

༡༡། །ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་བད་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་གསུམ་ཅུ་བ་དང་  
རྟགས་ཀྱི་འཕྲུག་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན་  
ལུ་ཏིག་སྤེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །གང་པོའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་། །སྤྱོད་པའི་དག་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་། །དོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རབ་  
གསལ་སྤྲད། །བཅའ་སྤྱོད་གཞུང་འདི་དགོལ་བར་བྱ། །

དེའང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་སོགས་སུ་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་  
བཞིན་ཁ་བཅན་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་གྱུར་པ་ལྷ་ལྟན་ཉིད་དུ་ཡི་ཙྰའི་རིགས་ལས་ཆོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆར་དུ་དངར་  
བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གྲགས་པ་རྣམས་པར་གསལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིའི་ལྷ་འཇམ་ཡང་ནསྤྱེ་བོ་མི་  
སྟན་པ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོལ་བཟང་པོའི་ལམ་དུ་ནན་གྱིས་སྤོང་ཞིང་། མཛེས་བ་དང་མི་  
མཛེས་བ་དང་བར་མ་རྣམས་ལ་བྱུགས་རབ་ཏུ་སྟོམས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་དང་བའི་བཀའ་བྲིམས་  
བཅོན་པོའི་གནས་ལས་མང་འཕྲོག་པ་རྣམས་འདའ་བའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་བྱ་བའི་གནས་ཐམས་  
ཅད་མ་འཆོལ་ཞིང་འབྲུགས་པ་མེད་པར་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་ཤིང་མཛེས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་པའི་གཏིང་དཔོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐམ་པོ་སྟེ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོ་ཞེས་མཚན་སྟན་པར་གྲགས་པ་  
ཉིད་སྒྱུ་དགུའི་དཔལ་དུ་ཤར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་དཔེ་མདུན་ན་འདོན་མཁས་པར་གྲགས་པ་མང་པོའི་དབུས་སུ་མིང་གི་ཡི་  
གོར་བ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་བྱུ་མི་སྟོང་ཤས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཀའ་དང་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་  
གི་སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་མཐུས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བརྟོལ་ཏེ། བརྗེ་ཏུ་ལྷ་རིག་སེལ་དང་། སྤམ་ཟེལ་གྱི་  
ཀ་ར་སོགས་བསྟན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་རིག་པ་མང་པོར་སྤྱངས་ཤིང་བསྟན་བཅོས་མང་པོས་མགྲུལ་བ་བརྒྱན་ནས་སྤྲོ་  
ལྷོག་པའི་ཆོ། སྐུ་མཁར་མ་རུ་རྒྱ་གར་འི་ཡི་གོར་དཔེ་བྱས་ཏེ་བོད་ཡིག་གི་གཞུགས་བཅུམས་ཏེ་ཡིག་ཕུད་དུ།  
རྒྱལ་པོར་བྱ་དཀའི་ལམ་ནས་དངས་པའི་བསྟོད་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་དགོས་ཤིང་། རིམ་པར་བསྟན་བཅོས་འདི་  
ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་བད་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མཛད་པས་སྤྲུག་ལ་སྟོན་མེ་བཏེག་  
པ་བཞིན་དུ་ཤུགས་བསྟན་པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་མ་སྤྱང་བར་བྱུར་ཏོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ལས་སུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་གཉིས་ཁོན་དེངས་ང་གི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། མཁས་སྤྱན་མང་པོས་  
འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་བྱར་སྤངས་པས་དོན་གཞན་དང་གཞན་དུ་འདོན་པའི་སྟེགས་བམ་ཀྱི་སྤེང་བར་བྱུར་མོད། འོན་

ཏང་རྒྱུ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པའམ་ཅིག་གིས་རིགས་པའི་མདའ་ཚོན་གྱིས་ཐུག་པས་གཞུང་དོན་མང་པོ་ཞིག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་  
གྱུར་ཅིང་། སལ་ཆེར་ནི་བྱང་ཕྱོགས་འདིར་གཙུག་ལག་གཉིས་ཀ་བར་དུ་ཉམས་པའི་དབང་ལས་བཤད་རྒྱུ་དང་  
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་མཚང་བའི་ཕྱིར་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཁ་བྲལ་འཇལ་བཅའ་ལས་དོན་དུ་གནས་པར་  
མ་མཐོན་པས། བདག་ལྟ་བུས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཤོར་དང་ལྷན་པའམ་གན་  
དག་གིས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་ཉིད་གཞུང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་དག་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་  
སྒྲོ་བ་བརྟན་པས་ཇེས་དཔག་གསུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་དཔག་པ་དགོལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལས་ཐོག་མར་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་འཆད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་།  
བསྟན་བཅོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་སྒྲིམ་པ་དང་འགྱུར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་།  
མཚན་དོན་བཤད་པ། དོགས་གནས་དབྱུང་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། བྱ་ཀར་ཆ་ལྟར་ལྟོ་ཤུ་ལྟོ་ལ།  
པོད་རྒྱ་དུ། ལུང་སྟོན་པ་ཅ་བ་སུམ་ཅུ་བཞེས་བྱ་ག།  
ཞེས་འབྱུང་བ་སྟེ། བྱ་ཀར་ཆ་ལྟར་སྟོན་པ། ལྟོ་ལ་ཅ་བ། ལྟོ་ཤུ་ལྟོ་ལ་སུམ་ཅུ་བ། ལྟོ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །  
གཉིས་པ་ནི།

སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ལྱང་དུ་སྟོན་ཅིང་ལེ་ལུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གཞུང་ཆོད་སྒྲིག་སུམ་ཅུར་གནས་་་  
པས་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།  
འགའ་ཞིག་འདི་རྒྱུད་དུ། འདི་ལྟར་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་བཅའི་མིང་བསྟན་པ་ན་རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ་ཞེས་སྒྲོས་རིགས་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་དང་བཤལ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུད་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སུ་  
འབྲལ་བས་འདི་སྒྲའི་རྒྱུད་དུ་རྟོགས་མི་ལུས་པའི་སྒྲིན་འཇུག་གོ། །ཞེན་ཞིབ་མོར་དབྱུང་པའི་ལུགས་སུ་དོགས་པ་སྒྲི་  
བ་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་ཞིང་གཞན་  
དང་གཞན་དུ་དེ་ལྟར་མིན་པས་སྒྲི་བོ་པལ་མེ་ཆེདི་དོར་བྲགས་པ་ཙམ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་འདིར་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྒྲུང་བ་པལ་ཆེར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་འོངས་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཡུལ་བྱངས་སུ་  
བྱས་ཏེ། མཁན་པོ་ཉིད་དང་ཕྱིན་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་། མཁན་པོས་འདིར་ནི་ཡི་གེ་དང་  
སྟེན་ཏུ་སྒྲིར་བ་རྣམས་འཕགས་ཡུལ་བ་དཔེར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱངས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འང་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་་་་་་་་  
དོ། །ཡང་ཅ་བ་སུམ་ཅུ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱབས་སུ། སལ་ཆེར་གྱིས་ཀླུ་ལི་སུམ་ཅུ་བ་རྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དོན་  
དུ་བཀྲལ་ཅིང་། འགའ་ཞིག་གིས་ན་ཡམ་དུ་སྒྲིག་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འང་བཀོད་དེ། སྒྲུ་ལྟར་  
ན་རྟགས་འཇུག་ལ་འང་སུམ་ཅུ་པའི་མིང་འཇུག་པར་ཐལ་ཏེ་སུམ་ཅུ་པར་ཀླུ་ལི་སུམ་ཅུ་འི་ཆོག་པ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་་་་

བསྟན་ལ། རྟགས་འཕྲུག་ཏུ་དེའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་བསྟན་པས་གཉིས་ཀར་ཀླུ་ལི་སུམ་ཅུ་བྱ་བ་སྟོན་པར་  
མཉམ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་བདུན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་ཀླུ་ལི་སུམ་ཅུ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་མེད་པ་  
ནི་ཆེས་མི་རིགས་པས་རྩ་བ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིང་དེས་བྲུབ་པར་བཞེད་ན་ནི་འདིར་དམིགས་ཀྱིས་གདགས་པ་  
དོན་མེད་དོ། བྱི་མས་བྱོགས་ཙམ་མཛོད་པར་སྤང་ཡང་། འདིར་མཆོད་བརྗོད་སོགས་ཐམས་ཅད་བབྲངས་པའི་  
གཞུང་ཆོད་སྟོན་ཀྱི་སུམ་ཅུ་སོགས་སུམ་འབྲུང་བའི་སུམ་ཅུ་ཁོ་ནར་མ་འགྲིག་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞེས་ལམ་སྟོར་བའི་འགྲོན་པོ་...  
ལྟར་ཆོས་ཆོས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་བརྗོད་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བཞི། སྐབས་གཞན་གྱི་ཐུན་  
མོང་བ་ཡིན་པ་རྟགས་འཕྲུག་ལ་དེ་མེད་པས་གསལ་ཞིང་། སུམ་ཅུ་བཞི། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླུ་ལི་གཉིས། །  
སོགས་སྐབས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཆོག་པ་བཅད་སུམ་ཅུ་ཉིད་ཀྱིས་རྗོགས་པས་བྲངས་ངེས་པའི་...  
སྟོན་པ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་སྟོན་ཆད་འགྲོལ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་མ་རྒྱུད་པའི་ལེགས་བཤད་  
གསལ་པ་འདིས་དཔྱད་ལྟན་ནམས་བག་ཡངས་སུ་རྟོན་པར་མཛོད་ཅིག །

**གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ལ་དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།**

རག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྲངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་འདི་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་རྗེས་འཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་ཡུལ་ནས་...  
བསྐྱར་པའི་བསྟན་བཅོས་བྲུང་པར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་རིགས་སོ་ཞེས་འདོམས་  
པའི་དོན་དུ་ཐུ་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་...  
ཕྱག་མཛོད་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

འདིར་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསྟན་བཅོས་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྲུང་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་.....  
མཛོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཞེས་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་དུ་གནས་པས་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་  
བཅོས་འདི་རྩིས་པ་དེའི་ཆོལ་དེ་ལས་སྟོན་ཏུ་དཔེར་བྱའོས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་།  
དེ་འདོད་ན་བོད་ཡིག་སྟེ་བསྟོར་དང་བཅས་པ་འདྲ་མིས་བརྩམས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་.....  
བྲངས་པར་སོང་བས་བོད་ཀྱི་དེ་བ་ཐེར་རྟེན་མ་རྣམས་དང་། བྱེད་རང་གིས་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྟོན་པོ་ཐུ་མིང་། སོགས་  
བྲངས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཞིག་པར་ཐལ་ལོ། །རྒྱ་མཆོན་འདིས། མཁན་པོས་ཐོག་མར་ཡི་གེ་  
བརྩམས་པའི་རྗེས་སུ་བདུན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་བརྩམས་པ་དང་། མདོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་ཅིང་སྟོན་  
མར་བཤད་པས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་བྱུང་བའི་གོ་རིམ་འདི་བྱང་བར་གྱིས་ཤིག །

**གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ།** གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།  
སྐབས་དོན་དངོས་སུམ་ཅུ་བཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་

བགཉིས། དང་པོ་ལ་འང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་འཚལ་བ། བྱེད་གཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། རྒྱུ་གཞི་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་  
བྱེད་གཏུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་མཐའ་དབྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། དཀོན་ཅོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་གང་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཆོག་མཁས་པ་མངའ་བ་ནི་  
དཀོན་ཅོག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། མཚུངས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསམ་གསལ་ལ་སྒྲུབ་བ་མིན་པས་འབྱུང་  
བ་དཀོན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པས་དེ་མ་བྱལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་  
པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དགེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འཛིན་རྟེན་གྱི་རྒྱ་དང་། འཛིན་  
རྟེན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ། འབྱུང་བ་དཀོན་  
ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྷན་ཕྱིར་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི། །རྒྱ་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འགྱུར་བ་མེད་  
ཕྱིར་དཀོན་ཅོག་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེན་སངས་རྒྱུས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་ཅོག་  
རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲ་སྒྲུབ་ས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུ་བས་རྒྱལ་པའི་སངས་  
རྒྱུ་སྒྲུབ་ས་ལྟེ་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། གནས་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་བས་འགོག་ལ་མ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དང་།  
སློབ་པ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། དེར་མ་ཟད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དཀོན་ཅོག་དངོས་ལ་གྲུས་པ་འཕེལ་  
ཞིང་མོས་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྣམས་སོགས་དང་མིང་ཆོག་ཡི་  
གའི་ཆོག་ས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་གི་ཆོས་དང་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་འང་མཁན་པོས་གཞུང་དགོངས་པའི་ཐོག་  
མ་ཉིད་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུད་པའི་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་ནར་དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་  
བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་འདིས་དེའི་ཆོ་བོད་ཡུལ་དུ་བོན་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ཕལ་གྱིས་ཡོད་པར་མ་འཚལ་  
ཅིང་། འཕགས་པ་ཡུལ་དུ་འདེམ་ཕྱིན་ངག་ཉིས་ཀ་ཡོད་པས་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲུབ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྒྲུབ་དུ་གང་  
ཞིག་དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་འདུད་ཅིང་སྒྲུབ་ས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ནི་ནོར་བུ་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ཞེས་་་་  
འདོམས་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱལ་པའི་དེར་གང་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་ངོས་གཟུང་བའི་དོན་དང་དེ་ལ་ཞེས་  
པའི་ལ་ཡིག་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་མོད། སྤྲ་མ་ནི་གཞུང་འདིའི་ལ་དོན་འཆད་པའི་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་དེ་འདྲལ་  
འཇུག་པར་མ་བཤད་པར་མ་ཟད་དོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲར་འཇུག་མི་སྲིད་པས་མི་འཐད་ཅིང་། གང་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་  
མཆོག་མངའ་བ་འཇམ་ལྷན་པ་ཞེས་སྒྲུབ་དགོས་པས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཕྱི་མ་ནི་ལོགས་  
སྒྲུབ་ཤེས་རྟོག་གིས་ལྟ་དཔེ་ལྟ་ལ་བཀའ་པར་ཟད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཀལ་ལྟ་པར། བ་མཐུ། སྤྱི་སྟེ།

སྒྲ། སྒྲ། ཨ་ལོ། བཤམ། སྒྲིང་བལ་བཞི་བའི་ཞེས་འབྱུང་བར་ན་མས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྒྲིང་བཏང་དོན་  
འཕྲོ་བའི་སྒྲིན་པ་གཉིས་པ་འཇུག་ཀྱང་གྲགས་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲིན་པ་བཞི་བ་སྒྲིང་བར་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
བཀལ་མེད་ཀྱི། དེ་འདྲའི་བྱེད་ཀྱི་མཐུང་པར། ར་མས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཞི་བ་འཇུག་པར་བཤད་དོ་སྒྲིན་པ་ཕྱག་  
འཚལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་བ་འཇུག་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིང་  
བཏང་གི་སྒྲིང་བ་པའི་དབང་གིས། བླ་མུ་སོགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་བསྒྲིབ་སལ་བ་དང་། ར་མ་མི་སོགས་ཏིང་  
མཐའ་རྣམས་དང་། སྒྲིང་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཅེ། བཅེན་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་འདྲ་དེ་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བའི་དོན་  
ཅན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་ནལ་དུ་འདྲ་གཉིས་པ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་དཔྱེད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཀྱང་  
གྱིས་ཤེས་བར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བོད་དུ་དེ་ལྟའི་གྲགས་པ་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཐོབ་གཏོ་  
བས། བཞི་བའི་སྒྲིང་བཏང་གི་དོན་སྒྲིན་པའི་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཡང་བྱ་ཡུལ་དེ་འཕམ་དེ་དང་འབྲེལ་  
བའི་དོན་དུ་སོང་བཞིག་དགོས་པ་ལས། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཕྱག་བྱེད་པའི་ཕྱག་བྱེད་པའི་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲེལ་  
བའི་དོན་ལས་ཕྱལ་ཡུལ་དའི་ཆེད་དུ་མིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོག་སྒྲིན་པར་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་དཔྱེད་.....  
གཉིས་པ་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིན་པ་བྱུང་འབྱེལ་བ་ལས། བཞི་བ་སྒྲིན་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་  
ཞེས་བྱ་བ། ཤིང་གི་ཕྱིར་ཆུ་འབྲེན་པའང་ཤིང་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་ཡང་། དོན་གྱིས་ཆུ་འབྲེན་  
པའི་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚོད་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའང་། མཚོད་ཉིད་ཉིད་ཕྱག་གི་ཡུལ་  
ལས་གནས་སུ་སྒྲིང་ཡང་དོན་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་བཞི་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་.....  
རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གནས་བརྒྱུད་ཆུ་འབྱེལ་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་བསྒྲིབ་བྱུང་ལས་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་  
མི་འགོ་བ་ཡོད་ཅིང་རྣམ་དཔྱེད་བཞི་བ་འཇུག་ཆུ་ལ་འདི་འདྲ་བཏག་དགོས་ཏེ། ཆུ་འབྲེན་པའི་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤིང་ལ་བཞི་བ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བའི་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚོད་ཉིད་ལ་  
བཞི་བ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། ཤེས་པས་ཕྱག་སྒྲིན་པ། ཆོང་བས་ཞོར་སྒྲིབ། ཁ་བས་ལ་ལོངས་སྒྲིབ།  
ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་འདྲ་མི་པར་གསོད་པ་པོ་དང་སྒྲིབ་པ་པོའི་ཆོད་ཡིན་པས་ཕྱག་སྒྲིན་པ་དང་ཞོར་ལ་བཞི་བ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་  
དང་། ལོངས་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་ཁ་བས་ལ་བཞི་བ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་སོགས་དང་། སྒྲིང་པོ་ལ་བཅོ་  
སྒྲིན་ལྟ་བུར་སྒྲིན་བྱེད་པ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིན་ཡུལ་ལ་བཞི་བ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྒྲིན་མཐའ་  
ལས་ཤིང་། བཅེན་སྒྲིབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོད་ལྟ་བུ་གང་དུ་འདྲ་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞན་གྱི་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་  
སོ། །ཡང་གང་ལ་དང་དེ་ལ་ཞེས་པའི་ལ་དོན་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་མཚུངས་པར་འཆད་དགོས་པའང་མ་ཡིན་  
ཏེ། ལེགས་སྒྲིང་གྱི་རྣམ་དཔྱེད་སྒྲིང་ཆུ་དང་བསྟན་ན། གང་ཞེས་པ་སྒྲིང་སྒྲིབ། དེ་ཞེས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་པའི་གཞུང་  
གི་སྒྲིབ་ཡིན་པས། སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་དེས་གཞུང་གིས་སྒྲིང་བ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱེད་  
མཚུངས་པར་སྒྲིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེད་གཉིས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་འདྲ་བུ་རྟེ། ཕྱག་འཚལ་

ལོ། །གངལན་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི་དགོན་ཅོག་དེ་ལོ། །ཞེས་འཆད་པའི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གང་གིས་སྤྱོད་བྱངས་ཀུན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། །གང་ཞིག་གང་གིས་སྤྱོད་བྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྟོན་ཅིང་གསུངས་པས་གསུང་གི་  
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། །ཉེས་པའི་རྩལ་རེག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་  
པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བདག་...  
ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །སྤྱོད་བྱངས་རིམ་ལྔར་གསུངས་པའི་རྩལ་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་བརྟེན་སུ་ཟིན་ཀྱང་། །ས་  
བརྩའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱི་སྤྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་  
མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། །དོན་དམ་པར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་འཇམ་དཔལ་  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱར་གྱུར་  
པ་དང་། །དེའི་མཐུས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་བརྗོད་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའང་ཡིན་ནོ། །  
རྒྱ་མཚན་དེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱངས་གསུངས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་  
ལས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །གཙུག་ཏྲེར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག་ །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་སྟེ་རང་བྱུང་  
བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་ཆོག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དོན་སྟོན་པའི་རྗེ་རྗེས་  
འགྲེལ་བར། །འཇམ་པ་ནི་མཉེན་པ་དང་དཔལ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་  
དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇམ་དཔལ་ཡང་དེ་  
ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། །དེས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་  
གི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་ནེན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་  
བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་སྟེ། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད། །  
བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །འགྲེལ་བར། །དེས་ན་  
འདི་རྒྱུད་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡི་གེ་ཨ་ནི་མ་སྟེས་པའི་རྣམ་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གནས་...  
བྱང་རྩལ་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གྱི་རང་བཞིན་བསྟེན་པས་ན་...  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་  
ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྐབས་འདིར་འགོལ་བྱེད་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོད་བྱངས་ཞེས་པ་ཨྲ་ལི་བཙུ་བྱ་གཞི་ནར་ངོས་བཟུང་སྟེ་དེ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསུངས་སེ་ཞེས་བབ་ཅོལ་དུ་སྐྱོ་བར་བྱེད་མོད། དེ་དག་གིས་བརྗོད་པ་ཙམ་ལ་བསམས་ན་ནི་སྐྱོ་པོ་མཐར་ཡས་པའི་སྤྱིར་མ་ངོས་ལ། སྟོན་དུ་ཨྲ་ལི་བཙུ་བྱ་གཞི་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཏན་ཚིགས་ཡོད་ན་འང་བཀོད་རིགས་པ་ལས་མི་སྤྲང་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ཨྲ་ལི་ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་དོ་སྟེ་མ་ནའང་རང་བཟོར་རྟོགས་སྐྱོ་བར་མ་ཟད། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ནས་སྐྱོད་བྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

### གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་མིང་གཞི་སྟེ་ཡིག་སྟོན་དུ་གསུང་བ་པོར་འཛིག་རྟོན་གྲགས་པ་ལྟ་འདྲི་དབང་པོ་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཞེས་སོ། །དེ་འང་འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། བཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་འདི་དག་འོག་ནས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། སོགས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་བྱུང་མཐར་ཞུགས་མ་ཞུགས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འཇམ་། སྤྱི་རྒྱལ་བ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྐད་དུ་ལྷ་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱུག་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་ཕྱུག་གི་མཚན་དུ་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ལྷ་ཆེན་པོས་ཡིག་ཐོག་མར་བཀོད་པ་འཇམ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་དགོན་ཅོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཛིག་རྟོན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་འང་མི་འབྲེལ་བས་མི་འཐད་དོ། ཞེན་ལྷ་ཆེན་པོས་ཡིག་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེངས་ང་བོད་ཡུལ་འདིར་ཡོངས་གྲགས་སུ་མེད་ཀྱང་སྟོན་དུས་མེད་པར་མ་ངོས་ལ། འཕགས་ཡུལ་དུ་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་བ་དག་གིས་དབང་ཕྱུག་འཛིག་རྟོན་གྱི་བྱེད་པོར་ཡང་འདོད་ཅིང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བཙུན་པ་ལས་ཡིག་འདི་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། མ་མཐོང་སྤྱིར་ན་མེད་པ་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད་རང་གིས་མ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དང་། མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཛིག་རྟོན་པའི་ལྷ་རྒྱུག་བྱེད་པ་སྤྱིར་མི་འོས་ཀྱང་འདི་དགོས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་འཛིག་རྟོན་དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་རྒྱལ་དུ་འང་ཟ་མཉོག་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཕྱག་མཛད་ཀྱི། འཛིག་རྟོན་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་བའམ། འཛིག་རྟོན་གྱི་བྱེད་པོ་སོགས་སུ་ཞེན་པས་ཕྱག་མ་མཛད་པའི་སྤྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །དེས་ན་མཁའ་པོ་འདིས་ཡིག་དབང་ཕྱུག་གིས་བཀོད་པ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་དགོངས་ནས་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་ངོར་འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་དང་སྟོན་བསྟན་ཏེ། དགོས་པའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་ཆ་སྤྱི་མེས་

ཀྱང་གོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་།  
སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། ཚངས་པ་དང་། རྒྱབ་འཇུག་སོགས་སུ་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་འཐད་པར་མ་  
མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེལ་ཐོག་མར་བསྟོན་པུག་མཛད་པས་  
འདིར་སྤྱིར་ཡང་བྱད་པར་དུ་བསྟོན་པུག་མཛད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་འཐད་ལྡན་སྤྱི་མཁུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
རྟག་ཞི་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དུ་བྲག་གས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ལྷ་ཚངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་  
ཡི་གེ་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཐད་ལྡན་སྤྱི་མཁུ་མཛད་པར་མ་ཟད། དེ་དག་ལ་འང་རྟག་ཞི་བའི་མིང་ཡོངས་སུ་མ་  
བྲག་གས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱབ་འཇུག་གིས་ཡི་གེ་བཀོད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་དེའང་འཐད་ལྡན་ཡིན་མིན་བརྟག་  
དགོས་ཤིང་རྒྱབ་འཇུག་ལ་རྟག་ཞི་བར་ཡང་མ་བྲག་གས་ཏེ་མིང་སྟོང་གིས་རྒྱབ་འཇུག་ལ་བསྟོན་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཁོ་བོའི་ལག་  
རྒྱ་སོན་པས་དེའི་ནང་དུ་འང་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེ་སོང་འབྲང་མའི་སྤྱང་བའི་སྐབས་སུ།  
དམངས་རིགས་ཕྱིར་ན་རྟག་ཞི་བ། རྒྱབ་འཇུག་ལེགས་པར་བློ་བར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བའང་དེ་གཉིས་གཅིག་  
པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམངས་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་ཕྱུག་གམ་རྒྱབ་འཇུག་གང་རུང་གི་བའི་དོན་དུ་  
མཛོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེམ་ཐག་རྒྱ། རྟེན་རིགས་ཕྱིར་ནི་རྣམ་ཐོས་བྱ། །ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱུག་དབང་པོ་བློ། །  
ཞེས་འབྱུང་བའམ་རྣམ་ཐོས་བྱའམ་དབང་ཕྱུག་གམ་བརྒྱུ་བྱིན་གང་རུང་གི་བའི་དོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་  
འབྲེལ་བྱེད་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་རྟག་ཞི་བ་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་འདོད་མཁའ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པར་བསམས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་  
དང་དག་པོ་སོགས་སྐབས་འདིར་མཚོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཞེས་སྤྱི་མ་ནས་རང་ལུགས་་་་་་  
བཞག་པའི་སྐབས་སུ། གཞན་སྟེ་འདི་ཚོར་ཚངས་པ་དང་རྒྱབ་འཇུག་སོགས་ལ་བསྟོན་པུག་མཛད་པར་འབྲེལ་རིགས་  
རྒྱལ་ཐམ་ཏོག་གི་ལུང་རྒྱས་པར་བྱངས་ནས་བསྐྱབས་འདུག་སྟེ་དེ་དག་དངོས་འགལ་དུ་འབྱུང་རམ་མི་འབྱུང་།  
དབང་ཕྱུག་དང་དག་པོ་ཞེས་པའང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་གྱི་ལྷ་འདི་དོ་བོ་སོ་སོ་བམ་ཡིན་ལགས་སོ། །  
ཡང་འདིར་བསྟན་གྱི་མི་གཞི་ཞེས་པའང་ཁ་ཅིག་གིས་གསལ་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་དོས་བརྩུང་བཞི། དེ་བསག་དུ་སྤྱོད་  
དབྱངས་ལྷ་ལི་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེ་དང་འབྲེལ་མཚུངས་པའི་སྤྱད་དུ་དེ་ལྟར་མི་འཆད་ཀྱི་མཛད་བྱུང་  
བལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མི་སྤྱང་ངོ་། །མིང་གཞི་ཡི་གེ་ཙམ་ལ་དོས་འཛིན་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་སྟེ། འོག་  
རྒྱ། མིང་ཆོག་བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། ཡི་གེའི། ཞེས་དང་། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། ཞེས་བཤད་  
པས་མི་གཞི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་ཡི་གེའང་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་འི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

སྟེ་སྤྱིར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །  
ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱད་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་དོན་སྟེ་བལྟས་པར་སྤྱིར་བའི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་སྟོན་མཆོག་དོན་གཉིས་ལ་མི་  
མོངས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱད་པར་བྱེད་ལུས་པའི་གཞུང་ཚུལ་ཞིང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མཁས་པ་སྤྱི་དང་། བྱེད་པ་



གཉིས་པ་སྐབས་དོན་སྦྱུང་ཅུ་བ་དངོས་ལ། ཡིག་ཅི་སྤྱིར་བརྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་  
པས་མཉུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བྱ་ཡིག་ཅི་རྣམ་གཞག་དང་། སྤྱིར་རྩལ་ཚིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་པ་  
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བོད་ཡིག་གི་དབྱེངས་གསལ་དོས་གཟུང་བ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལགས་སྤྱད་ཀྱི་སྐད་དུ། ཨ་ཁྲ་ར་སྟེ་མིག་ལྷ་བྱ་འདེན་བྱེད་ལྷ་བྱེད་  
 ལ་སོགས་པ་མིང་དུ་མས་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ་ཀ་ལྷ་བྱའི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པས་འགྱུར་མེད་དང་། བྱུ་ན་སྟེ་མིང་  
 ཚིག་མཐའ་དག་འདིས་གསལ་བས་ན་གསལ་བྱེད་དང་། ལུ་སྟེ་དོན་མཐའ་དག་འདིས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཟོད་བྱེད་  
 གྱང་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ལྟའི་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱ་  
 བ་སོགས་སྐད་ཀྱི་བྱེད་ག་དང་སྐབས་ཐོབ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་པར་འགྱུར་ནའང་རིགས་མཐུན་ཚོགས་པར་བྱས་པའི་.....  
 དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ས་ཡི་གེ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཨྲ་ལི་སྟེ་ཨ་ཕྱེང་དང་ཀྲ་ལི་སྟེ་ཀ་  
 ཕྱེང་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཏོ། །དེ་ལས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་འདེབས་པར་བསྐྱེ་བའི་སྐད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་ཉི་  
 བར་མཁོ་བའི་ཨྲ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ཨྲ་ཨེ་ཨོ་བཞི་དང་། ཀྲ་ལི་མཚོན་པར་  
 བྱེད་པ། ཀལ་གང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཙ་ཙ་ཙ། ཞ་ཟའ་ཡ། ར་ལ་ཤས།  
 ཏ་ཨ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། །

འདི་སྐབས་འགྲེལ་བྱེད་སྡུ་མ་ཁཅིག་གིས།      ཨ་ཡིག་ཨྲ་ལིར་བགྲངས་པའི་ཨྲ་ལི་ལྷ་དང་ཀྲ་ལི་ཉིར་དགུང་འདོད་  
 པ་བྱུང་མེད་གྱི་མ་ཁན་པོའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་གཟུལ་ལུ་མ་བྱས་པར་སྤངས་ཤིང་། བ་ལས་དངོས་འགལ་དུ་སྤྲུས་པའི་  
 ཕྱིར།      འོན་པར་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ལག་རྒྱམས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡི་གེ་ཚོགས་པ་མཚུངས་པ་སོ་  
 སོར་བསྟུ་བར་མཛད་ན་ཨ་ཡིག་ཁོ་རྒྱུ་མེད་པ་མི་མཚུངས་པར་བསྐྱུལ་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཅེས་འདྲི་ན་འདི་ལ་……  
 སྤོན་ཆད་མ་ཁས་པའི་གོ་སར་བཞུགས་པ་མང་པོས་རོའ་ཇི་ན་གཡོ་བར་མ་མཛད་ཀྱང་བཤད་པར་བྱས།      ལེགས་  
 པར་སྤྱར་བའི་སྐད་ལ་གསལ་ལ་བྱེད་སློག་ཅན་སློག་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སློག་དེ་ཡིན་ན་དབྱངས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཀྲ་ལྷ་བྱ་སློག་མེད་རྒྱུད་བ་བརྗོད་མི་གཏུབ་པ་ཡིན་ཞིང་།      བོད་དུ་འང་།      ལེགས་ཟེར་བ་ལྷ་བྱ་ལ་ཡིག་ཨོ་  
 ཞུགས་གྱི་ཆེས་སུ་གྲ་སློག་མེད་སྤྱར་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་རིགས་འགྲེལ་ཞུས་ཀྱང་།      མགོ་ཅན།      འཕུལ་  
 ཅན།      འདོགས་ཅན་སོགས་གྱི་རྒྱམ་གཞག་མཛད་པས་མཐའ་གཅིག་ཀྱི་སློག་ཅན་སློག་མེད་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་བདེ་བའང་  
 མ་ཡིན་ཞིང་འཇུག་པར་དཀའ་བ་དང་།      དགོས་པ་ལྷག་པོར་མི་ཆེ་བས་དེ་ལྟའི་རྒྱམ་གཞག་མ་མཛད་དོ།      །དེ་  
 བསམ་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སློག་མེད་རྒྱུད་བ་འདིར་མི་འདོད་ཅིང་ཨ་ཡིག་དེ་ཀྲ་ལ་སོགས་པར་ཞུགས་པའི་ཐོས་པ་བྱུང་།  
 མེད་པས་དེས་དེ་དག་ལ་ཨྲ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་པར་བྱེད་མཁུས་པའི་ཕྱིར་ཀྲ་ལིའི་སྤྲེ་ཆན་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་……  
 རོ།      །ཁོ་རྒྱུ་མ་ཁན་པོས་ཡི་གེ་སློག་མེད་གྱི་རྒྱམ་གཞག་མ་མཛད་ན།      འོག་ཏུ་དེ་ལ་ཨྲ་ལི་བཞིཔ་སྤྱར་སོགས་ཇི་  
 ལྟར་འགྲེལ་ཅེན།      དེ་ནི་སློག་མེད་ལ་ཨྲ་ལི་ཞུགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི་ཀྲ་ལི་དེ་དག་ཉིད་ལ་ན་ཏུ་སོགས་སྤྱར་བའི་

དོན་ཡིན་ཏེ། གི་གྲ། ཞབས་ཀྱ། འབྲང་བྲ། རྩ་བཞི་ལ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞིར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་  
དག་གིས་ཀལ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དེ་བོ་དེར་གི་ཀྱ་གེ་གོ་སོགས་སྤྱི་བྱེད་པར་སྤྱེད་ལུས་པས་ཨུ་ལི་འི་བྲ་བ་གསལ་བར་མཆོན་...  
ལུས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་ཨུ་ལི་འི་སྤྱི་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀྱ་ལི་སུམ་ཅུ་བལ་ཨུ་ལི་དང་པོ་  
སྤྱི་བས་ཨི་ཡིག་ཏུ་འབྲུག་པ་སོགས་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཨ་ཡིག་ནི་བཟོད་དོན་མེས་འབྲེལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་བྲེ་...  
བར་བྲེ་བཅིང་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་ཨུ་ལི་ཡིན་ན་དེ་དབྱངས་ཡིག་མ་ཡིན་  
པར་འབྱུར་ཏེ། དབྱངས་ནི་དེ་འདི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ནི་གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདོན་དུ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་སྲིད་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དེ། དེས་སུ་འདིར་ཨུ་ལི་སོག་ཞུགས་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་  
ཀྱང་མཆོན་བྱེད་འདི་ཙམ་ལ་བཏོན་ནས་དབྱངས་ཀྱི་བྲེ་བ་གསལ་བར་མཆོན་ལུས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་  
ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལེགས་སྤྱི་ལྟར་ཨུ་ལི་འདུས་པས་ཨི་སོགས་སུ་འབྱུར་བར་ལས་ལེན་དགོས་པའི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་འདིའི་སྐྱབས་སུ་ཡི་གེ་བསྟན་ཅིང་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་འང་མང་པོས་འབྲུ་  
གཞོན་ལོག་པར་བྱས་འདུག་པས་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ལྟར་བསྟན་པར་འོས་...  
སོ། །

**གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་དབྲེ་བ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།**  
དེ་ལ་མེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྔ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ལུ་འོ། །  
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡི་གེ་ཀྱ་ལི་དེ་དག་ལ་དབྲེ་ན་མེས་སུ་འཇུག་པ་བཅུ་དང་། མེས་འཇུག་  
དེ་ཉིད་ལས་ལྔ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སྟོན་འཇུག་ལྔ་དང་། སྟོན་མེས་གཉིས་ཀར་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་  
ལུ་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་དབྲེ་འོ། །

**གཉིས་པ་རྒྱས་པཤད་ལ་དབྲེ་སྟོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྲེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།**  
ཀྱ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱུད་སྟོ་ནི། ཁཞི་བཞི་དག་ཏུ་བྲེ་བལས། །  
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མེས་འཇུག་ལ་སོགས་པར་དབྲེ་བའི་ཐོག་མར་སྟེ་བ་སོ་སོར་དེས་པར་བྲེ་དགོས་པས། ཀྱ་  
ལི་དེ་རྣམས་སྟེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱུད་དུ་བགོས་པའི་སྟེ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞིར་དབྲེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འང་ཀལ་ཐག་  
ད་སྟེ་བ་དང་པོ་སོགས་ནས། ཏ་ཨ་སྟེ་བ་བྱེད་པའི་བར་དུ་སོ་སོའི་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་ཞེས་པ་ནི། དབྲེ་བ་  
བྲས་པ་འདི་ལས་འོག་ཏུ་དང་པོ་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ཡི་གེ་རྣམས་དྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་...  
འབྱུང་བྱངས་དང་འབྱ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་སྤྱོད། །

**གཉིས་པ་བྲེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། མེས་འཇུག་བཤད་པ། སྟོན་འཇུག་བཤད་པ། མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་  
གསུམ། དང་པོ་ནི།**  
དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བལ། མས་གཉིས་དྲག་པའི་གསུམ་པ་དང་། བདུན་པ་ལ་ནི་ཤམ་གཏོགས། མེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་

འདོད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་ཆེས་འཕྱག་བཅུ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྡེ་བ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་  
པ་ལྷམས་གྱི་མས་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། གང་དན་བ་མ་ལྷམས་དང་། སྡེ་བ་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་འདྲ་དང་།  
བདུན་པའི་ཤམ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་རལ་ས་གསུམ་མོ། །དེའང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེས་སྤྱི་དེ་དག་འཕྱག་  
པའི་ཕྱིར་ཆེས་འཕྱག་ཅེས་བྱ་ཞིང་ཡི་གེའི་གྲངས་བཅུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

### གཉིས་པ་སྡོན་འཕྱག་བཤད་པ་ནི།

ཆེས་འཕྱག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་པ་དྲུག་ །བདུན་པ་ལྷམས་ནི་སྡོན་དུ་འང་འཕྱག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་སྡོན་འཕྱག་ཅེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཆེས་འཕྱག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས། དང་  
པོ་ག །གསུམ་པ་ད། ལྷ་པ་བ། དྲུག་པ་མ། བདུན་པ་འལྷམས་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ཆེས་སྤྱི་འཕྱག་པར་མ་  
ལད་ཡི་གེ་ལྷམས་ཀྱི་སྡོན་དུ་འཕྱག་པའང་སྤྱི་དཔས་སྡོན་འཕྱག་ཅེས་གྲང་བྱ་སྟེ་ཡི་གེའི་གྲངས་ལྷ་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །  
སྡོན་ཆེས་འདི་དག་གི་འཕྱག་ཚུལ་ནི་རྟགས་འཕྱག་གིས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མི་འཕྱག་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། སྐབས་དོན་གྱི་མི་གཞི་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་གཉིས།  
དང་པོ་ནི།

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་ལམ། །དེལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྷན་ཡང་། །གང་དུ་འང་འཕྱག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྡོན་འཕྱག་དང་ཆེས་འཕྱག་བསལ་བའི་ལྷག་མ་མིང་གཞི་ཁོན་ཡིན་པ། ཀ།ཁ། ཅ་ཆ་  
ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། པ་ཕ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་ཡ། ས། ཏ་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉ་ལུ་ཐམས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོག་བར་  
གཅིག་དུ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་བའམ་དེལ་དབྱངས་ཨི་སོགས་གང་རུང་རེ་སྒྱུར་བས་བཞི་ལྷན་དུ་བྱས་པ།.....

ཅ་ཀ། ཆ་ཁ། ཐ་ཟ། ལྷ་བྱ་གངས་སྟོངས་སྤྱུ་གས་པའི་ཐ་སྟོང་གང་ལའང་འཕྱག་པ་མིན་པས་འདི་  
བཞིན་སྒྱུར་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

སྤྱིར་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་སྡོན་ཆེས་མིང་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་སྟེ་བའི་མིང་གཞི་ཞེས་བྱ་བཞི་སྡོན་ཆེས་ཀྱི་འཕྱག་པའི་ཡི་  
ག་ལྷམས་གང་ལ་འཕྱག་པར་འགྱུར་བ་དེལ་དེ་ལྷ་ར་བཏགས་པས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཐམས་ཅད་མིང་གཞིར་འགྱུར་...  
མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་བསྐྱབས་ཟེར་བ་ལྷ་བྱའི་ཆེ་བ་རྟེན་མའི་ས་ག་ར་  
གསུམ་ནི་སྡོན་འཕྱག་བ་དང་། ཆེས་འཕྱག་བ་ས་དག་གི་འཕྱག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མིང་གཞིའི་ཐ་སྟོང་དཐོབ་ཅིང་།  
རབ་ལྷ་བྱལ་ར་ཡིག་མིང་གཞི་པ་ཡིག་ཆེས་འཕྱག་དང་བར་ལྷ་བྱ་དེལ་ས་བརྒྱུག་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་  
བསྐྱབས་ཟེར་བ་ལྷ་བྱའི་ཨུ་ཡིག་སོགས་ཨུ་ཡི་བཞི་པོ་ལྷམས་ནི་མིང་གཞིར་འོས་ཀྱི་འདིར་དབྱངས་སྟོག་ཞུགས་ཀྱི་...  
ལྷ་གཞག་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་ཐ་སྟོང་བྱུར་མེད་པས་ཨུ་ཡིག་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་གསུངས་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལ་.....

སོགས་པ་དེ་ཕྱི་མ་ལ་ཉེན་འཕྱུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་འི་ཡན་ལག་ལས་དངོས་མིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཡུལ་  
རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་འཕྱུག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་མི་འཕྱུག་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་འཕྱུག་ཆེས་འཕྱུག་མིང་གཞི་ཅི་  
རིགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་འཕྱུག་ལྟ། ཆེས་འཕྱུག་མིང་གཞི་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཆེས་འཕྱུག་བཅུ། མིང་གཞི་  
ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལྟག་མ་མི་འཕྱུག་པ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ལས། གྲེ་བྲག་འདིར་ནི་མི་འཕྱུག་པ་ཁོ་ན་  
འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མ་འདི་ཉིད་བཟུང་ནས་བཤད་ཐིག་ཏོ། །འདིར་བཅིག་གོང་དུ། ཡི་གེ་ཐམས་  
ཅད་ལ་མིང་གཞིས་བྱུང་པར་བསྟན་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་པ་སྤིང་གྱུར་སྟོན་མེད་དེ། དེ་དག་ཏུ་ནི་སྤྱིར་ཡི་གེ་  
ཙམ་ལ་དགོངས་པས་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཉིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པས་བྱུང་ཅིང་།  
དེ་ལས་འཛིན་ཉེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་མཆོད་བརྗོད་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་།  
མིང་གཞི་དེ་ནི་མིང་ཆོག་གི་གཞིར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དཔེར་ན་བོད་ཡུལ་དུ་ཡི་གེ་ཕྱི་མ་ལས་འགྲེང་བུ་ཙམ་  
མེད་པས་གྱུར་དེས་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དེས་པར་ཡི་གེ་ཇི་སྟེད་པ་མིང་ཆོག་གི་གཞིར་དགོས་  
པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲེང་འགས་སྐབས་ལེགས་ཀྱིས་སྐབས་འདི་འི་མི་གཞི་འདི་ངོས་འཛིན་ཙམ་འགྲིག་  
གྱུར་དུས་ཕྱིན་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་རུས་སྤུལ་གྱི་སྤུལ་འགྲན་རྒྱར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་...  
པས་སྟོབས་ལྡན་ཕྱི་མ་ལས་དབྱེས་པའི་འཕྱུག་ཞལ་ངོམས་པར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་སྟོར་ཚུལ་ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་འཕྱུག་པ་བཤད་པ་ལ། ཆེས་འཕྱུག་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱད་ཕྱི་མ་ལས་དབྱེས་པ་དང་།  
ཕྱད་རང་དབང་ཙམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐར་བསྟུ། ལ་དོན། ཞི་ལྟན་གྱི་ཕྱི་མ་ལས་དབྱེས་པ་དང་། རྒྱན་  
སྤྱད། ལྟག་བཙས། འབྱེད་སྤྱད། འབྱུང་ཁུངས། བོད་པའི་སྐབས་སྟན་པ་སྟེ་བརྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ལ་  
དངོས་དང་། ལོག་ཏོག་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆེས་འཕྱུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྐྱར་བ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་བཞི་པ་སྐྱར། །སྐར་བསྟུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །  
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྐར་བཤད་པའི་ཆེས་འཕྱུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཕྱི་མ་ལས་དབྱེས་པ་མིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་སྐྱར་བ་  
ཡོད་ཀྱུར་རུང་། དེ་དག་ལ་ཡུལ་གྱི་བཞི་པ་ཨོ་ཡིག་སྟེ་ན་རུ་སྐར་བ་ནི། སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལམ་ཆོག་  
དེ་ཉིད་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྟུ་བར་སོང་བས་སྐར་བསྟུ་ནི་སྐྱེས་སམ་ཆོག་སམ་ཆོག་ཅེས་གྱུར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་  
གཞུང་འདི་འདི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གོ། །དོ། །གོ། །མོ། །དོ། །ནོ། །འོ། །རོ། །  
འོ། །སོ་སྟེ་བཅུ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་གི་མཐར་ཏོ་འཐོབ་པས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་  
འདིར་ཏོ་འི་སྐྱེ་མ་བསྟན་པ་ཅི་ཞེན། གཞུང་འདི་གའི་གཤམ་དུ། ཆེས་འཕྱུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། ཞེས་  
དང་། ཆེས་འཕྱུག་སྟོར་བམ་ལས་པན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་གཞུང་འདིས་  
གཙོ་བོར་ཆེས་འཕྱུག་གི་བྱ་བ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་གཞི་རྒྱུ་བའི་སྐྱེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱད་བདག་སྐྱེ་ཙམ་  
ལས་གཞན་འདིར་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཆོད་དེས་སྐབས་འདི་འདི་ཏོ་འི་སྐྱེ་གཅིག་ཕྱར་མ་ཟད། ལྟག་

བཅས་གྱི་ཏེ་དང་། ཨི་ལྷན་གྱི་ཡི་ཡིས། རྒྱན་སྤྲད་གྱི་ཡང་། འབྲེད་སྤྲད་གྱི་ཏམ། ལ་དོན་གྱི་ཏུ།  
 རྣམས་ཀྱང་འདིར་མ་བསྟན་པའི་གནད་ཀ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གྱི་གྱིས་ཀྱང་སྟེ་རྣམས་ནི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་པའི་སྒྲིག་ཅོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷན་བྱེད་རང་གིས་སྤར་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་  
 རྣམས་ཀྱང་འཕུལ་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྦྱོར་ཆོ་མིང་གཞི་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་འཕྲད་འདི་རྣམས་ལ་འང་མཐའ་རྟེན་  
 འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མིང་གཞི་ཉིད་དུ་ཐལ་བས་རྗེས་འཇུག་གི་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲུལ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ།  
 རྗེས་འཇུག་གི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ལ་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། བྲད་སོགས་  
 སུ་གྲུབ་ཟིན་ནས་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གང་ཡིན་དཔྱད་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་བྲག་ཅན་གྱི་མཐར་  
 ཏོ་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པའི་དོན་ནི། རྟགས་འཇུག་ཏུ། དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲིག་མཐུན་པའི། ཞེས་པའི་སྒྲིག་སྤྱོད་  
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་སྦྱར་བ་ཏང་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་བྲད་རྣམས་ལ། སྦྱོར་ཡུལ་མིང་ཆོག་  
 གི་མཐའ་དེ་དང་སྦྱར་བས་བརྗོད་པ་བདེ་ཞིང་སྒྲིག་མཐུན་པ་ཡོད་ན་རྟགས་མཚུངས་ཉིད་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྷན་བྱ་  
 མེད་ན་འམ་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་མི་བདེ་ན་བརྗོད་བདེ་བ་གང་ཡིན་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པས་རྗེས་འཇུག་གཞན་རྣམས་རང་རང་ལ་ན་རུ་སོགས་སྦྱར་བར་རྟགས་.....  
 མཚུངས་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་བདེ་བ་དང་གྲགས་ཤིང་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་འོས་པ་ཡིན་ལ། དང་བྲག་ཅན།  
 བསྟན་དོ། རྒྱུར་དོ། སྦྱུལ་དོ། ལྷ་བུ་རྣམས་ལ་གྲོག་དག་པའི་དབང་གིས། རྗེས་འཇུག་གཉིས་ལས་ན་ར་  
 ལ་རྣམས་གྱིས་ལྷགས་ཆེ་ཙམ་དང་དཔེ་སྒྲིག་འབྱུང་བར་ཆ་བཙམ་ལས་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། བསྟན་དོ། རྒྱུར་དོ།  
 སྦྱུལ་དོ། བསྟན་དམ། སྦྱུལ་དམ། རྒྱུར་དམ། ལྷ་བུ་ནི་བརྗོད་བདེ་བའང་མ་ཡིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་  
 གྲགས་པས་བརྗོད་བདེ་རྟགས་མཚུངས་གཉིས་ཀའི་སྟོན་སྒྲིག་མཐུན་པ་ནི་ཏོ་དང་ཏམ་སོགས་ཁོན་རེས་པའི་ཕྱིར་...  
 རོ། །སྤར་བསྐྱེད་ཕྲད་དེ་རྣམས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་པའང་། རྟག་གོ། བཟང་དོ། ཡོད་དོ། ཡིན་ནོ། །  
 སྦྱུབ་གོ། བསམ་མོ། བྱའོ། འགྱུར་རོ། བསམ་མོ། བྱས་སོ། ཞེས་སོགས་འབྲུམ་སྤྲུལ་པ་  
 རི། གོ་བར་སྒྲ་ཞིང་། དང་བྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཡང་། བསྟན་དོ། རྒྱུར་དོ། སྦྱུལ་དོ། བྱིན་  
 ཏོ། འཛིན་དོ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་སྤྲུལ་ཁཅིག་གིས་དེར་ཕྱིན་ཏོ་ལྷ་བུ་སྤར་བསྐྱེད་དོས་ཡིན་ཞིང་རྗོགས་ཆོག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་།  
 རྟག་གོ་ལྷ་བུ་སྤར་བསྐྱེད་ཙམ་པོ་བ་དང་། བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་བྱེད་དོ་ལྷ་བུ་ཙམ་པོ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཙམ་ལས་དོན་  
 དུ་དེ་འང་མིན་པར་འདོད་པ་ཞིག་འདུག་པ། དེ་ལ་འདི་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། བྱའོ་ཞེས་པའི་འོ་སྒྲིག་བརྗོད་པའི་ཆོ་འོ་སྒྲིག་  
 དེས་གང་ཞིག་སྤྲད་དགོས་པའི་དོན་དེ་བསྐྱེད་པར་སོང་ངམ་མ་སོང་། སོང་ན་སྤར་བསྐྱེད་དང་རྗོགས་ཆོག་དོས་  
 མིན་ཞེས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་ །དེ་ལ་ལྟོས་ཤིང་འགྲེལ་བའི་ཆོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བས་སོ་ཞིན། འོ་

ན་ཁྱེད་གྱིས་སྤྲོ་བ་སྤྲུང་དོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཚྲོགས་སོ་ལྟ་བུ་ལས་མང་དུ་མི་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་  
རང་གིས་ཚྲོགས་ཚིག་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དེར་ཕྱིན་ཏེ་ལྟ་བུ་ལའང་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་ལྟ་བུའི་ཚིག་གཞན་སྟེལ་བའི་  
ཆོད་དངོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་གཞུང་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤྲོ་བ་སྤྲུའི་སྤྱིའི་འཕྲུག་པ་པལ་མེ་ཆེ་སྤྲོ་བ་སྤྲུ་……  
དངོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མ་སོང་བེར་ན་ཏེ་སྤྲུལ་ལུས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོན་ཡོད་དོ། །  
ཁོ་བོའི་གཞུང་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤྲོ་བ་སྤྲུ་སྤྱོ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་སྤྱད་དེང་སང་ཚྲོགས་ཚིག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་དོན་  
གཅིག་ཅིང་། བྱེད་སྟན་ནས་བྱེད་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་སྤྲུལ་ཀྱང་སྤྲུལ་རྒྱུའི་དོན་དེ་བསྤྲུས་ཤིང་ཚྲོགས་པར་གཞུས་པས་སྤྲོ་བ་  
བསྤྲུང་དོས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བརྟེན་སྤྱད་པའི་གཞུང་དུ། བྲངས་ལས་ཚྲོགས་པ་ལ་ཁ་མ་དག་གོ། །ཞེས་པའི་  
རྒྱུ་གྱི་རྩིས་བིང་ཤ་ཏི་མཆོལ་པར་ཚིག་གྲོགས་ཨི་ཏི་བྱ་ཏུ་ཞེས་པ་སྤྲོ་བས་ཚྲོགས་ཚིག་དངོས་མིན་པར་མི་འགྱུར་  
བ་བཞིན་དང་། ཀ་རོ་མེ་ཏྲི་ཅི་རྟེན་གྱི་ཡ་ཏེ། ཞེས་པར་ཡང་བྱ་ཚིག་སྤྱི་དག་ཏིང་མཐའ་དངོས་ཡིན་པར་  
མཚུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྩིས་འཕྲུག་བ་ཡིག་གི་རྩིས་སུ་པོ་དང་།  
དས་དག་གི་རྩིས་སུ་ཏྲི་སྤྲོ་བར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས། བ་ཡིག་འདས་ཚིག་དངོས་ཡིན་པའི་རྩིས་སུ་པོ་  
སྤྲོ་བར་བཤད་མོད། སྤྲུལ་ཞེན་དོན་རྟགས་མཚུངས་སྤྲུལ་བྱུང་དུ་འདུག་ཀྱང་གོང་སྟོམ་ལྟར་རྟགས་འཕྲུག་གི་  
དོན་དཀྱིས་ཕྱིན་པར་མ་རྟགས་པས་རིགས་འགྲེ་ཐལ་ཆེས་པའི་སྤྱོན་དང་། བྲས་ཏྲི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་མི་བདེ་བ་  
ཚིགས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་དོན་མེད་ཅིང་གྲགས་པ་ལས་ཉ་ཅང་བསྐལ་བའི་སྤྱོན་ཡང་ཡོད་དོ། །འདོད་པ་ཕྱི་མ་དེའང་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ཡིག་གི་མཐའ་འདས་ཚིག་ཡིན་དུ་བྱེན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་སྤྲོ་བ་སྤྲུའི་བརྟེན་བདེ་ཞིང་སྤྲོ་  
མཐུན་པ་བ་ཡིག་ཚོ་ལྟར་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་འཚོལ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདས་ཚིག་ཡིན་པ་ཤེས་  
པའི་ཆེད་དུ་འོ་སྤྲུལ་ན་འང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར། རྩོད་པའི་གོ། །ལྟ་བུ་ལའང་། བཅག་གོ། ཞེས་སྤྲོ་བ་  
དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཡང་འགྲེལ་བྱེད་པལ་ཆེར་གྱིས། སྤྲོ་བ་སྤྲུའི་སྤྱིའི་རྣམ་དབྱེད་དང་  
པོའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། རྣམ་དབྱེད་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གིས་ནི་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཙམ་  
ལས་གཞན་མི་སྤྱོན་ལ། འདི་ནི་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་ལྟོག་པ་སྤྱོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་ཀྱང་བྱེད་པར་ཆེ་  
ཞིང་། ཁྱེད་ལའོ། །འདི་ཡིས་སོ། །སྤྱོད་མོ་བར་རོ། །འབྱུང་བྱུངས་ནས་སོ། །བདག་གིའོ། །ཤིང་  
ལའོ། །རྟག་ཏུའོ། །ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཡང་སྤྲོ་བ་སྤྲུ་སྤྱོ་བ་ཡོད་  
པས། ཁྱེད་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེད་པོའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོ་བ་ལ།  
ལེགས་ལེགས་ལྟར་སྤྲོ་བ་རྩོད་རྩོད་རྣམས་འགྱུར་གྱིས། །བདེན་བདེན་བཅོས་པའི་ཚིག་སྤྱོད་གསེར་འོད་ཅན། །  
གསལ་གསལ་ལ་རིགས་པའི་ཞུགས་ཆེན་འདིས་རེག་ཆོ། །ངེས་ངེས་པི་ལྟ་ལ་ཡི་རང་རྩལ་བསྐྱུང་། །གཞན་བེར་  
མཚིང་བུའི་དུམ་བུ་མང་བསྤྲུས་ནས། །འགྲིག་འགྲིག་ཚིག་གི་སྤྱད་བྱུར་བརྒྱས་ན་ཡང་། །འབྲུལ་མེད་རྣམ་  
དབྱེད་ཐོང་གིས་ཉེར་བསྐྱབས་པའི། །ལེགས་བཤད་དོ་ཤལ་འདི་དང་བསྐྱུན་དུ་ཅི། །སྤྱོ་ནས་ཕྱིས་པོངས་སྤྱོན་

ཀན་ལུ་ཏེ་བའི། རྩོམ་སྤྱི་བའ་ཞིག་གི་མ་ཕ་མ་འཛུལ་གྱིང་། གཞུང་གནས་མཁས་པ་གནས་པའི་མདུན་ས་  
དེར། རིགས་པའི་སྤང་གིས་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དཔེས་འགྱུར། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་དོ། འདམོལ། གཞུང་དོན་འགྲོལ་བ་དང་།  
སྦྱར་ཚུལ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཐེས་འཕྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྩ་མཁས་ལས། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། དེ་ལ་ཨྲཱི་གཉིས་པ་སྦྱར། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་  
པ་གནས། དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨྲཱི་ཡང་སྦྱར། གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། དེ་ལ་ཨྲཱི་གཉིས་པ་སྦྱར། བཞི་པ་དགུ་  
པ་དངོས་གྱིང་སྟེ། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། དེ་ཉིད་ཆོས་སྐབས་ལ་སྦྱ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐེས་འཕྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྩ་མཁས་ཉིད་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་རྩ་མ་  
དབྱེ་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་བཅུ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཨྲཱི་གཉིས་པ་ཨྲཱི་ཡིག་སྦྱར་བས་སུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་  
བཞིན་དུ་ཆོག་བར་གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐའ་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་སྦྱར་ཏེ་གནས་པ་ལྷག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ར་ཡིག་  
དེ་ཉིད་ཆོག་བར་ཕྱེས་པ་ལ་ཨྲཱི་ཡིག་གྱིང་སྦྱར་བས་སུ་ཞེས་པ་དང་། ཐེས་འཕྲུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པར་ཨྲཱི་  
ཡིག་སྦྱར་བས་དུ་དང་། ཐེས་འཕྲུག་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་གྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་  
དུ་གནས་པ་འདས་སྟེ་དུག་པོ་དེ་དག་དང་། འདི་ནས་མགས་སུ་དངས་གྱིང་གོང་བཤད་སྒྲར་བསྐྱེད་སྐབས་ལྟར་དོན་གྱིས་  
ཐོབ་པའི་ཏ་ཡིག་ཨྲཱི་ལྷགས་བཅས་ལ་དོན་བདུན་དུ་དེས་ཤིང་། འདི་དག་གྱིང་སྦྱབས་སུ་མ་ཆིའོ་ལྟ་བུ་རྩ་མ་དབྱེ་  
གཉིས་པ་ལས་སུ་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱར་ན་ལས་གྱི་སྦྱར་དང་། དབུ་ལ་ཕོངས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བའི་  
དོན་ཅན་ཡིན་ན། དགོས་ཆེད་གྱི་སྦྱར་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ལྟ་བུ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན།  
རྟེན་གནས་གྱི་སྦྱར་དང་། འོད་དུ་གསལ་ལྟ་བུ་སྦྱར་བཏང་ལས་གྱི་སྦྱར་པ་ལས། བྱེད་པར་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་  
དད་པའི་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་གྱི་སྦྱར་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་སྟོན། ལྟ་བུ་དུས་  
བཟོད་པའི་བདུན་པ་ཡིན་ན་ཆོས་སྐབས་གྱི་སྦྱར་པའི་ཕྱི་དཔེ་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩ་མ་དབྱེར་སྦྱོར་བ་ན་ལ་  
སྦྱོར་འཕྲུག་པ་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པས་ལ་སྦྱ་ཞེས་གྱིང་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྦྱར་དང་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

སྐབས་འདིའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ་རྩ་མ་དབྱེར་ཆུང་གི་དོ་བོ་ཙམ་ལས་དེ་དག་མིང་མཐའི་ཐེས་འཕྲུག་དང་སྦྱོར་...  
ཚུལ་མི་གསལ་ཡང་ཤུགས་གྱིས་རྟོགས་ནུས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པས་ཐེས་འཕྲུག་ག་བགཉིས་དང་དབྱག་ཅན་གྱི་...  
མཐའ་སྒྲར་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་མ་བསྟན་གྱིང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་ཏ་ཡིག་ཨྲཱི་ལྷག་སྦྱར་བ་དང་།  
ར་དན་མ་ར་ལ་རྩ་མཁས་གྱི་ཐེས་སུ་དུ་དང་། ས་མཐའ་སུ་དང་། འ་ཡིག་མཐའ་ར་ཡིག་གྱིང་བའམ་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་  
ཞིང་། ལ་ན་དག་ནི་སྐབས་དང་བསྟན་ཏེ་ཐེས་འཕྲུག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་བར་  
བྱའོ། དེ་རྩ་མཁས་གྱིང་རིམ་པ་བཞིན་དཔེར་བཟོད་ན། རྟ་ཏུ། རབ་ཏུ། ཀུན་དཏུ། པ་འོལ་དཏུ།



མཚན་དུ། གང་དུ། ཐམས་ཅད་དུ། གཏན་དུ། བཅ་དུ། འཤམ་དུ། དཔལ་དུ། གཡས་སུ།  
ལྷ་དུ། ལྷ་དུ། འོག་ལ། འོག་ན། སྒྲེང་ལ། སྒྲེང་ན། ཡོད་ལ། ཡོད་ན། འཛིན་ལ།  
འཛིན་ན། འཛོར་ལ། འཛོར་ན། སྦྱུང་ལ། སྦྱུང་ན། གྲུབ་ལ། གྲུབ་ན། བྱིས་ལ།  
བྱིས་ན། མཐའ་ལ། མཐའ་ན། འཤམ་ལ། འཤམ་ན། རབ་གསལ་ལ། རབ་གསལ་ན། གཡས་  
ལ། གཡས་ན། ལྷ་བྱ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་ཏ་ཡིག་ཅུ་ལྟ་བུ་སྦྱར་སྦྱོར་བ་རྣམས་ནི་པོས་པོའི་མིང་མཐའ་འབྲེན་པའི་ལུགས་ཏེ་གྲོག་ཚུལ་བྱར་མི་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་  
ཅི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པའི་གྲོག་ཚུལ་བྱར་ཕྱིན་པར་འདོན་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ཉིད་བཞིན་བདེ་བའང་  
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུང་མ་འཕེལ་རྣམས་ལ་དུ་སོགས་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་དེ་ནི་མོས་མི་ཡིག་འབྲེན་པ་དང་། དམ་ཐར་  
ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་ཏྲགས་མཚུངས་སུ་སྦྱར་ན་བཞིན་པ་མི་བདེ་བས་བཞིན་བདེ་འབྲེན་པ་དང་། ལྷག་མཉམ་ར་ལ་རྣམས་ལ་  
དུ་སྦྱོར་བ་ནི་ཏྲགས་མཚུངས་དང་དུ་མེད་པས་བཞིན་བདེ་འབྲེན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཤིང་། གོ་དོན་ཅུང་ཟད་སྒྲར་  
བསྐྱེད་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་བཞིན་ཏེ། འཆད་འགྱུར་རྣམས་ལ་འང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ལ། འདིར་བསྟན་བཤད་པ་དང་། མ་བཤད་པ་ཁ་སྐོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ལ་ན་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་། སུ་ར་རུ་དུ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་རྣམས་ལས་སོགས་དོན་  
ལྷ་ལ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་རྗེ་ལྟར་སྦྱོར་ན། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་  
ཅན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་དབྱེ་གཉིས་པ་ནི། འཤམ་སྦྱོགས་སུ་འགྲོ། རྗེ་བར་གཟུགས་བརྟན་བྱེད། མཐའ་རུ་  
འབྱོལ་དུ། རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ། རྒྱ་བ་ཏུ་སྦྱོགས། བ་ལོལ་དུ་ཕྱིན། གཟུགས་ལ་ལྷ། མདུན་ན་རྒྱ།  
ཞེས་སོགས་མཐའ་ལས་པར་བསྐྱེས་ནས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལས།  
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་དབྱེ་བཞིན་ནི།  
ཆོས་སྦྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྦྱད། དམན་པར་བརྟེ། བདུད་ཅི་རུ་བསྐྱབ། འིང་གཙོན་དུ་སྦྱར་དེ་དགོས།  
གྲུབ་ཏུ་རེ། གར་ལྷ་བ་ལ་སྦྱོན་མེ་ཐོགས། འིང་ལ་ཆུ་འབྲེན། ཆོགས་ན་ཞོར་འབྱེད། ལ་སོགས་པ་རྒྱ་  
ཆེར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེད་དུ། དེའི་ཆེད་ལ། དེའི་དོན་དུ། དེའི་དོན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་བྱ་དགོས་  
ཆེད་གསལ་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ནི་ཆེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་སྦྱོས་མ་དགོས་སོ། །ཁྱེན་གནས་ཏེ་གང་ཞིག་གང་  
ལ་བཏྲན་པའམ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་དབྱེ་བདུན་པ་ནི། འཤམ་སྦྱོགས་སུ་འོང་སྒྲུང་། མེར་མེ་ལྷ་  
གནས་དུ། ལྷ་བ་རུ་རྗེས་བཅས། ལྷ་ཁང་དུ་མཚན་ཏེན་ཡོད། ས་འོག་ཏུ་སྦྱོབས་ལྷན་གནས། གཟུགས་  
ཁམས་ན་ཆོངས་པ། ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱུག། ལྷ་བྱ་སྟེ་གོ་བར་སྦྱའོ། །རྣམས་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེད་བྱ་ལུལ་  
གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆོ། ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་བོར་གྱུར་པས་ལས་དང་བྱ་བ་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་

པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཤེས། ལྷར་གསལ། སྲ་བར་བྱེད།  
བརྟན་པར་བྱས། སྒྲོལ་མ་ཆེད་ལྟ་བུ་བསྟེན། འོད་དུ་འཛེར། གཅིག་ཏུ་འབྱུར། སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།  
སྟེ། འདི་ཉིད་རྟོགས་དཀའ་བས་ཅུ་བཅུ་བཅུ་ལྟར། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། སྒྲིར་  
བཏང་། སྐྱབས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ། མཆོག་གསུམ་ནི་བྱ་བ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་དགེ་སྒྲིར་བ་  
ཡིན་མོད། བྱེད་གཉེན་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་དང་མི་དང་གྱི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་དགེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གཙོ་པོའལ་  
གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། པལ་བའམ་འདིར་བསྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ལས་དང་བྱ་གཉིས་  
སུ་དགེ་བའི། ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ། སྐྱབས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བྱུང་ལས་ཡིན་པས་དེར་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དགེ་འཇུག་པ་དེ་  
ཉིད་དེ། སྐྱབས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སྒྲིར་ཐ་དང་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་གཅིག་ལ་སྒྲིར་བ་འདི་འདྲའི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་  
སྐྱབས་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལས་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་དང་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་མི་བཟུང་བར།  
མཆོག་གསུམ་ཡུལ་དང་། སྐྱབས་དང་ཤེས་པ་བསྐྱམས་པའི་ཆོག་ལུས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེན་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེས་ན་བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲིར་ལ་དོན་འདི་རིགས་ལ་གཞུང་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བསྟན་ཅིང་། ངོ་བོ་  
གཅིག་ལ་བྱ་བ་དངོས་མི་འབྱུང་བས། འཕགས་ཡུལ་བའི་བརྗོད་པ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་  
པའམ་པལ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ན་དག་ནི་དོན་འདི་འདྲ་ལ་ནམ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས། སྒྲི་སྒྲིར་ལ་ན་དག་  
གི་འཇུག་པ་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་འདིར་འཇུག་པ་མ་བཤད་པ་དང་། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་  
དག་ནི་ལྟ་བུ་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །ཆོ་སྐྱབས་ཏེ་རྣམ་དགེ་བདུན་པ་ཉིད་དུས་  
བརྗོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ཆོས་གཉིས་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་ལྷང་། འཆར་ཁ་རུ་དུས་  
གང་བཞུགས། རྒྱན་དུ་བཏོན་བྱེད། རྟག་ཏུ་བདེན་པར་སྒྲུ། རྣམ་ལངས་པ་ན་ཆོས་སྟེན། སྟོང་ལ་བདུད་བཏུལ།  
སོགས་མང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐྱབས་འདིར་ལས་ཀྱི་དོན་སོགས་ལ་དག་གསུ་དང་འབྲེལ་བས་ལས་ལ་  
སོགས་པ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པར་བྱུང་པ། གཟུགས་ལ་མི་ལྟ། སྟོང་བཤོར་སྒྲིན་པར་མི་བྱ།  
གཟུགས་ཁམས་ན་ངོ་རྟོག་དེ། རྟོན་འཛིག་པར་མི་བྱེད། ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལ་དོན་དེ་དག་ལས་ལ་སོགས་པ་སོ་  
སོའི་རྣམ་དགེར་འབྱུང་རམ་སྟེ་མ་ན། རིམ་པ་བཞིན། ལས་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། དེ་  
ཉིད་ལས་གཞན་མིན་པའི་ལས་རྣམས་བཀག་པས། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བཞག་པའི་རྣམ་དགེ་དེ་དག་དངོས་  
སུ་མི་འབྱུང་ཡང་། དག་གསུའི་ཆོག་དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ལས་རྣམ་དགེ་དེ་རྣམས་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་  
པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལ་སྒྲི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནལ་གཉིས་པའི་དེ་ལ་  
དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། མའི་སྒྲི་དམིགས་ཀྱིས་དགེ་བའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ། དངོས་སུ་ན།  
མའོར་བསྟན། ཡིན་གང་ན། སོགས་དང་། རྒྱ་མཆོན་གྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་།

མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་འབྱུང་། ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱུ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། འདིར་ཤིང་ཡང་མེད་ན་  
ཤིམ་འཕམ་ཇི་ལྟར་ཡོད། འདུམ་མ་བྱས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པར་རུང་ངམ། ལྷ་བྱ་དང་། སྤྲུལ་དེ་ལས་ཆོག་གི་སྤྲུལ་  
འགལ་བ་འཕམ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་ལ། འདི་སྟོན་དུ་སྤྲུལ་པ་སྦྱོང་བ་ཞིག་ན་དེ་དག་གི་ལ་ཡིད་  
འཕྲུག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་སྟོན་ནོར་གྱིས་དབུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་དབུལ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་།  
འོས་པར་དཀའ་བ་སྟེ་མི་འོས་པའི་ཆག་གམ་ཆོད་འཛིན་པའི་སྟོན་སྟེ་ཆོག་དོན་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ།  
ལྷས་བཏུང་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། རབ་བྱུང་རྣམས་ཁྱིམ་ལ་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྷ་བྱ་དང་།  
འོས་པ་ན་གྱིས་བཟུང་ནས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། ཁྱིམ་པ་ལྷ་འདོད་པ་ལ་སྟེང་ན་རབ་བྱུང་  
རྣམས་ཀྱང་། འདོད་པ་ལ་སྟེང་པར་བྱེད་དོ། །དུད་འགྲོ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ན་མི་འང་དེ་ལྷ་བྱ་དག་མཐོང་ངོ། །  
ལྷ་བྱ་དང་། སྟོན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་  
དང་ལྷན་ན་སྟུང་མོ། ལྷ་བྱ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། ས་བོན་ནི་བཏབ་ན། འདི་ལས་སྒྲུ་  
གྲུ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། ཆོས་ནི་བསྟན་ཟེན་ན་གཞན་གྱིས་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། ལྷ་བྱ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་།  
ལའི་སྒྲུ་འང་ཆོག་ལྷག་མ་འདྲེན་པ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། མཉམ་པར་བཞག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས།  
ལག་པ་བསྟུལ་ལ་ཟས་ཟ། ལྷ་བྱ་དང་། ཆོག་སྤྲུལ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། བདེ་བ་དང་  
ལྷན་ལ་གཞོན་པ་མི་མང་ལ། གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་བྲི་མ་མེད་པ། ཞེས་སོགས་སྒྱུ་ཆེར་འབྱུང་བ་རྣམས་  
སོ། །

འདིར་སྤྲུ་སྟོ་ལས།

ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །དམིགས་གྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱུ་མཚན་དང་། རྒྱུ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་  
དང་། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གཞན་དང་། །ཕྱི་ཆོག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་དང་། །འོས་པར་དཀའ་བ་ཆག་  
འཛིན་ལས། །ཕྱི་ཆོག་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགལ་བ་འང་མི་འགལ་སྟོན་  
པ་དང་། །སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཆོམ་གཞི། །ཆོས་བས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་དང་། ལ་ནི་  
གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། །བདུན་པ་སྟུང་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །སྟོན་དང་ཆོད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། །ཆོས་བས་དག་  
ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་འབྲེལ་བས་བཀའ་བལས་འཐད་པའི་ཆར་འདུག་སྟུང་པ་རྣམས་བཀོད་  
གྱི། །ན་སྒྲུ་འགལ་བ་འཕམ་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ལ་འཕྲུག་པ་ནི། །དོན་དམ་དུ་དབྱེར་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དབྱེར་  
ཡོད་ལྷ་བྱ་དཔེར་བ་རྫོང་པས། །ཕྱི་ཆོག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་དང་། །ཞེས་པའི་བསྟན་བྱ་དང་རྫོས་པར་འབྱུར་  
ཞིང་། །འདྲི་བའི་གཞིར་འཕྲུག་པ་ནི། །གཟུགས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་འདི་ཅིས་གཟུགས་སུ་རུང་ལྷ་བྱ་  
དཔེར་བ་རྫོང་པས། །དམིགས་གྱིས་འབྱེད་པ་འཕམ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་གང་རུང་ལས་བརྒྱུ་མ་ཏེ་འདྲི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་  
དག་གི་དོན་ལས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། །ལའི་སྒྲུ་སྟུང་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་འཕྲུག་

པར་བཤད་པ་ནི་སོ་སོའི་དཔེར་བཞིན་དང་སྒྱུར་ནས་བརྟགས་ན་ལྷག་བཅས་ཉིད་དུ་གསལ་བས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དོན་མི་  
ཆེ་བ་དང་། ཚད་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚད་བཞིན་པའི་དོན་ཅན་དུ་མི་འཇུག་པས་དེ་རྣམས་ནི་འདིར་མ་  
སྒྲིལ་སོ། །

### གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད།

སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་སྒྲིཊ་རྣམས་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པས་...  
འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་འང་ངེས་པ་རྟེན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་བཞེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་ནས་ཅུང་ཟད་  
དབྱེད་ན། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མིང་མཐའ་གནས་པའི་དོན་འགྲེལ་བྱེད་  
སྒྲུལ་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་རྣམ་དབྱེད་སྒྱུར་ཡུལ་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅིང་། རྒྱུ་མཚན་དེས། གང་  
མིང་མཐའ་ན་བཅུད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨུ་ཡང་སྒྱུར། །ཞེས་འགྱུར་བས་ར་མཐར་རུ་འཇུག་པ་མི་  
འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས། མིང་མཐའ་གནས་པའི་དོན་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་འདོད་ཅིང་ར་  
མཐར་རུ་འཇུག་པ་མི་འདོད་པས། དེ་ལ་གཉིས་པར་ཨུ་ཡང་སྒྱུར། །ཞེས་ར་ཡིག་བསྟན་ནས། གཉིས་ཞེས་  
པ་འང་སྟོན་འཇུག་གཉིས་པར་ངོས་བཟུང་སྟེ་ར་མཐར་དུ་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་གིས་རྟགས་  
མཚན་སྒྱུར་བར་རྟོག་ནས་ད་མཐར་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། པ་ལ་ཆེར་གྱིས་ལ་སྒྲིཊ་འཇུག་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཅེས་  
པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ངེས་གཟུང་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་  
དང་། །ལ་ལས་ལ་སྒྲུལ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་སྒྲུལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སོགས་དོན་སྒྲུལ་མཚན་པར་འཇུག་པས་  
སོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་རྒྱུ་མཚན་དེས། ལ་ན་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་འགའ་དང་  
འགས་རྗེས་རྒྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འགའ་དང་འགས་ཁྱད་ཆོས་སྒྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་  
སྒྲུལ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ས་ར་དག་སྐྱུལ་གྱི་མཐར་སྐྱུར་དུ་རྣམས་འཇུག་ཟེར་བ་ཉི་ཆེ་ཞིག་  
གཞུང་འདིས་བསྟན་པར་སོང་བས་རུ་དང་དུ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ད་དུང་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་གཞུང་འདིས་མི་སྟོན་...  
པའི་རྒྱུ་མཚན་འཐད་ལྟར་སྒྲུལ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུ་མཚན་མེད་ན་ནི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱ་མ་ཆང་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་  
ཕྱིར་དང་། ར་མཐར་རུ་འཇུག་པ་འང་ཤིན་ཏུ་བཞིན་མི་བདེ་བས་མིང་མཐའ་རྣམ་དབྱེད་འདྲེན་ཚུལ་གཞུང་འདི་དང་  
འགལ་བར་མ་ཟད། མེས་དཔོན་གྱི་བཀའ་གཅིགས་ཞལ་བཤུས་དག་པ་རྣམས་དང་། བྱི་ལྷེ་སྟོང་བཙན་དུས་  
ཀྱི་ཞལ་བྱང་ཅན་བྲག་ལ་བཞོས་པའི་ལྷ་དང་ཡི་གེ་དུ་མ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་དང་། རྩོམ་གྱི་ཡི་གེ་  
དང་། གཞན་པོའི་གསུམ་རབ་དག་པ་རྣམས་སོགས་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་བས་མི་འཐད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཁོ་ན་ལ་དོན་འཆད་པའི་གཞུང་འདི་སྒྲུར་བསྐྱུར་དང་འགྲེལ་སྒྲུལ་སོགས་འཆད་པའི་སྐབས་ལྟར་སྒྲུར་དང་མིང་  
མཐའ་སྒྱུར་ཚུལ་ཞིག་སྟོན་རིགས་པ་ལ་མ་བསྟན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞིན། སྒྱུར་ཚུལ་དེ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
གོང་འོག་གཞན་དང་རྟགས་འཇུག་སོགས་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུས་པར་དགོངས་ནས་གཞུང་ཟོར་ཡང་བའི་ཆེད་

དུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་མ་ཟད་པས་སྒྲོན་དུ་ཅི་ཞིག་འགྱུར། དེ་བས་ཁྱེད་རང་གིས་གཞུང་འདིས་སྤང་དང་མིང་  
སྒྲུང་ཚུལ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཉིད་སྒྲོན་ཆེ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ས་ར་དག་སུམ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་བཤད་ཀྱི་གཞན་མ་  
བཤད་པ་དང་། དེ་གསུམ་བཤད་པས་སྒྲུང་ཚུལ་གཞན་གོ་བར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཉན་པ་པོལ་སྒྲ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིང་  
པར་མ་ཟད། གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་མཁས་པ་ལ་མ་གྲགས་ཤིང་། གཞུང་དོན་སྤྱིའི་མིང་མཐའ་འབྲེན་ཚུལ་དང་  
འགལ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་འང་ཞེ་འདོད་འདིའི་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྲིང་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མིང་མཐའ་ས་  
ཡིག་སོགས་གནས་ཞེས་པ་དེ་མིང་མཐའ་ལ་སྒྲ་ནས་གནས་པའི་དོན་མིན་གྱི། དཔེར་ན། གཡམས། ལྷ།  
ཤར་ལྷ་བུའི་མིང་མཐའ་རྣམ་དགྱེའི་དོན་དུས་ར་ད་རྣམས་བཞེད་དེ་གནས་པ་ལྷ་བུ་ལ་ཨུ་ཡིག་སྒྲུར་རྒྱུའི་དོན་ཏེ།  
ལེགས་སྒྲུར་ལའང་། དེ་བཞེས་པར་སྤྱིན་ཨི་ཕྱིས་དེ་བསྒྲ་ཞེས་གནས་པ་ལ་ཟེར་བ་ལྷ་བུར་ལེས་དགོས་སོ། །  
དེ་ལྟར་བསྟན་པས་འདོད་པ་གཉིས་པ་དེའི་ལོག་རྟོག་གི་རྩ་བ་སུན་འབྱིན་པར་ལུས་མོད། འོན་ཀྱང་གཞུང་བཅོས་  
ནས་དོན་མིན་དུ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱེད་དག་གིས་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་བཤད་པ་དེ་ལ། གཉིས་པ་  
ཞེས་པ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་པར་ངོས་འཛིན་པ་སྐབས་དང་མི་འབྲེལ་བ་དང་། གཉིས་པར་ཞེས་བཅོས་ནས་ད་ཡིག་  
ལ་ཨུ་སྒྲུར་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པས་གཞུང་གི་བསྟན་བྱ་གཞན་རྣམས་ཆད་  
པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་སྐྱབ་བརྟེན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་དོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སུམ་རུ་པའི་  
གཞུང་ཆོག་འདི་གས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་དང་ཨུ་ལིའི་གངས་སྒྲོན་པར་སྒྲུང་བ་ལ། སྤྱིའི་འབྲེལ་ཅིང་མེད་  
པར་འདིར་སྒྲོ་རྟོག་དུ་སྒྲོན་འཇུག་གི་གངས་སྒྲོན་པ་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་སུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། ཞེས་སོགས་ཁྱེད་རང་ཡང་དུ་སྒྲུ་འཆད་པའི་གཞུང་  
དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག་ །དེར་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དམཐར་  
དུ་འཇུག་པའི་དོན་དང་། འདིར་ར་མཐར་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ་སོ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་ཞིན། དེ་འང་  
མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་མ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་དུ་སྒྲུ་འཇུག་པས་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་འཆད་པའི་གཞུང་འགྱུར་  
བར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉཅང་ཐལ་ལོ། །ཁ་སུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱེད་འདོད་པ་དེ་ལྟར། ལ་དོན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་  
ཡ་གྲུལ་ར་དང་རུའི་སྒྲིང་དག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུར་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཚན་སྒྲོས་  
པ་བཞིན་ཏེ་ཡིག་ཨུ་ལྷན་ལྷ་བུ་འདིར་མ་བཤད་པ་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་སྐབས་དོན་རྗེས་འཇུག་གི་ཡིག་དང་སྒྲུར་……  
བའི་ལ་དོན་ཆད་ན་རྩོམ་པ་པོ་མཁས་པའི་གསུང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡང་ཞེས་པ་ཆོག་  
རྒྱན་གཉིས་དང་སྒྲུད་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཆོག་རྒྱན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུབས་སྒྲུད་པའི་དོན་ལས་  
འོས་མེད་ཅིང་། སྒྲུད་པའི་དོན་ཡང་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་སམ་མང་པོ་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་འཇུག་  
ཁྱེས་། ཁྱེད་ལྟར་ན། ཨུ་ཡང་སྒྲུར་ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲུ་དེས། གཞི་གང་ལ་གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུད་

པའི་དོན་ཅི་འདྲ་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་མཁུན་པོས་འདིར་ཡང་སྒྲུག་སྤངས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་.....  
རོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་འདི་ནི་གཞུང་འདིས་སུ་ཡིག་རྒྱུང་བ་བསྟན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདུག་པར་དོགས་  
སོ། །འདོད་པ་གསུམ་པ་དེ་ཡང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེ་གཞི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེས་  
ཏུ་འབྲེན་པ་འཐད་དེ་སྟོན་པར་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར། ས་ཡིག་ལ་འདུག་པའི་མཚན་པས། གཡམས་ཏུ། སྤུས་  
ཏུ། ལྟ་བུ་ཡིན་ཏུ་བཞེད་མི་བདེ་ཞིང་མ་གྲགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་དུ་སྒྱུར་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ས་མཐར་  
སུ་ཐོབ་པ་གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་སྒྱུ་མེད་དོ་སྟོན་པ་འདྲ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ད་  
མཐར་དུ་ཐོབ་པ་འདུག་ཏུ་འདིས་དངོས་སུ་བསྟན་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རིགས་པ་མཚན་པའི་  
ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་ཡང་ལུགས་དེ་མི་འཐད་པ་གོང་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ད་དུག་གི་མཐར་ཏུ་ཐོབ་པའི་  
རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ་སྟོན་ན་འདྲ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་བསྟན་པས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཡིག་གི་འཕྲུག་ཡང་འཕྲུག་གི་  
མཐའ་གཉིས་དུ་ཡིག་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མཚན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་འབྲུག་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ད་དུག་གི་མཐར་ཏུ་སྒྱུ་ཉིད་...  
བཞེད་བདེ་ཞིང་། གཅིག་ཤོས་ལ་དེ་བས་དུ་སྒྱུ་ཉིད་བཞེད་བདེ་བར་མཛོན་སུ་མ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཡོངས་སུ་  
གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་བཞི་པ་དེ་འདྲ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་ན་ཐད་འཆད་འགྱུར་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཕྲུག་  
ཅིང་། རྒྱུད་པར་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་སུ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདོད་པར་འདུག་པས་དེ་ལ་ནམ་ཡང་  
འཕྲུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ན་ཡིག་བྱེད་འདོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲུ་ལ་མ་  
སྟོན་པར་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་འཕྲུག་རིགས་པ་ལ། དེ་འདྲ་མི་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུ་སྟོང་ལས་ཁོ་ན་འོ་སྒྲུ་དོན་  
དུག་ལ་འཕྲུག་པར་བཤད་པ་འཐད་ཅིང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེས་གཞུང་གི་དོན་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཅེས་སྟོང་ནས་བཞེད་པའི་སྒྲུ་འདྲ་། དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་འཕྲུག་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་དེས་བྱུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟེད་མེད་ཀྱི་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐུ་ཆོའོ། །ལྟ་བུ་དེས་གཞུང་ལ་འཕྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་  
བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དཔེར་བཞེད་གཅིག་ཆེད་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞེ་འདོད་དེར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁོ་ན་ཞེས་པ་  
ཆོག་ཐད་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ཁོ་དང་ན་སོ་སོར་བྲལ་ནས་འཆད་པར་སྟོན་པ་ནི། ལ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འཕྲུག་པར་བཤད་པ་  
དེ་རྣམ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བཞིག་དགོས་པར་བཟུང་ནས་དཔེར་བཞེད་བཙུང་ཀྱང་མ་ཆེད་པ་གཏིང་ཐུག་སྟེ་...  
ཟེར་རྒྱས་པོངས་པའི་རྟགས་ཐང་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལྔ་པ་དེ་འདྲ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཉིད་  
ཀྱིས་བཞོད་པའི་འདི་ཐད་ཀྱི་དཔེར་བཞེད་དུ། རྒྱལ་རྒྱུ་ཤེས། སྟོད་དུ་རིག། འོག་མིན་དུ་ཤེས།  
དཔལ་དུ་འདུག། ཅེས་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལ་སྒྲུ་ཞི་ལས་དང་བྱ་བ་དོ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་དུ་ཡིན་པས་དེད་  
འདོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་རིགས་ཀྱང་བྱེད་རང་གི་ཞེན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་དེས་གཞུང་གི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...  
དང་། ཀུན་ལ་དགའ། དེ་ཅུ་སྒྱིད། རྒྱུ་ཏུ་སྟོ། ཞེས་འགྱུར་བའི་ལ་སྒྲུ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་དང་ཐ་དད་པའི་  
ལས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་དུ་དེ་དངོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེས་གཞུང་མ་ཡིན་པ་དང་།

རྟག་ཏུ་དགའ། ས་རོལ་ཏུ་འདུག། ཁྱེས་འབྱུང་བའི་ལ་དོན་སྒྲུ་མ་དུས་བརྗོད་པའི་བདུན་པ་ཡིན་པས་འདིར་  
བསྟན་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ཕྱི་མ་རྟེན་གནས་ཀྱི་བདུན་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ངེས་གཟུང་གི་སྤྱིའི་དོན་  
མེད་པས་སོ། ཅི་སྟེ་དེ་དག་ནས་ཀྱིས་ངེས་གཟུང་དུ་འཛིན་ཅིང་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་འདོད་པ་  
མི་གཏོང་ནན། མཁན་པོ་ཉིད་ལ་ཅོ་འདྲི་བར་ཆས་སྟེ། དེ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་བསྟན་པས་ཆོག་གི། ལས་དང་ཆོ་  
སྐབས་དང་རྟེན་གནས་ནམས་ལ་འཇུག་ཚུལ་སོ་སོར་འཆད་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ནམ་  
དབྱེ་འདི་དག་སོ་སོར་འཆད་པར་རྩོམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཕྱིད་པ་དང་། ངེས་གཟུང་གི་སྤྱོད་འཕན་དུ་མར་བསྐྱར་  
ཞིང་འཆད་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འབྱུང་བ་སོགས་སྟོང་གིས་ཀྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་འགྲེལ་བཤད་  
སྤང་བྱེད་ནོར་བུ་འདི་ནི་ཁོ་ན་ཏུ་ཡ་མཚན་པའི་གནས་སོ། འདོད་པ་དུག་པ་དེ་འང་འཐད་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཏེ།  
དུ་ལ་སོགས་པ་ལྷེའམ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་སོགས་དོན་ལྷེ་ལ་ལ་ཡིག་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་...  
ཕྱིར་ཏེ། ལ་ནག་ཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་དཔེར་བརྗོད་འགའ་ཞིག་  
བཀོད་ནས་འདི་རྣམས་པལ་ཆེར་ལ་ལ་ཡིག་སྐྱར་རུང་དེ་ཞེས་སྤྱོད་བཅོམ་ལས་དངོས་སུ་ལའི་དཔེར་བརྗོད་བཀོད་མ་...  
ལུས་པ་དང་། ལ་ཡིག་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་འཐད་ལྟན་འགོད་རྒྱུ་མ་རྟེན་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་འང་ཞིབ་  
མོར་བརྗོད་ན། འདུས་བྱས་སུ་གྱུབ། ཆོས་སུ་གནས། མི་བསྐྱུ་བར་ངེས། ཆོས་ཉིད་དུ་གསལ། དག་  
བཅོམ་དུ་གྱུབ། སོགས་བཀོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་རུང་ཡང་། དེ་དག་ལ་ལ་ཡིག་སྐྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ།  
འདུས་བྱས་ལ་གྱུབ། ཆོས་ལ་གནས། མི་བསྐྱུ་བལ་ངེས། ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ། དག་བཅོམ་ལ་གྱུབ།  
ཅེས་སོགས་སྐྱར་བས་རྟེན་བརྟེན་པའམ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་ཐད་དད་དུ་གསལ་བའི་ཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་འགའ་...  
ཞིག་རྟེན་གནས་དང་འགའ་ཞིག་ལས་དང་འགའ་ཞིག་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་འབྱུར་ཅིག བྱེད་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་  
པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ལ་ན་ཡིག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱར་མི་རུང་ཞིང་།  
དཔེར་བརྗོད་དུ་དེ་རང་ན་འདུག ཁྱེས་པ་ཁོ་ན་བཀོད་ཀྱང་དེ་ནི་གནས་གཞིའི་དོན་ཅན་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟ་ཅི་  
སྟོས་ལས་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་གཞུང་འདིར་ལ་ན་དག་དམིགས་སུ་མ་ཕྱེ་བར། ལས་དང་ཆེད་དང་  
རྟེན་གནས་དང་། དེ་ཉིད་ཆོས་སྐབས་ལ་སྤྱོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། ལ་  
སྤྱོད་རྣམས་ལས་སོགས་དོན་ལྷེ་པོ་པལ་ཆེར་ལ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་མང་བའི་དབང་གིས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་...  
སྟོན་མེད་ལ། ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡང་ལས་སོགས་འཇུག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ཡིག་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་  
པས་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནམ་དུ་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་དེའི་ཐམས་ལ་ཡིག་ཡིན་པས་དེ་བཟུང་ནས་  
ཐམས་ཅད་ལ་ལ་སྤྱོད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་འཐད་པའང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་སྤོང་  
པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ན། བརྟེན་ཆེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཅར། སལ། ལྷ་བུ་ཡིག་བསྐྱུས་ནས་མིང་དུ་བྱས་  
པ་རྣམས་ལ་མིང་དེའི་ཁོངས་སུ་མིང་དེ་བྱ་བ་གང་གི་ཆེད་དུ་བཏགས་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་མི་མཁོ་བའི་ཡིག་འགའ་ཞིག་...

ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མཁོ་བ་མང་བའི་ཆ་ནས་དེར་བཏགས་པ་མི་འགལ་བ་དང་།      དམིགས་བསལ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་  
བྱེད་ཀྱང་སྐབ་པ་སྒྱུར་བཏང་བཤད་པ་མི་འགལ་བ་ལྟ་བུར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།      །དེ་ལྟར་སློབ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་  
སློབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དབྱེད་ཅུང་ཟད་སློབ་ཀྱི།      གཞན་ཀྱི་མོར་བ་མཐའ་དག་ནི་དགག་པར་མི་ལང་ངོ་།      །

སྒྲིམ་པ།

དོན་མིན་རྟོག་མ་མཐའ་དག་དབྱེད་བྱེད་ཅིང་།      །

དོན་གྱི་བཞིན་རས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་མཐོང་བ།      །

མོར་བུ་གཉེ་ཏ་ཀ་ཡི་མེ་ལོང་དང་།      །

མཚུངས་པའི་གཏམ་འདི་སློབ་ལྟན་དག་འཇུག་ཡིན།      །ཞེས་སོ།      །

གསུམ་པ་ཨི་ལྟན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པ་ལ།      མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།      དང་པོ་ནི།

རྩིས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།      །ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ།      །

ཞེས་པ་སྟེ།      རྩིས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་རྩིས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ།      ཨི་ཡིག་དང་སྒྱུར་  
བའི་རྣམ་དབྱེ་འདི་སྤྲད་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པར་སྒྱུར་བའི་ལུགས་ནི་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ།      །ཞེས་  
སོ།      །

གཉིས་པ་ལ།      འབྲེལ་སྒྲུབ་བཤད་པ་དང་།      བྱེད་པ་པོའི་སྒྲུབ་བཤད་པ་འོ།      །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན།      །གསུམ་ལ་བཅུ་ལ་ཀྱང་སྒྱུར།      །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ།      །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བྱ་སྒྱུར་  
བ།      །དེ་དག་ཨི་སྒྱུར་འབྲེལ་བའི་ས།      །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།      རྩིས་འཇུག་བཅུ་ཉིད་དང་པོ་ག་དང་དགཉིས་གང་རུང་རྩིས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི།  
རྩིས་འཇུག་དང་པོ་གཉིད་མཐུན་ཞིང་།      དེ་བཞིན་དུ་རྩིས་འཇུག་གསུམ་པ་ད།      ལྷ་པ་བ།      བཅུ་པ་ས་རྣམས་  
རྩིས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱ་དང་སྒྱུར་བ་དང་།      བདུན་པ་འཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འཡིག་ཡོད་དམ་  
མེད་ཀྱང་རུང་བདུན་པ་འཉིད་སྒྱུར་བ་དང་།      འདིར་རྩིས་འཇུག་གི་ཡི་གེའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བསྟན་པས་དངོས་སུ་མི་  
འབྱུང་ཡང་འཡིག་གི་མཐའ་རྒྱུ་དག་སྒྲོང་དགོས་པའི་ཆོ་ཡ་ཡིག་སྒྱུར་བ་དང་།      དེ་དག་ལས་གཞན་ལྷག་མ་ན་མ་  
ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་བྱ་ཉིད་དང་སྒྱུར་བ་མཐུན་པ་བཅས།      དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཨི་  
ཡིག་སྟེ་གི་གྱ་སྒྱུར་བས།      གི།      །གྱི།      འི།      ཡི།      གྱི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་གང་ཞིག་གང་དང་སྒྲུབ་  
མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྒྱུར་བས།      བདག་གི།      །གང་གི།      །ཐམས་ཅད་ཀྱི།      རབ་ཀྱི།      །ཚུགས་  
ཀྱི།      དེའི།      དེ་ཡི།      །གཏན་གྱི།      །ལམ་གྱི།      །གསེར་གྱི།      དཔལ་གྱི་སོགས་སུ་འབྱུར་ཏེ་དེ་དག་ནི་  
གཞུང་གཞན་དུ་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་ཀྱི་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའམ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་མི་དོན་...  
པན་ཚུལ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ།      །ཞེས་པའོ།      །འདིར་ཡིག་



ཤིང་དག་པ་རྣམས་སུ་དངུག་ཅན་གྱིས་ཀྱི་ཉིད་དང་ས་པ་མཐོང་མོད་ཀྱི་དེང་སང་ད་དུག་མི་མཛད་པས་པལ་ཆེར་ཀྱི་ཉིད་  
སྒྱུར་བར་སྒྲུང་ཡང་ཤད་གཞན་དང་བསྐྱུན་ན་གྱི་རང་འབྲེན་པ་བརྗོད་བདེ་ཞིང་ལེགས་པར་སེམས་པས། ཀུན་དཀྱི་  
རབ་འབྱོར་དཀྱི། བཀའ་སྒྲུལ་དཀྱི། སོགས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འབྲེལ་སྒྲུ་དེ་དག་ཆོག་གོགས་དང་ཇི་ལྟར་  
སྒྱུར་བའང་། བདག་གི་ནོར། གང་གི་རིན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན། རབ་ཀྱི་ཕུལ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ།  
དེའི་ཚུལ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཅི་ཞིག་ལྟར། གཏན་ཀྱི་དོན། ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན། གསེར་གྱི་རྒྱན། དཔལ་  
ཀྱི་བེའུ། ཀུན་དཀྱི་མཆོག་ །རབ་འབྱོར་དཀྱི་ཚུལ། བཀའ་སྒྲུལ་དཀྱི་སྤྲོད་པོ་སོགས་ཏེ་ཏོགས་པར་  
སྒྲུའོ། །གི་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་རྣམ་དཔྱེའི་དོན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལའང་འདུག་པ་ཡོད་དེ། འདི་ནི་བདེན་གྱི་  
གཞན་ནི་གཏི་ལུག་གོ། །བདག་ཅག་གི་སྐྱབས་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི་དུག་པོ་སོགས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་  
ལྟར་འཐད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ཆོག་འགལ་བའམ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་ལའང་  
འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

### གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲུ་ནི།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྒྱུར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྒྲུར་བཤད་པའི་རྣམ་དཔྱེ་དུག་པའི་སྒྲུ་གི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྗེས་འདུག་བཅུ་པ་ས་  
ཡིག་སྒྱུར་བས། གིས། ཀྱིས། དིས། ཡིས། ཀྱིས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོས་གྲུབ་པ་སྒྱུར་བ་  
སྟོན་པས་ན་གཞུང་གཞན་དུ་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་པོའི་ས་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་  
རྣམས་མིང་མཐར་སྒྱུར་ཚུལ་ནི་འབྲེལ་སྒྲུའི་སྐབས་དང་མཚུངས་པས། བདག་གིས། གང་གིས། ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས། རབ་ཀྱིས། ཕྱོགས་ཀྱིས། དེའིས། དེ་ཡིས། གཞན་གྱིས། ལམ་གྱིས། གསེར་  
གྱིས། དཔལ་གྱིས། ཀུན་དཀྱིས། རབ་འབྱོར་དཀྱིས། ཟིལ་དཀྱིས། ལ་སོགས་པར་འབྱུང་ཏེ་  
ཏོགས་པར་སྒྲུ་མོད། འོན་ཀྱང་འམཐར་འིས་ཞེས་པ་སྐད་གསུམ་བཅད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་བོར་  
ཡང་བའི་ཆེད་དུ་འམཐར་པལ་ཆེར་བསྐྱུས་པ་བཞིན་དིས་ཞེས་པའི་དེ་ཡིག་ཕྱིས་ནས་བསྐྱུས་པར་བྱས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་  
པས་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་དེ་གཞུང་འདིར་བསྟན་པར་མ་བྱེད་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་དུས་ཀྱི་རྩོམ་གི་ཡི་གེ་...  
སོགས་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོའི་སྒྲུ་དེ་རྣམས་ཆོག་གོགས་དང་ཇི་ལྟར་  
སྒྱུར་བའང་། བདག་གིས་བསྟན། གང་གིས་བསྐྱུབས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུད། རབ་ཀྱིས་བཀྱུར།  
ཕྱོགས་ཀྱིས་དཔྱེ། དེའིས་མཆོན། ཞེས་སམ། སྐད་གསུམ་བཅད་ལྟར་ན། དེས་མཆོན། དེ་ཡིས་  
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད། གཞན་གྱིས་གསོས། ལམ་གྱིས་འཆོ། གསེར་གྱིས་བྱུག། དཔལ་གྱིས་  
བརྒྱན། ཀུན་དཀྱིས་སྒྱུར། རབ་འབྱོར་དཀྱིས་གསོས། ཟིལ་དཀྱིས་མཐན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ཆེར་སྒྱུར་  
ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲོལ་ལས། གིས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ།  
དེའི་དཔེར་བཞིན་དུ། དེ་ལྟ་ཡིན་མེད་གྱིས་ཞེས་དང་། འོན་གྱིས་ཀྱང་། ཞེས་བཀོད་པའི་སྤྱི་མཐོང་ཞེན་དོན་ལ་  
བརྟགས་ན། རྟག་པར་ཡོད་གྱིས། མི་རྟག་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའ་བསམས་པར་སྤང་ཡང་།  
དེ་འདྲའི་གྱིས་སོགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་དཔྱེ་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...  
དང་། ཕྱི་མ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་བརྟགས་ན་བསྒྲུབ་དུ་རུང་གིས་ཀྱང་མི་བསྒྲུབ་པོ། །ལྟ་བུའ་བསམས་པས་སྤང་  
ཡང་དེ་འདྲའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ནི་ཀྱང་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་གིས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་  
དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་རྣམས་དང་། བྱེད་དུ་རུང་གིས་གྱིས་ཤིག །ལྟ་བུའི་  
བྱེད་པ་པོའི་སྤྱི་རྣམས་ནི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས། ལྷན་  
གིས་ལྟ་བུའང་བྱེད་པ་པོའི་སྤྱི་རུ་འབྲུལ་བ་མཐོང་མེད་ཀྱི་སྤྱི་པོའི་ཉམས་སུ་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ་ཉིད་དོ། །

### བཞི་པ་རྒྱལ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱི་ནི།

ལྟ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྤྱད། རྟོག་རྒྱལ་གཉིས་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར། །  
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་འགྲེལ་སྤྱད་དེ་དག་ལས། གྱི། རི། གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ལི་སྟེ་གི་གྱུ་  
ཕྱིས་ནས་སོ་སོར་རྟོག་འཇུག་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྤྱད་བས། ཀྱང་། འང་། ཞེས་པར་གྲུབ་པ་དང་། འདིར་  
མ་བསྟན་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡང་གི་སྤྱད་དང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཆོག་ཕྱི་མ་མཐུན་པའམ་མི་མཐུན་པར་...  
སྟོན་པའི་ཆོག་རྒྱལ་གཉིས་དང་། གཞིའམ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
སོ། །དེ་རྣམས་མི་མཐུན་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། རྟོག་འཇུག་གི་སོ་ཡིག་གཏང་བ་ས་རྣམས་དང་དབྱེ་གི་  
མཐུན་རྟགས་མཚུངས་བཞིན་བདེ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་སྤྱད་མཐུན་པ་ཀྱང་ཉིད་སྤྱོད་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་  
ཅི་ལྟར་རུང་འམ་ཐུན་ཅན་རྣམས་ལ། འང་དང་། ང་མ་དག་གི་མཐུན་ཡང་གི་སྤྱད་འཇུག་པ་དང་། བ་ར་ལ་  
གསུམ་གྱི་རྟོག་སྤྱད་བཞིན་བདེ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཡང་ཉིད་འཇུག་གོ། རྟོགས་བཅད་ཀྱི་རྟོག་པར་སྤྱོད་དགོས་པའི་  
ཆོ་ཁེའ་མཐུན་ཡང་། ཡང་གི་སྤྱད་དགོས་སོ། །དཔེར་ན། རྟག་ཀྱང་། བཅད་ཀྱང་། བཀའ་ཀྱང་།  
བྱས་ཀྱང་། བསྟན་དཀྱང་། འགྱུར་དཀྱང་། སྤྱུལ་དཀྱང་། ལྟ་འང་། ལྟ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་  
ཤིང་། གང་ཡང་། ལམ་ཡང་། ཡིན་ཡང་། ཆར་ཡང་། གསལ་ཡང་། ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །

དེ་དག་དོན་ལ་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་ན། གསལ་ཡང་གསལ་ལ། མཛོས་ཀྱང་  
མཛོས་། ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་ན། བཏུང་ཀྱང་ཁོ། མཛོའང་བསྒྲུ། ལྟ་བུ་དང་།  
སྤྱད་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་ན། གཞུགས་འདི་ནི་མཛོས་ཤིང་འོད་ཀྱང་འགྲོ། མར་མ་ཟད་ལྟས་ཀྱང་བཏུང་དོ། །འདི་  
ནི་ལྟ་བུ་ལའང་ཡིན་ལ་སྤྱོད་པོའང་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སྤྱོད་གས་བཅུའི་བདེ་གཤེས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་

སོགས་མང་དུ་བསྐྱེས་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

འདིར་ལ་ལ་ཞིག་གིས། མཐུན་པའི་རྒྱུ་གྱི་དཔེར། ཡུལ་ལ་ཡུལ་སྤོར་པོ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་དང་། གཅིག་  
ཞེས་གྱི་དཔེར། རི་ལྷར་བརྒྱ་རྒྱུ་དང་། སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཛིག་རྟོག་  
དུ། སྐྱེས་ཀྱང་འཛིག་རྟོག་གིས་མ་གོས། །ཞེས་སོགས་བཀོད་མོད། འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སྤྲ་མ་ནི།  
གཞི་གཅིག་ལ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡུལ་དང་སྤོར་པོ་གཉིས་སྟུང་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་མི་  
མཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱུ་དང་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱུ་མ་གོས་པ་གཉིས་སྟུང་པ་སོགས་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྟུང་པའི་……  
དཔེར་འོས་གྱི། ཆོག་རྒྱུ་གྱི་དཔེར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དེས་མེད་གྱི་དཔེ་དང་། སྟུང་པའི་དཔེ་  
སོགས་སྟན་དག་གི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་གྱི་དཔེར་སྟོས་པ་འདྲ་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་སྤྱི་སྟོལ་ས།  
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་འདྲ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བར་སྟེན་བཅོས་ནས་བརྟན་པ་ཞེས་བཏོན་ཏེ་ཁུངས་སུ་བྲངས་ནས།  
ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །ཞེས་སོགས་བསྐྱར་བའམ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་བཤད་མོད། བརྟན་པ་ནི་  
དམིགས་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་བསྐྱར་བ་དང་གཅིག་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། སྤྱི་སྟོལ་ཆོག་སྟེན་མ་བཅོས་པ་དེ་  
ཉིད་དོན་ལ་གནས་པར། ཡང་ཡང་། སྤྲ་ཡང་། དེན་ཡང་། ཡང་གསུངས་པ། ལྟ་བུ་རྣམས་  
བསྐྱར་བའམ་བསྟན་པའི་སྤྲ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡང་གི་སྤྱི་དེའང་དེ། སྐབས་འདིའི་ཀྱང་སོགས་གྱི་  
སྤྱི་དང་མཚུངས་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །

### ལྷ་པ་ལྷ་ག་བཅས་གྱི་སྤྱི་བཤད་པ་ནི།

ལ་དོན་སུལ་ཡུ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྤྱིར། །དེ་ལ་ཡུ་ལི་གསུམ་པ་སྤྱིར། །དེ་ནི་ལྷ་ག་དང་བཅས་པའོ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲ་བཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཆོན་སུ་ཞེས་པ་དེའི་ཡུ་ལི་ག་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིས་ནས་ས་ཞེས་གནས་པ་དེ་  
ལ་ཀླ་ལི་སྟེ་བ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏུ་ཡིག་སྤྱིར་ཞིང་། །དེ་ལ་སྤྱིར་ཡང་སྟེ་དུ་ཡུ་ལི་གསུམ་པ་སྟེ་འགོ་དང་བུ་སྤྱིར་  
བས། །སྟེ། ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་མིང་ཆོག་དང་གི་མཐར་སྤྱིར་ཡང་བསྟན་བྱའི་ལྷ་ག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་བས་  
ལྷ་ག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷར་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་སྟེ་སྤྱི་གཅིག་པུ་ལས་  
མི་འབྱུང་ཡང་། མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྤྱིར་བའི་ཆོ་གོ་དུ་སྟོས་པ་རྣམས་གྱི་རིགས་པས་བརྗོད་བདེ་བའོན་སྤྱིར་གྱི་  
རྟོགས་མཚུངས་ཀྱང་བརྗོད་མི་བདེ་བ་སྤྱིར་བ་མིན་པས། ཡིག་རྣམས་གྱི་བྱུར་ཕྱིན་པར་གྲོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།  
གང་བམ་འརྣམས་གྱི་མཐར་སྟེ་ཡིག་ས་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་དེ་བརྗོད་བདེ་བས་འདུག་ཀྱང་། བར་ལ་གསུམ་དང་དང་ག་  
གི་མཐར་ནི་དེ་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་ཡིག་གི་མཐར་ནི་ས་སྤྱི་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་དང་སྟེ་ཡིག་གི་ས་སྤྱི་  
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་སོ་སོར་མི་མཛོན་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་མེད་པས། དེ་རྣམས་གྱི་མཐར་ས་ཡིག་ཕྱིས་ནས་ཏེ་རྒྱུང་  
ཉིད་སྤྱིར་བ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པར་དོན་ཐོབ་ཏུ་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་དམཐར་ཡང་ས་སྤྱི་ཅན་གྲོག་མ་བདེ་  
བམ་ཟད། དེ་སྤྱི་འདུག་ཡུལ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་དང་། སྤྱི་སྟོལ་འགོ་ལ་མཐུན་པར་སྤྱིར་བས། དེར་དེ་

སྒྲུབ་པ་བཅས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ། ལ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་དམའ་དུ་སྒྱུར་བ་ལྟར་དེ་ཡིག་གི་མཐར་སྒྱུར་བར་  
རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་རྗེས་འཇུག་གི་བྱེད་པར་ལ་སྒྲོས་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ། སྟེ། ཏེ། དེ། གསུམ་དུ་  
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་ལ་དང་འཆད་འབྱུར་གྱི་ནས་དག་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་  
གི་བྱེད་པར་ལ་མི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་སྤང་རང་དབང་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མིང་ཆོག་  
ཅི་རིགས་པའི་མཐར་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་དཔེར་བཞིན་པ་འདྲ། བཞག་སྟེ། བྱུང་སྟེ། བག་བསྟེ། ལམ་སྟེ།  
བྱ་སྟེ། བྱོང་གི་སྟེ། མདུན་དུ་སྟེ། ཡིན་ཏེ། འབྱུར་ཏེ། གསལ་ཏེ། བུམ་པར་ཏེ། བསྟན་ཏེ།  
བྱུང་ཏེ། བསལ་ཏེ། བྱས་ཏེ། བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ཡིས་ཏེ། ཡོད་དེ། བཤད་དེ། ལ་སོགས་  
པ་རྣམས་ཏེ་རྟོགས་སྒྲུབ་པར་ཟད་དོ། །སྒྲུ་སྒྲོ་ལས།

སྟེ་ནི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟེ། །མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། །གཞན་འདྲེན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །  
བྱེད་དང་བྱ་བའང་ཡང་ན་ནི། །བྱ་བཅིང་དུ་སྒྱུར་བ་གང་། །ཆོག་གཉིས་རིམ་མཐ་དུས་གཅིག་ཏུ། །སྒྱུར་བར་  
བྱེད་པ་མཚམས་སྒྱུར་ཡིན། །ཁང་ཞིག་གིས་ནི་སྒྲུ་མ་ལ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་བཅའ་བ། །ལྷག་མ་  
ཡོད་ཅུ་སྟེ་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་གྱུར་གཞན་འདྲེན་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཆོག་དོན་ལྷག་མ་འདྲེན་  
ཚུལ་གྱི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། སལ་ཆེར་ལེགས་བཤད་དུ་འདྲུག་པས་འདིར་སྒྲོས་ན། སྟེ་ལ་  
སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལྷག་མ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་གསུམ་དུ་འབྱུར་ཏེ། མཚམས་སྒྱུར་དང་། དམ་  
བཅའ་དང་། གཞན་འདྲེན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཆོག་སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་དང་ཕྱི་མ་བྱ་བར་སྒྱུར་བས་འདྲེན་བྱེད་དང་  
འདྲེན་བྱ་དུས་རིམ་པར་འཇུག་པ་ཞིག་དང་། སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྒྱུར་ཞིང་དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཞིག་དང་།  
དེ་ཅིང་ལ་དུས་སྒྲུ་གྱི་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་གསུམ་འབྱུང་བའི། སྒྲུ་མ་ནི། མཐའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག་ །ལྷ་བསྐྱབས་ཏེ་  
གྲུབ། །ལྷ་བྱ་དང་། གཉིས་པ་ནི། །ལྷ་མཚོན་དེ་ལས་བྱ། ཕྱག་འཆལ་ཏེ་བཤད། །ལྷ་བྱ་དང་། ཕྱི་མ་  
ནི། །འཇུག་དཔུལ་ཏེ་མདངས་སྒྱུར། །འཕར་ཏེ་འགྲོ། ཆོག་སྒྲུ་དང་བཅས་ཏེ་འབར། །ལྷ་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་  
ནས་དང་ཅིང་སོགས་ཀྱི་སྤང་དང་ཡང་འཇུག་པ་མཐུན་ནོ། །དམ་བཅའ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་སྒྲུ་མ་དམ་བཅས་པ་དེ་ནི་  
གསལ་བྱེད་དམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཆོག་ཕྱི་མ་འདྲེན་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་འདྲེན་པ་དང་།  
དེས་ཆོག་འདྲེན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པ་སོགས་ནང་གསེས་མང་པོར་འབྱུར་རོ། །དཔེར་ན། དངོས་པོ་  
ནི་གསུམ་སྟེ། བེམ་པོ་དང་ཤེས་པ་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཏེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པ་དང་ཤེས་བྱུལ་སྒྲོ་བྱོས་རྒྱས་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་  
གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷག་པ་སེམས་དང་ལྷག་པ་ཤེས་  
རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ནང་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཕྱི་པོ་ལ་པ་ལའང་ཆོངས་པར་སྒྱུར་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་  
བསྐྱབ་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས། །ཞེས་སོགས་རིམ་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཞན་འདྲེན་ནི་མཚམས་སྒྱུར་དང་དམ་

བཅའ་གཉིས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་གཞན་རྣམས་ཏེ།      ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་དབང་པོ་  
སྟེ།    །སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་འཆི་བདག་གོ།    །ཁྱོད་ནི་དཔལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་མགོན།    །ལྟ་བུ་རྣམས་སོ།    །  
སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བྱེད་ཁེ་བཞག་གིས།    །ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།    །གོང་སྟོས་ལྟར་  
རྗེས་འཇུག་འགའ་ཞིག་ལ་སྟེ་སྒྲ་བ་གྲོག་དཀའ་བའི་སྟོན་དང་།    །དེ་ཡིག་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དོན་ཅན་འཇུག་པའི་  
སྐབས་མི་འབྱུང་བའི་སྟོན་དང་།    །སྟོན་གྱི་སྟེགས་བམ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་  
ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།    །

## དྲུག་པ་འབྲེད་སྟུང་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་ལ།    །དྲུག་པ་སྐྱུར་ན་འབྲེད་སྟུང་ཡིན།    །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།    །རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུག་པ་མ་ཡིག་སྐྱུར་བས།    །གམ།

ངམ། དམ།    བམ།    མམ།    འམ།    རམ།    ལམ།    སམ།    རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་  
དང་།    །སྡུ་མ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པས་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི།    །ཏམ།    བཅས་བཙུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ནི།    །ཆོག་དོན་  
སོ་སོར་འབྲེད་པ་འམ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པའི་སྐྱུར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།    །ཞེས་སོ།    །དེ་རྣམས་མིང་ཆོག་གང་གི་  
མཐར་ཡང་རུང་སྐྱུར་བསྟེན་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུར་བ་ཏར་རྗེས་འཇུག་སོ་སོར་རང་རང་ལ་མ་ཡིག་སྐྱུར་བ་ཉིད་  
འཇུག་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་།    །དམིགས་བསལ་དང་དག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏམ་ཡིག་སྐྱུར་ཏེ།    །དེ་དག་རིམ་  
པས་དཔེར་བརྗོད་ན།    །ཏག་གམ།    མཐོང་ངམ།    ཡོད་དམ།    ཡིན་ནམ།    སྐྱབ་བམ།    སྒྲོམ་མམ།  
རིགས་ཀྱི་བྱའམ།    འདི་ཉིད་དྲའམ།    གསེར་རམ།    མཚལ་ལམ།    བྱས་སམ།    ཁྱོད་ཀྱིས་སམ།  
འཛིན་དམ།    སྐྱུར་དམ།    འཚལ་དམ།    སོགས་སོ།    །དེ་དག་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་།  
དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེད་གྲག་གཉིས་སམ་མང་པོར་འབྲེད་པ།    །ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ།    །འདུས་བྱས་སམ།  
འདུས་མ་བྱས་སོ།    །ཕྱང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ།    །གཟུགས་སམ།    ཆོར་བའམ།    འདུ་ཤེས་སམ།    འདུ་བྱེད་དམ།  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ལོ།    །ལྟ་བུ་དང་།    །ཆོག་དོན་གཉིས་སམ་མང་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པ།    །འདུས་བྱས་  
སམ་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་སོ།    །གཟུགས་སམ་ཆོར་བའམ་འདུ་ཤེས་སམ་འདུ་བྱེད་དམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕུང་  
པོ་ལོ།    །ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ།    །འཛིག་རྟེན་མཐར་དང་ལྷན་ནམ་མི་ལྷན།    །ཏག་གམ་མི་ཏག་    །ལྟ་བུ་  
ཇི་བ་དང་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱུང་པར་བརྟག་ཅིང་འབྲེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས།    །དེ་འདྲའི་འམ་  
ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་འང་འབྲེད་པའི་སྒྲ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ།    །

ཁེ་བཞག་སྐབས་འདིར་ཡང་།    །རྗེས་འཇུག་དཔ་ས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཏམ་འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་ཏག་ས་མཚུངས་  
འདྲན་པའི་རིགས་འབྲེལ་ཆེས་པར་ཐད་དོ།    །

བདུན་པ་འབྱུང་བྱུངས་ལ།    །དངོས་དང་།    །དེ་དག་རྟུང་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ།    །མ་བཤད་པ་ཁ་སྐོང་ཞིང་འདོད་

པ་གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་དཔུང་པ་སྟེ་གསུམ། དང་པོ་ནི།

ཇེས་འཕྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། སྤྱིར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ལ། ཇེས་འཕྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེའི་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྤྱིར་བས་ནས། ལས། ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་གང་ལས་གང་ཞིག་བྱུང་བ་འཕྲུང་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་མཚུངས་པར་འཕྲུག་པས་གཞུང་གཞན་དུ་རྒྱུ་དགེ་ལྡན་པ་ཞེས་བཤད་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཏེ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་ཏེ། ཏེ་དག་པུང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱིར་ཚུལ་ཇེས་འཕྲུག་གི་བྱུང་པར་ལ་མི་སྟོན་པར་མིང་མཐའི་ཇེས་འཕྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱིར་བར་བྱའོ། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལ་རི་ལྟར་འཕྲུག་པ་ནི་དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། ཆོག་ས་ལས་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར། ཞེས་དང་། གསེར་བཞུགས་གསེར། རྒྱུ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ། བ་ལས་འོ་མ། མ་ལས་པ་ལས་རིག་པ། ལྟ་བུ་དང་། འབྱུང་ཁུངས་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་དེ་ལས་བྱུང་བས་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ། ཏྲ་ལས་ལྟུང་། རི་ལས་ལྟུང་། སྐས་ནས་བབས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོད་སྣང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མས་སྤྱེས་པར་བྱའོ། ཡང་དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས། རྒྱ་སྐར་ལས་རྒྱུར་ཤེས། སྤྱི་ཞིང་འཛིག་པ་ལས་དངོས་པོར་རྟོགས། ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆུ་མཚན་ལ་འཕྲུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། མེར་ཤེས་པ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་ཅན་དེ་དུ་བ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་དགེ་ལྡན་བཅིང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགར་དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལས་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་དག་འབྱུང་ཁུངས་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྒྱུ་དགེ་སྤྱིར་གཞི་དེ་ལས་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་ལའང་འཕྲུག་ཅིང་། དེ་ལས་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་ཕུན་ཕྱོང་དང་དུས་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྤྱད་པའི་དོན་དུའང་དེ་བཞིན་དུ་འཕྲུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། ཏེ་དག་དགེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་དཔེར་བཞིན་ན། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཀྱིས་གཞི་གཅིག་ལས་དགར་བ་ནི། མིའམ་ཅི་ལས་ཁྱི་ཐུང་དང་དོ། ། བཤེས་གཉིན་ངན་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པ་ལས་ལྷ་མཚོད་པ་ཉིད་ལེགས། ཡང་སོས་ལས་ཐིག་ནག་པ་སྤུག་བསྤུལ་ཆེ། ལྷ་ཆེན་པོ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མས་འཕགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་འཕྲུག་གོ། ཏེ་བཞིན་དུ་གཞི་གཉིས་སམ་མང་པོ་ལས་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤྱིར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལོགས་སུ་དགར་བ་ཅོམ་ཀྱི་དོན་ལའང་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་འཕྲུག་སྟེ། ཏྲ་ག་པ་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་ནོ། ཟུང་བ་དང་དགོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པམ་པལ་བ་རྒྱུ་མས་ལས་མཚོད་ཏེན་ལ་བྱུག་དང་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ལེགས་སོ། ཁ་དོག་རྒྱུ་མས་ལས་དགར་པའི་ཉིད་མཛེས་སོ། ལྟ་

བྱུང་། རིགས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཆོག་པ་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱེན་པ་ལྟ་བུར་དགར་བཞི། མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནང་ནས་  
རྒྱལ་རིགས་དཔལ། གསེར་དངུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསེར་གོང་ཆེ། རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་དམངས་  
རིགས་དམན། བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དྲིལ་ནས་ནག་མེ་འོ་མ་མང། བྱ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ལ་མཆོད་པ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་འདྲ་ལ་ནས་ཉིད་འཇུག་གོ། །ནས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་  
པ་ནི། ལྟ་བུ་ནས་གཞིས་ཀ་ཆེའི་བར། མཉམ་མེད་ནས་སྤྱིད་ཆེའི་བར། དེད་ནས་སངས་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར།  
གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མ་མཁུན་གྱི་བར། གཅིག་ནས་བརྒྱུའི་བར། ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་  
འདི་རྒྱུ་མས་ཀྱང་འཕྲད་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་མ་དེ་ལྟེ་ལ་མཁུན་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དགར་བཞི་གང་ལས་  
དགར་བའི་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱད་བ་དང་། སྤྱད་པ་ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་བཅུ་མས་པ་དེ་ལས་བསྐྱེ་  
རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བྱུངས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་དེ་ལྟེ་སྤྱད་བར་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་  
འབྱུང་བྱུངས་ཉིད་སྟོན་པས་ཆོག་གོ་སྟེ་མན། འབྱུང་བྱུངས་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱེན་པ་ནི་འབྱུང་བྱུངས་དངོས་དང་།  
དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་མས་སྤྱད་པའི་དོན་དང་། དགར་སྤྱད་གསུངས་པ་ནི་འབྱུང་བྱུངས་དངོས་དང་ཆ་མཐུན་པ་  
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཡང་ཆོག་སྟེ་ཙམ་གྱིས་ཆ་མཐུན་དང་འདྲ་བུ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟེ་ལ་མཁུན་པལ་བར་བྱུང་།  
བྱུང་བ་རྒྱུ་མས་སྤྱད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །

### གསུམ་པ་ནི།

གཞུང་འདིར་མ་བསྐྱེན་ཀྱང་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོམས་སྟོར་བའི་ལྷག་བཅས་ལ་འང་འཇུག་པ། ཕྱག་འཚལ་ནས་  
བཤད་། ལྟ་མཆོད་ནས་ལས་བྱ། ལག་པ་བརྒྱུངས་ནས་བཟུང་། མིག་ཕྱེས་ནས་བལྟས། ལྟ་བུ་སྟེ་ལྷག་  
བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲུགས་ཙམ་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་སྟོལ་ས།  
ལས་ནི་རྒྱུ་དང་འབྱུང་བྱུངས་དང་། །དགར་བ་ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་བཞིན། །ཞེས་ལས་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་རྒྱུ་ལ་འཇུག་  
པར་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་བར། རྒྱུའི་དོན་ནི་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ། །འཇིག་  
གིས་དེ་འདྲ་དེ་འབྱུང་བྱུངས་དངོས་ཡིན་པར་བྱས་ནས། འབྱུང་བྱུངས་ལས་ལོགས་སུ་དེ་བཞི་མི་འཕྲད་ཅེས་སྟེ་ས་  
ཀྱང་། དེ་འབྱུང་བྱུངས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བྱུངས་ཀྱི་དོན་གོང་སྟོན་ལྟར། རྒྱུ་མཆོད་ནས་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་  
ནོར་བུའི་འབྱུང་བྱུངས་རྒྱུ་མཆོད་ཡིན་ནི་དོན་དུ་མིའི་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ་རྒྱུ་མཆོད་ལས་བྱེད་གོས་པ་དང་། དངོས་སུ་  
འབྲེལ་བ་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་རིག་པའི་འབྱུང་བྱུངས་མཁས་པ་ཡིན་ནི་དེ་ལས་སྟོན་མས་རིག་པ་ལོ་བཤམ་ན་རྒྱུད་ཐ་དང་  
དུ་བྱུང་པས་བྱེད་བར་སྤྱད་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏེ། བརྟེན་སྟོན་པའི་གཞུང་རྒྱུ་མས་སུ་འབྱུང་བྱུངས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན། གང་  
ལས་འབྲེལ་བ་འཇུག། ལེན་པ་འཇུག། ཞེས་དང་། བྱེད་ལྷུང་བ། ཞེས་དང་། ལྟ་བུ་དན་དེས་པར་སྐྱེན་  
པ་ཞེས་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་དན་ཚུར་ལེན་པ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བར་ལེན་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ།  
ལྷ་གྲུ་ནི་ས་བོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བར་བྱུང་བྱུངས་བོན་ཉིད་ལྷ་གྲུར་འབྱུང་བས་ས་བོན་གྱི་སྐབས་ན་ལྷ་གྲུ་





སོགས་པ་རྣམས་མ་དག་པར་བསྐྱབ་མི་ལུས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་བཅིག་གིས་དགར་སྒྲིའི་སྐབས་སུ་རྩལ་དགར་བའི་དཔེར་བཞིན་དུ། བུམ་པ་ལས་གསེར་བུམ། ཞེས་  
དང་། ལ་ལས། ལྷའི་ནང་ནས་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ཞི་བསྐྱེད་མོ། ཞེས་བཀོད་མོད། འིན་ཏུ་མི་འཐད་  
དེ། དེ་གཉིས་ཀ་རིགས་སམ་དངོས་པོ་བཀར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྒྲ་མནི་དགར་གཞི་དང་དགར་བྱ་གཉིས་ཀ་  
བུམ་པ། དགར་བྱེད་དམ་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་ནི་གསེར་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མནི་དགར་གཞི་ལྷ་རྣམས་དགར་བྱ་  
བསྐྱེད། ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་རྩྭ་རྩྭ་སོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དགར་བྱ་རིགས་ཙམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་  
ཡང་དགར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བ་དགར་བ་ཡིན་གྱི་རྩལ་རྒྱུད་བ་དགར་བ་མི་སྲིད་  
དེ། རྩལ་ནི་རྩལ་གཞན་ལྷན་པ་བཞིན་པ་ཡིན་པས་དབྱུག་གུ་ཅན་ལས་སྤང་བ་ཅན་མཛེས་ལྟ་བུའི་སྤང་བའི་རྩལ་དང་  
ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་རིགས་དགར་བར་སོང་། དབྱུག་གུ་སོགས་པ་ལས་འསྤང་བ་སོགས་པ་ལེགས། ལྟ་བུ་  
ནི་འསྤང་བ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དགར་བར་སོང་། དེས་ན་དེས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ལེགས་པར་བསམས་པས་རྩལ་རྒྱུད་  
བ་དགར་བ་མི་ཆེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་འདུལ་བའི་ལུས་ཀྱི་མཁས་པ་  
དག་གིས་རྩལ་དགར་བ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩལ་ནི་འདི་དག་གི་དཔེར་བཞིན་ཚུལ་བཞིན་འགོད་པར་འདོད་ན་  
ཐོག་མར་རིགས་སོགས་བཞི་བོ་དེ་ཅི་ལ་ཟེར་མཁོ་བས་མ་ཞིབ་མོར་བཏང་ན་མཛེས་སོ། །སྒྲུམ་པ།

མཁས་སྤྱན་མང་པོའི་གཏམ་དག་འདྲེས་པའི་ཆོང་ཆོང་སྒྲུག་ལྷན་འབྲེག་དགོན་དུ། །

རྣམ་དཔྱད་རྟུལ་པོས་འཇུག་པར་རྫོམ་ཡང་གཞུང་དོན་ལམ་བཟང་ག་ལ་རྟེན། །

འདི་ན་དེ་དག་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་རིགས་པའི་འཕྲུལ་ཡོད་པས། །

གཟུར་གནས་གང་དག་བདེར་འཇུག་འདོད་རྣམས་ཐབས་འདི་གོགས་མེད་བསྟན་མཛོད་ཅིག །

### བརྒྱུད་པ་བོད་པའི་སྒྲུའི་

གང་མིང་བཞིན་པའི་དང་པོ་རུ། གྲེ་སྒྲུར་བཞི་བོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བཞིན་པའི་ཐོག་མར་གྲེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུར་བཞི་བོད་པའི་རྣམ་དཔྱད་  
གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། རྟེན་འདུག་དཔྱད་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཅན་ལ་ནི་མི་  
འཇུག་ཅིང་བོད་སྐད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་དང་པོ་མིང་ཙམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་དེའི་སྔོན་དུ་སྒྱུར་བ། གྲེ་ལྷའི་ལྷ། གྲེ་ཁ་  
ལོ་སྒྱུར་བ། གྲེ་ལྷ། གྲེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་འདྲེས་ཐོག་མར་སྒྱུར་བ་གཙོ་བོ་བའི་དབང་གིས་གསུངས་  
པ་ལས། ཆོགས་བཅད་སོགས་སྒྱུར་བའི་ཆོ། བདག་ལ་དགོངས་འཁེབས་མགོན་པོ་གྲེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐར་  
སྒྱུར་བའང་ཡོད་དོ། འདི་ནས་མ་བསྟན་པ། ཀ་ཡེ་དང་ཀྱའི་སྒྲུ་དག་གྲུང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱི།  
ཟུར་གྱིས་སྟོན་པ་དང་སྒྲུལ་བ་དང་སྒྲུ་ལེན་པ་དང་འཕྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཞོན་དང་དག་ལུལ་ལ་སོགས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་  
ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བཞིན་པ་ནི་ཅུང་ཞིག་མི་མཛེས་པར་མངོན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་འགྲོལ་བྱེད་པའ་ཆེར་གྱིས། གྲུ། ཞེས་པ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེར་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་  
དབྱེ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱར་བ་མེད་པ་དང་། བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གཅིག་ཆེག་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཙམ་  
མ་གཏོགས་ངོ་བོ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ལས་ལོགས་སུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་བོད་སྐད་ལ་དང་བོའི་གཅིག་ཆེག་གི་རྗེས་མི་གསལ་  
ཡང་གཉིས་ཆེག་དང་མང་ཆེག་གི་རྗེས་ཆ་མཐུན་ཡོད་པར་མ་ཟད་རྣམ་དབྱེ་ནི་གཤམ་པར་འཇུག་དགོས་ཤིང་གཉིས་པ་  
སོགས་གཞན་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་དོན་ཐོབ་གྱིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་མིང་མཐའ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ཉིད་དུ་...  
ངེས་པ་ལ་སྦྱར་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། ། དེས་ན་གྲུ་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་ནིང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་  
སྒྲ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཉ་སྟོ་སྟོས་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

**གཉིས་པ་འཕྲད་རང་དབང་ཅན་ཁོན་བཤད་པའ། བི་སྒྲ། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། གང་སྒྲ། བདག་སྒྲ།  
དགག་སྒྲ། བཤད་པ་སྟེ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི།**

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྦྱར་བ། དགར་དང་བརྒན་པའི་ཆེག་ཏུ་འགྱུར། །  
ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཆེག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་རུང་བའི་སྤང། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་  
ཡིག་ལ་དབྱུངས་ཨི་སྦྱར་བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཞི་ལས་མཆོག་ཏུ་འཇུག་དམན་པར་རམ་ཐ་དད་ཙམ་དུ་དམིགས་...  
བཟུང་ནས་དགར་བའི་དོན་དང་། དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བརྒན་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་པའི་ཆེག་ཏུ་  
འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་དགར་བ་ནི། བྱུང་འཇུག་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྟུལ་པོད་  
པའོ། །དམན་པར་དགར་བ་ནི། རིགས་རྣམས་ལས་ནི་གཤོལ་པའི་རིགས་ཐ་ཆད་དོ། །ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་  
དགར་བ་ནི། མཐིང་གའི་སྟོ་སངས་ལས་གཞན་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །སྒྲ་སྟོ་ལས་དགར་གཞི་  
དངོས་སུ་སྟོས་མ་སྟོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། ལྷ་རྣམས་ལས་གཤོང་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆངས་  
པའོ། །མཆོད་སྦྱོན་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ནི་བརྒྱུན་ལོ། །ལྟ་བུའོ། །བརྒན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བྱིད་ནི་གཉེན་  
དང་བྱིད་ནི་བཤེས། སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས། རྒྱུ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ། ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་  
པར་ནི། ལྟ་བུ་ཆེག་གི་ལ་སྟོང་དུ་འཇུག་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དོན་ནི་ངེས་བཟུང་གིས་བརྒན་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །  
དེས་ན་ནི་སྒྲ་འདི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཏུ་དང་ཉི་བརྒྱུར་བ་ཡིན་པར་བཤད་པའང་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ནས་ཡིན་གྱི་རྣམས་...  
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

**གཉིས་པ་དང་སྒྲ་འཇུག་ཚུལ་ནི།**

མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སུ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། དེ་ནི་སྦྱང་དང་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཆོ་སྐབས་  
གདམས་དག་ལྟོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིང་ཆེག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་ལ་  
གཉིས་པ་དེ་ཡིག་སྦྱར་བས། དང་། ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། ཆེག་སྒྲ་ཕྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པ་དང་། སོ་

སོར་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། དུས་བཟྃ་དཔ་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་། གཞན་ལ་གདམས་ངག་བཟྃ་དཔ་འི་དོན་ཏེ། དོན་ལྡེ་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་སྤྱད་པ་འི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་སོ། །མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲེ་དང་ལུས་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལོ། །གང་དང་མཚུངས་པར་དེ་དང་སྒྲ་ཅིག་འགྲོགས། །དགར་དང་བདེ་དང་མཐུན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྟ་བུ་ཆོག་དོན་གཉིས་སམ་མང་པོ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྦྱར་ཞིང་བསྐྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། འབྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ། ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་ལོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲེ་དང་ལུས་སོ། །ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་གཉིས་སམ་དུ་མར་འབྱེད་པ་འི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་མཚན་ལ་སྦྱར་བ། སྒྲ་ཐོས་པ་དང་ནད་སོས་སོ། །ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་སྒྲ་གཞན་མཐོང་འཕེལ་ལོ། །དུ་མཐོང་བ་དང་མེར་ཤེས་སོ། །ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་དང་སྒྲ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་... དང་། ཆོས་ལས་ལ་སྦྱར་བ། རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་འཆར་བ་དང་ཡུལ་དུ་ཆས་སོ། །ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཆོས་སྟོན་དང་། ལྟ་བུ་དུས་བཟྃ་དཔ་འི་སྒྲ་དང་འཇུག་པ་གཅིག་པ་རྣམས་དང་། གདམས་ངག་ལ་སྦྱར་བ། ལེགས་པར་སྟོབས་དང་། ཁ་ཏོན་གྱིས་དང་། ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་། ལྟ་བུ་གཞན་ལ་གདམས་པ་འཕམ་སྐྱུ་ལ་བའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་སོ། །

འདི་སྐབས་འབྲེལ་བྱེད་ཁཅིག་གིས་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་འི་དཔེར་བཟྃ་དུ་སྒྲ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་... པ་འི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཀོད་མེད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་དང་སྒྲ་དེ་རྣམས་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པ་འི་ལུས་པ་ཅི་འདྲམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་གྱི་སྒྲས་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དང་གི་སྒྲས་ཀྱང་དེ་སྟོན་ཏོ། །སྒྲ་མ་ན། ཆོར་བ་པོ་དང་མཐོང་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དང་གི་སྒྲ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བདག་པོའི་དོན་སྟོན་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །འོན་གྱིས་དང་། ལྟ་བུ་གྱིས་གྱི་སྒྲས་སྐྱུ་ལ་བ་སྟོན་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དང་གིས་ཀྱང་དེ་སྟོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་དང་འདི་མི་མཚུངས་ཏེ། གྱིས་དང་ལྟ་བུའི་གྱིས་གྱི་སྒྲ་དེ་སྐྱུ་ལ་ཆོག་དངོས་དང་དང་སྒྲ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བར་དངོས་སུ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་འདྲའི་དང་སྒྲ་དེས་སྐྱུ་ལ་ཆོག་ལས་གཞན་པ་འི་དོན་ཅི་འདྲམ་སྟོན་པ་དང་། བྱེད་འདོད་པ་འི་དང་སྒྲ་དེ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུ་མཚན་མི་སྟོན་ཅིང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སྒྱུ་མཚན་གྲངས་གཞན་དང་གཞན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་ཞིང་སྤྱད་པ་སྟོན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་འོ། ། འགའ་ཞིག་གིས་དང་སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་དུས་བཟྃ་དཔ་འི་ཆེད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པར་... བཤད་མོད། འཐད་པར་མ་མཐོང་ཡང་དོག་ལ་ཆེ་བས་དག་གཤམ་པའི་སྟོས་པ་མི་བྱེད་དོ། །

**གསུམ་པ་དེ་སྦྱོའི་འཇུག་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།**

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞེ་སྦྱར་བ། །ཐ་སྐྱོད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞེས་

འགྱུར། ། ལྟུང་གི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟོ་ཐོག་མར་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་དབྱངས་  
ཨེ་སྟེ་འབྲང་བུ་སྒྱུར་བས། དེ། ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་གངས་གཞན་ཞིག་ལ་  
སྒྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྟུང་གསུམ་ལས་འདས་པ་སྟེ་གསུམ་  
ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་པ་དང་། གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་།  
པ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་ལྟུང་གསུམ་གང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་གཞུང་ནས་མིང་གི་ཡ་མཐའ་  
གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་ཡང་འོ་ལ་ཆོད་  
ཅམ་ལས་དབྱིས་བྱིན་པར་ནི་སྟོན་ཆད་སྟུས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་སྤང་བས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། འདི་སྐབས་དབྱེ་ཚུལ་  
གསུམ་ལས་སྤྲུལ་ཐ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་སྒྲིའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་སྒྲི་དེའི་  
ལྷལ་དུ་ཆོག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་གསལ་མི་གསལ་ལ་རྗེས་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་གངས་གཞན་ཞིག་སྒྱུར་ཞིང་དབྱེ་ཡོད་པའི་  
ཐ་སྟོན་གྱི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་ནོ། ། ཁང་པ་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་གཞན། ལེགས་  
སྤྱད་དེ་སའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ། དེ་ནི་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་དེ་སྒྲི་  
རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་ལ་དཔེར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་དང་། སྤྱི་ལས་དམིགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་དང་། ལས་  
ཀྱི་སྒྲིས་གང་ལས་དགར་བའི་གཞི་དེ་དང་། འབྲས་བུ་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དང་། འབྱུང་གནས་སུ་ངོས་གཟུང་བྱ་  
དེ་བཅས་གོ་ཞིང་མཆོན་ལུས་པ་ལྟར་ལྷག་བཅས་ཁོན་མ་གཏོགས་དེ་སྒྲིའི་འཇུག་པ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གངས་……  
གཞན་ཡོད་པར་སྒྱུར་བའི་དོན་ཅན་དུ་འདུས་ཤིང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷལ་དུ་དོན་གཞན་མི་  
མཆོན་པས། དཔེར་ན། ཤིང་བཅད་དེ་ཅི་ཞིག་བྱེད། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་དེ་རྟག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བུ་བརྗོད་བྱ་  
ལྷག་མ་འཇེན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་བྱུར་དུ་མཛད་པ་དང་། འཇུག་པ་དེ་གཉིས་ཀའང་བརྗོད་བྱ་སྒྲིའི་དོན་  
ལ་མ་དབྱུད་པར། བརྗོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐད་ཀར་བརྟགས་པའི་ལྟུང་གི་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་འཇུག་ལ་ལའར་ཆོག་  
དོན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདང་འདས་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་གངས་གཞན་སྒྱུར་ལ། དེ་སྒྲི་དང་  
སྒྱུར་རྒྱུའི་དོན་དེ་དངོས་སུ་ཆོག་ཟེན་དུ་ཡོད་ན་དེ་སྟོན་དུ་བརྗོད་ཟེན་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་འཕྲད་ཡིན་པས་འདས་པར་  
འགྱུར་བ། མ་འོངས་པ་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་བཟང་གི་  
སངས་རྒྱུས་དུག་པ་སང་གའི་སྒྱུར་འགྱུར་རོ། ། སང་གི་ཁ་ཟས་དེ་དེ་རིང་སྟོ་གོན་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
ཆོག་ཟེན་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུའི་དེ་སྒྲིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བའམ། བརྗོད་ཟེན་པ་  
ཞིག་ལ་མི་བསམ་པ་མི་སྤྱིད་པས་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་བཅས་ནི་ཆོག་ཅམ་བརྗོད་ཟེན་གྱི་འདས་པ། རི་  
མོར་བྱེད་དེ་བཀུར་སྟོར་ཡང་བྱེད་དོ། ། ལྷ་བུ་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའདས་མཐག་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ་འགོ།

ཞིང་བཅད་དེ་འབྱུང། ལྷ་བྱ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་མཚན་  
ཉིད་པ་གཉིས། དབྱེ་གཞི་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་དུས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་བསལ་བའི་འཕྲུག་ཚུལ་གཅིག་བཅས་གསུམ་དུ་  
གངས་ངེས་ཞིང་། དབྱེ་བ་འདི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྣམ་གངས་གཞན་སྤྱིར་ཀྱི་དེ་ནི་དོན་  
གཞན་ལ་དེ་ཞེས་ནན་གྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་པར་ཐ་སྐྱོད་བྱས་པ་ཙམ་དང་།  
དུས་འདས་པའི་དེ་འདྲེན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཐ་སྐྱོད་ཅེས་པའི་གོ་བ་འདྲ་།  
གནས་བརྒྱད་ཅུ་བར། ཐ་སྐྱོད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་བཏགས་པ་དང་འཕྲུག་  
པ་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་གོ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། ཐ་སྐྱོད་ནི་  
འཕྲུག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་བར། ཐ་སྐྱོད་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་སྐྱོད་མེད་པ་  
ལ་ནན་གྱིས་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་  
པ་འོ། །བརྟེན་པ་ནི་འདི་ཀ་བ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུའོ། །འཕྲུག་པ་ནི་ཀ་བ་ཡིན་པས་ཁང་བྱིས་བྱེད་པར་རྩོམ་པ་ལ་  
སོགས་པ་འོ། །ཐ་སྐྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྷག་པར་བཀའ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་  
ནོ། །དབྱེ་ཚུལ་གཉིས་པ་དེས་ནི། ལྷག་བཅས་ཁོ་ན་དངོས་པོར་མི་འཕྲུག་པས་བསལ་བ་མ་གཏོགས་དེ་སྤྱིར་  
འཕྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་བ་དེན་པའི་དངོས་པོ་  
སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཤེས་ཀྱིས་དོགས་ནས་དོན་དངོས་སུ་མི་སྒྲིལ་བར་བྱུང་གིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ །  
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལེགས་པར་གྲུབ་བམ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་གསང་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་དང་  
འབྲེལ་བ། བདག་གི་ལྷ་དེ། ཁོ་མོའི་ཁོར་དེ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནི་  
ཡོད་དོ། །དེ་ནི་མེད་དོ། །ཀ་བ་དེ་ལྷ་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ། དེས་བསྟན་པ་དེ་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་  
པ་རོལ་པོ་འཕམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོན་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞི་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་འཕྲད་འདིས་  
དངོས་པོ་བསྟན་པ་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་མི་སྟོན་པའི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་འདྲ་ལྷག་བཅས་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབྱེ་བ་  
འདི་སྤྱིར་དངོས་པོའི་དོན་གཙོ་བོའི་སྟོན་པ་སྤྱི་ལས་དུས་གསུམ་གཤམ་ཡོད་དེ། འདས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བརྟེན་  
པ་། སྟོན་གྱི་ཆོ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དེན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ད་ལྟར་ལ། རོ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདེགས་ཀུས་  
སམ། ལྷ་བྱ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་ལ། འཛང་རྒྱ་བར་འབྱུར་བ་དེ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཆོག་གོ་གས་ཀྱི་དོན་ལས་  
རིག་པར་བྱ་ཞིང་། མི་འཕྲུག་པ་ནི། རང་གིས་རང་ལ་དེ་ཞེས་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་  
འཕྲུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་ནི། དེ་སྤྱི་སྤྱིར་དབང་དུ་མ་བྱས་པར་དུས་ཁོ་ན་བརྟེན་པ་དང་  
འབྲེལ་བའི་དེ་སྤྱི་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་པར་ཟད་དེ། འདས་པའི་དུས་བརྟེན་པ་དང་འབྲེལ་བ། སྟོན་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་འཁོར་བ་འཇིག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དེའི་ཆོ། བཞིང་གི་ལོ་དེ་ལ། ཁ་སང་གི་ཉི་མ་ཤར་བ་དེའི་ཆོ།  
སྐད་ཅིག་མསྒྲ་མ་དེར་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་བརྟེན་པ་དང་འབྲེལ་བ། དེའི་དུས་ན་འཁོར་ལོས་

སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་དེར་འགོ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །དལྱུར་བའི་དུས་ལ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། དལྱུར་  
བསྐྱལ་པ་འདིར། དལྱུར་ལོ་འདིར། དེ་རིང་གི་དུས་འདིར་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་བ་ལས། དལྱུར་བསྐྱལ་པ་  
དེར་སོགས་མི་སྒྱུར་བ་མ་དོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་སྒྲིལ་ས།  
དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན། །ཐ་སྐྱད་དངོས་དང་དུས་འཇུག་ག་སུམ། །འདས་དང་རྣམ་གྲངས་ག་ཞན་ཅན་  
དང་། །ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་པ་ལོ། །བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་པ་རོལ་  
པོ། །དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །དུས་གཉིས་ལ་ནི་འཇུག་པ་  
ཡིན། །བདག་ཉིད་དལྱུར་ཉིད་ལ་སྤང་། །དངོས་པོའི་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ། །  
ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་དང་ཡང་ལེགས་པར་འབྱུར་……  
བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱེས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་སྒྲིལ་གྱི་དོགས་པ་སོགས་མི་བདེ་བ་མང་པོས་མ་……  
བཅིངས་པའི་གྲུ་ཡངས་སུ་སྒྲོལ་ནས་སྤོང་བར་མཛོད་ཅིག །

### གཉིས་པ་ནི།

འབྲེལ་བྱེད་སྒྲུ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསུམ་ལ་ཀུན་བཏགས་ག་ཞན་དབང་ཡོངས་  
གྲུབ་གསུམ་དང་བྱེད་ལས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོགས་སུ་འདོད་པ་དང་དངོས་པོའི་དབང་གིས་རིགས་……  
དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཞིར་འདོད་པ་སོགས་སྤང་ཡང་ཐ་སྐྱད་ལ་མི་མཁས་པའི་མཚན་མ་གསལ་བར་བསྟན་པ་……  
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་སོགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་  
སྟེ་བཞི་སོགས་གསུམ་སྟེ་བ་བཞི་སྟེ་བ་ཡོད་དགུ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རིགས་པ་ལ་དེ་དག་ཁོ་ན་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཅི་  
ཞིག །དེ་དག་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་ཅམ་དང་དངོས་པོ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ན་ག་ཞན་ལ་འདེམ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་  
མཚུངས། དེ་བས་ན་འདི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་བའི་ཐ་དྲུག་རྒྱལ་འཆད་དུ་མེད་པར་དབྱུ་པར་སོགས་ཀྱི་བཤད་  
ཡམ་རྒྱས་པས་ནི་གང་དུ་འདའ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་པལ་མེ་ཆེས་སྒྲིམ་སྒྲིལ་ལུགས་སུ་བྱས་ཀྱང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་  
དོན་ལེགས་པར་མ་ཁྲོལ་བས་ནོངས་པ་མཐོང་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལ་དབྱེ་གཞི་དབྱེ་  
བའི་ཡ་རྒྱལ་དུ་བགྲངས་པ་མ་ཤེས་པས་ངེས་གཞུང་གི་དེ་སྒྲིམ་འདས་པར་ཁས་བླངས་ནས་རྣམ་གྲངས་ག་ཞན་སྒྱུར་གྱི་དེ་  
སྒྲིམ་གཞུང་དང་ལྷག་བཅས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་མ་རྟེན་པས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་  
དོན་དེ་དང་དེ། །སོགས་བཀོད་པ་དང་། དངོས་པོའི་སྐབས་སུ། བདག་གི་བ་དང་གསང་བ་དང་བདེན་པའི་  
དངོས་པོ་བཟོད་པ་ལས་ག་ཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་བའི་དེ་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་སྟོན་པར་འཇུག་པ་མ་  
གོ་བས། དེའི་དཔེར་བྱོལ་གྱི་སྒྲིམ་ཁོན་སྒྱུར་ནས་བཀོད་པ་སོགས་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་གྲངས་ག་ཞན་སྒྱུར་  
ཞེས་པའི་རྣམ་གྲངས་དེ་དོན་ནམ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་བསམས་ནས། དེ་འབྲེལ་གོ་བར་བྱེད་པ་འམ་དངོས་སུ་

བཅོམ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྐྱེ་རྣམས་རྣམས་གཞན་སྦྱར་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་སོགས་སོ། །འོན་ཏེ་ལྟར་འདོད་པ་  
 དེ་དག་ལ་སྦྱོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། འདོད་པ་དང་པོ་དེའི་སྦྱོན་ཅི་རྣམས་གསལ་གྱི་དཔེར་བཅོམ་འབྲེལ་ལྟན་མ་རྒྱུད་པ་དེར་  
 ཟད་དེ། དཔེར་བཅོམ་དེ་རྣམས་ཁྱེད་རང་གི་ཞེན་དོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་སྐྱེ་དེ་ངེས་གཟུང་པོ་  
 ལྟར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། ཁྱེད་རང་གིས་ངེས་གཟུང་གི་དཔེར་བཞོན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཞེས་པ་དང་། དཔེར་  
 བཅོམ་ཕྱི་མའི་ཇི་ལྟར་མཉམ་འདོད་པ་དེ། ཞེའམ། དོན་དེ། ཞེའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ། ཞེས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་དེ་སྐྱེའི་འཇུག་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་མའི་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མཉམ་པ་དང་དོན་དང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་གཉིས་པ་དེ་ལའང་ལེགས་པར་མ་བཤད་པ་དང་བསྟན་  
 བུ་མཚང་བའི་སྦྱོན་ཡོད་དེ། བདག་གི་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་རོལ་པོ་འཕྲུལ་གཞན་གྱི་  
 དངོས་པོ་ཞེས་བཅོམ་པར་རིགས་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་ཉི་ཚེ་དང་འབྲེལ་བ་པ་རོལ་པོའི་དོན་དུ་ཞེན་པར་སྦྱང་བའི་  
 ཕྱིར། འདོད་པ་ཕྱི་མ་དེ་ལའང་སྦྱར་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱ་དེས་སྐབས་དོན་གྱི་རྣམས་གངས་  
 ལེགས་པར་མ་བཤད་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དེ། ཁྱེད་དག་གིས་རྣམས་གངས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་གངས་མང་པོར་འཇུག་པར་དོན་  
 གྱིས་ཞེན་པས་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིའི་རྣམས་གངས་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམས་གངས་ཞེས་པ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐྱེ་དུ་བརྒྱ་ཡ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་སྐབས་དང་  
 རིམ་པ་དང་སྦྱུལ་པ་དང་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་མཛོན་བཅོམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་བཤད་ལ། དེ་རྣམས་  
 གངས་སུ་བསྦྱར་བཞི་རྣམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པས། རྣམས་གངས་དང་རྣམས་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མིང་གི་རྣམས་གངས་གཞན་མེད་དོ། །དོན་གྱི་རྣམས་གངས་མང་པོའོ། །དོན་གྱི་རྣམས་  
 གངས་གཅིག་གོ། །འདི་ནི་རྣམས་གངས་ཙམ་མོ། །རྣམས་གངས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་  
 ལ་གངས་མང་ཉུང་གི་བྱུང་པར་མེད་པར། མིང་གི་རྣམས་པ་གཞན་མེད་དོ། །དོན་གྱི་རྣམས་པ་མང་པོའོ། །དོན་གྱི་  
 རྣམས་པ་གཅིག་གོ། །འདི་ནི་རྣམས་པ་ཙམ་མོ། །རྣམས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམས་པའི་སྐྱེ་  
 དང་འཇུག་པ་གཅིག་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་མའང་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་སྐྱེ་སྒྲིལ་གཞུང་དུ་རྣམས་  
 གངས་གཞན་ཅན་ཞེས་དང་། འབྲེལ་བར་རྣམས་གངས་གཞན་ཡོད་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་འབྱུང་བར་རྣམས་གངས་ཀྱི་སྐྱེས་  
 ཅི་རྣམས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་མ་བསྟན། དེ་ལས་གཞན་དུ་འང་མང་པོ་དགོས་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་མཐུང་ཞིང་རྒྱ་  
 མཚན་གཞན་ཡང་མེད་པས། དེ་སྐྱེ་དེའི་ལུལ་དུ་དོན་གྱི་རྣམས་པ་གཞན་སྦྱར་རྒྱ་ཡོད་པས་ཚིག་པ་ལ། དགོས་  
 མེད་ཀྱི་འབྱུང་དོན་ལྟག་པར་གཉེར་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཞན་ཡང་འབྲེལ་བྱེད་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས། ཐ་སྙད་ལ་སྒྲིལ་ཐ་སྙད་དང་། མིང་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ཤིང་  
 འདིར་བསྟན་གྱི་ཐ་སྙད་ཕྱི་མར་འདོད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་བཅོམ་བྱེད་དོན་ཙམ་ལ་ངེས་བཟུང་  
 མེད་། སྤྲུལ་མི་འབྲད་དེ། མིང་ཚིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲིལ་ཐ་སྙད་བྱུང་མི་རུང་ཞིང་། སྒྲིལ་མ་བརྟེན་

པར་ཡང་མིང་ཚིག་ཁོན་ས་ཐ་སྐད་གདགས་སུ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྐད་ལ་ཤེས་  
བརྗོད་འཕྲག་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཞེས་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་རྒྱུད་ལྷན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མའང་མི་  
འཐད་དེ། དེ་ལྟར། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲ་དེས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་སྟོན་བྱེད་དུ་ཐལ། བརྗོད་བྱའི་དོན་  
སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་འབྲ་དེས་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་བཞི་ལས་གང་ཞིག་སྟོན་པ་བཤད་  
དགོས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་མཚམས་སྟུང་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཕྲག་པར་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་  
འགལ་ལོ། །འདིར་སྒྲས་པ།

ལ་ལས་ལོ་བརྒྱར་སྒྲུངས་པ་གང་། །ལ་ལས་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་ཤེས། །ལ་ལས་ཆོག་གསུམ་བསྐྱབ་པ་  
ཡང་། །ལ་ལས་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་བྱེད། །ལ་ལས་མཁས་པར་རྫོམ་པ་གང་། །ལ་ལས་རྫོངས་པའི་གནས་སུ་  
བཀོད་། །ལ་ལས་སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱག་གྲུང་། །ལ་ལས་ལྷགས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་འཛིན། །སྒྲོ་ལྷན་ཙམ་དུ་  
མཚུངས་ན་ཡང་། །སྒྲོ་གོས་མཆོག་གི་བྱུང་པར་ལྟོས། །སྒྲོ་སྟེར་དབང་པའི་སྒྲོ་མཆོལ་ས། །བྱུང་བའི་སྒྲོ་ཅན་  
ང་མིན་སུ། །

### བཞི་པ་གང་སྒྲའི་འཕྲག་ཚུལ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སུ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྒྲུལ། །སྒྲིལ་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོར་རྗེས་འཕྲག་དང་པོ་ག་ལ་གཉིས་པར་སྒྲུར་བས།  
གང་། ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་བྱེད་བཀའ་སྒྲུ་མི་འཛིན་པར་སྒྲིལ་བྱུང་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཉིད་  
དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་དཔེར་ན། གང་ཞིག་ཏྲག་ཏུ་སྒྲིང་བའི་དོན་བསམས་པས། །གང་ཡང་  
དམན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་དེ་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིསྒྲ་དངོས་དང་། གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན། །  
འདོད་དགུར་སྒྲིན་པ་ཁོ་བོའི་རྗེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་བཀའ་ལ་འཕྲག་པའི་སྒྲིའི་སྒྲ་དང་། འདིའི་གཏན་ཆོག་གས་གང་།  
ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན། གང་བྱེད། ལྟ་བུ་སྒྲིསྒྲ་འདི་བའི་དོན་དུ་སྟུང་བ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་སའཤེས་པར་བྱ་  
ཞིང་། འདིར་མིང་ཐོག་ཏུ་སྒྲུར་བ་གསུངས་པ་འདྲ་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ཀྱི་མིང་མཐར་མི་འཕྲག་པ་ནི་མ་  
ཡིན་ཏེ། སྟོན་དུ་ངོ་བོའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་སོང་བ་ལྟར་དང་དེ་འབྲར་མ་ཟད། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གང་དང་བསྟན་  
བཅོས་གང་། ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

འདི་ནས་མ་བསྟན་གྱང་ཅི་དང་རི་དང་སྒྲའི་སྒྲ་རྣམས་གང་དང་སྐབས་པལ་ཆེར་ལ་འཕྲག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་གང་ཅི་འདྲ་རུང་། རི་ལྟར་སྒྲ་དག་འགོ་བ་རྣམས། །ལྟ་བུའི་ཅི་སོགས་སྒྲིསྒྲ་ལ་འཕྲག་པ་དངོས་  
དང་། ཅི་ཞིག་བསམས་པ་དེ་གྲུབ་ནས། རི་ལྟར་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བར། །སྐལ་བཟང་སུ་ཡིན་དེ་འགོ་  
འགྱུར་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་བཀའ་ལ་འཕྲག་པའི་སྒྲིསྒྲ་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཅི་རི་ཙམ་ཞིག་ །བདག་པོ་ཁྱོད་སྒྲ་  
ལེགས་པར་སྟོས། །ལྟ་བུ་ངོ་བོ་ལ་འཕྲག་པ་རྣམས་སོ། །ཅི་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གང་དང་



འཕྲག་པ་མཚུངས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ལྗོངས་གང་ཟག་ཁོན་ལ་སྤྱོད་གྱི་བེམ་པོ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མི་འཕྲག་པ་...  
དང་། ཇི་སྟེང་དང་། ཇི་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་གང་སྤྱོད་མི་འཕྲག་པ་དང་། ཅིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་འང་གང་དང་ཇི་ལྟ་མི་  
འཕྲག་པ་སོགས་འཛིག་ཏེན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་བསྟུན་ནས་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**ལྷ་པ་བདག་སྤྱོད་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་དབྱུང་དོ། །རང་པོ་ནི།**

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕུ་ལི་ཆུ་ཡི་སྤྱོད་པ། །དེ་ལ་ཕུ་ལི་ཆུ་སྤྱོད་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། །གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་རྣམས་སུ་ཕུ་ལི་ཆུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་  
སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། །དེ་ལ་ཕུ་ལི་ཆུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱས་པས་དེའི་བདག་པོའི་དོན་གསལ་ལ་བར་ལྷུས་པའི་སྤྱོད་  
བདག་པོའི་སར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཕུ་ལི་ཆུ་སྤྱོད་པ་བདག་པོའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་པ་དང་པོའི་  
སྤྱོད་པ་ཉིས་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་གསལ་དུ་སྤྱོད་པས། །རྟ་པ། །གསེར་པ། །ཁ་ལོ་པ། །སྤྱིན་  
ལས་པ། །བྱེད་པོ། །ལེན་པོ། །གཏོང་བ་པོ་སོགས་སོ་སོའི་བདག་པོ་གོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་  
དུ། །ཡོད་པ་པ། །མེད་པ་པ། །བྱེད་པ་པོ། །ཤེས་པ་པོ། །ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་ནས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་རྣམས་  
བདག་པོའི་དོན་མི་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་ཕུ་ལི་ཆུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཏེ་བདག་པོའི་དོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་...  
ནོ། །བདག་པོ་ཞེས་པ་འང་། །རྟ་དང་གསེར་སོགས་དང་བྱེད་པ་དང་ཤེས་པ་སོགས་གང་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་  
དེར་ཤེས་དགོས་ཏེ། །བེམ་པོ་སོགས་ལ་བདག་པོའི་ཐ་སྟོན་མི་འཕྲག་པའི་སྤྱོད་རོ། །འདིར་ཕུ་ལི་ཆུ་དང་སྤྱོད་པ་ཕུ་  
ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོན་ལ་བྱེད་པ་པོ། །འབྲིན་པ་པོ། །ནི་བ་པ། །ལྟ་པ། །ཆོས་པ།  
ལྟ་བུའི་པ་དང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཚོན་ཞིང་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། །བྱེད་པ་པོ། །འབྲིན་པ་པོ། །ནི་བ་མ། །ལྟ་  
མ། །ཆོས་མ་ལྟ་བུའི་མ་དང་མོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་དེ་དང་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་  
པའི་རྟ་གསལ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྟ་གསལ་གྱི་མིང་གིས་བསྟུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས། །བ། །ཅན། །ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ཕུ་ལི་ཆུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་འཐུང་  
པར་མ་མཐོང་སྟེ། །དེ་དག་ལ་བཤད་མཐུག་པ་ལྟར་གྱི་ཕུ་ལི་ཆུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་སྤྱོད་དང་།  
ཅན་དང་ལྟ་ལྟ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིས་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བདག་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་བེམ་  
པོ་ལ་འང་འཕྲག་པས་བདག་སྤྱོད་མ་དེས་པའི་སྤྱོད་དང་། །བ་ཡིན་ནི་ཕུ་ལི་ཆུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།  
སྤྱོད་བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་ཅུ་ཡང་མི་འཕྲག་པའི་སྤྱོད་རོ། །ཁྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། །བཡིག་བདག་སྤྱོད་འཕྲག་པའི་  
དཔེར་བརྟེན་དུ། །འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པ། །ལྟ་པ་པ། །སེར་པ། །ལྟ་བུ་ལ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཐུང་  
ཅིང་འཐུང་ལྟ་གྱི་དཔེར་བརྟེན་གཞན་ཡང་དགོད་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཏེ། །འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པ། །ལྟ་བུའི་བཡིག་  
གིས་བདག་པོ་མཚོན་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་དེ་འདྲ་ནི་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་པོ་སྤྱོད་བསྟུས་པའི་རྩིས་ཅུ་ཡིན་པས་

པོ་ཡིག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་མིང་སྒྲིའི་ཁོག་ནས་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བ་ཡིན་གྱི་བ་ཡིག་ཁོ་ནའི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ།  
བ་ཡིག་མེད་པའི། འཁོར་སྒྲུབ། ལྷ་བུས་ཀྱང་བདག་པོ་གོ་རྒྱས་པ་སོགས་གྲིས་མཚོན་ལ། ལྷ་ས་པ། སེ་  
ར་པ། ལྷ་བུ་རྣམས་ནི་གྲོང་པའི་སྐད་པལ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་དཔེར་མི་འོས་ཏེ། དེ་འདར་ལ་ཡིད་བརྟན་འཆར་ན་  
ནོར་བ་མང་པོ་འད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་དག་པར་འདོན་ན། ལྷ་ས་པ། སེར་པ། ལྷ་  
བུར་བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་རྗེས་འཇུག་འཡིག་མོར་འདོད་པ་རྣམས་གྲིས་དེ་འདྲ་དེ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་དུ་བསམས་པ་ཡོད་སྲིད་……  
ཀྱང་། བདག་སྐྱེ་འདི་རྗེས་འཇུག་གི་བྱུང་པར་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་འདྲར་མི་འགྱུར་བར་  
མ་ཟད། རྟེན་གྲུབ། ཡོད་པ་པ། ཞིབ་པ། ལ་སོགས་པ་སྒྲིར་ཚུལ་མ་ལོག་པའི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ལ་  
བརྟགས་པས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། པ་བ་ཅན་རྣམས་འཇུག་པ་མཚུངས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། པ་བ་ཅན་ནི་བདག་པོ་འཇུག་པ། །  
ལྷན་པའི་དོན་དུ་སྒྲུར་བར་བྱ། ཞེས་སྒྲ་སྒྲིའི་ལུང་འདྲེན་མོད། དེའི་དཔེ་དག་པ་རྣམས་སུ། པ་འཇུག་ཅན་ནི་  
བདག་པོ་འཇུག་པ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་འགྲོལ་པར་ཡང་གསེར་པ་དང་གསེར་ཅན་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་པ་ལས་བ་ཡིག་གི་  
དཔེར་བརྗོད་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད་གཞུང་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ།

བ་ནི་སྒྲི་བུ་བཞག་པ་སྟེ། །ཡུལ་དུ་ས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའོ། །ཟ་བ་བཟུང་དང་ཟ་པོ་བཞིན། །མ་ནིང་དག་ཏུ་  
གཞག་པར་བྱ། ཞེས་ཟ་བ་ལྷ་བུའི་བ་ཡིག་དེ་བྱེད་བདག་གཞན་དུ་ས་གསུམ་གང་ལ་འདྲེན་བྱེད་ཏུ་མི་འཇུག་  
པར་བཞག་པས། བྱེད་རང་གིས་དཔེ་མ་དག་པ་ཞིག་མཐོང་བའང་བསྐྱུགས་ཉེས་པའམ་རང་འདོད་ཀྱིས་བཅོས་  
པར་བས་གྱི། ལུང་དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེའི་གཞི་དབྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། ར་མ་  
ཆང་ལ་སོགས་མ་ཡིག་ཕུ་ལི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཐོས་ཀྱང་། གཞུང་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དཔྱད་པའི་  
རྟགས་སུ་ཟད་དེ། དེ་འདྲ་དེས་བདག་པོའི་དོན་བསྟན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཕུ་ལི་རྒྱའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་སྒྲི་ལི་རྒྱའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །

**རྟག་པ་དག་གསུམ་བཞག་པ་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་དཔྱད་གཉིས། དང་པོ་ནི།**

གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། སྒྲི་ལི་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། ཁྱེལ་སྒྲི་ལི་རྒྱ་སྒྲུར་ན། ཁྱེལ་གསུམ་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་སྒྲི་ལི་རྒྱ་སྟེ། མོ་རྟོགས་གྱི་སྒྲ་མེད་པ་  
རྣམས་ལ་སྒྲི་ལི་རྒྱའི་སྒྲ་སྒྲུར་བྱུས་པ་ན་སྒྲིར་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དག་གཞན་གསུམ་  
སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། ཁྱེལ་སྒྲི་ལི་རྒྱའི་སྒྲ་དངོས་ནི། མ་དང་མོ་གཉིས་ཁོན་ཡིན་པ་གོང་སྟོས་ལྟར་  
ལས་མོ་ཡིག་དག་གསུམ་ལ་མི་འཇུག་པས་འདིར་མ་ཡིག་ཉིད་གཞུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཡིག་ཀྱང་  
ཞར་གྱིས་ཐོབ་པས་དེ་དག་དག་གསུམ་སྒྲིར་ཆེ་དག་གཞུང་མིང་ཐོག་ཁོན་རང་སུ་པ། དཔེར་ན། མ་ཡིན། མ་

ལུས། མ་ཤེས། མ་མཐོང་། མ་ངལ། མ་བྱེད། མ་སྟོན། མི་རིགས། མི་འགྲུ། མི་  
རྟག། མི་འགལ། མི་བྱ། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་པའ་ཆེར་གྱིས་འདིར་བསྟན་མོ་རྟགས་ཀྱི་དགག་སྒྲིམ་མིང་མཐར་ཡའ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་……  
འདོད་ཅིང་། དེའི་དཔེར་བཞིན་དུ། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། ཡོད་མིན། མེད་མིན། སྒྲ་མ་ཡིན་  
སོགས་བཀོད་པ་དང་། ལ་ལས། བུམ་པས་སྟོང་བ། བུམ་པས་དག་པ། ལྟ་བུ་འདའ་དེའི་དཔེར་བཞིན་  
དུ་བྱས་སྒྲུང་བསྟོ་གྲོས་རྩེད་པོར་གྱུར་པའི་སྟོན་དུ་ངས་ཏེ། མེད་དང་མིན་དགའི་མ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་  
སྒྲུང་གྲུང་པ་དང་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྤང་གྲུང་ཡིན་པས་རྟགས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་སྒྲིམ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིམ་  
ཤས་སུ་གཏོགས་མོད་ཀྱི་འདི་དག་མིང་གི་ཐོག་མར་མི་འཇུག་པས་སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་  
ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དགག་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་མིང་དེའི་སྟོན་དུ་འགོ་གཟེད་མོ་རྟགས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ཁོ་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་  
དཔེར་མི་རུང་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་དག་པ་སོགས་ཀྱང་སྤང་མོ་རྟགས་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་པའི་  
དོན་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཡོད་ཆད་གཏོ་བྱུག་རིགས་འབྲེལ་གྱིས་འདིར་བསྟན་བར་སྒྲིམ་པ་གཞུང་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་ཞུགས་པར་……  
འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འདི་སྐབས་སྤང་ཁོན་མ་ཡིན་པར་མིང་གི་འཇུག་པ་གཞན་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་ཉེས་ཤེས།  
སྒྲིམ་མིང་གི་འཇུག་པ་སྟོན་པ་ནི་མངོན་བཞིན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་སུ་གཙོ་བོར་ཡིན་ཞིང་། བཟང་དག་གི་བསྟན་  
བཅོས་རྣམས་སུ་ནི་མིང་ཆོག་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྒྲིམ་ཚུལ་སྤང་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་འབྱུང་བ་ཤེས་……  
དགོས་ལ། བྱེད་པར་གཞུང་འདིར་ནི་སྤང་དང་རྣམ་དབྱེ་ཁོན་བསྟན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེའི་སྐབས་  
དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་མིང་དོན་ལྟག་པོ་ཁ་ཤས་བསྟན་ནས་དགོས་མེད་ཀྱི་བཤད་ཡམ་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པར་སྒྲིམ་པའི་  
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་སར་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲིམ་སྟོར་འབྲེལ་དུ་འདིར་མ་བསྟན་པའི་སྤང་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་པའ་ཆེར་ལེགས་བཤད་དུ་འདོད་པར་……  
ཡོད་ལ་སྟོན་དུ་མངོན་པའང་དུ་མ་མཐོང་མེད། འདིར་ནི་ཡི་གེ་མང་བའི་འཛིགས་པས་སྒྲིམ་པ་མི་བྱ་ཞིང་སྟོན་  
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིག །

གཉིས་པ་གདམས་ངག་བཞིན་པས་མཇུག་བསྟན་བཤ་བཞི་སྟེ། ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ།  
ཉན་པ་པོ་སྒྲོ་བསྐྱིད་བའི་སྒྲོ་ནས་འདོམས་པ། བསྟན་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གདམས་ངག་སྒྲོ་ད་རུང་  
ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྒྲིམ་རྣམས། བྱེད་ཆད་བསྟན་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲུར་བར་བྱ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་བཀའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་དང་ཇེས་  
སུ་འབྲེལ་བའི་རིག་གནས་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུར་བ་ཡོད་ན་ལྟ་

ཅིསྟེ། ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ནའང་། དེ་ནི་འདིར་སྟོན་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲར་བསྐྱུལ་སོགས་པ་ཇི་  
སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཅིང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པས་དོན་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་བྱསྟེ། དཔེར་ན། ཟག་བཅས་  
ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་  
ཞེས་སྟེད་པའི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་སྒྲ་སོགས་བསྟན་ནས་དོན་རང་གིས་བསམ་པ་དང་གཞན་ལ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་……  
ནོ། །དེའང་ཆོགས་བཅད་ལ་ཆོག་སྟེད་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ལས་ཆོག་ལྷག་པར་ཡང་སྟེད་  
སོགས་མཚམས་སྟེར་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ། རྩེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པ། རྩེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། དེ་དོན་ལ་  
དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ཞུ་ལི་  
བཞེལ་ས་གང་ལྟར་ཡང་། །རྩེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྟེར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། མིང་ཆོག་གི་སྟེར་བ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་  
དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བསྐྱུབས། སྒྲུབ། ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ལུལ་མིང་  
གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི། ལྷ། ལྷ། ལྷ་བུ་གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། སྒྲ། རྒྱ། ལྷ་བུ་གསུམ་འབྲེལ་  
ཡོད་དམ། དེ་དག་ལ་ཞུ་ལི་བཞེལ་ས་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟར་པ། ལྷ། སྟོ། ལྷ་བུ་རྣམས་ལ་འང་རྩེས་  
འཇུག་བཅུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་ཡི་གེའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལས་མིང་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྟེར་བ་  
ནི་ཚུལ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དཔེར་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྩེས་  
འཇུག་སྟེར་བས། ལྷན། ལྷའ། སྒྲའ་རྒྱན། ལྷན། སྟོན། ལྷ་བུ་སོ་སོར་དོན་དང་བཅས་པར་  
འགྱུར་བ་སྟེ། སྒྲ་སྒྲུར་ཕྱི་མ་རྣམས་གྱིས་སྐད་གསར་བཅད་གྱི་ཆོ། དཔའ། འདའ། དགའ། སོགས་  
དགོས་དབང་གིས་དམིགས་གསལ་ཁ་ཤེས་པ་གཏོགས་འཇུག་པའམ་ཆེར་ཆོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་……  
པས་དེང་སང་དངོས་སུ་མེད་ནའང་རྣམ་དབྱེད་དང་སྟེད་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་གསལ་བར་མཚོན་པ་གོང་……  
བཤད་ལྟར་རོ། །

འདི་སྐབས་འབྲེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་འག་འཛིག་གིས། རྩེས་འཇུག་གང་རུང་མ་ཞུགས་པའི་མིང་གི་སྟེར་བ་ཡོད་པར་  
འདོད་པ་སོགས། འཁྱོག་བཤད་མང་དུ་བྱས་པ་མཐོང་མོད་གྱི་སྒྲ་དནས་དབྱོད་ལྷན་ཁ་ཅིག་གིས་སུན་འབྱིན་པར་  
མཛད་འདུག་པས་དགག་པ་མ་སྟོས་སོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

རྩེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །འབྲི་དང་གྲོག་དང་བཤད་རྣམས་གྱི། །མཚམས་སྟེར་སྒྲ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྒྲ་བའི་  
མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྩེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྟེར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྟེར་བ་

ཤེས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ལྔ་བ་དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེལ་སོགས་པའི་སྒྲ་  
དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་ཡི་གེར་བྲིས་བྲིས་པ་  
རྣམས་བརྗོད་པ་དག་པར་གྲོགས་པ་དང་། ཆོག་དོན་རྒྱ་ཆེར་བགྲོལ་ནས་བཤའ་བ་བྱེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད།  
བསྟན་བཅོས་སོགས་ཚུམས་དང་། གཞན་གྱི་ཆོལ་བ་ཆོར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་བྱེད་པའ་སོགས་པའི་ཆོ་ཆོག་  
དོན་སྒྲ་ཕྱི་མཚམས་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་དོན་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བྲོས་གྱི་སྒྲ་དང་འཇུག་པར་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཆོག་དང་དོན་སྒྲ་ཕྱི་གོ་  
ལེགས་པ་དང་། མི་འབྲེལ་བ་དང་། འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མེད་པར་འཐད་པ་དང་ལྟན་ཞིང་འབྲེལ་ཆགས་  
པ་ཁོན་སྒྲ་བའི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་དེས། ཡི་གེར་  
བྲིས་པ་མཐོང་བའམ་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཐོས་ཀྱང་རུང་རང་ཉིད་གྱིས་དེའི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་སྒྲར་མ་མཐོང་...  
བ་སྟེ་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱད་སོགས་གྱི་རྣམས་པས་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་གང་...  
ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ་ཤེས་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོག་རྒྱུ་མ་གཉིས་གྱི་དོན། བསྟན་བཅོས་ལ་  
སོགས་པའི་དོན་རྣམས་པར་འབྲེད་པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེའི་འབྲེལ་བཤའ་སོགས་སྒྲོན་ཆད་མ་མཐོང་ཡང་འབྲེལ་བཤའ་  
སོགས་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

རྗེས་འཇུག་སྒྱུར་བ་མཁས་པ་ན། །ལུང་གི་དོན་དང་སྒྱུར་བ་དང་། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྱུར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་  
བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ཅིང་ཤེས་པར་འདོད་པ་ན་དེ་དང་དེའི་རང་རང་གི་ཁྱད་སྒྲུབ་སུ་  
ཆེ་བའི་ལུང་ཐུན་མོང་བར་དང་སྒྲོང་དང་བརྒྱུས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཐུན་མོང་མེད་པར་བཅོམ་ལུན་  
འདས་གྱི་གསུང་རབ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྟན་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་དག་གི་དོན་དང་སྐབས་སུ་རྗེ་ལྟར་  
འཚམ་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཁས་ཤིང་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པའི་  
སྒྲ་མའི་མན་ངག་དག་ཀྱང་མཉན་ནས་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ། །ལུང་དོན། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྱུར་གས་  
གཙོག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་དེའི་སྟེང་དུ་དབབ་པས་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །  
ཞེས་སོ། །དེའང་དག་དོན་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ནི་འཕྲད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཤེས་པས་ཀྱང་འགྲོལ་བར་རུས་ལ།  
རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་འབྲུལ་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་ལུང་དོན་ཀྱང་སྒྱུར་དགོས་པ་དང་། །ལུང་  
གི་དོན་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་འབྲུལ་མེད་དུ་ཤེས་པ་སྒྲ་མའམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་  
གྱི། ཆོག་སྒྱུར་ཕྱ་མོ་འི་དོན་ལའང་དེ་གསུམ་གཤེས་པར་ཆོགས་དགོས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་

ཁའི་གཞི་གིས། རོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་སྤྱིར་པའི་དོན་ཉམས་ལེན་ཁོན་ར་བཤད་པ་ནི་བྱེད་ཆུང་ངོ་། །

**གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི།**

བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། འདྲ་པོར་ར་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་། སྔོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། ཁྲོག་གི་ཆེད་  
དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་ནི། མཉམ་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར། ཡན་ལག་དེད་གམ་ཐུ་ཡིས་ནི། །  
འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། ཁང་ཞིག་འབད་པ་ཆུང་དུས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་སྦྱར་དུ་  
གྲོལ་བར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། དེ་ནས་རྒྱས་པ་འདྲ་མཉམ་བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །  
གཞུང་ཉིད་སྒྲིམ་དག་ལས་མཉན། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རིག་པའི་ཚུལ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལས་  
དང་པོ་པ་དེས་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་རྒྱུད་བ་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲིག་ནས་དང་མཐུན་པ་དང་།

དབྱངས་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ར་རོ་དབྱང་ཚུལ་བཅས་ཡི་གེ་ར་རོ་ནས་ཁྲོག་པའི་སྒྲིག་དངས་ལ་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་།  
དེ་ནས་སྔོན་འཇུག་ལྟ་དང་འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་སྦྱར་ཏུ་དང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཅི་  
རིགས་པ་ཆོག་བར་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་ཁྲོག་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་།

ཁྲོག་ལ་བྱང་ནས་རྗེས་འཇུག་སྟེ་དེར་སྔོན་འཇུག་ཀྱང་འདུས་པས་དེ་དག་རྟགས་འཇུག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྦྱར་དོན་གང་  
ལ་འཇུག་པ། ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་  
བཞིའི་སྦྱར་བ་རྣམས་ནི། རང་ལ་སྟོབ་ཅིང་འདོམས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་མ་སོགས་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཉན་

པ་དང་། ཉན་པ་དེའི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། དོན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་  
གཞན་ལ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་ཏེ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཁྲོག་དང་བརྟེན་གཉིས་ཡན་ལག་དེ་  
གཉིས་ཀྱི་མཐུས་ནི་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱང་དུ་དོན་ལ་དབབ་ནས་ཉམས་སུ་

བསྟར་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་སོ་སོའི་སྒྲིག་བྱ་གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་  
ལྡན་པ་རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ། འབད་པ་ཆུང་དུ་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་དོན་ལ་སྦྱངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་  
ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མཁས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་

འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་འདི་ཤེས་ནས་རྟགས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྐབས་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་བརྟེན་  
སྟོད་པའི་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་པར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན། ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་  
གཞིར་སྦྱར་པའི་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་ཅིང་སྟོབ་པར་འདོད་པ་དེའི་གཞུང་ལུགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་སྒྲིམ་་་་

རྣམས་ལས་མཉན་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །

དེས་ན་འདིར་ཐོག་མར་ཡི་གེའི་ར་རོ་དང་ཕྱི་ནས་སྦྱར་ཁྲོག་ལ་སྦྱང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཚུལ་བོད་ཡུལ་དུ་སྦྱང་  
ལྟར་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་དག་པར་འདོན་པ་ནི་ཆེས་དཀའ་པར་སྦྱང་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།

ཅན་པའི་ཡི་གེའི་མདོར། གནས་དང་བྱེད་པ་དང་སྟོང་པ་བཞེས་གསུམ་དུ་བཤད་པ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ལ་སྦྱར་  
བའི་ཆོ། སེའི་འགན་མེ། ཀའ་བཤམ་ཉ་ཨ། རྒྱམས་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་མགྱིན་པ། ཅཅ་ཇ་ཉ་ཅ་ཇ་ཇ་ཇ་ཡ།  
ལ་ཨི་ཨི་རྒྱམས་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་རྒྱ། ཏམ་དན་ཟལ་ས་རྒྱམས་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་སོ། བམ་བམ་མ་མ་ཨུ་ཨི་རྒྱམས་ཀྱི་སྦྱེ་  
གནས་མཆུ། ར་ཡི་གེ་གི་སྦྱེ་གནས་ལྷེ་ཅེ་དང་ཉེ་བའི་སྦྱེ་བོ་སྦྱེ་ལྷེ་ཅེ་ཉེ་དཔྱོགས། ངན་ན་མ་རྒྱམས་རང་རང་གི་  
གནས་སུ་མ་ཟད་སྦྱ་དང་བཅས་པའོ། །བྱེད་པ་ནི། མགྱིན་པ་དང་མཆུ་ལས་སྦྱེས་པ་རྒྱམས་རང་རང་གི་གནས་ཀྱི་  
བྱེད་པ་ཅན་དང་། ཀའ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱམས་ལྷེ་ཉེ་དབུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། སོ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱམས་ལྷེ་ཅེ་ཉེ་བྱེད་པ་  
ཅན་དང་། ར་ཡི་གེ་ལྷེ་ཅེ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །སྟོང་པ་ལ་སྦྱིན་དགཉིས་ལས་སྦྱིན་སྟོང་པ་ནི། སྦྱེ་  
ལོ་ཏུ་སྦྱེ་འཐོན་པ་ལྷ་བུའི་བྱེད་སྟོང་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་འང་འཐོན་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བས། གང་ཇ་ཉ་དན་  
བམ་ཇ་མའ་ཡ་ར་ལ་ཉ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨི་རྒྱམས་སྦྱེ་ལྷན་དང་། ཀའ་བཅཅ་ཏམ་པམ་ཅ་ཇ་ཇ་ཟལ་ས་རྒྱམས་སྦྱེ་མེད་  
དང་། སྦྱེ་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་ཆོ་དབུགས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་གྱིས། ཁ་ཅ་ཟམ་ཇ་ཇ་ཟལ་ས་ཉ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨི་  
རྒྱམས་སྦྱེ་གཞན་དང་། ཡི་གེ་ལྷག་མ་རྒྱམས་སྦྱེ་གཞན་དང་། དེ་དག་ལས་ཞ་ཟལ་ས་ཉ་རྒྱམས་བཟློད་པའི་ཆོ་  
དབུགས་ཐོ་བར་འབྱིན་པས་ཐོ་བའང་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་སྟོང་པ་ནི། མགྱིན་པ་གང་ས་ནས་བཟློད་དགོས་པའི་  
ཕྱིར་ཨ་ཡི་གེ་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱེ་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱམས་སྦྱེ་བའི་སྟོང་པ་ཅན་དང་། ཨ་ཡི་གེ་མགྱིན་པ་མ་སྦྱེ་བར་  
བཟློད་པའི་ཕྱིར་བཅུ་མ་པའི་སྟོང་པ་ཅན་དང་། ཡི་གེའི་གནས་རྒྱམས་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མ་མ་  
གཏོགས་པའི་སྦྱེ་བ་ལྷེའི་ཡི་གེ་རྒྱམས་སྦྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཅན་དང་། འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་སྟོང་པ་བ་དེ་དག་ལས་ལྷོད་པའི་ཕྱིར་  
ཡ་ར་ལ་མ་རྒྱམས་ཅུང་ཟད་སྦྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཅན་ནོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་དེ་རྒྱམས་སོ་སོར་གྲོགས་པའི་ཆོ་སོ་སོའི་གནས་  
དང་བྱེད་པ་དང་སྟོང་པ་བཞེས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གཤམ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བྱེད་ལ་དབྱེད་ས་ཡི་གེ་སྦྱར་བའི་ཆོ་འདྲ། ཀའ་  
ལྷ་བུ་མགྱིན་པའི་སྦྱེ་གནས་ཅན་ལ་ཨི་ཨི་མ་ཆོན་བྱེད་གི་གུ་དང་འབྲེང་བུ་སྦྱར་བས་རྒྱེ་གནས་དང་ཡང་ལྷན་་་་  
པར་འབྱུར་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་གྲོགས་ཚུལ་ཐོན་པ་དགོས་སོ། །བྱེད་པར་དབྱེད་ས་སྦྱར་  
བའི་གྲོགས་ཚུལ་ནི་དག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་མཐོང་སྟེ། ཁམས་སྦྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་འགའ་རེ་ན་ན་རོ་དང་འབྲེང་བུ་  
ཡོད་མེད་ཀྱི་གྲོགས་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ན་ཞབས་ཀྱུ་དང་ན་རོ་གྲོགས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་  
སོགས་ཀྱིས་མ་ཆོན་མ་དག་པར་འདོན་པ་མང་ཞིང་། དེས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ན་འང་མ་དག་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །སྦྱོར་གྲོགས་གི་སྒྲུབས་སུ་འང་འཕུལ་ཏེན་དང་མགོ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱམས་སོ་སོའི་སྦྱེ་ཐོན་དགོས་པ་ནི། རྩེ་  
བཅུན་བསོད་ནམས་སྦྱེ་མོས།

གང་དང་གང་ལ་གང་བཏགས་པས། ཁོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་འབྱུང་། དེ་ལ་ར་མགོ་ལྷེ་ཅེ་འདར། །  
ལ་མགོ་ལྷེ་སྦྱོད་རྒྱུ་ཡང་བསྦྱེད། ས་མགོ་སོ་ཡི་བར་ནས་དབྱུང་། ལྷག་མ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས། །  
གཤམ་ཏེ་མ་སྦྱིན་གྱུར་པ་ནི། ཡི་གེ་སྤལ་ཞིང་བཟློད་པར་བྱ། དཔེར་ན་གཤམ་ག་ར་འམ། སྦྱེ་ལ་སྦྱར་རི་བཞིན་

དུ། །དེས་འཕུལ་བ་བསྐབ་པར་བྱ། །གས་འཕུལ་ཐོག་མར་ཀན་ནས་དབྱང་། །དས་འཕུལ་ལྗེ་ཆེ་གློད་པ་  
 ལས། །བ་མས་འཕུལ་བ་ཐོག་མར་ནི། །མཚུ་བཅུམ་པ་ལས་བྱུང་པར་སྒ། །དས་འཕུལ་གྱི་བའི་ཕུགས་ནས་  
 དབྱང་། །འཕུལ་ཞིང་བཅེགས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་། །གོ་རིམ་བཞིན་དབྱང་མ་ཕྱིན་ན། །འདི་ཡང་ཕུལ་ཞིང་  
 བསྐྱགས་པ་སྟེ། །མ་བྲལ་མ་ཁའ་ར་ཇི་བཞིན་ནོ། །  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཀྱང་གྲུབ་མོད། །སྟོན་འགྲེ་བྱང་དུ་སྐྱོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་ཆོག་ནའ་བོའི་དུས་  
 བཞིན་དུ་ཡིག་གྲོག་ཚུལ་ཆད་ཀྱང་བཅེགས་འཕུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱར་ཕྱིན་པར་འདོན་པའི་སྟོལ་བ་ཟང་པོ་བྱུང་བར་……  
 གྲགས་པ་དང་། །ཁམས་སྤྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ཙམ་མདོ་དང་རྒྱལ་མོ་རོང་སོགས་བྱུང་ཤར་གྱི་ཆ་ནམས་སུ་འཁོད་པའི་སྐྱེ་  
 བོ་དག་ལ་འང་གནའ་བོའི་དུས་སུ་བོད་ཡུལ་དབྱུས་ནས་བྱུང་བའི་གྲོག་ཚུལ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་  
 གྲོག་ཚུལ་དང་། །དེ་དག་གི་ཡུལ་སྐད་བཅས་ལ་འང་གྱོང་ཉམས་ཆེ་ཙམ་ལས་འཕུལ་ཏེན་སོགས་ཀྱི་བྱར་དག་པར་  
 འདོན་པ་འབྱུང་བར་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོན་ཅུས་སོ། །གཞན་ཡང་བོད་ཡིག་གི་སྟེབ་ཇི་  
 ལྟར་སྐྱེར་བའི་ཚུལ་ནི་སྟོན་གྱི་བོད་སྐད་དག་པ་ཉིད་ལ་བཟོད་པའི་སྒྲ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་མ་ཁན་པོ་འདིས་སྐྱེར་བ་……  
 ཡིན་པས། །སྐད་ལ་འཕུལ་ཏེན་སོགས་ཀྱི་བྱར་གསལ་བ་མེད་ན་ཡི་གེ་ལ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཞིག་གིས་  
 ཏོགས་པར་ཅུས། །དེས་ན་འགའ་བོའི་དུས་སུ་ཡིག་གྲོག་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བོད་སྐད་ཉིད་ལ་འང་སྒྲུ་བྱར་ཐམས་ཅད་མ་  
 ཉམས་པར་འདོན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དེས་ཀྱང་། །དེར་སང་བོད་ཡུལ་དབྱུས་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་ཆེར་ལ་རང་སྐད་  
 དང་ཡིག་གྲོག་གཉིས་ཀར་སྒྲུ་དག་པར་འདོན་པ་མེད་པ་ལ་བཏོན་ནས་མཁས་པའི་བྲོད་ནའང་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་སྟེབ་……  
 དག་ཕྱིན་གྲོག་ཚུལ་དེ་དང་དེས་པར་བསྐྱེན་མི་དགོས་བསམས་པའམ། །སྟེབ་སྐྱེར་ནི་ཡི་གེ་འགྲི་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
 ཀྱི་བཟོད་པའི་དབང་དུ་མ་བསྐྱེན་པའམ། །གྲོག་ཚུལ་ཡིག་སྟེབ་དང་བསྐྱེན་དགོས་ཀྱང་སྤྱོགས་ཙམ་ལས་ཡིག་སྟེབ་  
 ཇི་ལྟར་བར་སྒྲུ་བྱར་ཐོན་པ་ནི་སྐྱེར་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་དལྟའང་འདོན་པར་མི་ཅུས་སོ་སྒྲམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་དོགས་པ་དང་།  
 ལེགས་སྐྱེར་གྱི་སྐད་ལའང་། །གངས་ཅན་གྱི་བརྟེན་ཤེས་པར་རྒྱེས་པ་ཕྱིས་བྱུང་ནམས་ཀྱིས་སྤྲགས་ཀྱི་གྲོག་ཚུལ་  
 ཞེས་བརྟེན་ཤིག་ལུང་དང་གཏམ་འགའ་བ་རེ་ལ་ཡིད་བཏྟན་འཆའ་ཞིང་དབྱངས་གསལ་གྱི་མཆོམས་སྐྱེར་ལས་བྱུང་  
 བའི་ནམ་འབྱུར་དེ་ནམས་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་བཟོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེར་མི་ཅུས་སྒྲམ་པར་འདུག་  
 པ་ནི་ཡ་ཆའོ། །དེ་བས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་དག་པར་བསྐྱག་མ་ཤེས་པའམ་མ་ཅུས་ནའང་། །གྲོག་ཚུལ་དག་པ་  
 མེད་དེ་ཞེས་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེར་གྲོག་དངོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའང་། །འཕུལ་ཅན་ནམས་ལ་བཤད་མཐག་པ་  
 ལྟར་འཕུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུ་ཐོག་མར་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། །མགོ་ཅན་དང་  
 འདོགས་ཅན་ནམས་ལ་འང་མགོ་དང་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སོ་སོའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་སོ་སོར་འབྱུང་དགོས་……  
 པ་དཔེར་ན་སྒྲུ་ལྟ་བུལ་ས་གར་ནམས་རིམ་པར་རང་སྒྲུ་ཐོན་ཙམ་དུ་སྐྱེར་བར་གྲོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། །འ་མཐའ་ཅན་པལ་  
 ཆེར་ཞིག་གི་ཏེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མི་གསལ་བས་དེ་དག་མ་གཏོགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་མཐའ་ཏེན་ཅན་ཡང་འདུག་མེད་……



པ་རྒྱལ་ས་ནི་རྟེན་ཡིག་སེ་སེ་འི་གནས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་འཕྲུག་ཅན་ལ་ས་ཡིག་གི་ཡང་  
འཕྲུག་ཅན་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཚིག་གྲོགས་གཞན་མེད་ན་སྒྲ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་སྒྲ་དེ་འབྱུང་བར་ཉེ་བ་ལྟར་བསྒྲག་...  
ཅིང་། ཚིག་གྲོགས་ཡོད་ན་རྒྱུ་མ་དེའི་སྒྲ་བྱུང་གི་རྒྱུ་སྒྲ་འདམོན་པར་འབྱུང་དགོས་པ་དང་། ད་  
ཡིག་གི་ཡང་འཕྲུག་ཅན་ནི་ཚིག་གྲོགས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རྒྱུ་མའི་སྒྲ་འམཐར་དེའི་སྒྲ་འབྱུང་ལ་ཁད་...  
ཙམ་སྒྲ་མཐུན་པ་ལྟ་བུར་བསྒྲག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་སྒྲ་དག་སར་བཅད་གི་དུས་སུ་འམཐར་པལ་ཆེར་དང་དབྱེག་མ་  
བྲིས་པའང་དེ་དག་གི་སྒྲ་བརྗོད་པ་ལ་ཉ་ཅང་མ་གསལ་བས་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་གྲོགས་ཚུལ་དག་པར་  
འདོད་པ་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྲོགས་ཙམ་སྒྲོས་པར་བཅད་གི་རྒྱུས་པར་སྒྲོས་སུ་མ་ལའང་ཤིང་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། གྲུ་གྲུ་  
རྒྱལ་ས་དང་། སྒྲ་བྱུང་དང་། ཅ་ཆ་རྒྱལ་ས་སྒྲོགས་མཚུངས་པར་གྲོགས་པ་དང་། བསྐྱུ་བསྐྱུ་རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ་  
རྒྱལ་ས་མཚུངས་པར་གྲོགས་པ་དང་། ར་སྒྲ་དང་འམང་འཕྲུག་ས་མཚུངས་པར་གྲོགས་པ་སོགས་འབྲུལ་བ་འབྲུལ་ས་སུ་  
གྲུས་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་མཚང་རིག་པར་ལུས་སོ། །

སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། རྒྱུ་མའཕྲུག་བཞི་ཡི་སྒྱུར་བ་ནི། །ཞེས་དང་། གཞན་  
ལའང་གྲོག་བཤའ་དབྱེག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འགྲེལ་བ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ལེགས་པར་བཀག་པའང་མཐོང་  
བས་འདིར་དགག་པའི་སྒྲོས་པ་མ་བྱས་སོ། །

**བཞི་པ་སྒྲོད་རུང་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པ་ནི།**

སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྒྱལ་ས་པར་སྤངས། །ཟོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྒྲིལ་བུ་དེས་ནི་སྒྱུར་རྟོགས་  
ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །གཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷོག་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བརྟེན་སྒྱུར་བ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་བསྟན་དུ་རུང་བའི་སྒྲོད་  
ནི་གདམས་ངག་སྟོན་མཁན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཞེས་དང་བཅས་པས་བྲིན་དུ་གཟོ་བ་དང་།  
རིག་པ་སྒྲོབ་པའི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་སྒྲོབ་ཞན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་འཕྲུག་པའི་  
གཡེང་བ་གཉིས་སྤངས་པ་སྟེ་སྒྲོན་དེ་དག་གིས་སྒྲུགས་མི་རྟོག་པའི་རྟག་སྒྱུར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་དང་།  
རིག་པ་སྒྲོབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐོ་སྟེ་རང་བཞིན་ནམ་ངང་ཚུལ་བཟང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པ་...  
ལ་བརྟེན་པའི་གུས་སྒྱུར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་བུ་དེས་ནི་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་སྒྱུར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་དུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ་...  
ཞིང་། གཅིག་ཤོས་གཞན་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མི་གུས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། གཡེང་བ་  
ཅན་དང་། རང་བཞིན་ངན་ཞིང་དད་པ་མེད་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ནི་སྒྲོད་དང་མི་ལྷན་པས་རེ་ཞིག་འདོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
མོད། འོན་ཀྱང་སྒྱིན་ས་དོན་དུ་གཉིར་ཅིང་འདུན་པར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་རྒྱུ་མའཕྲུག་སུ་བསྟན་པར་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་  
སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།

ཐུ་མའི་གཞུང་བཟང་ཞོར་འཛིན་མར།    །འོག་རྟོག་རྩལ་ཚོགས་འབེབས་བྱེད་པའི།    །བཤད་སྒྲོས་མང་པོའི་ལྟོ་  
 བྱར་གྱིས།    །དགྲིགས་ལྡན་དཔྱིད་ཀ་ཤར་བའི་ཚེ།    །གང་གི་བྱགས་ཇེས་སྒྲར་བསྐྱལ་བས།    །བདག་སྒྲེའི་  
 གདེངས་ཅན་གཉིདས་ད་དེ།    །ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཕྱི་འཆར་པས་པས།    །དོན་རབ་གསལ་བའི་དབྱར་ལ་  
 བྱང་།    །དུས་སྒྲོགས་ལ་གཞོན་ལུ་རྣམས།    །འབྲུལ་མེད་རྣམ་དཔྱོད་བྱུ་གུ་གསལ།    །ཅི་ཡང་རྒྱས་པའི་ཐང་ག་  
 འདིར།    །བག་ཡངས་ཉིད་དུ་ཕྱེན་པར་འོས།    །  
 དེ་ལྟར་སྐུ་མ་ཅུ་པའི་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་རང་སྒོས་ཇི་ལྟར་དཔོག་པ་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏེ།    ॥

༡༡།    །རྟགས་གྱི་འཕྲུག་པའི་འགྲེལ་བ།

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཡིད་མཁར་ཤར་བས་གྱང་།    །  
 བདག་སྐུན་སྐྱབས་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བྱེད་པ།    །  
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་བྱོན་རྒྱ་བས་ཉིན་མོར་བྱེད།    །  
 བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྒྲོག་སྐུ་སྐྱེད་པོར་བསྐྱེན།    །  
 ཞེས་ཤིས་པའི་ཚིག་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དེ་རི་རྟགས་གྱི་འཕྲུག་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་ལ་  
 རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་ཅུང་ཟད་དགོལ་བར་བྱའོ།    །  
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཞུང་འདིའི་སྤྱི་སྒྲོམ་གྱིས་བཅད་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་།    སྒྲོན་  
 འཕྲུག་གི་རྟགས་གྱི་འཕྲུག་པ་བཤད་པ་དང་།    ཇེས་འཕྲུག་གི་རྟགས་གྱི་འཕྲུག་པ་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་རིག་  
 པར་བྱའོ།    །དང་པོ་ནི།  
 མོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།    །སྟེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་།    །སྟེ་ཚན་ལུ་བྱིལ་བྱས་ནས།    །མོ་དང་མའི་མོ་དང་  
 བེ།    །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ།    །སྟེ་བ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ།    །ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ།    །ཅོ་སོ་གས་གསུམ་ནི་  
 ཅས་ཤིགས་སྐྱར།    །མའི་བ་དང་སྐྱར་བར་བྱ།    །ལྷག་མ་དུ་གཞི་མོ་རུ་སྐྱར།    །རལ་ཏུ་མོ་གཤམ་སྟེ།    །ཞལ་མཚན་མེད་  
 ཅས་གྱང་བྱ།    །  
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།    །སྤྱིར་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཉེ་བར་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་དབྱངས་ཡིག་མཚོན་བྱེད་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་དང་ཀ་ནས་ཨའི་མཐར་བྱག་པ་  
 གསལ་བྱེད་སྐུ་མ་ཅུ་པོ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕོར་ཤེས་པར་བྱའོ།    །དེས་ན་ཕོའི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་སྟེ་

གསལ་བྱེད་སྤྱི་ཙམ་ཅུ་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྡེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ། སྡེ་བ་དང་པོ། ཀལ་གང་། གཉིས་པ།  
ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། གསུམ་པ། ཏ་ཐ་དན། བཞི་པ། པ་ཕ་བ་མ། ལྷ་པ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཏུག་པ།  
ཞ་ཟ་འཡ། བདུན་པ། ར་ལ་ཤ་ས། བྱེད་པ། ཏ་ཨ། རྣམས་སོ། །

དེ་རྣམས་སྡེ་ཆ་ན་ལྷ་རུ་བྲིལ་བཞི་པོ་དང་མ་ཞིང་དང་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟེ། །དེའང་སྡེ་  
བ་བཞི་པོ་རྣམས་གྱི་དང་པོ་ཀའ་ཏ་པ་རྣམས་པོ་དང་། གཉིས་པ། བཅའ་ཐ་ཐ་རྣམས་མ་ཞིང་དང་། གསུམ་པ་ག་  
ཇ་ད་བ་རྣམས་མོ་དང་། བཞི་པ་ད་ཉ་ན་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོར་དབྱེ་བར་བྱེ། །དེར་མ་བྱེ་བའི་ལྷ་ག་མ་ཅ་སྟེ་སྟེ་  
ན་ཡི་གེ་བཅུ་བཞིར་གནས་པ་ལ། ཅ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་སྤར་བསྟན་པའི་ཅ་ལ་  
སོགས་པ་གསུམ་དང་སྤར་བར་བྱསྟེ། ཅ་པོ་ཆ་མ་ཞིང་ཇ་མོར་ཤེས་པར་བྱེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་ནི་བ་དང་སྤར་  
བས་མོ་དང་། ལྷ་ག་མ་ཞ་ཟ་འཡ་ཤ་ས་ཏུག་གུང་མའི་ཡི་གེར་སྤར་བར་བྱེ། །ར་ལ་ཏ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་  
གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཨ་ཡི་ག་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མ་ཆ་ན་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་གྲང་  
བྱེ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །འདིར་མིང་ག་ཞིང་ཡི་གེ་རྣམས་པོ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་མ་ཆ་ན་གང་གི་སྟོན་ནས་  
བཞག་པའང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་སོ་སོར་ངག་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སོ་སོའི་སྟེ་གནས་མ་གྱིན་  
སོ་མ་རྒྱ་ཀན་སོགས་ལ་བྱེད་ཚོལ་གྱི་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ངམ་གྱི་མས་ལྟོད་གྱི་དབང་གིས་ཤུགས་ཆེ་བའམ་གྱི་མས་པ་...  
རྣམས་པོ་ཡིག་དང་། རན་པ་རྣམས་མ་ཞིང་དང་། ཅུང་ཟད་ཆུང་བའམ་ལྟོད་པ་རྣམས་མོ་དང་། དེལས་  
གུང་ཆུང་བའམ་ལྟོད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཚོལ་བ་ལྟོད་ཅིང་ཞན་པ་རྣམས་མོ་གཤམ་དུ་བཞག་  
པའོ། །དེས་ན་ཨ་ཡི་ག་ཚོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་པའི་སྟོན་སོ་གཤམ་དུ་བཞག་མེད་གྱི་ར་ལ་ཏ་གསུམ་ལ་ལྟོས་  
པའི་དེལས་གུང་ཚོལ་བ་ཞན་པའི་ཕྱིར་མ་ཆ་ན་མེད་དུ་འང་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཅིས་ཤེས་ཤེས་ཤིང་ཉིད་དུ།  
པོ་ནི་དག་པའི་རྩལ་གྱིས་འདུག །ཅིས་སོགས་གྱི་ཤུགས་ལས་གུང་རྟོགས་ཤིང་། ཡི་གེ་རྣམས་གྱི་གྲོག་  
རྩལ་རང་གིས་གུང་བདེ་ལྷག་ཏུ་གོ་བར་རུས་ཏེ། ཀལ་སྡེ་སོགས་བཞི་པོའི་སྡེ་བ་སོ་སོའི་དང་པོ་ལས་གཉིས་པ་  
སོགས་རིམ་པར་ཚོལ་བ་ལྟོད་པ་དང་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ཡང་དེ་དག་གི་རིམ་པ་དང་མ་ཆུང་ས་ཤིང་ཕ་ཞ་ཟ་འཡ་ཤ་ས་...  
རྣམས་གསོགས་དང་འབྲ་བ་དང་། ར་ལ་ཏ་ཨ་རྣམས་དེལས་གུང་ཅུང་ཟད་ཚོལ་བ་ལྟོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་  
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཨ་ཡི་ག་ནི་གྲོག་རྩལ་གྱིས་མོ་གཤམ་གཞན་ལས་ལྟོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཡི་  
གའི་མདོར་སོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་སྟེ་བའི་ཚོལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་ཤིང་ཨ་ཁོན་མ་གྱིན་པ་བཅུ་པའི་ཚོལ་བ་  
ཅན་དུ་བཞག་པས་གུང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འོ། །

སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བྱེད་སྤྱི་ཙམ་ཁ་ཅིག་ཨ་ཡི་ག་རྟགས་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མོ་གཤམ་མམ་མ་ཞིང་  
མ་ཆ་ན་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་པོ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་། ཤུགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ཐུ་མི་  
ཉིད་གྱིས་སྡེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་པོ་སྡེ་ཆ་ན་ལྷ་རུ་བྲིལ་བར་བསྟན་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ་སྡེ་ཆ་ན་ལྷ་རུ་མི་གཏོགས་

པའི་རྟགས་མེད་ཀྱི་ཨ་ཡིག་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་ལེགས་ཏེ་འཆད་འགྱུར་  
ལྟར་གཞུང་གི་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཉིད་ཚད་མར་བཟུང་ནས་ཨ་ཡིག་ལ་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་རིགས་འབྲེལ་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་གསུམ་པ་ལ་འང་སྒྲིན་ཡོད་དེ་གཞུང་ཉིད་དུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐོ་ཡིག་རྣམས་  
གསལ་བར་བྱེས་པ་ལ་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པར་མ་སོང་བའི་སྒྲིན་གདགས་པར་འདོད་པས་སམ་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་་་་  
སྒྱིར་བཏང་ཀླུ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐོ་ཡིག་ཏུ་བཤད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་སྐབས་སུ་ཨ་ཡིག་ཐོར་བསྒྲུབས་་་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་མགོན་གཅིག་ཏུ་ར་ལ་ཉ་རྣམས་མོ་གཤམ་ཡིན་པར་མ་  
ཟད་མ་ནིང་མཚན་མེད་ཀྱང་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པ་འང་འཐད་པར་མ་གོ་སྟེ། དེ་དག་གིས། ར་ལ་ཉ་ནི་མོ་གཤམ་  
སྟེ། མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཁེས་གཞུང་གི་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་ཐད་དུ་བཟུང་བས་ནོངས་  
པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། མོ་གཤམ་  
དང་མ་ནིང་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་དང་བརྒྱུད་པོ་སྒྲིབ་ཚན་ལྟ་བུ་དེ་ལ་  
དགོས་པ་ལ་འདྲིལ་མི་ཐུབ་པའི་སྒྲིན་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མོ་གཤམ་དང་མ་ནིང་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྒྲུངས་  
པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྱིར་ག་ཡིག་ལྟ་བུ་སྒྱིར་བཏང་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཐོ་ཡིག་ཏུ་བྱས་པའི་  
ཐོ་ཡིན་པ་དང་། ནང་གསལ་སྒྲིབ་ཚན་ལྟར་དབྱེ་བའི་ཐོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་མི་འགལ་ཡང་དབྱེ་སྒྲིབ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ནི་  
ཡིག་འདི་སྒྲིབ་གནས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཆེ་ཆུང་དམ་སྒྲིབ་མས་ལྟོད་སོགས་འབྱེད་ཆོས་ཐ་དད་པས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབྱེ་་་  
བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན་བྱེད་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདུ་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཚོལ་བ་ཆེ་བའམ་སྒྲིབ་་་  
གྲིམས་པའི་སྒྲིན་ས་བཞག་པའི་ཐོ་ཡིག་ཀ་ལྟ་བུ་ལ། སྐབས་དེའི་མ་ནིང་དང་མོ་སོགས་ཀྱི་འབྱེད་ཆོས་བྱེད་པ་  
དང་ཚོལ་བ་མཉམ་པ་དང་ལྟོད་པ་སོགས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགལ་བ་འདུ་བའི་སྐབས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མ་  
ནིང་བྱེད་ཚོལ་མཉམ་པའི་སྒྲིན་ས་བཞག་པ་དང་། མོ་གཤམ་བྱེད་ཚོལ་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་ཅིང་ཞན་པའི་སྒྲིན་ས་བཞག་  
པ་གཉིས་དབྱེ་སྒྲིབ་གཅིག་གི་ཆེ་ནམ་ཡང་མི་འགྲིག་སྟེ། དཔེར་བྱས་པའི་མོ་གཤམ་དང་མ་ནིང་སོགས་ཀྱང་གཞི་  
གཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་དང་གསུམ་ག་སོགས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་ཅིང་དེ་ལྟར་སྲིད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་འང་འཛིག་ཏེ་མཁྱེན་གྱི་བྲག་ས་་  
པ་དང་འགལ་བ་བཞིན་དཔེ་ཅན་ལ་འང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲིབ་ཚན་ལྟར་འདྲིལ་མི་ཐུབ་པའི་སྒྲིན་མེད་  
དེ། ར་ལ་ཉ་གསུམ་མོ་གཤམ་དུ་བཤད་པས་ཨ་ཡིག་མོ་གཤམ་དུ་ལུགས་ཀྱིས་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར། སྐམ་  
ནའང་མི་འཐད་དེ་ཡི་གེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་མོར་བྱེན་ས་བཤད་ཅིང་ཨ་ཡིག་གཅིག་ཏུ་ལུགས་བསྐྱར་དུ་བཞག་  
པ་ལ་ཉན་པ་ཐོར་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་དགོས་པ་གཞན་ཅིའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གོང་དུ་  
བཀོད་པ་བཞིན། ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཁེས་གྲོག་པ་ཉིད་དོན་དང་འབྱུར་ཏེ། ཀྱང་སྒྲིབ་རུས་  
པས་ཨ་ཡིག་ར་ལ་ཉ་བཞིན་དུ་མོ་གཤམ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། མཚན་མེད་ཅེས་པས་དེ་མོ་གཤམ་ཡིན་ཡང་མོ་  
གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་བྱེད་ཚོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉ་ཅང་གསལ་བར་མཚོན་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚན་་་་

མེད་ཅེས་ཀྱང་མིང་དུ་གདགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་འང་མཚན་མེད་ཅེས་པས་མ་ནིང་མཚན་  
མེད་ཉིད་བསྟན་པར་སོང་བས་སྤར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིན་མིའེགས་སོ་སྟེ་མ་ནིང་གས་པ་སྒྲི་མི་དགོས་ཏེ། མ་ནིང་ལ་  
འགྱུར་བ་དང་། མཚན་གཉིས་དང་མཚན་མེད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་རྗེས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི་འདིར་མི་  
འགྲིག་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་ཆོགས་གྱིས་སྒྲུར་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡིག་ཉམས་པའི་ཚུལ་  
དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་སྒྲོན་ས་ཤེས་པར་མ་ཟད་ཡིག་གཟུགས་ལས་ཀྱང་མ་ནིང་དང་ཨ་ནི་ཞེས་པ་ལ་འབྲུལ་  
གཞི་འབྱུང་རིགས་པར་རྟོགས་སྒྲ་བ་ཡིན་གྱི། འག་འཁྱིག་ཏུ། ར་ལ་ཏ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ། ཞེས་དག་  
པར་འདོན་པའི་ཁྲུལ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲས་པ།  
ཐེ་ཚོམ་མཚན་མོ་བསྟན་བཞིན་དུ། བྱ་མིའི་གཞུང་ལུགས་བལྟ་འདོད་རྣམས། སྔོན་ཆད་མཁས་པའི་ཁྲུར་  
འཛིན་པའི། འབྲེལ་བྱེད་འག་འཁྱིའི་ཡིད་མཁའ་ན། ཞམ་ཡང་ཤར་ཞེས་མ་ཐོས་པའི། ཁོ་བོའི་  
ལེགས་བཤད་རྒྱ་སྤར་འདི། ཞེགས་མེད་བསྟན་ནས་རིག་པའི་ལམ། ཁྲང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འཇུག་པར་  
གྱིས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། མིང་གཞི་ལས་སྔོན་རྗེས་དབྱུང་བའི་ཚུལ། སྔོན་  
འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།  
མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དབྱེད་བྱ། འཇུག་པ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་ནི། སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱེད་  
བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མོ་ཡི་གེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་དང་གསུམ་དུ་  
གནས་པ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་ནང་ནས་སྤར་སུམ་ཅུ་པར་བཤད་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་དན་བ་མ་འར་ལ་ས་  
སྟེ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་དབྱེད་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་བ་མ་འར་ལྔ་པོ་རྣམས་དབྱེད་  
བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།  
སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། ཁོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །  
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་ལ། ཐོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ནིང་ག་ད་  
གཉིས། མོ་འ་ཡིག་ ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་བཅས་བཞིར་དབྱེ་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །  
འདི་སྐབས་དབྱེ་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་གཞི་མེད་པས་འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དག་མཐུན་པར་སྤང་ལ། རྟགས་དེ་ལྟར་  
དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མིང་གཞི་ལྟར་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རང་རང་གྲོག་པའི་སྒྲ་གི་མས་སྟོད་སོགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་སྤར་ནས་གྲོག་པའི་ཆོས་གདངས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་  
དུ་འགྱུར་བའི་ཆོན་བཞག་པའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།      འཇུག་ཚུལ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
དེ་ལན་གྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི།      དང་པོ་ནི།

དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་བྱེད་དེ།      གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།      ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།      །  
ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ།      སྔོན་འཇུག་དེ་དག་གི་ཕོ་སོ་གསུམ་རེ་དེའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་འང་རྣམས་པ་བཞི་བཞིར་བྱེད་པ་སྟེ་  
བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒྲོན་ས་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ།      །དེ་འང་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡིག་གང་དང་གང་ལ་  
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།      འཇུག་པ་ཕོ་སྔོན་འཇུག་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།      སྒྲིའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་  
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།      དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ།      །

གཉིས་པ་དེ་ལན་གྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།      གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་  
ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ།      ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ།      ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་  
མོ།      །དང་པོ་ལ་དེ་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་།      ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལོ།      །དང་པོ་ནི།  
གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

ཞེས་པ་ལོ།      །  
གཉིས་པ་ལན་ལ།      ལན་དངོས་དང་ཞར་བྱང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།  
ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་      མོ་ནི་མོ་དང་མེན་ལ།      མེན་ལ་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལ་ལོ།      །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མེན་དང་།      མོ་དང་ཤིན་  
ཏུ་མོ་ཉིད་ལ་ལོ།      །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།      དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཕོ་སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་འི་ཡིག་གཞི།      རང་གི་སྟེ་བ་མ་  
ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་རྣམས་དང་།      མོ་ཡིག་གང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤས་རྣམས་ལ་འཇུག་  
གོ།      །དེ་འང་།      ཀ་ག་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་འདོགས་རྒྱུ་དག་སྟུམ་གར་དང་།      ཏ་ཅ་དག་སྟུམ་ལ་རྒྱུ་དག་བརྟེན་པས་  
གཉིས་ཀར་དང་།      ང་ཇ་ཉ་ན་ཇ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་མ་ཁོ་ནར་དང་།      ཅ་ཞ་ཤ་ག་སྟུམ་ལ་རྒྱུ་དག་བཁོ་ནར་དང་།  
ཟ་ས་གཉིས་རྒྱུ་དག་འདོགས་གཉིས་དང་།      ར་འདོགས་ཅན་ཁོ་ན་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།      །དེས་ན་འདི་  
སྐབས་སུ་རྒྱུ་དག་འཕུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕོ་ལ་བ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་ནི།      བཀའ།      བཅས།      བཏགས།  
བཅགས།      ལྟ་བུ་དང་།      མོ་ལ།      བགོས།      བདག      བཞེད།      བཟང་།      བཤད།      བསམ།  
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ།      །དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པས་འཕུལ་གྱི་དབང་གིས།      དཔེར་ན།  
ཕོ་ལ།      བཞོ།      བསྟོན།      བཏྲས།      བལྟའ།      བསྟོད།      བརྟེན་པས།      སོགས་དང་།      མོ་ལ།  
བཞུལ།      བསྟོ།      བར།      བསྟུགས།      བརྗོད།      བརྟུས།      བསྟེན།      བར།      བལྟད།  
བསྟེན།      བརྗོད།      བསྟུན།      བརྗོད།      ལྟ་བུ་དང་།      འདོགས་འཕུལ་གྱི་དབང་གིས་ཕོ་ལ།      བཀྱེ།  
བརྒྱུད།      བསྟེད།      བཀྱག      བསྟུན།      བསྟུགས།      སོགས་དང་།      མོ་ལ།      བརྒྱད།

[illegible]

འཇུག      |ཅེས་པས་སྔོན་འཇུག་གི་མེད་འཇུག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟོག་པར་འདོད་དགོས་པ་གང་  
ཞེས། |དེའི་འཇུག་ཡུལ་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བར་བཤད་པས་གཞུང་དོན་དང་ཡང་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། |དང་  
པོ་གྲུབ་སྟེ།      གཞུང་འདིར་སྔོན་འཇུག་གི་མོ་དང་མ་ཞིང་སོགས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་རང་  
ཡང་འདོད་ཅིང་།      དེ་ལས་པོ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཆང་བར་མ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་དགོས་པ་སོ་སོར་ཅིའང་  
བཤད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།      ||ཁ་ཅིག་འདིར་བསྐྱེད་ཆུང་འཕུལ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་གི་བསྐྱེད་བྱ་  
རྒྱུ་གས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅིང་།      དེ་ལྟར་འདོད་པའང་མོ་ལ་ཞེས་པ་མོ་ཡིག་སྤྱི་ཙམ་  
ལ་མ་བསམས་པའི་སྐྱོན་ཉིད་དུ་གསལ་མོད།      འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མ་ཞིང་གི་འཇུག་པ་འཆད་པའི་ཆེན་མོ་ལ་  
ཞེས་པ་མོ་ཡིག་སྤྱིར་མི་འདོད་ཀྱི་མེད་བྱུང་སྐྱེད་པོ།      |ཡང་ཕྱི་དུས་གངས་ཅན་དུ་བརྟེན་དག་གི་སྔོན་ཆེར་བཏོད་པ་  
པོ་རྣམས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ཡ་རལ་གསུམ་གྱི་འདོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཀ་ལ་སོགས་པ་མིང་གཞིའི་ཡིག་གིས་……  
འབྲེལ་ཅན་རྣམས་འཕུལ་བྱེད་གང་གིས་ཕུལ་ཀྱང་ཆུང་འཕུལ་དུ་བཞེད་སྐྱེད་ཡང་།      ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན་དེ་ལྟར་  
འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།      སྐབས་འདིར་ཆུང་པའི་གོ་དོན་སྔོན་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་རྗེས་འཇུག་མི་བཅི་བའི་མིང་  
གཞིའི་ཡིག་གིས་དེ་ལ་ཡིན་ན་ཆུང་བ་དང་།      གཉིས་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་བཅེགས་མའི་ཐ་སྐྱོད་འཇུག་ཅིང་  
འདོགས་ཅན་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་བྱུང་བྱེད་པའང་བཅེགས་མའི་བྱེད་བྱ་གཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      བཀྱེ།      བསྐྱེད།  
བསྐྱེས།      བསྐྱེན་སོགས་མིང་གཞི་གིས་འབྲེལ་ཅན་རྣམས་ལ་ཆུང་བའི་སྐྱེས་བཞེད་ཆེ་ཐ་སྐྱོད་ལ་མྱོངས་པའི་  
དག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་།      ཡ་རལ་གསུམ་གྱི་ཡི་འི་ཡ་གྲུལ་དུ་བསྐྱེད་བཞེད་དུ་འདིར་ཨྲཱ་ལི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་གྲུ་དང་  
ཞབས་ཀྱི་སོགས་དང་མཆུངས་པར་ཡིག་འི་ཡན་ལག་ཙམ་ལས་ཡིག་དངོས་མི་པར་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་ལྟན་པའི་  
ཡིག་ལ་ཆུང་པར་བཅིས་པས་དོན་ལ་འང་འབྲུལ་བ་དང་།      དེ་ལྟར་བཅེགས་འཕུལ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཆུ་  
མཆོན་མཆུངས་པས་བྱེད་བྱ་མེད་པར་ཆུང་འཕུལ་དུ་བཞེད་དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ།      |  
ཡང་སྐབས་འདིར་བཅེགས་མ་དང་།      འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ་འཕུལ་ཡིག་འཇུག་པའི་ཆེ་མགོ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་  
གོ་རྣམས་འཕུལ་ཡིག་གི་ཡུལ་ཡིན་མིན་ལ་སྔོན་ཆད་སྤྱད་ཀྱང་དངོས་སུ་དབྱེད་པ་མ་མཐོང་མོད།      ཞེན་དོན་ལ་  
བཏྲགས་ན་མགོ་ཅན་དང་འདོགས་ཅན་གྱི་ཡིག་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་རྣམས་འཕུལ་འཇུག་གི་ཡུལ་དུ་མི་  
འདོད་པར་སྐྱེད་བ།      གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་དེ་བཞིན་འཐད་པའང་ཡིན་ཏེ།      བ་ཡིག་གི་འཇུག་  
ཡུལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་མི་བཅི་བའི་མིང་གཞིའི་ཡིག་གཉིས་གསུམ་འབྲེལ་བ།      བཀྱེ།      བསྐྱེད།      བསྐྱེས།  
ལྟ་བུལ་རིམ་པར་ཀ་ཡ་དང་ར་ག་དང་ས་ཀ་ཡ་རྣམས་སོ་སོར་གྲུ་ཡི་འི་ཡིག་རང་ཆུ་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་པར་མཆུངས་……  
ཀྱང་བཞེད་པའི་ཆེ་དེ་དག་ལས།      རང་སྤྱིའི་ཀ་དང་ག་དང་ཀ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞུང་འདིར་  
ཡང་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྔོན་འཇུག་རྣམས་ཡིག་གང་ལ་འཇུག་ཆུང་གསུངས་པར་སྐྱེད་བ།      རང་གི་སྤྱི་  
དང་འཐད་པ་ན།      |ཁོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར།      |ཞེས་བསྐྱེད་པས་ཞེས་པར་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།      གཞན་



དུ། འགྱུར། ཅེས་པ་ལྟ་བུའ་ཡིག་རང་སྤྱིའི་ཡ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་ནི་དེ་འདྲའི་མགོ་  
འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་འཕུལ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཙམ་ཡིན་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་དེས་པར་...  
ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་བ་ཡིག་སྔོན་འཇུག་དང་ད་ཡིག་རྗེས་འཇུག་དང་ས་ཀ་ལ་  
གསུམ་མིང་གཞིར་འགྱུར་ཞིང་། མིང་གཞི་དེ་གསུམ་གསུམ་སྔོན་རྗེས་དེ་དག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་  
མཛུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་སྔོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་འཇུག་དང་དུ་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་ལ་གཉིས་པོ་དེ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡུལ་དུ་རུང་གི་སྔོན་འཇུག་གི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངེ་ནི་ནའང་  
གོང་སློབ་ལྟར་འདྲིར་བསྟན་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་འཇུག་ཆུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་མོད། སྤྱིར་བཏང་ཙམ་ལ་མི་  
རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའང་བཤད་དུ་མེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ཞར་བུང་དུ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།**

ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག། མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག། རང་གི་སྤྱི་དང་འཕྲད་པ་ན། ཕོ་  
ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་།  
སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དང་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙམ་ལ་མི་  
འཇུག་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དག་གིས་ནི་མིང་གཞིའི་འང་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་  
གོ། །ཡང་སྤྱར། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། ཅེས་སོགས་བཤད་པའི་དམིགས་བསལ་སྔོན་འཇུག་རྣམས་  
རང་རང་གནས་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཞི་སོ་སོའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ་སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་...  
མིང་གཞིའི་མོ་བ་མ་དག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་ཡང་སྤྱིས་ཕོ་ཡིག་བ་ལ་འང་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
དུ་སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དག་གིས་ཀྱང་རང་སྤྱིའི་ཕོ་མོ་དག་ལ་མི་འཇུག་པས་ག་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཀ་ག་རྣམས་  
དང་། ད་ཡིག་ཏ་ད་ན་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འཕྲི་རང་སྤྱིའི་མིང་གཞིའི་མོ་ན་ཟ་འ་  
ལ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡང་སྤྱིའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་རང་སྤྱིའི་མིང་  
གཞིའི་མོ་དང་མ་ནིང་པ་བ་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱབས་འདིར་གང་གིས་འཇུག་བྱེད་འཆད་པའི་གཞུང་ཆད་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་གོང་སློབ་  
བཞིན་འདིར་འཇུག་བྱེད་དང་འཇུག་ཡུལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བཞིན་དེ་ལས་སྒྲིག་སྒྲིག་བ་ལ་  
དགོས་ཅི་ཞིག་ཡོད་པས་མ་དགོས་ཤིང་། ས་བཅད་བྱུར་བཞིག་དེས་པར་དགོས་སོ་སྟན་ནའང་འཇུག་བྱེད་གྱི་  
དོན་གསལ་བར་མཚོན་པའི་དག་བཀོད་ཟིན་ནས་སྤྱིར་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱར་བཞི་སྒྲིག་པའི་སྔོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་ངི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་གཉིས།  
དང་ཕོ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །

ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པའི།

ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་བཞི་མིང་གཞི་ཡི་གོ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་བྱེད་ཅོལ་དྲག་པའི་སྟོན་པས་འཇུག་པ་དང་། །མ་ནིང་ག་དག་གིས་ནི་སྤྱི་སྟོན་རན་པས་འཇུག་པ་དང་། །མོ་ཡིག་འདི་སྤྱི་སྟོན་ཞན་པས་འཇུག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ནི་སྤྱི་སྟོན་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཞན་དག་འདིར་མཉམ་པ་ཞེས་པ་དྲག་ཞན་མཉམ་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་མ་ནིང་གི་འཇུག་ཚུལ་དང་སྟོན་པར་འགྱུར་ནིང་། །སྤྱིར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མོ་ཞེས་པ་མོ་ཡིག་ཏུ་འདོད་དགོས་པས་སྤྱི་སྟོན་ཞན་པས་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་ལྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འདི་སྤྱི་སྟོན་སྤྱི་སྟོན་ཞན་ཏུ་ཞན་པས་འཇུག་པ་ཉིད་དེ་མཉམ་པ་ཞེས་པ་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཅིང་དལ་ཡུལ་འགའི་སྟེ་བོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུ་ཆ་གསལ་པར་མཐོང་ངོ་། །འགྲེལ་བྱེད་པ་ལ་མོ་ཆེས་སྐབས་འདིའི་འཇུག་ཚུལ་དྲག་ཞན་སོགས་སྤྱད་པ་དང་སྟོན་པའི་སྟོན་པས་འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་། །ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕོ་དང་མ་ནིང་གི་འཇུག་ཚུལ་ལ་སྤྱད་པ་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅོལ་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོན་པས་འཇུག་དགོས་ཤིང་། །གཞན་རྣམས་ལ་འདྲ་གཤམས་དྲག་ཞན་དུ་མ་བཟུང་བྱེད་ཅོལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་མོ་འདི་སྟོན་དཔྱད་ན་མ་ངོན་སུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངོ། །

གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་ངི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། །ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །

ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། །གཞུང་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། །གཞུང་དོན་གྱི་ལན་དངོས་བཤད་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ། །དངོས་དང་མཐའ་དཔྱད་གཉིས། །དང་པོ་ནི།

འཆད་པར་འགྱུར་བ། །ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གོ་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཐོག་མར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། །ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་ཕོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །བྱེད་པ་ཕོ་དངོས་ཕོ་དེ་ཉིད་དང་དེའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་ནིང་། །དེས་བསྐྱབ་

སར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་  
 དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་དུས་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་  
 དུས་མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱ་བའི་  
 ལས་ཞེས་ལས་གྱི་ཆོག་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་འདྲ་བྱེ་བ་དེ་དག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་པའི་  
 ལས་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་བའི་ལས་ནི་དུས་མ་འོངས་པར་འདུ་ཞིང་བདག་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་པོ་  
 གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་བདག་དང་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །  
 རྒྱ་མཚན་འདིས་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སའི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་གི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བཅིང་།  
 བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་སའི་དེ་ཙམ་དུ་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། གཞུང་འདིར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་  
 རྒྱལ་ས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱུར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཞར་ལས་བདག་གཞན་དང་  
 འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་གྱི་ཆོག་པམན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཅི་ཕྱིར་འབྲུག་གི་  
 གཞུང་འདི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སའི་བཤད་པ་རྣམས་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་སའི་མ་  
 བྱལ་བའི་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་དེ་དག་གི་དཔེར་  
 བཅོམ་རྒྱས་པར་གཤམ་དུ་འཆད་འགྱུར་རྣམས་མ་འཛིངས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་མོད་གྱི། འདིར་ཡང་གོ་  
 བདེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཅོམ་རྒྱུར་ཐད་འགོད་ན། བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོའི་སྒྲིབ་ནི། སྐྱབ་པ་  
 པོ། སྟོན་པ་པོ། གཅོད་པ་པོ། འབྱིན་པ་པོ། སྐྱབ་བྱེད། སྟོན་བྱེད། གཅོད་བྱེད། འབྱིན་བྱེད་  
 ལྟ་བུ་དང་། དེའི་བྱེད་པའི་ཆོག་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྐྱབ་པར་བྱེད། སྟོན་པར་བྱེད། གཅོད་པར་བྱེད།  
 འབྱིན་པར་བྱེད། སྐྱབ་པོ། སྟོན་ཏོ། གཅོད་དོ། འབྱིན་ནོ། ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གཞན་  
 གྱི་དངོས་པོའི་སྒྲིབ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བསྟན་པར་བྱ་བ། གཅད་པར་བྱ་བ། དབྱུང་བར་བྱ་བ།  
 བསྐྱབ་བྱ། བསྟན་བྱ། གཅད་བྱ། དབྱུང་བྱ། ལྟ་བུ་དང་། དེའི་བྱ་བའི་ཆོག་ བསྐྱབ་པར་བྱ།  
 བསྟན་པར་བྱ། གཅད་པར་བྱ། དབྱུང་བར་བྱ། བསྐྱབ་པོ། བསྟན་ནོ། གཅད་དོ། དབྱུང་  
 དོ། ལྟ་བུ་དང་། དབྱེ་བ་དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་དུས་གསུམ་ལས་བྱས་ཟིན་འདས་པའི་སྒྲིབ་ནི།  
 བསྐྱབ་ས། བསྟན། བཅད། ཕྱུང་། བྱལ། ཆད། བྱུང་། ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་  
 བའི་སྒྲིབ་ནི། ད་ལྟ་སྐྱབ་བཞིན་པ། སྟོན་བཞིན་པ། གཅོད་བཞིན་པ། འབྱིན་བཞིན་པ། འགྲུབ་པར་  
 བྱེད། འཆད་པར་བྱེད། འབྱུང་བར་བྱེད། འགྲུབ་བཞིན་པ། འཆད་བཞིན་པ། འབྱུང་བཞིན་པ་ལྟ་  
 བུ་དང་། བྱ་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་སྒྲིབ་ནི། འགྲུབ་པར་འགྱུར། འཆད་པར་འགྱུར། འབྱུང་བར་འགྱུར།  
 འགྲུབ་པོ། འཆད་དོ། འབྱུང་དོ། འགྲུབ་པར་བྱ། འབྱུང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དག་གིས་  
 མཚོན་ནས་ཀུན་ལ་བསྟེན་བར་བྱའོ། །འདིར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི།

དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་.....  
དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་དེ་བྱེད། བསྐྱར་བར་བྱ། སྐྱར་བར་  
བྱེད། འཁོར་བཅད་བྱེད། གཙང་པར་བྱ། གཙོད་པར་བྱེད། འབྱུང་བྱུངས་ནས་སྐྱར་བྱེད། དཔྱུང་བར་  
བྱ། འབྱེན་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་གང་ཞིག་  
བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འབྲུབ་པར་སྒྲུབ་བའདུན་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་.....  
འབྲེལ་བའི་ལས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷགས་གསེར་དུ་བྱུར་དེ་བྱེད། འབྱུར་བ་ཞིན་པ། འབྱུར་བར་འབྱུར་  
རོ། འཁོར་ཆད་བྱེད། འཆད་བ་ཞིན་པ། འཆད་པར་འབྱུར་རོ། གཞན་ནས་བྱུང་། འབྱུང་བ་ཞིན་པ།  
འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་རོ། ཇི་ལས་སྒྲུ་མའི་དོན་ནི་རྟོགས་སྒྲུ་ལ་  
ཕྱི་མ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱེ་བུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ལྷགས་གོང་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་བྱུར་པའི་ཆོ། ལྷགས་རང་ཉིད་  
ལ་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུར་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུ་དེ་ཡི་བསོད་  
ནམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྲུབ་པས་བསོད་ནམས་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་དངོས་སུ་མི་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ་  
དང་། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་གཞན་ནས་འབྱེན་པ་པོ་མེད་པར་རང་ཉིད་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་  
ཡིན་མོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོཏ་ནས་ཞིབ་མཐོང་གྲོས་ངེས་པར་བྱ་རོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བྱེད་སྒྲུ་མ་པ་ལ་ཆེད་གྱིས་ངེས་པ་སྟེར་བའི་ཞིབ་བཤད་མ་མཛད་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་རྣམས་...  
ཀྱང་དོན་དང་མི་འབྱུར་བ་མང་ཞིང། བཤད་པ་འགྲིག་ཏུ་རུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིཙམ་གྱི་ཆེ་གཏད་མཆོཏ་ཀྱི་དཔེར་  
བཞེད་ལོག་པར་བཀོད་པ་མང་བས། དེ་དག་སོ་སོ་ནས་ཞིབ་མོར་བཤད་ན་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་  
སྒྲིམ་གྱི་ཕྱོགས་མཐོང་བའི་སྒྲིད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཞེད་ན། འགའ་ཞིག་གིས། འདིར་བསྟན་བདག་  
གཞན་གྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་གཞན་དང་བྱ་བའི་སྒྲིག་གཉིས་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་བར་འདོད་ཅིང་གཞན་གྱི་ངོས་འཛིན་.....  
གསལ་པོར་མཐུས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་བདག་བྱེད་པ་དང་གཞན་བྱ་བ་གཉིས་ཉིད་དུ་བཆོཏ་བཅད་པ་  
དང་། འགའ་ཞིག་གིས་མིང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་འདི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་སྐྱུང་  
པ་རྣམས་མཐོང་བ་ལས། འདོད་པ་དང་པོ་དེ་མི་འཐད་དེ། བྱ་བའི་སྒྲིལ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་  
མི་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་མཆོཏ་གཞི་མི་བྱེད་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་མཆོཏ་གཞི་འཐད་...  
ལྷན་རྒྱུད་པར་མི་འབྱུར་ཞིང། དེ་ལ་དབྱེན་གཞན་དང་བྱ་བའི་སྒྲིག་གཉིས་ཤེས་སོ་སོར་ཆེ་ཐང་དུ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་  
འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་སྒྲིལ་གཞན་དང་གཅིག་ཤོས་ལ་  
བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་ན་ནི་སྒྲུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འགྲིག་ཀྱང་། ཕྱི་མ་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་དང་  
དོན་འཐོབ་གཉི་གར་པོ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་འབྱུང་བའང་མི་སྲིད་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་འབྱུར་བའི་...

ཕྱིར་དང་། དངོས་བསྟན་པའི་ཡིག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་གཞན་གྱི་དོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་བཞིན་དུ།  
མ་བསྟན་པའི་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་གསར་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་གཉིས་པ་དེ་འདྲ་  
མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་བྱ་གྲུས་ནས་མ་བཤད་པས་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཚད་བདག་དང་། བྱ་བའི་སྒྲ་ཡིན་  
ཚད་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་བས་འདིར་བསྟན་དུས་གསུམ་གྱི་དུལ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་སྒྲ་འཆད་པའི་ཆོ་  
སྒྲོས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་དབྱེ་སྒྲི་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འཛིངས་པས་དབྱེ་བ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་……  
དང་། རྒྱུ་མཚན་དེས་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་གསན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་  
བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཆད་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་འདྲ་མི་འཐད་དེ།  
སྐབས་འདིའི་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་བྱེད་ལས་སམ་བྱ་ཆོག་གི་སྒྲོན་སམ་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། མིང་རྒྱུང་ལ་བྱ་  
བྱེད་གྱི་ཐ་སྐད་མི་འཇུག་པས་བྱ་བྱེད་མེད་པ་བྱ་བྱེད་ཅན་དུ་སྤྱད་པ་ལས་མཚང་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱེད་པར་མིང་  
རྒྱུང་རྣམས་བདག་གཞན་གྱིས་སྒྲས་བྱེད་པའི་བདག་ཡིན་པར་བསམས་ནས་མ་ཞིང་དང་མའི་སྒྲིན་འཇུག་གི་འཇུག་པ་  
འཆད་པའི་ཆོག་དཔེ་འདི་འཕུལ་ཅན་གྱི་མིང་རྒྱུང་རྣམས་བདག་གི་དཔེར་བཞིན་དུ་བཞུགས་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་པོ་ཡིག་……  
བསམ་འཕུལ་ཅན་གྱི་མིང་རྒྱུང་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐུ་མིས་པོ་ཡིག་བདག་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པར་མ་གསུངས་  
པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡོད། སེམས་རྣལ་དུ་སྦབ་ནས་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་སོ། །དེ་ན་མཁས་པ་གཞན་  
གྱིས་མིང་ལ་བདག་དང་དུས་གསུམ་ལ་གཞན་གྱིས་ཐ་སྐད་བྱས་པ་དང་། མིང་རྒྱུང་གི་དུས་གསུམ་ལས་དུལ་  
བར་འདོད་པ་སོགས་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་……  
མེད་ལ། མི་འབྲེལ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་པར་སྒྲོ་བ་པ་ནི་གཡག་གི་རྩ་རྟེན་མགོ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་མཚུངས་སོ། །  
གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་རྩེར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་བྱེད་པ་ཁོ་རྩེར་འདོད་པ་མཐོང་བས་  
དེ་དག་ལ་ནི་གང་བཤད་པ་དཔྱིས་མ་ཕྱིན་པ་དང་གཞུང་གི་བསྟན་བྱ་མ་རྩོགས་པའི་སྒྲིན་ཡང་འཇུག་གོ། །ཡང་  
འགའ་ཞིག་གིས། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དང་། བྱ་བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་  
ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་དུ་དོས་བཟུང་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་འདུག་མོད། ལས་དེ་  
དག་ཀྱང་དོས་མ་ཐོན་པས་དཔེར་བཞིན་དུ་མིང་རྒྱུང་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དབྱེད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ།  
འཕེན་ཟན་རིན་ཆེན་ལ་བལྟ་ཡི། །འགལ་དུམ་ལ་ནི་སྤྲི་ཞིག་དཔྱོད། །ཅེས་པ་ལྟར་བས་པའི་ཕྱིར། འོན་  
ཀྱང་སྒྲིན་གྱི་ཕྱོགས་མཚོན་པ་ཙམ་ཞིག་འོག་ཏུ་འཆད་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་དུ་ན། བདག་གཞན་གྱི་འཆད་  
ཚུལ་དེ་འདྲ་ལེགས་པར་བསམས་པའི་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་དག་སྒྲིན་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་འདིར་བསྟན་  
བདག་གཞན་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིའི་བདག་གཞན་གྱི་སྒྲ་ནི་དངོས་སུ་བྱེད་པོ་དང་  
བྱ་བ་དེས་པར་ཐ་དད་པ་ཞིག་གི་སྒྲོན་སམ་གཞན་དགོས་པ་བཤད་ཟིན་དང་འཆད་འགྱུར་ལྟར་དེས་པའི་ཕྱིར།  
དངོས་སུ་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ལ་ནི་ལས་དེ་དག་གང་རུང་སྒྲིན་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་……

ཁྱབ་ཀྱང་དེ་བོ་གཅིག་པ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བས་འདིར་བསྟན་བདག་གཞན་གྱི་སྒྲིམ་འཛུགས་པའི་...  
ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་རང་གིས་གཞན་དུ་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་དེ་བུ་གཞིའི་ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའང་ཆེས་མི་  
འཐད་དེ། དེ་ལྟར། མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲིབ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་འཆད་པའི་ཆོ་སྒྲོན་རྗེས་  
ཀྱི་ཕོ་ཡིག་བྱེད་ལས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་དུས་གསུམ་གསལ་འཛུགས་པ་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་ཀ་མེད་དུ་སོང་བས། འདས་  
དང་ཞེས་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་གསུངས་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ལུགས་ཀྱིས་མ་ནིང་ག་ད་  
གཉིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གསལ་འཛུགས་པར་འདོད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་པལ་ཆེར་བྱེད་པར་འགྱུར་...  
བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱིར་ཡང་བྱ་བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་  
གཅད་པར་བྱ། གཅོད་པར་བྱེད། བཅད་ཟིན། ལྟ་བུར་མཆོན་ན་གཅད་བྱ་མའོངས་པ་དང་བཅད་ཟིན་  
འདས་པ་གཉིས་བྱ་བའི་གཞི་དང་འབྲེལ་མོད་ཀྱི་གཅོད་བྱེད་དུ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བྱ་བའི་གཞིར་...  
འབྲེལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །འདིར་བྱ་གཞིའི་ལས་དུ་ལྟ་བུ་བའི་དཔེར་བཞིན་དུ། རྒྱ་དགག་ བྱམ་པ་  
དགག་། བཅོངས་པ་དགོལ། གདུགས་དབུབ། བྱེན་དུ་གདེག་ བསྟོད་པ་གདོན། གསལ་  
གདབ་སོགས་བཀོད་པ་མཐོང་བཞི་བྱ་གཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་མོད་ཀྱང་དུས་མའོངས་པ་ཡིན་གྱི་དུ་ལྟ་བར་ནམ་...  
ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནམས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཆོ། བཀག་ འགོགས། དགག་ །  
བཀག་། འགོངས། དགག་། བཀོལ། འགོལ། དགོལ། ཕུབ། འབུབས། དབུབ།  
བཏེག་ འདེགས། གདེག་ བཏོན། འདོན། གདོན། བཏབ། འདེབས། གདབ་  
སོགས་རིམ་པ་བཞིན་འདས་དུ་ལྟ་མའོངས་གསུམ་གྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་མཁས་པ་ནམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་...  
ཕྱིར་རོ། །ཡང་འབྲེལ་བྱེད་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐབས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་  
འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་མཛད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ལགས་ཏེ། དེ་མ་ཤེས་ན་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་  
མི་དད་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་སོ་སོར་ངོས་མི་ཟིན་ཅིང་། དེ་མ་ཟིན་པས་འདིར་བསྟན་བདག་གཞན་གྱི་ཐ་སྐད་གང་ལ་  
འཛུགས་པ་རྒྱལ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་ལོང་བའི་འཁར་བ་བཞིན་གར་འཛུགས་མེད་པའི་ཅལ་ཅལ་མང་པོ་བྱུང་བར་...  
སྒྲུང་དོ། །དེས་ན་གནད་འདི་རྟོགས་པ་གཞུང་དོན་ཇི་བཞིན་མ་འཛོངས་པར་འཆད་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
གསལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས། བྱེད་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་དེ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་འཐད་དམ་  
སྐམ་པ་སྤིན་ན་དེ་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། གོང་དུ་སུམ་རུ་པར་ལ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འཛུགས་པ་གྱི་སྐབས་སུ་འང་  
རྟོགས་ཅམ་སྒྲོས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། བདག་འགྲོའོ། །ཞེས་པའི་འགྲོ་བའི་སྒྲུ་དེ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་  
ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་གཞི་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་པོ་འང་བདག་ཡིན་ཞིང་འགྲོ་བར་བྱ་བའང་...  
བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར། ཞེས་པར་འགྱུར་བྱེད་དང་འགྱུར་བྱ་གཉི་  
ག་ལུགས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཞིབ་མོར་དཔྱོད་པའི་ཆོ་

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་མཚན་སོ་སོ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འགལ་ཡང་སྤྱི་ཕྱོག་རགས་པ་ནས་ཐ་སྐད་ཅུང་ལ་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འབྱུང་བའདུག་དགོས་སོ། ། དེ་དག་ཏུ་དཔེར་  
 བརྗེད་ལོག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྒྲོས་ཀྱིས་མི་ལང་མོད། འོང་གུང་སྒྲོན་དུ་འགའ་ཞིག་གི་མཚང་བརྟེན་ཟིན་  
 ཅིང་འདིར་ཡང་སྤྱོད་པ་ཅི་སྒྲོས་ན། སྒྲོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗེད་ལ། སྤྱི་  
 བཞེད་། མགོ་བཀའ། སོགས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆོག་དང་། སྒྲོད་བཀའ། ཤིང་  
 བཀའ། རྩ་བཀའ། སོགས་འདས་ཆོག་དང་། རྣམ་པར་བཀ། སྒྲན་བཀ། སོགས་མིང་རྒྱུང་  
 རྣམས་བཞེད་པ་ལས། བྱ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗེད་སྒྲ་གཅིག་གྱུང་མེད་པ་དང་། མཐིང་ག་ཡིག་བྱེད་པ་  
 ཐོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗེད་དུ། རང་ཉིད་གཅིག་ལ། གུཅུད་ལ་བོར་བ། ཡིད་  
 གུཅུགས་པ། སངས་པའི་གཅེས་སོགས་ལས་ཀྱི་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་མིང་རྒྱུད་ཁོ་ན་བཞེད་པ་དང་། ག་ཡིག་བྱ་  
 བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་ཡང་། གཅན་གཟན། ལ་གཅན་པ། སྒྲ་གཅན། རུས་  
 ཀྱི་གཉིས། དུད་འགྲོ་གཉན་སོགས་པལ་ཆེར་མིང་རྒྱུད་ཁོ་ན་བཞེད་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་མ་བཟླས་པའི་བབ་ཅོལ་  
 མང་དུ་སྒྲོས་པའི་རྩོམ་རྣམས་སྒྲོ་བྱོམ་གྱི་པད་མ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་  
 རི་སྟོད་པ་འདིར་ཡི་གེར་སྟེལ་བའི་དཀའ་ཆོགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདིར་སྒྲས་པ།  
 བྱ་མའི་ལུགས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཏེར་གྱི་སྟོ། ། བྱི་དུས་འདི་ན་སྟོ་མིག་མི་གསལ་སྟོ་ལྷན་ཚུལ་  
 ཅན་དུ་མ་ཡིས། ། དབྱེ་བར་སྟོ་མ་ནས་དོན་མིན་ཆོག་ཤིང་ཏྲོག་ཅེ་རྒྱལ་པོས་གནས་མིན་དུ། ། ལན་བརྒྱར་  
 བརྟེན་གས་གྱུང་རང་ཉིད་དལ་ལས་གཞུང་དོན་རིན་ཆེན་རྟེན་འོས་ཅི། ། དེང་དུས་ལེགས་བཤད་གཏེར་སྟོན་འདི་  
 བྱུང་ནས། ། གཞན་གཞུང་ཆར་གཅོད་རིགས་པའི་ཞུགས་ཆེན་གྱིས། ། འོག་བཤད་ཆར་ཆིང་སྤྱུག་པོ་རྣམ་  
 པར་བསྟེན་ས། ། འཐད་ལྷན་རྣམ་དཔྱད་གཟིང་རྩོམ་ལེགས་ཐོགས་ཏེ། ། དཀའ་གནས་གོར་མའི་བྱ་གསལ་  
 བྱས་པས། ། ད་སྟོ་སྟོ་གསལ་གཞུང་ལུགས་དོན་གཉེར་དག ། ལ་འུར་སྒྲོན་ལ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡི། །  
 གཞུང་དོན་ལོར་བུའི་ཆོགས་ལ་ཅི་དགར་རོལ། ། ཅེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། ཐོ་ཡིག་གི ། མཐིང་གི ། མོ་ཡིག་གི ། ཤིན་ཏུ་མའི་འཇུག་དོན་བཤད་པ་སྟེ་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་སྒྲོན་འཇུག་གི་ཐོ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི།  
 ཐོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །  
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྒྲོན་འཇུག་གི་ཐོ་ཡིག་བཞི་དགོས་པ་དུས་གསུམ་ལས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་  
 སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་ཏེ་  
 བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་  
 སོ། །

དེལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་ཆུས་བཀའ་། གོས་བཀའ། འོགས་སུ་བཀའ།  
 ལམ་བཀའ། ལལ་བཀའ། ལལ་བཀའ། འཛིང་བཀའ། སྒྲུང་བཀའ། ལྷལ་བཀའ།  
 གཞུ་བཀའ་། གོང་དུ་བཀའ་རྟོ། འཛིང་བཀའ། སྒྲུན་བཀའ། སྒོག་བཀའ། སྒྲུབ་རྟོ།  
 ཆ་བ་བཀོག་། ལྷས་བཀོང་། ཟུར་དུ་བཀོལ་རྟོ། གཞུ་བཀོལ་རྟོ། གྲགས་པ་བཀྱིགས།  
 སྒྲུལ་བ་བཀྱིས། རྒྱ་བཀྱིད། མེ་རྟོག་བཀྱམ། དགོངས་པ་བཀྱལ། ལྷལ་བཀྱལ། རྒྱལ་པོས་  
 བཀྱལས། ཐར་པར་བཀྱིས། ཇིས་བཀྱས། དབྱ་བཅོམ་བཀྱངས། ཆོག་གིས་བཀྱོས། མདོ་  
 བཀྱགས། འདོད་པ་ལ་བཀྱམ། རོར་བཀྱས། ལག་པ་བཀྱངས། ས་བཀྱོས། ལ་བཀྱངས།  
 ཐུགས་དམ་བཀྱངས། རྒྱ་བཀྱམས། ཡང་ཡང་བཀྱར། སྒོག་བཀྱབས། རྒྱ་བཀྱམས། ཇིན་  
 གྱིས་བཀྱངས། རུ་བ་བཀྱས། གནས་སུ་བཀྱལ་རྟོ། བྱིར་བཀྱད། རྒྱ་བཀྱལ་རྟོ། རོར་བཀྱིས།  
 སྒྱུ་བཀྱས། དབང་བཀྱར་རྟོ། ལག་བཀྱམས། རོར་བཀྱངས། ཆོས་ལ་བཀྱལ་རྟོ། རྒྱབ་རུ་  
 བཀྱར་རྟོ། སེམས་གྱིས་བཀྱང་རྟོ། གཅོམ་བཀྱངས། བེངས་པ་བཀྱངས། ཐས་བཀྱས། ལོ་  
 རྟོག་བཀྱར་རྟོ། སེམས་བཀྱྱད། རྒྱ་བཀྱྱད། སྒྲན་བཀོལ་རྟོ། རྒྱལ་སར་བཀྱོས། འཁོར་གྱིས་  
 བཀྱོར་རྟོ། གོས་བཀྱོར་རྟོ། རྟར་བཀྱོར་རྟོ། རྒྱང་གིས་བཀྱོད་རྟོ། ལྷ་གདམས་བཀའ། ལམ་  
 བཀའས། ཆོད་བཀམ། གཡང་ལ་བཀྱལ། གོ་བཀོས། གོས་བཀོས། གོམ་པ་བཀོམས།  
 སྒྲལ་བ་བཀོས། ལམ་དུ་བཀོར་རྟོ། རྟེན་བཀྱངས། ལས་བཀྱིས། མིག་བཀྱད། ཐེང་བ་  
 བཀྱངས། གྲངས་བཀྱངས། རྒྱ་བཀྱངས། འབྲས་བཀྱས། བཀའ་བཀོས། ལམ་བཀྱོད།  
 རྒྱ་བཀྱལ། རྒྱན་གྱིས་བཀྱར་རྟོ། རྟེན་མེད་བཀྱལ་རྟོ། མཆོན་བཀྱབ། འོ་བཀྱལ་རྟོ། རོར་  
 གྱིས་བཀྱགས། ཀོ་བ་བཀྱངས། རྒྱུད་མར་བཀྱད། ཐེང་བ་བཀྱས། བང་བཀྱགས། རུ་མ་  
 བསྐྱར། མནའ་བསྐྱགས། རོར་གྱིས་བསྐྱབ། ལམ་དུ་བསྐྱགས། ལག་པས་བསྐྱལ་རྟོ། ཇིས་  
 བསྐྱོས། བསམ་གཏན་བསྐྱོམས། ཐན་བསྐྱོངས། བཀའ་བསྐྱོས། རྣམ་པར་བསྐྱིངས། འེགས་  
 པར་བསྐྱར་རྟོ། བྱིར་བསྐྱེལ་རྟོ། ཆོས་བསྐྱགས། རྒྱ་བསྐྱལ་རྟོ། རྟེན་བསྐྱངས། གྲལ་  
 བསྐྱིགས། རྒྱོ་བསྐྱིམས། རྒྱུད་པ་བསྐྱིམས། རྒྱོན་བསྐྱིབས། ཐིག་བསྐྱིལ་རྟོ། རྟེ་ཡིས་བསྐྱུན་  
 རྟོ། རོན་བསྐྱབས། རོ་བསྐྱགས། རིགས་བསྐྱོས། རྟེན་དུ་བསྐྱིངས། རུད་མེད་བསྐྱོད། ལྷ་  
 རོར་གྱིས་བཅུན་རྟོ། བཅས་མ་བཅས། རུ་བ་བཅུབས། རི་རྒྱས་བཅུན་རྟོ། རུད་མེད་བཅུད།  
 ཡོན་ཏན་བཅུགས། དག་བ་བཅུས། མཆོང་བཅུགས། ལྷ་འོགས་སུ་བཅར་རྟོ། རྒྱག་  
 བཅབས། ཞབས་གྱིས་བཅགས། འཛིང་བཅག རྟེན་བཅར། མིག་བཅར། འབྲུལ་འཁོར་  
 བཅས། དམ་བཅས། རྒྱོས་བཅལ། རོར་བཅལ། ལག་རུ་བཅངས། བྱིར་བཅིལ། ཞགས་



པས་བཅིངས། ཆིབས་བཅིབས། རྫོང་དུ་བཅུག། རྒྱ་བཅུས། སྤང་དུ་བཅུར་རྟོ། ཤིང་བཅེར་རྟོ།  
 རྗེར་བཅོལ། དབྲུ་བཅོལ། ཡུར་བ་བཅོལ། ལས་བཅོལ། ལྟ་པོ་ཕན་ཚུན་བརྩེས། མཆོད་ཅིང་  
 བརྩེད་རྟོ། བདག་གིས་བརྩོད་ཟིན། ལྟ་པོ་གོས་བརྩེན་རྟོ། རྩེས་སུ་བསྐྱུགས། ལག་པས་བསྐྱུབས།  
 འཕྲེད་ལ་བསྐྱུལ་རྟོ། ཆང་བསྐྱུལ་རྟོ། ཁོད་བསྐྱུལས། གཞན་ལ་བསྐྱུད། སྤྱིར་བསྐྱུལ་རྟོ། མར་  
 རྒྱ་བསྐྱུགས། ཡོ་བྱུང་བསྐྱུངས། བད་ཀྱིས་བསྐྱུན་རྟོ། ཉེ་བར་བསྐྱེན་རྟོ། ཆོངས་བར་བསྐྱེམས།  
 གཞན་སུ་བསྐྱེངས། རྒྱ་བསྐྱོགས། གཞན་ལ་བསྐྱོན་རྟོ། ལྟ་པོ་རྒྱུན་བཏགས། ཁ་བཏགས།  
 རྗེར་བཏང། རྒྱས་བཏབ། ཞལ་དུ་བཏབ། ཐིགས་པ་བཏིག། གཤམ་བཏིང། མེ་རྟོག་བཏུས།  
 སྤྲུགས་བཏུས། ཆང་བཏུངས། སྤྱི་བོས་བཏུད། བྱེས་སུ་བཏེག། བཅུད་བཏུལ། སྤར་མས་  
 བཏུར། ཁྱེན་དུ་བཏེག། སྤང་ལ་བཏེག། བཅོན་ལས་བཏོན། མགོ་བཏོན། སྤུ་བཏོགས།  
 སྤོལ་བཏོད། ལྷས་བཏྲགས། སྤྲིག་པ་ལ་བཏྲབས། བྱ་བ་བཏུལ། དེར་བཏེན་རྟོ། ཐག་པས་  
 བཏོད། གཞན་སུ་བཏོལ། རྟག་བཏོལ་རྟོ། སྤུ་བཏྲམས། བཅུད་ཀྱིས་བཏྲམས། མིག་གིས་  
 བཏྲས། གོས་བཏྲབས། ས་གཞི་བཏྲར། ཆོས་བཏྲན་རྟོ། འགྲོ་ཆས་བཏྲད། ཁ་ཟས་བཏྲབས།  
 ལྷ་བཏྲུམས། ཆོག་གིས་བཏྲུངས། ཐག་བཏྲུངས། བྲོས་བཏྲུན། བཤེས་གཉེན་བཏྲེན་རྟོ།  
 མཛོན་པར་བཏྲོད། ལྟ་པོ་མཛུན་དུ་བཏར་རྟོ། རྩེས་སུ་བཏས། བྲུག་བཏར་རྟོ། སྤེམ་པར་བཏར་རྟོ།  
 རྗེར་བཏལ། བཏུག་པས་བཏུགས། གཞུ་བཏུངས། ཐང་མར་བཏལ་རྟོ། མཆོན་བཏར་རྟོ།  
 ལག་པ་བཏལས། ར་བཏུངས། བྲོ་བཏུངས། ཏུལ་མོ་བཏུལ་རྟོ། ཡང་ཡང་བཏལས། སྤྱོམ་  
 བཏལགས། ཁ་ཟས་བཏལད། སར་བཏལད། ཉེས་པ་བཏལམས། ཐག་པས་བཏལམས། འཛིགས་  
 རྒྱལ་ཀྱིས་བཏལགས། དབང་དུ་བཏུས། ཕན་ཚུན་བཏུར་རྟོ། འབྲས་པ་བཏུམས། ཕན་ཚུན་  
 བཏུལས། སྤུ་ཐག་བཏུལགས། སྤུ་གོན་བཏུལགས། བྲོགས་དང་བཏུངས། སྤྲུགས་གཅིག་བཏུལམས།  
 སྤྲོག་དང་བཏུལ། དབྲུལ་བཏུལ། ལྟ་པོ་ནན་ཀྱིས་བརྟན་རྟོ། ཡིད་ལ་བརྟགས། ཟས་ཀྱིས་  
 བརྟངས། རྗེར་བརྟག། རྩེས་ལ་བརྟབས། སྤེང་དུ་བསྟུན་རྟོ། མཛུག་བསྟུར་རྟོ། བྲུག་ཏུ་  
 བསྟུམས། གཞན་དུ་བསྟུན་རྟོ། དྲི་བ་བསྟུམས། ཏུས་ཆོད་བསྟུར་རྟོ། སྤྲུག་ཆ་བསྟུར་རྟོ། སྤོལ་  
 བསྟུབས། རེམ་པར་བསྟུམས། གོང་ལོག་བསྟུར་རྟོ། ཕན་ཚུན་བསྟུལ་རྟོ། ཟན་བསྟུལ། ལྟ་  
 བུ་བཅས། རྗེར་བཅོལ་རྟོ། ཆགས་ཀྱིས་བཅགས། ཏུས་པ་བཅབས། གསེབ་ཏུ་བཅངས།  
 གཅས་པར་བཅས། བྲོ་བཅམས། དམ་པོར་བཅོར་རྟོ། ཤིང་བཅུགས། རྫོང་དུ་བཅུད། མིག་  
 བཅུམས། ལྷ་བ་བཅོམས། གཞོད་པས་བཅོས། ཆོས་ཀྱིས་བཅོས། རྗེར་བཅོངས། རྩོས་  
 བཅོགས། བསྟུན་བཅོས་བཅུམས། དྲིས་ཤིང་བཅུད། འགོ་བཅུམས། ཕྱིག་པ་བཅིགས།

གངས་བཅེས། སྤང་དུ་བཅེགས། ཅེད་མོ་བཅེས། ལྷོ་གཞན་དུ་བཅངས། སྤོང་དུ་བཅངས།  
 ཀང་བས་བཅིས། ཟན་བཅིས། བློ་བོར་བཅུས། རལ་བ་བཅིས། ལྷོ་དལ་བུས་བཞབས།  
 གནས་སུ་བཞག། སྤྱ་བཞར་རྟོ། རྩ་བ་བཞིབས། ལམ་དུ་བཞུད། གདན་ལ་བཞུགས། མར་ལུ་  
 བཞུར་རྟོ། ལྷག་གིས་བཞུས། སྤྲན་ལས་བཞེངས། བཟའ་བ་བཞེས། ཤིང་བཞོགས། བཞོན་མ་  
 བཞོས། ལྷོ་བས་བཟས། ཞབས་བློག་བཟབས། སྤྲག་པར་བཟར། སྤྲགས་བཟླས། ལ་  
 བཟླས། ལག་པས་བཟུང། འཕྲང་ལས་བཟུར། རྩ་བར་བཟུགས། ཆོགས་བཟུམས། གཅིག་ཏུ་  
 བཟུམས། སྤོང་བཟེད། ཤིང་བཟོས། གཡུལ་བཟློག། ལྷོ་ཕྱིན་གྱིས་བཟླབས། རྩས་བཟླན་  
 རྟོ། འབྱུང་པོས་བཟླམས། དབྱ་བཟླག། ལྷོ་སྤྱབས་བཞུངས། རྩས་བཞུལ། བྲེས་བཞུར།  
 འཕྲང་ལ་བཞུར། ལྷག་བཞུས། སྤྲིག་པ་བཞུགས། ལེགས་པར་བཞུད། བཞོད་པ་བཞུམས།  
 ཤིང་བཞུགས། མཉམ་པོར་བཞིབས། མཁར་བཞིག། བཞགས་པ་བཞུས། མེས་བཞུར་རྟོ། སྤྱོ་  
 བས་བཞུམས། རོར་བཞུགས། དཔེ་བཞུས། བན་རྩལ་བཞུད། གཏམ་བཞེར་རྟོ། ཕྱིར་བཞོས།  
 རི་དྲགས་བཞོར་རྟོ། འགྲོས་བཞོལ་རྟོ། ལྷོ་ཆོགས་བསགས། རི་མ་བསངས། སྤྱོན་བསལ་རྟོ།  
 རོན་བསམས། རིན་ལན་བསབས། སྤོག་ཆགས་བསང། ཡོ་བྱུང་བསར་རྟོ། ལག་གིས་བསིགས།  
 མདེུ་བསིར། དུམ་བུར་བསིལ་རྟོ། རྩས་བསྐབས། བཞུས། མདུན་བསྐས། ཞིབ་མོར་  
 བསེད། རོར་བསོགས། དལ་བསོས། སྤྱིབ་པ་བསྐབས། ཡོ་བ་བསྐངས། གཞུང་བསྐངས།  
 སེམས་གྱིས་བསྐན་རྟོ། ཡིག་བསྐངས། ཆོབ་བསྐངས། རོར་བསྐས། ཞོབསྐབས། བསྐང་བྱ་  
 བསྐངས། རྩང་མ་བསེལ་རྟོ། བན་རྩལ་བསེས། མེས་བསེགས། མེར་བསེས། རིག་པ་  
 བསྐབས། རོར་བསྐངས། གཞན་གྱིས་བསྐང། སྤོགས་སུ་བསྐན་རྟོ། བྱེན་དུ་བསྐངས། བསྐྱ་བྱ་  
 བསྐྱས། ཕྱིར་བསྐྱོག། བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྤྱར་བསྐྱེད་སྤྱེད་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྷག་གི་  
 ཡང་འཇུག་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱང་དཔེར་ན་བུམ་པ་རྩུས་བཀའ་ལྟ་བུ་སྤྱོན་འཇུག་པོ་ནི་བྱེད་པས་འདས་ཆོག་ཏུ་གྱུ་བ་པ་དང་།  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ལྟ་བུ་སྤྱོན་འཇུག་པོ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་ལས་གཙོ་བོར་རྩས་འཇུག་གི་བྱེད་པས་འདས་...  
 ཆོག་ཏུ་གྱུ་བ་པ་སོགས་བྱེད་པ་ཕྱིས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 བ་ཡིག་གཞན་བྱེད་པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བཀའ་བྱེད་ལག་པ། བཀྱིག་བྱེད་  
 དབྱ། བཞོལ་བྱེད་དོན། བཞྱོན་བྱེད་འབངས། བཀྱ་བྱེད་འབངས། བཀྱ་བྱེད་རས། བསྐྱག་  
 བྱེད་ཡིག་ བསྐྱམ་བྱེད་དངོས་པོ། བརྟུ་བྱེད་ཞོར། བཞོ་བྱེད་ས། བརྟུང་བྱེད་ལག་པ། བསྐྱང་  
 བྱེད་དམ་ཆོག བསྐྱུ་བྱེད་སྐྱམ། བསྐྱུ་བྱེད་ལས། བསྐྱོར་བྱེད་འཁོར་ལོ། བསྐྱོན་བྱེད་ལྷ།

བསྐྱམ་བྱའི་སྒོ་དང་། བསྐྱམ་བྱའི་ཞོ་དེ། བསྐྱམ་བྱའི་ཆོག་། བསྐྱམ་བྱའི་དངོས་པོ། བསྐྱམ་བྱའི་རྒྱུ་དང་།  
 བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་པ། བསྐྱམ་བྱའི་འདྲེ། བསྐྱམ་བྱའི་བསོད་ནམས་པ། ལྟ་བུ་བཀའ་བྱའི་ཆོད་། བཀའ་  
 བྱའི་གདམས་། བཀོ་བྱའི་གོས་། བཀྱི་བྱའི་ལས་། བཀྲང་བྱའི་གྲངས་། བཀྲང་བྱའི་འདོམས་། བཀྲ་  
 བྱའི་འབྲས་། བཀྲོ་བྱའི་བྲོས་། བཀྲོད་བྱའི་ལམ་། བཀྲལ་བྱའི་ལ། བཀྲམ་བྱའི་གཟུགས་། བཀྲལ་  
 བར་བྱ་བའི་དགྲ། བཀྲང་བྱའི་ཐག་པ། བཀྲུག་བྱའི་རྟ། བཀྲུད་བྱའི་འཕྲེང་བ། བསྐྱག་བྱའི་བྱག་།  
 བསྐྱབ་བྱའི་དོ་བ། བསྐྱོ་བྱའི་དག་། བསྐྱང་བྱའི་ཟུན་། བསྐྱར་བྱའི་མགོན་། བསྐྱལ་བྱའི་དོ་བ།  
 བསྐྱོ་བྱའི་དག་། བསྐྱང་བྱའི་ཟུན་། བསྐྱར་བྱ། བསྐྱེལ་བྱ། བསྐྱག་བྱའི་ཆོས་། བསྐྱིམ་བྱའི་སྒོ།  
 བསྐྱིབ་བྱའི་སྒོན་། བསྐྱིག་བྱའི་གྲལ་། བསྐྱིལ་བྱའི་ཐིག་། བསྐྱུབ་བྱའི་དོན་། བསྐྱུན་བྱའི་དཔེ།  
 བསྐྱུག་བྱའི་དོ། བསྐྱོ་བྱའི་ཆོས་མཚུངས་། བསྐྱེང་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་། བསྐྱོད་བྱའི་བྱད་མད། ལྟ་  
 བཟུང་བྱའི་གྲོགས་། བཟུང་བྱའི་ལོ་རྟོག་། བཟུབ་བྱའི་སྒྲན་། བཟོད་བྱའི་ནས་། བསྐྱག་བྱའི་ཡོན་ཏན་།  
 བསྐྱོ་བྱའི་དགེ་བ། བཟོག་བྱའི་མཚང་། ལྟ་བུ་བཅར་བྱའི་མིག་། བཅར་བྱའི་སྒྲན་། བཅག་བྱའི་ས།  
 བཅར་བྱའི་འབྲལ་འཁོར་། བཅར་བྱའི་ལྷུང་བ། བཅིང་བྱའི་རྒྱུ་པོ། བཅིབ་བྱའི་རྟ། བཅུར་བྱའི་  
 འཕྲང་། བཅུ་བྱའི་རྒྱ། བཅོལ་བྱའི་ནོར་། བཅོ་བྱའི་གཏོར་མ། ལྟ་བུ་བཟླ་བྱའི་དངོས་པོ། བཟླ་བྱའི་  
 བྱའི་དམ་པ། བཟོད་བྱའི་གཏམ་། ལྟ་བུ་བཟུན་བྱའི་གོས་། བཟུག་བྱའི་བྱ་ལོན་། བཟུབ་བྱའི་དངོས་  
 པོ། བཟུལ་བྱའི་ཤིང་། བཟུམ་བྱའི་རིང་ཐུང་། བཟུད་བྱའི་གཏམ་། བཟེལ་བྱའི་བྲག་། བཟུག་  
 བྱའི་མར་ཁུ། བཟུང་བྱའི་ཡོད་བྱད། བཟུན་བྱའི་ལུས་། བཟེན་བྱའི་ལྷ། བཟེམ་བྱའི་ཡོན་ཏན་།  
 བཟོག་བྱའི་རྒྱ། ལྟ་བུ་བཏིག་བྱའི་ཐིགས་པ། བཏུ་བྱའི་སྐྱགས་། བཏུང་བྱའི་ཆང་། བཏག་བྱའི་ལྷས་།  
 བཏར་བྱའི་ལུས་། བཏེན་བྱའི་ཡུལ་། བཏོད་བྱའི་རྟ། བཏོལ་བྱའི་ནག་། བཏུ་བྱའི་གཟུགས་།  
 བཏུམ་བྱའི་གནས་། བཏུབ་བྱའི་གོས་། བཏུན་བྱའི་ཆོས་། བཏུད་བྱའི་སྒྲོགས་། བཏུང་བྱའི་སྒྲ།  
 བཏུག་བྱའི་སྒྲ། བཏུང་བྱའི་ཐག་། བཏུན་བྱའི་བཤེས་གཉེན་། བཏོད་བྱའི་ཡོན་ཏན་། ལྟ་བུ་མདུན་  
 དུ་བདར་བྱའི་རྒྱས་། བདར་བྱའི་སྐྱགས་། བདར་བྱའི་ཚུན་། བདམ་བྱའི་ནོར་། བདུག་བྱའི་སྒྲོས་།  
 བདུང་བྱའི་གཞུ། བདལ་བྱའི་སྤྱེམ་། བདར་བྱའི་མཚོན་། བདབ་བྱའི་ཐལ་མོ། བདུང་བྱའི་ར།  
 བལྲ་བྱའི་ཆོག་། བལྲག་བྱའི་སྒྲོམ་། བལྲད་བྱའི་ཟས་། བལྲམ་བྱའི་ཉེས་པའམ་དག་། བལྲིག་བྱའི་  
 སྒྲོ་པོ། བསྐྱུ་བྱའི་འཁོར་། བསྐྱུམ་བྱའི་མཁོན་། བསྐྱུར་བྱའི་དངོས་པོ། བསྐྱེབ་བྱའི་གྲོགས་།  
 བསྐྱོག་བྱའི་ཐག་པ། བསྐྱོག་བྱའི་ཆས་གོས་། བསྐྱོད་བྱའི་གྲོགས་། བསྐྱོམ་བྱའི་གྲངས་། བསྐྱོ་བྱའི་  
 དགྲ། ལྟ་བུ་བཟུན་བྱའི་དོན་། བཟུག་བྱའི་དོན་། བསྐྱུན་བྱའི་ནོར་། བསྐྱུམ་བྱའི་བྱིམ་སྐྱག་མཚན་།  
 བསྐྱར་བྱའི་མཐུག་། བསྐྱུན་བྱའི་མཚོན་ནམ་རུམ་། བསྐྱུབ་བྱའི་སྒྲོལ་དག་། བསྐྱུར་བྱའི་དུས་། བསྐྱོར་

བྱེད་པོ་རིམ། བསྐྱོལ་བྱེད་པོ། །བསྐྱོལ་བྱེད་ཟུན། ༥ བཅོམ་བྱེད་བྱ། བཅོལ་བྱེད་ཞོར། བཅོག་  
 བྱེད་ཀྱ། བཅོམ་བྱེད་སྒྲིང་སྒྱུག། །བཅོམ་བྱེད་ལ། བཅོར་བྱེད་གཡོག། །བཅོམ་བྱེད་གོས། བཅོ་བྱེད་  
 གསེར། བཅོར་བྱེད་ཐོང། བཅོག་བྱེད་མཆིག། །བཅོམ་བྱེད་བྱ་བ། བཅོང་བྱེད་ཞལ་ལྷེ། བཅོལ་  
 བྱེད་དོ། བཅོལ་བྱེད་གྲངས། བཅོལ་བྱེད་གྲོགས། ༥ བཟང་བྱེད་པོ་ཉ། སྒྲོད་དུ་བཟང་བྱེད་ཞོར།  
 བཟླ་བྱེད་གདན་ནམ་ཟན། བཟུ་བྱེད་ཁྲོ་བོ། བཟེ་བྱེད་སྒྱ། ༥ བཞར་བྱེད་སྒྱ། བཞབ་བྱེད་ཞོར།  
 བཞུ་བྱེད་མར། བཞུར་བྱེད་ཤིང་། བཞོག་བྱེད་ཤིང་། བཞོ་བྱེད་འོ་མ། ༥ བཟའ་བྱེད་ཟས།  
 བཟབ་བྱེད་མགོན། བཟུ་བྱེད་སྒྲགས། བཟུག་བྱེད་གཏམ། བཟེད་བྱེད་ཟས། བཟློག་བྱེད་བྱད།  
 བཟློ་བྱེད་གཏམ། བཟོ་བྱེད་ཤིང་། ༥ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ། བརྒྱག་བྱེད་དག། བརྒྱམ་བྱེད་ཁོག་  
 བ། བརྒྱན་བྱེད་རྩམ། བརྒྱང་བྱེད་མང་། ༥ བཤའ་བྱེད་ལུག། །བཤའ་བྱེད་ཆོས། བཤལ་  
 བྱེད་སྒྲོད། བཤའ་བྱེད་ནས། བཤའ་བྱེད་སྒྱབས། བཤག་བྱེད་སྒྲིག། །བཤམ་བྱེད་སྒྲོན་མོ།  
 བཤིག་བྱེད་རྩྭ་། བཤུ་བྱེད་པགས་པ། མེར་བཤུར་བྱེད་རྩམ། བཤུམ་བྱེད་སྒྱག་བསྒྲལ། བཤུང་  
 བྱེད་མཁུར་ཆོས། བཤུག་བྱེད་ཞོར། བཤེར་བྱེད་ཆིག། །བཤོལ་བྱེད་འགྲལ། བཤོར་བྱེད་རི་  
 དྲགས། ༥ བསང་བྱེད་རིམ། བསམ་བྱེད་དོན། བསམག་བྱེད་ཆོགས། བསལ་བྱེད་སྒྲོན།  
 བསར་བྱེད་ཆས། བསའ་བྱེད་རིན། བསིག་བྱེད་རལ་བ། བསིར་བྱེད་མདེུ། བསུབ་བྱེད་རྩམ།  
 བསུམ་བྱེད་ལ། བསུ་བྱེད་མགོན། བསེད་བྱེད་བལ། བསོག་བྱེད་ཞོར། བསྐང་བྱེད་མདའ།  
 བསྐབ་བྱེད་བགམས། བསྐན་བྱེད་རྒྱུན། བསྐང་བྱེད་འཕྱིན། བསྐང་བྱེད་ཆོ། བསྐྱེད་ཟས།  
 བསྐབ་བྱེད་ཞོ། བསྐང་བྱེད་མི། བསྐལ་བྱེད་ཀུང་མ། བསྐེ་བྱེད་རྩམ། བསྐེག་བྱེད་བྱུང་ཤིང་།  
 བསྐོ་བྱེད་ཆོང་མ། བསྐབ་བྱེད་རིག་པ། བསྐང་བྱེད་ཟས། བསྐང་བྱེད་བསོད་སྒྲོམས། བསྐན་བྱེད་  
 རྩོགས། བྱེད་དུ་བསྐང་བྱེད་ཤིང་། བསྐྱེད་སྒོག། བྱིར་བསྐོག་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཕྱག་པའི་སྤྱི་འདི་རྣམས་ལ་ཆོག་གོགས་དང་སྒྱུར་ནས་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་གོ་སྒྲོ་  
 བའི་བྱིར་ཏེ་གཞན་དུ། བཀའ་བྱ། བཀོལ་བྱ། བགམ་བྱ། བགའ་བྱ། བཅར་བྱ། བཅང་བྱ།  
 ཞེས་སོགས་སྒྲོས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་ཏོགས་པར་རུས་པའི་བྱིར་སྐྱབས་ཐོབ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་……  
 དངོས་ནི་དེ་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་འཕྱག་པ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འང་ཤེས་པར་  
 བྱེདོ། །ཡང་སྐྱབས་འདི་དག་ཏུ་བྱ་བྱེད་ཆོག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་མཆོམ་རུས་པ། གོས་  
 སོགས་ལ་བགོ་བ་དང་། ཏུ་ལ་བཅིབ་པ། ཆང་སོགས་ལ་བཏུང་བ། སྒྲོས་ལ་བདུག་པ། བྱ་བལ་  
 བཅུམ་པ། ཟས་ལ་བཟའ་བ། བསྐབ་བྱ་ལ་བསྐབ་པ་སོགས་དང་འཆད་འགྱུར་མ་ནིང་གི་འཕྱག་པའི་སྐྱབས་  
 སུ། གདམ་བྱ་ལ་གདམ་པ། ལྷལ་གཟན་པ། ཡུལ་ལ་གཟུང་བ་སོགས་དང་། མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མེད་



རོ། གཏིག་བྱེད། མགོ་གཏུམ་པ་པོ། གཏུམ་བྱེད། ཤིང་གཏུབ་པ་པོ། གཏུབ་བྱེད། མགོ་  
 གཏུམ་པ་པོ། གཏུམ་བྱེད། ཤིང་གཏུབ་པ་པོ། གཏུབ་བྱེད། ཞབས་ལ་གཏུག་པ་པོ། གཏུག་བྱེད།  
 སེགོལ་གཏོག་པ་པོ། གཏོག་བྱེད། གཞན་ལ་གཏོད་པ་པོ། གཏོད་བྱེད། རོར་གཏོང་པ་པོ། གཏོང་  
 བྱེད། དམིགས་པ་གཏོད་པ་པོ། གཏོད་བྱེད། ཁག་དང་པ་པོ། གདང་བྱེད། གདུང་པ་པོ།  
 གདུང་བྱེད། ཐུག་པ་གདུང་པ་པོ། གདུང་བྱེད། མཚོན་གདེང་པ་པོ། གདེང་བྱེད། ལྟ་འགྲུ་  
 གཞོན་པ་པོ། གཞོན་བྱེད། ལྟ་གཙུག་གཙུག་པ་པོ། གཙུག་བྱེད། ཤིང་གཙུབ་བྱེད།  
 གཙུབ་པ་པོ། གཞོད་པས་གཙེར་བྱེད། གཙེར་པ་པོ། ལྟ་སྒྲིམ་གཞིག་པ་པོ། གཞིག་བྱེད།  
 ལམ་དུ་གཞུག་པ་པོ། གཞུག་བྱེད། ཤལ་གཞུར་པ་པོ། གཞུར་བྱེད། ལྷག་གིས་གཞུབ་པ་པོ། གཞུ་  
 བྱེད། ལྟ་སྒྲིམ་གཞུར་པ་པོ། གཞུར་བྱེད། གཞིར་པ་པོ། གཞིར་བྱེད། ལམ་དུ་གཞུར་པ་པོ།  
 གཞུར་བྱེད། གཡེང་པ་པོ། གཡེང་བྱེད། གཡེབ་གཡུག་གཡོབ་པ་པོ། གཡོབ་བྱེད། ཟས་གཡོ་  
 པ་པོ། གཡོ་བྱེད། གོས་གཡོག་པ་པོ། གཡོག་བྱེད། མིག་གཡོར་པ་པོ། གཡོར་བྱེད། ལྟ་  
 གཡེལ་གཡིབས་པ་པོ། གཡིབས་བྱེད། ལྟ་གཡོལ་པ་པོ། གཡོལ་བྱེད། ཤིང་གཡོག་པ་པོ།  
 གཡོག་བྱེད། ཟས་གཡོར་པ་པོ། གཡོར་བྱེད། མཚོད་པ་གཡོམ་པ་པོ། གཡོམ་བྱེད། ལྟ་སྒྲིམ་  
 གཡོམ་པ་པོ། གཡོམ་བྱེད། ལྷག་གཡོམ་པ་པོ། གཡོམ་བྱེད། གཡོམ་བྱེད། གཡོམ་བྱེད།  
 ཤིང་གཡོམ་པ་པོ། གཡོམ་བྱེད། རོར་གཡོག་པ་པོ། གཡོག་བྱེད། གཡོམ་པ་པོ། གཡོམ་བྱེད།  
 མདུང་གཡོར་པ་པོ། གཡོར་བྱེད། གཡོར་གཡོམ་གཡོར་པ་པོ། གཡོར་བྱེད། ལྷག་གཡོམ་པ་པོ།  
 གཡོམ་བྱེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཡོག་བྱེད་པ་པོ་བདག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སམ་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཙུར་བར་བྱེད།  
 གཙུར་རོ། གཙུར་བར་བྱེད། གཙུར་རོ། གཙུར་བར་བྱེད། གཙུར་རོ། གཙུར་བར་བྱེད། གཙུར་རོ།  
 གཙུར་བར་བྱེད། གཙུར་རོ། གཙུར་བར་བྱེད། གཙུར་རོ། གཙུར་བར་བྱེད། གཙུར་རོ། ལྟ་  
 གཙུར་བར་བྱེད། གཙུར་ལོ། གཙུར་བར་བྱེད། གཙུར་རོ། ཞེས་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཏེ་  
 དཔེར་བཟོད་པར་བྱེད། གཡོག་གཞན་གྱི་བའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཙུར་བྱེད་ཤིང་། གཙུར་བྱེད་  
 ལྟ་། གཙུར་བྱེད་ཇེས། གཙུར་བྱེད་རྟོ། ལྟ་གཙུར་བྱེད་ཟས། གཙུར་བྱེད་སྒྲིམ། གཙུར་བྱེད་  
 རོན། ལྟ་གཙུར་བྱེད་ཇེས། གཙུར་བྱེད་རོར། གཙུར་བྱེད་སྒྲིམ། གཙུར་བྱེད་སྒྲིམ། གཙུར་བྱེད་ཤིང་།  
 གཙུར་བྱེད་མགོ། གཙུར་བྱེད་ཇེས། གཙུར་བྱེད་ཞབས། གཙུར་བྱེད་མེད་ཏེ། ལྟ་  
 གཙུར་བྱེད་མེད་ཏེ། ལྟ་གཙུར་བྱེད་ཡུལ། ལྷག་གཙུར་བྱེད་དེས་པོ། གཙུར་བྱེད་མིང་།  
 གཙུར་བྱེད་སྒྲིམ། གཙུར་བྱེད་གོས། གཙུར་བྱེད་རོར། གཙུར་བྱེད་སྒྲིམ། གཙུར་བྱེད་སེམས་

ཅན། གདུབྱའི་བྱུག་པ། མེས་གདུང་བྱ། སྲང་ལ་གདེག་བྱ། ངན་སོང་ལས་གདོན་བྱའི་སེམས་ཅན།  
 གདོན་བྱའི་འདོན་པ། ལྟོ གཙམ་བྱའི་ཤ། གཙམ་བྱའི་མེ། གཙམ་བྱའི་དག། ལྟོ གཙམ་བྱའི་  
 ཚད། གཙམ་བྱའི་དངོས་པོ། གཙམ་བྱའི་དོན། གཙམ་བྱའི་ཁུ་བ། གཙམ་བྱའི་ནད། གཙམ་བས་  
 བྱའི་གཡ། གདུང་བཞུག་བྱའི་མི། གཞུང་བྱའི་དངོས་པོ། བྱེད་དུ་གཞུག་བྱའི་ལས། ལྷག་གིས་  
 གཞུག། གཞོམ་བྱའི་དག། གཞོག་བྱའི་ཤིང་། གཞོལ་བྱའི་ལས། ལྟོ གཟར་བྱའི་གོས།  
 གཟབ་བྱའི་ལས། གཟན་བྱའི་གཟན་པ། གཟད་བྱའི་གོས། གཟགས་བྱའི་བཅུད། གཟིར་བྱའི་  
 བགེགས། གཟུགས་བྱའི་གཟེར་བྱ། གཟུང་བྱའི་ཡུལ། ཆོས་ལ་གཟུང་བྱའི་སྐྱེ་བོ། ལམ་གཟུང་བྱ།  
 གཟེད་བྱའི་གཟན། ལྟོ གཡབ་བྱའི་གཡབ་མོ། གཡེང་བྱའི་ཡིད། གཡོ་བྱའི་ཟས། གཡོག་བྱའི་  
 གོས། གཡོགས་ཞེས་པ་འདས་ཆོག་གོ། གཤམ་བྱའི་ཤིང་། གཤམ་བྱའི་གཡ། གསང་བྱའི་བགེགས།  
 གསང་བྱའི་སྒྲགས། གསིལ་བྱའི་བྲིལ་བྱ། དུམ་བུར་གསིལ་བྱ། གསོ་བྱའི་བྱ། ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 སོ། གཡེག་གཞན་བྱ་བའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཙད་པར་བྱ།  
 གཙད་དོ། གཙེ་བར་བྱ། གཙེ་ལོ། གཙེར་བར་བྱ། གཙེར་ལོ། གཙོག་པར་བྱ། གཙོག་གོ། གཙལ་པར་བྱ།  
 གཙལ་གོ། གཙུལ་བར་བྱ། གཙུལ་ལོ། གཙེར་བར་བྱ། གཙེར་ལོ། གཙང་  
 པར་བྱ། གཙང་དོ། གཙང་བར་བྱ། གཙང་ལོ། སོགས་རིམ་བཞིན་སྦྱར་ནས་དཔེར་བཞིན་པར་  
 བྱེད་ཀྱི། གཡེག་གཞན་བྱེད་པ་ལོ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གཡེག་གཞན་བྱེད་པ་ལོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲལ་མས་དགྱི་བཤོ། དགྱི་བྱེད། ཏྲ་དགྱ་བཤོ། དགྱ་  
 བྱེད། ལྟོ གཙན་དུ་དགར་བཤོ། དགར་བྱེད། གང་མོ་དགོད་པ་ཤོ། དགོད་བྱེད། དར་དམྱོང་  
 བཤོ། དམྱོང་བྱེད། མཚན་མར་དམྱོད་པ་ཤོ། དམྱོད་བྱེད། གཏིང་དཔོག་པ་ཤོ། དཔོག་བྱེད། ལྟོ  
 དབྱིག་གིས་དབྱར་བཤོ། དབྱར་བྱེད། རལ་གྱི་དབྱུག་པ་ཤོ། དབྱུག་བྱེད། བགས་པ་དབྱོལ་བཤོ།  
 དབྱོལ་བྱེད། ལྟོ སྒྲིང་ནས་དམོད་པ་ཤོ། དམོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལོ། ལྟོ གཡེག་བྱེད་པ་ཙམ་  
 ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྱི་བར་བྱེད། དགྱི་ལོ། དགར་བར་བྱེད། དགར་ལོ། སོགས་སྦྲུམ་བཞིན་དུ་  
 སྦྱར་ལོ། གཞི་བཞིན་དུ་གཡེག་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྱི་བྱའི་མདོས་རིས། དགྱུ་བྱའི་ཏྲ།  
 དགར་བྱའི་གནས། དགག་བྱའི་སྐྱོན། དགས་བྱའི་ཤིང་། དགལ་བྱའི་ཁལ་མ། དགབ་བྱའི་སྒྲིང་།  
 དགམ་བྱའི་ཟོང་། དགང་བྱའི་བུམ་པ། དགུག་བྱའི་མགོན། དགོད་བྱའི་ཡིག་གོ། དགོལ་བྱའི་མདུད་  
 པ། ལྟོ དབག་བྱའི་སྒྲིག་གྱུར། དབྱང་བྱའི་དར། དབྱང་བྱའི་ཡུལ། དབྱའི་སྐྱོན། ལྟོ  
 དབལ་བྱའི་བགས་པ། དབབ་བྱའི་ཆར། དབྱི་བྱའི་གངས། དབྱི་བྱའི་རི་མོ། དབྱང་བྱའི་ཆོར་མ།  
 དབྱུག་བྱའི་ཤིང་། དབྱལ་བྱའི་རྩས། དབྱབ་བྱའི་བྱིམ། དབྱབ་བྱའི་གདུགས། དབྱུག་བྱའི་རལ་གྱི།

དབྱར་བྱའི་རས། དབྱེ་བྱའི་ཁ། དབོ་བྱའི་ཆ། དབྱོག་བྱའི་མོར། དཔོག་བྱའི་ལུང། དམད་བྱའི་  
 ཉམ། ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ། དཔྱིག་གཞན་བྱ་བ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྲི་བར་བྱ། དགྲི་འོ།  
 དམུ་བར་བྱ། དམུ་འོ། དགར་བར་བྱ། དགར་འོ། དགག་པར་བྱ། དགག་གོ། དགལ་བར་བྱ།  
 དགལ་ལོ། དགོལ་བར་བྱ། དགོལ་ལོ། སོགས་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། མ་ནིང་  
 གི་སྔོན་འཇུག་གཉིས་པོ་དེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བདག་གཞན་གཉིས་པོ་དེར་མི་གཏོགས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་  
 པའི་ཚུལ་ནི། བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་དཔེར་བཞིན་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཆོག་གྲོགས་གྱིས་  
 བསྐྱར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེའང་དཔེར་ན། གཙང་བར་བྱེད། གཙང་འོ། དགྲི་བར་བྱེད།  
 དགྲི་འོ། ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཡིན་མོད་གྱི་གཟུང་བར་བྱ། གཟུང་འོ། དགའ་བར་བྱ། དགའ་འོ། ལྟ་  
 བུག་ཞན་གྱི་སྒྲ་ལའང་དེ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡོད་པས་སྤར་སྟོབས་མཚུངས་གྱིས་བདག་གཞན་དུ་རྒྱས་ཤུ་བའི་……  
 བདག་སྒྲའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་བཞེད་ཟེན་པས་འདིར་ནི་དོན་གྱིས་བདག་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲ་……  
 ལ་དེ་དང་ཤེད་མཚུངས་སྤར་བྱུ་མེད་པས་གོང་སྟོས་བདག་སྒྲའི་ཁོངས་སུ་སྤྱད་པར་མི་འོས་པའི། གཙང་གྱིན་  
 སྤར་འོ། ། གཙང་བཞིན་པའོ། ། དགྲི་ཡིན་འདུག་གོ། ། དགྲི་བཞིན་པའོ། ། ལྟ་བུ་སྤར་སྟོས་པའི་བདག་  
 སྒྲའི་བྱེད་ཆོག་དེ་རྣམས་ཉིད་བཞེད་ཚུལ་ཆོག་གྲོགས་གྱི་བྱེད་པར་དང་བཅས་པས་དཔེར་བཞེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི།

མོ་ནི་བདག་དམ་འོངས་ཕྱིར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འདི། དངོས་པོ་བདག་དང་། དུས་ད་ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་པ་  
 དག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། དེ་ལ་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱད་པ་འཁལ་བ་པོ། འཁལ་  
 བྱེད། བྱུར་འབྱུར་བ་པོ། འབྱུར་བྱེད། ལུས་ལ་འབྱུང་བ་པོ། འབྱུང་བྱེད། ཐག་པས་འབྲིག་པ་པོ།  
 འབྲིག་བྱེད། གཞན་དུ་འབྲེར་བ་པོ། འབྲེར་བྱེད། གནས་སུ་འབྲུ་བ་པོ། འབྲུ་བྱེད། རྩོ་འབྲབ་བ་  
 པོ། འབྲབ་བྱེད། ལམ་དུ་འབྲིད་པ་པོ། འབྲིད་བྱེད། ཤིང་ལ་འབྲིལ་བ་པོ། འབྲིལ་བྱེད།  
 ཆགས་པས་འབྲིག་པ་པོ། འབྲིག་བྱེད། སྤིམ་འབྲུད་པ་པོ། འབྲུད་བྱེད། བྲིམ་ལ་འབྲེན་པ་པོ།  
 འབྲེན་བྱེད། ལྟ་ བྱེད་འགམ་བྱེད། འགམ་པ་པོ། འགུགས་པ་པོ། འགུགས་བྱེད། སྟོང་འགོངས་  
 པ་པོ། འགོངས་བྱེད། མགོ་འགོམས་པ་པོ། འགོམས་བྱེད། འགོག་པ་པོ། འགོག་བྱེད།  
 འགོད་པ་པོ། འགོད་བྱེད། འོད་འབྱེད་པ་པོ། འབྱེད་བྱེད། གཡུལ་འབྱེད་པ་པོ། འབྱེད་བྱེད།  
 བྱེན་དུ་འབྲོག་པ་པོ། འབྲོག་བྱེད། རྒྱུ་འབྲེམ་པ་པོ། འབྲེམ་བྱེད། མདུད་པ་འབྲོལ་པ་པོ། འབྲོལ་  
 བྱེད། ལྟ་ ཆོས་འཆད་བྱེད། འཆད་པ་པོ། ཉེས་པ་འཆབ་པ་པོ། འཆབ་བྱེད། གནས་འཆའ་བ་  
 པོ། འཆའ་བྱེད། འཆང་བ་པོ། འཆང་བྱེད། བྲིམས་འཆའ་བ་པོ། འཆའ་བྱེད། ཞགས་པས་



འཛིང་བཤོ། འཛིང་བྱེད། དལ་གྱིས་འཛུབ་ཤོ། འཛུབ་བྱེད། ཁས་འཛེབ་བྱེད། འཛེབ་ཤོ།  
ལས་འཛོལ་བཤོ། འཛོལ་བྱེད། རྒྱུད་འཛོམས་བྱེད། འཛོམས་ཤོ། ལྟ་སྒྲོམ་ཚད་གྱིས་འཇལ་བ་  
ཤོ། འཇལ་བྱེད། བྱ་བ་འཇིབ་ཤོ། འཇིབ་བྱེད། མཚོད་རྟེན་འཇིག་ཤོ། འཇིག་བྱེད། གོས་  
ལ་འཇུབ་ཤོ། འཇུབ་བྱེད། རང་དུ་འཇམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཤོ། འཇུག་བྱེད། ཐབས་གྱིས་འཇུན་ཤོ།  
འཇུན་བྱེད། གནས་སུ་འཇོག་ཤོ། འཇོག་བྱེད། ཤིང་འཇོག་ཤོ། འཇོག་བྱེད། དག་འཇོམས་ཤོ།  
འཇོམས་བྱེད། ལྟ་དག་ལ་འཐབ་ཤོ། འཐབ་བྱེད། བྱེ་མར་འཐག་ཤོ། འཐག་བྱེད།  
ཐས་ལ་འཐུབ་ཤོ། འཐུབ་བྱེད། དུམ་བུར་འཐུབ་ཤོ། འཐུབ་བྱེད། རུ་འཐུང་ཤོ། འཐུང་བྱེད།  
ཐུན་བུ་འཐུབ་ཤོ། འཐུབ་བྱེད། ཐག་ཤས་འཐེན་ཤོ། འཐེན་བྱེད། ཤ་འཐོག་ཤོ། འཐོག་བྱེད།  
རུ་འཐོར་ཤོ། འཐོར་བྱེད། ལྟ་སྒྲོམ་འདག་ཤོ། འདག་བྱེད། རོར་འདམ་བྱེད། འདམ་ཤོ།  
ཤོ། འདུན་བྱེད། འདུན་ཤོ། འདུད་བྱེད། འདུད་ཤོ། འདུལ་བྱེད། འདུལ་ཤོ། འདུ་  
བྱེད། འདུ་ཤོ། འདེགས་བྱེད། འདེགས་ཤོ། རྗེས་སུ་འདེད་ཤོ། འདེད་བྱེད། འདེབས་  
བྱེད། འདེབས་ཤོ། སྤང་བུ་འདོགས་བྱེད། འདོགས་ཤོ། བྱིར་འདོན་ཤོ། འདོན་བྱེད།  
གདམས་ངག་འདོམས་ཤོ། འདོམས་བྱེད། གོམས་ཤལ་མ་རྒྱུ་འདོར་བྱེད། འདོར་ཤོ། རྩ་བ་  
འབྲལ་བྱེད། འབྲལ་ཤོ། ཁ་སྐད་འབྲི་ཤོ། འབྲི་བྱེད། རོར་གྱིས་འབྲིད་ཤོ། འབྲིད་བྱེད།  
ཤིང་འབྲུད་བྱེད། འབྲུད་ཤོ། བྱུང་འབྲུ་ཤོ། འབྲུ་བྱེད། སྐྱེ་འབྲེག་ཤོ། འབྲེག་བྱེད།  
གནས་ནས་འབྲེན་ཤོ། འབྲེན་བྱེད། ལྟ་བྱིར་འཐུལ་ཤོ། འཐུལ་བྱེད། མདའ་འཐེན་ཤོ།  
འཐེན་བྱེད། དར་འཐུར་ཤོ། འཐུར་བྱེད། གན་ལ་འཐུབ་ཤོ། འཐུབ་བྱེད། ཐལ་བ་འཐུག་ཤོ།  
འཐུག་བྱེད། རོར་འཐོག་ཤོ། འཐོག་བྱེད། ལྟ་ལས་ལ་འབད་ཤོ། འབད་བྱེད། སྐྱེ་འབལ་  
ཤོ། འབལ་བྱེད། ཤིང་འབིགས་ཤོ། འབིགས་བྱེད། རོར་འབུལ་ཤོ། འབུལ་བྱེད།  
བྱིམ་འབུབས་ཤོ། འབུབས་བྱེད། དུང་ངམ་རྒྱུད་འབུད་ཤོ། འབུད་བྱེད། ཆར་འབེབས་ཤོ།  
འབེབས་བྱེད། གདམས་ངག་འབོགས་བྱེད། འབོགས་ཤོ། མིང་ནས་འབོད་ཤོ། འབོད་བྱེད།  
བྱིར་འབོར་ཤོ། འབོར་བྱེད། རི་མོ་འབྱིད་ཤོ། འབྱིད་བྱེད། གནས་ནས་འབྱིན་ཤོ། འབྱིན་  
བྱེད། ཚོན་འབྱུག་ཤོ། འབྱུག་བྱེད། སྒོ་འབྱེད་ཤོ། འབྱེད་བྱེད། འབྱེ་ཤོ། འབྱེ་བྱེད།  
ལྟེས་འབྱོག་ཤོ། འབྱོག་བྱེད། རུ་འབྱོ་ཤོ། འབྱོ་བྱེད། སལ་འབྲད་ཤོ། འབྲད་བྱེད། རུ་  
འབྱོ་ཤོ། འབྱོ་བྱེད། སལ་འབྲད་ཤོ། འབྲད་བྱེད། གངས་འབྲིད་ཤོ། འབྲིད་བྱེད། ཡི་གེ་  
འབྲི་ཤོ། འབྲི་བྱེད། འཚང་འབྲུ་ཤོ། འབྲུ་བྱེད། བྱུང་བུ་འབྲུད་ཤོ། འབྲུད་བྱེད། རྗེས་སུ་  
འབྲེང་ཤོ། འབྲེང་བྱེད། ལྟ་ལ་འཚལ་ཤོ། འཚལ་བྱེད། སྐྱིན་པ་འཚབ་ཤོ། འཚབ་

བྱེད། རྒྱ་འཛག་པ་པོ། འཛག་བྱེད། ཏིལ་འཛིར་བ་པོ། འཛིར་བྱེད། ཟས་འཛོད་པ་པོ། འཛོད་  
བྱེད། གཞན་ལ་འཛོལ་བ་པོ། འཛོལ་བྱེད། རོར་འཛོལ་བ་པོ། འཛོལ་བྱེད། རོར་འཛོལ་བ་པོ།  
འཛོལ་བྱེད། རྒྱལ་ས་འཛོལ་བ་པོ། འཛོལ་བྱེད། རྩོམ་ས་འཛོག་པ་པོ། འཛོག་བྱེད། ལུས་འཛོལ་བ་པོ།  
འཛོལ་བྱེད། ལྷ་ དངོས་པོ་འཛིན་པ་པོ། འཛིན་བྱེད། སྒྲོན་དུ་འཕྱུང་བ་པོ། འཕྱུང་བྱེད། རྩ་བ་  
འཕྱུག་པ་པོ། འཕྱུག་བྱེད། བྱུང་དུ་འཕྱུང་བ་པོ། འཕྱུང་བྱེད། སྒྲོན་འཛོད་པ་པོ། འཛོད་བྱེད།  
བྱེད་དུ་འཛོག་པ་པོ། འཛོག་བྱེད། ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པ་རྣམས་ནི་གོང་  
སྒྲོལ་ལྟར་གང་ཞིག་ལས་སམ་བྱ་བ་དེ་ལས་ངེས་པར་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་བདག་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་སྟེ། འདིར་  
བསྟན་གྱི་དཔེར་བཞིན་དངོས་ཡིན་ལ། ཞར་ལས་གང་ཞིག་ལས་སམ་བྱ་རྒྱ་ཆུ་དེ་དང་ཐམི་དད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་  
བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འས་འཕུལ་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྟེན་ལ་འཁར་བ་པོ།  
འཁར་བྱེད། དག་འཁུན་པ་པོ། འཁུན་བྱེད། གདན་ལ་འཁོད་པ་པོ། འཁོད་བྱེད། འཁོར་བར་  
འཁོར་བ་པོ། འཁོར་བྱེད། ལུས་འཁུར་བ་པོ། འཁུར་བྱེད། ཡུལ་དུ་འཁུམས་པ་པོ། འཁུམས་  
བྱེད། གཡས་སུ་འབྱིལ་བ་པོ། འབྱིལ་བྱེད། རྒྱུར་བར་འབྱུག་པ་པོ། འབྱུག་བྱེད། ལྷ་ འབྱིང་  
བ་པོ། འབྱིང་བྱེད། རྟོག་པ་འབྱུར་བ་པོ། འབྱུར་བྱེད། གནས་འབྱུར་བ་པོ། འབྱུར་བྱེད། བྱིམ་དུ་  
འབྱིམ་པ་པོ། འབྱིམ་བྱེད། ལམ་དུ་འབྱོ་བ་པོ། འབྱོ་བྱེད། ལྷ་ འཆགས་ར་འཆག་པ་པོ།  
འཆག་བྱེད། ཤར་ནས་འཆར་བ་པོ། འཆར་བྱེད། འཆི་བ་པོ། འཆི་བྱེད། འཕྱག་པ་པོ། འཕྱག་  
བྱེད། སྒྱིར་འཐོན་པ་པོ། འཐོན་བྱེད། བྱུང་ན་འདའ་བ་པོ། འདའ་བྱེད། ཚོགས་སུ་འདུ་བ་པོ།  
འདུ་བྱེད། སྟན་ལ་འདུག་པ་པོ། འདུག་བྱེད། སྒྲོངས་སུ་འདེང་བ་པོ། འདེང་བྱེད། སྒོ་འཛོག་པ་  
པོ། འཛོག་བྱེད། ལྷ་ གནས་ལས་འཕག་པ་པོ། འཕག་བྱེད། འཕར་བ་པོ། འཕར་བྱེད།  
གནས་དུ་འཕུར་བ་པོ། འཕུར་བྱེད། གོང་དུ་འཕོ་བ་པོ། འཕོ་བྱེད། སྒྲོངས་སུ་འཕུན་པ་པོ། འཕུན་  
བྱེད། ཀྱང་མེད་འཕྱེ་བ་པོ། འཕྱེ་བྱེད། རྣམ་མཁར་འཕྱོ་བ་པོ། འཕྱོ་བྱེད། ལྷ་ སར་འབབ་པ་པོ།  
འབབ་བྱེད། རང་ཉིད་འབར་བ་པོ། འབར་བྱེད། འབྱུང་བ་པོ། འབྱུང་བྱེད། འབྱོན་པ་པོ།  
འབྱོན་བྱེད། གཞན་དུ་འབྱོལ་བ་པོ། འབྱོལ་བྱེད། རྗེས་སུ་འབྱང་བ་པོ། འབྱང་བྱེད། འབྱོས་བྱེད།  
འབྱོས་པ་པོ། ལྷ་ འཕྱུལ་བ་པོ། འཕྱུལ་བྱེད། བཞིན་འཕྱུལ་པ་པོ། འཕྱུལ་བྱེད། ལ་སོགས་པ་ལྟ་  
བུའོ། །དེ་འདྲ་དཔེར་ན་འཁོར་བར་འཁོར་རྒྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བ་པོ་འམ་འཁོར་བྱེད་ཀྱང་  
འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་དེར་སེམས་ཅན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་པས་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ཐམི་དད་  
པའི་ཆ་ནས་འཁོར་བ་པོ་འམ་འཁོར་བྱེད་ཅེས་འཕུལ་ཅན་དུ་གྲོག་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་  
ནི་དེ་ལྟར་གྲོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ལའག་གིས་འཁོར་ལོ་སྒྲིར་བའི་ཆོ་སྤྱོད་གནས་འཁོར་བ་བྱེད་པ་པོ་

ལ་ལྟོས་ཀྱང་དེ་མི་བཞེད་པར་འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཙམ་བཞེད་པའི་ཆོ་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མི་  
དང་པའི་དབང་གིས་རྩ་མཉམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བཞིས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཆོན་ནས་བཞེད་བྱའི་  
གནས་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཆོ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྟོན་འཇུག་  
མོ་ཡིག་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྐྱེད་པ་འཁལ་བར་བྱེད། འཁལ་ལོ། འཁྱར་  
བར་བྱེད། འཁྱར་རོ། འཁྱུད་པར་བྱེད། འཁྱུད་དོ། འབྱིག་པར་བྱེད། འབྱིག་གོ། འབྱེར་བར་  
བྱེད། འབྱེར་རོ། འབྲབ་པར་བྱེད། འབྲབ་གོ། འབྲིད་པར་བྱེད། འབྲིད་དོ། འབྲིལ་བར་བྱེད།  
འབྲིལ་ལོ། འབྲིག་པར་བྱེད། འབྲིག་གོ། འབྲུད་པར་བྱེད། འབྲུད་དོ། འབྲེན་པར་བྱེད།  
འབྲེན་རོ། འགམ་པར་བྱེད། འགམ་མོ། འགྲགས་པར་བྱེད། འགྲགས་སོ། ཞེས་སོགས་སྟུ་མ་  
བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་སྟུར་བཤད་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྟུས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། མ་  
མེད་གི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟོས་མ་ཐག་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དང་པ་དང་ཐ་མི་དང་པ་གཉི་གའི་བྱེད་ཆོག་  
རྣམས་ལ་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟུར་བ། འཁལ་བཞིན་པ། འཁལ་གྱིན་སྟངས། འཁྱར་བཞིན་པ།  
འཁྱར་གྱིན་སྟངས། འཁྱུད་བཞིན་པ། འཁྱུད་གྱིན་འདུག་སོགས་དང་། འཁར་བཞིན་པ། འཁར་གྱིན་  
འདུག འབྱུན་བཞིན་པ། འབྱུན་གྱིན་འདུག འབྲོད་བཞིན་པ། འབྲོད་གྱིན་སྟངས། སོགས་སྟུ་མ་  
བཞིན་རྒྱས་པར་སྟུར་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་སྟུར་བཤད་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྟུས་པའི་དུས་མ་འོངས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་  
ནི། རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པ་དང་རགས་པར་བྱེད་ཐ་དང་དུ་མི་སྟངས་པའི་འབྱུང་  
འབྱུར་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། ཁྱིམ་ལ་འཁར་བར་འབྱུར། གཞན་དུ་འབྱུར་བར་འབྱུར། ཡུལ་  
དུ་འབྱུར་པར་འབྱུར། འོད་འབྱེམས་པར་འབྱུར། རྒྱ་འབྱེལ་བར་འབྱུར། གོས་ལ་འབྲི་བར་འབྱུར།  
གཡོག་ཏུ་འཁྱལ་བར་འབྱུར། རང་བཞིན་འཁྱུན་པར་འབྱུར། བག་འཁྱུམས་པར་འབྱུར། གལ་གྱིས་  
འབྱུར་བར་འབྱུར། སྟོག་འབྱུག་པར་འབྱུར། སྤིམ་འབྱུར་བར་འབྱུར། སྐྱུ་འབྱུང་བར་འབྱུར། ལུས་ལ་  
འབྲེམ་པར་འབྱུར། འཁོར་བར་འཁོར་བར་འབྱུར། གདན་ལ་འཁོད་པར་འབྱུར། བྲན་དུ་འཁོལ་བར་  
འབྱུར། ཤིང་འབྲོག་པར་འབྱུར། ལུས་འབྲོར་བར་འབྱུར། རྒྱ་མཆོའབྲོམ་པར་འབྱུར། གནས་སུ་  
འབྲོལ་བར་འབྱུར། རོལ་མོ་འབྲོལ་བར་འབྱུར། སོགས་དང་། ལྟ་ དེ་བཞིན་དུ། འགས། །  
འགས། འགྱིམ། འགྱིབ། འགྱིལ། འགྱུལ། འགྱུམ། འགྱུ། འགྱུར། འགྱུབ།  
འགྱེས། འགྱེལ། འགྱེ འགོ འགོ། ལྟ་ འཆར། འཆད། འཆག འཆབ།  
འཆི། འཆུས། ལྟ་ འཇིགས། འཇིག འཇུ། འཇུག འཇོ། ལྟ་ འཐོན།

འཕྲོ་བུ། ལྷ། འདམ། འདག། འདུ། འདུག། འདྲོང། ལྷ། འཕམ། འཕག། །  
 འཕུན། འཕྱང། འཕྱང། འཕྱི། འཕྱུག། འཕྱེ། འཕྱོ། འཕྱོ། ལྷ། འབབ།  
 འབྱམ། འབྱར། འབྱང། འབྱལ། འབྱང། འབྱིང། འབྱི། འབྱི། འབྱིམ།  
 འབྱུང། འབྱེང། འབྱེར། འབྱེངས། འབྱེར། འབྱོས། ལྷ། འཚལ། འཚོ།  
 འཚོ་བུ། ལྷ། འཛོག། འཛུར། འཛོམ། ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འང་  
 འག་འཁྱིལ་ཞི་ཆོག་གོགས་སམ་བྱ་ཆོག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་སྐབས་འདིའི་དཔེར་བཞིན་དུ་རུང་བ་དཔེར་ན།  
 འགག། འགྱུར། འགྱུབ། འདུ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གི་དཔེར་བུ་ཞུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན།  
 དགག། བསྐྱར། བསྐྱུབ། བསྐྱུ་བུ་སྟེ་བསྐྱར་གཞན་འཕྲོ་བུ་ཅིང་། བྱེད་པ་དུ་ལྟ་བུ་བཞིན་ན།  
 འགོག་པར་བྱེད། འགྱུར་བར་བྱེད། འགྱུབ་པར་བྱེད་སོགས་ཐོབ་པས་འབྲེལ་གཞི་མེད་པ་དང་། འག་འ་  
 ཞིག་ཞི་ཆོག་གོགས་སམ་བྱ་ཆོག་དང་བཅས་པས་འདི་སྐབས་ཀྱི་དཔེར་རུང་བ། དཔེར་ད། འཁྱུན།  
 འཆག། འདག། འལ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཁྱུན་པར་འགྱུར། རང་ཉིད་འཆག་པར་  
 འགྱུར། རང་འདག་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ན། བྱེད་པོ་གཞན་མི་མཛོན་པ་སོགས་གསལ་བའི་  
 དག་ཏུ་འགྱུར་བས་སྐབས་འདིའི་དཔེར་རུང་ཞིང་གཞན་དུ་དེ་ཆམས་ཆོག་གོགས་མེད་པ་ཉིད་བྱ་ཆོག་སྒྲི་ཙམ་དུ་……  
 གྱུར་པས་དཔེར་མི་རུང་བ་དང་། བྱེད་ཀྱིས་འཁྱུན་པར་བྱེད། རྒྱུར་བས་འཆག་པར་བྱེད། འདག་ཆལ་  
 གྱིས་འདག་པར་བྱེད། སོགས་སྒྱུར་ན་འང་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིབ་མོར་བྱེད་ཐུག་བྱེད་ནས་ཉོག་པས་དགོས་ཤིང་འདིར་སོ་  
 སོའི་དཔེར་བཞིན་རྒྱས་པར་འགོད་པ་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་སྒྲིམ་པ་སྒྱུར་ངོ་། །  
 འདིར་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ཆམས་སུ། མོ་ནི་བདག་དང་མའོངས་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡོད་ཅིང་འབྲེལ་བྱེད་སྒྲུ་མ་  
 ཆམས་ལ་འང་དོགས་པ་མ་ཤར་མོད། དེ་ནི་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་གཞུང་གི་  
 དགོངས་པ་བཞིན་མ་བྱེད་པས་ཞོངས་ཏེ། བདག་གི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱིས་མ་བསྟན་པའི་དུས་བའི་ཆོག་འཕྲུལ་ཅན་  
 མང་དུ་ཡོད་པ་སྐབས་འདིར་བསྟན་དགོས་པ་མ་ཤེས་པར་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་དེ་ལྟར་  
 བཟུགས་པ་གཞུང་གི་བསྟན་བྱ་མ་རྒྱུས་པའི་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བས་ཡིག་ཞོར་བརྒྱུད་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ལ་དཀྱུས་་  
 སུ་བཀོད་པ་བཞིན་གཞུང་བར་བྱའོ། །  
 བཞི་པ་སྒྲིམ་འཕྲུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་འཕྲུག་པ་ནི།  
 ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་སྤྱིར་རོ། །  
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྒྲིམ་འཕྲུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་སྤྱིར་བཤད་པའི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་  
 བྱག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་པ་ཉིད་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིར་འཕྲུག་གོ། །དེས་ན་དཔེར་བཞིན་ཀྱང་  
 བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་སོ་སོར་མི་དགོས་པས་ཅི་རིགས་པར་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་ན། མཁས་

པར་བྱས། མཁས་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ། མཁས་པར་བྱ། མཁས་པར་བྱར།  
མཁས་བཞིན་པ། མཁས་པར་འབྱར། ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་སྤྱར་ཏེ། མཁང་། མཁྲང་། མཁྱེན།  
མཁྱེགས། མཁོ། ལྟོ མགར། མགྲ། མཁྱོགས། ལྟོ མངའ། མངག ། ལྟོ  
མངགས། མངོན། ལྟོ མཆི། མཆིས། མཆེད།  
མཆོད། ལྟོ མཇལ། ལྟོ མཉན། མཉམ། མཉེས། མཉེན། མཉེ ལྟོ མཐུན།  
མཐུད། མཐོ། མཐོལ། མཐོང་། ལྟོ མདུད། ལྟོ མཚན། མཚར། མཚུངས།  
མཚོན། ལྟོ མཛད། མཛའ། མཛངས། མཛེས། ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ། དེར་ཡང་  
མངགས་དང་མཆིས་སོགས་འདས་ཆོག་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤོན་འཇུག་  
མ་ཡིག་གི་འཇུག་པ་མི་མཉམ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པ་དང་། དེའི་  
འཇུག་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞུང་དོན་འཐད་པ་དང་བཅས་ནས་བཤད་པ་དང་། གཞན་གྱི་  
མོར་བའོག་གསུམ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། བཤག་སོས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་  
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །སོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་དན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་འང་སོ་མོ་མ་ནིང་  
གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་སོན་གང་བས་བཞིའོ། །མོ་ནིང་མ་འགསུམ་མོ། །མ་ནིང་ནིན་ར་ལ་གསུམ་མོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཅིས་ཤེས་ཤེན་བཤད་པར་བྱསྟེ། རྗེས་འཇུག་ལ་སོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་དེ་  
ཉིད་མི་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བཞེད་པའི་སྒྲིག་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མར་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་གཞག་  
དགོས་ཏེ། སོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་གཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག། ཅིས་གཞུང་  
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཆོ་མིང་གཞི་གང་གི་མཐར་ཡང་རུང་གང་  
བས་རྣམས་ཞུགས་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ད་མ་འརྣམས་ཞུགས་པ་སྒྲིག་པ་དང་། བ་ར་ལ་རྣམས་ཞུགས་པ་  
སྒྲིག་པར་མར་འབྱུང་བཞིབ་མེའི་སྒྲོས་བརྟགས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། དེའང་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་  
པར་ཡི་གེའི་སྒྲིག་ནས་བྱེད་ཅོད་ལ་སོགས་དང་མཐུན་པར་བྱུང་བའི་བསྟགས་པ་ལས་སོ། །འདིར་བཅུ་གསེ་  
གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་སྒྲིའི་འཇུག་པ་ཙམ་བསྟན་གྱི་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཙོ་བོར་

མིང་མཐའ་འདྲན་རྒྱལ་སོགས་ལས་ངོས་དགོས་སོ། །སྟམ་པ་སྤིང་བྱུང་གཞུང་དེས་སྒྲིག་འཇུག་བསྟན་པ་ཉིད་  
གྱིས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱུང་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིའི་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་སྒྲིག་

འཇུག་ཙམ་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་མཐའ་འབྲེན་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་  
དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཆེས་འཇུག་གི་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆེས་འཇུག་དེ་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །

**གཉིས་པ་དེའི་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།**

ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུར་བ་འབྲིང་གསུམ། མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་མེད་དག་  
དང་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆེས་འཇུག་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་བྱེས་པ་དེ་ལ་སྐྱར་ཡང་ནང་གསལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་  
པ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ། ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུར་བ་འབྲིང་གསུམ་དང་། མོ་ལ་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་དང་།  
མ་ནིང་ལ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་དོ། །ཞེས་  
སོ། །

དེའང་ཆེས་འཇུག་གི་ཕོ་ག་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་ཞུགས་པ་ནི་ཆེས་འཇུག་ནང་ཕྱད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྒྲ་དག་……  
པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་འཇུག་བ་ལ་ས་ཡིག་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲ་དག་  
པའི་འབྲིང་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བུར་བ་འབྲིང་པའོ། །ག་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་པ་དང་ས་དའི་  
མཐའ་རྣམས་ནི་སྒྲ་དག་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བུར་བ་མེད་པའོ། །མོ་ཡིག་དང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་  
པ་ནི་སྒྲ་ཞན་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བས་མོ་ཙམ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་པ་དང་འ་ཡིག་གི་  
མཐའ་རྣམས་ནི་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་མོ་པའོ། །མ་ནིང་གི་ཡིག་ན་ར་ལ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་  
ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གང་རུང་དང་མོ་ཡིག་གི་ཆེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ་ནི་སྒྲ་……  
བར་མའི་དྲག་པར་མ་ཞན་པར་འགྱུར་བས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཞུགས་ཤིང་  
ཡང་འཇུག་ད་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ནི་སྒྲ་བར་མ་ལས་དྲག་ཞན་གཉི་གའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་མ་ནིང་  
མཚན་གཉིས་པ་དང་། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་མཐར་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་སྒྲ་བར་མ་  
ཙམ་ལས་དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཚན་མེད་མ་ནིང་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ཆད་འགྲེལ་བྱེད་སྲུང་  
ཀྱང་མ་བསྟན་པའི་སྤྱི་རྟོག་འདི་ནི་འཕྲོན་མའི་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་ན། སྤར་སྤྱིར་  
བཏང་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོས་པ་བཞིན་དུ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། དྲག་པ་གསུམ་ནི་ནང་འཕྱད་  
དམ། །ཞེས་སོགས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་འདིའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བོར་གསུངས་པ་ཉིད་  
ཁྱད་སྲུང་སྤྱུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་རྟོན་དུ་ངེས་པར་རུང་བ་ཡིན་གྱི། སྤར་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་གི་  
དངོས་བསྟན་གསལ་བ་རྣམས་རང་རང་གི་ཀྲི་ག་བཤད་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ནས་གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་མུན་པར་……  
ཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱུས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ར་ཐོན་ལུག་ཐོན་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པར་……

འགྱུར། ལེགས་པར་བསམ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཚོར་བ་འགོག་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དང་...  
སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་སྤང་བ་པལ་ཆེར་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་ཆེ་བར་མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་སོ་སོར་  
ངོས་འཛིན་ཅིང་སུན་འབྱེན་པ་ནི་ཡིག་འདི་ལས་སུ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་འདྲ་ཆེར་མེད་པས་བཞག་ལ། སློགས་ལ་  
རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བའི་མཛང་འགའ་ཞིག་འཆད་འགྱུར་རྣམས་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་  
འདིར་ཡང་ཕྱོགས་ཙམ་མ་ཆོན་པའི་སྤྱིར་བཏང་དབྱེད་ན། སྤྱིར་གོང་སློབ་ལྟར་སྐབས་འདིའི་སྤྱི་བྱེད་གཉིས་  
རྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སྤྱིའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློན་སྤྱོད་རྟགས་ལུས་པ་ལ་དེའི་གོ་བ་ངོས་ཙན་མ་ལོངས་པར་རྟགས་འགའ་  
ཞིག་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲན་ཚུལ་གྱི་སློན་སྤྱོད་དང་། འགའ་ཞིག་སྤྱིར་འཇུག་བཞིན་དུ་འདས་དང་  
གཞན་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སློན་སྤྱོད་དང་། འགའ་ཞིག་སྐྱབ་འཇུག་དག་ཞན་གྱི་སློན་སྤྱོད་ཀྱང་འབྱེད་པར་  
སློམ་ཞིང་དེར་ཡང་འབྱེད་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། ཇེ་ལ་སྤྱི་མ་མིང་མཐའ་སོགས་འདྲན་ཚུལ་གྱིས་  
འབྱེད་པ་དེ་ནི་སྐབས་འགའ་འགྲིག་ཏུ་རུང་ཡང་པལ་ཆེར་ལ་མི་འགྲིག་པ་མང་བས་མི་འཐད་དོ། ཇེ་པེར་ན་མིང་  
མཐའ་འདྲན་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་པའི་ཆོ།

གཞུང་སྤྱི་གཞན་དང་། ཤོ་ཡིས་ཤོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་མཐོར་  
བའི་སློན་སྤྱོད་དབྱེད་པ་ན། རྟག་པ། བཅད་པ། སྐྱབ་པ། བྱས་པ། བཟང་བ། བྱ་བ་སོགས་ཤོ་  
མོའི་རྟགས་པལ་ཆེར་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཁ་ཤིག་མ་གཏོགས་འགྲིག་ཀྱང་མོ་ཡིག་མ་མཐའ་ཙན་དང་མ་ཞིང་གི་...  
མཐའ་ཙན་རྣམས་ལ་འགྲིག་མི་འགྲིག་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་དང་། ཤོ་མོ་མ་ཞིང་གི་ངོས་  
འཛིན་གཞན་དང་གཞན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་དེ་བཞིན་དུ་མོས་ཤོའམ་མོས་མ་ཞིང་མ་ཞིང་གིས་མོའི་མིང་.....  
མཐའ་དང་སེམས་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཤོ་ཡིག་ཙན་དང་མཐུན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་ད་བས་  
གསུམ་ཤོར་སྐྱབ་པ་སོགས་རྣམ་དབྱེད་འདྲན་ཚུལ་གྱི་སློན་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་ཆོའང་། རང་རང་གི་རྟགས་ངོས་འཛིན་  
ཚུལ་དང་མི་འགྲིག་པའི་འགའ་བ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། ད་བས་གསུམ་ཤོར་དང་། གང་ན་མ་ར་ལ་མོར་འདོད་པ་  
རྣམས་གསུམ་པ་དང་དུག་པའི་སྐྱལ་འགྲིག་ཀྱང་ལ་དོན་རྣམས་ལ་མི་འགྲིག་པ་མང་བ་དང་། འཕ་ཞིང་དུ་  
འདོད་པ་ནི་གསུམ་ག་ལ་མི་འགྲིག་པ་དང་། ག་ཡིག་ཤོར་འདོད་པ་ལ་དོན་ལ་འགྲིག་ཀྱང་གསུམ་པ་དུག་པ་ལ་  
མི་འགྲིག་པ་དང་། གང་ན་མ་ར་མ་ཞིང་དུ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་དབྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འགྲིག་པ་སོགས་སློབ་ཀྱིས་མི་  
ལང་ཞིང་། འཐད་འདྲན་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་པའི་ཆོའང་། ཅིང་ཅེས་ཞིང་ཞེས་སོགས་གང་བ་ཤོར་འདོད་པ་དང་  
ང་ན་མ་ར་ལ་མོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འགྲིག་ཀྱང་ས་ཤོར་ང་ན་མ་ར་ལ་མོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་.....  
ཕྱོགས་ལ་མི་འགྲིག་ཀྱང་ས་ཤོར་ང་ན་མ་ར་ལ་མ་ཞིང་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་འགྲིག་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་...

སྤྱད་སྒྲར་བསྐྱེད་པ་ཅས་སོགས་དང་སྤྱོད་པའི་ཆོའང་འགྲིག་མི་འགྲིག་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིབ་མེད་དཔྱད་...  
ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་མ་འགྲིག་ཀྱང་གང་འགྲིག་འགྲིག་གི་ཐད་ནས་རྟགས་ངོས་བསྐྱེད་  
བས་ཅི་སྤྱོད་སྒྲུབ་ན། བྱེད་ཅག་གི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་འཁུམས་མེད་ཀྱི། བསྐྱེད་བྱ་  
སྤྱོད་བྱེད་ངོས་པ་ལ་ལྟོས་པ་རིགས་པ་མ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་བཞིན་དུ་མ་ཁན་པའི་བསྐྱེད་བཅས་ལ་...  
བཀྱར་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་ལས། སྤྱོད་བྱེད་མ་ངོས་པས་བསྐྱེད་བྱ་འདྲ་མིན་མང་པོ་སྤྱོད་ཏེ་མ་ཁས་པའི་བསྐྱེད་  
བཅས་ཆུད་གསལ་པར་མི་བྱེད་དོ། སྤྱིར་ཡང་རྣམ་དབྱེད་དང་འཕྲད་རྣམས་རྟགས་མཆོངས་ཁོ་ནས་འབྲེན་པར་  
འདོད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མཆོན་སྤར་སུ་མ་ཅུ་བར་ཡང་བཤད་ལ་གཤམ་དུ་འང་འཆད་པར་...  
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་འཇུག་བཞིན་དུ་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་པ་དེ་འང་མི་ལགས་ཏེ། ཚུལ་ངེས་རྟགས་འབྱེད་  
པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་འཇུག་ལྟ་བཞིན་  
སྤྱོད་། ཞེས་གསུངས་པ་འང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་སྤྱོད་འཇུག་ལྟར་གཙོ་བོར་རང་དབང་གིས་འདས་དང་གཞན་  
སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་བྱེད་སོ་སོར་ངོས་པ་ཅན་དུ་འཇུག་པར་འཆད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་གཤམ་དུ་བཞེད་པར་...  
འགྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་གིས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་པའི་  
ལུང་མེད་ཅིང་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འདས་དང་གཞན་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཆོན་  
གྱིས་པོ་ཡིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་བས་གསུམ་པོ་ཡིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པ་ན། ས་དག་གིས་ཀྱིས་  
འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བ་ཡིག་གིས་འདས་པ་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་། དེ་གསུམ་གསུམ་བྱ་བ་  
གཞན་སྤྱོད་པ་འང་མེད་པས་བབ་ཅོལ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལ་བ་ཡིག་འདས་ཆོག་གི་མཐར་འབྱུང་  
བ་བཀའ་བཏབ་ལྟ་བུ་དང་། བས་དག་སུམ་ག་གཞན་བྱ་བ་འཇུག་པ་གཟབ་བྱ། གཙུབ་བྱ། གདགས་བྱ།  
འདམས་བྱ། གཅད་བྱ། གསལ་བྱ་སོགས་འབྱུང་བས་སྤྱོད་མེད་སྒྲུབ་ན་འང་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་སྤྱོད་འཇུག་གི་རུས་པས་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་རྗེས་འཇུག་གི་རུས་པས་མ་...  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེས་འཇུག་གི་རུས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་མ་ཡིན་ཀྱང་འདས་ཆོག་དང་གཞན་སྤྱོད་ལ་དེ་  
དག་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་འགྲུབ་པོ་སྒྲུབ་ན་འང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། འདོགས། གཙོད། འཛོལ།  
ལྟ་བུ་བྱེད་པ་བདག་གི་ཆོག་ཅན་གྱི་ད་བས་པའི་མཐར་དུ་མ་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་རྗེས་འཇུག་དེ་...  
རྣམས་བདག་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རྒྱུ་མཆོན་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་བདག་གཞན་གཉི་ག་དང་ད་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མ་ཉིད་དང་། བདག་དང་  
མ་འོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མོར་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། འ་ཡིག་བདག་དང་མ་  
འོངས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་མཐོང་གི་གཞན་དེ་དག་དེ་དང་དེའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་ངོས་པར་འཇུག་པ་མ་མཐོང་...



ཞིང་དོན་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་གི་མཐར་ཐེས་འཇུག་དེ་དག་གྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེན་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། དེ་ལྟར། བཀའ་། གང་། བདེ། བསྟར། ལམ་། བཅོལ།ཉལ། བཀྲམ་སོགས་  
མོའམ་མཁིང་དུ་འདོད་པའི་ཡི་གེའི་མཐའ་ཙན་གྱི་འདས་ཆོག་མང་དུ་འབྱུང་བས་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་འདས་པ་བསྐྱབ་  
པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅིག་ནས་  
གསེས་གྱི་རྟགས་ངོས་འཛིན་པར་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་བཤད་བྱེད་པ་དག་སྤང་ཡང་། རྟགས་  
གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་རྟགས་ཉིད་དུ་འབྱུང་ནས། ཤོས་ཤིའི་རྟགས་སྟོན་  
པ་ཤོས་མོའི་རྟགས་སྟོན་པ་ཞེས་སོགས་རང་བཟོའི་གཞུ་ལུས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལ་དབང་བ་བར་བཅད་དེ།  
བཤད་པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་ཆོའཐད་པའི་ཕྱོགས་ཅུང་བཅད་ཀྱང་མི་སྤང་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་  
དབྱེད་པ་ཡི་གེའི་ལས་སུ་ཆེ་བས་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་ན་ཕྱོགས་སྤྲ་དེས་མིང་ལས་གཞན་པ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མི་  
སྟོན་པ་ལ་ཤོ་མོ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གྱིས་རང་ཉིད་གྱིས་མཁིང་དུ་ཁས་བླངས་པའི་རྗེས་འཇུག་...  
རྣམས་མིང་རྒྱུད་གི་མཐར་བྱུང་བ་མཚན་མེད་མཁིང་དུ་བསྐྱབས་མོད། དེ་ལྟར་མིང་རྒྱུད་གི་འཐའ་རྣམས་  
ཤིན་ཏུ་མོར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ས་དའི་མཐའ་ཙན་གྱི་མིང་རྒྱུད་ཡང་ཡོད་པས་དེ་འདྲའི་ས་དང་ད་རྣམས་  
མཁིང་མཚན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེས་མིང་རྒྱུད་གི་མཐའི་ས་དལ་རྟགས་གྱི་ངོས་འཛིན་  
ལོགས་སུ་མ་བྱས་པས་དེ་དག་ལ་ཤོ་མཚན་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་གསར་པ་ཞིག་མཛད་པར་བཞེད་ཀྱང་  
ལུས་པ་ཡིན་འདྲ་སྟམ་མོ། །ཉེ་ཉེ། དེས་མཚོན་ནས་སྟོན་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །  
གསུམ་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱེ་འཇུག་བྲག་ཞན་གྱི་སྒྲོན་ས་རྟགས་འབྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་གིས་སྤྱེ་འཇུག་  
བྲག་ཞན་ཉིད་མ་བྱེད་པས་ནོངས་ཏེ། ད་བས་གསུམ་སྤྱིར་སྤྱེ་འཇུག་བྲག་པར་ངོས་འཛིན་པ་ཙམ་འབྲིག་ཀྱང་།  
ག་ཡིག་སྤྱེ་འཇུག་བྲག་པར་མ་དོན་སུམ་དུ་གྲུབ་བཞིན་དུ་མཁིང་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ན་ར་ལ་རྣམས་ལས་ང་འ་  
མ་རྣམས་གྱི་འཇུག་པ་སྤྱེ་ཞན་པར་རྟོགས་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་འབྲུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ནོར་  
བ་མང་ཞིང་རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་གྱིས་དང་། ནས་གསེས་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལོག་པར་བཀྲལ་བའི་དབང་གིས་  
ནང་གསེས་གྱི་སྤྱེ་འཇུག་རྣམས་ལ་འང་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་དེ་རྣམས་གྱི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།  
དང་ཤོ་ནི།

དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །  
ཅེས་པས་བསྟན། དེའང་རྗེས་འཇུག་ཤོ་མོ་མཁིང་གསུམ་རེ་རེ་ལ་འང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒྲོན་ས་འཇུག་ཚུལ་  
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་ཤོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་  
དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་གོ། ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། བཀའ་གྲགས། བཀའ་དྲུག་། བཀའ་མཆོག་། བཀའ་འགྲུབ་། བཀའ་འཁུར་། བཀའ་འབྲུག་། བཀའ་འཕྲུལ་། བཀའ་འཕྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་གི་མཐར་ཐུག་འཇུག་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ལ་བསྟེན་བར་བྱའོ། །

སྐབས་འདིར་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ལྟར་སྟེ། ས་ཡིག་རྗེས་འཇུག་གི་ལ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡིག་ནར་ལ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི།

གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་པོ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཞིག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན་སྲུང་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་གོ། ཞེས་སོ། །

འདིར་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པར་རྗེས་འཇུག་ཉིད་ཁོ་ནས་དུས་གསུམ་དང་གླང་དོར་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་སྟོན་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། ཞེས་ཟེར་ཡང་བབ་ཅོལ་དུ་སྒྲིམ་པར་ཟད་དེ། སྟོན་འཇུག་སོགས་གཞན་གང་ལ་འང་མ་ལྟོས་པར་རྗེས་འཇུག་ཁོ་ནས་རང་དབང་གིས་བྱེད་འདོད་པའི་རྗེས་འཇུག་རང་རང་གི་བསྟན་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་སྟོས་པ་བཞིན་སྟོན་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ས་ད་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པས་འདས་པ་དང་སྐྱུལ་ཆོག་སྟོན་པ་དང་། འ་ཡིག་གིས་མ་འོངས་པའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་སྟོན་པ་ཙམ་མ་ཐོང་ཡང་དེ་རྣམས་མིང་གཞི་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་མི་སྲིད་པས་རང་སྟོབས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་མི་སྟོན་ཅིང་རྗེས་འཇུག་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་སྟོབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་གང་ཡང་བསྟན་པ་མ་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ་མ་དོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པ་ཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུ་དག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱུའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། ཞེས་སོ། །འདིར་ཡང་ཁ་ཅིག་རྗེས་འཇུག་སྐྱུ་དང་བརྗེས་བྱེད་སྐྱུ་དོན་ཞེས་གསལ་བཏོད་པ་ཡོད་མོད། སྐྱུའི་འཇུག་པ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དོན་

ཡིནན་བཅོམ་གྱི་ཡིན་པས་མ་བྱེད་སྟེ། རྟགས་མཚུངས་དང་སྒྲ་མཐུན་འབྲེན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་འབྲེན་གྱི་དང་འབྲེན་གྱི་དུས་ཡིག་མཐུན་མི་མཐུན་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་གྱི་དོན་གྱི་འཕྲུག་པ་དེ་སྒྲ་འཕྲུག་པ་ཡིག་ཀྱི་འཕྲུག་པ་... ཡིན་གྱི། མིང་ཚིག་དེ་དག་གིས་དོན་གང་ཞིག་བཅོམ་པར་འགྱུར་བའི་བཅོམ་གྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་ལ་དང་ལ་སྒྲའི་འཕྲུག་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་འཕྲུག་ཚུལ་གཉིས།** དང་པོ་ལ་དྲག་ཞན་སྤྱིར་འཕྲུག་ཚུལ། རྣམ་གསལ་ཞིབ་ཏུ་འཕྲུག་ཚུལ། ཐུན་མོང་དུ་དེ་དག་གི་དཔེར་བཅོམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཕྲུག་ །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཕྲུག་གི་ཡིག་བཅུ་ལས་ཕོ་སྒྲུལ་གྱི་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དང་། མོ་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས། མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་མཚན་མེད་གསུམ་སྟེ་འཕྲུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དེ་བུ་བ་དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕོ་གསུམ་མིང་གཞིའི་ཡིག་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བཅོམ་པའི་སྒྲ་གང་ས་དྲག་པར་འགྱུར་བས་དྲག་པར་... འཕྲུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་གཉིས་ཞན་པར་འཕྲུག་པ་དང་། མ་ནིང་གསུམ་བར་མ་སྟེ་རན་པར་འཕྲུག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཕྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས། སྤྱིར་བཏང་རྗེས་འཕྲུག་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའང་ཡིན་ནི་ཞེས་ཞར་ལས་བསྟན་པར་གྲུབ་པོ། །

**གཉིས་པ་ནང་གསལ་གྱི་འཕྲུག་ཚུལ་ནི།**

དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། །དེ་ལ་འད་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །དྲག་དང་ཕྱད་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་ཀྱང་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཕྲུག་ཚུལ་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོ་ག་གསུམ་དང་རྒྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། **དེ་ལ་གཉིས།** གཞུང་དོན་རྗེས་པ་ལ་དང་པ་དང་། **དེའི་འཕྲུག་སྒྲུབ་པའོ།** །དང་པོ་ནི།

རྟགས་ངོས་འཛིན་གོང་དུ་མོང་བ་ལྟར་རྗེས་འཕྲུག་ལ་ནང་གསལ་གྱིས་རྟགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའི་སྒྲའི་འཕྲུག་ཚུལ་... གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲའི་འཕྲུག་ཚུལ་ཐ་དད་པ་བརྒྱད་དུ་རྗེས་དབྱེ་ཞེན། དྲག་པ་གསུམ་སྟེ་ཕོ་ཡིག་སྒྲུལ་གྱི་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནི་རྗེས་འཕྲུག་ཉིད་ནང་འཕྱད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དབྱེ་སྟེ། མིང་གཞི་གང་གི་མཐར་ཡང་རུང་རྗེས་འཕྲུག་གི་ཕོ་ཡིག་རྣམས་ཡང་འཕྲུག་དང་བཅས་ཞུགས་པས་སྒྲ་དྲག་པ་གཞིར་བཞག་པའི་ནང་གསལ་དྲག་འབྲིང་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་སྒྲུལ་གྱི་རབ་འབྲིང་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། ཡང་འཕྲུག་མེད་པ་ཞུགས་པས་སྒྲ་དྲག་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་སྒྲུལ་གྱི་ཐ་མར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་དམ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཚིག་འཕྱད་དེ་གཤམ་དུ་དབྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཞན་པ་སྟེ་མོ་ཡིག་རྣམས་རྗེས་འཕྲུག་ནང་འཕྱད་ཀྱིས་མིང་གཞིར་ཞུགས་པ་ཡོད་ན་དེར་ལྟོས་པས། དེ་དག་ལ་

ནང་གི་ཆེམས་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་ཆེམས་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྱིར་ཞན་པ་དེ་ལ་འདུག་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ།  
ཡང་འཇུག་དང་བཅས་པའི་མོ་ཡི་གཞུགས་པ་མེ་ཙམ་དང་།      ཡང་འཇུག་མེད་ན་ལོན་ཏུ་མོར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར།  
དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་མ་ཞིང་གསུམ་དུ་གང་ཞིག་གཏོགས་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ནི་  
མིང་གཞིར་འཇུག་ཚུལ་དང་རྗེས་འཇུག་ནང་འཕྲད་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་དབྱེ་སྟེ།      དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་  
དྲག་པ་དང་འཕྲད་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།      ཞན་པ་དང་འཕྲད་ན་ཡང་འཇུག་  
མེད་པའི་ཆོ་ཞན་པར་འགྱུར་བ་དང་།      མིང་གཞི་ཞན་ཅིང་ཡང་འཇུག་དྲག་པའི་བར་དུ་ཆུད་པས་དྲག་ཞན་གཉིས་  
དང་ཕྲད་པར་གྱུར་ན།      མ་ཞིང་དེ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།      མིང་གཞི་དྲག་ཞན་  
གཉིས་ཀ་དང་མ་ཕྲད་པ་སྟེ་བར་མ་མ་ཞིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་སྒྲུབ་་་  
དྲག་ཞན་གང་དུ་འདུལ་མི་འགྱུར་བར་བར་མ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ།      དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
རིམ་པ་བཞིན་དུ།      འགྱུར་བ་མ་ཞིང་།      མཚན་གཉིས་མ་ཞིང་།      མཚན་མེད་མ་ཞིང་གསུམ་དུ་འབྱེད་པར་  
འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།      །ཞེས་སོ།      །

**གཉིས་པ་ནི།**

སྒྲིན་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་པའམ་མེ་ཆེས།      སྐབས་འདིར་དྲག་པ་གསུམ་ནང་ཕྲད་པ་ནི།      སྒྲིན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་  
འཇུག་གསུམ་གྱི་མོ་ཡི་གེ་འདུས་པ་དང་།      ཞན་པ་ནང་འཕྲད་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་མོ་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་འདོད་མེད།  
དེ་ནི་རིམ་པར་ཁས་སྒྲུབ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།      དེ་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དང་།      བཤད་པ་མི་འཐད་པ་  
དང་།      སྐབས་དོན་ཆད་པའི་སྒྲིན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།      །དེ་ལ་སྒྲིན་དང་པོ་ཡོད་དེ།      འདི་སྐབས་སྒྱིར་  
རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་།      བྱད་པར་སྒྲིན་འཇུག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་།      དེ་ལས་  
ཀྱང་ནང་གསུམ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འདིར་སྒྲིན་དེ་ལ་དུ་སྒྲིན་རྗེས་མིང་གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲུབ་འཇུག་་་  
འཆད་པ་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ།      །སྒྲིན་གཉིས་པའང་ཡོད་དེ།      བྱད་པའི་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས་གཞུང་དོན་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོ།      དྲག་པ་གསུམ་དང་ཞན་པ་གསུམ་ནང་ཕྲད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་དྲག་  
ལ་ནང་གསུམ་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་བསྟན་པས།      དངོས་བསྟན་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་ན་ནི་  
སྒྲིན་རྗེས་མིང་གསུམ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་འཇུག་སྒྱིར་བསྟན་པའང་སྐབས་འདིར་དགོས་པ་མེད་ན།      ཉི་ཆོ་བ་དེ་དྲག་  
བསྟན་པ་སྟག་པར་ཡང་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།      སྒྲིན་རྗེས་མིང་གསུམ་དྲག་ཞན་བར་མ་སྒྲུབ་  
ཆོག་སའཕྲད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།      དྲག་པའི་དྲག་ཞན་འབྲིང་གསུམ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་པོ་བྱེད་པ་ནི་རང་  
བཟོ་ཉིད་དུ་ཟད་པས་རང་འདོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།      དྲག་གཞན་བར་མ་སྒྲུབ་  
ཆོག་སའཕྲད་པ་དབྱེ་གཞིར་བཟུང་བས་ནང་ཕྲད་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།      རྣམ་པ་མང་པོར་  
བྱས་པས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།      །སྒྲིན་མེད་དེ་སྒྲུབ་པ་ལྷགས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་

ཞིང་། སྤྱིམ་སྒྲོན་རྗེས་དྲག་ལ་མིང་གཞི་ཞན་པ་སོགས་མང་པོར་སྤྱོན་འདྲ་གཞན་སོ་སོར་དྲག་ཞན་གཉིས་  
 གཉིས་སུ་སྤྱེ་བས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། སྐྱམ་ནའང་རིམ་པ་བཞིན་མི་འཐད་དེ་གཞུང་དུ་ནང་ཕྱད་ཅེས་ངེས་གཞུང་  
 མཛད་པ་ལ་ནང་མི་མཐུན་ཤུགས་བསྟན་དུ་འབྱུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོན་རྗེས་མིང་གསུམ་སོ་སོར་སོ་  
 མོ་མ་ནིང་གསུམ་གསུམ་དུ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ནས་གསུངས་པ་ལས་བརྒྱལ་ནས་དེ་དག་གི་མོ་དང་མ་ནིང་དག་  
 སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་དྲག་ཞན་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་སྐབས་འདིར་མ་འགྲིག་པས་རང་...  
 བཟོ་མི་བྱུང་ཀ་མེད་དུ་བྱུང་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་གསུམ་པའང་ཡོད་དེ།  
 གཞུང་འདིའི་གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་གསུམ་སྤྱིར་དབྱེ་བའི་སྤྱོད་འཇུག་བཤད་ཅིང་། མཇུག་ཏུ་ནང་གསེས་  
 མ་ནིང་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྤྱོད་འཇུག་གསུངས་པའི་བར་དུ། སོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་ངེས་  
 པར་སྒྲོན་རིགས་པ་ལ་དེ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་མེད་དེ་སོགས་སུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཉིད་སྒྲོན་  
 འཇུག་དང་མིང་གཞི་ལ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་གངས་འབྱུང་ཚུལ་ཉིད་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱམ་ནའང་མི་འཐད་དེ་  
 གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞེས་ངེས་གཞུང་མཛད་པ་ལས་བརྒྱལ་བའི་སྒྲོན་དང་ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་གཉིས་...  
 སེལ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་དབྱུང་པས་རང་ལུགས་འཐད་པར་བྱུང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དོན་ཡིན་པ་དང་། བཤད་པ་གཞུང་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་། གཞུང་གི་བསྟན་བྱ་རྗེས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་དེ་དག་གི་དཔེར་བཞིན་བསྟན་པ་ནི།

རྟགས་གསུམ་སྤྱིར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཞེས་ལ་རྟགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་ནང་གསེས་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་སུར་བཞི། སྤྱོད་པས། དགྲིག་པས། དཀྲོག་པས།  
 དཀྲུག་པས། བསྐྱུག་པས། བཀྲིག་པས། འབྲུག་པས། འབྲུག་པས། བྲག་པས། བྲོག་པས། སྤྱོད་པས།  
 བསྐྱུག་པས། འགག་པས། རོག་པས། བསྐྱུག་པས། རྩུག་པས། བཅག་པས། འཆག་པས། འཇག་པས།  
 འཇིག་པས། གཉིག་པས། སྤྱོད་པས། བསྐྱུག་པས། སྤྱིག་པས། རྟག་པས། རོག་པས། བརྟག་པས།  
 གཏོག་པས། གཏུག་པས། བཏག་པས། སྤྱོད་པས། བྲོག་པས། བྲེག་པས། བྲུག་པས། དོག་པས།  
 འདོག་པས། འདེག་པས། གདག་པས། རྟག་པས། བརྟོག་པས། བག་པས། བྲུག་པས། བྲུག་པས། བྲུག་པས།  
 བྲུག་པས། འབྲུག་པས། བག་པས། བོག་པས། བྲུག་པས། བྲུག་པས། དབྲུག་པས། བྲུག་པས།  
 བྲེག་པས། དབག་པས། བྲུག་པས། བྲུག་པས། དམིག་པས། དཔྲུག་པས། བྲུག་པས། གཅིག་པས།  
 བཅུག་པས། བཅག་པས། བཅིག་པས། བཅེག་པས། ཚོག་པས། ཚོག་པས། ཚོག་པས། འཇུག་པས།  
 རྗོག་པས། ཞབས། རྟག་པས། གཞོག་པས། བཞུག་པས། གཞུག་པས། གཞིག་པས། གཞུག་པས།  
 བཞུག་པས། གཡོག་པས། གཡིག་པས། རིག་པས། བྲུག་པས། ལོག་པས། ལག་པས། འག་པས།

གཤེགས་ཏེ། གཤགས། བཤགས། རོགས། བསྐྱེགས། རྟགས། ཞེས་སོ། ལྟེ། །  
སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ནི། སྐབས། སྤྱབས། བཤམས། སྐྱབས། བསྐྱབས། སྐྱོབས། འཁོབས།  
བསྐྱབས་ཏེ། སྐྱབས། བརྟབས། བཅབས། བཅིབས། ཆབས། ཆིབས། འཛབས།  
འཛབས་ཏེ། བསྐྱབས། སྐྱོབས། སྐྱབས། སྐྱོབས། གཏིབས། བསྐྱབས། ཐབས།  
འཐིབས་ཏེ། ཐབས། ཐྱེབས། བསྐྱེབས། སྐྱབས། བསྐྱབས། སྐྱབས། མནབས།  
སྐྱབས། ཐེབས། ཐྱབས། ཐབས། ཐྱབས། སྐྱབས། སྐྱབས། གཏུབས། ཆིབས།  
ཆབས། ཆབས། འཆབས། ཞབས། གཞིབས། གཞབས། གཟབས། གཡབས།  
རབས། བརྐབས། ཆོབས། རྟབས། གཤིབས། སྐྱབས། བསྐྱབས། བསབས།  
ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ལྟེ། །

སྐྱེས་བུ་ཐམ་ནི། སྐས། སྐད། བཀག། བཀག། མཁས། འབྲིད། བྱག། བྱག།  
འགས། བཤམ། སྐྱོག། བྱག། སྐས། དག། རྩག། ལ་སོགས་པ་འོ། ལྟེ། །

མོཅམ་ནི། བསྐྱངས། བསྐྱམས། ཁེངས། ཁམས། གངས། བགོམས། དངངས།  
བརྩམས་ཏེ། ལ་སོགས་པ་འོ། ལྟེ། །

ཤིན་ཏུ་མོན་ནི། བསྐྱང། ཀོང། སྐྱོམ། བཀའ། ཁོང། ཁམ། མཁའ། གང། སྐྱོམ།  
འགའ་ཏེ། དང། དེམ། སྤའ་ལ་སོགས་པ་འོ། ལྟེ། །

འགྱུར་བ་མཐིང་ནི། བསྐྱེད། ཀུན། བསྐྱོར། བསྐྱར། སྐྱལ། བཅུལ། འགྱུལ།  
འགོར་ཏེ། འགྱུལ། ལ་སོགས་པ་འོ། ལྟེ། །

མཚན་གཉིས་པ་ནི། འཛིན། བརྐྱེད། བྱུར། འབྱོར། རོལ། བསལ་དུ་ལ་སོགས་  
པ་འོ། ལྟེ། །

མཚན་མེད་ནི། ཕྱིན། མཐུན། ཐར། འཐོར། འཕྱལ། འཕྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་  
དག་གིས་མཚན་ནས་རྒྱུ་ཆེད་ཤེས་པ་རྒྱུ་འོ། ལྟེ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་འོ། །  
ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྩེས་འདུག་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་  
ཏེ། སྤྱི་མ་རྩེས་འདུག་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་ཤིང་གནས་པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ཏེ་ཇི་ལྟར་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་  
དང་། སྤྱི་མ་རྩེས་འདུག་གསལ་མཐའ་དེས་མིང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་  
བ་འོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་རྒྱུས་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྲོ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་འཆད་པ་ལ། གཞུང་དོན་  
དཔེར་བཞིན་དང་བཅས་དགོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཞོར་བར་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྲོ་མ་སྤོན་འཇུག་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤྱད། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྲོ་  
མར་གྲུབ་པས་དེས་བདག་གཞན་སོགས་དོན་ཅི་ཞིག་སྤོན་པ་ནི་མིང་དེའི་སྤོན་དུ་གནས་པ་སྤོན་འཇུག་ལྟ་ལས་གང་  
ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་དོན་དང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ནས་ཉོག་གས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེས་ན་གཙོ་བོར་སྤོན་  
འཇུག་གི་རུས་པ་དང་སྤྱད་ནས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་...  
རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤོན་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་གཏོགས་པར་རྗེས་འཇུག་གི་རུས་...  
པ་གཙོ་ཆེ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་དམ་པའོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་སྤོན་འཇུག་ལ་མི་ལྟོས་པར། བྱས། ཟོས། བྲགས། ཆད། ཐརད། ཐོནད།  
ཕོག། དག། ལབ། ལྟ་བུ་ཕོ་ཡིག་གིས་འདས་པ་སྤོན་པ་དང་། གྱིས། བྱིས། ཁོས། རོནད།  
རོལད། ཆོད། རྒྱུབ། ལོག། ལྟ་བུ་ཕོ་ཡིག་གིས་སྐྱུ་ལ་ཆོག་སྤོན་པ་དང་། སྤོན་འཇུག་ལ་ལྟོས་ཀྱང་  
རྗེས་འཇུག་གི་རུས་པ་གཙོ་བོ། བསྐྱངས། བསྐྱབས། བསམས། བསགས། བསད། བཅད།  
བསྟནད། བསྐྱརད། བསལད། ལྟ་བུ་ཕོ་ཡིག་གིས་འདས་པ་སྐྱབ་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པས་འདིར་  
རྗེས་འཇུག་གི་རུས་པ་གཙོ་བོར་མི་འཆད་པ་མི་ལོགས་སོ་སྟེ་མ་པ་དག་ཡོད་པར་མ་དོན་ཡང་། དོགས་པ་མི་  
དགོས་ཏེ།

སྐྱུ་ལ་ཆོག་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི་གཞུང་འདིར་དངོས་ལུགས་གང་དུ་འདུལ་བ་སྤོན་པ་དེར་བས།  
སྤོན་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཉིད་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སོགས་བྱ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་...  
མིང་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤོན་འཇུག་ཅན་ལ་ལྟོས་ན་ཤས་རྒྱུང་བས་ཞར་ལ་གོ་བའི་དབང་དུ་...  
མཛད་ཅིང་། སྤོན་འཇུག་ལས་རྗེས་འཇུག་གི་རུས་པ་གཙོ་བོར་འདས་པ་སྐྱབ་པའི་ས་ཡིག་གི་འཇུག་ཡང་འཇུག་  
གཉིས་ཀ་དང་དེ་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཁོན་ཙམ་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་རྣམས་སྤོན་འཇུག་གི་རུས་པ་གཙོ་བོ་ཁོན་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་སྤོན་འཇུག་གི་འཇུག་པས་བདག་གཞན་སོགས་སྤོན་པ་བྱུང་ཆེ་བས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དགོངས་ནས་འདིར་སྤོན་  
འཇུག་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤྱད་ཞེས་དེས་གཟུང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོ་བོས་ལོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤོན་འཇུག་མེད་པར་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་བསྟན་པ་ཆེས་མང་སྟེ་མིང་རྒྱུང་པ་ལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་ན།  
དེ་འདྲའི་མིང་རྒྱུང་རྣམས་རྗེས་འཇུག་གིས་མིང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སོགས་...  
བསྟན་པ་མེད་པས། སྤྱིར་ཉགས་འཇུག་གི་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་སྤོན་  
འཇུག་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤྱད། ཞེས་པའི་སྤྱད་བྱ་མ་ཡིན་པར་དེས་པས་སྤོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་  
དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔེར་བཞིན་སྤོན་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་བཞིན་ལས་ལོགས་...

སྲུ་མི་དགོས་ན་འང་བྱེད་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཆེ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ཅུང་ཟད་བཀོད་པས་གོ་  
 བདེ་བ་ལ་བསམས་ནས་དཔེར་བཅིངས། སྐྱེས་བུའི་རྟགས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་དུས་འདས་པ་  
 ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྟགས། བཏགས། བཅགས། བསགས། བསྐྱབས། བསྐྱབས།  
 བསྐྱབས། བཀགས། བལྟས། བརྐྱབ། བཅད། ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་བྱེད་པ་བདག་ལ་འཇུག་  
 པ་ནི། འདོགས་བྱེད། འདེགས་བྱེད། འཇུགས་བྱེད། འབྲུགས་བྱེད། གཞིབས་བྱེད།  
 གཤིབས་བྱེད། གཞུབས་བྱེད། འཛིག་བྱེད། འགས་བྱེད། འབྲུབ་བྱེད། གཅོད་བྱེད། ལྟ་བུ་  
 དང་། དེ་རྣམས་བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གདགས་བྱ། བསྐྱོགས་བྱ། བསྐྱོགས་བྱ། གཏུབས་  
 བྱ། དགག་བྱ། བརྟས་བྱ། གཟབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱེད་བྱ།  
 ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་པའི་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་  
 བྱི་འདེགས་བཞིན་པ། འདོགས་བཞིན་པ། གཏུབས་བཞིན་པ། འགོག་བཞིན་པ། གཅོད་  
 བཞིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གཤེགས་པར་འགྱུར། རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུབ་པར་འགྱུར། འཆད་པར་  
 འགྱུར། འཐས་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མོ་རྟགས་གཉིས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ།    བསྐངས།    བརྒྱངས།    བསྐྱམས།    བགྲམ།  
ལྷ་བུ་དང་།    རྩྭ་བདག་ལ་འཇུག་པ།    འདོམས་བྱེད།    འགོངས་བྱེད།    མཆོངས་བྱེད།    འདོད  
བྱེད།    འཁྱོམ་བྱེད།    གསོའ་བྱེད།    ལྷ་བུ་དང་།    རྩྭ་བདག་ལ་འཇུག་པ།    གདམས་བྱ།  
འཁྱུམས་བྱ།    བསྐང་བྱ།    དགང་བྱ།    གཏམས་བྱ།    བཟའ་བྱ།    ལྷ་བུ་དང་།    རྩྭ་བདག་ལ་  
འོངས་པར་འཇུག་པ།    འདོམས་བཞིན་པ།    འགོངས་བཞིན་པ།    འདོད་བཞིན་པ།    གསོའ་བཞིན་པ།  
རང་བཞིན་གྱིས་འདོམས་པར་འགྱུར།    འགྲོ་བར་འགྱུར།    འགོང་པར་འགྱུར།    འདམ་པར་འགྱུར།    ལྷ་  
བུ་ལོ།    རྩྭ་བདག་ལ།

མ་ཁིང་གསུམ་འདས་པ་ལ།    བསྟན་ད།    བཀའ་ད།    བཀའ་ད།    བསྟན་ད།    བཅལ་ད།    མཉམ་ད།  
བཀའ་ད།    བསལ་ད།    མཁུན་ད།    མཚན་ད།    འབྲུལ་ད།    ལྷ་བྱ་དང་།    ལྷ་བྱ་དང་།    ལྷ་བྱ་དང་།  
བསྟན་ད།    བཅོམ་ད།    གཞིང་ད།    གཞིང་ད།    གསོང་ད།    བཀོལ་ད།    འབྲུལ་ད།  
ལྷ་བྱ་དང་།    འབྲུལ་ད།    འཛིང་ད།    གསོང་ད།    མཐའ་ད།    འཁོར་ད།    འཁོར་ད།  
མཐའ་ད།    འབྲུལ་ད།    ལྷ་བྱ་དང་།    ལྷ་བྱ་དང་།    གཞིང་ད།    བསྟན་ད།    བསྟན་ད།  
བསྟན་ད།    བསྟན་ད།    མཁུན་ད།    འཛིང་ད།    འཁོར་ད།    ལྷ་བྱ་དང་།    ལྷ་བྱ་དང་།  
འཛིང་ད།    བསྟན་ད།    གཞིང་ད།    གཞིང་ད།    གསོང་ད།    འཛིང་ད།    འཛིང་ད།  
གསོང་ད།    འབྲུལ་ད།    འཛིང་ད།    མཁུན་ད།    འཛིང་ད།    འཛིང་ད།    འཛིང་ད།



དེ་ལྟར་སྔོན་འདུག་ལ་སྟོམ་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཁར་ལས་སྔོན་འདུག་མེད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་འདུག་  
 པ་འདར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་པའི་རྟགས་འདས་པ་ལ་འདུག་པ། བྲགས། ཐོགས།  
 རུགས། འྲུགས། བྲུགས། གས། བྲོས། ཐོས། རོས། སྐྲས། བྲོས། ཐོག། རོག། ཞོག།  
 ཐུབ། ཐུབ། སྐྱད། རྐྱད། རོད། རོད། སོགས་དང་། ལྟོ བདག་ལ། སྐྱོགས་བྱེད།  
 སྐྱོགས་བྱེད། སྐྱོབས་བྱེད། སྐྱུབས་བྱེད། སྐྱུབ་བྱེད། སྐྱོད་བྱེད། སྐྱོང་བྱེད།  
 རྐྱོང་བྱེད། སྐྱེག་བྱེད། དེག་བྱེད། སྐྱོས་བྱེད། སོགས་དང་། ལྟོ གཞན་ལ། རྟོགས་བྱ།  
 ཐབས་བྱ། ཤེས་བྱ། སྐྱུག་བྱ། སྐྱོད་བྱ་སོགས་དང་། ལྟོ དེ་དག་ལས་གཞན་ད་ལྟར་དང་མའོངས་  
 པར་འདུག་པ། རྟོགས་བཞིན་པ། ཤེས་བཞིན་པ། སྐྱོད་བཞིན་པ་སོགས་དང་། རྟོགས་པར་འགྱུར།  
 སྐྱུག་པར་འགྱུར། ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱའོ། །

མཁེང་ག་སྤུམ་འདས་པར་འབྱུག་པ། སྤུམ་ད། རོལ་ད། དུལ། རལ། བོལ། སྤུམ་ད།  
 བཅད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། བཅད། མེད། མེད། བལ་སོགས་དང་། ལྟོ  
 བདག་ལ། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད།  
 སྤུམ་ད། ལེན་ད། སྤུམ་ད། སེལ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། བལ་སྤུམ་སོགས་དང་། ལྟོ  
 གཞན་ལ། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད། སྤུམ་ད།  
 དང་། ལྟོ སྤུམ་དང་མཁེངས་པར་ཡང་། སྤུམ་ད་བཞིན་པ། སྤུམ་ད་བཞིན་པ། སྤུམ་ད་བཞིན་པ།  
 སྤུམ་ད་བཞིན་པ། སྤུམ་ད་བཞིན་པ། སྤུམ་ད་བཞིན་པ། སྤུམ་ད་བཞིན་པ། སྤུམ་ད་བཞིན་པ།  
 སོགས་ཏེ་འདི་དག་གིས་འདི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བཞུགས་པ་དེ་མཁས་ལས་  
 སྤུམ་ད་འབྱུག་གི་ཞིན་ཏེ་མོ་བདག་གཞན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པར་འབྱུག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྤུམ་ད་.....

གཞན་ཡང་གཞུང་འདིར་དམིགས་བསལ་དུ་མ་བསྟན་ཀྱང་ཆེས་འཇུག་ས་ཡིག་གི་འཇུག་ཡང་འཇུག་གཉི་ག་དང་།  
 དེ་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་གིས་དུས་འདས་པ་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་།      འ་ཡིག་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱང་  
 བར་ཙམ་ནི་གསལ་བར་མཐོང་བ་སྟོན་ཆེས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་བཀོད་པ་རྣམས་སྟུགས་ལ་ཞིང་།      བྲགས་ཆེ་བ་དེར་  
 ཟད་།      ཆེས་འཇུག་རྣམས་སྐྱུ་ཆོག་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི།      གཞུང་འདིའི་དངོས་ལྷགས་གཉི་གར་མ་བསྟན་  
 བས་བཤད་བྱར་མ་གྱུར་མོད།      འོན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་གཞག་ཞར་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་བཞིན་ན།

དེན་སྐྱལ་ཆོག་པལ་ཆེར་ལ་སྔོན་འདུག་མེད་པ་མང་ཞིང་སྔོན་འདུག་སྒྱུར་དགོས་པའང་ཡོད་དེ།      བགོས་  
 ཞིག    བསྟོད་ཅིག    བརྩོན་ཞིག    བསྟོས་ཞིག    བཀྲོང་དེ་ཅིག    བཀྲུངས་ཞིག    བཀས་ངས་  
 ཞིག    དཀྱུགས་ཞིག    དགོངས་ཞིག    དཔྱོད་ཅིག    མཆོད་ཅིག    མཆོང་ཞིག    མཛོད་  
 ཅིག    འགོམས་ཞིག    མ་འགྲོའ་ཞིག    མ་འཆེའ་ཞིག    ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ།    །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ནོར་བར་བསྟན་པ་ནི།  
སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་སྤྲུལ་པ་ལ་ཆེར་གྱིས།      སྤྲུལ་སྟེན་འཇུག་ལྔ་བ་ཞིན་སྒྱུར།      ཞེས་པའི་དོན་སྟེན་

འཇུག་ལྟར་རྒྱུ་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་རྣམས་འདས་པ་དང་། གཞན་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
 གིས་འཇུག་ཡུལ་སོ་སོར་སྐྱར་རྒྱུར་འདོད་མེད། དེ་ལྟར་སྐྱོར་བ་སྐྱབས་རེ་གཉིས་ལ་འགྲིག་པ་ལྟར་སྐྱར་ཡང་  
 སལ་མེ་ཆེར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྐྱོར་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བས་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་རྟགས་ངེས་འཛིན་གྱི་སྐྱབས་སུ་  
 བཤད་ཟིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་སྐྱོན་མང་དུ་ཡོད་དེ། གཞུང་གི་སྤྱིའི་ས་བཅད་དང་མི་  
 འགྲིག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མདོར་བསྟན་དང་འགལ་བ་དང་། ཞེན་དོན་གྱི་དཔེར་བཞེད་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་  
 རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྲུལ་སྤྱོན་འཇུག་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི། སྤྱིའི་ས་བཅད་ཇི་ལྟར་  
 འཇུག་བྱེད་འཆད་པའི་སྐྱབས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དོན་གྱི་རིམ་ལྟར་བྱེད་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པ་ལ། དེ་  
 དང་མི་འགྲིག་པའི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་བྱེད་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་འཇུག་རྣམས་སྤོན་འཇུག་གི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་  
 བཤད་པ་ལྟར། རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ངེས་པར་སྤོན་པའི་སྐྱད་དུ་  
 འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་སྤྱོན་གྱི་རིམ་ལྟར་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་  
 པར་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱམ་ནའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི་དོན་དེ་སྤོན་བྱེད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་  
 པ་ཞིག་དགོས་ལ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། སྤྱོད་དེ་དང་དེར་འཇུག་པ་ཙམ་དུ་བྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་  
 ཡང་ཇི་ལྟར་དང་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་གཉིས་སྐྱབས་འདིར་མཐུན་པར་བཤད་ན། གཤམ་དུ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་  
 གསུངས་པ་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་འཇུག་པའི་སྐྱོན་དུ་འབྱུང་བྱོང་། གལ་ཏེ། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་  
 ཕྱིར། སོ་གས་སྤོན་འཇུག་གི་སྐྱབས་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་འཆད་བྱེད་ཡིན་ཡང་འདིར་མིན་ཞོ་བེར་ནའང་། ས་བཅད་  
 མ་འགྲིག་པས་ཅི་གྲག་ཏོལ་མེད་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱུ་དུ་སྐྱས་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་མ་བྱེད་དོན་ཅི་ཕྱིར་  
 འཇུག་པ་འཆད་བཞིན་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱེ་བྲག་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་  
 ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྤྲུལ་གང་ལྟར་འབྱུང་བ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་  
 ལ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་འཇུག་རྣམས་རང་དབང་གིས་དོན་སྤོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུ་འཇུག་རྣམས་རང་དབང་མི་བཅོན་པར་སྤོན་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་.....  
 འབྱུང་འགོ་བལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་སྐྱམ་ན། དེ་ལྟར་འཆད་རིགས་ཏེ་སྤྲུལ་རྒྱུ་འཇུག་གི་  
 དོན་གཙོ་བོར་སྤོན་འཇུག་གི་རྒྱུ་འགོ་ཞིང་ཕྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་འཇུག་དང་ཆོག་གྱི་  
 མ་དག་གི་རྒྱུ་འགོ་བལ་གཞུང་དུ་གང་ལྟར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་མ་བཤད་པས་སྤྲུལ་སྤོན་པའི་སྐྱོན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འདིར་ད་བས་གསུམ་གྱིས་འདས་པ་སྤོན་པའི་དཔེར་བཞོན་པ། བཅད། བཀའ།  
 བཀའ། ཞེས་པ་རྣམས་ལས་ཕྱི་མ་ས་ཡིག་གིས་འདས་པ་བསྟན་དུ་རྒྱུ་ཀྱང་། སྤྲུལ་གཉིས་འདས་  
 ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་འཇུག་གི་རུས་པས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས། གཅད། གཙོད། དག་བ།

འགོ་བོད། ཞེས་བྱ་བྱེད་གྱི་ཚིག་ལ་སྤྱད་བའི་ཆོན་འདྲེས་འཇུག་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
སྔོན་འཇུག་གི་རྣམས་པ་ཁོ་ནས་བྱ་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དཔེར་བཅེས་དེ་ཙམ་ལ་འད་ཡིད་  
བརྟན་པེར་བ་མ་བྱུང་ན། རང་ཉིད་གྱིས་བཤའ་དཔ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཅེས་གཞན་རྣམས་འགོད་པར་ལྟ་གཤམ་  
རྣམས་པས་འགོད་མ་རྣམས་པ་དེར་བྱ་དོ། །  
གཞན་ཡང་། ལུགས་དེ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིས་བྱུང་ཞིག་གིས་སྐབས་འདིར་དཔེར་བཅེས་ཅུང་ཟད་མང་བར་འགོད་  
པའི་ཁྲལ་དུ་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་བྱས། ཆར་བ་ཤོབ། མེ་ཏོག་ཤོག། རྒྱུ་ཆ་ཆད་ཅེས་སོགས་འདས་པ་ལ་  
འཇུག་པ་དང་། སྤྲུལ་པོ། སྤྲུལ། སྤྲུལ། སྤྲུལ། སྤྲུལ་བྱུང་དེས་པོ་གཞན་དང་། གདམས་པར་བྱ།  
བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ། བཅོམ་པར་བྱ། ལྟ་བུ་བྱུང་ཆོག་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱས་པར་བྱས།  
ས་བོན་བཏབ། ལམ་འགོག། སྤྱོད་འཛོལ་བྱུང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་ཡང་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཞན་དང་། ཡོད་པའི་གདའ་སོགས་དཔྱར་བ་སྤོན་པ་དང་། འགྱུར། འཇུག།  
འགྱུར་། འཇུག། འགྱུར། འགྱུར། འགྱུར། འགྱུར། འགྱུར། འགྱུར། འགྱུར། འགྱུར། འགྱུར།  
བདག་དང་མའོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གྲིས་མོད། དེ་རྣམས་ཟེར་རྒྱས་པོངས་པ་འམ་སྤོན་ལ་དུ་  
མིག་ནས་པའི་སྤོན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྲུལ་པ་སྟེ། འདས་པའི་དཔེར་སྤྱུལ་ཚིག་གྲིས་པ་དང་། གཞན་གྱི་  
དཔེར་མིང་རྒྱུང་དང་འདས་ཚིག་དང་བྱེད་ཚིག་བཀོད་པ་དང་། བདག་དང་མའོངས་པའི་དཔེར་མིང་རྒྱུང་བཀོད་  
པ་སོགས་པ་ལ་ཆེར་འགལ་བ་ཁོ་ནར་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་མིང་རྒྱུང་རྣམས་འདིའི་དཔེར་བཅེས་དུ་བཀོད་  
པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཚང་ཆོ་སྟེ། མིང་རྒྱུང་ཙམ་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་  
སྔོན་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བཤའ་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དང་། མིང་རྒྱུང་རྣམས་ལ་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་བྱེད་བྱུག་མེད་  
པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཉག་གསུམ་གྱི་འཇུག་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅིང་མེད་པའི་ཕྱིར་……  
རོ། །སྟེས་དབང་གིས་དཔེར་བཅེས་འགྲིག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གོང་སྟོས་བཞིན་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་སྤྱུལ་བྱེད་དུ་མི་  
འགྲོ་སྟེ། འ་ཡིག་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ས་དག་ཉིས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་མང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་  
བྱེད་བྱུག་ཆེར་མེད་པར་རྗེས་འཇུག་རྣམས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
འདིར་སྤྲུལ་པ། མཁས་སྤོམ་པ་ལ་ཆེར་རི་བོང་ཅལ་རྗེས་སྟོགས། སྤྲིག་རྒྱུའི་རྒྱུར་སྟེད་བྱུག་ཅིས་སྤྱུལ་བྱུངས་  
ལེན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་འབབ་སྟེགས་ལ། གཞེས་ཞིང་ངལ་བ་ཅི་ཡང་བསྟན་པ་  
མཐོང་། འདི་དང་འདི་འདྲའི་རྒྱལ་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོ། ཞམ་ཡང་གཞན་རྒྱིད་ཁོ་ནར་མི་བསྟན་ཅིང་། །  
གཞན་ཟེར་ཁོ་ནའི་ལད་མོའང་མི་སྒྲོབས། ཁོ་བོའི་སྒྲོ་བྱོས་སྤྲུལ་བ་བཟང་སྟེམ་བཞིད། མཁས་པའི་  
བསྟན་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་དངོས། གསལ་བྱེད་མཁས་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཏེ། འདོད་སྤྱོན་  
དབྱིག་མཚོག་ཞོར་བུ་བྱེད་ཀྱི། དེད་དཔོན་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱདས་ལ་སྟོས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་འཆད་པ་ལ་གཉིས།      མཛོར་བསྟན་པ་དང་།      རྒྱས་པར་བཤད་  
པའོ།    །དང་པོ་ནི།

ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི།    །

ཞེས་པ་སྟེ།    ཕྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་དོན་ནི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་སྤྲ་  
མའི་རྗེས་འཇུག་དང་ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་ལྟོས་པའི་སྟོན་སྟེན་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུལ་སྟོས་པ་ནི།  
ཞེས་མཛོར་བསྟན་པའོ།    །

གཉིས་པ་རྒྱས་པཤད་ལ་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་།      རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་འཆད་པ་སྟེ་གཉིས་  
སོ།    །དང་པོ་ནི།

ཐོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་།    མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་།    མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་འོ།    །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།    མིང་སྤྲ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་ཐོ་ཡིག་གིས།    དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་མཐའ་ལ་ཞན་གྱི་མིང་  
གཞིའི་ཐོ་ཡིག་དང་བར་བྱ་ཞིང་།    དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཡིག་གིས་མོའི་མིང་མཐའ་དང་བ་དང་།    མ་ནིང་གིས་མ་  
ནིང་གི་མིང་མཐའ་དང་བར་བྱ་འོ།    །ཞེས་སོ།    །དེས་ན་མིང་སྤྲ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་མིང་  
མཐའ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་གྱི་མིང་མཐའ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གིས་མིང་དུ་གྲུབ་པའི་མིང་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་  
ལས་མིང་དེའི་མཐའ་སྤྱར་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སོ།    །

དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།    ཐོས་ཐོའི་མིང་མཐའ་དངས་པ།    དབྱིད་ཀ།    སྟོན་ཀ།    སྟོད་ཀོར།  
གླུ་ཀོར།    བེར་ད་ཀ།    བསྟོད་པ།    མཁུན་ད་པ།    བཅད་པ།    བན་ད་པ།    ཕྱིན་ད་པ།    སྟོན་ད་པ།  
སྟོད་པ།    ཕྱོད་པ།    རོད་པ།    སྟོད་པ།    བྱབ་པ།    རྩབ་པ།    བྱུབ་པ།    སྐྱབ་པ།    སྐྱོབ་པ།  
གདབ་པ།    ཐོབ་པ།    འགྲུབ་པ།    རྩུབ་པ།    ཐོས་ཀ།    གཉིས་ཀ།    བྱས་པ།    བསྐྱབས་པ།  
བརྟགས་པ།    དགོངས་པ།    གཏམས་པ།    དངོས་པོ།    དགོས་པ།    གོམས་པ།    བཟླས་པ།  
དམིགས་པ།    ཆགས་པ།    མཁྲིས་པ།    བགས་པ།    སྐྱེས་པ།    ཏྲག་པ།    འཕྲག་པ།    ཟག་པ།  
ལྷག་པ།    དག་པ།    དེག་པ།    ལག་པ།    བདུག་པ།    གདུག་པ།    གཅིག་པུ།    ཅིག་ཅར།  
བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་འོ།    །

མོས་མོའི་མིང་མཐའ་དངས་པ་ནི།    གང་བ།    བྱུང་བ།    མཐོང་བ།    གསུང་བ།    འབྱུང་བ།  
འཛོང་བ།    གཏོང་བ།    བསྐྱང་བ།    དགང་བ།    བཟང་བ།    སྟིང་ག།    མཐོང་ག།    མཐིང་  
ག།    ལྟང་ག།    སྤང་མ།    དང་མ།    གདུང་མ།    གསིང་མ།    འདུང་མ།    འདེམ་ག།    གསུམ་  
ག།    ཐམ་ག།    ཁྲི་བ།    འདྲ་བ།    དཔའ་བ།    སྤ་བ།    དགའ་བ།    འཆའ་བ།    བདེ་བ།    རེ་  
བ།    མཛོང་བ།    བུ་བ།    གདའ་བ།    ཉི་མ།    དགའ་མ།    གཏའ་མ།    འདའ་ག།    ལ་

ག ཉག འདིག བློག བློག ལྟག སོགས་སོ། །

མའིང་གིས་མའིང་བྲངས་པ་ནི། སྟོན་ལ། དགུན་ལ། མོན་ལ། དབྱར་ལ། སེར་ལ། གཏར་ལ།  
ཤར་ལ། ལྷུར་ལ། རལ་ལ། ཐལ་ལ། མཚལ་ལ། རྒྱལ་ལ། གསལ་ལ། དཔལ་ལ།  
སོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མིང་མཐའ་རྟགས་མཚུངས་ཁོན་འབྲེན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ནི་ཕོ་མོའི་རྟགས་པལ་ཆེར་གྱིས་དེ་ལྟར་……  
འབྲེན་པས་གཅོ་ཆེ་བ་ཅུ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་འཆད་འབྱུང་ལྟར། དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲུ་མཐུན་པའི། ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་སྒྱུར་ན་འབྲེན་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང། མའོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
རོ། ། དེས་ན་མའིང་གི་རྟགས་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་མཚུངས་འབྲེན་པ་དཔེར་བརྗོད་བཀོད་པ་འདི་འདྲ་ཐོར་བུ་  
ལས་། པལ་ཆེར་བརྗོད་བདེ་བས་སྒྲུ་མཐུན་པ་མོ་རྟགས་ཉིད་བྲངས་པ་མཐོང་སྟེ། མའོན་པ། མཐུན་པ།  
བསྟར་པ། ཤར་པ། དར་པ། འབྲུལ་པ། གསལ་པ། རྒྱལ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མོ་  
རྟགས་མ་ཡིག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་བདེ་རང་སྟེ་ཕྱིས་པའི་རྟགས་བྲངས་པ། དམ་པ། བསམ་པ། རུམ་པ།  
སྐམ་པ། རམ་པ། རིམ་པ། ལུམ་པ། རྣམ་པ། རུམ་པ། ལྟ་བུ་མང་དུ་སྒྲུང་བས་བྱེ་བྲག་སོ་  
སོར་མ་འཛིངས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། གཞན་དུ་རྒྱང་པ། ཁང་པ། སྟོང་པ། སོགས་པ་ཡིག་གིས་ཕོ་  
བྲངས་པ་འགའ་ཞིག་སྒྲུང་བ། ཁཅིག་གིས། བདག་པོའི་སྒྲུ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་རྟོགས་སྒྲུ་བས་  
དེད་གདང་། གཞན་ཡང་། ལྷས་མ། བཅས་མ། ལྷད་མོ། ལྷག་མ། སོགས་ཕོས་མོ་བྲངས་  
པ་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་ཐར་ཐོར་ལ་ངས་པ་མེད་དེ། ཀ་ལྟ་པར། ལྷག་མ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཉེར་སྟོང་  
ལས་འཛིན་བསྐྱབ་བོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་དང་བསྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །

འདིར་ཁཅིག བྱོད་གྱིས་རྟགས་མཚུངས་འབྲེན་པའི་དཔེར་བཀོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་བྱོད་ཉིད་གྱིས་ཁས་བླངས་  
པ་དང་འགལ་བ་ཡོད་དེ། སྒྲུང་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་པའི་ནར་ལ་རྣམས་མའིང་དང་། ང་མ་ཡང་འཇུག་  
ཅན་རྣམས་མོ་རྟགས་སྐྱབས་བླངས་པ་གང་ཞིག འདིར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོ་ཡིག་བྲངས་པ། ཕོས་ཕོའི་མིང་  
མཐའ་བྲངས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ན་སྟོན་མེད་དེ། སྒྲུང་སྒྲུ་གདངས་བྲག་ཞན་གྱི་  
འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་བཤད་ཅིང་། འདིར་ཡང་འཇུག་མེད་ན་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་དང་ཡོད་ན་  
ཡང་འཇུག་ཉིད་གྱི་རྟགས་གང་ཡིན་པ་དང་སྒྱུར་ནས་མིང་མཐའ་ཕྱི་མ་འབྲེན་ཚུལ་ཅུ་མ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུ་མ་  
ལྟར་འཇུག་ཡང་འཇུག་གཉིག་བསྐྱབས་པའི་སྒྲུ་གདངས་དེའི་རྣམས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བྱེད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་གཞི་ཕྱི་མས་མིང་མཐའ་སྒྲུ་མ་འབྲེན་པར་འདོད་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་  
མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིའི་འབྲེན་ཚུལ་ནི་ངག་གི་བརྗོད་པ་དང་སྒྱུར་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་འབྲེན་བྱེད་སྟོན་

དུ་མ་བརྗོད་པར་དེ་ལ་ལྟེན་པའི་འདྲན་བྱའི་བརྗོད་པ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན། རྟག་ལྟ་བུའི་དག་སྒྲོན་  
དུ་ཡོད་ན་དེའི་མིང་མཐའ་གཤམ་ལྟེན་པའི་མིང་མཐའ་སྤྱི་མཐ་ཡིག་འདྲན་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...  
ཏེ། བྱིད་རྣམས་ལྟར་ན་ལྟེན་པ་མ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་དུ་ལྟེན་ཆེས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། འདྲན་བྱེད་མ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་  
དུ་དེ་ལྟེན་པའི་འདྲན་བྱུག་ཟིན་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མང་པོ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
འདྲན་བྱེད་རྣམ་དགྱེ་དང་ཆོག་པུན་སོགས་སུ་བྱས་ཤིང་། འདྲན་བྱེད་མིང་སྒྲ་མའི་མཐའ་འདོད་པ་དེ་ལས།  
མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སོགས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པའི་ཆོ་དངོས་འགལ་དུ་འང་སྤྱད་དགོས་པར་བྱུང་  
སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་མིང་མཐའ་སྒྲ་མས་ཕྱི་མ་འདྲན། མིང་མཐའ་སྒྲ་ཕྱི་གཉི་གས་རྣམ་དགྱེ་སོགས་  
འདྲན་པ་འདིའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པས། འདྲན་བྱའི་མིང་མཐའ་ངོས་མ་ཟིན་པ་དང་། འདྲན་ཚུལ་  
གོ་སྒྲོག་དང་རྣལ་མ་གཉིས་ཐོན་པ་འདི་ལགས་སོ། །  
གཞན་ཡང་སྐད་གཉིས་སྤྱད་པ་འགའ་ཞིག་གིས། དཀོན་དུ་ཅོག་ ཁིན་དུ་ཅོག་ ཐབས་ཅིག་ །ལྟན་  
ཅིག་ །ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པ་རྣམས། དེ་དག་གི་སྐད་དོད་ལེགས་སྤྱར་ལ་དཀོན་པའི་མཆོག་དང་རིན་  
ཐང་ཆེན་པོ་དང་གྲངས་ཀྱི་གཅིག་དང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་མེད་པས་དེ་དང་དེའི་དོན་དུ་མི་འབྲུལ་བའི་...  
ཕྱིར་པོས་པོའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པར་བཞེད་པ་མཁས་པའི་གསུང་ཡིན་ཡང་ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན་གོ་བ་མི་བཟང་སྟེ།  
སྤྱིར་སྤྱར་བོད་དུ་མ་གྲགས་པའི་བརྟག་སྤྱང་རབ་སྤྱར་བ་ན་དགོས་པར་བྱུང་ནས་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་དང་སྤྱར་ཏེ་...  
གསར་དུ་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྤྱར་གྱི་བྱིངས་སོགས་དང་བསྟན་ནས་དབྱེད་པས་སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་...  
དོགས་པ་སེལ་ཞིང་བརྗོད་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་མ་  
བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་དོན་དང་སྤྱར་ནས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་མཆོན་དོན་གྱི་སྤྱོད་ནས་མིང་གསར་དུ་སྤྱར་བ་དག་ཀྱང་  
ཡོད་ཅིང་དེ་འདྲ་ལ་སྐད་དོད་ཡོད་མེད་དང་ཁམས་དང་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པས་འབྲུབ་མི་འབྲུབ་དབྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
ཀླུ་རི་ཀླུ། ཞེས་པ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པར་བསྤྱར་ན་དེར་ཆོག་དང་ལེའུ་གཉི་གའི་སྐད་དོད་མེད་པ་དང་། པ་ཕྱི་  
ཀླུ། དཀར་འབྲེལ་དུ་བསྤྱར་ན་དེར་དཀར་བ་དང་འབྲེལ་བ་གཉི་གའི་སྐད་དོད་མེད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་བོད་ཉིད་ལ་སྤྱར་ནས་གྲགས་པའི་བརྟ་འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་སྤྱོད་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། དེ་  
འདྲའི་སྤྱོད་སྤྱིར་ལ་ལེགས་སྤྱར་གྱིས་རྣམ་དག་བཞིན་མི་གཏུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་ལེགས་སྤྱར་ནས་བསྤྱར་བ་ཡིན་  
ཡང་སྐད་གཉིས་པོའི་འདུག་ཡུལ་མཚུངས་ཕྱིན། སྤྱོད་དོན་གྱི་ཟུར་ཡན་ཆད་གཅིག་ཤོས་ལ་གང་ཡོད་གཅིག་  
ཤོས་ལ་ཡོད་པར་བར་བཀའ་བཅིང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། རྒྱ་ཞེས་པ་དཀོན་མཆོག་ཏུ་བསྤྱར་  
བ་ནི། བོད་དུ་དམ་ཆོས་མ་དར་གོང་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་བརྟ་མེད་པ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བས་རིན་ཆེན་དུ་བསྤྱར་ན་དབྱིག་  
གི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དོན་མཆོན་པར་འདོད་ནས་ལུང་དང་སྤྱར་ཏེ་དཀོན་པ་  
དང་སྤྱོད་དོན་དང་སྤྱར་ནས་མཆོག་ཅེས་བསྐྱེད་པས་ནས་མིང་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཀོན་ཅིག་ཅེས་

འདོན་པར་རུང་ངམ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རུང་སྟེ་དགོན་ཅོག་ཅེས་མིང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆོ་མཆོག་གི་སྐྱ་མིང་  
མཐར་འགྱུར་བས་ཤོས་ཤིའི་མིང་མཐའ་དྲང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་འདུག་མོ་ཡིག་ཕྱིས་ནས་མིང་གཞིའི་མ་ཉིང་རང་སྟེའི་ཤོ་  
ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་ཀྱི་དོན་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་སྐྱར་ལ་ཁྱི་ཉི་ཤི་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །  
དེས་ན་དགོན་པ་དང་མཆོག་གི་སྐྱ་དོན་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཅེས་འདོན་པ་……  
འཐད་ཀྱི་དགོན་ཅོག་ཅེས་མི་རུང་ངོ་ཟེར་བའང་གནད་འདི་མ་རྟོགས་པའི་ཅལ་ཅལ་ཙམ་མོ། །རྒྱུ་ལྡན་མཆོག་  
ལ་མི་འདུག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་རང་རིགས་གཙོ་བོ་  
ལ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྡན་ལ་མཆོག་གི་སྐྱ་དོན་དངོས་སུ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཅན་པའི་ཡུལ་  
སོགས་སུ་རྒྱ་ནི་གང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལུང་འདྲེན་པའང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྐྱ་  
མཆོག་གི་སྐྱ་དོན་དངོས་སུ་འབྱུར་བར་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དགོན་ཅོག་ཅེས་པ་བོད་ཀྱི་འདོད་  
རྒྱལ་ཡིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། དེ་བོད་དུ་ཐོག་མ་ནས་མ་གྲགས་ཤིང་མ་ཁས་པ་དག་གིས་དོན་དང་བསྟན་  
ནས་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་པར་གསུམ་དུ་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་  
བསྐྱུས་པས་རིན་ཅེན་ཞེས་པའི་བོད་བརྟེན་ལ་ཡིན་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་མོད། དེའི་སྐྱ་དོན་  
ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རིན་ཆེ་བའི་སྐྱ་བཤད་བྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་དག་གི་འདུག་ཡུལ་རང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་  
པར་མཚུངས་པས་རིན་ཆེན་དུ་བསྐྱར་བ་མི་འགལ་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དོན་ཉིད་མི་གཏོང་བ་ཤོས་ཤིའི་མིང་མཐའ་  
དྲང་བའི་དགོས་པས་རིན་ཅེན་དུ་གྲུབ་པའང་ཡིན་ནོ། །བོད་སྐད་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཙམ་རང་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལ་  
མི་འདུག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་འགང་ཆེན་བུ་དམུག་ཆེན་ཆོས་འགང་ཆེན་ཞེས་གྲོང་པ་  
ལ་གྲགས་པའང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཆོག་ཙམ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་ཅིག་གམ། ལྷན་དུ་ཅིག་གི་སྐྱའང་།  
དེའི་སྐྱ་དོད་ལ་གྲངས་གཅིག་གི་དོན་མེད་རུང་། བོད་བརྟེན་ལ་སྟོགས་གཅིག་གམ་ཆབ་གཅིག་གམ་ཆོམ་  
གཅིག་གི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་གྲངས་ཀྱི་སྐྱར་ངེས་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་ཞེས་པའང་ཡུངས་དཀར་ནག་གི་ཁྲིམས་ཕྱི་  
བའི་ཡུངས་ཞི་དཀར་པོ་ཡིན་པས་དཀར་ཞེས་པ་ཁ་དོག་ཉིད་དུ་གོར་མ་ཆག་པས་དེ་དག་གི་གཅིག་དང་དཀར་ལ་……  
འཕུལ་བྱེད་དོར་བའང་མིང་མཐའ་འདྲེན་རྒྱལ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མཆོན་འདིས། སྐྱ་དོད་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ཀ་  
མཐུན་པའི་སྟོན་སྐྱེས་གྲངས་སུ་ངེས་པ་ལན་དག་ཅིག་ལྟ་བུ་ལའང་གའཕུལ་མི་འབྱུང་བའི་གནད་ཀ་དང་། སྐད་  
ཅིག་གི་དེ་ཡིག་འབྱེད་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ཞེས་པ་རྒྱ་ལས་  
ལོགས་སུ་གར་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཅིང་རྒྱ་དཀར་པོའི་དོན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གཏི་ཐུག་ལུང་མེད་དུ་ཅི་བར་  
མཛད་ཀྱང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་ནག་པོ་ཞེས་པ་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ལྷགོས་  
སོགས་ནག་པོ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་གྲགས་ཤིང་གཅིག་ཤོས་དེ་ལས་བཞྲོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་དྲངས་པའི་  
རྒྱ་དཀར་པོ་ཞེས་བོད་དུ་གྲགས་པར་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་མིང་མཐའ་འདྲེན་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་འདུག་མ་ཉིང་ད་



ཡིག་ཕྱིས། མིང་གཞི་རང་སྤེའི་མོ་ཡིག་ཏུ་བར་སྐྱབས་རྒྱ་གར་ཞེས་གྲུབ་པར་འབྱུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་  
དུ་ལྷ་དགོར་དང་། སྟོད་གོར་དང་། སང་གོར་སོགས་ཀྱང་སྟོར་བའི་དོན་ལ། སྤྲ་མའི་རྗེས་འཇུག་གི་དབང་  
ལས་མགོ་མོ་ཡིག་ཡིན་པས་ཕྱིས་པ་སྟེ་སྟོར་བའི་སྐད་དོད་ཡོད་མེད་ཅུང་གཅིད་མི་དགོས་ཤིང་ཐོ་སྟོར་ཉེ་སྟོར་……  
སོགས་ལས་མགོ་ངེས་པར་སྐྱར་དགོས་པ་ལྟ་བུའང་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་འབྲེའི་རིགས་མིང་མཐའ་  
རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་སྟོན་གྱི་བརྒྱུད་ལུ་ཤིན་ཏུ་མང་བཞིག་ཡོད་པ་འདྲའང་གསུང་བཅད་ཀྱི་ཞུས་དག་……  
མངས་པས་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་ཞུབ་པར་གདོན་མི་བླ་བས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་ཆེར་མི་སྒྲུང་ལ། འདིས་ཐམས་ཅད་ལ་  
རིགས་འབྲེ་སྐྱར་ཆོག་པའང་མིན་པར་མ་དོན་ཏེ། འདི་རིགས་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་རྟགས་མཚུངས་བརྗོད་  
བདེ་མི་བདེ་སོགས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཆོག་སྐྱད་ལས་བྱུང་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡིག་འབྲེ་རྣམས་འགྱུར་ཞིག་ཏུ་མ་དོན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། སང་ཅེས་པའི་ད་ཡིག་མོ་ཡིན་པས་ས་མགོ་མི་འཕྲོབ་ཅེན་འང་མི་འཐད་དེ། སྐྱབ་  
སྟོར་དང་བཤད་སྐྱབ་དང་མཛད་སྟོད་སོགས་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་ལས་མགོ་མི་ཕྲོབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
ཞེས་ཟེར་བའང་སྟོང་པོས་དཔེན་པར་རྟོགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་འདྲེན་ཚུལ་དང་། རང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་  
གཉིས། དང་པོ་ནི།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱེ་མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱིན་དང་འབྱུང་  
ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་བོད་པའི་སྐྱེ་ཡང་དང་། །གཞན་ཡང་སྐྱར་བསྐྱེད་ལྷག་བཅས་དང་། །འབྱེད་སྐྱད་བསྐྱེད་  
དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྐྱབ་རྒྱུ་དང་དུས་ལའང་འཇུག། །དེ་དག་སྤྱེ་ལྷགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། །  
ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། བཤད་མཐག་པའི་མིང་མཐའ་སྤྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་རང་གི་  
རྟགས་མཚུངས་པའམ་བརྗོད་པ་བདེ་བས་སྐྱེ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་དངོས་ཏེ་དེ་བོ་ཅོམ་བརྗོད་་  
པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སྐྱབ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའམ་བྱེད་པ་ཅོམ་དང་། བཞི་པ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་  
ཀྱིས་མཆོན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དུག་པའམ་འབྲེལ་བ་དང་། བདུན་པ་གནས་  
གཞི་དང་། བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱང་དང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རྣམས་དབྱེའི་ཡན་  
ལག་ཏུ་གྱུར་པའམ་མ་གྱུར་པའི་ཆོག་ཤད། སྐྱར་བསྐྱེད་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་སྐྱད་དང་།  
བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ཆོག་རྒྱན་དང་། དུས་ཏེ་ཆེ་སྐབས་  
ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་ལས་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྤྲ་མ་མིང་མཐའི་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ན་སྐྱོར་ཚུལ་……  
ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེ་མཐུན་པའི་སྐྱབས་སྐྱུ་རྒྱས་པར་  
སྟོས་ཟིན་པ་དང་གཤམ་དུ་འང་ཕྱོགས་ཅོམ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་སྟོ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་སྐྱེ་མཐུན་  
ཞེས་པའི་དོན་རྟགས་མཚུངས་ཁོན་ལ་པལ་ཆེར་གྱིས་བཞེད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་དང་ཤད་སོགས་རྟགས་མཚུངས་ཁོ་……

ནས་འབྲེན་པར་མ་དེས་ཤིང་གཙོ་བོར་བཞེད་བདེ་བའི་སྐྱེམ་བྱུན་འབྲེན་པ་ཤས་ཆེ་བས་སྤྲང་བ་དང་།      སུམ་ཚུ་  
པར།      དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུག།      །གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་གྲ་དང་སྒྱུར།      །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་  
སྟེ།      །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྲ་སྒྱུར་བ།      །དེ་དག་ཨི་སྒྱུར་འབྲེལ་བའི་ས།      །ཞེས་སྐྱེམ་བྱུན་ཚུལ་གསལ་བར་  
གསུངས་པའང་།      ད་བ་ས་ང་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏྲགས་མཚུངས་འབྲེན་པ་འགྲིག་གྲུང་གཞན་རྣམས་བཞེད་བདེ་བ་  
ཙམ་ལ་དགོངས་པར་སྤྲང་བས།      རྒྱུ་མཚན་འདི་རྣམས་དང་སྒྱུར་ན།ཁོ་བོའི་འབྲེལ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལེགས་པའདང་  
དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལོ།      །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་འཆད་པ་ལ།      མདོར་བསྟན།      རྒྱས་པའདུག་གཉིས་ལས།      དང་པོ་ནི།  
དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ།      །མཐར་སྒྱུར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས།      །  
ཞེས་པ་སྟེ།      དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་དང་ཆོག་སྤྲད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི་གཙོ་བོར་རྣམ་  
དབྱེད་ལམ་འཕྲད་དང་བཅས་པའི་མིང་ཆོག་དེའི་མཐར་སྒྱུར་རྒྱུ་འི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།      །ཞེས་  
སྒྱུར་བསྟན་པའོ།      །

གཉིས་པ་རྒྱས་པའདུག་ལ་གཞུང་དོན་དང་།      འཕྲོས་དོན་ནོ།      །དང་པོ་ལ།      རྣམ་དབྱེད་ནང་གསེས་གང་  
ཞིག་འཇུག་པ་དང་།      འཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་གཉིས།      དང་པོ་ནི།  
སྒྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད།      །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་།      །ལས་བྱ་སྒྲུང་བྱ་བསྒྱུབ་པར་བྱ།      །སྟོན་དུ་འོས་པ་  
གནས་པའམ།      །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།      དེ་ལ་རྣམ་དབྱེད་ནང་གསེས་གང་དང་གང་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་དབྱེད་སྒྱུར་པའི་མིང་བདུན་ཅི་ལྟ་  
བུ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མིང་སྤྲུལ་ལ་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་བོད་  
སྐད་ལ་མིང་རྒྱང་དང་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་སོ་སོར་མཚོན་མི་རྒྱས་པས་མིང་རྒྱང་དེ་གར་གནས་པ་བདུན་ཅིས་གང་ཞིག་  
ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་།      མིང་དེའི་མཐར་འཛོལ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེད་གསུམ་པ་འཇུག་པས་  
བདུན་ཅིས་འཛོལ་བར་བྱེད།      ཅེས་པར་འགྱུར་བ་དང་།      དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་མིང་དེའི་མཐར་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་  
མོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེད་བཞི་པ་འཇུག་པས་བདུན་ཅི་ལ་མོས་པ་ཞེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་།      བརྟེན་ལྟ་བུ་རྟེན་  
བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་ན་བདུན་པ་འཇུག་པས་བདུན་ཅི་ལ་བརྟེན་བཅས་དང་།      བསྒྱུར་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཡོད་ན་  
གཉིས་པ་ཐོབ་པས་བདུན་ཅིར་བསྒྱུར་ཅེས་དང་།      སྒྲུང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བྱའི་སྐྱེ་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་པ་འཇུག་པས་བདུན་  
ཅི་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞེས་དང་།      བསྒྱུབ་བྱ་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཡོད་ན་དུག་པ་འཇུག་པས་བདུན་ཅིའི་རྒྱུ་མཚོ་ཞེས་  
དང་།      སྟོན་དུ་འབོད་པར་འོས་པའི་མིང་བདུན་ཅི་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་འང་ལས་བཅོལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབོད་པར་འོས་  
པའི་དོན་ཡོད་ན་འང་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་འད་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ།      བདུན་ཅི་མ་གྱེ་  
བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟོལ།      །ཞེས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ།      །ཞེས་པའོ།      །འམ་ཞེས་པ་ནི་སྒྱི་

མ་དང་སྤྱེལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲད་པའི་ཚིག་པ་དོ། །དེ་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་། མིང་མཐའ་ཙམ་གྱིས་  
རྣམ་དབྱེ་བྲངས་པ་དང་། མིང་མཐའ་མིང་མཐའ་གཞན་བྲངས་། དེས་རྣམ་དབྱེ་བྲངས་པའི་དབྱེ་བས་སོ་  
སོར་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ལྷ་གང་། ཏྲག་པ་གང་། ལྷས་སྤྱང་། དགོན་དཙུག་གིས་སྦྱོར། འཛོལ་དུ་  
འགྲོ། སྤོང་བ་ལ་སྦྱིན། ཤིང་ལ་གནས། བརྟན་པ་ལ་གནས། རྩུང་འཆུ། གསལ་བར་བྱེད།  
ལས་ལས་འབྲས་བྱེད་བྱེད་། བདེ་བ་ལས་དགའ་བ་སྦྱོ། གསེར་གྱི་བུམ་པ། ཏྲག་པའི་གོ་འཕང་།  
ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་སྤྱར་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་འདིར་གཉིས་པ་བཞི་པ་དུག་པ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུག་དོན་མ་  
གཏོགས་པའི་སྤྱི་འཕྲུག་དང་བྱེད་པ་སོགས་གསུངས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུག་དོན་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆ་ནས་……  
དཔེར་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་དག་པའི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ཏུ་མི་གཏོགས་པའི་འཕྲུག་དོན་……  
གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན། བདུད་ཚིམ་ཞེས་པའི་མིང་མཐའ་དེས་གཟུང་སོགས་ཀྱི་སྦྱོ་ཡོད་  
ནའང་སྤྱི་མར་དང་པོ་འཕྲུག་པས་མིང་རྒྱུད་ཉིད་དུ་གནས་པ། བདུད་ཚིམ་དེ། བདུད་ཚིམ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། མིང་  
སྤྱི་མ་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མིང་དོན་འོག་ཏུ་གནས་པ་ལ་སྤྱི་མར་བྱེད་པ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱེ་མཆོན་གྱིས་……  
གསུམ་པ་འཕྲུག་པ། བརྗོད་པས་ཉི་མ་དང་མཚུངས། དུ་བའི་ཏྲག་པ་གྱིས་མེ་ཡོད་པར་གྱུབ། ལྷ་བྱུང་དང་།  
མིང་མཐའ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོར་མ། དགའ་བྱའི་སྦྱོར་མ། བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱོ་ཡོད་ན་འབྱུང་བྲངས་སོགས་ཀྱི་ལྷ་  
པ་འཕྲུག་པ། ས་གཞི་ལས་སྤྱུ་གུ་འབྱུངས། སྐྱེ་མཆོན་པའི་པོ་ཆེ་འབྱུང་། ཆོངས་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་  
བྱུང་པར་འཕགས། བྲག་པ་ལས་སྤྱི་དུ་སྐྱབ་འཕོང་སྦྱོན། མི་ཏྲག་པ་ལས་དངོས་པོར་གྱུབ། ལྷ་བྱུང་དང་།  
མིང་མཐའ་རྟེན་བྱེད་གྱི་སྦྱོ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་རྟེན་བྱེད་ལྟར་སྤྱང་བའི་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་  
ལ་འང་བདུན་པ་འཕྲུག་པ། མཚུབ་ཅེར་སྤྱང་ཆེན་མཐོང་། མཆོན་ཁར་བསད། ལྷ་བྱུ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་  
ནས་འཕྲུག་དོན་དང་སྦྱོར་ཚུལ་གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད། །

སྐབས་འདིར་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱི་འཕྲུག་གང་ལྟ་བུར་ངོས་བཟུང་ནས་དེས་རྣམས་དབྱེ་འབྲེན་པ་དང་།  
དུག་པ་མ་གཏོགས་པའི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྣམ་དབྱེར་ངོས་བཟུང་ནས་དེས་སྤྱི་ཚིག་འབྲེན་པར་འདོད་པའི་……  
ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ་གཞུང་དོན་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་སྤྱར་རྒྱུ་འོག་མའི་མིང་དོན་སྤྱི་  
འཕྲུག་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པར་དེ་ལས་མིང་སྤྱི་མའི་མཐའ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་……  
བར་གང་ཡང་རུང་བ་འཕྲུག་པར་དུགས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱས་པའི་ཕྱིར།  
གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཕྲུག་པ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། སྤྱི་འཕྲུག་གིས་  
རྣམ་དབྱེ་འབྲེན་ཟེར་བ་ཙམ་དང་། བྱེད་པ་སོགས་རྣམ་དབྱེས་རང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚིག་འབྲེན་ཟེར་བ་ཙམ་  
ལས་རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་འཕྲུག་སྤྱོད་པས་ཙམ་ཡང་མ་བསྟན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་  
ལྟར་ན། གཞུང་འདིར་བྱེད་པའི་སྤྱས་བསྟན་པའི་བྱེད་པས་དེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་ལས་དེ་ཆེད་དུ་

བྱ་བ་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་བརྟེན་བྱ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ལས་བྱ་ཆུ་དང་། གླང་བྱ་དེ་གང་ལས་གླང་  
བའི་གནས་སྤྱུལ་སྤངས་པར་སོང་བས། གཞུང་འདི་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་བསྟན་དཀྱིག་ཅུག་ལག་སྤྱོད་གས་  
ཙམ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྩོད་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་སྔོན་དུ་བོད་པ་གནས་པ་འམ།  
ཞེས་པར། བོད་པའི་སྐྱ་ཀྱེ་སོགས་སྔོན་དུ་གནས་པས་འབོད་རྒྱུ་འི་མིང་འདྲེན་པར་འབྲུག་ཉེར་བའང་མི་འཐད་དེ།  
སྤྱིར་སུམ་ཅུ་པར་འབོད་པའི་སྐྱ་མིང་གི་སྔོན་དུ་སྤྱིར་བཤེས་ཆེར་བར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དམིགས་བསལ་  
དུ་མིང་གི་མཐར་སྐྱར་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ་འདིར་མིང་མཐའི་རྩིས་འདུག་གིས་རྣམ་དབྱེ་  
བརྒྱུད་ཀྱི་འདྲེན་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྔོན་དུ་འོས་པ་ཞེས་པ་འང་གང་ལ་འབོད་པར་འོས་  
པའི་མིང་སྔོན་དུ་གནས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་གཞན་རྣམས་མཐར་སྐྱར་རྒྱུ་འི་  
མིང་དོན་ལ་ལྟོས་དགོས་ཀྱང་བོད་པའི་སྐྱ་དེ་རྣམས་དང་མི་མཚུངས་པའི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་  
གསུངས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་འཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འདུག་པའི།**

གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྐྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །ཁོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གངས་དག་  
ཀྱང་བཀོད་པ་ལས། །བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །ཁོ་སྐྱ་དང་ནི་མོ་སྐྱ་དག །མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །  
རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཆོག་དོན་རྟོགས་  
དང་མ་རྟོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐས་ཆོག་སྤྲད་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གང་ཞིག་འདྲེན་པར་འབྲུར་བའི་པལ་ཆེར་  
མིང་དེའི་མཐར་སྐྱར་རྒྱུ་འི་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་ཕྱི་ཆོག་ལ་ལྟོས་མ་དགོས་པར་བརྟེན་འདོད་ཙམ་  
གྱིས་འགྲུབ་པའང་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ཆོག་དོན་འོག་མ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ལས་སྤྱི་མ་བསྐྱུ་  
རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མིང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་མཐར་སྤྱི་མ་སྤྱི་པའི་ཆོག་སྤྲད་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་  
ཡིན་དང་བྱི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་དོན་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་དང་  
མཚུངས་པ་ལས་ཕྱི་མ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་བསྐྱུ་པའི་ཆོག་སྤྲད་འདུག་སྟེ། ལྟས་ཀྱང་བཏུང་ན་མིས་ལྟ་བུ་  
སྒྲིམ་། ལྟ་འང་འཛིགས་ན་བགེགས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་། དེ་དག་ཀྱང་བདག་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་དགའོ། །ལྟ་བུ་དང་།  
མཐུག་ཏུ་བྱ་ཆོག་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་དོན་སྤྱི་མ་ལ་ཕྱི་མ་བསྟན་དགོས་པ་ཡོན་ན་འང་སྤྱད་པའི་  
བྱེད་བྱ་བསྟན་པའི་སྤྲད་སྐྱར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐར་མ་ཟད། ཕྱི་རོལ་པའང་ཤེས་པར་བྱ།  
གསེར་དཔུལ་ཟངས་ལྷགས་གཤམ་ཆོའང་སྐྱར། །ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མར་མིང་ཆོག་གི་རྣམ་གངས་གཅིག་གམ་  
གཉིས་སམ་མང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་རྣམ་གངས་ཀྱིས་འབྱེད་  
པའམ་སྤྱད་པའི་སྤྲད་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དོན་བསྐྱར་བ་ལ། ཉི་འོད་ནི་གསལ་བའམ། སྤང་བའོ། །འཆི་

མེད་དམ། རྣམ་སད་དམ། མིག་མི་འཇུ་མའི་ལྟ་ལོ། །འགོ་བ་དང་། འདོང་བ་དང་། མཆི་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་དོན་གཉི་ག་བསྐྱར་བ་ལ། སྐོར་ཞིང་སྐོར་ཞིང་སྐྱར་ཡང་དེ་རུ་  
 འབབ། །གཏུབས་ཤིང་གཏུབས་ཤིང་བྱ་གསེལ་བར་བྱེད། །ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐར་ཕོ་སྐྱ་སྟེ་བུ་  
 ལི་ཆེ་ལི་སྐྱ་གསར་དུ་སྐྱར་བ་ཡོད་ན་མིང་མཐར་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་སྐྱར་འགྱུར་བ། ཏྲ་པ། གསེར་པ།  
 ཏྲ་ག་པ། ཡོད་པ་པ། བྱེད་པ་པོ། སྐྱབ་པ་པོ། ལྟ་བུ་དང་། བདག་པོ་འཇུ་དགག་པའི་དོན་དུ་  
 གསར་དུ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་མིང་མཐར་ཉིད་ལྟ་ལྟོ་ལམ། སྐྱེ་ལི་ཆེར་གནས་པ་ནི་དེ་བོ་འཇུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་  
 དེ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱར་འགྱུར་བ། ཏྲ་ག་པ། དམ་པ། བསྟོད་པ། མཛེས་པ། ཡག་མ། གསར་  
 མ། སྒྲ་མ། གོང་མ། ལྟ་བུ་དང་མིང་གི་མཐར་དགག་དོན་དུ་སྐྱར་པའི་མོ་སྐྱ་སྟེ་སྐྱེ་ལི་ཆེ་ལི་སྐྱར་གཏོགས་  
 པ་ཡོད་ན་དེ་བོ་འཇུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དགག་པའི་སྐྱར་འགྱུར་བ། འཇུགས་མེད། འཆི་མེད། ཡོད་  
 མིན། མེད་མིན། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་དོན་སྐྱ་མ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱི་  
 ཆོག་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་ཡོད་ན། སྐྱ་མ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱ་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་སྐྱར་ཏེ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་  
 ལ་འོད་ཀྱང་འཆོར། །ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་སྐྱོཅས་མི་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་ན། སྐྱ་མར་མི་མཐུན་པའི་  
 རྒྱ་འཇུག་སྟེ། ལྟ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བདུད་ཀྱི་བདུད། །སྐོབ་སྐྱངས་ཀྱང་དག་འཛོམས་པ། །ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱ་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཆོག་སྤང་དེ་དག་ཀྱང་དེས་པར་དོན་ལ་སྟོག་པ་ཡོད་ན་མི་སྐྱར་དུ་མི་རུང་ཞིང་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་……  
 རྒྱ་ཙམ་ཁོལ་ཡིན་ན་སྐྱར་རམ་མི་སྐྱར་ནི་ལྟར་འདོད་པ་རུང་བ་དང་། ཆོག་དོན་སྐྱ་མའི་འཕྲོས་དེ་མཐག་ཏུ་  
 བསྐྱེན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་ན་སྐྱ་མ་ལ་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་འཇུག་སྟེ། ཏྲ་ག་སྟེ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་  
 བཏབ་སྟེ་བཞག །ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་གི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་དེ་མཐག་ཏུ་བསྐྱེན་བྱ་མེད་པས་ཚོགས་པ་ཡིན་  
 བསྐྱར་བསྐྱེད་སྤང་སྐྱར་ཏེ། ཏྲ་ག་གོ། རྫོགས་སོ། །བསྐྱེན་ཏོ། །བྱའོ། །འགྱུབ་པོ། །ལྟ་བུ་རྣམ་  
 དབྱེ་དང་སྤང་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་ཅིང་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་……  
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ཡང་འགོལ་བྱེད་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཏགས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེར་འདི་སྐབས་མིང་མཐར་སྤང་དང་  
 རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་རྒྱུ་ལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་ལ། པ་རི། སྤྲི། ལྷུ་པ་སོགས་ཀྱི་ཉིར་སྐྱར་དང་  
 སྐྱེ་ལི་ཆེ་ལི་སྐྱ་དག་མིང་གི་སྟོན་དུ་སྐྱར་ནས་ཆོག་རྒྱན་དང་། དགག་སྐྱའི་དཔེར་བཞིན་པ་དང་། མིང་གི་རྣམ་  
 གངས་བཀོད་པ་ལ་ཆོག་དོན་བསྐྱར་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཀྱིས་སྤང་ཀྱི་སྐྱར་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ལ་སྤང་……  
 སྐྱར་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་དང་། ལཱ་ལ་ལ་ཆོས་ལཱ་ལ་ལ་ཆོས།  
 སོགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་བཀོད་པ་དང་། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །ཞེས་པའི་དེ་དག་གི་སྐྱས།  
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་དངོས་ལས་དང་སོགས་ནས། དུས་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་བར་བསྐྱེན་ཅིང་། མཐར་

སྒྱུ་འཛིན་མའི་མིང་དོན་ལས། ཞེས་པའི་མིང་དོན་དེ། སྒྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་སོགས་ནས། མ་རྗེ་གསུམ་གྱི།  
ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན་བྱ་ཡིན་པས་འོག་མ་ཤས་ཆེ་བའི་མིང་དོན་གང་ཡོད་ཀྱི་སྒྱུ་མཚན་ལས་མིང་མཐར་ཆུ་……  
དབྱེ་དང་ཕྱད་གང་འཐོབ་ལྟ་དགོས་པ་གསལ་བོར་གཞུང་གིས་ཟིན་པ་ལ། དེ་འབྲེལ་ཆུ་གནག་གང་ཡང་མེད་  
པའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་འབྲེན་དང་བཤད་པ་མང་དུ་བྱས་པ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲོས་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་སྒྱིར་ཆུ་དབྱེ་དང་ཕྱད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་གསལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་བས་ཅུང་ཟད་  
བཤད་ན། ཆུ་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ལ་མིང་གི་མཐར་སྒྱུར་བས་ཆོག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུ་  
སི་སོགས་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ཏེ། དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་རྗེད་པར་བྱེད་པའི་སྐད་  
རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆུ་དབྱེ་དེ་རྣམས་མེད་པ་མི་སྲིད་པས་མ་ཁན་པོ་འདིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་འང་ལེགས་སྒྱུར་དང་  
བསྟན་ནས་ཆུ་དབྱེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་ལེགས་སྒྱུར་ལ་ཨོྲོ་གཉིས།

བྱུ་མ་གསུམ། བྱུ་མ་གཉིས། ཨོྲོ་གཉིས་རྣམས་སྒྱུར་ཡུལ་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ལས་སྒྱུར་གྱི་དེ་བོ་  
གཉིས་སུ་མེད་པས་སྒྱུར་གྱི་དེ་བོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་བོད་སྐད་ལ་དེ་དང་མི་མཚུངས་པས། ལ་དོན།  
འབྲེལ་བ། བྱེད་པ་སྟེ་ཆུ་དབྱེ་ཀྱི་དེ་བོ་གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་གཉིས་ཆོག་དང་མང་ཆོག་མཚན་པའི་སྒྱུ་  
དག་གྲང་ཆུ་དབྱེ་འཛིན་ལ་ལག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱད་ཙུ་མོ། ལ་ན་ཏུ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་  
གསེས་ནི་མིང་མཐར་ཕྱད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཙུ་ལས་སྒྱུར་གྱི་དེ་བོ་སི་སོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་སྒྱུར་ལ་ཕྱི་སྒྱུ་  
ཨོྲོ་སྒྱུ་བསྒྱུར་བ་དང་། རི་སྒྲིམ་དང་རི་སྒྲིམ་དང་བཟུན་རྣམས་ཡི་ཡུ་སྒྱུ་ཡུ་སྒྱུ་དུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་དང་  
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་དབྱེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་དབྱེ་ན་ལེགས་སྒྱུར་དང་མཐུན་པར་  
རིགས་བདུན་དང་རེ་རེ་འང་གཅིག་ཆོག་གཉིས་ཆོག་མང་ཆོག་གིས་བསྒྱུར་བས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་……  
རོ། །དེ་འང་མི་ཟད་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་མིང་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཆེད་  
དུ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྒྱུར་པ་ཡིན་ཡང་འདིར་དེ་མེད་པས་མིང་དོན་ཙུ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ། ལས་ཀྱི་དོན་ལ་  
གཉིས་པ། བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ་གསུམ་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ལ་བཞི་པ། འབྱུང་ཁུངས་སམ་གང་ལས་  
འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་ལྔ་པ། འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་དྲུག་པ། གནས་གཞིའི་དོན་ལ་བདུན་པ་རྣམས་འཇུག་ཅིང་།  
བརྒྱད་པ་བོད་པ་ཞེས་ཟེར་ཡང་བོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཉིད་འཇུག་ཅིང་གྲོ་དང་ཀླ་སོགས་ནི་བོད་པ་གསལ་  
བྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པས་ལེགས་སྒྱུར་བྱེད་པའི་མེད་དོ། །

དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་གིས་མིང་དོན་གྱི་དེ་བོ་ཙུ་ཞིག་སྟོན་པ་ནི། བུ་མ་པ། རྟག་པ།  
བསྟན་པ། བྱས་པ། བསྒྱུབས། བསྒྱུབ། སྒྱུབ། ལྟ་བུ་སྟེ། བོད་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་འཇེས་  
ལེགས་པ་མེད་པས་མིང་ཙུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནིང་མིང་ལ་ནི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཙུ་རྣམས་དང་  
མིང་རྒྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་བྱེད་པར་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ། གྱི་ཏ། ཀ་ར་ཆ། ཀྲ་ཆ།

ལྷ་བྱ་དུས་གསུམ་དང་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་མས་ཀྱང་མིང་ཙམ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེས་  
ཆོག་ཏུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དང་པོའི་གཉིས་ཆོག་དང་མང་ཆོག་དག་གིས་ནི་ལྷོག་པ་ཅུང་ཟད་དང་  
བཅས་པའི་མིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་ཏེ། ལྷ་ག་དག །ལྷ་རྣམས། ལུས་པ་དག །བྱམ་པ་རྣམས།  
བསྒྲུབ་པ་དག །བསྒྲུབ་པ་རྣམས། སྒྲུབ་བྱེད་དག །སྒྲུབ་བྱེད་རྣམས། ལྷ་བྱའོ། །འདིར་དག་དང་  
རྣམས་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཆོག་སྤྲད་ཙམ་ལས་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་དེ་དག་གི་མཐའ་ལ་རྣམ་  
དབྱེ་གཞན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲད་འདི་དག་མིང་གང་གི་མཐའ་སྒྱུར་ཡང་རུང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་  
ཆོག་གམ་མང་ཆོག་མཚོན་ཅུས་ཤིང་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་དག་གི་མཇུག་ཏུ་སྒྱུར་བས་སོ་སོའི་...  
གཉིས་ཆོག་གམ་མང་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དག་ཅེས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྱུར་གཉིས་ཆོག་ཁོན་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་  
མེད་དེ་ཕལ་ཆེར་མང་ཆོག་ལ་སྒྱུར་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། གཉིས་ཁོན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲད་བོད་སྐད་ལ་མེད་པས་དེའི་  
དོད་དུ་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་གཉིས་ཡན་ཆད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་སྒྱུར་ནས་...  
གཉིས་ཆོག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དག་གི་སྒྲིམ་པ་ཆོག་ལ་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ནི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་  
ལ་དཔོན་ཐལ་ཆེས་པའི་གསུང་དུ་སྒྲུང་རོ། །འག་འཁྱིལ་གིས་ཐམས་ཅད་དང་ཀུན་དང་མཐའ་དག་སོགས་ཀྱང་  
རྣམ་དབྱེའི་མང་ཆོག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་མིང་དང་རྣམ་དབྱེ་མ་ཕྱེད་པར་ཟད་དོ། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་དོན་གྱི་ལྷོག་པ་ཁོན་སྟོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་ཡང་མི་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན།  
བྱམ་པ་ལ། ཞེས་པས་དེའི་བྱ་བ་འཇུག་ཆེད་དོན་རྣམ་ཇུས་གཞན་ལྷན་པའི་དོན་དང་། བྱམ་པའི་ཞེས་པས་དེ་  
དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དང་། བྱམ་པས་ཞེས་པས་དེའི་བྱེད་པའི་དོན་སྟོན་པས་ཆོག་དེ་དག་གིས་བྱམ་པ་རང་གི་ངོ་  
བོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ལྷོག་པ་སྟོན་པ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ལ་ལ་དོན་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་ལ་འཇུག་པའི་  
རྒྱལ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་ལ་ཕུག་འཚལ། གཟུགས་ལ་ལྷ། ཤར་དུ་འགོ། ལྷ་བྱའི་ལྷ།  
གཟུགས་། ཤར་རྣམས་ནི་ཕུག་འཚལ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་  
དེ་དག་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན། གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་ལྷ་བྱ།  
གཟུགས་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་དང་། ལྷ་བ་ལ་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ་གཉི་ག་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་ཅིང་ཕྱི་མ་ལ་  
གཞུང་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པར་ཆུ་སྒྲུགས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱམ་པ་ལ་བྱ་བ་  
སྒྲུགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་གཉིས་པ་འཇུག་ཆུ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་གནས་གཞི་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་གང་རུང་འཇུག་...  
ཅིང་། ཆུ་ནི་སྒྲུགས་པར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་པ་ཁོན་འཇུག་མོད། ཕྱི་མ་འདི་  
རིགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བོད་སྐད་ལ་མེད་པ་མང་རོ། །

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷས་བསྟན། རྗེས་ཕུག །ཁོད་ཀྱིས་སྒྱོང་། བདག་  
གིས་བརྗོད་ལྷ་བྱ་སྟེ། བསྟན། ཕུག །སྒྱོང་། བརྗོད་རྣམས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་བྱེད་མཁན་གྱི་དོན་དུ་

རིམ་པར། ལྷ། རྩེ། ཁྱེད། བདག་རྣམས་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་འཇུག་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་འདྲི་བ་མོར་དབྱེད་ན། བདག་གིས་རིག་སྒྲགས་གྱིས་ཆོ་སྦྱབ་ལྟ་བུར་བདག་དང་རིག་སྒྲགས་གཉི་  
ག་སྦྱར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་ཀྱང་། བདག་བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་དང་རིག་  
སྒྲགས་བྱེད་པོ་པལ་བ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ན་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་རིག་སྒྲགས་ནི་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་  
པའི་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་པ་འཇུག་པ་འདྲ་མཚན་དེས་དེ་ལྟར་འབྲུབ་  
པར་བྱེད་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལེ་ཏོག་ལ་ཁུ་འབྲེན། ཁོར་འཛོད་དུ་འབྱོ། སློང་མོ་པ་  
ལ་ཟན་སྦྱིན། ལྟ་བུ། ཁུ་འབྲེན་པ་དང་། འབྱོ་བ་དང་། ཟན་སྦྱིན་པ་རྣམས་བྱ་བ་ཡིན་ནིང་། དེ་གང་  
གི་དོན་རྣམ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ། ལེ་ཏོག་ ཁོར་འཛོད་། སློང་མོ་པ་རྣམས་ལ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་  
དབྱེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་  
ལ་དོན་དུག་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། འཁོར་ཆེད་དུ་སྒྲུགས་གསོད་པར་བྱེད།  
ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། གསོད་པ་བྱ་བ། སྒྲུགས་ནི་ལས། འཁོར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་གསོད་པའི་བྱ་  
བས་འཁོར་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སློང་མོ་པར་ཟན་སྦྱིན་ཟེར་བ་ལ། སྦྱིན་པ་ནི་བྱ་བ། ཟན་  
ནི་ལས། སློང་མོ་པ་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པས་སློང་མོ་པར་ཕན་འདོགས་པ་སོགས་གོ་དགོས་  
འོང་། བར་དུ་ལས་ཀྱི་ཆོག་མེད་ཀྱང་འཁོར་ཆེད་དུ་གསོད། སློང་མོ་པར་སྦྱིན་སོགས་ཀྱང་བཞི་པའི་དོན་དེ་  
ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །ཁོན་ལེགས་སྦྱར་ལ་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་དེར་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཞི་པ་  
འཇུག་པ་མང་དུ་མཐོང་བ་ཅི་སྟེ་མ་ན། ལེགས་སྦྱར་ལ་འདྲ་སྦྱར་གི་འཇུག་ཡུལ་འདི་དང་མཐུན་ཀྱང་  
དམིགས་བསལ་མི་མཐུན་པ་ནི། མགོ་བོར་དབྱུག་པས་བསྐྱུན་པའི་དོན་ལ། མསྟ་ཀྲ་ལ་དམྱོད་དུ་ཏི།  
མགོ་བོར་དབྱུག་པ་སྦྱིན་ཞེས་དང་། བུམ་པར་ཁུ་སྒྲུགས་པའི་དོན་ལ། ལྟ་བུ་ཡོང་ལོ་དུ་ཏི། བུམ་པར་  
ཁུ་སྦྱིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་ལ་བཞི་པ་འཇུག་པ་སྦྱིར་བཏང་པས་འདིར་བསྐྱུན་པ་དང་།  
སྒྲུགས་པ་ལ་སྦྱིན་པའི་སྒྲས་བསྐྱུན་པའི་ཆོ་ཆོག་ཙམ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེའི་ཡུལ་ལ་བཞི་པ་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི་སྐབས་  
དེའི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་དངོས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འདྲ་བཞི་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་  
མ་གཉིས་པ་དང་བྱི་མ་བདུན་པར་དོན་གྱིས་འཐོབ་པ་ལ་བཞི་པ་སྦྱར་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་  
མསྟ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཞི་པ་འཇུག་པ་འདྲ་དོན་ཐོབ་ཀྱི་བཞི་པའི་འཇུག་ཡུལ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། འཇིག་  
རྟེན་པའི་ཉེར་སྦྱོད་ལས་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་སྐབས་འདིར་མ་ཟད་རྣམ་དབྱེ་གཞན་དང་གཞན་ལ་འདྲ་འདི་འདྲའི་  
རིགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་དེ་དངོས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཙམ་པོ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁོད་འདིར་ནི་  
དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་དབྱེ་བ་པ་དགོས་པ་མེད་པས་དོན་འཐོབ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་



གསོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཆོན་བསྐྱུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཆོན་བསྐྱུན་པས་གསལ་བྱེད་ལ་ཕན་གདགས་ཟེར་བའི་དོན་  
མ་ཡིན་གྱི། མཆོན་བསྐྱུན་པའི་བྱ་བས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་གསོད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
སྐུ་ལས་འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་དོན་དང་ཆེད་དང་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཆམས་ཆམས་དབྱེ་བཞི་པར་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ།  
དེ་ཆམས་ཆམས་དབྱེ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཆམ་དབྱེ་ཞུགས་པས། དོན་དུ། དོན་  
གྱི། དོན་གྱིས། ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལེགས་སྦྱར་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པར། ཏ་ད་  
རྒྱ་ཡ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཨ་ཐའི་སྐྱ་དེ་ཆམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཆམ་དབྱེ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བྱུངས་ལ་འཇུག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས། གསེར་ཁན་གསེར། རྒྱ་མཚོ་  
ལས་རྒྱ་བོ་འབྱུང་། བྲག་རིན་པོ་ཆ་ལྟ་བུར་། མཛོད་ནས་ཞོར་སྒྲངས། ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས། གསེར།  
རྒྱ་བོ། ཐབ། ཞོར་ཆམས་གྱི་འབྱུང་བྱུངས་རིམ་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས། གསེར་ཁ། རྒྱ་མཚོ།  
བྲག་རི། དགོར་མཛོད་ཆམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཆམ་དབྱེ་ལྟ་བུར་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཏ་ལས་ལྟ་བུར་།  
འཛོག་སྐས་ལས་བབས། འཁར་ཕྱོགས་ནས་འོད་བྱུང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུར་བ་དང་། བབས་པ་དང་། འོད་  
ཆམས་གྱི་འབྱུང་བྱུངས་དངོས་ཏ་དང་། སྐས་དང་འཁར་ཆམས་མ་ཡིན་ཡང་འཕྲུལ་དུ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་འབྱུང་  
བའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་ཆམ་དབྱེ་ལྟ་བུར་སྦྱར་བ་དང་། དུ་བའི་ཏྲགས་ལས་མེ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །ལྟ་བུ་  
རྒྱ་མཚོ་གྱི་དོན་ལ་འང་ཏྲགས་དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་སྐྱེ་བས་འབྱུང་བྱུངས་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་...  
སྦྱར་བ་དང་། བྱུང་མེད་ཆམས་ལས་སྡོ་བས་ངས་མཛོས། ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་ལོགས་སུ་  
བཀར་བ་སྟེ་བྱུང་མེད་ཆམས་གྱི་ནང་ནས་སྒོས་བྱུང་པར་བྱེད་པས་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བྱུངས་དང་འབྱུང་བའི་དོན་  
གྱི་ལྟ་བུར་སྦྱར་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེགས་སྦྱར་ལ་ནི་གང་ལས་འབྲུལ་བའི་དོན་ལ་ལྟ་བུ་བཤའ་ཅིང་དོན་  
དེས་ལྟ་བུའི་འཇུག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་ཡང་བཤའ་བ་མཐོང་བས་བོད་སྐད་ལ་འང་ཞིབ་མོར་བཏགས་ན་...  
འཆད་ཚུལ་དེ་འབྱུར་པར་སེམ་མོ། །

ཆམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཕུག་པའི་ཞོར། ཁྱིམ་གྱི་ལྷ། ཆོས་གྱི་སྐྱ། བདག་གི་  
དོན། ཤིང་གི་ཡལ་ག །ལྟ་བུ། ཞོར། ལྷ། སྐྱ། དོན། ཡལ་ག་ཆམས་རིམ་པ་བཞིན།  
ཕུག་པོ། ཁྱིམ་ཆོས། བདག །ཤིང་ཆམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཆམ་དབྱེ་དུག་པ་  
འཇུག་ཅིང་འདིར་གོང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་ཞིབ་མོར་བཏགས་ན་དུག་སྐྱ། རི། གྱི། གྱི།  
ཆམས་བསྐྱབ་བྱ་ཞོར་དང་། ལྷ་དང་། སྐྱ་ཆམས། བདག་པོ་ཕུག་པོ་དང་། རྟེན་གནས་ཁྱིམ་དང་།  
ཞི་བའི་ཆོས་ཆམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགོ་བལྟ་བུར་གོ་དགོས་སོ། །འབྲེལ་བ་འང་བདག་ཉིད་གཅིག་  
པའི་འབྲེལ་བ་བཛོད་པ། ཆོས་གྱི་སྐྱ། རྒྱ་མཚོ་འཇུག། གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕུག་པའི་ཞོར་ལྟ་  
བུ། བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ། ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་བཟེན་པའི་འབྲེལ་བ། ཤིང་གི་ཡལ་ག་

ལྷ་བྱ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་དུ་མར་འགྱུར་བ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །  
 ལ་དོན་དུག་པོ་རྣམ་དགྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཤིང་ལ་བྱ། བྱིམ་དུ་མི། བུམ་པར་རྒྱ།  
 གདན་ལ་འདུག། ས་ལ་ཉལ། རྒྱབ་ཏུ་རི་ཡོད། ལྷ་བྱ། བྱ། མི། རྒྱ། འདུག། ཉལ།  
 རི་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་གནས་སམ་གནས་པའི་གཞི་ནི། ཤིང་། བྱིམ། བུམ་པ། གདན། ས། རྒྱབ་  
 བྱོགས་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྣམ་དགྱེ་བདུན་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་ཞུགས། བྱུང་  
 དུ་འཇུལ། གཡུལ་དུ་གོ་བགོས། གཡུལ་དུ་བསང། ལྷ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཞུགས་པ་དང་འཇུལ་བ་དང་གོ་  
 བགོས་པ་དང་བསང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་གི་རྟོན་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡིན་པས་ལ་དོན་གྱི་  
 རྣམ་དགྱེ་དེ་རྣམས་བདུན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་དགྱེ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་.....  
 བྱའོ། །ཡང་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་བུ་གཞན་ཞིག་ལ་མཇུབ་མོའི་བརྟེན་བསྟར་ནས་མཇུབ་མོའི་ཆེ་འདི་ན་སྤྱང་  
 པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཡོད་དེ་བཟེར་བ་ལྷ་བྱ་ལ་མཇུབ་མོའི་ཆེ་དེར་སྤྱང་པོ་ཆེ་དེ་རྣམས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་མཇུབ་མོའི་ཆེ་དེས་  
 མཚོན་པའི་ཡུལ་བྱོགས་དེར་སྤྱང་པོ་ཆེ་མཐོང་བའི་མི་གཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་  
 བདུན་པ་འཇུག་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ལ་འཇིགས། སེང་གེ་ལ་སྤྲིག་སོགས་གང་ལས་འཇིགས་པ་འབྱུང་བའི་  
 གནས་དེ་ལ་རྣམ་དགྱེ་ལྷ་པ་འཇུག་པ་ལེགས་སྤྱར་གྱི་ལུགས་ཡིན་ཡང་། བོད་སྤྱད་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་  
 ལས་རྟོན་དུ་གྱུར་བའི་ཆ་ནས་བདུན་པ་ཉིད་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྲིག་ལ་རྒྱུན་མ་འབྱུང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་གཉིད་  
 སང་། ལྷ་བྱ་གནས་སྤྲེལ་བ་དེ་དང་དེར་བརྟེན་ནས་དེ་འབྲེལ་བྱུང་བས་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་དུས་  
 བཟོད་པ་ལ་བདུན་པ་སྤྱར་བ་དང་། ཆོས་གསུམ་ལ་ལྷ་མཚོད། དཔྱིད་ལ་ཁུ་བྱུག་བྲག་ས། སྟོན་དུས་སུ་  
 བཙས་མ་བརྟེན་བྱ། དུས་དངོས་སུ་བཟོད་པ་ལ་བདུན་པ་སྤྱར་བ་སྟེ་འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་  
 གྲེབ་གཤམས་ཅད་ཞིབ་མོར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་དགྱེའི་འཇུག་རྒྱུ་ལ་བྱོགས་ཙམ་བསྟར་ནས་ཆོག་གི་ཕྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་མིང་ཙམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་  
 སྤྱོད་པའི་ཆོ་བར་དུ་མཚམས་སྤྱོད་བའམ་དོན་གསལ་བ་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་འགའ་ཞིག་དེ་འབྲེལ་ཐོག་  
 མཐའ་གཉིས་དང་མིང་རྒྱུང་ཙམ་ལ་འབྲེལ་དོན་གསལ་བའམ་བཟོད་བདེ་བ་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྣམས་  
 ཞིག་སྟེ་དེ་འདྲ་། མིང་དམ་ཆོག་གཞན་ལ་མ་སྤྱར་ན་དེ་ཉིད་རྒྱུང་བ་བཟོད་པས་དོན་གསལ་བར་མི་མཚོན་པའི་

ཕྱད་ནི།	བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་དགྱེའི་རྒྱུ།	ལ།	ན།	ཏ།	ད།	ས།	ཅ།	གྱི།	གྱི།
གི།	འི།	སོགས་དང་རྣམ་དགྱེ་ལ་མི་གཏོགས་པའི།	ལ།	ན།	གྱི།	གྱི།	གི།	ཡི།	
ནས་རྣམས་དང་།	གོ།	འོ།	དོ།	ནོ།	མོ།	འོ།	རོ།	ལོ།	སོ།
	པོ།	པོ།	མ།	མི།	ཅན།	ནི།	ཕྱིར།	གྱི།	ཀྱ།
	ཅས།	ཞས།	ཤས།	ཅིག	ཞིག	ཤིག	ཅེས།	ཞིང་།	ཤིང་།
	ཅེས།	ཞས།	ཤས།	ཅིག	ཞིག	ཤིག	ཅེས།	ཞིང་།	ཤིང་།

ཤེན། གུ། གྲང། འང། ཡང། གམ། ངམ། ཅམ། བམ། མམ། འམ།  
རམ། ལམ། སམ། ངག། རྣམས། ཏེ། རྩེ། དེ། རྩ། རྩར། བཞིན། རྩེད།  
དང། ལོ། ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ལོགས་སུ་བཤད་པས་ལྷག་མ་རྣམས་  
གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་མིང་ཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་ན། དག་ལ་གསལ་ན་ལོགས་མོད་ཀྱི། །  
བསྟན་གྱི་འདུག་གི་འཆད་བྱ་ཡི། །མཁས་པར་བྱས་ནས་ཚུལ་བཟླ་གསོ། །བྱ་བ་བཟང་ངོ་ལོགས་བཀོད་  
དོ། །འབྱོན་ནོ་འབྱུང་བའི་དོན་བསམ་མོ། །བྱའོ་ཕྱར་རོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །བལྟས་སོ་བསྟན་ནོ་ལྷ་ཆོས་པ། །  
སྤྱབ་པོ་དགའ་བོ་གསར་མ་པ། །མ་ཆོག་མི་ལྟུང་དགོ་བ་ཅན། །དམི་ཅི་ཕྱིར་ཀྱེ་ཀྱེ་བྱ། །ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་དག་  
བཟོད་ཅིང་མཆིས། །བདེ་ཞིང་དགེས་ཤིང་ཡོད་ཅེས་བྲོས། །གསལ་ཞེས་མཛོས་ཤེས་ཞད་ཅིག་  
གདའ། །ས་མཐར་ཤེས་ཞེས་སྦྱོར་བའདི་བཞིན་འཐད་ཀྱང་འབྱུང་གཞི་འབྱུང་བར་གཟིགས་ནས་མཁས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
མཛོད་པ་བཞིན་དལྟར་ལག་རྒྱུ་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་ཞིག་གྲོས་ཤིག་གཤམ་ཅེ་འོ། །སུ་ཡོད་ཅེན་གང་ཞེན། །མ་  
བྱས་ཤེན་བྱོས་ཤིག་གུ། །འཁོད་ཀྱང་འགྲོ་བའང་དན་ན་ཡང་། །རྒྱག་གམ་འདོང་ངམ་སྡོད་དམ་ཅི། །  
མདུན་ནམ་རྒྱབ་བམ་ལོགས་སམ་མམ། །བྱའམ་འཆར་རམ་ཅང་ཐལ་ལམ། །རྒྱས་སམ་དེ་དག་དཔལ་  
འབྱོར་རྣམས། །མཁས་ཏེ་འཆད་དེ་ཀྱན་རྒྱབ་སྟེ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་སྤྲད། །ཇི་སྟེད་བདེ་དང་ལྷན་ནོ་  
ལོ། །རྩ་བུ་དང་། ཡང་སྦྱར་ཡུལ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་དོན་གསལ་བར་མཆོན་པ་ཅན་གྱི་  
འཕྲད་ནི། གང་། ཅི། དེ། འདི། སྟུ། ཡང་། ཅམ། སྤྲར། འོན། ལ་ལ། ཇི།  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲད་རྒྱུར་བ་རྣམས་དང་། སྤྲད་གཉིས་གསུམ་སོགས་འདུས་པ། གང་དག་ །དེ་དག་ །  
གང་རྣམས། དེ་རྣམས། ཇི་སྟེད། དེ་སྟེད། གང་ལྟར། ཇི་ལྟར། གལ་ཏེན། གལ་ཏེ།  
ཅི་ཞིག་ །སུ་ཞིག་ །ཅི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར། དེ་སྤྲད། དེ་ལྟར། འོན་ཀྱང་། ཅི་འང་། ཅི་ནས་  
ཀྱང་། ཡང་ཡང་། སྤྲར་ཡང་། ཅི་ཞིག་ན་དེ། ཅམ་ཞིག་སུ་འང་ཅི་ཞེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་།  
འོན་ཞེས་པ་བསྐྱས་པས་འོན་དང་། ཅིང་འཁོས་པ་བསྐྱས་པས་ཅང་དང་། གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱས་པས་ག་  
ལ་དང་། གང་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱས་པས་གལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེས་ན་ཆོག་སྤྲད་ཀྱི་རིགས་འདི་འདྲ་  
ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདིར་ཕྱོགས་ཅམ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བཀོད་ཀྱི་ཞིབ་མོར་ཡི་གེར་འབྲིར་མ་ལངས་སོ། །  
འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་ལོགས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲད་ནི་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བ་ཆོག་སྤྲད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བོད་སྤྲད་ཀྱི་ཆོག་...  
སྤྲད་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ལོགས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་ནི་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་བསྐྱིག་ཅུང་བཞིག་དགོས་སོ་སྟམ་དུ་བསམས་...  
ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཅ་འགྲོལ་ལ་དགག་པ་བཟོད་པའི་ཞར་དུ་གཞུང་འདི་ལ་འང་ཟུར་བ་བ་དང་། བྱེད་གཞིགས་བྱེད་ཆེན་  
མོ་ལ་འང་སྦྱོན་གདགས་པར་བྱེད་མོད། དགོངས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་མཁས་པའི་གསུང་དུ་མ་  
མཐོང་སྟེ། སྦྱིར་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཆོག་སྤྲད་དུ་བསྐྱར་མོད་ཀྱི་ལོགས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆད་

བོད་སྐད་ཀྱི་ཆོག་པ་ལོན་པ་དང་། བོད་སྐད་ཀྱི་ཕྱད་ཡིན་ཆོད་ནི་ལྟ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱ་བ་ལ་སྲུ་ཞིག་  
གིས་ཁས་བླངས་། བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པས་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ད་དུང་དམ་  
བཅའ་དེ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་  
ལྟ་ཆོག་པ་ལོན་དུ་སྐྱུར་པའི་དགོངས་པ་ནི། ལེགས་སྐྱར་གྱི། ཅ། ལྟ། ཨོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟ་  
རྣམས་པལ་ཆེར་ཆོག་གི་ཕྱད་ལ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བས་ཡིན་གྱི་བོད་སྐད་ཀྱི་ཆོག་པ་ལོན་དང་ནི་ལྟ་ལ་གཉིས་ཡིན་བྱ་བ་...  
མཉམ་དུ་དགོངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་སྐྱར་གྱི་ནི་ལྟ་ལ་ཡོད་པའི།

སྲུ། འཁྱིལ། ཏུཾ། ཀཏྲཱ། སྲུཾ། མི་སྐྱ། ལྟ་རྒྱུ། ལྟ་བུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་  
པའི། མཐོང་རིས། མཐོག་གསལ། ལྟར་བོ། བྱ་བ། བདེ་ལེགས། བརྟུན། མཐོན་པོ་ལྟ་བུ་  
རྣམས་བོད་སྐད་ཀྱི་ཆོག་པ་ལོན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཆོག་པ་ལོན་དུ་འང་བསྐྱང་ཆོག་པའི་རྣམ་དཔྱེད་ཀྱི་  
གྱི་ལན་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། ལེགས་སྐྱར་ལ་དེའི་དོད། སྟ། ཡུས། ཡུས། ལྟ་བུ་རྣམས་རྣམ་དཔྱེད་  
ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ཅམ་ལས་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱིར་ཡང་ནི་ལྟ་ཞེས་པ་སྐྱེད་གྲོག་ཏུ་བསྐྱར་ན་ངེས་ཆོག་  
ཅེས་བྱ་ཞིང་ངེས་པའི་དོན་ཡང་ནི་ལྟ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་གསུམ་གྱི་དཔྱེད་བཤེད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱེད་རྣམ་  
འགྱུར་པལ་ཆེར་མེད་པས་སྐྱིད་གཟུགས་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་མི་ཟད་པ་...  
ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། བོད་ཀྱི་ཆོག་པ་ལོན་ཅེས་བརྟགས་པ་ནི་ཆོག་གི་བར་བར་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་འཕྲད་དུ་འབྱུང་བ་  
ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བས་མིང་དོན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གྱེ་  
རྟོགས་སུ་བོད་བཟླ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐབས་སྐབས་ནས་ཆོག་གི་འཕྲད་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་མདོན་བསྟན་ནས་  
འཕྲད་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་བཀོད་པ་ལ་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོན་དུ་སྐྱབ་ནི་ཡ་ཆའོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་སྐྱབ་སྒྲོལ་འབྱོལ་དུ་གང་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱབས་པས་གལ་དང་ཅི་ཞིག་ན་ཞེས་པ་སྟེ་ནར་བསྐྱར་ནས་སྐྱར་བས་...  
གལ་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་པར་བཤད་པ་སུན་འབྱེན་པའང་ལེགས་བཤད་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་  
དེའི་སྐད་དོད་ཡ་དེ་དང་ངེས་པར་སྐྱར་དགོས་ན། ཡ་དེ་ཞེས་པ་ཡ་ཏེ་ལ་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་རྣམ་དཔྱེད་བདུན་  
པའི་དེ་བྱེན་ནས་ཆོག་པ་ལོན་གྱི་ལུགས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཆོག་པ་ལོན་དུ་གྱུར་པ་ཏེ་དེ་དང་ཏཱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བོད་སྐད་...  
གང་ལ་ཞེས་པ་གང་ཆེ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་སྐྱབ་སྒྲོལ་འཆད་ཚུལ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནམ།  
དེ་བས་ཡ་དེའི་མཐའ་དེ་སྐྱབ་ཚུལ་ཅི་ཡིན་མ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་ག་མཚང་ཆེ་བར་དོགས་སོ། །ཡང་  
ལེགས་སྐྱར་ལ་རྣམ་དཔྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ནི་ལྟ་མི་མཚུངས་པ་ཐུགས་མད་ཀྱང་བོད་སྐད་གཞིར་གཞག་གི་རྣམ་དཔྱེད་...  
རྒྱུ་ལ་ཆོག་པ་ལོན་དུ་བརྗོད་པ་མི་འགལ་ཏེ་རྒྱུ་དེ་དག་ཆོག་པ་ལོན་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཕྱད་ཀྱི་དོན་ལས་མི་འདུང་...  
བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་དཔྱེད་རྒྱུ་ཅམ་དང་ཆོག་པ་ལོན་མིང་ངམ་ཆོག་ཡིན་པས་བྱེད་ཆེད་སྐྱེམ་པ་སྤིད་ཀྱང་གང་སྒྲོལ་  
སྦྱོར་ཡུལ་གཞན་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ལྟ་བུ་བརྗོད་ན་དོན་མི་གསལ་བའི་ཕྱད་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་ཅམ་ཡིན་གྱི་

མིང་ཆོག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཅ་དང་ཅེ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་དང་དང་ན་ལྟ་བུ་འདྲེན་དུ་འདོད་  
དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ་སྒྲུལ་ན་གོང་སྒྲོལ་ལྟར་སྐད་གཉིས་དོན་ཐོག་ཏུ་དབབ་དུས་མཚུངས་ཕྱིན་ཕྱིན་དང་མིང་  
སོགས་ཡིན་མཉམ་དགོས་པར་བསམས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཐལ་ཆེས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་རྩ་ཡ་ཏ། ཞེས་  
པར་ན་ར་སྟེད་མེད་དང་། ལྷ་ཡ་ན་ཏ་གྱི་ཕྱིན་དོན་བྱར་བསྐྱར་བ་ན་བོད་སྐད་བྱ་ཞེས་པ་མིང་ཡིན་གྱི་ཕྱིན་མ་ཡིན་  
པ་དང་། ས་རྩི་ཡ་ཞེས་པར་སྐྱ་ཀུན་དང་ལྷོ་ཡའི་དོན་པན་པར་བསྐྱར་བ་ན་པན་པ་ཕྱིན་མ་ཡིན་པ་སོགས་  
མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་སྐྱར་གྱི་ལུགས་ལའང་ཀློང་དང་ཏ་བྱ་དང་ཏུ་ཕྱན་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཡིན་མོད་  
གྱི་དེའི་མཐའ་ནི་ལྷ་ཏའང་ཡིན་པས་ཕྱིན་དང་ནི་ལྷ་ཏ་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་བར་བསམས་ན་འང་མི་རུང་ངོ་། །  
ཡང་སྐད་དོད་ལ་རྣམ་དབྱེད་བྱི་བར་མི་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་ཅི་དེ་སོགས་ཆོག་ཤད་མིན་ཞེས་གསུངས་.....  
པའང་བྱེད་གཤམ་ཕྱེ་པའི་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་གི་སྐད་དོད་ཡ་ཏུ་ཏུ་གི་སོགས་རྒྱ་མཚན་སོགས་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་  
ཆོད་ བྱི་ལྷ་ཏ་ཡིན་པ་འཆི་མེད་མཛོད་སོགས་སྤྱད་པས་ལ་ཞིང་ས་རྒྱ་མའི་སྐབས་སྤྱི་བྱ་ཏ་མ་ཡིན་པའང་སྒྲ་  
གཞུང་རྣམས་སྤྱད་པས་ལ་བས་དེ་དག་མ་ཕྱེད་པར་སྒྲོམ་ཡོར་གྱིས་གཞན་ལ་ཆོལ་བར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
འཆི་མེད་མཛོད་སོགས་གཟིགས་པའི་ཞལ་རྒྱད་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་བས་སོ། །ཡང་དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་ན་ཞེས་  
པ་ལྟ་བུའི་ན་དེ་ལ་དོན་འཆད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་བཤད་འདུག་པ། ཕྱི་ཆོག་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་ནི་  
སྒྲ་དེ་ལ་མེད་ན་དོན་དམ་དུ་དབྱེར་མེད་ཅེས་ཆོག་སྒྲ་མ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་ཅེས་ཆོག་ཕྱི་མ་དག་སོ་སོའི་ངོ་  
བོ་བཛོད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་དེ་བས་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མི་  
འཐད་པ་དུ་མ་ཞིག་སྐྱར་ཡང་དགག་པའི་སྒྲོས་པ་མ་བྱས་ལ། སྒྲ་སྒྲོ་ཅ་འགྲེལ་དང་སྒྲ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་འི་  
བསྟན་བཅོས་ཅ་འགྲེལ་འདི་རྣམས་ལའང་མི་འཐད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་གཞོད་བྱེད་བཛོད་པ་  
གནད་དུ་སོང་བའང་མང་བར་སྐྱར་བས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་མིན་པར་ངེས་མོད། འོན་  
ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་པའི་སྐབས་སྤྱད་པའི་ཞིག་བྱངས་པ་སོགས་གཞུང་འདིའི་དོན་དང་སྐབས་འགར་མཐུན་པའི་ལེགས་...  
བཤད་མང་དག་ཀྱང་འདུག་པས་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་འདོར་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་བའི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས། བཞི་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་  
འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་  
དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ཕྱུང་ནས། །ཆོག་གིས་དོན་  
རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། སྟོན་  
འཇུག་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་རྗེས་

འཇུག་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་པར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་...  
མིང་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྒྲེལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་མཚམས་སྟུར་བར་བྱེད་  
པའམ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱེད་དང་ཕྱད་སོགས་པལ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་ལས་བྱུང་ཞིང་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་  
པ་དེ་རྣམས་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་བྱུང་པར་བརྟེན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་དུ་བྱུང་...  
བའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གིས་འཛིག་ཏེན་དུ་དོན་རྣམས་རྗེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་མཚོན་པའི་བརྟེན་  
པ་ཇི་སྟེད་པའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འཇུག་པའི་དགོས་པར་གྲུབ་བཞིན་སོ། །

སྐབས་འདིར་མིང་ཆོག་བརྟེན་པ་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་དཔྱད་བའི་ཚུལ་ནི། བླ་ཀ་ར་ཆའི་ལུགས་ལ་རྣམ་དཔྱེད་མཐའ་  
ཅན་ནི་ཆོག་གོ། རྣམ་དཔྱེད་མེད་པ་ནི་མིང་ངོ་། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། བོད་སྐད་ལ་རྣམ་དཔྱེད་པོའི་གཅིག་  
ཆོག་མིང་ཙམ་ལས་ལོགས་སུ་དཔྱེར་མེད་ཅིང་། དག་དང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱད་ཀྱིས་གཉིས་ཆོག་དང་མང་ཆོག་མཚོན་  
ཡང་ད་དུང་དེ་དག་གི་མཐར་རྣམ་དཔྱེད་གཞན་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུར་དུ་མི་རུང་བ་དང་།  
ཆོས་མཛོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་  
པའང་སྒྱིར་བཏང་རགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་འདིར་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་འབྱོར་བས་སྐབས་འདིར་ནི་བོད་སྐད་...  
གཞིར་གཞག་གིས་གང་ཞིག་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་མང་པོ་འདུས་པའང་རུང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྒྲིའི་མིང་...  
ཡིན་ཞིང་། མིང་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔྱེད་མཐའ་གང་རུང་དང་ལྷན་པས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་  
དང་། ཆོག་མང་པོ་སྒྲེལ་ནས་དོན་དང་ལྷན་པའི་དག་གི་ཕྱེད་བར་གྲུབ་པ་ནི་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་  
བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱིས་དབྱེད་པ་ཡིག་སྟོན་ཞུགས་མི་བཞེད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་གཅིག་ཡིན་ཡང་...  
བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་དཔེ་ཞེས་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་...  
བུན་ཡི་གེ་གཉིས་ཆོགས་པའི་མིང་གི་མཚན་གཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དཔལ། དགའ་བ། སྒྱུབ་པ།  
བསོད་ནམས་ལྟ་བུ་རིམ་བཞིན་ཡི་གེ་གསུམ་བཞི་ལྟ་བུ་འདུས་པའི་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དེ་ལས་མང་...  
བའདུས་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་པར་བྱའོ། །ཡང་། སྒྱུ་འཕུལ་ཆེན་མོ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་དབང་།  
སྟེད་མེད་བུ། ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ཆོག་གཉིས་སམ་མང་པོ་བསྐྱུས་ནས་མིང་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། དོན་གྱི་བྱུང་  
པར་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་མིང་ཅན་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མིང་ལས་མི་འདའོ། །འདི་འདྲ་པལ་ཆེར་ལ་  
བར་གྱི་རྣམ་དཔྱེད་དང་ཕྱད་རྣམས་བསྐྱུས་པ་མང་ཡང་མ་བསྐྱུས་པའང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཀུན་ཏུ་  
བཟང་པོ། འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་ །ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བས་དེ་འདྲ་རྣམས་ལ་ཕྱད་དང་རྣམ་དཔྱེད་  
པས་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་སྒྲིའི་ལྟོག་ནས་མིང་ཅན་དེའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པས་མིང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།  
དཔེར་ན། ལོགས་སྒྲུར་ལ། ཀེ་ཤེས་པ་མགོར་ཉལ་ཏེ་མིང་དེའི་ནང་ན་དོན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་  
མཛོད་ཀྱང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིའི་ལྟོག་ནས་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མིང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ལྟ་

མོ་དང་སྒྱུན་སྒྱུས་ལྟ་བུའི་ལེགས་སྒྱུར་ལ་མིང་གཅིག་ཉིད་ལ་མོ་རྟགས་དང་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་  
ཡོད་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་མེད་པས་མིང་གཉིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ཤད་ཀྱི་མཐའ་  
ཡིན་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མིང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་མིང་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་  
ཙམ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་ན་དོན་གྱི་བྱེད་པར་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་འཕྲད་རྣམས་ལ་འང་། གང་། དེ། འདི། ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་མིང་ཙམ་དང་། གང་དག །  
གང་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ། འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན། ལྟ་བུ་རྣམས་ཆོག་དང་། བ། ལ། སྟེ། ལྟ་བུ་  
རྣམས་མིང་ཆོག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་ཤིང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་།  
གཉིས་དང་མང་པོའི་ཆོག་ཤད་དང་། བོད་པའི་སྐྱ་སོགས་སྐྱུར་བ་རྣམས་ནི་ཆོག་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤད་  
ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྐར་ཡང་ཤད་དང་རྣམ་དབྱེ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་ལ་རྣམ་དབྱེས་  
ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྐར་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འཕྲད་འགའ་ཞིག་འཇུག་པ་ཡོད་དེ།  
དཔེར་ན། དེ་ཡིས་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱི་ནི་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །ཆོག་བསྐྱུས་ནས་མིང་དུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
མཐའ་ཡང་ཤད་དམ་རྣམ་དབྱེ་སྐྱུར་བས་དོན་གྱི་བྱེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཞིབ་མཐོང་གི་སྒྲོས་...  
དཔུང་པར་བྱ་སྟེ་བྱེད་པར་མཐའ་དག་ནི་འདིར་འབྲི་བར་མ་ལངས་སོ། །ཡང་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འད་སྒྱིར་མིང་  
ཆོག་ཡིག་གང་ཡང་རུང་དག་གིས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་དུ་རུང་ཡང་། སྟན་ངག་གི་གཞུང་དུ་བརྗོད་  
པ་དང་གཏམ་གཉིས་རིགས་གཅིག་པར་བཤད་པ་བཞིན་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་བརྗོད་པ་ནི་ཆོག་ཏུ་  
མ་འདུས་པའི་ངག་གི་ཐེང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་མིང་ག་ཞན་གཏམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བསྐྱུར་དཀར་པོ་ལྟར་  
རྣམ་པར་མཛོས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་  
ལྟ་བུའོ། །འདི་ཐད་ཀྱི་ཞུ་ལུ་འི་འགྲེལ་བར་གནས་བརྒྱད་ཆེན་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི། སྐྱ་དང་སྐྱད།  
མིང་དང་མཚན་མ། བརྗོད་དང་ཐ་སྐྱད། ཆོག་དང་དོན་ཏེ་ཡིག་འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་ཞིག་  
འབྱུང་བ་པལ་ཆེར་ལེགས་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་སྐད་ཟུར་ཆག་ཏུ་མཛད་པ་ཅུང་མི་ལེགས་ཏེ། སྐད་  
རིགས་བཞི་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་ལ། སྟན་ངག་མེ་ལོང་དུ། བསྐྱུར་བཙོས་རྣམས་  
ལ་ལེགས་སྐྱུར་ལས། །ག་ཞན་པ་ཟུར་ཆག་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་འབྱུང་བའདའཕགས་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་  
བྱས་པའི་ཕྱིར། གོ་ཁྲོལ་སོགས་པ་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་རྣམས་ནི། དུ་མ་ལ་  
ཏུ་མི་དང་། ཨ་ཉི་ལ་ཉ་མི་དང་། སྤྲི་ཤ་ལ་ས་རི་པ་དང་། ཨ་ཁྲི་ལ་ཨ་གིན་དང་། ར་རྩ་ལ་ར་ཏན་ལྟ་  
བུ་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་ཟུར་ཉམས་པ་ཁོན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་བ་ལང་རྗེའི་སོགས་པའི་སྐད་  
རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས་ཟུར་ཉམས་པར་འདོན་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། ཤ་ཟེའི་སྐད་ཅེས་  
པའད་རྗེས་གར་གྱི་བསྐྱུར་བཙོས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ཨ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་ཞེས་པ། ཨ་རྒྱུ་ཨ་རྒྱ་དང་། ཡ་ཏེ་བེ་ཞེས་

པར། རྩོམ་མེད་ཀྱི་དང་། ཀུལ་པ་ལྟེ་ཞེས་པར། ཀུལ་པ་ལྟེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་བྱར་ཤིན་ཏུ་  
 ཉམས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྐད་རིགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྒྱུར་ལས་བྱར་ཆག་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་...  
 ལེགས་སྒྱུར་ལས་གཞན་པའི་སྐད་ཐམས་ཅད་བྱར་ཆག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་བྱུང་སྐད་  
 རྣམས་ནི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་བྱར་ཆག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱར་ཆག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའང་མེད་དོ། །འོན་  
 །ཀྱང་བོད་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་པའི་སྐད་བསྟན་བཅོས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་སོའི་.....  
 མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐད་སོགས་དེ་ལས་མ་དག་པར་འདོན་པ་རྣམས་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་བྱར་ཆག་གི་སྐད་ཡིན་ནི་ཞེས་  
 སྒྲུན་ནི་འོས་པ་ཙམ་མོ། །དེས་ན་བོད་སྐད་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་རིགས་བཞིའི་ཁོངས་སུ་མི་རྒྱུད་པས་སྐད་རིགས་དེ་  
 བཞི་ལས་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་གཟུང་མི་དགོས་ཀྱང་རུང་མཐུན་སྒྱུར་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཡིན་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ་དུ་  
 གྱི་ཏེ་ཞེས་པ་པལ་བ་ལ་འཇུག་པས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་པལ་སྐད་བཞིན་དུ། བོད་  
 ཡུལ་གྱི་པལ་སྐད་དམར་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མིང་གི་སྐབས་སུ་བཟླ་སྟོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་  
 རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ཞེས་བྱང་ཡང་ཡིག་མོར་དུ་གོར་མ་ཆག་སྟེ་ཁོང་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་.....  
 འབྲུལ་བ་གལ་འབྱུང་། ཞ་ལུའི་གསུང་གི་རྩིས་སྒྲོམ་མཛད་པར་སྒྲོམ་མཁན་ཕྱིས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཅིག་གིས་ནི་དེ་  
 ཙམ་ལའང་རྟོག་དཔྱད་མ་ཞུགས་པར་ཆོག་དེ་ཉིད་བཞུགས་ཤིང་མིང་གི་ངོས་ཆོག་ལྟ་མཁན་མའི་སྒྲུལ་ས་བྱངས་ཏེ་ལེགས་་  
 པར་བཤད་པ་མ་རྟོགས་ནས་གཞན་དུ་བྱངས་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་འབྲུ་  
 དོན་མགོ་བར་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་འདོན་པ་དང་། ཐས་སྐད་ཀྱི་དོན་ལ་འགལ་བ་མང་  
 པོ་སྟོས་པ་སོགས་རྩིས་སྒྲོམ་བྱེད་ཕྱིན་རྩིས་སྒྲོམ་གྱི་མོ་ལུགས་དེ་ལེགས་པ་ལ་དེའང་མིན་པའི་མཁས་བྱུང་འདོད་་  
 པས་རྩིས་སྒྲོམ་གྱང་མ་འཁྱོར་བ་དེར་གདའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟེ་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
 དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྩིས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བཅུམས་པའི་  
 དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགོས་པ་ལྟོག་སྟེ་གསུག་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ལྟོག་སྟེ་གསུག་  
 རྣམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མོ་ཡི་ཡེ་གི་མེད་པ་ན། ཁོ་ཡི་ག་བཟོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཁོ་ཡི་ག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་  
 བོ། ཁིང་དང་ཆོག་གྱང་གསལ་མི་ལུས། ཁིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། ཁོ་ན་རྣམས་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གུ་སོགས་ཨྲ་ལི་བཞི་པོ་མེད་ན་མོ་ཡི་ག་ཀྲ་ལི་རྣམས་ཁོ་ནས་བཟོད་པ་མེད་  
 པར་འགྱུར་ཏེ་ཨྲ་ལི་རྣམས་ལ་ལྟོས་པའི་བཟོད་པ་དེ་སྟེ་མི་ཆང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མོ་ཡི་ག་ཀྲ་ལི་དེ་  
 དག་རྣམས་ལའང་ཨྲ་ལི་དང་ལྷན་མི་ལྷན་རི་ལྷར་ཡང་འཇུག་པར་བཅས་པ་སྟེ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་མེད་པར་གྱུར་་



ན་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་དོན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་གྲུང་གསལ་བར་མི་རུས་ཏེ། ཡི་གའི་ཁོངས་  
ནས་མིང་ཕྱུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དང་། མིང་དང་ཚིག་གསལ་  
བར་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རང་དང་གཞན་ལ་མཚོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་གྲུང་མེད་པར་...  
འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཨྲ་ལི་རྣམས་ནི་ཀླ་ལིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་  
དང་། །འཕྲག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་མིང་ཚིག་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གའི་འཕྲག་པ་མཐའ་དག་དང་  
ལྷན་པའི་མིང་ཚིག་རྣམས་ནི་དོན་ངེས་སྟེ་དཔལ་དག་མཚོན་ཅིང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འཕྲག་པར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་  
གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའང་ཡིན་པས་ཡི་གེ་དང་ཡི་གའི་ཚིག་ས་དང་སྦྱར་བ་དེ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངང་གིས་དོན་ནམ་...  
དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་མོ་ཡི་གེ་ཅེས་པ་མིང་གཞི་ཐོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་མོ་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ངོས་  
བཟུང་ནས་དེ་ནས་ཕྱུང་བའི་འཕྲག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་མེད་ན་མིང་གཞིའི་ནང་ཚན་ཐོ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་དོན་...  
མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀྲལ་མོད། །ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་མོ་ཡི་གེ་རྣམས་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཡང་ཏིག་འཕྲག་  
པའི་ཡི་གེ་བཅུར་དམིགས་ཅེ་གཏང་པས་དེ་དག་མེད་ན། མོ་ཡི་གེ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྷ་ཐོའི་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པར་  
འགྱུར་ཞེས་འཕྲག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་མེད་པའི་ཉེས་པ་དེ་འཕྲག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱར་རིགས་པ་ལ་ཐོ་  
ཡི་གེ་ཉི་ཙེ་བ་དེ་རྣམས་ཁོན་དང་སྦྱར་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་པ་ཅིའང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མོ་ཡི་གེ་  
འཕྲག་པ་བཅུར་པས་སྒངས་ནས་ཐོ་ཡི་གེ་ཀླ་ལི་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ན་འང་མི་རུང་སྟེ་འཆད་འགྱུར། འཕྲག་པར་  
བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཚིག་གྲུང་གསལ་མི་རུས། །ཞེས་པ་དང་རྫོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
འདི་ལྟར་འཆད་མཁས་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་ཞལ་བའི་གསུང་རྒྱབ་སྦྱོར་དུ་བྲངས་མོད་གྱི། །ཞལ་བས་ནི་འདིར་བསྟན་  
གྱི་ཐོ་མོ་སོ་སོར་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་བ་མི་འདུག་གྲུང་ཁོར་དགོས་སྒྲི་ཀ་སྒྲི་ཕྱིའི་འགྲེལ་བའི་མཚམས་མ་ཕྱེད་པས་  
ཁོངས་པར་སྦྱང་རོ། །རྒྱས་འགྲེལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་ཁུར་བ་བཞེས་པ་ལ་ཁུངས་སུ་མཛད་རྒྱུའི་ཐུག་དཔེ་དེར་  
ཐུགས་རྟོག་ཞིབ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པ་ནི་ཡ་མཚན་པའི་གནས་སོ། །འགྲེལ་བྱེད་འདིས་མོ་ཡི་གེ་འདིར་  
བསྟན་གྱི་ཨྲ་ལི་བཞི་ལ་ངོས་འཛིན་མཁས་ཚོར་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་མོད། ཕྱོགས་སྒྲ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
དབྱངས་ཡིག་སྟོག་ཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་བོད་ཡིག་ལ་སྦྱར་བ་ཡོད་ན་ནི་སྟོན་དེ་དག་འགོ་བར་སྦྱང་ཡང་པལ་ཆེར་གྱིས་  
ཨྲ་ལི་ཞེས་པ་གི་གུ་སོགས་ལ་བསམས་པ་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་སྒྲའི་ནམ་མ་ལངས་པར་དགག་གཞག་གི་ཉི་  
མ་ཤར་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་སྦྱང་རོ། །

**གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ལྟོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ནི།**

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཚོན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྲུང་མེད། །རིག་བྱེད་སྤྱི་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་

ཀྱུ་སངས་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན་འཛིག་ཏེན་འདིར་དོན་མཚོན་པར་  
 བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལ་བསྟོས་པའི་འཛིག་ཏེན་པ་དང་  
 ཐུན་མོང་བའི་བཟོ་གནས་དང་ཕྱིས་དང་སྟན་དག་སོགས་རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
 འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱ་ཐུན་མོང་མེད་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཚོགས་པའི་...  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྟོན་ཞིང་སྒྲ་བའོང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་འཛིག་ཏེན་དུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་  
 ཤེས་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་ཅིང་སྒྲ་བ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲ་དོར་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་...  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །འདིར་རིག་བྱེད་ཅེས་པ་མཚོན་སྟེ་སོགས་རིག་བྱེད་བཞི་པོ་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་  
 ནི་བྱུང་ཆུང་བས་མི་ལེགས་ཏེ་བོད་བརྟེན་མོར་གཞན་གསུམ་ཐུན་མོང་བའི་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་འང་རིག་  
 བྱེད་ཅེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་ན་ནི། །སོགས་ནས། །བསྐྱབ་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིས་གོང་སྟོས་ལྟར་ཆེས་འཇུག་ཁོན་མ་ཟད་ཡི་གེའི་  
 འཇུག་པ་སྟེ་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡི་གེ་འང་བོད་ཡུལ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པར་སྟེ་བྱུང་ལ་  
 སྒྱུར་དུ་རུང་བའི་དབྱེད་ས་སམ་ངར་ཙམ་ལ་མོ་ཡིག་དང་། གསལ་བྱེད་དམ་ངར་ས་འབྲེན་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་ཆ་  
 ཐད་དཔ་རྣམས་ལ་ཕོ་ཡིག་དང་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་དོན་མཚོན་པའི་བརྗོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ལ་...  
 འཇུག་པར་བཅས་པ་ཞེས་དགོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཚིག་དོན་ལྟག་མ་རྣམས་དང་སྟེལ་ཏེ་བཤད་ན་འང་  
 དཔྱད་ལྡན་དག་གི་སྟོལ་འཛེབས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལ་དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་  
 འགྲུབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་  
 ཉིད་གྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །སྒྲ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་  
 ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྒྱུར་བ་གལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་དབང་ཕུག་གི་ །ཆེས་སྒྲས།  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། གཞུགས་ཕྱང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་  
 དང་། མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་  
 རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞག་པ་གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉིད་ལྟ་དང་། རང་

བའི་ཐོག་ཆེན་ལུགས་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱུད་སོགས་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་  
 ནས་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཡང་ཐོག་མ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་རང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་...  
 དུ། རང་རང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡུལ་སོ་སོའི་ལུང་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་གི་སྒྲ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པའི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་ཐོག་  
 མ་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་ཆོག་སོགས་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན་མིང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་  
 དེ་རྣམས་བྱེད་གཤམ་ལྟར་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་བར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གཤམ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་ཐུ་མི་བདག་  
 གིས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་སྒྲོས་འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། ཐུན་མོང་དང་  
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་བྱེད་དང་བསྟན་བཅོས་དང་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ལེགས་་  
 པར་སྒྲོབ་ཅིང་ཤེས་སུ་རུང་བ་བརྟེན་ཏེ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ། ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཆོག་གི་འཇུག་པ་རྣམས་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲིག་...  
 དང་རྗེས་སུ་འཆོམ་པའི། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཕགས་ཡུལ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་་  
 སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

འདི་ཀུན་རྟོགས་ཀྱང་ཅིག །  
 ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ནས་  
 མིང་ཆོག་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོངས་པ་མེད་པར་སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ།  
 ཞར་ལ་སྒྲར་སྒྲོས་པའི་ཉིང་དགོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུག་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་  
 འཇུག་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་གྱི་རྣམས་ཇི་ལྟར་དཔོག་པ་རེ་ཞིག་བཤད་ཐེན་ཏོ། །འདིར་སྒྲས་པ།  
 གང་དག་ཐར་མཆོག་བདེ་ཆེན་དབྱིག་ཐོབ་ཕྱིར། །ངས་དོན་སྦྱིང་པའི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་འདོད་ན། །མིང་ཆོག་  
 བརྟེན་གཞི་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བའི་བྱ། །སྒྲོ་ལྟར་དེད་དཔོན་ཆོག་པས་གྱིས་བསྟེན་བྱ་ཡིན། །བྲགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྒྱར་  
 ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་མཛོད། །མཁས་པའི་ཁང་བཟང་ཅེ་མོར་འཛིན་འདོད་ན། །བརྟེན་དང་ཐུན་ཐུན་པར་སྒྱུར་བ་  
 ཡི། །འཛིན་སྒྲས་འདི་ལ་མི་བརྟེན་ཐབས་གཞན་ཅི། །ལྟ་དང་མི་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་གང་ཡིན། །  
 དཔག་བསམ་སྒྲ་བ་བདུད་རྩིའི་རྗེས་འགོ་བ། །དེ་དག་ལེགས་བྱས་ཆུ་གཏེར་ལས་འབྲུང་མོད། །དེ་ཡང་  
 རིགས་ལམ་རི་དབང་འདིར་ལྟོས་སོ། །དེད་དུས་ཆེར་སྟེམས་སྒྱི་བརྟོལ་ཅན་འག་འཁྱིག་ །ཡིག་སྟེབ་ཙམ་  
 ལའང་སྒྲོ་མིག་ལྟོང་བཞིན་དུ། །འཆད་ཉན་གྱིས་པའི་སྒྲོས་གར་སྒྱུར་བ་ལ། །མཁས་སྒྲོམ་དེ་དག་གི་ནར་མ་

ལྷ་ཏམ། །བརྩོན་ཤེས་པས་དོན་ལ་མི་ཚོངས་དང་། །ཐུན་ལ་བརྟེན་དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་། །  
 རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལུང་ལ་རག་ལས་ཞེས། །རིགས་པར་སྒྲུབ་པའི་བྲག་ཅ་སྒྲོ་བཞིན་དུ། །གཙུག་ལག་དང་  
 འགལ་ལུང་དོན་འཆད་རྒྱུ་དང་། །ལུང་དང་འགལ་བའི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་རྣམས། །བསམས་གྱིན་ཁོང་  
 རས་གདམས་འཛོམས་ན་ཡང་། །སྒྲིགས་མའི་རང་མདངས་བཅོས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་བཤད་མུ་ཏིག་  
 སྤང་མཛེས་འདི་འདྲ་། །མཁས་མཆོག་གྲུ་མའི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་པའི། །རྒྱ་དུ་སྤྲེལ་གཞན་གྱིས་  
 བསྒྲུན་མིན་པར། །གྲུབ་པ་གཟུར་གནས་རྣམས་གྱིས་མཁུན་འགྱུར་མོད། །པལ་ཆེར་སྒྲུན་པས་དོན་དུ་མི་  
 གཉིར་ཞིང་། །སྒྲོ་ལྷན་འགའ་ཡང་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲག་རྩ་ལྷང་། །དེ་འདྲས་གཞན་ལ་པན་པར་མི་འགྱུར་  
 ཡང་། །རང་ཉིད་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་རྣམ་བཤད་པར། །  
 རིགས་དང་མི་རིགས་རྩུང་བྱེད་དཔྱད་པ་ཡང་། །སྤང་དང་སྤྲེལ་དོག་དབང་གིས་མལ་གསུ་ཏེ། །སྒྲོ་ལྷན་  
 རྣམས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་འཕེལ་སྤྲད་དུ་འོ། །དེ་ཕྱིར་རི་ལྷར་དཔྱད་པའི་རྩུལ་འདི་ལས། །བརྩམས་ཏེ་གཟུབ་ར་  
 གནས་པའི་མཁས་རྣམས་གྱིས། །རིགས་པའི་སྤང་བྱེད་འབྲུམ་སྤྲེལ་སྤྲོས་ནས། །མཁས་པའི་དགོངས་  
 དོན་པད་མ་འབྱེད་པར་མཛོད། །གང་འདིར་བདག་སྒྲོ་དམན་པའི་དབང་གྱུར་པས། །མ་བཤད་པ་དང་ལོག་  
 པར་བཤད་པ་སོགས། །མཁུན་སྒྲུན་ཡངས་པ་རྣམས་གྱིས་བཟོད་མཛོད་ལ། །ཁོངས་པའི་རི་མ་རྣམས་པར་  
 སྤྲད་དུ་གསོལ། །གཞན་གྱི་ལད་མེ་མིན་པར་རང་སྟོབས་གྱིས། །ལོགས་པར་བཤད་པ་བུ་རྩ་རྩེ་ཀའི་  
 སྤང་། །འགའ་ཞིག་བདོག་པར་རྒྱུ་པའང་མཁས་རྣམས་གྱི། །མགུལ་དང་སྒྲན་གྱི་རྒྱ་དུ་མཛེས་གྱུར་  
 ཅིག །

ཅས་སུ་མ་རྩུབ་དང་རྟགས་གྱི་འབྲུག་པའི་གཞུང་གི་རྒྱས་འགྲེལ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་མུ་ཏིག་སྤང་མཛེས་འདི་ནི་  
 དོན་གཉིར་ཅན་དུ་མས་སྒྲོན་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་བྱུལ་གཙུག་ལག་ཆོས་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་...  
 བས་རང་ལོ་སུ་མ་རྩུབ་པ་ལ་གཞུང་སྤྲེལ་མའི་འགྲེལ་བ་བརྩམས་པ་གཡང་བའི་རྒྱ་དུ་མས་འཕྲོར་ལུས་ཤིང་།  
 སྤྲེལ་རང་ལོ་སུ་མ་རྩུབ་པ་དུན་དུ་སོན་པ་མེ་འབྲུག་ལོར། །གྲུབ་པའི་རིགས་སུ་འབྲུངས་ཤིང་གཙུག་ལག་མང་  
 པོར་གཞིགས་པའི་སྒྲུན་རས་པད་མའི་འདབ་མ་ལྷར་ཡངས་པ་གངས་ཅན་གྱིས་འདི་དབང་ཕྱུག་དམ་པའི་བཀའི་...  
 མདུན་ན་འདོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞབས་དུང་མདོ་མཁར་བ་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་སྤྲེལ་མེ་ཏོག་དང་  
 བཅས་ཏེ་དངོས་སུ་སྐྱལ་བར་མཛད་པ་དང་། །སྤྲེལ་ཡང་བཀའ་རིན་གྱི་སྒྲོན་པ་ཡང་ཡང་སྐྱལ་བར་མཛད་པས་  
 བཀའ་བཞིན་བཞིན་པར་ཡིད་ལ་བརྟག་གྱུང་སྐབས་འགར་བསྒྲེན་སྐབས་སོགས་ཆོས་སྤྲེལ་གྱི་བྱུབ་དང་པལ་ཆེར་...  
 བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པའི་གཞན་དབང་གི་སོལ་བའི་ཉིད་དུ་འབྱུན་པའི་རྣམ་པར་གཡང་བ་བར་མེད་དུ་གཏོབས་པས་རེ་ཞིག་  
 འགྱུར་ཡང་། །རང་ལོ་བཞི་བརྩུ་ལྷ་པར་སོན་པ་རབ་བྱུང་བརྩུག་ཉིས་པ་མིག་དམར་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོར་སྤར་

བརྩམས་ཐིན་པ་རྣམས་ལ་དག་ཐེར་དང་། སྤྲུལ་འཕྲོས་དང་རྟགས་འབྱུག་གི་འགྲེལ་བ་བཅས་སྟོན་པའི་  
 དབང་ཕྱོགས་སྒྲིབ་གྲོ་ཞུན་གྱི་འགྲུབ་སྦྱོར་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ལངས་འབྲུལ་མེད་བདུད་རྩི་བྱན་...  
 མཚམས་དང་ལྷན་པའི་དུས་དགེ་བར་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འདིའི་དགེ་  
 བས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་...  
 རིང་དུ་གནས་པ་དང་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་སྤྲོ་བའི་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་གྱུར་...  
 ཅིག །སྐར་ཀུ་ལེ་ཤེ་ཡོ་རྩ་བ་ཏུ། །

ཨོ་སྟོ་སྟོ་རྩི་རྩུ། དེང་འདིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་པར་དུ། །བཞེངས་དགོས་ལེགས་བྱས་འདིས་མཚོན་...  
 དུས་གསུམ་དུ། །བཀྲིས་པའི་དགོ་ཆོགས་དྲིམ་མེད་བརྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་ཏེ་མཐུན་ཆེན་སྒྲུབ་རྣམས་...  
 དང་། །བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་ཆེ་རིང་འབྱོར་ལྷན་ཞིང་། །མ་གྱུར་རྣམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགོ་བ་ཀུན། །སྦྱིབ་  
 གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྦྱར་རྫོགས་ཏེ། །སྤྲེལ་ཞུས་གོ་ལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་...  
 གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས། །སྦྱོར་ཆེན་གོགས་མཐའ་དག་རབ་ཞི་ནས། །བསྟན་འགོའི་དོན་ཆེན་སྤྲེལ་མེད་...  
 མཛད་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྤྱང་ཆར་འབབས་གྱུར་ཅིག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་...  
 ལེགས་ཤིང་། །ནད་ལུག་འབྲུག་ཚོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །...  
 རྫོགས་ལྷན་དང་པོའི་ལང་ཆོ་འཆར་བར་ཤོག །དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་སྦྱོད་གྲུའི་ཡིད། །རྣམ་དཀར་དགོ་...  
 བའི་ལས་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། །མཐུན་ཆེན་ལེགས་ཆོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྦྱོད་དུ་  
 རུང་བར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཕྱག་ན་བརྟེ་ཡི། །ཞབས་བདེ་རྩྱེ་འི་སྤྱོད་སའདིར་སྦྱར་བཀོད་དེ། །ཞི་...  
 བསིལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཐེལ་མངར་རོར། །ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་སྦྱར་འཆར་ཤོག །བྱུང་པར་...  
 བསྟན་པའི་སྦྱོང་པོ་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི། །རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་བྱུང་སྟེ། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྦྱོས་བྱ་...  
 དམ་པ་རྣམས། །སྦྱོར་མི་འགྱུར་ཆེ་ལྷའི་ངོ་བོར་བརྟན། །སྦྱིན་ལས་མི་ཐད་ཉི་ཟླའི་འོད་དང་སྟེབ། །འདུས་...  
 ཆོགས་དགེ་འདུན་བསྐང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལ། །ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཆར་འབབས་པར་ཤོག །ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་...  
 ཤིས་པའི་སྦྱུང་བྱངས་ལེན། །འགོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྦྱོད་པའི་ཡུན་དུ་འཛོ། །སྤྲུལ་པ་དགའ་བས་རོར་འཛིན་...  
 དབྱིག་གིས་བཀའ་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་ཕྱིར་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཐིན་...  
 ལས་རྟོག་མཚོག་དགུང་གངས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་། །འོག་མིན་མཚུར་ཕྱི་གདན་སར་ལྷགས་ཚུམ་གནང་བའི་རྟོག་གསུམ་གསར་...  
 བཞེངས་ཀྱི་དགེ་བསྟོའི་སྟོན་ཆོག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞེས། །

ཀམ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བཤད་བླ་ན་སྒྲེལ།