

༡༡། སྲོལ་མཐུན་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། བཅས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་བཙུན་གཅིག་མར་གྲགས་
ཤིང་། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀམ་པ་རང་བྱུང་ཀུན་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་།
སྤྲིགས་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཀམ་སྤོན་ལས་པའི་ཞལ་སྤྲན་ལའདི་སྐད་དུ་བཀའ་
སྤྱུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གསུང་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྲུས་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདྲིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀར་མི་དགོ་བ་བཙུ་སྤངས་ནས་དགོ་བ་བཙུ་
སྤངས་ཏེ་མདོན་པར་མཐོ་བ། ལྷ་མའི་ལུས་རྟེན་དང་། ས་ཐོབ་ནས་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་
སྤྱོད་པ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙུག་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོམ་པའི་རྒྱུ་བྱིན་ལས། དངོས་སུ་དན་སོང་ནས་
དང་བརྒྱུད་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྲོལ་ནས་ཐར་པའི་རྒྱལ་འདི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་
གྲགས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མང་ནའང་། སྲོལ་མཐུན་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བ་
བྱེད་བྱེད་ཅིང་གནས་བཏན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲུལ་ལ་སྤྱང་དོར་གྱི་མིག་འབྱེད་པར་
བྱེད་པའི་སྲོལ་མཐུན་པའི་མདོ་ཞེས་འདོན་པར་མཛད་པའི་དཀའ་བའི་གནས་ལས་སྤྱང་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་
ཅིག་བརྗོད་པ་ལ། སྤྱད་ཀྱི་དོན་ཏེ། གཞུང་གི་དོན་ཏེ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་མི་ལྷན་དུ་བཤའ་བ་
དང་། མཚན་གྱི་དོན་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཕུན་སུམ་ཆོག་སྤྲུལ་པ་ལྷའི་རྒྱལ་དུ་བཤའ་བ་དང་། བཤའ་བའི་སྤྱོད་
ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷའི་རྒྱལ་དུ་བཤའ་བའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་། ཆོས་དང་། དུས་དང་།
གནས་དང་། འཁོར་རོ། །༡༢། དང་པོ་ལ། ཆོས་འདིའི་སྟོན་པ་ཕུན་ཆོག་སྤྲུལ་ནི། སངས་རྒྱུས་དང་
ཉེ་བར་འཁོར་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་དང་བྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་
གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྲན་པའི་བ་དན་ཞེས་སོགས་དང་། རང་དོན་དུ་སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ་མཚོ་
གཏིང་མཐའ་མེད་བཟུལ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་གཙུག་ལྷན་པ། སྤངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དེའོ། ཉེ་བའཁོར་ཡང་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལྷག་མ་བདུན། ལས་འདུ་བྱེད་སྤྱད་
པ། དང་སྤྱོད་པ་ལྷག་མ་བདུན། དང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མ་རིག་པ་སྤྱད་པ་ལེན་པ། སྤངས་པའོ། །རྟོགས་པ་ནི་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ལ་དབྱ་བཅོམ་པར་བྱུང་པའོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དབྱ་བཅོམ་གཞན་ལས་ཐུན་
མོང་མིན་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱེད་
པའི་ཕན་ཡོན་ཅི་ཞེ་ན། བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པ་ཤེས་པ་དང་གནང་བ་ཤེས་
པ་དང་བཀའ་པ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་གང་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་སྤྱག་བསྐུལ་དང་
ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འོད་དུ་འབར་དུ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་།
ཕྱོགས་གང་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འཁོར་པ་དེ་ན་ད་ཐུགས་ལས་རྒྱུང་དུར་འཁོར་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དབུར། ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་རྩ་གཙུག་སྟེ། རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀུན་འཛིན་གཉིས་
ཀྱི་གཞི། ཞེས་གསུངས་པས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་ཡང་། སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཚུལ་༼འོ༽ཁྱིམ་ས་དང་ལྷན་ཅིང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་པན་
 ཡོན་ཆོར་བས་འདྲིར་མཐོང་བ་དོར་མ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དགྲ་དཔེ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོན་པ་
 དང་འདྲ་བར་བསྟོད་པའི་སྟེབ་སྟོར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡི་རྟགས་ལས་མཐའི་རབ་གྱི་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བརྟེན་གས་
 པའོ། ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་གཉེན་གྱིང་། སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྷན་ཅིང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་འང་
 ཆོགས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆེད་པར་དྲི་ཀར་བ་ལས་ཆེད་པ་དང་། ཆེད་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པ་ནི་སྟེབ་སྟོར་ལས་ཀྱང་མཐའི་རབ་པ་ཅན་དུ་གྱུ་བོ། ཆོས་ནི་སྐབས་འདྲིར་མཐའ་གཉིས་ལ་
 ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་དང་པོར་བཅས་པ་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་ཤམ་ཐབས་ལྷུ་པོར་བགོ་བར་
 བྱའོ། ཁེས་པ་དང་། བར་དུ་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་བྱུང་བའི་དུས་སུ་བཅས་པ་དང་།
 ཐམས་པཅས་པ་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་བྱུང་ནས་བཅས་པ་རིམ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལས་ཉེ་བར་འཁོར་
 གྱིས་སྟེ་སྟེ་རྣམས་བརྟུས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་ནས། ཆོགས་དབྱས་སྟོད་
 ཀྱི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དུ་གྲག་དང་། ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་གཉེན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཁེས་བྱའི་ནས་ཆོགས་ལམ་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བཞི་དང་། དགེ་སྟོང་དབང་དུལ་ཁེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྟ་སྟེ། ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་
 གཉེན་གྱིས་དང་། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། ཁེས་པ་
 ལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་དུ་གྲག་དང་། སྟོམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་
 ༼འོ༽གཟིགས་གཙུག་ཏེར་ཐམས་ཅད་སྟོབས། ཅེས་པ་ལ་སོགས་སྟོན་པ་གང་གི་ལུང་ཡིན་པའི་ཆོགས་
 བཅད་གསུམ་དང་། བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་ཁེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་། བསྟོ་བའི་ཆོགས་བཅད་
 གཟིགས་སྟེ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་སོ། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་
 ཆོས་མ་གསུངས་པ་ལ་ཆོངས་པ་གཙུག་ཕུད་འཛིན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་དང་པོར་གསུངས་
 རས་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཀ་ཡན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས། མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱི་ལོ་
 བཀའ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས། དབྲུ་བཅོམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞོངས་
 པ་ནས་དུས་མི་རིང་བར་གསུངས་སོ། གནས་ནི་མཉམ་ཡོད་དང་ལྷར་ཁ་སའི་དང་། ཅོམ་པ་ཀ་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་ཡངས་པ་ཅན་དང་སེར་སྐྱའོ། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ནི་ཕྱི་གོ་རྒྱའི་ཕུག་ ཆོས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་
 དང་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་གཉེན་གྱིས་ནི་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་གནས་སུ་སྟེ་སྟེ་ཆོགས་པར་གསུངས་སོ། འཁོར་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་སྟེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དག་པ་བ་དང་། བཟང་སྦྱིན་ལ་སོགས་མ་དག་པ་འདྲེས་མ་ལའོ། །
 ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ནི་དབྲུ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དག་པའི་ཡུལ་ལའོ། དབྲུ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་ཆོགས་ལ་གསུངས་པའོ། གཉིས་པ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ་ལ། སྟོབ་
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྦྱར་
 བཅས་༼འོ༽བརྒྱལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོས་པ་ནི། མདོ་
 འདིས་ལུས་དབང་ཤེས་རབ་སྦྱིན་པ་གསུམ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྟེ་བའི་སྦྱིབ་པ་གསུམ་ཤེས་
 རུང་བའི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་བདེན་པར་རྟོགས་པའོ། བསྟུས་
 པའི་དོན་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་སྦྱིའི་ཁོང་ན་གནས་པའི་བརྗོད་བྱ་མི་གསལ་བ་ཁ་བསྐྱེད་ནས་ནས་བཤད་པ་དང་།
 བསྟན་བཅོས་རང་གི་བསྟུས་དོན་ཆོག་རིམ་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་

བྱེད་། ཐོབ་པ་སྤྱད་བར་བྱེད་པ། ཉམས་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱིས་
 རི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་ཉི་ཤར་ལོན་ཅིང་། ལོན་པར་ཁོ་ནར་མ་ཟད། མཐུན་པའི་རྒྱུ་གང་ལས་ནོད་པའི་ཡུལ་
 མཁན་པོ་ལ་སོགས་མངོན་གྱུར་རྣམ་པ་བརྩ་སྟེ། རྟེན་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོ་གསྐྱུར་དངོས་རྩེས་
 གསུམ་ཚང་། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །
 ཐོབ་ནས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དེ་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བྱུངས་པའི་སྒོ་ནས། བདེ་བར་གནས་པའི་
 རྒྱུན་བརྟེན་པ་ལས་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། གནས་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་བ་དང་། ཆད་པ་
 རྒྱུ་བྱེད་གཅོད་པའི་ཚུལ་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་ན་བདེ། ཞེས་པ་དང་། བྲོགས་བཟང་ཤིན་
 ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྲིག་པ་མི་དག་བ་ལ་འཇུག་པ་རང་དོས་ནས་
 རོ་ཚ་ཞིང་། གཞན་དོས་ནས་འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པས་བྲེལ་ཡོད་པར་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་མི་
 བརྟེན་པའི་བླ་པ་དང་། འཕྲལ་དུ་བྱུར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒོ་དུ་མ་ནས་བག་ཡོད་པ་འཇུག་
 བག་ཟ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ལྟང་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཡང་བའི་སྒོ་ནར་མ་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྡོམ་
 པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱ་བསྐྱབ་ཕྱི་སྡོམ་པ་རྣམས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 སེམས་རབ་དྲངས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་རྣམས་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤོང་
 བའོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ལྟང་བས་དག་པར་ཁས་ལོན་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་། དབྱར་དགག་
 ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་དག་པར་བཅོས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། གོས་ལ་བརྟེན་པ་གོས་ལས་གྱུར་པའི་ལྟང་བྱ་སུམ་ཅུ་
 སོ་དུག །ཟས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཟས་ལས་གྱུར་པའི་ལྟང་བ་ཉེར་གཉིས། སྒོ་དུ་སྤྱད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྟང་བ་བཟང་འཆང་
 སྤོང་ཁབ་རལ་ཏེ་གསུམ། གནས་ཁང་གནས་མལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སོགས་བརྩ་གསུམ་སྟེ་
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་དུབ་པ་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་བསམ་
 པ་ནི། འགྲོད་ནས་སྡོམ་པ་འཆོས་པར་འདོད་པ་བྱུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི།
 བཤགས་པ་ལྟེ་པའི་ཚུལ་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་ནས་འབྱུང་བཞིན་བྱའོ། །བསྐྱུས་དོན་གཉིས་པ་ནི། མདོ་འདི་
 སྤྱི་དང་བྱེད་བྲག་གི་སྡོམ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཚོག་དོན་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འབྱུར་ཞིང་། མཚམས་སྦྱར་ནི།
 གསོ་བ་དང་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱིར་བསྐྱུང་བའོ། །བརྟེན་ལ་ལན་ནི། རང་རང་གི་སྐབས་
 བབས་གྱིས་འཆད་མོད་ཀྱང་། མདོ་འདི་བསྐྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤས་ཆེ་བས་བརྟེན་ལ་ལན་གྱི་སྤྱོས་པ་ཆེ་བ་
 མེད་དོ། །གཉིས་པ་མཚན་གྱི་དོན་ནི། རྒྱ་གཏོར་སྐད་དུ། བཏི་མོ་ཁྲ་སྦྱ་ཏུ། བོད་སྐད་དུ། སོ་སོར་
 ཐར་པའི་མདོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བའི་གནས་ཁོང་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སོ་
 སོར་ཐར་པ་ལ་བརྟེན་བྱ་དོན་གྱི་དང་། རྟོན་བྱེད་སྤྱི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་གང་ལས་སྤྱོད་བའདི་
 ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་དུག་རྒྱུན་བཞི་འབྲས་
 བྱ་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། བྱ་མཐའ་ལས། བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱལ་མཉམ་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོད་དང་རྣམ་སྤྲོད་དང་། རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། ཅིས་འབྱུང་བས་རྣམ་
 སྤྲོད་ལས་སྡོམ་པ་མི་སྤྱེ་སྟེ། སྡོམ་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ལ་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཆད་སྟེ། རྣམ་སྤྲོད་རྒྱ་ནི་མི་དག་

དང་། །དག་བཟག་བཅས་ལྷོ་ན། །ཞེས་བཤད་ཅིང་དུས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཕྱི་ནས་འབྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་
 སྡོམ་པ་དག་བཡིན་པ་དང་། །ཀུན་འགྲོ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། །སྡོམ་པ་ལ་ཀུན་འགྲོ་འཇམ་ཉིད་མེད་དེ།
 དེའི་མཆོད་ཉིད། །ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་ཅན། །ཞེས་དང་། །མཚུངས་ལྷན་ལས་ཀྱང་སྡོམ་
 པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དེའི་མཆོད་ཉིད་མེད་པས། །དེའི་མཆོད་ཉིད་ནི། །སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་ལྷན་
 སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། །བྱེས་སྡོམ་པ་གཞུགས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱ་
 གསུམ་སྟེ། །སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་སྡོམ་པ་ལས། །ཕྱི་མ་རིགས་མཐུན་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་
 འདྲ་བའོ། །ཞེས་དང་། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི། །འབྱུང་བ་རྟེན་པ་བཞི་ཆོན་བདུན་བདུན་གྱིས་གསར་
 པ་བཞི་ཆོན་བདུན་མདུང་བྱིས་གྱི་རྒྱ་ལ་དུ་བསྐྱེད་དེ། །འདུས་བྱས་མཆོད་ཉིད་བཞི་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ལ།
 བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། །འདི་ལ་གཉིས། །བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པས་སྟོང་སྟེ་གོགས་མ་བྱས་པ་ཙམ་དང་།
 བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་ནི། །སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་པན་ཆད་གྱི་རྒྱན་གནས་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། །གཉིས་པ་ནི། །སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
 སྐད་ཅིག་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གནས་སྐབས་རྒྱུད་དང་། །སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྡོམ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་སྟེ་སེམས་པ་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། །གསུམ་པ་ནི། །རང་དང་གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་རྒྱར་གྱུར་
 པའོ། །རིག་བྱེད་ལ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཏྲགས་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་སྡོམ་སྟོན་སོང་། །གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་ནི་
 མཁན་སྟོན་དག་འདུན་མཆོད་ལྷན་གྱིས་བྱེད་པར་དུས་བྱས་པའོ། །རྒྱེན་ནི། །བྱེས་པའི་ལུགས་ལ་རྒྱ་ཡང་ཡིན།
 རྒྱེན་ཡང་ཡིན་པར་མི་འགལ་བས། །སྐལ་མཉམ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱེན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་
 དང་། །ཀྱོེ་བྱེད་རྒྱ་བདག་པོའི་རྒྱེན་དུ་བྱས་པས། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་སྟེ། །བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་
 བཤད་། །ཅེས་པའི་རྒྱེན་ནི། །གཉིས་ལས་སོ། །འབྲས་བུ་ལྷ་ལས་བྱེད་འབྲས་སུ་འདོད་དེ། །གང་གི་
 སྟོབས་གྱིས་གང་སྐྱེ་བའི། །འབྲས་དེ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་པའོ། །འོན་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་རང་
 གི་ངོ་བོ་ནི། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་བཅས་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་བྱེས་སྡོམ་ན། །ལྷན་རིག་བྱེད་མིན་
 གྱི་གཞུགས་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཇི་སྐད་དུ། །སྡོམ་
 དང་སྡོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །ཅེས་དང་། །གཡང་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དག་དང་མི་དག་རྗེས་
 འབྲེལ་གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པ། །དེ་ནི་ལྷན་རིག་བྱེད་མིན་བཟོད། །ཅེས་སོ། །མདོ་སྟེ་
 པས་སྟོང་སེམས་དག་བར་འདོད། །སེམས་ཙམ་པས་སྟོང་སེམས་དག་བས་བོན་དང་བཅས་པར་འདོད། །སོ་
 ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་ལ་མིང་དུ་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དེ། །འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ནི། །བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་བསྟེན་པ་མ་
 གཉིས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས་སོ། །མིང་བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས།
 དག་ཚུལ་པ་མ་གཉིས། །དག་སྟོབས། །དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས་སོ། །ཇུས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །དག་
 ཚུལ། །དག་སྟོང་། །དག་བསྟེན། །བསྟེན་གནས་ཏེ་བཞི། །དག་སྟོང་མཆོད་འཇུར་ན་དག་སྟོང་མ་ཞེས་
 འཕོ། །དག་ཚུལ་མ་དང་དག་སྟོང་མ་མཆོད་འཇུར་ན་དག་ཚུལ་དང་དག་སྟོང་ཞེས་མིང་འཕོ་སྟེ། །ཇི་སྐད་དུ།
 སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། །ཇུས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཀྱོེ་ཏེ། །མཆོན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་
 ཕྱིར། །ཐ་དད་དེད་གཤམ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །བསྟེན་གནས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་པ་སྟེ། །དག་ཚུལ་
 གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་སྟོང་ནས་གསེར་དཔེ་ལ་ལོན་སྟོང་སྟེས་ནས་གར་སོགས་སྟོང་སོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །

སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་དམ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷལ་གང་དུ་ཆས་པར་གཅེས་སྤྲས་
 བྱས་པས་དེར་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་ཚུལ་བྲིམས་དང་བཅས་པའི་ཚེས་ཀྱན་གྱི་ནི་སློན་པོ་དང་འདྲ་བ་འདྲེན་པའི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་ལ། སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་དག་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཚོང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་མྱུང་
 འདས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཉོ་བར་བྱེད་པ་ཡི་ཐོང་ནི་ཚུལ་བྲིམས་སློན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་
 གྱི་མ་གཉིས་བཞག་པའི་གནས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ཆེན་མོ་ནི་བསྐྱབ་པ་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་པས་ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲལ་གྱི་དུག་དང་འདྲ་བའི་གདུག་པ་རྣམས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སེལ་བའི་སྤྲན་ནི་སོ་ཐར་འདི་
 ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་སྤྲ་བ་པོ་ཆེ་གཞིན་ལུ་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཆགས་པས་སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་གཉིས་གཞིན་ལུ་ནི་མི་སྟེ། ལྷགས་ཀྱུ་དང་བཅས་ནས་སྤྲ་ཞགས་ནས་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ཅན་ལས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས་
 སློལ་བའི་བསྐྱལ་ཐབས་གཟིངས་ལྟ་བུ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཟང་འགྲོ་སྟེ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་
 ར་བ་སྟེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཚུ་ལོན་གྱི་ཟམ་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་ཐར་འདི་ནི་མཐོང་སློམ་གྱི་སྤྲང་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་པམ་
 པར་བྱེད་པའི་ལམ་རྒྱུ་ཅིག་བརྩུག་སོགས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་ལ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་སོ་
 སོར་ཐར་པའོ། །སོ་ཐར་འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་པའི་ཐོམ་སྤྲུལ་གྱི་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས་པའོ། །
 སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟོད་པ་ནི། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ནས། འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཞེས། རང་
 བྱུང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པར་ནན་ཏན་དུ་དག་སློང་གི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཛོད་སྤྲུལ་
 དུ་བསྟོད་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་འདིར་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་
 བརྟེན་ནས་མྱུང་འདས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། སོ་ཐར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་འགལ་ཅིན།
 ཉིས་པ་མེད་དེ། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ནི་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་དང་། སོ་ཐར་ནི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་མྱུང་འདས་ཐོབ་
 པར་གསུངས་པས་མི་འགལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 དེ་ཡང་དང་པོ་རྟེན་དཀའ་བ་ལས། དང་པོ་གཞན་འབྱོར་གྱི་སློན་སྤྲུལ་རྟེན་དཀའ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཤེས་བྱའི་སྤྲུ་
 འདི་ཡང་། འཛིག་རྟེན་དག་ནར་བ་ཏུ་དཀོན། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་རང་འབྱོར་གྱི་རྟེན་དཀའ་ནི། མི་
 ཉིད་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་དག་བའི་ཆོས་ལ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའང་ཤིན་ཏུ་དཀོན། ཞེས་དང་། བཞི་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི།
 དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་། ཚུལ་བྲིམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་རབ་དཀོན། ཞེས་པ་སྟེ། ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དང་། དབང་པོའི་སློབ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་
 ཆོད་རིག་པ་དང་། རམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ཆ་སྤྲད་ལ་མི་ཉལ་བ་རྣམས་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་
 པའོ། །ལྷ་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་
 སུ་དག་གྱུར་ཀྱང་། བྲོགས་བཟང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། ཞེས་པ་སྟེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་
 པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ཅིང་སེམས་པ་དང་། གཏོང་བ་སྤེལ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་།
 དག་སློང་གི་རྒྱན་དང་ལྟ་ནི་ལྟ་ན་པར་དཀོན་པ་སྟེ། དག་བཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། ཚུལ་ལྟ་མང་ཐོས།
 རྟོགས་ལྟ། རྟོགས་སུ་བཅེ་བ། ཡིད་མི་སྤྱོད་པ། བཟོད་ལྟ། མི་འཛིགས་པ། ཆོག་གི་བྱ་བ་དང་ལྟ་
 ལ། དག་སློང་ཁྱེད་ཀྱི་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་དང་ལྟ་ན་པ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ངག་ཡན་ལག་

བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་འཆད་ཤེས་པ་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐད་སྒྲིག་བ་དང་། སྐྱོན་ཅིང་འཛེབས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 གསལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། མཉམ་པར་འོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་
 མེད་པ་དང་། སྤྱིར་མི་གཏུག་པ་བརྒྱུད་དོ། །གཏོང་བ་སྟེལ་བ་ལ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་གཏོང་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་
 མངོན་ཤེས་རྒྱལ་བ་སྟེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྟེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ཆོག་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་གཉིས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་གྱི་མཆོག་མཐར་སྤྱིར་པའི་ལམ་རྒྱུད་
 ལ་བསྟེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བར་ཆད་གྱི་ཕྱོགས་སྟོང་བཞི་སྟེ་གཤམ་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་ཞིང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་
 ཅ་ཉོན་རྒྱལ་ཉོན་ཉོན་ཉོ་ལུ་ཐམས་ཅད་དོ། །དག་སྟོང་གི་རྒྱུན་བཅུ་བདུན་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དད་ལྷན་གཤམ་མེད་
 བད་ཉུང་དང་། །བརྟེན་འགྲུས་ཤེས་རབ་འདོད་རྒྱུད་དང་། །ཆོག་ཤེས་གསོ་སྤྱད་གང་སྤྱད་དང་། །སྤྱངས་
 དང་མཛེས་དང་བྱེད་རིག་དང་། །སྟེད་བྱེད་མཆོས་མཁས་རྟགས་དང་། །བཟོད་དང་དེས་དང་གྲུ་མོ་
 པའོ། །དེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་སྟོན་པ་དང་། ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྟོད་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་
 བྱམས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཆོས་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་
 སྟོད་ཅིང་མི་བསྐྱོད་བ་དང་། རྣལ་བྱིས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་དག་པར་དག་པ་དང་། སྤྱལ་པ་དང་། སྤྱལ་པ་འབྱོར་བ་དང་། རྟེན་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོས་རྒྱལ་པའི་དག་དང་ལྷན་ན་དེས་པ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་ལྷན་སོ་ཐར་རྟེན་པར་དག་པ་
 བསྟན་ནས། བཞུགས་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི། མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། ཆོག་ས་ལམ་དེ་
 དག་ནས་སྟོར་བའི་ལམ་དང་རྣམ་དག་གི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བཙས་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྟོམ་བརྟོན་རྣམས་
 ཀྱིས་བརྟེན་བྱེད་བྱེད་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་མཉམ་པའི་སྤྱིར་ནི་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྤྱལ་པ་ཉིད་གཤམ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་ལ་བདག་དོན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། དག་སྟོང་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་འཕྲད་པ་ན་ཆོག་ས་སྤྱང་མོངས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཉོན་
 པོ་དང་མ་བུལ་བས་དུལ་བའོ། །ཀྱུན་དབང་པོ་ཞེས་པ་ནི། གཉོན་པོ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱེན་པར་མ་རྟུས་པའི་ཆོ་
 ཡང་རེ་ཞིག་མཉམ་པར་འཛོལ་སྟེ། ལུང་མ་བསྟན་དུ་སེམས་འཛོལ་གོ། །གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བསྐྱབ་པར་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱལ་བསྟན་ལས་དེས་པར་བྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་མི་
 འབྱོར་བའི་སྟོམ་ཡུལ་དུས་དམ་བཙས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྤྱང་པ་སྤྱུ་བྱེགས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལས་
 རོད་པས་བྱེལ་ཡོད་སྟེ་བའི་དགོས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱལ་པ་ནི། དེས་པར་ཐར་པ་འདོད་
 རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་
 པའོ། །སོ་ཐར་རྟེན་པར་དག་པ་བཞི། །བསྐྱལ་པ་བྱེད་རྣམས་སུ་ཡང་། །སོ་སོར་ཏེ་ཐར་པ་ཐོས་པ་
 དང་། །བཟུང་དང་འཛོན་པ་རྟེན་དག་སྟེ། །སྤྱལ་པ་འང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དག་པ། །ཞེས་སོ། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བཞི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །
 ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །དག་འདུན་མཐུན་པ་ནི་རྣལ་བྱིས་པ་དང་། །ཆོག་དང་ལྷ་བ་དང་འཛོན་
 མཐུན་པ་བཞིའི་རོ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་མི་བྱེད་པའི་དག་པ་ཐུབ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི། སྤྱལ་བསྟན་མཐུན་དག་སྤྱང་བར་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་བདེ་བའོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉོན་
 བསྟན་པ་ལས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་

བདེ། ཞེས་སོ། །སྤྱི་གཞི་གསུངས་ན་བདེ་བ་ཡིན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །ཏྲ་གཏུ་བདེ་བ་
ཉིད་དུ་འགྱུར། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ནི། །རྒྱུད་ལ་ཉིད་
འཛིན་རྣམ་དག་སྐྱེ་བ་ལ། །དགེ་བཤེས་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་མཐོང་བ་བདེ་ཞིང་། །རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་མཐོང་
བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་དགེ་བཤེས་མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བའང་མ་བསྟེན་པ་བདེ་ཞིང་། །དགེ་བཤེས་མཚན་ཉིད་པ་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཙུག་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ་ལོ། །མྱུང་
འདས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བདེ་བ་ནི། །བྱས་ལ་སོགས་པའི་འཕྲུག་ངོགས་བདེ་བའི་རྒྱུ་ལྡང་ནས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
ལེན་པར་བདེ་བ་བཞིན། །ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་༼༡༠༩༽འཕྲུག་ངོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྤྱང་
འདས་བསྐྱབ་པ་བདེ་བའོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་སྤྱོད་གྱིས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་གོམས་བའི་སྐྱེ་བོ་བདེ་བ་དང་།
མཐོང་སྒྲུལ་གྱི་ལམ་ནས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ་བ་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་ནས་འཕྲོ་བ་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ་
བའོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་བདེ་བ་ནི། །ངེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་དུལ་བ་
དག །དགོན་པ་ནི་བ་རྣམས་སུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་གྱི་ནང་དགའ་ཏུ། །ཡང་ཆོ་ཡོལ་བ་
རྣམས་གྱི་གནས་པ་བདེ། །ཞེས་པ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ཏེ། །དང་པོ་
དབྱེ་བ་ནི། །སྟན་ཅིག་པ་དང་། །བསོད་སྟོམས་པ་དང་། །ཕྱིས་མི་ལེན་པ་དང་། །ཆོས་གོས་གསུམ་པ་
དང་། །ཕྱིང་པ་བ་དང་། །ཕྱགས་དར་བྱོད་པ་དང་། །ཤིང་རྩེད་པ་དང་། །དགོན་པ་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་
མེད་པ་དང་། །དུར་བྱོད་པ་དང་། །གཞི་ཐེ་བཞིན་པ་དང་། །ཅོག་སྤུ་པའོ། །དེའི་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཟས་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། །དེའི་འོག་མ་གསུམ་ནི་གོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཤིང་རྩེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་གནས་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། །ཐམ་སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་བཞིན་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཟག་གང་
ལ་བསྐྱགས་ན། །འདྲོད་ཆགས་གྱིས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གཏུང་བར་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱགས་ཏེ། །སྤྱོད་པ་སྤྱུང་
མཚུངས་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་པས་ཆགས་པ་སྤངས་པར་རུས་པའོ། །ཞེ་སྤང་གི་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་གི་གཉེན་པོར་
གྱུར་པ་ནི། །དུས་རུང་གི་ཟས་དང་དུས་སུ་ཡང་ཟ་བ་༼༡༡༠༽ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་རྒྱུ་མཐའ་ཅན་དང་
སྟན་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྟན་ཅིག་པ་དང་། །མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བསོད་སྟོམས་པ་སྟེ་སྟོ་
ཐར་ཆགས་པ་དང་གྲངས་སུ་ཆད་པའོ། །ཡང་ཡང་དུ་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ཕྱིས་མི་ལེན་
པ་དང་། །སྤྱོད་པ་དང་མཐོང་པའི་གོས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། །དར་གོས་ལ་
ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ཕྱིང་བ་པ་དང་། །གོས་བཟང་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བོར་བ་དང་། །དུས་ཆོགས་གྱི་
ཕྱགས་དར་བྱོད་པ་དང་། །བསྟོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ཤིང་རྩེད་པ་དང་། །གྲོང་པའི་བྱེད་པ་དང་།
མེད་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་དགོན་པ་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་ལོགས་ལ་ཆགས་པ་བཙས་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་པ་
མེད་པ་དང་། །ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་དུར་བྱོད་པ་དང་། །གནས་མལ་འདོམ་པ་ལ་
ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གཞི་ཐེ་བཞིན་པ་དང་། །ཉལ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ཅོག་སྤུ་པའོ། །
འདི་ལྟར་བྱས་པས་སེམས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་བས་ན་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་སྟོས་ལ། །དགོན་པ་དང་
ཤིང་རྩེད་དུ་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་དག་གནས་ན་སེམས་གནས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
སྤྱངས་ཡོན་ལེན་པའི་ཆོག་ནི་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་བཙས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་མཚོན་པ་

དང་། ཕྱག་གསུམ་བྱ་ཞིང་། དག་སྤོང་ལ་ཆན་ན་ཕྱག་གསུམ་བྱ་ཞིང་། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསེལ་
 རས་སྐྱབས་འགྲོ་ཚེ་ཁྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་མིན་འཆོ་བའམ། དུས་ཚོགས་གིས་བཅད་པར་སྟན་གཅིག་པ་ལ་
 གྲོ་བའི་སོགས་པ་ཆེ་གོར་བཅུན་པས་བཟུང་དུ་གསེལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུས་ཤིང་། །ཐབས་ལེགས་དང་།
 རང་དུས་འདས་པ་གཏོང་བའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཆོད་པར་བཞེད་པས་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་ཕན་ཡོན་གྱིས་སྤོ་བ་
 བསྐྱེད་ནས། ལེ་ལེའི་དབང་གིས་སྐྱབས་མི་རུས་པ་བསལ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བཅུན་འགྲུས་ཚེ་དགོས་པར་
 བསྟན་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སོ་གོ་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་ལྷག་མ་ངེ་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་མོ། །འདིར་དུས་
 བཞེད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཡིན་ལ། དེ་རྟག་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་
 གཉེན་པོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས། མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་ནི་སྤང་ཡང་མ་ངེས་པས་གཉེན་པོར་
 མི་འགྱུར་ལ། རྒྱུན་གྱིས་མི་རྟག་པ་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ་དུས་འདས་འགྱུར་བཞེད་པས་ནི་ཆོ་ཟད་པ་བཞེད་པ་ལ་ན་
 བ་གཏོང་པས་རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་རྟོགས་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་མི་
 ཉམས་པ་དང་། ལྷག་པར་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤོལ་གྱི་ཁྱེད་པ་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དུས་ནི་སྤྱིར་བར་མི་རྟག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཆ་བ་དང་འཆི་བ་མདོན་པར་
 འོང་ཞིང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་
 དུ་བྱའོ། །ཞེས་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལོ་ལྷ་སྤོང་དུ་གནས་པ་ལས་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་བཞི་ནི་དགོ་
 སྤོང་གི་འགྲུས་བྱ་བཞིའི་དུས་སོ། །ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཉིས་ནི་མ་དོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་
 དང་ནི་གནས་ཀྱི་དུས་སོ། །ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གསུམ་ནི་ལུང་སྤེ་སྤོང་གསུམ་ གྲ་ཡན་གྱི་དུས་སོ། །ལྷ་བརྒྱ་པ་
 ཕྱག་གཅིག་ནི་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་སྟེ་ཆོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་པའི་དུས་ཏེ། ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་ནས་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ཡང་
 མེད་པར་བཞི་བཅུ་སུམ་བཅུ་ཉི་ལུའི་བར་ནས་ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་མཆོན་ནད་སུ་གའི་བསྐལ་པས་ཆོ་སྤྱོད་བྱུང་དུར་
 བྱེད་པའོ། །དེར་སང་འགའ་ཞིག་མདོན་པར་རྟོག་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་། དོན་ཆོད་
 རྟགས་ཙམ་གྱི་དུས་ཡིན། འཛིན་བྱའི་གླིང་རྒྱུད་དུ་འདི་ལས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་རྒྱ་ནག་སོགས་རིམ་པ་
 ལྟར་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་རྣམས་འཕར་ཞིང་འགྲོའི་ཞེས་བཤད་པ་འདུལ་མདོན་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད་ཀྱི། དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཞིས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྲོའི་ཞེས་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་ལྟར་བག་
 ཡོད་སྤྱད་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་
 ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་དག་པའི་ཆོས་གང་དག་བྱུང་རྒྱུ་དེ་དང་མཐུན་པའི་དག་པའི་ཆོས་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་ཐོབ་བོ། །དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་གྲོག་པ་དང་སྤོང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་
 ནི་ལས་གང་ལ་རག་ལས་ལ། ལས་དེ་དག་ནི་མཆོམས་ནད་དུ་གཏོགས་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་
 བ་མི་འཆགས་ལ། བ་བལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་འདུ་བའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྷན་ན་མ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་
 བྱངས་པས་བྱུབ་པར་བསྟན་ལ། དེའི་ཕྱིར་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་བྱ་བ་ནི་འགྲུས་བྱ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་
 ལ་སྤོགས་པའི་དག་འདུན་ཡིད་ཀྱི་དོན་ཉུང་བ་ཡིན་པས། བསྐྱབས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་ གྲ་ཡན་གྱི་གལ་
 ཆེ་བ་མེད་པས་གསོ་དགག་ལ་སོགས་པ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་མི་འདུ་བ་དག་གའི་དོན་
 དུ་དག་འདུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། ཅས་ངེས་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལས་ལམ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་
 ལས་ལ་མི་མཐུན་པ་སྤོང་བའི་དོན་དུ་འདུན་པ་དང་། འདུན་པ་འབུལ་བྱེད་སྤོང་དུ་རུང་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་

དག་པ་འིས་ཤིག་ཅེས། །བསྐྱོས་པས་འིས་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས་སྒྲངས་པ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་མདོ་ཉིད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་ལུང་དཔེ་ག་པར་བྱ་
 དགོས་པས། །ལྷ་ཀྱེ་མེད་གཏེ་ལ་ནི། །སོར་མོ་བཅུ་ཡི་ཐལ་སྤྱར་ཏེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་བྱ། །
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་འདུད་པའམ་འདོན་པ་པོར་ལས་ཉོན། །ཉན་ནས་བསྐྱབས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།
 ཐོས་ནས་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཡི། །འི་སྒྲིད་གསུང་བཞིན་བསྐྱབས་བྱུ་ཞིང་། །ཁ་ན་མི་ཐོས་རྣམས་ལ། །བརྟན་
 ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །བརྟན་པ་ནི་འབད་པ་སྟེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཤིག། །སེམས་ཏྲ་དཔུ་ཚོད་འབྲ་
 བ་ལ། །ཁ་ལོན་སྒྲུབ་གཟེར་བྱ་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནི། ཏྲ་ག་
 ཏྲ་འབད་པས་འདའ་བ་ཡི། །སེམས་ཏྲ་ཁ་སྒྲན་དགའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་གཟེར་རྣམ་བཞུག་པ་ཡི། །སྒྲུབ་
 རི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །པམ་ཡོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་བྱ་ཆེ་བ་གང་དག་
 རིགས་པར་སྤྱོད་པའི་དག་ཙམ་གྱིས་སྤྱང་བྱ་ལས་ལྷོག་ཅིང་བསྐྱབས་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ་དེ་དག་མིའི་ཏྲ་ཅང་
 །ཤེས་པ་བཟང་པོ་དང་། །ཉམ་ནོ། །འབྲ་སྟེ། ས་རོལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་ངེས་པར་བརྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་
 །འགྱུར་རོ། །ཁ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། །སྤྱོད་གས་ཙན་སོགས་སུ་ལ་སྤྱོད་པའི་མེད་པ་དང་། །ནམ་
 དུའང་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་གྱིས་དཀྱུགས་ནས་སེམས་དང་
 །ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་དང་བྲལ་བས་འཁོར་བར་རྣམ་པར་འབྱུངས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ནི་མདོ་འདོན་པ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་དང་། །སྤྱོང་གཞི་དང་། །པམ་པ་དང་། །ལྷག་མ་དང་། །མ་ངེས་པ་
 དང་། །རིམ་གྱིས་འདོན་པ་ལས་དང་པོ་གསོལ་བ་ནི། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །
 དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 །བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། །དེང་དགོ་འདུན་གསོ་སྤྱོང་མཛོད་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་པོ། །སྤྱོང་གཞི་འདོན་པ་ལ། །དང་པོ་སྤྱོང་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་བཟོད་ཅིང་ལུང་འབོག་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཞེས་སྟན་པར་བོས་ནས། །བདག་ཅག་ཆོགས་པ་མཐུན་
 པས་གསོ་སྤྱོང་བྱ་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདོན་གྱི་བྱང་པོར་བསྐྱབས་པས་རྒྱ་དང་འགལ་བ་བསྐྱོག་
 སྟེ། །ཉན་པ་པོ་བྱིད་ཅག་སུ་ལ་ལྟར་བ་ཡོད་པ་ངེས་མཐོལ་ཞིག། །ལྟར་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྤྱོད་ཞིག། །ཅང་མ་
 སྤྱོད་འདོན་པ་པོ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་གསོ་སྤྱོང་གི་སྤྱོད་དུ་རུང་བར་རིག་པར་
 །བཤིའོ། །སྤྱོང་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་ནི་རི་ལྟར་། །ཉམ་ནོ། །གསོ་སྤྱོང་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་དགོ་སྤྱོང་གི་
 ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅས་ཤིང་བཞགས་ནས་ཡུལ་ངེས་མཐོང་སྤྱོད་སོ་སོར་བྱིས་ནས་ཕྱིར་འཆོས་པའི་དགོ་སྤྱོང་གིས་
 དག་པར་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་འདོན་པའི་དགོ་སྤྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟར་བྱར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 །བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོང་བཞག་ཡང་རུང་བས་དགོ་སྤྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟར་བྱར་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་དག་པར་བསྐྱགས་པ་ན་ལྟར་བ་ཡོད་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པའམ་བྱན་བཞིན་དུ། །ངེས་ནས་
 ཐོལ་བ་དང་། །ཡིད་གཉིས་ལ་བྱིན་གྱིས་མི་རྣོབ་པ་ནི། །མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 རོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་རྟན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་པས་མདོན་མཐོངས་ལེགས་གཉིས་ཀར་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་མ་དག་ན་
 །བསྐྱབས་པ་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པས་ལས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །དག་པའི་པམ་ཡོན་ནི།

ལག་གི་རྒྱུ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་ནད་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། ལས་སུ་མི་རུང་བ་
དང་། བཏུབ་པ་དང་། མ་རིག་པར་འཛུང་པ་དང་། གཞན་གྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པ་ན་སྒྲག་པ་དང་རོ་ཆོ་བས་
རོ་མ་སྒྲིང་བ་དང་། འབྲིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུས་སྒྲིམ་པོའོ། །
ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ནས་བཞགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། མི་ཚངས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས་བྲི་ལས་ལྷང་བ་
སོགས་གོམ་པ་རེ་ལའང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཐར་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་མིག་གིས་
བཏུབ་ཅམ་ལའང་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་བྱའི། སྒོ་བཅད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲོགས་དག་སྒྲིང་གིས་
བསྐྱར་བ་དང་། འཁམ་ཐབ་ཀྱི་མཐའ་མ་བཅིངས་པར་ཉིན་མོ་གཉིད་མི་ལོག་པར་བྱ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་
འབྲིད་པའི་གནས་དང་། མི་མིན་ཀྱིས་འབྲིག་པ་བསྐྱེད་འཇུག་པའི་གནས་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་འཛིན་
པའི་ཆུ་ཁྲུང་ལ་སྒྲིན་མོར་བཀལ་བ་དང་། དན་ཤེས་མེད་པར་བྱ་སྒྲིལ་བ་དང་། ཁ་ལང་གི་ནད་དང་།
ཁྲོན་པ་བརྟག་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པར་བསོད་སྒྲིམས་སོགས་ལ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྲིའི་
མདུན་དུ་གཅི་བ་དང་། ཐོ་མོ་མ་བརྟག་པར་རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་། གཅིག་པོ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་མཚན་མོ་
ཡང་སྒྲིམ་མི་དབབ་པ་རྒྱུས་ཉི་བསྐྱབ་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་སྒྲིང་གང་
གཞན་དག་གི་གྲོང་ན་འདུག་པའོ། །དགོན་པ་ན་འདུག་པ། མ་བྱིན་པར་། ༡༥༥ ། རྒྱ་བའི་གྲངས་སུ་
གཏོགས་པ་སྒྲངས་ན། ཇི་ཅམ་མ་སྒྲིན་པར་སྒྲངས་པས་དེ་རྒྱལ་པོ་འམ་སྒྲིན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས། དེ་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས། ཀྱི་མི་བྲོད་ནི་རྒྱུ་མའོ། །བྲིས་པའོ། །བྲུན་པའོ། །རྒྱ་བའོ། །ཞེས་ཟེར་ནིང་།
བསོད་དམ་འཆིང་ངམ་སྒྲུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དག་སྒྲིང་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན། དག་སྒྲིང་དེ་ཡང་པམ་
པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱིས་གཞིས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་
གཞི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲིང་གིས་ཡུལ་གྱི་གཞི་རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་
རྒྱས་བདག་པོས་མ་བྱིན་པར་ཡུལ་དུས་དེར་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་བརྒྱ་བྱ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱོས་པའི་རིན་ཐང་
ཆང་བའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་གཉིས་བསྐྱུད་གསུམ་བུ་དང་ལྷན་པས་པའི་སྒྲིན་མ་མཐུ་
དང་འཇབ་བུ་སོགས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་རྒྱས་ཀྱི་བདག་
པོ་འགྱུར་ཆུལ་ལ། ས་ནོར་བུར་དབང་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ། འོག་མ་རྒྱལ་པོར་དབང་བ་ལྟ་
བུའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ། རི་དྲགས་ལིང་པར་དབང་བ་ལྟ་བུ་བསམ་སྦྱོར་གྱི་བདག་པོ། དབྱར་རྟེན་དག་
འདུན་ཀྱིས་དབང་བ་ལྟ་བུ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་སྒྲུལ་གྱི་བདག་པོའོ། །རིན་ཐང་ཆང་བ་ནི། གཡེས་བུ་བྱས་
པའི་ཁ་ཟས་དང་ནི། དུར་བྲོད་ཀྱི་རྒྱས་ལྟ་བུ་དམན་པ་མ་ཡིན་པ། ཀུའུ་པ་ཆའི་བཞི་ཆའི་ཆད་དུ་འཇོག་པར་
ཀུན་མཐུན་ལ། ཀུའུ་པ་ཆ་བཞི་ཆའི་ཆད་ཡུལ་དུས་ཀྱི་བཅི་བ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་
༡༥༦ ། སང་གསེར་དཔུལ་ཞོ་གང་ལ་ཆད་དུ་བྱེད་ཅེས་གྲགས་སོ། །ད་ནི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྒྲིམ་པོ་རྒྱུས་
བརྗོད་དེ། རྒྱས་ལ་ཞོ་ཉུག་བྱེད་པ་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་རྒྱུས་ཏེ། མཚན་ན་བརྒྱ་སྟེ་བཟང་པོ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་
ཞོ་ཉུག་བྱེད་པ་དང་། ཆས་ཀྱིས་བྲིད་ནས་རྟོ་སོགས་བཀྱི་བ་དང་། བྱར་བཞུགས་ཏེ་འདི་བརྒྱའོ་སྒྲིམ་པ་
དང་། འདི་ལྟར་བརྒྱའོ་སྒྲིམ་ནས་ལུས་བསྐྱུར་བ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིར་གོམ་པ་དབྱི་བསྐྱེད་སོགས་བདག་པོས་མི་
སྤང་བའི་སར་ཕྱིར་པ་དང་། གཏམས་བརྟན་བསྐྱིས་པ་ལ་བསྒྲིན་པ་དང་། དེ་དག་མི་སྒྲིན་པར་སེམས་པའི་
དུས་དང་། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་གཏམ་པ་བརྒྱ་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་བརྟོག་ སྒྲིམ་ནས་བསྒྲིན་པ་དང་། འགགས་

གྱིས་རྒྱ་བ་ན་སྒྲུབ་པའི་གྲང་རྒྱལ་བའི་སྐབས་དང་། སྒོན་པོའི་གྲང་འགས་རྒྱལ་ནས་པ་རེའ་པོས་སྒྱུར་བས་བཏང་
 བའི་སྐབས་དང་། རྒྱན་ལ་དོར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བམ་གྱུར་ཙམ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་ཁུ་གཏོང་འགོ་ག་
 གི་སྒྲུབ་ནས་དང་། འགས་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་པོའ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཏྲ་དང་བ་ལང་སོགས་སྦྱིད་པ་
 གཅོད་པ་དང་། རྒྱ་སེམས་གྱིས་ཤུགས་དངོས་སུ་འབྲལ་བ་སོགས་ནི་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་པོའོ། །རིན་ཐང་མ་
 ཚང་བ་དང་། བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་དང་། རང་གི་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀས་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་དཀོར་དང་།
 དུར་བྱོད་པའི་རྒྱས་དང་། སྒྲུ་མི་སྒྲན་པའི་ཁོར་དང་། གསང་སྤྲུགས་གྱིས་དབུལ་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་ཏྲ་ལ་བྱོལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱུང་གསོན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཀུན་ར་སོགས་སྤྲུགས་གྱིས་སྐྱེམས་པ་དང་། ལོ་
 ཐོག་ལ་སེར་བ་སོགས་དབབ་པ་དང་། གཡལ་བ་བསྐྱི་བ་མེད་པ་ལོངས་སྦྱིད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་ཀྱང་
 ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པས་རྒྱ་བ་སོགས་ནི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་པོའོ། །སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ནི། འདི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་
 སེམས་སྦྱེས་ནས་སྒྱུར་བ་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་བསྐྱེམ་བྱའི་ཉེས་བྱས། ལུས་ངག་ཏུ་ཞུགས་ཤུགས་དངོས་ལ་
 ཐུག་གི་བར་བའགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་གོམ་པ་བསྐྱིས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་མི་སྦྱང་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་
 གོམ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་སྦྱིར་གྱུ་ཐུར་པ་ལས་དགོལ་བ་ཙམ་དང་། མཚོད་པའི་དོན་ཙམ་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱུ་གདུང་སོགས་རྒྱ་བ་དང་། བྲངས་དང་རྩིས་དང་རྒྱན་སོགས་ལ་དོར་བྱས་པ་དང་། མཚན་མ་ཕྱིས་པ་
 དང་བསྐྱེན་པ་དང་། མཚན་མ་གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་དང་། རྒྱལ་བ་མི་དབང་བ་ལ་དབང་བར་སྒྲོགས་པ་
 དང་། ལོང་ཞིག་ཅེས་མ་བསྒྲོལ་ལེན་པ་དང་། འོག་མ་དང་གྲུབ་ཙམ་མི་སྦྱར་བའི་ཐབས་ལམ་གཞན་སྒྲོན་པ་
 དང་། རྩོན་པས་ཐེན་པའི་རི་དྲགས་སྤྱིང་བཅེ་ཙམ་གྱིས་གཏོང་བ་སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱེམ་བྱ་ནི་གཞན་
 གྱིས་སྦྱོད་པ་གཏོལ་བ་དང་། ཡིད་གཅུགས་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཅུགས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ལག་
 བོད་དང་བསོད་ནམས་ཙམ་གྱི་སྒྲོས་མིན་པར་སྤྱོད་པ་མཇུག་ཙམ་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སེམས་མེད་ཀྱང་གཞན་
 ཀྱི་རྒྱས་ལྷུང་བ་བྲངས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེལ་བ་བདག་པོས་མ་ཤེས་པའི་རྒྱས་དེ་དགོ་བསྒྲུབ་ལ་མ་གཏོང་པ་
 སོགས་དང་། བདག་པོས་མ་གནང་བ་སྒྲུན་པ་སྒྲུན་བྲངས་པ་དང་། རང་དབང་ཡང་གཞན་གྱིས་བདག་
 ཏྲ་ལ་ཏེ་དུ་བཟུང་བའི་ཁོར་དེས་མ་གནང་བར་བདག་གིར་བྱས་པ། རྒྱུན་པོས་བྱིར་བའི་ཆོས་གོས་སོགས་
 རང་གི་སྒྲོས་མ་བཏང་ཡང་། ཆོས་ལའང་པའི་རིན་མ་བྱིན་པ་ནན་གྱིས་བྲངས་པ། མགྲོན་དུ་མ་བོས་པར་
 ཐས་ཐ་བ། གཞན་གྱིས་བོར་བ་ལེན་པའི་ཆོག་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་མ་བཟུང་མ་བཏག་པར་བྲངས་པ།
 མ་སྦྱས་པའི་རོལ་ས་གོས་ལེན་པ། བྱའོང་བའི་གས་པ། ཆོས་རྒྱུན་པར་གྲགས་པས་ཕུལ་བ་བྲངས་པ།
 གྲགས་པ་ལས་བྲངས་པ་ཡང་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་སོགས་མ་བྱས་པར་གནད་བསྒྲེལ། རྩོན་པས་བཙོས་པའི་རི་
 དྲགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཤི་བའི་རི་རྩོན་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པ་མི་བྱ་སྤྱེ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་བརྒྱ་བ་
 ལ་ལུ་དུག་སྤྱོ། མཐུས་འཕྲོགས་པ་ལྟ་བུ་ནན་ཁུག་ །སྤྱོད་པ་སོགས་མི་སྦྱར་བ་དང་ན་འཐེན། མ་ཆོར་
 བས་བརྒྱ་བ་སྦྱུ་ཐབས། སྦྱིན་པོ་མི་སྦྱར་བ་སྦྱིར་མི་བསབ་པ། བཙོལ་བ་མི་སྦྱར་བ་གཏམས་པ། མཚོད་
 པའི་ཕྱིར་རམ་མ་བྱའི་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱ་བ་དང་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་དུག་ལ་སྤྱུ་མ་ནམས་ལ་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་
 པའོ། །གསུམ་པ་མི་ལ་བསད་པར་མི་བྱ་བ་ནི། ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམས་
 བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་དར་ཏེ་སྤྲོག་བཙད་དམ། དེ་ལ་མཚོན་བྱིན་ནམ། དེ་ལ་མཚོན་སྤྲོགས་པ་གཉེར་རམ།

དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱུ་མི་བྱོད་
 འཆོ་བ་སྤྲིག་པ་མི་གཙང་བ་དན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གྱུ་མི་བྱོད་གསོན་པ་བས་ཤིབ་སྟེ། །ཞེས་ཟེར་
 ཞིང་། སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་སེམས་ ༡༧ པེ། གྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དེ་འཆིར་
 བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་དེ། དེ་ཡང་རྩོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན། དགོས་པ་དེ་ཡང་
 གསུམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་པའི་བསྐྱུགས་བྱ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོག་གི་གཞི་
 བཅས་ལྷན་དགོས་པ་། ཡུལ་གྱི་གཞི་རང་ལས་གཞན་པའི་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་
 འབྱུང་བའོ། ། ཀུན་སྟོང་པན་སེམས་ཡིན་ཡང་རུང་བས་ད་པར་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ། སྟུར་བ་
 དུག་མཆོན་མཐུལ་སྟོགས་པ་འཆི་ཐབས་ཐན་རྗེས་སུ་སྟུར་བ་རྒྱུ་དུ་ཡན་གྱི་སྟོན་པ་དེའི་ཆོ་འམ་གཞན་གྱི་ཆོ།
 གསོད་པ་པོ་རང་ཤིབ་པའི་སྤྲོད་པ་དུ་ཤིན་དངོས་གཞིའོ། །སྟུར་བ་ནི། གསོད་པའི་སྟུར་བ་བརྩམས་པ་ནས།
 སྟོག་དང་བྲལ་བའི་མདུན་རོལ་རྩོན་ཆོད་ལ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་སྟེ། དུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མིན་དང་།
 བདག་ཉིད་དང་མ་དང་མངལ་གནས་གཉིད་ལས། མ་བསམ་པ་དེ་ཤིབ་དང་། ལྷ་བྱིན་ལས་ནོར་ཏེ་མཆོད་
 སྟུན་བསལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསོད་པའི་སྟུར་བ་བརྩམས་ནས་མ་ཤིའི་གོང་དུ་འདུན་པ་ལྟོག་པ་དང་། གསོད་
 སེམས་མེད་པ་ཡན་ལག་གཅོད་པ་དང་། མི་ཡོད་པར་ཤེས་པ་འམ། དོགས་བཞིན་ནགས་ལ་མེ་གཏོང་བ་
 དང་། སྐྱ་ཅན་འཆོར་བ་དང་། ཀུན་པོ་སྟོགས་རྒྱལ་པའི་གར་འབྱུང་བ་དང་། ཁོ་བོ་ཤི་འོང་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་
 མ་ཆེས་པར་བསྟོད་པ་དང་། ཤིན་འདར་སྟེའོ་ཞེས་གཤེགས་དང་ཟས་མི་འཕྲོད་པར་སྟུན་པ་དང་། འབྲས་མ་
 སྟུན་པ་གཏོལ་ཞིང་དངོས་སུ་འཕྲུགས་པ་དང་། སྟོགས་གསལ་དང་ཐག་པ་སྟོགས་ ༡༧ པེ། གྱི་སྤྲིག་བསྐྱུགས་བར་
 བྱེད་པ་སྟོམ་པོའོ། །བཤགས་སྟོམ་གྱི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུམ་བཞིན་དུའོ། །བསྐྱུགས་བྱ་ནི། བད་པ་འཆི་
 སེམས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྟུ་བ་དང་། བད་གཤེགས་མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་མི་བཞག་པ་དང་། མི་མཁས་
 པ་ལ་དེའི་ཐབས་མ་བསྐྱབ་པ་དང་། དུག་མཆོན་ལ་སྟོགས་འཆི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་བསྟོགས་པ་དང་། སྟུན་
 སྟོགས་ཤེས་པ་ལ་མ་རྒྱུས་པར་བྱིན་པ་དང་། བྱུར་ལྷི་བ་འདེགས་པའི་གྲེགས་དང་། སོ་ཐག་འཕངས་པ་
 དང་། མ་བརྟགས་པར་གསལ་བྱ་སྟུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་གསལ་སྤྲུགས་ཐལ་མོ་དང་།
 བྱོགས་ཉུང་དུས་ལྷི་བ་འདེགས་པ་དང་། སྟུན་གཙུག་ཏུ་འགོ་བ་དང་། མ་སྐྱུངས་པར་དབྱེད་བྱེད་པ་དང་།
 མཆོན་འཕང་བར་བསྟོགས་དང་། མི་རུས་པ་ལམ་དུ་དགྲི་བ་སྟོགས་ནི་བསྐྱུགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་
 བརྟན་དུ་སྟུ་བའི་པམ་པ་ལ། ཡང་དགོས་པ་དང་མཛོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ། མིའི་ཆོས་
 གླུ་མ་མཐུང་དང་། འཕགས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། དེག་པར་
 སྟོད་པ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བརྟུང་བ་རྣམས་པར་
 དག་པར་འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྗེས་ཀྱང་རུང་། མ་རྒྱུས་ཀྱང་རུང་། འདི་སྐད་ཅེས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་
 དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྟུས། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟུས་ཏེ། གསོག་གསོབ་
 བརྟན་དུ་སྟུས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ་དགོས་པ་དེ་ཡང་པམ་པར་ ༡༧ པེ། གྱུར་པ་ཡིན་
 གྱིས་གནས་པར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་པའི་དོན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོག་གི་གཞི་བཅས་ལྷན་དགོས་པ་
 ཡུལ་སྟུ་བའི་གཞི་ནི་རང་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟོན་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མི་ཡིན་པ། སྟུ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ།
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་པ་དང་མཆོན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་གཞན་དུ་

བསྐྱར་བ་དང་མི་སྣ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་ཁམས་པའི་ཡོན་
ཏྲན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ཡོན་ཏྲན་གང་རུང་བ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུས་ལྷ་ལྷ་སོགས་མཐོང་ཐོས་དང་། མི་རྟག་
པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཉི་ལུ་དང་། བསམ་གཟུགས་དང་། ཚད་མེད་དང་། དག་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་
དང་། མཛོན་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་བའི་གང་ཟག་གྲུང་། སྤྱི་བའི་ཆོས་དེ་དང་
མི་ལྷན་པའི་དག་སྟོང་གིས་སོ། །འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་རང་ཉིད་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་དང་ལྷན་པར་སྤྱི་
འདོད་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱི་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་ཆོག་གིས་དང་དུ་ལེན་འདོད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མི་འཆད་
པའོ། །སྟོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྟག་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། རང་
གི་ཡིན་པ། མ་ཞོར་བ། གསལ་པོར་སྤྱི་བའོ། །དེར་མ་ཟད་གཞན་གྱིས་སྤྱི་བའི་ཆོག་དང་དུ་ལེན་
པར་རྩོམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །འོད་ལྷན་པས། མིའི་འགྲོ་བ་མཛོན་སུམ་དུ་འོ། །༡༩༣། ཞེས་པས་མཛོན་
སུམ་དུ་སྤྱི་བའི་བགྲངས་ནས་དག་ཡན་ལག་དྲུག་ལྟན་གྲུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་པ་རོལ་པོས་དོན་གོན་མཐར་ཐུག་
པའོ། །དེ་འང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ། བདག་ཉིད་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་སྟོར་བ་བརྩམས་ནས་དངོས་གཞི་
ལ་ཐུག་གི་བར་སྟོར་སྟོམ་སྟེ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏྲན་རང་ལ་ཡོད་པར་གོ་འདོད་གྱིས་གཞན་ལ་སྟོར་
ཞིང་སྟོན་ཏེ། གཞིག་སྟོམ་སོགས་དང་། དུར་བྲོད་སོགས་ཀྱི་ཤུམ་མཐོང་ཞེས་སོགས་དང་། འདོད་
སེམས་གྱིས་བསྐྱར་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་མགོ་ནོན་ཙམ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། སྤྱི་བའི་
འདོད་གྱིས་ཤིང་ཐོག་བཟུང་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྲོད་དག་བཙོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་
སྟོམས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྤྱི་བས་དང་དུ་ལེན་པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། མ་བསམ་པ་ལུང་དུ་
བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཤམ་པ་འདོན་པའི་མཐུག་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚོད་དང་ལྷན་པ་དག། ཅས་སྟོམ་སོ། །ཤམ་
པ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི། དག་སྟོང་གིས་སོགས་སྟོམ་སོ། །དག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་
བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟག་པ་ནི། དེ་ལ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་འདོན་པ་ལ། སྟོ་
སྤྱི་བའི་ཆོད་དུ་དོན་དུ། དོན་ནི། སྟོམ། ཞེས་སོགས་སོ། །ལུང་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འདོན་པ་
ལུང་འབོག་པའི་དོན་ནི། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷག་མ་དང་པོའི་སྐབས་བབ་ཀྱི་གཞི་བསམ་པ་
དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་པ་བཞིན་༡༩༣། དུ་ཞེས་སོ། །སྟོར་བ་དམིགས་བསམ་ལ་དང་བཅས་པ་ནི་ཕྱིར་ན་ཞེས་
སོགས་སོ། །དེ་ནི་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག་རང་གི་ཡིན་པ། དང་པོའི་གནས་
ནས་མ་འཕོས་པ། ཀུན་སྟོང་སྤྱི་བའི་དོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྟོར་བ་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རེག་ཅིང་རྩོམ་
པས་བདེ་བ། རིག་སྤྲུགས་དང་། ས་བོན་དང་། སྤྲན་དང་། བརྟག་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་ས་བོན་དང་
པོའི་གནས་ནས་འཕོས་པ་ན་ལྷག་མའོ། །སྟོར་བ་བརྩམས་ནས་དངོས་གཞིའི་བར་སྟོམ་པོ་སྟེ། སྤྱི་བས་སུ་
འོང་བེན་ཕྱིར་བ་དང་། བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཕྱིར་བ་དང་། ཡན་ལག་འཛིན་པ་ཙམ་ལས་ཕྱིར་བ་ནི་སྟོམ་
པོའོ། །འཕགས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བའི་བཞིན་ནོ། །ཆགས་སེམས་ཅན་གྱིས་རྒྱུན་དང་
རྩི་སྤྲུགས་སུ་གཏོད་པ་དང་ལྷན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྱུང་མེད་ནི། གོས་སམ་གཡན་པ་ཐུག་པ་ལྟ་བུར་རིག་པ་
དང་། དུང་འདོད་མེད་པར་འཛིན་སྟོད་ལ་དུད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་རྒྱུང་མ་དང་བུ་མོས་འབྱུང་པ་དང་བུད་
མེད་གྱིས་བཟུང་བ་ལས་བབ་ཙམ་དུ་ལྱུང་བ་རོལ་མཐུངས་ན་ལྱུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་འཛིན་པ་ལ། རྟོན་

བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཡང་ཞེས་སོགས་དང་། ཡུལ་སྤྱིར་བ་དང་བཅས་པ་ནི། བྱད་མེད་ཅེས་སོགས་
 དང་། མཐར་ཐུག་ནི། བདག་གིར་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་དག་རྒྱས་པར་བཞིན་ན། ཡུལ་བྱད་མེད་བཞེན་
 རུང་མ་ཉམས་པ་ཐམས་འདྲ་གནས་པའི་ལུས་དངོས་སམ། སྐྱེལ་མ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེལ་ཐུང་ལྟ་བུ་ལ་
 དགོ་སྒྲོང་རང་གི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པས་འདྲ་ཤེས་ ༼ ༥༠ ག ༽ མ་འབྲུལ་ཞིང་ཆགས་སེམས་གྱིས་རེག་པ་
 བདག་གིར་བྱས་ན་ལྷག་མ་སྟེ། མཐར་མ་ཐུག་གི་བར་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བསྟེན་མི་རུང་བའི་བྱད་མེད་
 དང་། བསྟེན་རུང་གི་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་མེད་དང་མ་ཞིང་དང་། བྱད་འགྲོལ་ས་གཞན་པའི་སྤུལ་པ་མོ་
 དང་། བྱད་མེད་ལ་གོས་སྒྲུབ་པོས་ཆོད་པར་རེག་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་སྟེ་བའི་བསམ་པས་བྱད་མེད་ལ་
 རེག་པ་དང་། བོང་བ་སོགས་མོད་བང་དུ་འཇུག་པ་ནི་སྒྲོམ་པོའོ། ༼ ཁོ་མོ་མ་ཞིང་སྤུལ་མོ་ལུས་ལས་ཉམས་པ་
 དང་། ཆོད་བག་གིས་རྐང་པ་སོགས་གྱིས་བྱད་མེད་ལ་ཕུལ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་།
 བྱད་མེད་འབྲེལ་བ་ལ་ལངས་རུས་བཞིན་དུ་བསྒྲོང་བ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ། བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆགས་
 སེམས་མེད་ཀྱང་བྱད་མེད་ལ་རེག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། བྱད་མེད་རྒྱར་ལྷུང་བ་སོགས་ལ་མིང་སྲིང་གི་འདྲ་ཤེས་
 གྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། ། བྱད་མེད་ནི། ཉམ་ཐག་པའི་བྱད་མེད་གྱིས་འབྱུང་པ་དང་། བྱད་མེད་གྱིས་དགོ་
 སྒྲོང་ལ་ཕུལ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ལྷུང་བ་བྱད་མེད་གྱིས་བཟུང་བ་དང་། མས་འབྱུང་པ་དང་། སྟོན་བྱིམ་
 པའི་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་ལ་ན་འདུག་པ་དང་། བྱད་མེད་འབྲུལ་པ་མོད་བང་མེད་དུ་སྟེང་དུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་རེག་
 པ་བདག་གིར་མ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ། བསྐྱུལ་པ་འབྲིག་ཆོག་ལ་ཁྱེན་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཡང་
 སོགས་། ཡུལ་དང་སྤྱིར་བ་ནི་བྱད་མེད་ཅེས་སོགས་། སྤྱིར་བ་དང་དཔེ་ནི་སྐྱེས་བྱས་ཞེས་སོགས་སོ། ། དེ་
 ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་བྱད་མེད་བསྟེན་རུང་ཐམས་འདྲ་གནས་ ༼ ༥༠ བ ༽ པ་རྩུ་འཕུལ་ཅན་མིན་པ་སྤྱུ་ཤེས་
 རོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་བཞིན་བྱའི་དོན་ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པའི་དངོས་མིང་དུ་
 གསལ་པོར་བྲགས་པ་འདི་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་སྤྱི་བའི་བདེ་བ་སྤྱིང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཆགས་སེམས་
 གྱིས་རང་གིས་སྤྱས་པ་འཇམ། ཡུལ་གྱིས་སྤྱས་པ་དང་དུ་ལེན་ཅིང་། ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་ན་དངོས་གཞིའོ། །
 སྒྲོམ་པོ་ནི། བརྟེན་མི་འཕྲོད་པ་དང་། རྩུ་འཕུལ་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སྤྱས་པ་དང་། དངོས་སུ་འབྲིག་ཆོག་
 མིན་པར་འབྲེལ་བར་མཆོད་སྟོལ་གསལ་པར་དེད་ཅེས་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་མིན་པར་བཞིན་པ་དང་།
 འབྲིག་པ་ལ་བསམས་ནས་སུ་ཁོ་བོ་ལ་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། དེ་ལ་འགལ་དུམ་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་པ་དང་།
 ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་གོམས་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲིག་ཆོག་སྤྱས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པོའོ། །
 བཤགས་སྒྲོམ་གྱི་ཉེས་བྱས་སྤྱར་བཞིན་ལ། འབྲིག་པ་སྤྱི་འདོད་མེད་ལ་དོན་གཞན་ལ་བསམས་ནས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་
 དེས་པའི་ཆོག་གི་མིང་དེ་མཐུན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ། བསྐྱབ་བྱ་ནི་འབྲིག་ཆོག་སྤྱི་བ་སོགས་ལྷུང་བའི་
 སྒྲོང་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བག་སྤྱང་བས་གནས་པར་བྱའོ། ། བཞེ་པ་བསྟེན་བཀུར་ལ་ཁྱེན་དང་བསམ་པ་ནི།
 ཡང་ཞེས་སོ། ། བཞིན་བྱ་སྤྱིར་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་སོགས་སོ། ། དེ་ཉིད་བཞིན་དེ། ཁྱེན་ཡུལ་འབྲིག་
 ཆོག་གི་སྐྱབས་བཞིན་ལ། བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་འབྲིག་པས་བདག་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདྲ་
 ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བསྐྱེད་པ་དེའི་བདེ་བ་སྤྱིང་བར་འདོད་པས་སྤྱིར་བ་བདག་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་
 འབྲིག་པས་བསྟེན་ ༼ ༥༡ ག ༽ བཀུར་བྱས་ན། བསྟེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོལ་ཞེས་རང་གིས་སྤྱས་
 པ་འཇམ། ཡུལ་གྱིས་སྤྱས་པ་དང་དུ་ལེན་ན་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ན་དངོས་གཞིའོ། ། སྒྲོམ་པོ་ནི། སྐྱེས་པ་ལ་

སྤྲུལ་པ་དང་། བདག་དང་འབྲིག་པ་མ་སྒྱུར་བ་གང་རུང་སྤྲུལ་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མོ་དང་།
 དུང་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མིན་དང་། བུད་མེད་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། བསྟེན་མི་རུང་བ་ལ་
 སྤྲུལ་ན་སྒྲིམ་པོ་འོ། །བཤམས་སྒྲིམ་གྱི་ཉེས་བྱས་སྤྲར་བཞིན་ལ། བདག་དང་འབྲིག་པ་གང་ཡང་མ་སྒྱུར་
 བར་འབྲིག་པ་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུལ་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་པ་གཉེན་ལ་
 གཏུང་བའི་རྟེན་ནི། ཡང་དག་སྟོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །གཞི་དང་སྒྱུར་བ་བུད་མེད་ལ། ཞེས་སོགས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ལའང་པ་ནི། དེ་ཡུལ་གྱི་གཞི་དག་སྟོང་གིས་རང་ལས་གཞན་པའི་སྤྲུལ་པ་དང་བུད་མེད་སྤྲད་
 དུ་རུང་བ་ཡང་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་། ཀུན་སྟོང་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་སུ། སྒྱུར་
 བ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མཐུར་ཐུག་སྤྲད་བྱ་གཉིས་འཕྲད་ན་དངོས་གཞི་འོ། །སྤོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྤྲད་བྱ་གཉིས་
 སུམ་། དེ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་པ་མ་ལས་སོ། །ཁུང་མར་གྱུར་ཐེན་པའི་སྤྲུན་པ་ལ་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་
 གྱིས་། དེ་ལྟར་ན་ཁུང་མ་ནི་རིམ་པ་བདུན་ཏེ། རིན་ཆས་ཉེས་པ་དང་། རྩུ་ཆོག་གིས་སྤྲིན་པ་དང་།
 བཅོན་སྟོགས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། ཁ་དུམ་པ་དང་། ཁ་འགའ་འཕྲད་པ་དང་། གོས་ཟས་གྱིས་འཛོལ་དང་།
 སེམས་འདུས་པ་སྟེ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་དམ་པ་གསུམ་དང་། བྱིས་བཞི་ལ་དམན་
 རྒྱ་བའོ། པ་བཞི་ཞེས་པའི་ཐ་སྒྲུད་དུ་བྱེད་ལ། དེའི་དང་པོ་གསུམ་ཁུང་མ་མིན་པར་བསྒྲུགས་པ་དང་། དེའི་
 བསྒྲུགས་ནས་སྤྲར་ཁུང་མ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྤྲད་ན་ལྷག་མའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ཡང་། སྤྲུལ་པ་དང་།
 དུམ་པ་བཅད་པ་དང་། དེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་། ཆོག་བཏང་བ་རྣམས་བསྒྲུལ་སུམ་པ་དང་། མངལ་དུ་
 གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མོ་མོ་དང་། ཟམ་སོགས་བསྟེན་པའི་རུས་མེད་དང་། ཁུང་མར་གྱུར་པ་
 སྤྲད་པ་དང་། ལན་བཞིར་ཞུགས་པ་ནི་མཐུན་ཐེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་བཏབ་པ་སྟེན་པ་དང་། འཐབས་
 དགོལ་གྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། ཆེ་གོ་མོ་ཉེས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་། བུ་མོ་བྱིན་ཐེན་པ་དོར་བྱས་ཏེ། མ་བྱིན་པ་
 སྤྲད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་གྱི་དོན་དང་། རང་ལ་ཟས་སྤྲིན་པ་སོགས་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པོ་འོ། །
 ཕན་ཚུན་སྤོང་པའི་འདུ་ཤེས་པོ་འོ། །བཤམས་སྒྲིམ་གྱི་ཉེས་བྱས་སྤྲར་བཞིན་ལ། ཁུང་མ་དང་པོ་གསུམ་
 ལ་འཐབས་པ་ཙམ་དང་། འཐབས་པའི་དོག་ཏུ་སྤྲུལ་ཙམ་བྱེད་པ་དང་། བུད་མེད་ཉེས་ཤིག་རྟེན་མེད་ཟེར་བ་
 ཙམ་དང་། དུང་འགྲོ་སྤྲུན་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱུག་པ་ཁང་པ་ལ། བཅས་པའི་རྟེན་དག་སྟོང་ཞེས་སྒྲིམ་
 རས་། བདག་གིས་སྤངས་པ་ཞེས་སོགས་ནས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་བསྒྲུབ་པར་བསྟན་ནས།
 དགག་བྱའི་སྤྱོད་པ་ལ། རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་གཤམ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ནས་ལྷག་མའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 ཏེ། དེ་ཉིད་བརྗོད་ན། རང་རམ་གཞན་བསྒྲོལ་པས་ས་གཞི་ཡོ་བྱད་གཞན་ལས་བཅོལ་བ་དང་། སྟོག་
 ཆགས་སྤྲོལ་དང་བཅས་པས། གཞི་མི་རུང་བ་རྩྭ་དང་བཅས་པ། མི་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཅུ་མ་དུ་མི་
 རུང་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་གཞི་མ་དག་པ་དང་། དག་འདུན་ལས་གཞན་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོད་ལས་
 ལྷག་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྲོད་གཡོགས་པ་གང་ཟག་གཅིག་གི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ན་དངོས་གཞི་འོ། །
 ཆོད་ནི་ཁུང་མཐུར་སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོང་པ་ཡན་ཆད་ནས་ཆེ་ཆོད་མི་འབྱིང་པའི་སྤྲིད་དུ་བྱུ་བཅོ་བརྒྱད། ཞིང་དུ་བྱུ་
 བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ནི་ཁང་པའི་ཆོད་དོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་གང་རུང་ཞིག་མ་ཆོད་བ་དང་། བསྐྱོར་
 ཞིང་ཁ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆོད་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་མ་ཆོད་ན་མ་དག་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་གཉིས་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །བསྒྲུབ་བྱ་ནི། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་མ་བཅོལ་ཞིང་གཞི་དག་པར་ཁང་པ་བྱེད་པ་དག་འདུན་ལས་

གནང་བ་གསོལ་དགོས་ཤིང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ། །བསྐྱོས་པས་གཞི་དག་མ་དག་
 བརྟགས་ནས། དག་ན་གནང་བ་བྱིན་ཅིང་གནང་བ་དང་མི་འགལ་བར་བྱའོ། །ཁང་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་
 པ་ཆེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་འཆོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བདུན་པ་ཁང་ཆེན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི།
 དགོ་སྤོང་གིས། ཞེས་སོགས་སོ། །རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི་གལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་སོ། །ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཁང་ཆེན་བརྟེན་གས་
 པའི་གཞི་གོང་ལྷན་མ་དག་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དགོ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ། ཡོ་བྱད་བཅོལ་
 བའམ་མ་བཅོལ་བ་གང་ཡང་རུང་བ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤོང་བྱིས་པའམ། ཁྱེད་ཀྱི་རབ་བྱུང་
 གང་ཟག་བཞིར་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་དོན་དུ་བརྟེན་གས་པ་དགོས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་ཁང་པའི་སྐབས་
 བཞིན་ནོ། །ཁང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ། ལ་བཅོལ་པ་དང་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཤིང་།
 ཁང་ཆེན་ལ་བཅོལ་བ་མ་བཅོལ་འདྲ་ཞིང་ཆོད་མ་གསུངས་པས་ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞི་མ་
 དག་པ་གསུམ་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། བསྐྱོར་ཞིང་སྤྱོད་མ་གཤམ་གས་པ་དང་། བདག་སོགས་ཉིས་གསུམ་
 གྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅོལ་
 མ་བཅོལ་གང་ཡང་རུང་བས་ཁང་ཆེན་བརྟེན་གས་པའི་ཆོད་གོ་འདུན་ལ་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་
 གནང་བ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །བརྒྱུད་པ་གཞི་མེད་ལ། རྟེན་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི།
 ཡང་དགོ་སྤོང་གང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དགོ་སྤོང་དག་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །
 སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །དོགས་གཅོད་ནི། དུས། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཉིད་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་དང་དགོ་སྤོང་མ་མ་ཉམས་པའམ། ཉམས་ཀྱང་ཉམས་
 པར་མ་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱོད་པ་གང་བ་བྱའི་དངོས་སོ་པམ་པའི་སྤོ་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་
 མེད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་མི་ཡིན་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ཞིང་དང་མཚན་
 གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ། གཞུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་མི་སྤྱང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་
 འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤོང་གང་བ་བྱའི་ཡུལ་དེ་ཉམས་པོར་འདུན་ཁྱེད་ཀྱི་པས་སྤྱོད་འདེབས་གྱི་ཆོག་གསལ་པོར་
 སྤྱོད་ཤིང་པ་རོལ་པོས་གོ་བའོ། །སྤྱོད་པ་གང་བ་བྱའི་མིང་མ་སྤྱོད་པར་འདེབས་པ་དང་། སྤོང་ཡིག་སོགས་
 གྱིས་དང་། མཚན་མེད་སོགས་གྱིས་གང་བ་ན་སྤོད་པའོ། །བཤགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སོགས་སྤྱོད་
 བཞིན་ནོ། །དགྲུ་པ་བག་ཙམ་ལ། རྟེན་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ན་ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡུལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི། དགོ་སྤོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཉིད་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། གཞི་བསམ་མཐར་ཐུག་གཞི་མེད་དང་འདྲ་ལ། སྤྱོད་པ་ཡུལ་དགོ་སྤོང་འདི་བྱད་མེད་འདི་དང་
 མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་མཐོང་དོ། །ཞེས་སོགས་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ་གསལ་བར་མ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་
 པ་ནི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །བཤགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །བརྟེན་པ་དགོ་འདུན་
 དབྱེན་ལ། གང་ལ་གཞམ་བསྐྱོབ་པའི་ཡུལ་ནི། ཡང་དགོ་སྤོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །རྟེན་གང་གིས་
 བརྟེན་ག་ནི། དགོ་སྤོང་རྣམས། ཞེས་སོགས་སོ། །ཚུལ་ནི། འདི་སྤྱད་ཅེས་སོགས་སོ། །ཅི་ལྟ་བུའི་
 གནས་པ་ནི། ཆོད་དང་ལྷན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བརྟེན་ག་ནི། དགོ་
 སྤོང་། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་གནས་མཚན་ནང་ཡིན་

སོགས་སོ། །ལྷུང་བ་དག་པའི་དོན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། དགོས་པ་གིས། ཞེས་སོགས་སོ། །རྣམ་པར་
 བཞག་པ་བསྒྲགས་པ་ནི། དེ་ལ། ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷག་མའི་འདོན་པ་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །
 གསུམ་པ་མ་ངེས་པ་འདོན་པ་ལ། སྒྲོ་སྒྲར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ནི། སྒྲུལ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷུང་ལ་
 གུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷུང་འབོག་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །བཅས་པའི་སྐབས་ནི། ཡང་
 དགོས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདོན་པ་འཇུག་བསྒྲུབ་ནི། ཚེ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །དགོ་
 བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྒྲགས་པ་ནི། དེ་ལ། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་ན། དཔེན་པ་
 སྐབས་ཡོད་པ་ན་དགོས་པ་སྒྲོང་པོ་མོ་ཐུས་མོ་སྒྲུད་དེ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་དུ་འབྱུང་དུ་ཉེ་ལ། ཕམ་པ་
 ཡང་མ་ངེས། ལྷག་མ་ཡང་མ་ངེས་པའོ། །དཔེན་པ་སྐབས་ཡོད་པ་ན་དགོས་པ་སྒྲོང་པོ་མོ་ཕན་ཚུན་དུ་བསྒྲུད་དེ།
 ལྷུང་བྱེད་དང་སོར་བཤགས་དང་ཉེས་བྱས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ནི་འབྱུང་དུ་ཉེ་ལ། ལྷུང་བྱེད་ཁོན་འབྱུང་བ་ལ་
 མ་ངེས། སོར་བཤགས་ཁོན་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ངེས། ཉེས་བྱས་ཁོན་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ངེས་པས་མ་ངེས་
 པའོ། །དེ་ལ་གྱིས་འདོན་པ་ལས་སྒྲུང་ལྷུང་གི་སྒྲེ་ནི། སྒྲོ་འདོགས་སྒྲར་འདེབས་སྒྲོང་བའི་དོན་དུ་སྒྲུལ་ལ།
 ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷུང་འབོག་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །འཆང་བ་ལ། རྟེན་བཅང་
 དུ་གནང་བའི་དུས་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །དུས་༼༥༽འོ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་དེ་
 ལས་འདས་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གོས་རུང་བ་ཚད་དང་ལྷན་པ། རང་གི་ཡིན་
 པ་༼༥༽ བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་འཇུག། བརྒྱབས་ཀྱང་ཤུག་གྱིས་གོས་པ། རྟེན་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཅིང་པའི་དགོ་
 སྒྲོང་གིས་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རང་དོན་དུ་འཆང་བར་འདོད་པས་སྒྱུར་བ་རང་སྟོབས་སམ་ཤན་
 སྟོབས་གང་རུང་གིས་ཞག་བཅུར་བཅང་པ། མཐར་ཐུག་བཅུ་འདས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྒྱུ་རིངས་དང་པོ་ཤར་
 བའི་ཆེ་འཆང་བའི་སྒྲུང་ལྷུང་འབྱུང་ངོ། །གཞན་ལ་ཞེས་གསལ་པ་ནས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལྷག་པོ་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་
 བྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་བཅིང་ཆགས་ལ་ལྷུང་བ་འདི་མི་འབྱུང་ངོ། །ཤུག་བརྟེན་ཚུལ་ལ།
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ན། ཞག་བཅུན་པའི་སྒྲུན་བུ་རམ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཆོས་གཅིག་ལ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆོས་གཅིག་ལ་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བཅངས་ན། སྤྱི་མས་ཞག་
 བཅུན་འདས་པ་ན་སྤྱི་མས་ཞག་བཅུན་མ་ལོན་ཀྱང་ལོན་པའི་དོད་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་
 བ་ལྷ་བུའོ། །མ་བརྒྱབས་པས་མ་བརྒྱབས་པ་ལ་རྟེན་པའི་ཤུག་ནི། འཆང་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་གཅིག་ལ་
 གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་ཅིག་ཆེད། ཆོས་བརྒྱུད་ལྷ་བུ་ལ་གཞན་ཞིག་ཆེད་དེ། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀ་མ་བརྒྱབ་པར་
 བཅངས་ནས། སྤྱི་རྟེན་དེ་ཞག་བཅུ་འདས་ནས་སྤྱི་མས་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་ཀྱང་ལོན་པའི་དོད་བྱས་ནས་གཉིས་
 ཀ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའོ། །ལྷུང་བ་འདི་སྒྲུན་ལ་མེད་དེ། སྤྱི་མ་༼༥༽འོ་མེད་གོང་དུ་སྤྱི་མ་ལས་ལྷུང་བ་
 བྱུང་ཟིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་ཞག་ཤུག་ཡིན་ལ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པའི་ཤུག་མ་ཡིན་
 བའོ། །ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྲུན་ནས་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་གཅིག་ཆེད་པ་ལས། གཅིག་བརྒྱབས་གཅིག་མ་བརྒྱབ་
 པར་རང་རང་གི་ཞག་དུས་འདས་པར་བཅངས་ན། མ་བརྒྱབས་པ་དེས་བརྒྱབས་པ་དེ་ལ་ཤུག་གྱིས་གོས་ནས་
 ལྷུང་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལྷ་བུའོ། །རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤུག་ཡིན་གྱི། ཞག་ཤུག་མ་ཡིན་
 པའོ། །ཡང་ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་གཅིག་ཆེད་པ་དེས་བརྒྱབས། ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྱི་མ་ཞིག་
 ཆེད་དེ་བརྒྱབས་ནས་སྤྱི་མ་ཞག་བཅུ་ལོན་པ་ན་སྤྱི་མས་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་ཀྱང་ལོན་པའི་དོད་བྱས་ནས་

འཕགས་ཀྱིས་གོས་པས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་མ་བརྒྱབས་པ་དང་ཞག་གི་འཕགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
 སྒྲུལ་ལ་མེད་དེ་སྒྲུལ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ལྟུང་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲུང་ལྟུང་སྒྲུལ་ཅུ་ལས་གང་རུང་གི་ལྟུང་
 བ་བྱུང་ནས་མ་བཤགས་ཀྱི་བར་ལ་གོས་སོགས་རུང་བ་ཚད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཆེད་ནས་སྒྲུལ་མའི་འཕགས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ཡང་
 ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་ཆེ་སྒྲུང་ས་དགོས་པའོ། །རྒྱུ་པར་ཞག་སྒྲུལ་གསུམ་ནི་ལྟུང་བའི་འཕགས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྒྲུང་ས་
 ཙམ་གྱི་འཕགས་འོ། །གཉིས་པ་འབྲལ་བ་ནི། རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། དག་སྟོང་། ཞེས་སོ། །སྟོར་
 བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་ནི། མཚམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་
 གང་ཡང་རུང་བ། རུང་བ་ཚད་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཛིག་པ་དང་བཅས་པའི་དགོས་པ་ལས་གཞན་པའི་
 རྟེན་གང་ཟག་སྤྱི་བརྒྱུད་བཀྲིང་ཆགས་དང་སྒྲུལ་སྒྲུར་དང་མི་༼༡༥༩༽ འབྲལ་བའི་གནད་བཟོབ་པ་མིན་པས་འདུ་
 འཕགས་མ་འབྲལ་ཞིང་། ཀུན་སྟོང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་སྟོར་བ་ཆོས་གོས་བཞག་པའི་གནས་
 ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཚན་མོ་འདས་ནས་མཐར་ཐུག་ཞག་ཕྱི་མའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ནས་
 འབྲལ་བའི་སྒྲུང་བའོ། །ཆོས་གོས་ཚད་ལས་ཆུང་བ་དང་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཙན་
 རྒྱུལ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་གདིང་བ་ཉི་མ་དེ་རིང་ལ་ཕྱིར་བརྒྱུག་བསམ་པ་མེད་པར་མི་
 བཞག་ དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་བ་ལས་ལྟོག་མ་རུས་ན། གཞན་ལས་གཡུང་ཞིང་མ་ཆེད་ན། སྤྱི་གོས་
 བཞི་བརྒྱབས་སུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་མི་ཉལ་བར་བྱ། སྒྲུལ་སྒྲུར་ནི་བཞག་པའི་གནས་སུ་བརྒྱག་ཉེན་
 མེད་ཅིང་། བྱིར་བའི་བར་ཉེན་ཡོད་ན་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ལྟོག་ན་བྱིར་བར་བྱ། སྤྱི་བརྒྱུད་བཀྲིང་
 བ་དང་། མི་འབྲལ་བའི་གནད་བཟོབ་ན་མ་བྱིར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ལྟོག་བསམས་
 རས་སོང་བ་ལ་བརྒྱུག་མ་རུས་ན་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཕྱུང་སྟེ་བྱིན་པའི་གོས་ཡན་ཆད་གང་རུང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 བོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡུལ་མེད་ན་རང་གིས་ཀྱང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་འཛིག་ལ་རྟེན་གྱིས་སྒྲུང་
 དུ་རུང་བར་བརྟན་པ་ནི་དག་སྟོང་ཞེས་སོགས་སོ། །སྒྲུང་ས་ནས་དུས་ལས་འདས་པའི་ལྟུང་བ་ནི་དེ་ལས་ཞེས་
 སོགས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཀྲིང་ཞིང་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་མེད་པའི་དག་སྟོང་གིས་འཛིག་
 པའི་དངོས་པོ་ཁྱོད་བྱུང་རུང་བ་གྲུ་གང་དུ་ལངས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་མི་ཁེབས་པ་ཁ་སྟོང་ལ་རེ་བ་དང་
 ༼༡༥༩༽ བཅས་པ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པ་ལས། མ་བརྒྱབས་པའི་འཕགས་གོས་པ། འདུ་འཕགས་མ་
 འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་རང་དོན་དུ་ཞག་སྒྲུལ་ཅུར་འཆང་འདོད་པའི་བསམ་པས་དེ་ལྟར་བཅངས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཞག་
 སོ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆེ་སྒྲུང་བའོ། །བྲུ་གང་བས་ཆུང་བ་དང་། རྒྱུ་མི་རུང་བ་དང་། གཞན་
 དོན་དུ་དང་། དཀར་པོ་མིན་པའི་ཁ་དོག་སོགས་མི་མཐུན་པ་དང་། གདོད་ཕྱིས་ཆུ་ཆགས་སོགས་བྱིན་གྱིས་
 མ་བརྒྱབས་པར་རྒྱ་བར་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ། སྒྲུལ་སྒྲུར་དང་གདིང་བ་གཉིས་རྒྱུ་གསུལ་པ་
 ལ་མཐའ་གཉིས་རིམ་དུ་བྱ། སྤྱི་གོས་མཐར་གོས་གཉིས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཀྱང་། རྒྱ་བ་བཞིའི་དུས་ཆོགས་
 སུ་སྤྱད་པ་ལ་ནི། དེ་དག་གཉིས་འགྱུར་དུ་བྱ་ཞིང་། ལྷག་མ་མི་སྒྲུར། སྒྲུལ་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུལ་ཕན་དགུ་པ་ཡན་
 ཆད་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟ་མན་ཆད་བྱུང་མི་བྱ། སྒྲུལ་ཕན་དགུ་པ་བཅུ་གཅིག་པ་བཅུ་གསུམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོགས་བྱ་བྱེད་
 དང་གསུམ་པ་བྱ། སྒྲུལ་ཕན་བཅོ་ལྔ་པ་བཅུ་བདུན་པ་བཅུ་དགུ་པ་གསུམ་ལ་སྟོགས་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པ་བྱ།
 སྒྲུལ་ཕན་ཉེར་གཅིག་པ་ཉེར་གསུམ་པ་ཉེར་ལྔ་པ་གསུམ་ལ་སྟོགས་བྱ་བྱེད་དང་ལྔ་པ་བྱ། སྟོགས་བྱ་དང་སྟོགས་
 བྱ་བྱེད་པ་མཉམ་དུ་མི་བསྐྱོག་པར་པན་ཚུན་སྟེལ་བར་བྱ། ཆོལ་བྱ་རྒྱུམས་ཀྱི་ཁ་དབུས་ནས་གཡུང་ལྟོན་དུ་ལྷ

བ་དང་། མཐའ་བསྐྱོར་དང་ལེན་ཡི་ཚད་རབ་སོར་བཞི། འབྲིང་སོར་བྱེད་དང་གསུམ། ཐ་མ་སོར་གཉིས་
 སམ་མཐའ་སོར་གང་བ་བྱེད་། ལྷམ་སྒྲུང་དང་སྒྲུ་གོས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་སྤྲོ་བ་དང་ཞེད་དུ་སྒྲུ་གསུམ།
 རྩུང་ཆད་སྤྲོ་བ་དང་སྒྲུ་བྱེད་དང་ལྷ་དང་ཞེད་དུ་སྒྲུ་བྱེད་དང་གསུམ། འབྲིང་ཆད་ལ་དེའི་བར་དུ་བྱ་། ༡༥ བྱེད་།
 མཐའ་གོས་ནི་དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ལ་དོ་དང་ལྷ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་གོས་ལ་སྒྲུ་མ་ཕན་བདུན་དང་སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་
 དང་གསུམ་པའོ། །མཐའ་གོས་ལ་སྒྲུ་མ་ཕན་ལྷ་དང་སྒྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །སྒྲུ་སྒྲུང་གི་སྤྲོད་
 གཏོར་བྱ་ནི། སྤྲོད་དུ་སྒྲུ་གསུམ། ཞེད་དུ་སྒྲུ་བྱེད་དང་གསུམ། དབུས་སུ་ཁ་གཏོང་ཅིང་ཁ་རྒྱུན་བྱ་གུ་ཅན་
 ཐིག་གསུམ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །འབྲུང་འཕྲུག་པ་ལ། རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །
 སྤྲོད་བའི་དབྱེད་ནི། འབྲུང་འཕྲུག་གམ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་དགོས་སྤོང་གིས་ཡུལ་དགོས་སྤོང་མ་བདུན་
 བརྒྱུད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། དངོས་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་གདིང་བ་དག་
 ལས། གང་རུང་འདྲུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པའམ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བཞིན་དུ་ཀུན་སྤོང་རང་དོན་དུ་འབྲུང་འཕྲུག་པའི་བསམ་
 པས། སྤྲོད་བམ་འཛིན་སུམ་དུ་འབྲུང་འཕྲུག་གམ། འཆོད་དུ་འཕྲུག་གམ། འཆག་ཏུ་འཕྲུག་པས་མཐར་
 ཐུག་གོས་ཀྱི་སྤྲོ་གསུམ་གཅིག་རྒྱུད་བཅུག་པ་ཙམ་ན་སྤྲང་བའོ། །དེའི་ཐོག་དང་སྤྲུ་སྤྲོད་དང་གདན་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་རྒྱམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབས་བྱ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་བྲིམས་སུ་བཅས་པ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །
 སྤྲོད་བྱེད་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དེས་ནས་མི་འགལ་བར་བྱ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་
 བྲིམས་མ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཛིན་པ་ལ། རྟེན་ཡུལ་ནི། ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྲོད་
 བའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་ལན་གཅིག་ཅེས་སོགས་ཏེ། །བརྟེན་ཡུལ་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། དངོས་། ༡༥ བྱེད་པོ་
 གོས་སམ་མཆོན་པས་སྤྲུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན། སྤྲོད་བའི་གཞི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲངས་ཏེ་མཐར་ཐུག་
 ལག་ཏུ་ཐོབ་ན་སྤྲང་བའོ། །བདུན་པ་སྤྲོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས། ཞེས་སྤོང་བར་མི་རིགས་པ་
 སྤོང་བའི་སྤྲང་བ་ལ། རྟེན་གྱིས་བསྐྱང་བར་གནས་པ་བརྟན་པ་ནི། ཡང་དགོས་སྤོང་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྲད་
 དུ་བསྐྱང་བའི་ཆད་ནི། གཤམ་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆད་ལས་འདས་པའི་སྤྲང་བ་ནི། དེ་ལས་ཞེས་སོགས་
 སོ། །དེ་ཡང་། རྟེན་དགོས་སྤོང་ཆོས་གོས་ཆད་མ་ཡོད་པས། ཡུལ་བྲིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་པོ་
 བྲིམ་པའི་འམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་སྤྲོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ཙམ་ལས་ལྷག་པ། འདྲུ་ཤེས་མ་
 འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་བསྐྱང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ། སྤྲོད་བའི་གཞི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་
 ན་སྤྲང་བའོ། །རང་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་གོས་མེད་པ་སྤོང་བར་རིགས་ཀྱི། ལྷག་པོར་སྤྲངས་ན་སྤྲང་བར་
 འབྲུང་རོ། །བརྒྱུད་པ་དཔོགས་པ་སྤོང་བ་ནི། ཡུལ་ཆད་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་དགོས་སྤོང་གིས་ཞེས་སོགས་
 སོ། །སྤྲོད་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀུན་སྤོང་དང་བཅས་པ་ནི། དེས་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་མཆོན་
 ཉིད་ནི། གོས་བྱུབ་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་དགོས་སྤོང་སྤྲུ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བས་ཡུལ་བྲིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་
 པ་ལ། རང་ལ་བསྤོས་པའི་གོས་འདྲུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་རང་ལ་བསྤོས་པར་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་
 འབྲུལ་བ་འོངས་མེད་པར་སྤྲུ་ཆོས་སུ་སྤྲང་འདོད་པས། སྤྲོད་བའི་གཞི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲངས་ཏེ། མཐར་
 ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་ཐོབ་ན་སྤྲང་བའོ། །དབུ་པ་སོ་སོ་ནས་དཔགས་པ་སྤོང་བ་། ༡༥ བྱེད་ནི། གཞུང་དོན་གྱི་
 ཡན་ལག་གསུམ་སྤྲུ་མ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྤྲུང་བའི་རྒྱུ་བཞག་ཀྱང་གོང་བཞིན་ལས། འབྲུལ་བ་པོ་སྤྲོད་དང་བྱེ་
 ཐུག་དབྱེ་བ་ལས། སྤོང་གཞི་བྱུང་པར་གྱི་སྤྲོད་པོ་སོ་བའི་བྱུང་པར་རོ། །བཅུ་པ་བསྐྱར་བའི་སྤྲང་བ་ནི།

སྤྱིན་བདག་གིས་པོ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱར་བའི་དོན་ནི། དགོ་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་པོ་ཉ་ལ་
 སྤྱང་བར་བསྟན་པ་ནི། དགོ་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་སོ། །པོ་ཉ་བས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་ངི་ཞིང་དགོ་སྤྱོད་གིས་བསྟན་
 པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞལ་ཏ་བ་གྱིས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །པོ་ཉ་བས་དེ་དག་དགོ་སྤྱོད་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི།
 དེ་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །བསྐྱུལ་བའི་དོན་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཞེས་
 སོགས་སོ། །མ་གྲུབ་ན་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་ཅེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷག་པར་སྤྱང་བའི་ལྷང་
 བ་དངོས་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བ་མེད་ན་སྤྱིན་བདག་ལ་སྤྱན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་
 ཡང་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཡུལ་ཞལ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོ་བྱིས་པ་ཉི་དུམ་ཡིན་པས་བསྐྱར་བའི་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་
 འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྤྱོད་བ་བསྐྱུལ་བསྟན་དུག་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱངས་ཏེ་མཐར་ཐུག་
 ཐོབ་ནས་སྤང་བའོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་སྤྱིན་བདག་གིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བའི་པོ་ཉ་བས་དགོ་སྤྱོད་རང་
 གིས་བསྟན་པའི་ཞལ་ཏ་བ་དགོ་བསྟེན་ལྟ་བུ་ལ་གཏད་ན་དེ་ཆོས་གོས་སྤྱབ་ཏུ་བཅུག་པ་དུས་སུ་མ་གྱུར་ན་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དེར་མ་གྱུར་ན་ལན་གསུམ་དུ་བསྟན། དེ་ལོ་འང་མ་གྱུར་ན་སྤྱིན་པ་པོ་ལ་སྤྱན། སྤྱིན་
 བདག་གི་༼༣༥༽ མེས་ས་བསྟུ་བར་ཁས་ལེན་ན་བསྐྱང་ཞིང་མིན་ལེན་ན་མི་སྤྱང་ངོ། །ལྷང་བ་འདི་རྫོགས་པ་
 ལ་སྤྱིན་བདག་དང་པོ་ཉ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བ་གསུམ་ཀ་མི་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་གྱི། གང་རུང་རེ་མི་མིན་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། སྤྱོམ་ལས། སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། དུག་དང་མཐོ་གང་
 ལས་དང་ནི། འབྱུ་བ་དང་ནི་གསེར་དཔུལ་དང་། མའོན་མཚན་ཅན་དང་ཉི་ཆོང་ངོ། །ཞེས་པ་ལས་སྤྱིན་
 བལ་འབའ་ཞིག་པ་ལ། སྤྱན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 རྟེན་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དགོ་སྤྱོད་། དངོས་པོ་ཡུལ་དུས་དེར་དགོན་པའི་སྤྱིན་བལ་ཡིན་པ་ལ།
 ཀུན་སྤྱོད་སྤྱན་བྱེད་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྱོད་བ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་མཐར་ཐུག་སྤྱིན་
 བལ་བཀའ་པ་ཙམ་ན་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པ་ནི། རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི་ཡང་ཞེས་
 སོ། །སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱན་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་ལས་ཉལ་
 བྱེད་བསྟེ་ཡན་ལག་སྤྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་བསྟེ་བ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྤྱོད་
 ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷང་བ་དངོས་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ནག་པོའི་གསེབ་ཏུ་དཀར་པོ་ཆ་གཉིས་
 བསྟེ་བསྟེ་ཡན་ལག་སྤྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་སྤྱན་གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱན་བཅང་དུ་གནང་
 བའི་དུས་དང་བཅས་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་སོ། །དུས་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བ་དམིགས་བསལ་དང་
 བཅས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དགོ་སྤྱོད་གིས་དངོས་པོ་ལོ་དུག་༼༣༥༽ གི་ནང་དུ་སྤྱན་མ་
 སྤྱོད་བ་འདི་ཡོད་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་། ཀུན་སྤྱོད་རང་གང་སྤྱོད་འདོད་པས་མཐར་ཐུག་ལོངས་
 སྤྱོད་དེ་རྟེན་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་སྤང་བའོ། །དུག་པ་བལ་འབྱུར་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བ་ནི། བསྐྱར་དུ་
 གནང་བའི་ཆོད་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཞེས་པའོ། །འདས་པའི་ལྷང་བ་ནི། དེ་ལས་ཤེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་
 དགོ་སྤྱོད་གིས་དངོས་པོ་བལ་གྱི་ཁུར་རང་གི་ཡིན་པ་དོས་མ་སྤྱོད་པར་ཁུར་པོ་ལོངས་པ་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་
 པར་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་རང་གང་དུ་སྤྱོད་བ་བལ་གྱི་ཁུར་ཁྱེར་བ་གཞན་མེད་ན་དཔག་ཆོད་གསུམ་
 རྒྱུ་ཆད་དུ་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གི་མཐར་ཐུན་པའོ། །ཁུར་ཁྱེར་བ་
 ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་རྒྱུད་གྲགས་རེ་མེད་མཐར་ལྷང་བ་རེ་མེད། །དེའི་བྱེད་རེར་ཉེས་བྱས་རེ་

རེའོ། །མངོན་ཤེས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་ལས་གཞན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེད་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་
 སུ་སྤྲུལ་ཏེ་བལ་བྱེད་ཏེ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ནི། བྱིས་པའི་ཁུར་བྱེད་ལས་མི་ཁུར། ཉུང་
 ལྷན་གྲིག་གུ་ཅན་དང་། སྤྱོད་སྤྱོར་ནང་ཚང་ཅན་དང་། སྐར་ག་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་བལ་བྱེད་བལ་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །བདུན་པ་བལ་མེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་རྟེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་དག་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་
 སོ། །སྤྱོར་བའི་དབྱེ་བ་ནི། འཁྱུར་འཇུག་གམ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་
 ཆོས་གོས་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ལུག་གི་བལ་འཁྱུར་འཇུག་གམ། ཆོད་དུ་འཇུག་གམ། འཆག་ཅེས་པ་མེལ་དུ་
 འཇུག་ཅེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ་ལྷང་བའི་ཡན་ལག་འཁྱུར་འཇུག་གི་སྐབས་ ༡༥བཤེས་པའི་ནོར་ནོ། །བརྒྱད་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ནི། རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱོར་བའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་ལེན་ཏམ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དག་སྤྱོད་གིས་རུང་བ་གསུམ་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་
 གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ། ཉེ་ཆོང་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་གདགས་སུ་རུང་བ། རང་གི་
 ཡིན་པ། ལག་པས་སྤྱོད་པའི་མངོན་སུམ་དུ་གནས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་རང་དོན་དུ་རང་
 གར་རེག་པའམ་རེག་འདོད་པས། སྤྱོར་བ་རང་རམ་གཞན་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་འདི་ལོངས་ཤིག་འདི་ཞོག་
 ཅིག་ཅེས་སོགས་གྱི་མཐར་ཐུག་རེག་པ་རྫོགས་པ་ན་སྤང་བའོ། །ལུས་དང་འབྲེལ་པ་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་གྱིས་
 རེག་པ་ལ་ནི་བྱེད་པར་མེད་དོ། །པ་ཆོད་ན་འདུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཡང་གས་ཆག་ཆོག་པས་ཐ་སྐྱོད་
 ཉམས་ཏེ་རིན་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་བཅོས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞ་ཉེ་ཟངས་
 ལུགས་སོགས་རིན་པོ་ཆེར་མ་བཅོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤྱོན་པས་གནང་བ་ནི་ཁབ་དང་རྒྱ་
 སོགས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་པ་ལྟར། རག་ཟངས་མཁའ་ཤིང་གི་ལྷང་བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱེད་
 བསྐྱོན་པོར་གྱི་སྤྱོས་བྱེད། ལྷང་བཟེད་བསྐྱབ་བྱེད་པ་ནི། ལུགས་དང་ས་ལས་བྱས་པ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །
 རིན་པོ་ཆེ་རུང་བལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིན་བདག་བདག་པོར་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏ་པའམ་གཉེར་ཀ་བྱེད་པའི་
 དགོ་བསྐྱོན་བདག་པོར་གཞུག་པ་དང་། སྤྱགས་ཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །མེ་ཆུའི་དོན་དུ་
 མེ་ཆུའི་ཤེལ་དང་། ལམ་རྒྱགས་སོགས་བཟུང་བཏུང་གི་དོན་དུ་ཀུ་པ་ཆ་ ༡༥འོ། །སོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཏེ་བཅང་དུ་རུང་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་ཆན། ཟན་ཕྱོད། ལ། ཉ་ལ། ལྷུ་ཁུར་ཏེ་བཟུང་བ་ལྟ། ཅི་
 ཅི། བྱོ་ཤོད། རྒྱ་སྐྱུ། བྱོ་ཤོད། བྱོ་སྟེ་བཟུང་བར་སྤྱོན་པ་ལྟ། གསེར། དུལ། བེ་རྒྱུ།
 ཤེལ། ལུ་ཏིག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ། ཞ་ཉེ་ཟངས་རོ་ཉེ་བྱོ་ཆུ་ལུགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱོས་པ་ལྟའོ། །དེ་གྱི་
 པ་མངོན་མཚན་ཅན་ལ། རྟེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་ཡང་ཞེས་སོ། །སྤྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
 པ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུན་བྱེད་པར་ཅན་དང་མི་ལྷན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཡུལ་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ། རང་དང་ནོར་
 མི་གཅིག་པ་ལ་དངོས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འམ་འབྲུལ་ལ་སོགས་རང་ལ་དབང་བ། བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་
 ཞིང་། ཀུན་སྤྱོད་རང་དོན་དུ་བསྐྱོད་གྱི་ཁེ་འདོད་པས་སྤྱོར་བ་བྱུན་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་
 བསྐྱོད་ཐོབ་པ་ན་སྤངས་པའོ། །ལུལ་བྱིས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུན་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དོན་དང་།
 གཞན་ལ་བཅོལ་བ་དང་། སྤྱིན་ཡིག་སོགས་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་བསྐྱོད་ཐོབ་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི།
 དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་དགོ་བསྐྱོན་བསྐྱོས་ཏེ་གཏའ་མ་ཉིས་རི་སྤངས་ཏེ། དཔང་པོ། ལོ་ལྷན་ཉི་མ། གནས་
 བརྟན་དགོ་བསྐྱོས། ལེན་པ་པོ་རྣམས་སྤྱོད་པ་པོ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་གོ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་གཞན་ཡང་

རྒྱུ་ཤེས་བཅུག་ནས་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པར་
 བྱེད། །བཅུ་པ་ཉི་ཆོང་ལ་རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡང་ཞེས་དང་། སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་རྟེན་སྦྱོར་གྱི་བྱ་ལོན་མི་འཁོར་ཞིང་། བྱ་ལོན་། ༣༠ བེལ་འཁོར་ན་མ་བྱིན་ལོན་གྱི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་དེ། དངོས་པོ་འབྱུ་གོས། འདུ་ཤེས་འབྱུལ་མེད། ཀུན་སྦྱོང་རང་དོན་དུ་
 རང་གར་ཉི་ཆོང་བྱེད་འདོད་པས་སྦྱོར་བ་མེད་ཉི་དགོན་ཆོང་གི་སྦྱོན་ས་མཐར་ཐུག་ཁེ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་སྦྱང་བའོ། །
 བསྐྱེད་བྱ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱོར་འབྱུ་ཉི་བར་བྱ་ཞིང་། བྱིས་པའི་ཆོང་བར་དུ་མི་འཇུག་ །རང་གི་ཆོས་
 གོས་སོགས་བྱིས་པ་ལ་ཉིར་གཞུག་ །བྱིས་པ་མེད་ན་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་པོར་གཏད་ནས་འདི་ཙམ་པའོ་ཞེས་
 བསྐྱེད་བརྗོད་ཅིང་། དགོན་མཆོག་གི་སྦྱོར་མིན་པར་བེད་ལ་མི་ཅེག་ །དུས་འདིར་མ་ཁྲུག་ན་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་
 འཕེལ་བྱ་བ་སོགས་གཏང་མ་མི་གཞུག་ །དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱོར་ཡང་རྒྱན་རབས་ལ་མ་ཁྲུག་པར་ཆོང་བསྐྱེད་མི་
 བཏང་། འབྱུ་སོགས་སྦྱོག་ཆགས་ཡོད་པ་མི་བཅོང་ཞིང་། སྤང་བྱ་སྦྱོར་གཉིས་བཤགས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཁེའི་ཆ་གཏན་སྤང་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །སྦྱོར་ལ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། བྱིན་འཕྲོག་སྦྱོན་
 རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་དང་། དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། བསྦྱོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛིག་གོ་ །ཞེས་པའི་དང་པོ་
 ལ། རྟེན་བཅང་དུ་གནང་བ་དུས་རང་དང་བཅས་པ་ནི་ཡང་དགོ་སྦྱོང་ཞེས་སོགས་སོ། །འདས་པ་ནི་དེ་ལ་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་དགོ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་ཁ་དོག་རུང་ཞིང་། མཐེ་བའི་སྦྱོ་གང་གི་ལྷག་མར་ཐུལ་
 དགུ་ཤོད་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཀྱིས་རུང་བ་མ་བྱས་པ།
 འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་རང་དོན་དུ་རྒྱན་དུ་འཆང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱོར་བ་ཞག་བཅུ་བཅངས་ནས་
 མཐར་ཐུག་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྦྱུ་རེངས་འཆར་བའི་ཆོ་སྦྱང་། ༣༡ བེལ་འོ། །ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་གོས་
 ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་ཆོལ་བའི་སྤང་བ་ལ་རྟེན་བསམ་པ་ནི།
 ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །སྦྱོར་བ་འདས་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཅེས་སོགས་སོ། །ལྷུང་བ་འདི་སྦྱོར་བཅོས་ནི་
 དགོ་སྦྱོང་ཞེས་སོགས་སོ། །རྟེན་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྷན་ཡོད་པའི་དགོ་སྦྱོང་གིས་བྱིས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་དངོས་པོ་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྷན་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་རང་དོན་དུ་སྦྱོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་
 སྦྱོར་བ་སྦྱོང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་ནས་ཐོབ་སྦྱོ་སྦྱོས་པ་ན་སྤང་བའོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་
 ཡོད་པའི་བསམ་པས་སྦྱོང་བ་དང་། ཡོད་བཞིན་དུ་རིན་གྱིས་ཉི་བ་དང་། མེད་ན་རིན་ཡོད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བ་
 དང་། བཟང་པོ་འདོད་པས་བརྗོད་བ་རྣམས་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །ལྷན་པ་བཞི་མན་ཆད་སྒྲན་པ་འཕམ་སྒྲན་རུང་ལ་
 བྱིན་སྐྱབས་ཆགས། ལྷ་ཡན་ཆད་དུ་མི་ཆགས་ལ། ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཡོ་བྱེད་ལ་ཉ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ།
 འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་དངོས་དང་། རིན་མེད་ན་སྤང་དུ་རུང་ལ་ལྷུང་བ་འདི་སྦྱོར་འཆོས་པའི་ཆོ་ལྷག་པོ་
 གཅིག་དགོ་འདུན་ལ་བྱིས་པས་སྦྱོགས་པར་བྱས་ལ། ལྷག་པོ་དུ་མ་ཡོད་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཏན་
 སྤང་དུ་བྱེད། འཕགས་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ་རྟེན་གཞི་ནི་ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྦྱོར་འདས་ནི་གོས་སོགས་
 ཏེ། རྟེན་དགོ་སྦྱོང་གི་ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་མིན་པ་ལ་དངོས་པོ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་རུང་བ་ཆད་ལྷན་རང་གི་ཡིན་པ། ཉི་དུ་
 མིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་དོན་དུ་འཕགས་འཇུག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བརྗོད་པ་
 མ་བྱིན་། ༣༠ བེལ་འཕགས་ཏུ་བཅུག་སྦྱེ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྦྱོ་སྦྱོས་པ་ན་སྤང་བའོ། །བཞི་པ་འཕགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ཡུལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྦྱོང་གི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྦྱོར་འདས་ནི་དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། བྱིན་བདག་གིས་

རང་ལ་དངོས་པོ་བདོག་པ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱིན་བདག་ལས་སྒྲངས་ཏེ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་སྤང་བ་
 མྱོད། ཡན་ལག་གོང་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་བྱིན་འཕྲོག་ལ་རྟེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡང་ནི་དགོས་ཤིང་ཞེས་སོགས་
 མོ། །ཀུན་སྤྱོད་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱིར་བཙུག་ནི། འཕྲོག་གམ་ཞེས་སོགས་
 ཏེ། རྟེན་དགོས་ཤིང་གིས་ཡུལ་དགོས་ཤིང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་དངོས་པོ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 ཆོས་གོས་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་རང་རམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཕྲོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྤྱོད་བ་རང་
 རམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་འཕྲོག་སྟེ་མཐར་ཐུག་བྲལ་བར་བྱ་བའི་དགོས་ཤིང་གི་ལུས་ལས་ཆོས་གོས་བྲལ་ན་སྤང་
 བའོ། །མི་རུང་བ་དང་། ཚད་ལས་ཆུང་བ་དང་། བརྒྱད་ནས་དང་། སྤྱིར་སྤྱི་སྒྲམ་ནས་འཕྲོག་པ་ལ་
 ཉེས་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གཞི་དཔར་དོགས་པས་འཕྲོག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཏང་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྤང་བ་ནི། རྟེན་གྱིས་སྤང་དུ་གནང་བར་བསྟན་པ་ནི་དགོས་ཤིང་གིས་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤངས་ནས་བཅང་དུ་
 གནང་བར་བསྟན་པ་ནི། སྤངས་ནས་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལས་ཞེས་སོགས་ཏེ།
 རྟེན་དབྱར་གནས་པའི་དགོས་ཤིང་གིས་དངོས་པོ་དབྱར་ཁས་ལེན་ལ་བྱུང་བའི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་རུང་བ་ཚད་ལྡན།
 དུས་དབྱར་ཁས་སྤངས་ནས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་ཀྱི་གོང་དུ་རྟེན་དབང་། རྟེན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཀུན་སྤྱོད་དབྱར་
 བར་དུ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་དང་། དབྱར་བར་དུ་རང་གར་བཞོད་འདོད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་ཐོན་པའི་
 ཕྱི་དེ་ཉིན་མ་བགོས་པ་དང་། སྤྱོད་བ་དེ་དང་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མ་དགག་དབྱེའི་བར་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་
 བགོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་སྤྱིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་ནས་སྤྱོད་པ་མ་བགོས་པར་དུས་དེ་དང་དེ་ལས་
 འདས་ཏེ། རིམ་བཞིན་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱེད་སྤྱི་མ་པ་དང་། བཞོད་ཕྱིས་ཀྱིས་སྤང་བར་འབྱུར་
 རོ། །དགོན་པའི་སྤང་བ་ལ། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་བཞག་ཏུ་གནང་བ་ནི་དགོས་ཤིང་ཞེས་སོགས་དང་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་སྤྱལ་ཏུ་གནང་བ་ནི་དགོས་ཤིང་ཞེས་སོགས་དང་། འདས་པ་ནི་དེ་ལས་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་སྤྱི་སྤྱིར་དང་
 མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏོང་བའི་དགོས་ཤིང་གིས་དངོས་པོ་རང་རང་གི་ཆོས་
 གོས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་སྤྱོད་ཐོན་པ་མ་ཐོན་པར་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་འཛིགས་པ་དང་མ་བྲལ་
 བའི་བར་བཞག་ཏུ་རུང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་རང་གར་ཞག་དུག་ཏུ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་
 སྤྱོད་བ་བར་ཆད་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་རང་གི་གནས་དང་སྤྱི་སྤྱིར་བཞག་པའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་
 མཐར་ཐུག་ཞག་ཏུ་འདས་ཏེ། འདུན་པའི་སྤྱོད་རངས་ཤར་བའི་ཆོ་སྤང་བའོ། །རས་ཆེན་བཙུག་སྤྱི་སྤྱིར་བཞག་
 ཕྱིས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། བཙུག་པ་དང་བཞག་ཏུ་གནང་བའི་དུས་བསྟན་པ་ནི་དགོས་ཤིང་ཞེས་སོགས་དང་། ཡུན་
 རི་སྤྱི་བཅང་བ་ནི་དབྱར་ཟད་ནས་ཞེས་སོགས་དང་། འདས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྟེན་དབྱར་
 གནས་དང་འབྲལ་བའི་དགོས་ཤིང་གིས་དངོས་པོ་རས་ཆེན་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ཆར་ཆུ་སྤྱོད་ལུས་སྤྱོད་བ་བཞིན་
 རྟེན་པོ་འོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། བཙུག་པའི་དུས་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱོད་རོལ་སྤྱོད་བ་གཅིག་གི་
 བར་དུ་བཙུག་དུ་རུང་ཞིང་། འཛིག་པའི་དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་ཏུ་རུང་བ་ལས།
 ཀུན་སྤྱོད་རང་དོན་དུ་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱོད་བ་གཅིག་གི་གོང་དུ་འཛོལ་འདོད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་གྲོལ་ནས་
 སྤྱོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་རས་ཆེན་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱོས་པར་འཛིག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྤྱོད་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། མཐར་
 ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་ཁས་ལེན་ཀྱི་སྤྱོད་བ་གཅིག་གི་གོང་དུ་བཙུག་ནས་རྟེན་པ་ན་བཙུག་སྤྱི་སྤྱིར་བཞག་དབྱེ་
 གྲོལ་ནས་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱོས་པར་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཅང་ན་བཞག་ཕྱིས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཁས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་

སྤང་བཞི། རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི་ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །འདུ་ཤེས་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་
 དུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་དགོས་སྤོང་གིས་བྱིས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་དགོ་འདུན་གྱི་འཇམ་གང་ཟག་གཞན་ལ་
 བསྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་གོས་སམ་ལྟར་བཟེད་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་སྤོང་རྒྱ་སེམས་མེད་ཀྱང་རང་ལ་
 བསྐྱེས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱོར་བ་རང་ལ་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་པས། མཐར་ཐུག་དེ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བའོ། །ཁང་
 ཟག་གཞན་ལ་བསྐྱེས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་ལ་བསྐྱེས་པ་གཏུང་མར་
 བསྐྱེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། བང་རིམ་བྱིས་པ་ལ་བསྐྱེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འགོ་གཞན་ལ་བསྐྱེས་པ་གཞན་དུ་
 བསྐྱེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གིས་གཞན་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་མི་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷག་མ་ཟ་
 བའི་དུད་འགོ་བཅའ་ཏེ་མ་རྒྱུ་མེད་ཆེད་ན་གཞན་ལ་བྱིན་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། །ཁ་སོག་འཛིག་གི་སྤང་བཞི།
 ཡོངས་སྤྱད་པར་གནང་བའི་དུས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོ། །འདས་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །
 འདོན་པའི་མཁུག་བསྐྱེས་བཞི། ཚོད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་དགོས་སྤོང་ནད་པ་མིན་པས་དངོས་པོ་ལྟའི་
 བདུད་ཅི་དང་། སྤྱར་སྒྲག་པ་ཅོམ་ལས་གཞན་པ་དགོས་སྤོང་གིས་བསྐྱེན་རུང་གི་སྤྱན་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱིན་ལེན་
 བྱས་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤོང་བྱིས་ཡོངས་སྤྱད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་རང་རང་གི་གསོག་
 འཛིག་གི་དུས་ལས་འདས་པ་སྟེ། བྱི་དུས་སྤྱན་བཞི་པོ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིམ་བྱིད་ཡན་ཆད་བསྐྱེན་དུ་རུང་
 ཞིང་། དུས་རུང་ལ་བྱིད་ཡོལ་ནས་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པར་བཅང་ན་གསོག་འཛིག་ །བྱ་རམ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་
 པའི་སྤྱན་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་སྤྱར་ཞག་བདུན་ལས་འདས་ཏེ་མཐར་ཐུག་བརྒྱུད་པའི་སྦྱོར་པར་དང་པོ་
 འཁར་བའི་ཚོད་དང་། འཛིན་དུ་རུང་བ་སྤྱན་ཚོད་ལས་འདས་པར་འཛིག་པ་རྣམས་སྤང་བའོ། །དེ་སྤང་བའི་
 ལྟར་བྱིད་ལའག་ཟེན་པ་ལ། ལྟར་བྱིད་འབའ་ཞིག་པ་ལ། སྦྱི་སྦྱོམ་ནི། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་
 དང་། ལམ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་དང་ཡང་། རྒྱུད་དང་བྱིས་དང་བསམ་བཞིན་དང་། ལམ་གྱོན་མང་རྒྱུན་མ་
 ཚོས་སྦྱོར་ནོ། །དེའི་བཅུ་ཚན་དང་པོའི་དངོས་སྤོང་ལ། རྩུན་སྦྱོར་དགོས་སྤོང་པ་མ་དང་། སྦྱོར་སྦྱོགས་བྱིད་
 དང་སྦྱོན་པ་དང་། འདོན་དང་གནས་རན་ལེན་དང་ཚོས། ལམ་ཤེས་དོར་བྱིད་དང་བྱིད་དུ་གསོད། ཅིས་
 བའོ། །བདེན་པའི་ལུང་འབོགས་པ་ནི། ཚོད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
 རྒྱུ་མེད་ཉིད་ནི། ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྗོད་བྱ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ནི་རྩུན་དུ་ཞེས་སོགས་
 ཏེ། རྟེན་ཡང་བཅས་ལྡན་དགོས་སྤོང་གིས་པམ་པར་གྱུར་པའི་རྩུན་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཚོས་དང་ཚོས་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྦྱོན་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་བའི་རྩུན་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་ཅི་འདི་ལ་
 བྱིད་ཡོངས་སྤྱད་གཞན་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱིས་པ་ན་ཅང་མི་སྤྱི་བས་འདའ་བར་བྱིད་པ་ལྟ་བུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བའི་རྩུན་དང་། འོག་ནས་འགྱུར་བ་ལྟར་དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྤྱར་པ་འདེབས་པའི་རྩུན་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་
 རྩུན་རྣམས་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩུན་ནོ། །འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤོང་སྤྱི་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་
 རང་གིས་སྤྱི་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཉན་པོས་བརྗོད་པའི་དོན་གོ་བ་ན་སྤང་བའོ། །བསྐྱེས་བྱ་ནི་དགོན་མཚོག་སོགས་
 ལ་མནའ་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱོན་སྤྱི་བའི་གཞི་ནི་མིའི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་སྤྱན་ཞེས་སོགས་ཏེ།
 རྟེན་དགོས་སྤོང་གིས་ཡུལ་དགོས་སྤོང་པ་རོལ་པོ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤོང་སྦྱོན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 པས། སྦྱོར་བ་ཡུལ་དུས་དེར་སྦྱོན་དུ་གསལ་པས། ཚོག་འཛམ་རྒྱུ་བགང་གི་སྤྱི་ཀྱང་རུང་མཐར་དོན་གོ་བ་
 ན་དགོས་སྤོང་དེ་མི་དགའ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་ལྟར་བའོ། །སྦྱོན་དེ་འདོན་པར་འདོད་པར་གྱུར་པའི་པན་སེམས་ཀྱིས་

སྤྲུལ་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་ལ། གཞི་ནི་དག་སྤྱོད་ཞེས་དང་། སྤྱོད་བཞི་སྤྲུལ་ཞེས་ཏེ། རྟེན་
དག་སྤྱོད་གིས་ཡུལ་དག་སྤྱོད་མཐུན་པ་དབྱེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སེ། སྤྱོད་བཅིང་ནས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྲུལ་མེད་ཆོག་སྤྲུལ་
པ་མཐར་ཐུག་དེན་གོ། །༣༥། བ་ན་ལྟར་བའོ། །སྤྱོད་སྤྲུགས་ལ། གཞི་ནི་ཡང་ཞེས་དང་། སྤྱོད་བཞི་
ཤེས་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་རྩིས་པའི་རྒྱ་ཤེས་བཞིན་ཞི་བྱེད་ལ་གཏོགས་པའི་དག་སྤྱོད་གིས་ཡུལ་དག་སྤྱོད་པ་
རོལ་པོ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་དག་འདུན་གྱིས་ཆོས་སྤྲུགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་པ་འདུ་ཤེས་མ་
འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་རྩིས་པ་དག་ཀྱི་བསམ་པ་སེ། སྤྱོད་བཞི་ཅན་གི་རྩིས་པ་དེ་ལེགས་པར་ཞི་བར་
བྱས་པ་མ་ཡིན་ཅེས་སོགས་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་བཟོད་པས་མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དེན་གོ་བ་ན་ལྟར་བའོ། །ཞི་
བྱེད་ལ་མི་གཏོགས་པ་དང་། ཆོས་མིན་པའི་སྤྲུགས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྲུགས་བྱས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །
ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི། རྟེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱོད་བཅིགས་བསལ་
དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱོད་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་དག་སྤྱོད་གིས་ཡུལ་བྱེད་མེད་ཁྱིམ་པ་མོ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལུས་
བསྟེན་དུ་རུང་བ་སྤྲུལ་ཤེས་དེན་གོ་བ། རྒྱ་འབྲུལ་ཙན་དང་མཁའ་ས་པའི་རང་བཞིན་ཙན་མ་ཡིན་པ་འདུ་ཤེས་མ་
འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། སྤྱོད་བཅིགས་གཅིག་ཏུ་ཁྱིམ་སྤྲུགས་མེད་པར་
བཀའ་ལ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཆོག་ལྷའམ་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེན་གོ་བ་ན་ལྟར་བའོ། །
བྱེད་མེད་མཁའ་ས་པས་ཆོས་བྱིས་པ་སོགས་དང་། དུས་ཁྱིམ་སྤྲུགས་པ་དང་། ཡོན་ལག་པ་འདི་ལ་ལྟར་
བ་མེད་དོ། །འདོན་པ་ནི་རྟེན་ཡུལ་ཡང་ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་བཞི་འདོན་ན་ཞེས་རྟེན་དག་སྤྱོད་གིས་འདོན་པའི་
དངོས་པོ་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བསྟེན་པར་། ༣༥། བོ་མ་རྩོགས་པ་དང་གཅིག་ཅར་
རམ། མཐུག་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་བཅིང་འདོད་བཞིན་དབང་མེད་མ་གཏོགས། འདོན་པས་མཐར་ཐུག་དེན་གོ་བ་ན་ལྟར་
བའོ། །གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པ་ནི། རྟེན་ཡུལ་ནི་ཡང་ཞེས་དང་། སྤྱོད་བཅིགས་བསལ་ནི་བཟོད་ན་
ཞེས་ཏེ། རྟེན་ཁྱིམ་པ་མ་དང་པ་བསྟོན་པའི་སྤྱོད་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པར་མ་བསྟོས་པའི་དག་སྤྱོད་གིས།
བཟོད་པའི་ཡུལ་བྱེད་བ་དང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་
གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའི་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པས། སྤྱོད་བཅས་ལྷག་གང་རུང་གི་གནས་ངན་ལེན་
སྤྲུལ་པ་མཐར་ཐུག་དེན་གོ་བ་ན་ལྟར་བའོ། །སྤྲུལ་བཅིན་པར་སྤྲུལ་པ་ནི། རྟེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་ཡང་
ཞེས་དང་། བཟོད་བྱས་སྤྱོད་བཅིང་བཅས་པ་ནི་མི་འཛི་ཆོས་ཏེ། རྟེན་དག་སྤྱོད་གིས་ཡུལ་མ་རྩོགས་པ་དང་།
བཅིན་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་དངོས་པོ་རང་གིས་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་བྱེད་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་དེ་
སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྤྱོད་བཅིང་གིས་ཐོབ་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་སྤྲུལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་དེན་གོ་
བ་ན་ལྟར་བའོ། །ཁལ་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་ནི། རྟེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་ཡང་ཞེས་དང་། སྤྱོད་བཅིགས་བཅས་
ནི་དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་ཏེ། རྟེན་དག་སྤྱོད་སྤྲུལ་རྟེན་པའི་ཡུལ་ལ་བསྟོས་པ་ལ་དང་པས་ཕུལ་བ་ཡུལ་དག་འདུན་
དངོས་པོ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་པ་ཕལ་ཆེར་རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་འདུ་
ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་པ་འདེབས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རྟེན་པ་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་པ་ལ་བསྟོས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་ཏེ་
མཐར་ཐུག་དེན་གོ་བ་ན་ལྟར་བའོ། །བྱེད་དུ་གསོད་པ་དུས་དང་བཅས་པ་། ༣༥། བོ་ནི་ཡང་ཞེས་དང་། སྤྱོད་བཞི་
འདི་སྤྱོད་ཅེས་ཏེ། རྟེན་དག་སྤྱོད་གིས་ཡུལ་དག་སྤྱོད་དག་ལ་གསོ་སྤྱོད་གི་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་
ཀུན་སྤྱོད་བྱེད་དུ་གསོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སེ། སྤྱོད་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཞེས་བྱེད་དུ་

གསོད་པའི་ཚིག་སྒྲིམ་ཏེ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་ལ། ས་བོན་འཕྲ་བ་བསྐོ་
 བ་དང་། །ཁྱི་དང་གདིང་བ་བསྐོད་པ་དང་། །སྤྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་
 བརྟེན་པ་འོ། །ས་བོན་སྐྱེ་འཛིག་ལ་གཞི་ནི་ས་བོན་ཞེས་དང་། སྦྱར་བ་ནི་འཛིག་གམ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་
 དགོས་པའི་གིས་དངོས་པོ་ནས་ལ་སོགས་ས་བོན་གང་རུང་མ་ཉམས་པ། རུང་བར་མ་བྱས་པ། རང་གི་དོ་བོ་
 རྫོགས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་ས་བོན་དང་སྦྱེ་བ་མ་ཉམས་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་འཇམ་ཡིད་གཉིས་བྲལ་པ། །ཀུན་
 སྦྱོང་དེ་ཉམས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱར་བ་རང་རྩལ་བཅིངས་པའི་རྟེན་དང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་མིན་པར་རང་རམ་གཞན་
 བསྐོས་པས་མ་དོན་སུམ་དུ་ཉམས་པར་བརྩམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ལྟར་བོ། །སྦྱར་བ་གཅིག་
 གིས་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་ན། སྦྱར་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་དངོས་གཞི་ནི་འབྲུའི་གྲངས་ཡིན་ནོ། །
 །ཤིང་སྦྱང་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དངོས་གཞི་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་སྦྱར་བ་ནི་བསྐྱུན་པའི་གྲངས་སོ། །ཤིང་ལྟ་བུ་
 ཅ་ཐོན་དུ་བྱས་ཏེ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉ་ལྷིབས་ཆུ་ནང་ནས་བཏོན་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་འོ། །ཁ་བ་དགོ་
 དགོ་དང་། །ཤ་མང་སོགས་དང་། །གོ་སྦྱོད་སོགས་ལ་རྒྱམ་པ་དང་། །འདབ་མ་སྐྱུ་པོ་ཁ་བྱེ་བ་དང་། །
 བསྐྱུམ་པ་དང་། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་བྲལ་བར་བྱས་པ་དང་། །རྫོང་གི་སྤྲུག་པ་དང་། །ཆོག་གྲུ་རིམ་མེད་དུ་བྱེད་
 པ་དང་། །སྦྱེ་བ་འཛོམས་པ་ལེགས་འགྱུར་དུ་སྒྲིམ་ །༡༥༥། པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་བར་བྱ་བ་ལ་
 མེ་སེན། རྩོམ་ མཚོན་སོགས་ཀྱིས་རྩ་བྱུང་བ་དང་། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་མི་ལུས་པ་དང་།
 ལ་སུག་ཅ་སྦྱང་དང་། །སྒྲུ་མ་སྦྱེད་ཚལ་དུ་བཀྲུམ་པ་དང་། །ཤིང་སོགས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲངས་པ་
 ལ་བདུག་པ་དང་། །འབྲུའི་ཐུང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་གསུམ་ནས་རུང་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱེ་བ་ལ་དགོས་པའི་གིས་བཅོམ་
 ཡང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་མིན་ལ། །དུས་རུང་མིན་པའི་སྒྲན་གསུམ་ལ་ཆུ་གྲང་མོ་གཏོར་ནས་རུང་བ་ནི་
 ཁོལ་བའི་དུས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕྲུབ་ལ་འཕྲུའམ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་དགོས་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་
 ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དམན་པའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་པའི་དགོས་པའི་ལུལ་ལུང་ལས། །གནས་ཁང་ཟས་ལ་
 བསྐོ་བ་གཉིས། །ག་པ་བག་ཚོས་འགྲིམ་པ་གཉིས། །སྤྲན་ཚོགས་འགྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱོང་སྦྱོང་
 འབྲུབ་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྦྱོང་དང་འབྱེད། །ཁང་གས་གཞུག་པ་དང་མཛོམ་ཆོས་
 ཏེ། །གང་ཟས་བཅུ་དང་གཉིས་པོ་དག །སྦྱོན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། །ཅིས་བསྐོས་པ་འཇམ་མ་
 བསྐོས་ཀྱང་ཞལ་ཏ་པ་ལ་ཀུན་སྦྱོང་འཕྲུ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ། སྦྱར་བ་བདག་ཉིད་དང་
 འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཡུལ་དེས་ཐོབ་པ་མིང་ནས་སྦྱོས་ཏེ་གསལ་པོར་འཕྲུ་བོ་འཇམ། མ་སྦྱོས་པར་གཞིག་འཕྲུས་
 བྱས་ཀྱང་རུང་། དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ། །སྦྱང་བ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྦྱང་།
 རང་དང་ཞེ་འགྲས་པ་རང་ལས་སུ་མི་བསྐོའོ། །བསྐོ་བ་རྣམ་གཞོན་ལ་ཆོག་དོན་གོ་སྒྲིམ་ལ། རྟེན་གཞན་གྱི་
 སོག་སྦྱོབ་པ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མི་སྤྲན་པའི་དགོས་པའི་གིས། །དགོས་པ་རེལ་པོས་ཆོས་
 །༡༥༦། མཐུན་གྱིས་བྲིས་པ་ལ་དགོས་པའི་རྣལ་གཞོན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱར་བ་ལན་ལོག་འདེབས་སྒྲི་
 བར་བརྩམ་སྤྱེ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བའོ། །ལན་མི་སྒྲིམ་པ་དང་། །མི་སྤྲན་ཟེར་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །
 བསའ་བྱ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། །རེ་ཞིག་མ་འདྲི་ཞིག་ཅིས་སོགས་དང་། །བཏགས་པའི་བདག་ལ་
 བསམ་ནས་བསའ་བྱ་མ་ཐོང་ངམ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ། །ཆེ་བཞི་སར་མི་བསྐྱད་
 ཅིང་སྦྱོང་ན་འང་གཞོད་པ་མི་འགྲུག་པའི་དཔང་པོར་བྱའོ། །གནས་མལ་ལ་རྟེན་གཞི་ནི་ཡང་ཞེས་དང་། སྦྱར་

བ་དམིགས་བསལ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་དགོས་སྤོང་གིས་དགོས་འདུན་གྱིས་གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 ནས་སྒྲ་གཞུང་མེད་པར་རང་གིས་མ་བསྐྱུས་པའམ། གཞན་སྤྱད་དུ་མ་བཅུག་པར་རང་གར་འདོར་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་པས་སྤྱོད་བཏེ་ལྟར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པའམ་འགྲོ་བར་བརྩམས་པ། རྟེན་དེས་པན་ཕུན་དུ་
 བྱུར་ཏམ་མ་བྱུར་ཀྱང་། གནས་འདོམ་ཞེ་དགུ་འདས་པར་ཕྱིན་ན་ལྟར་བཏོ། །གང་ཟག་གི་ལ་ཉེས་བྱས་
 སོ། །པན་ཕུན་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་གིས་བསྒྲིག་པ་དང་། ཆར་པས་རིམ་པ་གཞན་པེག་པ་དང་། སྤོང་
 བྱལ་སོགས་པས་ཀྱང་རོ། །གཤིང་བ་ལ་རྟེན་གཞི་ནི་ཡང་དང་། སྤྱོད་བ་དམིགས་བསལ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་ཏེ།
 རྟེན་དགོས་སྤོང་གིས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟོག་ཆགས་སྟེ་མོ་སྤྱོད་བའི་སར་རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཤིང་བ་
 བཏིང་བ་དེ། བསམ་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་སྒྲུལ་དང་འདྲ། བསྐྱུར་བྱལ། དགོན་པར་རྩ་དང་ལོ་མ་བཏིང་བ་
 དོར་བའམ། སྤྱོད་ལོག་བསྐྱུར་བར་བྱ། ཁྱིམ་གཞན་དུ་བཏིང་བའི་ཆེ་ཁྱིམ་བདག་ལ་བྲིས་ནས་འདོར་བར་
 རྒྱ་བོ་བྱ། ལྷོ་བ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་སྤྱོད་བའི་སར་མི་བཞག། འཆག་སར་བཏིང་བ་དང་།
 གོས་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་བཏིང་བ་མ་དོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱུར་པ་ལ་རྟེན་བསམ་པ་ནི་ཡང་ཞེས་དང་། སྤྱོད་
 བ་དམིགས་བསལ་ནི་བསྤྱོད་དམ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་དགོས་སྤོང་གིས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགོས་སྤོང་
 པ་རོལ་པོ་རང་གར་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཏེ་ལས་གཞོད་པ་བསལ་བའམ། དགོ་འདུན་འབྲུགས་པ་ནི་བའི་
 ཕྱིར་སོགས་མིན་པར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྤྱོད་པར་བརྩམས་ཏེ། རྟེན་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ལྟར་བཏོ། །གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཁྱིམ་པའི་གནས་ནས་དང་།
 བཞད་གད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་འཁོར་ལས་མ་འདས་ཙམ་དུ་སྤྱོད་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་གཞོན་ལས་
 འདས་ལྟར་བཏོ། རྟེན་དང་གཞི་ནི། ཡང་དགོས་སྤོང་ཞེས་དང་། འདུ་ཤེས་སྤྱོད་བའི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་
 ཏེ། རྟེན་དགོས་སྤོང་གིས་གནས་དགོས་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོས་སྤོང་སྤྱོད་པ་ལྷགས་ལ་ཀུན་སྤོང་ཐོ་
 འཆོམས་པས་སྤྱོད་བའི་འཛིགས་པའི་དབང་མིན་པར་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་ཕྱིས་གཞོན་དུ་བརྩམས་སྟེ། དེ་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་ན་ལྟར་བཏོ། །རྩ་བ་དབྱུང་བ་ལ། རྟེན་གཞི་ཡང་དགོས་སྤོང་ཞེས་དང་། འདུ་ཤེས་སྤྱོད་བ་
 འི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་ཏེ། རྟེན་དགོས་སྤོང་གིས་དགོས་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་བཅོལ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་
 ཁྲིའམ་ཁྲིའུའི་རྩ་བ་རྩོན་པོ་རྒྱུ་རྟེན་མེད་པར་སྤྱོད་བཏེ་ལ་འདུག་ཅིང་ཉལ་བའི་བྱ་བ་རྩོགས་པ་ན་ལྟར་བཏོ། །
 འདེབས་པ་ལ་རྟེན་བསམ་པ་ནི། ཡང་དགོས་སྤོང་དང་། གཞི་སྤྱོད་ནི་སྟོག་ཆགས་ཞེས་ཏེ། རྟེན་དགོས་སྤོང་
 གིས་རྩ་དང་རྩ་ཤིང་སོགས་སྟོག་རྒྱ་མཚན་ལྟར་བཞིན་དུ་དེར་ཤེས་ཏེ་རང་དོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་
 པས་སྤྱོད་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བརྩམས་ཏེ་རྟེན་དེས་སྟོག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཤི་བཏེ་སྟེད་ཀྱི་ལྟར་བཏོ། །རིམ་
 གཉིས་སུ་བཅིགས་པ་ལ། རྟེན་གནད་པའི་ཆད་ནི་ཡང་དགོས་སྤོང་ཞེས་དང་། ཆད་འདས་ནི། དེ་ལས་
 ལྷག་ན་ཞེས་ཏེ། དགོས་སྤོང་གིས་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤིང་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དང་ཉི་མ་དེ་ཉིད་དང་།
 གཞན་ལ་ཡང་འཛིམ་པ་མེད་པར་པ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་། རྩ་བུང་མ་བཏོད། མང་
 བསྐྱོས་ཏེ་མ་བཅུགས་པར་སྤོ་སྟེགས་གོང་མ་མ་བཅུག་པ་ན། སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བདག་གི་རིངས་རྟེན་མེད་པར་རང་
 ངམ་བསྐྱོས་པས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་པ་ལྷག་སྟེ་སྤྱོད་དུ་འཛིག་ཉེན་ལྟར་བཏོ། །བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། སྤོམ་ལ།
 མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་ལྟུང་པ་དང་། ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། ཁོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་
 གཉིས་། དགོས་སྤོང་མ་ཡིས་སྤྱོད་བཅུག་པའོ། །ཞེས་པ་ལས། མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་ཡུལ་ནི།

ཡང་ཞེས་དང་། སྦྱར་བ་དམིགས་བསལ་ནི་སྟོན་ཅས་ཏེ། འདི་ཕྱིན་ཆད་རྟེན་གཞིའི་ཡན་ལག་དོན་གྱིས་གོ་
 བར་བྱས་ཏེ་མ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེས་རྟེན་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་མཐུ་དང་མི་ལྟན་ཅིང་། དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་
 གསོལ་བ་མ་བཏབ་མ་བསྐྱེས། བསྐྱེས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་མཆོང་བའི་དག་སྟོང་གིས་སྦྱར་བ་དམ་ཆོས་བསྟན་ན་
 དོན་གོ་བ་ན་དངོས་གཞིའོ། ཉི་མ་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་གཞི་ནི། དག་སྟོང་ཞེས་དང་། སྦྱར་བ་
 མཆོན་ཉིད་ནི་སྟོན་ན་ཞེས་ཏེ། ཡུལ་དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱེས་ཀྱང་དག་སྟོང་མ་ལ་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་
 སྟོན་ན། མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་གོ་དོན་གོ་བ་ན་ཐུང་བའོ། ཁས་ཅུང་བད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་གཞི་ནི་དག་
 ཞེས་དང་། སྦྱར་བ་མཆོན་ཉིད་ནི་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ཏེ། དག་སྟོང་པ་རེ་ལ་པོ་བས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལ། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱར་བ་བཏབ་འདོད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་བས་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཞེས་མིང་ནས་
 སྟོས་ཏེ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ཅམ་དོན་གོ་བ་ན་ཐུང་བའོ། ཁོས་བྱིན་པ་ལ། རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི།
 ཡང་དག་སྟོང་གང་། སྦྱར་བ་ནི་སྦྱིན་ན་ཞེས་ཏེ། དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་དང་། ཐོག་
 པ་ལ་སྦྱིན་པ་མ་གཏོགས་པར་དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མིན་པ་ལ་མཛོལ་བ་ཤེས་ཀྱི་ནོར་སྟེར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱར་བ་
 བཅུམས་ཏེ་ཡུལ་གྱིས་གོས་ཐོབ་ན་ཐུང་བའོ། ཁོས་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་ཡུལ་ནི་ཡང་ཞེས་དང་། སྦྱར་བ་གོས་
 བྱེད་ན་ཞེས་ཏེ། དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མིན་པའི་གོས་ཀྱི་བཟོར་དགར་བཟོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་མཐར་ཐུག་བཟོ་
 རྫོགས་ན་ཐུང་བའོ། དག་སྟོང་མ་དང་ལྟན་གཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། རྟེན་གཞི་ནི་ཡང་། སྦྱར་བ་
 དམིགས་བསལ་ནི་འགྲོ་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟེན་དག་སྟོང་ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐོང་པར་དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མིན་
 པ་དང་སའི་ལམ་ལ་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པར་འགྲོ་ན། མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གྲགས་ལ་འདས་པ་ན་ཐུང་བ་རེ་རེ།
 རྒྱུད་གྲགས་བྱེད་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་རེ་ཡིན་ལ། དག་སྟོང་མ་དང་ལྟན་གཅིག་གྲུ་ལ་འཇུག་ན་རྟེན་གཞི་ནི་ཡང་
 དག་སྟོང་དང་། སྦྱར་བ་དམིགས་བསལ་ནི་བྱེད་དུ་ཞེས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་དང་། གྲུ་ཡོབ་དང་སྟོབ་
 ཆད་སོགས་རྒྱུན་དང་བྲིམས་གོགས་མེད་པར་རྒྱུན་ནམ་རྒྱུན་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་སྦྱར་མ་དང་འབྲེལ། དཔེན་པ་ན་
 འདུག་པ་ལ། རྟེན་ཏུ་མ་གོ་དང་གཞི་ནི་ཡང་ཞེས་དང་། སྦྱར་བ་ལ་སྟན་ཞེས་ཏེ། ཡུལ་བུད་མེད་ཉི་དུ་
 མིན་པ། དཔེན་པ་སྦྱབས་ཡོད་འདོམ་གང་གི་བར་དུ་བྲིམས་གོགས་མེད་པར་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་སྦྱིད་ལམ་
 རྫོགས་པའི་བར་དུ་འདུག་ན་ཐུང་བའོ། འགྲོང་བ་ལ་རྟེན་གཞི་ནི་ཡང་ཞེས་དང་། སྦྱར་བ་ནི་འགྲོང་ན་ཞེས་
 ཏེ་ཡན་ལག་སྦྱར་བ་བཞིན་ལས་འགྲོང་བ་ནི་བྱེད་པར་རོ། དག་སྟོང་མ་སྦྱར་དུ་བཅུག་པ་ནི་རྟེན་འདུ་ཤེས་ནི་ཡང་
 ཞེས་དང་། གཞི་སྦྱར་བ་ནི་དག་སྟོང་མས་ཞེས་ཏེ། དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མིན་པས་སྦྱིན་བདག་བྲིམ་པ་ལ་རང་
 མཛོན་རྟེན་གས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ལྟན་པ་ལ་ལྟན་ཅས་རྒྱུན་གྱིས་དུས་རུང་གི་བས་སྦྱར་བ་བཅུག་པ་ཀུན་སྟོང་དག་
 སྟོང་མས་ཡང་དག་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་སྦྱར་བ་བཅུག་པ་བཟོ་འདོད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ཐུང་
 བའོ། སྦྱོམ་ལ། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག་ བྱེད་དང་བཅས་དང་སྟོབས་པ་དང་། འདུས་
 དང་དུས་མིན་གསོག་འཛིན་དང་། ཁན་མེད་དང་བསོད་པ་ཉིད། ཅིས་པའི་ཡང་ཡང་བཟུང་བ་ལ་ཐུང་བ་
 དམིགས་བསལ་ནི་ཡང་ཡང་ཞེས་དང་། གནང་བའི་དུས་ནི་དེ་ལ་ཞེས་ཏེ། ན་བ་དང་། ཐུགས་དར་བ་
 མལ་ཅམ་དང་། དཔག་ཆོད་བྱེད་ཕྱིན་པ་མིན་ཅིང་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་དུས་མིན་པ་གཅིག་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་
 ལས་ཕྱི་མར་བྱུག་དུ་ཡོངས་པའི་གོས་རྟེན་པ་མིན་པར་བཟུང་བ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལྟའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་
 དུས་རུང་གི་བས་ཆོད་ཡོངས། སྦྱར་བ་ལྟ་གའི་དུས་མིན་པར་བཅུམས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ཐུང་བའོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི་མགོན་ལ་སྒྲ་ཚམས་སུ་མི་འདུག། ཁང་འཁོར་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲིང་ལམ་མཛེས་པར་འཛེས།
 རྒྱ་མཐོ། གྲ་ཚམས་སུ་རུང་གི་ཟན་མི་བཅད་དོ། འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཟ་བ་ལ། རྟེན་གནང་བའི་ཚད་ནི་
 འདུག་ཅེས་དང་། འདས་པ་ནི་དེ་ལས་ཞེས་ཏེ། རྟེན་དགོས་སྒྲིང་མིན་པས་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྟེགས་གི་གནས་སུ་
 སུ་སྟེགས་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་ཉིད་མིན་པས་ཅི་བདེར་མ་བསྟུབ་བཞིན་དུ་ཀུན་སྒྲིང་ཞག་ལོན་པའི་ཟས་ཟ་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་པས་སྒྲིང་བ་ཟས་གཉིས་པ་ཟ་བར་བརྩམས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིད་ན་ལྟར་བའོ། ལྟར་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་
 ལྟག་པར་ལོན་པ་ལ། བསྐྱབ་དུ་གནང་བའི་ཚད་ནི་དགོས་སྒྲིང་ཞེས་དང་། འདས་པ་ནི་དེ་ལས་ཞེས་དང་།
 དེ་ལས་ལྟག་པར་བསྐྱབས་ནས་ཅི་ལྟར་བྱ་ན། ལྟར་བཟེད་གང་བཞེས་སོགས་ཏེ། སྒྲིན་བདག་གིས་བ་ཟས་
 ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མིན་པ་ལ། དུས་རུང་ལས་སུ་བྱས་པ་ལྟར་བཟེད་ཆུང་ཚད་གསུམ་འབྲིང་ཚད་དོ། ཆེ་ཚད་
 གང་ལས་ལྟག་པ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁྱེར་ཏེ་ཟ་བར་བརྩམས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྟར་བའོ། གཞན་
 གྱིས་ལོན་པ་དང་། སྟེན་གཞན་གསུམ་ལས་དེ་ལྟར་ཉེས་བྱས་སོ། གཞན་དེ་ཉིད་དུ་ལྟག་པ་ཟས་པ་དང་།
 གཡོས་སུ་མ་བྱས་ལྟག་པར་སྐྱབས་ཏེ་ཟས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། སྐྱབས་པ་ཟ་བ་ལ་རྟེན་གཞི་ནི་ཡང་ཞེས་དང་།
 སྒྲིང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཆའ་མ་ཟ་ན་ཞེས་ཏེ། རྟེན་དགོས་སྒྲིང་ནད་པ་མིན་པས་བཟའ་བཅའི་ཁོངས་གཏོགས་
 དུས་རུང་གི་ཟས་སྟག་པ་དང་སྒྲིམ་མིན་པ། དེ་རིང་དེ་ནི་མི་ཟོ་སྟེན་ནས་སྐྱབས་པ་ཆོགས་པ། ལྟག་པོར་
 བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་སྒྲིང་བ་ལྟ་གཏེ་དུས་མིན་པར་མགུལ་དུ་མིད་ན་ལྟར་བའོ། སྟེན་གཞན་གསུམ་དང་།
 ཁ་གཟར་གྱི་དུ་མི་འབྲེང་པའི་སྟག་པ་དང་། རྒྱ་མཐོ། སོར་མེའི་རྩེ་མི་མའོན་པའི་སྒྲིམ་འི་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་
 བྱའི་ལྟར་བ་མི་འབྲེང་ལ། བྱོམས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་པ་ནན་གྱིས་ཟ་ན་ལྟག་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་
 ཟོ། སྐྱབས་པ་སྟོབ་པ་ལ། རྟེན་བསམ་པ་ནི་སྐྱབ་དང་། ཡུལ་ཕྱེད་ནི་དགོས་སྒྲིང་དང་། སྒྲིང་བའི་ཆོ་
 དང་ལྟན་པ་ཞེས་ཏེ། སུ་གཏེ་དུས་མ་ཡིན་པ་དུས་རུང་གི་ཟས་ཚད་ལྟན་དགོས་སྒྲིང་གིས་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པའི་
 ཟས་སྟོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ལྟག་པར་བྱས་ཏེ་སྟོབ་པར་བརྩམས་ཏེ། ཡུལ་དགོས་སྒྲིང་གིས་ཟོས་ན་སྟོབ་པ་པོ་
 ལ་ལྟར་བའོ། དགོས་སྒྲིང་ལ་ཆང་དང་དགོང་ལྟོ་ཟར་འདུག་པ་ནི་སྐྱབས་འདིའི་ཉེས་བྱས་སོ། འདུས་ཤིང་ཟ་
 བ་ལ་དངོས་དམིགས་བསམ་ལ་ནི། འདུས་ཤིང་ཞེས་དང་། གནང་བའི་དུས་ནི་དེ་ལས་ཞེས་ཏེ། འདུས་པ་
 ཆེན་པོའི་དུས་མིན་པར་མཚམས་ནད་གཅིག་ཏུ་དགོ་འདུན་སྒྲིམ་ལས་ལོགས་སུ་དགོས་སྒྲིང་གསུམ་ཡན་ཆད་ལྟན་
 ཅིག་དུས་རུང་གི་ཟས་ཚད་ལྟན་ཟ་བར་བརྩམས་ཏེ་མིད་པ་ན་ལྟར་བའོ། ཁ་བ་དང་། ལས་བྱས་པ་དང་།
 སྒྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་འདི་མི་འགྱུར་རོ། དུས་མིན་པར་ཟ་བ་ལ་རྟེན་བཀག་པའི་དུས་ནི། ཡང་ཞེས་དང་།
 གཞི་སྒྲིང་བའི་བཅའ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ར་བ་སོགས་རྒྱུ་མེད་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་
 ཡོལ་ནས་རྒྱ་རེངས་དང་པོ་མ་ཤར་གྱི་བར་སྒྲིང་བ་བརྩམས་ཏེ་ཟོས་ན་ཁམ་རེ་ལ་ལྟར་བ་རེའོ། གསོག་འཛོག་
 ཟ་བའི་རྟེན་གཞི་ནི། ཡང་དང་། སྒྲིང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཆའ་མ་ཞེས་ཏེ། ར་བ་སོགས་རྒྱུ་མེད་
 པར་སྟེན་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱིན་ལོན་བྱས་ཤིང་གསོག་འཛོག་བྱས་ཏེ། མ་ཞིག་པར་སུ་རྒྱ་མཐོ། གཏེ་དུས་མིན་
 པར་ཟ་བར་བརྩམས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིད་ན་ལྟར་བའོ། འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་ལག་ཉི་ལྟོག་ཤས་བགོད་པ་དང་།
 སྒྲིང་ནས་འབྱུང་པ་དང་། རོར་བ་དང་། བརྒྱེད་པ་དང་། ཆུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱུ་མེད་པར་སྒྲིང་དུ་ལོངས་སྒྲིང་
 པའི་ཟས་སམ། འབྲུ་སོགས་མ་བྱིན་ལོན་གྱི་ཆད་མིན་པར་རེག་ན་ལག་ཉི། བྱིས་པའི་གནས་དང་། རུང་
 ཁང་མིན་པར་དགོས་སྒྲིང་རང་དབང་བའི་མཚམས་དངོས་སམ། ཉེ་འཁོར་གྱི་ནད་དུ་འབྲུ་སོགས་རྩེན་པ་འཛོམས་

ཕར་མཚམས་བཅོས། བཞག་མའི་གནས་དང་འཛིག་པའི་དངོས་པོ་སྤྲུམ་བཞིན་ལ་རྒྱུ་ཕ་མ་བཅོས་ཀྱང་ཞག་
 གཅིག་འདས་ནས་ཞག་ལོན། ན་བའི་རྒྱུ་མེད་ཕར་འབྱུ་སོགས་དག་སློང་གིས་མཚམས་ཕྱིན་གང་དུ་བཅོས་
 ཀྱང་དག་སློང་གིས་བཅོས་ཕར་འབྱུར་རོ། །ཁ་ཁྱིམ་ཅན་གྱིས་ཐོས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཕར་
 ཟ་བ་ལ། །རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི་ཡང་དང་། སྒྱུར་བ་དམིགས་བསལ་ནི་ཟ་ན་ཞེས་ཏེ། གནས་བྱང་སྤྱོད་
 མི་སྤྱོད་མིན་ཕར་ནད་པ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་མེད་ཕར་སྤྱོད་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་མེད་ཕར་བརྩམས་ཏེ་
 མིང་པ་ན་ལྟར་བའོ། །བྱིན་ལེན་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ནི། ལེན་པ་པོ་དག་སློབ་མ་ཡན་ཆད་བསྐྱབ་པ་གསོ་རུང་།
 དངོས་པོ་སྤྱོད་བཞི་པོ་སྤྲུམ་བཞིན་ལེན་མ་བྱས་པ། སློབ་པ་པོ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན། དག་སློང་མ་དང་། དག་
 རྒྱུ་ལ་མ་མན་ཆད། རྩས་བྱིན་དུ་འདེགས་ལུས། བྱུག་ལས་མ་འཕགས་པ། མདུན་བྱང་པོ་ནས་
 མཚམས་གྱིས་བར་མ་ཆད་པ་ལས་ཐོབ་པའོ། །དམིགས་བསལ་ནི། སྤྱི་ལུས་ཤིང་ཐོག་ནས་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཏྲ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་། ༡༢༠༣ ། པ་ཡང་མཚོན་ནོ། །མཚམས་གཞན་མཁའ། མེ་རྒྱ།
 རགས་པ་སྟེ་བཞི་བསྐྱར་པའམ། འབྲེལ་བར་མ་བྱས་ན་མི་འཐོབ་ལ། །ཁཅིག་ །བདག་པོ་མཚམས་
 གཞན་ཀྱང་འདོད། བྱིན་ལེན་ལ་ལྟ། ལུས་གྱིས་ལུས་སུ་ལེན་པ། ལུས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་དང་
 འབྲེལ་བ་ལས་ལེན་པ། ལུས་གྱིས་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ལེན་པ། ལུས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་སུ་ལེན་
 པ། བཞག་པའི་བྱིན་ལེན་དང་ལྟ་ལས། ཟས་འབྲེན་པ་ན་འཕང་བར་ཞོག་ཅེས་པས་བཞག་པ་ཡང་དེར་
 འབྱུར་རོ། །བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་སྟེ། ཞོ་ལས་མར་གྱུར་དངོས་པོ་གཞན་གྱུར། ས་བོན་ལས་སྤྱོད་
 གྲུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བ་གཞན་གྱུར། དག་སློང་མིན་ཕར་གྱུར་པ་དང་། བྱིན་ལེན་བྱེད་འཕྲོར་དག་སློང་གིས་འཕྲོག་པ་དང་།
 མ་རྩོགས་པ་ལ་བསྒྲིམ་པ་དང་། ལག་པས་ལེན་མི་ལུས་པའི་སར་འདྲིལ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་སྟོགས་ཕར་
 འཕངས་པ་དང་། རང་གིས་མ་བཟུང་བར་བསྟེན་ཕར་མ་རྩོགས་པས་རེག་པ་རྣམས་སོ། །སྟོབ་པོ་གཞན་
 མེད་ན་སྤྱོད་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་བ་སྟོས་བཟུང་བ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །བྱིན་ལེན་དང་ཤིང་
 ཐོག་རུང་བ་བྱེད་མཁན་མེད་ན་ཉི་མ་དང་པོར་ཟས་བཅད། དེ་ནས་ཉི་མ་དང་པོར་སྤྲུམ་གང་། གཉིས་པ་ལ་
 སྤྲུམ་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཇི་ཅུ་ཐོས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་དང་རུང་བའི་གོ་ཆོད། ཟ་བའི་ཆོ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའོ། །བསོད་པ་བྱང་བ་ལ་བསོད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་སོ། །རྟེན་ཆེད་ནི་ཡང་ཞེས་
 དང་། གཞི་སྒྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ནི། ཟས་བསོད་པ་ཞེས་སོ། །རྟེན་དག་སློང་ན་བམིན་པ། འོ་མ་དང་
 ཞོ་སོགས་། ༡༢༠༤ ། ཡུལ་དུས་དེར་རོ་བྱོའམ་བསོད་ཕར་གྲགས་པ་ཁྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་ཅི་བདེར་མ་
 བསྐྱབས་པ་མིང་པ་ན་ལྟར་བའོ། །སྟོམ་ལ། སྟོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་བར་འདུག །འབྲེང་དང་
 གཅེར་བྱ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གསུམ་བཤམ་དུ་གྲུག་འགྲོ་བ་དང་། །བརྟེན་དང་གཟུང་དང་གཞན་དུ་
 ལེན། །ཅེས་པའི་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། རྟེན་བསམ་པ་ནི་ཡང་ཞེས་དང་། གཞི་སྒྱུར་
 བ་ནི་སྟོག་ཆགས་ཞེས་ཏེ། རང་དོན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱས་དང་། བཏུང་བ་དང་།
 ཆོས་གོས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་འབབ་པ་འོག་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་།
 ལྷ་ཤིང་སོགས་གཅོད་པ་དང་། མེར་འདེབས་པ་སོགས་རང་མཁ་བསྟོས་པས་བརྩམས་ཏེ་སྟོག་ཆགས་ཇི་སྟེད་
 ལོ་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྟར་བའོ། །རྒྱུ་ཆགས་མེད་ཕར་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱུ་ཆགས་ལ་ལྟ་སྟེ།
 དབྱངས་ཆགས། བུམ་ཆགས་གཅེའུ་ཅན། གྲུག་སུམ་ཆགས། རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་ཙ། །བསལ་

ཚགས་དང་ངོ་། རྒྱ་རྒྱུ་བ་ལྟ་སྟེ། དགོ་འདུན་དང་གང་ཟག་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་
 དང་། བརྟགས་ཏེ་འོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པོམ་ན་འདུག་པ་དང་། རྟེན་བསམ་པ་ནི་ཡང་། གཞི་སྦྱར་ནི་ཉལ་
 ཞེས་ཏེ། བར་ཆད་དང་རྟེན་དང་མི་ལྟན་བཞིན་དུ་སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་འབྲིག་པར་ཞུགས་པ་འཕམ་སྦྱེགས་པ་ལ།
 གནས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་མཛོན་སུམ་དུ་བཞོགས་ཏེ་འདུག་ནས་དེ་དག་གིས་ཚོར་བ་ལྟར་བའོ། །ཉལ་པོམ་ནས་
 འབྲེང་བ་དང་། རྟེན་བསམ་པ་ནི་ཡང་དང་། ཡུལ་སྦྱར་ནི་ཉལ་ཞེས་ཀྱང་འདྲ་ཏེ། བྱེད་པར་ནི་འབྲེང་བ་
 སྟེ་སྦྱར་མ་བཞིན་འོ། །གཙུག་བྱ་པ་ལ་སྦྱོར་པའི་རྟེན་ཡུལ་ནི་ཡང་། སྦྱར་བ་ནི་རང་གི་ཞེས་ཏེ། གཙུག་བྱ་པ་
 པོ་མོ་གང་རུང་ཉེ་དུ་འཕ། བད་པ་འཕ། དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་མིན་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་དང་དེ་
 གཉིས་ཀས་ཟ་རུང་ལག་གིས་སྦྱར་ནས་དེས་ཐོབ་ན་ལྟར་བའོ། །དམག་ལ་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་གཞི་ཡང་། སྦྱར་བ་
 ལྟར་ཞེས་ཏེ། རྟེན་དང་མི་ལྟན་པའི་དགོ་སྦྱོང་གིས་བྲིས་པའི་དམག་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་འཐབ་པ་འཕམ་འཐབ་
 ཏུ་བཅུག་པ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཀུག་པ་མིན་པར་ཀུན་སྦྱོང་ལྟ་འདོད་ཀྱིས་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདས་
 ཏེ་བཟླ་བར་བཅུམས་ནས་མཐོང་ན་ལྟར་བའོ། །དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་རྟེན་གནང་ཆད་ནི་ཡང་།
 འདས་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་ཏེ། གནས་དམག་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཀུག་པ་མ་ཡིན་པར་མཚན་མོ་གཉིས་
 ལས་འདས་ཏེ། སྦྱར་རེས་འཕར་བ་ན་ལྟར་བའོ། །དགོས་པ་མེད་ན་ཞག་གཅིག་ཀྱང་ལྟར་བའོ། །དཔུང་གི་
 ཡན་ལག་ཉམས་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་ལ། རྟེན་གནང་བའི་དུས་ནི་དགོ་སྦྱོང་། སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་ནི་ཡང་
 ཞེས་ཏེ། དཔུང་གི་ཡན་ལག་སྦྱང་འདོད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་རེ་ག་པ་འཕམ། དཀྱུགས་པར་བཅུམས་ཏེ་གཡུལ་
 བཤམ་དཀྱུག་གི་བྱ་བ་རྫོགས་ན་ལྟར་བའོ། །སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་སྦྱང་པོ་སོགས་འཐབ་འཕྱག་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །བརྟེན་པ་ལ་རྟེན་བསམ་པ་ནི་ཡང་། ཡུལ་སྦྱར་ནི་དགོ་སྦྱོང་ཞེས་སོ། །ཡུལ་དགོ་སྦྱོང་པ་
 རོལ་པོམ་པ་ན་པའི་དོན་མིན་པར་ལུས་སམ་དེས་འཕངས་པ་འཕམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དཀྱུག་པ་སོགས་ཡུངས་
 ཀར་ཙམ་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་ཀྱང་བསམ་པས་བརྟེན་པར་བཅུམས་ཏེ། བརྟེན་སྦྱང་རེ་ལ་ལྟར་བ་
 རེ་འོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་ཀ་བ་རྩིག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྟེན་པར་གཟས་ལ་རྟེན་
 བསམ་པ་ནི། ཡང་དང་ཡུལ་སྦྱར་ནི། དགོ་སྦྱོང་ཞེས་ཏེ། བྱེད་པར་ནི་བརྟེན་པར་གཟས་པ་སྟེ།
 གཞན་སྦྱར་མ་བཞིན་འོ། །གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་ལ་རྟེན་བསམ་པ་ནི་ཡང་། ཡུལ་སྦྱར་བ་ནི་དགོ་སྦྱོང་ཞེས་
 ཏེ། ཡུལ་དགོ་སྦྱོང་སྦྱོར་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ཀྱི་པམ་ལྟག་གི་ལྟར་བ་ཀུན་སྦྱོང་དགོ་སྦྱོང་བདེ་བར་མི་རེ་ག་པ་
 དང་། དགོ་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་ལམ། སྦྱོག་གམ། ཚངས་སྦྱོང་གི་བར་ཆད་དམ། དགོ་འདུན་འབྲུགས་
 དོགས་ཀྱི་བསམ་པ་མིན་པར་འཆབ་འདོད་ཀྱིས་མཚན་མོ་འདས་ན་ལྟར་བའོ། །པམ་ལྟག་ལས་གཞན་པའི་རང་
 གཞན་གྱི་ཉེས་པ་འཆབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱོར་ལ། བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་ཆོས་སྦྱང་དང་། དགོ་རྒྱལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོ་བའི་དུས། ཞེས་པས་ཟན་
 གཙོད་འཕྱག་ལ་རྟེན་ཆེད་ཡང་། ཡུལ་ལས་འོ་ཆོ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི་དགོ་སྦྱོང་། རྟེན་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་
 ཞེས་ཏེ། བསྐྱབ་བས་པན་པའི་ནད་ཅན་མིན་པའི་དགོ་སྦྱོང་ལ་སྦྱོན་བདག་གིས་དུས་རུང་ཟས་རུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་
 ན་ཟན་གཙོད་ཆོག་གིས་ཡུལ་གྱི་ཟན་རང་གླིང་གི་ཉི་མ་ཡོལ་ནས་ལྟར་བའོ། །སྦྱོན་གཞན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །
 མེ་ལ་རེ་ག་པ་ནི་རྟེན་ཆེད་ནི་ཡང་། གཞི་སྦྱར་ནི་མེ་ལ་ཞེས་ཏེ། དགོན་མཚོག་དང་ཚངས་སྦྱོང་ཆོས་ལྟན་གྱི་
 དོན་དང་། ཚོན་སོགས་དུས་བྱིན་ཐམས་མ་གཏོགས་པར་སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་ཏེ་མེ་ལ་རེ་ག་པ་

ཉེ་མཇུག་དང་། སྤར་གསེད་སོགས་བྱེད་ན་ལྟར་བཤོམ་པའི་མེད་ཅིང་། སེང་གེ་སོགས་གཏུམ་པོ་ལ་མི་རེ་གཅིང་།
 དུས་བྲམ་ནི་དགོན་མཆོག་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་སྟོན་པས་གཞན་དེ་སྟུམ་དུ་བསམ་སྟེ་བྱ་བ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་ཡིད་ལ་
 བྱའོ། །འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱར་ནི། རྟེན་གཞི་ཡང་ཀུན་སྤོང་སྤྱིར་བཤེད་ཞེས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྷན་
 གྱི་ལས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་རང་གིས་འདུན་པ་ལུལ་བ། ཀུན་སྤོང་འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྤྱིར་
 བ་བདག་འདུན་པ་མི་ལུལ་གྱི་སྤྱིར་འོན་ཅིག་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བཤོམ་པའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལ། རྟེན་ལུལ་ནི་ཡང་དང་། སྤྱིར་བཤོམ་ལྷན་ཅིག་ཅེས་ཏེ། རྟེན་ན་བ་དང་ནད་
 གཡེ་གམིན་པའི་དགེ་སྤོང་གིས་དགེ་སྤོང་སྤྲིག་ཅན་དང་། ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་ལམ་གྱིས་དུབ་
 པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་གནས་ཅིག་ཏུ་ཉལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། མཚམས་གཞན་གྱིས་
 བར་མ་ཆོད་པ་འདོམ་སྟེད་དགའི་ནད་རོལ་ཏུ་ལུབ་གསུམ་བསྐྱད་མར་རང་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཉལ་ཞིང་
 སྤྱོད་ལམ་དེས་ལུབ་གསུམ་པའི་སྤྱི་རངས་དང་པོ་ཤར་ན་ལྟར་བཤོམ་པའོ། །རྒྱ་ཉིད་སྤྱང་བ་ལས་གཞན་པའི་མར་མེ་
 དང་ནོར་བུའི་སྤྱང་བར་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པས་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་ལ། གང་ལ་གཞུང་
 བསྟོན་བཞི་ཡང་ཞེས་དང་། བྱེད་པ་གང་གིས་བསྟོན་པ་ནི་དགེ་སྤོང་ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་བསྟོན་པ་ནི་འདི་
 སྐད་གསེལ་ཞིང་བསྟོན་པ་ནི་དགེ་སྤོང་འདས་པ་ནི་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཞེས་ཏེ། དགེ་སྤོང་གིས་ཆང་
 བཏུང་བ་ལྟ་བུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མཐོང་རིས་དང་ཐར་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་དེ་
 ཉེ་མཇུག་། བསྟེན་གྱིང་མཐོང་རིས་དང་ཐར་པའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བར་རྟོག་
 ཞིང་ཀུན་སྤོང་སྤྱིར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྤྱིར་བཤེད་ཞུགས་ཆེ་དགེ་འདུན་གྱི་གཞུང་བསྟོན་དང་གསེལ་བཞིས་
 བསྟོན་གྱིང་བརྟེན་པ་གསུམ་པ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལྟར་བཤོམ་པའོ། །སྤངས་པ་རྗེས་སྤྲོགས་ནི་རྟེན་བསམ་པ་ཡང་།
 གཞི་སྤྱིར་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་ཏེ། དགེ་སྤོང་སྤྲིག་ལྷ་ཅན་བཟེད་པ་མ་གསེལ་བ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་སྤྱང་བ།
 ཀུན་སྤོང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏུམ་འདྲི་བ་དང་། ཉལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྤྱིར་བཤོམ་པ་དང་ཆོས་ལྷན་མ་
 གཏོགས་དེར་ལྷན་ཅིག་གཏུམ་འདྲི་བར་བཅུམ་སྟེ་མཐར་ཐུག་མཚན་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་ན་ལྟར་
 བཤོམ་པའོ། །བསྟེན་པ་སྤྱད་པ་ལས། གང་ལ་གཞུང་བསྟོན་བཞི་དགེ་ཚུལ། གསེལ་བཞིས་བསྟོན་པ་ནི་དགེ་
 ཚུལ། རྟེན་བསམ་པ་ནི་ཡང་ལུལ་སྤྱིར་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། བྱེད་པར་ནི་དགེ་ཚུལ་སྤྲིག་ལྷ་ཅན་བཟེད་པ་མ་
 གསེལ་བ་སྟེ་གཞན་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །ཁམ་བསྐྱར་བ་གྱུན་པ་ལ། རྟེན་ཁ་དོག་གི་རུང་བ་ནི་དགེ་སྤོང་གཞི་
 སྤྱིར་ནི་གཡེ་ཏེ་ཞེས་ཏེ། དགེ་སྤོང་གིས་རྒྱ་ཆགས་མ་གཏོགས་ལྟར་བཟེད་ཁ་གཡེལ་གསེད་དང་རྐྱེད་ཅིག་མ་གྱི་
 གོས་དཀར་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ན་ལྟར་བཤོམ་པའོ། །ཆོས་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ། སུམ་
 བརྒྱུད་པར། མཚམས་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐག་བཅོད་རྣམས་དང་། ཁྱུར་གྱི་མ་དང་ནི་མཐིང་ལུན་ལི་བྲིད་དང་། །
 མ་ན་ཤིང་ལེབ་བརྒན་རྩ་རྣམས་མི་རུང་སྟེ། བརྒྱུད་པོ་ཆོས་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག་སྤྱིར་རོ། །རིན་པོ་ཆེའི་
 གདགས་གཞིར་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ལ་རྟེན་གཞི་ནི་ཡང་། སྤྱིར་བཤོམ་གསེལ་བཞི་དང་། བསྐྱབ་
 བྱའི་དགེ་སྤོང་ཞེས་ཉེ་མཇུག་ཏེ། རྒྱུད་འཛུལ་བའི་རྒྱུན་མེད་ཅིང་། སྤྲིན་བདག་གི་བསོད་ནམས་འདོད་
 པས་བསྐྱབ་པ་ལམ། མི་མིན་གྱི་གནས་ལྟ་མིན་པར། རང་གིས་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལམ། རིན་པོ་ཆེར་
 སྤོས་པ་གོ་མཚན་དང་རོལ་ཆ་སོགས་ལ་རྟོག་བག་གིས་རེ་གཏོང་ཀྱི་བསམ་པས། དངོས་སམ་བསྟོས་ནས་
 རེ་གཏོང་བཤོམ་པའོ། །བྱུ

ལས་ཞེས་ཏེ། བྱུང་གིས་ཕན་པའི་ནད་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་བམལ་ཙམ་གྱི་ཕྱག་བཏུང་དང་། དཔག་
 ཚད་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པ་མིན་པའི་དགོས་པ་ལྟོང་གིས། དུས་ལྔ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བདུན་པའི་བཙེ་ལྷའི་བར་མ་
 གཏོགས་པར་རྒྱུན་དང་མི་ལྔ་ནས་ལྔ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དུ་བྱུང་བྱེད་པར་བརྩམས་ཏེ་དུས་མིན་པར་ལུས་རིལ་
 བྱུང་བྱེད་ན་ལྷུང་བའོ། ལུས་ལ་ཆར་ཐིག་གཉིས་ཐོག་པའམ། གོས་ཀྱི་གྲ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་ཐོག་པ་ཡན་ལ་
 ལྷུང་བ་འདི་མེད། སྒྲིམ་ལ། དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུངས་བྱེད་དང་།
 སྒྲོད་དང་གདིང་མེད་གཞི་མེད་དང་། སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། ཇེ་ལ་དུད་འགྲོ་གསོད་པ་ནི་རྟེན་
 བསམ་ནི་ཡང་། གཞི་སྒྱུར་ནི་དུད་འགྲོ་ཞེས་ཏེ། དུད་འགྲོར་གཏོགས་པའི་སྒོ་གཞགས་མིག་ལམ་དུ་སྒྲུང་
 རུང་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པའམ། ཡིད་གཉིས་ཟབས་ཀུན་སྒྲོང་གསོད་འདོད་ཀྱིས། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་
 པས་གསོད་པར་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུན་དེས་ཤིན་ཅི་སྒྲེད་ཀྱི་ལྷུང་བའོ། གསོད་སེམས་མེད་པར་ཡན་ལག་གཅིད་པ་
 དང་། བརྟེན་འཆོག་གཟུགས་བརྒྱན་འཛིག་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། འགྲོད་པ་བསྐྱོད་པ་ལས་རྟེན་
 བསམ་པ་ཡང་དགོས་པར་། ཇེ་ལ་ལྷུང་ཆེད་ཅེས་ནས། སྒྱུར་བ་ནི་འགྲོད་ཅེས་ཏེ། དགོས་པ་པོ་ལ་
 པོ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྒྲུ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་བཞད་གད་ཡན་གྱིས་བྱིད་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲིམ་སོ། སྒྲིམ་
 ཀྱང་པམ་པ་བྱུང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱོད་དེ་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། གཤམ་ཆེ་ལ་ནི་སོར་མོ་ཞེས་ཏེ།
 དགོས་པ་པོ་ལ་པོ་ལ་སྒྲི་གཡའ་བའི་གནས་སུ་སྒྲི་གཡའ་བར་བསམ་པས་སྒྱུར་བ་བརྩམས་ཏེ་སྒྲི་གཡའ་བར་
 བྱས་པའི་རིག་བྱ་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེ། ཁྲུ་ལ་ཅེ་བལ་ཁྲུ་ལ་ཞེས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཁྲུ་ལ་ཆོད་
 བག་གིས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཅེས་ཏེ་ལྷེ་བ་རུབ་པའི་ཆད་དུ་ཞུགས་ན་ལྷུང་བའོ། བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཉལ་བ་རྟེན་ལུལ་ནི་ཡང་། སྒྱུར་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཅེས་ཏེ། བྱུང་མེད་ཉི་དུ་མིན་པར་རྟེན་རུང་། གནས་
 གཅིག་ཏུ་མཆོམས་ཆོད་ན་འདོམ་གད་གི་ནད་། མཆོམས་མ་ཆོད་ན་འདོམ་དགུའི་ནད་དུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་འདོད་
 ཀྱི་བསམ་པས་བྱིམས་གོགས་མེད་པར་མཆོན་མའི་མཐའ་རྫོགས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། སྒྲུངས་པར་བྱེད་པ་ལ།
 རྟེན་ལུལ་ནི་ཡང་། སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲགས་ཞེས་ཏེ། དགོས་པ་པོ་ལ་པོ་ལ་འཛིགས་ཀྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཤམ་
 སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷན་བཞད་གད་ཡན་གྱིས་འཛིགས་པ་བསྐྱོས་ཏེ་སྒྲགས་པ་སྒྲིམ་ན་ལྷུང་བའོ། ཡིད་འོང་གིས་
 སྒྲུངས་ན་ཉེས་བྱས། དེས་འབྱུང་གི་ཕྱིར་དཔྱུལ་བ་སོགས་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། སྒྲོད་པ་ལ།
 རྟེན་གཞི་ནི་ཡང་། སྒྱུར་དམིགས་ནི། སྒྲོད་དམ་ཞེས་སོགས་ཏེ་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷའི་ལྷུང་བཟེད་སོགས་འཆོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱུད་ཟ་བའི་རྒྱུན་མེད་པར་ཀུན་སྒྲོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཕན་འདོད་ལས་གཞན་པས་རང་ངམ། བསྐྱོས་
 པས་བརྩམས་ཏེ་སྒྲིམ་ཐིག་ན་ལྷུང་བའོ། ཇེ་ལ་ལྷུང་ཆེད་ཅེས་ཏེ། རྟེན་གཞི་ནི་ཡང་། སྒྱུར་བ་
 བ་ནི་དེའི་འོག་ཅེས་ཏེ། དགོས་པ་རང་དང་ཞོར་མི་གཅིག་པ་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་ཅིང་དེས་གནད་བའི་གདིང་མེད་
 པར་ལོངས་སྤྱད་ན་ལྷུང་བ། གོས་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཉེས་བྱས། ལོངས་སྤྱད་པས་དགའ་བར་
 འབྱུང་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ལྷག་མས་སྒྱུར་འདེབས་ལ་རྟེན་བསམ་ནི་ཡང་། ལུལ་ནི་དགོས་པར་། སྒྱུར་བ་
 དགོ་འདུན་ཞེས་ཏེ། དགོས་པ་པོ་ལ་པོ་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་ཉམས་པར་འདོད་པས་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་ཀུན་སྒྲོང་སྒྱུར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྒྱུར་བ་མིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷག་མས་སྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་
 དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་འགྲོ་ནི། རྟེན་གཞི་ནི་ཡང་། སྒྱུར་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་
 ཅེས་ཏེ། བྱུང་མེད་ལུས་བསྐྱེན་རུང་། ཉི་དུ་མིན་པ། བྱིམས་གོགས་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་རྒྱུད་གྲགས་

འདས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །དེའི་ཕྱིན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱུང་མེད་གྱིས་ལམ་བསེལ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །སྒྲིམ་ལ། རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །བཞོན་པ་མཐོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །འཐབ་དང་མི་
 སྐྱེའགྲོ་བ་དང་། །མ་གུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། །རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་འགྲོ་ནི། །རྟེན་གཞི་ནི་
 ཡང་། སྦྱར་བ་ནི་འགྲོ་ན་ཞེས་ཏེ། བྱོར་འཛུམས་པ་དང་། །ཤོག་མ་དེའི་ཆོམ་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་
 གྲགས་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་ན་ལྷུང་བ་རེ་རེའོ། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་རྫོགས་པ་ནི། །རྟེན་གཞི་ནི་ཡང་།
 སྦྱར་བ་ནི་དགོས་པོ། །ཉེས་དམིགས་ནི་གང་ཟག་དེ་ཡང་ཞེས་ཏེ། །མངལ་ཤོལ་བརྩིས་པས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་
 པར་འདུ་ཤེས་ །༡༩༩༩། སམ། བེ་ཆོམ་ཟ་བས་རྒྱུ་སྦྱོར་རང་གར་མཁན་འདོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བརྩམས་ཏེ།
 མཐར་ཐུག་བརྫོད་པ་གསུམ་པའི་བྱེད་པ་བརྫོད་པའི་མགོ་བརྩམས་པའི་ཆོམ་ཁན་པོ་ལ་ལྷུང་བྱེད། །སྦྱོར་དཔོན་
 དང་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མངལ་ཤོལ་གྱིས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གྱང་བསྐྱབ་བྱས་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་སྦྱོ་
 བའི་བར་ཆད་གཞན་མེད་ཅིང་སྦྱོ་བའི་རྒྱུན་གཞན་ཆོགས་ན་བསམ་པའི་སྦྱོ་ནས་ནིར་སོན་པས་བསྐྱེན་རྫོགས་
 ཆགས་ཤིང་། །དེ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་ལ་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་གྱང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་འདུག་ན་དེའི་རྫོགས་པའི་སྦྱོ་མ་
 པ་འཛིག་སྦྱོ་ལུས་བསམ་གང་ནས་གྱང་ནར་མ་སོན་པས་སྦྱོ་མ་པའི་རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །མ་ལོན་གྱང་ལོན་པར་
 འདུ་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཆགས་ན་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་པས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་ལོན་དུས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་འདུག་
 སྐམ་དུ་ཤེས་གྱང་སྦྱོ་མ་པ་མི་འཛིག་སྦྱོ། །སྦྱོས་ཤིང་བཏང་རྒྱ་གཞན་མ་བྱུང་ན་ལུས་ཀྱི་ནར་སོན་ཅིང་སྦྱོ་མ་པའི་
 རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོས་ནས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གྱང་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་པ་ལོན་ན་བསྐྱེན་རྫོགས་ཆགས་ལ།
 མཁན་སྦྱོ་བ་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་གྱང་སྦྱོ་མ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་
 རོ། །དགོ་ཚུལ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་གྱང་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་པས་ལོན་ན་སྦྱོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ས་བཞོ་
 བ་དང་། །རྟེན་གཞི་ནི་ཡང་ཞེས་དང་། སྦྱར་བ་ནི་བཞོ་ཞེས་ཏེ། །ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་གྲགས་པའི་
 ས་འཐབས་ལ། །རང་རམ་བསྐྱོས་པས་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱོས་ན་ལྷུང་བའོ། །ས་ཉམས་པ་དང་བྱེ་མ་སོགས་
 ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མཐོན་དུ་བོས་པ་ལས་རིང་དུ་བསྐྱད་ །༡༩༩༩། བ་ལ། །རྟེན་གཞན་བའི་ཆད་ནི་དགོ་
 སྦྱོར་། །འདས་པ་ནི་དེ་ལས། །གནད་དུས་བྱེ་བྲག་ནི་སོ་སོར་ཞེས་ཏེ། །རྒྱུ་དང་མི་ལྷན་པར་སྦྱོན་བདག་
 གིས་དུས་ཇི་ཙམ་མཐོན་དུ་བོས་པ་ལས་རིང་དུ་འདུག་སྟེ། །ཟ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱོན་བདག་གིས་ཅི་ཙམ་
 འདོད་ཀྱི་བར་བཞུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མེད་པར་མཐོན་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཟ་བར་བརྩམ་སྟེ་མགུལ་དུ་མིད་པ་
 ལ་ལྷུང་བའོ། །བསྐྱབ་པ་ཉེར་འཛིག་སྦྱོར་བ་ནི་རྟེན་བྱེད་གསེད་ཀྱི་དུས་ནི་ཡང་། སྦྱར་བ་ནི་དེ་དག་ཅེས་ཏེ་
 དགོ་སྦྱོར་པ་རེ་ལ་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་པ་ན་མ་འབྲུལ་ཞིང་རྒྱུ་སྦྱོར་བསྐྱར་ཏེ་མི་
 སྦྱོབ་པ་སྦྱེའདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱར་བ་བསྐྱབ་པ་ཉེར་འཛིག་པོ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཏེ་གཞན་ལ་འདྲི་ཡི།
 དེའི་བར་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྦྱོབ་ཅེས་སྦྱོབ་བརྩམས་ཏེ་དོན་གོ་ན་ལྷུང་བའོ། །ཉན་ན་ལས་གྱུར་པ་ལ་རྟེན་གཞི་
 ནི་ཡང་། སྦྱར་བ་བྱེད་ནི་དགོ་སྦྱོར་ཞེས་ཏེ། །པ་རེ་ལ་པོ་ཚོད་རྒྱར་གྱུར་པ་དག་ཚོད་པ་གཞི་ལས་གང་རུང་བྱེད་
 པ་ན་ནོར་བ་དང་ཚོད་པ་ནི་འདོད་མིན་པས་དཀྱུགས་པའི་ཆེད་དུ་ཉན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ན་བ་གཏོད་ནས་དོན་གོ་
 བ་ན་ལྷུང་བའོ། །དོན་མ་གོ་ན་ཉེས་བྱས། །བྲོགས་སོགས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བ་ན་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་བྱེད། །མི་སྦྱོ་
 བ་འགྲོ་བ་ལ་རྟེན་གཞི་ནི་ཡང་། སྦྱར་བ་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་ཅང་མི་སྦྱོ་ཞེས་ཏེ། །དགོ་སྦྱོར་ཁ་སྦྱོར་བར་འོས་
 པས་དགོ་འདུན་ཀྱི་ནད་དུ་ལས་ལ་འདུས་པ་ན་གསོལ་བ་ཙམ་གྱི་ལས་མ་བྱས་པར་གནས་དེ་ནས་དགོ་སྦྱོར་འཁོད་

བ་ལ་མ་སྐྱས་པར་འགོ་བ་བཅུམས་ཏེ། ལས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་འདས་པར་སྤྱོད་པ་ན་ལྟར་བའོ། །མ་གྲུས་
 བ་ལ། ༼༧༥༩༽གྲུས་པར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་
 ཆོས་ལྷན་གྱིས་བསྐོ་བར་དགེ་ལྡན་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བ་བྱེད་འདོད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་གཞིག་འགྲེལ་མ་བྱས་པར་འགལ་
 བར་བྱས་ན་ལྟར་བའོ། །མཁམས་སྒྲོ་བ། རྒྱལ་པོ། དག་བཅོམ། གནས་བརྟན་གྱི་བཀའ་བཅག་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ཁྱོས་འགྱུར་འཁྱུར་བ་ནི། གཞི་ནི་འགྱུར་ཆར་། སྒྱུར་བ་འཁྱུར་ན་ཞེས་ཏེ། སྐབས་ཤིག་པ་
 འགྱུར་ཆར་དང་། མ་བཟུང་བ་རྒྱན་སོགས་བཅོས་པའི་ཆར་དངོས་སམ། སྒྲུང་ཆོག་ལ་སོགས་ཁྱོས་པའི་
 རྒྱས་ཅན་ཡོངས་སྒྱུར་པར་བཅུམས་ཏེ། །མ་གྲུལ་དུ་མིན་པ་ན་ལྟར་བའོ། །ཁྱོས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་བྱི་བྱོ་བ་
 དང་། ལུས་མིན་པ་ཁ་བཤལ་བ་དང་། ལུས་ལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས། བྱད་པས་མི་མིན་པར་ཁ་
 བཤལ་བ་དང་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། ཆར་བསྐྱོལ་བ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་རོ་
 རྒྱས་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །དུས་མིན་པར་འགོ་བཤལ། རྟེན་བཀའ་གཤམ་པའི་དུས་ཡང་། སྒྱུར་བ་དམིགས་
 བསལ་གྲོང་དུ་འཇུག་ཅེས་ཏེ། སྤྱ་བརྒྱུད་མ་བཟིང་ཞིང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གནས་ན་
 འཁོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མ་སྐྱས་པར་གནས་དེ་ནས་བྱིས་པའི་གནས་སུ་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་
 གྱི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་དུས་མིན་ལ། དེར་ཤེས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཟུང་བས་སྒྱུར་བ་བཅུམས་ཏེ་རང་གནས་ཉེ་འཁོར་ལས་
 འདས་ན་ལྟར་བའོ། །སྒྲོམ་ལ། ཟས་བཅས་སྐྱ་རེངས་ད་གཤོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་བྲི་རྒྱུད་
 དང་། །གཤལ་དང་གཤན་དང་གཡན་དགའ་དང་། །རས་ཆེན་བདེར་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །ཞེས་
 པའི་དང་པོ་ཟས་བཅས་ལ་ཡང་ཞེས་ཏེ། ༼༧༦༠༽འདི་ལ་སྤྱོད་པ་སྒྱུར་དང་བྱི་བྱོ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། རྟེན་དགོ་སྒྲོང་དེའི་ཆོག་གིས་དགོ་འདུན་རྣམས་སྤྱོད་བདག་བྱིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ཟས་ལ་སྤྱོད་
 བར་པ་ན་སྤྱོད་བདག་ལ་དུས་མ་ཡོལ་བར་བྲིམས་ཞེས་མ་བསྐོ་བར་གྲོང་དུ་རྒྱུ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་
 པར་གྲོང་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་འགོ་བར་བཅུམས་ཏེ་གྲོང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུས་པ་ན་ལྟར་བའོ། །གཉིས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགོ་སྒྲོང་འཁོད་པ་ལ་སྐྱས་ཀྱང་ཉིན་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་ཐམ་མ་ཤར་བར་བྱིས་
 བཞི་སོགས་སུ་འགོ་ན་ལྟར་བའོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་རུབ་མོ་འགོ་བཤལ་རྟེན་བཀའ་གཤམ་པའི་དུས་ནི་ཡང་།
 གཞི་མཐར་ཐུག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཆོས་ལྷན་གྱི་དོན་ལ་བོས་པ་དང་། དགོས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་དང་། རྒྱུན་གཞན་དང་མི་ལྷན་པར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དང་བཅུན་མོའི་གནས་སུ་དམར་ཐག་ཆོད་ནས་སྐྱ་
 རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དེར་འདུ་ཤེས་སམ། ཡིད་གཉིས་ཟུང་བར་སྒྱུར་བས་བཅུམས་ཏེ། དེའི་སྒྲོ་བཅད་ན་
 གཏན་པའི་གནས་དང་། མ་བཅད་ན་གཏན་པ་གཉིས་འགྱུར་བའི་སྒྲུང་སྒྲེབ་ན་ལྟར་བའོ། །བསྐྱབ་གཞི་བྱུང་
 གསོད་ལ། རྟེན་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་དུས་ནི་ཡང་། སྒྱུར་བ་ནི་འདི་སྤྱད་ཅེས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལན་
 གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་གསོ་སྒྱུར་གྱི་དུས་སུ་བཞད་བགད་ཡན་གྱིས་བསྐྱབ་གཞི་བྱུང་གསོད་ཀྱི་
 ཆོག་སྐྱས་ཏེ་མཐར་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་ན་ལྟར་བའོ། །ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་རྟེན་
 གཞི་ནི་ཡང་། སྒྱུར་བ་དམིགས་གསལ་ནི་བྱེད་དམ་སོགས་སྒྱུར་བཅོས་ནི་བཅག་ནས་ཞེས་ཏེ། བ་སོ་དང་
 རུས་པ་ ༼༧༦༡༽དང་རྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་དུས་དེར་དགོན་ཅིང་རིན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁབ་རལ་བཅོས་ཏེ་ཐེན་པ་
 ན་ལྟར་བའོ། །ལྟར་བ་འདི་བཤུགས་དུས་ཁབ་རལ་བཅག་གམ་ཞེས་འདྲིའོ། །བྲི་རྒྱུད་འཆོས་པ་ལ། རྟེན་
 གནང་ཆད་ནི་ཡང་། འདས་པ་ནི་དེ་ལས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་བྲི་རྒྱུད་འཆོས་པ་བྱུགས་གཞུག་པ་ཡན་ཆད་

བྱ་གང་ཚད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པ་སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བརྩམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ལྷག་པའི་ཟིན་ན་ལྟར་
 བཞུགས་པ་གང་ཟག་གི་དང་མོལ་ཆེ་མཐོལ་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱི་རྒྱུ་གཤིང་བག་ཡན་དག་བར་ས་ཆེན་ཆོད་
 ལྷག་བཞི་བཤགས་པའི་ཆོ་བཤགས་ཡུལ་གྱིས་བཅད་དམ་ཞེས་མ་དྲིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་
 པར་བྱས་པ་ལ་ཏེན་གཞི་ནི་ཡང་། སྒྱུར་བ་ནི་བདལ་ལམ། སྤྱིས་བཅོས་ནི་བསྐྱུས་ནས་ཞེས་ཏེ། དགོ་
 འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཤིང་བལ་གྱིས་སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མཐར་གོས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བའོ། །གང་
 ཟག་གི་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་བཤགས་དུས་ཤིང་བལ་བསྐྱུད་གོས་སོ། །གཤིང་བལ་ཏེན་གནང་ཆོད་དགོ་
 སྒྱུར་། འདས་པ་སྤྱིར་བཅོས་ནི་དེ་ལས་ཏེ། གཤིང་ཆོད་སྤྱིད་བྱ་གསུམ། ཞེས་བྱུང་དང་སོར་དུག་
 སྤྱིད་དུ་མི་ཆོག་ན་བྱ་བྱེད་དོ་བསྐྱེད་དོ། །གཡུན་དག་པ་ལ་ཏེན་ཡང་དགོ་སྒྱུར་གིས། འདས་པ་སྤྱིར་བཅོས་ནི་
 དེ་ལས་ཞེས་ཏེ། དེའི་སྤྱིད་བྱ་དུག་ཞེང་བྱ་གསུམ། རས་ཆེན་ལ་ཏེན་གནང་ཆོད་དགོ་སྒྱུར་གིས། འདས་
 པ་ནི་དེ་ལས་ཞེས་ཏེ། དེའི་ཆོད་སྤྱིད་བྱ་དགུ། ཞེང་བྱ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད། བདེ་གཤམ་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་ཆོད་ལྟར་ལ་ཏེན་སྒྱུར་བ་ནི་ཡང་དགོ་སྒྱུར་། གནང་བའི་ཆོད་ནི་དེ་ལས་༼༩༩༩༽ཞེས་ཏེ། སྒྲོན་
 པའི་སྒྲ་གོས་དང་སྒྲ་སྒྱུར་གྱི་ཆོད་ནི་སྤྱིད་དུ་སྒྲོན་པ་རང་གི་བྱ་ལ། ཞེང་དུ་བྱ་གསུམ། སྒྲོན་པའི་བྱ་རེ་རེ་ལ་
 མི་འབྲིང་པའི་བྱ་གསུམ་ཡིན་པས་སྒྲོན་པའི་ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་མི་འབྲིང་པའི་ཆོས་གོས་དགུ་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་ལུས་ཙམ་མེད་པར་དེའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་ཙམ་མམ། དེ་ལས་ལྷག་པར་སྒྱུར་བ་བརྩམས་ཏེ་
 ཟིན་ན་ལྟར་བའོ། །འདོན་པ་མཚུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་དང་། རྩམ་གཞག་བསྐྱུགས་པ་ནི་དེ་
 ལ་ཞེས་སོ། །སོ་སོར་བཤགས་པ་ལ། སྒྲོ་སྒྱུར་སྤངས་དོན་དུ། སྒྲོམ་ལ། སྒྲོང་དང་བྱིས་གཞན་གཉིད་
 དང་ནི། །བསྐྱབ་པ་དང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱུ་པན་པ་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བྱ་
 བར་གསུང་། །ཞེས་བསྐྱུན་ནས་འདོན་པའི་ལུང་འབོག་པ་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྒྱུར་མ་ལས་ཟ་
 མ་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པ་ནི་ཏེན་ཡུལ་ཡང་། དེས་སྒྱུར་སྤྱིར་བཅོས་རང་ཞེས་ཏེ། དགོ་སྒྱུར་མ་ཉི་དུ་
 མིན་པས་ཟས་སྒྲང་བ་དེ་སྒྱུར་བ་རང་དང་དགོ་སྒྱུར་མ་གཉིས་ཀ་གྲོང་ངམ་ལམ་པོ་ཆེན་འདུག་སྟེ་དེས་དེ་ལ་ཟས་
 སྒྲངས་ཏེ་ཟེས་པ་ན་སོར་བཤགས་དང་པོའོ། །བྲལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབ་པར་འབྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བསྐྱེད་པར་ཟ་བ་
 ལ་ཏེན་གཞི་ནི་དགོ་སྒྱུར་། སྒྱུར་བ་སྤྱིར་བཅོས་ནི་དེ་སྤྱིད་ཅེས་ཏེ། སྤྱིན་བདག་བྱིས་པས་དགོ་འདུན་གཤམ་གསུམ་
 ཆོད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱིན་དྲངས་པ་ན། དགོ་སྒྱུར་མས་བསྐྱོ་བཤགས་ཀྱིས་དེས་མ་གྲོན་བྱས་པ་ལ། དགོ་སྒྱུར་གིས་
 སྤྱིང་མོ་བྱིད་དགོ་སྒྱུར་རྩམས་ཟས་ཟེས་ཟིན་གྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་མ་བསྐྱོ་བར་སྤྱིད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོ་
 བཤགས་༼༩༩༩༽བྱས་པ་ཟ་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྒྱུར་གྱིས་མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྟར་བའོ། །བསྐྱབ་
 པ་བྲལ་ཏེ་བྱིས་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཏེན་གཞི་ནི་བསྐྱབ་པ་དག། སྒྱུར་བ་སྤྱིར་བཅོས་ནི་རང་གིས་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་
 བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིས་དུ་མ་པོས་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བཅས་པ་ལ་གཏོགས་པའི་དགོ་སྒྱུར་གིས་
 བྱིས་དུ་ཟས་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྒྱུར་གྱིས་མཐར་ཐུག་བཟའ་བཅའ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྟར་བའོ། །ནགས་མ་
 བརྟགས་པ་ལས་ལྟར་པ་ལ། ཏེན་ཡུལ་ནི་དགོ་འདུན། སྒྱུར་བ་སྤྱིར་བཅོས་ནི་བསྐྱུངས་ཏེ། དེ་ཅི་ལྟར་
 དག་པར་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྒྱུར་དེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྟར་བ་འདི་བཞི་ནི་སྒྲོ་འདུན་ལས་ལྟར་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་
 རར་སྒྲེ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཤགས་དགོས་པ་དགོ་སྒྱུར་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འདོན་པ་འདི་ནི་སོར་བཤགས་བཞི་ཀའི་
 མཐར་སྒྱུར་ལ། ཏེན་དགོ་སྒྱུར་གིས་ནགས་ཉལ་བར་བསྐྱོས་པ་ན་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་ནགས་མ་ཉལ་བར།

བྱིས་པ་ཉི་དུ་མིན་པ་ལས་ཟས་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱལ་མ་ཉུལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིང་པ་ན་
 སོ་སོར་བཤགས་པའོ། །འདོན་པ་བསྐྱབ་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་གཞག་བསྐྱགས་པ་ནི་དེ་ལ་
 ཞེས་སོ། །ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་ལས་སྒྲོ་སྒྲར་སྤང་པ་ནི། སྒྲོམ་ལ། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། །
 སྒྲོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་ལ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་
 རྣམ་པ་ལ། །མཆོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ལྟ་དང་། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལ། །འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་
 དག་དང་། །བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའོ། །༡༩༥། འདོན་པའི་ཆོད་དུ་ལུང་འབོགས་
 པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གོས་བསྒྲོ་བའི་སྒྲེ་ནི། ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་ཤོར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །
 བྱས་གོང་དུ་ཆོངས་པ་མ་ཡིན་པ། ཡོང་བུར་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ། སྒྲུར་གྱི་ཐད་ཀར་སྤང་པོ་ཆེད་སྒྲུ་ལྟར་
 རར་བ་མ་ཡིན་པ། ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་སྐར་པ་གི་གོང་སྒྲུ་ལྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། འབྱུད་ལྟར་མ་ལྟར་རག་ཡེར་
 མར་གྱི་བར་དུ་ཐུམ་ཤོར་འོང་བ་མ་ཡིན་པ། སྤུལ་མགོ་འོ་གདོང་ཀ་ལྟར་སྐར་པ་གི་སྒྲེ་ནས་ཁ་སྤྱོད་གདོང་ས་
 པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཆོས་གོས་ལ་སྤྱོད་འོག་གི་མཐོང་རྒྱུ་ཤོར་བསྒྲོ་ཞིང་ཆོངས་འཛོལ་མ་ཡིན་པའོ། །ལམ་
 འཇུག་གི་སྒྲེ་ལ། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བསྐྱམས་ཤིང་གོས་ཀྱིས་ལུས་བྱུང་པར་བསྒྲོ་བ་
 དང་། སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་དང་། མིག་གཡེང་བ་མིག་གི་རྩི་མ་བཅུ་པར་མི་ལྟ་བ་དང་། གཉལ་ཤིང་གང་ཅོམ་
 དུ་བལྟ་ཞིང་འགྲོ་བའོ། །མགོ་གོས་ཀྱིས་མི་གཡོགས་པ་དང་། གོས་མི་བརྗེ། གོས་ཐུག་པ་གཉིས་སུ་མི་
 གཟར་། ལག་པ་གཡས་གཡོན་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་བསྐྱོལ། དེ་བསྐྱར་ནས་ལྟག་པར་མི་བསྐྱོལ། མི་
 མཆོངས་། ཀྱང་པ་མི་བརྒྱད་། ཀྱང་པ་མཉམ་དུ་ཅོག་ལྟར་མི་སྒྲོ། ཀྱང་པ་ཡི་བྱང་པ་ཁོ་ནས་མི་འགྲོ།
 དཀྱར་ལག་སོར་གཏད་ནས་གུ་མོ་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་མི་འགྲོ། ལུས་མི་བསྐྱར། ལག་པ་མི་དཀྱོག། མགོ་མི་
 བསྐྱར་། གཉིས་ཐུག་པ་མི་སྤྱད། གཉིས་ལག་པ་མི་སྤྱེལ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲན་ལ་
 འདུག་པའི་སྒྲེ་ལ། གཞན་གྱིས་མ་བསྒྲོ་བར་སྒྲན་ལ་མི་འདུག། ༡༩༦། རང་གིས་མ་བརྟག་པར་མི་
 འདུག། ལུས་ཀྱི་ལྷིད་ཐབས་སྒྲེ་མི་འདུག། ཀྱང་པ་བརྒྱད་སྒྲེ་མི་བསྐྱོལ། བསྐྱོལ་བསྐྱོལ། ཡོང་བུའི་
 སྤྱོད་དུ་ཡོང་བུ་མི་བཞག། ཀྱང་པ་ཁྲི་འོག་ཏུ་མི་དགུག། ཐད་གར་མི་གདངས། འདོམས་སྤྱོད་པར་
 བྱའོ། །ཟས་བསྐྱང་བའི་སྒྲེ་ནི། འདུལ་བ་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་དང་མི་འགལ་བར་ལེགས་པར་ཟས་བྱང་
 བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྤྱད་ཁད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པ། ཆོད་མ་དང་འབྲས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ། ཀན་
 དེམ་མཐར་ཆགས་སུ་ལེན་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་བལྟ་ཞིང་ལེན་པ་དང་། བཟེད་བཅའ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་
 བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ཆོད་མ་འདོད་པས་འབྲས་ཆེན་མི་དགའ་བཅོང་། འབྲས་ཆེན་འདོད་པས་ཆོད་མ་མི་
 དགའ་། བཟེད་བཅའི་སྤྱོད་དུ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཟས་བཟེད་བའི་སྒྲེ་ནི། སྒྲོམ་
 ལ། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག། རྩྱག་རྩྱག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལ། །འབྱུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལ། །
 ལག་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་དང་འདུལ་བ་མི་འགལ་བར་ལེགས་པར་ཟས་བཟེད་བ་
 དང་། །ཁམ་ཏ་ཅང་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན། ཆེས་པ་མིན་པ། ཁམ་རན་པ། ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདངས།
 ཁ་བཀའ་སྒྲེ་མི་སྤྱོད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྩྱག་རྩྱག་དང་། ཅག་ཅག་དང་། ཏུ་ཏུ་དང་། བུ་བུ་དང་།
 ལྷེ་ལྷུང་སྤྱོད་བཟེད་པར་མི་བྱའོ། །འབྱུ་རེ་རེ་ནས་མི་བཟེད། འབྲས་མི་གདགས། ཁ་ཁྱར་བར་མི་སྒྲོ།
 ཀན་མི་ཏྲོག། །ཁམ་འསྐྱེ་མི་བཅད་པར་བཟེད་པར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱིས་འབགས་པའི་ལག་པ་མི་བལྟག། །

ལྷུང་བཟེད་མི་འབྱོག་༼༤༩༽ལག་པ་མི་སྤྲུག་ ལྷུང་བཟེད་དུ་ཟས་མི་སྤྲུམ། ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་
 བཅོས་ཏེ་མི་ཟ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ། ལྷུང་བཟེད་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུམ་མ་ནི། སྤྲོམ་ལ། འཕྲུལ་
 སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། འབྲེང་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ། ཁམ་གོ་གཡོག་
 ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ། རྟོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ། སྤྲང་ཆེན་ལ་སོགས་ཞོན་པ་ལྷ། ལག་ན་མཁར་
 བ་ལ་སོགས་དུག་ ར་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། ཞེས་པ་ལས་དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགོས་པ་ལྷུང་བཟེད་
 ལ་འཕྲུལ་མི་བལྟ། འབགས་པས་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟུང་། དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགོས་པ་ལ་ཟས་དང་
 འབགས་པའི་རྒྱུ་མི་གཏོང་བར་བསྐབ་པར་བྱ། སྤྲོན་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་འབགས་རྒྱུ་མི་དགོ། ལྷུང་
 བཟེད་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྤྲུག་སྟེ་མི་འདོར། རྒྱ་གཙང་མས་ལྷུང་བཟེད་ལན་གསུམ་བཀྲམ་ཏེ་གཙུག་ལག་གི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པས་རྒྱ་སྤྲོན་དུ་བྱ། འོག་གཞི་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཞག་ གད་ཁ་དང་། གཡང་ས་
 དང་། བཀའ་སར་མི་བཞག་ འབྲེང་སྟེ་མི་བཟུ། གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དཀའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་བཟེད་བཀྲམ་བར་བསྐབ་པར་བྱ། རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་མི་གཙུ། ལམ་མདོར་
 མི་བཞག་ ཆོས་བཤད་པའི་སྤྲེའི། འདུག་པ་ལ་འབྲེང་སྟེ་དང་། ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་དང་། སྤྲོན་
 མཐོན་པོ་ལ་དམའ་བ་དང་། མདུན་དུ་འགོ་བ་ལ་སྤྱི་ནས་དང་། ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་ལམ་འགུམ་ནས་ཆོས་མི་
 བཤད་དེ། ར་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ཁམ་གོ་གཡོགས་པ་དང་། བཟླས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་།
 གཉལ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་ན་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཆོས་མི་སྤྲོན། སྤྲོད་ཀར་ཅན་
 དང་། ཞུ་དང་། ཅོད་པན་དང་། སྤེང་བ་དང་། མགོ་དགོས་པ་ལ་ན་བ་མ་གཏོགས་༼༤༩༽ཏེ་ཆོས་
 མི་སྤྲོན། སྤྲང་བོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་། ཁྱོགས་དང་། བཞོན་པའི་སྤེང་ན་སྟེ་ཤིང་རྟ་སོགས་དང་།
 མཆིལ་ལྷུམ་གྱེན་པ་ལ་ན་བ་མ་གཏོགས་ཆོས་མི་སྤྲོན། མཁར་བ་དང་། གདུགས་དང་། མཆོན་དང་།
 རལ་གྱི་དང་། དག་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱེན་པ་ལ་ན་བ་མ་གཏོགས་ཆོས་མི་སྤྲོན། སྤྲུབ་པའི་སྤྲེའི།
 འབྲེང་བ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་སྤྲོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཤེད་གཅིམ་ཆིལ་སྤྲུབས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ན་བའི་རྒྱེན་གྱིས་
 མ་གཏོགས་ཏེ་མི་འདོར། རྒྱ་བདག་གཤེད་སྤྲེའི། གཞོད་པ་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས་ཤིང་ལ་མི་གང་གིས་མཐོ་
 བར་མི་འཛིན་པར་བསྐབ་པོ། འདོན་པ་བསྐབ་པའི་ཆོད་ལུན་པ་ཞེས་སོ། རྣམ་གཞག་བསྐབས་པ་ནི་དེ་ལ་
 ཞེས་སོགས་སོ། རྟོ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོར་བསྐབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་མ་གྱི་གཞི་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་
 རྒྱེན་གྱི་གཞི་མ་སྤྲོས་ཀྱང་འདིར་ཁ་བསྐྱངས་ནས་འདོན་པ་ལ། དང་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་གཞི་ལ། གསོ་
 སྤྱོད་། དབྱུར་གནས། དག་ག་དབྱེ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསོ་སྤྱོད་གི་དོན་ནི། བསྐབ་པ་གསུམ་
 དག་གསོ་ཞིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ལྷག་པ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་གསོ་ཞིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་ལ། སྤྱི་མས་ནི་བསྐབ་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གསོ་ཞིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་གསོ་
 ཞིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་ལ། མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་དེ་ལ་ཡང་བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཅོ་ལྷ་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
 དང་། གཞོད་པ་བསྐྱོག་པའི་དང་། བསྐྱུམ་པའི་གསོ་སྤྱོད་སྟེ་ལྷ་ལས། བཀྲ་ཤིས་༼༥༠༽ཀྱི་ནི་རུང་བ་
 མིན་པའི་གཞི་བཅུ་པོ་ལ་བ་དང་། རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་དུས་སུའོ། གཞོད་པའི་དུས་ཀྱི་ནི་ནད་ཡམས་
 སོགས་ཞི་བའི་ཆེད་དུའོ། བསྐྱུམ་པའི་ཕྱིར་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རྩྭ་དཔ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུའོ། བཅུ་

བཞི་པ་དང་བཅོ་ལྔ་པ་ནི་རྒྱ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་བརྒྱན་བཅས་རང་གིས་དག་པར་ཁས་ལེན་པའི་དོན་དུ་སྟེ། བེ་ཤ་ཀ་
 ལས་། གསེ་སྤྱོད་རྒྱ་སྐྱེད་རེ་རེ་ཡིས། སྤྱི་ག་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། ཇེ་ལས་རྒྱ་བ་
 སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་གསེ་སྤྱོད་སྐྱེད་དགོས་པ་ལ། འདུལ་བ་ལ་ལོ་ལྔ་ནས་རྒྱ་ཐེབ་རེ་འདོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་མི་སྟབ་པ་དུག་འབྱུང་བའི་དུས་ནི་གསེ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པར་འཛོག་ལ། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་
 དུས་ཚིགས་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱི་
 སྤྱོད་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་བཅད་པའི་དགུན་དམིན་དབྱར་རྒྱ་བ་བཞི་བཞིར་བྱས་པ་ལ་དགུན་དམིན་དབྱར་གསུམ་
 པོ་རེ་རེ་ཞིང་སྟོན་སྟངས་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། བར་གསེས་རྒྱ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་དོན་ལ། མཛོད་ལས།
 དགུན་དང་དམིན་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། རྒྱ་བ་སྐྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། རྒྱ་བ་སྐྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །
 མཁས་པས་ཞག་མི་སྟབ་པར་འདོར། ཞེས་དང་། བེ་ཤ་ཀ་ལས། ཁ་བ་སོགས་ཀ་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །
 རྒྱ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ནི། ཁར་ངོ་ལ་ནི་བཅུ་བཞི་ཡི། གསེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅོམ་དག་གིས་བྱ། ས་ག་
 དང་ནི་ཆུ་སྟོན་དང་། ཇེ་བཞིན་བྱམས་སྟངས་སྟོན་དུག་དང་། རྒྱལ་དང་དཔེ་ཞེས་བྱ། ཇེ་ལོ་བཞི་ད། །
 དུག་པའི་མར་ངོ་བཅུ་བཞིར་བཛོད། ཅིས་གསུངས་ལ། སྐབས་འདིར་མགོ་རྒྱལ་མཆུ་གསུམ་གྱིས་ཉ་བ་ནི་
 རྟོར་བཅུ་གཅིག་པ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་པོ་སྟེ་དགུན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ། དཔོན་ག་པ་ས་ག་གསུམ་གྱིས་ཉ་བ་
 རི་རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་སྟེ་དམིན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ། སྟོན་ཆུ་སྟོན་གོ་བཞིན་གསུམ་ནི་རྟོར་རྒྱ་
 ལྔ་པ་དུག་པ་བདུན་པ་གསུམ་སྟེ་དབྱར་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ། བྱམས་ཐ་སྐར་ར་མ་དབྱུག་པ་སྟོན་དུག་སྟེ།
 རྟོར་རྒྱ་བརྒྱན་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་ནི་སྟོན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས། ལོ་ངོ་བ་དང་། སྟབ་པ་དགོངས་རྒྱན་
 ལས་། དབྱར་དགུན་འབྱིང་ཞག་མི་སྟབ་དང་། སྟོན་དམིན་འབྱིང་ཞག་སྟབ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། འདུལ་
 བ་ཀུན་བཏུས་དང་འབྲེལ་ཆུང་སོགས་ལས། དབྱར་དགུན་འབྱིང་ཞག་སྟབ་དང་། སྟོན་དམིན་འབྱིང་ཞག་མི་
 སྟབ་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱི་མ་ནི་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ནི་ཡར་ངོ་
 སྟོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། ཤོལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བ་དེའི་མར་ངོའི་ཞག་སྟབ་ཏུ་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་ལ་ལུགས་
 གཉིས་ལས། ཁ་ཅིག་མི་སྟབ་པའི་རྩེས་སུ་ཤོལ་བྱུང་ན་མི་སྟབ་པ། སྟབ་པའི་རྩེས་སུ་ཤོལ་བྱུང་ན་སྟབ་པ་དེ་
 ལྟར་བྱས་ནས། མཐར་ས་ག་དང་ནི་ཆུ་སྟོན་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསེ་སྤྱོད་གི་དུས་མི་འཆུགས་པར་སྟེ།
 བ་དང་། ཁ་ཅིག་ ཤོལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཞག་སྟབ་ཏུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལོ་རེ་ཞིང་ཞག་མི་སྟབ་དུག་དུག་
 འདོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཤོལ་གྱི་ཞག་མི་སྟབ་འདོར་བ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆས་ཐེར་
 རོ། ཇེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ཇེ་ལོ་དགུན་དང་ཁ་བ་ཞེས་པས་ལོའི་འདོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མགོ་དགུན་ནས་ངོས་འཛིན་པ་
 ལ་དགུན་རྒྱ་དང་པོའི་འཛོག་མཚམས་ལ་མི་འགྲིགས་པ་སྤྱོད་པར་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལས། ཁ་ཅིག་མཛོད་
 སྟེ་ཉི་མོང་ལས། རྒྱ་རངས་ཉ་ཆོས་ཐ་སྐར་ཡིན། སྟོན་རྒྱ་འབྱིང་པའི་ངོ་ལ་ནི། ཤོལ་སྤྱོད་བདག་གིས་
 བཛོད་པར་བྱ། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་ཐ་སྐར་གྱི་ཉ་བ་རྟོར་རྒྱ་དགུ་པའི་བཅོ་ལྔ་ནས་ལོ་
 རྩོགས་ནས་དེའི་བཅུ་དུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པའི་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ལ། མཛོད་ལས། དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་
 གཉིས་པ་ཡི། ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། དགུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། སྟབ་དུར་འབྱུར་རོ་
 ཉིན་མོ་བརྒྱུག་ ཅིས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་དུ། དབྱར་རྒྱ་བ་བཞི་ནི། དབྱར་རྒྱ་འབྱིང་པོའི་ཉ་ནས་
 སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉའི་བར་བཞི་ལ་བཞག་ལ། ཇེ་ཆོས་ས་ག་རྒྱ་བའི་བཅུ་དུག་ནས་སྟོན་རྒྱ་བའི་བཅོ་ལྔའི་བར་

བོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བཅས་པའི་ལོ་ལྔ་ལ་། དེ་དག་ཀྱི་དང་པོ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་བཅོ་ལྔ་ལ་
 བར་ནི་དེའི་རྒྱ་བ་གཉིས་པར་འཛོལ་། དེའི་གཉིས་པའི་ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་
 དབྱར་ཉི་ལྔ་ལ་པས། དེར་སང་གི་ཉི་མ་ལྔ་ལ་མཆོམས་དང་ཡང་འགྲིགས་པས། རྟོར་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ལྟམས་
 གིས་ཉ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་ཆེ་དབྱར་དང་པོའི་ཁས་ལོན་རྒྱ་
 བ་བཞི་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཡང་རྟོར་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་མགོ་འཛིན་པའི་
 ལུགས་དང་གསུམ་ལས། ༡༧༥༥ དང་པོ་ནི། དྲང་སྤང་རྩ་བོ་དག་གི་དུས་ཀྱི་ཉི་ལྔ་ལས་ད་ལྟའི་ཉི་ལྔ་ལ་
 རྣམས་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྤྱ་བས་དུས་མི་འགྲིགས་ཞེས་ཟེར་ལ། ཐ་སྤྱོད་
 གིས་ཉ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནས་འཛིན་པ་ན། གསོ་སྤྱོད་ཞག་མི་བྱུང་མགོས་ཉ་བ་ལ་འགྲིགས་དགོས་པའི་སྤྱོད་ཡོད་
 པ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དབྱར་ཐོན་པ་དང་། རྒྱ་བས་བྱི་ཞིང་ལོ་འདབས་པར་པོ་མ་གྱུར་ཙམ་དུ་དགག་དབྱེ་
 བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་ན་རས་ཆེན་དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་རྒྱ་བྱེད་དུ་བཅང་བ་ཡང་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བས་མི་
 འཐད་ཅེས་མ་འན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་གཉགས་སུ་པས་གསུངས། གསོ་སྤྱོད་གི་གནས་ནི་མཆོམས་ཆེན་
 བཅད་པ་དེར་བྱ། མཆོམས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་བཅད་ན་ཆུང་བ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཆེ་བར་བྱ། ཆེ་བ་མ་བཅད་ན་གསོ་
 སྤྱོད་ལ་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་ཆུང་བ་དེར་བྱ། ཕྱི་གཤམ་བསྐྱོར་ན་དེ་ཉིད་མཆོམས་ཡིན་ནོ། །དག་སྤྱོད་
 དག་པའམ་ལྟར་བམི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་བཤགས་ཡུལ་དུ་དུང་བས་ལས་ལ་མ་འདུས་གོང་དུ་ལྟར་བ་རྣམས་
 མཐོལ་བཤགས་དང་། འཆབ་ཉེས་ལ་སོགས་པ་བཤགས་པར་བྱ་ལ། ལྷག་མ་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་།
 སྤང་ལྟར་རྣམས་ནི་གང་ཟག་བྱེད་པར་ཙན་ལ་བཤགས་པས་འདག་ཀྱང་། གཞན་ཆད་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་
 བཤགས་དགོས་པས། དེ་མ་སྤྱོད་པས་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱོར་ནས་འདུན། གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 མིན་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱིན་རྒྱུ་པས་དང་། དག་འདུན་རིམ་གྱིས་ལྟར་བ་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་དག་འདུན་
 གིས་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱུ་པས་བྱེད། །དེ་ནས་གནས་ ༡༧༥༦ དེར་གཞི་བརྒྱུད་། མཆོལ་ལྷམ་
 ཐུད། ལྷམ་སྤྱར་གྱིན། མདོ་བསྐྱལ། རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་བཏོན། སྤྱི་བཤགས་བྱེད་པར་སྤྱོད་ཡང་བྱ།
 དེར་སྤྱོད་བརྒྱུད་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་མ་དོན་སྤྱོད་གསུངས་པ་མེད་ཀྱུར་ཀྱང་། །དག་ག་དབྱེ་གསུངས་སྤྱོད་འདི་ན་
 གསོ་སྤྱོད་ཡོད། །ཅེས་པ་དག་ཚུལ་གྱི་འདུན་དག་སྤངས་ནས་ཐོས་པའི་ཉི་འཁོར་ལས་བཀར། མཆོམས་
 རང་གི་དག་སྤྱོད་ན་བ་དང་། སྤྱོད་གསུམ། ཆོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་འདུ་བར་མ་རུས་ན་དག་
 འདུན་གྱིས་མ་རུན་དག་ལེན་པོ་བསྐྱོས་ནས་སྤངས་ཏེ་དག་འདུན་ལ་འབྱུལ། ལས་ལ་མ་འདུས་པའི་གོང་ཐུན་
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྟར་བ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་སྤྱོད་པས་འདིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གནས་དེར་
 ལས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཆུང་གཅོད་ན། གཤིང་བ་བཞི་བརྒྱ་ཤོད་པ་ཡན་ཆད། དཔག་ཆད་གཉིས་ཚུན་ཆད་གང་
 འོས་ལ་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཏེ་དག་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱས་ནས་ལས་བྱེད། །དེ་ནས་གནས་ལ་སྤྱོད་མཐུན་
 བྱེད། གསོ་སྤྱོད་དེས་ལ། འདོན་པ་པོ་གནས་བརྟན་གྱིས་སམ། དེས་མི་ཐོན་ན་གཉིས་པའམ།
 གསུམ་པའམ། མི་ཐོན་ན་རེས་མོས་ཀྱིས་འདོན་ཅིང་། ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་འབྱུལ་བར་སྤྱོད་ནས་ཐོན་པས་
 འདོན་ལ། རྒྱ་ནག་གཞན་གྱིས་འདོན་ནོ། །འདོན་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་གཞི་དང་། ཐམ་པ་དང་།
 ལྷག་མ་དང་། མ་དེས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འདོན་པའོ། །དམིགས་བསལ་ནི། རྒྱུན་དབང་གིས་ལམ་
 དུ་ཡོད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའམ། གནས་གཅིག་ན་ ༡༧༥༧ དག་སྤྱོད་གཅིག་ལས་མེད་ན་འདུག་ལ།

དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསེས་སྤྱོད་བཅུ་ལྔ་པ་ཡིན་ལ། བདག་དགོ་སྤྱོད་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསེས་སྤྱོད་ཡང་བཅུ་ལྔ་པ་
 ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྤྱོད་འདི་ཞེས་བྱི་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདག་སྤྲོ་ན།
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་དུ་གསེལ། །བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེང་གསེས་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །གང་གི་ཆོད་གོ་
 འདུན་གྱི་ཆོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོད་གོ་འདུན་དང་ལྷན་གཅིག་གསེས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་ཞིང་སོ་
 སེར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་མོ། །དགོ་སྤྱོད་གཉིས་
 སམ་གསུམ་ཡོད་ན་པན་ཚུལ་དགོངས་གསེལ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་ཐབས་ལེགས་བྱ། དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ན་
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཀ་སྤྱང་བཞི་ཙམ་འདོན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ལ། མདོ་རྩ་
 བར་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །ཁྲི་བ་གསུམ་དུའོ། །ཆོས་བཅུ་དྲུག་པའོ། །དབྱར་རྒྱ་
 འབྲིང་པོའི་ཉིད་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་བྱའོ། །དབྱར་རྒྱ་ཐ་ཆུང་གི་ཉིདའོ། །ཞེས་པ་དབྱར་སྤྲ་མ་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་
 པོའི་ཉ་ལ་སྤྱོད་བ་ཚུལ་འདུག་དང་། དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་དབྱར་རྒྱ་ཐ་ཆུང་གི་མར་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁས་ལེན་བྱ།
 དབྱར་ཕྱི་མ་དང་དབྱར་རྒྱ་ཐ་ཆུང་གི་ཉ་ལ་སྤྱོད་བ། དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་སྟོན་ར་བའི་མར་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁས་ལེན་
 བྱའོ། །འདིར་ཡང་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་འཛིག་མཆོམས་དབྱར་སྤྲ་མའི་ཁས་ལེན་ཡང་རྟོར་རྒྱ་བཞི་པའི་
 རྩ་མོ་ནང་དུ་དང་། ལྷ་པའི་ནང་དུ་དང་དྲུག་པའི་ནང་དུ་སྟེ་ལག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་བོད་འདིར་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་
 དག་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་པར་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་ལྔ་ལ་
 གསེས་སྤྱོད་བྱས་ནས་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་རྣམས་བཟོད་ཅིང་། ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་པ་དང་། གནས་མལ་སྟོབ་པ་
 སོགས་བྱས་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཕྱི་མ་ལ་སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་པར་དགོ་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་ཅོག་ཡུར་འདུག་ནས་
 དབྱར་ཁས་ལེན་ཅིང་། དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། རང་གཅིག་སུ་ཡིན་ན་དམ་བཅས་པས་
 ཀྱང་གནས་པར་འབྱུར་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དོ། །དབྱར་ནང་དུ་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགོ་
 དགོས་ན་མཆོམས་ནང་དུ་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་དགུ་ལྷན་གྱི་དྲུང་དུ་ཅོག་ཡུར་འདུག་སྟེ་དགུང་འདུན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞག་བདུན་པན་བཞི་བཅུ་ཆུན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་ན་ཞག་བཞི་
 བཅུའི་གནང་བ་གསེལ་ཞིང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོད་ཡིན་ན་སྤྱོད་བཟི་ཞིང་། རང་དོན་ཡིན་ན་བྲི་མི་དགོས་པས།
 འགོ་བ་པོས་དགོ་འདུན་ལ་གསེལ་བ་ལན་གསུམ་བཟུང་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་
 སྤྱིན་ནོ། །གསུམ་པ་དགག་དབྱེལ། སྤྱོད་བཞི་དགག་དབྱེལ་བྱུང་བའི་ཞག་བདུན་ནས་རྒྱ་བཟོད་ཀྱི་བར་
 གང་ཡང་རུང་བ་ནས་མཁོན་ཡོད་ན་བཟོད་གསེལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན། ཉིད་ཉིན་པར་རྩ་དུར་བ་
 སྤྲ་གོན་བྱ། དགོ་འདུན་འདུས་ཟིན་ནས་ཕྱག་བྱས་ལ་འགོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་དབྱར་ནང་དུ་ཕྱག་ས་
 རྩ་མོ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསེལ། །རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་
 མདོ་འདོན་པ་ཡན་ཆད་གསེས་སྤྱོད་བཞིན་བྱས་པའི་རྫོགས་ལ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་བཀའ་ཏེ། འདུན་དག་ལེན་པ་དང་།
 བཤགས་སྟོམ་བྱིན་སྐྱབས་དང་། གནས་ལ་སྟོམ་ཐུན་རྣམས་བྱ། དངོས་གཞིའི་ཆོག་ཞི་ལས་བྱེད་པས་
 དགག་དབྱེལ་བར་བསྐྱོབར་འོས་པ་ལ་སྤྱོད་བཟིས་ནས། གསེལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོབའི་ལས་
 བྱས་ནས་དགག་དབྱེལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསེལ་བའི་ལས་བྱས་པའི་རྫོགས་ལ། ཆན་རིམ་གྱིས་རྩ་དུར་བ་བྲིམས། དེ་
 ནས་དགོ་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་དྲུང་དུ་ཅོག་ཡུར་འདུག །ཡུལ་དང་

བྱེད་པ་པོའི་ལག་པས་སྒྲུབ་བྱུང་། ཀྱང་པས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མཉན་ནས་དགག་དཔྱེའི་ཆོག་ལན་གསུམ་བཅོམ་དེ།
 གཞིང་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཆོག་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་བཅོམ་དེ་པས་ཀྱང་འབྱུང་། དེ་ནས་
 སྒྲུབ་བྱུང་ས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དགེ་སློང་འདི་སྟེད་ཀྱིས་དགག་དཔྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་
 གོ་བར་བྱས་ནས། དགེ་འདུན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་དགག་དཔྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་
 དཔྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་བཅོམ་དེ། དེ་ནས་བསྐྱོས་པས་ནད་པ་སོགས་དགག་དཔྱེ་ལན་དགོས་ཀྱིས་ཕྱིན་ནས་
 ཀྱང་སྒྲུང་ས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་བཅོམ་དེ། དེ་ནས་རྒྱས་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་སོགས་ཆོག་ལས་ཤེས་སོ། །དགེ་སློང་
 བཞི་ལས་མེད་ན་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་ཅུང་བས་མི་བསྐྱོ་བར་གསོལ་བའི་ལས་དང་དགག་དཔྱེ་གོང་བཞིན་
 བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་གཉིས་གསུམ་ལས་༼༥༥༽མེད་ན་དགག་དཔྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །ཆོགས་ཀྱི་དགག་
 དཔྱེ་ནི་ལྷན་བཟེད་དང་གཉིས་ཅམ་སོང་ངམ། ཉ་སྟོང་གི་དུས་མིན་པར་རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་པན་
 རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱུན་ལ་དགག་དཔྱེའི་ཆོག་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་ཀུན་མི་གྱིས་ཀྱང་དགེ་སློང་གང་
 ཅུང་རྒྱུན་དབང་གིས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་ཆོག་འདི་ལྟར་ཅུང་དོ། །དགག་དཔྱེ་བྱས་ནས་གསོ་སྦྱོང་ཡང་
 དེས་བྱུང་ལ། རྒྱུན་དབང་གིས་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་མམ་གསུམ་ཐལ་ནས་དགག་དཔྱེ་བྱུང་ཅུང་བཞི་གནས་དེར་
 དགེ་སློང་འཐབ་དགོལ་བའོང་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་ལ་གོས། སྒྲུབ་
 གནས་མལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་སྤྲོ་བརྒྱུད་དོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་གོས།
 དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བ་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲོ་བརྒྱུད་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཏན་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་བ་དེ་འདིར་བའི་གནས། དབྱར་ཁས་སྒྲུང་ས་པའམ། གཏིང་ཁར་མཆོམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ།
 དུས་དགག་དཔྱེ་ཐོན་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ། ཡུན་སྤྱིར་གཏང་དུ་ལྷན་བཟུང་འདིར་བའི་དགེ་སློང་སྟོམ་
 ལྷན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་པ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པ། དབྱར་སྤྲོ་
 མ་ཁས་སྒྲུང་ས་ཤིང་མ་རལ་བས་འདིར་བའི་དངོས་པོ་དབྱར་སྤྲོ་མའི་སྟེང་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་དགག་དཔྱེའི་གོང་
 དུ་བྱུང་ཅིང་། འདིར་བའི་ཉིན་ལ་བཟོ་བྱུང་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ཡིན་པ། ཆོས་གོས་གསུམ་ཅུང་བ་ཆོད་
 ལྷན་ནོ། །འདིར་བའི་ཆོག་ལ་སྦྱར་༼༥༥༽བཞི་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་
 ཆོས་གོས་འདི་ནི་སྤྲོ་བརྒྱུད་དུ་འདིངས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཆོགས་པར་སྟོས་ནས། སྟོ་མཐུན་པ་དང་། བྱེད་
 པ་པོ་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་དང་། གསོལ་བ་བྱས་ནས་དེ་ལ་གཏད་པ་དང་། དེས་ཀྱང་འདིངས་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདིར་དོ། །བཏིང་ངོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད། ཆོགས་པ་ལ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་
 དག །བདག་སྤྲོ་བརྒྱུད་འདིར་བར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་སོགས་བཅོམ་དེ། ཆོས་གོས་རྣམས་བཀྱུ་བ་དང་། དུབ་པ་
 དང་། ཁ་བསྐྱར་བའི་ལས་གསུམ་བྱས་ནས་འདུ་བའི་ལས་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་གཞི་ནི་བརྟོགས་
 པའི་དགེ་སློང་དེས་སྤྲོ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བཅོམ་དེ། རྒྱུ་མཉན་དགེ་སློང་རེ་རེ་མཉན་དུ་འདུག་
 སྟེ། བཏིང་ངོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གོ་བར་བྱས། སྤྲོ་བརྒྱུད་བཞི་སྤྲོ་བརྒྱུད་གིས་མཆོམས་གཞན་དུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། སྤྲོ་བརྒྱུད་གི་བདག་དུ་བརྟོགས་པའི་དགེ་སློང་མཆོམས་གཞན་དུ་སྦྱར་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 མཆོམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ནང་དུ་སྟོད་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་།
 ལས་ཀྱི་ཆོགས་དབྱུང་བའོ། །བཏིང་བའི་པན་ཡོན་ནི། འཆང་འབྲེལ་འཛོག་གསུམ་དང་། ཡང་ཡང་ཟ་
 བ། འདུས་བཤའ་ཟ་བ། མ་སྒྲུས་པ་གོང་འགོ། གོས་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷན་བཞེགས། འདིར་བ་

ལ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཡུལ་གཞན་ན་འདུག་ཀྱང་། སྤྱི་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་པ་ཐུན་མཛོད་དུ་དབང་
 བའོ། །གཉིས་པ་གོས་ལ་བཅུ་གྲེ། བསྐྱབ་ལུགས། དབྱེ་བ། སོ་སའི་མཚན་༼༥༩༽ཉིད། འིན་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོག་། འཛིག་པའི་རྒྱ། འཛོམ་བའི་བསམ་པ། འོངས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་། འོངས་སྤྱོད་
 པའི་ཆོག་། དགོས་པ། མཐུག་ཏུ་ཐིམ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ། ན་བ། རྩལ་པ། ཁ་བསྐྱར་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་འཛོམ་བ། མཁོ་བ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཡོ་བྱད་
 གི་གསོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཅུ་གསུམ་གྲེ། སྤྱམ་སྤྱར། སྤྱེ་གོས། མཐང་གོས། འཁམས་ཐབས།
 འཁམ་ཐབས་གི་གཟན། རྩལ་གཟན། རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན། གདོང་ཕྱིས། རྟག་གཟན། གཡམ་
 དགའ་། སྤྱུ་བཟེད། གདོང་བ། རས་ཆེན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱན་ལ་སོགས་པའོ། གསུམ་པ་
 ལ་འཛོམ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། རྒྱ་རུང་བ་རས་བལ་སོགས་ཉ་ཅང་རན་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་
 སོགས་བཟང་བམིན་པ། སྤྱིན་བལ་དང་དར་སོགས་རུང་བ་བདུན་པོ་རྣམས་ལ་གྲུབ་པ། ཁ་དོག་རུང་སྤྱི་ག་
 དང་། སྤྱོན་པོ་དང་། བཙག་གིས་ལྟོ་ལྟོ་ར་བ། སྤྱུ་ཅན། ལུག་རུ་འབྱེམ་ལྟ་བུ་མ་བཞག་ཅིང་གཞན་
 བའོ། །འཁམ་ཐབས་གི་གཟན་འཁམ་ཐབས་དང་མཉམ་ལ། གདོང་ཕྱིས་བྱུག་དང་བ། རྟག་གཟན་སྤྱེ་གོས་
 དང་མཉམ་པ། གཡམ་དགའ་བསྤྱིད་དུ་བྱུག་དང་ཞིང་བྱུག་སུམ། སྤྱུ་བཟེད་ཞིང་དུ་བྱུག་ཕྱིད་དང་གཉིས་པ།
 སྤྱིད་དུ་བྱུག་སུམ། རྩལ་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་སྤྱེ་གོས་དང་མཉམ་པ། འཛོམ་བའི་དོན་དུ་ནི་རེ་རེ་
 གཞན་གྱི་གཉིས་པ་ལ་སོགས་མ་གཞན་ཞིང་། རང་མིང་གིས་རྫོག་པའོ། མཁོ་བའི་༼༥༩༽ཡོ་བྱད་ནི་བྱུ་
 གང་ཡན་ཆད་རང་གཞན་ཐུན་མཛོད་གི་དོན་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །ལྷག་པོ་ནི་གཞན་ཁོ་མའི་དོན་དུ་རྫོག་སྤྱེ།
 གཞན་ལ་ཡིད་གཏད་དེ། བཞི་པ་ནི། འཛོམ་བའི་ཡོ་བྱད་འིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། ལུས་དང་བསམ་པ་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ། དགེ་སྤྲོད་གི་སྤྱོམ་པ་དག་པ་སྤྱེ། དགེ་སྤྲོད་ཆོས་ལྟ་
 ལྟ་གྱི་མདུན་དུ་ལྷམ་པུད། བཞིན་པུག་བྱས། འབྱེད་སྤྱེ་གཉིས་ཀས་ལག་པས་ཆོས་གོས་བཟུང་།
 བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་བཞིས་ལགས་པ། རུང་བ་
 སྤྱོད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྤྱམ་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་
 བྱའོ། །ཡོ་བྱད་གི་གོས་སྤྱན་སྤྱར་ག་སོགས་ལ་ཡང་འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ། དགོངས་
 གསོལ། ཡོ་བྱད་འདི་བདག་དང་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པོ། གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས། ལྷག་པོ་ནི་འིན་རྒྱལ་ནི། དགོངས་གསོལ། བདག་དགེ་
 སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོ་བྱད་རུང་བ་མ་བཞིས་པ། རུང་བར་བཞི་བར་འོས་པ་འདི་མཁན་པོ་རུང་བར་
 བཞི་པོ། མཁན་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བཞི་པོ། གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ལྷ་པ་ལ་དགེ་
 སྤྲོད་ལས་ཉམས་པ་སྤྱང་བ། བསྤྱོམ་པ། འཕྲོག་པ། བསྐྱུག་པ། འིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པུང་བ། གཞན་ལ་
 ཡིད་བརྟན་པ། ཞི་བ་ལ་ཞི་བར་ཤེས་པས་འཛིག་གོ། རྟག་པ་ནི། རྣམ་སྤྱར་ནི་ལྟ་སྤྱེ་གསུམ་པ་དང་མ་
 རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱུག། ༼༥༩༽ སྤྱེ་གོས་མཐང་གོས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅེར་བ་སྤྱང་བའི་དོན་དང་།
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་བསམ་པས་བཅང་ཞིང་། མཁོ་བའི་ནི་དགོན་མཚོག་མཚོད་པའམ། ཆོས་
 ཕྱིར་ལུས་གསོ་བའི་དོན་དང་། ལྷག་པོ་ནི་མཁན་པོ་སོགས་གྱི་དོན་དུ་བསམ་པའོ། བདུན་པ་ནི། སྤྱིར་
 རབ་བྱུང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱམ་སྤྱར་ནི་དགེ་སྤྲོད་གིས་སོ། བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱུད་འཛིད་པ་

བར་བཅིའོ། །ཞེས་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱ། བྱིན་རྒྱལ་ས་དབྱུང་བ་ནི། དགོངས་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བའི་སྒྲུན་འདི་གང་གི་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲུར་དབྱུང་བར་བཅིའོ། །ཞེས་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་ཀྱི་ལྟ་པའི་དབྱུང་བ་ནི།
 དགོངས་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བའི་སྒྲུན་ལྟ་པོ་༼༥༧༽འདི་གང་གི་ཚེ་མཁན་པོའི་ལག་པར་
 རུང་བར་བཅིས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲུར་དབྱུང་བར་བཅིའོ། །ཞེས་གསུམ་དང་།
 ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །འཛིག་རྒྱུ་ནི། བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་དང་། རོ་འགྱུར་བ། ཚོ་གས་སྤྱད་བ། རང་
 རང་གི་དུས་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་དུ་རབ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནུམ་
 དག་དང་ལྷན་པ་བྱུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཙན་གྱིས་བཅང་ཞིང་། དམིགས་བསལ་པ་མ་སོགས་སྤོང་བ་ལ་བྱིན་
 རོ། །སྒྲུན་གྱི་སྤྱོད་ལྱུང་བ་བཟེད་སྒོ་བ་པ་ནི། ཡུལ་དང་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེང་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་འཕགས་པ་གཡོན་པར་
 ལྱུང་བ་བཟེད་བཞག། གཡལས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་དུ་བཀའ་བློ་དགོངས་གསོལ། བདག་དག་སྤོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བཅི་བའི་ལྱུང་བ་བཟེད་ཟས་ལ་སྤྱད་པར་འོས་པ་དང་སྤོང་གི་སྤྱོད་འདི་སྤོང་བའི་སྤྱོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 བོ། །ཞེས་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱ། ལྱུང་བ་བཟེད་མཁོ་བ་དང་ལྟ་པ་ལ་ཡང་གོས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་
 འདོན་པ་བསྐྱར། དབྱུང་བ་ནི། ལག་པ་གཡལས་པས་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོངས་གསོལ། བདག་དག་སྤོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བའི་ལྱུང་བ་བཟེད་ཟས་ལ་སྤྱད་པར་འོས་པ། དང་སྤོང་གི་སྤྱོད་འདི་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་སྒྲུར་དབྱུང་བར་བཅིའོ། །ཞེས་གསུམ་དང་ཐབས་
 ལེགས་བྱ། གསུམ་པ་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གནས་སྤོང་ཁང་དང་ལིང་རུང་དང་སྤྱང་དཔེར་བ་
 སོགས་མིན་པ། གནས་ཉེ་འཁོར་ཙན་དང་། སྒྲ་གཞུག་ཡིན་པ། རུང་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་
 ༼༥༨༽བརྒྱབས་པ་ལ། དག་འདུན་ནུམ་གང་ཟག་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་བཞི་སྟེ། རོ་བཏེག་པའི་མཐའ་ལས་
 དབྱུང་བ། བྱིས་ལས་གསར་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་སྤྱུང་བ། དག་སྤོང་གནས་པ་དང་མ་བུལ་བའི་དུས་
 སྤྱུང་བ། གང་ཟག་གཅིག་སྤུའམ་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་དུས་སྤྱུང་བ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་དང་བཞི་
 པ་ནི། སོ་པག་འབྲེམ་དུས་ལག་གི་སྒྲས་གྲོགས་བཅས་འདུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས། གཞི་འདི་ནི་དག་འདུན་
 གྱི་རུང་ཁང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་དེར་དག་སྤོང་མང་
 པོ་འདུག་ལ་གཅིག་ཙན་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་འདི་ནི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བར་སེམས་སྤྱད་
 འེག་ཅེས་བརྗོད། གསུམ་པ་ནི། དག་འདུན་གྱི་དབྱུས་སྤྱུལ་མཁན་གྱིས་དག་གསོལ། གནས་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པའམ། བཅིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཚམས་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་
 དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སྤོང་ཐུན་པར་བཞེད་ན། གཡུ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན།
 དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བཅིས་པའམ།
 ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སྤོང་
 མཐུན་པར་བཅིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བརྗོད་པ་མཚུགས་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ།
 དག་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བཅི་བའམ། ལག་པ་༼༥༩༽ནང་མཚམས་སྤྱི་རོལ་ཉེ་
 འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་གནས་སྤྱུང་བཞེད་དེ། དེའི་སྤྱོད་དུ་དག་འདུན་
 གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བཅིས་པའམ་ལགས་པ་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་

འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སློ་མཐུན་པར་བགྱིན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་
 བགྱིས་པའམ་ལགས་པ་མྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་རུང་བའི་ཁང་པར་སློ་
 མཐུན་པར་མཛད་པ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གསུངས་
 ཞིག །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ།
 ལགས་པ་ནང་མཚམས་མྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་རུང་བའི་ཁང་པར་སློ་
 མཐུན་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །སྒྲུབ་བགྱིས་ལགས་
 གསུམ་སྐབས་གང་ཡིན་བཟོད། །འདི་ཡན་དགོ་འདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གང་ཟག་གོ་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་གི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་མི་གྲུས་པ་མ་ལགས་ཏེ་ཅི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མཁུལ་པ་དང་ལྷན་པ་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བའི་ཁང་པ་དང་ཟས་གྱི་ཁང་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་
 སྟོང་པ་མཁུལ་ཅིང་གཟིགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་འདི་བདག་གི་ཕྱིར་བླ་པ་ཉེ་བར་འཛོག་གོ། །དེར་བདག་གིས་ཆོངས་
 སྟོང་པས་ཆེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་། །༥༥༩། ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོག་ཏུ་བཟོད་དོ། །ཡང་བཙོན་འགྲུས་
 གྱི་འདུག་པ་ཞན་པའི་གང་ཟག་གི་རུང་ཁང་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། གཉུག་མར་གནས་པའི་གན་དུ་སློ་བྱུར་འོང་བའི་
 དགོ་སྟོང་གི་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་སློ་བ་ཚུལ་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་དེར་འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱབ་པ་
 ཆེས་སུ་བབྱང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་དུ་གང་ཞིག་རུང་བ་གང་ཅུང་ཟད་བཅས་
 པ་བདག་གི་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཁུལ་པ་དང་ལྷན་པ་གཟིགས་པ་
 དང་ལྷན་པ་དགག་གིས་རུང་བའི་ཁང་པ་དང་ཟས་གྱི་ཁང་པར་ཡོངས་སུ་སྟོང་ན་མཁུལ་ཅིང་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་
 པ་དག་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འཛོག་གོ། །དེས་ཆོངས་སྟོང་ཆེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཆོག་ཏུ་ཡང་བཟོད་
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། སློ་བྱུར་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ངལ་མ་བསོས་པ་ཁྱུར་བྱེར་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུག་ལ།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་ཁང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཅིག་ཅར་བཟོད། དེ་ན་བྱ་བ་
 འདི་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ལས་བརྒྱ་ཙུག་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། གསོལ་བའི་ལས་ཉེར་བཞི།
 གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཞེ་འདུན། གསོལ་བཞིའི་ལས་སུ་མ་ཚུའོ། །དེ་ནི་ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ། ལྟར་
 བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་ཚོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞུང་གིས་མ་ཟིན་པ་ཁ་བསྐྱར་དུ་སྟེ་བཤའ་ན།
 མི་སློ་བ་ནན་ཏུར་གྱི་སློ་ནས་ཕྱིར་བཅོས། སློ་བ་མཐོལ་བཤའ་གས་ཀྱི་སློ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་ལས། དང་པོ་ནི།
 དགོ་སྟོང་པ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་། །༥༦༠། སྐད་བསྐྱད། ཕྱིར་འབྱེད་པ་དང་བཞི། གནས་དབྱུང་
 བདུན། གསོ་དགག་བཞག་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གསུམ། གནས་དབྱུང་བདུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བཅུ་
 གསུམ་པོ་དེ་ནན་ཏུར་བདུན་དུ་འཛོག། བཅུ་གསུམ་པོའི་ཁང་དགོ་ཚུལ་གཉིས་དང་བཅུ་བཞི། བྱིས་པ་ལ་
 ལྟར་བཟེད་ཁ་སྒྲུབ་པ་དང་བཅོམ་ལོ། །དེ་ལས་སྟོན་པ་ནི་འཐབ་འཁྱོལ་བྱེད་པ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
 བསྟོགས་ཤིང་། དེས་མ་སྐབས་གནས་དབྱུང་གིས་བསྟོགས་པའོ། །སྐད་པ་ནི་སྟོན་མའི་ལྟར་བ་ཕྱིར་མི་
 འཆོས་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཉིན་པོ་རྒྱུང་བའི་སློ་ནས་སྐད་པའོ། །བསྐྱད་པ་ནི་བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་སུན་འབྱིན་
 པའི་གནས་དེ་ནས་བསྐྱད་པའོ། །ཕྱིར་འབྱེད་ནི་བྱིས་པ་སོགས་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་གང་ཟག་མཛོལ་བ་
 དང་། ཡིད་བཅུགས་པ་ལ་ཕྱིར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གནས་དབྱུང་བདུན་ནི་སྟོན་མ་སོགས་ལྟར་བ་བྱུང་
 བར་གྲགས་ཤིང་། མ་མཐོང་པ་སྐྱབས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། ལྟར་བ་བྱུང་ཡང་མེད་ཅེས་སྐྱབ་ཕྱིར་མི་

འཆོས་པ་དང་། མྱོས་འགྱུར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྲིན་ལྟ་བུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འཐབ་བཀོལ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་
པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་དང་། འཐབ་དགོལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་དང་། དགོ
སློང་མ་རྣམས་དང་གཞོག་བཏོགས་དང་འཕྱར་གཡེང་གིས་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའོ། །གསོ
སློང་བཞག་པ་ནི། གདམས་ངག་བཞག་པས་མ་སྤུལ་ན་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སློང་ཉམས་སུ་སློང་མི
གཞུག་པ་འོ། །དགག་དབྱེ་བཞག་པ་ནི། དེས་༼༤༠༩༽མ་སྤུལ་ན་དེ་བཞག་པ་འོ། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྲུབ་ནི
ཁྲིམ་པས་རབ་བྱུང་ལ་གཤེས་རྒྱུ་འདེབས་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ཏེ། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སློང་སློང་བའོ། །ནན་རྒྱུར་བྱེད་པོ་ནི་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་པ་དང་། དུས་ནི་དབྱུར་
མ་ནང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་འཁྲུགས་པའི་དུས་མིན་པར་རོ། །ཚུལ་ནི་སློང་བསྐྱེད་བ་པོ་དགོ་འདུན་གྱིས་
བསྐྱོས་པས་སྐྱེད་བྱེད་དང་དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་ཆེས་མཐུག་སྤྱད་དང་། འདི་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་
བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག། །དགོ་འདུན་གྱིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བརྗོད། །གཉིས་པ་ལ།
པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་བཤགས་ཚུལ། པམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ། པམ་མེད་ཚུལ་
ལྷན་གྱི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། པམ་པ་བྱུང་ནས་སྐྱེད་ངས་ཕྱི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སྤྲོ
ཤེས་དོན་གོ་བ་ལ་མ་མཐོལ་ན་ཆོ་འདོར་འབྱས་སུ་ཐོབ་རུང་གི་རྒྱུད་དག་པར་གྱུར་པའི་སྤྲོམ་པ་སོར་མི་རྒྱུད་པས་
དངོས་ལ་བཤགས་པ་མ་གསུངས། སློར་བའི་སློར་བ་དང་སློར་བའི་ཕྱིར་བཅོས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བར་པམ་པ་གང་རུང་བྱུང་ནས་ཡེ་མ་བཅབ་པའམ། ཞག་དེའི་ཕྱིར་ཉིན་སྐྱེད་ངས་མ་
ཤར་གོང་དུ་མཐོལ་ཡུལ་ཐ་སྐྱད་ལྷ་ལྷན་ལ་མཐོལ་བར་བྱས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤྲོན་པར་གསུངས་པ་ནི་གནོང་འགྱེད་
བྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱུང་དུ་ཕྱིན། ཆེས་བཟུང་ཞུས་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པོས་ལྷུང་
མཐུན་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་༼༤༡༠༽གནས་ལ་སློ་མཐུན་མདོན་དུ་བྱས་ནས། བསྐྱབ་བྱས་གསོལ་བ་
ལན་གསུམ་དུ་བཏབ་སྟེ། ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱིན་བྱིན་ཏེ་དགོ་སློང་དུ་བསྐྱབས་
ནས་དགོ་སློང་སྤོམ་གྱི་སློང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཡེང་གི་འོག་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་སློ། རང་གི་སྤོབ་མ་མ་
གཏོགས་དགོ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱག་དང་བཀྲུ་བསྐྱེད་མི་ལེན། སྤྲོ་མཉམ་པོར་མི་འདུག །
གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་སྤོམ་པ་མི་སྤྲོན། མདོ་མི་འདོན། ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་མི་བྱ། དགོ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱེ
ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱབ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ། དང་པོར་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་ནི།
ལྷུང་བ་པོ་གནས་སྐྱེད་ངས་མ་ཤར་བར་དགོ་སློང་ལ་མཐོལ། གཡེང་ཏེ་བཅབས་ན་གང་ཟག་ཁྱུང་པར་ཅན་མིན་
པས་ཅི་ཅམ་བཅབས་ཀྱི་བར་གྱི་སློབ་སྤྱད་དགོས་པས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལྷུང་མཐུན་བྱིན་སྐྱབས་དང་། གནས་
ལ་སློ་མཐུན་བྱས། བསྐྱབ་བྱས་ཕྱག་བྱས། ཅོག་ཕུར་སློབ་སྤྱད་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་སྟེ།
དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བཞིས་སློབ་བྱིན། བཅབས་པའི་དུས་དང་པོར་མི་བྲན་ན་དུས་དཔག་རྒྱ་
མེད་པ་ནས་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར། སློ་སྤྱད་ཀྱི་ལས་ནི་པམ་ཆེར་བསྐྱབ་བྱིན་དང་འབྲེལ། འདིས་བྱིན་ལེན་
སྤོབ་རྒྱ་མི་རུང་། གསོ་སྤྱོད་ལ་གཞན་མེད་ན་མདོ་འདོན་རུང་། གཡེང་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་རྒྱ་བསྐྱབ། ཞག་རེ་
བཞིན་འདས་འབྱུང་བརྗོད། ཡུལ་རིང་པོར་སློབ་སྤྱོད་ན་ཞག་གསུམ་བཞིན་ལན་རེ་བརྗོད། ལྷག་མའི་ལྷུང་
བ་གཞན་བཅབས་པ་ཡོད་ན་དེའི་མིང་ནས་སློས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྤྲོན། རིམ་གྱིས་བྲན་ན་སློ་༼༤༡༡༽བའི་ཆོ་གསུ་
རིམ་ནས་བྱིན་ནས་གཅིག་ཅར་སྤྱད། བཅབས་ཡུན་གང་རིང་དེ་སྤྱད་པས་སྤུང་བ་རྣམས་ནང་དུ་འདུས། སློ་

བ་ཐེབས་ནས་མག་བ་སྟོང་དགོས་པ་ལ་སྟོབ་སྟོང་རིང་ལ་ལྷག་མ་རིས་འདྲ་གཉིས་པ་བྱུང་ནས་བཅབས་ན་སྒྲ་མ་
 ཞིག་པས་སྒྲ་ར་ཇི་ཙམ་བཅབས་པའི་ཆད་དུ་སྟོབ་བླངས་ལ་སྟུང་། དེའི་རིང་ལ་རིས་འདྲ་གསུམ་པ་བྱུང་ན་ཡང་
 གཞི་ནས་བསྐངས་པའི་སྟོབ་སྟུང་དགོས་སོ། །བཞི་པ་སྐགས་བྱུང་ན་སྟུང་པའི་ཆད་ལས་བྱུང་དོ། །སྟོབ་
 སྟོང་པའི་བར་ལ་རིགས་འདྲ་བྱུང་ན་མ་བཅབས་པ་དང་། ལྷག་མ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ན་འང་མ་བཅབས་ན་སྒྲ་
 མ་མི་འཛིག། །བཅབས་ན་སྟོབ་བླངས་ནས་ལྷན་དུ་སྟུང་། སྟོབ་སྟུང་ཆར་རམ་མ་བཅབས་ན་མག་བ་སྟོན་པ་
 བེ་དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་བྱས། ཙོག་ཕུར་འདུག ཐལ་མོ་སྐྱར། མག་བའི་དོན་དུ་ལན་གསུམ་གསེལ་བ་
 གདབ་། དེ་ནས་ལས་བྱེད་པ་པོས་གསེལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མག་བ་སྟོན། མག་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་སྟོང་
 ཀྱི་གོང་བསྐྱབ་སྟོན་གྱི་མཛུགས་སྟེང་། འདས་བྱུང་བཅོད། མག་སྟོང་ནི་ཞག་དྲུག་པ་ཡིན་ལ། མག་བ་
 སྟོང་བཞིན་པ་ལ་རིགས་འདྲ་གཉིས་པ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་མག་བ་བླངས། བཞི་པ་ལ་སྟུང་པར་བྱ། དེ་ཞིག་
 འཐབ་བཀོལ་ཅན་སྐགས་ཀྱིས་འཕྲོ་བཅད་དགོས་པའི་རྒྱུ་བྱུང་ན་རྒྱུ་གྲོལ་ནས་དེའི་འཕྲོ་བླངས་ལ་སྟུང་།
 མག་བ་སྟུང་ནས་དབྱུང་བ་ཞུ་བ་ལ་དགོ་སྟོང་རང་བཞིན་གནས་པ་ཉི་ལྷུ་ཡན་བཅད་ལ། དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ལན་
 གསུམ་གསེལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་མདུན་དུ་ཙུ་བཀམ་པ་ལྷ་བུར་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་ཉལ་དུ་བཅུག་སྟེ།
 ལས་བྱེད་པོས་གསེལ་བཞིའི་ལས་ ༼༡༧༽ ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །སྐྱར་མཐོལ་
 བཤགས་ལ་མཐོལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བཤགས་པ་ཇེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། མཐོལ་བཤགས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་
 ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་པམ་པའི་སྟོམ་པོ་ལྷུ་བ་བཤགས་ཡུལ་ནི་དགོ་སྟོང་དྲུག་ཡན་ཆད་གྱི་དབྱུང་དང་། ཡང་བ་
 བེ་བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་དབྱུང་དུའོ། །ལྷག་མའི་སྟོམ་པོ་ལྷུ་བ་ནི་ལྷ་ཡན་ཆད་གྱི་གནད་དང་། ཡང་བ་ནི་དགོ་སྟོང་
 ཆོས་དྲུག་ལྷན་ཏེ། དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ། སྐྱ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ། ལྷུང་བ་མི་མཐུན་པ་སྟེ་བཤགས་ཡུལ་ཆོས་དྲུག་ལྷན་ལ་བཤགས་པ་པོ་
 ཡང་འགྱུར་སེམས་དང་སྟོམ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་མ་དེ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་
 མ་མོ་འཛིན་པ་ལྷ་བུའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ཏེ་དགོ་འདུན་འབྲུགས་ལང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་གང་
 ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་པམ་ལྷག་གི་སྟོམ་པོ་དང་། ལྷག་མ་དངོས་ལྷ་བུ་ལ་ཡང་ཆད་ལས་ཀྱིས་མི་བཤགས་པར་
 དགོ་སྟོང་ཆོས་དྲུག་ལྷན་ཞིག་གི་དབྱུང་དུ་མཐོལ་བཤགས་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པས་གསུངས་ལ། སྐྱར་ལྷུང་
 བཤགས་པ་ལ་ནི་བླག་བ་ཐད་ན་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་ཇུས་མི་གཅིག་པ། ལྷ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ་ལ།
 འཆང་བའི་སྐྱར་ལྷུང་བཤགས་པ་ནི། རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཞག་གཅིག་ཙམ་སྐྱར་སྟེ་
 བཤགས་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་མདོན་མཚན་ཅན་དང་། ཉེ་ཆོང་གི་ཇུས་མ་ཇོགས་པ་ལ་སྟོན་པའོ། །བྱིན་
 འཕྲོག་འཕྲོག་ཡུལ་ཉིད་ལ་སྐངས་པ་སྟེ་གསེག་འཛིག་ནད་པ་དང་ ༼༢༩༽ མ་ཇོགས་པ་ལ་སྐངས་ཏེ་བཤགས་
 པའོ། །ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་རྣམས་ནི་ཆོག །ཙམ་གྱི་བཤགས་པས་གྲུབ་ལ།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་ཡང་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་དུ་ཐོན་ནས་ལུས་ངག་གི་བཤགས་བྱ་
 དང་། ཡིད་ཙམ་གྱི་ཡིན་ན་སྟོམ་བྱའི་བཤགས་བྱའོ། །དགོ་རྒྱུལ་གྱི་སྟོམ་པ་བཤགས་པ་ནི། པམ་པ་ལ་
 ཕྱིར་བཅོས་མ་གསུངས་ལ། དེའི་ཉེས་པ་ལ་སྟོན་པ་ཕྱིར་བཤགས་པ་ཙམ་གནད་ཡང་གཏན་སོར་རྒྱུད་པར་མི་
 འགྱུར་ལ། དགོ་རྒྱུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་ཞིང་ཆད་འཐུང་བ། གར་སྟོང་སྐགས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་
 པ་ནི་མཁན་སྟོབ་བམ་གནས་བརྟན་ནམ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུང་དུ་ཙོག་ཕུར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་དགོངས་གསེལ་

བྱས་ཏེ། མཐོལ་ལགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཆོག་ལན་གསུམ་དུ་བཞེད། མཐོང་སྒྲུལ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །
 དག་སྒྲོང་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གསུམ་ལས་དག་ཚུལ་ལ་གནང་བའི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་
 ལགད་ལས། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། ཉེ་བཞིན་སའི་བཞོ་བ་དང་། ཁིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་
 རེག། སྤངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་ཤིང་འཛེགས་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་
 བ་དང་། རྩ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། ཉེ་བཞིན་གསོག་འཛེག་ཟ་བ་དང་། ས་བོན་འཛེམས་དང་སྒྲོ་
 འཛེག་དང་། ཉེ་བོན་པའི་འབྲལ་དང་གསོག་འཛེག་བྱེད། མི་སྒྲུ་འགྲོ་དང་དག་ཚུལ་ཉལ། ཆོས་གོས་
 ཉི་མ་དང་པོ་ལ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཅིང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་ཐོགས་པ།
 རྒྱུ་ཤོ་རྒྱུ་གས་པར་མི་བྱེད་རྒྱུ་པ་འཆོད། ཉེ་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས། འགལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉིས་བྱས་སོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་གནས་ལམ་གྱི་གཞི་ལ་ཐུག་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་ཚུལ། གཙུག་ལག་
 ཁང་བཙུགས་པའི་ཆོག་བཙུགས་ནས་རི་མོ་བྱི་ཚུལ། སྤང་བ་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཏེ་ཏོགས་
 པར་སྤང་བས་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་སོ། གཉིས་པ་རྩོད་པའི་བྱེད་ལ། མདོར་སྒྲོ་སྐྱར་སྤང་བའི་དོན་དུ། སྒྲུལ་
 ལ། མདོན་སྒྲུལ་དཔལ་མ་སྒྲོས་དང་། ཉེ་བཞིན་གང་མང་རོ་བོ་ཉིད། རྩ་རྣམས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཁས་སྤང་བར་ཡང་བྱ་བའོ། ཞེས་སོ། ལུང་འབོགས་པའི་དོན་དུ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་
 ཅས་སོ། ཉེ་ལས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནི་གོ་བར་གསལ་ལ། འདོན་པ་མཐུག་བསྐྱབ་པའི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་
 ཅས་ཏེ་རྣམ་གཞག་བསྐྱབས་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅས་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ལགད་ན།
 ལས་ཀྱི་རྩོད་པའི་བྱེད་དང་། འཁོར་ལོའི་རྩོད་པའི་བྱེད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩོད་པའི་བྱེད་དོ། །
 དང་པོ་ལས་ཀྱི་རྩོད་པ། དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་ལགད་ལ། དེ་ཉིད་ཞི་བྱེད་ལ། རྒྱ་སྒྲོང་བའི།
 དག་འདུན་དབྱེན་པའི་དག་སྒྲོང་ལ་ལྷུང་བམི་སྒྲོང་། བན་ཏུར་དང་། སྒྲོ་ལྷུར་དང་། རན་པའི་གངས་
 སུ་མི་གཞུག། ཉེས་རྩུང་ལྷུང་བ་སྒྲོང་ན་རང་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་གཉིན་པོ་བསྐྱེན་པ་ནི། དག་སྒྲོང་
 གི་ཆོས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལྟ་ལ་མཆོག་འཛིན་དང་། གཞན་ལྟ་ལ་སྤང་བ་སྤངས། ཞི་བྱེད་དངོས་ནི།
 རྒྱུ་ཤོ་དག་འདུན་གྱི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པ་སྒྲིན་ནས། དེ་ནས་དག་འདུན་ལ་མཐུན་པ་སྒྲིན་པར་
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མཐུན་པ་བྱིན། དེ་ནས་དག་འདུན་མཐུན་
 པའི་གསོ་སྒྲོང་སྒྲིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དག་འདུན་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་གསོ་སྒྲོང་བྱས་
 ཏེ་དག་འདུན་རྣམས་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་རྩོད་པ་དང་ཞི་བྱེད་ནི།
 གོང་དུ་ལྷག་མའི་དབྱེན་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩོད་པ་
 ཞེས་པའི་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལགད་བྱ་དངོས་ཏེ། དེ་ལ་རྩོད་པ་དང་ཞི་བྱེད་གཉིས་ལས། རྩོད་པའི་རྒྱ་ནི་ནང་
 བ་ཡོད་པ་ནི་བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་པ་ནི། དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་
 སྤྱབ་པ། གདམས་དག་སྒྲོང་བ། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ། ལས་ལ་མི་མཐུན་པ་དང་བཞིའོ། རྩོད་པའི་
 རོ་བོ་ནི། བན་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་སྤྱས་པའི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་སེམས་གཞོལ་བའི་སེམས་མཁོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོང་དང་།
 སྒྲོང་ལ་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་དོ། རྩོད་པ་ལ་དབྱེན། ལྷུང་པོ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་ལྟ་
 བུ་རྩོད་ནས་ཆོག་འཁོན་འཛིན་དང་བཅས་པ་འགྲེད་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ། ལྷུང་བ་སྒྲོང་ནས་བཀའ་སྒྲོམ་བཏེན་པ་ལ་
 གདམས་དག་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་རྒྱབ་འཁོན་འཛིན་མི་བསྐྱུལ་ཕྱིར་གྱི་རྩོད་པ། ལྷུང་བ་སྤང་ནས་ཆོག་

ཕྱབ་འཁོན་འཛིན་ལྟར་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ། ཚོད་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་༼༤༣༽ གསེ་སྤྱོད་སོགས་ལས་ལ་
མཐུན་པ་མ་གྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཆོག་ཕྱབ་འཁོན་འཛིན་དང་བཅས་པ་བྱ་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་ལ།
ཚོད་པ་དང་གིས་ཞི་བ་དང་། ཞི་བྱེད་གྱིས་ཞི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོད་པ་པོ་ཆེ་འི་དུས་བྱས་པ་
དང་། ཉན་གྱིས་རྒྱུན་རིང་དུ་བཏབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ནས་བྱིས་པར་བབས་པ་དང་། བདག་མེད་
རྟོགས་པར་ཤེས་རབ་དང་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཞི་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོད་
པ་དང་པོ་ཞི་བྱེད་ལ། མངོན་སུམ་དང་། གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་གཉིས་ལ། དང་པོ་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་
དང་པོར་ཡོད་མེད་གྱི་ཚོད་པའི་ཆོ། སྤྱིས་ལུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་ཐུན་པ་ལྟ་བུར་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་མངོན་
སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་རང་སྟོབས་གྱིས་མ་ཞིན་དཔང་པོ་འཐད་སྐྱབ་གྱི་གཟུ་བོས་དང་།
དེས་མ་ཞིན་ཚོད་པ་རྒྱས་ཡོད་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དང་། དེས་མ་ཞིན་ལུང་རིགས་ལ་མི་ཁས་པའི་དགོ་སྟོང་
བཞི་ཡན་ཆད་གསལ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་གསལ་བས་དང་། དེས་ཞིན་དེས་གསལ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོས་
པའི་དགོ་སྟོང་གསལ་བའི་གསལ་བས་དང་། དེས་མ་ཞིན་གནས་བརྟན་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཚོད་པ་
ཕུལ་ཏེ་དེས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་མ་ཞིན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཆོད་མར་གྱུར་པས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
དེས་མ་ཞིན་སུས་ཀྱང་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་རུས་པའི་གནས་བརྟན་མཐུད་ལྷན་པ་ལ་ཚོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ཞི་བར་
བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་བརྒྱུད་གྱི་ཞི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་མ་རུས་ན་ཚུལ་ཤིང་༼༤༤༽ བོ་བྲིམས་ཏེ་
གང་མང་བའི་སྤྱོགས་ལ་དག་པ་བྱིན་ཏེ། ཚོད་པ་གཉིས་པ་ལ་ལྟར་བ་བྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། མ་
སྟོས་པའི་འདུལ་བ་སྦྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟར་བ་སྟོང་ནས་གསལ་པོར་མི་བྲན་པ་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་མ་བྱུང་
བྲན་དུ་བཅུག་ནས་མ་བྱུང་བར་དེས་ན་དག་པར་བྱིན་བྱུང་བར་དེས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་གདམས་ངག་བྱིན་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། སེམས་མ་སྟོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྟར་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བྲན་དུ་བཅུག་ནས་སྤར་བཞིན་བྱེད་
པའོ། ཚོད་པ་གསུམ་པ་ཞི་བྱེད་ལ། ལྟར་བ་ངོ་ཤེས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
གང་ཟག་ཁ་ཡར་བ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟར་བ་
སྟོང་བྱེད་ལ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟོན་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཏེ་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་བཅོས་
ཡུལ་དེས་མེད་ལ་ཟིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྤྱོགས་པན་ཚུན་འདུད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་མི་ཤེས་པ་ནི། ལྟར་བའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཆོལ་བའི་སྟོན་སོ་ཞི་བར་བྱེད་དེ། ལྟར་བ་མ་བྲན་པ་ལ་བྲན་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱིས་གསལ་བཞིན་ལས་
གྱིས་སྒྲ་བ་བཞིན་བར་དུས་གཞན་དུ་གནས་པའི་སྟོད་པ་བྱིན་ཏེ་ལྟར་བ་བྲན་པར་བྱེད་པའོ། ཚོད་པ་བཞི་པ་ལ།
ལས་ལ་མཐུན་པ་བྱིན་པས་དངོས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱད་ནས་ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཇུག་གོ། །ཁས་
སྒྲངས་པའི་ཞི་བྱེད་ནི། ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཕྱིར་མ་འཕྲོས་པར་སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་གཉིས་ཀས་ལྟར་བ་ཡོད་
པར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་ཚོད་པ་༼༤༥༽ བོ་གསུམ་པ་ཞི་བྱེད་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནི་རུང་མཐུན་གྱི་དོན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
རབ་བྱུང་ལ་མི་རུང་བ་དང་། མཐུན་ཅིང་རུང་བ་ལ་འགལ་བའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་དགག་པར་མཚུངས་པས་གོས་
སྒྲ་གྱ་ཅན་བཀག་པས་ཨང་རག་སོགས་བཀག་ལ། རུང་བ་དང་མཐུན་ཅིང་མི་རུང་བ་དང་འགལ་བ་སྐྱབ་པ།
གནང་བ་ཡོད་བྱེད་གྱི་དངོས་སུ་གནང་བ་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་མི་རུང་བ་མིན་པའི་སྒྲ་གམ་སོགས་བགོར་རུང་
བ་བཞིན་ནོ། །འདོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཇུག་བསྐྱབ་ནི། ཆོད་པ་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཆོག་དོན་པལ་
ཆེར་གོ་སྒྲ་ལ། གང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་སྡེ་སྡོད་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟར་འདས་གྱི་ཆོས་བྱུང་ཆུབ་

གྱི་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ། ལྷ་བ་
དང་ཤེས་རབ་གྱིས་སློམ་ཐུན་པ་དང་། དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགའ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷ་བ་འཆོ་
བཀོགས་མི་ཕྱོད་པ་དང་། དམིགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། དགེ་བའི་བྱ་བ་
ལ་མི་བརྗེད་པའི་བྲན་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ལས་སུ་རུང་བའི་བག་ཡིད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་གྱིས།
འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་དེའི་རིང་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཤས་ཀྱང་མེད་ཀྱང་། ལུས་གདུང་ཞིང་སེམས་
གདུང་བར་མི་བྱེད་པར་སྐྱེ་གསུམ་ཅན་གྱི་དགའ་ཐུབ་ །ཡོན་ཏན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འདོད་
པའི་གཉེན་པོར། བཟོད་པ་བཀའ་ཐུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། ལྷ་བ་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་ཐུབ་པས་
གསུངས་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆོ་བ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་། གཙུག་ཏྲུང་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་གཞན་ཤས་ཀྱང་ཡང་དགེ་བའི་ལས་གང་གིས་ལྷ་
མིའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་མང་བས་དེ་དེའི་གཉེན་པོར། མིག་ལྷན་འགྲོ་བ་ཡིད་པ་ཡིས། ཉམ་ང་
བ་དག་ཅི་བཞིན་དུ། མཉམས་པ་འཆོ་བའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། སྤྲིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་། ཞེས་
གསུངས་། མས་ཅད་སྦྱོབ་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཤས་ཀྱང་ཡང་། རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
མཆོག་ཏུ་བལྟས་ཏེ་སྐྱེ་གསུམ་ཅན་ལ་སྦྱོང་པ་ལྟར་ལེན་པས། སྦྱར་པ་མི་གདབ་གཞོད་མི་བྱ། སོ་སོར་ཐར་
པའང་བསྐྱམས་པར་བྱ། ཐུས་གྱི་ཆོད་ཀྱང་རྟོག་པར་བྱ། བསམ་མཐའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ། ལྷག་
པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་སྦྱོར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་ཡིན། ཅེས་སོ། འཁོར་བ་འཛིག་གི་ཉན་
ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཤས་ཀྱང་ཞིང་། བྱོང་པའི་བསྐྱེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པས་དེའི་གཉེན་པོར།
རི་ལྟར་བྱུང་བས་མེ་ཏོག་ལས། །བ་དོག་རྩི་ལ་མི་གཞོད་པར། །བྱ་བ་གཞིབས་ནས་འཕུར་བ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་ཐུབ་པ་བྱོང་དུ་རྒྱ། ཞེས་སོ། །གསེར་ཐུབ་གྱི་རིང་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཤས་ཀྱང་
ཡང་ །ཡོན་ཏན་རང་གི་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ནས་གཞན་གྱི་དེ་ལ་སྦྱོང་པའི་གཉེན་པོར།
བདག་གི་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །བརྟག་པར་བྱ་སྤྲེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་
གིས་། བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། ཅེས་སོ། འོད་སྤང་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་
ཤས་ཀྱང་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་ལ་ཆགས་པས་དེའི་གཉེན་པོར། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྤྲེ། ཐུབ་
པའི་ཐུབ་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། ཉེར་ཞི་ཏྱག་ཏུ་བྲན་ལྷན་པའི། སྦྱོབ་པ་ལྷ་བ་མེད་པ་ཡིན། སྦྱོན་པས་
བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ལེགས་སྤྲོམ་དག་སོགས་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་དང་ལྷན་པས་སྤྲིག་པ་
སྦྱོང་། ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ལྷ་བ་འདའ། ཞེས་སོ། འོ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་འདིའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་
མོངས་པ་མང་ཞིང་སྤྲིག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་ལ། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་ལ། འདོད་པས་
སེམས་གཡོང་ཞིང་མཉམ་པར་འཛིག་མི་རུས་པའི་གཉེན་པོར། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྤྲེ། །དགེ་བ་ཐུན་
སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་ཡིན། །
ལུས་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྤྲེ། །དག་གི་སྤྲོམ་པའང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྤྲེ། །
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤྲོམ་པ་ལེགས། །ཀྱན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ནི། །སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་རབ་ཏུ་
གོལ་། །དག་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་གྱིས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་གྱིས་མི་ །ཡོན་ཏན་དག་མི་བྱེད་

ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྒྲུངས་ན། །བྲང་སྟོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱུས་རབས་འདུན་གྱི་འདུལ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོའི་ལུང་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲུང་ཐམས་ཅད་སྟོབ། །འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་བྱུང་འོད་སྒྲུང་དང་། །
 འཕྲུག་བྱུང་བ་གྲོ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །མི་འདུལ་ཁ་ལོ་སྒྲུར་བ་སྒྲུ་ན་མེད། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྟོབ་པའི་
 མཚོག་ །སངས་རྒྱུས་དཔའ་བོ་བདུན་པོ་དག་ །གྲོགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་
 པར་བཏོན། །དེ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་གང་། །སངས་རྒྱུས་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གྲུས། །འདི་ལ་གྲུས་དང་བཅས་གྱུར་པས། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས། །དེའི་
 སྒྲིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། །བརྩམས་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྱིམ་ལ་སྒྲུང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོན་པར་བྱ། །སོ་ཐར་ལ་ནན་ཏན་དུ་
 བྱེད་པའི་ཆེ་བ་ནི། །གང་དག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པ། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྟོན་འགྱུར་བ། །སྟོབ་པའི་འཁོར་
 བ་རབ་སྒྲུངས་ནས། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་པར་འགྱུར། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཐོན་ནས། །
 གནས་སྐབས་གསོ་སྟོང་གི་ངེས་པ་ནི། །པན་ཚུན་ཚུལ་། །ཁྱེ་བོ་བྱིམ་ས་བསྐྱུང་བ་དང་། །བསྟན་པ་འཕེལ་
 བར་བྱ་བའི་སྒྲིར། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་པས། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྟོང་བྱས། །གང་གི་སྒྲིར་
 ནི་མདོ་བཏོན་དང་། །གང་སྒྲིར་གསོ་སྟོང་བྱས་གྱུར་པ། །ཚུལ་བྱིམ་ས་དེ་ནི་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། །གཡག་རྩེ་ཆེ་
 མོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་མཇུག་ཇོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོབ་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །བསོད་
 རམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བྱུང་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།
 ཅེས་དབང་ཕུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོ་རལ་པ་ཅན་གྱི་རིང་ལ་ཁ་ཆེ་བྱེད་པ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་དགེ་སྟོང་
 རྒྱལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ལུ་ཆེན་གྱི་དགེ་སྟོང་ལོ་རྩ་བ་ཅོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དེ་ནི་འཇུག་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །འདི་ན་སྟོ་གྲོས་སྒྲུབ་པོ་ལུན་
 པའི་བྲིར་འཁོད་དེས། །སྒྲུང་དོར་བཞེད་པའི་ལང་ཆོས་དག་པའི་སྟོགས་ཉམས་ཤིང་། །ཆགས་སྤང་བྱང་བྱིང་
 ཆེད་པ་ཁོན་ལྷུར་བྱེད་པ། །གང་མཆིས་ཐོར་ངས་ལུན་རྩལ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་གྱུར་ཅིག། །དེས་འགྱུར་སྟོང་དང་
 གཉེན་པོའི་ནོར་ལུན་ཅིང་། །མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དབང་པོ་དུལ་བ་ཀུན། །ཐོས་དང་བརྟེན་པས་རྒྱུད་
 སྒྲུངས་སྟིང་རྩེ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོགས་ལ་མཇུག་གྱུར་ཅིག། །ཐ་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྟིང་པོས་སྟོང་པའི་
 སྒྲིར་། །དེས་པའི་དོན་མཚོག་སྒྲུབ་ཞིའི་བཙུམ་ལུན་ལ། །། །ཆུ་འབྲས་སྟིན་ལོག་བྲལ་བའི་ཐབས་ཆེད་
 དེ། །འཆི་མེད་རྟག་པའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །འདིར་འབད་དགེ་བའི་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་དཀར། །
 གང་མཆིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས། །
 གོ་འཕང་བདེ་སྒྲུག་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཀམ་པ་མི་བསྟོན་དོ་ཇི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་
 པའི་བསམ་པས། །རྩེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟིན་དུ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འཕྲུའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བ་པ་གཙུག་
 ལག་སྟངས་བསྐྱིས་པའོ། །