

༡༡། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྤྱིང་པོ་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་སྐྱོད་དུ། དྲི་སྒྲུབ་ར་ལྟ་སྒྲིམ་པ་ཁ་ལྷན་པ། བོད་སྐད་དུ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྤྱིང་པོ་བསྟུས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་  
 གྱིལ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་ཐུབ་དབང་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲིམ་ལ་བཏུད་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་  
 པོ་གང་། །འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་བཤོད་པའི་ལམ། །སྐལ་བཟང་སྟེ་བོ་འདུག་པའི་དོགས། །སྒྲིམ་གསུམ་སྤྱིང་པོར་  
 བསྟུས་ཏེ་བསྟན། །སྤྱང་གཞི་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད། །མདོ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དང་། །སྤྱགས་ལས་གཞི་ཡི་  
 རྒྱུད་ཅེས་པ། །སྤྱིང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། །དོན་ལ་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་སྟེ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་  
 འཕྲོག་ཞིའོ། །སྤྱིང་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། །གནས་སྐབས་དབང་པོའི་བྱེད་བླ་གིས། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་། །རིག་འཛིན་སྤྱགས་གྱི་འདུལ་བ་ཉིད། །དེ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །དེ་བོ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །ཀུན་  
 སྤྱིང་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བྱས་ནས། །གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ལྟོག་པ་སྟེ། །ལུས་དག་ཉེས་སྤྱིང་སྒྲིམ་པའི་བྲིམས། །  
 གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་བྱེད་སྒྲུས་འདོད། །ཐོག་པ་ཆེན་མས་སྤྱིང་བའི་སེམས། །མཚུངས་ལྷན་བཅས་ལ་འདོད་པ་འད་  
 ཡིན། །དབྱེར་བྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། །བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་པ་མ་གསུམ། །རབ་བྱུང་དག་ཚུལ་མ་མ་དང་། །  
 དག་སྤོབ་དག་སྤྱིང་པ་མ་ལ། །དེ་དག་ཉེན་གྱི་བྱེད་བླ་གིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བརྒྱུད་འགྱུར། །བསྟུན་བསྟེན་  
 གནས་དག་བསྟེན་དང་། །དག་ཚུལ་དག་སྤྱིང་སྒྲིམ་ཐུས་བཞི། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །བྲིམ་པའི་  
 བྱོགས་གྱི་བསྒྲུབ་ཆོགས་གསུམ། །བྲིམས་ལྷན་དག་སྤྱིང་ཉིད་ལས་སྤྱང་། །རབ་བྱུང་བའི་བསྒྲུབ་ཆོགས་རྣམས། །  
 ཡུལ་དུས་ཆེད་དང་སེམས་ཅན་དང་། །ཡན་ལག་དེས་པ་ལྟ་བུལ་བ། །ཉིན་དང་གནད་བ་མིན་པ་དང་། །བྱུང་གི་  
 སྤྱིང་མི་རུས་པ་དང་། །སྤྱིང་ཅན་སོགས་རིམ་པ་བཞིན། །སྤྱིང་གནས་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་དང་། །མཛེས་པའི་བར་ཆད་  
 བཞི་བུལ་ཞིང་། །དེས་འབྱུང་བསམས་པས་ཀུན་སྤྱིང་བ། །བརྟན་མཁས་ལྷན་པའི་མཁའ་སྤོབ་ལས། །བསྒྲུབ་  
 ཆོགས་སོ་སོའི་ཆོག་ལྟར། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞོད་པར་བྱ། །ཐོབ་མཚམས་བརྩེད་གསུམ་མཐའ་ལའོ། །བར་དུ་མི་  
 ཉམས་བསྐྱུང་བ་ལ། །བསྒྲུབ་བྱ་སྤྱབས་འགྲོགས་སུ་རིམ་བཞིན། །ལྷ་གཞན་དག་ལ་སྤྱབས་མི་འཆོལ། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་ལ་འཆོབ་སྤྱིང་། །ལུས་སྟེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །སྤྱིང་ཡི་གེ་འབྱུག་གཅིག་དང་། །ལྷན་པ་སེར་པོ་བཏབ་པ་  
 རྒྱན། །དེ་དེར་འདུལ་གསུམ་པ་བསྟེད། །བྱུང་གའི་ཆེད་དུ་གསུམ་མི་སྤྱངས། །དགོས་གཤེགས་ཆེ་ཡང་ཐབས་གཞན་  
 མིན། །དུས་ཀུན་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །རང་དང་གཞན་ཡང་སྤྱབས་འགྲོར་གཞུག། །གར་འགྲོའི་རངས་རྒྱས་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ། །དེ་དག་ཐུང་མོང་བསྒྲུབ་བྱར་བཞིད། །མི་ཆངས་སྤྱིད་དང་མ་བྱིན་ལེན། །སྟོག་གཅོད་རྩལ་དུ་སྤྱབ་  
 དང་། །ཆང་འཐུང་མལ་སྟན་ཆེ་མཐོང་། །གར་སྤྱིང་བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་བརྒྱད། །སྤྱང་བ་བསྟེན་གནས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །  
 བཞི་གཅིག་གསུམ་རིམ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་ཡིན། །གསོད་རྒྱ་རྩལ་སྤྱིང་གཤེགས་  
 དང་། །ཆང་སྤྱང་དག་བསྟེན་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །སྤྱིང་གཅིག་སྤྱིང་འགའ་པལ་ཆེར་སྤྱིད། །ཡོངས་རྩོགས་ཆངས་སྤྱིད་སྤྱབས་  
 གསུམ་འཛིན། །ཤོ་མྱའི་དག་བསྟེན་བདུན་རིམ་ལྟར། །རྩ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །བཞི་དང་མི་ཆངས་  
 སྤྱིད་སྤྱང་ལ། །སྤྱབས་འགྲོ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཇི་སྤྱིད་འཆོ་བར་བསྐྱུང་རྣམས་སོ། །རྩ་བ་བཞི་དང་  
 ཡན་ལག་དུག། །བརྟུང་སྤྱང་དག་ཚུལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ལས། །གར་སོགས་སྤྱིང་  
 སོགས་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་སྤྱིང་གསེར་དུལ་ལེན་དང་གསུམ། །བྱེད་པས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འགྱུར། །མཁའ་པོར་  
 གསོལ་གདབ་བྲིམ་ཏུགས་སྤྱང་། །རབ་བྱུང་ཏུགས་ནི་ལེན་པ་ལས། །ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིས། །སྤྱང་

བྱ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འདོད། །དག་སྒྲོལ་མ་ནི་དེའི་སྤྲོད། །གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཁྱ་བའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་  
 བྱ། །སྤྱོད་མེད་ལྷན་ཅིག་འདུག་མི་བྱ། །སྤྱོད་དང་ཉེས་པ་འཆབ་མི་བྱ། །འདི་དག་ཅུ་བའི་ཆོས་དུག་སྤྱེ། །གསེར་  
 བཟུང་འདོམས་སྤྱེ་འདྲིལ་མི་བྱ། །གསོག་འཛིག་བྱིན་ལེན་མེད་མི་བྱ། །ས་ཤོ་ཅུ་སྤྱོད་གཅོད་མི་བྱ། །འདི་དག་རྩེས་  
 མཐུན་ཆོས་དུག་གོ། །དག་སྒྲོལ་བྱིས་སྤྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཉིས་བརྒྱ་དང་ནི་ལྷ་བཅུ་གསུམ། །དེ་ལས་ཕམ་པ་བཞི་ཞེས་  
 པ། །མ་ཡི་སྒྲོལ་གསུམ་གང་རུང་དུ། །ཆགས་སྒྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིས། །ཁོར་བུ་པགས་རིམ་འདས་ཏེ་འབྲིག། །  
 ལུས་ཆོར་སིམ་པ་ཐོབ་པ་འོ། །གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྩེས། །བརྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཁོར་བར། །ཡུལ་  
 དུས་རིན་ཐང་ཆོང་བ་ནི། །མཐུ་དང་འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱས། །མི་ལམ་མི་ཉིད་ཆགས་པ་འདར་རུང་། །གསོད་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་མཆོན་དུག་སྤྱེ་གས། །སྤྱོད་གྱི་སྒྲོལ་བས་རང་ཉིད་དམ། །གཞན་ལ་བཅོལ་ནས་བསད་པ་འོ། །ཐ་སྐད་ལྷ་  
 ལྷན་སྒྲུ་བོ་ལ། །རང་ཉིད་བཟང་བརྩའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །མ་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་སྒྲུ་མའི་ཆོས། །ཡོད་པར་སྒྲོགས་པ་གོ་  
 བརྒྱམས། །ཡུལ་བསམ་སྒྲོལ་བ་དངོས་གཞི་ཆོང་། །པས་ཕམ་བཞི་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་  
 གཉེན་པོ་རྣམས། །མཐུ་མེད་པར་ནི་བཅོལ་བྱིར་འོ། །དག་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ནི། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཡན་  
 ལག་ལ། །སྤྱུ་བའི་བྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཆགས་པས་བྱུང་མེད་ལུས་ལ་རེག་ །དེ་བཞིན་འབྲིག་ཆོག་རྩེན་པར་  
 སྤྱོད། །འབྲིག་པས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་ལ་བསྤྲུགས། །སྤྱོད་པ་བྱུང་མེད་སྤྱོད་བྱེད་པ། །མ་དག་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་  
 གཞིར་། །རང་དོན་ཁང་པ་ཆོད་ལྷག་དང་། །དགོན་མཆོག་ཆེད་དུ་ཁང་ཆོན་བཅུ་གས། །མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་  
 མེད་པ་འམ། །བག་ཅམ་ལ་བརྟེན་པམ་པས་སྐྱུར། །དག་འདུན་དབྱེན་དང་དེའི་རྩེས་སྤྱོད་གས། །བྱིས་པ་སྤྱོད་འབྱིན་སྒྲོལ་  
 པ་པོར། །གཤེད་དང་ལྷང་སྤོང་དང་མ་སྤངས། །བཀའ་སྒྲོལ་མི་བདེ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱང་བའི་ལྷང་བསུམ་ཅུ་སྤྱེ། །བྱིན་  
 མ་བསྐྱབས་པར་གོས་ལྷག་ནི། །ཞག་བཅུ་འདས་པར་འཆང་བ་དང་། །ཆོས་གོས་དང་བུལ་ཞག་གཅིག་ལོན། །དེ་  
 བཞིན་གོས་རྒྱ་སྤྱོད་པར་འཛིག་ །ཐ་སྐད་བརྒྱད་ལྷན་དག་སྒྲོལ་མར། །ཆོས་གོས་འཁྱར་འཇུག་གོས་རྒྱ་སྤྱོད་། །བྱིས་པར་  
 བྱུང་ཆོས་དུག་ལྷན་ལ། །ཆོས་གོས་ཡོད་བཞིན་སྒྲོལ་བ་དང་། །མེད་ནའང་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་སྤངས། །རང་ལ་  
 སྤྱོད་པར་སྤྲུགས་པའི་གོས། །རིན་དང་ཆོད་ཀྱིས་བསྤྲུངས་པ་དང་། །སོ་སོའི་སྤྲུགས་པ་འདར་དེ་བཞིན་འོ། །གོས་རིན་  
 རིན་ཆེན་བསྐྱར་བའི་གོས། །བསྐྱལ་བསྤྲུད་དུག་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱུགས། །སྤྱོད་བལ་སྤྱོད་བལ་ལྷག་ནི། །འབའ་  
 ཞིག་ཉིད་དང་ཆ་གཉིས་ལས། །ལྷག་པའི་སྤྱོད་དང་ལོ་དུག་ནི། །མ་སོང་སྤྱོད་ནི་གཉིས་པ་བཟོ། །བདེ་གཤེགས་མཐོ་  
 གང་མ་སྤྱོད་པར། །གཤིང་བ་གསར་པ་བཟོ་བ་དང་། །བལ་སོགས་སྤྱར་ནས་རྒྱུད་བྲགས་འདས། །དག་སྒྲོལ་མ་ལ་  
 བལ་འཁྱར་འཇུག་ །རུང་བ་མ་བྱས་གསེར་དུལ་ལོན། །རང་གི་ཁོར་རྩེས་བྱིས་པ་ལ། །བྱན་སྤྱེད་གཏོང་བ་མ་དོན་  
 མཆོན་ཅན། །ཁེ་སྤྱོད་མེད་ཆེད་དུ་ཆོང་བྱས་དང་། །བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ལྷང་བཟེད་ནི། །ཞག་བཅུ་འདས་འཆང་སྤྱོད་  
 བདག་ལས། །ལྷང་བཟེད་གཉིས་པ་འཆོལ་བ་དང་། །སྤྱེད་མི་སྤྱོད་ཐ་ག་པར། །འཐག་འཇུག་བྱིས་པས་བསྤྲོས་  
 པའི་གོས། །འཐག་པ་དེ་ལས་ལྷག་པར་བསྤྱེད། །དག་སྒྲོལ་གོས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཐོག་དང་། །བརྟན་བྱུང་གོས་ཞེས་  
 དབྱར་རྟེན་རྣམས། །དག་ག་དབྱེའི་སྤྱོད་རྩེས་བདག་གིར་བྱས། །འཛིགས་བཅས་དགོན་པར་ཆོས་གོས་དང་། །བལ་  
 རས་ཞག་བཅུ་ལོན་པ་དང་། །རས་ཆོན་བཅོལ་སྤྱུ་བཞག་གྱི་བ། །དག་སྒྲོལ་གཞན་ལ་བསྤྲོས་པའི་རྩེས། །རང་ལ་  
 བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ་པ་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་སྤྱོད་བཞི་པོ། །ལུན་ཆོད་འདས་ནས་གསོག་འཛིག་གོ། །ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་  
 དགྲོ་བཅུ་ནི། །ཤེས་བཞིན་རྒྱུན་སྤྱོད་དག་སྒྲོལ་ལ། །སྤྱོད་དུ་བརྟེན་དང་སྤྱོད་པས་འབྱེད། །ཆོད་བསྐྱུམ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་  
 བསྤྲོས་བྱེད། །བྱིས་པ་གོགས་མེད་པར་བྱིས་བདག་མོར། །ཆོས་སྤྱོད་བསྤྱོད་མ་རྩོགས་པ་དང་། །སྤྱོད་ཅིག་ཆོས་  
 འདོན་བྱིས་པ་ལ། །གཞན་གྱི་གནས་དན་ལོན་ལྷང་བརྟེན། །དགོས་མེད་མི་ཆོས་སྤྱོད་མའི། །བདེན་སྤྱོད་དག་འདུན་རྩེས་  
 སྤྱོད་པ། །འཤེས་དོར་བྱས་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། །མ་དོས་གསའའདོན་ལ་མ་གྲུས་པར། །གཞན་ལ་བསྐྱབ་གཞི་བྱུང་

གསེད་བརྗོད། རྩུང་བ་མ་བྱས་ས་བོན་འཛིག། ཆོས་བཞིན་བསྐྱིས་ལ་བདག་གི་དོར། ཁམས་སོགས་ཉན་པར་  
 སྟོབས་ཞེས་འཕྱ། ལྷུང་བྱུང་གྲོང་ལ་ལོག་པའི་ལན། ཁམས་འདེབས་བསྐྱོ་བ་རྣམ་གཞིན་དང་། བྲིང་གའིང་བ་མ་  
 བསྐྱས་པར། འབྲེང་དག་སྟོང་གནས་ནས་བསྐྱད། མཐོམ་ཕྱིར་དུ་ལུས་དག་གིས། བྲིས་གཞོན་བྱེད་དང་  
 གཙུག་ལག་སྟེང་། བྲིཤ་རྩོན་པོའི་འཕགས་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་རྩུར་བཅས་འདེབས་པ་དང་། ལ་གུ་རིམ་  
 པ་གསུམ་ལྷག་བཅིགས། དག་སྟོང་མ་ཡི་སྟོན་པལ། མ་བསྐྱོས་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་དང་། བསྐྱོས་ཀྱང་ཉིམ་ལུབ་  
 བར་སྟོན། དེ་ལས་ཟས་ཕྱིར་སྟོན་ཞེས་སྐྱར། དེ་ཡི་ཆོས་གོས་དུབ་དང་བྱིན། ལམ་དུ་ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་དང་། །  
 གུར་ལྷགས་རྩུང་གྲགས་བརྒྱལ་བ་དང་། རྒྱབས་ཡོད་དཔེན་པར་འདུག་དང་འགྲོང་། རང་དང་མ་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་  
 བརྗོད། སྟོར་བཅུག་ཟས་ནི་ཟོས་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་ཁྱིམ་གཉིས་སྟོང་བ་དང་། མཆོད་གནས་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་  
 ཁྱིམ། ཞག་གཉིས་འདས་པར་འདུག་སྟེ་ཟོས། དུས་གཅིག་ལྷུང་བ་བེད་གསུམ་སྒྲངས་ཟོས། སྤངས་ཟིན་ལྷག་པོར་  
 མ་བྱས་པ། དུས་དུང་ཟས་ཟ་དག་སྟོང་གཞན། སྤང་ཟས་རྩུན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། མཆོས་མནུང་གཅིག་དུ་རྩེན་  
 མེད་པར། ཁམས་ལ་ལོག་གསུམ་འདུས་ཏེ་ཟ། དུས་མིན་བྱེད་ཡོལ་ཟ་བ་དང་། ཁམས་ཁོ་མོ་ཟ་བ་དང་སྤྱོད་བཞི་  
 པོ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྟོང་བ་དང་། བསོད་པའི་ཟས་ནི་སྟོང་བ་དང་། སྟོག་ཆགས་ཅན་གི་རྩུལ་སྟོང་། ཉལ་པོ་  
 བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཉལ། དེ་བཞིན་རྒྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲོང་། གཙེར་བུ་པལ་ཁ་ཟས་བྱིན། དག་སོའི་དམག་ལྷ་  
 དམག་ནང་དུ། ཞག་གཅིག་ལྷག་འདུག་དཔུང་ཆོགས་གྱི། ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་། དག་སྟོང་བརྟེན་དང་  
 བརྟེན་པར་གཟས། མཐོམ་ཡུལ་ཆོད་ལྷན་ཡོད་བཞིན་དུ། ཁམས་གྱི་གནས་དན་ལེན་ལྷུང་འཆབ། ལན་སེམས་  
 མིན་པར་དག་སྟོང་ལ། ཟས་གཙོད་མེལ་རེག་དུ་བཅུག། དག་འདུན་ལས་ལ་འདུན་ལུལ་ནས། ཕྱིར་བསྐྱོག་སྤྱང་  
 བསྐྱོན་མ་རྗོགས། མཆོན་གསུམ་འདས་པར་ཉལ་བ་དང་། བསྐྱོག་ཀྱང་སྟོག་ལྷ་མི་གཏོང་བསྐྱང་། ཁམས་དཔུང་  
 དག་སྟོང་དག་རྩུལ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟང་མཐུན་པར་སྟོང་། སྟོན་པོ་བཅུག་དང་དུར་སྟོག་ཅིས། ཁ་མ་བསྐྱར་  
 བའི་གོས་བགོ་དང་། རིན་ཆེན་དམག་རྩུང་ལ་རེག། ཆོ་དུས་མིན་པར་རྩེད་ཅུན། ཁྱུས་བྱེད་དུང་འགོ་གསེད་པ་  
 དང་། བྲིང་གྱི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་སོགས། སྤྱུས་པས་དག་སྟོང་གཞན་འགྲོད་བསྐྱེད། སྟོག་ལའ་འདོད་པས་གག་ཆོལ་  
 སྟོག་ རྩུལ་རྩེད་དང་བྱེད་མེད་དང་། ཁམས་གཅིག་མཆོན་མོ་འདས་པ་དང་། དག་སྟོང་དང་ལས་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཁམས་གྱི་ཡོ་བྱེད་སྟེང་བ་དང་། སྤྱར་བྱིན་གནང་བའི་གའིང་མེད་པར། སྟོང་དང་གཞི་མེད་ལྷག་མས་  
 སྐྱར། བྲིམས་གོགས་མེད་པར་བྱེད་མེད་དང་། ལྷན་ཅིག་འགོ་དང་རྩུན་མ་དང་། དེ་བཞིན་འགོ་བའི་ཉི་ཤུན། །  
 མ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་རྗོགས་འབོགས། སྤྱར་བའི་སའ་སོར་བཞི་བཞོས། མཐོན་པོས་རྩེད་བཞི་ལྷག་པར་ཟོས། བསྐྱོག་  
 ཕྱར་བསྐྱོ་བ་བྱེད་ཉིད་ཆོག འདི་ལྷས་མི་སྟོབ་བརྗོད་པ་དང་། རྩོད་སྟེལ་འདོད་པས་ཉན་ན་བྱེད། ལས་གྲལ་འདུས་  
 ལས་མི་སྤྱེད་འགོ། ཆོས་ལྷན་བསྐྱོ་བར་མ་གུས་པར། འགལ་བར་སྤྱང་ཆང་འཕྱང་དང་། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་གང་དུང་  
 ལ། མ་སྤྱུས་དུས་མིན་གོང་དུ་རྒྱ། ཟས་ལ་སྤྱན་དངས་ཁྱིམ་བདག་ལ། དུས་ལ་བྲིམ་ཞིག་མ་བརྗོད་པར། ཁྱིམ་  
 གསུམ་འདས་དང་བཙུན་མོ་བཅས། རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་དུ་མཆོན་མོར་བྱིན། སོ་ཐར་མདོ་སོགས་འདོན་པ་ལ། ད་  
 གཞིན་ཤེས་ཞེས་བསྟོང་བ་དང་། རུ་རུས་སོགས་ཀྱི་ཁབ་པལ་དང་། བྲིཤ་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་འཆོས། དག་འདུན་  
 གནས་མལ་བྲི་སོགས་ལ། ཤིང་བལ་བརྟེན་ཏེ་བགོས་པ་དང་། གའིང་གཡན་རས་ཆེན་ཆོད་ལྷག་དང་། བདེ་  
 གཤེགས་ཆོས་གོས་ཆོད་མ་ཉམ་བྱས། སོ་སོར་བཤགས་བྱེད་སྟེ་བཞིན། ལམ་དུང་དག་སྟོང་མལས་ཟས། །  
 བསྐྱངས་དང་ཁྱིམ་དུ་དག་སྟོང་མས། གལ་རིམ་བསྟོལ་ཏེ་འགྲིམས་བཅུག་པ། མ་བསྐྱོག་ཟོས་དང་ཁྱིམ་བདག་  
 ལ། བསྐྱོག་སྟོམ་སྟོན་ལས་ཟས་སྟོང་དང་། འཛིག་བཅས་ནགས་ལ་མ་བརྟགས་པར། ཁྱིམ་པར་ཁ་ཟས་བསྐྱངས་  
 ཏེ་ཟོས། ཉིས་བྱས་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཉིས་ནི། མཐང་གོས་རྩུམ་མིན་རྩེད་དང་འཛོལ། སྤང་སྤྱོད་བསྟེན་དང་ཕུར་མའི་



མགུ་དབྱང་བསོགས། །སེའི་ཕྱིར་བཅས་བཞིན་དུ་འབད། །འོན་ཀྱང་འབྱོར་པ་དག་པོ་ཡིས། །ཕུང་པོ་གསུམ་པ་  
 ལ་སོགས་པ། །བཏོན་ནའང་ཤིན་ཏུ་ཡང་བར་འབྱུར། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཞི་རྟེན་སོ་ཐར་བྲིམས་ལྟན་  
 པ། །གནས་སྐབས་ལྟ་མའི་བདེ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཆམ་པ་གསུམ། །དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་འབྱུང་པར་  
 འབྱུར། །ཅེས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅས་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །ཁོན་པོ་བདུན་  
 དང་ལྟན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ། །དོ་བོ་བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་ཁམས་  
 བཟུང་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །དབྱེ་བ་དཔེ་དང་ས་  
 མཚམས་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་མཚན་ཉིད་བཞི། །དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་  
 གནས་མཚོ། །རྩི་རྩེ་རི་སྟན་མཁེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཉིམ་སྟུ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །  
 བཞིན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྒྲིམ་ཆུ་བོ་སྟོན་ནམས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སོ། །ཆོགས་སྦྱར་མ་དགས་  
 བདུན་དང་། །དག་པ་གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ས་རྣམས་རིམ་བཞིན་མེས་སྦྱོད་དང་། །ལྷག་བསམ་དག་དང་རྣམ་  
 པར་སྟོན། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན། །སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་རུ་འབྱུར། །སེམས་བསྐྱེད་དག་དང་  
 གནས་པ་དང་། །གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །བསྐྱུན་ཀུན་རྩོམ་དོན་དམ་གཉིས། །ཀུན་རྩོམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་  
 གཉིས། །སྟོན་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་  
 པའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་བཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །སྟོན་གནས་དག་བའི་མཁེས་གཉེན་ལ། །  
 དང་དང་སྟིང་རྩེ་ལྟན་པ་ཡིས། །སྟོན་གཉིས་ཆོག་པའི་གཞུང་ལྟར་གྲང་། །ཡང་ན་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བ་ལ། །  
 སྐབས་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། །སྟོན་འཇུག་སྟོན་པ་སྐབས་ཅིག་གྲང་། །རང་གཞན་དག་པ་སྟོན་པ་སོགས། །  
 ཞི་བ་ལྟ་ཡི་གཞུང་བཞིན་བྱ། །ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བ་ལ། །ཉིས་སྦྱོད་སྟོན་པའི་ཆུལ་བྲིམས་ནི། །ཐབས་ལ་  
 མཁས་པའི་མདོ་སྟེ་དང་། །བྱང་ས་རྣམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ལས། །དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལ་དགོངས་ནས། །རྩ་ལུང་གཅིག་  
 བཞི་བཅོམ་བསྐྱེད་བསྟན། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་སྟོན་གཅིག་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འདོར་མི་བྱ། །ཆེད་དང་བཀུར་སྟོར་  
 ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་མགོན་མེད་སེམས་ཅན་ལ། །སེར་སྐྱས་ཆོས་  
 དང་ལོར་མི་སྟེར། །གཞན་གྱིས་བཀགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྱོད་བས་བརྟེན་དང་ཐེག་ཆེན་སྤང་། །དམ་ཆོས་འབྲས་  
 སྤང་སྟོན་པའོ། །དཀོན་མཆོག་དཀོར་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོང་བྱེད་པ། །རྒྱལ་ལྟན་རྒྱལ་འཆལ་དུར་  
 སྟེག་འཕྲོག། །བྲིམས་གཅོད་བསྐྱབ་འབེབས་མཚམས་མེད་ལས། །འོག་ལྟ་རྒྱལ་པོར་དེས་པ་ལྟ། །དང་པོ་བཞི་སྟེང་  
 བྱོང་སྟོངས་དང་། །བྱོང་བྱོང་བྱོང་ལུལ་འཁོར་རྣམས། །འཛམས་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པོ་དང་། །སྟོན་སྤངས་ལ་  
 སྟོང་ཉིད་སྟོན། །རྩོགས་བྱང་ལྟོག་སྟེ་ཐེག་དམན་བཅུག། །སོ་ཐར་སྤངས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྟོབ། །ཉན་རང་ཐེག་པས་  
 ཆགས་ལ་སོགས། །མི་སྤང་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་བསྟན། །ཆེད་བཀུར་ཆེད་དུ་བདག་བསྟོད་དང་། །གཞན་ལ་སྟོད་དང་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཐབ་མོ་བཟོད་ཅེས་འོག་པར་སྟུ། །དག་སྟོང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་དཀོར་སྟོན་  
 ལེན་པ་དང་། །སྟོང་བའི་ལོངས་སྟོང་བཏོན་པར། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་པལ་ལའོ། །དག་བཅོས་སྤྱད་རྒྱལ་བྲིམས་  
 ལ། །སྟོན་དང་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱུལ་ས། །སེམས་ཅན་སྟོན་མི་གཏོང་བ་དང་། །སེམས་དཔེ་པན་ཡོན་དྲན་པ་  
 དང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསམ་གས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ནི། །དངོས་དང་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་  
 སྤང་། །དཀར་ནག་ཆོས་བསྐྱེད་གྲང་དོར་བྱ། །དེ་ལན་ག་པོ་ཆོས་བཞི་ནི། །མཚོད་འོས་བསྐྱེད་དང་འབྱོར་མེད་  
 གནས། །འབྱོར་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྐས་ཁོ་བས་སྟུར། །འགྲོལ་གཡོ་སྐྱས་སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟོག་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་  
 སྟེ། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་རྩལ་མི་སྟུ། །འགྲོ་ཀུན་ཐེག་པ་ཆེལ་འགོད། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག། །ཀུན་ལ་  
 རྒྱུད་དང་གཡོ་མེད་བྱ། །འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱུལ་རྩལ་ཕྱིན་དུག། །སྟོན་དང་རྒྱལ་བྲིམས་བཟོད་བཅོམ་འབྱུགས། །བསམ་



རིག་མ་ལ། འཇམ་ཚིག་རྣམས་སྒྲུབ་ལ། གསལ་བ་མི་བསྟེན་དད་ལྡན་གྱིས། ཆོས་འདྲིར་བློ་མེད་གཏམ་  
 གྱིས་སྤྲུ། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས། རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ལྡན་པར། རྫོང་འཛིན་པར་སྒྲོམ་པ་  
 དང་། འུས་མིན་གསང་བའི་ཆོས་བསྟན་པ། འདི་དག་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་དུ་འདོད། རྩ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་  
 པ། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་འབྱུང་བར་བཤད། གཞན་ཡང་ཕྱི་ཆོས་མོས་པ་ལ། འུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། བསྟེན་  
 སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། དབང་རབ་ལས་སོགས་འཕྱག་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ། དགོས་  
 མེད་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། འདི་དག་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པ། བསྐྱབ་པར་  
 གུས་ཤིང་ཉོན་མོངས་རྣམས། གང་ཆེད་གཉིན་པོ་འབད་དེ་བསྐྱུང་། སྒྲེ་བའི་རྟེན་ནི་ལྷ་སྤྱུ་དང་། མི་ཡི་འབྲོ་བ་ཀུན་  
 ལ་ལོ། གཏོང་བའི་རྒྱུ་རྩ་ལྷུང་རྣམས། ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་དང་། ལྷུང་བ་དེ་ལ་དེར་ཤེས་ཤིང་། ལུས་དག་སྒྲོང་བཅས་དངོས་གཞིར་གྱུ་བ།  
 མཁའ་ལྷུང་འབྱོར་མེད་བཤགས་ཆོད་འདས། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་པམ་པར་  
 བརྫོང་། དངོས་གཞི་མ་ཆོད་ཆོད་ལས་འདས། ལྷུང་བ་ཞེས་བརྫོང་ལྷག་མར་འད། རིམ་གྱིས་དམན་ན་སྒྲོམ་པོ་  
 དང་། ལྷུང་བྱེད་སྒྲོགས་མཐུན་ཉིས་བྱས་དང་། ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་ཤེས་བྱ། གཤམ་ཏེ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་  
 ཐབས། དབང་བསྐྱར་སྒྱུར་བསྟེན་གསང་སྤྱགས་བརྒྱ། མཐུལ་ཆོགས་གཏོར་སྒྲོང་བཤགས་དང་། སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བསྐྱུ་ཡིག་བརྒྱད་དང་། གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་གསུམ་མའོ། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས། ཉམས་པའི་  
 ཆོད་དང་སྤྱར་ཏེ་སྤྱད། འདས་ན་རྫོང་ཆེ་དཔུལ་བསོགས། རྩུལ་མིན་སྤྱག་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལས་ལས་འདས། མ་ཉམས་  
 རིང་མཐའ་སྤྱེ་བཞི། བཅུ་དྲུག་ཉིད་དམ་སྤྱར་བ་རྣམས། ཆོའདི་འམ་འཆི་བ་བར་དོ་དུ། ཐུན་མོང་གྲུབ་བརྒྱད་དབང་  
 ཕྱག་བརྒྱད། ཐུན་མིན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བ་པར་འབྱུང་། ཅེས་སྒྲོམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས། སྤྱགས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་གཅིག་རྒྱུད་  
 ལ། འགལ་མེད་ཉམས་སྤྱངས་པ་ན། སྒྲོམ་གསུམ་རོ་བོ་གནས་འབྱུར་ཏེ། རང་རང་ལྷོག་ཆ་མ་འདྲེས་པ། འུས་སྐབས་གང་གཙོར་སྤྱད་པ་ནི།  
 གསལ་རྫོང་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ཡིས། སྤྱགས་ཀྱི་བརྟོག་ཞོར་གཅིག་ཤུ་ཉིད། དེ་ཡང་སོ་ཐར་རིས་བདུན་པོ། གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྒྲོག་པའི་ཆ།  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐེན་ན། བྱུང་  
 སེམས་སོ་སོར་ཐར་པར་འབྱུང་། དབང་ཐོབ་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ཉིས་སྤྱོད་སྒྲོམ་པའི་རྩུལ་བྲིམས་ཡིན། རྟོན་དུ་  
 སྤྱོད་སེམས་སྤྲུལ་རྣམས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་གནས་འབྱུར་པོ། རྟོན་གྱི་སྤྱོད་ལྷུང་བསམ་པ་དང་། ཆོ་ག་ཡང་ནི་ཐ་དད་  
 པས། རང་ལྷོག་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གནས། དཔེར་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིས། ལྷོག་པ་ཤི་བའི་ཆོན་གཏོང་། བོང་  
 མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཤི་ཡང་འབྱུང་བར་བཞེད། བསྐྱུང་ན་དུས་སྐབས་གང་གཙོར་སྤྱད། སྤྱི་གཏོ་  
 མི་དགའི་སྤྱོགས་མཁུས། གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་། རང་འབྲི་གཏན་ནས་མ་ལུགས་ན། ལུས་དག་  
 སྤྱོད་བདུན་ཐེག་པ་ཆེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་གནང་བར་བཤད། སྤྱགས་ཀྱི་དོད་ཏྲགས་ཐོན་པ་ན། ཀུན་འདར་གསང་  
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། རྟོགས་གོམས་གདིང་དང་བསྟན་པར་བྱ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ སོ་ཐར་མིག་འབྲས་  
 ལྟར་བསྐྱུང་སྟེ། བྱུང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ། རིམ་པ་གཉིས་ལ་གཞོལ་བར་བྱ། གཤམ་ཏེ་སྤྱགས་ཀྱི་དོད་  
 ཏྲགས་ནི། ལྷ་སྤྱངས་ལ་སོགས་གྲུབ་པ་ན། ཉི་རྒྱུད་སྤྱོད་པས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ། མཐོང་ལམ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་  
 ས། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་བཅས། ཆོའདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་པར་འབྱུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་ལམ་  
 རྣམས། མཐར་དབྱུང་འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་པ། སྤྱང་རྟོགས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། ལྷ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་  
 དུ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱལོ། དེ་ལྟར་མཁས་མང་ལེགས་བཤད་གསྐྱེད་རྒྱུ། གཅིག་ཏུ་གུས་པ་བྱེད་པའི་  
 སྤྱོད་བཟང་པོར། ལྷུང་དང་རིགས་པའི་ཀུ་ཏྲ་གས་བསྐྱུངས་པ། འཇམ་མགོན་གྲུ་མ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་ཉིད། འབྱུང་  
 ཐབས་ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་བྲིད་ཉིད་ལུ་ནི། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ཁོན། དེས་ན་ཐར་པ་འདོད་པའི་ཡིད་ཅན་

ནམས། སླིང་ལ་བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མཛོད། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགོ་བཤེས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་  
 དང་བྱེ་བྲག་གངས་ལྗོངས་འདིར། སླིང་པའི་བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། །དུར་སྤྱི་གའཛིན་པས་ས་ཆེན་བྱུང་  
 ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་འཇམ་མགོན་ཤོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་  
 བཙུང་ཉིད་དང་པའི་ལལ་སྟན་དུལ་གྱི་མེ་ཏྲིག་དང་བཅས་བཀའི་ཅོད་པན་སྤྱོད་པའི་ཅེངས་པ་དང་དུ་བྱུངས་ཏེ། །གདན་ས་  
 ཆེན་པོ་འོག་མིན་ཀུའི་གཞོལ་འདི་རི་སུལ་དུ་དབྱར་གནས་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་པོ་ཀུའི་རེས་  
 དོན་སླིང་པོ་གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་ལུང་དང་ཏྲིག་ས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་  
 རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག། །ཐུབ་མཆོག་བསྟན་པའི་སླིང་པོ་སྤྲོམ་པ་གསུམ། །དེ་དོན་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་ནི། །ཆོག་ཉུང་དོན་མང་གཞུང་བཟང་འདི་བཤད་པའི། །དགོ་ཆོག་སྤྱོད་འོད་ལྗང་དཀར་གང་ཐོབ་  
 དེས། །བཤད་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རིང་དུ་གནས། །དེ་འཛིན་སྤྱོད་མཆོག་རྒྱ་བར་བ་ཏུ་གསལ། །རིག་གྲོལ་དགོ་  
 འདུན་རྒྱ་སྐར་ཐོང་བས་བྱུང། །འཛིན་རྟེན་ཉམ་ངའི་མུན་པ་མཐར་བྱུང། །སྤྱིད་ལས་རེས་འབྱུང་ཐུབ་བསྟན་སྤྱོད་  
 རྟགས་ཏེ། །སེམས་མཆོག་བདུད་ཅི་བཏུང་བ་མཆོག་ལ་སྤྱོད། །ཐབས་ཤེས་ཐབས་མོས་དངོས་ཀུན་བདེ་བར་  
 སྤྱོམ། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱོམ་གསུམ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛེས་བྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་འདི་ལས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་པ་ཡི། །བདུད་དང་ལུ་  
 སྟགས་ཀྱི་ཤོ་འཛིན་ཆོང་ཆོང་ནགས། །ལེགས་བྱས་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་གཅིག་བསྟན་པས། །བསྟེན་པ་ཏེ་ཡང་དག་སྤྱོད་ལྗོངས་  
 ཉིད་བྱུར་ཅིག །ལམ་གསུམ་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་ལུས་པ། །ཐུབ་བསྟན་ལ་ཞུགས་འཁོར་བའི་མཆོ་སྤྱོམས་ཏེ། །སེམས་  
 མཐར་སོན་ཐམས་ཅད་མཁའ་བྱུར་གས། །འགྲོ་སྤྱོད་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །བདག་ཀྱང་སྤྱོད་ཀུན་དལ་  
 འཕྱོར་རྟེན་ཆེད་དེ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རབ་བྱུང་དུར་སྤྱི་གའཛིན། །ཐོས་བསམ་སྤྱོམ་དང་འཆད་རྩྭ་རྩྭ་པ་  
 ཡིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བྱུང་བ་བྱེད་བྱུར་ཅིག །གོང་དུ་སྤྱོད་པའི་དག་གི་ཐོང་བལ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱུས་བདེན་པའི་  
 ཕྱིན་ཞུགས་ཏེ། །གོགས་མེད་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་གནས་ཐོབ་ཤིས་བྱུར་ཅིག། །

༡༡། སྤྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སླིང་པོ་བསྟན་པའི་ཆོག་འབྲེལ་མཛོད་བསྟན་པ་གནན་པན་ཉི་མའི་སྤྱོད་བཞེས་  
 བྱུང་བ་ཞུགས་སོ། །

༡༡༡། ཀློང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། སྤྱོམ་པ་ཉེར་ཞི་ཆོས་སྤྱོད་མཁའ་དབྱིངས་སུ། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བྱངས་གཟུགས་སྤྱོད་  
 ཉི་ཟླའི། །གདུལ་བྱའི་མུན་པའི་གཤེད་དུ་ཏྲག་འཆར་བ། །སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་པ་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པའི་བཏུང། །རྒྱལ་ཀུན་  
 ཐབས་ཞི་སྤྱོད་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །སྤྱིད་རྩ་མ་རིག་དབྱེད་དུང་གཞོལ་པའི་གཉེན། །གཞོན་ལུ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི། །རལ་གྱི་རྩོམ་རྒྱུན་འཆང་དེ་སླིང་དབྱུས་རོལ། །མཁའ་བཙུན་ལུས་པའི་སྤྱོད་བཤད་བབས་པས། །རྒྱལ་བསྟན་  
 བཤད་སྤྱོད་པ་པད་ཆོལ་འབྱུང་མཛོད་པ། །འཕགས་པོད་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་པ་མཁུང་པ་མཁུང་དང་། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་བཤེས་  
 གཉེན་ལ་བཏུད་ནས། །ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ལུས་གཅིག་སྤྱོད་པ་གསུམ། །དོན་མཆོག་སླིང་པོར་བསྟན་པའི་  
 གཞུང་བཟང་གི། །ཆོག་དོན་འདབ་བརྒྱུ་ཡང་བཞད་བྱེད་པའི། །བསྟན་པའི་ཉི་མའི་སྤྱོད་བཤད་པས་ལྷ། །

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐབས་མཁའ་ཤིང་ཐུགས་རྩེ་ལུ་མཐར་མེད་པ་དང་ལུན་  
 པ་འདིས་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་པོལ་ཏུ་མཛོད་པར་སངས་རྒྱུས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་མཛོད་པའི་རོལ་མོ་ཆོད་མེད་པའི་སྤྱོད་  
 མ་གཤོད་དེ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་འཆོམས་པའི་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་ཆོལ་ལུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་

པར་མཛད་པ་ལས། ཞིང་ཁམས་འདིའི་གདུལ་བྱ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྤར་ཡང་འཛད་ཆུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཆོས་ཕུང་  
བརྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྟན་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་འདུལ། དེ་དག་གི་ཉམས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཅད་  
ཀྱང་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་བསྟན་བྱུང་ལ་རྩོགས་པར་སྤོབ་པའི་  
ཁོངས་སུ་མདོ་སྟགས་གྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གྱི་བཅུད་ཚད་བའི་དབང་གིས། འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་  
སྤྱོད་གསུམ་པ་དུ་མས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་དོམ་ཚར་བ་དག་གི་ལམ་སྟོལ་ཇི་སྟེད་པ་ཕྱིས་ཤིང་། འདིར་ཡང་སྤྲོམ་པ་  
གསུམ་གྱི་གནད་འགངས་སྟིང་པོར་བྲིལ་བ་ཆོག་ཉུང་ཞིང་དོན་གྱི་ཆ་བྱུང་པར་ཅན་ཕུང་པོར་སྤྱངས་པ། མཁས་བཙུན་བཟང་  
པོའི་རྣམ་ཐར་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་ཅིང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཆོག་གས་ལ་དབང་འབྱོར་བ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་གློ་བྲོ་མཁའ་  
ཡས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྟེས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐོ་གཟུང་དེས་དོན་སྟིང་པོ་གཞན་པམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་གིས་ཞལ་སྟན་ས་བསྟུལ་  
བའི་སྤྲོམ་གསུམ་སྟིང་པོ་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ནི་འདིར་འཆད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །  
དེ་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།

རྩོད་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་མཚན་སྟོས་པ་དང་། བརྩོད་བྱེད་ལྡན་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། གང་གིས་བརྩམས་པའི་སྤྱར་བྱུང་  
སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་འབྱུང་ཕྱག་གིས་མཚན་པ་ཡི་གེ་པའི་ཕྱག་  
འཛལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ཏི་སྟུང་ར་ལྟུང་གཞུང་པ་ཆ་ལྟུང་། བོད་རྒྱུད་དུ། སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྟིང་པོ་བསྟུས་པ་  
ཞེས་བྱ་བ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་དོག་དང་ཆས་གོས་སོགས་དཀར་པོ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱུའི་ཡུལ་གི་བྱེ་བྲག་ །ཡི་གེ་  
ཕྱིས་བསྟན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་པ་སངས་རྒྱུ་སོགས་འཕགས་པ་རྣམས་བྱོན་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་རིགས་ཆེན་པོ་  
བཞི་ཡོད་པའི་མཚོག་གྱུར་ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟུང་ལས་བྱེད་པ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ་ཏི་སྟུང་ར་སོགས་སུ་  
གྲགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་རང་ཅག་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཤན་རྒྱུར་ཏེ་བསྟུང་ན་ཏི་སྟུང་ར་སྤྲོམ་པ་གསུམ། ལྟུང་བསྟན་  
བཅོས་། གཞུང་སྟིང་པོ། པ་ཆ་བསྟུས་པ། ལྟུང་མཁའ་བྱ་བ། ཞེས་སོ། །

མཚན་དེའི་དོན་ཡང་། སྤོ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བྱའི་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱེད་ཅིང་རྒྱུད་སྤྲོམ་པར་བྱེད་པས་ན་  
སྤྲོམ་པ། དེའང་ཕྱི་སོ་ཐར། ཉན་བྱུང་སེམས། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་པ།  
རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་འཆོས་ཤིང་ངན་འགྲོའི་སྤྱིད་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ན་བསྟན་བཅོས། དེ་དག་གི་དོན་གྱི་  
གནད་རྩོད་བྱེད་ཆོག་གི་སྟན་པ་མང་དུ་མ་སྟོས་ཏེ་བརྩོད་བྱེད་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའི་གནས་མ་ལུས་པ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ནི་  
མ་མཐུང་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྟིང་པོའི་བཅུད་དེའི་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པས་སྟིང་པོ་བསྟུས་པ།  
ཞེས་བྱ་བའི་དེ་རྒྱུད་ཅེས་མིང་དུ་བྱུང་། ཞེས་པའོ། །

འདིར་རྒྱ་རྒྱུད་སྟོས་པ་ནི་འཕགས་ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པས་ན་བྱུངས་  
སམ་རིགས་བརྩོད་པ་དང་། ལེགས་སྤྱར་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་སྤྱོད་པས་ཐུམ་དང་།  
གྲོང་ཆེན་ར་བའབྱུངས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱུང་འཕགས་མཛད་པའི་དབྱར་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་སྟོས་པའི་ཕྱག་བཞུགས་གཙང་མའི་  
རྩེས་སུ་འབྱངས་ཤིང་། མཚན་འདོགས་པའི་དོན་ཡང་། དབྱུ་ཞབས་བཙལ་སྟེ་བ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོས་མཚན་  
ཅུལ་ལས་གཞུང་དོན་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་གི་ཤེས་བྱའི་གནས་མ་ལུས་པ་མ་འདྲིས་སློབ་མེད་དུ་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོས་ལས་སུ་བྱ་བའི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆའ་བ་སྟེ། སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་གིས་འཕགས་ཡུལ་ནས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མར་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར། འདིར་ཡང་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བས་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བརྩམ་བྱའི་བསྟན་བཅོས་དངོས། བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བཞེད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། །

དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བདག་སྟབ་དབང་དང་། དབྱེར་མེད་སྤྲུལ་ལ་བརྟུང་ནས། །

ཞེས་པ་སྤྱིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐུས་གཏུགས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་གང་གི་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཁོངས་ན་ཡལ་བར་བོར་བའི་གདུལ་བྱ་གཟིགས་ཀྱང་མེད་པར་གང་འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་སྤྲོད་དུ་འཇུག་ཀྱང་། ཉེ་བའི་གདུལ་བྱ་སློབ་པ་སྤྲུལ་པའི་ཉན་རང་རྣམས་དངོས་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བས་ན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཅས་པའི་བསྟན་པ་སྤྲུལ་པ་སྤོང་ཡང་སྟོན་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་བཏང་བར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་གནས་ཤིང་། བདེན་བཞིམི་རྟག་སོགས་བརྟུག་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བརྟུག་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་གི་ལམ་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་ནས་རང་རང་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་དགོས་པས་ན་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བལ་སྟོང་སྟོབས་སྟོག་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལ་དབང་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་སྦྱོང་བ་དང་། བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་བས་འཁོར་སྐྱོར་གྱི་སྤྲུལ་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་ལ། སངས་རྒྱུས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་ཏུ་བྱུར་པ་སྟེ། དང་པོ་རིགས་ཀྱིས་བོན་བསྟན་པ་དང་། བར་དུ་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་སྟེང་བསྤིང་བ་དང་། ཐམས་པུགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱུས་ནི་ཡབ་ཅས་བྱ་བ་དང་། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་འདིའི་གདུལ་བྱའི་སྤང་བོར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟབ་པས་བྱ་སྟེང་གི་རྒྱུད་རྣམས་པལ་ཆེར་ཆགས་ཀྱལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱུ་བྱུ་ཏེ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། དབྱེས་པ་དོ་རྩེའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་ཏེར་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤུལ་བཤད་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། ས་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་རྣམས་ལ་གསང་ཆེན་ཐབ་མའི་རིམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟོར་བས་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཆོང་ལ་མཁོར་བ་སྟུན་མོང་ཐུན་མེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྟོན་པའི་སྟབ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་སྟེ། དེའང་རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱི་སློབ་པའི་ལུན་པས་ཁེབས་པའི་ཆོན་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་མ་རྒྱུད་པའི་དུས་འདིར་སྤྲུལ་དམ་པས་བརྟེ་བས་རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཕྱི་སོ་ཐར། བྱང་བྱང་སེམས། གསང་བ་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀོ་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པས་རང་ངོས་ནས་སངས་རྒྱུས་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེས་འཕགས་པ་དང་། དོན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རོལ་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བརྟན་པོས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པའི་ཐོག་མར་ཕྱག་

འཚལ་ཞིང་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། བརྟུང་ཅེས་པ་གྲུས་ཤིང་འདུད་པའི་ཆོག་གོ།  
 དེའང་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་སངས་རྒྱས་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་སྤྲེལ་པ་ལ། བྱེད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྲུས་པའི་ཕྱག་གིས་  
 འདུད་པ། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་ཉིད་ཆོག་གས་གཉིས་རྗེ་གས་ཤིང་ཉན་པ་པའི་རྒྱུད་ལ་གཞིའི་རིགས་སུ་དཔ་དང་།  
 དཔྱོད་ལྷན་གཞན་དག་འདི་ལ་འཕྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་དམ་པ་ཡིས། སྟོན་པ་  
 ལ་ནི་མཆོད་བརྗོད་བྱ། བསྟན་པ་སྟེ་ལ་ཕྱིར་དག་པ་ཡི། འདི་ལ་འཐད་པ་བཟང་པོ་མཐོང་། ཞེས་དང་། ལྷ་ཞབས་  
 གྱིས་། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་སྟོན་པ་ལ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་འབྲས་མེད་མིན། སྟོན་པ་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་  
 ལ། འདྲ་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། རྣམ་ཞེས་པ་ཆོག་ཕྱི་མ་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་  
 རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རྒྱལ་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་གང་། འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་བགྱོད་པའི་ལམ། །  
 སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་འཕྲུག་པའི་ངོགས། སྟོམ་གསུམ་སྤྱིང་པོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འཚམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གིས་མཆོན་པའི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་གང་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་  
 སྟེ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་གྲུང་སྟོམ་པ་གསུམ་དུ་རྒྱུད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་  
 བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སོ་ཐར་དུ་འདུ། ཐེག་ཆེན་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱང་  
 སྟོམ་དུ་འདུ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་པར་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་  
 པས་ན་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འཕམ་བཅུད་དུ་བྱུར་པ་སྟེ་འཕམ་ལ་མར་ལྷ་བྱ་གང་ཞིག་ཉན་རང་། བྱང་སེམས་།  
 རིག་པ་འཛིན་པའི་འཕགས་པ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དེར་ཞུགས་པས་རྒྱལ་པའི་  
 བྱོང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་བགྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། བསྟན་པ་དང་དེ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་ཞིང་མིའི་  
 ལུས་རྟེན་ལས་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་སྐལ་པ་ཆེས་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དཔྱོད་དང་ལྷན་ལ་དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་འཕགས་  
 རིགས་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུང་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་བྱང་དོར་གྱི་སྟོན་སྤྲུག་པའི་ངོགས་སམ་གནས་སུ་བྱུར་པ་ནི་  
 སྟོམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ཟབ་རྒྱས་སུ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་བཅུད་དབྱིག་  
 གི་སྤྱིང་པོ་ལྷུང་དང་མཐུན་ལ་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་སྟོན་སྟེ་ཆོག་ཅམ་ལ་འཆེལ་བའི་བཤད་ཡམ་སྤངས་ཏེ་དོན་འགངས་  
 ལེགས་པར་གཅོད་པའི་རྒྱལ་དུ་སིལ་བྱུར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་འཕམ་བཤད་པར་བྱེད་ཞེས་དམ་བཅས་པ་སྟེ། བརྟུངས་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། སྟོམ་པ་གསུམ་བརྗོད་བྱ། དེའི་དོན་བསྟན་བཅོས་འདིས་རྟོགས་  
 པ་ནི་དགོས་པ། དེས་མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས། དེའང་ཆོག་དོན་སྐྱེ་དང་བྱེད་བྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་རིམ་  
 ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་བརྟུང་བྱའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ་གསུམ། སྐྱུང་གཞི་ལམས་ངོས་བརྒྱད་བ། སྐྱུང་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 སྟོམ་པ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་དབྱུད་པའི་སྟོན་སྤྲུག་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བཅས་བཤད་  
 པ་རོ། འདྲ་པོ་ནི།

སྐྱུང་གཞི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད། མཛད་ལས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དང་། །  
 སྤྲུགས་ལས་གཞི་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་པ། སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། །

དོན་ལ་རྣམས་ཐར་སྒོ་གསུམ་སྟེ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་འཕྲོ་གཞིའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་པ་དག་གིས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞི་དང་གཤེགས་སྒྲིང་སོགས་ཁས་མི་ལེན་མོད།  
 འདིར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིང་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པས་སྒྲིང་བའི་གཞིན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་  
 བོའམ་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་སྒྲིང་བྱ་རགས་ཕྱ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲིམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་རིམ་པས་སྒྲིང་བའི་འབྲས་བུ་བྱེད་ཆུབ་ཆེན་པོ་མཛད་ན་དུ་འགྱུར་པ་ནི་དབེར་ན་མེ་ལོང་དང་དེའི་གཡའ་དང་དེ་བས་ལ་  
 བ་དང་། མཐར་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་བཟོད་པའི་དག་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 དེའང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་གསལ་  
 འགགས་མེད་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པ་ལ། ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་བརྟེན་དེ། སྒྲིང་བེད་ཡང་། རྒྱུད་གྲུ་མ་  
 ལས་། རྩོགས་སངས་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བྱིར་དང་། རྟེན་བཞིན་ཉིད་བྱེད་མེད་བྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ལུས་ཅན་  
 ཀུན་། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཞེས་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་  
 པོ་ཅན་དུ་བསྟན་ལ། ཉན་མོངས་སྐབས་ནང་གནས་པ་དེ། རྟེན་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་མ་དག་པ་གཞིའི་  
 སྐབས་སུ་སྒྲིང་པོ་དྲི་མས་བསྒྲིབས་ཆུལ་དཔེ་དགའི་སྒྲོན་སེམས་བསྟན་པ་ལྟར་དེ་ལ་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་ཁམས་བདེ་  
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དེའང་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་རྣམས་ལས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་  
 མིང་གིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་པ་ལས། འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་མ་བྱོན་དེ་བཞིན་ཉིད། རོགས་དང་། རྩ་ཤེར་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། ཞེས་སོགས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་  
 སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་ཐམས་སོགས་སུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་རྒྱུ་ཆེར་བསྟན་ཏེ།  
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དག་པ་དྲངས་བའོད་གསལ་བ། མི་འབྲུགས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ཡེན་ས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་སོགས་དང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཐབ་མོ་རྣམས་སུ་  
 ཞེ་མྱོང་དང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་དང་། འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་གཞིའི་རྒྱུད་སོགས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་  
 བྲངས་དུ་མས་བསྟན་པ་སྟེ། ཉེ་བརྩོམས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཞེ་མྱོང་ཡི་གེར་བ་ཏུ་གནས། ཞེས་  
 དང་། འདུས་པར། རིགས་ནི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། རྒྱུད་ནི་ཐོག་མ་ཞེས་བརྟེན་དེ། མི་འཛིགས་སྐྱེ་བ་མེད་  
 གང་ཡིན། མཐོན་པོ་དེ་ནི་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཆུལ་ངོ་  
 བོ་མ་སྐྱེས་པས་སྒྲིང་པོ་ལྷན་མཁའ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་འགག་པ་མེད་པར་འོད་གསལ་བ། དེའང་སྒྲིའི་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་  
 གྲང་མ་རིག་པའི་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ཏེ། རྒྱུད་གྲུ་མ་ལས། གཏན་དུ་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡི། རང་བཞིན་ཡིན་  
 བྱིར་འདུས་མ་བྱས། འཛིག་མེད་ཉིད་ནི་བརྟན་པ་སྟེ། བརྟན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་དོ། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། དོན་ལ་གཞི་སྒྲིང་པ་ཉིད། ལམ་མཚན་མ་མེད་པ། འབྲས་བུ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་  
 སྒོ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད། དོན་དམ་པའི་ངོས་ནས་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་མཚན་མ་  
 རུལ་ཅོམ་མི་དམིགས་གྲང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་གསེར་དང་གཡའ་ལྟ་བུ་དང་། མེད་  
 བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བཏགས་པའི་སྒྲོ་བུར་བའི་འབྲུལ་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ཀུན་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། འབྲུལ་  
 པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་སྐྱེད་པའི་གདོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་རང་ངོ་མ་རིག་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་  
 ཆགས་རིམ་གྱིས་བརྟན་པ་ལས་ནི་བྱི་སྒྲིང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོ་སོར་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པས་གནས་ཡུལ་རིགས་གཟུགས་  
 བྱེད་ལས་སྒྲོ་ཆོགས་པའི་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་ལམ་བཞིན་དོན་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་  
 སྒྲུང་ཞིང་། འབྲུལ་པ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་ཅིང་སྒྲིང་པོའི་དོན་མཛད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཤིན་

ལས་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། འོན་དུ་འབྲུལ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་  
བརྒྱུད་ལས་འཁོར་བ་དང་། དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་སུ་བཞག་སྟེ།  
དེ་དག་ཀྱང་གྲི་འཕྲོ་གཞི་ནི་རིགས་སམ་ཁམས་གཤེགས་སྤྱིང་ཡིན་པའང་། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་  
སངས་རྒྱུས་ཉིད། འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱུང་བྱི་མས་བསྐྱིབས། རྟེན་པས་ལ་ནམ་སངས་རྒྱུས་སོ། ཞེས་དང་། ཞལ་ཕྱག་  
རྣམ་པའི་གཟུགས་སུ་ནི། སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་པལ་པས་སོ། ཞེས་དང་།  
སེམས་ཅན་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་གོ། ཞེས་སོགས་རྒྱུས་པར་གསུངས་པའི་དོན་དཔལ་རང་བྱུང་རྟེན་ཞེས་ཀྱིས།  
ཐམས་ཅད་བདེན་མིན་རྟུན་མིན་ཏེ། རྒྱུ་བཞིན་དུ་མཁས་རྣམས་འདོད། ཐམས་ལ་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ལ། ཆོས་  
དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཟེར། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་དུ་ས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དེ་བོ་གཤེས་ལུགས་  
རང་བབས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱུ་རྒྱུད་དམ་རིགས་སུ་འདོད་དོ། རྟེན་གཉིས་ཀྱི་དེ་མ་སྤྱིང་བའི་གཞིའི་གནས་སྐབས་སྒྲོལ་  
པའོ། །

ཚུལ་འདི་འོན་ཀྱང་གཞག་བཞེད་ཚུལ་ཐ་དད་པས་གསར་རྒྱུང་གི་མཁས་པ་རྣམས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པ་  
ལྟར་སྒྲོག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་མང་དུ་སྒྲུའོས་ཀྱང་། འོན་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་ཕྱོགས་འགོ་ཙམ་གྱིས་རྩ་བའི་འབྲུ་གཉེར་བར་  
བྱས་ཀྱི་ཡེ་གོས་འཛིགས་ལ། རྒྱུས་པར་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་གཞི་ཡོད་ན་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མམ་ཐབས་སུ་གྱུར་པའང་ཆེས་འཐད་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་  
པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཁམས་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པས། སལ་ལེ་སྒྲུམ་དག་མཐོང་བར་  
འགྱུར་། ཁམས་མེད་ན་ནི་ལས་བྱས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ངལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད། ཅེས་འཐད་པའི་དཔེ་དང་བཅས་བཀའ་  
བསྡུལ་བ་ལྟར། སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱང་བྱའི་གནས་སམ་དངོས་པོ་དང་རྟེན་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་འབྱུང་བའང་ལྟོས་  
གྲུབ་ཡིན་པས་ན།

གཉིས་པ་སྤྱིང་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་རྒྱུས་པར་བཤད་པལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སྤྱིང་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། གནས་སྐབས་དབང་པོའི་བྱེད་བྲག་གིས། །

སེམས་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་འདུལ་བ་ཉིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་རྟེན་རྒྱུད་བཤད་པའི་རིགས་ཁམས་དེའི་སྤྱིབ་བྱེད་བྱི་མའི་དངོས་པོ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་  
ལམ་མམ་ཐེག་པའི་རིམ་པའང་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེས་གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའགྲོ་བའི་  
ཁམས་དང་དབང་པོའི་རིམ་པའི་བྱེད་བྲག་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས། འདུལ་བྱེད་ཐེག་པའི་རིམ་པའང་བྱང་དེས་སྤྱིང་ཆོགས་ཀྱི་  
ཚུལ་དུ་བཀའ་བསྡུལ་ཏེ། དེའང་སྤྱིད་པ་མུ་རམ་གྱི་ཐར་དུ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་སྤྱིང་ཉིད་ཐབ་མེའི་  
སྒྲན་བར་མི་ཤོང་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་བསྟན་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཁ་བྱངས་ཏེ་རེ་ཞིག་དེར་  
ངལ་འཆོ་བར་མཛད་དེ། ལང་གཤེགས་ལས། སྤྱིད་པའི་ལམ་གྱིས་དུ་བ་པ་རྣམས། རང་ལ་བསེའི་དོན་ཏེ་དེ་ཉིད་  
མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུམ་དུ་གོང་ཁྱེར་སྒྲུལ་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེས་  
བསྟན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོར་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་རྟེན་བྱེད་  
འཕྲག ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྟོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྟན་ཏེ་ས་བཅུ་ལམ་ལྡེའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་  
མཐར་འབྲེན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཆེས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་དོར།

ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་མ་བསྟན་པའི་ས་བཅུ་དང་དེ་ཡན་གྱི་སྤྲུམ་པའི་ས་རྣམས་བཅས་དུས་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་  
 པས་བགྱོད་པའི་ལམ་བདེ་ལྟར་རྩོམ་ཐེག་པ་གསང་བ་ཟབ་མེད་རང་བཞིན་ཉེ་བར་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་  
 ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པའི་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དང་། རིག་འཛིན་སྤྲུམ་གྱི་འདུལ་བཞེས་བྱ་བཞིན་དོ། །  
 དེ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་དོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ཉེ་བར་བཞག་གྲང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ།  
 དེ་ལས་གྲང་ལྟར་ལམ་རྩོམ་ཐེག་པས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་འབྲུབ་པར་བཞེད་པའང་། མཚན་བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ། འདི་  
 ཐད་ཀྱང་རྣམ་གཞག་མང་དུ་འདུག་མོད་གྱི་མ་སྟོས་སོ། །  
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པལ་གསུམ། སོ་ཐར། བྱང་སེམས། རིག་འཛིན་སྤྲུམ་གྱི་སྟོམ་པ་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོན།  
 དེ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པལ། །

ཞེས་ཐེག་དམན་རང་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གང་ཟག་རང་རང་འཁོར་བ་ལས་སྟོས་ཐར་དུ་བྱེད་པས་ན་པ་ཏི་མོ་ཁྲ་སྟེ་སོ་སོར་  
 ཐར་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྟོམ་པའི་ཚུལ་དེ་བཤད་ན་ཞེས་གང་བཤད་པའི་གཞི་མདོར་བསྟན་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། འཐོབ་བྱ་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ། དེའི་དབྱེ། མཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་  
 སྤང་བ། སྟེ་བའི་རྟེན། གཏོང་བའི་རྒྱ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ། བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅས་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོན།  
 རོ་བོ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི། ཀྱུན་སྒྲོང་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བྱས་ནས། །  
 གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ལྷོག་པ་སྟེ། ལུས་ངག་ཉེས་སྟོད་སྟོམ་པའི་བྲིམས། །  
 གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་བྱེ་སྤྲུམ་འདོད། ཐེག་པ་ཆེན་མས་སྒྲོང་བའི་སེམས། །  
 མཚུངས་ལྷན་བཅས་ལ་འདོད་པའང་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བསྟན་ཅུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པའི་ངོ་བོན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་  
 གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཡིད་བྱུང་སྟེ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་རང་ཉིད་ཁོན་ཞི་བདེ་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་འདོད་པའི་སྟོན་ཆོ་ཙམ་  
 གྱིས་སྟོམ་པ་ཞོད་པར་ཟད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་དབང་དུ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་རིས་སུ་རྟེན་མཐོ་དམན་གང་དུ་  
 སྤྲུམ་གྲང་མེ་འབར་བའི་དོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་སྟེ། བྱམས་  
 པས། མི་གཙང་བལ་བྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྷ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པའི་སྟོན་ལུགས་དག་  
 པོས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དེ་ལས་ཡིད་ངེས་པར་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡི་ཀྱུན་སྒྲོང་གིས་སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་  
 པོར་ངེས་པར་ཏེ་གཞོན་མི་ཟ་བའབྱུང་བར་རམ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉན་རང་རྩོགས་བྱང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་  
 གང་རུང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཀྱུན་སྒྲོང་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བྱས་ནས། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་བའམ་ལྷོག་  
 པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེའང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན། གཞིན་ཏེ་  
 དག་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ། དེའི་ཕྱོགས་གཏོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པར་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གང་ཞིག གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཆོ་གཟུགས་ཅན་དང་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་བཞག་པའི་  
 ལུགས་བྱུབ་མཐའ་བཞི་པོ་ཐད་དཔར་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུམ་པས། ལྟོ་ཅིག་དང་པོར་རང་དང་མཁན་སྟོབ་སོགས་གཞན་  
 གྱི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ལྟོ་ཅིག་གཉིས་པ་ཕྱིན་སྟོམ་པ་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་གི་བར་རིག་མིན་གྱི་ངོ་བོར་

གཟུགས་ཅན་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པར་འདོད།

ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་པས་འཆལ་ཚུལ་སྤངས་པའི་སེམས་པ་མཚན་པས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ལ་སྡོམ་པའི་དེ་བོར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།

འང་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལས་གཞན་དག་གི་འདོད་པ་འང་གོ་བར་བྱ་བ་སྟོན་པས།

མདོ་སྡེ་པས་ཆོགས་གསུམ་སོ་སོའི་ལས་ཆོག་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་སྟོན་ས།      སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དེ་དག་བསྟེན་  
ཡིན་ནོ།      །དག་ཚུལ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་རྒྱུད་སྡེ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྟེ་བའི་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་སྡོམ་པའི་དེ་  
བོར་འདོད།

སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞི་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཆལ་ཚུལ་སྡོང་བའི་སེམས་པའི་རྒྱུན་དང་།      དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་  
ཀུན་གཞི་ལ་བཞག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་པ་སྟེ།      འདི་དག་གི་གནད་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱི་འདིར་མདོ་ཙམ་ལས་ཡི་གེས་  
འཛིགས་སོ།      །

ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་དང་།      ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་།      དང་པོའི་དོན་གོང་དུ་མདོ་ཙམ་སྟོས་པ་བཞིན་འཁོར་བས་  
འཛིགས་ཏེ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཞི་བའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ།      བསྟན་བཅོས་ཆེན་སོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་ལས།      ཉན་  
ཐོས་སོ་ཐར་རང་ཉིད་དོན་གཉེར་ཅན།      །ངེས་འབྱུང་ཀུན་བསྐྱངས།      །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།      ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ནི།  
དེ་ལས།      ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཐེག་དམན་ཇི་བཞིན་ལ།      །སྤང་དུས་གཞན་དོན་བྱང་ཚུབ་ལ་དམིགས་སམ།      །སྤང་ནས་  
སེམས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་འབྱུང་བར་གསུངས།      །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་ཡང་སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་  
དེ་ཉིད་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་སྟོང་དང་ལྷན་པས་ལེན་པ་འམ།      །སྤངས་ཐེན་ནས་  
དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤང་སྡོམ་ལ་བརྩོན་པས་ཀྱང་།      སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་ཡང་ཐེག་  
ཆེན་སོ་ཐར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།      རང་རེ་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར་ནི་སོ་ཐར་ཡང་འདི་ཁོན་ལས།      ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་  
པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཐར་སྡོམ་ལེན་སྟོལ་མེད་པར་བཞེད་པ་འང་འཕྲོས་དོན་དུ་སྟོས་པའོ།      །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ།      བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུམ།      རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ།      དེ་དག་གི་དབྱེ་བསྟུ་བཤའ་པའོ།      །  
དང་པོ་ནི།

དབྱེ་ན་བྱིས་པའི་སྡོམ་པ་ནི།      །བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་པ་མ་གསུམ།      །

ཞེས་དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་ན་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི།      བསྟེན་གནས་དང་དག་བསྟེན་པ་མ་སྟེ་གསུམ་མོ།      །

གཉིས་པ་ནི།

རབ་བྱུང་དག་ཚུལ་པ་མ་དང་།      །དག་སྟོབ་དག་སྟོང་པ་མ་ལྷ།      །

ཞེས་རབ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་དབྱེ་བ་དག་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་དང་།      དག་སྟོབ་མ།      དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ཏེ་  
ལྷར་དབྱེར་ཡོད་དོ།      །ཞེས་སོ།      །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་དག་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས།      །སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བརྒྱུད་འབྱུང་།      །

བསྟན་བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་དང་།      །དག་ཚུལ་དག་སྟོང་སྡོམ་ཇུས་བཞི།      །

ཞེས་བྱ་བ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་སྡོམ་པ་སྤངས་པའི་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེན།      བསྟེན་གནས།      དག་

བསྐྱེན་པ་མ་གཉིས། དག་ཚུལ་པ་མ་གཉིས། དག་སྒྲོལ་མ། དག་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་ཏེ་རིས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཞིང་།  
 དེའང་བསྐྱེན་བསྐྱེན་གནས་དག་བསྐྱེན་ཏེ་བྱིམ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་དང་དག་ཚུལ་དག་སྒྲོང་གཉིས་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ཏེ་སྒྲོམ་  
 པའི་རོ་བོའམ་རྒྱུ་བསྐྱེན་བཞེས་འདུས་སོ། །དེ་ལས་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པ་དང་གཏན་  
 དུ་གྲངས་ཀྱང་བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་མི་གཏོགས་པས། སོ་ཐར་མཚན་ཉིད་པ་རིས་བདུན་པོ་ཁོན་ཡིན་  
 པས་བྱུང་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འང་རིས་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དགོས་པར་བཞེད་དེ། ཤེས་  
 བྱ་ཀུན་བྱུང་ལས་ཀྱང་། དག་སྒྲོང་དག་ཚུལ་དག་བསྐྱེན་པ་མ་གཉིས། །དག་སྒྲོལ་བསྐྱེན་གནས་རིས་བརྒྱད་རྒྱུ་བསྐྱེན་  
 བཞི། །མཚན་ཉིས་ལྷན་པ་རིས་བདུན་པོ་ཁོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱེན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །

ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱིམ་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་གསུམ། །  
 བྱིམ་པ་ལྷན་དག་སྒྲོང་ཉིད་ལས་བྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེན་གནས། དག་བསྐྱེན་པ་མ་སྟེ་བསྐྱེད་ཆོགས་གསུམ་པོ་ཚུལ་བྱིམ་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་དག་སྒྲོང་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེའང་མཛོད་ལས། སྒྲོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སྐྱབས་སུ་མ་  
 སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་པས་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་བསྐྱེན་གནས་ཀྱིས་མཚོན་སོ་ཐར་གྱི་  
 སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་དགོས་ལ། དེའང་དེ་རིང་ནས་སང་ཉིམ་མ་ཤར་གྱི་  
 བར་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་སྤུང་བ་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་འདི་ལའང་རྣམ་གཞག་མང་། དག་བསྐྱེན་ནི་སྐྱབས་གསུམ་  
 འཛོན་པ། ལྷ་གཅིག་སྒྲོད་པ་སོགས་དབྱེ་བའོག་ཏུ་འཆད་ཅིང་གོང་སྒྲོས་བྱུང་བའི་ཡུལ་དག་སྒྲོང་ལས་བདག་དག་བསྐྱེན་དུ་  
 བཅུན་པས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་དུ་བྱ་བས་ཐོབ་པ་སོགས་གཞུང་གཞན་དང་འབོགས་ཆོག་ཏུ་  
 གསལ་བ་ལྟར་འོ། །

གཉིས་པ་ནི།  
 རབ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་ཆོགས་རྣམས། །ཡུལ་དུ་ས་ཆོ་དང་སེམས་ཅན་དང་། །  
 ཡན་ལག་ངེས་པ་ལྷ་བྲལ་བ། །རྟེན་དང་གནད་བཅིན་པ་དང་། །  
 བྱེད་ག་སྒྲོད་མི་རུས་པ་དང་། །སྐྱེས་ཅན་སོགས་རིམ་པ་བཞིན། །  
 སྐྱེ་གནས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་དང་། །མཛོས་པའི་བར་ཆད་བཞི་བྲལ་ཞིང་། །  
 རིས་འགྱུར་བས་མས་པས་ཀུན་སྒྲོང་བ། །བརྟན་མཁས་ལྷན་པའི་མཁན་སྒྲོབ་ལས། །  
 བསྐྱེད་ཆོགས་སོ་སོའི་ཆོ་གཞུང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞོད་པར་བྱ། །  
 ཐོབ་མཚམས་བརྗོད་གསུམ་མཐའ་ལའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པ་རབ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་ཆོགས་དག་ཚུལ་པ་མ། དག་སྒྲོང་པ་མ་རྣམས་ནི།  
 རིས་པ་ལྷ་དང་བར་ཆད་བཞི་རྣམས་དང་བྲལ་ལ། མཐུན་པའི་རྟེན་ཀུན་སྒྲོང་སོགས་ཆད་བར་དགོས་ཏེ།

དེས་པ་ལྟེན། མཐུན་རྒྱུན་ཚད་བའི་ཡུལ་འདིར་བསྐྱུང་གི་གཞན་དུ་བསྐྱུང་མི་རུས་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ། འོ་འམ་རྒྱ་བ་འདི་  
 ཙམ་དུ་སྐྱུང་གི་དེ་པན་ཆད་བསྐྱུང་མི་རུས་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་དུས། རྩོད་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་བསྐྱུང་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་  
 ཚོ། དབྱ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་སྒྲིག་མི་གཅོད་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན། བསྐྱུང་བྱུང་གས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཕྱ་བ་  
 རྣམས་བསྐྱུང་མི་རུས་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་དེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ། འདི་ནས་ནམ་འཛིན་བར་དུ་  
 ལེགས་ཉེས་སྒྲིད་སྒྲུག་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཡང་བསྐྱུང་བ་མི་འདོར་བའི་དེས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དགོས།  
 བར་ཆད་བཞིན། རྟེན་མཐོང་དང་མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་པ། རང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་པམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མ་  
 གནང་བའམ་གནང་བ་མིན་པ་དང་། བྱེད་གསྒྲོད་པར་མི་རུས་པའི་བྱིས་པ་དང་། སྐྱ་སེར་ཅན་དང་ན་རྩམ་སྟོགས་སྒྲིན་  
 དང་ལྷན་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་དང་། གནས་པའི་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་དུ་བྱུང་  
 པར་དུ་འགྱུར་བའི་དང་། མཛེས་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་། གོང་དུ་འདེད་བཞག་པ་བཞིན་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱུང་ལས་དེས་པར་འབྱུང་ཞིང་ཞི་བདེ་བྱུང་རྒྱུ་གསུམ་འཕྲོག་པར་འདོད་པའི་སྒྲོས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་  
 སྟེ་སྒྲིམ་པ་ལེན་འདོད་དང་ལྷན་པ་ནི་གང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བའོ། །  
 དེ་ལྟ་བུ་དེ་རབ་ཏུ་འབྱེན་བྱེད་གྱི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་བརྟན་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་རང་  
 ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ། མཁས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་སྟོད་སྟོད་དང་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ། བྱུང་པར་བསྐྱུང་བའི་  
 རོས་ནས་མཁན་པོ་སྟོགས་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མེད་པའོ། །  
 འདིའི་ཞར་ལ་མཛོན་གྱུར་བཅུ་ཚད་དགོས་ཀྱང་འདིར་གཞུང་ཟོར་ཡང་བའི་དབང་དུ་གཙོ་བོར་མཁན་སྟོབ་བསྟན་པས་དེ་དག་  
 གཞུང་གཞན་དུ་བསྐྱུས་ན་གོ་སྟོབ། དེ་ལྟ་བུའི་མཁན་སྟོབ་སྟོགས་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཆོགས་པ་ལས་བསྐྱུང་  
 ཆོགས་གསུམ་པོ་སེ་སེའི་ཆོག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་མ་འབྲལ་བ་བྱ་སྟེ། དང་པོར་མཁན་པོས་བར་ཆད་ནི། དེ་ནས་  
 དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱུབས་ནས་མཁན་པོས་གཞན་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཆོག་པར་ཁུ་བཅུག་སྟེ་དེས་ལུ། དེ་ནས་མཁན་པོ་ལ་  
 མཁན་པོ་མཛོད་དགོས་པར་བསྐྱུང་བྱས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་རབ་བྱུང་གི་ཏྲགས་སྐྱུང་དང་ཁ་སྒྲུབ་གསུམ་པ་དང་ཆོས་  
 གོས་གཉིས། གདིང་བ། ལྷུང་བཟེད། རྩེ་ཆགས་རྣམས་སྒྲིན་ཞིང་མིང་བཟེས་པར་མ་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱུང་། དེ་  
 རས་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཏད་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགེ་ལྡན་དུ་བསྐྱུབས་ནས་དུས་གོ་བས་དུས་གོ་བཟོད། སྟོབ་སྟོབ་དཔོན་  
 གྱིས་བསྐྱུང་པ་བཟོད་པས་བྱུང་། དགེ་སྟོང་རམ་བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་བྲལ་དུ་འདུས་པ་ལ། མཁན་  
 པོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཆོས་གོས་གསུམ། ལྷུང་བཟེད་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་པ་དང་། རྩེ་ཆགས་བཅས་སེ་སེའི་  
 སྒྲུགས་ཆོག་གིས་སྒྲིན། གསང་སྟོན་པར་སྟོབ་ནི། ལས་གྱིས་བསྟོས་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་གསོལ་བའི་ལས་བྱ།  
 གསང་སྟོན་པས་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་ནིས་ཏེ་ནང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་བར་ཆད་གྱིས་དག་པ་ལུ། དེ་ནས་བསྟེན་པར་ཇོགས་པར་  
 གསོལ་བ་དང་བར་ཆད་ནི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བའི་ལས་བྱ་བ་དང་བར་ཆད་ནི། དེ་ནས་ལས་སྟོབ་གྱིས་བསྟེན་ཇོགས་དངོས་གྱི་  
 ལས་བྱ་ཞིང་། ཐུར་མས་གྲིབ་ཆོད་གཞལ་ཏེ་དུས་གོ་བས་ཐོབ་པའི་དུས་བཟོད་ཅིང་། མཐུག་ཏུ་གདམས་བཤམ་བཟོད་པ་  
 བཅས་ལས་གྱི་ཆོག་རའབྱུང་བ་ལྟར་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་རང་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་  
 ཐོབ་པའི་དུས་མཚམས་བསྟེན་ཇོགས་ལ་ཇེས་སྒྲོས་མེད་པས་བཟོད་པ་གསུམ་གི་མཐའ་དང་། གཞན་ཇེས་སྒྲོས་གསུམ་པ་  
 ཉིད་གྱི་སྐད་ཅིག་དེར་ཐོབ་པའོ། །  
 བཞི་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱུང་བའི་རྩལ་ལ་གཉིས། མཛོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཞག་པའོ། ཁང་པོ་ནི།

བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བ་ལ། །

ཞེས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཚིགས་གསུམ་རིམ་པར་ནོས་པའི་སྒྲིམ་པའམ་ཚུལ་བྲིམས་དེའི་མ་བསྐྱེད་ན་དོན་མེད་པས་  
བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པས་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། རབ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
སྐྱབས་འགྲོའི། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི། དག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།  
ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།  
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་འགྲོ་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ལྷ་གཞན་དག་ལ་སྐྱབས་མི་འཚོལ། །  
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཚོ་བ་སྤོང་། །ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་དང་  
མཐུན་པར་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་དག་  
སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་ཕྱག་བྱུང་འཇུག་ །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྒྱལ་བཅན་སོགས་ལ་སྐྱབས་མི་ཚོལ་བ་དང་། ཚོས་ལ་  
སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་མིས་མཚོན་པའི་སྟོག་ཆགས་ཆེ་སྟ་ཀུན་ལ་འཚོ་བ་སྤང་བ་དང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་  
གྲོགས་ལུ་སྟེགས་ཅན་དངོས་དང་། དེ་མཐུན་སྐྱོ་བོ་སྟེགས་ལྷ་ཅན་ཐ་ཤལ་བརྒྱུལ་དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་ལྷ་སྤྱོད་མི་བསྐྱོ་བ་སྟེ་  
དགག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྲུལ་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་དང་། །ལྷན་པ་སེར་པོ་བཏབ་པ་རྩོན། །  
དེ་དེར་འདུ་ཤེས་གུས་པ་བསྐྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་རྟེན་སྐྱ་གཟུགས་དང་ཐར་སྤྲུལ་འཛིན་ཆག་དུམ་རྩོན་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིག་འབྲུན་གཅིག་ཡན་  
དང་། དག་འདུན་གྱི་གཟུགས་སྐུམ་རས་ཀྱི་ལྷན་པ་སེར་པོ་བཏབ་པ་རྩོན་ཆད་སོ་སོར་མཚོག་གསུམ་དེ་དང་དེའི་འདུ་ཤེས་ཉི་  
བར་བཞག་སྟེ་སྟོགས་ལ་དྲུང་བ་ཆེན་པོས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཞིང་གུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་བཤད་  
པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

བྱུང་གའི་ཆེད་དུ་གསུམ་མི་སྤངས། །དགོས་གལ་ཆེ་ཡང་ཐབས་གཞན་མིན། །  
དུས་ཀུན་ཕུད་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱ། །རང་དང་གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོར་གཞུག། །  
གར་འགྲོའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །དེ་དག་སྤང་མེད་བསྐྱབ་བྱར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཚོག་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ནི། རང་གི་སྟོག་དང་། རྒྱལ་སྤིང་ལྷ་བྱ་བྱ་  
དག་འམ་གཏང་རག་ཆེན་པོའི་ཆེད་དམ་ཕྱིར་དུའང་དགོན་མཚོག་མི་སྤང་བ་དང་། སྟོག་ལ་ཐུག་པ་ལྷ་བྱའི་དགོས་གལ་ཇི་  
ལྟར་ཆེ་ཡང་དགོན་མཚོག་ལ་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྟོལ་ང་བསྐྱེད་དུ་བཀུར་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐབས་དང་སྟོ་རྩེ་གཞན་ལ་གཏོང་  
ཅིང་མི་ཚོལ་བ་དང་། དུས་ཀུན་ཏུ་དགོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་རྩན་པས་བཟའ་བཏུང་གི་སྤྱད་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱ་བ་  
དང་། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་བྱུང་པར་ཅན་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་རང་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་  
ཐབས་དུ་མས་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཞུགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཕྱོགས་བཅུ་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
སངས་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བཀོད་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟེ་ལྷ་པོ་དེ་དག་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱར་ཇི་ཇི་སོགས་

གྱིས་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་བཤད་པ། དེ་ཡན་ལ་གཏུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་མ་བྱིན་ལེན། ཁྲོག་གཅོད་རྩལ་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། །

ཆང་འཕྱང་མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་དང་། །གར་སྤོང་བྱི་འོ་ཁ་ཟས་བརྒྱད། །

སྤང་བ་བསྟེན་གནས་སྤྲོ་མ་པ་སྟེ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རང་གཞན་བདག་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐ་སྐད་མེད་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཁོར་ཇུས་རིན་ཐང་ཚང་བ་མཐུ་དང་འཇབ་བྱས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། མི་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་གཅོད་པ། མིའི་ཆོས་བླ་མ་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པར་སྤྲོ་བས་མཆོད་བདེན་པ་མིན་པའི་རྩལ་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྱུང་བཅོས་པའི་ཆང་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཕྱང་བ། མལ་ཆ་དང་སྟན་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་ཟབ་ལས་བཅོས་པ། མཐོ་བ་བྱུག་དང་མ་དེ་ལས་ལྷག་པར་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་དང་། སྤྲོ་གར་སྤོང་བཞེད་པོ་མེད་ཀྱི་བྱུག་ལ་ཕྱེ་བ། སྤོང་བ་སྟེ་མེ་ཏྲོག་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བས་ཐོད་དང་མགུལ་དུ་བརྒྱན་པ། ཁ་དོག་མཛེས་པའི་ཕྱི་བཀྱུད་པ་དང་ཅན་དན་སོགས་དྲི་ཞིམ་པོས་ལུས་ལ་བསྒྲོས་པ། དུས་མ་ཡིན་པ་བྱི་འོ་ཁ་ཟས་ཏེ་འདྲི་བརྒྱད་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་བ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པ་འཇམ། དགོ་བའི་ས་བོན་གསེའི་སྤྲོ་མ་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ན་གསེའི་སྤྱོད་ཞེས་བྱའོ། །སྟེ་ཞེས་པ་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་སྤྱོད་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བཞི་གཅིག་གསུམ་རིམ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱི་བ་བཞི། ཆང་སྤང་བ་གཅིག་ །མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྤྲོ་མས། གར་སོགས་སྤོང་སོགས་གཅིག་ཏུ་བཅིས། བྱི་འོ་ཁ་ཟས་སྤང་བ་བཅས་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་ཡན་ལག་ །སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ །རྒྱགས་པ་དང་དེགས་པ་སོགས་སྤྱོད་པའི་ཁན་མ་ཐོ་བའི་སྤྱོད་པ་བརྟུལ་ཞིང་འཕགས་པ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི་ །ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱལ་གཉིས། དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་དངོས་བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱང་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་དགོ་བསྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསོད་རྒྱ་རྩལ་སྤྲོ་མ་གཡེམ་དང་། །ཆང་སྤང་དགོ་བསྟེན་སྤྲོ་མ་པ་སྟེ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱལ། མི་གསོད་པ། གཞན་གྱི་རྩལ་རྒྱ་བ། མི་ཆོས་བླ་མའི་རྩལ་དུ་སྤྲོ་བ། གཞན་གྱི་བདག་པོ་ཅན་སོགས་མིའོས་པའི་བྱུང་མེད་ལ་འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་རྩལ་བ་བཞི་དང་། དེའི་སྤོང་དུ་ཆང་སྤོང་བ་སྟེ་ཡན་ལག་དེ་ལྟར་བསྐྱང་བ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོ་མ་པའོ། །སྟེ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་ལག་འཕལ་ཆེར་སྒྱུད། །ཡོངས་རྫོགས་ཆངས་སྒྱུད་སྒྲ་བས་གསུམ་འཛིན། །  
གོ་མྱོད་དག་བསྟེན་བདུན་རིམ་ལྟར། །ཙ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །  
བཞི་དང་མི་ཆངས་སྒྱུད་སྤང་ལ། །སྒྲ་བས་འགོ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །  
ཇི་སྒྱིད་འཛོལ་བར་བསྐྱུང་རྣམས་སོ། །

ཞེས་དག་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་བསྐྱུང་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་སྐྱུང་བ་པོའི་དེ་བྱེད་བའང་སྒྲ་གཅིག་སྒྱུད་པའི། །སྒྲ་ལག་འཕལ་  
པའི། །ཕལ་ཆེར་སྒྱུད་པའི། །ཡོངས་རྫོགས་སྒྱུད་པའི། །ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི། །སྒྲ་བས་གསུམ་འཛིན་པའི། །གོ་  
མྱོད་དག་བསྟེན་ཏེ་བདུན་དུ་འགྱུར་ལ། །དེ་བྱེད་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའང་རིམ་པ་ལྟར། །ཙ་བ་བཞི་ལས་སྟོན་གཅིག་སྒྱུང་བ་  
གཅིག་སྒྲ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དེའི་སྤྱིང་དུ་མ་བྱིན་ལེན་སྤང་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཙམ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དེ་གཉིས་གྱི་སྤྱིང་དུ་  
རྒྱན་སྤང་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དེའི་སྤྱིང་དུ་ལོག་གཡེམ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཙ་བ་བཞི་ཀར་བསྐྱབ་པ་འཕལ།  
བསྐྱབ་གཞི་ལྷ་ཀ་ཆང་བར་སྤང་བ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་དང་དེ་ཡང་ལོག་གཡེམ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རང་གཞན་གྱི་ཐ་སྟོན་མེད་པར་བྱུང་  
མེད་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྤང་བ་དང་། །གསུམ་ལ་སྒྲ་བས་སྐྱུང་བའི་བསྐྱབ་པ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་  
མིན་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། །བསྟེན་གནས་སམ་གསེ་སྒྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དུས་ཁྲིམས་གཏན་  
ཁྲིམས་སྐྱུང་བས་ནས་ཇི་སྒྱིད་ཀྱི་འཛོལ་བར་དུ་བསྐྱུང་བ་རྣམས་སོ། །  
འདི་ལ་འང་བྱེད་པོ་གཉིས་གྱི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་མི་མ་བྱུན་པའི་བཤད་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །  
གཉིས་པ་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ། །བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །  
དང་པོ་ལ་གསུམ། །དག་ཚུལ་པ་མ། །དག་སྟོང་པ་མ། །དག་སྟོང་པ་མའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྤངས་འདས་གྱི་  
རགས་སྟོམ་བཅུ་བཤད་པ་དང་། །ཕྱོགས་མ་བྱུན་ཉམས་པ་གསུམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཙ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དྲུག་ །བཅུ་སྤང་དག་ཚུལ་སྟོམ་པ་ཡིན། །  
བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ལས། །གར་སོགས་སྤྱིང་སོགས་རྣམ་པ་གཉིས། །  
དེ་སྤྱིང་གསེར་དུ་ལའེན་དང་གསུམ། །སྤྱིང་པས་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །བསྐྱབ་གཞི་མང་པོ་ཐོས་ན་བག་ལུས་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ལེན་པ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་རགས་  
པ་བཅུ་རབ་སྐྱུས་ཏེ་དག་སྟོང་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སྐྱུང་བཤད་པའི་ཙ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་སྤང་བྱ་དྲུག་སྟེ་རགས་པ་མའོར་  
བསྟོམས་པས་བཅུ་པོ་དེ་དག་སྤངས་པ་ནི་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཙ་བ་བཞི་པོ་རྗེས་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། །སྤྱི་  
མ་དུ་གཞི་ཙ་བ་བཞི་སྤང་བའི་ཐབས་སྐྱུང་བྱུང་བས་ཡན་ལག་ཅེས་བྱཞིང་། །དེའང་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ལས།  
ཆང་དང་། །གར་སོགས་སྤྱིང་སོགས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། །དེའི་སྤྱིང་དུ་གསེར་དུ་ལའེན་པ་དང་གསུམ་ལ། །གར་  
སོགས་ལ་སྤྱི་གར་པོ་ལ་མོ་གསུམ། །སྤྱིང་སོགས་ལ་རྒྱན་སྤྱིང་དང་ཁ་དོག་ཆང་བ། །སྟོམ་སྐྱུག་པ་འཕལ་གྱི་བཟང་འཆང་བ་  
གསུམ་དུ་སྤྱི་བ་དང་། །མལ་ཆེ་མཐོ། །སྤྱི་སྤྱི་ཁ་ཟས་སྤང་བ་རྣམས་ཏེ། །མདོར་ན་ཆང་། །གར་སོགས། །སྤྱིང་  
སོགས། །མལ་ཆེ་མཐོ། །སྤྱི་སྤྱི་ཁ་ཟས། །གསེར་དུ་ལའེན་སྤང་བ་སྟེ་འདི་དག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །  
དེ་ལས་སྤངས་འདས་སོགས་སྐྱུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། །གནང་བ་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱང་འདིར་ཙ་  
བའི་བསྐྱུང་བྱ་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པས་དེ་དག་གཞན་དུ་བསྟོར། །

གཉིས་པ་ནི།

མཁན་པོར་གསོལ་གདབ་ཁྲིམ་ཏྲགས་སྤང་། །རབ་བྱུང་ཏྲགས་ནི་ལེན་པ་ལས། །

ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། སྤང་བྱ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འདོད། །

ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁན་པོ་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་བརྒྱས་པར་བྱས་པས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་།  
གོས་སྒྱུ་གུ་ཅན་སོགས་བྱིམ་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དེའི་ཆས་གོས་བསམ་པ་ཐག་པས་ཉིན་གཅིག་ཙམ་གྱོན་ན་བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤང་  
བ་དང་། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ལན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། གོང་བཤད་རགས་སྡོམ་བཅུའི་སྤྱོད་དུ་དེ་ལྟར་ཉམས་  
པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤང་བྱ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིམ་གསུམ་པོ་འདི་བར་མ་  
རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་གཏོང་བྱེད་དངོས་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་འང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་  
འདིར་བསྐྱེད་པའོ། སྤྱིར་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་གནང་བ་ཉེས་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སྤང་སྤང་དག་སྤོང་དང་འབྲེལ་བས་བག་  
མེད་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དག་སློབ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
དག་སློབ་མ་ནི་དེའི་སྤྱོད་པ། །

ཞེས་པ་དག་ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་བགཞི་བཅུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་སྤྱོད་དུ་དག་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་བྲངས་ཏེ་བསྐྱུང་ངོ། །ཞེས་  
སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་བའི་ཆོས་དྲུག་ རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགོ་མི་བྱ། རྒྱ་པོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །  
སྤྱིས་རེག་ལྷན་ཅིག་འདུག་མི་བྱ། སྤྱོད་དང་ཉེས་པ་འཆབ་མི་བྱ། །  
འདི་དག་ཅུ་བའི་ཆོས་དྲུག་སྟེ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལམ་དུ་གོགས་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་འགོ་བ། རྒྱ་པོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་བ། སྤྱིས་པའི་  
ལུས་ལ་ཆགས་སེམས་གྱིས་རེག་པ། སྤྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གོགས་མེད་པར་འདུག་པ། སྤྱིས་པ་དང་བྱུང་མེད་གཉིན་  
སྤྱོལ་བའི་སྤྱོད་དང་ཐབས་བྱའི་སྤྱོད་དང་གཞན་གྱི་ལྟ་བུར་བའམ་ཉེས་པ་མཐོང་བ་གསང་ཞིང་འཆབ་པར་བྱ་བ་སྤོང་བ་སྟེ་འདི་  
དག་ཅུ་བའི་ཆོས་དྲུག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གསེར་བཟུང་འདོམས་སྤྱུ་འདྲེག་མི་བྱ། གསོག་འཛོག་བྱིན་ལེན་མེད་མི་བྱ། །  
ས་ཆོ་ཅུ་སྟོན་གཅོད་མི་བྱ། འདི་དག་རྗེས་མཐུན་ཆོས་དྲུག་གོ། །

ཞེས་དོན་གོ་བར་སྤྱོད་བསམ་སྤྱོད་སོ། །

གསུམ་པ་དག་སློབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། དག་སློབ་པའི། དག་སློབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
བསྐྱེད་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
དག་སློབ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། ཉིས་བརྒྱ་དང་ནི་ལྷ་བཅུ་གསུམ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་པར་རྗེགས་པ་འམ་དག་སློབ་གྱི་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ནི་ལྷ་བཅུ་ཅུ་  
གསུམ་ཡོད་ངོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། སམ་པ། ལྷག་མ། ལྷ་བྱེ། སོར་བཤགས། ཉེས་བྱས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
བསྟན་པ། བཤད་པ། བསྟུང་ལོ། །དང་པོ་ལོ། དེ་ལས་སམ་པ་བཞི་ཞེས་པ། །

ཞེས་བཅས་ལྟན་གྱི་དགོ་སྒོར་གིས་བསྐྱེད་ན་སྡེ་མ་པ་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་དང་། ཉམས་ན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་  
 མམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔྱེན་བཞི་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

འདིནས་བཅུམ་སྟེ། ལྷུང་བ་སྟེ་ལུ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མར་བཅས་པ་མཛད་པའི་སྟེང་གཞི་ནི་ལྷུང་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་  
སྤྱར་ཏེ་སྟོམ་ན་གོ་དོན་སོགས་ལ་གཤམ་ཆེ་ཡང་འདིར་ཆོག་ཙམ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་མང་གིས་དྲྀགས་པས་ལྷུང་དང་སྟེང་  
འབྲུམ་། འབྲུག་ཆེན་པད་དཀར་སྟོམ་གསུམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མ་ཡི་སྟོ་གསུམ་གང་རུང་དུ།      ཁགས་སྟུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིས།      །

ནོར་བུ་པག་ས་རིམ་འདས་ཏེ་འབྲིག་      ལུས་ཆོར་སིམ་པ་བློབ་པ་འོ།      །

གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ཇུས།      །བརྟུ་བའི་སེམས་གྱིས་མ་ཞོར་བར།      །

ཡུལ་དུས་རིན་ཐང་ཚང་བཞི།      །མཐུ་དང་འཇམ་གུས་བདག་གིར་གུས།      །

མི་འཕམ་མི་ཉིད་ཆགས་པ་འདྲ་རུང་། །གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོན་དུག་སྒྲགས་། །

སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་བས་རང་ཉིད་དམ། །གཞན་ལ་བཅོམ་ནས་བསད་པ་འོ། །

ཐ་སྐད་ལྟ་ལྟན་སྒྲེ་བོ་ལ། །རང་ཉིད་བཟང་བཟུང་འདུ་ཤེས་གྱིས། །

མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་སྒྲ་མའི་ཆོས། །ཡོད་པར་སྒྲོགས་པ་གོ་བ་རྣམས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ནི། སྤྱེ་གནས། ཁ་དང་། གཤམ་ལམ་སྟེ་མི་སྒོ་གསུམ་པོ་  
 གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཉམས་པར། རེག་པ་དེ་མུང་འདོད་ཀྱི་ཆགས་སྤྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིས། ཞོར་བུམ་མོ་དབང་སྒོ་  
 གསུམ་གྱི་ཁ་ཤུག་སོ་དང་ལྷགས་པའི་རིམ་པ་ལས་པར་འདས་ཏེ་བརྟུག་ཅིང་འབྲིག་པས་མཐར་ལུས་ལ་ཆོར་བ་བདེ་ཞིང་སིམ་  
 པའི་རོ་མྱོང་བ་བདག་གི་རྩོམ་པའོ། །

མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྐུ་པ་ནི། རང་ཉིད་དང་ཞོར་རྒྱས་མི་གཅིག་པ་མི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་སྐུ་དངོས་པོ་གང་  
ཞིག། རང་གི་བསྐྱེད་བཏུང་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་འཆོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐོབ་ནཅིང་མ་རུང་། ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐུ་པའི་བསྐྱེད་པའི་

སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། མི་གཞན་གྱི་ཁོར་མཆས་མིན་པའལ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་མཁོར་བར། ཡུལ་དང་  
གནས་སྐྱབས་དུས་ཚོད་དང་བསྐྱུན་པའི་རིན་ཐང་ཚང་བ། བསལ་ཁལ་སྤྱེད་ལངས་པ་ཙམ་གྱིས་མཚོན་པའི། གཞན་བདག་  
པོ་དེས་མ་གྱིན་བཞིན་དུ་མཐུ་ཡི་སྒྲོན་ས་བཙན་འཕྲོག་དང་། འཇམ་བུའི་སྒྲོན་ས་མི་རིག་མི་ཚོར་བར་བྱེད་ས་ཏེ་བདག་གིས་  
བྱས་ནས་ཐོབ་པ་དང་།

མྱོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པའི།      རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་པའི་མིའམ་མི་ཉིད་དུ་ཆགས་པ་སྟེ་མའི་མངལ་དུ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་  
པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་བདག་གིས་གསལ་དཔར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་གསེད་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་  
བསྐྱར་སྟེ་གྱི་མདུང་སོགས་མཆོན་ཆ།      སྐུར་བལ་སོགས་པའི་དུག་      །      རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ།      མངལ་གྱི་  
གནས་སྐབས་ལ་ཞིག་པའི་སྟེན་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དག་གིས་བྱེད་པ་པོར་རང་ཉིད་དམ།      གཞན་ལ་བྱུང་གང་སོགས་ཀྱི་བཅོམ་ནས་  
བསལ་དེ་མཐར་ཞི་བ་དང་།      དེ་ལྟ་བུལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ཚུན་གྱིས་ཤི་རྒྱུན་བྱས་ན་འང་འདྲའོ།      །

རྒྱན་དུས་པའི་པམ་པ་ནི། ཡུལ་སྐྱུ་ཤེས་པ། རོན་གོ་བ། མི་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་གཞི་དུ་གནས་པ། མཚན་

དང་མཚན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མི་བ་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་པ་། རང་ཉིད་གོང་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏྲན་མེད་བཞིན་དུ་  
བཟང་པོ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པོར་བརྟུ་བའི་སྟོན་སྒྲིབ་གཞན་སྒྲིབ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་འཇམ་འདུལ་ཤེས་ཀྱིས། རྟོག་གྱུར་གྱི་དངོས་  
པོ་མཛོད་པར་ཤེས་པ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་རྟུ་འཕྱུལ། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏྲན་སོགས་འདོད་ཁམས་པའི་མིའི་ཆོས་  
ལས་བྱུང་པར་གོང་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་སྒྲིབ་མིའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་བཞིན་རང་ལ་མེད་པར་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་པ་རོལ་གྱི་  
ཡུལ་དེས་དེའི་དོན་གོ་བའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

ཡུལ་བསམ་སྒྲིབ་བ་དངོས་གཞི་ཚང་། །ཕས་པམ་བཞི་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །  
མི་མཐུན་སྒྲིབ་པ་གཉིན་པོ་རྣམས། །མཐུ་མེད་པར་ནི་བཅོམ་སྤྱིར་རོ། །

ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕས་པ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས། ཡུལ་ལམ་གཞི་མི་འཇམ་མིར་ཆགས་པ། བསམ་པ་བདག་གིས་  
བསད་དོ་སྟེ་མ་པ། སྒྲིབ་བ་མཚོན་སོགས་སྒྲིབ་ཏེ་བསྟན་ཅིང་གསོད་པའི་བྱ་བ་ལས་མ་བསྒྲོག་པ། མཐར་ཐུག་གམ་  
དངོས་གཞི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགག་པ་སྟེ། གཞན་གསུམ་ལ་འང་དེས་བསྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་དག་ཚང་བར་  
གྱུར་ན་མི་མཐུན་སྒྲིབ་པ་གཉིན་པོ་མཐུ་མེད་པར། རྟོན་པའི་རྩ་བ་མས་བསྐྱེག་པ་འཇམ། ཕྱི་ག་པའི་མཁར་ལ་སྒྲིབ་པ་  
གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན་བསྐྱེག་པ་འཇམ་བཅོམ་པའི་སྤྱིར་ན་ཕས་པམ་པ་བཞི་འཇམ་རྩ་བ་བཞི་ཞེས་བདུན་ལས་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་  
སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་ཏེ། འདི་བཞི་གང་ཡང་རུང་བཞིག་བྱས་ན། དགེ་སློང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་  
དགེ་འདུན་གྱི་ཐུག་ལེངས་སྒྲིབ་དུ་མི་དབང་བས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

**གཉིས་པ་ལྷག་མའི་སྟེ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**  
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ནི། །

ཞེས་པ་གསོ་བ་དགེ་འདུན་ལ་ལྷོས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་རྣམ་དག་གི་ལྷག་མ་རུང་ཟད་ཅུ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱེན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་  
ནི། ཞེས་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རང་དང་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ལ། །ཁུ་བའ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །  
ཆགས་པས་བྱུང་མེད་ལུས་ལ་རེག་ །དེ་བཞིན་འབྲིག་ཆོག་ཆེན་པར་སྒྲིབ། །  
འབྲིག་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ལ་བསྐྱེགས། །སྒྲིབ་པ་བྱུང་མེད་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །  
མ་དག་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གཞིར། །རང་དོན་ཁང་པ་ཆད་ལྷག་དང་། །  
དགོན་མཚོག་ཆེད་དུ་ཁང་ཆེན་བསྐྱེགས། །མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པའཇམ། །  
བག་ཅུམ་ལ་བཞེན་པམ་པས་སྒྲིབ། །དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེའི་ཆེས་སྒྲིབ་པ། །  
ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱིན་སྒྲིབ་པ་པོར། །གཤེད་ལྷུང་སྒྲིབ་དང་མ་སྒྲིབ་པ། །  
བཀའ་སྒྲོམ་བཤེས་བྱའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བཤོད་བྱ་ལམ་གསུམ་མིན་པ་རང་རམ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་གནས་ལ་རྩོལ་ཏེ་ཁུ་བའ་བྱིན་པར་  
བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཤེན་པ་དང་སྒྲིབ་སོགས་ལ་རེག་ཅིང་འཛིན་པ་  
དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གཉིས་པོ་སྒྲིབ་དོ་ལྷ་བྱའི་འབྲིག་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་མ་བསྐྱིབས་

རྩོམ་པར་སྒྲུབ་དང་། བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་བདག་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀྱར་ན་  
 མཆོག་གསུལ་གྱི་མཆོག་གི་མཆོག་བསྟེན་བཀྱར་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་བྱུང་མེད་པམ་ཚུན་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་ངམ་  
 གཞན་མངགས་གཞུག་ལ་བཅོལ་ཏེ་འཕྲིན་ལན་གསུམ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་  
 སོགས་ཀྱིས་གཞན་དང་ཚྱེད་པ་ཅན་དང་། སྒྲུབ་ལ་སོགས་སྟོག་ཆགས་མང་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་མིག་བརྒྱལ་བ་  
 སོགས་གཞི་མི་བརྟན་པ་སྟེ་མ་དག་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ས་གཞིར་དགོ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་རང་དོན་དུ་ཁང་པ་  
 སྤྱིད་དུ་བྱུང་བཅོ་བརྒྱད་། ཞེད་དུ་བྱུང་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་ཁང་པ་བཅིགས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་  
 དེར་དགོན་མཆོག་གི་ཆོད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་བཞིན་ཁང་ཆེན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་ཆོས་ཆེན་བཅུགས་པ་  
 དང་། དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་མ་ཐོབ་ཐོས་དྲུགས་པའི་སྒྲོན་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་གཞི་མེད་པའམ་བསྐྱེད་འདོགས་པའི་གཞི་བག་  
 ཅམ་སྟེ་རྩུང་ཟེད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་པམ་པ་བྱུང་ངེ་ཞེས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་གཉིས་དང་། མཆོས་ས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་མི་  
 མཐུན་པར་དབྱེད་དང་སྤྱི་མའི་སྒྲོར་བས་དེར་འདུས་ཀྱི་དགོ་འདུན་སྟོགས་གཉིས་སུ་དབྱེད་བས་གསོ་སྒྲོང་སོགས་ལས་ཆ་གཉིས་  
 སུ་བྱེད་པ་བརྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུ་གྲང་མི་གཏོང་བའི་དབྱེད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་པ་དེའི་རྩིས་སུ་སྟོགས་ནས་བྱེད་  
 ཀྱི་ལས་དེའི་བཟང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འོས་སོ་སོགས་སྒྲུབ་ས་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་བརྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུ་གྲང་མི་  
 གཏོང་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་འགལ་ཞིག་ཆང་བཏུང་བ་དང་བྱུང་མེད་དང་སྒྲོང་ལམ་བསྟེ་བ། བྱིས་པའི་སྟོགས་ཀྱི་ཆས་གོས་  
 སྒྲོང་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་སུ་འབྲིན་པ་སྟེ་མི་དད་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། བྱེད་པོ་དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་  
 གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་ན་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་ལོག་གཏུབ་སྟེ་སྒྲོང་པ་པོར་སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་གཤེ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་  
 གཞན་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲུབ་ཞིང་སྟེང་བན་བྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྤྱི་གྲང་བདག་ལ་ཅང་  
 མ་ཟེར་ཅེས་དང་དུ་མ་གྲངས་པ་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བཞིས་བྱ་སྟེ་སྒྲོག་གྲང་མི་ཉན་པ་སྒྲོ་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ལྟར་བྱེད་ལ་གཉིས། སྤང་ལྟར་སུམ་ཅུ་བཤད་པ། ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྤང་བའི་ལྟར་བསུམ་ཅུ་ཕྱེ། །

ཞེས་པ་གང་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་དང་པོར་ཕྱིར་སྤངས་པའི་སྒྲོན་སྐྱར་བཅོས་དགོས་ཤིང་། མ་བཅོས་ན་ངན་འགྲོར་  
 ལྟར་བསུམ་སྤང་ལྟར་སྟེ། དབྱེན་སུམ་ཅུ་ཡོད་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱིན་མ་བརྒྱབས་པར་གོས་ལྟག་ནི། །ཞག་བཅུ་འདས་པར་འཆང་བ་དང་། །  
 ཆོས་གོས་དང་བྲལ་ཞག་གཅིག་ལོན། །དེ་བཞིན་གོས་རྒྱ་སྒྲུབ་པར་འཛོག་།  
 བ་སྒྲོད་བརྒྱུད་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་མར། །ཆོས་གོས་འབྱུར་འཕྲག་གོས་རྒྱ་སྒྲུབ་།  
 བྱིས་པར་བྱེད་ཆོས་དུག་ལྷན་ལ། །ཆོས་གོས་ཡོད་བཞིན་སྒྲོང་བ་དང་། །  
 མེད་ནའང་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་གྲངས། །རང་ལ་སྒྱུན་པར་སྤྲུགས་པའི་གོས། །  
 རིན་དང་ཆོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། །སོ་སོའི་སྤྲུགས་པའང་དེ་བཞིན་ལོ། །  
 གོས་རིན་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བའི་གོས། །བསྐྱུལ་བསྐྱེད་དུག་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱུགས། །  
 སྤོན་བལ་སྟན་བྱེད་བལ་ནག་ནི། །འབའ་ཞིག་གཉིད་དང་ཆ་གཉིས་ལས། །  
 ལྷག་པའི་སྟན་དང་ལོ་དུག་ནི། །ཁ་སོང་སྟན་ནི་གཉིས་པ་བཟོ། །  
 བདེ་གཤེགས་མ་ཐོག་མ་སྒྲན་པར། །གཏོང་བ་གསར་པ་བཟོ་བ་དང་། །

བལ་མོགས་ཁུར་ནས་རྒྱུང་གྲགས་འདས། དག་སློང་མལ་བལ་འབྱུང་འཇུག །  
 རུང་བམ་བྱས་གསེར་དུལ་ལོན། རང་གི་ཁོར་མུས་ཀྱིས་པལ། །  
 བུན་སྒྱུད་གཏོང་བ་མཛོན་མཚན་ཅན། ཁེ་སློགས་ཆེད་དུ་ཆོང་བྱས་དང་། །  
 འིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ལྷུང་བཟེད་ནི། ཞག་བཅུ་འདས་འཆང་སྒྱིན་བདག་ལས། །  
 ལྷུང་བཟེད་གཉིས་པ་འཛོལ་བ་དང་། སྤྲུལ་མི་སྤྲེར་ཐ་ག་པར། །  
 འཐག་འཇུག་ཀྱིས་པས་བསྐྱོས་པའི་གོས། འཐག་པ་དེལ་ས་ལྷག་པར་བསྒྱུད། །  
 དག་སློང་གོས་སྒྱིན་སྤར་འཕྲོག་དང་། བཏུང་བྱུང་གོས་ཞེས་དབྱེད་ཆེད་ནམས། །  
 དག་ག་དབྱེད་སྒྱིན་ཆེས་བདག་གིར་བྱས། འཛིགས་བཅས་དགོན་པར་ཆོས་གོས་དང་། །  
 བལ་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་དང་། རས་ཆེན་བཅའ་སྤྲུལ་ཞག་སྤྱི་བ། །  
 དག་སློང་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་མུས། རང་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་ཐོབ་པ་དང་། །  
 འིན་ལོན་མ་ཞིག་སྤྲོན་བཞི་པོ། བུན་ཆོད་འདས་ནས་གསོག་འཛིག་གོ །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གོས་གྱི་སྤྲེལ། ཆོས་གོས་ཆེད་ལྷན་ཡོད་བཞིན་དེ་དབྱེད་པས་པའམ། དེའི་རྒྱུ་འཁོར་གསུམ་  
 ཁེབས་པ་ཡན་ཆད་འིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བཅུ་འདས་པར་འཆང་བ་ན་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་རེངས་དང་པོ་འཆང་དུས་  
 ལྷུང་བར་འབྱུང་ཏེ།  
 འདི་དང་ལྷུང་བཟེད། སྤྲོན། ལྷུང་བ་ནམས་ལ་ཤུན་འཇུག་ཚུལ་དང་འིན་བརྒྱབ་བཚུལ་སོགས་དང་། འབྲལ་སྤྲང་  
 སྐབས་མཚམས་ཐ་དད་དང་། གནང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གལ་ཆེའང་འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་ལ་པད་དཀར་སྤྲོམ་  
 གསུམ་སོགས་གཞན་དུ་བལྟའོ། །  
 འིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་དང་བལ་ནས་གནས་ཐ་དད་པར་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་མེད་པལ་ཁ་སློང་གི་རེ་བ་དང་བཅས་པས་གོས་རྒྱུ་ཆེད་ཁྱུ་གང་ནས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་བར་  
 འིན་མ་བརྒྱབས་པར་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཆང་ཞིང་འཛིག་པ་སྤྲེ། ཞག་སོ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་འདིའི་ལྷུང་  
 བར་འབྱུང་པོ། ཐ་སྐྱེད་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་དག་སློང་མལ་རང་གི་ཆོས་གོས་འབྱུང་འཇུག་པ་དང་།  
 དེལ་ཐ་སྐྱེད་བརྒྱུད་ནི། བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མི་མཐུན་པ། ལུས་བསྐྱེད་  
 དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཐ་སྐྱེད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཉེ་དུ་མིན་པ། རྒྱུ་ལྷུང་གི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་  
 པ་སྤྲེ་བརྒྱུད་དོ། །  
 དེལ་ས་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡན་བསྐྱུངས་ཏེ་བྲངས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ནི་སྤྲེ་བ་དང་། ལུས་མོ་གཉིས་  
 ཏེ་གསུམ་མོ། །  
 ཀྱིས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྐྱེད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རང་ལས་ཁོར་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་  
 གནས་པ། ཅི་བདེར་སྤོབས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྤྲེ་བྱུང་ཆོས་དུ་གཞན་ལ་རང་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡོད་  
 བཞིན་གོས་རྒྱུ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆེད་ལོངས་པ་སློང་སྤྲེ་ཐོབ་པའོ། །  
 ཐ་སྐྱེད་ལྷ་ནི། སྤྲེ་ཤེས། རོན་གོ། ཁི་ཡིན། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་ཐ་མ་མིན་པའོ། །  
 ཆོས་གོས་གསུམ་ཆང་བར་མེད་ན་ཉེ་མིན་ཀྱིས་པར་སློང་རིགས་ཏེ། འང་གི་སྤྲུམ་གོས་མང་པོ་ལྷན་ཅིག་སྤྲེ་བ་སྤྲོད་  
 གཡོགས་སམ་སྤྲད་གཡོགས་སོགས་གཅིག་ལས་ལྷག་པོ་བྲངས་པ་དང་། ཉེ་དུ་མིན་པའི་ཀྱིས་པས་རང་ལ་སྒྱིན་པར་བྱའོ་  
 བསམ་ཏེ་སློས་སྤྲུགས་པའི་ཆོས་གོས་དག ཁིན་ཐང་དང་ཁྱུ་ཆེད་ཀྱིས་བྲན་པ་བཟོད་དེ་དེལ་ས་བཟང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། ཉེ་མིན་གྱི་ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་ནམ་སྤར་ལྟར་གོས་པའི་འབྲུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གྲོས་  
 སྒྲུགས་པའང་རིན་ཆེད་ཀྱིས་བྱམ་པ་བཞེད་དེ་དེལ་ས་བཟང་བ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཏེ་ཐོབ་པ་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་ནོ། སྤྱིན་བདག་གིས་རང་  
 ཉིད་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་ཐམ་རྒྱ་རུང་བ་མིན་པ་གསེར་དདུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་པོ་ཉལ་བསྐྱར་བ། དེས་དགོས་སྤོང་  
 ལ་འབྲུལ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཞིང་རེག་ཏུ་མི་རུང་བས་དགོས་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་པའམ་གཡོག་པོ་ལ་སྤྱད་བཅོལ་བ་ལ་དགོས་དུས་སྤྲུལ་  
 བྱུང་ན་དངོས་སུ་སྤོང་ཅིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བ་ལན་གསུམ་གྱ། དེས་མ་བྱུང་ན་ཁོའི་གན་དུ་ཅང་མི་སྤྱུ་བས་བསྤྱད་དེ་ཨོ་སྤྱད་ལྟ་བུ་བ་  
 ལན་གསུམ་གྱ། བསྐྱུལ་བསྤྱད་དུག་པོ་དེལ་ས་ལྷག་པར་བསྐྱུགས་ཏེ་གོས་ཐོབ་པ་ན་བསྐྱར་བའི་སྤྱང་ལྟར་རྒྱུ་མས་སོ། །  
 སྤྱན་གྱི་སྤྲེལ། རིན་ཐང་ཆེ་བ་སྤྱན་བལ་ནང་ཆེད་ཅན་གྱི་སྤྱན་བྱེད་པ་དང་། དགོན་པའི་སར་བལ་ནག་པོ་ནི་འབའ་ཞིག་གི་  
 སྤྱན་དང་། སྤྱན་ལ་ཆ་བཞིར་བགོས་པའི་ཆ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་བལ་ནག་གི་བྱས་པའི་སྤྱན་དང་། ལོ་དུག་གི་བར་དུ་  
 སྤྱད་རུང་བའི་སྤྱན་ཡོད་བཞིན་དུ་ལོ་དུག་མ་སོང་བར་དེའི་གོང་དུ་སྤྱན་གཉིས་པའམ་གསལ་པ་ཆེད་དུ་བཟོ་བ་དང་། གཤིང་  
 བ་གསལ་པ་དུབས་པའི་ཆོས་འཁོར་པ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གི་ཆེད་མིའི་བྱ་བྱེད་དོ་ཡིན་པ་དེ་མ་སྤྱན་བར་གཤིང་བ་  
 གསལ་པ་བཟོ་བ་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཏེ་བལ་དང་སྤྱུལ་རས་སོགས་ཀྱི་ཁུར་བྱེད་ནས་ཉིན་གཅིག་ལ་  
 རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པར་བྱིན་པ་དང་། རང་གི་ཉེ་མིན་གྱི་དགོས་སྤོང་མ་ལ་བལ་འབྲུད་པ་དང་ཆེལ་བ་སོགས་བྱེད་དུ་  
 འཇུག་པ་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རུང་བ་མ་བྱས་པའི་གསེར་དདུལ་ལེན་པའམ་རེག་པ་དང་། རུང་བནི་གསེར་  
 དདུལ་དེ་དག་སྤྱིན་བདག་གམ་ཞལ་ཏ་པ་བདག་པོར་ཁས་ལེན་དུ་གཞུགས་པ་དང་། བྱིན་བསྐྱབས་བྱ་བ་སོགས་སོ། །  
 ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པ་ལ་རང་གི་ཞོར་རྒྱས་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་བུན་སྤྱེད་དམ་ཁེ་སྤོགས་བྱེད་བཅུག་པ་  
 མཛོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མིན་པའི་དངོས་པོ་འབྲུལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཁེ་སྤོགས་བསྐྱབ་པའི་  
 ཆེད་དུ་ཆོང་བྱས་པ་སྟེ་སྤྱི་ཕྱི་དེ་དག་སྤྱེད་ཐོབ་པ་ན་དངོས་གཞིར་འཇུག་བར་གསུངས་སོ། །  
 ལྷུང་བཟེད་གྱི་སྤྲེའི། བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འདས་པར་འཆང་བ་དང་། རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཆེད་  
 ལྷན་ཡོད་བཞིན་ཁྱིམ་པ་ཉེ་མིན་གྱི་སྤྱིན་བདག་ལས་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་པའམ་ཆོལ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་ཉེ་མིན་གྱི་ཐ་ག་  
 པའམ་འཐག་མ་ཁན་ལ་སྤྱུ་རྩལ་སྤྱུར་བར་ཐག་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཉེ་མིན་པས་ཐག་བཏགས་ནས་རང་ལ་སྤྱུར་བར་  
 ཁས་སྤྱངས་ཏེ་བསྤྱོད་པའི་གོས་སེམས་སྤྱུལ་བྱ་ཐག་མ་ཁན་ལ་རྩལ་པ་བྱིན་ཏེ་སྤྱིན་བདག་གི་སྤོང་མི་འཆོམས་པར་ཐག་དེ་རྒྱ་  
 ལྷག་པར་བསྤྱེད་དེ་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། རང་གིས་དགོས་སྤོང་གཞན་ལ་ཆོས་གོས་སོགས་ལོ་བྱེད་སྤྱུར་བྱིན་པ་སྤྱུར་རྒྱུར་  
 འཕྲོག་པ་དང་། བཟུང་པལ་ས་བྱུང་བའི་གོས་ཞེས་དབྱར་ནང་དུ་བྱུང་བའི་གོས་སོགས་བཟུང་བཅའ་མིན་པ་སྤྱིན་དུས་  
 དགག་དབྱེད་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་སྤྱི་ལ་བགོ་བར་བཤད་པ་ལ་དེ་ཉིན་མ་བགོས་པའམ། དེའི་སྤྱིན་དགག་དབྱེད་མ་བྱས་པར་བདག་  
 གིར་བྱས་པ་དང་། དགོས་སྤོང་དགོན་པ་བས་དབྱུ་རྒྱུན་གཅན་གཟན་སོགས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོན་པར་ཆོས་  
 གོས་སྤྲུལ་སྤྱུར་ཞག་དུག་འབྲལ་ཆོག་པར་གནང་ཡང་དེ་དང་བྲལ་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་ཏེ་སྤྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་། དབྱར་གྱི་  
 གོས་རས་ཆོན་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་གོང་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་བཅོལ་སྤྱུ་བའམ། དགག་དབྱེད་གོ་མིན་ནས་རྒྱ་བྱེད་ལས་རིང་  
 བར་འཆང་སྟེ་བཞག་གྱི་བ་དང་། སྤྱིན་བདག་གིས་དགོས་སྤོང་སྤྱི་ལ་དགོས་སྤོང་གཞན་ལ་བསྤོས་པའི་ཞོར་རྒྱས་སམ་རྟེན་པ་  
 གཡོ་སྤྱུས་རང་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ་པ་དང་། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཞིག་པའི་དུས་རུང་། བྱན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་།  
 ཞག་བདུན་པ། འཆོ་བཅང་སྟེ་སྤྱིན་བཞི་པོ་བྱིན་རྒྱུ་བས་བྱས་ན་བྱན་ཆོད་དུ་རུང་བ་སྤྱོད་བསྐྱབས་ནས་མཚན་མ་ཐའ་འདས་པ་  
 དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྤྱིན་བཟུང་པའི་སྤྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་། འཆོ་བཅང་གི་སྤྱིན་ནང་གོལ་ནས་བྱན་ཆོད་གཅིག་འདས་  
 པའམ་བྱིན་རྒྱུ་བས་མ་བྱས་པ་བྱན་སོ་སོའི་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཞིག་པར་བྱི་མ་བྱི་མའི་དུས་དང་བྱན་ཆོད་ལས་  
 འདས་ན་གསོག་འཛོག་གོ། ། དུས་རུང་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་མ་བཤད་ཀྱང་སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཞིག་པར་ཉིན་གུང་འདས་  
 བའོ། །འདི་དག་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་བསྤྱན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་ནི། །

ཞེས་སྤྱད་ན་དན་འགྲོར་ལྟར་ཞིང་། བཤག་ས་དུས་སྤང་འབྲལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པས་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ། དབྱེན་དགུ་  
བཅུ་ཐམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཤེས་བཞིན་རྩལ་སྤྱད་གོ་སྟོང་ལ། སྟོན་དུ་བརྟེན་དང་ཐ་མས་འབྱེད། །  
ཚུང་བསྐྱམ་སྤྱར་ཡང་སྟོབས་སྟོགས་བྱེད། །སྤྱི་མས་གོགས་མེད་པར་བྱིམ་བདག་མོར། །  
ཆོས་སྟོན་བསྟེན་མ་རྩེགས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཆོས་འདོན་བྱིམ་པ་ལ། །  
གཞན་གྱི་གནས་དན་ལེན་ལྟར་བརྟེན། །དགོས་མེད་མི་ཆོས་སྤྱུ་མཉི། །  
བདེན་སྤྱད་གོ་འདུན་རྩལ་སྟོན་པ། །བཤེས་པོར་བྱས་ཞེས་འཕྱ་བ་དང་། །  
མདོ་སྟོགས་འདོན་ལ་མ་གུས་པར། །གཞན་ལ་བསྐྱབ་གཞི་བྱེད་གསོད་བརྟེན། །  
རུང་བ་མ་བྱས་ས་བོན་འཛིག། ཆོས་བཞིན་བགྱིས་ལ་བདག་གི་དོར། །  
གནས་སྟོགས་ཉན་པར་སྟོབས་ཞེས་འཕྱ། །ལྟར་བྱེད་སྟོང་ལ་ལོག་པའི་ལན། །  
གཞན་འདེབས་བསྟོབས་ལྟར་གཞོན་དང་། །བྱི་དང་གདིང་བ་མ་བསྐྱས་པར། །  
འགྲོ་དང་དགོས་པ་གནས་ནས་བསྐྱད། །མཐོཅམ་སྤྱིར་དུ་ལུས་ལྟ་གིས། །  
སྤྱིས་གཞོན་བྱེད་དང་གཙུག་ལག་སྟེད། །བྱི་རྒྱུ་རྟོན་པའི་འཕྱིགས་པ་དང་། །  
སྟོག་ཆགས་རྒྱར་བཅས་འདེབས་པ་དང་། །ལ་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་གསུགས། །  
དགོས་པ་ལི་སྟོན་པ་ལ། །མ་བསྟོས་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་དང་། །  
བསྟོས་ཀྱང་ཉིམ་རུབ་བར་སྟོན། །དེ་ལས་ཟས་སྤྱིར་སྟོན་ཞེས་སྤྱད། །  
དེ་ལི་ཆོས་གོས་དུབ་དང་བྱིན། །ལམ་དུ་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བ་དང་། །  
གྲུ་ལྟགས་རྒྱར་གྲགས་བཞུལ་བ་དང་། །སྤྱི་བས་ཡོད་དཔེན་པར་འདུག་དང་འགྲོང་། །  
རང་དང་མ་འབྲལ་ཡོད་ཏན་བརྟེན། །སྤྱིར་བཅུག་ཟས་ནི་ཟོས་པ་དང་། །  
ཉིན་གཅིག་བྱིམ་གཉིས་སྟོང་བ་དང་། །མཚོད་གནས་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བྱིམ། །  
ཞག་གཉིས་འདས་པར་འདུག་སྟེ་ཟོས། །དུས་གཅིག་ལྟར་བཟེད་གསུམ་སྤངས་ཟོས། །  
སྤངས་ཟོན་ལྟ་པོར་མ་བྱས་པ། །དུས་རུང་ཟས་ཟ་དག་སྟོང་གཞན། །  
སྤང་ཟས་རྩལ་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། །མཚོས་ནང་གཅིག་དུ་རྒྱུན་མེད་པར། །  
གསུམ་ཡན་ལོགས་སུ་འདུས་ཏེ་ཟ། །དུས་མིན་སྟེད་ཡོལ་ཟ་བ་དང་། །  
གསོག་འཛིག་ཟ་དང་སྤྱན་བཞི་པོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྟོང་བ་དང་། །  
བསོད་པའི་ཟས་ནི་སྟོང་བ་དང་། །སྟོག་ཆགས་ཅན་གི་རྒྱལ་སྟོང་། །  
ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིམ་དུ་ཉལ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་བས་ཡོད་པར་འགྲོང་། །  
གཅེར་བུ་པ་ལ་ལ་ཟས་བྱིན། །དགོས་མེད་དམག་ལྟ་དམག་ནང་དུ། །  
ཞག་གཅིག་ལྟ་ལྟ་འདུག་དཔུང་ཆོགས་གྱི། །ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་། །  
དགོས་པ་དེག་དང་བེག་པར་གཟས། །མཐོལ་ཡུལ་ཚད་ལྟན་ཡོད་བཞིན་དུ། །

གཞན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ལྟར་འཆབ། །ཕན་སེམས་མིན་པར་དག་སྒྲོང་ལ། །  
 ཟས་གཅོད་མེལ་རེག་ཏུ་བཅུག། དག་འདུན་ལས་ལ་འདུན་སྤུལ་ནས། །  
 ཕྱིར་བརྟེན་སྤྱོད་དང་བསྟེན་མ་རྩོགས། །མཚན་གསུམ་འདས་པར་ཉལ་བ་དང་། །  
 བརྟེན་ཀྱང་སྤྱི་གཞུང་མི་གཏོང་བཟུང་། །གནས་དབྱུང་དག་སྒྲོང་དག་ཚུལ་དང་། །  
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མཐུན་པར་སྒྱུད། །སྤོན་པོ་བཅག་དང་དུར་སྤྱི་ཅིས། །  
 ཁམ་བསྐྱར་བའི་གོས་བགོད་དང་། །རིན་ཆེན་དམག་རྩེ་དུང་ལ་རེག། །  
 ཆ་དུས་མིན་པར་རྒྱ་བྱེད་ཚུན། །བྱས་བྱེད་དུང་འགོ་གསོད་པ་དང་། །  
 བྱོད་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་མ་ཐོབ་སོགས། །སྤྱི་པས་དག་སྒྲོང་གཞན་འགྱོད་བསྐྱེད། །  
 སྤྱི་གཡའ་འདོད་པས་གག་ཆོལ་སྤྱོག། །ཚུལ་ཅིད་དང་བྱུང་མེད་དང་། །  
 གནས་གཅིག་མཚན་མོ་འདས་པ་དང་། །དག་སྒྲོང་དང་ངས་པར་བྱེད་པ་དང་། །  
 གཞན་གྱི་ཡོ་བྱེད་སྤྱེད་པ་དང་། །སྤར་བྱིན་གནང་བའི་གདིང་མེད་པར། །  
 སྤྱོད་དང་གཞི་མེད་ལྷག་མས་སྤྱར། །བྱིས་སྤྱོགས་མེད་པར་བྱུང་མེད་དང་། །  
 ལྷན་ཅིག་འགྲོ་དང་རྒྱུན་མ་དང་། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཉི་ཤུན། །  
 མ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་རྩོགས་འབོགས། །སྤར་བའི་སེམས་མེད་བཞི་བརྟོན། །  
 མ་གྲོན་བོས་རྒྱ་བཞི་ལྷག་པར་ཐོས། །བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱོ་བ་བྱོད་ཉིད་ཆོག། །  
 འདི་ལྷས་མི་སྤོབ་བརྟེན་པ་དང་། །ཆོད་སྤེལ་འདོད་པས་ཉན་ན་བྱེད། །  
 ལས་གྲུལ་འདུས་ནས་མི་སྤྱེལ་གྱོ། །ཆོས་ལྷན་བསྐྱོ་བར་མ་གུས་པར། །  
 འགལ་བར་སྤྱོད་དང་ཆང་འཐུང་དང་། །རབ་བྱུང་སྤེལ་ལྷ་གང་རུང་ལ། །  
 མ་སྤྱི་དུས་མིན་གྲོང་དུ་རྒྱ། །ཟས་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱི་མ་བདག་ལ། །  
 དུས་ལ་བྱིས་ཞིག་མ་བརྟེན་པར། །བྱིས་གསུམ་འདས་དང་བཅུན་མོ་བཅས། །  
 རྒྱལ་པོའི་བྱིས་དུ་མཚན་མོར་བྱིན། །སོ་ཐར་མཛེས་གསུམ་འདོན་པ་ལ། །  
 དག་ཐོད་ཤེས་ཞེས་བསྟོད་བ་དང་། །རུ་རུས་སོགས་ཀྱི་ཁབ་རལ་དང་། །  
 བྱིར་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་འཆོས། །དག་འདུན་གནས་མལ་བྱི་སོགས་ལ། །  
 འཁོར་བལ་བརྟེན་ཏེ་བསོས་པ་དང་། །གདིང་གཡན་རས་ཆེན་ཆོད་ལྷག་དང་། །  
 བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཆོད་མཉམ་བྱས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བཅུ་ཆོན་དགའི་དང་པོ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྤེན། སམ་ལྷག་སྤོམ་པོ་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩུན་བཞི་  
 ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུན་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་དང་། དག་སྒྲོང་ལ་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱོན་ཞར་བ་དང་སྤྱོད་པོ་སོགས།  
 རིགས་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱོན་རྩུམ་ཞར་གྱི་བྱར་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོན་དུ་གནས་པའི་སྤྱོགས་ནས་བརྟེན་པ་དང་། དག་སྒྲོང་ཡིད་  
 མཐུན་པ་དག་གི་བར་དུ་སྤར་མའི་ཆོག་གིས་འབྱེད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཆོད་པ་གང་རུང་བྱུང་ནས་དེ་དག་  
 འདུན་གྱིས་ཆོས་སྤྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་བརྒྱུམས་ཟེན་པ་སྤྱིར་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོགས་ཏེ་དེ་མི་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ནས་ཆོད་པ་  
 ཕྱིར་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་སྤྱོགས་ཏེ་དག་སྒྲོང་སོགས་གཞན་མཉམ་དུ་མེད་པར་བྱིས་བདག་མོལ་ཆོས་ཆོག་ལྷ་  
 དྲག་ལས་ལྷག་པར་སྤོན་ཏེ་ལྷན་དུ་འདུག་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་དག་ཚུལ་གསུམ་དུ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སེམས་བཅད་དང་དབྱངས་སུ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱིས་འདོན་པ་དང་། བྱིས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་དག་སྒྲོང་

གཞན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ཏེ་ཕམ་ལྷག་གི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་བཟོད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་  
པར་རང་གིས་མི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལམ་རྟགས་སོགས་ཐོབ་པ་ནི། དེ་དང་དེ་བདེན་པར་སྒྲུབ་དང་། དགོའདུན་སྤྱིའི་  
བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཁོར་རམ་ཡོ་བྱེད་ཅུང་ཟད་སྤྱིན་པ་ན་དགོའདུན་གྱི་སྤྱི་རྩལ་གང་ཟག་གི་བཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱིན་པ་ཞེས་འབྲུག་  
དང་། གསོ་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སེམས་ཐར་མ་དོའདོན་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་ལྷན་བྱུ་བ་སྒྲུབ་གཞི་ཕྱོང་པའི་ལྷན་བྱུ་བ་དོན་པས་ཅི་  
ཞིག་བྱ་ཞེས་མ་གུས་པར། གཞན་ལ་འང་དེ་དག་ལ་བསྒྲུབ་པས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་སེམས་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་བྱེད་དུ་  
གསོད་པའི་ཆོག་བཟོད་པའི་དོན་གོ་བཤེ། །

བཅུ་ཆེན་གཉིས་པ་ས་བོན་གྱི་སྡེ་ནི། མེད་མཆོད་དང་བཀའ་པའི་རུང་བ་མ་བྱས་པར། འབྲས་ཉུངས་མ། སྒྲུབ་  
སོགས་ས་བོན་རང་གིས་གཅོད་པའམ་ཉམས་པ་དང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞལ་ཏ་པས་བགྱི་བར་འོས་པ་ཆོས་བཞིན་  
བགྱིས་པ་ལ་བསྟོན་ཏེ་འདིས་བདག་གི་དོར་ནི་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་ངན་པར་སྟོབ་བེ་ཞེས་འབྲུག་དང་། དགོསྦྱང་  
གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་སྦྱང་བ་ལ་མ་ཐོས་པ་ལྷར་བྱེད་ནས་དེ་ལ་མི་མཐུན་པའོག་པའི་ལན་གཞན་  
འདེབས་ནས་བསྒྲོ་བ་རྒྱར་གཟེན་དང་། དགོའདུན་གྱི་བྱི་དང་བྱིའུ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆུད་གསོན་པའི་གནས་སུ་  
བསྐྱར་ཏེ་མ་བསྐྱར་པར་འདོམ་ཞེད་གུ་འདས་པ་ལ་སོགས་པར་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དགོའདུན་གྱི་གཙུག་ལག་  
ཁང་དུ་རྩ་སོགས་འདིང་བ་མ་བསྐྱར་པར་གནས་མལ་ཉལ་ཉིལ་དུ་གྱུར་པ་བཏིང་ནས་གོང་ལྷར་སོང་བ་སྟེ། འདི་དག་རྩ་  
བར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱར་པའོ། །ཞེས་བའམ་གཞོད་སེམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགོསྦྱང་གཞན་གནས་ནས་བསྐྱར་བ་  
དང་། དགོསྦྱང་ལ་མ་ཐོཅ་པའམ་བར་ཆད་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་དག་གིས་ཕྱིས་གཞོན་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་མཚན་པ་དང་།  
དག་གིས་འཛིགས་པའི་སྒྲ་སྒྲུང་ལྷུང་སྟེ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་དུ་མལ་ཁྲིའི་རྒྱ་  
པོ་རྩེ་ལོ་བྱས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་ལུས་ལྷིད་པ་བསྟེ་འདུག་པས་བྱ་གཏོད་བར་འབྱེགས་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་  
པའི་རྩ་རྩེ་ལོང་སོགས་ལ་སྤྱད་པ་དང་། རྩ་ལོང་རྩལ་འདེབས་པས་སྟོག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ལོ་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དང་།  
གཞི་མི་བརྟན་པའི་སར་ཆར་རྩེའི་གཞོད་པ་སྤྱད་པའི་ཐབས་མ་བྱས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཉིན་གཅིག་ལ་པ་གུ་རི་མ་པ་  
གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

བཅུ་ཆེན་གསུམ་པ་མ་བསྒྲོས་པའི་སྡེ་ནི། རང་ཉིད་དགོསྦྱང་མའི་སྟོན་པ་ལ་དགོའདུན་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྒྲོས་བཞིན་དུ་  
དགོསྦྱང་མར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དེའི་སྟོན་པར་བསྒྲོས་ཐེན་ཀྱང་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དགོསྦྱང་མ་ལ་  
ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཐས་ཀྱི་དོ་ཕྱིར་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་རྩུན་གྱིས་སྤྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོསྦྱང་  
མའི་ཆོས་གོས་དུ་བས་རོགས་བྱེད་པ་དང་། དུ་བས་ཐེན་བྱིན་པ་དང་། དེ་དང་དོན་མཐུན་པར་ལམ་དུ་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པས་  
ཏེ་རྒྱུད་གཤམ་འདས་པར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་ཞུགས་ནས་རྩུ་བའི་རྩུན་ལས་བསྒྲོག་ཏེ་ཁྱེད་དང་ཐུར་དུ་ཕྱིན་  
ནས་རྒྱུད་གཤམ་འདས་པར་བརྒྱལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ཐོག་ཕུབ་དང་ལོགས་སུ་རྩེ་གསུམ་པ་སོགས་སྤྱད་པའི་དཔེ་དཔེ་བཞིན་པར་  
བྲིམས་གོགས་མེད་པར་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བ་དང་། རང་དང་མ་འབྲེལ་  
བའམ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའམ་རང་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའམ་གསུང་དེ་བྲིམ་པ་ལ་བཟོད་ནས་སྦྱར་བཅུག་པའི་  
ཐས་ནི་ཐོས་པའོ། །

བཅུ་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་ཡང་གི་སྡེ་ནི། གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཉིན་གཅིག་ལ་བྲིམ་སྒྲུ་མར་ཐས་ཐོས་ཏེ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་  
མེད་པར་བྲིམ་གཉིས་པར་ཐོས་པ་ལྷན་བྲིམ་གཉིས་སུ་ཐས་སྦྱང་བ་དང་། ཉེ་མིན་བྲིམ་པའི་མཆོད་གནས་སུ་སྟེགས་འདུག་  
པཅན་གྱི་བྲིམ་དུ་ཞག་གཉིས་འདས་པར་འདུག་སྟེ་ཐས་ཐོས་པ་དང་། ཉེ་མིན་བྲིམ་པས་ཅི་བདེར་བཞེས་ཤིག་ཐེར་བ་ལྷན་བྱས་  
སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་ཆོད་དོལ་སྒྲུག་པར་ལྷུང་བཟེད་གསུམ་སྒྲུངས་ཏེ་ཐོས་པ་དང་།  
དུས་རུང་གི་ཐས་ཐོས་ནས་སྤངས་ཐེན་པའི་རྩེས་སུ་ཉིན་གུང་མ་ཡོལ་གྱུང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་དུས་སུ་རུང་བའི་ཐས་ཐབ་

དང་། དག་སྒྲིང་གཞན་གྱིས་སྤངས་ཟེན་པ་དེའི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་གཤེད་བྱས་ཞེས་ཟས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་།  
 མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་གནང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མེད་བཞིན་པར་དག་སྒྲིང་གསུམ་ཡན་ལོགས་སུ་འདུས་ཏེ་ཟ་བ་དང་།  
 དུས་མ་ཡིན་པ་རང་སྤྲིང་གི་ཉི་མ་སྤྱེད་ཡོལ་ཕན་ཆད་བཟའ་བཅད་ཟ་བ་དང་། ན་བསོགས་ལན་རུང་གསུངས། སྤྲོན་  
 བཞི་པོ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གསོག་འཛིན་གྱི་སྤོང་བ་ཟ་བ་དང་།  
 འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་ལག་ཉ། མཚམས་བཙོས། ཞག་ལོན། དག་སྒྲིང་གིས་བཙོས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་གཞན་དུ་  
 གསལ་ལོ། སྤྲོ་མི་སྤྲོན་པ་ལྟ་བུམ་ཡིན་པར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་སྤྲོན་བཞི་པོ་གང་རུང་ཁམ་གཅིག་ཙམ་མི་དེའོ་ངས་  
 སྤྱོད་པ་དང་། བྱིན་ལེན་ནི། སྤྱོད་པ་པོས་མ་དུན་ནས་སྤོབ་ཅིང་། རོད་པ་པོས་ལག་གཉིས་བཀན་ནས་ལེན་པའོ།  
 བྱིན་ལེན་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ནི། སྤོག་དང་འདྲིལ་དང་རྟེན་པ་དང་། །བསྐྱོས་དང་དག་སྒྲིང་མིན་གྱུར་དང་། །ངོ་བོ་འགྱུར་  
 དང་སྤྱེ་བའགྱུར། །ངོར་བ་ཡིས་ནི་བྱིན་ལེན་འཛིན། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡུལ་དང་དུས་ཚོད་དེར་བསོད་པ་མཇུག་  
 ཞིམ་པར་གྲགས་པའི་ཤ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་ཉེ་མིན་བྱིན་པ་ལས་ནི་བསྐྱུང་སྤྱོ་བོས་པའོ། །  
 བཅུ་ཚན་ལྔ་པ་རྒྱ་དང་གི་སྤྱེ་ནི། སྤོག་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལམ་བརྟག་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བས་ལ་བའི་  
 རོན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆགས་སོགས་འཆང་བར་བྱའོ། །བྱིན་པ་པོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་བརྩམ་པའི་བྱིན་དུ་ཉལ་བའམ་འདུག་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་དེར་རྩིགས་པ་དང་སའ་མོ་སོགས་སྤྱབས་ཡོད་པའི་གནས་ན་འགྲོང་བ་དང་། དག་བ་ལ་སྤྱོར་བསོགས་ཀྱི་  
 དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་ལུ་སྤྱེགས་པའི་རབ་བྱུང་གཅེར་བུལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བོས་པ་སོགས་རྒྱུན་  
 དང་དགོས་པ་མེད་པར་རང་གར་དམག་ལ་བལྟ་བ་དང་། དགོས་པ་མེད་པར་དམག་གི་དཔུང་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་  
 པར་འདུག་པ་དང་། རྒྱུན་དང་དགོས་པས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་གཡུལ་བཤམས་པའི་རུ་བཀོད་བྱེད་པ་དང་། གོ་མཚོན་ལ་  
 རྟེན་པ་སོགས་དཔུང་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། དག་སྒྲིང་གཞན་ལ་ཁོ་བས་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་  
 པ་དང་། བརྟེན་པར་གཟས་པ་སྤྱོ་རྟེན་གྲབས་བྱེད་པ་དང་། མཐོལ་ཡུལ་ལམ་བཤམས་ཡུལ་གྱི་གནས་བརྟན་སོགས་  
 ཆེད་ལྷན་ཡོད་བཞིན་དུ་དག་སྒྲིང་གཞན་གྱི་གནས་རན་ལེན་ཕམ་ལྷག་གི་རྒྱུང་བ་བྱུང་བ་གསང་བའམ་འཆབ་པའོ། །  
 བཅུ་ཚན་དྲུག་པ་བྱིན་དང་གི་སྤྱེ་ནི། ནད་ལ་གཞོད་པར་དྲོགས་པ་ལྟ་བུ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར། བྱིན་པས་དག་  
 སྒྲིང་གཞན་ལ་ཟས་འདྲན་པ་མི་འདྲན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གཅོད་དུ་བཅུག་པ་དང་། དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མེལ་རྟེན་  
 གམ་རྟེན་ཏུ་བཅུག་པ་དང་།  
 འདི་ལ་དུས་དྲན་ནི་དག་འདུན་སྤྱིའི་རྩ་ཚོན་སོགས་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟ་བུལ་སྤོན་པས་གནང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་དྲན་པར་བྱས་ནས་མེ་  
 ལ་རྟེན་ཉེས་པ་མི་འདྲུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མིན་པའི་བག་མེད་པར་མེམ་སྤར་ལ་རྟེན་ཉེས་བྱས། མེ་སྤེལ་བུད་ཤིང་  
 བཅུག་ན་དངོས། སྤྲོ་སོགས་གཞན་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་འདུལ་བ་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་བྱིན་བརྒྱབས་  
 བཅུ་གཅིག་གསུངས་པ་གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་བའང་འཕྲོས་སུ་སྤྱོས་པའོ། །  
 དག་འདུན་གྱི་ལས་དག་སྒྲིང་གནས་ནས་དབྱུང་བསོགས་ལ་དེར་གནས་ཀྱི་དག་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དགོས་པ་ལས་  
 ཆོགས་མ་ཐུབ་པའི་དག་སྒྲིང་བྱུང་ན་འདུན་པ་རྟེན་པ་ལ། དེ་ཆོ་བསྐྱབ་བྱེད་པ་ལས་དེ་རུང་དེ་ཞེས་འདུན་པ་ལུལ་ནས།  
 དེ་གནས་དབྱུང་ལྟ་བུ་ཚར་ཟེན་ནས་སྤར་ལས་དེ་མི་རུང་ངོ་བདག་གི་འདུན་པ་སྤྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གོ་བསྟོག་པའི་ཆོག་སྤྱོ་བ་དང་།  
 བསྟོན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་མཚན་གསུམ་འདས་པར་ཏེ་ལུབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་།  
 གལ་ཏེ་ཉལ་དགོས་ན་བྱུ་སྤྱེད་དགུས་བར་ཆེད་དགོས་པར་བཤད། དུས་མིན་བོས་པ་ལྟ་བུལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ

བསྐྱུར་ཞིང་མི་རུང་བའི་ཆོན་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་གོས་བགོ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་དམག་ཆས་རྩེ་ཆེ་དང་དུང་  
སེགས་རེལ་མེད་ཆས་ལ་རེག་པ་དང་། ཆོ་བའི་དུས་མིན་པར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཆུན་དུ་ལུས་བྱེད་ཙམ་ཁྱུས་ཁྱབ་པ་འམ་ལུབ་པར་  
རང་ག་ར་ཁྱུས་བྱེད་པའོ། ། ཆོ་བའི་དུས་ནི་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བདུན་པའི་བཅོ་ལྷའི་བར་དུའོ། །  
བཅུ་ཆོན་བདུན་པ་བསམ་བཞིན་གྱི་སྟེན། གསོད་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་གསོད་པ་འམ་གསོད་དུ་བཅུག་པ་དང་།  
ཁྱེད་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པས་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་བཞིས་སྒྲུབ་པའམ། སྟོམ་པ་ལས་ཉམས་སེཞིས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུས་པས་དག་སྟོང་  
གཞན་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱི་གཡེལ་བ་སྟེ་ཤ་ཅེད་པར་འདོད་པས་དག་སྟོང་གཞན་ལ་མཆོན་གྱི་གནས་  
སེགས་སུ་རེག་སྟེ་གཤམ་ཆོས་སྒྲིག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་བྱེད་ལུབ་པའི་ཆུ་ལ་ཅེས་སམ་ཅེར་བཅུག་པ་དང་། བུད་མེད་དང་  
གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་བ་མཆོན་མོ་འདས་པ་དང་། འདིན་ཤ་ཟ་ཡོད་དོ་ཞེས་སམ་ཤ་ཟའི་སྐད་ལྟར་སྒྲིག་པ་སེགས་ཀྱིས་དག་  
སྟོང་གཞན་དངངས་པ་འམ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་སྟེ་ལྷ་གང་རུང་གི་ཆོས་གོས་སེགས་ཡོ་བྱེད་སྟེད་པའམ་  
སྟེད་དུ་བཅུག་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དང་། དག་སྟོང་གཞན་ལ་ཆོས་གོས་སྒྲུབ་བྱིན་པ་དེས་སྒྲུབ་ཡང་སྟོད་ཅིག་ཅེས་གནང་བའི་  
གདིང་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་ཆུང་ལངས་ཏེ་སྟོད་པ་དང་། དག་སྟོང་ལ་གཞི་མེད་པར་ལྷག་མའི་སྒྲུབ་པ་བཏབ་པ་དང་། བྲིམས་  
གོགས་མེད་པར་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུང་གྲགས་འདས་པར་འགྲོ་བའོ། །  
བཅུ་ཆོན་བརྒྱུད་པ་མ་གྲོན་མང་རྒྱུན་མ་ཞེས་པའི་སྟེན། ཤོ་གམ་མ་བྱིན་པའམ་རྒྱུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཤའ་མ་ཐག་པ་དེ་  
བཞིན་རྒྱུང་གྲངས་འདས་པར་འགྲོ་བའོ། །བསྐྱུར་བྱེད་པ་ཤོལ་གྱི་རྒྱ་བ་བཅིས་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་  
བསྟེན་རྫོགས་འབོགས་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དོན་སེགས་དགོས་པ་མེད་པར་སྤྲིང་འཐས་པའི་ས་གཞི་ལ་སོར་བཞི་  
བརྟེན་སམ་རྟེན་འཕྲུག་པ་དང་། ཉེ་མིན་བྲིམ་པས་མ་གྲོན་དུ་བོས་པའི་སར་བྱེད་འདི་ཙམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱིས་ཞེས་དུས་  
ཆོགས་བརྟེན་པ་ལས་ལྷག་པའམ། དུས་ཆོགས་བཞག་མེད་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་འདུག་ནས་ཟོས་པ་དང་། དག་  
སྟོང་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་བྱུར་སྟོབ་པར་བསྟོན་བ། མི་ཤེས་པ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་འདི་ལྟ་བུས་དོན་མི་འགྱུར་བས་  
གཞན་ལ་མ་དྲིས་པར་མི་སྟོབ་ཅེས་བརྟེན་པ་དང་། རང་དང་ཅོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དག་སྟོང་གཉིས་ཡན་གར་གྲོས་བྱེད་པ་  
ན་ཅོད་པའམ་འཐབ་མོ་སྟེལ་བར་འདོད་པའི་སྟོས་སྟོག་ནས་ཉན་རྒྱུ་བྱེད་པས་དོན་གོ་བ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་སེགས་ཀྱི་ལས་  
གྲུར་དག་སྟོང་རང་ཉིད་འདུས་ནས་ཁ་སྟོང་དུ་མི་འོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་གོང་འོག་གི་དག་སྟོང་ལ་ཅང་མི་སྒྲུབ་སམ་འགྲོ་  
བཅེའཁོར་ལས་འདས་པ་དང་། སྟོན་པའམ་དག་འདུན་ནས་དག་སྟོང་ཞལ་ཏེ་པས་རང་ལ་བཅས་ལྷན་གྱི་བསྐྱུར་བྱུར་བསྟོན་  
བན། བདག་གིས་བསྐྱུར་མི་རུས་པའི་ཆུལ་གསང་པོར་སྒྲུབ་སམ་བག་ཐེབས་པའི་ཤར་སྐྱེད་སམ་གནད་བཤའ་མ་བྱས་  
པར། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་འདི་ལ་མི་སྟོབ་བཞིས་པ་ལྟ་བུ་མ་གྲུས་པའི་རྣམ་པས་འགལ་བར་སྒྲུབ་དང་། འབྱུང་ཆར་དང་  
བཅོས་པའི་ཆར་འཐུང་བ་དང་། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་གང་རུང་ལ་འགྲོ་བར་མ་སྒྲུས་པར་དུས་མིན་བྱི་དོ་བྲིམ་པའི་གོང་དུ་རྒྱུ་ཞིང་  
འགྲོ་བའོ། །  
བཅུ་ཆོན་དགུ་པ་ཆོས་སྟོན་གྱི་སྟེན། བྲིམ་བདག་གིས་གདུགས་ཆོད་དམ་ཟས་ལ་དག་འདུན་རྣམས་སྒྲུན་བྱངས་པའི་ཆོ་བྲིམ་  
བདག་ལ་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཟས་དུས་སུ་བྲིམ་ཞིག་ཅེས་མ་བརྟེན་པར་རང་ཉིད་བྲིམ་གསུམ་འདས་པར་རྒྱ་སྟེ་སོང་བ་ལས་  
དག་འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་ལ་གཞོད་པ་དང་བྱི་དོའི་འདྲ་བྲིམ་གསུམ་འདས་ཏེ་རྒྱ་བས་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་ལ་གཞོད་པའོ། །  
དགོས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་མེད་པར་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་པོ་པོ་བྱང་དམ་བྲིམ་དུ་མཆོན་མོར་བྱིན་པའམ་ཉལ་བ་དང་།  
གསོ་སྟོང་གི་ཆོ་གནས་བཟོན་པས་སེམས་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་དག་པ་བཏོན་པ་ལ་འདི་  
ཙམ་བརྟེན་པས་ཅི་བྱ། འདིའི་དོན་བདག་ཅག་དག་ཐོད་ཤེས་སེཞིས་བསྟོར་བའི་ཆོག་གིས་མ་གྲུས་པ་དང་། བྲུམ་རུས་པ་  
སེགས་ཀྱི་ཁབ་རལ་ཏེ་ཁབ་སྟོད་འཆོས་སམ་འཆོས་སུ་བཅུག་པ་དང་། བྲིམ་བྲིཕའི་རྒྱུང་པ་ཁྱེད་གི་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་  
འཆོས་པ་དང་། དག་འདུན་སྟེའི་གནས་མལ་གཙུག་ལག་ཁང་སེགས་དང་། བྲི་སྟན་ལ་རན་སེམས་ཀྱིས་ཤིང་བལ་

སོགས་ཉལ་ཉལ་བཟུང་ཏེ་གོས་པ་དང་། གཤིང་བ་སྲིད་དུ་བྱ་གསུམ་དང་ཞིང་དུ་བྱ་བྱོལ་དང་སོར་དུ་ག་དང་། གཡམ་ན་  
 དག་བ་སྲིད་དུ་བྱ་གསུམ་དང་ཞིང་དུ་བྱ་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྒྱད་སྟེ་  
 དག་ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་སྲིད་དང་ཞིང་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཡིན་པས་དེ་རང་  
 རེས་མིའོས་པས་དེའི་ཚད་མཉམ་བྱས་པ་སྟེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྡོམས་ན་བཅུ་ཚན་དགའོ། ། ལམགས་པའི་ཆོ་ཚད་ལྷག་  
 རྣམས་བཅད་ཁབ་རལ་གཅིག་ ། ཤིང་བལ་བསྐྱས་ཏེ་གཤིང་ལམགས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །  
 བཞི་པ་སོར་ལམགས་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། ལམགས་པའོ། ། དང་པོ་ནི།  
 སོ་སོར་ལམགས་བྱའི་སྟེ་བཞི་ནི། །

ཞེས་འདིའི་ལྷང་བའི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་སྟེ་སྟགས་འདོན་པའི་ཚུལ་དུ་སོ་སོར་ལམགས་དགོས་པས་དེ་སྐད་དུ་བྱཞིང་། དེའི་  
 སྟེ་ཚན་དེ་བྱེད་བཞི་ཡོད་པ་ནི། ཞེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ལམ་དུང་དགོ་སྟོང་མ་ལས་ཟས། ། བསྐྱངས་དང་བྱིམ་དུ་དགོ་སྟོང་མས། །  
 གཡལ་རིམ་བསྟོལ་ཏེ་འགྲིམས་བཅུག་པ། ། མ་བསྟོག་ཟོས་དང་བྱིམ་བདག་ལ། །  
 བསྐྱབ་སྟོམ་སྦྱིན་ལས་ཟས་སྟོང་དང་། ། འཛིག་བཅས་ནགས་ལ་མ་བརྟགས་པར། །  
 བྱིམ་པར་ཁ་ཟས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱོང་དམ་བྱོང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་ཉེ་མིན་དགོ་སྟོང་མ་ལས་དགོ་སྟོང་མ་རང་ཉིད་  
 གྱི་བཟའ་བྱའི་དོན་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཟས་བསྐྱངས་ནས་ཟོས་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་བྱིམ་དུ་དགོ་སྟོང་མས་ཟས་བྱིམ་པ་ན་  
 གཡལ་བྱོང་ནས་རིམ་པས་མ་བྱིམ་པར་བསྟོལ་ཏེ་ཐད་ཀར་འདི་ལ་བྱོངས་ཞེས་འགྲིམ་བཅུག་པ་གཡལ་བྱོང་མ་ལ་བྱིམ་ཞིག་ཅེས་པ་  
 ལྷ་བྱའི་ཆོག་གིས་མ་བསྟོག་པར་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པ་དང་། བྱིམ་བདག་ནོར་རྒྱུད་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་  
 སྟོམ་བྱིན་པ་ལ། རུང་བ་བྱུངས་མ་ཙམ་ལས་དགོ་སྟོང་གིས་དེ་ལས་གཞན་བཟའ་བརྟུང་བྱུངས་མིའོས་པ་ལས་བཟའ་བཅའ་  
 བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པ་དང་། དགོན་པའི་གནས་དབྱ་རྒྱུན་གཅན་གཅན་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནགས་སུ་དགོ་  
 འདུན་གྱིས་ནགས་སྦྱུལ་བ་པོ་བསྟོས་པས་འཛིགས་པ་ཡོད་མེད་མ་བརྟག་པར་དགོན་པར་བྱིམ་བདག་ལས་ཟས་བསྐྱངས་ཏེ་  
 ཟོས་ཤིང་བསྟན་པའོ། །

འདིས་ཆོས་རྒྱུན་སོགས་འཛིགས་པ་ཡོད་མེད་དཔག་ཚད་སྟེ་དུམ་ཉལ་ཏེ་འཛིགས་དྲོགས་ཡོད་ན་བ་དན་སྟོན་པོ་དང་། མེད་  
 ན་དཀར་པོ་སྟོང་བས་མཚོན་པར་བྱཞིང་། འདི་ནགས་སྦྱུལ་བ་པོ་ཁོ་ནའི་ལྷང་བར་ཡང་ལམགས་དོ། །

**ལྷ་བ་ཉེས་བྱས་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། ལམགས་པའོ། ། དང་པོ་ནི།**

ཉེས་བྱས་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཉིས་ནི། །

ཞེས་པ་ཉེས་པ་སྟེ་མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་ཏེ། དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། ཞེས་  
 སོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

མཐར་གོས་རྒྱུམ་མིན་ཅེངས་དང་འཛོལ། ། ཁྲིང་སྤྱ་བཞེབ་དང་ཕུར་མའི་དབྱིབས། །  
 གཤེངས་ཀ་འབྲ་དང་སྒྲ་གོས་གཉིས། ། རྒྱུམ་མིན་ཅེངས་འཛོལ་སྤངས་ཏེ་བགོ། །

དམ་ཤེས་མ་བསྟན་ཆོས་གོས་གསུམ། །ཚུལ་བཞིན་མ་བགོས་ཅཅེའི་སྒྲ། །  
 མིག་གཡེང་གཉའ་ཤིང་གང་མི་བཟ། །མགོ་འབྱུང་གོས་བརྟེས་ཕྱག་གཉིས་གཟར། །  
 ལག་གཉིས་གཉའ་གོང་ལྟག་པར་བསྟོལ། །མཆོངས་བརྒྱངས་བྱང་དང་ཅོག་ཕུས་འགོ། །  
 བྱམ་བརྒྱངས་དང་ལག་པ་གཡུག། །མགོ་དང་ལུས་བསྐྱར་ཕྱག་ལྟེན་དང་། །  
 ལག་པ་སྟེལ་ཏེ་འགོ་མི་བྱ། །མ་བསྟོས་མ་བརྟགས་ལྷིད་པ་བ་། །  
 ཀར་བརྒྱང་བརྒྱབ་སྟོལ་ལོང་བྱ་བཅེགས། །བྱིའོག་ཀར་དགུག་ཀར་པ་གདང་། །  
 འདོམས་མཐོང་བརྟམས་སྤང་ཏེ་འདུག། །ལེགས་པར་མི་ལེན་ལྷུང་བཟེད་གྱི། །  
 ལྷུང་དང་མཉམ་སྤང་བ་དང་། །འབྲས་ཆན་ཆོད་མ་ལྷན་ཅིག་ལེན། །  
 མཐར་ཆགས་མི་ལེན་ལྷུང་བཟེད་ལ། །ཡིད་མ་གཏད་པར་ལེན་པ་དང་། །  
 ཟས་མ་སྟེབས་པ་ལྷུང་བཟེད་བཟེད། །སྤར་བྱུང་ཟས་སྟེས་སྤར་བཟེད་དང་། །  
 ཟས་སྤྲང་ལྷུང་བཟེད་བཞག་སྟེ་བཟེད། །དེ་དག་འབད་པས་སྤང་སྟེ་སྤང་། །  
 ལེགས་པར་མི་བཟའ་ཆེ་ཆུང་། །རན་པར་མི་བཟེན་ནས་ཁ། །  
 གདངས་དང་བཟའིན་གཏམ་སྤྲ་དང་། །ཅུག་ཅུག་ཅག་ཅག་ཅུ་ཅུ་དང་། །  
 ཕུ་ཕུའི་སྤྲ་བཅས་བཟེད་དང་། །ལྷེ་ཕུང་འབྱུང་ལེན་ཟ། །  
 ཟས་ལ་འབྱུང་དང་མཐུར་སྟོང་དང་། །ཀན་ཏེ་གཤམ་འཕྲོས་བཅད་དེ་བ། །  
 ཟས་གྱི་གོས་པའི་ལག་པ་དང་། །སྟོད་བལྟགས་ལག་སྤྲུག་ལྷུང་བཟེད་སྟོལ། །  
 མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་བཟའི་བྱ། །གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འབྱུང་དང་། །  
 ལག་པ་ཟས་འགོས་ཆུ་སྟོད་རེག། །འབག་ཆུ་གཏོར་དང་མ་དྲིས་པར། །  
 ཅི་བདེར་འབོ་དང་ལྷུང་བཟེད་དུ། །ཟས་ལྷག་འཛོག་དང་ལྷུང་བཟེད་ནི། །  
 ས་རྟེན་གད་གཡང་དགའ་གཟར་བཞག། །ལང་དང་གད་གཡང་དགའ་གཟར་དུ། །  
 འབྲུ་དང་འབབ་ཆུའི་རྒྱན་སྟོགས་ལས། །ལྷོག་སྟེ་བཅུ་བར་མི་བྱའོ། །  
 ལང་ཉལ་མཐོས་རའདུག་པ་དང་། །མདུན་དང་ལམ་པའི་དབུས་འགོ་དང་། །  
 མགོ་གཡོགས་གོས་བརྟེས་ཕྱག་གཉིས་གཟར། །ལག་གཉིས་གཉའ་གོང་ལྟག་པར་བསྟོལ། །  
 ཐོར་ཅོག་ལྷུང་ཅོད་པན་ཅན། །ཐོང་བ་མགོ་དྲི་སྤང་པོ་ཏ། །  
 ཤིང་རྟ་བཞོན་དང་ཁྱོགས་གྱིས་འདེགས། །ལྷུ་མ་གྱོན་ལག་ན་འཁར་བ་དང་། །  
 གདུགས་མཆོན་རལ་གྱི་དག་ཆ་ཐོགས། །གོ་ཆ་གྱོན་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །  
 སྤྲུབ་ཚུལ་གསུམ་ནི་འགྲོང་བཞིན་དུ། །བཤད་གཅི་ཆུ་དང་ཆ་སྟོན་ལ། །  
 སྤྲུབས་དང་བཤད་གཅི་དོར་མི་བྱ། །དགོས་མེད་ཤིང་ལ་འདོམ་གང་ལས། །  
 མཐོ་བར་འཛོག་སྤང་རྒྱ་གཅིག་གོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟེ་ཆན་དུ་བྱས་པ་དགུའི་གོས་བགོ་བའི་སྟེ་ནི། མཐར་གོས་སམ་ཤམ་ཐབས་མཐར་མི་མཉམ་  
 པས་སྒྲུམ་པོ་མིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཅེངས་ཏེ་བྱང་བས་ཕུས་མོར་སྟེ་བས་པ་དང་། སྟེ་འཛོལ་བས་ལོང་བྱལ་རེག་པ་དང་།  
 མས་སྤྲ་སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྲ་ལྷུང་འབྲུང་བའམ་སྤར་བ་དང་། སྤྲ་ལགས་གོང་ནས་རྒྱ་ལའི་ལོ་མ་ལྷུང་བལྟེན་པ་དང་། སྤྲ་ལགས་  
 བར་ནས་འབྱུང་བལྟེན་ཕུས་པའི་དབྱིབས་སྤྲུང་བྱུང་བ་དང་། སྤྲང་དུ་སྤྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀའདྲ་བར་མཐོ་དམན་དུ་འབྱུང་

བ་དང་། སྒྲ་གོས་དང་སྒྲ་གོས་གྱི་གཟན་གཉིས་སྒྲུལ་པོ་མེན་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐུང་བའི་ཚེངས་པ་དང་། རིང་བའི་འཛོལ་བ་སྤངས་ཏེ་མཛེས་པར་བགོའོ། །

སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་སྡེ་ནི། བྱིམ་མཇུག་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་བཞུགས་པར་བག་མེད་དུ་འགོ་བ་དང་། སྒྲ་གོས། མཐང་གོས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་མ་བགོས་པར་འགོ་བ་དང་། དག་མ་བསྐྱམས་པའི་ཅེ་ཅེ་སྒྲ་བཅས། ལམ་ལ་མི་བལྟ་བར་མིག་གཞན་དུ་གཡེང་བ་དང་། གཉམ་ཤིང་གང་ལས་རིང་དུ་བལྟ་བ། གོས་གྱིས་མགོ་འཐུམས་པ། གོས་སྤྱང་དུ་བཏེ་བ། གོས་སྤྱག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཟར་བ། ལག་པ་གཉིས་གཉམ་པོར་དུ་བསྐྱོལ་བ། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ། རྒྱག་མཚོངས་ཏེ་འགོ་བ། ཉ་ཅང་གོམ་པ་ཆེ་བས་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པ། རྟིང་པ་བཏོགས་ཏེ་བྱང་དང་། བཅུགས་ཏེ་ཅོག་ཡུས་འགོ་བ། ལག་པ་སྤྱོ་མོ་གཤོག་པ་ལྟར་བརྒྱུ་རྟེན་པར་བཏེན་པ་དང་། ལག་པ་རིང་དུ་གཡུག་ཅིང་འགོ་བ། མགོ་གཡས་གཡོན་སོགས་སུ་རིལ་མོར་བསྐྱར་ཞིང་འགོ་བ། ལུས་བསྐྱར་བའམ་གཙུག་ཏེ་འགོ་བ། གཞན་དང་སྤྱག་པ་ལྟེན་སྤྱད་ཅིང་འགོ་བ། གཞན་དང་ལག་པ་སྤྱོལ་ཏེ་འགོ་བརྒྱུ་མ་མི་མཛེས་ཤིང་མ་དད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱུ་མ་མི་བྱ་བར་དྲང་བ་འདྲེན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཞི་ཚུལ་ཡིད་འོང་གིས་རྒྱ་བཞི་བྱིམ་འགོའི་སྤྱོད་པ་ཉི་ཤུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྡེ་ནི། བྱིམ་དུ་སྟན་ལ་བྱིམ་བདག་གིས་དེ་དང་དེར་བཞུགས་ཞེས་མ་བསྐྱོས་པར་འདུག་པ་དང་། དེར་སྤོག་ཆགས་སོགས་ཡོད་མེད་མ་བཞུགས་པར་འདུག་པ་དང་། ལུས་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་ཐབས་འཛོང་བཅེག་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པ། ལོང་བུའི་སྤྱོད་དུ་ལོང་བུ་བཅེགས་པ། ཁྱིའོག་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དགུག་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པ་མེ་མོར་གདངས་པའམ་བགྲད་དེ་འདུག་པ། འདོམས་མཐོང་བར་བྱས་པ་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་སྟན་ལ་འདུག་ཚུལ་དགུའོ། །

ཟས་སྤྱང་བའི་སྡེ་ནི། ཟས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་མི་ལེན་པ། ལྟུང་བཟེད་གྱི་ལྟུང་མཉམ་པ་སྤྱོད་ལྟར་བྱར་བཀའ་སྤྱོད་བཟེད་པ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ཅིག་ལེན་པ་དང་། གྲལ་མཐར་ཆགས་མི་ལེན་པ་དང་། ཟས་བྱུང་བའི་ཆེ་ལྟུང་བཟེད་ལ་མིག་མ་གཏད་པར་བྱར་མིག་གིས་བལྟ་ཞིང་ལེན་པ་དང་། བཟའ་བཅའ་མའོང་གོང་ནས་ལྟུང་བཟེད་བཟེད་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟུང་བཟའ་ཐོབ་པའི་ཟས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཡང་བཟེད་དེ་ལེན་པ་དང་། ཟས་སྤྱོད་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ལྟུང་བཟེད་བཞག་སྤྱོད་བཟེད་པའི་ཚུལ་མེན་མ་དད་པའི་རྒྱ་དེ་དག་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྱང་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ཡོད་པས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །

ཟས་ཟ་བའི་སྡེ་ནི། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་ཕག་པས་ཟ་བ་ལྟར་ལེགས་པར་རམ་མཛེས་པར་མི་ཟ་བ། ཉ་ཅང་ཁམ་ཆེ་བ། རྒྱུང་བ། ཆོད་རིག་པས་རན་པར་མི་ཟ་བ། ཟས་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་ཁག་དངས་པ་དང་། ཟ་བཞིན་དུ་གཏམ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་ཅུག་ཅུག་ཁང་ར་བལ་ཅག་ཅག་གྲང་བལ་ཅུ་ཅུ། ཆོབ་ལ་ཕུ་ཕུའི་སྤྱོད་དང་ཅས་པས་ཟ་བ་དང་། ལྟུང་སྤྱོད་ལྟུང་སྤྱོད་ཟ་བ་དང་། ཡོས་སོགས་འབྱུང་པའི་ནས་གྲུད་དུ་སྤྱོད་ནས་ཟ་བ། ཟས་ལ་ཁོའི་སྤྱོད་རེ་ཞེས་སྤྱོད་འདོགས་ཤིང་འབྱུང་བ། ཁམ་གཅིག་མ་ཁུར་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱོད་པ། རྒྱུ་སྤྱོད་ཅིང་ཟ་བ། བྱིས་ཟ་བའི་ལྟུང་ཁམ་འཕྲོ་བཅད་དེ་ཟ་བ། ཟས་གྱི་འགོས་པའི་ལག་པ་དང་སྤྱོད་བལྟག་པ་གཉིས། ལག་པར་ཟས་ཆགས་པ་སྤྱགས་ཏེ་འཐོར་བ། ཟས་དང་བཅས་པའི་ལྟུང་བཟེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། ཟས་ལ་མཚོད་རྟེན་འདྲ་བ་བཅོས་ནས་གཞི་མཚོན་པ་རྒྱུ་མ་མི་བྱའོ། །

ལྟུང་བཟེད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྡེ་ནི། གཞན་གྱི་ལྟུང་བཟེད་ལ་འབྲས་གདགས་པ་དང་། ལག་པ་ཟས་གྱིས་གོས་པས་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་རྟོག་པ། ཟས་གྱིས་འབགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་གཏོར་བ་དང་། བྱིམ་བདག་ལ་མ་བྱིས་པར་ལྟུང་བཟེད་བཞག་པ་བའི་འབགས་རྒྱ་སོགས་བདེ་བར་འཕོ་བ་དང་། ལྟུང་བཟེད་དུ་ཟས་གྱི་ལྟུག་མ་འཛོག་པ་དང་། ལྟུང་བཟེད་ནིས་རྟེན། གད་

ལ། གཡང་ས། རི་དཀར་གཟར་པོ་ལ་འཛིག་པའམ་བཞག་པ། ལངས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་འབྲུ་བ་དང་། གདག་གཡང་ས། དཀར་གཟར་འབྲུ་བ་དང་། འབབ་ཕྱེ་ཕྱེན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོ་ག་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་གྱིས་ཕྱེ་བཅུ་བའདི་དག་མི་བྱའོ། །

ཆོས་འཆད་པའི་སྟེན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཅིང་སྟོན་པའི་ཆོན་ཉན་པ་པོ་ལངས་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ཁྱི་སོགས་མཐོ་བའི་སར་འདུག་པ་དང་། རང་གི་མདུན་ནས་རྒྱུ་བ་བསྟན་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་པོ་ཆེའི་དབུས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་བྱུར་ནས་དང་། མགོ་གོས་གྱིས་གཡོགས་པ། གོས་འདོམས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་བརྟེན། གོས་ཕྱག་པ་གཉིས་ལ་གཟར་བ། ལག་གཉིས་གཉིས་གོང་དུ་བསྟོལ་བ། ལྷག་པར་བསྟོལ་བ། གཙུག་ཏུ་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པ། ཞུ་བྱེད་པ། མགོ་ལ་དར་སོགས་ཀྱི་ཅོད་པན་བཏགས་པ་ཅན། མེ་ཏོག་གི་ཤིང་བ་བཅིངས་པ། མགོ་དར་ཐོད་གྱིས་དགྱིས་པ། སྤང་པོ་དང་། ཏྲ་དང་། ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་པ་དང་། བྱོགས་གྱིས་སམ་འདོལ་སམ་འདེགས་པ། མཆིལ་ལྷམ་གྱིན་པ། ལག་ན་འཁར་བ་དང་། གདུགས། མཆོན་ཆ་རལ་གྱི་སོགས། དབང་ཆ་སྟེ་མདའ་གཞུ་གོ་ཆ་ཐོགས་པ། རྩབ་ཆོག་སོགས་གོ་ཆ་གྱིན་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་མི་བཤད་དེ་མ་གུས་པའི་སྦྱོད་ལམ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱབ་པའི་སྟེན། སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ནི། མིན་བར་འགོང་བཞིན་དུ་གཤམ་གཅི་མི་བྱ། འབབ་ཕྱེ་ནང་དང་། ཅ་སྟོན་ཡོད་སར་སྐྱབས་སྐྱགས་པ་བཤད་གཅི་དོར་བརྒྱུ་མས་མི་བྱའོ། །

རྒྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ནི། གཙན་གཟན་གྱིས་གཞོད་པ་སྟོབས་དུ་བྱུང་བ་སོགས་དགོས་པའམ་རྒྱུན་མེད་བཞིན་དུ་སྟོན་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ལ་འདོམ་གང་ལས་མཐོ་བར་འཛིག་པ་སྤང་བཞིན་རྒྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་དག་སྟོང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དག་སྟོང་མ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཕམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྷག་ཉི་ཤུ། སྤང་བའི་ལྷུང་བསུམ་ཅུ་གསུམ། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། །

ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་ཅ་བཞི་འོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དག་སྟོང་མ་ལ་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ཕམ་པ་བརྒྱད། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ། སྤང་བའི་ལྷུང་བསུམ་ཅུ་གསུམ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཅུ་གཅིག། ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་དུ་གཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་འདིར་དག་སྟོང་མའི་སྟོང་པ་སྦྱིན་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་མེད་པས་མཁོ་དགོས་རྒྱུ་བ། དེས་ན་འདིར་རྣམ་གངས་ཅམ་ལས་མ་སྟོས་པ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྩལ་བྱིམ་སྟེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོན་སྐབས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །

ཞེས་ཚུལ་བྱིམ་སྟེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པའམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་བྱུར་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མདོར་

བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་གཞིགས་སུ་བཞད་པ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཞི་ལྟ་  
བཞད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གསུམ་པའི་མིང་སྒྲིམ་པ་དང་། གསེ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་གཞི། །གསེ་སྤྱོད་དབྱེར་གནས་དགག་དབྱེ་སྟེ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་གཞི་ལྟ་  
རྟེན་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ་གསེ་སྤྱོད་དང་དབྱེར་གནས་དང་དགག་དབྱེའི་གཞི་གསུམ་མོ། །ཞེས་འདིར་མིང་ཙམ་གྱིས་རྣམ་  
གངས་བསྟན་པ་ལས་རྒྱས་པར་མ་བཞད་ཅིང་གསེ་སྤྱོད་འོག་ཏུ་ཅུང་ཟད་བྱེ་སྟེ་བཞད་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་གཉིས་པའི་  
མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན།

དབྱེར་གནས་ལ་དབྱེར་སྒྲིམ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས། དང་པོ་གོ་བཞིན་ཆེ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་སྟེ་དུག་པའི་  
བཅུ་དུག་དང་། ཕྱི་མ་བྱམས་སྒྲིམ་པའི་མར་དེའི་ཆོས་གཅིག་སྟེ་བདུན་པའི་བཅུ་དུག་ནས་ཁས་བླང་བ་སྟེ། དུས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྟ་བུ་དང་དུག་པའི་བཅུ་དུག་ནས་ཁས་བླངས་ཏེ་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་འགོ་བ་སོགས་  
གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །

དགག་དབྱེལ་འང་དབྱེར་སྒྲིམ་ཁས་བླངས་ནས་སྟོན་འཕྲིང་དབྱེག་ཆེ་དང་། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་སྟོན་ཆེ་སྟོན་ཆེའི་བཅོམ་དང་།  
དུས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བདུན་པ་དང་བཅུ་དུག་པའི་བཅོམ་ལྟ་བུ་སྟེ་དབྱེར་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དགག་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའོ། །འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་གསལ་གྱི་འདིར་མི་སྒྲིམ་སོ། །སྟེ་ཞེས་པ་ཕྱི་མ་འདྲེན་པའི་ཕྱད་  
དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་གཉིས། །

ཞེས་པ་སྟེ་གཞི་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གསེ་སྤྱོད་ལ་འང་ཞི་གནས་གྱི་དང་། མཐུན་པའི་གསེ་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཞེས་  
པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་གྱི་དང་། མཐུན་པའི་གསེ་སྤྱོད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། །སྤྱོད་ལ་ཞི་ལྟ་བུ་བསྒྲིམ་པ་དང་། །

ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་ཅིང་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་ལ་གནས་པས་ཏིང་འཛིན་དང་  
ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་སྤྱོད་ཐོས་པ་དང་། དེའི་དོན་བསམ། དེན་སྤྱོད་  
ཁང་བཅིགས་ཤིང་ཞལ་ཏེ་བསྒྲིམ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་སོགས་པས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་ཅིང་། དེན་པ་ཉི་  
བར་བཞག་པ་བཞི་སོགས་གྱིས་ལྟག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་བསྤྱེད་ནས་བཏུང་ཅིང་བསྒྲིམ་པས་ལམ་ལྟ་བུར་སྤོགས་སོ་བདུན་གྱིས་  
བཟོད་ནས་འབྲས་བྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དང་ཞེས་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚུལ་བྲིམས་ཆེད་དུ་གསེ་སྤྱོད་ནི། །བཅུ་བཞི་བཅོམ་པ་སོགས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཁས་བླངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དག་པའི་ཆེད་དུ་མཐུན་པའི་གསེ་སྤྱོད་བྱ་བ་ནི།

བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅོ་ལྔ་པ་སྟེ་དེ་དང་མཚོན་པ་དང་བྱ་འདུལ་སོགས་ཀྱིས་ཉོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་མར་ངོ་འཛོམས་གཅིག་ནས་དགུ་ནར་  
མགོ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་དུས་ཀྱི་མགོ་བཟུང་བས། དེ་ནས་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་པ་ཉོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་མར་ངོ་ལ་རྒྱལ་རྒྱའི་  
བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་དགུ་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་མགོ་  
འཛིན། མཚོམས་སོགས་བོད་སྐད་རབས་པས་བརྒྱད་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་བཟུང་བ་ཡོད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་དམར་དུག་  
པ་སོགས་ནི་བྱ་སྟོན་དང་མཐུན་ཞིང་། གང་ལྟར་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་པ་དུག །བཅོ་ལྔ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དུས་  
ངེས་པའི་གསེས་བྱེད་བྱ་སྟེ། དེའི་གནས་ནི་གྲུབ་པ། བཀྱིས་པ། ལགས་པ་འམ་ཟིན་པ་གང་རུང་། བྱེད་པོ་རབ་བྱུང་  
སྟེ་ལྔ། སྟོར་བཙོང་དང་མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་གཞིས་ཚོགས་བསྐྱུས་ཏེ་ལྟང་བ་བཤགས་སྟོམ་བྱིན་རྒྱ་བས། རྒྱུན་ཆགས་  
གསུམ་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་མདོ་བཏོན། རྒྱུད་དག་པ་དང་གནས་ལ་སློལ་མཐུན་བྱས། འདུ་བར་མི་  
ལུས་པར་འདུན་དག་ཅིས། དངོས་གཞི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་ཅིང་། རྗེས་བསྟེ་སྟོན་བྱ་བ་ནམས་  
སོ། །སོགས་ཀྱིས་ཁོངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསེས་བྱེད་། གཞོད་པ་བརྒྱུག་པའི་གསེས་བྱེད་། བསྐྱམ་པའི་གསེས་བྱེད་།  
ནམས་ཀྱང་རྒྱ་བས་བསྐྱུན་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞི། །སྤྱི་བསྐྱེད་གོས་དང་གོ་ལྷགས་དང་། །  
གནས་མཁའ་སྒྲུབ་སོགས་གཞན་དུ་ཞེས། །

ཞེས་པ་སྟེ། འཆོ་བ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལྷ་སྟེ། སྤྱུང་། གོས། ཀོ་ལྷགས།  
 གནས་མལ། ལྷན་གྱི་གཞི་དང་། སོགས། སོངས་ནས་ཆོ་ག་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་གཞི་སོགས་གཞི་བཅུ་བདུན་དུ་བྲགས་  
 བརྒྱུས་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་བས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁ་འཕངས་པ་སྟེ། དེའང་འབྲུག་ཆེན་པོ་དཀར་  
 མང་འཇིག་པ་མཆ་ཆེན་སྟོན་ཤིག ། ལྷན་ལོའི་དཔག་བསམ་སྟེ་མ། རྗེ་དཔོན་ཀམ་དེས་ལེགས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྟོ་  
 བྱོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་སྟོན་གསུམ་རྒྱུ་གསལ་བར་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའི་འདིར་ཡི་གེ་མང་  
 གིས་དོགས་པས་འཆད་པ་མ་ལུས་ཤིང་། བྱིར་བཏེའི་བྱིར་གཞི་བཅུ་བདུན་ལོགས་སུ་གསལ་པོར་བྱས་པའི་ཐེན་བྱིས་དག་  
 གིས་ཟུར་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་ནི།

གྲུ་བའི་རྟེན་ནི་མཚོ་མ་མ་མེད་བྱེད།      སྒྲ་མི་སྒྲ་བ་མ་གཏོགས་པའི།      །  
 མིང་གསུམ་སྒྲེས་པ་བྱེད་མེད་གྱི།      རྟེན་ལ་སྒྲ་ཡི་ཟམ་དང་།      །  
 མ་ནིང་མཚན་གཉིས་མོགས་ལ་མིན།      །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་སོ་ཐར་མཚན་ཉིད་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་ནི། ས་མ་དབྱ་བཅོམ་བསད་པ་དང་དགོང་དུ་ནལ་ཁོར་ལོའི་  
 དབྱེན་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་བྱག་འབྱིན་པ་སྟེ་མཚམས་མེད་ལྷ་བྱེད་པ་དང་། མམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་  
 པ་ཤས་ཆེ་བ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་སྒྲན་པ་ལྷ་བྱ་གནས་རིགས་ཉམས་པའི་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་པའི། གཞན་ཤར་ལུབ་སྟེའི་སྒྲིང་  
 གསུམ་དུ་སྦྱེས་པའི་སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་ཡི། དེལས་གཞན། གང་ཞིག་གྲོང་པའི་ཆོས་མེད་  
 པ་། དེལ་ཐམ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །

ཅས་པ་ལྟར་ཟུང་དང་། སྐྱེ་གནས་ལྷན་པ་། འཁྱུང་ནས་ལྟར་བ། སྐྱེ་དོན་ཅན། ཉམས་པ་སྟེ་མཐོང་རིགས་ལྟ་  
དང་། ཤེམ་ཁོའི་མཚན་མ་གཉིས་གཅིག་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་མཚན་གཉིས་པ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་ཤེམ་ཁོའི་མཚན་པ་ན་

གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་མཚན་ཉམས་པ། མི་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་སོགས་ནི་འགྲོ་  
བཅས་པ་ཞེས་དེ་རྣམས་ལ་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བའི་བར་ཆད་ཅན་ཡིན་པས་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །  
དུག་པ་གཏོང་བའི་རྒྱལ་གཉིས། གཏོང་རྒྱ་དངོས་བཤད་པ་དང་། འདོད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། སོ་སའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏོང་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་ཤི་འཕྱོམ་དང་། མཚན་གཉིས་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་འགྱུར། །  
དགེ་ཅུ་ཆད་དང་ཅུ་ལྷུང་བྱུང་། སོ་སའི་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྦྱིའི་གཏོང་རྒྱ་ནི་བཟུང་པའི་དུང་དུ་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྐྱབ་པ་སྦྱིར་འདུལ་  
བ་དང་། ལུས་ཏྲེན་བོར་བའི་ཤི་འཕྱོམ་པ་དང་། མཚན་ཉམས་ཏེ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་དང་། མཚན་ལན་  
གསུམ་དུ་གནས་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་ཅུ་ཆད་པ་སྦྱེ་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པར་བལྟ་བའི་ལོག་པའི་ལྟ་བ་དན་པ་སྦྱེས་པ་དང་། ཅུ་  
བའི་ལྷུང་བ་པམ་པ་བཞེད་ཆབ་བཅས་བྱུང་བ་དང་བཞི་བཅས་པ་འདི་དག་གིས་ནི་སོ་སའི་ཐར་པའི་འདུལ་བའི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་  
མི་གནས་པར་གཏོང་བའི་རྒྱུའོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དེར་ཤེས་དང་། མི་ཚངས་སྦྱོང་བསྟེན་ཁས་ཁྲུང་དང་། །  
ཉིན་ཞག་འདས་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ། དགེ་སྦྱོང་དགེ་སྦྱོབ་བསྟེན་གནས་གྱི། །  
སོ་སའི་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་མའི་མངལ་ཤོལ་གྱི་རྒྱ་བས་ཁ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་མ་ཚང་བར་བསྟེན་པར་  
རྫོགས་ནས་སྦྱིས་དེར་ཤེས་པ་དང་། སྦྱེས་པ་གཞན་ལ་མི་ཚངས་སྦྱོང་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ཁྲུང་བ་དང་། ཉིན་ཞག་  
གི་མཐའ་སྟེ་མཚན་མའི་མཐའ་འདས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ། དགེ་སྦྱོང་། དགེ་སྦྱོབ་མ། བསྟེན་གནས་གྱི་སྦྱིའི་  
གཏོང་རྒྱ་བཞིས་གཏོང་བར་མ་ཟད། རང་རང་གི་སོ་སའི་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

### གཉིས་པ་འདོད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ནི།

ཁ་ཆའི་བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་རྣམས། སྡོམ་ལྷན་ཅུ་ལྷུང་བལ། །  
བྱུ་ལོན་ནོར་ཅན་བཞིན་དུ་འདོད། གོས་དམར་བ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས། །  
ལུ་བན་འང་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཆའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུལ་བའི་སྡོམ་པ་དཔོན་རྣམས་གྱིས། སྡོམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་ཅུ་ལྷུང་  
འཆབ་བཅས་བྱུང་ཡང་སྡོམ་པ་ཟད་པར་མི་གཏོང་སྟེ། སྦྱོགས་གཅིག་ཉམས་པས་སྡོམ་པ་ཟད་པར་གཏོང་བར་མི་རིགས་  
པའི་སྦྱིར། དེ་འབྲེད་ལ་སྡོམ་ལྷན་དང་ཚུལ་འཆལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། མི་འག་འཞིག་བྱུ་ལོན་ཡང་ཆགས་པའི་ནོར་དང་  
ཡང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ལ། འབྲི་གུང་སྦྱོབ་པ་དང་ལྷ་དམར་དུག་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་ཅེས་བདག་གི་  
སྒྲ་མ་འཇམ་མགོན་གྲུ་ཆས་གསུངས། གནས་བརྟན་གོས་དམར་སྟེ་པ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ལུང་གི་བསྟན་པ་དམ་པའི་  
ཆོས་ལུ་བན་སྡོམ་པ་གཏོང་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་མཚམས་མི་ཤེས་པའི་སྦྱིར་ཞེས་འདོད། འང་གི་སྤྲུམ་མདོ་སྟེ་པ་དང་བོད་སྟེ་  
རབས་པ་རྣམས་པམ་པ་འཆབ་བཅས་རྣམས་ཅུ་བ་ཆད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བོ་བཅད་པའི་དཔེས་

ཅ་ལྷུང་གཅིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཤིང་འཛིག་ནས་དེའི་རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བཞེད་པའང་བསྐྱུས་ཏེ་  
བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གི་གནད་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་པ་བཞི་སོ་གསུམ་གཟུགས་སོ་སོར་ཡོད་  
དགོས་པས་གཅིག་ཞིག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་མི་སྲིད་དེ་བུམ་པ་ཆག་ཀྱང་ཀ་བ་མི་འབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆོ་  
ཇུས་སོ་སོ་བ་མེད་པས་གཅིག་གཏོང་ན་ཀུན་གཏོང་སྟེ་མཆོ་སྐྱམ་པ་བཞིན་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །  
བདུན་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་རྒྱུད་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཉམས་པ་གསོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བཤད་པ། །

ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བཤད་པ་ནི། ཞེས་སོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཏོས་མི་རུང་བ། རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
པམ་པ་འཆབ་བཅས་གསོ་བའི། །ཐམས་ཅད་མཁུལ་པས་མ་གསུངས་སྤྱིར། །  
རྒྱུ་ཤིང་རུལ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། །

ཞེས་པམ་པ་བཞི་པོ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་ཆོ་འདིར་སྐར་གསོ་བའི་ཐབས་ནི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པས་མ་གསུངས་པའམ་  
མ་གནད་སྟེ། དེ་ནི་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་  
དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་བསལ་ཏེ་ལམ་སྲུང་དུ་དོར་བའི་རྒྱུ་ཤིང་རུལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་གནས་ནས་བསྐྱེད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་  
སྟོབས་བཞིའི་གཉེན་པོས་ལྷུང་བ་དན་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ཐབས་བསྟེན་པ་ཁོ་ནའོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཏོས་དངོས་བཤད་པ་དང་། ལྷུང་བ་ཡང་བའི་རྒྱུ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
འཆབ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་བྱ། །དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་མ་ཐོབ་བར། །  
བྱད་པར་སྒྲིབ་པ་ལྷ་སྲུང་ཞིང་། །དམན་སྒྲིབ་ལྷ་པོ་དང་དུ་སྒྲུང་། །  
ལྷ་གཤུངས་ལ་སོགས་སྟེ་ཡང་དང་། །བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱང་བྱུང་བ་སོགས། །  
སོ་སོའི་སྤྱིར་བཏོས་བཞིན་དུ་འབད། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཅ་ལྷུང་བྱུང་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གསལ་འདོད་མ་སྒྲིབ་པའི་འཆབ་མེད་ལ་དངོས་པོ་མིང་ནས་བརྗོད་དེ་  
འབྱོད་པ་དག་པོ་ཤལ་བ་བཅིང་རུས་ལ་ཞེན་པས་དགོ་འདུན་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ཏེ་མཐོང་སྒྲིབ་དྲིས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་སྐར་  
ཡང་ཞོད་པའམ། དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ག་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་སོགས་མི་འོས་པས་བྱད་པར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་སྲུང་ཞིང་། རངས་པར་གྱི་དུས་  
སྤྱི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གྲུང་གི་དུས་སྤྱི་ལྟར་བྱ་བ་སོགས་དམན་སྒྲིབ་ལྷ་པོ་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་གཉེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་  
པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ་འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་རྒྱུ་ཤིང་ལ་བྱེད་པར་ལྷ་པོ་ལྷ་ཞིང་  
ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པར་ལྷུང་པའི་སྤྱིར་པོ། །དགོ་འདུན་ལྷ་གམ་བཅུ་གསུམ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་སྲུང་ལྷུང་སོགས་  
སྟེ་གཞན་རྣམས་ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་ཏེ་དེའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པའི་ལྷི་བ་དང་། ལུས་དག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་ཅུང་ཟད་ཡང་བའི་  
སྐབས་དང་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་སྐར་ཡང་སྤྱིར་བཏོས་དགོས་ཏེ། ལྷ་གམ་འཆབ་མེད་ལ་དགོ་འདུན་གིས་སྟོབ་སྒྲིབ་ཏེ།  
མཁུ་བ་ཞག་དུ་གཞོན་ནས་སྐར་ལྷུང་བ་ལས་དབྱུང་ཞིང་། འཆབ་བཅས་ཞག་གྲངས་དུ་ཙམ་འཆབ་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སྟོབ་སྒྲིབ་དེ།  
སྐར་མཁུ་དབྱུང་བྱ། པམ་ལྷ་གི་སྒྲིབ་པོ་གཉིས་ལྷི་ཡང་གི་བྱེད་ཀྱི་གི་བཤགས་ཡུལ་གྲངས་མང་ཉུང་དང་། སྲུང་ལྷུང་  
སོགས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་སྟོགས་འགོ་ཙམ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གོང་གི་ལྷུང་བ་དེ་དག་ལུས་དག་ཏུ་མ་ཐོན་པ་

ནམས་ནི་འབྱོར་སྒྲིམ་དྲག་པོས་ལྟང་བ་ལས་ལྟངས་ཤིང་། འདིར་སྒྲིམ་གྱི་དབྱུང་ཞེས་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་གྲུལ་མཐའ་  
དམན་པའི་གནས་སུ་བཀར་ཏེ་སྒྲོལ་དང་། མཁུ་བ་དགོ་འདུན་སྒྱིའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་དམན་པའི་སྒྲོལ་པས་ཐུགས་མཁུ་བར་  
བྱེད་པ་དང་། དབྱུང་བ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོལ་དམ་དག་གི་གྲུལ་དུ་འཛོལ་བ་སྟེ་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་གསལ་བས་  
འདིར་མདོ་ཙམ་བསྐྱུས་ཏེ་བཀའ་བཏེ། ཇི་ལ་སོགས་པ་ལྟང་བ་སོ་སོའི་ཕྱིར་བཅོས་གཞུང་ནས་བཤད་ཆོད་བཞིན་དུ་འབད་  
པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

འོན་ཀྱང་འབྱོར་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །ཡུང་པོ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ། །

བཏོན་ནའང་ཤིན་ཏུ་ཡང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྟང་བ་བྱུང་དེ་དག་གསེར་རུང་དང་མི་རུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཅིང་། མི་དགོ་བ་དེས་ངན་སོང་ལ་  
སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་འབྲེལ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བཤགས་པས་དག་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་འབྱོར་སྒྲིམ་ཁོན་ཡིན་  
པས་འབྱོར་པ་དྲག་པོ་འོང་དུ་དུག་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིས་བསྐྱུལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སུམ་ཅུ་ཙུ་མ་ངོན་སུམ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་  
པའི་སྒྱུན་སྒྲུབ་ལྟང་བ་བཤགས་པ་འཇམ་འཕགས་པ་ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཉིན་མཚན་ལན་དྲུག་ཏུ་བཏོན་པས་མཚོན།  
སྟོབས་བཞི་ཆོང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྒྲིག་ལྟར་གི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོག་སུམ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བརྩོན་ཞིང་  
ཕྱིན་ཆད་མི་བཞིན་པའི་སྒྲོལ་སེམས་བརྟན་ན་ཆོས་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟང་བ་ལས་ལྟངས་མ་རྟུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲིན་  
ཤིན་ཏུ་ཡང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་སུམ་པཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། བྱིས་ནས་བག་དང་ལྟན་པར་གྱུར་དེ་  
ཡང་། ཁྲི་བ་སྒྲིན་བུ་ལྟ་བུར་རྣམས་མཛོས་ཏེ། དག་འཁོར་སོང་མཐོང་ལྟན་བདེ་བྱེད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་པོ། །

**བརྒྱད་པ་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།**

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཞི་རྟེན་སོ་ཐར་བྲིམས་ལྟན་པ། །

གནས་སྐབས་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱུང་རྩལ་རྣམས་པ་གསུམ། །

དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུན།  
ཆོས་དཀའ་མ་ལུས་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་  
ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སོ་ཐར་པའི་རྩོལ་བྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པ་གང་དག །  
བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལན་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཕྱི་མ་འདོད་པའི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་ལྟ་མིའི་  
ལུས་རྟེན་སོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་བལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་འབྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཉན་རང་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་བྱུང་  
རྩལ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་གང་འདོད་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་པའམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་བྲིམས་ལྟང་  
པོར་རང་ཡིད་ཆེས། མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། གསོག་ཅིང་སངས་རྒྱལ་  
འགྱུར་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ལྟང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱུགས་པ་ལྟར་པོ། །

**སྐབས་བསྐྱུ་བ་ནི།**

ཅེས་སྒྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྤྱིང་པོ་བསྟུས་པ་ལས་འདུལ་བསོ་ཐར་གྱི་སྐབས་ཏེ་དང་པོ་མདོ་ཅུ་བཤད་ཟེན་  
ཏོ།། །།

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲུལ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་  
པོ་ནི།

ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་ལ། །

ཞེས་ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ། དམིགས་པ། སྐྱབ་པ། ཡེ་ཤེས། བརྩོན་འགྲུས།  
ཐབས་མཁས། སྐྱབ་པ། སྤོན་ལས་ཏེ་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་བཤད་  
པ་ལ། ཞེས་མདོར་བསྟན་ཏེ་མཆོམས་སྤྱར་བལོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། ཐོབ་བྱ་སྒྲུལ་པའི་ངོ་བོ། དེའི་དབྱེ་བ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་  
བསྐྱུང་བ། སྐྱེ་བའི་རྟེན། གཏོང་བའི་རྒྱ། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་རྒྱུ་ལ། བསྐྱུངས་པའི་པན་ཡོན་བཅས་བཤད་  
པལོ། །དང་པོ་ནི།

ངོ་བོ་བྱམས་དང་སྤྱིང་ཇེ་ཡིས། ཁམས་ཡས་འགོ་བའི་ཁམས་བཟུང་སྟེ། །

སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་མཁའ་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ་མས་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་སྤྱིང་དུ་སྐྱབ་པར་མཐོང་སྟེ་དེ་དག་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་སྐྱུལ་གསུམ་  
གྱི་རྒྱ་བཅས་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ། ཉམས་མཁའི་མུ་དང་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དང་  
མཉམ་པའི་འགོ་བའི་ཁམས་གྱི་སྤྱིད་པ་མལུས་པ་བདག་གིར་བཟུང་སྟེ་དེར་འཕྱན་པའི་འགོ་བམ་ལུས་པ་རྣམས་གྲོལ་དུ་འགོད་  
པའི་སྤྱིང་སྟོབས་གཞི་ལྟ་མེད་པ། ཇི་བོ་ལྟ་བུ། མཉན་པ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་སེམས་མཆོག་  
བསྐྱེད་པ་ནི། མདོར་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བར་འཕས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ། ཐོབ་བྱ་སྐྱུལ་མེད་པ་  
ཡང་དག་པ་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱུར་གཉིས་ལྷན་པས། དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོ་  
གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པལོ། །དང་པོ་ནི།

དབྱེ་བ་དཔེ་དང་ས་མཆོམས་དང་། བསྐྱུང་བ་གསུམ་དང་མཆོན་ཉིད་བཞི། །

ཞེས་པ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་རྣམས་པར་དབྱེ་ན། དཔེ། ས་མཆོམས། བསྐྱུང་བ་གསུམ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་  
ནས་དབྱེ་བ་བཞིར་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་དབྱེ་བལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
དཔེ་དང་། ས་མཆོམས་དང་། བསྐྱུང་བ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ། གཏོར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། །

རྩ་རྩ་སྤྱན་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཉིམ་སྟེ། །

རྒྱལ་པོ་མཆོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། བཞེན་པ་བཞེད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། །

སྒྲིལ་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དཔེ་ཡི་སྒྲོན་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱལ་པ་དགེ་ན། ས་ཡི་དགྲིལ་  
ལའོར་དང་། གསེར་བཟང་པོ་དང་། རྒྱ་བཙོན་པ་དང་། མེ་འབར་བ། གཏེར་གྱི་བུམ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་  
གནས། རྒྱུ་མཚོ། རྩེ་མེ་ལམ། རི་རབ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོ་དང་། དགེ་བའི་ལུས་གཉེན་དང་། ཡིད་  
བཞིན་གྱི་ཉེར་བྱ་དང་། ཉིམ་དང་། སྤྱུ་དབྱེས་སྒྲན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། རོར་གྱི་བང་མཛོད་དང་། ལམ་པོ་  
ཆེ་དང་། བཞིན་པ་བཟང་པོ་དང་། འཛད་དུ་མེད་པ་བཀོད་མཁམ་ཆེད་བུའི་ཆུ་དང་ནི། ལྷ་འི་རྩ་བོ་ཆེ་སོགས་སྒྲིལ་པ་  
དང་། རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་དང་། སྤྱིན་པུང་སྤྱུ་གཤེན་རྒྱལ་པ་ལམ་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དོན་ཡང་རིམ་པ་  
ལྟར། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྤྱིན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་  
པར་ཕྱིན་བཅུ་དང་། མཛོན་ཤེས་དང་། ཆོག་ས་གཉིས་དང་། བྱང་སྤྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། ཞི་ལྷག་དང་།  
གཟུངས་སྤོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་། བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུང་ལྷན་པ་རྒྱལ་པ་ཏེ།  
འདུན་པ་ས་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་སྤྱུང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་སྤྱིན་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་བར་དུ་སྤྱར་ཞིང་།  
འདི་ལ་རྒྱུས་པར་དཔེ་གྲོགས་ཆོས་གསུམ་སྦྱོར་དག་བཀོད་པའི་སྒྲོན་སྒྲིལ་མང་དུ་བཤད་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ཡི་གས་  
འཛིགས་པས་བསྟུས་ཀྱི་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཆོག་ས་སྦྱོར་མ་དགས་བདུན་དང་། །དག་པ་གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

ས་རྒྱལ་པ་རིམ་བཞིན་མོས་སྦྱོད་དང་། །ལྷག་བསམ་དག་དང་རྒྱལ་པར་སྤྱིན། །

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིབ་པ་ཀུན། །སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་རུ་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཆོག་ས་ལམ་གསུམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་  
རིས་བྱེད་ཆ་བཞི། མ་དགས་བདུན། དག་པ་ས་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་སུ་རིམ་བཞིན་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱལ་པར་སྤྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་སྤྱིབ་  
ཀུན་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བཞི་རུ་འགྱུར་ཏེ། མཛོད་སྤྱོད་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྒྱལ་པ། མོས་དང་  
ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །

རྒྱལ་པར་སྤྱིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །དེ་འང་དཔེས་བསྟན་  
པ་ཉེར་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་འདུན་པ་སོགས་གསུམ་ཆོག་ས་ལམ་ནའོ། །སྦྱོར་བཞི་སྦྱོར་ལམ་ནའོ། །སྤྱིན་པ་ནས་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་བར་པར་ཕྱིན་བཅུ་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ས་བཅུ་ནའོ། །མཛོད་ཤེས་ནས་གཟུངས་སྤོབས་ཀྱི་བར་ལྷན་བྱེད་  
པར་གྱི་ལམ་དག་པས་གསུམ་ཀུན་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སོགས་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞེས་ཐེག་  
ཆེན་དག་བཙོན་ཞུགས་པའི་ས་སྤེས་བཅུ་པའི་སྦྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ན་ཡོད་དེ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་དོན་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།  
རྒྱུས་པར་ནི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུན་སོགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱོམ་གསུམ་གཞན་དུ་འང་རྒྱས་སོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

སེམས་བསྐྱེད་དག་དང་གནས་པ་དང་། །

གྲོལ་བའི་སྦྱོར་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །

ཞེས་པ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་པར་བྱེད་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས། གནས་པར་བྱེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན། གོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་  
ཤེས་རབ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་སྟོ་གཞན་ཡང་བཤད་མོད་ཀྱི་རྩ་བའི་དབྱེ་  
བ་དེ་དག་ཏུ་གཞན་ཡང་དོན་གྱིས་འདུས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟན་ཏེ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །ངང་པོ་ནི།  
བསྟན་ཀྱན་རྫོང་དོན་དམ་གཉིས། །

ཞེས་པ་གོང་དུ་དབྱེ་སྟོ་དུ་མས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་མདོར་བསྟན་ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་  
བསྐྱེད་གཉིས་སུ་འདུས་པོ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀྱན་རྫོང་དང་། དོན་དམ་པའོ། །ངང་པོ་ནི།  
ཀྱན་རྫོང་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། སྟོན་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །  
འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱམས་དང་སྟིང་རྩེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའམ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཀྱན་རྫོང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེའང་  
དཔེར་ན་སྟེ་ས་བྱ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་  
འདོད་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བས་ལག་ལེན་དུ་ཕྱིན་དུག་སོགས་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་ཆུབ་འཇུག་  
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེ་བྱག་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་  
ཀྱི། བྱེ་བྱག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དོན་དམ་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་པའི། ཡེ་ཤེས་སྟེ་བཙུན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རབ་མཉེས་བྱས། །  
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསལས། ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟེ་ས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། ཅེས་  
པ་ལྟར་རྒྱ་ཆོགས་བྱང་འཕགས་དེ་དག་གི་སྟོབས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་པ་སྟེ་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་གིས་སྟེ་བཙུན་ལ་འདོད་ཅིང་། ཐུན་མོང་  
དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སྟེ་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་རྗེས་མཐུན་རྟོགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
འདི་ལ་མང་དུ་བརྟེན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའི་གནས་ཡིན་པས་འདིར་ཆོག་ཙམ་ལས་སྦྱོར་མ་ཞུས་ཤིང་། ཡེ་གོས་ཀྱང་འཇིགས་  
པས་མདོན་སྟགས་ཟབ་མོའི་གཞུང་འགྲེལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྱག་གཞན་ལ་ཐོས་བསམ་གལ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །ངང་པོ་ནི།

མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །

ཞེས་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བཏང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལས་ལེན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་སྟས་བཅས་རྒྱལ་བ་

ཡིད་ཡུལ་དུ་བཀོད་ནས་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲིམ་གནས་དག་གའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །དད་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལྷན་པ་ཡིས། །

སྒོལ་གཉིས་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་བྱང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་སྒྲིམ་ལས། སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་དང་། །བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྒྲིམ་ལ་  
གནས། །སྒྲིམ་པ་འབོགས་བཅོལ་སྤྱིང་རྩེར་ལྷན། །བྲུ་མ་བཟང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒོལ་  
གཉིས་ཀ་མཐུན་པར། །གང་ལས་སྒྲིམ་པ་བྱང་བའི་ཡུལ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ། །དེའི་འབོགས་ཆོག་ལ་  
མཁས་པ། །ཟང་ཟིང་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་བཅེ་བས་སྒོལ་མ་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་དག་གའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་  
པ་ལ། །སྒོལ་མ་གང་ཞིག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཤེས་  
པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ནས་འཕགས་པ་ལྟ་སྒྲིབ་ཡབ་སྲས་ལ་  
བརྒྱུད་དེ། །རྒྱལ་སྲས་ནི་བལྟ་འཇུག་སྒོལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ལུགས་དང་། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་ཐོགས་  
མེད་སྐྱམ་ཆེད་ལས་བརྒྱུད་དེ་སྒོལ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིའི་ཕྱག་སྒོལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སེམས་  
བསྐྱེད་དང་སྒྲིམ་པའི་བཀའ་སྒོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་རང་རང་གི་ཆོ་ག་སོ་སོའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་ཕྱག་ལེན་རྩི་ལྟ་བར་མཐོར་  
བར་བྱང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡང་ན་སྲས་བཅས་རྒྱལ་པ་ལ། །རྒྱབས་འགོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། །

སྒྲིན་འཇུག་སྒྲིམ་པ་སྐབས་ཅིག་བྱང་། །རང་གཞན་དགའ་བ་སྒྲིམ་པ་སོགས། །

ནི་བལྟ་ཡི་གཞུང་བཞིན་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར། ཡང་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལེན་ཡུལ་མ་རྟོག་ནའང་། །རྟོག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱང་ངམ།  
སྲས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བསྒྲོམས་པའི་ཡུལ་ལ། །སྒྱུར་བ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་  
སུའགོ་བཀུར་པར་ཅན་དང་། །ཕྱག་འཆའ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་བསལ་གས་སྤྱོད་སྒོལ་བ་སྒྲིན་དུ་འགོ་བས།  
དངོས་གཞི། །རྩི་ལྟར་སྒྲིན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །སོགས་ལན་གསུམ་བཅོལ་བས་སྒྲིན་འཇུག་གཉིས་སྐབས་ཅིག་ཏུ་  
བྱངས་ཏེ། །དེའང་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སྒྲིན་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས་གཉིས་  
པས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་དམའ་ཆའ་བས་སྒྲིན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ཡིན་  
པོ། །དེ་བཞིན་འགོ་ལ་པན་དོན་དུ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཅི་ཞིང་། །ཞེས་པས་སྒྲིན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་  
དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཅི། །ཞེས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་  
པའོ། །རྩེས་སུ། །དེ་དུས་བདག་ཆོ་སོགས་ཀྱིས་རང་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པ་དང་། །བདག་གིས་དེ་རིང་སོགས་ཀྱིས་  
གཞན་དགའ་བ་བསྒྲིམ་དུ་གཞུགས། །སོགས་ཁོངས་སུ་གཏང་རག་ཕུལ་བ་དང་བསྒྲིན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སོགས་ཟབ་མོ་  
ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་རྒྱལ་སྲས་ནི་བལྟ་འཇུག་སྤྱོད་འཇུག་གི་གཞུང་ལས་བྱང་བ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་  
སོ། །

འདིར་ཡང་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་བཞེད་མི་བཞེད། །སྒྲིན་འཇུག་གི་དབུ་བསྐྱེད། །སོ་སོའི་བཞེད་པའི་རྣམས་གཞག་སོགས་  
ཡིད་ཀྱང་གཞུང་འགོལ་བཟང་པོ་གཞན་ལ་མཇུག་པས་གསལ་གྱི་འདིར་མ་སྒྲིམ་སོ། །

བཞི་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་ལ་གཉིས།      བསྟན་པ།      བཤད་པ་ལོ།      །དང་པོ་ནི།  
 ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པསྐྱེད་བ་ལ།      །

ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉེས་སྦྱོད་སྡོམ་པ། དག་བཙེད་སྡུང། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཉེས་སྦྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་སྡེ་དང་། །  
 བྱང་སུམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལས། །དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལ་དགོངས་ནས། །  
 ཅ་ལྟར་གཅིག་བཞི་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྤོང་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་མ་ནི། ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་  
 མདོ་སྡེ་དང་། བྱངས། རྣམ་མཁའི་སྡིང་པོའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་ཚོན་པོའི་བྱེ་བྲག་ལ་  
 དགོངས་ནས། རིམ་པ་བཞིན་ཅུ་ལྷུང་གཅིག་དང་བཞི་དང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་མ་དོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་ལ་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་མདོ་སྡེ་ལྷར་ཅུ་ལྷུང་གཅིག་བསྟན་པ། དབང་  
 འབྲིང་ལ་བྱང་སྟུར་བཞི་བསྟན་པ། དབང་ཚོན་ལ་རྣམ་སྡིང་གི་མདོ་ལྷར་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བསྟུན་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོམ་གཅིག་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འདོར་མི་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོར་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་བསྐྱབ་བྱུང་ན་པོའི་གནས་ལ་སྒོ་བཙེང་འཛིན་པར་མི་  
 ལུས་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་སྒོར་པའི་ཐོག་གམ་གཞི་ཙུ་གཅིག་པོར་གྱུར་པ་སྒོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་འདོར་བར་མི་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟོར་བཀའ་སྩལ་ཅིང་། འདི་སྤང་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྒོས་སྤངས་པ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཙུ་བ་ཆད་  
 པས་དབང་པོ་རྫོའམིང་རྒྱལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་ཙུང་ལོན་ཏུ་སྟི་སྟེ། སྟུང་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་  
 དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། སྟོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཉིད་ལྟ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་རྩལ་ཁྱིམ་སྒྲིན་བྱུང་རྩལ་  
 ཁྱིམ་ཉམས་པ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་པས་ཀྱང་འོན་ཏུ་སྟི། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་འོན་ཏུ་ཡང་ཙུ་བ་ལྟ་  
 བྱར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ལྟང་བ་ཆེས་སྟི་བ་སྟེ། དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པས་  
 བསྐྱེམ་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པན།  
 རྟེན་དང་བཀྱར་སྒྲིར་ཆགས་པ་ཡིས།      །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་།      །  
 སྤྱག་བསྐལ་མགོན་མེད་སེམས་ཅན་ལ།      །སེར་སྤྲས་ཆོས་དང་ཞོར་མི་སྟེར།      །  
 གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར།      །བྱོ་བས་བརྟེན་དང་ཐེག་ཆེན་སྤང་།      །  
 དམ་ཆོས་འདྲར་སྤང་སྟོན་པ་འོ།      །

ཞེས་པ་སྟེ། རྟེན་པ་དང་བཀའ་སྤྱི་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་བདག་ལ་བསྟེན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། རང་ལ་ཡོངས་སྟོན་  
སོགས་ཡོད་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་བ་དང་མགོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྟིང་རྩེ་བའི་གནས་ལ་སེར་སྒྲིའི་དབང་གིས་ཆོས་མི་

འཆད་པ་དང་། རོར་རམ་ཟང་ཟིང་མི་སྟེར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཞེ་འཁོན་སོགས་གྱི་ཉིས་པ་བཤགས་སྤྱངས་  
བྱས་པས་ཀྱང་དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་མི་ཉན་པར་ཁོང་ཁྱོད་པས་དབྱུག་པ་སོགས་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྤྱར་པ་འདེབས་ཤིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ལྟར་  
བཅོས་པ་འམ་འདྲར་སྤང་ལ་དག་འཁོར་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །འདི་དག་བྱང་མའི་དོན་བསྟུས་སྟོམ་པ་ཉི་ལུ་པར་  
གསུངས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་པ་ལ། སྟོན་པོ་ལ་ངེས་པ་ལ། སལ་ལ་འབྱུང་ངེས་པ་བརྒྱད་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

དགོན་མཆོག་དགོར་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པ། །  
ཚུལ་ལྡན་ཚུལ་འཆལ་དུར་སྤྲིག་འཕྲོག་ ཁྲིམས་གཅོད་བསྐྱབ་འབེབས་མཆོས་མེད་ལས། །  
ལོག་ལྟ་རྒྱལ་པོར་ངེས་པ་ལ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཐུལ་བའི་རོར་རམ་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་འཕྲོག་  
པ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་སྟོམ་ཚུལ་འཆལ་ཡིན་  
ཀྱང་རུང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་དུར་སྤྲིག་འཕྲོག་ཅིང་། ཐུགས་དབྱིག་སོགས་གྱིས་ཁྲིམས་གཅོད་པ། བསྐྱབ་པ་ལས་  
འབེབས་པར་བྱེད་པ་སོགས་གཞི་དཔ་བྱེད་པ་དང་། སལ་དང་དག་བཅོས་པ་བསད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་  
དབྱེན་སངས་རྒྱལ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲིག་འཕྲིན་པ་སྟེ་མཆོས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེའི་ལས་གང་རུང་བྱས་པ་དང་། ལས་  
འབྲས་བྱ་དང་ཆོ་སྤྲི་མ་མེད་པར་སྤྲིང་མི་དགོ་བ་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ལོག་ལྟ་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་བྱང་སེམས་རྒྱལ་པོའི་  
རིགས་ལ་གཅོ་བོར་འབྱུང་ཉི་བའི་ངེས་པ་ལྟའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དང་པོ་བཞི་སྟེང་གོང་ལྟོངས་དང་། གོང་ཁྱེར་གོང་བརྟེན་ལུལ་འཁོར་རྣམས། །  
འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པོ་དང་། །

ཞེས་སོ། རྒྱལ་པོའི་རྩ་ལྟུང་དང་པོ་བཞིའི་སྟེང་དུ། གོང་ཁྱེར་འཛོམས་པ་སོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། མི་རིགས་  
བཞི་ཡོད་པ་གོང་དང་། བཟོ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་གོང་ཁྱེར། གོང་ཁྱེར་དུ་མ་ཡོད་པ་གོང་བརྟེན། གོང་བརྟེན་དུ་  
མ་ཡོད་པ་ལུལ་ལྟོངས། ལུལ་ལྟོངས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལུལ་འཁོར་ཏེ་དེ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་སེམས་སྟོན་པོའི་  
རིགས་ལ་འབྱུང་ཉི་བའི་རྩ་ལྟུང་ལྟའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྟོམ་སྤྱངས་ལ་སྤྱོད་ཉིད་སྟོན། རྟོགས་བྱང་ལྟོག་སྟེ་ཐེག་དམན་བཅུག། །  
སོ་ཐར་སྤངས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྟོབ། ཉན་རང་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །  
མི་སྤང་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་བསྟན། རྟོན་བཀྱར་ཆེད་དུ་བདག་བསྟོད་དང་། །  
གཞན་ལ་སྟོད་དང་རང་ཉིད་གྱིས། ཁབ་མོ་བཟོད་ཅེས་ལོག་པར་སྤྱོ། །  
དགོ་སྤྱོད་ཆད་པས་གཅོད་འདུག་ཅིང་། དགོན་མཆོག་དགོར་སྤྲིན་ལེན་པ་དང་། །  
སྤྱོད་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་ཏོན་པར། སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་སལ་ལའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སློ་རྒྱུ་ལས་དང་པོ་བ་ལས་ཀྱང་དང་པོ་བའི་ངེས་པས་སློ་གྲོས་མ་སྤྱངས་པ་ལ་སློང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 ཟབ་མོ་བསྟན་པས་ཅང་མེད་དུ་གོ་ནས་དེ་མ་དད་ཅིང་སྒྲགས་པ་བྱུང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཟིན་པ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་པར་  
 ཕྱིན་དུ་གསོགས་སློང་མི་རུས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་ཞེས་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་ལྟོག་ཏེ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་  
 བརྟག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དགོས་པ་མེད་པར་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྤང་བར་གདམས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་སློབ་པར་  
 བསྐྱལ་ནས་གཞུགས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་སློང་ཏེ་སྤང་བར་མི་རུས་  
 པས་དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་མེད་དེ་ཞེས་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་འང་དེ་ལྟར་བསྟན་ནས་འཛིན་དུ་གཞུགས་པ་དང་། ཆེད་  
 བཀའ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ལ་མི་འོས་བཞིན་བསྟོད་པ་དང་གཞན་ལ་སྤྱད་མི་འོས་ཀྱང་སྟོད་པ་དང་། ཆེད་བཀའ་ཆེད་  
 དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་འཕམ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏོགས་པས་བྱིད་ཀྱང་སྒྲུམ་པ་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་  
 མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་ཅེས་མི་བདེན་པའི་སྤྱི་བྱེད་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སོགས་དབང་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་སུ་བཟང་དེ་ཆོས་  
 འདི་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆད་པས་གཅོད་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་བརྟུས་  
 རས་སྤྲུལ་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་ལ་སྤྱིན་པ་ན་དེ་ལེན་པ་དང་། དབང་པོ་ཆེ་ལ་བྱིན་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་བར་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་ནས་གྲོག་པ་ཁ་ཏོན་པར་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པོའི་རྒྱགས་ཆས་ཨ་  
 མཛོད་ལ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་དག་ནི་བྱང་སེམས་པལ་པལ་འབྱུང་ཉི་བའི་ཅུ་ལྟར་བརྒྱུད་དེ། གོང་བཤད་དེ་དག་ཀྱང་དེ་  
 དང་དེར་གཅོག་པར་འབྱུང་ཉི་རིང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བསྐྱེམས་པས་  
 བཅོ་བརྒྱུད་པོ་ནི་ནམ་སྟོང་མ་དེའི་དགོངས་པ་ནི་ལྟའི་བསྐྱབ་བརྟུས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །  
 གཉིས་པ་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་པ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་རྒྱལ་བྱིས་པ། སྟོན་དང་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱུངས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དཀའ་པོ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་ཅིང་བཟུང་བའི་རྒྱལ་  
 བྱིས་པ་སྟོན་པའི་དང་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཞེས་མདོར་སྟོས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་པ་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱེད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱེད་པོས་བཤད་པ།  
 དཀའ་ནག་ཆོས་བརྒྱུད་བྱེད་པ་ལྟར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སེམས་ཅན་སྟོས་མི་གཏོང་བ་དང་། སེམས་དེའི་ཕན་ཡོན་བྲན་པ་དང་། །  
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསམ་གས། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ནི། །  
 དངོས་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་། །དཀའ་ནག་ཆོས་བརྒྱུད་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མི་འཛོར་བའི་ཐབས་ནི། སེམས་ཅན་སུ་གང་དག་གིས་ཕན་  
 བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་སྟེ་ལ་བ་ལྟ་བུས་བདག་ལ་མི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དཀྱིལ་བཞུགས་པ་ལྟར་ཤིག་གིས་བྱང་མི་  
 བཏགས་། གཞོད་པ་བརྒྱུག་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་མི་བརྒྱུག་སྟེ་པའི་སེམས་ཅན་སྟོས་མི་གཏོང་བ་དང་། སེམས་དེ་མི་  
 ཉམས་པའི་ཐབས་དེའི་ཕན་ཡོན་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུས་བཤད་པས་མཆོན་བཀའ་དང་བསྟན་  
 བཅོས་རྣམས་སུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་རྣམས་མི་བརྟེན་པར་དུས་ཏྲག་ཏུ་བྲན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་  
 དེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་དང་། དེ་དག་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པར་ཤེས་རབ་སོགས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རབ་ཏུ་བསམ་གས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དེའཔེལ་བའི་ཐབས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་སྤྱོད་བ་  
 ནི། རྒྱལ་བྱིས་པ་བྱམས་སྟོང་ཐེ་ཐེ་བསྐྱེམ་པ་དང་ནི། དངོས་ལ་སྤྱངས་པ་ཉིན་མཆོན་སྟེ་དུ་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་

དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱདས་པ་དག་གཞན་དོན་དུ་བསྡེ་ཞིང་། བདེ་སྤྱད་གཏོང་ལེན་སོགས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་  
སྤྱད་བསྐྱོད་སྤྱོད་གི་མན་ངག་རིམ་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་དཀར་ནག་ཚེས་བརྒྱད་  
ལ་བྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་སྤོན་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དཀར་ནག་ཚེས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྲག་པོའི་ཚེས་བཞི། དཀར་པོའི་ཚེས་བཞི་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་ནག་པོ་ཚེས་བཞི་ནི། །མཚོ་དཔེས་བསྐྱེད་འབྱོད་མེད་གནས། །

འབྱོད་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྐྱེས་ཁྱོད་པའོ། །འགྲོ་ལ་གཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །

ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནག་པོའི་ཚེས་བཞི་ནི། ལྷ་མ་སོགས་མཚོ་དཔེས་མགོ་  
བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་བཤད་། གཞན་འབྱོད་པ་མེད་པའི་གནས་ཚེས་ཕྱིར་དཀར་སྤྱད་ལྟ་བུལ་དོན་མེད་པར་སྤྱོད་གས་ནས་དེ་ཉིད་  
འབྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་སེམས་ལ་ཞེ་སྤྱད་བཤམ་ཁྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
སྤྱོད་ནས་བརྗོད་དེ་སྤྱོད་པ་འདེབས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སུ་ཡང་རུང་བལ་གཡོ་སྤྱོད་སྤོན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟེན་དཀར་པོའི་ཚེས་བཞི་སྟེ། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ལྟེན་མི་སྤྱ། །

འགྲོ་ཀུན་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་འགོད། །དེ་ལ་སྤོན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག །

ཀུན་ལ་རྒྱུད་བྱང་གཡོ་མེད་བྱ། །

ཞེས་སོ། །ནག་པོའི་ཚེས་བཞི་པོ་དེ་ལས་ལྟེན་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཚེས་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་  
རྒྱན་མི་སྤྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་དག་གི་ལ་འགོད་པ་དང་བྱང་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པ་དང་། སེམས་  
བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་ཅིང་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་།  
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱད་པོའམ་བྱང་པོའི་རྒྱལ་དུ་ལྟན་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་གནས་པར་བྱ་བ་དག་ནི་  
དཀར་པོའི་ཚེས་བཞི་ཞེས་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཕྲག་པའི་བསྐྱབ་བྱལ་གཉིས། བསྐྱན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འཕྲག་པའི་བསྐྱབ་བྱལ་པར་ཕྱིན་དུག །

ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྱོད་དང་རྒྱལ་བྱིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུག། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་ནམས། །

སྤྱོད་བཤད་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དངོས་གཞི་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པ། །

རྗེས་སུ་བསྐྱོད་བསྐྱབས་གདབ་པའི། །དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐེན་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་དབུལ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཟས་གོས་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ། བྱ་དང་  
རྒྱང་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་སོགས་གཏོང་བ་ཆེན་པོ། རང་གི་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་སོགས་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བའི་བྱ་དཀར་བའི་སྤྱོད་པ་སྟེ།  
པ་མ་དང་། རབ་བྱང་གིས་ཚེས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤོན་སྤོན་བས་དང་བསྐྱན་པར་གཏོང་བ་ཟང་ཟེང་གི་སྤྱོད་

བ་དང་། གནས་སྐབས་ནད་གདོན། ཆོས་རྒྱུ། གཙན་གཟན། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་  
 བ་དང་རྒྱུ་མེད་གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་སྦྱོར་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་བཟུང་བ་བཙས་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱོན་པ་དང་།  
 རང་གི་རྣམས་སྦྱོར་བས་དང་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་འཆོམས་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རང་འབྲིམ་དཔར་སྦྱོན་པ་  
 དང་། བཀའི་ཆོགས་བཙད་ཅམ་ཡང་མི་དང་མིམ་ཡིན་པ་ལ་བཤད་པའི་མོས་པས་བཏོན་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་སྟེ་  
 དེ་དག་སྦྱོན་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོང་སྦྱོར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བྱམ་མོང་བསོ་ཐར་རིས་བདུན་དང་བྱམ་མིན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལན་  
 ལག་གི་ལྟང་བ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་སྦྱོར་སོགས་ཆོགས་གཉིས་དང་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རང་རྒྱུད་  
 ལ་མ་སྦྱོར་པ་བསྦྱེད་དང་། སྦྱོར་པ་སྟེལ་ཞིང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ། བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་སྦྱོང་  
 པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དངོས་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། བདག་  
 དང་བདག་གི་བ་ལ་གཞི་དཔར་བྱེད་པ་ལ་ལན་མི་ལྟོག་པར་བཏང་སྦྱོར་མས་ཇི་མི་སྦྱོར་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་  
 དཀའ་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། སྦྱོང་རྒྱུ་གཞན་དོན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་  
 མི་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ལ་ངེས་ཏེ་གསུམ་གྱི་བཟོད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་བདག་གིས་  
 བཙོན་འགྲུས་མི་འདོར་བའི་གོ་ཆ་གྱུར་པ་དང་། ལུས་སོགས་མི་ལྟ་བུའི་རྟག་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བས་ཕྱིན་དུག་ལ་འབད་པ་དགེ་བ་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་གཞན་པར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་ཏེ་གསུམ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་སྦྱོང་དང་། བྱང་པར་མཐའ་བཞི་བརྒྱུད་བྲལ་གྱི་སྦྱོང་ཉིད་ཐབས་མོ་ལ་སྦྱོང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཡན་ལག་དང་བཙས་པ། བྱང་པར་གསུང་  
 རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཙས་པ་མཁས་པའི་དགེ་ལས་ལེགས་པར་མཉམ་པར་མཐོང་ཐོས་པ། དེ་དག་གི་དོན་ལུང་དང་  
 རིགས་པའི་སྦྱོར་བ་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ་བསམ་པ། ཞི་གནས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་སེམས་མ་བཙས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་ལྷག་པར་  
 འཛིག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་མེད་སྦྱོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོས་བསམ་བསྦྱོར་པའི་ཤེས་རབ་བཙས་པ་ལོ་ལྟ་སྦྱོན་པ་དུག་  
 པོ་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་དུ་སྦྱུང་པར་འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྦྱེད་དང་། དངོས་གཞི་དེ་དག་  
 སྦྱོང་པའི་ཆོན། འདུག་པ་ལས། སྦྱོན་པ་སྦྱོང་བྱའེན་པོ་གཏོང་པོས་སྦྱོང་། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་ལོ་ལྟ་སྦྱོན་ཅེས་  
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་བདེན་ཞེན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་སྦྱོར་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་  
 དམིགས་མེད་དམ་པ་དང་། རྒྱུ་སྦྱོང་དེ་དག་གི་དགེ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་བསྟོ་བའི་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ།  
 ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཟིན་པར་བྱའོ། །

པར་ཕྱིན་དུག་སོགས་འདི་དག་མཉམ་མེད་དུགས་པོའི་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྤྲུལ་པར་བྱུང་  
 བས་མཇུག་པར་བྱ་བའང་གལ་ཆེའོ། །  
 གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། འད་པོན།  
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ལ། །

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པན།

སྦྱོན་པས་འཁོར་རྣམས་ལེགས་བསྐྱས་ནས། སྦྱོན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་རབ་བྱངས། །

ཐེག་གསུམ་དོན་རྣམས་སྦྱོང་དུ་གཞུགས། རང་ཡང་དོན་དེ་མཐུན་པར་སྦྱོང་། །

ཅེས་པ་སྟེ། གཞན་རྒྱུད་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོག་མར་སྦྱོན་པས་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་མའདུས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱས།

འཁོར་དུ་འདུས་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་རབ་ཏུ་བྱངས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་གི་མེས་པའམ་ཁམས་དབང་དང་འཚམས་པར་ཉན་རང་བྱང་  
 སེམས་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མའོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་དུ་གཞུག་ཅིང་། གདུལ་བྱ་དེ་དག་  
 དགོ་བའི་ཀུན་སྦྱོང་ལ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་རྩོམ་པས་སྟོག་མི་  
 གཙོད་པའི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་གཞན་ཡིད་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཇི་སྐད་དུ། སྦྱོན་པའི་གཡལ་མོས་  
 ལེགས་བོས་ཏེ། །སྦྱོན་པར་སྦྱ་བས་ཡིད་རབ་བྱངས། །དོན་སྦྱོང་པ་ཡིས་བག་པས་སྟེ། །དོན་མཐུན་གྲོས་ཆེན་གདབ་  
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་  
 པོ་བཞི་ཞེས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཆེས་སྙེད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྦོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པར་མཛད་དོ། །

**ལྷ་པ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་ནི།**

རྟེན་ནི་ལྷ་ལྷུ་འཕྲོག་མ་སོགས། །ལེན་འདོད་ཐོབ་ཤེས་བརྟུན་འཕྲོད་པའི། །

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྦྱེ་བར་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྡོམ་པ་དེ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི།  
 ལྷ་ལྷུ་འཕྲོག་མ་མཁའ་ལྗིང་གི་ཟུམ་མེད་ཅི་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྡོམ་པ་ལེན་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་ལ། བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་  
 མཇུག་ལ་སོགས་པར་རང་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིང་། དོན་གོ་ཞིང་ཆོག་གི་བརྟུན་འཕྲོད་པའི་འགྲོ་བ་བྱེ་  
 བྱག་མེད་པར་ཀུན་ལ་སྦྱེ་བར་འཕགས་པ་ལྷུ་སྦྱེ་བ་སོགས་བཞེད་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་འཇུག་སྡོམ་སྦྱེ་བའི་  
 རྟེན་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་བསམ་པའི་རྟེན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་  
 པས། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་བྱུང་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོན་མེད་ལ་དད་བྱུང་ལ། །རྒྱལ་སྲས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ལ་འདད་དེ་བྱེད་ན། །སྦྱོང་དུ་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

**དྲུག་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ནི།**

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སྦྱོས་བཏང་དང་། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟེན་པ་དང་། །

ཙུ་ལྟར་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོས་སྦྱ། །ཉིན་མཚན་དྲུག་ཆ་གཅིག་འདས་ན། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་གཏོང་། །

ཞེས་པ་ལྟར། སྦྱིར་སྦོན་འཇུག་གི་སྡོམ་པ་གཏོང་བའམ་ཞིག་པའི་རྒྱུ་ནི། རྟེན་གཞི་སྦོན་སེམས་ལོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་སྦོས་བཏང་བ་དང་། གོང་བཤད་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྦྱང་དེ་བསྟེན་པ་དང་།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་སྦྱོང་བ། རོཾ་དང་ཁྱེལ་མེད་པ། སྦྱོང་པ་དེས་མགྱུ་  
 ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་བསྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ཆོང་བའི་ཀུན་དགྱིས་སམ་ཉོན་མེད་སམ་པ་ཆེན་པོས་  
 སྦྱང་ན་ཉིན་མཚན་ལ་ཆ་དྲུག་ཏུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་གི་ནང་ཁོངས་ལས་འདས་ཏེ་གཉེན་པོས་མ་སྟེབས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྡོམ་པ་ཉམས་པའམ་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སྦོཾ་མར་བཅས་པ་དང་། མཆན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དོས་དྲག་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་  
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་དོར་ཏེ་སྦྱིག་ལྷུང་བཤགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་གྱི་སྦྱོང་དུ་མ་  
 གསུངས་པས་ཚུལ་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུའམ་བརྟེན་ནས་བཤགས་པའི་ཐབས་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་པར་རིགས་སོ། །

བདུན་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་བཤད་པ། །

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གསོ་སྤྱོད་སྒྲིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཏེ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱི་པོ་ལ། །  
 གསོལ་བ་ཏབ་མི་ལམ་ལྟར་བ་འཆགས། །རྟགས་མ་བྱུང་ན་ཕུང་པོ་གསུམ། །  
 སྟོབས་བཞི་ཆར་བའི་སྒྲོན་པ་བཤགས། །སྒྲིམ་པ་སྤྱར་ནི་ལོ་དཔར་བ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པའི་ལྟར་བཤད་པ་ལས་ལྟར་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་  
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཕྲུག་ལས། མི་ལམ་འཕགས་པ་ནམ་སྤྱི་གི་ །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་གི་ཆོ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེ་ནས་བཟུང་བྱས་དང་གཅོད་སྟབས། ཇི་ཞིས་པོ་འདི་སྒྲིམ་བཏུལ་ཏེ་རང་  
 ཉིད་གསོ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་  
 འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱི་པོ་ལ་བསྟེན་པར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ལ་སྤྱི་གཤམ་བཤགས་པའི་ཆོ་  
 གཞུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་སྤྱི་གཤམ་པའི་ལྟར་འོང་ཞིང་། གཤམ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་སྤྱོད་པའི་གསོལ་བ་གཤམ་པའི་ཆོ་ག་  
 བྱས་པས་མི་ལམ་དུ་རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་འཆོམས་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། ས་དང་མ། བྱུང་དང་བྱུ་མོ། བྱ་དང་  
 རི་དྲགས་ཡན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཞལ་སྟོན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྱོད་པར་ལྟར་བ་མིང་ནས་སྒྲིམ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆགས་  
 ར་དེས་པར་ལྟར་བཤད་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་སྤྱོད་པ་གདོན་མི་ཟ་སྟེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྒྱུ་ཆེལ་ཆེ་ཆུང་ཉི་ཤེས་མི་མངའ་ཞིང་ཀུན་ལ་སྒྲིམས་ཤིང་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ལོན་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་རྒྱལ་སྤྱི་  
 འདི་ཉིད་ཐུགས་བརྒྱུད་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ལས་ཡུལ་མཐའ་འཁོར་དང་། ལྟར་བས་ལོན་པ་ཅན་ལ་ལྟག་པར་ཐུགས་  
 རྒྱུ་ཆེལ་བ་དམ་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདིའི་ལྟར་བ་བཤགས་པའི་ཆོ་ག་མདོ་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་བྱུང་པར་འབྲེལ་  
 ཞིང་། བརྒྱུད་པའི་བྱེན་སྤྱོད་མཛོན་རྟགས་མ་ཉམས་པའི་ཡི་གེ་དང་བསྐྱེད་ལུང་གི་རྒྱུན་ཅི་རིགས་པ་བཞུགས་པའི་ནང་  
 རས། འཇམ་པའི་དབྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཡས་ཞབས་ཀྱིས་འདུས་གསལ་དུ་བསྟེན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་  
 གཞན་ལས་བྱུང་པར་ཅན་བཞུགས་པས་མཆོན་ཐབས་ཆོས་འོ་མཆར་བའདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟར་བའི་བྱུང་བྱིས་  
 ལོན་པ་རང་ཅག་རྣམས་ལྟར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའང་འབྲོས་སུ་སྒྲིམ་ཤིང་། དེས་ཀྱང་རྟགས་  
 མ་བྱུང་བའམ། ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བའི་ལྟག་པ་གཞན་ཀུན་གྱི་ཉེས་པ་ནི་བའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་  
 པའི་མདོ་ཉིད་མཆོན་ལན་དུ་གཏུག་གོ་ན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བྱིས་པ་སོགས་སྟོབས་བཞི་ཆར་  
 བའི་སྒྲོན་པ་ཉེས་ལྟར་སོ་སོར་བཤགས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་གང་ལ་བྱུངས་པའི་ཡུལ་བཤེས་གཉེན་ནམ། ཉེན་གྱི་དྲུང་  
 ངམ། རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཡིད་ཡུལ་དུ་བཀོད་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་འཕྲུག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱར་ཡང་ནི་ལོ་དཔར་  
 བྱ་སྟེ། དེས་སོར་ཆུད་པར་འགྱུར་བཞི་གསེར་དུལ་གྱི་སྤྱོད་ཆགས་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལོན་ནི།

དེ་ལྟར་བཅོན་པས་ཉམས་སྤངས་ན། །གནས་སྐབས་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་ཆོག་པས་ལུན། །  
 མི་མཐུན་ཀུན་སྤྱོད་ལམ་ལྟར་དང་། །ས་བཅུའི་སྤྱང་རྟོགས་མཛོན་བྱས་ནས། །  
 མཐར་ཐུག་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། གོང་དུ་ཇི་སྐད་སྟོམས་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྟོབ་སྟེ་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བྱངས་ན། གནས་སྐབས་  
 སུའང་། དགོ་བ་གཞན་ཀུན་ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་མཐོངས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དཔལ་འབྱོར་ཕྱན་སུ་ཆོག་གས་པ་མཐའ་མེད་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ལྷན་པ་དང་། ལམ་ཕྱིན་དུ་ག་  
 གི་མི་མཐུན་སྟོགས་སེར་སྒྲུལ་སོགས་པ་ཀུན་སྟོང་སྟེ། བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུན་ཆད་དང་། མ་དག་  
 ས་བདུན་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་རྣམས་གངས་མེད་རེ་རེས་རྫོགས་པར་མཛད་པ་དང་། བྱང་སེམས་དབང་འབྲིང་  
 གིས་ཆོག་ལམ་དུ་གཉིས། སྟོར་ལམ་དུ་གཉིས། མཐོང་ལམ་དུ་གཉིས། སྟོམ་ལམ་དུ་གཉིས་བཅས་གངས་  
 མེད་བདུན་དང་། དབང་རྟུལ་གྱི་ཆོག་སྟོར་དུ་གསུམ། ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་སྟེ་གངས་མེད་སུ་མ་རྩ་ཙུ་ཙ་གསུམ་ལ་སོགས་  
 པས་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུ་པོ་སྟེ་རྟོགས་མ་ལུས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་  
 བ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་མུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བཅས་མཁའ་ཇི་སྟིང་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་འཕྱིན་ལས་རྒྱུན་  
 མི་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་ལས་དང་པོ་པའི་ཆེད་སྟོགས་ཙམ་བཀའ་བློན་གྱི། གྲོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་སྟེ་ལྷ། སྟོམ་རྣམས་གཉིས།  
 མཛོན་རྟོགས་རྒྱུན་དང་མདོ་རྒྱུན་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཟབ་རྒྱས་སྟོན་པའི་དགོངས་འབྲེལ་རྣམས་  
 དང་། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐར་རྒྱུ། ས་པམ་གྱི་སྐབ་པ་དགོངས་གསལ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱུང་ན་  
 གལ་ཆེ་ཞིང་འདིའི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

**སྐབས་བསྐྱེད་པའི་**

ཅེས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྟིང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པ་མདོར་  
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་བྱོན་ཏེ། །

**དོན་གསུམ་པ་གསང་སྟགས་རིགས་འཛིན་གྱི་སྟོམ་པ་བཤད་པལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པའི་ལམ། །

རིགས་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣོན་  
 པོའི་དབང་བྱས་ནས། །སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་མོང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་

ལས་བྱུང་པར་རྣམ་པ་དུ་མས་འཕགས་པ། ཉོན་མོངས་སོགས་སྤང་བྱའཛེམས་ཤིང་། སལ་མ་མཐར་ཐུག་གི་འཐོབ་  
བྱས་ངས་རྒྱས་རྗེ་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སྤྲུགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐབས་མང་བ། ཐབས་ལ་མ་  
མོངས་པ། དཀའ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་འབྲས་བུའི་ཐོག་པའམ་རིགས་པ་འཛིན་པའི་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་  
བཤད་པ་ལ། ཞེས་མདོར་བསྟན་ཏེ་མཚམས་སྦྲར་བའོ། །  
གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། ཐོབ་བྱ་སྒྲིམ་པའི་རོ་བོ། དེའི་དབྱེ་བ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་  
པར་བསྐྱང་བ། སྦྱོང་བའི་རྟེན། གཏོང་བའི་རྒྱ། ཉམས་པ་སྤྱིར་བཙས་ཚུལ། བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་འོ། །  
དང་པོ་ནི།  
རོ་བོ་སྒྲིག་གསུམ་མཚན་རྟོག་བཅས། སྒྲིམ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོ་ཡིས། །  
ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུགས་སྒྲིམ་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། བསྐྱངས་བྱ་སྒྲིག་གསུམ་ཐམས་པའི་གཟུང་འཛིན་མཚན་  
མའི་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། སྒྲིམ་བྱེད་ལུས་ལྷ། ངག་སྤྲུགས། སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
རོལ་པ་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་གསུམ་ལུལ་སྦྱང་  
དང་བཅས་པ་ཐམས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་ཞིང་། སྤྱོད་བཅུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་གང་  
ཞིག །རང་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་རྒྱུད་ལ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།  
དབྱེན་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་དང་། གླེ་མེད་བཞི་སྟེ་ཕྱི་མ་ལ། །  
ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གསུམ་སྤྱེ་བས། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་འམ་དུག་ཏུ་གྲགས། །  
སྒྲིམ་པ་ཡང་ནི་དེ་སྟེད་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་དུ་མས་འཕགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་དེ་ལ་དབྱེན་བྱ་བའི། སྤྱོད་པའི།  
རྣལ་འབྱོར་གྱི། རྣལ་འབྱོར་གླེན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་བའི་སྒྲིམ་པ་མི་  
རིགས་བཞི་དང་། འདོད་ཆགས་རིགས་བཞི་དང་། དབང་པོ་རྣེས་པའི་དང་། གནས་སྐབས་བཞི་སོགས་ཀྱི་  
གཉེན་པོ་དང་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་པ་བཤད་ཅིང་། ཕྱི་མ་གླེ་མེད་ལའང་ཐབས་སམ་པའི་རྒྱུད། ཤེས་རབ་བམ་མའི་རྒྱུད།  
ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་འམ་དུག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་དང་དེའི་སྒྲིམ་  
པ་དང་དམ་ཚིག་ཡང་ནི་རྒྱུད་སྟེ་དེ་དབྱེ་སྟེ་རྣམ་གངས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་སུ་འགྱུར་པོ། །

སྐབས་འདིར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ །དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད་སོགས་ཞིབ་པར་གཞུང་བཟང་གཞན་དུ་མཐུལ་བས་གོ་བར་  
འགྱུར་གྱི་འདིར་མང་དུ་སྒྲིམ་ན་ཡི་གས་འཛིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
དེ་ལ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ། །

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་གླེ་མ་ལ། སྒྲོབ་མས་ངས་རྒྱས་མཛོན་འདོད་པས། །

རྒྱུད་མཐུང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། ། གྲོ་མེད་རྩི་མེད་ཐོག་པ་ཡི། །  
 སྤྱི་ན་བྱུང་དབང་བཞི་རིམ་གྱིས་ནོད། ། ཁ་དམི་གཉིད་ཆགས་བཞིས་བསྐྱེད་པའི། །  
 སྒོ་གསུམ་ཤེས་བྱའི་བྱི་མ་སྤྲངས། ། བསྐྱེད་རིམ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི། །  
 རྩོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེལ་པ་དང་། ། སྐྱེ་བཞི་འགྲུབ་པའི་རུས་རུང་བུ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གསལ་སྤྲུགས་རྩི་མེད་པའི་གསལ་བ་ཟབ་མེད་སྤྱི་མ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱུང་པའི་ཐབས་  
 ཚུལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་དུལ་ཚོན། རས་གྲིས། ལུས་  
 དགྲིལ་ལ་སོགས་པ་རུས་པ་དང་བསྐྱར་པར། གང་གིས་སྐྱར་བྱེད་ཕྱིན་གསལ་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་སོགས་རྒྱུད་ནས་  
 གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གྲོ་མ་རྩི་མེད་ལོང་པས་བསྐྱར་ཡུལ་སྤོབ་མ་ཚོའདི་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་གཞན་དོན་  
 དུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དག་གིས། བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སོགས་  
 གསལ་རྒྱུད་ཟབ་མེད་དབང་བསྐྱར་བ་རང་རང་གི་ལུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་དང་ཅོད་པར། དེ་སྤྱོད་རྩི་མེད་གི་དབང་།  
 རིག་པའི་དབང་ལྷ་དང་རབ་འབྱུངས་བཀའ་དབང་མཐའ་རྟེན་བཅས་རྒྱུད་སྤོའི་གམ་གསུམ་ལ་བྲགས་པ་དང་། བྱང་  
 པར་དུ་རྒྱུད་སྤོའི་གམ་ལས་ཐབས་ཟབ་ཅིང་བདེ་རྒྱུར་གྱི་ལམ་རྣལ་འབྱོར་གྲན་མེད་པའི་རྩི་མེད་ཐོག་པ་ཡི་རང་ལམ་ནས།  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤོན་དུ་སོང་ནས་སྤྱོད་རྩི་མེད་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་ལྷ་  
 སྤྱན་དངས་ཏེ། སྤོབ་མ་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྐྱེད་པའམ། སྤོབ་མ་དབང་ལྷས་གཉིས་ཀ་རིགས་སོ་སོའི་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་  
 ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ། དབང་ལྷས་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཐོགས་ཏེ། སྤྲུགས་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་  
 ལྷན་པས་བྱུམ་དབང་མཐའ་རྟེན་རིགས་པའི་དབང་ལྷ་བཅས་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ནས་གསུང་རྩི་མེད་སྤོབ་མ་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྩོགས་སྤྱི་དེ་ལོ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དང་ཡི་གེ་སྒྲ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ཏེ་བཅུག་པ་རྩི་  
 ཆགས་གྱི་སེམས་ཁུ་བའི་བྱང་སེམས་སྤོབ་མའི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་གསལ་དབང་དང་། སྤྲུགས་རྩི་མེད་སྤོབ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ཡལ་ཡུམ་གྱིས་སྤོབ་བྱུལ་རྟེན་ཤེས་རབ་མ་གཏད་ནས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྤོབ་མ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ལ་བཅུག་  
 སྟེ། དེ་དག་སྤོམས་པར་ཞུགས་པས་འཛིན་མེད་ཀྱི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་རྩི་མེད་སྤོབ་མ་དེ་ལོ་ཉིད་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱར་དབང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའི་  
 རྩོགས་ནས་ཐབས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་མཐའ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་སེམས་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་ངོ་སྤྲད་པ་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རྣམས་ཏེ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་རིམ་གྱིས་ནོད་པར་  
 བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱར་བས་བྲལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཐོབ་ན། དབང་བཞིས་རིམ་པ་ལྷར་སད་པ་དང་། མི་ལམ་དང་། གཉིད་  
 མ་ཐུག་པོ་དང་། སྤོམས་འཇུག་གམ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་གསུམ་སྟེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་  
 དང་ཤེས་བྱའི་བྱི་མ་རྣམས་སྤྲངས་ཤིང་། བྱམ་དབང་གིས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤོམ་པ་དང་ནི་སོགས་ལས་ཆོགས་  
 དང་བཅས་པ་ལ་དབང་ཞིང་ཡུལ་སྤྱང་སྤོང་དུ་འཆར་བ་དང་། གསལ་དབང་གིས་རང་བྱིན་རྒྱབས་གཏུམ་མོ་སྤྱུ་ལུས་  
 བསྐྱེལ་པ་ལ་དབང་ཞིང་སེམས་གསལ་སྤོང་དུ་འཆར་བ་དང་། ཤེས་དབང་གིས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ་བརྟེན་  
 རས་འོད་གསལ་དཔའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ་པ་ལ་དབང་ཞིང་ཞུ་བདེས་ལུས་བདེ་སྤོང་དུ་འཆར་བ་སྟེ་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྩོགས་  
 རིམ་དང་། དབང་བཞི་པས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་པ་ལ་དབང་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་སྤོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྩོགས་པའི་  
 རིམ་པ་བསྐྱེལ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། འབྲས་བྱ་གང་ཐོབ་ན། དབང་བཞིའི་ས་ཐོན་རྒྱུད་ལ་ཐབས་པ་དེ་ལམ་རིམ་པ་

གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པས་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་པར་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱུ་བཞི་  
 འབྱུག་པའི་དུས་རུང་དུ་བྱས་པའམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 འདི་ཐད་ཀྱང་མདོ་ཙམ་ལས་མ་སྒྲོས་ཤིང་གསར་རྟོག་གི་གཞུང་གཞན་དུ་མངལ་བས་ཟབ་མེད་གནད་གསང་ཞིབ་མོར་  
 རྟོགས་པ་ཞིག་གཤམ་ཆེ་ཞེས་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཁུའོ། །  
 བཞི་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱང་བ་ལ། །

ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་བཤད་པ། དེ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 རིགས་ལྗེ་སྒྲིམ་པ། ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི། སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་ལྗེ་སྒྲིམ་  
 སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་དབྱེད་པར་བྱི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རིགས་ལྗེ་སྒྲིམ་པ་ནི། །

ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་རིགས་ལྗེ་སྒྲིམ་པ་ནི་གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་སྒྲིམ་ཐུན་མོང་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་  
 ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་མདོར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱུ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལ། སྒྲིན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཉེས་སྒྲིད་སྒྲིམ། །  
 དག་བ་ཆོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་གྱི། འོན་ཤེས་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །  
 རྟོག་པའི་རིགས་ནི་རྟོག་པའི་དང་། བྱུག་རྒྱ་སྒྲིམ་པར་བཟུང་བ་དང་། །  
 རིན་ཆེན་ཆོས་རྟོག་མི་འཛིགས་བྱུམས། སྒྲིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྒྲིན། །  
 པསྒྲིམ་རིགས་ནི་སྒྲིན་དགས་དང་། ཐེག་པ་མ་ལུས་འཛིན་པའོ། །  
 ལས་རིགས་མཆོད་དང་གཏོར་མ་དང་། །རབ་འབྱུམས་ལས་ཀུན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་སྤྱད་གི་སྒྲིམ་པའམ་སངས་རྒྱུ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ།  
 སྒྲིན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་བསྐྱབ་པ། ཉེས་སྒྲིད་སྒྲིམ་པ། དག་བ་ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་  
 པའི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་བཟན་པོར་བཟུང་བ་བྱེད་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །དེ་དག་གི་རྟོག་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །

རྟོག་པའི་རིགས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། རྟོག་དང་རྟོག་བྱུང་ཆད་ལྷན་འཆང་བ་དང་། རང་ཉིད་ལྟ་སྐྱུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བསྒྲིམ་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་སྒྲིམ་པ་བསྒྲིན་བཀུར་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲིམ་པར་བཟུང་  
 བ་དང་།

རིན་ཆེན་རིགས་རིན་འབྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་གི་ཁོར་དང་། མི་འཛིགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དང་། དེའི་ཅུ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱུམས་པ་སྒྲིན་པ་རྣམས་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་  
 དུས་བྱུག་རྟག་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་།

བསྐྱེད་རིགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཕྱི་ཉན་ཐོས། རང་བྱུང་སེམས། གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ས་  
 བསྐྱེད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་པའོ། །  
 ལས་ཀྱི་རིགས་དོན་ཡོད་བྱུང་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། སྤར་བཤད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་དུ་ཕྱིན་གསང་བའི་  
 མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན་སྟེག་སོགས་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ལས་ཀྱན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གིས་སྤྲུམ་དོན་ཀྱི་  
 བཤད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་ཤིག་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །  
 གཉིས་པ་སྒྲུ་མེད་བྱུང་པར་ཀྱི་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བྱུང་པར་སྒྲུ་མེད་སྒྲིམ་པ་ནི། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྤྲགས་སྒྲུ་མེད་བྱུང་པར་ཀྱི་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི།

རྩེ་རིགས་ལ་སྟོག་གཅོད་པ། ཞིང་བཅུ་རྒྱུད་དང་རྟོག་པར་གསུངས། །  
 རིན་ཆེན་རིགས་ལ་མ་བྱིན་ལེན། ཞོར་དང་བྱུང་མེད་ཐེག་པ་ཆེ། །  
 གཞན་དང་རང་དོན་སྐྱབ་བྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མཆོག་ །  
 ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་སྟེག་སྟེ། བྱུང་མེད་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །  
 ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་རྩུན་དུ་སྤྲུམ། བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པར། །  
 ལྷ་དང་འདས་ལ་འགོད་པར་བྲགས། འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་ཤུ་དང་། །  
 ཆང་དང་ཡུལ་ཀྱན་བསྟན་པ་སྟེ། ཕྱིན་གསང་བའི་རིམ་པ་ཡིས། །  
 མ་ཉམས་སྦྱོད་པ་སྒྲུ་མེད་ལུགས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་བསད་པ་གསོ་རུས་པ་སོགས་རྣམས་འབྱོར་པ་  
 རྟོགས་གོམས་ཀྱི་གདིང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་དང་སྒྲུམས་གནང་བ་ཐོབ་པ། སྤྱི་རྩེའི་ཀྱན་སྦྱོང་བྱུང་པར་ཅན་  
 ཀྱིས་ཟེན་པ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་དུ་རང་འབྱི་མེད་པར་སྤྱི་བཞིན་པར་སྦྱོད་པ་དང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། དེ་  
 ལྷ་མིན་ན་སྤྲུམ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་དགོངས་བཞིའི་དོན་སྤྲུམ་ནས་དབང་གོང་མའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་རྩོགས་རིམ་ལ་  
 སྤྲུམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བྱུང་པར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལ་འདིར་རྩེ་རིགས་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་ནི། ཕྱི་ལྷར་ན་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་མདོན་སྦྱོང་དུ་ག་  
 པའི་སྦྱོར་བས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་དུ་རྒྱུད་གསོད་པ་སྟེ་རྩེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་བཅད་ནས་བྱམ་པ་ཅན་ཀྱི་སྦྱོར་བས་རྒྱ་  
 ཏིར་བཀག་པ་མཐར་ཐུག་གཅུག་གཏོར་རྒྱུད་སེམས་བརྟན་པ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གསོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གཟུང་འཛིན་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུངས་  
 སོ། །

རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་ཏེ། ཕྱི་སེར་སྤྲུམ་ཅན་ལས་ཞོར་སྤྲུམ་ཏེ་བཀའ་པས་འཆི་དེས་ལྟ་བུ་ལ་  
 སྦྱིན་པས། གང་ལས་སྤྲུམ་བའི་ཡུལ་དེ་སྦྱིན་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྲགས་ཀྱིས་མཐུས་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་  
 བཀྲལ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་དང་། རང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ལྷ་མི་གཞོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་བྱ་མོ་  
 འཇུགས་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱུད་རུས་ཀྱིས་བཅུན་མའི་ཤུགས་ཀྱིན་པར་སྤྲུམ་ཏེ་དངས་པ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་བདེ་  
 བས་ཐབས་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱོང་བ་ཉིད་རྣམས་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་རང་

ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དབུས་སུ་སངས་ལྷེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ལོ། །  
 བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཚོ་གཞི། སྤྱི་དངོས་རིགས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། རང་ཡིད་རིགས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།  
 གཏུམ་མོ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེའོན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་  
 དཔེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའམ་དངས་པའི་ཐབས་ཀྱང་སྤྱིའི་ལས་རྒྱུའམ་རིགས་ཅན་ལྷེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་མེད་  
 ཡིན་ཏེ་རྟོགས་གོམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །  
 ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་རྒྱན་དུ་སྒྲིབ་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། སྤྱི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་སྟོན་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱན་སྒྲིབ་  
 དང་། རང་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་འཚམས་པར་དང་དོན་གྱི་ཐེག་པའམ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དེའོན་ཉིད་དུ་  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་མི་དམིགས་པའམ་དམིགས་པ་མེད་བཞིན་  
 དུ། བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 བྲགས་པའོ། །  
 འཁོར་འཁོར་རིགས་ལ་ཤ་དང་། ཆང་དང་ཡུལ་ཀུན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྱི་རྟོགས་  
 གོམས་ཀྱི་གདིང་དང་ལྷན་པ་ལ་གཙང་སྤྲིལ་ཏེ་རྟོག་པ་རོམ་ཉམ་པར་ལྟ་བུའི་སྤྱད་དུ་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་ཤུ་དང་། ཆང་  
 དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་མི་བཀག་པར་དག་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་དང་།  
 རང་ཤུ་དབང་ལྷའི་དྲངས་མ་འཛིང་བ་དང་། ཆང་ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྦྱེད་ལྟ་བུའི་འཛིང་བ་དང་།  
 བདུད་ཅི་ལྟ་འབྱུང་ལྷའི་དྲངས་མ་འཛིང་བ་དང་། ཡུལ་གཤམ་གཅི་ཁྱུ་བའི་དྲངས་མ་ལྷེ་བར་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བརྟན་པ་  
 དང་། དེའོན་ཉིད་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བའི་ས་སོན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་བཟའ་བའོ། །  
 འདི་དག་གི་དོན་ཡང་རྒྱས་པར་ཐབས་ལོན་དོན་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་དང་། མན་ངག་ཆོས་དྲུག་གི་  
 ཡིག་ཆ་སོགས་ལས་ཀྱང་གསལ་ལོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་བྱའི་དོན་རེ་རེ་ལའང་དགོངས་གཞི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱུམ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡིས་མ་ཉམས་པར་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་གསང་སྤྱགས་སྒྲུ་མེད་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ལྷའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །

ཞེས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་པ་དཔེར་ན་སྟོན་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། བརྟན་ན་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ལ།  
 ཉམས་ན་རྩ་དཀྱིལ་འབྱེལ་བ་ལྟར། འདི་ཡང་བསྐྱེད་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་དང་།  
 ཉམས་ན་མནར་མེད་རྟོ་རྟོ་དཔྱལ་བ་ལ་ང་བའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བར་ཡང་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གསང་སྤྱགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་ཤིང་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་  
 པའི་ཤེས་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་མིག་དང་སྟོང་ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་  
 བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྟོན་དཔོན་རྣམས་གསུམ་སྟོན་དང་བརྟན། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་དང་། །  
 རྟོ་རྟོ་སྤྱན་ལ་ཁྲིམ་དང་བརྟན། །འགྲོལ་བུམས་པ་སྤྱང་བ་དང་། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཉམས་པ་དང་། །རང་གཞན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྤྱད། །  
 ལོག་སྤྱོད་ཅན་དང་མ་སྟོན་པར། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། །

རང་ལུས་བརྟན་ཤིང་སྤོང་བ་དང་། །དག་པའི་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་ཟ། །  
 གདུག་ལ་བྱམས་དང་ལྷན་པར་བྱ། །མིང་གལ་དོན་ལ་སྒྲིའདོགས་དང་། །  
 དད་ལྡན་སེམས་སུན་བྱུང་བ་དང་། །སྐབས་བབས་ཐུས་དང་ཡོ་བྱད་སྤང་། །  
 ལེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །སྤོང་པར་བྱེད་དང་བཅུ་བཞིའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་སྐགས་སྤྲེལ་མེད་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་དོར་བྱ་བའི་གནས་ལེས་  
 པར་བྱ་བཞིག་ལ་ཅི་ནས་གལ་པོ་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་ན།  
 དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་དུག་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་པས་ལྟར་བ་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་སྐགས་སྤྲེལ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཀྱི།  
 ཡུལ་སྤྲེལ་འདི་རིས་ནས་སྐགས་ཆེས་ཁོ་ནས་སྤྲེལ་བཞིག་མི་དགོས་ཀྱང་། འདིར་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་གསུམ་སྟེ།  
 སྤྱེལ་གྱི་བདེ་འདུས་ཞི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དགོལ་དབང་བསྐྱར་དེ་ཉིད་བསྟན། ཅིས་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་བཤད།  
 མན་དག་བྱིན་པའི་བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྡན་ལ་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ཅུ་བའི་སྤྲེལ་མར་འཛོག་པ་དེ་དང་། གཉིས་ལྡན། གཅིག་  
 ལྡན་གང་རུང་དང་། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱུད་ཅིང་འཛོད་པའི་སྤྲེལ་མར་ཅུ་  
 བའི་སྤྲེལ་མའམ་དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་མར་བཞེད་པས་མཚོན་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། ཞེས་དང་མ། སྤྲེལ་དོག་  
 གིས་སྤྱིང་ནས་སྤྱེལ་བའི་བས་པར་འདོད་པས་དག་གིས་འཁུའི་འཕྲུ་བའི་སྤྲོན་སྤྲོད་པ་དང་། བཀྱར་སྤྱི་མི་བྱེད་པར་  
 བརྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱུགས་དུགས་ཀྱི་མི་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་ཅུ་ལྟར་དང་པོ་སྟེ། རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་སངས་རྒྱུས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཆེས་གཉན་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་  
 མཉམ་པལ་སའམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞིའི་ནང་ནས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་དང་པོར་བཞག་པ་སྟེ། གང་ཕྱིར་  
 རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩི་སྒྲོབ་འབྲས་གསུངས། །  
 དེ་བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། །ཅུ་བའི་ལྟར་བ་དང་པོར་བཤད། ཅིས་པ་ལྟར། དེས་ན་ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་ཏུ་ལྟ་བ་དང་  
 ཅི་གསུང་དང་དུ་ཡོན་པའི་སྤྲོན་ཐན་གནས་ཡན་ལ་གྲུས་ཤིང་དུང་བའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་གཟབ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡི། འདི་  
 ལས་འགལ་ན་དམ་སྤྲེལ་གཞན་ཅི་ལྟར་བསྐྱངས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མེད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྤྲོན་པ་སྤྲེལ་དུགས་མ་དང་རྒྱུད་སྤྲེལ་བཞི་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་བཀའ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་དག་འཆོས་སྒྲོབ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། སྤྲེལ་དམ་པས་འཕྲུག་ལྡོག་གི་  
 བསྐྱབ་བྱེད་དོམས་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དང་དེས་གསུངས་པའི་དོན་གོ་བཞིན་དུ་བྱེད་གསོད་ཀྱི་སྤྲོས་  
 བཀའ་ལས་འདས་ཏེ་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ལ་བཤད་ཀྱང་རུང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་སངས་རྒྱུས་དང་སྤྲེལ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྩིས་སུ་འགྲོ་བས། དེ་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྲེལ་པ་བརྟན་པའི་དོག་  
 ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་བས་ཅུ་ལྟར་གཉིས་པར་བཞག་ཅིང་། དེས་ན་བཀའ་གསུང་མི་གཅིག་པར་ཅི་ལུས་སུ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་སྤྱིའི་མཆེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རིང་བའི་མཆེད་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཙོག། །ཉེ་བའི་  
 མཆེད་སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའམ་ནང་འདྲེས་པའི་མཆེད་སྤྲེལ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ་  
 བ་གཅིག་པའི་སྤྲན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ་མ་གཅིག་པའི་སྤྲན་སོགས་དང་།  
 བྱེད་པར་སྤྲེལ་གཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་དབང་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ཐོབ་སྤྱིང་ཁྲག་འདྲེས་པའམ་རྩི་སྤྲེལ་  
 སྤྲན་ཏེ། དེ་དག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཉི་ཞིང་ཆེས་ལྷི་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཡོ་ལེས་ཞབས་ཀྱིས། བསྟན་པ་  
 རྩི་སྤྲེལ་ཐེག་པ་ལ། །བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲན་དུ་བཛྲོད། །ཀུན་གྱང་ཡོ་ལེས་ལྡན་པས་ན། །རྩི་སེམས་དཔའི་

དེ་མཆོག་སྤྱི་ལོ་འཁོར་སློབ་དཔོན་རིག་མ་གཅིག་། དབང་བཞི་དག་གིས་བྱེ་བྲག་གིས་། ཉེ་དང་བྱུང་པར་བྱེ་  
བྲག་གོ་། ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར། སྤྱི་དེ་དག་ནམས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བྱོས་ཤིང་འཁོར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་དེ་ག་  
གིས་བསམ་པས་དག་གིས་སྤྱོན་བརྗོད་པས་སྤྱོད་ཅིང་། ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོན་པ་དེའི་སེམས་སུ་བྱུང་  
ན་ཅུ་ལྟར་གསུམ་པ་སྟེ། དེའང་ནང་འདྲེས་པའི་དེ་མཆོག་སྤྱི་ལོ་འཁོར་སྤྱི་ལོ་འཁོར་དམའ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་དགའ་བའི་རིགས་  
ཡིན་ནོ། དེས་ན་དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡིད་དྲངས་ཤིང་གུས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཡུལ་འགོ་བསེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བལ་བདེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱི་གསུམ་དང་ལྷན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་མ་རུ་  
ཁྲོ་བས་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་བྱམས་པ་སྤྱང་སྟེ། དགའ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་སྤྱོས་བྱང་ཡང་འདྲིར་འགྱུར་  
བ་བྱུང་སྟེ་སྤྱོན་སེམས་སྐབས་ལྟར་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སྤྱོས་བཟང་པོ་དང་མ་བྲལ་བལ་བསྐབས་པར་  
བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་བྱུང་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོན་སེམས་བྱང་བ་དང་། དེ་  
མ་གྱང་ནའང་འདུག་པའི་ཅུ་ལྟར་བྱུང་མོང་བ་སྤྱོད་པས་འདུག་སེམས་བྱང་བ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་གསང་དབང་གི་  
ལམ་པས་སྤྱི་གྲོའི་དབང་གིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་བྱུང་སྤྱི་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་པས་གསང་  
དབང་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་སོགས་གནང་བའི་སྐབས་བདུན་ལས་མ་ཡིན་པར་དགོས་མེད་དུ་བསམ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོ་  
ནས་རྟོག་ཀྱང་བསམ་བཞིན་དུ་འབྱིན་ཏེ་མོར་བྱུལ་ས་ཕྱིར་འདས་ཏེ་ཉམས་པ་འོ། །གནང་སྐབས་བདུན་ནི། གསང་  
བའི་དབང་དང་གསུམ་པ་དང་། རྩལ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་ཆོད་དང་། རིགས་རྒྱུད་སྟེལ་དང་རིལ་བྱ་དང་། འཆི་  
ལྷས་བརྟག་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་འདི་དག་ཀྱང་སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་  
ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་གསུམ་པ་ལས་དང་པོ་པ་དང་གྲོལ་ལམ་པས་ཇི་མི་སྟེ་མ་རུ་མ་ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་སེམས་  
ལ་བརྟོན་པ་ཆེར་བྱའོ། །

དྲུག་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ལྷ་དན་སུན་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་འདུལ་བའི་དགོས་པ་འཕམ་བསམ་པ་  
བྱུང་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ། རང་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སོགས་དང་།  
གཞན་སྤྱི་སྤྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་འདེམས་པ་དང་སྤྱི་གྲོལ་གི་བསམ་པས་སྤྱོད་པ་ཅུ་ལྟར་དྲུག་པ་སྟེ།  
རང་སྤྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ནི་མཐའ་བྱག་བསྟོད་པ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་གཞིལ་  
བའི་ཐབས་དང་ལམ་སྟེགས་འབའ་ཞིག་པ་ལས་ཞོར་བ་མེད་དེ། གསང་བ་སྤྱོད་པོ་ལས། ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ངེས་འབྱུང་  
ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་  
ལ། །

སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཟད། ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་དགའ་པོའི་ཆོས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་  
སངས་རྒྱས་པའི་ཡང་དགའ་ཆོས་ཡིན་པས་སྤྱོད་ན་ལྟར་བ་སྟེ།  
ནམ་སྤྱང་མ་དོན་བྱུང་ལས། ནམ་པར་སྤྱང་མ་ཇོད་རིང་བའི་རྒྱ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྤྱོད་མི་བྱ། གསུངས་པ་ལྟར་དེ་  
དག་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོ་ཅན་ནམ་ཞིག་བྱུང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་ཞེས་དང་སྤྱི་གྲོལ་གི་བསམ་པས་སྤྱོད་པར་  
བྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ནི། སྤྱོད་ཀྱིས་མ་སྤྱོན་པ་ལོག་སྟེད་ཅན་དང་། ཆོག་མ་བྱས་པས་མ་སྤྱོན་པ་བྱམ་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་།  
ཆོག་མ་རྟོགས་པས་མ་སྤྱོན་པ་མཆོག་གི་དབང་གསུམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་པས་མ་སྤྱོན་པ་ཅུ་ལྟར་བྱུང་ནས་ཕྱིར་  
མི་འཆོས་པ་དང་། ཟབ་མོའི་འཛིགས་པ་ཉན་རང་སོགས་དབང་པོ་མ་སྤྱོན་པས་ཟབ་དོན་ལ་སྐྱག་པ་སྟེ་ལྟར་མ་སྤྱོན་  
ཞིང་སྤྱོད་དུ་མ་བྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་འདུལ་བའི་དུས་དང་བསྟན་བྱ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་གསང་

སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཟབ་དོན་གྱི་གསང་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྟོན་ཏེ་གསང་སྟོགས་གཞན་གྱིས་གོན་མ་དང་པ་སྐྱེས་ན་ཅ་ལྟར་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་མེད་པར་རྩི་རྩེའི་ལྷུ་ཡོད་ཀྱང་གསང་དོན་ཟབ་མོ་སྟོགས་པར་མི་བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་རྩེ་ཕུང་པོ་ཡན་ལག་ནི། རྩི་གས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུ་གྲགས། ཞེས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་དག་པ་ཆེན་པོའི་དོར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའ་ཡིན་པར་དབང་དུ་སྤྱོད་ནས། དེ་འདོད་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་མཆོད་པས་རྟེན་བདེ་བའཕེལ། དེས་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་མཛད་ན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལས། ཕུང་པོ་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ། དགོས་པ་མེད་པར་རང་ལུས་མི་གཙང་བའོ་ཞེས་དག་གིས་སྤང་ཅིང་། སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཟུང་ནས་བརྟན་པ་འཇམ་ཡན་ལག་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་གྱིས་ལུས་ལ་གདུང་བ་སྦྱོང་ན་ཅ་ལྟར་སྟེ། གཞན་དུ་བཀའ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་གནས་སོགས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། རྩི་མཛད་དོན་མེད་པར་ལུས་ལ་བརྟན་པ་སོགས་མི་བྱའོ། །

དགུ་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གཏོད་མའི་གནས་ལུགས་སུ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་བཞུགས་པར་བཤད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའ། ལམ་ལ་དཀྱིའི་ཆེད་དུ་སྟོོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གལ་ཡིན་མི་འཐད་དོ་སྟེ་དུ་ཐེ་ཆོས་མམ་སེམས་ཉི་ཟ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་མ་དད་ན་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བས། ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས་སྟོོ་ཞིང་གུས་པར་བྱའོ། །

བཅུ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་སྟོོ་བ་དཔོན་སྐད་ཀྱི་གཉིས། དམ་ཉམས་ལོག་དང་འཁུ་བ་དང་། འདུ་བར་འོང་དང་ཡོངས་ལ་འཆོ། དམ་དག་དན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། དན་སོང་གསུམ་དང་བཅུ་པོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་དང་དུ་སྤྲངས། ཞེས་སྤྲུགས་སྤྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐབས་བཙའ་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐད་དག་དང་། བྱང་པར་སྤྲེལ་མའི་སྐུ་ལ་བདོ་བའི་དག་པོ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་གསོ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་ལས་སྤྱིར་ལོག་སྟེ་སྟོོང་བ་དང་། སྤྲེལ་དང་མཆོད་ལ་ཞེས་དང་བསའཁུ་བ་དང་། སྤྲུགས་སྟོོད་ལ་འདུ་བར་མི་དབང་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཐབས་གྱིས་འདུས་པའི་ནང་དུ་འོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་དག་པར་གྱུར་པ་དང་། མི་དག་བའི་ལས་འབའཞིག་ལ་འཇུག་པའི་སྟོོད་པ་དན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྟོོད་པ་དགུ། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེས་ལ་སྟོོད་པ་དན་སོང་གསུམ་པོ་གཙོ་བོ་ཏུ་སྟོོ་མ་པས་བཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་བཅུ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་རྣམས་མཛོན་སྟོོད་དག་པོའི་སྟོོ་བས་གྱིས་སྟོོ་ལ་བར་ལུས་པའི་རྩོད་འཕྲང་སོགས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་གཏོང་ཆོད་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་དོར་ནས་མི་སྟོོ་ལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱང་པར་སྤྲེལ་དང་བསྟན་འགྲོལ་འཆོ་བའི་གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་ལ་ལོག་པའི་སྟོོད་པས་རང་གི་མཛོན་བོར་བྱས་ནས་ཐུ་མལ་པའི་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་ན་ཅ་ལྟར་སྟེ། དེ་དག་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོས་སྟོོ་ལ་ལུས་ན་བསྐྱེད། མ་ལུས་ཀྱང་མཛོན་བར་མི་བྱའོ། སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་འདི་རྟོགས་པས་བདག་སྟོོ་ལ་ཞིང་སྤྲུགས་རྩིས་གཞན་བསྐྱེད་པའ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་རྟོགས་གོམས་བརྟན་པའི་གཏོང་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས། སྤྲེལ་དང་བསྟན་འགྲོལ་དོན་ཁོའི་སྤྱིང་དབྱས་སུ་གནས་པས། གོང་བཤད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་བཅུའི་ཡུལ་ལ་མཛོན་སྟོོད་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱུམས་བརྟན་པས་བསྟན་འགྲོལ་དཔལ་ཡོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྟོོ་ལ་ཡུལ་དའི་གནས་སྐབས་ལས་དན་གྱི་རྒྱུན་ཆད། མཐར་ཐུག་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོས་རིག་འཛིན་གྱིས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་རྩིས་པ་ལམ་དུ་འགྱུར་གྱི། རང་དོན་ནམ་གཞན་དོན་ཉི་ཆོད་འབྱུང་བ་ཏུ་རེ་བས་

ཆགས་སྒྲིབ་གི་ཀུན་སྒྲིབ་དྲག་པོས་ཟན་གོང་གིས་གཏུབ་དང་། མེར་བསྟེགས། ། དོང་དུ་བྱུབ་པ་སོགས་ནི་སྒྲིམ་པ་  
གསུམ་གྱིས་མཆོན་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དང་འགལ་ཆབ་ཆེ་བས་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཞོག །གསང་སྟགས་ལོག་པར་  
སྒྲིབ་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཁུར་ཆེན་པོར་འགྱུར་དྲོགས་ཆེ་བས་དལྱའི་སྟགས་མཁན་ཀུན་གྱིས་དོན་གནད་གྱི་གོ་བ་རེ་སྒྲོངས་ཏེ་  
གོ་ཏང་སོམ་འཆོལ་བ་ཞིག་མཛོད་ཅེས་ཞར་བྱུང་དུ་འཕྲོས་པ་ལགས།

བརྟུ་གཅིག་པ་ནི། མིང་སོགས་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་ཆོགས་  
པའི་ཐབས་རྒྱལ་པར་མི་ཆོག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟབས་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ལས་གཞན་དུ་ཆོག་ཙམ་ལ་ཆོན་པའི་ཆོག་གའི་  
རིགས་པས་དངོས་པོ་འམ་དངོས་མེད་གང་རུང་དུ་སྒྲོའདྲོགས་པས་ཆོག་ཅིང་ཞེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཁུར་ལས།  
ཆོས་ཉིད་ཆད་ནི་བཟུང་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྟར་སྒྲིབ་ཆོག་གའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཡོད་  
མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་སྒྲོ་སྒྲུར་སྤངས་ཏེ། མཐའ་བྲལ་མ་ཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་མོས་གྱིས་དོན་ལ་ཆོན་པར་  
བྱའོ། །

བརྟུ་གཅིས་པ་ནི། བླ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་རྣམས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་  
སེམས་ཅན་ཆོས་འདོད་ཅིང་སྒྲིན་དུ་རུང་བ་ལ་མི་སྟར་བ་ལྟ་བུ་དེའི་དོན་བྱེད་ལུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པས་སམ། དེའི་སེམས་དང་  
འགལ་བ་མི་བསྐྱུང་བར་མི་དད་པ་སྒྲིམ་པར་རིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་བསྟན་པ་དང་། ཆགས་སྒྲིབ་གི་སྒྲིན་བཟོད་པའམ་གཡོ་  
སྒྲིབ་བསྒྲིབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་སེམས་སུ་སྒྲིབ་ནས་དད་འདུན་ལོག་ན་རྩ་ལྟར་སྟེ་དད་པ་ལྷན་པའི་སེམས་དང་  
མི་བྱུང་པར་ཆོས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ལ་མ་མི་འབྲིན་པར་བསྐྱུང་བ་ལ་འགྱུས་པར་བྱའོ། །

བརྟུ་གསུམ་པ་ནི། སྟགས་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་ཆོགས་འཁོར་དང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ།  
དེ་དང་དེའི་ཆེ་བསྟན་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྩ་ཤོར་བྱིས་དང་གོན་རྒྱན་སོགས་ཡོ་བྱེད་དང་། ཕྱིན་གི་  
ཤ་ལྟ་བུ་དུ་རྩེ་ལྟར་སོགས་ཟབ་ཏུང་གི་ལོངས་སྒྲིབ་དང་། སྒོ་གར་སྒྲིབ་ཆོག་རིག་མ་སོགས་སྒྲིབ་པ་དུས་ཆོད་དང་  
འབྲེལ་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འཆེལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐེ་ཆོམ་ཟབ་འམ། མི་གཙང་བ་དང་ཉེས་  
དམིགས་གྱི་བསམ་པས་མི་བསྟན་ཅིང་སྤངས་ན་རྩ་ལྟར་སྟེ། འདི་དག་ལ་གསང་སྟགས་ཐབས་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
བྱེད་པར་ཟབ་མོ་ཤེས་པས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དང་དུ་བླང་བར་བྱའོ། །

བརྟུ་བཞི་པ་ནི། ཡུལ་བྱུང་མེད་གཅིག་གམ་དུ་མཁའ་རུང་རིགས་འདེད་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པའི་དུས་  
ཡིན་ན་རང་གིས་བསྟན་བྱུར་འགྱུར་བའི་བྱུང་མེད་ཤེས་རབ་ཨོ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ལ་ངོས་སམ་ཤྲོག་ཀྱང་རུང་ཞེ་ཐག་  
པ་ནས་ངན་པའི་ཞེས་སྒྲིབ་ཆོག་བཟོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཐོས་ན་རྩ་ལྟར་སྟེ། འདི་འདྲའི་ཡུལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉེན་ཅན་  
ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་དེ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་སྤིང་ནས་སྤྲད་པར་མི་བྱའོང་དབང་གི་ཉེན་ལམ་སྒྲིབ་པའི་བྱོ་གས་བྱུང་པར་  
བ་ཡིན་པ་སོགས་གྱིས་སོ། །

འདི་དག་ནི་རྩ་ལྟར་བརྟུ་བཞི་པ་སྟེ། འདི་བརྟུ་བཞི་པོར་ནི་རྩུལ་པ་ཉིད་སྒྲིབ་ལས་དངས་ན་རྩ་བའི་ལྟང་བ་ཞེས་གོང་སྒྲོས་  
ལྟར་ཁོ་ཆེ་ལ་ཉེན་ཆེ་བས་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་  
ཏེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་དང་། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ལྟ་དམར་དུག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉེར་ལྟ་བར་ལས་  
དང་པོ་པས་གོ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པར་མཛད་པས། དེ་དག་ལ་སོགས་པར་ཡང་མཇུག་བས་གོ་བ་བླངས་ཏེ་སྤང་བྱེད་  
ལ་གཅིག་ཏུ་འབད་པ་བསྒྲེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པོ་བརྒྱུད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཡན་ལག་སྒྲིམ་པའི་ལྟར་བཞི། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་ཙུང་ལྷུང་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཡན་ལག་དང་། སྒྲོམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དངོས་མ་ཡིན་  
ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་ཉེས་པ་ལྷི་བས་སྒྲོམ་པའི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་གི་ཡལ་གར་གས་  
པ་ཆད་ན་སྤོང་པོ་ལ་སྒྲིན་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་བུ་  
པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོམ་པོ་དགུ་རྩ་མ་གྲངས་སུ་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་པོ་དངོས་བཤད་པ་དང་།  
དེ་དམ་ཆོག་ཉེར་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དབང་དང་དམ་ཆོག་མི་ལྟན་པའོ། །རིག་མ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། །

ཆོགས་འཁོར་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་ཚེད། །རྒྱུད་ནས་སྤྲད་པའི་རིག་མ་ལ། །

དམ་ཆོག་རྗེས་སྤྲངས་སྤོང་ལྟན་ལ། །གསང་བ་མི་བསྟན་དད་ལྟན་གྱིས། །

ཆོས་འཁྲིལ་བྱེད་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་སྤྲད། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས། །

རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ལྟན་པར། །རྗེ་རྗེས་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། །

དུས་མིན་གསང་བའི་ཆོས་བསྟན་པ། །འདི་དག་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་དུ་འདོད། །

ཅེས་བྱ་སྟེ། དབང་གིས་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་དང་དམ་ཆོག་དང་མི་ལྟན་པའི་རིག་མ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་དངོས་དང་། རྗེས་མཐུན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲངས་མ་དང་མཆེད་ལ་ཀུ་ཤེ་སོགས་ལུས་ངག་གིས་ཚེད་པ་དང་། རྒྱུད་  
ནས་མ་གསུངས་ཤིང་སྤྲད་པའི་རིག་མ་མཆོན་ཉིད་མི་ལྟན་པ་ལས་དབང་དང་རིལ་བུ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམ་ཆོག་རྗེས་  
བདུད་ཅི་བྲངས་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤོང་དང་ལྟན་ཞིང་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་དཔེ་  
མ་རྒྱུད་གྱིས་མི་བསྟན་པ་དང་། དད་པ་དང་ལྟན་པས་ཆོས་དོན་གཉེར་གྱིས་ཆོས་དོན་རྒྱུ་བའི་ཆོས་དེ་མི་བཤད་པར་གྱལ་  
ཀ་ཀུ་ཤེད་ཆོག་བྱེད་མེད་པའི་གཏམ་སྤྲངས་པས་དོན་མེད་པར་སྤྲད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་ལྷ་སྤོང་ལ་སྤྲད་པ་འདེབས་པའི་  
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོན་པར་བསྤྲད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྟན་པར་བསྤྲེད་རིམ་སོགས་ཚུང་ཟད་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་པར་ཡིན་པར་  
སྒྲོམ་པ་དང་། ཆོགས་བཤད་ཐུན་མོང་ཙམ་ལས་སྒྲོབ་བཤད་ཐུན་མིན་བསྟན་པའི་སྒྲོད་མ་ཡིན་པའམ། གདུལ་བའི་  
དུས་མ་ཡིན་པར་གསང་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་སྟེ་འདི་དག་ནི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་དུ་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྒྲོབ་  
དཔོན་དཔའ་བོས་བསྟན་པར་ལྟར་ཀུན་མཁུན་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེས་ཀྱང་དམ་ཆོག་རྒྱ་མཆོད་གཞུང་ལས་བཞེད་ཅིང་འདོད་  
པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཙུང་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། །ཉི་ཤུ་ཙུང་གཉིས་འབྱུང་བར་བཤད། །

ཅེས་བྱ་སྟེ། ཙུང་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་གི་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམས་པས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་  
བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྤྲད་བྱ་སྤྲིང་པོ་བསྤྲས་པའི་དམ་ཆོག་ཉེར་གཉིས་སུ་འབྱུང་བར་རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་  
རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་བུ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་སྒྲོམ་པོ་དགུ་རྩ་མ་གྲངས་སུ་སྒྲོམ་པ་ནི།

གཞན་ཡང་ཕྱི་ཆོས་མེས་པའམ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། །

བསྟན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། །དབང་རབ་ལས་སོགས་འཇུག་པ་དང་། །

སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ། ། དགོས་མེད་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་། །  
སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བཅིང་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་གངས་བཞེད་པ་གཞན་ཡང་། སྦྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་ལྷན་ཀྱང་ཕྱི་འོས་ལ་འོས་པ་  
ཆེ་བའི་རིགས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཕུལ་འཁོར་སོགས་སྟོན་པ་དང་། ལྷའི་བསྟེན་པ་ཚད་ལྷན་སོགས་  
དག་པར་མ་བྱས་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་གནས་སྦྱིན་བསྟེན། ། གཏོར་མ་སོགས་ལས་རབ་འབྱུངས་ལ་འདུག་  
པ་དང་། ཆང་བཏུང་བ་དང་ཕྱི་འོས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་སོ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་འཇམ་བསྐྱབ་པ་  
ལ་དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ སྟོབ་དཔོན་གྱི་འོས་སྤྲུང་སྤྱོད་  
ཏེ་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཅུ་ལྷུང་འབྲུལ་སྟོང་ལས་རིམ་པར་སྒྲོམ་པོ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ། དགུ་པའི་ལྷུང་བཅིང་དུ་  
འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །

**གཉིས་པ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ནི།**

འདི་དག་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པ། །བསྐྱུང་པར་གྱུས་ཤིང་ཉོན་མོངས་རྣམས། །  
གང་ཆེའི་གཉེན་པོ་འབད་དེ་བསྐྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་འདི་དག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་ན། དེ་དག་འབྱུང་  
བའི་རྒྱུར་། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་དང་། །བརྗོད་  
ངེས་བྱུང་པ་མི་གསལ་བ། །འདི་དུག་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་སྤང་བ་ལ་བཙོན་ན་འབྲས་  
བྱ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟགས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། མི་འབྱུང་  
བའི་ཐབས་ལ་འབད་པའི་བག་ཡོད་པ་འདི་དག་མེད་ཐབས་མེད་དེ། ཞི་བ་ལྟས། སེམས་བསྐྱུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་  
ནི། །བྱུང་པ་དག་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། ཐབས་ཅད་འབད་པས་སྤངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་  
སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་དང་། བྱུང་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་བསྐྱུང་པ་རིན་  
པོ་ཆེ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་ཐབས་ཅད་མི་ག་དང་སྟོང་ལས་གཅེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ནས་གྱུས་ཤིང་དང་བའི་སྟོས་འཛིན་པ་  
དང་། །རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོབས་གང་ཆེ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ལ་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་རྣམས་  
ཕན་ཚུན་གཡུལ་སྤྱད་དེ་སྤང་བྱ་ཕམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོག་གསུམ་གཡེལ་བ་མེད་པར་འབད་དེ་བསྐྱུང་ངོ་། །

**ལྷ་པ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་ནི།**

སྦྱེ་བའི་རྟེན་ནི་ལྷ་གྲུ་དང་། །མི་ཡི་འགོ་བ་ཀུན་ལ་འོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྲུགས་སྒྲོམ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་ནི་དེ་ཉིད་ལ་འོས་འདུན་བསྟོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན། ཆོགས་  
རྩོགས་པ་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྷ་གྲུ་དང་། མཚམས་མེད་ལྷ་བྱེད་པ་ལ་འདང་སྦྱེན་གཞན་དང་ལྷན་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས་པའི་  
གཙོ་བོར་ཁམས་དུག་ལྷན་པ་མི་ཡི་འགོ་བ་ཐབས་ཅད་ཀུན་ལ་སྦྱེ་བ་སྟེ། དེ་དང་མཚོན་ཏུ་ལ་པོས་ཤིང་སྟོང་ཆོད་པ་ལ་  
ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པ་དེ་མཚོན་རྟོན་པོས་སྤྲད་ཅིག་ལ་ཆོད་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་ཆོར་བས་མང་པོར་ཆོགས་བསགས་  
ནས་འབྲས་བུ་སྦྱབ་དགོས་པ་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་སྟོན་བསགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་ཟད་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ་སྤང་བའི་  
གདུལ་བྱ་མཚམས་མེད་སོགས་སྤྲིག་པ་རྩམ་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དབང་རྟོན་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོས་  
སྤྲུགས་ལམ་གྱིས་སྦྱེ་བ་འདི་ལས་ངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཟབ་ཅིང་མང་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ལྷ་གྲུའི་རྟེན་

ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་རྒྱུད་སྤྱི་མར་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་ནས་གསུངས་སོ། །

**དྲུག་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ནི།**

གཏོང་བའི་རྒྱུ་ནི་ཙ་ལྷུང་རྣམས། ། ཀྱུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་དང་། །

ལྷུང་བ་དེ་ལ་དེར་ཤེས་ཤིང་། ། ལུས་ངག་སྦྱར་བཅས་དངོས་གཞིར་གྲུབ། །

མ་འབྲུལ་འབྱོར་མེད་བཤགས་ཚད་འདས། ། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་པམ་པར་བཟྩོད། །

དངོས་གཞི་མ་ཚང་ཚད་ལས་འདས། ། ལྷུང་བ་ཞེས་བཟྩོད་ལྷག་མར་འདྲ། །

རིམ་གྱིས་དམན་ནས་སྒྲོམ་པོ་དང་། ། ལྷུང་བྱེད་ཕྱོགས་མཐུན་ཉེས་བྱས་དང་། །

ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཉིད་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྲུགས་སྒྲོམ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཙ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱུན་སྒྲོང་ཁོང་ཁྱོད་བ་  
སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་སྦྱར་བ་དེ་བྱས་ན་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེར་  
ཤེས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཚོན་བྱངས་པ་དང་། དག་གིས་སོད་ཅིག་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བ་བྱས་པ་དང་། བར་དུ་སྦྱར་  
བ་དེ་ཐལ་ནས་དངོས་གཞིར་གྲུབ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་སྦྱོབ་སོགས་མ་ཡིན་པར་མ་འབྲུལ་པས་སྦྱང་བ་དང་། དེ་ལ་  
ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ་འབྱོར་སེམས་མེད་པ་དང་། རང་དུས་ཀྱི་བཤགས་ཚད་འགལ་ཉམས་རལ་བ་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཡན་  
ལག་བདུན་ཚད་བར་ལྡན་པ་ལ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་འམ་ཉམས་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་ཞིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་  
གཉེན་པོ་མཐུ་མེད་པར་བཅོམ་པས་པམ་པ་ཞེས་བཟྩོད་དོ། །དེའང་ཉོན་ཞག་དྲུག་ཆལས་འདས་ན་ཐུན་འདས་དང་།  
ཞག་གཅིག་ཚུན་འགལ་བ། རྒྱ་གཅིག་ཚུན་ཉམས་པ། ལོ་གཅིག་ཚུན་འདས་པ། ལོ་གཉིས་སམ་དེ་ལས་ལོ་  
གསུམ་ཚུན་རལ་བ་ཞེས་གསོལ་མི་རུང་སྟེ་དེ་རྒྱལ་མེ་ཆེན་པོའི་བྱད་ཤིང་དོ། །དངོས་གཞི་མ་ཚང་བར་བཤགས་  
ཚད་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བ་ཞེས་བཟྩོད་དེ་སོ་ཐར་གྱི་ལྷག་མ་དང་འདྲ་བར་པམ་པའི་འོག་ཏུ་ལྷི་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་  
གྱིས་དམན་ནས་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་སྤྲུག་གསུམ་ཚད་ནས་སྒྲོམ་པོ། གཉིས་ཚད་བ་ལྷུང་བྱེད། ཕྱོགས་  
མཐུན་གྱི་ཀྱུན་སྒྲོང་ཙ་ལྷུང་པ་ཉེས་བྱས་དང་འདྲ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱལ་པམ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱོས་པ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་བའི་  
གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ་དོན་ལ་ལྷུང་མེད་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། དེ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས།  
ན་དང་དབང་ཉམས་བྱ་བ་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་དང་དོན་ཆེན་དང་། །སྒྲིམ་དབང་དང་དགོས་ལྡན་དང་། །རྣམས་པ་  
ཆེད་དང་གནང་བ་དང་། །བཀའ་བསྒྲོལ་དང་བར་ཆད་ལས། །ཉེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་གནས་སྐབས་མ་གཏོགས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་དགོས་མེད་ལས་འདའ་བར་མི་བཟོད་པའོ། །

**བདུན་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གལ་ཏེ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཐབས། །

ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལས་དང་རྒྱུན་དབང་གིས་ཉམས་ན་དུས་ལས་མ་འདས་པར་བཤགས་ཤིང་གསོ་དགོས་ཏེ་དེའི་  
རྒྱལ་ལས་ཐབས་ནི་ཞེས་པའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱིར་བཅོམ་དངོས་བཤད་པ། ཞར་བྱུར་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དབང་བསྐྱར་སྦྱོར་བསྟེན་གསལ་སྤྲུགས་བསྐྱེ། །མཐུལ་ཚོགས་གཏོར་སྒྲོང་བཤགས་དང་། །

སྒྲོམ་སྟོག་བསྐྱེ་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཕུང་གསུམ་མའོ། །

བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །ཉམས་པའི་ཚད་དང་སྒྲུང་ཏེ་སྒྲུང། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ། གསོ་བའམ་བཤགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་བྱུང་  
ལུང་མན་ངག་ནས་དུ་མ་གསུངས་པ་དང་། ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་དབང་བཞི་སོ་སོའི་ཉམས་པ་གསོ་བའི་གཉེན་པོར་  
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྒྲུས་ཏེ་འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེའང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷན་དཀྱིལ་  
འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲུ་ལས་དབང་བཞི་བསྒྲུར་བ་རྫོགས་པར་ཞོས་པའམ། བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་དབང་བཞི་ཡང་  
ཡང་ལེན། ཞི་བའི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྱག་དོན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་སྟག་གི་མེལ་སྤྱངས་པ་དང་།  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གྲངས་རེ་རེར་ཡང་ཙུ་བའི་སྒྲིང་པོ་སོགས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་སུ་མ་བྱི་དུག་སྟོང་རེལ་སོགས་པ་རང་གི་  
ལྷ་གྲྭའི་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟེན་མཚན་གསུམ་གྱི་ཞིང་དུ་མཆོལ་འབུལ་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་  
སམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་བྱ་བ་དང་། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཏོར་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་སྒྲིང་མ་ལ་  
གྲགས་པའི་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་མན་ངག་ལྟར། སྤྱི་ཡོ་བྱད་ཚོགས་ཀྱི། རང་ཕུང་པོ་རྟེན་གྱི། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ཀྱི་སྟོང་བཤགས་ཉི་སྟོང་བྱུང་ལ་བྱ་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་ནམ་སྒྲུ་གདབ་པ་དང་། ཉེ་འདོན་སོགས་འཆི་  
ངེས་པའི་སྟོག་སྤྱི་བྱ་བ་དང་། དོན་སེམས་དཔའི་བདུན་ཅི་འབེབས་སྟོང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱེད་  
བ་དང་། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་མོ་བསྟོམ་སྟེ་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བཞི་ལོན་ཅིང་ཡིད་བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། དུས་དུག་ཏུ་  
ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། དབེན་པའི་གནས་སུ་ལྷན་བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་མོ་དང་། མཚན་བཅས་དང་  
མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཐབས་མོ་བསྟོམ་པ་རྣམས་འགལ་ཉམས་འདས་རལ་གྱི་ཚད་དང་སྒྲུང་ཏེ་རིམ་པས་དཔུང་བསྐྱེད་དེ་  
སྤྱང་པས་དག་ཚངས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཚད་དང་སྒྲུང་བའང་། ཇི་སྐད་དུ། འགལ་ན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་  
བཤགས་། ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱང་། འདས་ན་བྱུང་དང་རྒྱུང་མ་དང་། ཉེ་འཁོར་ལུས་དང་ངག་དག་  
དང་། ཡིད་དང་བདོག་པར་བཅས་པས་བསྐྱང་། རལ་ན་རང་གི་སྟོག་གིས་བསྐྱང་། ཞེས་གསུངས་པས་གོང་  
བཤད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རིགས་པས་ཆ་ཆ་ནས་བསྐྱེད་དེ་ཉམས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་དཔག་སྟེ་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་སྤྱི་  
པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པའི།**

འདས་ན་དོན་དམུལ་བསོགས། །ཚུལ་མིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་ལས་འདས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཙུ་བའི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་ཞིང་བཤགས་ཚད་ལས་འདས་ཏེ་མ་བཤགས་ན་སྤྱི་མ་དོ་  
རྫོང་དམུལ་བཞེས་བྱ་བ་དམུལ་ཆེན་འབུམ་སྤྲུག་གཅིག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་དེར་སྤྱིས་ནས་  
བསྐྱེད་པ་ཐེར་འབུམ་མང་པོར་ཐར་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པས་མཚོན། ཚོའདིར་ཡང་ལུས་སེམས་ལ་མི་འདོད་པ་ཐམས་  
ཅད་ཐོག་ཏུ་འབབ་ཅིང་། རང་ཉིད་ཉམས་པར་མ་ཐད་གཞན་ལ་འདའ་འདས་ཉམས་ཀྱི་ཉེས་པས་འགོ་སྟེ་མ་རུངས་པར་  
འགྱུར་བལ་སོགས་ཚུལ་མིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །

**བྱུང་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ཡོན་ནི།**

མ་ཉམས་རིང་མཐའ་སྟེ་བཞི། །བཅུ་དྲུག་ཉིད་དམ་ལྷུང་བ་རྣམས། །

ཚོའདི་འམ་འཆི་ཁ་བར་དོ་རུ། །ཐུན་མོང་གྲུབ་བྱུང་དབང་སྤྲུག་བྱུང། །

ཐུན་མིན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དམ་ཚིག་ལས་མཉམས་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིང་མཐར་བཟུང་ན་སྒྲིབ་བརྒྱུད་མ་བཅུ་དྲུག་ཉིད་དམ་  
 བདུན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་། གཤམ་ཏེ་དམ་ཚིག་རྣམས་པར་དག་ཅིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབད་དེ་བརྩོན་པས་ཞུགས་  
 པ་དག། དབང་ཚོན་ལྷུང་བ་རྣམས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདིར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའམ། དབང་འབྲིང་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་  
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཆིགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་བར་དོའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་  
 སྒྲུང་ལྷང་བ་དང་། དབང་རྩལ་བར་དོན་ས་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྒྱུའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དབང་། མཛོན་སྒྲིབ་དུ། དབྱ་སྡེ་འཛིངས་པ། བསའ་དཔ། བསྐྱད་པ། དབྱུག་པ། ཞིག་  
 རྒྱས་པ་སྤེལ་ས་ཆེན་བརྒྱད་དང་། མིག་སྒྲུན་དང་ནི་རྒྱུ་མཁྱེགས་དང་། །རལ་གྱི་དང་ནི་སའོག་གྲུབ། །རིལ་བུ་  
 དང་ནི་མཁའ་སྒྲིབ་ཉིད། །མི་སྒྲུང་བ་དང་བཅུད་གྱིས་ལེན། །ཞེས་པ་ལྷུང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། ཇི་སྐད་དུ།  
 གཟུགས་སྤྲ་རགས་པ་ཡང་བ་དང་། །ཁྱབ་དང་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་པ། །དབང་  
 ལྷུག་ཉིད་དུ་འདོད་རྒྱུར་བསྒྱུར། །ཞེས་པའི་དབང་ལྷུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དེ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་བསྐྱེད་རིམ་  
 །ཁོན་ས་གྲུང་འབྲུབ་ལྷུས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་ཡོད། ཐུན་མིན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རྣམས་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་དཀའ་  
 ཆོག་ས་མེད་པར་འབྲུབ་པར་འགྱུར་བཞི་གསལ་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཟབ་མོ་སྤྲེ་ལྷུགས་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱིས་  
 ཕྱིས་ཐེབས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་མཛོད་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ཟིན་གྱི་རྒྱས་པར་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་ཟབ་མོ་གཞན་དུ་  
 བལྟའོ། །

### སྐབས་བསྐྱུ་བཞི།

ཅེས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅོས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས་གསལ་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པ་  
 མཛོད་བསྐྱུས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཅུ་བའི་གསུམ་པ་མཐར་དབྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་བཅས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དེ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་  
 གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་དོན་བསྐྱུ་བའི་སྒྲོན་ས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་བཅས་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཛོད་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་ལྟར་གང་ཟག་གཅིག་རྒྱུད་ལ། །འགལ་མེད་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ན། །  
 སྒྲོམ་གསུམ་རོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །རང་རང་ལྷོག་ཆ་མ་འདྲེས་པ། །  
 དུས་སྐབས་གང་གཅོར་སྤྱད་པ་ནི། །གསལ་རྒྱུ་མཁའ་གྲུབ་མང་པོ་ཡིས། །  
 ཐུགས་གྱི་བརྟན་འོར་གཅིག་ཏུ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྲུལ་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པའི་རིམ་པར་ནོད་པའི་གང་  
 ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གོང་འོག་འགལ་བ་མེད་པར་གནད་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ན་དེ་དག་རིལ་རྒྱུར་དུ་ལྷན་ཅིན།  
 སྤྲུལ་ནི་འཕགས་བོད་གཉིས་སུ་བཞེད་སྒོལ་ཐ་དད་པ་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས། བོད་ཡུལ་འདིར་ཡང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པའི་རོ་  
 བོ་གནས་འགྱུར། རང་རང་གི་ལྷོག་པའི་ཆ་གསལ་མ་འདྲེས་པ། དུས་དང་གནས་སྐབས་གང་གཅོར་སྤྱད་པར་བྱ་  
 བའི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི། རོང་ཐོམ་ཆོས་བཟང་། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་། མངའ་རིས་གྱི་

པཱི་ཏ་པར་དབང་རྒྱལ། སྤྱིན་སྤྱིང་ལོ་ཆེན་རྣམ་ཤི། ས་སྤྱི་མེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་གསར་རྟེན་  
གྲགས་ཆེ་བའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་མེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཡིས་ལུང་རིགས་བཟང་པོའི་འཐད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱགས་ཀྱི་  
གཞོག་ཞོར་རམ་དགོངས་པའི་བཞེད་ལུགས་གཅིག་ལུ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པལ་གསུམ། རོ་བོ་གནས་འགྱུར། རང་ལྷོག་མ་འདྲེས། རུས་སྐབས་གང་གཙོར་སྤྱད་པ་བཅས་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་སོ་ཐར་རིས་བདུན་པོ། གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ལྷོག་པའི་ཆ། །

ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ན། བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པར་འགྱུར། །

དབང་ཐོབ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སྟེ། ཉིས་སྤྱོད་སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །

དོན་དུ་སྤྱོད་སེམས་སྤྲུལ་རྣམས། བྱི་མ་བྱི་མར་གནས་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལྟར་དམན་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་པོ་གཞན་གཞོད་གཞི་  
དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ལྷོག་ཆ་དེ་དུས་དེར་རམ། བྱིས་ཐོག་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན། དམན་  
སེམས་བཏང་ཡང་རང་གི་རོ་བོ་གཞན་གཞོད་སྤངས་པའི་ལྷོག་ཆ་གཞན་པན་སྤྲུབ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་པར་སྤྲོམ་

པར་གནས་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྲགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ན་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཐམས་ལ་སྤྱང་

ཞེན་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་རེ་ཡོད་པ་དེ་བཏང་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པར་གནས་འགྱུར་བ་སྟེ། སོ་ཐར་སྤྲགས་ཀྱི་ཉིས་སྤྱོད་སྤྲོམ་པའི་

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བྱང་སྤྲོམ་རྣམས་སྤྱང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དོན་དུ་སོ་བྱང་སྤྲགས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་

སེམས་གསུམ་པོ་དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་བྱི་མ་བྱི་མའི་སྤྲོམ་པའི་རོ་བོར་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇོ་ཡི་

རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག ཁལ་བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དཔུལ་འབྱུང་། ཞེས་རྒྱུད་འབྲུམ་ལྷའི་ལུང་གིས་གྲུབ་

པའོ། །

གཉིས་པའི།

འོན་ཀྱང་སྤང་ཡུལ་བསམ་པ་དང་། ཆོ་ག་ཡང་ནི་ཐ་དད་པས། །

རང་ལྷོག་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གནས། དཔེར་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིས། །

ལྷོག་པ་ལྟི་བའི་ཆོན་གཏོང་། བོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་། །

འབྲས་བུ་ལྟི་ཡང་འབྱུང་བར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲོམ་པ་གསུམ་རོ་བོ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་

ལས་སྤང་བའི་ཡུལ། གང་གི་ལེན་པའི་བསམ་པ། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན་པས། ཇི་སྤྱིད་དུ་

སྤང་བའི་དུས་ཀྱང་སོ་སོར་དེས་པའི་བྱིར། རོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡང་ལྷོག་ཆ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པས། རང་རང་

གི་ལྷོག་ཆ་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་དེ། ཐོབ་ལ་མཉམས་པར་སོ་སོར་གནས་པའི་བྱིར། དཔེར་མཆོན་ན་སུམ་ལྷན་ཀྱི་དགོ་

སྤྱོད་ཞིག་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི་ལྷོག་ཆ་ལྟི་བའི་ཆོན་གཏོང་ཡང་། བོང་མ་བྱང་སྤྲགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་

ལྟི་ན་ཡང་མི་གཏོང་བར་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་བོང་བུ་གསེར་དུ་འགྱུར་བ། བྱིས་དེ་མགུལ་རྒྱན་ལྟ་བུ་བྱས་ན་

དབྱིབས་དང་སྤྱི་ཡང་གི་ལྷོག་པ་གཏོང་ཡང་། ཁདོག་གི་ལྷོག་པ་མི་གཏོང་བ་བཞིན་དུ་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པའི།

བསྤྱང་ན་དུས་སྐབས་གང་གཙོར་སྤྱད། སྤྱིག་ཏེ་མི་དགའི་ཕྱོགས་མ་ལུས། །

གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་། །རང་འབྲི་གཏན་ནས་མ་ཞུགས་ན། །  
 ལུས་ངག་སྤྱོད་བདུན་ཐེག་པ་ཆེར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གནང་བར་བཤད། །  
 སྤྲུགས་གྱི་དོན་ཏྲགས་ཐོན་པ་ན། །ཀུན་འདར་གསང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། །  
 ཏྲོགས་གོམས་གདིང་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་བསྐྱེད་བའི་སྐབས་ན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་ཞེན། སྤྱོད་པ་དུས་ཚོད་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། སོ་སོར་བསྐྱེད་བའི་ཡུལ་དང་དུས་ཚོད་གནས་སྐབས་དག་དང་སྐྱར་ཏེ་གང་དང་གང་གཙོ་ཆེ་  
 བར་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྲིག་ཏེ་མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བམ་ལུས་དང་། ཆོགས་  
 པའི་གསེབ་ལྟ་བུར་ཏྲོགས་གོམས་གྱི་གདིང་དང་ལྷན་རུང་ཕྱི་ཚུལ་གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་བཞིན་དུ་གཙང་ཞིང་  
 བཅུན་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ནམས་འབྲས་ལ་བཅི་མེད་གྱིས་གཞན་མ་དད་པ་སོགས་འབྲེལ་ཆད་ལོག་ལམ་  
 ལ་སྤྱོད་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་དུ་སྒྲོམ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྩ་འབྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རང་འདོད་ཀྱི་འབྲི་  
 བས་གཏན་ནས་མ་ཞུགས་པའམ་མ་གོས་པ་ཡིན་ན། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་བ་བདུན་པོ་འམ་བཅས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 ལ་གཞན་དོན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་གནང་བར་བཤད་དེ། སྤྲུགས་ཇེ་མངའ་བས་རིང་གཟིགས་ནས། །བཀག་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། ཞེས་སོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བསྐྱེད་ཇོགས་གྱི་དོན་ཏྲགས་ཐོན་པ་ན། ཀུན་  
 འདར་རམ་ཨ་བ་རྩུ་ཏིའི་སྤྱོད་པ་གསང་སྤྱོད། དེ་གཤམ་བརྟུལ་ཞུགས། ཀུན་བཟང་ངམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་སོགས་  
 འཕོགས་འབྲིན་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་རིམ་གཉིས་ལ་ཏྲོགས་གོམས་གྱི་  
 གདིང་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་པར་མ་འདྲེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པའི་རིམ་པའང་གཞུང་དང་མན་ངག་གི་ཡིག་ཆ་  
 གཞན་དུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་གི་འདྲོར་བསྐྱེད་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདྲོར་སྤྱོམ་གསུམ་སུམ་ལྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་  
 གནད་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་འདི་དག་གངས་ཅན་གྱི་གསར་རྒྱུ་མཁུ་མེད་ཆེར་གྲགས་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱི་འགྲོའི་  
 དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་བཞེད་པའི་དོས་ནས་ལུང་རིགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་ཞོར་ས་པའི་དེ་མ་  
 མེད་པ་མ་ཟད། ཆེས་འཐད་པ་དང་ལྷན་པ་གཞིར་བཅས་ཤིང་། རང་རེ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།  
 འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་འོད་གཞོན་ལུ་ཞུའི་ཞུའི་ནས། རོ་བོ་ཐད་དད། སྤྱང་ན་འཚོལ་བར་བསྐྱེད། འདོམ་སྤྲུག་གོང་མ་གཙོ།  
 འོག་མའི་སྤྱོད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ཡིན། ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་བའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བཞི་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 མཁས་གྲུབ་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བས་ན། དེའང་ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་གིས་རྣམ་གཞག་བྱུང་འཕགས་ལུང་དང་  
 རིགས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཙམ་མ་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་གདོན་མི་ཟེབས། རང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་ཡ་  
 རབས་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་མི་འདྲོར་བའང་གནད་གལ་ཆེ་བས། དེའི་བཞེད་ཚུལ་གསལ་པོར་རྗེ་དཔོན་པཌྱི་ཏ་དེས་  
 ལེགས་བསྟན་འཛིན། རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱབ་དབང་གཉིས་པ་སྤྱོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སོགས་ཀྱིས་བཅའ་བཏོན་དུ་མཛད་  
 རས་བཤད་པ་བཞིན་དང་དུ་ལེན་པའང་འཕྲོས་སུ་སྤྱོས་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོམ་པ་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཚུལ་བཅས་བཤད་པ་ནི།  
 མཛད་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སོག་ །སོ་ཐར་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱེད་སྟེ། །  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་གཞོལ་བར་བྱ། །  
 གལ་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ཏྲགས་ནི། །ལྟ་སྤྱངས་ལ་སོགས་གྲུབ་པ་ན། །  
 ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པས་མཚམས་སྐྱར་ཏེ། །ཁ་ཐོང་ལམ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །  
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་བཅས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

དེན་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་ལམ་རྣམས། །མཐར་དབྱེད་འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་པ། །  
 སྤང་རྟོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ། །  
 མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱུ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་མཛོད་བསྟན། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཞི་རྟོན་ནམ་སྟོན་གཤིང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་ཐོབ་ལ། མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་མ་ཉམས་པར་  
 བསྐྱེད་ཞིང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱས་བཏབ་པའི་དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་  
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་རབ་དུ་གཞོལ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་དེས་ཐོབ་པའི་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གནད་དུ་སོང་ཞིང་  
 བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་བྱོད་རྟགས་རིག་པ་གཏད་པའང་། ལྟ་སྟངས་ཙམ་གྱི་གཞན་རེངས་པ་དང་། ཤིང་ཐོག་ལྷུང་བ་ལ་  
 སོགས་པར་ལུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ན། ཉེ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་སྒྲིམ་བཅས། སྒྲིམ་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱིས་མཆོམས་སྐྱར་  
 ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པས་མཐོང་ལམ་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་དང་པོར། སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་བལྟ་བ་  
 སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཤག་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ནང་གི་ལམ་ནས་རྩོམ་བྱོལ་བསྐྱེད་པས་དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཆོ་  
 འདི་ཉིད་ལ་སྐྱར་བར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུས་ཐུང་དུས་མཐར་ཐིན་པར་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་  
 པའི་བྱེད་འཕྲུག་གི་སྤངས་རྟོགས་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། ལྟོག་པས་དབྱེན་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ།  
 གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱ་ཤེས་བྱའི་སྤང་  
 བརྟན་ཡོད་ཤུར་འཆར་བ་ནི་ཁ་སྐྱོར་དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲིམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དང་། སྤྱིང་རྩེས་ཡོངས་གང་ནི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱན་  
 མི་ཆད་པ་ནི་ཐུགས་རྩེ་དེ་ཉིད་ནམ་དུ་འད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཕྲུག་པས་རྟག་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་  
 སོ་སའི་མོས་པ་ལྟར་སྤྱོད་དང་ཆོས་སྒྲིམ་ཐུབ་པ་ལས་པར་འཆར་བ་སྟེ། དང་པོ་བཞིས་རང་དོན་དང་། སྤྱིམ་གསུམ་གྱིས་  
 གཞན་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཅས་ཁ་སྐྱོར་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱོད་  
 གནས་ཀྱི་བར་གཞན་དོན་གྱི་ཐོན་ལས་ཟབ་མོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་  
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྟག་བརྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞུང་གི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཅུ་བའི་གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུམས་པའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུམས་པའི་  
 རྩལ་དངོས་བཤད་པ། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཁོན་ལ་བསྟན་པར་གདམས་པ། དེའི་དགོང་བསྟོ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་མཁས་མང་ལེགས་བཤད་གཞུང་རྒྱུ། །གཅིག་ཏུ་གྲུས་པ་བྲེའི་སྤྱོད་བཟང་པོར། །  
 ལུང་དང་རིགས་པའི་ཀུ་ཏ་ཀས་བསྐྱེད་སྟེ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་དབྱིས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རང་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པས་གང་རུན་འབའ་སོ་འམ་བབ་བཅོལ་དུ་བྱས་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་ལུང་རིགས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གསར་རྟོག་མཁས་པ་མང་པོའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གྲུང་

གཞུང་ཆུན་ལྟ་བུ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་གསུམ་ཤིང་ཐར་འདོད་ལ་ཕན་པའི་སྒོ་གྲོས་ཇི་མ་མེད་པ་གཞིར་ཡའི་སྒོ་དང་  
བཟང་པོ་ལྟ་བུར་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོམ་བས་བསྒྲིལ་ཞིང་། ཇི་མ་མེད་པའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དང་།  
དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཆོད་མའི་ཞོར་གྱི་ཀློག་སྒྲོག་པའི་སྒོ་དང་མི་འཐད་པའི་ཆ་མེད་པར་ལེགས་པར་  
བསྐྱེད་པ། ལས་དང་པོ་བརྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གོ་འབྱེད་ཅིང་འཇུག་པ་བདེ་  
བས་མི་ཤེས་པའི་གདུང་བསེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད། བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བཞུགས་པར་འོས་པར་བཀས་བསྐྱེད་པ་  
པོ་འཇམ་མགོན་ལྷན་ཐམས་ཅད་མཁུའི་བཞུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ནམ་མཆོད་ཡོན་གཙང་མ་ཉིད་  
དུ་གསུམ་པས་འདུ་བཞུགས་པའོ། །

**གཉིས་པའི།**

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་སྒོ་བརྒྱུད་ཁྲིའི་ཉིད་ཁྲུའི། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ཁོན། །  
དེས་ན་ཐར་པ་འདོད་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། སྒྲིའ་ལ་བདུད་རྩི་ཉིད་དུ་བསྟེན་པར་མཛོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྒོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བཅུད་  
དམ་ཉིད་ཁྲུའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ཁོན་ལ་འདུ་བ་ཡིན་པ། རྒྱུ་མཆོན་དེས་ན་ཐར་པ་སྒྲིའ་ལ་འདོད་  
པའི་སྒྲིལ་བཟང་གི་ཡིད་ཅན་གང་ནས་མཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་དུ་མི་བཞག་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནས་  
སྒྲིའ་གི་དབུས་སུ་བྲལ་བ་མེད་པར་བདུད་རྩིའི་བཅུད་དམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟེན་པར་མཛོད་ཅིག་དང་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་  
རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

**གསུམ་པའི།**

དེ་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཡིས། རྒྱལ་བསྟན་སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གངས་ལྷོངས་འདིར། །  
སྒྲིའ་པའི་བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། རུར་སྤྱི་གའི་ཐོན་པས་ས་ཆེན་བྱུང་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་མཆོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་བདག་གིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལུང་རིགས་དང་མཐུན་པའི་  
རྒྱལ་དུ་གཞུང་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་རྣམས་པར་དཀར་བའི་དཔལ་ཡོན་དེས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་  
པོ་ཆེ་ཡུལ་དུས་གང་དུ་གནས་པ་སྒྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་བསིལ་ལྡན་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་སྒྲིའ་པོ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་  
བཤད་སྐབས་ནས་མའི་སྒོ་ནས་མི་ཉམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཟམ་ཏོག་དུར་སྤྱི་གའི་  
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དགོངས་པ་དུས་པ་རྒྱུ་མཆོས་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོད་འདི་ཡོངས་སུ་གང་བས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཅིག། །  
ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་སྒྲོན་རྣམས་པར་དག་པས་ལེགས་བྱས་དོན་ཡོད་པའི་གནས་དམ་པར་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་བཟང་པོས་  
མཐའ་བརྒྱན་པའོ། །

**གསུམ་པ་གང་གིས་བརྒྱམས་པའི་སྐར་བྱང་སྒོས་པའི།**

ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་དང་དཀྱིལ་ལྟེན་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་འཇམ་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁུའི་བཅུའི་  
དབང་པོའི་ཞལ་སྒྲན་དདུལ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་བཀའི་ཅོད་པན་སྒྱི་པོར་བཅེངས་པ་དང་དུ་བྱངས་ཏེ། གདན་ས་ཆེན་  
པོའི་ག་མིན་ཀུན་འདི་གཞི་ལའི་རི་སྐལ་དུ་དབྱར་གནས་པའི་སྐབས་སུ་དགོང་སྒོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་རྒྱལ་བའི་སྐལ་པོ་ཀུན་དེས་  
དོན་སྒྲིའ་པོ་གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གིས་ལེགས་པར་སྐར་བ་འདིས་ཀྱང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་གོ་སྤྱོད། །དེས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་མདོར་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་ནས་བཀྲལ་  
ཟིན་ཏེ། །  
འདིར་སྐྱེས་པ། ཟུབ་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་པ་གསུམ། །དེ་དོན་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་  
མི། །ཆོག་ཅུང་དོན་མང་གཞུང་བཟང་འདི་བཤད་པའི། །དགོ་ཆོག་སྤྱོད་ལྟར་དཀར་གང་ཐོབ་དེས། །བཤད་  
སྐྱུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རིང་དུ་གནས། །དེ་འཛིན་སྤྱོད་མཆོག་རྒྱ་བར་བཏུ་གསལ། །དིག་གྲོལ་དགེ་འདུན་གྱི་སྐར་  
སྤྱང་བས་བྱུང། །འཛིག་རྟེན་ཉམ་ངའི་ལུན་པ་མ་མཐར་གྱུར། །སྤྱིད་ལས་ངེས་འབྱུང་ཟུབ་བསྟན་སྤྱོད་ཞུགས་ཏེ། །  
སེམས་མཆོག་བདུད་རྩིའི་བཏུང་བ་མཆོག་ལ་སྤྱོད། །ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོས་དངོས་ཀྱི་བདེ་བར་སྤྱོད། །འགོ་ཀུན་  
སྤྱོད་གསུམ་ཁྱིམ་སྤྱིས་མཛོས་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་པ་འདི་ལས་སྤྱི་རེ་ལ་གྱུར་པ་ཡི། །བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་སྤྱོད་ཀྱི་  
ཆང་ཆང་ནགས། །ལེགས་བྱས་མེ་ཡི་ཡུང་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་པས། །བསྟེགས་ཏེ་ཡང་དག་སྟན་ལྟོངས་ཉིད་གྱུར་  
ཅིག། །ལམ་གསུམ་གྱི་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་པ། །ཟུབ་བསྟན་ལ་ཞུགས་འཁོར་བའི་མཆོ་སྤྱོད་ཏེ། །སེམས་མཐར་  
སོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །འགོ་སྤྱོད་ཐིན་ལས་མཛོད་པ་དབང་ཐོབ་ཤོག། །བདག་གྱུང་སྤྱོད་ཀུན་དཔལ་འབྱོར་  
རྟེན་རྟེན་དེ། །ཟུབ་པའི་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་དུར་སྤྱིག་ཐོགས། །ཐོས་བསམ་སྤྱོད་དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་ཡིས། །  
རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །གོང་དུ་སྤྱོད་བའི་དག་གི་སྤོང་བལ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱིས་བདེན་པའི་བྱིན་  
ཞུགས་ཏེ། །གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་གནས་ཐོབ་ཤིས་གྱུར་ཅིག། །  
ཅེས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ཙམ་བཀྲལ་བའི་འགོལ་རྒྱུང་འདི་འདྲ་། །མཁས་བཙུན་བཟང་  
པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཤག་དུ་མའི་ཟམ་ཏེག། །ཟུབ་བསྟན་གངས་རི་མཛོས་པའི་གནས་བཏྲན་གདོང་ལྡེའི་དབང་པོ།  
ངེས་པ་དོན་གྱི་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ། །བདག་ཅག་གི་མཁའ་པོ་དོན་གྱི་སྤྱང་དུ་མཆོན་ནས་སྤྱོད་པ་གཟུ་བཀྲལ་ཤི་བའི་སྤྱིང་པོ་  
ཟུགས་རྩེ་གཞན་པ་འདོད་ཟེར་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པའི་མེད་ཏེག་བཅས་ཁྱེད་གྱིས་  
འདིར་འགོལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་དོན་གསལ་གཞན་པ་ལྷན་སྤྱངས་པ་ཞིག་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀྲལ་བསྐྱུས་མ་ནན་དུ་ཐེབས་  
པ་སྤྱི་བོར་བྱངས་ཏེ། །འཛོམ་སྤྱིང་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཟུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་མཁྱེན་སྤྱོད་གོས་མཐའ་ཡས་སོགས་ཡོངས་  
འཛིན་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོར་བྱངས་པ། །ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་ཤིང་མ་སྤྱངས་པའི་ཆོངས་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོད་ཆུང་ལ་  
ལྷན་འཆོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛམ་དབྱངས་སྤྱོད་གོས་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱོད་བྱངས་ཀྱིས་རྩ་གཞུང་མཛོད་པོ་ཉིད་གྱིས་བཅད་དང་།  
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱང་བལ་བཏྲན་ནས་རང་ལོ་སོ་གསུམ་ཐལ་བར་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་གྲལ་ཆོས་དགལ་འགོ་  
བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་མ་དུ་རྩོམ་པའི་དཔྱིད་ཀྱི་དབྱུགས་ཐོབ་པའི་དུས་ཆོས་དགོ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་དཔལ་  
སྤྱངས་ཟུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོར་གྱུབ་པར་བགྱིས་པ་གཞན་པ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་  
ཅིག། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །  
ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །དེར་འདིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འབྲུལ་པར་དུ། །བཞེངས་དགོས་ལེགས་བྱས་འདིས་མཆོན་  
དུས་གསུམ་དུ། །བགྱིས་པའི་དགོ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་མེད་པ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་  
དང་། །བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་ཆོ་རིང་འབྱོར་ལྷན་ཞིང་། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའ་མཐའ་མཉམ་འགོ་བཀྲལ། །སྤྱིབ་  
གཉིས་བྱུང་ཞིང་ཆོག་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་རྩེ་གསུམ་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་རྣམས་གོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྟོ། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་གང་ན་  
སུ་བཞུགས་རྣམས། །སྤྱོད་ཆེན་གོགས་ཐད་གར་བཞུགས། །བསྟན་འགོའི་དོན་ཆེན་སྤྱོད་མེད་མཛོད་བཞུགས་དུ། །  
དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྤྱང་ཆར་འབབས་གྱུར་ཅིག། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །ནད་ལུག་  
འབྱུག་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །རྩོགས་ལྷན་དང་པོའི་ལང་ཆོ་  
འཆར་བར་ཤོག། །དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་སྤྱོད་དགའི་ཡིད། །རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་། །

མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་སྣོད་དུ་རུང་བར་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་དབང་  
 ལྷག་ལྷག་པ་རྫོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྟོང་འཕྲོངས་འདིར་ལྷུང་བ་གོད་དེ། །ཞི་བམིལ་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་ཐེལ་མངར་  
 རོར། །འོངས་སུ་སྟོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལྷུང་འཆར་ཤོག། །བྱད་པར་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི། །རིང་  
 ལུགས་ཀྱི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་བྱབ་སྟེ། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱེ་མི་འགྱུར་ཆེ་ལྷའི་དེ་བོར་  
 བརྟན། །ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་ཉི་ལྔའི་འོད་དང་སྟེབ། །འདུས་ཚོགས་དགེ་འདུན་བགྲང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལ། །ཐབ་རྒྱས་  
 ཚོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག། །ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་  
 ཡུན་དུ་འཛོ། །ལྷ་རྣམས་དག་འབས་ནོར་འཛིན་དབྱིག་གིས་བཀའ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་  
 ཤོག། །ཅེས་པའང་ གྲུ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་རྩི་ཆེ་མཚོག་དགྲང་གངས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་། །འོག་མིན་མཚུར་ཕྱི་གདན་སར་  
 ལྷགས་རྩོམ་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཚིག་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ནོ། །