

༡༡། ཤེས་རབ་ལེའུ་འི་ཚིག་དོན་གོ་སླ་བར་རྣམ་པར་བཤད་པ་
མོར་བུ་གེ་ཏྲ་གཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ནམ་མཁུ་ལྷོ་ཡེ། འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་འོད་ཟེར་ནི། ཁག་ཐུགས་པས་འཛིན་གེ་སར་ལ་གནས་ཤིང་། རྒྱལ་
སྐུ་སྤྱོད་པའི་དྲི་བསྐྱེད་ཐྱོགས་ཀྱི་མཐར། རྒྱབ་མཛད་ཞི་བའི་ལྷ་དེར་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། ཟབ་མོ་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་ལམ་
བཟང་ཉིད། རྒྱལ་བའི་མཐུ་དང་རང་གི་སྤྱོད་གོམས་ལས། ཁག་ཐུ་སྤྱོད་ཆེན་བརྩོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟོགས་པར་
དཀའ་ན་བདག་ལྟས་སྤོས་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ལུང་གི་རྒྱུ་འབྱུངས་ཏེ། འདོད་སྤྱོད་པས་རིགས་པའི་སྤྱོད་ས་མཁས་
པའི་ལམ། མཐོང་ཆོ་ཐྱོགས་འཛིན་གྱི་གྲུ་འོད་པ་ཀུན། རབ་སྤངས་དོགས་མེད་ཞི་བའི་གནས་འདིར་རྒྱ། །

འདིར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པའི་རྣམ་
ཐར་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོ་མཚར་གྱིས་མོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཐ་གྲུ་ལྷུ་མ་པོར་བཅིང་བ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་ནི་འདིར་བཤད་
པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །

དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །

གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱོད་སོགས་ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། འདི་
ལ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བས་ན་རྒྱུ་འབྱུངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་མོད། འདིར་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནི་
གང་དུ་རྒྱལ་པོ་གཡུལ་དུ་ཆས་པ་ན་དཔུང་གི་ཆོགས་བཞི་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་འགོ་བ་བཞིན་དུ། འབྲས་ཡུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། འདིས་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་སྤོང་ཞིང་མཁྱེན་གཉིས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཕར་ཕྱིན་གཞན་གྱིས་དེ་མི་རུས་པར་མ་ཟད་ཕར་ཕྱིན་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟུང་
ནས་གདོད་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་སུ་བགོད་པ་ཡིན་ཏེ། **འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷ་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་**
ལས། རབ་འབྱོར། འདི་ལྷ་སྤྱོད་པེར་ན། རྒྱུ་ཡུང་ཇི་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡུང་ཆེན་པོ་གསྐྱུ་ག་ལ་བ་དེར་འདོད་
དོ། འདི་དག་རྒྱུ་ཡུང་གསྐྱུ་དང་འགྲོགས་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འདོད་དོ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཕར་ཕྱིན་ལྷ་པོ་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷ་པོ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་ཐོན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ག་ན་བ་དེར་འདོད་དོ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། མདོར་ན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཉི་གོགས་སུ་སྤྱོད་
སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ཀུན་གསུངས་པས་ན་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དོན་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་
ཅིང་། ཡན་ལག་འདི་དག་ཅེས་པ་ལེའུ་འདིའི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་ཕར་ཕྱིན་ཀུན་ལ་སྦྱར་
དགོས་ཤིང་། ཡན་ལག་ཅེས་པ་དང་དོན་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པས་འདིར་ཤེས་རབ་ནི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་
གཟུང་བར་མི་བྱའོ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྷ་བུའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅུང་ནས་ཞི་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འབད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞི་བདེན་སྤོང་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལམ་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
དངོས་དང་། ཅོད་སྤོང་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོགས་བྱ་བ་དེན་གཉིས་དོས་བཟུང་། རྟོགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བསྟན།
ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ།

ཀུན་རྫོབ་དང་ཅི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ཅི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །

དོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན། །སྒོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། །

[illegible]

དེལ་ཀུན་ཐོབ་ཅི་སྤྱེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དེར་སྤངས་བསྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་སྐྱེ་ཤད་ལྟ་བུའི་སྤང་ཚུལ་འདི་ཡིན་ལ།
 སྤང་བ་དེའི་རང་བཞིན་བརྟགས་ན་སྤྱེ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། **འཇུག་པ་ལས།** དངོས་
 ཀུན་ཡང་དག་རྩལ་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་ཉིད་དོ་ཤོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །
 མཐོང་བ་རྩལ་པ་ཀུན་ཐོབ་བ་དེན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེའང་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་ཡིན་ན་སྒྲིན་བཞི་བཞི་དག་གིས་གོན་དཔར་འབྱུར་བ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་དམ་པ་དེ་ལའང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་སོགས་བཀག་པའི་སྐྱེ་མེད་དང་གནས་མེད་སོགས་མེད་དགག་ཙམ་གྱི་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ལ་འབྱུག་པའི་སྟོ་ཙམ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་མཁུ། མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བརྟེན་མཛད་དེ། **རྒྱུན་ལས།** དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་གོམས་པ་རྣམས་ལ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་མེད་པས་ཐོག་མར་དངོས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་་་་རབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ན། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དུ་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་སུ་གཟུགས་སོགས་མེད་པར་བཀག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད། བདེན་ཡོད་ཙམ་འགོག་པའི་མེད་རྒྱུད་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་མཛད་ནས། དེ་ལས་སྤྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་མི་བཞེད་དེ། **རྒྱུན་ལས།** སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྲིད། །ཅེས་དང་། **བདེན་གཉིས་ལས།** ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདས་སྐྱབས་ལ་མ་གཏོགས་པའི་འཕེབས་པའི་སྐྱབས་སུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྤང་བ་……
འགོ་གཟི་རུས་པས་ཆོས་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་སྤང་བ་ལྟར་
དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱར་ཏེ་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་པར་བསྐྱེམ་དུ་ཡོད་དོན་ཞེས་……
འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་རང་ས་ན་མ་ཉམས་པར་བཞག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་སྒོ་རོར་ཅིས་ཀྱང་
བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། **སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས།** ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། །
སྤེང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་ཁ་ཀུན་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། འོན་དམ་པར་མེད་པ་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་གཉིས་སོ་སོར་སྟོན་པ་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྤྱང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་སྟོང་ཞིང་། གང་
སྟོང་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་ན་སྤྱང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་།
གཤམ་བ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་ཤེར་སྤྱིན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་དང་ཞི་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནི། དང་སོ་
ནས་མཐའ་བཞི་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རིག་པ་ཉིད་ཙམ་དུ་འདོན་པར་མཛད་དེ། འདི་ལྟར་ཀུན་ཐོབ་ཏུ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བ་
དེའང་བཀག་པས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འཛིན་པ་ཞེགས་ཏེ་སྤྱང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྟེན་

སུ་སོན་པའི་ལྷ་བཀའ་ལེན་ཀུན་གྱིས་སྤོང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འཛིན་བར་...
མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་མཛན་དུ་ཆགས་སོ། །

མཁས་མཆོག་གི་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་འདི་བོད་ཀྱི་རྟོག་བཟོར་ཟད་དེ། རྒྱ་གར་དུ་མ་བྱུང་བར་མཛད་
མོད། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་གཞུང་འཆད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་
གཞུང་ལ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་མ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་བཅོལ་པ་རྒྱ་བས་སུན་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་ཐལ་རང་གི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དེ་དག་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་གནད་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་
གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཚུལ་དུ་བརྟན་ཏེ་འཆད་ཚུལ་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་དབྱུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐྱབས་འདིར་བྱུང་འཇུག་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱུག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཚུལ་དུ་འདོན་པས་འདིའི་ལུགས་ལ་...
རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་གིས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་མཛན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་།
སོ་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དོན་དམ་མེད་དགག་ཅིང་དུ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྒྲོམ་
པའི་སྐྱབས་སུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་ནི་མེད་དགག་ཁོན་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་བཀག་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་དངོས་པོར་
ཞེན་པས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་རུང་བས་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་བཞིན་དུ། རྟོན་འབྱུང་བསྐྱེད་མེད་དུ་སྒྲུབ་བས་སྒྲུབ་སྤྱོད་བྱུང་དུ་
འཇུག་པས་ན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་སྤྱད་ཞིག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། **ཇི་སྐད་དུ།** ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པ་འདི་ཤེས་ན། ལམ་དང་
འབྲས་བུ་རྟོན་པ་གང་། འོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་འོ་མཚར། རྟོན་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་རྟོན་བྱུང་། ཞེས་དང་། **རི་མ་ལྷ་ལས།**
སྒྲུབ་བ་དང་ནི་སྤྱོད་པ་དག་ སོ་སའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། བྱུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་
དོ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་ཡིན་གྱི། མདོའི་མིན་ནོ་བཟེ་ཡང་། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་འཇུག་དེ་ཡིད་དཔྱོད་
གྱིས་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་བཅོན་ཐབས་སུ་ཤར་བའི་ཁྱད་པར་ཅི་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་སོ་སའི་སྒྲིབ་པའི་དཔྱད་སྒྲོམ་གྱིས་མཐའ་བཞི་ཅིག་ཆར་ལེགས་པ་མིན་ཀྱང་། རེས་འཛིན་གི་ཚུལ་
དུ་བཞི་ཆར་བཀག་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་བྱུང་འཇུག་གི་དབྱིངས་ལ་གོ་ཚུངས་སྒྲིབ་པར་མ་བྱས་ན། བས་གྱིས་བོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཐུ་
གུ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་བས་ཆོགས་སྤྱོད་དུ་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་བསྒྲོམ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོའི་
གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་ན་སྒྲོམ་པའི་སྤྱོད་
ཡུལ་མིན་ཏེ། རྟོན་དང་སྒྲིབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་དམིགས་ཤིང་འདུ་བྱེད་པ་
དང་། རྒྱས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་གང་བཅོལ་པ་སེམས་དང་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་ནི་བརྟགས་ན་རྣམ་པར་དབེན་པས་
སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་དཔྱད་བཟོད་པ་ནི་ཡང་མི་སྲིད་དོ། དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་**མདོ་ལས།** ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན་དོན་དམ་པའི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ལྷའི་བྱ་འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མ་སྒྲིབ་པ་
དང་། མ་འགགས་པ་དང་། བཅོལ་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
སྲིད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་...
ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། **རྒྱལ་ལས་ཀྱང་།** ཡང་དག་ཏུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡི། ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གོལ་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་
ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་འདིར་ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མིན་པར་བཅོལ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་ན་དེ་ནི་སྒྲོམ་དམིགས་པར་

བྱུང་མེད་པས་ཡིན་ཏེ། གང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་མཚན་མ་གང་དུ་འདྲ་མ་གྱུ་བ་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ནི་ལྟར་ཤེས་བྱ་
ཞེས་བརྗོད་དེ། རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚོ་གཏུར་བ་བརྗོད་པ། །རྣམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དོན་འདི་བརྟག་པར་
གྱིས་། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རུས་མ་ཡིན། །
ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་དེ་ལ་དེ་འཕགས་པའི་སྒྲོས་ཀྱང་སྟོན་ཡུལ་མིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་པས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཡང་མི་
འཐད་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་དེ་མི་ཤེས་ན་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མིན་པར་འབྱུར་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ནི་བསམ་མིན་གྱི་བྱེད་པོ་དང་འདྲ་བའི་དུ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་མིན་པར་འབྱུར་བ་
སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པས་སྒྲོ་གཉིས་སྤང་གི་སྟོན་ཡུལ་མིན་ཞེས་བྱུང་པར་མཛད་ནས་དང་། འདི་ནི་མིང་ཙམ་གྱིས་ངལ་བ་སྟེ། **ཇི་སྐད་**
དུ། གང་ཆེ་སྟེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟོ་ཡང་སྟེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམ་རྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཇི་
ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟངས་ཉི་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་སྟངས་དུ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡུལ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་
བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་རུང་གི། །དོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་འདི་གཟུང་བྱའམ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན་ཚོག་དེ་
དངོས་ལུགས་མི་འགལ་ལམ།

ཡང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཤེས་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་གཅོད་དུ་ཡིན་ལ། འདིར་ཤེས་
བྱ་མིན་པ་ནི་ཡོངས་གཅོད་དུ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། ཡོངས་གཅོད་དུ་འདྲ་ཤེས་བྱར་ཁས་ལེན་ན་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པར་འབྱུར་བས། རྟོགས་སྒྲོ་བ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་མིང་ལ་ངལ་བས་ཅི་བྱ་སྟེ་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཉིས་མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པ་འོ། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། །

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱུང་གིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །

དེ་འདྲའི་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོའི་རྟོགས་སམ་སྤེར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་སྟེ། །ཞི་
ལྟག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་དང་། མི་ལྷན་པ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤང་པོ་གསུམ་པ་ནི་མེད་
དོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་མཐོང་བ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནང་གསེས་ལའང་
གནས་ཚུལ་མཐོང་བའི་སྒྲིའི་བྱུང་པར་གྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མ་འོག་མའི་མཐོང་དོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཞོད་ཅིང་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། །གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཇི་བཟང་དུ་གྱུར་པས་ན་གང་ལ་ཚད་མ་དང་ལྷན་པ་དེས་འོག་མ་སུན་འབྱིན་རུས་
ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་
མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒྲོས། །དྲི་མེད་སྒྲོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པས་དངོས་པོ་རྟག་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་བྱེ་མཛོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟུལ་དང་སྐད་ཅིག་མར་མཐོང་……
བས་གཞོད་ལ། །དེའི་རྟུལ་སུན་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ་སེམས་ཙམ་པས་སྒྲུས་ལ་འདྲ་བ་འགོག་པས་གཞོད་པ་དང་། །དེའི་སེམས་
བདེན་གྲུབ་ལ་དབྱུ་མའི་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་ཅིང་བསལ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་ཇི་སྟོན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྟོན་དུ་གཞོད་པ་དང་བཅས་ཤིང་། གང་མཐར་འཛིན་ཐམས་ཅད་
ཞིག་པ་དེ་ལ་སྒྲོན་མེད་པས་ཇི་ལྟར་གཞོད་དེ་རྣམ་མཁའ་མཚོན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། །ངལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་
ན། །ང་ནི་སྒྲོན་མེད་ཁོན་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞིན་དབྱུ་མ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱང་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ན་སུས་

ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་མི་ཐོན་ཞིང་ཕྱོགས་གཞན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་པས་ཕལ་པའི་སྒྲོ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད་དེ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི་སྒྲུ་སོགས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཞེན་ཅིང་།

ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷོག་པས་ན་ཕན་ཚུན་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དཔྱད་མྱིར། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འདྲ་ཆོག་གྱེད་ཀྱི། །

སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཅོད། །

འདི་ལྟར་དངོས་ཀྱི་མི་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། བདེན་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱན་པར་འདོད་པའི་དཔེ་སྒྲུ་མ་
དང་མྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྤྱད་ནི་སྤྱད་ཡང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་འདི་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་ཀུན་
ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་དོར་བསྒྲུབ་པར་རུས་ཤིང་། སྤྱད་བ་ན་མི་བདེན་པས་ཁྲུབ་པས། སྤྱད་ཡང་བདེན་
པར་གྲུབ་པའི་དཔེ་མཐུན་སྤྱད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དངོས་པོར་བདེན་པར་ནམ་ཡང་བསྒྲུབ་མི་
རུས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྒྲུ་སོགས་ལམ་ལའང་སྒྲོབ་པར་མི་རིགས་ཏེ་སྒྲུ་མའི་རྟོག་པའི་ངལ་བ་
འདིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུའམ་དགོས་པའི་དོན་དུ་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་འཇུག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྒྲུ་
ན། འདིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱད་ཆ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་བསྒྲུ་མེད་དུ་ཡོད་པ་དེས་ན་ཇི་སྟོན་གཟུང་འཛིན་གྱི་
འཇུག་པ་དབྱིངས་སུ་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱད་བ་འདི་རྒྱུ་ནི་འཆད་ཅིང་ཕན་གཞོད་གྱེད་པ་ཡིན་པས་རང་གཞན་གྱི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་ཞིང་ཕན་བདེའི་ཐབས་སུ་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ་སྒྲུ་མའི་དཔྱད་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མ་ནས་དགྲའི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་གྱེད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་བྱ་གཉིད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་སང་པའི་ཐབས་
ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །

འོན་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པར་སྤྱད་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་ཅོད་སྒྲུ་མ་ན། སྤྱད་བའི་དངོས་པོ་
ཙམ་ལ་ཡོད་མེད་དུ་ཅོད་པ་མིན་ཏེ་སྤྱད་བའི་རང་ཚུལ་འགོག་པའི་དབུ་མ་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མཐོང་བ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་
རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་སྟེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་གྱེད་ཀྱི། སྤྱད་ཡང་མི་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་
རང་བཞིན་དུ་མི་འདོད་པས་ན་དེ་གཉིས་ཅོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཅོད་སྤྱོད་ལ། བརྟེན་བྱ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཅོད་སྤྱོད་དང་། རྟོན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཅོད་སྤྱོད་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ།
དང་པོ་ལ། གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཅོད་སྤྱོད་གསུམ། དང་པོ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་དང་། དོན་སྒྲུབ་དང་།
སེམས་ཙམ་པའི་ཅོད་སྤྱོད་གསུམ། དང་པོ།

འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་རྣམས་འདི་སྒྲུ་མ་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ལྟ་ན་འདི་
ཅིའི་ཕྱིར་མི་བདེན་སྒྲུ་མ་ན།

གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གཟུགས་པས་ཡིན་གྱི་ཆད་མས་མིན། །

དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་སོགས་གཟུགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱན། །

གཟུགས་སོགས་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་འདི་ཡང་མ་བརྟགས་པར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གཟུགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་ཆད་མས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་དབང་དོན་ཕྱད་དང་མ་ཕྱད་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་
པས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་སོགས་སུ་གྲུབ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི་དཔེར་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་མི་རྟག་
པ་སོགས་ཡིན་པ་ལ། གཙང་བ་དང་རྟག་པ་སོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གཟུགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཚོད་སྤོང་གཉིས་ལས། དང་པོ།

དོན་སྒྲིབ་པ་རྣམས་འདི་སྒྲུབ་དུ། དངོས་པོ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གཞི་ཕུང་ཁམས་སྒྱུ་མཆོད་ཡོད་པར་གསུངས་
ཞིང་ཕུང་པོ་དེའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ན།

འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། །

དེ་དག་སྐད་ཅིག་མཉིད་མིན། །

སྟོན་པས་སྤྱང་ཚུལ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དགོས་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་རུས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ཡང་
དག་པའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱལ་བས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས། །དགོས་པའི་
དབང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་སྒྱུ་མཆོད་ཁམས། །དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ཕུང་སོགས་དེ་དག་སྐད་ཅིག་མཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྒྱུ་
འགགས་མེད་པ་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེན། །

དེ་དག་ན་རེ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་དོན་དམ་མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་པ་འགལ་ཏེ་དེས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེན། རིགས་པ་དང་ལུང་གཉིས་ཀྱིས་འགལ་ཏེ། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་
སྤྱང་དུ་རུང་བ་བྱིས་པའི་ཡང་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱུ་པ་ཕྱི་དོ་མ་ཞིག་པའི་རྟག་
པར་འདོད་ཅིང་སྐད་ཅིག་མར་མི་འདོད་ལ། དེས་མཐོང་བར་མི་རུས་པས་ཀུན་རྫོབ་མིན་ཞིང་། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐད་
ཅིག་མར་མཐོང་བ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེན།

རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །

གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར། །དེས་རྟོགས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་བུམ་སོགས་རྟག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་རྒྱས་རྟག་པར་འབྲུལ་བ་སྒྱེས་པ་...
ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་རང་ག་མའི་སྒྲོས་སྐད་ཅིག་མར་མ་ཤེས་ཀྱང་། བསྟན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
སྐད་ཅིག་མར་མཐོང་ཞིང་དེས་པ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་གང་དུ་འང་མ་...
འདུས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པས་པའི་སྒྲོ་རྟག་འཛིན་ལ་ལྟོས་ན་སྐད་ཅིག་མར་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་གཞན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཉིད་མཐོང་མ་མཐོང་གི་ཁྱད་པར་མེད་ན།
འཇིག་རྟེན་པའི་བྱད་མེད་གཙང་བར་བབྱང་བ་འདིས། མི་སྦྱག་པ་གོ་མས་ཤིང་བྱད་མེད་མི་གཙང་བ་དེས་པར་རྟོགས་པ་ལའང་གཞོད་
པ་ཐལ་ཏེ། སྒྲོ་དེ་གཉིས་ལ་དེ་ཉིད་མཐོང་མ་མཐོང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འང་མི་གཙང་བ་མཐོང་བས་གཙང་འཛིན་ལ་
གཞོད་ཀྱི་ཚུར་ནམ་ཡང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ།

རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་བདེན་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེ་འབྱུང་ཞེན། སྒྱུ་མ་
ལྟ་བུ་རང་བཞིན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱུས་མཆོད་པ་ལས་བསོད་ནམས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་
སྟོད་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཡོད་ལ་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་དངོས་ཡོད་ཅིག་འབྱུང་བར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་
སངས་རྒྱུས་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་བསོད་ནམས་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་སེམས་ཙན་སྒྱུ་འདྲ་ན། །ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྱུ་ཞེན། །

ཇི་སྟེ་སྒྱུ་མ་ལས་ཆོགས་ལྟར་པ། །དེ་སྟེ་སྒྱུ་མ་འང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཡང་གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྐྱུ་མ་འདྲ་ན་སྐྱུ་མ་ནི་རྟ་སྒྲུང་འགགས་པ་སྤྲར་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་གི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འཐད་ཅེན།
 ཇི་སྟིན་དུ་རང་རང་སྤྲང་བའི་རྒྱུ་ཆོགས་པར་གྱུར་བ་དེ་སྟིན་དུ་སྐྱུ་མ་ནི་སྤྲང་བའང་མི་ལྟོག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་སོགས་
 སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལྟོག་པ་དེ་སྟིན་དུ་སེམས་ཅན་གྲང་ཅི་སྟེ་མི་སྐྱེ། དེས་ན་སྐྱུ་མ་ནི་སྤྲང་བ་འགགས་པ་སྤྲར་མ་སྐྱེས་པ་
 བྱི་རྒྱུ་ནི་ཆོགས་པ་ལ་ལོག་པས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ནི་ད་ལྟའི་སྟིན་པ་འགགས་ཀྱང་སྟིན་པ་གཞན་བར་མ་ཆད་དུ་འཁོར་པའི་རྒྱ་
 ཆོགས་པ་ཆར་བས་རྒྱུན་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་གྱི། འདི་གཉིས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འདྲ་སེམས་ཅན་ནི་འཁོར་བ་སྟོག་མཐའ་མེད་པས་ཡུན་རིང་ལ། སྐྱུ་མ་ནི་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་གྱང་མེད་པས་དེ་གཉིས་མི་
 མཚུངས་སོ་སྟེ་མ་ན།

རྒྱུན་རིང་ཅམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །

འདི་གཉིས་མཚུངས་པར་འཇོག་པ་ནི་ཡུན་རིང་ཐུང་སོགས་སྒོ་ཀུན་ནས་འདྲ་བར་བཞག་པ་མིན་ལ། རྒྱུན་རིང་ངམ་ཐུང་ཡང་རུང་སྟེ་
 སྤྲང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་འདྲ་བར་བཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྒྱུན་རིང་བ་ཅམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན་བདེན་པ་ཡོད་དེ།
 རྒྱུན་རིང་ཡང་རྒྱ་མ་ལོག་པས་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་སྟིན་པ་སོ་སོ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁྱད་མེད་
 དོ། །འདི་ལྟར་སྐྱུ་མ་ནི་རྟ་སྒྲུང་སོགས་ལོ་བརྒྱར་སྤྲང་ཡང་རུང་། ཡུད་ཅམ་དུ་སྤྲང་ཡང་རུང་མི་བདེན་པར་ཁྱད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་དེ་དག་འདི་སྟེ་མ་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱུ་མ་ནི་སྐྱེས་བུ་འདྲ་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་ནི་སྐྱེས་བུ་བསད་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་གྱི་
 དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་བསད་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།
 བརྟུང་བརྟེག་སོགས་གཞོད་པ་དང་། ཟས་གོས་བྱིན་པ་སོགས་གྱིས་ཕན་པ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་གཞི་དེ་ལས་དགེ་སྟོན་འབྱུང་བ་མི་
 འཐད་དོ་སྟེ་མ་ན།

སྐྱུ་མ་ནི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ། །སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྟོན་མེད་དེ། །

སྐྱུ་མ་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྟོན་པ་འབྱུང་། །

སྐྱུ་མ་ནི་སྐྱེས་བུ་གསོད་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བསད་པ་དང་བཅོམ་པར་སྤྲང་བ་དག་ལ་འདྲ་། རང་གི་ངན་སེམས་གྱི་
 དབང་གྱི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་པ་ཅམ་ལས་སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་དངོས་གཞི་ནི་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་སྐྱུ་མ་ནི་སྐྱེས་བུ་
 ལ་ཕན་གཞོད་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ཕན་པ་
 དང་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས་བསོད་ནམས་དང་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་བདེན་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་
 སེམས་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྐྱུ་མ་ནི་སྐྱེས་བུ་དང་སེམས་ཅན་མི་བདེན་པར་འདྲ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་སེམས་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ལ་མེད་པ་མི་འཐད་ལ།
 གང་སེམས་ཅན་ལ་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་མིན་ནོ་སྟེ་མ་ན།

སྟགས་སོགས་རྣམས་ལ་རུས་མེད་ཕྱིར། །སྐྱུ་མ་ནི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །

སྐྱེ་ཆོགས་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱུ་མ་དེ་ཡང་སྐྱེ་ཆོགས་ཉིད། །

རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་རུས་པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

སེམས་ཅན་ལ་སེམས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་དེ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེས་བདེན་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱུ་མ་ནི་སྟགས་
 དང་རྒྱས་སོགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་ནི་སེམས་འབྱུང་བའི་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སེམས་འབྱུང་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བ་
 དེ་ནི་བདེན་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་མི་བདེན་པར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་མ་དེ་འདྲ་ཚུལ་གཅིག་མིན་
 པར་སྐྱེ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྒྱུན་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཀུན་རུས་པ་འཇོག་རྟེན་གང་ནས་སྟིན་པ་མིན་ནོ། །
 དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཆར་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པས་སྐྱུ་མ་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྐྱུ་མ་དང་ཁྱད་

ཅི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མཐིམ་རྟ་དང་བཤའ་དུ་སྤྱང་བཤའ་རྟ་ཡོད་མེད་དུ་སྤྱང་བཤའི་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་བདེན་ཐུག་བྱུང་མེད་པ་བཞིན་
ནོ། །

གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་སྤྱང་ན་འདས། །འཁོར་བ་ཀུན་ཐོབ་དེ་ལྟར་ན། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྱུར་བས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཡང་སྤྱང་འདས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་རྣམས་ན་རེ། བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱབ་ལྟར་ན། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་འདས་ཡིན་ལ། སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཁོར་བ་ནི་ཀུན་ཐོབ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྤྱང་འདས་དང་
འཁོར་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱང་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ་འཁོར་བ་ཟད་ནས་སྤྱང་འདས་
ཐོབ་པ་མིན་པར་འཁོར་བ་ཉིད་སྤྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
སྤྱོད་པ་བ་དོན་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་པལ་གྱི་སྤྱོད་པལ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཞེན་རྣམས་རྒྱུན་ཅི་མཆད་ན། །སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཕར་མི་འགྱུར་གྱི། །

ཞེན་རྣམས་རྒྱུན་ཅི་མཆད་པ་ན། །ཀུན་ཐོབ་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ་། །

དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྤྱང་འདས་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་འདས་ལ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་
འབྲས་བུ་སོ་སོ་སྤྱང་བའི་ཞེན་རྣམས་རྒྱུན་ཅི་མཆད་ན། འཁོར་བར་མ་ཟད་སྤྱི་མཐིམ་སྤྱང་བའང་མི་ལྟོག་མོད། ཞེན་རྣམས་རྒྱུན་ཅི་མཆད་ན་
ཀུན་ཐོབ་ཏུ་འང་མི་འགྱུར་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དུངས་ནས་འབྱེན་པར་མཛད་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པས་སོ། །སངས་རྒྱུས་འཛིག་
རྟེན་དུ་བལྟམས་པ་སོགས་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པལ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་གིས་ཞེན་རྣམས་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱོད་པལ་ལས་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་ཅན་ཡང་མི་
སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྣམ་བདེན་ཐུག་གི་རྩོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ།

གང་ཆེ་འཁྲུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱི་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །

གང་ཆེ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །

རྣམ་རིག་སྤྱབ་རྣམས་ན་རེ། འདི་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྤྱང་བ་འདི་དག་ནི་སྤྱོད་པར་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དོན་དུ་
བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ནང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་མ་ཞིག་སྤྱོད་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་
ཀྱི་དོན་ནི་མེད་ཀྱང་སེམས་ནི་ཡོད་དེ། མི་ལམ་ན་ཡང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱང་འཛིན་པར་གྲུབ་པས་སོ་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ། ཁྱོད་
དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། གང་ཆེ་འཁྲུལ་པའི་ཡུལ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་མ་ཟད། འཁྲུལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ན། ཡུལ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་གང་
གིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་ཅན་མེད་པས་སོ་ཟེར་ན་རེ་ཞིག་མགོ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གང་ཆེ་སེམས་ཅོམ་པ་ཁྱོད་ལ་
སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དོན་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ན། དེ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཟེར་ཀྱང་དམིགས་བྱ་ཅི་ཞིག་དམིགས་ཏེ། དམིགས་བྱ་ཡུལ་དང་
དམིགས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་ན་དམིགས་པར་མི་སྲིད་པས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །

གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྤྱི་མ་ན། །དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །

འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །

རལ་གྱི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །ཇི་ལྟར་མི་གཅོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །

གཤམ་ཏེ་བདག་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ཡུལ་གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྤྱང་བཞིན་དུ་ཡུལ་དོན་གྱི་གོ་ས་དེ་ཉིད་དུ་དོན་

མེས་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དམིགས་བྱ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་
 སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཚེ་སེམས་དེ་ཉིད་དམིགས་བྱ་སྤྱུལ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་ཚེ་ཡུལ་གང་ཞིག་
 ཡུལ་ཅན་གང་གིས་མཐོང་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པས་མཐོང་མི་ཤེས་སོ། །རྗེ་ལྷ་ར་མི་མཐོང་སྟེ་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
 མགོན་པོ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་བར་གསུངས་ཏེ། རྗེ་ལྷ་ར་ན། རལ་གྱི་འོ་སོ་རང་
 གིས་རང་མི་གཅོད་པ་དང་། སོར་མོའི་ཕྱེ་མོས་རང་ལ་མི་རེག་པ་དང་། ཡང་ཟོར་ཅན་རང་གི་ཕྱག་པ་ལ་ཞོན་པར་མི་རུས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱང་རང་གིས་རང་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་**གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་ལས།** འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རལ་
 གྱི་འོ་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱི་འོ་སོ་དེ་ཉིད་གཅོད་པར་མི་རུས་པ་དང་། སོར་མོའི་ཕྱེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོའི་ཕྱེ་མོ་ལ་རེག་པར་མི་རུས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་གནད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མཛུགས་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་བསྟར་བྱ་བྱེད་
 གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་ཉམས་ཏེ། གང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ན་དེ་ཉིད་རང་མིན་ལ། གང་མ་སྤང་ན་གཟུང་བྱར་མི་རིགས་པས་དོན་དམ་པར་
 ཤེས་པས་རང་རིག་པ་ཞེས་པའང་བཏགས་པ་ཅོམ་སྟེ་ཡང་དག་པ་ནི་མིན་ནོ། །

རྗེ་ལྷ་ར་མེ་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། །

མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད། །

སེམས་ཅོམ་པ་ན་རེ། རང་གིས་རང་རིག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་མེད། འདི་ལྷ་ར་དཔེར་ན་བྱུང་སོགས་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མར་མེ་དེ་
 བྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། མར་མེས་རང་གིས་རང་
 གསལ་ཞེས་པ་འདིའང་ཐ་སྟོན་ཅོམ་ལས་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་མར་མེ་ལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད་ན་དེ་མར་མེས་
 རྗེ་ལྷ་ར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། གསལ་བྱ་མེད་ཀྱང་གསལ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ན། མར་མེ་འདི་ཉི་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 བའང་དེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མར་མེས་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འཇུག་ན་ལྷན་པས་ཀྱང་རང་གིས་རང་སྐྱབ་པར་ཐལ་
 ལ། དེ་ལྷ་ར་ན་བྱུང་སོགས་མཐོང་བའི་གཞན་ལྷན་པ་བསྐྱབས་ནས་མི་སྤང་ན་བྱུང་སོགས་སྤང་བར་ཐལ་ལོ། །

ཤེས་བཞིན་སྟོན་པོ་སྟོན་ཏེ་ལ། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །སྟོས་དང་སྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །

ཡང་དེ་དག་འདི་སྟེ་ན། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གསལ་བ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བེ་རྩུ་སྟོན་པོ་
 བྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་ངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཤེས་དཀར་པོ་སྟོན་པོར་འགྱུར་བ་འོག་གཞིའི་རས་སོགས་ལ་སྟོས་པ་ལྟ་བུ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོས་མེད་དུ་རང་ཉིད་སྟོན་པོ་བེ་རྩུ་སྟོན་པོ་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་ནས་སྟོན་པོ་ཤེས་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་
 གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་པན་ཚུན་སྟོས་པ་གཟུགས་དང་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་སྟོས་
 པ་མེད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་རང་རིག་པའང་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན།

སྟོན་ཉིད་མིན་ལ་སྟོན་པོར་དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །

དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། བེ་རྩུ་སྟོན་པོ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོན་
 པོར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཅི་ལའང་མི་སྟོས་པར་རང་གིས་རང་ཉིད་སྤང་སྟོན་པོ་མིན་པ་ལ་སྟོས་སྟོན་པོར་བྱས་པ་ནི་མི་
 སྟོན་དེ། རི་སྟོན་སྟོན་པོ་མིན་པ་དེ་སྟོན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་པོ་ཉམས་ལ། སྟོན་པོ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཁྲུབ་གྱི།
 སྟོན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པོར་སྤང་ཡང་བྱ་བ་མི་སྟོན་དོ། །

མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་ཐོབ་བྱེད་ན། །

སྟོན་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བཞིན་དེ། །

དོན་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། མར་མེ་ནི་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་དོན་ཞེས་མར་མེ་ལས་གཞན་དོན་རིག་གི་ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྫོང་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ན། རྫོན་མེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གསལ་ལོ་ཞེས་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྫོང་པ་འཐད་དེ། ཤེས་པ་རང་གིས་
རང་གསལ་བར་ཤེས་མཁན་དེ་ཤེས་པ་ཁོ་རང་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དབྱེད་
བྱ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་ལ། ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་དེ་ཤེས་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་པར་ཡང་མི་སྲིད་
དོ། དུས་མི་མཉམ་ན་ནི་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་མི་ཤེས་ཤིང་། དུས་མཉམ་པ་ན་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པས་ཤེས་མི་
སྲིད་དོ། །

གང་ཆོའགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། །གསལ་བ་འམ་ནི་མི་གསལ་བ། །

མོ་གཤམ་བྱ་མེད་འགྱུར་བག་བཞིན། །དེ་ནི་བརྫོང་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །

དེས་ན་གང་ཆོའགས་དབང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་གིས་མི་མཐོང་ལ། རང་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བས་ན།
དེ་གསལ་བ་འམ་མི་གསལ་བ་ཞེས་ཁྱད་པར་དཔྱད་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། ཁྱད་གཞི་མཐོང་མ་སྟོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་རྣམ་པར་
གཞག་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བག་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དང་འདྲོ། །

ཡང་རྣམ་རིག་སྒྲིབ་ས་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་ཆད་མས་བདེན་པར་སྒྲིབ་མ་ཁུས་ནས། སྒྲར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རང་རིག་ཡོད་པར་
སྒྲིབ་པ།

གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་བྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །

གཞན་སྟོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །བྱེད་འགྱུར་གྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་འམ། རང་རིག་ཡོད་པ་མིན་ན། སྒྲར་ཉམས་སུ་མ་སྟངས་ན་ཕྱིས་བྱེད་པ་སྟེ་མི་སྲིད་
དེ་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་བཞིན་ཡིན་པ་དེས་ན་སྒྲར་ཡུལ་སྟོ་སོགས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་སོགས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ད་ལྟ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་པ་འདི་རི་ལྟར་འཐད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་སྟོ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་བྱེད་པ་ནི་སྒྲར་སྟོ་
འཛིན་རང་གིས་རང་སྟོང་བའི་འབྲས་ཏྟགས་མིན་ཏེ། གཞན་སྟོ་སོགས་ཡུལ་སྟོང་བ་དེ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ད་ལྟ་
ཡུལ་ཅན་སྟོ་འཛིན་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་སྟོན་པོ་དང་བྲལ་བའི་སྟོ་འཛིན་ཡན་གར་བ་ནི་རྣམ་ཡང་དམིགས་པ་མིན་པས་ན།
རྣམ་སྒྲར་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སྟོན་པོ་བྱེད་པ་ན་དེ་འཛིན་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའང་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། སྟོན་པོ་ལས་
ལོགས་སུ་ཆད་པའི་སྟོ་འཛིན་ཞིག་སྒྲར་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེར་ན་དགུན་དུས་དུག་ཅན་གྱི་བས་སྒྲུགས་པ་ན་
སྒྲུགས་པ་ཅོམ་སྟོང་གི་དེ་དུས་དུག་ཉམས་སུ་མ་སྟངས་ཀྱང་། སྒྲར་དཔྱིད་འབྲུག་གི་སྒྲས་དུག་བསྐྱངས་པར་གྱུར་པ་ན་སྒྲར་མ་དང་
མཉམ་དུ་བདག་ལ་དུག་ཞུགས་སོ་ཞེས་སྒྲར་གྱི་དུག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གཤོད་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། །མཐོང་ཕྱིར་རང་ཉིད་རང་གསལ་ན། །

གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲན་སྟོར་བ་ལས། །བུམ་མཐོང་མིག་སྒྲན་ཉིད་འགྱུར་མིན། །

ཡང་འདི་ལྟར་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་གནས་སྟོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། གཞན་གྱི་སེམས་དག་ཀྱང་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་རང་ཉིད་རང་ལ་ཅི་ཕྱིར་མི་གསལ་ཏེ། རིང་བའི་སྒྲུ་མཐོང་ན་ཉེ་བའི་ཐག་པ་མཐོང་ངེས་པ་བཞིན་ནོ་
ཟེར་ན། དེར་མ་ངེས་ཏེ་གསང་སྒྲུགས་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་མིག་སྒྲན་མིག་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྟོར་བ་ལས། ས་ལོག་ན་
གནས་པའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་ཆོད་པ་རྒྱུར་རིང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་མཐོང་ཡང་། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་མིག་སྒྲན་ཉིད་
མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བུམ་པ་དང་མིག་སྒྲན་དོ་སོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་པས་ན་རྒྱུན་གཞན་ལྡན་པ་གཞན་
མཐོང་གི་དཔེར་སོང་བས་རང་མཐོང་གི་དཔེར་མི་རུང་བར་མ་ཟད་གཞོད་དོན་ཞེས་འཆད་པ་དག་ཀྱང་སྒྲུང་ངོ་། །

དེ་ལ་རྣམ་རིག་སྒྲིབ་ན་ཅེ། ཤེས་པ་ཉིད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་མིན་ན་རང་མི་གསལ་བས་གཞན་ཡང་གསལ་མི་ཁུས་ལ། དེ་

ལྟར་ན་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བས་ཐོས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
ཀུན་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གཞག་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །

འདིར་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་གྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྒྲིག་བྱ་ཡིན། །

ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་དང་ཤེས་པ་འདི་དག་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྟེན་ནས། འདིར་དགག་པ་མིན་ཏེ་དེ་
དགག་མི་རྣམས་ལ་དགག་གྱུར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞིག་འགོག་ཅེ་ན། འདིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་
དེར་ཞེན་གྱི་བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྒྲིག་བྱ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དང་། ཐོས་པ་གང་ཟག་གཞན་ནས་ལུང་ལས་དང་། ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་སྒོ་ནས་བཞག་
པའི་ཐ་སྟད་ལ་འགྲེལ་པས་བཤད་དོ། །

མདོར་ན་རང་རིག་པ་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་བཅའ་པོ་ལས་ལོག་ཙམ་ལ་ཐ་སྟད་དུ་རང་རིག་པར་འདོགས་་་་
པའི་ཚུལ་དེ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་ན་རང་སྒོ་རང་ལ་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རང་གཞན་གྱི་སྒོ་ཤེས་པས་
གཅོད་ཚུལ་ལ་ཁུད་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྒོ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་རིགས་པ་དང་། མཐར་དོན་རིག་གི་ཐ་སྟད་ཀྱང་
རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་རིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་གིས་ཇི་སྟངས་གསུངས་པས་གཞོད་ཅིང་། རང་རིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་
སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕུང་སོགས་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འགོག་གི་ཐ་སྟད་དུ་བཀག་པའི་གཏན་མེད་མ་ཡིན་པར་་་་
ཤེས་དགོས་ཤིང་། ལུགས་འདིར་ཐ་སྟད་དུ་འང་རང་རིག་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་ཡང་འདིར་ཐ་སྟད་དུ་ནི་དགག་པ་འང་མེད་ལ་
སྒྲུབ་པ་འང་མེད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་བཀག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ཡིན་ཟེར་ཡང་
ལོགས་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཀུན་གཞི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་ཐ་སྟད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་དབུ་མའི་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཉམས།
ཐ་སྟད་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་ནི་ཐ་སྟད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་གཞོད་པ་སྤྱི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་རིག་
པས་བཀག་ཆད་ཁས་མི་ལེན་ན་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱང་གཏན་མེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་དུ་
ཀུན་གཞི་དོན་དམ་པར་བཀག་གི་ཐ་སྟད་དུ་མི་འགོག་གྱུར་དེའི་རྣམ་གཞག་མཛད་དེ་སྒྲུབ་པ་འང་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རིག་ཐ་
སྟད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྟོག་གཤེས་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་ཟེར་བ་འང་གྱིན་སྟེ། དོན་དམ་པ་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་རང་རིག་དང་ཀུན་གཞི་མི་དགོས་མོད། ཐ་སྟད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དཔྱོད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་ཐ་སྟད་དཔྱོད་
པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་ན་དེ་ཐ་སྟད་དུ་མེད་ཅེས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ། རྒྱ་གཤམ་ཞི་ལྟ་ལ་
སོགས་པའི་གཞུང་ན་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཤད་པ་འདི་མ་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་དོན་རིག་ལ་འང་མཚུངས་སོ། །མི་མཚུངས་ཏེ་དོན་རིག་ནི་
ཐ་སྟད་དུ་མི་འགོག་གོ་ཞེ་ན། བདེན་སོགས་རང་གིས་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བ་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་ཇི་ལྟར་འགོག་སྟེ་མི་འགོག་གོ། །དེས་ན་
སེམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་རང་རིག་པ་མི་འཐད་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་རང་རིག་པའི་ཐ་སྟད་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་ཡང་་་་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་སྤར་ཡང་ཉུང་ངོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་རྩོད་སྤྱོད་ནི།

སེམས་ལས་སྒྲུམ་གཞན་མིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་བརྟག་ན། །

དངོས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་ཞེ་ན་དངོས་པོར་མེད། །

ཇི་ལྟར་སྒྲུམ་བདེན་མིན་ཡང་། །བཟུ་བྱ་དེ་བཞིན་ལྟ་བུའི་དཔྱད་ཡིད། །

གལ་ཏེ་རྣམ་རྒྱུན་པ་རྣམས་འདི་སྟམ་དུ་ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་འདི་སེམས་ལས་གཞན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མ་་་་

ཡིན་ཏེ་ཕྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། ཁོ་ན་ནང་གི་སེམས་ཉིད་དེར་སྤྲང་ངམ་སྒྲམ་ན་དེའང་མིན་ཏེ། སེམས་དང་གཞན་མིན་པའམ་གཅིག་ཡིན་ན་སེམས་གཅིག་པ་ཆ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཉམས་པ་དེས་ན་འདི་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤད་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལྟར་གཞི་མེད་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཙམ་དུ་འདོད་དེ་སེམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཤེལ་སྒོང་དག་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་སྒྲམ་ན། ཁྱེད་སེམས་དངོས་པོར་འདོད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་གཞན་མིན་ཏེ་རྣམ་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད་པས་དངོས་དངོས་མེད་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པས་སོ། གཞོད་པ་དེར་དོགས་ནས་སེམས་ལས་གཞན་གྲང་མིན་ནོ་ཟེར་ན་སེམས་གྲང་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། གཉིས་ཀ་མིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཐོགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་མེད་དོ་སྒྲམ་ན་ཤིན་ཏུ་མོངས་ཏེ། གཞན་མིན་ཞེས་པས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ལ། གཞན་མིན་པའང་མིན་ཞེས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མགོ་བས་གཞན་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་འགལ་བ་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བས་མི་འཐད་ཅིང་དངོས་པོ་ལ་དེ་གང་རུང་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ལྟར་ན། སྡོ་སོགས་རྣམ་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་སེམས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་དོན་དུ་མི་འགྲུབ། གཞན་མིན་ན་སེམས་གྲང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུག་གཉིས་བར་མཛད་དོ། །

སེམས་དངོས་པོར་མེད་ན་ལྟ་བུ་དུ་མི་རུང་སྒྲམ་ན། ཇི་ལྟར་ཁྱེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་དོན་བདེན་པ་མིན་གྲང་བལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཡིད་གྲང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བདེན་མེད་ཡིན་གྲང་ལྟ་བུ་དུ་འཐད་དོ། ཁོང་དུ་དགག་པ་དང་འདིར་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །

གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འབྱར་འགྱུར། །

དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། བྱེད་དང་ལྷན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་འཁོར་བ་འདི་ནི་གཞན་དབང་གི་སེམས་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྤྲང་བ་འདི་འགྱུར་མི་རིགས་ཏེ། རྟེན་གཞི་མེད་པས་ན་འཛིམ་པ་མེད་པའི་བྱམ་པ་དང་། སྒྲལ་མ་མེད་པའི་སྒྲམ་བུ་བཞིན་ནོ་སྒྲམ་ན། འཁོར་བ་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སེམས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་འབྲེལ་མི་རུང་ལ། གཞན་ན་སེམས་ཙམ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་པས་དངོས་མེད་དུ་འདོད་མོད། དེ་འབྱའི་འཁོར་བ་དངོས་མེད་ལ་དོན་བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་བས་ན། འཆིང་གྲོལ་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་ས་རྟོ་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དངོས་མེད་ནི་གང་ལའང་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བརྟེན་པར་གྱུར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འབྱུང་ཞེས་པ་ཕ་རོལ་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོན་པའི་ཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་བདེའོ། འདོས་མེད་ཅེས་པ་ཐ་སྟད་དུ་འང་མེད་པའི་གཏན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཡོད་པས་། བདེན་དངོས་མེད་གྲང་སྤྲང་བ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་མ་རྟོགས་ནས་དངོས་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་མེད་ལྟ་བུར་བབྱང་བ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པར། གཅིག་ཤུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །

གང་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་བ། དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཙམ་དུ། བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དེ་ལྟར་འཁོར་བ་དངོས་མེད་དང་སེམས་དངོས་པོ་གཉིས་ནམ་ཡང་མི་འབྲེལ་བས་ན་སེམས་ཙམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་གཟུང་བ་མེད་པར་རང་རིག་རང་གསལ་གཅིག་ཤུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གང་ཆེ་དེ་ལྟར་སེམས་གཟུང་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཆེ་འཛིན་པས་གྲང་སྒྲོང་ཞིང་གཉིས་སྒྲོང་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ན། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལམ་འབད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་མོ་

ཞེས་ཅན་རིག་ཅན་དུ་བརྟགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སེམས་
ལས་གཞན་པའི་དོན་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་པར་འདོད་ཀྱང་། གཉིས་སྟོང་དགག་མི་དགོས་ལ་གཉིས་
སྟོང་བསྐྱབ་མི་དགོས་པས་ན་ལམ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་ན་ཅན་པ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་འཁོར་བའི་སྤྱོད་བ་གཞི་མེད་དུ་འགྱུར་
བས་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ་ཚུད་སྟེང་ནི།

སྤྱོད་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྟོག་འགྱུར་ཏེ། །

གང་ཆོ་སྤྱོད་མའི་བྱད་མེད་ལ། དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྟེ་འགྱུར། །

དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ། །

དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་ཉིད། །

ཇི་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་སྤྱོད་ལྟ་བུར་ཤེས་ཀྱང་དེས་ཉོན་མོངས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཆོ་སྤྱོད་མ་མཐའ་རང་གི་
སྤྱོད་པའི་བྱད་མེད་མཛེས་མ་ལ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པར་ཤེས་ཀྱང་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་མའི་
བྱད་མེད་དེ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་གང་ལ་འདྲ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེས་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་
ཀུན་རྟོག་ལ་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱད་པར་བྱས་པ་རུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་སྤྱོད་མའི་བྱད་མེད་མཛེས་
མ་དེ་མཐོང་བ་ན། མཐོང་མཐའ་བྱེད་པ་པོ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ནི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བས་ཆགས་པ་གཏན་
ནས་ལྟོག་གལ་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་དང་དངོས་སུ་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི་མེད་ལ། སྤྱིར་ལ་གྱི་བྱད་
མེད་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་མའི་བྱད་མེད་དེ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འགོགས་པར་རེ་བ་སོགས་མི་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །
དེས་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱོད་པ་ལས་སྟེ་ཞིང་ཀུན་རྟོག་གི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་ཅན་མས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐག་པར་སྤྱོད་མེད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ལྟོག་ཅིང་
ལྟན་སྟེས་ཅན་མས་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་གོམས་པས་རིམ་གྱིས་སྤང་ཞིང་མཐར་སྟོན་གཉེན་པོའི་རང་དུ་གྱུར་པ་ནས་བོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་
པའི་རྒྱུད་དུ་ལྟོག་སྟེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མུན་པ་གཏན་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །

ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། དེ་ཡང་སྤྱིས་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར། །

འོན་དངོས་པོར་མཛོན་ཞེན་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྟོག་གི་སྤྱོད་པ་ལས་མ་འདས་ན་སྤང་ཆེན་གྱི་
ཁྱུས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡང་རྟོག་པའི་བྱ་བར་རྒྱུད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྟོག་ཇི་ལྟར་འགོག་སྟེ་འགོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་གོམས་པས། དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་སྟོང་བར་
འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་དེའང་གཞན་བསལ་བའི་རྟོག་པ་ཙམ་སྟེ་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་
པར་རྟོན་འགྱུར་གི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་གོམས་པས་མེད་པར་
ཞེན་པ་དེའང་སྤྱི་ནང་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་
འདི་ཤེས་ངེས་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི་མེད་པར་བཀག་ཀྱང་། དེ་བཀག་པའི་མེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཀག་ན་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
ལྟོག་སྟེ་མེད་པ་འགོག་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྤྱོད་པ།

གང་ཆོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །

དེ་ཆོ་དངོས་མེད་རྟོན་བྱལ་བ། སྟོན་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །

རེ་ཞིག་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དེའི་ངོར་བྱས་ནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་གོམས་པར་བྱེད་དེ།
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་ན་གནས་ལུགས་མཐའ་བྲལ་ལ་ངེས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་གཏན་མེད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་མེད་པ་
 ཉིད་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་གནས་ལུགས་མཐའ་ཐུག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཆོ་ག་བྱུགས་སོགས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས་བརྟག་བྱའི་
 དངོས་པོ་ཐ་སྟོན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲུབ་སོགས་སུ་མི་དམིགས་ན། དེ་ཆོ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་རྟེན་དངོས་པོ་དང་བྲལ་
 པས་ན། སློ་ཡི་མདུན་ན་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་གནས་ཏེ་གནས་མི་སྲིད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སྒྲུབ་མེད་ན་དེ་གི་བའང་མི་
 དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ལྟོས་མེད་དུ་ངོ་བོས་བྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །

འོན་ཡོད་པ་བཀག་ནས་མེད་པ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་ཡང་མེད་པའང་བཀག་ནས་ཡོད་པ་སྒྲུབ། དེ་གཉིས་རེས་མོས་སྒྲེལ་བས་ཅི་ཞིག་
 བྱ་ཟེར་ན། རྣམ་ཤེས་ལ་རྟོན་ཅིང་ཚུར་མཐོང་རྟོག་གའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དག་ལ་སྤྱང་ཆོན་གྱི་ཁྱུས་དང་འབྲ་བའི་ཀྱུན་རྟོག་འདི་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་བ་ནི་གིན་ཏུ་བདེན་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྐལ་དམན་རྣམས་སྒྲག་པའི་གནས་ཆེ་བའི་རབ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་
 བྱི་མི་ཤེས་ཤིང་། དངོས་མེད་དུ་བསྟན་ན་ཆད་སྟོང་དུ་བཟུང་། སྒྲུབ་བཅས་སུ་བསྟན་ན་བདེན་བྲུབ་ཏུ་བཟུང་། ཟུང་འཇུག་ཅེས་
 བརྗོད་ན་ཐ་གྲུ་དཀར་ནག་བསྒྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་བཟུང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅེས་བརྗོད་ན་ཅང་མེད་ཅི་མེད་དུ་ཤར་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ལས་མི་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོའི་མཐའ་ཐུག་པའི་ཆོས་འདི་ཀྱུན་གྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་ནུས་ན། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་མཐའ་
 དག་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་བལྟ་དཀའ་ཞིང་ཤེས་པར་དཀའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞེས་ཇི་སྟེ་གསུང་། དེའི་
 ཕྱིར་ན་**སྟོན་དཔོན་གྲུས།** སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་བཟུང་ཉེས་
 དང་། འཛིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྒྲུབས་པ་བཞིན། འདི་ཕྱིར་ཞེན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། གཤིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཐེན་གྱུར་
 བས། སྤུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་གང་རུང་རེ་བཀག་ནས་ཅིག་ཤོས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་མཐས་ཅད་བཀག་ནས་མཐའ་དག་གསྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཤོད་ནས་སྒྲུབ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་ཤེས་གཤིང་ནས་མ་རྟོག་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཆོག་གས་བསགས་ཤིང་། མཆོན་ཉིད་ལྟན་པའི་དགེ་བའི་
 རལེས་གཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པར་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་གནད་དང་ལྟན་པའི་གོམས་པ་ཡུན་བསྐྱིད་པར་བྱས་ཏེ།
 ཐོས་པས་དྲེགས་ཤིང་ཚུར་མཐོང་གི་དཔྱོད་པ་ཕལ་ཆེ་བས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་འབད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་དམ་པའི་
 ཞལ་ནས་གདམས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལམ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཐོར་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག སློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །

དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཞི། །

དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གང་ཡང་སློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལས་གཞན་བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་མཐའ་དག་མེད་པར་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་
 ཏེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྒྲུབ་སམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །

གནས་ལུགས་མཐའ་ཐུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོགས་ནའང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི། མཆོན་
 མ་ལ་སྟོན་སྒྲུ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། ལྟ་ཀྱུན་ངེས་པར་འབྲིན་པར་
 གསུངས་། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། འདི་དག་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ་ཞེན་
 པ་སྒྲུ་ཆོག་གས་པའི་ཚུལ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོས་པ་མཐའ་དག་ལེགས་པའི་བྱང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དེ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེར་དབྱེ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་རང་
 བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། འདི་དག་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ལ། འདི་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་

ནོ། ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དང་མེད། འདྲ་བ་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རུབ་ནས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་་་་ མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། འདེད་གསྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། སྒྲོང་པ་ཉིད་ ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **གཞུང་འདིར་ཡང་།** ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། རྣམ་པའི་གཉིན་པོ་ སྒྲོང་པ་ཉིད། ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་རྩོད་སྒྲོང་ནི།

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་རུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནག་དུལ་བྱའི་དོན་དུ་འབད་རྩོལ་གྱི་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་ བས་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་སྒྲུམ་ན།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲོང་བ། །

དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་སྒྲོན་ལམ་གྱི། དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྤང་དོ། །

དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དག་ལ་སྒྲོད་ཡུལ་ན་གནས་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ དོན་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་རེ་བའི་དོན་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དེ་བཞིན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤང་ཞིང་ཚོས་སྒྲོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཕན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་དུས་རྟག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ ནོ། །

འདིར་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་འབད་རྩོལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་མྱང་འདས་མཐར་ཐུག་པ་ བརྟེས་པ་ན་འབད་རྩོལ་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། གཞན་དོན་དུ་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པ་ནི་མོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། གཞན་ ཡང་བརྟེན་བྱེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་དཔེ་བརྟེན་པོ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོན་ལམ་གཙོ་བོ་སྒྲོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་དང་འཁོར་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཚོགས་པར་སྤང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་ སྒྲོབ་ལམ་ན་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ལས་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་ན་ལམས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་ པོའམ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤང་སྒྲོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རྟོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ སྒྲོབས་ཀྱིས་དག་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱུ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་སྒྲོན་ གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གདུལ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྤང་ཞིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སྟེ། **རྒྱུད་མ་ལས།** དེ་བཞིན་ གཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དམ་པ་ཡི། དབང་པོ་དུག་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་རྒྱ། འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་བཟླ་དང་གཏམ་ བཟང་ནི། གཙུང་མ་ཉན་དང་བདེ་གཤེགས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། འདྲི་གཙུང་སྒྲོམ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཚོས་རོ། སྒྲོང་དང་ཏིང་ འཛིན་རེག་བདེ་ཉམས་སྒྲོང་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་ཚུལ། རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཞིབ་མོར་བསམ་པ་ན། འོན་ དམ་བདེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། བཅ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་དང་བྲལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཕ་རོལ་པོ་དེ་དག་འདི་སྒྲུམ་དུ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་གདུལ་བྱ་འདི་དང་འདི་ལ་ཕན་ འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་གདགས་སོ་ཞེས་རྩོལ་བ་མེད་ན་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་ག་ལ་རུས་སྒྲུམ་ན།

དཔེར་ན་མཁའ་ལྷིང་གི་ནི། མཚོད་སྒྲོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་གྱུར་པ། །

དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། དུག་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་བཞིན། །

བྱང་རྒྱུད་སྒྲོད་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། རྒྱལ་བའི་མཚོད་སྒྲོང་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །

བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་མུ་རན་ལས། འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་མཁའ་ལྷིང་གི་རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་སྐྱུ་བརྟན་ནམ་མཚོད་རྟེན་

ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྦྲང་ས་དང་རྫོང་སོགས་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་སོགས་ལ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དུག་ཞིབའི་
 རུས་ལྡན་དུ་སྤྲུགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ན། བྱེད་པོ་དེ་འདས་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ། དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་
 བོ་ལོན་གྲང་རི་སྤྲུག་མཆོད་སྦྲང་དེས་དུག་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་ན། ད་ལྟའི་འབད་ཚོ་ལ་ཁོ་ན་མེད་ཀྱང་
 སྦྲོན་གྱི་འཕེན་པས་གཞན་དོན་སྦྱུང་བ་ཅི་སྟེ་མེད། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོགས་གཉིས་
 གྱི་སྦྱོང་པ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྦྲང་བསྐྱབས་པའང་། སྦྱུབ་མཁན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མི་
 གནས་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ད་ལྟ་འབད་ཚོ་ལ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་ཡང་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་
 གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་མཐུན་པར་**འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་།** རྩ་མཁན་
 གྱི་འཁོར་ལོ་སྤར་འབད་པས་བསྐྱོར་བ་ན། ད་ལྟ་ཚོ་ལ་བ་མེད་ཀྱང་འཁོར་ནས་བུམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ།
 སངས་རྒྱས་ལ་འབད་ཚོ་ལ་མེད་ཀྱང་སྦྲོན་ལམ་དང་། སྦྱོ་བའི་དགོ་བའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པར་འཐད་པ་སྦྱུབ་པར་
 མཛད་དོ། །

སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། ཁྲི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྡན་པར་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་གྱུང་ན་འདས། མཆོངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་སོ། །

ཀུན་རྫོབ་བཅ་ནི་དེ་ཉིད་དུའང་། རུང་སྟེ་དེ་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །

དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། ཁྲི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན། །

ཡང་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ། གང་པན་ཚུན་མཆོད་པ་དང་ལེན་པའི་བསམ་པས་མཆོད་ན་བསོད་ནམས་འབྱུང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་རི་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 སེམས་མེད་ལ་མཆོད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དགོས་་་
 བྱའང་། གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའམ། དེ་གྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐལ་དང་དེའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་མེ་རྟོག་བསྟེགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 གྲུག་ག་དེ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་གཉིས་པོ་ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་
 དང་། ཁྱོད་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་སུ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཆོད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་ལུང་
 ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱོད་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་
 པའང་ལུང་ལས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་འབྲས་བུའང་མི་བདེན་པ་སྦྱུ་མ་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་དངོས་པོ་བསམ་པ་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པ་མཆོད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་
 ཚུད་པ་འདིས་བདག་ཅག་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་ཐེག་ཆེན་ལ་རྩོད་སྦྲང་ནི།

བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྦྲོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །

ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་ན་རེ། བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་གོམས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྲོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྲོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ་སྒྲག་ཅིང་སྤངས་ནས་དེ་འབྲའི་སྦྲོང་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་ཀྱང་་་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་རྫོམས་ནས་རྩོད་པའོ། །དེ་འབྲའི་རྩོད་པ་ནི་གྱིན་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྦྲོང་པ་ཉིད་
 སྤངས་པའི་ཕ་རོལ་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་སྦྲོངས་ལུས་པའི་གཉེན་པོ་མི་སྤྲིད་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ལུང་

རྣམས་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་ཀྱང་ཤེར་སྤྱོད་སྤོང་པ་ཉིད་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས་འདི་འཕགས་བཞི་སྟེང་་་
པའི་ཡུམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ནི་ཕྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ། །

གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །དང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །

དེ་ལ་དེ་དག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ལུང་ཐེག་ཆེན་དེ་ཉིད་བདག་ཅག་ལ་ལུང་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་གྲུབ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་མཐུ་ལས་རྟོག་གོ་བ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
ལུང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་དྲིའོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ན་རེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལུང་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་
པར་རང་རེ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བཀའ་ཡིན་པར་རྩོད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཁོ་ན་དང་པོ་ཁྱོད་སྟེས་མ་ཐག་
པ་སོགས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་སྤེ་སྟོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་གྲུབ་པས་ན་དེའི་ཆོ་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ་བོ་ཞེས་པ་དེ་མེད་པས་བཀའ་་་
ཇི་ལྟར་ཡིན། ལུང་དང་སྟེས་བུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ན་ཁྱོད་ལ་དང་པོ་ནས་འདི་ལུང་ཆད་མར་གྲུབ་པ་ནི་མི་སྲིད་
དོ། །

རྒྱུན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །

གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། །

ཁོ་པོ་ལ་དང་པོ་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་ཐོས་ཤིང་། འདུལ་བ་ལ་སྤྱང་། མདོ་སྡེ་ལ་
འཇུག །མདོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ལུང་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་གང་གིས་ཐེག་
དམན་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་ཡིད་ཆེས་པས་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་རྒྱུན་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་འང་ཡོད་
པར་མཚུངས་པས་ཁྱོད་སྟོང་དང་ལྷན་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་ན་གྲུབ་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་པས། འདི་འང་ལུ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པར་རུང་གི་མི་
འགྲུབ་པ་མིན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའམ་དེའི་དོར་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཁས་སྐྱོངས་
ཕན་ཆོད་ལུང་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁས་ལེན་མཁན་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་མིན་པར་
དུ་མས་ལུང་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་རྩོད་བཅས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལུང་ལ་སུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་། །

ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག །རྩོད་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །

བསྟན་ཆ་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། །དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས། །

སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །མྱུང་ན་འདས་པའང་དགའ་བར་གནས། །

གལ་ཏེ་ཐེག་དམན་ནི་བཀའ་ཡིན་པར་རྩོད་པ་མེད་ལ། ཐེག་ཆེན་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བཀའ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། རྩོད་པ་དང་
བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུང་ཡང་དག་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་སྟེ་ལ་སུ་སྟེགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་རྩོད་པ་དང་བཅས་ཤིང་། ལུང་གི་བྱེ་བྲག་གི་ཕྱོགས་བབས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་དང་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ནང་
ཕན་ཆུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དོར་བྱར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སྟེ་བསྟན་པ་གནས་པ་གང་ལ་རག་ལས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་འང་དག་སྟོང་ཉིད་
ཀྱང་དགའ་བར་གནས་ཏེ་ཡོད་པར་དགའོ། །དེ་ལ་དག་སྟོང་ལ་སྒྲས་བརྩོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྷ་གསུངས་ཏེ། མིང་གི་དག་སྟོང་དང་།
ཁས་འཆེ་བའི་དག་སྟོང་། སྟོང་བའི་ངང་ཚུལ་གྱི་དག་སྟོང་། བསྟན་པར་རྩོགས་པའི་དག་སྟོང་། ཉན་ཐོངས་པ་སྤངས་པའི་དག་
སྟོང་རྣམས་ལས་དང་པོ་གསུམ་མིང་ཙམ་སྟེ། ཐ་མ་གཉིས་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་བསྟན་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་

པའི་དགེ་སྤྱོད་མཆོག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ན་དེ་དགའ་བར་གནས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་རྒྱ་བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་
དེ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤོང་བ་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པར་འདོད་པས་ནའོ། །གཞན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་འདར་སྤེལ་
སོ་སོའི་འདོད་པ་ནང་མི་མཐུན་པ་སོགས་རྩོད་བཅས་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྤར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། ཅི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགེ་སྤྱོད་མེད་དེ་སྤོང་ཉིད་མེད་ཀྱང་བདེན་བཞིན་མཐོང་བ་ཡོད་པས་སོ་སྟེན་ན། དེ་
ལ་བདེན་བཞིན་མི་རྟག་སོགས་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བའི་དངོས་གཉིན་ནི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབས་སྟེ། **རྣམ་འགྲེལ་ལས།** དེད་ཀྱི་དེ་ཡང་རྒྱན་ལས་སྟེ། །དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་རྟེན་ཡིན། །སྤོང་ཉིད་ལྟ་
ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྟོན་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤོང་བ་ཉིད་སྤངས་ནས་སེམས་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་དགའ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དྲུངས་ནས་མ་ཕྱུང་བར་
ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་དྲུངས་ནས་འབྱེད་པ་ལ། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགགས་
པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་སྤོང་པར་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་རྩ་བ་ནས་ལྟོག་ཐབས་མི་སྲིད་དེ། ཡུལ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་
བག་ཆགས་མ་སྤངས་པར་རེ་ཞིག་བསམ་གཏན་ལྟ་བུས་མགོ་མནན་ཀྱང་སྤྱར་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོན་མས་འཇུག་……
བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། **རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།** ཡོན་ཏན་རྒྱུན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །འདོད་དང་སྤང་སོགས་སྤོང་
བ་ནི། །དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་གང་གིས་མིན། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དར་འཛིན་ལྟ་བུ་སྟེ་གྱི་
ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་ཉོན་མོངས་སྤོང་གི་
གཞན་དུ་ན་དེ་མི་འཐད་དོ། །

དེ་ལ་དེ་དག་ན་རེ། བདག་མེད་པ་མཐོང་དགོས་པར་ཁོ་བོ་འདོད་ཀྱང་དེ་དང་སྤོང་བ་ཉིད་དོན་མི་གཅིག་སྟེ་སྤོང་བ་ཉིད་ནི་
གཟུགས་སོགས་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལ་མེད་ཅེས་སྤྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་
ཡོན་པ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་ཡིན་པས་སོ་བཅེས་ན། དེ་གཉིས་ལ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་
ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ལུས་དང་བུམ་པ་སོགས་ཕྱང་པོ་རྣམས་
ཀྱང་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྤོང་བ་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་འདི་གཉིས་སྤོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་སྟེ། ཆོས་
བདག་མེད་ནི་ཆོས་སྤྱི་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ཙམ་ལས་སྤོང་ཚུལ་ལ་ཁྱད་
པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

དེས་ན་བདག་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྤོང་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར། ཕྱང་པོ་ཉིད་ནི་དེས་པར་ཡོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
འདི་ལ་དབང་བྱེད་པའམ། བདག་པོར་གྱུར་པའི་བདག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བ་དེ་འདྲ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་དེས་དར་འཛིན་ཕྱ་བ་མི་
སྤོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་མ་མཐོང་བར་དུ་རྟག་བདག་སྤངས་ཀྱང་རུང་རི་སྲིད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་
པོར་དེར་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དར་འཛིན་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། **རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས།** རི་སྲིད་ཕྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་
སྲིད་དེ་ལ་དར་འཛིན་ཡོད། །དར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྟེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་རྟག་བདག་སོགས་མེད་པར་བལྟས་ཀྱང་རི་
སྲིད་ཕྱང་པོར་འཛིན་པ་དེས་བདག་འཛིན་ལྟོག་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་བཤད་པ་རི་སྟེད་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་དང་སྟེ་བའི་……
དགོངས་པ་ནི་མིན་ནོ། །

འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤངས་ཤིང་། །འདི་ནི་དར་འཛིན་རྟེན་དུ་འདར་མི་འདོད་པ། །དེ་
ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །དཔྱིས་ཀྱང་འབྱེད་ཞེས་སྟེ་བཞིན་ཏུ་མཚར། །རང་བྱིན་རྩིག་ཕྱག་སྟེ་ལག་ནས་མཐོང་།

བཞིན་དུ། འདི་ནས་ཆེན་མོ་ཅེས་དོགས་པས་ལ་ཏེ། སྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་པ་འང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། གྲུ་མ་གཞན་གྱི་གནམ་
མོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་འདིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཁྱད་ཆེན་པོར་ཡོད་པར་རྫོམས་ནས་ཆོས་བདག་མེད་སྤོང་པ་ཉིད་ནི་མི་དགོས་
པར་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ནི། གང་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྤོང་པ་མ་ཡིན་ལ།
གང་གཏན་ནས་ཡོད་མ་སྤོང་བ་བདག་ནི་རི་བོར་གི་རྩ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་དེ་ཕྱིར་ཆོས་བདག་མེད་པ་འདིས་ཅི་བྱ་སྟམ་དུ་
གང་ཟག་གི་བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པར་རྩོད་པའོ། །

ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་འདུང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཅིང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་...
མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་བདག་མེད་དམ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་ཉན་མོངས་ཀྱང་སྤོང་མི་རུས་པར་
དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པས་སོ། །

དེ་ལ་འདིར་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་བདག་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་...
ཡིན་སྤོང་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་གོ་དགོས་ཀྱི། ཡུང་སོགས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་སྤོང་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རུང་
བར་འགྱུར་སྟེ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམས་དགོལ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་**འབྲུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ།** སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་
གཉེན་པོར་བདག་མེད་གཉིས་བསྟན་པར་བརྟེན་ཅིང་། སྤྱར་ཉན་རང་ལ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པའི་དོགས་པ་བསུས་
ནས་ཉན་རང་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྐྱོམས་པ་མེད་ཅེས་དང་། སྤོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པར་བཤད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཉན་རང་གིས་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཞེས་དམན་ལ་དགག་པའི་...
སྤྱར་གསུང་སྟེ་ཉན་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡུངས་འབྱུ་སྤྱི་བ་གྱིས་ཐོས་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་...
ཕྱིར་དང་། ཡང་སྤོང་ཉིད་སྤངས་ནས་ཐར་ལམ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་དགག་ཅིང་ཞི་སྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤོང་ཉིད་ཉན་རང་
དགྲ་བཅོམ་པས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྤོང་ཉིད་ནི་ཆོ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་
འཛིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཞན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཉིད་ན་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གསུམ་པོ་སྤོང་
པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས་ཞིང་། དེར་ཡང་གཞི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གཞི་ཤེས་པ་
འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་སོགས་འདི་རིམ་རྟོགས་པར་བྱ། དེས་ན་སྤྱིར་སྤོང་ཉིད་ནི་ཞི་བའི་སྟོ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་
པས་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པ་དག་གིས་སྤོང་ཉིད་ཅེས་པ་
ལ་རིལ་པོ་གཅིག་བདེན་དུ་ཞེན་པའི་སྟོས། རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་རྟོགས། མ་རྟོགས་ན་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟོགས་སྟམ་པའི་
དམ་བཅའ་ལ་སྟོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་མངས་འབྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དངོས་པོ་གཅིག་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་དེར་མཐོང་བས་ཁྱབ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ན་རིགས་
པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྤོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སོགས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་སྤྱད་དང་། ས་ནས་
སར་འཕར་བ་ན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོ་བྱར་བྲལ་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་བ་རྩི་བཟང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གྲུ་མ་ཐའ་ལོག་མ་
བས་གོང་མ་འཕགས་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉན་རང་གིས་སྤོང་པར་མཐོང་བ་དེ་ལས་རྟོགས་པ་སོགས་
དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱུང་དུ་དང་། གྲུ་མ་ཐའ་ལོག་མ་བས་ལོག་མ་ལམ་རྒྱུར་ཞིང་ཟབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞོད་པ་འདི་མ་དེས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དག་ཐབས་ལ་སྟོས་ནས་སྤང་བུ་སྤོང་བ་ལ་ཁྱད་ཡོད་དོ་སྟམ་ན། རྟོགས་བྱ་མ་རྟོགས་
པའི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་དང་བྲལ་བས་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བུ་སྤོང་བ་མིན་ན་སྤང་བུ་ནམ་ཡང་མི་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བུ་སྤོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ཡང་ཐུན་པ་མི་སེལ་བར་ཁས་སྤངས་པ་...

བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མ་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་མི་རུས་ལ། དེ་མ་སྐྱེས་ན་སྤང་བྱ་མི་འགག་ཅེས་ཁས་སྤྲང་བར་བྱ་ཡི། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་གཞན་ལ་སྟོས་སོ་ཞེས་ཁས་སྤྲང་བར་མི་བྱ་སྟེ་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཆོས་གཅིག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མིན་ནམ། གཅིག་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་དེས་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཏེ་ཀུན་ལ་མཐོང་རུས་པར་ཡང་སྒྲུབ་དགག་རུས་སྟུང་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པའང་ཁོ་བོ་འདྲོད། ཆོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དེས་པའི་རིགས་པ་དེ་གཞན་ཀུན་ལ་སྟོས་སྒྲུབ་ནས་གོམས་ན་ཆོས་ཀུན་སྟོང་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་ཁོ་བོ་འདྲོད་མོད་དེ། འོ་ན་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་གང་ཟག་རྣམས་ལས་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་། བཤེས་གཉེན་དང་ལམ་གྱི་འཕྲུག་སྒྲིའི་ཁྱད་པར་ལས་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་འདི་སུ་ཞིག་གིས་དགག་རུས་ཏེ་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་ཁམས་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་འདུལ་བའི་ལམ་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ལས་མེད་པས་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ལམ་ཐམས་ཅད་འབབ་ཅིང་གཞོལ་བས་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་བསྒྲུབས་པ་འདི་ལྟ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་སང་གའི་སྒྲུབ་ཆུང་ལ་འདིས་ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་དོན་དེ་དག་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཤིང་རྟོཾ་པོའི་དགོངས་པ་མིན་པས་ན་ཆུང་ལ་འདི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་སྟོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆུང་པོའི་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཤས་སྒྲིའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་། །

དེས་ན་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱི་ཡོན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཉི་ཆོ་བའོ། །ཆོས་བདག་འཛིན་ནི་མོངས་པ་སྤྱི་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཤིང་དང་པ་ལ་ཤ་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ནི་སེར་སྒྲུབ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་ཤིང་། ཆོས་བདག་ལས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་ཤིང་། དེས་ནི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུན་པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་སྟོང་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་པ་སྟོང་། སྟོང་ཆུང་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་སྟོང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་སྤངས་ནས་ས་བརྒྱད་པར་ངར་འཛིན་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་ས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཕན་ཆད་ཤེས་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་སྟོང་། ས་བརྒྱ་པའི་ཐ་མར་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་འང་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱུས་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེའི་སྒྲུབ་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཆུང་ལ་འདིར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟོཾ་པོ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཞེ་འདྲོད་དང་བསྟེ་བར་མི་བྱ་ལ། གནད་འདི་ཤེས་ན་གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་འགགས་རང་གྲོལ་ཏེ་དགོངས་པའི་རྒྱ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་དུ་འབྲེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བདེན་བཞི་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྱང་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟུང་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་བཞིན་བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་སྤྱིད་པར་བསྒྲུབས་ནས།

ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །

ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །

སྟོན་གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་ཅོམ་སྤངས་ཀྱང་དེ་གྲོལ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་གྲོལ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རིགས་ཏེ་འཆིང་བ་མེད་པར་འདྲོད་པས་སོ། །འདྲོད་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཀྱང་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་མོ་གལ་བུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་སྤྱིན་པ་

ད་རུང་མཐོང་བ་ཡིན་པས་གཅོད་དོ། །

རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྟེན་པ་ནི། མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེན། །

སྟེད་ལད་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། ཀླུ་མྱོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །

ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེད་པ་ཡིན། ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །

སྒྲིན་མེད་དེ་སྤར་གྱི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་ཆོལ་དེ་ལ་ལས་གྱི་རྩལ་པ་འབྱེན་པར་མཐོང་ཡང་། རེ་ཞིག་ཡང་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྟེད་པ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ཅིང་དེའི་སྤར་སྲིད་པ་གཞན་དུ་མཚམས་མི་སྤྱོད་ཞེས་ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུའོ་ཞེ་ན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་འདི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པས་སྲིད་པ་རྣམས་སུ་མཚམས་མི་སྤྱོད་དུ་རྒྱག་གང་། འོན་ཀྱང་འདི་སྟོང་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མར་མེ་རྒྱན་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་འདི་ལ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཆང་ཞིང་གོགས་མེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གང་ཞེན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟེད་པ་འདི་རང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཀླུ་མྱོངས་ཏེ་ཡུལ་དུས་བསྐལ་པའི་དངོས་པོས་མི་ཤེས་པའི་མྱོངས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྟེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའང་ཅི་སྟེ་མེད། དེའི་སྤར་རྒྱ་ཀླུ་མྱོངས་མ་ལོག་པས་དེའི་འབྲས་བུའི་ཆ་ཡང་མི་ལྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེད་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ན། ཚོར་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ལ་འང་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཆང་གི་གཏུ་ཚིགས་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་གྱིས་ལས་དང་། ཡིད་གྱི་ལུས་བསམ་མི་བྱུང་འགྱུར་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་རྣམས་མ་སྤངས་པས་གྲོལ་བ་གཏན་དུ་བ་མིན་ལ། སྤང་པོ་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་མི་འཆད་པར་གཏོང་བྱེད་ཆེན་དུ་འཇུག་དགོས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་བའང་ཚོས་བདག་མེད་རྩོགས་པར་རྩོགས་ཤིང་བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་དེས་ན་འོ། །

འདི་ལ་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་ཅོམ་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་ཞེས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི། དག་བཅོམ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་དཔེ་ལ་ལར་བཤད་ཀྱང་རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་མཐུན་པར་སྲིད་པ་ཅོམ་སྟེ། བ་རོལ་པོས་ཀྱང་མཛོན་གྱུར་ཅོམ་སྤངས་པས་གྲོལ་བར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་དེ་འདྲ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དག་བཅོམ་མོ་གལ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམས་པར་བཀྲལ་ཞིང་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བྲ་ཡས་པར་མི་བྱའོ། །

ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་སྟེད་པ་མཛོན་གྱུར་རེ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་། གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟས་དྲངས་པའི་སྟེད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་བཤད་སྤྱོད་མཛོན་གྱུར་མཛོན་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ལ་ཅི་སྟེ་ཡོད། གཞན་ངོར་ཐལ་བ་འཕེན་པས་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་པ་རོལ་པོས་འཛིག་ལྟས་དྲངས་པའི་སྟེད་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་དེའང་མི་འཐད་དོ། སྟེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་གཞན་ངོར་ཡིན་ཅིང་དེའི་སྤར་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ན། སྤྱོད་པར་གང་ཡང་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་ཞེས་དང་། ཀླུ་མྱོངས་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྩལ་པས་སྟེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བསྟན་གྱི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྟེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཅི་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཡི་གའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར། དེའང་དཔེ་དང་དོགས་སེལ་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་པའི་དམ་བཅའི་ཚིག་ཅོམ་ཞིག་བསྟན་གྱི། ཡོད་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་དང་ཡོད་པའི་གཏུ་ཚིགས་གཉིས་ཀ་ཉམས་པའི་དག་འབྲེལ་མེད་དེ་འདྲ་སྤྱོད་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་འབྱུང་བ་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དོ། །

འོན་སངས་རྒྱས་ལ་འང་སེང་ལྷེང་གི་ཆལ་པ་བྲག་པ་སོགས་ལས་གྱི་རྩལ་པ་མ་མཐོང་ངམ་ཞེན་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་མཐོང་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅོམ་དུ་ཟད་དེ། ཀླུ་རྟོག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རུབ་ཅིང་སྤྱུལ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་དུམ་པའི་ཚོར་བ་གལ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བདེན་གྱི་

ལྷག་མར་ཁྱོད་འདོད་ཅིང་སེམས་མ་འགགས་ལ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

དེདག་ན་རེ། ལུས་ཞིག་ཚོར་བ་བསིལ་བར་གྱུར། །འདུ་ཤེས་ཟད་ཅིང་འདུ་བྱེད་འགགས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རུབ་གྱུར་པ། །དེ་འདྲ་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ། །ཞེས་པ་བཞིན་དུ་གང་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆོ་མུང་པོ་ལྔ་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་ཞི་བར་ཅི་སྒྲེ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚང་བས་སྤྲུམ་ཟད་པའི་མར་མེ་བཞིན་ལོ་སྤྲུམ་ན།

དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །

སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་བཞིན། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །

དེ་དག་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་སྤྱིད་པར་མི་སྐྱེ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པར་མ་རྟོགས་པས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དེ་ནི་འཁོར་འདས་སྤྲང་གཉེན་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཕྱོགས་སམ་སྒྲོས་པ་... འགའ་ཞིག་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གང་ཞིག །མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་འགོག་པའི་དབྱིངས་སུ་འགག་པར་གྱུར་པ་དག་སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་འཕེན་པའི་རྒྱ་བྲག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འགགས་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གམ་དེའི་འབྲས་བུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྤངས་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པོ། །

དག་གང་མདོ་སྒྲེ་ལ་འཇུག་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་གསུང་འདོད་ན། །

ཐེག་ཆེན་པལ་ཆེར་ཁྱེད་ཅག་གི། །མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། །

གཞན་ཡང་དག་གང་ཞིག་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་མདོ་སྒྲེ་ལ་འཇུག །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་འདུལ་བ་ལ་སྤྲང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་མདོན་པ་དང་མི་འགལ་བ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དུ་འདོད་ནའང་དམན་པའི་སྤྲོ་སྟོང་གསུམ་དང་མི་མཐུན་པ་ཐེག་ཆེན་ནི་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་སྒྲེ་པལ་ཆེ་བའང་ཁྱེད་ཅག་གི་མདོ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ་ཅི།

གལ་ཏེ་མཚམས་མེད་པའང་ཁ་ཅིག་རྒྱ་མི་སྟོང་བར་བཤད་པ་དང་། འོངས་སྐྱེ་རྟག་པར་བཤད་པ། འཁོར་བ་མི་སྟོང་བར་བསྟན་པ་གཟུགས་སོགས་མེད་པར་བསྟན་པ་སོགས་དམན་པའི་སྤྲོ་སྟོང་དང་མི་མཐུན་པ་མཐོང་བས་སོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་བཅས་འགྱུར་ན། །

མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་དམན་པའི་སྤྲོ་སྟོང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་མདོ་གཅིག་གིས་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མིན་པར་འགྱུར་ན། ཐེག་དམན་ཀྱི་མདོ་དང་བརྗོད་བྱར་མཚུངས་པ་གཅིག་གིས་གཞན་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་དུ་ཅིས་མི་འགྲུབ། དེས་ན་ཕྱོགས་རེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྤྲོ་སྟོང་ཁོ་ན་དང་འདྲ་དགོས་པ་མིན་ཏེ་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྤྲང་དུ་བཤད་ན། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལའང་ཐེག་དམན་ལས་གོང་འཕེལ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དེ། **མདོ་སྤྲོ་རྒྱན་ལས།** རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རང་གི་འདུལ་ལའང་སྤྲང་ཕྱིར་དང་། །ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཆེད་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡུམ་རྒྱུས་པ་སོགས་བཀའ་ཡིན་ན་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་དེའི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་རིགས་ཤིང་། དེ་ལས་སྤྲུམ་པ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་གཟུང་བར་རིགས་ནའང་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་མིན་ཞེ་ན།

ངག་གང་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལ། །སོགས་པས་གཏིང་དཔོག་མ་གྱུར་པ། །

དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་མ་རྟོགས་པས། །གཟུང་བྱ་མིན་པར་སུ་ཞིག་བྱེད། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་གང་ཞིག་འོད་སྤྱང་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་གྱུར་གཏིང་དཔོག་པར་མ་གྱུར་པའི་ཟབ་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་མ་རྟོགས་་་་
པས་འདི་སངས་རྒྱུས་གྱི་བཀའ་མིན་ཞེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་འདི་གཟུང་བྱ་མིན་པར་སུ་ཞིག་གིས་བྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཉིད་ཟབ་
པས་རྟོགས་དཀའ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་སོ། **མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས་གྱུར་།** བདག་གིས་མི་ཤེས་སངས་རྒྱུས་ཟབ་མོ་མཐུན་མ་
ཡིན། །ཟབ་མོ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་རྟོག་གཤིན་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་དོན་རིག་པ་དག་ཐལ་འགྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲག་པའི་
གནས་སུ་རིགས་མ་ཡིན། །དམན་པར་མོས་ཤིང་ཁམས་གྱུར་ཤིན་ཏུ་དམན། །གྲོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྒྲོ་ག་འདི་གསུམ་སྐྱབས་འཆོལ་བས་གཞུང་གི་ཆོག་མིན་ཏེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཞེས་འགྲེལ་བར་བཤད་མོད། །གང་ལྟར་
ཡང་རུང་ཆོག་གི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །

ཡང་དེ་དག་ན་རེ། །གལ་ཏེ་སྤོང་པ་ཉིད་མཐོང་ན་འཁོར་བར་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མི་བརྩོན་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཆོངས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་དོན་དུ། །ཆགས་དང་འཛིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། །

འཁོར་བར་གནས་པ་འགྲུབ་གྱུར་པ། །འདི་ནི་སྤོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། །

དོན་དམ་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མི་སྤིང་གྱུར་། །རང་སེམས་ལ་ཆོངས་པའི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་
མཐོང་བའི་སྤོང་སྤིང་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་དེ་ལ་སྒྲག་ཅིང་འཛིགས་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྤིང་པར་གནས་གྱུར་སྤིང་
པའི་སྤོན་གྱིས་མ་གོས་པ་འདམ་གྱི་པར་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་གནས་པ་གྲུབ་པ་འདི་ནི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །གཞན་དུ་
སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ན་སྤིང་ལ་སྤོན་དང་ཞིལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤོང་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སྤོང་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ། །སུན་འབྱིན་པ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །

དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བར། །སྤོང་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཡི། །སུན་པའི་གཉེན་པོ་སྤོང་པ་ཉིད། །

སྤྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་འདོད་པས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤོང་མི་བྱེད། །

དངོས་གང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྒྲག་པ་སྤྱོད་འགྱུར་ན། །

སྤོང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཛིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོ། །

དེ་ལྟར་སྤོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱོགས་ལ་སུན་འབྱིན་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་
ཕྱིར། །དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བར་སྤོང་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྤྱིབ་གཉིས་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་སྤོང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་ན་སྤྱིབ་
གཉིས་བྲལ་བའི་རྣམ་མཐུན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་ན་སྤོང་ཉིད་སྤོང་པར་མི་བྱེད། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་
བྱེད་པ་དེ་ལ་སྒྲག་རིགས་ནའང་། །སྤོང་པ་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཅུང་ནས་འབྱིན་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཛིགས་ཏེ་འཛིགས་པའི་
གནས་མིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འཛིགས་པ་པོ་བདག་འགའ་ཞིག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ཡུལ་ཅིང་རུང་ལ་འཛིགས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
ནའང་། །བདག་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན། །སུ་ཞིག་འཛིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་འཛིགས་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་སྤོང་ཉིད་ལ་ཞུམ་པ་
སྤངས་ཏེ་སྤྱུར་དུ་བསྐྱོམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མཚམས་སྤྱུར་ནས།

གཉིས་པ་ལམ་བདག་མེད་དུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། །དངོས་དང་། །སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་གཉིས། །དང་པོ་

ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་དགག། ཀྲུན་བཏགས་ཀྱི་
བདག་དགག། །དེ་ལྟར་པག་པ་ལ་ཚུང་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ།

གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། ཅི་ཡང་རུང་ལ་འཛིགས་འགྱུར་ན། །
བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན། །
སོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །
སྐབས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་སེར་དང་ནི་རྒྱག་ཀྱང་མིན། །
བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། །སློ་མཆིན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །
ནང་ཁྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །
ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །དྲོད་དང་རླུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །
བྱ་ག་བདག་མིན་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །

བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྐྱམ་པ་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་འདིའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་……
བདག་དེ་ནི་ཡོད་ན་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི། །འདི་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བདག་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་འདིར་བདག་དེ་
ལྟར་གྲུབ་ཚུལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱས་ན། །སོ་སྐྱམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། །སྐྱ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དང་། །སེན་མོ་ཉི་ཤུ་དང་།
རུས་པའི་དུམ་བུ་སྐྱམ་བརྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་རྣམས་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཁྲག་དང་སྐྱ་བ་དང་། །བད་ཀན་ཏེ་པོ་བ་སོགས་བེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་
པའི་གཤེར་བའི་ཁམས་དང་། །རྒྱ་སེར་དང་ཁྲག་རུལ་བའི་རྣམ་པའི་རྒྱག་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་སྐྱམ་བག་གི་རྣམ་པའི་ཞག་དང་།
ལུས་ཀྱི་རྩལ་དང་། །སློ་མཆིན་དང་། །སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཁྲོལ་གཞན་དང་། །ཕྱི་ས་སྟེ་དྲི་ཆེན་དང་། །གཅིན་དང་ཤ་དང་
པགས་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་། །དབྱགས་འཕྱིན་རྩལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། །རྣ་བ་སོགས་བྱ་ག་རྣམས་
ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་ཆ་དུ་མ་སིལ་བུ་བ་རྩལ་ཐུན་མང་པོ་ལས་བྱུང་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚོགས་པའམ་ཡ་
གྲུལ་བདག་མིན་ཏེ། **མདོ་རྒྱལ་ལས།** ངན་པར་གནས་མིན་མཆོད་ཉིད་མི་མཐུན་ཕྱིར། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་མིག་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་ཀྱང་བདག་མིན་ཏེ་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སོ་ནས་པགས་པའི་བར་ཀྱི་ས་རྒྱུའི་ཁམས་དང་། །མེ་ཁམས་དྲོད་དང་རླུང་གི་ཁམས་དང་། །བྱ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་
དང་། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་དྲུག་པོ་འདུས་པ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བཏགས་ཤིང་ཞེན་པར་གྱུར་ཀྱི། །ང་ཞེས་རྩལ་སུ་ཡོད་པ་
མིན་ནོ། །འདི་ལ་དཔེར་ན་ལུན་པ་ཚབ་ཚུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་མིག་མི་གསལ་བས་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་དུ་མཐོང་བ་ན་སྐྱུལ་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་སྟེ་
ཇི་སྟེད་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་ལྟོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐག་པ་ལྷ་བུ་ནི་ཡུང་པོ། །ལུན་པ་ཚབ་ཚུབ་དང་མིག་མི་གསལ་བ་ལྷ་བུ་འབྱུལ་
རྒྱུ་མོངས་པ། །སྐྱུལ་འཛིན་ལྷ་བུ་ནི་ངར་འཛིན་ཏེ། །དེ་ལ་ལུན་པ་དེར་ལག་པས་ཉུག་ཅིང་སྐྱུལ་བཙལ་ཡང་སྐྱུལ་དང་ལག་པ་མ་
འཕྲད་ཀྱང་ད་རུང་སྐྱུལ་འཛིན་མི་ལྟོག་པར་ཡིད་སྐྱུག་ཏིང་ངེ་འདུག་པ་བཞིན་དུ། །མགོ་བོ་བདག་ཡིན་ནམ། །ལག་པ་བདག་ཡིན་
ནམ་ཞེས་མིན་པར་ཤེས་ནས་ལུས་ཀུན་ཏུ་དཔྱད་དེ་བདག་མ་རྟོག་ཀྱང་བདག་མེད་ལ་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དཔྱད་པ་གནད་དུ་མ་སོང་……
བའོ། །དེ་ལ་ལུན་པར་དེར་མར་མེ་གསལ་བ་བཏགས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་སྐྱུང་བར་བྱས་ནས་གང་སྐྱུལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཐག་པར་ངེས་ན་
འདི་ན་སྐྱུལ་མེད་ཀྱང་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འབྱུལ་ལོ་ཞེས་ཡུལ་སྐྱུལ་མེད་པར་མཐོང་ནས་སྐྱུལ་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་རང་ཞིབ་བཞིན་དུ། །ཡུང་
ལྷ་འདི་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་བདག་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་མེད་དོ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་དཔྱད་ཐག་ཆད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །དེ་གའི་རྒྱུ་
གོམས་པས་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག། །བདག་བེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ།

གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྒྱུར་གནས་ཏེ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་

ཟ་བ་པོ་ལམ་ལོངས་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་ལ་བྱེད་པོ་མིན་པ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་བྲལ་བ། བྱ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད།
 དེའི་སྟོན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་གཙོ་བོ་ལས་བྱུང་སྟེ། རྩལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། སླིང་སྟོབས་བདེ་བ། ལུན་པ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྣམ་འགྱུར་ཉེར་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ་བྱམས་པའི་རྒྱ་འཛིན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལས་སྟོང་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དེར་སྤྱི་ནས་དེ་ཙམ་ལྟ་དང་། བར་ནས་སྟེས་བྱ་གཉིས་ཀ་སྤྲང་སྟེ།
 དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་མཚམས་སྟོར་བར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དེའི་དབང་ལས་ང་རྒྱལ་འབྱུང་སྟེ། དེའང་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ་ཅན། སླིང་སྟོབས་ཅན། ལུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་གསུམ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ལས་དང་
 པོ་ལས་སྐྱེ་རྒྱལ་གཟུགས་རོ་བྱི་སྟེ་དེ་ཙམ་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཆུ་ས་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་
 འབྱུང་ངོ་། །སླིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས་མིག་སོགས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། དག །ལག་པ། རྒྱུ་པ། རྒྱུ་བ།
 འདོམས་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལུན་མོང་དུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །ལུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་དོ། །

དེས་ན་གཙོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱི་དང་། ཆེན་པོ། ང་རྒྱལ། དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ་བདུན་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱི་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱི་དང་། སྟེས་བྱ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་
 གཉིས་ཀ་མིན་པ་སྟེ་ཕྱི་བཞིའོ། །སྟེས་བྱ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་བཅའ་པོ་དང་། གཙོ་བོ་དང་སྟེས་བྱ་ནི་རྟག་པའོ། །གཙོ་བོ་
 དང་བདག་ཉིད་དོན་དམ། གཙོ་བོ་དེའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་བདེ་སོགས་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་བཅའ་པོའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་གྱི། བར་ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་མེད་ཀྱང་། སྟོང་མ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲང་ནས་ཡོད་པ་བདག་གིས་ལོངས་སྟོན་པའི་ཆོ་བདག་ཤེས་
 པ་དང་ཐ་དད་དུ་བྱེད་མ་རུས་པས་བདག་གི་བར་སྟོམ་པ་ཙམ་དུ་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་འདི་པས་བདག་ཤེས་པར་འདོད་ལ། བྱེད་བྲག་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅའ་པོར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་བཀའ་པས་གཞན་ཀུན་
 ཀྱང་ཁོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་འགོག་པ་

ལ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཡི་ཤེས་རྟག་ན། །ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་སྐྱེ་འཛིན་འགྱུར། །

དང་པོ་གངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་བདག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ནི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་འཛིན་པ་ཡི་ཤེས་པ་དེ་རྟག་པ་ཞིག་ན།
 དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ན་སྐྱེ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འཛིན་བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་
 འདོད་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མི་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་པ་མི་རྟག་པས་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡུལ་སྐྱེད་ལྟ་ཡུལ་དུ་མེད་པས་ཡིན་ནོ་
 སྟམ་ན།

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་རིག་ནས། །གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་རྗོད་བྱེད། །

གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། །ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐམ་བར་འགྱུར། །

དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ། །མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། །

ཡུལ་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་ན་ཡུལ་ཅན་དེས་ཅི་ཞིག་རིག་པ་འམ་ཤེས་ནས། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ཤེས་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་བབྱུང་བའམ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཤེས་པའོ་ཞེས་སེམས་ཤིང་རྣམ་པར་འཛིན་ན། ཤིང་ཡང་སྐྱེ་
 སོགས་ཤེས་པའི་ཤེས་པར་ཐམ་ཏེ། ཡུལ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཡུལ་དུ་གནས་པ་མེད་
 པར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་སུ་ངེས་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གང་དང་གང་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། ཡུལ་མ་
 ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དེ་ལས་སྟེས་པའི་ཡུལ་ཅན་སྐྱེ་ཤེས་པའང་རྒྱ་ལོག་

པས་ན་ད་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་སྐྱོད་ཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱང་སོ་སོ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པར་སྒྲིབ་པ་
ཅི་མི་སྲིད་དོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། ། དེ་ཆོ་ཐོས་པ་འདྲ་ཅི་སྟེ་མིན། །

གལ་ཏེ་སྒྲིབ་མི་ཉེ་ཕྱིར་ན། ། དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པ་འདྲ་མེད། །

སྒྲིབ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། ། དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །

ཁོ་ན་རེ། སྒྲིབ་དེ་ནི་མེད་དེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕྱིས་གཟུགས་སོགས་གཞན་ཞིག་ཤེས་པས་ན། ཤེས་པ་རྟག་པ་ཡིན་
གྱང་ཤེས་བྱ་སོ་སོ་ལ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་མོ་སྟམ་ན། སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤིང་རྟག་པས་ན་གཟུགས་སོགས་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་སྒྲིབ་
ཐོས་པ་འདྲ་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དོར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཆོ་མི་ཐོས་པ་ནི་ཡུལ་སྒྲིབ་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། ཡུལ་མེད་
པ་དེས་ན་ཡུལ་དེའི་ཤེས་པ་འདྲ་མེད་དེ་རིགས་པ་སྒྲིབ་བཞིན། གཞན་ཡང་ཁྱོད་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པར་
འདོད་ན། རྣམ་འགྱུར་མཐའ་དག་ལ་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བ་འདྲ་གལ་འཐད་དོ། ། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་འཛིན་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་
གཟུགས་འཛིན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པས་སོ། ། ཡང་འདི་ལྟར་ཡུལ་སྒྲིབ་དང་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་
དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱང་སྒྲིབ་མའི་རང་བཞིན་མ་དོར་བཞིན་དུ་ཕྱི་མར་འགྱུར་བའི་སྐབས་གལ་ཡོད་དེ། ཤེས་ཆོན་དཀར་པོས་བསྐྱུར་བ་མ་
བཏང་བཞིན་ནག་པོར་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། **རྣམ་འགྲེལ་ལས་གྱང་།** གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ། དབང་པོའི་སེམས་
ནི་ངེས་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིས་ཤེས་པ་རྟག་པ་དང་གཅིག་བདེན་འགོག་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་ཤེས་ན་གཟུགས་མི་ཤེས་ཞེས་
བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་རིགས་མི་
མཐུན་པའི་ཤེས་པ་དག་ནང་པན་ཚུན་གཅིག་མིན་ལ། ཡིན་ན་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁ་འཛིན་དང་སྒྲིབ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཐལ་ལོ། །

དེ་དག་ན་རེ། སྒྲིབ་བྱ་གཅིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྒྲིབ་དང་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་
འགྱུར་གྱི་ངོས་ནས་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་སྒྲིབ་ཡང་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀར་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཆོ་ཆ་སྒྲིབ་རྣམ་འགྱུར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་གྱང་སྒྲིབ་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ན་སྒྲིབ་ཤེས་མི་རྟག་
པར་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་མེད་ཟེར་ན།

གཅིག་ནི་པ་དང་བྱ་ཉིད་དུ། ། བཏགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ། །

འདི་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབས་རྟུལ་དང་ནི། ། ཟུན་པ་བྱ་མིན་པ་ཡང་མིན། །

དེ་ནི་སྒྲིབ་འཛིན་དང་ལྟན་པའི། ། རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །

དེའི་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྒྲིབ་བྱ་གཅིག་པ་དང་བྱར་བཞག་པ་ནི་ལྟོས་ས་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོ་
བོས་པ་བྱ་གཉིས་ཀར་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། རང་གི་ངོ་བོས་པར་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེའི་བྱའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་
མི་སྲིད་དེ་པ་ནི་བྱའི་སྒྲིབ་དུ་ཡོད་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ་བྱ་པའི་སྒྲིབ་དུ་
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། ། བཏགས་པ་ཙམ་ནི་དེ་དཀྱིས་གྱང་འགོག་པར་མི་འདོད་མོད་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་
འདོད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་སྟངས་ན་ཡོད་
དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་ཁས་མ་སྐྱོངས་པས། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
མཆོག་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མ་ཡིན། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་པ། ། སྒྲིབ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་གསོག་ ། ཅིས་འདོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་སྒྲིབས་རྟུལ་དང་ཟུན་པའི་ངོ་བོ་ནི་བྱ་མིན་པ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་
ན་དེ་དོན་དམ་པར་སུ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱར་འཛིག་ཅིང་སུ་ལ་ལྟོས་ནས་པར་བཞག་སྟེ་གང་དུ་འདྲ་བཞག་མི་རུང་ངོ་། ། དེས་ན་ཁྱོད་དོན་

དམ་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཆོ་ནའང་སྤྱོད་འཛིན་ཡོད་དོ་བསམས་ན། རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་ནམས་ཅད་འཛིན་པ་འཇལ། ཡང་ན་སྤྱི་དུས་ནའང་སྤྱོད་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁ་ཅིག་གི་ཆོ་ན་འཛིན་པ་དང་ཁ་ཅིག་གི་ཆོ་ན་མི་འཛིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །དོན་གྱི་མ་གྲུབ་སྟེ་གཟུགས་འཛིན་པ་དེ་སྤྱོད་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ན་སྤྱང་དུ་རུང་བས་དམིགས་དགོས་ན། གཟུགས་འཛིན་དེ་ནི་སྤྱོད་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྣམ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སྤྱི་ཤེས་ཡོད་པར་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །

གར་མཁན་ལྟ་བུར་ཚུལ་གཞན་གྱིས། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་ཉིད་མིན། །

གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། །གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྟོན་མེད་གཅིག །

ཡང་ཁོ་རེ། གཟུགས་འཛིན་དེ་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ཡང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གར་མཁན་གཅིག་ཉིད་སྤྱོད་ལྟའི་ཆ་བྱང་བྱས་པ་དང་། བྱིད་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་ཆ་ལུགས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཤེས་དེ་ཉིད་ཚུལ་གཞན་གཟུགས་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་སྟོན་མཐོང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་པ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། སྤྱོད་ཤེས་ཚུལ་ཉིད་བཏང་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཚུལ་སྤྱོད་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་ཐོབ་ནས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱང་བར་གྱུར་གྱི་དུས་སྤྱོད་ཤེས་ཡིན་གྱི་གཞན་མིན་ན། དེ་འདྲའི་གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་འཛིན་ཏེ་འདྲིར་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྟོན་མེད་པ་འཇལ་མ་བྱུང་བའི་གཅིག་ཅིག་གོ་ཞེས་བསྟོན་ཆོག་མཛད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་གཅིག་ཅས་པ་ཆོས་གང་གི་ངོ་བོ་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་དང་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ་ཐ་དད་དུ་བཞག་མོད་གྱི། འདི་ནི་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་འགལ་བ་མངོན་སུམ་པའོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་མཐོང་ཡང་གཅིག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་གར་མཁན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་ཐོབ་པའི་སྐབས་སོ་སོར་དད་པའི་སྤྱད་ཅིག་གཞན་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་གཅིག་ཤུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེར་ཡང་དབྱེད་པ་མཚུངས་པས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། །དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོས། །

གལ་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟར་སྤྱང་ཅོ་མ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་སྟོང་དཀར་པོ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཤེས་གྱི་གཤིས་ལ་མི་བདེན་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེ་ན། ཚུལ་གཞན་སྤྱོད་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཆ་མི་བདེན་དུ་ཆུག་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟོས་ཤིག་ཅས་སོ། །

དེ་ལ་ལན་དུ།

ཤེས་ཉིད་ཅན་དེ་ལྟར། །སྤྱོད་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་གྱི། །གཅིག་འགྱུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། །

ཡུལ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཅོ་མ་ཞིག་ནི་ཤེས་པ་སྤྱོད་ཤེས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ཤེས་པ་ཅོ་མ་གྱི་གཅིག་ཉིད་དེ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ཤེས་ཅད་ཀྱན་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ་ཤེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཅོ་མ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་མི་སྲིད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་པ་ཅན་བདག་དང་སེམས་མེད་གཙོ་བོ་སོགས་ཉིད་བཞི་པོ་དག་གྱི་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཅོ་མ་དུ་མཚུངས་ཤིང་བྱུང་བར་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་མིན་པ་གཞན་བསལ་བ་འཇལ་གཞན་ལས་ལོག་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་པ་ཅོ་མ་ལྟོག་ཡོད་ཀྱི་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་པོ་གཅིག་ནི་མི་སྲིད་དེ་གཟུགས་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ཅོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་བསལ་བའི་ལྟོག་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་སྤྱོད་ཤེས་ཐ་སྤྱད་བྱེད་པ་ནི་རང་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱོད་མེད་པ་སྟེ་འདྲིར་ཡང་ཤུགས་གྱིས་དོན་དེ་བསྟན་པའོ། །

གང་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། དེ་ཆེ་ལྟ་བུ་རྟོན་གང་ཡིན། །

གཤམ་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷུང་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་དག་མི་བདེན་པའམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཁྱད་མེད་དུ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལུ་པ་ཞིག་ཅི་སྟེ་མེད་སྟུང་ན། དེ་ནི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་སྤྱི་ཡོད་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཚུལ་འདི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། **མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་**

ལས། གཞན་ཡང་སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་དང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བདག་མེད་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཤི་འཕོ་བ་མ་ཐོབ་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནམ་ཉིས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེས་ནི་དེ་དག་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉིས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས་སྤྲེལ་བ་དེ། ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཤི་འཕོ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཆོས་དེ་དག་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། **རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཤོད་པའི་མདོ་ལས།** ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ཡིས་། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གནས་ཐོབ་སྟེ། ཁའོན་སངས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཡུང་པོ་གང་ཟག་བདག་མེད་པར། རབ་ཏུ་རྣམ་སྟེ་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་མ་བཤེགས་པར། ཉན་ཐོས་དེ་དག་མའོན་རྟོགས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །པ་རོལ་ན་ཐུན་མོང་དུ་འདྲ་བའི་རྟོན་ནམ་སྤྱི་གཅིག་ལུ་ཞིག་གང་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ།

རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་ནི་ཆོག་གི་དོན་དུ་གཏུ་འདུ་སྟེ། གང་ཞེན། རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྤྱི། བྱེ་བྲག་འདུ་བ་རྣམ་པ་དུག། ཅེས་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགུ་སྟེ། བདག་དང་། དུས་དང་། རྒྱལ་དང་། ཕྱོགས་དང་། བཅ་མཁའ་དང་། ས་རྒྱ་མཚུང་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟར་པའི་རྣམ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་བཞི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་སུ་འདོད། །རྣམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ལས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད། ཡོན་ཏན་ཉེར་བཞི་སྟེ། བྱངས་ཚད་ལྡན་པ་སོགས་བཅུ་གཅིག་རྣམས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བདེ་སྤྱུག་སོགས་བཅུ་གསུམ་ནི་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་དོ། །ལས་ནི་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་འདེགས་འཛོག་འགོ་བ་ལྟ། སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་དང་ཉི་ཆོ་བ་གཉིས། བྱེ་བྲག་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན། འདུ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའང་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་དུ་འདུ་བ་གཉིས་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་དབྲེ་བ་མང་རོ། །བདག་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁྱབ་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་ཅིང་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བས་ན་བདག་ལ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་། ཤེས་པ་དང་འདུ་བས་ན་བདེ་སོགས་བདག་གི་ཡིན་པར་ཞེན་གྱི། དོན་ལ་བདེ་སོགས་ནང་གི་བཅའ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །བདག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་ཡོད་དེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན། །

འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཇིག་པར་ཐམ། །

ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །

དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བལ་ག། བཅ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། །

དེ་ལ་སེམས་མེད་པའང་བདག་མིན་ཏེ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་བུམ་སྒྲུམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། བདག་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་བདེ་སྤྱད་གི་རྟེན་དུ་འདོད་ན་སེམས་མེད་པ་དག་ནི་ནམ་ཡང་བདེ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བདག་རང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ཀྱང་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་དེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་ནས་ཡུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་བདག་གིས་ཡུལ་མི་ཤེས་པར་འདོད་པའམ། ཤེས་པ་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་འཇིག་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ཡུལ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤར་མི་ཤེས་པའི་བདག་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱུར་པས་མི་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྟག་ན། སེམས་པས་ཀྱང་བདག་དེ་ལ་ཡུལ་ཤེས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ཐལ། བདག་འགྱུར་མེད་ལ་སྤར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་པར་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོན་གྱིས་ནམ་མཁའ་སྟོ་སོགས་སུ་མི་རུས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མེད་པའི་བཅའ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་འདི་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲོམ་པར་བྱས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཀྱེ་མ་རིགས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་ལྟོས་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ། ལས་འབྲས་མི་འཐད་པ་དང་། སྤྱིང་རྩི་འཐད་པར་རྩོད་པ་གཉིས། དང་པོ།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། ལས་འབྲས་འབྲེལ་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །

ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། སྤྱི་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེན། །

བདག་ཡོད་དུ་སྤྱི་བ་རྣམས་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་མིན་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མ་འཆོལ་བའི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་དེ། ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་པས་འབྲས་བྱའི་དུས་སུ་མེད་ཅིང་། སྤང་པོ་སྤྱད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་འགག་བྱེད་པས་ན་ལས་བྱས་པའི་སྤྱད་ཅིག་དེ་ནས་བྱེད་པ་པོ་འགག་ཅིང་ཞིག་པས་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱིན་མི་སྲིད་ལ། དེ་ལ་མ་སྤྱིན་ན་གཞན་གྱི་ལས་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་མི་འཐད་པས་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གྲོ་བ་ན།

རེ་ཞིག་མགོ་བསྟེན་པ།

བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐད་དང་། །དེར་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །

ཡུ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས། །འདིར་བརྩོད་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །

བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྤྱབས་དང་། འབྲས་བྱ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་གནས་སྤྱབས་ཀྱི་རྟེན་ནམ་གཞིར་གྱུར་པ་སྤང་པོ་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན་པར་ནི་ཏུ་བྱ་གཉིས་ཀ་ས་འདོད་ལ། སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་རྟག་པ་དེ་ནི་སེམས་མེད་པའམ་རྟག་པ་ཡིན་པས་ན། རྟག་པ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་འདི་ཏུ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས་འདི་རང་རེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱང་དགོས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ལ་སྤྱོད་འདི་སྤྱི་བར་སེམས་པ་ནི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱ་ལྡན་འབྲས་སུ་དང་བཅས་ཞེས། །མཐོང་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །

རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱར་བསྟན། །

དེ་ལྟར་ན་འདྲ་སྤྱོད་དེ་ཁོ་བོའི་ལུགས་ལ་ནི་སྤྱང་བར་རུས་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ནམ་ཡང་མི་རུས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་ལ། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་རྒྱུད་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་བཞག་སྟེ། རྒྱ་མ་འགགས་པར་ལྡན་བཞིན་དུ་དེའི་འབྲས་བྱ་མཐོང་བ་ནི་མི་སྲིད་དེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་དུས་ན་རྒྱ་འགགས་པས་བྱུང་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་དབང་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་ནི་རེས་ལ། དེ་འབྲེལ་འབྲས་བྱ་དེ་འདྲ་རྒྱུད་ཚོགས་པ་གང་དུ་ཆད་བགང་ཟག་གི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་ཀྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ས་པོན་ས་ལ་བརྟལ་པ་བྲག་ལ་མི་སྤྱོད་བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སྤང་པོ་ལྷའི་རྒྱུན་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲས་བྱ་འཛངས་སྤྱོད་པ་པོ་གཅིག་པའི་རྣམ་བཞག་མཇེད་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལུགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །

འདས་དང་མའོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། རྒྱུད་ནི་སྤོང་བ་བཞིན་དུ་བཏགས་པ་སྟེ་དོན་ལ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེའང་གཟུགས་རྒྱས་གཞོན་དང་སྦྱོར་སྦྱི་མི་གཅིག་པར་རྟོགས་པར་སྒྲུ་མོད། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། འདས་པའི་སེམས་འགགས་ནས་མེད་པ་དང་། མའོངས་པའི་སེམས་མ་སྦྱོས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མིན་ཏེ་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །

འོན་ཏེ་སྦྱོས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ། །

དཔེར་ན་རྒྱུ་ཤིང་སྤོང་པོ་དག །ཆ་ཤས་སྦྱེ་ན་འགའ་མེད་པ། །

དེ་བཞིན་རྒྱུ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། །བཅོལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །

འོན་ཏེ་སྦྱོས་སེམས་ད་ལྟ་བུ་འདི་བདག་གོ་སྟུམ་ན། ད་ལྟའི་སེམས་དེ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་བདག་མེད་པར་འགྱུར་ན། ཁྱོད་བདག་ནི་སྤྲོ་མ་ནས་འདིར་འོང་། འདི་ནས་པ་ལོལ་ཏུ་འགོ་བཞིག་ཏུ་སྦྱོམས་པས་སྦྱོས་སེམས་ཀྱང་བདག་མིན་འོ། །དེའི་ཕྱིར་**འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།** བྱམས་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྒྱུས་ནི། །གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞིན་རྒྱུད་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་དོན་ཏེ། །དཔེར་ན་རྒྱུ་ཤིང་ནི་སྤོང་པོ་སྦྱོན་པ་སྤྲ་བའི་ཆ་མེད་པ་ཁོང་སྤོང་གསོ་བ་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་སྦྱེ་ན་སྤོང་པོ་སྤྲ་མཁུག་གི་ཆ་འགའ་ཡང་མི་རྟོག་པར་ཕར་ཕར་མེད་འགོ་བ་བཞིན། རྒྱུ་པར་དབྱེད་པས་བཅོལ་ན་བདག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱལ་སྤྱིང་རྩེ་བུ་ཞེ་ན། །

འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་སླངས་པའི། །ཚོངས་པས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

གལ་ཏེ་བདག་གས་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མིན་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྤྱལ་དམིགས་ནས་སྤྱིང་རྩེ་བུ་པར་བྱེད་དེ་ཡུལ་མེད་པས་སོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་སྤྱིང་རྩེ་བུ་པར་བྱེད་པོ་མི་དམིགས་ཏེ། འགོ་བའདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མ་འགག་མ་སྦྱོས་ཉིད། །ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའབྲའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་འབྱོངས་ན་སྤྱིང་རྩེ་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འགོ་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤུང་སོགས་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་ཤིང་ཞེན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ངོར་སྤྱང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་ལ་བསྟོན་མི་རུས་པས། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱུན་ཆད་པའི་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་འཇའ་འབྲས་་་བུའི་དོན་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྒྱུས་དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སླངས་ཤིང་ཁྱར་དུ་བབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོངས་པས་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་འོ། །དེས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་བདག་མེད་མཐོང་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་བུ་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་ན་བདག་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་དོན་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤོང་བ་ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིང་རྩེ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་སེམས་དེ་ནི་བདག་དོན་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། གཞན་བདག་དོན་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བ་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་སྒྲོ་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་གཉིད་འཐིབ་པོ་བཞིན་དུ་སེམས་རུས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཚོངས་ལས་འདོད། །

སེམས་ཅན་མེད་ན་གང་དོན་དུ་འབད་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ་སྤྱེད་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་སླངས་པ་ཞེས་པའང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་བདེན་ཏེ་ཐོབ་པ་པོ་སེམས་ཅན་དང་ཐོབ་བུའི་འབྲས་བུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མེད་པར་ཡང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པའང་དེ་ཉིད་དུ་ན་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྤྱང་

ཚུལ་གྱི་ངོར་ཡོད་དེ་ལག་མ་ཐག་པ་ལྟར་མྱོངས་པས་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ལས་ཀུན་ཉོན་ལའོར་བའི་ཕྱོགས་དང་། དེ་ལྟོག་པའི་རྣམ་
བྱུང་གི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་ཅིང་། སྤང་འདས་ཞེས་གཞན་ན་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་བོར་བའི་རྣམ་རྟོག་ཟད་པ་ལ་བཏགས་ཏེ། **མདོ་སྡེ་རྒྱུན་**
ལས། དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་ཐོར་ཙམ་ཟད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མྱོངས་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་
པས་བཟུང་བ་ལ་ལའོར་བ་སྤང་ངོར་མི་བསྐྱུ་བ་ཡོད་ལ། དེའི་དབང་གིས་ལའོར་བ་ལྟོག་པའི་སྤང་འདས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གདོན་གྱིས་
བསྐྱམས་པའི་མི་མི་གཞན་དང་སྤྱོད་ཡུལ་མཐུན་པར་གནས་ཀྱང་ཁོའི་སྤང་ངོར་ལ་འབྱུང་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་...
སྤང་བ་ཡོད་ལ་དེས་དེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་དང་འབྲལ་བའི་བདེར་གནས་ཀྱང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་
སྤྱི་དང་ཞི་བར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཆིང་གོལ་འཐད་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་
ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

འོན་ཐོབ་པ་མེད་པ་ལ་ཐོབ་པར་རེ་ནས་ལམ་སོགས་ལ་ཁྱོད་སྒྲོབ་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། མྱོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྒྲིག་བྱ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེན།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། །འབྲས་བུའི་མྱོངས་པ་བསྒྲིག་མི་བྱ། །

དོན་དམ་པར་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་ལ་ཡོད་པས་ན། །རེ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུ་མི་
གནས་པའི་སྤང་འདས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཐོབ་བྱས་ལྟ་བུའི་མྱོངས་པ་ནི་བསྒྲིག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དང་སྤྱག་
བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །མཐར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བྲལ་བ་ན་སྤྱི་ཞིར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་
སྒྲིབ་ཕྱོ་འདི་ཡང་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་སྤོང་མི་རུས་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་
གནས་སྤང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོབ་པར་ཅི་སྟེ་མི་བྱེད་དེ། གནས་
སྤང་མི་མཐུན་པ་འདི་སྤང་དགོས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྤང་མི་རུས་ཤིང་ནམ་སྤངས་པར་གྱུར་བ་ན་ཐོབ་པའང་མེད་ལ་སྤང་བའང་མེད་པའི་དེ་...
ཉིད་མདོན་དུ་འགྱུར་གྱི་དེའི་བར་དུ་འབྲས་བུའི་རེ་འདོད་ཟད་པར་མི་རུས་སོ། །

འོན་བདག་ཏུ་མྱོངས་པའང་དགག་པས་ཅི་བྱ་ཟེར་ན།

སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །བདག་ཏུ་མྱོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་དེས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཟད་པར་བྱས་ནས་རང་ཡང་འགག་པར་བྱེད་དེ་ཤིང་ལས་...
བྱུང་བའི་མེས་ཤིང་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །ལའོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའམ། ངོ་སྒྲུལ་
པའི་ང་རྒྱལ་ནི་བདག་ཡོད་དུ་བཟུང་བའི་མྱོངས་པས་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་མྱོངས་པ་དེ་ནི་བསྒྲིག་
པར་བྱ་སྟེ། མྱོངས་པ་དེ་མེད་ན་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་ལ། བདག་འཛིན་དེ་མེད་ན་ལའོར་བར་ལའོར་ཞིང་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བར་
དང་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྒྲུལ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྤྱི་བ་ཟད། །
ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལས་ཀྱང་བསྒྲིག་མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་བསྒྲོམ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་བཏགས་པའི་བདག་ལས་སྒྲོ་ལྟོག་པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་དེ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་
ཅན་སྒྲོ་གཏན་དུ་བསྒྲིག་པ་མེད་དེ་ཐོག་མེད་ནས་གཤེས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ་བཏགས་པ་ཙམ་བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ལ་སོ་སྤྱི་དེ་ངོར་མི་སྤང་བར་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་ལ་བསྒྲིག་ཀྱང་མི་དགོས་མོད། རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བདག་མེད་བསྒྲོམས་པས་སྤོང་རུས་ཏེ། སྤང་བས་ཐུན་པ་
བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
ལས་གཞན་དུ་རྒྱུན་གྱིས་རེ་ཞིག་སེམས་གོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་

ཞུགས་པར་བྱས་ན་དེ་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཡིན་པས་དེ་དང་སེམས་བྲལ་དུ་མི་རུང་སྟེ་**རྣམ་འགྲེལ་ལས།** སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྟོ་བྱར་བ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལས་ཀྱང་བསྟོན། །ཅེས་པ་འདིར་དེ་ལས་ཞེས་པ་བདག་འཛིན་སྟོན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། །བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་སྟོན་སུ་
སྟོན་པ་ལྟེ་ཚུལ་ཆེས་མང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་འབྲེལ་འགྲེགས་པ་དཀའ་ལ། །འདིར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཞུང་བཟང་བཞིན་དུ་
ཡུལ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱས་ན་དོན་དུ་འཐད་དོ་སྟེ་མ་པ་ཁོ་བོ་གཅིག་ཤུའི་རྣམ་རྟོག་གོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་བདག་མེད་ལ། །ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། །ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། །སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།
ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། །དང་པོ་ལ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། །ཡན་ལག་མེད་པར་བསྟན་པ་འོ། །
དང་པོ།

ལུས་ནི་རྒྱུ་པ་བྱིན་པ་མིན། །བསྟན་དང་རྟོག་པ་འདུག་ལུས་མ་ཡིན། །

སྟོ་དང་རྒྱུ་པ་ལུས་མིན་ཏེ། །བྱང་དང་དཔུང་པ་འདུག་ལུས་མ་ཡིན། །

རྒྱུ་པ་ལོགས་ལག་པ་འདུག་ལུས་མིན་ཏེ། །མཆན་ཁུང་ཕྱག་པ་འདུག་ལུས་མ་ཡིན། །

ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པ་འདུག་ལུས་མིན་ན། །

འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །

ལུས་ཞེས་པ་འདུག་པ་ཚུལ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་སྟེ་མཆོད་རྟོགས་པའི་ལུས་ཞེས་རིལ་
པོ་གཅིག་ཤུའི་རྣམ་པར་བཟུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ལག་སྟོན་ལ་ཡོད་དགོས་ན་འདུག་པོ། །ཐོལ་གོང་སྟོན་རྒྱུ་པ་དང་། །ཞེས་རྒྱུ་པ་ནི་
ཤུས་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་སྟེ་མིང་ཡིན་ཀྱང་། །འདིར་བྱིན་པ་དང་བསྟན་སྟོན་སུ་སྟོན་པ་དང་། །ས་གཞིའི་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་ཉིད་
རྒྱུ་པའི་མིང་ཐོགས་ཡུལ་གཅོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །བྱིན་པ་སྟེ་རྟེན་དང་། །བསྟན་དང་། །སྟེན་པ་དང་། །སྟོ་བ་དང་། །རྒྱུ་བ་དང་།
བྱང་དང་། །དཔུང་པ་དང་། །རྒྱུ་པ་ལོགས་དང་། །ལག་པ་དང་། །མཆན་ཁུང་དང་། །ཕྱག་པ་དང་། །ནང་ཁྲོལ་རྣམས་དང་།
མགོ་དང་མགྲིན་པ་དག་རེ་རེ་ནས་ལུས་མིན་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དུར་ཁྲོད་དུ་འཐོར་བའི་ལུས་ཀྱི་དུམ་
བུ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བར་སྐྱར་ཡང་རུང་པ་ན་ཆུན་འདྲེས་པ་མེད་པར་རང་ས་ན་ཡོད་ན་དེ་རེ་རེ་ལུས་སུ་གཤམ་འཁྱུར་ཏེ་ལག་པ་སྟོན་
བཅད་ཀྱང་ལུས་གནས་པར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་ལག་སྟོན་ཆ་ཤས་དུ་མའི་ཆོགས་པ་ཅན་འདི་ལ་ལུས་ཞེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན།

གཤམ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོན་པ་ལྟོས་ནི་གནས་ཀྱུར་ན། །

ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་འཁྱུར་མོད། །དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ན་གནས། །

དེ་ལ་འདི་སྟེ་རྟེན་དུ་དེ་དག་རེ་རེ་ལུས་མིན་ཡང་། །ལུས་ནི་དེ་དག་ལ་བྱུང་ནས་ཡོད་དོ་སྟེ་རྟེན་ན། །ལུས་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་འདི་ཀུན་
ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། །ཆ་ཤས་ཅན་ལུས་དུ་མས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་ལུས་ཞེས་པ་འདི་ལག་སྟོན་ལ་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་ཤས་སམ་སྟོན་པ་ལྟོས་ནི་གནས་པར་གྱུར་པར་འདོད་ན། །ལུས་དེའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལག་སྟོན་ཆ་སོ་སོ་ལ་
གནས་པར་འཁྱུར་དུ་ཆུག་མོད། །ཆ་ཅན་ལུས་དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ན་གནས། །ལག་སྟོན་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་ཤུལ་ན་བྱུང་བ་བྱེད་
ལུས་མི་དམིགས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལུས། །ལག་སྟོན་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། །

ལག་སྟོན་དེ་དག་རྟེན་པ། །དེ་སྟེན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་འཁྱུར། །

ཕྱི་དང་ནང་དུ་ལུས་མེད་ན། །ཁྲོལ་ལག་སྟོན་ལ་ལུས་ཡོད། །

ལག་སྟོན་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །དེ་ནི་ཁྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱན་ལྡན་གྱི་ལུས་རིལ་པོ་འཇམ་ཆ་ཚད་བ་རེ་ལག་སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། ལག་སོགས་ཡན་ལག་གི་གངས་ཇི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གྱི་ལུས་དུ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ནས་ལུས་རིལ་པོ་གཅིག་ལྷན་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །
དེས་ན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་སྤྱི་དང་དེ་དག་གི་ནང་ཀུན་ཏུ་རིགས་པས་བཙུག་ན་ལུས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་ན་ལག་པ་སོགས་ལ་...
ལུས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་དོ། །ལག་སོགས་རྣམས་ལས་ལུས་ཀྱི་གདགས་གཞི་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མིན་ན། ལུས་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་པ་ལུས་མིན་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་དག་གཅིག་མིན་པར་བསྟན་ལ། གལ་ཏེ་ལུས་འདི་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །

དེས་ན་ལུས་མེད་ལག་སོགས་ལ། རྫོངས་པ་ཡི་ནི་ལུས་སྤྱོད་འགྱུར། །

དབྱིབས་སོགས་བཞོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་བཞིན། །

ཇི་སྲིད་རྒྱུ་ཚོགས་དེ་སྲིད་དུ། ལུས་ནི་སྐྱེས་ལྟར་སྤྱད་པ། །

དེ་བཞིན་ཇི་སྲིད་ལག་སོགས་ལ། དེ་ཡོད་དེ་སྲིད་དེར་ལུས་སྤྱད། །

དེས་ན་ལུས་མེད་ཀྱང་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོངས་པ་ཡིས་ལུས་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟེ་དཔེར་ན་མི་དང་འདྲ་བའི་དབྱིབས་སུ་བཞོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་ལས་ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་བྱུང་བ་བཞིན་.....
ནོ། །དེ་ནི་ཇི་སྲིད་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུ་ཚད་བ་དེ་སྲིད་དུ་ལུས་འདི་སྐྱེས་ལྟར་སྤྱད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ཚད་བ་སྐྱེས་པའི་ལུས་སུ་མི་འཛོག་སྟེ་མཚན་འགྱུར་བའོ། །མེར་མེར་པོ་དང་། བསྐྱེད་ཏེ་ཐ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་བཞིན་དུའོ། །དེ་འདྲ་བར་བྱད་མེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཇི་སྲིད་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལ་ལུས་སུ་གདགས་པའི་རྒྱུ་ཚད་ལྡན་འབྲེལ་པར་གྱུར་པ་སོགས་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལག་པ་སོགས་དེར་ལུས་སུ་སྤྱད་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ཡོད་པ་ནི་མིན་ཏེ་ག་དང་རུས་པའི་དུམ་བུ་.....
བཞིན་ནོ། །

འདིར་རྒྱ་དཔེ་ལ་ལར། ཇི་སྲིད་རྒྱུ་ཚོགས་དེ་སྲིད་དུ། བྱིད་ནི་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྤྱད་པ། ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ལྟར་ན་བྱིད་རམ་ཐོ་ཡོར་ལ་འབྲེལ་བ་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། སྤྱད་པ་མི་གསལ་བ་སོགས་རྒྱུ་ཚོགས་པ་སྲིད་དུ་སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་དུ་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་སྤྱད་ནོ། །

གཉིས་པ།

ལུས་མེད་ཀྱང་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་ནི་མཛོན་སུམ་མཐོང་བས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །

དེ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། ཚོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཕྱེ་བས། །

ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་ཕྱེ་བས་ཏེ། རྩལ་དེའང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

ཕྱོགས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཕྱིར། མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་མེད། །

ལུས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་སོ་སོ་བའི་ཡན་ལག་ཙམ་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ལག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། སོར་མོ་དེའང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། ཚོགས་ཀྱང་རང་གི་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ཆ་ཕྱེ་བ་ན་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱད་གི་ཆ་འོག་མིན་ལ། འོག་གི་ཆ་སྤྱད་མིན་པ་སོགས་མ་འདྲེས་པར་གནས་སོ། །ཆ་དེའང་རགས་པའི་རྩལ་ནས་རྩལ་ཕྱན་གྱི་བར་དུ་ཕྱེ་ཞིང་། རྩལ་སྤྱད་པ་དེ་ལའང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ཆར་སྤྱད་པའི་དབྱེ་བས་དུ་མར་འགྱུར་ཞིང་མཐར་གཏུགས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་དུའང་ཆ་གཅིག་བདེན་གྲུབ་ཅིག་མི་རྟོག་དེ་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ནོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་རྩལ་སྤྱད་པ་ཀྱིས་རགས་པ་བརྩམ་ཆེ་ཕྱོགས་བཞི་སྟེང་འོག་གི་རྩལ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ན། དབྱས་རྩལ་དེ་ལ་རྩལ་གཞན་དུག་པོ་དང་རེག་པའི་ཆ་རེ་ཡོད་ན་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་རྩལ་དུག་པོས་གོ་ས་གཅིག་ལས་མ་ཐོན་པས་གོང་བུའི་

རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱང་རྒྱལ་ཕྱན་ལས་ཆེར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱག་གིས་ཅིག་ཅར་སྐྱར་བ་ན། །སྤྲ་རབ་རྒྱལ་ཆ་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱག་པོ་དག་
ཅི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅོམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་
གཟུགས་སྤྲང་ཐམས་ཅད་རགས་པ་སྤྲ་བ་དང་། སྤྲ་མོ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་སྤྲ་རབ་དང་། དེ་ཚྭ་གས་ཆའི་དབྱེ་བས་གཞལ་ན་ནམ་
མཁའ་བཞིན་སྟོང་པར་འགྱུར་གྱི། གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེས་ན་རྒྱལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་འདྲེས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། །

གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །དེ་ཆེ་སྦྱེས་གང་བྱད་མེད་གང་། །

དེ་ལྟར་བདེན་པ་མ་གྲུབ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འི་གཟུགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སུ་ཞིག་ཆགས་རིགས་ཏེ་མི་
རིགས་སོ། །གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པ་ན་དེ་ལྟར་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་སྦྱེས་པ་གང་ཡིན་ལ་བྱད་མེད་གང་ཡིན་ཏེ་བདེན་པར་
མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆོར་བའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཆོར་བ་པོ་ལ་དབྱུད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ།

སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། །ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོད། །

ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། །ཅི་སྟེ་རྒྱུད་ལ་རབ་དགའ་སྦྱེ་བ་ལ་མི་
གཞོད་དེ་གཞོད་ཅིང་དགའ་བ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ནའང་དེ་ལྟར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་སྐྱུག་
བསྐྱལ་ལ་གཞོད་པའང་དེས་ཤེས་རུས་པས་ལོགས་སུ་སྦྱོས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་སྐྱུག་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ལ་
གང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་གཅིག་ཤོས་སུ་མི་རུང་སྟེ། །དངོས་པོས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་འདོར་བ་མི་སྲིད་པས་སོ། །

དེས་ནི་ནང་སྟོ་ཡི་སྟངས་ན་ཆོར་བ་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་བསྟན་ནས། །དེ་ཕྱི་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ།

བདེན་ལྟར་འགྲུབ་སོགས་ལ། །ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད། །

གངས་ཅན་པ་སོགས་འདོད་པ་ལྟར་བདེ་བ་སྦྱི་ཡུལ་གྱི་སྟངས་ནའང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། །ཡུལ་གཟུགས་བཟང་བ་དང་རོ་མངར་བ་
སོགས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། །བྱ་གི་བའི་ཐུང་ན་གྱིས་གདུངས་པ་དང་འཛིགས་པས་སྦྱོས་པ་སོགས་ལ་ཟས་ཞིམ་པོ་དང་ལྟང་
མོ་སོགས་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་ཞིམ་སོགས་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མའི་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །

སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟེལ་མཐན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་སྟོང་མ་ཡིན་ན། །

གང་ཞིག་ཉམས་སྟོང་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ཆེ་ཆོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནང་སྟོ་ལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱང་ནང་གི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟེལ་
གྱིས་མཐན་ནས་མི་སྟོང་སྟེ། །དཔེར་ན་ཉམས་སྟོང་སྐྱུ་སྐྱར་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །གང་ཞིག་ཉམས་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་དེ་ནི་ཆོར་བ་
ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཆོར་བའི་མཐན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉམས་སྟོང་ཡང་ཆོར་བར་འཛོག་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་གི་དྲི་ཡང་ཆོར་
བར་ཐལ་ལོ། །

རིགས་པ་འདིས་གདུང་ལྡན་ཞིམ་སོགས་མི་དགའ་བའང་གདུང་བ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་མཐན་ནས་མི་སྟོང་བའོ་ཟེར་ན་
ཡང་འདི་བཞིན་དུ་དབྱུད་པར་བྱའོ། །

སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤྲ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད། །འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་ནས། །

དེ་ལ་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ། །གཏན་ནས་མ་སྟོང་བ་ཆོར་བར་མི་རུང་བས་ན་དགའ་བ་སྟོབས་ལྡན་སྟོང་བཞིན་པའི་སྟམས་སུ་སྐྱུག་
བསྐྱལ་གཏན་མ་སྟོང་བ་ནི་མིན་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤྲ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་དེ་སྟོང་བ་མི་ཤེས་པས་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་བྱ་རམ་གྱི་ཁྲ་བ་
མང་པོའི་ནང་ན་ཆ་ཆུའི་ཐིགས་པ་སྤྲ་མོ་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤྲ་མོ་དང་བདེ་བ་རུས་མཚུངས་སུ་
འགྲོགས་པ་ནི་མེད་དེ། །ཡོད་ན་བདེ་སྐྱུག་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྤྲང་དུ་རུང་བ་ལ་དེ་མ་དམིགས་པ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་

སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཡི་རྣམས་པ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཆ་ནི་བདེ་བས་བསལ་བར་འདོད་པ་མིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་སྤྱ་བའང་ཅིས་མི་
སེལ་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ཚོན་པའི་གཞིར་གྱང་རེག་བཞིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སྟོབས་ཆེན་མེད་པ་ཞིན་པ་ན་དེའི་འགལ་སྐྱར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱ་བའང་མེད་དོ། །

དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཙམ། །ཞེན་སྤྱིད་དེ་ཡང་དེའི། །

གལ་ཏེ་འགལ་སྐྱེན་སྐྱེས་པས་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་མིན་ནམ། །

ཚོར་བར་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །ཡིན་ཅེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱ་མོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་རང་གི་རྣམས་པ་འབྱེན་མ་རྣམས་པར་བདེ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བསྐྱར་ཏེ་སོང་བས་ན།
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གཞན་དགའ་བ་ཙམ་སྟེ་དགའ་བ་སྤྱ་མོའི་རྣམས་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དགར་པོ་རྩལ་དམར་པོས་ཁ་བསྐྱར་
ནས་དམར་པོར་སྤྱང་ཡང་ཞེས་དགར་པོ་མེད་པ་ནི་མིན་པ་བཞིན་པོ་ཞེན། དགའ་བ་ཙམ་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱ་མོ་ཉིད་དེའང་དགའ་བ་
དེའི་རིགས་ཡིན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་དོན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བཏགས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་
དགའ་བ་སྤྱ་མོར་མེད་པའི་དགའ་བ་ཙམ་དང་། དགའ་བ་རང་ཉིད་སྤྱ་མོར་མེད་པའི་དགའ་བ་ཙམ་གྱི་ཆ་ཞེས་ཁྲད་པར་ཅི་ཞིག་གིས་
འབྱེད་དེ་མེད་བཞིན་ནམ་གྱིས་བཙལ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་མདུད་པ་པོར་བ་འདིས་ཅི་བྱ། དཔེ་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་སྤྱབ་བྱེད་དུ་
བཏོད་པ་ཡིན་གྱི་དེས་མི་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་འགལ་སྐྱེན་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་སྐྱེས་པས་ན། རྒྱུ་མ་ཚད་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་དེ་ཆེ་
སྐྱེས་པ་མིན་པོ་ཞེན། ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ནང་གི་རྟོག་པས་བདེ་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པའམ་
བཏགས་པ་ཡིན་པར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་གསལ་པོར་འོངས་ཤིང་གྲུབ་པ་མིན་ནམ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ་བདེ་བར་སྐྱེས་པའི་
སྤྱ་བས་སུ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱ་བས་སུ་ནི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་སྐྱེན་ལས་རེས་འགའ་བར་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་བདེ་བ་དང་། དོར་བར་བྱ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་གྲུབ་གྲུབ་མོ་ཞིག་ཏུ་བལྟས་ནས་དེ་འདོར་
ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་འབད་པ་ནི་འབྲུལ་པ་སྟེ་བདེ་སྤྱག་ཅེས་པ་སྟོན་ཏེ་གྱིས་མངོན་པར་མ་བཏགས་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་སྤྱག་རང་མཚན་པ་གྱི་དང་
ནང་ཀུན་ཏུ་འང་མི་གནས་པས་སོ། །དཔེར་ན་སྤྱགས་ནད་ཅན་དང་བཀྲེས་པ་ལ་མར་ཁུ་དང་། གཙང་སྤྱ་ཅན་དང་ཕག་པ་ལ་ལུད་
ཕུང་དང་། མི་སྤྱག་པ་གོམས་པ་དང་ཆགས་ཅན་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བདེ་སོགས་དེར་
འབྱུར་བ་སྟེ་བདེ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་མེད་དོ། །

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ཡིན། །གཉེན་པོ་རྣམས་དབྱུང་འདི་བསྐྱོམ་སྟེ། །

རྣམ་བཏགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་རྣམས་འབྱོར་པ་ཡི་བས། །

རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཚོར་བ་བདེ་སོགས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདོར་ལེན་གྱི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལུ་གྲུ་
རྒྱད་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་འདིའི་གཉེན་པོར་ཇི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམས་པར་དབྱུང་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཚོར་བ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཀུན་ནས་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འབྲུགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་འདི་ལས་གཞན་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་རྣམས་པ་བཏགས་ཅིང་དབྱུང་པའི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་དེ་ནི་རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོངས་སྤྱད་པའི་བས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་པ་དང་
དགའ་ཞིང་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མེད་ཞིང་རྟོགས་པའི་ལུས་རྒྱས་་་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་ཚོར་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་རོལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཚོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་
ལ་གཡང་ཞིང་རྒྱག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ།

གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་ན། །དེ་དག་གང་དུ་འཕྱད་པར་འགྱུར། །

བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་གང་དང་འཕྱད་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དོན་གཉིས་པོ་འདི་དག་བར་དང་བཅས་པ་ཞིག་གམ་བར་མེད་ཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་དག་གང་དུ་ཕྱད་པར་འགྱུར་ཏེ་བར་ཆོད་པ་ལ་སྤང་པ་མི་སྲིད་པ་ཤར་ལུབ་གྱི་རི་བཞིན། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་རང་ཉིད་རང་ཉིད་དང་སྤང་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །

དར་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་མོ་པན་ཚུན་སྒྲུབ་བལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤང་པ་ཅི་སྟེ་མེད་སྟམ་ན། འདི་ལྟར་སྤང་པར་སྤང་བ་འདི་འདྲ་རྟོག་པས་ཞེན་པ་ཅོམ་སྟེ་ཡང་དག་པར་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་དབང་དོན་རགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤང་པ་མེད་དེ། གང་མདུན་སྤང་ན་རྒྱབ་མ་སྤང་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྩལ་སྤང་རྩལ་སྤང་ལ་འཇུག་མེད། །དེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །

མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་མེད་ཅིང་། །མ་འདྲེས་པ་ལ་སྤང་པ་མེད། །

ཆ་མེད་པ་ལ་འདྲེས་མེད་ཞེས། །བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །

སྤང་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས། །

དེའི་རྩལ་གྱིས་དཔྱད་ན། རྩལ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ནི་མ་སྤང་ལ། མཐར་བར་མ་ཆོད་པའི་དབང་དོན་གྱི་རྩལ་སྤང་པར་སྤང་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་རྩལ་སྤང་པ་ཅི་སྤང་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ཆ་མེད་པས་གཞན་ཤོངས་པ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་ནི་པན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ངོས་གཅིག་གིས་སྤང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་མ་སྤང་ན་ནི་ཆ་མེད་མིན་ཏེ། ད་རུང་མ་སྤང་པའི་རྩལ་བཞག་ནས་སྤང་རྩལ་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་འཇུག་ལ། ཆ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤང་ན་པན་ཚུན་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་མེད་དོ། །མ་ཞུགས་པ་ལ་རྩལ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་། མ་འདྲེས་པ་ལ་སྤང་པ་འདྲེས་མེད་དེ། ཆ་མེད་སྤང་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤང་དགོས་ཀྱི། སྤྱོད་པ་གཅིག་སྤང་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆ་མེད་པ་འདྲེས་པ་མེད་ལ། དེ་ལ་སྤང་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤང་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤང་པ་ཡིན་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་ན་ཁོ་བོ་ལ་བསྟན་པར་གྱིས་དང་སྤང་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་མི་ལུས་པའི་ཆོད་དུ་……དགོངས་པའོ། །

དེས་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ཞེས་པའི་དབང་དོན་འདུས་པ་མེད་པར་བསྟན་ནས།

རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། །འཕྱད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །

ཚོགས་པ་འདྲེས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །སྤང་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་བཞིན། །

ཡང་རྣམ་ཤེས་ནི་རྩལ་ཚོགས་པའི་ལུས་མེད་པ་ལ་ཡུལ་དང་སྤང་པ་འཐད་པ་མིན་ཏེ། གང་ལུས་མེད་ཀྱང་སྤང་པ་ཡོད་ན་ནམ་མཁའ་དང་ལག་པ་སྤང་པ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་ཡང་སྤང་པར་འགྱུར་རོ། །མཉམས་ཡོད་པས་ན་དཔེ་འདི་མི་རུང་ངོ་རྣམས་ལུས་མེད་གྱི་སྤང་པ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤང་ཅིང་རེག་པ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་དོ་རྣམས་ན། དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་ཚོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྤང་རྣམས་པར་དཔྱད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །གང་གིས་གང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་ལོང་པ་མིན་ན། འབྲས་བུ་ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་དམ་པར་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ངལ་བ་སྒྲ་
 ཚོགས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། གང་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བདེ་བ་མེད་ལ། སྒྲ་བ་སྒྲ་ལ་གང་གིས་གང་
 ཟག་གང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་མའི་སེམས་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཅམ་མོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ།

གང་ཚེ་ཚོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། ཚོར་བ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཚེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། སྲོད་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྟོག་མི་འགྱུར། །

འདི་ལྟར་སྲིད་པ་ལྟོག་མེད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེ་བས་ན་དེའི་རྒྱ་ཚོར་བ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅིང་། འདི་ཡང་རྫོངས་པ་ཅམ་སྟེ་ཡང་
 དག་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་གང་གི་ཚེ་ཚོར་བ་པོ་བདག་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེས་སྤང་བྱ་
 ཚོར་བ་འདྲ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཚེ་ཚོར་བྱ་དང་ཚོར་བྱེད་དོན་ལ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་ཚོར་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་
 འབྲས་བུ་སྲོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ།

གལ་ཏེ་ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་མེད་ན་མཐོང་སོགས་འདི་མི་འཐད་དོ་སྒྲམ་ན།

མཐོང་བ་འམ་ནི་རྒྱུ་པ་ཡང་། ཁྱི་ལམ་སྒྲུ་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །

མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའམ་ལུས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་སྟེ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་བར་ཀུན་མཚོན་པར་བྱས་པའི་མཐོང་ཐོས་སྒྲུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་དག་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་ནི་ཁྱི་ལམ་སྒྲུ་མ་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། **སྟོབ་དཔོན་གྱིས།** ཁྱི་ལམ་ཇི་
 བཞིན་སྒྲུ་མ་བཞིན། འདི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེད་ཇི་བཞིན་དུ། འདི་བཞིན་སྒྲུ་དང་དེ་བཞིན་གནས། འདི་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་གསུངས། །
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་མི་བདེན་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཅམ་ལས་ཡང་དག་པར་ན་མི་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོར་བ་དང་དེ་སྤྱིང་བའི་སེམས་
 དུས་མཉམ་མམ་མི་མཉམ་ཞེས་དཔྱད་ཆོ་དུས་མཉམ་པར་གྱུར་ན་ནི། སྤྱིང་བྱེད་སེམས་དང་སྤྱིང་བྱ་ཚོར་བ་གཉིས་དུས་སྤྱི་མེད་
 པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་ནི་སེམས་དེ་ཡིས་སྤྱིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩས་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པ་ནི་གང་གང་གི་སྤྱིན་དུ་
 མེད་པས་ཕན་ཚུན་མི་ལྟོས་ཤིང་འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་བའི་ཕྱིར་མི་སྤྱིང་དོ། །

སྤང་དང་སྤྱི་མར་སྒྲེས་པས་ཀྱང་། དན་པར་འགྱུར་གྱི་སྤྱིང་མ་ཡིན། །

རང་གིས་བདག་ཉིད་སྤྱིང་མིན་ལ། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱིང་མ་ཡིན། །

ཚོར་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཚོགས་འདི་ལ། འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོད་པར་བྱས། །

གལ་ཏེ་དུས་མི་མཉམ་པར་ཚོར་བ་སྤང་སྒྲེས་པ་དང་། སེམས་སྤྱི་མར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཚོར་བའི་རྣམ་ལུན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ཚོར་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་དུས་ན་མེད་པས་དངོས་སུ་སྤྱིང་བ་མིན་པར་དན་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དན་
 པ་ཡིན་གྱི་འདས་པ་ད་ལྟ་མེད་པས་གསལ་པོར་སྤྱིང་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་འདས་པ་ལ་དན་པ་དེའང་བརྟགས་ན་རྩུབ་ཏེ་འདས་པ་
 ཉིད་ད་ལྟ་ཡུལ་དུ་མི་གནས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོར་བྱེད་ཀྱི་སེམས་འདས་པ་ནི་འགགས་ཟིན་པས་དེས་སྤྱིང་མི་སྲིད་ལ། ད་ལྟ་དང་
 མ་འོངས་ཀྱིས་མི་སྤྱིང་བར་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་ཚོར་བ་འདས་པ་ནི་དན་པ་ལས་མི་སྤྱིང་ལ། ད་ལྟ་ནི་སྤྱིང་མི་
 ཤེས། མ་འོངས་ནི་མེད་པས་ད་ལྟའི་ཤེས་པས་སྤྱིང་མི་སྲིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཚོར་བ་རང་གིས་རང་སྤྱིང་བར་མི་རིགས་ཏེ་རང་ལ་
 རང་བྱེད་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །ཚོར་བ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་སྤྱིང་བར་བཤད་མ་
 ཐག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ན། ཚོར་བ་དེ་ཚོར་བ་པོ་འགའ་ཡང་ཡང་དག་པར་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཚོར་བ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་

པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བཤའི་བདག་མེད་པར་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་རང་
བཞིན་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཡིས་ངེས་པ་གཞོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་དུ་ན་པན་གཞོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཡིད་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུར་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ།

ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །

ནང་ནའང་སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཞིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན། །

གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་མིན། །འདྲེས་མིན་ལོགས་སུ་འདྲ་འགར་མེད་པ། །

དེ་ནི་རྩེ་ཟུང་མིན་དེའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྤྱང་ན་འདས། །

ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། བར་གྱི་དབང་པོ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཕྱིའི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་མི་གནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བར་ནའང་
གནས་པ་མིན་ལ། བར་ལུས་ཀྱི་དབུས་དང་། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་འདྲ་སེམས་མི་རྟེན་དོ། །བརྗོད་མ་ཐག་པ་རྣམས་
ལས་གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་པ་མིན་ཞིང་། གང་ཞིག་ལུས་ཉིད་ནི་ཡིད་མིན་ལ། ལུས་ལ་འདྲེས་ཤིང་ཞུགས་པར་གྱུར་པའང་མིན་ཏེ།
ལུས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི། རྩེ་ཟུང་གྲང་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །

གཉིས་པ།

ཤེས་བྱ་ལས་སྤྱར་ཤེས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲེ། །

ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲེ། །

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ཆོ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྒྲེ། །

ཤེས་བྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱར་མིག་ཤེས་སོགས་ཡོད་ན་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲེ་སྒྲེ། དེའི་ཆོ་ཡུལ་མེད་
པས་ཡུལ་ཅན་སྒྲེ་བ་མེད་དོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེ་ནའང་ཤེས་པ་དེ་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲེ་སྒྲེ། ཤེས་པ་མ་སྒྲེས་པར་
དམིགས་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་བས་སྒྲེ་དམི་རུས་ལ། དམིགས་སྒྲེ་ན་ཤེས་པའང་སྒྲེས་ཟེན་པས་སྒྲེ་བྱེད་དུ་མི་འོས་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། དེ་ཆོ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྒྲེ་སྒྲེ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་འགག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
སྤྱར་འགགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་འགགས་པ་མིན་ཏེ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་ལ། མེད་ཀྱང་སྒྲེ་དུས་
བོན་ཆོག་པས་སྒྲེ་གྲུ་དང་། རི་བོང་རྩས་ཀྱང་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་སྒྲེ་དཔར་ཐལ་ལོ། །ཞིག་མ་ཞིག་ཀྱང་དེ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །

**བཞི་པ་ཆོས་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་མེད་དུ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། རྩོད་སྤྱོད་གཉིས། དང་པོ།**

དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲེ་བརྟོག་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

སྤྱར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་བརྟོགས་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲེ་བ་མེད་དོ། །གང་སྒྲེ་
བ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་སོགས་ཀྱང་མེད་དེ། རོན་དུ་ན། འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་
མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། ཐུང་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྐྱེད་བྱ་མི་འཐད་པ་སྤྱོད་པ། རྒྱ་བྱེད་མི་འཐད་པ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་གལ་ཡོད། །

འདི་ལྟར་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་སྒྲེ་འགག་ལ་སོགས་པ་རྩེ་ཟུང་གྲང་མེད་ན་སྒྲེ་འགག་དང་འགྲོ་འོང་ལ་……
སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཀུན་རྫོབ་པ་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་ཀྱང་མེད་པས་བདེན་པ་
གཉིས་ཀའང་གལ་ཡོད་དེ་བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་གཞུག་བྱ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་

ཙམ་སྟེ། རོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཆད་པའང་མེད་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་གོ། །**དེ་སྐད་དུ་འད་མདོ་ལས།** སྟེ་བ་མེད་པ་བདེན་པ་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་
 འཛེར་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ཐོར་འདུག་ན་བདེན་གཅིག་ཀྱང་། །བྱུང་པར་མ་མཐོང་བཞི་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །**དོན་**
 དམ་པར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱང་ཆུལ་དང་གནས་ཆུལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་འདི་
 བེ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད་ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། །སེམས་ཅན་ཐུང་ན་གཤམ་འདས། །

འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། །

ཕྱིས་དེ་ངེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །

རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག་ །གཉིས་པོ་མན་ཆུན་བརྟེན་པ་ཡིན། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་ཡ་གྲུབ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་ཞིག་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་
 གཞན་མཐོ་ཡིས་འཛོག་དགོས་ཤིང་། དེས་བཞག་པས་དེར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་
 ཅན་གྱི་མཐའ་མ་ཟད་པ་སྤིང་དུ་སྟོ་མི་འཛད་ལ། སྟོ་མ་ཟད་པ་སྤིང་དུ་སྟོས་བཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མི་འཛད་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཐུང་འདས་ཞེས་པ་འདི་ནམ་ཡང་མི་སྤིང་དོ་ཞེ་ན། བམ་ཡང་རྒྱུན་མི་ལྷོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་འདི་ནི་གཞན་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོས་པའི་དབང་གིས་སྤྱང་བ་སྐྱེ་གད་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་པོ་རང་གི་ངོར་སྤྱང་བའི་ཀུན་རྫོབ་མིན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་གྱི་གཉིས་སྤྱང་སྟོས་པ་ཡོད་པས་གཅིག་མྱ་ངན་ལས་
 མི་འདའ་བ་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་གི་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་བ་གཤམ་ཡིན།
 གཉིད་ན་གཅན་གཟན་དང་ཆུ་པོ་སོགས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་ཡུལ་རང་མཚན་པ་མེད་ཀྱང་གཉིད་སད་པའི་གང་……
 ཟག་སོ་སོའི་གཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འགགས་ཀྱི། གཞན་ལ་གཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡོད་ཀྱང་སད་པ་དེ་ལ་མི་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །**འཇུག་པ་**
ལས། འདི་ན་རི་ལྟར་སད་བཞིན་རི་སྤིང་དུ། །མ་སད་དེ་སྤིང་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་
 ལྟར་། །གཉི་ཐུག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་གི་བག་ཆགས་སྤྱ་བའང་
 ལྷོག་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིས་ན་ཡང་སྟེ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོས་པ་དེ་ངེས་པར་ཡོད་ན་རང་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བམ་སྟོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་མེད་པ་ཡིན་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཡིན་ཏེ། **འཇུག་པ་ལས།** ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཆོ་སྟེ་བ་
 མེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་སོགས་སྟོས་པའི་བྱ་
 བ་མ་ལུས་པ་ཞི་བའི་བྱང་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་ལོག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱང་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་རང་དུ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཤེས་བྱ་
 ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཀྱང་སྟོས་པའི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཁོ་ན་ནོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྟོས་པ་ལྟག་མེད་དུ་ལོག་པས་ན་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བརྟེན་པས་སེམས་འགགས་པ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། སོ་སྟེའི་ཀུན་རྟོག་གིས་སྐྱགས་ནས་སྟོས་པའི་སེམས་མ་
 འགགས་སམ་སྐྱམ་པ་དང་། འགགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་བསམ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱར་འདེབས་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདེན་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་དབྱིད་འཐད་པའི་ཆུལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་དབྱིད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ།

ཁྱོད་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པས་ན་རྣམ་པར་དབྱིད་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློ། །

ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་དང་། བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གཉིས་པོ་དག་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཕན་ཚུན་བརྟེན་ཅིང་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་གྱི་གྲགས་པ་འདི་ཐ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཐམས་ ཅད་བཟློད་པ་ཡིན་པས་ཆེས་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །

གང་ཆེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡི། རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་ནི་དབྱེད་བྱེད་ན། །

དེ་ཆེ་རྣམ་དབྱེད་དེ་ཡང་ནི། རྣམ་དབྱེད་མིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །

དབྱེད་བྱ་རྣམ་པར་དབྱེད་བྱས་ན། རྣམ་དབྱེད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །

རྟེན་མེད་མིར་ན་མི་སྟེ་སྟེ། །དེ་ཡང་མུ་དན་འདས་པར་བཟློ། །

དེ་ལ་དེ་དག་ན་རེ། རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིད་དུ། གང་ཆེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་ བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དབྱེད་པ་ཡི་ཤེས་པ་འཇམ། རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱེད་ན། རྣམ་དབྱེད་དེས་རང་གིས་རང་ཡུལ་དུ་བྱས་ བས་དབྱེད་མི་ཅུས་པས། དེ་ཆེ་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་དེ་ཡང་ནི་གཉིས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ དབྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དབྱེད་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱས་ནས་སྟེ་བ་དང་སྟེ་མེད་ལ་ སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་མི་གནས་པར་ངེས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། རྣམ་དབྱེད་ལ་ནི་འདི་འོ་ཞེས་གཟུང་བའི་རྟེན་ན་མ་ཡུལ་ཡོད་པ་མིན་ལ། བཅས་ཞིག་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་རྟེན་མེད་པ་དེས་ན་ཡུལ་ཅན་དེ་མི་སྟེ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་ན། རྣམ་དབྱེད་དེ་འདྲ་ཆུ་ ལ་རྒྱབས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མུ་དན་ལས་འདས་པར་བཟློད་དོ། །

གཉིས་པ།

གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གནས། །

དངོས་པོར་སྒྲུབ་གང་གི་ལུགས་ལྟར་ན་དོན་ཤེས་འདི་གཉིས་ཤིན་ཏུ་བདེན་དགའ་བར་གནས་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། །ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །

དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཚད་མར་གྲུབ་པའི་དབང་ལས་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པ་ཚད་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མཐོང་ བས་སོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་མཚོན་ན་རྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དྲིའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་རང་གིས་དོན་དམ་པར་ མི་གྲུབ་ལ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་མེད་ལ།

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་འཇམ་གཞལ་བྱ་བདེན་པ་མའོན་སུམ་པ་འདི་འདྲིན་པས་གྲུབ་སོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད་ཅེས་དྲི།

དེ་སྟེ་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ན། །བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །

བྱ་མེད་པར་ནི་པ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། །

དེའི་རྟེན་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཤེས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྒྲུབ་ཅེ་ན། དེ་འདྲའི་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་སྟེ་རིང་ཐུང་བཞིན། དེའི་ཕྱིར་གང་རུང་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ན་གཅིག་ཤེས་དཔེར་ མི་རུང་སྟེ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀ་འདྲ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་བྱ་མེད་ན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སར་འཇོག་བྱེད་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་པ་མིན་ན་བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་ འཇོག་བྱེད་བྱ་མེད་པར་དེའི་སྒྲོན་དུ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་དོན་ཤེས་གཉིས་ལས་གང་བསྒྲུབ་བྱར་བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་གྲུབ་པ་བྱ་ལྟ་བུ་

དེའི་སྒྲིབ་དུ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཅིག་ཤོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་མི་སྲིད་པས་མཐར་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། །ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན། །

ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། །

ལྷ་གྲུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་འགྱུར་ན། །

གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པར། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། །

ཡང་དེ་དག་འདི་སྒྲུམ་དུ། །འདི་ལྟར་པན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་བོ་ཞེས་མི་སྒྲིལ། ། འོན་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ།
དེས་ཤེས་བྱ་དེ་ཡོད་པར་ཅིས་མི་རྟོགས་ཏེ། །དཔེར་ན་ལྷ་གྲུ་ནི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། །ལྷ་གྲུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བོན་ཉིད་ཡོད་པར་
རྟོགས་པ་བཞིན་ཐོ་སྒྲུམ་ན། །དཔེ་མི་མཚུངས་ཏེ་ལྷ་གྲུ་ས་བོན་རྟོགས་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་རང་ཉིད་འབྲེལ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལ།
ལྷ་གྲུ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་འབྲས་བུ་ལྷ་གྲུ་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་འདི་ལ་རྒྱ་སྒྲོན་སོང་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་
ཏེ། །དེའང་ས་ལྷ་གྲུ་གཉིས་སོ་སོར་དམིགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པའི་ཚད་མས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་
སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་ལྷ་གྲུ་མཐོང་བ་ཅུ་མ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། །རྟགས་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་
པར་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ། །དོན་དམ་པར་རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གང་གིས་ཀྱང་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཐ་སྐྱད་འཐད་དཀའ་ཞིང་། །བཏགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཆེས་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། །རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ། །ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །འབྲས་བུ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ། །དང་པོ་ལ།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟན་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །རྒྱ་མེད་པ་དགག་པ། །རྒྱ་མིན་པ་རྒྱ་འདོད་པ་
དགག་པ་གཉིས། །དང་པོ།

རྒྱ་འཕེན་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཆོར་མའི་རྫོ་བ་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཀྱང་མ་བྱས་པར་སྲིད་
པ་ངོ་བོས་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཀྱན་ལ་རང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མེད་བཞིན་
སྐྱེ་བ་ནི་མཐོང་མི་སྲིད་དེ་**རྣམ་འགྲེལ་ལས།** །གང་ཡོད་ཉིད་ན་གང་སྐྱེ་བའམ། །གང་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་རྒྱ་
རབ་ཏུ་བརྟེན། །དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་མངོན་སུམ་ནི་མཚན་པ་ཅུ་མ་སྤྱོད་རྗེས་དཔག་ཀྱང་སྤྱད་
དོ། །

གལ་ཏེ་པརྒྱའི་སྤྱོད་བྱ་དང་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དག་རྒྱ་ལ་མ་མཐོང་བས་དབྱེ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་མི་
འཐད་སྒྲུམ་ན།

པརྒྱའི་སྤྱོད་བྱ་སོགས་དབྱེ་ནི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་གྲུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། །འོན་ཀྱང་པརྒྱའི་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ས་བོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་
མི་འབྱུང་ཞིང་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བས་ན་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱའི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་
ཆོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱའི་རྣམས་པའི་དབྱེ་བའང་སྤྱོད་ཆོགས་པར་གྲུབ་བོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཤིང་། །སྤྱར་གྱི་རྒྱ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །

དེ་འབྲེལ་པའི་རྒྱའི་དབྱེ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད་པར་གང་གིས་བྱས་ཞེ་ན། །གཞན་སྤྱད་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་ས་བོན་དེའང་རང་གི་རྒྱ་མེད་
པར་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱར་གྱི་རྒྱའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་སོ། །

ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ལུས། །སྤྱར་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། །

ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རུས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཡོད་ན་ད་ལྟའི་ནས་ཀྱི་ས་བོན་འདིས་ནས་ཀྱི་ཐུ་གུ་སྐྱེད་ཀྱི། སྤྲོ་ལུ་འདི་ཐུ་གུ་མི་སྐྱེད་ཟེར་ན། ད་
ལྟའི་ནས་ཀྱི་ས་བོན་འདིས་རང་དབང་བའི་ཚུལ་དུ་རུས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་གང་རུང་བཟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྤར་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ལས་
རང་གི་རིགས་འབྲས་སྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཕང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྤྲུག་ཀྱང་འབྲུགས་པར་རུས་པ་མིན་
ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ནའང་། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དུས་རེས་འགའ་
བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལྟན་དུ་གྲུབ་པོ། །

**གཉིས་པ་ལ། ཤེས་ལྡན་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག། ཤེས་མེད་བཅའ་པོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་དབང་ཕྱུག་ལ་
དབྱེད་པ། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ།**

དབང་ཕྱུག་པ་སོགས་ན་རེ། རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབང་ཕྱུག་གིས་སྒོ་སྒོན་དུ་བཏང་ནས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དབང་ཕྱུག་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། །རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གང་ཡིན་སྒོས། །

འབྱུང་རྣམས་ཤེན་དེ་ལྟ་མོད། །མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། །

འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུམ་དང་། །མི་རྟག་གཡོ་མེད་ལྟ་མིན་ཞིང་། །

འགོ་མ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བས། །དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན། །

དབང་ཕྱུག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །བདག་མིན་སྤར་ནས་བཀག་བྱེད་ཕྱིར། །

དབང་ཕྱུག་ཅེས་པ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། །རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གི་ངོ་པོ་གང་ཡིན་སྒོས་ཤིག་ཅེས་དྲིས་པས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུང་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྐྱེ་བས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འང་འདོད་པས་སྐྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་
དབང་ཕྱུག་ཅེས་མིང་བཏགས་ཤིང་། བདག་ཅག་འབྱུང་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་ཅམ་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་མིང་ནི་སྐྱེ་བའི་འདོད་
པས་གང་འདོད་སྤར་བཏུབ་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་ངལ་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་འདི་བྱ་མི་རིགས་སོ། །འོན་
ཀྱང་སྐྱེད་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་ནི་རྟག་གཅིག་མཆོད་འོས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན། ས་སོགས་འདི་རྣམས་ནི་དུམ་
དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྒོ་ཡི་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། མཆོད་བྱའི་ལྟ་མིན་པ་དང་། རྟག་པ་སོགས་ཀྱིས་འགོ་མ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ཀྱི། གུས་པའི་ཡུལ་མིན་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་ལྡན་པའང་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མིན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་དེ་
ལས་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པས་སོ། །དབང་ཕྱུག་ནམ་མཁའ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་རྩལ་གྱི་
གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཀྱང་མིན་ཏེ་སྤར་ནས་བཀག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབང་ཕྱུག་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་བསམ་པར་མི་རུས་པས་སྒྱུན་དེ་དག་མེད་ཅེ་ན།

བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། །བསམ་མིན་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །

དབང་ཕྱུག་བསམ་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་བྱེད་པོ་འང་མིན་ཏེ། དེ་བསམ་པར་བྱ་བ་མིན་ན་དེ་བྱེད་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་པས་ཅི་བྱ་སྟེ།
བརྟེན་པ་ནི་བསམས་ཞིང་ཤེས་ནས་བརྟེན་དགོས་ཀྱི། ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཅིའང་མ་ཤེས་པར་དེ་བྱེད་པོར་སུ་ཞིག་གིས་བརྟེན། རྒྱ་བྱེད་
པོ་མ་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་དེས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་སོ་སོར་ཤེས་ཤིང་རྒྱ་
འབྲས་སུ་རེས་ནས་བརྟེན་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་སོགས་ཀྱང་བྱེད་པོར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ།

དབང་ཕྱུག་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྟག་པ་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནམ། མི་རྟག་པ་ཤེས་པ་སོགས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
བདག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །དབང་ཕུག་ངོ་བོ་འདྲ་རྟག་མིན་ནམ། །

འབྲས་བུ་འི་ཆ་བདག་དེ་དང་ས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕན་དང་། རྒྱ་དབང་ཕུག་རང་གི་ངོ་བོ་འདྲ་རྟག་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆར་རྟག་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་རྩིས་ལུང་རྟེན་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་པར་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན།

ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་དང་། །ཐོག་མེད་བདེ་སྤྱད་ལས་ལས་ཡིན། །

དེ་བས་གང་ཞིག་སྐྱེད་པ་སྐྱོས། །

སྤྱིར་སྤྱད་གི་ཤེས་པ་སོགས་ནི་ཡུལ་སྤྱི་སོགས་དམིགས་སྐྱེན་སོགས་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལས་ཡིན་པ་དེ་བས་ནད་བདེ་སྤྱད་དེས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྐྱོས་ཤིག །ཅེས་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

མདོར་ན་རྟག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ལ། མི་རྟག་པ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་དབང་ཕུག་གིས་ཅི་འདྲ་མ་བྱས་ཏེ། **ནམ་འགྲེལ་ལས།** མཚོན་དང་སྤྱོད་སོགས་འབྲེལ་པ་ལས། །གནག་པའི་ཆ་དང་འདུ་བས་ཡིན་ན། །འབྲེལ་མེད་སྤྱིར་དུ་མ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་པ་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

རྒྱལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་འི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །

རྒྱ་དབང་ཕུག་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་ན། དངོས་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོག་མ་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཀུན་ལ་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་འདི་ནི་འདི་ཙམ་ན་ཡོད་ཀྱི་འདི་ནི་སྤྱོད་དུ་མ་བྱུང་ཞེས་བཞག་པར་མི་ལུས་པར་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་དགོས་ཀྱི། དེས་འགའ་བར་དམིགས་པ་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལྟེན་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་འདི་དག་ཀྱང་སྤྱོད་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པར་ཐལ་ཡོད། །

དེ་ལ་དབང་ཕུག་གིས་སྤྱོད་བཅུད་འདི་དག་རིམ་ཅན་དུ་བྱས་པས་ན་འབྲས་བུ་ཁ་ཅིག་བྱེད་ལ་ཁ་ཅིག་མི་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཡོད་... བས་སྐྱོན་མེད་སྟུང་ན།

རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན། །

དབང་ཕུག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་ཏེ་ཅོག་ཀུན་དུས་རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་ཕུག་ལོ་ན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དབང་ཕུག་དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་ཅི་ལ་འད་སྟོས་པ་མིན་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དུས་རྟག་ཏུ་ཆོང་བས་འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་སྟེ། **ནམ་འགྲེལ་ལས།** མཚོན་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱོད་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་སོ་སོ་ལ་སྟོས་སོ་ཞེ་ན།

དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་འདི་གང་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར། །

སྤྱོད་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཀྱང་དུས་ཀུན་ཏུ་མི་ཆོང་བ་ག་ལ་སྲིད་དེ། དབང་ཕུག་དེས་བྱས་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན། དབང་ཕུག་དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་འདི་རྒྱ་གཞན་གང་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །

གལ་ཏེ་སྟོས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་ཀྱི་དབང་ཕུག་མིན། །

ཚོགས་ན་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་ཅིང་། །དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་དབང་མེད། །

གལ་ཏེ་དབང་ཕུག་མི་འདོད་བཞིན། །བྱེད་ན་གཞན་ཀྱི་དབང་དུ་ཐལ། །

འདོད་ན་འདྲ་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །བྱེད་ན་འདྲ་དབང་ཕུག་གལ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་རྒྱུ་གཞན་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་གས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། དབང་ལྷན་རྒྱུ་མིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱུ་
རྒྱུ་ཆོག་གས་པ་ན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་མེད་པར་ནི་དབང་ལྷན་ལ་འདྲ་བའི་དབང་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བཞིན་དོན་མེད་དབང་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ཏེ་**རྣམ་འགྲེལ་ལས།** གང་དག་ཡོད་ན་
གང་འགྱུར་ཉིད། །དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱུ། ཁྱོད་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱུ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དབང་ལྷན་འདིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཆོག་གས་པ་ལ་ལྟོས་སུ་རྒྱག་གྱུར་། ཆོག་གས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ལ་སྤྲུག་
བསྐྱེད་པ་སོགས་རང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་གཞན་དབང་ཅན་དུ་ཐལ་ལ། འབྲས་བུ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་
པའི་དབང་གིས་བྱེད་ན་འདྲ་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་འདོད་པའི་སྤྲུག་གས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་འདི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ན་འདྲ་ཁྱོད་འདོད་པའི་དབང་ལྷན་གལ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ན་མི་
རྒྱག་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་ནི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

གང་དག་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷན་སྤྲུག་། །དེ་དག་གྱུར་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གས་ཟིན། །

ལྷན་སྤྲུག་དཔྱོད་པ་པ་སོགས་རྒྱལ་སྤྲུག་རབ་རྒྱག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུར་སྤྲུག་བ་དེ་དག་ནི་སྤྲུག་རྒྱལ་སྤྲུག་རབ་བཀག་ཟིན་པས་འདིར་འཆད་མི་
དགོས་སོ། །

གཙོ་བོ་རྒྱག་པ་འགོ་བ་ཡི། །རྒྱུ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། །

སྤྱིང་སྟོབས་རྒྱལ་དང་ལུན་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །

གཙོ་བོ་ཞེས་བྱུར་རབ་བརྗོད་དེ། །མི་མཉམ་འགོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །

ཡང་གངས་ཅན་པ་ནི། གཙོ་བོ་རྒྱག་པ་འགོ་བའི་རྒྱུར་འདོད་ཅིང་། དེའང་སྤྱིང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་ལུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་
གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་ཆ་མཉམ་པ་ནི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཞེས་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད་དེ་ཆ་མི་མཉམ་པར་བྱུར་པ་ན་འགོ་བ་སྤྲུག་ཆོག་གས་པའི་
རྣམ་འགྱུར་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །

གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །

དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །

ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྤྲུག་སོགས་ཀྱང་། །ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུར་རིང་འགྱུར། །

དེ་ལ་གཙོ་བོ་གཅིག་བདེན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གསུམ་ཡོད་པ་འགལ་ཏེ་གསུམ་ཡོད་ན་གཅིག་མིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱག་
གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཙོ་བོ་དེ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དག་གྱུར་མེད་དེ། དེ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་གསུམ་གཤི་
ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་མེད་ན་རང་བཞིན་གྱི་རང་རྒྱུ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་
འགྱུར་སྤྲུག་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུར་རིང་དུ་འགྱུར་བའམ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་པ་མེད་པའི་
བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །

སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྤྱིད་པའང་མིན། །

དངོས་རྣམས་དེ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ན། །དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ཟིན་མིན་ནམ། །

ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེ་ལས་སྤྲུག་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད། །

སྤྲུག་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད། །

གཞན་ཡང་ཆོར་བ་ནི་སེམས་ཉིད་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་ན། །སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་སོགས་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་ལ། །དངོས་

པོ་སྐྱེལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེ་སོགས་དེའི་རྒྱུ་འདུག་པའི་ཡིན་པས་མི་སྦྱོན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་བཀག་
 ཟེན་ལ། ཐ་སྐད་དུ་རང་གིས་ཁས་སྐྱེད་པ་དང་འགལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱུང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འདུག་པའི་སྐྱེད་པའི་ཡིན་ལ། སྦྱུང་སོགས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་འདུག་པའི་སྐྱེད་པས་གང་སྦྱུང་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འདུག་པའི་ཡིན་ལ། སྦྱུང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་
 བུ་འདུག་པའི་ཡིན་པ་ནི་བཞད་གང་གི་གནས་ཏེ་མི་འདི་འདིའི་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །བདེ་སོགས་དུ་མ་
 ཡོད་ན་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །མངོན་སུམ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། བདེ་སོགས་དེ་ལས་སྦྱུང་སོགས་འབྱུང་བར་ནམ་
 ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་སྦྱུང་བུ་དང་ཅན་ཅན་གྱི་སྤེང་བ་སོགས་ལས་བདེ་སོགས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྦྱུང་བུ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་རྒྱལ་ཕྱ་བའི་ཆ་ཤས་སྤྱུང་མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སོགས་ནི་གཞན་དུ་ཡན་གར་བར་གནས་པ་མེད་དོ། །

ཁོ་ན་རེ། བདེ་སོགས་ནི་སྦྱུང་སོགས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཏེ་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། ཁམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྟོག་པར་དམིགས་པར་ཐལ་ཏེ། བདེ་སོགས་དམིགས་སུ་རུང་བ་གང་ཞིག་ །དེ་སྤར་གྱི་
 རང་བཞིན་ལས་གཡོ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདུག་པར་དམིགས་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་མེད་པས་མི་འཐད་དོ། །

གལ་ཏེ་བདེ་སོགས་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་ན་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་མ་ངེས་ཞེ་ན།

བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། ཁྱོད་བཙུག་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། །

བདེ་སོགས་གཞན་མི་གསལ་ན་ནི་སྤྱུང་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ཡོད་པར་ཡང་མི་རུང་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་མོད། སྐབས་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ནི། དུས་རྟག་ཏུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་མི་འཛིན་ཏེ་བདེ་སོགས་དམིགས་སུ་
 རུང་ཞིང་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྟག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་གཞན་གྱི་མདུན་ན་མར་མེ་བཞིན།

དེ་ཉིད་སྤྱོད་མོར་གྱུར་ན་དེ། རགས་དང་སྤྱོད་པའི་ལྟར་ཡིན། །

གལ་ཏེ་བདེ་སོགས་རགས་པ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ལྟར་ནས་མི་གསལ་བ་རུས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་མི་རུས་ཞེ་ན། བདེ་
 སོགས་རྟག་གཅིག་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ལྟར་མི་འདུག་པའི་ལྟར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་རྗེ་ལྟར་འགྱུར།

རགས་པ་དོར་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྟར་བས། སྤྱོད་པའི་ལྟར་མི་རྟག་ཉིད། །

དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །

གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོར་ནས་གཞན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་ན་སྦྱོན་མེད་ཅེ་ན། སྤར་རགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་
 སོགས་དེ་དག་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པོ། །བདེ་སོགས་གསལ་བ་དག་སྤར་མའི་གནས་སྐབས་དོར་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་ན།
 དེ་བཞིན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟོས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ཅིས་མི་འདོད་དེ་གང་ཡང་རྟག་ཏུ་སྤར་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནར་
 དམིགས་པ་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྤར་རགས་སུ་གྱུར་ཀྱང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་མ་དོར་བས་རྟག་པ་ལས་མི་ཉམས་ཞེ་ན།

རགས་པ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟག་ཉིད། །

རགས་པ་དང་བདེ་བ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དམ། གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རགས་པ་འགགས་ཀྱང་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་འགག་པར་
 རྟག་ཏུ་ཁྱོད་དགོས་ལ། རགས་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ལས་གཞན་མིན་པར་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་བདེ་བ་གསལ་བར་ཏེ་ངེས་པར་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །

གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། སྦྱོང་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན། །

གསལ་བ་མེད་པར་སྦྱོང་བར་ནི། ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་མི་གསལ་བར་གྱུར་ཀྱང་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་འདུག་པའི་ངོ་བོར་བགལ་ཞི་བ་ཡིན་ཅིང་སྤར་གསལ་བ་ན་སྤར་ཡོད་

དེམངོན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྤར་གཏན་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི་སྤྱི་བར་རིགས་པ་མིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
འཇིག་པ་ལས་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན། དེས་ན་གང་སྤྲང་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་མེད་ཆད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གཙོ་བོའི་གྲོང་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་
ཅེས་འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཅེས་དེའོ། །དེ་ལ་སྤོའི་ཡུལ་དུ་སྤར་མི་
གསལ་བ་ཕྱིས་གསལ་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཐུན་ཁང་གི་བུམ་པ་མར་མེ་ལས་གསལ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བའི་རིགས་པ་ཉམས་ཏེ།
གསལ་བ་ནི་རྒྱ་དུས་ན་མེད་པར་གསར་དུ་སྤྱི་བའི་ཁྱོད་མི་འདོད་པའམ་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་དེ། གསལ་
བ་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་ན་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་དེ་དང་པོ་ནས་གསལ་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རང་གིས་ཁས་
སྤངས་ནང་འགལ་ལོ། །

གཤམ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་བ་བར་འགྱུར། །

རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། །

ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་གནས་ན། །ཟན་ཟ་བ་ན་ཁྱོད་མི་གཙང་བ་བར་འགྱུར་ལ།
གཞན་ཡང་ཁྱོད་རས་ཉོ་བའི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཉོས་ལ་དེའི་ནང་ནས་རས་སྤངས་ཏེ་གོས་སུ་འགོ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་།
ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གྲུབ་བོ་ཞེས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་རྫོང་པས་མ་མཐོང་ན། །དེ་ཉིད་ཤེས་གྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། །

ཤེས་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དོན་དུ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ཀྱང་རྫོང་ས་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་པས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། རྒྱ་
ལ་འབྲས་བུ་གནས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་གངས་ཅན་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་ལའང་ཡོད་
པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆད་བས་ཅི་སྟེ་མི་མཐོང་། ཁྱོད་ལྟར་ན་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་
དགོས་ཞིང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་དངོས་སུ་འདོད་པ་གངས་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་ལེན་པའང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
ཟན་ཟ་ཞིང་མི་གཙང་བ་མི་བལ། གོས་འདོད་པས་རས་ཉོ་ཞིང་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་མ་མཐོང་ངམ། ཡུལ་
དུས་གང་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ལོངས་སྟོན་པ་མ་མཐོང་བས་གཞོད་དོ་ཞེས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། །

ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཆད་མ་མིན་པས་དེས་གཞོད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་
གསལ་བ་མངོན་དུ་མཐོང་བའང་རྩལ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་རྩལ་ན་རྒྱ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་འདི་ཡོད་དེ་ཕྱིས་མངོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་ཆད་མ་ཆད་མིན་ན། །དེས་གཞལ་རྩལ་པར་མི་འགྱུར་ངམ། །

དེ་ཉིད་དུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོན་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། །

དེ་དག་ན་རེ། གཤམ་ཏེ་འཇལ་བྱེད་རྩལ་པ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་མི་འགྲུབ་ན་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པའང་དོན་དམ་པར་ཆད་
མར་གྲུབ་པ་མིན་ན་དེས་གཞལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པའང་རྩལ་པར་མི་འགྱུར་ངམ། དེ་ལྟར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་
རྩལ་པ་དེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གཞལ་ཞིང་བཅད་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟོན་པའང་གཏན་ཆོག་གས་དེའི་
ཕྱིར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་རྩལ་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན། །

འདིར་བདག་ཅག་གིས་ཆད་མས་གྲུབ་དོན་སྟོང་ཉིད་ཅེས་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཅིག་ལ་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བ་ནི་མེད་དེ།

གང་གི་ཕྱིར་ན། བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྱམ་སོགས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མ་རེག་པའམ་མ་བརྟེན་པར་ནི་བྱམ་མེད་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་དེ་
ཡི་དངོས་མེད་ཡན་གར་དུ་ནམ་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་བྱམ་མེད་དང་བྱམ་པའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གངས་པའམ་ཉི་ཆོ་
བའི་སྟོང་པ་དེའང་གཞན་དངོས་པོ་དེ་བཀག་པའམ་བསལ་བའི་ཆ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྩུབ་པའི་དངོས་པོ་གང་
ཡིན་པ་དེའི་དངོས་མེད་ཀྱང་གསལ་བར་དེ་དེས་པར་རྩུབ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

འོན་དངོས་པོ་ཀུན་མེད་ཅེས་བསྐྱོམས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། དངོས་ཡོད་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་རྩུབ་པར་མགོ་མཉམ་ཞིང་གཉིས་
ཀ་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དེས་ན་མི་ལམ་བུ་ཤི་ལ། །དེ་མེད་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །

དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གཤགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྩུབ་པ་ཡིན། །

རེ་ཞིག་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་དངོས་ཞེན་གྱིས་སྲིད་པར་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དེའི་གཉེན་པོར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གོམས་་་
པ་ཙམ་སྟེ། དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཆར་རྩུབ་པ་དེས་ན་ཇི་ལྟར་མི་ལམ་བུ་བྱ་བྱང་ནས་ཤི་བ་མིས་ཏེ་སྒྲུག་བསྐལ་བ་ན། བྱ་མེད་
སྒྲུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། བྱ་དེ་ཡོད་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཤགས་ཡིན་ལ་དེའང་རྩུབ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །

དེས་ན་ཤིང་གཉིས་བྱུང་དུ་བདར་བའི་མེས་ཤིང་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་ཀུན་བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་་་་
ཤེས་རབ་གྱི་མེས་དངོས་དངོས་མེད་དུ་བཞག་པའི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནགས་འཐིབ་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་་་་
སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ན་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་

མདོལས། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱ་བཅའ་སྐབས་དཔའ་མཁས་གསལ་བ། །ཆགས་པ་བཅད་ནས་འགོ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་
འགོ། །ཉི་མ་སྒྲག་ཅན་གཟུང་བྲལ་ལྟར་དེར་འདུག་པ་དང་། །མེ་བཏང་རྩ་དང་ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཡོངས་དག་པར། །བྱང་རྒྱ་བཅའ་སྐབས་དཔའ་སྐབས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་ལྟ་ན། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་མི་
དམིགས་ཆོས་ཀུན་མི་དམིགས་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་མཆོག་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། **དབྱུང་མའི་བསྐྱེད་བཅོས་**
ལས་ཀྱང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་
པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ།

དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་པས། །འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །

སོ་སོ་བའམ་འདུས་པ་ཡི། །རྟོན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །

གཞན་ནས་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་མ་ཡིན་འགོ་མ་ཡིན། །

ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟན་པ། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་དངོས་པོའི་གཤམ་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་པ་མིན་ལ། རྒྱ་རྟག་
པ་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་སྟེ། ཕྱིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནས་བོན་ལས་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་རྒྱ་རྟོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་ལ།
ནང་གི་སྟེ་མཆེད་ནི་མ་རེག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་ལུ་གུ་རྒྱ་དུ་བརྟེན་ནས་སྟེའོ། །དེ་འབྱུང་དངོས་པོ་རང་རང་གི་རྒྱ་རྟོན་དེ་དག་སོ་སོ་
བ་རེ་རེ་ནས་དང་། ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི་རྟོན་རྣམས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་མི་གནས་ཏེ། རེ་རེ་བས་སྟེད་པར་མི་རུས་ལ། འདུས་པ་
ལ་ཡང་རྒྱ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རུང་བཤད་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་སྒྲུང་བའི་ཆོ་རྒྱ་རྟོན་དེ་དག་ལས་གཞན་ཞིག་ནས་འབྲས་བུ་ཉིད་
དེར་འོང་བ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཅིན་འདིར་གནས་པའང་མིན་ཞིང་།
འགག་པའི་ཆོ་འདི་ནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགོ་བའང་མིན་ཏེ་དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་སོ་སོ་བཞེས་པས་བདག་སྟེ་དང་གཞན་སྟེ་དགག་པ་དང་། འདུས་པ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་བཀག་པ་སྟེ་ལུ་བཞི་པོ་
བཀག་པར་ཡང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །སྤྱུ་མ་ལས་ནི་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །
 སྤྱུ་མས་སྤྱུ་ལ་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ནི་གང་སྤྱུ་ལ། །
 དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ཀྱི་ཅིང་། །གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས། །
 གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་འགྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །
 བཅོས་བྱ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད། །

ཚོངས་པས་བདེན་པར་བྱས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀྱང་སྤྱུ་མ་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་མེད་དེ། །སྤྱུ་མས་སྤྱུ་ལ་པའི་རྟ་སྤྱང་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྤྱུ་ལ་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ནས་འོང་བ་དང་། །གང་དུ་འགྲོ་བ་བརྟག་
 པར་གྱིས་ཤིག་དང་དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་ངེས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལ་བདེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འདི་སྤྱང་པའི་ཆོ་གཞན་ཞིག་
 ནས་འདིར་འོང་ཞིང་། །འགག་པའི་ཆོ་འདི་ནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ན་འདྲ་སྤྱིའི་མཐར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །འབྲས་བྱ་གང་
 ཞིག་རང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་དག་ནི་ཉེ་བའམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ན་རྒྱ་དེ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི།
 རྒྱ་དེ་མེད་ན་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་མི་སྲིད་པ་དེས་ན་གཞན་རྒྱ་རྒྱུ་མས་བཅོས་མ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལ་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་ཡོད་མེད་
 གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། **སྤྱད་པ་ལས།** བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ། །སྤྱོ་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་ཏེ། །ཉི་མ་སྤྱོད་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་
 ལུན་བསལ་ལྟར། །མ་རིག་ཐེགས་པོ་བཅོམ་ནས་རང་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱར་དུ་མེད། །
 གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །
 མེད་ཆོ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །
 དངོས་པོ་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་པར། །དངོས་མེད་དང་ནི་འབྲེལ་མི་འགྱུར། །
 དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། །
 དངོས་པོ་འདྲ་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །
 དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དངོས་པོ་འདྲ་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མ་སྤྱོད་མ་འགག་ཉིད། །
 འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རྒྱ་ཤིང་འབྲ། །
 བྱང་ན་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཁྱད་པར་མེད། །

འབྲས་བྱ་ལ་བརྟགས་ན་བསྤྱོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། །འབྲས་བྱ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་
 རྒྱའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། །དེ་གཉིས་པམ་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་འབྲས་བྱ་དེ་མེད་པ་ཞིག་རྒྱས་བསྤྱོད་དོ་ཞེ་ན།
 འབྲས་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཅོམ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྒྱའི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། །མེད་པ་ལ་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་མེད་པའི་ངོ་བོར་
 གནས་ཟེན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ཅོམ་པོ་དེ་རྒྱས་བསྤྱོད་པ་ནི་མིན་ཀྱང་། །རྒྱ་འདིས་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་

བྱེད་དོན་མ་ཐོབ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། རྒྱུ་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཚོགས་ནས་འབད་ཀྱང་ཆོས་གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་
བསྐྱར་དུ་མེད་དེ། རྒྱུ་ཅི་ཚོགས་ཀྱང་རི་བོང་གི་རྩ་ཡོད་པར་བསྐྱར་མི་རུས་པ་བཞིན་ཏེ་མེད་པ་གང་གི་ཡང་ལྟོས་བྱར་མི་འགྱུར་
རོ། །དངོས་མེད་དངོས་པོར་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་། དངོས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་དོར་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དོར་
ནས་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་མེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་དངོས་པོ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་པན་
ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་། དངོས་མེད་དོར་ནས་དངོས་པོར་གསར་དུ་འགྱུར་བའང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་མི་སྲིད་པ་ནི། འདི་
ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ནི། མེད་བཞིན་པའི་ཆོན་དངོས་ཡོད་སྲིད་པ་མིན་ན་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ནས་
ཡང་མེད་ལ། དངོས་པོར་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་དངོས་མེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དངོས་མེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་དོར་
བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ནས་ཡང་མི་སྲིད་པས་ན་དངོས་མེད་དངོས་པོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་
དངོས་མེད་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ན། དངོས་མེད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ཚིག་ཅན་སྟེ། གང་དངོས་
མེད་ཡིན་པ་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་། དེ་དེར་གྱུར་པ་ནི་མེད་དོ། །གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་
ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་ལྟ་བར་བྱོས་ཤིག། །དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དངོས་པོ་འང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་པས་ན་རིགས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
པ་དེ་འདིར་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་
རང་བཞིན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དངོས་པོ་འང་བདེན་པར་
ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་པོ་རྟག་རྒྱུ་འང་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་འགགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་སྲོད་
པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་འགྲོ་བར་སྤྱང་བ་འདི་ནི་སྤྱང་ཡང་མི་བདེན་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཚུགས་ཐུབ་པའི་
སྤྱིང་པོ་མེད་པས་ཆུ་ཤིང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འདས་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་
དེ་གང་བཅིང་བ་མེད་ལ་གྲོལ་བ་མེད་པར་རྟག་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ལ། རང་གི་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ལ་བཙེ་བ་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་
བའོ། །དང་པོ།

དེ་ལྟར་སྤྱིང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །

གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་འམ། ཡོངས་སུ་བརྩིས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱེད་གང་ལས་ཡིན། མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །

དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཙེལ་བྱས་ན། གང་ཞིག་སྲོད་ཅིང་གང་ལ་སྲོད། །

དབྱེད་ན་གསོན་པོའི་འཛིག་རྟེན་འདི། གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །

འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། གཉིན་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་སོགས་ཐོབ་པ་དང་ཤོར་བ་ཅི་ལ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་འམ།
བརྩིས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་བཙེལ་བར་བྱས་
ན། ཡུལ་གང་ལ་སྲོད་ཅིང་གང་ཟག་སུ་ཞིག་སྲོད། ལེགས་པར་དབྱེད་ན་གསོན་པོའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་སྲིད་པ་འདིར་ཇི་ལྟར་འཆི་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་ཕྱི་མ་འབྱུང་འགྱུར་དང་། སྤྱམ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ལ། གཉིན་བཤེས་ཀྱང་གང་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་སྟོ་ཅན་བདག་ལྟ་བུས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བར་བྱས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོན་པས་
པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ།

བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། །འཐབ་དང་སློབ་ཀྱི་དག་གིས། །
 རབ་ཏུ་འབྱུག་དང་དག་འབར་བྱེད། །མྱ་ངན་འབད་ཚོལ་ཚོད་པ་དང་། །
 ཕན་ཚུན་གཅོད་དང་འཕྱགས་པ་དང་། །སྤྲིག་དག་གིས་ནི་ཆོག་ཆེན་འཛོ། །
 བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །
 ལི་ནས་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་ལྷུང་། །
 སྲིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་། །དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། །
 དེར་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན། །སྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད། །
 དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས། །
 དེར་ནི་དེ་ལྟར་སློབས་རྒྱུ་ཞིང་། །དེར་ནི་ཆོ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད། །
 དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི། །བྱེད་དང་བཀའ་དང་ངལ་བ་དང་། །
 གཉིད་དང་འཛོ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། །
 ཆོན་དོན་མེད་སྤྱར་འདའ་ཡི། །རྣམ་དཔྱད་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ། །
 དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོ་མས་པ་ནི། །བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི་གཡེང་། །
 དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། །ལྷུང་སྤྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། །
 དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། །ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བརྒལ་དགའ་སྟེ། །
 སྤར་ཡང་དལ་བ་རྩེད་དགའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྩེད་ཤིན་ཏུ་དགའ། །
 ཉོན་མོངས་རྒྱ་པོ་སྤར་དགའ་སྟེ། །ཞེ་མ་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པར་འགྱུར། །

འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དབྱེ་ལ་འཐབས་པ་དང་། །གཉེན་ལ་སློབ་ཀྱི་དག་གིས་ཡིད་རབ་ཏུ་
 འབྱུགས་པ་དང་དག་འབར་བྱེད་ཅིང་། །འདོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་མྱ་ངན་དང་། །འདོད་པའི་དོན་དུ་འབད་ཚོལ་དང་། །གཞན་ལ་ཚོད་པ་
 དང་། །བདག་གཞན་ལུས་ཕན་ཚུན་གཅོད་ཅིང་འཕྱགས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་སློབ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་མང་པོ་དག་གིས་ཉེ་བར་
 བསྐྱེད་པའི་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་ཆོག་ཆེན་ཆོན་པོ་ཅན་དག་གིས་འཛོ་བར་བྱེད་ལ་དོན་རྒྱུ་ཆོ་འདི་ཉི་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱེད་ཞིང་དུས་་་
 འདའ་བར་གནས་སོ། །འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་རེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སློབས་ལས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་
 ཏུ་ཡང་ཡང་འོངས་ཏེ་འདོད་བདེ་ལ་སྤྱད་ནས་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུས་ཤི་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་པ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། །མཐོ་དམན་བདེ་སྤྱག་དཔེ་པ་མེད་པའི་སྲིད་པའི་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་མར་གཡོ་ཞིང་འཕྱུར་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། །དེ་འདྲའི་སྲིད་པ་རྣམས་སུ་བྱིན་ཅི་ལོག་འདོད་རྩོད་སྲེད་པའི་གཡང་ས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། །སྲིད་པ་དེར་ནི་
 བདག་ལྟའི་ངང་རྩལ་ཅན་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེར་་་
 ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དབང་གིས་ན་སྲིད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་འདི་འདྲ་བ་མེད་དེ། །ལུས་པའི་སློང་དུ་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་པ་དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་དུས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕ་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། །དེར་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྲིད་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་དུག་པོས་བྲིས་ཀྱིས་མཐོན་ནས་དགའ་བ་
 སྤྱབ་པ་ལ་སློབས་རྒྱུ་ཞིང་། །དགའ་བ་སྤྱབ་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོང་ཐུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེར་ཅུང་ཟད་གནས་སྐབས་སུ་འང་
 ཡུན་རིང་པོར་གསོན་པའི་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་སྤྱོད་གས་དང་། །ནད་མེད་པའི་བྱེད་པ་སྤྱན་སོགས་བསྟེན་པ་དང་། །བཀའ་པ་དང་།
 ངལ་བ་དང་། །གཉིད་དང་། །སྤྱི་ནད་གི་ཉེར་འཛོ་སྤྱོད་གས་དང་། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བས་ཆོ་

ནི་དོན་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་འདེད་ཡི། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོས་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའ་
 བྱིང་། འཁོར་བའི་གནས་དེར་རྣམ་གཤེད་གོམས་པ་ལྷགས་བྲག་པོ་རྒྱ་ཡུང་བཞིན་དུ་བབས་པ་སྒོ་བྱུར་དུ་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ནི་གལ་
 ཡོད་ཅིང་། དེར་མ་བཟང་དེར་ཡང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་སྲིད་ལྷན་གྱི་བདུད་ལ་སོགས་པ་ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྣམས་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་སོགས་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་ཐོར་བ་འདྲིའོ་ཞེས་དམིགས་རྣམས་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མི་སྒྲེ་
 བར་ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་དགའ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་རྙེད་དགའ་བའི་བྱིན་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་སྤང་བ་མ་རྙེད་པར་ཤིན། སྤང་ཡང་དལ་བ་རྙེད་དགའ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་བསྟན་པ་ལ་
 བན་ཏན་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་པོ་སྤང་པའི་དུས་ཐོབ་པར་དགའ་སྟེ། ཡེ་མ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱད་པར་འབྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་། །རང་སྤྲུག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་པོར་གནས་འདི་དག་ །ཀྱི་རྟུང་སྤྲ་ངན་བྱ་བར་འོས། །

དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཁྱུས། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། །

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་སྒྲོམ་བཞིན། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འཆི་མེད་པ། །བཞིན་དུ་སྒྲོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། །

དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། །ངན་སོང་ལྷུང་བ་མི་བཟད་འོང། །

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནང་རང་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིང་བ་མི་མཐོང་བར་སྲིད་པ་ལ་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་པོར་གནས་པ་འདི་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱི་རྟུང་སྤྲ་ངན་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་བསམ་པའི་རེག་བྱ་
 འདྲོད་པའི་ཁྱུས་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་ཡང་ཆོ་བ་འདྲོད་པས་ཡང་ཡང་མེ་ནང་དུ་འཇུག་པ་སྤེལ་མར་བྱེད་པ་མཐོང་ན། ཀྱེ་མ་སྒྲེས་བྱ་
 འདྲི་སྤྱང་རྗེ་ཞེས་སེམས་པ། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གནས་ཀྱང་སྲིད་པས་བྲངས་ནས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་སྒྲོམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 བ་དང་། འཆི་བ་འོང་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བག་བརྒྱུངས་ཏེ་རྩལ་པའི་སྒྲོད་པས་གནས་པ་རྣམས། ཐོག་མར་འཆི་བདག་བསྒྲོག་ཏུ་
 མེད་ཅིང་བརྩེ་བ་མེད་པས་བསད་པར་བྱས་ནས། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་འོང་བར་འབྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མས་གདུངས་ལ། །བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །

རང་གི་བདེ་བའི་ཆོགས་ཆར་གྱིས། །ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འབྱུར། །

ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །གུས་པས་བསོད་ནམས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །

དམིགས་པས་བྱུང་བར་གྱུར་རྣམས་ལ། །སྤོང་པ་ཉིད་ནི་སྤོན་པར་འབྱུར། །

དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བས་ན། སྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མས་གདུངས་པ་རྣམས་ལ། བསོད་ནམས་ཆོད་
 མེད་པའི་སྤྱིན་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་རང་གི་བདེ་བའི་ཆོགས་ཆར་སམ་ཡོ་བྱད་བས་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདྲོད་...
 པའི་ཆོགས་ཀྱི་དེ་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་།
 ཡང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནམ་ཞིག་འཁོར་གསུམ་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་གུས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོད་དུ་བྱས་ནས།
 བདེན་ཞེན་ཀྱི་དམིགས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེའི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དམིགས་པ་མེད་པར་སྤོན་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ནི་སྤོན་པར་འབྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་འབྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་དོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་ན་གཞན་བདེན་འཛིན་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་
 མི་གཏོང་བའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་འདི་ནས་རྗེ་སྤྲུག་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྒྲེབ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། སྤེབ་སྤྱོར་མཛེས་ཤིང་དོན་ཡང་བསྐྱིད་པ་ཡི། །མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་མང་པོ་ཉིར་བཞུགས་ཀྱང་། །
 སལ་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་ཕྱིར་སྤེབ་སྤྱོར་གྱིས། །ཅི་བྱ་གོ་བདེ་ལྷག་པར་འདི་བཟོད་དོ། །རྗེས་རྗེས་སྟོག་པ་བྲག་ཅས་ཡིད་ཚིམ་
 ཞིང་། །རྟོན་པ་བཞི་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པ། །དེད་དུས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང་སློབ་བཞིན། །བཟོད་ཀྱང་སྤྱི་རྩ་བར་
 དགའ་བ་སྟེད། །འོན་ཀྱང་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་རྣམ་དཔུང་ཅན། །དེ་རྣམས་ཐུགས་དབྱུང་ཆུ་ལ་ལན་ལྟ་བཞིན། །སིམ་པར་འགྱུར་
 ལ་སོམ་ཉིད་སྐྱབས་བྲལ་ཕྱིར། །ལྷན་ལྷན་ནང་ནས་གསེར་བཞིན་ལས་ཉོན་གྱི། །ཡོངས་གང་བདག་གི་ཁ་ནས་ལེགས་བཤད་
 འདི། །ལེགས་པར་སྤེལ་ལས་དགེ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་གཏི་མུག་མུན། །རབ་སེལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མར་
 བདག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུ་ག་མ་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བར་མཛད་པའི་རྟེན་བྱས་ནས། །གནས་ལྟ་རིག་པའི་
 པཎ་ཆེན་དཔལ་གྱི་མཚན་ཅན་ལས་ཚུལ་འདིའི་བཤད་བྱིད་ལེགས་བར་ཐོས་ཤིང་། །བོད་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བོད་ཀྱི་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་ལེགས་བཤད་སལ་ཆེ་བ་ཀུན་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་སློབ་འཆར་བར་བྱས་
 པ་མི་ཕམ་འངམ་དབྱངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རབ་ཆོས་ས་སྟག་ལོའི་སྟོན་ར་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐུན་གསེང་དུ་བྲིས་ཤིང་
 རྒྱ་བ་དེའི་ཆོས་བརྩུག་སུམ་ལ་རྫོགས་པར་བཞུགས་པ་འདི་གང་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་ཚུལ་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་
 བའི་ངེས་པ་རྟེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །མཛྲ་ལོ། །

༥ ། བདག་དང་འདྲ་བའི་སྤྱན་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་རྩ་བ་དང་སྤྱར་ན་གོ་བདེ་བར་མཐོང་ནས་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་པས་གཞོང་བ་ཆ་
 མཆིས་ན་དེ་རྣམས་གཞུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྤར་འཆགས་ལ་དགེ་བ་མཆིས་ན་དེ་ཡིས་བདག་འདྲའི་སྤྱན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་
 གོས་ཀྱི་སྤྱད་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་ལེགས་སྤྱིད་གི་ཚིངས་བརྩུལ་ཀམ་པི་ཇ་ཡས་སོ། །