

༡༡། ཤེས་རབ་ལེའུ་རི་ཚོག་དོན་འགྲེལ་བ་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་སྤེང་བའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། རྟོག་དང་བརྟག་པ་རྣམས་ལ། སློ་ཡི་ཡུལ་མིན་དེ་བཞིན་ཉིད། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་མ་ལ། རྟོགས་པའི་ཕྱག་འཚལ་ནས། བཀའ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། སྲིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་ཅུས་པ། བསམ་གྲིས་མི་བྱེད་ཅི་ལོ། བསམ་ལ་བྱེད་ཤེས་རབ་ལེའུ་དགོལ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་འབད་པས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བར་གྱི་ཤེས་རབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཤད་པར་འབྲེལ་རྟེ། དེ་བཤད་པ་ལ་ལྷ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན། ཤེས་རབ་ངོས་བཟུང་བ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་མ་རྩལ། དངོས་འཛིན་དགག་པ། སྟོང་ཉིད་བསྟོངས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། རྟེན་པོ་ནི།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དག ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་སྐྱེད། །

ཅེས་གསུངས་རྟེ། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱབ་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྲིས་ལུས་སམ་འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་སོགས་ལྷ་ལས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡུལ་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་བསགས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གྲགས་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། རྟོག་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་སོགས་ལྷ་པོ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པར་མི་བྱ་བར་སྤྱར་རང་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དག་ཞི་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །

གལ་རྟེ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། རྩལ་བྲིམས་བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་ལོ། ཞེས་སྤྱོད་སོགས་ལྷ་པོ་སྟོན་དུ་ཤེས་རབ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱོད་སོགས་ཅམ་ལྷ་པོ་དཔྱུས་ལོང་ལྷ་བུ་ཡིན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་བྱས་སྲིད་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་འཛོག་པ་ལ་ཤེས་རབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་སྤྱོད་སོགས་ལྷ་པོ་ཅམ་པོ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་རྟེ། **རིན་ཆེན་ཕྱེད་བར།** བསོད་ནམས་རྩལ་བས་ཆོས་འདི་ལ། ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྟེན་པོ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། སྲིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་བཞི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་པའོ། རྟེན་པོ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། རྟེན་པོ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་རྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ་རེ་ཞིག་ཤེས་བྱ་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་ཉིད་འདོད་དོ་ཞེས་ཞལ་གྲིས་འཆེས་པའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ནི་མང་པོའི་སྐྱ་སྟེ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པར་སྤང་བའི་དོན་ལོ། རྫོབ་ནི་བརྟུན་པའི་དོན་རྟེན་ལྟར་སྤང་བ་དེར་མི་བདེན་པས་གསེབ་དང་གསེག་དང་ཡ་མ་རྩ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་དོན་ལོ། རྟེན་པོ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དེ་བདེན་པར་བཞག་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང་།

གནས་སྐབས་པའི་རིགས་ངོར་ཡང་རྒྱ་འབྲས་མི་འབྲུལ་པར་དོན་བྱེད་ཅུས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་པའི་བདེན་པར་བཞག་ལོ། རྟེན་པོ་ཡང་གཏན་དུ་བའི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དཔྱད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་དུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀུན་རྫོབ་ལ་བསྟོས་ན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་དོན་དུ་གཉེར་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཞེས་བྱ་ལ་ཐར་...
 འདོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དམ་པ་སྟེ་གཞི་མཐུན་པའི་སྤྱོད། །འདིས་ནི་དོན་དམ་པར་
 བདེན་པ་ཞེས་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞུག་
 མར་གནས་པ་ཡིན་ཅིང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཟབ་མོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ལ་བསྟོས་ཏེ་གཏུག་དུ་བའི་...
 བདེན་པར་བཞག་གོ། །མ་སྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའམ་བརྟན་པའི་ཆོས་མ་
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་ཡིག་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་འབྲེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་འདི་གཉི་
 གའང་བདེན་པ་ཙམ་དུ་མཚུངས་སོ་ཞེས་བསྟུ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟེན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་གང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་གང་ཞེ་
 བ། གང་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱོན་ཀྱང་རུང་མ་བྱོན་ཀྱང་རུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙས་སུ་མེད་པ། དཔེས་ཀྱང་མ་
 གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣལ་མ་རྟོག་བཙས་རྟོག་མེད་མངོན་
 སུམ་རྒྱུ་དཔག་སོགས་སྟེ་འཕགས་དང་སྟོབ་མི་སྟོབ་གང་གི་ཡང་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་མི་འགྱུར་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱས་སོ། །

ཅི་ཤེས་པ་གང་གི་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དམིགས་པར་ཡང་མི་རུས་པས་དེ་དོན་དམ་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན།
 སྤྱིར་ཐ་སྟོན་རྣམ་པར་འདོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་དེ་མངོན་སུམ་པར་དམིགས་ནས་འདོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
 སྟོན་པོ་ཞེས་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་ཆོ་དེ་དམིགས་པ་པོ་ནི་དབང་ཤེས་དེ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ནི་ཡུལ་འདི་མིང་གི་ཁྱད་པར་དང་སྟོན་པོའི་
 ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ་མངོན་སུམ་རྟོག་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཙམ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྟོན་འདོགས་པ་པོ་
 བྱི་དེའི་རྒྱུ་སྤྱུ་འབྲུང་བའི་འཛིན་རྟོག་སྟེ་དེས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་དེ་འཛིན་རྟོག་རང་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཞིང་ཡུལ་
 ཡུལ་ཙམ་དེ་གཞན་དུ་བཟུང་ནས་མིང་དང་ཁ་དོག་རྟོག་ལ་འདི་ནི་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། རྩ་མཁན་གྱིས་
 བྱས་པའི་རྩ་ལ་ཤིང་མཁན་གྱིས་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་ཆོ་ཡང་མཐོང་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡང་གཞན་འཛིན་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡང་གཞན་...
 ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དབང་ཤེས་དེ་ཡང་གཞན་འཛིན་རྟོག་དེ་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་ཚུའི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་བྱུང་ལ། མངོན་
 སུམ་དེས་རྟོག་པར་མི་བྱེད་རྟོག་པ་དེས་ཡུལ་མ་སྤྱོད་ན་འདིར་ཡུལ་ཇི་ལྟར་བྱུ་བྱེག་ལ་ཤེས་པ་སུ་ཞིག་གིས་དམིགས་ཏེ་དབྱུང་ན་
 འཁྱུལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆང་ས་པའི་འཛིན་རྟོག་ལ་དབྱུང་བའི་ཆོ་ཆང་ས་པའི་འཛིན་རྟོག་ནི་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་བརྟགས་པའི་རང་གི་སྟོ་དོན་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལ་ཆང་ས་པའི་འཛིན་རྟོག་དུ་ཞེན་ནས་དབྱུང་བར་བྱུང་...
 ཀྱི་དེའི་ཆོ་ཡང་ཆང་ས་པའི་འཛིན་རྟོག་འདིར་མི་འོང་དབྱུང་པ་པོ་ཆང་ས་པའི་འཛིན་རྟོག་དུ་མི་འགོ་བས་རང་སྟོ་ལ་རང་སྟོས་དབྱུང་
 པ་ལ་བདག་གིས་ཆང་ས་པའི་འཛིན་རྟོག་ལ་དབྱུང་བར་འཁྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་ལ་དམིགས་པའང་འདི་ལྟ་བུར་བྱུང་
 ལ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པ་ཉིད་དོ། །

འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུང་བས་སྟོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་
 གཟིགས་ཏུ་ཡང་གསུངས་ལ་བདེན་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་རྣམས་སྤྲག་པ་...
 སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་འཛིན་འཛིན་རྟོག་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་རང་སོར་བཞག་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་
 ཐ་སྟོན་བྱས་ནས་བྱིས་པ་རྣམས་དཀྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཞེ་ན། སྟོ་འམ་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་དོན་དམ་

ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་སྒོ་ཡི་ཡུལ་མིན་པར་གང་གིས་ངེས་ན། འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་རིགས་པས་ངེས་ཏེ། འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཡང་ངེས་ཅམ་དུ་བཞག་པ་དེ་ཙམ་
 གྱིས་ཕྱ་ཁིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། མཉམ་པར་གཞག་བྱ་འཛིག་བྱེད་ཉིད་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་
 རྟོགས་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཆད་གསུང་བར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅེས་དང་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་གཟིགས་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་བྱས་ཤིང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་མཚན་མ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐད་དུ་མཛད་ནས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛིན་པས་ནི་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མི་
 དམིགས་པར་ཤེས་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་གཞན་ལས་ཐ་སྐད་དུ་
 མཛད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་ཇི་ལྟར་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ལྟར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་
 མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིབ་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ནམ་དུ་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་གཉིས་མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པའོ། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། །

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་བྱེད་གྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སོ་སྒྲིབ་མཐོང་བ་དོན་དམ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དོན་དམ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པས་
 འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་དོན་དམ་དུ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲུབ་ཆོབ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་མཐོང་སྟེ་ཕལ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་དང་། ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་
 བའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཕྱི་རོལ་
 པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་སྒྲིབ་དང་ལམ་ལ་དང་མཐོང་སྒྲིབ་ལ་ས་བཅུར་བྱེ་བས་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ་དེ་རྣམས་
 ཀྱང་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་མའི་མཐོང་བ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རིགས་པས་གཞོན་པ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་
 ལ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་རིགས་པས་གཞོན་དེ། ཕྱི་རོལ་པ་སྒྲིབ་ཆད་ལ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་བ་ལང་
 ཙམ་དུ་འཛིན་ཅིང་། འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་དང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤིང་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་གཙང་བདག་བདེ་རྟག་ཏུ་ཞེན་པ་ལ་ནི་ནང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱེ་
 བྱག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྲུབ་ཆོབ་ཀྱི་རིགས་པ་མི་གཙང་བདག་མེད་སྟུག་བསྟུལ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པས་གཞོན་ཅིང་། རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུད་སྤྱད་མ་སྤྱད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣེ་བརྟུལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་བྱེད་པར་མཆོག་དམན་ཆེར་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་འབབ་ཅིང་ཆོས་བཞིན་གྱི་
 ལན་ལྟོན་པར་མི་རྣམས་པ་སྟེ། བྱེ་སྒྲིབ་དོན་ཤེས་སྟུག་ཕྱད་དུ་འདོད་པ་ལ་མདོ་སྟེ་པའི་རྣམ་མེད་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཞོན་
 ཅིང་། བྱེ་མདོ་གཉི་གའི་དོན་ཤེས་ཀྱི་རང་མཚན་རྣམས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་
 གཞོན་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་སེམས་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ་དབུ་མ་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་ཟུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གིས་གཞོན་ལ།
 དབུ་མ་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་ཆེད་དུ་མི་འབབ་མོད་ཀྱང་དེ་ལ་མོས་པས་སྒྲིབ་པ་དོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་གི་སྐྱབས་
 དང་མཛོན་སུ་མ་དུ་སྒྲིབ་པ་ས་བཅུ་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་མའི་མཐོང་བ་ཡང་དག་ཏུ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བས་པའི་ཆེད་
 མོ་ལྟར་འགྱུར་ལ། ས་བཅུ་པ་བས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉན་རང་དང་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་

མངའ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་ཡང་མིན་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲོམི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པ་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་མཐུན་བྱ་ཞིག་ལུལ་དུ་མ་ལུས་ལ་མཐུན་བྱ་མེད་པའི་མཐུན་པའང་མི་འཐད་པས་ཡང་དག་པར་ན་
སངས་རྒྱུས་ལ་མཐུན་པ་དང་མ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་མངའོ། །

བཞི་པ་ཚུན་སྤང་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གཉིས་ཀྱི་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱེད་ཕྱིར། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་བཞིན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི། །

སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མིན་པས་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཚུན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
གཏམ་མེད་པར་འབྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་སྤང་མི་སྲིད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་དང་དེ་འཛིན་
པའི་སྒྲོའི་བཅས་པ་ཡོད་ནས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་རྒྱུ་སྤང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
ཕལ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉི་གའམ་ཆོལ་བ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ནི་མཐུན་པར་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བར་འདོད་པའི་དཔེ་སྒྲུ་མ་
དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་རྟེན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྒྲོའི་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་སྒྲིན་གཏོང་གི་སྒྲོའི་སོགས་པ་ཕར་ཕྱིན་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ་
ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུ་ལ་དེ་ལས་སངས་རྒྱུས་འཐོབ་པས་ན་གོ་
འཕང་དེ་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་བདེན་བརྒྱན་དང་ཡོད་མེད་སོགས་མ་དབྱེད་པ་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོགས་ཅིང་གྲིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
སྒྲིན་མེད་དོ། །

མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་ཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་
མཐོང་བ་འདི་བཞིན་དུ་བདེན་ནོ་སྒྲུ་ནས་སྤང་ཐྱོང་ཅིང་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི་དབྱེད་མི་བཟོད་ཅིང་སྤང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་མིན་པས་ན་སྒྲུ་མ་ལྟར་འཆད་པའི་སྒྲུབས་འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཚུན་པ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གནས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡུལ་རྣམས་འདོད། །འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་མི་མཁས་སྒྲུན་
ཚེངས་མུན་པ་བཞིན། །ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གནས་མེད་འཛིན་མེད་དེ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཚུན་པ་འབྱུང་བ་
ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ནི་དང་ཚུན་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་ཚུན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུས་བཤད་ལ་བརྒྱད། ཚད་མ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། སངས་རྒྱུས་མཆོད་པས་
བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ། སེམས་ཅན་གི་ནས་མི་སྒྲེ་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ། བསད་པས་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་
བར་ཐལ་བ་སྤང་བ། སངས་རྒྱུས་ཀྱང་སྤང་འཁོར་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་སྟེ་ཀུན་རྫོགས་ལ་ཚུན་སྤང་དུག་དང་། སྒྲུ་མ་ཀུན་རྫོགས་
རྟུང་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། སྒྲུ་བའི་རྟེན་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་སྟེ་དོན་དམ་ཀྱི་ཚུན་སྤང་གཉིས་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གཟུགས་པས་ཡིན་ཀྱི་ཆོད་མས་མིན། །

དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་སོགས་གཟུགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་ཡང་དག་པར་ཡོད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཐྱོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ན། གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བ་སོགས་ཉིད་ཀྱང་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གཟུགས་པ་ཅིང་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞེན་ནས་གོམས་པས་དེའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་
ཟད་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་རྒྱུར་འཛིན་ཀྱི་བག་ཆགས་གོམས་པས་སྒྲུ་མའི་རྒྱུང་མཐོང་བ་ན་ཡང་རྒྱུར་ཞེན་སྒྲེ་བ་བཞིན་

ནོ། ཉིང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། མིག་དང་རྩ་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། ལྷེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། གཤམ་ཏེ་
དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་ན། ལྷུ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གང་ཞིག་དབང་པོ་ལ་
དམིགས་པ། །དེ་ཉིད་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་ན། །དེ་ཉིད་བྱིས་པས་རིག་པས་ན། །དོན་དམ་ཤེས་པས་དེ་ཅི་བྱ། ཞེས་འགྲེལ་
ཆེན་དུ་བྲངས་སོ། །དེས་ན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འཛིན་པ་དེ་ནི་མི་གཙང་བའི་དངོས་པོ་ལགས་
གཅིད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལུས་ལ་གཙང་བ་དང་། སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཆུ་བྱ་ཏུ་འབབ་པ་ལ་ཆུའི་རྒྱུ་རྟག་
པར་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏེ་མི་བདེན་པ་བརྟུན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འཛིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། །

དེ་དག་སྐད་ཅིག་མཉིད་མིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེན། །

རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་ལ་བསྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །

གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར། །དེས་རྟོག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་སྤྲེའུ་མདོད་དག་ན་རེ། གཟུགས་སོགས་མེད་ན་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་
ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི་མགོན་པོས་རགས་པའི་བདེན་རྟོག་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་
ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་པར་.....
གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་སྤྱི་མའི་ཆུའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་སྤྱི་མར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཆུར་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
པ་བཞིན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་བརྟུ་པར། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུང་ལྟར། །ལུང་
པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་དུ་དེ་
དག་ཞེན་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དཔྱད་ན་སྐད་ཅིག་མཉིད་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དོན་དམ་མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་འཛིག་རྟེན་ལ་མི་སྤང་
བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་པར་དེ་བས་ཀྱང་འགལ་བས་ཡང་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའམ་ཡང་ན་བདེན་པ་གསུམ་...
པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་དེ་མེད་
དོ། །

འོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་མཐོང་བ་དེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བསྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཤམ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། འཐད་དེ། དེ་མ་བཞག་ན་མི་སྟུག་པ་གོམས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པས་བྱུང་མེད་ལ་ཀེར་རུས་དང་མི་གཙང་བར་ངས་པར་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་བ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་དགོས་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ནི་བྱུང་མེད་ལུས་བྱས་པ་ལ་གཙང་
མཛེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྤྱི་འབྲེལ་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། ཇི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་ཇི་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་སངས་རྒྱུས་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ། སངས་རྒྱུས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་བ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་འཐོབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱེད་དོན་སྤྱི་བ་
རྣམས་དངོས་པོར་བདེན་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པས་དངོས་པོར་བདེན་པའི་བསོད་ནམས་འཐོབ་པར་འདོད་
པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྤྱུ་ལང་ན། །ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་སྤྱེ་ཞེ་ན། །

ཇི་སྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཚོགས་ལྟར་པ། །དེ་སྟེན་སྤྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཡུན་རིང་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡང་སྤྱུ་མ་ལང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་སྤྱེ་ཞེ་ན། རྒྱུ་མེད་དེ་ཇི་སྟེན་དུ་སྤྱུ་མའི་རྒྱུ་སྤྱུ་གས་དང་སྤྱོད་བརྒྱུ་མས་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟེན་དུ་ནི་སྤྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དེ་སྟེན་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱུ་མ་ནི་སྤྱོད་བརྒྱུ་མ་ལྟ་བུའང་སེམས་ཅན་ནི་སོགས་མེད་པ་ནས་འོངས་པས་བདེན་པ་སྤྱུ་མ་ན། ཡུན་རིང་བར་སྤྱང་བ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་གལ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་མ་དང་མི་ལམ་གྱི་ཡུན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་སོགས་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བ་ལ་བདེན་བརྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྔ་པ་ནི།

སྤྱུ་མའི་རྒྱུས་བྱ་བས་ད་སོགས་ལ། །སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྤྱིག་མེད་དེ། །

སྤྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྱིག་པ་འབྱུང་། །

སྤྱུ་མས་སོགས་རྣམས་ལ་རུས་མེད་ཕྱིར། །སྤྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །

སྤྱུ་མའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྤྱུ་མ་དེ་ཡང་སྤྱུ་མའི་ཕྱིར། །

རྒྱུ་མའི་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་རུས་པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་སེམས་ཅན་བས་ད་གྲང་སྤྱིག་པར་མི་འབྱུར་བར་ཐལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་སྤྱུ་མའི་རྒྱུས་བྱ་བས་ད་པ་ལ་སྤྱིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་མེད་དེ། སྤྱུ་མའི་རྒྱུས་བྱ་བས་ད་པ་དང་སོགས་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའང་འཁོར་གྱི་རྒྱུས་བྱ་དང་སྤྱུ་མ་པ་བས་ད་པ་སོགས་ལ་དེ་དག་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་བས་ད་གྲང་སྤྱིག་པར་འབྱུར་བ་མེད་མོད་སེམས་ཅན་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱུ་མའི་རྒྱུས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱུ་མའི་སེམས་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ཕན་བརྒྱུས་པ་ལས་ནི་བསོད་ནམས་དང་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལས་ནི་སྤྱིག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་མོ། །

འོ་ན་སྤྱུ་མའི་རྒྱུས་བྱ་ལ་སྤྱུ་མའི་སེམས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་མས་སོགས་དེ་རྣམས་ལ་རྟ་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་སྤྱུ་མའི་དབྱིབས་སྤྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱུ་མའི་སེམས་སྤྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྤྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །

སྤྱུ་མའི་མི་སྤྱུ་མ་རུས་ན་དེའི་སེམས་ཀྱང་སྤྱུ་མ་རུས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱུ་མའི་རྒྱུས་བྱ་ལ་སྤྱུ་མའི་སེམས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྟ་སྤྱང་སྤྱེད་པའི་རྒྱུ་མའི་སེམས་སྤྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱུ་མའི་སེམས་སྤྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྤྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །

དྲུག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྤྱང་ན་འདས། །འཁོར་བ་ཀུན་ཚོ་བདེ་ལྟ་ན། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྱུར་བས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

རྒྱུ་རྒྱུ་མས་རྒྱུ་མ་ཆད་ན། །སྤྱུ་མའང་ཕྱོགས་པར་མི་འབྱུར་གྱི། །

རྒྱུ་རྒྱུ་མས་རྒྱུ་མ་ཆད་ན། །ཀུན་ཚོ་བདེ་ལྟ་ཡང་མི་འབྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་སྤྱི་བ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་གཞོན་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་འབྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་འཁོར་བ་མི་སྟེན་པར་

འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཞོན་ནས་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཁོར་བར་སྤང་བ་མི་འགལ་ལོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན། དོན་སྒྲུབ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བ་མི་
 འགལ་བ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ནི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་མཚུངས་པས་སྤང་འཁོར་བར་འཁོར་དགོས་པར་འགྱུར་བས་བྱང་...
 རྒྱུ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་སྒྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཙན་བྱུང་མེད་ཀྱང་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཁོར་བར་འཁོར་མི་འཁོར་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དང་སྤྱོད་ལེན་སོགས་
 རྒྱུ་ཆད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཙན་ལ་དེ་རྣམས་རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་ནི་མ་ཆད་ན་སྒྲུ་མའང་
 ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ནམ་སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་ནི་ཆད་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྒྲུ་མ་དེ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

བདུན་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་འབྲུལ་པ་མེད་ན་སྒྲུ་མ་མི་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་བཤོད་པ་ནི།

གང་ཆོ་འབྲུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན། །སྒྲུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་རིག་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་
 གྱིས་སྒྲུ་མ་སོགས་ཀྱོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་དཔེར་བཤད་པ་འདི་ཁྱོད་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་འབྲུལ་པའང་ཡོད་
 པ་མིན་པར་འཇུག་སྤངས་ན་སྒྲུ་མ་ཉིད་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་འབྲུལ་པ་མེད་ན་སྒྲུ་མ་ལྟ་གལ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་མཚུངས་པ་བརྗོད་པ་ནི།

གང་ཆོ་ཁྱོད་ལ་སྒྲུ་མ་ཉིད། །མེད་ན་དེ་ཆོ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་པ། སེམས་ཙན་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་ཁྱོད་ལ་སྒྲུ་མ་
 ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་སྒྲུ་མའི་དཔེ་ཅི་ཞིག་དམིགས་ཞེས་བྲུབ་པ་ལ་མཚུངས་པ་བསྟེན་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་བདེན་པའི་བདེན་པ་བཤོད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྣམ་བདེན་པ་ན་རེ། །སྒྲུ་མ་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེའི་དེ་ཉིད་ཙམ་དུ་ནི་དེར་
 སྤང་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་དེ། །རྣམ་པ་དེ་ནི་སྤང་བ་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན།

བཞི་པ་རང་རིག་སྤྱིར་བཤགས་པ་ནི།

གང་ཆོ་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མ་ན། །དེ་ཆོ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་འགལ་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཡོད་
 པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱིས་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཟོས་པ་དང་བཅས་པ་དབྱེད་མི་བཟོད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁེན་གྱི་བར་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཡོད་ན་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་གི་ཆོ་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་མཐོང་བྱ་གང་ཞིག་མཐོང་བྱེད་གང་གིས་
 མཐོང་སྟེ། སེམས་ལས་གཞན་པའི་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ལ་སེམས་རང་གིས་རང་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཙན་གྱིས་རང་གི་སེམས་
 ལ་ནང་དུ་བརྟགས་པ་ན་མཐོང་བྱ་དང་མཐོང་བ་སོ་དུས་མཉམ་དུ་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུ་ཞིང་རི་ཙམ་བརྟགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཟབ་
 ཅིང་ཕྱ་ལ་མཐར་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་གྱི་སྒྲོས་པ་ཉིད་ཞི་བ་སྤྲད་བྱས་མར་མའི་ཞེང་དང་སྒྲོམས་གྱི་ཆོད་གཞལ་བ་ན་ཆོད་མ་
 འོངས་པར་སྤྲད་བྱེད་འཆོག་པ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །

རལ་གྱི་མི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །ཁྱེད་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་སེམས་གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གཙུག་ན་

རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། རལ་གྱི་འོ་སྤྱོད་རང་ལ་རང་ཇི་ལྟར་མི་གཙོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱང་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་
མཐོང་ཡུལ་མཐོང་མཁན་མཐོང་བ་གསུམ་གར་དུ་ཅིག་ཆར་འགྱུར་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། **ལང་**

གཤེགས་ལས། ཇི་ལྟར་རལ་གྱིས་རང་སོ་དང་། ཇི་ལྟར་སོར་མོ་རང་ཕྱེ་ལ། མི་གཙོད་རེག་པར་མི་བྱེད་པ། རྟེ་བཞིན་
སེམས་གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་རང་གསལ་དུ་འདོད་པ་བཀའ་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། །

མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་མར་མེ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་རྟེ། དེ་ལ་རྣམ་རིག་པ་ན་རེ། ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གིས་མར་མེ་འདི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པས་
རང་གསལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་རང་གསལ་བ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པ། དེ་ནི་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ་གསལ་བ་ནི་
ལྷན་པ་བཀའ་ནས་བཟུགས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་མར་མེས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ་མར་མེ་རང་ཉིད་
ནི་གསལ་བར་བྱ་དགོས་པ་མིན་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་མར་མེ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། **དབྱུང་མཚན་བས།** མར་མེ་
དང་ནི་གང་དག་ན། རྟེ་འདུག་པ་ན་ལྷན་པ་མེད། མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྤྱང་བར་བྱེད། ལྷན་པ་སེལ་བས་སྤྱང་བྱེད་ཡིན། །
ཞེས་སོ། ཡང་མར་མེ་རང་གསལ་ཡང་ཡིན་ན་གཞན་ཡང་སྤྱང་བར་བྱེད་པར་འདོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ལྷན་པས་རང་གཞན་
གཉི་གསྐྱབས་པར་འགྱུར་རྟེ། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། གཤམ་ཏེ་སྤྱང་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། ལྷན་པ་འང་རང་དང་
གཞན་གྱི་དངོས། སྐྱབས་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་སོ། །

དུག་པ་རང་རིག་གི་སྐྱབས་བྱེད་བཀའ་པ་ནི།

ཤེལ་བཞིན་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ལ། གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། བསྐྱོས་དང་སྐྱོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་རྟེ། རྣམ་རིག་པ་ན་རེ། སྤྱོད་དེ་མེད་དེ་ཤེལ་དྲངས་པ་སྤྱོད་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་དར་སྤྱོད་པོ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
སྤྱོད་པོར་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གསལ་བ་དང་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་ཉིད་སོགས་ལ་ནི་རྒྱུན་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་...
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པོར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འགའ་ཞིག་རྒྱུན་གཞན་ལ་ནི་བསྐྱོས་པ་དང་འགའ་ཞིག་
བསྐྱོས་པ་མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་མཐོང་བས་ན་ཤེལ་པ་ནི་རྒྱུན་གཞན་ལ་མ་བསྐྱོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རང་
གསལ་བ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན།

སྤྱོད་མིན་ལ་སྤྱོད་པོར་དེ། བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་རྟེ། དེ་དག་གཤམ་པ་ནི། སྤྱོད་པོ་དང་རང་རིག་དཔེ་མི་མཚུངས་རྟེ། ཡུལ་ལའི་སྤྱོད་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞོད་
ནས་སྤྱོད་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་དྲངས་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པོར་བསྐྱེད་ཟེན་པ་ཡིན་ལ་རང་རིག་རང་
གསལ་དུ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་མ་ཟེན་ཅིང་རིག་པ་ནི་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ལ་བསྐྱོས་ཤིང་གསལ་བ་ནི་མི་གསལ་བའི་གནས་...
སྐྱབས་ལ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱོས་སྒྲ་ཡོད་པ་ན་རྟོག་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་གྱིས་རང་རིག་རང་གསལ་མི་འགྲུབ་ལ་བསྐྱོས་སྒྲ་...
མེད་ན་དེ་བས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤེལ་དར་དང་འཆིང་བའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པོར་སྤྱང་མོད་ཀྱང་དེ་ནི་
ཤེལ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་མ་བསྐྱབས་པར་དར་རམ་འཆིང་བའི་སྤྱོད་དེའི་ཁ་དོག་མཐོང་བར་ཟད་ཀྱི་ཤེལ་སྤྱོད་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་...
པའི་ཕྱིར། ཤེལ་སྤྱོད་པོ་ཉིད་མིན་པ་ལ་རྒྱུན་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་པོར་ཤེལ་དེ་བྱས་པ་མེད་ལ་ཤེལ་བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་སྤྱོད་
པོར་བྱས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མར་མེ་གསལ་བཞིན་དོ་ཞེས། ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་བརྟེན་ཅི་ན། །

སྤྱོད་གསལ་བཞིན་ཡིན་ཞེས། གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྤྱད་བརྟེན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་མར་མེ་རང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྲོས་ཤིང་བཞེད་ཅེས་འདྲིའོ། །རྣམ་རིག་པ་ན་རེ།
དེ་ནི་ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་བཞེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྒོ་ནི་རང་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བཞེད། རང་
རིག་གིས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་ཏེ་རང་རིག་ཉིད་སྤྱབ་པས་ཤིག །

གང་ཆོའགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། །གསལ་བ་འཇམ་ནི་མི་གསལ་བ། །

མོ་གཤམ་བྱ་ཡི་འགྱིང་བག་བཞིན། །དེ་ནི་བཞེད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་གང་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་གིས་མི་མཐོང་ལ། རང་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ཀྱང་མི་
མཐོང་བས་ན། དེ་གསལ་བ་འཇམ་མི་གསལ་བ་ཞེས་ཁྱད་པར་དཔྱད་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། ཁྱད་གཞི་མཐོང་མ་སྤྱོད་བལ་ཁྱད་
པར་གྱི་ཆོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་ལུས་ཀྱི་འགྱིང་བག་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །

གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དྲན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །

གཞན་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འགྱུར་གྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་རིག་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་རྣམ་ཤེས་ཕྱིས་དྲན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
ན། དབྱུ་མ་པས་སྤྲོས་པ། དེ་ནི་རང་རིག་ཡོད་པས་དྲན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་
འབྲེལ་བའི་དབང་ལས་སྤྱོད་གྱི་གནས་སྤྲོས་པས་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བ་དེ་ལ་སྤྱོད་གནས་དྲན་
པར་འབྱུལ་བར་ཟད་གྱི་སྤྱོད་གནས་དེ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འགགས་པ་སྤྲོས་སྤྱོད་བ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་སྤྱིད་
དོ། །དེས་ན་སྤྱོད་སྤྲོས་ཀྱིས། བདག་ནི་དུག་དུག་པས་མི་རྣམས་ལ་འཛིན་ཅིང་དེས་མི་རྣམས་འཛིགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་འདྲ་
བལ་སྤྱོད་ཡང་མི་འཛིགས་སོ་ཞེས་ད་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོས་པ་ན། གྱི་བ་ན་རེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དུག་མ་ཡིན་གྱི་ཁོ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་
ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་མི་ཆེས་ན་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ་ཞེས་གཉིས་ཀར་ལམ་དུ་འདུག་སྟེ་མི་ཞིག་འོངས་པ་ན་གྱི་བས་མི་མངོན་
པར་རྒྱུ་པ་ལ་སོ་བཟུང་སྟེ་སྤྲོས་ཀྱིས་དེ་དང་ཉི་བར་ལུས་སྤྲོད་བར་བྱས་པས་མི་དེ་བདག་ལ་སྤྲོས་ཀྱི་དུག་གིས་ཟིན་ཏེ་མ་བྱུང་ངོ་
ཞེས་བརྒྱལ་ཞིང་ཁྱོས་འབྲེལ་བར་བྱེད་ལ། ཡང་མི་ཞིག་འོངས་པ་ན་སྤྲོས་ཀྱིས་ལུས་མི་མངོན་པར་རྒྱུགས་ཏེ་གྱི་བས་རྒྱུགས་པ་པོ་
ཡིན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ན་མི་དེ་ན་རེ་གྱི་བས་རྒྱུགས་པ་ལྟ་ལ་འཛིགས་པ་ཅི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་
བསམ་གཏན་པ་ཡང་མང་པོ་ལ་གྲགས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་དུག་རྒྱ་རྒྱུགས་པའི་དྲན་པ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ན་གྱི་བས་རྒྱུགས་པ་ལ་
སྤྲོས་ཀྱི་དུག་རྒྱ་འདྲ་ཤེས་པས་གཞོད་པ་ཆེར་སྤྱོད་ཅིང་སྤྲོས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་ཡང་གྱི་བའི་དུག་རྒྱ་འདྲ་ཤེས་པ་ན་གཞོད་པ་མེད་པ་
བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུགས་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དུག་འདས་པ། །དུག་དེ་ཁོང་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཁྱོར་རོ། །

རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ན། །མཐོང་ཕྱིར་རང་ཉིད་རང་གསལ་ན། །

གྲུབ་པའི་མིག་སྤྲོས་སྤྱོད་བལས། །བུམ་མཐོང་མིག་སྤྲོས་ཉིད་འགྱུར་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་རིག་པ་ན་རེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ན་གཞན་གྱི་སེམས་
ཤེས་པ་དང་རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་གནས་རྗེས་སྤྲོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་རིག་རང་གསལ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་སེམས་
སོགས་ཤེས་ཀྱང་དེས་སེམས་རང་ཉིད་མཐོང་བམ་ཡིན་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་གིས་མིག་ཉིད་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
དང་། གྲུབ་པའི་མིག་སྤྲོས་གི་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་བ་གྲུབ་སྟེ་དོ་བ་དང་དུབ་དང་འབར་བར་སྤྲོད་བ་དག་མིག་ལ་བྱུགས་པས་
ས་འོག་སོགས་ཐག་རིང་ན་ཡོད་པའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་མོར་བུ་སོགས་མཐོང་ནས་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱང་མིག་ལ་བྱུགས་པའི་
མིག་སྤྲོས་དེ་ཉིད་དམ་མིག་ཉིད་མཐོང་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱོད་གནས་སོགས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རང་གསལ་ཡིན་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ལས་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་བུམ་པ་དེ་ཡང་མིག་སྤྲོས་དང་ལྡན་པའི་མིག་རྒྱ་ཐལ་ཏེ་མིག་གི་རྒྱུན་ལས་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་

སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིག་བྱ་རང་དང་རིག་བྱེད་ཤེས་པ་དང་རིག་ཚུལ་གསལ་བར་འཛིན་པ་ནི་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་
ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཅིག་ཆར་དེ་གསུམ་གར་དུ་ལྷང་བའི་གནས་མེད་དོ། །

བདུན་པ་བདེན་པ་ཁོན་དགག་བྱར་བསྟན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །

འདིར་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུར་རྒྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྟོན་བྱ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་རང་རིག་མེད་པ་དེའི་ཆོ་གཞན་རིག་མི་འཐད་པས་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་
ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་
སུ་སྒྱུར་བའི་ཤེས་པ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐྱབས་འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་...
རྒྱུར་པ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་སོགས་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཁོན་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅོམ་པས་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་
དོན་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་། འོང་བ་དང་འོན་པ་ལྟར་གཟུགས་མི་མཐོང་སྒྲུ་མི་ཐོས་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་
གཟུགས་སྒྲུ་ལ་བདེན་འཛིན་འགོག་པ་ཁོན་དང་མཚུངས་ཏེ། འདིར་ཡང་ཤེས་པ་གསལ་སྒྱུར་ཅོམ་འགོག་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་
གསལ་སྒྱུར་དུ་གྱུབ་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་དེས་བཀལ་དུ་མེད་ཀྱང་རྣམ་རིག་པ་སྒྱུར་ཉིད་
ལ་གཞན་རིག་མེད་པ་དེའི་ཆོ་རང་རིག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟོག་སྟེ་བརྗོད་ན་ལན་གྱིས་དཔེ་བོ། །

བརྒྱད་པ་རྣམ་མེད་པའི་འདོད་པ་བཀག་པ་ནི།

སེམས་ལས་སྒྲུ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་བརྟག་ན། །

དངོས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་ཞེ་ན་དངོས་པོར་མེད། །

ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། །བཟླ་བྱ་དེ་བཞིན་ལྟ་བུའི་དུ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་རྣམ་མེད་སྒྲུ་བ་ན་རེ། རྣམ་པ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ་སྒྱུན་དེ་དག་འདུག་མེད་ཀྱང་ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་རྣམ་པ་
དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟར་བརྟུན་ལ་སེམས་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པས་སྒྱུན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ལ་བཀལ་བ། སྒྱུ་མེམས་ལས་སྒྲུ་མ་གཞན་མིན་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་གཅིག་པ་ཡང་མིན་པར་འདོད་དེ་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་ན། གང་ཆོ་འཁུལ་པ་འང་ཡོད་མིན་ན་སོགས་ཀྱིས་ངེད་ལ་བཀལ་དུ་ཅི་ཡོད་དེ་སྒྱུ་མེད་ཀྱིས་
སྒྲུ་མ་མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར།

བདག་གིས་ཁས་མ་སྐྱབས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པས་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
ཡང་སྒྱུ་མེམས་ལས་སྐྱབས་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྒྲུ་མ་དེ་དངོས་པོར་འདོད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་
སེམས་ལས་གཞན་མིན་ཏེ་སེམས་ལས་གཞན་ཡིན་དགོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུ་མ་ནི་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་རྩས་སྤྱད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་
པ་ལ་རག་ལས་ལ་ཤེས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་མཁན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་མ་དེ་སེམས་ལས་གཞན་མིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་
གཉིས་ཐ་མི་དད་པས་སེམས་དངོས་པོར་མེད་དེ་སྒྲུ་མ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཚུད་པ་སྒྲོང་བར་འདོད་ནས་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲུ་མ་བདེན་པ་མིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟླ་བྱ་ཅོམ་དུ་གྲགས་པའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
ལེགས་ཏེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ཡིད་ཀྱང་རང་རིག་སོགས་གང་དུ་ཡང་མི་བདེན་པ་ལྟ་བུའི་དུ་གྲགས་པ་ཅོམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

བརྒྱད་པ་རྟེན་མེད་པར་ཐམས་པ་སྤང་བ་ལ། ཚུད་པ་བཀོད་པ་དང་། དེ་བཀག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འདྲར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་རིག་པ་ན་རེ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་འདི་དངོས་མེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་རང་རིག་པའི་
དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་སྤང་གི་དེ་ནི་གཞན་དུ་དེ་ལྟ་མིན་ན་ནོམ་མཁའ་འདྲ་བར་སྤང་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
གཉིས་པ་ནི།

དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པ་ནས་ཤིང་། བྱེད་དང་ལྷན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པར། གཅིག་ཕུན་ཉིད་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲུལ་པ། དངོས་མེད་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནས་ཤིང་ལས་དང་ལྷན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་རི་བོང་གི་
རྩ་ཅི་ལ་བརྟེན་ཡང་འབྲིགས་པར་མི་རྩལ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདོད་ན། རྣམ་རིག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་འཁོར་བའི་གྲོགས་མེད་
པར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་པ་གཅིག་ཕུན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདོད་ན་རང་རིག་དོན་དམ་འཁོར་
བའི་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཆོ་སེམས་ནི་གཟུང་བལ་བ། །དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་སེམས་ཙམ་དུ། །བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་གང་གི་ཆོ་སེམས་ནི་གང་ལ་ཞེན་པའི་དམིགས་པ་འཇགས་གཟུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་དེའི་ཆོ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ཐ་མི་དད་པར་མཐོང་ཞིང་གང་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་
པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་དང་དེ་ཡང་རང་རིག་ཏུ་ནན་
གྱིས་བརྟགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་མེད་པར་གོ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཞེན་པས་ཆོད་འཇལ་བ་ལ་
དགོས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཤེས་པ་ལམ་དུ་སྦྱབ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་མར་མཐོང་བ་ལམ་དུ་སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱོང་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ལམ་དུ་སྦྱབ་
པ། དེ་གཉི་གའི་བྱེད་པ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ རྩོད་པ་སྤང་བ། དངོས་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་སྦྱོང་ཉིད་དུ་བསྟུ་བ་
མཐར་འཛིན་དང་བལ་བས་རང་དོན་ཆོས་སྒྲུ་འཐོབ་པ། དེ་ལས་འབད་མེད་དུ་གཟུགས་སྒྲུ་འབྱུང་ཚུལ། སྦོན་ལམ་གྱི་དབང་
གིས་སྦྱོང་ལས་རྒྱ་ན་མི་འཆད་པའི་ཚུལ། སེམས་ལྷན་མིན་ཡང་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་འཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྦྱོང་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྟོག་འགྱུར་ཏེ། །

གང་ཆོ་སྦྱོང་འདི་བྱེད་མེད་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྦྱེ་འགྱུར། །

དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ། །

དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། །སྦྱོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་རྒྱུང་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་རིག་པ་ན་དེ། དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་
ལྟོག་འགྱུར་ཏེ། གང་ཆོ་སྦྱོང་འདི་བྱེད་མེད་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་སྦྱོང་མ་མཁན་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
བྱེད་པ་པོ་སྦྱོང་མ་མཁན་ནི་སྦྱོང་འདི་སྤྲུལ་པ་སྦྱོང་བས་པར་ཟད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་མ་མནན་ཞིང་བག་ཆགས་མ་
སྤངས་པ་དེས་ན་སྦྱོང་འདི་བྱེད་མེད་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཉམ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་སྦྱེ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྦྱོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ན། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་འགྱུར་ཞིང་། །

ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །

གང་ཆོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟགས་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །

དེ་ཆོ་དངོས་མེད་རྟེན་བལ་བ། །སྦོ་ཡི་མདུན་དུ་ཇི་ལྟར་གནས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོང་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གོམས་པ་ན་སྦྱོང་མ་ཙམ་དུ་ཡང་
མི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། སྦྱོང་ཉིད་དེའི་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་སྦྱོ་
ཆོགས་པར་འཛིན་པའི་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་
རོ། །

ཅི་ཡང་མེད་པ་འདི་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉེན་པོའི་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་
ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུའི་ཞབས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོན་
པར། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅི་སྟོན་མཛད་དེ། གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་སྡུར་པ། ཉེ་ཡང་
སྟོང་གིས་སྤངས་པ་ལགས། ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་སྟོས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོས་འཛིན་གྱི་
ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བའི་བཀུ་སྟོན་འདི་འདྲག་སྟེ། འདི་ནི་གང་ཡང་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དང་།
བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོས་པ་ཀུན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་
འདི་ཉིད་གོང་དུ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པས་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟུ་མ་ལྟར་མཐོང་བས་བདེན་རྟོག་གི་དངོས་འཛིན་ལོག་ཅིང་གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་
པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་མེད་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་ཙམ་གྱི་བྱུང་ཤིང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་དུས་མཐའི་མེ་ལྷེ་ལྷ་བྱུའི་སྟོང་ཡི་མདུན་ནང་ལྟར་གནས་ལ། བྱུང་ཤིང་བྱེད་པ་ན་མ་ཡང་
རང་ཞི་བ་ལྟར་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་གཞོད་མ་ནས་མ་སྟུམ་མ་འགགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་པ་དེ་
ཁོ་ནའི་དབྱིངས་སུ་དེ་ལྟར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གང་ཆོད་ངོས་དང་དངོས་མེད་དག སྟོང་ཡི་མདུན་ནང་མི་གནས་པ། །

དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པ། ཉམ་གསུམ་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་འདྲག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
རྣམས་ས་དང་ས་རྣམས་སུ་མཛོན་པར་སྤྱངས་པས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རོག་ཅིག་པ་
ཆོས་གང་ལ་འང་མི་གནས་པའི་གནས་པ་ཅན་སུས་ཀྱང་གང་དུ་ཇི་ལྟར་ཡང་གོམས་སུ་བྱར་མེད་པའི་དོན་ལ་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་
མཐར་སོན་པས་སྒྲ་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་གང་གི་ཆོ་
དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་། འདིར་དག་སྒྲ་ནི་གཉིས་ཆོག་མིན་པར་མང་ཆོག་ལ་འགྱུར་བྱུང་དུ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་
དངོས་མེད་ཀྱིས་མཆོན་ནས་འཁོར་འདས་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དང་། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་། རྟག་
པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། བདེན་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་། ཀུན་རྟོག་དང་དོན་དམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་གང་ཡང་
ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོང་ཡང་དག་པ་དེའི་མདུན་ནང་མི་གནས་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་འགར་ཡང་དེ་ལྟར་
གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་མཛོན་དུ་བྱས་པས་ཆོས་གང་ཡང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་རབ་ཀྱི་
མཐར་སོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུ་པོ་དང་འཛིངས་
པ་དང་མ་འཛིངས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གནས་མེད་ཀྱི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ངོར་སྒྲ་ཤད་སྒྲ་ཆོགས་པར་
སྤྱང་ཞིང་། སྟོན་དང་སྟགས་ཀྱི་མཐུས་རབ་རིབ་སྤྱངས་སྟེ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ན་སྒྲ་ཤད་དེ་དག་ལས་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་
བའི་ཆོས་དང་མ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱང་ན་འདས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིང་པོ་ཀུན་རྟོག་དང་སྤྱ་བ་དོན་དམ་དང་རྒྱུ་པོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཐ་ན་
ཆོས་དབྱིངས་སུ་དམིགས་པ་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་གང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གང་གིས་འཐོབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་གང་དུ་འཐོབ་པའི་གནས་འོག་མིན་ལ་སོགས་པ་དང་ཇི་ལྟར་འཐོབ་པའི་ཚུལ་འཆང་རྒྱ་བའི་གོ་རིམ་སོགས་
འདུ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་ལ་དམིགས་
སུ་ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་གདགས་མི་ལུས་པར་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་པས་རབ་ཏུ་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཞི་བ་ཉིད་དེ་འདིའི་རང་

བཞིན་ཉིད་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་པས་མཐོང་པར་མི་མཛད་དོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་ལ་མཚོན་པའི་ཆེད་དུ་གནས་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པར་སྐད་...
ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱར་ཚོས་གང་ཡང་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་མེད་...
པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་སོ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྟོང་ག། །

དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་སྟོན་ལམ་གྱི། དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྤྱང་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆོ་རང་དང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལོག་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྣམ་
པར་ཆད་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཀུན་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་མོད་གྱི། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཕྱིར་
ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་དོན་ལ་བསྟོས་པ་རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་རང་གཞན་ཕན་འབང་ཞིག་ཁོ་ནར་
དགོངས་པའི་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་སོན་ཅིང་སྟོན་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཁའ་ལྟར་སྟོས་པ་
ཞི་བ་དེའི་ཆོ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་སྟོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཅིག་ཆར་དུ་རྒྱུན་མི་
འཆད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྟོག་པ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པོ་ལ་དགོས་འདོད་སྟོལ་བ་
དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་གོས་དང་རྒྱན་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་གང་འདོད་སྤྱང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་
ཚོགས་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་
ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱར་སྤྱང་བས་ཚོས་གྱི་དགོས་འདོད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་སྟོལ་ལ། ཅུང་ཟད་དག་པ་རྣམས་ལ་མཚོག་གི་སྤྱལ་
པའི་སྐྱེད་པའི་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུར་སྤྱང་བས་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་མཛོད་མཐོའི་ཐེག་པ་བཟའ་བཏུང་ལྟ་བུ་དང་། གདུལ་
བྱ་ཐུན་མོང་བ་དག་ལ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གོས་ལྟ་བུ་དང་། གདུལ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་
མཚོག་ལྟ་བུ་སྟོལ་བར་མཛད་ལ། མ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་རང་དང་ཆངས་སོགས་ནས་གཟིངས་
དང་ཟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་སྤྱིད་པ་དང་མི་སྤྱིད་པའི་རྣམ་པ་གང་དུ་ཡང་སྤྱང་བས་དོན་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་
གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྤྱང་བ་གདུལ་བྱ་ལ་འབྱུང་དོ། །

ལྷ་པ་ནི།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ནི། མཚོད་སྟོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་གྱུར་པ། །

དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེས། དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །

བྱང་ཆུབ་སྟོང་དང་རྗེས་མཐུན་པར། རྒྱལ་བའི་མཚོད་སྟོང་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ལས། འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་རིག་སྤྱུགས་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བྱས་རྒྱ་མཚོའི་འགའ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མཚོད་
སྟོང་བྱས་ཏེ་དེའི་རྩེར་མཁའ་ལྗིང་གི་གཟུགས་བྱས་ཏེ་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཕྱིས་ཅི་ཞིག་ན་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་དུས་ལས་འདས་...
པར་འགྱུར་ལ་དེ་འདས་ནས་ཡུན་ཤིན་རྒྱུ་རིང་མོ་ལོ་བྱེ་བ་ཐུག་མང་པོ་ལོན་ཀྱང་། མཚོད་སྟོང་དེས་གཞན་གྱི་མཐོང་བའི་དུག་
དང་རྗེ་ཡི་དུག་དང་ཁོང་དུ་སོང་བ་དང་རེག་པའི་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟིར་བ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་རེག་པས་...
ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་རྒྱལ་
བའི་མཚོད་སྟོང་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡང་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལས་མིང་འདོགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱུན་དེ་
ནི་དོན་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་གྱིས་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མོད་ལ་རྣམ་པར་ལོག་ཅིང་འཁོར་བ་དང་བྱང་འདས་ཀྱི་གནས་ལས་...
འདས་ཏེ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་པས་བདག་གཞན་གྱི་དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་

པར་མཛད་པའི་སྤྱོད་ལས་རྟོག་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ནི།

སེམས་མེད་པ་ལ་མཚོད་བྱས་པས། རི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྟན་པར་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་མྱ་ངན་འདས། མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་བཞད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་སྤྱོད་པ་ན་རེ། འོ་ན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་མི་མངའ་བ་ཡིན་ན་སེམས་མེད་པ་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པས་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་ལྟན་པའི་དགེ་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེས། གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པ་ལ་གདུགས་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་པ་བྱས་པའམ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་གདུང་གི་རིང་བསྐྱེལ་སོགས་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཁྱད་མེད་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཞད་པའི་ཕྱིར་རེ། **མེ་རྟོག་བཅེགས་པའི་གཟུངས་ལས།** གང་གིས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ནས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་བྱས་པ་དང་། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། གང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་མཚོད་དང་། ལྟ་ངན་འདས་པའི་སྤྱོད་གདུང་ལ། སེམས་ནི་དད་པ་མཉམ་པ་ཡིས། མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་ལས།** གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཚོད་པ་དང་། གང་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། རིང་བསྐྱེལ་ཡུངས་འབྱུང་ཅི་མཚོད་པ། སེམས་ཀྱང་མཚུངས་ལ་འབྲས་བུ་འཚུངས། ཞེས་སོགས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་སྤྱོད་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀུན་རྟོག་བཅའི་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་། རུང་སྟེ་དེ་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །

དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། རི་ལྟར་འབྲས་བུ་བཅས་པ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཅི། སྤྱོད་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དེ་ཀུན་རྟོག་པ་ཏུ་ཡིན་ནམ་དོན་དམ་དུ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། ལན་ནི། དེ་རེ་ཞིག་ཀུན་རྟོག་བཅའ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་དུ་ཡིན་ནམ་དུང་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི་འབྲས་བུ་གྲོ་མོ་པ་དང་བཅས་པར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་རེ་ཞིག་དབྱེད་མི་དགོས་ཏེ། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་མ་དབྱེད་པར་བཀའ་བསྩལ་བའི་ཕྱིར། **རིན་ཆེན་སྤོང་བར།** རོན་འདི་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་ལས། ལྷག་པའི་ཚད་མ་གཞན་ཡོད་མིན། ཞེས་དང་། **རྒྱུད་ཐུང་།** གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འདི་ག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་བྱང་སྤོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མཛད་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དཀྱུག་ ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་ན་ལན་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡང་གཟེགས་ཏེ། སེམས་མེད་པ་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་སྟེ་མཚོད་རྟེན་དང་སྟེགས་བཅའ་མཚོད་པའི་ཕན་ཡོན་བཞིན་ཏོ། སྤྱོད་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད་ལྟ་ཅི་མ་དུ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱེད་ཅག་དངོས་སྤྱོད་རྣམས་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པས་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་བདེན་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་བཞིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་དང་། རིགས་པས་སྒྲུབ་པའོ། འདུལ་ལ་ཡང་གསུམ། རྟོད་པ་དགོད་པ། ལུང་གི་ལན་མཛོད་བསྟན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་སྒྲུབ་པའོ། འདུལ་པོ་ནི།

བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྲུབ་མཐའ་པ་ན་རེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་རྣམ་པ་བརྟུན་ཏུ་མཐོང་བས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན།

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་འདི་ནི་མེད་པར་གྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པ་

མེད་པར་གསུངས་ཏེ། **རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས།** དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སྒྲིམ་པའི་བར་དུ་མེད་དོ། །**ཞེས་དང་།** **མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས།** འཇམ་དཔལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་འཐོབ་པ་འདི་ནི་གནས་ཡོད་ཅིང་སྐབས་ཡོད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་འཐོབ་པ་འདི་ནི་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དོ། །**ཞེས་དང་།** རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་སྟེགས་བཅུར་གང་
 བཞུགས་པ། ཀླུ་ལམ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །**ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་སྤྱིར།**

དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་སྟོང་བ་ནི་མི་སྲིད་དེ། དགྲ་བཅོམ་པ་གང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཐོས་ནས་མངོན་པར་
 དད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་མེད་པར་གསུངས་ལ་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་བར་ཡང་དེས་སྟེགས་མཆོན་ལུས་པའི་
 སྤྱིར། འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སྟོང་བ་སྤྱིར་ཉུང་སྟེ། དེ་
 དག་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་རྟོག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་མང་བའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་
 བས་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་བཀག་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ན་བདག་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པོ་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་པ་དག་
 བཅོམ་པར་མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཐེག་ཆེན་སྟོང་བ་སྲིད་དེ། དགོན་མཆོག་ཟ་མ་རྟོག་གི་མདོ་ལས་བཤད་
 པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་བྱང་སྟོང་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱང་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སྟེ་བ་སྟེ་མ་ལྷ་བརྒྱ་
 མཐོང་། དེ་ཕན་མ་མཐོང་བས་དེ་ཕན་བདག་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་སྟེ་བ་སྟེ་སྤྱི་གངས་ཅན་གྱི་ལོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་འབྱུང་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་རྟོག་གི་བ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོག་ཅམ་འཛིན་ཅིང་དེ་ལ་རིག་གོལ་གྱི་
 སྟོབས་པར་སྒྲོམས་པས་ཁོངས་པ་པར་ཉེ་ཏེ་ལ་སོགས་པར་གྲགས་ཤིང་ཁས་འཆེ་བ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཐུབ་པ་མི་ཤེས་པར་རང་གི་ཤེས་པ་སྤྱང་མའི་འདོམ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཀྱི་ཅམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་ཆད་འཛིན་ཅིང་བྱེད་པར་སྒྲོམ་
 སྟེ། དེ་དང་མ་མཐུན་ནོ་ཅོག་ཆོས་མིན་པར་སྒྲིའིང་ཁོང་ཁོ་བས་གཤེ་ཞིང་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། **སྤྱིན་ཆེན་པོ་དང་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་**
སོགས་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབྱུས་དང་ལུབ་སྟེགས་དང་ཤར་སྟེགས་ལ་སོགས་པར་ཐེག་ཆེན་སྟོང་བ་ཉན་ཐོས་པར་ཁས་
 འཆེ་བ་འདི་སྤྱིར་རེ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱངས་པའི་སྒྱུབ་པས་རན་འགོ་མཐའ་ཡས་པར་གཞོལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་
 བྱུང་དང་། བོད་ཡུལ་འདིར་ཡང་མཐའ་བཞི་བསལ་བའི་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་པ་ཅེས་འགོག་པ་དང་། སྟོ་བུལ་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་རྒྱ་ནག་ཏེ་ཤར་གི་ལུགས་ཞེས་འདོད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་སྤྱང་
 དོར་མེད་པར་བསྟན་པ་སོགས་ལ་ལོག་པའི་ཆོས་ཆད་མེད་པར་འཛིན་པ་པོ་སྒྲིམ་པའི་ཉི་མར་སྒྲོམ་པ་མཐའ་ཡས་པར་བྱུང་ཞིང་རྗེས་
 འབྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་འད་དེའི་ཆོས་སྟོང་གི་དོ་རྟེན་དག་སྒྲིམ་རྒྱ་ཆེར་དཔལ་ཞིང་སའོག་གི་སྟོ་འབྱེད་པར་སྤྱང་
 བའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་མཚུངས་པ་བརྗོད་པ་ནི།

དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་ཅན་ཤིང་སྤྱིན་ལྟ་བུ་དག་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་མེད་དེ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་དངོས་
 ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐོས་པའི་སྤྱིར། གཤམ་ཏེ་ཐོས་ན་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་འོང་རིགས་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་
 དང་། མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་འདུལ་བ་ལ་སྤྱང་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ན་བཀའ་གསུངས་པ་ལས་ཐེག་ཆེན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། དེད་ཀྱི་མདོ་སྟེ་ལ་མི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

- གཤམ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། ཁྱིད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཁྱི་ལྟར་གྲུབ། །
- གང་སྤྱིར་གཉིས་ཀལ་འདི་གྲུབ། ཁང་པོ་ཁྱིད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །
- རྒྱུན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། ཁྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུས་པ། གཤམ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་ན་ཉན་ཐོས་པ་ཁྱིད་ཀྱི་ལུང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ནི་

བཀའ་ཡིན་པར་རིམ་ཁྱབ་ཅེས་འདྲིའོ། །ཀའ་གི་ཕྱིར་ཡུ་བུ་གཉི་ག་ལ་འདི་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པས་སོ་ཞེ་ན། ཅི་ཁྱོད་གྱིས་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདི་བཀའ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནམ་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཐུས་བཀའ་ཤེས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
 བྱིན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཤེད་མ་གྱེ་བའི་དུས་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པས་བཀའི་ཐ་སྐད་ལ་ཡང་མྱོངས་
 པའི་ཁྱིམ་པའི་དུས་ན་འདི་བཀའ་ཡིན་པར་ཁྱོད་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གང་གིས་ནི་
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་དང་བསྟན་པ་དམ་ཆོས་དང་འབྲེན་པ་དགོ་འདུན་ལ་དེ་དང་དེར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ན་ནི་འདི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་
 མཚུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཟབ་རྒྱས་གྱི་སྡེ་སྟོན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཆོས་གཞུགས་གྱི་སྐྱབས་མ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་མདྲ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུ་རིའི་བུ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་མ་གསན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 གྱི་སྐྱོང་གཞིར་དེ་དག་གི་མཚན་སྟོས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དེ་དག་གིས་ལན་གྱིས་ཆོས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཕྱོགས་རེ་བས་མ་ཐོས་ཤིང་མ་སྟོང་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། པརྒྱ་ལས་བྱུང་བས་སྤང་ཅི་སྤངས་པ་མི་སྟིད་དེ། པརྒྱ་ལ་སྤང་ཅི་ཡོད་ན་པརྒྱའི་རྩ་བར་ཏྲག་
 ཏུ་ཞེན་པའི་སྟོན་བྱ་དང་སྤུལ་པ་དག་གིས་སྟོང་དགོས་པ་ལས་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད།

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི།

དག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་གསུང་འདོད་ན། །
 ཐེག་ཆེན་ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་ཅག་གི། །མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ཆེན་ཅི། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་འདུལ་བ་ལ་སྤང་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའི་ཆོག་དེ་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་གྱི་
 གསུང་ཡིན་པར་འདོད་མོད། འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་
 ལ་མི་འཇུག་འདུལ་བ་ལ་མི་སྤང་ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་མེད་དེ་ཉན་ཐོས་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ན། འོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་ཅིས་སྐྱབ་མི་ཉུག་
 དེས་ན་ཐེག་ཆེན་ཕལ་ཆེར་ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་མདོ་དང་མཚུངས་ཏེ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་པར་ཅིས་
 མི་འདོད།

འདིར་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་ཆོག་ལྟ་བུར་བསྐྱར་བ་ནི་འགྱུར་ཉུག་པ་རྒྱུད་སྟེ་ཅིས་མི་འདོད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ལྷོག་ཆུལ་གྱིས་དགག་ཉུག་ན་རྩིས་འགྲོའི་ཆུལ་གྱིས་སྐྱབ་ཉུག་པར་བསྟན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་མ་བརྟགས་གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་བཅས་འགྱུར་ན། །
 མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གི་མདོ་ནི་མི་ཏྲག་པ་སོགས་སྟོན་ལ་ཐེག་ཆེན་ནི་སྟོན་ཉིད་སྟོན་པས་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའམ་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པ་གཅིག་གིས་ནི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་བཅས་པར་
 སྐྱབ་ཉུག་པར་འགྱུར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མདོ་ལྟར་མི་ཏྲག་པ་མ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྐྱབ་དག་བཀོད་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལ་ཏྲགས་ཀྱང་མི་འགྱུབ་མོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལྷོག་པའི་མཚུངས་པ་བསྐྱེས་ཏེ།
 འོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། བཀའ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མདོ་དང་མཚུངས་པར་བདེན་བཞི་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁྱེད་ཅག་གི་མདོ་དང་མཚུངས་པའི་རིགས་པ་གཅིག་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་བས་
 གསུངས་པར་ཡང་སྐྱབ་ཉུག་པ་ཅིས་མ་ཡིན།

བཞི་པ་རང་གིས་མ་ཏྲགས་པ་གཞན་འགོག་གྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

དག་གང་འོད་སྤྲུང་ཆེན་པོ་ལ། སོགས་པས་གཏིང་མ་དཔོགས་སྒྱུར་པ། །

དེ་ནི་ཁྱེད་གྱིས་མ་རྟོགས་པས། གཞུང་བུ་མིན་པར་སུ་ཞིག་བྱེད། །

དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་དགོངས་ལྗེས་དགོངས་རྣམས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་གང་དག་འོད་སྤྲུང་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཏིང་དཔོགས་པར་མ་སྒྱུར་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་ཟབ་མོའི་གནས་མཐའ་དག་ངོས་པ་ན་སློབས་པ་གཏུགས་པས་ལན་གྱིས་བཀལ་བའི་ཆོ་ཅི་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ལུང་མ་...བསྟན་མཁ། ཉན་ཐོས་སྟོགས་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བདག་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་...ལན་འདེབས་ཤིང་། བུ་མོ་ཆེ་མཚོག་དང་བྱད་མེད་འགྱུར་བ་དང་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་སློབས་པས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐེམ་གྱིས་ཐོན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དོན་ཅན་དེ་ནི་ཁྱེད་ཅག་རྟོག་གེ་སྟོགས་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཚད་མར་གཞུང་བུ་མིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་གིས་མ་ཤེས་པ་ལས་ཡང་དག་མིན་པར་སྒྲུབ་ཅུས་ན་དེ་ནི་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ་བ་ལང་གིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། གཉིས་ཀས་འདོད་པ་དང་། རྩོད་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་རྟགས་གང་དུ་ཡང་སྒྲུབ་མི་ཅུས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས། གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། ཅེས་ལན་བཏབ་པ་འདི་ཡང་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚོལ་བ་རང་གཞན་གཉིས་གས་རེ་ཞིག་གྲུབ་པར་འདོད་པས་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་རིག་བྱེད་བཞི་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་ཁས་སྤྲང་བྱར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀས་རེ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཐེག་ཆེན་རྩོད་བཅས་ཕྱིར་ཞེན། ལུང་ལ་ཐུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་། །

ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག་ རྩོད་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ནི་བཀའ་ཡིན་མིན་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་ལ་ཡང་། གྱེ་མ་མང་ཐོས་གང་སྒྲུབ། །དེ་ནི་སྤྲང་གིའི་རྗེས་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་རྩོད་བཅས་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་སྟེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དང་གཞན་མང་བཀུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་ཡང་དོར་བྱར་ཐལ་...བར་འགྱུར་རོ། །

དག་གང་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ག་འདི་མ་འབྲེལ་བས་སློབ་དཔོན་གྱི་གསུང་མིན་ནོ་ཞེས་འགྲོལ་ཆེན་མཁན་པོ་དང་བི་བྱ་ཏིས་འཆད་ལ། དག་ལྟ་དང་དྲ་ན་གླིས་འདི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པས་འབྲེལ་མ་ཕྱིས་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་འཆད་མོད། འདི་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ་སྤྲོད་འོད་སྤྲུང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་གཏིང་དཔོགས་པར་མ་ཅུས་པ་དེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་གལ་དཔོགས་ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་གཞུང་ཚད་མར་མཛད་དེ་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སློབ་དཔོན་གྱི་གསུང་མིན་ན་སྟོ་ག་ཅེས་པ་རྒྱུ་ཆུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་མཚུངས། ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་འདི་ཡང་བརྗོད་བྱས་སྤྲང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ན་ནི་ཉན་ཐོས་པར་ཁས་སྤྲངས་པས་ཐེག་ཆེན་འགོག་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་པར་ཁས་.....

སྒྲུངས་པ་ཁོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་གནད་རྣམས་འགོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྤོང་གི་སྒོལ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་སྤྲེལ་ལ་
ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བྱེད་ཞེས་སྒྲོག་པ་འདི་ནི་ཐར་འདོད་ལ་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་དོན་དམ་གྱི་དགོ་སྤོང་ཡང་སྤྲང་འདས་མི་འཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དགྲ་
བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་ལས་མ་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྟན་པ་རྟོ། །

དང་པོ་ནི།

བསྟན་པ་དགོ་སྤོང་ཉིད་ཡིན་ན། །དགོ་སྤོང་ཉིད་ཀྱང་དགྲ་འབར་གནས། །

སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱ་དན་འདས་པ་འདྲ་བར་གནས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་མ་བསྟན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྫོགས་པར་མི་ཆེད་དེ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་ནི་དགོ་སྤོང་
ཉིད་ཡིན་མོད་ན་ཡང་དགོ་སྤོང་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགྲ་འབར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཅི་འདུལ་བ་ལས། དགོ་སྤོང་ནི་ལྷ་སྟེ་མིང་གི་
དགོ་སྤོང་དང་ལས་འཆེ་བའི་དགོ་སྤོང་དང་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྤོང་དང་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་དགོ་སྤོང་ངོ་། །དེ་ལས་
འདིར་ནི་ཆོས་འདི་པའི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་སྤོང་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ་
ཞེས་གསལ་བཞིའི་ཆོ་གས་སྤྲོམ་པ་ཕོག་པ་ཉིད་དགོ་སྤོང་དུ་གསུངས་པས་དེ་ཙམ་དུ་དགྲ་འབར་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་རེ་ཞིག་
ཁྱིས་པ་རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་སྒྲིམ་པ་དུ་བྱེད་ལ། དགོ་སྤོང་ཡང་དགྲ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤོང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྫོགས་པར་བཅོམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ནི་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་དགྲ་འབར་གནས་ཏེ། **དམ་ཆོས་པད་དགྲ་ལས།** ཉན་
ཐོས་ཁྱེད་ཅག་རྒྱ་དན་མ་འདས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །བགྱི་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་
གསུམ་བསྟན་ཏོ། །དགོ་སྤོང་ཁྱེད་ཅག་དེ་ཕྱིར་དེ་རིང་ངས། །འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་རྒྱ་དན་མི་འདའ་སྟེ། ཁྱེད་གྱིས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱབས་ཆེན་དམ་པ་སྤྱོད་པར་གྱིས། ཞེས་དང་། **འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བུས།**
སྤོང་ཆོ་བདག་ནི་ལྷ་ལ་ཆགས་ཀྱང་པ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་བཀྲུ་བའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །དེ་ནས་མགོན་པོས་བདག་གི་བསམ་
མཁྱེན་ནས། །ལྷ་བ་དགོལ་ཕྱིར་སྤྲང་ན་འདའ་བར་གསུངས། །ལྷ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀུན་ལས་བཀོལ། །བདག་གིས་སྤོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་རྒྱ་དན་འདས་སྟེ་མ་བྱིད། །རྒྱ་དན་འདས་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་མ་ལགས། །གང་ཆོ་
སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཅོར་གྱུར་ཏེ། །ལྷ་མི་གཞོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོས་མདུན་དུ་བདར། །སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཚན་གྱི་གཟུགས་
ལྷན་པ། །དེ་ཆོ་མ་ལུས་རྒྱ་དན་འདས་པ་ལགས། །ཞེས་གསལ་བ་སོགས་མདོ་མང་པོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅིང་། དེས་ན་
སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །རྒྱ་དན་འདས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཉི་མ་ལྷ་བར་མི་རུས་
བཞིན། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་དམིགས་པ་ལས་མི་འདའ་ལ་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་བཟོད་པ་འཐོབ་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ན་བཟོད་པ་ཡང་མི་འཐོབ་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལྷ་ག་
ལ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །

ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་ན་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་
བ་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་བ་མེད་
ཀྱང་ཐེག་དམན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་སྤོང་མའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་མོ་རྒྱལ་གྱི་བུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ཡན་
ལག་བཅོམ་པ་དང་། །འཆར་ཀ་ཆོས་རྒྱན་པའི་དཔོན་གྱིས་དབུ་བཅད་པ་དང་། །སྤྱར་ཆུང་ཞག་བདུན་སྤྱིར་བར་འགྱུར་པའི་

མཐར་ཐལ་སྐྱོད་གསོལ་བ་དང་། ཉེ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་དྲག་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་སོགས་དུ་མ་བཤད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
དག་བཅོམ་པ་ཆུ་འཕྲུང་གིས་ཞེ་སྤང་གི་བག་ཆགས་ལས་གྲེ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེག་པ་དང་། ལ་ཅིག་བྱུང་མེད་ལ་
བཟང་མོ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། རྟ་གད་དུ་ཆོད་པ་སོགས་བཤད་པ་དང་། ཀྱུན་དགའ་བོའི་སྤྱིང་མོའི་བྱ་གཉིས་ལོ་བདུན་པ་ལ་
དགེ་ཚུལ་དང་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཆུ་ལེན་པ་ན་བུམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོད་དུ་བཏང་ནས་བདག་ཉིད་ཕྱི་ནས་འོང་བ་སོགས་རྒྱ་
འཕྲུལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་མོ་བྱེད་པ་དང་། བ་ལང་བདག་མཐོང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་གང་པོ་ཞེས་འབོད་པ་སོགས་ལས་ཀྱི་བག་
ཆགས་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྟེན་པ་ནི། མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེན། །

སྟེན་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། ཀྱུན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དེ་བདེན་མོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྟེན་པ་ཕྱི་མ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟེན་པ་ནི་མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།
ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་
ཡོད་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་མི་རུས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་སྟེན་པ་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡོད་པ་
མིན་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཀྱུན་ནས་མོངས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྟེན་པ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ལ་
ཟས་ཚོལ་བ་དང་སྤྲོན་བསྟེན་པ་སོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེན་པ་ཡིན། ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་ཉན་རང་དེ་དག་ལ་སྟེན་པ་ཡོད་དེ། ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་ཚོར་བ་ནི་དེ་
དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་སྟེན་པ་ལས་ལེན་པ་དང་དེ་ལས་སྟེན་པ་འབྱུང་བས་དེ་དག་སྟེན་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པར་
ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ལས་ཉོན་མོངས་རྒྱུར་བས་འཕངས་པའི་ལེན་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོས་བསྐྱོས་པ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་
ས་ལ་བསྟེན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་བར་བསྐྱར་བའི་ལེན་སྐྱེ་ནི་ཡོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་མ་རིག་བག་ཆགས་་་
ཀྱིས་སྤངས་པའི་གཅོང་བ་དམ་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་སྤངས་པའི་རྟག་པ་དམ་པའི་པ་རོལ་རྟ་སོན་པ་མ་ཐོབ་་
པར་དཔལ་བྱེད་གི་མདོ་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །

སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་བསྐྱལ་པ་མང་
པོར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་སྟོང་པོར་མི་ཆེ་སྟེ། སྟོང་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས་ནི་ལན་
གཅིག་འགགས་པ་ན་ཡང་སྤྲུང་ཡང་རྒྱུན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བའི་སྟོམས་འཇུག་བསྐྱལ་པ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོགས་སུ་སེམས་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་སྤྲུང་ཡང་སང་དེ་འཁོར་བའི་གནས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཞི་གའི་བྱེད་པ་བསྐྱབ་ལ་གསུམ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི།

དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་སྐྱོམ་པ་པོ་བདག་དང་གང་ཟག་སུ་ཡང་མ་དམིགས་ཤིང་གང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་འདུས་བྱས་སམ་
འདུས་མ་བྱས་སམ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པའམ་བདེན་པའམ་རྟུན་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བས་འདུ་ཤེས་ཅི་ཡང་མི་ལེན་ཅིང་
མི་འདོར་ལ་གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་དུ་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་ལ་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཤེས་པ་
དྲི་མ་མེད་པའི་མདུན་ན་མེད་པས་སུ་ཞིག་གང་དུ་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་ཅིའི་རྣམ་པར་ཡང་མ་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་་

དོན་མཐོང་བ་དང་། གང་དུ་སྤྱོད་ཅི་ཡང་སྒྲིམ་དུ་མེད་པར་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། **མདོ་ལས།** དེས་གང་གི་ཆོ་སེམས་དང་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ཡང་དག་པ་མཐོང་
 བ་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། **ཏིང་རྒྱལ་ལས།** ཆོས་རྣམས་རྟེན་མེད་བརྟེན་པ་སྟེ། བརྟེན་པ་ལ་ཡང་རྟེན་པ་མེད། ཏིང་ལྷར་
 ཆོས་རྣམས་གང་ཤེས་པ། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བཅ་མཁའ་གཟུང་བ་མེད་པར་བཤད། ཏིང་
 ལ་གཟུང་བ་མི་རྟེན་དེ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་ཡིན། གཟུང་བ་མེད་པ་བཅ་མཁའ་འདྲ། ཏིང་ལྷ་བྱུར་ནི་ཆོས་བསྟན་
 ཏེ། ཏིང་ལ་གང་ཡང་མཐོང་བ་མེད། སྤྱད་གཞི་ཆོས་འདི་མི་མཐོང་བ། ཏིང་ཡི་ཆོས་འདི་བསམ་མི་ཐུབ། ཅེས་དང་།
བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་མདོར། ཆོས་རྣམས་འདི་དག་དམིགས་མེད་ན། མི་མཁས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་
 དག། ཏིང་དག་སྤྱད་པས་ལ་མི་སྒྲིམ་ཞིང་། ཏིང་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པས་ལ་འཕེལ། ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་མཐོང་བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ལ། སྒྲིང་པ་ཉིད་འདི་ལ་
 གནས་པ་ནི་བྱམས་པའི་མཆོག་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་དག་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མཆོག་དང་ཚུལ་……
 ཁྲིམས་དག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། **སྟོན་པའི་མདོར།** རོལ་མོའི་སྒྲུལ་ས། ཇི་ལྟར་བདག་མེད་རྟོགས་ནས་ནི། བྱམས་པས་
 འགོ་བ་ཐུབ་པར་བྱེད། བདག་མེད་པ་དང་བྱམས་པ་དག། ཏིང་ལ་ཇི་ལྟར་མཆུངས་པར་འགྱུར། འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱེད་པ་སྒྲུལ་
 གནས་པའི་སྤྱལ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ། གང་དག་སྒྲིང་ཉིད་རབ་ཤེས་པ། ཏིང་ནི་བདག་མེད་ཁོང་དུ་
 རྟེན། གང་གིས་འགོ་བ་སྒྲིང་ཤེས་པ། ཏིང་ནི་དེ་ཡི་བྱམས་པ་མཆོག་ ཞེས་དང་། **བཅ་མཁའ་མཛོད་ལས།** གང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་འཛིན་པ་དེ་ནི་གཏོང་བའི་མཆོག་གོ་ཞེས་སོགས་དུག་གལ་སྤྱད་བ་དང་། **ཏིང་རྒྱལ་ལས།** སྤྱད་གཞི་སྒྲིང་པ་ནི་
 ལ་དག་འབ་ནི། ཏིང་དག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་འདི་བཟུང་བ་ཡིན། སྤྱད་གཞི་ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་འཛིན་གྱུར་པ། ཏིང་དག་ང་ཡི་
 བསྟན་པ་རབ་བྱུང་ཞིང་། ཏིང་སྒྲིང་བསྟེན་རྟོགས་གསོ་སྒྲིང་ལས་རྣམས་བྱས། ཞེས་སོགས་མདོ་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་ལྟ་བུ་ལས་
 མང་དུ་བཤད་དོ། ཏིང་ལྷ་ཡང་དག་པའི་དོན་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་
 གྱི་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །

འདི་བསྒྲིམས་པ་ལས་འབྱས་བྱ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཞེན། གང་དང་གང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་ལོག་སྟེ་ཆོས་གང་ཡང་གང་གིས་ཐོབ་ཏུ་མེད་པར་ཤེས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རེ་བ་བྱེད། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་
 ཤེས་པ་ལྟར་སྤྱད་པས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་བཏགས་པ་ཅུང་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅིར་ཡང་མི་གནས་ཤིང་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིང་ཞིང་འོད་
 གསལ་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་མཐོང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལག་མཐིམ་ན་གནས་པ་ལྟ་བུར་འདོད་དགུར་རང་དབང་དུ་བྱེད་
 པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས། འདི་ལྟར་མ་
 རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བཟོད་མེད་དུ་འབྱུག་ཅིང་དེའི་ཆོ་ཡང་བདག་དང་སེམས་ཅན་དུ་དམིགས་པ་མེད་ལ་
 སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བ་དེ་ཅུང་གིས་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྱད་པས་ལ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་གཟོད་
 བས་མི་དམིགས་པ་དོན་དམ་པའི་མཐོང་བ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་ལ། ཏིང་ལྷར་དོན་དམ་པའི་མཐོང་
 བ་བརྟན་ཅིང་འཕེལ་བ་ནསྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་དེ་བས་གྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་མ་གཟིགས་ལ་
 སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དང་། བདག་ཉིད་མ་གཟིགས་ལ་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་མཛོད་པ་དང་། ཐོབ་
 པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་གཟིགས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འགོ་བ་རྣམས་འགོད་པ་དང་། བཅ་མཁའ་ལས་གང་དུ་ཡང་འདར་མེད་
 པ་ལྟར་སུ་ཡང་གང་དུ་འདར་ཡོད་པར་མ་གཟིགས་གྱང་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ན་འགལ་བའི་
 སྒྲིང་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་སྤྱད་པར་ལུས་ཏེ། ཏིང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅ་མཁའ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ལ་
 བདག་ཅག་སྤྱང་བྱའི་བཤོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོམ་གྱིས་ཆོད་གཞལ་བའི་ངལ་བས་ཅི་བྱ་སྟེ་གུས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གུས་

པས་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱོས་ཤིག །

སྒྲིངས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུག་ཅན་དོན་དུ། ཆགས་དང་འཇིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར། །

འཁོར་བར་གནས་པ་འགྲུབ་འགྱུར་བ། འདི་ནི་སྒྲིང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་དམིགས་པ་སྐྱུག་ཆོག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྲིངས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུག་གི་རྒྱ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་ཞིང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིང་བར་ལྟ་བུར་རང་གིས་རང་སྐྱུག་བསྐྱུག་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་རང་གཡོས་ཀྱི་འདམ་དུ་རང་ཚུད་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་དང་བྲལ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པ་སྐྱུན་པ་མཁའས་པ་ནད་པའི་དོན་དུ་འབད་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་བྱིས་པ་གང་དུ་བྱིང་བའི་འདམ་ཀྱི་ཟབས་ཐུང་ཞིང་མཆུ་ཞིང་ཆུང་བར་ཤེས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་རང་ཉིད་འདམ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་འཇིགས་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཅན་འབྲིན་པའི་རུས་པའང་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་པར་འཁོར་བར་གཞན་དོན་དུ་གནས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་... འདི་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། **བཅོམ་ལྷན་འདས་བུམས་པས།** བདག་སྟེང་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ། སེམས་ཅན་སྟེང་མུར་བཅེ་ལྷན་ཞི་འཕྲོ་བ་མིན། ཇེ་ལྟར་སྒྲོ་བཅེ་བྱང་ཆུབ་ཐབས་བསྟེན་པས། ། འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་སྒྲིང་ན་འདས་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཤེས་པས་སྟེང་མ་མི་གནས་ཤིང་། སྒྲིང་ཇེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིང་བར་གདམས་པ་ནི།

དེ་བས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཐོག་གསལ། ལུན་འབྲིན་པ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །

དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར། སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལོ་ཏྲག་འདོད་ལ་རྒྱ་སོ་ནམ་འགོག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་ཇེས་ཀྱང་དམང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་གསལ་ལ་སུན་འབྲིན་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི་... འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇེས་ན་སྟོན་གྲོགས་ཀྱི་དགལ་ཡིད་མི་རྟོན་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར་སྒྲིང་པ་ཉིད་དངོས་པའི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འདི་ཁོ་ན་སྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོམ་རིགས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། ལུན་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲིང་པ་ཉིད། །

ལྟར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། ཇེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་མི་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཅི། འཁོར་བར་གནས་པ་འགྲུབ་འགྱུར་བ། འདི་ནི་སྒྲིང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ན་འདིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་མི་འཐོབ་པ་ཞིག་གོ་སྟོན་ན། ལྟར་འཁོར་འདས་སྒྲིང་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྟོན་ཞི་གཉི་གའི་སྒྲོག་རང་བཟལ་དུ་སོང་བ་འདི་ཉིད་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་འབྱུང་གིས་ཀྱང་དོ་སྒྲུ་མིན་པའི་ཐར་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྐྱུན་པ་མཁའས་པ་... ནད་པའི་ཆོགས་མི་འདོར་བ་ལྟར་སྒྲིང་ཇེས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་གནས་པ་བསྐྱུ་འདམ་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་ཟད་པས་འདི་ལ་... ཅི་འཁོར་བ་པར་མི་བརྟེན་དེ་སྐྱུན་པ་ནད་པར་མི་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། ཇེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་ནད་གི་ལུན་པ་སྐྱུག་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་འདི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་ཉིད་ལ་མོས་པས་ཞུགས་པ་ལས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ཉིད་ཀུན་འགྲོའི་ཆུལ་... ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་། སྐྱོམ་པའི་ལམ་རྣམས་སུ་སྒྲོ་བུར་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ནས་སྐྱ་ཆེ་བྱེ་བའི་ཆའི་སྐྱབས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་བར་རེ་རེ་ཞིང་གི་རྒྱ་ཚད་དང་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་... ལྟ་བུར་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རེ་རེ་ཞིང་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། མཐར་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་འདས་པའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་...

ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྤྱི་
མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་སྤང་བྱ་དང་ཐོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་སམ་སྟོང་ཉིད་དེ་ཐམས་...
ཅད་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིག་ཅིག་གིས་ཅིག་ཆར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
བོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཀླུ་རྫོང་ལ་བསྟོན་ནས་རྣམ་པར་འཇོག་གོ། །དེས་ན་སྟུང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་
རུང་ག་ཞན་དོན་དུ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་པར་འཁོར་བར་གནས་པར་འདོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཆེན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
འཛིན་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དེ་འདི་
ཁོ་ན་སྟོན་པར་རིགས་སོ། །

དངོས་གང་སྟུག་བསྐྱེད་སྟེད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྒྲག་པ་སྟེ་འགྱུར་མོད། །

སྟོང་ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཇིག་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ཅག་ནི་མ་སྤྱངས་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲག་གོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གང་སྟུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་
ལ་སྒྲག་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རིགས་མོད་ཀྱང་ཕན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྒྲག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མི་རིགས་པར་འཇོག་
སྟེ། བདེ་ལ་སྒྲག་པར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་དང་སྒྲན་པ་ལ་སྒྲག་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་འདིས་ནི་དངོས་འཛིན་
གྱི་ནད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲན་དང་སྒྲན་པའི་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ་སྟེ་
འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་ཆུལ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པ་ལ་ལྟ། སྦྱིར་བདག་མ་
གྲུབ་པར་སྟོན་པ། བྱེད་བྱ་ཏུ་གངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་དགག་པ། རིགས་པ་ཅན་པ་དགག་པ། བདག་མེད་ཀྱང་ལས་
འབྲས་མི་འགལ་བ། ཞར་ལ་སྟོན་པ་བ་དང་རང་སྟེ་གནས་མ་བྱུ་པའི་གང་ཟག་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་སྒྲག་པ་པོའི་བདག་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་ལ་འཇིགས་འགྱུར་ན། །

བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། སྟོང་ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་འཇིགས་
པའི་གནས་མིན་པར་བསྟན་ནས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གལ་ཏེ་འཇིགས་པ་པོ་བདག་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་འཇིགས་གནས་ཅི་ཡང་
རུང་བ་ལ་འཇིགས་པར་འགྱུར་ལ་རག་མོད་ན་འང་བདག་ཉིད་ནི་འགའ་ཞིག་སྟེ་རྟུང་དུ་ཅོམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་འཇིགས་པར་
མི་རིགས་ཏེ། ཐོག་མར་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་པོ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་བརྟག་པ་བྱོས་ཤིག་གོ། །

གཉིས་པ་ལུས་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

སོ་དང་སྒྲ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །

སྒྲ་བས་མིན་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་སེར་དང་ནི་རྟག་ཀྱང་མིན། །

བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། །སྟོ་མཆོན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །

ནང་རོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱིས་གཅིན་མ་ཡིན། །

ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །བྱོད་དང་རླུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །

བྱ་ག་བདག་མིན་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུས་བདག་གོ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ནི་མེད་པ་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་
ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སོ་དང་སྒྲ་དང་སེན་མོ་ནི་རུས་པ་དང་སྒྲ་ཡིན་གྱི་བདག་མ་
ཡིན་ལ་བདག་ནི་རུས་པ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲག་ནི་བདག་མ་ཡིན་ལ་བདག་ཀྱང་ཁྲག་མ་ཡིན་

ནོ། །སྒྲུབས་མིན་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སེར་དང་ནི་རྒྱག་ཀྱང་མིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ལ་བདག་ལྷན་ལྷན་དུ་མི་
 རིགས་ཤིང་ལྷན་ལྷན་བདག་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ནང་གི་རྒྱ་ཁམས་སུ་
 ཟད་དོ། །སྒྲོ་མ་ཆེན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། བར་རོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཤར་ཟད་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཕྱི་
 ས་གཅིན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་ཟས་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤ་དང་པགས་པ་དང་རུས་པ་དང་རྩ་དང་རྒྱས་པ་ཡང་
 བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དུར་ཁྲོད་དུ་ཤོར་བའི་ཤ་སོགས་བདག་དང་བདག་གི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ལ་ལུས་འདིའི་ཤ་སོགས་
 དང་དེ་དག་ལ་ཁུད་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱིས་ཁམས་དང་རྒྱ་ཁམས་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་ཁམས་དང་རྒྱུང་འབྱུང་འབྱུག་གནས་པ་དབུགས་ཀྱི་ཆ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཐབ་ཀའི་མེ་བདག་
 མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲུད་པའི་རྒྱུང་བདག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་བྱ་ག་གཞན་དང་གཞན་རྒྱམས་ཀྱང་བདག་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་སྒྲར་ཁུང་བདག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སེམས་པ་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱལ་ཤེས་དུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ལུས་བདག་མ་ཡིན་མོད་སེམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་ལ་འབྱུག་པའི་མིག་གི་
 རྒྱལ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་བསྟེན་ནས་སྒྲུ་ཡི་བདག་
 བྱེད་ལ་རག་ལས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། བདག་གི་མིག་གི་རྒྱལ་ཤེས་ཞེས་འདི་དག་ལ་བདག་གི་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུག་པའི་
 ཕྱིར། བདག་ཡིན་ན་བདག་གི་བར་འགལ་ཏེ། བདག་ཀྱང་ཡིན་ལ་བདག་གི་རྩ་ཡང་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར།
 ཆོགས་དུག་པོ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད་དེ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པའི་ཆོགས་གཅིག་ཁོན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་
 དབང་གིས་དུག་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་ཤེས་བདག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབས་ལས་གཞན་དུ་མ་བསྟན་ཏེ། ལེན་པའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་
 ཟབ་ཅིང་སྤ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །དེ་ནི་ཕྱིས་པ་རྒྱམས་ལ་
 ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་སོ། །ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་ཤེས་རྒྱལ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ནའང་དེ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་
 བདག་གི་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིར་རྒྱ་མེད་དུ་ལྟ་བུ་ལྟོག་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ནི་དགོངས་པས་གསུངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་ཀུན་གཞི་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་སེམས་
 དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཡོད་ན་རང་ཉིད་ལ་སྤྱང་བར་རིགས་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་རང་གྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་མི་སྤྱང་བ་ལས་ན་བདག་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བཅ་དོན་དམ་དུ་འདར་རུང་དཔྱད་པ་ལམ་ཐ་སྟོན་དུ་འདར་རུང་སྟེ་ནམ་དུ་ཡང་སྲིད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱི་འཛིན་རྟག་པ་བཀག་པ་ནི།

དེ་ལ་གངས་ཅན་པ་ན་ལེ། ཤེས་པ་ནི་བདག་ཡིན་ལ་དེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུས་བྱ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་དེའི་འདོད་པ་ལས་རྩལ་
 ལུན་སྒྲིང་སྟོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་ལ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ནི་འགོ་བཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་འཛིན་གཅན་ཡིན་ཞིང་
 རྟག་པ་དང་འདྲེས་པ་ལས་ཆེན་པོ་འཕྲོ། དེ་ལས་ང་རྒྱལ་དེ་ལས་སྤྱི་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟ་སྟོ་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 འཕོས་པ་ལས་བདག་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་མྱོང་ལ་སྒྲོས་ཞེན་པ་དེ་སྒྲུས་བྱས་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བདག་
 དེ་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་སྤྱི་ཤེས་རྟག་ན། །ཐམས་ཅད་ཆོན་སྤྱི་འཛིན་འབྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཁྲོད་ལྟར་སྤྱི་ཤེས་པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོན་ཤེས་

པས་སྐྱའཛིན་པས་སྐྱུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་གྲགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དུང་འབྱུང་པ་དང་པི་ཁང་སྤྱོད་བ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བལ་མ་...
ལྟོས་པར་དུང་སྤྱད་པི་ཁང་གི་སྐྱུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་རིག་ན། གང་གིས་ཤེས་པ་ཅེས་བཞེད་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རེས་འགའ་ཡུལ་སྐྱུ་མི་ཉེ་བས་དེ་ཡི་ཆོ་སྐྱུ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་སྐྱུ་མི་ཉེ་བས་མེད་པ་དེའི་སྐབས་ན་
ཤེས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་རིག་ནས་གང་གིས་དེ་ལ་སྤྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱེད་པ་སྟོས་ཤིག །

གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། ཤེས་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེ་བཞག་ནས་པ། མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྐྱུ་མི་ཉེ་བའི་ཆོ་ཡང་སྤྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཡུལ་ཤེས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་
ཤེས་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེ་བར་གནས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་
མེད་ན་ཡང་སྐྱའཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མ་སྐྱེ་ཞིག །

གཉིས་པ་སྐྱའཛིན་དེས་གཞུགས་འཛིན་པ་བཀའ་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞུགས་ཤེས་ན། ཉེ་ཆོ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་པ་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྐྱུ་མི་ཤེས་པའི་ཆོ་ནའང་ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་གཞུགས་ཤེས་སོ་
ཞེ་ན། འོ་ན་དེའི་ཆོ་སྐྱུ་ཐོས་པའང་ཅིས་ཏེ་མིན་ཏེ། སྤྱི་ཤེས་པར་རྟག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དུང་དཀར་མཐོང་བ་ན་དུང་
སྐྱུ་ཐོས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དུང་དཀར་དེ་དུང་སྤྱི་རྟོན་ཡིན་ལ་སེམས་རྟག་པ་དེས་ཉེ་བའི་དུང་གཞུགས་མཐོང་ཞིང་དུང་སྐྱུ་
དང་དུང་གཞུགས་ལ་ཡུལ་ཉེ་རིང་གི་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་ཡང་འཐོབ་པོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱུ་མི་ཉེ་ཕྱིར་ན། ཉེ་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པའང་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་སྐྱུ་ཐག་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ན་སྐྱུ་མེད་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྐྱུ་དེའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་དེ་རི་བོང་གི་རྩ་
མེད་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པ་གལ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཅེ་ན། འོ་ན་སྤྱི་ཤེས་པ་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །

སྐྱའཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། དེས་གཞུགས་འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དྲི་བར་བྱ་སྟེ་ཅི་སྐྱའཛིན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་དེས་གཞུགས་འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར།

གསུམ་པ་བཞུགས་པའི་དཔེ་བཞེད་པ་བཀའ་པ་ནི།

གཅིག་ནི་པ་དང་བྱ་ཉིད་དུ། བཏགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ། །

ཇི་ལྟར་སྤྱིང་སྟོབས་རྩལ་དང་ནི། ལུན་པ་བྱ་མིན་པ་ཡང་མིན། །

དེ་ནི་སྐྱའཛིན་དང་ལུན་པའི། རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ཉིད་པ་ལ་བཞུགས་ནས་བྱ་དང་བྱ་ལ་བཞུགས་ནས་པར་འཛོག་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན།
སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ལ་ནི་རེས་པ་དང་རེས་བྱ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ནི་བཞུགས་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ལ་མ་...
ལྟོས་པའི་ཆོ་པ་བྱ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་འདོད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་བདེ་བ་དང་རྩལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ལུན་པ་
གཉི་སྤྱུག་དེ་ཉམས་ནི་བྱ་མིན་པ་ཡང་མིན་ཏེ། གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ལུན་འགྱུར་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ལྟོས་
པའི་དུས་སུ་རྩལ་ལུན་སྤྱིང་སྟོབས་དེ་ནི་སྐྱའཛིན་དང་ལུན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ནི་སྤྱུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུར་བདེན་པ་བཀའ་པ་ནི།

གར་མཁན་ལྟ་བུར་ཚུལ་གཞན་གྱིས། ཉེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་རྟག་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟོགས་གར་མཁན་གྱིས་སྤྱད་ཅིག་རེར་སྤྱད་སྐྱུ་དང་འཛིགས་སྟེ་སོགས་ཀྱི་གཞུགས་ཐ་དང་འཛིན་པ་

ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཚུལ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པ་གཞན་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་ཤེས་པ་དེ་རྟག་པ་མིན་པར་ངེས་ཏེ། སྤྲད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། །གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྟོན་མེད་ཅིག །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་གར་མཁན་གྱིས་ཚུལ་གཞན་ཐ་དང་འཛིན་ཡང་གར་མཁན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐ་དང་འཛིན་ཡང་སྤྲད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྟག་པ་ཅན་གྱི་བདག་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྲད་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་རྟག་པ་ཅན་གྱི་བདག་གཅིག་པུ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཟུགས་འཛིན་དང་དྲི་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་སྟོན་མེད་ཅིང་མི་སྲིད་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་བསྟོངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་དེ་སྤྲད་དེ་ཙམ་གྱི་ཤེས་པར་རྟག་ན་གཟུགས་དེ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཙམ་ལྟ་གའི་ཤེས་པར་རྟག་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་དབང་པོ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་ལྟ་གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་མུས་ལོང་དང་འོན་པའི་བདག་དང་གཉིད་ལོག་པ་དང་བརྒྱལ་བའི་དུས་ཀྱི་བདག་ཇི་ལྟར་བྱ།

གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། །དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོས། །

ཤེས་ཉིད་ཅེན་དེ་ལྟར། །སྤྲེས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་རྟག་གཅིག་དེ་ཚུལ་གཞན་དེར་བདེན་པ་མིན་པས་རྟག་གཅིག་དང་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདག་དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་སྟོས་ཤིག །

ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྤྲེས་པོ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཤེས་པ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཉིད་འདོད་པའི་སེམས་པ་ཅན་གྱི་སྤྲེས་བུ་དེ་དང་སེམས་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དང་སྤྲེས་བུ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པས་གཅིག་པ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་སྤྲེས་བུ་སེམས་བཅས་དང་རང་བཞིན་སེམས་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་བ་བྱོད་གྱིས་བཞག་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཁྱད་ཚོས་སེམས་བཅས་དང་སེམས་མེད་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའམ་འདྲ་བའི་ཁྱད་གཞི་འམ་རྟེན་གང་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་གང་ཡང་མེད་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་གཅིག་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སེམས་མེད་པའི་བདག་བཀག་པ་ནི།

སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན། །

འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཇིག་པར་ཐལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་སེམས་བཅས་སུ་འདོད་པ་ཀྱངས་ཅན་པ་ཁོགས་པ་ན། རིགས་པ་ཅན་ན་རེ། བདག་སེམས་བཅས་སུ་ཁས་སྒྲངས་ན་སྟོན་དེ་རྣམས་འཇུག་མོད་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སེམས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་སྟེ། སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་སྤྲེས་བུམ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཁོ་ན་རེ། འོན་སྟེ་བདག་ལ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཐུན་པས་སེམས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདག་དེ་སེམས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲེས་པ་མི་ཤེས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཞིག་པར་ཐལ་ལ། སྤྲེས་ཤེས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཕྱིས་ལྟན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་བདག་དེ་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་འགྱུར་མེད་དུ་འདོད་པ་བཀག་པ་ནི།

ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། །སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །

དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བལ་བ། །ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྟེ་བདག་རྟག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་དོ་སྟེ། འོ་ན་ཤེས་པ་ལས་སེམས་པ་འི་ཡོན་ཏན་དེས་བདག་དེ་ལ་
ཤེས་པ་སྟེ་བའི་ཐབས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ལས་བྱ་སྟེ། རྟག་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་བྱ་
བྱེད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་བདག་དུ་འདོགས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བདག་དུ་བཀགས་པར་འགྱུར་བས་ཕྱིན་ཆད་ནམ་མཁའ་ལ་བདག་ཏུ་
བབུང་ཞིག་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱོད་པ་བཞོད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། ལས་འབྲས་འབྲེལ་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །

ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། ལུ་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟན་སྟེས་དང་ཀུན་བཀགས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཆོ་ག་ཟེགས་ཟན་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ།
གལ་སྟེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན་ལས་དང་འབྲས་བྱའི་འབྲེལ་པ་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ་སྟེ། བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་ཅིང་ལས་དེ་
ཉིད་བྱས་ནས་ནི་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ཞིག་པས་ན་ཕྱིན་ཆད་སུའི་ལས་སུ་འགྱུར་སྟེ་སུ་ཞིག་ལ་འབྲས་བྱ་སྟོན་ཞེན།

གཉིས་པ་བདག་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་རྟོགས་ཀྱིས་ཀྱིས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི།

བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དད་དང་། དེ་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །

ཡུ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱིས་བྱ་བ་པས། འདིར་བཅུད་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་བདག་རྟག་པ་བྱ་བྱེད་མེད་པར་འདོད་ཅིང་དེད་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་བདག་མེད་པར་འདོད་པས་
ལས་གང་གི་ཡང་བྱ་བ་རྒྱུའི་དུས་དང་ཟེན་པ་འབྲས་བྱའི་དུས་ནི་གཞི་དང་རྟེན་ཐ་དད་ཅིང་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
དུས་ནའང་བདག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཡུ་བུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱིས་འདི་མཚུངས་པར་ལས་ལེན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་
འདིར་བཅུད་པ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ་ལྟོག་པས་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱ་ལྟན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར། མཐོང་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །

རྒྱ་ནག་ཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟེ། བྱེད་པོ་སྟོད་པོ་ཅེས་བྱར་བསྟན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཅིག་ཆར་རྒྱ་དང་ཡང་ལྟན་ཞིང་འབྲས་བྱ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
མཐོང་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་སྲིད་པ་མ་ཡིན་སྟེ། དཔེར་ན་པརྟའི་ས་པོན་ཡང་མ་ཞིག་ལ་སྟུ་གུ་ཡང་སྟེས་ཤིང་སྟུ་གུ་ལས་མ་
འདས་ལ་མེ་རྟོག་ཡང་ཁ་བྱེད་མེ་རྟོག་གི་འདབ་མ་ཡང་མ་བུལ་ཞིང་འབྲས་བྱ་ཡང་སྟོན་པ་ནི་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ལོ། །

ཁྱོད་རང་གི་སྟོན་པས་ལས་བྱེད་པ་པོས་འབྲས་བྱ་སྟོང་བར་གསུངས་སོ་ཞེན། རྒྱ་ལ་བདག་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་སྟེ་ཐ་དད་
པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གིས་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པ་ལྟར། བདག་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་སྟེ་མ་ལས་
བྱེད་པའི་དུས་སུ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཕྱིས་འབྲས་བྱ་སྟོང་བའི་དུས་སུ་སྟོད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་
པོའི་སེམས་དེ་ཉིད་དུ་འགགས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ནག་ཅི་ལྟེ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་ཆུད་མི་བར་སྟོང་ངེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

ལྷ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འདས་མ་འོངས་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆོ་དཔྱོད་པ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ་
སེམས་ནི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་མ་པ་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་བདག་མ་ཡིན་སྟེ། འདས་པ་དེ་ནི་འགགས་
ཟེན་ནས་ད་ལྟར་མེད་པ་ཁ་སང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྟེས་པས་ད་ལྟར་མེད་དེ། སང་གི་འཇམ་
ཚོན་ད་ལྟ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ད་ལྟ་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

འོན་ཏེ་སྐྱེ་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོན་སྟེ་ད་ལྟར་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་སེམས་བདག་ཡིན་འོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་ཆ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་སྟེ། ཞིབ་མོར་དཔྱད་ན་ད་ལྟ་བུ་དམིགས་པར་མི་རུས་ལ་རགས་པར་བྱས་ན་ཡང་བདག་ཏུ་གཟུང་བའི་ཆོ་གཟུང་བྱ་དེ་ཞིག་ཟིན་པས་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ད་ལྟར་བ་བདག་ཡིན་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་བདག་མི་རྟོག་པར་བསྟན་པ་ནི།

དཔེར་ན་རྩ་ཁྱེད་སྤྱོད་པོ་དག། །ཆ་ཤས་སྟེ་ན་འགའ་མེད་པ། །

དེ་བཞིན་རྩ་པར་དཔྱད་པ་ཡིས། །བཅོལ་ན་བདག་གྲང་ཡང་དག་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རང་སྟེ་གནས་མ་བྱུ་པ་ན་རེ། བདག་ནི་ཕུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ཁྱེད་གི་སྤྱོད་པོ་དག་ལ་སྟེ་རེས་བཅད་ཅིང་དུམ་བྱར་བྱས་ལ་དེ་རེ་རེ་ཡང་ཆ་ཤས་སུ་རྩ་པར་བྱེ་སྟེ་དེ་འདི་རྩ་པས་གང་ལ་རྩ་ཁྱེད་གི་སྤྱོད་པོ་གནས་སྟུང་དུ་བརྟགས་ན་ཆ་ཤས་དེ་དག་མ་གཏོགས་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ལ་ཆ་ཤས་དེ་དག་གྲང་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱོད་པོ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་རྩ་ཁྱེད་གི་སྤྱོད་པོར་ཞེན་པ་རྩ་པར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ན་གི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པས་རྩ་པར་དཔྱད་པ་ཡིས་བཅོལ་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་བདག་དེ་ཉིད་གྲང་ཡང་དག་པ་མིན་པར་མཐོང་སྟེ་བདག་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་སེམས་ཅན་མེད་ན་སྟོང་རྗེ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤངས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སྟུ་ལ་སྟོང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །

འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི། །ཚོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་བདག་མེད་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་ནི་སྟུ་རྩ་མ་གྲངས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཡང་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ་གལ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཉིད་གྲང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཆོ་ན་སྟུས་སྟུ་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། སྟུར་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་དཔྱད་པའི་སྟུ་བས་སྟུ་འབྲས་བྱ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་གཞན་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ་ཅོམ་ཡིན་ལ། དཔྱད་པའི་ཆོ་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟུ་ག་བསྟུལ་གང་ཡང་མི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ཅོམ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ན་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་བདག་དང་གཞན་དང་སྟུ་ག་བསྟུལ་དུ་སྟུ་བའི་གཏི་མུག་གི་ཕུང་པོས་ཀུན་ནས་ཚོངས་པས་བདག་གཞན་སོགས་བདེན་པར་སྟོོ་བརྟགས་ཤིང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རྩ་པས་ལ་བཅུ་བ་བརྒྱ་ལྟ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་གྲང་ཚོངས་ལས་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འོན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་མེད་ན་དེའི་ཆེད་དུ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པ་དེ་ཡང་སྟུ་ཡི་དོན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་བདེན་སྟེ་འོན་གྲང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པའི་ཚོངས་པ་རྩ་པས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དེ་རྩ་པས་གྱི་དོན་དུ་བར་འདོད་དོ། །

སྟུ་ག་བསྟུལ་ཉེ་བར་ཞེ་དོན་དུ། །འབྲས་བྱའི་ཚོངས་པ་རྟོག་མི་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་འདོད་གྲང་འབྲས་བྱའི་ཚོངས་པ་ཡིན་འོ་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་ལ་བསྟོམས་ན་ཡིན་མོད་གྲང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུ་ག་བསྟུལ་ཉེ་བར་ཞེ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འབྲས་བྱའི་ཚོངས་པ་འདི་ནི་ཚོངས་པར་ཤེས་གྲང་རེ་ཞིག་སྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟུ་པ་རྩ་པས་གྲང་དུ་ག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ངེས་པར་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་གྲང་འབྲས་བྱའི་ཚོངས་པ་འདི་ནི་ཆེད་དུ་མ་སྤངས་གྲང་ཅི་ཞིག་ན་མེ་རྟོག་ཡལ་བ་ན་དེ་ལྟར་མ་རིག་པའི་གཉིད་

ལས་སངས་པའི་ཚེ་རང་བཞིན་གྱི་དག་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིང་རྒྱལ་ནི། །བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

དེས་ཀྱང་སྒྲིག་ཏུ་མེད་ཅེན། །བདག་མེད་བསྐྱོན་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་རེ་ཞིག་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་འབྱས་པའི་སྒྲོངས་པ་མི་ལྷོག་པ་ལྟར་བདག་འཛིན་ཡང་བསྟེན་པར་འོས་སོ་ཞེ་
ན། རྒྱུ་མཆོངས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་བསྟེན་པར་བྱེད་ཀྱི་དུག་ཆུ་དང་དོའི་ཆུ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་པ་ལྟར་སྒྲོངས་པར་མཆོངས་
ཀྱང་འབྱས་པའི་སྒྲོངས་པ་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་ནི་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་གི་རྒྱུ་འོ་སྤྱོད་པའི་ང་
རྒྱལ་ནི་བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པ་འདི་ལས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཅིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལས་ལྷོག་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞིབ་འདི་ཁོ་ན་སྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་མཆོག་གི་བྱ་བ་ལུལ་དུ་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་བྱན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལུས་བྱན་ཉིལ་གཉིས། ཡན་ལག་སོ་སོ་ལུས་མ་ཡིན་
པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ལག་གསལ། དང་པོ་ནི།

ལུས་ནི་རྒྱུ་པ་བྱིན་པ་མིན། །བསྐྱེད་དང་ཤེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །

སྟོང་དང་རྒྱུ་ཀྱང་ལུས་མ་ཡིན། །བྱང་དང་དཔུང་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །

ཕྱི་བས་ལོགས་ལག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །མཆན་ཁུང་ཕྱག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །

ནང་རོལ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །

འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་འདུས་པ་འདི་ལ་ལུས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེར་ཞེན་པར་བྱེད་ན་རེ་ཞིག་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་པར་རིགས་ཏེ། ཅི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཞིག་ལ་ཟེར། ལུས་ནི་རྒྱུ་པ་དང་བྱིན་པ་ཡང་མིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ།
བསྐྱེད་དང་ཤེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །སྟོང་དང་རྒྱུ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། །བྱང་དང་དཔུང་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །ཕྱི་བས་ལོགས་
ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཆན་ཁུང་ཕྱག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །ནང་རོལ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་མགོ་སོ་
དང་མགྲིན་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆ་ཤས་སོ་སོའང་ལུས་མིན་པར་རང་གིས་ཀྱང་ངེས་པར་སྤང་ན་ནི་འདི་ལ་ལུས་ཞེས་བྱ་
བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་མིང་ཅི་མེད་སྟེ་སྒྲོ་བ་ཉགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་གནས་པར་བཀག་པ་ནི།

དེའི་ཆེ་བྱེད་བྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། དེ་རྒྱམས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་ལ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་ལུས་དངོས་དེ་ནི་ཆ་ཤས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པར་གནས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་བོད་ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཅན་བརྒྱན་གཤེར་སོར་གང་གི་སྟེང་ན་ཆ་
ཤས་བདུད་ཅི་དང་རྒྱག་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་དུག་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚྭ་གསར་ལྷོ་ལྷོ་ཞིག་གནས་ལྟར་ན། །

ཆ་རྒྱམས་ཆ་ལ་གནས་ལྟར་མོད། །དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱལ་བ། གལ་ཏེ་ལུས་ཉིད་ནི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚྭ་གསར་ལྷོ་ལྷོ་ཞིག་གནས་པར་ལྟར་ན་མིག་ལྟ་
བུ་ཆ་ཤས་སོ་སོ་བ་རྒྱམས་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ཉིད་ལ་གནས་པར་ལྟར་ཏེ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་ན་འདོགས་སུ་ཟད་མོད་ལུས་དེ་རང་ཉིད་ནི་
ཆ་ཤས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ལ་གནས་ཞེས་འདྲི་འོ། །

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལུས། །ལག་སོགས་རྒྱམས་ལ་གནས་ན་ནི། །

ལག་སོགས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུས་བདག་ཉིད་དེ་ཆ་ཤས་ཀུན་གྱི་ལུས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ལ་རེ་རེ་ཞིང་གནས་པར་འདོད་

ན་ནི་ལག་པ་ལ་གནས་པའི་ལུས་དང་རྒྱུ་པ་ལ་གནས་པའི་ལུས་ཞེས་སོགས་ལག་སོགས་འདི་དག་གི་གྲངས་ཇི་སྟེན་པ་དེ་སྟེན་གྱི་ལུས་སུ་འགྱུར་བས་ལུས་ཆེས་མང་པོར་འགྱུར་ལ། ལག་པ་ལ་གནས་པའི་ལུས་ལ་ཡང་གཡས་གཡོན་གྱི་ལུས་གཉིས་དང་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོགས་གྱི་ལུས་གསུམ་དང་སོར་མའི་ལུས་ལྔ་དང་ཆོགས་ཆུང་གི་ལུས་བཙུ་སྟེ་སོགས་ནས་ཐ་ན་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཀྱི་བར་གྱི་ལུས་དེ་སྟེན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཞིང་ལུས་སུ་ཐལ་བས་ཁྲབ་བྱེད་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་ལུས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཀྱི་གྲངས་གྱི་ལུས་ཡོད་པ་ཆེས་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སོ། །

ཕྱི་དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན། ཇི་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །

ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། ཇི་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ཕྱི་བཅས་པོར་སྤང་བ་དང་ནང་ཤེས་པར་སྤང་བ་འདི་གང་ནའང་དཔྱད་ན་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ན་ཇི་ལྟར་ན་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད་ཅེས་སྒྲུ་སྟེ་ལག་སོགས་ཐལ་བར་བྱས་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་ལུས་མི་ཆེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་འདི་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཤིག་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ན་སྟོག་དབང་གི་བར་དུ་བརྟུབས་ཀྱང་ལུས་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལག་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཞིང་ལུས་མ་ཡིན་ལ་ཆ་ཤས་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་ནའང་ལུས་མེད་ན་ལུས་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མིང་ཙམ་དུ་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལུས་ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་ཞེན་ལྟར་བསྟན་པ་ནི།

དེས་ན་ལུས་མེད་ལག་སོགས་ལ། རྫོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སྟོར་འགྱུར། །

དབྱིབས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྲད་པར་གྱིས། ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མིའི་སྟོ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ཆ་ཤས་ཅན་ནམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་མེད་ཀྱང་ལག་སོགས་ཀྱི་འདུས་པ་ལ་སེམས་གཏི་ལུག་གི་རྫོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མི་དང་ཐོ་ཡོར་རྒྱུད་ནས་ལྟ་ན་གཤམ་ཡོར་ཙམ་དུ་འདྲ་བའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྲད་པར་གྱིས་ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་ཞིག་སྤང་ངོ་སྟེ་མ་ཡིས་སྟོ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཇི་སྟེན་རྒྱུན་ཆོགས་དེ་སྟེན་དུ། ཐོ་ཡོར་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྤང་བ། །

དེ་བཞིན་ཇི་སྟེན་ལག་སོགས་ལ། ཇི་ཡོད་དེ་སྟེན་དེར་ལུས་སྤང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐོ་ཡོར་ལ་དུས་ཐ་གི་ཙམ་ཞིག་རྒྱུ་མིར་འབྱུང་བར་ཟད་ལ་ལག་སོགས་ལ་ལུས་སྟོ་ཡུན་རིང་དུ་འབྱུང་བས་མི་འདྲའོ་ཞེ་ན། ཇི་སྟེན་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་དེ་སྟེན་དུ་ནི་ཐོ་ཡོར་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྟེན་ལག་སོགས་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྟེན་དུ་ལུས་སྟོར་སྤང་བ་སྟེ་བས་ཁྲད་པར་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་དཔྱད་ན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་བཞིན་སོར་མའི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །

དེ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། ཆོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆས་སྟེ་བས། །

ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་སྟེ་བ་སྟེ། རྩལ་དེའང་སྟོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

སྟོགས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཕྱིར། ཁམས་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུས་རིལ་པོར་འཛིན་པ་རྒྱོག་པར་མ་ཟད་ཆ་ཤས་ཀྱང་དཔྱད་ན་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་སོར་མའི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། ཇི་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། ཆོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆས་སྟེ་བས། ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་སྟེ་བ་སྟེ། རྩལ་དེའང་སྟོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། སྟོགས་དབྱེ་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཕྱིར། དེས་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རྩལ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་དེས་ན་གཞུགས་མི་ལམ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། །

གང་ཆོད་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །དེ་ཆོ་སྒྲེ་གང་བྱད་མེད་གང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། །གང་ཆོད་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །

དེ་ཆོ་སྒྲེ་གང་བྱད་མེད་གང་། །སྒྲེ་སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་ནི་དབང་པོའི་བྱད་པར་ལས་བཞག་པར་བྱད་ལ་དབང་པོ་དེ་ཡང་

ལུས་སུ་ཞེན་པ་ལས་འབྱུང་ལ་ལུས་ཉིད་མི་དམིགས་པར་ཤེས་ནས་དེའི་བྱད་པར་ལྟ་བུ་དུ་གཤམ་ལུས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚོར་བའི་བྲན་ཉེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོར་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ། ཚོར་བའི་རྒྱ་མེད་པ། གང་ཚོར་བའི་ཡུལ་མེད་པ། ཚོར་བའི་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། །ཇི་ལྟར་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོད། །

བདེན་མུ་དན་གདུང་སོགས་ལ། །ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོར་བ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་སོགས་དུག་གམ་བསྐྱེད་ན་བདེ་སྤྱག་བར་མ་

གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་ཞིང་ཡོད་པར་ངེས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་

དགའ་བ་དེའི་ཚོར་བ་ལ་ཅིས་མི་གཞོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཉིད་དུ་བདེན་པས་བདེ་བ་ཚོར་དུས་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་

ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་ཡང་མུ་དན་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུངས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་

ལ་འང་རོ་ཞིམ་པ་སོགས་ལ་དགའ་བ་དང་ཅི་སྟེ་ཡོད་བདེ་ཞིང་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ། བདེ་བ་དོན་དམ་དུ་བདེན་ལ་དེ་དང་ལྡན་

པའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བདེ་བས་བྱིས་ཀྱིས་མཐོན་པར་འདོད་པ་བཀའ་པ་ནི།

སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བྱིས་མཐོན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་མྱོང་མ་ཡིན་ན། །

གང་ཞིག་ཉམས་མྱོང་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ནི་ཚོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡོད་མོད་ནའང་བདེ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བྱིས་ཀྱིས་མཐོན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་བདེ་

བ་མྱོང་བའི་སྐབས་དེར་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་བྱིས་ཀྱིས་མཐོན་པའི་

བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་ཚོར་ཞིང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་འདོགས་ན་སྤྱས་

ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བ་དེ་ནི་ཚོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

གསུམ་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱི་མོར་ཡོད་པ་བཀའ་པ་ནི།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱི་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད། །འདི་ཡིས་རགས་པ་བསལ་མིན་ནམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱི་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་དེའི་ཆོ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱི་

མོ་མྱོང་ཞིང་ཡོད་པ་འདིས་དེའི་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་རགས་པ་ཡང་བསལ་བ་མིན་ནམ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱི་མོ་དང་བདེ་བ་རགས་པ་……

ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དུས་ཅིག་ཆར་མྱོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་འགའ་ཅུ། །ཞེན་སྟེན་དེ་ཡང་དེའི་ །

གལ་ཏེ་འགའ་རྒྱུན་སྒྲེས་པས་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲེས་པ་མིན་ནམ། །

ཚོར་བར་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱི་མོ་དེ་ནི་བདེ་བ་རགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ་བས་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱི་མོ་ཉིད་དེ་ཡང་བདེ་བ་རགས་པ་དེའི་འགའ་རྒྱུན་གྱུར་པས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་བཞིན་བདེ་བ་དེ་སྒྲེ་མི་སྲིད་……

པར་འགྱུར་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་ནམ་ཡང་བདེ་བ་སྒྲེ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་པ་སྒྲེས་པ་མིན་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་གས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅུ་མོ་ཞེ་ནམ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་

ཀྱེན་བརྒྱན་པ་ཚོགས་པ་ལས་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་སྤང་བ་ཙམ་དེ་ལ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་བར་མར་རྟོག་ཅིང་དེ་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་
པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཅོམས་བྱ་བར་འགྲུབ་པ་མིན་ནམ།

བཞི་པ་ཚོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི། །གཉེན་པོར་རྣམ་དཔྱད་འདི་སྒྲོམ་སྟེ། །

རྣམ་བརྟགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་རྣམ་འབྱོར་བ་ཡི་བས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཡི་ནི་གཉེན་པོར་ཚོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདི་སྒྲོམས་ཤིག་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་
ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུས་བཅིང་བ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱན་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་དམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་……
རྣམས་ཀྱི་བདེ་བར་འཚོ་བའི་བས་ཀྱི་དམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་དོན་ཕྱད་པ་བཀའ་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་ན། །དེ་དག་གང་དུ་ཕྱད་པར་འགྱུར། །

བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་གང་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཚོར་བ་སྡེ་བྱེ་སྡེ་ན་ནེ། དབང་ཤེས་དང་ཡུལ་ཕྱད་པ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ཚོར་བ་ནི་དོན་དམ་པར་
སྐྱེའོ་ཞེ་ན། དྲིས་པ། ཅི། དབང་དོན་བར་བཅས་སུ་སྐྱེའོ་མ་བར་མེད་དུ་སྐྱེ། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་དང་དོན་ཀྱི་བར་རྣམ་
པའམ་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བས་ཚོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་ན་དབང་དོན་དེ་དག་གང་དུ་ཕྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་གཞན་
ཀྱིས་ཚོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་བར་མེད་དུ་འདོད་ན་ཡང་དབང་དོན་ཕྱད་པ་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བར་
གཞན་ཀྱིས་མ་ཚོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་དོན་གང་དང་གང་ཞིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔྱད་ན་ཕྱད་པ་ཉམས་སོ། །

རྩལ་ཕྱ་རྩལ་ཕྱལ་འབྱུག་མེད། །དེ་ནི་སྐྱབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །

མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་མེད་ཅིང་། །མ་འདྲེས་པ་ལ་ཕྱད་པ་མེད། །

ཆ་མེད་པ་ལ་འང་ཕྱད་པ་ཅེས། །བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །

ཕྱད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རགས་པ་ཕྱད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཕྱད་པའོ་ཞེ་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རང་ཉིད་ལ་
འབྱུག་པ་མེད་དེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི་གོ་སྐྱབས་གཞན་ནམ་བྱ་ག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པར་ཉན་
ཐོས་པ་ཁྱོད་ཉིད་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་མ་འདྲེས་པ་ལ་ནི་
ཐུག་ཕྱད་དུ་ཕྱད་པ་མེད་ལ་ཕྱོགས་དང་སྐྱད་ཅིག་གི་ཆ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་
ཕྱད་པ་དང་ནི་སྐྱད་ཅིག་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པར་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ན་ཁོ་བོ་ལ་བསྟན་པར་གྱིས་……
ཤིག་དང་ངོ་མཚར་གྱི་རྟེན་པ་བྱིན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་ཕྱད་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི།

རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། །ཕྱད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །

ཚོགས་པའང་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །སྤར་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་ལུས་ཅན་ལ་ཕྱད་པ་ཡོད་མོད་རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི་མན་ཚུན་ཕྱད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ལའང་ཚོགས་པ་ལས་ཕྱད་པ་བཞག་གོ་ཞེ་ན། ཚོགས་པའང་དཔྱད་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤར་
ནི་སྤང་བ་དང་དམག་སོགས་ཀྱི་དཔེས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེས་ན་རེག་པ་མེད་པས་ཚོར་བ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན། ཚེར་བཀའ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། གང་གིས་གང་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར། །

གང་ཚེ་ཚེར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། ཚེར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཚེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། སྲིད་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྷོག་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་དོན་པན་ཚུན་དུ་རེག་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེའི་ཚེར་བཀའ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མེ་མེད་ན་དུ་
བ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་མ་མཐོང་ན་ཡང་ཚེར་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ངལ་བ་
འདི་ལྟ་བུ་ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ་ངལ་བ་འདིས་ཅི་བྱ། དེས་ན། གང་ཚེ་ཚེར་པོ་ཡོད་མིན་ཞིང་། ཚེར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ། དེ་ཚེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། སྲིད་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྷོག་མི་འགྱུར། སྟེ་ཚེར་བ་ལས་སྲིད་པ་འབྱུང་ལ་རྒྱུ་འགགས་
ན་འབྲས་བུ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚེར་བའི་ཡུལ་མེད་པ་ནི།

མཐོང་བའམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། མི་ལམ་སྒྱུ་འབྲེལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་གང་ཚེར་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་ན་ཚེར་ལ་རག་མོད་ཀྱང་གང་མཐོང་བའམ་གང་ལ་རེག་པར་
སྤང་བའི་ཡུལ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་མཐོང་རེག་དང་སྒྱུ་མའི་མཐོང་རེག་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་...
ལས་གཞན་དུ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དུས་གསུམ་གྱིས་ཚེར་འཛིན་བཀག་པ་ནི།

སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཚེར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །

སྤྱད་ཕྱི་མར་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་། དྲན་པར་འགྱུར་གྱིས་སྤྱོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་ཚེར་བ་ཡང་དག་པར་མེད་དེ། དེ་སེམས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་
དང་ཚེར་བའི་སྐྱད་ཅིག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ན་ནི་ཚེར་བ་དེ་ཡིས་སེམས་དེ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ་སེམས་དེས་ཚེར་བ་དེ་ཡང་...
མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཚེར་བ་སྤྱོད་ལོགས་དང་སེམས་ཕྱི་མར་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་སྤྱོད་
ལོགས་ཀྱི་ཚེར་བ་དེ་དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་མའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་མིན་ཏེ། འགགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁ་སང་གི་
གང་རེག་དེ་རིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་སྤྱོད་ཚེར་བ་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རེག་གོ། །

གཉིས་པ་ཚེར་བ་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

རང་གིས་བདག་ཉིད་སྤྱོད་མིན་ན། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་ཡིན། །

ཚེར་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། དེས་ན་ཚེར་བ་དེ་ཉིད་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚེར་བ་རང་གིས་ཚེར་བ་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བའང་མིན་ཏེ། མིག་རང་གིས་རང་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར།
ཚེར་བ་རང་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན་ཤེས་
རབ་ངི་མ་མེད་པའི་མདུན་ན་གང་ཞིག་ཚེར་བ་དང་གང་གིས་ཚེར་བ་པོ་དང་ཇི་ལྟར་ཚེར་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེས་ན་...
ཚེར་བ་ནི་མ་དབྱེད་པ་འབྲུལ་ངོར་སྤྱོད་བཀགས་པས་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་དབྱེད་ན་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཚོགས་འདི་ལ། འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོན་པ་བྱེད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྤྱོད་ཙམ་འདི་ལ་སྤྱོད་བཀགས་པའི་
ཚེར་བ་འདིས་པན་པའམ་གཞོན་པར་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ། སྤྱོད་མའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་མའི་མེ་ཁྲུས་མི་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ནི་ཚེར་བའི་དྲན་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཚེར་བ་ཉིད་མི་དམིགས་ན་དེ་ནི་ཚེར་བ་ལ་

ཚོར་བའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དྲན་ཉི་ལ་ཡང་གཉིས། སེམས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །

ནང་ཡང་སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཞིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟོག་མ་ཡིན། །

གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་མིན། །འདྲེས་མིན་ལོགས་སུ་འགར་མེད་པ། །

དེ་ནི་རྩེ་ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མུང་ན་འདས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོར་བ་ཡོད་དེ་ཚོར་བ་པོ་སེམས་ཡོད་པས་སོ་སྐྱམ་ན། སེམས་སམ་ཡིད་དེ་ཉིད་ནི་ནང་མིག་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཕྱི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་མིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནའང་གནས་པ་མིན་ཏེ་དེས་ན་གང་ནའང་མི་གནས་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སུ་ཞིག་སེམས་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ན་ནང་དབང་པོ་ཡང་སེམས་མིན་ལ་ཕྱི་ཡུལ་ཡང་སེམས་མིན་ཞིང་ཕྱི་ནང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ནི་སེམས་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་མིན་ཏེ་སུ་ཡང་སེམས་ཡིན་པ་པོ་མ་མཐོང་ན་དེ་ནི་སེམས་ཞེས་གང་ཞིག་ལ་འདོགས།

གལ་ཏེ་ཡིད་ཉིད་དབང་པོ་ཡིན་ན་དབང་པོ་ལ་མི་གནས་པ་གལ་ཡིན་སྐྱེ་ན། སྤྱིར་ཡིད་དབང་དང་ཡིད་རྟོག་སོགས་ནི་བྱུང་གཞི་ཡིད་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་དབང་པོ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པའི་འཛིན་རྟོག་ལ་ཡིད་རྟོག་ཏུ་བཞག་མོང་། དེའི་ཚེ་ཡང་བྱུང་གཞི་ཡིད་བྱུང་ཚེས་ཡིད་དབང་ལ་གནས་སོ་ཞེས་མི་རུང་སྟེ་ལུས་ལག་པ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ཉིད་ཡིད་དབང་དུ་འདོད་ན་རང་ཉིད་ལ་རང་གནས་པ་ཇི་ལྟར་རུང་། གང་ལ་གང་གནས་པ་ནི་ཐ་དད་པའི་ཚེས་ལ་ཡིན་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་བཞག །

དེས་ན་གང་ཞིག་ཡིད་དེ་ནི་ལུས་ཀྱང་མིན་ལ་ལུས་ལས་གཞན་དུ་འདྲེས་པའང་མིན་ལ་ལུས་ལས་ལོགས་སུ་ཡང་འགར་ཡང་མཐོང་དུ་མེད་དེ། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རྩེ་ཟད་དུ་ཡང་མཐོང་བ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟོད་མ་ནས་མུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟོས་པས་མ་གོས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཤེས་བྱ་སྤྱི་བའི་སྟོན་བསྟན་པ་ནི།

ཤེས་བྱ་ལས་སྤྱི་ཤེས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་དེ་ཡུལ་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་གང་བྱུང་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྤྱི་ན་ཤེས་བྱ་ལས་སྤྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་མེད་ལ་ཤེས་བྱ་ནི་བྱུང་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་ནི།

ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ་སྟེ། དུས་མཉམ་པ་ནི་བྱེད་འགལ་བས་ན་གཞལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཤེས་བྱ་འཕྱི་བའི་སྟོན་བསྟན་པ་ནི།

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཕྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ཚེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཕྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ཚེ་འདྲེས་པ་གང་ལས་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་འགག་གནས་པ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོགས་ནི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་འབྲུལ་རྒྱུན་ལ་ཞེན་ཏེ་སྟོོ་བརྟགས་པར་ཟད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་དེ་དག་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

སྤྱིར་འབྲེལ་བྱེད་པའམ་ཆེར་གྱིས་ནང་ཡང་སེམས་མིན་སོགས་ལ་ནང་ན་ཡང་གནས་པ་མིན་ལ་ཞེས་འབྲུག་གཉེར་ཡང་དེ་ལྟར་

ན་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས་དང་བསྐྱོས་པར་འགྱུར་ཞིང་ནང་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲིབ་ཅུས་པ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དེ་...
ལྟར་དུ་བཀའ་བར་མི་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་གཞིན་ནས་དག་པར་མཐོང་བ་ནི་སེམས་བློ་ཉེ་སྟེ། **གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས།** དེ་སེམས་ཀྱི་ཉུ་
ཆོལ་བ་ན་སེམས་དེ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉི་ག་དང་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་
དང་། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་སེམས་མིང་ཙམ་དུ་ཤེས་ན་དེ་ནི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བློ་ཉེ་བར་བཞག་
པའོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཆོས་བློ་ཉེ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྟན་པ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་བཏོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་དང་ཆོར་བ་དང་སེམས་སུ་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ན་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ལུལ་ན་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་.....
ཏོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་སྐྱེ་བའི་འཛིན་པ་ལས་ལོག་ཅིང་དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་དང་གནས་པར་ཡང་མི་དམིགས་
པས་སྒྲིལ་པ་དང་གཞིན་ནས་བྲལ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཀའ་བ་བཀོད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་གལ་ཡོད། །

དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། །སེམས་ཅན་མུ་དན་གལ་ལས་འདའ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྣམ་རིག་པ་དང་དངོས་སྤྱོད་བདག་ན་མེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད་
པར་འགྱུར་ལ་ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་གལ་ཡོད་དེ་སྤྱར་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་འགལ་
ལོ། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་བཞག་པ་མིན་པར་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་བསྟོས་ཏེ་བཞག་པ་མིག་རྒྱ་ལ་ཆུར་
ཞེན་ནི་མིག་རྒྱས་བཞག་པ་མིན་པར་དེ་ཞེན་གྱི་སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་གཞན་གྱིས་བཞག་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སེམས་ཅན་མུ་དན་ག་
ལ་འདའ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་མེད་ན་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཡང་གཞན་གྱིས་མ་རིག་པ་ཅན་དུ་འཛོག་སྟེ་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཆོལ་བའི་རྩོད་པ་དང་ལན་གྱི་དོགས་པ་བསུས་ནས་སྤྱར་བཀའ་བར་སྒྲོམ་པ་བཀོད་ནས།

གཉིས་པ་ལན་བཏབ་པ་ནི།

འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་ཏོག་སྟེ། །དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། །

ཕྱིས་དེ་ངེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ལན་གདབ་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་དང་མ་རྒྱས་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་གཞན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཏོག་པ་ལས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་གཟིགས་པས་སངས་རྒྱས་པའམ་མ་རྒྱས་པར་
བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞིན་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་ཤིང་བདེན་བརྗོད་ལ་སོགས་
པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་ལོག་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཡང་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་འཇམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ཀུན་རྫོབ་པ་སྤྱིན་ནམ་རྒྱུ་བས་ལྟ་བུ་སྤྱང་དུ་རུང་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་དང་དེའི་རྒྱ་བས་ནི་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་གདགས་པར་མི་ཅུས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛད་དུ་བྱས་པ་ན་གཞན་སྤྱང་ལ་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་ད་
ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱང་བ་སྤྱོད་གསུང་འབྱུང་བ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་གཟུགས་
མི་བདེན་པ་དང་སྤྱང་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ལོ། །

ཕྱི་ནས་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ངེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་དོན་དམ་སྐྱེ་མེད་དང་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་

བདེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ལ་དོན་དམ་སྤྱི་མཉམ་ཡིན་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་.....
 དགོས་ཏེ། གང་ལ་སྤྱོད་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་རུང་མ་ཡིན། །སོགས་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན། །
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩོད་པ་བཀོད་པ་ནི།

རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག །གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་གིས་རྟོག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ་བསྟོན་ནས་གང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་འཛོག་ཅིང་། ཤེས་
 བྱ་ལ་བསྟོན་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་འཛོག་པ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་པོ་རྟོག་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་...
 པས་ནས་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་བཏབ་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་རྟོག་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཉི་གའང་མི་འགྲུབ་པ་དོན་དམ་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
 ལ། རེ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་འཛོག་གི་སྐབས་འདིར་ནི་རྟོག་པ་གཉི་གའ་གྲགས་པའི་ཆོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་དབྱེད་པའི་
 རོར་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ཅུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་སྒྲོག་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས་བཟོད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱེད་ཉིད་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་པ་ལོ་གྱི་ཡང་ལན་བཟོད་ཅིང་དེ་ཡི་དྲུགས་པ་བསལ་བ་ནི།

གང་ཆོ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཉིད། །རྣམ་པར་དབྱེད་ཀྱིས་ནི་དབྱེད་བྱེད་ན། །

དེ་ཆོ་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་པར་དབྱེད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །

དབྱེད་བྱ་རྣམ་པར་དབྱེད་བྱས་ན། །རྣམ་པར་དབྱེད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མི་ན། །

རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྤྱེ་སྟེ། །དེ་ཡང་མུང་ན་འདས་པར་བཟོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འོན་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་གཞན་གྱིས་དབྱེད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
 ཡང་། རྣམ་པར་དབྱེད་ཀྱིས་ནི་དབྱེད་བྱེད་ན། །དེ་ཆོ་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་པར་དབྱེད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 མོད། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་བྱ་པ་ལོ་གྱི་ལོག་རྟོག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་དབྱེད་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པར་བྱས་པ་ན་པ་ལོ་གྱི་ལོག་རྟོག་ལྟེན་ཅིང་དེ་ལོག་པ་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་བར་...
 འགྱུར་ཏེ་དགོས་པ་འདིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་ཟད་ཀྱི། རྣམ་པར་དབྱེད་ལ་ནི་རྟེན་ནས་རོ་བོ་བྱེད་པར་བ་ཡོད་པ་མིན་ལ་
 ལོག་རྟོག་ལྟེན་ཟེན་པའི་རྩེས་སུ་རྟེན་ནས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྱེ་སྟེ་ཤིང་བསལ་གས་ཟེན་པ་ན་མེ་རང་
 ལྟོག་པ་བཞིན་དང་། **རྒྱ་མཚན་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་།** བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་པ་འདི་སུས་བྱེད། གནས་བརྟེན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་
 ཏེ་གནས་བརྟེན་ཀྱིས་མ་དྲིས་ན་བདག་གི་སྟོབས་པ་འདི་མི་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་སྟར་གྱི་ཞེན་པ་ལོག་པ་ན་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསལ་བཞག་བྱར་མེད་པ་སྟོང་ཞིང་འདྲ་གསལ་བ་ཅུམ་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཏུག་མ་སྟེ་དེ་ཡང་གཟོད་...
 མ་ནས་མུང་ན་འདས་པ་ཉིད་དུ་བཟོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་འཛིན་པ་ཡང་རྣམ་པར་...
 ལོག་པ་ནི་ཆོས་དྲན་ཉེར་བཞག་ཡང་དག་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་མི་དམིགས་ན་དེ་ནི་
 ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དངོས་འཛིན་དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི།

གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེ། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་རྣམས་གང་གི་ལུགས་ལྟར་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་བྱ་དཔྱད་བྱེད་འདི་གཉིས་རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་བདེན་པར་འགྱུར་ལ། དབྱེད་བྱ་དཔྱད་བྱེད་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས་པས་སྤྲོ་བ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ།
དབྱེད་བྱ་དཔྱད་བྱེད་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟོས་ཤིང་མ་སྟོས་པའི་ཆོ་ན་ནི་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། །ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །

དེ་སྟེ་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །གཉིས་ཀྱི་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་སྤྲོ་བ་ན་མེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་དབང་པོ་ལས་ཕྱི་དོན་གཟུགས་སོགས་འགྲུབ་བོ་ཅེ་ན། ཐོག་མར་
ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་ནས་འཐད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟོས་ཤིག། འོན་ཏེ་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་གྲུབ་བོ་ཅེ་
ན། ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ལས་རྟེན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཅི་ཡོད། དེ་སྟེ་ཤེས་པ་ལས་ཤེས་བྱ་འགྲུབ་ཅིང་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་པ་
འགྲུབ་པས་ཕན་ཚུན་བསྟོས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མ་སྟོས་པའི་ཆོ་ན་གཉི་ག་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་
ལ་མ་སྟོས་པར་ཤེས་བྱ་མེད་ཅིང་ཤེས་བྱ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེའི་དཔེ་བཤད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ན། །བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །

བྱ་མེད་པར་ནི་པ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཕས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་བྱ་དང་བྱ་སྐྱེད་པོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཕར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དེས་བསྐྱེད་
པའི་བྱ་མེད་ན་ནི་དེ་པ་མིན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་མེད་ན་ནི་བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། གང་ལ་དེས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་མེད་པར་
ནི་དེ་ཕར་འཛོག་བྱེད་མེད་པས་དེ་བཞིན་དུ་མ་སྟོས་པའི་ཆོ་ན་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་བཞིན་འོ། །

བཞི་པ་སྤྲུག་གི་དཔེ་དང་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། །ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན། །

ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཡོད་པར་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། །

ལྷ་གྲུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་འགྱུར་ན། །

གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པས། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ས་བོན་ཡོད་པར་ལྷ་གྲུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། ཤེས་
བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་དེ་ཡོད་པར་ཅིས་མི་རྟོགས་ཤིག། དེ་ནི་དཔེ་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལས་དོན་
གཞན་ཤིང་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་
པ་དེས་ཤེས་བྱ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་གང་གིས་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་……
རྟོགས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་གང་གིས་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་མ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ལ་གཉིས། རྒྱ་ལ་དབྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་གཟུགས་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོ་གཤོ་ །
དང་པོ་ལ་ལྷ། རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དགག་པ། གཞན་སྐྱེ་འགག་པ་བཞི། རང་སྐྱེ་འགག་པ་གསུམ། ཡུལ་མེད་པར་འགག་
པའི་སྐྱོ་ཚད་མར་བསྟན་པ། ཚད་མས་ངས་པའི་དོན་བརྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
མངོན་སུམ་མཐོང་བར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཡང་རྒྱུ་ལམ་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་གཏན་མེད་དུ་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ །སྒྲུབ་ཆེན་མཆོད་མ་གཟུངས་རིང་ཚོ་བ་དང་། །མ་
བྱེད་སྒྲོ་གཤོག་རི་མོ་བཟ་བ་དང་། །ཉི་ཤར་རྒྱ་ལོ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་རྣམས། །སྤྱོད་ཀྱང་མ་བྱས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ། རེ་ཞིག་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མངོན་
སུམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་རྒྱ་ས་བོན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྔོང་བྱ་དང་འདབ་མ་སོགས་རྒྱའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི།

པ་སྔོང་སྔོང་བྱ་སོགས་དབྱེ་ནི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྟེན་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་བྱེད་སྒྲོ་གཤོག་ཁ་དོག་སྒྲུབ་ཆེན་པ་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་སོ་སོའི་རྒྱ་ཐ་དད་པར་ཡོད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་པ་སྔོང་སྔོང་
བྱ་དང་ལོ་མ་དང་ཟེ་འབྲུ་དང་གོ་སར་དང་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་སོ་སོའི་རྒྱའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ཉིད་
དེས་བོན་གཅིག་ལ་རྒྱའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ལ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་ལ་མ་བསྒྲིབས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་
ཡུལ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པས་མི་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་མཆོད་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཤིང་། །སྤྱི་མཆོད་རྒྱུ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །

ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྤྱོད་ཅུས། །སྤྱི་མཆོད་རྒྱུ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་གང་གིས་བྱས་གཤམ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་ནི་དེ་མེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས། སྤྱི་མཆོད་རྒྱུ་ལས་
སྤྱི་མཆོད་རྒྱའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རིམ་པས་འབྲུབ་པའོ། །ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྤྱོད་པར་ཅུས་ཤིང་། སྤྱི་མཆོད་
རྒྱུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་མཐུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་དེའི་གཏན་
ཆོག་གསུང་འགོད་པ་ནི་སྤྱི་མཆོད་ཅིག་གིས་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་ཡོད་ན་རྒྱ་གཞན་
ཡང་ཡོད་པར་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་རྒྱ་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་དགག་པ་ལ་བཞི། དབང་ཕྱུག་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། དེའི་འབྲས་སུ་མི་སྤྱི་པར་བསྟན།
སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགའ་བར་བསྟན། རྩལ་སྤྱད་གཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འབྲུང་བ་བཞི་དབང་ཕྱུག་མིན་པར་
བསྟན་པ་ནི།**

དེ་ཡང་བྱེད་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བའི་ལྷ་གཙང་བྱང་བ། མཆོད་པར་འོས་པ། རྟག་པ།
གཅིག་པ། ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སྤྱོད་ཞིང་གཅིག་པ་སྤྱོད་གནས་
འདུག །སོགས་དང་། རྒྱུ་ལྷན་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་ནི་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པར་བརྟེན། །སེམས་མེད་པས་ནི་རང་
གི་འབྲས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྩོམ་ཅུས་མིན། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

དབང་ཕྱུག་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། །རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གང་ཡིན་སྟོན། །

འབྲུང་རྣམས་ཤིན་ཏེ་ལྷ་མོད། །མིང་ཅུ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དྲིས་པ། དབང་ཕྱུག་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། །རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གང་ཡིན་སྟོན། །ཁོ་ན་རེ།
འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དབང་ཕྱུག་འདོད་དོ་ཞེས། དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་འབྲུང་བ་རྣམས་རྒྱ་ཡིན་པར་ངེད་ཀྱང་འདོད་པས་འབྲུང་བ་
དང་དབང་ཕྱུག་གི་མིང་ཐ་དད་པ་ཅུ་མ་ནི་རྩོད་པས་ཅི་ཞིག་ངལ་བར་བྱ་སྟེ་མི་རྩོད་དོ། །

འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། །མི་རྟག་གཡོ་མེད་ལྷ་མིན་ཞིང་། །

འགོད་བྱེད་དང་མི་གཙང་བས། །དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འགལ་ཏེ། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་དུ་མ་ཡིན་ལ་དབང་ཕྱུག་གཅིག་ཕུར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་སོགས་ནི་མི་རྟག་ཅིང་དབང་ཕྱུག་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། ས་སོགས་ནི་གཡོ་བ་མིན་པས་སེམས་མེད་ལ་དབང་ཕྱུག་སེམས་བཅས་སུ་འདོད་པ་དང་། ས་སོགས་ནི་ལྷ་མིན་ཞིང་རྐང་པས་འགོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་དབང་ཕྱུག་ནི་ལྷ་དང་མཆོད་འོས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་སོགས་ནི་མི་གཙང་བས་བྱུང་ལ་དབང་ཕྱུག་ནི་གཙང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནམ་མཁའ་དང་བསམ་དུ་མེད་པ་དབང་ཕྱུག་མིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

དབང་ཕྱུག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །བདག་མིན་སྐར་ནི་བཀག་ཟིན་ཕྱིར། །

བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། །བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་གྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དབང་ཕྱུག་གོ་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་ནི་ནམ་མཁའ་མིན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་ནི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ་ནམ་མཁའ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ནམ་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་བདག་ནི་དབང་ཕྱུག་མིན་ཏེ། བདག་སྐར་ནི་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་དུ་མེད་པ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གོ་ཞེ་ན། བསམ་བྱ་མིན་པའི་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་དེ་ཡང་བསམ་པར་བྱ་བ་མིན་ན་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རྟུས་པས་དེ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་གྱ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེས་སྐྱེད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དབང་ཕྱུག་མ་གྲུབ་པས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ་བདག་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འདོད་པ་བཀག་པ་ནི།

བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །དབང་ཕྱུག་ངོ་བོའང་རྟག་མིན་ནམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྐྱུ་ལ་པས་བདག་ནི་དབང་ཕྱུག་གོ་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་ནི་གཅིག་ཕུར་དེ་དང་རྟག་པ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེས་ས་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་རྟག་ཏུ་སྐྱུ་ལ་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱུ་ལ་པར་ཐལ་ཏེ། དབང་ཕྱུག་དེའི་ངོ་བོའང་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ།

གསུམ་པ་ལས་གཉིས་སྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་དང་། །ཐོག་མེད་བདེ་སྐྱུག་ལས་ལས་ཡིན། །

དེ་ཡིས་གང་ཞིག་སྐྱེད་པ་སྟོས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ནི་ཕན་ཚུན་བཟོས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་བདེ་སྐྱུག་གྲང་རང་གི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་མིང་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་དབང་ཕྱུག་དེ་ཡིས་ནི་གང་ཞིག་སྐྱེད་པ་སྟོས་ཤིག །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོགས་པ་རྒྱར་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཡིན་ན། །འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་གཤམ་ཡོད། །

རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་བཟོས་པ་མིན། །

དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་འདི་གང་ལ་བཟོས་པར་འབྱུང། །

གཤམ་ཏེ་བཟོས་ན་ཆོགས་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཡིན་འབྱུར་གྱིས་དབང་ཕྱུག་མིན། །

ཆོགས་ན་མི་སྐྱེད་དབང་མེད་ཅིང་། །དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེད་དབང་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་རྒྱ་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་སྟོན་གྱི་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ལྷ་གཤམ་ཡོད། དེ་འདོད་ན་འབྲས་བུ་གསར་བྱུང་གཞན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །གཤམ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་དེས་རྒྱ་ལ་མེད་པ་དང་མེ་འབྱུང་པ་སོགས་གྲང་རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱེད་མོད་བྲན་གཞན་

གསོ་བས་ཅི་ཞིག་གྱ། དབང་ཕྱག་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་བཟོས་པ་མིན་མོད་ཆོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་བཟོས་
 པར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་སྟེ་མེ་འདོད་ན་བྱུང་ཤིང་དགོས་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་གིས་ཅི་ཞིག་གྱ། དབང་ཕྱག་དེས་
 བྱས་པ་མིན་པ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན་རྗེ་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདི་དག་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གང་ལ་བཟོས་པར་འགྱུར་ཏེ་བཟོས་
 པར་མི་རིགས་ཀྱང་རྗེ་ནི་དབང་ཕྱག་གིས་མི་བྱེད་པར་རྗེ་མཁན་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། མར་མེ་ནི་དབང་ཕྱག་ལས་མི་སྐྱེའི་སྐུ་མ་
 དང་སྤོང་བྱུང་དང་ཀོང་བྱུང་མེ་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་དེ་དག་ལ་བཟོས་ན་ནི་ཆོག་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་གྱིད་དབང་ཕྱག་ནི་མིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་ཆོག་པ་ནི་དབང་ཕྱག་གིས་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་ཅིང་
 ཆོག་པ་པ་དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་དབང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབང་ཕྱག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་མི་འདོད་བཞིན། བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ། །

འདོད་ན་འང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། བྱེད་ན་འང་དབང་ཕྱག་གལ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དྲིས་པ། ཅི། དབང་ཕྱག་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་བྱེད་དམ་འདོད་ནས་བྱེད། གལ་ཏེ་དབང་
 ཕྱག་རང་ཉིད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་དེ་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་དུ་ཐལ་ཏེ། བྱན་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ནས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཡང་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་
 ལ། གཉི་གཉིས་ལྟར་ཡང་རང་དབང་ཅན་ཉམས་པས་དེ་ལྟ་ན་རང་དབང་ཅན་གྱི་དབང་ཕྱག་གལ་ཡིན།

བཞི་པ་ནི།

གང་དག་རྟུལ་ཕྱ་རྟག་སྐྱབ། དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤར་རྒྱུ་ཟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་བྱག་པ་སོགས་བཀག་ནས་གཞན་དཔྱོད་པ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་རྟུལ་ཕྱ་ཆ་མེད་རྟག་པར་
 ཡོད་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་དེ་དག་ཀྱང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟུལ་ཕྱ་ཆ་མེད་རྟག་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ།
 ཉི་ཤུ་པར། དུག་གིས་ཅིག་ཆར་སྐྱར་བ་ན། བླ་རབ་རྟུལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར། དུག་པོ་དག་ནི་ཆ་མེད་ན། ཁོང་བྱུང་རྟུལ་
 ཕྱ་ཅོམ་དུ་འགྱུར། ཞེས་པས་ཆ་མེད་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྟུལ་ཕྱ་རབ་གསེར་ཡིན་ན་དེ་བསགས་པའི་རི་བོ་ཡང་གསེར་ཡིན་
 དགོས་པ་ལྟར་རྟུལ་ཕྱ་རབ་རྟག་པ་ཡིན་ན་དེ་བསགས་པའི་རི་རབ་ཁང་བྱིས་ཡང་རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུགས་དེ་
 དག་ཀྱང་ནི། ཕྱོགས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཕྱིར། མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྟུལ་ཡང་མེད། ཅེས་སོགས་སུ་སྤར་
 བཞོགས་ཟིན་ཏོ། །

**གསུམ་པ་རང་སྐྱེ་འགོག་པ་ལའང་། གངས་ཅན་པའི་གཙོ་བོ་འགོག་པ། བདེ་སོགས་རྟག་པར་འདོད་པ་སེལ་བ། རྒྱ་ལ་
 འབྲས་བུ་གནས་པར་འདོད་པ་འགོག་པའོ། གང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཕྱོགས་སྤྲ་བརྗོད་པ་ནི།**

གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགོ་བ་ཡི། རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། །

སྤོང་སྤོང་རྟུལ་དང་ཐུན་པ་ཞེས། བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །

གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ། མི་མཉམ་འགོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ནི་བརྟན་གཡོའི་འགོ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་ཐུ་སྟེགས་གངས་ཅན་པར་འདོད་དེ། སྤོང་
 སྤོང་བས་དང་རྟུལ་དང་ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པ་ཆོས་ལུ་ལྟན་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་
 བརྗོད་དེ་རྟག་པ་ཡིན། བཅས་པོ་ཡིན། མི་སྤར་བ་ཡིན། གཅིག་ཤུ་ཡིན། རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྣམ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅིང་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པའི་སྐྱབས་ན་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་པར་བརྗོད་དེ་དེ་ལ་ཉར་བཞི་ལས། བདག་ནི་ཆོས་ལུ་དང་ལྟན་ཏེ་རིག་པ་ཡིན། རྟག་པ་ཡིན། གཅིག་ཤུ་ཡིན། སྐྱེས་
 བུའི་རྒྱ་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་བླ་བུ་པོ་ཡིན་པའོ། གཙོ་བོ་ལས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེལ་གྱི་མེ་

ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲེལ་དེ་ལས་ང་རྒྱལ། དེ་ལས་སྒྲིའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱ་བའི་དབང་པོ་སོགས་ལྟ་དང་། ལས་ཀྱི་
དབང་པོ་དག་སོགས་ལྟ་དང་། ལམ་སྒོ་གཉི་གའི་དབང་པོ་ཡིད་དེ་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་། དེ་ལས་སྒྲུ་དེ་ཙམ་སོགས་དེ་ཙམ་
ལྟ། དེ་ལས་ཙམ་མཁའ་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་ཉེར་གསུམ་པོ་རིམ་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་།
འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་རྒྱ་ཁོ་ནར་འདོད་ལ། སྒོ་ལ་བདག་དང་ཡུལ་གཉི་གའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཆར་ཤར་བས་སྒྲིམ་བྱས་ཡུལ་ལོངས་སྟོན་
ཅིང་དེ་གཙོ་བོས་བྱས་པར་སྒྲིམ་བྱས་ཤེས་པ་ན་གཙོ་བོ་ཁ་སྒྲིངས་ཏེ་རྣམ་འབྱུར་མི་བྱེད་པས་གཙོ་བོ་དང་བྲལ་ཏེ་བདག་གོལ་ལོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་བཤགས་པ་ནི།

གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། འིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །

དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་གྱིར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བཀལ་བ། གཙོ་བོ་གཅིག་ལྟ་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི་ཡོད་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ་གཙོ་བོ་གཅིག་
ལྟ་མིན་པར་གསུམ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། འོན་ཏེ་པ་དང་སྒྲུམ་
བྱུང་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། དེས་ན་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོར་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྟུལ་ལུན་སྒྲིང་སྟོབས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ལས་གང་ནའང་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྟུལ་གྱི་རྟུལ་སོགས་རྣམ་པ་གསུམ་རེར་སྟོང་ཉིད་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་
བས་སོ། །

གསུམ་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་སོགས་བཤགས་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྒྲུ་སོགས་ཀྱང་། ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་རིང་འབྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་མེད་ན་དེ་ལྟར་གྱི་གཙོ་བོས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་སོགས་དེ་ཙམ་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་
ཡོད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་རིང་བར་འབྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་ན་དེ་ཡི་རྒྱན་གཞོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ས་སོགས་ལ་བདེ་སོགས་ཡོད་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ནི།

སེམས་མེད་ས་སོགས་པ་ལ། བདེ་སོགས་ཡོད་པར་སྟོན་པའང་མིན། །

དངོས་རྣམས་དེ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ན། དངོས་པོ་རྣམས་དབྱེད་ཟེན་མིན་ནམ། །

སྟོང་གི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། དེ་ལས་སྒྲུ་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད། །

སྒྲུ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགོ་བ་ཉེར་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་བདེ་སོགས་གསུམ་དང་ལྟན་པར་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་མེད་
པའི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་སྒྲིང་སྟོབས་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྟུལ་དང་ལུན་པ་གཏི་ལུག་གི་ཆོར་སྟོང་ཡོད་པའང་སྟོན་པ་མིན་པའི་
ཕྱིར། འང་སྒྲུས་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདེ་སོགས་དེའི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ས་སོགས་ལས་བདེ་སོགས་དེ་སྟོའོ་སྒྲུམ་ན། དངོས་
པོ་དེ་ཉིད་རྟུལ་ཕྱར་བ་ནས་ཆོགས་པའི་བར་དུ་ཡང་སྒྲུར་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་བཀག་ཟེན་པ་ཉིད་མིན་ནམ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་གངས་
ཅན་སྟོང་གི་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེ་ལས་སྒྲུ་སྟེ་ས་སོགས་འབྱུང་བ་མེད་དེ། བདེ་བ་ལས་
སྒྲུ་བྱ་སྒྲེ་བ་ནི་སྒྲུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྟོང་གི་གྲུ་མཐའ་དེ་བས་ནི་སྒྲུ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་སྟོའོ་ཞེས་བརྟེན་
ན་འོས་པར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲུ་སོགས་ཀྱི་གོས་དེ་མེད་ན་དྲོ་བའི་བདེ་སོགས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། དེ་ལྟར་ན་ནི་བདེ་སོགས་ཀྱི་
རྒྱ་སྒྲུ་སོགས་ཡིན་ལ་སྒྲུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བདེ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་དུ་ཡང་སྒྲུ་སོགས་དང་བདེ་སོགས་གང་ཡང་འབྱུབ་
པར་མི་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་ཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་བདེ་སོགས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། ། བཅའ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། ། ཐོང་བ་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་གཙོ་བོ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
ཅམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་སོགས་རྟག་པར་ཡོད་ཀྱང་མ་ཐོང་བར་ཟད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བདེ་བ་ལ་
སོགས་པའི་གསལ་བ་སྟེ་བྱེ་བྲག་གམ་ཁུད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐོང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་ནི་ཐོང་བ་ཡིན་ན་
མི་ཐོང་ན་ཐོང་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟག་པ་ལ་སྤྱད་གསུམ་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཉིད་སྤྱོད་མོར་གྱུར་ན་ནི། ། རགས་དང་སྤྱད་བའི་ལྟར་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་ཐོང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་མོར་གྱུར་པས་ན་དེ་མི་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་སོགས་གཅིག་ལ་རགས་པ་དང་སྤྱད་བ་
གཉིས་འཛིག་པའང་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་བདེ་སོགས་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་ནི།

རགས་པ་དོར་ནས་སྤྱད་འགྱུར་པས། ། སྤྱད་རགས་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད། །

དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། ། མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །

རགས་པ་དེ་ལས་གཞན་མིན་ན། ། བདེ་བ་གསལ་བར་མི་རྟག་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་སོགས་དེ་སྤྱད་ཅིག་གིས་རགས་པ་དོར་ནས་སྤྱད་བར་གྱུར་པས་ན་སྤྱད་རགས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པ་དེ་
དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ངས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྟག་པ་ཉམས་སོ། ། བདེ་སོགས་མི་རྟག་པར་ངས་པར་མཐོང་ན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད་དེ་མི་རྟག་པར་ངས་པར་འགྱུར་ལ། བདེ་སོགས་ཀྱི་རགས་པ་དང་སྤྱད་བ་
ཡང་བདེ་སོགས་ལས་གཞན་མིན་པར་འདོད་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྟེན་སོགས་ཅི་རྒྱུན་ལས་སྟེ་བ་དང་གནས་སྐབས་རེས་འགལ་
བ་ཡིན་པ་དང་ཕན་ཚུན་འགལ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་གྱིས་གཞན་སྟེ་ཁས་སྤངས་པར་བསྟན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། ། སྟེ་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན། །

གསལ་བ་མེད་པར་སྟེ་བཞི། ། ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན་གཙོ་བོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་རང་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི་སྟེ་
བ་མིན་ལ་རྒྱུ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ལས་རང་སྟེ་བར་གོར་མ་ཆག་གོ་ཞེས་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་སྟེ་མ་མཐོང་
ཡང་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་རང་སྟེ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལྟར། རྒྱུ་འོལ་གསལ་བ་མེད་པར་ཡང་སྟེ་བ་ནི་ཁྱོད་མི་
འདོད་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་ན་ཏེ་ཐལ་བར་བཀོད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་ན། ། ཟན་ཟམ་མི་གཙང་བ་བར་འགྱུར། །

རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། ། ས་བོན་ཉོས་ལ་བཀོ་བར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པར་འདོད་ན་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་ཟན་ཟམ་ནི་མི་
གཙང་བ་འགྱུར་བ་ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཟས་ལ་འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱིས་
བོན་སྒྲན་མ་ལྟར་བུ་དེ་ཉོས་ལ་ཁྱོད་རང་གོས་སུ་བཀོ་བར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་རྒྱུ་རས་བལ་གྱིས་བོན་ཉིད་འབྲས་བུ་རས་བལ་དང་རས་
ཡུག་གནས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེའི་ལན་བཀའ་པ་ནི།

འཛིག་རྟེན་རྫོང་ས་པས་མ་མཐོང་ན། །དེ་ཉིད་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་བ་དེ་ཉིད། །

ཤེས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པས་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། །

འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བར་མཐོང་བ་འདུག་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་རྫོང་ས་པས་མ་མཐོང་བའོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཤེས་པར་སྒྲོམ་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱིས་བོན་ཉོས་ནས་ས་བོན་ཉིད་གོས་སུ་བགོ་བ་སྤར་སྤྲམ་བུར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིག། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་རས་ཀྱིས་བོན་ལ་འབྲས་བུ་རས་ཡུག་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་རས་བལ་ལས་འབྲས་བུ་རས་ཡུག་འབྲུབ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི་ཡོད་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རས་ཀྱིས་བོན་ལ་རས་ཡུག་ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་དགོས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་སྒྲོན་མིན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ན་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་འདུག་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ལ། བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་བཀའ་སྤྱོད་པ་འདུག་པ་འཛིག་རྟེན་བཞིན་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཟུང་བ་བཤོད་པ་ནི།

གཤམ་ཏེ་ཚད་མ་ཚད་མིན་ན། །དེས་གཞལ་བཟུན་པར་མི་འགྱུར་རམ། །

དེ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ཉིད། །སྒྲོམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཚོལ་བ་དག་ན་རེ། ཁྱེད་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གང་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་ན་དེས་གཞལ་བའི་ཚོས་ཀྱང་བཟུན་པར་མི་འགྱུར་རམ། དབུ་མ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དེ་ཉིད་ལྟར་དུ་དཔྱད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་བཟུན་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ནི།

བཀའ་སྤྱོད་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་བཟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བཟུན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་བཀའ་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དེ་ལ་མ་རེག་པ་སྟེ་མ་བཟུན་པར་དེ་ཡི་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་པ་འཇལ་འཛིག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟུན་པའི་ཐ་སྟེན་ལ་མ་བཟུན་ན་བཟུན་པའི་དངོས་མེད་དུ་ཡང་འཛིག་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བཟུན་པའི་དངོས་པོ་སྤང་ཙམ་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེན་པར་ཞེན་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་ལ། དེ་ཉིད་མི་བདེན་པ་སྤྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་ན་དེ་ཡི་གཉིན་པོར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། དངོས་པོར་སྤང་བ་བཟུན་པ་དེའི་དངོས་མེད་དུ་བཀའ་སྤྱོད་པ་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཟུན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱུ་མའི་སེང་གས་སྤྱུ་མའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་གསོད་པ་ལྟར་བདེན་པར་རྟོག་པའི་དངོས་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་དངོས་འཛིན་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དངོས་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་བསྟན་པ་ནི།

དེས་ན་མི་ལམ་བུ་ཤི་བ། །དེ་མེད་སྟེ་མ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །

དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གསལ་ཡིན་དེ་ཡང་བཟུན་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་མི་ལམ་བུ་བུ་སྟེས་ནས་ཤི་བར་མིས་ན་སྟེས་པ་དང་ཤི་བ་དེ་གཉི་ག་མི་ལམ་བུ་བྱེད་མེད་མོད་ཀྱང་སྟེས་པར་མཐོང་བ་དེ་ལས་བུ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་པའི་སྟོ་སྟེ་ལ་ཤི་བར་སྤང་བ་ན་བུ་དེ་ནི་ཤི་ནས་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་ཞིང་དེ་ནི་བུ་དེ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་གསལ་ཡིན་ལ་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་མི་ལམ་བུ་མཚུངས་པས་བཟུན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི།

དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་པས། །འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །

སོ་སོ་བའམ་འདུས་པ་ཡི། །རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །

གཞན་ནས་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་མ་ཡིན་འགོ་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་ཆོས་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲེབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ། །རྒྱ་སོ་སོ་བའམ་མང་པོ་འདུས་པ་ཡི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱ་གཞན་ནས་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་འགགས་འགོ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་ཤིང་བཟུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་མ་ལས་ནི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་དེ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཡུམ་ལས་གཟུགས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཡོད་ན་དེ་ཡང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་མེད་སྒྲེའོག་གི་གཏན་ཆོག་ལ། །རྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཚད་མས་ངེས་པའི་དོན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་རྒྱ་མ་ལྟར་འགོ་འོང་གནས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱ་མས་རྒྱལ་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྤྱུལ་པ། །

དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ཀྱང་ཅིང་། །གང་དུ་འགོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མའི་སྤྱགས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་རྒྱ་མའི་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་པར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་ནི་གང་སྤྱུལ་པའི་དངོས་པོར་སྤྱང་ཙམ་པ་འདི་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །དེ་གཉི་གའང་ནི་གང་ནས་འོངས་པར་གྱུར་ཅིང་གང་དུ་འགོ་བ་དང་ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་གནས་པའང་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག་དང་དེ་དག་གང་ཡང་ཆེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་མི་བདེན་པར་བསྟན་པ་ནི།

གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་འགྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །

བཅོས་བྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡོད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེ་ལོང་དང་གཟུགས་ཉེ་བ་ན་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉེ་བ་དེ་མིན་ན་མཐོང་བ་མིན་པ་སྒྲོམ་གར་མཁན་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཅོས་བྱར་བྱས་པ་དང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ་དཔྱད་མི་བཟོད་ཅིང་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་དེ་ལ་བདེན་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད།

གསུམ་པ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བྱེ་བཤག་བརྒྱའི་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྟར་དུ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་གང་ཡོད་པའང་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་མེད་པའང་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བྱེ་བཤག་ལྟ་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྟར་དུ་མེད། །

བཞི་པ་དངོས་མེད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་བཀག་པ་ནི།

གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་གྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །

མེད་ཆོ་དངོས་ཡོད་སྤིང་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །

དངོས་པོ་སྒྲེབར་མ་གྱུར་པར། །དངོས་མེད་དེ་ནི་འབྲས་མི་འགྱུར། །

དངོས་མེད་དེ་དང་མ་བྲལ་ནའང་། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། །

དངོས་པོ་འང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཕྱིས་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཕྱིས་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མཁ་མཁའི་པདྨ་ཕྱིས་ཆུ་ནང་གི་ཡུལ་ལར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་མི་འགྱུར་ཡང་གནས་སྐབས་གཞན་ཞིག་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་དང་དེའི་གནས་སྐབས་དང་དེ་ལས་གཞན་པའང་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཡོད་པའང་སྲིད་པ་མིན་ན་སྤར་ནས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ་བར་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ཙམ་སྲིད་པ་མིན་ན་རི་བོང་དཀར་པོའི་རྩ་ལེལ་ལྟར་དྲངས་པ་སྟེ་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། གཞི་གཅིག་ལ་བལྟས་ཏེ་དངོས་པོ་སྟེ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་དངོས་མེད་དེ་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དངོས་མེད་དང་མ་བྲལ་ན་ནི་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། །
དེས་ན་དངོས་པོ་ནི་སྤར་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིས་མེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ལ། འང་གི་སྐྱེས་སྤར་མེད་པ་ལས་ཕྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའང་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་སྟེ་གཉི་གར་ཅིག་ཆར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་འགག་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དངོས་པོ་འང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མ་སྟེས་མ་འགག་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟེ་བ་མེད་པས་འགག་པ་དང་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་སྟེ་འགག་མེད་པས་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་ཡོད་པ་མིན་ལ། འང་གི་སྐྱེས་དེའི་བལྟས་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་སམ་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ལ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མ་སྟེས་མ་འགག་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་འདས་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པ་ནི།

འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཆུ་ཤིང་འདྲ། །

ཟུང་ན་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །དེ་ཉིད་དུ་ན་ཆུད་པར་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟིང་པོ་མེད། །ཟུང་ན་འདས་དང་མ་འདས་པ། །དེ་ཉིད་དུ་ན་ཆུད་པར་མེད། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ཆུ་དང་སྐམ་ས་ལྟར་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྟོབ་ཀྱི་གསལ་བ་གཉིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་ཏུ་སྟོབ་ལས་འདས་པ་སྟེ་བསམ་བཞིན་དུ་མེད་པ་རོ་བེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ནསོ། །

ལྟ་བུ་སྟིང་ཉིད་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མི་འབྲོགས་པས་སྲིད་པ་ལས་འདའ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་ལ་སྟིང་ཇི་སྟེ་བས་ཞི་བར་མི་ལྟོང་བ་སྟེ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདོད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །

གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པའམ། །ཡོངས་སུ་བརྟན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱུ་གུ་ལྟ་བུ་གོམས་པར་བྱས་པས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། དངོས་འཛིན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་འབྱིན་པའི་གཉིན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཟབ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་...

ལྟར་དུ་གོམས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱི་བས་ཤེས་བཤེད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་...
 ལྟར་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་གྲགས་ཅོམ་གྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་དངོས་པོ་མི་ལམ་
 གྱི་སྤྱང་བ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་གཟུགས་བརྒྱན་ཅོམ་གྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དང་རེ་བ་དང་དོགས་པ་...
 དང་སྤྱང་བ་དང་དོར་བའི་སྤོང་བ་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་ནི། ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། ལག་གིས་
 རིམ་གྱོ་བྱས་པའོ། ཡོངས་སུ་བརྟམས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བདེ་བའོམ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་ལས་ཡིན། མི་དག་ཅི་ཡོད་
 དག་ཅི་ཡོད་དེ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆགས་སྤང་ཞར་ལ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། བྱིས་པ་རྣམས་གང་ལ་ཞེན་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་
 མཁས་པ་རྣམས་རི་སྒྲིབ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་མོད། འདི་ཅོམ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་འཆིང་བ་ཀྱང་
 ལྟར་དུ་མཆུངས་པའི་སྤྱོད་པོ་དག་ཀྱང་བྱས་པ་རྣམས་གང་ལ་ཞེན་པའི་བྱེ་མའི་ཁང་བུ་དང་འཇིག་པའི་རྟ་སྤྱང་སོགས་ལ་རྟོན་པོ་...
 རྣམས་ཅིར་ཡང་མི་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟེང་པའི་དངོས་གཉིན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། ལག་ཞིག་སྟོན་ཅིང་གང་ལ་སྟེང་། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གཞལ་བྱ་བཅའ་ཞིང་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱས་ན་སྟེང་པ་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ལ་སྟེང་ཅིང་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་སྟེང་དེ་མི་ལམ་གྱི་མིག་
 སྤྱི་ལ་མི་ལམ་གྱི་རི་དྲགས་སྟེང་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དབྱེད་པ་ན་
 སྤྱང་མ་རྟོགས་པའི་དུས་བདེན་བདེན་འདྲ་ཞིང་གསོན་པོ་ལྟར་སྤྱང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི། ལག་ཞིག་
 ཤེས་རབ་རིམ་མེད་པའི་མདུན་འདིར་ནི་འཆི་བའོམ་ཤི་བ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་བརྟམ་པའི་ཕྱགས་སྤྱད་ཅིག་གིས་དེ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱ་
 བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཐོང་བར་བསྟན་པ་ནི།

དབྱེད་ན་གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི། ལག་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །

འགྱུར་འགྱུར་གང་ཡིན་ལྟར་གྱུར་གང་། གཉིན་གང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་འགྱུར་འགྱུར་མ་འོངས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱི་པར་གྱུར་པར་འཛིན་པ་འདས་པའི་ཆོས་དེ་
 ལག་ཞིག་ཡིན། མཛོལ་བའི་གཉིན་བཤེས་དང་། ཀྱང་གི་སྤྱི་ལ་མི་ལམ་པར་བཏགས་པ་དག་ཡང་གང་ངམ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟོད་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དངོས་པོ་མེད་ལ་བསམ་དུ་མེད་པ་མཐའ་དང་ཆད་མི་...
 དམིགས་པ་གང་དུ་ཡང་མཐོང་དུ་མེད་ལ། ནམ་གྱི་ཆོའང་མ་མཐོང་བ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུར་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་
 ཉིད་དང་བདག་ཉིད་དང་སྤྱི་ལ་པ་འདྲ་བའི་སྤོང་གོས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་གྱིས། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱིས།
 ཀྱང་ཆུབ་པར་གྱིས། བན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ངག་འདོམས་པ་དང་བཅས་པའོ། །

འོ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་སྟེང་པ་ཡིན་ལ་སྤོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་སྟེང་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་
 ལྟ་བུར་ཉན་རང་ནི་ཐེག་ཆེན་པའི་གཡང་སར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་གཞི་རྩ་དང་བཅས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པས་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལག་མཐིལ་དུ་འོངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ལ་རྩལ་ཕྱར་བ་ཅོམ་དུ་ཡང་ཆེ་བར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཟོད་ནས་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་ཆུབ་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱི་ངོས་...
 སུ་སོན་པའི་མི་ར་གན་གྱི་དུམ་བུ་ལ་གསེར་དུ་གྱུས་པ་མི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་བཟོད་མེད་དུ་འཇུག་ཅིང་དེའི་ཆེ་ཡང་སེམས་ཅན་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་ལ་དེ་...
 ཅོམ་གྱིས་རྒྱ་གཏུ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཆེན་པོ་འདི་

ལྟ་བུ་ནི་རང་ཅག་གིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་མོས་པ་ལྟ་ཞོག་མཉན་པ་ཙམ་དུ་ཡང་དགའ་སྟེ། སྟོན་ནས་མི་
 འབར་ཞིང་སྤང་ནས་ཆུ་འབྲུག་པའི་ཡ་མ་བྱང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་སྤྱོད་དུ་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱང་མ་དུ་བྱུང་
 བའི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་མ་རྒྱུན་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཅི་བྱ་མཚང་བརྒྱག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་བདག་ཅག་
 གྱིས་པར་མཚུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱིང་རྒྱུ་ལྡན་པའོ་མི་རྣམས་པར་སྤང་ན། བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་
 བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ལྡན་པོ་མས་པ། བདག་གི་བདེ་བ་ལ་བལྟས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
 ཏན་སྦྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བབྱང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཆུ་གྲུང་བགྱང་དུ་མེད་པ་འབད་པ་དང་
 རྟོག་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འབབ་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་གི་གང་དུ་མི་མངོན་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་འགྲམ་དོགས་སྤངས་པ་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་རིན་པོ་ཆེས་གང་བསྐྱེད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གནས་གཅིག་ལུ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་བརྒྱབས་ཕྱིར་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཡོ།

གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་སྤྲིག་སྟོན་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི།

བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། །འཐབ་དང་སྟོ་བའི་རྒྱ་དག་གིས། །
 རབ་ཏུ་འཁྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །མྱ་ངན་འབད་ཚོ་ལ་ཚུད་པ་དང་། །
 སུན་ཚུན་གཅོད་དང་འཕྲིགས་པ་དང་། །སྤྲིག་པ་དག་གིས་ཆོགས་ཆེན་འཛོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་ཕ་མའི་ཆོགས་འདི་རྣམས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པས་སྤྲིག་པའི་ལས་མི་བྱེད་པ་
 ཅི་ཡང་མེད་དེ་བདག་འགྲམ་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་པས་ཕ་རོལ་པོ་གསོད་པར་བྱེད་ལ། རྒྱ་དེས་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་
 དམུལ་བ་ཡང་སོས་སུ་སྐྱེ་བས་ཉིན་རེ་ལ་ལན་གྱི་ཕྲག་ཏུ་ཕན་ཚུན་གསོད་པ་སྟོང་ལ། དེ་ལས་ཐར་ནས་ཀྱང་གང་དུ་སྐྱེས་པར་
 ཆོ་སྤང་ཞིང་ནད་མང་ལ་གཞན་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་སྟོང་ལ། ད་དུང་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ལ་སྟོན་པས་སྤྲིག་གཅོད་པ་ལ་
 དགའ་ཞིང་མོས་པས་དེ་ལས་ལྷོག་པར་དགའ་ཞིང་། ཡང་དེའི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུས་དམུལ་བ་སོགས་སུ་ཐོ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུན་
 ལྟར་འཁོར་ཏེ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་དུས་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲིག་ཅིང་འབྱོར་བར་འདོད་ནས་གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོན་འཕྲོག་པ་
 དང་རྒྱ་བས་མ་བྱེད་པར་ལེན་ལ། དེའི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དམུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་གངས་མེད་པར་སྤྲིག་བསྐྱེད་
 གྱིས་དམུལ་ཐག་བཅད་ནས་གཞན་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་ཡང་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་ལ་ཡོ་བྱད་རྒྱ་འཕྲོག་ལ་འཛོར་བ་ཁོ་ན་དང་མེ་
 རྒྱས་ཆུད་འཛོར་བ་སོགས་རང་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་ཤིང་གནས་མིན་དུ་འགོད་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་ལ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 གང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་མ་བྱེད་པར་ལེན་པ་ལ་མོས་ཤིང་ལྷོག་པར་དགའ་ལ། ཡང་དེའི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོང་བ་སོགས་རྒྱུན་
 མི་འཆད་པར་འཁོར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་བདུན་གལ་འདི་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཆོ་འདིའི་དེ་རིང་ཕྱིན་ཀྱི་ཟས་གོས་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 བཅོངས་ནས་རེག་དུག་ཐུན་གཅིག་ཉོས་ནས་རང་ལུས་ལ་འབྲུག་པ་ལྟར་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་འདི་ཕྱིན་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་འབྲུམ་དང་བྱེ་བ་དང་ཁྲག་ཁྲིག་མཐའ་ཡས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འཛོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་
 པ་མ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་དང་དག་ཡུན་རིང་མཐའ་མེད་དུ་སྟོང་བ་འདི་ལ་མྱ་ངན་མི་བྱེད་ལ། ཅེ་གཅིག་པོ་
 འདིའི་ཉེ་དུར་བབྱང་བ་མགོན་ཁང་དུ་ཞག་གཅིག་ཆོགས་པའི་མགོན་པོ་ཙམ་པ་འདིའི་གཅིག་གི་བ་ནས་དམ་པར་གྱིས་འགྲོ་ལྷོག་པ་
 དང་། ལོངས་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལ་མི་འབད་པར་དོན་མེད་དུ་ཆོང་ལ་སོགས་པས་ཐང་ཤ་ཆད་པར་འབད་ལ། ཟས་གོས་ཙམ་
 ཞིག་གི་ཆེད་དུ་མི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཆོལ་ཞིང་འཛོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན། བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་
 ནི། །འཐབ་དང་སྟོ་བའི་རྒྱ་དག་གིས། །རབ་ཏུ་འཁྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །མྱ་ངན་འབད་ཚོ་ལ་ཚུད་པ་དང་། །སུན་ཚུན་
 གཅོད་དང་འཕྲིགས་པ་དང་། །སྤྲིག་པ་དག་གིས་ཆོགས་ཆེན་འཛོར་བ་འདི་རྣམས་ལ་སུ་ཞིག་སྦྱིང་མི་བཅུ།
གཉིས་པ་མཐོ་རིས་པ་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི།

བདེའགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། ཁད་བཅང་པོ་སྤྲད་སྤྲད་ནས། །

ཞི་ནས་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་ལྷང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་རིང་བསྐལ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤྱག་གཅིག་བྱས་པས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་དུ་ལྷས་ཁྱོན་གྱིས་གང་ཁྱབ་པ་དེའི་བྱེ་མ་ཇི་སྟེད་པ་སྟོང་དུ་བསྐྱར་བའི་གངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་བའི་ལས་སྒྲེས་ཀྱང་ལྷ་མིའི་ལྷས་འབྱུང་སྤྱག་མང་པོ་འཐོབ་པར་རུས་པ་ཡོད་ལ། དགོ་བ་དེ་རྣམས་ཆུད་མ་བོས་ན་ལྷ་མིའི་ལྷས་དེ་སྟེད་འཐོབ་ལ་དེ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་སོགས་པའི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོད་ཅིང་མི་ལོ་འབྱུང་སྤྱག་མང་པོར་འཆོ་བར་རུས་པ་སོགས་འབྱུང་མོད་ཀྱང་སྤྲེད་དགོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་སྟེད་ན་སྤྲེད་གྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་དེ་རྣམས་ཟད་པའི་... འོག་ཏུ་སྤྲེད་ཡང་ངན་འགྲོར་འཁོར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ། བདེའགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། ། བདེ་བཅང་པོ་སྤྲད་བྱས་ནས། ཞི་ནས་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་ལྷང་བ་དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བསྐེ་བར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི།

སྤྱིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང། ཁྲོ་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། །

དེར་ཡང་ཐན་ཆུན་འགལ་བས་ན། སྤྱིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད། །

དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ལས་འདས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་འཁོར་བ་འདི་ནི་གང་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་པར་མི་རུས་པ་གཏིང་འཛིགས་པ་ཡང་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་ཁོ་ན་སྤྱིད་པ་ན་ནི་དེ་འདྲ་བའི་གཡང་ས་མང་ལ་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་ཡང་ནི་སྤྱིད་པོ་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པ་... ལྷང་ཞིང་འབྱུང་བ་འདི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་འོ། །གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་ཡང་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྲེད་བར་བྱེད་པ་ཐན་ཆུན་འགལ་བའི་སྤྱོ་ཁོ་ན་འི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོ་བ་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱོན་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྱིད་པ་འདི་ན་ནི་བདེ་སྤྱག་གི་རང་བཞིན་མི་བདེན་པར་ཤེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབྱུང་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་མི་ལམ་ཅོམ་ན་ཡང་མེད་དོ། ཁྲོ་ན་མི་ལམ་ན་བདེ་སྤྱག་དང་སྟོང་བ་པོ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་རིང་འབྱུང་པོར་སྤྱོ་ཆོགས་པ་སྟོང་བར་སྤྲེད་པ་ལྟར། འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བར་སྤྲེད་སྟེ་སྤྱོ་མའི་གཉེན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་འདི་ལྟ་བུ་རྟོག་པར་དཀའ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་། ཁྲོ་ནི་ཆོ་ཡང་སྤང་བ་ཉིད། །

དེར་ཡང་གསོན་ནང་ནད་མེད་ཀྱི། བྱེད་དང་བཀྱེས་ནི་དལ་བ་དང་། །

གཉིད་དང་འཆོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། །

ཆོ་ནི་དོན་མེད་སྤྱར་འདའ་ཡི། རྣམ་དཔྱད་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་དཀའ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེའགྲོ་མཐོ་རིས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་ཆོ་སྤང་ལ་ཇི་སྤྱིད་གསོན་པ་དེར་ཡང་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་དང་ནད་མེད་པ་ནད་པ་གཉིད་པོར་སྤྱོ་ཆོགས་པས་དུབ་ཅིང་བྱིས་པར་གྱུར་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་གཞན་གྱིས་... དབང་མེད་དུ་བཀོལ་ཏེ་འགྲོ་བ་སོགས་སྤྱོ་ཆོགས་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་པས་དོན་མེད་དུ་ཆོ་བདེ་པར་འགྱུར་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་དཀའ་སྟེ། དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་། ཁྲོ་ནི་ཆོ་ཡང་སྤང་བ་ཉིད། ། དེར་ཡང་གསོན་ནང་ནད་མེད་ཀྱི། བྱེད་དང་བཀྱེས་ནི་དལ་བ་དང་། གཉིད་དང་འཆོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱིས་དང་འགྲོགས་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི། ཆོ་ནི་དོན་མེད་ཀྱིས་འདའ་ཡི། རྣམ་དཔྱད་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་དཀའ། །

ལྷ་པ་བརྟེན་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་ལས་ལྟོག་དཀའ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེར་ཡང་རྣམ་གཤེད་གོམས་པ་ནི། ཁྲོག་པའི་ཐབས་ནི་གཤེད་པ་ལོ། །
 དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། ལྷུང་ཕྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། །
 དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། བེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་དཀའ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཚོས་ལ་འཇུག་པ་ལན་རེ་བརྟེན་སྲིད་ཀྱང་ཚེ་རབས་མཐའ་ཡས་པར་རྣམ་གཤེད་ཁོ་ན་ལ་གོམས་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་གཤེད་ལས་སེམས་ལྟོག་པར་དཀའ་ཞིང་། སྤང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་པའི་བདུད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ངན་འགྱུར་འཕེན་ལ། མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྤང་བ་ལྟའི་བུའི་
 བདུད་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟར་བཙོན་ནས་ཚོས་ལྟར་བཙོན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཙོན་པ་དང་། དབུ་
 མ་ལྟར་བཙོན་པ་དང་། གསང་སྤྱགས་ལྟར་བཙོན་པ་སྤྱོད་ཆོག་པས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གཤམ་བྱེད་ལ། ལམ་
 ལྟར་བཙོན་པ་ཆེས་མང་བ་དེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་གོ་ལ་ས་མང་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ནི་སྤྱོད་པོ་དག་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་ལ་
 ལམ་གོ་ལ་བ་ལ་ནི་མོས་པ་མང་བའི་ཕྱིར་ལམ་གྲུབ་པ་ནི་ཆེས་ཉུང་བ་སྟེ། དེར་ཡང་རྣམ་གཤེད་གོམས་པ་ནི། ཁྲོག་པའི་
 ཐབས་ནི་གཤེད་པ་ལོ། ། དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། ལྷུང་ཕྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་
 ཞིང་། བེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་དཀའ་སྟེ། །

དུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏུ་སྤྱིང་རྒྱུད་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ནི།

སྤྱིང་ཡང་དལ་བརྟེན་དཀའ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྟེན་ཡིན་ཏུ་དཀའ། །
 ཉོན་མོངས་ཆུ་བོ་སྤང་དཀའ་སྟེ། གྲུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྟེན་པར་འགྱུར། །
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་། རང་སྤྱག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་བོར་གནས་འདི་དག་ གྲུ་ཅུང་མུང་ན་བར་འོས། །
 དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་བྱས། བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། །
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར། གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རྫོམ་བཞིན། །
 དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འཆི་མེད་པ། བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། །
 དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། རན་སོང་ལྷུང་བ་མི་བཟད་འོང། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ལུས་རྟེན་ཅིང་ཚོས་དང་སྤྱད་པའི་དུས་ལོང་བས་སྤྱགས་བདར་གྱི་གསེབ་ནས་ནོར་བུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་འདི་
 ལ་མ་འབད་ན་ཕྱིས་འགྲུབ་པར་དཀའ་སྟེ། སྤྱིང་ཡང་དལ་བརྟེན་དཀའ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྟེན་ཡིན་ཏུ་དཀའ། །
 ཉོན་མོངས་ཆུ་བོ་སྤང་དཀའ་སྟེ། གྲུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་འཁོར་པ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུང་དགོས་པའི་
 དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་འབར་ཞིག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་བར་མ་ཆད་པར་མནར་ཡང་མི་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་མ་ཐོབ་ཀྱིས་དོགས་པ་སྤྱོད་མ་ལེབ་མེད་ལྟེན་པ་ལྟ་བུ་འབར་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རྫོམ་ཞིང་ང་...
 རྒྱལ་ལ་འཆི་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཆོ་འདིས་གནས་ཆོག་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་གྲུད་པར་ནོར་འཛུམས་པ་
 དང་། རྒྱས་པས་ལང་ཆོ་འཛུམས་པ་དང་། ན་བས་ནད་མེད་པ་འཛུམས་པ་དང་། འབྲུལ་བས་འདུས་པ་འཛུམས་པ་དང་།
 འཆི་བས་སྤྱོད་འཛུམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་བསད་ནས་སྤྱིང་ཡང་མི་བཟད་པ་སྤྱོད་དགོས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཐབས་ཅི་...
 ལྟར་བྱས་ན་རུང་ཞེས་བཟོད་མེད་དུ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར། རང་སྤྱག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་
 པ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་བོར་གནས་འདི་དག་ གྲུ་ཅུང་མུང་ན་བར་འོས། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་བྱས། བྱས་ཏེ་
 ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར། གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རྫོམ་བཞིན། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་
 འཆི་མེད་པ། བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། རན་སོང་ལྷུང་བ་མི་བཟད་

འོང་། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་བའི་ཚིག་གོ །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེས་གདུངས་ལ། །བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །

རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། །ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པས་སྤང་པོ་ཆེས་སྤྱད་གི་བྱས་མཆོད་ཆད་པོངས་པས་ངི་མི་སྒྲིམ་པར་འཇུག་
 པ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཆད་ལོན་པས་སྒྲག་པ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་བྱེད་ཀྱང་བདག་ཉིད་སྤྱིང་ཐེའི་གཞན་དབང་དུ་
 གྱུར་པས་དེ་དག་གི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་སྟོ་བྱུར་བར་མཐུན་པས་གཞོམ་རྩལ་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞོན་ནས་དག་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པས་ཀྱན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཅན་དུ་.....
 གཟེགས་ཤིང་མ་རིག་པ་སྟོ་བྱུར་བ་དེ་སེལ་བ་ལ་དགའ་བ་མེད་པར་གཟེགས་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲུ་མར་མ་ཤེས་པས་སྒྲུག་བསྐལ་བ་
 ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་མཛད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་
 དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐལ་མས་གདུངས་ལ། །བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །རང་གི་བདེ་བའི་འཛོག་
 ཆས་ཀྱི། །ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །ཞེས་པན་བདེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་
 སྒྲུབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུག་བསྐལ་སེལ་ཞིང་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་།

གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་འབྲོ་ཀླན་བྱུང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བསྟན་པ་ནི།

ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །གུས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །

དམིགས་པས་ཕྱང་བར་གྱུར་རྣམས་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅི་སྟོན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ། །གྲུས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །དམིགས་པས་
 སུང་བར་གྱུར་རྣམས་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཤེས་རབ་ངོ་མ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་མི་གཡོ་
 བར་ཐབས་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལྷ་རྫོགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་...
 དང་ཞེན་པ་ཁོ་ནས་རང་གཡོས་ཀྱི་འདམ་དུ་རང་རྩྭ་དཔལ་དར་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་རང་གི་ཁ་རྩུས་བཅིངས་པ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐལ་བར་...
 གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་དང་མཚན་མར་ལྟ་བ་དུངས་ནས་འབྱེན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་རང་རྩྭ་དཔལ་དར་གྱི་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་དེ་ལྟ་བུར་བདག་ནམ་གྱི་ཚེ་འགྱུར་...
 ཞིག་གུ་ཞེས་སྟོན་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཤེས་པས་སྲིད་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་སྤྱིང་རྗེས་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་འདི་
 བྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་ཡིན་ལ་གང་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་སྟོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་དང་དེ་བསྟོམས་པའི་...
 བན་ཡོན་དང་དེའི་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཅིག་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ། །

[illegible]

