟ་སྤྲུགས་གཉུག་མས་བར་ཆད་བསྐྱད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་མ་བསྐྱད་ནས་སྒྲོ་གཅོད་པའི་དཔེ་ལྟར་བར་གཅོད་ཀྱི་བགའ་གསུང་བསྐྱད་ནས་སྤྱིན་ཆད་མི་
 འདུག་པའི་སྒྲུབ་དུ་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཞེས་དུང་རྫོང་ལས་འབྲོས་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས། འོག་རྫོང་འུམ་གཞི། བར་རྫོང་འུམ་པ། སྤྱོད་རྫོང་འུམ་གུར་དང་སྤྱོད། རྒྱུར་གྱི་སྤྱི་རོལ་
 དུ་རྫོང་འུམ་བས་གཏམས་པའི་གྲུ་ཁང་རྒྱལ་ཐབས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་ལྷགས་རི་བཙན་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མི་ཤིགས་
 པ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་འཁོར་ལོ་རྫོང་རིན་ཆེན་པར་རལ་གྱི་སྟེ་རིགས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱག་མཚན་ལྟ་བུ་
 རེ་རེ་བཞིན་འབར་ཞིང་བཟན་པ་གྲངས་མེད་པའི་གྲུ་ཁྱིམ་རྒྱུ་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་འོག་སྤྱོད་པས་མཚམས་
 ཀུན་ཏུ་གཏམས་པ། གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་བསྐྱལ་པ་འཛིག་
 པའི་མེ་ཕུང་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགར་གྱི་ཞུན་མེ་ལ་སྐྱུང་བུ་བཞིན་དུ་བར་དུ་གཅོད་པས་སྤྱོད་པས་སྐྱུང་ཉེ་མི་རུས་
 པར་དམིགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་ལྟ་སྤྲུགས་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གཏོར་ནས་ཡིན་པ་
 ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱུང་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ། བདེ་འདུས་ལས།
 ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། ། བགའ་གསུང་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད། །

བསྐྱུང་བར་བྱ་དང་སྐྱུང་བྱེད་དོ། ། ཅེས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། གསང་འབྲེལ་ལས།

མཚམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ། བག་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རྟོག་མཉན་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་ཟིན་པ་སྟེ། ། བར་དུ་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་བར་ཆད་གསུམ་ཀ་འང་
རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་ཀ་དག་མཉམ་ཡངས་ཆེན་པོར་ཤེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོག་
པས་སྐྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས།

རྟོག་སེམས་སྟོ་ཡི་རྩི་མ་དག། བག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གི་དགོས་པ་འང་གཤམ་ཐོང་ལས།

ངོ་བོ་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། ། ཁང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་འབྱོར་པའི། །

ཉིང་འཛིན་ཉམས་ལེན་བར་གཅོད་དག། ཁེས་པར་བསལ་སྤྱིར་མཚམས་གཅོད་བྱ། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་ལ་འང་གཉིས། ། བྱིན་དབབ་པ། ། མཆོད་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབ་པོ། ། ཁང་པོ་ནི།

ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱན་བདག་གཞན་ཡོ་བྱེད་ལ། ། ལྷག་པར་དབབ་པས་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་བསལ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ། རྣམས་འབྱོར་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བསལ་ནས་མཐུན་རྒྱུན་གཅོ་བོ་སྟོང་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། ། དབབ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འབྲས་ཆོས་རྣམས་ལྷའི་གཟི་བུ་ཉིད་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེན་པོ། ། དབབ་

པའི་ཡུལ་བདག་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་གཞན་ཁང་སྒྲུབ་པའི་ཡོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ། འབེབས་པའི་རྩལ་དང་

མོས་གདུང་ཤུགས་སྒྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲུབ་སྟེས་ཡི་དུགས་ཀྱི་མེར་བསྐྱེགས་པ་དང་ཅང་ཉེའུ་རྩིས་བྱ་

སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱུལ་ཏེ། ། ཉིལ་གྱི་གོང་དུ་ཁམས་པ་ལྟར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཆོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདག་

གཞན་ཡོ་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་བསྟོམ་ཞིང་དབབ་པས། ། མ་དག་གཉིས་སྤྱིར་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་

རབ་འབྲུམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོར་ཤར་བ་སྟེ། ། གཤམ་ཐོང་ལས།

སྒྲགས་བརྟེན་འོད་བསྐྱེད་ཤུགས་རྒྱུ་ཡིས། ། འབྲས་བུ་རྣམས་ལྷའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དབབ། ། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱིན་དགས་མཆོད་ཉིང་འཛིན་རོལ་མོ་དང་། ། སྒྲགས་དང་ཤུགས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་འདོད་རྒྱུར་སྟེལ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ། བྱིན་དབབ་པའི་རྩལ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལས།

མི་དམིགས་ཆོས་ལ་སློབ་པ་ལས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་སྟོབས་གྱིས། །

ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། །

ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆོད་ཇུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་རང་ཅུལ་མེ་རླུང་ཅུར་ཤར་བས་མ་དག་གཉིས་
འཛིན་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་གཏོར་བ་ལྟས་ཏེ་བསང་། ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱོད་སྟོབས་
སྤྱོད་ཉིད་དུ་སྦྱངས་ནས། ཕྱི་མཆོད་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ། དབང་ལྡའི་དུལ་སོགས་རང་བྱུང་གི་
དམ་ཇུས་ལྟ། རྗེ་ཐུག་པ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ་སོའི་མིང་གི་ཐོག་མལས་དེ་དང་དེའི་
འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམས་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་མཆོད་པའི་དུལ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་མཆོད་ཇུས་སོ་སོ་ཐོག་མལ་པའི་ལྷ་མོ་དུལ་སྤྱོད་
དུ་འཕྲོ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་རབ་འབྱུངས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཁོལ་པ་ལས་གང་བར་བསམ་པ་དང་།

ནང་མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་རྟལ་གསུམ་སོ་སོར་མེ་རླུང་ས་བོན་སོགས་གྱིས་སྤྱོར་བས་མཆོན་འཛིན་རང་ག་མའི་རྟོག་པ་
སྦྱང་། དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་བདུད་ཚིག་དང་ཐག་མེད་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ཆགས་མེད་དམར་ཆེན་གྱི་རྒྱ་མཆོར་
རྟོག །ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས་མཆོད་སྤྱོད་མཁའ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྦྱར་བ་དང་།

གསང་མཆོད་གཉིས་སྦྱང་ལོག་རྟོག་གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་
ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་བཅུད་ལྟ་བུ་དང་ལྷ་མོ་སྤྱོད་
སྦྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཕུག་རྒྱུ་ལས་འདའ་བ་མེད་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྗེ་སྤྱོད་པ་འང་སེམས་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤྱོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོད་ཇུས་དམ་ཆོག་གི་ཕུག་
རྒྱུ་སོ་སོའི་རང་སྤྱུགས་བརྗོད་པ་ཆོས་རྒྱ། བཅའ་བ་ལས་རྒྱ། བསྐྱོམ་པ་ཡེ་རྒྱ། ཀྱུན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་རྩལ་
ཅིར་ཡང་སྦྱང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་
མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཕུང་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འདོད་རྒྱུར་འབྱུང་བར་སྤོལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
པོ། །སྤོལ་འགྲོ་དེ་རྣམས་ལ་དག་ཇོགས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ན། སྦྱང་བྱ་འཁོར་བའི་དུས་སུ་རྗེ་ལྟར་འདོད་པའི་སྤྱོད་
པར་འཇུག་པ་ལ་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཕྱི་མའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་སྦྱང་ཞིང་བསྦྱང་བ་དང་།
མཐུན་རྒྱུན་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་གསོག་པ་རྣམས་དག་པར་བྱེད། སྦྱངས་འབྲས་དངོས་གཞིས་ངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་ཆོག་པ་གཉིས་གསོག་ཅིང་། འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་
དབང་བསྐྱར་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཐུན་

པས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད། སྤྱིང་བྱེད་སྤྱོན་འགྲོ་འདི་དག་གིས་ཙུ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་གོགས་དང་གོལ་ས་ཆོད་ཅིང་
 ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྩལ་ཁ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཛད་བྱུང་དུ་འབྱུང་བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་བཤམ་དོ། །
 ཙུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ཙུ་བའི་རྩལ་འབྱོར་དང་། དེའི་ཡན་ལག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཤམ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁོག་དབུབ་པ། འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱེད་པ། གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་བཤམ་པ། སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་བཤམ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་འདག་ཉིས། དག་པ་དང་བཅས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དངོས་གཞི་འཆི་དང་བར་དོ་སྐྱེ་བའི་རྩལ། སྤྱིང་བྱེད་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏིང་འཛིན་ནི། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་བྱེད་ཐབ་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མར། སྤྱིང་བྱེད་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་སྤྱིང་དང་བར་དོའི་སྤྱིང་པ་དང་སྐྱེ་བའི་སྤྱིང་པའི་རྩལ་རིམ་པར་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར།
 སྤྱིང་བྱེད་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཀུན་རྒྱས་པ། རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེས་
 བྱིས་སྤངས་འབྲས་སྐྱེ་གསུམ་འབྲུབ་ཅུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་རིམ་ལས།

སྤྱིང་པའི་རིམ་པ་སྤྱིན་རྩལ་གྱིས། འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་བཞག །
 གང་དག་དངོས་ཀུན་རང་རིག་ཕྱིར། ཤེས་དོན་དམ་བདན་པ་སྟེ། །
 སྐྱེ་བ་བར་མ་ཀུན་རྫོང་ཡིན། སྐྱེས་པའི་རིམ་གསུམ་གཉིས་མེད་དོན། ཅེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེ་བཞིན་ཉིད། ཀུན་རྒྱས་པ། རྒྱ་ཏིང་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱིང་ཆེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་དག །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱིང་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ནི། སྤྱིང་བྱེད་འགྲོ་བ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོ་ཕྱིན་དང་གི་
 ཐིམ་རིམ་རྣམས་རྫོགས་པའི་མཐར་འཆི་སྤྱིང་ཆོས་སྤྱིའི་འོད་གསལ་ལ་ཞེས་ངོ་མ་ཤེས་ན་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིབ་བྲལ་
 གསལ་སྤྱིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་དར་གཅིག་གནས་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་བྱེད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་པ།
 ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་དུ་འཛིན་པའི་བཟང་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་བྱེད་མེད་པས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་

པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་སུ་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ན།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་
 ལྟར་བསྐོམས་པའི་ཆེས་ཐོབ་ཉིད་དུ་འཆི་བ་དག་པ་ཆོས་སྐུ་འོས་ལྷན་པའི་གཞི་འབྲས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་
 བསྐོམས་པས་མར་འཁོར་བའི་བྱི་མ་འཆི་བྱིད་སྤྱོད་ཞིང་ཉག་པར་ལྟ་བུ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་དག་པར་
 བྱེད། ཡར་སྤྱོས་པ་དང་བཤལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱིས་བོན་གསེས་འདེབས་པས་
 འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད། བར་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་གཞི་བཏིང་བས་ན་ལམ་གོང་མའི་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྱིང་རྩེ་སྐུ་མ་ཀུན་སྣང་རིག་པའི་སྤྱིན། །གསལ་ལ་འཛིན་མེད་མཁའ་བྱུང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་སྐུ་མ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སྤྱིང་བྱེད་ཆི་བྱིས་དུས་པའི་རྩེས་
 དེ་ཉིད་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་ལོངས་སྤྱི་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བསྐྱབས་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་རང་སྣང་འོད་དང་ཐིག་
 ལེ་ཆོམ་བུའི་རྣམ་པ་སྐུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པས་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱུན་ལས་སེམས་སྣང་གསུམ་ལུགས་ལྟོག་གི་
 རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་བྱེད་པའི་བར་དོའི་ལུས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བར་གྲུབ་པ་མི་ལམ་ལྟར་ཡང་ཡུད་བྱེད་སྤྱོད་དུ་སྣང་
 བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱོད་བྱེད་དེ་ཁོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འགོ་བ་ཀུན་ལ་རང་རིག་པའི་རང་རྩལ་སྤྱིང་རྩེ་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱིན་སྤྱོད་བསྟེ། དེ་འདྲམ་མཁའ་དག་པ་ལས་སྤྱིན་དང་འཇའ་ཆོན་གསལ་བར་སྣང་ཡང་ནམ་མཁའི་ཆོལ་སྤུལ་
 ཙམ་ལས་བདེན་པར་མགྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་རྩེ་དེ་འདྲམ་པ་གསལ་ལ་ངེ་བོ་འཛིན་པ་མེད་པ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བར་
 བཤལ་ཞིང་རིས་སུ་མཆད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོ། དེ་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ན། དེ་ཉིད་སྐུ་མ་ལྟར་སྣང་བའི་ཆ་ནས་བར་དོ་
 དང་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་དང་། ཆེས་ཐོབ་ཏུ་བར་དོ་དག་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྤྱོད་ལོ། །ཞེས་དག་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་བསྐོམས་པས་བར་དོའི་བྱིད་པ་སྤྱོད་ལོ། ། ཆད་པར་ལྟ་བུ་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་པར་བྱེད། ལོངས་སྤྱུ་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་མཆོན་དཔེས་སྤྱུས་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱིས་
 བོན་གསེས་འདེབས་པས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་ལྷན་བའི་རྒྱ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་གཞི་བཏིང་བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དུག་ཀྱང་གཅིག་པ་སྤྲོ་མོ་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ། ། ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིས་བོན་ནི། །
 མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་མཁའ་ལ་ཤར། ། རྩེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་གསལ་སྒྲུང་ཚད་དུ་འདོན། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། སྤྱད་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ་ཕྱི་མའི་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ན་
 གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་ལ་སྤོང་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དེར་འཇུག་ལ་ཁད་ཀྱི་བར་དོའི་རྒྱུང་སེམས་དེ་ཡིན་ལ།
 སྤྱོད་བྱེད་ནི་ལྷ་སྐྱེ་དུག་ཀྱང་གཅིག་པ་དང་སྤྲོ་མོ་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིང་སྤྱུལ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་ཉིད་བདེ་གསལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒྲོམས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་
 གསལ་ལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འཆར་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིང་ཐུང་འཇུག་
 གི་རང་རྩལ་རྒྱུ་ཉི་མ་བོན་ནི། རང་རིག་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྩེ་དང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཤར་བར་བསྒྲོམས་ནས་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་རྩེ་
 གཅིག་ཏུ་སེམས་བཟུང་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཚད་དུ་ཕྱིན་པར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འངས་ལེ། སིང་དེ། ལྷག་
 གོ། །ལྷང་དེ་བསྟེན་གསལ་བའི་ཚད་བཞི་དང་། མི་གཡོ། མི་འགྱུར། མཛོན་པར་མི་འགྱུར། ཅིར་ཡང་
 བསྐྱར་དུ་བཏུབ་པ་སྟེ་བཏན་པའི་ཚད་བཞི་བཅས་ཚད་བརྒྱད་ཀྱང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལས་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 བ། དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་ཀའི་བར་དོའི་རྒྱུང་
 སེམས་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་སྤྱུལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་གཟུགས་
 སྤྱོད་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་སྒྲོམ་གསལ་པར་སྤྱོད་པའི་ཆུན་དེ་གསུམ་རྣམ་པ་མཐུན་པས་ན་སྐྱེ་བ་གནས་སུ་དག་པ་སྤྱུལ་
 པའི་སྤྱོད་ཞེས་ང་རྒྱལ་བ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཞིང་འདོད་པའི་ཁམས་དག་
 པར་བྱེད། གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་རུང་གི་ཐར་པའི་ས་བོན་གསོས་འདེབས་པས་
 འབྲས་བུ་ཐོགས་པར་བྱེད། བདེ་བ་དང་རྒྱུང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུར་མཛོན་དུ་ལྷན་ཅུས་པའི་གཞི་
 བཏིང་བས་ཐོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ལས།
 སྤྱོད་པས་རྣམ་ཀུན་མཚན་མ་མེད། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ལོག། །
 དེ་ཕྱིར་མཐོང་ཐེས་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྒྲིང་ཐེ་འབྱུང་བའི་གཞི་རུ་བཞག། །
 གོ་རིམ་འབྱུང་བའང་དེ་བཞིན་ངེས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། །རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། །བརྟེན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་

པོ་ནི།

དེ་ལས་འབར་བའི་འོད་འཕྲོས་དངོས་འཛིན་སྐྱུངས། ། འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་གྲོང་དུ། །
 ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགེས་པའི་ཕོ་བྲང་དང་། ། རྩི་ཐེའི་སྐྱུང་འཁོར་དུར་བྲོད་བཞོད་པར་བཅས། །
 བསྐྱེད་ཆེན་ཐེགས་པའི་གདན་ལ་སོགས། ། བྱིས་པོ་ཞི་བོའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གསལ། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། ། འབྲས་བུ་རྩེན་དང་བརྩེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱིའི་གོ་རིམ་ནི། ། སྦྱོང་ཆགས་པའི་
 རྩེས་སུ་བརྩུད་རིམ་པར་ཆགས་པའི་ཞེན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གང་དུ་འཛངས་རྒྱ་བའི་ཞིང་
 སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་སྐྱུང་གི་ཞིང་ཁམས་ཆད་མེད་པ་དེར་འཛངས་རྒྱ་བ་དང་། ། ལམ་གོང་མའི་དུས་སུ་
 ཐོག་མར་རགས་པ་ལུས་རྩའི་ཁམས་སྐྱུངས་ནས་སྤྲོ་བ་དག་སྐྱུང་དང་ཡིད་ཐིག་ལེ་རིམ་པར་འཛིང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་
 དགོས་པས་རྩེན་དང་བརྩེན་པའི་གོ་རིམ་དེས་པ་ཡིན་ལ། ། དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་རྩེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་
 དེའང་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་འཛིག་རྩེན་ཆགས་རིམ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ། གལ་སྲིད་ལས།

སྦྱོང་གྱི་རིམ་པ་འབྱུང་ཚུལ་གྱིས། ། རིམ་བཞེགས་གཞལ་ཡས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད། ། ཅེས་སོ། །
 དེ་རིམ་པར་བསྐྱོམ་ན། ། རྣམ་མཁའ་གནས་པའི་རྒྱུའི་ས་པོན་དེ་ལས་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་རྒྱུང་ཚུའི་རྣམ་པར་
 སྦྱོས། ། སྦྱོང་བརྩུད་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས་སྦྱོང་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་མོས། ། སྤར་དེ་ཉིད་སྐབས་
 སྦྱོང་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ནང་འཛིན་རྩེན་སྦྱོང་བ་ཡིན་ལ། ། འདིར་ནི་གཟུགས་ཡུལ་སྦྱོང་བའི་དགོས་པ་ཐད་ཡིན་པས་
 བལྲ་བས་པར་མི་འགོའ། ། དེ་ནས་སྐྱུང་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་དུ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་གྱི་འཛིག་རྩེན་ཆགས་པའི་གཞིར་
 གྱུར་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་ཆགས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཀུན་བྱེད་སེམས་ཉིད་དང་བྱེད་བྲག་འགོ་བའི་ལས་སྦྱི་
 མ་ཐུན་པར་བསགས་པའི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་ཞེན་པས་ཡུལ་སྐྱུང་གྱུར་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱིན་པའི་འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་
 འཁོར་རི་རབ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། ། སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་ཡི་གེ་ལས་རིམ་པར་ཆད་པའི་ས་པོན་རྣམས་ལས་
 ཆོས་འབྱུང་ན་ནམ་མཁའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུང་མེ་རྒྱས་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་རིམ་པར་བཞེགས་པར་བསྐྱོམ་
 སྟེ། ། དེ་དག་གྱུང་སྐྱུ་འཕུལ་རོལ་པ་ལས།
 བྱི་རོལ་འབྱུང་སོགས་ཡུམ་རྣམས་ཀུན། ། ཐུབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། །
 སྤ་བརྩན་དོ་རྩེ་སྦྱན་མ་སྟེ། ། ཁལ་ཤེས་བལྲ་མོ་ལྷ་མ་གེ། །

སྒྲིབ་བྱེད་སྟེག་མཛད་གོས་དཀར་མོ། ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་སྒྲོལ་མའི་མཁའ། །

སྒྲོང་གསལ་ལ་ནམ་མཁའ་ཀུན་བཟང་མོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་འབྱུང་ལྟ་དག་པ་ཡུམ་ལྟེ་ཞེས་ད་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་ལ། སྒྲུང་ས་འབྲས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གང་དུ་འཆར་
རྒྱ་བའི་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡུལ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པར་འབྱུང་རོ། ། དེ་ལྟར་འབྱུང་ལྟ་ཡུམ་ལྟེ་
རང་བཞིན་གྱི་མཁའ་གྲོང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་གདབ་སྟེ། དེའི་སྒྲུང་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་ཆོད་དང་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡུལ་སྟོགས་དང་ཁང་བྱིམ་དང་ཡོ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་རྟོག་
ཡིན་ལ། སྤྱོད་བྱེད་རྣམས་སྣང་གི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ཡིག་ལས་ཞི་བ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་དམ། དྲག་པོ་ལ་ཉེ་རུ་
ཀ་དཔལ་ཆེན་པོར་བརྟུ་དགེས་པས་རེལ་པའི་དུར་བྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་པོ་བྲང་གི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ། འོག་
གཞི་ཁོར་ཡུག་ལོགས། ཐོག་དབུག་སྒོ། རྟ་བབས། རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་སོགས་དང་ལྟན་པའི་སྤྱི་རེལ་དུ་
རྫོང་མེད་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་རང་བྱུང་གི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀོད་པ་བཅས་བསྒྲོམས་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཞིང་
དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མོས་པའི་ད་རྒྱལ་བྱས་པས། སྒྲུང་ས་འབྲས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོལ་
བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་རྫོང་བཙུན་མོ་ལྟེ་ལྷ་གསལ་དང་བྲེས་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའོ། ། ལམ་དུས་སུ་འབྱུང་
བ་རིམ་བརྟེགས་རི་རབ་དང་བཅས་པ་རྩ་འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་དབུ་མའོ། ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞི་སྒྲོལ་ཆོགས་རྫོང་
རྫོང་པདྨ་རྣམས་ནི་རྩ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ལྟོ་བར་གནས་པའི་རྒྱུད་དང་ཁམས་རྣམས་སོ། ། དེ་རྣམས་དང་རོག་ཅིག་ཀྱི་
འབྲས་པའི་སེམས་གསལ་སྒྲོང་བདེ་བའི་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟེ་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
རྣམས་མཉེན་ཅིང་དུལ་ནས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གཞི་འདིང་བས་ལམ་གོང་མའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྲོའོ། ། དེའི་ནང་
དུ་སྒྲུང་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བའི་གནས་མའི་སྒྲོང་དང་། ས་མའི་བྲུ་བྲག་བྲོད་གཞུག་ལ་
སོགས་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཞི་བ་ལ་པར་ཉི་ཟླ། བྲོ་བོ་ལ་པདྨ་ཉི་ཤེགས་པ་ཅན་བྱེད་པོར་གི་གདན་ལ་སོགས་པ་
བསྒྲོམས་པས། སྒྲུང་ས་འབྲས་མ་ཆགས་པ་དང་འོད་གསལ་བ་སོགས་གདན་དེ་དག་གི་མཆོན་དོན་མཐུན་པར་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་ཡིན་ལ། ལམ་དུས་སུ་པར་ཉི་རྩ་འཁོར་། ཉི་མ་ནི་གཏུམ་མའི་
མོ། ཟླ་བ་ནི་སྤྱི་བའི་ཉི་ཡིག་སྟེ། འབར་འཛག་གི་ཁུ་བདེ་དང་ཡང་ན་ཤེས་རབ་མའི་སྒྲུང་ལྟོ་བར་ཉི་མ་བྱུང་
རྒྱུ་གྱི་སེམས་གནས་པ་ཡབ་ཀྱི་ཀླ་བ་ཏན་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་པདྨ་ཉི་ཟླ་བའོ། ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་
རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་སུ་གཏུམ་མོ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་གཞི་

བཏིང་བས་ན་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྲོའོ། །མདོར་ན་སྐྱུང་བྱ་ཕྱི་སྒྲོལ་གྱིས་བརྟུས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད།
སྒྲོལ་བྱེད་རྒྱ་དང་ཚད་ལས་འདས་པས་ནི་བ་དང་བྲོ་བའི་ཞིད་ཁམས་ཆེན་པོ་རྒྱན་སྦྱུག་པོ་བཀོད་པར་གསལ་བ་ཏུ་བཤས།
སྐྱུངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་རང་སྐྱུང་གི་ཞིད་ཁམས་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད། མཁུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ནང་བཅུད་སྐྱེ་བ་པའི་ས་བསྐྱེས་བག་ཆག་ཀུན། །སྒྲིང་སྟོང་ཕུག་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པའི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་སུ་བརྟེན་པའི་ལྷ་འོ་ལོ་བསྐྱེལ་པ་ནི།

སྒྱུར་ཡེ་ཤེས་རྟེན་རྒྱུན་ལས་བརྟུས་པར།

སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འཆི་བ་ཡང་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། །

བདེན་གཉིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་ངེས་བྱས་ནས། །འབྲུག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཅེས་པ་ལྟར་རིམ་པ་དང་པོ་ནི་སྤྱི་ཤིང་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པས་ཤིང་པར་སྤྱི་པ་ནི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ།

དེའང་སྤྱད་བྱ་ནང་འཕྱད་གྱི་སེམས་ཅན་མང་པ་སོགས་སྤྱི་པའི་གནས་ལྗོངས་པ་བཞིས་བརྟུས་པའི་ལུས་གྱི་བག་ཆགས་
རགས་པ་ཀུན་ཡིན་པ། སྤྱོད་བྱེད་སྤྱང་པ་རང་བཞིན་ལ་གྲུབ་པ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་པརྟན་ཆུ་རྒྱ་འཇམ་ཚོན་མེ་ལོང་

གི་ཀུན་གསལ་རྩོམ་པ་དང་། རྒྱ་བཤམ་པ་འདྲ་བའི་གཞུགས་སྐྱོན་ཅན་གཉིས་འབྲུག་
པའི་ཆེར་ལོན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་རྩོམ་པ་འཕམ་པ་དང་པོ་ནི་དེ་ལྟ་སྟེ།

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱུ་ལས་འབྲས་བུ་བཞེངས་པས་སྒྲོང་སྒྲེས་སྒྲོངས། །ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱ་བྲ་ཡིས་མངལ་སྒྲེས་སྒྲོངས། །

སྐད་ཅིག་སྔགས་ལས་གྲུབ་པས་དོད་སྐྱེས་སྐྱོངས། །སེམས་ཅམ་རྫོགས་པའི་བླ་ཡིས་རྩས་སྐྱེས་སྐྱོང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་བཞི། དབང་བརྒྱལ་ལས་དང་པོ་ལ་སྟོན་བཅས་རྣམས་ལ་སྟོང་སྟེས་དང་མཐུན་པར་
སྐྱེས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དབང་འཁྱིད་སྟོན་པ་རྒྱུད་པ་ལ་མངའ་ལ་སྟེས་དང་མཐུན་པར་མངོན་བྱུང་གི་

བསྐྱེད་ཆོག་དང་། དབང་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ཐོད་གཤེད་སྐྱེས་དང་མཐུན་པར་སྒྲགས་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཡང་རབ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ལ་རྩལ་སྐྱེས་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་དུ་ཅིག་བྲན་རྟོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་སྐྱེད་ཆོག་ནམ་
 པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།

གཉིས་སྐྱེས་རྣམས་ཐོག་མར་མའི་མངལ་དང་དེ་ནས་སྒོ་དེ་ལྟེ་ལ་ན་གཉིས་སྐྱེས་པ་སྟེ། གསར་རྒྱུ་བྱེད་ལྟར་ན་

ཐོག་མར་རྒྱུ་འཛིན་ལས་རྒྱུ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱོམ། དེ་ཉིད་རྩེ་ཆགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཁུ་བསྐྱུས་
 བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུ་འཛིན་ལས་འབྲས་བུ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞལ་བྱག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའམ། སྤྲ་འབྱུར་
 རང་སྐྱད་བདག་སྤྲས་གཞན་སྤྲས་སུ་བྱ་བའི་ཆོག་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་ལས།
 སྤྲས་དང་བཅུ་མོར་བཅས་པ་ནི། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །
 སེམས་ཅན་གྱིས་ནི་སྤྲས་སུ་བྱ། །ཞེས་དང་།
 རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་མཐུ་ལས་བྱུང་། །ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཆོག་དང་། །
 ཆོག་འི་ཡན་ལག་རྩོགས་པ་ལ། །མཁས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལའང་མན་ངག་སྐྱབ་སྟེ་འུགས་ལྟར་ན། བདེ་འདུས་ལས། བདག་གི་སྤྲས་སུ་གཞན་བྱ་
 བལ་ལྟ་སྟེ་རྒྱུ་འཛིན་ཐོན་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ། ཕྱོགས་བཅུ་འི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་བཀུག་ནས་
 མཁའ་རུ་བསྐྱེམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བཀུག་ནས་སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཆེ་བ་
 བརྩེད་པ་དང་། མཁའ་ནས་བཏོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འགོད་པའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་སྤྲས་སུ་བདག་བྱ་བ་
 ལ་བརྒྱད་དེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་སྟེ་རྒྱུ་འཛིན་ཐོན་ལས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་
 རྟོག་ཆོགས་ལས་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུམ་ལས་འོད་འཕྲོ་ཞིང་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་བདག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱེམས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བ་བྱེད་མཁའ་
 རུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་གི་རྟོག་པ་ཞེ་གཉིས་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ཕྱིར་འདོན་པ་དང་། སྤྱན་བླངས་པ་
 ལ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འོ། །རྒྱུད་སྟེ་སྦྱུ་འབྲུལ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་སྟོམས་
 པར་འཇུག་ཅིང་ངོ་མཚར་རྩེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡི་གེ་འཕྲིན་ལྷོ་བ་བདག་གི་སྤྲས་སུ་གཞན་བྱ་བ་དང་། ཐུགས་དམ་
 བསྐྱུལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱུ་བས་རྩེས་གནང་གི་རྒྱུ་འཛིན་ཐོན་ལས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པས་སྤྲ་བསྐྱེད་པས་
 དང་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྦྱོང་བ་གཞན་གྱི་སྤྲས་སུ་བདག་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྦོང་སྦྱིས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྦྱོང་
 བར་བྱེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འདི་ལའང་དགོས་དོན་ཚང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ལ་ཆོག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་
 པ་མ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་བྱུང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལ་ཐོག་མར་མངལ་ཁུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱོར་ན། སྟོང་
 གསལ་ལས།

མངལ་ཞུགས་བྱང་ཆུབ་ནམ་ལྟེ། སྒྲ་བ་བཅུ་ནིས་བཅུ་འུམ་། །
 སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། ལྷན་གྱུ་བ་སྤྱུག་སྤྱུམ་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་བར་དོན་སྤྱུལ་འཛོལ་བ་
 ཚོགས་ལམ། མངལ་དུ་ལུས་ལེན་པ་དངོས་ལ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་ལམ། མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་
 ལྟེ་རིམ་པ་མཐོང་སྒོམ་གྱི་ལམ་དུ་བཞག་སྟེ། སྒྲ་བ་བཅུ་འུམ་མཚོན་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རང་
 བཞིན་སྤྱལ་པའི་སྤྱུར་གྱུ་བ་པའི་སྤྱེ་བ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱེ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་དུ་བབས་གྱིས་གྱུ་བ་
 པའོ། སྤྱང་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་མཛོད་བྱང་དང་པོ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པའི། སྤྱང་གཞི་
 གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས། ལུས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག། ཤི་
 ཁམས་དཀར་ཆ་སོགས་སྤྱོད་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡས་བབས་ཐབས་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་སེམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དོ་བོར་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྒོམས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་སྒྲིན་ཞིང་མེ་ལོང་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པོ། །
 མཛོད་བྱང་གཉིས་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། སྤྱང་གཞི་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་སའི་ཁམས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཡིད་དེ་སེར་སྤྲང་རྒྱལ། མའི་ཁམས་དམར་ཆ་སོགས་སྤྱོད་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་ཁྲུ་དུལ་
 གཉིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དོ་བོ་མས་བརྟན་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཕུང་པོ་ལྟ། འབྱུང་བཞིས་བྱེ་བའི་ཁམས་ཉི་ཤུ་པོ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཚད་མེད་བཞིས་
 བྱེ་བའི་ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཉི་མའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྒོམས་པས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ཞིང་
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པོ། །
 མཛོད་བྱང་གསུམ་པ་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་ནི། ཁྲུ་དུལ་གཉིས་གྱི་བར་བྱི་ཟེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཞུགས་
 པ། འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་མའི་ཁམས། སྐྱེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། བར་
 དོའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་སྤྱོད་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་ཁྲུ་དུལ་གཉིས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་དག་པའི་
 རྗེས་སུ་ལས་སྤྱང་དུས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་འགགས་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་བརྟན་པའི་རྗེ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་
 བྱེད་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཆུལ་བསྐྱར་ནས་བསྒོམས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་

རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །
 མངོན་བྱང་བཞི་པ་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་རོག་ཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ནི་ཁུ་རྩལ་སེམས་གསུམ་རོག་ཅིག་ཏུ་
 འབྲེས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྒྱུད་གི་ཁམས། བྱ་བ་སྒྲོ་ལཱ་ལྷན་ཤེས། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག །
 བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཁུ་བྱག་འབྲེས་པ་སོགས་སྒྲིབ་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ། རྟོགས་རིམ་གྱི་དུས་ཁུ་རྩལ་རྒྱུད་
 གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་པའི་དོ་བོ་དང་། རི་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་
 པ་རྗེ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་འབྲེས་པའི་དོ་བོ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཕམ་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་
 བསྒྲུལ་ས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་རོག་ཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིན་
 ཅིང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །
 མངོན་བྱང་ལྔ་པ་དེ་ལས་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི། མངལ་གྱི་གནས་སྐྱབས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་ཕྱིར་བཅས་པ་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྒྱུད་ཁམས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཆ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཞེས་དང་། སྐྱུ་བ་ལེན་པའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་མཆེད་རྟོགས་པའི་གནས་སྐྱབས་རང་བཞིན་སྤྱལ་པའི་སྐྱུར་སྒྲིབ་ཞིང་
 དག་པར་བྱེད་ལ། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་རྩལ་ཁུ་རྩལ་རྒྱུད་གསུམ་སེམས་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དོ་བོ་འབྲས་བུའི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། རང་བཞིན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་འབྲས་བུ་ལྔ་པ་དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ལྷའི་སྐྱུ་རྒྱུན་དང་ཆ་
 ལུགས་རྟོགས་པར་བསྒྲུལ་ས་པས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་སྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་རང་
 བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིན་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས།

རྒྱ་བ་མེའོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །
 རང་ལྷའི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །
 ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། །རྟོགས་པ་ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །
 འབྲིང་པོ་མངོན་བྱང་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། །གལ་པོ་ལས།
 དང་པོ་སྒྲིབ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཉིས་པ་ས་བོན་འབྱུང་བ་སྟེ། །
 གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་རྟོགས་པ། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡི་གེ་འགོད། །

ཅེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་སྲིད་བར་དོ་དང་བཅས་པ་སྟོང་། ལྷའི་ས་བོན་བསྒོམས་པས་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱི་
ཟེའི་རྣམ་ཤེས་ཁྱུ་ཞུགས་གི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་སྟོང་། །ལྷ་སྐྱེ་ཤོགས་པར་བསྒོམས་པས་སྐྱེད་བཅུས་རིམ་གྱིས་
བསྐྱེད་ནས་ལུས་གྲུབ་པ་སྟོང་། གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཡི་གེ་བཀོད་པར་བཅས་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སང་
པའི་གནས་སྐབས་སྟོང་བ་སྟེ་དྭེ་ཆེ་བཞིའི་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བར། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས་ཀྱང་
གསུངས་སོ། །

བསྐྱེས་པ་པ་རྒྱུད་ལྟར་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ནི། གདན་གྱི་ཉི་མས་མའི་རྩལ། རྒྱ་བས་པའི་ཁྱུ་བ། ས་བོན་ཡི་
གོག་དན་སྟེང་དུ་བབས་པས་ནི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་སྟོང་བྱེད་གསུམ་པོ་དེས་དཀར་དམར་ཆོགས་ཟིན་པ་ལ་རྣམ་
ཤེས་འཕྲུག་པར་ཉེ་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱག་མཆོན་དུ་བསྐྱར་བས་ནི་པ་མའི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས་འགྱུར་བའི་
གནས་སྐབས་ལྷའི་རིམ་པ། དེ་ལ་ཡི་གེས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོོ་བསྐྱེད་བས་ནི་མངལ་དུ་ལུས་ཆགས་པ་
དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ལྷས་འཕེལ་སྐྱེད་སྒྲིན་བཏན་གོ་བྱེས་ཏེ་ཕུད་བམས་སྐྱེ་མཆོད་རིམ་པ་བཞིན་གྲུབ་པ་དེ་སྟོང་། སྐྱེ་
ཡོངས་སུ་ཤོགས་པས་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཤོགས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་གསུམ་གྱི་དངོས་
བསྟན་ནི་ཕྱག་མཆོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དྲེད་འོ་བོ། ཡིག་འབྲུག་གསུང་དྲེ་ཆེ། ལྷའི་
རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པ་སྐྱེའི་དྲེ་ཆེར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེད་ས་འབྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གང་
འདུལ་གྱི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་དྲེ་ཆེ་བཅུན་མའི་ལྷ་གལ་སོགས་པར་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བལྟམས་པའི་
མངའ་པ་སྟོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་མདོན་བྱུང་ལྷའི་ཆོགས་
མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་འདྲ་སྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཙམ་ལས་སྒོང་སྐྱེས་སོགས་སྐྱེ་
གནས་གཞན་གྱི་བག་ཆགས་སྟོང་བྱེད་དུ་འགོ་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྲིན་བྱ་སོགས་ངོད་དང་གཤེར་ཙམ་ལ་གནས་ལུས་ཀྱི་སྟེང་ལེན་ཞུགས་ནས་ཕུང་པོར་གྲུབ་པ་དང་
མཐུན་པར་ལུང་ཨ་རུ་ཡོགས་པ་སྟོོས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རང་ཤར་ལས།

གཅིག་ཅར་འཕྲུག་པ་གང་ཞེན། །ལྷ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་སྒྲིང་པོ་བྲན་པས་ཤོགས། །

རིམ་གྱིས་འཕྲུག་པ་གང་ཞེན། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་འཕྲུག་ནས་ནི། །

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། རིམ་གྱིས་འཕྲུག་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་གྲོང་དུ་ཀུན་
ཤོར་གྱི་སྒྲུང་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱར་རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་བ་གཉིས་མེད་བྱུང་འཕྲུག་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་སྐྱར་སྐྱེད་ཅིག་

གིས་བཞེངས་པ་དང་། གཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པས་ལྷ་མོས་སྒྲིག་གིས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྒྲགས་བྱས་པ་ཙམ་ལས་
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་གསལ་བར་བྱུང་བ་སྟེ། འཕྲུལ་ལྷེ་ལས།
 ཨ་ཁུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། སྒྲིང་པོ་ཙམ་ཞིག་བཞེད་བྱས་པས། །
 མ་སྐྱེས་ཐོག་པ་འུ་རུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་དག་གིས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །
 བཞི་པ་ནི། རྩལ་སྐྱེས་མཁས་སེམས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ལུས་སུ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་མན་ངག་ཨ་
 ཏི་ཡོ་ག་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཆོག་དང་ཆོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡིད་ཆོས་གདོད་ནས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེ་མའི་ཕྱག་རྒྱར་གནས་པ་ཉིད་བྱས་པས་གསལ་འདེབས་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐོག་པ་པ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་
 བཙན་ཐབས་སུ་ཤར་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ཐོག་པ་དཔྱད་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། མེད་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ལས།
 ཡེ་ནས་ལྷན་མཉམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལས། །
 ཐ་དང་སྒོ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །སྐྱེད་བྱེད་པ་གཤེགས་གསོལ་འདིར་མི་དགོས། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཆོག་མཁས་པ་བཞི་པོ་དེ་གཙོ་བོར་སྐྱེ་བ་གང་གིས་བསྐྱེས་པ་དེས་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམས་ལ། ཐོག་
 མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྦྱང་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་རེ་རེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱེད་པར་ལས་དང་པོ་པ། སེམས་
 ཅུང་ཟད་བརྟན་པ། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པ། ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པའི་གོ་རིམ་སྐྱེར་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ཀུན་མཁུའི་གྲོང་ཆེན་པས་
 གསུངས་སོ། །དེ་འདྲར་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་དུ་གསལ་མི་རུས་ལ་རིམ་གྱིས་
 མ་འབྲེས་པར་ཅི་འདོད་དུ་གསལ་ལ་རུས་པ་ཚུན་ཆད་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ལ། རགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཆར་
 གསལ་ཐེབས་ཤིང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཆར་གསལ་མི་ཐེབས་པ་ནི་གཉིས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 ལྷ་མོས་ཀྱང་གཅིག་ཆར་གསལ་ཐེབས་པ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནས་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་
 ཐོག་པ་རིམ་དང་སྒྲགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ཐུ་ཐིག་གི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཤིང་ཐུན་དང་ཐུན་
 མཚམས་ཉིན་མཚན་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་ལས་ཆོག་པ་ཐོག་པ་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། བཞི་པ་
 སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྦྱང་ཟད་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་ཞིང་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཙན་
 གྱིདོན་མང་པོ་སྐྱབ་རུས་པས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་ལས་དང་པོ་པ། ཡེ་ཤེས་ཐེབ་
 པ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བ། ཆེར་དབང་བ་ཞེས་མཉམ་སྦྱར་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་

རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས་རྩལ་དུ་འདོན་པར་མཛད་དོ།

གསུམ་པོ།

གང་ཡང་ཕུག་རྒྱ་གཅིག་སྒྲོམ་ཆོག་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །སྒྲེ་བ་རིམ་པ་གསུམ་པོ་སྒྲོང་བར་བྱེད། །

ཅས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ལ་འང་ལས་དང་པོ་པས་རྩ་བའི་སྒྲ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་
བསྐྱོམས་པས་ལུས་ཅན་ནམས་དང་པོར་སྐྱེས་ནས་ཀྱིས་པར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་ལ་གསལ་སྒྲ་བཟོ་བ་
ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོམ་བཅས་ཀྱིས་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་ལ་བརྟན་པ་བློ་བཞིན་ཆོམ་བུ་
ཆོ་གས་ཀྱི་སྒྲ་བ་པས་ན་ཆོ་དཔེ་ལ་ནས་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འང་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་དབང་པོ་
བརྟུལ་འགྱིང་ནོན་པོ་གསུམ་དུ་ནའཕོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།

སྒྲོལ་བྱེད་བྱེད་པར་སྒྲུ་ཡི་གས་ལ་སྒྲུང་ནི། ཁམ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་བརྟན་པོས་གསུགས་སྒྲུང་སྒྲོལ་པ། །

དར་རྒྱལ་བླ་གཤེན་པའི་སེམས་སྤྱོད་སྟེ། །དག་པ་བླ་པས་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྩྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། སྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་བཟང་ལས།

ཐ་མལ་ནམ་རྟོག་རྒྱུན་ལས་གཞན་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་གཞན་ཅིར་ང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་སྒྱུར་པའི་སེམས་ས། །འདི་ནི་མ་དོན་སྤུམ་དུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། བཀའ་ཡིན་དེའི་ཀུན་རྟོག་སྒྲུང་མིའགྱུར། །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐ་མལ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་དངོས་པོར་ཞེན་པ་དང་འཛིན་སྣངས་འགལ་བའི་ཉིང་རེ་

འཛོལ་ལྷག་པར་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཞེས་ལྷོ་འི་གསལ་སྒྲུབ་

པ་ནི་ལས་དང་པོ་པས་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོན་དཀའ་ཡང་ལྷག་པར་མོས་པས་བསྐྱེམས་པས་རྒྱུད་སླིན་བྱེད་

ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། དུག་སྒྲུབ་ཅིག་པ་ལྟ་བུར་གང་ཞེས་མ་བཟུང་སྒྲུབ་ནས་བརྩམས་པའི་མ་ཞེས་མ་དེས་པར་

ཞལ་དངསྟ་དངུག་མཚན་རྒྱུ་ཆེ་ཆེལས་རྣམས་འེེལ་སེམས་ཟིན་པས་སེ་སེའི་གསལ་སྒྲུང་སྒྲུལ་པ་དངགཅིག་

ཆར་དུ་གསལ་འདེབས། མཐར་ཆེ་གསལ་མེད་པའི་རྩིང་འུ་མི་གཡོ་བ་གསལ་དྲུངས་གྱི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་

གསལ་བཀྲ་མའདྲེས་པར་སྒྲུབ་བྱུང་ཡུལ་གསུམ་ལ་མཛེན་སྲུང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བའི་གོམས་པ་བརྟན་པོར་གྱུར་པས་

ནི་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཕུང་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི། ལྷའི་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་མ་ཐོབ་གང་ལྟར་ལྷ་དེར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་དང་རྒྱལ་ཉི་ཚེ་བ་མིན་པར་འབྲས་དུས་གྱི་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཚྭ་གསལ་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་མོས་པའི་དང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་དང་། གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པས་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་དངོས་སུ་ངས་པའི་ཤེས་པ་དྲག་པོས་རང་ཉིད་སེམས་ཐམས་ལ་དུ་ཞེན་པའི་འཛིན་སེམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དག་པ་བྲན་པ་ནི། རྒྱས་པར་ཞི་ཁྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་དང་གང་བསྐྱོམ་པ་དེའི་ཞལ་ཕྱག་སྐྱུ་མདོག་རྒྱན་ཆས་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་བཟང་དོན་རྟགས་གསུམ་པ་ལ་རེ་ནས་བྲན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། མདོར་ན་གཉེན་མཆོས་ཉིད་གྱི་སྟོང་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་བྱང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་བཞིན་ལྟོན་བྱུང་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་ཞིག་ལྷའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གདོད་ནས་དག་པར་བཞུགས་པ་ལ་ཉིང་ལ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་མོས་པས་སྒྲུང་ཞེན་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་སྟོན་སྟོམ་གཟེར་བཞི་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཉིང་ལ་འཛིན་གྱི་གཟེར། སྟོང་པོ་སྒྲགས་གྱི་ཟེར། འཕྲོ་འདུ་སྟོན་ལས་གྱི་གཟེར། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉིང་ལ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྒྲུང་བ་དང་། འཕྲོངས་པའི་ཆོད་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཀུན་གྱང་སེམས་འཛིན་ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་གྱིས། །རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷ་སྐྱེ་ཚྭ་གསལ་པའི་ཕྱིར། །

ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་གསལ་གཟུགས་སུ་འདུས་བྱས་པ། །དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་མ་ཁས་པས་བཞག་ནས་ཀྱང་། །

ལུས་བསྐྱེད་རྒྱུ་རོ་བསལ་ཞིང་ཡིད་དམིགས་རྒྱུང་། །ཅེ་གཅིག་གཏད་དེ་ཡུན་སྐྱོང་གྲངས་མང་བསྐྱོམས། །

རིམ་གྱིས་གཡོ་ཐོབ་གོམ་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་བར། །ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཕྱིར་བྱག་ཆོད་བསྐྱངས་ཏེ་བྱ། །

བྱང་ཆོད་ལ་སོགས་ཉིང་འཛིན་སྦྱོན་ཀུན་བསལ། །སྐྱབས་སུ་མི་རྟོག་གཉེན་མའི་རང་དུ་གྲོཅ། །

རེས་འགའ་ལྷ་སྐྱེའི་རྩལ་སྦྱོང་ལམ་དུ་སྦྱོང་། །ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དོན་ལ་བཏུ། །

སྦྱོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་དེ་དག་ཀུན་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲིའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་དང་

རང་གི་སྒོ་གསུམ་རོམ་ཉམ་ཆེན་པོར་བརྟན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྒོ་གསུམ་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པར་གཅེས་
 ཏེ། གསང་ཚྲོགས་རྒྱུད་ལས།
 ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་གང་ལ་ཡང་། སྒོ་གསུམ་གཟེར་བཞི་མ་ཐེབས་ན། །
 མཐ་ཡང་དོན་མེད་ཡུག་པ་རྒྱུད་། ཡོངས་ཚྲོགས་དཔལ་གྱི་སྒོ་གསུམ་ཐེབས། །
 གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཀུན་སྒོ་གཞོབ། དཔེར་ན་སྐྱབ་པ་ཅན་འཛིན་གྱི་ལས། །
 མཐ་མཁའ་ཉི་མ་གཅིག་ཟིན་པས། རྒྱ་མཚན་སྤྲོད་གི་ཉི་མ་ཀུན། །
 མ་བཟུང་པར་ཡང་སྤྲོད་སྒོ་གཞོབ། དེ་ཕྱིར་སྒོ་གསུམ་གཟེར་བཞི་གཅེས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དང་པོ་པས། ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པར་སེམས་འཛིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཡིད་ཅེ་
 གཅིག་རྒྱ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱུད་དང་ལྷ་ཉི་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་
 ཚྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་གཟེར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་།
 ཏིང་འཛིན་གཟེར་ནི་ཐོད་སྐྱེ་ལ། ཅེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་ཡོངས་མི་བྱ། །
 ཞེས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ལྷ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སྤྲོ་བ་ས་བོན་ཨ་དཀར་པོ་འཕྱོ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བྲུ་གང་བ་
 གསལ་བར་བྲིས་པ་དང་། རགས་པ་ལྷ་ཉི་གཟུགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཐོད་པར་བྲིས་པ་སོགས་འདུ་བྱས་ལ།
 རང་མདུན་ཁད་ཉེ་བར་དམིགས་པ་གཏོང་བའི་རྟེན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་བཞག་པར་བྱ།
 དེ་ལྟར་གྱིས་ནས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་བསྐྱང་། ལྷ་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་ཞིང་ཡིད་གྱི་འཛིན་སྤངས་
 མིག་གི་ལྷ་སྤངས་སྤྲོད་གི་འགྲོ་ལྷོ་གསུམ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ཡབ་ལ་དུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་མཉམ་པོར་དམིགས་རྟེན་ལ་
 ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གཏད་དེ་ཡུན་བྱང་ལ་བྱངས་མང་བར་བསྒོམས་པས་ཉམས་ལུ་རིམ་པར་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་
 དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་མིག་ནས་པར་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་མང་པོ་བན་བྱན་ལང་ལོང་དུ་འགྱུ་བཞི་གཡོ་བའི་ཉམས་རི་
 གཟར་གྱི་རྒྱ་ལྟ། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་རྩལ་ཟད་ཞི་ནས་པལ་ཆེར་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་གནས་ཤིང་དེའི་རྣམ་འགྱུར་
 གྱི་བག་ཆགས་བརྟམས་པས་མིག་བརྩམ་ཡང་ཡིད་ཡུལ་དུ་ལྷ་ལ་གྱིས་འཆར་བཞི་ཐོབ་པའི་ཉམས་གཅོང་རོང་གི་ཀྱང་
 ལྟ། དམིགས་རྟེན་ལ་སྒོམ་པ་ཐིམ་བར་རང་ཉིད་དེ་དང་དེར་གསལ་ཐེབས་ཤིང་དེའང་ཆེ་ཆུང་རྣམ་འགྱུར་མ་དེས་
 པ་ཅི་འདོད་བསྐྱུར་དུ་བརྟུབ་ཤིང་དེ་ལས་རྟོག་པ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་གོམས་པའི་ཉམས་རྒྱ་ཆེན་དཔལ་འབབ་ལྟ།
 ལྷ་ཉི་རྣམ་པ་དེའང་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམས་པས་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་བར་དུ་མི་ཆོད་པར་

སྐྱལོངས་རྫོགས་ལ་སེམས་ཇི་ཙམ་གནས་འདོད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་སྡོད་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཉམས་མཆོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་
 པ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱན་གྱི་དཀར་ནག་བ་སྤྱི་བུ་གཙུག་ཆད་གསལ་ལུས་ཤིང་ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་ཡུལ་རྒྱུན་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པར་གསལ་བ་རྟན་ཆད་བརྒྱུད་ཀྱང་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བས་
 དང་བལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་དང་པོ་ནས་མི་སྤྲུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོམས་
 རིམ་གྱིས་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་ཡུན་རིམ་པར་བསྤྲིངས་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་སེམས་མི་གསལ་བའི་བྱིང་བ་
 དང་། འབྱུ་བ་སྤྲུན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོད་པ་དང་། ལ་སོགས་པའི་ཁོང་ནས་རྒྱ་གསལ་འཐིབས་དང་། འཐོར་ཡས་
 སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་བྱུང་ན་ངོ་ཤེས་ཤིང་བཏང་སྟོམས་སུ་མ་ཤོར་བར་ཀུན་ལ་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་བརྟེན་ཏེ་
 བསལ་ལོ། །

དེ་ཉིད་རྩལ་སྦྱོང་ཞིང་བོགས་འབྱིན་པའི་ཐབས་ཉང་གཏེར་མཆོ་རྒྱལ་ལུས་ལ་ན་དང་། སྤྲུམ་དགོངས་འདུས་ལས་
 ལྷ་ལམ་དུ་སྤྲང་བ་སོགས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་གནད་བསྡུ་ན། སྐབས་སུ་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 གཉུག་མའི་རང་དུ་རང་བབས་སུ་སྦྱོད་ཀྱིས་གྲོད་ལ་ངལ་གསོ། རེ་འགར་ལྷ་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཆེ་བ་རི་རབ་ནས་རྒྱུད་བ་
 ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་སོགས་ཆེ་རྒྱུད་མདོག་དབྱིབས་སྦྱོད་ལམ་ཉེ་རིང་བཞུགས་གནས་མ་ངེས་པར་བསྐྱོམས་པས་རྩལ་སྦྱོང་
 ཞིང་ལམ་དུ་སྦྱོང་། སྐབས་རེར་ལྷ་འི་རྣམ་པ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་
 འཛིན་སྤངས་ལ་སྐྱོམ་མཁན་རང་ངོ་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་། རྗེས་ཐོབ་སྤྲང་བྲགས་རྟོག་ཆོགས་ལྷ་སྤྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བསོ་བ་ཞི་བློའི་
 ཆས། བཟང་བཏུང་ཆོགས་འཁོར། འགྲོ་འདུག་རྗེ་རྗེའི་གར་སོགས་མདོར་ན་སྦྱོད་ཡུལ་ཅི་དང་ཅིར་སྤྲང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པའི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་པར་ལམ་དུ་བྱེད་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་གཟེར་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་འདྲེས་གསལ་སྤྲང་རྫོགས། །
 དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཕུག་རྒྱུ་མཛོན་གསུམ་ཤར། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤིན་སྤྲངས་ཐོབ་པའི་ལྷས། །
 གཞན་སྤྲང་དབང་བསྐྱར་ཆོའཕུལ་ཅིར་ཡང་འཆར། །ཏིང་ཀ་དཔལ་སྐྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རི་སྐད་བསྟན་པའི་མན་ངག་གི་རྩ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟེར་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཡུལ་
 གསུམ་གྱང་དུ་གྱུར་ཏེ་ལུས་ཐམས་ལ་དུ་འཛིན་པའི་མཛོན་ཞེན་ལྷ་འི་སྤྲང་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་རང་གི་ཡིད་

གྱི་ཡུལ་དུ་གང་བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་མཚན་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་མེའོང་གི་
གཟུགས་བརྟན་ལྟར་འཆར་བའི་གསལ་སྒྲུང་ཐོག་ས། གཉིས་པ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་མཐུ་ལས་ཡིད་དཔྱོད་
མ་ཡིན་པར་མིག་སོགས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛོན་སུམ་དུ་ཤར། གསུམ་པ་སེམས་གྱིས་ལུས་
འབྱོངས་ཏེ་ལྷ་ཉིད་རེག་པ་ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་པའི་ལྷས་གཞན་གྱི་སྒྲུང་བེལ་གྱིས་
གཞོན་ཅིང་རང་དབང་དུ་སྦྱར་བ་དང་། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་དུ་སྦྱབ་ལུས་པ་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
སྤྱོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོ་འདུལ་ཆེན་པོ་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་སྐྱའི་སློག་འཕྲོག་པས་མཐར་ཐུག་ཏེ་རུ་ཀ་
དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྲགས་གྱི་གཟེར་ནི་མི་འགྱུར་ཐུགས་སློག་དང་། །ཡི་གེའི་ཕྱིང་བ་གསལ་བ་ཀོད་བསྟེན་པ་སྟེ། །
ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་གསང་བན། །འགལ་མེ་ལྷ་བྱུར་འཁོར་བ་ཉི་བསྟེན་ཡིན། །
ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །
ཅེས་གསུངས་ཏེ། དགལ་སླིང་པོ་སྤྲགས་གྱི་གཟེར་གདབ་པ་ནི། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་མི་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་
ཐུགས་སློག་སོགས་པོན་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་མཐར་ཆུ་སྤྲགས་སམ་སླིང་པོའི་ཡི་གེ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལ་སེམས་
གཏད་པ་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྩ་བ་སྒྲུང་ཕྱིང་ལྷ་བྱུའི་དགོངས་པ་དང་། ཐུགས་སློག་ལས་སྤྲགས་ཕྱིང་བྱུང་།
ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དང་དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་བརྒྱུད་ཡུམ་གྱི་གསང་བ་ནས་ཡབ་གྱི་གསང་བར་ལུགས་ཏེ་
ཐུགས་ཀར་ཐིམ། སྤྲར་ཡང་དེ་ལྟར་བར་མ་ཆད་པ་འགལ་མེ་ལྷ་བྱུར་འཁོར་བ་ནི་ཉི་བསྟེན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་འགལ་
མེ་གྲུ་ཀོར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་སྤྲགས་སྦྱང་དབྱེར་མེད་དུ་དགཞས་གསུང་གི་སློག་འཕྲོག་པས་
མཐར་ཐུག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེན་པོའི་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འཕྲོའདྲའི་གཟེར་གྱིས་དོན་གཉིས་མཛད་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་སྟེ། །
སྤྱོད་བཅུད་སྦྱང་གྲགས་ཏྟིག་ཚོགས་ལྷ་སྤྲགས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཆར་བ་སྦྱབ་པ་ཆེ། །
ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་འདོད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འཕྲོ་འདྲའི་གཟེར་ནི། ཐུགས་སློག་སྒྲགས་ཐེང་ལས་
 འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱུས་ཏེ་རང་དོན་བསྐྱུབ། འཕྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱུངས་
 ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་བཀོད་པས་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་སྟེ་དོན་གཉིས་མཛད་པ་དང་། སྐར་ཡའོད་ཟེར་སྟོ་
 བསྐྱུས་ཐུན་མོངས་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་སྐྱུབ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་
 འབྱེད་པ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། མཐར་དེ་ལྟར་བསྐྱུབས་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱང་།
 བྲགས་པའི་སྒྲིག་རྒྱ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་སྟོང་ལྟའི་སྒྲ། བྲགས་སྟོང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་
 དང་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་སྐྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་བྱང་བཅོང་ཞིག་གི་དགོངས་པ་སྟེ།
 དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོངས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་རང་དབང་བརྟེན་པས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཀྱན་ལ་དབང་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞིང་
 ཞེས་པའི་ཆོག་ཐུན་ཞི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་སྒྲའོ། །

བཞི་པ་ནི།

དགོངས་པ་མི་འགྱུར་ལྟ་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཀྱན། །རང་རིག་རྩལ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོ་མས་པ་ལས། །
 རྒྱང་སེམས་ལྟ་སྒྲ་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་པའི། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་སྤྱིར་རྒྱས་འདེབས་གལ་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ནི། ཞི་བ་དང་བློ་བའི་
 ལྟ་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པ་ཀྱན་ཀྱང་ཤེལ་ལས་འཇའ་ཆོན་བཞིན་རང་གི་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པར་
 རྟོགས་ཤིང་དེའི་རྒྱན་ལ་གོ་མས་པ་ཆེར་བརྟེན་པ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་རྒྱང་དང་དེའི་འཁོར་སྐྱུར་བ་པོ་
 སེམས་དང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲ་གསུམ་ཀ་འང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་དུ་སྒྲིན་པའི་
 མཐུ་ལས་དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཏེ་སྟོང་སློག་གཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོག་པ་ཐོབ། མཐར་ཐུག་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེན་
 པོའི་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་བྱེད་པ་ཏུ་བཞད་པ་ལ། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།
 རྣམས་འབྱོར་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཐུག་རྒྱའི་སྒྲ། །རྫོགས་པ་ཀྱི་རོ་བོར་བྱིན་རྒྱལ་ཤིང་། །
 ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་སྒྲིབ་པའི་དེ་སྐྱུངས་ཏེ། །རིགས་དང་རིགས་བདག་མའཆོལ་ཐུག་རྒྱས་གདབ། །

གཉིས་སྒྲིབ་བསལ་ཕྱིར་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྒྲིབ་བྱངས་རོ་མཉམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བལྟ། །
 རྫོང་ཕྱག་དང་ཞབས་ནི་བསིལ་ནས་ཀྱང་། །དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
 རང་ལས་རྣམ་སྤྱུལ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཡིས། །བརྟེན་ཡི་ཕྱག་འཆལ་དོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་བཟབ། །
 ཕྱིན་གསང་བའི་དབང་པོ་དབྱེས་རྒྱའི་ཡུལ། །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྒྲན་གཏོར་རྟ་དང་། །
 སྤྱོར་སྤྱོལ་བྱུང་འབྱུག་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷག་པར་སྤྲེལ། །
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་རྫོང་འཁྱུགས། །སྤྱོད་པའི་ཤེས་སྤྱིན་ལས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཚོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གང་ལ་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་པོ་ལྟ་དམ་ཆོག་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་འད་ཕྱག་རྒྱ་
 གཅིག་སྤྱོས་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་བསྟན་པ་གང་ཡང་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་པས་པར་བསྐྱོམ་པ། ཡུམ་གྱིས་བོན་
 བསྐྱེད་པ། དེ་ལས་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ། སེམས་དཔལ་ལྷུང་བཅེགས་བསྐྱོམ་པ། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་
 འདེབས་པ་དང་ལྟ་རིམ་པ་ཐེ་ལྟ་བར་གཞི་དུས་སུ། བྱིས་པ་བཅས་པ། རར་སོན་ནས་འདོད་པའི་ཆོར་བས་
 བདུངས་ཏེ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ། རྒྱུང་མ་ལེན་པ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ། རང་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་བ་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་རྣམས་སྤྱོད་ཞིང་འབྲས་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷུང་མས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་
 གཉེར་བས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པ་དང་། དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་།
 བདུད་བཟུལ་ཏེ་བསམ་གཏམ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ།
 ལམ་གོང་མའི་ཆེན་བདེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདེ་རྒྱུང་སེམས་ལ་ལྷ་སྤྱོད་ལྟར་བ་དང་།
 དེ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་གཞི་འདིང་བས་ན་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡན་ལག་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ་བདུན་ཡོད་པའི་དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པ་ནི། སྤྱོད་བྱ་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་ལུས་པའི་རྩ་ལ་ནར་སོན་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད། སྤྱོད་པའི་འབྲས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། སྤྱོད་བྱེད་ནི། དམ་ཆོག་པའི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱེད་ཐེན་པ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མ་གྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྤྱོན་པོ་
 གསལ་ཞིང་འབར་བའམ་ཡང་ན་རྣམ་སྤྱོད་འདོད་དཔག་མེད་མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོམས་ནས་དམ་ཆོག་པའི་སྤྱོད་པས་ཐུགས་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོང་ཕྱག་སྤྱོད་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པས་ཤིང་སྤྱོད་པས་རྣམ་པར་དག་

པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་མེས་པའི་དབྱེ་བྱས་པས། ལམ་གོང་མའི་དུས་ན། བྱུང་ལ་སྤྱོད་
གི། ཁམས་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ཟད་ནས་དྲངས་མ་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་འདིར་བའོ། །

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྤྱང་བ་ནི། གྱིས་པ་དེ་ཙམ་ཁམས་འཕེལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལཱ་འཛིན་ཏེ་ག་
རགས་པར་གྱུར་བ་དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད། སྤྱངས་འབྲས་ནི་སངས་རྒྱལ་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱོད་བྱེད་ནི། གྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
ལྷ་ཆོག་སྣམས་ཀྱི་མགོ་བོའི་གནས་ལྟར་རིགས་བདག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་རང་རང་གི་ཡུམ་
དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩི་ལྟར་ལྟ་
བའི་རྒྱུ་བོའི་རྒྱན་བབས་པས་དབང་བསྐྱར། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་སྒྲིབ་པའི་བྲི་མ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས། རྒྱུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་མཆོན། ལྷ་སོ་
སའི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རིགས་གཞན་དུ་མ་འཛོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་གདམས་ཏེ་ཐོབ་བྱུང་རང་
གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དབྱེ་བྱས་བཟུང་བས། རྗེས་རིམ་ཀྱི་སྐབས་དག་འབཞི་ལུགས་ལྷོག་གི་རིམ་
པས་དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུང་སེམས་གཙུག་ཏོར་དུ་ཐིམ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལམ་གོང་མའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་
འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱུང་དང་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པ་ནི།
སྤྱང་བྱེད་པ་དེ་རང་དང་རིས་མཐུན་གྱི་འགྲོ་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལྷས་པ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱོད་བར་
བྱེད། སྤྱངས་འབྲས་ནི་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་
དགོངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། སྤྱོད་བྱེད་ནི། དམ་ཆོག་པའི་ཐུགས་སྟོག་ལས་བྱུང་
བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་དེ་དག་ཆོས་
ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲས་བའི་ལྷ་ཆོག་སྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་རྣམས་སྐྱད་
ཅིག་གིས་སྐྱུན་དངས་ཏེ་དམ་ཆོག་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རོ་མཉམ་དུ་འབྲེས། གདོད་ནས་ལུས་དམ་ཆོག་ ཁེམས་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བཟུ། དེས་དམ་ཡེ་ལ་མཆོག་དམན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟོག་སྤྱོད་
བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བྱིན་རྒྱ་བས་བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་ལམ་གོང་མའི་ཆོ་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱིས་དོན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་འདིར་བའོ། །

བཞི་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྟོན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལྟོན་པ་སྤྱོད་པའི་མཆོད་
ཡོན་དང་། འདག་ཆལ་དང་ལྟོན་པའི་རྒྱ་གཙང་གིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཅེས་ཕྱག་དང་ཞབས་དགའི་བཀྲུས་ཏེ་མ་
བསིལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་། བློ་རྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་སོགས་གཙོ་འཁོར་སོ་སོ་དང་འཆོམས་པས་ཐུགས་དབྱེས་པའི་
གདན་བཞིན་ཅིང་མཛེས་པ་ལ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཆུ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་
བརྟན་ཅིང་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོ། །

ལྷ་པ་ཕྱག་བུ་བཞི། འདི་དང་མཆོད་བསྟོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བུ་ནི། བྱིས་པ་དེ་བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་གནས་ཁང་
སོགས་ལ་ཅི་དགར་སྤྲོད་ཅིང་། ཡུལ་ནོར་གྱི་བཙད་རིས་དང་ཁེ་བྲག་གས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྲོད་། སྤྱངས་འབྲས་ནི་
སངས་རྒྱས་པའི་ཆོན་དེ་ཉིད་དུ་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིན་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ཕྱག་གི་གནས་མཆོད་
པའི་ཞིང་སྒྲན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། སྤྲོད་བྱེད་ནི་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པའི་ལས་རིམ་རྣམས་ཏེ། དེས་
ལམ་གོང་མའི་ཆོ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རོལ་ཅེད་ལ་ཅི་དགར་སྤྲོད་པའི་གཞི་འདིར་བས་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོའོ། །དེ་
ལ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དང་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་རྟོགས་པ་ཉིད་འབྲེས་པ་ནན་ཏན་གྱི་ཕྱག་ཅེས་
བྱ་བ་རྣམས་འབྱོར་མཆོག་གི་ཕྱག་ཡིན་ལ། འཛིག་ཏེན་སྤྱི་ལྷའི་རྒྱལ་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་པ་དང་སྤྱོད་བསྟོན་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་
ཕུལ་བ་ལ་འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་རང་གིས་སྤུལ་པའི་ལོངས་སྤྲོད་ལ་ཅེ་བ་བཞིན་རང་གི་སྤྲིང་ག་སོགས་ལས་རྣམས་
པར་སྤུལ་པ་རང་གི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པའི་
རྒྱལ་གྱིས། ཨ་ཏི་བྱུ་རྟོལ་ཞེས་བཞུགས་འཆོལ་བས་ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཏེ་ཨ་ཏི་བྱུ་རྟོལ་ཞེས་དོན་གྱི་ཕྱག་གི་ལན་
བཏབ་པར་མོས།

དུག་པ་མཆོད་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་སོགས་གཞུགས་ཅན་དྲངས་པའི་ཕྱིའི་དབང་པོ་ལྷ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམས་
ཤེས་ནང་གི་དབང་པོ་ལྷ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པར་བཞུགས་པ་གསང་བའི་དབང་པོ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྲོད་
པའི་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་དབྱེས་རྒྱུར་སྤྲོད་པ། ལོངས་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཕྱི་མཆོད་ཞི་བ་ལ་ཐང་སྤྱིས་རྒྱ་སྤྱིས་མཛེས་པའི་
མེ་ཏྲོག་སོགས་དང་། དྲག་པོ་ལ་དབང་ལྷའི་ཕྱུ་སྤྱོད་སོགས་རང་བྱུང་དུ་རྒྱུ་ཞིང་གྱི་རྣམས་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྤྲོད་པ་
ལྷ། ནང་མཆོད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞུགས་སོགས་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱོད་པས་འཇུག་ལས་བྱུང་བ་དོན་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་

སྒྲིལ་འདོད་པ་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ། བར་མཆོད་བྱེད་པར་བ་དུག་ལྷན་པ་དག་ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲིལ་བ་དུང་ཅི་
སྒྲིལ་མཆོད། འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་བས་སྒྲིལ་པའི་གཏོར་མ། རྒྱ་དུག་ཁམས་གསུམ་
གྱི་ཅུ་བ་ཆགས་མེད་དམར་ཆེན་གྱི་དྲངས་མར་བསྒྲིལ་བའི་རྟ་ཞུམས་དང་། གསང་མཆོད་དོན་དབྱིངས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཏྲགས་ལྷ་ཆོགས་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྒྲིལ་བའི་ལུ་བདེ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་
དགའ་བཞིའི་རིམ་པ་ལས་སྒྲིལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆེས་པ་སྒྲིལ་མཆོད་དང་།
ཐོག་མར་རང་གི་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་གཉིས་མེད་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཅོམ་ནས། དེ་
ལས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ལྷའི་ཉིར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་པར་ལུགས་པའི་དབྱ་བགལས་
མཐའ་དག་སྒྲིལ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་འཁོར་འདས་རོམ་ཉམ་གྲོང་དུ་བསྒྲུལ་བའི་མཆོད་པ་
དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཤོད་མན་མཉམ་པར་དག་པས་སྒྲིལ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་པའི་
ཤེས་ཆེན་པོར་བྱེད་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་བཤམས་དང་ཡིད་བྱུང་ཉིང་འཛིན་གྱི་རོམ་པས་
སྒྲིལ་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་ལྷ་ཞུམས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཡུལ་བས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྒྲོལ་ལྷག་པར་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། །

བདུན་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པ་ལྟུགས་སྒྲིལ་ལོངས་སྒྲོལ་ལྷོད་ཤོད་པ་ཞི་ཆགས་ཁྱོད་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་།
དེ་ལས་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིལ་བ་རྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་བསྒྲུགས་
པ་བརྟེན་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྗེའི་སྒྲིལ་རབ་ཏུ་སྒྲིལ་ཅིང་བསྟོད་པས། སྒྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏྲགས་ཅིང་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་
ལས་དང་བཅས་པའི་གཟི་བྱན་ལྷག་པར་འཕེལ་བར་མོས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བ་སྒྲིལ་པར་
བྱའོ། །ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིལ་བས་སྒྲིལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཞར་བྱུང་དུ་བསྒྲུབ་
པའི་རྣམ་འབྱོར་འབྱུང་བས། དེའི་སྒྲིལ་བྱའོ། །འཁོར་བར་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་དག་གི་བརྟེན་པ་དུ་མ་དང་སྒྲིལ་དོན་
འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སྒྲིལ་ཞིང་། སྒྲིལ་འབྲས་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་
སོགས་གསུང་རྗེའི་སྒྲིལ་ལས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ །ལམ་གོང་མའི་སྒྲིལ་བས་སུ་རྒྱ་རྒྱུད་དབྱངས་
གསལ་གྱི་ཡི་གེར་སྒྲིལ་པ་དང་། ཐོག་ཐུར་འདྲེས་ཤིང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་འཆར་བའི་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་
སྒྲིལ་བྱེད་ནི་དག་བསྒྲུབ་ཡིད་བསྒྲུབ་རྟོག་བསྒྲུབ་མཁའ་བྱུང་གྱི་བསྒྲུབ་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིང་འཛིན་རྗེ་སྟེང་
པ་རྣམས་སོ། །ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་སྒྲིལ་ཐབས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་དཔུས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། །བར་ཆད་བསལ་ཞིང་དངོས་བྱུང་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར། །
 ཐུན་མཚམས་ཀུན་ཏུ་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་འབུལ། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀུན་སྤྱོད་ཁྱད་པར་ཅན། །
 བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཉོན་མོངས་གཙོད། །སྐལ་ལྷན་མི་དང་དབྱེས་ལྷན་ཡོ་བྱེད་མཚོག། །
 དངོས་བྱུང་ལྟ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡིས། །
 བསྐྱབས་བྱ་མཉེས་ཤིང་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཆགས་སྒོར། །སྒྲོལ་བ་ལམ་ལོངས་སྐྱོར་བཙུང་དུ་ཕྱིན། །
 ཉེ་དུ་ཀ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་མཉམ་པར་འབྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བསྟེན་བསྐྱེད་མི་མངའ་ཡང་། །
 འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ། །འཛིན་རྟེན་ཚུལ་སྟོན་རྒྱུད་གསུམ་བཀའ་ཉན་ནམས། །
 ཐུ་ཚོག་བསྐྱབས་ཅིང་ལས་ཀྱི་གཉེར་བྱེད་གཏད། །ཁྱད་པར་བོད་ཁམས་སོ་བ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །
 ཆེ་ཞེ་འཁོར་འདས་བཤུལ་རྒྱུ་བྱེད་ཅི་བཟུང་། །ལས་རྣམས་གསོར་མི་རུང་བའི་མཐའ་སྤྱད་ནི། །
 རྣམ་བཞིའི་དལ་དུ་རྟེན་ཅི་ཏུ་བྱོ་བརྟུང་། །བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་ལ་ཐུན་མོང་མཚོག་ཉིད་ཀྱི། །
 དངོས་བྱུང་རྒྱུ་དང་དུས་སྟུང་གཤམ་པར་བྱངས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་གསོབ་པའི་ཕྱིར། །
 མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པས་གཏད་རག་དག་གྱུང་དཔུལ། །ཚོག་ཡོ་བྱེད་ལྷ་གཙུག་ཉམས་པ་རྣམས། །
 གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བཤུགས། །ཏུག་མཐའ་སྐྱུངས་ཕྱིར་སྟོད་བཅུད་ལྷ་རྣམ་ཀུན། །
 འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་བསྐྱུ། །ཆད་མཐའ་བསལ་སྤྱད་བྱུང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་སྐྱུས། །
 སྤྱང་གསལ་རྟོགས་ཚོགས་ལྷ་སྤྱུགས་ཚོས་སྐྱུར་སྤྱོད། །དགོ་ཚོགས་མི་ཟད་འཕེལ་ཞིང་མཐར་དབྱུང་བ། །
 ཡོངས་སྐྱབ་སྤྱོད་དང་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོ་གདབ། །ཤེས་བརྟོག་སྤྱོད་མེད་ཏེ་གཙུག་མའི་བསལ་པས། །
 ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐྱབས་ཀུན་ཏུ་དགོ་ལེགས་སྤྲེལ། །
 ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཏིང་འཛིན་དེ་དག་བསྟོམས་ཟེན་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་ནི་
 བཅུག་སུམ་སྟེ། །དང་པོ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། །དགོས་པ་ནི། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བར་གཙོད་
 ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་རྗེས་པ་ལས་དངོས་བྱུང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་སྤྲེལ་བར་བྱེད་དེ།
 བཏག་གཉིས་ལས།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོག་བསྐྱུང་ཕྱིར། །རྟོག་སེམས་དཔས་གཏོར་མ་བསྟན། །
 ཅེས་པས་མཚོན་གསར་རྟོག་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དུས་རྣལ་འབྱོར་ལས་ལྷང་

བའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་བཏང་བར་བྱའི་དབང་པོ་མེད་ན་པོ་གཏོར་མ་ནི་སྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་ལྷག་པར་བསྐྱབས་སོ། །
གཏོར་མ་འདི་དེ་བཞི། རི་རྒྱུད་དུ།

གཏོར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ། །མ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །

ཅེས་པ་ལྟར་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། བལ་འཁྱིལ་ལས་ཐུང་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་བཞི་
རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་སྦྱུད་པའོ། །དབྱེ་བཞི། སྤྱི་ཐུག་ན། བུ་ཐུང་པོ། གསང་བ་བྱང་སེམས། ཡང་གསང་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་མ་དབྱེ་མང་བ་ལས་འདིར་ཕྱིར་གཏོར་མ་གཙོ་བོར་བསྟན། དེ་
ལ་འདྲ་ཆེན་གཏོར་ཆུག་གཏོར་འཛིན་གཏོར་རྒྱུན་གཏོར་འཕྲུལ་གཏོར་སོགས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཐུན་མཚམས་སུ་
འཕྲུལ་དུ་བཏང་བའི་གཏོར་མ་འདི་མཆོད་པ་སྟེ། གཏོར་ཐུག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོད་དུ་ཁ་བཟང་བྱ་
སྤྲངས་པ་འཇམ་ཡུལ་ལུགས་བཤམས་པའི་དབྱིབས་འདས་མ་འདས་ཆོན་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་བཟང་བཏང་དང་བཅས་པ།
ཡུལ་འཛིག་ཆེན་ལས་འདས་པ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྣམས་དང་འཛིག་ཆེན་པ་སྤྱིད་གསུམ་འབྱུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་
འབྲུལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཆོད་པ་ལ། དེ་བཞི། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་
ལ། དེས་ཆོག་གཏུག་ཅུག་ཀྱི་སྤྱུལ་ས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་འཁོར་ལོས་ཉོན་མོངས་པའི་བླ་བ་
གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེར་སྤྱུལ་ལྷན་མིའི་ཆོགས། དབྱེས་ལྷན་ཡོ་བྱེད་མཆོག་གི་ཆོགས། དངོས་
གྲུབ་ལྷའི་ཆོགས་དང་། ཆོགས་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་བཞིར་གསུངས་ལ། དེ་དག་གྲུང་
རིམ་བཞིན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྦྱོ་བོ་དམ་པ་འདུས་པ་དང་། བྱུང་པར་ཡོ་བྱེད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཆོང་
བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆེན་དུ་གསུགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་དང་བཞིན་པ་སྤྲང་མ་
བཅས་པ་བསྒྲེལ་བ་དང་། སྤྲང་ལ་མ་འགགས་པར་སྤྲང་པས་བསོད་ནམས་དང་སྦྱོད་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པ་སྟེ། སྤྱི་འཕྲུལ་བཤམ་རྒྱུད་རྩི་ཐེམ་ལས།

སྦྱོ་བོ་མཛའ་བ་ཀྱན་ཆོགས་པ། །རྣལ་འབྱོར་འདུས་པའི་ཆོགས་ཞེས་བྲ། །

འབྱོར་པའི་ལོངས་སྦྱོད་ཆོང་བཞི། །བདེ་བའི་ལོངས་སྦྱོད་ཆོགས་སུ་བཤམ། །

ལྷ་དང་དམ་ཅན་ཀྱན་འདུས་པ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་སུ་བཤམ། །

ཐམས་ཅད་སྦྱོད་ལ་མི་འཛིན་པས། །ཆོགས་ཉིས་རྒྱུན་དུ་རྫོགས་བྱེད་པ། །

ཆོགས་ཆེན་པོ་རུ་ངེས་པར་བཤད། ཅིས་སོ། །
 དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྤྱིར་ལས་རྒྱལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་འཁོར་མཚན་ཉིད་པ་ལ་གང་དུ་འཆོགས་པའི་
 གནས་དུས་བྲོད་སོགས་དཔེན་པའི་གནས་སྤྱོད་ཁང་རིམ་པ་གསུམ་པ་བཅེགས་ལ། གང་གི་ཆེ་འཆོགས་པའི་
 དུས་སྤྱི་དང་བྲུང་པར་བཞུགས་དང་། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་བྲུང་པར་བཞུང་བཞུང་ལན་བྱ་བ་སོགས་སྤོན་ལས་ཀྱི་ཁས་
 བའི་ཆོགས་མཚན་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་ལ་མི་འབྲུག་པས་མ་སྒྲིམ་ཤིང་གང་ལ་འང་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྟའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 གནས་པས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྫས་རྣམས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་འབྱེད་བྲུང་། དམ་ཆོག་གི་རྫས་རྣམས་
 ལས་སྤྱི་ཉེར་སྤྱོད་ནང་འདོད་ཡོན་གསལ་བ་རིག་མའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱུལ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀ་
 དག་ཚེ་ལ་བྲལ་གཤོད་མའི་གཞི་ལ་ངང་གིས་རྫོགས་པ་སྒྲུབ་ན་མེད་པའི་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་པ་
 རྣམས་མཚན་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་མཉེས་ཤིང་སྐྱབ་པ་པོའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་བྱེད།
 ཆོགས་གྲལ་དུ་འཐབ་ཚུང་ཀུ་ཅོ་ཐ་མ་ལ་གྱི་བདེན་ཞེན་སྤངས་ཏེ་བདུད་རྩིའི་མཚན་རྫས་གཏུམ་མའི་མེས་བཞུ་བའི་
 དྲངས་མས་ལུས་ནང་གི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཚན་པར་བསམས་པས་ནང་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཕྱད་ཁམས་སྤྱི་
 མཚན་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་མཚན། སྤྱིན་སྒོ་བ་སྒོས་བཅས་ལ་ཁུབ་ཐ་མའི་ནམ་གུང་གི་དུས་སུ་ཏན་ཏན་མཛད་སྤྱོད་མཛད་དུ་
 བྱུང་བ་ལ་སྦྱོར་ཏེ། དེའང་བསྐྱལ་བྱའི་ཞིང་རྟོགས་པས་བསྐྱལ་བྱ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་དང་སྤྱིང་རྫེས་བསྐྱལ་
 བྱའིང་བཅུ། སྒོལ་བྱེད་སྒོ་བ་དཔོན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོལ་བའི་ལྟ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒོལ་བའི་ཉམས།
 དབང་པོ་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་སྒོལ་བའི་སྤྱོད་པ། ཐབས་ཆེན་པོས་སྒོལ་བའི་སྤྱོད་བྱུང་གི་རྫེས་སུ་འཇུག་པའི་གདམས་
 དག ཁའོན་དུ་ཕྱད་བས་སྒོལ་བའི་མཛད་སྤྱོད་ལ་མཁས་པ་དང་། བསྐྱལ་བྱ་འཛིན་པ། སྒོལ་བ། སྟོབ་
 པ་ལ་མཁས་པའི་ཀིང་ཀར་གསུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོལ་བ་ལམ་དུ་ལོངས། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་འབྲིག་པའི་
 ཀུན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒོམས་པར་ཞུགས་པས་སྤྱི་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་ངོ་བོར་ཞུན་རང་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་ཞིང་། རེག་པའི་བདེ་བས་དང་། གཤེད་བཅུ་སོགས་ལུགས་ལྷོག་
 གི་འབྱུང་ལྟའི་རིམ་པས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལུགས་འབྱུང་གི་
 དགའ་བཞི་སྤྱོད་བའི་མཐར་ཐུང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁམས་འཛིན་མེད་དུ་བཟུང་བ་ལྷོག་བྱུང་བ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བས་ལུགས་ལྷོག་
 གི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་མཚན་རིམ་གྱི་དཔེས་དོན་གྱི་ལྟ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་མཉམ་པ་
 ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བས་ཚུ་ཁམས་ཀྱི་དཔེར་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་སྤྱོགས་སྤྱུགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་

བསམས་པས་གསང་བ་ཅུ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཉེས་ཏེ་སྒྲིབ་བ་ཆོད་དུ་ཕྱིན། ཡུལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་
ཅན་རང་རིག་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་འཁོར་འདས་གདོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམས་པས་ཡང་གསང་མཆོག་གི་ཆོགས་འཁོར་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །མོས་
སྒྲོབ་འདྲ་འབག་གི་ཆོག་ལ་པོ་ལས།

དང་པོ་འདོད་ཡོན་དྲུག་གིས་མཆོད། །གཉིས་པ་དམ་ཇས་བདུད་རྩིས་བཤམས། །གསུམ་པ་དབྱ་བགེགས་
གཟུགས་ཕུང་པོ་སྟོབ། །

ཅེས་པ་ལྟར་ཆོགས་ཕུང་ཆ་གསུམ་དུ་སྒྲོས་ནས། དང་པོ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོས་ཏེ་མཆོད།
བར་པ་བདུད་རྩིས་བསྐྱབས་ལ་བཤམས། བ་མར་གསང་བ་ལ་འཁྱུ་བའི་དབྱ་བགེགས་འགྲུགས་བསྐྱལ་
བསྐྱབས་ནས་ཆོགས་ཇས་ནང་གི་སྒྲེགས་སྒྲུགས་སུ་ལོངས་སྤྱད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་ཐོབ་ན་རྗེ་རྗེའི་སྤྱད་
གར་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བ། ལྷ་གམ་རྣམས་གསོག་འཛོག་མེད་པར་བསྐྱས་པའི་དམེ་གཏོར་མཆོད་པའི་རས་མ་དང་
བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཕུད་ཆ་གསུམ་པ་འདྲ་བསྐྱན་ཏེ་བདུད་རྩིས་སྤྱར་བས་མར་གྱི་གནས་བདུན་སོགས་ལྷ་གམ་མའི་དམ་
ཆོག་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲུབ་ཏེ། སྤྱོད་ཁང་ནས་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་པོར་བཞི་སྟོན་མའི་བཤམ་ཡིན་པས་དེར་
བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་དང་སྒྲོད་ཡུལ་མཉམ་པའི་
དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དུས་དེ་ཉིད་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ཇེས་མཐུན་པས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འཐོབ་པའི་སྐལ་པ་
ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་པམ་ཡོན་ཆེ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་བཤམས།

བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཆོགས་འཁོར་མཆོག་ །ཆེ་འདིར་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །

བགེགས་དང་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །སྤྱི་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བསྐྱལ་དང་མ་བསྐྱལ་བས་
བསྟེན་བསྐྱེད་སྟེ་རིང་མི་མངའ་ཡང་། འཁོར་བར་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་
པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོན་རྗེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བཅས་པའི་ཐཛོག་གི་གནད་ནས་སྒྲོས་ཏེ་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་གསང་བའི་རྗེ་
རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱལ་ལོ། །

བཞི་པ་ཆད་ཐོབ་སྤྱུག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པའི་རྩལ་དུ་སྟོན་ཅིང་སྟོན་པའི་བསྐྱན་པ་དང་བྱུང་པར་སྒྲ་མེད་རྗེ་

ཐེག་པ་སྤྱད་བའི་གཉེར་ཁ་དང་ལྷན་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་མ་ནིང་སྟེ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཆོག་ཅན་
 ཅི་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ཉན་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུང་པོར་བསྒྲུབ་ཏེ། སྟོན་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་
 མ་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་ལས་མི་གཡེལ་བའི་ཐཛོག་བསྐྱག་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཞི་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་
 ལས་གྱི་གཉེར་བྱང་བཅོལ་དམ་དུ་གཏད་པར་བྱའོ། །

ལྷུ་པ་བརྟན་མ་སྦྱོང་བཞི། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྟོན་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བོད་ཁམས་ལ་
 མཐའ་དམག་ཆོས་མིན་གྱི་ཉེར་འཛེམ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱད་དུ་སྟོགས་བཞིའི་སོ་ཁ་སྤྱད་བར་བཀའ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིན་ལས་
 ཏྲག་ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཆེ་ཞེ་སྟེ་མ་སྤོང་གི་ཚུལ་དུ་བཅུ་ཞིང་གཏུང་བའི་སེམས་ལྷན་བདུད་མོ་གཞོད་སྤྱིན་སྟོན་
 མའི་རིགས་ཅན་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱད་མའི་གཏོར་གཞོང་བཤལ་བའི་ཚུ་བདུད་ཅིར་བསྐྱབས་
 པ་ལས་གྱི་བརྟན་པར་སྤྱིན།

དུག་པ་རོལ་པའི་བློ་བརྟན་བཞི། ཕྱིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་བྱ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེ་རྣམས་ཞིབ་ལ་མ་ཞི་བ་སོགས་ལྟེ་ག་
 དུག་པ་སྤྱད་པ་སོའི་མི་རུང་བར་བྱེད་པའི་མཐའ་སྤྱད་གྱི་ཕྱིན་ལས་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཞུགས་པ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་
 སྤང་སྤྱད་ཐམས་ཅད་བཟོ་རྒྱ་པར་ཀླུ་ཀླུ་ཏེ་རུ་ཀའི་དལ་དུ་གསལ་ནས་ལས་བཞིའི་དབྱིབས་དང་མཐུན་པའི་བློར་
 བསྐྱོར་ཏེ་དོ་རྩེའི་ཏྲ་སྤྱད་གྱི་དགོངས་པ་ལྷན་པས་བློ་བརྟན་པར་བྱུང་ངོ་། །

བདུན་པ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་བཞི། བསྐྱེལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཚན་ལྷན་གྱི་ཐོད་པར་ཇོ་གཏད་དང་
 གསོལ་བྱང་བཅུག་པ་སོགས་བཀའ་ཤེས་པའི་རྣམས་ལ་བརྟན་ཏེ་ཐུན་མོང་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད།
 ཐུན་མིན་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཉིད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྟོལ་བའི་གསོལ་བ་བྱུང་པར་དུ་གཏད་བསྟེ།
 དེའང་སྤྱུབ་པའི་སྐྱབས་སུ་ལྟས་བཟང་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མ་གླངས་ན་ཡལ་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་
 ལེན་པ་ལ་རྒྱུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གླང་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། སྤྱུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐོར་ངས་སྤྱུ་རེངས་ཤར་བའི་
 དུས་སུ་ལྷག་པར་ཏེ་ངས་པ་ཁོ་ནར་དངོས་གྲུབ་གླང་བའི་ཆོག་བྱའོ། །

བརྒྱུད་པ་གཏང་རག་འབུལ་བཞི། བསྐྱེལ་བྱེད་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་
 འུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་དང་པོར་བསྟེན་པ་དང་ཉེ་བསྟེན་གྱི་དུས་ན་ཐུགས་ཉེ་བར་མཛད། སྤྱུབ་པ་
 དང་སྤྱུབ་ཆེན་གྱི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་གསོལ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་དགི་མཆོད་པ་ཇི་སྟེད་པས་མཆོད་ཅིང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱགས་ཤིང་བསྟོད་པས་

ལས་བྱུང་པའི་གཏང་རག་དག་ཀྱང་དབུལ་ལོ། །

དགུ་པ་ལོངས་མཁའ་ལོ། ། བསྐྱེད་སྐྱུ་བའི་དུས་སུ་ཆོག་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པས་རྟེན་སྐྱུ་བ་མཆོད་པའི་རྩེ་སྒོ་གསུང་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་པའི་ལྷག་པ་དང་གཞུང་མཐུན་མ་ཆོང་བས་ཆད་པ་དང་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ལ་སོགས་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཅིང་ཡོ་བྱད་མ་དག་པས་ཉམས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཉེས་པའི་རྒྱ་བཞིས་ལོངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲལ་ཡུན་གྱི་དངོས་བྱུང་ལ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པས། སེམས་གནོད་ཞིང་འབྱོར་པའི་དང་ཆུ་ལ་ལུགས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་བག་གིས་གསོད་པོར་སྒྲིབ་པས་མཐོལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲགས་དང་རྩོད་སེམས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཏུ་མཁའ་ལོ་ཉེ་སོར་ཆུད་པར་བྱའོ། །

བཅུ་པ་བསྐྱེད་པའི་ལོ། ། དགོས་ཆེད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲུལ་སྒྲིབ་ཏུ་གཤམ་པར་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པས་དེ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། སྦྱང་ཆུ་ལ་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་སྦྱོང་གཞུང་ལས་ཁང་དང་ནང་བཅུད་སྦྱོང་འཁོར་ལོར་སྒྲིབ་པ་བཟུང་གཏོར་བའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ། མཐའ་ས་བོན་དང་རྒྱ་དུ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་བར་དང་དེ་འདྲའོད་གསལ་ལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་གདོད་གནས་རང་བྱུང་གི་ཐིག་ལེ་ཆན་པོ་སྦྱོང་པ་མཐའ་དག་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་ཐུན་མཆོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ལོ། ། སྦྱོང་ཉིད་ཁོར་སྦྱོང་པའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པའི་མཐའ་ཡིན་པས་དེ་བསལ་བའི་སྦྱང་དུ་སྦྱོང་པ་ཡང་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་དང་ལས་སྦྱོང་མེད་པའི་རང་ཆུ་ལ་སྦྱང་སྦྱོང་བྱེད་འཇུག་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་རང་བྱུང་གཉེན་མའི་ཆུ་ལ་ཅན་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་རྩོུ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱས་གདམས་ཅིང་། གཞུགས་སྦྱང་སྦྱོང་གསུམ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་སྦྱང་དེའི་སྦྱོང་པའི་སྦྱང་དང་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་ཤེས་པས་སྦྱོང་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །འདི་དག་གི་སྦྱང་བྱའི། བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱད་ཆོ་རྒྱལ་ནས་འཆིབས་སྦྱང་ཡང་འབྱུང་བ་མཆོན་པ་སྟེ། སྦྱོང་བཅུད་སྦྱང་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཞུགས་སོགས་སྦྱང་བཞིམ་པ་དང་། སྦྱང་འཁོར་ནས་སྦྱོང་པའི་ཐོབ་བྱེད་གི་ལྟེ་བའི་བར་བསྐྱེད་པའི་སྦྱང་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་རྟགས་པ་ཐིམ་པ། འཁོར་རྣམས་རིམ་པར་གཏོར་བོལ་ཐིམ་པར་སྦྱང་བ། ཡུམ་ཡབ་དང་དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པ་མཆོད་པ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པ་ཐོབ་པ། དེ་བྱེད་རྩོགས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་པ་ཉེར་ཐོབ་སྟེ་འཆིབས་པའི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལས་སྦྱང་སྦྱང་བ་བར་དེ་སྦྱོང་ཞིང་། སྦྱངས་འབྲས་ནི། སངས་རྒྱས་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་སྦྱང་བའི་ཆོས་སྦྱོང་ཤིན་ལས་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་ཡིན་པས་དེར་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞུགས་སྦྱོང་པའི་

སྒྲིབ་བརྒྱུན་མི་ཆད་པས་ན་དེ་ལས་ལྷང་བ་མཆོའོ། །ལམ་གོང་མའི་དུས་སུ་དབང་བཞི་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོང་
བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲར་ཡང་བྱུང་འདུག་གི་སྒྲིབ་ལྷང་ལུས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུར་འགོ་བས་སྒྲིན་བྱེད་དོ། །

བཅུག་ཉིས་པ་བསྡེ་སྒྲོའོ། དེ་ལྟར་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་བླན་མེད་པའི་དགེ་བ་
ཆོག་སྒྲིབ་ཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་མཆོའོ། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆུ་ཐམས་ཅད་འགྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ནམ་
ཡང་མི་བྱེད་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྱུར་བྱེད་ཆེན་པོས་འཕེལ་བ་དང་། སེམས་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་
ནས་བརྒྱུན་ལམ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིན་ཅིང་མཐར་དབྱུང་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་།
འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དགེ་བའི་བསྡེ་བ་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་
གྱི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་གདབ་པས་ལས་བྱས་པ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་
འགྱུར་རོ། །

བཅུག་སུམ་པ་ཤིས་བརྗོད་ཏོ། དེ་དག་གི་མཐར་ཕྱོགས་དུས་རྒྱུ་བ་སྤྲས་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོག་སྒྲིབ་
རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད། དེ་རྗེས་སྤྱད་བྱུངས་ལེན། མེ་ཏོག་མར་ར་བའི་ཆར་ཆེན་
འབབས་པར་བསམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཤིས་བརྗོད་དབྱུངས་རོལ་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་སོགས་བྱ་སྤྱོ།
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་བསམ་དོན་
ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་དགེ་མཆོན་དང་ལོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དུ་སྤྱོལ་བར་བྱའོ། །ཐིན་ལས་གྱི་
རིམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་གསལ་སྤྲུགས་ལུང་གི་སྒྲོལ་བཞི་དང་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

དོན་དམགས་ལ་འདེབས་བརྗོད་པ་ཆོག་གི་སྒྲོལ་ བྱགས་དམག་ནད་བསྐྱེད་པས་དང་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་སྒྲོལ་ །
དམིགས་པ་ཅུ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོལ་ །མཆོན་པ་བརྒྱར་བཏགས་བྱག་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོལ་ །
ཞེས་པ་ལས་སྤྲུགས་ཆོག་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་དགོས་ཤིང་མཆོད་པ་སོགས་ལ་བྱག་རྒྱུང་
དགོས་པ་ཡིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིན་ལས་རབ་འབྱུངས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། གང་གིས་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ཐུན་མོང་
དུ་བཞད་པ། གང་སྒྲིབ་པའི་ཐིན་ལས་སོ་སོར་བྱེད་པ་ལ་ཞུ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་ཡང་ལམ་གྱི་རྫོད་སྒྲུབ་རྣམས་འབྱོར་པས། །

གཞན་ཡང་ལམ་གྱི་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། ཅུ་བའི་སྒྲིབ་ཐབས་བསྐྱེད་ཐིན་ནས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐིན་

ལས་རབ་འབྱམས་གྱི་ནང་ནས་དེ་མེསློབ་དཔོན་གྱི་བུ་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དེ་དག་གང་ཟག་གང་གིས་སྐྱབ་ན་སྐྱུར་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་ལྔ་ན་པས་དེ་མེསློབ་དཔོན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དང་བྱད་པར་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཕྱིན་དགས་ང་བའི་བྱོད་དང་
 ཏྲགས་ཚད་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས།
 སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་ཤིང་། མཚན་ཉིད་ཀྱན་དང་ཡང་དག་ལྔ། །
 དུག་རྒྱ་སྒྲགས་དང་ཚོག་ཤེས། ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཁས་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བདུན། རབ་གནས། སྐྱིན་སྟེག་ བཅུད་ལེན། གནས་ལུང་། ཇེས་བཟུང་དང་ཚར་
 གཙོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས། བམ་སྐྱབ། བདུད་རྩི་ལྟུང་པའོ། ཏང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་བསྟན་ཏེ་
 མཚམས་སྐྱུར་བ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོག་དངོས་སོ། ཏང་པོ་ནི།
 འཛིག་ཏེན་ཀྱན་ཏུ་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཏང་མཚོག་ཏེན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །
 དབྱེར་མེད་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་ཏེན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། ཏེན་རབ་གནས་མ་བྱས་པ་དང་། ཚོག་
 དམན་པས་བྱས་ན་མི་ཤེས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མི་འགྱུར་ལ་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་ཏེན་དེ་ལ་མཚོད་པས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ལ་མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་ཅིང་གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབ་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གསང་སྤྱིང་ལས། ས་ལ་སོགས་ལས་ཕྱག་རྒྱུར་བྱས། རྣམ་གྲོལ་རིམ་པར་ཐོབ་འགྱུར་ན། །
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུངས་པས། སློབ་ཅི་དགོས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན། །
 ཅེས་སོ། ཏང་པོ་མཐུ་ལས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་པན་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱུ་མེད་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རམ་
 སློག་ལས།
 རབ་གནས་ཚོག་ཡང་དག་བྱ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་བདེ་ལེགས་བྱེད། །
 ཅེས་པས་མཚོན་རྒྱུད་ལུང་རྣམས་སུ་རྒྱུ་ཆར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱུལ་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་དམ་ཚོག་ཏེན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྟོམ་ཞིང་
 དབྱེར་མེད་པར་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། གལ་པོ་ལས།
 སྐྱབ་སྐྱུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏེན་རྣམས་ལ། ཡེ་ཤེས་གཞུག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །

འཁོར་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་གནས། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བླགས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
 རེས་ཆོག་ནི། སུ་བླ་ཏི་ཕུ་འི་སྒྲ་ལས། རྟེན་ཉིད་ལྷག་པར་ཡེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ཡུན་རིང་བོར་རབ་ཏུ་གནས་པར་
 བྱེད་པའི་ཆོག་གསེ་དེའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ། གང་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ། ཇི་ལྟར་རབ་
 ཏུ་གནས་པའི་བྱ་བ་རོ། །དང་པོ་ནི།

མཚན་ཉིད་ཚོགས་ཤིང་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་རྟེན། །
 མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་སྟེ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་རྒྱུད་དང་མཁས་པས་བཤད་པའི་ཆ་ཚད་དང་ལྷ་སོ་
 སེའི་རྒྱུད་དང་རྣམ་འགྱུར་ཚུལ་བཞིན་ལྟར་དང་། དམ་ཆོག་གི་སྒྲེགས་བམ་རྒྱུད་བཞིན་བྲིས་པ་སོགས་སེ་སེའི་
 མཚན་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཚོགས་ཤིང་བཟོ་འབྲོ་ལུས་པ་མ་ཡིན་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱུ་གསུང་བླགས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ་བོར་
 བྱུང་བ་རྣམས་ནི། ཇི་སྐད་དུ།

སྐྱུ་གསུང་མཚན་ཉིད་ལྟར་སྟེ། །ཞི་བ་ལ་སོགས་ཉམས་དང་ལྟན། །

ཆད་ཀྱི་ཆད་ལ་པ་བཅིང་བཟང་། །དེ་འབྲུ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གནས་དུས་ཡོ་བྱེད་སྟོན་འཁོར་ཕུན་ཚོགས་པས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ནི། སྟོགས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སུ་
 བསྐྱགས་པ་དང་། བྱེད་པར་བཀའ་ཤིས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་སྟེ། གལ་པོར།

བཀའ་ཤིས་དགའ་པ་ཆེན་པོའི་གནས། །ཡིད་འོང་ཉམས་ནི་རྣམ་པར་དགའ། །

ཞེས་སོ། །དུས་ནི་དགུན་རྒྱ་ཐུང་ནས་དབྱར་རྒྱ་འབྱིང་བའི་བར་ཉིམ་བྱང་བཟོད་ཀྱི་དཀར་སྟོགས་གཟའ་སྐར་
 འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་ཞིང་བཀའ་ཤིས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སྐྱུ་འཕྲུལ་ལས།

ཆོས་གངས་ཡར་གྱི་བརྒྱུད་ལ་བརྩམ། །ཤིན་ཏུ་སྐར་མ་རྒྱལ་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོ། །

ཡོ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་ལ་དགོས་པ་རྣམས་དང་ཐུས་སུ་མ་ཅུ་སོགས་དང་ལྟན་པའི་བྱས་བྱམ་འདག་ཆལ་
 གོས་བྱང་མངའ་དབུལ་སྦྱི་དང་བྱེད་བྱག་གཟུངས་བུམ་མེ་ཏོག་བཟང་པོལ་སོགས་པ། བྱེད་པོ་སྟོན་པ་དེ་ཇི་སྟོན་

དཔོན་དེ་ཉིད་བཅུ་ལྔ། འཁོར་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པས་རྒྱུད་དག་ཅིང་ཚོགས་ཀྱི་བསོ་སོལ་མཁས་པ་སྟེ་ཡུན་སྟུམ་
ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོག་བཅུ་མ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བགགས་དང་བྱི་སྒྲུངས་བྱང་རྒྱུ་བསམས་མཚོག་བཟུང་། །བསྐྱེད་བ་དགུག་བསྟིམ་དབང་བསྐྱར་ཕྱག་རྒྱས་
གདབ། །

མོས་པ་བཞིན་དུ་ཞལ་བསྐྱར་མངའ་དབུལ་ལ། །མཚོད་པའི་གཉེར་གཏད་བཀྲ་ཤིས་བདེན་ཚིག་བརྟེན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་གང་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་ལྟ་བུམ་སྐྱབ་བུམ་
བསྐྱབ་པ་སོགས་བྱས་ནས། རབ་གནས་དངོས་ལ་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་དང་པོ་བར་གཅོད་ཀྱི་བགགས་

རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྒྱུན་ཏེ་ཞི་བས་སྒྱུང་བ་དང་། རྣམ་ཞི་བ་དང་སྒྲགས་དྲག་པོ་སྟེ་བྱེད་མས་སྒྱུང་བ་དང་། རྩོ་
རྩེའི་ཁྲོ་བོའི་སྟེམས་པས་སྐྱུལ་པའི་སྟོན་དང་བཅས་པས་བསྒྲིགས་ཤིང་ཚར་གཅོད་པ་དྲག་པོའི་སྟོན་སྐྱུངས་ཏེ་

བསལ་བའི་རྩེས་འབྲེལ་དུ་ཟན་ཆང་སོགས་རྣམས་བཞི་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་མི་ཤིས་པ་སྒྱུང་བ་དང་། ཏིལ་དང་
མེ་རྩེའི་སྒྱུར་བས་སྒྲིག་པ་སྒྱུང་། སྒྱུང་གཞི་རྟེན་དེ་ལ་སྒྱུང་བ་བཟོ་བོལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་བྱི་མ་སྒྱུང་བྱེད་

བུམ་རྒྱུ་བདུད་ཅིར་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒྱུང་བཔོ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པས། སྒྱུངས་འབྲས་རྟེན་ཡོ་
ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་བསྐྱབ་རུང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་ཚོགས་བསལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི། །

གཉིས་པ་མཁའ་མཉམ་པ་མ་སེམས་ཅན་མ་བཀྲལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་ཞིང་མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བའི་སྐད་དུ་བཟང་པོ་
སྒྱུད་པར་དམ་བཅའ་བའི་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་བགོ་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་བསམས་མཚོག་རྣམ་པ་གཉིས་ལྟག་པར་བསྐྱེད་ཅིང་བཟུང་

བས་རང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟར་དུ་བསྐྱབ།

གསུམ་པ་རྟེན་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུལ། རིགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བདག་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ཁོན་ར་བསྐྱེད་ཀྱང་
ཚོགས། ཡང་ན་གལ་པོལ་ས།

གཟུགས་སྐྱུའི་རྟེན་གྱི་སྐྱབ་སྐྱུང་ཐུགས། །ལུག་མ་རི་མོལ་སོགས་པ། །

སྒྱིར་ན་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་གཞི། །ཡང་ན་རིགས་བདག་གང་ཡིན་ལྟ། །

བུསྟེ་སྟེ་གས་བམ་ལ་སོགས་གསུང་། །མཐའ་ཡས་མཚོག་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །

ཡང་ན་ཡི་དམ་རིགས་གང་ཡིན། །རྩི་རྩི་བུལ་སོགས་ཀུན། །

མི་བསྐྱོད་རྗེ་མཛོམས་པའམ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རིགས་ལྟར་འདུས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་རིགས་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། བཞི་པ་བདག་དང་དམ་ཚིག་
 པའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ཤིང་དགུག་སྟེ་མདུན་མཁའ་
 བཞུགས་པ་ལ་མཛོད། དེ་ཉིད་དམ་ཚིག་པ་ལ་འགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱ་དང་འོ་མ་ལྟར་
 དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན། ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཚེ་ག་རྒྱུས་བསྐྱུས་གང་ཡང་རུང་བས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་འདྲ་སྤྱང་གཞི་ལྟའི་
 རྒྱུ་ཉེས་པར་རྟོག་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་འོ་མ་སྤྱོད་བྱེད་ལྟ་རྒྱུས་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཞུ་བའི་བྱང་མེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
 རྒྱུན། སྤྱོད་བཤོམས་མཁའ་སྤྱན་དངས་པའི་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྟ་རྒྱུས། སྤྱངས་འབྲས་དམིགས་མེད་
 ཀྱི་རྒྱུད་དག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རོ་བོ་བྱང་པར་ཅན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱར་བའི་བྱེད་པ་ཅན་ཏེ། དེས་ཚིག་འོ་མ་བཀྲ་བ་
 དང་རྒྱས་པ་འཛིག་པས་འབྲེལ་བས་སོ། །བདུན་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ཞབས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་གནས་གསུམ་དུ་རྗེ་མཛོམས་ཀྱི་རྒྱུས་གདབ་པའདྲ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་བྲལ་ཆེན་པོས། མི་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྟ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་མཛོམས་དང་རྟེན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོར་རྒྱུས་བཏབ་པ་ལས་འདའ་བར་
 མི་སྤྱོད་པས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པོ་གྲུབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱུད་པ་སྤར་རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་རིགས་ལྟ་གང་དུ་བསྐྱོམས་པ་དེ་སྐྱབས་འདིར་ཇི་ལྟར་གནས་བྱའི་སྐྱུ་གཟུགས་དང་
 སྟེགས་བམ་དང་མཛོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་ཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་མོས་པའི་ཡུལ་
 ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ཞལ་བསྐྱུར་ཅིང་གོང་འོག་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཡུལ་
 འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་མཚུངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱན་དབྱེ་བ་སོགས་དབང་པོའི་སྒོ་བསལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་
 མཛོན་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་འོ། །

དགུག་པ་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་འཁོར་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོ་བྱང་
 ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གོ་འཕང་གི་ཆོས་ལ་དབང་བོའི་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་དེལ། སྤྱིར་རྒྱ་
 གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་པོས་སོ། །རིན་ཆེན་བདུན། འདོད་ཡོན་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་མཛོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། བྱང་པར་
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱང་དང་། སྤྱིན་སྟེགས་གམ་ཙུ་འུའི་བཟའ་བཞེས་
 པ་ལྟའི་ཟས་སྤྲུག་གས་པ་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མངའ་དབུལ་བ་རྣམས་ལ་མངའ་དབུལ་

རྣམ་པ་བཞིར་གྲགས་པས་མངའ་གསོལ་ཞིང་། རང་གི་དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་སྤྲིད་པར་རྟེན་དེ་ལ་
བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་རབ་ཏུ་གནས་པ་དངོས་གཞི་སྟེ་དེ་དག་ནི་ཕུན་ཚོགས་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོགས་འོ། །
བཅུ་པ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་པའི་རོ་བོར་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གི་གནས། མཆོད་
པའི་ཡུལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤང་ཞིང་མཆོད་པ་པོ་མི་སྤང་བ་ལྟ་ལ་གཏོད་པ་རྩིས་ཆེའི་ཆོས་སྦྱང་
བ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཏེ་དམ་ཚིག་བསྐྱགས་ཤིང་གཉེར་གཏད་པ་དང་། སྤང་བ་མི་ལ་གཏོད་པ་ཡོན་
བདག་བསྟོ་ཞིང་ཞལ་བསྟོ་བའི་མཆོད་པ་ཕུལ།

བཅུ་གཅིག་པ་སྦྱིན་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་བགོགས་བསལ་ནས་བཀུ་ཤིས་པའི་རྩལ་བརྒྱུད་གཏོད་པ་སྦྱོན་དུ་འགོ་བས་
ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་བཀུ་ཤིས་པའི་བདེན་ཚིག་བརྟེན། དེས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ལ་
གཏང་རག་གི་ཡོན་འབྲུལ་ཞིང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགོ་བ་རྩིས་ཀྱང་དུ་བསྟོ་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཚོག་རྣམས་
བྱས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་པའི་མན་ངག་གིས་བཀུ་ཤིས་པའི་ཚོག་རྒྱས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྦྱིན་སྟེག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དགོས་པ། ཚོག་དངོས། དེའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི།
ལྷ་རྣམས་ཆོམས་བྱེད་མཆོད་སྦྱིན་སྟེག་པའི་ལས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་སྦྱ་ཏེ་ལས།

སྦྱིན་སྟེག་གིས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཆོམས། ཆོམས་པར་གྱུར་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

ཞེས་སོགས་རྒྱུད་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཆོམས་ཤིང་དེ་ལས་གང་འདོད་པའི་དོན་
ཐོགས་མེད་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་བྱེད་པར་སྟེག་པ་མེད་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
མཚན་དང་རི་ལྟར་བྱ་བའང་སྟོང་པོ་ལས།

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཚན་ལྡན་པར། ཞལ་དུ་གྱུར་པའི་མེ་བོས་ལ། །

བཟའ་བཏུང་བྱོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ལས་བཞིའི་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱིན། ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཚད་ལྡན་ཡོ་བྱད་ལའགམས། །འདུག་སྒྲངས་ཆས་གོས་བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་པས། །

ལས་མཐུན་མེས་སྤྲིད་ཞིའི་མེ་ལྟ་བུ་སྦྱེད། མཉེས་བྱེད་འབྲུལ་ཞིང་ཏིང་འཛིན་སྟོབ་སྦྱ་བཅས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པ་

གུང་དུ་ཕྱིན། གཞི་དཔྱི་གཙན་དང་། དབུལ་པོ་ངས་ཙན་དང་། ལོག་ལྟ་ཙན་དང་། གུང་གཤམ་ཙན་དང་།
 སྤྱི་བགཉིས་བག་ཆགས་རྣམས་སོ། བྱེད་པའི་དུས་ནི། སྤྱིར་བསྟེན་སྒྲུབ་གྲུབ་པའི་རྗེས་དངས་ཆོག་སྒྲུབས་པ་
 རན་ནི་ནི་བ། རབ་གནས་ལ་རྒྱས་པ། དབང་སྐྱར་བའི་གོང་དུ་དབང་། སློབ་མ་སྟགོན་གྱི་མི་ལམ་རན་པ་ལ་
 དག་པོ། མཆོད་བཤམས་སོགས་ལ་ལྷན་གྲུབ་བྱ་བར་རྗེ་ལས་རིམ་སོགས་ལས་བཤད། བྱེད་གཞི་རྒྱས་ལ་
 དཀར་ཕྱོགས་དང་སྟོང་སྟོང་། དབང་དགལ་དམར་ཕྱོགས་དང་དགོངས་མོ་གུང་གཉིས་སུ་བྱ་བར་གསུངས།
 བྱ་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི། རུན་མོང་བཞི་སོགས་ལས་བཞི་དང་། རུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཆོག་སྒྲུབ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ལས་
 སོ། བྱ་བའི་ཐབས་ལ། ཕྱི་ནང་གསལ་བ། ཡང་གསལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ལའང་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་
 ཡོད་པའི་དང་པོ་སྦྱར་བ་ནི། སའི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་སྒྲུངས་པའི་གཞིར། ལས་སེ་སེའི་
 དབྱིབས་དང་མཐུན་པའི་བཞོས་ཐབ་བཅིགས་ཐབ་བྱི་ཐབ་གང་ཡང་རུང་བཞི་བ་ལ་དཀར་རྒྱུ་རྒྱུ་བྲག་དཔ་རྗེ་རྗེས་
 མཆོན་པ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་བྲུ་དོ་པ་རིན་ཆེན། དབང་ལ་དམར་པོ་རྒྱ་གམ་མཐུབ་གང་པ་ལྷགས་ཀྱང་།
 དག་པོ་ལ་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་སེར་ཉི་ལུ་རལ་གྱི། ལྷན་གྲུབ་ལ་ནི་བ་དང་འབྲ་བ་ལས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔངས་སུ་རང་གི་བྱེད་ཆོད་དང་སེར་བཞི་པའི་བཀྲེར་ལུ་རན་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ། བསྟེག་
 རྩ་ཞི་ནི་བ་ལ་ཉིལ་ཡུངས། རྒྱས་པར་དུ་རྒྱན་ལ་འབྲས། དབང་ལ་ཁྱོས་བྱེད་ཐབས་མཆོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྗེས་
 ཆེན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྲགས་པ་དང་། དག་པོར་དུག་བྲག་ལི་རྒྱ་ལན་ཚུ་ཐུན་རྩས་ལ་སོགས་པ། མཆོག་ལ་ནི་རྒྱས་
 གྱི་རྩས་ཀུན་འཆོགས་པ། དེ་དག་གི་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ནག་ལས་མཐུན་བསྐྱུར་ཅིང་། སྟོང་ཀྱང་དཔུལ་
 ཤེལ་དུང་སོགས་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་པོས་མཆོན་སེ་སེ་བ་དང་། དག་དཔྱགས་ཆོད་ལྷན་སོགས་ཡོ་བྱེད་
 མ་ཆོང་བ་མེད་པ་བྲག་ལོན་ལྟར་བཤམ། དངོས་གཞི་སློབ་དཔོན་མཐུན་པའི་སྟན་ལ་ནི་བ་ལ་པ་རྒྱའི་སྟབས།
 རྒྱས་པ་ལ་བཟང་པོའི་སྟབས། དབང་ལ་སྦྱིལ་ཀྱང་། དག་པོ་ལ་ཅོག་ཕུའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ནི་བ་ལ་ཤེད།
 རྒྱས་པར་བྱེད་། དབང་ལ་རུབ། དག་པོར་སྟོར་བལྟས་ཏེ་འཁོད། ཞིབར་གོས་དཀར་པོ་རྒྱོན་ཅིང་དུང་ཤེལ་
 གྱི་རྒྱན་གང་གསལ་སོགས་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆས་གོས་བསྟར། བསམ་པ་འམ་གཙོ་སེམས་ལ་གཉིས་
 གྱི། དོན་གྱི་སེམས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི་ལས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྲག་བྱེད་དུ་དགོས་པ་རྒྱུའི་སེམས་སོ། །སྟངས་ཀྱི་སེམས་ནི། ལས་བཞིས་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་
 བསམ་པ་སྟེ། ཞི་བ་ལ་ནི་ཞིང་དངས་པ། རྒྱས་པ་ལ་སྟོ་ཞིང་དགའ་བ། དབང་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ།

དག་པོ་ལ་ཞེ་སྒྲིབ་ཤིང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཏེ། ལས་སེམས་འཇུག་པའི་གྲོགས་བྱེད་པས་ན་རྒྱུན་གྱི་སེམས་ཞེས་གྲང་
 ཟེར་ཏེ་དེ་དག་གི་སེམས་སྤེལ་ཅིག་པས་འཇུག། ཁོ་གའི་རིམ་པ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་
 གྲུབ་ནས་མཆོད་སྲེག་གི་རྣམས་བྱིན་བརྒྱབ། ལས་མཇུག་གི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཞི་བ་ལ་གཙུག་ཤིང་གི་མེ།
 རྒྱས་པ་ལ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། དབང་ལ་སྤྱད་འཛོལ་མའི། དག་པོ་ལ་གདོལ་ཤིང་ཞུ་ནས་རོ་བསྲེགས་པའི་མེ་དུ་བ་
 མེད་པས་སྤྱར་བའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱིད་པའི་མེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་ཐུག་མཆོད་བྱས་ནས། དག་པོ་སྤྱི་ལ་ཡམ་ཤིང་
 བསྲེག་རྣམས་ལུ་བས་མེའི་ལས་ཀྱིས་མེ་ལྟ་ཆོམས་པས་དེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཆོམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། ལྟ་རྣམས་ཞལ་ནི་མེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་སྲེག་དེའི་མེ་ལ་གནས། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན་ཟས་ཟེས་
 པས་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་བརྟ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་མཇུག་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མཆོད་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་
 རོ། དེ་ནས་ཞི་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྟ་ནི། གཞུང་སེམས་དགོངས་པས་མེ་ལྟ་འཁོར་བར་བསྐྱེད་པ་
 དང་། སྤྱིང་གར་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེ་ལྟ་ཐབས་ཀྱི་ཤར་ལྟོར་བཞག་སྟེ། དམ་ཆོག་པ་མེད་པར་བསྐྱུར་
 བའམ། དམ་ཡོད་བྱེད་མེད་དུ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་བའི་དབྱེས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ལུགས་བཞི་ཡོད་པས་རང་
 རང་གི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ལ་དམ་ཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
 པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ལུགས་དང་གཟར་བུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།
 དག་པོ་སྤྱི་ལ་ཡམ་ཤིང་མར་བྱུ་བསྲེག་རྣམས་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་མཉེས་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་ལ་སྤེལ་ཆོག་
 མཐར་ལས་སྤྱི་བའི་ས་བོན་སེམས་བཏགས་པས་འབྲུལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལས་བཞི་གང་ཡིན་གྱི་ཁདྲོག་ཅན་
 གྱིང་བོར་དྲངས་པ་གསོལ་བར་བསམས་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། མཆོད་བསྟོད་འདོད་དོན་གསོལ་བས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱི་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་ལས་གང་ཡིན་སྤྱི་བའི་མེས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱསྟེ། ཞི་བ་ལ་འོད་ཟླ་
 ཟེར་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་ན་དག་དོན་སྤྱི་བ་རྣམས་སྤྱི་བས། རྒྱས་པ་ལ་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ཉི་ཟེར་ལྟ་བུའི་རྩི་
 ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས་པས་དབྱུལ་བ་བསམ། དབང་ལ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྟ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་བྱེད་
 སྤྱིང་ནས་དྲངས་ཏེ་བདག་ལ་འདུད་ཅིང་དབང་དུ་གྱུར། དག་པོ་ལ་མེ་ལྟ་འཛོལ་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུའི་རྩི་ལས་
 མཆོན་ཆའི་ཆར་བབས་པས་དག་བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་བྱེད། ལྟན་གྲུབ་ལ་འོད་ཟེར་སྤྱི་ལྟ་བུའི་རྩི་ལས་བདུད་
 རྩི་བྱམ་པ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོད་མེད་པས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། རོངས་པ་
 བཤགས་ཏེ། རྒྱུན་ལྟར་འཇུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་བསྐྱུ། སྤྱི་སྤྱི་ལ་

གཟུང་ཕུལ་བས་མེ་ལྷ་གསལ་བཏབ་སྟེ་མཆོད་སྟེག་གི་རྩེ་ཕུལ། བསྟོད་པ་གཏོར་འབུལ་སྟོན་བཙེལ་གཤེགས་
གསོལ་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗེད་དང་བཅས་པ་བྱ། རྩེ་མོ་མེ་རྣམས་རང་ཞིང་མ། ཡང་ན་ནི་བའོ་མ། རྒྱས་པ་
བྲི་སེར་པོ་འི་ཆུ། དབང་ཆང་། དྲག་པོ་དུག་ཆུ། མཆོག་བྲི་དང་འོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིལ་ཏེ། ཐལ་སོལ་
རྣམས་རིམ་བཞིན་འབབ་ཆུར་སྐྱེལ་བ་དང་། བང་མཛོད་དུ་སྤྲུབ་དང་། རི་ཆེ་འམ་ཆུར་སྤྲུང་བ་དང་། གཞི་
མཛོད་གཞོན་པ་དང་། མཆོག་ནི་ཆ་གཅིག་འབབ་ཆུར་གཤེགས་ཤིང་ཆ་གཅིག་གཏོར་དུ་སྤྲོའོ། །ཞར་བྱུང་ནང་
གི་སྦྱོན་སྟེག་ནི། རང་ལུས་ལྷར་གསལ་བའི་སྐྱུ་འི་ནང་དུ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ལྷར་བཞུགས་པ་
ལ་ཁ་ཟས་བདུད་རྩིར་སྤར་བ་ལྟེ་བའི་ཐབ་ཁྱུང་དུ་ལག་པའི་དགའ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཕུལ་བ་ཉིད་གཏུམ་མེའི་མེས་ལྟ་བུ་བའི་
དྲངས་མས་ལྷ་རྣམས་ཆོམ་ཞིང་སྟོགས་མ་ཐལ་བར་སྐྱུངས་པར་བསམ་སྟེ་རྒྱ་དཀར་སྦྱོར་དུ་འཆིང་བའོ། །གསང་
བའི་སྦྱོན་སྟེག་ནི། རང་ལྷར་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཙུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བཏབ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རྩ་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་བ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྷར་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ། བདེ་བ་བསྐྱེད་ལུས་པའི་རྒྱུད་གིས་
གཏུམ་མོ་སྤར་བས་སྦྱོར་བའི་ཉི་བལྟ་བའི་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བསམ་མཞིང་། ལྟ་བདེས་
བྲངས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རང་མདངས་བསྐྱུང་བའོ། །ཡང་གསང་མཆོག་གི་སྦྱོན་སྟེག་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པའི་བྱུང་འབྱུག་བདེ་
ཆེན་གྱི་བདུད་རྩིས་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་དག་པ་ཉིད་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་
དབྱིངས་སུ་མཆོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྣོ་ལ་ངར་གྱིས་གདགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་གཞུང་སྟོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །

ལས་བཞིའི་བྱེད་གཤམ་འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། མཆོན་རྟོན་པོ་ལ་སྤར་ཡང་ངར་གྱིས་གདགས་པ་ཇི་ལྷ་བ་

བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་སྟེན་སྦྱབ་སྐྱབས་སུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གཞུང་སྟོང་ཞིང་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་

སྤར་དུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དོན་ཞི་ཞིང་ཆོ་བསོད་འཕེལ་བ་སོགས་སྟོན་ལས་བཞིའི་དགོས་པ་བྱེད་གཤམ་པ་

རྣམས་ཀྱང་འབད་པ་དང་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་ཏེ། དཔལ་ཁ་སྦྱོར་ལས།

གང་ཞིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་གཞུང་དག །དེ་ལྷ་སྦྱོན་སྟེག་གིས་ནི་དགང་། །

ཞེས་དང་ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེར།

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་པ། འདོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་སྟེར། །

རེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱེད་པ། འདི་ལྟའི་སྒྲིན་སྟེག་བདག་གིས་གསུངས། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བརྟུན་ལེན་ལ་གཉིས། དགོས་པ་བསྟན། བརྟུན་ལེན་དངོས་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི།

དོ་རྩེའི་རྟེན་མཆོག་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཆོ་དང་ལུས་ཀྱི་བརྟུན་ལེན་སྦྱབ་པ་ནི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩེ་གླིང་ལས་ཀྱིས་པར་སྒྲེས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་ལུན་པའི་དོ་རྩེའི་ལུས་ཆོ་གཅིག་གིས་

སངས་རྒྱུས་སྦྱབ་པར་ལུས་པའི་དལ་རྟེན་མཆོག་འདི་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་ཞིང་གནས་པར་བྱེ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་

པ་ནི། པར་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས།

འཆོ་བ་ལས་གཞན་སྟོང་པོ་ནི། འཁོར་བར་ཅུང་ཟད་མ་མཐོང་ངོ། །

དེ་ཕྱིར་ལྷུང་དུ་ཐབས་མང་པོས། འཆི་བ་བསྐྱབ་པར་བརྩམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་དང་ཆ་བ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་བརྟུན་ལེན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་བརྟུན་དུ་ལེན་པའི་ཡུལ། གང་བརྟུན་དུ་ལེན་པའི་དངོས་པོ། ཇི་ལྟར་ལེན་

པའི་ཐབས་སོ། འདྲ་པོ་ནི།

ཉམས་ཤིང་འཕོ་བའི་ཐེག་ལེ་བརྟེན་པར་བཅས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསོ་བྱའི་ཆོ་ལ་རྣམ་གངས་མང་དུ་བཤད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་བརྟུན་ལེན་བྱ་བའི་ཡུལ་གཙོ་བོ་

ནི་ཡུལ་སེམས་འདོད་པའི་ཆོར་བས་ཉམས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་མི་བརྟན་པར་འཕོ་བའི་རྟེན་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གྱིས་

བསྐྱས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུང་སེམས་བཅས་ཉམས་ཤིང་འགྱུར་བ་ལས་ན་ཆ་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་

འགྱུར་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་བརྟུན་ལེན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་ཤིང་བརྟེན་པར་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འཁོར་འདས་བརྟུན་གྱིས།

ཞེས་འབྱུང་སྟེ། གང་ཞིག་བརྟུན་དུ་ལེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་འཁོར་བའི་བརྟུན་རྩིས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

ཐུང་འདས་ཀྱི་བརྟུན་རྒྱུང་རིག་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྟ། སྒྲན་དང་ཅི་ཤིང་། བྱ་བ་

པའི་དདུལ་ཁུ། བར་དང་བྱུང་གི་བདུན་ཅི་གཉིས་སོགས་བརྟུན་ལེན་གདམས་པ་བརྒྱ་རྩེ་གྲགས་པས་མཆོན་རྒྱུད་

དང་ཐུབ་པའི་མནངས་ལས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བརྒྱུ་ཏེ། ཏྲ་ག་ཏུ་འཁྱུར་ལེན་ཁོ་ན་ལ་འདུག་ཏེ་བདུན་
ཕྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤའ་པས་མཆོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྲིད་ལས་འདས་པའི་བཅུད་མཆོག་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྲོན་འགྲོ་དང་པར་རྒྱུ་གསུམ་བརྟན་པ་དང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་ནན་དུ་བྱ་བ་གཙོ་བོ་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷའི་
བསྐྱེད་བསྐྱེས། མཆོན་བཅས་རྗེ་གསའི་མཆོད་སྤྱོད་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱོད་འོག་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་པའི་བཅུད་
ལེན་བྱེད་པར་བརྒྱུ་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་རྗེ་འོད་ལྡན་པས། རྒྱུ་རྒྱུ་དགེ་སྦྱོར་བ། ལྷེ་ཅེ་ཀུན་སྦྱར། བདུན་ཅི་
སྦྱུང་པ། མཁ་མཁར་བའཛེའི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པ་དང་། མཆོན་མེད་རྗེ་གསའི་མཆོད་སྤྱོད་པར་མི་
ཏྲ་ག་པ་དང་བྱུང་འབྱུང་འོད་གསལ་མའོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བཅུད་ལེན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལང་ཆོ་བརྟེན་པས་འཆི་
བདག་གི་བདུན་བཅོམ་པར་འབྱུར་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབང་བྲག་ས་པས།

རྒྱུ་པ་ཀྱུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། སྦྱོང་ཉིད་འཛིན་པ་རྒྱུ་པར་སྤྱང་། །

སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་ཏྲ་ག་བསྐྱེས་ས་ན། འཆི་བ་ཡིས་ནི་མཐོང་མི་འབྱུར། ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བསྐྱེད་བསྐྱེད་མི་འབྱུར་སྤྱང་། ཏྲིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་ཕོ་ཉ་བཏང་ལ་དགུག་ །

མི་ཤིག་ཐེག་ལེར་རྒྱས་གདབ་བརྟེན་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤའ་མ་ཐག་པའི་ཕྱི་སྲིད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅུད་ལེན་དེ་དག་སྒོ་བ་དཔོན་མཁས་པའི་ཕྱག་
རྒྱུ་བཞིན་བསྟེན། ནང་ཞི་བའི་བཅུད་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ལས་བྱངས་ཏེ་ཉམས་སྦྱངས་པས་ལུས་བྱངས་ཀྱི་
ལང་ཆོ་དང་ཆོ་སྒོ་གི་སྦྱུ་གུ་རིམ་པར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ཉིད་བརྟེན་ཅིང་མི་འབྱུར་བར་བྱ་
བའི་སྤྱད་དུ་ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་རྗེ་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་འཆི་མེད་ཆོ་སྦྱབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབྱུག་པར་བྱ་སྟེ།
དེའང་བདུན་ཅི་འབྲེལ་པ་འཆི་མེད་ཆོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུད་ལུང་མནངས་གི་ཆོ་ག་སྦྱི་དབང་བྱེད་པར་ཟབ་
གཏེར་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བའི་གདམས་ཟབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་ཆོའི་རྟེན་བཅའ།
འཆི་མེད་ཆོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུད་ལུང་མནངས་གི་ཆོ་ག་སྦྱི་དབང་བྱེད་པར་ཟབ་གཏེར་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་
རྒྱངས་མ་ཡལ་བའི་གདམས་ཟབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་ཆོའི་རྟེན་བཅའ། བདག་མདུན་ཆོ་ལྷའི་
ཏྲིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་ཆོ་འཛུལ་བསྐྱེས་པའི་མཐར་ཆོ་འབྱུག་ས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཏང་ལ་བརྟེན་གཤམ་པའི་དྲངས་མ་བཅུ་བཞི་

བསྐྱབ་ཇུས་དང་བསྐྱབ་བྱུང་དགུག་ཅིང་བསྐྱེམ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཤིག་ས་པའི་ཐིག་ལེ་
 ཆེན་པོ་གདོད་ནས་སྐྱེ་འཆི་བའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་གདབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་རྟག་ཅིང་བརྟན་པར་བྱའོ། །
 འདིར་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་ལ་བྱག །ལུས་སེམས་ཀྱི་དེ་བོ། སྒྲོ་དོན། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 དེའི་དོན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གི་དེ་བོ་རྣམ་ཤེས་བྱོད་དང་བཅས་
 པ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པའི་རྟེན་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད། ལུས་ཀྱི་དེ་བོ་འགྱུར་ལྔ་བདེ་བ་བཅས་ཁམས་བྱག་འདུས་
 པ་རགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཡུལ་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་དྲུས་སྐྱབས་ལ་འཇུག་པས་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་འཛོ་བའི་དྲུས་ཇི་སྲིད་དུ་
 འགྲོ་བས་ཆེ་དང་། ལྷ་ཆའི་སྐྱེ་རབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་གསོན་པའི་དྲུས་དེ་སྲིད་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་སློག་སྟེ།
 དེ་གཉིས་དེ་བའི་ཆ་ནས་དབྱེ་བ་བྱུང་མེད་ཀྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྲེལ་བའི་ལྷོག་ཆའི་རྣམ་པ་ཙམ་ལས་བཏགས་
 པའོ། །ཀྱེ་ཡའི་སྐྱེ་བས་གསལ་བ་ཡུང་པོ་གནས་སོགས་ལ་འཇུག་པས་འགྱུར་བ་བསགས་པའི་ཡུང་པོ་དག་ཡིད་
 གནས་སུ་གྱུར་བས་ལུས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཇི་སྲིད་འཕངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་གནས་པའི་དྲུས་
 སྐབས་ལ་སྐྱོད་པ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཅན་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་ལས།

མི་འགྱུར་རྟག་པ་གཉུག་མའི་ཆོ། །ཉམས་ཤིང་འཕོ་བ་ཐིག་ལེའི་ཆོ། །

སྒྲོ་བྱུར་ལྟར་སྐྱང་སློག་གི་ཆོ། །

ཞེས་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལུས་ནི་ཁམས་གསུམ་དང་རིགས་བྱག་གི་རྟེན་སོ་སོ་བ་རྣམས་སོ། །
 ལྷ་པ་ནི། དངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དོན་དང་པོ་ནི། སེམས་ཙན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དྲུས་གསུམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་རྟག་
 གཙང་བདེ་བ་བདག་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཤེས་སམ་གཉུག་མར་བཞུགས་པ་ཆོས་ཉིད་མི་ཤིག་ས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་
 འཆི་མེད་རྟག་པའི་ཆོ་སྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་རང་མདངས་དབུ་མའི་ཡར་མར་དུ་གནས་པའི་དབྱི་ཐིག་
 གཉིས་དང་རྗེས་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་བྱག་གི་ཐིག་ལེ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་དྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་དང་སྟོགས་མ་ཉེར་བཞི་
 སོགས་འབབ་ཅིང་། དེ་དག་གྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འཁོར་ལོ་བཞིར་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས་འཕོ་
 བ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ལུས་ལ་བྱངས་སམ་གནད་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད་དུ་འཕོ་བ་སྐྱབ་གནས་ཞེས་གྲགས་

པ་སྟེ། དེ་དག་ཇི་སྲིད་རང་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་སྟོབས་མ་ཉམས་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཛོལ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་
 ཐིག་ལེའི་ཆོ་མི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། ཐོག་མར་ལུས་ཏེན་ཅུའི་གཙོ་མོ་ཆགས་པའི་ཆོ་སྟོ་བྱར་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་
 ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་གཤེས་བཅས་རགས་པ་དབང་ཏེན་ཁོག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མི་
 འབྲེལ་བའི་བྱངས་སུ་གྱུར་པས་སྒྲ་མ་ཏེན་དང་བཏེན་པར་འབྲེལ་བ་སྟོག་གི་དབང་པོའི་ཆོ་མི་བྱུང་པར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ན་
 རོ། །

དུག་པ་ལ། དང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་ནི། ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་འགྱུར་མེད་དུ་གྱུ་བ་པ་མ་འགྱུར་
 བ་ལྟར་སྒྲུང་སྟོ་བྱར་འཕོ་བའི་དྲི་མ་བསལ་བས་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་འཛིག་ཏེན་
 ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཅུད་ལེན་རྣམ་ཐར་སྟོག་སྐྱུ་དང་ཐེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་དགོས་
 པ་དང་། བར་པ་ལ་འཕོ་བའི་བྱེད་པ་རྒྱུང་སེམས་ཡིན་པས་ཐབས་ལམ་ཐབ་མོས་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་འཛིག་མེད་དུ་
 བཅིང་ཞིང་གནས་སྐབས་ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་ཐེས་གྱི་བཅུད་ལེན་མན་ངག་ལྟར་བཏེན་པས་ཏེན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དྲངས་མ་
 རྒྱས། དེས་བཏེན་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གསུམ་པ་གཙོ་བོར་ད་ལྟའི་ལས་གྱི་ཐེས་
 སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པར་བཤད་པས་སྟོག་གཙོ་བོ་དཔྱད་ཞིང་སྟོག་བསྐྱབ་པས་མཆོན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྤང་ཞིང་
 བསོད་ནམས་ཅི་རུས་བསགས་པ་དང་། སྐགས་གྱི་ཐབས་མཁས་རྩི་རྩེ་ཆོ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་གི་ཀ་བ་
 བཏེན་ཅིང་དེ་ལ་བཏེན་པའི་ཆོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད། །

བཞི་པ་གནས་ལུང་ལ་གཉིས། དགོས་པ་བསྟན། གནས་ལུང་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སླིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་སྲིད་པ་བར་མའི་འགོ། །ངོ་མཆར་ཐུགས་རྗེའི་ངན་འགོ་ཐར་པའི་ཐབས། །

གནས་ནས་སྤང་ཞིང་ལམ་ལྷ་རྫོགས་པའི་ལུང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་རུབ་ནས་གཤོས་བཅས་གྱི་ཏེན་དང་བཅས་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྱི་རྒྱུང་
 གིས་བདས་ཏེ་འཛིགས་པའི་སྐྱབ་བཞི་ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་སོགས་ལོག་པའི་འབྲེལ་སྒྲུང་དུ་མ་དང་བཅས་
 སྐྱབས་བྲལ་གཏང་མེད་དུ་འབྲུམས་པས་སླིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། མ་ངེས་པའི་རྟགས་དུག་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་པ་
 བར་མ་དེའི་འགོ་བ་རྣམས་ཏྲ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ལྟར་ཁལོ་སྐྱུར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
 མཆར་གསུང་བའི་མཛོད་ཁང་ལས་བྱུང་བ་ཆོ་ག་དང་ཏིང་འཛིན་ཐབ་མོའི་ཐུགས་རྗེས་ངན་འགོའི་སྐྱེ་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཅིང་ལྟར་དུ་ཐར་པ་ནི་བཟོབ་པའི་ཐབས་མཁས། རིགས་དུག་གི་གནས་ནས་རིམ་པར་དྲངས་ཏེ་སྤང་ཞིང་ལམ་ལྷ་

གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གནས་ལུང་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སོ། །
 འདིར་ཡང་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་སྟོན་ན། བར་དོ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ནི། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་སྤྱབས་ལས་ལྟན་གྱུ་བ་
 སྤང་བའི་སྒོར་ལར་བེད་འཆར་གཞིའི་དབྱིངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་གྱི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའང་གཞི་སྤང་ཡེ་ཤེས་སུ་ལར་བའི་ཆ་སྤང་ཆ་ནི་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་། འབྲུལ་སྤང་འགོ་དྲུག་གིས་
 བསྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མ་དག་འབྲུལ་པའི་བར་དོ་ཞེས་བཏགས་པར་བཤད་དོ། བྱེད་ཐུག་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ནི།
 ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྤང་བ་ཐིམ་ནས་བྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱི་མ་གྱུ་བ་པ་རྩེན་དུ་བག་ཆགས་ལས་རྩུས་སྤྱི་ལུས་རྟེན་མི་ལམ་ལྟ་
 བྱུང་སྤང་བའོ། །དེས་ཆོག་ནི། སྤྱིར་འབྲུལ་གྱོལ་གྱི་བར་ན་གནས་པ་དང་། བྱེད་ཐུག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ལུ་བ་
 གས་རིགས་དྲུག་གི་ལུས་དངོས་མ་སྤངས་པའི་བར་གྱི་སྤང་བ་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲུལ་གྱོལ་དང་རྟེན་མཐོང་མན་
 ཅིར་ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་པས་བར་སྤྱིད་ཅེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ནི། ཐམས་འབྱུང་ལས་སྤྱི་འཆིའམ་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ།
 འཆི་ཁའི་བར་དོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་བཞིར་གསུངས་པ་ལས་འདིར་གནས་ལུང་བྱ་བའི་
 ཡུལ་སྤྱིད་པ་བར་དོའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཛོད་ལས།
 སྤྱིན་བྱུང་སྤྱིད་པའི་ཤུལ་གས་ཅན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚད་ཐོགས་མེད་ཀྱང་། །
 ལས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྷན། །མི་ལྟོག་དེ་ནི་བྱི་ཟེའོ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཆེན་ཉིད་རྒྱུ་ཁ་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། རིང་མཐའ་ཞག་ཞེད་གྱུ་ །ཐུང་མཐའ་
 བདུན་ནམ་ཡུན་ཅུམ་གནས་པའོ། །འདིའི་དུས་གཡུལ་ངོར་རྟེན་ལས་སྤྱང་བ་འཛོགས་པ་ལ་རིང་བ་རྟུར་སྤྱིད་པ་བྱི་མ་
 ལ་རིང་ཞིང་སྤྱོད་པས་པས་དག་པའི་སྤྱོད་གདབ་པ་ལ་སྤྱར་དུ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་གནས་ལུང་དངོས་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱུད་བཤད་དོ། དང་པོ་ནི།
 ཡུལ་དང་ཐབས་དང་མཐར་ཕྱིན་བྱ་བ་སྟེ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་ལུང་བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་གསྐྱབ་སྤྱོད་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཡར་
 ལྷན་དུ་འཕེལ་བས་ལམ་ལྷ་བདེ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དང་། གནས་ལུང་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡུལ་གསལ་གདབ། སྤྱི་བསྤྱོད་གནས་སྤྱར་གྱི་ཐབས། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི།

རྟེན་བསྐྱེད་དགུག་བསྟེམ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་མདུན་བུམ་པ་སྐྱབ་པ་སོགས་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་
 རིགས་པ་སོང་ནས། འཕགས་ཡུལ་བའི་ཡུལ་ཆེས་དང་མཐུན་པར་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་སྒྲོར་ཆོ་འདས་གྱིད་རྟེན་
 བཅས་པས་དམིགས་རྟེན་བུམ་ནས་གསོན་པོའི་གནས་སྐྱབས་ཇི་ལྟ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་གདབ། ཐུགས་ཀའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་བར་དོར་འབྱམས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྤྲིག་པ་དང་བཅས་པ་བཀྲ་གནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་དབྱེར་མེད་དུ་
 བསྟེམས་ལ་མི་གཡོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པའི།

བར་བགོགས་ཆོགས་སྐྱབས། རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་པའི། །
 སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གཏོར་ལྷག་མེད་བཟ། རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་རྩྭ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །
 འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་བདེ་ཆེན་སྤྲིན་དུ་སྟེམ། ཟབ་མེད་ཆོས་བཤད་དག་པའི་ཞིབ་པམས་སུ། །
 དགུགས་བྱུང་ལམ་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཀྲུན་ཏུ་འཆང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲིབ་སུ་བསྐྱུན། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་ལམ་གྱི་བར་ཆད་གསོན་པོའི་བདུད་དང་གཤེན་གྱི་གཙགས་སུ་བྱེད་པའི་
 བགོགས་གྱི་ཆོགས་ལ་ཞི་བས་གཏོར་བྱུང་སྤྲིན། ཞི་བྱེད་ཕྱེད་མས་བཀའ་བསྟོ། མི་ཉན་པ་རྣམས་དྲག་པོའི་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་རིང་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷག་མེད་དུ་སྐྱབས་ལ་སྐྱབ་པའི་གོ་བསྟོ་བའི་ཆོགས་གྱི་ལམ་མོ། ཐོག་
 མ་མེད་ནས་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་འཁོར་བ་ཁ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཚན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་གི་ཕྱང་པོ་ལས་གྱི་སྤྲིབ་པ་ལུས་དང་གིབ་མ་ལྟར་འགྲོགས་པས་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་
 གི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དགོས་ལ། སྤྱོད་བྱེད་སྤྲུགས་རྒྱ། ཕྱིར་སྒྲོག། བུམ་བུམ། བདེན་
 སྟོབས་སོགས་གྱིས་འབྲལ་བའི་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་གཙོ་བོར་ཀྲུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་སོགས་ལས་རྒྱ་
 ཆེར་བསྐྱེད་པའི་སྤྲི་བྲུས་ཏིང་འཛིན་རིག་ཅུལ་གྱི་ཐབས་མཆོག། དམིགས་བྱའི་ལུས་གྱི་གནས་དྲུག་ཏུ་སྐྱབ་བྱ་
 རིགས་དྲུག་གིས་བོན་རྩ་ཡིག་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་བྱེད་འབྲུག་སུམ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་
 སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་པས་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྩལ་མེ་འབར་བས་སྐྱབ་བྱ་བསྐྱེད་པས། སྤྱོད་གཡོས་པས་ཐལ་བ་
 གཏོར། རྒྱུད་བས་རྩི་མའི་རྩེས་ལྷག་མེད་དུ་བཟ། བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་མོ། རྒྱུད་རྣམས་དང་དག་པ་དེ་
 ཉིད་སར་གནས་རིག་འཛིན་གྱི་གྲལ་དུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་དམ་ཆོག་པར་གསལ་བ་ལ་བུམ་པ་སོགས་དབང་བཞི་རྒྱས་

པའམ་བསྐྱུས་པ་སྐྱུག་སྐྱུང་ཐུགས་དབང་གིས་མཚོན་རྗེས་གཏོར་སྐྱུག་གི་ཚོ་གས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་
 བྱི་མཚོང་ལམ་མོ། ཉེ་ལ་ཞལ་བསྐྱོབ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་འབྲིས་བཅད་པའི་ཕྱིར་བཟའ་བཏུང་དངོས་སུ་
 བཤམས་པ་ལ་ཏེན་བྱས་ཏེ་རྣམ་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚོ། རོ་བོ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྤྲིན་ཕྱུང་དུ་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱས་སྤེལ་ནས་བསྐྱོ། འཁོར་བར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྤྲད་དུ་དེའི་ཉེས་སྦྱོན་དང་ཐར་
 པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་པ་ལས་བརྒྱུ་ཟབ་མེད་ཆོས་བཤད་ལ་རིགས་ལྷའི་གནས་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 ལམ་བསྐྱོན་ཅིང་དབྱུགས་དབྱུང་བཞི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མོ། །ལམ་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྟེན་འཆང་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ལ།
 དེས་ཀྱིསྦྱོར་མཚམས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སུ་བསྐྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱོད་པར་མོས་པ་ནི་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་
 མཚོན་པའོ། །

གསུམ་པའི།

སྒྲིགས་མ་ཡེ་ཤེས་མེས་སྤྱངས་སྐྱུག་དུང་གདབ། །འགྲོ་དོན་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དྲངས་མའི་རྣམས་ཤེས་གནས་སྤར་བའི་སྒྲིགས་མ་ཕུང་པོ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཏེན་ལུལ་དུ་ལུས་པ་
 དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ཐུགས་ལས་སྦྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱངས་པས་ལྷག་མེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་རང་
 དོན་ཆོས་སྐྱབས་པ་དང་། བྱང་ཐལ་བྱི་བཟང་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་བསྐྱེད་པས་སྐྱུག་དུང་སྤྱོད་ཆོག་བཞིན་གདབ་པ་
 བྱི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུང་བྱུང་བའི་ཏེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་དོན་གཉིས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པས། འགྲོ་བའི་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ངེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྱའོ། །
 ལྷ་པ་ཕྱིན་ལས་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་མཛོར་བསྐྱོན་པ་དང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི།

ཐུན་མོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱིས། །བསམ་ཀུན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། །
 སྒྲོག་སུམ་བྱ་བ་པན་བདེ་སྤྱོད་པ་སྟེ། རིས་སུ་བཟུང་དང་ཆར་བཅད་རྣམས་པ་གཉིས། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གཞན་ཐུན་མོང་ལ་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོད་
 ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ། རི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རོལ་བ་ཕྱིན་

ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་སྟེ། ཁོག་གཞུང་
ལས་པ།

བདག་གཞན་དོན་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་མཛོད་བསྟན་རང་
གཞན་ལ་ཕན་གདགས་ཤིང་དོན་གཉེར་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། སྤང་ཞིང་གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་
ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། བསམ་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲིང་རྗེའི་
རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཟིན་པའོ། །དེས་ཆོག་ཀུན་འདི་སྤྱོད་ལས་ཕྱིན་ལས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་སུ་གྱུར་
པའོ། །རྣམ་གྲངས་ནི་ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའང་བྱ་བའི་
ཡུལ་སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ། བྱེད་གཞི་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་གཞོད་སྒྲིག་དབུལ་པོངས་ལོག་ལྟ་གདུག་
པ་ཅན་རྣམས། བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་ལྟན་གྱི་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་འདུག་སྤངས་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟླ་ཚུལ་
དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྟོངས་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ། བྱེད་ཚུལ་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་
གཞི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཐབས་སྟོས་མེད་ལ་བརྟེན་པ། བྱ་བའི་དུས་ལས་སོ་སོ་དགོས་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟེ།
བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་བས་ཕྱི་ནད་གདོན་ནང་མཚན་རྟོག་འཛུམས། རྒྱས་པས་ཕྱི་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་ནང་ཆོ་
བསོད་ཉམས་རྟོགས་སྟེལ། དབང་གིས་ཕྱི་འདོད་པའི་ཡུལ་ནང་རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ། དྲག་པོས་ཕྱི་དྲག་
བགོགས་ནང་དུག་ལྷའི་རྟོག་པ་བཅོམ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་བཟུང་། ཚར་བཅད་དོ། །དང་བོ་ནི།

སྤང་དང་ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་བསྐྱར་བ། ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་བྱུག་རྒྱས་གཞི་བཟུང་སྟེ། །
མཚོད་རྟོག་བྱས་དང་མེ་དང་འཁོར་ལོ་དང་། །ཕུར་བུ་བྱོག་རྟོག་འབྲེལ་རྗེས་ཀྱིས་སྐྱབ། །
ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི། བསྐྱབ་བྱུང་གདོན་བར་ཆད་སོགས་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་མི་འབྱུང་བར་སྤང་བ་དང་འཛིགས་པ་བཅུ་དུག་ཞི་བ་དང་འབྱེད་པ་དུག་རྒྱས་པ་དང་ཡིད་ལ་འདོད་པ་མོས་པ་
བཞིས་དབང་དུ་སྐྱུར་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་
བཟླས་པ་ཆད་དུ་འབྱོལ་བ་དང་འཆིང་འགོལ་གྱི་བྱུག་རྒྱས་གཞི་བཟུང་སྟེ། སལ་པའི་ལས་མཚོད་རྟོག་ནས་སྤྱོད་སྤྲོས་
ལས་དངོས་དང་འབྱུང་བ་གཞན་ལས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཏེ་སོ་སོའི་ཤིས་པའི་དབྱིབས་མདོག་ཅན་གཞུངས་སྤྲུགས་དང་
ལྡན་པར་ལས་མཐུན་གྱི་ལྟར་གསལ་བའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཀུག་ཅིང་འོག་ཏུ་མཐུན་པ་ལ་འོད་ཀྱིས་གདུང་བས་

ལས་འགྲུབ་པར་མོད་པ་དང་། སྤྲིག་སྒྲིབ་ནད་གཤོན་གྱི་བ་དང་མི་གཙང་བ་སེལ་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོར་
བསྐྱགས་པའི་ལྷ་རྣམས་བུམ་པ་བཅུད་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཀྱི་ཆོག་པ་བཟུང་བ་དང་། རྣམ་
འབྱོར་པའི་སློབ་ཀྱི་ཁྱད་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མེའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྱུར་བས་ཐེ་ཏྲ་ལ་འདོད་པའི་ལས་སྐྱབ་པ་
དང་། བསྐྱོམ་པ་ཡིད་དང་བཀོད་པ་གིས་པའི་འཁོར་ལོ་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱོམ་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་
པས་ལས་གང་ཡིན་སྐྱབ་པ་དང་། ལས་བཞིའི་སེ་སེའི་རྒྱུད་དབྱིབས་ཚད་མ་དོག་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་
བསྐྱབས་པ་ཡུལ་སེ་སེའི་སྤྱོད་གསུམ་འདེབས་པ་དང་། ལས་བཞིའི་དབྱིབས་མཐུན་གྱོར་བཅས་པ་ལ་ལྷ་སེ་སེའི་ང་
རྒྱལ་གྱིས་ཀར་པས་རྩི་ཐེའི་བྱོ་བ་དུང་ཞིང་ལག་པས་གར་སྐབས་བསྐྱུར་ཏེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་
དབྱེད་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱོམ་ཆོག་པ་བྱ་བ་དང་། ལུ་གུལ་
དུང་པས་འདྲེ་གཤོན་བསྐྱེད་པས་མཚོན་རྩིས་གཅིག་རྒྱུད་མ་མང་དུ་སྐྱུར་བའི་རྣམས་པའོ་ནས་ཀྱང་ནད་ནི་བར་བྱེད་པ་
ལ་སོགས་ཏེ་ཐབས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཁྱད་པར་ཚར་གཅོད་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་ཚུལ། །རང་ཉིད་སྐྱུང་དང་འགལ་ཆེན་བསྐྱོག་པ་དང་། །
རྩིང་འཕྲང་སྤྱོད་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ལྡན་པས། །ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་གསལ་བའི་ཆོག་སྟེ། །
ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་མནན་འཕང་སྤྲེག་པས་བསྟ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱད་པར་བསྐྱུལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པ་སོགས་ཞི་བས་མི་འདུལ་ཞིང་ཚར་གཅོད་པར་འོས་པ་
རྣམས་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་སྤྲེག་པ་ཙམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་མཐོང་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྲེག་པ་རྩི་
རྩི་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་ལས་གཟིར་བཤོ། གཟིར་བྱ། གཟིར་བྱེད་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི། དང་པོ་ནི།
སྤྲེག་རྩིང་དམ་ཆོག་གསལ་བཟུང་ལས། །ལྷ་སྐྱོད་ཏིང་འཛིན་འབྲེལ་གོམས་པས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན།
ལུས་ལྷ་སྐྱ། དག་བརྩོན་བྱེད། སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་དཔའ་བ་སྟེ་དཔའ་གསུམ། ལྷ་བ་མཐའ་བྱེད། སྐྱོམ་
པ་སྐྱོམ་དཔལ། སྐྱོད་པ་ལུགས་འབྱུང་གི་གདིང་སྟེ་གདིང་གསུམ། རིག་པ་མཐུང་ལས་རྩི་བས་སྤྱིའི་དྲེགས་པ་
འབྲིགས་པ། རིག་པ་གསེག་བདར་ལྷ་བུས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་གཅོད་པ། རིག་པ་རྒྱུང་ལུགས་ལྷ་བུས་རྣམ་རྟེན་ག་
སྤྱིན་ཕུང་གཏོར་བའི་ངར་དང་ལྡན་པས་ངར་གསུམ་སྟེ་དཔའ་གདིང་ངར་དགུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། གཟིར་བྱ་
དབྱེད་བགོགས་གཉིས་ལས་དབྱེད་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པ་སྟེ། གསལ་བཟུང་ལས།

དགོན་མཆོག་སློབ་དཔོན་སྐུ་དབྱ་གཉིས། ། དམ་ཉམས་ལོག་དང་འབྲུ་བ་དང་། །
 འདྲ་བར་འཛོད་དཔོངས་ལ་གཞོད། ། དམ་དབྱ་དན་པའི་དང་ཚུལ་ཅན། །
 རན་སོང་གསུམ་དང་བཅུ་པོ་འདི། ། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་དང་དུ་སྤྱང་། །
 ཞེས་དང་རྒྱུད་ལས་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ་སྟོན་ལ་བཤད་དོ། ། བགོགས་ལ་བྲངས་དེས་པ་སོགས་གོ་
 རིམ་དུ་གཤིས་བསྟན། ། གཟིར་བྱེད་ཇུས་སྤྲུགས་ཏིང་ལའི་འཛིན་གསུམ། ། ཇུས་ལ་མཚོན་ཇུས་རྟེན་ཇུས་གཟིར་
 ཇུས་གསུམ། ། ཇུས་གཉིས་ལ་སྦྱིད་དང་བྱུང་པར། ། སྦྱིམ་ལ་གནས་བྱུང་བྱུང་ལི་རྒྱ་སྒྲོལ་དེ་བྱེད་གཟིར་བྱུང་ཇུས་ནང་
 གསེས་དང་བཅས་པས་བསྟན། ། སྤྲུགས་ལ་མཚོན་ཏིང་ལའི་འཛིན་ཐབས་བསྟན་སྤྲུགས་གསུམ། ། ཏིང་ལའི་འཛིན་ལ་
 ལྷ་དང་སྤྲུགས་དང་ཇུས་ཀྱི་ཏིང་ལའི་འཛིན་གསུམ་པོ་རྣམས་མ་འདྲེས་མ་ཞོར་མ་ཚང་མེད་པ་གཅིས་ཏེ། ། རྒྱུད་དེ་ལས།

སྤྲུགས་ནི་དུག་གི་མཚོན་ཆ་ལ། ། ཏིང་ལའི་འཛིན་གསུམ་ལ་བས་གནས་སུ་སྦྱེལ། །
 ཇུས་ནི་སྦྱོར་བ་ཐབས་ཀྱི་གྲོགས། ། དེ་གསུམ་ལྷན་ན་ལྷ་དབང་ཡང་། །
 དངོས་སུ་སྦྱོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ། ཅིས་སོ། །
 སྦྱིར་མཛོད་སྦྱོད་ཀྱི་སྤྲུག་ཆ་ལ་རྣམ་གྲངས་བཅུར་གསུངས་ཏེ། ། སྟོག་སེར། ། ཐོག་དང་ལྷས་དན། ། སྦྱང་
 རྒྱོག་ ། བསང་མཚན། ། འཕང་སྟེག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་འང་ལོག་དུགས་འབྲུམས་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོར་སྤངས་པ་
 དང་། ། སན་གཞོད་ཀྱི་སྦྱིན་ལས་ཀུན་ལ་གྲོགས་རྣམ་པ་ལྷ་བསྟན། ། དུག་རྣམ་པ་ལྷ་སྤྱང་། ། རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྷ་
 གདགས་པ་བཅས་རབ་རྒྱ་གཅིས་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལས་འདིར་བཤད་བྱ་ནན་ཏུར་སྦྱིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐོག་
 མར་རང་ཉིད་སྦྱང་བ་དེ་རྩི་རྩོད་མཁའ་དུ་ཞུགས་ནས་སྟོག་སུམ་ལོངས་སྦྱོད་བཅས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པར་བྱ་བ་
 དང་། ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་རྒྱོག་པའི་དེ་རྩི་དཔུང་བཤམས་ཏེ་པས་རྒྱོལ་གྱི་བྱེད་སྟེམས་རུས་པ་རང་གཤེད་དུ་
 དབབ་པ་དང་། ། ལྷ་བཙུངས་ཉིད་ཀྱི་རྩོད་། ། རྒྱུ་པ་ཏིང་ལའི་འཛིན་གྱི་འཕྲང་། ། སྦྱོད་པའི་སྦྱིང་རྩི་ཆེན་པོའི་སྟོག་དང་
 ལྷན་པ་ལ་གཞི་བཅས་ནས། ། མི་ལྟོག་པའི་གནད་རང་ཉིད་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ། ། མི་དུགས་པའི་སྦྱིར་ཕུར་བུ་
 སྤྲུམ་མཆོག་རྒྱ་གསལ། ། མི་འབྲུམས་པའི་སྦྱིར་ལི་རྒྱ་གཟས་པ་པོ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་ཆེ་ལུང་གསུམ་དང་བྲུས་
 ལུང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་ལྷན་པས་གདབ་པ་དང་བསྐྱལ་བ་དང་བསྟན་པའི་ལས་བྱས་པས་ཆེ་བཅུད་ཀྱིས་
 བདག ། རྣམ་ཤེས་སྤར་བས་དབྱ། ། ཤུག་བསྟན་པས་ལྷ་སྟེ་འཆིང་བཤམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་འབྲས་བུའི་

གནད་ལ་སྒྱུར་བ་དང་ལྷན་པས། ལྷ་ཏེན། ལུས་སེམས། ལ་རུས་ཏེ། ལ་སྒྱུར་གསུམ་པོ་དབྱེ་བཞི་བསད་པའི་
 ལས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟར་མངོན་སྟོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྒྱུར་སྒྲོག་བསད་པ་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་མཐར་
 བེ། སྒྱུར་བ་ལ་མཉན་པ། སྒྲོག་པ་ལ་འཕང་བ། བསད་པ་སྟེག་པས་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་འཐད་
 བའང་སྒྱུར་བས་བར་གཙོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་སྒྱུབ། མཉན་པས་པས་ཆོལ་གྱི་སྟོབས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 འཆིང་བར་བྱེད་པས་འབྲེལ་ཏེ། དཔེར་ན་རྫོང་ལ་ལྷ་གས་རིས་བསྐྱོར་བ་དང་པས་ཆོལ་གྱི་ཆོལ་རྒྱུན་བཙོན་ཏུ་བཅུག་
 པ་གཉིས་ཀ་རང་ཕྱོགས་སྒྱུར་བའི་ཉེར་ལོན་དུ་དོན་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོག་པས་འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 མི་རྣམས་པར་རིང་དུ་བྱེད། འཕང་པ་ཐོར་གྱིས་དེ་དག་མིགས་མེད་དུ་བསྐྱག་པར་བྱེད་པས་འབྲེལ་ཏེ། དཔེར་ན་
 དབྱ་དཔུང་གིས་འཆོ་བ་ལ་ཐོག་མར་དམག་གི་དཔུང་བཤམ། མཐར་གཡུལ་སྒྱུར་པས་ཆོལ་བ་བཙོམ་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། བསད་པས་བསྐྱུ་བྱའི་རྣམ་ཤེས་སྤར་ཏེ་གཟུགས་ཕུང་ཆོགས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་ཉིད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
 མེལ་བསྐྱབས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་སྒྱུར་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེག་སྒྲུགས་ཀྱིས་རྒྱུར་དུ་འབྱིན་
 པ་སྟོན་ལ་རང་གྱིས་གདགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །མངོན་སྟོན་གྱི་དགོས་པ་འདྲ་རྒྱུད་ལས།
 ལོག་ལྷ་ཅན་བཅུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །མ་བསྐྱུ་ལ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ལ། །
 བསྐྱུ་ལ་ཏེ་གནས་སྤར་བ་དེ་བཟོ་བ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་མངོན་འཛང་རྒྱ། །
 འཁོར་བའི་རྒྱལ་ས་བསྐྱུ་ལ་བའོ། །ཞེས་དང་། གསལ་བ་གྲགས་པ།
 བྱང་རྒྱུབ་སྟོན་འཕེལ་སེམས་ཅན་བདེ། །ལྷ་མཉེས་བདག་ལ་དམ་སྟོང་ཞིང་། །
 ལས་ངན་བག་ཆགས་སྤྱག་ཡུན་བསྐྱངས། །རང་གི་བསམ་མེད་དན་སོང་ལས། །
 བདེ་ལམ་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །