

༡༡། །དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག་

དང་པོ། བྱ་ཚིག་མ་ནིང་བྱེད་པ་མོ་ཡིས་འཕུལ། །པ་སྡེ་ལས་གཞན་འདས་ཚིག་མོ་ཡིས་  
འཕུལ། །སྤྱི་གདངས་ཐ་དད་མགོ་ཅན་མེད་དེས་ལ། །བརྗོད་བདེར་བྱེད་ཚིག་མ་ནིང་འགྱུར་  
ཡང་སྤྲིད། །མདོར་ན་པ་སྡེ་ལས་གཞན་འཕུལ་གསུམ་མོ། །

དཔེར་བརྗོད། མ་འོངས། ད་ལྟ། འདས་པ། སྐུལ་ཚིག་

ལུགས་ངན་སོགས་ དགག་བྱ་ འགོག་བྱེད་ བགག་པ་ ཁོག་ཅིག་

སྤྲོད་སོགས་རྩུས་ དགང་ འགོངས་བྱེད་ བགང་པ་ ཁེང་ཞིག་

གོས་སོགས་གྱིས་ དགབ་བྱ་ འགབས་བྱེད་ བགབ་པ་ ཁོབ་ཅིག་

མང་པོ་ལས་འོགས་སུ་ དགར་བྱ་ དགར་བྱེད་ བགར་པ་ ཁོར་ཅིག་

ཁལ་སོགས་ དགལ་བྱ་ འགལ་བྱེད་ བགལ་པ་ ཁོལ་ཅིག་

ཤིང་སོགས་ དགས་བྱ་ འགས་བྱེད་ བགས་པ་ ཁོས་ཅིག་

ལུགས་རྒྱ་སོགས་གྱིས་ དགུག་བྱ་ འགུགས་བྱེད་ བགུག་པ་ ཁུག་ཅིག་

དབྱ་སོགས་ དགུམ་བྱ་ འགུམས་བྱེད་ བགུམས་པ་ ཁུམས་ཤིག་

ཤིང་སོགས་གྱི་རྩ་བ་ དགོག་བྱ་ འགོག་བྱེད་ བགོག་པ་ ཁོག་ཅིག་

ཟེན་ཐོ་སོགས་ དགོད་བྱ་ འགོད་བྱེད་ བགོད་པ་ ཁོད་ཅིག་

གུལ་དང་གནས་སུ་ དགོད་བྱ་ འགོད་བྱེད་ བགོད་པ་ ཁོད་ཅིག་

མེ་ཏོག་སོགས་ དགམ་བྱ་ འགམས་བྱེད་ བགམས་པ་ ཁོམས་ཤིག་

བགའི་དགོངས་པ་སོགས་ དགོལ་བྱ་ འགོལ་བྱེད་ བགོལ་པ་ ཁོལ་ཅིག་

མདུད་པ་ དགོལ་བྱ་ འགོལ་བྱེད་ བགོལ་པ་ ཁོལ་ཅིག་

དགར་ཡོལ་སོགས་ གཅག་བྱ་ གཅོག་བྱེད་ བཅག་པ་ ཚོགས་ཤིག་

ཞབས་གྱིས་ གཅག་བྱ་ འཆག་བྱེད་ བཅགས་པ་ ཚོགས་ཤིག་

ཤིང་སོགས་ གཅད་བྱ་ གཅོད་བྱེད་ བཅད་པ་ ཚོད་ཅིག་

སྐུ་མདུན་དུ་ གཅར་བྱ་ གཅོར་བྱེད་ བཅར་པ་ གཅོར་ཅིག་

པ་མས་བྱ་སོགས་ གཅུན་བྱ་ འཅུན་བྱེད་ བཅུན་པ་ ཅུན་ཅིག་

བས་སོགས་ གཉག་གྱ་ གཉོག་གྱེད་ གཉགས་པ་ གཉོགས་ཤིག  
 སྒྱུན་པ་སོགས་ གཏང་གྱ་ གཏོང་གྱེད་ གཏང་བ་ ཐོང་ཞིག  
 མགོ་བོ་སོགས་ གཏུམ་གྱ་ འཕུམ་གྱེད་ གཏུམས་པ་ ཕུམས་ཤིག  
 ལམ་སྒྲེལ་སོགས་ གཏོད་གྱ་ གཏོད་གྱེད་ གཏོད་པ་ གཏོད་ཅིག  
 ས་བོན་སོགས་ གདབ་གྱ་ འདེབས་གྱེད་ གདབ་པ་ ཐོབ་ཅིག  
 མང་པོ་འེ་ནང་ནས་ གདམ་གྱ་ འདེམས་གྱེད་ གདམས་པ་ འདོམས་ཤིག  
 མིང་དང་རྒྱ་སོགས་ གདགས་གྱ་ འདོགས་གྱེད་ གདགས་པ་ ཐོགས་ཤིག  
 གདན་སོགས་ གདིང་གྱ་ འདིང་གྱེད་ གདིང་བ་ ཐིངས་ཤིག  
 གུས་པས་ གདུད་གྱ་ འདུད་གྱེད་ གདུད་པ་ ཐུད་ཅིག  
 དབྱ་བོ་སོགས་ གདུལ་གྱ་ འདུལ་གྱེད་ གདུལ་བ་ ཐུལ་ཅིག  
 གདུང་མ་སོགས་ གདེག་གྱ་ འདེགས་གྱེད་ གདེགས་པ་ ཐེགས་ཤིག  
 ཕྱིར་རེལ་དུ་ གདོན་གྱ་ འདོན་གྱེད་ གདོན་པ་ ཐོན་ཅིག  
 ཆར་སོགས་ དབབ་གྱ་ འབབ་གྱེད་ བབས་པ་  
 བཀའ་སོགས་གཏན་ལ་ དབབ་གྱ་ འབེབས་གྱེད་ བབ་པ་ ཐོབས་ཤིག  
 མཆོན་སོགས་ཀྱིས་ཁྱུང་བུ་ དབུག་གྱ་ འབིགས་གྱེད་ ཐུག་པ་ ཐུགས་ཤིག  
 གདུགས་དང་གུར་སོགས་ དབུབ་གྱ་ འབུབས་གྱེད་ ཐུབ་པ་ ཐུབས་ཤིག  
 མརྒྱལ་སོགས་ དབུལ་གྱ་ འབུལ་གྱེད་ ཐུལ་བ་ ཐུལ་ཅིག  
 རྒྱ་སོགས་ དབོ་གྱ་ འབོ་གྱེད་ ཐོ་བ་ ཐོས་ཤིག  
 སྒྲོམ་པ་དང་གདམས་ངག་སོགས་ དབོག་གྱ་ འབོགས་གྱེད་ ཐོག་པ་ ཐོགས་ཤིག  
 རི་མོ་སོགས་ དབྱི་གྱ་ འབྱིད་གྱེད་ ཐྱིས་པ་ ཐྱིས་ཤིག  
 སྒོ་སོགས་ དབྱེ་གྱ་ འབྱེད་གྱེད་ ཐྱེ་བ་ ཐྱེས་ཤིག  
 རང་ནས་ཕྱིར་དུ་ དབྱུང་གྱ་ འབྱིན་གྱེད་ ཐུང་བ་ ཐུངས་ཤིག  
 མཛའ་བོ་སོགས་སོ་སོར་ དབྱལ་གྱ་ འབྱལ་གྱེད་ ཐལ་བ་ ཐོལ་ཅིག  
 གངས་ཀྱི་ཁ་ནས་ དབྱི་གྱ་ འབྱི་གྱེད་ ཐྱིས་པ་ ཐྱིས་ཤིག

སྒྲིབ་དུ་ གཞག་གྱ་ འཛོག་གྱེད་ བཞག་པ་ ཞོག་ཅིག  
སྒྲ་སོགས་ གཞར་གྱ་ གཞར་གྱེད་ བཞར་བ་ གཞོར་ཅིག  
དཔག་ཚད་སོགས་ གཞལ་གྱ་ འཇལ་གྱེད་ བཅལ་བ་ འཇོལ་ཅིག  
ཁྱ་བ་སོགས་ གཞིབ་གྱ་ འཛིབ་གྱེད་ བཞིབས་པ་ འཛིབས་ཤིག  
མེ་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་ གཞིལ་གྱ་ འཛིལ་གྱེད་ བཅིལ་བ་ ཆིལ་ཅིག  
ནང་དུ་ གཞུག་གྱ་ འཇུག་གྱེད་ བཅུག་པ་ ཆུགས་ཤིག  
ཤིང་སོགས་ གཞོག་གྱ་ གཞོག་གྱེད་ བཞོགས་པ་ གཞོགས་ཤིག  
དགྲ་བོའི་དཔུང་སོགས་ གཞོམ་གྱ་ འཛོམས་གྱེད་ བཅོམ་པ་ ཆོམས་ཤིག  
སྒོལ་སོགས་ གཞུག་གྱ་ འཇུགས་གྱེད་ བཅུགས་པ་ ཆུགས་ཤིག  
དངོས་པོ་སོགས་ གཞུང་གྱ་ འཛོན་གྱེད་ བཟུང་བ་ ཟུངས་ཤིག  
གནས་ཁང་དུ་ གཞུད་གྱ་ འཇུད་གྱེད་ བཅུད་པ་ ཅུད་ཅིག  
མཚོན་ཁ་ལས་ གཞུར་གྱ་ འཇུར་གྱེད་ བཟུར་བ་ ཟུར་ཅིག  
འཕྲང་སོགས་ལ་ གཞལ་གྱ་ གཞལ་གྱེད་ བཞལ་བ་ གཞོལ་ཅིག  
མེ་སོགས་ གསལ་གྱ་ གསོད་གྱེད་ བསལ་བ་ སོད་ཅིག  
སིལ་བྲོལ་སོགས་ གསིལ་གྱ་ གསིལ་གྱེད་ བསིལ་བ་ གསིལ་ཅིག

གཉིས་པ། བྱ་ཆོག་པོ་ཡིས་འཕུལ་ལ་འདས་པ་འང་དེ། བྱེད་ཆོག་པལ་ཆེར་འཕུལ་མེད་  
ཅན་དུ་ངེས། །སྐྱབས་འགར་འདས་ལ་རྗེས་འཇུག་ས་རྒྱུད་གིས། །ཆོག་ཏུས་སྟོན་ལ་མགོ་  
ཅན་མང་བའི་སྒྲེ། །

སྐྱད་པ་སོགས་ བཀལ་གྱ་ འཁལ་གྱེད་ བཀལ་བ་ ཁོལ་ཅིག  
ཐག་པས་ བཀྲིག་གྱ་ འཕྲིག་གྱེད་ བཀྲིགས་པ་ བྲིགས་ཤིག  
གཡུལ་སོགས་ བཀྲེ་གྱ་ འཕྲེད་གྱེད་ བཀྲེས་པ་ བྲེས་ཤིག

འི་མ་སོགས་ བཟུ་བྱ་ འབྱུང་བྱེད་ བཟུས་པ་ ཟུས་ཤིག  
དུག་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་ བའྱོང་བྱ་ འྱོང་བྱེད་ བའྱོངས་པ་ འྱོངས་ཤིག  
ཡི་གེ་སོགས་ བཟུག་བྱ་ ཟློག་བྱེད་ བཟུགས་པ་ ཟློགས་ཤིག  
དར་གོས་སོགས་ཀྱིས་ བཟུབ་བྱ་ ཟུབ་བྱེད་ བཟུབས་པ་ ཟུབས་ཤིག  
ཞོར་སོགས་ བརྟུ་བྱ་ ཟུ་བྱེད་ བརྟུས་པ་ ཟུས་ཤིག  
ཁྲོན་པ་སོགས་ བརྟོ་བྱ་ ཟོ་བྱེད་ བརྟོས་པ་ ཟོས་ཤིག  
རྒྱང་ལག་སོགས་ བརྟུང་བྱ་ ཟུང་བྱེད་ བརྟུངས་པ་ ཟུངས་ཤིག  
རྩ་སོགས་ བརྟམ་བྱ་ ཟླམ་བྱེད་ བརྟམས་པ་ ཟླམས་ཤིག  
ལས་ལྗེ་སོགས་ བརྟོ་བྱ་ ཟོ་བྱེད་ བརྟོས་པ་ ཟོས་ཤིག  
རེ་བ་སོགས་ བརྟང་བྱ་ ཟོང་བྱེད་ བརྟངས་པ་ ཟོངས་ཤིག  
གོས་སོགས་ བརྟོན་བྱ་ ཟོན་བྱེད་ བརྟོན་པ་ ཟོན་ཅིག  
འཁོར་ལོ་སོགས་ བརྟོར་བྱ་ ཟོར་བྱེད་ བརྟོར་བ་ ཟོར་ཅིག  
སྐུ་སོགས་ བརྟུ་བྱ་ ཟུ་བྱེད་ བརྟུས་པ་ ཟུས་ཤིག  
ཤོ་རྒྱུ་སོགས་ བརྟུག་བྱ་ ཟུག་བྱེད་ བརྟུགས་པ་ ཟུགས་ཤིག  
ཞོར་སོགས་ བརྟུང་བྱ་ ཟུང་བྱེད་ བརྟུངས་པ་ ཟུངས་ཤིག  
རྒྱང་ལག་སོགས་ བརྟུམ་བྱ་ ཟུམ་བྱེད་ བརྟུམས་པ་ ཟུམས་ཤིག  
དབང་འཕྲིན་སོགས་ བརྟུར་བྱ་ ཟུར་བྱེད་ བརྟུར་བ་ ཟུར་ཅིག  
བྱ་བ་སོགས་ བརྟུལ་བྱ་ ཟུལ་བྱེད་ བརྟུལ་བ་ ཟུལ་ཅིག  
འིན་སོགས་ཀྱིས་ བརྟུང་བྱ་ ཟུང་བྱེད་ བརྟུངས་པ་ ཟུངས་ཤིག  
འཛིགས་པ་ལས་ བརྟུབ་བྱ་ ཟུབ་བྱེད་ བརྟུབས་པ་ ཟུབས་ཤིག  
སྒྲོང་སོགས་ལག་པས་ བརྟུམ་བྱ་ ཟུམ་བྱེད་ བརྟུམས་པ་ ཟུམས་ཤིག  
གཏམ་སོགས་ཡང་ཡང་ བརྟུར་བྱ་ ཟུར་བྱེད་ བརྟུར་བ་ ཟུར་ཅིག

གནས་གཞན་དུ་ བསྐྱལ་བྱ་ སྐྱལ་བྱེད་ བསྐྱལ་བ་ སྐྱལ་ཅིག  
ཟས་ཞོར་གཞན་ལ་ བསྐྱི་བྱ་ སྐྱི་བྱེད་ བསྐྱིས་པ་ སྐྱིས་ཤིག  
ཅུ་སྟོགས་ བསྐྱིལ་བྱ་ སྐྱིལ་བྱེད་ བསྐྱིལ་བ་ སྐྱིལ་ཅིག  
ཟས་སྟོགས་ཁ་ནས་ བསྐྱུག་བྱ་ སྐྱུག་བྱེད་ བསྐྱུགས་པ་ སྐྱུགས་ཤིག  
ཁེངས་པ་སྟོགས་ བསྐྱུང་བྱ་ སྐྱུང་བྱེད་ བསྐྱུངས་པ་ སྐྱུངས་ཤིག  
སེམས་ནས་ བསྐྱུད་བྱ་ སྐྱུད་བྱེད་ བསྐྱུད་པ་ སྐྱུད་ཅིག  
རྒྱ་བྱ་ བསྐྱུར་བྱ་ སྐྱུར་བྱེད་ བསྐྱུར་བ་ སྐྱུར་ཅིག  
སེམས་རྒྱ་སྟོགས་ བསྐྱེད་བྱ་ སྐྱེད་བྱེད་ བསྐྱེད་པ་ སྐྱེད་ཅིག  
རྒྱ་གིས་ བསྐྱོད་བྱ་ སྐྱོད་བྱེད་ བསྐྱོད་པ་ སྐྱོད་ཅིག  
རྟ་སྟོགས་ལ་ བསྐྱོན་བྱ་ སྐྱོན་བྱེད་ བསྐྱོན་པ་ སྐྱོན་ཅིག  
དབྱ་བོ་སྟོགས་གནས་ནས་ བསྐྱད་བྱ་ སྐྱོད་བྱེད་ བསྐྱད་པ་ སྐྱོད་ཅིག  
ཟས་སྟོགས་ བསྐྱ་བྱ་ སྐྱ་བྱེད་ བསྐྱས་པ་ སྐྱས་ཤིག  
ཅུ་ཡུར་སྟོགས་ བསྐྱལ་བྱ་ སྐྱལ་བྱེད་ བསྐྱལ་བ་ སྐྱལ་ཅིག  
གད་མོ་ བགད་བྱ་ དགོད་བྱེད་ བགད་པ་ དགོད་ཅིག  
རྒྱ་པས་ བགོམ་བྱ་ འགོམ་བྱེད་ བགོམས་པ་ འགོམས་ཤིག  
ཅུ་བོ་སྟོགས་ བཀལ་བྱ་ ཀལ་བྱེད་ བཀལ་བ་ ཀལ་ཅིག  
དབྱ་ལ་ ཀལ་བྱ་ ཀལ་བྱེད་ བཀལ་བ་ ཀལ་ཅིག  
གི་མཚོན་སྟོགས་ བརྒྱག་བྱ་ རྒྱག་བྱེད་ བརྒྱག་པ་ རྒྱག་ཅིག  
རིགས་གཟུགས་སྟོགས་ཀྱིས་ བརྒྱག་བྱ་ རྒྱགས་བྱེད་ བརྒྱགས་པ་ རྒྱགས་ཤིག  
སྒྲིང་དང་ཀོ་བ་སྟོགས་ བརྒྱར་བྱ་ རྒྱར་བྱེད་ བརྒྱར་པ་ རྒྱར་ཤིག  
ཕ་རྒྱན་སྟོགས་ཀྱིས་ བརྒྱན་བྱ་ རྒྱན་བྱེད་ བརྒྱན་པ་ རྒྱན་ཅིག  
ཕྱེང་བ་སྟོགས་ བརྒྱ་བྱ་ རྒྱ་བྱེད་ བརྒྱས་པ་ རྒྱས་ཤིག

རྟ་སྟོགས་ བརྟུག་བྱ་ ཟུག་བྱེད་ བརྟུགས་པ་ ཟུགས་ཤིག  
མནའ་སྟོགས་ བསྟག་བྱ་ སྟོག་བྱེད་ བསྟགས་པ་ སྟོགས་ཤིག  
བྱ་རམ་སྟོགས་ བསྟར་བྱ་ སྟར་བྱེད་ བསྟར་བ་ སྟོར་ཅིག  
བྱོགས་སྟོགས་ལ་ བསྟུག་བྱ་ ཟུག་བྱེད་ བསྟུགས་པ་ ཟུགས་ཤིག  
མགོ་སྟོགས་ བསྟུར་བྱ་ ཟུར་བྱེད་ བསྟུར་བ་ ཟུར་ཅིག  
ལག་པས་ བསྟུལ་བྱ་ ཟུལ་བྱེད་ བསྟུལ་བ་ ཟུལ་ཅིག  
བག་ཆགས་སྟོགས་ བསྟོ་བྱ་ སྟོ་བྱེད་ བསྟོས་པ་ སྟོས་ཤིག  
རིལ་བྱ་སྟོགས་ བསྟོང་བྱ་ སྟོང་བྱེད་ བསྟོངས་པ་ སྟོངས་ཤིག  
བཟོད་པ་སྟོགས་ བསྟོམ་བྱ་ སྟོམ་བྱེད་ བསྟོམས་པ་ སྟོམས་ཤིག  
དུས་སྟོགས་ བསྟུང་བྱ་ ཟུང་བྱེད་ བསྟུངས་པ་ ཟུངས་ཤིག  
ཉམས་ཀྱིས་ བསྟྱིང་བྱ་ ཟྱིང་བྱེད་ བསྟྱིངས་པ་ ཟྱིངས་ཤིག  
སྐད་སྟོགས་ བསྟུར་བྱ་ ཟུར་བྱེད་ བསྟུར་བ་ ཟུར་ཅིག  
ཅིག་པ་སྟོགས་ བསྟེལ་བྱ་ ཟེལ་བྱེད་ བསྟེལ་བ་ ཟེལ་ཅིག  
བཀའ་སྟོགས་ བསྟག་བྱ་ སྟོག་བྱེད་ བསྟགས་པ་ སྟོགས་ཤིག  
གངས་སྟོགས་ བསྟང་བྱ་ སྟོང་བྱེད་ བསྟངས་པ་ སྟོངས་ཤིག  
ཆུ་བོ་སྟོགས་ལས་ བསྟུལ་བྱ་ ཟུལ་བྱེད་ བསྟུལ་བ་ ཟུལ་ཅིག  
གོ་རིམ་སྟོགས་ བསྟྱིག་བྱ་ ཟྱིག་བྱེད་ བསྟྱིགས་པ་ ཟྱིགས་ཤིག  
ལེགས་ཉེས་ བསྟྱིན་བྱ་ ཟྱིན་བྱེད་ བསྟྱིན་པ་ ཟྱིན་ཅིག  
ལུན་པས་སྒྲུང་བ་སྟོགས་ བསྟྱིབ་བྱ་ ཟྱིབ་བྱེད་ བསྟྱིབས་པ་ ཟྱིབས་ཤིག  
ཁྲོད་རྒྱུད་པ་སྟོགས་ བསྟྱིམ་བྱ་ ཟྱིམ་བྱེད་ བསྟྱིམས་པ་ ཟྱིམས་ཤིག  
ཐི་གུ་སྟོགས་ བསྟྱིལ་བྱ་ ཟྱིལ་བྱེད་ བསྟྱིལ་བ་ ཟྱིལ་ཅིག  
རྟོ་སྟོགས་ བསྟུག་བྱ་ ཟུག་བྱེད་ བསྟུགས་པ་ ཟུགས་ཤིག

དཔེ་སྟོན་གྱིས་ བསྐྱེད་བྱ་ སྐྱེད་བྱེད་ བསྐྱེད་པ་ སྐྱེད་ཅིག  
དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་ བསྐྱེད་བྱ་ སྐྱེད་བྱེད་ བསྐྱེད་པ་ སྐྱེད་པ་ཞིག  
ཆོས་མཚུངས་སྟོན་ བསྐྱེད་བྱ་ སྐྱེད་བྱེད་ བསྐྱེད་པ་ སྐྱེད་པ་ཞིག  
རྒྱལ་མཚན་སྟོན་ བསྐྱེད་བྱ་ སྐྱེད་བྱེད་ བསྐྱེད་པ་ སྐྱེད་པ་ཞིག  
གོས་སྟོན་ལུས་ལ་ བསྐྱེད་བྱ་ སྐྱེད་བྱེད་ བསྐྱེད་པ་ སྐྱེད་ཅིག  
བཅས་མ་སྟོན་ བཟ་བྱ་ ཟ་བྱེད་ བཟས་པ་ ཟོས་ཞིག  
ཞོར་སྟོན་ བཟན་བྱ་ ཟན་བྱེད་ བཟན་པ་ ཟོན་ཅིག  
དབུགས་སྟོན་ བརྟུ་བྱ་ ཟུ་བྱེད་ བརྟུས་པ་ ཟུས་ཞིག  
འབྲུ་སྟོན་ བཟོ་བྱ་ ཟོ་བྱེད་ བཟོས་པ་ ཟོས་ཞིག  
རི་དྲགས་སྟོན་ བཟོན་བྱ་ ཟོན་བྱེད་ བཟོན་པ་ ཟོན་ཅིག  
དགེ་བ་སྟོན་ བསྟོ་བྱ་ ཟོ་བྱེད་ བསྟོས་པ་ ཟོས་ཞིག  
གཏེར་ཁ་སྟོན་ བསྟོག་བྱ་ ཟོག་བྱེད་ བསྟོགས་པ་ ཟོགས་ཞིག  
སྤེར་བ་སྟོན་ལག་པར་ བཅང་བྱ་ འཆང་བྱེད་ བཅངས་པ་ ཆོངས་ཞིག  
གནས་སྟོན་སྲུ་ བཅའ་བྱ་ འཆའ་བྱེད་ བཅས་པ་ འཆོས་ཞིག  
ཐག་པ་སྟོན་གྱིས་ བཅིང་ འཆིང་བྱེད་ བཅིངས་པ་ ཆིངས་ཞིག  
རྟ་སྟོན་ལ་ བཅིབ་བྱ་ འཆིབ་བྱེད་ བཅིབས་པ་ ཆིབས་ཞིག  
རྩ་སྟོན་ བརྩ་བྱ་ འཆུ་བྱེད་ བརྩས་པ་ རྩས་ཞིག  
ཞོར་སྟོན་གཞན་ལ་ བཅོལ་བྱ་ འཆོལ་བྱེད་ བཅོལ་བ་ ཆོལ་ཅིག  
རང་རྒྱུད་སྟོན་ བཅོས་བྱ་ འཆོས་བྱེད་ བཅོས་པ་ ཆོས་ཞིག  
བདག་གཞན་སྟོན་པན་ཚུན་ བཟླ་བྱ་ ཟླ་བྱེད་ བཟླས་པ་ ཟླས་ཞིག  
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྟོན་ལ་ བཟླད་བྱ་ ཟླད་བྱེད་ བཟླད་པ་ ཟླད་ཅིག  
གཏམ་སྟོན་ བཟློད་བྱ་ ཟློད་བྱེད་ བཟློད་པ་ ཟློད་ཅིག





ཇ་ཆང་སོགས་ བརྟུང་བྱ་ འབྲུང་བྱེད་ བརྟུངས་པ་ འབྲུངས་ཤིག  
སྤྱ་སོགས་ བརྟོག་བྱ་ འཕྲོག་བྱེད་ བརྟོགས་པ་ འཕྲོགས་ཤིག  
ལེགས་ཉེས་སོགས་ བརྟག་བྱ་ རྟོག་བྱེད་ བརྟགས་པ་ རྟོགས་ཤིག  
སློམ་ཡིད་ བརྟན་བྱ་ རྟོན་བྱེད་ བརྟན་པ་ རྟོན་ཅིག  
སློབ་སྦྱང་སོགས་ལ་ བརྟུན་བྱ་ རྟུན་བྱེད་ བརྟུན་པ་ རྟུན་ཅིག  
སྦྱོགས་གཅིག་རྩ་ བརྟུལ་བྱ་ རྟུལ་བྱེད་ བརྟུལ་པ་ རྟུལ་ཅིག  
རྩ་རྩེན་སོགས་ལ་ བརྟེན་བྱ་ རྟེན་བྱེད་ བརྟེན་པ་ རྟེན་ཅིག  
རྩ་སོགས་རྟོད་པས་ བརྟོད་བྱ་ རྟོད་བྱེད་ བརྟོད་པ་ རྟོད་ཅིག  
རྣག་སོགས་ བརྟོལ་བྱ་ རྟོལ་བྱེད་ བརྟོལ་པ་ རྟོལ་ཅིག  
མིག་གིས་ བརྟཱ་བྱ་ རྟཱ་བྱེད་ བརྟཱས་པ་ རྟཱས་ཤིག  
གོས་སོགས་ བརྟུབ་བྱ་ རྟུབ་བྱེད་ བརྟུབས་པ་ རྟུབས་ཤིག  
སྤྱལ་པའི་སྤྱ་སོགས་ བརྟུམ་བྱ་ རྟུམ་བྱེད་ བརྟུམས་པ་ རྟུམས་ཤིག  
ཐུའི་ནང་དུ་ བརྟེམ་བྱ་ རྟེམ་བྱེད་ བརྟེམས་པ་ རྟེམས་ཤིག  
སྤྱ་སོགས་ བརྟུད་བྱ་ རྟུད་བྱེད་ བརྟུད་པ་ རྟུད་ཅིག  
རྟུད་མོ་སོགས་ བརྟུན་བྱ་ རྟུན་བྱེད་ བརྟུན་པ་ རྟུན་ཅིག  
ཞལ་དུ་ བརྟུབ་བྱ་ རྟུབ་བྱེད་ བརྟུབས་པ་ རྟུབས་ཤིག  
ལག་ལེན་ བརྟུར་བྱ་ རྟུར་བྱེད་ བརྟུར་པ་ རྟུར་ཅིག  
གཉིས་མེད་རྩ་ བརྟེམ་བྱ་ རྟེམ་བྱེད་ བརྟེམས་པ་ རྟེམས་ཤིག  
བྱང་དུར་ བརྟུང་བྱ་ རྟུང་བྱེད་ བརྟུངས་པ་ རྟུངས་ཤིག  
སློན་མའི་འབྲོར་ བརྟུད་བྱ་ རྟུད་བྱེད་ བརྟུད་པ་ འབྲུད་ཅིག  
གཞན་གྱི་སློང་དང་ བརྟུན་བྱ་ རྟུན་བྱེད་ བརྟུན་པ་ རྟུན་ཅིག  
དགེ་ཆེན་སོགས་ བརྟེན་བྱ་ རྟེན་བྱེད་ བརྟེན་པ་ རྟེན་ཅིག

ཕྱགས་སོགས་ བདའ་བྱ་ འདེད་བྱེད་ བདས་པ་ དེད་ཅིག  
ཐལ་མོ་སོགས་ བདབ་བྱ་ དེབ་བྱེད་ བདབས་པ་ དོབས་ཤིག  
གྱི་སོགས་ བདར་བྱ་ དར་བྱེད་ བདར་བ་ དོར་ཅིག  
འབྲུ་སོགས་ཐང་དུ་ བདལ་བྱ་ དལ་བྱེད་ བདལ་བ་ དོལ་ཅིག  
ཁང་པ་སོགས་ བདེབ་བྱ་ དེབ་བྱེད་ བདེབས་པ་  
ར་སོགས་ བདྲུང་བྱ་ དྲུང་བྱེད་ བདྲུངས་པ་ དྲུངས་ཤིག  
དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ བདེག་བྱ་ དེག་བྱེད་ བདེགས་པ་ དེགས་ཤིག  
སྒྲིལ་མཐིལ་སོགས་ བདོལ་བྱ་ དོལ་བྱེད་ བདོལ་བ་  
སྒྲིམ་སོགས་ བལྲག་བྱ་ ལྲག་བྱེད་ བལྲགས་པ་ ལྲོགས་ཤིག  
ཟས་སོགས་སོ་ཡིས་ བལྲད་བྱ་ ལྲད་བྱེད་ བལྲད་པ་ ལྲོད་ཅིག  
འབྲུག་སྤྱ་སོགས་ བལྲིར་བྱ་ ལྲིར་བྱེད་ བལྲིར་བ་ ལྲིར་ཅིག  
གདན་ལ་ བལྲད་བྱ་ ལྲོད་བྱེད་ བལྲད་པ་ ལྲོད་ཅིག  
ཐག་པས་ བལྲམ་བྱ་ ལྲོམ་བྱེད་ བལྲམས་པ་ ལྲོམས་ཤིག  
དག་པོ་སོགས་ལ་ བལྲིག་བྱ་ ལྲིག་བྱེད་ བལྲིགས་པ་ ལྲིགས་ཤིག  
དབང་དུ་ བལྲུ་བྱ་ ལྲུང་བྱེད་ བལྲུས་པ་ ལྲུས་ཤིག  
འཁོན་པ་སོགས་ བལྲུམ་བྱ་ ལྲུམ་བྱེད་ བལྲུམས་པ་ ལྲུམས་ཤིག  
བཟང་ངན་སོགས་ བལྲུར་བྱ་ ལྲུར་བྱེད་ བལྲུར་བ་ ལྲུར་ཅིག  
ཕན་ཚུན་མཉམ་དུ་ བལྲེབ་བྱ་ ལྲེབ་བྱེད་ བལྲེབས་པ་ ལྲེབས་ཤིག  
ལུས་སྒོག་སོགས་དང་ བལྲོ་བྱ་ ལྲོ་བྱེད་ བལྲོས་པ་ ལྲོས་ཤིག  
རྒྱགས་བྱེ་ཉེ་བར་སོགས་ བལྲོག་བྱ་ ལྲོག་བྱེད་ བལྲོགས་པ་ ལྲོགས་ཤིག  
མཉམ་དུ་ བལྲོང་བྱ་ ལྲོང་བྱེད་ བལྲོངས་པ་ ལྲོངས་ཤིག  
གངས་སོགས་ བལྲོམ་བྱ་ ལྲོམ་བྱེད་ བལྲོམས་པ་ ལྲོམས་ཤིག

ཡིད་ལ་ བརྟག་བྱ་ རྟོག་བྱེད་ བརྟགས་པ་ རྟོགས་ཤིག  
ཟས་གྱིས་མིད་པ་ བརྟང་བྱ་ རྟོང་བྱེད་ བརྟངས་པ་ རྟོངས་ཤིག  
ནན་ཏན་དུ་ བརྟན་བྱ་ རྟོན་བྱེད་ བརྟན་པ་ རྟོན་ཅིག  
ལོངས་སྟོང་སོགས་ལ་ བརྟབ་བྱ་ རྟབ་བྱེད་ བརྟབས་པ་ རྟོབས་ཤིག  
ལྷག་མ་སོགས་ བསྟན་བྱ་ རྟོན་བྱེད་ བསྟན་པ་ རྟོན་ཅིག  
འི་དང་ཕྱག་ཏུ་ བསྟམ་བྱ་ རྟོམ་བྱེད་ བསྟམས་པ་ རྟོམས་ཤིག  
མཐུག་མ་སོགས་ བསྟར་བྱ་ རྟོར་བྱེད་ བསྟར་པ་ རྟོར་ཅིག  
མཆོན་ཆ་སོགས་གྱིས་ བསྟུན་བྱ་ རྟུན་བྱེད་ བསྟུན་པ་ རྟུན་ཅིག  
ལྷགས་ངན་སོགས་ བསྟུབ་བྱ་ རྟུབ་བྱེད་ བསྟུབས་པ་ རྟུབས་ཤིག  
དུས་སོགས་ བསྟར་བྱ་ རྟུར་བྱེད་ བསྟར་པ་ རྟུར་ཅིག  
གྲོ་ཞིབ་སོགས་ བསྟོ་བྱ་ རྟོ་བྱེད་ བསྟོས་པ་ རྟོས་ཤིག  
གོང་འོག་སོགས་ བསྟོག་བྱ་ རྟོག་བྱེད་ བསྟོགས་པ་ རྟོགས་ཤིག  
གོ་རིམ་སོགས་ བསྟོར་བྱ་ རྟོར་བྱེད་ བསྟོར་པ་ རྟོར་ཅིག  
སྟེང་འོག་སོགས་ བསྟོལ་བྱ་ རྟོལ་བྱེད་ བསྟོལ་པ་ རྟོལ་ཅིག  
ཆུ་སོགས་ བཙག་བྱ་ འཚག་བྱེད་ བཙགས་པ་ ཚོགས་ཤིག  
ནང་དུ་ བཙང་བྱ་ འཚང་བྱེད་ བཙངས་པ་ ཚོངས་ཤིག  
ཤ་རུས་སོགས་ བཙབ་བྱ་ གཙབ་བྱེད་ བཙབས་པ་ གཙོབས་ཤིག  
ཕྱག་སོགས་ བཙལ་བྱ་ འཚལ་བྱེད་ བཙལ་པ་ འཚོལ་ཅིག  
ལག་པ་སོགས་གྱིས་ བཙོར་བྱ་ འཚོར་བྱེད་ བཙོར་པ་ ཚོར་ཅིག  
ཁ་སོགས་ བཙུམ་བྱ་ འཚུམ་བྱེད་ བཙུམས་པ་ ཚུམས་ཤིག  
གོས་སོགས་ བཙོམ་བྱ་ འཚོམ་བྱེད་ བཙོམས་པ་ ཚོམས་ཤིག  
གསེར་སོགས་ བཙོ་བྱ་ འཚོད་བྱེད་ བཙོས་པ་ ཚོས་ཤིག

རྫོང་དང་དབྱུག་པས་ བཙོག་བྱ་ འཛོལ་བྱེད་ བཙོགས་པ་ ཆོགས་ཤིག  
ལོང་སོགས་ བཙོང་བྱ་ འཛོང་བྱེད་ བཙོངས་པ་ ཆོངས་ཤིག  
ཞལ་ལྷེ་སོགས་ བཙུང་བྱ་ ཚོད་བྱེད་ བཙུང་པ་ ཚོད་ཅིག  
སྒྲན་ངག་སོགས་ བཙུམ་བྱ་ ཚོམ་བྱེད་ བཙུམས་པ་ ཚོམས་ཤིག  
འབད་པས་ བཙུལ་བྱ་ ཚོལ་བྱེད་ བཙུལ་པ་ ཚོལ་ཅིག  
གྲངས་སོགས་ བཙུམ་བྱ་ ཚུམ་བྱེད་ བཙུམས་པ་ ཚུམས་ཤིག  
ཁང་པ་སོགས་ བཙུག་བྱ་ ཚིག་བྱེད་ བཙུགས་པ་ ཚིགས་ཤིག  
ཚེད་མོ་སོགས་ བཙུམ་བྱ་ ཚེམ་བྱེད་ བཙུམས་པ་ ཚེས་ཤིག  
སྟེང་དུ་ བཙུག་བྱ་ ཚེག་བྱེད་ བཙུགས་པ་ ཚེགས་ཤིག  
གནང་སྒྱུན་སོགས་ བཙུལ་བྱ་ ཚྲོལ་བྱེད་ བཙུལ་པ་ ཚྲོལ་ཅིག  
མགོན་པོ་སོགས་ བཙུང་བྱ་ ཚོང་བྱེད་ བཙུངས་པ་ ཚོངས་ཤིག  
སྤགས་དང་བྱུད་སོགས་ བཙུམ་བྱ་ ཚུམ་བྱེད་ བཙུམས་པ་ ཚུམས་ཤིག  
བྱོ་བོ་སོགས་ བཙུམ་བྱ་ ཚུམ་བྱེད་ བཙུམས་པ་ ཚུམས་ཤིག  
ཕུ་བྱུང་སོགས་ཡར་ བཙུམ་བྱ་ ཚུམ་བྱེད་ བཙུམས་པ་ ཚུམས་ཤིག  
མར་སོགས་ བཙུམ་བྱ་ ཚུམ་བྱེད་ བཙུམས་པ་ ཚུམས་ཤིག  
ལོ་མ་སོགས་ བཙུམ་བྱ་ ཚོང་བྱེད་ བཙུམས་པ་ ཚོངས་ཤིག  
རྟ་སོགས་ བཙུམ་བྱ་ ཚོན་བྱེད་ བཙུམས་པ་ ཚོན་ཅིག  
ཟས་སོགས་ བཙུམ་བྱ་ ཚུམ་བྱེད་ བཙུམས་པ་ ཚུམས་ཤིག  
ངག་ནས་ཡིག་དུག་ བཙུམ་བྱ་ ཚོམ་བྱེད་ བཙུམས་པ་ ཚོམས་ཤིག  
ཚོད་པ་སོགས་ བཙུམ་བྱ་ ཚུམ་བྱེད་ བཙུམས་པ་ ཚུམས་ཤིག  
སྟེང་དུ་ བཙུག་བྱ་ ཚུག་བྱེད་ བཙུགས་པ་ ཚུགས་ཤིག  
གནོད་འཚེ་སོགས་ བཙུམ་བྱ་ ཚོམ་བྱེད་ བཙུམས་པ་ ཚོམས་ཤིག





བྱུག་པ་སོགས་ བཀུ་བྱ་ བཀུ་བྱེད་ བཀུས་པ་ བཀུས་ཤིག  
གོང་དུ་ བཀུར་བྱ་ བཀུར་བྱེད་ བཀུར་པ་ བཀུར་ཅིག  
སྤ་སོགས་ བགོང་བྱ་ བགོང་བྱེད་ བགོངས་པ་ བགོང་ཞིག  
ལྷ་མོ་སོགས་ བགོན་བྱ་ བགོན་བྱེད་ བགོན་པ་ བགོན་ཅིག  
དངོས་པོ་སོགས་བྱུར་དུ་ བགོལ་བྱ་ བགོལ་བྱེད་ བགོལ་པ་ བགོལ་ཅིག  
རྟ་སོགས་ དཀྲུ་བྱ་ དཀྲུ་བྱེད་ དཀྲུས་པ་ དཀྲུས་ཤིག  
ཆིག་གམ་བཀས་ བའྱོན་བྱ་ བའྱོན་བྱེད་ བའྱོན་པ་ བའྱོན་ཅིག  
སྐེ་རས་སོགས་གྱིས་ དགྱི་བྱ་ དགྱི་བྱེད་ དགྱིས་པ་ དགྱིས་ཤིག  
དུད་སྤྱིན་སོགས་ དགྱིག་བྱ་ དགྱིག་བྱེད་ དགྱིགས་པ་ དགྱིགས་ཤིག  
ཕན་ཚུན་ དཀྲུག་བྱ་ དཀྲུག་བྱེད་ དཀྲུགས་པ་ དཀྲུགས་ཤིག  
འོ་མ་སོགས་ དགྲོག་བྱ་ དགྲོག་བྱེད་ དགྲོགས་པ་ དགྲོགས་ཤིག  
རོལ་མོ་སོགས་ དགྲོལ་བྱ་ དགྲོལ་བྱེད་ དགྲོལ་པ་ དགྲོལ་ཅིག  
མང་པོའི་ནང་ནས་ བཀྲབ་བྱ་ བཀྲབ་བྱེད་ བཀྲབས་པ་ བཀྲོབས་ཤིག  
ཐར་ལམ་དུ་ བགྱི་བྱ་ བགྱི་བྱེད་ བགྱིས་པ་ བགྱིས་ཤིག  
ཆུ་སོགས་ རྒྱལ་བྱ་ རྒྱལ་བྱེད་ རྒྱལ་པ་ རྒྱེལ་ཅིག  
ཤིང་སོགས་ རྒྱེ་བྱ་ རྒྱེ་བྱེད་ རྒྱེས་པ་  
འབྲམ་པ་སོགས་ རྒྱང་བྱ་ རྒྱང་བྱེད་ རྒྱངས་པ་  
ང་རྒྱལ་གྱིས་ ཁེང་བྱ་ ཁེང་བྱེད་ ཁེངས་པ་  
འབྲི་གྲོག་ལ་ མཁས་བྱ་ མཁས་བྱེད་ མཁས་པ་ མཁས་ཤིག  
ལས་འགན་སོགས་ འབྲུར་བྱ་ འབྲུར་བྱེད་ འབྲུར་པ་ འབྲུར་ཅིག  
སེམས་མ་རངས་པར་ འཁང་བྱ་ འཁང་བྱེད་ འཁངས་པ་ འཁངས་ཤིག  
དབྲུ་ལ་ འབྲུ་བྱ་ འབྲུ་བྱེད་ འབྲུས་པ་ འབྲུ་ཞིག

ནད་སོགས་ཀྱིས་      འབྲུན་བྱ་   འབྲུན་བྱེད་   འབྲུན་པ་  
ཆོག་དོན་སེམས་ཀྱིས་   འབྲུམས་བྱ་   འབྲུམས་བྱེད་   འབྲུམས་པ་   འབྲུམས་ཤིག  
གནས་སོགས་སུ་   འཁོད་བྱ་   འཁོད་བྱེད་   འཁོད་པ་   འཁོད་ཅིག  
གཞན་དང་   འཁོན་བྱ་   འཁོན་བྱེད་   འཁོན་པ་   འཁོན་ཅིག  
ཆོས་ཐམས་ཅད་   མཐེན་བྱ་   མཐེན་བྱེད་   མཐེན་པ་   མཐེན་ཅིག  
སྒྲིགས་ཀྱན་ཏུ་   ཐུབ་བྱ་   ཐུབ་བྱེད་   ཐུབ་པ་   ཐུབ་ཅིག  
ས་མཐར་   འབྲུམ་བྱ་   འབྲུམ་བྱེད་   འབྲུམས་པ་   འབྲེམས་ཤིག  
གཞན་ཡུལ་དུ་   འབྲུར་བྱ་   འབྲུར་བྱེད་   འབྲུར་པ་   འབྲུར་ཅིག  
ཉི་ཟླའི་འོད་   འབྲིམས་བྱ་   འབྲིམས་བྱེད་   འབྲིམས་པ་  
གདུགས་སོགས་   འབྲིར་བྱ་   འབྲིར་བྱེད་   འབྲིར་པ་   འབྲིར་ཅིག  
རྒྱ་སོགས་   འབྲིལ་བྱ་   འབྲིལ་བྱེད་   འབྲིལ་པ་  
ལག་རྩལ་དང་མན་ངག་   མཐུད་བྱ་   མཐུད་བྱེད་   མཐུད་པ་   མཐུད་ཅིག  
སྒྲིག་སོགས་ལྟར་དུ་   འབྲུག་བྱ་   འབྲུག་བྱེད་   འབྲུགས་པ་   འབྲུག་ཅིག  
མེ་ཏོག་སོགས་ཐག་པར་   འབྲུད་བྱ་   འབྲུད་བྱེད་   འབྲུད་པ་   འབྲུད་ཅིག  
ཅ་ལག་སོགས་   འབྲེར་བྱ་   འབྲེར་བྱེད་   བྲེར་པ་   བྲེར་ཅིག  
ལས་རྒྱུན་སོགས་   འབྲོང་བྱ་   འབྲོང་བྱེད་   འབྲོངས་པ་   འབྲོངས་ཤིག  
ས་སོགས་   འབྲོམ་བྱ་   འབྲོམ་བྱེད་   འབྲོམས་པ་  
རྒྱ་པ་སོགས་   འབྲོར་བྱ་   འབྲོར་བྱེད་   འབྲོར་པ་   འབྲོར་ཅིག  
མི་ཆོ་སོགས་   འབྲོལ་བྱ་   འབྲོལ་བྱེད་   འབྲོལ་པ་   འབྲོལ་ཅིག  
རྟོན་ཡུལ་སོགས་ལ་   འབྲ་བྱ་   འབྲ་བྱེད་   འབྲས་པ་   འབྲས་ཤིག  
བྲོ་གར་སོགས་   འབྲབ་བྱ་   འབྲབ་བྱེད་   འབྲབས་པ་   འབྲོབས་ཤིག  
འདོད་པས་   འབྲིག་བྱ་   འབྲིག་བྱེད་   འབྲིག་པ་   འབྲིག་ཤིག



སྒྲིན་སོགས་ འབྲིག་བྱ་ འབྲིག་བྱེད་ འབྲིགས་པ་ བྲིགས་ཤིག  
དཔེ་ཆ་སོགས་ འབྲིད་བྱ་ འབྲིད་བྱེད་ བྲིད་པ་ བྲིད་ཅིག  
ཤིང་སོགས་ འབྲིལ་བྱ་ འབྲིལ་བྱེད་ འབྲིལ་བ་ འབྲིལ་ཅིག  
དམག་སོགས་ འབྲུག་བྱ་ འབྲུག་བྱེད་ འབྲུགས་པ་  
སྐུལ་པའི་སྐུ་སོགས་ འབྲུང་བྱ་ འབྲུང་བྱེད་ འབྲུངས་པ་  
སེམས་སོགས་ འབྲུལ་བྱ་ འབྲུལ་བྱེད་ འབྲུལ་བ་  
བྲིམ་སོགས་ལ་ འབྲེན་བྱ་ འབྲེན་བྱེད་ འབྲེན་པ་ འབྲེན་ཅིག  
དབྱ་སོགས་ལ་ བྲོ་བྱ་ བྲོ་བྱེད་ བྲོས་པ་ བྲོས་ཤིག  
སྐད་ཆ་སོགས་ བོ་བྱ་ བོ་བྱེད་ བོ་བ་  
བྱ་སྒྲུད་སོགས་ བོམས་བྱ་ བོམས་བྱེད་ བོམས་པ་  
གཉིན་སོགས་ལ་ དགའ་བྱ་ དགའ་བྱེད་ དགའ་བ་  
ཉམས་ཚེད་སོགས་ བགམ་བྱ་ བགམ་བྱེད་ བགམ་པ་ བགོམ་ཞིག  
ཅ་ལག་སོགས་ བགོ་བྱ་ བགོད་བྱེད་ བགོས་པ་ བགོས་ཤིག  
ཡིད་སོགས་ མགུ་བྱ་ མགུ་བྱེད་ མགུ་བ་  
སྐད་སོགས་ འགག་བྱ་ འགོག་བྱེད་ འགགས་པ་  
སྤྲེ་སོགས་ འགམ་བྱ་ འགམ་བྱེད་ འགམས་པ་ འགོམས་ཤིག  
སྒྲིག་བྲིམས་སོགས་ལས་ འགལ་བྱ་ འགལ་བྱེད་ འགལ་བ་  
ས་སོགས་ འགུལ་བྱ་ འགུལ་བྱེད་ འགུལ་བ་  
རིམས་ནད་སོགས་ འགོ་བྱ་ འགོ་བྱེད་ འགོས་པ་  
བྱུགས་ལ་ དགོངས་བྱ་ དགོངས་བྱེད་ དགོངས་པ་ དགོངས་ཤིག  
ཡུན་རིང་དུ་ འགོར་བྱ་ འགོར་བྱེད་ འགོར་བ་ འགོར་ཅིག  
གོས་སོགས་ བྱོན་བྱ་ བྱོན་བྱེད་ བྱོན་པ་ བྱོན་ཅིག

ཐུགས་ དགེས་བྱ་ དགེས་བྱེད་ དགེས་པ་ དགེས་ཤིག  
དུས་སོགས་ འབྱང་བྱ་ འབྱང་བྱེད་ འབྱངས་པ་ འབྱངས་ཤིག  
བྱ་བ་སོགས་ བགྱི་བྱ་ བགྱིད་བྱེད་ བགྱིས་པ་ བྱིས་ཤིག  
ཉམས་གྱིས་ འབྱིང་བྱ་ འབྱིང་བྱེད་ འབྱིངས་པ་ འབྱིངས་ཤིག  
ཡུལ་དུས་སོགས་ འབྱུར་བྱ་ འབྱུར་བྱེད་ བྱུར་པ་ བྱུར་ཅིག  
སོ་སོར་ འབྱེས་བྱ་ འབྱེས་བྱེད་ བྱེས་པ་ བྱེས་ཤིག  
ས་ལ་ འབྱེལ་བྱ་ འབྱེལ་བྱེད་ འབྱེལ་བ་  
དངོས་པོ་སོགས་ཡར་ འབྱོགས་བྱ་ འབྱོགས་བྱེད་ བུགས་པ་ ཁྱོག་ཤིག  
སྒར་བྱས་ལ་ འབྱོད་བྱ་ འབྱོད་བྱེད་ འབྱོད་པ་ འབྱོད་ཅིག  
སྐྱ་སོགས་ བྱགས་བྱ་ བྱགས་བྱེད་ བྱགས་པ་  
བྱོགས་དང་ འབྱོགས་བྱ་ འབྱོགས་བྱེད་ འབྱོགས་པ་ འབྱོགས་ཤིག  
འབྱོཆས་སོགས་ བྱབས་བྱ་ བྱབས་བྱེད་ བྱབས་པ་ བྱབས་ཤིག  
སྐྱག་བསྐལ་ལས་ བྱོལ་བྱ་ བྱོལ་བྱེད་ བྱོལ་བ་ བྱོལ་ཅིག  
ས་སོགས་ བྱུག་བྱ་ བྱུག་བྱེད་ བྱུགས་པ་  
ས་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་པ་ དབྱང་བྱ་ དབྱང་བྱེད་ དབྱང་པ་ བྱང་ཅིག  
བྱངས་སོགས་ བབྱང་བྱ་ བབྱོང་བྱེད་ བབྱང་པ་ བབྱངས་ཤིག  
ཁ་མིག་སོགས་ བབྱང་བྱ་ བབྱང་བྱེད་ བབྱང་པ་ དབྱོད་ཅིག  
རབ་རྩོ་སོགས་ བབྱིལ་བྱ་ བབྱིལ་བྱེད་ བབྱིལ་བ་ བབྱིལ་ཅིག  
འབྱས་སོགས་ བབྱུ་བྱ་ བབྱུ་བྱེད་ བབྱུས་པ་ བབྱུས་ཤིག  
ཆུ་རྩོག་མ་སོགས་ བབྱུང་བྱ་ བབྱུང་བྱེད་ བབྱུངས་པ་ བབྱུངས་ཤིག  
གཞུང་དོན་སོགས་ བབྱོད་བྱ་ བབྱོད་བྱེད་ བབྱོད་པ་ བབྱོད་ཅིག  
རྒྱལ་མ་དུ་ བབྱོད་བྱ་ བབྱོད་བྱེད་ བབྱོད་པ་ བབྱོད་ཅིག

གྲོད་མོག་ འབྲང་བྱ་ འབྲང་བྱེད་ འབྲངས་པ་  
རྩལ་སོགས་ འབྲན་བྱ་ འབྲན་བྱེད་ འབྲན་པ་ འབྲན་ཅིག  
དབྲ་སོགས་དང་ འབྲས་བྱ་ འབྲས་བྱེད་ འབྲས་པ་ འབྲས་ཤིག  
རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ འབྲིག་བྱ་ འབྲིག་བྱེད་ འབྲིགས་པ་ འབྲིགས་ཤིག  
བྲངས་ཚད་སོགས་ འབྲིབ་བྱ་ འབྲིབ་བྱེད་ འབྲིབས་པ་ འབྲིབས་ཤིག  
རྩལ་ཁམས་སོགས་ འབྲིམ་བྱ་ འབྲིམ་བྱེད་ འབྲིམས་པ་ འབྲིམས་ཤིག  
གྲུ་གྲུ་སོགས་ འབྲིལ་བྱེད་ འབྲིལ་བྱེད་ འབྲིལ་པ་  
བསམ་དོན་སོགས་ འབྲུབ་བྱ་ འབྲུབ་བྱེད་ འབྲུབ་པ་  
སློབ་སློབ་ལ་ འབྲུས་བྱ་ འབྲུས་བྱེད་ འབྲུས་པ་ འབྲུས་ཤིག  
རྟ་རྟེལ་སོགས་གྱིས་ས་ཐོག་ཏུ་ འབྲེ་བྱ་ འབྲེ་བྱེད་ འབྲེས་པ་  
བྲེན་དུ་ འབྲེང་བྱ་ འབྲེང་བྱེད་ འབྲེངས་པ་ འབྲེངས་ཤིག  
རྟ་པ་སོགས་ འབྲེད་བྱ་ འབྲེད་བྱེད་ འབྲེད་པ་  
ལམ་དུ་ འབྲོ་བྱ་ འབྲོ་བྱེད་ ཕྱིན་པ་ སོང་ནིག  
དཔལ་འབྱོར་སོགས་ རྟུན་བྱ་ རྟུན་བྱེད་ རྟུན་པ་  
བྱད་མེད་ལ་ རྟོ་བྱ་ རྟོ་བྱེད་ རྟོས་པ་ རྟོས་ཤིག  
གཞན་ལས་ རྟུལ་བྱ་ རྟུལ་བྱེད་ རྟུལ་པ་ རྟུལ་ཅིག  
ལོ་འདབ་སོགས་ རྟུས་བྱ་ རྟུས་བྱེད་ རྟུས་པ་ རྟུས་ཤིག  
ལོ་སོགས་ བརྟུལ་བྱ་ བརྟུལ་བྱེད་ བརྟུལ་པ་  
པར་རྟུར་ རྟུ་བྱ་ རྟུ་བྱེད་ རྟུ་པ་  
རིམ་པར་ བརྟུད་བྱ་ བརྟུད་བྱེད་ བརྟུད་པ་ བརྟུད་ཅིག  
ཁ་ནས་ རྟེག་བྱ་ རྟེག་བྱེད་ རྟེག་པ་  
རྟ་ཁལ་སོགས་ རྟ་བྱ་ རྟ་བྱེད་ རྟས་པ་ རྟོས་ཤིག

ལྷན་པ་སོགས་ ལྷན་བྱ་ ལྷན་བྱེད་ ལྷན་པ་ ལྷོན་ཅིག  
གཏམ་གཞི་སོགས་ ལྷོང་བྱ་ ལྷོང་བྱེད་ ལྷོངས་པ་ ལྷོངས་ཤིག  
འོག་ཏུ་ ལྷོབ་བྱ་ ལྷོབ་བྱེད་ ལྷོབས་པ་ ལྷོབས་ཤིག  
བཙོན་པ་སོགས་ ལྷོད་བྱ་ ལྷོད་བྱེད་ ལྷོད་པ་ ལྷོད་ཅིག  
ལན་སོགས་ ལྷན་བྱ་ ལྷོན་བྱེད་ ལྷན་པ་ ལྷོན་ཅིག  
ལུས་སོགས་ ངལ་བྱ་ ངལ་བྱེད་ ངལ་བ་  
བྱིས་པ་སོགས་ ཏུ་བྱ་ ཏུ་བྱེད་ ཏུས་པ་ ཏུས་ཤིག  
སྒོ་ལ་ ངེས་བྱ་ ངེས་བྱེད་ ངེས་པ་ ངེས་ཤིག  
ཡིད་སོགས་ གངངས་བྱ་ གངངས་བྱེད་ གངངས་པ་  
གོ་རིམ་སོགས་ གངར་བྱ་ གངར་བྱེད་ གངར་བ་ གངར་ཅིག  
ཡོན་ཏན་སོགས་ ངོམ་བྱེད་ ངོམ་བྱེད་ ངོམས་པ་ ངོམས་ཤིག  
གཞན་ལ་ མངག་བྱ་ མངག་བྱེད་ མངགས་པ་ མངོགས་ཤིག  
རྟགས་མཚན་སོགས་ མངོན་བྱ་ མངོན་བྱེད་ མངོན་པ་ མངོན་ཅིག  
ངལ་བས་ ཏུལ་བྱ་ ཏུལ་བྱེད་ ཏུལ་བ་  
སྒྱེད་བཟང་སོགས་ལ་ བསྐྱགས་པ་ བསྐྱགས་བྱེད་ བསྐྱགས་པ་ བསྐྱགས་ཤིག  
གཅིན་པ་ གཅི་བྱ་ གཅི་བྱེད་ གཅིས་པ་ གཅིས་ཤིག  
ལག་པ་སོགས་ གཟུ་བྱ་ གཟུ་བྱེད་ གཟུས་པ་ གཟུས་ཤིག  
འཕྱར་མིག་ཏུ་ གཟུར་བྱ་ གཟུར་བྱེད་ གཟུར་བ་ ཟུར་ཅིག  
བྱ་ཚ་སོགས་ལ་ གཅེས་བྱ་ གཅེས་བྱེད་ གཅེས་པ་ གཅེས་ཤིག  
གྲོས་སོགས་ གཅོམ་བྱ་ གཅོམ་བྱེད་ གཅོམས་པ་ ཅོམས་ཤིག  
ཟུ་ བཅིར་བྱ་ བཅིར་བྱེད་ བཅིར་བ་ བཅིར་ཅིག  
བས་སོ་ཡིས་ བཅེམ་བྱ་ བཅེམ་བྱེད་ བཅེམས་པ་ བཅེམས་ཤིག

གཡང་སྟོགས་ལ་ ལྷེབ་བྱ་ ལྷེབ་བྱེད་ ལྷེབས་པ་ ལྷེབས་ཤིག  
ལམ་དུ་ ཆས་བྱ་ ཆས་བྱེད་ ཆས་པ་ ཆས་ཤིག  
འདོད་ཡོན་སྟོགས་ལ་ ཆགས་བྱ་ ཆགས་བྱེད་ ཆགས་པ་  
སྐྱབས་སུ་ མཆི་བྱ་ མཆི་བྱེད་ མཆིས་པ་  
བཀའ་སྟོགས་ མཆིད་བྱ་ མཆིད་བྱེད་ མཆིད་པ་ མཆིད་ཅིག  
འབྲན་ཆེ་སྟོགས་ མཆིས་བྱ་ མཆིས་བྱེད་ མཆིས་པ་  
མེ་ལྷེ་སྟོགས་ མཆིད་བྱ་ མཆིད་བྱེད་ མཆིད་པ་  
རྒྱུ་རིང་དུ་ མཆོང་བྱ་ མཆོང་བྱེད་ མཆོངས་པ་ མཆོངས་ཤིག  
གོས་རྒྱ་སྟོགས་ཀྱིས་ མཆོར་བྱ་ མཆོར་བྱེད་ མཆོར་པ་ མཆོར་ཅིག  
འབྲེལ་བ་སྟོགས་ འཆད་བྱ་ འཆད་བྱེད་ ཆད་པ་  
བྲོག་སྟོགས་ འཆམ་བྱ་ འཆམ་བྱེད་ འཆམས་པ་ འཆོམས་ཤིག  
སྒྲིལ་ལ་དུ་ འཆར་བྱེད་ འཆར་བྱེད་ འཇར་པ་  
ཆོག་ཙམ་ལ་ འཆལ་བྱ་ འཆལ་བྱེད་ འཆལ་པ་  
སེམས་ཙན་སྟོགས་ འཆི་བྱ་ འཆི་བྱེད་ ཤི་བ་  
རྒྱུ་ཞོར་སྟོགས་ལ་ འཆུམ་བྱ་ འཆུམ་བྱེད་ འཆུམས་པ་ འཆུམས་ཤིག  
ཁས་ལེན་པ་སྟེཁས་ འཆེ་བྱ་ འཆེ་བྱེད་ འཆེས་པ་ འཆེས་ཤིག  
རྒྱུ་དངོས་སྟོགས་ལ་ འཆེལ་བྱ་ འཆེལ་བྱེད་ འཆེལ་པ་ འཆེལ་ཅིག  
ལག་པ་སྟོགས་ནས་ འཆོར་བྱ་ འཆོར་བྱེད་ འཇོར་པ་  
སྒྲིམ་སྟོགས་ མཇལ་བྱ་ མཇལ་བྱེད་ མཇལ་པ་ མཇོལ་ཅིག  
སྐྱུ་གཟུགས་ལ་ འཇིགས་བྱ་ འཇིགས་བྱེད་ འཇིགས་པ་  
ལག་པས་ འཇུ་བྱ་ འཇུ་བྱེད་ འཇུས་པ་ འཇུས་ཤིག  
ཆོག་དོན་སྟོགས་ བཇེད་བྱེད་ བཇེད་བྱེད་ བཇེད་པ་

དངོས་ཆས་སོགས་ ཉར་བྱ་ ཉར་བྱེད་ ཉར་བ་ ཉོར་ཅིག  
གནས་མལ་སོགས་སྲ་ ཉལ་བྱ་ ཉལ་བྱེད་ ཉལ་བ་ ཉོལ་ཅིག  
སྲ་སྲོལ་སོགས་ ཉམས་བྱ་ ཉམས་བྱེད་ ཉམས་བ་  
ལག་པ་སོགས་གྱིས་ ཉུག་བྱ་ ཉུག་བྱེད་ ཉུགས་བ་ ཉུགས་ཤིག  
གནོད་པ་སོགས་གྱིས་ ཉེས་བྱ་ ཉེས་བྱེད་ ཉེས་བ་ ཉེས་ཤིག  
རིན་གྱིས་ ཉོ་བྱ་ ཉོ་བྱེད་ ཉོས་བ་ ཉོས་ཤིག  
སྐྱོར་གཡེང་དུ་ གཉུལ་བྱ་ གཉུལ་བྱེད་ གཉུལ་བ་ གཉུལ་ཅིག  
དོན་སོགས་ གཉེར་བྱ་ གཉེར་བྱེད་ གཉེར་བ་ གཉེར་ཅིག  
རྩ་བས་ མཉན་བྱ་ ཉན་བྱེད་ མཉན་བ་ ཉོན་ཅིག  
མཐོང་མན་སོགས་ མཉམ་བྱ་ མཉམ་བྱེད་ མཉམ་བ་  
ཀོ་བ་སོགས་ མཉེ་བྱ་ མཉེད་བྱེད་ མཉེས་བ་ མཉེས་ཤིག  
ངལ་བས་སྐྱ་ མཉེལ་བྱ་ མཉེལ་བྱེད་ མཉེལ་བ་  
སྐྱོ་བས་བྱགས་ མཉེས་བྱ་ མཉེས་བྱེད་ མཉེས་བ་ མཉེས་ཤིག  
མེ་ཏོག་སོགས་ རྟེན་བྱ་ རྟེན་བྱེད་ རྟེན་བ་  
དངོས་པོ་སོགས་ རྟེད་བྱ་ རྟེད་བྱེད་ རྟེད་བ་  
ཉམ་ཆུང་སོགས་ལ་ བརྟམ་བྱ་ བརྟམ་བྱེད་ བརྟམ་བ་ བརྟམ་ཤིག  
ཡོན་ཏན་སོགས་ བརྟེས་བྱ་ བརྟེས་བྱེད་ བརྟེས་བ་ བརྟེས་ཤིག  
སེམས་སྲ་ རྟམ་བྱ་ རྟམ་བྱེད་ རྟམ་བ་  
ཆོག་དོན་སོགས་ བསྟེལ་བྱ་ བསྟེལ་བྱེད་ བསྟེལ་བ་  
ལག་ཏུ་དང་ཁ་ཕྱོགས་སོགས་ གཏད་བྱ་ གཏོད་བྱེད་ གཏད་བ་ གཏོད་ཅིག  
སྟོད་སོགས་ཆུས་ གཏམ་བྱ་ གཏམ་བྱེད་ གཏམས་བ་ གཏོམས་ཤིག  
བྲག་སོགས་ གཏར་བྱ་ གཏར་བྱེད་ གཏར་བ་ གཏོར་ཅིག

སྒྲིན་སོགས་ གཏིབ་བྱ་ གཏིབ་བྱེད་ གཏིབས་པ་ གཏིབས་ཤིག  
བྱུང་དུ་ གཏུག་བྱ་ གཏུག་བྱེད་ གཏུགས་པ་ གཏུགས་ཤིག  
ཤ་སོགས་དུམ་བུར་ གཏུབ་བྱ་ གཏུབ་བྱེད་ གཏུབས་པ་ གཏུབས་ཤིག  
སེ་གོལ་སོགས་ གཏོག་བྱ་ གཏོག་བྱེད་ གཏོགས་པ་ གཏོགས་ཤིག  
མངའ་ཁོངས་སུ་ གཏོགས་བྱ་ གཏོགས་བྱེད་ གཏོགས་པ་ གཏོགས་ཤིག  
འབྲུ་སོགས་ གཏོར་བྱ་ གཏོར་བྱེད་ གཏོར་བ་ གཏོར་ཅིག  
དགོངས་དེན་སོགས་ རྟོགས་བྱ་ རྟོགས་བྱེད་ རྟོགས་པ་ རྟོགས་ཤིག  
ལུས་སྟོབས་ བརྟ་བྱ་ བརྟ་བྱེད་ བརྟས་པ་  
འོག་ཏུ་ ལྷུང་བྱ་ ལྷུང་བྱེད་ ལྷུངས་པ་  
རྩས་སོགས་གཞན་ལ་ ལྟེར་བྱ་ ལྟེར་བྱེད་ ལྟེར་བ་ ལྟེར་ཅིག  
བསྐལ་པ་སོགས་ ལྟོང་བྱ་ ལྟོང་བྱེད་ ལྟོངས་པ་ ལྟོངས་ཤིག  
གནས་སུ་ བསྟེ་བྱ་ བསྟེ་བྱེད་ བསྟེས་པ་ བསྟེས་ཤིག  
ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་ བསྟོད་བྱ་ བསྟོད་བྱེད་ བསྟོད་པ་ བསྟོད་ཅིག  
བཙོན་རྒྱ་སོགས་ལས་ ཐར་བྱ་ ཐར་བྱེད་ ཐར་པ་  
ལས་དེན་སོགས་ལ་ ཐེ་བྱ་ ཐེ་བྱེད་ ཐེ་བ་ ཐེ་ཞིག  
སྒྱུ་རིམ་སོགས་ ཐེབས་བྱ་ ཐེབས་བྱེད་ ཐེབས་པ་ ཐེབས་ཤིག  
གཏམ་སོགས་ ཐོས་བྱ་ ཐོས་བྱེད་ ཐོས་པ་  
ཐག་པ་སོགས་ མཐུད་བྱ་ མཐུད་བྱེད་ མཐུད་པ་ མཐུད་ཅིག  
ཕན་ཚུན་ མཐུན་བྱ་ མཐུན་བྱེད་ མཐུན་པ་ མཐུན་ཅིག  
མངོན་སུམ་དུ་ མཐོང་བྱ་ མཐོང་བྱེད་ མཐོང་བ་  
ཉེས་པ་སོགས་ མཐོལ་བྱ་ མཐོལ་བྱེད་ མཐོལ་བ་ མཐོལ་ཅིག  
བུས་མ་ལ་ འཐམ་བྱ་ འཐམ་བྱེད་ འཐམས་པ་ འཐོམས་ཤིག

མུན་པ་སོགས་ འཐེབས་བྱ་ འཐེབས་བྱེད་ འཐེབས་པ་  
ཐག་པ་སོགས་ འཐེན་བྱ་ འཐེན་བྱེད་ འཐེན་པ་ འཐེན་ཅིག  
ཉི་ཤུ་སོགས་ལ་ འཐེབ་བྱ་ འཐེབ་བྱེད་ འཐེབས་པ་  
ནང་ནས་ཕྱིར་ འཐོན་བྱ་ འཐོན་བྱེད་ ཐོན་པ་ ཐོན་ཅིག  
གོ་སྐབས་སོགས་ འཐོབ་བྱེད་ འཐོབ་བྱེད་ ཐོབ་པ་  
མགོ་སོགས་ འཐོམས་བྱ་ ཐོམས་བྱེད་ འཐོམས་པ་  
སྒྲ་མ་སོགས་ལ་ དད་བྱ་ དད་བྱེད་ དད་པ་ དད་ཅིག  
སྒྲིལ་བཟང་སོགས་ དར་བྱ་ དར་བྱེད་ དར་བ་ དར་ཅིག  
ཁྱུར་སོགས་ཀྱིས་ དུབ་བྱ་ དུབ་བྱེད་ དུབ་པ་  
བྱ་ངན་སོགས་ དོར་བྱ་ འདོར་བྱེད་ དོར་བ་ དོར་ཅིག  
མིག་སོགས་ གདང་བྱ་ གདང་བྱེད་ གདངས་པ་ གདོངས་ཤིག  
གདམས་ངག་སོགས་ གདམ་བྱ་ འདོམས་བྱེད་ གདམས་པ་ འདོམས་ཤིག  
གཏམ་སོགས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ གདས་བྱ་ གདས་བྱེད་ གདས་པ་ གདས་ཤིག  
སྒྲན་དང་ཐུག་པ་སོགས་ གདུ་བྱ་ གདུ་བྱེད་ གདུས་པ་ གདུས་ཤིག  
ནད་སོགས་ཀྱིས་ གདུང་བྱ་ གདུང་བྱེད་ གདུངས་པ་ གདུངས་ཤིག  
མཚོན་ཆ་སོགས་ གདེང་བྱ་ གདེང་བྱེད་ གདེངས་པ་ གདེངས་ཤིག  
བདེན་ཆོག་དང་ཟས་ནོར་སོགས་ བདར་བྱ་ བདར་བྱེད་ བདར་བ་ བདོར་ཅིག  
སྒྲིལ་སོགས་ བདུག་བྱ་ བདུག་བྱེད་ བདུགས་པ་ བདུགས་ཤིག  
གཞུ་སོགས་ བདུང་བྱ་ བདུང་བྱེད་ བདུངས་པ་ བདུངས་ཤིག  
རི་མོ་དང་འབྱར་དུ་ བདོད་བྱ་ བདོད་བྱེད་ བདོད་པ་ བདོད་ཅིག  
སྒྲི་དང་ཁྱག་མའི་ཁ་སོགས་ མདུད་བྱ་ མདུད་བྱེད་ མདུད་པ་ མདུད་ཅིག  
དིམ་སོགས་ འདག་བྱ་ འདག་བྱེད་ དག་པ་



གངས་སོགས་ འདང་བྱ་ འདང་བྱེད་ འདངས་པ་  
དམ་ཚིག་སོགས་ལས་ འདའ་བྱ་ འདའ་བྱེད་ འདས་པ་  
དུས་དང་གངས་ཚད་སོགས་ལས་ འདའ་བྱ་ འདའ་བྱེད་ འདས་པ་  
ཚོགས་སུ་ འདུ་བྱ་ འདུ་བྱེད་ འདུས་པ་ འདུས་ཤིག  
རྟ་བོང་གི་འགྲོས་ འདུར་བྱ་ འདུར་བྱེད་ འདུར་བ་ འདུར་ཅིག  
གཞན་ཡུལ་དུ་ འདོང་བྱ་ འདོང་བྱེད་ དོང་པ་ དེངས་ཤིག  
གཏམ་དོན་སོགས་ འདོད་བྱ་ འདོད་བྱེད་ འདོད་པ་  
སྒྲིན་སོགས་ དོར་བྱ་ དོར་བྱེད་ དོར་བ་ དོར་ཅིག  
རས་སོགས་ བྱ་བྱ་ བྱ་བྱེད་ བས་པ་ བྲོས་ཤིག  
ནད་སོགས་ བག་བྱ་ བག་བྱེད་ བག་པ་  
ཡུར་བར་ཁྱ་ བངས་བྱ་ འབྲན་བྱེད་ བངས་པ་ བྲོངས་ཤིག  
པགས་པ་དང་གོས་སོགས་ བལ་བྱ་ འབལ་བྱེད་ བལ་བ་ བྲོལ་ཅིག  
སྐད་ཆ་སོགས་ བི་བྱ་ འབི་བྱེད་ བིས་པ་ བིས་ཤིག  
ཤིང་སོགས་ས་ལ་ འབྱུད་བྱ་ འབྱུད་བྱེད་ བྱུད་པ་ བྱུད་ཅིག  
གོས་སོགས་ བྱབ་བྱ་ འབྱབ་བྱེད་ བྱབས་པ་ བྱབས་ཤིག  
སྒྲེར་མོས་ འབྲད་བྱ་ འབྲད་བྱེད་ འབྲད་པ་ འབྲོད་ཅིག  
གྲོགས་སོགས་ འབྲིས་བྱ་ འབྲིས་བྱེད་ འབྲིས་པ་  
ས་ཁུང་སོགས་ འབྲུ་བྱ་ འབྲུ་བྱེད་ བྲུས་པ་ བྲུས་ཤིག  
རྩས་སོགས་ཕན་ཚུན་ འབྲེ་བྱ་ འབྲེ་བྱེད་ འབྲེས་པ་  
བྱ་སོགས་ནམ་མཁའ་ ལྷིང་བྱ་ ལྷིང་བྱེད་ ལྷིངས་པ་ ལྷིང་ཞིག  
ཁྱ་སོགས་ནང་དུ་ ལྷུག་བྱ་ ལྷུག་བྱེད་ ལྷུགས་པ་ ལྷུགས་ཤིག  
ང་སོགས་ ལྷུད་བྱ་ ལྷུད་བྱེད་ ལྷུད་པ་ ལྷུད་ཅིག

ཉི་མར་ ལྷེ་བྱ་ ལྷེ་བྱེད་ ལྷེས་པ་ ལྷེས་ཤིག  
ཉི་མ་སོགས་ ལྷོག་བྱ་ ལྷོག་བྱེད་ ལྷོག་པ་ ལྷོག་ཅིག  
ཁྲོ་བས་ ལྷང་བྱ་ ལྷང་བྱེད་ ལྷང་བ་ ལྷང་ཞིག  
ཡིད་འོང་དང་མཉམ་ཚུལ་གྱི་ ལྷུག་བྱ་ ལྷུག་བྱེད་ ལྷུག་པ་ ལྷུག་ཅིག  
རུ་མ་སོགས་ ལུ་བྱ་ ལུ་བྱེད་ ལུས་པ་ ལུས་ཤིག  
ཉི་ཟླ་སོགས་ ལུབ་བྱ་ ལུབ་བྱེད་ ལུབ་པ་ ལུབ་ཅིག  
ཡོ་བྱད་སོགས་ལག་པར་ མཉམ་བྱ་ རོམ་བྱེད་ མཉམས་པ་ རོམས་ཤིག  
ལམ་སོགས་ རོར་བྱ་ རོར་བྱེད་ རོར་བ་  
དམ་ཆོག་སོགས་ལ་ གནས་བྱ་ གནས་བྱེད་ གནས་པ་ གནས་ཤིག  
དབང་ལ་ གཞོད་བྱ་ གཞོད་བྱེད་ གཞོད་པ་ གཞོད་ཅིག  
ལྷུག་བསྐྱེད་སོགས་ མཉམ་བྱ་ མཉམ་བྱེད་ མཉམས་པ་ མཉོག་ཅིག  
འོག་ཏུ་ མཉམ་བྱ་ གཞོན་བྱེད་ མཉམ་པ་ གཞོན་ཅིག  
ན་བཟའ་སོགས་ མཉམ་བྱ་ ཉམ་བྱེད་ མཉམས་པ་ རོབས་ཤིག  
སྒྲིལ་བྱ་སོགས་ མཉམ་བྱ་ རོམ་བྱེད་ མཉམས་པ་ རོམས་ཤིག  
ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ མཉམ་བྱ་ མཉམ་བྱེད་ མཉམ་པ་ མཉམ་ཅིག  
ལུང་དང་སྒྲིལ་པ་སོགས་ མཉོ་བྱ་ རོད་བྱེད་ མཉོས་པ་ རོད་ཅིག  
གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་ ལྷང་བྱ་ ལྷང་བྱེད་ ལྷང་བ་  
རྗེས་སུ་ དཔག་བྱ་ དཔོག་བྱེད་ དཔགས་པ་ དཔོགས་ཤིག  
དར་སོགས་ དབྱང་བྱ་ དབྱོང་བྱེད་ དབྱངས་པ་ དབྱོངས་ཤིག  
སྒྲིལ་ཞིབ་ཏུ་ དབྱད་བྱ་ དབྱོད་བྱེད་ དབྱད་པ་ དབྱོད་ཅིག  
བྱ་ངན་སོགས་ ལྷང་བྱ་ ལྷོང་བྱེད་ ལྷངས་པ་ ལྷོངས་ཤིག  
གོང་དུ་ ལྷར་བྱ་ ལྷོར་བྱེད་ ལྷར་བ་ ལྷོར་ཅིག

འབྲས་སོགས་ སྤྱད་བྱ་ སྤྱད་བྱེད་ སྤྱད་པ་ སྤྱད་ཤིག  
དམ་པའི་ཆོས་སོགས་ སྤེལ་བྱ་ སྤེལ་བྱེད་ སྤེལ་པ་ སྤེལ་ཅིག  
གོམ་པ་སོགས་ སྡོ་བྱ་ སྡོ་བྱེད་ སྡོས་པ་ སྡོས་ཤིག  
ལོངས་སྤྱ་ སྤྱད་བྱ་ སྤྱེད་བྱེད་ སྤྱད་པ་ སྤྱེད་ཅིག  
མཆོ་སོགས་ལ་ སྦྱིང་བྱ་ སྦྱིང་བྱེད་ སྦྱིངས་པ་ སྦྱིངས་ཤིག  
ཡུལ་གཞན་དུ་ སྦྱུག་བྱ་ སྦྱུག་བྱེད་ སྦྱུགས་པ་ སྦྱུགས་ཤིག  
རན་གཏམ་སོགས་ཀྱིས་ སྦྱོ་བྱ་ སྦྱོ་བྱེད་ སྦྱོས་པ་ སྦྱོས་ཤིག  
དབང་ཆ་སོགས་ སྦྱད་བྱ་ སྦྱོད་བྱེད་ སྦྱད་པ་ སྦྱོད་ཅིག  
རྒྱ་ཆ་སོགས་ཀྱིས་ སྦྱས་བྱ་ སྦྱས་བྱེད་ སྦྱས་པ་ སྦྱས་ཤིག  
འཕྲིན་ཡིག་སོགས་ སྦྱིང་བྱ་ སྦྱིང་བྱེད་ སྦྱིངས་པ་ སྦྱིངས་ཤིག  
སྟོ་བ་ སྦྱིབས་བྱ་ སྦྱིབས་བྱེད་ སྦྱིབས་པ་ སྦྱིབས་ཤིག  
གདན་སོགས་ སྦྱུག་བྱ་ སྦྱུག་བྱེད་ སྦྱུགས་པ་ སྦྱུགས་ཤིག  
སྦྱུ་མ་སོགས་ སྦྱུལ་བྱ་ སྦྱུལ་བྱེད་ སྦྱུལ་པ་ སྦྱུལ་ཅིག  
ཆོག་འགྲེལ་སོགས་རྒྱ་ཆར་ སྦྱོ་བྱ་ སྦྱོ་བྱེད་ སྦྱོས་པ་ སྦྱོས་ཤིག  
རང་གཞན་གཉིས་ལ་ སམ་བྱ་ སམ་བྱེད་ སམ་པ་ སམ་ཅིག  
དབྱ་བའི་དཔྱད་སོགས་ འཕམ་བྱ་ འཕམ་བྱེད་ འཕམ་པ་ འཕམ་ཞིག  
རྒྱ་རན་སོགས་ཀྱིས་ འཕྱད་བྱ་ འཕྱད་བྱེད་ འཕྱད་པ་ འཕྱད་ཞིག  
ཆོགས་གྲུལ་སོགས་ནས་ འཕྱད་བྱ་ འཕྱད་བྱེད་ འཕྱད་པ་ འཕྱད་ཅིག  
གནད་དང་ཐུགས་ལ་ འཕོག་བྱ་ འཕོག་བྱེད་ འཕོག་པ་ འཕོག་ཅིག  
རྒྱ་ཞོར་སོགས་ཀྱིས་ འཕོངས་བྱ་ འཕོངས་བྱེད་ འཕོངས་པ་  
གོང་དུ་ འཕག་བྱ་ འཕག་བྱེད་ འཕགས་པ་ འཕགས་ཤིག  
མདའ་སོགས་ འཕང་བྱ་ འཕེན་བྱེད་ འཕངས་པ་ འཕངས་ཤིག

གོ་གནས་ འཕར་བྱ་ འཕར་བྱེད་ འཕར་བ་  
མཁའ་ལ་ འཕྱར་བྱ་ འཕྱར་བྱེད་ འཕྱར་བ་ འཕྱར་ཅིག  
མི་ཚེ་ འཕྱལ་བྱ་ འཕྱལ་བྱེད་ འཕྱལ་བ་ འཕྱལ་ཅིག  
རྟོ་མོ་སོགས་ འཕེལ་བྱ་ འཕེལ་བྱེད་ འཕེལ་བ་  
སྒྲིབ་གནས་སོགས་ འཕོ་བྱ་ འཕོ་བྱེད་ འཕོས་བ་  
རན་སྒྲིབ་ལ་ཀུན་གྱིས་ འཕྱ་བྱ་ འཕྱ་བྱེད་ འཕྱས་བ་ འཕྱོས་ཤིག  
རྩལ་སོགས་ འཕྱག་བྱ་ འཕྱག་བྱེད་ འཕྱགས་བ་ འཕྱོགས་ཤིག  
འོག་དང་ཐུར་དུ་ འཕྱང་བྱ་ འཕྱང་བྱེད་ འཕྱངས་བ་ འཕྱོངས་ཤིག  
ཕྱོགས་སུ་ འཕྱན་བྱ་ འཕྱན་བྱེད་ འཕྱན་བ་ འཕྱོན་ཅིག  
རུ་དར་སོགས་ འཕྱར་བྱ་ འཕྱར་བྱེད་ ཕྱར་བ་ ཕྱོར་ཅིག  
དུས་ཚོད་སོགས་ འཕྱི་བྱ་ འཕྱི་བྱེད་ འཕྱིས་བ་  
ལམ་སོགས་ འཕྱུག་བྱ་ འཕྱུག་བྱེད་ འཕྱུགས་བ་  
དུ་བ་སོགས་ འཕྱུར་བྱ་ འཕྱུར་བྱེད་ འཕྱུར་བ་  
སྒྲུལ་སོགས་ འཕྱེ་བྱ་ འཕྱེ་བྱེད་ འཕྱེས་བ་  
བར་སྒྲུང་མཐོངས་སུ་ འཕྱོ་བྱ་ འཕྱོ་བྱེད་ འཕྱོ་བ་  
ཅ་ལག་སོགས་ འཕྱོག་བྱ་ འཕྱོག་བྱེད་ ཕྱོགས་བ་ ཕྱོགས་ཤིག  
གྲོགས་སོགས་དང་ འཕྲད་བྱ་ འཕྲད་བྱེད་ ཕྲད་བ་  
སེན་མོས་ འཕྱུག་བྱ་ འཕྱུག་བྱེད་ འཕྱུགས་བ་ ཕྱུགས་ཤིག  
འོད་ཟེར་སོགས་ འཕྱོ་བྱ་ འཕྱོ་བྱེད་ འཕྱོས་བ་  
སྒྲན་དང་ཕྱག་རྩ་ འཕྱོད་བྱ་ འཕྱོད་བྱེད་ འཕྱོད་བ་  
བཟའ་ཚང་ཁ་སོགས་ ཕྱལ་བྱ་ ཕྱལ་བྱེད་ ཕྱལ་བ་ ཕྱོལ་ཅིག  
གནས་དང་བྱིམ་སོགས་ལས་ འབྱུད་བྱ་ འབྱུད་བྱེད་ བྱུད་བ་ བྱུད་ཅིག

དི་སྐྱོན་སོགས་གྱིས་ འབག་བྱ་ འབག་བྱེད་ འབགས་པ་  
ཡུལ་འཁོར་སོགས་ལ་ དབང་བྱ་ དབང་བྱེད་ དབང་བ་ དབང་ཞིག  
ཤོག་བྱ་སོགས་ དབྱར་བྱ་ དབྱར་བྱེད་ དབྱར་བ་ དབྱར་ཅིག  
རྒྱ་ཁོར་སོགས་གྱིས་ དབུལ་བྱ་ དབུལ་བྱེད་ དབུལ་བ་  
འདྲ་འཛི་སོགས་ལས་ དབེན་བྱ་ དབེན་བྱེད་ དབེན་པ་ དབེན་ཅིག  
གཞུང་དོན་སོགས་ འབད་བྱེད་ འབད་བྱེད་ འབད་པ་ འབོད་ཅིག  
མེ་སོགས་ འབར་བྱ་ འབར་བྱེད་ འབར་བ་  
སྐྱ་སོགས་ འབལ་བྱ་ འབལ་བྱེད་ འབལ་བ་ འབོལ་ཅིག  
ཉུར་བཙོན་གྱིས་ འབྱང་བྱ་ འབྱང་བྱེད་ འབྱངས་པ་ འབྱངས་ཤིག  
གླིང་བྱ་སོགས་ འབྱད་བྱ་ འབྱད་བྱེད་ བྱས་པ་ བྱས་ཤིག  
ཟེ་འབྱ་སོགས་ འབྱས་བྱ་ འབྱས་བྱེད་ འབྱས་པ་  
གཞན་གྱི་མིང་ནས་ འབོད་བྱ་ འབོད་བྱེད་ བོས་པ་ བོས་ཤིག  
ཅ་ལག་སོགས་ འབོར་བྱ་ འབོར་བྱེད་ བོར་བ་ བོར་ཅིག  
ལས་ཀ་སོགས་ བྱ་བྱ་ བྱེད་བྱེད་ བྱས་པ་ བྱོས་ཤིག  
གཉིན་སོགས་ལ་ བྱམས་པ་ བྱམས་བྱེད་ བྱམས་པ་ བྱམས་ཤིག  
མགོ་སོགས་ལ་ བྱིལ་བྱ་ བྱིལ་བྱེད་ བྱིལ་བ་ བྱིལ་ཅིག  
ཆོན་སོགས་ བྱུག་བྱ་ འབྱུག་བྱེད་ བྱུགས་པ་ བྱུགས་ཤིག  
སོ་སོར་ཁ་ བྱེར་བྱ་ བྱེར་བྱེད་ བྱེར་བ་ བྱེར་ཅིག  
ཉེས་པ་སོགས་ འབྱང་བྱ་ འབྱང་བྱེད་ བྱང་བ་  
སྐྱ་སོགས་ འབྱི་བྱ་ འབྱི་བྱེད་ བྱི་བ་  
རྒྱུ་འཁྱིལ་དུ་ འབྱིང་བྱ་ འབྱིང་བྱེད་ བྱིང་བ་  
རྒྱུལས་ འབྱུང་བྱ་ འབྱུང་བྱེད་ བྱུང་བ་

སྒྲིབ་དུ་ འབྱོབ་ འབྱོབ་བྱེད་ བྱོབ་པ་ བྱོབ་ཤིག  
ལྷེས་སྒྲིམ་སོགས་ འབྱོག་བྱ་ འབྱོག་བྱེད་ འབྱོགས་པ་ འབྱོགས་ཤིག  
ཉམས་རྟོགས་སོགས་ འབྱོང་བྱ་ འབྱོང་བྱེད་ འབྱོངས་པ་  
ཟླ་བ་སོགས་སུ་ འབྱོན་བྱ་ འབྱོན་བྱེད་ བྱོན་པ་ བྱོན་ཅིག  
གཏམ་ངན་སོགས་ འབྱོལ་བྱ་ འབྱོལ་བྱེད་ བྱོལ་བ་ བྱོལ་ཅིག  
ཐོག་པ་སོགས་ བྱད་བྱ་ འབྱད་བྱེད་ དབྱད་པ་ བྱོད་ཅིག  
ཡི་གེ་སོགས་ བྱི་བྱ་ འབྱི་བྱེད་ བྱིས་པ་ བྱིས་ཤིག  
སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་སོགས་ འབྱེག་བྱ་ འབྱེག་བྱེད་ བྱེགས་པ་ བྱེགས་ཤིག  
བྱི་ངན་སོགས་ བྱོ་བྱ་ བྱོ་བྱེད་ བྱོ་བ་  
ཤོག་བྱ་སོགས་ དབྱལ་བྱ་ དབྱོལ་བྱེད་ དབྱལ་བ་ དབྱོལ་ཅིག  
རྗེས་སུ་ འབྱང་བྱ་ འབྱང་བྱེད་ འབྱངས་པ་ འབྱོངས་ཤིག  
ལྷུག་གིས་ བྱབ་བྱ་ འབྱབ་བྱེད་ བྱབས་པ་ བྱོབས་ཤིག  
ཤོགས་སོགས་ཕན་ཚུན་ འབྱལ་བྱ་ འབྱལ་བྱེད་ བྱལ་བ་  
ཐབས་ཀྱིས་པ་རོལ་ འབྱིད་བྱ་ འབྱིད་བྱེད་ བྱིད་པ་ བྱིད་ཅིག  
རྗེས་ནོར་སོགས་གཞན་ལ་ བྱིམ་བྱ་ འབྱིམ་བྱེད་ བྱིམས་པ་ བྱིམས་ཤིག  
ཁུང་བྱ་སོགས་ བྱུ་བྱ་ འབྱུ་བྱེད་ བྱུས་པ་ བྱུས་ཤིག  
དབྱར་ཚུ་ འབྱུབ་བྱ་ འབྱུབ་བྱེད་ བྱུབས་པ་  
ཕྱི་ནང་སོགས་ འབྱེལ་བྱ་ འབྱེལ་བྱེད་ འབྱེལ་བ་ འབྱེལ་ཅིག  
སྒྲག་ནས་ འབྱོས་བྱ་ འབྱོས་བྱེད་ བྱོས་པ་ བྱོས་ཅིག  
མཛེས་ཤོགས་སོགས་དང་ འབྱོང་བྱ་ འབྱོང་བྱེད་ འབྱོངས་པ་ བྱོངས་ཤིག  
ཤོག་སོགས་ བྱུ་བྱ་ བྱུ་བྱེད་ བྱུས་པ་ བྱུས་ཤིག  
སྒྲ་བརྒྱན་སོགས་ བྱུག་བྱ་ བྱུག་བྱེད་ བྱུགས་པ་ བྱུགས་ཤིག

སྐྱོན་སོགས་སྐྱ་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱས་པ་སྐྱོས་ཤིག  
སྐྱོན་དང་ཁྱིམ་ས་སྐྱག་བྱ་སྐྱག་བྱེད་སྐྱགས་པ་སྐྱོགས་ཤིག  
ཆར་ཆུས་སྐྱར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱར་ས་པ་སྐྱོར་ས་ཤིག  
མེ་སོགས་སྐྱར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱར་བ་སྐྱོར་ཅིག  
ཁ་སོགས་སྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་ཤིག  
སྐྱད་ཡིག་སོགས་སྐྱད་བྱ་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱདས་པ་སྐྱོདས་ཤིག  
ཐལ་མེ་སོགས་སྐྱར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱར་བ་སྐྱོར་ཅིག  
བས་ཞོར་སོགས་གཞན་ལ་སྐྱིན་བྱ་སྐྱིན་བྱེད་བྱིན་པ་སྐྱིན་ཅིག  
མཉམ་དུ་སྐྱག་བྱ་སྐྱག་བྱེད་སྐྱགས་པ་སྐྱོགས་ཤིག  
རྒྱང་ལག་སོགས་སྐྱིད་བྱ་སྐྱིད་བྱེད་སྐྱིད་པ་  
ཕན་ཚུན་སྐྱེལ་བྱ་སྐྱེལ་བྱེད་སྐྱེལ་བ་སྐྱེལ་ཅིག  
བས་སོགས་མིད་བྱ་མིད་བྱེད་མིད་པ་མིད་ཅིག  
གྲོས་སོགས་མོལ་བྱ་མོལ་བྱེད་མོལ་བ་མོལ་ཅིག  
ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་མོས་བྱ་མོས་བྱེད་མོས་པ་མོས་ཤིག  
རིགས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་ལས་དམན་བྱ་དམན་བྱེད་དམན་པ་དམན་ཅིག  
ཡུལ་སོགས་ལ་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་དམིགས་པ་དམིགས་ཤིག  
འཇུག་དཔྱུལ་བྱ་དཔྱུལ་བྱེད་དཔྱུལ་བ་དཔྱུལ་ཅིག  
གྲིབ་སོགས་གྲིས་དམེ་བྱ་དམེ་བྱེད་དམེས་པ་དམེས་ཤིག  
ཆོག་གིས་དམོད་བྱ་དམོད་བྱེད་དམོད་པ་དམོད་ཅིག  
སྐྱག་བསྐྱལ་སོགས་སྐྱར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱར་ས་པ་སྐྱོར་ས་ཤིག  
ཆར་སོགས་གྲིས་སྐྱོས་བྱ་སྐྱོས་བྱེད་སྐྱོས་པ་སྐྱོས་ཤིག  
ཆུ་གཏིང་ནས་དངོས་རྒྱས་དཔྱུག་བྱ་དཔྱུག་བྱེད་དཔྱུགས་པ་དཔྱུགས་ཤིག

ཚ་བས་ལུས་སེམས་ ཟུ་བྱ ཟུ་བྱེད་ ཟུས་པ་  
བྱིས་ ཟུག་བྱ ཟུག་བྱེད་ ཟུགས་པ་ ཟུགས་ཤིག  
བལ་སོགས་ ཟླ་བྱ ཟླ་བྱེད་ ཟླ་བ་ ཟླ་ཅིག  
ཞིང་སོགས་ ཟླ་བྱ ཟླ་བྱེད་ ཟླས་པ་ ཟླས་ཤིག  
སྟོན་སོགས་ ཟླ་བྱ ཟླ་བྱེད་ ཟླ་བ་ ཟླ་ཅིག  
འདྲེན་དོན་སོགས་ལ་ ཟླ་བྱ ཟླ་བྱེད་ ཟླ་བ་ ཟླ་ཅིག  
བྱིས་སོགས་ ཟླ་བྱ ཟླ་བྱེད་ ཟླས་པ་  
གཏམ་སོགས་ ཟླ་བྱ ཟླ་བྱེད་ ཟླས་པ་ ཟླས་ཤིག  
གཙགས་བྱས་ གཙག་བྱ གཙག་བྱེད་ གཙགས་པ་ གཙགས་ཤིག  
མཆེ་བས་ གཙིགས་བྱ གཙིགས་བྱེད་ གཙིགས་པ་ གཙིགས་ཤིག  
ཤིང་སོགས་ གཙུབ་བྱ གཙུབ་བྱེད་ གཙུབས་པ་ གཙུབས་ཤིག  
གཞོད་པས་ གཙེ་བྱ གཙེ་བྱེད་ གཙེས་པ་ གཙེས་ཤིག  
བྱ་སོགས་ བཙའ་བྱ བཙའ་བྱེད་ བཙས་པ་  
བྱགས་རྩེས་ བཙེ་བྱ བཙེ་བྱེད་ བཙེ་བ་ བཙེ་ཞིག  
བསྐབ་པ་ལ་ བཙོན་བྱ བཙོན་བྱེད་ བཙོན་པ་ བཙོན་ཅིག  
རྒྱུ་ཞེས་སོགས་ འཚག་བྱ འཚགས་བྱེད་ འཚགས་པ་ འཚགས་ཤིག  
རིང་བྱང་སོགས་ འཚད་བྱ འཚད་བྱེད་ འཚད་པ་ འཚད་ཅིག  
གཡར་དངོས་སྦྱིན་པ་ འཚབ་བྱ འཚབ་བྱེད་ འཚབས་པ་ འཚབས་ཤིག  
ལས་ཀ་སོགས་ འཚར་བྱ འཚར་བྱེད་ འཚར་བ་  
སློ་ཡིད་སོགས་ འཚམ་བྱ འཚམ་བྱེད་ འཚམས་པ་  
བདེ་སྤྱག་སོགས་ འཚར་བྱ འཚར་བྱེད་ འཚར་བ་  
འཚགས་འདུ་ འཚོག་བྱ འཚོག་བྱེད་ འཚོགས་པ་ འཚོགས་ཤིག



སེམས་སོགས་ འཚབ་བྱ་ འཚབ་བྱེད་ འཚབས་པ་  
མེས་ འཚིག་བྱ་ འཚིག་བྱེད་ ཚིག་པ་  
ནང་དུ་ འཚུད་བྱ་ འཚུད་བྱེད་ ཚུད་པ་  
རྒྱ་དང་ཁ་བ་སོགས་ འཚུབ་བྱ་ འཚུབ་བྱེད་ འཚུབས་པ་  
རྒྱ་དང་སོགས་ཀྱིས་ འཚོ་བྱ་ འཚོ་བྱེད་ འཚོས་པ་  
སེམས་སོགས་ འཚོང་བྱ་ འཚོང་བྱེད་ འཚོངས་པ་  
ལུས་སྒོག་སོགས་ འཚོ་བྱ་ འཚོ་བྱེད་ འཚོས་པ་  
བ་སྒྲང་སོགས་ འཚོ་བྱ་ འཚོ་བྱེད་ འཚོས་པ་ འཚོས་ཤིག  
དཔེ་དོན་སོགས་ མཚོན་བྱ་ མཚོན་བྱེད་ མཚོན་པ་ མཚོན་ཅིག  
རྒྱ་ཐིགས་སོགས་ འཛིག་བྱ་ འཛིག་བྱེད་ ཟག་པ་  
སྒྲིག་པ་སོགས་ འཛིད་བྱ་ འཛིད་བྱེད་ ཟད་པ་  
རྒྱ་དང་ འཛིའ་བྱ་ འཛིའ་བྱེད་ ཟོས་པ་  
དག་དང་ འཛིང་བྱ་ འཛིང་བྱེད་ འཛིངས་པ་ འཛིངས་ཤིག  
ཞལ་ འཛུམ་བྱ་ འཛུམ་བྱེད་ འཛུམས་པ་ འཛུམས་ཤིག  
ནང་དུ་ འཛུལ་བྱ་ འཛུལ་བྱེད་ འཛུལ་པ་ འཛུལ་ཅིག  
ཐེམ་སྒྲས་སོགས་ལ་ འཛིག་བྱ་ འཛིག་བྱེད་ འཛིགས་པ་ འཛིགས་ཤིག  
ཁ་སོགས་ འཛིམ་བྱ་ འཛིམ་བྱེད་ འཛིམས་པ་ འཛིམས་ཤིག  
མགོན་པོ་སོགས་ འཛིམ་བྱ་ འཛིམ་བྱེད་ འཛིམས་པ་ འཛིམས་ཤིག  
དོན་དང་གོ་བ་སོགས་ འཛོལ་བྱ་ འཛོལ་བྱེད་ འཛོལ་པ་  
སྒྲོ་བྱོས་དང་རྣམ་དཔྱེད་སོགས་ མཛིངས་བྱ་ མཛིངས་བྱེད་ མཛིངས་པ་ མཛིངས་  
ཤིག  
གཞན་དོན་ མཛིད་བྱ་ མཛིད་བྱེད་ མཛིད་པ་ མཛིད་ཅིག

ཚོགས་སོགས་ རྫོགས་བྱ་ རྫོགས་བྱེད་ རྫོགས་པ་  
ནད་མུག་སོགས་ ཞི་བྱ་ ཞི་བྱེད་ ཞི་བ་  
འི་བ་སོགས་ ལུ་བྱ་ ལུ་བྱེད་ ལུས་པ་ ལུས་ཤིག་  
དགའ་ངལ་ལ་ ཞེད་བྱ་ ཞེད་བྱེད་ ཞེད་པ་  
ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་ ཞེན་བྱ་ ཞེན་བྱེད་ ཞེན་པ་  
བདེན་རྒྱུ་སོགས་ལ་ གཞིག་བྱ་ གཞིག་བྱེད་ གཞིགས་པ་ གཞིགས་ཤིག་  
རྟ་ལྷག་སོགས་གྱིས་ གཞུ་བྱ་ གཞུ་བྱེད་ གཞུས་པ་ གཞུས་ཤིག་  
ལས་ཀ་སོགས་ལ་ གཞུག་བྱ་ ལྷུག་བྱེད་ ལུགས་པ་  
འདས་པ་སོགས་སེམས་སུ་ གཞེན་བྱ་ གཞེན་བྱེད་ གཞེན་པ་ གཞེན་ཅིག་  
བཤེས་གཉིན་དམ་པ་སོགས་ལ་ གཞེར་བྱ་ གཞེར་བྱེད་ གཞེར་པ་ གཞེར་ཅིག་  
ཡུན་དུ་འཛོལ་བ་ གཞེས་བྱ་ གཞེས་བྱེད་ གཞེས་པ་ གཞེས་ཤིག་  
རྟ་ལས་ གཞོལ་བྱ་ གཞོལ་བྱེད་ གཞོལ་པ་ གཞོལ་ཅིག་  
མེ་རྟོག་སོགས་ བཞད་བྱ་ བཞད་བྱེད་ བཞད་པ་  
སྐྱ་སོགས་ བཞར་བྱ་ བཞར་བྱེད་ བཞར་པ་ བཞོར་ཅིག་  
ལམ་དུ་ བཞུད་བྱ་ བཞུད་བྱེད་ བཞུད་པ་ བཞུད་ཅིག་  
གདན་སོགས་ལ་ བཞུགས་བྱ་ བཞུགས་བྱེད་ བཞུགས་པ་ བཞུགས་ཤིག་  
བྱུགས་ལ་ བཞེད་བྱ་ བཞེད་བྱེད་ བཞེད་པ་ བཞེད་ཅིག་  
ཞལ་གྱིས་ བཞེས་བྱ་ བཞེས་བྱེད་ བཞེས་པ་ བཞེས་ཤིག་  
གདན་ཐོག་ནས་ བཞེངས་བྱ་ བཞེངས་བྱེད་ བཞེངས་པ་ བཞེངས་ཤིག་  
མེ་རྟོག་གི་ཁ་སོགས་ ཟུམ་བྱ་ ཟུམ་བྱེད་ ཟུམ་པ་  
འདི་སྐད་ཅས་ ཟེར་བྱ་ ཟེར་བྱེད་ ཟེར་བ་  
གཡང་ནས་ ཟག་བྱ་ ཟག་བྱེད་ ཟག་པ་

ན་བར་ གཟན་བྱ གཟན་བྱེད་ གཟན་པ་  
བྱ་བ་དང་མགོན་ལ་ གཟབ་བྱ གཟབ་བྱེད་ གཟབས་པ་ གཟོབས་ཤིག  
ཟླ་གོས་སོགས་ཕྱག་པར་ གཟར་བྱ གཟར་བྱེད་ གཟར་བ་ གཟོར་ཅིག  
དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ གཟས་བྱ གཟས་བྱེད་ གཟས་པ་ གཟས་ཤིག  
ཟིན་སོགས་ གཟོ་བྱ གཟོ་བྱེད་ གཟོ་བ་ གཟོ་ཞིག  
ནད་སོགས་ཀྱིས་ གཟིར་བྱ གཟིར་བྱེད་ གཟིར་བ་  
སྐྱུན་ཀྱིས་ གཟིགས་བྱ གཟིགས་བྱེད་ གཟིགས་པ་ གཟིགས་ཤིག  
མན་ལ་ གཟིམ་བྱ གཟིམ་བྱེད་ གཟིམས་པ་ གཟིམས་ཤིག  
སྒྲོད་སོགས་ གཟེད་བྱ གཟེད་བྱེད་ གཟེད་པ་ གཟེད་ཅིག  
ཆང་གིས་ གཟི་བྱ གཟི་བྱེད་ གཟི་བ་ གཟི་ཞིག  
ཡོ་བྱད་སོགས་ གཟོ་བྱ གཟོ་བྱེད་ གཟོས་པ་ གཟོས་ཤིག  
སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་ གཟོད་བྱ གཟོད་བྱེད་ གཟོད་པ་ གཟོད་ཅིག  
འངར་ཆོན་སོགས་ ཡལ་བྱ ཡལ་བྱེད་ ཡལ་བ་  
ནགས་གསེབ་ཏུ་ ཡིབ་བྱ ཡིབ་བྱེད་ ཡིབས་པ་ ཡིབས་ཤིག  
དུས་ཆོད་སོགས་ ཡོལ་བྱ ཡོལ་བྱེད་ ཡོལ་བ་  
མདའ་དར་སོགས་ གཡབ་བྱ གཡབ་བྱེད་ གཡབས་པ་ གཡོབས་ཤིག  
ཅ་ལག་སོགས་ གཡར་བྱ གཡར་བྱེད་ གཡར་བ་ གཡོར་ཅིག  
ལག་པ་སོགས་ གཡུག་བྱ གཡུག་བྱེད་ གཡུགས་པ་ གཡུགས་ཤིག  
སེམས་སོགས་ གཡེང་བྱ གཡེང་བྱེད་ གཡེངས་པ་  
དགོས་དོན་སོགས་ གཡེལ་བྱ གཡེལ་བྱེད་ གཡེལ་བ་ གཡེལ་ཅིག  
ཟས་སོགས་ གཡོ་བྱ གཡོ་བྱེད་ གཡོས་པ་ གཡོས་ཤིག  
གོས་སོགས་ཀྱིས་ གཡོག་བྱ གཡོག་བྱེད་ གཡོགས་པ་ གཡོགས་ཤིག

བགྲུགས་སོགས་ འེས་བྱ་ འེས་བྱེད་ འེས་པ་ འེས་འེག  
སྐད་ཡིག་སོགས་ འེས་བྱ་ འེས་བྱེད་ འེས་པ་  
འིང་སོགས་ གཤག་བྱ་ གཤོག་བྱེད་ གཤགས་པ་ གཤོགས་འེག  
གྲལ་སོགས་ གཤེབ་བྱ་ གཤེབ་བྱེད་ གཤེབས་པ་ གཤེབས་འེག  
ཆིང་རན་སོགས་ གཤེ་བྱ་ གཤེ་བྱེད་ གཤེ་བ་ གཤེ་ཞིག  
ཆར་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་ གཤེར་བྱ་ གཤེར་བྱེད་ གཤེར་བ་ གཤེར་ཅིག  
ར་ལུག་སོགས་ བཤའ་བྱ་ བཤའ་བྱེད་ བཤས་པ་ བཤོས་འེག  
སྒྲིང་སོགས་ བཤལ་བྱ་ བཤལ་བྱེད་ བཤལ་བ་ བཤོལ་ཅིག  
པགས་པ་སོགས་ བཤུ་བྱ་ བཤུ་བྱེད་ བཤུས་པ་ ཤུས་འེག  
ལག་པས་འགྲམ་པར་ བཤུད་བྱ་ བཤུད་བྱེད་ བཤུད་པ་ ཤུད་ཅིག  
གདུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ བཤུམ་བྱ་ བཤུམ་བྱེད་ བཤུམས་པ་ ཤུམས་འེག  
འིང་སོགས་ བཤུར་བྱ་ བཤུར་བྱེད་ བཤུར་བ་ ཤུར་ཅིག  
གཉེན་མགྲོན་སོགས་ བཤོལ་བྱ་ བཤོལ་བྱེད་ བཤོལ་བ་ ཤོལ་ཅིག  
གཉིད་སོགས་ སད་བྱ་ སད་བྱེད་ སད་པ་ སད་ཅིག  
སྐྱོབ་སོགས་ སངས་བྱ་ སངས་བྱེད་ སངས་པ་ སངས་འེག  
ཞིང་ལ་ཆར་རྒྱ་སོགས་ སིམ་བྱ་ སིམ་བྱེད་ སིམས་པ་ སིམ་ཞིག  
ན་བ་ སུན་བྱ་ སུན་བྱེད་ སུན་པ་ སུན་ཅིག  
ཡང་རྩེར་ སོན་བྱ་ སོན་བྱེད་ སོན་པ་  
གསང་གཏམ་སོགས་ གསང་བྱ་ གསང་བྱེད་ གསངས་པ་ གསོངས་འེག  
སྐྱོན་ཞུ་སོགས་ གསན་བྱ་ གསོན་བྱེད་ གསན་པ་ གསོན་ཅིག  
འིལ་བྱ་ གསིལ་བྱ་ གསིལ་བྱེད་ གསིལ་བ་ གསིལ་ཅིག  
ཞལ་ནས་ གསུང་བྱ་ གསུང་བྱེད་ གསུངས་པ་ གསུངས་འེག

རྫོགས་སོགས་ གསེ་བྱ་ གསེ་བྱེད་ གསེས་པ་ གསེས་ཤིག  
བལ་སོགས་ གསེད་བྱ་ གསེད་བྱེད་ གསེད་པ་ སེད་ཅིག  
ཉམས་པ་སོགས་ གསོ་བྱ་ གསོ་བྱེད་ གསོས་པ་ གསོས་ཤིག  
རལ་གྱི་ གསོར་བྱ་ གསོར་བྱེད་ གསོར་བ་ གསོར་ཅིག  
ཞུ་རྟོག་སོགས་ གསོལ་བྱ་ གསོལ་བྱེད་ གསོལ་པ་ གསོལ་ཅིག  
རྫི་མ་སོགས་ བསང་བྱ་ བསང་བྱེད་ བསངས་པ་ སོངས་ཤིག  
སྒྲིགས་མ་སོགས་རྩུས་ བསིང་བྱ་ བསིང་བྱེད་ བསིངས་པ་ བསིངས་ཤིག  
ཞབས་སོགས་ བསིལ་བྱ་ བསིལ་བྱེད་ བསིལ་བ་ བསིལ་ཅིག  
མགོན་པོ་སོགས་ བསུ་བྱ་ བསུ་བྱེད་ བསུས་པ་ བསུས་ཤིག  
ཐར་པའི་གནས་སུ་ བསྐྱེབ་བྱ་ སྐྱེབ་བྱེད་ བསྐྱེབས་པ་

དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཉིད་སློབ་གསུང་རྣམས་ལ་མཁོ་བར་མཐོང་ཏེ། བརྟེན་གྱི་  
གཞུང་རྣམས་ལ་གཞིར་བཅུལ་ནས། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤་གི་ལོར་ཀམ་ལེགས་བཤའ་སྤྱིང་དུ་ཀམ་བི་  
ཇ་ཡས་དཔེ་བསྐྱིགས་བྱས་པ་ལགས་ན། ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ་  
ལ་དགོ་བས་སློབ་གསུང་ཐམས་ཅད་སློབ་ཤིང་གྱི་སྒྲུང་བར་བ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །