

༡༡། ཐེག་པའི་སྒོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་  
བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་བཞུགས་སོ། །

༡༢། སྐུ་ལས་གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེད་པ་ཏུ་  
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ནང་པའི་ཐེག་གསུམ་རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་གཞག། བྱུ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ཟག་སོ་སོ་ཡི། །རང་སྒོ་སྟོན་པ་མཐའ་ཐུག་བྱུ་བ་དོན་ཏེ། །

རང་སྤྱེན་དང་པས་ངས་རྒྱུས་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། བྱུ་མཐའ་སྟོན་པ་བཞི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས་ཐེག་པ་  
གསུམ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་བསྐྱལ་བ་བཅད་འདིའི་རྒྱལ་བ་བྱོན་དང་འབྱོན་འབྱུར་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ཁྱུང་དང་ལྷན་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་གྲགས་པ་ཡང་ཁྱུང་བྱེད་ནས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་  
ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་དོན་གྱི་ཁྱུང་བྱེད་ནས་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་བཟོད་པར་བྱེད་པས་ཐེག་པ་ཞེས་པར་  
བཞག་ཅིང་། དེའང་འདིས་བཟོད་པ་རྒྱ་ལམ་དང་འདིར་བཟོད་པ་འབྲས་སུ་འི་ཐེག་པ་ཞེས་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་  
དོན་སོགས་ཁྱུང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་ཐེག་ཆེན་དང་། རང་དོན་འབའ་ཞིག་པའི་ཁྱུང་ཆུང་དུ་དང་ལྷན་པས་ཐེག་དམན་དུ་  
བཞག་པའོ། །

བྱུ་མཐའ་བཞི་འང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ནི་**དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལྟ་བུ་བའི་ལྟ་གི་སྐབས་སུ།** དེ་ལ་བྱེད་པ་  
སྟོན་པ་བསྟན། **ཁ་དོ་སྟེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།** རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་དེ་ལས་ཕྱིས། **དེ་རྗེས་དབུམ་བསྟན་པར་བྱ།** །  
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུས་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལེན་རབ་ཅེས་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་བཞི་ལས་བྱུ་མཐའ་སྟོན་པ་བཞི་བྱུང་བར་  
གསུངས་པས་མཆོན་དགོས་པའི་དབང་གིས་མིང་ཅམ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་གསུམ་བཞིན་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་  
ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་བསྟན་པ་དང་། རིག་བྱེད་བཞི་པོ་འང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་ཞལ་བཞི་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་དེ་  
དག་གསུངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པར་མི་འབྲུག་པ་དང་། ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྱེད་སྟོན་པ་ལས་ཕྱིས་སུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་  
རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྤྱིར་བྱུ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་སྒོ་སྟོན་པར་དབྱེད་པའི་ལྟ་བུ་མཐའ་ཐུག་གི་བྱུ་བ་དོན་  
ཏེ། དེས་ན་**ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས།** བྱུ་མཐའི་དོན་ནི། སྤྱང་དོར་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཞུགས་པའི་  
གང་ཟག་རང་རང་གི་འདོད་པས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ནི། རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་  
བྱུ་བ་དེ་ལས་པར་ནམ་ཡང་འགྲོ་ས་མེད་པའི་དོན་ལ་བཞད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་གཞག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
མདོར་བསྟན། རྒྱུས་བཞད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཐེག་པ་དམན་ལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གཉིས། །

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་དུག །སྤྱོད་དེས་  
ཆོག །གང་ལ་འཇུག་སྟོ། བསྐྱེད་བྱའི་སྤྲོམ་པ། རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ། འཕྲོག་བྱའི་འབྲས་སུ། རབ་ཏུ་དབྱེ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་བཏེན་ཐོས་སྒྲིག་ཉན་ཐོས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་ལེགས་སྤྱད་སྐད་དུ། འབྲུག་གཞེས་པ་ཉན་པ་དང་ཐོས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལཱ་འདུག་པས་ཉན་ཐོས་ཞེས་  
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བུ་རྒྱ་སངས་པ་དང་རྒྱ་སངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལཱ་འདུག་པས་སངས་རྒྱ་སངས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་  
ན། གཞན་བཏེན་ཐོས་སྒྲིག་ཅེས་པས། སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་ལ་བཏེན་ཞིང་དེ་ལས་ཐོས་པ་དག་ཡུལ་གཞན་ལ་སྒྲིག་པས་  
ཐོས་སྒྲིག་གཞན་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་གང་ལ་འདུག་པའི་སྒྲོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་  
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

འདུག་པའི་སྒྲོ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྱང་འགོག་ལམ་བདེན་པ་བཞི། ཆོས་རྒྱུ་བཟོད་ཤེས་བཅུ་དྲུག་རྣམ་པ་ཅན། །

དེ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་འདུག་པའི་སྒྲོ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པ། ཀྱན་འཕྱང་བདེན་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ།  
ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་རེ་རེ་ལ་འང་ཆོས་བཟོད། ཆོས་ཤེས། རྒྱུ་བཟོད། རྒྱུ་ཤེས་  
སྤྱད་པའི་ཤེས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་འདུག་གོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐུན་མེད་དུ་བཤད་པ། བདེན་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པ། སྤྱི་མཚན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་བཞི། ངོ་བོ། མཚན་ཉིད། གངས་དང་གོ་རིམ། དེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ངོ་བོ་ནི།**

སྤྱི་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པུང་པོའི་རྒྱུ། འཕྱང་འཕྱར་ཉོན་ལེན་རྒྱུ་འཕྱར་ལས་ཉོན་མོངས། གཉེན་པོས་སྤྱད་བྱ་བཅོམ་པའི་སྤྱངས་པ་  
དང་། སྤྱོད་ཐོབ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོའོ། །

དེའང་སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་ལེན་གྱི་པུང་པོའི་རྒྱུ་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ངོ་བོ། འཕྱང་  
འཕྱར་ཉོན་ལེན་གྱི་པུང་པོའི་རྒྱུ་འཕྱར་པའི་ལས་ཉོན་རྣམས་ཀྱན་འཕྱང་གི་བདེན་པའི་ངོ་བོ། གཉེན་པོ་ལམ་གྱིས་སྤྱད་བྱ་  
ཀྱན་འཕྱང་བཅོམ་པའི་སྤྱངས་པ་ནི་འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ། ཀྱན་འཕྱང་སྤྱོད་བར་རུས་ཤིང་འགོག་པ་ཐོབ་པར་རུས་པའི་  
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་ངོ་བོའོ། །དེའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
འབྲས་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་ཤིང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་  
སོ། །

**གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི།**

བསྟན་དང་མི་མཐུན་མེད་པ་མཚན་ཉིད་དོན། །

**བསྐྱེད་པ་ལས། བསྟན་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱན་འཕྱང་གིས་  
བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་པུང་པོ་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱུག་  
བསྐྱེད་ཉོན་ལེན་གྱི་པུང་པོ་སྤྱོད་བྱེད་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་ཀྱན་འཕྱང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་  
མས་དག་པ་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་འདུག་ངོགས་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་  
ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

**གསུམ་པ་གངས་དང་གོ་རིམ་དེས་པ་ནི།**

རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྤྱུགས་གངས་དང་གོ་རིམ་དེས། ཤེས་བྱ་སྤྱད་བྱ་ཐོབ་བྱ་བསྟན་པར་བྱ། །

བདེན་པ་བཞིར་བྱས་པ་ལ་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་འདས་གཉིས་སྤྱེད་པའི་ཤིང་། དེ་རེ་རེར་རྒྱ་འབྲས་སྤྱུགས་རེར་ཡོད་པས་  
གཉིས་སྤྱུགས་སྤྱེད་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་འང་འབྲས་བྱ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་ཀྱན་འཕྱང་གཉིས། སྤྱང་འདས་ལ་འང་འབྲས་

བྱུ་འགོག་པ་དང་རྒྱལ་མ་བདེན་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ན་བདེན་པ་བཞིར་བྱངས་ངེས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་བཞིར་བསྐྱུ་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དང་སེ་སེར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་མ་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཞི་པོ་གང་དུ་འང་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གོ་རིམ་ནི། ཡུལ་ཅན་མ་ངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། **མཛོད་ལས།** **བདེན་པ་ཇི་ལྟར་མ་ངོན་རྟོགས་རིམ།** །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་གི་ཕུང་པོ་ནི་ནད་དང་འདྲ་བར་ཤུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྒྱལ་མ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ནི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་འགོག་པ་ནི་ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་འདྲ་བར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཐབས་སུ་ལམ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་པ་ནི་སྤྲན་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བར་བསྟེན་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས།** **ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ།** །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

**བཞི་པ་ངེས་ཚིག་ནི།**

རང་རང་ངོ་བོར་མི་བསྐྱུ་བདེན་པར་བཞེད། །

སྤྲན་མོང་དུ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་པ་བཞི་བཞིར་བདེན་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བར་གནས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་མཐོང་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོ་སྐྱེ་བས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱུད་པར་དུ་སེ་སེའི་ངེས་ཚིག་ནི། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** **གནོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་བའོ།** །ཀུན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །ཕུང་པོ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །བསྐྱོད་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

**གཉིས་པ་བདེན་པ་སེ་སེར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས།** ཤེས་བྱ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་བདེན་པ། སྤང་བྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། ཐོབ་བྱ་འགོག་པའི་བདེན་པ། བསྟེན་བྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ། ངོ་བོའི་སྒྲོན་སྤྲེལ་བྱེད་པསྐྱེའོ། །དང་པོ་ནི།

ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་གནས། །དེར་སྐྱེས་འགྲོ་བ་སྐྱུ་ག་བདེན་རང་བཞིན་ཏེ། །

**མ་ངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས།** སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་གི་བདེན་པ་གང་ཞེན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞིས་ཕྱེ་བས་ས་བཞི། གཟུགས་མེད་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བཞིས་ཕྱེ་བས་ས་བཞི། འདོད་ཁམས་ས་མཚུངས་གཅིག་སྟེ།ཁམས་གསུམ་པོར་སེམས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་། གཡོ་བ་བརྟེན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དེར་སྐྱེས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་གི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་སྤྲེལ་བྱེད་པསྐྱེ་ནི།**

ངོ་བོ་བརྒྱུད་དུ་ག་གསུམ་མམ་གཉིས་སུ་འདུ། །

སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་སྤྲེལ་བྱེད། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་སྟེན་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་བཞི་དང་། མི་སྐྱུ་ག་པ་དང་སྤང་པ་དང་། སྐྱུ་ག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་འདོད་པ་བཙལ་གྱིས་མ་རྟེན་པ་སྟེ་ཕྱི་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ག་གསུམ་དང་། **ཆོས་མ་ངོན་པ་ལས།** **མཛོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་སྤྲན་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལོ།** །ཞེས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ག་གཅིག་སྟེ་བརྒྱུད་དོ། །དེད་གཏུང་བསྐྱུ་ན། བྱ་ནད་འཆི་གསུམ་ན་ཆོད་དང་ཁམས་དང་སྟོག་འབྱུར་པ་ཡིན་པས་འབྱུར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ག་གཅིག་ཏུ་བབྱང་བ་དང་། སྐྱུ་ག་སྐྱེ་

དུག་གོ། །དེའང་བསྟུན། སྟུག་བསྟུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱེན་མཆོད་མེ་སྟུག་པ་དང་ཕྱད་པ་ལྟ་སྟུག་བསྟུལ་ཁྱོད་བར་  
འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ། སྟུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་འདྲེན་པ་བཅས་  
གྱིས་མི་རྟོག་པ་གཉིས་བདེ་བ་ཁྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་འགྱུར་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྟུལ།  
གནས་ངན་ལེན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི་བདེ་སྟུག་ལས་མ་གྲོལ་ཞིང་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏེ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མ་  
ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཏེ་དེ་གསུམ་དུ་འདུའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྟུན། བརྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་བདུན་ནི་རྟོགས་པར་  
སླ་བས་འཛིག་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་དུ་རིག་ཅིང་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་སྟུག་བསྟུལ་བ་  
དང་། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** བྱིས་པ་ལག་མཐོལ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྟུལ་སྟུ་མི་རྟོགས། །འཕགས་པ་  
མིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིས། །དེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར། བརྒྱུད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟོག་པས་རྟོགས་པར་  
དཀའ་ལ། །འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པས་སྟུག་བསྟུལ་དུ་རིག་ཅིང་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་  
སྟུག་བསྟུལ་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །

**གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་གཉིས།** **མདོར་བསྟན།** **རྒྱས་བཤད་དོ།** **།དང་པོ་ནི།**

ཉོན་མོངས་ཟག་བཅས་ལས་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་བདེན། །

**ཆོས་མདོན་པ་ལས།** ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གང་ཞེན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་  
**སོ།** །ཞེས་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་ཟག་པ་  
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལས་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཞེས་  
བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས།** **ཉོན་མོངས་ཀུན་འབྱུང་དང་།** **ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ངོ།** **།དང་པོ་ལ་གསུམ།** **འབྱུང་རྒྱ།**  
**ངོ་བོ།** **རབ་དབྱེའོ།** **།དང་པོ་ནི།**

པ་རྒྱས་ཡུལ་དམིགས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱ། །

དེའང་**མཛོད་ལས།** **པ་རྒྱས་སྤངས་པར་མ་གྱུར་དང་།** **།ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་།** **།ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་**  
**བྱེད་ལས།** **།ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཆོང་བ་ཡིན།** །ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱའི་རྒྱུ་རིགས་པ་སོ་ལས་རྣམས་  
སྤོང་རྒྱས་འབྱུར་གྱི་པ་རྒྱས་ཏེ་སོན་མ་སྤངས་པ་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱེན་ཡུལ་སྟུག་མི་སྟུག་སོགས་ཉེ་བར་གྱུར་བ་དང་།  
བདག་པོའི་རྒྱེན་ཡུལ་དེ་དག་ལ་འང་མི་སྟུག་པ་ལ་སྟུག་པར་འཛིན་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་ལས་  
སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི།**

སེམས་བྱུང་རབ་ཏུ་མ་ཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །

སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་ན་རྣམས་གཤེད་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྟོན་པ་དང་རྟུགས་པ་དང་བག་མེད་པ་  
དང་འཛིན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། བྱེད་ལས་ནི་དེ་བྱུང་  
བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །

**གསུམ་པ་རབ་དབྱེའོ།**

ཅ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྤོང་གིས། །

ཞེས་ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ །དེའི་ལྟ་བུ་ལྟར་དབྱེ་བས་བཅུ། ཅ་ཉོན་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་ཉེ་

བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཉོན་ཉི་ཤུ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་གོང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོའི་རྩ་བར་གྱུར་བཞིན་པའོ། །

འོན་ཀྱང་མཛོན་པ་སོགས་ལས་ཀྱན་འབྱུང་སྟེང་པ་ལ་བཤད་པ་ཅི་ཞེས། སྟེང་པ་ནི་ཡང་སྟེང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བར་ཉིད་མཚན་སྤྱིར་བའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དེ། **རྣམ་འགྲེལ་ལས།** **མི་ཤེས་སྟེང་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། ཁ་བརྗོད་སྟེང་པ་ཉིད་བཤད་པ། རྒྱ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། ཉེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཉེ་མ་ནི་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས། སྟེང་པས་མཚན་སྤྱིར་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་དུ་གྲུབ་པོ། །**

**གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་གཉིས། རོ་བོ་དང་། དེའི་དབྱེ་བའོ། ཁང་པོ་ནི།**

སེམས་པའི་ལས་དང་དེས་བསྐྱེད་ལུས་དག་ལས། །

ཞེས་ལས་ལ་སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ཀྱི།

དང་པོ་ནི། དགོ་མི་དགོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་འབའ་ཞིག་པ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་གི་བསམ་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ག་དང་འགྲེལ་བའོ། །

**གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྟོན་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། ཁང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བས་མཛོན་བསྟན། འགྲེལ་པས་ཁ་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ཁང་པོ་ནི།**

བསོད་ནམས་མིན་དང་བསོད་ནམས་མི་གཡོ་བ། །

ཞེས་ལས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟན། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སྟོན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དགོ་བ། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་གསུམ་དུ་འདུའོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསོད་ནམས་མིན་པ། བསོད་ནམས། མི་གཡོ་བའི་ལས་བཤད་པའོ། ཁང་པོ་ནི།**

མི་དགོ་བའི་ལས་ལས་ཇི་སྟེང་པ་རིགས་སམ་གཙོ་བོར་བསྟན་ན་ལུས་ཀྱི་གསུམ། དག་གི་བཞི། ཡིད་གྱི་གསུམ་སྟེ་བཅུར་འདུ་ཞིང་།

དེ་ལས་དང་པོ་སྟོན་གཙོད་པ་ནི། ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་སྟེ། གཞི་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན། བསམ་པ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་མ་འབྲུལ་པ། སྤྱིར་བ་དུག་མཚོན་རིག་སྟུགས་སོགས་ཀྱིས་རང་གིས་གསོད་པའམ་གཞན་ལ་གསོད་འདུག་པ། ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་དང་སྤྱིར་འགྲེལ་བ་ལས་བྱེད་པར་རྫོགས་བྱེད་ཞེས་དང་། མཐར་ཐུག་ནི་བསའ་བྱེད་རང་མ་གཤིས་པའི་སྟོན་དུ་ཤིག་པའོ། ཉེ་མ་ནི་སྟོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལས་རྫོགས་ལ། ཡན་ལག་ཅི་རིགས་མཚང་བས་ནི་ཉེ་མ་པ་བྱུང་ཡང་ལས་ལས་མ་རྫོགས་པ་སྟེ་འདི་ཉིད་ཤིག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་ཤིག་ལས་སྟེ་བྱུང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། ཁོན་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་གི་སྟོན་པ་དང་། མཚོད་སྤྱིན་ལྟ་བུ་གཏི་ལུག་གི་སྟོན་པ་སྟོན་གཙོད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། སྟོན་གཙོད་པའི་ནང་ནས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་སྟོན་གཙོད་པ་སྟེ་གཙོ་བོ། །

མ་བྱིན་ལེན་ནི། གཞི་གཞན་གྱིས་བཟུང་བའི་རྫས། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོན་པའི་ཡོ་བྱང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱོད་ལྟ་



བྱ། བསམ་པ་གཡོ་སྤྱི་སེམས་དང་མཐུ་དང་འཇམ་བུས་ལེན་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྨོང་། སྦྱར་བ་རང་ངམ་བཞི་དུ་  
སྦྱལ་བ། ཉོན་མོངས་དྲུག་གསུམ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་རྫོགས་བྱེད་འདོད་ཆགས་དང་སེར་སྒྲ། མཐར་ཐུག་ནི་རྫས་དེ་དག་  
གནས་ནས་སྦོས་སམ་མ་སྦོས་ཀྱང་རུང་ཐོབ་སྒོམ་སྦྱེས་པའོ། །འདི་ལ་དབྱེན་བསྐྱད་མེད་བཅོན་སྟོགས་ལྟ་བུ་མཐུའི་སྒོ་  
ནས་ཁང་པ་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་འཇམ་བུའི་སྦོན་ས། བྱེད་འཇོག་པ་ལྟ་བུ་གཡོ་སྤྱི་སྦོན་སམ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྟེ་གསུམ་  
མོ། །མ་བྱིན་ལེན་བྱིན་ནས་དགོན་མཆོག་གི་རྫས་བརྟུ་བ་སྤྲིག་ཆེད། །

ལོག་གཡེམ་ནི། གཞི་རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་། གཞན་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱིན་པ་སོགས་མིན་པའི་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་གྱི་ཉེ་དུ།  
བདག་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་མ། བྱིམས་གྱིས་སྤྱང་བའི་དགོས་པ་སོགས་བཟོད་བྱུམ་ཡིན་པ། དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་དུང་  
སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། གསོ་སྦྱང་སྦྱུམ་མ་རྒྱུ་ཆེན་ལྷན་ཅིང་ཉོན་མོ་སོགས་དུས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་པ་  
བསྐྱོད་བྱེད་མིན་པ་ལ་བསྐྱོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྨོང་། སྦྱར་བ་ལས་དེ་ཚེ་མ་པ། ཉོན་མོངས་དྲུག་གསུམ་དང་བྱད་པར་རྫོགས་  
བྱེད་འདོད་ཆགས། མཐར་ཐུག་ནི་དབང་པོ་གཉིས་རེ་གཤམ་བྱུང་བ་ཆོར་བ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་སྤྱོད་པས་བདག་གིར་  
བྱས་པའོ། །འདི་ལ་དབྱེན་མ་སྤོང་ལྟ་བུ་རིགས་གྱིས་བསྤྱང་བ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལྟ་བུ་བདག་པོས་བསྤྱང་བ་དང་།  
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་གྱིས་བསྤྱང་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །འདོད་ལོག་གི་ནང་ནས་མ་ཡང་ཡིན་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་ཡིན་པ་  
ལ་ལོག་པར་སྦྱོང་བ་སྤྲིག་ཆེད། །དེ་དག་ནི་ལུས་གྱི་ལས་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །

རྩུན་སྦྱ་བ་ནི། གཞི་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ། བསམ་པ་གཞན་བསྐྱུ་སེམས་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟ་  
བུ་སྦྱུ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྨོང་། སྦྱར་བ་ནི་ལས་དེ་ལུས་དག་གི་རྣམས་པ་རིག་བྱེད་དུ་ཐོན་པ། ཉོན་མོངས་ནི་དྲུག་གསུམ་གང་  
རུང་གིས་རྫོགས་པ། མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །འདིའི་སྦྱར་བ་དག་གི་རྣམས་པ་རིག་བྱེད་ཞེས་མ་དཔེས་ཏེ།  
ལུས་གྱི་བདེ་ལས་རྩུན་དུ་འབྱུང་བ་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་གནས་བརྟན་གྱིས་ཡང་དག་བྱིས་པ་ན་ལྟུང་བ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་  
མ་སྦྱས་པ་ལས་རྩུན་སྦྱར་འབྱུང་བ་སོགས་སོ། །འདི་ལ་དབྱེན་མིའི་ཆོས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པམ་པའི་རྩུན། བདག་གཞན་ལ་  
ཕན་གོད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རྩུན་ཆེན་པོ། ཕན་གོད་མེད་པ་ལྟ་བུ་རྩུན་སྤོང་སྟེ་གསུམ་མོ། །རྩུན་བྱིན་ནས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། རྒྱུ་མའི་དབྲུག་ཡོགས་པ་སྤྲིག་ཆེད། །

སྤྲུལ་ནི། གཞི་པ་རོལ་པོ་མཐུན་པ། བསམ་པ་དབྱེད་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ལས་ཚེ་མ་པ། ཉོན་མོངས་གསུམ་  
ལས་བྱད་པར་རྫོགས་བྱེད་ཞེས་དང་། མཐར་ཐུག་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །མི་མཐུན་པ་བསྐྱུམ་པར་ཚེ་མ་པ་སྦྱར་མི་  
བསྐྱུམ་པའི་བསམ་སྦྱོར་བྱེད་པ་འང་འདིར་གཏོགས་སོ། །འདི་ལ་དབྱེན་མཛོལ་བ་རོས་སུ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུའི་བཅོན་སྟེ།  
གཞོགས་སྦོང་བྱས་ནས་དབྱེད་པ་ལྟ་བུའི་གཞོགས་སྟེ། རྟོག་དུ་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རྟོག་སྟེ་གསུམ་མོ། །སྤྲུལ་ནི་ནང་  
ནས་དགོང་དུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་སྤྲིག་ཆེད། །

ཆོག་རྩུབ་ནི། གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། བསམ་པ་མི་སྟན་པ་བརྟེན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྨོང་། སྦྱར་བ་  
དག་གི་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་དུ་ཐོན་པ། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་རྫོགས་བྱེད་ཞེས་དང་། མཐར་ཐུག་པ་རོལ་པོས་ཐོས་ཤིང་  
དོན་གོ་བའོ། །འདི་ལ་དབྱེན་གཞན་ལ་དངོས་སུ་ངན་འཆང་སྦྱ་བ་ལྟ་བུ་རོར་རྩུབ་པ། གྲུལ་ཀ་དང་བསྐྱེས་ནས་གཞན་ལ་  
ཆོག་དན་སྦྱ་བ་ལྟ་བུ་གཞོགས་ཏེ་རྩུབ་པ། གཞན་གྱི་མཛོལ་བ་སོགས་ལ་ངན་འཆང་སྦྱ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ནས་རྩུབ་པ་སྟེ་  
གསུམ་མོ། །ཆོག་རྩུབ་བྱིན་ནས་པ་མའམ་འཕགས་པ་ལ་ཆོག་རྩུབ་སྦྱ་བ་སྤྲིག་ཆེད། །

དག་འབྲུག་ནི། གཞི་སྤྱར་དང་འདྲ། བསམ་པ་བག་མེད་པས་ཅལ་ཅེས་མང་པོ་སྦྱུ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྨོང་། སྦྱར་བ་ནི་  
ཁ་གསལ་དང་སྦྱ་སོགས་དག་གི་རིག་བྱེད་དུ་ཐོན་པ། ཉོན་མོངས་ནི་དྲུག་གསུམ་དང་བྱད་པར་རྫོགས་བྱེད་གཏི་ལུག་ །

མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་པོས་ཐོས་པ་ལོ། །འདི་ལ་དབྱེན་ཐུ་སྟེགས་པའི་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་དག་ཀྱལ། བྲེ་མོའི་གཏམ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དག་ཀྱལ། སྟོང་མིན་ལ་ཆོས་འཆད་པ་ལྟ་བུ་བདེན་པའི་དག་ཀྱལ་ཏེ་གསུམ་མོ། །དག་ཀྱལ་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་འདོད་པ་གཡང་བ་སྟིག་ཆེད། །དེ་དག་ནི་དག་གི་ལས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

བརྒྱབ་སེམས་ནི། གཞི་པ་རོལ་པོའི་སྤྱན་གྱི་རྩེ། བསམ་པ་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་རེ་བ་དང་སྟོན་པའི་ཀུན་སྟོང་། སྟོར་བ་དེར་ཡང་ཡང་སེམས་པ། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་རྫོགས་བྱེད་འདོད་ཆགས། མཐར་ཐུག་ནི་ལས་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་ཅིང་བྲེལ་དང་ངོ་ཚད་རྣམས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་མེད་པའོ། །འདི་ལ་དབྱེན་རང་གི་ཆོ་རིགས་ལ་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་བདག་གི་ལ་བརྒྱབ་སེམས་པ། པ་རོལ་པོའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་ལ་བརྒྱབ་སེམས་པ། སའོག་གི་གཏེར་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །བརྒྱབ་སེམས་གྱི་ནང་ནས་སྟོང་བའི་རྟེན་པ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་པ་སྟིག་ཆེད། །

གཞོད་སེམས་ནི། གཞི་སྤྱར་ལྟར། བསམ་པ་གསོད་བཅེག་སོགས་གཞོད་པར་བྱེད་འདོད་པའི་ཀུན་སྟོང་། སྟོར་བ་དེར་སེམས་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་རྫོགས་བྱེད་ཞེས་སྟོང་། མཐར་ཐུག་དེལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་ཞིང་གཉེན་པོ་བསྟེན་འདོད་མེད་པའོ། །འདི་ལ་དབྱེན་གཡུལ་ངོ་སོགས་སུ་གཞན་བསམ་སེམས་ལྟ་བུ་ཞེས་སྟོང་གི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོད་སེམས། འབྲུན་སྐྱོབ་སོགས་ལ་གཞོད་སེམས་ལྟ་བུ་སྟག་དོག་གི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོད་སེམས། གཞོད་བྱེད་སྤྱར་འདུད་ཀྱང་མནར་སེམས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་འཛིན་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོད་སེམས་ཏེ་གསུམ་མོ། །གཞོད་སེམས་གྱི་ནང་ནས་མཚམས་མེད་པ་བཤམ་པ་སྟིག་ཆེད། །

ལོག་ལྟ་ནི། གཞི་དག་མི་དགའི་ཆོས་རྣམས། བསམ་པ་ནི་དག་སྟིག་མེད་པ་དང་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་སོགས་གྱི་ཀུན་སྟོང་། སྟོར་བ་དེར་ཡང་ཡང་སེམས་པའི་གནས་སྐབས། ཉོན་མོངས་གསུམ་ལས་རྫོགས་བྱེད་གཏི་ཐུག་ མཐར་ཐུག་ལས་དེ་བྱུབ་ཅིང་གཉེན་པོ་མེད་པའོ། །འདི་ལ་དབྱེན། དག་སྟིག་བདེ་སྟག་གི་རྒྱུར་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལས་འབྲས་ལ་ལོག་ལྟ། ལམ་བདེན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་འགོག་བདེན་ཐོབ་པར་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་བདེན་པ་ལ་ལོག་ལྟ། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱར་འདེབས་ལྟ་བུ་དཀོན་མཆོག་ལ་ལོག་ལྟ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ལོག་ལྟ་ནི་ནང་ནས་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་སྟིག་ཆེད། །

དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལའང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྟིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྟིན་པ་སྟེ། རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་ནི་ཆ་ཙམ་ཡང་མཆོན་མི་རུས་པར་སྟིན་པ་ལས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའང་ཀུན་སྟོང་དག་པོས་འཕངས་པའི་ལས་མི་དག་བ་དེ་དང་དེ་ཆེན་པོར་རྒྱུད་པ་ལས་འབྲས་བུ་དཔྱུལ་བ། འབྲིང་དུ་རྒྱུད་པས་ཡི་དུགས། རྒྱུད་པར་རྒྱུད་པས་དུད་འགྱོར་འཕེན་པར་བྱེད་ལ།

རྒྱུ་མཐུན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལའང་སྟིན་པར་འགྱུར་བ་ལས། རྒྱུ་མཐུན་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་དང་རྒྱུ་བརྒྱུ་མཐུན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སྟོན་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ལས་དེ་དང་དེ་སྟེས་ཐོབ་ཀྱིས་བྱེད་པར་སྟོན་ཆེད་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། **རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས།** གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆོ་ཐུང་འབྱུར། །རྣམ་པར་འཚོ་བས་གཞོད་པ་མང། །བརྒྱ་བ་ཡིས་ནི་ལོངས་སྟོང་ཕོངས། །བྱི་བོ་བྱེད་པས་དབྱུགས་བཅས། །རྩུབ་དུ་སྤྱོད་པས་སྐྱར་པ་སྟེ། །ཁྲ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་བྱེ། །རྩུབ་མེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟན་ཐོས། །ཁ་འབྲེལ་བ་ཡིས་ཆོག་མི་བཅུན། །བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛམས། །གཞོད་སེམས་འཛིགས་པ་སྟིན་པར་བཤད། །ལོག་པར་ལྟ་བས་ལྟ་བུ་འཕྱོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། སྤྱིའི་ཡུལ་ལ་སྤྲོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** སྤྱི་རེལ་གཟི་ཆུང་གཞི་དཔ་  
མང་། རྩལ་འབྲིགས་རྩིང་མཐོ་དམན་ཅན། རྩོམ་ཅན་དང་ལོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་ཆུང་དམ་མེད། ཅེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་སྤྲོན་པའི་སྤྱི་ཡོང་། **མཛོད་འབྲེལ་ལས།** ལས་ནི་འཁོར་བར་སྤྱི་གང་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་  
གོམས་པ་གང་། སྤྲོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ལས་ནི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་སྤྲོན་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

མི་དག་གི་བར་ཕྱི་དེ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྤྱད་པ་ལས་ལས་ལམ་མཛོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཟད། བསམ་སྦྱོར་མཚུངས་ན་  
དམག་གི་འདུ་བའི་ནང་དུ་མི་གཅིག་གིས་སྟོན་གཅོད་གྱིས་ལས་བྱས་ན་དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་ལམ་མཛོགས་པར་  
འགྱུར་ཏེ། **མཛོད་ལས།** དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་གྱིས། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྷན། ཞེས་འབྱུང་  
བའི་རེས་པ་ལས་ཏེ། མ་གྱིན་པ་ལོན་པའི་ཆེད་དུ་ཐག་ཆོམ་སོགས་ལ་འདུས་པ་རྣམས་ལའང་མཚུངས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་  
གསུམ་མ་གཏོགས་དེ་རྣམས་གཞན་བཞིན་དུ་སྤུལ་བ་ལས་ཀྱང་ལས་ལམ་མཛོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་  
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལས་ཀྱང་ཆམ་ཐུན་གྱི་ལས་གྱིས་སོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དགོ་བ་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་  
རང་བ་སྒོམས་པས་དགོ་ཆ་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

ཡང་ལས་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་སྒོམ་ཞེས་པ་། འདོད་ཆགས། གཏི་ལུག་གིས་སྤྱད་པ་དང་། བྲངས་གྱི་སྒོ་  
ནས་དཔག་མེད། མང་པོ། ཉུང་དུར་སྤྱད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒོམ་ནས་མཆོག་ འབྲིང་། ཐ་མ་ལ་བཏེན་པས་རིམ་  
བཞིན་དཔྱལ་བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ།

མདོར་ན་**རིན་ཆེན་སྤྱིང་བར།** འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་ལུག་གསུམ། ཉེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། མི་དགོ་  
བ་ལས་སྤྱག་བསལ་གྱུན། ཉེ་བཞིན་དཔ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་དགས་གང་དུ་ཡོད་ན་དཔྱལ་བ་དང་སྤྱི་མི་སྤྲོན་མ་གཏོགས་འདོད་ཐམས་པ་རྣམས་ལ་བར་གཅིད་གསུམ་ཆོང་བར་  
ཡོད་ཅིང་། ཁམས་གོང་མ་རྣམས་ན་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ལ། མིའི་སྤྱིང་གཞན་རྣམས་ལའང་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པ་  
རྣམས་བྱོན་དུས་སུ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་བར་གཅིད་གྱུར་དུ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་གཅོ་བོར་བསྤྱོད། **དེ་ཉིད་ལས།** མི་གསོད་པ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་དང་། གཞན་གྱི་  
ཆུང་མ་སྤྱོད་བ་དང་། འཇོག་དང་སྤྲུལ་ཆུང་བཞིན་དང་། མ་འབྲེལ་སྤྱོད་བ་ཡང་དག་སྤྱོད། ཆགས་དང་གཞི་དཔ་སེམས་  
མེད་པ་བ། ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་བ། འདི་དག་ལས་ལམ་དཀར་བར་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་གཅོད་སྤྱོད་བའི་  
སེམས་པ་ནས་ལོག་ལྷ་སྤྱོད་བའི་སེམས་པའི་བར་རོ། །

ཉོན་མོངས་མ་ཟད་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞིན་འདི་རྣམས་ལའང་སྤྱོད་དུ་ཡོད་དོ། །

ལས་དེ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། སྟོན་གཅོད་སྤྱངས་པ་ཙམ་ལས་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་སྤྱོད་པ་  
དང་། ཆོ་སྤེལ་བའི་ཐབས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་སྤྱོད་རོ། །

དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འདར་རྣམས་སྤྲོན་དང་རྒྱུ་མཐུན་དང་བདག་འབྲས་རྣམས་མི་དགོ་བ་བར་ཕྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལས་  
བསྐྱོག་ལྷ་ཡིད་དུ་འོང་བཞིན་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱུང་། འདི་ལའང་ཡུལ་མཆོག་དམན་དང་བྲངས་  
མང་ཉུང་གི་བྱེད་པར་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །

མདོར་ན། མ་ཆགས་མི་སྤྱང་གཏི་ལུག་མེད། ཉེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བ་ཡིན། ཉེས་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་  
དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཉུང་བ་དཔག་ ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །



གསུམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི། རང་ས་ལས་རྣམས་སྤྲོད་གཞན་དུ་མི་གཡོ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པ་ཡིན་པ་དང་  
 སའོག་མའི་སྤྲོད་གྲིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་བྲལ། དེའང་། **དེ་ཉིད་ལས།** **བསམ་གཏན་ཚད་**  
**མེད་གཟུགས་མེད་ཀྱིས།** **ཁོངས་སོགས་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད།** **ཅེས་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་**  
**བཞིའི་སྤྲོད་མས་འབྲུག་དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སེམས་པ་ལ་བཟོད་དེ།** **གོང་དུ་མངོན་མཐོའི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཟོད་པ་**  
**ལྟར་རོ། །**

**གཉིས་པ་དབྱེ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་གཞན་པའི།**

འཕེན་ཚྲོགས་ལྟར་བྲལ་བྱས་བསམ་གསལ་སྟོབས་ཆེ་བྱུང་། །སྤང་ཚུལ་མཐུན་མིན་སྒོ་ནས་ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་། །

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་དབྱེ་སྒོའི་རྣམ་བྱངས་གཞན་  
 ཡང་མང་བ་ལས་གཙོ་བོར་ འཕེན་ཚྲོགས་ལྟར་བཞི་ལས་དབྱེ་བ། རྣམ་སྤྲོད་ལྟར་བྲལ་གྱིས་དབྱེ་བ། བྲལ་བསམ་གསལ་  
 ཡིན་མིན་གྱིས་དབྱེ་བ། ལས་སྟོབས་ཆེ་བྱུང་གིས་དབྱེ་བ། ཇི་ལྟར་སྤང་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ། རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་  
 གྱིས་དབྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁམས་གསུམ་དུ་ཉིང་  
 མཚམས་སྤྱོད་རོ། །

དེའང་གོ་བདེ་བར་བཟོད་ན།

དང་པོ་ནི། འཕེན་བྱེད་དག་བསམ་འཕངས་ཀྱང་ཚྲོགས་བྱེད་སྤྲིག་པས་ཚྲོགས་པ་མི་དབྱལ་པོ་ལྟ་བུ། འཕེན་བྱེད་སྤྲིག་  
 བསམ་འཕངས་ཀྱང་ཚྲོགས་བྱེད་དག་བསམ་ཚྲོགས་པ་སྤྱུ་འབྱོར་ལྟར་ལྟ་བུ། འཕེན་ཚྲོགས་གཉིས་ཀ་མི་དག་བསམ་བྲལ་པ་དཔྱལ་  
 བ་ལྟ་བུ། འཕེན་ཚྲོགས་གཉིས་ཀ་དག་བསམ་བྲལ་པ་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་བཞི་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་འབྱུང་ཞེས་པ་ཞིང་མཆོག་གོ་དང་བསམ་སྤྱོད་དཀ་པོས་འཕངས་པའི་ལས་མཐོང་བའི་  
 ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་སྤྲོད་པ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་སེན་མོས་དུག་ཚཱོ་མ་པར་གཟས་པ་ལས་དེ་ཉིད་དུ་དཔྱལ་བའི་མེ་  
 བྲལ་བ་ལྟ་བུ། སྤྲོས་ནས་སྤྱོད་འབྱུང་ཞེས་པ་སྤྱོད་འཕྲིད་ཀྱི་མར་སྤྲོས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་སྤྲོད་སྤྱོད་བར་འབྱུང་བ་  
 མཚམས་མེད་པ་དང་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་ལྟ་བུ། ལན་བྱངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འབྱུང་ཞེས་པ་སྤྱོད་བ་གསུམ་པ་  
 ཕན་ཆད་ནས་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྣམ་སྤྲོད་སྤྱོད་བར་འབྱུང་བའི་ལས་ལྟ་བུ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེའང་ལས་དཀར་པོ་ལ་མཆོན་ན་བྲལ་ལ་བསམ་གསལ་པ་ཞེས་པ་དད་པས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལྟ་བུ།  
 མ་བྲལ་ལ་བསམ་གསལ་པ་ཞེས་གཞན་གྱི་དག་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལྟ་བུ། བྲལ་ལ་མ་བསམ་གསལ་པ་ཞེས་པ་སེམས་གཡོང་  
 བའི་བཞུགས་བཟོད་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་གོ་སྤྲོད་ལས་ནག་པོ་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། སྤྱོད་སྤྱང་བྲལ་འབྲས་བུ་འཕངས་ཀྱང་གཉེན་པོས་བསྐྱུར་བར་རྣམ་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་ལས་སྟོབས་ཆེ་  
 བའོ། །

ལྟ་པ་ནི། ལས་མཐུན་སྤྱང་བ་བསམ་གསལ་པ་ལས་སྤོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་བ་ཞིང་དེའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་  
 འཆར་བ་ལྟ་བུ་སྤྱང་འབྱུང་ཐུན་མོང་བའི་ལས་དང་། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་སྤྱང་གིས་བསྐྱེད་པས་པའི་གནས་ལུས་  
 འོངས་སྤྱོད་སོ་སོར་ཐད་དང་པར་བདེ་སྤྲུག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་འབྱུང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལས་གཉིས་སོ། །

དུག་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ཞེས་པ་དད་པས་སྤྲུལ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀ་རིགས་མཐུན་  
 གཅིག་ཏུ་དཀར་བས་དག་བའི་ལས་ལམ་རྗེས་པ། གཅིག་ཏུ་གནག་པ་ཞེས་པ་གསོད་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་  
 བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་རིགས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་གནག་པས་མི་དག་བའི་ལས་ལམ་རྗེས་པ། འདྲེས་མ་ཞེས་པ་མང་པོ་

སྒྱུབ་ཕྱིར་གསོད་པ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་དཀར་ལ་སྒྱུར་བ་གནག་པ་དང་། གསོད་ཕྱིར་སྒྱུན་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་གནག་ལ་  
སྒྱུར་བ་དཀར་བ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་བྱུང་འགོག་པའི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྱིད་ན་མདོར་བསྟན། རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལམ་གྱི་བྱལ་ཐོབ་འགོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། མེད་དགག་ཆས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བྱེམ་དོས་འདོད། །

ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་ངྱི་མ་དང་བྱལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་འགོག་པའམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའང་དགག་བྱ་དང་གྲངས་  
མཉམ་པའི་བཀག་པ་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཆས་སྟུ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིན་པོ་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བྱུང་མ་ཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་  
བ་ལྟར་གྱུར་པའི་མེད་དགག་ཆས་སྟུ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་སྟུ་རིམ་བཞིན་བྱེ་སྤང་མདོ་སྟེ་པས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཟབ་སོགས་བཅུ་གཉིས་སོ། །

རང་བཞིན་ནི། **ཆོས་མདོན་པ་ལས།** འགོག་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེན། མཚན་ཉིད་དང་། ཟབ་པ་དང་།  
བརྟན་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་  
དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པ་དང་། བྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་  
ཀྱིས་ཀྱང་འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ལས་  
འདིར་མདོ་ཙམ་བཤད་ན།

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་དང་། ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་འགོག་  
པ་དང་། སྤང་བྱེད་མོངས་མི་འབྱུང་ཞིང་འགགས་པ་སྟེ། དེའང་གཞི་གང་དུ་འགོག་པ་དང་། ཐབས་གང་གིས་  
འགོག་པ་དང་། དགག་བྱ་གང་འགོག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། མདོར་ན་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དགག་པ་ལ་ལམ་  
བསྐྱོམས་པས་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་ངྱི་མ་འགག་པ་ནི་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཟབ་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདུ་བྱེད་ཟག་བཅས་དེ་དག་གི་འཛིག་པ་མ་ཡིན་དགག་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལས་འགོག་པ་དེ་  
གཞན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་  
མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་མཚན་ཉིད་མི་མཚུངས་ཤིང་མཚུངས་ན་འགོག་པའང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །  
དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། སྒྱིན་དེ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ།  
སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འགོག་  
པའི་བདེན་པ་ནི་སྟུ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྟན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤང་ཅིང་མགོ་མནན་པས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།  
དེ་ཙམ་ལ་འང་འགོག་པར་འདོགས་པ་འགོག་པ་དེའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས། མ་ལུས་པར་འགགས་པ་  
དེའི་ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པའོ། །

དོན་དམ་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་སྟེ་  
སྤང་མི་སྟེ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་འགགས་  
པའམ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གའགགས་པའམ། ཕྱིར་མི་

འོང་བའི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་འདོད་ལམས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་འཕགས་པ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པ་འཕགས་པ་མི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བུ་མ་  
ལུས་པ་ཟད་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

རྒྱན་མེད་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཅམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་  
གང་ཡིན་པ་སྟེ་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་མེད་པའོ། །

རྒྱན་དང་བཅས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་  
འཆིའཔོ་དང་སྒྲིབ་རིག་པ་དང་སྒྲོན་དང་སྒྲིམ་ཐའ་དང་ཟག་ཟད་ཤེས་པའི་རིག་པ་གསུམ་དང་མངོན་ཤེས་དུག་སོགས་ཡོན་ཏན་  
བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལྷག་མ་དང་བཅས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཀྱང་ཆོམ་འཕོས་པས་སྤར་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡུང་པོ་  
འདོད་གཟུགས་ན་ལྟ་དང་གཟུགས་མེད་ན་བཞིའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལྷག་མ་མེད་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཆོམ་འཕོས་པས་རྣམ་སྤྲིན་ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་  
འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

བྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་  
ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱུར་ཉོ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་གངས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། དེས་པར་སྤངས་པ་དང་། བྱང་བར་བྱུར་པ་དང་།  
ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞིབ་དང་། ལུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་  
རྣམ་གངས་དུ་མ་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

**བཞི་པ་བསྟན་བྱལ་མ་གྱི་བདེན་པ་ནི།**

གང་ལ་ཞུགས་ནས་གོ་འཕང་བསྟོད་བྱེད་ལམ། ཆོགས་སྤྱོད་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སློབ་ལྟ་ཡིས་བསྐྱུས། །

གང་ལ་བརྟན་པའམ་ཞུགས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེན་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།  
དེ་ལ་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ནས་དབྱེ་བསྐྱུམ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཆོགས་ལམ། སྤྱོད་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་  
ལམ། མི་སློབ་པའི་ལམ་ལྟ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པའོག་ཏུ་ལམ་  
བཤད་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །

**གསུམ་པ་སྤྱི་མཚན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། སྤྱུག་ཀུན་འགོག་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི།**

མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱུས་སྤྱོད་པ་བདག་མེད་པ། །

སྤྱུག་བདེན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུས། མི་རྟག་ །སྤྱུག་བསྐྱུས། སྤྱོད་པ། བདག་མེད་པ་བཞི་སྟེ། དེའང་  
གང་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དེ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱུས་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་།  
གང་སྤྱུག་བསྐྱུས་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། གང་སྤྱོད་པ་དེ་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཞེས་རྣམ་  
འབྱུང་པ་རྣམས་རྣམ་པ་འདི་བཞིས་དབྱེད་པར་བྱ་བའོ། །

དེ་བཞིའི་དེས་ཆོག་གམ་སྤྱིའི་དོན་ནི། **མཛོད་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་རྒྱུན་ལ་རགས་ལུས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །**

གནོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །བདག་གིར་ལྟ་བུའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་སྤོང་པའོ། །  
བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་བཞི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན། །ཏྲག་པ་  
དང་བདེ་བ་དང་བདག་གིར་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཉིད་དེ་ནི། །

ཀུན་འབྱུང་གི་སྤྱི་མཚན་རྒྱུ་དང་། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ། རྒྱུ་བཞི་སྟེ། དེ་འང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་  
ཀྱང་སྤྲིད་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་ས་བོན་འཛིག་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་དང་།  
སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསམ་གསལ་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལྟ་བུ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དུག་པོ་དེ་དང་དེ་རན་  
པན་རྒྱུན་ཆ་བྱུང་དང་རིགས་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་དང་། སོ་སོར་རང་རང་གི་  
རྒྱུ་ཐད་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་སྐྱེ་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཐད་དུ་འབྱུང་བ་དང་འགྲོ་བའི་མཚོག་ཏུ་སྤྲིད་  
པའི་ཕྱིར་མོར་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་དང་། སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ལུས་གཞན་དང་  
གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་ཐེན་པའི་ལུས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འདའ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རིགས་  
པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

དེ་བཞིའི་ངེས་ཚིག་ནི། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** ས་བོན་གྱི་ཚེས་གྱི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་རྒྱུའོ། །འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཀུན་  
འབྱུང་བའོ། །འགྲེལ་བའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། །མཛོད་པར་སྤྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ན་རྒྱུ་ཏེ། དཔེར་ན་འཛི་བའི་  
གོང་བྱ་དང་ཐལ་ཞར་དང་འཁོར་ལོ་དང་ཐེ་གུ་དང་རྒྱ་རྣམས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་མཛོད་པར་སྤྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་དང་། རྒྱུ་གཅིག་ཀྱང་། རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤོ་སྤར་བཏང་བར་བྱ་བ་སྤྲད་པའི་ལོག་ལྟ་འི་  
གཉེན་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

འགོག་པའི་བ་བྱ་ཞོམ་ངེས་པར་འབྱུང་། །

འགོག་པའི་སྤྱི་མཚན་འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ཞོམ། ངེས་འབྱུང་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་འགོག་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་  
བའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཞི་བ་ནི་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་འདུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལེན་གྱི་  
ཕུང་པོ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། བྱ་ཞོམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་གཙང་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་  
བྲལ་བས་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ངེས་འབྱུང་ནི་སྤར་མི་ལྟོག་པར་སོང་བས་ཏྲག་པ་དང་དོན་དམ་  
པར་དགོ་བས་གཞན་ལ་པན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་སུ་རིགས་པར་བྱ་བའོ། །

དེ་བཞིའི་ངེས་ཚིག་ནི། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** འགྲེལ་པ་མེད་པས་འགྲེལ་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །འདུས་  
བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའོ། །དགོ་བའི་ཕྱིར་བྱ་ཞོམ་པའོ། །ཡིད་བརྟན་པའི་མཚོག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞི་བསྐྱོད་པས་པས། ཐར་པ་མེད་དོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཐར་པ་ཡིན་  
ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་བྱ་ཞོམ་པའོ། །ཐར་པ་ནི་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲུག་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ངེས་པར་  
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

ལམ་རིགས་སྤྲུབ་དང་ངེས་འབྱེན་སྤྱི་མཚན་ནོ། །

ལམ་གྱི་སྤྱི་མཚན། ལམ། རིགས་པ། སྐབ་པ། དེས་པར་འབྱེད་པ་བཞི། དེ་ལ་ལམ་ནི། ལྷན་འཛུགས་  
བལྟའོ། ། ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབས་པས་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་འཛོལ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་  
ཅན་དང་། རིགས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། སྐབ་པ་ནི་འདུས་  
བྱས་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བསྐྱོག་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འཛིན་ཅིང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
པར་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྟག་པ་གཏན་དུ་བའི་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པའི་  
གནས་སུ་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིའི་དེས་ཆེ་གཞི། **མཛོད་འགྲེལ་ལས།** **བསྐྱོད་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་མོ།** **རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་**  
**རིགས་པའོ།** **ཡང་དག་པར་སྐབ་པའི་དོན་གྱིས་སྐབ་པའོ།** **ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་**  
**འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ།** ཞེས་སོ། ། དེ་བཞི་བསྐྱོམས་པས། ལམ་མེད་དོ། ལམ་འདི་རན་ནོ། གཞན་ཡང་ལམ་  
ཡིན་ནོ། ལམ་འདི་འདུག་གོ་སྐྱུ་འདྲེ་ག་པར་དབྱེད་པའི་ལྷ་བའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། བདེན་བཞིའི་རྣམ་  
པར་གཞག་པ་འདི་དག་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཤེས་བྱར་ཡང་འགྱུར་བས་ན་ཀུན་བདུས་ལས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་བདུས་  
པ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱིར་ཀུན་བདུས་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་ནི་མདོ་སྤེལ་བའི་གཞུང་ཡིན་པར་ལྟོན་ཤིང་ལས་ཞིབ་པར་  
གསུངས་སོ། །

**གསུམ་པ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱི་མཚན།**

བསྐྱུང་བའི་སྤྱི་མཚན་པ་དེས་འབྱུང་སོ་ཐར་བྱིས་ས། །

ཉན་ཐོས་སྤེལ་གཉིས་རང་རྒྱལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་མཚན་པ་ནི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་  
པའི་། གཞན་གཞི་དག་ཞིར་བཅས་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སྤེལ་ཏེ། དེའི་  
རྒྱལ་ཞིབ་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འདི་དག་ཏུ་མཚུངས་པར་ལྷན་རྒྱལ་ལ་མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་བཞེད་པ་མི་  
འདའོ། །

**བཞི་པ་རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བཞི།**

ལྷ་བཞི་པ་ཐག་ཐག་མེད་གཙོ་བོར་རྟོགས། །

ཉན་ཐོས་པས་ལྷ་བཞི་པ་ཐག་ཐག་མེད་གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལྷ་སྤེལ་སྤེལ་བྱེད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་  
གང་ཐག་གི་བདག་རྟག་པ་གཅིག་སྤེལ་གཙང་བྱེད་པ་པོར་དབང་ཅན་ཞེས་པ་དེ་མེད་པའོ། ། དེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཐག་གི་བདག་  
ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལྷ་ལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐག་ཐག་སྤེལ་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །  
དེའང་ཕུང་པོ་ནི་གང་ཐག་གི་བདག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་དུ་མ་དང་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་པོ་མིན་ལ་གཞན་  
དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

ཕུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་འདུག་ཐག་ཐག་མེད་དེ། གང་ཐག་གི་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་གང་  
ཞིང་ཐག་པ་ལས་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། **མཛོད་ལས།** **བདག་མེད་ཕུང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ།** ཞེས་པ་ལྟར། གང་ཐག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པོའི་  
སྤྱོད་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གཙོ་བོའི་སྤྱི་མཚན། རྒྱན་སྤྱུག་དང་ལང་ག་ཤེགས་སོགས་  
ལས་ཉན་རང་གིས་ཆེས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མཛོད་པར་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱོམས་པས་མདོན་སྤེལ་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་  
ཤིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ནི། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་འདྲིས་པའི་ཤེས་བཞིན་དེས་





གཉིས་པ་འདོད་པ་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཐུན་མོང་ཐེག་ཆེན་གསུང་རབ་ཁས་མི་ལེན། །རྟག་གཅིག་བདག་སྤངས་བྱེད་པོ་ལས་སུ་སྤྱ། །

ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། ཐམ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་  
ཡིན་ནེ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་ཏུ་བཞག་ཏུ་བཞག་པ་ལེ་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་བདེ་བར་འགྲོ་  
བའི་ཕྱིར་དང་། **ཇི་སྐད་དུ།** བདག་མེད་མཆོག་གི་བདག་ཐོབ་ནས། །ཞེས་བདག་མཆོག་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
ཉན་རང་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་ཆར་བ་བསྐྱངས་ནས་སྤངས་ཡང་འཆོང་རྒྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་དང་འགལ་བ་དང་།  
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མེད་པ་ལ་དེ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བ་ལ་མི་སྤྱང་།  
མདོ་སྡེ་ལ་མི་འཕྱུག། །ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ལ། ཆོས་ཀྱི་  
བདག་དང་ཤེས་སྒྲིབ་མི་འདོད་པས་བདག་མེད་གཉིས་དང་སྒྲིབ་གཉིས། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་མི་འདོད་པས་རྣམ་ཤེས་  
ཆོག་ས་བརྒྱད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་མི་འདོད་པས་དེ་ནས་འབྱུང་བའི་ས་བརྒྱ། སངས་རྒྱལ་ས་ལ་  
ལས་དང་སྤུག་བསྡུལ་ལྷག་ཡོད་པའི་སྒྲོན་སྡེ་སྡོད་ཀུན་ཟད་དུ་མི་འདོད་པས་གནས་གྲུར། འོག་མིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མི་འདོད་  
པས་སྤྱོད་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་སོགས་མི་འདོད་ཅིང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

སྡེ་གཉིས་ཀུན་གཞིའི་སྐབས་སུ། ཕྱི་རོལ་པས་བརྟགས་པའི་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ཕྱར་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་  
ཐག་པའི་སྤྱུལ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་མི་འདོད་པ་དང་། ཕྱར་དབང་ཕྱག་སོགས་སྡོད་བཅུད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་  
དང་། **འཛིན་ཉེན་སྒྲུ་ཆོག་ས་ལས་ལས་སྤྱེས།** །ཞེས་གང་བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་སུ་འདོད་པ་དང་། ཕྱར་པོ་ལྷ། ཁམས་  
བཅོ་བརྒྱད། སྤྱི་མཆོད་བཅུ་གཉིས། སྤྱི་གནས་བཞི། འགྲོ་བ་ལྷ། ཁམས་དང་རེག་པ་དང་སེམས་པ་དང་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་ཟས་ཏེ་ཟས་བཞི་སོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་བསོགས་མཐུན་པར་འདོད་དོ། །

གང་ལ་དམིགས་ན་ཟག་པ་རྒྱས་མིན་ཕྱིར། །འདུས་བྱས་ཟག་བཅས་ལམ་བདེན་འདུས་མ་བྱས། །ཟག་མེད་ཆོས་ཡིན་གཞིག་དང་སེལ་བྱེད་  
ཀྱིས་། །དེར་འཛིན་འདོར་རུང་དངོས་དང་རྒྱུན་དག་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་དོན་དམ་དོན་བྱེད་མིན། །མི་འདོར་རྩལ་སྤྲུལ་ཆ་མེད་སྐད་ཅིག་  
སེམས་། །དོན་དམ་ཡོད་པ་དེལ་དོན་བྱེད་ཡིན། །

གཞིའི་ཤེས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་འཛིན་ཆུལ་ཡང་མཐུན་ཏེ། ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་  
གང་གིས་ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པས་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་རྣམས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་ལྷན་པོ་  
གང་རུང་གི་སྒྲོན་སྡེ་ལོངས་ཤིང་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ལ་དམིགས་ན་དེ་དག་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།  
རིམ་བཞིན་ལམ་བདེན་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་མཐུན་དག་ཟག་བཅས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་དང་། ལམ་བདེན་དང་འདུས་མ་  
བྱས་རྣམས་ནི་ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ནོ། །

བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཆུལ་ཡང་། **མཛོད་ལས།** །གང་ལ་བཅོམ་དང་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འཕྱུག་  
པ་། །བྱམ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་ཏེ། ཆོས་གང་ལ་གཞིག་བྱེད་ཀྱིས་  
གཞིག་པ་དང་། སེལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་ཆ་གཞན་བསལ་བས་དེར་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་འདོར་དུ་རུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ།  
དེའང་སྒྲོད་བཅུད་སོགས་དངོས་པོ་རགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་ཤིང་སྒྲོས་ཆ་གཞན་བསལ་དུ་རུང་བས་རྒྱན་པ་  
དང་། ལོ་རྒྱུ་ཞག་སོགས་དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཆ་དབྱེ་བར་རུང་བས་མི་བདེན་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་  
ཡོད་པ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆ་བསལ་བས་དེར་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་མི་འདོར་བ་རྩལ་སྤྲུལ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པས་དངོས་པོ་རྩོམ་བྱེད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་

དང་། རང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་སྐྱབ་ཅིག་མ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུལ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལ་སྟེ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལུས་པའོ། །

བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྫོང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་ལུས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དེ་ནི་རང་འཛིན་འབྲུལ་མེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཚུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འདོད་ན། བུམ་པ་སོགས་དེ་དག་བརྒྱ་སོགས་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་པའི་སྒོ་བྱོས་ཀྱི་རྫོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །

འདུས་བྱས་སྒྱུ་ཚུལ་ལམ་འབྲས་པལ་ཆེར་མཐུན། །

སྒྱིར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ཚམ་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་འབྱུང་འབྱུར་འབྱུང་བ་ལས་དང་། ཤེས་རིག་གི་རྒྱས་མཚུངས་ལྡན་ལྡས་མཚུངས་པ་དང་། ལྡན་མིན་གྱི་དངོས་པོ་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ལས་སྒྱེ་བ་སྟེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྱུ་ཚུལ་རྣམས་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ། ཡུལ་སྒྲུབ་དོར་བདེན་པ་བཞིའི་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་ཆོགས་སྒྱིར་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་སྟེ་ལམ་ལྟ་དང་། སྒྱེས་བྱུང་བཞི་དང་གང་ཟག་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱངས་དང་སྒྲུབས་རྟོགས་པལ་ཆེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་འདང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། བར་དུ་ཆོགས་བསགས་ཚུལ། མཐར་འཇུག་ཚུལ། དེའང་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་རྒྱལ་བྱ་དོན་གྱིས་དུས་བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་རྟོགས་ཀྱང་སོ་སྒྱེ་ཆོགས་ལམ་པའཛིན་བ་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་མི་འདོད་པས། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་སྲིད་ལ་བདུད་དུང་བྱེ་བ་ཐུག་སོ་བདུན་བཀུལ་ནས། ཐོ་རངས་སྒྱིར་ལམ་སྟེ་གཅིག་པ་ནས་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲུབས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་སྒྲིན་དུ་རིང་འཕུར་སྒྱེས་དང་ལྷག་སྒྱུ་དཔལ་འཛིན་གཉེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་སྒྲུབས་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་མིན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་སྒྲིན་སོང་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོའདུན་ཉི་ཤུའི་སྒྲུབས་རྟོགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དང་སྒྲུབས་རྟོགས་ལས་ཉམས་ཚུལ་ཐུན་ཆོགས་ཚམ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། ཚད་མེད་བཞི་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སུན་སྒྲིན་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་སོགས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་དང་། ཉན་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱང་འདས་གསུམ་ག་ཤིང་བྱང་གྱི་མེ་བཞིན་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐུན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པལ་གཉིས། བྱེ་སྒྲུབ་མཛད་སྟེ་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

མི་མཐུན་བྱེ་སྒྲུབ་སྟེ་བདུན་བཀུལ་ཏུ་འདོད། །རྟུལ་ཐུན་ཆ་མེད་སེམས་བྱ་བར་དང་བཅས། །རིགས་མཐུན་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་ནེའུ་གསིང་བཞིན། །དབང་པོས་དོན་མཐོང་ཤེས་པས་དེ་ལ་འཛིན། །གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་འབྲས་པལ་ཆེར་དུས་མཉམ་སྟེ། །

བྱེ་མཛད་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པའི་བྱུང་པར་མཛོད་ལས་མང་དུ་བྱུང་བ་ཆེ་ལོང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤའ་ན། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པས་མཛོན་པ་སྟེ་བདུན་མཛོད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཆེད་དུ་བཞེད་པའི་ཆོམ་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་སོ་སོས་བསྐྱུས་པས་བཀའ་ཡིན་ཅེས་དང་། ལུང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་མིང་གི་ཐོང་བ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་འདོད། གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་རམ་ཡང་ན་རྟུལ་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་ཀྱིས་རགས་པ་རྩོམ་པ་ན་དཔུས་རྟུལ་ལ་སྟེགས་དྲུག་གི་རྟུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡང་རྟུལ་ཐུན་ཆ་མེད་སེམས་བྱ་བར་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པ། རིགས་མཐུན་ཅིང་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པའི་གཡག་རྒྱུད་ནེའུ་གསིང་བཞིན་ཏེ། རྟུལ་སྒྲུབ་པ་སོ་སོར་གནས་ཀྱང་མི་འཛིན་པའི་ལས་སམ་རྒྱུད་གིས་གཟུང་བར་འདོད་པ་ལྟར། རགས་པ་ཡང་དེ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་

སྐྱུང་གིས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། ཤེས་པས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་རང་ཡུལ་སྐྱུང་པས་  
ལྷག་སྐྱུང་ལྟར་ཆུང་མེད་ཐུག་ཐུག་རྒྱུ་ཆེར་དུ་འཛིན་ལ། དེའང་དབང་པོས་དོན་གྱི་རང་མཚན་མཐོང་ནས་ཤེས་པས་  
འཛིན་པ་དང་། དེའང་འདས་པ་དང་མཐོང་ས་པ་རྣམས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་འབྲས་པལ་  
ཆེར་དུ་སྐྱུང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །

གཞི་ལྟ་དུ་སྐྱུང་གསུམ་སྐྱུང་འདས་རྣམས་ཡོད་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྟག་འགོག་བདེན་དོས་པོར་སྤྱ། ཤེས་པ་གཞན་རིག་ལ་སོགས་ཅུ་བ་  
ནི། གཟུང་རབ་ལ་བརྟེན་ཆེ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་བྱས། །

ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟ། དུས་གསུམ་སྐྱུང་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་པར་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་གི་གནས་སྐྱབས་  
ལ་བཞག་པའི་གནས་སྐྱབས་ཅན་ལས་དོན་གཞན་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་པར་འདོད་  
ཅིང་། དེའང་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་འཛོག་མ་ཤེས་ནས་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམས་མ་དོས་པོར་ལས་ལེན་གྱི།  
འདུས་མ་བྱས་དོས་པོར་འདོད་པ་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དོས་པོར་ནམ་ཡང་མི་འདོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་  
ལ་དེ་དག་མེད། ཅིས་དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དག་བཅོམ་ཉམས་ནས་ཕྱིར་འོང་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། འགོག་བདེན་དབང་པོ་ལྟའི་ཐོབ་བྱར་དང་། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་དང་། བྲལ་བའི་རྣམས་སོགས་སུ་གསུངས་པས་དོས་པོ་ཡིན་པར་སྤྱི་བ་དང་། རལ་གྱི་རང་གིས་  
རང་མི་གཅོད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པལ་རང་སྤྱོད་རང་རིག་མི་འདོད་པས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་རིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་།  
སོགས་ཁོང་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་བགཟམ་གྱི་མེད་དག་གལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཛོག་མི་ཤེས་པ་སོགས་འདོད་པ་བྱན་  
མོང་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་པར་མཛོད་པས་ཤེས་པར་བྱ་བལས་འདིར་སྤྱོད་སུ་མི་ལང་ངོ། །

གྲུབ་མཐའ་འདིརི་ཅུ་བཞི་གསུང་རབ་ཉིད་ལས་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་པལ་བརྟེན་ཏེ་བཅུན་པ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ཁ་  
ཆེ་འདུས་བཟང་། བཅུན་པ་གོ་ཆ་མཐའ་ཡས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པར་གྲགས་སོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

དཔེ་སྟོན་སྟེ་པས་པལ་ཆེར་དེལས་ལྟོག་ རྒྱལ་ཕྱན་རེག་ལ་མ་འབྱུང་བུ་སྟེ་ལྟར། དབང་པོ་བཅུ་པོ་ཕྱི་དོན་གློག་ནམོ། ཤེས་པས་མཐོང་  
མིན་རྣམས་པ་དོན་དུ་སྤྱོད་། །

དཔེ་སྟོན་པ་སྟེ་མདོ་སྟེ་པས་བྱེ་སྤྱུལ་ས་པལ་ཆེར་ལྟོག་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་བཤའ་ཐག་པ་དེ་དག་ནི་མདོ་སྟེ་པས་མི་  
འདོད་དེ། **ཇི་སྐད་དུ།** ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀུན་འཁྱེད་སྤྱུས། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་  
རིའི་བྱས། གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མྱོད་ལ་བྱས། རྣམས་ཤེས་ཆོག་སེལ་ལྟེ་སྤྱེད་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་རྣམས་གངས་  
གསུམ་པོ་ཆེས། ཁམས་ཀྱི་ཆོག་སེལ་ལྟེ་གང་པོས་བྱས། ཞེས་མཛོན་པ་སྟེ་བདུན་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་སོས་ས་རང་  
དབང་དུ་བརྩམས་པས་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ལུང་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤྱོད་པ་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་ལུགས་ཀྱི་  
ཆོད་དང་མཉམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྐྱུས་པ་དང་། གཟུགས་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལ་རྩོམ་བྱེད་དུ་ལྟ་རབ་དང་དེས་བརྩམས་  
པའི་རགས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཕྱན་རབ་རྣམས་ནི་བསྐྱོར་བམ་འབྱུང་ལ་བར་མེད་པས་རེག་པར་འདུ་ཤེས་པ་པོ་ཏི་  
བསྐྱུས་པ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། དབང་པོ་ནི་བཅུ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་མཐོང་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་དོན་ནི་གློག་ན་མེམེས་  
པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན། དེས་ན་རྣམས་པ་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་གཏད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་སྤང་བ་  
ཡིན་ལ། དོན་འགག་ཀྱང་དེས་བཞག་པའི་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་དོན་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱོད་བས་དེ་སྤྱོད་བར་གདགས་ཤིང་།  
ཤེས་པས་ཡུལ་འཛིན་པ་རྣམས་པས་བར་དུ་ཆོད་པར་འཛིན་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་མིན་པར་སྤྱིར་

འདོད་དོ། །འདི་ལ་ཕྱི་དོན་གློག་མེད་མེད་ལ་འདི་དང་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་པ་གཉིས་སྤང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་  
མཚུངས་ཀྱང་གཏོང་བྱེད་ཕྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་པའོ། །

གཟུགས་སེམས་ཚོར་འདུ་སེམས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད། །གཞན་རྣམས་བཏགས་ཡོད་མཁའ་སོགས་མེད་པར་དགག། །རང་རིག་གཞན་རིག་དུས་  
གསུམ་བཏགས་དོས་སོགས། །དགེ་འདུན་སྤང་དང་དཔལ་ལེན་སོགས་ཀྱིས་བཞེད། །

ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྷ་ལས་གཟུགས་སེམས་གཉིས་དང་སེམས་སྤང་ཚོར་འདུ་གཉིས་སམ་སེམས་པ་དང་གསུམ་རྣམས་རྣམས་  
ཡོད་ཡིན་གྱི། །གཞན་མཐའ་དག་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། །ནམ་  
མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་པར་འདོད་མེད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡོངས་གཙོད་དུ་རི་རུ་དང་  
འབྲ་བར་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་དང་། །རང་མི་གསལ་ན་གཞན་ཡང་གསལ་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་  
ཁན་དུ་བལྟས་པའི་ཁྱེད་བ་རང་རིག་དང་ཕྱིར་བལྟས་པའི་ཁྱེད་བ་གཞན་རིག་གཉིས་སུ་འདོད་པ། །དེའང་ཤེས་དག་པ་ལ་  
སྤང་བའི་ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟར་རང་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པས་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་  
དང་དོན་རིག་བཏགས་པ་བར་འདོད་པ་དང་། །དུས་གསུམ་ཡང་རྣམས་སྤང་བ་ཏུ་མེད་པར་གློས་བཏགས་ཀྱི་དངོས་པོར་འདོད་པ་  
དང་། །སོགས་ཁོང་ནས། །ལྷག་བཙས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ཀྱན་གཉིན་པོས་སྤང་བྱ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཅང་  
མེད་པར་འདོད་པ་དང་། །དགྲ་བཙམ་པ་མཐོང་ཚོས་བདེར་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཙམ་ལས་ཉམས་པར་འདོད་པས་ཉམས་  
པའི་ཚོས་ཙན་ཞེས་བྱ་ཡི་འབྲས་བྱ་ལས་ཉམས་པར་མི་འདོད་པ་དང་། །འགོག་བཤེན་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་དང་  
མིག་སོགས་བཞིན་དུ་རུས་པ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །མདོ་ལས་བྲལ་བ་དང་ཟད་པ་དང་རྟུག་པ་དང་འགག་  
པའི་སྤངས་གསུངས་པས་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། །གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོག་  
ཤེས་པ་སྟེ། །གྲུབ་མཐའ་འདིའང་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །བཙུན་པ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་  
སྤང་དང་དཔལ་ལེན་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་སྟེ། །ཞིབ་པར་མཛོད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་པའི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་བལ་གསུམ། རྩ་བའི་སྟེ་པ་བཞི། བྱིས་པ་བཙེ་བརྒྱད། གཉིས་སུ་བསྟུ་བའོ། །  
དང་པོ།

རྩ་བའི་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ། །པལ་ཆེར་གནས་བརྟན་མང་པོས་བཀྱར་བ་བཞི། །

ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་པས་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དུ་བཤད་པ་སོགས་དབྱེ་བསྟུ་མང་ཡང་  
ཡོངས་གྲགས་སུ་རྩ་བའི་སྟེ་པ་བཞི་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་བ། །དགེ་འདུན་པལ་ཆེན་པ། །གནས་བརྟན་པ།  
མང་པོས་བཀྱར་བ་བཞིའོ། །

དེའང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་བཞེས་བྱ་བཞི་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དུ་སྟེ་  
བས་དེ་ལྟར་གྲགས་ལ། །སྟེ་པ་དེ་ནི་གསུང་རབ་སྒྲི་ཏལ་གས་སྤྱར་གྱི་སྤྱད་དུ་འདོན། །མཁན་པོ་རྒྱལ་རིགས་བསྟུ་བ་  
ལ་གྲུས་པ་སྟེ་གཅན་འཛིན་ལས་བརྒྱད། །སྤྱུ་སྤྱར་སྤྱུ་སྤྱན་དགྲུ་ཡན་ཉིར་ལྷ་མན་ལ་རྟགས་འཁོར་ལོ་དང་བསྟེ། །མིང་  
དཔལ་དང་བཟང་པོ་དང་སྤྱིར་པོ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཅན། །གྲུབ་མཐའ་དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་། །འདུས་བྱས་  
ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིག་མ་དང་། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། །བྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བ་སོགས་བཞེད་  
དོ། །

པལ་ཆེན་པ་ཞེས་པ་ནི་བྱིས་པའི་ཆོ་དགེ་འདུན་པལ་ཆེ་བ་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ཡིན་ལ། །སྟེ་པ་དེ་ནི་སྤྱི་གྱི་རང་  
བཞིན་གྱི་སྤྱད། །མཁན་པོ་བསྟེ་ཐེའི་རིགས་སྤྱངས་ཡོན་ལ་གནས་པའི་མཚོག་འོད་སྤྱང་། །སྤྱུ་སྤྱན་བཙུན་ནས་ཉིར་



གསུམ་མནལ་ཏྲགས་དཔལ་བེད། མིང་ཡེཤེས་དང་སྤྲུལ་པའི་མཐའ་ཅན། གྲུབ་མཐའ་བདག་ཕྱང་ཐ་དད་པ་དང་།  
བདེན་པ་ཅིག་ཆར་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་ལས་ཀྱང་ཉམས་སྲིད་པ་དང་། དབང་པོས་ཡུལ་མི་འཛིན་པ་སོགས་སུ  
འདོད་དོ། །

གནས་བརྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་རིགས་ཡིན་པར་སྤྲུལ་པས་དེར་གྲགས་ལ། སྡེ་པ་དེ་ནི་པི་ལཱ་ཅི་ལ་  
ཟེའི་སྐད། མཁན་པོ་སྤྱི་གམ་མཁན་གྱི་རིགས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་མཆོག་ཀྱང་ཡན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷན་ཉེར་གཅིག་  
མནལ་ཏྲགས་དྲུང་། མིང་འབྱུང་གནས་དང་གོ་ཆའི་མཐའ་ཅན། གྲུབ་མཐའ་སངས་རྒྱལ་ལེགས་སྤྲུལ་མ་གསུངས་པ་  
དང་། འགོག་སྒྲེམས་ལ་སེམས་ཡོད་པ་དང་། འོག་ཤེས་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་བཅུ་ཡན་དང་སུམ་ཅུ་མན་གང་  
རུང་གིས་འཆང་རྒྱ་བ་སོགས་འདོད་དོ། །

མང་བཀུར་བ་ཞེས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་པོ་མང་པོས་བཀུར་སྟེ་བྱས་པའི་རིགས་འཛིན་པས་ཡིན་ལ། སྡེ་པ་དེ་ནི་ཨ་བ་མྱོ་  
ལ་ཟུར་ཆགས་གི་སྐད། མཁན་པོ་འདྲེག་མཁན་གྱི་རིགས་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཉེར་འཁོར། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་  
བརྟན་པ་དང་མཐུན། མིང་འབངས་དང་སྡེའི་མཐའ་ཅན། གྲུབ་མཐའ་བརྩོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་  
ཐམས་ཅད་བརྩོད་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། འདུས་བྱས་རྒྱུན་བརྟན་པ་རྣམས་འཛིག་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་འཛིག་པ་  
དང་། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་གཉིས་མན་ཡིན་པ་སོགས་ལ་འདོད་དོ། །

དེ་དག་རྣམས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་བཀྲག་རྩལ་དང་། བཅས་ལྟར་གི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། རྩ་བའི་གནི་  
པལ་ཆེན་སྡེ་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའང་ཡོད་ཅིང་། མིང་བརྗེ་བའང་དལྟལ་ཡིན་གྱི་སྡོན་ཆོག་ལ་མེད་དོ། །གོས་དང་  
མཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་ཇི་བོ་ཇིའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་བྱུང་བར་བཤད་དོ། །

དབྱེས་རྗེར་བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་བཞི་པར་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་སྡེ་པ་བཞི་སྤྲུལ་བ་དང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་བཞི་  
ནས་སྡེ་པ་བཞི་གསུངས་པར་བཤད་པས་ཀྱང་རྩ་བའི་སྡེ་པ་བཞིར་འདོད་པའི་བྱོགས་འདི་ཁྱད་ས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

ལྷ་བདུན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །

རྩ་བའི་སྡེ་པ་བཞི་ལས་གྱིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་བའི་ཚུལ། **སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷས་མཛོད་པའི་སྡེ་པ་ཐ་དད་**  
**བཀྲགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལས།** འཤར་དང་རྩལ་དང་གངས་རིར་གནས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྤྲུལ་བའི་སྡེ་པ་ཐ་དད་།  
བཏགས་པར་སྤྲུལ་བའི་སྡེ་པ་དང་། །ལྷ་ཆོན་དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པ། །གཞི་ཀུན་བ་དང་འོད་སྤྲང་སྡེ་པ། །སྤྲུལ་སྡེ་  
དང་ཆོས་སྤྲང་སྡེ་པ། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སློབ་མ་དང་། །རྣམ་པར་བྱེ་སྤྲུལ་བའི་སྡེ་པ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲུལ་  
ཡིན། །རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གནས་འཛིགས་མེད་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆོན་གནས་བརྟན་པ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་རི་དང་  
སྤྲང་བཟ། །གནས་མ་བྱུ་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་རྣམས་པ་གསུམ། །ཡུལ་དོན་སློབ་དཔོན་བྱེ་བྲག་  
གིས། །ཐ་དད་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས། །ཞེས་དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྲུལ་བདུན། གནས་  
བརྟན་པ་གསུམ། མང་བཀུར་བ་གསུམ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །

དེའང་བཞུགས་གནས་ཡུལ་དང་། གྲུབ་མཐའི་དོན་འདོད་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་པའི་སློབ་དཔོན་ཐ་དད་པའི་རྗེས་  
འབྲངས་སུ་གྱུར་པས་མི་འདྲ་བའབའའི་གྲུང་ཡང་། ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་ནི། **རྒྱལ་**  
**པོ་གྱི་འཛིན་ལམ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས།** རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་མི་ལམ་དུ་མི་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་རས་ཡུག་གཅིག་བགོས་  
ཀྱང་རས་སྤྲུལ་མ་ཉམས་པར་མི་རེས་ཐོབ་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་སྤྲུལ་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱིས་

པར་འགྱུར་ཡང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རས་ཡུག་ནི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་སྒྲ་ལྟས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་  
དག་ལ་བཟང་ངན་བྱུང་པར་མེད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། གཉིས་སྤྱོད་བསྐྱུ་བ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་རྣམ་པར་བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་ཏུ་སྤྱོད་དང་བདག་མེད་སྤྱོད་འདུས། །

སྤྱེ་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་དག་སྤྱོད་དང་བདག་མེད་སྤྱོད་བ་གཉིས་སྤྱོད་འདུས། མང་བཀུར་ནང་ཚན་གནས་མ་གྱུ་པ་  
སོགས་སྤྱེ་པ་ལྟ་ཡིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་སྤྱོད་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཟངས་དང་ཉམས་མི་ཉམས་  
སོགས་སྤྱོད་དུ་མེད་ཀྱང་རང་རྒྱ་བྱུ་བ་པའི་རྒྱས་ཡོད་དུ་འདོད་ལ། བྱེ་སྤྱོད་ནང་ཚན་སྤྱེ་པ་གཞན་ཀུན་དང་མཛད་སྤྱེ་པ་འང་  
བདག་མེད་འདོད་པས་སོ། །དེའང་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། དེ་རྣམས་ལས་སྤྱེ་པ་བསྐྱུ་བ་པའི་དགོངས་དུན་པལ་ཆེན་པ་ལ་  
སོགས་པ་བརྒྱུད་དང་། བྱིས་བསྐྱུ་བ་པའི་གནས་བརྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་དང་། མང་སྤྱོད་པ་དང་།  
ཆོས་མཆོག་པ་དང་། འོད་སྤྱངས་པ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་པར་སྤྱོད་བཞིན་ཏེ། ལྷ་སྤྱོད་པའི་འདོད་པས་བརྟགས་པའི་  
བདག་དང་བདག་གིས་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པར་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ག་མ་གནས་མ་གྱུ་  
པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱེ་པ་ལྟ་ནི་གང་ཟག་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་ཏེ། གང་ཟག་ནི་ཕུང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་  
རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ། འཁོར་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐོག་ཆེན་འགོག་དང་བདེན་གྱུ་བ་འདོད་སོགས་སྤྱོད། །གཞན་རྣམས་མ་ཁོར་རང་སའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

ཉན་ཐོས་སྤྱེ་པ་འདི་དག་གིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འགོག་པ་ནི་ཐབས་སྤྱོད་མ་ཁོར་བར་རྟོག་གཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་མོས་པ་  
དང་བསོད་ནམས་ཞན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་བདེན་པ་རྒྱས་བྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་  
པ་འང་གསུངས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། མཛད་སྤྱོད་སོགས་ལས་ཐོག་ཆེན་བཀའ་  
སྤྱོད་ལྟས་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱེ་སྤྱོད་རྒྱས་ཡོད་མཛད་སྤྱེ་པས་བཀའ་གཤམ། དེའི་བརྟགས་ཡོད་སེམས་ཅམ་པས་ལུང་  
རྟོགས་མང་པོས་བཀའ་གཤམ་པ་དང་། བྱུང་པར་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་ནི་ལྷ་བ་ཆོས་དམན་པས་དུས་འཁོར་རྩ་འགྲེལ། དབུ་མ་  
འཕྱག་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཀའ་གཤམ་པ་ཡིན་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་རྣམས་ནི་གོང་མ་དང་མི་  
མཐུན་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་མ་ཁོར་བ་ཉན་ཐོས་རང་སའི་ལུགས་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་སྤྱོད་པ་དབྱེ་བལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོམས་པས་ལམ་ལྟོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་འབྲས་བུ་རྣམ་བཞི་འཕྱོང་། །

སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཅིང་ཆོས་གསུངས་པའི་བསྐྱུ་བ་པལ་གནས་ཤིང་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་སོ་ཐར་རིས་  
བདུན་ནམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་གནས་པས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་པ་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་འཆོམས་པར་ཐོས་ཤིང་། ཐོས་ནས་  
བསམ། བསམ་དོན་བདེན་བཞིན་ཉམས་ཉམས་ལྟར་པ་སོགས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོམས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་སོགས་  
ལམ་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱིས་རིམ་པར་བསྐྱོད་དེ་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལུགས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་།  
དགྲ་བཅོམ་པ་སྤྱོད་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིམ་གྱིས་པའི་བར་བཤད། ཐོད་ཀྱིས་དང་ཅིག་ཅར་བཤེས་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་བཞི། རྒྱུན་ལུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དགྲ་བཅོམ་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུན་ལུགས་

ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་ཞུགས་ཞུགས་པ་འདོད་ཉོན་ཡེམ་སྤངས། །བཞི་ལྔ་སྤངས་སྤྲུག་པ་སྤངས་མི་སྲིད། །སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་གང་ཡང་རུང་ལ་གནས། །དང་  
དང་ཆོས་རྗེས་འབྲང་གཉིས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་སྤངས་པའི་བྱད་པར་ནི། འདོད་ཉོན་གཏན་མ་སྤངས་  
པ་ནས་བཞི་པ་ལྔ་པའི་བར་སྤངས་པ་འདྲ་སྲིད། རྒྱག་པ་གཏན་མ་སྤངས་པ་སྟེ་འདིའི་འབྲས་ཞུགས་ཀྱིས་རྒྱག་པ་སྤངས་མི་  
སྲིད་པའོ། །

རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ནི། མཐོང་ལམ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད། ཆོས་ཤེས། རྗེས་བཟོད། རྗེས་ཤེས་ནས།  
ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ལའང་ཆོས་བཟོད། ཆོས་ཤེས། རྗེས་བཟོད། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་བར་རེ་  
བཞིན་སྐྱར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་རྒྱག་ལས། སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་དབང་རྒྱལ་དང་པོའི་རྗེས་འབྲང་  
དང་། དབང་རྗེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འབྲས་གནས་པ། །སྐད་ཅིག་བཅུ་རྒྱག་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཐོབ། །དབང་པོ་རྒྱལ་རྗེས་བཟོད་དང་གཉིས། །

རྒྱལ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་སྤངས་པའི་བྱད་པར་སྤངས་དང་འབྲ། རྟོགས་པའི་བྱད་པར་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་རྒྱག་པ་ལམ་  
ཀྱི་རྗེས་ཤེས་ལ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའོ། །

འདི་ལ་དབྱེན་དབང་པོ་རྒྱལ་རྗེ། སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་འགྱུར་ཏེ།

དང་པོ་ནི། ཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་གནས་སྐྱར་པ་དང་པས་མོས་པ་དང་། དབང་རྗེན་གནས་སྐྱར་པ་  
མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྟེ་བ་ཞེས་སྟེ་བ་གཉིས་ལེན་པ་གཉིས་  
ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས། འདོད་ཉོན་གཏན་མ་སྤངས་པ་དེ་ལྟའི་རྟོན་ལ་ཐོབ་  
ན་ལྟའི་སྟེ་བ་བདུན། མིའི་བདུན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྲིད་བདུན་བདུན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། མིའི་རྟོན་ལ་ཐོབ་ན་འདྲ་  
མིའི་ལན་བདུན། ལྟའི་བདུན། བར་སྲིད་བདུན་བདུན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལས་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་གི་ཞུགས་པར་འགྲོ།  
འདི་ལ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཞེས་ཟེར་བཞི་བདུན་ཚན་དུ་ཆོས་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་  
དང་ཤིང་ལོ་མ་བདུན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་བཞེད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྟེ་བ་ནི། རྒྱལ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་ནས། འདོན་ཉོན་གསུམ་  
པ་དང་བཞི་པ་སྤངས་པ་འདྲ་སྲིད། ལྔ་པ་གཏན་མ་སྤངས་པ་དེ་ལྟའི་རྟོན་གང་ལ་ཐོབ་པ་དེའི་སྟེ་བ་རིགས་མཐུན་གཉིས་  
ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡིས་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པར་འགྱུར། །རྒྱག་པ་སྤངས་ཤིང་།

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེས་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་དེའི་ལམ་སྐྱོམ་པ་ལ་བཅོམ་  
པར་བྱས་པ་ན་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ཉོན་མོངས་རྒྱག་པ་ནས་སྤངས་པའི་ཆོ་འབྲས་གནས་སུ་འགྲོའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགུ་པ་གཏན་མ་སྤངས། །འབྲས་གནས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཕྱིར་འོང་ངེས། །

འབྲས་གནས་དེའི་ནང་ཚན་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྤངས་ཏོགས་གཉིས་ལས། སྤངས་པ་  
ལ་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་སྟེ། དགུ་པ་གཏན་མ་སྤངས་པ་ལོ། ཏོགས་པ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ལན་  
ཅིག་ཕྱིར་འོང་ཞེས་པ་འདོད་པར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ལམ་ལ་བརྩོན་ན་དེར་འགྲོ་ལ།  
ནང་ཚན་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་ཕྱིར་འོང་ངོ་། །

**གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི།**

འབྲེལ་ཆགས་བརྩོན་པས་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས། །

ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དེས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་བོ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ལམ་ལ་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བརྩོན་པར་  
བྱས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དགུ་པ་སྤངས་པས་འབྲས་གནས་གཟུགས་སུ་འགྲོ། །བར་དོ་སྐྱེས་ནས་འདའ་དང་གོང་དུ་འཕོ། །གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་མཐོང་ཞི་ལུས་མངོན་  
བྱེད། །

ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དེས་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ནམ་སྤངས་པའི་ཆོ་དེའི་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བཞི།  
གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ། མཐོང་ཆོས་ལ་ཞི། ལུས་མངོན་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
བར་དོར་འདའ་བ། སྐྱེས་ནས་འདའ་བ། གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་ནས། ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་བརྩ་  
བྱག་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟེན་གྱི་བར་དོ་ལ་མྱ་ངན་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་འདའ་གསུམ། སྐྱེས་ནས་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་བཅས་པ། འདུ་བྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་ཁམས་བརྩ་བྱག་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་  
ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟེན་དེ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ནས་ལམ་ལ་འབད་རྩོལ་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེར་སྐྱེས་ནས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་ལས་འབད་རྩོལ་མེད་པར་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འོག་མིན་དུ་འཕོ་བ་དང་། སྲིད་ཅེར་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
འཕར་བ། བྱེད་འཕར། ཀུན་འཕོའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས། དེ་ལས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་དུ་འཕར་ཏེ་མྱ་  
ངན་ལས་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཚངས་རིས། དེ་ལས་གཙང་གནས་བཞི་གང་རུང་། དེ་ལས་འོག་མིན་དུ་  
སྐྱེས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་བརྩ་བྱག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་  
རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ཤིང་ཤི་ཤི་འཕོས་ནས། མཐར་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྲིད་ཅེར་འཕོ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས། དེ་ལས་སྲིད་པའི་རྩེ་མའི་རྟེན་དུ་འཕོས་ཏེ་  
མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་ནོ། །

གཉིས་གཟུགས་མེད་ཅིང་འགྲོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱ་དེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་མཐར་  
སྟིང་ཅིའི་ཏེན་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་འད་། གཟུགས་མེད་གང་དུ་ཤིབ་དེ་ནོ། །ཞེས་  
པས་བར་དོར་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་མི་འབྱུང་ཡང་སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་གསུམ་དང་འཕར་གསུམ་སོགས་སྤར་བཞིན་འབྱུང་  
ངོ། །

གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་ཞིན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཐོབ་པའི་ཏེན་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་  
ནོ། །

བཞི་པ་ལུས་མངོན་བྱེད་ནི། འགོ་ག་སྟོམས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་ནོ། །  
བཞི་པ་དག་བཅོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
སྟིང་ཉོན་དགུ་པ་སྤང་ཕྱིར་དག་བཅོམ་ཞུགས། །

ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དེ་སྟིང་ཉོན་དགུ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་ནི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

དེ་སྤངས་ཁམས་གསུམ་འཛིངས་གྲོལ་འབྲས་གནས་ལ། གཉིས་ཀ་ཤེས་རབ་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་ཅན་རྒྱུ་  
མེད་དང་། ཉིར་ལེན་སྤང་བའི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་དེ། །

སྟིང་ཉོན་དགུ་པ་དེ་ནས་སྤངས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་འཛིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་སུ་འགྲོ་བ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེན་གསུམ།

སྤངས་པའི་སྟོན་པ་དབྱེན། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་སྤར་མནི་ཉོན་སྤྱིབ་  
དང་སྟོམས་འཕྲུག་གི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཕྱི་མནི་ཉོན་སྤྱིབ་འབའ་ཞིག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
བའོ། །

ཡོན་ཏྲ་གྱི་སྟོན་རྣམ་པར་དབྱེན། རང་སའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་སོགས་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་ཅན་དང་།  
མི་ལྷན་པ་རྒྱུ་མེད་གཉིས་དང་།

རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་དབྱེན། སྤྱུག་བསྐལ་ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཟད་ཅིང་མཐར་  
ཕྱིན་པས་ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་ཞེས་དབྱེད། །

**གཉིས་པ་ཐོང་ཀླུ་དང་ཅིག་ཅར་བ་འཕྲོས་དོན་དུ་སྟོས་པ་ནི།**

སྐྱེས་བུ་བྱུང་བཞིག་ལ་ཐག་ཡ་བརྒྱད་དེ། ཐོག་མཐར་ཅིག་ཅར་བར་གཉིས་ཐོང་ཀླུ་ཡོད། །

དེ་ལྟར་སྤྱིར་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བཞི་དང་། བྱེ་བྲག་ནང་གསེས་སུ་ཞུགས་འབྲས་གཉིས་རེར་དབྱེ་བས་  
གང་ཐག་ཡ་བརྒྱད་དུ་བྲག་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཐོག་མཐར་གཉིས་ལ་ཅིག་ཅར་བ་དང་། བར་པ་གཉིས་ལ་ཐོང་ཀླུ་བའི་  
བཞག་མཆོམས་ཡོད་ཅིང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ནི་ཉོན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་མེད་ཀྱི། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་  
ཆོས་མངོན་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་རང་གི་བྱུང་པར་དང་། རང་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་  
ནི།

རང་རྒྱུ་ལྟར་བ་སྟིང་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །བསེ་རུ་བསྐལ་བརྒྱས་ཆེ་རྒྱུང་ཐབ་པར་སྟེ། །

ཉན་རང་གཉིས་ཐེག་དམན་ཅམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྟོན་པ་བྱུང་པར་ཆེ་སྟེ། རྒྱའི་མཛོད་ལས།



ལྷུང་བ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱལ་ཡི་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

འབྲས་བུ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་དང་རྒྱལ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱུས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་  
འཛིག་རྟེན་དུ་སློབ་དཔོན་དང་འབྲན་ཆེ་མེད་པར་རང་གཅིག་ཕུ་བྱུང་རྒྱལ་མཛོན་དུ་བྱེད་འདོད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་རང་  
བཞིན་གྱིས་ཤེས་ཆུང་བས་འདུ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བར་དབེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ། སྤྱོད་རྗེ་ཤེས་ཆུང་བས་གཞན་དོན་ལ་མི་སློ་  
བསེམས་ལས་ཆུང་དུར་གནས་པ། ཉན་ཐོས་ལས་ཤེས་རབ་ཐབ་པས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་མ་དགོས་པར་རང་གིས་ཤེས་  
ནས་བྱུང་རྒྱལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །

ལམ་གྱི་བྱུང་པར་བདེན་བཞི་མི་རྟག་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྱོད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ལྡོག་དང་། གང་  
ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་སློན་སྤྱོད་རྟོགས་རིས་ལ་  
བྱུང་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དྲུག་སྟེ། སྒྲ་དོན་དེས་ཆོག་གཤམ་ལ་འཇུག་སྟེ། བསྐྱུང་བྱའི་སྒྲུལ་པ།  
རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲ་དོན་གཞན་ལ་སྟེ་མིན་རང་བྱུང་རྒྱལ། །

རང་སངས་རྒྱུས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་སྟེས་པར་རང་གི་བྱུང་རྒྱལ་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་  
གྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་ན་རང་བྱུང་རྒྱལ་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་རྒྱུན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའང་སློབ་མི་ཟད་པས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་འཇུག་སྟེ་སྤྱིར་བསྟན། སྒྲུལ་རྒྱེ་བྱུག་ཏུ་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འཇུག་སྟེ་ཕྱི་ཡི་རྒྱུ་འབྲས་དཔེར་བྱས་ནས། །ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་སྟེ། །

རང་རྒྱལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློན་སྤྱོད་འཇུག་སྟེ། དེའང་ཕྱིན་དང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རྟེན་  
འབྲེལ་ལ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་ནམ་མཁའ་དང་དུས་སོ། །འབྲས་བུ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྩ་བ་དང་སྤྱོད་པོ་དང་  
ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའོ། །

དེའང་རྒྱུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ལུགས་འབྱུང་དང་། རྒྱུ་ལྡོག་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ལྡོག་པའི་ལུགས་ལྡོག་  
དཔེར་བྱས་ནས། ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཀྱང་རུས་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཀྱང་རུས་འདི་རྒྱ་ཤིལ་ས་བྱུང་། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཁོར་  
བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་བར་དུ་རྟོགས་ཏེ་ལུགས་འབྱུང་དང་། མ་རིག་པ་ལྡོག་པས་འདུ་བྱེད་ལྡོག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིལ་བར་དུ་ལྡོག་  
པས་ཏེ་ལུགས་ལྡོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡང་འཁོར་འདས་འབྱུང་ལྡོག་ཕྱག་གཉིས་ལྟན། །

རྟེན་འབྲེལ་དེའང་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྱུང་ལྡོག་ཕྱག་གཉིས་དང་ལྟན་པར་བསྟོམ་པ་སྟེ།

དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ནི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ།

མདོ་ལས། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ནས། སྒྱུ་བའི་རྒྱུན་  
གྱིས་རྒྱ་ཤིལ་དང་ཐུང་ན་དང་སྟེ་སྤྱགས་འདོན་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་  
ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་།

ལུགས་ལྡོག་ནི་རིམ་པ་ལྡོག་པ་སྟེ། རྒྱ་ཤིལ་སོགས་པ་སྒྱུ་བ་ལས་འབྱུང་། སྒྱུ་བ་སྤྱོད་པ་ལས། སྤྱོད་པ་ལེན་

པ་ལས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནས། འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གྲང་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་ཆ་གཉིས་སུ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་དོན་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དབང་གིས་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་འབྱུག་ཚུལ་གྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ནི། ཡས་རིམ་གྱིས་མ་རིག་པ་འགག་ན་འདུ་བྱེད་དགག། འདུ་བྱེད་འགག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགག་ཅེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་འགག་ན་ཆ་ཤིལ་སོགས་པ་འགག་ཅེས་པ་དང་། ལུགས་ལྟོག་ནི་སྐྱེ་བ་འགག་ན་ཆ་ཤིལ་གྱིས་ཤིད་པ་འགག་ན་སྐྱེ་བ་འགག་ཅེས་པ་ནས། མ་རིག་པ་འགག་ན་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་པའི་བར་ཏེ་རིམ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ནི་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་འཛོལ་ཚུལ་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། རྟེན་ནི་ཙམ་བ་མ་རིག་པ་འགག་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །

**གསུམ་པ་བསྐྱེད་བྱའི་སྒོ་མ་པ་ནི།**

སྒོ་མ་པ་སོ་ཐམ།

ཞེས་པ་སྟེ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་མ་པ་འང་སོ་སོ་ཐམ་པའི་བྱིས་མ་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་འབྲེལ། །

**བཞི་པ་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ་ནི།**

གང་ཟག་བདག་མེད་དང་། གཞུང་དོན་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ས་སྟེ་ལས་འདིས་ཉན་ཐོས་དང་འབྲེད་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་པར་བཤད་ཀྱང་། **མ་དོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས།** གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་བྱིར་དང་། **འཛིན་པ་མི་སྤོང་བྱིར་དང་ནི།** རྟོན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལས། ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གཞུང་བའི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་བཞེད་པ་མཐུན་ནོ། །

**ལྟ་བུ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ནི།**

ལྟག་བཙས་ལྟག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་གཉིས་ཏེ་འདི་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་འབྲེད་པས་འདིར་བྱུང་དུ་བྱེད་བམ་བྱས་སོ། །

**དུག་པར་བུ་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་མཚན་སྤྱོད་པའོ། རང་པོ་ནི།**

དབང་ཚོན་ནི། ཤིད་མཐར་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། བསྐྱེད་རྟོགས་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་བྱུང་ཙམ་བཞེན། རྣམ་པ་བཅུ་དུག་བསྐྱེད་པས་སྟན་ཅིག་ཏུ། སྦྱོར་ལམ་བློ་དུས་དག་བཅོམ་བར་དུ་ཐོབ། །

རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབང་པོ་ཚོན་པོ་ཡིན་ཏེ། དུད་འགོ་བསེ་རུ་ལ་རུ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟར་འདུ་འཛིན་གཡེང་བས་འཛིན་ནས་གཅིག་སྤང་གནས་པས་དེར་བཏགས་ལ། བསྐྱེད་ཆེན་བརྒྱུར་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཆོག་མཚན་བསགས། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟོན་འབྲེལ་དང་། གནས་ཡིན་མིན་དང་། བདེན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ཐམ་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱུས་དང་ཉན་ཐོས་གྱིས་སྤོངས་པའི་འཛིན་རྟོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་སོགས་ལ་མ་བསྟེན་པར་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་ལུས་ཀྱི་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་རིག་གིས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བར་སྒོན་པ་སྟེ། སྒོན་ལམ་གསུམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལས། སྐྱེ་བ་ཐམ་རས་སངས་རྒྱུས་དང་ཉན་ཐོས་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་རྟོན་དུ་དམངས་རིགས་མ་ཡིན་པའི་རིགས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེས། རྟོན་དེ་ལ་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་མཁན་སྒོ་བ་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྟོགས་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་བྱུང་པར་ཙམ་ལ་བཞེན་ཏེ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་པ་སོགས་བཅུ་དུག་བསྐྱེད་པ་ལས། སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་དག་བཅོམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་

གྱི་བར་འཕྲོ་བ་པའོ། །

འདི་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་ནི་དྲོད་ནས་ཟད་མི་སྤྱེ་ཤེས་པའི་བར་དུ་སྤྱེ་བ་  
བརྒྱད་དགོས་པར་བཤད་དོ། །

**གཉིས་པ་ཆོགས་ན་སྤྱོད་པ་ནི།**

ཆོགས་སྤྱོད་ཆུང་དུ་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འབྲིང་། སྤྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱད་རྣམས་ཐར་ཡིད་བྱེད་ཅན། སྤྱེ་མེད་ལུས་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་མཛད། །

རང་རྒྱལ་ཆོགས་སྤྱོད་ཅས་པ་ནི་ཅི་ལྟར་བྱས་ལྱིང་བ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྒོ་མ་པ་གཞིར་བྱས་ནས།  
ཆོགས་སྤྱོད་ཆུང་དུ་ཆོགས་བསགས་སྤྱར་དང་འབྲེལ་བ་ལས། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་གནས་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་བཟོད་  
འབྲིང་མན་བསྐྱེད། ལམ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱར་ཡང་གནས་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་སྒོ་ནི་ལམ་གསུམ་གྱིས་  
མཚམས་སྤྱར་བ་ལས་སྤྱེ་བ་ཕྱི་མའབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ཏེ་འདི་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་འོ། །

ཆོགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་གནས་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་པས་བདེན་པ་མཛོལ་  
འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་མངོན་དུ་བྱས། དབྱུང་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་མ་རུས་པས་དེ་ཐོབ་ཆེད་སྤྱར་གནས་དུག་ལ་  
མཁས་པར་བྱས་ཏེ་སྒོ་ནི་ལམ་གསུམ་གྱིས་མཚམས་སྤྱར་བས། སྤྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་  
པའི་རིགས་ཅན་ཏེ་འདི་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་སྟེ། དེ་དག་སྤྱེ་བ་གཉིས་རེ་བརྒྱད་པའོ། །

འདི་གསུམ་གཤམ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་དང་རྣམས་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། གཞན་མ་དད་པ་བརྒྲེག་པའི་ཆེད་དུ་རྩ་  
འབྲུལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་ལ། ཞི་བ་དང་དུལ་བས་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་ན་སྤྱེ་མེད་པ་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་  
སྒོ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་ཡང་མཛད་དོ། །

སྤྱིར་ས་སྤྱེ་ལས་ཉན་རང་གཉིས་དབང་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་  
མཚུངས་པས་སྤྱེ་སྤྱོད་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱ་བོད་གྱི་གཞུང་པལ་ཆེ་བར་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་མང་ལ། མ་སྤྱེས་དབྱེད་འབྱོར་པ་བསལ་བའི་མདོ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱེ་སྤྱོད་  
ལོགས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་དབྱེ་བར་མཛད་མོད།  
འདིར་ནི་ཉན་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་པལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཀྱང་། མི་གཅིག་པའི་བྱེད་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། གསུང་  
རབ་སྤྱིའི་སྐད་དུ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་བྲགས་པས་ན་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བྱས་པ་ཡིན་  
ལོ། །

**གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་བཞུགས། ཐེག་ཆེན་དངོས་ཉིད་རྣམ་  
པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་བསམ་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་ཕྱིན། སྤྱིབ་གཉིས་ཀུན་སྤངས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་མི་གནས། ཆེན་པོ་བདུན་ལྔ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པལ་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན།

མི་བསྤྱོད་ཡབ་སྐས་འདི་ལྟར་དུ་བཞེད་དེ། ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར། བསམ་སྤྱོད་བསྐྱབ་བྱའི་བྱེད་པར། སྤང་  
བྱ་སྤོང་བའི་བྱེད་པར། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར། ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་བྱེད་པར་འོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐེག་  
ཆེན་དང་། མ་རྟོགས་པ་ཐེག་དམན་ཏེ། **དབུ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། ཁྱོད་གྱིས་**  
**ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་པ་ལྟར་**

རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱམས་སྤྱི་ཐེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱོར་བ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་  
བསྐྱབ་པ་དང་མི་བསྐྱབ་པའི་བྱང་པར་ཏེ། **སྦྱོར་དཔོན་དཔལ་པོས།** བསེལ་བྱ་བྱ་རྣམས་ལ་ནི། **པ་རོལ་ཕྱིན་བྱུག་**  
**མིང་ཡང་མེད།** བཅོམ་ལྷན་ཉག་གཅིག་པ་རོལ་ཕྱིན། བྱུག་གི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པ་ལགས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །  
གསུམ་པ་ནི། ཉོན་སྤྱི་བམཐལ་དག་སྤོང་རུས་རུང་ཤེས་སྤྱི་བམཐལ་དག་སྤོང་མི་རུས་པ་ཐེག་དམན་དང་། སྤྱི་བ་  
གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མཐལ་དག་སྤོང་བར་རུས་པ་ཐེག་ཆེན་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དམན་པས་ནི་བསྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཙམ་འདོད་པ་ཐེག་དམན་དང་། **མངོན་**  
**རྟོགས་རྒྱུ་ལས།** **ཤེས་པས་སྤྱི་དཔེ་གནས་ཤིང་།** **སྤྱི་ཐེས་ནི་ལ་མི་གནས་པས།** ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཐབས་  
པ་དང་ཐབས་རྒྱུ་ཆེ་བས་སྤྱི་དཔེ་མཐལ་ལ་མི་གནས་པའི་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་འདོད་པ་འཇུག་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །

ལྔ་པ་ནི། **མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས།** དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། རྟེན་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་། ཡེ་ཤེས་  
བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དག་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་སྤྱི་  
ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་དེས་པར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་གྲང་  
རིམ་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་སྤོང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། བདག་མེད་  
པ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་གྲས་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། འཁོར་བ་  
ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ལུས་དག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱོབས་དང་  
མི་འཛིགས་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མའཤེས་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་སྤྱི་  
ལས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་བདུན་དང་ལྷན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་ཐེག་དམན་ལོ། །

གཞན་ཡང་**སྦྱང་པ་ལས།** གཏོང་བ་ཆེ་དང་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཆོག་ལ་ཞུགས་  
པ་དང་། ཞོ་ཆ་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་ཤིང་བདུད་ཀྱི་སྐྱུ་འདུལ་བ། རྟེན་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་དཔལ་ཆེ་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། ཅེས་  
དང་། **ཐེག་བསྐྱུས་ལས།** ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེ་རའུག་དང་། རྟེན་ཡི་རྒྱུ་འབྲས་དེ་རབ་དབྱེ་བ་  
དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྤངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཆོག་གྱུར་བྱང་པར་འཕགས། ཞེས་  
གསུངས་པས་མཆོན་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་མཐལ་ལས་པ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་  
སྤྲུགས་རྟེན་ཐེག་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན། རྣམ་གཞག་རྒྱུས་པར་སྦྱོས་པའོ། རྟེན་པོ་  
ནི།

སངས་རྒྱུས་ཐེག་པ་ཆེ། མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཡིས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་ན་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོབས་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་  
སྦྱོད་ཡུལ་ཡངས་པ་དང་། མངོན་མཐོའི་དགའ་བ་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། **སྦྱང་པ་ལས།** ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐེག་ཆེན་བྱ་ཞེན། དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལྷ་རན་རྒྱོ། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འཕྲུག་གཞལ་མེད་པར་ཆེན་ཏེ། རྟེན་པ་སྦྱོང་བ་དེ་བ་མངོན་པར་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་  
མཆོག་ ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྩུང་འུག་རྟེན་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་ལམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་



མཚན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་ཅེས་དང་། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་  
ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེའི་རྒྱུའི་བྱེད་ཅུའི་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་སྒྲུབ་ནི་  
ཆོག་ཤིང་བྱང་བའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱེད་མས་ལེན་སྒྲུབ་བསྐྱབ། སྒྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་བྱེད་ཐུག་པ་ལྟར་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོབ་པ་པོའི་གང་ཟག། བསྐྱབ་བྱེད་སྒྲུབ་བ་ཕྱིན་དུག། དངོས་གཞི་ནི་ལྷག་པ་ལྟར་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

བཟོད་བྱེད་གང་ཟག་ནི། ཁྲོ་ཆེན་དབང་པོའི་མ་གསུམ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲུབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་རྒྱུན་གྱིས་  
སད་པ། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ། སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲུབ་ལུས་པའི་སྒྲོ་ཆ་  
བ་གཞིར་བྱས། དབང་པོ་རྩལ་རྩོན་ཤིན་ཏུ་རྩོན་པོའི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་མོས་ཤིང་བཟོད་པ་ཡོད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྒྲིན་སོགས་དང་པོ་ལྷ་ལ་སྒྲུབ་པ་ན་ཤར་ཕྱིན་གྱིས་ཐེན་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་པ་སྟེ།  
འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་ཡང་ཟེར་རོ། །དབང་པོ་རྩོན་པོ་ནི་སྒྲིན་སོགས་ཤར་ཕྱིན་གྱིས་ཐེན་པར་སྒྲུབ་  
པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྩོན་པོ་ནི་སྒྲིན་སོགས་ཤར་ཕྱིན་ཀྱང་པར་ཅན་སོ་སོར་དང་རིག་གི་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་བོ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་པར་སྒྲུབ་  
རུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྒྲུབ་བ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ། །དེ་ཡང་དེ་བོ་མཚན་ཉིད་དེས་ཆོག་དང་། །དབྱེ་བ་སྒྲུས་ཡང་དག་གཅི་བྱང་སྒྲོབ་  
པའི་རྒྱལ། །འབྲས་བུ་བྱང་དེས་རིམ་པས་ཤེས་པར་བྱ། །

དབང་པོ་རིམ་པ་གསུམ་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་  
བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེའང་གཅི་བོར་སྒྲུབ་བ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་གི་དོན་འགའ་ཞིག་  
བྱང་སྒྲོམ་སྐབས་སུ་སྒྲོས་ཐོན་ཀྱང་། འདིར་ཡང་མངོན་ཅིང་སྒྲོས་ན།

དང་པོ་དེ་བོ་ནི། **རིན་ཆེན་བྱེད་བ་ལས།** སྒྲིན་པ་རང་རྩོད་ཡོངས་གཏོང་བ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཞན་ལ་པན་བྱེད་  
པའོ། །བཟོད་པ་ཁྲོབ་སྒྲུངས་པ་སྟེ། །བརྩོན་འགྲུས་དག་པ་ཡོངས་འཛིན་པའོ། །བསམ་གཏན་རྩེ་གཅིག་ཉོན་མོངས་  
མེད། །ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། སེར་སྒྲ་སོགས་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་པ། འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ། སྒྲུབ་པས་གཞན་དོན་རྟོགས་པ། རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་པས་མཚན་ཉིད་བཞི་  
དང་ལྷན་པ་སྟེ། **རྒྱན་ལས།** སྒྲིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམས་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །འདོད་པ་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་བྱེད་རྣམས་གསུམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི། **དེ་ཉིད་ལས།** དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱ་བ་དང་། །བསིལ་བ་ཐོབ་དང་ཁྲོ་བཟོད་དང་། །  
མཚོག་སྒྲུབ་བ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དབུལ་བ་འདོར་བ་  
སྒྲིན་པའི་དེས་ཆོག་ཏུ་བཞག་པ་ལ་སྒྲིན་པའི་སྐད་དོད་དུ་ན་སྟེ། དུ་ནི་དུ་རི་དུ་འོ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་ །ན་ནི་  
སོལ་བའི་དགག་ཆོག་སྟེ་དབུལ་བ་སོལ་ཞིང་འདོར་བས་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དབྱེ་བ་སྒྲུབ་གཉིས་ལས། དབྱེ་བ་ནི་བྱང་སྒྲོམ་སྐབས་སུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་ལའང་



སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་གཞིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་དཀའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་སྤྱི  
 མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དུག་དྲུག་དང་ལྷན་པས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དམ། ཡངན། **མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས།** སྤྱིན  
 པ་ལ་སོགས་ཆུང་དུག་ལ། རྟེན་གསེལ་ར་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ཤོ་ཆའི་སྤྱུ་བ་པ་གང་ཡིན་དེ། དུག་ཆོན་དུག་གིས་ཇི་  
 བཞིན་བཤད། ཅེས་པ་ལྟར། སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པ། སྤྱིན་པའི་ཚུལ་བྱིས་སེམས་དུག་པོ་རེ་རེ་ཡང་དུག་དུག་དང་ལྷན་  
 པས་སུམ་ཙུ་ཙུ་དུག་ཏུ་འདར་བྱེད་ཡོད་དོ། །བསྐྱེད་པ། **རྒྱུ་ལས།** སྤྱིན་དང་ཚུལ་བྱིས་སེམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །  
 ཆོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་སྟེ། །ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཆོགས་གཉིས་སམ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ན་ལྷ་གའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དང་པོ་  
 ལྷ་ཐབས་དང་། དུག་པ་ཤེས་རབ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་འདར་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། ལན་དང་ཆུ་སྤྱིན་ལ་མི་རེ་བས་སྤྱིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཏེ། **རྒྱུ་ལས།** རེ་བ་མེད་པའི་  
 སྤྱིན་པ་དང་། ཡང་སྤྱི་མི་འདོད་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་འགྱུར་བ་ཆོན་  
 འགྱུས་དང་། རྟེན་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ནི། ཤེས་པ་སྤྱིན་པ་དུག་པོ་  
 ལ། །བཏན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱིན་པའི་ནང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། **དེ་ཉིད་**  
**ལས།** ཆོས་སྤྱིན་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། མི་སྤྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་ཉིད་དང་། བྲེག་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་རྩེ་མ་པ་  
 དང་། །མཐའ་ལ་སྤྱི་རྩེ་ལྷན་གནས་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱི་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་པ་སྤྱིན་པ་གཙོ་བོར་འདོད། །  
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གྱུར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་ན་དམ་པ་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་གོས་ཏེ།  
 དེའང་རྟེན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ། དངོས་པོ་དམ་པ་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་རེ་མིན་པར་རིས་  
 མེད་པ། ཆེད་དུ་བྱུ་བ་དམ་པ་གཞན་དོན་དུ་སྟོར་བ། ཐབས་དམ་པ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ།  
 བསྟོ་བ་དམ་པ་སྤྱི་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དུག་མེད་པའི་བསྟོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ། དག་པ་དམ་པ་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 དངོས་གཉེན་དུ་སྟོང་པ་རྣམས་སོ། །

བདུན་པ་བྱུང་པར་ལའང་གཉིས། མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་བྱུང་པར་ནི། ལོངས་སྟོང་ལ་ཆགས་པ་སྤྱིན་པའི་མི་  
 མཐུན་སྤྱོད་པས་ཉམས་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། མ་ཆགས་པ་གཉེན་པོ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་སོགས་ཏེ།  
 ལོངས་སྟོང་ཆགས་དང་ཉམས་བཅས་དང་། །རྒྱུ་ཉིད་དང་བསོད་ནམས་དང་། །རི་ཁྱུང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་ནི། །  
 བཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་པའི་རྒྱ། རྟེན་གསེལ་པོ་ལ་གནས་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྟེན་  
 ལས་བརྒྱུ་ཤིང་བྱུང་པར་ཀྱི། །སྐྱལ་ཅན་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙོན་མ་དང་ཡང་དག་པའི་  
 བྱུང་པར་ཡང་། སྤྱུ་ལ་པ་དང་ནི་ཚུལ་འཆོས་དང་། །བཞིན་གྱི་མཛོས་ནི་སྤྱིན་པ་དང་། རྟེན་བཞིན་སྤྱུ་ལ་འཇུག་པ་  
 དང་། །ལུས་དང་དག་ནི་ཞི་བ་དང་། རྟེན་བཞིན་སྤྱུ་ལ་ལས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། རྟེན་གསེལ་དང་བསྐྱེད་པ་པོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དག་གི། །ཡང་དག་མིན་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །བརྒྱུ་ལ་པར་བྱ་སྟོར་རྣམས་ཀྱིས། རྟེན་གསེལ་  
 དག་ཉིད་དུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱད་པ་སྟོན་ཚུལ་ནི། སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་རེ་ཡོད་པར་སྤྱིན་  
 དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ལ་མཆོན་ན། ལུས་ལོངས་སྟོང་དག་ཙུ་བཅས་གཏོང་བ་སྤྱིན་པ། དེའི་

ཆོན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་ལམས་ཤིང་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཐེག་དམན་དང་མའཤེས་པའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སྤྱིན་བྱ་སྤྱིན་བྱེད་སྤྱིན་པོ་རྣམས་སྐྱུ་མཁྱེར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་དྲུག་ཚན་ཚང་བར་བྱེད་པའོ། །

དགུ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་སྐབས་སུ། **རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས།** སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། **ཁཐོང་པས་གཟུགས་བཟང་བཙོན་པས་བཟིང་།** **ཁས་མ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྒོ་ཡིས་གྲོལ།** **ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན།** **ཁཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གཟུགས་སྐྱུའི་དངོས་རྒྱུ་དང་།** **ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་པ་ཆོས་སྐྱུའི་དངོས་རྒྱུ་དང་།** **བཙོན་འགྲུས་ནི་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །**

བརྩ་པ་གངས་དེས་ནི། སར་སྤྱིན་དྲུག་ཏུ་དེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུ་ན་བསྐབ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་དེས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། **རྒྱན་ལས།** **བསྐབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ནི།** **རྒྱལ་བས་པ་རེལ་སྤྱིན་པ་དུག།** **ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ།** **ཁམ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས།** **གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས།** **ཞེས་གསུངས་སོ།** **ཡང་ན་མདོར་མཐོང་དེས་ལེགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།** **དེལ་མདོན་མཐོང་དོན་དུ་གསུམ་ནི་ལོངས་སྟོང་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིན་པ།** **ལུས་གྱི་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས།** **འཁོར་གྱི་དོན་དུ་བཟོད་པའོ། །** **དེས་ལེགས་གྱི་གསུམ་ནི།** **ཞི་གནས་གྱི་དོན་དུ་བསམ་གཏན།** **ལྷག་མཐོང་གི་དོན་དུ་ཤེས་རབ།** **ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་བཙོན་འགྲུས་སོ། །**

བརྩ་གཅིག་པ་གོ་རིམ་ནི། **དེ་ཉིད་ལས།** **སྤྱུ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྟེ།** **དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །** **རགས་པ་དང་ནི་སྤྱ་བའི་ཕྱིར།** **དེ་དག་རིམ་པས་བསྟན་པ་ཡིན།** **ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱིས་སྤྱིན་པ་སོགས་དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །**

**གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ཞི་ལྷག་བཤད་པ་ནི།**

དངོས་གཞི་ཞི་གནས་ཅུ་གཅིག་སེམས་དང་ནི། **ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ལྷག་མཐོང་རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ། །**

ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར། **མདོ་རྒྱན་ལས།** **ཡང་དག་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།** **སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིག་ཕྱིར་དང་།** **ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར།** **ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན།** **ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།** **ཞི་གནས་གྱི་ཏིང་འཛིན་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་དང་།** **ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཐོག་མར་གོ་རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ།** **མཐར་རང་གི་རང་གིས་མཉམ་དུ་འབྱུག་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིད་ཞིའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བམི་གནས་པའི་ཟུང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།** **དགོངས་འགྲེལ་ལས།** **སྐྱེ་བ་པོ་ཡིས་ལྷག་མཐོང་དང་།** **ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི།** **གཞན་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་དང་།** **ཁམ་ཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར།** **ཞེས་གསུངས་སོ།** **འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་པ་སྟོམ་རིམ་སྐབས་སུ་འགྱུར་ངོ། །**

**གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས།** **མིང་མདོར་བསྟན།** **མཚན་ཉིད་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །** **དང་པོ་ནི།**

གྲུབ་མཐའ་སེམས་ཙམ་དབྱེ་མ་གཉིས་སུ་གནས། །

རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དེལ་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པར་རིག་པ་སྐྱབ་པ་སེམས་ཙམ་པ་དང་། **དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དབྱེ་མ་པ་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །**

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས།** **སེམས་ཙམ་པ་དང་།** **དབྱེ་མའི་ལྷགས་བཤད་པའོ།** **དང་པོལ་གསུམ།** **སྤྱོད་ན་དེས་**

ཆོག་ གཞི་བདུན་དུ་བསྟུ་བ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་སྤྱི་བའི་སེམས་ཙམ་པས། །

ཞེས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ནི་གང་ཡང་མེད་ལ་སེམས་རྣམ་རིག་ཙམ་ནི་བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་འདོད་  
པས་སེམས་ཙམ་པའམ་རྣམ་རིག་པ་སྟེ། **བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས།** **ཀྱེ་རྒྱལ་**བའི་སྤྱི་བའ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་  
**སེམས་ཙམ་སྟེ།** ཞེས་པའི་ལུང་གི་དོན་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྟོང་པས་ན་རྣམ་འབྱོར་  
སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀུན་གཞི་བདུན་དག་ཏུ་སྟུ། །

སེམས་ཙམ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐའ་དག་གཞི་བདུན་དུ་སྟུ་དེ། **ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་རེ་འཇུག་**  
**དང་།** **དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དེ་རབ་དབྱེ་བ་དང་།** **བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྤྲངས་པ་དང་།** **ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཆོག་**  
**གྱུར་བྱེད་པར་འཕགས།** ཞེས་ཆོས་མདོན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན། **ཤེས་བྱའི་གནས།** **དེའི་མཚན་ཉིད།** **དེའི་དོན་ལ་འཇུག་པ།** **དེའི་རྒྱ་**  
**འབྲས།** **དེའི་རབ་དབྱེ།** **བསྐྱབ་པ་གསུམ།** **སྤྲངས་པའི་འབྲས་བུའོ།** །དང་པོ་ནི།

ཤེས་བྱའི་གནས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས། །

དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་གནས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་  
མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི།

དང་པོ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། **མདོ་དགོངས་པ་དེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས།** **ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐབ་**  
**ཅིང་ཕྱ།** **ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡི་སྤྱང་བཞིན་འབབ།** **བདག་ཏུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས།** **འདི་ནི་བྱིས་པ་**  
**རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན།** ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། **ཆོས་མདོན་པའི་མདོ་ལས།** **ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས།** **ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་**  
**གནས་ཡིན་ཏེ།** **དེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་།** **ཁྱུང་ན་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་  
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས། ས་བོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་  
མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བས་མ་བསྐྱིབས་པའང་ཡིན་ལ། དགོ་བ་དང་  
མི་དགོ་བ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནམ་ལྟོ་གན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་ན་ལྟོ་སྟེ། **དེ་ནི་རྒྱན་འབབ་རྒྱ་བོ་**  
**བཞིན།** **དྲག་བཅོམ་ཉིད་ནི་ལྟོ་གོ།** ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ན་གནས་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་  
ལྟོ་གསྟེ། **ཇི་སྐད་དུ།** **ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ།** **དེ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱུར།** ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱག་སོགས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་  
གཅིག་དུ། བདག་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ལ། ཀུན་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་  
པར་འབྱེད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པས་བྱེད་པར་འཕགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ། གདགས་གཞི་གཞན་དབང་། གདགས་བྱ་ཀུན་བརྟགས། བྱ་བྱེད་ཡོངས་  
གྲུབ་པོ། །དང་པོ་ནི།

མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས་དེ་བྱུང་གཞན་གྱི་དབང་། ། ཡང་དག་མིན་ཏོག་བག་ཆགས་དབང་ལས་སྐྱེས། ། སྐྱེད་ཅིག་མི་སྤྱོད་སྤྱུ་མས་དབང་དུ་  
སྐྱེས། །

མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་གཞན་དབང་ནི།  
ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་བའི་གཟུང་ཆའི་རྣམ་པ་དང་། འཛིན་ཆའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་  
ཀུན་ཏུ་ཏོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་བག་ཆགས་ས་བོན་གྱི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མའི་དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་། རང་  
གི་དོ་བོ་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དོ་བོ་དང་། རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་ཅིང་ཕྱི་མ་འདྲ་སྤྱི་མས་  
དབང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བཅས་གསུམ་ཀ་གཞན་དབང་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་བྱུང་ཅིང་ཀུན་གཞིའི་ཆ་ཡིན་པ། ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏོག་ཁམས་  
གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་པ་དེ་བོ་རྫས་སུ་བྱུང་ཅིང་འབྲུལ་དོར་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

གདགས་གཞི་རྫས་ཡོད་དེ་སྟོང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ ། བདག་དང་བདག་གིར་བ་སོགས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས། །

ཀུན་བརྟགས་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གདགས་གཞི་གཞན་དབང་རྫས་ཡོད་དེ་སྟོང་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་  
ཏོག་པ་དེས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱོ་བརྟགས་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བདང་མིང་དང་རྒྱུ་མཚན་ལ་སོགས་པ་  
ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་རྫས་གང་དུ་འདྲ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་སྐྱེད་ལྟར་སྐྱོ་འབྲུལ་བའི་གཟུང་བྱུང་བའའི་གི་  
པ། གང་ལ་དམིགས་ན་ཐར་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་བྱུང་ཅིང་བརྟགས་པའི་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རི་བོང་གི་རྣམ་པ་སྟེ། །

### གསུམ་པ་ནི།

བརྟགས་ཡོད་དགག་བྱས་སྟོང་པའི་འདུས་མ་བྱས། ། གཉིས་སྟོང་ཤེས་པ་མི་ཏོག་དོན་དམ་ཡོད། །

ཡོངས་བྱུང་ནི། བརྟགས་ཡོད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་འདུས་མ་བྱས། ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་  
གི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་མི་ཏོག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ།

དེའང་ཀུན་བརྟགས་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་དོས་པོར་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དབང་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་  
སྟེ་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡོངས་བྱུང་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་ཏོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་མདོ་ལས་མེད་པའི་རྣམ་གངས་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་བསྟན་པའོ། ། སྐྱུ་མ་མི་ལམ་སྟོག་རྒྱུལ་  
སོགས་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དབང་དོ། ། རྣམ་པར་མི་ཏོག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་  
བྱུང་བོ། །

དེ་དག་ལ་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བསྟུ་སྟེ་ཆོགས་གསུངས་ཀྱང་པོད་པལ་ཆེར་ལ་གྲགས་ཆེ་བ། ཀུན་བརྟགས་ལ་  
མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་དོན་ལ་མ་བྱུང་ཀྱང་ཏོག་པས་བརྟགས་པ་བདག་ལྟ་དང་རྫས་བྱུང་ལྟ་བུ། རྣམ་གངས་  
པའི་ཀུན་བརྟགས་ཏོག་པ་ལ་སྒྲུབ་བའི་དོན་སྤྱི་རྣམས་དང་ཏོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ། གཞན་  
དབང་ལ་མ་དག་གཞན་དབང་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་  
སྒྲུབ་བ། དག་པ་གཞན་དབང་ལྱོད་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རིག་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྫས་ཤེས་སྒྲུབ་ལ་མ་ཞན་པ།  
ཡོངས་བྱུང་ལ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་བྱུང་འབྲུལ་གཞི་གཞན་དབང་དང་འབྲུལ་པ་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་ཀས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་  
མེད་དགག་དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཡོངས་བྱུང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ལུལ་ན་  
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་བདེན་པ་རྫས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ། ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་ན་ལམ་དང་ལམ་གྱི་

དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་འོངས་སུ་འདུའོ། །

དེ་དག་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་བརྟགས་ནི་ཐ་སྐད་དངོས་དང་། གཞན་དབང་ནི་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞི་དང་། ཡོངས་  
གྲུབ་ནི་ཐ་སྐད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་འོ། །

ཐ་སྐད་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་བརྟགས་ནི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པར་འཇུག་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་དེ་དང་  
བྲལ་བའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཇུག་པའོ། །

དེ་དག་གི་དཔེ་ནི་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱུ་ལ་བྱེད་སྤྲུགས་དང་སྤྱུ་ལ་གཞི་ཤིང་བྱ་ལྟ་བུ་ནི་རྩ་བའི་སེམས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ།  
དེ་ལས་སྤྱང་པོར་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་ནི་གཞན་དབང་དང་། སྤྱང་པོ་ནི་ཀུན་བརྟགས་དང་། དེ་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་  
གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

### གསུམ་པ་འཇུག་པ་ནི།

དེར་འཇུག་མ་ཞུམ་གསུམ་དང་སྤྱོད་བ་བཞི། །གྲུས་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་མེད་ཤེས་དང་། །ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་ཞིང་ཡང་དག་མཐོང་བ་  
ཡིས། །མོས་སྤྱོད་མཐོང་སྟོམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་འཇུག། །

མཚན་ཉིད་དེར་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ་བཞི།

གང་ཐག་གང་འཇུག་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོག་པ་གཉིས་བསགས་པ་ཅན་འཇུག། །

རྒྱ་གང་གིས་འཇུག་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སེམས་  
དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་དང་། བདག་གིས་གང་ལ་འདར་ཐོགས་པ་མེད་དེ་ཞེས་མ་ཞུམ་པའི་སེམས་  
གསུམ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོམ་ཉི་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་  
ལ་སྤྲུགས་འཛིན་སྤངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་སྟེ་སྤངས་པ་བཞི་དང་། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་གྲུས་  
པ་དག་གིས་འཇུག་གོ། །

རྩལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ན། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོན་མིང་། དངོས་པོ། རོ་བོ་ཉིད། བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་  
བཙལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེའང་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ཡོད་ཅུམ་དུ་ཤེས་པ་དང་།  
རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་རིག་ཅུམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱོག་པས་དེ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་འཇུག་སྟེ་  
མཛེར་ན་ཀུན་བརྟགས་པའི་འབྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས། གཞན་དབང་གི་ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་ཞིང་ཡོངས་གྲུབ་མཛེན་དུ་མཐོང་  
བསལ་མ་ལ་འཇུག་གོ། །

གནས་སྐབས་སམ་དུས་གང་འཇུག་ན། མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོག་པ་སྤྱོད་གཉིས། མཐོང་ལམ་སྟོམ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་  
པའི་ལམ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །

### བཞི་པ་དེའི་རྒྱ་འབྲས་ནི།

དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་དུ་སྤྱོད་གནས་པས། །

འཇུག་པ་དེའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐོག་མར་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུའི་རྩལ་དུའང་གྱུར་པ་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་དུག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་སོ། །

### ལྷ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི།

རིམ་བཟོད་ས་བཅུ་འཛུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་དབྱེ། །

ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་འཛུལ་རྣམས་



རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའང་ཕར་ཕྱིན་གྱིས་ས་བགོད་པའི་ཚུལ། ས་རྒྱམས་ཐོབ་ཚུལ། དུས་ཇི་སྟིད་གྱིས་བགོད་  
པའི་ཚུལ་རྒྱམས་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །

### དྲུག་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི།

བསྐྱབ་བྱ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་རྒྱམ་པ་གསུམ། །

གོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པོའང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུའིང་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་  
གནས་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་རྒྱམ་པ་གསུམ་སྟེ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་སེམས་  
བསྐྱེད་སོགས་གྱིས་བྱང་པར་དུ་གྱུར་པས་ལྷག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པའོ། །

ལྷག་པའི་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། ཕར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་  
རྒྱུས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་འཛིན་དཔའ་བར་འགོ་བལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་  
པའོ། །

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། མཚན་མ་དང་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་  
བྱ་ཆད་མེད་ཀྱང་བསྐྱེད་དེ་དག་རྒྱམས་སུ་འདུའོ། །

### བདུན་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི།

འབྲས་བུ་སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་སོ། །

དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བཙོམ་པ་དང་།  
ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་དང་། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ། སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་དོ་བོ་འཇ་  
མཚན་ཉིད་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་དང་བཅས་པ།

དེའང་གནས་གྱུར་པ། དཀར་པོའི་ཆོས་གྱི་གཞི་ཡིན་པ། གཉིས་སུ་མེད་པ། ཏྲག་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་  
སྟེ་ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། དེ་ལས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་འབྲོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་  
པའོ། །

ས་ལམ་སོགས་གྱི་དོན་ཁཅིག་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ལྗོན་ཤིང་  
སོགས་བོད་གཞུང་སྤྲུལ་རྒྱུ་མ་རྒྱུས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

འདི་དག་ཀྱང་བོད་སྤྲུལ་རྒྱུ་མ་རྒྱུས་གྱི་འདོད་པ་གཞིར་བཞག་ཏུ་བཀོད་པ་སྟེ་བྱམས་ཆོས་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་གཞུང་  
སེམས་ཙམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །

### གསུམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བ་དོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

རང་བཞེད་རྩ་བ་རྒྱམ་པའི་གསུམ་གཞན་པའི། ཕྱི་དོན་ཅུང་ཟད་མ་གྲུབ་མི་ལམ་བཞིན། །

སེམས་ཙམ་པ་སྤྱིའི་རང་བཞེད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པ་  
མེད་པ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་དེའི་སྐྱེ་ལག་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཤོད་  
དང་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་ལྟར་སེམས་སྤང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་  
མཉམ་གཞག་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོར་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེའི་དོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་གྲུང་གི་དོས་པོ་

གཅིག་ཉིད་ལས་བཟང་ངན་གྱི་དབང་གིས་ལྷ་ལ་བདུད་ཅི། མི་ལ་རྒྱ། ཡི་དྲགས་ལ་རྒྱག་ཀླག། ཁོ་དཔལ་བས་ཁྱོ་རྒྱར་  
མཐོང་བ་སོགས་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲིང་བའམ་ལྱིའམ་ལྱུས་མ་བསྐྱད་པ་ལའང་སོ་སོ་བྱ་དད་པར་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཚུལ་མང་པོས་ཕྱི་དོན་པག་གི་སྒྲིང་རིག་ཅུ་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་བཤེན་པ། རྣམ་རྒྱུན་པའི་དབྱེ་  
བའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། སྤྱིར་རྣམ་བཤེན་པའི་བཞེད་པ་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་རྣམ་བཤེན་པ། སྤྱིར་བ་གཞུང་བྱའི་སེམས་སུ་བཤེན་པར་འདོད། །

སེམས་ཅུམ་སྤྱི་བ་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའི་གཙོ་བོ་རྣམ་བཤེན་རྒྱུན་གྱི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྣམ་བཤེན་པ་ནི།  
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཤེན་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ལས་ཤེས་ཚོན་ཅན་བཞིན་ཤེས་པ་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་  
པ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་འདོད་པས། གཞུགས་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་མཐའ་དག་སྤྱང་མཁན་གྱི་སེམས་ཉིད་བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་དབང་  
གིས་རྒྱུངས་ཆད་གྱི་དོན་དུ་སྤྱང་བ་ཅུམ་ཡིན་གྱི། ཡིན་ལུགས་གཞུང་བྱའི་སེམས་སུ་བཤེན་པས་ན་འགོག་བཤེན་ཡང་སྤྱང་བྱ་  
དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་འཛིག་པ་སོགས་མདོ་ལས་ཐུད་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་ཀུན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བཤེན་པ་  
སྟེ་སེམས་ཉིད་དུ་འདོད་པས་མིང་ཡང་རྣམ་བཤེན་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དབྱེ་བ་བཞེད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོང་བྱེད་ཆོལ་པ། གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་  
མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་ཤེས་རྣམ་རང་ཆར་བཤེན་པ་དང་། །

ཞེས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གཞུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སྒྲོང་གི་གཤགས་པ་ལྟར་བྱེད་མ་དང་། དེའང་རྣམ་  
པ་གཞུང་ཆར་བཤེན་པ་ཤེས་པ་འཛིན་ཆར་བཤེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། **སྒྲོབ་དཔོན་ཇོ་ཏུ་རིས།** ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ནང་དུ་  
སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོ་རང་རིག་  
པ་ཅུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྤྱིས་བྱུང་བས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་སྒྲོ་  
བཤགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཞུང་རྣམ་ཇི་སྟེད་འཛིན་ཤེས་དེ་སྟེད་དང་། །

དཀར་དམར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐད་པའི་གཞུང་བའི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐད་པ་དེ་སྟེད་དུ་  
གྲངས་མཉམ་ཞིང་། སྤྱང་ཡང་དཀར་དམར་སྤྱོད་པ་དུ་མར་སྤྱང་ལ་བཤེན་ཡང་སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས་རྣམས་སོ་སོར་བཤེན་པ་  
ལྟར་སྤྱང་མཁན་དབང་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་དུ་མའི་ངོ་བོར་བཤེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། **དབུ་མ་རང་འགྲེལ་ལས།** གང་དག་  
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་བཤེན་བཤག་ཉིད་ཞིན་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་མང་ལ་  
དེ་དག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་ཤེས་སྟེ། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་དུ་མཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྤྱི་  
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྤྱོད་པ་སྤྱང་ཡང་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་སྟེ། །

ཤེས་པ་གཅིག་ཞིན་དཀར་དམར་སོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་ན་སྤྱང་བ་སྤྱོད་པ་དུ་མར་སྤྱང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཆ་  
མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཤེན་པས་གཉིས་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། **དབུ་མ་རང་འགྲེལ་ལས།** གང་དག་ཞོར་བུ་གཟི་བཞིན་དུ་

བོད་ལས་གྲིས་འདི་དག་ཏུ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་གྱི་གསུང་ལུང་དུ་རྒྱ་མཚན་པ་ནི། དེས་ཡོ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞལ་  
གྲིས་བཞེས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཤེས་བདེན་གྲུབ་སྒྲིབ་དེ་གཉིས་གྱི་དབྱིབ་འདར་འབྱེད་པར་འབྲེག་པོར་སྒྲིབ་པའི་སློན་དུ་ཟད་

དོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས། དེ་དག་བཞེད་པ་པོའི་སློབ་དཔོན། དེ་ལོག་ཆུལ་ལོ། །ང་པོ་ནི།

སློན་གྱི་སློབ་དཔོན་ལྷ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་སློལ། །

བོད་རྒྱལ་མ་གྲིན་གཅིག་ཏུ་མངོན་ཏེ་གས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པའི་བྱམས་ཆོས་གཞན་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཙམ་བསྟན་ཟེར།  
ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུད་སྒྲུལ་དབུ་མའི་དོན་དུ་གནས་པར་འདོད། བཀའ་ཁེའའི་ཐ་མའང་སེམས་ཙམ་འབའ་ཞིག་པ་ལས་དབུ་  
མ་མི་བསྟན་པར་འདོད། ཤིང་རྩའི་སློལ་འབྱེད་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་དང་དེ་དག་གི་གཞུང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཡིན་ཅིང་  
རྣམ་བཤེན་རྩུབ་སོགས་དེའི་རྩེ་འབྲང་དུ་བྱུང་། ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རྣམ་བཤེན་རྩུབ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་བཞེད།  
ཅེས་དང་། ཡང་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་བཞེད། ཅེས་སོགས་དང་། ཐོགས་མེད་དབུ་མ་  
པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་སེམས་ཙམ་དུ་བརྒྱལ་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་དེ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མངོན་མཛོད་ལྷ་  
བུའོ། །ཞེས་སོགས་རང་རང་གི་འདོད་པ་སྐྱེ་ཆོགས་སུ་སྒྲུ་ཞིང་།

**རྩོན་ཆོས་རྩེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས།** ཁེའའི་ཐ་མ་དང་བྱམས་ཆོས་བར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་པའི་  
དབུ་མ་དེ་མི་སྟོན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་བཞེད་པའི་དབུ་མ་དེ་སྟོན། འཕགས་པའི་གཞུང་རིག་ཆོགས་ལ་  
སོགས་པའི་དགོངས་པ་འང་བོད་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ལས་མཐར་ཐུག་མིན་གསུངས།

**རྩོན་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རྩེ་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཀྱང་**ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་དབུ་མའི་སློབ་དཔོན་དང་དེའི་གྲུབ་མཐའ་  
དབུ་མ་ཆེན་པོར་དམ་འཆའ། འོ་ན་སེམས་ཙམ་པ་སློལ་འབྱེད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གང་ཡིན་ཅན། སློན་གྱི་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་ཨ་  
བི་ཏ་ཀལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་དཔོན་ལྷ་བརྒྱ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས། དེའི་རྩེ་འབྲང་འགའ་ཞིག་དང་།  
ཕྱིས་སུ་འང་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་སྐྱུ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བའི་སློལ་ལོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དངོས་སྒྲིའི་སློན་རྣམས་འཕགས་ཞབས་གཞུང་གིས་བཀག། །

སྐྱང་བལ་འབྲུལ་པས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་རྩུབ་པ་མན་གྱིས་འབྲུལ་པ་དང་བྱུང་བམཐའ་དག་འཛོག་པ་ནི་གཞི་རྟེན་  
བཤེན་གྲུབ་མེད་པར་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་སྐྱུ་བ་ཞེས་གྲགས་ལ། དགག་གཞི་བཤེན་གྲུབ་ཤེའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་མཐའ་  
འོག་མ་འོག་མས་བརྟགས་པའི་དགག་བྱ་རེ་བཀག་མེད་ཀྱང་། མཐར་དངོས་པོར་སྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་སློ་སྦྱོར་ཡོངས་  
སུ་རྩོགས་པ་རྣམས་འཕགས་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་རིག་པའི་ཆོགས་དང་། དེའི་རྩེ་འབྲང་བཅས་པས་ལེགས་པར་བཀག་གནས།  
འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་ལ་བྱུང་བའཛོག་པར་མཁྱེན་པ་དབུ་མ་པའི་བྱུང་ཆོས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མཛོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། **ལྷ་**  
**འདོད་མཛོད་བསྟན་ལས།** བྱེ་བྲག་སྐྱུ་དང་མཛོད་སྟེ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ། །ཅུང་ཟད་བཤེན་དང་  
མི་བཤེན་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་བཤེན་པ་དབུ་མའི་ལུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མའི་བྱུང་པར་ཡང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སློན་སྒྲུང་པར་ཆེ་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་སྐྱུ་ཡང་།  
གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དོན་དམ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཐེག་ཆེན་སྟེ་  
གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། **ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་བརྒྱས་སོགས་ལས།** **གཞུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་གྲོལ་**  
**བའི།** །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །ཅེས་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་  
ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་པར་མཁས་རྣམས་མི་བཞེད་དེ། །ཞེས་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆད་སྐབས་སུ་གསུངས་  
པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བདུན། སྒྲ་དོན་ངེས་ཚིག་གི། གང་ལ་འཇུག་སྒྲོ། བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲུ་པ།  
རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། གཞི་ལ་མ་འབྲས་གསུམ་མཛོད་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ།

མཐའ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དབུ་མ་གྲུབ་མཐའི་མཚོག་ །

ཡོད་མེད་སྒྲིལ་གཤམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་གང་ལ་འདེད་མི་གསུམ་པ་མེད་པར་སྒྲུ་བ་ནི་  
དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། **དགོན་བརྩེགས་ལས།** ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པར་མི་རྟོག་གོ། མི་རྟག་པར་མི་རྟོག་གོ། །  
རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། མཐའ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་དབྱེད་དུ་མེད་པ། བསྐྱེད་དུ་མེད་པ། རྟོན་མ་ཡིན་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་  
པ་སྟེ་འོད་སྤངས་འདྲིའི་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་དང་། **དབུ་མ་རྒྱུ་རྩེ་ལས།**  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་འདེད་མིན། གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་མིན། མཐའ་བཞི་དག་དང་བུལ་བ་ལ། དབུ་མ་  
པ་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟེན། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

**གཉིས་པ་གང་ལ་འཇུག་སྒྲོ་ནི།**

འཇུག་སྒྲོ་བ་དེན་པ་གཉིས་སྟེ་མ་དབྱེད་དོར། །སྤང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པ་ཡིས། །བླང་དོར་ལེགས་སྤྱོད་ཀུན་རྟེན་བདེན་པར་དང་། །  
གང་ལ་འདེད་བླང་དོར་དག་གསུབ་མཚེས་པར། །སྤང་ཙམ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་པར་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་དམ་ལ་འཇུག་ཆོག་གསུམ་བྱེད་དུ་  
སྒྲེལ། །

དབུ་མ་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནི། རང་བཞིན་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་  
བསྐྱེད་ཏེ་འཆད་ལ། དེའང་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་སྤང་བ་འདྲི་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤང་ཡང་དེའི་དོ་བོར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་  
པར་ཤེས་པས། ཀུན་རྟེན་རྟོན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་སྒྲིན་སོགས་  
ཀྱི་དགོངས་བརྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་མི་དགོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བླང་དོར་མ་འཆོལ་བར་ལེགས་པར་སྤྱོད་དེ་ཀུན་རྟེན་བདེན་པ་ལ་  
འཇུག་ལ། ཡང་དག་པར་ཆོས་གང་ལ་འདེད་བླང་དོར་དང་དག་གསུབ་དང་སྤང་བླང་མ་མཚེས་པར་སྤང་ཙམ་ཉིད་ནས་དེ་དང་  
དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
འཇུག་པ་དེ་ཡང་ལྟ་སྤྱོད་དམ་ཐབས་ཤེས་སམ་ཆོག་གསུམ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

**གསུམ་པ་བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲུ་པ་ནི།**

བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་པ་སྟེ། །

བསྐྱེད་བྱའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། དེའང་དོན་དམ་པར་སྒྲོས་མཚན་དང་བུལ་བའི་ཤེས་  
རབ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །

**བཞི་པ་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ་ནི།**

རྟོགས་བྱ་ཀུན་རྟེན་ཆོས་རྣམས་ཆུ་ཁྲ་ལྟར། །མེད་བཞིན་སྤང་ལ་དོན་དམ་སྒྲོས་མཚན་ཀུན། །ཉེར་ཞིའི་བདེན་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གི་  
རྟོགས་། །

དབུ་མ་པས་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ་ནི། ཀུན་རྟེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཁྲ་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་། དོན་དམ་པར་  
སྒྲོས་པ་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དབྱིས་ཕྱིན་ཏུ་  
རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །



## ལྷ་པ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ནི།

འབྲས་བུ་ནི་བསྐྱེད་གཉིས་མཛོན་དུ་བྱེད། །

རང་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ནལ་ས་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གཤམ་ལ། འོན་ཀྱང་དབྱུ་མ་  
པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཕྱང་པོ་འགགས་པ་ཙམ་ལ་ཁྱུང་འདས་སུ་མི་འདོད་ཀྱི། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མའོག་པར་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་འདོད་དེ། **ཅུ་ཤེལ་ས།**

སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་ཁྱུང་ནལ་འདས་པར་  
བརྟེན། །ཅེས་དང་། **དཔེ་མེད་པར་བསྟོད་པ་ལས།** །བྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་བུ་རྩ་གཅིག་ཉིད་  
དུ་མཐོན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པས། །བྱོད་ནི་ཀུན་ནས་རྣམ་དག་གྱུར། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་  
ལྟར་རོ། །

ཁྱུང་འདས་ལ་འང་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན། **གསེར་འོད་དམ་པ་ལས།** །སྒྲུ་  
གཉིས་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ལྷག་མ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འཕགས་པ་གྲུས་ཀྱང་སྒྲུ་གསུམ་ལ་  
འཇུག་པའི་སྒྲོར་གསུངས་ཏེ། དེ་འང་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཁྱུང་འདས་ཐོབ་པ་ན་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་  
ལས་རང་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་ཤོར་བུ་རིན་  
པོ་ཆེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་དག་པ་དང་མ་དག་པ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་སོ། །

དུག་པར་བ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། །མཛོར་བསྟན། །རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དབྱེ་སྒྲོམ་ཡང་མཛོན་སྒྲགས་དབྱུ་མ་གཉིས། །

དབྱུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་དེ་དག་ལ་འང་ནང་གསེས་དབྱེ་བའི་ཚུལ་རྒྱ་བོད་གཉིས་སུ་འགའ་ཞིག་བཤད་དེ།

དེ་ལ་ཁཅིག་མཛོན་སྒྲོད་པའི་དབྱུ་མ་དང་། །རྣམ་འབྱེད་སྒྲོད་པའི་དབྱུ་མ་དང་། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྒྲོད་པའི་དབྱུ་  
མ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། །དང་པོ་ནི། །ཐ་སྐད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་སྟེ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་སོགས་སོ། །  
གཉིས་པ་ནི། །ཐ་སྐད་དུ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་སྟེ་ཞི་བ་འཆོས་གསེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་  
འབའ་ཞིག་གི་གཞན་དོར་ཕྱི་དོན་འདོད་པ་སྟེ་རྒྱ་བཤད་པ་སོགས་སོ། །

ཡང་ཁཅིག་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་སྒྲུབ་གཉིས་ཏེ། །དང་པོ་ནི།  
སྒྲུ་གྲུ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བཏོགས་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་སྟེ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སོགས་སོ། །ཕྱི་  
མ་ནི། །སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཡོངས་གཅིད་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སོགས་  
སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ལྷན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་བག་ཆགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དབྱུ་མ་པ་གཉིས་སུ་  
དབྱེ། །སྒྲོབ་དཔོན་མི་ཉི་པས། །སྒྲུ་མ་ལྟར་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་སྒྲུབ་  
གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཛད། །ཁ་ཆེའི་མཁས་པ་ལ་ལྟུང་ནི་མཛོན་སྒྲོད་པའི་དབྱུ་མ། །རྣམ་འབྱེད་སྒྲོད་པའི་དབྱུ་མ། །རྒྱུ་བའི་  
ཡུམ་གྱི་དབྱུ་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བཤད་པ་སོགས་སོ་དོན་དམ་སྟོད་ཚུལ་དང་། །བྱད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཚུལ་ལ་  
བརྟེན་དབྱེ་སྒྲོམ་འབྲས་བུ་མང་ཡང་མཛོར་བསྟན་ན་མཛོད་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དབྱུ་མའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །ཐུན་མོང་མཛོད་ལུགས་ཀྱི་དབྱུ་མ་དང་། །ཟབ་མོ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབྱུ་མའོ། །དང་པོ་ལ་འང་  
གཉིས། །མིང་གི་སྒྲོན་ས་མཛོར་བསྟན། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མདོ་ལུགས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད།      ཁ་ཚོ་ཕལ་སྤྱར་གསལ་ལ་སོགས་བད་ཡང་སྤྱོད།      །བོད་དུ་རང་སྤོང་གཞན་སྤོང་ཞེས་སུ་  
གྲགས།      །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ལམ་ལུགས་སྟོལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་དེ་བོ་  
ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་དང་།      རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་སུ་རིགས་དེས་ཤིང་།      དེ་དག་ལ་ཁཅིག་གིས་  
དབུ་མ་པ་གཅི་ཕལ་གཉིས་ཀྱི་བད་སྤྱད་ལ།      སྤྱིབ་དཔོན་རྩ་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱབ་ནང་གི་དབུ་མ་དང་།      སྤྱི་མ་ལ་  
རགས་པ་ཕྱིའི་དབུ་མ་ཞེས་པའི་བད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱོད་ཞིང་།      བོད་དུ་ཇོན་ཆོས་ཇེ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཆད་ནས་  
དབུ་མ་རང་སྤོང་གཞན་སྤོང་གི་ལུགས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ།      །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།      རང་སྤོང་།      གཞན་སྤོང་དོ།      །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
དབྱེ་བ་མདོར་སྟོས།      རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ལོ།      །དང་པོ་ནི།  
སྤྱི་མར་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་གཉིས།      །

སྤྱི་མར་སྟོས་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་འང་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་ཇེས་འབྲང་ཐ་སྐྱད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་  
བ་མེད་པ་དང་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་སྤངས་ནས།      ཚུལ་གསུམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་  
རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གཅི་བོར་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།      རྒྱ་གསལ་ཀྱི་ཇེས་འབྲང་སྐྱེ་མེད་དང་  
སྤོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ལོག་ཏུ་དགག་པའི་གཞན་དོའབ་འཛིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཅིང་།      ཚུལ་གསུམ་དངོས་སྟོབས་  
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་པར་རྒྱུད་པ་མེད་པས་དངོས་སྤྱི་བ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གཅི་བོར་འགོད་པའི་  
ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་གྲགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ།      །

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།      ཐལ་རང་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས།      དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར།      དེ་  
དག་སོ་སོའི་ལུགས་སོ།      །དང་པོ་ལ་གཉིས།      བདག་མེད་གཉིས།      རིགས་པའི་ཚུལ་ལོ།      །དང་པོ་ནི།  
ཐུན་མོང་ལྟ་བུའི་འབྱུང་གནས་གང་ཟག་དང་།      །སྤྱིབ་རྩ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་རིགས་པས་བཀག་      །

དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་ལྟ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་  
དང་།      །སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཕྱིན་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཚན་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ལུང་དང་  
རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་བཀག་གནས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ།      དེ་དག་གི་ཚུལ་  
བསམ་སྒྲུལ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་འབྱུང་དོ།      །

གཉིས་པ་རིགས་པའི་ཚུལ་ནི།

ཆོས་ཅན་སྟེ་དུ་དགག་བྱ་བཏགས་པ་དང་།      །བསྐྱབ་བྱལ་ཡང་དོན་དང་ཐ་སྐྱད་གཉིས།      །གཏན་ཆོག་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དོ་བོལ།      །དཔྱུང་  
བྱེད་བཞི་ཡིས་དངོས་སྤྱིའི་ཡོད་མཐའ་སེལ།      །སྤྱི་ཙམ་ལ་དཔྱེད་རྟེན་འབྲེལ་རིགས་པ་ཡིས།      །ཁ་ཐལ་གཉིས་བསལ་བའི་དོན་དམ་མི་མཐུན་  
མེད།      །

དེལ་ཐོག་མར་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ཚོད་གཞི་ཡིན་ལ།      དེའང་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀའི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་།  
དངོས་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རགས་པ་དང་།      །ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལུགས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་  
ཕྱོགས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ།      །

དགག་བྱ་ནི།      ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་དབྱུད་ནས་དང་བ་དང་བཏགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་སུ་དེས་པ་ལས།  
རེ་ཞིག་སྤང་བ་ནི་འགོག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།      དཔེར་ན་མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་རྣམས་ཇི་སྟེད་མིག་སྒྲོན་དང་མ་

བལ་བ་དེ་སྤྲོད་དུ་སྐྱེ་ཤད་དང་ཆེན་པ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་མི་ལྷོག་པ་བཞིན་དུ། ཇི་སྤྲོད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་  
 རིག་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་ཆོག་པ་དུག་གི་སྤྲོད་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་འདི་མི་ལྷོག་པ་ས་དེ་ཉིད་རིག་པ་པས་དག་གམི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དག་གམ་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོད་བ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་དེ་ལ་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་མ་མཁན་རང་གིས་སྐྱེ་ལ་པའི་ན་རྒྱུད་ལ་མི་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་བ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད་ན་མི་འཆིང་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་སྐྱེ་མའི་ན་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཆེད་ཀྱིས་བཀག་ན་ཉོན་པར་ཡོང་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོད་བ་བཀག་ན་སྤྲོད་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་།  
 སྤྲོད་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པའང་ཅང་མེད་ཀྱི་བཀག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཆད་མཐར་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་ཀུན་བརྟགས་པ་འབའ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐག་པ་ལ་སྐྱེ་ལ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་ཞེན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་  
 དོན་ལ་མ་ཞུགས་པས་དག་གམ་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། **རྣམ་འབྲེལ་ལས།** **འདི་ཡུལ་སུན་དབྱུང་མེད་པར་ནི།** **ཏེ་**  
**སྤྲོད་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན།** །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་མ་བཀག་པར་ཡུལ་ཅན་དག་གམི་རུས་པ་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་  
 ཡིན་པས། བརྟགས་པ་མ་བཀག་པར་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དག་གམི་རུས་ལ། དེ་མ་བཀག་པར་  
 ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་ལྷོག་སྟེ་དེ་ནི་དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབྱུང་མ་པས་དག་གམ་བྱའི་བརྟགས་པ་  
 ཁོན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་དག་གམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་དོན་ལ་  
 གྲུབ་པ་དག་གམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བདག་དང་ཆོས་སུ་ཀུན་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གོང་དུ་བཤའ་བ་  
 ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་འདི་ཙམ་པ་ཉིད་དོ། །  
 འདི་ལ་འང་འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་སུ་གྲགས་པ་སོང་ཞིག་འདུག་ཅིག་ཟེ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་དང་། དངོས་སུ་མ་གྲགས་ཀྱང་།  
 གྲགས་རུང་གི་ཐ་སྙད་རྒྱུ་འབྲེལ་དང་ས་ལམ་སྤང་གཉེན་སོགས་གསུང་རབ་ལ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་དག་གམ་པར་མི་བྱ་བའི་རྩལ་ཡང་གོང་དུ་སྤྲོད་སེལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྲོས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱེད་བྱུང་ལ་འང་དོན་སྐྱེ་བ་པ་དང་ཐ་སྙད་སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་ལས། དོན་སྐྱེ་བ་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཤེས་འདོད་ཐ་དད་པའི་  
 དབང་གིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་མེད་པར་དག་གམ་པ་དང་། རང་བཞིན་ཙམ་གྱི་དག་གམ་བྱ་དེ་མེད་པའི་མེད་པར་  
 དག་གམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་འང་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པ་སོགས་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དག་གམ་པ་  
 བྱེད་འདིར་བསྐྱེད་བྱུང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲོད་བ་འདི་ཡང་དག་གམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སམ། ཇི་ལྟར་  
 བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མེད་དག་གམ་རྣམས་གཅོད་དག་གམ་བྱ་ཆད་ཙམ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་ཙམ་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་  
 ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་གང་ཡང་མེད་པའོ། །དེ་མེད་པས་གཞན་གྱིས་བརྟེན་དུ་ཡང་མེད་དེ། **ཙོད་རྒྱོག་ལས།**  
**གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད།** **ཏེས་ན་ང་ལ་རྒྱོན་དེ་ཡོད།** **ང་ལ་དམ་བཅས་མེད་པའི་ཕྱིར།** **ང་ནི་རྒྱོན་མེད་**  
**ཁོན་ཡིན།** །གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། **ཏོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི།** **སྐྱེ་བ་འམ་རྒྱོག་པར་བྱ་ན་**  
**དེ།** **མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཀླན་ཀུམ་མེད།** **ཅེས་སོ།** །དེ་ལ་མེད་པར་དག་གམ་པའི་དོན་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱསྟེ། **མདོ་**  
**ལས།** **ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཆོས་འདི་སུས་ཤེས་པ།** **ཏེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཆགས་མེད་འགྱུར།** །ཞེས་པས་སྤྲོད་ཀྱི་གི་  
 མཐུ་ཐད་ནས་ངལ་བ་ངལ་སོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བཤའ་དོ། །

དག་གམ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་དོན་མདོར་ན། བྱིས་པས་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྐྱེ་བ་པ་ན་སྤྲོ་རྟག་པར་སྤྲོ་འདོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་དག་གམ་བྱ་  
 དངོས་དང་། སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྤྲོ་འདོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱུང་དངོས་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས། **ཤུ་སྐྱེ་བ་ཞབས་**

**གྱིས།** རང་བཞིན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བ་སེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །

སྐྱེ་བ་བྱེད་གཏུག་ཆོག་ནི། སྤྱིར་དབུ་མ་འི་རིགས་པ་འི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དགག་པ་འགོད་པ་དང་སྐྱེ་བ་འགོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱལ་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་འགོག་པ་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མ། འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་ནས་འགོག་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ལ་དབྱེད་ནས་འགོག་པ་མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་ནས་འགོག་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཏེ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་སྤྱུ་ལུ་ལྷུང་པའི་མདོ་དང་ཕྱི་མ་ནི་ལང་ག་ཤེགས་ལས་གསུངས་ཤིང་བར་པ་གཉིས་ཀྱང་མདོ་ཅི་རིགས་ནས་འབྱུང་ལ། འདི་བཞིས་དངོས་སྤྱོད་བས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྤྱོད་དོགས་པ་སེལ་བ་སེལ་ཡོད་མཐའ་སྤྱོད་བའོ། །

དེ་བཞི་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལ་དབྱེད་པ་ནི། ལུ་གུ་སྐྱེན་བདག་ལས་སམ་གཞན་ལས་སམ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སམ་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་ཞེས་དབྱེད་པས་རིགས་ངོར་གང་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འོ། །

འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ་ནི་ལུ་གུ་སྐྱེན་ས་བོན་གྱི་སྐྱབས་ཡོད་པ་སྐྱེ་འམ་མེད་པ་སྐྱེ་ཞེས་དབྱེད་པས། ས་བོན་གྱི་སྐྱབས་ཡོད་པ་སྐྱེ་ན་ལུ་གུ་ས་བོན་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་མ་སྐྱེས་པར་གྲུབ་ཟིན་པས་རྒྱུ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། མེད་པ་སྐྱེན་རི་རུ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ལུས་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཡིན་རིགས་པ་དེས་ཤེགས་ཤིང་གཉིས་མིན་མི་སྤྱོད་པས་དོན་ལ་ལུ་གུ་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འོ། །

རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ལ་དབྱེད་པ་ནི་འབྲུལ་ངོར་ས་བོན་གཅིག་ལས་ལུ་གུ་གཅིག་ཅེས་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ལས་མིག་ཤེས་གཅིག་ཅེས་དང་། ས་གཅིག་ལས་བྱུ་ལ་དང་། ས་བོན་རྒྱལ་དུ་མ་ལས་སྤོན་ཐོག་དུ་མ་ཞེས་སོགས་འགལ་བ་མེད་མོད། རིགས་ངོར་ནི་ལུ་བཞི་འི་ནང་ནས་རྒྱུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བྱུ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། རྒྱུ་གཅིག་ཉིད་ལས་འབྲས་བྱུ་ལ་མ་དང་། རྒྱུ་ལ་ལས་འབྲས་བྱུ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། རྒྱུ་ལ་ལས་འབྲས་བྱུ་ལ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། རིགས་ངོར་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ལ་དེས་དུ་མ་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཤེགས་པས་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་བ་འོ། །

ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་ནི་ལུ་གུ་སྤྱུ་བྱུ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མས་དབེན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་སྤྱེ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ནི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་ཙུ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་ཙུ་བར་སྐྱེ་ཤེགས་ཀྱིས་ཆད་འགྲོའོང་དོན་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་སྤྱེ་བརྒྱུད་པོ་བཀག་པ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་དུ་གསུངས་པ་ལ་གཞན་དུ་ག་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དགག་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་དགག་པ་ནི་གཅིག་དུ་བྲལ་ཉིད་འོ། །

རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་དགོད་པ་ནི་སྤྱང་ཙམ་ལ་དབྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་སྤྱེ་གྱུ་འི་རྒྱལ་པོ་མ་རྩོས་པས་ལུས་པ་ལས་འབྱུང་། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་ལུ་གུ་སྤྱུ་བྱུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་སྤྱེ། འདི་ཉིད་སྐྱེ་བ་རྟགས་སུ་བཞག་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དོན་དུ་ན་འདི་ཡང་དགག་བྱ་བདེན་པ་འགོག་པས་དགག་རྟགས་སུ་འབྱུང་ལ། འདི་ནི་དབུ་མ་པས་བདེན་སྤོང་སྐྱེ་བ་པའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བས་སོ། །

དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། རང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་རྟག་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་པའི་དོན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པས་རྟག་མཐའ་སེལ་འོ། །**དེ་ལྟར་དུ་མ་རྩོས་པས་ལུས་པ་ལས།** **མཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་རྣམས་རྟེན་པས་འབྱུང་ཏེ།** **མཐའ་ལྟ་བུ་བཞེན་པར་ཡོངས་མི་བྱེད།** ཅིས་སོ། །

འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱལ་མི་སྤྱོད་པས་ཁྱེད་པར་བྱུ་བ་དང་ཁྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་པའི་བྱུང་པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་བུས་པ་ཡོད་ན་བུས་པ་གཅིག་གསུམ་དུ་མ་གང་ཡང་རུང་བར་བྱུང་པའི་བྱུང་པ་དེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཐུན་པའི་དཔེ་སྒྲུབ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་ཞིང་། གཏན་ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཇེས་དཔག་གིས་གཞལ་བྱའི་གཏན་ཆོག་དེས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དེ་དག་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་གནས་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །

**གཉིས་པ་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་བཤད་པའི།**

ཀུན་རྫོབ་རྩོད་དག་ལ་སོགས་བྱུང་པར་མང་། །

ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ནི་གོང་སྤྱོད་ལྟར་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གཞན་དུན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དུ་མ་མེད་པས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དབྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཇེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་རིགས་པས་དབྱུང་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་རང་གར་ཐ་སྐད་ལ་འབྲུག་པས་འབྲུག་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྱོད་དུ་བསམས་ནས། རྣམ་རིག་པ་དང་མདོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པར་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་རིག་པ་སོགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་འདོད།

ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་ཤིང་ལ་འཛིག་པ་མི་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པས་ཤིང་གི་ཡལ་གཏོག་མ་བཏང་ནས་གོང་མ་སྟེགས་པས་མ་སྟེབ་སྟེ་བར་མ་དེའི་གཡང་སར་ལྟར་བ་ལྟར། དངོས་སྤྱོད་བརྒྱུས་ཀྱང་དེ་ཁོར་ཉིད་འཛོལ་བའི་བསམ་པས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྐད་ལས་འདས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡང་མ་རྟོགས་པར་བར་མ་དོར་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྟར་བས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པར་སྤྱོད་སྟེ། **འབྲུག་པ་ལས། འཕགས་པ་གྲུ་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ནི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། རྟེན་གཏུག་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། ཁབ་དེན་གཉིས་ཉམས་ལས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །**

དེ་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་གཞན་ཀྱི་ཇེས་སུ་མི་འབྲང་བར་འཛིག་རྟེན་པ་ཁོར་ཉིད་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྲང་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོར་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་པ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ཁོར་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །

མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་པས་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འབྲུག་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་འདི་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

ཐ་སྐད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་འབྲས་སྟེ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐ་སྐད་དུ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་དང་ཐ་སྐད་གང་དུ་ཡང་རང་ལུགས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་ཁོར་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གཞན་ངོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་མ་གཏོགས་ཐ་སྐད་ཙམ་དུ་ཡང་རང་གི་ལུགས་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། **དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྤངས། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། འཛིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །**

གཞན་ཡང་རྩོད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་རང་ལུགས་མ་གཞག་པར་གཞན་ལུགས་ཁོར་འགོག་པར་



བྱེད་པའི་སྐྱེད་འབྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་བ་ཡིན་པས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་འདོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་དང་སྤྱོད་ཅིང་སོགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པར་ཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་དགག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྐྱེད་དུ་སྤྱོད་ཅིང་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་དང་། དཔེ་སོགས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རང་ལུགས་འགའ་ཞིག་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །

ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བཞིན་གྱི་དོགས་པས་རང་ལུགས་མི་འཛིན་ཅིང་། གཞན་ལུགས་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་བསམ་པས་ཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་འགོག་ན་སྐྱེད་འབྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་བ་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་དུ་འགྱུར་ནའང་། དབུ་མ་ལ་ནི་རང་ལ་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་དེའི་སྤྱོད་བྱེད་ཆོལ་བའི་ངལ་བ་འདི་ས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཡང་དག་པར་ནི་གཞན་དགག་པ་ཡང་མིན་ཏེ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཅིག་དམིགས་ན་དེ་ཉིད་འགོག་པར་ཡང་རིགས་མོད་གྱི། དགག་བྱའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་བརྒྱུར་གཤགས་ཀྱི་ཚད་ཙམ་ཡང་མ་དམིགས་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགག་པར་སྤྱོད་བྱེད་དེ། **ཤེས་རབ་ལ་འཕྲུག་པ་ལས།** དགག་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་དགག་འབའ་ཞིག **ཁྲོད་ལ་དགག་སྤྱོད་གང་ཡང་མེད།** **ཅེས་པ་ལྟར་རོ།** །

གང་ཡང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྤྱོད་འདོད་པ་བཀོད་ནས་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་དུ་མ་མཛད་པ་དེ་ནི་གཞན་ལུགས་ལ་ཞེ་སྤང་བའམ་རྩོད་པ་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པའི་བྱ་བས་བཅིངས་པའི་སྤྱོད་པོ་འདི་དག་མངོན་ཞེན་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་གཞན་ངོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། **འཕྲུག་པ་ལས།** **བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་རྩོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར།** **མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་བསྟན།** **ཁྱལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན།** **གཞན་གཞུང་འཛིན་པར་འགྱུར་ནའང་ཉེས་པ་མེད།** **ཅེས་སོ།** །

དེ་བས་ན་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་རིགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་པ་རོལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ལོན་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་མཐུ་ལས་སྤྱོད་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱེད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། **དེ་ཉིད་ལས།** **སོ་སོ་སྤྱོད་བཞུགས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས།** **ཁོ་རྟོག་རྣམས་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར།** **རྟོག་རྣམས་འོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ།** **རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མ་ལས་རྣམས་གསུངས།** ། **ཞེས་སོ།** །

ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་བ་མེད་པ་མ་ཟད་འདིས་གཞན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་སྐྱེད་འབྱེད་པར་རུས་ཏེ། འདིའི་རིགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལན་གང་དང་གང་བཏབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་བསྤྱོད་བྱེད་པར་མཚུངས་པར་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

མདོར་ན་ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་བསམ་ལུགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མི་འདོད་དེ་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་བསམ་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ངོར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་དགག་སྤྱོད་བའི་འཛིན་རྟོག་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་བཞི་དང་རྟགས་བཞིས་བྱེད། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་བསམ་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་དང་ཚད་མ་ལས་ལོན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱོད་པར་ཡང་ཡོངས་གཙོ་བྱེད་བསྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡང་མེད་ལ་གཞན་གྱི་ལས་ལོན་འགོགས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ལས་ལོན་འགོགས་པའོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་གཞན་ཡང་འདི་གཉིས་ལ་གཞི་འདི་སྤྱོད་བསམ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་གམ་བཤེན་ཐུན་གྱི།

དབྱེ་བམི་འདོད་པ་དང་འདོད་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྩམ་པ་དང་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ།  
 ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདྲེས་པས་མ་གྱི་ཆོད་གཤག་བྱ་བ་གཤག་ལུལ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ། ལྟ་བུ་ལས་ལེན་མི་  
 འདོད་པ་དང་འདོད་པ་སོགས་སྤན་བྱ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་རང་རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གནས་སུ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲུངས་ནས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་ཡང་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ལ་མ་དག་ལས་སྒྲུང་ཡོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་དག་སྒྲུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་  
 བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བས་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འབྲུལ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་སྒྲུང་བའི་འཇུག་པ་ཉི་  
 བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་ལས་སྒྲུང་གཏན་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་བྱུང་བར་སྤན་བྱ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་པའི་རྣམ་བཞག། ཐལ་འགྱུར་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱེ་བྱག་གི་དབྱེ་བ་སྒྲོས། རྣམ་གཞག་མཛད་ཅུ་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་  
 སྟོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་འབྲེལ་ལེགས་ལྟན་རྗེས་འབྲང་བཅས། །རང་གི་འདོད་པ་སྟོང་སོགས་ཁས་སྒྲུངས་ནས། །རྩལ་གསུམ་དངོས་སྟོབས་གྲུབ་  
 པའི་གཏན་ཆོགས་འགོད། །ཕྱི་དོན་མདོ་སྡེ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན། །

དེ་ལ་སྤྱིར་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་རྩལ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་གཙོ་བོ་  
 ཐལ་རང་གཉིས་སུ་བྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར། **རི་སྒྲོན་དུ།** **བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་**  
**མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །**ཞེས་  
 པའདད་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་འཆད་རྩལ་ལ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ནི། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དམ་  
 བཅའ་བཞིས་ལོག་སྟོགས་ལ་སུན་འབྱེན་པར་མཛད་ཀྱི། དངོས་སྟོགས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པར་མི་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་  
 སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་ནི། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་སུན་འབྱེན་བཞེད་རྩལ་ལ་སྟོན་བཞེད་པར་  
 མཛད་ཅིང་། རྩ་བའི་སྟོར་བ་རང་རྒྱུད་དུ་འགོད་པ་དང་། སྟོགས་ཆོས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་སྐྱབ་པ་མཛད་དོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ལ་སྟོན་བཞེད་པ་རྣམས་མི་འཇུག་པའི་  
 རྩལ་དང་། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཁས་ལེན་  
 པ་སྟོན་དང་བཅས་པར་བཤད་ནས། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ལུགས་ཞལ་  
 ཀྱིས་བཞེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྩ་བའི་ལེགས་ལྟན་བྱེད་དང་དཔལ་སྤྲས་དང་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་དང་ཞི་བའཛོད་དང་ཀམ་ལ་ལྷོ་ལ་  
 དང་གྲོལ་སྟེ་དང་སང་བཟང་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང་སྤྲན་ཞབས་དང་ཐག་ན་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་  
 ཡང་།

རིགས་བསྟན། མདོ་སྡེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་དང་རྣམ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཞན་དོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྐད་ཅུ་འཆད་ལས་ལེན་པ་རགས་པ་ཕྱིའི་  
 དབུ་མ་པ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་ཤེས་པ་ཅུ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཕྱིའི་དོན་མེད་པར་ལས་ལེན་པ་ཐ་བ་ནང་གི་དབུ་མ་པ་གཉིས་སུ་  
 ཡོད་ཅེས་གསུངས་ལ། མདོ་སྡེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པ་ནི་རགས་པ་ཕྱིའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་གཞིན་ལེགས་ལྟན་  
 ཞབས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའོ། །

དེ་དག་གིས་རང་གི་འདོད་པ་སྟོང་ཉིད་དང་སྐྱེ་མེད་སོགས་ཆོད་མས་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། དེ་དག་ཆོད་མས་  
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྩལ་གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཁས་འགོད་པ་དང་། ཐ་སྐད་ཅུ་མ་

དུ་ཕྱི་དོན་ལས་ལེན་ཞིང་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་གྱུང་མདོ་སྡེ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མཛད་དོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

ནི་འཆོལ་སོགས་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས། ཕྱི་དོན་མི་བཞེད་རྣམ་གཞག་སེམས་ཙམ་ལྟར། །

གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབྱེ་མ་པ་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་གསུངས་ལྟར་ན་པ་ནང་གི་དབྱེ་མ་པ་ཡིན་ཏེ།  
མཚན་གཞི་ནི་ནི་བ་འཆོལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འགོད་ཚུལ་སྡུ་མ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ལ། ཐ་  
སྟོན་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་ལེན་ཅིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལས་མི་ལེན་ལ་དེའི་རྣམ་གཞག་གྱུང་རྣམས་འབྱོར་སྦྱོང་པ་སེམས་ཙམ་པ་  
དང་མཐུན་པར་མཛད་དོ། །

**གཉིས་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་དུ་འཆད་པ་ནི།**

ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་སློང་ཤེས་པར་ཡོད། ཁོན་དམ་མ་འབྲུལ་སློང་པར་ཡོད་པ་མིན། རིགས་པས་འགོག་ཅུས་མི་ཅུས་མཚན་ཉིང་  
ཅན། །བདེན་གཉིས་པ་ཐོག་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ནི། ཐུང་དོན་བྱེད་ཅུས་དང་མི་ཅུས་ཀྱིས། ཡང་དག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པར་  
གཞག། །

དབྱེ་མ་པས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྤྱད་ཅིང་། དེལ་ཤེས་བྱའི་དབྱེ་གཞི། བདེན་པ་གཉིས་ནི་དབྱེ་  
སྒོ་སྟེ་འདིར་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ནི་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སློང་ཤེས་པར་ཡོད་པ། དེའི་མཚན་གཞི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ།  
དོན་དམ་ནི་མ་འབྲུལ་བའི་སློང་པར་དབྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེའི་མཚན་གཞི་བྱམ་པ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ། བདེན་  
པ་ནི་སློང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན།

ཆོས་གང་ཞིག་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་རང་གི་དོ་བོ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་བདེན་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་རིགས་  
པས་དབྱེད་མི་བཟོད་པ་སྟེ་འགོག་ཅུས་པ་ཀུན་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་པ་སྟེ་འགོག་མི་ཅུས་པ་དོན་  
དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་པོལ་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཙམ་ཡང་ཐུང་མེད་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། དོ་བོ་ཐ་  
དད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་དེ་ཉིད་དུ་འང་བརྗེད་དུ་མེད་པ་གཅིག་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་ཐུང་དད་དང་། དོ་བོ་གཅིག་ལ་  
ལྷོག་པ་ཐུང་དད་པར་འདོད་པ་རྣམས་སུ་མཆིས་པ་ལས། ལུགས་འདིར་ཕྱི་མ་བཞེད་མཁན་མང་ཞིང་།

ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱེན། སྤང་ལ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དང་། སྤང་ལ་དོན་བྱེད་མི་ཅུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་  
ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེའང་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་དོན་བྱེད་ཅུས་པ། རྒྱུལ་ས་སྤྱིས་པ།  
བརྟགས་པས་དབེན་པ། རང་རང་གི་རིགས་ལ་མཐུན་པར་སྤང་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
ཆོས་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་སོ་སོའི་དོན་བྱེད་ཅུས་པར་ཡོད་ལ། སྤང་ཡང་དོན་བྱེད་མི་ཅུས་པ་སྤྱི་ཤད་འབབ་པ་དང་ཟླ་བ་  
གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་དོན་བྱེད་ཅུས་པར་མེད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཞེས་འདོད་དོ། །

བདེན་དངོས་བཀག་པའི་རྣམ་གཅོད་མེད་དག་སྟེ། སྤྱི་སོགས་འགོག་པ་དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་པ། སྤྱིས་པ་ཉིང་ཞི་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་  
ཉིད། ཀུན་གཞི་མི་འདོད་ཤེས་པ་ཆོགས་རྒྱུ་འདུས། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་སྤྱི་ཤད་པ་བཞེད། །

ཤེས་བྱ་དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་བདེན་དངོས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་བཀག་པའི་མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་མེད་དག་སྟེ། བའི་དོན་དམ་པ་  
ལའང་ཡང་དག་པ་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ཙམ་ལས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྤྱིས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་།  
སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིས་པ་མཐའ་དག་ཉིང་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་པ་ཉིད་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བདེན་  
གཉིས་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་པལ་ཆེ་བའི་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་ཅིང་ཤེས་པ་ཆོག་པ་ཉུང་པ་ལ་བཞེད་ལ། རྣམ་འབྱོར་  
སྒྲོང་པའི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ཀུན་གཞི་སོགས་ཆོག་པ་བརྒྱུད་འདོད་པ་འང་ཡོད་ལ། ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་དང་ཡོ་  
ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རང་རྒྱུད་པ་སྒྲུབ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་བཞི། སྒྲོབ་པའི་བཞེད་སྒོལ་མདོར་སྒྲོས། གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་  
མ་འཆད་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ། བྲུབ་མཐའི་དོན་གཙོ་བོར་བསྒྲུབ་པོ། །དང་པོ་  
ནི།

སྒྲུབ་གསུམ་ལུགས་སྒོལ་མཚན་མའི་སྒྲོས་གཙོད་ལ། །བྱུང་འཕགས་མཚོག་སྟེ་གཏན་ཆོག་རང་རྒྱུད་མེད། །གཞན་དོར་ཅམ་ལས་རང་ལུགས་  
ཁས་ལེན་བྲལ། །

འཕགས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་འགྲེལ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱི་ལུགས་གསལ་བར་མཛད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་གྲགས་  
པའི་ལུགས་སྒོལ་ནི་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པ་ལ།བྱུང་པར་འཕགས་ཤིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་  
མཚན་གཞིའོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཚུལ་གསུམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་པ་འགོད་པ་མེད་ཅིང་། སྒྲེ་  
མེད་དང་སྟོང་ཉིང་སོགས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དག་གི་ཕྱིར་གཞན་དོར་ཁས་ལེན་ཅིང་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་  
ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ལས་རང་ལུགས་བསྒྲུབ་བྱེད་པས་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བའོ། །

འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་མདོན་རྒྱུ་ལུང་ཉེར་འཇུག། །གཞན་གྲགས་རྒྱུ་དཔག་འགལ་བཞེད་ཐལ་འགྱུར་དང་། །མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་  
དང་ནི་མ་གྲུབ་པ། །ཚད་མ་བཞི་དང་རྟགས་བཞིས་དག་གི་སྒྲུབ་བྱེད། །

དེས་ན་རང་ལུགས་སུ་མེད་པར་དག་གི་པ་དང་མ་ཡིན་དག་གི་གཉིས་ཀྱིས་དག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་གཞན་དོར་འཇིག་རྟེན་  
ལ་གྲགས་པའི་མདོན་སུམ། རྒྱུ་དཔག །ལུང་། ཉེ་བར་འཇུག་བ་བཞི་དང་། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་  
དཔག །འགལ་བ་བཞེད་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས། སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱེད་མཚུངས་  
པའི་མ་གྲུབ་པ་བཞི་སྟེ། ཚད་མ་བཞི་དང་རྟགས་བཞིས་དག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །

འདིར་**ཆོས་རྒྱུ་འགོག་པ་ལ་འགལ་བ་བཞེད་པ།** གཞན་སྒྲེའགོག་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་  
པ། གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་འགོག་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱེད་མཚུངས་པ། རྒྱུ་མེད་ལས་སྒྲུབ་འགོག་པ་ལ་གཞན་ལ་  
གྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔག་གོམས་གསུངས་པ་ལ། **གསར་མདོག་པ་དོན་ཡོད་དཔལ་བས།** ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ཀྱང་དཔུང་  
དབུ་མ་ལ་བྲགས་སྒྲོང་བྱེད་དགོས་པའི་བཅས་སྟེ། དེའང་འགལ་བ་བཞེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ནི། གཞན་གྱི་ཁས་བླངས་  
ཀྱི་རྟགས་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་ཀྱིས་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྲུབ་  
པ་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་སྟོང་དཔེའི་སྟེང་དུ་དེས་པར་བྱེད། སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱེད་མཚུངས་པས་ནི། ཐལ་བ་དེ་ལྟར་  
འཕངས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཆོར་མ་འབྱེན་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་གསུམ་པོ་དེས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་  
སྒྲོགས་ཆོས་དང་བྲུབ་པ་ཆོལ་བ་པ་པོལ་པའི་སྟོང་དུ་བསྒྲུབ་ནས། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གིས་གཞན་དོར་རྒྱུ་  
དཔག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །

དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་བཞི་པོའདི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲུབ་པ་པོ་པོའདི་གི་པ་ལ་འང་སྒྲུབ་པར་  
བཞེད་ཅིང་། འདི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་ཞིབ་པར་བཞེད་ན།

དེའང་ཐོག་མར་གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་ལས་སྒྲེ་བར་ཁས་ལེན་ལ་བདག་ལས་སྒྲེ་བཞེས་པའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་  
རྒྱུ་དུས་ན་ཡོད་པ་ཁོ་སྒྲེའི་མེད་པ་ནི་མི་སྒྲེ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་སྒྲུན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཉིལ་མར་

འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། གྲེམ་ལ་ཉིལ་མར་སྒར་ནས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འདོད། དེ་  
 དགག་པ་ལ་རིགས་པ་བཞི་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། རྒྱུ་འབྱུང་སྐྱབ་ཐེན་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་འགལ་བ་བཟོད་པའི་ཐལ་འབྱུར་རོ། གྲེམ་བྱུང་པ་མ་ངེས་སེཞིན། སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ།  
 གྲུབ་ཐེན་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲེམས་སོ། གཤམ་ཉེ་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཉེ། འཛིམ་  
 གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བུམ་པ་ནི་སྐྱེ་ལ། མངོན་པར་གསལ་བའི་བུམ་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བས། དེ་གཉིས་ལ་མངོན་པར་  
 གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞིན། འཛིམ་གོང་གི་གནས་སྐབས་ན་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་བུམ་པ་ཡོད་  
 དོ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བའི་བསྐྱབ་བྱུང་མཚུངས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱུང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པའོ། གྲེས་ན་ཕྱིར་དེ་གི་  
 དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་གོ། །

རང་སྤྱེ་དངོས་པོར་སྐྱབ་བ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ། ས་སྐྱུ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་འགལ་བ་བཟོད་པའི་ཐལ་འབྱུར་རོ། གྲེམ་བྱུང་པ་མ་ངེས་སེཞིན།  
 འོན་མེ་ལྷུ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་འཐུག་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་  
 མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲེམས་སོ། གྲེམ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ་ཞིན། དེ་ནི་རྩ་བའི་བསྐྱབ་བྱུང་  
 མཚུངས་སེཞེས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱུང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པའོ། གྲེས་ནས་བོན་ལས་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱེ་སྟེ། ས་སྐྱུ་གཉིས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་གོ། །

གཅེར་བུ་པ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀལས་སྐྱེ་བར་འདོད་དེ། རྩ་བུམ་དེ་འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་  
 ལས་སྐྱེ་བའི་དོན་དང་། རྩ་མཁན་དང་སྤྱད་བྱུང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་དོན་ཞེས་བེད། དེ་  
 འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་འགས་པ་ཡིན་ཉེ། **འཇུག་**  
**པ་ལས།** གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། ཁལ་འདྲེས་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན་  
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུ་འབྱུང་པ་ནི། འཛིམ་ཉེན་འདི་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་དེ། དེ་དགག་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་ནི། འཛིག་  
 ཉེན་འདི་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་དུ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་འགལ་བ་བཟོད་པའོ། གྲེམ་  
 ལ་བྱུང་པ་མ་ངེས་སེཞིན། ལྷམ་མཁའི་ཡུལ་ལའི་བྱི་མདོག་ཀྱང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་མེད་ཀྱང་གཟུང་དུ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲེམས་སོ། གྲེས་ཀྱིས་ལ་དོ་བོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ་ཞིན།  
 དེ་ནི་རྩ་བའི་བསྐྱབ་བྱུང་མཚུངས་སེཞེས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱུང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པའོ། གྲེས་ན་འཛིག་ཉེན་  
 འདི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་གོ། །  
 ཐ་སྐྱད་འཇུག་ཉེན་འབྱུང་པའི་ཞེས་པས་བྱུང། ཡང་ལོག་ཀུན་རྩིབ་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་མཉམ། བདེན་གཉིས་འཛིག་བྱེད་འབྱུང་བཅས་འབྱུང་  
 མེད་དེ། མདོར་ན་རིག་ཆོགས་འབྲེལ་བྱེད་མཐར་ཐུག་གོ། །

གཞན་ཡང་ལུགས་སྒོལ་འདི་ལ་ཐ་སྐྱད་འཇུག་བའི་སྒོལ་འབྱུང་ཞེས་ཀྱིས་བྱུང་པ་དང་། **བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས་འབྲེལ་ལས།**  
**མི་ལམ་སྤྱད་པའི་གནས་སྐབས་ལ།** གྲོན་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱུ་མ་མི་ལམ་གྱི་ཉ་སྤྱང་  
 དང་ཉ་སྤྱང་དངོས་སམ་རི་མོར་གྱིས་པའི་བ་དང་བ་དངོས་ལ་འབྱུང་པར་དོན་བྱེད་མཉམ་དང་རིག་དོར་མི་བྱེད་མཉམ་དང་།  
 འཛིག་ཉེན་ཀུན་རྩིབ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྩིབ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ལོག་ཡོད་ཀྱང་དེ་རང་ལུགས་མིན་ལ། རང་  
 ལུགས་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྩིབ་ལ་ཡང་ལོག་མེད་པས་ཅོམ་པོར་འདོད་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་འཛིག་བྱེད་ཀུན་རྩིབ་ཀྱི་དོ་



བོ་སྒོ་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི་ངོར་རྒྱུན་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ལྟར་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ངོར་སྒྲིབ་པ་སྟེ། མཐོང་བ་བརྟུན་  
པས་རྟོག་པའི་རྟོག་དོན་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱིར་མ་རིག་པ། བྱེད་གཞུག་བདེན་འཛིན། བྱེད་པར་སོ་སྟེན་ལྷན་ཀྱི་མ་རིག་  
པའི་དེའི་མཚན་གཞི། མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟོག་པའི་རྟོག་སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད། མ་རིག་པའི་འགལ་ཁྲར་གྱི་  
པའི་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་མཚན་གཞི་སྟེ། **འདུག་པ་ལས།** **དངོས་ཀྱིས་ཡང་དག་བརྟུན་**  
**པ་མཐོང་བ་ཡིས།** **དངོས་རྟོག་དོན་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར།** **ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ།** **མཐོང་**  
**བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས།** **ཞེས་སོ། །**

གཞན་ཡང་**དེ་ཉིད་ལས།** **རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱེ་ཤང་ལ་སོགས་པའི།** **ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཤགས་**  
**པ།** **དེ་ནི་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས།** **མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས།** **ཞེས་གསུངས་ལ།**  
དེའི་དོན་ནི། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རྟོག་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་པ་དེ་  
འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་མ་གཞིགས་པའི་དབྱིངས་དེ་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན། འཛིག་རྟོག་  
རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དཔེ་དང་། དེ་ཉིད་རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་གིས་ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི་དོན་  
དམ་པའི་དཔེའོ། །མདོར་ན་ལུགས་སོ་ལའདི་ན་དབྱེ་མ་རིག་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་  
མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེ་བཞེད་དོ། །

**གཉིས་པ་གཞུང་སྤྱི་མོའི་དབྱུང་འཆད་པལ་གཉིས།** **སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།** **བྱེད་གཞུག་ལ་ཤང་པའོ།** **དང་པོ་ནི།**  
**ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་གྱི་གཞི།** **གཞུང་ཀུན་སྤྱི་མོ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ལུགས།** **གནས་སྐབས་གསུམ་གྱིས་འཆད་ཅེས་མཁས་**  
**རྣམས་སྟེ། །**

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་གི་སྟོང་པོ། **ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་སྤྱི་མོ་ལོག་པའི་**  
**གཞི།** དབྱེ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མོ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་རྣམས་འཆད་པ་ན། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་  
པའི་གནས་སྐབས་དང་། རིག་ཤེས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བརྗོད་བྲལ་གྱིས་ལེགས་པར་དབྱེད་  
པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ན་འཆད་པ་དང་ཉམས་སུ་བྱེད་ཤིང་བདེ་བས་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ཅེས་  
སྟག་ཆང་ལོ་རྒྱུ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྟོནོ། །

**གཉིས་པ་བྱེད་གཞུག་ལ་ཤང་པ་ནི།**

གཞི་དང་སྟོན་སྟོན་ལས་སྤྱི་མོ་དབྱེད་པོ། ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་དང་བསྟན་ཏེ་སྦྱར། བདག་མེད་དོན་དམ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པོར་གཞག་ །  
ལེགས་པར་དབྱེད་པས་སྟོན་པ་ཀུན་ཞིནོ། །

སྤྱིར་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་སྟོན་ཀྱི་སྦྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གཞི་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད། ལམ་སྟོན་པ་ཐབས་  
སྟོན་པ། འབྲས་བུ་སྟེ་དང་སྤྱི་མོ་ལས་སོགས་ནི་མཉམས་མ་དབྱེད་པའི་ངོར་གྲགས་པ། འཛིག་རྟོག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་  
དག་དང་བསྟན་ཏེ་སྦྱར་ལ། དེའང་པལ་ཆེར་འཛིག་རྟོག་ལ་གྲགས་ཆར་བའམ་གྲགས་ཅུང་གི་ཚུལ་གྱིས་འཛིག་རྟོག་ཀུན་  
རྫོབ་དང་། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་སོགས་ཁཅིག་རྣམས་འབྱེད་ཀུན་རྫོབ་དང་བསྟན་པའང་ཡོད་དོ། །དགག་བྱ་བདག་  
གཉིས་བཀག་ཀྱིས་སྟེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་པར་འཛིག་པའི་སྟོར་རྣམས་ནི་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་རིགས་  
ཤེས་ཀྱི་ངོར་རྣམས་པར་བཞག་ལ། ཡུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་པལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་དང་རྟག་མི་རྟག་དང་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་  
སོགས་པ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་ཅིང་ཅིར་ཡང་གཞུང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། **བསྟན་བཅོས་ཅུ་ཤེས་ཀྱང་།**  
**སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ།** **མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ།** **གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱེད་སྟེ།** **གཤགས་པའི་དོན་**

དུ་བཞེད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ལྟ་བུ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་དབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

**།དབུམ་ཤེས་རབ་ལ་འཕྱག་པ་ལས།** ཡེན་ས་སྐྱེ་མེད་ངང་འདི་ལ། །དགག་བྱ་མེད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མེད། །ཁྱུ་རན་འདས་དང་མ་འདས་པ། །སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་བྱུང་པར་མེད། །སྐྱེ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་མེད་ལ་དོན་དམ་མེད། །སངས་རྒྱུ་མེད་ལ་སེམས་ཅན་མེད། །ལྟ་བུ་མེད་ཅིང་བསྐྱོམ་བྱ་མེད། །སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་འབྲས་བྱ་མེད། །དེ་ཡི་སྒྲིལ་བ་སྐྱོམ་བྱ་སྟེ། །རྟོག་མེད་སྒྲིལ་རང་ནི་བཞག །དོས་བཟུང་མེད་ཅིང་གཡེང་བ་མེད། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་གསལ་བར་སྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་དབུམ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །གནས་སྐབས་དེ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མ་བཟླས་མ་དབྱེད་པའི་སྒྲིབ་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་རྒྱུག་ནས་མཐོང་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཅུང་ཟད་དབྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བར་དུ་བདག་ལྟ་གཉིས་བསྒྲོག་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དང་། ལེགས་པར་དབྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཐམར་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བསྒྲོག་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱེབ་གཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞི་དབུམ་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཕྱག །ལམ་དབུམ་མ་ཐལ་ཤེས་བྱུང་འཕྱག །འབྲས་བྱུང་མ་སྐྱབ་གཉིས་བྱུང་འཕྱག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་ཉིད་དུ་གསུངས། །

འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་དུ་བྲགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་དབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་བཟླས་ནས་སྐྱབ་བཞི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་དབུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གཞི་ཡིན་ལ། །དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཕྱག་པའི་ཚུལ་ཡང་

**བོད་སྐད་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ལས།** སྤྱང་བས་ལས་ལམ་མི་འདོར་ནིང་། །སྤྱང་བས་མདོན་ཞེན་མི་སྐྱེ་བ། །བདེན་གཉིས་བྱུང་འཕྱག་དབུམ་པའི་ལམ། །མ་ཞོར་མཚོག་འདི་མཉན་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

**གཉིས་པ་དེ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།**

ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་གཞན་བྲགས་རྗེས་སུ་བཞེད། །

དེ་འདྲ་ཀུན་རྫོབ་ངེས་བྱེད་ཆོས་ཅན་སྤྱི་རྣམས་གཞག་ནི། །རྟག་ཆད་དང་རྟུལ་ཕྱུར་ཆ་མེད་གཉིས་སྤྱོད་ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་མོགས་གྲུབ་མཐའི་སྐྱོན་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་བྲགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་ཡང་ལོག་གི་བདེན་རྒྱུན་སོགས་གཞན་བྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཞེད་པ་ཙམ་མཛད་དོ། །

དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ཆོག་ལ། །ཁང་ཟག་བདག་མེད་རྣམས་བདུན་རིགས་པས་སྐྱབ། །

དོན་དམ་བདེན་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་དང་པོ་ནི་བསམ་བྱུང་བྱུང་པར་ཅན་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ། །དེ་འདྲ་གཏན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་ལ་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་རིགས་བསྐྱར། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ལ་དགག་བྱ་བདེན་པ་འགོག་པའི་དགག་རྟགས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་གི་དང་སྒྲོ་བ་རྒྱུན་ན་སྐྱབ་རྟགས་མི་སྤྱི་དེ། །དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་དངོས་བསྐྱར་སྐྱབ་རྟགས་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་དམ་ངེས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱབ་བྱུར་སོང་ཆོད་ནི་བདེན་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགག་རྟགས་ལ་འབྲེལ་སྒྲིལ་དམིགས་པ་དང་འགལ་སྒྲིལ་དམིགས་པ་

གཉིས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ནི་སྤྱི་མ་དང་གཞན་རྣམས་སྤྱི་མའོ། །

དེའང་རྟགས་ཆེན་ལྔ་ནི་ཐལ་རང་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐུ་བ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ནི་  
དེ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སོགས་ལྟ་ཁོན་འོ། །

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐུ་བ་བྱེད་དོན་དམ་དེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ནི་གཅིག་སྟེ། དཔེ་ཤིང་རྟེན་པ་རྣམས་བདུན་  
རིགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐུ་བ་པ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་འོ། །

འདིར་ཡང་ཞིབ་པར་སྟོན་ན། དང་པོ་གཏན་ཆོག་སྤྱི་མ་དང་དཔྱོད་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ནི་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྟོ་  
སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་སྟེ། དེའང་རྟགས་དགོད་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ལྷ་གྲུའི་ཆོས་ཀྱན་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་  
པའི་གཅིག་དང་དུ་མས་དབེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་འོ། །རྟགས་དེའི་ཆོས་ཅན་ནི།  
མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་སྤྱང་ཙམ་ཁོན་སྟེ། དེ་ལ་གྲུ་བ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་མིན་ཏེ་ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། བདེན་པའི་དུ་མ་ནི་མིན་ཏེ་ཆོས་བྱེད་བདེན་པའི་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ནི། བདེན་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་  
གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་པན་རྒྱུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་པ་དང་ཁས་ཀྱང་སྤངས་པས་འགྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་དཔྱོད་པ་དངོས་སྤྱི་མའི་ལོག་རྟོག་གི་བྲག་རི་འཛིག་པ་རྟེན་གཟུགས་མ་ལྷ་གྲུའི་གཏན་ཆོག་ནི་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྟོ་  
མ་ཆོན་མ་མེད་པ་སྟོན་པ་སྟེ། དང་པོ་རྟགས་དགོད་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་དང་  
གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་འོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་བ་  
རྒྱལ་བྱུང་པ་ནི། དངོས་སྤྱི་བས་སམ་ཡུལ་དོས་སམ་དབྱེད་དོར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་རྟོགས་  
སྤྱི་བར་དགོངས་ནས་གཞུང་དུ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས། ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱུ་བ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་  
རྟགས་སྐྱུ་བ་ནི། གངས་ཅན་པས་སྐྱུ་གུ་ནི་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྲུར་ཙམ་དང་། གཙོ་བོ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་གི་རང་  
བཞིན་གྲུབ་ཟིན་རྟག་དངོས་ཤིག་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་ལ། དེ་ལྷ་ན་སྐྱུ་གུ་སྐྱེས་སྤྱི་བས་ཀྱིས་ས་བོན་འགགས་པ་མི་འཐད་  
པས་ས་བོན་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དང་། རྒྱས་བོན་མ་འགགས་པ་དེ་འདོད་ན་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གུའི་སྐྱེ་བ་དང་མདོག་དབྱིབས་མི་རྟོག་  
པ་དང་། རང་ཉིད་ལས་རང་ཉིད་སྐྱེན་བྱེད་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་མེད་པའི་རྟགས་སྐྱུ་བ་ནི། དངོས་སྤྱི་མ་ཁས་པ་དག་གིས་གངས་ཅན་འདོད་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོ་ག་  
རྒྱལ་ནི་ལེགས་ཀྱང་། ཤེས་རིགས་དོན་མཐུན་རྣམས་རྒྱེན་བཞི་ག་དང་། དངོས་པོ་པལ་ཆེར་རྒྱུ་དང་བདག་པོའི་རྒྱེན་ལས་  
སྐྱེ་ཞིང་། དེའང་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་མཐར་སྐྱེ་  
བས་གཞན་སྐྱེ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ། །འདི་འགོ་ག་པའི་རིགས་པ་མང་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པ་དང་།  
སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་མི་སྤྱིད་པ་གཉིས་སྤྱེད་པའི་དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མིན་པ་ཀྱན་ལས་འབྲས་བུ་མིན་པ་ཀྱན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
ནས་དང་སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱི་ལུའི་སྐྱུ་གུ་ལས་རང་གི་དེ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་མ་རྒྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་  
སྟེ་དེ་འདྲའི་གཞན་དུ་གྲུབ་ན་པན་རྒྱུན་རག་མ་ལས་པའི་ད་ལྷ་བ་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ཡིན་བཞིན་དུ་  
ཡང་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱེད་པར་ནས་སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ནས་ཀྱིས་སྐྱུ་གུ་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ལ་  
གཞན་མི་སྤྱིད་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་དེ་གཉིས་རྩས་གཞན་ཐད་དུ་ཡང་འདོད་མི་རུང་སྟེ། རྩས་  
གཞན་པའི་རྒྱལ་ཡུལ་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ནི་དུས་མཉམ་མིན་པ་ལ་མི་སྤྱིད་ཅིང་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་རིགས་པས་ལེགས་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་འགག་སྐྱེ་སྤང་མའི་མཐོ་དམན་ལྟར་དུས་གཅིག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་  
ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྐྱེད་དམ་མེད་པ་སྐྱེད་བརྟགས་པས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་རྟགས་སྐྱབ་ནི། དེ་གཉིས་ཁེགས་པའི་ལྷགས་ལ་ཁེགས་པས་འགོག་བྱེད་རྒྱས་པར་མ་  
གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་མེད་དགག་པ་ནི། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེན་དངོས་པོ་རྣམས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བའམ་གཏན་མི་སྐྱེ་  
བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཉུང་ཐལ་ཞིང་། རྣམ་མཁའི་པར་བཞིན་དུ་སྒྲུང་མི་རུང་དུ་འགྱུར་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་གསལ་བར་སྒྲུང་  
བའི་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས་ལྷུས་སེམས་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དེར་འཛིན་  
པའི་གྲུབ་མཐའ་འབྲུལ་པ་ནི་འབྱུང་བ་འཛིན་པའི་མཛོད་རྒྱུ་འབྲུལ་པས་གྲུབ་པར་རྒྱུ་ཆར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་ལས་འབྲས་པ་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་  
པ་སྒྲོན་པ་སྟེ། ཁེཅིག་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དུས་ན་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་གང་སྐྱེ་ཞེན། རང་རྒྱུད་པ་ཐ་སྐྱེད་དུ་བྱིས་ཁས་ལེན་པར་  
གྲགས་མེད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་དུས་སུ་ཡོད་ན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་ཐོན་པས་རྒྱས་ཅི་བྱ་ཞིང་། གཏན་མེད་ན་རི་རྩ་  
ལྷར་རྒྱས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་ལ། གཉིས་ཡིན་མི་འཐད་པས་གཏན་ཆོག་དེ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །

བཞི་པ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཡ་དབྱེད་པ་ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་འབྲུལ་དོར་ནི་ས་བོན་གཅིག་ལས་  
སྐྱེ་གྲུག་ཅིག་ཅེས་སོགས་མི་འགལ་ཡང་། རིགས་དོར་ནི་རྒྱུ་གཅིག་ཁོན་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོན་འབྱུང་བ་སོགས་ལུ་  
བཞི་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། རིགས་དོར་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ལ་དེས་དུ་མ་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ལེགས་པས་སོ། །

ལྷ་པ་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་རྟགས་ནི། **ཅ་ཤེལ་ས།**  
**རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། ཉེན་དོར་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་**  
**སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། །**

འདི་ལའང་རྟག་པའི་མཐའ་སེལ་རྒྱལ་དང་། ཆད་པའི་མཐའ་སེལ་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱིན་གྱི་  
དངོས་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡང་དེ་  
ཆོས་ཅན། ཐ་སྐྱེད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་སུ་འདོད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་པས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སུ་  
འདོད་དོ། །

མདོར་ན་ལྷགས་འདིར་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་སྒྲོན་སྐྱེ་བའི་རུང་བད་ཀྱང་མེད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ནི་འཛིག་  
རྟེན་ན་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། **འཇུག་པ་ལས། གང་བྱིར་འཛིག་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། བདག་གིས་སུ་**  
**འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱེ་བྱེད་ཅིང་། ཤིང་ཡང་བཅུགས་སོ་སྐྱེ་དུ་རྟེན་གས་དེས་ན། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་**  
**མེད། ཅེས་སོ། །**

**གཉིས་པ་གང་ཟག་བདག་མེད་སྐྱབ་པ་རྣམ་བདུན་ཤིང་རྟེན་པའི་རིགས་པ་ནི།**

**འཇུག་པ་ལས། ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན། །**  
**ཡན་ལག་ལ་མེད་ཡན་ལག་དག་དེར་མེད། འདུས་ཅམ་མ་ཡིན་དབྱིབས་མིན་མི་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་**  
**ལག་གཟེར་བུ་སོགས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལྷ་པོའི་སྟེང་དུ་ཆོགས་པ་དང་དབྱིབས་ལ་དབྱེད་པ་སྟེ་བཏགས་དོན་རྣམ་**  
**པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་ན་ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟེན་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་སུང་པོ་ལས་**  
**གཞན་ནས་སུང་པོ་ཉིད་དུ་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་ན་མི་རྟེན་ཅིང་། དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཆོགས་པ་ནི་དབྱིབས་**  
**ཅན་དང་ཆོགས་པ་ཅན་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟེན་པས་ཁར་ལ་ཁེགས་སོ། །**

དོན་དམ་དངོས་ཉིད་སྟོང་འདས་སྒྲོས་མི་འཇུག ཁམས་བརྒྱུད་སེལ་སོགས་སྒྲོས་གཅོད་ཐ་སྐྱེད་ཅམ། །

དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་གིས་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་གཞན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུམ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་  
དངོས་ཉིད་ནི་སྒོ་དང་སྒྲིལ་གྱི་ཡུལ་ལས་རིང་དུ་འདས་པས་སྒོ་འཁྱིལ་པ་གང་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིལ་  
འགག། ཉུག་ཆད། འགྲོ་འོང་། གཅིག་ཐ་དད་དེ་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་རྣམས་  
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པལ་གཞན་གྲགས་དང་སྒོ་བསྐྱུན་པའི་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །  
དམ་བཅའ་སྒོ་ཡིན་སྒོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲིལ། ཉེ་སྤྱིར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་རང་རྒྱུད་མེད། སྒྲིལ་མེད་སོགས་ཀྱང་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁག་དོད་ནས་  
མ་གྲུབ་དངོས་ཞེན་བརློག་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བརློག་དངོས་མེད་འཛིན་པའང་སྤང་བར་གསུངས། །

ཇི་ཅམ་དུ་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒོ་འཁྱིལ་ཡིན་ཅིང་། སྒོ་ནི་འབྲུལ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐམ་  
འབྲུར་བལ་དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན་རང་རྒྱུད་པ་མེད་ལ། སྒྲིལ་མེད་དང་སྒྲོས་བྲལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་  
བཅའ་འགོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཏུ་བརྫོད་པ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་པ་དང་རང་  
སྤྱིའི་དངོས་སྐྱབ་རྣམས་སྒོ་སྐྱར་གྱི་མཐར་ལྟར་པས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་བརློག་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་ཞེན་དེ་ཉིད་བརློག་ནས་  
དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཉིད་ཀྱང་སྒོར་བའི་ཕྱིར་སྒོ་འདས་དང་འཛིན་མེད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། **ནི་བ་ལྟས། གང་**  
**ཆོད་དོས་དང་དངོས་མེད་དག སྒོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། ཉེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། ཉེ་མིགས་པ་མེད་པར་**  
**རབ་ཏུ་ནི། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །**

གྲུབ་མཐར་སྒྲིལ་མེད་སྒོས་བྲལ་ཞི་མཁུགས་ལས། འཛིན་སྤངས་མེད་པ་ནན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །

ལུགས་འདིའི་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་གྲུབ་མཐར་ཡང་སྒྲིལ་མེད་སྒོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ནི་བར་ཞུགས་པ་ལས།  
དམིགས་གཏད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་མེད་པ་འཕགས་པ་ཡང་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ལམ་དབྱུང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ནི།**

ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་མདོན་སྐུམ་རྟོགས་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་རྗེས་ཐོབ་རྟེན་སོགས་དབྱེ་བ་ཡི། ས་བརྩའི་རིམ་བཤོད།

ཅེས་པ་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། མདོ་སྤྱིས་བརྩུ་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། ལྷ་བ་ཤེས་  
རབ་ནས་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་སྐྱར་ནས་བཤུད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲོར་བའི་རྩལ་ཡང་། ས་  
བརྩུ་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བརྩུ་རིམ་གྱིས་སྐྱར་ནས་བཤུད་ཅིང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། སྒོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་  
བའི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྐུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ།

ཆོས་ཉིད་རྟོགས་རྩལ་ནི། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་  
པའི་ཐ་སྐྱད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། **མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། ཤེན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། ཁེས་གསུངས་**  
**པ་ལྟར་རོ། །**

ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྩུང་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།  
ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་  
དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དབྱུང་སྐྱབ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ནི།**

སྐྱབ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་བཞེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས། དང་པོའི་ངོས་འཛིན་ནི།  
སྒོ་བ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ།



དབུ་མ་འདུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱ་དཀོན་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། བསཤེགས་པས་ཞི་དུ་ཆུལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱ་སྟེ། དེ་ཆོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། སེམས་འགག་པ་དེ་སྐྱ་ཡིས་མ་ངོན་སུམ་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོན་ལུགས་འདི་ལས་ངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེན། འདི་ལ་**ཇི་བཅུན་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི།** སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དང་སངས་རྒྱུས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། **ཆོས་ཇི་སྐྱ་པ་རྒྱུ་ནི།** དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ན་ཡོད་མེད་ལས་འདས་ཤིང་། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ན་མེད་དེ། སངས་རྒྱུས་ལ་འབྲུལ་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། **ཇི་མི་བསྐྱོད་ཞབས་དང་།** ཟེའུང་པ་མ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས། དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་ལས་འདས་ཤིང་། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། མ་ཟེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཟེན། ཞེས་པས་སོ། །

འོན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དོས་འཛིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་བྱེད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཞེན། དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། གཤམ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལས་གཞན་དོན་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་གསོལ་པ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། **འདུག་པ་ལས།** ཞི་སྐྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷ་ར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྐྱད་ཏེ། **དེ་ནི་སྟོན་དང་བལ་ལ་སྤང་བར་འབྱུང་།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

**བཞི་པ་གྲུབ་མཐའི་དོན་གཙོ་བོར་བསྟུ་བ་ནི།**

རྟོག་གསལ་བཏགས་སྟོང་དངོས་ཀྱི་མིང་རྒྱུང་ཙམ། འདུས་བྱས་སྐྱ་ཆོས་སྐྱ་མེད་མུ་ངན་འདས། སྤྱིད་ཅ་བ་དེན་འཛིན་དེས་བསྐྱེད་ཉོན་སྟོབ་ཡིན། ཐེག་གསུམ་གཟིགས་རྒྱུ་མཚུངས་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་གཅིག་ ཤེས་བྱ་ལྷ་པས་སངས་རྒྱུས་གཞན་སྤང་ཙམ། ཟུབ་མཐའ་འདི་ཡི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ། །

ལུགས་འདིའི་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་མང་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་ལྟ་སྟེ། རིགས་ངོར་ལྷ་ཞོག་དབུ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་དང་འཛིག་རྟེན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཙམ་དུ་འང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྟོག་གསལ་བཏགས་པའི་ཆོད་མ་དང་ཆོད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱི་སྟོང་སྟེ། ཕྱིན་དུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་རང་དོས་ནས་ཐ་སྐྱད་ཙམ་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་བཏགས་མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་སྟེ། མི་ལམ་དང་སངས་པའི་རྟ་སྤང་ལ་བདེན་རྒྱུ་མཚུངས་པར་བཤད་པ་དང་།

༡ འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོང་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་མེད་པས། རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་མ་ཟད་རིགས་ངོར་གྲུབ་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་སྐྱ་ཆོས་རྒྱུན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་དང་ཆོད་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་བཞེད་ལ། ལེགས་པར་དབྱུང་ན་མུང་འདས་དང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཀྱང་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་མོད། ཅུང་ཟད་དབྱུང་དོར་སྐྱ་བ་མེད་པ་ནི། མུང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སུ། ཁྱད་ཆོས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གསུངས་པ། ཞེས་པ་ལྟར་མུང་འདས་ཁོན་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་།

༢ སྤྱིད་པའི་ཅ་བ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ་དེ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཉོན་སྟོབ་ཁོན་ཡིན་གྱི། **འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་།** **དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པར་འདོད།** ཅེས་དང་། ཤེས་སྟོབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་ཅ་ཞེས་སོགས་བདེན་འཛིན་དང་ཤེས་སྟོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་གཏན་མི་བཞེད་དེ། **ཇི་སྤྱིད་ཕྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ།** ཞེས་སོགས་ལྟར་བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་ཅ་བར་དེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་ལ།

འདིསནི་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡང་གྲུབ་པོ།

༣ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་དང་བཅོ་ལྔ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་བཞི་སོགས་དུ་མ་མེད་དེ།  
**འཕྱག་པ་ལས།**     **དེ་ཉིད་ཡུལ་ཙན་སྒོ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐད་དཔག་ར་མ་ཡིན་ཏེ།**     ཞེས་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་  
 རྒྱལ་གཅིག་པར་བཞེད་པ་དང་།

༤ སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་སྐྱེད་ཐོན་ལས་བསམ་ཡས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བརྒྱམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་དང་  
 མཁའ་ལྗོང་གི་མཆོད་སྦྲེང་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་མེད་པར་མ་ཟད།     སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡང་མི་དགོས་པར་སྟོན་གྱི་  
 སྟོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་ལས་བཟང་པོའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེའི་གཞན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པོའ་ཁོན་ཡིན་ཏེ།     **སངས་རྒྱལ་རང་**  
**ངོར་འཕགས་པ་ལྟས།**     **ཁ་རིག་ཆོངས་པའི་གཉིད་སངས།**     **འཁོར་བའདི་དག་མི་དམིགས་སོ།**     ཞེས་ཞེས་པ་དང་  
 ཞེས་བྱའི་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་ལུབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གཞན་སྒྲུང་ཙམ་དུ་བཞེད་པ་རྣམས་སོ།     །

༥ བོད་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས།     ལུགས་འདིར་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞི།     སྐབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་  
 བཞི་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་བཤད་དེ།

དང་པོ་ནི།     ཐ་སྐྱད་དུའང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པ།     ཐ་སྐྱད་དུའང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་  
 ཁས་མི་ལེན་པ།     ཐ་སྐྱད་དུའང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ།     ཐ་སྐྱད་དུའང་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམས་སོ།     །

གཉིས་པ་བཞི་ནི།     ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ།     བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱུང་པ།     ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཁས་  
 ལེན་པ།     ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་རྣམས་སོ།     དེལ་གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ལཔ་སྤྲས་  
 རྣམས་ནི།     ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་བདུན་པོ་དབུ་མ་  
 ཐལ་འགྱུར་བས་རྒྱུ་ལམ་དུའང་མི་རྒྱུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་གསུངས།     རྗེ་བརྒྱུད་པའང་པལ་ཆེར་དེ་དང་མཚུངས་པར་བཞེད་  
 རོ།     །

**གཉིས་པ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལུགས་འཆད་པ་ལ་གསུམ།**     **ལུགས་སྟོལ་སྦྱིར་བསྟན།**     **རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད།**  
**འཕྲོས་དོན་སྦྱིང་ལ་གདམས་པའོ།**     །དང་པོ་ནི།

བྱམས་པའི་དགོངས་པ་ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱིས་བཀྲལ།     རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་དང་དོན་དམ་རྣམ་ངེས་ཀྱི།     ལུགས་གཉིས་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་བྱང་མེད་  
 གྱང་།     ཐེག་གསུམ་ལ་སོགས་བྱམས་ཆོས་དང་པོའི་ལུགས།     ཁམས་ཐུག་ཐེག་གཅིག་མ་རིག་བག་ཆགས་ས།     ཁབ་མེད་ལས་སྐྱེ་བྱུང་བྱའི་  
 དགོངས་པ་སྟེ།     བྱམ་མོང་ཐུན་མིན་སྒྲོས་གཅོད་དོན་དམ་རྒྱལ།     །

རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་ཆོས་སྟེ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱི་ཕྱོགས་སྤྱང་དང་སྟོ་བརྟན་སོགས་སྟོབ་  
 བརྒྱུད་བཟང་ལ་མང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཤད།     ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་མ་མཆོག་རྣམས་སྟན་ནས་སྟན་  
 དུ་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ།     བོད་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་གསུབ་ཅན་གཉིས་ལས་བརྒྱུད།     གྲུབ་ཆེན་ཡུ་མོ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་  
 ཆའི་སྟོལ་ཐོག་མར་གཏོད་ཅིང་།     རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ།     ཀུན་མཁྱེན་བླ་མེད་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་  
 རྣམས་སུ་ལྟ་བུའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆེས་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་དེའང་ངེས་དོན་མཐའ་ཐུག་ཏུ་གསལ་བར་ཞལ་  
 ཀྱིས་བཞེས་ལ།     བྱང་པར་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཞེས་པའི་སང་གའི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ནི།     ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པ་ཆེན་པོ་  
 སྟེ།     ཕྱིས་སུ་གསེར་མདོག་པར་ཆེན་དང་།     རྗེ་བཙུན་སྟོལ་བའི་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་གྱང་གྲུབ་མཐའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་ཆེས་གསལ་བའི་ཤིང་རྟོག་སྟོལ་ཆེན་པོ་དབྱེ་བར་མཛད་པར་སྤྱང་ངོ།     །

དེ་དག་གི་བཞེད་སྟོལ་ལའང་ནང་གསེས་སྤྱ་རགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅི་རིགས་མཆིས་གྱང་གཙོ་བོར་བསྟན།     བྱམས་ཆོས་

དང་པོ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཚུལ་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འཆད་ཚུལ་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དབུ་  
མ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཟེའུང་པར་ཆེན་བཞེད། དེའང་ལུགས་གཉིས་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ཆེར་མེད་ཀྱང་། མཐར་  
ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འཆད་ཚུལ་འགའ་ཞིག་མི་མཛད་པ་ནི་  
བྱམས་ཆོས་དང་པོའི་ལུགས་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་དང་།  
ཟག་མེད་ལས་གྱི་སྐྱེ་བ་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཆད་ཚུལ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཐུན་  
མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅིད་པ་དང་། སྒྲོམ་པས་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འཆད་  
ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་འཆད་པས་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་མི་འགྱུར་བ་བོད་པལ་མོ་ཆེས་འཆད་ཀྱང་། ཕྱོགས་འདི་འཛིན་  
པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་ནི། ཉན་རང་ལྷ་ག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་བཤད་  
པ་ཙམ་གྱིས་དབུ་མ་མ་ཡིན་པར་འཆད་མི་རུས་ཏེ། དབུ་མར་འཛོགས་པ་ནི་ལྟ་བུའི་ཆནས་ཡིན་ལ། མཁས་པའི་དབང་པོ་  
པ་སྒྲའི་རང་ཚུལ་སོགས་གྱིས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་  
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོས་བྱུང་པ་དང་། ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བར་རུང་བ་དབུ་མ་པའི་བྱུང་ཆོས་སུ་བཤད་པ་དེ་དག་  
འདི་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས།

**ཇོན་པར་ལྷན་མཁུན་ཆེན་པོས།** བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྟ་ཀར་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་མེད། རང་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་བམ་དོན་རྒྱན་ནས་མ་  
བཤད། མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་དང་རིགས་ཆད་གང་དུ་འང་འཆད་པ་མེད་གསུངས་ནས་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ལ་མཆོག་  
དམན་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་གཉིས་མི་མཛད་དོ། །

བོད་རྣམས་གྱིས་བྱམས་པའི་གཞུང་གསུམ་གྱི་དབུ་མའི་ལུགས་འདི་ལ་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་ཞེས་འཆད་ཀྱང་།  
སྤྱིར་སེམས་ཙམ་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་རྣམ་བཤེན་རྒྱུན་གྱི་ཐ་སྟོན་ནི་བོད་རྣམས་གྱིས་རང་དགར་བཏགས་པར་ཟད་ལ། དོན་སྤང་  
གི་ཤེས་པ་དོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་བཤེན་པ་དང་རྒྱུན་པར་སྦྱབ་པའི་སྐབས་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ནི་གཞུང་རྣམས་སུ་འབྱུང་ངོ། །

**བྱུང་པར་པར་ཆེན་ལྟ་མཆོག་པའི་ཞལ་ནས།** རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་ལྟ་བུ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེ་དེར་  
སྦྱབ་བྱེད་གྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ནི་མི་འབྱུང་།  
སྟོལ་གཞན་ནས་བྱངས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པས་སྦྱབ་པ་དང་སྦྱར་འབྲིན་པར་བྱེད་ནི། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མ་ཞོར་བར་ཁས་  
ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ནི་མི་ཆེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་གྱིས་དབུ་མར་བཤད་པས་དེར་མི་འགྲུབ་ན་  
ནི། བསྟན་པ་འདི་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་དཔང་པོ་གཞན་མི་ཆེད་པའི་ཕྱིར། **ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་ཀལ་ལ་གྱི་ལས་ནི།**  
འཕགས་པ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱབ་གྱི་གཞུང་ལུགས་དབུ་མར་  
བསྦྱབ་ལ། དེ་ནི་འདི་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སྒྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པས་དབུ་མར་མི་འགྱུར་ན་  
ནི། སྟོང་ཉིད་མེད་དག་གི་ཆ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད་པའི་བོད་སྤྱི་མང་པོ་དག་དབུ་མ་པ་ཉིད་དུ་རྩེ་ལྟར་འགྱུར།  
དེ་བས་ན་བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་གྱི་རང་ལུགས་ལ་ནི། བྱམས་པའི་ཆོས་ཕྱི་མན་བསྟན་པའི་དབུ་མ་འདི་ཉིད་ལས་  
ལེགས་སུ་གྱུར་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྟོན་བྱེད་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ཡོད་པར་མི་འཆད་པ་ནི། བྱམས་པའི་  
གཞུང་རྩ་བ་ཁོར་མ་ཟད། བསྟན་བཅའི་དང་། སྒྲོམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་བཀྲའ་པས་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་  
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཙུན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་།  
དེ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་སྒྲུབ་ན་ཆད་པར་སྦྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུགས་འདི་ཉིད་ལས་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

རྟོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ། སེམས་ཙམ་གྱི་སྟོན་ལས་གྲོལ་ཚུལ། རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཚུལ་སོགས་བཤད་པ་རོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཀུན་རྩིབ་ཡོད། །གཞུང་འཛིན་སློབ་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ཡོད་པ་མིན། །སྟོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཚུལ། །དེ་ལ་སྟོབ་བྱེད་མཁའ་འབྱུང་ཡོད། །

དེའང་དབྱུག་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་བཤད། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབྱུག་འཛིན་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཀུན་རྩིབ་ཀྱི་སྟོས་པ་གཙུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟོང་བསྐྱེད་ཆོག་པར་འཆར་བའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཙམ་ནི་ཀུན་རྩིབ་ཏུ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་སྟོང་བའི་གཞུང་ཆ་དང་འཛིན་ཆ་ནི་སློབ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྩིབ་ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཀུན་རྩིབ་བདེན་པའང་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྟོག་ཀུན་རྩིབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཙམ་ཁས་སྒྲུངས་པས་མེད་མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། གཞུང་ཆ་འཛིན་ཆ་སོགས་སྟོས་ཆོས་སྟོབ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་རྟག་མཐའ་དང་ཡོད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྟོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བདེན་པར་ཡོད་ཅིང་། ཇི་བཙས་ཀྱི་སྐབས་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན་ཇི་མ་སྟོབ་བཤད་པར་འབྱུང་། སྟོང་བྱེད་མ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་ཡོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པའང་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་བདེན་གྱུར་དང་། ཀུན་རྟོག་སོགས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་རྩིབ་འབྱུང་སྟེང་ཙམ་ཡིན་དོ་བོས་སྟོང་། །ཆོས་ཉིད་འབྱུང་མེད་དོ་བོས་སྟོང་པ་མིན། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀུན་རྩིབ་གཞུང་འཛིན་ནི་འབྱུང་པའི་སྟེང་བར་ཤར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་ལ། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲས་བྱེད་པའི་གཞན་གྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་ཤེས་བྱལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པས་མི་སྟོང་པ་མིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་རང་གི་དོ་བོས་གཏོང་མ་ནས་གྲུབ་ཅིང་ནས་དུའང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་སོ། །

ཀུན་བཏགས་མེད་ལ་གཞན་དབང་ཀུན་རྩིབ་ཡོད། །ཡོངས་གྲུབ་ཀུན་རྩིབ་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་ཡོད། །

འོ་ན་མདོ་རྣམས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་དེའང་སྟོང་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། སྟོང་སྟོང་པ་དང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རང་ལས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོས་པའམ་གཞུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པས་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་རོ། །དེ་ལ་ཀུན་བཏགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས་ཀུན་བཏགས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་རྟོག་ལ་ཤར་བའི་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ཆ་རྣམས་དང་། མིང་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་དང་། དོན་ལ་མིང་དུ་འབྱུང་པའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། ཕྱིན་པ་མཐའ་དབྱུག་། ཆེ་ཆུང་བཟང་དཔན་སྟོགས་དུས་སོགས་སྟོས་སྟོབ་བཏགས་ཀྱིས་གཞུང་བྱ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཞན་དབང་ནི་གཞུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོར་སྟེང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་སྟེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་གྲུབ་ནི་རང་རིག་རང་གསལ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་



དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

དེ་ལ་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་བདེན་པར་མེད་མཉམ་དང་། འབྲུལ་སྤང་ཡིན་མཉམ་དང་། ཀུན་རྫོབ་  
དང་རྫུན་པ་ཡིན་མཉམ་ཡིན་གྲང་། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་དབྱེ་དགོས་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདུ་མེད་ལ།  
གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་ལ་རོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པས་བདེན་པར་ཡོད་  
པའོ། །

དེ་གསུམ་བརྟགས་ཡོད་ཆས་ཡོད་སྤྱོད་མེད་ཡོད། མེད་དང་ཡོད་དང་རོན་དམ་སྤྱོད་པ་ཉིད། མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་རོན་དམ་རོ་བོ་མེད། །

མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་ནི་བརྟགས་པས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དང་།  
ཡོངས་གྲུབ་ནི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་སྤྱོད་མེད་ཏུ་ཡོད་པའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ཀུན་བརྟགས་ནི་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད།  
གཞན་དབང་ནི་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད། ཡོངས་གྲུབ་ནི་རོན་དམ་སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། **རྟེན་བཞིན་གྱིས།** **མེད་པའི་སྤྱོད་པ་**  
**ཉིད་ཤེས་ཤིང་།** **དེ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དང་།** **རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཤེས་ན།** **སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་**  
**དོ། ཞེས་སོ། །**

གཞན་ཡང་ཀུན་བརྟགས་ནི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། གཞན་དབང་ནི་སྤྱོད་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཡོངས་གྲུབ་ནི་  
རོན་དམ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། **རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི།** **རོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ།** **བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་**  
**ཐམས་ཅད་ནི།** **རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན།** ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཉིད་གྱིས། རྒྱབ་ཅིང་ཡོངས་གྲུབ་རང་རོ་ཀུན་རྫོབ་གྱི། ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་  
སྤངས་ན། སྤྱོད་པ་ལྟག་པ་ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོར་བཞེད། རྣམ་གཞག་གཞན་དག་སེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན། །

དེའི་ཕྱིར་འདིའི་ལུགས་སུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རྒྱབ་པར་བཞེད་ཅིང་། ཡོངས་གྲུབ་  
བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་གཞན་གསུམ། འགྲོའོང་འགྲུར་ལྟེན་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་དང་དུས་སོགས་ཡོད་དམ་  
ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཡོད་ན་བདེན་མེད་ཡིན་པས་རྒྱབ་ཅིང་། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་གང་དང་ཡང་མ་  
འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤྱོད་པ་གཞན་གསུམ་འགྲོའོང་མེད་ཅིང་། གཅིག་དུ་མ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་  
རོ་བོས་མཚན་ཉིད། མཚན་གྱི། མཚན་གཞི་གསུམ་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱིས་སོགས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་པ། དེ་ལ་དུམ་བུ་ཐ་དང་དབྱེ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆ་མེད་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་  
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་འགྲོ་དང་ཀུན་འབྱུང་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་འི་རྣམ་གཞག་གཞན་དག་པལ་མོ་ཆེ་སེམས་  
ཙམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རྣམ་རྟུན་རྣམ་ཤེས་རོ་བོ་བདེན་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ལྟེན་གྱི་ཡོད་ཤེས་ཉིད། བདེན་གྲུབ་བཞེད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་  
དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་གྲོ་ལ། །

བོད་དུ་གྲགས་པའི་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྟུན་པའི་ལུགས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བཤད་  
པས་རྣམ་ཤེས་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟེན་གྱི་ཡོད་ཤེས་པས་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། ལུགས་འདི་རན་རྣམ་ཤེས་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་  
ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་གྱི་ཡོད་ཤེས་དེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
རོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**



གཞན་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིད་དང་། མཉམ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་མཐའ་ལགོག་པ་བྱུང་པར་མེད། ། རྩིས་ཐོབ་ཐེ་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མེད་  
དང་། ། འདྲུང་མཐར་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་མ་གྲུབ་བྱུང་། དོན་དམ་བདེན་པ་འདར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལི། མེད་དགག་ཙམ་ནི་བཅའ་སྤྱོད་ཡིན་  
པར་འདོད། ། གཉིས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཉིད་པ་འཛོག་ མེད་སྤྱུགས་མ་ཆོས་སྤྱོད་ཟུབ་མོའི་ལྷ་བར་བཞེད། །

དབུ་མ་གཞན་སྟོང་དང་རང་སྟོང་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བཅིང་དུ་  
གཏན་ལའབབས་པའི་ཚུལ་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། རྗེས་  
ཐོབ་གྲུབ་མཐའ་ཤུག་ཀྱི་དཔེ་སྐབས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཙམ་དུ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་དང་། མེད་དེ་ཞེས་  
པའི་ཤེས་བརྗེ་དེ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་དོགས་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུང་པ་མཐའ་ཐུག་པའི་ཆོན་གཉིས་  
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་ལོན་ཀྱང་པར་ཡོད་དོ། །

དེས་ན་གཞན་སྟོང་སྤྱ་བརྒྱམས་ཀྱིས་ནི། གུན་བརྟགས་གཞན་དབང་གཉིས་ཀུན་རྩོམ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་  
པར་བཞེད་ཅིང་དེའང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་མེད་དག་གཙམ་དུ་སྟོང་བའི་བཅས་སྟོང་སྟེ་གུན་རྩོམ་གྱི་སྟོང་ཚུལ་གྱི་དོན་དམ་སྟོང་  
པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་མདོར་ན་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ལ་  
འཛིན། །ལུགས་འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཆེས་མཐུན་པས་མདོ་སྟགས་གཉིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་  
ཟབ་མོའི་ལྟ་བུ་དབྱུ་མའི་ལུགས་སྟོལ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩི་མོར་སོན་པའང་བཞེད་དོ། །

འདིར་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་སྤིང་བོ་བསྐྱུས་པ། **ཐེ་བཙུན་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོའི་གསུང་ལས།**  
 གཞན་དག་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། **བདེ་གཤེགས་སྤིང་བོ་མཚན་དཔེ་ཅན་ཡོད་ན་ལུ་སྟེགས་པའི་བདག་དང་མཚུངས་**  
**པར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པས།** **ལན་དུ།** **མི་མཚུངས་ཏེ་སྤྱོད་བཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས།** **བདེ་**  
**གཤེགས་སྤིང་བོ་བདེན་མེད་ཡིན་ཅིང་།** **མཚན་དཔེ་སོགས་ཡོད་ན་ལུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་པས།** **ནམ་མཁའ་**  
**ལྟར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤིང་བོ་ཞེས་བྱའོ།** **ཞེས་ཟེར་བའི་སྤྱོད་ཏིང་ཡིན་ཚད་བདེན་མེད་གྱི་དོན་དང་།**  
**ནམ་མེད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་ལ་དོས་འཛིན་པ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པའི་བློ་སྒྲིན་ཡིན་ཅིང་།** **མདོ་ལས་གྲང་།**  
 ལུ་སྟེགས་དང་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱོད་ཏིང་ཡིན་པར་བཀོད་གྱི་མཚན་དཔེ་མེད་པ་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། **མཚན་དཔེ་**  
**གསལ་ཤོགས་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྤིང་བོ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་ཟེར་བ་ཡང་རྩལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་བསྐྱུ་བཙམ་དུ་ཟད་དོ།** **ཡང་**  
**སྤིང་བོ་རྟག་པར་འདོད་པ་ལུ་སྟེགས་གྱི་ལུགས་སེ་ཟེར་བ་ཡང་སྤིང་བོའི་མདོ་རྣམས་ལ་དགག་པ་བྱེད་པར་ཟད་ལ།** **རྟག་པའི་**  
**དོན་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པ་ལ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ།** **རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པ་ཙམ་ནི་འཁོར་བ་དང་གཟུང་འཛིན་ཀུན་ཡང་ཡིན་པའི་**  
**ཕྱིར་དང་།** **རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པ་ཙམ་གྱིས་རྟག་པའི་གོ་ཆེད་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་པར་འགྱུར་རོ།** **།**

དང་པོ་ནི་བཅས་ཡིན་པ་ཤིས་ནི་མེད་དུ་འགྱུར་བས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་སྟེན་མཁུ།      ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དང་པོ་ནི་  
བཅས་མ་ཡིན་པ།      ཤིས་ནི་མེད་དུ་སང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོད།      ནི་བཅས་དང་ནི་མེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་  
སྟོན་ནས་ཡིན་པ་འདི་ཤིས།      སེམས་ཅན་གནས་སྐབས་འགྱུར་བས་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་འགྱུར་བར་མི་འགྲོ་ལོ།      །

སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཡོད་པ་ནི་མི་འབྲང་དོ་སྒྲུལ་ན།      སངས་རྒྱུས་ཡོ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཚོ་གས་  
 ཞུགས་ཕྱིར།      །ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།      །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡོན་ཏྱ་ཡོད་པ་མི་  
 འབྲང་དེ།      དཔེར་མ་ཚོན་ན།      གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན།      གནས་  
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ།      །ཞེས་ཟེར་བའང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།      སེམས་  
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཆད་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ནི་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་།      སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་

དེའི་ཡོན་ཏན་བཞུགས་པས་དེར་ཐལ་ན། གདན་ཁྲིལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་ན། གདན་ཁྲིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རམ། དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་གཤམ་ཡིན་ཅིང་།  
དེའི་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཚུལ་  
གྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

**གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་སྤྲིང་ལ་གདམས་པ་ནི།**

བོད་སྟོན་པལ་ཆེར་ལུགས་འདི་སེམས་ཅན་ཞེས། བྱམས་གཞུང་ཐོགས་མེད་མཆེད་བཅས་དམན་པར་འཛིན། སྤྱབ་བསྟན་ནམ་མཁའ་ཁྲི་རྒྱ་  
རྒྱར་ཉི་མཱ་ནི། ཤིང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་སྟེ། གཞུང་ཕན་རྒྱ་རྒྱར་བྱ་གཙུག་ཅི་ཆེས་ཆོས་ཀྱི། ཕྱོགས་ཞེན་སྤངས་ནས་མཚུངས་  
པར་འཇུག་པར་རིགས། །

བོད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤྱི་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་དང་། རྒྱ་གར་དུའང་པཱ་ཁྱི་ཏ་པལ་པའཛིན་གྱིས་ལུགས་འདི་སེམས་ཅན་པའི་  
གྲུབ་མཐའ་ཞེས་དབུ་མའི་གྲུལ་ནས་འབྱུང་པ་མ་ཟད། མཁས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལོངས་པར་བཤད་སྟོལ་  
གྱི་རྩེས་སུ་སྟོན་བར་སྟོལ་པ་དུ་མ་དག་གིས། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྟེ་  
མཆེད་བཅས་སེམས་ཅན་པའི་ཞེས་འཕགས་པ་སྟེ་སྤྱབ་བསྟན་གསུང་མཆོག་དམན་ཆེན་པོར་ཡོད་པར་འཛིན་ཅིང་དེའི་བརྟེན་  
ནས་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཀྱང་བསགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

སྤྱབ་བསྟན་ནམ་མཁའ་ཁྲི་རྒྱ་བཅིག་སྟེ་གཉིས་དང་མཚུངས་པ་ནི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་ལས་  
གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། དེ་དག་དང་བསྟན་ན་པཱ་ཁྱི་ཏ་པལ་པའི་གཞུང་ཕན་རྒྱ་རྒྱར་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་བྲག་ཅ་ལྟར་  
རྩེས་སུ་སྟོན་ཏེ་ལྟར་སྤང་གི་ལུང་རིགས་མང་པོས་དགག་སྟེ་གྱི་སྟོས་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། ཕྱོགས་རེ་ཞེན་ནས་ཉི་ཆོ་བར་  
བཤད་པའི་འབྲས་བུར་གཞན་མང་པོ་ཉིས་པའི་གཡང་སའི་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་སྤངས་ནས། ཤིང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་  
ལུགས་མཆོག་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འགལ་བ་འདུ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གཙོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་  
ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་གནས་ལ་མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་མ་རྒྱ་པཱ་ཁྱི་ཏ་པལ་མཆོག་ལྟར་གྱི་ཞལ་ནས། ཐོགས་མེད་བཞེད་གཞུང་ཀུན་གཞིའི་ཆོས་ལུགས་དང་། །  
སྟོང་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་མེད་ན། ཚུལ་ཆེན་གཞུང་གི་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་དང་། བྱིན་གཞན་གསུམ་རྣམ་  
གཞག་གང་གིས་འཆད། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཚུལ། ཐལ་རང་གཞུང་གིས་བྱེ་བའདི་མེད་ན། །  
ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། བྱུ་མོ་ལྟར་ཞེན་རྟོག་པ་གང་གིས་སྤོང་། ཞེས་དང་།

བསྟན་པ་འདི་ལ་དབུ་མ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པའི་གཞུང་གི་ངེས་དོན་གྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་  
པ་དང་། སྟེ་སྤྱབ་བསྟན་གྱི་གཞུང་གི་ངེས་དོན་གྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་གཉིས་འབྱེད་གཉིས་དང་། རྒྱུད་  
སྤྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་འོ། །ལྟར་བདེ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་སྤྱུ་བ་ནི་དབུ་མ་དང་མཐའ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་  
སོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་མོ། །དེ་གང་དུ་འབྱུང་བའི་བསྟན་  
བཅོས་ནི་རིགས་པའི་ཚོགས་ཡིན་ལ། བསྟོད་པའི་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་བྱམས་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་དག་གང་  
གིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྟོལ་འབྱེད་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱབ་བསྟན་དང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་སོ། །

ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་རང་སྟོང་གི་

ལུགས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་བོ་ཙམ་ཞིག་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་དོན་དམ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཆོད་པ་གཞན་སྟོང་གི་ལུགས་གཉིས་སོ། །

ཡང་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་དགོངས་པ་རང་སྟོང་ལྟར་འཆད་པ་འཕགས་སེང་གི་ལུགས་དང་། རིགས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞན་སྟོང་ལྟར་འཆད་པ་འཛིགས་མེད་ཆོས་སྟོང་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

མདོར་ན་སྟོལ་འབྱེད་དེ་བཞི་ཀའང་དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ལས་དབུ་མའི་ལུགས་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའང་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་དུ་ཐལ་རང་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། **ཇི་སྐད་དུ།** རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དབུ་མ་རང་སྟོང་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་དུ་ཐོགས་མེད་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། **ཇི་སྐད་དུ།** ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ལ་གངས་ཅན་པ་དག་འདི་སྟུམ་དུ། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ནི་སྟུར་ཐལ་རང་གི་སྟོལ་གཉིས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐལ་འབྱུར་བས་བྱེ་བའི་ལམ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། **ཇི་སྐད་དུ།** དེ་ཉིད་བཤད་ཅིན་ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྒྱུ་བོ་ཡིས། །དེས་པར་རྟོགས་འབྱུར་འདི་ནི་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བྲགས་སུ་རྒྱུད་མི་འབྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མཐོ། །

དང་པོ་ནི། འོན་དབུ་མའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁོན་ལ་འཆད་རིགས་པར་འབྱུར་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ལ་དེར་བཤད་ཅིང་། རང་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་། དབང་ཟ་བའི་ལྟ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་དོན་དོས་འཛིན་པའི་སྐབས་འདིར། རྒྱ་བ་བྲགས་པའི་ལུང་གིས་དོན་གང་ཞིག་ལ་དགག་སྒྲིབ་བྱ་བར་ལུས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཀྱང་དགག་སྒྲིབ་ལུས་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་འབྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་འཕགས་ལུལ་དུ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བཞིའི་ཆེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་དེ་སྟུ་ཡིན་ལ་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་པས་ནི་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དེ་དབུ་མར་མི་འཆད་ཅིང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབ་དཔོན་རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འབྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ནི་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་དེ་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་མ་ཡིན་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གྲུ་སྒྲིབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ་རང་སྟོང་གི་འཆད་ལུགས་མཆོག་ཏུ་འབྱུར་ཞིང་། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དེ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར། བན་རྩེན་དུ་གཅིག་གི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་འགོག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུན་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་ལུང་རིགས་དབང་བཙུན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཤིང་དེས་དོན་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་འབྱེད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྒྱ་བ་བྲགས་པས་ཀྱང་།** ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་གྲུ་སྒྲིབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་དབུ་མའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་མི་འཆད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་འདི་དག་གིས་སེམས་ཙམ་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་པར་སྒྲིབ་པར་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་སྟེ། ཚུལ་གཉིས་གཅིག་སྒྲིབ་ལས། རྣམ་རིག་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི། རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་ལ་སེམས་སེམས་

བྱུང་གིས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པའི་མོད་མང་པོའི་འབྲུལ་པ་དེ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་འབྱེད་པའི་འབྲུལ་པ་དེ་དང་། བཀའ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐད་ཇི་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རིག་པ་དང་སེམས་ཚུལ་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། **ཇི་སྐད་དུ།** ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་ལུང་དེ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་མདོ་དེ་དང་། ང་ཡིས་འདི་ཀུན་བྱུང་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་གསུམ་པའི། །སངས་རྒྱུས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་པའི་རྒྱུད་ཆོག་དེ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་བསམ་པ་ཉིད་ལས་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ལུང་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་ང་ཞེས་བྱ་བ་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྲུལ་འཆད་དགོས་པར་གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེ་དག་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །

གྲུབ་མཐའ་འདི་ལ་དབུ་མའི་མཚན་ནི་མདོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། **དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས།** གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་ཡང་དག་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། **དབུ་མ་རྒྱན་ལས།** དེ་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །སེམས་ཚུལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཕྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། **གྲུའི་བཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས།** དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། །རྣམ་རིག་ཅུང་མ་གཏོགས་པ། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་འདིར་གཞན་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་དང་། **ཤུགས་པའི་དབུ་མའི་རྒྱན་ལས།** བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། །ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡི། །ཚད་མ་ལུང་དང་ལྡན་པ་ཡི། །བདེན་པ་གཉིས་འདིར་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །

**གཉིས་པ་ཟབ་མོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དབུ་མ་བཤད་པ་ནི།**

ཟབ་མོ་སྤྱགས་ཀྱི་དབུ་མ་ཆོས་ཀུན་གཤེས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན། །གསལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རིམ་ལྔ་སེམས་འགྲེལ་སོགས་སུ་གསལ་བར་བསྟན། །

ཟབ་མོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལས་བྱུང་བའི་དབུ་མ་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་དང་མཐུན་ཤིང་སྟེ། །འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་པར་གསུངས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོས་པ་དང་མཚན་མ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་ཞིང་རང་གི་དོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གདོད་མ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེས་རྒྱུ་ལ་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབབས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ། །ཨོ་ཡིག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ཨྲི་ཡིག་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ། །གསལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་སོགས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེའི་དོན་རྒྱས་པ་རིམ་ལྔ་དང་སེམས་འགྲེལ་སྟོར་གསུམ་སོགས་སུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

འདིར་ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུ་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། དེ་ལས་དང་བསྐྱེད་རིམ་དང་འགྲེལ་བའི་དབུ་མ་དང་། །ཇོགས་རིམ་དང་འགྲེལ་བའི་དབུ་མ་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་ལས་དང་ལྷ་སྤྱོད་པའི་གཞི་དང་། །དེས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་སྟོས་མེད་དུ་འཆར་བའི་རྒྱུ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་གཞན་སྟོང་གི་འཆད་རྒྱུ་ལྟར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་པའི་རང་ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་སྤྱོད་མེད་དུ་འཆར་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་གསལ་སྟོང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལུ་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་ལ་གསལ་བ་  
ནི་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལྷ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱོད་མཆོད་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྤྱང་བ་དེའོ། །སྤྱོང་བ་  
ནི་གསལ་སྤྱང་དེ་ཉིད་མཚན་མར་ཞེན་ལའོར་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་ཞིང་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་  
པའོ། །རྟོག་པ་བཀག་ཅུ་མ་ཞི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་བྱུང་འཕྱུག་ཏུ་མ་སྤྱོད་པས་ན་དུག་བཅས་ལས་མ་འདས་  
པའོ། །

དེས་ན་བྱུང་འཕྱུག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཏེ་ལྷ་འཁོར་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་དུས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོང་བའི་དུས་སྤྱང་  
གསལ་བར་ཤར་བས་གསལ་སྤྱོང་བྱུང་འཕྱུག་པའོ། །དེ་ལ་ནི་མན་ངག་ལས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་།  
དེའི་ཆོན་ཡུལ་སྤྱང་སྤྱོང་བྱུང་འཕྱུག་དང་ཤེས་པ་གསལ་སྤྱོང་བྱུང་འཕྱུག་ཏུ་སྤྱོད། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་ནི་ལྷ་འཁོར་  
རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཕྱུག་གོ། །

རྩོགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱུང་ལའང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོང་བ་དང་། རྩོགས་རིམ་དངོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་  
ལས་།

དང་པོ་ནི། རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རིམ་འཛིན་ནམ་རྩེས་གཞིག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེན་པའི་ཡང་མི་  
དམིགས་པའི་དང་དུ་འཛོལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་རང་སྤྱོང་གི་ཚུལ་དང་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་འགོག་པ་ལ་མཚན་ཏུ་གྱུར་གྱུང་།  
རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོང་བྱུང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །

རྩོགས་རིམ་དངོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལའང་གང་ཉམས་སྤྱོད་བྱུང་བྱུང་། སྤྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་  
རིམ་པ་གསུམ་ལས། སྤྱང་བྱེད་རང་རིག་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྱོང་བྱེད་ནི་རང་བྱིན་ལས་ཀྱི་  
རིམ་པ་དང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་དུག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་མོད།  
དང་པོར་སྤྱོད་ཅུ་མ་གྱི་ཆོས་པ་གསལ་བའི་སར་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་ནི་བདེ་སྤྱོང་བྱུང་འཕྱུག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷ་བདེ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་བསྐྱབ་སྤྱོད་ཐུན་མོང་  
བཟམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་མོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དགོངས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ནི་  
གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མངོན་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུང་མའི་དབྱེ་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་རིམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་  
སྤྱོད་བྲལ་གྱི་རང་དོས་ནས་བྱུང་པར་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

**བདུན་པ་དབྱུང་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བྱམ་དོར་བསྐྱབ་ནི།**

ཀུན་རྩིས་ལྟར་སྤྱང་ལ་སྤྱོད་མི་འདེབས། །གནས་ལུགས་སྤྱོད་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་གཞི། །ཤེས་རབ་ཐབས་མཚན་མར་འཛིན་པ་  
སྤྱོང་། །སྤྱོང་རྩིས་གཞན་དོན་བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལས། །ཞིབ་ཆོས་སྤྱོད་མཐའ་ཕྱིན་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད། །རྟོག་མེད་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་  
འབྲས་བུ་སྟེ། །དབྱུང་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བྱམ་དོར་འདུས་སོ། །

དེ་ལྟར་དབྱུང་མའི་ལུགས་སྤོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་བྱམ་ལུས་པ་མཐོར་བསྐྱབ་ན། ཀུན་རྩིས་ལྟར་སྤྱང་བལ་སྤྱོད་པ་མི་  
འདེབས་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་  
རྟོག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་གཞི་དབྱུང་བ་དེན་གཉིས་བྱུང་འཕྱུག་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་གང་ལའང་  
མཚན་མར་མི་འཛིན་པས་རྟོག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། སྤྱོད་རྩིས་གཞན་དོན་དུ་ཆོགས་སྤྱོད་ཆོན་པོ་གསོག་པས་ཆད་པའི་  
མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་ནི་ལམ་དབྱུང་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འཕྱུག་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་



བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་བརྟེན་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞིང་།      གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་གྱི་དོན་  
 འཁོར་བའི་སྲིད་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མཛད་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐུ་གཉིས་བྱང་འཇུག་  
 ཡིན་ཏེ།    དབུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་དོན་ནི་དེ་གསུམ་དུ་འདུའོ།    །  
 རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ནམ་པར་གཞག་པ་སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ།།

॥