

༡༡། །དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེས་དོན་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་གཏེར་བསྐྱབས་པས་ཟབ་མའི་ཤེས་རབ་ཉི་སྟེས་དེའི། །

མཆོག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་མཐུ་ལ་འཇུག་པ་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་ཀུན་དེངས་ནས། །

ས་ཀུན་འབྱོར་པའི་ངང་དུ་དབུགས་ཕྱུང་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཀུན་གསལ་བ། །

རྩོམ་བརྩེད་བགྱིབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྤྱད་བྱངས་སྒྲུ་མ་ལས་ཐོས་དེར་ཕྱག་འཆལ། །

སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོན། །སྟོན་པའི་རྩེས་འཇུག་བདུད་རྩི་ཆོས། །

འཕགས་མཆོག་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པ། །བསྐྱུགས་བྱ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་པར་འོས། །

གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པའི་ཕུལ། །དབུ་མ་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་ཏེ། །

ལུང་རིགས་གདེངས་ཀའི་ཕྱིར་མཆོད་ལ། །དཔེ་རྒྱ་མེད་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན། །

ཨེ་མ་དེ་བཞེད་ཇི་བཞིན་ཉམས་བསྟར་བའི། །ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཀློང་མ་མདངས་བྱམ་མོ། །

གང་ཡང་བསྐྱུར་པས་ཡིད་འཛིན་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །རོ་ལྷན་མེད་བྱུང་མི་ལའི་ཞལ་སྟོར་ཆགས། །

དེ་ནི་སྤྱབ་པ་རྣམས་བསྐྱུན་པའི། །ཉམ་ཉེ་ཡུལ་ལ་མཆོད་པའི་དབྱིད་མཐོང་སྟེ། །

སྤྱིང་འདིའི་དད་པ་ཀུན་སྤྱངས་ནས། །ཕྱག་བྱས་དེ་ལ་བཀུར་སྟོར་བྱ། །

འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཛོན་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། །འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྟེད་པ་
དང་བཀུར་སྟོར་དང་། །ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ནས་ལྷ་བ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་མཛོད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། །ཕྱི་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་དུ་དོན་དམ་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་མཛོད་པ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱིང་པོ་དང་། །ནང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་པའོ། །

སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་ནི། །འཕགས་པ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།

སྟོ་སྟོགས་བཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགོ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །

དེ་མིང་སྤྱི་ཞེས་བོས་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོགས་འཛིག་པ། །

ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྒྲུ་མེད་ཐེག་པ་རབ་བསྟན་ནས། །

རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

འཕགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྟོང་སྟག་བཙུ་གཉིས་པ་ལས། །ཀུན་དགའ་པོ་ཡི་ཙ་གྱི་གཞོན་ནུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་
ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། །མཐར་ཀྱི་རབ་ཏུ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་ཉམ་ཉེ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་བར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མས་ལུང་བསྟན་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཐོག་མར་མཛད་ནས། མཐར་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་རྟུན་པར་རྒྱུར་པ་སྟེ། དེས་རིག་པའི་གནས་ལྡན་འདུལ་བ་
 རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱིན་པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱད་པར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐུན་པ་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་གར་བུ་
 ལྟ་བུ་གཏམ་ཆོགས་དང་། རིགས་པའི་ཆོགས་དང་། བསྟོད་པའི་ཆོགས་དང་དེའོ་ན་ཉིད་གྱི་ཆོགས་གྱིས་གསལ་བར་
 མཛད་པ་ལ། དངོས་གྱི་སྟོབ་མ་ཨྲུ་རྒྱ་དེ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཞི་བ་ལྟ་དང་། ལེགས་ལྟ་ན་འབྱེད་དང་།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་དང་། རླབ་བྲགས་པ་དང་། ཞི་བ་འཛོལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་འབེལ་བའི་གཏམ་དུ་མས་རྣམ་
 པར་གཏན་ལ་སབ་པས། དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་འདོན་པ་དང་། ཉན་ཅིང་འཛིན་པར་འདོད་པ་སྟོོགས་ལ་བདག་གི་
 མིག་གཅིག་ཤུར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལུགས་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ཤིང་རྩ་ཞོན་ཏེ། རིག་སྒྲགས་འཆང་བྱུང་པའི་
 གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གཤེགས་པ། སྐྱེ་ཆོའདི་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་རྩེའི་གདན་བཞུགས་པའི་ཐུགས་དམ་ཅན། བདག་དང་
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་སྟེ། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་
 བསམ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་བསྟོམས་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་པས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྟོན་པས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དག་སྟོང་
 འཛོལ་བྱེད་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་དཔལ་ལྔ་ལྟོ་འོད་གཞིན་ལུ་དང་། རྩེ་རྩེ་གསལ་པ་ལ་སོགས་པས་དེའི་བལྟལ་འབྲངས་པས།
 ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མས་བསྟན་པ། སྟིང་རྩེའི་མ་མ་ལ་གཏད་པའི་སྤྲས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་པ་ཙམ་དུ་
 དར་བས། ད་ཀྱི་མཐའ་ལྟེ་ལྷ་འང་བསྟོམ་པར་སོམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའི་འཛོལ་སར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། རྩེ་བཙུན་ཆེན་
 པོའི་ལ། བཙུན་ལྷན་འདས་མ་བཟུ་ཤིས་ཆོ་རིང་མཆེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟེ་བརྟུད་ཀྱི་འདུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣལ་དུ་མཛོན་པའི་སྤྱུ་འདི་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞན་གྱི་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། ཁྱད་པོ་ནི།

སྒྲིཊམས་གཞུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །

ཞེས་གསུངས་པ། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདིར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དག་གི་ཁྱོད། བྱང་པར་རྩྭ་དཔེ་
དུས་སྤྱིགས་མ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་འདིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྣ་ཆོག་སྤེལ། །

ཅས་པ། ཡ་མཚོན་ཅན་དགུ་བརྩ་ཆ་དྲུག་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚོས་འདི་པ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲ་བ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཙུ་ག་སུམ་གྱི་
ལྟ་བའི་སྲོང་བ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་གྲང་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྒྲ་བ་བཞི་དང་། ཁ་ཅིག་རྟག་པར་སྒྲ་བ་བཞི་དང་།
མཐར་སྒྲ་བ་བཞི་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་རྒྱུར་སྒྲ་བ་གཉིས་དང་། ཚིག་འབྱུལ་པ་བཞི་དང་། འདྲ་ཤེས་སུ་སྒྲ་བ་བརྩ་
དྲུག་དང་། འདྲ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་བརྒྱད་དང་། འདྲ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
སྒྲ་བ་བརྒྱད་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་སྒྲ་བ་ལྟ་དང་། ཆད་པར་སྒྲ་བ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་ཚོགས་
ལ་ལྟ་བ་དྲུག་ཙུ་ག་གཉིས་སུ་འདྲུ་ལ། དེ་དག་གྲང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་བརྩ་དྲུག་ བྱི་མའི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་བཞི་
བརྩ་ཆ་བཞི། ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དུ་བསྡུ་བའམ། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱས་
ཏེ་གཉིས་སུ་ཡང་བསྡུ་བའོ། །དེ་དག་གྲང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། རྟག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྲངས་ཅན་པ། སུར་བྱ་པ། བྱེ་བྲག་
པ། རིག་པ་ཅན་པ། གཙེར་བྱ་པའོ། །

དེ་ལས་བྲངས་ཅན་པ་ནི། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་སེར་སྒྱའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། རྩ་བོ།

དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཞེས་ན། །རལ་པ་ལམ་མགོ་རིག་གཙུག་ཕྱད་གྱིས། །

བསྟོན་གནས་གང་དུ་དགའ་བ་དེར། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་བཞུགས་མེད། །

ཅས་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཞེས་ན། །གཙོ་བོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རར་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལས་ཀྱི་
དབང་པོ་ལྟ་དང་། བདག་དང་། དེ་ཙམ་ལྟ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་། སྒྲིས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
དེ་དག་ལས།

རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། །ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། །

བཅུ་དྲུག་པ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྒྲིས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན། །

ཞེས་སྟོན་བར་བྱེད་དོ།

འདིའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་དབང་སྒྲུག་རྒྱར་འདོད་དེ།

སྒྲིབ་པོ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་གི་བདེ་སྒྲུག་ལེན་ལ་རང་དབང་མེད། །

དབང་སྒྲུག་གིས་ནི་ཡང་ན་གཡང་སའམ། །ཡང་ན་མཐོ་རིས་དག་ཏུ་སྒྲིབ་བར་བྱེད། །

ཅས་ཟེར་རོ། །

སུར་བྱ་པ་ནི། །སྒྲིའི་སྒྲུལ་འདི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ།

སྒྲིལ་སྒྲིམ་ཆེད་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་གཞན་ལས་མིན། །

སྒན་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཆེར་གཟང་རིང་ལྟོ་བ་དང་། །ཁ་བྱའི་མཇུག་མ་མགིན་པའི་ཆོག་ས་བཀྲ་དང་། །

ཉི་ཤར་རྒྱ་བོ་འཕྱར་དུ་འབབ་པ་རྣམས། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གྲུབ་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་མིན། །

ཞེས་འདོད་དོ།

བྱེ་བྲག་པ་ནི། །དྲང་སྟོང་གཞེག་གཞན་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། །སྒྲོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་རབ་རྟག་པ་གཅིག་དང་། །དེ་
ཡང་སྒྲིག་ཟུང་བའི་ཡུལ་ནི་ཆོག་གི་དོན་དྲུག་པོ་དག་སྟེ། །རྩེས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྒྱིད་དང་། བྱེ་
བྲག་དང་། འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ནང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དག་སྟོན་བར་བྱེད་དེ། །སྒྲོད་དང་། བདེ་བ་དང་། སྒྲུག་
བསྐྱེད་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་
འཁྱུགས་སོ། །

རིག་པ་ཅན་པ་ནི། །བྱུང་འཇུག་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། །ཆད་མ་དང་གཞན་ལ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཅུ་
དྲུག་ཏུ་འདོད་དོ། །འདིའི་བྱེ་བྲག་ཁ་ཅིག་ཆད་ས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་དོ། །

གཙེར་བྱ་པ་ནི། །དྲང་སྟོང་རྒྱས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། །ཆོག་གི་དོན་དག་ཁས་ལེན་པ། །སྒྲོག་དང་། ཐག་པ་
དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། རེངས་པར་རྩ་བའི་དགའ་བ་དང་། །འཆིང་བ་དང་། ལས་དང་། སྒྲིག་པ་དང་།
བསོད་ནམས་དང་། ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །

གཉིས་པ་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི། །རྒྱང་འཕེན་པ་དང་། །སྒྲོད་པ་པའོ། །

དེ་ལ་རྒྱུ་འཕེན་པ་ནི། སྒང་སྤོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་མིག་ཅེས་བྱ་བས་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་གཞུང་འབྲུམ་ཕྱག་བྱས་ཏེ།
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཨ་རུ་ར་དང་། སུ་ར་མ་དང་། རྩ་ཏྲ་གི་ཞེས་པ་ཕབས་ཅི་སྟེ། དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་
 སྒྱར་བ་ལས་ཆད་གིས་སྒྲིམ་པའི་རྩས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་
 ལས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྲུབ་གྱི། དབང་བཅས་གྱིས་སེམས་དེ་སྟེ་བ་སྒྲ་མའི་རིགས་གྱི་རྒྱུན་ལས་མི་བཟོས་
 འིང་འབྱུང་བའི་རྩས་པ་ཟད་ནས་སྒྲིམ་བུ་དེ་འི་བར་འགྱུར་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་ལུས་ལེན་པ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་མེད་ཅིང་ཐར་པ་མེད་ཅེས་འདོན་ཏེ།

འི་ནས་དེ་ཡི་སྒྲིད་ཡུལ་མེད། །ལུས་ནི་ཐལ་བ་བཞིན་སོང་ནས། །
 སྒྲར་འཆོ་བར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་ཕྱི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར། །ལྟ་མཆོད་འདྲེ་སྟོན་མཁན་བྱས་ནས། །
 བཅོམ་ཕྱགས་མཐུ་སྟོབས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཟེར་རོ། །
 སྒྲིད་པ་བཞི། །འཁོར་བ་ཡོད་ལ་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་མེད་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲ་བཞི། །རིགས་བྱེད་གྱི་མཐའ་གསང་བར་སྒྲ་བ་སྟེ།
 ཆེན་པོ་ཉི་མ་དོག་ལུན་མཁུན་གནས། །སྒྲིམ་བུ་དེ་ནི་ཁོ་བོས་རིག་ །
 དེ་རྟོགས་འཆི་བའི་འཛིགས་མེད་དེ། །མཐར་ཕྱིན་དེ་ལས་ལམ་གཞན་མེད། །
 ཅེས་སྒྲས་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་ཉེ་བར་ལྟན་པའི་བདག་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་ཅི་འབྲུམ་གྱི་ཆ་ཙམ་
 དང་། ཞེལ་གོང་དག་པ་ལྟ་བུའི་བདག་མཐེ་བོང་གི་ཆ་དང་པོ་ཙམ་མམ། ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་མམ། རི་རབ་ཙམ་
 བསྟན་པར་མི་རྩས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ལམ། ལུས་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །
 ཞེས་བསྒྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲ་བ་ཡིན་པར་ཡང་།
 གང་གང་ཅུང་ཟད་ཅི་སྒྲུང་བ། །དེ་དེ་ཆོངས་པ་༼༧༩༽བཞེ་ཞེས་བཤད་དེ། །
 སེམས་གྱི་ཆོངས་པ་ཉིད་གནས་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད། །
 གང་གིས་བག་ཆགས་སེམས་གྱིས་ཀྱང་། །ཟུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་བྱེད་པའི། །
 དགའ་བའི་ལྟ་བ་གཅིག་ཕུ་ལ། །ལྟ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། །བདེན་དང་རྩོན་པ་གཉིས་སྤངས་ནས། །
 སྤང་བྱ་གང་ཡིན་དེ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་འདོན་པས་སོ། །
 ངར་འཛིན་ལྟ་བ་ཐད་ཡོད། །ཅེས་པ།

དེ་ལྟར་སྒྲ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རེ་རེ་ལས་བདག་སྒྲས་པ་དེ་ཉིད་རྟག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟབ་པོ་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་བྱུང་མེད་པར་ཡང་སྒྲ་བས་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དགོངས་ནས་ཐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས།

མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་བལ་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །
 འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཡིད། །
 ཅེས་པ། དེ་དག་གི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡང་།
 མེ་ལྷ་བརྟེན་པས་ཆངས་པ་འབྱུབ། །དབྱ་གྲུ་གསུམ་པས་དབང་ཕྱུག་ཆེ། །
 བྱ་ཡི་དཀའ་ཐུབ་རྟོགས་འདོད་རིགས། །བྱི་ཡི་བརྟེན་ལུགས་སྤྱིན་དུག་འཁོར། །
 རང་པར་སྤང་བ་དུས་ངེས་པའོ། །
 ཞེས་སོགས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལམ་ཡང་།
 དེ་ཡང་རྣམས་ཅན་མཉམ་སྦྱར་བར། །བྱེད་ཅིང་མིག་ནི་འཛུམ་བལྟ་བའོ། །
 རླེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་པ་རྟག་དུ། །འཕྲོག་པོ་ལ་ནི་གྲུས་གཞོལ་བ། །
 སྤྱིང་གའི་བསྐྱའི་རྒྱུང་གི་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པའང་སྒྲུམ་པར་བྱེད། །
 རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་གཞན་འགས་ཀྱང་། །དེ་ཁོ་ན་ཞེས་རྟོགས་ཤིང་གནས། །
 བདེན་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉོན་ཞེས། །སྒྲུབ་པོ་སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲུ་སྟེ། །
 དབྱུགས་རྒྱུ་བ་དང་རབ་རྟོག་མེད། །ཡིད་ནི་གང་ཤི་བདེན་པའོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བསྟན་ཀྱང་། དེས་ལེགས་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
 གཞི་བདག་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྦྱིར་དགག་པ་ཡང་ལྷ་རྒྱ་དེ་བས། །རབ་དུ་བྱེད་པ་ལག་པའི་ཆོད་དུ།
 ཐག་པ་ལ་ནི་སྤྱུལ་སྒྲུམ་འཛིན། །ཐག་པར་མཐོང་ན་དོན་མེད་དོ། །
 ཞེས་ཡུལ་ཏ་ཅང་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་འོད་ཅོས་སྤང་བ་ཞིག་ན་ཐག་པའི་གཞུགས་སྦྱིའི་ཆོས་ཅོམ་དམིགས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་
 འདིན་སྤྱུལ་ལོ་སྒྲུམ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་བཞིན་དུ། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་དེ་དག་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་གློ་རང་བཞིན་
 དང་འགལ་བར་སྦྱེ་བ་ནི་འབྲུལ་པ་སྟེ། །དེའི་འོག་དུ་ལོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ནི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རན་པ་བརྟན་
 པར་གྱུར་པས་རྗེ་ངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐག་པ་རང་གི་བྱེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན་སྤྱུལ་དུ་འཛིན་པ་དོན་མེད་པ་བཞིན་དུ།
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་དེ་དག་དོན་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གནས་ཚུལ་ལ་རྩུང་ཟད་ཉེ་སྟེ། །དེ་ཐ་སྐད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོས་གཞུང་། །དེ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོར་
 བའི་ཚུལ་བསྟན། །བསྐྱོར་བ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་དང་གནས་པ་བཞིར་བྱེ། །དེ་ལས་སྐབས་ཀྱི་བཤད་བྱ་དབུ་མ་གཏན་ལ་
 སུབ་པ་དང་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལ་
 བཟང་པོའི་ཆོས་སམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་མ་ལྷ་མོ་དཔལ་ཕྱེད་གི་སང་གའི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། །བཙམ་ལྷན་འདས་དམ་པའི་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་སྒྲ་དྲུགས་ལགས་ཏེ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། །བཙམ་ལྷན་འདས་

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལགས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
 རྒྱུ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ན་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་མཚོ་མ་རྩོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་ཞེན།
 ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་པ་སྟེ་བཟང་བའོ། ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་ལེགས་པར་འཛིན་པར་
 བྱེད་པའམ། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུངས་པ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་སྤྱད་ཆོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཐུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རམ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་སྤང་བའམ་ཐོབ་པའི་དམིགས་པའི་གཡང་ས་ལས་འཛིན་པས་ན་ཆོས་སོ། ། དེ་ཉིད་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ཁྱིའི་སྤོང་གི་རྩེས་སུ་ཞུགས་ནས་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལས་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་གཉིན་པོར་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། དང་དོན་དུ་དང་ངེས་ཐམས་ཅད་གསུངས་པའི་རྒྱལ།
 དེས་དོན་དུ་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པའི་རྒྱལ། ཡང་དག་པར་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བློ།

ཁྱེད་ཁྱོད་མན་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ངོ་དང་། ། བསྟན་ནས།
 ཞེས་པ། འདུལ་བར་བྱ་བ་སྒོ་དམན་པ་དང་། བར་མ་དང་། མཚོག་གི་སྤྱང་ངོ་འམ། བསམ་པ་དང་བསྟན་ནས་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། ། ། སྤྱད་བསྐྱར་ཞེན།
 ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ཁྱིའི་སྤོང་གིས་དབྱེ་བས་ཐ་དང་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་པ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་གཤེགས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་བསྐྱེལ་
 བར་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་སྤྱད་པ་ལྟར་མཛད་པ། ཐབས་དང་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། འགྲོ་བ་དུ་
 མའི་དཔེ་རྒྱུ་མི་མངའ་བའི་གཉིན། ཉོན་མོངས་རྒྱུ་པའི་ནད་མ་ལུས་པ་གསོ་བར་མཛད་པ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉི་ཆོ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་འཛིག་རྟེན་རྒྱུང་འཕེན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་པ་
 དང་། དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྩི་བཞིན་དུ་ཡང་སྤྱི་པ་སྤྱོད་པས་གཞོད་པར་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་ལ་
 སྤྱི་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ཅན། མི་དགོ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ། དན་འགྲོའི་གཡང་ས་
 ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་དེ་དག་གི་ལོག་པར་ལྷ་བ་ལྷོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་པ་མི་དགོ་བའི་དགའ་བ་
 རྒྱུས་ལ་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ། བདག་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་སྤྱི་པ་བསྐྱེལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཀུན་འགྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་
 མང་པོ་བསྟན་ཏོ། ། གཤམ་དག་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་མི་དགོ་བའི་ལས་ལས་ལོག་པ། བདག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ལྷ་བ་
 མཁྱེན་པ། བྱ་སྤྲད་བྱ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིངས་བས་བརྟོད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་ཕྱིན་ཡང་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ནས་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞི་བར་འགྲོ་བར་མི་རུས་པ། གདུལ་བྱ་བར་མ་དེ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་

མངོན་པར་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལས་
བཅུམས་ཏེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །གང་དག་སྟོན་གོམས་པའི་ཟབ་
མའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ཐོབ་ལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
ལ་ཉེ་བར་གནས་པ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་
ཏུ་ཟབ་པའི་གཏིང་དཔོག་པར་རུས་པར་གདུལ་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ལྷག་པར་མོས་པའི་བྱེད་པར་ངེས་པར་བཟུང་
ནས། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་བདག་མེད་པར་ལྷ་བ་ཡང་ཡང་དག་པར་
མིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་འགའ་ཡང་མེད་པས། བདག་མེད་པ་ཡང་འགའ་མེད་དེ་ཞེས་སམ། ཡོད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཉེས་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པར་༼༤༩༽འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་ལྟ་ཞིང་
འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་སྤངས་ཏེ་བར་དུ་གནས་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་ལ།
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དབུས་ནི་མཐའ་ལ་
བསྟོས་པ་ཡིན་ལ། མཐའ་མེད་པར་ནི་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཟབ་པ་ཟབ་པ་དག་སྟོན་པར་མཛད་དེ།

མདོ་ལས། འོད་སྤངས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །
མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རྟེན་མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ།
རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

སྟོན་དཔོན་གྱིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཏུ།

བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །

ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བར་ཡང་།

དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །ཡང་དག་ཅི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །

བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ནི། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བསྟོན། །

མཐོང་དང་ཐོས་སོགས་ཐུབ་པ་ཡིས། །བདེན་མིན་རྟོག་པ་མེད་པར་གསུངས། །

ཕྱོགས་ལས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱུར་པས། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

བད་སྟོན་པ་དག་ཅི་ལྟ་བུ། །ཡི་གེའི་ཕྱི་མེ་གྲོག་འཕྱག་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཇི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྟིག་པ་ལས། །རྣམ་པར་བསྟོན་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བསྟན་པ། །

ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བསྟན། །ཟབ་མོ་བྱ་འཕྲིག་ཅན་འཛིགས་པ། །

སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཇི་ལྟར་སྟིང་པོ་ཅན། །བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་ལྟུང་།

བསོད་ནམས་ གྲོ་མེ་མེན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག་། བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲིག་པ་དང་། །

ཕྱིས་ནས་ལྟ་ཞིག་ཀུན་བསྒྲིག་པ། གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་བྱང་བའི་དོན་དུ་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ།

ཡོད་ཅེས་པ་ནི་གང་གསུངས་པའི་མཚན་གཞི་སྟེ། བདག་ཡོད་པས་མཚན་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གསུངས་ཞེས་པའོ། རྟེན་ལྗོངས་གསུངས་པ་དེ་དག་གྱང་། རྫོང་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྤྲུལ་བཞིན་པ་དང་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས། བརྫོང་གཞི་གཙོ་བོ་དགོངས་པ་ཅན་དང་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས། བརྫོང་དོན་གཙོ་བོ་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་གཉིས་ཏེ་མཐའ་དུག་ཅེས་གྲགས་པའོ། རྫོང་བྱེད་གྱི་དངོས་བསྟན་ལས། བརྫོང་དོན་གཞན་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་གོ་རྟུས་པའི་གསུང་རབ། སྤྲུལ་བཞིན་པའི་མདོའི་མཚན་ཉིད། རྫོང་བྱེད་གྱི་དངོས་བསྟན་ལས་བརྫོང་དོན་བཟང་ལོ་གོ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་གོ་དགོས་པའི་གསུང་རབ། སྤྲུལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོའི་དང་། བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པའི་སྤྲུལ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་པལ་ལ་མ་གྲགས་པའོ། ཡི་གེ་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡི་གེ་བསྟན་པ། ཕྱིས་པ། གཞན་དུ་བསྒྲུབ་བ་དག་གོ། རྟོང་ས་བསྟན་གྱི་བརྫོང་དོན་དགོངས་གཞི་ལ་བསྟོས་ནས་གོ་དགོས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་དང་། འདི་ལ་སྤྲུལ་གསུངས་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་རྒྱུར་བདག་དང་གང་ཟག་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་གཞུག་པ་ལ་ལྷུ་པོར་དགོངས་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་དངོས་པོར་མེད་པར་དང་། གཞན་དབང་རྟེན་འབྱུང་དུ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འབྱུར་མེད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་ལ་ལྷུ་པོར་དགོངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་བྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་སྒྲུ་ཆོགས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་གཉེན་པོ་ལ་ལྷུ་པོར་དགོངས་པ་དང་། འདི་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱང་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཉམ་ གྲོ་མེ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་འདི་ཐོས་པ་ལས་སངས་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གསལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་གྱུ་མ་སྟེད་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་གདོད་ཐེག་ཆེན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྤྱར་སྒྱུན་པའི་ལེགས་པ་བརྫོང་ནས་ཕྱིས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་དགོངས་པ་ཅན་བཞིའོ། ཉོན་མོངས་པས་གནས་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་བཞིས་པ་ལྟ་བུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལྷུ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། ལྷུ་པོར་དགོངས་པ་བཞིའོ། རྟོང་ས་བསྟན་གྱི་བརྫོང་བྱང་དགོངས་གཞི་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པར་གོ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མདོའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་བྱང་དོན་གྱི་བྱང་དོན་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱང་དོན་གྱི་ངེས་དོན་ནོ། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

འཕགས་པ་སྒྲོ་སྟོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་། བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་ཞེས། མདོ་སྟེ་གང་དག་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། མདོ་སྟེ་གང་དག་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། མདོ་སྟེ་གང་དག་བདག་དང་། སེམས་ཅན་

དང་། རྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། རྟུགས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། འཤེད་ལས་སྦྱེས་དང་། འཤེད་བདག་དང་།
བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྒྲུ་ནམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་སྒྲུ་བཤུང་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་དང་བཅས་
པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་ཁྲོ་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་
དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། རྟོག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་
མེད་པ་ནས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིའི་བར་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་གྱི་
མདོ་སྡེ་ལ་ཁྱོན་གྱི། དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་མི་ཁྱོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤུང་པ་ལྟར། །དེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེད་བྱུག་ཤེས། །

གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྦྱེས་བྱ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་པའི་དོན་དུ་ཅི་ཡང་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི།

དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྟུལ་འང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་པས།

ཆོས་བཟང་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོས་པ་ཉེར་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་ཡིན་པས། །དེ་ནི་དག་གིས་བརྟེན་པ་ལས་
འདས་པའི་ཕྱིར། །དེ་བརྟེན་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག་གིས་ཐོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིལ་དག་གི་
བརྟེན་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞེན། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་སོ། །ཁྱིལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
འགའ་ཞིག་གིས་དེ་དམིགས་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེར་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་སྟོ་བཏགས་ནས་ཆོག་དག་འཇུག་པར་
འབྱུར་ན། །གང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ནམ་གཞར་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་སྟོ་བཏགས་ནས་ཆོག་དག་འཇུག་
པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན་ཞེན། །མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པས། །ཆོས་ཉིད་དམ།
ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟངས་ལས་འདས་པ་དང་། །མཚུངས་པར་བཞག་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་
ལ་སེམས་མི་འཇུག་གོ། །སེམས་མི་འཇུག་ན་རྒྱ་མཚན་སྟོ་འདོགས་པར་གཤེགས་པ་ལ་འབྱུར་ལ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་དག་
འཇུག་པར་གཤེགས་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་ཏེ།

བརྟེན་ཁྲོ་བོ་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །

མ་སྦྱེས་པ་དང་མི་འགག་པས། །ཆོས་ཉིད་སྟངས་ལས་འདས་དང་མཚུངས། །

ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། །ཞི་བའི་སྟོ་གོས་གང་གི་རུབ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུ་ནམ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་དང་། །གང་གི་རུབ་མོ་ལེན་པ་མི་མངའ་བར་ཡོངས་སུ་སྟངས་ལས་
འདའ་བར་འབྱུར་བ་དེའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐ་ན་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །གསུང་བར་མི་
འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་མིན། །ཞེས་སྟུང་ཏེ།
བདག་ཡོད་པ་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་མ་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། འོན་པར་ས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་སྤྱུ་ལ་ཆོས་
འགའ་ཡང་མ་བསྟན་ན། གསུང་རབ་ཐ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཆོག་པ་འདི་དག་ག་ལས་མངོན་པར་འགྱུར་ཞེས། སངས་
རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་དག་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མང་འཛིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་
གྱི་ཤིང་དང་འདྲ་བར་ཇི་ལྟར་འཆོས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
བསྟོད་ལ། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་སྤྲོད་སྟོན་ལམ་བཟང་བའི་སྟོན་ལམ་དེའི་ལུགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱད་པ་སྟོད་པ་ན་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་
བཞིས་བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་དག་བའི་རྩ་བ་བསྟེན་པ་དང་། ཉེ་བར་བསམགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུ་ཉིད་ལས་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་དང་ལྷན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མགྲུབ་མཛད་པ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་རྩོལ་བ་མི་མང་འབྱུང་གི། རྟེན་དབང་གིས་ཉན་པའི་
སྤྱོད་རྣམས་ལ་མེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེ། སྟོན་པས་བདག་ཅག་
ལ་སྟོན་ཏེ་སྒྲུབ་དུ་རྟོག་པར་༼ཕྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་༽ བསོད་ནམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པའི་སྤྱུ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་མ་ཟད།
རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྤྱུ་སྤྱུལ་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྩ་དང་། ཤིང་དང་། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དེ་ཉིད་རིག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་པར་
གསུངས་དང་མ་གསུང་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་གསུངས་པ་དང་མ་གསུང་པ་གཉི་ག་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཉིད་དུ་མཉམ་པས་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ།

ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས།

མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །

གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྟོན་པ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཞེས་དང་།

སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རྟོང་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྟོར་བ་གང་ཐེག་པ་གསུམ་དང་གནས་པ་བཞིར་བྱ་བ་ནི།

དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །

ཞེས་གསུངས་པས། དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་ཉིད་འབྱུག་པའི་སྐལ་བའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་
གནས་པ་བཞིར་བཞག་གོ་ཞེས་དགོངས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེས། ཉི་ཆོ་བའི་སེམས་དང་། ཁམས་གསུམ་པས་སྒྲག་
པའི་ཡིད་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལས་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། སྤྱིང་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་
ལྷག་པའི་རྩལ་བྱིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་བདེན་བཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་
བསྟོམ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་འབྱུག་པར་བྱེད་དོ། ཡང་དག་པའི་གདམ་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པས་ན་ཉན་ཐོས་སམ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་
ཐོས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྟོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ། སྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་

ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱབས་པས། དེ་དག་ཀྱི་ལོ་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།

དམ་ཚེས་པད་དཀར་ལས།

མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དང་བསྐྱབས་པར་བགྱི། །

བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་ཏུ་བཞེད། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་བདེ། །

ཞེས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས། མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གོང་དུ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ་དང་། རང་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པའི་རྩེ་ལ་བྲིམས་ཏིང་དེ་འཛོལ་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཐབས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དཔའ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ན། རང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཐེག་པ་འགྱུར་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པར་ཡོ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་། བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱིར་ཕྱིར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་པས་རང་སངས་རྒྱུས་སོ། །

རྫོགས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་པ་ན། །

རང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡོ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་གོང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཚད་མེད་པའི་སྤྱིང་བརྩེ་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་བ་དང་ལྷན་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུར་པར་བྱེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཏེ། མ་རིག་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོ་ཤེས་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་གྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡོ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་མངའ་བ་རྣམས་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རམ། དེང་ས་པོར་བཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། མི་ཤེས་པ་མ་ཀྱང་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྲོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གདོན་མི་བྱ་བར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱ་དགོས་པས་ན་གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཁ་བྱངས་ནས་མཐར་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་འཛོག་པར་མཛད་དེ། །

འཇུག་འབྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་བསྟོ་བའི་ཕྱིར་དེད་དཔོན་དེས་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་མངོན་པར་སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐབས་གྱི་སྒྲོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་དུ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་ཅིང་ཞི་བའི་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཐེག་པ་གཉིས་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉན་ཐོས་པ་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ཉེ་བར་བསྟན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལྟར་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གདོན་མི་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་།

འཇུག་པ་ལས།

གང་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་རྒྱུ་མ་ཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །
 ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམས་འགྱུར་དབྱེ་བའང་བརྟེན་མིན་ཞིང་། །
 དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སློབ་ཆོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ། །
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །

གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་སྤང་བར་མི་རུས་ལ། དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་
 ཡོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱེ་བ་
 མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་རྣམས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དང་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིར་རང་བཞིན་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ༼༡༠༧༽ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་རྗེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
 གཅིག་ཁོ་ན་བས་ཐེག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤང་ཆོས་ཐ་མས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་མུ་དན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་
 དཔོན་གྱིས།

ཐར་པ་ཞེས་བྱ་གཅིག་ཤུ་ཉིད། །མང་པོ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པ། །སེམས་ཅན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ལགས། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱ་བཟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
 ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱ་བཟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བཟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་།

གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བ་བྱ་སྤྲུལ་དང་། །
 རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པས། །
 བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 དཔེར་ན་རྩ་རོལ་པ་རོལ་འགྲོ་དོགས་མི་མཐོང་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཉིད་གནས་པ་བཞིར་འབྱེད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་རྣམས་པ་བཞིར། །ཡིད་འདོད་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་མཐོང་སྟེ། །
 བྱེད་བྱས་སྤྱོད་སོགས་པའི་ལམ། །ཁལ་དང་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། བྱེད་བྱས་ཏུ་སྤྱོད་བཤང་། མདོ་སྟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་པ་དང་། དབུ་མ་པའོ། །དེ་ལ་
 འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིང་སྤྱོད་མ་ལྟ་
 བྱར་མི་འདོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དེ་ལས་བསྐློག་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འཕྲལ་ལས། ༼༡༡༧༽

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་ལ། །
 སྤྱུ་མ་ལྷ་བྱ་མིན་པས་འདིར། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཚུངས། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལས་གོང་དུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་ལས། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ནི།

ནམ་མཁའ་འགོག་པ་གཉིས་དག་སྟེ། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་ནི་རྟག །
 འདུས་བྱས་བདག་གིས་ཀུན་སྟོང་ལ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་སྐད་ཅིག་མ། །
 མིག་ལས་སྐྱེས་སྒོ་རྣམས་མེད་ཅིང་། །མདོན་སུམ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་ཚོགས། །
 སྒོ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བའི་གཞུང་དུ་བཞད། །

ཅེས་པས། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་དག་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་སྤྱོད་ཞིང་། །དེ་དག་གྲུང་
 རྟག་པར་འདོད་ལ། །ཡུལ་དབུས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཞིན་འདོད་དོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་
 ཟག་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ལྷར་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་ཟག་
 བཅས་སོ། །དེ་དག་སྤར་བཞད་པའི་བདག་གིས་ཀུན་སྟོང་ལ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་ཅིང་ལས་
 ལས་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་ཚོགས་སྟེའོ། །འདུས་བྱས་དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་འབར་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་རྟག་པ་ལས་དབེན་
 པས་སྐད་ཅིག་མའོ། །གཞན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་།
 རྩལ་སྤར་བ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་དབང་པོས་རང་དོན་གྱི་རང་མཚན་མཐོང་ནས་ཤེས་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་གཞུང་
 འཛིན་དུས་མཉམ་པ་སྟེ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་མདོན་
 སུམ་དུ་རིག་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩལ་སྤར་བ་གསེས་བྱ་བ་བར་དང་བཅས་པ་གཡལ་མཉམ་ནི་འཁྲུག་སིང་ལྷ་
 བྱའོ། །ཕྱི་རྩལ་སྤར་བ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། །དེས་བརྒྱུ་མས་པའི་རགས་པ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ནང་འཛིན་པའི་
 ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དོན་དམ་དུ་༼༡༧༽འདོད་དོ། །འདི་དག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྒྱུད་ཁས་ལེན་ཞིང་། །དུས་
 གསུམ་དག་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པས་སམ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་
 བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་རྩལ་སྤར་བ་ཆེ་མེད་དུ་འདོད་པ་དག་གཤམ་ནི། །ལག་པའི་ཚད་དུ།

ཆ་མེད་བརྟག་པར་བྱ་མིན་ཕྱིར། །ཐམ་ཡང་ནི་མེད་པར་མཚུངས། །

གང་ཡང་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམ་རྩལ་སྤར་བ་གྱི་རྣམས་ཆ་མེད་པ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཡང་དམིགས་པར་བྱ་བར་མི་
 རུས་པའི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་དང་། །རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་དོ་བོ་དག་
 དང་མཚུངས་པས་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བོ། །ཅི་སྟེ་དེ་སྐད་བརྗོད་ཅེ་ན། །གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ནི་ཕྱོགས་
 ཆ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཡོད་པ་ལུས་པ་དང་སྤྲུམ་བུ་དང་། །ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་རྣམས་ནི་ཤར་དང་རུབ་
 དང་བྱང་དང་སྟེང་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ཆ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཆ་ཤས་དང་ཐ་དད་པ་དག་སྤང་བ་ལྷར་རྩལ་སྤར་བ་གྱི་རྣམས་གྲུང་
 ཡོད་པར་འབྱུང་བ་གཏོན་མི་ཐ་བར་ཕྱོགས་ཆ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། །ཤར་དང་རུབ་དང་སྟེང་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཐ་དད་
 པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཆ་ཤས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྩལ་སྤར་བ་གྱི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བོ། །རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་
 པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྩལ་སྤར་བ་མི་དམིགས་པས་རྩལ་སྤར་བ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཐོང་ཞིག་

གོ །

མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི།

མཐོང་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །ཁམ་པོ་སྣང་དུ་མི་རུང་ཕྱིར། །

ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཅས་པར་སྐྱེ། །ནམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་འདྲ་ལ། །

འགོག་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲའོ། །འདུས་བྱས་བཅ་པོ་ཡོད་མིན་ལ། །

དུས་གསུམ་དག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །བསགས་པའི་གཟུགས་མེད་མིན་ཞེས་པ། །

མདོ་སྡེ་པ་ནི་མཁས་རྣམས་སོ། །

དེ་ཡང་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཉམ་ཞེ་གྱི། །ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། །དབང་པོ་ལ་དོན་སྣང་དུ་མི་རུང་སྟེ་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དག་པ་ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལ་སྐྱེས་བྱས་བལྟ་བའི་ཆོ། །ཤེས་དང་ཆོན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་དེའི་མིག་གིས་བཟུང་བ་ན་ཤེས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། །ཆོན་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་གཟུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱེས་བྱས་གཟུང་བ་གཉིས་གཟུང་བ་ལྟར་མདོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་སྣང་བ་ཡིན་ལ། །ཤེས་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྣང་བའི་གཞི་ནི་ལོགས་ཉིད་དུ་རྟུལ་སྤར་བ་ཀྱི་ཆོགས་པར་མེད་པ་མ་རེ་ག་པ་དག་གི་ངོ་བོ་འདོད་པས་གཟུང་བ་གཉིས་སུ་སྤྲོའོ། །བོད་ཁ་ཅིག་གོས་ཀྱི་ལྷོག་ན་ལག་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ། །དོན་འདས་ནས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྷོག་ན་མེ་ཞེས་བྱའོ། །ཟེར་རོ། །

ནམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་འདྲ་ལ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདུས་མ་བྱས་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། །བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ནི་མིང་ཅོམ་སྟེ། །མིང་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་དག་ནི་དུས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་བཏགས་པ་ཅོམ་དུ་འདོད་ལ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཤེས་པ་དང་བཅ་པོ་འདྲེས་པར་སྣང་གི་ །རེ་རེ་ཞིག་སྣང་བར་མི་རྟུས་པས་ན།

འདུས་བྱས་བཅ་པོ་ཡོད་མིན་ལ། །དུས་གསུམ་དག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །

ཞེས་སྟོས་སོ། །

བཅ་པོ་ནི་འདུས་ནས་བྱས་པར་མི་འཐད་དེ། །དེ་དག་ལ་འདུ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རྟུལ་དང་རྟུལ་ཕན་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེན་དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དག་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། །དེའི་བྱུང་པར་ཡང་། །བསགས་པའི་གཟུགས་མེད་མིན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཏུན་རྟུལ་སྤར་རབ་བསགས་པ་གོང་བའི་གཟུགས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་འདོན་པ་སྟེ། །ཕྱིའི་རྟུལ་སྤར་བ་ཆ་མེད་དོན་དམ་དང་། །དེས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་། །ཤེས་པ་ཉམ་ཞེ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་དམ་དང་། །རྟུན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ། །འདི་ནི་སྟོན་བྱ་པ་དང་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སྤྱི་རྩལ་ལས་ལེན་ཞིང་། །མདོ་སྡེ་དག་གི་རྩིས་སུ་འཕྲུག་པས་ན་མདོ་སྡེ་པ་སྟེ། །མིང་གཞན་དཔེས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པས་ན་དཔེས་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་ནི་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལས་སྟོ་ཞིབ་པས་ན་མཁས་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་བ་དང་།

སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིས་སྒྲར་ལྷང་བའི་ཕྱིར་མཁས་པའོ། བྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲོ་
བ་དག་ནི་ནི་བའི་དབྱིངས་དེར་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མར་འདའ་བར་བྱེད་དེ།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས། །བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་དེ་མི་སང། །

ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་གྲང་བཟོད་དེ་ལུས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ནི་འདི་སྐད་དུ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་། ཉག་པ་དང་། རྩས་སུ་
ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མདོ་སྒྲེ་པ་དང་གོས་དམར་ཅན་གྱི་སྒྲེ་པ་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ།

མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར། །

ཞེས་ཟེར་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་འདོད་དོ། །

གནས་མ་བུའི་སྒྲེ་པ་ནི་འདི་སྐད་དུ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དབང་པོ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མེད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་དུ་བའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་
སྒྲོ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་རིག་ཏུ་འདོད། མདོ་སྒྲེ་པས་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་གཞན་རིག་དང་། བར་དུ་སྒྲིགས་
པའི་དངོས་ནས་རང་རིག་ཏུ་སྒྲུའོ། །དེ་དག་ག་པ་ནི། ལག་པའི་ཚད་དུ།

དེའི་ཆ་མཐོང་ན་དེ་ལ་ཡང་། །སྒྲུལ་བཞིན་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །

བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་གི་ངོ་བོ་བཏགས་པ་ན། །

ཀུན་རྗེ་བ་ཤེས་པའི་སྒྱིད་ཡུལ་ནི། །ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་གཞན་ལས་བཏགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐག་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲེ་ནས་བཏགས་ན་ཐག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པས། ཐག་འཛིན་སྒྲུལ་དུ་
འཛིན་པ་དང་བྱུང་བར་༼༡༩༩༽མེད་པར་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ལ། ཇི་ལྟར་ཐག་འཛིན་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་
རྟུལ་སྒྲུའོ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡང་དོས་ཆ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་བཏགས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟོག་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་འཛིན་པའི་
ཤེས་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཡག་རྩ་དང་མེད་པ་གསེང་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་
དོས་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་བཏགས་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཇི་སྟེད་པའི་དངོས་པོ་འདི་
དག་ནི་གཞན་ལས་བསྐྱེད་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་རྩས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི།

ཆ་ཤས་ཅན་ཞེས་བྱ་མེད་ཅིང་། །སྤྲུལ་རྟུལ་རྣམས་མེད་པ་དང་། །

སོ་སོར་སྤྲང་བ་དམིགས་མེད་དང་། །ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་མི་ལམ་འབྱ། །

གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །

སྒྲོ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་སྒྱིད་པའི་གཞུང་དུ་བསྐྱགས། །

རྟུལ་སྤྲུལ་བསགས་པའི་གོང་བུ་རྟུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་དེ་རྩོམ་པ་སྤྲུལ་རྣམས་རང་
འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་དེས་ལས།

ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྲོད་དེ་སྒོ་གཞན་མ་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཏེ། ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚད་མ་ནི།
འདིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་པས་ཤེས་པ་
སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མར་འདོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡུལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་མ་དོན་
པར་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཚད་མ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པར་
འདོད་དེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལ་སྟར་མ་གཟུགས་པ་དང་། བཏབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གཉིས་སུ་གཅོད་པ་དང་། དེ་དུམ་བུ་
གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་དག་གྲུང་རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྟག་ན་སོ་སོར་
དམིགས་ཏེ་ཉན་བཞེད་པ་མེད་དེ།

དངོས་རྣམས་རྒྱལ་དུ་རབ་བཤེགས་ཅིང་། གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་། །
ཞེས་ཡུལ་མེད་པས་ཡུལ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་བ་དང་གཤེར་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དག་གྲུང་ཚབ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་གཞན་པའི་གཟུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་འཛིན་པ་ཉིད་གྲུང་མ་མཐོང་ཞིང་།
ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མེ་ཞེས་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱེད་ལ། དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་
གྲུང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་རང་རིག་པས་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་འདིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མེ་ཞེས་
པའི་ལུང་གི་དོན་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པར་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྱོད་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའམ། སེམས་ཙམ་
པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རིག་པའོ། །

དེ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དག་ནི། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སྟོན་པས་ངེ་སྐྱེད་དུ།

ནང་གི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ནི། བྱི་རོལ་ལྟར་སྒྲུབ་གང་ཡིན་དེ། །

དོན་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བདེན་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་རྟུན་པའམ་རྣམ་མེད་པ་ནི། རྣམ་པ་དེ་ཡང་ཀུན་
ཏུ་བཏགས་པར་བརྟེན་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཏེ།

དོན་ནི་དོན་དུ་གྲུབ་གྱུར་ན། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར། །

དེ་མེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཐོབ་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ།

མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བ་ལ། དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །

དོན་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད། །དེ་མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་མེད། །

ཅེས་བརྗོད་ཅིང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། ཁ་ཅིག་གཅིག་ཤུར་སྒྲུབ་སྟེ། །

གཅིག་ཤུ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་གོ། །

དེ་དག་གི་པར་བཞིན་ནས།

རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ལྟན་པ། དེ་ཡང་བརྟན་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །སྟེ་ནོ།

གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། ཁྲལ་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན། ཞེས་པས།

འདིར་རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་ལོ། དོན་དམ་པར་མི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །

གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །

ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ། བྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གསལ་སྟོ། ཁམས་ཁའི་པར་བཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མཐུན་པའི་དཔེ་ལོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་འཇུག་ལས།

རྣམ་འབྱེད་པ་ཡང་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས། བོད་མ་བོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

དབྱུང་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པས། །

མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབྱེ་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའོ། །

ཞེས་དངོས་པོ་སྤྲུ་བ་རྣམས་ལྟར་ཡོད་པར་ཡང་མི་འདོད། ཆད་པར་སྤྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད། སུང་
 པོ་གསུམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོད་མེད་མིན་པར་ཡང་མི་འདོད། ཉེས་པ་གཉི་གར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་མཐའ་བལ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་
 དབྱུ་མ་པ་སྟེ། དེ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྲུ་བ་སུས་ཀྱང་གྲུན་ཀར་བྱེད་པར་མི་རུས་པས་མཁའས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་ཏུ་མིག་ནས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱ་བ་ན་རེ། ལྷི་ནང་གི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་གཅེད་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་ལ། མཉམ་བཞག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོས་
 ནས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་པ་ན་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁུ་གསུམ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 ཡིན་ཏེ།

རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས། ཆོས་བསམ་ཅད་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཅིག་བྱུང་ན་
ཡང་མྱ་ངན་ལྟ་བུ་མི་ལས་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཟེར་རོ། །

ཕྱི་དཔྱད་བློ་བཟོ་བ་ལྟར།

གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་འདི་འདོད། །

ང་ལ་དམ་ཁྱེ་བོ་བཙའ་མེད་པས་ན། ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས།

དབུ་མ་ར་བརྟུ་མི་གནས་པའི་ལུགས་གྱིས་རང་ལ་ཡོངས་གཙོ་དམ་བསྟན་བྱ་གང་ཡང་མེད་ལ་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་
བརྒྱུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་འགོགས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། རྩོམ་གསུམ་ཚད་མས་སྒྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ཁས་
 གངས་རྟགས་སུ་བཤོད་ནས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་འགོགས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས། དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་བསམས་པའི་ཚིག་གིས་དོན་མི་འགྲུབ་

པས། འདིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ལས་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་
ལ་སྒྲིབ་གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
དང་། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

སྐྱབ་གྲགས་པས་ཆོག་གསལ་དུ། ཅི་སྟེ་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་དག་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་
པས་སྐྱོར་བ་དུ་མའི་རྒྱུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ནི། སྐྱབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབས་ཀྱི་དག་དག་གྱུར་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་
སྤྱི་རྟོག་གསལ། འོན་ཀྱང་སྐྱོར་བའི་དག་རྒྱས་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འགྲེལ་པ་མཁའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ལུགས་ཡིན་ནི་ཞེས། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་པ་བསྐྱོག་པའི་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ན། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་གྱུར་
སྐྱོར་བའི་དག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་གོ་བ་འདིས་བདག་ཉིད་རྟོག་གོའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཤིན་ཏུ་
མཁས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པས། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་དག་བརྫོང་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི། རང་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོང་པ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལས་༼༡༥༽ གྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་རྒྱུད་པས་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་
དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ནི་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་མེད་
དེ།

སྐྱོབ་ལ་སོགས་བཀའ་པར་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །

དག་གཞུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀའ་མེད་གསལ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ཤེས་རབ་སྐྱོན་མར། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དག་གཞུག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་དག་གཞུག་པའི་དོན་དུ་བཏྲ་བར་བྱ་སྟེ།
དག་གཞུག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པའི་བྱ་བ་དག་གཞུག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་
ཡུལ་མ་ལུས་པ་དང་ལྷན་པ་འགྲུབ་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་པར་དག་གཞུག་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ན་ནི་དེ་སྐྱོབ་པ་
གཙོ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱོས་སོ་ཞེས་བསྐྱབས་པས་སྐྱོབ་མེད་པ་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ།

ལུང་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱོབ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་དེའི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་བཀོད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་ནས་རང་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ལ་དག་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་
དམ་པ་ཉིད་དུ་ནི་བརྫོང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དག་གཞུག་པའི་ཐ་སྙད་གྱུར་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཞིབ་མོར་བཤད་ན་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་། རྩལ་གསུམ་
ཚད་མས་བྱུབ་པ་ལ་རྫོང་པ་དཔག་ཅི་ལྟར་སྐྱོབ་དང་། རྫོང་པ་དཔག་གི་རྒྱུན་གོམས་པས་ལམ་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་།
ལམ་གོམས་པ་ལས་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ལྟར་འཆར་བའི་རྩལ་ལོ། །དེ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཅན་
དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། དག་གཞུག་དང་། གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་། དཔེ་དོན་ངོས་བཟུང་བའོ། །ཆོས་ཅན་ནི་རྫོང་
གཞི་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་ངོས་ལས། རྫོང་པ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་༼༡༦༽ པའི་བྱེད་བྲག་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ།

ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་སྤང་བ་འདི་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་འཇམ། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་
དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མེད་དགག་དགག་བྱ་རྣམ་པར་ཆད་ཙམ། སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་ཙམ་ལས་མཛོད་གས་པའི་
ཡོངས་གཙོ་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་ཚུང་ལས།

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་བར། །

གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། དེ་ཕྱིར་ཤོལ་ངན་གནས་མེད་དོ། །

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྷན་པས་ཀྱང་། ཅིར་ཡང་གྲུག་གྱུ་མི་རུས། །

ཞེས་སོ། །

དགག་བྱ་ནི་སྤང་བ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་འགོགས་གྱི་སྤང་བ་ཙམ་ནི་མི་འགོགས་ཏེ། བདེན་
གཉིས་ལས།

ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་གང་ཡང་ནི། འགོག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

བཏགས་པ་མ་ཡིན་འགོག་པ་ནི། བདག་ལ་གཞོད་འབྱུང་འབའ་ཞིག་གོ། །

ཞེས་སོ། །

གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་ནི་དབུ་མའི་གཏན་ཆོགས་བཞིའམ་ལྔ་སྟེ། གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། རྗེ་རྗེ་གཟེགས་མ་དང་།
ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་། ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ངོ་། །

དང་པོ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ནི། དབུ་མ་རྒྱན་
ལས།

ཕྱི་རོལ་ནང་ན་གནས་འདི་ཀུན། །ཡང་དག་དུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །

དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །

ཞེས་པ་དང་།

གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་རྗེ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་ནི། དབུ་མ་རྒྱན་པ་ལས།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །སོགས་དང་།

བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་མེད་ལས། །

སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །

ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བྱུ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

ཡོད་པ་མེད་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་དེ། །

ཞེས་དང་། ལམ་སྤོན་ལས།

ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །མེད་པ་ནམ་ཉལ་མེད་པའི་མེད་པ་བཞིན། །

ཉམས་པ་གཉི་གར་ཐལ་འབྱུང་ཕྱིར། །གཉི་ག་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། །

ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉི་ག་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་མུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་ནི། བདེན་གཉིས་ལས།
 དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །
 དུ་མས་དུ་མ་མི་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །

ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་བྱབ་བྱེད་གྱི་འགལ་རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས།
 བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། བྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

རིགས་པ་དུག་རྩ་བ་ལས།
 དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་བྱུང་བ། རང་གི་ངོ་བོར་དེ་མ་སྟེས། །
 རང་གི་ངོ་བོར་མ་སྟེས་གང་། ཉེན་སྟེས་ཞེས་ཇི་ལྟར་བྱ། །

ཞེས་སོ། །

དཔེའི་དོན་ནི་གཟུགས་བརྟན་དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་རྩེས་དཔག་
 སྟེ་རྒྱལ་ནི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལ་མཚོན་ནས་རྒྱལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་བྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་གཅིག་
 དང་དུ་མར་མི་རྟོག་པ་ལས། བྱབ་བྱེད་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྩེས་དཔག་ཅེས་བྱ་
 སྟེ། ཉེས་སྟོས་པ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ་སྟོས་པར་མི་རྟོག་པའི་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩེས་དཔག་གི་རྒྱུན་
 གོམས་པ་ལས་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་འགོ་བའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་གི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་
 ལུང་དང་། གླུ་མ་དམ་པའི་གདམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ལམ་གོམས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འཆར་བའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་འབྲས་བྱ་སྟེ་གསུམ་ཅིག་
 ཅར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རིགས་པ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་འཐད་པ་དང་། འགལ་བ་
 བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། བསྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཇུག་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་ལས། དེས་པར་གྱུར་པའི་དག་འདི་ནི་རང་ལས་གྲུབ་པའི་འཐད་པའི་སྟོན་ནས་
 འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རིག་པ་མི་མངའ་འཕམ་ཞེན། ཡོད་
 པ་འཕམ་མེད་པ་འདི་སྤྲུལ་སྟེས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ནི་ཅང་མི་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་
 འཐད་པ་དང་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་མངའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་སྟོས་པ་མངའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་འཕགས་པ་
 རྣམས་འཐད་པ་གསུང་བར་མི་མཛད་ན། ད་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་འཛིག་རྟེན་པས་དོན་དམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ཅེ་ན།
 འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་འཐད་པ་མི་གསུང་གི། ཁོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཁོན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་
 འཐད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 མཛད་དེ་ཞེས་དང་།

ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་མོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་
ལ་གནས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཞོད་པའི་འཐད་པ་གཞན་འཐད་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱོག་པར་བྱེད་
ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆན་རབ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་ཉམས་པ་བྱེད་ཁོ་ན་རྒྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་བྱུང་བ་བསལ་བ་པ་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་པ་རོལ་པའི་སྒོ་རོར་བ་རྒྱོག་པ་འཕེན་པ་
སྟེ།

ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི་པ་རོལ་པའི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཐལ་བ་ལས་བརྒྱོག་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་ནི།

ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྲོད་པ་ན། རམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤར་བྱུང་ན། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར། །

ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །༡༧༥།

ཅེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

སྤངས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན། རྒྱ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འབྱུང་། །

རྒྱ་དང་འཆིབ་མེད་པ་ཡི། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེར་ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བར་མཛད་དོ། ཞེས་
སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱུང་ང་མཚུངས་པར་མ་བྱུང་པ་ནི། དབུ་མ་པས་ནི་ཇི་ལྟར་ཆོས་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་
འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅད་བྱས་ཏེ།

གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྤྲེལ་བ། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །

བསྐྱབ་པར་བྱུང་ང་མཚུངས་པར་འབྱུང་། །

དེ་ལ་ཚུད་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུན་འབྱིན་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུར་བྱུར་པས་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་།
ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྲེལ་བ་གཤག་པ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ལན་དུ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རེ་
ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲེལ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
གི་ཕྱིར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱུང་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པ་རིག་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་
གཟུགས་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་
གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་། རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་
ཅན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལན་གདབ་པ་
ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བས། བསྐྱན་བཅོས་
༼༡༧༽ རྒྱ་སྐྱུ་ས་པའི་ལན་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཁི་ལྷར་
གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ན་འབྱེན་པ་ལ་ཚུལ་འདི་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ཡང་ཡིན་ནོཞེས་བཤད་པ།

སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་བཤད་བྱས་ཚེ། །གང་ཞིག་སྒྱུ་མ་འདོགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །

དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་བཤགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །

བཤད་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲོ་བ་མ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གྲོ་བ་བར་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱལ་བ་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་
མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རི་སྐད་དུ།

དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཟོད། །

གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། གལ་ཏེ་མཚན་གཞི་འཕྲུལ་ རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ།
སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུ་མ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལྟོག་
ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཛོན་སུ་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་
གོ། །རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་མཛོན་སུ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ།
རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་མཛོན་སུ་མ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུ་དཔག་པའོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཛོན་སུ་མ་དུ་རིག་ཅིང་
ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པ་དག་གི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་ངོ་། །འབྲུ་བ་ལས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་
མཐུལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་མེན་ནི་བ་ལང་འབྲུའོ་སྟེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞི་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
དོན་རྟོགས་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བསྟོས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་དག་ཡོད་ན།
གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཡོད་ན་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་
གཉིས་ངོ་བོ་༼༡༨༽ གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པའི་མཛོན་སུ་མ་ཉིད་ཚེ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་
དག་པར་ན་མཛོན་སུ་མ་ནི་གཅིག་ཉིད་དེ།

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཛོན་སུ་མ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །

གཞན་ནི་ཉི་ཚེ་བ་ཉིད་གྱི། །མཛོན་སུ་མ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

ལུང་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལུགས་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འཛིག་སྟེ། དེ་འཐད་པ་དང་བཅས་པས་མི་སྐྱུ་བ་སྟེ།
དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡིད་ཆེས་པ་དག་ལས་འོངས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཀུན་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀུན་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། མཛོན་དུ་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལྟ་བུ་དན་
ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བས་ཚད་མ་དང་ལུང་

མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཡང་ཕྱིན་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཚུལ་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པའི་དོན་དུ་མི་འདོད་དེ། འཇུག་པར།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། ཁྱོག་པ་འདི་དག་རྟག་པར་མི་རུས་པ། །

དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུ་བ་མ་ཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་འབྲེལ་པར། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་གི་
དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཐོབ་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རིགས་པ་འདིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་བ་རན་པའི་བླ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ནི། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། ཞེས་པ་ཙམ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་མི་བཅད་པའི་
དོན་དུ་བསྟན་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པའི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་།
འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གྲུ་མོ་སོགས་པས་གསུངས་
སོ། །

དེ་བཞིན་དུ།

འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། ཁིང་པོ་ཡོད་ན་བྱུང་དུ་བཞིན། །

འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེ་དཔེར། ཁམར་མེ་འབྱུང་བས་འོད་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་དང་།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གྲང་།

བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་གྲང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་ཉེར་ལོན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རིགས་པ་དེས། བདག་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི།
རྟག་ཆད་དང་། རྟག་མི་རྟག་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ། རྟོང་པ་དང་། མི་རྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྟོག་པ་མཐའ་དག་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐལ་འབྱུང་བས། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་ཕྱན་བུ་ནི་
ད་དུང་གྲང་ཡོད་མོད། ཆེས་ཆེར་མི་མཐུན་པ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་འདོད་དེ།

ཆོག་གསལ་ལས།

སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱེས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་མཐོང་ནས་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱི་ལེགས་བཤད་གང་། །

གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ལས་འོངས་དང་བདག་གིས་རྣམ་པར་བྱེ་ལས་རྟོག་པ་གང་། །

དེ་དག་བསྐྱེམས་ཏེ་སློཾ་ལྟན་རྣམས་མཁུ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཡང་དག་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་ལས་སྐབས་ཀྱི་བཤད་བྱ་དབུ་མ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཐག་

བཅད། ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྲུང་། འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱུ་གཉིས་བྱུང་འདྲུག་ཏུ་མཛོན་དུ་བྱ་
བའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཚུལ། གནས་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ། དགོས་པ་
ཅན་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་གཏན་ལ་པབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡབ་སྲས་འཇལ་བའི་མདོ་ལས།

འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་༼༡༥༽ལ་མ་གསལ་པར། །

བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་མཛད། །

གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །

བདེན་པ་གསུམ་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པས།

སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲུག་པ་
ཡིན་ལ། བསྟན་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བདེན་པ་
གཉིས་ཁོན་ས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདི་མཛད་ཅིང་།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གྱང་།

སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །

འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཇི་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གནས་ཞེ་ན། འདྲུག་པ་ལས།

དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྟེན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །

དངོས་རྟེན་དེ་བོ་གཉིས་ནི་འཇིན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས།

ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རོ་བོ་རྣམས་པ་གཉིས་ཉེ་བར་འཇིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་
གཟིགས་པ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་པའི་རོ་བོ་ཞིག་དང་། མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་གིས་སྒྲེའི་མིག་མ་ལུས་
པར་ཁེབས་པ་རྣམས་གྱི་མཐོང་བ་རྟེན་པས་རྟེན་པའི་རོ་བོ་ཞིག་གོ། ཇི་ལྟར་འཇིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་
གྱིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་རབ་རིབ་གྱི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
བྱིས་པ་རྣམས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སྒྲོ་བྱོས་གྱི་མིག་ཉམས་པ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བར་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་
རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས། གཞན་དུ་མ་དམིགས་པ་ལས་བྱུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་མེད་རང་བཞིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
མཚན་ཉིད་སྟུ་སྟེ། བདག་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་
ཉིད་གྱི་སྟོན་ས་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གྱང་ཆོས་མཛོན་པར། དེ་དག་༼༡༥༽གིས་རང་གི་རོ་བོ་བཙུམ་ལྟན་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་
རྣམ་པར་གཞག་པར་མཛད་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུན་མོང་བ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མིག་སྟོན་
མེད་པ་དག་གི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ཤད་མ་མཐོང་བ་ལྟར། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དེ་མ་མེད་པའི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་བས་བྱིས་པའི་སྤྱོ་བོའི་སྒྲོས་བཀྲགས་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་གཟིགས་པའི་
བདག་ཉིད་གང་འཕགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་ཤིབ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་རང་
བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཇི་ལྟར་བཞག་ཅིན། གཟུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དུས་
གསུམ་དུ་ཡང་གཟུགས་ལ་མི་འབྲལ་བ་གཉིག་མའི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་པ། གང་ཞིག་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་པ། གང་ཞིག་རྒྱུ་འབྱུང་ཆ་བཤམ། ཚུ་རོལ་དང་པ་རོལ་ལམ། རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་ལྟར་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པ་
དང་བཅས་པར་མ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། །

དེ་ལྟར་ཡང་།

རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས།

གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གོ། །

ཆོག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་གིས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་
དོ། །གང་ཞིག་གང་གི་བདག་གི་བ་ཡིན་ཞེན། གང་གིས་གང་མ་བཅོས་པའོ། །གང་ཞིག་བཅོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་འབྱུང་ཆ་བཅིང་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་རག་མ་ལས་པ་དེ་ཡང་དེའི་བདག་
གི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་ཁོལ་པོ་དང་རང་གི་རོར་དག་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རེ་ཞིག་པའི་གཉེན་པོ་རང་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དངོས་པོ་
གཞན་དང་འཕྲད་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཞེས་བསྟུང་ལ། འཛིག་། ༡༠༩ ། རྟེན་ཀྱང་དངོས་པོ་བྱས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་དུ་མི་འདོད་དེ། རང་བཞིན་ནི་མི་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ། ཅི་གཟུགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུར་
གྱུར་པ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེན། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་རང་
བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་ན་རྟག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ལ། སྟོན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
ཁས་སྒྲངས་ནས་ཕྱིས་དེ་ཞིག་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པས་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་བདག་
ཅག་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེ་ལ་ནི་རྟག་པ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །

དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །ཁ་ཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་སྒྲག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་བཀྲགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ཡོད་དོ་
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྟེ། ཇི་སྟེན་དུ།

སྟོན་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟེན་དེ། །མི་སྟོན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། །

གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། ཁ་དགས་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། །
ཞེས་པས་སོ། །

ཆོག་གསལ་ལས། གཤམ་ཏེ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཡོད་དེ་ཞེས་བརྟེན་ན། དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
རང་གི་དོ་བོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཡང་
གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་འོ། །དོ་བོ་འདི་ཡང་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་འདི་ཡང་
གང་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་
འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་
པ་ཉིད་དང་ཏྲག་ཏྲག་གནས་པ་ཉིད་༼༡༠བ༽དོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་དེའི་རང་
བཞིན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། མཐོང་བ་རྩལ་པའི་དོན་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་བཅོས་མཁམ་བརྩུས་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །

མཐོང་བ་རྩལ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །

ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འདིའི་འཇུག་འགྲེལ་ལས། འདི་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁུན་པ་སངས་
རྒྱུ་བཅོས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས། འདུ་བྱེད་དང་རྒྱ་གུ་སོགས་པ་ནང་དུ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
གི་དོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉི་བར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་
དག་པར་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་དོ་བོ་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་སོ་སོ་སྒྲུབ་པ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་ཐོག་གིས་
སྒྲེའི་མིག་མ་ལུས་པར་ཁབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྩལ་པའི་སྟོབས་ལས་བདག་གི་ཡོད་པ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་པ་
རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེའི་རང་གི་དོ་བོ་ནི་བཤད་པར་
བྱའོ། །མཐོང་བ་རྩལ་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ནི་མི་བསྟན་བཞེས་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བའི་དོན་ནི་རྩལ་པའམ། ཀུན་རྫོབ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟོ་
འཕྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཟིགས་པ་འབའ་ཞིག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས།

ཐུང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ཤུར། ༼༡༡༽རྟོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །

དེ་ཆོ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་མི་བྱེད། །

ཅེས་དང་།

འཇུག་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་དག་བདེན་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསྟན་བའི་ཆོས་ཅན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྩལ་པ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གནས་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི།

ཨེམ་སེམས་ཅན་མེད་ཀྱང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཅི་ལས་འབྱུང་། །

རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཡང་གཞུང་ཙམ་ལྟར་ཡེན་པ་དག་གིས་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས།
དེ་ལྟར་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སེམས་ཅན་མེད་ན་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་ལ། སྟུག་བསྐྱེད་མེད་ན་སྟུག་བསྐྱེད་པ་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མེད་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ། བསྒྲུབ་བྱ་མཛད་ན་བྱ་བ་
དག་མི་འཐད་པས་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་མི་འཐད་ལ། དེ་མི་འཐད་པས་དག་འདུན་དང་ཚེས་མེད་ལ། དེ་གཉིས་མེད་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འབྱུང་ཅས།

ཙམ་ཤེས།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་། །

ཞེས་ནས།

ཀུན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པས་དབུམ་པ་ལ་གླུ་ཀ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དོན་གང་ཡིན་པ་ནི་རྟོག་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་དོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །

སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བསྒྲེག་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གནས་པ་འཆད་པར་བཞེད་པ་སྟེ།

གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ། །

དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཐབ་མེད་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །

གང་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལིང་ཐོག་ཆེན་པོས་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་མིག་གཡོགས་པ་ཐ་སྟོང་དང་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་མ་འབྲས་པ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐབ་མེད་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །འོ་ན། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ལ། འོ་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་རག་མོད། ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེམ་ཆེད་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དང་། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་འདིས་ཅི་ཞིག་
དགོས་། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པས་ཅི་
ཞིག་བྱ་ཞེན་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བརྟོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཛིག་རྟོག་པའི་དོན་དམ་པ་ཁས་མ་སྤངས་པར་དོན་དམ་པ་བསྟན་
པར་མི་རུས་ལ། མ་བསྟན་ན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཤིང་། དོན་དམ་པ་མི་རྟོགས་པར་ཡང་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་

གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཐ་སྐད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །

དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོན་ལ་གནས་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། །དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་འཛོལ་སྟེ། །མདོ་ལས།

ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །ཉན་པ་དང་ནི་སྟོན་པ་གང་། །

འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྟོབ་བཏགས་ནས། །འོན་ཀྱང་ཉན་ཅིང་སྟོན་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐབས་ལས་གྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས།

ཐ་སྐད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །།མཉམ་ཏེ་དོན་དམ་པ་བདེན་པ་ཐབས་གྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། །

དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །

ཞེས་གསུངས་ལ། །ཇི་ལྟ་བུར་ལམ་ངན་པར་འཇུག་ཅེན།

ཆོག་གསལ་ལས། །གང་གི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་མཐོང་བར་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་པོར་བརྟགས་ནས། །དེའི་རྟོག་ཀྱི་ཆེད་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། །དེ་ནི་གཉིས་ལྟར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་པས་ངེས་པར་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། །རེ་ཞིག་།

གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འདི་ལོག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ།

ཆོས་ནི་ལོག་པར་གཟུང་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་ཁྱུད་ཀྱང་ཟ། །

འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡི། །མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ཅི་སྟེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱར་པ་འདེབས་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ། །ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་དམིགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ནང་གི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཞིང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ངེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ། །རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།

གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་གཟུང་ན། །ཁྱེན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །

སྟོང་བའི་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་བཙུགས་འགྲོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ནི་རིགས་སྤྱུགས་ཉེས་པར་བསྐྱབ་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ཉིད་ཆོ་ག་ཉམས་པས་འཕྲང་བར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ལ།
 ཇི་ལྟར་སྐྱུལ་ལ་གཟུང་། ༡༣༣ ། ཉེས་དང་། ། རིག་སྤྱུགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས།

ཉེས་དམིགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས།

དེ་ཕྱིར་གཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་ཆོགས་དཀའ་བར་མཐུན་གྱུར་ནས། །

ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་རྟུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདིའི་གཏིང་ཆོགས་པ་དཀའ་བར་མཐུན་ནས། །བཙུག་ལྟར་འདས་མའོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་འདི་སྟོན་དུ་དགོངས་ཏེ། །ངས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཟབ་པར་སྤྲང་བ་བཟླ་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་གཏི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ཞིབ་མོ་ལ་མ་ཁས་པ་མཛངས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཐུགས་སུ་
 རྟུང་དེ། དེ་གལ་ཏེ་ངས་གཞན་དག་ལ་བསྟན་ན། གཞན་གྱིས་ངའི་དེ་ཆོགས་པར་མི་འགྱུར། དེས་ང་ལ་གཞོད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་ལུས་པར་འགྱུར། ཐུགས་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་གང་བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་དགོན་པ་རབ་རྟུ་དབེན་པར་མཐོང་
 བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་རིག་པར་གནས་པ་ཐོབ་པས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་ཏེ།

ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཞིག་ཁོ་བོས་རྟོད། །

སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་ལུས་པས། །མི་སྤྱོད་གསལ་འདབ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་
 བློ།

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཉིད་འཇུག་པར།

གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཙུག་མ་བདེན་པར་སྤྲང་དེ་ནི། །

ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཙུག་མར་གྱུར་པའི་དངོས་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་
 བ་ལ་མཛངས་པར་བྱེད་པས་ན་གཏི་མུག་སྟེ། །དེས་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་འགོགས་། ༡༣༤ ། པའི་ཕྱིར་ཀུན་
 རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕན་ཚུན་བརྟན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཕན་ཚུན་བརྟན་པ་ཉིད་གྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་
 ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་བདེན་སྟེ། །འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

འཛིག་རྟོན་སྤང་པོར་བ་བྲགས་པ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟོན་ངས་པར་བརྟན། །

ཞེས་འགྱུར་བ་ལས་ན་སྤང་པོ་ལ་བརྟན་ནས་བྲགས་པའི་གང་ཟག་ལ་འཛིག་རྟོན་ཞེས་བརྟོན་དོ། །ཀུན་རྫོབ་དེས་གང་ཟག་
 གི་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་སོ་སོར་སྤྲང་བདེན་བཙུག་མ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་སྤྱིར་

པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བདེན་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ།

འདྲུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
མ་རིག་པ་སྤངས་པ། འདྲུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་
མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་
ལ་ནི་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཙམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲང་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་
སྤྲང་གི། །སྤྲང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བགཏན་ལོག་པར་འདོད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །

སྤོན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་མཐོང་བར་བྱ་བ་ལ་
བསྐྱབས་པས་ན་ཡང་དག་སྒྲིབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། འཛིག་རྟེན་༼༡༣༩༽ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་
ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་སྤྲང་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་སྤྱེ་ཞིང་འབྱུང་བར་
མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟན་དང་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་བདེན་པ་སྟེ། ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་རྫོབ་པ་ལ་བྱ་བར་
དབུ་མའི་གཙུག་ལག་ལས་བཤད། རྫོགས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་ཇི་སྟེད་དུ་ཡིག་དང་ཆོག་
འབྲུས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་མདོ་སྟེ་དང་དབུ་མའི་གཙུག་བཅོན་པར་བྱས་ཏེ། ཀུན་
རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བཏགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲང་དོར་མི་བསྐྱུ་བའམ་འབྲུལ་དོར་མི་བསྐྱུ་བའམ་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟན་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་ནས། ད་ནི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་བ་རྟུན་པར་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྤྱོན་ལྷན་ནོ། །

སྤྱོན་ལྷན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། །

ཅེས་པས། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱུང་པའི་དབང་པོ་གསལ་ལ་བཅན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་
དང་། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱུང་པ་སྤྱོན་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་
དབང་པོ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱོན་དང་ལྷན་པའི་དབང་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པར་འདོད་དོ། །
ཇི་ལྟར་དབང་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལོག་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །

འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུ་རྗེ་སྤྱད་དུ་བཤད་པ་མེད་པར་དབང་པོ་དུག་ཅན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་
རྟོགས་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་༼༡༤༠༽ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
བརྟན་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྲང་བ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་བཞུགས་
ནས་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་བཞག་པ་དེ་དག་ལའང་།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། ། དེ་ཉིད་བདག་ཅག་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ། །
 གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི། ། བྱ་སྐྱོད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་བྱ། །
 འདི་ལྟར་གཞུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི། ། ཅི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་གམ། ། ཅི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་གམ།
 ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་ཚུ་རོལ་
 སྟེ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འཕྲུག་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ། འཛིག་རྟེན་པས་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ཡོད་ན་འདི་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་འཕྲུག་པའི་སྒོ་ནས་ཁས་སླང་བར་བྱ་སྟེ། ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་
 བྱར་ཞེན།

ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། ། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །
 ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། ། དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྗེས་བསྟན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ། དེ་ཡང་།
 གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དག་འབ། ། དེ་ཡི་དེ་དེ་སྤར་བཤད་བྱ། །
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དམ་ཚེས་གྱི། ། སྟོང་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་།
 ཇི་ལྟར་གྲོ་གྲོ་སྐྱོད་གཞན་གྱིས། ། གཞུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་རྟོགས་པ། ། འཛིག་རྟེན་གཞུང་བ་རུས་མ་ཡིན། །

ཞེས་དང་།
 སྟོན་པས་འཛིག་རྟེན་ང་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུངས་ཏེ། ། ང་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་མི་ཚུངས་དེ། ། གང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་དེ་ནི་ང་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། ། གང་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ། ། ཞེས་བྱ་
 པའི་ལུང་ལས་ན། ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བཅོམ་ལྡན་འདས་༼༣༥༽བཞེད་ཀྱིས་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། ། སེམས་ཙན་གྱི་ཁམས་
 རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོ་ལ་ཐུག་གི་བར་ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཏུ་དབྱེ་བ་སྒྲོ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱ་དང་རོ་མུང་བ་དང་ཉེས་དམིགས་ཉེ་བར་བསྟན་
 པས། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་མ་ལུས་པ་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིག་
 རྟེན་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་བསྟོས་ནས་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རང་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།
 རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་མེས་པ་དང་། ། མངོན་པར་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་ལ། ། བྱུང་པོ་དང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་
 པའི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་བདེན་པར་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྐྱེས་པ་ལ་དུས་ཕྱིས། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མིན། ། ཞེས་
 བསྟན་ཏེ། ། དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་བྱ་ན། ། དེ་དག་སྐྱོད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་
 པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བས།

ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །
 ཅེས་བསྟན་ཏེ།

བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་བཟློས་ནས་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟློས་ནས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
རྩུན་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པ་སྒྲིབ་པ་
ལས་ཅུང་ཟད་མ་གྲོལ་བ་དག་ལ་ནི་དེ་དག །

ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །

ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ།

སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་དེ་ཡང་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། མོ་ཤམ་གྱི་བྱའི་སྒྲོ་བས་ངས་དང་དཀར་ཤམ་བཀག་པ་ལྟར་དེ་
གཉིས་ཀྱང་བཀག་གོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་གོལ་བ་ལས་བསྒྲོག་ནས་བཟང་པོ་ལ་
འགོད་པ་མཐར་གྱི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྤུང་པའི་གསུང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཅི་ལ་འཇུག་
པའི་ཐབས་སུ་མ་གྱུར་པ་མེད་ཀྱི་ཤེས་ཏེ། བདུན་ཅི་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་གསལ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་འཇིག་
རྟེན་ཀུན་རྩིབ་ཅེས་གང་ལས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྩིབ་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་
དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་དབྱེད་པ་དེ་མི་འཇུག་གོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རབ་
རིབ་དང་ལིང་ཐོག་གི་སྒྲོན་པོ་དང་། མིག་སེར་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་ཉམས་པས་མཐོང་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་དན་པས་
གདགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཀུན་རྩིབ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྩིབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྩིབ་བདེན་པ་དང་། ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
པའོ། །བརྗོད་བྱ་དང་། རྗོད་བྱེད་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མ་ལུས་པ་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྩིབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངོ་བོར་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་
དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཆོས་ཀྱི་
ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱང་པོ་ལྟར་འདུ་ལ། ཕྱང་པོ་
དང་། འདུས་བྱས་དང་། དངོས་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་བྱུང་མཉམ་སྟེ།

དངོས་པོའི་སྒྲིབ་ནི་མདོར་བསྟན་ན། ཕྱང་པོ་ལྟ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདུས་མ་བྱས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ།

མདོར་བསྟན་ནས་ནི་དངོས་མེད་པ། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

འདུས་མ་བྱས་བཞི་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བྱང་འདས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྩིབ་། རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཕགས་པ་སྤྲང་བ་དང་བཅས་
པའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལ་ཀུན་རྩིབ་ཙམ་ ཀྱི་ཤེས་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་
བདེན་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟློས་ནས་རྩུན་པར་བཞག་སྟེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ།

འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྲང་བ་དང་བཅས་པའི་
སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྩིབ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའོ། །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་གཞིགས་པར་འདོད་པ་དང་།
རྣམ་མཁུན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞུང་གྱི་ཆོད་མར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབྱེ་མ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་
ལོས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འཕྱག་འབྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྤྲོས་པ་དེ་ཉིད་དབྱེ་
མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དེ་ཞེས་སྤྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོད་པར་
མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་
སྤྲོས་པ་དེ་དབྱེ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྲོས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་
སྤྲོས་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་ཐ་སྟོན་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོ་
འཛིག་རྟེན་གསལ་སྡེ་སྟོན་པའི་དབྱེ་མ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ ༩༥ ལོ་ཀྱིས་སྟོའོ། །གནས་སོ། །འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བྱིན་འགྲོའོ། །
བྱབ་འཕྱག་བཤེས་གཉེན་ཟེའོ། །ཁྲི་བས་བྱིན་བསྟོམ་མོ། །ཆོངས་པས་བྱིན་གྲོལ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྟོན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ལ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར།

འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱད་ན་འདས། ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་འཁོར་བ་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ལྟ་དན་ལས་འདས་པ་དང་མཐུན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བཅེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཤེས་པ་ལྷན་འབྲེད་དོན་
དམ་དུ་བཞེད་པའང་རྣམ་གྲངས་པའི་ལ་དགོངས་སོ། །རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཡང་། ཐ་སྟོན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ནི་དེ་དོན་ཀྱང་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཡིན་པས་དོན་
དམ་པ་འམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས། དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་
བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡུལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པ་སྟེ།
དོན་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དམ་པའི་ཆོས་དང་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བ་མཐོང་བས་ན་
ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡང་དག་པའི་མཐོང་བ་ལ་མི་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱིས་ལུགས་ལ་མི་བསྐྱེད་བས་སམ།
སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གཞིགས་དོར་མི་བསྐྱེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། པར་མ་ནི་མཚོག་གམ་དམ་པ། ལྷ་ཐོན་ནམ་དགོས་པ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་དོན་

དུ་བསྐྱབ་ཅིང་དགོས་པར་བྱ། ཉམ་གྱི་བའི་མཆོག་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱ།
ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔེན་གྱིས།

སྒྲོང་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྟེན། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ནི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་དུ་འདོད་དོ། །

འཇུག་འབྲེལ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་འདོད་པས་དེ་ནི་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཤེས་པའི་ཡུལ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་མི་རུས་པས། ཉན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེའི་རང་
བཞིན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་བཤད་པ།

རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །དེ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཤགས་པ། །

དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མ་ཐོང་བ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་ཉིད་ཟེ་བཙུན་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་གཞན་དུ།

ཡང་དག་དོན་གྱི་རྟོགས་ཆད་ནི། །ཆོངས་པ་ང་འབྲམ་ཡིན་པ། །

ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་། །སྤྱགས་མའམ་གཞོན་ལུང་མི་ལམ་བཞིན། །

མཆོན་པ་ཙམ་ལས་མཆོགས་པ། །འདི་ནི་སྒྲོང་པར་རུས་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པས།

ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པར་མི་རུས་ཞེ་ན།

གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། །

རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་གྱིས་བསྟན་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་
ཤེས་མིན་དང་། དེ་ནི་རབ་རིབ་མེད་པས་སྐྱེ་ཤད་མ་ཐོང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཞི་བ་དང་། དོན་
རྣམས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དག་ནི་སྒྲོས་པ་སྟེ། དེས་བརྟེན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ་དང་། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། ཏི་ལོ་པས།

ཀྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོང་ཡུལ་མིན། །

ཏི་ལྷོ་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་གིས་རང་ཉིད་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །

ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་བདེན་པ་ཉམ་གྱི་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་ན་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ་ཀུན་
རྩོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་

འདས་པ། བྱེད་ཀ་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། སྐྱབ་བ་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩུན་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཆོས་སོ། །ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གིས་སྟོན་པ་དང་། ཅི་སྟོན་པ་དང་། གང་ལས་སྟོན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་
 པར་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའོ། །རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་པར་མི་རུས་
 སོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དོན་དཔེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ནས་ཞིབ་མོར་བཤད་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། གང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དེའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་མི་མཉམ་པ་
 ཤེས་ཆེན་པོས། རབ་རིབ་འབྲུག་པོར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱེ་ཤད་དང་། སྤྱང་མ་དང་། སྤྱང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པ་དག་རྒྱུ་དུ་སྤྱང་ངོ་། །རབ་རིབ་མེད་པས་བསྟན་དུ་བྱིན་གྱང་རབ་རིབ་མེད་པ་དེ་ལྟར། རང་གི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཀྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེན། རབ་རིབ་མེད་པས་
 བསྟན་པ་ལས་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ། དེ་སྟན་
 རྒྱ་པོ། བ་མཁས་པས་རབ་རིབ་སེལ་བའི་མིག་སྟན་རེད་བྱུར་ལེགས་པར་སྤྱར་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པས། སྦྱོན་གྱི་
 མཐུ་ཉམས་ཤིང་རབ་རིབ་དང་བྲལ་ཏེ་མིག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ངི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། སྤྱར་མཐོང་བའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་
 སོགས་པ་དག་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་མཁས་པ་ཡང་སྦྱོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 བསགས་པའི་སྦྱོན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པས་སྦོ་བྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱིབས་པའི་ཆོན། རང་གི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་སྦོ་བྲོགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
 དག་ རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཐད་དཔ་ཉིད་དང་། གཉི་གཉིད་དང་། ཡོད་པ་དང་།
 མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། འཁོར་བ་
 དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་ཀ་ཐད་དཔ། ཐད་དཔ་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རྣམ་པ་དུ་མར་སྤྱང་ངོ་། །གང་གི་ཆོ་འཕགས་པ་རྣམས་སྦོ་བྲོགས་པའི་སྦོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ་དེས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་མིག་སྟན་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པས་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ཤེས་ཆེན་པོའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ཡིང་ཐོག་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པས།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྟན་སྤྱི་བ་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྤྱུ་རུ་པའི་འབྲས་བྱ་བཞག་པ་
 བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ལ་གཟིགས་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཛོན་སུམ་
 དུ་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་མངའ་བ་བརྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དང་པོའི་དོན་ནོ། །གཉིད་
 ལོག་པའི་མི་ལམ་ན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་དབང་། རྒྱ་པོ། གིས་དངོས་པོ་སྦྱོ་ཆོགས་པ་དག་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བར་
 གྱུར་པ་ན། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཉིད་སང་ཙམ་ན་དེ་ཅི་ཡང་མི་

མཐོང་སྟེ། མི་ལམ་དུ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་
སྤྱོད་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ཀྱིས་སློབ་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོངས་པའི་ཆོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆད་པ་ཉི་ཤེས་བསྟན་ཅིང་ཤེས་
པར་བྱས་པ་དག། །གང་གི་ཆོ་སློབ་ཀྱི་མི་གཉེན་བར་གྱུར་ཅིང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉིད་སང་པ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ཤར་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཅི་ཡང་མི་གཟིགས་ཏེ། དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་གཉིས་པའི་དོན་ནོ། །ཁ་ཚན་མོ་མུན་པའི་དབང་གིས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དག་མཐོང་བ། ཉི་མ་
ཤར་བ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། སེམས་ཅན་སྲིད་པའི་མཚན་མོ་མ་རིག་པའི་མུན་པས་ཤེས་པའི་སྤང་བ་བསྐྱབས་
པའི་མུན་ཁྲོད་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སློབ་ཤིང་དཀྱུགས་པ་དག་གི་ནང་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དག་མཐོང་དོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སློན་པ་མེད་པ་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས།
མི་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་དང་མཚན་མས་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཆོ་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
སྤྱོད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གཟིགས་ཤིང་མི་དམིགས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་
བ་ན་དབུགས་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་གསུམ་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས།

རབ་རིབ་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་མིག་ །རྣམ་དག་ཁྲི་མ་མེད་པ་ལ། །
སྤྱད་སྤང་བུ་སྒྲགས་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་དག་མི་སྤང་ལྟར། །
མཁས་པ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྤྱོད་ཀུན་རབ་རིབ་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །
ཡང་དག་མཁའ་ཅན་ཅན་ཁྲི་མེད་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཅི་ཡང་སྤང་བ་མེད། །
དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་གཉིད་དབང་གིས། །བྱ་དང་བྱ་དང་། །མེད་གཞལ་མེད་ཁང་། །
གནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་གྱུར་བ། །སངས་རྒྱལ་དེ་ཡིས་མི་མཐོང་ལྟར། །
དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག་ །སློབ་ཤིང་མིག་ནི་བྱེ་གྱུར་ཅིང་། །
མི་ཤེས་གཉིད་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། །སངས་པའི་ཆོ་ན་མི་གཟིགས་སོ། །
དཔེར་ན་མཚན་མོ་མུན་ཁྲོད་ན། །འབྱུང་པོ་ཡང་དག་མིན་མཐོང་བ། །
ཉི་མ་ཤར་ཅིང་མིག་བྱེ་ཆོ། །སྤང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལྟར། །
དེ་བཞིན་མཁས་པས་ཡང་དག་གི། །ཤེས་པའི་ཉི་མས་མི་ཤེས་པའི། །
བག་ཆགས་མ་ལུས་བཅོམ་པའི་ཆོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡུལ་མི་གཟིགས། །

ཞེས་གསལ་པོར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཉིད་འདིར་རྗེ་བཙུན་གྱིས།

བག་གསལ་པས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །སློམ་པ་པོ་མེད་བསློམ་བྱ་མེད། །
བསྟོད་བྱས་དང་ལམ་རྟགས་མེད། །འབྲས་བུ་སྤྱད་པའི་ཤེས་མེད། །
དེ་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་པ་མེད། །མིང་དང་ཆོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ། །
ཁམས་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོ་བར་བཅས། །གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྤྱེ་བ་མེད། །

གཞི་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མེད། །
དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གདའ། །

ཞེས་གསུངས་ལ།

ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དབུལ་ན། མེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་པལ་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིན། འདི་
ནི་གྲིས་པ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་ཡོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས། དེ་བས་ལ་བལ་ཆེས་འབད་པའི་ཕྱིར་
དགག་པ་གཙོ་ཆེར་མཛད་པས།

གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་མེད། །

ཅེས་བྲ།

གྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཏགས་ཡོད་དང་མེད་པ་བྱེད། །

ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །

བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་གང་ཞིག་འདི་ཤེས་ངེས་པར་འབྱུང་། །

ཞེས་བྲ། བལ་སོགས་པ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་མཛད་པས་བསྐྱེད་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལོག་པ་ན་ཡང་
མེད་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པར་ཇི་ལྟར་མི་འབྱུང་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་རྒྱན་པར་ཤེས་པ་དེའི་གྲོགས་བསྟོས་པས་
བཞག་པ་མེད་པ་རྒྱན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།

གང་ཆོ་གང་ནི་མེད་དེ་ཞེས། །ཏྲག་པའི་༼ཕྱི་༽དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །

དེ་ཆོ་ཅུང་ཟད་མེད་དེ་ཞེས། །ཏྲིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་པར་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་རྒྱས་པར་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །

ཆད་པ་མེད་པ་ཏྲག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །

ཐད་དེད་མིན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲིས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྐྱེད་པ། །

རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

གང་གི་ཞེས་བྲ། བའདི་ཕྱི་སྤྲུ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་བཙུང་ལྷན་འདས་ཉིད་བཟོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
བསྐྱེད་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །འགག་པ་ཞེས་བྲ། བའི་འཛིག་པའོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྲ། བའི་འབྱུང་
བའོ། །ཆད་པ་ཞེས་བྲ། བའི་རྒྱུན་ཆད་པའོ། །ཏྲག་པ་ཞེས་བྲ། བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའོ། །འོང་བ་ཞེས་བྲ།
ནི་རྒྱུར་འོང་བའོ། །འགྲོ་བ་ཞེས་བྲ། བའི་ཐར་འགྲོ་བའོ། །ཐད་དེད་མིན་ཅེས་བྲ། བའི་དོན་ཐད་དེད་པའོ། །དོན་གཅིག་ཅེས་
བྲ། བའི་དོན་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྲ། བའི་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་
འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་གིས་སྟོན་པར་འབྱུང་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ལ་བྱང་པར་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བརྒྱུད་ཉི་བར་བཀོད་པ་ནི་འདི་དག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་རྩོད་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགག་པ་མེད་པ་དང་པོར་བཤད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་པ་མེད་པར་

སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན། བརྗོད་
བྱ་དང་། རྗོད་བྱེད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱུག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་༼༣༤བ༽རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞེས་
བྱའོ། །འདི་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྐད་ལོག་
པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཞི་བའོ། །
ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཐུགས་སུ་རྟུང་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་
གཟིགས་ཤིང་པ་རོལ་པའི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པ་རྣོལ་ཐབས་སྒྲ་བ་དང་འབྲ་བར་ཐུགས་སུ་རྟུང་དེ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་
ཤིན་ཏུ་དང་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པས། སྒྲར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱུང་པར་དུ་མཛད་པ་ནི་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཐུག་འཆའ་བ་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་གངས་ཅན་དག་ལུས་པ་དང་གསལ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམི་དང་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱེ་བར་
འདོད་པས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཅི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་
ལས་དེ་དག་ཅིར་འབྱུར། གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་ནི་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་
ནི་འགལ་བ་ཉིད་དེ། སྐྱེ་བ་ཙན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྒྱུག་པ་ལས།
བདག་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོག་པ་དང་། བྱེད་བྱ་པ་དག་ །གཞན་རྩལ་ཤར་བ་ཤ་མོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས། ས་
དང་། རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་གི་རྣམ་གངས་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་རྩས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པ་མཛོན་པར་འདོད་པས་བརྒྱུག་པས་གཞན་སྐྱེ་
དང་གངས་ཅན་དག་ཁའི་གཤམ་ །བྱེད་རྒྱ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་བས་ས་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་
མཚན་ཉིད་དག་ལས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་པ་དང་། གཅེར་བུར་
རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་ནི་གསེར་དང་། མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་སྒྲ་
བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱང་འཕེན་པ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པར་༼༣༥བ༽འདོད་པ་དང་། སུར་བུ་པ་རོ་བོ་ཉིད་
ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། དབང་ཕྱུག་གམ། དུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་།
བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉི་གའམ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེས་པར་མཛད་
ནས།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གང་དག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བརྟེན་པའི་ཆོག་སྟེ། སུད་ག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་གངས་སོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་
བའི་སྒྲ་ནི་རྟེན་གྱི་ཆོག་སྟེ། འགའ་ཞིག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་གངས་སོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡང་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
དེ་ལྟར་སྒྲར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་སྒྲར་བར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེས་པར་གཟུང་བ་ན། གཞན་ལས་སྐྱེ་འོ་ཞེས་འདོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ནམ་ཡིན་ཏེ།
མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་འགོག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་དེད་གཤིག་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས།
ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་
རྣམས་ནི་གཉི་གཤིག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་གཉི་གཤིག་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རེ་རེ་ལ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་༼༣༠༽འགྱུར་རེ་ཞེས་འཆད་དོ། དེའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
འབྱེད་ཀྱིས། གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚུད་པ་བཞུགས་སུ་ལྷན་འབྱེད་
པ་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཆོག་གསལ་དུ་གསལ་བས་ལུགས་འདི་སྐྱེན་མེད་དུ་གྲུབ་པོ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི་འདིར་སྤྱོད་པའི་
ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
ལེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། གཤིས་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལས་ལྷོག་པ་མ་བསྟན་པས།
གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས། མེད་པ་ཁོ་མོའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པས་འདི་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་
དོ། ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་མཛོད་ནོ། དེས་ནི་དེའི་དབང་གིས་
སོ། འདིར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །
གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་གཉིས་ལས་མ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རྟོགས་གཉིས་གར་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་པ་དག་གི་གཏན་ཁུངས་སུ་
རྒྱུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་རོ། རྒྱུ་མེད་མིན་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། གྲགས་
པའི་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་རོ། ཞེས་འདོད་ལ།

དེ་ལ་རྒྱ་གྲགས་ཀྱིས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱེད་པར་དུ་མ་མཛད་པར་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་
ནོ། གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དམ་པར་དོན་མེད་དེ་ཞེས་དགག་པར་མཛད་དོ། འདིར་བགགས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ཉིད་
མཐོང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྤྱོད་པའི་གདོན་༼༣༡༽རྣམས་སོ། དེ་བརྒྱུག་པར་བཞེད་ནས།

ཁམས་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོ་བར་བཅས་པ་ནི་དངོས་པོ་གང་དག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། གཞོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
ངོ་བོ་ཉིད་དམ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ལས་འདིར་བདག་ཉིད་དོ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་
དག་འདུས་པའི་མིང་སྟེ་གཞན་ལས་ཞེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་ཞེས་པ་ནི། དེ་གཉིས་པོ་རེ་ལས་སྐྱེས་པར་མ་གྲུབ་པས་
གཉིས་ལས་དང་། གཞི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་བ་མཁའ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་ལྷ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི།
དེ་གཉིས་གཅིག་པའམ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་དེད་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་
མི་ལམ་དུ་དམིགས་པའི་ས་བོན་དང་ལྷ་གཉིས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་གཤིས་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་
ལ་བརྟན་ནས་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོ་དེད་ལ་ཆོ་ཞིག་ཐོས་པ་དུ་ཁས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ།

སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས།

གང་ལ་བརྟེན་དེ་གང་བྱུང་བ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་པ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པར་བྱུང་ནས། དེ་ནི་རང་གི་སྟེ་པ་དག་གིས།

འདི་སྐད་དུ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གཞན་དུ་བྱུར་པ་དག་ཁོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རྒྱུན་རྒྱུ་བཞི་སྟེ་རྒྱུ་དང་ནི། །

ཞེས་སོགས་གྱིས་འཛེར་བ་ལ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་དུ་བྱུར་པ་འདུས་པའམ་སོ་སོ་བ་དག་གམ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གྱིས་ཚོགས་པ་ལས་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཡོད་པར་བྱུར་ན་ནི། དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བཞིག་ན། གང་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཏེ་མ་བོའི་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་བརྟག་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་འོང་བ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་སོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པའམ། མ་སོང་བའམ་བགོམ་པ་ཞིག་ལ་བརྟག་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་པ།

རེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། །

ཞེས་སོགས་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བགྲོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གསུང་རབ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་སམ་ཞེས། འདིར་ལྟ་བ་པོ་མེད་པས་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཉན་པ་སོགས་བཞི་ལ་ཡང་བསྐྱེས་ནས་དབང་པོ་བརྟག་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་མེད་ན་ཕུང་པོ་ལྷ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བཞིག་ན་དེ་རྣམས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གཞུགས་བཞིན་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཕུང་པོ་བརྟག་པ་དང་། ཡང་ཁམས་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ། བཀག་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། འདིར་གལ་ཏེ་ཁམས་རྣམས་ཉིད་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་ལ་ན། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྷན་མ་བཞི་ལ་ཡང་བསྟན་ནས་ཁམས་བརྟག་པ་དང་།
 སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་པོ་མེད་པ་དམིགས་པ་འི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་པོ་མེད་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་
 གཤམ་གྱི་སྤང་དང་མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་མེད་ཀུན་ནས་ཉོན་པོ་མེད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས། གཤམ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་
 ཉིད་ཡོད་ན་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

གཤམ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྒྲུབ་ལ་ན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྟར། ཞེས་དང་སྤང་བ་དང་། གཏི་མུག་དང་། མྱོངས་པ་
 ལ་ཡང་སྤྱར་ནས། ཆགས་པ་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་དང་། ཡང་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་
 ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་འདུས་བྱས་པ་འི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། གཤམ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལྟར་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། སྤང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །

ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་བཞིན་གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་ཡང་སྟེ། དེ་དག་བཞག་པས་འདུས་བྱས་གཤམ་ཏེ་མེད་
 ན་དེའི་བརྒྱུག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མེད་དེ་ཞེས་སྟོན་པ་འདུས་བྱས་བརྟག་པ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་བགོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །

རྗེ་བཙུན་གྱིས།

ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟླན་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་
 ཉིད་དེ། དེའི་རྒྱལ་ས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མཛོན་པར་འདུ་བ་ཡང་འདུ་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མིག་གཤམ་པ་
 མཛོན་པར་འདུ་བ་ཡང་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དེ་དང་
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་
 ཡིན་པོ་ལྟེ། དཔེར་ན་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྩས་སྤུལ་གྱི་
 སྤྱིའི་གོས་བཞིན་ནོ། །ཞེན་གཤམ་ཏེ་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འདུས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་ནི་མེད་དེ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

བྱེད་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པ་དང་། འདིར།

དངོས་པོ་ལྷན་མ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་དོན་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཀོད་པ་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 མཁ་ཞེས། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལོགས་པ་ཤིག་ཏུ་བཀོད་དེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཕྱི་མ་དག་ཏུ་ཡང་འདི་གཉིས་
ཁོ་ནའི་བརྟག་པ་པལ་ཆེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤིང་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དངོས་པོ་གནས་པར་མང་བཀྱར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ།

ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱར་རམ་ཕྱིས་སམ་
ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་ཅན་
སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཉིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་དུ་པན་རྒྱུན་
བལྟས་པའི་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་བརྟག་པ་དང་། ཉེ་བར་
ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཉིས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
བལྟས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་བྱད་ཤིང་ལ་བལྟས་
ནས་མེ་འབྱུང་མོད་གྱི། མེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚབ་དང་སྟེག་ཁྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་དང་
འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་བཞིན་དུ་མེ་ལ་བལྟས་ནས་བྱད་ཤིང་ཡིན་མོད་གྱི། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། བསྟེག་པར་བྱ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིན་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་
པ་ལ་བལྟས་པ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་བལྟས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་
རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ཕྱིར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་གཉིས་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་མེད་པས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། མེ་དང་བྱད་ཤིང་བཞིན་དུ། བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་བརྟག་པ་དང་། ཡང་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི། འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་རོ་བོར་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། དག་སྟོང་དག་སྟེ་བ་དང་ཆ་ཤིའི་
འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྟེད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྟེར་བ་ཅན་
སྟེད་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱིས་བཅིངས་པ། འཁོར་ཞིང་རྒྱུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་མི་མངོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
སོ། གང་གི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པས་འཁོར་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་འཁོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་
བདག་ཅས་བྱའོ་ཞེན། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཡོད་ན་བདག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
སྟོན་མཐའ་མངོན་ནས་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །

ཞེས་སོགས་གྱིས་འཁོར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱུས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མིང་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་
བཞིན་དུ། སྟེ་ཆ་དང་དངོས་པོ་གནན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཁྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐའ་བརྟག་པ་དང་།
བདག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྟེག་པས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་སྟེག་

བསྐྱུལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྤྱུག་བསྐྱུལ་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྟེན་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལ་རྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཤམ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཉིད་ཡོད་ན།
བདག་ཡོད་པར་འབྱུང་ན་དེ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བདག་གིས་བྱས། །

ཞེས་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལ་བཞིན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ས་བོན་དང་མུ་གུ་དང་བུམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གྱུང་
རིག་པར་བྱ་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་བཞི་བསལ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཡང་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་གྱི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གྱུབ་པར་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་
དང་། དེ་ལྟར་རྣམས་པར་དབྱུད་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དང་། རྟེན་མེད་
པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མེད་ཅིང་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་གཞན་ཡང་མེད་ལ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སློབ་གྲོལ་གྱི་མིག་
ཉམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་འདི་དག་སྤྱོད་པའི་རོ་བོར་ཡང་སྤྲང་བ་དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
ན་སྤྱུ་མའི་རྟ་དང་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་དེ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་
ལ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་ སྤྱོད་བཅུན་ཞེས་གསུངས། །

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བཅུན་ལོ། །དེས་ན་དེ་དག་རྟེན་པ་ཡིན། །

མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་སྤྱོད་བཅུན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། མི་བསྤྱོད་བཅུན་ཅན་ཅན་
ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དེ་དག་སྤྱོད་བཅུན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་
བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་བཅུན་ཅན་ནི་འདྲིད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྲང་བ་སྟེ། རྟེན་མེད་ལཱ་ལ་
མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་སྟེ། སྤྱོད་བཅུན་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱུག་གྱི་རྟེན་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་བདེན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་བཅུན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅུ་ངན་ལས་
འདས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དང་ལུང་འདི་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུབ་སྟེ།
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟེན་ལྱིས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བཅུན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ན།
དེ་ལྟར་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་བཅུན་ཅན་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་
ན།

གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་བཅུན་གང་ཡིན་པ། དེའི་རྟེན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད། །

གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་བཏབ་པས་མེད་པར་ལྟ་བུའི་ལོག་ལྟར་འགྱུར་ན།
གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་ཉིད་ཅུང་ཟད་གྱུང་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་དེར་ཅི་ཞིག་གི་སྤྱོད་བཅུན་ཏེ། འགའ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་
པར་མི་འགྱུར་བས། བྱོད་གྱིས་གྲུག་ཀ་འདྲིན་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཡང་མི་སྟོན་ན།
ལུང་འདིས་ཅི་ཞིག་སྟོན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་གསུངས་པ། སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེས། སྟོང་པ་

ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །
 ཇི་སྐད་དུ་མཛོལ་ས།

གང་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། ། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 རྒྱུ་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། ། གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་ལུང་གིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཅི་
 རྒྱུ་བཞེད་ཞེས། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མི་གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 རོ། །འདི་གང་ལས་ཤེས་ན།

དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དང་། ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤངས་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན། དེའི་ཆོའདི་དག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ན།
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་ཉིད་མཛོད་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ།

གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། ། སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །

མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། ། སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །

འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འཆར་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱོངས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་ལ་བཏོས་པ་དང་བཤམ་པས་མཁའ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱོད་བ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རྟེན་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། ། ལྟ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། །

གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། ། དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །

འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འབྱིན་པ་དེ་དག་ལས་ལོག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལྟ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལོག་པ་ཙམ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་
 ཡང་དངོས་པོར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མི་སྤྲུལ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་རྟོག་པ་མཐའ་

དག་ལོག་ནས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་གལ་ཡོད། །འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོང་པ་ཟེར་ཅི་ཡང་མི་སྟེར་རོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དང་།
 གྱུ་བདག་རྒྱུ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟེང་འདི་ཉིད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྤྲུལ། དེ་ཟེང་མེད་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་
 པར་ཐབས་གང་གིས་རུས། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མཛོད་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་དེ་ལ་

དངོས་པོར་མཛོད་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གང་གིས་འགོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་དང་། འདིར་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཞེས་པ་ཡང་མེད་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་
 དག་གི་ཕྱད་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཕྱད་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་ཤམ་གྱི་བུ་དང་བུ་

མོ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །མིག་དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །གསུམ་

འདུས་པ་ལས་རེག་པའོ། རེག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཚེར་བའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་
བའི་ཚེས་འདི་གཉིས་ནི་སྤང་བ་ཡིན་གྱིས་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྤང་བར་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་
ནོ། རྟེན་མེད་ལྷན་སྤང་བ་བསྟན་པ་ལས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་སྤང་བ་ཉིད་ཡོད་
པར་འགྱུར་ན། འདི་དེ་ལྷན་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར།

བཟླ་བྱ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་པོ། །

ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤང་བ་བརྟག་པ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་གྱིར་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
དང་། རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེད་མེད་པ་ཞིན་ནོ། ལྷ་གྲུ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱད་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་འདུ་བྱེད་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ཡོད་
པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དག་གིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ ། ༣༥ ། དེ། ཇི་ལྷན་འདུ་བྱེད་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་
པ་ད་ལྷ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མི་བྱེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་བསྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བླང་བར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལས་ནི། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། རང་བཞིན་གཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་
པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྷན་རྟོག་པ་དེ་ལ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་རང་
བཞིན་བརྟག་པ་དང་། དེ་དག །

ལས་དང་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་མེད། །

ཅེས་པ་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །

དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད། །

ཅེས་པ་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་གྱིར་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ན་འཁོར་བས་ན་
འཁོར་བ་སྟེ། འགྲོ་བས་ན་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱིར་བཞིན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་སུ་ཞིག་འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འཁོར་བར་འགྱུར། མོ་ལས་གྱི་བུའི་འདུ་
བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འཁོར་བར་མ་མཐོང་ངོ་། རྟེན་མེད་འཁོར་བ་ཡོད་པས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གྱིར་བཞིན་
ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་ཉིད་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གྱིར་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་ཡོད་ན་ནི་ངེས་པར་འདུ་བྱེད་དག་གམ་སེམས་ཅན་ཞིག་དེར་འགྱུར་བྱང་།
གཉིས་ཀ་ལྷན་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ལ།

གཤམ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཁོར་བ་བཞིན་དུ། དེའི་འགལ་ལྷན་དུ་ལས་འདས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་

པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་བཞིན་༼༣༥༩༽དུ། དེ་དག་ལས་ཐར་པར་འདོད་པ་ཡང་བཀག་ནས། འཁོར་བ་དང་མུ་
རན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྟོན་པ་བཅིང་བ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་དང་། འཁོར་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
དེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་རྒྱུན་རྒྱུ་པར་ཆད་པ་མེད་པའི་རིམ་པས་
རྒྱུ་བ་དང་འཆིང་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇུག་པས་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་དག་
འཁོར་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཆོ་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན། ཇི་སྐད་སྒྲིམ་པའི་འཁོར་བ་མེད་ན་ནི།
སེམས་ནི་སྒྲིམ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་འཕེན་པའི་དུས་ན་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་
བུའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པའི་ལས་ཆོར་བས་གཞན་དུ་ཡང་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་
པའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ལས་རྒྱུ་པར་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་
འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་དག་གྲང་གང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འབྲས་བུ་
ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟོལ་བ་ལ། ལས་རྒྱུ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་
བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་གསུ། འོན་ཏེ་རྒྱུ་པ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། མི་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། རེ་ཞིག །

གཤམ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
དག་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་དག་གོ། །ལུས་ནི་ཁོ་གཤམ་པ་དག་
གོ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་རྒྱུ་པས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། བདག་པོ་དང་རྒྱུ་པ་ཐུན་པ་རྒྱུ་པ་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་༼༣༥༩༽དོན་དེ་དག་ནི་བྱེད་པོ་གྲུ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་པ་དང་། ལས་དག་དང་།
ལུས་རྒྱུ་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དག་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་པ་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
ཀྱང་བྱེད་པོ་གྲུ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བྱེས་པ་རྒྱུ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་
ན། ཡང་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཟག་གི་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བར་དང་ཕྱི་
དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས་ནང་དང་ཕྱི་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་
འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཁོར་བ་ནི་ཅི་ལྟར་ཕྱི་བུ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ལ།
དེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ན་འཁོར་བ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་བདག་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་
དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་མཐོང་བས་བདག་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལུས་དེ་ཡང་བརྟག་
པ་ན་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཅུ། སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་། དེ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་དེ་དང་ལྷན་
པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པ་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་བསྡུས་ནས་
བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དགག་པ་བརྩམ་པར་
བཞེད་ནས།

གཤམ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་ན། སྤྱོད་པ་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །

གཤམ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་ཉོན་མོངས་དང་སྦྱོན་མ་ལུས་པའི་ལྟར་སྤོང་བར་བཤད་པ་བདག་བརྟག་
 པ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དུས་གསུམ་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གྲྭ་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་འདིས་དུས་གསུམ་པོ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ལ།
 དེ་དག་གྲུང་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྦྱོས་ནས་འགགས་པ་ལ་ནི་འདས་པ་ཞེས་
 སྟངས་ལ། སྦྱོས་ལ་མ་འགགས་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཞིང་། བདག་གི་དངོས་པོ་མ་རྟེན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུས་གསུམ་བསྟན་ལ། དེ་དག་གྲུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དུས་གསུམ་ཡོད་ན། དུས་གསུམ་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། གཤམ་ཏེ་འདས་ལ་བསྟོས་གྱུར་ན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དུས་བརྟག་པ་དང་། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མེད་པ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་དུས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། ཇི་ལྟར།

གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་གྱི། ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྦྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚོགས་པ་བརྟག་པ་དང་། འདི་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་དུས་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་
 འབྱུང་ཞིང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དུས་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་འཛིག་ཅིང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི།
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འབྱུང་བ་དང་
 འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་ན་ནི། དུས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འཛིག་པ་བྱུང་བ་མེད་པར་རམ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་གྲྭ་པ་ཉི་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག །
 དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད། །

ཅེས་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མེད་ན་ནི། དེ་ཚོ་དེ་
 བཞིན་གཤམ་པས་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ཉིད་བརྟེན་པར་མི་སྦྱོང་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་དེ་བཞིན་
 གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་དུས་རིང་པོས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱིད་
 པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་འགའ་ཞིག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་གྱིས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཚེན་པོས་སློ་བྱོས་གྱི་མིག་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལོག་པར་དེ་
 བཞིན་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

ཕུང་མིན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཕུང་མེད་དེར་དེ་མེད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕུང་ལྷན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་དང་།

སྒྲིམ་པ་པོ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་དེ་དག་སྤྲུལ་སྤྲོད་བར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་དེ་སྤྲོད་བ་མེད་པས་དེ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་ཚོལ་བ་དག་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་དགོངས་པ་སྟེ། འདིར་སྤྲིད་པའི་རྒྱུན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ཅན་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་སྟེ་བར་འབྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྤྲིད་པའི་རྒྱུན་དུ་བསྟན་དོ། །དེའི་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དག་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྤྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པར་འབྱུར་རེ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི། ཁྲི་མོ་སྤྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པར་འབྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་མོར།

འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ལུག་རྣམས། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་དང་།

བསྒྲིམ་བྱ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པས། བསྒྲིམ་བྱ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།

བཟོད་བྱ།

ཅེས་པས། ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བརྒྱུད་དང་། ས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་དང་།

ལམ་རྟགས་མེད།

དེ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་གཉིས་དང་།

འབྲས་བུ་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད། །

སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། མཁུན་བརྩེ་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པར་སྟེ་བ་ཁྱོད་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་གྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་ཞིང་། གང་གི་ཚེ་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པས་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་དགོ་འདུན་མེད་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་ཚོས་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོང་བརྟགས་ནས།

གཤམ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀླན་ཀླས་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་སྟེས་ལ། སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་ཡོད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀླན་ཀླས་བ་འདིས་ནི་དེད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཉིད་ལ་

གཞོན་པ་ཡིན་ནོཞེས།

དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་དང་རྟེན་འབྲུང་དབུ་མའི་ལམ་བསྟན་ཏེ་སྐབ་ཀྱི་ནས། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དེ་དག་
འཐད་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་མི་འཐད་དེ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་དང་།

དེ་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་པ་མེད། ཁྱིང་དང་ཆོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ། །

ཞེས་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེན། འདིན་བཙོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་ཆངས་པར་སྟོད་པ་བརྟེན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་གཉིས་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷགས་
དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷགས་མེད་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་གཉིས་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འབྱུང་ཞེན།
གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་སྤང་པོ་རྣམས་འགགས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་ཡིན་ཞིང་། ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགགས་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆོ། གང་དག་འགགས་པ་ལས་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འབྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པ་འཕམ་སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་གལ་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དོཞེས།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

གང་ཞིག་སྟོང་བ་འགགས་པ་ལས། མྱ་ངན་འདའ་བར་འབྱུང་བ་འདོད། །

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྟོལ་བ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱོག་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་ནམ། སྤང་པོ་བསྐྱོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་མི་འདོད་དོ། འོ་ན་མཚན་ཉིད་གང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདོད་ཅེན་
བརྗོད་པ།

སྤངས་པ་མེད་པ་འཐོབ་མེད་པ། །

ཞེས་སོགས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཤད་དོ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་སྤངས་པས་དེ་མྱ་
ངན་ལས་འདའ་བར་འབྱུང་བ། ཉོན་མོངས་པར་རྟོག་པ་གལ་ཡོད་ཅིང་། སྤང་པོ་གང་དག་འགགས་པས་དེ་འཐོབ་
པར་འབྱུང་བ་སྤང་པོར་རྟོག་པ་ཡང་གལ་ཡོད། ཇི་སྲིད་དུ་རྟོག་པ་འདི་དག་འབྱུང་བ་དེ་སྲིད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
པ་ཡོད་པ་མ་ཏེ་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་ལས་དེ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེང་བ་ལས།

མྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་མེད་པའང་། ཁྱིན་ན་དེ་དངོས་གལ་ཡིན། །

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་འཇིན་པ། ཟད་པ་མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །

ཅི་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་ཅིང་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་སྤྲོ་བ་ལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་འགགས་པ་ནི་སྤྲོ་བ་ཟད་པ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
པར་འབྱུང་རོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྲོ་བ་ལ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཡང་
དངོས་པོ་མེད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོད་པས་རྟོག་པ་འདི་དོར་བར་བྱའོ། །

མྱ་ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། ཉེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་འཕྲོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བར།
 རེ་ཞིག་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །ཤ་ཤིང་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་བརྟག་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས།
 དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།
 མ་རིག་སྒྲིབ་པས་ཡང་སྤྱིད་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་ལས་བསྒྲིག་པ་བསྟན་པ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་པ་དང་།
 གང་གི་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་
 བྱེད། ཅེས་མདོ་ལས་འདོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གང་ཞིག་
 ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་ན་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་མོ་ཤམ་གྱི་བུའི་༼ལྡེ་བ༽ སྤྱོད་བསངས་དང་དཀར་ཤམ་
 ཉིད་ལྟར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་རྣམས་མི་སྤྱིད་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བ་བརྟག་པ་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 བདུན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བུལ་བ་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར།
 རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 ཞེས་པ། མདོ་སྤྱི་པ་དག་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་ཁྱོད་བ་རང་རིག་མདོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་དང་།
 སེམས་ཙམ་པ་དག །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་རང་གིས་རིག་པར་སྒྲིབ་པའི་འདོད་པ་འདི་གཉིས།
 འཕགས་པ་ལ་རྒྱར་གཤེགས་པ་ལས།
 ཇི་ལྟར་རལ་གྱི་རང་གི་སོ། །གཙུག་པར་མི་བྱེད་སོར་མོ་ནི། །
 རང་ལ་རིག་པ་མི་བྱེད་པ། །རང་རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་དེ་ཉིད་གྱིས་དེར་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རལ་
 གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཙུག་ལ། སོར་མོའི་ཕྱི་མོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་རིག་ཅིང་། ལེགས་པར་བསྒྲུབས་
 པའི་གཡེར་ཤིང་ཡང་ཟོར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྲག་པ་ལ་གཞན་པར་མི་རྟུས་ཤིང་། མེས་རང་གིས་རང་ཉིད་མི་བསྟེན་
 ལ། མིག་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་བྱུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། རང་རིག་ལ་བལྟོས་ནས་གཞན་རིག་ཅེས་བཞག་པའི་ཕྱིར། རང་
 རིག་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་རིག་ཀྱང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་ནས། ཁྱོད་རང་གི་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་ཞེས།
 དེ་ཕྱིར་གང་གི་ཡུལ་ཁྱོད་གྱུར་དེ་ལས། །བླ་བ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །
 དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟམ་བླ་བ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་ཚུལ་ལྷགས་བཞིན། །
 ཡུལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་བླ་བ་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་བླ་བ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་པ་དེའི་༼༡༠༩༽ཕྱིར་གང་ཉམས་སྲུང་བས་སྲུང་བ་དེ་བློན་པའི་ཤེས་པས་སྲུང་བ་ཡིན་པས་བློན་པ་ཡུལ་དང་ལྷན་
 པར་འབྱུང་ལ། ཉམས་སྲུང་བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བློན་པས་ཡོངས་སྲུང་བ་མ་ཡིན་
 པས་བདག་གིས་མཐོང་ངོ། །རང་གིས་རིག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་ལུགས་ཀྱི་
 ཡིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྩུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཆོས་སོ་སོ་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཆར་གྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཟག་པ་མེད་པས་ན་སོ་སོ་
 རང་རིག་པ་ཞེས་པ་དེར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ལྟས།

བདེ་དེ་གང་གིས་རིག་སྒྲུལ་ན། །ཡིད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། །

རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་རིག་བྱ་དང་། །རིག་བྱེད་གྱུར་པའི་སྦྱོན་མེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཕྱག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱིས།

ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྤང་བ་དང་། །མེད་པ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། །

དོ་སོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གནས་ལུགས་སམ། གདོད་ནས་སམ། ཆོས་ཉིད་དམ། གཤེས་སམ། དོ་སོ་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་གྱི་
 དོས་ནས་གང་དུ་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་མེད་པའམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཤེས་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ན་
 རང་བཞིན་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས་དེ་ལས་གཞན་པར་འཆར་དུ་མི་རུང་སྟེ། སོ་ལ་བའོ་མས་བཀྱས་པས་དཀར་
 པོར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པའི་ཆ་ནས་ཅིར་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་ལ་སྤྲད་པ་མེད་པ། སྤྲིན་དང་། ཐལ་རླུང་
 དང་། ཉི་འོད་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷའོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཆོག་པས་འགྱུར་བའི་བར་སྤང་བ་ཞིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གདངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བལྟས་ནས་ཀྱན་རྩེ་བ་དང་། གཤེས་འགྱུར་མེད་ལ་བལྟས་ནས་དོན་དམ་གཉིས་

༼༡༡༠༽སྲུབ་པའི་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དབྱེད་པའི་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རོ་མ་ཉམས་པས་ཐ་དད་དུ་སྲུས་
 ཀྱང་འབྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དབྱེར་མེད་དམ་བྱུང་འཕྱག་ཅེས་བྱ་སྟེ་འབྱུག་པ་དང་ཆུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐ་གཞི་འབྲས་
 གཉིས་སྲུ་མི་བྱེད་པ་ལྟར་ལམ་དང་གཞི། ལམ་དང་འབྲས་བྱ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར།

བདེན་པ་གཉིས་སྲུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེད་གཏག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་།

གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །

གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གང་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁི་ལྟར་
 ཞེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་ལ། གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་བ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དངོས་པོ་བྱུང་པར་དུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། དེའི་འབྲས་བྱ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་དག་ཀྱང་རུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གྱིས་པ་སེམས་སྒྲུབ་ཆུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུབ་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོས་པ་སྣ་ཆོགས་པ།
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས་སྒྲུབ་པར་འབྱུར་བས་འཆིང་བ་ཡང་འབྲད་ལ། འཛིག་རྟེན་
 པའི་སྒྲོས་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བས་འགག་པར་འབྱུར་རོ། །ཁྲི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་
 དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ནི་འདྲི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོས་པ་ཡོད་པར་འབྱུར་གྱི། མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་མོ་མ་དམིགས་
 རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དེའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོས་པ་འཕྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲོས་པ་མ་བཅུག་པར་ནི་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་ཆུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཕྲུག་པར་མི་འབྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་བཅུག་པར་ཡང་ང་དང་ང་
 ཡིར་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆོགས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་མ་སྒྲུབ་པར་ནི་ལས་དག་བྱེད་པར་མི་འབྱུར་ལ། ལས་དག་མི་བྱེད་
 པ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་དང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་བ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་ཡང་མི་འབྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་
 སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་འབྱུར་ཞིང་། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་
 ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྟོག་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བརྟོག་ལ། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་བརྟོག་པས་སྒྲུབ་བརྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར་། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པས་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡང་འབྲད་པས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་ལས་ཐར། །

ཞེས་དང་།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། །

སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འབྱུར། །

ཞེས་སོ། །

མདོར་བསྟུན་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་ལ་དེ་དང་དེ་བསྟན་པ་གང་ཟག་དེ་དང་དེའི་དོར་ཡོད་མེད་སོགས་ཐམས་ཅད་
 ཁས་སྒྲུབ་དུ་རུང་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་བལྟས་ནས་ཅི་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་དུ་མེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་
 ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཕྲུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དབུ་མའི་ལམ་
 དུ་བསྟན། དེ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་ཆུལ། དེས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ས་རྣམ་པར་
 བྱེད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡངས་པ་ཡིན།

ཞེས་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཡངས་པ་ནི་བྱུང་བ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཕྱོགས་དང་ཆ་དང་མཐའ་ལས་འདས་པ་འཕམ། བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །
 དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། ། དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྟེན་ཡན་
 ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་གདགས་པ་བཞིན་ནོ། ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ། རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། ། གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི། ། ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ལ། ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འཇིག་པ་མེད་པས་
 མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་ག་དང་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ། རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་སྟེ་དབྱུ་མའི་བལྟལ་ཞེས་བྱའོ། ། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ། བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དང་། ། དབྱུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།

གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །
 དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་
 ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲར་བའི་ཚུལ་ནི། མཁས་པ་བརྗེ་ཉའི་དབྱེད་སྒྲོམ་དང་།
 ཀུ་ས་ལིའི་འཛེག་སྒྲོམ་ ༡༯༣༩ རེས་གཤམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་། རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་པ་
 བ་ནི་གནས་ཆེད་པར་སྒྲུབ་ལ་དགོངས་ནས།

དབྱུང་ཅིང་ཡོངས་སུ་དབྱུང་གྱུར་ན། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་ཡོད་མིན། །
 ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པས་གང་ཟག་དང་ཚེས་ལ་བརྟགས་པ་ན། དབྱུང་པའི་སློང་དེར་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཙམ་ཞིག་
 བསྐྱབས་ནས་དེའི་རྒྱན་ལ་ཞིག་ནས་གྱིམ་ཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ།

སེམས་སྒྲིབ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིང་། ཁྱི་རྟོག་རྣམས་འབྱོར་པ་ནི་གློལ་འགྱུར་བས། །
 རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་སྤྱབ་པས་གསུངས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པར།

དངོས་པོར་ཞེན་པ་བཀག་ནས་ནི། །རང་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་ཆུང་ཟད་མེད། །
ཅེས་དང་།

དེ་ཡི་དོན་ནི་བསྐྱེད་གྲུ་སྟེ། ཁྱིམ་མེད་ལ་ནི་རང་ཞིར་བཞག །
ཅེས་དང་། རྩོམ་ཆེས་ཀྱང་།

ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི། ཁོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་པའི། །
རང་བཞིན་མེད་པ་ངས་བྱས་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དེ་བསྐྱེམ་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

མཁའ་པ་མ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རིག་ནས། །མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཤིག་སྟེ། །

མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་གནས་ན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རབ་ཏུ་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཀུ་ས་ལི་པ་དག་ནི། །ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པས་ནི་གནས་འགྲུབ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ནི་རབ་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་པ་ནི་ངལ་བ་ཆེན་པོར་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་སེམས་སུ་
བཤམ་པས། །སེམས་ལས་བྱང་རྒྱུ་ཆོལ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁའ་པར་མཐོང་སྟེ།

འཕགས་པ་ལྟས།

སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས། །འགྲོ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་འབད་པའི་རྩལ་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲ་ཆོག་པ་པོ་སེམས་གོམས་བྱ། །

ཞེས་དང་།

སེམས་ནི་ཡེ་ཧྲེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་ལྟོ། །

ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས།

ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག། །འདིར་ནི་དག་གི་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །

འདིར་ནི་སྒྲ་བསྒྲུལ་རྒྱར་གྱུར་བའི། །བདེན་པར་ལྟ་བ་བརྒྱུ་གྱུ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཅིག་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། །གཅིག་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་
འགྱུར་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངར་རྩལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བཞེད་ནས། །དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་སྟོན་དུ་མི་གཏོང་བར།
དང་པོ་ཉིད་དུ་ནི་གནས་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

ཞི་བ་ལྟས།

ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྟན་པའི་ལྟ་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛེམས་པར་ཤེས་བྱས་ལ། །

ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞི་གནས་རྟེན་ནས་ལྟ་མཐོང་བསྒྲུབ་པའི་རྩལ་ལ་ནི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལས་
འདིར་འཇོག་སྟོམ་གྱི་རྩལ་སྒྲིབ་པར་བྱསྟེ།

ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་ཅེས་པས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་ཏེ། །དེ་ཡང་། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་པ་ལྟ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་སྒྲུར་དུ་སེམས་ཅན་
སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས།
བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས། །ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ལན་གྲངས་བསྐྱང་དུ་མེད་པར་
བདག་གིས་མ་མ་བྱས་པ་ཅིག་གྱང་མེད་ལ། །དེ་དག་ལ་བྱེད་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། །ལ་ལ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས། །ལ་ལ་ལ་
ཁོང་ཁོ་བར་གྱུར། །འདི་ནི་རིགས་པ་མིན་པས་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྟེ་ནས།
མཛའ་བཤེས་ལྟར་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་དག་གཉིས་ལ་རྒྱུད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ས་གནི་བཟུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་

བྱམས་པའི་ཁྱུ་བརྒྱུ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་པན་པ་ཉི་པར་བསྐྱུ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ་མཛའ་བཤེས་༼༩༩༽ གྱི་ཕྱོགས་
 གས་བཅུམས་ཏེ་ཐ་མལ་པ་དང་དག་ལ་ཡང་རོ། ། །དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་ལེགས་པར་མེད་ལ། སྒྲིང་རྗེའི་ས་བོན་བཏབ་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱུ་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་བུ་རྩལ་དུ་མ་
 སྒྲིང་དུ་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་བསྐྱུ་པར་གྱུར་པའི་མ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུ་པ་ལས་འདོན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ།
 རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་བརྟེན། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིང་
 ཡང་འཕྲོབ་སྟེ། དེ་ནས་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས། ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས། ཅི་ལ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ། ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་སྒྲིམ་པ། དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་མ་བཅོས་པ་ལ་མ་ཡོངས་པ་
 ཉིད་གྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱས་ནས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལྷག་མཐོང་གི་གཟུགས་
 བརྒྱན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་ལྡང་སྟེ། དེས་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་པ་ཉིད་གྱི་འཁོར་བ་འདི་ཅིའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་ཉི་
 བར་བརྟགས་པས། འཁོར་བ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་། བདག་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
 བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། བདག་མ་དམིགས་པས་འཛིག་ལྟ་སྟངས་ཞིང་། དེ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་སྒྲིམ་མ་ལུས་པ་ལས་ལྷོག་པར་རྟོགས་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཐོག་མར་བདག་ཁོན་ལ་ཉི་པར་རྟོག་པར་
 བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་ཞེན། བདག་ནི་ཕུང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་ཏུ་མེད་ཅིང་། ཕུང་པོ་དག་ལས་གཞན་
 ཉིད་དུ་སྟེ་ཐ་དང་པ་ཉིད་མེད་ལ། གང་ཞིག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པས་རྟོན་དང་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱོགས་རྣམ་པ་ལྷའམ་དབྱིབས་དང་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བདུན་གྱིས་བཅོམ་བས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་༼༩༩༽ མེད་པ་སྟེ། དེའི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་
 གྱི་བདག་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཕྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྩལ་ལྟར་བཏུ་བཤིག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆ་ཤས་སུ་བྱེད་ནས་དང་།
 ཁང་གི་རྣམས་ནི་དུས་གྱི་ཆར་བྱེད་ནས་བརྟགས་ན་སྒྲིབ་པོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས།
 གཟུགས་རྟག་གོ་ཞེས་སམ། མི་རྟག་གོ་ཞེས་སམ། སྒྲིང་ངོ་ཞེས་སམ། མི་སྒྲིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་
 མཛོན་པར་འདུ་ཤེས་མར་མི་བྱེད་ལ། གང་ཡང་མ་དམིགས་པར་མ་བཅོས་པ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
 ཤེས་རབ་མཚོག་གི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤས་ཆེན་ཤེས་རབ་བརྟེན། ཤེས་རབ་ཤས་ཆེན་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་བརྟེན་པས་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཞིག་ནས་གྱིས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བསྒྲོག་ཅིང་། སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མཚན་མེད་དམ་དངོས་པོ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལས་ལོག་ནས། རིག་ངེད། བརྟག་བྱའི་
 དངོས་པོ་དང་རྟོག་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པས་བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་ལ། དངོས་
 པོ་མི་སྤྲང་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་སྤྲང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ནི་ཅི་
 ཡང་སྤྲང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་སྟེ།

སྒྲིང་འཇུག་ལས།

སྒྲིང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྒྲིང་འགྱུར་ཞིང་། །

ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱིས་ནས་སྒྲིང་བར་འགྱུར། །

གང་ཆོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །

དེ་ཆོ་དངོས་མེད་རྟེན་གྲུ་བ། ཁྱོ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །
 གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག ཁྱོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །
 དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་ནི། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུར་མཐོང་ལ།
 མཚན་མ་མེད་པའི་ནི་གནས་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེས་གང་ཟག་དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་ངོས་
 ལས་སྤང་། ༡༩༩ བེ་མེད་པའི་འཕགས་པའི་གངས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །

དཀོན་བཅུགས་ལས།
 ཤིང་གཉིས་བྱུང་པ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་བ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་བསྟེན་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་སྟེན་པར་བྱེད། །
 ཅེས་སོ། །
 ཇི་སྲིད་སྐྱབ་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ། རྗེས་ལ་ཐོབ་པས་སྤང་བའི་ཆོགས་འདི་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་
 སྤང་ལ། ལམ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་སྤང་མཁྱེད་བར་ད་
 བཞིན་ཉིད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་།

རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོས།
 ཕྱི་སྤང་བའི་ལྟར་སྤང་ལགས་ཀྱང་། མཆོགས་དུས་ན་འབྲུལ་སྤང་སྟེ། །
 ཡུལ་གྱི་ཞེན་པས་འཆིང་བར་བྱེད། ཁྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མར་སྤང་། །
 ཡུལ་སྤང་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འཆར། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྤང་མཁྱེད་། །
 སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྤྱར་དག་གོ་གསུང་། རང་འབྱུང་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི། །
 མཆོགས་དུས་ན་མ་རིག་པ། ལས་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། །
 ཁྱོགས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འབྱུང་། །
 མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད། ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་སྐྱོལ་ལོ་གསུང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱེ་གྲགས་ཀྱིས།
 ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་འདི་ལ། དག་ཁྱེ་བྱ་མེད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མེད། །
 བྱ་རན་འདས་དང་མ་འདས་པ། སྐྱེ་མེད་རང་དུ་བྱུང་པར་མེད། །
 སྐྱེ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་མི་
 འབྱུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་སྤང་བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་
 པའོ། ཁྱོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་མི་གནས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པར་བཞི་བ་ཙམ་དང་། ཤེས་པ་པོས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བཞི་བ་ཙམ་དུ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུའདི་སེམས་ ༡༩༩ བེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ།

སྒྲུབ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་གང་སྐྱེ་བའདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་
བགྱིའོ། །སེམས་དཔའ་ཟིན་པའི་སྤྱོད་པ། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་དེའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྦྱོར་མ་མཁན་བཞིན་
དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོ་ནའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པས་
ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་པར་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེན། གང་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བརྟོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་གྲུལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེ་ལ་པ་རོལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། གང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོའི་པ་འགྲུམ་དང་རོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་
པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་
བའི་བྱང་པར་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ངེས་པར་བཞག་ནས་ནི་སྦྱིན་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་རྟེན་པར་འབྱུར་རོ། །
ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེན་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས།

ཇི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ལུང་། རྒྱ་མཚོ་མ་ཐད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །

དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོས་དག་བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །

ཅེས་སོ། །

སྦྱིན་པ་འདི་ཡང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། སྦྱིན་པ་པོར་དམིགས་པ་དང་གྲུལ་བར་གྱུར་བའི་
ཤེས་རབ་གྱིས་གཟུང་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པར་ཕྱིན་ཡིན་ལ། གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྐད་གྱིས་བདེན་པས་
བསྟུས་པ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏོང་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་པ་རོལ་ཏུ་བཞག་པ་སྦྱིན་
པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆགས་པ་༼༤༩༽མེད་པས་ཟིན་པའི་གཏོང་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་པ་རོལ་ཏུ་བཞག་པ་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཆགས་པ་དང་མ་གྲུལ་བའི་གཏོང་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་
པ་རོལ་ཏུ་བཞག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལ་ཡང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འཆལ་ཚུལ་གྱི་གདུང་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་པ་རོལ་ཏུ་བཞག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་
པར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁྲོ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་པ་རོལ་ཏུ་བཞག་པ་བཟོད་པའི་དང་། དག་བ་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་པ་རོལ་ཏུ་བཞག་པ་བརྟོན་འགྲུས་གྱི་དང་། དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་པ་རོལ་ཏུ་བཞག་པ་བསམ་གཏན་གྱིས་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ལ་
ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྟོ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་པ་རོལ་ཏུ་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ།

གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན། ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོད། །

ཁྲོ་མེད་མཚན་ཉིད་བརྟོན་འགྲུས་གྱི། ཁ་ན་མ་ཐོའི་མེད་དོ། །

བསམ་གཏན་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དོ། །

པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་རྣམས་གྱི། མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྟེན། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཉིད་རྣམ་པ་བྱང་པར་ཅན་དུ་ཁུགས་པ་ལ་ཐབས་དང་སྟོན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བཞེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། ། རྗེས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་འབགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་བྱའོ། ། རྒྱལ་
དེ་ལྟ་བུས་ཤིན་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་འབད་པར་བྱའོ། ། ཡང་ན། དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཞེས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་སུ་མ་རྩ་རྩ་བ་དུན་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བྱང་། ༡༧༥ བོ་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་གྲགས་སྟེ།

རིན་ཆེན་སྤངས་བཤམས།

དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །

ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སློང་རྗེ་དང་། གཉིས་ལ་མི་བརྟན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལས།

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལས། སློང་རྗེ་སྟོན་བཏང་སྤྱོད་པ་ཀུན། །

ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མེད་བཤད་པ། སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་དེ་ལ་སྟོན། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེས་མ་རོན་པར་རྟོགས་པའི་ས་རྒྱུ་པར་བྱེད་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས།

དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། རྒྱུ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །

སེམས་ཅན་མ་མཐོང་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ལས། ཐོག་མར་སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་པོ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བསྟོན་པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྒྱལ་སྤྱད་དབང་སྟེས། །

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །

དེ་ཡང་གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པས་དང་། ཐུབ་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ས་དེའི་
བཀའ་མངའ་སྤྱུར་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་ས་ལ་ཐུབ་དབང་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་དེས་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་དེ་ལས་སྟེས་
སོ། ། ཐུབ་དབང་དེ་རྒྱལ་ས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཅིའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན།

སློང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་ལྟོ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱད་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ། །

དེ་ཡང་སློང་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལས་བྱང་། ༡༧༦ བོ་སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། ལམ་མ་ཞུགས་སུ་སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་
བྱང་པར་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དམ་བཅའ་བ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྟེན་པས། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་ལ།
དེར་དམ་བཅའ་བ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བས་མི་འགྲུབ་པར་ཤེས་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པས་མོས་པས་སྒྲིབ་པའི་ས་ལ་འཇུག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་སོ་སོར་
རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེར་བ་གྱི་ཕྱལ་དུ་བྱུང་གྱང་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེས་སུ་འགྲོ་བའི་བཟོད་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འདོད་
དོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་དེས་ཁ་ནང་དུ་བྱོགས་པར་དབྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ། དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔར་འགྲོ་བས་
སོ། །འོན་ཀྱིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེས་དང་པོའི་སྒྲོམ་རོལ་དུ་མེད་པས་ས་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་པས་རྒྱུ་འབྲས་མཉམ་
པར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་ནམ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་
ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བཏགས་ནས། སེམས་འདི་བསྐྱེད་པས་ས་འདི་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྟེན་འབྱུང་གི་
རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཐད་པས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་ཏེ། དབྱེད་བཟོད་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །བྱང་སེམས་ནི། བྱང་
འཕགས་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བ་ལ། སྒྲིབ་རྒྱུ་ཞེས་ནས་དེ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བས་རྒྱུ་
ལ་ཐོབ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་
སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་བྱུར་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདོན་མི་བར་བདག་གིས་འཛིག་
རྟེན་འདི་མཐའ་དག་སྤྱད་བསྐྱེད་པས་བཏོན་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་སྒྲིབ་
པར་བྱེད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པས་བསྒྱབ་པར་མི་ལུས་པས་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་བོན་ནི་སྒྲིབ་རྒྱུ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཕྱིར་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ། ཐོག་མ་
དང་བར་དང་ཐ་མ་ནམས་སུ་ས་བོན་དང་རྒྱུ་དང་སྒྲིབ་པ་ནམས་གཅིག་ཉིད་དུ་བྱུར་པས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
དུ། སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལ།
གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཟིན་གྱང་དུས་ཕྱིས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་རྒྱལ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་བརྩས་པར་མ་བྱུར་ན། འབྲས་བུའི་ཆོགས་ཡངས་པ་མ་བསགས་པ་འདིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་སུ་
འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཆོགས་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་གྱང་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་བྱུར་པས་དུས་རིང་པོ་ཉི་
བར་ཡོངས་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །འཕགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཆོགས་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་མངོན་པར་འཕེལ་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དམིགས་པའི་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེར་དགེ་བའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བཤད་ནས། དེ་ཉིད་ལ་
ཕྱག་འཆེལ་བ།

དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སྟེ། བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིག་རྟེན། ཉོན་མོངས་དང་། ལས་
དང་། སྒྲེབ་པའི་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། སྤམ་དང་ཕྱི་མ་དང་བར་གྱི་རིམ་པས་ངེས་པར་
མི་ཟིན་པར་ཐོ་རྒྱུ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་འཁོར་བ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་
དམིགས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་བསྒྱབ་པར་སྒྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་
ལ་ཕྱག་འཆེད་དོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཉིན་ཏུ་དངས་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཅང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་འཛིག་རྟེན་
མི་རྟག་ཅིང་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་འདོད་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་

དང་། སེམས་ཅན་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མེད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་དམིགས་པ་
མེད་པའི་སྤྱིང་ཆེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་བར་མཛད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆའ་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་པ་ནི་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་
དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མོས་པས་སྐྱོད་པ་དག་ནི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་
སོ། །

འབྲུག་འགྲོལ་ལས། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེས་པ་ནི། འབྲས་བུ་
དང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲུང་བར་འབྲུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡང་ཡིན་ཏེ།

དགོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས། མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་སྐྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་དང་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་
པར་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སའོ། ། ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། ། མོས་པས་སྐྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་། རིགས་གྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་མིའི་ཁ་དོག་ལས་ནི་འདས་ལ། ལྷའི་མདོག་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་
འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདས་ལ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བཤད་དོ། ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་
ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་ཆེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བཟོན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་
པར་སྐྱབས་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་དང་།
མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་བསྐྱུགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་
འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་གདུལ་བའི་རྟོག་རྒྱུལ་ལས་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་

ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཟོན་པ་ཞེས་པའི་འདི་ལ་རང་གི་ངོ་མོའི་བྱང་པར་གྱི་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཇི་ལྟར་བར་སྤང་བྱུངས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། ། བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱུག་གིས་ཀུན་གྱང་། ། བརྗོད་མི་རུས་ན་མཉན་པར་གཤམ་རུས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །

ཞེས་བུ་བཞི་མ་དགས་བདུན་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཟད་པས་རྣམ་ཤེས་མ་
མཐོང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་སྟེ། རྒྱ་དེས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ལུས་
འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་དགོངས་ཏེ། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

རྒྱལ་བའི་སྤྱུག་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་སྤྱིང་ཆེའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་པས་རབ་བསྐྱེད་དགའ་བ་ལ། །

རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །

ཞེས་བུ་བསྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་སྤྱིང་
ཆེའི་བྱང་པར་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་སེམས་གང་སྤྱིང་ཆེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་

ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པར་བ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉི་ཤེར་མཚན་པ་དེ་ལ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་ལམ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་ལམ་བྱང་པར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དེ་སྐྱེད་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་བཤའ་དུ་ཡོད་པར་མ་ཟང་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་དུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་ལ་ནི་བཤའ་དུ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་ཏུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོག་དང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་དོན་སུ་མ་དུ་མཐོང་བས་འདི་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་བ་གསུམ་དང་ཡང་བྲལ་བ་དང་། དེས་པ་ལ་ཞུགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། སའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བའི་བྱང་པར་སྐྱེས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། ས་འདིས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བསྐྱེད་པར་ལུས་པས་མཚན་ནས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་གཞན་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ནི་རྗེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ལ་གོམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པ་ལ་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ས་ནས་སར་གོང་དུ་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་རྗེ་ལྟར་འཕགས་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལས་སྒྲིན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་འགྱུར་བ་བཞིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །
 ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སྒྲོས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཙམ་མིན་པ་སྟིང་རྗེས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པའམ་ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྷན་ཏེ།

རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །

ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །

བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་པམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་པོའི་ཆོགས་རྒན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཆངས་པར་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱ་གུ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་གི་ལུགས་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་

ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་
བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཕ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རིང་དུ་སོང་བའོ་ན་ནས་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་
པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་གྱི། སའོག་མ་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ།

དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྟོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་འཕགས་པ་ས་བརྩུ་བ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྤྱེས་པའི་རྒྱལ་
པོའི་བྱ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
གྱིས། རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་སྟོན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་དེ་བཞིན་
དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྟོགས་པའོ། །དེའི་ཆེ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་ལ། དེ་ལས་སྐྱད་
ཅིག་རེར་ལྷང་འཇུག་ནུས་པའོ། །དེ་ས་བདུན་པ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པ་དེ་ནས་
འབྱུང་ངོ་། །སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་འདི་
གཉིས་ལས་ནི་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
རིགས་པ་གསུམ་དང་། ལུང་ལྟར་ཏེ། རིགས་པ་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར། དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་
བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱང་རང་གི་སྟོས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་པ་
དང་། གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་པ་ན་སྟོད་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་ཡང་མི་
འགྱུར་རེ་ཞེས་དང་། གསུམ་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་དང་། ལུང་ནི་རིན་པོ་ཆའི་སྤོང་བ་ལས།

ཇི་སྒྲིང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྒྲིང་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །

སོགས་དང་།

ཇི་ལྟར་མིག་ནི་འབྱུལ་པ་ཡིས། །མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་བྱེད་པ། །

ཞེས་སོགས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས།

གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་རྩོམ་པ་འདྲ། །
 ཞེས་སོགས་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །
 ཅེས་དང་།
 བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མ་ཁྱེན་པས་ཀ་ཏུ་ཡན་ཡི། །
 གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད། །
 ཅེས་ལྷས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་ན། དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲེལ་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
 ཇི་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་ལས།
 ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །
 སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོན་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གལ་འགྱུར། །
 བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྟུལ། །
 ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྟུལ་པ། །དེ་སྤྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པར་བསྟན་
 པ་བཅུད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཚོན་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱ་
 དོ། །
 ཇི་སྐད་དུ། སྟོན་པ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲན་པ་ཀྱིས།
 མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད་པར་གསུངས། །
 དེ་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །འདི་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བདག་༼འོ་ན༽མེད་བསྟན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་མཛོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་ལ།
 རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་མཛོར་རྒྱས་གཉིས་ཡོད་དེ།
 བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར། །
 ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་བར་བསྟན་ཞེ་ན། བཤད་པ། འགྲོ་བ་རྣམ་དགྲོལ་
 ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉེ་བར་

བསྐྱོད་ཏོ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ནི་གཉིག་བསྐྱོད་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་
 འདི་པ་ཙམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་མེད་དེ།
 ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་
 ལུས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡོད་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ནི་སྤོང་པ་ཉིད་མཐོང་
 བ་ལས་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ནི་ཡོད་ལ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པ་ནི་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མ་
 རྟོགས་པ་ཞེས་བཞག་སྟེ། སར་ཏྲས།

སྤྱིང་རྩེ་དང་བཅས་སྤོང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །

དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཉན་རང་གི་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་ཆོ་བར་བཤད་པ་ཡང་དེས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བསྐྱུས་ཀྱི་དོན་
 སྤོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྤོང་དུ་རིགས་པ་མང་པོས་སམ། དངོས་པོ་མཐོང་བ་མང་ཉུང་གིས་བཞག་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དངོས་ཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །

ཞེས་དང་།

གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོ་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་༼༥༠བ༽ཀྱང་།

ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་གློས་སྤྱར་བྱ། །

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །

གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །

ཇི་སྟངས་མང་པོ་བཤད་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ལ་བྲེགས་པ་སྦྱིབ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཉམས་སུ་གླང་པ་སྤྱོད་
 པ་ལྟག་པར་འབྱུར་ལ། སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་
 དང་ཉན་རང་གི་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱུས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་གཏན་དུ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ།

སྦྱོ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མདོན་འདོད་ཅིང་། །

སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་
 པར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བརྒྱུ་ལན་དང་
 བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ།

འགོ་ལ་པན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །

ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱོད་པའི་པར་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ།

སྤྱིན་པ་སྤྱིན་བྱ་ཡོན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དང་། སྤྱིན་པ་དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་བརྟེན་པ་ལ།
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་པ་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །
 ལྟ་ན་མེས་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་སྟོན་པར་བཞེད་ནས།
 དེ་ཚུལ་ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྷན་ཕྱིར། །
 མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བྱིས་པ་རྩིས་སྤྱངས། །
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་སོགས་
 པའི་བྱུང་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། །འདིར་ཚུལ་བྱིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེས་སྟོང་སྟོང་བའི་ཚུལ་
 བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་༼༡༩༽ཉོན་མོངས་པ་དང་དུ་མི་ཡོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་
 ལ་ཡིད་བཅགས་པའི་ཕྱིར་ཞི་བས་བསེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་དག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ་བས་
 ན་ཚུལ་བྱིས་པ་ཉིད། དེ་ཡང་སྟོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ཆོས་གསུམ་པོ་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེས་པ་མེད་པ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་པ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུར་བཤམ་དོ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བྱིས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་
 པའོ། །ཡོན་ཏན་དག་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་གི་ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་བྱིས་པ་ཉིད་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་ཚུལ་བྱིས་པ་
 འཆལ་བ་ཚོམ་པའི་རྩི་མ་དག་གིས་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་རྩི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པོ། ཇི་ལྟར་ཚུལ་བྱིས་པ་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱར་ཡང་ས་དང་པོ་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་། རྩོམ་སེམས་པ་མེད་པས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བརྟེན་པ་ལ།
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སོགས་དང་།
 དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་
 དང་། སྤྱིན་པའི་རྩེས་འགྲོར་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ།
 སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྟོང་དག་ནི་འགྲོང་ན་ཞེས་། །
 ཞེས་སོགས་དང་། འདིར་ཚུལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་དང་། མི་འགྲོགས་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པའི་
 དབྱེ་བ་དང་། སའི་ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་བརྟེན་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ།
 ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ཚོར་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། །
 ཞེས་སོགས་སོ། །
 ལྟ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་བཤམ་པ།
 ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་སྤྱིག་པའི་མེ། འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི། །
 འོད་བྱེད་པ་སྟེ་འགྲེལ་པ་༼༡༩༽ལས། ཡང་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དང་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོན་པར་

བྱེད་དེ། དེའི་ཆོ་ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་སྟེག་པའི་བྱུང་ཤིང་གི་མེ་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ས་
འདི་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། གྲེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ།

བདེ་གཤེགས་སྤྲུང་པོ་ལ། སོགས་དང་།

དེའི་ཉམས་སྤྲུང་བ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་པར་བསྟན་པ།

གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྱུག་པ་སོགས་དང་།

དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་རྒྱ་སྟོན་པ།

བདག་མེད་མཐོང་བའི་སོགས་དང་།

མི་བཟོད་པ་སྟོན་ཆེ་བས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་རིགས་པར་འཆད་པ་ལ།

གཞོན་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་སོགས་དང་།

བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།

བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་སོགས་དང་།

སྤྲུང་བུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ།

སོ་སོ་སྤྱོད་དང་ནི་སོགས་དང་།

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབྱེ་བ་ནི།

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སོགས་དང་།

ས་དེར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་། སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་
དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཡོངས་
སུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རེ་ཞེས་སྟོན་པ།

ས་དེར་རྒྱལ་སྤྲུང་བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱི་དང་།

དེ་ནས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བྱུག་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འབྱུག་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

སྟོན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མེ་ཆེར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་པལ་ཆེར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་
བསྐྱབ་པར་སྤྲུལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་དག་
ལ་གཅིག་མི་སྤྲོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་ཆོགས་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་༼༥༩༽ཀྱི་ཆོགས་སོ། གྲེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་
ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་གཉི་གཉི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། གྲེ་ལ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟོད་ནམས་བརྒྱའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཆད་དུ་བྱུང་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གཟུགས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ནོ། གྲེ་ནས་ས་གསུམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྫེས་སུ་
བཟོད་པ།

ཀྱུལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

༥ སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་བཤད་པ།
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །
བསོད་ནམས་སྒྲོ་བློས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །
བཙོན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི། །
ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། །

ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བཙོན་འགྲུས་དེ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་ས་གང་ཞིག་ཏུ་ལྷག་པར་འབར་
བ་འཆང་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲང་
བར་བྱ་བ་ལྷག་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ། དག་བའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིན་པ་
ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ལ། སྤར་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་
བསགས་པ་སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་དང་མཐོབ་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་ཐོབ་པ་སྲིད་པས་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཅོག་གི་རྒྱ་ནི་
བཙོན་འགྲུས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་བསྒྲོམས་པ་ལས་སྤར་བཤད་པའི་ཟངས་
ཀྱི་སྤར་བ་ལས་ལྷག་པའི་སྤར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་། (ཤབ) པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་འོད་འབྱུང་
བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དེ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པ་རྗེ་གསུངས་པ་ཡི། །
ཞེས་སོགས་དང་།
རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །
ཅེས་གསུངས་པ། དེས་བདག་ལྟ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཟད་པར་བྱས་སོ། །

༥ སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པ་བཤད་པ།
བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །
སྤྱང་དཀའི་ས་ལ་ཕམ་པར་རུས་མ་ཡིན། །

ཞེས་འགྲེལ་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྔ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ན་གནས་པའི་ལྟའི་བུའི་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕམ་པར་བྱ་བ་མི་རུས་ན། དེ་དག་ལས་གཞན་བདུད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་འདིའི་མིང་སྤྱང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། གཞོན་པར་
དཀའ་བ་འཕམ་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བས་སྤྱང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། ས་འདིར་ཉམས་ལེན་བསམ་གཏན་གྱི་པར་བྱིན་ཆེས་ལྷག་
པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒོ་བཟང་ནི་འཕགས་པ། དེའི་བདེན་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
རང་བཞིན་ཞིབ་མོ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

བསམ་གཏན་ལྷན་ཅིང་སྒོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །

ཞིབ་མོ་རྟོག་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཕྱོང་། །

ཅེས་སོ། །

འདིར་བདེན་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བདེན་པ་གཉིས་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་
པར་སྤྱེ་བའི་བདེན་པ་དང་། སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་བདེན་པ་དང་། དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་
བདེན་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་གོ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚམས་སྒྲིབ་བ་བསྐྱབ་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་བར་
ཀྱི་བདེན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་༼༤༩༽ཀྱི་བདེན་
པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་རང་གི་བདེན་པའི་ངོ་
བོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པ་བཤད་པ།

མངོན་དུ་སྤྱོགས་པར་མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །

རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་སྤྱོགས་ཤིང་། །

འདི་རྟོན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །

ཤེས་རབ་གནས་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །

ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་འགྲེལ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྗ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་
པས་ས་དུག་པར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་ཤིང་རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལྷན་པར་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་
པས་ནི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྗ་པར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོགས་པའི་ཕྱིར་ནས་འདི་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ལ་སོགས་པ་ལྗ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟར་ལོང་བའི་ཆོགས་ཀུན་བདེ་བླག་ཏུ། །

ཞེས་སོགས་དང་།

སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བར་མི་རུས་པ་དང་། དེ་བསྟན་པའི་ཡུལ་དང་། ཉན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ལ།

ཇི་ལྟར་དེ་ཡི་ཆོས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །

ཞེས་སོགས་དང་།

ཇི་ལྟར་ཉན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གྲོ་ལོ་འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལྷ་པ་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་
པ་ལ་འཕྲུག་སྟེ། དེ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུས་འཕྲུག་གོ། །བཅུ་གང་ཞེན་འདི་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་
པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
མ་སྐྱེས་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་།
དོར་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དང་མི་ལམ་དང་མིག་ཡོར་དང་། བྲག་ཆ་དང་རྒྱ་རྒྱ་དང་
གཟུགས་བརྒྱན་དང་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་གཉིས་སུ་མེད་
པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་ནོ་ཞིང་རྫོགས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པས་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ་གསུངས་པས། ཆོས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་
ན་རིགས་པས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་བསྟན་པར་སྒྲ་བར་དགོངས་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབུ་མའི་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་བཞེད་ནས།

དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ །

གཉི་ག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བས་གསུངས་ཏེ། ལྷག་མ་
ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །དོན་ནི་སྐྱུ་གུའི་རང་གི་རང་ཉིད་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
རིགས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྒྱུར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །

ཅེས་གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་
ལྷག་པ་འགའ་ཁྲ་ཞེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་སྒྱུར་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བདག་
ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་འགའ་ལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཕྱི་མ་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བཀོད་ནས། རིགས་
པ་དང་འགའ་བ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེས་ཐོན་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ནི། །

སོགས་ཀྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་མི་རིགས་པར་བསྟན་པས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱིར་དགག་པར་
མཛད་དོ། །

བདག་ལ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་པ་ཡིན་ལ།

གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ །

ཅེས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་བཞི་པོ་སྟེ། རྒྱུན་རྣམས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བལྟོས་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་སོ་ཞེས་ཆོས་
བ་ལ། འདི་ནི་བཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགའ་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དང་འགའ་
ཞེན། རྒྱ་གཞན་ལ་བཞེན་ནས་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་འཕྲུག་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་

ཏེ། མེ་ལྷེ་དང་ལུན་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་ན་ནི། །
 འོན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་འབྱུང་པོ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །
 ཞེས་འདི་ནི་མཐོང་བའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུར་གྱུར་པ་
 དང་རྒྱུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་སྟོན་པ། རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཀྱང་དངོས་པོ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རེ་ཞེས་འཕངས་པ།
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །
 སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །
 ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་དག་གཞན་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་ནི། ས་བོན་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་སྐྱུ་གུ་ཡོད་ཏེ་༼༤༧༽བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་
 མེད་པས་གཞན་ལས་སྐྱུ་གུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཐད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ།
 རྒྱུ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལ་བལྟས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ། རེ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་སྤར་བཤད་པས་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པར་མ་ཡིན་པར་
 རྒྱུར་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་བོང་བུའི་རྩ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་གཅིག་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་གཅིག་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བཤད་ཟེན་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རོ་
 བོ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ན།
 སོགས་དང་། ད་ནི་ལུང་དང་འགལ་བར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་རིགས་པ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ཡང་མ་དོན་སྤྲུལ་མ་
 ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་འོས་ཀྱི་མ་དོན་སྤྲུལ་ལ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཕྱིར་འཐད་པ་མེད་པར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས།
 གང་གི་རང་ལྟ་ལ་གནས་སོགས་སྤྱོད་པ་ལ། །
 འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་གཞོད་པ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
 དག་གཤམ་པ་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས་དེའི་ལུང་ལ་བལྟས་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
 འཕགས་པ་ལྟས།
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་དོན་རྟོགས་པས། འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་འདོད་པས། །དམ་པའི་དོན་གྱིས་བཅའ་བར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པས།
 བདེན་གཉིས་༼༤༨༽ རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིས། །སྒྲིག་སྒྲིག་དང་།
འཛིག་ཏུ་ཡང་སྒྲིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །དེའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་གཞན་སྒྲིག་དག་པར་འདོད་ནས།
གང་ཕྱིར་འཛིག་ཏུ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཅུ་བཟུང་ནས། །

སྒྲིག་སྒྲིག་དང་། ཡང་།

བདག་ལས་མ་ཡིན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཏུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོན་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་
བོ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཏུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པས་སེམས་པ་འདི་ཡང་བཟུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ།

དངོས་པོ་སྒྲིག་སྒྲིག་གཞན་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ། །

སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཀག་པ་དང་། །སེམས་ཅུ་སྒྲིག་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་བཤད་ནས་དེ་དག་བྱང་
དོན་ཏུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ།

དེའི་ཕྱིར་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་། །

སྒྲིག་སྒྲིག་དང་།

གང་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་གང་དག་བསྒྲིག་སྒྲིག་པ་དེ་དག་གཉིས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་པས་ཀྱང་སྒྲིག་
བསྒྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །ཇེ་ཇེ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་
གཉིས་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ།

གཉིས་པས་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། །

བཤད་བྱེད་ཏེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་ནས་ཡི་ཤིང་དེའི་ཤིང་ཐོག་གི་རྒྱ་མ་
ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་མི་མ་པ་དང་ཨ་མ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་སྒྲིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་
རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཏུ་འཛིག་ཏུ་
སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་པས་མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་བཞེད་ནས།

གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ལོན་སྒྲིག་བྱེད་པར་ལྷ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །

དེ་ཆེ་མཐའ་དག་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་སྒྲིག་ཞིང་། །

འབྲས་བུ་ཆེད་ཏུ་འཛིག་ཏུ་འདི་ཡི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་ནི། །

བརྒྱུད་པ་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཡང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་༼༥༥༽དང་། །རྒྱང་འཕེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་ཏུ་པ་རོལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་
ནི་ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ།

འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་། །

སྒྲིག་སྒྲིག་དང་། །མཐའ་བཞིས་སྒྲིག་སྒྲིག་བཀག་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་མེད་པ་དང་། །གཉིས་པས་སྒྲིག་
པར་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲིག་པ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་བས་མ་མཐོང་བས་གྲོལ་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཏུ་འབྱུང་ཏུ་བཤད་
པ་དང་། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དེའི་ཡོད་པར་བསྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་བཞིན་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ།

གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་པས་བསྒྲིག་དང་། །སྒྲིག་སྒྲིག་སོ། །

ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །
 ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་བྱུང་ཅིང་། །
 བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །
 ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱོན་སྐྱེ་ཆ་སོགས་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི། ང་དང་ང་ཡིར་
 སྐྱམ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ལས་
 བྱུང་བའོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དེའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་སྒྲོང་བར་འདོད་པས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སྒྲོང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་ཁོན་འགོག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཀག་པས་འཛིག་ལྷ་
 སྤངས་བར་འབྱུར་ལ། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱོག་པས་ན་བདག་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཐར་པ་
 བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་དམིགས་པར་བྱུར་པ་བདག་ཅས་བྱ་
 བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལས། རེ་ཞིག་ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཇི་ལྟར་
 བཞག་པ་བསྟན་པ་ལས།
 ཟ་པོ་རྟག་དངོས་སོགས་དང་།
 དེ་ལྷ་བུའི་བདག་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། མོ་༼༥༥༽ཤམ་གྱི་བུའི་དཔེས། དེར་ང་གི་ངོ་
 བོ་དང་བྱེད་པར་གསལ་བས་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར།
 མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སོགས་དང་།
 རང་སྤྱེ་མང་བཀྱར་བ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ །ཕུང་པོ་ལྷ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་ཅིག་ཕུ་བདག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུ་བས། བདག་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ།
 ཁ་ཅིག་བདག་ལྷའི་རྟེན་དུ་སོགས་དང་།
 བདག་དང་ཕུང་པོ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དགག་པ་ལ།
 ཕུང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །
 སོགས་དང་། ཕུང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་བདག་ལ་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ།
 བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མི་འདོད་སོགས་དང་།
 བདག་ཕུང་པོ་སོགས་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ།
 བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །
 སོགས་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པ་བྱངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་སོགས་དང་།
 མང་བཀྱར་བའི་གང་ཟག་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་སྒྲུ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག་ །
 སོགས་དང་། རིགས་པ་ལྷ་པོས་བཙལ་ན་བདག་མི་རྟེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རྣམ་བཞག་མ་ཆད་ཙམ་གྱི་

ཕྱིར། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། དེ་དག་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ལ།
 དེ་ཕྱིར་རང་འཛིན་རྟེན་ནི་སོགས་དང་།
 བདག་གདགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་སྟོན་པ།
 ཤིང་རྩ་རང་ཡན་སོགས་དང་།
 ལྷའི་ཁར་ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་བཀག་པས་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པ།
 ཚོགས་ཙམ་སོགས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡང་བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 བདག་མེད་འདི་ནི་སོགས་དང་།
 དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
 རྣམ་དབྱེད་པ་ནི་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་འབྱུང་། །
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདིས་ནི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་སོ། །
 ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །
 དེ་སྐད་སྐར་བཤད་ལྷག་མ་སྟོགས་འདི་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་༼༤༥༩༽གསལ་བར་བྱས་སོ། །སྟོན་པས་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
 པོ་འདི་ནི་འདུལ་བའི་བསམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཉིད་གྱིས་མང་པོར་ཡང་བསྟན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེན།
 སྟོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད། །བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྟུས་ཏེ། །
 སྐར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། བྲེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །
 ཇི་སྐད་དུ། རྣང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རྣང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མམེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་
 བཅུ་དྲུག་བསྟན་ནས། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ་། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་
 ངོ་། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྐར་སྟོང་ཉིད་
 བཞི་བསྟན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
 གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 འབྲེལ་པར། དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱས་པས་ནི་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མིག་ནི་ནང་གི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཞིང་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་
 རབ་གྱིས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་

བ་བཞེད་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྒོ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་སྤང་བ་གསལ་བྱས་པ། །

རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། །

ཞེས་སོགས་༼༥༥༽སོ། །

ལྟ་ སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་བཤད་པ།

རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །

སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །

ཐབས་ཀྱིས་རོལ་ཕྱིན་ལེགས་འབར་བ་ཐོབ། །

ཞེས་འགྲེལ་པ་ལས། འགོག་པ་ལ་སྒྲུམ་པར་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲུམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས།

དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བཞེད་དེ། འདིར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་ནི་ས་དུག་

པར་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་ལ་ལྷང་བ་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲུམ་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། ཁྱེ་

ཉམས་སུ་སྤང་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ལྷག་པའོ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་

དང་ཉེ་ཞིང་སོ་སྐྱེའི་ས་ལས་རིང་དུ་ཕྱིན་པས་ན། ས་འདི་ལ་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ལྟ་ སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་བཤད་པ།

སེམས་ཅན་མ་མཐོང་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །

ཞེས་པ་དག་པའི་ས་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་ཟད་པས་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆེས་དཔའ་བས་འགོ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཞེས་སོ། །

ཡང་ཡང་སྤར་དགེ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །

གང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། །

མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག། །

འགྲེལ་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤར་གྱི་དགེ་བ་ལས་ལྷག་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་

གང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་

གསུངས། སྤར་གྱི་དགེ་བ་ལས་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་པའི་རྩ་བའི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་

བསགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ནས་ལྷན་

གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཙམ་གཞོན་པ་དེ་ནི་སྤོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་

ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་འབུམ་དུ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་༼༥༥༽གསུངས་པ་ལྟ་

བྱའོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མི་གཡོ་བ་འདི་ནི་གཞོན་ལུའི་སར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དགུ་པར་ནི་རྒྱལ་ཚབ་

ཐོབ་ལ། བཅུ་པར་ནི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། སྤོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་

སོགས་པ་སྤོན་ལམ་འབུམ་ཐུག་གང་ས་མེད་པ་ཐུག་བཅུ་གང་དག་མཛོན་པར་བཏབ་པ་དེ་དག་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་

འགྱུར་བས་འདིརི་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི་སྤོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ལྷག་པས་སོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་མི་

གཡོ་བར་འགོག་པ་ལ་སྒྲུམ་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ན།

ཀྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྤོང་བར་མཛད་དེ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

འདི་ཡི་སྟོན་ལམ་ཞེས་སོགས་དང་།

འགྲེལ་པར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བས་ལུན་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤར་བྱུང་བ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་
རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་ཙུ་བ་དང་བཅས་པར་ཞི་བའོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་སྤངས་
པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུལ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་དུ་བྱིན་གྲང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདིས་གནས་སྐབས་དེར་སངས་རྒྱུས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་འཁྱུར་པ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིས་བསྐྱིམ་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་ཉོན་
མོངས་པ་སྤར་བྱུང་བ་ཞེས་སྟོན་པས་ནི། སྤར་སོ་སྐྱེའི་དུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའོ། །དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཅེས་བྱ་
བ་ནི། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ཅོམ་སྟེ། མ་དག་ས་བདུན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཉིད་ལོག་པས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་
དངོས་མི་སྤང་ལ། དེའི་བག་ཆགས་སྐྱུ་མ་ཅོམ་གྱི་ཕྱི་ལམ་སྤང་བས་ཀུན་རྫོང་བཤད་པར་འཕགས་པ་སྤང་བཅས་པ་ལ་
ཀུན་རྫོང་ཅོམ་དུ་བཞག་པ་དེའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་བཏགས་པས་དེ་དག་གི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པར་མི་འཆིང་ཞིང་གྲོལ་
བའི་གྲོགས་བྱེད་པ་དག་སྟེ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །རྩ་བ་དང་བཅས་པ་
ནི་སྐྱུ་མ་ཅོམ་དུ་འཛིན་པས་དེ་བཞག་པས་རྩ་བ་ནི་འཛིན་པ་དེའོ། །ཞི་བཞེས་བྱ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་རྣལ་འཁྱུར་པ་ལ་སྐྱུ་མ་ཅོམ་དུ་༼འཁོ༽སྤང་བ་དེ་འདི་ཐོབ་པས་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚན་
མའི་སྤང་བ་མེད་པས་འཁོར་བ་ཟད་པ་ཞེས་དང་། དེས་སའདི་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
འདིའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པས་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཁོན་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་དེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སྐྱེལ་བལྟོས་ནས་འཕགས་པ་འདི་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ལ་བཞེས་ནས་སྤང་བཅས་པའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

ཆགས་པ་མེད་པའི་སྟོན་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

རྗེས་ལ་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་མཚན་མ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་གཟུགས་
ཀྱི་ལུས་མེད་དེ་ལུས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་སྤངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་དབང་བཅུ་པོ་དག་ཉེ་བར་སྐྱེ་ལ། དེ་དག་གིས་
འདིས་ཡིད་གྱིར་བཞེས་ཀྱི་ལུས་བཟུང་བའི་སྟོན་མཚས་ཉིད་ཅིག་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་པོ་སྐྱ་ཆོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད། དེས་འདིའི་ཆོག་མཚན་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་མཚན་མ་
མེད་པ་ལ་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཞེས་གྲང་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།

འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཚན་མ་མེད་
པའི་འདུ་ཤེས་གཉི་གས་སྤྱོད་མི་རུས་པས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་སའོ། །

༥ སེམས་བསྐྱེད་དགུ་པ་བཤད་པ།

དགུ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །

དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཐོབ། །

འགྲེལ་པར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དགུ་པར་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཡོངས་སུ་
དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ཡང་འཐོབ་པོ་ཞེས་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་སྟོན་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པས་ལོགས་པའི་སྟོན་གྲོས་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །

༥ སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པ་བཤད་པ།

བཅུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡི་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །༥༥༥།

དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པར་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་འགྱུར་བའང་ཡིན། །

ཆར་སྤྱོན་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་རྣམས་གྱི། །

དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྱུ་བཞུགས་ཆར་འབབས། །

འགྲོལ་པར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་སྤྱག་བཅུ་ཇི་སྟེད་པའི་ཐ་མ་ལ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། མངོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་སྤྱག་བཅུའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་རིན་
པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་པར་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་
སྤྱག་བཅུར་ཆར་བའི་རྩལ་སྤྲུལ་པ་གྱི་རྩལ་སྟེད་གྱི་པར་འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་དེའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འཆོམ་ཞིང་དེའི་རྒྱུ་དུ་འབབ་པར་གནས་སོ། །དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་པར་དེ་ལ་
འདུག་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་ངོ་། །དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞིང་ཀུན་ནས་གདན་འཛོམས་པ་
རྣམས་གྱི་མཛོད་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་དག་བྱུང་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛོད་དེ་ཞེས་སོ། །
འདིར་ཉམས་ལེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་གྱི་དགོ་
བའི་ལོ་ཐོག་མངོན་པར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མངོན་པར་འབབས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
ས་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱའོ། །

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ན། ས་དང་པོར་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཉིང་དེ་
འཛིན་བརྒྱ་སྤྱག་འཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་ཡང་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་
གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱར་
ཡང་འགྲོ་བ་དང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་༥༥༥།སྤྲང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་
བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ལ་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་རྒྱ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་བརྒྱ་བརྒྱད་ལྷན་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ།

དེའི་ཆོའདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །

ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ཐོབ་པས་དེ་དག་སྟོང་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་། གསུམ་པར་འབྱུང་དང་།
བཞི་པར་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་དང་། ལྷ་པར་བྱེ་བ་སྤྱག་སྟོང་དང་། དུག་པར་བྱེ་བ་སྤྱག་འབྱུང་དང་། བདུན་པར་བྱེ་བ་
འབྱུང་ཞིག་འབྱུང་དང་། དེ་ཡན་ཆད་ལ་གངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བགྲང་བར་མི་རྣམས་པས་རྩལ་སྤྲུལ་པ་གྱི་ཁོངས་སུ་བགྲང་
བར་བཤད་དེ། བརྒྱད་པར་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཏེན་འབྱུང་གྱི་རྩལ་སྤྲུལ་པ་གྱི་རྩལ་སྟེད་དང་། དགུ་པར་སྟོང་གསུམ་
གྱི་འཛིན་ཏེན་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་སྤྱག་བཅུའི་རྩལ་སྟེད་དང་། ས་བཅུ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཛོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲུལ་

རབ་གྱི་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

སྟོ་ལྷན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་ཞེས་སོགས་དང་།

བཅུ་པ་འདྲིར་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་མ་བཟང་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱུང་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་རྣམས་དང་། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་དེས། རང་ཉིད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱབ་ཤེས་ནས་དེར་འབད་པ་བརྩམས་པས།

ཆོས་ཅན་མ་མཐོང་ཞེས།

ཆོས་ཅན་གྱི་བཅོས་མ་ཐམས་ཅད་བཟང་ནས་རང་བཞིན་མ་ཞོར་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །

ཆོས་ཉིད་མཐོང་། ཞེས་པ།

སྒྲན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲད་ཅིག་གིས་གཟིགས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་སྐྱུ་རུ་ར་ལག་མཐིལ་དུ་
བཞག་པ་ལྟར་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པ་དེ་༼༥༧༽ལས་
སྒྲིང་རྩེའི་ཤུགས་ལྷུང་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛད་པས། སྒྲིང་རྩེས་ཞིབ་ལ་མི་གནས་པའོ། །མི་
གནས་པ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤངས་པ་མེད་ཅིང་། དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཐོབ་པ་མེད་པ།
ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཆད་པ་མེད་ལ། གང་གིས་མི་སྦྱོང་པ་ལྟར་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་མེད་པ།
སྦྱོང་བ་མེད་པ། སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ།

སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །

འགག་པ་མེད་པ་སྦྱོང་མེད་པ། ༼དེ་ནི་སྤྱང་ན་འདས་པར་བརྟེན། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དོན་ཀྱང་སྐྱས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་གཟུངས་ལ་སོགས། ༼སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །

ཞོར་བྱ་རིན་ཆེན་ཚུལ་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་པས། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། གཟུངས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མ་འབྲེས་པའི་ཆོས་
བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདུས་པ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཐ་
མི་དད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟེན། ༼དེ་ལས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་མཛོན་པར་འདོད་པ་མ་
ལུས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྟེན་དེའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་བ་དེའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་
སྟེན། ༼དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་གདུལ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་མོས་པར་བྱུང་བ་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། ༼དེའི་
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རྩེས་ཐོབ་མེད་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ༼དེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་པ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་མི་འཇུག་མི་
ལྷོག་གོ། ༼དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མི་འཇུག་མི་ལྷོག་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པས་ཟག་པ་རྣམས་མི་སྦྱོ་ཞིང་མི་

འགག་གོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་འོད་ཀྱི་མ་མེད་པ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་ལུས་པ་དེ་བཞིན།
སྒོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་༼༥༠ན༽པའི་ལུན་པ་སྒྱུར་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པ། ཐུགས་བསྐྱེད་པ་
བཅུ་པ་བརྟེན་པས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ལུས་པར་མཁུན་ནས་དུས་ཤིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་འབད་པ་བཅུ་མ་
པར་གྱུར་ལ། གང་གི་དོན་དུ་འབད་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱིའི་རྟེན་ལ་འོག་མིན་
ཀྱི་གནས་ཁོ་ནར་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

གང་ཤིར་ནམ་མཁའ་འོད་མ་མེད་ལ་རྒྱ་སྤང་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཤིར། །

སྒོན་ཆོ་སྟོབས་བཅུ་སྐྱེད་པའི་ས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱར་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་། །

འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞིབ། །

ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན། །

དེའི་ཆོར་དུ་གྱུར་གི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁུན་པ་བཀལ་ལན་དང་བཅས་ཏེ་
བཤད་པ་ལ།

ཇི་ལྟར་སྒོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །

སོགས་དང་། དེ་ལྟར་སྒྱུས་པའི་འབད་ཚོལ་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡང་འགྲུབ་པོ་
ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

ཇི་ལྟར་རྩ་མཁའ་སྟོབས་ཆེན་ལུན་པས་འདིར། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །

བསྐྱེད་པས་ཞི་སྟེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྤྱི་སྟེ། །

དེ་ཆོ་སྟོབས་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །

འགྲེལ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པས་ལས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་
མེད་པས་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་ལུན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་
དུ་མཛད་ནས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི། །

ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་ལུས་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འདི་ནི།

དེའི་ཆོ་སྟོབས་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ། །

འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །འཇམ་དཔལ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཆོག་སྤྱི་༼༥༠བ༽དུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡི་མངོན་སུམ་མཛད། །
 འབྲེལ་པར། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་རྣམས་མི་འཇུག་པས་སྐྱེ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་
 གྲེ་བ་བྲག་ཁྲིག་འབྱུང་ཐུག་གྲངས་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉི་ཤེས་བསམ་གསལ་པ་ལས་
 དེས་པར་འབྱུངས་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུགས་སྣ་ཚོགས་ཅན་ལྟར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བཅས་པ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤངས་པ། ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
 བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་
 པའི་སྐྱེ་སྟེ། གང་། བསོད་ནམས་བརྒྱུད་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲོས་དང་བཅས་པ་
 རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ཤེས་རབ་ཇི་མ་མེད་པའི་མེ་འོང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲང་
 གི་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ཉིད།

ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །

ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུད་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་ །

འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤྲད་རྟག་ །

འདི་ནི་སྒྲོས་དང་བཅས་པ་སྤྲང་བར་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཕན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་
 མཛད་པ། འཛམ་གྱི་སྤྱིར་གྲེ་བ་ཐུག་བརྒྱུད་དགའ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བྱང་ན་བཞུགས་པ་ཐོག་མར་མཛད་དེ། འཕྲོ་བ་དང་།
 ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། བལྟམས་པ་དང་། གཞོན་ལུང་རོལ་པ་དང་། བཙུན་མའི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་པ་
 དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་ཕོར་གཤེགས་པ་དང་།
 བདུད་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་དང་། ཙུ་
 བ་དང་། ཆོག་གི་དོན་གོ་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་
 རངས་པར་མཛད་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་དེ་དག་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་སྟེ། འབྲེལ་པར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱེད་བའམ་
 གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཇི་སྤྱིད་བཤའ་པའི་སྐྱེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གང་
 དག་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་རྒྱུས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཐུའི་ཁྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་མངའ་བ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་
 བཤའ་པ།

ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱུ་མཐུན། །

གཞུགས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སྐབས། །

སྤྲང་འགགས་གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱུང་ཚུལ་ནི། །

མ་ལུས་ཀྱིས་བཀའ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །

ཅེས་སོགས་དང་། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བའི་ཐུང་བའམ་འབྱུང་བ་

ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པས་འདུག་པ་ཡིས། །

སོགས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ནི་སྟོབས་བཅུས་ར་བཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཆ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་
སྟོན་པར་བཞེད་ནས།

གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །

སོགས་དང་། སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་རེ་རེ་དང་། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་
ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་རྒྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཁོན་ཡིན་ལ། གཤམ་ཏེ་གསུངས་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྐྱོ་ཆེའི་ཆད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྤོན་ལས་
༼༡༧༽ གཞན་མི་མངའ་བར་རྒྱུན་སྒྱུར་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡོན་ཏན་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་

འགྱུར་ན། གཞན་དག་གིས་སྟོན་པར་གཤམ་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

རྣམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །

ཞེས་སོགས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་སྟོན་པ།

ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

སོགས་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་འཛིག་ཏེན་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱོན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ།

སྤྱར་ཡང་མི་གཡོ་སྐྱེ་མངའ་སོགས་དང་།

ཐེག་པ་གསུམ་དགོངས་པ་ཙན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ།

གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལ་སོགས་དང་།

བཙུག་ལྟར་འདས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

བདེ་བར་གསུམ་པ་མ་ལུས་སོགས་དང་།

བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

རྒྱལ་བ་ཇི་སྤྱོད་འཛིག་ཏེན་སོགས་དང་།

བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བ་སྤྱུལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཐུགས་སྐྱེ་དན་ལས་འདའ་བར་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་

གནས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།

གཉི་ལྷན་སྐྱོན་གྱིས་སོགས་གསུངས་སོ། །

ལུགས་འདི་དག་སྟོང་རྒྱ་གཤམ་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་མཛད་པའི་བར་ནི་ཇི་སྟོང་བཤད་པའི་བསྟན་

བཙུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེ་ཆུང་པའི་ཆོས་གང་ཅི་ལྟ་དཔྱད་ལ་ཡིད་ནི་རང་གི་མཐུ། །

མ་ལུས་གཏུགས་པ་ཆོག་གི་སྤོང་བས་བཞེད་མེད་དུ་བཞག་དེ་ཆོད་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི། །

ཡུས་པོར་འོངས་ནས་མཚོན་པར་རྒྱུས་པ་རང་ཉམས་དབང་གིས་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་འདིར་གྱུར་པའི། །

ལྟ་བུའི་དུག་ནི་ཅད་ནས་འབྱེད་ལ་བསྐྱོམས་བྱུང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ནི་ཅི། །

ཚོག་སྤྱན་བསགས་པའི་པོ་ཉིའི་རྒྱལ་ས། གད་པ་འདྲ་བ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །
 རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་འདིར་མང་མོད་ཀྱང་། སླིང་པོས་འཕོང་ཕྱིར་དབྱེད་མི་བཟོད། །
 ཡོད་མཐའ་བཀག་པའི་ལན་ཚཱི་ཆབ། སློང་ཉིད་ཚུ་གཏེར་སླིང་པོར་དོམ། །
 ཏེན་འབྱུང་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་དེས་མ་རྟོགས། །
 རྒྱ་ཆེའི་ཞེང་གིས་མ་འཛིགས་ཀྱི་ལྷན་ཤོད་ཤིང་། བཅའ་མེའི་གྲོང་ལ་མི་སྐྱེག་འགའ། །
 སྤྱོས་བྲལ་འཛིན་བྲིའི་བྲོད་ཞུགས་ཀྱང་། མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་པར་མ་རྟོགས། །
 ཨོ་མ་གནས་ལུགས་ཉག་གཅིག་གིས། ཚོས་ཀུན་གཟིགས་མོད་མ་གཡེལ་པར། །
 བཅུ་བས་གདམས་འདིས་སེམས་དཔའ་ཆེ། སླིང་ལ་དུས་སྟོན་ཅིས་མ་ཡིན། །
 ཞེས་ཡུལ་དབྱས་དཔལ་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་ཚོས་བྲལ་ཆེན་པོ་ནས་མར་ཡུལ་སྟེས་ཀྱི་ལྷའི་བཙུན་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་སྤྱོ་བའི་
 བཤེས་གཉིན་གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོར། དཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་པ་རིག་པའི་གནས་པལ་མོ་ཆེ་ལ་སྟོབྱང་བ་པར་
 དཀར་པོས་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལུགས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེས་དོན་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དཔེ་ལྷུང་གི་རི་བྲོད་
 བས་བྲིས་ཏེ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བར་བསྤྱངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ།། །།