

༡༡། །ཐོག་པའི་སྒོ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་  
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་བཅས་བྱ་བ་ལས་ལྷག་ཚུལ་བྱིས་སུ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་  
རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གནས་ལྡ་པའི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའཛིག་རྟེན་དུ་འཛོལ་བཞུགས་པའི་སྒོར་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ། ཐོག་མཁོ་  
ནར་ཐར་པ་དམ་པའི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་པར་བསྟན་ཞིང་། སྟོམ་  
པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་དགོས་པས་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་སུ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གནས་ལྡ་པ་ལ་སྐབས་བཞི། སྟོབ་  
དཔོན་དང་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཚུལ་འཆད་ཉན་བཅས་བཤད་པ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། བྱང་  
སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཞེད་པ། གསང་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོམ་པ་སྦྱར་བཤད་པ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ།  
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིམ་པར་འཛོལ་བ། བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་འཐད་པ། བསྟན་བྱ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་  
མཚན་ཉིད། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འཇུག་ལྡོག་བྱ་ཚུལ། སྟན་བྱེད་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད། རིམ་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ།  
དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་ཆེད་ཕན་ཡོན། འགལ་ཆེན་སྤྲིག་གོགས་སྤང་བ། མཐུན་ཆེན་དང་པ་སྦྱེད་པ། དམ་པའི་  
ཆོས་འཆད་ཉན་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་ན། །

ཐོག་མར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅོལ་ཞིང་བསྟན། །

འདི་དང་གཏན་གྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱལ་མ་ན་མཚན་ཅམ་ཡང་  
ཐོས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དུ་གནས་པ་ལ། །དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་ཐོབ་  
པ་དག་ཚུད་ཐོས་སུ་མི་བཏང་བར་དོན་ཡོད་པར་བགྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་གོས་དང་ལྷན་པ་དག །ཐོག་མར་ཁོ་ན་དགོ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བཅོལ་ནས་རྟེན་པ་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་ཐོག་མར་གསུམ། དང་པོ་ནི།

སྟོམ་མར་བསྟོད་པ་ལས། བསྟོད་པ་གཅིག་དང་ཐབས་བདེ་དང་། །ལེགས་པར་འབྲེལ་དང་ཉེས་པ་མེད། །ཐོག་  
མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །ཁྱོད་གྱི་བསྟན་འཇུག་གཞན་ལ་མེད། །ཅེས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བསྟོད་པ་གཅིག་ཅིང་འཇུག་པའི་  
ཐབས་བདེ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ལེགས་པའི་འབྲེལ་བྱ་ཁོ་ནར་འབྲེལ་ཞིང་ཆགས་སོགས་གྱི་ཉེས་སྟོན་མེད་པ། ཐོག་མར་ཐོས་  
པ། བར་དུ་བསམ་པ། ཐམ་སྟོམ་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་མཛོད་མཐོང་སེམས་ལེགས་གྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་དགོ་བའི་  
ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལས། དང་སྟོང་སེར་སྐྱ་སོགས་སྟོན་པ་གཞན་  
གྱི་བསྟན་པ་ལ་མེད་པས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷས། འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟོན་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་དུ་མཛོད་

པས་མཚོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ཤིང་། །དལ་བ་ཕུན་ཚོགས་རྟེན་དཀར་  
ཐོབ་གྱུར་ནས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་ལ་དང་བ་རྟེན་གྱུར་པའི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པའི་ནལ་འབྱོར་  
སྤྱོད། །ཅེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་ཅིང་འཇུག་པ་ཁོན་ཡིན་  
ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་ཆུ་བར་འདོད་པས། དང་པོ་ཉིད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལ་  
བསྟེན་པར་བྱ། བསྟེན་པར་བྱ། བསྟེན་བཀུར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཤེས་གཉེན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
འཚོ་ལ་ཞེན། ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ལས།

དམན་པ་བསྟེན་པས་མི་དག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུང་ཀར་བབས་པ་བསྟེན་པས་སོན་གནས། །

གཙོ་བོ་བསྟེན་པས་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བདག་བས་གཙོ་བོ་ལྟར་བསྟེན་པར་བྱ། །

བཤེས་གཉེན་དེ་འདྲ་ཚུལ་བྲིམས་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་རང་ལས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས་དམན་པ་  
བསྟེན་པས་སྟེན་པའི་མི་དག་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་སྟེ་བར་སྟེན་མང་པོ་སྟེད་པས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུང་ཀར་  
བབས་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་རང་དང་མཉམ་པ་བསྟེན་པས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་རང་སོན་གནས་ཤིང་། །རང་ལས་ཡོན་ཏན་  
ལྷག་པར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་བསྟེན་པས་དམ་པ་སྟེ་འདོད་པའི་དོན་མཚོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་བས་  
ལྷག་ཅིང་འཕགས་པ་གཙོ་བོ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཉིད་ལས། རྩལ་བྲིམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེས་  
མཚོག་ལྷག་པ་ཡི། །གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དེ་བསྟེན་ན། །གཙོ་བོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གཙོ་བོ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འཐད་པ་ལུང་རིགས་དཔེ་ཡི་སྟོན་ས་བཙལ། །

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པའི་འཐད་པ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་དཔེ་ཡི་སྟོན་ས་བཙལ་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི།

སྤྱད་པ་ལས། སྟོབ་མ་བཟང་པོ་སྤྲོམ་གུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སྤྲོམ་མཁས་པ་དག་ལ་ཉག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །  
ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་ཀྱི་དགོ་བའི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་འབྱུང་རོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ནས་  
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དག་གིས་རྟེན་ནས་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། །གཞན་དུ་ནོར་བུའི་མཚོག་  
རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ཐུང་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉག་ཏུ་གུས་པས་བསྟེན་བཀུར་ལ་མི་སྟེ་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་

ལུང་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པར་  
དམ་བཅའ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་དེའི་མཐུན་པའི་དཔེ་  
དུས་གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ། །བསྐྱོག་པའི་དཔེ་རང་སངས་རྒྱས་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དུ་མས་བསྟན་  
པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དཔལ་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་འཛུང་པས་ལམ་མཁན་ལྟ་  
བུའོ། །ཞེས་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ཅག་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་སྐྱེལ་བས་སྐྱེལ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་ནི་འཁོར་བའི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱོལ་བས་ན་མཉན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་བསྟན་པ་བཞིན་  
ནོ། །

གསུམ་པ་གང་ཞིག་བསྟེན་བྱསྟོབ་དཔོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས།  
དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དབྱེ་བ་སྤྱི་ནི་སོ་སྤྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །སྤྱུལ་ཚྗགས་རང་གི་གནས་སྐབས་བཞི་དང་སྤྱད། །  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཙམ་དུ་བཞི། །སོ་སོ་སྤྱི་བོ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་། །སངས་རྒྱས་  
སྤྱུལ་པའི་སྤྱད་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཚྗགས་པའི་སྤྱོད། །  
དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་གནས་སྐབས་བཞི་དང་སྤྱད་ཏེ་རང་ཉིད་ལས་དང་པོ་བའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་  
པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པའི་རུས་པ་མེད་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་ལ་བསྟེན་  
པའོ། །རང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་པལ་ཆེར་ཟད་ཅན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
དཔལ་ལ་བསྟེན་པར་རུས་པའོ། །རང་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་ཅན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་  
སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་བསྟེན་པར་རུས་པའོ། །རང་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཅན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལོངས་སྤྱོད་ཚྗགས་པའི་  
སྤྱུལ་བསྟེན་པར་རུས་པའོ། །

དེ་དག་ལས་བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་བལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐུན་ཁང་ན་འདུག་པའི་ཆོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
གོང་མར་རྣམས་བསྟེན་པ་ལྟ་ཞིག །ཞལ་མཐོང་བཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་དང་མཇལ་  
བས། དེའི་གསུང་གི་སྟོན་མེས་ལམ་སྤང་བར་བྱས་ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གོང་མར་རྣམས་དང་མཇལ་བར་འབྱུང་  
ཏེ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལས་འདྲིན་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སོ་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་བཞི་གཉིས། །

བཤེས་གཉེན་གསུམ་པོས་ལས་དང་པོ་བལ་པན་མི་ཐོགས་པས་མཚན་ཉིད་སྒྲིམ་མ་དགོས། སོ་སྐྱེའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
མཚན་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དམ་བཞི་ལས་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ།

བརྒྱད་ནི། ཚུལ་བྱིམས་ལྷན་ཞིང་མང་དུ་ཐོས། རྟོགས་པ་དང་ནི་སྒྲིང་བཅེར་ལྷན། ཁི་འཇིགས་བཟོད་ལྷན་སྐྱོ་བ་  
མེད། ཚིག་གི་བྱ་བ་ལྷན་པའོ། ཞེས་བྱངས་ལས་བཤད་པའི་དོན་སྒྲུལ་དུ་བྱས་པའོ། །

བཞི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པས་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་གཞན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་  
དམ་པའི་ལས་བྱེད་པས་ཆོག་བཟུང་བར་འོས་པ་དང་། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་  
དེ་ཁོན་ཉིད་སྟོན་པ་བཞིར་མདོ་སྡུག་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་ནི། སྒྲིང་འཇུག་ལས། རྟག་པར་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་  
དང་ལྷན་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་བླ་ལའང་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། འདྲ་པོ་ནི།

བྱེད་བླ་སོ་བྱང་སྟགས་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། །

བྱེད་བླ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གང་ལས་བླངས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་དབྱེ་ན། སོ་ཐར། བྱང་སེམས། སྟགས་གྱི་སྟོབ་  
དཔོན་གསུམ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་མཚམས་སྦྲར་ནས།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སོ་བྱང་སྟགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི།

མཁན་སྟོབ་གསང་སྟོན་གནས་སྟོག་སྟོབ་དཔོན་ལ། །

དེ་ལས་ཐོག་མར་འདུལ་བཞེན་ལའང་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་གནང་བའི་མཁན་པོ། ལས་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན།  
གསང་སྟོན་པ། གནས་སམ་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་བཞི། དེ་སྟངས་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་ན་ལྟར་ཡང་  
བཤད་དོ། །

དེ་དག་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ནི། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས།

ཚུལ་བྱིམས་ལྷན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། རྟོག་པར་སྒྲིང་བཅེར་ལའོ་ནི་དག་པ་དང་། །

ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་ལ་བཅོལ་བ། ཁུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་བླ་མར་བསྟགས། །

ཞེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་སྟོན་མ་བྱུང་བས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ ཁྱེ་སྟོང་  
འདུལ་བའི་ཆོག་མཁུལ་བར་སྟོན་པའི་ལས་པ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ སྟོབ་མ་ནད་པ་ལ་སྒྲིང་བཅེར་ཞིང་རང་གི་འཁོར་ཚུལ་  
བྱིམས་དང་ལྷན་པས་དག་པ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྟེ་ཕན་འདོགས་གཉིས་གྱིས་པན་གདགས་པ་ལ་བཅོལ་བ། བསྟན་བྱ་  
རྣམས་དུས་དང་དུས་སུ་གདམས་པ་རྣམས་ནི་ཕན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་བླ་མར་བསྟགས་  
སོ། །

གྲེབ་གཤམ་ཁན་པོ་ནི་བརྟན་མཁས་བརྟན་དང་ཕན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ། བརྟན་མཁས་ལ་འང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བའམ་ལྷ་སྤྲུག་ས་ཉེར་གཅིག་དང་ལྷན་པ་སྟེ་མདོ་ཅུའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་པད་དཀར་ཞབས་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་  
 པར་བྱ། ཕན་འདོགས་ལ་འང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། **སྤྱིང་ཐོབ་ཐོབ་ལྷན་ནང་འཁོར་དག་པ་དང་། ལན་**  
**འདོགས་གཉིས་བཙོན་མཚན་དང་ལྷ་བ་མཐུན། ལྷ་ཤེས་...ཐ་སྐྱད་གསུམ་མཚན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། ཐ་**  
**མལ་ལུས་དང་ས་ནི་རང་བཞིན་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ལས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ནམ་པར་དག་**  
**ཅིང་། མཚན་མཐུན་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྐྱད་གསུམ་ལྷན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་**  
**གནས་པ་སྟེ་ཆོས་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་སྟོམ་པ་འབོགས་པ་ལ་མཁས་པའོ། གསལ་སྟོན་ནི། ཆོས་དྲུག་པོའི་སྟེང་དུ་བར་ཆད་**  
**ཇི་བལ་མཁས་པའོ། གནས་སྟོབ་ནི་མཁས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁར་སྤང་བྱེད་གི་ལུང་འབོགས་པས་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་དག་པར་**  
**སྐྱབ་ལུས་པའོ། ཁྲོག་སྟོབ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁར་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་སྟོ་གྲོས་གསལ་བའོ། །**

**གཉིས་པ་བྱང་སྟོམ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས།**

བཤེས་གཉན་དུ་ལ་བཞིབ་ཉེར་ནི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཙོན་བཅས་ལུང་གིས་ལྷུག་ །

དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་མཁས་ལྷན། བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོང་ལ་སྤངས་ལ་བསྟེན། །

ཞེས་ཆོས་བཅུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་བློ་མས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲུབ་བཟང་པོས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་དུལ་བ།  
 ལྷན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པས་སེམས་ནང་དུ་ཞི་བར་གནས་པ། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ནི་  
 གནས་ལ་བརྟན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སེམས་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པས་རྫོངས་པ་ཉེ་བར་ནི་བ། སྟོབ་མ་ལས་དམན་  
 པའམ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྟོབ་བརྟན་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་བཅས་པ། སྟེ་  
 སྟོང་གསུམ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ལུང་གིས་ལྷུག་པ། ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་རབ་  
 ཏུ་རྟོགས་པ། གཤུལ་བྱའི་སྟོང་དང་བསྐྱར་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྲུབ་སྟེ་བཤད་མཁས་པ་དང་ལྷན་པ། རྟོག་བཀུར་  
 སོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་སྟོང་ཐོས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཀུན་སྟོང་དག་པས་བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད། ཡང་ཡང་འཆད་པས་མི་ངལ་ཞིང་  
 ཁོང་ཁོ་བསོགས་བཟོད་པའི་སྟོང་ལ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་འང་དུལ་བཞི་བཉེ་བར་ནི་བ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ ལྷུང་གིས་ལྷུག་པ་ནི་ལྷུང་གི་ཡན་  
 ལག་ ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཅས་ཆོས་དྲུག་པོ་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། ལྷག་མ་བཞི་པོ་གཞན་ཐོས་སུ་འཛིན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཏེ་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཐོས་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལྷན་པ་མཆོག་ །

དེ་ལས་གཞན་ཡང་མང་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། **འཕགས་པ་གྲུ་**  
**སྐྱབ་གྱིས།** མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ། ཁྱད་ཐོང་རྟོག་པོ་དོན་མི་གཉིར། བྱང་རྒྱ་བསེམས་ལྷན་སྟོང་ཐོང་ཆེ། །  
 དཀར་བ་བཟོད་ཅིང་སྟོང་ལ་རྒྱུད་། ལན་བླ་ཆེ་ཞིང་ལམ་ལས་གྲོལ། རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་བློ་ཆོད་ཤེས། བཅུ་  
 གཉིས་ལྷན་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །



གསུམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནི།

རྗེ་སློབ་དཔོན་བཏན་དུ་ལྷོ་གྲོས་ཅན། །བཅོད་ལྷན་གཡོ་མེད་སྒྲགས་རྒྱུད་སྦྱར་བ་ཤེས། །

བཅེ་ལྷན་མཁས་ཤིང་དེ་ཉིད་བཅུ་མཐར་སོན། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་མཁས་སྒྲགས་བཤའ་སྦྱོད་པ་ཤེས། །

སྒྲགས་ཀྱི་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ལོག་ཏུ་འཆད། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་སྒྲུལ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་  
བཤའ་བ་ལྟར་ན་ཐུན་མེད་གི་མཚན་ཉིད། །ལུས་ངག་སེམས་རྣམས་མ་འཚུབས་པས་བཏན་པ། །སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་  
ལྷན་པས་འདུལ་བ། །ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སློབ་གྲོས་ཅན། །སློབ་མའི་བྱ་བ་ལ་བཅོད་པ་དང་ལྷན་པས་ཁོང་མི་ཁྱོ་  
བ། །རང་གི་ཉེས་པ་བཅབ་པའི་གཡོ་དང་གཞན་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྟོན་པའི་སྤྱུ་མེད་པས་  
བྲང་བ་སྟེ་དུག །

བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐོན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་མཐའ་དུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཤེས་  
པ། །གཞན་ལ་སློང་བཅེ་བ་དང་ལྷན་པ། །ཐུན་མེད་བའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལའང་ཅི་རིགས་པར་མཁས་ཤིང་། །དེ་  
ཉིད་རྣམ་པ་བཅུའི་མཐར་སོན་པ། །བསྟེན་སོགས་དག་པར་བྱས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་  
བྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས་པ། །དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྒྲགས་བཤའ་པའི་སྦྱོད་པ་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་  
བཅུ་ལ་ཚན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས་བསྡོམས་པས་དགུ། །ཐུན་བྱུང་གཉིས་ཀ་བསྡོམས་པས་བཅོ་ལྔའོ། །

དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། **རབ་གནས་**  
**ཀྱི་རྒྱུད་ལས།** དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྟངས་སྟབས་སྒྲགས་དང་འདུག་སྟངས་དང་། །བསྐྱེད་  
སྒྲིབ་སྟེན་གཏོར་མ་དང་། །ལས་ལ་སྦྱར་དང་སྦྱར་བསྐྱུ་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། **ཆོ་གའི་དེ་ཉིད་བཅུ་གྲུ་གྱི་**  
**དགོངས་པ་འོསྒྲི་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་པ་ལས་འབྱུང་བ།** སྦྱར་བ་དབང་བསྐྱར་གཏོར་མ་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་དང་། །ཕྱིར་སྒྲོག་པ་  
དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་པ་དང་། །སྒྲིག་སྦྱོང་བ་དང་གཤེགས་སུ་གསེལ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བཅུ་ཞེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
གསུངས་། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། **དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་རྒྱུད་འབྱུང་ལྔའི་དགོངས་པ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས་འབྱུང་བ།**  
**རྗེ་རྗེས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དང་།** །ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་སྟེན་དང་། །སྒྲགས་དང་རྒྱལ་ཚོན་གཏོར་མ་དང་། །དབང་  
བསྐྱར་དེ་ཉིད་བཅུ་རིག་པས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སུ་མ་ཐུ་ཐམ་པའོ། །

ཡང་ན་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དང་འབྲུབ་པ་རྗེ་རྗེས་སྤྱི་དེ་ཉིད་བཅུར་གསུངས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་  
འདུས་པ་ལས་དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཡོ་གའི་ལུགས་ཡིན་ལ། **སླིང་རྒྱན་ལས།** །ཕྱིར་སྒྲོག་གཉིས་  
ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། །གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་དང་། །གཏོར་མ་རྗེ་རྗེས་བསྐྱེད་པ་  
དང་། །འགྲུ་ལུ་སྦྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། །རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། །སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་བཟུང་གི་རྒྱུད། །མཉམ་སྦྱོར་འབྲེལ་པ། །མན་སྟེ་སོགས་ལས་  
འབྱུང་བ་ནི་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་མི་བསྦྱོད་ཡབ་སྐུས་བཞེད་དོ། །

ཡང་ན་མཛོད་གསུམ་ལྷན་ཞིང་རྒྱ་བོ་རྗེ་གས། །གཉིས་ལྷན་རྒྱུད་དང་ལས་མཁས་བློ་ཚད་འཆད་། །

ཡང་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུའགྱུར་གྱི་སྤྲུགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། དམ་པའི་མཛོད་གསུམ་ལྷན་པ་སྟེ། དེའང་བདེན་པ་  
དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཏིང་འཛིན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཚིག་ལས་མིའདཀ་  
བ་སྟེ་གསུམ་དང་།

ཡང་ན། བསྐྱེད་པའི་མཛོད་མངུ། རྩོགས་པའི་མཛོད་ཨ་རུ། ལྷ་བའི་མཛོད་ཨ་ཏི་གསུམ་ལ་མཁས་པ། བན་  
རུས་ཟབ་མའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་རྩོགས་པ། གསང་སྤྲུགས་ཡལ་བར་མིའདོར་ཞིང་སྟོད་ལྷན་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་གཉེར་དང་ལྷན་  
པ། རྒྱུད་སྟེ་ལ་མཁས་ཤིང་ལུང་གི་དོན་ཁྲོལ་བ། སྤོན་ལས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་གྲིགས་ལ་མཁས་པ། ལྷན་བརྒྱུད་གྱི་  
མན་དག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དོད་རྟགས་འཆང་བ་སྟེ་མཛོད་གསུམ་སེ་སེར་བགྱང་བས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་དོན་སྟོབ་  
དཔོན་དུ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་རིམ་ལས་བཤད་དོ། །

མདོར་ན་བརྒྱུད་པ་དམ་ཚིག་མན་དག་ལྷན། རྒྱུད་དོན་རིག་པ་གསུམ་ལས་དག་སྟོང་མཆོག །  
སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་རྟོག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན། དོན་འཆང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་  
ཅིང་དམ་སེལ་གྱི་སྤྱོན་མ་ཞུགས་པ། སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ། བརྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱུད་པར་བྱུང་  
བའི་མན་དག་དང་ལྷན་པ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་རྒྱུད་གྱི་དོན་རིག་པ། གཞན་པ་ན་སྤྱི་དེའི་ཐུགས་དང་  
ལྷན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་འདུའོ། །

མཚན་ཉིད་དེ་ལྷན་གྱི་རྟོག་ཡང་དག་བསྟེན་དག་ཚུལ་དག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ས་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་  
གསུངས་ཏེ། **དོན་སྤྱི་དང་འགྲེལ་ལས།** ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་སྤྱི་མར་མི་བྱ་སྟེ། དེལ་ཐོས་པ་  
ཡོངས་ཤེས་པས། གང་ཞིག་རྟགས་ཅན་བྱ་བ་ཉིད། ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་སྟོབ་དཔོན་ནི། ཁྱིམ་གནས་གང་ཆོ་  
མཆོད་བྱེད་པ། དེ་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། དག་འདུན་ན་མས་ལ་གུས་མེད་འབྱུར། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རབ་བྱུང་གི་སྤྲུགས་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་ལས་འཕགས་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལ་ལྟོས་ན་འབྲིང་ཡིན་ལ། དག་སྟོང་ཁོན་  
མཆོག་ཡིན་ཏེ། **དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས།** དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། གསུམ་ལས་དག་སྟོང་མཆོག་ཡིན་  
ནོ། འབྲིང་ནི་དག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་གནས་དེལ་ཐམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱུང་པར་བྱུང་འཇུག་དེ་ཆོའི་ཡོ་ཤེས་གང་དེ་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་དང་རུས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷན་  
ཅིག་བྱེད་རྒྱུར་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་**བསྐྱེད་རྒྱུད་ལས།** **སངས་རྒྱས་ཞལ་འདི་གང་གི་**  
**ཐུགས་དང་ཞལ་ལ་གནས་པར་བྱུར་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའོ།** ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ལ་མ་སྟོར་བྱུང་པའི་དབང་བཞི་  
པ་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་འདི་ཉིད། གང་གི་ཞལ་ལ་སྤྱི་དང་པ་བྱུང་རྒྱལ་མཐུན་དཔའི་འགྲེལ་པས་གསལ་བར་བྱས་པ་  
བཞིན་དུ་སྟོབ་མའི་སྟོབ་འགོད་པར་རུས་ཤིང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐུགས་ལ་བཞུགས་པས་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་  
རྒྱལ་གྱི་དོ་བོར་རྟོགས་པ་སྟོབ་རུས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དེས་པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱི་མ་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཆོས་བྱུང་པར་བྱུར་  
པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འདུག་ལྷོག་གྲུ་བའི་ཚུལ་ནི།

ལྷོག་པ་སྒྲིན་ཅན་སྤངས་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། ། ཐམས་ཅད་ཚང་དགོན་ཡོན་ཏན་མང་བ་བཟུང་། །

གོང་སྒྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནམས་ལས་ལྷོག་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ལས་སྤྱི་རེལ་ཏུ་གྱུར་པ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་སྒྲིན་  
ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདུའཛི་སྒྲན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ཡང་དཔྱད་ལྡན་ནམས་གྱིས་བརྟགས་ལ་སྒྲོན་སྒྲུམར་འབྲེལ་ནའང་  
བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་ཅིང་། མ་འབྲེལ་ན་ཐོག་མའནས་མི་བསྟེན་པར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། **ས་སྒྲུ་པ་ཆ་ཆེན་གྱིས། སངས་**  
**རྒྱུས་བསྟན་བཞིན་མི་བྱེད་པའི།** **སྒྲུམ་ཡིན་ཀྱང་བཏང་སྒྲོམས་བཞག།** **ཅེས་གསུངས་སོ། །** **གཞན་ཡང་བསྐྱུས་རྒྱུད་**  
**ལས།** **ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཁོ་བས་ཟེལ་མའན་དམ་ཆོག་ནམས་བྲལ་རྩས་ལ་བཀླམ་ཞིང་ཐོས་པ་དག་ཀྱང་མེད།** **སྒྲོབ་མ་**  
**ནམས་ནི་བསྐྱུ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གནས་ལས་སེམས་ཉམས་དབང་མ་བསྐྱར།** **འེངས་སྤྱོད་དག་ལ་**  
**ཀུན་ཆགས་བག་མེད་རྩུབ་མེད་ཆོག་དང་བཅས་ཤིང་དབང་པོའི་དོན་དུ་འདོད་ལྷན་པ།** **དེ་ཉིད་དཔྱུལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་མ་**  
**མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བརྒྱུར་ནི་སྤང་བར་བྱ།** **ཞེས་པས་མཚོན་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་བའི་**  
**ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤང་ངོ།** **འཇགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་དུས་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་དེ་**  
**ལྟར་མ་རྟེན་ཀྱང་སྒྲིན་ཉུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་མང་བ་སྒྲུམར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ།** **དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས།** **ཅོད་ལྷན་དབང་གིས་**  
**སྒྲུམར་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་འབྲེས།** **ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲིག་དང་བྲལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན།** **དེ་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡང་ནི་**  
**ལེགས་དབྱུང་ནས།** **བྱ་རྣམས་གྱིས་ནི་དེལ་བསྟེན་པར་བྱ་བའོ།** **ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །**  
**ལྷ་པ་གང་གིས་བསྟེན་པ་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལའང་གཉིས།** **བསྟེན་བྱ།** **སྤང་བྱ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་**  
**པའོ། །** **དང་པོ་ལ་གསུམ།** **སོ་ཐར།** **བྱང་སེམས།** **སྤགས་གྱི་སྒྲིབ་རུང་ངོ།** **དང་པོ་ནི།**

སོ་ཐར་སྒྲིབ་ལྷན་སྒྲོམ་པའི་བར་ཆད་མེད། །

སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་བཞི་དང་  
བྲལ་བཞིག་དགོས་ཏེ་སྤྱིར་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ནོ། **ཁྱུད་པར་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས།**

སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གུས་རྒྱལ་བྱིམས་ཡང་དག་དང་། ། བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང་། །

གྱིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྷན་པ་ནི། ། སྒྲོམ་བརྩོན་གནས་པའི་ཆོས་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁན་པོ་དང་བྱུང་པར་གནས་དང་གྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་རྟག་ཏུ་གུས་པ། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
བཞི་སྤངས་པས་རྒྱལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཅུས་པ། སྒྲོང་བ་བསམ་གཏན་དང་གྲོག་པ་ཁ་ཏོན་ནམ་འདོན་པ་ལ་རྟག་  
ཏུ་བརྩོན་པ། སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་གྱིམས་ཤིང་རྒྱུད་དང་ཀུན་སྒྲིབ་རང་བཞིན་གྱིས་དུལ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྒྲོབ་དང་གཞན་  
གྱིས་གཞོད་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་ཅུས་ཤིང་མི་ཉམས་པར་གནས་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པར་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལྷུང་དང་བརྩོན་སྒྲོམ་ལྷན། ། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བཟོད་རང་ཞི་དོན་མི་གཉེར། །



བཙོན་ལྷན་སྤོང་ཉིད་ཐོས་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་སྤྲོད་དང་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིང་བཅེ་བ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཤོས་དང་ལྷན་པ། བསྐྱེད་དོས་བཞི་དང་པར་སྤྱིན་ཏུ་གཤམ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་ལྷུས་པར་སྤྱོད་པར་བཟོད་པ། རང་ཉིད་ཁོན་ཞི་བདེའི་གོ་ལས་ཅམ་དོན་དུ་མི་གཉེན་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བ། བཙོན་འགྲུས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཟབ་མོ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐོས་ན་སེམས་ལ་དགའ་བ་སྤྱེ་བཞི་རིགས་སའད་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། **ཆོས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས།** བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི། **རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས།** །**དུ་བ་ལས་ནི་མར་ཤེས་དང་།** །**རྒྱ་རྒྱར་ལས་ནི་རྒྱ་བཞིན་ནོ།** །**ཞེས་སོ།** །**གཞན་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།** །**གཟུར་གནས་སྤྱོད་ལྷན་དོན་གཉེར་བ།** །**ཉན་པེ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད།** ། ཅེས་རང་གི་ལུགས་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་ལུགས་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱོགས་སྤྱང་མེད་པས་གཟུབོར་གནས་པ། ལེགས་བཤད་ལས་ཡང་དག་པ་དང་ཉེས་བཤད་ལས་ལྟར་སྤྱང་གཉིས་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་གསུམ་ཚང་ན་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱང་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ལ། དེ་གསུམ་མི་ལྷན་ན་བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་གྱང་སྤྱོད་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

### གསུམ་པ་ནི།

སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོན་རུང་དེ་སྤོང་སྤྱོད་མར་གུས། །གསང་བྱའ་སྤྱོད་ཆེ་དམ་ཆོག་སྤྱབ་ལ་བཙོན། །  
གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོན་གྲོལ་སྤྱོན་པའི་སྒྲོན་དུ་རུང་བ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གི་སྤོང་དུ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གུས་པ། ཟབ་མོའི་ལྟ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གསང་བྱའ་བ། །གསང་སྤྱགས་དོན་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་བ། སྤྱང་སྤྱང་གི་དམ་ཆོག་དང་སྤྱབ་པ་ལ་བཙོན་ཏུས་པ་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་འདུ་ལ། བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་རྟོར་སྤོང་སོགས་ལས་ནི་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། **སྤྱའགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྤྱུང་འཕྲུལ་ལས།** **སྤྱོན་པ་མཚོན་བཙོན་རྟོགས་པ་གསལ།** །  
**དམ་ཆོག་སྤྱགས་དང་བྱུག་རྒྱུ་རྣམས།** **ཁ་ཉམས་ཤེས་ཤིང་ཡོ་བྱད་ལྷན།** །**ཅེས་པས།** **སྤྱོན་པ་སྤྱོད་པ་མཚོན་པས་** དབང་རྣམས་རིམ་པར་ཐོབ་པ། །གུས་སྤྱོར་དང་རྟག་སྤྱོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ། རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཁ་ཉམས་ཤིང་། སྤྱགས་དང་བྱུག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ལ། མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་ལྷན་པ་དག་ལས་འདིར་གཞུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལྷན་དུ་བསྟན་ཏོ། །

### གཉིས་པ་སྤྱང་བྱུང་བཅས་བཤད་པ་ནི།

སྤྱོན་སྤྱངས་འདྲེས་ལ་དད་སོགས་ལྷན་པ་བཟུང་། །  
སྤྱོད་མའི་ཡོན་ཏན་གང་ལས་སྤྲོག་པ་ནི་སྤྱོན་དང་བཅས་པས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། **སྤྱོད་འགྱུར་ལས།** **སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་ཅིང་** རྒྱོལ་གདུག །**ཁྲིའི་དང་མ་བསྤྱོད་པ་རྣམས་གཤེད་ཅན།** །**ཁ་རུང་རྫོངས་པ་སྤྱོད་ལས་ཅན།** །**གཞན་གྱི་སྤྱོགས་བཅེ་** བཟུང་། །**པ་རོལ་རྒྱས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན།** །**སྤྱོད་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱ།** །**ཞེས་དང་།** **རིམ་ལྔ་ལས།** **སྤྱོད་པ་**

བརྒྱུ་ཕྱིན་དང་པ་མེད། ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཞིང་སྒྲིགས་བཅ་མཐོང་བས་ཁེངས། ཁྱད་པ་མེད་དང་དབང་བསྐྱར་  
 དམན་པ་ལ། ཁྱད་མས་པའི་རིམ་པའང་དེ་ལ་བརྟེན་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྒྲིན་ཡོན་འབྲེས་པ་ལ་དང་  
 པ་དང་སོགས་ཁེངས་ནས་དོན་གཉེར་ལྡན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཚང་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། **སྒྲིུད་པ་ས།**  
 སྒྲོབ་མ་ཡན་ལག་མ་ཉམས་དང་། ལྷག་པར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། ཁྱད་མེད་རིགས་ནི་བཙུན་པ་དང་། ཁྱད་ཅིང་  
 བརྟུལ་བཅུགས་ལྡན་པ་དཀོན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གང་དང་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་དགའ། །  
 བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། ཆེན་པོ་དེ་དག་མདོར་བཟུང་རོ། བདེ་གཤེགས་གསང་སྤྱགས་སྒྲུབ་པ་  
 ལ། ཁྱོད་གཉེར་བཙུན་པ་སྒྲོབ་མ་ནི། ཁྱུགས་ངན་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་ཡང་། སྒྲོ་དང་ལྡན་པས་གཞུག་པར་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱུག་པའི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། དེ་ནས་བསྟེན་པའོ། ཁྱད་པོ་  
 ནི།

རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་དཔོན་སྒྲོབ་འབྲེལ་བརྟགས་ནས། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་དཔོན་སྒྲོབ་ཆོགས་པ་ན་ཐོག་མར་ཡས་མས་སུ་འབྲེལ་བརྟག་པ་ནི་ཅི་  
 རས་ཀྱང་གཤེལ་ཆེ་སྟེ། **སྒྲོབ་པ་ལྷ་བཙུབ་པ་ས།** སྒྲོབ་དང་ནི་སྒྲོབ་མ་དག ལམ་ཚུངས་པར་དམ་ཆོག་ཉམས་འགྱུར་  
 བས། ཁྱད་པ་མེད་དང་པོར་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། སྒྲོབ་མའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། **ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེ་**  
**ལས།** དེ་ལྷ་བྱའི་སྒྲོབ་པ་ལས། འབད་པས་སྒྲོབ་མ་བརྟག་པར་བྱ། ཁྱེད་ཐིག་ལེ་སོགས་པས་གསེར། བརྟག་  
 མཁས་པས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱེད་བདེ་ལྡན་བྱ་མོན། ཁྱེད་སྒྲོབ་མ་བརྟག་པར་བྱ། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་འབད་  
 དེ། ལམ་ཚུན་སེམས་བརྟག་པར་བྱ། ཁྱེད་མེན་ན་སྒྲིན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱད་པར་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་མ་བརྟགས་པར་སུ་རུང་ལ་དབང་བསྐྱར་ན་སྒྲོབ་མིན་གྱིས་དམ་ཆོག་མི་བྱུང་  
 པས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྤང་ཞིང་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་  
 བགོགས་ཀྱི་འཆོ་བསོགས་ཉེས་པ་མང་དུ་འབྱུང་ལ། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་མ་བརྟགས་པར་གང་རུང་ལས་  
 དབང་སྒྲུངས་ན་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་ཆོག་སྤང་མི་ཅུས་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚ་བ་  
 འཆད་པ་དང་། ལམ་ངན་པར་དཀྱི་བས་དལ་འབྱོར་ཆུད་འཛོལ་བསོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐར་འདོད་ཆེད་བཀུར་རིམ་གྱོ་སྒྲུབ་པས་བསྟེན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་དང་སྒྲུར་བའོ། ཁྱད་པོ་ནི། **སྒྲུད་པ་ལས།** དེ་ལྷ་བསམ་ན་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་  
 འཆོལ་བ་ཡི། བསམ་པ་བྲག་ལྡན་མཁས་པས་ང་རྒྱལ་རེས་བཙོམ་སྟེ། ཁྱད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གསོ་སྤྱིར་སྒྲན་པ་བསྟེན་  
 པ་ལྟར། ཁྱལ་ལ་བ་མེད་པར་དགོས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་པ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་གཏིང་ཚུགས་པས་གཡོ་བ་མེད་པར་བསྟེན་བཀུར་བའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི།

བསྟེན་བཀའ་བའི་ཚུལ་ཡང་། **མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས།** རྟེན་པ་བཀའ་སྟེ་དག་དང་རིམ་གྲོ་དང་། །སྒྲུབ་པའི་སྟོན་པ་  
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་དོན་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་རྟེན་པ་སྟོབ་པ་ནི། བཟའ་བ་དང་བགོ་བ་ལ་  
སོགས་ཡོད་ཅིང་འབྱོར་ན་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྟོབ་དང་བཅས་པས་སྤུལ། དེར་མ་བཟད་བྱ་དང་ཆུང་མ་རང་ལུས་ཚུན་ཆད་  
ཀྱང་འབུལ་དགོས་པར་གསུངས།

བཀའ་སྟེ་འི་རིམ་པ་ནི། མཐོང་ཕྱག་དང་ལྡང་བ་དང་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་གུས་པའི་སྟོན་པ་ལ་  
བསྟེན་ཞིང་། སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་འདུག་པར་མི་བྱུན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་ན་བཟའ་བ་ཞུགས་གདན་ཉིད་སྟུང་མཆིལ་ལྟ་  
བཞིན་པ་གཟུངས་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀའ་མ་གནང་བར་མི་འགོ་མི་སྟུང་ཅིང་སྟུན་སྒྲུབ་ཉལ་བསྟེས་མཆིལ་སྐབས་འདོར་བ་  
སྟོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གུས་པའི་སྟོན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་།

གཉིས་པ་རིམ་གྲོ་བཞི། ཕྱག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིས་སོགས་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དེས་  
དང་ཡིད་གཞུངས་པར་བྱ།

གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་པ་བསྟེན་པ་ནི། བླ་མས་བསྟོབ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་སྟོབ་དེ་བ་དང་། ཆོས་བསྟེན་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ནི་སྤྲ་མཆོམས་ལས་ཀྱང་བསྟེན་བཀའ་གྱི་  
མཆོག་སྟེ་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྟེན་སོགས་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། **སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་།** ཁྱོད་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཆོལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྟོབ་པར་བྱའོ། །  
རྟེན་ནས་ཀྱང་དེའི་རྩིས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྟེན་པ་བཟེད་པའི་སྤྱི་བྱ་བའོ། །ཁྱེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་སྟོབ་པས་སྐྱབས་ལུ་བྱའི་འདུ་ཤེས་  
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཅི་བསྟོབ་ཉན་པར་བཟུང་སྤྱི་བྱའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །  
བདུན་པ་དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། རིགས་པས་དགོས་པ་བསྒྲུབ་པ། ཕན་ཡོན་གྱི་ལུང་སྟོས་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

ཆངས་སྟོན་དེ་ལ་པོ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སྟོན་དག་ །དུལ་བཤེས་གཉེན་རབས་སྟེན་སྒྲུབ་པས་ལས། །

གྲོལ་བའི་རིགས་པ་ལྟོས་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པས་ཆངས་པར་སྟོན་པ་རིམ་གྲོ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
དག་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དུལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རབས་སྟེན་པས་སྤྱི་དཔའི་སྒྲུབ་པས་ལས་ཆོགས་མེད་པར་  
གྲོལ་བའི་རིགས་པ་འཕྲུ་དཔེ་ལ་ལྟོས་ཞེས་རྒྱལ་བ་སྟེན་པ་ཐུགས་རྟེན་དེས་ལེགས་པར་གསུངས་ཤིང་གདམས་པར་མཛད་  
དེ། **མདོ་ལས།** ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་  
ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། **བཤེས་སྤྱིངས་ལས།** དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཆངས་པར་  
སྟོན། །ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བཞི་བཤེས་གཉེན་ལ། །  
བསྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞིབ་ཐོབ། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་མང་། །

དེ་ལས་གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ནམས་ལས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཏེ།

སྤང་པོ་བཀོད་པ་ལས།      དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བློ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་དན་འགྲོང་མི་  
 ལྟར་།      བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་བྱེད།      བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྒྲོག་      །འཁོར་བའི་གྲོང་འབྲེར་  
 བས་འདོན།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་བར་མི་བྱེད།      འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མཛོན་པར་  
 འཕགས་།      ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱབ་པར་དཀའོ།      །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་  
 པས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ།      །ཞེས་པས་མ་ཆོན།      །ལུང་རྣམས་གྱི་དོན་བསྟུས་ཀྱན་མ་ཁྱེན་  
 རི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་ནས།      བླ་མ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ།      །ཡང་དགལ་མ་རྒྱུད་བྱུང་དོར་དམིགས་རྣམས་  
 བྱེད་།      །ཆོག་ས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་བར་ཆད་རབ་ཞི་ཞིང་།      །རང་ཡང་སྒྲུབ་པོ་དམ་པའི་གནས་ཐོབ་ནས།      །ལྷུང་དུ་ཐར་  
 པའི་གྲོང་དུ་བྱིན་པའོ།      །ཞེས་གསུངས་སོ།      །

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་དང་རྒྱལ་བ་རྣམས་དགེ་སེམས་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་ཤོངས་  
 པ་དང་དན་འགྲོར་མི་ལྟར་བ་དང་ལས་དན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱབ་པར་དཀའ་བ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོན་པ་དང་མི་  
 འགལ་ཞིང་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་གྱིས་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་འགྱུར་ཞིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་བཀུར་བས་ནི་དན་འགྲོ་མྱོང་བའི་ལས་རྣམས་ཆོ་  
 འདི་ལ་ལྟས་སེམས་ལ་གནོད་པ་སྒྲ་མོཅོམ་མཁ། མི་ལམ་དུ་མྱོང་བས་ཀྱང་ལས་དེ་འདྲོངས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཡོན་ཏུལ་བ་སོགས་གྱི་དགོ་ཅུ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་སོགས་གྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་  
 བོ། །

བསྟེན་ཚུལ་ལོག་ན་ཆོ་འདིར་ནང་དང་གདོན་དུ་མས་འཆོ་བ་དང་སྤྱི་མར་བཞུགས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱོད་བ་  
 དང་། ཡོན་ཏན་མ་སྤྱེས་པ་རྣམས་མི་སྤྱེ། སྤྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན། **ལག་ན་དེ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་**  
**བའི་རྒྱད་ལས།** གསང་བ་པའི་བདག་པོ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་མས་ཇི་ལྟར་བཏུ་བར་བྱ་ཞེ་ན། **སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་**  
**འདས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འོ།** །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མ་དེ་སྤྱི་དང་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིད་  
 པས་སྟོན་རྟོག་གི་སྟོན་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྟག་པའི་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་དཔེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ།    **གསང་བ་འདུས་པར།**    སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་གྱིས་ངས་  
 རྒྱས་མཆོད་པ་བས།    ལྷ་མའི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱ་གཅིག་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་ཆེའོ།    **ཞེས་དང་།**    **དཔལ་འབྱུང་བའི་**  
**མདོ་ལས།**    དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མགྲུ་བར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པོ།    **ཞེས་སོགས་འབྱུང་ཞིང་།**  
 མདོར་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཐོགས་པ་དང་།    རྒྱན་དན་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།    དཔལ་དང་  
 འབྱོར་བ་ཆེ་བ་དང་།    ལྷ་ར་དྲུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སོགས་མཐོང་བ་དང་།    མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

ཐོབ་པོ། སྤྱིར་ཡུལ་མཆོག་གླེ་མ་དང་། མཁའ་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། ཉན་པ་དང་། ཆོས་སྤྲུལ་དང་།  
 སྤྱིད་པ་ཐམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་། བཅ་རྣམས་ལ་  
 བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། **མཛོད་ལས།** **འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་**  
**མ་དང་།** **ཉན་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྲུལ་དང་།** **སྤྱི་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ།** **ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པར་**  
**གསུངས།** **ཞེས་ཀྱང་བྱང་ངོ་།** །

**བརྒྱུད་པ་འགལ་བླ་སྤང་བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།** **སྤྱི་གཤམ་གྲོགས་དང་།** **བདུད་གྱི་བར་ཆད་དོ།** **འད་པོན།**

རྒྱུད་པ་དག་སྤང་བྱེད་ཞིང་སྤྱོད་པ་རིས་ཆེ། མཆོག་འཛིན་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་སྤྱི་གཤམ་པའི་བཤེས། །

སྤྱིར་གླེ་མ་དང་མཁའ་སློབ་དང་གྲོགས་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདིར་སྤང་ལ་ཞེན་ཞིང་མི་དགོ་པའི་ལས་ལ་སྤྱོར་བ་བྱེད་པ་ཐམས་  
 ཅད་མི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་ཤིང་། བྱེད་བྱ་གཞན་སྤང་བ་ཐང་པོའི་རང་ཆུལ་དང་ལྷན་ཀྱང་ཐར་པ་ལ་  
 བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ། རང་རྒྱུད་པ་དང་། དག་སྤང་བྱང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་རིས་ཆེ་བ་དང་། རང་གི་ལྟ་བ་  
 དང་ཆོས་ཁོན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་བྱུར་  
 གྱིས་སྟོད་ཅིང་སྟོང་བ་དང་། གླེ་མ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་དོན་གྱི་ཁྱུར་བསྐྱམས་པ་དག་ལ་སྟོད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་  
 དག་དང་འགྲོགས་པ་ན། རང་ཡང་དེའི་སྤྱོད་པ་དང་བཤེས་འདྲིས་བསྟེན་པས་དེའི་ཉེས་པ་ཞར་ལ་འགོ་བས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་  
 པ་པར་བྱུར་ཏེ། **འདུལ་བ་ལུང་ལས།** **མི་ཡི་མདུན་ན་ཉ་རུལ་ལ།** **ཀྱུ་ཤིང་གྱིས་དམ་དགྱིས་པ།** **ཁྲེན་རིང་**  
**པོར་མི་ཐོགས་པར།** **ཀྱུ་ཤིང་གྱིས་དེ་འདྲར་འབྱུར།** **ཁྲེན་པོན་སྤྱི་གཤམ་པའི་གྲོགས་བསྟེན་པས།** **རྒྱུན་དུ་དེ་འདྲར་**  
**འབྱུར་བ་ཉིད།** **ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།** **ཁྲེས་ན་རྩན་པ་ཉིར་གཞག་ལས།** **དགོ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་དུ་**  
**གཅོད་པའི་གཅོད་པོན་སྤྱི་གཤམ་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ལ།** **དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་འཇམ།** **གཏམ་སྤྲུལ་པའམ།** **གྲིབ་མས་**  
**ཐོག་པ་ཅམ་ཡང་སྤང་བར་བྱུངོ།** **ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་གཤམ་པའི་བཤེས་འདྲིས་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པར་**  
**བྱུངོ།** །

**གཉིས་པ་ནི།**

བདུད་གྱི་བར་ཆད་པའི་གཉེན་པོས་གཞོན། །

ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་གླེ་མ་སྤང་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ།

**སྤྱད་པ་ལས།** **རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་དཀོན་ལ་རྟག་ཏུ་འཛོལ་པར་མང་།** **ཐོག་པར་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་སྟོ་**  
**ཆུང་བ།** **གང་ཞིག་དཀོན་པའི་རིན་ཆེན་འདི་ནི་མ་རྟེན་པ།** **ཁྲེ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བྱིར་བདུད་ནི་སྟོ་བར་འབྱུར།** **ཞེས་**  
**གསུངས།** **དེ་ལ་ཡང་སྤྱིའི་བདུད་ཉོན་མོངས་སོགས་བཞི།** **བྱེད་བྱ་སྤྱིར་གསར་བའི་བདུད་དུ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་**  
**སོགས་པ་མདོ་དང་མན་ངག་ལས་གསུངས་ཤིང་།** **བདུད་དེ་དག་འཇུག་པའི་རྒྱ།** **ལས་དང་སྤྱོད་ཡུལ།** **བྱིན་གྱིས་**  
**བརྒྱབས་པའི་རྟགས།** **ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྣམས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་པ་ལས།** **སྐབས་སུ་**  
**བབས་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོན་པ་རྟོག་ཅིང་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་པ་དང་།** **དེ་ཉན་དང་བྱེ་མོལ་སོགས་ཁོང་**



ཁྲོ་བའི་རྒྱ་བསྟེན་པ། བཟའ་བཏུང་གནས་མལ་ཆོང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཤེད་བ་དང་། གཉིད་རྒྱ་གསལ་ལེ་ལོའི་  
དབང་དུ་བྱིང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་བདག་གི་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་  
གཅོད་པའི་བདུད་དུ་རོལ་པར་བྱས་ལ། སྒྲ་མ་དང་མཆོད་གོས་ལ་དད་གུས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་  
འགྲུས། ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས། རྣམ་རྟོག་དང་གཤེད་བའི་གཞན་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་གཉིན་པོའི་གོ་ཆ་  
དང་ལྡན་པས་བདུད་གཞིམ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

དགུ་པ་དད་པ་བསྟེན་པར་བཤད་པ་ནི།

དང་བ་ཡིད་ཆེས་འདོད་པའི་དད་པ་བསྟེན། །

སྤྱིར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་པར་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཞིང་ལམ་ལ་བརྩོན་པའི་ཐོག་མཁོན་ར་དང་  
པ་རྣམ་གསུམ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། **དགོན་མཆོག་ཏེ་ལའི་མདོ་ལས།** དད་པ་སྟོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྟེན་པ་སྟེ། །  
དོགས་པ་སེལ་ཞིང་རྒྱ་བོ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། དད་པ་བདེ་ལེགས་གྲོང་ཁྱེར་མཆོན་བྱེད་ཡིན། ཅེས་སོགས་གསུངས་  
སོ། །

དེ་ལ་དང་བའི་རོ་བོ་ནི། སྤང་སྤང་གི་ཡུལ་འཕྲུག་ལྟོག་ལ་དམིགས་པའི་སྒོར་བ་ཏུ་དང་བ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེན་**ཆོས་**  
**མའོན་པར།** དད་པ་གང་ཞེན། ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་བདེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་མའོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་  
དང་། འདོད་པ་དང་། སེམས་དང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པས། དང་བའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ།  
འདོད་པའི་དད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་བོ་ནི། ཡུལ་དགོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲ་  
མར་མོས་ཤིང་སེམས་དང་བའོ། གཉིས་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་ལ་སྒྲོལ་པའོ། **དེ་ཉིད་ལས།** འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཇིགས་པ་  
དང་། རྫོངས་པས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་འདུ། དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། དེས་པར་ལེགས་པའི་སྟོན་མཆོག་  
ཡིན། ཅེས་ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་མི་གཏོང་བ་ནི་དད་པ་སྟེས་པའི་ཆོད་ཡིན་ལ།

ཕན་ཡོན་ནི། སྟེས་བུ་མཆོག་གི་སེམས་སྟེ། མི་ཁོམས་པ་བརྒྱུད་སྤངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དད་པ་  
དང་ལྡན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། **དགོན་མཆོག་ཏེ་ལས།** རྒྱལ་དང་རྒྱལ་  
བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལ་དད་བྱེད་ལ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་མེད་ལ་དད་གྱུར་ན། སྟེས་བུ་  
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྟེའོ། ཞེས་དང་། **བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ལས།** དེ་ལྟར་དད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་པས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རིག་ནས་དེའི་དྲུང་དུ་གཤེགས་  
ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་དད་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་དུ་གྱུར་པས་སྟེན་ཅིང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་བསྟེན། འགྲིལ་  
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྤངས་ལ་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྟན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

བརྩ་པ་ཆོས་འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་འཆད་པ་ལ་བཞི། སྦྱར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ། འཆད་ཉན་ལ་

སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོབ་དཔོན་དང་། སྒྲོབ་མའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ།

དམ་ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲོར་བར་བཀོད་པ་ལགས། །བདུད་རིས་ཚར་བཅད་ཀྱན་སྒྲོན་དག་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། དང་པོ་བཀོད་པ་ལགས་པའི།

དམ་ཆོས་པརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་ཁྱོགས་སུ། །མཛེས་པའི་བྲི་སྟན་ལོགས་པར་  
བཤམས་ནས་ནི། །གོས་བབས་ཡིད་འོང་གཙང་མ་རྣམས་བགོས་ཏེ། །བཙེས་མའི་རས་སོགས་རྣམ་པ་མང་བའི་  
ནས། །རྒྱ་རྒྱུ་བཙེས་པའི་བྲི་ལ་འདུག་ནས་ནི། །ཆེ་གཅིག་ཉན་པའི་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ། །ཟང་ཟིང་རྟེན་དང་  
གྲགས་ལ་མི་སེམས་པར། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལེ་ལེ་མེད་པར་སྟོན། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་  
ནོ། །

གཉིས་པ་བདུད་ཚར་གཙོད་པའི། སྒྲོ་བྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བདག་ལ་སྒྲན་པ། ཆོས་ལ་སྒྲན།  
ཉན་པ་པོ་ནད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་སྟེ་འདུ་ཤེས་ལྷ་བསྐྱེད་  
ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱུན་ཆད་དུ་བདུད་རིས་ཀྱི་ལྷ་འོང་བར་མི་རུས་པའི་སྒྲགས་བསྒྲགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཀུན་སྒྲོན་དག་པར་བྱ་བའི། ལུས་ཉལ་བ་དང་། བསྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུ་བཙེས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ་  
ཤུགས་ཀྱི་ལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྩལ་དུ་བྱ། རག་སྒྲུ་མང་པོ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་། རྒྱུད་གདངས་ཞན་པ་  
དང་། སྒྲ་གསང་མཐོང་མན་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་གསལ་ལ་འདག་པར་བཤམ།  
ཡིད་ཆགས་སྤང་སྤངས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྷའི་ཉིང་འཛིན་སོགས་སྐབས་དང་བསྟན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་བདེ་ལ་  
འགོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་དབབ་པོ་སྒྲམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པའི།

ཡོན་དབུ་སྒྲོན་ལམ་བསྟེན་ཞིང་དགའ་བ་བསྒྲོམ། །

སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དག་པའི་ཡོན་དབུ་བའི། གནས་ལྷས་ལ་འདུད་པའི་ཕྱག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཡིད་  
དུ་འོང་བའི་སྒྲུ་ཡོན་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོར་དམིགས་པའི་མཆོལ་ཕུལ།

གཉིས་པ་གསུམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བསྟེན་པའི། སྐྱེས་རབས་ལས། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྟན་ལ་འདུག། །དུལ་བའི་  
དཔལ་ལྷན་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྷན་པའི་མིག་གིས་བཟ། །ཆོག་ནི་བདུད་ཅི་འཕྱང་བ་བཞིན། །བྲི་མེད་རབ་ཏུ་  
དང་བའི་ཡིད། །གྲུས་པས་བསྐྱེད་དེ་ཆེ་གཅིག་བཏུད། །ནད་པས་སྒྲན་པའི་ཆོག་ཉན་བཞིན། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་  
ཉོན་ཅིག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉལ་བ་དང་། བསྐྱེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཁྱོགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
སྤངས་ཏེ། ཅོག་ཕུལ་ཕུས་མོ་བཅུགས་ཏེ། གསུམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་ལྷན་པས་རག་སྒྲུ་བ་བཅད་དེ། ཡིད་ཆེ་གཅིག་  
པས་ཉན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས། སངས་རྒྱུ་  
འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བ་བརྒྱལ་མ་ཡིན། །མི་ཡི་ལུས་ནི་ཉིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །ཀྱེ་དང་པ་དང་ནི་ཆོས་ཉན་པ། །འདི་

འབྲེལ་ཤིག་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཏུ་དཀོན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུན་དེ་དག་ཚོ་གསུངས་ཆོས་ཉན་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བ་  
དང་བཅས་པས་ཉན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད། སྒྲོ་བ་མས་གྲུས་པས་ཉན། གཉིས་ཀས་  
ཕར་ཕྱིན་བྱུག་ལྟར་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ཐབས།  
ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དེའི་དང་པོ་ལ་འདར་གསུམ། མཁས་པའི་ཤེས་རབ། བརྟེན་བའི་བསམ་པ། སྒྲོ་བ་  
བཟོད་པ་ལྟར་པའོ། ། དང་པོ་ནི།

དངོས་གཞིར་མཁས་པ་གསུམ་དང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། དམ་ཆོས་འཆད་པའི་དངོས་གཞིར་འཆད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་མཁས་པ་གསུམ་ནི། བཤད་  
བྱ། འཆད་བྱེད། ཀུན་སྒྲིབ་ལ་མཁས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཤེས་བྱ་འཕམ་སྡེ་སྒྲོ་བ་ཀུན་ལ་མཁས་ན་འདར་ལེགས་མོད་ཀྱི་འདིར་གང་འཆད་པ་དེའི་ཆོག་དོན་ལུང་རིགས་མན་ངག་དང་ལྟན་  
པས་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེས་གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་རྣམས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྫོང་བྱེད་ཀྱི་བཟང་དག་པ་དང་། གང་ནས་བཤད་ཀྱང་འབྲེལ། ཇི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་རན། ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འཐད་པ་  
གསུམ་གྱི་དགའ་བྲེལ། གཞན་དགའ་བར་རྣམས་པའི་དབྱངས་སྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །

ལང་ན། **མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས།** དག་ཆོག་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་དང་། བསྟན་དང་རྣམས་འབྱེད་ཐེ་ཆོམ་གཅོད། ལམ་  
མང་བྱེད་དང་ལྟན་པ་ནི། མགོ་སྒྲོས་རྣམས་སྒྲོས་གོ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་  
གྱིས་ནི་དག་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉེས་པ་བརྒྱུད་དག་དང་། བྲལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ལེ་ལོ་དང་ནི་མི་གོ་དང་། །  
སྐབས་མི་འབྱེད་དང་མ་དེས་དང་། ཐེ་ཆོམ་དག་ནི་མི་གཅོད་དང་། ། དེ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་མི་བྱེད། སྒྲོ་བ་དང་ནི་  
སེར་སྟན་ཉིད། འདི་དག་གཏམ་གྱི་ཉེས་པར་འདོད། ། དེ་དག་མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། བཤད་པ་སྟན་མེད་པར་  
འགྱུར། ། ཞེས་གཏམ་གྱི་ཉེས་པ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་བཤད་པ་འཕམ། **རྣམ་བཤད་རིགས་པར།**  
བརྫོང་པའི་སྒྲོན་བཅུ་གཅིག་གི་གཉན་པོར་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་དང་ལྟན་པར་འཆད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྒྲོ་གསུམ་དག་གི་བཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་འོས་པས་རང་གི་ཀུན་སྒྲིབ་ལ་མཁས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཀུན་སྒྲིབ་ལ་མཁས་  
པ་ནི་དབང་པོ་དང་ཁམས་དང་བགའ་ཉལ་ཤེས་པས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བཤད་པས་དོན་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །

བརྟེན་བ་གཉིས། །

ཞེས་པ་ནི། རབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་འདོད་ཀྱི་སྟིང་རྗེ། དེ་མེད་ན་གང་འཆད་པའི་དོན་དེ་  
ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་ཕན་འདོད་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་ལ་ལྟོས་མེད་ཏུ་འཆད་པའི་སྟིང་རྗེ་དེས་པར་དགོས་ཏེ། དེས་རང་གི་བཤད་

པ་ལམ་དུ་འགྱུར་ལ། སན་འདོད་མེད་ཅིང་ཟང་ཟིང་སོགས་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ཆོས་འཆོང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཅོད་གསུམ་ལྟར་པས། །

ཞེས་པ་ནི། འཆད་དུས་ཀྱི་ངལ་དུ་བ་དང་དཀའ་ལས་ལ་སྒྲོབ་མེད་པའི་བཅོད་པ། སྒོ་བ་མས་བྱི་བར་བཅོད་པ། གཞན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བཅོད་ཅིང་ལན་འདེབས་ལུས་པ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་འཛིན་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ཆོང་བས་བཤད་ན་འཁོར་གྱི་སྒྲེ་བོ་ལ་འཛེབས་ཤིང་མཛེས་ལ་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། **མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་བཟང་སྒྲོ་བ་མེད་ལྟར་བཅེ་བ་ཅན། །སྒྲན་པར་རབ་གྲགས་ཆོག་བཟང་ཤེས་ལྟར་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལེགས་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །བཤད་པས་སྒྲེ་བོའི་ནང་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྟུང་། །ཞེས་སོ། །**

**གཉིས་པ་བཤད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། སྒྱིར་བཤད་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

བཤད་པའི་སྒོ་དུག་གས། །

ཞེས་པ་སྟེ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ། དེའི་དོན། དེའི་རྒྱ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ཤེས་པའི་འབྲས་བུ། དེར་བ་ཏུ་ཤེས་པ་དུག་གས། རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྒྲུས་པའི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་བཏུ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་པར་གསུངས།

གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། དགོས་དོན་བསྒྲུས་དོན་ཆོག་དོན་གསུམ་གྱིས་འཆད་ཅིང་། ལ་ལར་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་པར་བཤད་དོ། །

མཆིམས་པ་ནི། འདི་ལྟར་དོན་བསྒྲུན་པ་དང་། གཞུང་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུང་གི་ངག་དོན་སྐམ་པོགས་སུ་བསྒྲན་ཏེ། གང་ལས་འོངས་པའི་འབྲེལ། ཅིའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་དགོས་པ། ཅི་ཞིག་བསྒྲན་པའི་བརྗོད་བྱ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་སྒོ་བ་མ་ཆོས་ཀྱི་དོན་བཟང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཀྱུས་ཀྱི་འཐེམ་སྒྱུར་གྱིས་བྱང་པར་གྱི་གཞི་ངོས་བཟུང་སྟེ། དོགས་སྤང་གི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཤད་ནས། དེས་དངོས་ཤུགས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲན་སྒྱུད་པ་སྟེ། དེས་སྒོ་བ་མ་ཆོག་ལ་མ་ཁས་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་གིས་གཞུང་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་ཆོལ་བ་མི་བརློག་པ་སྤྱད་པས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འག་ལ་རྒྱོས་མ་འབྲེལ་ལེ་ཞེས་བསམ་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཆོལ་བ་བཀོད་ནས་དེའི་བསམ་པ་བསལ་བྱེད་ཀྱི་ལན་གདབ་པ་དང་། ལུང་རིགས་གཞན་གྱི་ལན་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་དོགས་པ་སྤངས་པ་སྟེ། དེས་སྒོ་བ་མ་གཞུང་དོན་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དགོས་དོན་སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཐོག་མར་བརྗོད། །བསྒྲུས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྟན། །

ཆོག་དོན་བྱེད་ལས་གསུམ་སྒྲེ་དོན་བཅས། །མཆིམས་སྒྱུར་གཉིས་པོ་གོ་བདེ་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་། །

བཀའ་ལེན་ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ། །

འདིན་ཞུས་བཤུད་རིགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འཆད་ཚུལ་ཏེ། དེ་ལ་འང་། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་བརྟུན་པས་ཉན་པ་པོ་ཉན་འཛིན་ལ་འབད་པར་འགྱུར་བས་སྤྱི་དགོས་པ་ཉན་བཤུད་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན། བྱད་པར་གྱི་དགོས་པ་བཤུད་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོག་མར་བརྟུན།

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བག་དོན་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་གཞུང་འདིའི་བག་དོན་འདི་ཡིན་ཞེས་གཞུང་དེ་ནས་དངོས་སུ་བཤུད་པ་རྣམས་དོན་ཆོད་བྲིགས་སུ་བཀོད། དེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོན་གཞུང་དེ་ན་མེད་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པས་གཞུང་གཞན་ནས་སྒྲུབ་ཏེ་གོ་བདེ་ཞིང་བཟུང་སྤྱོད་པའི་བག་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཐོག་མར་བཤུད་དོ། །

སོ་སོའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། གཞུང་གི་ཐོག་མཐའ་མ་ལུས་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ། སྤྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ་སོར་བཞག། ཁང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་མི་འགལ་བར་བྱེ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་བཤུད་དེ་སྤྱི་དགོས་པའི་དོན་ཆོད་ཆེ་བ། གྲེ་བྲག་གི་གཞུང་དོན་གོ་བདེ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པའི་ཁར་ཆོག་གསལ་བ་དང་། བརྟུང་པ་བདེ་བ། བག་ཉུང་བ། ཆོག་སྒྲོམས་པ། གཟུང་སྤྱོད་པ་བཅས་ཡོན་ཏན་དུ་གྲག་དང་ལུན་པ་སྟེ།

མདོར་ན་རང་གིས་བརྟུན་པ་དེ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་སྤྱོད་ཞིང་། གཉིས་ཀའི་ན་བར་སྤྲན་པ་ཞིག་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི་ལེགས་སྤྱོད་ལ་བྱེད་དངོས་ལས་གསུམ། ཡི་གེ་ཕྱིས་བསྐྱུས་པ་སོགས་པའི་སྒྲོན་སའཆད་པ་དང་། བོད་སྐད་ལ་གང་བཤུད་བྱ། གང་གིས་འཆད་བྱེད། ཇི་ལྟར་བཤུད་པའི་ལས་གསུམ་དང་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་འང་ཐོག་མར་སྤྱོད་མཆོག་ལ་བརྟུན་ནས་དོན་འཆོལ་དགོས་པས་བྱམ་མོང་བ་མདོར་ན་ནས་བཤུད་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་མདོར་བརྟུན་དང་བརྟུན་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ཐོག་མར་ནས་བྱུང་བའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་སྒྲོས་པ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས། ཆོག་གི་ཆ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསྐྱུས་ལ། དེ་ནས་གཞུང་དེའི་བརྟུན་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་དོན་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་པ་མེད་པར་འཆད་དོ། །

བཞི་པ་མཆོམས་སྤྱོད་ལ་འང་གཉིས། ཆོག་གི་མཆོམས་སྤྱོད་ནི། ཆོག་སྤྱི་མའི་རུས་པས་ཕྱི་མ་འདྲེན་མི་རུས་པ་འཇམ། རུས་ཀྱང་དངོས་སུ་མི་གསལ་བའཇམ། གསལ་ཡང་སྤྱོད་ཚུལ་རྟོགས་དཀའ་བའག་འཇམ་གཞིག་སྤྱི་དོན་འདི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེས་གོ་བདེ་བར་འཆད་པ་དང་།

དོན་གྱི་མཆོམས་སྤྱོད་ནི། དེ་ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའཇམ། འགལ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་སའཇམ། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་འཇམ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་ཏེ་འབྲེལ་ཆགས་པར་འཆད་དོ། །

ལྷ་པ་བཀའ་ལན་ནི། གཞུང་གི་དོན་སྒྲོམ་མས་རྟོགས་དཀའ་བའག་འཇམ་ཞིག་ལ། འདི་དང་འདི་མི་འགལ་ལ་མ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱི་བའམ་དོགས་པ་ཁོངས་ནས་བསྒྲུབ་ཏེ་དེ་དག་གི་ལན་ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བར་བཤུད་པའི་སྒྲོན་སའགལ་བ་སྤོང་ཞིང་གཞུང་གི་དོན་བཅོལ་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་པོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བཤུད་པའི་ཚུལ་ནི།



ཐོ་ཆེན་ཟབ་མུས་ཐོ་རྩུང་བཟུང་བ་དེ་ཞིང་། །པོ་སྤྲུམ་ནས་སྤྲིབ་འགལ་འབྲེལ་གཅིང་། །

ལྷུ་ལ་གཞེངས་བསྟོད་ཆོད་དང་ལྷུ་གས་པ་བརྒྱུག།

སྒྲོ་བ་མ་དབང་པོ་ཚེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཚིག་བརྒྱུང་ཞིང་སྒྲེལ་ལེགས་པ།

དབང་པོ་རྟུལ་ཞིང་སློ་རྒྱུང་པ་རྣམས་ལ་ཚིག་གཟུང་སྤྲ་ཞིང་གོ་བདེ་བ།

སྤྱི་ནས་ཆོག་དོན་ལ་འབྲེལ་བྱུང་བླ་ཆ་གསལ་ཤིང་དཔྱོད་པར་རྒྱས་པ་ན།      བརྗོད་བྱ་སྤྱི་ཞིང་ཞིབ་པ་ནས་བསྟན་ལ་ཆོག་དོན་གྱི་  
འགལ་འབྲེལ་གཙུག་ཅིང་བཤད་དོ།      །

གྲོ་རྟུལ་ཞིང་ཀུས་པ་དང་།      ཆོ་སྤངས་བལ་སོགས་པ་ཐོས་སྒྲོམ་མི་རྣམས་པའམ་རྣམས་ཀྱང་ལོང་མེད་སྒྲོམ་དུ་སེམས་ཁུམ་པ་  
 རྣམས་ལ་འཕགས་པ་ལམ་སྟེན་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།      གཞན་ཡང་།      **རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་**

བསྒྲུབ། །ཆོའདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་གྱང་། །སྤྱི་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ཞོར་ལ་རང་ཉིད་ཡོན་དང་འབྲ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེན་དུ་གཞུགས་སྟེ་གཟེངས་བསྟོད། །ཆོའདིའི་བྱ་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་  
སེམས་གཡེངས་ཏེ་ཆོད་པ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པའི་གཏམ་དང་། །འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དན་སོང་གི་འཛིགས་  
པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ནས་སེམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། །གཉིད་རྒྱུགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་ངོ་མཆར་བའི་  
ལོ་རྒྱུས་དང་གཉིད་རྒྱུགས་གྱི་ཉེས་པ་ཅི་རིགས་པར་བཤད་ཅིང་ཉེས་པ་དེ་དག་ལས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོབ་མས་གྲུས་པར་མཉན་པའི་ཚུལ་ནི།

སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ་འི་མ་དུག་སོགས་སྤངས།      །འད་པ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་      །

དེའང་མདོའམ། ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་དང་ངས་བྱིད་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་དོན་  
ནི། མྱོད་ཀྱི་མྱོན་གསུམ་སྤངས་ནས་ཉན་པ་སྟེ།

དེའང་ལེགས་པར་ཉོན་ཞེས་པ་ནི། རྫོང་ཁ་སྐབས་ལྷ་ཤུའི་རྫོན་རྫོང་པ་སྟེ། རྫོང་ཁ་སྐབས་པར་བརྩུད་མི་ཡོང་བ་  
བཞིན། ཉན་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ལ་དོན་གཉིར་མེད་པ་དང་། སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོང་བ་དང་། གཉིད་རྒྱགས་གྱི་དབང་  
དུ་སོང་བས་ཡིད་བསྐྱེད་ཆོས་ལ་ནྟ་བ་མི་གཏོད་པ་སྤངས་ལ་ཉོན། ཞེས་པའོ། །

རབ་རྟུ་ཉོན་ཞེས་པ་ནི། རྫོང་གི་མཚན་ལྟ་བུའི་རྫོན་རྫོང་བ་སྟེ། རྫོང་གི་མཚན་དུ་བཅུད་སྒྲུགས་ཀྱང་ཕན་མི་བོགས་པ་  
བཞིན། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཉན་ན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་མི་བོགས་པས། ར་རྒྱལ་  
དང་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་སྤངས་ཏེ་ཉོན་ཞེས་པའོ། །

ཡིད་ལ་བྱངས་ལ་ཉོན་ཞེས་པ་ནི། སྒྲོད་ཞབས་དོལ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྒྲོད་ཞབས་དོལ་ལྟ་བུ་འཕྱུར་མི་ཆགས་པ་  
བཞིན། ཆོས་ཉན་པ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོག་དོན་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན་པན་མི་ཐོགས་པས། མི་རྣམས་པའི་སྒྲུ་བ་སྒྲུངས་ལ་འབད་དེ་  
ཉོན། ཞེས་པ་འོ། །

གྲིལ་རྒྱལ་ནི།    རྣམ་པ་ཤད་རིགས་པ་ལ་ས།    བརྒྱལ་དང་ནི་མ་དང་དང་།    འོན་ཏེ་གཉེར་བ་མེད་ཅིད་དང་།    ཁྱི་  
 རོལ་རྣམ་གཡེར་ཡིད་བསྐྱུས་དང་།    ཁྱོེ་བས་ཉན་པ་གྲིལ་ཡིན།    ཞེས་པ་ཤད་པ་ལྟར་ཏེ་དེ་དག་སྒོ་དང་ཁྱོེ་ན་གསུམ་ལ་

འདུཞིང་། སོགས་ཁོངས་ནས་སྤངས་ཐོང་གི་བསྐྱབ་བྱ། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱོན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོར་རྣམ་པ་  
བཅུ་དྲུག་གིས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་། མོས་པ་མེད་པའི་དང་། མཆོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་དང་། །  
བསམ་པའི་དང་། མི་མཐུན་པའི་དང་། འཛིན་པའི་སྐྱོན་དྲུག་ །སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་ནང་གསེས་ལྟ་བུར་བཅས་པ་འང་  
གསུངས་སོ། །

ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལས་དཔེ་རྣམས་གངས་དུ་མས་བསྟན་པ་ལྟར། རང་ལ་ནད་པ། ཆོས་ལ་སྤྲོད་དང་།  
སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ། ཡང་རང་ཉིད་མ་གྲོན་པོ། ཆོས་ལ་བྱ། སྤྲོད་པ་མ་ཉན་པ། ཡང་རང་ཉིད་རྒྱུས་མེད། ཆོས་ལ་  
ཞོན་པ། སྤྲོད་པ་ལས་མ་ཉན་པ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤེས་བཞག་ནས་མ་ཉན་པར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་གཉིས་ཀས་པར་བྱིན་དུག་ལྟར་དུ་བྱ་བཞི།**

གཉིས་ཀས་པར་བྱིན་དུག་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན། །

ཆོས་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་གཉིས་ཀས་བཤད་ཉན་གྱི་ཆོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྟར་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་  
སྟེར་བ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཡོན་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་པ། ཉན་བཤད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བྱིན་པ།  
ལུས་དག་གི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྐྱོ་བའི་བཟོད་པ། ཉན་བཤད་ལ་སྤྱོད་པའི་བཟོན་འབྲུས། ཆོས་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་བསམ་  
གཏན། ཆོག་དང་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྟར་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ལོ། །

**གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པོ་ནད་དང་། སྤྱོད་མའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

རྩེས་ནས་བཟོད་གསོལ་བསྡོལ་བ་རྒྱུ་ཡིས་གདབ། །

ཆོས་ཉན་བཤད་ཟིན་པའི་རྩེས་ནས་སྤྱོད་པོ་ནད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི།

སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྤྱི་གུ་པ་ཅི་བྱིས་པ། །སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོས་ནས་སུ། །བདག་  
གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་ལྟར་རིགས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དག་གི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་བསྡོལ་བཞི། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སོགས་སམ། **འཕགས་པ་**  
**ཐོགས་མེད་ཀྱི་གསུང་།** ཐེག་མཆོག་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་བཤད་འདི་ལས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་བདག་གིས་གང་  
ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས། །རིན་ཆེན་ངི་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་ །ཅེས་སོགས་རྣམ་  
པར་དག་པའི་བསྡོལ་སྤྱོད་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་གདབ་པ་ནི། **འདུག་པ་ལས།** སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བྱེད་པོ་གཏོང་པོས་སྤྱོད་། །འཛིག་  
རྩེ་འདས་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལའོའང་གསུམ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་  
གདབ་པོ། །

**གཉིས་པ་སྤྱོད་མའི་བྱ་བཞི།**

སྤྱོད་མས་ཡོན་དབྱེ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་བསྟན། །

སྤྱོད་མས་བྱ་དགོས་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་གཏང་རྒྱ་གི་ཡོན་དབྱེ་བ་ནི། །བཀའ་རིན་རྩེས་སུ་བྱེད་པས་བྱས།

དང་གཏང་རག་གི་མཆོལ་ཅི་རིགས་པར་དབྱེ་ལོ། །

གཉིས་པ་དགེ་བ་བྱང་ཁྱབ་ཏུ་བསྡོམ་བཞི་སྒར་དང་འབྲུག་བལ་ས་བཤའ་ཅེས་པ་ཉན་པའི་ཆོག་ཏུ་ཁ་བསྐྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བྲན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་བརྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བྲན་པ་དང་བཅས་དབེན་པར་སོང་ལ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་  
དང་རྒྱལ་པ་པལ་སོགས་པ་སྤངས་ལ། གང་ལ་ཉན་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །བཏུག་པར་  
བྱའོ། །འབྲི་བར་བྱའོ། །ཡིད་གཉིས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ལ་ངོ་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་ནས་གཏང་རག་དང་  
བཅས་པས་སྒྲུལ་མཉེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོས་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲོལ་ས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ནི།

ཐོས་བསམ་ཉན་བཤའ་འཛིན་ཞིང་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲེལ་མར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །

དེ་ལ་སྒྲིར་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་དེ། ཡུང་པོ་  
ལ་མཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྒྲེལ་ཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་  
པ་དང་། དེའི་གདམས་ངག་རྒྱུ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་ར་བས་སོགས་  
ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

བྱེད་བྱ་ཆོས་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྣམ་བཤའ་རིགས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷ་  
གསུངས་ཏེ། ཐོས་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སོམ་ཉི་སྤོང་བ་དང་།  
ལྷ་བ་བྱང་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོག་དང་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
སྒྲིར་ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་བསམ་བྱས་མི་བྱུང་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་གསུངས་སོ། །

བཤའ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ལ་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིན་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ།  
བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་མདོན་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཆོས་སྒྲིན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་  
ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་མདོལ་ས་བཤའ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །

ཆོས་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསྟན་པ་ལས། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་  
ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱིས་ནན་ཏན་དུ། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་བརྟེན་མཛད་ཀྱང་། མཐར་མི་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་  
ལགས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །

བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཉན་བཤའ་བཞིས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གཞི་དུས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་བ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ།  
ལམ་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤོང་བ། འབྲས་དུས་སུ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ལུང་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །  
རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆོས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཐན་ཆོས་བདག་མེད་པ་  
ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དགོན་པའི་རྟོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་པོར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་བསམ་ལས་འདས་པར་གསུངས་སོ། །  
སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་བཤའ་པ་ཁོན་ལ་འབྱུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤིང་པོ་མེད་པས་མདོལ་ས་སྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་ཉི་ཤུ་ལ་  
སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། མ་ཐོས་པར་རྩལ་བྱིས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཡོང་བ་ལམ་དུ་ཞུགས་

པ་དང་འདྲ་བས་གཉིས་ཀྱི་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་སྟེ། **མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།** དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་  
གང་ཡིན་དེ་ཡང་དོན་མེད་མིན། དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་དོན་མེད་མིན། གཤམ་ཏེ་ཐོས་  
པ་ཙམ་གྱིས་དོན་མཐོང་འབྱུང་ན་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་འབྱུང་། གཤམ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་སྒྲིམ་འདུག་འབྱུང་ན་བསྟན་པ་དོན་  
མེད་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་བཤད་སྟབས་སྟེལ་མར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་ལས་འདས་པར་གསུངས་ཏེ། **འཕགས་པ་གྲུ་སྟུབ་གྱིས།**  
ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཐོས་པ་སྟེ། བསམ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་ དེལས་སྒྲིམ་པ་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་  
འབྱུང་། དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་མེད་པ་འཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །  
སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་དམ་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཚུལ་བཅས་བཤད་པ་སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །

སྐབས་གཉིས་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བལ་གཉིས། སྒྲིམ་གསུམ་སྦྱར་བཏང་བ། བྱེད་གསོ་ཐར་ཉིད་  
བཤད་པའོ། གྲང་པོ་ནི།

ཡོན་ཏན་གཞི་རྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པ་གསུམ། དབྱ་བཙམ་སེམས་དཔའ་འཁྱུལ་བའི་རྗེས་སྟོབ་སྟེ། །

སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་སྒྲིམ་པར་གྲགས། །

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུའི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་འདུག་པ་དག་གིས་ཐོག་མར་བསྟུབ་པར་བྱ་བའི།  
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟོན་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། **རྒྱུད་རྩི་རྩི་ཆེ་མོར།**  
གཤམ་ཏེ་དེ་དག་རབ་བྱུང་གྱུར། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟར། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རིག་འཛིན་  
རང་གི་རོ་བོའོ། ཞེས་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནི། གྲང་པོ་སྒྲིམ་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྟེང་པོ་བསྟུས་པ་སྟེ། དེའང་། **རོ་བོ་རྩི་ལྷ་གཅིག་གིས།** དང་པོའི་སྒྲིམ་པ་  
ནི་དབྱ་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའོ། བར་མའི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་  
པའོ། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུལ་བའམ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
སྒྲིམ་པ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྦྱར་བཤད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་བྱང་པར་དུ་དབྱེ། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་  
བསྟུ། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་སྟོས་པའོ། གྲང་པོ་ལ་དུག་ སྒྲིམ་པའི་རོ་བོ། སྒྲིམ་པ། དབྱེ་བ། མ་ཐོབ་པ་  
འཐོབ་བྱེད། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྟུང་ཚུལ། འཕྲོས་དོན་སྟོས་པའོ། གྲང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོན་གཞི།  
མཆོན་ཉིད། བཞེད་ཚུལ་ལོ། གྲང་པོ་ནི།

ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་རང་ཞི་དོན་གཉེར་ཅན། དེས་འབྱུང་ཀུན་བསྐྱངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། རང་ཉིད་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོས་

འཛིགས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྒྲིལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་  
པའི་ཚུལ་བྱིས་སོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས། སྤྱོད་སེམས་མཚུངས་ལྡན། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེའང་  
གཞན་ལ་གཞོད་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་མི་དག་གི་བདུན་དང་། གཞིན་སྤྱིར་དོན་ལྡན་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་རྒྱུའི་དོན་ཏེ་ཡིད་གྱི་མི་  
དག་གི་གསུམ་མོ། །བཅས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་སྤྱད་པ་སྟེ། མདོར་ན་སོ་ཐར་རིས་བདུན་ཆར་ཡང་མི་དག་གི་བཅུ་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་  
བོ། །མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་སེམས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་སོང་བའི་དོན་  
ཏོ། །ཞེས་པ་ནི་ཀམ་ཤིང་རྟར་གསུངས་སོ། །གཞན་གཞོད་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་བདུན། གཞིན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
དོན་ཏེ་དེའི་སྤྱོད་གས་གཏོགས་ཀྱིས་སྤྱང་བྱ་སྤྱངས་པས་མདོར་ན་ཐར་སྤྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཙམ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་  
བྱིས་སུ་ཏེ། **མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལུས་ངག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།** ཞེས་པའི་དོན་འདི་  
ནི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་ཆབ་ས་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པར་སྤྱང་བས་ལུགས་སྤྱུ་མ་གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དང་། ཕྱི་མ་ཉན་  
ཐོས་སོ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཟུང་ན་ལེགས་པར་སྤྱང་ངོ་། །

### གསུམ་པ་ནི།

བྱེ་སྤྱོད་གཞུགས་ཅན་འདོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་སྤྱོད་པས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་དང་  
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་གི་བསྟུས་པའི་གཞུགས་ཅན། གང་ཟག་དང་ཐོབ་པ་ཐག་པ་ལྟ་བུས་སྤྱོད་པ། མདོ་སྤྱོད་པས་  
རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར། སེམས་ཙམ་པས་འཆལ་ཚུལ་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ།  
དབྱུ་མ་རང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་སེམས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྟེ།

མདོར་ན། མདོ་སྤྱོད་པ་ཡན་གྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ། མདོན་གྱུར་སོགས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་  
བྱས་ཏེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་མཚུངས།

འདི་གོ་དཀའ་བས་ཅུང་ཟད་སྤྱོད། དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་སྤྱངས་པའི་ཚུལ་བྱིས་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པ་སྐྱད་ཅིག་  
དང་པོ་དེ། མཁན་སྤྱོད་སོགས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་  
གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་སྐྱེ། སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་པ་གཏོར་བའི་རྒྱུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་  
ངོ་བོར་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་པ་དེའི་ནང་གསེས་སྤྱོད་གཙོ་བོ་སྤྱོད་བསོགས་ལས་ལམ་གཞུགས་ཅན་བདུན་ཡང་དེའི་  
རིགས་པས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོར་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་པ་ཕྱིན་ཆད་རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་  
དེར་དགོངས་ནས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་ལས་མཆོག་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་སྟེ། སེམས་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་དག་བསྟེན་



ཡིནན། །དག་ཚུལ་ཡིནན་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱེ་བའི་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་ཙམ་སྤྱི་མ་པའི་  
ངོ་བོར་འདོད།

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་རིག་སྤྱོད་པས་ཀུན་གཞི་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ཁས་  
སྒྲུབ་ཏེ་སྤྱི་མ་པའི་ངོ་བོ་སེམས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱས་ན་གཡེང་བ་དང་སེམས་མེད་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་རྒྱུན་ཆད་པར་འབྱུང་ཞིང་།  
བག་ཆགས་ཙམ་ལ་བྱས་ན་གཏོང་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཆོན་འང་མི་གཏོང་བར་འབྱུང་བས་སྤོང་བའི་སེམས་པའི་རྒྱུན་དང་། བག་  
ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ལ་བཞག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། རང་སྤོང་པས་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལན་པས་སྤོང་བའི་སེམས་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་  
པ་ཡིནན། །ཞེ་བླ་གསུམ་གྱིས་དབུ་མ་ཡུང་པོ་ལྷ་པར་རྣམ་པར་རིག་མེན་གྱི་གཟུགས་སུ་མཛད་ལ། རྗེ་འབྲི་བྱུང་པ་སྟག་ཚང་  
ལོ་ཚུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤད་དོ། །མདོར་ན་ངས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱི་མ་  
པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་མ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་པལ་ཆེར་བཞེད་པ་མཐུན་ནོ། །

**གཉིས་པ་སྒྲོལ་ནི།**

རྒྱལ་བྱིས་ལེགས་སྤྱད་ལས་དང་སྤྱི་མ་པ་ཞེས། །

སྤྱིར་པ་ཏི་མོ་གྲུ་སྟེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱི་ནི་གང་ཟག་སོ་སོ་འཁོར་བ་ལས་སྤོ་ཐར་དུ་བྱེད་པས་དེ་སྐད་དུ་བྲག་པས་ཤིང་། ཐར་སྤྱི་མ་  
དེས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོ་གདུང་ལས་བསིལ་བ་ཐོབ་པ་དང་སྤོ་གསུམ་གྱི་རང་རྒྱུ་བཟང་བར་བྱེད་པས་ཤི་ལ་སྟེ་རྒྱལ་བྱིས་པ།  
མཁས་པས་བསྐྱབས་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པས་ལེགས་སྤྱད། བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས། འཆལ་རྒྱུ་  
འགོག་པའི་རྒྱལ་ལོན་དུ་བྱུང་པས་སམ་ལུས་བག་ཡང་དག་པར་སྤྱི་མ་པས་སྤྱི་མ་པ་ཞེས་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་བཞེད་  
དོ། །

**གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། སའི་སྤོན་སྤྱིར་དབྱེ་བ། ཉེན་གྱི་སྤོན་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

སོ་ཐར་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ས་ཡིས་བསྐྱེས། །

སྤྱི་མ་པ་དེའང་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱི་མ་པ། གཟུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱི་མ་པ།  
ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མ་པ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།  
ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱངས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་ན་སྤྱོད་  
པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ། གསུམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་འཤེས་རབ་ལས་ཐོབ་  
པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་སོ། །

བྱེ་སྤྱོད་ལྟར་ན་དེ་གསུམ་རྣམས་འགལ་བས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་མི་ལྡན་པར་འདོད། ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་  
ཀྱི་སྤྱི་མ་པ་དེ་རིམ་བཞིན་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞིས་བསྐྱེད་པ། འཕགས་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཆ་  
ནས་ཐར་སྤྱི་མ་སོགས་གསུམ་པོ་ཡིན་པས་མི་འགལ་བར་ལྡན་ཅིག་གནས་པར་འདོད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དག་སྒྲོང་དག་ཚུལ་དག་བསྐྱེན་པ་མ་གཉིས། །དག་སྒྲོང་བསྐྱེན་གནས་རིས་བརྒྱད་ཐུགས་བཞི། །

མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་རིས་བདུན་ཁོ་ན་ལོ། །

ཏྲེན་གྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེན། དག་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས། དག་ཚུལ་པ་མ་གཉིས། དག་བསྐྱེན་པ་མ་གཉིས། དག་སྒྲོང་པ་སྟེ་རིས་བདུན་ནམ། དག་བསྐྱེན་ལས་བསྐྱེན་གནས་ལོགས་སུ་བྱེ་བས་རིས་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་གྲུང་ཐང་དཔའི་ངོ་བོ་འཇམ་ཐུག་སུ་བསྐྱེན་དག་སྒྲོང་དག་ཚུལ་ཏེ་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་གཉིས། དག་བསྐྱེན་བསྐྱེན་གནས་ཏེ་བྱིམ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས། བསྐྱེན་པས་བཞེད་འདུས་སོ། །དེ་དག་ལས་སོ་ཐར་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ནི་རིས་བདུན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་དང་བསྐྱེན་གནས་མ་གཏོགས་པའི་བདུན་དུ་བཞེད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་པ་ཇི་སྤྱི་དཔེ་བ་དང་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གང་དུ་འཇམ་ཐུག་རུང་བས་དེ་མ་གཏོགས་པའི་བདུན་དུ་བཞེད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །

བཞི་པ་མཐོང་བ་འཐོབ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཆོག་འདི་དབྱེད། སྒྲིབ་འདི་ཏྲེན། འགལ་སྒྲིབ་བར་ཆད་དང་བལ་བ། མཐུན་སྒྲིབ་ཆོག་ཆོགས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འཐོབ་བྱེད་སྒྲིབ་དང་ད་ལྟའི་ཆོག་གསེ། །

སྒྲོམ་པ་མཐོང་བ་འཐོབ་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལ་ཆོགས་ཚུང་དུས་ཇོགས་པ་སྒྲིབ་གྱི་ཆོག་ །ཆོགས་དང་བཅས་པས་ཇོགས་པ་ད་ །ལྟའི་ཆོག་གཉིས་ཡོད། སྒྲིབ་ཆོག་ལའང་བྱེད་བྱས་སྒྲིབ་ཆོག་ལ་ཆོགས་པ་བཅུར་བཤད་དེ། ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་གཉིས་ཟད་མི་སྒྲིབ་ཤེས་ནས་བྱུང་ཆུབ་བཞེས་པའི་རང་བྱུང་གིས་དང་། ལྷ་སྒྲེ་བཟང་པོ་མཐོང་ལམ་སྒྲིབ་ཆོག་ལའོ་ཆུང་གིས་དང་། འཕྲུལ་ལྟ་སོགས་ཆུར་ཤོག་གིས་དང་། འོད་སྒྲུང་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པར་ཁས་བླངས་པས་དང་། བཟང་སྒྲེས་ཆོགས་དུ་གཙུག་སྒྲུབས་གསུམ་ཁས་བླངས་པས་དང་། སྒྲིབ་ལྟའི་བདག་མོ་སོགས་སྒྲིབ་ཆོག་བརྒྱད་སྒྲོང་བར་ཁས་བླངས་པས་དང་། ལེགས་བྱིན་རིས་པའི་ལན་ལ་དབྱེས་པས་དང་། མཆོད་སྒྲིབ་མ་པ་མའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་ལྷ་ལྷལ་སོ་ཉ་བྱས་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་འཕྲིན་ཆོག་ལ་བཞེན་ནས་དང་། དག་འདུན་གྱི་བྲངས་མཐའ་ཡུལ་དབུས་སུ་བཅུད་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་ཇོགས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །

འདི་རྣམས་ནི་མཁན་པོ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལས་ཉོན་ལྷན་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཤས་ཆུང་ཞིང་། ཤེས་རབ་དང་རྒྱུད་དང་དབང་པོ་གསུམ་སྒྲིབ་པའི་གདུལ་བྱ་སྒྲོ་དག་པ་ཤས་སྒྲིབ་གི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བ་སྒྲེ་བྱིམ་བཅས་ནས་སྒྲུ་མའི་ཆོག་གི་བྱེད་མི་རུང་ངོ། །

སྒྲིབ་ཆོག་གི་རྒྱུས་སུ་བཅས་པའི་གསོལ་བཞེད་ལས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་པ་འདས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཆོག་སྒྲེ་ཡུལ་དབུས་སུ་བཅུ་ཆོགས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་རུང་བའོ། །ཡུལ་དབུས་མཐའ་འཁོབ་པར་ལས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རགས་པར་འཕགས་ཡུལ་དབུས་དང་། གཞན་རྣམས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བཅི། ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གནས་པ་དབུས་དང་། སྒྲིབ་པ་མཐའ་འཁོབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཏྲེན་ནི།

སྒྲིང་གསུམ་སྒྲིམ་པ་བྱད་མེད་སྒྲིབ་པའི་རྟེན། །

ཐར་སྒྲིམ་གང་གིས་བྲུང་བའི་རྟེན་ལ་རིས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བྱད་མེད་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་  
འདོད་དེ། **མདོ་རྩེ།** མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱད་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲན་པ་གཉིས་ནི་སྒྲིམ་པའི་ཁྱིམ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་དང་། ཟམ་དང་མ་ཁྱིམ་ལའང་སྒྲིམ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་སྒྲིབ་པ་བསྟེན་གནས་དྲུག་འགྲོ་སོགས་ལའང་སྒྲིབ་པ་འདོད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀླ་གཞོན་ལུ་ཙམ་པའི་ཞེས་པ་ཆོས་  
བརྒྱུད་ལ་བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་བས་ལས་གོང་མ་སྟེ་གཞོགས་བཞིས་བསྟེན་གནས་བསྐྱུངས་  
པར་བཤད་པ་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །

**གསུམ་པའི།**

ངེས་པ་ལྟ་དང་བར་ཆད་བཞིན་མས་བྲལ། །

མཐུན་རྒྱུ་ཆད་བའི་ཡུལ་འདིར་བསྐྱུང་གི་གཞན་དུ་བསྐྱུང་མི་རུས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ། འོ་འམ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་དུ་སྒྲིང་གི་  
དེ་ཕན་ཆད་བསྐྱུང་མི་རུས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་དུས། རྩོད་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་བསྐྱུང་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོ། དབྲུམ་  
གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་སྟོག་མི་གཅོད་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན། བསྐྱུང་བྱུང་གས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཕྱ་བརྒྱམས་བསྐྱུང་མི་  
རུས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ངེས་པ་སྟེ་ངེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེའང་དག་སྒྲིང་ལ་ངེས་པ་ལྟ་  
བྲལ། དག་ཚུལ་ལའང་ཆའང་ཞིག་དགོས་སོ། །ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ནི་སྒྲིམ་པ་མི་ཐོབ་ཀྱང་ལེགས་སྒྱུད་ཙམ་དུ་འགྱུར་  
རོ། །

གཞན་ཡང་མ་ཁྱིམ་དང་མཚམས་མེད་བྱས་པ་སོགས་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད། རྒྱལ་པོ་དང་པ་མས་མ་གནང་བ་སོགས་  
གནས་པའི་བར་ཆད། བྱ་རོག་སྒྲིང་མི་རུས་པ་འཕམ་ནད་དང་སྟུག་བསྐྱུང་གིས་ཉེན་པ་སོགས་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་  
ཆད། སྒྲིམ་པ་ཅན་དང་རྩེ་རྩེ་སོགས་མཛེས་པའི་བར་ཆད་བཞིན་མས་དང་བྲལ་བའང་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་པའི་  
ཕྱོགས་གྱི་བྲིམས་གཉིས་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

**བཞི་པ་ལ་གཉིས། དུས་བྲིམས་དང་། གཏན་བྲིམས་སོ། །དང་པོ་ནི།**

སྒྲིབས་སུ་མ་སོང་བལ་ཐར་སྒྲིམ་མེད། །བསྟེན་གནས་སྒྲིམ་ལྟན་ལས་བྲུང་ཉིན་ཞག་མཐུ། །

**མཛོད་ལས།** སྒྲིམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྒྲིབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་པས་མཛོག་གསུམ་ལ་སྒྲིབས་སུ་  
འགྲོ་བ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བལ་བསྟེན་གནས་གྱིས་མཛོན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲིབས་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་  
པ་བཟུང་དགོས་ལ། བྲུང་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིང་གི་དག་སྒྲིང་ལས་བྲུང་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྒྲིབ་པས་  
བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་ཡན་ཆད་གང་རུང་བ་ལས་བྲུང་བར་འདོད་དེ། **གནས་མཛོག་གི་མདོ་ལས།** དག་སྒྲིང་ངམ་  
བྲམ་ཟེམ་བྲིམ་པ་འཕམ་ར་བུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཆོ་ག་ཤེས་པ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་འདུག་ལ། ཞེས་དང་། ལུང་རྣམ་  
འབྱེད་ལས་བྲིམ་པ་དག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་པོ་མང་པོ་ལ་བསྟེན་གནས་འབོགས་པར་བཤད་པས་སོ། །

གང་ལྟར་བསྟེན་གནས་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟན་པ་ལས་དེ་རིང་ཉིམ་མ་ཤར་གོང་དུ་བྲུངས་ནས། སང་ཉིམ་མ་ཤར་བར་ཉིན་

ཞག་གི་མཐའ་ཅན་དུ་སྤང་བར་འདོད་པ་མཐུན་ཡང་། དམིགས་བསལ་ཐོག་མར་སློབ་དཔེན་ལས་སྒྲ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་  
སློང་བརྒྱུད་ལ་བསྤང་བར་ཁས་སྒྲངས་ཆབ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ཕྱིས་སྤང་བའི་དུས་དེ་དང་དེར་ལེན་དགོས་ལ།

སྤང་སྤངས་གཅིག་ཏུ་སྒྲངས་པའི་དགོས་པ་ནི་བྱེ་སྒྲ་ལྟར་ན་ཟས་ཐོས་མེས་སྒྲངས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་དང་། མདོ་སྒྲེ་པ་ལྟར་ན་རྟེན་  
གྱི་དྲུང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲངས་ཀྱང་སྒྲེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་འདྲའི་ལེན་ཡུལ་ལས་དམའ་བར་འདུག་ལ་མེས་སྒྲོས་ལན་  
གསུམ་བྱེད་པ་ནི་ཆོ་གའི་དངོས་གཞིའོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

དགེ་བསྟེན་ལ་སོགས་རང་རང་ཆོ་གས་ཏེ། དག་ཚུལ་དག་སློང་མཛོན་གྱི་རབ་བཅུ་དགོས་སོ། །

དགེ་བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་གསུམ་ནི་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཆར་བའི་ཆོ་གས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲའི་  
བསྐྱབ་ཆོ་གས་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་སྤྲོད་དུ་མ་སོང་བར་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་ལ། དགེ་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཁོན་ཙམ་  
སྤང་བར་འདོད་པས་ནི་དེ་དང་དེའི་ཆོ་ག་ཁོལ་དུ་བཏོན་ཏེ་སྤྲུལ་པ་འབོག་གོ། །

འདིར་ཆོ་གས་གསུམ་རིམ་ནི་དེ་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོ་གས་དང་པོ་དགེ་བསྟེན་ལ་སྤྲུལ་གཅིག་སྤྲོད་སོགས་ཉི་ཆོ་བ་དང་ཡོངས་  
ཚོགས་གཉིས་ལས་རིས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་དགེ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་འཛིན་པའི་ཡོངས་ཚོགས་དགེ་བསྟེན་  
ཉིད་བཟུང་དགོས་པས། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོར་འོས་པའི་དག་སློང་དེས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་རུང་མི་རུང་བཟགས་པའི་ཕྱིར་  
བར་ཆད་འདྲི། སྐྱབས་འགྲོ་དང་དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་དངོས་གཞི་བསྐྱབ། འདུག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་  
བས་བཟུང་ངོ། །ཉི་ཆོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་པ་སྤྲོས་པས་ཆོ་ག་ཅིང་རབ་བྱུང་མི་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་དེ་མི་དགོས་པ་ནི་བྱུང་  
པར་རོ། །

ཆོ་གས་གཉིས་པ་དག་ཚུལ་ལ། སྤྲོད་པ་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཆོ་གཞི། དགེ་བསྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ལས་བྱེད་པས་བར་ཆད་  
ཟིན་ཏེ་དག་པར་འདུག་ན་དག་འདུན་ལ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་ལུ། གནང་ན་མཁན་པོལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཏྲགས་དང་  
མིང་དང་བསམ་པ་སྟེ་བཟེ་བ་གསུམ་བྱས་ནས་མཁན་པོས་བར་མ་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱབ། དངོས་གཞི་མཁན་པོས་ལས་བྱེད་  
པའི་དག་སློང་ལ་གཏད། དེས་བསྐྱབ་བྱེད་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ལྟ་ཆར་བའི་སློ་  
ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ཙམ་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ། མེས་ནི། དག་སློང་གཞན་ཞིག་གིས་གྲིབ་ཆོད་གཞན་ཏེ་  
དག་ཚུལ་ཐོབ་པའི་དུས་གོ་བཟོད་ཅིང་། སློབ་དཔེན་གྱིས་དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་བཅུ་བཟོད་པ་ཁས་སྒྲངས་དུ་གཞུག་  
གོ། །

དེ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ལྟ་ནི། ཡུལ། རྒྱུད། ཏྲགས། བསམ་པ། ཆོ་ག་དང་ལྟའོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་  
མཆོག་གསུམ་དད་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་ཅིང་། སྤྲུལ་པ་འབོགས་པར་བྱེད་པའི་དག་སློང་དངོས་སུ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
རྒྱུད་ཆོ་གས་སུ་མ་ཆར་བ། སྤྲུལ་པ་རྒྱུད་པས་རྒྱུད་མ་བཀག་པ། ཆོ་གས་སྤྲུལ་སྤྲོད་དུ་སོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
ཁྱིམ་པའི་ཏྲགས་སློང་ལ། ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱེད་གོས། སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཏྲགས་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་དང་ལྟར་  
པའོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་སློང་ཐོབ་འདོད། དུས་ཀྱི་རྒྱུན་སློང་ཐོབ་ཤེས། འགལ་རྒྱུན་ལྟ་དང་བྲལ་བ།

མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་ཚོགས་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའོ། །ལྷ་པའི། སྐྱབས་  
འགོ་རྩེའི་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །

ཆོག་གསུམ་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་ནི། སྤྱིར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་བཅུ་ཚད་དགོས་ཏེ།

དེ་ལ་དང་པོ་སངས་རྒྱུས་མཛོན་གྱུར་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐྱབས་རྒྱུན་བྱེད་ཐབས་ཅན་བཤམས་པ། གཉིས་པ་ཆོས་མཛོན་  
གྱུར་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཅོམ་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོག་དངོས་སུ་ཡོད་པས་  
ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཚད་བ། གསུམ་པ་དགོ་འདུན་མཛོན་གྱུར་ནི། བྱངས་ཚད་བ། ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྷན་པ།  
མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་ནོ། །དེའང་དང་པོ་ཆོག་གསུམ་ལོངས་པ་སྟེ་མཁའ་པོ་མ་  
གཏོགས་པའི་བཞེ་ཚད་བ།

གཉིས་པ་ནི། མི་འདུག་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཚུལ་དེ་ཆད་ལས་སོགས་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ལུས་དངོས་  
སུམ་འདུས་པར་འདུན་པ་སོགས་སུལ་བ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཉམས་པ་དང་། མཚམས་  
མེད་བྱས་པ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་སོགས་ལ་སྤྲིག་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་སྤྲིག་ལྟ་ཅན་དང་། ས་ཐ་དད་པ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་  
ཅན་དང་། སྒྲོན་པ་སོགས་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚམས་གཅིག་ཏུ་མིན་པར་མཚམས་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དང་།  
མཚན་ཐ་དད་པ་དགོ་སྒྲོང་མ་ལྟ་བུ་དང་། དཀོན་མཆོག་གཞན་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་མིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདུན་དག་སུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལས་བྱལ་ཏུ་དངོས་སུ་མ་འདུས་པ་དང་འདུས་པ་སྤྱིར་ལོག་གཉིས་  
སོ། །

བཞི་པ་མཁའ་པོ་མཛོན་གྱུར་ནི། སྤྱིར་བརྟན་མཁའ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། བྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་  
ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེད་པའོ། །

ལྷ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི། དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་ལ་མཁའ་པའི་ལས་སྒྲོབ་དང་།  
འདུན་འཛིགས་ཞེ་སྒྲུང་རྫོངས་པས་འགོ་བ་བཞི་བྲལ་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས་ནས་ནང་དུ་ཞུ་བ་ལ་མཁའ་པའི་གསང་སྟོན་ནོ། །  
འགོ་བ་བཞིའི་དོན་ཡང་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་དགའ་བ་དང་། སྒྲགས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། བར་ཆད་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་  
པ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱེད་གསང་སྟོན་མཛོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བར་ཆད་ཡོད་ཀྱང་གསང་ནས་མི་སྒྲོབ་དང་། སྒྲགས་སྒྲོམ་  
ཐོད་པ་དང་། མི་མཐུན་ན་ལོག་པར་སྒྲོབ་དང་། མ་ཤེས་ན་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་འཇུག་པས་སོ། །

དུག་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ནོད་པར་འདོད་ཅིང་ངེས་འབྱུང་དང་ལྷན་པ།  
ལེ་ཉི་ལུ་ལོན་ཅིང་སྒྲུ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མི་མཐུན་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ། ངེས་པ་ལྷ་དང་  
བྲལ་ཞིང་རྒྱུད་ཆོག་གསུམ་མཚད་པའོ། །

བདུན་པ་ཡོ་བྱེད་མཛོན་གྱུར་ནི། ཡོ་བྱེད་ལྷ་ཚད་བསྟེ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཚད་ལྷན་དངོས་སམ་རྒྱུ་རུང་བ་བྲུ་གང་ཡན་  
ཆད་ལོངས་པ། ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྷན་གདིང་བ་རྒྱུ་ཆོག་གསུམ་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ཡང་དགའ་མཛོན་གྱུར་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་སོགས་དང་མི་ལྷན་པ།



དགྲ་པ་གསོལ་བ་མཛོན་གྱི་ནི། དགོའདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པ།

བཅུ་པ་ལས་མཛོན་གྱི་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཚེ་གཙང་ལ་མཛོན་མ་འབྲུགས་པ་ནམས་སོ། །

བྱེ་བྲག་སྒྱུར་དངོས་ཆེས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། སྒྱུར་བ་མཛོན་གྱི་དང་པོ་དགྲ་སྒྲིན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་གསོལ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་ཆགས་པའི་སྒྲིན་དགོའདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། ཆེས་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་ཐོབ་མཚམས་ཀྱི་དུས་གོ་བརྗེད། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུབ་བྱ་ཡུལ་ལ་གདམས་པ་དགྲ། སྒྲོབ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ལ་གདམས་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་བརྗེད་པས་བྱུབ་གོ། །

བྱེད་མེད་དགོའབསྐྱེན་དང་དགོའཚུལ་མར་བསྐྱུབ་པའི་ཚེ་གཤམ་ཆོག་བཞིན་ལས། བསྐྱུབ་བྱའི་མིང་བསྐྱུར་ཅིང་བྲི་ཆོག་ལྷག་པོར་བཅུག། དེ་ཆེས་བྱིམ་སོ་མ་བཟུང་ན་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་དང་བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དེ་ཉིད། ཡུལ་དབུས་སུ་དགོའ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དུག་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགོའ་སྒྲོབ་མའི་གདམས་པ་སྒྲིན། དེ་ཆེས་བྱིམ་སོ་བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས། མ་བཟུང་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་དགོའ་སྒྲོང་མའི་དགོའདུན་གྲངས་སྟར་དང་འབྲུ་བ་དང་མཁན་མོས་རྩལ་གཟན་དང་ཤིང་དཔུང་བཅད་གཉིས་བསྐྱེན་པའི་ཚེས་གོས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་རྟགས་སྒྲིན། བར་ཆད་བྲིས་ཏེ་ཆངས་སྒྲིད་ཉར་གནས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན། དེ་ནས་དགོའདུན་པའི་ཚོགས་བསྐྱེན་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་དགོའདུན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། ཆེས་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ལའང་པམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྷུ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་སོགས་འཕྲི་བསྐྱེན་དགོས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་འདིར་དགོའ་སྒྲོབ་མ་དང་དགོའ་སྒྲོང་མ་སྐྱུབ་པའི་སྒོལ་ཐོག་མནས་མ་བྱུང་ངོ་། །

**ལྷ་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་བརྗེད་པ་ལ་གཉིས། སྒྱུར་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གང་ཟག་གཞན་བརྟེན་སྒོ་དག་མི་མཐུན་ཤེས། །བསྐྱུབ་པ་ཡོངས་སྒྱུར་བདེར་གནས་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུང་། །

སྒྱུར་བསྐྱུབ་པ་སྐྱུང་བའི་ཐབས་ལྷ་སྟེ། གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུང་བཞི། མང་ཐོས་མཁས་པའི་གདམས་ངག་། །བཙུན་པའི་ཕྱག་ལེན་མིག་ལྟོས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། བྱེད་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ་མདོ་ཅམ་འོག་ཏུ་འཆད་ངོ་། །

རང་གི་སྒྲོའམ་བསམ་པ་དག་པས་སྐྱུང་བཞི། སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྒྲོ་བའི་བཙོན་འགྲུས། །འཕྲུག་ལྷོག་གི་གནས་ལ་གཞོབ་པའི་བག་ཡོད། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པའི་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་རྩི་ཆོའཤེས་ཤིང་རང་ལ་ལྟོས་ནས་བྲེལ་ཡོད་པ་དང་མ་བུལ་བས་སོ། །

མི་མཐུན་སྒྲིགས་ངོ་ཤེས་པས་སྐྱུང་བཞི། སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ། ཉམས་པའི་རྒྱ། གནས་པའི་རྒྱ། སེམས་རབ་ཏུ་དད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམས་ངོ་ཤེས་པས་ཏེ་མདོར་ན་འདུལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་ཐོས་བསམ་བྱ་བས་སོ། །

བསྐྱུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བས་སྐྱུང་བཞི། གཞི་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མི་འདོར་བས་སོ། །

བདེར་གནས་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱེན་པས་སྐྱུང་བཞི། གོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩུང་བསོ་དུག །ཟས་ལ་ཉར་གཉིས། སྒྲོད་སྒྱུད་ལ་གསུམ། གནས་མལ་ལ་བཅུ་རྣམས་སྐྱང་ཞིང་བསྐྱུང་ངོ་། །

ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ། མི་ཤེས་པ། མ་གུས་པ། བག་མེད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མང་བརྒྱུད་པ་ཡིན་  
པས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྤྱད་བའི་ཐབས་ལྟ་པོ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྤྱད་བལ་བཅོམ་པར་  
བྱའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལའང་གཉིས། བྱིས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་  
པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟེན་གནས་དང་། དག་བསྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

བསྟེན་གནས་རྩ་བའི་ཆར་དང་གར་སྤྱོད་སོགས། ཁལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་ཕྱི་ངོའི་ཁ་ཟས་སྤྱང་། །

རྒྱལ་བྱིས་པ་བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །གཏན་དུ་སྤྱད་བ་གོ་མའི་དག་བསྟེན་གསལ། །

ཐོག་མར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོག་གཙོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ། རྩམ་སྤྱོད་བ་  
སྟེ་རྩ་བ་བཞི། ཆར་འབྱུང་བ། གར་སོགས་སྤྱོད་སོགས། ཁལ་སྟན་ཆེ་མཐོ། ཕྱི་ངོའི་ཁ་ཟས་བཅས་སྤྱང་ངོ། །  
དེ་ལ་གར་སོགས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱུ་གར་དང་། རོལ་མའི་སྤྱུ་དང་། སྤྱོད་སོགས་ནི་སྤྱོད་བ་དང་སྟོས་ཉུག་པ་དང་རྒྱན་དང་ཁ་  
དོག་འཆང་བའོ། །

སྟོས་ཉུག་ཅེས་པ་ནི་སྟོས་ཀྱིས་གོས་སོགས་ངེ་ཞིས་པར་བྱེད་པའོ། །ཁལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་ཞེས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱ་  
བཟང་པོ་ལས་བྱས་པ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། མཐོན་པོ་ནི་བྱ་གར་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ་སྟེ་ཆོས་འཆད་པ་པོ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །  
དེའི་ཐོག་མ་བཞི་ནི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་དེའི་ངོ་གཟིག་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། མཐའ་མ་གསུམ་བརྟུལ་  
ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ།

འདིར་བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་པ་འང་སྤྱུ་མ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ཁན་མ་ཐོ་བ་བརྟུལ་ནས་བྱིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་  
པའི་དོན་ཏེ་གཞན་ལའང་དེས་མཆོམ་ནོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ངོ་བོ་རྗེའི་ཕྱག་ལེན་གྱིས་ཟས་དཀར་གསུམ་ཉིད་བརྟེན་པ་དང་། བག་ཡོད་པའི་སྤྱུ་དུ་ཆབ་  
ལེན་པ་གཉིས་བསྟེན་པར་མཛད་དོ། །

དེའང་དག་བསྟེན་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་འདི་བསྐྱུངས་ན་དག་བསྟེན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ལ། དག་བསྟེན་མ་ཐོབ་པས་  
བསྐྱུང་ན་ནི་བསྟེན་གནས་ཉིད་དང་དག་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཡན་གྱིས་ནི་འདི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱུང་ཡིན་ནོ། །

གསོ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཇི་སྟེ་འཆོའི་བར་གཏན་བྱིས་སུ་བསྐྱུང་བ་ནི་གོ་མའི་དག་བསྟེན་དུ་བཤད་ལ། **སྟོབ་**  
**དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།** གོ་མའི་དག་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་མན་ངག་བརྒྱད་པ་ལས་ཐོས་  
ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལས་གསུངས་  
ཏེ། རྒྱལ་བུ་སྟོང་རྗེ་ཆེར་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཇི་སྟེ་འཆོའི་བར་དུ་བྱང་བར་དཀོན་བཅེགས་ལས་  
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱིག་གཉེན་གྱི་གསུང་དེ་ནི་འདུལ་བའི་སྤྱོད་ལས་དངོས་སུ་མི་གསལ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དག་བསྟེན་ལྟ་ལས་སྤྱབས་གསུམ་འཛིན་པ་ཡིས། ཁ་ཐུན་མིན་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་ལྟ་བུ་བསྐྱབ། །

ཙ་བཞི་ཆང་བཅས་སྤྱོད་ཚུལ་རིམ་པ་ཡིས། ལྷ་གཅིག་སྣ་འགའ་པལ་ཆེར་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད། །

མདོ་སྤེལ་རྣམས་ཆངས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་འདོད། །

དགོ་བསྟེན་ལ་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་སྟེ། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་ནས་དེའི་བསྐྱབས་བྱ་ཙམ་སྤྱད་བཞི་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་བྲགས་ཏེ།

དེའི་བསྐྱབས་བྱ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཛིན་ཏེན་པའི་ལྷ་གཞན་ལ་བྱག་མི་བྱེད། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའོ་ཆོས་སྤྱོད་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གོ་གསལ་སྤྱི་གསལ་ཅན་དང་མི་འགོ་གསལ་པ་སྟེ་དགག་པའི་བསྐྱབས་བྱ་གསུམ་དང་། སྤྱི་ཏེན་སྤྱི་ཏེན་དུམ་བྱ་ཙམ་དང་། གསུང་ཏེན་ཡིག་འབྲུ་ཙམ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷན་པ་སེར་པོ་དང་ལྷན་ཙམ་ཡན་ལ་མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་བལྟ་བཞི་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱབས་བྱ་གསུམ་སྟེ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུམ་ཆོན་གཉིས་དང་།

སྟོག་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ལོགས་པའི་ཆེད་དུ་འང་དཀོན་མཆོག་མི་སྤྱད་བ་དང་། དགོས་གལ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོག་ཏུ་དཔལ་སེམས་འཛིན་ཏེན་པའི་ཐབས་གཞན་མི་འཛོལ་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཡོན་ཏན་བྲན་པས་དུས་གྱི་མཆོད་པ་མི་བཅག་པ་དང་། ཕན་ཡོན་ཤེས་པས་རང་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་གཞན་དག་ཀྱང་འགོར་གཞུག་པ་དང་། གར་འགོའི་སྟོགས་གྱིས་ངས་རྒྱལ་དང་དེའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་བྱག་འཛོལ་བ་རྣམས་ནི་བྱམ་མོང་གི་བསྐྱབས་བྱ་ལྟར་ཇི་བོ་རྫོང་གསུངས་པ་ལྟར་ལ་བསྐྱབ་བོ། །

བསྐྱབས་བྱ་འདི་དག་ནི་དགོ་བསྟེན་དུ་མ་ཟད་བསྟེན་གནས་དགོ་ཚུལ་གྱིས་མཆོན་སྟེ་པ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྟེང་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབས་པ་དངོས་ལ་ཙ་བ་བཞི་དང་། དེ་དག་བསྐྱབས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོན་འགྱུར་ཆང་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པས་རྣམ་གྲངས་བཞིར་གྱུར་ཏེ། སྟོག་གཅོད་ཙམ་སྤྱོད་བསྐྱབས་གཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་སྟེང་མ་གྱིན་ལེན་ཙམ་སྤྱོད་བསྐྱབས་འགའ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་རྒྱན་དང་གསུམ་སྤྱོད་བ་པལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་འདོད་ལོག་དང་ཆང་སྟེ་ལྷ་ཆར་སྤྱོད་བ་པལ་ཆེར་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་ནོ། །

དེ་བཞི་ལ་བྱེད་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བལྟར་ན། སྟེ་མ་པ་ལེན་པའི་ཆོད་དགོ་བསྟེན་ཙམ་དུ་ཁས་བླངས་ནས་ཕྱིས་བསྐྱབས་དུས་སྣ་གཅིག་སོགས་གང་འདོད་བསྐྱབས་པལ་དེ་དག་སྤྱོད་ཅེས་འདོད། མདོ་སྤེལ་པ་ལྟར་ན། ལེན་པའི་ཆོད་དག་སྣ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གང་འདོད་ཁས་བླངས་ནས་དེ་བསྐྱབས་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ཡོངས་རྫོགས་བླངས་ནས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་ན་ཚུལ་འཆལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད།

ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཆངས་སྤྱོད་དགོ་བསྟེན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་གྱིས་འདོད་དེ། **རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ལ།** ། ཞེས་སོགས་དང་། ཆོའཕྱལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་འདི་དང་གོ་མྱི་འི་དགོ་བསྟེན་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། །འདི་གཉིས་ནི་བྱིས་ཐབས་སྤངས་པས་བྱིས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཏྲགས་མ་བླངས་པས་རབ་བྱུང་དུ་འང་མི་གཏོགས་སོ། །

དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟེ་མ་ལྷན་སྤྱགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། རབ་བྱུང་གི་ཏྲགས་དང་ལས་ཀྱི་ཆོག་གྱི་རྩེའི་ཁ་ཟས་ལྟ་བུ་

བཅས་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་པ་དཔུང་བཟང་ལས་གསུངས་  
སོ། །

གཉིས་པ་རབ་བྱུང་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱལ་གསུམ། དགོཚུལ་པ་མ། དགོསྟོབ་མ། དགོསྟོང་པ་མའི་  
བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

དགོཚུལ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་སྟེང་གསེར་དུལ་སྒང་། །སྒངས་འདས་བཅུ་ཡིན་ཕྱོགས་མཐུན་དགོསྟོང་བཞིན། །

བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་མེད་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། །

དགོཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྒངས་འདས་དངོས། ཕྱོགས་མཐུན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས། རབ་བྱུང་གི་དུས་སྤྱི་སྒངས་པ་ལས་  
འདས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལ་གར་སོགས་དང་། བྱེད་སོགས་སོ་སོར་དབྱེ།  
དེ་སྟེང་གསེར་དུལ་ལེན་པ་སྒང་བ་བཅས་སྒངས་འདས་རགས་པ་བཅུར་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱབ་གཞི་མང་པོ་ཐོས་ནས་ཞུམ་པ་  
རྣམས་ལ་གཙོ་ཆེ་བར་དགོངས་པ་སྟེ། དེའང་རྩ་བ་བཞི་ནི་དགོསྟོང་དང་འབྲེལ་ཡང་འདིར་པམ་འབྲེལ་ཉིས་བྱས་དང་།  
ཆང་འབྲུང་བ་སོགས་དུག་ནི་བཤགས་བྱའི་ཉིས་བྱས། དེལས་ཞིབ་མོར་དབྱེ་ན་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། རྩ་བ་བཞི་  
ལས། སྟོག་གཙོད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་དུད་འགོ་གསོད་པ། སྟོག་ཆགས་བཅས་པའི་རྩ་དང་རྩུབ་སྟོད་པ་གསུམ། རྩུན་  
ཀྱི་ཆར་གཏོགས། གཞི་མེད། བག་ཙམ་གྱི་སྐྱར་འདེབས། དགོའདུན་དབྱེན། དེ་རྩེས་ཕྱོགས། བྱིམ་སུན་  
འབྱེན། ཤེས་བཞིན་རྩུན་དུ་སྐྱེ་བ། བཤེས་ངོར་འཕྱ་བ། ཞལ་ཏ་པར་འཕྱ་བ། ཟས་རུང་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཞེས་  
པའི་སྐྱར་འདེབས། ལྷག་མའི་སྐྱར་འདེབས། བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་གསོད་ཀྱིས་སྟོང་བ། ལྷག་པོ་ལེན་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་  
འགོབས་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས། དེ་ལྟར་རྩ་བ་བཞི་དང་དེའི་ཆར་གཏོགས་བཙུལ་སྟེ་བཅུ་དགུ། ཆང་། གར་སོགས་གསུམ།  
བྱེད་སོགས་གསུམ། མལ་སྟོན་ཆེ་མཐོ་རྣམས་སོ་སོར་བགྲངས་པ་དང་། ཕྱི་ངོའི་ཁ་ཟས། གསེར་དུལ་ལེན་པ་  
རྣམས་བསྐྱར་པས་སུམ་ཅུ། ཉམས་པ་གསུམ་དང་བཅས་པས་སྒངས་འདས་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་མོ། །འདི་ལ་བཤད་པའི་  
རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གནང་བའི་ཉིས་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་དགོསྟོང་གི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་དགོཚུལ་ལ་འདྲེལ་ཕྱོགས་མཐུན་  
ཀྱི་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་བཤགས་ཡུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོམས་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་པར་འགྱུར་  
སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་བ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ལེན་པ། མཁན་པོར་གྲུས་པར་ཁས་སྒངས་པ་  
གསུམ་ལས་ཉམས་པའོ། །

དེ་གསུམ་ནི་རབ་བྱུང་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བྱིམ་པའི་རྟགས་ཉིན་གཅིག་ཙམ་སྒངས་  
པས་ཀྱང་དེ་གཏོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སུམ་བརྒྱ་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་དགོསྟོང་  
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱེད་དོ། །དགོཚུལ་ལ་ཉིས་མེད་དུ་གནང་བཞི་བཅུ་གསུམ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས། བོད་ཀྱི་

འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་རུང་མཐུན་དུག་བསྐྱར་པར་བཤད་པའི་བཅུ་དགུ་པོ་རྣམས་ནི་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །

དེལ་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་ནི། ཆོས་གོས་ལྟུང་བཟེད་འཆང་འབྲལ་ས་ཤོད་དང་། ཁིན་ཆེན་མེ་རེག་སྤངས་ཟུལ་གྱི་འཛིན་གཅོད། བྱིན་ལེན་མེད་ཟུར་སྒྲོལ་མི་གཙང་འདོར། གསོག་འཛིན་ཟེད་ས་བོན་འཛོམས་པའོ། འབྲུག་ནི་ཆེ་འཛིན་གསོག་འཛིན་དགོན་པ་འབྲལ། ལ་སྤྲུལ་འདུན་སྦྱར་མ་རྩོགས་ལྟན་ཅིག་ཉལ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དགོས་པ་མེད་ཅུ་བ་རྩེས་མཐུན་དུག །

དགོས་པ་གི་བསྐྱབ་གཞི་བཅུ་ཐོབ་པའི་སྟེང་དུ་དགོས་པ་མེད་སྟེ་མ་ཤུངས་ནས་ལོ་གཉིས་སུ་དེའི་བསྐྱབ་བྱལ་སྟོབ་པ་སྟེ།  
**ས་གའི་ལྷ་ས།** གཅིག་ཤུར་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱ་བོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། སྤྲུལ་པ་ལ་ནི་མི་རེག་ཅིང་། ཇི་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་མི་བྱ། ཁལ་མ་ཐོམ་འཆབ་ཅིང་། གཉེན་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྩ་བའི་ཆོས་དུག་འདི་དག་ནི། དགོས་པ་མེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ས་ལེ་སྤྲུལ་ནི་ལེན་པ་དང་། གསང་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་འཛིན་དང་། ས་རྣམས་ཤོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་སྒྲོལ་ལ་ལོགས་གཅོད་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟེ་བ་དང་། གསོག་འཛིན་བྱས་པ་ཟེ་བ་ལས། ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་གཞན། རྩེས་མཐུན་ཆོས་ནི་དུག་ཏུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཉེས་མེད་བདུན་མ་གཏོགས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་བསྐྱབ་གཞི་མཐའ་དག་སྤྲོགས་མཐུན་རྣམས་བསྐྱབ་བྱར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པ་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་ལ་ཐོག་མར་གནས་བཅའ་བའི་ཚུལ་ནི། དགོས་པ་དང་བསྐྱེན་རྩོགས་བྱས་མ་ཐག་པ་དེས། རང་ཉིད་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་པ་དང་། ལྷ་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་འབྱུང་པར་ཙན་ལ་བསྐྱེན་ནས་སྤང་དོར་མ་ལོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་མཁའ་པོ་ཡོད་ན་དེར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡང་གྱུར་ཟེན་པ་ཡིན་པས་གནས་གསང་དུ་འཆང་མི་དགོས་པ། མེད་ན་སྤྲུལ་པ་ལོར་པའི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གནས་འཆང་བའི་ཆོག་བྱས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་གནས་པས་ཞག་གཉིས་པའི་སྐྱུ་རེས་ཤུལ་བའི་ཆོད་ཉིད་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྤྲུལ་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་གནས་པ་དགོས་པ་གི་ཆོགས་མང་པོ་དག་རུང་མོད། དགོས་པ་མེད་པའི་གཅིག་ལས་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་རུབ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་མི་རུང་བས། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། ཉེ་གནས་ཞེས་བྱའོ། །

གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྐྱེན་ཚུལ་ནི། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ལུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། ཞེས་པས་ཉེ་འཁོར་གི་མ་ཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། བཤའ་གཅི་འདོར་བ། ཞག་གཅིག་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཉམས་སུ་མི་གཏོང་བར་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་སྟོན་སྟུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །

གནས་བཅས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ནི། གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷོས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པའོ། །  
**བསྐྱབ་བྱ་དངོས་ལ་གཉིས།** དག་ག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། ཇིང་པོལ་གཉིས། དགོ་

སྒྲོང་པའི་བསྐབ་བྱ། དགེ་སྒྲོང་མའི་བསྐབ་བྱའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤདོ། །  
དང་པོ་ནི།

དགེ་སྒྲོང་རྩལ་བྱིས་ལ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷེ། །

དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་རྩལ་བྱིས་ལ་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷེ། སམ་པའི་སྡེ། ལྷག་མའི་སྡེ། ལྷུང་བྱེད་  
ཀྱི་སྡེ། སེ་སེར་བཤགས་པའི་སྡེ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། སམ་པ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བར་པོ། །དང་པོ་ནི།

མི་ཚངས་སྒྲོང་དང་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། །སྒྲོག་གཅོད་སྒྲུ་མའི་རྩལ་སྒྲུ་པམ་པའི་སྡེ། །

གཞི་བསམ་སྒྲུར་བ་མཐར་ཐུག་ཚར་ན་ཉམས། །ཡན་ལག་མ་ཚང་སྒྲུ་པོ་ལ་སོགས་མང་། །

དེ་ལ་སམ་པའི་སྡེ་ཚན་ལ་བཞི་ཡོད་པའི། མི་ཚངས་སྒྲོང་གི་སམ་པ་ནི། སེ་སེར་མཁིང་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་གང་གི་འང་།  
གསེན་པོ་ལས་ལུས་བྱེད་དུ་ལངས་པའི་རོ་ལྷ་བྱའི་ཁ་བཤང་ལས་ཟག་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཁོར་བུ་བཅུག་ཅིང་རེག་པ་ལས་  
བྱུང་བའི་བདེ་བ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའོ། །

མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སམ་པ་ནི། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཚང་བ་རང་གིས་དངོས་སུ་བརྟུན་པ་ལས་གཞན་རྟུར་བཅུག་  
པའོ། །རིན་ཐང་གི་ཚད་ནི་རྒྱ་གར་དུ་མགོན་བུ་བཞི་བརྒྱ་ཀུའི་ཆ་བཞི་འཛིན་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཉམ་པའི་དངོས་པོ་  
བརྟུན་པ་སྟེ། བོད་དུ་མུ་གེ་མེད་པའི་ཆོ་ནས་ཁལ་གཅིག་ཙམ་དང་། མུ་གེ་བྱུང་བའི་ཆོ་ནས་ཁལ་བྱེད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་  
ལོངས་པར་མཛོན། གཙོ་བོ་ནི་ཡུལ་སེ་སེའི་རིན་ཐང་གི་སྐབས་ཐོབ་ཅི་དགོས་པར་བཤད་དོ། །

སྒྲོག་གཅོད་གྱི་སམ་པ་ནི། མི་ལམ་མང་ལ་དུ་ཡོད་པའི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་དུག་རིག་སྒྲགས་གྱིས་བསཏ་  
པ་ལས། གཞན་གསེད་དུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། **མཛོད་ལས།** **དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར།** **ཐམས་ཅད་**  
**བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྷན།** །ཞེས་སོ། །

མི་ཚངས་སྒྲུ་མའི་རྩལ་སྒྲུ་པའི་སམ་པ་ནི། མིའི་རྟེན་ལ་སྐྱབ་པར་སྒྲུ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ། དེ་དག་གི་གོང་མའམ་སྒྲུ་མ་  
ལྷ་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ཅེས་སྒྲུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་མ་མཐོང་བར་ལྷ་མཐོང་དོ་ཞེས་པས་  
མཚོན་ཏེ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་པ། མདོར་ཤེས་དང་གྲུབ་རྟགས་སོགས་མེད་  
བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་འཆེ་བ་སོགས་ཀྱང་འདིའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། **ས་གའི་ལྷས།** **འདིར་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་ལྷ།** །  
**མི་རྣམས་གྱིས་ནི་ཆོས་སུ་ཐོས།** **དེ་བླ་སྒྲུ་མའི་ཆོས་སུ་འདོད།** །ཅེས་པས། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། གཞོད་སེམས།  
གཉིད་རྟུག་ །ཞོད་འགྱོད། ཐེ་ཆོས་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་པོ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་བླ་པས་སྒྲུ་མ་སྟེ་  
ཁས་འཆེ་བ་མའི་སེམས་ཐོབ་པས་སོ། །

བཅས་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་གིས་འདི་བཞི་གང་རུང་ལ་སྐྱབ་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་བཅབས་ཀྱང་སྒྲུ་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱེད་  
པས་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། མི་མཐུན་སྒྲོགས་གྱིས་གཉེན་པོ་མཐུ་མེད་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་སམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ་སམ་པའི་  
སྡེའོ། །



འདིར་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲེང་གཞི། ཉེས་དམིགས། འབྲས་བུ། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་  
 ཐུག་ ཁེལ་བ། ལྷུང་མེད། བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཞིབ་པར་ཡོདན་འདྲེས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་དུས་  
 ཀྱི་ཀུན་མཁུན་གཉིས་པ་བུ་སྟོན་ཆོས་རྗེ་དང་། རྗེ་བརྒྱུད་པའི་འདུལ་ཁྲིཀ་ཆེན་པོ་སོགས་གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་། གློ་  
 གྲོས་མ་སྤྲུངས་པ་དག་གིས་ལོ་ཆེན་རྣམས་ལྷིའི་སྟོམ་འབྲེལ། བད་དཀར་ཞབས་དང་རྗེ་དཔོན་ཀླུ་མའི་སྟོམ་གསུམ་སོགས་  
 ལས་ཞིབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདིར་མ་སྟོམ་སོ། །

རྣམས་འདིར་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ཚད་བ་དང་མ་ཚད་  
 བ་ལས་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་སོགས་སུ་འབྱུང་བས་དཔེར་མཆོན་ན། མི་ཚདས་སྦྱོད་ལ་གཞི་རྩ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་  
 ཉམས་པ་དང་། མོད་བད་ནད་མེད་ལས་སུ་རུང་བ། བསམ་པ་འཛིགས་དང་རོ་ཆ་མེད་པ་ཆགས་པར་བྱུང་བ། སྦྱོར་བ་  
 ཅུང་ཟད་བཅུག་པ། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་བཅས་ཚད་ན་པམ་པའི་དངོས་གཞི་དང་། དེ་ལས་ཡན་ལག་སྟ་  
 རེ་མ་ཚད་ན་པམ་པའི་སྟོམ་པོ། དེའང་ཡན་ལག་མང་ཅུང་གིས་སྟེ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། པམ་པ་གཞན་རྣམས་དང་  
 ལྷག་མ་སོགས་ལ་འང་ཡན་ལག་བཅི་ཞིང་ཡན་ལག་རེ་རེ་མ་ཚད་ན་ལྷག་མའི་རྣམས་སུ་ལྷག་མའི་སྟོམ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།  
 ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་རེ་རེ་མ་ཚད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

འདི་ལ་བདག་གིས་འདོད་པ་བརྟེན་ནོ་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། བསམ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱོར་  
 བ་དེ་གཉིར་ཞིང་པམ་པ་དངོས་སུ་མ་བྱུང་བ་ཚུན་ཆོད་ལ་སྦྱོར་ལྷུང་ཞེས་དང་། སྦྱོན་པ་ལན་ལྷུང་བ་མེད་པ་སྟེ། དེས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེ། རྣམ་གཞག་སྤྲིབ་མང་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དེ་དག་གོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

ཁྱབ་འབྱིན་རེག་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་བསྟགས། སྦྱོན་བྱེད་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཞི་མེད་དང་། །

བག་ཙམ་གཞི་བརྗོད་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་སྟོགས། སྦྱོན་འབྱིན་བཀུར་འབྲོའི་བདེ་ལྷག་མའི་སྟེ། །

གང་སྤྱད་སྟོམ་པའི་ལྷག་ཙམ་ལུས་པར་འདོད། །

དགོང་དུན་ལྷག་མའི་སྟེ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི། ཁྱབ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མའི། གཞན་གྱི་ལ། བཤང་ལམ། ཟག་  
 བྱེད་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སམ། རང་གི་སོར་མོ་ལྷ་བུས་ཁྱབ་འབྱིན་པའོ། །

རེག་པ་འཕམ་འཛིན་པའི་ལྷག་མའི། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཤེན་པ་ལ་རེག་པའོ། །

འབྲིག་ཆོག་སྦྱ་བའི་ལྷག་མའི། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་ན་ལེགས་སེཞེས་  
 གཏམ་སྟོམ་གསུམ་པའོ། །

བསྟེན་བཀུར་བསྟགས་པའི་ལྷག་མའི། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་ན་ལེགས་སེཞེས་  
 བསྟགས་པ་བརྗོད་པའོ། །

སྦྱོན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི། འཕྲིན་ལན་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་མི་མཐུན་པའི་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་འབྲིག་པ་  
 བསྟེན་པ་ལ་མཐུན་པར་སྦྱར་བའོ། །འདི་ནི་རང་གིས་དངོས་སུ་མ་བྱས་པར་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་

དུ། རང་ལམ་གཞན་བྱེད་འཕྲུག་ཀྱང་རུང་། ཁྱེད་མེད་སྐྱེས་པ་ཐུང་ན་ནི། སྐྱོད་འདུན་ལྷག་མའི་རལ་གྱི་ཡིས། །  
རང་གི་མགོན་གཅོད་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། །

ཁང་པའི་ལྷག་མ་ནི། གཞི་མ་དག་པའི་སང་རང་དོན་དུ་ཆོད་ལས་འདས་པའི་ཁང་པ་བཙིགས་པའོ། །  
ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་ནི། གཞི་དང་དངོས་པོ་མ་དག་པས་དག་སྟོང་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁང་པ་ཆེན་པོ་བཙིགས་  
པའོ། །

ཁང་པའི་ཆོད་ནི་ལྷང་བ་ན་ལག་མི་འཕྲོགས་པ། ཉལ་ན་ཀར་ལག་བརྒྱུང་བསྐྱམ་མི་འཕྲོགས་པ། འབྲོན་ཕྱོགས་རེ་  
གོ་མ་པ་གསུམ་གསུམ་བཟོད་བྱུང་པ། རྟོད་ན་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཅའ་བ་ལ་མི་གཞོད་པའོ། ། ལྷག་པ་ནི་སྤྱི་དུ་མིའི་བྲུ་བཙོ་  
བརྒྱུད་དང་ཞེད་དུ་བྲུ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་ཆོད་ལས་འདས་པའོ། །

གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི། དག་སྟོང་གཞན་ལ་པམ་པའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་བཞིན་དུ་སྟོོ་བཏགས་ནས་སྐྱར་  
པ་བཏབ་པའོ། །

བག་ཙམ་གྱི་ལྷག་མ་ནི། དག་སྟོང་གཞན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་གཞི་བག་ཙམ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་པམ་  
པའི་སྐྱར་འདེབས་བྱས་པའོ། །

དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ནི། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་གཞི་ལ་ཁྱགས་པལ། དག་སྟོང་གཞན་གྱིས་ལན་གསུམ་  
བརྒྱུག་ཀྱང་མི་ཉན་པའོ། །

དེ་རྗེས་ཕྱོགས་གྱི་ལྷག་མ་ནི། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱོགས་དག་སྟོང་གཞན་གྱིས་བྱེད་པལ་ལན་གསུམ་གྱི་  
བར་དུ་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་ཉན་པའོ། །

ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་ནི། རྟོད་པ་རན་པས་ཁྱིམ་བདག་དག་འདུན་ལ་དད་པ་བརྒྱུག་པར་བྱས་པ་ན། དེའི་ཉེས་  
པས་རང་བསྐྱད་པ་ན་སྟོད་པ་པའི་དག་འདུན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་ཉན་པའོ། །

བཀའ་སྟོལ་བདེ་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི། རང་ཉིད་ལ་ལྟང་བ་བྱུང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་སྟེང་བན་དང་དུ་མི་ལེན་པས་  
བཀའ་སྟོལ་བདེ་བ་སྟེ་གཞན་གྱིས་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་ཉན་པར་སྟོལ་བདེ་བར་བཅོས་པའོ། །

བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྤྲེལ་སྤྲེ། གསོ་བ་དག་འདུན་ལ་རགས་ལས་ཤིང་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་  
གི་ལྷག་མ་ཙམ་ལུས་པས་ན་དེ་སྐྱད་དུ་བྲགས་སོ། །འཕྲོས་དོན་རྩ་བའི་མདོར། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །  
ཞེས་མ་དེས་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཁྱིམ་སྟོགས་མེད་པའི་དབེན་པར་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དག་སྟོང་  
དང་བྱད་མེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་ཆོ། གནས་དེམི་ཆོངས་སྟོད་བྱར་རུང་མི་རུང་གི་བྱད་པར་ལས། དག་སྟོང་དེལ་  
པམ་ལྷག་ལྟར་བྱེད་གསུམ་གང་རུང་རམ། ལྷག་མ་དང་ལྟར་བྱེད་གཉིས་གང་བྱུང་མ་དེས་པའམ་དངོས་པོལ་མཐའ་གང་  
དུ་འགྱུར་མ་དེས་པའོ། །

གསུམ་པལ་གཉིས། སྤང་བའི་ལྟང་བ། ལྟང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའོ། སྤང་བོལ་བཅུ་ཚན་གསུམ་གྱི་བཅུ་ཚན་དང་པོ་  
ནི།

འཆང་འབྲུག་འཛོག་དང་འབྲུར་འཇུག་ལེན་དང་སྒོར་། །ཆོད་དང་རིན་ཐང་སོར་སྤྲུགས་བསྐྱལ་བ་ལྟག་། །

དེ་ལ་གོས་ལྟག་འཆང་བའི་སྤང་བ་ནི། ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱར་མ་བསྐྱོས་པའི་བྲུ་ཆོད་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་ལྟག་པོར་ཅིང་ཉིད་དབང་བ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཞག་བཅུ་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་འཛོག་པའོ། །འབྲུག་བའི་སྤང་བ་ནི། ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་དང་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་གི་བར་དུ་འབྲུག་བའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་བ་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་མེད་པས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱོས་པ་བྲུ་ཆོད་དུ་ལོངས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་མི་ཁེབས་པའི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་སྤྱོད་གཅིག་གི་བར་དུ་འཆང་བའོ། །

འཁོར་གསུམ་ནི་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ། སྤྲུམ་མེད་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་བཅས་པའོ། །གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཞག་བཅུ་འདས་པའི་བཅུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཅེས་ཤར་བའི་དུས་གོས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་ལྷང་བ་འབྱུང་བར་མ་ཟད་དེའི་རྩེས་སུ་རྟེན་པའི་ཞག་བཅུ་མ་སོང་བཞིག་ལ་ཡང་ཤར་སྟོང་བས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་ལྷང་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཐོག་མར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་གོས་ཞིག་རྟེན་པའི་རྩེས་སུ་ཆོས་གོས་ཡོངས་རྩོགས་རྟེན་ན་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཅེས་ཤར་བའི་ཆོ། སྤྲུམ་མེད་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་ཅུས་པ་སོགས་ཤར་བྱི་སྟོར་རྣམས་བྱངས་མང་ཞིང་། གོས་ལ་བཤད་པ་འདིས་ལྷང་བ་ཟེད། སྤྲུམ་ལྷང་བའི་ཤར་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

འབྲུག་སྤང་སྐབས་མཆོམས་ཐ་དད་དང་། གནང་བ། བྱིན་སྐབས་སོགས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས་གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཆོས་གོས་འབྲུར་འཇུག་གི་སྤང་བ་ནི། རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྟོང་མ་ལ་གོས་རྟེན་པ་འབྲུར་བཅུག་པའོ། །

འདིར་ཉེ་དུ་ཞེས་པ་ནི། ས་མ་གང་རུང་གི་རྒྱུད་མི་ཆོགས་བདུན་ཚུན་ཆད་དོ། །

གོས་ལེན་པའི་སྤང་བ་ནི། རང་ལ་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་ཡོད་བཞིན་དུ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆོད་དུ་ལོངས་པའི་གོས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྟོང་མ་ལས་བྱངས་པའོ། །སྟོང་བའི་སྤང་བ་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བསྐྱངས་པའོ། །སྟོང་བ་རིགས་པ་སྟོང་བའི་སྤང་བ་ནི། ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་མེད་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པ་ལ་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བྱུང་གཅིག་གི་ཆོད་ལས་ལྟག་པ་བསྐྱངས་པའོ། །སྤྲུགས་པ་སྟོང་བའི་སྤང་བ་ནི། བྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་སྟོས་གང་སྟོགས་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་ཚུམ་པའི་ཆོད་ལས་ལྟག་པའི་རིན་ཐང་སོགས་བཟང་བཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་སྟོང་བའི་སྤང་བ་ནི། བྱིམ་གཅིག་ནས་སྤྲུན་མོང་དུ་སྤུལ་བ་དང་པོ་མོ་གཉིས་སོ་སོར་སྤུལ་བའི་བྱུང་པར་ཚུམ་མ་གཏོགས་འདྲའོ། །བསྐྱལ་བའི་སྤང་བ་ནི། གོས་ཉེ་བའི་རིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཏ་པ་ལ་གཏད་ནས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཐོང་སར་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྟག་པའི་བསྐྱལ་མས་གོས་བྱངས་པའོ། །

**བཅུ་ཆོན་གཉིས་པ་ནི།**

སྤྲིན་བལ་བལ་ནག་ཆ་གཉིས་ལོ་དྲུག་དང་། །མཐོ་གང་མི་ལྟན་ལྟར་སྤེལ་གསེར་དདུལ་རེག་། །

བུན་སྤྱེད་ཉོ་ཆོང་།

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིན་བལ་གྱི་སྤྲུག་གི་སྤྲང་བཞི། རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱིན་བལ་ལྟ་བུ་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་གསུམ་  
ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་དུ་ལོངས་པའི་སྤྲུག་གྱེད་པའོ། བལ་ནག་གི་སྤྲུག་གི་སྤྲང་བཞི། བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་  
གྲུབ་པའི་སྤྲུག་ཆད་གོང་དང་འབྲེལ་བའོ། ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲང་བཞི། སྤྲུག་ལ་ཆ་བཞིར་བགོས་པའི་ཆ་གཉིས་ལས་  
ལྷག་པ་བལ་ནག་གིས་བྱས་པའོ། ལོ་བྲུག་གི་སྤྲང་བཞི། ལོ་བྲུག་གི་བར་དུ་ལོངས་སྤྱད་རྒྱུའི་རང་ལ་སྤྲུག་ཡོད་བཞིན་དུ་  
སྤྲུག་གསར་པ་ཆེད་དུ་བྱས་པའོ། མཐོ་གང་གི་སྤྲང་བཞི། གཤིང་བ་གསར་པ་དུབ་པའི་ཆོ། རྒྱུ་ལ་ཐོག་པའི་བར་  
གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གི་ཆད་དེ་མའི་བྱུ་བྱེད་དོ་མ་སྤྲུག་པར་ལོངས་སྤྱད་པའོ། ལམ་དུ་བལ་ཐོག་པའི་སྤྲང་བཞི།  
ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་བལ་ལ་སོགས་པའི་བྱུར་ཆེན་པོ་བྱུར་ནས་ཉི་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུང་བྲགས་ལས་  
འདས་པར་བྱིན་པའོ། བལ་འབྱུར་འཇུག་པའི་སྤྲང་བཞི། རང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་བལ་འབྱུང་པ་དང་  
ཆེལ་བ་དང་འཆོད་དུ་འཇུག་པའོ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤྲང་བཞི། ཆགས་སེམས་ཀྱི་སློན་ནས་རུང་བ་མ་བྱས་པའི་  
གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ནས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། མཛེན་ཆོན་ཅན་གྱི་སྤྲང་བཞི།  
ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་པའི་གསེར་ལ་སོགས་པ་བྱུན་སྦྱེད་དམ་ཁེ་སློགས་བྱེད་དུ་བཅུག་པའོ། ཉོ་ཆོང་  
བྱེད་པའི་སྤྲང་བཞི། རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་འབྱུ་སོགས་གཞན་ལ་ཁེ་སློགས་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱི་དེ་གཉིས་སྦྱེད་ཐོབ་པ་  
ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །

### བཅུ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི།

ལྷུང་བཟེད་ཐག་གཉིས། བྱིན་འཕྲོག་གཏང་འབྱུང་འབྲལ་སྤྲང་རས་ཆེན་དང་། །

བསྐྱེད་བསྐྱུར་གསོག་འཛིག་སྤྲང་འབྲལ་ལྷུང་བའི་སྟེ། །

ལྷུང་བཟེད་སྤྲང་ལྷུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤྲང་བཞི། བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཞག་  
བཅུ་འཆང་བའོ། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆོལ་བའི་སྤྲང་བཞི། རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཆད་ལྷན་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་ཉེ་དུ་མ་  
ཡིན་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་བཅའ་ནས་ཐོབ་པའོ། ཐག་གཉིས་ལས་ཐགས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྲང་བཞི། བྱིན་པ་ཉེ་དུ་  
མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲུལ་ཐོབ་པའི་བྱིན་པར་ཐགས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པའོ། འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲང་བཞི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་  
པས་ཐག་གཏགས་ནས་རང་ལ་སྟེར་བར་ཁས་སྤངས་པ་ན་ཐག་མཁན་ལ་སྤྲུལ་ཐོབ་བྱིན་ནས་སྤྱིན་བདག་གི་སློང་མི་འཆོམས་  
པའི་བཟང་རིན་ཆེན་པོར་འཐག་ཏུ་བཅུག་པའོ། བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤྲང་བཞི། དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཡོ་བྱད་བྱིན་པ་སྤྲུར་  
སློགས་པའོ། གཏང་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲང་བཞི། སྤྱིན་བདག་གིས་གཏང་པའི་དབྱར་གྱི་ཆེད་པ་དབྱར་མཆོམས་ཀྱི་ནང་  
དུ་ལོངས་སྤྱད་པའོ། དགོན་པའི་འབྲལ་བའི་སྤྲང་བཞི། དགེ་སློང་དགོན་པ་བས་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་ནས་ཞག་བདུན་  
པན་ཆད་འདས་པའོ། རས་ཆེན་གྱི་སྤྲང་བཞི། དབྱར་བས་ལེན་གྱི་སྤྲུལ་ལྷ་གཅིག་ཡན་དང་། དགག་དབྱེ་གྲོལ་  
ནས་སྤྱེད་པན་འདས་བར་རས་ཆེན་བཅའ་བ་དང་བཅངས་པའོ། བསྐྱེད་པ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བའི་སྤྲང་བཞི། དགེ་  
འདུན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་བའོ། གསོག་འཛིག་གི་སྤྲང་བཞི། སྤྲུག་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུས་ལས་  
འདས་པར་བཅངས་པའོ། །

འདི་ལ་སྤང་ལྷུང་སྤུམ་ཅུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ལས་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱིས་པའི་རྒྱུར་དེ་ཞག་གཅིག་གི་སྟོན་དུ་  
སྤང་བའི་འབྲེལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གདོད་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ལ་སྤང་ལྷུང་གང་རུང་ཞིག་སྟོན་དུ་བྱུང་བའི་སྤང་དུ་འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་གང་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་དེ་བཅོས་ཆོ་ལྷུང་  
བའལྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་། ཡོ་བྱད་རྒྱུ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་སྤང་འབྲེལ་ཞག་གཅིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ལྷུང་  
བའི་ཤུན་ཕྱི་མ་རྟེན་བྱེད་ཀྱིས་སྤང་བ་རྟེན་བྱ་ལ་ཤོག་པས་སོ། །

**གཉིས་པ་ལྷུང་བྱེད་འབྲེལ་ཞིག་པལ་བཅུ་ཚན་དགུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི།**

རྩུབ་སྟོན་སྤྱི་མ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་དང་འདོན། །བརྗོད་སྟོན་སྤྱི་མ་འདེབས་ཁྱད་གསེང་།

ཅེས་པ་སྟེ། རྩུབ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཤམ་ལྷག་སྟོན་པོ་ཉིས་བྱས་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་རྩུབ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུབ་  
སྟོན་བའོ། །སྟོན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོ་སྟོང་རིགས་རུས་ངན་པ་དང་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་སོགས་ལ་དེའི་སྟོན་བརྗོད་  
པའོ། །སྤྱི་མ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་གཞན་ཤམ་ཚུན་དུ་སྤྱི་མ་བཅུག་ནས་བྱེད་བའོ། །སྟོན་  
སྟོན་གྱི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོ་སྟོང་གཞན་དག་གི་ཚོད་པའི་བར་བྱས་པ་སྟོན་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྟོན་སྟོན་ཚོད་པ་སྟོང་  
བའོ། །བྱུང་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྩུབ་པ་གཞན་མེད་པའི་སར་བྱུང་མེད་ལ་ཆོག་ལྷུང་གལ་སམ་མང་བའི་  
ཆོས་སྟོན་པའོ། །བསྟོན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟོན་བག་གི་བསམ་པའི་སྟོན་སྟོན་བསྟོན་  
པར་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གང་སྤྱི་མ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་འདོན་པའོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
ཤམ་ལྷག་གི་རིགས་བྱུང་བ་ལ་རང་ཉིད་དེའི་ལྷུང་བ་སྟོང་བར་མ་བསྟོན་བཞིན་དུ་བསྟོན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོན་བར་བྱེད་  
པའོ། །མི་ཆོས་བླ་མ་བདེན་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཆོས་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དེ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་  
ཅན་མེད་བཞིན་དུ་ཡུལ་བསྟོན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོན་བའོ། །འཤེས་པོར་བྱེད་ཅེས་སྟོན་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
དགོ་འདུན་སྤྱི་མ་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་སྟོན་རྟེན་གྱི་སྟོན་ལོས་པ་བྱིན་པལ་མ་བཟོད་པར་དགོ་འདུན་ལ་སྟོན་པ་འདེབས་  
པའོ། །ཁྱད་གསེང་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བསྟོན་པའི་གཞི་སྤྱི་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱཞེས་ཁྱད་གསེང་གྱི་ཆོག་སྟོན་བའོ། །

**བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི།**

སྟོ་འཛིག་འཕྱ། །རྣམ་གཞོན་མལ་གདིང་སྟོང་གཞོན་དབྱུག་འདེབས་བཅིགས། །

ས་བོན་དང་སྟོ་བ་འཛིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ལྷ་སྟོ་སྟོན་ཤིང་གཅོད་པ་དང་། མེས་ལོགས་ཀྱིས་རུང་བ་མ་བྱས་པའི་ས་བོན་གྱི་  
རིགས་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། །འཕྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་  
དངོས་སུ་འཕྱ་བའམ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཐོལ་གྱིས་འཕྱ་བའོ། །བསྟོན་བརྗོད་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་  
བཅོས་ལ་དགོད་པའི་ཆེད་དུ་ལྷུང་བ་སྟོང་བན་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐབས་སྤྱི་མ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྟོན་བའོ། །གནས་མལ་ལས་གྱུར་  
པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཁྱིལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རང་གིས་ལོངས་སྟོང་པའི་མཐར་ཆག་མ་བྱས་པར་ཉི་མ་ལྷུང་  
ཆར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆུད་ཐོས་སུ་འཕྱུག་པའོ། །གདིང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རང་གི་གདིང་  
བའི་འོག་ཏུ་བཏིང་བའི་རྩྭ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་སྤུམ་བསྟོན་པའོ། །སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཞེ་སྤང་གི་སེམས་

གྲིས་དགེ་སློང་གཞན་གནས་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩་ལོའི་ན་པའོ།      གྲིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།      གཙུག་ལག་ཁང་ལ་  
 སྤར་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་ལ་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་གཞོད་པ་ཚེ་མ་པའམ།      རང་གི་ལུས་གྲིས་དགེ་སློང་གཞན་བརྩིས་  
 ཤིང་གཞོན་པའོ།      །ཚུ་བའབྱུང་བའམ་དབུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།      །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་སྤྱི་བལ་ཁྱིམ་ཚོན་པའི་སྤྱིང་  
 བཀའ་ནས་བྱག་པ་ལུག་པའོ།      །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པས་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།      གཞན་དོན་དུ་སློག་ཆགས་  
 ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལ་ཆུ་སོགས་འདེབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པའོ།      །ཇི་མ་པ་ལྷུག་པ་བཙེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
 གཞི་མི་བརྟན་སར་རམ་ཆར་ཆུ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་གཞོད་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་མ་བྱས་པར།      ཉི་མ་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ཚིག་པ་ཇི་མ་པ་གསུམ་ལས་ལྷུག་པ་བཙེགས་པའོ།      །

བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་ནི།

མ་བསྐྱོས་ཉི་ལུང་ཕྱིར་སྟོན་ཆོས་གོས་གཉིས། །མཉམ་འགོ་གྲུང་འཇུག་འདུག་འགྲེང་སྟོར་བཅུག་དང་། །

དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པའོ། ཉི་མ་ལུང་གི་  
བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པ་ཡིན་ཡང་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་སར་ཉི་མ་ལུང་ནས་ཆོས་སྟོན་པའོ།  
ཟས་ཅུང་ཟད་ཅོམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་སྟོན་ནི་ཟེར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཟས་དོག་གི་སྟོན་པ་དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་པའི་  
དག་སྟོང་ལ་བཟའ་བཏུང་ལྟ་བུ་གཞིག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའོ། ཆོས་གོས་གཉིས་ལས་གོས་བྱིན་པའི་  
ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉི་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྟོང་མར་གོས་བྱིན་པའོ། གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉི་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་དག་  
སྟོང་མའི་གོས་འཆོམ་པའོ། ལམ་ལ་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དག་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་  
པའོ། དག་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུང་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དག་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུང་ཞུགས་ཏེ་ཆུའི་རྒྱུན་  
ཁྲོགས་སམ་ལྟོག་ཁྲོགས་གང་རུང་ལ་རྒྱུང་གྲགས་གྱི་བར་བྱིན་པའོ། དཔེན་པ་རྒྱབས་ཡོད་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
ཉི་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་རྒྱབས་ཡོད་དུ་སྟོང་པའོ། འགྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འགྲེང་བ་དང་སྟོང་  
པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་སྐྱར་སྐྱར་པོ། ཟས་སྟོར་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉི་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྟོང་མ་བརྒྱུད་ནས་བྱིས་  
བདག་ལ་རང་གི་བཟའ་བཏུང་སྟོར་དུ་བཅུག་པའོ། །

བརྩ་ཆན་བཞི་པ་ནི།

ཡང་ཡང་འདུག་ཟ་ལྷག་ལེན་སྤངས་པ་སྟོབ། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛོགས་ཀྱིན་སྟོང་། །

ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ལ་དུས་དྲུང་གི་ཁ་ཟས་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་ཉིན་གཅིག་ལ་གཉིས་

གསུམ་བསྐྱངས་པའོ། །ཟས་ཟ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ལུ་སྟེགས་ཀྱིར་བ་བྱུང་ཡོད་པའི་བྱིས་དུ་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་

གནས་ཏེ་ཟ་བའོ། །ལྷག་པ་ལེན་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ལ་དུས་གཅིག་ལ་ལྟར་བ་བཟེད་གསུམ་ལས་

ལྷག་པ་ལེན་པའོ། །སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཁྱིན་ལེན་བྱས་པའི་ཟས་བསམ་སྟོར་གྱིས་སྤངས་པ་སྤྲད་ལྷག་པོ་མ་

བྱས་པར་ཟ་བའོ། །ཁ་ཟས་ཟོས་མ་ཟིན་པར་སྤངས་ནའང་བཙམས་སྤངས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟར་བའོ། །སྤངས་པ་སྟོབ་པའི་

ལྟར་བྱེད་ནི། དགོ་སྟོང་ག་ཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་ཟས་ལྷག་པོ་མ་བྱས་བཞིན་དུ་བྱས་པོ་ཞེས་བརྟུབས་ན་སྟོབ་པའོ་ལ་ལྟར་



བའོ། །འདུས་ཤིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མཚམས་ནང་དུ་བསམ་པ་མི་མཐུན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལོགས་སུ་འདུས་  
ཏེ་བའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྤྱིང་འདི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སང་གི་སྐྱེ་ངོས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་  
དུས་རུང་གི་སྒྲན་བའོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྒྲན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལོངས་སྤྱད་པའི་ལྷག་མ་  
དང་དུས་ལས་འདས་པར་གསོག་འཛོག་བྱས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྒྲན་བཞི་  
པོ་གང་རུང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བའོ། །ཟས་བསོད་པ་སྤོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉི་དུམ་ཡིན་པའི་བྱིན་པ་ལས་ཁ་ཟས་  
བཟང་པོ་ཅི་བདེར་མ་བསྟུབས་ཀྱང་ཚོག་མི་ཤེས་པར་བསྐྱངས་ཏེ་བོས་པའོ། །

### བཅུ་ཚན་ལྔ་པ་ནི།

རྒྱུ་སྤྱོད་ཉལ་སར་འདུག་འགྲེང་གཙུག་བྱེད་སྤྱིན། །དམག་ལ་ལྟ་གནས་བཤམས་དགྲུགས་རྟེན་གཟས་འཆབ། །  
སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རང་དོན་དུ་སྟོག་ཆགས་གནས་པའི་རྒྱལ་བྱས་དང་བཏུང་  
བསོགས་བྱེད་པ་དང་རྩ་ཤིང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིན་དུ་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བྱིན་པ་པོ་མོ་ཉལ་  
པོ་བྱེད་སར་འདུག་སྟེ་དེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིན་དུ་འགྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འདུག་པ་  
དང་འགྲེང་བའི་བྱེད་པར་མ་གཏོགས་སྤར་ལྟར་ལོ། །གཙུག་བྱེད་པ་ལ་ཟས་སྤྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་  
མེད་པར་བྱིང་ལ་པ་ལ་གཏོགས་པའི་པོ་མོ་ལ་ཟས་སྤྱིན་པའོ། །དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། མཚམས་ཀྱི་ཉི་འཁོར་ལས་  
འདས་ཏེ་དམག་ལ་ལྟ་ཞིང་མཐོང་བའོ། །དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་པར་  
དམག་གི་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་གནས་པའོ། །བཤམས་པ་དགྲུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོས་པ་བྱེད་པར་  
ཅན་མ་ཡིན་པར་དམག་གི་གོ་མཚོན་དགྲུགས་ཤིང་རེག་པ་དང་དཔུང་གི་རུ་བཀོད་བྱས་པའོ། །རྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
དགོ་སྤོང་ལ་རང་གིས་རྟེན་གམ་གཞན་བརྟེན་ཏུ་འཇུག་པའོ། །བརྟེན་པར་གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོ་སྤོང་ལ་བརྟེན་  
པར་བརྟེན་པའོ། །གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་དགོ་སྤོང་གཞན་ལ་  
པམ་ལྷག་གི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པའོ། །

### བཅུ་ཚན་དྲུག་པ་ནི།

གཙོད་རེག་འདུན་བསྐྱར་མ་རྟོགས་ལྟ་མི་འདོད། །རྟོགས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གོས་བྱོན་སྟོས་རེག་བྱས། །  
ཟན་གཙོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། གཙོད་སེམས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་གོས་དགོ་སྤོང་ལ་དུས་རུང་གི་ཟས་བཀག་པའོ། །མེ་  
ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དུས་བྱིན་བྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་ན་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་མེ་ལ་རེག་པའོ། །  
རེག་དགོས་ན་དུས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ཚོས་ལྷན་གྱི་དོན་དཔེར་ན་དགོ་འདུན་སྤྱི་ལྟོ་ཚོན་སྟོན་གྱི་དོན་འདི་ལྟ་  
བྱེད་ཚོ་སྟོན་པས་གནང་བ་ཡིན་སྟེ་དུས་རུང་བྱས་ནས་རེག་གོ། །མེ་མ་ལུང་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་དང་མེ་ལྟེ་ལ་བྱུང་ཤིང་  
བཅུག་ན་དངོས་དང་སྐྱེ་སྟོན་གཞན་བཅུད་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །

སྤྱིང་འདུལ་བ་ལུང་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱབས་བཅུ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་། གོས་དང་ལྷུང་བ་བཟེད་རིན་པོ་  
ཚེ། །ལྷུང་བ་གསོ་སྤོང་དབྱར་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་སྒྲན་དང་རུང་ཁང་དང་། །རྟེན་པ་དུས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ་པོ། །

ཞེས་སོ། །

འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དགེ་འདུན་ལས་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདུན་པ་ཕྱུལ་བར་སྐྱར་འདུན་པ་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ལྟོག་ཏུ་བཅུག་པ་འོ། །ཁུབ་ལྷག་པོར་ཉལ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཁུབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བའོ། །ཁྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། སྟོན་པའི་གསུང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྲིག་ལྷ་སྟེས་པ་གཞན་གྱིས་བསྟོག་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བའོ། །སྤངས་པ་རྩེས་སུ་བྱུགས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་དགེ་སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོང་ལམ་མཐུན་པའོ། །དགེ་ཚུལ་བསྟོལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དགེ་ཚུལ་སྟོང་མ་གཏོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །གོས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་བྱོན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། རུང་བའི་ཚོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་བྲུག་དུ་ལོངས་པའི་གོས་གཞན་གྱི་གཡོགས་མེད་པར་བྱོན་པའོ། །ལོངས་པ་སྟེ་རྒྱགས་པའི་གཞིར་གཏོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། རྟོན་བག་གི་བསམ་པས་རང་ལ་མི་དབང་བའི་ལོངས་བྱ་དང་སྤྱིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་མིང་གིས་སྟོས་པ། དུང་། རྟོན་པོ་ཆེ་ལ་ཆ་མཆོན་ཆ་ལ་རེག་པའོ། །འདི་ནི་རེག་པ་ཙམ་ལས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་མི་དགོས་ཤིང་རྒྱགས་པའི་བསམ་པས་རྒྱན་དང་རྒྱགས་པ་སྤྱུ་དང་རོལ་མོ་བསྐྱགས་པ་སོགས་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །སྤྱུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། བད་པ་དང་ཆ་བའི་དུས་ཁྲིམ་གསུམ་མ་གཏོགས་སྤྱུ་མ་ཐེན་ནས་ཁྲིམ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤྱུ་བྱེད་པའོ། །

**བཅུ་ཚན་བདུན་པ་ནི།**

གསོད་འབྱོར་གཡའ་བསྐྱག་རྒྱུར་ཅེ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །དངས་སྟེང་ལོངས་སྟོང་སྐྱར་འདེབས་བྱུང་མེད་འགྲོགས། །

དུང་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་དུང་གྲོ་ཆེ་བ་གསོད་པའོ། །འབྱོར་པ་སྟེང་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོང་པའམ་བྱོང་ལ་སྟོས་པ་མ་སྟེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དག་སྟོང་གཞན་ཡིད་མི་བདེ་བར་འཇུག་པའོ། །གཞི་ཆེལ་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། སྤྱི་གཡའ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་དགེ་སྟོང་ལ་གཡའ་སྟོག་པའོ། །རྒྱལ་ཅེ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། རྟོན་བག་གི་བསམ་པས་རྒྱལ་ཅེ་བར་བྱེད་པའོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་མེད་དང་ཁུབ་གཉིས་ལྷན་དུ་གནས་པའོ། །དངས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དགེ་སྟོང་ལ་ཐོམ་ཆོམས་པའི་བསམ་པས་འཛིགས་པ་སྐྱེའོགས་སྟོན་པའོ། །སྟེང་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། ཐོམ་ཆོམས་པའི་བསམ་པས་དགེ་སྟོང་གི་གོས་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཡོ་བྱང་སྟེང་པའོ། །མ་བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། རང་གིས་བྱིན་པའམ་རང་དང་རྩམ་མི་གཅིག་པའི་དགེ་སྟོང་གི་གོས་མ་བྱིན་པར་ལོངས་སྟོང་པའོ། །སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་བཞིན་དུ་དགེ་སྟོང་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་ལྷག་མའི་སྐྱར་པ་འདེབས་པའོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པར་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཉལ་བ་དང་འདི་རིགས་ལ་བྲིམས་གྲོགས་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་བ་མེད་དོ། །

**བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ་ནི།**

རྒྱ་དང་བསྟེན་རྩོགས་ས་བཞོ་གཉེར་ལས་རིང་། །འཛོག་ཉན་མི་སྤྲུམ་གུས་ཆང་དུས་མིན། །

ཀུན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།      ཀུན་པོ་འམ་ཤོག་མ་མཁུན་པའི་མགྲོན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུང་བྲག་མ་  
 ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའོ།      ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།      བསྐྱབ་བྱ་མང་ལ་ཤོལ་དང་བཅས་  
 པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ།      རྟོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།      དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་  
 རྒྱུན་འཇུག་པ་ནས་སྤྱར་བ་གང་ཡོངས་པ་ཡན་ཆད་དུ་བརྟོག་པའོ།      མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་ནི།      སྤྱིན་བདག་གིས་ཞག་གི་གྲངས་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར།      དུས་ལས་འདས་པའི་བསྟེན་བཀུར་ཡོངས་སྤྱོད་  
 པ་དང་།      ཞག་གྲངས་མེད་ན་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ།      བསྐྱབ་པ་ཉི་བར་འཛོག་པ་སྤོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།  
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤོབ་པའི་ཐབས་གཞན་གྱིས་བརྫོང་པ་ལ་ཁྱད་གསེད་བྱེད་པའོ།      ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།      སན་ཚུན་མི་  
 མཐུན་པའི་བསམ་པས་གཞན་དག་སྤང་མེ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོག་ཏུ་ཉན་པའོ།      མི་སྤྱི་བར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།      གསེས་སྤོང་  
 སོགས་གྱི་ལས་གལ་དུ་འཁོད་ནས་འདུན་པ་མ་ཕུལ་བར་གཞན་དུ་འགྲོ་བའོ།      མ་གུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།      དགོ་འདུན་  
 གྱིས་བསྟོས་པའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཤད་སྤངས་མེད་པར་མ་གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་འདའ་བའོ།      ཆང་འཐུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 བོ།      ཟློས་འགྱུར་གྱི་རིགས་འཐུང་བ་སྟེ།      ཟློས་འགྱུར་ལ་བརྟེན་པའི་བག་མེད་པས་གཞན་མ་དད་པར་བྱེད་ཀྱས་ན་ལྷུང་བ་  
 འདི་འགྱུར་ངོ།      །དུས་མིན་ཕྱི་ངོ་སྤོང་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།      ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་དུ་གུང་ཡོལ་ནས་སང་གི་སྤྱི་  
 རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་གནས་པའོ།      །

བརྩ་ཆན་དགུ་པ་ནི།

ཁོང་གཞན་སྐྱོད་དུ་བཟོ་བྱེད་པ་སོང། །ཁབ་པལ་ཁྲི་རྒྱུ་ཤིང་བལ་གཏིང་གཡམ་དགལ། །

རས་ཆེན་ཆོས་གོས་ཚད་ལྷན་ལྷན་བྱེད་མེ། །

བྲོང་དུ་རྒྱ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།      རང་བྲོང་གཞན་དུ་རྒྱ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།      དགེ་འདུན་སྤྱིའི་གདུགས་ཆོད་དུ་ས་ལས་ཡོལ་  
 པའོ།      རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལུ་མོ་འགོ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།      མཚན་མོ་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་འདུག་  
 པའོ།      ཁྱེད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།      གསེ་སྤྱོད་གི་མདེ་ཐོས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོག་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱེད་དུ་  
 གསོད་པའོ།      ཁབ་རལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།      ཁྱིམ་པཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱུས་ནོམ་ཡོད་པའི་ཁབ་རལ་འཆོས་སུ་བཅུག་  
 བས་ལེན་པའོ།      ཁྱིམ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།      ཁྱིམ་འབྲུག་པ་ལས་མཐོ་བ་འཆོས་པའོ།      ཤེང་བལ་གྱིས་གོས་  
 པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།      དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་བསམ་བཞིན་དུ་ཤེང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་པའོ།      གཤིང་བ་ཆད་ལྷག་  
 བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།      གཤིང་བ་སྤིང་དང་ཞེང་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་འཆང་པའོ།      གཤམ་པ་དགའ་བ་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དང་།      དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་།      ཆོས་གོས་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 གསུམ་སྟེ་དཔག་རྣམས་སོ།      །

དེ་ཆེན་མཁའི་སྤྱད་ན་ངན་འགྱུར་ལྷུང་བ་ར་བྱེད་ཅིང་སྤང་འབྲུལ་སྒྲོན་དུ་གཏང་མི་དགོས་པར་བཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་  
པས་འབའ་ཞིག་པའི་སྤྱེ་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་ནི།

མ་ཡི་ཟས་ལེན་མ་ཐེབ་གིས་པ་ཟ། །སྤྱིམས་བྲལ་གྲོང་འགོ་ནགས་མ་ལྷུལ་བར་ཟ། །སོར་བཤགས་སྡེ་ཡིན། །  
 ཅེས་པ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་མ་ཡི་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་ནི། གྲོང་དུ་དགོ་སྤྱོད་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསོད་  
 སྟོམས་སུ་བསྐྱངས་པའི་ཟས་དགོ་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་བའོ། །གྲལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབ་པར་གིས་དུ་འཇུག་པ་མ་བརྒྱུག་པར་ཟ་བའི་  
 སོར་བཤགས་ནི། དགོ་སྤྱོད་གསུམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་པས་མགོན་དུ་བོས་ཏེ་བསྐྱོ་བཤམ་དགོ་སྤྱོད་མས་བྱས་པ་ན། དེས་  
 རོས་མགོན་གྱིས་གོང་མནས་རིམ་བཞིན་གིས་མི་འཇུག་པར་འོག་ཏུ་རང་ལ་གིས་བྱང་ན། གོང་མར་གིས་སའིག་ཟེར་བ་ལྟ་  
 བུའི་ཆོག་གིས་མ་བརྒྱུག་པར་བྱངས་ཏེ་བོས་པའོ། །བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་ཀྱིས་དུ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱིན་བདག་ཟས་ནོར་གྱིས་  
 མོངས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཀྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་བག་  
 ཡངས་དགོས་ན་འང་ལས་ཀྱིས་བྱའོ། །ཀྱིས་གྱི་བསྐྱབ་སྡོམ་དེ་བྱིན་ཟིན་ནས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ཉུང་མ་སོགས་  
 ལས་གཞན་པའི་བསོད་སྟོམས་མི་སྤྱོད་སྟེ་སྤྱོད་ན་ལྟར་བའདེར་འགྱུར་འོ། །ནགས་མ་ལྷུལ་བར་ཟ་བའི་སོར་བཤགས་ནི།  
 དགོན་པ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སར་ནགས་ལྷུལ་བར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་འཛིགས་པ་ཡོད་མེད་མ་ཉུལ་བར་ཀུན་  
 དགའ་ར་བའི་བྱི་རོལ་ཏུ་རང་ཉིད་ཟས་བོས་པའོ། །

བཞི་པོ་དེ་ལྟར་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་སྟེ་སྤྱགས་འདོན་པའི་རྣམ་པར་བཞེད་པས་སོ་སོར་བཤགས་དགོས་པས་དེ་སྐད་དུ་  
 སྤྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །

### ལྷ་པ་ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ནི།

གོས་བགོ་བ་ཡི་བརྒྱ། སྤྱོད་ལུལ་ཉི་ཤུ་སྟེན་ལ་འདུག་པའི་དགུ། །  
 ཟས་བརྒྱ་དང་ཟུང་ལ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལྟར་བཞེད་ཀྱི། །བརྒྱ་བཞི་ཆོས་བཤད་ཉི་ཤུ་གཞུག་ལྟར་གསུམ། །  
 རྒྱ་བ་གཅིག་སྟེ་ཉིས་བྱས་སྟེ་ཆོན་རྣམས། །བསྡོམས་པས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་མོ། །  
 འདིའི་རོས་འཛིན་བཞེད་བདེ་བའི་བྱིར་གོ་སྤྱིའི་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ།  
 དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་སྟེ་བརྒྱ་ནི། །ཤམ་ཐབས་མཐོང་མན་མཉམ་པའི་རྒྱུ་པོར་བགོ། །རྟེན་ཐུང་ནས་བཅེངས་<sup>1</sup>  
 དང་རིང་ནས་<sup>2</sup>འཛོལ། །མས་སྒྲ་སྤྱང་ཆེན་སྒྲ་ལྟར་སྤྱོགས་སུ་དབྱེངས། །གོང་ནས་རྒྱ་ལའི་ལོ་མ་བཞིན་དུ་བཞེས། །  
 རྒྱ་རགས་བར་ནས་འཕྱར་མ་བཞིན་དུ་འབྱར། །རྒྱ་རགས་གོང་དུ་སྤྱུལ་མགོའི་གཏོངས་ཀ་ལྟར། །མཐོང་མན་ཅན་  
 རྣམས་ནས་ཡང་མི་བྱེད། །སྒྲམ་སྤྱར་སྤྱོད་གོས་དག་ཀྱང་རྒྱུ་པོར་བགོ། །རྟེན་རིང་དང་ཐུང་བ་<sup>3</sup>མིན་པའོ། །  
 གཉིས་པ་སྤྱོད་ལུལ་འགོ་བཉི་ཤུ་ནི། །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལུས་རག་ཡོངས་སུ་བསྡུམ། །གོས་ཆོགས་ལེགས་པར་  
 བགོ་ཞིང་ཅེ་ཅེ་བསྐྱུར་<sup>4</sup>། །མིག་མི་གཡང་ཞིང་གཉེན་ཤིང་གང་ཅམ་བཞུ། །མགོ་བོ་མི་གཏུམས་ཤམ་ཐབས་བཞེ་མི་  
 བྱེད། །སྤྱོད་ལུལ་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་བ་མིན། །ལག་གཉིས་མདུན་ནས་གཉེན་བར་བསྡོལ་བ་དང་། །རྒྱབ་ནས་  
 ལྷག་པར་བསྡོལ་ཏེ་འགོ་མི་བྱ། །མཆོངས་དང་གོམ་རྒྱུངས་<sup>5</sup>རྒྱུང་པའི་རྟེན་པ་དང་། །བྲང་བཞོན་བརྒྱུགས་ནས་  
 མི་འགོ་ཞིང་། །ལག་པ་དཀྱུར་བཞེན་<sup>6</sup>སྤྱུར་སྤྱུར་བཅས་མི་འགོ། །ལུས་ཉིད་ཀྱི་པོར་མི་བསྐྱུར་ལག་<sup>7</sup>མི་  
 གཡོལ་། །མགོ་བོ་མི་བསྐྱུར་གཞན་དང་སྤྱོད་མི་སྤྱུང་། །པན་ཅུན་ལག་<sup>8</sup>པ་སྤྱོད་ནས་མི་འགོའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུབ་པ་འདུག་པའི་ཚུལ་དགུ་ནི། བྱིས་བདག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པར་མ་བགོས་དང་། སྒྲུབ་པ་སྒོ་ག་  
ཆགས་ཡོད་མེད་མ་བཏགས་དང་། ལུས་ཀྱི་ལྗོངས་སྐྱར་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོལ་ཏེ་བརྒྱུད་། བརྒྱ་གཉིས་དང་ནི་ལོང་བུ་  
བཅེགས་པ་དང་། ཁྱིའོག་རྒྱུ་ལ་བུ་གཉིས་གདངས་ཏེ་བཟང་། འདོམས་པར་བསྐྱར་པའི་སྒྱུ་དགུ་སྐྱངས་ལ་  
འདུག ཁར་བྱུང་བསྐྱབ་བྱུལ་ག་པས་འབྲུམ་མི་བཏེན། རྒྱབ་ཏུ་འདུག་སྒྲུབ་ཁུར་ནས་མི་འགྲོའོ། །

བཞི་པ་ཟས་ལེན་ཚུལ་ལ་བརྒྱུད་ཆོན་གཅིག ཟས་རྒྱུ་ལ་ལྷུང་བ་བཟུང་བ་ལས་མཐོར་མི་ལེན། འབྲས་ཆན་ཆོད་མ་  
མང་ཉུང་མཉམ་པར་ལེན། གྲུ་ལ་རིམ་མཐར་ཆགས་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་ལེན། བྲང་ཆོམ་གཡེང་ལྷུང་བ་བཟུང་མིག་གིས་  
ལྟ། ཟས་མ་བྱུང་བར་ལྷུང་བ་བཟུང་མི་བཟུང་ཅིང་། ཆོད་མ་འདོད་ནས་འབྲས་ཆན་འགོ་བས་པ་དང་། འབྲས་ཆན་  
འདོད་ནས་ཆོད་མ་འགོ་བས་མི་བྱ། བཟུང་བཅའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་གཞན་མི་བཟུང་དོ། །

ལྷ་པ་ཁ་ཟས་སྤྱོད་ཚུལ་ཉེར་གཅིག་ནི། སྤྱོད་ལམ་མི་ལེགས་པ་ཡིས་བཟུང་མི་བྱ། ཁམ་ཆད་ཏུ་ཅང་ཆེ་དང་རྒྱུ་བ་  
མིན། འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་རན་པར་བཟུང་བར་བྱ། ཁ་སྒོར་ཟས་མ་སྒོབ་པར་ཁ་མི་གདངས། ཁ་ནང་ཟས་ཀྱིས་  
བགང་ནས་གཏམ་མི་སྤྱོད། མི་ཞིམ་ཅུ་གཅིག་ཞིམ་ལ་ཅག་ཅག་དང་། བྲང་ལ་ཏུ་ཏུ་ཆོན་མོར་སྤྱོད་དང་། ཁ་ཡི་ཕྱི་  
རོལ་ལྟེ་སྤྱོད་བཟུང་མི་བྱ། ཆན་སོགས་འབྲུ་མ་རེ་རེར་འབྲུ་བ་དང་། ཟས་ལ་འབྲུ་སྤྱོད་མཁུར་བ་གཡམས་གཡོན་  
སྤྱོད། ཀན་སྤྱོད་ཏེ་ཅིང་ཁམ་འབྲེ་སོ་ཡིས་གཅོད། ལལ་པ་པ་སྤྱོད་དུ་འགོས་པ་ལྟེ་ཡིས་ལྷག ལལ་པར་ཟས་  
ཀྱིས་འགོས་པ་སྤྱོད་གས་པ་དང་། ལྷུང་བ་བཟུང་ཟས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད། ཟས་ལ་མ་ཆོད་རྟེན་དཀྱིབས་  
བཅོས་ཟན་མས་སྤངས། །

དུག་པ་ལྷུང་བ་བཟུང་སྤྱོད་ཚུལ་བཅུ་བཞི་ནི། དགོས་པ་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་བཟུང་འཕྲས་མི་གདགས། ལལ་པ་ཟས་  
སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་རེག གཞན་ལ་ཟས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་མི་འཐོར། ཟས་བཅས་འབྲུད་ཚུ་ཀྱིས་གཞན་འཕེ་མི་  
བྱ། ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལྷུང་བ་བཟུང་ནང་མི་སྤྱོད། ལྷུང་བ་བཟུང་འོག་སྤྱོད་གས་མེད་པར་སྤྱོད་དང་། གཡམས་པ་གདངས་  
དགུན་གཉེར་གཟར་བཞི་ལ། མི་བཞག་གདངས་དག་དག་གཉེར་གསུམ་པོ་དང་། འབྲེང་བཞིན་ལྷུང་བ་བཟུང་མི་  
བུ་འབབས་ཚུ་ཡི། རྒྱུན་ལས་ལྷོག་སྤྱོད་པའི་མི་བཅུ་འོ། །

བདུན་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ཉེར་དུག་སྟེ། ཉན་པོ་མིན་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལ། རང་ཉིད་འབྲེངས་ཏེ་འཆད་དང་དེ་  
བཞིན་དུ། ཉལ་དང་བྱིས་རྒྱུ་ཆེ་མཐོར་འདུག་པ་དང་། མཐུན་འབྲེང་རྒྱབ་དང་དབྱུག་འབྲེང་མཐུན་ནས་བཤད། །  
མགོ་དགྲིས་གོས་བཟུངས་སྤྱོད་གོས་སྤྱག་གཉིས་གཟར། ལལ་པ་གཉེར་གོང་བསྐྱོལ་དང་ལྷག་པར་བསྐྱོལ། ཐོར་  
ཚུགས་བཅེངས་དང་ཞུ་བྱོན་ཅོད་པན་བཏགས། མེ་ཏོག་ཐོང་དང་དར་སོགས་ཐོང་གིས་དགྲིས། བྲང་ཆོན་  
ཏུ་ཞོན་བྱོགས་དང་བཞིན་པར་འདུག མ་ཆེལ་ལྷུང་བྱོན་ཞིང་ལག་ན་མཁུར་བ་གདུགས། མ་ཆོན་ཆ་  
པས་གྲི་མཐུད་གཞུ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་བྱོན་ལོ་བཤད་རྒྱུ་མས་མི་བྱེད། །

བརྒྱུད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ནང་མེད་པས། འབྲེང་བཞིན་པ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ནང་། ལལ་པ་གཅི་མི་འདོར་  
ཚུལ་མ་ཆེལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱང་འདོར་བར་མི་བྱེད། །

དགུ་པ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཀྱི་གནོད་མེད་པར། ཤིང་ལ་མི་གང་ལྟག་པར་མི་འཛིག་གོ།  
 དེ་ལྟར་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྱད་ན་ཉེས་བྱས་ཅུ་དུ་འགྲུའལ། དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 དགོས་པས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་བས་ན་གོས་ཚགས་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་ནིང་སྤྱོད་ལམ་ནི་དུལ་དང་ལྷན་པས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འདུག་ཅིང་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་འཁོད་ལ་བག་ཡོད་པས་བཟའ་བཏུང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ན་པ་མའོན་དུ་  
 བཞག་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྐབས་དང་འཆོམས་པས་མགུ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷང་བ་སྟེ་ལྷ་པོ་བསྐྱོམས་པས་དགོས་དུ་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གསུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་བཅས་པའི་  
 ཁན་མ་ཐོ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁན་མ་ཐོ་བཞེས་པའི་ཁྱིམ་པ་སོགས་  
 འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེག་པ་ཡོད་པར་གྲགས་པའི་སྟོག་པ་ཅད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོ་བ་ནི་རབ་བྱུང་  
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྤྱད་མི་རུང་ནིང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་སྟེག་པ་མེད་པར་གྲགས་པ་བྱི་རྩེའི་ཁ་ཟས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་  
 འདིའི་སྐབས་སུ་ལྷང་བ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ནི་དེ་སྤྱད་ན་རན་འགོ་ལ་ལྷང་བས་དེ་སྤྱད་དུ་གྲགས་སོ། །

**གཉིས་པ་དགོས་པ་འདི་བསྐྱབ་བྱའོ།**

དགོས་པ་མལ་སུམ་བརྒྱ་དུ་གཙུ་བཞི། །

དགོས་པ་མལ་སུམ་བའི་ལྷང་བ་པམ་པ་བརྒྱད། ལྷག་མ་ཉི་ལྷ། སྤང་ལྷང་སོགས་སུམ། ལྷང་བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ།  
 སོར་བཤགས་བཅུ་གཅིག། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་སུམ་བརྒྱ་དང་དུ་གཙུ་ཙུ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་  
 དུས་འདིར་ལག་ལེན་བྱེད་པ་མེད་པས་མ་སྟོམས་པ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་ལ་  
 བྲིམས་མི་མཐུན་སྟོགས། དེ་དག་རྣམས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་  
 ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། **ལྷང་ལས།** རབ་བྱུང་གསེ་སྤྱི་གཞི་དང་ནི། དགག་དེ་བྱེད་བྱུང་དང་གོ་  
 ལྷགས་གཞི། ལྷན་དང་གོས་དང་སྤྱད་བརྒྱུད་དང་། ཀློ་ལྷན་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། དམར་སེར་ཅན་དང་གང་  
 ཟག་དང་། སྤྱོད་དང་གསེ་སྤྱི་གཞི་གཞག་པ་དང་། གནས་མལ་དང་ནི་ཚོད་པ་དང་། དགོའདུན་དེ་བྱེད་རྣམས་  
 བསྐྱབ་པ་ཡིན། ཅེས་གཞི་བཅུ་བདུན་དུ་གསུངས་ཏེ། གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་སྟེ་ལས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་  
 པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི་གོང་དུ་སོང་། གཞན་བཅུ་དྲུག་པོ་འང་བསྐྱེད་ལྷ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་  
 གཞི། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཞི། ཆོ་ག་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་གཞི། ཉེས་པ་དག་བྱེད་ཕྱིར་བཅོས་གཞི།  
 མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་རྣམས་སོ། །

**དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། མཛོར་བསྐྱེད། རྒྱས་བཤད་དོ། དང་པོ་ནི།**

བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ། །

བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞི་བཅུ་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་ཐོག་མ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་གཞི་ནི་གསུམ་མོ། །



གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གསེསྦྱང་། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེད། འང་མེན།

ཞིག་གནས་གསེསྦྱང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱང་། ཁ་ཐུན་པ་རྒྱུ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་བཟུལ་ཤིས་དང་། གཞོད་ནི་ཚྱོད་པ་རྒྱོག་རྒྱུ་མ་སྤུས་དེར་བྱ། །  
བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསེའིང་ཉེས་ལྟར་སྦྱང་བའི་གསེསྦྱང་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞིག་གནས་གྱི་གསེསྦྱང་ནི། ཚུལ་  
ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཞིང་མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་ཞེས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་ལྷན་པ་དེས་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྒྱ་སྤྲོད་ཐོས་པ་  
དང་དེའི་དོན་བསམ། དེ་ནས་སྦྱང་ཁང་བཙུགས་ཤིང་ཞལ་ཏ་པ་བསྐྱོས་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་སྤྲོད་ཞིག་གནས་  
བསྐྱབ་ཅིང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་སོགས་གྱིས་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ལ། ལམ་ལྷ་བྱང་སྤྱོད་གསེས་  
བདུན་གྱིས་བཟོད་ནས་འབྲས་བུ་བཞི་འཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །

མཐུན་པའི་གསེསྦྱང་ནི། ཀམ་ཤཏ་ལས། མཐུན་པའི་གསེསྦྱང་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཅོམ་  
པ་དང་། བཟུལ་ཤིས་པའི་གསེསྦྱང་དང་། གཞོད་པ་དབྱུང་བའི་གསེསྦྱང་དང་། བསྐྱབ་པའི་གསེསྦྱང་དང་ལྟའོ། །  
ཞེས་པ་ལྟར་ལས།

དང་མེན། ལོ་ཆེན་རྣམ་ལྟོས། རྟོར་རྒྱ་དང་སྤྱར་རྒྱ་བཞི། བཅུ་གཅིག་དང་པོ་གསུམ་པ་ལྟ། བདུན་པ་དགུ་  
པའི་མར་ངོ་ལ། ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞིའོ། ཞེས་དང་།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷག་གི། རིང་གཉིས་རེ་རེ་ཉིན་ཞག་ནི། བཅོམ་བཅོམ་ལྟེས་པར་བྱ། འདི་ལས་གཞན་དུ་  
སྤྱོད་པ་འབྲུལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འང་མཆོ་སྤྱོད་པ་དང་བྱེད་ལ་སོགས་གྱིས་རྟོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་  
ནས་དགུན་ར་མགོ་རྒྱར་བྱས་ཏེ་དུས་གྱི་འགོ་བཟུང་བས། དེ་ནས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་པ་རྟོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་མར་  
ངོ་ལ་རྒྱལ་རྒྱའི་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན། བུ་སྟོན་སོགས་གྱིས་དགུ་པའི་བཅུ་དུག མཆོས་  
སོགས་སྤྱར་བས་པ་རྣམས་བརྒྱུད་པའི་བཅུ་དུག་ནས་བཟུང་བ་ཡོད་ལ། ལྷ་དམར་དུག་པ་ནི་བུ་སྟོན་དང་མཐུན་ཏོ། །

གང་ལྟར་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་པ་དུག བཅོམ་པ་བཅོམ་རྒྱུ་དེ། དེ་དག་ལ་དུས་ངེས་པའི་གསེསྦྱང་བྱའོ། །

དེའི་གནས་ནི་གྲུབ་པ་བྲག་ཕུག་ལྟ་བུ། བཞིས་པ་ཁང་པ་ལྟ་བུ། ལགས་པ་འམ་ཟེན་པ་ནི་ཤིང་གི་པ་ལྟ་བུ་ལ་  
མཆོས་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་བཅད་པ་ལ། བྱེད་པ་པོ་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྟས། སྦྱོར་བ་ལྟར་བ་བྱུང་ན་བཤགས་བསྐྱོས་ཀྱིན་  
སྤྲུལ་བྱའིང་ཆད་དང་ལྷན་པའི་གཞིས་དགོ་འདུན་བསྐྱས་ལ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་དང་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་དོད་ཚུལ་ཁྲིམས་  
རབ་བསྐྱབས་གྱི་མདོ་འདོན། རྒྱུད་དག་པ་དང་སྟོ་མཐུན་བྱས་ལ་འདུ་བར་མི་ལུས་པས་གསེསྦྱང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བསྐྱབ་  
དངོས་གཞི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་ཞིང་རྗེས་བསྟེ་སྟོན་བྱ་བ་སོགས་སོ། །

གནས་དེར་དགོ་སྦྱོང་གསུམ་ལས་མེད་ན་པན་ཚུན་གཅིག་གི་མདུན་ན་གཅིག་འདུག་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་།  
རང་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་ན་ཡིད་གྱིས་བསམ་མཁིང་བརྟེན། དེ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ཐུབ་པའི་སྟོན་གྱི་གསེསྦྱང་ཆོགས་སུ་བཅད་  
པ་ཕྱེད་དང་བཞི་ཙམ་འདོན་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་གནས་བརྟན་གྱི་ཆ་དེ། སྦྱོར་གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཆབ་ལྟ་བུ་ཞེས་བསྟེན་པར་རྟོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་  
ཅུ་ལྷག་ལོན་པ་དང་གནས་བརྟན་སང་གོ་ལྟ་བུ་ཞེས་རྟོགས་ནས་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་སྟེ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་

དགོས་པའི་རང་དབང་ཅན་ནོ། ། བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཇོགས་ནས་བཅུ་དྲུག་ལོན་ཡང་འདུལ་བ་མི་ཤེས་པ་དང་གནས་བརྟན་  
མེད་དུ་བྱུ་ཞེས་ཚུལ་བྱིམ་ས་འཆལ་བ་བཞིར་བཤད་པ་ལས་སྡེ་མ་གཉིས་བསྟུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། རབ་གནས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་དང་། ཆར་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་དང་། བྱི་བཞེ་ཙོ་ཆ་ག་  
པ་རྒྱལ་པོ་དན་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་དུས་སུ་འོ། །

བཞི་པ་ནི། སེར་བ་ཆོམ་རྒྱན་ནད་ཡམས་སོགས་གནོད་པ་བྱུང་བྱིན་ལྟོག་པའམ་སྐར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པའོ། །

ལྔ་པ་ནི། དགོ་འདུན་བྱེ་བ་བསྐྱུམ་པའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་དུས་མ་ངེས་པའི་  
གསོ་སྦྱོང་གསུམ་ཡང་། གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་རུང་རང་གི་དུས་བཞིན་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆོག་  
ཐམས་ཅད་དུས་ངེས་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་འོ། །

### གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ནི།

དབྱར་གནས་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་ཆེན་གསུམ་མཐར། །

དབྱར་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱར་སྡེ་མ་དང་། ཕྱི་མའོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་དབྱར་སྡེ་མ་ཡིན་ན་གོ་ཞུན་སྐྱབ་  
དབྱར་སྐྱབ་ཐུང་གི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་དང་། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་བྱུམ་སྐྱབ་སྟོན་རའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱར་སྐྱབ་གསུམ་དུ་  
ཁས་ལེན་པའམ། བྱ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་སྐྱབ་བཅུ་དྲུག་ལ་དབྱར་སྡེ་མ་ཁས་ལེན་པ་ལེགས་གསུངས་ཤིང་ཞུ་དམར་དུ་ག་  
པའང་དེ་ལྟར་བཞེད།

གང་ལྟར་རིང་སྤྱིར་འཐབ་བཀོལ་ཅན་མེད་ཅིང་སྤེ་སྟོན་འཛིན་པ་སོགས་ཡོད་པས་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ཚད་བར་གཙུག་  
ལག་ཁང་བྱི་རོར་སོགས་སྡེ་རོལ་ནས་བྱས། ཉེ་སྤྱིར་གསོ་སྦྱོང་གི་མཁུག་ཏུ་ཚུལ་ཤིང་བྱིམ་ཞིང་གནས་མལ་སྟོབ།  
དངོས་གཞི་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་དགོ་སྤྱིར་གི་མཁུག་དུ་སྡེ་གསལ་ཆོག་ལན་གསུམ་བཞིན་པས་གནས་པར་  
ཁས་སྐྱངས་ཏེ། བྱིན་ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་མི་སྤྱོད་པར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་ལ་  
བརྩོན་པའི་མཐར་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །

### གསུམ་པ་དགག་དབྱེ་ནི།

དུས་དང་དུས་མིན་ལ་ཡང་དགག་པ་དབྱེ། །

དགག་དབྱེལ་གསུམ། དུས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་སྐྱས་སྟོབ་བྱུང་དུ་འདྲ་བྱ་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབྱར་གནས་སྐྱབ་གསུམ་ཇོགས་པའི་ཉལ་བྱ་སྟེ། རིང་སྤྱིར་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་དུ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་གཙུག་  
ལག་ཁང་བརྒྱན། བཅུ་བཞིའི་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རོན་གཏན་ལ་དབབ། ཉེ་སྤྱིར་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་པན་ཚུན་བཟོད་  
གསོལ་སོགས་ཀྱི་མཐར་བསྐྱོས་པའི་བྱེད་པ་པོས་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱུགས་བརྟུན། དངོས་གཞི་སྤྱོད་དམ་བུར་ལ་ལྟུང་  
བའི་དགག་དབྱེ་དང་། དབྱར་ནད་གི་རྟེན་པ་བཀོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱ། རྗེས་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་གནས་ལ་  
ལྟག་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྟོངས་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུན་དབང་གིས་སྐྱབ་གསུམ་དབྱར་གནས་པར་མ་བྱུབ་ན་གསོ་སྦྱོང་གསུམ་མམ་གཉིས་སོང་

བའི་འོག་ཏུ་དགག་དབྱེ་བྱར་རུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དམག་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སློབ་དུ་འབྲེལ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཚོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱ།  
དགོ་སློང་གང་རུང་རྒྱུན་དབང་གིས་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་འང་དེ་ལྟར་རོ། །

ཡང་དགོ་སློང་བཞི་ལས་མེད་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་མི་བསྐྱོབ་པ། གསོལ་བའི་ལས་དང་དགག་དབྱེ་དངོས་  
བྱའོ། །དགོ་སློང་གསུམ་མཐ་གཉིས་ལས་མེད་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ས། རང་གཅིག་ཤུ་ལས་མེད་ན་དངོས་  
གཞི་ཙམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དབྱར་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲུག་ལོང་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལྷུང་བ་སློང་བཅ། ཆད་ལས། རྟེན་པ་བགོ་བ། མཚམས་ཀྱི་  
ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཚན་གཅིག་འདེམ་བ་བཞི་པོ་དགག་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་དབྱེ་བས་དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པ་རྒྱུན་གྱི་གཞི་ལ་གཉིས། གོས་དང་། སྒྲུལ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱི་བརྒྱུང་།  
གོས། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི།

བདེར་གནས་རྒྱུན་གྱི་གཞི་ནི་སྤྱི་བརྒྱུང་འདིར། །

འཚོ་བ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ལ་གོས་སྒྲུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག། །བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱི་བརྒྱུང་འདིར་  
བཞི། དབྱར་གནས་ཀྱི་རྟེན་པའི་ཚོས་གོས་གསར་པ་དགོ་འདུན་སྤྱི་ལ་དབང་བཅུམས་མང་ཉུང་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ།

དབྱར་སྤྱི་བྱེད་ཡིན་པའི་དབྱར་གནས་གོལ་བའི་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་ཉིན་ཚོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཁྲི་བཞི་ལོ་བར་དུ་སྤྱི་བརྒྱུང་འདིར་  
བར་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་དགོ་སློང་ལ་གཏད་ནས་དགོ་སློང་དེས་བཏིང་བའི་ཚོག་དང་བཅས་པས་ལེན་ཏེ།

ཚག་སློང་བྱེད་པ་ལས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་ཁྱེར་བ་དང་མི་གཙང་བའི་ཁང་པ་དང་སྟེང་ཐོག་མེད་སར་མི་བཞག་པ་དང་།  
དུས་དུས་སུ་རྒྱུང་སེང་དང་རྒྱལ་སྤྱུགས་སོགས་བྱའོ། །འདི་འདིར་བལོལ་འཆང་འབྲེལ་འཛིག་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་མེད་པ་

སོགས་པན་ཡོན་བཅུར་གསུངས། བོད་དུ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅད་དེ་སློང་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་བཀག་པའི་དབང་  
གིས་འདིའི་ཕྱག་ལེན་མ་བྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གོས་ལ་འཚོ་མཁོ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དེ། །འཚོ་བ་རུང་བས་ཁ་བསྐྱར་བཅུ་གསུམ་མོ། །

འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བ་གོས་ལའང་། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གསུམ་གྱི་དང་  
པོ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། ལོག་འཚོས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་རན་པ་དང་བཟང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་རུང་བ་བལ་གོས་ལ་

སོགས་པ་བདུན། རྩ་མོང་དང་རའི་སྤུལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་ལས་མ་བྱས་ཤིང་སྤུལ་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བ་དང་ཁ་ཚར་ཕུན་ཚར་མ་  
བཅད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ། མི་རུང་བའི་ཚོན་ཆེན་བརྒྱུད་སྤངས་ཏེ་རུང་བའི་ཚོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་

ལྟར་ཡང་། རྒྱ་སྤྱུགས་ལེ་བརྒན་ཅི་དང་བཅོད། །སྒྲུལ་ཤིང་ཅི་དང་མཐིང་ཤིང་མཚལ། །སྤྱི་རྒྱུར་དང་གུར་གུམ་  
སྟེ། །འདི་དག་ཚོན་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་འདོད། །ཅིས་དང་། །སྒྲོན་པོ་བཅག་དང་དུར་སྤྱི་གཅི། །འདི་དག་རུང་བའི་ཚོན་

གསུམ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

དེལ་སྤྱིར་བཏང་དུ་གོས་མཚོན་གྱིས་དྲས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཚོན་གྱིས་མ་དྲས་པའི་གོས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །  
 ཞེས་པས་གྱིས་དྲས་ནས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཚད་དང་ལྡན་པར་དུ་བས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་སྤྱིར་བཏང་གོས།  
 མཐང་གོས། འཕམ་ཐབས། འཕམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན། རུལ་གཟན། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན། གདོང་ཕྱིས། རྟག་  
 གཟན། གཡམ་དགའ་བ། སྤྲུལ་ཐེང་། གདོང་བ། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་རྒྱལ་སོ། །

དེལ་སྤྲུལ་སྤྱིར་བཏང་སྤྲུལ་སྤྱིར་བཏང་གསུམ་པོ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དགུ་མ། བཅུ་གཅིག་ །བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་ནི་སྟེ་གསུམ་  
 བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །བཙུ་ལྷ། བཅུ་བདུན། བཅུ་དགུ་གསུམ་ནི་སྟེ་གསུམ་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པའོ། །ཉེར་  
 གཅིག་ །ཉེར་གསུམ་ །ཉེར་ལྷ་གསུམ་ནི་སྟེ་གསུམ་བྱ་བྱེད་དང་ལྷ་པའོ། །

ཚད་ནི་ཆེ་སྒྲོར་གསུམ་དཔངས་སྤྲུལ་གསུམ་དང་སྤྱིར་བཏང་སྤྲུལ་ལྷ། རྒྱུ་གསུམ་ དེལ་སྤྲུལ་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ འཐིང་  
 གསུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་པོ། །

སྤྲུལ་གོས་ནི་སྤྲུལ་སྤྱིར་བཏང་བདུན། སྟེ་གསུམ་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ། ཚད་སྤྲུལ་སྤྱིར་བཏང་གསུམ་མོ། །

མཐང་གོས་ནི་སྤྲུལ་སྤྱིར་བཏང་སྟེ་གསུམ་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པ། ཚད་དཔངས་སྤྲུལ་དོ་དང་། སྤྱིར་བཏང་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷ་བཞི།  
 ཐུན་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། ལུས་སྤྲུལ་པས་མི་ཡོགས་ན་རལ་ཁ་དབྱང་ཆད་སྤྲུལ་པར་བཤད་དོ། །

སྤྱིར་བཏང་སྤྲུལ་སྤྱིར་བཏང་ ལག་སྤྲུལ་ ལུས་སྤྲུལ་གསུམ་ལས་འདིར་ལུས་སྤྲུལ་སྟེ། **མདོ་རྩ་བ། སྤྱིར་བཏང་གོས་ཀྱི་ཆ་**  
**བདུན་ལས་གཉིས་སོ།** །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕམ་ཐབས་དང་དེའི་གཟན་མཐང་གོས་དང་ཚད་འབྲེལ་ཞིང་། རུལ་  
 གཟན་དང་དེའི་གཟན་སྤྲུལ་གོས་དང་ཚད་འབྲེལ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ཉིད་མོ་དང་མཚན་མོ་མཐང་གོས་སྤྲུལ་གོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བྱོན་པའི་གོས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདོང་ཕྱིས་སྤྱིར་བཏང་ཞེང་དུ་བྱུ་གང་པ་རྟག་གཟན་སྤྲུལ་གོས་དང་མཉམ་པ། སྤྲུལ་ཐེང་སྤྱིར་བཏང་སྤྲུལ་གསུམ་  
 དང་ཞེང་དུ་བྱུ་བྱེད་དང་གཉིས་པ། གཡམ་དགའ་བ་སྤྱིར་བཏང་སྤྲུལ་གསུམ་དང་ཞེང་དུ་བྱུ་གསུམ་ གདོང་བ་སྤྱིར་བཏང་སྤྲུལ་གསུམ་ཞེང་  
 དུ་བྱུ་དོ་དང་མོར་དུག །སྟེ་གསུམ་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པ། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ནི། སྤྱིར་བཏང་སྤྲུལ་ ཞེང་དུ་བྱུ་  
 གསུམ་དང་མོར་བརྒྱུད་པའོ། །

གཉིས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་གི་དབྱིབས་སྤྲུལ་དུ་བས་པའི་གོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱུ་གང་ཡན་  
 ཆད་མ་དེས་པ་དར་གོས་སྤྲུལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱིར་བཏང་། ལྷ་དང་སྐར་མ་གསུལ་སྤྲུལ་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱིར་བཏང་ཡོ་  
 བྱུང་དག་གོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། སྤྲུལ་སྤྱིར་བཏང་གཉིས་པ་ལྷ་བྱུ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་གི་དབྱིབས་སྤྲུལ་དུ་བས་པའི་ལྷ་གཞི་  
 དང་། སྐར་མ་གསུལ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱུ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལྷ་གཞི་དག་གོ། །གཞན་ཡང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཆེན་གསུལ་ལྷ་  
 ལྷ་སྐར་མ་གསུལ་སྤྲུལ་དང་། མཁོ་བའི་ལྷ་གཞི་ཐུན་ཆེན་གསུལ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱུར་བསྤྲུལ་ཤིང་བྱུར་མཁོ་བས་པ་སྟེ་ཐུན་ཆེན་ཐུན་ཆེན་དང་  
 རང་གི་ཆོ་གས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་དགོས་སོ། །

ཡོ་བྱད་དེ་དག་སྤྱིར་བཏང་བྱུང་ཚུལ་ལྟར་དང་། བྱུང་པར་སྤྲུལ་སྤྱིར་བཏང་གོ་སྤྱིར་བཏང་བཅང་། དེའང་རྟེན་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ཞིང་བསྟོད་སྟོམས་སྤྱིར་བཏང་། ཆོས་འཆད་ཉན་དང་ལས་ཆོག་ལ་འདུས་པའི་ཆོ་མ་གཏོགས་ཏེ་མི་བྱོན་ཞིང་སྤྲུལ་གོས་

མཐའ་གོས་གཉིས་ནི་ཉིན་མོ་ཕལ་ཆེར་དུ་བགོ། །དེའང་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ཡིན་པར་དགེ་སྤྱོད་གི་དྲན་པ་  
གསོ་བའི་རྟེན་དུ་བཅང་ཞིང་རྟོན་པ་བཅོས་སུ་མི་རུང་ནས་དང་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་སེར་ཁལ་བསྐྱེད་པར་  
བཤད་དོ། །

### གསུམ་པ་ནི།

ཀོ་ལྷགས་སྟན་ལྷམ། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བ་ཀོ་ལྷགས་ནི། ཡུལ་དབུས་སུ་གནས་མལ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཀོ་ལྷགས་  
གྱི་ལྷམ་ཙམ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལས་གཞན་པའི་བྱིམ་དུ་སྟན་གཞན་མེད་ན་ཀོ་ལྷགས་ལ་འདུག་པ་ཙམ་གནང་གི་ཉལ་  
བར་མ་གནང་ལ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ནི་གང་བ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་གནང་བས་ལྷམ་དང་མལ་སྟན་གཉིས་ཀ་བསྟེན་དུ་རུང་ཞིང་།  
དེའི་བྱུང་པར་བླ་བོ་དང་གསེར་དཔལ་གྱི་རྒྱན་ཅན་སོགས་སྒྲིག་རྩལ་དང་སྐྱོ་སྒྲིག་པའི་མཆིལ་ལྷམ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བའོ། །  
རྒྱལ་ཆབ་རོམ་ཙམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷ་དང་ལྷམ་ཡུ་ཅན་གཉིས་ཀ་གནང་བའི་བསྐྱེད་བྱུང་གསུངས་སོ། །

### གཉིས་པ་སྟན་གྱི་གཞི་ནི།

སྟན་ལ་དུས་སྟེན་ཆོད། །ཞག་བདུན་རུང་དང་འཆོ་བཅང་རྣམ་པ་བཞི། །

བདེར་གནས་གྱི་རྒྱུར་སྟན་ལའང་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་དུས་སུ་རུང་བཞི། བགྲེས་པ་སེལ་བྱེད་སྐྱེད་པས་ཤར་ནས་གུང་  
ཆོགས་རྒྱན་དུ་བཟའ་བ་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བ་བཟའ་བ་ལྷ་དང་བཅའ་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བཟའ་བ་ལྷ་ནི་ཟན་  
དང་། འབྲས་ཆན་དང་། ལྷ་གུ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལོ། །བཅའ་བ་ལྷ་ནི། ཅུ་བ་དང་། སྤོང་བུ་དང་།  
ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྟེན་ཆོད་དུ་རུང་བཞི། སྟོམ་པ་སེལ་བའི་བཏུང་བ་སྟེ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་སྟེན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་ཉིན་མཆོད་ཀྱི་  
མཆོམས་ཀྱི་བར་རུང་ཞིང་དེ་ནས་ལུས་ན་གསོག་འཛོག་གི་ཉིས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཀུ་ལུ་དང་རྒྱན་འབྲུམ་དང་འབྲེ་གོ་  
སོགས་ལས་བྱས་པའི་བཏུང་བ་དང་། དར་བའི་དྲངས་མ་སྟེ་རྒྱུར་ལྷ་དང་། རོ་ཁ་རྒྱ་སྟེ་ཞོ་རི་རྒྱ་དང་། ཅུ་བ་མེ་ཞེས་པ་  
འབྲས་བུ་སྟེ་སོགས་བཅོས་པའི་བྱུང་པ་ལ་མ་བཏང་བར་མཉན་པ་དང་། ལོ་མ་དང་། རལ་སོགས་པའི་བཏུང་བ་མཆོད་  
ཉིད་ལྷ་ལྷན་ཏེ། རུང་རྒྱས་བསྐྱེད་པ། ཆོགས་ཀྱིས་བཅགས་པ། ལིན་ཏུ་སྒྲིག་པ། བཞིན་སྒྲིག་པ། འདམ་བུ་ཉག་  
མའི་མདོག་ལྷ་བུ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ཞག་བདུན་པ་ནི། བགྲེས་པ་དང་། འདུས་པའི་ནད་གཉིས་ཀ་སེལ་བ་སྟེ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་ཞག་བདུན་  
རྒྱན་ཆོད་དུ་བཟའ་རུང་བའོ། །དེའང་བྱུང་མ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། མར་དང་། ཁར་དང་།  
ལྷགས་དང་། ཉ་དང་། ཕག་དོམ་རི་བོང་གི་ཞག་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་འཆོ་བཅང་ནི། འདུས་པའི་ནད་སེལ་བ་སྟེ་སྟན་དངོས་རྣམས་ཏེ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་བཅང་རུང་  
བའོ། །མཆོམས་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་སོགས་ཀྱི་ཉིས་པ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དུས་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རུང་ཁང་  
བཅད། ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་དང་འདུ་ཤེས་སོགས་ཀྱང་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱུང་། །

གསུམ་པ་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་གཞིན།

ལས་ལ་བརྒྱུ་ཚུ་གཅིག་ཡོད་གསུམ་དུ་འདུ། །

ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱི་གཞི་ལ། གསོལ་བ་རྒྱུད་པའི་ལས་ཉེར་བཞི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཞི་བཅུ་ཙུ་བ་  
བདུན། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སུམ་ཅུ་སྟེ་བསྡོམས་པས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གོ། །དང་པོ་ནི། གསང་སྟོན་བསྟོན་བ་  
སོགས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ་གསོལ་བ་ཁོན་ལས་བརྗོད་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་སྒྲོམ་ཐུན་སོགས་  
གསོལ་བ་ཚར་གཅིག་དང་། །ལས་དངོས་ཚར་གཅིག་བཅས་རྣམ་གྲངས་གཉིས་འབྱུང་། གསུམ་པ་ནི། བསྟོན་  
རྗོགས་སོགས་གསོལ་བ་ལན་གཅིག་དང་། ལས་དངོས་ཚར་གསུམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་བསྟུན་ཚན་པ་  
གསུམ་པེ་དེར་འདུའོ། །

བཞི་པ་ཉེས་པ་དག་བྱེད་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལ་གསུམ། སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ། ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས། ཚུད་པ་ཕྱིར་  
བཅོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཕུལ་དང་ཤི་འཕྲོས་སྤྲིག་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་གཏོང་། །

སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྤྱིའི་གཏོང་རྒྱའི་བཞི་སྟེ། བརྒྱའོ་དཔའི་རྩུང་དུ་བསམ་པ་ཐག་པནས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ། ཤི་འཕྲོས་  
པ། རྒྱུའབྲས་མེད་ལྟ་སོགས་སྤྲིག་ལྟ་སྤྲིས་པ། སོགས་ཁོངས་ནས་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་དང་། མཚན་ལན་  
གསུམ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་ཞིང་། གཞན་ཡང་། ལེ་ཉི་ལུ་མ་ལོན་པ་ལ་མའི་མངལ་ཤོལ་གྱི་རྒྱ་བས་ཁ་བསྐྱངས་  
ཀྱང་ཉི་ལུ་མ་ཚང་བར་བསྟེན་པར་རྗོགས་ནས་ཕྱིས་དེར་ཤེས་པས་ཀྱང་གཏོང་ངོ། །

ལྷང་དང་སྡོམ་ཡོད་ཅོར་ལྷན་བུ་ལོན་ཙན། གཅིག་སྤྱད་ཀུན་ཉམས་བཞེད་སོལ་ཐ་དད་གཉིས། །

ཁ་ཆེ་བྱེད་གསུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཙུ་ལྷང་འཆབ་བཅས་བྱུང་ཡང་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཉམས་པས་སྡོམ་པ་ཟད་  
པར་གཏོང་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་སྡོམ་ལྷན་དང་རྒྱལ་འཆལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། མི་འགའ་ཞིག་ལ་ཁོར་དང་  
ལྷན་ལ་བུ་ལོན་ཡང་ཆགས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་འདོད་ལ་འབྲི་བྱུང་སྟོབ་པ་དང་ལྷ་དམར་དུག་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་ཕྱོགས་  
མཚུངས་བཞེད། མདོ་སྡེ་པ་དང་བོད་སྡེ་ར་བས་པ་རྣམས་པམ་པ་རྣམས་ཙུ་བ་ཆད་པའི་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ལྷ་  
ལའི་མགོ་བཅད་ན་སོགས་ཀྱི་དཔེས་ཙུ་ལྷང་གཅིག་སྤྱད་ཀུན་ཉམས་ནས་དེའི་རྒྱུད་ལ་དག་སྟོང་གི་སྡོམ་པ་མེད་པ་ལ་བཞེད་པ་  
སྟེ་སོལ་ཐ་དད་གཉིས་ཡོད། དེའང་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཙན་ལ་འདོད་པའི་ཆོ། བསྐྱབ་པ་བཞི་སོགས་གཟུགས་སོ་  
སོར་ཡོད་དགོས་པས་གཅིག་ཞིག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་མི་སྤྱི་ཅིང་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆོ་རྒྱས་སོ་སོ་བཅེད་པས་གཅིག་གཏོང་ན་  
ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་གྲུབ་བོ། །

སྤྱབ་མ་རུས་སོགས་ཉེས་མེད་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། །

བསྐྱབ་པར་མ་རུས་པ་ནི་ལུས་སེམས་རང་དབང་དུ་མ་འདུས་པ་སྟེ་རྗེ་ལམ་དུ་མི་ཚངས་པ་སྟོང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལས་  
དང་པོ་བསྐྱབ་སྤངས་མ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་རྣལ་དུ་མ་གནས་པ་སྟོན་པས་མི་བསད་པ་ལྟ་བུ་པམ་པའི་ལྷང་བ་སྤྱད་ཀྱང་དངོས་  
གཞིའི་ཉེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ངོ། །



བསྐྱབ་ཆོག་གུན་ཀྱང་རྩ་བ་བཞི་ཉམས་པས་འཛིན། །

སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོག་གུན་ཀྱང་རྩ་བ་བཞི་ཉམས་པས་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་ནི་མཐུན་ཞིང་དེ་འདྲ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་  
ཆེས་སྤྱོད། །

གཉིས་པ་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གཉིས། སྒྲོ་བ་མཐོལ་བཤགས། མི་སྒྲོ་བ་ནན་ཏུར་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་  
ནི།

དགེ་བསྟེན་སྒྲར་བསྐྱར་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་དག། །འཆབ་བཅས་གསོར་མི་རུང་ལ་འཆབ་མེད་བཅོས། །

ལྷག་མ་སྒྲོ་མགྲ་སྒྲར་བཤགས་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱིས། །ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དགེ་བསྟེན་ལ་རྩ་བྱུང་བྱུང་ན་སྒྲོམ་པ་བསྐྱར་ནས་སྒྲར་། ཆང་འབྲུང་བ་སོགས་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་བྱུང་ན་  
སྒྲོམ་ལྟན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་སོ། །དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་དག་ལ་རྩ་བྱུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་རྒྱུད་གསོར་མི་  
རུང་དུ་སོང་བས་ཆོའདྲིར་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མེད་པས་གནས་ནས་དབྱུང་། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བཅས་པས་འཆབ་མེད་ལ་  
ཆད་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྲིན་ཏེ་ཐོབ་པའོ་འཆོ་བའི་བར་དུ་དམན་པའི་སྒྲོད་པ་ལྟར་དང་དུ་ལེན་ཞིང་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོད་པ་ལྟར་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་  
ནས་ཕྱིར་བཅོས། ཡང་པམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་གྱིས་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ཏེ་སྒྲར་སྒྲངས་ནས་སྒྲོ་བར་གསུངས་  
སོ། །

ལྷག་མ་འཆབ་མེད་ནི་དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་བཤགས་ལ། དངོས་གཞི་དག་བྱེད་དུ་མགྲ་བ་སྒྲོད་ལ་དབྱུང་ཆོག་ཅིང་།  
ཞག་ཏུ་ལོངས་པར་བཅབས་ན་བཅབས་ཉེས་འདག་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པའི་སྒྲིད་བཅབས་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་སྒྲོ་བ་སྒྲོད་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷག་  
མའི་དངོས་གཞི་འདག་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་སློང་པ་མའི་བྱེད་ཐག་གིས་ཞག་ཏུ་ག་དང་སྒྲིད་དུ་མགྲ་བ་སྒྲུད། དེ་ནས་རང་བཞིན་  
གྱི་གནས་སུ་གཟེངས་བསྟོད་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དབྱུང་ངོ། །

དེ་ལ་སྒྲོ་བ་ནི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ནས་དམན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། མགྲ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ཐུགས་མགྲ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དགེ་  
སློང་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་གཞུག་ཏུ་འདུག་པ་དང་ཕྱག་དར་སོགས་དམན་པའི་སྒྲོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱོ་ཤུ་སྒྲོ་སྟེ་ལས་བྱེད་པའི་གཞི་དང་། དམར་སེར་ཅན་ཏེ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་འདྲ་འདོམས་ཏེ་སྒྲོང་གཞིའི་ཐོག་མ་  
དེ་དག་ནས་བྱུང་བས་སོ། །

སྒྲར་ལྟར་ལ་ནི་ཞག་གི་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲར་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་རིགས་མཐུན་གྱི་ལྟར་བ་མེད་པའི་དགེ་སློང་གི་  
མདུན་དུ་བཤགས་དགོས་ཤིང་། ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་སོར་བཤགས་དང་བཤགས་བྱེད་ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི་  
བཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་ལ། བསྐྱམ་བྱེད་ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པས་སོར་ཆུད་དོ། །

དགེ་ཚུལ་ལ་བཤགས་བྱེད་ཉེས་བྱས་གང་ཟག་གི་མདུན་དུ་རང་མིང་བཟོད་པས་བཤགས་ཤིང་། བསྐྱམ་བྱེད་ཉེས་  
བྱས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་ལྟར་བ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནན་ཏུར་ནི།

མི་སྒྲོ་ནན་ཏུར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་ལྟར་བ་བཅོས་མི་འདོད་ན་ནུ་ཏུ་རྒྱུ་ལས་བྱ་སྟེ། དེ་མི་འོག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་  
སྒྲིབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དབྱེན། བསྒྲིགས་དམང་བསྒྲིབ་པ་ཕྱིར་འབྱེད་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན། གསོ་དགག་  
བཞག་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་མཇུག། གནས་དབྱུང་བདུན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ནུ་ཏུ་བདུན་ནོ། །

དེ་ལ་བསྒྲིགས་པ་ནས་ཏུ་རྟེ། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་འདི་ཐོང་ཞིག་མི་གཏོང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་ངེ་ཞེས་  
བསྒྲིགས་པ་འོ། །སྒྲིབ་པ་ནུ་ཏུ་རྟེ་ལྷག་མ་ཕྱིར་མི་བཅོས་པར་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཀྱང་གཞན་  
ལ་གནས་ཆོས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་འོ། །བསྒྲིབ་པ་ནུ་ཏུ་རྟེ་བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་གནས་དེ་ནས་བསྟོན་པ་འོ། །ཕྱིར་འབྱེད་ནས་  
ཏུ་རྟེ་བྱིམ་པ་སོགས་ལ་བརྟུན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་མཛེས་གཞུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤངས་ནས་ཕྱིར་འབྱེད་པ་འོ། །

གནས་དབྱུང་བདུན་ནོ། ལྟར་བ་མ་མཐོང་ཟེར་བ། ལྟར་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ། སྤྲིག་ལྟ་ཅན། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་  
པ། འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱུ་ཉེར་བར་སྒྲུབ་པ། དགོས་པ་མ་དང་འདྲིས་ཤིང་གནས་པ། ཆོས་རྣམས་པར་གཏན་ལ་པབ་པས་  
ཀྱང་རྩོད་པ་ཞིབར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བའོ། །

གདམས་ངག་བཞག་པས་མ་ཐུལ་བ་ལ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྟོང་དང་དགག་དབྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་དེ་དང་དེ་  
བཞག་པ་འོ། །

ལྟར་བ་ཟེད་ཁ་སྒྲུབ་ནི་སྤྱིར་ནས་ཏུ་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་བྱིམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདིར་མི་བགྱང་ངོ། །

དེ་ལྟར་ནས་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་འབྱུང་ན་དེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་  
ལྷན་པས་བཟོད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་བྱ། དཔེན་པ་སྒྲུབས་ཡོད་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མ་དེས་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་  
གོ། །

འཆབ་ཉེས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་། གཞི་བསམ་སྟོང་བ་མཐར་ཐུག་ཆང་བའི་འཆབ་ཉེས་ཀྱི་ཆད་སོགས་ཀྱིས་ལྟར་བ་  
ལས་ལྟར་བའི་དུས་དང་དུས་མིན་པར་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཟག་གི་གཞི་དང་། བསྒྲུབ་སྤྱོད་དང་སྟོན་པ་སྟོན་པ་སོགས་  
ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཉེར་དུག་གི་སྟོན་པ་བཤད་པས་གཞན་ན་གནས་པའི་གཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་ལྟར་བ་  
སྟོང་བའི་ཐབས་གསོ་སྟོང་གཞག་པ་འཇུག་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་འདི་དག་ལས་འཕྲོས་པ་འོ། །

**གསུམ་པ་རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ནི།**

རྩོད་པ་བཞི་པོ་ནི་བྱེད་བདུན་གྱིས་གཞིལ། །

འཁོན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པས་རྩོད་པ་སྤེལ་བའི་རྩལ་བཞི་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་རྟག་མི་རྟག་ལ་རྩོད་པ་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་  
འབྱེད་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ་དང་། གདམས་ངག་གསོ་དགག་གཞག་པ་ལ་འཛིན་པ་པོ་དང་བཞག་བྱ་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་མི་གདམས་  
པའི་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ་དང་། ལྟར་བ་སྟོང་བས་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་རྩོད་པ་ལྟར་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། རྩོད་པ་དེ་  
གསུམ་གྱི་དབང་གིས་གསོ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྤྱོད་པས་རྩོད་པར་གྱུར་པ་བྱ་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ་དང་བཞི་འོ། །

དེ་དག་ནི་བྱེད་ལ། རང་གི་དང་གིས་ཞིབ་ནི་རྩོད་བྱེད་རྣམས་ཤི་བའམ་རྒྱུད་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །

སོ་སོར་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ནི་བདུན་དུ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ལ་མངོན་སུམ་བརྒྱུད་དང་། གཉིས་པ་ལ་ལྟར་བ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་

ཡོད་པ་ལ་མངོན་སྲུང་བརྒྱུད་དང་། མེད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྤྱི་ལོ་འདུལ་བ་སྤྱིན་པ་དང་།  
སྤྱིས་པ་ལ་མ་སྤྱིས་པའི་འདུལ་བ་སྤྱིན་པ་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་ཉེས་པ་རང་གིས་ངོམ་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་དུ་  
གཞུགས་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་ལྷུང་བཞུགས་སྒྲངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་སློབ་མཐུན་པས་སྤྱི་བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་ནི་བྱེད་  
གསུམ། བཞི་པ་ལ་ནི་བྱེད་བདུན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྤྱིན་པས་དངོས་སུ་ནི་བར་བྱེད་དོ། །

**ལྷ་པ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་བཤད་པ་ནི།**

གནས་མལ་གཞི་ཡང་ལུགས་འདིར་མཐུན་ན་མཆོག །

ད་ལྟའི་ཕྱག་ལེན་ལ་བཤད་ཆོད་དང་མཐུན་པ་གང་ཡང་བྱེད་པ་དཀོན་ཡུང་གནས་མལ་གྱི་གཞི་འདུལ་བཞུགས་ཤི་སྐད་  
གསུངས་པའི་ལུགས་འདི་དང་མཐུན་ནས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
བས། དེ་ལ་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ཚུན་པ་ཅན་དང་སྒོ་གཞུགས་གདུག་པ་ཅན་དང་ཉམ་ང་བའི་ཡུལ་ཆ་སློབ་དང་ཆོར་མ་  
ཅན་སོགས་མ་ཡིན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུ་བཅུགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་དུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ། ལོགས་སུ་བྱུབ་  
པའི་སྒོན་གྱི་སྒྲིམ་རབས། སྒྱོད་པ་སྤྲེལ་ས་བརྒྱ་ཅུ་བྱ་བའི་གནས་སུ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། སྒོར་གཞོད་སྤྱིན་ལག་  
ན་དོན། སྒོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྟ་བུ། དེ་སྤྱིན་བྱེད་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཆོས་སྤྱི་  
བའི་སངས་ལོ་ཁྲི་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལུགས་རི། གཞན་ཡང་མཛོད་དང་ཟས་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གངས་བཅུར་བཤད་པ་  
རྣམས་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་ཁང་པ་སྒྱོད་པམ་བཞི་ཤོད་གི་ཆོད་ཅན། མཆོད་རྟེན་དང་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་པ་བཞི་ཀུན་  
དགའ་ར་བལ་གཟུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ལས་ཆོན་བསྒྲོ་བལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་མཐུན་དུ་བྱའོ། །

**དུག་པ་ཁར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཐའ་གཉིས་སྤངས་བར་གདམས་པ། སྤངས་སྤང་མཛོར་བསྐྱུས།  
ཆོགས་གསུམ་ཤི་ལྟར་ལྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། ཉང་པོ་ནི།**

ཆགས་དང་ངལ་དུ་བ་མཐའ་གཉིས་རྣམས་པར་བསལ། །

ཆོས་འདི་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྟ་ཅང་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དང་།  
དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་རྟ་ཅང་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པས་ཐོས་སྒྲོམ་མི་རུས་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་རྣམས་པར་བསལ་ལ་བདེ་བར་གནས་དགོས་  
ཏེ། དེའང་འབད་མེད་དུ་ཆེད་ན་ཀུ་པ་ཁ་འབྱུང་སྤྱག་བརྒྱ་རི་བའི་གོས་དང་། ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པ། ཁང་པ་  
བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པ་སོགས་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་ལ། འབད་ཅོལ་གྱིས་སྤྱི་བདགོས་ན་སྤོང་གྲོག་གི་  
གོགས་སུ་འགྱུར་བས། གོས་ཕྱགས་དར་ཁྲོད་པ། ཟས་བསོད་སྒྲོམས། གནས་ཤིང་དུང་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པས་  
ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་འང་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། **ཇི་**  
**སྐད་དུ།** བསོད་སྒྲོམས་པ་དང་སྟན་གཅིག་ཕྱིས་མི་ལེན། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ཕྱིང་བ་ཕྱགས་དར་ཁྲོད། ཉང་གོན་པ་  
པ་དང་ཤིང་དུང་སྒྲ་གལ་མེད། ཉུར་ཁྲོད་པ་དང་ཅོག་ཕུ་གཞི་ཇི་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ཟས་གོས་བཟང་ངན་  
ཐམས་ཅད་ལ་འང་ལོག་པའི་འཛོལ་ལྟ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རུང་དང་ཉེ་བླང་མི་རུང་དང་ཉེ་བླང་། །

དངོས་སུ་མ་སྟོས་པའི་གནང་བ་གཤམ་མཁས་ཀྱང་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་བླང་དོར་བྱ་དགོས་ཏེ།      གང་ནི་ག་བྱར་རུང་བར་  
གསུངས་པ་དང་ཉེ་ཞིང་མི་རུང་བ་ལས་བརྒྱུ་གན་དེ་དག་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྟོང་པར་བྱ་སྟེ།      དཔེར་ན་དག་ཚུལ་ལ་དག་ག་དབྱེ་  
གསུངས་པར་མཆོན་ནས་གསེ་སྟོང་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།      །གང་སྟུང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་ཉེ་ཞིང་རུང་བ་ལས་  
བརྒྱུ་གན་དེ་དག་ཀྱང་ཏུ་སྤང་དགོས་ཏེ།      དཔེར་ན་སྤོན་བལ་ལ་སྟན་བྱེད་པ་བཤག་པས་དེ་དང་མཉམ་པའམ་སྟག་པ་ལ་སྟན་  
བྱ་མི་རུང་བར་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ།      །དེ་ལྟར་འདུལ་བ་བསྟུས་པའདི་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་འཛོམས་ལས་འདེད་ཀར་བཅས་པར་ལུང་  
སྟན་ཆོག་པ་ལས་གསུངས་སོ།      །

གསུམ་པ་ནི།

གཟུགས་ཅན་འདོད་ནུས་ཆོག་གསུམ་ཐ་དད་ལྟན། །ཤེས་པར་འདོད་པས་གནས་འགྱུར་ལྟན་པར་བཞེད། །  
 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆོག་གསུམ་པོ་སྒྲངས་ནས་གནས་པའི་ཆོ་དེ་གསུམ་པོ་དེ་བོ་ཐ་དད་དུ་ལྟན་ཀྱང་། རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལྟན་  
 ཀྱང་། སྲུ་མ་སྤྱི་མར་གནས་གྱུར་པའི་ཚུལ་དུ་ལྟན་ཞེན། འདིལ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་བྱེས་ལྟར་ན་ཆོག་སྲུ་  
 གསུམ་རིམ་གྱིས་ནོད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་པོ་དེ་འཐོབ་བྱེད་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་གཏོང་བྱེད་གྱིས་མ་གཏོང་བས་གཟུགས་  
 ཅན་གྱི་དེ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འདོད། ཤེས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དབྱུང་པ་ལྟར་ན། ཆོག་གསུམ་རིམ་གྱིས་  
 ནོད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་བོ་ཐ་དད་ཅིག་ཅར་དུ་ལྟན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སྒྲོང་སེམས་  
 རྫས་གཞན་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་ལྟན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར། རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལྟན་པའང་མིན་ཏེ་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་  
 གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལ་སྲུ་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་རྫས་སོགས་གོང་འཕེལ་དུ་གནས་གྱུར་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟན་ཏེ། དགོ་བསྟེན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་དང་། དེས་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུལ་པ་སྒྲངས་ཆོ་སྒྲུལ་པ་སྲུ་མ་སྤྱི་མའི་དེ་  
 བོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཆོག་སེམས་ལམ་ནས་སྒྲོར་ལམ། དེ་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་གནས་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་  
 ན་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཐོབ་ལ་མཉམས་པ་ཡིན་གྱི། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་མི་  
 རིགས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུལ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གཟུགས་ཅན་དེ་བོ་ཐ་དད་དང་ཤེས་པའི་དེ་བོར་གྱུར་པའི་རྫས་ཐ་དད་  
 གང་དུ་འང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་དེ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་ལྟན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འདོད་  
 ཏོ། །

ཆ་བའི་གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་བྱང་པར་དུ་དབྱེ་བལ་བདུན།   སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི།   ཆོ་གའི།   ཐྱང་ཡུལ།   རྟེན་  
ཀྱི།   གནང་བ་གསལ་གྱི།   ཤམ་ཆུང་ཀྱི།   གཏོང་མི་གཏོང་གྱི་བྱང་པར་རོ།   ཏང་པོ་ནི།

ཐེག་ཆེན་པོ་ཐུང་ཐེག་དཔལ་འཛིན་ཞེན་པ།      ཁྲུང་ལྷ་མ་གཞན་དོན་བྱུང་ཆུབ་པ་དམིགས་སམ། །

སྒྲིལ་མེད་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཀླུ་འགྱུར་བར་གསུངས།

ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་རྒྱས་པའི་བོད་དུ་མ་བྱུང་ལ།      ལུས་བརྒྱ་པ་ལས།      རྫོགས་པའི་བྱང་ལུབ་  
དཔལ་ལོད་དབང་བསྐྱར་ཡིན།      ཅིས་དང་།      འོད་ལྗན་དུ།      རྫོགས་པའི་བྱང་ལུབ་ཉིད་པལ་ཡིན་ཏེ།      ཆོས་གྲི་རྒྱལ་

པའི་མཛད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཞི་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་ལ་བསམ་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེ་བཞི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། དེའང་ཐོག་མར་སྡོམ་པ་སྒྲུང་  
 བའི་དུས་ཉིད་ནས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པ་འཇམ། སྐབས་དེར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུ་  
 མ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

### གཉིས་པའི།

ཆོག་ཐུན་མོང་ཉན་ཐོས་ལུགས་ལྟར་ལ། ཐུན་མིན་གསེས་སྡོམ་སོགས་གོང་མ་དང་། །

ཐུན་མོང་སྡོམ་སེམས་སྟ་གོན་དག་ལས་ཐོབ། །

སྡོམ་པ་འཕོགས་པའི་ཆོག་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ནི། བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐིན་ཅིང་ཆོག་ཉན་ཐོས་ལྟར་བྱས་པའི་རིས་བརྒྱད་དོ། །ཆོག་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ནི། སྡོམ་  
 ཆོག་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱེད་སོགས་ཀྱིས་འགོ་བཙང་སོ་བསྟེན་རྫོགས་མཛད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དལྟར་གྱི་ཆོག་  
 དོན་ཞགས་ལས་བཤད་པའི་གསེས་སྡོམ་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོག་གོང་མ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ནི།  
 སྡོམ་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་དང་། དབང་གི་སྟ་གོན་དག་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་ལྟ་བུའོ། །

### གསུམ་པའི།

སྒྲུང་ལུལ་རབ་བྱུང་གྱིས་པ་སྡོམ་ལྟར་རྟེ། །

ཐུན་མོང་བའི་སྡོམ་པ་སྒྲུང་བའི་ལུལ་ནི་རབ་བྱུང་གི་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་ལྟར་པ་དང་། ཐུན་མིན་གསེས་སྡོམ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་  
 འབྲུལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གྱིས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་སྡོམ་ལྟར་ལས་ཀྱང་སྒྲུང་དུ་རུང་ངོ། །

### བཞི་པའི།

རྟེན་ཀྱང་ཐུན་མོང་དེ་བཞིན་ཐུན་མིན་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་གང་རུང་དག་ལ་སྡོམ་འདི་སྟེ། །

སྡོམ་པ་དེ་སྒྲུང་བའི་རྟེན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་དེ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དགོས་ཤིང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམས་ནི་  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ལ་འཕོགས་རུང་བ་དེ་ལ་སྡོམ་པ་འདི་འང་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །

### ལྔ་པའི།

དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྒྲུང་བདུན་གནང་། །

བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་ཐུན་མོང་བསམ་ནི་རང་གིས་གང་སྒྲུངས་པའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དེ་དག་ག་དགོས་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་ཆོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། སྡོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་དགོས་མེད་འདྲ་བ་དེ་ཇི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ལྟུང་བར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ན་ལུས་ལ་གི་སྡོམ་བདུན་ལ་ན་མ་  
 ཐོབ་ཐམས་ཅད་གནང་སྟེ། **སྡོམ་འཇུག་ལས།** ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་རིང་གཞིགས་པས། **ཤལ་ག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་**  
**ལ་གནང་།** ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོག་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལས་གསེས་སྡོམ་རང་གིས་ལེན་པ་ནི་བསྟེན་གནས་དང་བསྐྱུང་བྱ་  
 ཁྱད་པར་མེད་དོ། །

ཐུགས་པ་ནི།

ལྷུང་བ་འཆབ་བཅས་བཤགས་བསྟོམས་གྲང་དུ་རྩེད་། །ཡནལག་ལྷུང་བ་སྟོབས་བཞིས་བཤགས་པས་འདག །

བསམ་བསམ་ལྟར་བ་ལས་ལྟར་ཆད་པས་མིན། །

ཉན་ཐོས་དང་སྤྱོད་མོང་བའི་པམ་པའཆབ་བཅས་ལ་སྡོམ་པ་སྤྲར་བྱེད་པར་འདུལ་འཛིན་པལ་ཆེར་གྱིས་བཤད་པའི་ལག་  
ལེན་དོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། རྗེ་སྤྱོད་པས་པ་སོགས་གྱིས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་  
གང་ལྟར་ཡང་འགྱུར་པ་དང་བཅས་པས་བཤགས་ཤིང་སྡོམ་པ་སྤྲར་བྱེད་པའི་སྡོམ་པ་གསོར་རུང་སྟེ། འདི་དག་ཐེག་ཆེན་  
སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་རྒྱུ་བཞིན་  
བྱས་པའི་སྡོམ་པ་སྤྱིར་བཅོས་པས་འདག་པར་གསུངས་སོ། །

ཕྱིར་བཅོས་སྲ་ཕྱིར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྱུར་པ་དག་པོ་དང་ངོ་ཚ་བྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་བ་ལས་  
 ལྷུང་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་ཇི་བཞིན་མེད་ན་ཆད་ལས་ཙམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པས། རེ་ལ་  
 དགོངས་ནས་ངོ་ཚ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་སྤྲེལ་སྤྱོད་འཛིན་པས་ནི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པ་ཁོ་ནས་འདག་པར་བཤད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ནི།

ལེག་ལྷ་པམ་དང་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་རྣམས། །ཁ་གཏོགས་གཏོང་རྒྱ་གཞན་གྱིས་གཏོང་མི་འགྱུར། །

ལོག་ལྟ་སྒྲེས་པས་དག་ཅུ་ཆད་པ།      བཅ་པ་བྱུང་བ།      བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་བཞུགས་ཀྱིས་ནི་སྡོམ་པ་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
 དེ་དག་མ་གཏོགས་ཤི་བ་དང་མཚན་འགྱུར་བསོགས་གཏོང་བྱ་གཞན་གྱིས་ནི་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལྷན་བ་དང་སྡོམ་པ་  
 གཉིས་ཀ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།      །ཞེས་བཤད་དོ།      །

གསུམ་པ་སྟེ་ཐར་གྱི་སྡེ་པའི་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྡུ་བཞི།

མདེར་ན་སྒྲིག་པ་སྤང་ཞིང་དགོ་བ་སྤྲུབ། །རང་སེམས་འདུལ་ལ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་འདུས། །

གང་དུ་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུན་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་གྲོ་བའི་སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་།  
 སྒྲོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དཀར་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་དང་། དགེ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུ་བ་རང་སེམས་ནམ་པར་  
 རྟོག་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཐུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་གཉེན་པོས་འདུལ་བར་བརྩོན་པ་ལ་འདུལ་བའི་སྤེལ་བྱ་  
 དོན་ཐམས་ཅད་འདུ་སྟེ། **གསོ་སྦྱང་གི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པར།** **སྤྲུག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།** **དགེ་བ་སུན་སུམ་ཆོག་པ་**  
**པར་སྤྱད།** **རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།** **འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན།** **ཞེས་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །**

ཅུ་བའི་བཞི་པ་འཆལ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་མདོར་སྟོས་པ་ནི།

བྲིམས་འཆད་ཉེས་པ་སྤྱི་ཤིང་བྲིམས་ལྟན་ནི།      ཡོན་ཏན་ཀུན་གཤི་ཆོས་དཀར་མཐའ་དག་སྤྱིང།      །

བསྐྱབ་པ་བྲལ་ས་ནས་ཚུལ་བྲིམ་ས་འཆམ་པ་ནི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་ཞིང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ་སྟེ། ཚོས་བསྐྱགས་གྱི་མ་དོར།  
 ཚུལ་བྲིམ་ས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་སྟེ་བ་འབྱུང་སྟག་བརྒྱུ་ཡི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་



བོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་དུ་ཚུལ་བྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་  
 གསུངས་པའི་ནང་ཚན་དུ། དམ་ཚཱ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཐོས་པ་སྤྱིར་དུ་བརྗེད་པར་འགྱུར། སེམས་ལྟོགས་  
 པའང་ཡོངས་མི་སྒྲི། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ལྷུང་བ་ཚུང་དུ་སྤྱང་ཉེས་ལྷུང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་སྤྲིབ་སྤྲོ་བ་  
 ཉམས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། **ལུང་ལས།** གང་ཞིག་སྟོན་པ་བྱུགས་མེད་པ་སྟན་པ་ལ། ཡང་བར་སེམས་ཤིང་ཅུང་ཟད་  
 འདའ་བྱེད་པ། དེ་ནི་དེ་ལས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གཞན་དབང་ཐོབ། སྤྱི་གཞི་ལ་བྱེད་པས་ཨ་མ་ལྷན་ལ་ཉམས་བཞིན། །  
 འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱལ་པའི་ཆོག་ཆེན་པོ། ལམ་འགྲུལ་འདས་ན་འདྲ་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ལྷུང་པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་  
 འདས་བྱས་ན། དུད་འགྲོར་སྤྱོད་ལྷུང་ཨ་ལའི་འདབ་སྤྱོད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

མདོར་ན་པམ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལྷུང་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ལམ་གསུངས་ཉེས་བྱས་ན་མས་ལས་འདས་ན་རིམ་པར་ཆ་བའི་དཔྱུལ་བཞུགས་ལང་  
 སོས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་བར་མདོལ་ས་ལམ་འདྲོ། །

ཚུལ་བྱིས་དང་ལྷན་པ་ནི། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ།  
 ཆོས་དཀར་མཐའ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། **བཞེས་སྤྱོད་ལས།** བྱིས་པོ་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་འཕྲི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་  
 ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟོགས་ལེགས་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། **ཆོས་བསྐྱུགས་ཀྱི་མདོར།** ཚུལ་བྱིས་ལྷན་པ་འཛིན་རྟོགས་  
 ཀུན་གྱིས་བསྟོད། སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ། **ས་གཞི་ལྷན།** རབ་བསྐྱུགས་ནི་ནི་ཕུན་ཆོགས་ཤིང་། ལྷ་  
 ཡི་ཁང་བཟང་དམ་པར་སྤྱོད། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ངེས་འབྱུང་ཐོབ། ཚུལ་བྱིས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ། ཞེས་དང་།  
**དགོ་སྤྱོད་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོལས།** ཚུལ་བྱིས་བསྐྱེད་པར་རང་ཡིད་ཆེས། མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །  
 བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། གསོ་གཅིང་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འགྲུབ། ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དར་བའི་དུས་སུ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱེད་གཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བྱིས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། ད་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་པ་ལ་ཉེ་བའདི་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་གཞི་གཅིག་  
 ཅུམ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། **ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོལས།** བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་གཞི་བྱེད་སྤྱོད་དུ། །  
 དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྤྱོད་རྣམས་དང་། གཤུགས་དང་བ་དན་མར་མེད་ཐོང་བ་ཡིས། སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་འགྲུག་  
 བྱིས་རིམ་གྱོ་བྱས། གང་ཞིག་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཞེད་པ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་འགྲུག་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཆོ། ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་སྤྱོད་པ། བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་ཁྱེད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་  
 པས་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལམ་ལྟར་ཏན་དུ་བཟོན་པར་བྱའོ། །

འདིར་འཕྲོས་དོན་དུ་ཐེག་དམན་སེམས་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ན། སྤྱིར་ཆོས་འདུལ་གྱི་བརྗེད་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་**འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནམས་ཀྱིས།** དགོ་འདུན་བསྐྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཅི་  
 བཞེད་བྱེད་པ་དང་། མའོངས་པ་གཞན་དག་བཞེད་པར་འཕྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་བཞིར་འདུས་པར་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི།  
 འཁོར་རྣམ་བཞི་དད་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྤྱོད་དང་དཀྱུར་གྱི་ཆོག་གས་བསྟོན་པར་རྟོགས།

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་འཛིན་པར་འཆའ་བ། འཆའ་བའི་རྒྱལ་སོགས་པ་གཞི་དང་བཅས། ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་

བཅས། སྟོན་པ་དང་བཅས། བརྟུལ་བ་དང་། ཆོའཕྱུལ་དང་བཅས་པས་ཆོས་སྟོན།

གསུམ་པ་ལ་ལྟའི་དང་པོ་ཡོ་བྱད་རྒྱུན་དུ་འབབ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཡོག་འཛོ་སྤངས་ཤིང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྟེན་པའི་རྒྱ་  
ལས་བྱུང་བའི་དུས་རུང་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཞག་བདུན་པ་འཛོ་བཅངས་ཀྱི་སྟུན་བཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟས། འཛོ་མཁོ་  
ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཚོགས་བཅས་པའི་གོས་བཞི། འཛོ་བ་དང་མཁོ་བའི་སྟོད་སྟུང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་  
དང་གང་ཟག་གི་ཁང་པ་ཤིང་དུང་བྱི་དང་མལ་ཆལ་སོགས་པ་གནས་དང་གནས་མལ་ལ་ལྟུང་བས་མ་གོས་པར་མཐའ་གཉིས་  
སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྟུང་། གཉིས་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་ཆར་བཅད་པ་ནི། སམ་པ་གསོར་མི་རུང་  
བ་གཞན་དུ་བསྟུང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་གྱིས་བྱ་བ་རན་པ་འཕྲོ་གཅོད་པ་དང་། སྟེང་བཞུགས་ཕྱིར་བཅོས་  
སུ་གཞུག་ཅིང་ཚོད་པ་ལ་ཞི་བྱེད་གྱིས་གཞིལ།

གསུམ་པ་འགྱུར་བ་སྐྱེས་པ་སེལ་བ་ནི། འགྱུར་པའི་ཚུལ་ལྟ། བག་ཡོད་པའི་སྐབས་ལྟ། འགྱུར་པ་སེལ་བའི་ཆོས་  
ལྟ་སྟེ་བཅོམ་དང་ལྟན་པས་ལྟངས་།

བཞི་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་གཞོན་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཡན་ལག་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟེ།  
དེའི་དང་པོ་ཟས་གོས་སྟོད་སྟུང་གནས་མལ་བཞི་ཆོས་ལྟན་ལ་རྟེན་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟུང་བ།  
གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་བརྟན་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་དག་གི་བྟུང་བཞིན་སྐྱབ་པ་གང་ཟག་གཞན་  
ལ་བརྟེན་ནས་བསྟུང་བ། གསུམ་པ་ལྟུང་བ་སྟེ་ལྟའི་ངོ་བོ་ལྟུ་ཡང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལྟུང་བའི་ཐབས་རྣམས་ཤེས་པ་སྤྱང་བྱ་མི་  
མཐུན་ཤོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་བསྟུང་བ། བཞི་པ་གསོ་སྦྱོང་དབྱེར་གནས་དག་ག་དབྱེལ་བཅོམ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་  
སྦྱོང་བའི་སྟོན་པ་བསྟུང་བ། ལྟ་པ་རང་གི་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟོན་པ་བསྟུང་བ་སྟེ། འདི་ལ་བསམ་པ་  
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་པ་སྟོང་ཇེ་ཤེས་རབ་བློ་བཞིན་ངོ་ཚཁྲེལ་ཡོད་པ་སྟེ་བརྒྱུད་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱོར་བ་ཕུན་  
སུམ་ཆོགས་པ་ཐོག་མར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ། ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་ལ་བཅོམ། བསྐྱབ་པ་  
དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལྟ་སྟུང་། མཐུན་པའི་ཆོས་ལྟ་བརྟེན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆོས་ལྟ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་  
ལྟ་ཤེས་ནས་བྱུང་དོར་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གནས་དུག་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་ལ་བཅོམ་པའི་ཆོས་ལྟ་དང་སྟོན་པས་ལྟན་  
རྣམས་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །

བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྟོམ་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གནས་བརྟན་དང་། བར་  
མ་དང་། གསལ་བུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ་སྟུང་དུ་སེམས་མཛོན་དུ་བཞག་པར་བྱ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་  
ལྟན་འདས་མགོན་མཛད་པ་ལ་མགོན་པོའོ་སྟུང་དུ་འདུ་ཤེས་མཛོན་དུ་བཞག་པར་བྱ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བར་  
བྱ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཇི་ལྟ་བུར་བཅས་པ་ལ་མཚུངས་པར་སྦྱུང་པར་བྱ། སྒྲ་མའི་བྱུང་པར་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་དུ་བྱ།  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྟ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྦྱོང་བ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་རྣམས་  
འབྱོར་ཤེས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བར་ཆད་བཞིན། གནས་བཞི་བརྟགས་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་སུ་བཞིང་

བསགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་སྒྲོམ་པ་སྟེ་གནས་ལྷལ་སྤྱར་ཞིང་། ཞིར་གས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ཆགས་བྱལ་དང་། ལུས་དང་  
 དུས་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་དང་། རྩན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ལ་  
 སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བ་སོགས་ས་བརྒྱད་དང་། ཆོགས་སྤྱོར་  
 མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་རྣམས་བཟོད་པ་སྟེ། དེའང་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ས་ནི་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་  
 རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་ལྷག་མཐོང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས།  
 ཀུན་ཏུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཐོབ་ནས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས། རྣམ་པ་  
 མི་རྟག་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཐོས་བསམ་དང་འདྲེས་པ་ཆོགས་ལམ་  
 བཟོད་། དེ་ལས་འདས་ནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པས་མོས་པར་བྱེད་པ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོར་ལམ་  
 རྫོང་ཅེ་བཟོད་མཆོག་བཟོད་། དེན་ས་སྤར་བརྟེན་པའི་བདེན་པ་ལ་རྩོལ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་མཛོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ། སྤྱོར་བ་  
 ཡིད་བྱེད་དང་དགའ་བ་སྤྱུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་ཤིང་སྒྲོམ་ལམ་རྣམས་བཟོད་དེ་སྤྱོར་མཐའ་ཡིད་བྱེད་རྟོ་རྟོ་  
 བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་ནས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 སྟེ་དེའི་ཆོ་བཀའ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་འང་སྒྲོམ་སྤང་སྤང་ཆུ་ཆེ་ཆུང་གིས་  
 ཐོབ་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། བདག་ཉིད་པན་ཡོན་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཐོབ་པ་  
 རྣམས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ལྷ་མི་རྣམས་ལ་པན་བདེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་རྒྱུར་  
 འགྱུར་བས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་བདེ་བར་འཕྱག་པར་འགྱུར་བའོ། །  
 སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྐྱབས་གཉིས་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

སྐབས་གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་བརྟེན་པ་ལ་བདུན། སྤྱི་བའི་རྒྱ། སྤྱོམ་པའི་རོ་བོ། དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས།  
 ཤིང་རྩ་སོ་སོའི་སྤོལ། བུན་མོང་གི་བསྐྱབས་བྱ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད། འཆལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོན་ཡོན་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོལ་གསུམ། རྒྱུད་སྤྱིར་བཤད། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་བྱེད་ཐག་ཏུ་དབྱེ། གདམས་ཤག་ལུགས་བྱེད་པར་དུ་  
 སྤོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོམ་སྤྱི་བའི་རྒྱ། རིགས་ས་དད་བརྟེན་སྤྱོད་སྤྱོབས་ལྷན་པའམ། །  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་སྤྱོམ་པ་སྤྱང་  
 དགོས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ས་དཔའི་རྟགས་དང་ལྷན་པ། གནས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་  
 ལ་དད་པ། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ། དཀའ་བ་རྒྱུ་ཆེན་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོབས་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། **བྱངས་ལས།**

དེལ་རྒྱ་བཞི་གང་ཞེན། རིགས་སྤྱན་སྤྱུ་ཚོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་པོ། །སངས་རྒྱལ་  
དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་  
བའི་རྒྱ་གཉིས་པོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་ཐེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་པོ། །འཁོར་  
བའི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཡུན་རིང་བ་རྣམས་སྤྱ་ཚོགས་པ། རྒྱལ་པ། བར་ཆད་མེད་པས་  
ཀྱང་མི་འཇིག་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕྲུལ་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་གྲིམ་  
འབྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །

### གཉིས་པ་ནི།

གྲོགས་དང་རྒྱ་འབྲས་ལམ་དང་གོམས་པས་ཏེ། །

བྱང་པར་ཀུན་རྫོབ་སེམས་གཉིས་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི། **མདོ་སྤྱི་རྒྱུན་ལས།** གྲོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་རྩ་  
བའི་སྟོབས། །ཐོས་སྟོབས་དག་བ་གོམས་པ་ལས། །མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །ཁམས་གྱིས་བསྟན་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲོགས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་། རྒྱ་རིགས་སངས་དཔའི་  
སྟོབས་དང་། འབྲས་བུ་དག་རྩ་རྒྱས་པའི་སྟོབས་དང་། ལམ་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་། ཐོས་པ་དེ་  
ཉིད་མང་དུ་གོམས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་གྲོགས་ལ་རགས་ལས་པས་མི་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།  
གྲིམ་བཞི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་གྱིས་ཉམས་དཀའ་བས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྟན་སྤྱར་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་  
གཙོ་བོར་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །

### གསུམ་པ་ནི།

བྱམས་ལས་སྤྱིང་ཐེན་དེལས་བྱང་སེམས་སྐྱེ། །

བྱམས་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་འདོད་པའི་སྒོའོ། །དེ་ཉིད་ཐོག་མར་བསྐྱོམ་པས་སྤྱིང་ཐེན་སྐྱེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒོའོ། །དེལས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
སེམས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བས་བྱམས་པ་ནི་ཚོས་དཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་  
སོ། །

### གཉིས་པ་སྤྱི་པའི་ངོ་བོ་ནི།

ངོ་བོ་གཞན་དོན་རྫོགས་བྱང་འཐོབ་འདོད་སྒོས། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་སྤྱོད་སྤོང་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་སོ། །

བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་པ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོས་ཀུན་  
ནས་བསྐྱངས་པའི་དམིགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག །དེའི་མཐུན་སྤྱོགས་སྤྱུབ་ཅིང་མི་མཐུན་སྤྱོགས་སྤྱོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་  
སྤྱོད་སྤོང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་བྱིམས་ཏེ། **མདོ་རྟོགས་རྒྱུན་ལས།** **སེམས་**  
**བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར།** །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམས་པར་དབྱེ་བལ་དུག །མཚན་གཞི། སྤྱི་རྒྱལ། སམ་ཚམས། རྟོན། ཡུལ། ཚོགས་སྤྱོན་ས་

དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དབྱེ་སྒོ་འདོད་དང་བཙུན་སེམས་མཚུངས་ལྷན་གྱིས། །སྒོ་ནི་འཇུག །

ཅེས་པ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་དེའང་མཚན་གཞིའི་སྒོ་ནི་དབྱེ་ན་སྒོ་ནི་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒོ་པ་དང་། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒོ་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། །ཐེག་ཆེན་སྒོ་བ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་གང་ཞིག །གཞན་དོན་དུ་ཆོག་གས་བྱང་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ཚུལ་བྲིམས་གང་ཞིག །དེའི་དོན་དུ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཙུན་པར་འདོད་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །

སྒོ་ནི་འཇུག་གཉིས་གྱི་མཚན་གཞིའང་ཐེག་ཆེན་ཆོག་གས་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། །བྱང་འཕགས་གྱི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་དེ་བོར་བྱུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ། །

འདི་གཉིས་གྱི་བྱང་པར་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ལྟ་སོན་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྒོ་ནི་པ་དང་འདས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འཇུག་པར་བཞེད་ཅིང་། །ཨ་རྩ་ཡ་དང་སྤྱི་ཏི་སོགས་ནི་འོག་གི་འདུན་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་གསུམ་སྒོ་ནི་པ་དང་། །གཞན་བཅུ་དགུ་འཇུག་པར་བཞེད་ལ། །རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ནི་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུད་གྱི་སྒོ་ཆོག་གས་མ་བསྐྱེད་པ་སྒོ་ནི་པ་དང་ཆོག་གས་བསྐྱེད་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་རྒྱུད་དང་རྩི་བཞེ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དམ་འཆའ་བ་སྒོ་ནི་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་ལ་དམ་འཆའ་བ་འཇུག་པར་བཞེད་པ་དང་། །ཡང་ཁཅིག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྒོ་ནི་པ་དང་ཐོབ་ནས་འཇུག་པར་འདོད་ལ།

ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད་དང་ཞི་བ་ལྟའི་བཞེད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་སོགས་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ཙམ་སྒྱེ་བཙུན་གལ་མ་བཞེད་པ་དང་། །ཆོག་གས་ཁས་བླངས་པ་འགོ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྒོ་ནི་པའི་སེམས་དང་། །དེའི་སྒོ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ཕྱིན་ཆད་འགོ་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་པའི་སེམས་སུ་བཞེད་དེ། །དེའང་སྒོ་ནི་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་དང་འཇུག་པ་ནི་སྒོ་པ་འོ། །

འདིར་ས་སྒྱའི་རྗེ་བཙུན་རྣམས་གྱིས་སྒོ་ནི་པའི་སེམས་སྒོ་ནི་པའི་སེམས་བསྐྱེད། །སྒོ་ནི་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ། །འཇུག་པའི་སེམས་ལ། །འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། །འཇུག་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ། །ཞེས་དང་། །དེའི་སྒོ་ནི་འཇུག་གི་སེམས་རྒྱུད་པ་སྒོ་པ་མི་ནི་ལ། །སྒོ་ནི་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞིར་བཅས་སྒོར་སེམས་དང་ལྷན་མཚན་ཉིད་ཆོར་བས་སྒོ་པར་འགྱུར་བ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། །སྒྱུ་ཚུལ་དབང་གིས་རགས་སྤྲ་གཉིས། །སྒྱུ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན་རགས་པ་བཟླ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། །སྤྲ་བཙུན་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཏེ། །ལྷན་པའི་བཞེ་བསྐྱུ་ལྷན་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། །བྱང་རྒྱུད་གྱི་སེམས་འདི་ཡང་རྩི་སྤྱིར་སྤྱིར་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱེད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་གྱི་བར་དུ་ནི་བརྟུང་བཀྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །ཡང་གང་གི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོན་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

## གསུམ་པ་ནི།

ས་མཚམས་མོས་བསམ་ནམ་སྤྲིན་སྤྲིན་ཀུན་སྤངས། །

བཟོད་པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་སྤོན་སྤྲིན་དཔེ། **མདོ་སྤྲིན་རྒྱལ་ལས།** སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། **ཁོས་དང་ལྷག་**  
**བསམ་དག་པ་དང་།** **རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད།** **དེ་བཞིན་སྤྲིན་པ་སྤངས་པའོ།** **ཞེས་པ་ལྟར་ཆོགས་སྤྱོད་ལ་**  
**མོས་པས་ཐོབ་པ།** **མ་དགས་བདུན་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པ།** **དག་པ་ས་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ།** **སངས་རྒྱུས་ཀྱི་**  
**སར་སྤྲིན་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བཞིའོ། །**

## བཞི་པ་ནི།

ས་གསེར་རྒྱ་སོགས་རྟེན་གྱིས་ཉི་ཤུ་གཉིས། །

ས་གསེར་རྒྱ་བལ་སོགས་དཔེ་གྲོགས་ཆོས་གསུམ་སྤྱར་ཏེ་རྟེན་ནམ་ས་མཚམས་ཀྱིས་དཔེ་རྟེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སུ་སྤྱར་ཏེ།  
**མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས།** **དེ་ཡང་སྔ་གསེར་རྒྱ་བལ་མོ།** **ཁ་ཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ།** **རྩི་རྩི་སྤྲིན་འོ་**  
**བཤེས་ཀྱི་གཉིན་དང་།** **ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཉི་མ་གྱི་** **རྒྱལ་པོ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་པོ།** **ཁ་ཞེན་པ་བཞོད་**  
**མའི་ཚུ་དང་ནི།** **སྤྱོད་བཞུན་ཚུ་བོ་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས།** **རྣམ་པར་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སོ།** **ཞེས་དཔེ་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་**  
**མཆོན་པའི་དོན་ནི་རིམ་པའི་ལྟར་བར།** **འདུན་པ་དང་།** **བསམ་པ་དང་།** **ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་།** **སྤྱོད་པ་**  
**དང་།** **སྤྲིན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་པར་ཕྱིན་བཅུ་དང་།** **མདོན་ཤེས་དང་།** **ཆོགས་གཉིས་དང་།**  
**བྱང་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་།** **ཞི་ལྷག་དང་།** **གཟུངས་སྤྱོད་སྤངས་དང་།** **ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྤོན་དང་བཟོད་**  
**པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་།** **ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ལྷན་པ་རྣམས་ཏེ།** **འདུན་པས་ལྟ་བུ་ནས་ཆོས་སྐྱེད་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་**  
**སྤྲིན་ལྟ་བུའི་བར་དུ་སྤྱར་ཅོ། །**

དེ་ལ་ས་མཚམས་ནི། **འདུན་པ་སོགས་གསུམ་ཆོགས་ལམ་གསུམ་ནའོ།** **སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་ལམ་ནའོ།** **སྤྲིན་པ་**  
**ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་པར་ཕྱིན་བཅུ་ནི་མཐོང་སྤོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ས་བཅུ་ནའོ།** **མདོན་ཤེས་ནས་གཟུངས་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱི་བར་**  
**ལྷན་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དག་པ་ས་གསུམ་ཀལ་བྱུང་བར་ཡོད་དོ།** **ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྤོན་སོགས་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་**  
**ཞེས་ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་ས་སྤེས་བཅུ་པའི་སྤྱོད་དངོས་རྩིས་གསུམ་ན་ཡོད་དོ།** **དེ་འདྲ་ས་སོགས་དཔེ་དང་།**  
**འདུན་པ་སོགས་གྲོགས་དང་།** **འདུན་པ་དེ་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པས་ས་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་སྟེ།**

**སྤྱོད་བཟུང་དགོད་ན།** **གྲོགས་བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན།**  
**དཔེ་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།** **ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་དངོས་པོར་བྱེད་པས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་**  
**འབྲེལ་པར་བྱའོ། །**

## ལྷ་པ་ནི།

ཡུལ་གྱི་སྤོན་སྤྲིན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཚུལ། །

ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤོན་སྤྲིན་དཔེ་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཅན་གཉིས་ཏེ། **སྤྲིན་སྤོན་འཇུག་གི་སེམས་དང་།** **ཕྱི་མ་**



དངོས་ནི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱའོང་། རྗེས་མ་ཐུན་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲ་  
ཡོད་དོ། །

### དྲུག་པ་ནི།

ཆོག་གསུམ་ལས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཆོག་འདི་སྒྲོན་པ་དབྱེན། སོ་ཐར་དང་ཆོག་ཐུན་མོང་བའི་བྱང་སྟེམ། ཆོག་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱང་སྟེམ།  
དབང་བསྐྱར་དང་ཆོག་ཐུན་མོང་བའི་བྱང་སྟེམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེམ་པའི་སྐབས་བཤད་པའི་ཐེག་  
ཆེན་སོ་ཐར་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱ་སེམས་གང་རུང་གི་ཆོག་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་འདུག་གི་སྟེམ་པ་ལྟ་བུའོ། །  
གསུམ་པ་ནི། དབང་གི་སྟེམ་ཐོན་སྐབས་ཐོབ་པའི་བྱང་སྟེམ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཐོབ་པའི་སྒྲུགས་སྟེམ་ལྟ་  
བུའོ། །

རྩ་བའི་བཞི་པ་ཤིང་རྟོག་སོའི་སྟོལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསྟན། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ། ཤིང་རྟོག་སྟོལ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཆོག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དེ་ལ་འདྲ་ཤིང་རྟོག་སྟོལ་གཉིས་སུ་བྲགས་ཤིང་། རྩ་བོ་དེ་དུ་རྗེས་འབྲང་ཡང་དེ་བཞིན་སོ་སོར་བྱུང་སྟེ།

དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ནས་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ལ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་སྲས་ནི་བལྟའི་ཕྱག་སྟོལ་རྩོམ་  
ཕྱུ་ལྷོ་ལས་བྱུང་བ་རྗེ་བཙུན་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་  
ག་དང་། རྩོད་རིའི་ཡི་དམ་བླངས་པའི་ཆོག་དང་། ཞི་བལྟའི་སྦྱོད་འདུག་བསྐྱབ་བཏུས་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནས་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆོད་ལ་བརྒྱུད་དེ་སྟོབ་དཔོན་ཙམ་གྱི་སྟོལ་ཕྱག་སྟོལ་རྩོམ་རྩོམ་  
ལས་བྱུང་བ་བཀའ་གདམས་པ་དང་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ།  
དེ་འདྲ་བྱངས་དང་སྟེམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

བོད་འདིར་ལྷ་ཐོགས་རྣམ་གཉིས་དབྱ་སེམས་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གཙུགས་མཁན་དུ་བཞུགས་པ་མང་བས་སེམས་བསྐྱེད་ལུགས་  
གཉིས་ཀྱང་དབྱ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཅིང་མཆོག་དམན་ཆེ་བར་མཛད་ལ། རྗེ་ཆེན་པོ་བཞུན་ལུས་དབྱ་  
སེམས་ཀྱི་མིང་མ་བཏགས། སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡས་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཞུགས་ལ། ཀུན་མཁྱེན་པ་དང་ཀུན་  
ཞབས་སོགས་ཀྱིས་དེ་མཆོད་སུ་སྐྱབ་ཅིང་སྟེམ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགོག་པར་མཛད། དཔལ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཐེང་བ་  
སོགས་ཀྱང་རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དོ། །ཡང་གྲུབ་ཆེན་བི་རུ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པའི་གདམས་ངག་རྗེ་བཙུན་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་  
ལ་བཀའ་བབས་པ་དབང་གི་སྟེམ་འགྲོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དབྱུ་པ་དང་ཆ་མཐུན་པ་བྱུར་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཤིང་རྟོག་རིང་  
སྟོལ་ལོགས་སུ་མི་བགྲང་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའལ་གཉིས། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་པའི་ལུགས། རྩ་བོ་སྦྱོད་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་

ལ་ལྷ། མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་བྱེད། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་ཚུལ། སྤྲོམ་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས།  
འཇུག་པ་འཕྲོས་སུ་སྤྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱུད་ལུགས་ལ་བརྟེན་འཕྲོད་པའི། །འགྲོ་བ་གང་རུང་རྟེན་ནས་སྒྲུལ་ལས། །

བསགས་སྤྱོད་སྒོམ་འགྲོས་སྒོམ་འཇུག་ཆབ་གཅིག་ལེན། །

ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། །གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་ནི། །བརྟེན་འཕྲོད་ཅིང་དོན་གོ་ལ་ལེན་འདོད་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་  
མཐའ་དག་ལ་བྱང་སྤྲོམ་སྤྱོད་བར་བཞེད་དེ། །སྤྱོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོར་འཇུག་དཔལ་གྱིས་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱོད་པ་ལྷག་གསུམ་  
སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཀོད་པར་གསུངས་པ་དང་། །**བསྐྱེད་པ་བཟང་ལས།** །རྒྱལ་བ་པན་བཞེད་གྲོང་དཔོན་གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པས་བསོད་ནམས་འོད་དེལ། །ཉིན་གཅིག་སྤྲོག་གཅོད་སྤྲོམ་པ་སྒྲངས་ནས་གྱུར། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་  
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོར་ལྷ་དང་མིའི་སྤྲོག་ཆགས་ཉི་ཞེས་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

མཉམ་མེད་དྲགས་པའི་བཞེད་པས། །ཐེགས་ཆེན་པོའི་རིགས་ཡོད་ཅིང་སངས་དང་། །དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་  
སོང་བ་ནི་སྤྲོན་སེམས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དང་། །དེའི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེན་གནས་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་དང་  
ལྷན་ཞིང་སྤྲོན་པའི་སེམས་སྤྱོད་པའི་འཇུག་སྤྲོམ་གྱི་རྟེན་དུ་དགོས་སོ། །

སྒྲངས་པའི་ཡུལ་ནི། །རྟེན་མ་ལས་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲུལ་འཛིན་ཆེན་གོང་སྤྲོས་བསྐྱེད་ལས་བཤའ་པ་ལྟར་དང་། །མ་  
རྟེན་ན་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བྱང་ངམ། །དེའང་མ་འགྱུར་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་  
དུ་རང་ཉིད་གྱིས་ལེན་པར་བཤའ། །

ལེན་པའི་ཆོ་གཞི། །སྒྲུལ་ཡོད་ན་མཐུལ་དང་གསོལ་བ་བཏབ། །སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཞིང་བྱང་པར་  
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །དངོས་གཞི་སྤྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲོམ་པ་ཆབ་གཅིག་ཏུ་ལེན། །རྗེས་རང་གཞན་  
དགའ་བ་སྤྲོམ་ཞིང་གཟེངས་བསྟོད། །བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ཅིང་གཏང་རྒྱུ་ལུལ། །རང་གིས་ལེན་ན་འགོ་འཇུག་མ་གཏོགས་  
པ་ཆང་བར་བྱ་བའོ། །

རང་གིས་སྒྲངས་པས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ནི་སྤྱོད་མོད། །སྤྲོམ་པས་ཐིན་པ་ལ་གྲོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ལ་སོགས་  
པ་ཆོགས་དགོས་པ་མཁའ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས། །རྩ་བ་དང་། །ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །དབང་རྣམས་བཅུ་བཞི།  
དབང་འབྲིང་ལ་བཞི། །དབང་རྒྱལ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱེད་བྱ་རྩ་ལྟར་དབང་རབ་བཅུ་བཞི་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་ཆོས་སྤྱོད་ཚུལ་འཆལ་གཞིམ། །

མཆོས་མེད་ལོག་ལྷ་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་ཉི་ལྷ། །

བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་རྩ་བའི་ལྟར་བཅུ་བཞི་ནས་སྤྱོད་གི་མདོའི་དགོངས་དོན་བསྐྱེད་བྱས་སུ་བཤའ་པ་སྟེ། །དེའང་སྤྱོད་  
གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་དགོངས་དུན་ལ་སྤྱོད་པའི་དཀོར་འཕྲོག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་། །རྒྱལ་

ཁྲིམས་ལྟན་པ་ལྟེན་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་འཆལ་ཡིན་ཀྱང་རུང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཡོད་པ་ཙམ་ཚུན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ས་མ་དང་དབྱ་བ་ཙམ་བསད་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབྱེན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་  
 བྲག་འབྱིན་པ་སྟེ་མཆོངས་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གང་རུང་བྱས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ཆོ་སྤྱི་མ་མེད་པར་སྒྲིལ་བ་  
 དགོ་བ་ལ་སྦྱད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་ལྟ་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱུང་སེམས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཙོ་བོར་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་། །

དང་པོ་བཞི་དང་གོང་གྱི་མོ་གསལ་གཞིམ་ལྟ། ཁྱོད་པོར་འབྱུང་ན། །

ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་རྩ་ལྷན་དང་པོ་བཞི་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་གཞིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་གྲོང་སོགས་ནི་མི་  
 རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ནི་གྲོང་དང་། བཟོ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དུ་མ་ཡོད་པ་གྲོང་བརྒལ་དང་།  
 གྲོང་བརྒལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡུལ་ལྗོངས་དང་། ཡུལ་ལྗོངས་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡུལ་ལའོར་ཏེ་དེ་ལྟ་འཛོམས་པ་ནི་བྱང་སེམས་སློན་པོ་  
 ལ་གཙོ་བོར་འཕྱུང་བའི་རྩ་ལྷན་ལྟེན། །

མ་སྐྱེངས་སྟོང་ཉི་སྟོན། །བྱང་རྒྱལ་ལས་ལྷོ་ཤར་སྟོང་མི་ལྷོ་ཤར་འཛིན། །

བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོང་ཟེང་མོ་བཟོད་པར་སྒྲུ་།      །ཆད་པ་གཅོད་གཞུག་དཀོར་བརྟུས་དང་དུ་ལེན།      །

ནལ་འབྱོར་འདོར་འཇུག་སྤོང་སྤྱོད་གྲོག་ལ་སྤྱིན།      །ལས་དང་པོ་ཡི་བརྒྱད་ཡིན།

ཅས་པ་ནི། གློ་རྩུང་གློ་མ་སྤྲུངས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་བསྟན་པས་དེ་མ་དང་ཅིང་སྒྲག་པར་འགྱུར་ན་དང་། ཐེག་  
པ་ཆེན་པོར་ལུགས་ཟེན་པ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་པར་ཕྱིན་དུག་སོགས་ལ་སྤྱང་མི་རུས་པར་བསྒྲགས་ཏེ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ལས་ལྡོག་  
ཅིང་ཉན་ཐོས་སུ་མ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པར་གཞུག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དགོས་པ་མེད་པར་དམན་པའི་ཐེག་  
པ་སྤྱང་བར་གདམས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་གཞུག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཉོན་མོངས་པ་མི་ལྡོག་པར་འཛིན་ཅིང་དགོས་པ་  
མེད་པར་གཞན་ལ་འང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། རྟེན་བཀྲུང་ཕྱིར་དུ་བདག་ལ་བསྟོད་མི་འོས་ཀྱང་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྱང་  
མི་འོས་ཀྱང་སྤྱད་པ་དང་། རྟེན་བཀྲུང་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུམས་ཤིག་ཟེར་  
བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་རྒྱུ་པ་སྟེ་ལྟུང་བ་དུག་དང་། ཅ་ལྟུང་བ་དུན་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ལྟ་བུ་དབང་པོ་  
ཆེ་དང་། ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྤྱོད་སྤྲུམ་ཐུན་དབང་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཞོར་གྱི་ཆད་པས་གཅོད་དུ་  
འཇུག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་བརྒྱས་ནས་སྤྲ་མ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོག་བརྒན་དུ་བྱིན་པ་  
དེ་དག་སྤྲ་མ་བྱེད་པར་དགིས་ལེན་ནམ། དབང་པོ་ལ་བྱིན་པས་ཞོར་བདག་གིར་བྱས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་  
རོ། །ལྟུང་བ་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ལྟན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པའི་བྲིམས་ངན་བཅས་ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་འདོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། དགོ་སྤོང་སྤོང་བ་བསམ་གཏན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱོགས་ནས་གྲོག་པ་ཁ་ཏོན་པ་ལ་སྟེར་  
བའམ་སྟེར་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ལེན་པ་པོ་འང་འཕྲོག་པ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཅ་ལྟུང་འབྱུང་རོ། །

དེདགའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡི་ཚུ་ལྟར་བརྒྱད་ཡིན་ལ།      རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ།      སློན་པོའི་ཕྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་གཅིག      །ལས་  
དང་པོ་བའི་བརྒྱད་བཅས་བསྟོམས་པས་བརྒྱ་བཞིའོ།      །

གཉིས་པ་ནི།

དབང་འབྲིང་ལ། སེམས་འདོར་མི་སྤྱིན་ཁྱོད་ལྟར་སྤང་སྟོན། །

དབང་པོ་འབྲིང་ལ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི། ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་མདོ་དོན་བསྟན་བཅུས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། ཆགས་དང་སེམས་སྒྲིལ་བཟད་པས། ཁྲོད་ལ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་དང་། བསྐྱེམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པར། ཁྲོས་པས་སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཞན་མཐུན་པས། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟོན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དབང་རྒྱལ་སྟོན་སེམས་གཅིག་ཕུ་བསྟུང་བའོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ཞུགས་པའི་དབང་རྒྱལ་ལ་སྟོན་སེམས་གཅིག་ཕུ་བསྟུང་བ་ལ་བསྟན་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། འདི་སྟོང་བཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་ལྟོ་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་ཅ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་སྟེ། **སྤྱད་པ་ལས།** གལ་ཏེ་བསྟན་པ་བྱེ་བར་དགའ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། སྟོང་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། ཇེ་ནི་རྩལ་བྲིམས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་རྩལ་བྲིམས་ཉམས་པ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྱི། ཞེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་ནི།**

ཡན་ལག་བདེ་སྟུག་ཡལ་འདོར་ཉི་ཤུ་བཞི། སྟུག་པ་ཡལ་འདོར་བཅུ་དྲུག་རེ་ལ། །

འཕྲལ་དང་གཏན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་ཅུའོ། །

བསྟན་བཅུས་ལས་ཡན་ལག་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུར་བཤད་དེ།

བདེ་སྟུག་ཡལ་བར་འདོར་བཉེར་བཞི་ནི། གཞན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བཞི་བར་ལུས་བཞིན་དུ་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་ལུས་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་དབྱེ་གཞི། དེ་གཉིས་ལ་ལུས་དང་སེམས་གྱི་རྟེན་སོ་སོས་བྱེ་བས་བཞི། དེ་ལ་ད་ལྟ་དང་མའོངས་པའི་དུས་ཀྱིས་བྱེ་བས་བརྒྱད། དེའི་ཆེད་དུ་སྟོན་གསུམ་མི་བཙོན་པ་དང་། ཕན་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་མི་ཆོལ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་སྟོགས་ལ་མི་འབད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་སྟུག་གྱི་སྟོན་གསུམ་པོ་དེས་བྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའོ། །

སྟུག་པ་ཡལ་བར་དོར་བ་བཅུ་དྲུག་ནི། སྟུག་བསྟུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོར་རྒྱང་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། ཇེ་གཉིས་ལ་འདི་དང་བྱི་མའི་སྟེ་བས་བྱེ་བ་བཞི། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བས་བཞི། ཡང་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟེར་རྒྱང་དུ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། སྤར་ལྟར་སྟེ་བ་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱེ་བས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །

དེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་པོ་རེ་ལའང་རེ་ཞིག་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། གཏན་དུ་ཡལ་བར་འདོར་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བརྒྱད་ཅུའོ། །

**གསུམ་པ་གཏོང་རྩལ་ནི།**

གཏོང་རྒྱ་སྐྱབས་འགོ་བཤང་སོགས་དྲུག་ཏུ་བཤད། ། ཚ་ལྷང་བྱང་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ལས། །

སློན་སེམས་ཡོད་ཆོ་ལྷང་བས་དེ་མི་ཉམས། །

སློམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་དམིགས་བསལ་སྐྱབས་འགོ་གཏོང་བལ་སོགས་པ་དྲུག་ཏུ་བཤད་དེ། སྐྱབས་འགོ་གཏོང་དང་སློན་སེམས་ཡོག་ །བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་ཡོག་ལྟ་སྟེ། །ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་སྟེམ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་སློ་ཡིས་སྤངས་པ་ནམས། །བྱང་སློམ་ཅད་ནས་གཏོང་བའི་རྒྱ། །ཚ་བའི་ལྷང་བས་ཉམས་ཤིང་འཇིག་ །ཉིས་བྱས་སོགས་གྱིས་ན་སྤང་དོ། །ཞེས་དཔལ་གཙུག་ལག་གིས་བས་གསུངས་ལ།

ཇི་ཕྱིན་ལས་པས་ནམ་སྟིང་གི་མདོར་གསུངས་པའི་ཚ་ལྷང་བྱང་ནམ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཉམས་པ་ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེམ་པའི་བསམ་པ་མདོར་ན་སློན་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མི་འདོར་ལ། །དེ་ཡོད་ཆོ་ལྷང་བས་སློམ་པ་དེ་ཅད་ནས་མི་ཉམས་པར་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི།

ཕྱིར་བཅོས་ནམ་སྟིང་གསོལ་གདབ་ལྷང་བཤགས་བྱ། །བཤགས་ཆད་འདས་ན་སྟོབས་བཞིའི་སློན་པ་ལྷངས། །

སློན་སེམས་དོར་བའི་དབང་གིས་བྱང་སློམ་ལས་ཉམས་ན་ཆོ་གའི་སློན་པ་སྤར་གསོ། །ནམ་སྟིང་གི་མདོར་ནས་བཤད་པ་ལྷང་གི་ཚ་ལྷང་གང་ཡང་རུང་བ་བྱང་ན་ཕྱིར་བཅོས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེའི་ཕྱི་ལས་དུ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་བྱོན་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་བྱེད་པར་བཤད་དེ། **བསྐྱབ་བརྟམ་ལས།** **ཕྱི་ལས་འཕགས་** **པ་ནམ་སྟིང་གི་** **མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་བྱ།** །ཞེས་པ་ལྷང་དོ། །

བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ལྷང་བའི་ལྷག་མ་ཕྱ་མོ་ནམས་ནི་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་ལྷང་བ་བཤགས་པ་སྟེ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོར་འདོན་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བརྟན་པོར་སློམ་པའི་སློན་པ་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟོན་འཇུག་ལས་གསུངས་སོ། །

སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པས་དབང་རབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བམེད་པར་ཤེས་པ། །དབང་འབྱིང་གིས་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། །དབང་པོ་ཐམས་ལྷང་བ་དངོས་པོར་འཛིན་པས་འགྱོད་ཅིང་གཞན་གྱི་དྲུང་དུ་ཉེས་པ་འཆགས་པ་དང་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །སྤྱིར་ཉིན་མཚན་ལ་ཆ་གསུམ་གསུམ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བའི་བྱམ་ཆད་ཅེ་ཅེའི་ཁོང་དུ་ལྷང་བ་བྱང་བ་དེའི་མཇུག་ཏུ་གཉེན་པོས་མ་སྟོབས་ན་བྱམ་ཆད་མ་ཞེས་པ་ལྷང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར། །བཤགས་ཆད་དེ་ལས་མ་འདས་ན་རྒྱལ་བྱིས་སྤྲུལ་ནམ་པར་དག་པས་གོང་སློམ་ཕྱིར་བཅོས་ཅོམ་གྱིས་གསོར་རུང་ལ། །ལྷང་བ་ཞག་གངས་སུ་ལུས་པ་ལྷ་བུའི་བཤགས་ཆད་ལས་འདས་ན་སྟོབས་བཞི་དང་ལྷན་པས་བཤགས་ཤིང་བསློམས་ནས་ལྷང་བ་ལས་ལྷངས། །སྤར་བསྐྱར་ཏེ་ལྷང་བས་སོར་རྒྱུད་དོ། །

དེ་ལ་སྟོབས་བཞི་ནི། །ཉེན་གྱི་སྟོབས་གཙོ་རྒྱལ་མ་སོགས་སྐྱབས་འགོ། །ནམ་པར་སྟན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་འགྱོད་པ་དག་པོས་ལྷང་བའི་མིང་ནས་སློམ་པ། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་བསྐྱབ་སོགས་གཉེན་པོ་སློན་དྲུག་ཏུ་གསུམ་པ། །སོར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་བསྤུམ་

པའོ། །

ལྷ་པ་འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱ་འཕྲོས་སུ་སྒྲོམ་པ་ནི།

འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱ་དུས་ཚོད་ལྷན་དང་སྒྲུབ། །

གོང་དུ་དགག་གྲོགས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་གཙོ་བོར་བསྟན་ལ། འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱ་འགའ་ཞིག་གཤམ་དུ་འང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་གཞུང་ལུགས་ནུམས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་རང་སྒྲོམ་ཇི་ཙམ་ལུས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་། དུས་ཀྱང་ཞག་དང་ཟླ་བ་དང་ལོ་དང་ཇི་སྲིད་འཆོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཇི་ཙམ་ལེན་ལུས་པ་དེ་ཙམ་བྲལ་བར་རུང་སྟེ། **བསྐབ་བརྟམ་ལས།** **སྒྲོམ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་སྒྲུར་ནས་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ།** **དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་བསྐབས་པར་འགྱུར་རོ།** **ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །**

གཉིས་པ་རྒྱུ་ཆེན་སྒྲིབ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་སྒྲོལ་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཐོབ་པ་འཐོབ་བྱེད། ཐོབ་པ་སྐྱེད་ཚུལ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙས། སྒྲོབ་རྒྱལ་འཕྲོས་སུ་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱུ་ཆེན་སྒྲིབ་ལུགས་སོ་ཐར་རིས་བདུན་པོ། གང་རུང་ལྷན་ལ་མཁས་ལུས་སྒྲོམ་ལྷན་གྱིས། །

སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་བསྐབས་ནས་ཕྱིས། འཇུག་སེམས་བར་ཆད་ཅི་སོགས་རྒྱས་པར་སྒྲིབ། །

རྒྱུ་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་ངེས་པར་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་ལས་བར་ཆད་དང་བཙས་པ་ནུམས་ལ་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད། གང་ལས་བྲལ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། བསྐྱེད། རབ་སྒྲོས་སྒྲོད། ཐུན་བྱང་སྒྲོམ་པའོགས་ཆོག་ལ་མཁས་པ། བན་སྒྲོད་པར་ལུས་པ། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ། བཙེ་བ་དང་ལྷན་པས་སྒྲོབ་མ་སྒྲིབ་བ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྷན་གྱི་སྒྲོམ་པའོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའང་སྒོག་དང་ཆངས་སྒྲིབ་ལ་གཞོད་ན་མ་གཏོགས་སྒྲོམ་པའི་པར་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་མ་རྟེན་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བྲལ་བ་རུང་སྟེ། **བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་རྒྱུད་གྲགས་དང་དཔག་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་སྒོག་དང་ཆངས་སྒྲིབ་པ་མི་གཞོད་ཙམ་དུ་བཙལ་གྱང་མ་རྟེན་དགོན་མཚན་གཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་སེམས་ཀྱང་སྒྲོད།** **ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །**

ཉམས་ན་གསོ་བ་ལ་སྒྲུམ་པའི་པར་དགོས་པ་གནས་བཏུན་བྱང་བཟང་སོགས་བཞེད་དོ། །

ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་སྒྲོན་སེམས་ལེན་པའི་སྒྲོམ་མི་གསལ་ཡང་ཇོ་བོ་རྗེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་བྱམས་མགོན་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་སྟན་བརྒྱུད་དུ་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལ་དོན་གསུམ། རྟེན་ངེས་པར་བྱ་བ། སྒྲོར་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ། རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཀག་ནས་བྱང་སེམས་ལ་སྒྲོབ་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་པ་དང་། འཇུག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་སྒྲོར་བའི་ཆོས་ཡུལ་སྟེན་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་གསོལ་གདབ་སྐྱབས་འགྲོ་ཆོགས་བསགས་བྱུབ་ནས། དངོས་གཞི་ལ་རང་སྒྲོབས་རིགས་སངས་པ། གཞན་སྒྲོབས་རྗེས་བྱང་གི་པན་ཡོན་མཐོང་བ་ལ་



སོགས་པ། སྒྲོལ་བའི་སྒྲོལ་མ་ལོང་བར་སྒྲོལ། སྒྲུང་འདས་ལ་མི་ཞེན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲོལ་འདི་འདྲུ་ཤེས་  
བསྐྱེད་དེ་སྒྲོལ་བ་སྒྲུང་། རྩེས་སྒྲོལ་བ་སྐྱེད་པ། བསྐྱེད་བྱ་བ་སྒྲུན་པ། གཏང་རག་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་འཇུག་སྒྲོལ་ནི། སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པར་  
རུས་པ་དེ་སྒྲུང་བའི་ཆོག་སྒྲོལ་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། སྒྲོལ་བའི་གསོལ་བ་གདབ་པ། བསམ་པ་བརྟགས་པ།  
སྒྲུང་དུ་སྒྲིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བར་ཆད་ངི་བ། བསྐྱེད་པའི་གནས་གོ་བར་བྱས་ནས་སྒྲོལ་བ་ངི་བ་རྣམས་སོ། །

དངོས་གཞི་ནི་ཁས་སྒྲུངས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོལ་བ་བཟུང་། རྩེས་ཆོག་མཁུན་པར་གསོལ་བ། ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པ།  
གསང་བར་གདམས་པ། བསྐྱེད་བྱ་བ་སྒྲུན་པ། གཏང་རག་འབྲུལ་བ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲོན་འཇུག་གི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཕན་ཡོན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་  
བྱའི་ཆུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་སྒྲིན་ནོ། །སྒྲོལ་བ་སྒྲོལ་བའི་དུས་མཚའ་མ་ཞི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལ་  
སྒྲོལ་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྒྲུང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་བ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱེད་པ། རྒྱས་པར་བཀའ་བའོ། །  
དང་པོ་ནི།

བསྐྱེད་བྱ་ཙུ་བཞི་ཡན་ལག་ཞེ་དུག་སྟེ། །

སྒྲོན་འཇུག་སྒྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་བྱ་ཙུ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི། ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་སྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ།  
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཙུ་བ། ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི།

ཆེད་བཀྱར་ཆགས་པས་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྒྲོད། །བཀའ་ལ་སེར་སྒྲུབ་ཆོས་དང་ཞོར་མི་སྟེར། །

བཀགས་ཀྱང་མི་ཉན་ཤོས་པས་གཞན་ལ་འཆོགས། །ཐེག་ཆེན་སྒྲོད་ཞིང་དམ་ཆོས་འབྱར་སྒྲོད། །

ཀུན་དགྱིས་དབང་གིས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་འབྱུར། །

ཞེས་བྱང་སའི་དོན་བསྐྱེད་སྒྲོལ་བ་ཉི་ལུ་པར་གསུངས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕམ་པ་དང་འབྲུབ་པའི་ཙུ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་  
ཆེད་བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྒྲོད་པ། གཉིས་པ་ལོངས་སྒྲོད་ཡོད་བཞིན་དུ་བཀའ་པ་སྟེ་  
དབུལ་ཕོངས་སྟིང་རྩེ་བའི་གནས་ལ་སེར་སྟེང་དབང་གིས་ཆོས་འདོད་པ་ལ་ཆོས་མི་སྟེར་ཞིང་ཞོར་འདོད་པ་ལ་ཐང་ཐིང་མི་སྟེར་  
བ། གསུམ་པ་གཞན་གྱིས་བཀགས་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་པར་ཁྱོད་བས་ལག་པ་དང་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟོག་པ།  
བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་ཤིང་སྒྲོད་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་  
ལྷན་བཅོས་པ་ལ་དག་འཛིང་ཆོས་དེ་སྟོན་པའོ། །

དེ་བཞིའང་སྒྲོལ་བ་དང་ལྷན། ཤེས་པ་རྣལ་དུ་གནས། ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་མཛ་  
ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕམ་པ་དང་འབྲུལ། ཀུན་དགྱིས་འབྱིང་དང་རྒྱུང་དུས་བཞི་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཀུན་དགྱིས་ཆེ་རྒྱུང་དབང་གིས་ལྷུང་བར་བའབྱིང་ཐ་གསུམ་དུ་འབྱུར་བའི་ཀུན་དགྱིས་དེའང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོད་

པ་དང་། རོཾ་དང་བྲེལ་མེད་པ་དང་། ལས་དཔལ་མགུ་ཞིང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་བརྒྱམས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་མང་ཉུང་གིས་འཁྲིང་དང་ཐུམ་རུ་འགྱུར་བ་དང་། རོཾ་སྐྱེ་བའི་དུས་སྤྱི་བྱེད་། སྐྱེས་པའི་ཡུན་རིང་མུར་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་ལ་ཤད་པ་ལ་གཉིས། དག་བཙུགས་སྤྱད་དང་འགལ་བ་སོ་བཞི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་འང་། སྦྱིན་པ་དང་འགལ་བ་བདུན། ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བ་དགུ། བཟོད་པ་དང་འགལ་བ་བཞི། །བརྩོན་འགྲུས་དང་འགལ་བ་གསུམ། བསམ་གཏན་དང་འགལ་བ་གསུམ། ཤེས་རབ་དང་འགལ་བ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི།

མི་མཆོད་མེས་འཇུག་མ་གུས་ལན་མི་འདེབས། །མི་འགྲོ་བྱིན་སྤོང་འཆད་མིན་སྦྱིན་འགལ་བ་དུན། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་མཆོད་པ་དང་། འདོད་སེམས་ཀྱི་མེས་སུ་འཇུག་པ་གཉིས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་འགལ། བསྐྱབ་པ་ཀླན་པ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། སྤྲིས་པ་ལ་ལན་མི་འདེབས་པ་གཉིས་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་འགལ། མགྲོན་བོས་སར་མི་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་བྲོས་ནས་སྤོང་སྤྱོད་ལེན་པ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་སྦྱིན་པའི་རྒྱུ་མི་བྱེད་པའོ། །ཆོས་འདོད་པ་ལ་འཆད་པ་མིན་པ་ནི་ཆོས་སྦྱིན་དང་འགལ་བ་སྤྱེ་སྦྱིན་པ་དང་འགལ་བ་བདུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡལ་འདོར་མི་སློབ་རྒྱུང་དང་གནད་མི་སྦྱོང་། །འོག་འཛོལ་ཕུར་དགོད་འཁོར་སེམས་གྲགས་ངན་དང་། །

ཉོན་མོངས་མི་འཆོས་ཚུལ་བྲིམས་འགལ་བ་དགུ། །

ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་ཡལ་བར་འདོར་བ། བ་རོལ་པོ་དད་པའི་བྱིར་ཤེས་བྱ་མི་སློབ་པ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱུང་བ། སྦྱིང་མེད་དང་བཅས་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ན་མི་དག་བ་གནད་ཡང་མི་སྦྱོང་པ་བཞི་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་འགལ་བ། འོག་འཛོལ་ལྷ་དང་དུ་ལེན་པ། འཕུར་གཤེད་ཆོད་བག་གིས་རྩེ་བ། ཞེན་སྤེད་དབང་གིས་འཁོར་བ་གཅིག་དུས་བགྲོད་པར་སེམས་པ་གསུམ་རང་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་འགལ་བ། གྲགས་པ་ངན་པ་ལ་མི་འཛོམ་པ། ཉོན་མོངས་པ་མི་འཆོས་པ་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དང་འགལ་བ་སྤྱེ། ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བ་དགུ་འོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཆོས་བཞི་མི་སྦྱོབ་ཁོ་འདོར་བཤགས་མི་ཉན། །བྲོས་པའི་མེས་འཇུག་བཟོད་དང་འགལ་བ་བཞི། །

གཤེ་བའི་ལེན་དུ་སྤྲར་མི་གཤེ། །བྲོས་པའི་ལན་དུ་སྤྲར་མི་བྲོ། དེག་པའི་ལན་དུ་སྤྲར་མི་དེག། །མཆོང་འབྲུ་བའི་ལེན་དུ་སྤྲར་མཆོང་མི་འབྲུ་བ་སྤྱེ་དག་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་གསུངས་བཞིན་མི་སྦྱོབ་པར། གཤེ་ལ་སྤྲར་གཤེ་བ་སོགས་འོག་པར་སྦྱོབ་པ། རང་ལ་བྲོས་པ་ཞིབས་མེས་སུ་མི་བཟུང་བར་ཡལ་བར་འདོར་བ། ཆོས་བཞིན་དུ་བཤགས་པ་ལ་མི་ཉན་པ། །བྲོས་པའི་སེམས་ཀྱི་མེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་འགལ་བ་བཞི་འོ། །

བཞི་པ་ནི།

འཁོར་སྤྱད་མི་སེལ་བྲེ་མོ་བརྩོན་འགལ་གསུམ། །

ཆེད་བཀུར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་སྤྲད་པ། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་མི་སེལ་བ། ཆགས་པ་འཛི་སེལ་སྤྱིས་འདུ་འཛི་བྲེ་མེད་ཀྱང་མ་  
ལ་དགའ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་འགལ་བ་གསུམ་མོ། །

**ལྷ་པ་ནི།**

མི་འཚོལ་མི་སྤོང་རོར་ཆགས་བསམ་གཏན་གསུམ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འཚོལ་བ། བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སོགས་མི་སྤོང་བ། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་ཞིང་  
ཆགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་འགལ་བ་གསུམ་མོ། །

**དུག་པ་ནི།**

ཉན་ཐོས་ཐེག་སྤོང་དེ་དང་ཕྱི་རོལ་བརྩོན། །དེར་དགའ་བྱུང་ཆོས་མི་མོས་ཕྱིར་མི་འགྲོ། །

བདག་སྟོད་གཞན་སྟོད་ཆོག་བརྩོན་ཤེས་རབ་བརྒྱད། །དགོ་ཆོས་སྤྲད་དང་འགལ་བ་སོ་བཞིའོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མ་གྲུས་པས་སྤོང་བ། རང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་སྤངས་ནས་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེལ་བརྩོན་པ། དེ་  
བཞིན་ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྩོན་པ། ཐེག་ཆེན་ལ་བརྩོན་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་དེལ་དགའ་བ་ནི་  
ཡུལ་དམན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་འོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཆོས་ལ་མི་མོས་པ། ར་རྒྱལ་དང་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པས་  
དམ་ཆོས་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་མི་འགྲོ་བ། བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤོང་བ། དོན་ལ་མི་བརྩོན་ཆོག་ལ་བརྩོན་པ་བཞི་ནི་  
ཡུལ་དམན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་བ་བརྒྱད་དེ་བསྟོམས་པས་དགོ་བ་ཆོས་སྤྲད་དང་འགལ་བ་  
སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞིའོ། །

**གཉིས་པ་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་ལ་འང་གཉིས། དོན་བྱ་བའི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ། དོན་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དང་འབྲེལ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི།**

དགོས་གོགས་མི་བྱེད་ནད་དང་སྤྱུག་མི་སེལ། །མི་འཚོས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དགོས་ངེས་པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ། ནད་པའི་རིམ་གྱི་སྤོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། བག་མེད་དུ་ཞུགས་པ་ལེགས་པར་མི་འཚོས་པ་བཞིའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

མི་བཟོ་མི་བསལ་སྤྱི་མི་བྱེད། །མི་འདོགས་མི་བསྟན་མི་བསྐྱེལ་ཆར་མི་གཅོད། །

མི་འདུལ་སེལ་ཅན་དོན་བྱེད་འགལ་བ་ཅུ་གཉིས། །

བྱས་པ་བྲིན་དུ་མི་བཟོ་བ། གཞན་གྱི་ཕྱ་རན་མི་བསལ་བ། རོར་འདོད་པ་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། འཁོར་  
ལ་པན་མི་འདོགས་པ། གཞན་གྱི་སྤོང་མི་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བསྐྱེལ་པ་བརྩོད་པས་མི་བསྐྱེལ་པ་དུ་གཉི་  
པན་མི་འདོགས་པའི་ཉེས་པ་འོ། །འོག་པར་ཞུགས་པ་ཆར་མི་གཅོད་པ། རྩུ་འཕུལ་དང་མ་རོན་ཤེས་ཀྱིས་འདུལ་འེས་པ་  
མི་འདུལ་བ་གཉིས་ནི་ཆར་མི་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་སྟེ་བསྟོམས་པས་སེལ་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་ཅུ་གཉིས་མོ། །

ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཉེས་མེད་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་། །

ཉེས་བྱས་ཞི་བྱ་གཤེད་དཀ་མ་གུས་པ་དང་སྒྲིམ་ལས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། བརྗེད་པ་དང་བག་མེད་པ་  
སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བྲིམས་སྤྱད་པ་དང་སེམས་འབྱུགས་ནས་སྤྱད་པ་ཉེས་མེད་  
དེ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་བྱང་ས་ལས་བཤད་དོ། །

**གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།**

ཙྰ་ལྷུང་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་སྤྱད་སྒྲོན་པའི་སེམས། ། ཉམས་ན་སྒྲོམ་པ་བཏང་བས་བསྐྱར་ནས་བྱང་། །

འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་གསུམ་དང་གཅིག་ལ་བཤགས། ། ཉེས་བྱས་ཉོན་མོངས་མི་མོངས་སེམས་ཀྱིས་ཏེ། །

ཙྰ་བའི་ལྷུང་བ་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོས་སྤྱད་པ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཉམས་པ་ནི་བྱང་ས་ལས་གཏོང་བའི་རྒྱ་  
གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་རྩད་ནས་གཏོང་བས་བཤགས་སྒྲོམ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་བསྐྱར་ནས་བྱང་། ། འོན་ཀྱང་བསྐྱར་  
བྱངས་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བྱང་མེད་ཅེས་གྲོང་ཆེན་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས། ། ཀུན་དགྱིས་འབྲིང་དང་ཆུང་དུས་སྤྱད་པའི་  
པམ་འབྲུན་དེ་རིམ་བཞིན་སྒྲོམ་ལྷན་གསུམ་ཡན་ཆད་དང་། ། གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་ཤིང་བསྐྱུམ། ། ཉེས་བྱས་ཞི་  
གཉིས་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་འཛོམས་ན་སྒྲོམ་ལྷན་གྱི་དྲུང་དུ་བཤགས། ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་སེམས་དཔང་པོར་  
བྱས་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་སྲར་བཤགས་པས་འདག་གོ། །

འདིར་ཡང་གཏོང་རྒྱ་བྱུན་མོང་བ་རྣམས་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ། དེ་ལས་སྒྲོམ་པ་ཕྱལ་བ་ནི་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱང་གསུངས་མོད། ། བྱང་སྒྲོམ་ཕྱལ་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་བས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགག་བྱ་ཡིན་ལ། །  
ཤི་འཕོས་ཤིང་བརྗེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། **བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོ་བརྗེས་**  
**ཏེ་བརྗེད་ན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་མོད་པར་ཟད་ཀྱི་གསར་**  
**དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །**

**བཞི་པ་འཕྲོས་དོན་ནི།**

བསྐྱབ་བྱ་ཀུན་སྒྲོབ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འོ། །

ལུགས་འདིར་ཐོག་མར་སྒྲོམ་པ་བྱངས་པ་ནས་བཟུང་སྒྲོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲོབ་དགོས་པ་དང་། ། དུས་ཀྱང་དེ་  
ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ལེན་པ་ཁོ་ན་ལས་ལུགས་སྤྲ་མ་ལྟར་འདོད་པ་དང་སྤྱར་བཞི་མ་བཤད་པས་དེ་དག་ཀྱང་མཐའ་  
པར་བྱའོ། །

ཙྰ་བའི་ལྷུ་པ་ལུགས་གཉིས་བྱུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ། སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ། ། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ།  
གཉིས་ཀའི་སྤྱང་ཚུལ་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ། ཙྰ་བལ་སོགས་པ་ལྷ། ། དམ་པ་གསུམ། ། ཉམས་པའི་རྒྱ་  
སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི།

བྱུན་མོང་སྒྲོན་སེམས་སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྤྱང་། ། སྤན་ཡོན་བསམ་ཞིང་ཆོགས་བསམ་གྱང་སེམས་སྤྱངས། །

སྤྲ་མ་མཆོད་འོས་བསྐྱེད་ཀན་མིན་འབྱོང་། ། བྱང་སེམས་ལ་སྤྱང་འགྲོ་ལ་གཡོ་སྤྱ་སྟེ། །

ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤངས་ལ་དཀར་ཆོས་སྤྱབ། །

དང་པོ་རྩ་བ་སེམས་ཅན་གློ་སྤི་སྒྲངས་པ་ནི་དགྲ་ལྟ་བུ་གཅིག་གས།      འབྲུ་སྤྱིན་ཙམ་ལ་འད་བྱུང་བུ་གསོད་ནས་གློ་སྤི་

བཏང་བ་དང་།

གསུམ་པ་རྒྱུ་ཚེ་གསུམ་གཉིས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི།      ཚེས་སྟོན་བཅུ།      སང་ཕྱིན་ཁྱུ་གཤེགས་བསོད་ནམས་དང་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་གསུམ་སུ་འགྱུར་རོ་ཚེ་ག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ།

ལྷ་པ་བྱང་སེམས་ཉམས་པ་དང་བརྟེན་པའི་རྒྱ་སྤངས་ཤིང་དེ་ལས་ལྷོག་པ་བྱང་བ་ནི།      རང་གི་བླ་མ་དང་གཞན་མཆོད་  
 བར་འོས་པ་རྒྱུན་པ་སོགས་པས་བསྐྱུ་བ།      སྤྲིག་ལྟར་སོགས་ལ་འབྱོར་དགོས་མོད།      དེ་ལས་གཞན་འབྱོར་པའི་གནས་  
 མིན་པ་ལ་འབྱོར་བ་བསྐྱེད་པ།      བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཞེ་སྒྲིབ་གིས་མི་སྦྲན་པར་བརྟེན་པ།      འབྲོ་བ་  
 གང་ཡང་རྩང་བ་ལ་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་མ་བྱས་ན།      དེ་དག་གིས་ཆོར་མ་ཆོར་དགའ་མ་དགའ་གང་ཡིན་གྱང་རྩང་ལྟར་བར་འབྱུང་  
 བས་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ཞེས་བྱའོ།      །

དེས་ན་དེ་དག་སྤངས་ལན་གཤམ་ཆོས་བཞིའི་གཉེན་པོར་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བཞི་ནི་སྟོན་གྱི་སྤྱིར་ཡང་རྒྱ་མི་སྤྲུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ལ་འགོ་དེ་ཅིང་བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་ལ་འགོ་དེ་བ་དང་།

སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་བསལ་གནས་པའོ། །འདི་དག་ནི་འོད་སྒྲུང་གིས་ལྷན་པའི་མདོ་བསལ་གསུངས་སོ། །

བྱ་བྱེད་ཕྱིན་ལས་དམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོན། །

གསུམ་པ་ནི།

མགོ་དང་ཡན་ལག་བྱ་དང་ཆུང་མ་གཏོང་བ།      རྩལ་ཁྲིམས་པ་ཚུན་འགྲུས་པ་ཚུམས་པ་སོགས་རྒྱུད་དཀར་བས་སློཾ་པ་  
དང་།      གྲངས་མེད་སྤྱུལ་རྩལ་སོགས་པ་རྩོགས་གསོག་པ་འི་ཡུན་རིང་ཆེས་པས་དེ་ཙམ་མི་རྣམས་སྤྱི་དུག་པ་དང་།

འཁོར་བ་མཐོང་མན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བ་སྤྱི་ཙམ་མེད་པ་ལ་སྐྱག་ནས་འཁོར་བ་སྤང་བར་སེམས་པ་སོགས་ནི་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།**

འཇུག་པར་དགག་སྐྱབ་ཕྱོགས་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་ཀུན། རྩོམ་དང་ཆོས་སྤྱད་དོན་བྱེད་གསུམ་དུ་འདུ། །

འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དགག་པའི་ཕྱོགས་དང་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལ་ཐེག་པ་གོང་ལོག་གི་  
བསྐྱབ་བྱ་པལ་ཆེར་ཀུན་འདུ་བས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་མདོར་བསྟན། ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོམ་པ། དག་བཞུགས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་  
བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་འདུའོ། །དེ་གསུམ་ཡང་བྱང་སའི་དགོངས་པ་ཐེ་ཟླ་འོད་གཞོན་ལུས་བསྐྱས་པར། དང་པོ་ནི་  
སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོན་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
སྤྱོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་ཕྱོགས་དང་། སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་རོ་ས་  
འཛིན། སྤང་དོར་བྱེད་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དགག་ཕྱོགས་སྤོམ་པ་གོང་སྤོམ་ལུགས་སྤོམ་གཉིས། །

དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་སྤོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏེ་དེ་ལ་ཐུན་མོང་བསོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་རང་གིས་སྤངས་པ་དེ་དང་།  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གོང་བཤད་ཤིང་ཏེ་སྤོམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་ལྷུང་ནམས་སྤོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤྱོན་མས་ལས་འབྱུང་བ། མི་དག་བ་བཅུ།  
འཛིན་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་པ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པའི་རྟོག་པ་སོགས་  
བརྒྱད། ཁགས་ག ཁཞོག་སྤོང་། ཐོབ་འཇུག་ རྟེན་འཛིན་ གཡོ་སྐྱེ་སྤྱོད་འཛོལ་ འག་པ། ཆང་  
འཛོང་། སྤྱད་འཛོང་། རྒྱལ་པོ། གདོལ་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པ་ལྟ། མ་བསྤོས་པ། ལོག་  
པར་བསྤོས་པ། དག་བལ་འགྱེད་པ། ཁོང་སྤོབ་སྤྱེད་ག་བའཛིན་པའི་རྒྱ་བཞི། ལྟ་བུ་དང་པས་གཞིགས་པ།  
སྤྱི་གཞིགས་དང་སྤྱི་གཞི་ལྟ་འཛིན་པ་སོགས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་བཤད་པ་མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དགོས་པ་མེད་པར་བཅས་རང་ཉེས་ཀུན་དང་། རང་དང་གཞན་རྒྱུད་སྤྱོན་པར་བྱེད་པའི་གོགས། །

འདིར་བདེ་ཕྱི་མར་སྤྱད་དང་གཉིས་ཀར་སྤྱད། ལྷུང་དང་ལྷུང་མེད་གཞུགས་བརྟན་རྣམ་ཀུན་སྤང་། །

དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་ཁན་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ཀུན་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་  
རྒྱུད་སྤྱོན་པར་བྱེད་པའི་གོགས་སུ་ལྷུང་པ་དཔེར་ན་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་དང་སྤྱོད་ལམ་འཆང་བ་ལྟ་བུ། ཆོ་འདིར་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་  
ཡང་ཕྱི་མར་སྤྱད་བསུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལོག་འཛོམ་ཐས་ཞོར་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་སྤྱད།  
བསུལ་བ་དམག་འབྲུག་གི་བཀོད་པ་བཤམ་པ་ལྟ་བུ། ལྷུང་བ་དངོས་སུ་རྩོས་པ་རྣམས་དང་། ལྷུང་མེད་ཀྱི་གཞུགས་  
བརྟན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །



འདིར་སྐྱབས་ཀྱི་མར་བདེ་དང་གཉིས་ཀར་བདེ། ལྷུང་མེད་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤྲད་པར་བྱ། །  
 ཆོའདིར་སྐྱབས་གསུལ་ཡང་སྤྱི་མར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཆོས་ཕྱིར་དཀར་བ་སྤྱོད་པར་མཁའིང་དག་པ་ལ་བདོག་ཏུ་གཏོང་བ་ལྟ་  
 བྱ། འཕྲལ་ཡུན་གཉིས་ཀར་བདེ་བཙུལ་བྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བ་མེད་པ་རྣམས་དང་ལྷུང་བའི་གཟུགས་  
 བརྟན་ལའང་སྤྲད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལྟ་བཞིར་བཙུག་ཏུ་ཡང་། སྤྱོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ལ། ཞེ་སྤང་གིས་སྤོག་གཅོད་པ་ལྷུང་བ་  
 དང་། སུན་སེམས་ཀྱིས་གསོད་ན་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན། སྤྱིང་རྗེས་མི་གསོད་པ་ལྷུང་མེད། གཞན་ལ་སུན་ཀྱང་མི་  
 གསོད་པ་ལྷུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །དག་བ་ཆོས་སྤྲད་ལ། སེར་སྐྱས་མི་སྤྱིན་པ་ལྷུང་བ། སུན་སེམས་ཀྱིས་མི་  
 སྤྱོར་བ་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན། བསམ་པ་དག་པས་སྤོར་བ་ལྷུང་མེད། གཞན་ལ་གསོད་ཕྱིར་སྤོར་བ་ལྷུང་མེད་ཀྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་ནོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ། རད་གཡོག་མ་བྱས་པ་ལྷུང་བ། དོན་ཆེན་སྐྱབས་ཕྱིར་ནད་གཡོག་མ་བྱས་  
 པ་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན། བརྟེ་བས་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ལྷུང་མེད། རད་གཡོག་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤོང་  
 གྲོག་སོགས་དོན་ཆེན་དོར་ནས་ནད་གཡོག་བྱས་ན་ལྷུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནི་དོན་ལ་  
 ལྷུང་མེད་དང་། ལྷུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིང་བརྟེ་ལྷན་ལ་ཀུན་གྱི་ཉེས་པ་མེད། །

**སྤྱོམ་པ་ཉི་ལུ་པ་ལས།** སྤྱིང་བརྟེར་ལྷན་ཕྱིར་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དག་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། གཞན་ལ་སྤྱིང་བརྟེར་ལྷན་པ་སོགས་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་རང་འདོད་མེད་པར་ཡུལ་དེ་ལ་སུན་པའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་  
 དང་ལྷན་པས་ནི་གཏོང་བའི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་པོ་གང་ཞིག་སྤྲད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་བསྐྱབ་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱར་གསུངས་སོ། །

**གཉིས་པ་སྐྱབས་ཕྱོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།** མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱབས་ཕྱོགས་དག་བ་ཆོས་སྤྲད་པར་ཕྱིན་དུག །

སྐྱབས་ཕྱོགས་ནི་དག་བ་ཆོས་སྤྲད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ཏེ། དེའང་མཉམ་མེད་དུགས་པོས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱོམ་པའི་  
 ཚུལ་བྱིས་ལང་དག་པར་གྲངས་པའི་འོག་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ལུས་དང་དག་གི་དག་བ་བསམ་གསུལ་པ་གང་ཅིའང་རུང་བ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བསྟན་དག་བ་ཆོས་སྤྲད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མདོ་དང་བསྟན་  
 བཅོས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལའདུ་བས་སོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས།** བསྐྱབས་དོན་རྣམ་པར་གཞག །ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གངས་ངེས་གོ་ངེས་མཆོན་ཉིད་ངེས་པའི་ཆོག །རབ་ཏུ་དབྱེ་དང་བསྐྱབས་པས་རྣམ་པར་གཞག །

པར་ཕྱིན་ཐུན་མོང་གི་རང་བཞིན་གངས་ངེས་པ་དུག་སྟེ། དང་པོ་རྣམ་གངས་ངེས་པ་ནི། མདོན་མཐོའི་དོན་དུ་སྤྱིན་ཚུལ་  
 བཅོད་གསུམ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེས་མ་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་གཞན་དོན་སྐྱབས་ཕྱིར་སྤྱོམ་གསུམ་དང་རང་དོན་སྐྱབ་  
 ཕྱིར་ཕྱིམ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་གོ་རིམ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བྱིམ་ས་དང་ཚུལ་བྱིམ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སོགས་སྐྱེ་བའི་རིམ་  
པས་སམ། ཡང་ན་སྤྱིན་པ་ལས་ཚུལ་བྱིམ་ས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དམན་པ་སྤྱིན་དང་མཆོག་སྤྱིན་ས་བསྟན་  
པའི་རིམ་པའམ། ཡང་ན་རགས་པ་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་ཏེ་གང་ལྟར་འབྲུག་སྤྱིན་པ་དག་སྤྱིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ནི་བྱུང་པར་བཞི་ལྟར་ཏེ། སེར་སྤྱོད་སོགས་པ་རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཉམས་པར་བྱེད་པ།  
གྲོགས་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་པ། བྱེད་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། འབྲས་བུ་  
གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་ངེས་ཆོག་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་དགོ་བ་ཀླུ་ལས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགོ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པའོ། །

ལྷ་པ་རབ་དབྱེ་ནི། སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པ། སྤྱིན་པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་སོགས་རེ་རེ་ལའང་དུག་དུག་སྟེ་སོ་དུག་གམ་བརྒྱ་སྟོང་  
དུའང་དབྱེར་ཡོད་དོ། །

དུག་པ་བསྟུ་བཞི། ཆོགས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ་སྤྱིན་ཚུལ་གཉིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་  
གཞན་གསུམ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པའོ། །

བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུའང་འདུ་སྟེ་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་དང་པོ་གསུམ། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལྷ་པ།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དུག་པ་སྟེ་བཙོན་འགྲུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་སོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

སྤྱིན་པ་ཟང་ཟིང་ཆོས་དང་མི་འཛིགས་པ། ཚུལ་བྱིམ་ས་སྤྱིན་དང་ཆོས་སྤྱད་དོན་བྱེད་གསུམ། །

བཟོད་པ་གཞོད་དང་དཀའ་བ་སྟོང་ཉིད་ལ། བཙོན་འགྲུས་གོ་ཆ་སྤྱིན་དང་ཆོག་མི་ཤེས། །

བསམ་གཏན་བདེར་གནས་སྐྱབ་དང་དོན་ལ་དམིགས། ཤེས་རབ་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་དམན་མཆོག། །

ཡང་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་ལས་བྱུང་ནམས་བསྟུ་བ། །

འདི་ནམས་རེ་རེ་ལའང་མཆོན་ཉིད་སྤྱད་དོན་དབྱེ་བ་དགོས་པ་བཞིར་འཆད་དུ་ཡོད་པ་ནི་འདིར་མ་སྤྱོད་པས་འོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་  
དགོས་ལ། རོ་བོ་ཙམ་སྟོས་ན།

སྤྱིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་པ་དངོས་པོ་ཞིང་དང་ཐབས་མ་དག་པ་བཞི་སྤངས་པའི་སྤྱོན་ས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་  
མཐའ་དག་གཏོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ། རྟོའི་རུས་པ་དང་མཐུན་  
པར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་བཤད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་སང་མེ་ཆུ་ནད་མཆོན་སོགས་གནས་སྐྱབས་མཐར་  
བྱུག་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ནི་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པའོ། །ཡང་ན། ཡང་ཡང་སྤྱིན་པ། སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པ།  
བསམ་པ་རྫོགས་པར་སྤྱིན་པ་གསུམ་དུའང་བཤད་དོ། །

ཚུལ་བྱིམ་ས་ལ་གསུམ། ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། དགོ་བཙོན་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་བཤད་ཟིན་དང་  
འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་འོ། །

བཟོད་པ་ལ་གསུམ། བདག་དང་བདག་གི་སྒྲིགས་སུ་གཞོད་པ་ལ་སྒྱུད་འཇུག་ལྟར་ཐབས་དགུ་དང་བྱང་ས་ལྟར་འདུ་  
ཤེས་ལྟ་སོགས་བསྒྲུལ་སྐྱེས་ཅི་མི་སྒྲུལ་པ་གཞོད་པ་ལ་བཟོད་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ངལ་དུ་བ་བཀའ་སྒྲིལ་སོགས་དཀའ་བ་  
སྒྱུད་ཀྱིས་པ་སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། སྒྲོང་པ་ཉིད་སོགས་ཐབས་མེད་གནས་ལ་ཁུམ་པ་དང་སྒྲིག་པ་སྤངས་པ་ཆོས་  
ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ལོ། །

བཙོན་འགྲུས་ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་བཙོན་པ་མི་འདོར་བའི་སྒྲོས་ལྷན་ཁོངས་རེ་རེ་ཡང་དགོ་བ་ལ་  
བཙོན་འགྲུས་ཚེ་པ་གོ་ཆེད་བཙོན་འགྲུས། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ། དགོ་བ་སྒྱུབ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་  
གནས་གསུམ་ལ་བྱང་སྒྲུལ་མེད་པ་སྒྱུར་བའི་བཙོན་འགྲུས། དེའི་བར་པ་ལ་གནས་དེལ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས།  
གུས་པའི་བཙོན་འགྲུས། ཉོན་མོངས་པས་མི་གཡོ་བའི་བཙོན་འགྲུས། རྒྱུན་གྱིས་མི་ལྟོག་པའི་བཙོན་འགྲུས། ང་  
རྒྱལ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ལྟར་དབྱེར་ཡོད། རོམས་པ་མེད་པར་དགོ་བ་ལ་སྒྱུད་པ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བཙོན་འགྲུས་  
སོ། །

བསམ་གཏན་ལ་གསུམ། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ནི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་  
བསམ་གཏན། ལུས་མོང་ཟད་པར་ཐིམ་གཞོན་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ལུས་མིན་བྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས་  
ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཞོལ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྱུབ་པའི་བསམ་གཏན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་  
མཛེན་ཤེས་རྒྱུ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་ལོ། །

ཤེས་རབ་ལ་གསུམ། ལུས་མོང་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་ཤེས་རབ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཆོས་ལས་བདེན་བཞི་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལས་བདག་མེད་  
གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དམན་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཆོག་གི་ཤེས་རབ་  
སོ། །ཡང་ན་ཐོས་བྱུང་བསམ་བྱུང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ལུང་རིགས་དུ་མ་ཐོས་ཤིང་དེའི་དོན་  
ཤེས་པ། གཉིས་པ་ནི། བྱུང་མཐའ་བཞི་བདེན་པ་གཉིས་དྲང་ངེས་སོགས་འབྱེད་པས་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་  
པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་གི་དོན་བསྒྲུལ་སྐྱེས་པས་གནས་ལུགས་ཅི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལོ། །

ཤེས་རབ་རྗེས་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུང་པ་རོལ་ཕྱིན། །

སྒྱིར་པར་ཕྱིན་དུག་གཤམ་དམ་པ་དུག་དང་ལྷན་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། རྟེན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ།  
དངོས་པོ་དམ་པ་སྒྱིན་སོགས་སྒྲིགས་རེ་མ་ཡིན་པར་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ། ཆོད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ། ཐབས་དམ་པ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐིན་པ། བསྐྱོབ་དམ་པ་སྒྲན་མེད་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོབ་པ། རྣམ་དག་དམ་པ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉིན་དུ་སྒྱུད་པ་རྣམས་སོ། །བྱང་པར་སྒྱུད་པ་ལས།  
དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་གཤམ་ལུས། །ཤེས་རབ་  
མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟར་འདི། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རིག་པར་ལུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
པར་ཕྱིན་ལྟ་སྒྲུལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཐིན་ན་འཛིན་རྟེན་པའི་ལེགས་སྒྱུད་ཙམ་དུ་འགྱུར་ལ། ཤེས་རབ་རྗེས་

སུཞུགས་ན་སྤྱིན་སོགས་ཀུན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་ལོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།**

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བསྟུན་དོས་པ་ནི་སོགས་སྤྱད། །

དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྤྱིན་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུན་པའི་དངོས་པོ་བཞིལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ།

དེའང་སྤྱིན་པ། སྟན་སྟེ། དོན་མཐུན། དོན་སྤྱོད་བཞི་སྟེ། གདུལ་བྱའཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་བསྟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པས་མགུ་བར་བྱེད་པ་དང་པོ། འཁོར་དུ་འདུས་ནས་སྟན་པར་སྟེ། བའི་གཏམ་གྱིས་སློང་མི་གྱིས་  
བྲངས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་སྟུབ་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་མོས་འདུན་དང་སྟོབ་སྟེད་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་པ། བྱིས་པ་ཁ་  
ཟས་འཇམ་རྩུབ་གྱིས་མི་པར་གསོ་བ་ལྟར་ཆོས་གཅིག་གིས་སྟོང་མི་ཐད་ད་སྤྱིན་པར་མི་ལུས་པས་གདུལ་བྱའི་སྟོང་དང་འཆོམས་  
པའི་ཆོས་ལ་སྟོད་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་པ། སེམས་ཅན་དེ་དག་དམ་པའི་ཆོས་དང་དགེ་བའི་སྟོད་པ་ལ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་རང་  
ཡང་དོན་དེ་ལ་མཐུན་པར་སྟོབ་པ་བཞི་པའོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་གོང་སྟོས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་འགལ་ཁྲོ་བཅུ་གཅིག་པོ་  
སྟུབ་པའི་སྟོན་པ་དང་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་གི་བསྟན་བྱ་གཉིས་པོ་ཇི་ལྟར་བསྟུང་བའི་ཚུལ་པ་ལྟ་བུས་འཇུག་བསྟུན་པ་ལོ།**

བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་སེམས་དང་བསྟན་པ་བསྟུང་། །

ཇི་སྟངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དེ་དག་དུས་ཏྲག་ཏུ་སྟུང་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་བྲན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་  
པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། འཇུག་ལྟོག་གི་གནས་ལ་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་དང་གསུམ་བསྟན་པས་སེམས་བསྟུང་  
བར་བྱ་ཞིང་། བྱེད་བྱ་ཏུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེས་པ་དང་། དེའི་བསྟན་པ་སྟོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུང་བསྟུང་དག་  
སྟེལ་གསུམ་གྱི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་བསྟེད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སེམས་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་སྟུང་བཞི། སྟོན་འཇུག་གི་རང་  
བཞིན་ལ་སེམས་གནས་པ་སྟེ། མཐུན་ཕྱོགས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །

སེམས་དེའི་བྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། ཉེས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་  
བསྟན་བྱའོ། །དགེ་བ་སྟེལ་བའི་ཐབས་ནི། བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྟེལ་བརྟེན་བལ་སྟེལ་མར་སྟོང་སྟེ།  
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དགག་སྟུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་སྤངས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་བསྟུང་བ། དགོས་པ་དང་བྲལ་  
བའི་མཆོང་རྒྱག་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་པ། སྟེ་བ་མང་པོ་དང་རྩུབ་པ་དང་རྩོན་པོ་སྟེ་དག་གི་སྟོད་པ། རྟོན་བཀྲུལ་ལ་ཞེན་པ་  
དང་གཉིད་རྩུགས་ལ་ཆགས་པ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་སྟོད་པ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་མ་དག་པ་གསུམ་པོ་སྟོང་ཞིང་། ལུས་ཀྱིས་  
ཞི་དལ་འཇུག་བག །དག་གིས་སྟེ་བ་ཉུང་ཞིང་འཇམ་པ། ཡིད་ཀྱིས་མ་ཆགས་པ་དང་དད་པ་སོགས་གསུམ་ལ་བསྟན་པ་  
ནི་བསྟན་པ་དག་པར་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་དང་བསྟོན་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེལ་བའོ། །

གཞན་ཡང་པལ་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་སྟེལ་ས་གསུངས་པ་སེམས་བསྟེད་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་  
ཚུལ་གྱིས་སྟོན་སྟོང་བསོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་དང་བསྟན་པ་བསྟུང་བལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བཀུས་ལས། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཁུས་གསུམ་དག་གི་བསྐྱེས་པ་རྣམས། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་དག་པ་སྤེལ་བའོ། །ཞེས་པས་གཞིགས་ཀྱིས་བཏང་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་  
 དང་། དག་པ་དང་། སྤེལ་བ་བཞིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེས་པར་བཤད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་  
 གྱང་ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱེད་བ། མོས་སྤྱོད་པས་དག་པ། མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པས་བཏང་བ། དག་པ་ས་  
 གསུམ་ལ་གནས་པས་སྤེལ་བ་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །  
 དུག་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ཟུ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ཆོ་ག། རང་  
 བཞིན་རོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱབ་ས་ཆེན་ཆུ། །

དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ནི། སྤྱིར་ཀུན་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤོན་དུ་སོང་བ་དང་། བྱང་པར་མཉམ་མེད་  
 དྲགས་པོས། ལུང་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བྱང་པར་དག་གིས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ལུང་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབ་པ། གཉིས་ཀའི་བྱུང་འབྱས་སམ་སྒྲོ་བ་མཆོན་ལུན་གྱི་རྟེན་  
 འབྲེལ་འབྲིགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་རང་གི་སྤྱིང་དབུས་སུ་སད་པའི་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ། ཐམས་  
 ཅད་དུ་འང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབ་ས་ཆེན་སྤྱད་པ་ནི་དེའི་རྒྱུ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རོ་བོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །

རོ་བོ་ནི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་མཉམ་བཞེད་བྱེད་མེད་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོས། འོན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཇི་ཙམ་ཞིག་སྒྲམ་ན། སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་ཇེ་ཉི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གསལ་ལ་མི་གཡོ་བ་སྤྱོས་པའི་མཆོན་མ་དང་བུལ་  
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་པོའི་སལ་སོགས། །

སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱེ་བ་མང་སྟེ། དང་པོའི་སའི་རྟོགས་པ་དང་།  
 སོགས་ཁོངས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་འོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཆོ་གས་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་བཞེད་སྤེལ་གཉིས། །

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཆོས་རྗེས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་དང་མདའི་ལུང་ལ་བཞེན་ཏེ་ཆོ་  
 གས་སྤྱོད་བར་བཞེད་དེ། རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་དེ་ཆོ་གས་སྤྱོད་མདའི་ས་བཤད་པ་དེ་འང་སྤྱོད་སྟེ་ཐར་གྱི་སྤོམ་ཆོག་བཞིན།  
 ལྷག་སུ་དོན་དམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ལ་དེའི་ཐ་སྐྱད་མ་བཤད་པ་འང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་རྗེ་ཇེ་ཉི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དོན་དམ་

དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་ནམ་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཇེས་མཐུན་ཙམ་ལས་དངོས་མི་སྐྱེ་བས་དེའི་ཐ་སྐྱོད་མི་འཐོབ་ཅེན། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལའང་དེ་དང་མཚུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་དེ། དཔེར་ན། སོ་ཐར་སྡོམ་རྒྱུད་ཙམ་ཕྱིས་ངེས་འབྱུང་གིས་ཟིན་སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་འབྱུང་བར་བཞེད་པ་དང་། བྱང་སྡོམ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་དག་བའི་ངོ་བོ་ཙམ་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོག་པ་ལམ་དངོས་ལ་ཞུགས་པ་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་རིལ་གྱིས་སྡོམ་པའི་ངོ་བོར་འབྲོ་བས་སྡོམ་འདུག་མཚན་ཉིད་པར་འབྱུང་བར་བཞེད་པ་དང་། འདིར་ཆོ་གའི་སྟོབས་ལས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཕྱིས་དག་ཅུ་སྡོམ་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཚུངས་པའོ། **།ས་སྐྱེ་པ་ཆེན་གྱིས།** རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྡོམ་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེའི་ཆོ་གས་མི་སྐྱེ། **གལ་ཏེ་སྐྱེ་ན་བད་བྱུང་དུ་འབྱུང་བས་མི་འཐད།** རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡོད་སྟེ་དུང་དམ་བཅའ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཆོ་ག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་དང་། མངའ་རིས་པ་ཆེན་གྱི་ཇེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ནི་ཆོ་ག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བཞེད་པ་སྟེ་སྟོལ་གཉིས་སུ་སྤྲང་ངོ་། །

དེ་དག་ཀྱང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྡུམ་སེམས་མཐུན་ཙམ་ཆོ་གས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་དང་། ཕྱི་མས་མཚན་ཉིད་པ་བསྐྱེད་མི་ཀུས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

དེས་ན་ཇེས་འབྲང་དག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆོ་གས་མི་སྐྱེ་བར་ཁ་ཚོན་གཅིད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་གཉིས་རིག་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**ལྷ་པ་ནི།**

དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས། ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 རོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་དེ་གང་ལ་བྱེད་ན་སྤྲགས་སུ་བབྱུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་གྱིས་སྤར་གསལ་མང་དུ་སྤྲང་ཡང་། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་**མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས།** **རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རབ་མཉེས་བྱས།** **ཁསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསགས།** **ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་** **ནི།** **སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད།** **ཅེས་ཡོངས་འཛིན་དང་།** **ཇེས་སྐྱབ་དང་།** **རྟོགས་པ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་** **ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བཤད་དེ།** **ཆོགས་སྟོར་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་བདག་རྒྱུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མཉེས་པར་** **བྱས་ཤིང་།** **རྒྱུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསགས་པའི་སྟོབས་གྱིས།** **ས་དང་** **པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེས་པ་ལ་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འཛིན་པར་** **མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ།** །

**ཅ་པའི་བདུན་པ་འཆལ་ལྷན་གྱི་སྟོན་ཡོན་བཤད་པ་ནི།**

ཉམས་ན་ཉེས་བཞིམ་ཉམས་བརྒྱུད་གཉིས་སོགས། འཕྲལ་ཡུན་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ན་ཉེས་དམིགས་ཚད་མེད་པར་གསུངས་ལ། བསྐྱེད་བཞི་སྟེ། སྟོལ་གསུམ། བྱང་



པར་ལ་གཅིག་གོ། གེ་ལ་ལྟང་བ་སྤྱི་ཉེས་དམིགས་གསུམ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས། ཡུལ་སེམས་ཅན། བྱེད་པ་  
 བོ་རང་ཉིད་བཅས་བསྐྱུས་ཏེ་ཁས་སྒྲངས་ཉམས་པས་ཀུན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་དཔོན་པ་  
 ལྟར་སྤྱིང་དོན་པོར་བསའ་ཕྱེད་ཡུན་དུ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་། སྤྱི་མ་རན་འགྱོར་ལྟར་ཞིང་དེ་ལས་ཐར་དཀའ་  
 བའོ། །བྱུང་པར་ཅ་ལྟང་ལས་འདས་ན། སྟོན་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་སྟོག་པ་དང་།  
 དེས་དགོན་མཆོག་ལྟ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 བཤགས་སྟེ་བྱེད་པ་སོགས་རོའ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྟོགས་དང་ལྷན་ཀྱང་ལྟང་བ་ལ་སྤྱོད་ནས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ལྟང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པ་དག། འཁོར་བར་རེས་ཀྱིས་འབྲེ་བྱེད་ན། ས་ཐོབ་  
 པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མཉིད་ནས་མི་འགྱུར་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

མ་ཉམས་པར་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་མཐའ་ཡས་ཀྱང་བསྐྱུན་སྟོན་པ་ལ་བརྒྱད། འཇུག་པ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱུང་པར་  
 གྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། **མཉམ་མེད་དྲགས་པོས།** སྟོན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་  
 རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་གཤམ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་  
 གས་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཅ་བ་རྩྭ་གས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ལྟར་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཇུག་པ་ལ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བྱུང་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱུས་གཉིད་དམ་བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་འང་རང་དོན་བསོད་ནམས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་པ་སྐྱབ་པ་སོགས་གཞན་དོན་  
 སྤྱོད་ཆོག་སུ་འགྱུར་བའོ། །

ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་པོར་རེ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་མདོར་ན་འདི་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱི་བར་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོན་ལས་འགྱུར་བསའ་ཕྱེད་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་མཁུས་པའི་འགྱུར་  
 གནས་ཉིད་དོ། །

འཕྲོས་དོན་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པའང་མདོར་བསྟན། **མགོན་པོ་བྱམས་པས་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས།** རིགས་པོ་དང་  
 ཆོས་ལོ་མོས་པ་དང་། གེ་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཉིད་དང་། ཞིང་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་  
 པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལམ་སྟོན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་སྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་རིགས་པོ་སྤྱི་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱིང་རྟེན་དང་། མོས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། དགོ་བསོགས་ལ་མཛོན་པར་སྟོ་  
 བའི་གང་ཐག་གིས། ཆོས་འདི་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་མོས་པས་མཆོས་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཉེ་འཇུག་སྟོ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་།  
 བྱེད་ཐེག་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྟོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་བསྐྱེད་ཅིང་། གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་

བཞི་ལ་མཉམ་ཆེས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཅི་ལྟ་སྤྲུལ་བ་དང་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་སྒོ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། དང་པ་  
དང་རེས་འབྱུང་དང་། བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་སྤྲུལ་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་མཆོལ་ངང་མོ་འཇུག་པ་བཞིན་སྒོ་བ་དང་གིས་འཕེལ་བ་  
ན་ཆོག་སེལ་ལམ་རྒྱུ་དུ་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཏིང་ལའི་འཛིན་སྒྲིལ་མེད་པ་དང་། ཞིང་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲུལ་དུ་ལམ་ལ་འབད་  
པས། བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་ཅུང་ཟད་ཆེད་པའི་ཆོག་སེལ་ལམ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་པའི་སྒོ་བས་དང་།  
ཆོག་སེལ་བས་གསལ་པའི་སྒོ་བས་གཉིས་འཛོམས་པས་ཕུང་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་གསལ་སྤང་  
རིམ་གྱིས་ཆེད་པའི་སྒྲིལ་ལམ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆེ་བཞིན་པ་དང་པོར་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ། མཐོང་ཟིན་པའི་  
ཏིང་ལའི་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཇུག་རོགས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྐྱེད་ལམ། ཤེས་བྱ་དང་སྤྲུལ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྒོ་བ་  
པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། ས་དང་པོ་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་། དེ་  
ནས་བསྐྱེད་ལམ་གྱིས་ས་དགུ་པའི་བར་བཞུགས་སྟེ། མི་སྒོ་བ་པའི་ལམ་དུས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པ་སྟེ།  
མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དང་ས་དེ་དག་གྱུར་། རྟོགས་པ་སེལ་ས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་རབ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་  
པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་། ཐབས་སྟིང་ཆེ་ཆེན་པོས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ལམ་ལྷ་འགྲུབ། ཀུན་རྫོགས་སེལ་  
བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། ཐབས་སྟིང་ཆེ་ཆེན་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་  
ས་བཅུ་ཐོབ་ལ། སངས་རྒྱུས་པ་ནའང་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་སྤྲུལ་དང་། ས་མཐར་ཐུག་པ་གཟུགས་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སེལ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་དང་། སྟིང་ཆེ་ཆེན་པོས་བྱུང་ན་ལས་  
འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅམ་  
མཁའ་ཇི་སྤྲིད་བར་དུ་སེལ་ས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེལ་ས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པ་སྐབས་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

སྐབས་བཞི་པ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་པ་བཤད་པའི་ལེའུ་འདི་ལ་དུམ་བུ་གཉིས། རྒྱལ་སྒྲིལ་བཤད་པ། སྒྲིལ་གསུམ་སྒྱི་  
དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱུས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

རིག་འཛིན་སྒྲིལ་བར་གསལ་རྒྱུ་བཞེད་སྟོལ་གཉིས། །

གསལ་རྒྱལ་སྒྲིལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་པ་ལ་བྱི་འགྱུར་གསལ་མར་གྲགས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་འགྱུར་རྒྱུ་མར་གྲགས་ཆེ་བའི་  
བཞེད་སྟོལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་མཆིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་སྒྲིལ་གསལ་མའི་ལུགས་དང་། རྒྱུ་མའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་གཉིས། འཇུག་  
རྒྱུ་སྒྲིལ་བསྟན། སྒྲིལ་པ་དངོས་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱི་འགྱུར་ལུགས་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འཇུག །

རྒྱལ་སྒྲིལ་ཐེག་པ་འདི་ལ་བྱི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སུ་སྐལ་དམན་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་དུ་

འཇུག་པའི་ལུགས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལས། སྤྲུལ་མའི་དངོས་སུ་དབྱེས་པ་དེ་རྗེས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ལུགས་གྱིས་རྒྱུད་  
གཞན་དག་ལ་དཀྱིལ་བའི་ཆེད་ས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། **བརྟག་གཉིས་ལས།** དང་པོར་གསེས་སྤྱིང་སྦྱིན་པར་བྲ། །དེ་རྗེས་  
བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། །ཅེས་སྤྱིད་པ་རིམ་འཇུག་གི་ཚུལ་དང་། །དེ་ལ་བྱེད་གསུམ་བ་བསྟན། །མདོ་སྤྱི་པ་ཡང་དེ་  
བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ནུལ་འབྱོར་སྤྱིད་པ་ཉིད། །དེ་ལི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རིམ་འཇུག་དང་། །སྤྱགས་  
གྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །དེ་རྗེས་གྱེ་ཡི་རྗེ་བསྟན། །ཅེས་རྒྱུད་སྤྱི་རིམ་འཇུག་གི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྲ་  
འབྱུང་ཕུར་པ་ཞེས་སྤྲ་ཁྱོས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །སྤྲ་ཐར་པ་དང་པོར་སྦྱིན། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཆོས་རྣམས་བསྟན། །དེ་  
ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྲོ་མ་ཆེན་སྦྱིན། །དེ་ལ་དབུ་མའི་ཆོས་རྣམས་ལག་དང་། །མཐར་མེད་འབྲས་བུ་ཐེག་ཆེན་གྱི། །དབང་སྦྱིན་  
འབྲས་བུའི་རྒྱུད་འདི་ལག་དང་། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །

ཕྱི་མའི། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱབ་ས་སེམས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པ་ཙམ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པས་དབང་དང་དམ་ཆོག་སྤྲང་ཆོག་  
པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདུན། །སྤྱགས་སྤྲོ་མ་གྱི་ངོ་བོ། །དེའི་དབྱེ་བ། །རིམ་རྒྱུ་ཐོབ་ཚུལ། །ཐོབ་མཆོམས་ཀྱི་དུས། །གོང་  
འོག་གི་བྱུང་པར་འདུ་ཚུལ་དང་བཅས་པ། །སྦྱེ་བའི་རྟེན། །དམ་ཆོག་དངོས་ལག་དཔེ། །དང་པོ་ནི།

ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་འཕོ་བཅས་སྤྲོ་མ་པ་ཡི། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ལ་སེམས་མཚུངས་བཅས། །

མདོར་ན་སྤྱོ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་བསྤྲོ་མས་པའི་བྱིམས། །

སྤྱགས་སྤྲོ་མ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་བསྤྲུམ་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། །སྤྲོ་མ་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
ཡེ་ཤེས་དེ་འཛིན་པར་དམ་བཅས་ནས། །དེའི་ཐབས་ལ་སྤྱོ་བ་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་རང་རྒྱ་  
དབང་བསྐྱར་སྤྲོ་མ་ལས་མདོར་དུ་གྱུར་པའོ། །རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་པོ་ཡེ་ཤེས་མདོར་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཐབ་མི་ཐབ་གྱི་བྱུང་པར་  
ཡོད་ཀྱང་མདོར་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་དབང་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་ཙམ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་  
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་བསྤྲུམ་བྱ་སྤྱོ་གསུམ་སྤྱོ་བའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། །སྤྲོ་མ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་  
སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ། །རང་རྒྱུད་བང་ལས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་སྤྲོ་མ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །འདི་ལ་རིག་འཛིན་  
གྱི་སྤྲོ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་  
གཞི་གཏོད་མ་ནས་བྱུང་བ་སྤྲུམ་གསུམ་ལ་གང་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། །དེའི་ཐབས་ལྟའི་རྣམ་པ་འཕམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་  
གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་སྤྲོ་མ་པར་གཞག་པ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱུང་ཆོས་སོ། །

གཞན་ཡང་། །ཀུན་རྗེ་བདོན་དམ་གཟུགས་ཅན་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཅེས་པར་བྱིན་དང་ཐུན་  
མོང་བའི་སྤྱིང་དུ། །ཀུན་རྗེ་བ་ཀུན་ལྟ་བུ་སྤྱོ། །དོན་དམ་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
དང་དེ་བརྟན་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མདོར་དུ་གྱུར་པས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདེམས་པར་  
བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། བཛྲེད་བྱེད་ནི་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་མ། རྫོང་བྱེད་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་སྒྲོན་མ། འཕྲོ་བྱེད་ཆོ་གའི་  
སྒྲོན་མ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དབྱེ་བ་བཛྲེད་བྱེད་རྒྱུ་ཐབས་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྤང་བྲག་མཆོས་ཀུན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དང་། །

མཚན་རྟོགས་སྤྲ་རྒྱལ་སྤྱེད་དང་རྫོགས་པར་ཏེ། །རང་སྤང་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་སྒྲོམ། །

སྤྲགས་སྒྲོམ་གྱི་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་འདིར་རེ་ཞིག་བཛྲེད་བྱེད་ནི་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དབྱེ་ན། རྒྱུ་རྒྱུད།

ཐབས་རྒྱུད། འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲགས་སྒྲོམ་གསུམ་ཡོད།

དང་པོ་ནི། སྤང་བྲག་མཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་སྒྲོམ་པ། གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་སྤང་གི་མཚན་རྟོག་སྤྲ་རྒྱལ་སྤྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་སྒྲོམ་པ།

གསུམ་པ་ནི། རང་སྤང་དུ་ཤར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། སྤམ་ནི་སྤྲགས་སྒྲོམ་  
བྲག་མཆོས་པ་བ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་མཚན་ཉིད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྫོང་བྱེད་བྱེད་སྒྲོན་མ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་བཞི། །

རྫོང་བྱེད་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་སྒྲོན་མ་དབྱེ་ན། བྱ་བ། སྤྱོད་པ། རྣལ་འབྱོར། གྲུ་མེད་ཀྱི་སྤྲགས་སྒྲོམ་བཞི་སྟེ།

དང་པོ་ནི། རྫོང་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་  
བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པར་དམ་བཅས་པ།

གཉིས་པ་ནི། བཏུས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ།

གསུམ་པ་ནི། ལག་བཅངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ།

བཞི་པ་ནི། དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྲ་རྒྱལ་སྤྱེད་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤང་  
བྱའཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་སྤྲ་རྒྱལ་སྤྱེད་བཞིའི་གཉིན་པོར་ཆོ་ག་མི་འབྲ་བ་བཞིའི་དབྱེ་བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་བདེ་  
བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཛིན་པར་དམ་བཅས་པ་ནི་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་པོའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་སོ་སོའི་བྱེད་པར་དུ་བྱ་བ་དག་  
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འཕྲོ་བྱེད་ཆོ་གའི་དབང་གིས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱན་བཤགས་སྐབས་སུ་རང་ལུགས་སོ་བྱང་དང་། །

འཇུག་པས་སྤྱོད་སྐལ་མཉམ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །དངོས་གཞིས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲོམ་པ་ཀུན་ཐོབ་པོ། །

འཕྲོ་བྱེད་ཆོ་གའི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་གོན། འཇུག་པ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་  
པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱན་བཤགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲགས་རང་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་དང་བྱང་མེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་།

སྐྱགས་སྒྲིམ་གྱི་རང་ལྷོག་གནས་གསུམ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཇི་ཙམ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིར་སྐྱགས་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་  
ཐོར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་འཇུག་གི་འདོད་འདྲིའི་ཡན་གདབ་དང་སྐྱབ་དེ་རྩི་དོ་སྤྱད་པའི་དུས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། བར་འཇུག་གི་  
དམ་གཞག་དང་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་ལྷ་ལོ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་  
གསུངས་པ་དེ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་འང་ནང་གསེས་སུ། རྒྱུད་སྤྱོད་གཞུང་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་དབང་གི་  
དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། བླ་མེད་ལ་བུམ་དབང་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་  
ལ་འང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་བའི་བུམ་དབང་གི་སྒྲིམ་པ་དབང་གི་སྒྲིམ་པ་ལྟའི་རིགས་ལྟའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་གི་སྐབས་ཁས་  
བླངས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། བླ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བུམ་དབང་གི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་ཏེན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱད་པར་མི་བྱའིང་  
ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཐོབ་པ་གཉིས། དབང་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སོ། །

བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་འཛིན་པ་དང་མངོན་དུ་གྱུར་  
ཟིན་འཛིན་པའི་དབྱེ་བས་སྤྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་འབྲེན་པ་དང་དངོས་སུ་འབྲེན་  
པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །

**ཅུ་བའི་གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།**

ཐོབ་ཚུལ་འཇུག་པར་ཁས་བླངས་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། ཆོ་གའི་མཐའ་རུ་རྣམ་དག་རྩོགས་པར་ཐོབ། །

སྐྱགས་སྒྲིམ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁས་བླངས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཆོ་གས་ཐོབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱ་གོན་ནམ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐོབ་མོད། འོན་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་  
ཆོ་གཞུང་མ་ལྟོས་པར་སྐབས་དེར་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་དབང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བར་མ་  
རབ་བྱུང་གི་སྐབས་སུ་རབ་བྱུང་དུ་ཁས་བླངས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་སྤྱད་བདག་ཚུལ་ལམ་དག་སྒྲོང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་གཞུང་  
ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། འོན་དེའི་ཐོབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ། དབང་གི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱགས་སྒྲིམ་མཚན་ཉིད་  
པ་ཐོབ་ཆེ་དམ་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འདི་དག་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྐྱགས་སྒྲིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་ཚད་པན་གྱི་དབང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་ལོགས་  
དབང་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་། བླ་མེད་ལ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་པོ་  
རང་རང་གི་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་རྩོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་ཆེ་རང་རང་གི་སྐྱགས་སྒྲིམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྩོགས་པར་འཕྱོང་  
པར་གྱུར་བས་མངོན་ན་སོ་སོའི་དབང་གི་ཆོ་ག་གྲུབ་པའི་མཐའ་རུ་སྐྱགས་སྒྲིམ་རྣམས་པར་དག་པ་རྩོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པ་  
ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་ཇི་ལྟར་ཞེས། སྤྱིར་རྒྱུད་སྤྱེ་རང་རང་གི་དབང་བསྐྱེད་རྒྱུད་  
འཆད་རབ་གནས་སོགས་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱིན་ལས་བྱེད་པ་ལ་དེའི་དབང་ཐོབ་དགོས་པའི་རིགས་པས་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་ཀལ་  
རང་གི་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་ཡོད་པར་གྱུ་བཅིང་། ལུང་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། **ཕྱག་རྩོར་དབང་རྒྱུད་ལས། ལག་པ་**

གཡས་སུ་རྗེ་དང་། གཡོན་དུ་འཁོར་ལོ་བཞག་ནས་སུ། སློབ་མ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དཔྱད་  
 ཏེ། ཞེས་དང་། **ཕྱི་རྒྱུད་ལས།** སློབ་དཔོན་གོ་འཕང་རབ་རྒྱུ་བ་ཕྱིར། ཏང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ཞེས་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་དང་པོ་རྒྱ་དང་ཅོད་པའི་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་པེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་ན་ལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་བྱུང་ཆོས་སུ་བཤད་པ་མིན་ནམ་སྒྲུལ་ན་དེའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་  
པའི་འཁོར་ལའི་དབང་ལ་དགོངས་པས་སྒྲིན་མེད་དོ།     |

བཞི་པ་ཐོབ་མཆོམས་ཀྱི་དུས་ནི།

ཐོབ་དུས་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་། སྒོ་ལ་བཟུང་གསལ་གང་བ་དབབ་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། །

དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིས་འཕེལ་རྒྱས་མཐར་ཐུག་གོ།

སྒོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ནི་སྒྱིར་སྒོམ་པ་སྒྱུ་པའི་ཐོག་མ་སྒོམ་མའི་སྒོ་གསུམ་རྟོ་རྟོ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དུས་དེ་  
ནས་འགོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ།      སྒྱི་ཐེན་པའི་མཐའ་ནི་སྐྱུད་སྒྱེ་རང་རང་གི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་རྟོགས་ཐེན་པའི་དུས་དེའོ་  
ནའོ།      །

སྒྲིལ་ཡང་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོ་གསུམ་རྗེ་རྒྱལ་སུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པས་སྒྲགས་སྒྲོམ་གྱིས་བོན་བཏབ། རིགས་ལྔའི་  
སྒྲོམ་བཟུང་ལན་གསུམ་གྱིས་དེ་ཉིད་གསལ་གང་བ། ཡེ་ཤེས་པས་པས་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། དབང་བསྐྱར་དངོས་  
རིག་དབང་ལྔ་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བས་ཆོས་ཅན་སྤང་པོ་ལྔ་རེ་རེ་བ་བྱི་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་བཅས་  
དུག་པོ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་རྒྱུ་རམ་མས་དང་དུག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བྱས། ལུས་དབང་བསྐྱར་བས་  
ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་བྱི་མ་སྤངས་ནས་བརྟན་གཤེས་ཅད་བརྟན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རོལ་པར་  
ཤར་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱས། མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་བས་བྱམ་ལྟར་ཞེན་པའི་བྱི་མ་ཡང་སྤངས་ནས་  
སྤིང་ཞི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྲོལ་ནས་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་འཕེལ་རྒྱས་མཐར་ཐུག་  
པར་བྱས་པ་ལས་ནལ་འབྱོར་གླམ་དགྱི་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པར་སྒྲིས་ཤིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གྱིར་རྒྱུད་སྡེ་པའི་པོ་རང་རང་གི་དབང་གི་དངོས་གཞི་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆོ་རང་རང་གི་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་རྒྱུད་འཆད་  
 པ་དང་རབ་ཏུ་གནས་པ་སོགས་ལ་དབང་པའི་ཕྱིར་ན་རང་རང་གི་རྩོམ་དཔེ་ནི་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།      དེའི་ཆོ་མཐའ་  
 རྟེན་དུ་སློབ་དཔོན་ལ་དགོས་པའི་དམ་ཆོག་ནམས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ནས་བསྟུས་ཏེ་བཟུང་བ་ལན་གསུམ་གྲས་པའི་མཐར་  
 སྐགས་སྟོམ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།      དེའི་ཆོ་དེའང་རེ་རང་རང་ལ་སྟོམ་པའི་རྩ་བའི་སྤྱང་བ་དེ་དང་དེ་  
 བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་རྩུང་བ་ཡིན་ལ།      དེའི་སྤྲེའུ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།      །

ལྷ་པ་གོང་འོག་གི་བྱུང་པར་འདྲ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ནི།

ཡུལ་སྡེ་འོག་མར་མ་རྫོགས་སལ་ཆེར་རྫོགས། ཁོང་མར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲགས་སྡེ་མཁོས་བྱུང་འགྱུར། །

བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སམ་བྱུང་འཇུག་གཅིག་ཏུ་འདྲ་འདྲ།

མོ་བརྒྱུད་སྐྱེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་སྤྲད་སྟེ་འོག་ལ་བྱ་སྟོན་གཉིས་ནི་ལ་ཁོ་གསལ་པའི་སྐད་ས་སྟེ་ལ། རྩལ་འབྱེད་སྤྲད་ནི་



པལ་ཆེར་རྫོགས་པའི་སྤྲུགས་སྒྲིམ། གོང་མ་སྒྲུལ་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲུགས་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྲུག་ཀྱང་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་བམའས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་བཞེད་དོ། །

སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཚིག་དེ་དག་མདོར་བསྡུན། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་པའི་དམ་ཚིག་ རྟེན་རབ་རྣམས་བཅས་  
སྒྲིང་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་པའི་དམ་ཚིག་གཉིས་མཁ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་ཨོཾ་བྱི་སྒྲིམ་པ་གཅིག་ཤུར་ཡང་འདུ་སྟེ།  
**བརྟག་གཉིས་ལས།** སངས་རྒྱུས་ཀུན་བྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཨོཾ་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། ཨོཾ་རྣམ་པའི་བདེ་ཆེན་  
པོ། དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ཨོཾ་སྒྲིམ་པ་དེའང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གཉིས་  
ཀར་འདུག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་གསུངས་ཏེ། **འདུལ་བ་སྒྲིམ་ལས།** འཛིག་རྟེན་སྒྲིད་ལས་  
རྣམས་གྲོལ་བ། ཁང་བཤད་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། **འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་འཕུལ་བྱ་བ་ལས།** འགྲོ་བའི་སྒྲི་  
མ་སྒྲིམ་པ་པོ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁུམ། ཅིས་དང་། སྒྲིམ་འབྱུང་སོགས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

**དུག་པ་གང་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་བཤད་པ་ནི།**

སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ལ་བྱེད་གསལ་མཆིས་ཀྱང་། ཐུན་མོང་སྒྲིམ་ཙམ་འཛིན་པར་མི་རུས་ན། །

དབང་བསྐྱར་མི་རུང་འདུག་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིན། །

སྤྲུགས་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ནི་གཙོ་བོར་ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་མིའི་ལུས་རྟེན་ཅན་དུ་གཟུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལའང་ལས་དང་  
རིགས་བཟང་དན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་གསལ་གི་བྱུང་པར་མ་མཆིས་ཏེ། **དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས།** གདོལ་བ་སྒྲིག་མ་  
མཁན་ལ་སོགས། མཚམས་མེད་ལུ་ནི་བྱེད་པ་ཡང་། སྤྲུགས་བྱི་སྒྲིད་པ་རྗེས་སྒྲིད་ན། ཆོའདི་ཉིད་ལས་ངས་རྒྱས་  
འབྱུག། ཅིས་གསུངས་པ་དང་། ཨོ་རྒྱལ་བྱི་གནས་སུ་སྒྲུ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲིམ་མས་  
ལས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་མཉན་པའི་སྒྲིད་དུ་བསྐྱུས་པས་དད་ཅིང་མོས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བར་  
གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱེད་གནས་དང་སྒྲིན་སེམས་ཀྱིས་མཆོན། ཐུན་མོང་སོ་བྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ཙམ་ཡང་འཛིན་པར་མི་རུས་  
པའི་སྒྲོ་སྒྲོབས་དམན་ནད་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་ན་འདུག་པ་ཙམ་ཞིག་ནི་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་དེ་ཉིད་བྱི་  
རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་**རྫོགས་རྩེ་མོ་ལས།** གང་ཞིག་སྒྲིམ་པ་མི་ལེན་ཞིང་། རྟེན་ཏུ་གཏུལ་  
དཀའ་དད་མེད་ལ། ཁུལ་པ་ཙམ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱ། དེ་ལ་ལས་ནི་མི་བྱའོ། ཞེས་དང་། མཐོང་བ་ཙམ་བྱི་མོད་ལ་  
ནི། སྒྲིམ་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཅིས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །

བདུན་པ་བསྐྱུང་བྱའི་དམ་ཚིག་དངོས་འཆད་པལ་གཉིས། རྒྱུད་སྒྲིབ་ཞི་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱུར་བ། སོ་སོའི་རྣམས་པར་དབྱེ་  
བའོ། དང་པོ་ནི།

དབང་བསྐྱུར་སྒྲིམ་ཐོབ་དམ་ཚིག་སྒྲོག་ལྟར་བཟུང་། ཁག་ནི་ཡང་དག་ལྟ་དང་སྐབས་སེམས་ལྟན། །

དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཐོབ་བཞི་སྟེ་ཐུན་མོང་རོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ནས་རྫོགས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་ཐོབ་  
པ་ཡིན་པས་དེ་དང་། འདུག་པ་ཙམ་ལའང་སྒྲིམ་བཟུང་གི་སྐབས་སུ་སྤྲུགས་སྒྲིམ་བཏགས་པ་བཀའ་སྒྲུངས་པའི་རྩུལ་དུ་



ཐོབ་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ལམ་སྒྲིམ་ན་དངོས་གྲུབ་ལྟར་  
 དུ་འཕྱོང་བ་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱང་སྡོམ་ལ་ལ་བར་དོར་ནས་ལམ་ལ་འབད་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་གཞིར་འགྱུར་བས་དམ་ཚིག་  
 སྒོལ་ལྟར་དུ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། **སྡོམ་འབྱུང་ལས།** ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་འདོད་ན། །སྒོལ་ནི་ཡོངས་སུ་བཏང་ཡང་  
 གློ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ཀྱང་གློ། །ཏྱག་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་བསྐྱུང་བྱའི་དམ་ཚིག་གི་ཐོག་མར་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཚིག་ནི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་  
 ཆེན་པོ་བཞིར་གྲགས་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་ཡང་དག་ལྟ་བུ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱོ་བ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། **སྤྲགས་ལ་འཇུག་པ་དུ་གཙུ་པ་ལས།** དེ་ལ་  
 གཞི་ཡི་དམ་ཚིག་ནི། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཡང་དག་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མི་སྤྱོད་  
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་མི་སྤྱོད་བའོ། །ཞེས་དང་། **འཇམ་དཔལ་རྩ་  
 རྒྱུད་ལས།** གཞིའི་དམ་ཚིག་བཞི་པོ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རྗེས་སུ། གྱུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་སྤྲུལ་གྱི་ཡུལ་  
 རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་ལས་འཇུག་པའི་དམ་ཚིག་ནི་མདོར་བསྟན་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞི་དང་ཡན་ལག་གོ་ །དེ་ལ་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་  
 ཞེ་ན། མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་མི་གཏོང་བའི་གཞི་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལ་སྡོམ་བརྟེན་མེད་པ་  
 དང་། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བལ་ཆོས་འདི་པར་གཏོགས་པ་མེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་མེད་པ་ལྟར་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་མ་བྱས་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྲགས་པའི་ཐ་སྲིད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །

དེས་ན་རྩ་བའི་ཆེན་པོ་བཞིའི་དམ་ཚིག་འདི་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་མེད་ཐབས་མེད་པས་ཐུན་  
 མོང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་བཞག་པའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣམ་འཕྱོར། རྣམ་འཕྱོར་སྒྲམ་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིར་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་ལས་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་གང་སྤྱིར་ཆད་པ་དང་མ་ཆད་པ་ཅི་རིགས་གསུངས་པ་ལ་  
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་བཞག་སྒྲུ་ཆོགས་སྤྱོད་པར་། བུ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་རྣམ་དུ་ཇོ་བོའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུས་པར་བྱ་རྒྱུ་དལ་རྩ་ལྟར་  
 སུམ་ཙུ་གསུངས་པས་དེ་ལོགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་པའི། མཁས་པས་ཞེ་སྤང་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་འདི་ཡིན་ནམ་  
 དབྱེད་ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། དུས་འཁོར་ལས་རྒྱུད་བཞི་ཀྱང་རྩ་བུ་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པ་དེ་ངོས་འཛིན་ཆོག་པར་བ་སྤྱི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་འདི་ལ་བྱེད་པ་དང་། ངོར་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དེའི་དང་པོ་གསུམ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ །ཕྱི་མ་  
 རྣམས་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གསུམ་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་ཅེས་དབྱེ་བར་མཛད་ཅིང་། **ཀུན་  
 མཁྱེན་པ་རྒྱ་དཀར་པོས།** བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་སུམ་ཙུ། བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་རྩ་བུ་དབྱེ་བཅུ་གཅེས་རྣམ་པར་བཞག་  
 པའི་དང་པོ་ལོགས་གྲུབ་ལས་སྐྱབ་ཚིག་གིས་གསུངས་པ་བཅུ་གཉིས། དག་གཞིག་གིས་གསུངས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་བཅས་  
 བསྐྱམས་པ་དང་།

གཉིས་པ་ནི།

གོང་སྒོམ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་བཞིའི་སྟེང་དུ་སྒྲུལ་ལ་འབྱུང་བ་བཅས་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་ལྟ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་མཚམས་མེད་ལྟ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་དགོན་མཚོགས་གཞི་དཔར་བྱེད་པ་བཅས་བཅུ་གཅིག་བསྟུམས་པས་བཅུ་དྲུག་གོ། །

གཞན་ཡང་བོ་དོང་པའ་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་སྤྱི་རྣམས་བྱམས་པ་སྤྱིང་པའི་སྤྲུགས་འདུལ་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་འདི་དག་ལ་གྲངས་འདྲེན་ཚུལ་མང་ཉུང་དབྱེ་བསྟུ་ཅི་རིགས་བཤའ་དྲུང་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འདི་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། །  
གཞུང་དངོས་ལ་གསུམ། བྱ་རྒྱུད་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་དང་། རིགས་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་ ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

བྱ་རྒྱུད་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་བཅུ་བཞི་སྟེ། །དགོན་མཚོགས་སྤྲུགས་ལ་དད་དང་ཐེག་ཆེན་མོས། །

ཞིང་མཚོགས་ལ་གུས་མི་སྤང་དུས་མཚམས་མཚོད། །

གཞན་གཞུང་མི་བཀུར་མགོན་མཚོད་བྱམས་སེམས་བརྟན། །བསོད་ནམས་བརྒྱས་པ་དམ་ཚིག་གཞན་སྤྱང་བཅོམ། །  
དམ་མེད་སྤྲུགས་རྒྱུ་མི་སྤྱི་རྒྱུད་ཡུང་རྟོགས། །བྱ་རྒྱུད་གྱི་དམ་ཚིག་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི་བཅུ་བཞི་སྟེ།  
ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་དད་པ། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་གཞུངས་སྤྲུགས་གྱི་  
ཚོགས་ལ་བཟང་དན་མི་འཛིན་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་དད་པ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུང་པར་མོས་ཤིང་དེའི་བསྐྱབས་བྱ་སྤྱབ་པ།  
སྤྱུང་དང་། བྱ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ། །དེའི་དམ་ཚིག་ །བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མཛའ་བོ་བཞི་སྟེ་ཞིང་མཚོགས་ལ་གུས་པ།  
རང་འདོད་གྱི་ལྟ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དྲག་ལུལ་སྤོགས་ཚོག་དང་ཐུན་མོང་སྤྱབ་པའི་ལྟ་ལ་འང་ལས་མ་གྲུབ་པས་མི་སྤང་བ། ། ༡  
སྟོང་བརྒྱུད་གསུམ་སོགས་དུས་མཚམས་བཟང་པོར་མཚོད་པ་མི་བཅག་པ། །ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་སོགས་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་  
བཀུར་བ། །སྟོ་བྱར་དུ་ལྟག་པའི་མགོན་ལ་ཟས་སྒྲིམ་སོགས་མཚོད་པ། །སྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བརྟན་  
པ། །བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྟེལ་བ། །དཔུང་བཟང་ལས་བཤའ་པའི་སྤྱང་དོར་དང་ལྟན་པས་བརྒྱས་བརྟེན་ལ་  
བཅོམ་པ། །རང་རིགས་སུ་མ་ཟད་རིགས་སྤྱིར་བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསྤྱང་བ་ལ་བཅོམ་པ། །དམ་ཚིག་  
མེད་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྤྱིན་པ། །སྤྲུགས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིང་སྤྱང་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་ཐོས་བསམ་  
སྒྲོམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

ཞར་བྱུང་ལེགས་གྲུབ་ནས་གསུངས་པ་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་བཀོད་ན། །དགོན་མཚོགས་སྤྲུགས་འདྲེན་པ་ཆེལ་  
མོས་ནི། །ལྟལ་དུས་མཚམས་མགོན་ལ་སྟོ་བྱར་མཚོད། །བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་བརྒྱས་པ་བརྟེན་ཚུལ་བཞིན་  
བཅོམ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་བརྟན། །རྒྱུད་སྤྱང་རྟོགས་དང་སྟོ་གསུམ་ཉེར་ཞིབ། །བྱུང་དང་  
གཙང་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་སྤྱབ་ཕྱོགས་སོ། །ལྟལ་མི་སྤང་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཚོད། །མ་གཞན་མི་ལེན་གསང་སྤྲུགས་  
རང་བཟོར་མིན། །གཞོན་གྱི་ལས་མིན་ལས་སྤྱབ་གཞན་མི་བསྟུར། །དམ་མེད་མི་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་མི་  
འགོངས། །མ་བསྟོམས་པའི་མིན་མ་གཞན་ཟས་མི་ཟ། །བྱམས་པ་མི་གཏོང་མི་ཟེན་སྤྱི་བཞིན། །ཁྱིས་ནས་  
དག་ལུལ་མི་སྤྱིད་བདག་མི་བརྟན། །གཞན་སུན་མི་འབྱེན་གནས་རན་ལེན་རྣམས་སྤངས། །ལྟལ་མི་མི་ལྟ་

བཤད་པའི་གཅི་རྒྱུ་མི་དོད། །བཅོམ་རྒྱུ་དེ་དག་དག་པའི་སྒྲོན་མ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

**གཉིས་པའི།**

སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱད། །

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ། །འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་སོ་སོར་དམིགས་བསལ་དུ་བཤད་པའི་སྤྱང་  
དོར་ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་རང་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྒྱུ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་ནས་  
གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བྱ་ཡིན་པར་མ་ཟད་  
རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་ལ་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུང་དགོས་པར་དབྱེ་ན་གོ་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལས་བཤད་  
དོ། །

**གསུམ་པའི།**

འགལ་ན་རང་རིག་འབྲུམ་མམ་མེས་མྱོངས་གཞུངས། །ཞི་བའི་སློབ་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ། །

དམ་ཚིག་རྣམས་ཐོག་མར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉེས་ལྷུང་གིས་མི་གོས་པ་ལ་འབད། །གལ་ཏེ་འགལ་བར་གྱུར་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
ཕྱིར་བཅོས་དགོས་ཤིང་། །བཅོས་རྒྱུ་རང་རང་གི་རིག་པའི་སྟེང་པོ་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་བསྐྱུང་བའོ། །ཡང་ན་མེས་  
མྱོངས་བྱེད་པའི་གཞུངས་ཏེ་དེ་རྩི་མི་པམ་པ་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་མྱོངས་པར་བྱེད་པའི་གཞུངས་སྟོང་ཐུག་གཅིག་བསྐྱུང་བའོ། །  
ཡང་ན་ཞི་བའི་སློབ་སྤྲུགས་གྲངས་དེ་སྟེན་དམ། །སོགས་ཁོངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ་སྤྱི་རྒྱུ་དེ་ནས་གསུངས་ཤིང་། **དུས་ཀྱང་ལེགས་སྤྱབ་ལས།** **ཉིན་མོ་བག་མེད་བྱས་པ་དག** །  
**མཚན་མོ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ།** **ཁུ་མོར་བྱས་པ་འདྲ་ན་པར་བཤགས།** **ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།** **ཉིན་མོར་**  
**བྱུང་བ་རྣམས་མཚན་མོ་དང་།** **དེ་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་ཉིན་མོར་བཤགས་ཏེ་དག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །**

**གཉིས་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་དཀྱིལ་བཤད་པའི།**

སྤྱོད་རྒྱུ་མི་དག་བཅུ་དང་དམ་པའི་ཚོས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྤང་སེར་སྤྲེལ་འགོད། །

བཅུ་བཞི་སྤྱང་བྱ་ཕྱིར་བཅོས་གོང་འོག་མཚུངས། །

སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སྤྱིར་དམ་ཚིག་བྱུང་པར་བ་བཅུ་བཞི་རྣམས་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས་གསུངས་ཏེ། །དེ་འདྲ་ལུས་ཀྱི་མི་དག་བ་གསུམ།  
བག་གི་བཞི། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་བཅས་མི་དག་བ་བཅུ་སྤངས་པས་དག་བ་བཅུ་ལ་གནས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཚོས་གཏོང་བ།  
བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤང་བ། །ཚོས་ནོར་ལ་སེར་སྤྲེལ་བ། །འགོ་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩ་བ་བཞི་སྟེ་བསྐྱེམས་པས་  
བཅུ་བཞི་ནི་སྤྱང་བྱའི་དམ་ཚིག་གོ། །

འོ་ན་མི་དག་བ་བཅུ་སྤངས་པ་ནི་ཉན་རང་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལུ་སྟེགས་པ་ལའང་ཡོད་པས་དེ་དང་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་སྟེ་མ་  
ན། །ཉན་རང་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྟན། །འཛིག་རྟེན་ལུ་སྟེགས་པ་དངོས་ལ་ཞེན་ཅིང་གཞན་རྒྱུ་ཀྱིས་འཇུག་ལ།  
བྱང་སེམས་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་གཞན་ཀྱི་བྱིང་མི་འཛིག་པས་བྱང་པར་  
ཆེའོ། །

བྱེད་ཀྱི་རིགས་སེམ་མེད་དམ་ཆོག་གྱུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་མེད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤངས་པའི་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ལ། ཉམས་ན་ཕྱིར་  
བཅོས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་གོང་གྱུ་རྒྱུ་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་དེ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་སྤྲུལ་མེད་  
རྒྱུ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལའང་མཚུངས་སོ། །

ཨེ་པད་དཀར་ཞབས་ཀྱིས་སྐྱབས་འདིར་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་སེམས་དང་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་  
ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་གནས་པའི་སེམས་དང་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོར་ཆུད་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ལྟར་བའི་སེམས་  
ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ནི་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། སྤར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་གི་རྩ་ལྟར་བཅུ་བཞིར་  
བཞག་ བྱིས་པ་ལ་ལོག་གཡེམ། སྒོག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། རུན་སྒྲ། ལོག་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་དུ་ལྟུང་བའི་རྩ་  
བ་བཞི་བསྐྱལ་པས་དགྲར་དབྱེ་བར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཤད་རྒྱུ་དག་ཅོ་བོར་བྱེད་པ་རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་ རྩ་  
རྒྱུ་དག་ཅོ་བོར་བྱེད་པ་ལྟ་ལྟའི་དམ་ཆོག་དང་རྩ་ལྟར་བཅུ་པོ། བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྐྱལ་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱལ། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་ལ་དགག་སྐྱབས་ཕྱོགས་བཅུ་བཞི། །

རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་ལ་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཨེ་རྩ་མོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་གཅོ་བོར་དགག་ཕྱོགས་བཅུ་བཞི་དང་། སྐྱབས་ཕྱོགས་  
བཅུ་བཞི་སྒྲིམ་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབས་ཕྱོགས་དང་། དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་བཅུ་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱབས་ཕྱོགས་རིགས་ལྟར་མཆོག་གསུམ་བཟུང་བ་གསུམ། སྐྱིན་བཞི་འཛིན་གསུམ་བཙོན་གཅིག་རིམ་བཞིན་ལོ། །

དེ་དང་། **སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོའདུན་ཏེ། །དགོའ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །**ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་  
བསྐྱགས་ཏེ་སྤོང་བཟླགས་པ་ན་སྤོང་རུང་དུ་ལྟུང་པ་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་བར། **ཇི་ལྟར་དུས་**  
**གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །**ཞེས་པ་ནས། **སེམས་ཅན་རྒྱ་དན་འདས་ལ་འགོད། །**ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་པས་  
ཕམ་པ་བཅུ་བཞི་ལས་ལྟོག་ཅིང་། སྐྱབས་ཕྱོགས་ཡན་ལག་བཅུ་བཞི་རྫོགས་པས་སྐྱགས་སྒྲིམ་ཆོག་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་ནི་ཐོག་  
མར་དམ་ཆོག་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་དམ་ཆོག་སྐྱབས་ཕྱོགས་བཅུ་བཞི་རིགས་ལྟར་བསྐྱལ་པའོ། །དགོའ་མཆོག་གསུམ་བཟུང་བ་སྤྲེལ་  
སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ། རྩ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཇི་ལ་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་བཟུང་བ་སྤྲེའི་རྩ་  
རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ། ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྐྱིན་པ་སྤྲེ་རིན་ཆེན་  
རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཞི། ཕྱི་བྱ་སྤོང་དང་། གསང་བ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་པ་སྤྲེ་པ་སྤྲེའི་རིགས་  
ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ། མཆོད་པའི་ལས་ལ་བཙོན་པའི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཅིག་སྤྲེ་བཅུ་བཞིའོ། །

དེ་དག་རིགས་སེམ་མེད་དམ་ཆོག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྣམས་སྤང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་རིགས་ཡིན་  
ལ། སྐྱིན་དགོའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་དགོའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ན་པས་

སོ། །མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལ་ཐུགས་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་ཇི་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དོར་བྲིལ་  
དང་དེའི་དོན་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་བརྩུང་བའོ། །རིན་འབྱུང་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་  
ལྟར་འདོད་དགུ་འབྱུང་བས་སྦྱིན་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདོད་སྟོང་བའོ། །འོད་དཔག་མེད་ནི་གསུང་གི་རིགས་  
ཡིན་ལ། གསུང་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྱུང་ཞིང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་ཕྱིན་དུ་གསང་ཐེག་གསུམ་དུ་  
འདུས་པས་སོ། །དོན་གྲུབ་ནི་སྦྱིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལ་སྦྱིན་ལས་ཀྱི་རོ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་བྱེད་པར་ངེས་ཤིང་མཆོད་པའི་ལས་ཅི་རུས་བྱ་བས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་འབྲུབ་པས་སོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

དགག་ཕྱོགས་དཀོན་མཆོག་གྲུང་སེམས་དོར་བ་དང་། །སྣང་སྒྲགས་རྒྱ་བྱ་མར་སྦྱང་ཅིང་འགོ་མས། །

བཟའ་མིན་གསང་བསྒྲགས་འདོར་འཆོད་མནལ་དགའ། །སྟོང་སྟོང་དོར་བྱ་མིན་བྱ་བ་སྟེ། །

དེ་དག་བཤའ་ཆུད་གཙོར་བྱས་རིགས་ལྡེའི་འོ། །

དགག་པའི་ཕྱོགས་ནས་སྟོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་། བྱང་སེམས་མི་འདོར། ལྷ་རྣམས་ལ་  
མི་སྤང། སྒྲགས་རྒྱ་ལ་མི་སྤང། སྟོབ་དཔོན་ལ་མི་བརྟུན། བླ་མའི་བཞོན་པ་སོགས་དང་མཆོན་ཆ་ཕྱག་མཆན་མི་  
འགོ་མ། བཟའ་བྱ་མིན་པ་མི་བཟའ། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་བསྒྲགས། སྒྲགས་རྒྱའི་བསྐྱབ་པ་མི་འདོར། གཞོད་  
འཆོམ་བྱ། ཐེག་དམན་ལ་མི་དགའ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དཀའ་བས་མི་སྟོ། ཕྱིན་དུག་གི་སྟོང་པ་མི་འདོར། བྱ་  
མིན་མི་བྱ་བ་བཅས་བརྩུ་བཞི་སྟེ། དགག་སྒྲུབ་དེ་དག་ནི་བཤའ་ཆུད་གཙོར་བྱས་པའི་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །

### གཉིས་པ་ཙུ་རྒྱུད་གཙོར་བྱས་པའི་ལུགས་གཉིས་བཤའ་པ་ནི།

ཙུ་རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་ལུགས་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས། །

ཙུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་དཔལ་མཆོག་ནས་གསུངས་པའི་ལུགས་སོགས་འདིར་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་སྟོས་པས་  
གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོས་པ་འགྲེལ་པའི་ཆོག་གིས་ཁ་བསྐྱངས་པ་ལ་དང་པོ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་  
ལྡེའི་དམ་ཆོག་ནི། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ནན་ཏན་གྱིས་གོང་དུ་སྟེལ་བ་ནི་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆོག། ཉན་ཐོས་རྣམས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཟུག་རྩ་དང་འབྲ་བར་ལྟ་ཞིང་སྟོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་  
བ་མི་བསྐྱེད་པར་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་དང་། ཇེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། མགུ་བལ་སོགས་པས་ཇེས་སུ་ཆགས་པ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག། གཤུག་ཅིང་གཤུལ་དཀའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁྲོ་བ་ལྟར་བཅོས་ཏེ་  
མཛོན་སྟོང་གྱི་ལས་ལ་སྟོབ་པ་རྩི་རྩི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་རང་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་  
ལྷངས་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བལ་ཇི་ལྟར་པན་པ་དེ་ལྟར་སྟོར་བཞི་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག། དངོས་པོ་རྣམ་པ་མང་ཉིང་  
གང་ཡང་རུང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྩི་རྩི་འདོད་པ་སྦྱིན་པ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། གཞན་དོན་གྱི་སྦྱིན་ལས་སུ་སོང་  
བའི་ཆ་ནས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལུགས་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས་ཙུ་རྒྱུད་བརྩུར་གསུངས་པ་ནི། སྟོན་སེམས་སྟོང་བ། འཇུག་སེམས་སྟོང་བ།

བདེན་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་བ་རྗེ་རྗེ་ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་བ། རྗེ་བྱེད་སྤྲེལ་འཕྱིང་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ། བརྗེད་བྱེད་ཀྱིས་ལེན་སྤྱོད་བ། རྗེ་ལས་པས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བ། དུག་རྒྱ་བཞི་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་ལུས་སེམས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུང་བ། དམ་ཆོག་རྣལ་འབྱོར་རྗེར་བྱིལ་སྤྱོད་བ། དུག་རྒྱ་བཞི་སྤངས་ནས་ཐམས་ལུ་གནས་པ། རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་བཤོན་སྤང་བ་སྤྱོད་བཅུ་དང་། དེ་སྤྱོད་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས་བཤད་པའི་མ་སྤྱིན་པ་ལ་གསང་བ་སྤྱོག་པ་བསྐྱེད་པས་བཅུ་གཅིག་གོ། །

**གསུམ་པ་བཤད་རྒྱུ་དཔ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞར་བྱུང་ཐོབ་ཚུལ་བཅས་བཤད་པའི།**

ཡང་ན་རིགས་ལྔ་སོ་སོ་སྤྱི་མཛོད་བསྐྱེད། །སྤྱི་ལ་རྩ་བ་ཡན་ལག་གོ་རིམ་བཞིན། །

བྱང་སེམས་པས་པ་བཅུ་བཞི་རྩ་བཞི་ཆང་། །སྤྱོད་དང་དམ་པ་བསྐྱེད་སོགས་དགོ་ཆོས་སྤྱད། །

སྤྱོག་སྤྱོགས་བཞི་བྲལ་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། །མི་བརྟན་ཐུན་མོང་བཟུང་རྣམས་སྤྱི་མཛོད། །

བསྐྱེད་གཞི་ཀུན་སྤྱད་པས་བྱངས་ཐོབ་པ་སྤྱོད། །རྩ་ལྟར་བཅུ་སོགས་ཆོགས་ཐོབ་པར་འདོད། །

ཡང་བཤད་རྒྱུ་དེ་རྗེ་རྩ་མོ་ལས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་མེད་དང་ཐུན་མོང་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པའི་ཆིངས་སྤྱོད་བས་དཔེ་ལུགས་ལྟར་ན། རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་མཛོད་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ། དང་པོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱི་ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་གྱུང་འཆད་འབྱུང་གོ་རིམ་ལྟར་སྤྱད་ཏེ་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པའི་མཛོད་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་པམ་པ་བཅུ་བཞི་སྤྱོད་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་པ་གསུམ་པ་སྤྱོད་དེ་བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྐབས་སྤྱོད་མ་མཐའ་དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཅམ་མེད་ཀའི་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ།

**ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོག་ཆགས་བསང་མི་བྱ།** །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྩ་བ་བཞི་ཆང་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བསྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས། དམ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་བསྐྱེད་བཀུར། ཕྱིན་དུག་དང་ངོ་སོ་གཅིག་པའི་ཐེག་ཆེན་དགོ་བཅུ་སྐྱེད་པ་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། ཐེག་དམན་ལ་འདོད་པ། གཞན་དོན་ལ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་སྤྱོགས་པ། འཁོར་བ་སྤང་བ། བྱུང་འདས་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོག་སྤྱོགས་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོན་སྤྱོད་སོགས་ལ་མི་བརྟན་པ་དང་། རྗེ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ། ལྷ་མའི་བཞོན་པ། དུག་མཆོན་མཆོན་ཆ་དང་ལྷ་འི་མཆོན་མ་རྣམས་མི་འགོམ་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ག་མ་རྣམས་གོང་མར་འདུ་བས་པར་ཕྱིན་དང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་གྱུང་བཟུང་བའི་ཕྱི་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལས་བཟུང་བའོ། །

**པད་དཀར་ཞབས་ཀྱིས།** རིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམ་ཆོག་སྤྱད་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་བཞི། དཔེ་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཀྱི་ལྟར་བལ་དག་གསུངས་བཅུ་བཞི་རྩ་བ་དང་། **ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོག་ཆགས་བསང་མི་བྱ།** །ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ། ཉམས་སྤྱངས་པའི་དམ་ཆོག་གོང་སྤྱོད་ལྷ་ལྷའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཏེ་རྣམས་པ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །



སྤྱིར་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་དམ་ཚིག་དང་ལྷུང་བའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའི་ཤིན་ཏུ་མང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་མི་ལུས་  
སོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དག་གསུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཅུ་བཞི་སོགས་བསྐྱབ་བཞི་ཀུན་སྤྱིར་བཞི་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པ་  
དང་། ཅ་ལྷུང་བཅུལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་པར་འདོད་དོ། ། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་སྤྱིར་སྒྲུལ་པ་  
དང་། འཆད་འགྱུར་སྤྱིར་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྣམས་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དམ་ཚིག་རྣམས་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད། དབྱེ་བསྐྱེད་  
རྣམས་གྲངས་གཞན་བསྟན། ཉམས་པའི་ཚད་དང་སྤྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་  
བསྟན་པ། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

བླ་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲུལ་པ་དམ་ཚིག་གསུམ། །

རྣམས་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུལ་པ་ཞོས་པས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བཞི། རྗེ་མེད་བརྟུལ་ཞུགས། རིགས་སོ་སོའི་སྒྲུལ་པ།  
ཅ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་སྟེ་བླ་མེད་དོར་བྱ་བའི་རིགས་གསུམ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བརྟུལ་ཞུགས། སྒྲུལ་པ། དམ་ཚིག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བརྟུལ་ཞུགས་སོ་སོར་དམིགས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། །འདུས་པར་རིགས་ལྔ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་བཞི། །

ཐ་མལ་གྱི་ལས་སྤྱོད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྟུལ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་རྗེ་མེས་མེས་དཔའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བླ་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་  
ཐོག་མར་བཤད་ལ། དེའང་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ནས་རང་ལུགས་ཐ་དད་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། **དཔལ་**

**གསང་བ་འདུས་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ།** འཇེན་སྤྱ། བཤད་བ་དང་གཅི་བ་གསུང་། བྱ་བ་དང་བྱུག་

བྱུགས་ཏེ་རྗེ་མེས་གསུམ་མཁ་ཡང་ན་བདུད་རྩི་ལྔ་པོ་རིགས་ལྔའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་གསུམ་རིམ་ལ་དེ་

དག་སྤྱང་པོ་ལྔ་པོ་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། **རྒྱུད་ལེན་བཞི་པ་ལས།** **སྟོག་གཅོད་པའི་སེམས་**

**ཅན་གང་།** རྟུན་དུ་སྤྱུལ་དགའ་བ་གང་། ཁམ་ཚུལ་གྱི་ཞོར་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་འདོད་པ་སྤྱོད་གང་དང་། །

ཞེས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་བཞིར་བཤད་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན། དེ་དག་དངོས་

སུ་ཡང་བྱུང་། རྗེ་གསུམ་རིམ་ལ་གནས་པས་རྒྱུད་འགོག་པ་སྟོག་གཅོད། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་ཤེས་པས་ཆོས་སྤྱི་བ་རྟུན་

སྤྱོད་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོབས་ལས་སྤྱོད་པ་མ་བྱིན་ལེན། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་

སྤྱོད་པ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་འདི་དག་མོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་ཞིང་རྒྱ་ཆོག་སལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདེ་མཆོག་ཆངས་སྤྱོད་ཉེར་གཉིས་རིག་མར་བརྒྱད། །

འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་སུ་ཆངས་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པའི་དམ་པ་སྤྱི་མ་པལ་པོ་ཆེ་ཅ་ལྷུང་

བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་སྒྲུལ་ལྷུང་བརྒྱད་བསྒྲུལ་པ་ལ་བཞེད་པས་དེ་ནི་སྤྱི་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པ། ལག་མཆོད། རྗེ་མེས་ཞེས་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་མཆོད་པ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་

བརྟེན་པ། དཔལ་པོ་དང་རྣམས་འབྱོར་མ་མཆོད་པ། བཟའི་ཀུན་སྤྱོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་བརྒྱད་རྣམས་སུ་



ཅི་རིགས་པར་འདྲ་བའི་ཐོག་མར་ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ་ལ་འང་ནང་གསེས་སུ་གཞིན་ལུ་མ་དང་རིགས་ལྡན་མའི་མཆོད་པ།

ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ། གཏོར་ཆོག་ཆེ་ཆུང་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་།

ཕྱི་མའི་སྒྲུབ་ནི། གཡོན་པའི་ཀུན་སྒྱིད་མོངས་པས་བགོད། །ཐང་དང་འཛིན་དང་གུས་པ་ལྟོད། །ཕྱག་རྒྱ་མི་སྐྱབ་  
ཕྱག་རྒྱ་འབྲལ། །སྒྱིད་པ་ཉམས་དང་དམ་ཆས་ཁྲོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དང་པོ་ནི། གཡོན་པའི་ཀུན་སྒྱིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་དུས་བཞིར་མ་བློན་པ་དང་། ཆོགས་དང་ལག་མཆོད་  
སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་དུས་སུ་མ་བྱས་ན་ལྟར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལམ་སྒྲུབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བརྩད་ལེན་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་མ་  
ཡིན་པར་འཛིན་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལ་སྲེད་པའི་དབང་འབའ་ཞིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བགོད་ན་ལྟར་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གཞན་ཐང་དང་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་མ་ཉམ་པར་རྣམ་པར་མི་  
རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱན་བཞིར་དེ་ཉིད་མི་བློན་ན་ལྟར་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལམ་གཞན་ལ་མོས་པས་ལམ་འདི་ལ་གུས་པ་ལྟོད་པར་མ་སྒྲོན་དུ་འཛིན་པས་ཐེཛོམ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཆེད་  
ཆེར་མི་འཛིན་ན་ལྟར་བའོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཐིག་ལེ་འཆིང་བ་དང་བདེ་སྒྲོང་དུ་སྒྲོང་བའི་ལུས་པ་དང་ལྡན་པས་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་མི་བརྟེན་ན་ལྟར་  
བའོ། །

དྲུག་པ་ནི། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པའི་འགོ་བརྩམས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་མ་བྱས་པ་  
དང་། སྒྲོང་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་མ་རྒྱུར་བར་དུ་གོགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྟེ་བྲལ་ན་ལྟར་  
བའོ། །

བདུན་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་ལས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབབ་བརྒྱོག་གི་སྒྱུར་བས་ཕྱིར་མི་ལྟར་ཞིང་སྤྱོད་པར་མི་གཡོ་  
བར་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལས། གསང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐིག་ལེ་འཛིན་པར་བྱེད་  
ན་ལྟར་བའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། ཤེས་རབ་མའི་བླ་གཡས་བྱུང་བའི་སིངས་གཤུར་དྲི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ།  
མི་གཙང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་བཟའ་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ན་ལྟར་བའོ། །

དེ་རྣམས་སྐྱགས་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་ལྡན་སྐྱེས་ཏེ་པོ་ཉ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
དགོས་པས་རིག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བརྒྱད་དུ་བྲགས་སོ། །

གུར་ལས་བརྩམ་བཞི་མཛོན་བརྒྱུ་མར་དགུ། །

རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ལས་དང་པོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་བརྩམ་བའི་གསུངས་ཏེ།

རྣམས་ལ་སྤྱད། རྡོ་རྗེ་རིལ་བུ་སྟོགས་བམ་གཙུག་ཏུ་བཙུངས།

བཙོན། །འབྱུང་པོར་གཏོར་མ་སྤྱོན་ཞིང་བརྒྱུ་བ་བསྐྱེད་ལབ།

སྒྲུབ་ནི། དགོན་མཆོག་མི་སྤང་དམ་ཆོག་

སྤྱོན་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་གནས་ལས་ལ་

སྤྱོད་མར་ཆོས་བཀའ་སེམས་ཅན་བྱམས་པས་

བསྟོ། །རྒྱལ་ལ་ཚོགས་གསོག་ཇོམ་ལར་ཆུ་སྦྱོན་བཏང་། །མཆོད་རྟེན་སྒྲོལ་དག་བའི་ལས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

མའོན་བཟོད་སྒྲུ་མར་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བའི་སྦྱོད་པ། མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ། གསང་ཞིང་སྤང་བའི་སྦྱོད་པ། རིག་པའི་ཕོ་ཉིད་སྦྱོད་པ། རྟུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོད་པ། ཞིང་ལ་གྲུས་པའི་སྦྱོད་པ། སྦྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ། གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྦྱོད་པ། སྦྱོབ་པ་བརྟན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ་ནམ་པ་དགུར་གསུངས་སོ། །

ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཉི་ཤུ་ལྟ། །བསྟུང་བྱ་ལྟ་ཞི་ཆར་དང་བཅས། །

ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་ལས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྟར་གསུངས་པ་ལས། ཐོག་མར་བསྟུང་བྱ་ལྟ་ཞི་ཆར་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེའང་། འཆོ་དང་མི་བདེན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་ལས། འཆོ་བའི་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་བསོད་པ་ལྟ་ཞོག་སྟེ་ཐར་གྲོག་སྤྱར་ཡན་ཆད་ལ་འཆོ་བ་གཞིར་བཅས་འགོག་པ། མི་བདེན་པའི་མིའི་ཆོས་སྒྲུལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཞོག་སྟེ་བཞད་གདམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདྲུན་མི་སྤྱོད་པ། ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་ཞོད་མཐོང་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མེད་སོགས་ལོག་གཡེམ་གྱི་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཙོག་སྤོང་བ། གཞན་ནོར་རིན་ཐང་ལོངས་པ་ལྟ་ཞི་སྤྱོམ་པས་ཉིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཡན་ཆོད་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཆ་བ་བཞི་དང་། ཆང་གི་བརྟུང་བ་དམ་ཆོག་གི་ཆེད་དུ་དང་ལམ་སྤྱོམ་པའི་ཆེད་དུ་བརྟན་པའི་མ་བཟག་གི་སྤྱོམ་པ་ལས་བགོགས་འདྲེན་པར་གྱུར་པ་ནམས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབས་པའི་གནས་ལྟ་པོ་རོ་བོ་ངེས་པ་དང་ཀུན་སྤོང་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ་སྟེ་ལྷག་པའི་སྤྱིག་པ་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དག་བསྟུང་བར་ལུས་ཤིང་འདོད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི།

རྒྱན་པོ་བཟའ་མིན་ནམ་ཆོག་འབྱུང་པོ་དང་། ལྷ་ལྟའི་ཆོས་ནི་བྱ་བ་མིན་པ་ལྟ། །

དུང་འགྲོ་བྱིས་པ་པོ་མོ་མཆོད་རྟེན་སྟུན། གྲོགས་དཔོན་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་ཡིད་བརྟོན་འཁྱུ། །

གཟུགས་སྤྱི་རོ་རྟོག་བྱ་ཞེན་པ་སྟེ། སྦྱོན་མིན་ལ་སོགས་དམ་སྤོམ་ཀུན་གྱི་གཞི། །

དེ་ལ་རྒྱན་པོ་སྟེ་ཆོལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་འདས་ཏེ་དགོ་བའི་སྤྱོགས་ཉམས་པར་བྱེད་པ། བཟའ་མིན་ཏེ་ཁན་མཐོ་བའི་ཟས་ནི་རིན་དང་བཟའ་བའི་དོན་དུ་བསད་པའི་ཤལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལོག་པའི་འཆོ་བ། ཆོག་དན་གྲོག་པའི་དམག་དང་ཆོམ་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་སྤྱོད་པ། འབྱུང་པའི་ཆོས་ནི་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་པ་མེས་ཀྱི་མཆུན་གསོལ་བསོགས་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤུགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ། ལྷ་ལྟའི་ཆོས་ནི་མཁོ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ནམས་ཏེ་ཉེས་པའི་སྤྱིག་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ། བལང་སོགས་དུང་འགྲོ། བྱིས་པ། སྦྱོས་པ་པོ། སྦྱོས་དམན་མོ། མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྱོམ་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་གང་ཟག་དང་དགོན་མཆོག་གསལ་གྱི་རྟེན་གསུམ་ལ་སྦྱོན་ཞིང་བཞག་པ་ནི་གསོད་པ་ལྟ་སྟེ་འདི་དག་འཆོ་བལས་ལོགས་སུ་སྤྱོམ་པའི་འདི་ནམས་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་འཛིན་པ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །

ཆོས་འཛིན་རྟེན་པ་པན་པའི་གྲོགས་དང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བཀུར་འོས་རྩེ་དཔོན་རྒྱན་རབས་སོགས་དང་། ལྷ་མིའི་སྤྱོམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། དགོ་འདུན་དང་། ཡིད་བརྟན་པ་སྤྱོམ་པ་ལས་འཁྱུ་བ་སྟེ་འཁྱུ་བ་ལྟ་དང་། མིག་གཟུགས་ལ་

ཞེན་པ་ནས་ལུས་རིག་བྱལ་ཞེན་པའི་བར་ཡང་སྤྲིད་པེན་རྩལ་གྱི་ལས་སུ་རྫོགས་པར་ཞེན་པ་ལྟ། བྱི་མ་རྣམས་ལ་འདའ་འདི་  
དག་ཚིག་གི་སྒྲ་སྒྲུར་བས་སྒྲུན་མིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྤྲུག་གསུམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུམས་པའི་སྒྲུམ་པ་ཉིར་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་དམ་  
ཚིག་དང་སྒྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །

དེ་འདྲ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉིར་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་དེས་པར་དབང་གི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན་ལ། གོང་མ་  
རྣམས་དེ་ལྟར་མ་དེས་ཀྱང་འདིར་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་འཆད་བདེ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་པལ་ཆེར་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞི་མ་  
ཐོབ་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དང་དེའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད་པས་ཐོག་མར་སྒྲུམ་  
པའོ། །

**གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུམ་པ་བཤད་པལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

སྒྲུམ་པ་ཐུན་མོང་ལྟ་ལྟ་མིག་སྤྱད་ནི། མི་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུམ་པ་འུ་པོ་ཆེ། །

སྒྲིན་པ་རྣམ་བཅུ་འཁོར་ལོར་བཟའ་བ་བཅུ། །རལ་གྱིར་མ་ཆོད་པ་བསྐྱར་འགོག་པའི་སྒྲུམ་པ། །

རྩོམ་མེས་ཀྱང་རྩལ་མེས་སུ་ཉེ་བར་དེས་གཉིས། །

འདིར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ལ་སྒྲུམ་པ། སྤང་བྱ་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་བྱིས་ལ་དམ་ཚིག་ ཞེས་བཞག་  
པའི་ལུགས་དང་། དེ་གོ་སྒྲོག་པ་དང་། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱེད་པའི་ལུགས་སྒོལ་གསུམ་དུ་ཡོད་  
པ་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་འཆད་བདེ་བས་སྒྲུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲུམ་པའི་སྒྲོན་དོན། ས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུལ་ས།  
ཐ་མལ་སྒྲོ་གསུམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་རྩོམ་པའི་དོན་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་སྒྲུམ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་  
སྟེ་ཐུན་མོང་གི་རིགས་ལྟ་སྒྲིབ་བྱེད་བྱ་གི་སྒྲུམ་པ་རྣམས་གོང་དུ་སྒྲུམ་པ་ཉིད་དེ། འམ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་སྒྲུམ་པ་འབྱེད་པའི་  
སྒྲུའོ། །

འདིར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་གི་དམ་ཚིག་ལ་འདྲ་གཉིས།

དང་པོ་བྱང་དོན་ལྟར་ན། མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་རྩོམ་པའི་རིགས་ལ་རྩོམ་པའི་སྒྲུགས་སྟོང་པ་ཉིད། རིལ་བྱ་གསུང་སྟོང་རྩོམ་  
ཆེན་པོ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟའི་སྒྲུ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གསང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ལས་  
ནམ་ཡང་འདྲའ་བར་མི་བསྐྱོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་གཤོད་མཁན་གཞན་པའི་གཞིའི་དམ་ཚིག་ །དེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོའི་རིམ་  
པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩོམ་པའི་གསུམ་དུ་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་དུ་མོས་པའི་འཛིན་པ་སྟེ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་སྟོང་ནས་  
བཞག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཅིག་པོ་སྒྲུམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྟན་ཚུལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་  
དགོས་པའི་འདྲའ་བྱ་མིན་པའི་དམ་ཚིག་ །དེ་ཉིད་གཅིག་པོར་བསྐྱར་སྟེ་དཔལ་བཅག་ལ་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་པའི་དོན་  
ཏོ། །མཚོན་བྱེད་ཉམས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བཅངས།

རིན་ཆེན་རིགས་ལ་སྒྲིན་པ་རྣམས་པ་བཅུ་ནི། རིན་ཆེན་ལྷགས་ཟངས་པ་ལང་རྟ། ལྷང་ཆེན་བྱ་མོ་ཡུལ་འཁོར་  
དང་། །འདོད་པའི་རྩེད་མར་དག་གི་ལ། སྒྲིན་པ་རྣམས་པ་བཅུ་རུ་འདོད། །ཅེས་པ་རྣམས་ལས་དང་པོ་བས་དངོས་སུ་སྒྲིན་

ལུས་པ་སྤྱོད་ཞིང་། མི་ལུས་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱ།

འཁོར་ལོའི་དམ་ཚིག་ཤུ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། དེའི་ཚོས་མཐུན་ནུལ་འབྱོར་དང་  
མཐུན་པའི་ཁ་ཟས། **དེལ་གཤུར་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར།** **༡༡འི་རྟག་ཏུ་བཟའ་བར་བྱ།** **༥འདྲུག་པར་དུ་ཡང་ཆང་ཉིད་དོ།** **༥ཞེས་**  
**པ་རྣམས་བསྟན།**

རལ་གྱི་དེ་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཡུལ་མཆོག་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་  
མེ་ཏོག་སོགས་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་པས་མཆོད།

པ་རྣམས་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཞི་ཆངས་སྤྱོད་དེ་དབང་བདུན་ཡན་ཆད་དུ་ལོག་གཡེམ་འགོག་པ་དང་། དབང་གོང་མ་རྣམས་  
སུ་བུད་མེད་དང་འབྲོགས་པ་ལས་ཀྱང་བྱ་བ་མི་འཕོ་བའི་འཛུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བསྟུང་།

རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྟེ་རྩོམ་སྟེ་ཆེ་གཅིག་པའི་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་རྩོམ་དེ་དང་དོན་དམ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་སྒྲིམ་ཉིད་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཟུང་བའོ། །

གཉིས་པ་དེས་དོན་ལྟར་ན། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ལ་རྩོམ་སྟེ་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། སྤྱིལ་བུ་  
གསུང་གི་དམ་ཚིག་དག་གཞིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་། བྱུག་རྒྱ་སྤྱིལ་དམ་ཚིག་ལུས་སྟོང་གཟུགས་སུ་བྱེད་པ་ལ་བསྟུང་།

སྟོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། སྟུབ་པ་པོའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་མོས་གྲུས་མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་པར་མ་  
གཏོགས་རྣམས་པའདྲ་བ་ཡིན།

རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། རྒྱུང་བཅུ་དབུ་མར་བཅེངས་པ་དང་།

རྣམས་རྒྱུང་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། ཡུང་པོ་ལྔའི་དྲངས་མ་དང་། དབང་པོ་ལྔའི་དྲངས་མ་འཛུགས་མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་།  
དོན་ཡོད་རིགས་ལ་རྩོད་དང་རྩོས་ཆགས་གྱིས་གཏུམ་མོ་འབར་བས་ཐིག་ལེ་ལུ་བ་དང་། ལྟོག་སྟེ་བདེ་བས་ཡུང་ཁམས་  
དབང་ཡུལ་ཆོམས་པར་བྱེད་པ་དང་།

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ལ། སྟོང་གཟུགས་ཤུག་ཆེན་ལ་བསྟན་ནས་ལུ་བདེ་འགྱུར་མེད་དུ་བསྟུང་བ།

རྩོམ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྟོམ་པ་རྣམས་ཏེ། དེའང་  
བསྐྱོད་རིམ་པས་བྱང་དོན། རྩོགས་རིམ་པས་དེས་དོན་ལ་བསྟུང་བོ། །

སྤྱིར་གསང་སྟུགས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་ཆོགས་གྱི་ཕྱིར་རིན་པོ་  
ཆའི་སྤྱོད་པ་དང་ལས་རིགས་གྱི་མཆོད་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས། རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་རྒྱུ་འཁོར་ལོའི་དམ་ཚིག་ །དངོས་  
པ་རྣམས་དམ་ཚིག་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྩོམ་སྟེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་གཉིས་ཏེ་སྟུགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་  
འདིར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །

གོ་རིམ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་གནས་པས་ལག་ལེན་དེ་ཁོན་ལྟར་འདེབས་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་འདིར་  
ཞུགས་ནས་ལུས་ཐམས་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་བསལ་ཏེ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་བྱ་བ་ཤུག་རྒྱུའི་དམ་ཚིག་དང་། དག་ཐམས་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་བསལ་  
ནས་སྟུགས་སུ་བྱ་བ་སྤྱིལ་བྱའི་དམ་ཚིག་དང་། སེམས་ཐམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བསལ་ནས་སྐབས་གང་ཡང་རུང་བའི་དེ་ཁོན་

ཉིད་དུ་བྱ་བ་དོན་ཅི་དམ་ཆོག་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། དེ་  
ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་གསུམ་དུ་དབང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པས་མངོན་སུམ་གྱི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ལུས་སྟོང་གཟུགས། དག་གཞོམ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེར་བ་སྟེ། སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་  
དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཆེན་བྱེད་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ། མ་དེག་པའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ཙུ་ཡིན་ལ་འདི་ལས་ནམ་དུ་ཡང་གཡེའི་དཔག་པས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
པས་ན་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པ་ལས་མ་དེག་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་།  
འཁོར་བའི་ཙུ་བ་མ་དེག་པ་ཡིན་མེད་ཀྱི་འཁོར་བར་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་པ་པོ་སྟེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་ལ་གྱི་  
འདོད་པ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་འདོད་པ་བཅུ་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཏེ་མ་ཆགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱའི་  
སེམས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱངས་པ་ཞིག་དགོས་པས་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བཅུ་བརྟན་ཏེ།  
དེའང་ཟག་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཤུང་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས། ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་མངོན་ཤེས་ལྷན་ཡུལ་སྤང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་  
པའི་ཕྱིར་རྣམ་སྤང་གི་དམ་ཆོག །དེ་ལྟར་མ་ཆགས་པ་དང་ལུས་ལས་སྤྱང་བས་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
གྱིས་སྒྲམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་གསུམ་དགོས་པས་མཚོན་པ་ནི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ལ། དེ་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཞན་དོན་ལ་ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷུང་འགྲོའི་རྟ་མཚོག་གི་རིགས་  
དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག །འཛག་མེད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ་འོད་མཐའ་ལས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་  
དམ་ཆོག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཆེ་ཙུ་གཅིག་པས་དོན་ཅི་སེམས་དཔའི་དམ་ཆོག་ཏུ་  
བཞག་པའོ། །

བསྐྱུས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་བྱང་དོན་གཙོ་ཆེ་ལ་འདིར་ནི་ངེས་དོན་ཁོན་ཏེ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གོ་རིམ་དང་ངོས་འཛིན་མི་  
འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

ཐུན་མིན་དོན་ཅི་སྟོག་གཙོད་པལ་གྱིར་རྟོན། །རིན་ཆེན་ཞོར་དང་ཆུ་སྦྱེས་བྱུང་མེད་འཕྲོག་ །  
འཁོར་ལོར་ལ་ཆང་གི་གུག་མི་སྤང་གཏོང་། །སྦྱབ་པོ་གྲུབ་པའི་ཆོད་སྦྱར་དངོས་སྤྲུལ་གཉིས། །  
འདིའང་དམ་པ་དང་པའི་སངས་རྒྱུས་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལས་དངོས་སྤྲུལ་གཉིས་རེར་ཡོད་པ་ལས།  
དོན་ཅི་རིགས་བྱང་དོན་དུ་ཅི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་མཚམས་མེད་ལྷན་སྟོགས་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་དང་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་ཉམས་པ་ཞི་  
བའི་ལས་ཀྱིས་གདུལ་མ་རུས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཁ་སྦྱོར་བྱེད་སྟེ་བསའ་དཔ་དང་། ངེས་དོན་དུ་སྟོག་ནི་  
རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་བསའ་དཔ་ནི་དབྱུ་མར་འགོག་པ་སྟེ། དབྱུ་མར་སྟོག་རེངས་པ་ལས་མཐར་ཐུག་པ་གཙུག་ཏུ་  
དུ་རྒྱུད་སེམས་བརྟན་པ་ལ་བྱེད་ཞིང་། དེས་ཁུ་བ་སྟེད་དུ་བསྐྱོད་དེ་དངོས་སྤྲུལ་གཉིས་པ་དང་ཆེས་མཐུན་ལས་དང་པོ་བསམ་ཁུ་

བསྐྱེད་དུ་འཛིང་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །

རལ་གྱི་འཛིང་གི་ལུས་ལ་བྱང་དོན་དུ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ལྟོང་བ་བདེན་པར་སྒྲིམ་གྱིང་ཡིད་མི་རྟོན་པ་རྣམས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་  
བསྐྱོག་པའི་སྒྲིམ་དུ་རྟུན་སྒྲིམ་བ་དང་། དེས་དོན་དུ་བདེན་པའི་ཆོག་ཉི་ཤིས་བཅས་གཉིས་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ལ། བདེན་པ་  
མིན་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཆོག་གསུང་རྣམས་ཐམས་ཅད་པ་སྤིང་གར་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རང་སྤྱི་འོ་བོར་གནས་ཏེ།  
དངོས་སུ་ལྷ་པ་དང་བྱུག་པ་ཡིན་ལ། ལས་དང་པོ་བས་གཞོམ་མེད་ཀྱི་རང་སྤྱི་ཐོས་པའི་ཐབས་སོར་སྤྱད་སྒྲོམ་པའོ། །

རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ལ་བྱང་དོན་དུ་ལོ་ལ་སྤེལ་བ་ལྟེན་པ་སྤྱི་བཅས་པ་དག་ཡི་དྲུག་སྤྱི་འགྲོ་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་  
སྒྲིམ་དུ་མ་བྱིན་པར་བྱང་ས་ཏེ་འཕྲོག་ལ། དེ་ཉིད་ཆོག་སྤྱི་སྒྲིམ་དུ་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་དང་། དེས་དོན་དུ་གཞན་ནི་རྩི་  
སེམས་དཔལ་ལྟེ་དེའི་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པའི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ། གང་ལས་དཔོན་གན་སྤྱི་གཟུགས་དང་གཉིས་  
མེད་དུ་བྱ་བ་གནས་མ་བྱིན་པར་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པ་ལ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་པའོ། །

པ་སྤྱི་རིགས་ལ་བྱང་དོན་དུ་བྱུང་མེད་ལ་སྤེལ་བ་ཆགས་པས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་བྱུང་མེད་དཔོན་གསུང་བ་དང་།  
དེས་དོན་དུ་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་སྤྱི་གཟུགས་ལྟུག་ཆེན་མོ་ཡིན་ལ། འཕྲོག་པའི་དེ་མའོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་དངོས་སུ་དགུ་བ་  
བཅུ་བ་གཉིས་དང་། ལས་དང་པོ་བས་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །

འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་བྱང་དོན་དུ་རིགས་ཀྱིས་དེགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་གཞིག་པའི་སྒྲིམ་དུ་ཆང་དང་སྒྲོན་མ་ཞེས་པ་ཤུ་ལྷ་  
དང་བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། དེས་དོན་དུ་ཆང་ནི་ལྷ་ལྟེན་གྱི་སྤྱི་པའི་ཡེ་ཤེས། ཤུ་ལྷ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་པའི་དབང་པོ་  
ལྷ། བདུད་རྩི་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལྷ། བཟང་པོའི་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་པའི་ཡུལ་ལྷ་སྟེ། བཤང་གཅི་  
ཁྱུ་བའི་དྲངས་མ་སྟེ་བར་ལྷགས་སྒྲོག་ཏུ་བརྟན་པ་དངོས་སུ་བཞི་པ། ལས་དང་པོ་བས་སོར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བསྐྱབ་  
པའོ། །

གྱི་གྲུག་གི་རིགས་ལ་བྱང་དོན་དུ་ལས་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་བྱུང་མེད་རྣམ་པར་མི་སྒྲིམ་དེའི་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་རང་ལུས་  
སྤྱིན་པར་གཏོང་བར་བྱ་བ་དང་། དེས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རྒྱུར་མ་ཁའི་པ་སྤྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་ཁྱུ་བའི་འཕོ་བ་  
ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དངོས་གསང་བའི་འཁོར་ལོར་ཁྱུ་བ་བརྟན་པས་ས་དང་པོ་དང་། ལས་དང་  
པོ་བས་བྱེད་བཅིངས་ཀྱི་སྤྱི་བས་རྩི་བྱང་སེམས་གསང་བར་བརྟན་པ་ལ་བསྐྱབ་བཅིང་། བྱུང་རྒྱུང་མ་སོགས་དང་ལྷན་  
ཅིག་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གཏོང་བར་བྱའོ། །

དེ་དག་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་པ་པོ་རྣམས་དང་ཉིང་འེམ་ཆོན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་མའོན་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་  
ཐོབ་པའི་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོད་དང་སྤྱི་ཏེ་དངོས་བསྟན་དང་སྤྱི་ཏེ་དོན་གཉིས་སུ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། མའོན་  
ཤེས་མ་ཐོབ་པར་ནི་རྒྱུ་དབང་དགྲུག་མ་གཏོགས་སྒྲོག་གཅིད་སོགས་དྲུག་པོའི་ལས་མི་བྱ་བར་གསུངས་པས། གྲུབ་པ་  
ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་དང་། ལས་དང་པོ་བས་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པའི་སྒྲོན་སྤྱི་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩི་ལྷར་  
རིགས་པར་སྤྱོད་དང་སྤྱི་ཏེ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་ལུས་སོགས་གཏོང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བྱད་མེད་ལ་མི་སྤྲད་པ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་།  
བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གསུངས་སོ། །

འདིར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་འགྲོའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་**དམ་ཚིག་རྒྱུ་མཚོ་ལས།** བྱད་པར་སྒྲ་  
མེད་སྡེ་མ་པ་ནི། རྩི་རྩི་རིགས་ལ་སློག་གཅོད་དེ། ཞིང་བཅུ་རྒྱུད་དང་རྟོག་པར་གསུངས། རིན་ཆེན་རིགས་ལ་མ་  
སྤྱིན་ལེན། ཞོར་དང་བྱད་མེད་ཐེག་པ་ཆེ། གཞན་དང་རང་དོན་སྤྱོད་བྱེད་པའོ། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་  
མཚོག་ ལས་མཚོས་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། བྱད་མེད་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པའོ། ལས་ཀྱི་རིགས་ནི་རྩུན་དུ་སྤྱིས། །  
བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པར། ཟླ་དན་འདས་ལ་འགོད་པར་གྲགས། འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་འཕྲུ་དང་། །  
ཆང་དང་ཡུལ་ཀུན་བསྟན་པ་སྟེ། སྤྱིན་པ་གསང་བའི་རིམ་པ་ཡིས། མ་ཉམས་སྤྱོད་པ་བློན་མེད། ཅིས་གསུངས་  
སོ། །

གསུམ་པ་སྤྲང་བྱད་མཚོག་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཅུ་བའི་ལྷང་བ། ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ། སྤྲ་མེ་ཉིར་བརྒྱད། ཞར་  
བྱུང་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་བཤད་པའོ། ཁང་པོ་ནི།

དམ་ཚིག་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་བཅུ་བཞི་སྟེ། སློབ་དཔོན་བརྟན་དང་བཀའ་འདས་སྤྱན་ལ་ཁོ། །

བྱམས་བཀྲང་བྱང་སེམས་སྤོང་དང་ཆོས་ལ་སྤོང། གསང་སློགས་ཕུང་པོར་བརྟན་དང་སོམ་ཉི་ཟ། །

གདུག་ལ་བྱམས་ལྟན་དེར་རྟོག་སེམས་སྤྱན་འབྱེན། དམ་ཚིག་ཆེད་འདོར་བྱད་མེད་སྤོང་པའོ། །

དེའང་དམ་ཚིག་གི་སྐད་དོད་ས་མ་ཡན། **ཇི་སྐད་དུ།** ས་མ་ཡ་མ་ཉམ་ཇི་བཞིན་སྤྱོད། ཁྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ཕུན་སུམ་  
ཚོགས་། བྲིམས་བཅའ་གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན། བཟང་དང་དུས་དང་སྐད་ནམས་ལའོ། ཞེས་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་  
པར་བཤད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ཇི་བཞིན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚིག་གིས་བྲིམས་སུ་བཅས་པ་དེ་ལས་འདར་  
མེད་པའི་དོན་སོགས་སུ་བརྒྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིར་བཙོས་དང་མ་འབྲེལ་ན་མནར་མེད་སོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ཅུ་བར་གྱུར་  
པས་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་བཅུ་བཞི་སྟེ།

ཅུ་ལྷང་དང་པོའི་ཡུལ་རྩི་རྩི་སློབ་དཔོན་ལའང་། **དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་སྤྱིན་པ་དང་།** འཆད་བྱེད་མན་ངག་སྟོན་པ་  
དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལས་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཞིན། ཅིས་གསུངས་པ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་  
པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་པོག་པ་དང་། བྱད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པར་མཛད་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་ཕྱགས་དཀྱུགས་སེམས་དེའི་རྟེན་འཚོག་སྐྱར་འདེབས་ལོག་ལྟ་སོགས་སློག་སུམ་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྱིས་ཤིང་  
བརྟན་ན་ཅུ་ལྷང་དང་པོར་གྱུར་ཏེ། དེའང་ཡུལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན་པ། མི་དགོ་བ་སྤྱད་ན་དེ་མི་དགྲེས་པར་ཤེས་པ།  
ལས་ལུས་ངག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་བྲམ་མའི་དངོས་སུ་ཐོན་པར་སྤྱད་པ། གཞན་དོན་དུ་འབྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་  
པར་རང་དོན་ལྟར་བྲམས་པ། སྤྱིན་སྤྱོད་སེམས་མེད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་དུག་དང་ལྟན་ན་རྩོགས་པའོ། དབང་བསྐྱར་བ་  
སོགས་གསུམ་ཀའམ་གཉིས་སེམས་གཅིག་ལྟན་གྱིས་ལྷུང་བའི་ཡུལ་ལས་སྤྱི་ཡང་གསུམ་ལ་སོགས་པའང་དབྱེར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདས་པར་བཤད་དེ། རང་གི་སློབ་མའཚམས་



ཀྱང་སྒོ་དེ་ཅིང་སྤངས་ན་འདིར་གྱུར་ཏེ། དེ་འདྲེན་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤངས་ན་པམ་པ། རང་འདོད་ཀྱི་བཀའ་ཆོག་དང་མི་  
མཚུངས་པའི་བཀའ་གཞན་ལ་སྤང་ན་སྒོམ་པོ། སྒོ་བསྐྱར་རྒྱུ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ། གླུ་མ་དེས་  
རང་ལ་མི་དགོ་བཅུ་སོགས་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་གདམས་པ་ལས་སྒོ་གཏུ་དེ་དག་སྤྱད་ནས་བཀའ་དེ་འགོངས་ན་ཅ་ལྟ་དུ་  
གྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་གླུ་མ་དམ་པ་ཡིན་པ། སྤྱད་ན་མི་དགྲེས་པར་ཤེས་པ། སྒོ་གཏུ་ལུས་ངག་གིས་སྤྱད་པ། གོང་  
སྒོས་ཡན་ལག་གྱི་མ་གསུམ་མཚུངས་པ་ལས་ཇོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱན་ལ་ཁྲོས་པ་ནི། ཡུལ་སྤྱན་ལ་འང་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད། ཉེ་བཟེག་  
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ། བྱེད་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་ཤིང་སྤྲུགས་སྒོམ་དང་ལྡན་པ། དེ་ལས་ཀྱང་བྱེད་  
པར་གླུ་མ་གཅིག་གིས་དབང་བཞི་ཇོགས་པར་བསྐྱར་བའི་དེ་ཇི་དེ་སྤྱན་ཏེ། ཆན་ནམ་གཞོན་ཡང་རུང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྲོས་པས་མི་བསྤྲུགས་པ་བཞི་དཔ་དང་དེ་ག་བརྟུང་སོགས་བྱས་ན་ཅ་ལྟ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཡན་ལག་ཡུལ་དེར་  
ངེས་པ། དེ་ལ་ཁྲོས་ན་མི་དགའ་བར་ཤེས་པ། ལུས་ངག་གིས་ཐོན་པར་ཁྲོས་པ། ཡན་ལག་གྱི་མ་གསུམ་མཚུངས་པ་  
ལས་འགྱུར་རོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་སྤྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དུས་འཁོར་ལས་སྤྱིར་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་རིང་བའི་སྤྱན་སོགས་སྤྱན་བདུན་གྱི་དབྱེ་བར་གསུངས་པ་ལས་ཀྱི་མ་རྣམས་རིམ་པར་ལྷི་བའོ། །

བཞི་པ་བྱམས་པ་བཏང་བ་ལ་ཚུལ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ། བྱེ་མ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ། ས་གས་པ་  
རྒྱས་བགས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་ལྟ་བུ། རྫོ་ཆག་པའམ་ཤིང་ཐོགས་ལ་ལྟང་བ་སྤྱར་ལྟར་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དུས་སྤྱར་བུལ་རིམ་པས་  
བཏང་བ་རྣམས་ལས། འགའ་ཞིག་གྱི་མ་གཉིས་འདིའི་གཞིར་འཆད་ཀྱང་། དོན་ལ་གྱི་མ་སྤྱར་བཅོས་སུ་མེད་པ་སེམས་  
ཅན་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་འང་འདི་ལ་པན་ནམ་དུ་འང་མི་འདོགས་སྒྲིམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་འགོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་བཏང་ན་ཅ་  
ལྟ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ཡུལ་སེམས་ཅན། དེ་ལ་ནམ་ཡང་པན་པར་མི་སེམས་པ། སྤྱར་སྤྱོད་སེམས་མེད་པ་སྟེ་  
གསུམ་གྱིས་ཇོགས་པའོ། །

ལྷ་པ་རྟེན་ཀྲུ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་དབང་པོ་གཉིས་  
སྤྱིར་གྱི་བདེ་བས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོས་ཁྱེད་པ་བཏང་ན་འདའ་སྟེ་ཅ་བའི་ལྟང་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
འགྱུར་བས་ཅ་ལྟ་དུ་གྱུང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏེ། དེ་འདྲེན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཀྱན་ཇོག་དང་དོན་དམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་  
ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལས་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱན་ཇོག་བྱང་སེམས་ཀྲུ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་  
ཉམས་པ་ལྟང་བའི་ངོ་བོ་འོ། །ཡན་ལག་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མི་ཤེས་པ། འགྱུར་བའི་  
བདེ་བ་འཆོར་བས་སངས་རྒྱུས་འཐོབ་པར་འདོད་པ། གསང་སྤྲུགས་དབང་གི་རྣམ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
གཞན་ལ་བསྐྱར་བའི་བདེ་བའི་རྒྱུ་མིན་པ། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྷས་ཅ་ལྟ་དུ་འགྱུར་  
རོ། །

དུག་པ་ནི། སྤྱིར་རྟེན་བཀྱར་འདོད་པས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་སྒོད་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་སྤྱད་ན་སྒོམ་པོ།  
ཐེག་དམན་ལ་ཉེས་བྱས། སྤྱི་རོལ་པ་སོགས་ལ་སྤྱི་མེད་ཉེས་བྱས། དེ་དག་འདུལ་བའི་བསམ་པས་སྤྱད་ན་ཉེས་པ་མེད་

པའི་སྟེང་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཉིས་སྟེ་  
འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་བ་དོན་སྤྱི་བདེན་  
མེད་དུ་རྟོགས་པར་བསྟན་ལ། བར་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སྤྲུག་བཞེད་པ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་  
བསྟན། སྤྱི་མར་ཉམས་ལེན་གྱི་ངོ་བོར་སོ་སོར་རང་རིག་དང་འཆད་པའི་སྒྲོར་སེམས་འོད་གསལ་བ་རྟོགས་པར་བསྟན་ལ།  
དེ་འདྲ་བ་དེ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་རིམ་པས་མཐར་བདེ་སྟོང་བྱུང་འདུག་གི་ཨེ་ཨློ་རོལ་ཉམ་དུ་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མཐར་ཐུག་  
དེ་ཁོར་ཉིད་གཅིག་པ་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་ངེས་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོལ་དམན་པར་བལྟས་ཏེ་སྟོང་ན་ཅ་ལྟ་  
དུག་པར་གྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ངེས་དོན་སྤྲུགས་སྤྲུགས་པའི་ཤེར་བྱིན་དང་སྤྲུགས་མཆོག་དམན་དུ་བཟུང་ནས་སྟོང་ཆོག་  
དངོས་སུ་བཞེད་པ། དེ་ལེགས་བཤད་དུ་འཛིན་པ། པར་བྱིན་ཐེག་པ་ཁོན་ར་འཆེལ་བ་དྲང་བའི་ཆེད་སོགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་  
ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པའོ། །

བདུན་པ་ནི། མ་སྤྱིན་པའི་མི་ལ་གསང་བ་སྤྱིན་པ་སྟེ། དབང་གིས་མ་སྤྱིན་ཞིང་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཐེག་པར་འཆེལ་  
བ། གསང་བའི་གཏམ་ཐོས་ན་སྤྲག་ཅིང་མ་གྲུས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་བསྒྲགས་ན་  
བདུན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་མ་སྤྱིན་པའི་ཉན་རང་གི་རིགས་གསང་བ་ཐོས་ན་སྤྲག་ཅིང་མི་གྲུས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་  
ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་བསྒྲགས་པ། ཡན་ལག་སྤྱི་མ་གཉིས་འདྲ་སྟེ་དེས་རྫོགས་སོ། ། རྒྱ་རི་ཀ་  
པས་བདེ་ཆེན་གྱི་གསང་བ་བསྒྲགས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་སྤྱིའི་གསང་བ་  
བསྒྲགས་ན་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །འདིར་མ་སྤྱིན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་  
བའི་ལོག་ལྟ་ཅན་རྒྱུས་མ་སྤྱིན་པ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ། འཁོར་བ་ལ་སྟོལ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པ་གསུམ་རྒྱུན་  
གྱིས་མ་སྤྱིན་པ་སྟེ་འདོད་ཆེན་སྟེ་གསུམ་ཉན་རང་གི་སྤྱིབ་པ་བཞིའོ། །མ་སྤྱིན་པ་རིམ་པ་ལྟར་གོང་མ་རྣམས་གསང་དགོས་  
པར་གསུངས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་ཡུང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ནི། སྤྱིར་རང་གཞན་གྱི་ཡུང་ཁམས་སྤྱེམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བརྟུས་ཏེ་གཟུགས་སྤྱི་བའི་  
བཅས་ཡིན་པས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ། ཡུམ་དབང་གིས་ཡུང་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ངོ་བོར་ངོ་སྤྲད་པ་ཉིད་འདོད་ཡོན་གྱིས་  
མཉེས་པར་མཆོད་པ་ལས་རྟོན་བདེ་བ་འཕེལ། དེས་བརྟེན་པ་ལེ་ཤེས་དེ་ཁོར་ཉིད་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལ། ཡུང་པོ་  
ཀུན་འགྱུར་གི་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་། མེར་སྟེག་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་དང་། ཡུང་གནས་ལ་  
སོགས་པའི་དཀའ་སྤྱབ་གྱིས་ལུས་གདུང་བར་བྱེད་ན་ཅ་ལྟ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ཡུང་སོགས་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་པ་ཤེས་  
བཞིན་དུ་ལུས་གདུང་བར་བྱེད་པ། ཡན་ལག་སྤྱི་མ་གཉིས་སྤྲུལ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་བཞིས་རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་མང་  
པོར་སྤྱུང་བར་གནས་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་ལུས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མཉེས་པར་  
བྱེད་པའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དམ། རང་གི་བྱུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་པན་ཡོན་ཆེའོ། །

དགུ་པ་ནི། སྤྱི་ལྟར་ན། བདེན་པ་གཉིས་ལས་དོན་དམ་བདེན་པར་སོམ་ནི་ཟ་བ་ཅ་ལྟ་དུ་བཅུ་གཅིག་པར་བཤད་ཅིང་།  
འདིར་སྤྲུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྟ་སྤྱར་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱང་ཙམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་

ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་སྤྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
མངའ་བ་ལག་ལའང་རྒྱུ་བ་སོགས་ཡིན་པར་བཤད་ལ། གྲེ་བྲག་ཏུ། དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་  
པ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་མི་མོས་ཤིང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། སྤྱོས་བཅས་དང་དུ་ལེན་པས་རྩ་ལྟུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ཡུལ་དག་  
པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ། བསམ་པ་མི་མོས་ཤིང་སྤྱོས་བཅས་དང་དུ་ལེན་པ། ཡན་ལག་སྤྱི་མ་གཉིས་མཚུངས་ཏེ་  
བཞིས་རྫོགས་སོ། །

བཙུ་པ་ནི། སྤྱི་ལྟར་ན། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཕྱིར་རྒྱུ་རྟེན་གསུམ་པ་ཅན་བྱམས་པས་མི་འདུལ་བའི་གདུག་པ་ཅན་ལ་  
བྱམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གྲེ་བྲག་ཏུ། ལས་རྒྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཁ་ཞེ་མི་མཐུན་པའི་གཡོ་སྤྱོད་བྱམས་  
པ་བྱས་པ་ལས་ལྟུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ། བསམ་པ་ཞེ་གན་གཅིང་ཁ་  
འངས་པའི་སྤྱོད་བྱམས་པ་བྱེད་པ། ཕྱི་མ་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སོ། །གཞན་དུ་གོང་སྤྱོས་ལྟར་  
གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལས་དྲག་པོས་ཆར་བཅད་བྱ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ལྟུང་བར་བཤད་མོད། འདིར་ནི་  
དབང་གསུམ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ་བཞག་དགོས་པས་འདི་ཉིད་དོ། །

བཙུ་གཅིག་པ་ནི། སྤྱིར་ཐ་སྐད་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
ཆོས་ཉིད་ཁོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་རྟོག་གའི་གྲོས་ཁཛོན་  
གཙོང་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འཛིག་རྟེན་དཔེར་བྱ་  
བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་མིང་སོགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་དེ་སྤྱིན་པ་མེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་ཆུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་  
སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་ཅིང་ཐེ་ཆོས་ཟ་བར་གྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ཡུལ་འགྱུར་དེ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ། དེ་  
ལས་གཞན་དུ་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པ། ཕྱི་མ་གཉིས་མཚུངས་ཏེ་ཡན་ལག་བཞིས་རྫོགས་སོ། །

བཙུ་གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་དད་ལྡན་སེམས་ཅན་སུན་མི་འབྱེན་པ་སྟེ། དད་ལྡན་སྤྱུགས་ལས་ལྟོག་ན་པམ་པ། མདོ་  
དང་ཉན་ཐོས་ལས་ལོག་ན་སྤོམ་པོ། དེ་ཞིག་ལྟོག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་ཅིང་། གྲེ་བྲག་ཏུ། དག་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ནང་  
དུ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱུག་དོག་གིས་སྤྱོད་ཅིང་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ན་རྩ་  
བའི་ལྟུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ཡུལ་དག་པའི་སེམས་ཅན་ལ། བསམ་པ་སྤྱུག་དོག་གི་གྲོས་སུན་འབྱེན་བརྫོང་པ།  
ཡན་ལག་སྤྱི་མ་གཉིས་མཚུངས་པ་སྟེ་བཞིས་རྫོགས་སོ། །

བཙུ་གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་སོགས་པར་ཆོག་ལའོར་རམ་དཔེར་བོད་པའམ་མེད་སྟོན་མོ་གང་ཡིན་གྱུང་རུང་།  
ཕྱི་ནང་གི་ཤུལ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བྱའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཁོན་རའཆེལ་བ་ལ་  
སོགས་པས་ཐེ་ཆོས་ཟེའིང་སྤོང་བར་བྱེད་ན་རྩ་བའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་དུས་ཡིན་པ།  
བསྟན་བྱའི་དམ་ཆོག་སྤངས་པ། ཡན་ལག་སྤྱི་མ་གཉིས་སྤར་ལྟ་བུ་སྟེ་བཞིས་རྫོགས་སོ། །

བཙུ་བཞི་པ་ནི། ཡུལ་བྱུང་མེད་སྤྱི་ལ་ཞེ་ནས་སྤྱོད་པའི་བསྟོང་ཆོག་བརྫོང་ན་ལྟུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ཡུལ་བྱུང་  
མེད་སྤྱི་ལ་བསམ་པ་ཞེ་ནས་སྤོང་ཆོག་བརྫོང་པ། ཡན་ལག་སྤྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བའི་བཞིས་རྫོགས་སོ། །འདིར་སྤྱིར་བཤད་

པནམས་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་སྒྱིལ་གྲགས་པ་ལྟར་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ནམས་ནི་དུས་འཁོར་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་  
པ་ལྟར་ཏེ། རྗེ་སྒྲིང་རྒྱུ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལས་གྲངས་དེ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་ཞིང་། རྗེ་  
གྲུང་ལས་བཅུ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །

ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ལ། ཡུལ། བསམ་པ། སྒྲུབ་བ། དུས། ཉེས་པ། ལན་གྲངས་ཀྱི་གྲེ་བྲག་སྒྲོ་  
དུག་གི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་བཞི། དེའང་ལྷི་བ་དང་། འབྲིང་དང་། ཡང་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བས་རིག་པ་  
འཛིན་པའི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱུ་བཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་འགྲུབ་བསྐྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བཤད་དོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་དམ་མེད་རིག་མ་བསྟན། ཆོག་སེལ་ཚུད་ཅིང་ཡུལ་མིན་བདུན་ཅི་ལེན། །

དུས་ལ་མི་བཤད་དེས་ལན་གྲེ་མོས་གདབ། ཉན་ཐོས་ནང་འདུག་མི་ཤེས་སྒྲགས་པར་སྒྲོམ་ས། །

སྒྲིང་མིན་གསང་བསྒྲགས་ནམས་ཏེ་འབྲེན་ཚུལ་མང། །

ཅ་བ་བཅུ་བཞི་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། དབང་མ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པས་དམ་ཆོག་མེད་པ།  
གསང་མི་ཐུབ་པ། རང་ཉིད་ལ་མི་དད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་པའི་རིག་མ་བསྟན་པ་དང་པོ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་བྱིས་པ་རྗེ་  
འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཆོག་སེལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་བྲལ་དང་བཟའ་བཏུང་ལ་ཚུད་པས་མཚན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་  
མཚན་སྒྲིན་སྟག་རབ་གནས་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིད་པའི་དུས་སུ་འབྲུག་སེལ་ལོང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ། རྒྱུད་ནས་མ་གསུངས་  
ཤིང་སྒྲིད་པའི་རིག་མ་ལས་ཕྱིན་གི་དམ་ཆོག་བདུན་ཅི་སྒྲངས་ན་གསུམ་པ། དད་པ་དང་ལྟན་པས་གདམས་ངག་ཞུས་པའི་  
དུས་ལ་ལོངས་སྒྲིད་མེད་པའམ། དཔེ་མ་ཁྱུད་ཀྱིས་མི་སྟོན་པ་བཞི་པ། གཞན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་དེས་པལ་དེའི་ལན་མི་  
ལྟོན་པར་ཀྱུ་རྩེ་མེའི་གཏམ་སྒྲ་བའམ། སྒྲགས་དེས་པ་ལ་མདོ་ཆོས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ཐེག་ཆེན་ལ་མི་དད་པའི་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་འདས་པར་འདུག་པ་དུག་པ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱིན་གཞན་གསུམ་དང་བྱུང་འབྱུག་  
གི་རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་ཀྱང་ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་ཤེས་པས་ངན་སྒྲགས་འཆང་རྗེ་འཛིན་པའོ་ཞེས་མདོན་པའི་ང་  
རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམས་པ་བདུན་པ། སྒྲོབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོབ་བཤད། ཅན་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་ཆོག་སེལ་བཤད། སྒྲིང་  
དང་མི་ལྟན་པལ་ཐུན་མོང་ཙམ་འཆད་དགོས་པལ་དེ་ལས་ལྟོག་སྟོགས་ང་བསྒྲགས་པ་ནམས་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ། རྗེ་སྒྲིང་པོ་  
རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ལས། དང་པོ། གཉིས་པ། ལྟ་བུ། དུག་པ། བརྒྱད་པ། གསང་བ་སྟོན་པ་བཅས་དུག་གསུངས་  
ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུ་རྣམས་ལས་ཐོར་བུ་ཅི་རིགས་གསུངས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་དེས་དཀའ་ཞིང་སྒྲོབ་དཔོན་  
རྣམས་ཀྱིས་འབྲེན་ཚུལ་ཡང་མང་བ་ལས་འདིར་བཤད་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་གཞུང་བཞིན་དམ་ཆོག་རྒྱུ་མཚོ་ལས་  
བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། **སྒྲིང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས།** དམ་ཆོག་དང་ནི་མི་ལྟན་པའི། **རིག་མ་བསྟན་པར་དགའ་བ་**  
**དང་།** ཆོག་སེལ་གྱི་འཁོར་ལོར་ཚུད་པ་དང་། བསམས་ཅན་དད་དང་ལྟན་པ་ལ། དམ་ཆོས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་དང་། །  
ཉན་ཐོས་དག་ཏུ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི། བད་དུ་ཞག་བདུན་འདས་པ་དང་། སྒྲིད་པ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པའི། སྐལ་མིན་  
གསང་བ་བསྟན་པ་དང་། ཁང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཁས་ལ། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། བསྟོན་སོགས་དག་པར་

མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། །དགོས་པ་མེད་པར་འདར་  
བ་དང་། །ཞེས་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུལ་སྤང་དང་ཇོན་ཇེ་བཙུན་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་མཛད་  
དོ། །འགའ་ཞིག་གིས་དེའི་སྤྱིང་དུ་དགོས་པ་མེད་པར་བཅད་པ་སྐྱོད་པ་བསྒྲུབ་ནས་དགུར་བཤད་དོ། །

### གསུམ་པའི།

ཐིན་ལས་བཙོལ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་བདུན། །

ཐིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་བཙོལ་བ་ཞེས་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་ཕྱད་བཞི། །མེད་ག་ཤོག་པའི་ལྷོ་རོར་གཞན་  
བཟང་རྟོག་ །རང་ལྷུང་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ཉིན་མཚན་དུས་ལས་ཡོལ། །ཕྱི་རོལ་ལྷུང་དགའ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་པོར་  
ཞེན། །རང་གིས་དབང་མཛུགས་པར་གཞན་ལ་བསྐྱར། །ཆོའདིའི་ཆེད་དུ་ཟབ་མེད་དོན་རྣམས་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་  
འོག་མར་བརྟན་དང་ཚུལ་འཆོས་བྱེད། །ལུས་མེད་ལས་སྤྱོད་དོན་མེད་གཡེང་བས་འདལ། །སྐྱབས་ལུས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་  
འོག་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ། །ཟང་ཟེང་ལ་ཆགས་དམ་ཉམས་འདུལ་མི་བྱེད། །སྤྱོད་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་མི་འབྲེལ་  
སྤྱད་བཙོལ། །དམ་པ་བསྟེན་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་བྱེད་བརྟག་ །རང་འདོད་ཕྱིར་དུ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་གཞན་གཞོན་མིན། །  
དགོན་མཆོག་དགོར་ལ་མི་སྤྱོད་གཞན་དོན་བྱ། །བསྐྱོབས་རྒྱལ་འདེབས་འཕོ་བའི་དེའི་མཁས། །ཡན་ལག་བདུན་ལོ་  
སྤྲུགས་ལ་ཐེཛོམ་ཟ། །ཐེག་གསུམ་རིམ་པར་མི་བསྟེན་གཅིག་ཀྱི་སྤྱོད། །དེ་ཉིད་བཙུ་དང་མི་ལྷན་སློབ་དཔོན་བྱེད། །  
བདུད་བརྟག་མི་མཁས་དམ་ཆོག་བརྟག་མི་བྱེད། །ཕྱ་མེད་ཉེས་བྱས་མི་བཤགས་ཉེས་པ་དུག་ །ཅེས་པ་རྣམས་  
བསྐྱོམས་པས་ཕྱ་མེད་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གཤེད་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལས། །རྣལ་འབྱོར་སློང་མོས་མི་རྒྱ་  
ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་གསང་སྤྲུགས་སྟེ། །རྟག་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་  
བསྟེན། །ཞེས་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བཞིའང་བཤད་དོ། །

### བཞི་པའི།

དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་རབ་དབྱེམ་དང་། །

སྤྱིར་བདེ་མཆོག་ཙུ་བཤད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་ཆེར་དུ་དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་སོ་སོར་བསྐྱགས་པས་མཆོན་རྒྱུད་སྤྱེ་རྣམས་སུ་  
རབ་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ལ། །བྱད་པར་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམ་དགའ་ལས་དབང་བཞིའི་དམ་  
ཆོག་སོ་སོ་དང་། །དེ་རེ་རེ་ལའང་ལྷ་ལྷུང་གསུངས་ཏེ།

བུམ་དབང་མཉམ་གཞན་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་རིམ། །རྟོག་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དོ་བའི་ཉིད་གསུམ། །བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་  
བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ཤལ་ལྷའི་རིམ་བྱ། །བསྐྱུང་བ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉི་ལུ་རྩ་གཉིས། །མི་འབྲེལ་བ་རྟོ་རྟོ་ལྷའ་  
བྱའོ། །

གསང་དབང་མཉམ་གཞན་གི་དམ་ཆོག་རྩ་རྒྱུད། །རྟོག་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། །བཟའ་བའི་དམ་  
ཆོག་སྤྱོད་གསལ། །བསྐྱུང་བ་རང་བྱུང་དང་རྒྱུད་དང་འགའ་བ་མཐའ་དག་མི་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་ཞི་བྱག་གང་རུང་རོ། །

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་གཞན་གི་དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ། །རྟོག་སྤྱོད་ལྷན་སྐྱེས། །བཟའ་བ་བདེ་བ།

བསྐྱུང་བ་ཐིག་ལེ་འཛམ་གྲུག་ ཁྱིམ་འབྲུལ་བ་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །

དབང་བཞི་པའི་མཉམ་བཞག་རྩ་རྒྱུས་གསུམ། རྩེས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད། བཟའ་བ་བདེ་  
ཆེན་བདེ་སྤོང་། བསྐྱུང་བ་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ། ཁྱིམ་འབྲུལ་བ་པད་ཅན་མ་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཕྱག་རྒྱའོ། །

དེ་དག་སྐྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་དང་། རྣམ་གྲངས་རྩེས་སུ་བྲན་པས་དང་། ཉམས་སུ་  
སྤོང་བ་གཅིག་སྐྱེས་པས་དང་། ལྷན་ལ་གུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་བཞིས་སྐྱུང་ཞིང་། སྤྲུལ་ཉམས་ན་སྤྱི་བའི་སྤྱག་  
བསྐྱུང་ལས་འབྲེན་པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ཉམས་ན་ལམ་བཟོད་པ་ལས་རིང་དུ་འགོར་བའི་དམ་ཆོག་  
ཉམས་པར་བཤད་དོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་**མི་བྱའི་ལས།** བུད་མེད་དང་ནི་སྐྱེས་པའི་ལུས། ལས་ནི་དུ་མ་སྐྱེས་པ་  
སྟོན། ཁྱིམ་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཡོད་ཇི་ཇི་དམ་ཆོག་གོ། སེམས་ཅན་སྤྱོད་པས་གཏུང་བ་དང་། ཀྱུན་ཏྱིག་  
བྱ་བའི་རྣམ་ཏྱིག་གིས། སེམས་ལ་རབ་སྒྲུབ་མི་བྱ་སྟེ། བྱུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ཇི་དམ་ཆོག་གོ། བྱུག་དོག་གཉིས་ཀྱིས་མ་  
རངས་པས། ཆོག་རྩལ་ལ་སོགས་སྤྱི་མི་བྱ། རྩ་བར་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད། གསུང་གི་དོན་ཇི་ཇི་དམ་ཆོག་གོ། ཞེས་  
གསུངས་ཏེ། དེའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་དོན་ཇི་ཇི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་རིགས་དུག་ཏུ་གཏོགས་པའི་  
སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་གང་ལའང་མི་བརྟན་པའི་སྤྱོད་ཇི་ཇི་དམ་ཆོག་ རྒྱུད་ལ་གཞན་ཀྱི་སེམས་འབྱོད་པ་ལ་སོགས་  
པའི་ཀྱུན་ཏྱིག་པས་སུན་ཕྱུང་ནས་བྱུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པ་བྱུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ཇི་དམ་ཆོག་ ཆོག་རྩལ་སྤང་ཞིང་དགའ་  
བའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པར་ན་བ་བདེ་བར་བྱེད་པ་གསུང་དོན་ཇི་ཇི་དམ་ཆོག་སྟེ། འདི་ནི་དོན་ཇི་ཇི་སྤྱི་བ་སོགས་  
རྒྱུད་སྤྱི་མང་པོར་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

ཡང་བདེ་མཆོག་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་བརྒྱུད་གསུངས་པ་ནི། འདོད་སྤྱོད་ལས་རྒྱ། གཟུགས་སྤྱོད་  
ཡེ་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱང་རྒྱ་བའི་སེམས་འཕོ་བ་མེད་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་དང་  
པོ་འོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆགས་པས་མཁྱིན་སྤྱི་ལྟེ་གསང་གི་གནས་སུ་དགའ་བ་བཅུ་དུག་གི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་དམ་ཆོག་  
བསྐྱུང་བ་ཞེས་གཉིས་པ། རིགས་ལྷན་མ་བོར་ནས་རིགས་གཞན་གྱི་ཕོ་ཉ་མོར་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅུ་ལ་འདོད་པས་མི་  
བསྐྱོད་པ་གསུམ་པ། གནས་བཞིར་ཐིག་ལེ་བཞིའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་དང་སྤོང་བ་དབྱེར་མེད་དུ་རྩོགས་  
པས་ཉའི་མཐར་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བཞི་པ། དགའ་བ་བཅུ་དུག་གི་རང་བཞིན་འཛམ་གྲུག་བདེའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་ཉམས་  
པས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཞུགས་པ་སྟེ་ལྷ་པ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་རྣམས་དུ་མ་ལ་བདེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཏྱིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་མི་མའི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་སྐྱུང་བ་སྟེ་དུག་པ། ཏྱིག་ཏུ་འཕོ་བ་  
མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དོན་ཇི་ཇི་ཞེས་ཏེ་བདུན་པ། གསང་བའི་སྤྱོད་ཅེར་སོན་པའི་ཐིག་ལེ་  
རྣམས་ཡས་བརྟན་ལུགས་ལྟོག་གི་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་གཙུག་ཏེར་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བྲངས་ཤིང་བརྟན་པ་ནི་འབྲེན་པ་རྩ་ཡི་ཀྱུན་  
སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་**སྤྱོད་འབྲེལ་ལས།** དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་བརྒྱུད་པོ་འདི་རྣམས་གང་ཞིག་རེས་པར་  
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པན་ཡིན་དང་བཅས་



ཏེ་རྒྱལ་པར་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་སྤྲོད་ཆོག་པ་སོ་སོར་གསུངས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མང་ཡང་གཙོ་བོར་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་  
ཏུ་འདུའོ། །

**གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སྤྱི་འཇཉག་གཞན་བསྟན་པ་ནི།**

བསྐྱེད་དང་བཟུང་སྤྱད་མི་འབྲེལ་དམ་ཆོག་བཞི། །དབང་བཞིར་འབྲེལ་ཞེས་མི་བསྐྱོད་དགའ་བས་བཞེད། །

སྤྱི་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་ཏུ་འདུ་སྟེ། དེའང་བུམ་དབང་གི་སྤྲོམ་པས་ཐོབ་པ་ནི། བསྐྱེད་  
བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་རིགས་ལྡུ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་། ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམས་བསྐྱེད་།  
གསང་དབང་གི་སྤྲོམ་པས་ཐོབ་པ་ནི་བཟུང་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྡུ་བསྟན་པ་འོ། །ཤེར་དབང་གིས་ཐོབ་པ་ནི་  
སྤྱད་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ་སྟོག་ཆགས་བསད་པ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་སོ། །དབང་བཞི་པའི་སྤྲོམ་པས་ཐོབ་པ་ནི་  
མི་འབྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆ་ལུགས་དང་ཤེས་རབས་བསྟན། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་བཞི་སོ་དང་དབང་བཞིར་འབྲེལ་  
བས་སྤྲོམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་བསྐྱོད་དགའ་བས་བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བུར་ཙམ་སྟོས་པ་འོ། །

བསྐྱེད་བྱ་ཅ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ་རིགས་ཐུག་སྟེ། །ཉམས་ལེན་འབྲེལ་ལ་ཡོ་བྱད་ལོངས་སུ་སྤྱོད། །

མཉམ་ཐེས་རྣམས་སུ་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྟུས། །

བསྐྱེད་བྱ་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། བསྐྱེད་བྱ་རིགས་ཐུག་གི་དམ་ཆོག་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་  
ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་དེ་ལན་དག་སེས་སུ། ཡོ་བྱད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གིས་སྐྱེས་སྟེ་གསུམ་བམ་ཕྱག་རྒྱལ་  
སོགས་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྡུ་བཏུང་བ་ལྡུ་རིག་མ་ལྡུ་ལ་སོགས་པ། མཉམ་གཞན་གི་དམ་ཆོག་  
དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་བཞི། རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྟུང་གི་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྟུས་སོ། །

རང་བྱུང་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་བཞི་རུ་གསུངས། །

**ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བས་དམ་ཆོག་རྒྱ་མཚོར། དཀོན་མཆོག་ཕྱིན་དང་བྱུང་ཐུབ་སེམས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་དང་  
རྒྱུན། །ཚར་གཙོད་རྗེས་བབྱེད་ཕྱིན་ལས་སུ། །དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཞེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཕྱི་  
ནང་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་སེམས་མི་སྟོང་བ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བ་དང་། ཕྱིན་གི་  
མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཚར་གཙོད་རྗེས་བབྱེད་གི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལས་མི་འདའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པ་བཞི་རུ་གསུངས་སོ། །**

མདོར་ན་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་སུ་འདུ། །

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་དང་བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཆོག་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ་སྤེལ་  
ནི་ཅ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱི་མ་ནི་རིགས་ལྡུ་འི་སྤྲོམ་པ་དང་དབང་གོང་མའི་དམ་ཆོག་  
ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །

འོད་ཐོབ་བརྟུལ་ཞུགས་ཐུག་ཏུ་གུར་ལས་གསུངས། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་ཞིང་བློ་དྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྱིད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐུག་རྗེ་མེ་གུར་ལས་གསུངས་  
 ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་རྣམ་པར་སྤང་། ཁཛོད་རྟེན་ལས་ནི་མི་བྱའིང་། རྗེ་གསུམ་མཆོག་ཕྱག་མི་འཛུལ། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལུས་གྱིལ་ས། ཁྲི་ལམ་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། གླུ་མ་སྤུངས་ཕྱག་བྱ་ཡི། སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་  
 ཕྱག་མི་འཛུལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་བ། སྤྲུལ་གདབ་པ། རྗེ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་  
 བརྟན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་སོགས་ལུས་གྱིལ་ས་བྱ་བརྣམས་སྤང་། རང་གི་གླུ་མ་བརྟུན་པར་བཅས་པ་ལ་  
 ཕྱག་བྱའིང་། སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་འཛུལ་བརྣམས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་ཚད་ཕྱིན་གླང་དོར་ཀུན་ལས་འདས། །

བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཚད་དུ་བྱིན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྲོམ་པ་དང་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གླང་བྱ་དང་དོར་བྱ།  
 སྤྱད་བྱ་དང་སྤྱད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་རྟོག་གི་སྤང་བ་ཀུན་ལས་འདས་ཏེ་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་  
 བྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་པའི་ཚད་དང་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྷང་བའི་ཚད། ཕྱིར་བཅོས་སོ། རང་པོ་ནི།

ཀུན་བསྐངས་དེར་ཤེས་བརྟན་དང་བར་དུ་བཅད། ཁ་འབྲུལ་འགྱོད་མེད་ཚད་འདས་པམ་པ་སྟེ། །

ཡན་ལག་མཚང་སྤྲོམ་ལྷང་ལ་སོགས་དཔག །

ཅ་ལྷང་རྣམས་ལ་སྤྱོར་བ་བདུན་ཚང་ན་པམ་པ་དངོས་གཞིར་གྱུར་ཏེ། སྤྱོར་བདུན་ནི། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་  
 རས་བསྐངས་པ། དེ་ལ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པ། ལུས་ངག་གི་སྤྱོར་བ་གང་གིས་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་བརྟན་པ། བར་བཅད་  
 ཅས་པ་ལྷང་བ་སོ་སོའི་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འགྱོད་པ་མེད་པ་ཡི་རང་བ་དང་། སེམས་མ་འབྲུལ་པ་དང་།  
 གླུ་མ་བཞུགས་ན་ལོ་གཅིག་གམ་གསུམ་རྒྱུན་དུ་མ་བཤགས་ན་ཚད་ལས་འདས་པ་སྟེ་བདུན་ཚང་ན་པམ་པ་དང་། ཚད་ལས་  
 མ་འདས་པའི་ཡན་ལག་དུག་ཚང་ན་ལྷང་བ་ཞེས་སོ་ཐར་གྱི་ལྷག་མ་དང་འབྲུ་བ་དང་། ཡན་ལག་གཞན་མེད་པའི་དངོས་གཞི་  
 ནི་སྤྲོམ་པོ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་དམན་ན་ལྷང་བྱེད་དང་། ཡན་ལག་གཞན་མེད་པའི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོར་བ་གཅིག་ནི་ཉེས་བྱས་  
 དང་འབྲུལ་བྱས་པ་ཉམས་ཏེ་བྱས་པའི་དངོས་གཞི་འདྲ་ཉེས་བྱས་སོ། ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་བརྒྱུད་ལ་འདྲ་སྤྱོར་བདུན་གྱི་  
 དབང་གིས་སྤྲོམ་ལྷང་ཉེས་བྱས་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པོ། །

གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་སོགས་དོན་ཆེན་པོ་དང་། བར་ཆད་དུ་འགྱོ་བ་དང་། གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་།  
 ར་ཞིང་མི་རུས་པ་སོགས་ལ་དེ་དག་ལྷང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྤྱིང་པོ་རྒྱུན་ལས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཐོབ་ལ་མཉམས་པ། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་གླུ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ།  
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་སྤྱོར་བ་ངོ་ཆོ་མེད་པ། དངོས་གཞིར་གཉེན་པོས་མ་སྟེབ་པ། རྗེས་འགྱོད་པ་མེད་ཅིང་དགའ་བར་  
 བྱེད་པ། སྤྱོར་བའི་ཡན་ལག་ལས་དངོས་ལ་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་ཟིན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྷ་རུ་འང་

བཤད་དེ་སྤྲུལ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནང་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་དཔལ་ས། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། །  
 ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་དང་། །བརྗེད་ངེས་དྲན་པ་མི་གསལ་བ། །འདི་དྲུག་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་སྤོང་བ་ལ་བཙོན་ན་འབྲས་བུ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་གསང་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཁེ་  
 ཉེན་ཆེན་ཤིང་ཉེ་ཤ་གཉན་པ་དང་ཙ་ལྟར་དང་པོ་དྲེ་རྩོད་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་ན་དམ་ཚིག་གཞན་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་ཙ་བ་  
 བཅད་པའི་ལྷོན་ཤིང་དང་མཚུངས་པས་སྒྲ་མའི་དམ་ལས་མ་འགལ་བཙམ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྱིར་བཙམ་ཉེར་ལྟ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་པས་འབྱུང་། །

སྤྱིར་ལྟུང་བ་བྱུང་ནས་སྤྱིར་བཙམ་དགོས་ལ། དེའི་རྒྱུ་ཡང་། དབང་དུ་ཙམ་ཐོབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་གྲངས་ཇི་  
 སྟེང་པ་དེ་སྟེང་ལ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ཙ་ཙ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་སྤྱི་མི་བྱེད་པའི་སྤྲོམ་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱིར་དབང་བདུན་  
 སྤྱིན། ལུམ་པ་དང་གསང་དབང་ཐུན་མིན་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་སྤྱིར་  
 དབང་ཤོད་པར་གསུངས། ཆད་པས་སམ་སྤྱིར་བཙམ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཉེར་ལྟ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་པས་འབྱུང་  
 བ་ནི། ཚོགས་ཞིང་ལ་བཤགས་པུལ་བའི་སྤྲུག་སྤྱིང་སྤྱིང་། །སྤྱིན་རྒྱུ་སྤྱིང་སྤྱིང་ལྟུང་མོས་སྤྱིང་བཟེགས་སྤྱིང་  
 མེད་དོན་སྤྱིང་སྤྱིང་དབང་བཞི་ལེན། ཚོགས་སྤྱིང་སྤྱིང་ལྟུང་ལྟུང་བཤགས་བརྗེད། མཁྲུལ་སྤྱིང་ལྟུང་ལྟུང་བདེ་  
 གཤེགས་མཚོད་ཉེན་བཞེངས། ཞི་བའི་མེས་སྤྱིང་མཚོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་བཏང་། ལྷ་ཡི་སྤྲུག་སྤྱིང་བསྐྱེད་ཐབས་མེད་  
 བསམ་གཏོར་བསྐྱེད། སེམས་ཙན་སྤྱིང་སྤྱིང་མཚོད་རྒྱུད་གསུང་རབ་བསྐྱེད། སྤྱིང་གཏོར་བསྐྱེད་ཐབས་མེད་  
 བདག་འཇུག་བྱ། བདེར་གཤེགས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་སྤྲུག་སྤྱིང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་  
 སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ། རྗེ་ཉེན་གསུམ་ལྷན་སྤྱིང་མཚོད་ལྟུང་དང་། རྗེ་ཉེན་གསུམ་ལྷན་སྤྱིང་མཚོད་ལྟུང་  
 བསྐྱེད། ཞེས་སོ། །

སྤྱིན་སྤྱིང་གསུམ་སྤྱིང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། ཉམས་འདས་རལ་བའི་ཚོད་དང་སྤྱིར་ཏེ་བྱ། །

སྤྱིར་གསང་ཡང་ཐུན་ཚོད་མ་འདས་བཤགས། །

ཁྱད་པར་རྒྱུད་སྤྱིང་ལོ་གཏུག་ཏུ་དམིགས་སུ་བསམ་ནས་གསུངས་པ་སྤྱིང་སྤྱིང་བའི་སྤྱིང་སྤྱིང་གསུམ་སྤྱིང་ལྟུང་པར་དྲེ་  
 མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་སྤྱིང་། རང་ལྷའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་དཔེ་བའི་སྤྱིན་མོལ་  
 སོགས་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྤྱིར་བཙམ་རྣམས་ཉམས་པ་དང་འདས་པ་དང་རལ་བའི་ཚོད་དང་སྤྱིར་ལྟུང་དང་བཙོན་པ་  
 ཆ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་འདྲའི་ཉོན་མཚན་གྱི་དྲུག་ཆའི་ནང་དུ་གཉེན་པོས་མ་སྤྱིང་ན་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞག་གཅིག་གིས་  
 བར་མཚོད་ན་འགལ་བ་དང་། སྤྱིང་བས་བར་མཚོད་པ་རྒྱན་ཆད་ཉམས་པ། ལོ་གཅིག་རྒྱན་ཆད་འདས་པ་དང་། ལོ་  
 གཉིས་སམ་གསུམ་རྒྱན་ཆད་རལ་བ་ཞེས་དུས་ལ་ལྷོས་ནས་ཉེས་པ་སྤྱི་རིམ་གྱིས་ལྷི་བ་སྤྱིང་། དེ་རྒྱན་ཆད་སྤྱིང་ནས་བཙོན་པ་  
 ཆེན་པོས་བཤགས་ན་ལྷང་ལ། ལོ་གསུམ་འདས་པ་པན་ཆད་ནི་གཞི་མི་རུང་བར་ངེས་པར་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བར་གསུངས་

སོ། ། ཁྲིམ་ན་ལྟུང་བ་གང་ལའང་བློ་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ཐོག་མ་ནས་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྩོན། གཤམ་ཏེ་  
བྱུང་ན་སྤར་གསལ་གང་ཡང་ཐུན་ཚོད་ལས་མ་འདས་པར་བཤགས་པས་སོར་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །

དོར་སེམས་དམ་ཚིག་དེ་མེད་པ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་དང་། ། དབང་དང་བདག་འཇུག་ཀྱན་ལ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །

ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཤགས་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་ཞིང་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དེ་མེས་མས་དཔའ་  
དང་དམ་ཚིག་དེ་མེད་པ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ། ། དབང་བསྐྱར་ལུ་བའམ་བདག་ཉིད་ཕྱིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་དགོས་  
པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བས་ཀྱན་ལ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུས་རྟག་ཏུ་འདི་ཁོར་བརྩོན་པར་འོས་ཞེས་སྒྲུར་ཡང་  
བསྐྱར་ནས་བཤད་དོ། །

འདིར་གོ་རིམ་ཡང་ཐོག་མར་ཚོགས་སམ་རྟེན་གྱི་སྤྱན་སྤར་ཉེས་པ་ཚིག་གིས་བཤགས། ། བར་དུ་བདག་འཇུག་གཤམ་  
དབང་བསྐྱར་སྒྲུབ་མཐར་སྤྱི་གཤམ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་དེ་མེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་ལེན་ནོ། །

གོང་མ་རང་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྟ་བས་བསྐྱར་། །

དབང་གོང་མ་ཁྱད་པར་བརྣམས་ཤོས་པ་ལ་ཚུ་ལྟུང་བྱུང་ན་ཐུན་ཚོད་བའི་ཆད་ལས་སྤྱི་གསྐྱོང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་མི་ལུས་  
པས། ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ། ། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཐོག་སོགས་རང་བྱིན་རྒྱབས་  
ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ། ལུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་བ། ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་  
བསྐྱར་། ། དེའང་བུམ་དབང་སོགས་ནི་སྤོབ་དཔོན་གྱི་གཞན་རྒྱུན་ལས་ལྷངས་ལུས་པ་ཡིན་ལ། ། འདིར་ནི་རང་སེམས་རྣམ་  
པར་དག་པས་ལྷངས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་གསལ་སྤྱགས་སྤྱའགྱུར་གྱི་ལྷགས་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ། ཐུན་ཚོད་གི་ལྷགས་སྐྱོར་བསྟན། ། བྱེ་བྲག་གི་  
ལྷགས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེ། ། ཉམས་བཤགས་ཀྱི་རྩལ་དཔེ་བཅས་སྒྲོས་པའོ། ། ཁྲང་པོ་ལ་གཉིས། ། མདོར་བསྟན།  
རྒྱས་བཤད་དོ། ། ཁྲང་པོ་ནི།

སྤྱའགྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཐུན་ཚོད་དུ། ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ཅེས། །

སྤྱའགྱུར་གྱི་རིང་ལྷགས་ལ་ཐོག་པ་རིམ་པ་དགྲུང་བྱེ་བའི་ནང་ལྷག་པ་གསུམ་ཐུན་ཚོད་དུ་བསྐྱུང་བྱུར་གྲགས་ཆེ་བའི། ། སྤྱི་  
དང་། ། ཁྱད་པར་དང་། ། ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ཅེས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བྱས། ། བདེར་འདུས་ནི་བའི་རྒྱུད་ལ་  
སོགས་པ་ནས་གསུངས་ཤིང་། ། དམ་ཚིག་སྤྱོད་ཏེ་ཡུང་འདུལ་དཀའ་དེ་མེད་པའི་ཐོག་ཅེས་པས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལས་མི་འདུལ་  
བ་ཡལ་གཤམ་བཅས་པའི་ཐོག་ལ་འཇུག་པ་སྤྱར་དང་མཆུངས་ལ། ། ཉེ་དུ་ཀའདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ། མི་འདུལ་དམ་པ་  
མཆོག་གྱུར་པ། ། འདས་པར་གྱུར་ན་ཚིག་པར་བཤད། ། ཅེས་བསྐྱུངས་མ་བསྐྱུངས་ཀྱི་ཁེ་ཉེན་ལས་བཞག་པའང་ཡོད་  
དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སོ་བྱང་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བསྐྱུང་མཆོམས་སྤྱི། ། རྩ་བ་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། །

ཡན་ལག་སྤྱད་བྱ་མི་སྤྱང་དང་དུ་ལེན། ། བསྐྱུབ་དང་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་ཏེ། །

བླ་མ་དུས་ཚོད་འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱད། །སྤྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་པའོ། །  
 དེའང་སོ་བྱུང་གཉིས་དང་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱེད་མཚམས་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། ཙྴ་བ་  
 སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ །ཡན་ལག་སྤྱད་བྱ་ལ། མི་སྤང་བ་ལ། དང་དུ་ལེན་པ་ལ།  
 བསྐྱེད་བྱ་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞི་བྱེད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། བསྐྱེད་སྤྱབ་ལ་སོགས་པ་སྤྱབས་སུ་ལྟ་བུ་  
 བོར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་པའི་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །

དེལས་ཙྴ་བ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ནི་ཁྲི་མ་དང་མཆེད་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། དེའང་**སྤྱེག་པ་རྩེ་རྩེའི་དམ་ཚིག་གསལ་བ་གྲུ་ལས།**  
**སྤྱི་དང་འབྲེན་དང་དམ་ཚིག་དབང་།** **ཉམས་སྐྱེད་དང་ཤེས་རྒྱུད་འབྲེལ་།** **མན་ངག་ལུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་**  
**རྣམས་།** ཞེས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གཛིས་པ་ལྟར་ཆུང་ལྟ་བུ་གི་དཔེ་ཡང་རིམ་བཞིན་དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་  
 བོ་དང་། བྱ་བོ་པ་དང་མ་དང་མིག་ སྤྱིང་བས་ལྟ་བུ་པའི་ཆུང་བ་ལྟ་བུ་ཏེ། ཞེས་དང་། བྱེད་པར་ཞི་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། དབང་བསྐྱེད། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་ནོད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལས་ལྟ་བུ་  
 བའམ་མཉམ་པའམ་དགོན་མཆོག་བཞི་པར་ལྟ་བུ་གང་རུང་གིས་སྒྲོ་གསུམ་གཤེས་ཐོབ་མེད་པས་ཐུགས་ཅི་མཉེས་དང་བཀའ་ཅི་  
 གསུང་སྤྱབ་པའི་སྒྲོན་པ་བཀྱར་བར་བྱ། མཆེད་ལའང་སྤྱི་རིང་ཉེ་བ་འབྲེས་པའི་མཆེད་བཞི་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་  
 དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་མཆེད་སྤྱི་མ་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འབྲེས་པའི་མཆེད་ལྟ་བུ་པར་ཡང་གཉན་པར་ཤེས་  
 པའི་རིམ་པས་མི་འབྲེལ་ཞིང་བྱམས་པས་བཀྱར་པོ། །

གསུང་གི་དམ་ཚིག་ནི། **གསལ་བ་གྲུ་ལས།** **ཙྴ་བ་སྤྱིའི་དང་ལས་སྤྱེགས་དང་།** **དམ་ཚིག་ལས་དང་ཆོས་དང་**  
**ནི།** **སྤྱི་ཉིད་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཞི།** ཞེས་པས་ཡུལ་སྤྱེགས་གསུམ་དང་ཐུག་རྒྱུ་བཞི་བཙོན་པར་བཀྱིས་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་  
 འབྲིང་གིས་སྤྱོད་པའོ། ཐམས་ཀྱང་ལོ་རྒྱའི་དུས་མཚོན་གྱི་རྒྱུན་མ་ཆགས་པར་བྱ།

ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། གསང་བ་བཅུ་དམ་མེད་དམ་ཉམས་ཐམས་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། **གསང་བ་ཅུ་ནི་གསལ་**  
**བ་གྲུ་ལས།** **ལྟོ་ཟབ་སྤྱོད་པེ་བསྐྱེད་པོ་དང་།** **ལྟོ་མིང་འབྲེས་དང་གྲུབ་ཏུ་ཉམས་རྣམས།** **སྤྱི་གསང་རྣམ་པ་བཞི་**  
**ཡིན་པོ།** ཞེས་དང་། སྤྱབ་པའི་གནས་ཏེ་ཤེས་པ་དང་རྩལ་། བར་དུ་གསང་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་  
 སྤྱི་གསང་བཞི་པར་གསང་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་དང་། གསང་བར་འོས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱེགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་དམ་རྩལ་།  
 མཆེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་སོགས་མཐོང་ཐོས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་དང་། གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་སྤྱོད་པ་དང་མཆེད་ཀྱིས་  
 གསང་བར་བཀའ་རྒྱུས་བཏབ་པ་རྣམས་སོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་དང་  
 བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་ །དེ་ཉིད་སྤང་ཐོབ་མེད་པར་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་པ་  
 སྒྲོན་པ་དང་། དེ་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྩལ་སུ་མཐུན་པར་སྒྲོ་གསུམ་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་ལས་མི་འདའ་བས་གང་ཤེས་དག་པའི་སྤྱང་བར་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་འབྲུག་པའི་  
 སེམས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

ཡན་ལག་སྤྱད་བྱ་ལྟ་བུ་དེ་དོན་དུ་སྤྱོད་སྒྲོལ་མ་བྱིན་ལེན་དང་རྩལ་ལག་བསྐྱེད་པོར་སྤྱོད་པ་ལྟར་དོན་མེད་པའི་ཐབས་



མཁས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་སྤྱད་པར་བྱའོ། ། སྤྱི་དོན་གཞུང་འཛིན་རྟོགས་པའི་སྟོག་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
གཙོང་པ། བཙུན་མེའི་ཤྱུག་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། ཁ་སྐྱོར་ལས་ཁུ་བདེ་འགྱུར་མེད་སྤྱོད་པའི་འདོད་སྤྱོད། འཁོར་བ་  
མེད་སྤང་ལས་འགོ་བ་སྤྱོད་པའི་རྩུན་ཆོག། བཅོམ་མེད་རྟོགས་པས་གཞ་སྤྱི་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ནམས་སོ། །

མི་སྤང་བ་ལྟ་ནི། ལོག་པའི་དུག་ལྟ་རང་མཚན་པ་ནམས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལྟར་དགྲ་ལྟ་བུ་མི་སྤངས་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་བྱིན་  
ན་སྤྱད་ཀྱང་ནམས་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱད་པའི་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གཤོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་དོན་  
ཡང་དག་པའི་དུག་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་རིས་དང་སྤྱོད་པ་བྱང་དོར་གྱིས་  
འབྱེད་པ་མེད་པའི་གཏི་མུག། རྟེན་ལྟར་མ་རྟོགས་པའལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩེ་སྤྱད་ཆགས་པའི་འདོད་  
ཆགས་། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་འཛམས་པའི་ཞེས་དང་། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་གཤོངས་སུ་མི་  
འབེབས་པའི་ར་རྒྱལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མི་ཤོང་བའི་སྤྱག་དོག་ནམས་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་ཐབས་  
ཀྱིས་མི་སྤྱོད་བའོ། །

དང་དུས་དང་བ་ལྟ་ནི། བྱི་ཆེན་བྱི་ཆུ་རྩེ་ལྟ་སྟེ་ཐོས་པ་ལྟ་ནི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དང་། རང་གི་དོ་བོ་དང་།  
མཐུ་དང་། བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྩེ་སྤྱོད་པར་ཅན་ཡིན་པས་མི་འདོར་བར་དང་དུས་དང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་  
དུས་དང་ལྟ་ནི་དྲངས་མའཛུགས་མེད་དུ་བཅོང་བས་དང་དུས་དང་བའོ། །

ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པས་སྤྱད་པོ་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ལྟ། འབྱུང་བ་  
ལྟ་ཡུམ་ལྟ། དབང་པོ་དང་དབང་ཤེས་ལྟ་སེམས་དཔལ། ཡུལ་ལྟ་སེམས་མ། ཁ་དོག་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
སོགས་ལྟ་ཆོན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་ནས་ཤེས་པར་  
བྱེད་པའོ། །

བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་པོ་དེ་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་རང་རྒྱུད་ལ་རྩེ་ལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་  
པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པའོ། རྟེན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བའི་དམ་ཆོག། རྟེན་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་  
བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག། སྤྱོད་དང་མི་སྤང་དང་དུས་དང་བ་གསུམ་པོ་བྱང་དོན་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་  
དག་ཀྱང་མཉམ་གཞན་ཏུ་རེས་དོན་དང་། ལྟ་དགོངས་ཀྱི་གཤོང་དང་ཆོགས་དབེན་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་གནས་  
སྐབས་བཅིས་ནས་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་པ་བྱངས་ཏེ་རིམ་པ་མ་ཞོར་བར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ནི། **བདེ་འདུས་ཞི་རྒྱུད་ལས།** **གཅན་གཟན་རྒྱལ་པོའི་བྲི་མི་གཞིག** ཁེས་སོགས་བརྟ་  
ཡིས་བསྟན་པ་ནམས་ཏེ། རྟེན་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་པའི་འཛེམ་པ་ལ་འཁོར་པ་དང་། བྲི་མི་ཡུམ་ལཱ་མི་སྤྱོད་པ་  
དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་མི་བཅག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་མཁས་པའི་དཀོར་ལ་མི་འབག་ཅིང་ཆང་མྱོས་པར་མི་  
འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུམ་ལཱ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། མཚན་དང་མི་ལྟན་པའི་གཞུངས་མ་མི་བསྟེན་པ་དང་། མཚན་  
ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་དམ་རྩེས་མི་བསྟེན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་མིན་ལ་གསལ་ཆོས་མི་  
སྤྱོད་པ་དང་། མཚན་ལྟན་གྱི་གཞུངས་མ་དང་སྤྱོད་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་བདེ་སྤྱོད་དང་། རྟོགས་ལའ་



ཡུམ་མི་འབྲལ་བ་དང་། མཆེད་ལྷུ་མ་ལ་ཀྱལ་ཁྲོ་ཙམ་དུ་འདུང་འཐབ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱད་པའི་ལྷག་མ་  
མི་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་གཏན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་མཆོས་མི་དབྲལ་བ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་  
བྱིང་སྒྲོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། བསྐྱུ་པ་དང་ཆོ་ག་མི་ཆོག་གིས་བར་མི་གཅོད་པ་དང་། དབང་ཉག་ས་གྱི་  
ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་བརྟེན་མི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་མི་དཀྲུག་ཅིང་སྤྱོད་པའི་མཐུ་  
སྒོག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གཙུག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མ་རྒྱ། ཨ་རྒྱ། ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།

བྱེད་གཞན་མཐུ་ཙམ་བ་སྤྱོད་འཐུལ་ལས། རྩ་བ་སྒྲུ་མེད་མི་སྤྱང་སྒྲུ་མ་བཀུར། །

སྤྱགས་རྒྱ་མི་བཅད་མཆེད་བྱམས་གསང་བ་བཅུ། མི་བསྐྱུ་གས་ལྟོ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་བཅུ། །

མི་སྤྱང་མི་འདོར་ལྷ་སྟེ་དེ་དག་ལས། སྤྱུ་མ་བརྒྱུ་གཙུ་དེ་ལས་མཐའ་ཡས་སྟོ། །

བྱེད་གཞན་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་ཏརྒྱ་སྟེ་ཆེན་པོ་བཅོད་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་འཐུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྩ་བ་སྒྲུ་མེད་མི་སྤྱང་  
བ་དང་། སྒྲུ་མ་གས་པས་བཀུར་བ་དང་། སྤྱགས་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་མི་གཅོད་པ་དང་། མཆེད་ལ་བྱམས་པ་དང་།  
གསང་བ་བཅུ་གཞན་ལ་མི་བསྐྱུ་གས་པ་དང་ལྷར་གསུངས་ལ། དང་པོ་ནི། ཡུལ་ལྷག་པ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
སེམས་གཉིས་སྤྱང་སྟོང་དཔྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་སྒོ་གསུམ་ལྟའི་སྤྱོད་གསུང་ཕྱག་ས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།  
ལྷག་མ་བཞི་ནི་སྤྱང་སྟོས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡན་ལག་དམ་ཆོག་བཅུ་ནི། མི་སྤྱང་བ་ལྷ་དུག་ལ། མི་འདོར་བ་ལྷ་དམ་ཐུས་བདུད་ཅི་ལྷ་སྟེ་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ལྷ་པོ་རེ་  
རེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་བས་བཅུ། ཡང་ལྷ་པོ་ལ་སྤྱུ་མཐུ་རེ་བྱེད་བས་བརྒྱུ་བཅུ། བསྟོམས་པས་བརྒྱུད་  
དུག་ཅུ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བཅུ་པོ་རེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུར་བས་ཉིས་བརྒྱ། སྤྱེ་བསྟོམས་པས་སྤྱུ་མ་བརྒྱུ་ག་  
ཅུ་ལོ། །དབྱེ་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་གྲངས་རྒྱ་རྒྱས་སོགས་ལས་ཞིབ་པར་འབྱུང་ངོ། །

དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པའི་གཉེན་པོར་དམ་ཆོག་གྲངས་དེ་སྟེད་མཐའ་ཡས་པར་སྟོས་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་  
གྱིས་མི་ལངས་ཏེ། **སྟོང་པོ་ལས།** **འཛིག་རྟེན་དུག་གི་སྟོགས་བཅུན།** **ཁྲིད་གསུམ་འགྲོ་བ་ཇི་སྟེད་པའི།** **རྟོག་**  
**འདུལ་དམ་ཆོག་དེ་སྟེད་སྟོ།** **ཞེས་འབྱུང་ངོ།** །

ཐེག་ཆེན་འོག་མའི་བསྐྱེད་བཞི་མཐའ་དག་ལས། ཆེ་བ་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་རོང་ཐོམ་བཞེད། །

ཉན་ཐོས་གྱི་ཐར་སྟོམ་ལས་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོམ་པ་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཆེ་བ་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ། ཐེག་ཆེན་དང་  
རྒྱུད་སྟོམ་མའི་བསྐྱེད་བཞི་མཐའ་དག་ལས་ཀྱང་སྟོམ་པ་ཆེ་བ་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་རོང་ཐོམ་པ་རྒྱེ་ཏ་བཞེད་དེ།  
**དགོན་མཆོག་འགྲེལ་ལས།** **ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པས་ཡོན་ཏན་བཅོལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།**  
**འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏོ་བོ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དེའི་ལྟོང་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་བཀུར་གནས་དམ་པར་མཐོང་བས་**  
**མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་བུ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་།** **སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཉི་པའི་སྤྱུ་མ་དང་**  
**སྤྱན་དུ་དགོངས་པས་ཕྱགས་ཇི་བྱིན་རྒྱལ་བུ་དུ་འབྱུང་བ་དང་།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་སྟོང་ཡུལ་མཐུན་པས་སྟོང་།

ཡུལ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་བས་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚེ་བ་ཐམས་  
ཅད་མེད་པ་དང་། བཀྲི་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
པར་འདུས་པ་དང་ཉམས་པར་གྱུར་ཀྱང་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནས་པ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
ཡས་པས་ཀྱང་པར་འཕགས་སོ། ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་འགྲུང་ངོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ཨ་ལུ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་། མཛོད་བསྟུས་བསྟུང་མཚམས་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དང་། །

ཡོད་པ་སྟེང་ཆེའི་དམ་ཚིག་གཉིས་སུ་བཤད། །

ལུང་ཨ་ལུ་ཡི་ག་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྤྱི་མཛོད་ལེའུ་རེ་དུག་པར། གལ་མཛོད་ངེས་པའི་དམ་ཚིག་བཞི། ཐུན་མོང་གི་ཉི་ཤུ་ཙ་  
བརྒྱུད། ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་བཞི། བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་ཉེར་གསུམ། སྤྱོད་པའི་ཉི་ཤུ། སྤྱོད་ལམ་རྒྱུན་གྱི་བཞི།  
བདུད་ལྔ་སྟོང་བ། དག་བཞི་གཞོམ་པ། ལྷ་བའི་དམ་ཚིག་སྟེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱར་གསུངས་པའི་དོན་མཛོད་བསྟུས་ཏེ་  
བཤད་ན།

དང་པོ་ནི། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཙ་བ་སྤྱུ་གསུང་བུགས་ངོ་ཆེའི་དམ་ཚིག་གསུམ། ཡན་ལག་སྤྱད་བྱ་ལྔ། དང་ལྔ་ལྔ། མི་འདོར་  
བ་ལྔ། ཤེས་བྱ་ལྔ། བསྟུབ་བྱ་ལྔ་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་འབྲའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་དམ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་ལ་འདའ་ཉམས་དང་བྲལ་བས་བསྟུང་མཚམས་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་  
གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་པས་བྱལ་པ་སྟེ་བྱལ་པ་བྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་དབྱིངས་སུ་འདུས་པ་དང་།  
ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ན་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་པར་དག་ཅིང་  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་རབ་གྱི་དམ་ཚིག་གོ། །

བཞི་པ་ནི། ལེའུ་དུག་ཙ་ཙ་བཞི་པར། སྤང་ཅང་ཤེས་གྱི་ཡིང་སོགས་གྱི་དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་གཞུགས་ཆེན་པོ་  
སོགས་གྱིས་བྲག་ལ་བལྟར་ན། སྤྱི་གལ་ལ་ཐེན་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་ལག་པ་བཅད་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། རྣམ་འགྱོར་པས་  
སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་ཚིག་སྤྱང་བ་སྟེ། མི་མཐུན་སྟོགས་བརྟུལ་ཞིང་དམ་ཚིག་གི་སྟོབས་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་སོ། །  
ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་མཁྱོགས་གྱིས་ས་ཐམས་ཅད་ཡུད་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟར། ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་  
བྱ་སྤྱོད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ། གྱི་ཡིང་ཙ་ཙ་ཆེ་བས་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བ་  
ལྟར། ལུས་གསུམ་པས་གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བཙོན་པ་ལེའོ་གཞོམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ། ལྷང་ཆེན་ཆེན་  
གིས་མྱོས་པས་དག་ཐེན་མི་འབྱེད་པར་གང་སྤང་གཞོམ་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་ལྷ་སྤྱོད་གྱི་དག་བཞི་  
བཙོན་པའི་སྤྱོད་པའོ། ། ལྷག་དཔའ་རྟུལ་ཐ་བྱེད་གྱི་སེམས་གཏུམ་རྒྱུ་འབྲུགས་པ་ལྟར། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་  
ཉིང་འཛིན་དཔའ་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བ་ཐ་བྱེད་གཏུམ་  
རྒྱུ་འབྲུགས་པའི་ཚུལ་གཏུལ་བྱ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་རུ་བ་བསྟུལ་ནས་གནས་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པའོ། ། ལྷང་ཆེན་ནམ་

མཁའ་མྱེང་བས་གནས་འཕང་རྩོལ་མེད་དུ་གཅོད་ཅིང་མ་བཟུམ་པར་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ལྟར། ལྷ་བས་དབྱིངས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་རྩོལ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལོ། །དོམ་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཛིགས་ཤིང་  
 འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་གདེང་དང་ལྡན་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་བརྟུལ་  
 རྟགས་སོ། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་གི་གསེར་འགྲུང་བ་མེད་པ་ལྟར། ཟབ་དོན་གསལ་བྱུང་བའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་སློམ་མི་ལྷོག་  
 པར་བརྟན་པའི་བརྟུལ་རྟགས་སོ། །སྒྲུགས་པ་གཏི་ལྷག་ཅན་གྱིས་སྒྲུང་དོར་མི་འབྱེད་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་སོགས་རིས་  
 སྲུ་མི་འབྱེད་པའི་མ་ཉམས་བཞག་གིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བརྟུལ་རྟགས་སོ། །འི་རབ་མི་  
 གཡོ་བ་ལྟར། སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་ལ་དང་གྲུས་མི་འགྲུར་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱིང་རྟོགས་མི་གཡོ་བའི་གཉེན་པོར་བརྟན་  
 པའི་ཐབས་ཀྱི་བརྟུལ་རྟགས་སོ། །ནམ་མཁའ་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བས་སྤང་ལེན་མེད་པ་ཅི་འདྲའོང་བ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་  
 མཆེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཤོར་ཡངས་ཆེ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྤྱོད་འདིའི་ནང་དུ་འཁོར་འདས་དང་ཐེག་པ་གང་ཡང་མ་ཤོང་བ་  
 མེད་པར་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་རྟགས་སོ། །ཐོག་གང་ལ་བབས་ཀྱང་འཛོམས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་དྲག་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 གྱིས་དབྱ་བཞགས་གང་ཡང་ཐོགས་མེད་དུ་འཛོམས་པའི་བརྟུལ་རྟགས་སོ། །ལག་ན་རྟོ་རྟེན་ལོག་ལྟ་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འཛོམས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པས་ཁྱོ་བོ་བསྐྱོམས་ནས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཛོམས་པའི་བརྟུལ་རྟགས་  
 སོ། །བྱེ་རོག་གིས་དབྱ་དང་གཟན་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཕྱིན་གི་དམ་ཆོག་འདི་དག་རྒྱུན་  
 དུ་སྤོང་ལེན་དུས་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བརྟུལ་རྟགས་སོ། །སྒྲུང་ཆེན་ཆུ་རབ་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་ལ་ལྷོས་པ་  
 མེད་པར་འཇུག་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྤྱོད་གདེང་དང་ལྡན་པས་སྤང་སྤང་གཉིས་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ལམ། གདུལ་  
 བྱ་མི་གང་མ་པར་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་ལས་མཛད་པའི་བརྟུལ་རྟགས་སོ། །ཁེང་གོ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤར་སྤྱོད་པ་ལྟར།  
 ལྟ་སྤྱོད་མི་མཐུན་པའི་གྲོགས་རན་སྤངས་ནས་གཅིག་ཤར་དགོན་པར་གནས་པས་ལྟ་སྤོམ་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་རྟགས་སོ། །  
 ངང་པ་མོ་མོ་མི་འབྲལ་བར་བདེ་བར་འགྲོགས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ལ་སྤིང་བཅེ་བས་ཐར་པའི་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་  
 དང་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་པའི་བརྟུལ་རྟགས་སོ། །སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྟན་པ་ལྟར། ཡུང་ཁམས་  
 སྤྱེམ་ཆེད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་སྤོམ་ཞིང་སྤོན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འབྲིང་པའི་  
 བརྟུལ་རྟགས་སོ། །ཤག་གིས་གཙང་དམེ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བཟའ་བ་ལྟར། དམ་ཐུས་ལྟ་སྤྱོད་དོར་མེད་པར་མ་ཉམས་  
 ཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་རྟགས་སོ། །ཅེ་སྤྱོད་ཐོགས་པ་མེད་པར་གསོད་ལ་དགའ་བ་ལྟར། ལྟ་སྤྱོད་གོམས་པའི་ཐུགས་  
 རྟེན་ལོག་ཅན་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ཟག་མེད་ལ་བཀོད་པས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་བརྟུལ་རྟགས་  
 སོ། །སྒྲོག་གིས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་སྤྱར་དུ་གསལ་བ་ལྟར། ལམ་ཉམས་སྤྱད་པས་རང་དོན་ལྟར་དུ་འགྲུབ་  
 ཅིང་གཞན་དོན་ལྟར་བར་འགྲུབ་པར་བརྩོན་པའི་བརྟུལ་རྟགས་སོ། །བྱེ་རྟོག་ཆོད་ཆུ་ལ་བྱིམས་སྤོག་གཅོད་ལ་འཛོམས་པ་ལྟར།  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟུལ་རྟགས་ཐེག་པ་གཞན་ལ་མི་འཛོམས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་འདིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྩལ་དུ་སྤྱད་ན་དམ་  
 ཆོག་སྤྱོད་ཞིང་ཉེས་པ་དག་པའི་བརྟུལ་རྟགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་པོ་བག་དང་ལྡན་པས་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཞིང་རང་ལས་འཁོར་  
 གཅས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟར། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབད་པའི་རྣལ་འབྱོར་

པས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་གཞོན་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལས་མི་གཞན་པར་རྟོགས་པས་འགྲོ་བ་སྦྱོང་ཞིང་ཉེས་པ་རང་  
སར་དག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱང་བདག་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་གཉིས་ཀའི་དོན་སྒྲོ་རབ་ཅིག་ཅར་བས་  
ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། མི་ཤིགས་པ་ནི་སང་གོ་སྟེ། །ཁ་ཅན་གཟན་རྒྱལ་པོའི་བྲི་མི་གཞིག་ །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན།  
སྤར་སྟོས་པའི་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་དང་གཞན་གཅིག་གོ། །

དྲུག་པ་ནི། རྫོང་གོ་ཕུར་རྒྱུ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོག་གཅོད་པ་གཉིད་དང་། ཆང་  
སྤང་བ། གསང་སྤགས་བརྟན་ཀྱིས་སྤྲུབ། ལེ་ལོ་གཞོམ་པའོ། །

བདུན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ལ་རྒྱུན་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ལྔར་བཤད་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལེ་  
ལོ་དང་། འདུའཛི་དང་། ཆོག་རྩུབ་དང་། སྟོག་ཏུ་སྤང་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་སྟོམ་སྦྱོང་གསུམ་བཅོས་མ་རང་གར་ཤོར་བའི་དགྲ། ལྷ་བ་དམན་ལ་སྦྱོང་པ་ཅིངས་པ་འཆལ་བའི་  
དགྲ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལྟར་བའི་དགྲ། ཆོད་ཡོད་ལེ་ལོས་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པའི་དགྲ་སྟེ་བཞི་པོ་  
དེ་གཞོམ་པའོ། །

དགུ་པ་ནི། སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལོག་མིན་གྱི་ཞིང་། འདོད་ཡོན་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད། འཁོར་  
རྣམ་པར་དག་པ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའོ། །

དེ་དག་ཀྱང་བསྟན། བསྟུང་མཆོམས་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཅར་བའི་དམ་ཆོག་དང་། བསྟུང་མཆོམས་ཡོད་པ་སྟོང་  
ཇིའི་དམ་ཆོག་རིམ་གྱིས་པའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བར་བཤད་དེ། **སྦྱི་མདོ་ལས།** བསྟུང་བྱ་བསྟུང་དུ་མེད་པ་ནི། །  
**ཆོས་ཉིད་དམ་ཆོག་དམ་པ་ཡིན།** །ཞེས་དང་། **དམ་ཆོག་འདི་ནི་རྣ་དཔོ་ཆེ།** །ཀྱམ་གྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །མོས་  
པ་རྒྱུད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྟུང་བའི་མཆོམས་དག་བརྒྱུད་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

སྒྲིག་སྤང་ཐུགས་ལ་ཕྱིན་དགས་བ་གསུམ། །རེ་རེ་གསུམ་དགེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ནི། །

ཨ་ཏིའི་དམ་ཆོག་སྦྱི་ཡིན་ཁྱད་པར་ཆེ། །མེད་པ་ཕྱལ་པ་ལྷན་སྤྲུབ་གཅིག་ཕུའོ། །

ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སུ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་སྒྲིག་སྤང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
གསུམ་ལ། ཕྱིན་དགས་བ་གསུམ་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་རེ་དགེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཏེ།

དང་པོ་སྦྱིའི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཆོན་གསུམ་གྱི་ཕྱིའི་དམ་ཆོག་ཕྱིན་དགས་བ་གསུམ་ནི། རིམ་པར་མ་ཕྱིན་ལེན། མི་  
ཆོངས་སྦྱོང་། སྟོག་གཅོད་གསུམ་སྤང་པའོ། །ནང་གི་གསུམ་ནི། པ་མ་རྫོང་སྦྱོན་སྤྱིང་དང་རང་ལུས་སྦྱོང་པ།  
ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྦྱོང་པ། རང་ལུས་ལ་རྟོག་འཆོག་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་བརྟན་ཤིང་གཏུང་བརྟམས་སྤང་པའོ། །  
གསང་བའི་གསུམ་ནི། རྫོང་སྦྱོན་སྤྱིང་གི་ལུས་ལ་རྟོག་པར་གཟམ་ཤིང་རྒྱན་ལ་སྦྱོང་པ། རྫོང་མཆེད་ལུས་ལ་རྟོག་པ་དང་  
སྒྲུམ་འི་ལུས་ལ་གཅེས་པ། སྒྲུམ་འི་གྲིབ་མར་འགོང་བ་དང་སྦྱོན་སྤྱིང་ལུས་དག་གི་སྦྱོང་པ་བག་མེད་རྣམས་སྤང་པའོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཚན་གསུམ་གྱི། ཕྱི་འགྲུལ་ནི། རྩལ་ཆོག་ །སྤྲུལ་ །གཞན་གྱི་ཞེས་  
འདེབས་པའི་ཚིག་སྒྲིབ་བརྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའོ། །ནང་གི་གསུམ་ནི། ཚེས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲིབ་བ། རོན་ཡིད་ལ་བསམ་པ།  
གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གཤེད་སྒྲུབ་འདེབས་པ་སྤྲུལ་བའོ། །གསང་བའི་གསུམ་ནི། རྩལ་སྒྲིབ་སྤྲུལ་གི་  
ཚིག་ །སྒྲིམ་འི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཚིག་ །སྒྲིམ་འི་གསུང་རྣམས་ལ་བརྒྱུ་ལོང་གཅིག་པ་རྣམས་སྤྲུལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཚན་གསུམ་གྱི། ཕྱི་འགྲུལ་ནི། གཞོད་སེམས། བརྒྱུ་སེམས། འོག་  
ལྷ་གསུམ་སྤྲུལ་བའོ། །ནང་གི་གསུམ་ནི། སྤྱོད་པ་ལོག་པ་བག་མེད། སྒྲིམ་པ་ལོག་པ་བྱིང་ཆོད་དང་གོལ་སྤྱི་བ།  
ལྷ་བལྟོག་པ་རྟག་ཆད་མཐར་འཛིན་རྣམས་སྤྲུལ་བའོ། །གསང་བའི་གསུམ་ནི། ཉིན་ཞག་གི་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་ལྷ་སྒྲིམ་སྤྱོད་  
གསུམ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། སྒྲིམ་འི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཆེད་ལྷུ་ལ་བཙེ་གཏུང་ཡིད་ལ་  
མ་བྱས་པ་རྣམས་སྤྲུལ་བའོ། །དེ་དག་ནི་ཨ་ཏི་འི་དམ་ཚིག་སྤྱི་ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་བཞི་ནི། རོ་བོ་ཀ་དག་ལ་བལྟས་ནས་ཁྲེགས་ཚོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྒྲིབ་བཅུད་སྤྲུང་  
སྤྱིད་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མེད་པ་སྒྲིམ་འི་དཔེ་བརྒྱུད་ལྟར་ཤེས་པས་སྤྲུང་བལ་བའི་ཞེན་ཞེན་གྱོལ། སེམས་འཛིན་གྱི་  
འཕྱར་བྱས་མ་བཅེངས་པའི་རིག་པ་རྟེན་མེད་ཕྱུལ་པར་བསྐྱུངས་པས་སྤྲུང་བཀྲགས་ཚེས་ཉིད་དུ་གྱོལ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་  
ལ་ལྟོས་ནས་ཐོད་ཀླུ་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་འོད་ལྷ་རང་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྤྲུང་བ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དང་མ་བྱལ་བས་སངས་རྒྱུས་རང་  
ཆས་སུ་འགྲུབ་པར་ཐག་བཅད་པས་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་འཚོལ་བའི་སྒྲོ་ལྷོག། །རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཆོར་རྒྱུ་སྤྲུང་ཅི་བྱུང་ཅི་ཤར་  
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལྟར་ཐག་ཚོད་པས་ཚེས་ཉིད་གཞོད་མའི་ཟད་སར་གཏན་སྤྱིད་ཟིན་པའོ། །

**གསུམ་པ་ཉམས་བཤགས་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པ་ལའང་གཉིས། ཉམས་ཚུལ་དང་། བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

ཉམས་པ་ཆེ་དང་རྩ་ལག་སྒྲིམ་ཞར་ལ། །མ་བཤགས་མི་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་མཉམ་མེད་སྤྱི། །

དུས་འདས་རལ་བའི་ཉམས་ཚུལ་རྣམས་གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ལ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་མདོ་དགོངས་འདུས་ལས་ཉམས་པ་ལྟར་  
བཤད་པའི་ཉམས་པ་ཆེན་པོའི་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་པ་ནི་ཡུལ་ཆེས་གཉན་པལ་ཀྱན་དགྱིས་བྲག་པོས་སྤྱད་པའམ་ལན་གངས་མང་  
དུ་བྱུང་བ་དང་དུས་འདས་རལ་བལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། རྩ་བ་ཉམས་པ་དང་ཡན་ལག་ཉམས་པ་གཉིས་ནི་དེ་དག་དང་།  
སྒྲིམ་ཉམས་ནི་ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཞར་ཉམས་ནི་གཞན་གྱི་དོད་གར་ཐལ་བའི་ཉེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཟིན་ནས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། ཅིས་ཀྱང་ཉམས་ན་དེ་མ་  
ཐག་ཏུ་བཤགས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡི། མ་  
བཤགས་ན་ཆོ་འདོར་མི་འདོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་མ་མནར་མེད་རྩེ་རྩེའི་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་ནས་ནམ་མཁའ་མ་  
ཞིག་གི་བར་དུ་ཐར་བ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། **སྒྲིབ་གསང་ཐོག་ལེལས། དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་ལ། །སངས་རྒྱུས་**  
**བྱུང་རྒྱུ་བཞེས་པ་དཔའ་རྣམས། །བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པར་མི་མཛད་དོ། །སྒྲིམ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ། །ཕྱུལ་ཡང་**  
**བཞེས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། །ནད་དང་དུག་དང་དབྱ་རྣམས་ཀྱིས། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་དང་།**  
**ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྤྱུག་བསྤུལ་ཏེ། །ཕྱུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་དང་ནི། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཉམས་**



འགྲུའཞིང་། ལྷུར་བཉིད་དུ་འཆི་བར་འགྲུར། །འཁོན་ས་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་  
 ཏུ། སྦྱོང་ནས་གནས་ལས་འཕོ་འགྲུར་ནས། །གཞོལ་པ་འཕམ་དམན་པའི་རིགས་སུ་སྦྱོ། །སྤྱགས་པ་འཕམ་ཡང་ནའོན་  
 པར་སྦྱོ། །ཞེས་སོགས་གསལ་རྒྱུ་གི་རྒྱུད་གཞུང་དུ་མར་མ་གྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉན་ཐོས་ཇ་བཞིན་བྱང་སེམས་གསེར་དདུལ་སྟོང་། །ཆག་དང་འདིར་ནི་ཞོམ་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། །

གསེར་མི་རུང་དང་གསེར་རུང་རང་སྟོབས་སོས། །

ཉམས་པ་གསེར་རུང་ངམ་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་ནི་ཇ་སྟོང་ཆག་པ་སྦྱར་བཅས་སུ་མི་རུང་བ་བཞིན་  
 དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་གསེར་དདུལ་གྱི་སྟོང་ཆག་པ་མགར་བའི་ཚྭ་ལ་བས་དདུང་བཅས་སུ་རུང་བ་དང་།  
 སྤྱགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་འདིར་ནི་གསེར་སྟོང་ཞོམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་ལ་བས་ཀྱང་བསྐང་བྱུང་བའི་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ། རིམ་བཞིན་  
 གསེར་མི་རུང་བ་དང་། གསེར་རུང་བ་དང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སོས་པ་རྒྱུད་ལུང་རྣམས་ནས་གསུངས་སོ། །

ལས་ཇས་འདུན་དང་ཏིང་འཛིན་དེ་ཉིད་དེ། །སྤྱི་བྱས་ཆེན་པོས་ཀུན་གྱི་དགའ་ཆོངས་འགྲུར། །

ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱང་སྤྱི་མདོ་ལས་རྣམ་གྲངས་ལྟར་གསུངས་པའི། དང་པོ་ལས་ཀྱིས་སྟོང་བ་སྤྱིན་སྟེག་དང་བསྐྱེས་  
 བཟོད་ཉམས་པ་ཆེན་པོལ་བྱི་སྤྱག་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཆོད་དང་དཔགས། ཇས་ཀྱིས་སྟོང་བ་རིགས་ལཱ་འི་དམ་ཆོག་དང་  
 མཐུན་པའི་དམངས་གཞོལ་སོགས་རིགས་ལཱ་འི་སྒྲུལ་དངོས་སམ་དེར་མོས་པས་སངས་རྒྱུས་རིགས་ལཱ་འི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་  
 རིགས་མཐུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཕངས་པ་མེད་པར་འབྱུལ། འདུན་པས་སྟོང་བ་དང་འདོད་པའི་དད་པས་གཞོང་འབྱོར་བྱག་པོས་  
 བཤགས། ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་པས་ཤེན་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་  
 སྤྱིག་སྤྱིབ་སྦྱང་བར་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་མེས་སྟེག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུན་  
 པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་དང་། སྟོང་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་རྒྱས་བཀྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ནི། ཀུན་འདུས་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོམ་པ་ནི་སྤྱིག་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤུལ་དུ་བྱུང་  
 བའོ། །

བྱང་པར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཆེན་པོན་རྟེན་སྤྱགས་ཀྱི་མན་ལག་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱི་ཡོ་བྱང་ཆོགས་ཀྱི། ནང་སྤང་པོ་  
 རྟེན་གྱི། གསང་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱང་བཤགས་གསུམ་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བྱས་ན་དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་  
 ཐམས་ཅད་དག་ཆོངས་སུ་འགྲུར་བར་གསུངས་པས་གཡར་དམ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

འདིར་འཕྲོས་དོན་དུ་རྟོག་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་མདོར་བསྟར། སྟོབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་རོ་རྟེས། སྐལ་པ་དང་ལྷན་  
 གང་ཟག་གིས། སྒྲུལ་དམ་པར་བྱུར་པ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་སྒྲུང་དབང་ལོད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་བསྐྱང་དང་མཚན་  
 ཉིད་ཤེས། །སེམས་སྦྱོང་སྦྱོང་པ་དག་པ་དང་། །ཆོག་ལཱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་མ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་  
 ཆོག་ །སྤྱིན་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་སྤང་བའི་ཆོག་ །སྒྲུལ་ལས་རྒྱུད་མཉན་ནས་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་



ཆོག །བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་སེམས་སྤྱོད་པའི་ཆོག །དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་སྤྱོད་པ་དག་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་  
བསྐྱེད་པ་ལས།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུད་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རིགས་སྐད་པས་ཁམས་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་དྲེང་འཁྱུང་ཆ་  
ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཆོག་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་དང་། བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་  
པས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་པའི་བྱ་བ་མཉམ་ལུས་བར་བྱས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ། དབང་བསྐྱར་གྱི་  
སྤོང་རུང་པར་ལྷན་ལུས་སོགས་པའི་གང་ཟག་ལྷ་པོ་རྒྱུད་རྒྱུ། བསྐྱར་མཁུན་སྤོང་དཔོན་ཕྱིན་གྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་སོགས་པ་  
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་ཞིང་ཉིང་དེའཛིན་ཆུང་ཆོགས་པ་བདག་པོའི་རྒྱ། རྩམ་སྤྱུགས་བྱ་བ་རྒྱ་ཉིང་དེའཛིན་ལེགས་པར་  
ཆོགས་པ་དམིགས་པའི་རྒྱ། བུམ་པའི་དབང་སོགས་སྤྲུམ་པ་ཐོབ་ཀྱིས་ནས་ཕྱི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ཐོབ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དེ་  
མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་གཉིས་རྒྱ་བཞི་ཆོགས་པས་སྤྱུགས་ཀྱི་འཇུག་སྤོང་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས།

གཉིས་པ་དབང་སོག་དམ་ཆོག་བྱ་སྤྱོད་རྣམ་འབྱོར་སོ་སོའི་ལས་བཤད་པ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་བྲམ་མེད་ཀྱི་བརྒྱལ་ལུགས་  
དང་སྤྱིམ་པ་དང་ཆུ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བཟང་བ་དང་བསྐྱར་བ་བྱང་དེས་ལྷེམ་པོར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས་རྟོགས་  
པའི་ཚད་དང་སྤྱར་ཏེ་སོག་བཞིན་བསྐྱར་།

གསུམ་པ་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་མཉམ་ལས་མཉམ་ཞིང་ཚུལ་བཞི་དང་སྤྱར་བས་བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་ཁོར་དུ་རྒྱུད་  
དེའམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཉམ་ལུས་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས།

བཞི་པ་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤོང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉིར་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ། གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་  
རྟེན་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་རིགས་ཁམས་ས་པོན་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱིས་  
གསོས་བཏབ་པ་དེ་ཉིད། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་བཞིའི་བག་ཆགས་དང་  
འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པ་སྟེ། དེའང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རྟོགས་པའི་ལྷ་  
བ་གཞིར་བཞག། རྒྱུད་སྤོང་གམ་གསུམ་པོར་མཚན་བཅས་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་དང་མཚན་མེད་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་  
བཙོན་ཞིང་བྲམ་མེད་དུ་ཉིང་དེའཛིན་གསུམ། བསྐྱེད་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། མཛོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དྲུག་ལ་སོགས་པས་  
རྟེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་གཏོར་མ་རབ་གནས་སྤྱིན་སྟེག་སོགས་དྲེང་སྤོང་དཔོན་གྱི་ལས་རབ་འབྱུངས་  
རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་འཇུག་གསུམ་མམ་རང་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འམ་རྩོ་  
རྩོ་རྣམ་འབྱོར་ཟབ་མོས་བརྟེན་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་སྟེ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྤྱོད་།

ལྷ་པ་ལས་དང་པོ་བས་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་ཀུན་འདར་གྱི་སྤྱོད་པ། རྣམ་འབྱོར་ཐོབ་པས་ཀུན་བཟང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་  
སྤོང་གས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་མམ། འདོད་འཇུག་དང་བརྟན་སྤོང་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤོང་བཅས་སྤོང་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤོང་མེད་ཚུལ་དུ་  
སྤྱར་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སོགས་དཔྱུང་བས་གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞིར་རིམ་གྱིས་ནའཕོས་ཏེ། གསལ་སྤྱང་མཆོད་ཅིང་ཐུན་  
མོང་གི་དོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཆོགས་ལམ་གསུམ། དཔྱུ་མར་རྒྱུད་སེམས་ཐིམ་པའི་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པས་སྤྱོར་  
ལམ་བྱོད། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྱང་བ་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་ཐོབ་པས་ཅེ་མོ། རང་བཞིན་

བརྒྱུད་ཅི་རྟོག་པ་མ་དོན་གྱི་འགགས་པས་བཟོད་པ། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩོལ་བ་ཆོས་མཆོག་གི་བར་དུ་བགྱོད་ཅིང་། དེས་སྤྱོད་ལ་དུ་ཡུལ་ཆེན་རྣམས་བགྱོད་པ་དང་ནང་དུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འགྲོས་རྣམས་དབྱུང་མ་ཐིམ་པ་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉེ་རྒྱུས་མཆོམས་སྤྱོད་བས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྔ་རྩེ་འཆང་གསལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་རྟག་པ་དམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྲོམ་པ་གསུམ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་ལམ་རིམ་དེ་དག་གོ་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་མ་དོ་ཙམ་སྤྲོམ་པ་སྤྱེ་རྒྱས་པར་བྱིན་སའཆད་པར་འགྱུར་བཅིང་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོམ་གསུམ་སྤྱོད་ན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཅིག་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་གྲངས། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལྡན་ལུགས། བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་སྤྲོམ་པས་འཇུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྲོམ་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལྡན་སོགས། །དབྱེར་ཡོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཅིག་ལྡན་ནི་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སྟེ་འདི་ལ་སོ་ཐར་ཙམ་ལྡན་གྱི་གོང་མ་གཉིས་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ལྡན་ནི། བྱང་སྤྲོམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དང་བྱང་སྤྲོམ་གཉིས་ཐུས་གཅིག་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སུམ་ལྡན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་སྤྲུགས་སྤྲོམ་ཅན་ཏེ་སྤྲུགས་སྤྲོམ་ཡིན་ན་སོ་བྱང་སྤྲོམ་ལྡན་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་འང་དགོས་སྤོང་རྩི་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པའི་སྤྲོམ་སྤྱེ་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེས་པར་འགྱུར་བའི་རྩོམ་ཁྲིམས་དེ། གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྤོང་བའི་ཆ་ནས་ཐར་སྤྲོམ། གཞན་ཕན་བསམ་པས་ཟིན་པའི་ཆ་ནས་བྱང་སྤྲོམ། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྲུགས་སྤྲོམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། སོགས་ཁོངས་ནས་སྤྲོམ་པ་གསུམ་རིམ་པར་ཞུགས་པ་དང་གོང་མ་གཉིས་གང་རུང་ཐོག་མར་ཞུས་ནས་སྤྱོད་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཞུ་བ་སོགས་ཀྱི་ལྡན་རྒྱུ་དབྱེ་བ་མང་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཟག་གཅིག་ལ་སུམ་ལྡན་ཆོ། །གནས་རྒྱལ་འཕགས་བོད་གཉིས་སུ་བཞེད་སྟོལ་མང། །

གང་ཟག་གཅིག་གིས་སོ་བྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་ཞུས་ནས་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ཀ་ལྡན་པའི་ཆོ། གནས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ལྡན་ཞེན། འདི་ལ་འཕགས་བོད་གཉིས་སུ་བཞེད་སྟོལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱུང་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཕགས་ཡུལ་བའི་བཞེད་སྟོལ། བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འཛིགས་མེད་ཐབས་ཀྱིས་སྤོང་སེམས་རིགས་མཐུན་གྱིང་། །རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ཏིས། །

གོང་མས་འོག་མ་ཟེལ་གཞོན་ཐ་དད་བཞེད། །

སྤྱོད་འཕགས་ཡུལ་དུ་འང་དབང་གི་ལྷེ་ལྷེ་མིག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྤྲུགས་སྤྲོམ་གྱི་རྟེན་བྱང་སྤྲོམ་དང་དེའི་རྟེན་སོ་ཐར་དུ་བཤད་པ་རྟེན་ཅན་དང་། གོང་མ་ཐོབ་པ་ན་འོག་མ་འཕེལ་ཞིང་དག་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གཅིག་ཉིད་ཕྱི་སོ་ཐར།

ནང་བྱང་སྒྲིམ། གསང་བ་སྒྲགས་སུ་འདོད་པ་དང་། གོང་མ་གོང་མ་ལ་འོག་མ་འོག་མ་ཚང་བར་འདོད་པ་སྟེ་ཡར་ལྷན་  
དང་། གོང་མ་ཐོབ་པ་སེམས་འོག་མ་འང་གནས་འགྱུར་བ་སྟེ་རིམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། གཅིག་དང་གཅིག་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་  
མ་འདྲེས་ཡོངས་ཆོག་སུ་འདོད་པ་དང་དུག་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ལས་དེང་སང་བོད་འདིར་གྲགས་ཆེ་བཞི་སྟོབ་དཔེན་ཆེན་པོ་འཛིག་སེམས་མེད་ཞབས་ཀྱིས། གསེར་གྱི་རྒྱན་གསེར་ཡིན་  
པར་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མགོ་རྒྱན་དང་རྒྱན་ལག་གཏུག་ཏུ་བྱ་བ་དང་པ་བཞིན་དུ། སྒྲིམ་གསུམ་སྟོང་བའི་སེམས་པར་  
རིགས་མཐུན་ཀྱང་གསུམ་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་བཞེད་པ་དང་། བཅའ་ཆེན་བོ་སྒྲུ་ཏི་ཅུ་སྒྲིམ་གསུམ་འདོད་ཐོང་དུ་སྒྲིམ་པ་  
གསུམ་སྐར་མ་རྒྱ་བཞི་མའི་དཔེས་གོང་མས་འོག་མ་སྟེ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་ཐེའི་གྱིས་མནན་ནས་བགལ་ན་བར་འགྱུར་ཡང་ངོ་  
བོ་ཐ་དད་དུ་བཞེད་པ་གཉིས་སྟུང་ངོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

ངོ་བོ་ཐ་དད་བསྐྱུང་ན་འཆོལ་བར་བསྐྱུངས། །འདོམ་ཐུག་གོང་མ་གཙོ་ཞིང་འོག་མ་ཡི། །

སྟོན་ཀུན་ཟིལ་གནོན་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ཚུལ། །གཏོང་དང་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་ཐ་དད་ཅེས། །

མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རྗེས་འབྲངས་བཅས་པས་བཞེད། །

**རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པའི་གསུངས་ལས།** ངོ་བོ་ཐ་དད། བསྐྱུང་ན་འཆོལ་བར་བསྐྱུང་། འདོམ་ཐུག་གོང་མ་གཙོ། འོག་  
མའི་སྟོན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ཏེ།

དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་གསུམ་གང་ལས་བྱུང་བའི་སྟེ་སྟོང་། ལེན་པའི་ཡུལ་དང་དུས་ཚོད། བསམ་པ་ཆོག་བསྐྱུང་བྱ་  
གཏོང་རྒྱ་པན་ཡོན་ཉམས་པ་གསེར་ཡོད་མེད་སོགས་ཐ་དད་པས་ངོ་བོ་ཐ་དད།

རྣམ་པ་མི་དགོ་བ་སྒྲིམ་ཞིང་གཉེན་པོ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྟེད་པས་མཚོན་སྟོང་སེམས་ཅམ་དུ་རིགས་གཅིག་པས་སྒྲིམ་གསུམ་  
གཉེན་པོའི་གནད་ལ་གཅིག །སྤང་གཉེན་གྱི་ཡུལ་གང་དང་ཐུད་པ་དེ་དང་དེར་རང་རང་གི་ལུགས་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས་  
པས་བསྐྱུང་ན་འཆོལ་བར་བསྐྱུང་།

ཆོག་སུ་གྱི་དམ་ཆས་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་ན་སྒྲགས་དང་འགལ་ལ་བཞེན་ན་སོ་ཐར་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུ་འདོམ་ཐུག་གོང་མ་  
གཙོར་སྟུང་།

དེ་ལྟར་ན་འང་བསམ་པ་དང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་འདས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བས་འོག་མའི་  
སྟོན་ཟིལ་གྱིས་གནོན།

ཉེས་ལྟར་མེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གོང་མའི་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ཡིན་ཅེས་མཉམ་མེད་དྲགས་  
པོ་ཉིད་དང་རྗེས་འབྲང་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུའི་པ་བདུན་པ་  
ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྒྲན་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་ཀུན་མཁུའི་ཆོན་སོགས། །རང་རྒྱལ་མ་འདྲེས་དགག་དགོས་ཡོངས་སུ་རྗེས་ཀྱིས། །

ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་པས། །གནད་གྱིས་མི་འགལ་དུས་སྐབས་གཙོར་སྟུང་གསུངས། །

ས་སྐྱའི་ཐེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཁྲ་དཔོན། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། སོགས་ཁོངས་ནས་ལོ་ཆེན་རིན་  
བཟང་། རོང་བོམ་ཆོས་བཟང་ཐེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། སྡོམ་པ་གསུམ་སྒྲངས་པའི་ཡུལ་སོགས་ཐ་དད་པས་  
རང་རང་གི་ལྷོག་ཆ་མ་འདྲེས། དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་རང་མཆོན་པ་སྤོང་བ་དང་། དགོས་པ་ཉོན་མོངས་པས་མི་འཆིང་  
བ་གནད་གཅིག་པས་དགག་འོས་དགག་དགོས་ཡོངས་ཐོགས། བངས་དོལས་བངས་དང་དེའང་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཕྱིས་  
གསེར་དུ་བསྐྱར་བའི་དཔེས་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བེན་དེའི་སྡོམ་པ་དང་། དེའང་ཐབས་ཤེས་  
བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བེན་པ་ན་སྒྲགས་སྡོམ་དུ་གནས་འབྱུར་བས་ངོ་བོ་གནས་འབྱུར། གོང་མའི་སྡོམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་  
འོག་མའི་དགག་དགོས་ཡར་ལྷན་དུ་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ཡོན་པས་བསྐྱེད་སྡོམ་ཁཅིག་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་  
ལྟ་བུ་དང་ཐབས་གྱི་སྤྱོད་པའི་གནད་གྱིས་མི་འགལ་ལ། དུས་སྐབས་གྱིས་གཙོ་བོར་གང་འབྱུར་སྤྱད་པར་གསུངས་པ་དང་།  
**པམ་ཆེན་པར་དབང་རྒྱལ་གྱིས།** སྤྱི་གཏོམ་དགའི་ཕྱོགས་དང་ཆོགས་པའི་གསེབ། འོག་མ་གཙོར་སྤྱོད་འདོད་པས་  
དཔེན་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་དུས་དང་དཔེན་པར་གསང་སྒྲགས་སྤྱད། ཁང་མ་འདོམ་ན་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཐོགས་  
བསྐྱེད་། འདོམ་ན་དགག་དགོས་བཅི་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

དགེ་ལྷན་པ་རྣམས་ཐ་དད་རྟེན་ཅན་ཏེ། སོ་སོར་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མང་། །  
རི་བོ་དགེ་ལྷན་པ་ནི་ཐོབ་ཚུལ་གཏོང་རྒྱ་སོ་སོར་ངེས་པས་སྡོམ་གསུམ་ཚུལ་ཐ་དད། འོག་མ་གོང་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུར་  
བའི་དཔེར། སྤོང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པར་ཆུ་གཙང་སྒྲགས་པའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཨི་རྩ་ལྷུ་ལྟ་བུ་བཅུག་ན་ཆུ་མདོག་གྲང་རིན་པོ་  
ཆེའི་ཁ་དོག་ཏུ་འབྱུར་བས་མཆོན་པས་གོང་མའོག་མའི་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱིས་བཞེད་པ་སྟེ། ལུགས་དེ་དག་སོ་སོར་ས་  
ལུང་དང་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མང་དུ་མཛད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི།

སུམ་ལྷན་དེ་ཐེ་འཛིན་མཆོག་བཙོན་ལྷན་ན། ཆོ་ལུས་གཅིག་གིས་དེ་ཐེ་འཆང་འབྱུང་འབྱུར། །  
སུམ་ལྷན་དེ་ཐེ་འཛིན་པ་ནི་གཙོ་བོའི་སྐྱས་སྡོམ་པ་སྟེ། སྒྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དེའམ། གང་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་  
ཞུགས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་མཉམས་ཤིང་ལམ་ལ་བཙོན་འབྱུང་དང་ལྷན་ན། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་དེ་ཐེ་འཆང་གི་གོ་  
འཕང་འབྱུང་པར་འབྱུར་བ་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། **ཐེ་རང་བྱུང་ནཔས་གྱིས་གྲང་།** མ་ཉམས་རབ་  
ནི་ཆོ་གཅིག་གིས། **འི་ཐེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་འབྱུང་བའི་དང་།** བྱུང་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཐོགས་མེད་  
བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་། ཅེས་གསུངས། ལམ་ལ་བཙོན་མི་ལུས་གྲང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་ཡུན་རིང་མི་འགོར་བར་  
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། **རྒྱུད་ལས།** གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་སྡོམ་ལ་གནས། སྤྱི་འདིར་ལས་དབང་གིས་མ་འབྱུང་། སྤྱི་བ་  
གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །

རིག་འཛིན་གྱི་སྡོམ་པ་སྤྱིར་བཏན་པ་དང་བཅས་པ་སྐབས་བཞི་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

ཐེག་པའི་སྒོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཙོན་ཤེས་

བྱ་ཀུན་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ལྷན་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པར་སྤེལ་སྟེ་གནས་ལུ་པའི་འགྲེལ་བ་བྲུབ་གོ། །