

༡༡། །དེས་དོན་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་སྒོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །སྤྱིད་པའི་མ་རྒྱལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆུ་མཆོ་ལས། །བཏོན་ཏེ་ཐར་པའི་སྐྱམ་སར་འཛོག་པ་ཡི། །ཕྱིན་ལས་དུས་གསུམ་ཆུལ་བས་མི་བསྐྱེད་པའི། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཀམ་པ་ལ་འདུད། །

འདིར་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་པར་འདྲེན་པ་དཔལ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་ཆུལ་བ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱོད་ཐར་པ་སྤྱུག་པའི་དེས་དོན་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་སྒོན་ལམ་འདི་ཉིད་ཆོག་ཉུང་ཞིང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། རང་རེ་རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་སྤྱུག་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོལ་སྤྱི་ཙམ་གོ་ནའང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་དབྱུང་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གི་གནད་སྒྲ་ན་མེད་པ། ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་ལ་མེད་ཀ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མཐོང་བས་བདག་གི་སྐྱལ་པས་ཅི་ལྟར་དཔོག་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཙམ་དགོལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདིར་ས་བཅད་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོན་ལམ་འཆད་དེ། སྒོན་ལམ་གདབ་པའི་སྦྱར་བ། སྒོན་ལམ་དངོས། སྒོན་ལམ་གྱི་མཇུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དཔང་པོར་གསོལ་ཞིང་དེའི་དྲུང་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྒོན་ལམ་བྱ་དགོས་ཏེ། རིང་བསེལ་ཙན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དྲུང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱགས་པས་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་རྟེན་བཞིན་དུ། །འདུན་པའི་ཆེ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས། །གང་གིས་སྒོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །འབྲས་བྱ་དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་སྤྲིན། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་འདིར་འདུན་པ་ཆེ་གཅིག་ནི་ཞར་ལས་འོང་ལ། རྟེན་ལ་དཔང་དུ་གསོལ་བ་ནི།

ནམོ་གུ་རུ། སྤྱུག་རྒྱལ་ས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །

ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་ཆུལ་བ་སྤྱུག་དང་བཅས། །

བདག་ལ་བཅུར་དགོངས་བདག་གི་སྒོན་ལམ་རྒྱལ། །

ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་བྱིན་བརྒྱབ་མཛོད། །

ཅེས་པ་སྟེ་གཞན་ནི་གོ་སྤྱོད་ལ། སྤྱུག་དང་བཅས་ཞེས་ལྷགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པར། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྒྱལ་སྤྱུག་ཐུབ་དབང་སྤྱེས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒོན་ལམ་དངོས་ལ། སྦྱར་དགོ་བ་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་དང་། བྱེད་པ་སྟེ་སྒོན་ལམ་གདབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

བསམ་སྦྱར་རྒྱལ་དག་གངས་རི་ལས་སྤྱེས་པའི། །

འཁོར་གསུམ་རྟོག་མེད་དགོའོགས་ཚུ་རྒྱུན་རྒྱལ། །

རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱུ་མཆོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་སྟེ་བདག་ནི་སྒོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་པོའོ། །སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་ཏེ། སྤྱུག་པར། གཞན་དོན་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཞེས་དང་། མ་དོས་པས་ཞུས་པའི་མདོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གཅིག་དང་ལྷན་ན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་འཛོན་...

ཏོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྒོས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 བསམ་སྒྲིབ་རྣམས་དག་ཅེས་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ནི། བརྒྱུ་སེམས་། གཞོད་སེམས་། ལོག་ལྟ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་  
 སྒོང་མི་དགོ་བཅ་ཡིན་པར། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཀུན་སྒོང་དགོ་བའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཉི་ལུ་པ་  
 ལས་། སེམས་དགོ་བཅ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེད་དཔོན་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཆོང་པ་གཡོ་ཅན་བསད་པས་  
 བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་ཆོགས་བསྐྱམས་པ་དང་། དགོ་བཅེས་འབཅ་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་འགའ་ཞིག་མཇལ་བར་ཡོང་གཏོང་རྟེན་  
 མཆོད་ལ་བྱི་དོར་གཟབས་ཐོམ་བྱས་ཤིང་། སྤྱིར་རང་གི་ཀུན་སྒོང་ལ་བརྟགས་པས་མཛེས་འདོད་ཀྱི་ཟོབ་བྱས་པར་མཐོང་ནས་  
 ཐལ་བ་སྤྱར་གང་གཏོར་བ། ས་དམ་པས་གསན་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དགོ་བའི་ཀུན་སྒོང་སྟོབས་ཆེན་སྒྲིབ་པ་  
 ཅུང་ཟད་མ་དག་ཀྱང་དག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ནི། ལུས་དག་གི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཏེ།  
 དེ་ཡང་ཀུན་སྒོང་དགོ་བས་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲིབ་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་གངས་རིའི་གཟུགས་སུ་  
 བཀོད་ཅིང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཆོགས་ཞེས་པ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། སྦྱིན་སོགས་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་  
 པ་བྱུག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བའི་  
 ཅུ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆུ་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་ཆོགས་ཆུ་རྒྱུ་དེའང་། འཁོར་གསུམ་རྣོག་  
 མེད་ཅེས་འཁོར་གསུམ་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྩལ་ཀྱི་རྣོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ནམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་  
 དུ་བྱུང་བཅ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་འཇུག་པ་ལས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོས་ཀྱང་། །གསུམ་  
 དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་སྦྱིན་  
 ཅེས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སོགས་ལས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བ་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་མཆོན་ནས་འཇུག་པར། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་བོས་སྟོང་། ཞེས་པ་ལྟར།  
 ཡུལ་དང་དངོས་པོ་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའོ། །འདིའི་འཁོར་གསུམ་དམིགས་བྲལ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དངོས་ནི་འཕགས་པ་  
 རྣམས་ལས་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་། ལུང་དང་སྒྲིབ་མའི་གདམས་དག་གི་རྗེས་མཐུན་རྟོགས་པ་ནི་སོ་སྟེ་ལའང་ཡོད་དོ། །

སྦྱིར་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་འཆིང་ལ། ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བར་  
 འཆིང་བས་གཉི་ག་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་ཐབས་སྦྱིང་རྒྱུ་  
 ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣོག་མེད་ཅེས་པས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་མི་ཟད་པས་  
 ཞུས་པའི་མདོར། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འཆིང་ལ། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་  
 ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

དགོ་ཆོགས་དེ་གང་ལ་བསྟོབས་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཞིན་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱལ་  
 པའི་སྤྱོད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་མཐུན་པ་སྟེ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག་གིས་ཕན་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་སྤྱར་པའོ། །  
 དེའང་འཕགས་པ་གྲུས། གང་ཞིག་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡང་མིན་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཕན་ཆོགས་ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་  
 པ་། །དངོས་མེད་ཉིད་མིན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་རྟོགས་པ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །གོས་པ་  
 མེད་ཅིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞི་ཞིང་མི་མཉམ་མཉམ་ལ་བྱུང་བ་རབ་དུ་སྟོས་མེད་པ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་རྒྱལ་བ་



སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །  
 སྤྲིག་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་མི་གྲགས་ཤིང་། །  
 བདེ་དགོ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། ཚིག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། སྐྱོབ་འདི་ནས་བཟུང་སྤར་བཤད་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བཞིན་གོ་འཕང་ཁྱད་པར་ཅན་  
 དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་བསྟན་ཅིང་། སྤྲིམ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་རྒྱ་སྤྲིག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 གྱི་སྤྱོད་མི་གྲགས་པར། རྒྱ་དགོ་བ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བསྟན་  
 ཏོ། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བཤམ། ཆགས་དང་ཞེ་སྤར་གཏི་མུག་དང་། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། མི་དགོ་བ་  
 ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤར་གཏི་མུག་མེད། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་  
 བ་ཡིན། དགོ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱོབ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག ཅེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། མི་དགོ་བ་  
 ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་ནི། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་  
 བསམ་པར་རིགས། ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །

### གཉིས་པ་ནི།

དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྷན། །  
 བཤེས་གཉེན་བཟང་བསྟེན་གདམས་པའི་བརྟུང་ཐོབ་ནས། །  
 ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མ་མཆིས་པར། །  
 ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཆོས་སྦྱོད་པར་ཤོག །

ཅེས་པའོ། དེ་ལ་གོང་གི་རི་སྤྱིད་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ཞེས་པ་འདིར་ཡང་བསྟེས་ནས། དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་ཅེས་  
 པའི་དལ་འབྱོར་ནི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་པ་བརྟུང་ཆད་པའི་མི་ལུས་སོ། །དལ་བ་བརྒྱད་ནི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་  
 དལ་བའི་ཕྱིར་དལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་པོའང་། དན་ཉེ་ལས། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། ཁྲ་  
 གྲོ་ཆོ་རིང་ལྷ་དང་ནི། འོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ། རྒྱགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །  
 འབྱོར་པ་བརྟུང་ནི། མི་ཉིད་དབུས་སྦྱེས་དབང་པོ་ཆད། ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། ཅེས་རང་འབྱོར་ལྷ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག གཞན་ཕྱིར་སྦྱོང་ནི་བརྩོ་བའོ། ཞེས་  
 གཞན་འབྱོར་ལྷ་བཤད་པ་དག་གོ། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་  
 པ་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་ནང་ནས་འཛམ་གླིང་ན་སྦྱེས་པའི་དལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོག་ས་  
 ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་ལས་དགོ་སྤྲིག་གི་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མཆོག་གི་འང་མཆོག་གོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོམ་འབྱུང་ལས། གླིང་  
 གསུམ་སྦྱེས་པ་ཁམས་དུག་ལས། མཆོག་ཡིན་འཛམ་གླིང་ལེགས་སྦྱེས་པ། ལས་ཀྱིས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་དང་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་གསུམ་མ་འཛམ་ན་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཆོ་ལས་བརྒྱལ་མི་རུས་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། སྤྱིད་པའི་གནས་ཅན་དད་པ་རྒྱུང་བ་ཡིས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཤེས་  
 པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་དང་། ཆོས་བརྟུང་པའི་མདོ་ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། དཀྱུར་པའི་དགོ་བ་མི་སྦྱོ་  
 སྟེ། ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། ལྷ་གུ་སྟོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་དད་པ་མེད་པའི་སྦྱོན་དང་། སྟོགས་རྒྱ་མཆོས་ལུས་

པ་ལས། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་གཞན་དོན་བྱ་བ་མེད་དོ། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་རྣམ་པར་རིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པའི་སྒྲིན་དང་། སྤྱད་པ་ལས། དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་ག་ལ་རུས། ། ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་ཡིས། རྟེན་གསུངས་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། ཁྲ་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མཆོ་འདྲིའི་འབྲམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཤེས་རབ་མེད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱས་པར་ནི་མ་སྒྲོས་སོ། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན། དད་བཙོན་ཤེས་རབ་ལྡན་ཅེས་སྒྲོས་པའོ། །

འོན་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་རང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དད་པ་ནི། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པར། དད་པ་གང་ཞེ་ན། ལས་དང་འབྲས་བྱ་དང་། བདེན་པ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སེམས་དང་བའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལས་དང་འབྲས་བྱའི་ཆོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པའི་དད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སེམས་དང་བའི་དད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའོ། བརྩོན་འགྲུས་ནི། དག་པ་ལ་མི་སྒྲོལ་བའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས། བརྩོན་འགྲུས་གང་ཞེ་ན་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དག་པ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྒྲོལ་བའོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་དབྱེ་བ་རྟག་སྒྲོར་དང་གུས་སྒྲོར་གཉིས་སོགས་སུ་ཡོད་དོ། ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སྟེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱེན་འཇིག་རྟེན་པའི་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཉིས་སོ། །

དེ་ལྟར་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་གསུམ་གའི་ཆ་དང་ལྡན་ཡང་བདག་རྒྱུན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་བསྟེན་པར་རྣམ་པ་…… ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛིང་བྱ་བར་འདོད་པས། དང་པོ་ཉིད་དུ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། བསྟེན་པར་བྱ། བསྟེན་བཀྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལུང་མཐའ་ཡས་ཤིང་། བྱད་པར་གསང་ཆེན་དོན་རྟེན་ཐེག་པར་ནི། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དག་འདུན་ཏེ། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་དོན་འཆང་། ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་ཡིན། ཅེས་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ད་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གཟུགས་སྤྱུ་ནས། ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། བདུད་རྣམས་ལ་ནི་དོན་རྟེན་དབྱུག་པ་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་དོན་སེམས་དཔར་རབ་གྲགས་པའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ལ་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་དོན་རྟེན་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སོ་སོ་སྒྲོབ་པའི་ཆུལ་སྟོན་ཀྱང་དོན་རྟེན་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིང་དོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་དོན་འཆང་དེ་དང་མི་ལྡན་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་དངོས་གྲུབ་སྟོན་མོ་ཙམ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྟེན་འབྲང་ཞིང་། ཞེས་དང་། སྒྲུབ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། བྱ་ཡིས་པ་རོལ་ཕྱིན་མི་འགྲུས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་མེད་པ་སྤྱི་མཐར་མིན། ཞེས་དང་། ཀྱེད་དོན་ལས། གཞན་གྱི་བརྟོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས། ཁྲ་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། བདག་གི་བསོད་ཅེས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་འདྲིའི་ཡང་། བཤེས་གཉེན་བཟང་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་ལ་བསྟེན་པར་སྒྲོན་བྱའི་བཤེས་གཉེན་དེའང་གང་གིས་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་དེའི་སྐལ་པ་དང་འཛམ་ཞིང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོས་སྟོན་རུས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་

དེའི་སྐབས་སུ་འཚམ་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་སྤར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་……  
 ཐབས་ལ་མ་རྟོགས་པས་འགོ་རྣམས་སྲིད་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཞིག་སྟེ་དཔེར་ན་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་གཞུག་  
 པར་འོས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་ལ་དེ་དང་འཚམ་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲུལ། བརྩམ་པ། མཁས་པ། བརྟན་པ། སན་  
 འདོགས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་མཁན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསར་སྟོན་ལས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་  
 དཔོན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྟར་སྤྲོད་ཆོག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་མ་……  
 སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའམ། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་འོས་པ་ལྟ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ། ཞི་ལྷ་ས། རྟག་པར་དགའ་བའི་  
 རལེས་གཉེན་ཅི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུ་ཞུགས་མཚོག་ སྟོན་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་  
 གཏོང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། གསར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་བགྱི་བར་སྐབས་སུ་  
 ཐབས་པ་ལ། དུས་འཁོར་ལས། དང་པོར་ཡང་དག་བསྟན་བྱས་མ་དག་ཀྱང་དམ་ཚིག་ལྷན་ཞིང་རྟོ་རྟོ་ཐེག་ལ་ལྟག་པར་  
 གནས། ཇི་ཉིད་སྒྲོམ་ཞིང་མ་ཆགས་ངེས་པ་དག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་བཟོད་པར་རང་ཚུལ་ལམ་ལ་ཞུགས། སྒྲོབ་མ་  
 རྣམས་ལ་ལམ་ནི་སྦྱོན་བྱེད་དཔྱུལ་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆངས་སྒྲོད་ལྟ། བདུད་རྣམས་ལ་ནི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་  
 པ་དེ་ཡང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔར་རབ་གྲགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནས་  
 ཅི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རྟོ་རྟོ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུའོ། ཇི་འདྲ་སྒྱིར་གདུལ་བྱ་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ན་སྒྲིབ་པ་སྟུག་  
 པའི་སྐབས་སུ་གནས་པའི་ཆོ་སྒྲུལ་འདུག་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིབ་པ་ལས་རྒྱུད་བར་གྱུར་པ་ན་བྱང་འཕགས་ཀྱི་  
 ཚུལ་དང་། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཚུལ་དང་། འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་འོངས་སྒྲོད་རྟོགས་སྤྱུའི་ཚུལ་  
 དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྟན་པར་ལུས་པས་འདི་སྐབས་སུ་སྒྲོན་པར་བྱ་རྒྱུའདྲེགས་ཤེ་བར་མི་གཟུང་ངོ། སྒྲུལ་ལ་བཞུགས་གཉེན་དུ་  
 བོད་པའང་ཡར་སྦྱོན་པའི་ཚོས་སྐད་དེ་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འདོན་པའི་བཀའ་ངེས་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་མ་དང་གཉེན་བཞུགས་སུས་ཀྱང་  
 མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བཞུགས་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། ཇི་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པས་ན་བཟང་པོའོ། ཇི་བསྟན། ཅས་པའང་མཉེས་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། ཞབས་རྟོག་དགུ་ཤུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་  
 བསྟན་པ་སྟེ། ཆོང་དཔོན་ཀྱི་བུ་ལོར་བཟང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་དགའ་བའི་བཞུགས་གཉེན་བསྟན་པ་དང་།  
 སྒྲོབ་བརྒྱུད་འདི་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུར་བཞུགས་གཉེན་དམ་པ་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་……  
 བཞེད་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའོ། གདམས་པའི་བཅུད་ཐོབ། ཅས་པའི་གདམས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་རྒྱུར་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྱིར་བར་བྱེད་པའི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་སོགས། བྱང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་དང་།  
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲོན་པ་སྐལ་པ་དང་འཚམ་པར་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པའི་སྟོན་འཛིན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་བཅུད་དོ། ཇི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐོབ་ལོ་ཙམ་དུ་མི་བཞག་པར། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབ། ཅས་  
 གསུངས་པ་སྟེ། བདེ་བར་གཞུགས་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཅི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུལ་ཅི་ལྟར་  
 གདམས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་ལོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། ཇི་ལྟར་སྒྲོབ་པ་ལ་བར་ཆད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་  
 འཕྱུང་བ་བཞི་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། བར་དུ་ནད་དང་ཉོན་མོངས་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་བར་ཆད་དེ་མདོར་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་……  
 ཞེས་སོ། ཆོག་རྒྱུད་མཐའ་མས་ནི། སྤུངས་གསུམ་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དལ་འཕྲོར་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་པ། དེའང་དང་  
 བརྩམ་ཞེས་རབ་དང་ལྷན་པ། དེས་བཞུགས་གཉེན་བཟང་པོ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ། དེ་ལས་གདམས་དག་ཐོས་པ། དེ་ཚུལ་བཞིན་

སྒྱུབ་པ། དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ནི་དམ་ཆོས་སྒྱུད་པའི་སྐལ་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས། འདི་ནས་  
བབྱང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཆོ་རབས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

**གཉིས་པ་ལས་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོན་པ་ནི།**

ལུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྒྱིབ་ལས་གྲོལ། །

མནངག་བསམ་པས་ཐེ་ཆོམ་ཐུན་ནག་བཅོམ། །

སྒྲོམ་བྱུང་འོད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཅི་བཞིན་གསལ། །

ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། གཉིས་པས་བསམ་བྱུང་གི། གསུམ་པས་སྒྲོམ་བྱུང་གི། བཞི་པས་  
སྒྲོན་ལམ་གྱི་མདོར་བསྐྱུས་སྒྲོན་པའི་དང་པོ་ནི། ལུང་ཞེས་པ་འདི་སྐལ་བས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ནི། རྒྱུད་  
སྒྲུ་མ་ལས། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་གསུངས། ཞི་  
བའི་ཕན་ཡོན་སྒྲོན་པར་མཇོང་པ་གང་། ཇེ་ནི་བྱང་སྤོང་གསུང་ཡིན་ལྟོགས་གཞན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་  
རྒྱུན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟན་ནས་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དོ། ཇེ་ཡང་དབྱེ་ན་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་  
བཀའ་དེ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་མཐུ། བཅོང་བྱའི་དབང་དུ་ན། འདུལ་བ།  
མདོ་སྟེ། མདོན་པ་གསུམ་མོ། ཇེ་ལྟར་ན་གསང་སྤྲགས་སྟེ་སྤོང་འདི་དག་ཏུ་འདུ་འཕམ་ཞེ་ན། གསུམ་གའི་སྤོང་པོ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྤོང་ཅེས་བྱུང་བྱས་པ་ཅམ་ལས་ངེས་པར་འདུ་སྟེ། རང་བྱུང་རྒྱལ་བས།  
ཟབ་མའི་མདོ་འདུལ་མདོན་པ་ཡིས། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་རྟོག་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། །  
ལུ་པ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། བསྟན་བཅོས་ནི། རྒྱུད་སྒྲུ་མ། གང་ཞིག་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་  
འབའ་ཞིག་གི། ཇེ་བད་བྱས་རྣམ་གཤེད་མེད་ཡིན་ཅན་གྱིས་བཤད། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། ཇེ་ཡང་  
བྱང་སྤོང་བཀའ་བཞིན་སྒྱིབ་སྤོང་སྤྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་འདིར་སྒྲོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་ནས། བྱང་སེམས་  
འཕགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དག། སོ་སྟེ་པརྩེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་བཀའི་དགོངས་པ་  
འབྲེལ་པ་རི་སྟེད་པའོ། ཇེ་ལ་དབྱེ་ན། བཀའ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དགོངས་འབྲེལ་གཉིས་སོགས་དབྱེ་སྒྲོ་མང་དོ། །  
རིགས་པ་ནི་ཆད་མ་མདོ་དང་སྟེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོགས་...  
དང་། དཔེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས། རྟོགས་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་  
པར་བྱེད་པའོ། ཇེ་ལྟ་བུའི་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་སྒྲུ་མ་ལས་ཐོས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱས་པས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་  
སྟེ་ཞིང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལུང་རིགས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ཅེས་པའོ། ཇེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱབས། ཇི་ལྟར་  
ལོང་བའི་ཆོགས་ཀུན་བདེ་སྤྲག་ཏུ། ཁྱིལ་ལྡན་སྒྲེས་བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། ལུལ་དུ་འབྱིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་  
སྒྲོས་། ཁྱིལ་ཉམས་ཡོན་ཏན་རྒྱངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགོ། ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། ལུང་དང་གཞན་ཡང་  
རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། ཞེས་དང་། སྒྲེས་རབས་སུ། ཐོས་པ་གཏི་ཐུག་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་མི་  
ཁྱེར་ལོར་གྱི་མཆོག་ ཀུན་ཏུ་རྒྱུངས་པའི་དབྱ་འཛུམས་མཆོན་ཆ་བཞིན། ཐབས་ཚུལ་མནངག་སྒྲོན་པ་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག །  
ཅེས་སོགས་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མནངག་ཅེས་པ། ལེགས་སྤྱར་ལུ་པ་དེ་ལ་སྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་རང་རེ་སྤྱིད་ཞིའི་འཆིང་བ་ལས་



སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་སྤྲད་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་དེ་དག་རང་རྒྱུ་དང་སྤྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པར་བྱེད་  
 པ་ནི་མནངག་བསམ་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་མོས་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་བསྐྱབ་པས་དང་  
 དེས་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དགོས་གསང་ཆེན་དོན་ཐེག་པའི་རྒྱུ་རྣམས་མཐའ་དུག་གིས་ཡོངས་སུ་བཅིངས་  
 པས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱིང་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྟོན་པ་བཞི་ལ་རྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་གནད་  
 ལེགས་པར་བརྟོལ་ཏེ་གདམས་པའི་མནངག་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་མནངག་བསམ་པ་དེས་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཤེས་རབ་སྒྲུ་ཞིང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་སེམས་ཅེ་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མུན་པ་བཅོམ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱས་པས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བའི་དེས་པ་རྙེད་  
 པ་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་བསྒྲོམས་པ་ལས། བསྒྲོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲུ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་དེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསལ་ཞེས་པའོ། །གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ཚུལ་དེ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སམ་སྟིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་ལས་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། སེམས་  
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་ནི། གྱེད་དེ་ལས། བཅུན་མོའི་བླ་ག་བདེ་ཆེན་དུ། སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་  
 མཚན། གཙོ་བོ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། ཁྱུ་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས། དེ་མེད་པས་ནི་བདེ་མེད་འགྱུར། ཁུས་པ་  
 མེད་ཕྱིར་སྟོས་དང་བཅས། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བདེ་བ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས་པོ་མིན། དེ་ཉིད་དངོས་མེད་ཚུལ་  
 ཡང་མིན། ཞལ་ཕྱག་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་གཟུགས། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ཀུན་ལྷན་ཅིག་  
 སྟེས། ཞེས་ཁུ་བའི་སྒྲིས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་ཅིང་སྤྱང་བ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རྟེན་རྩ་རྒྱུང་  
 ཐིག་ལའི་དངས་མ་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་གཉུག་མའི་ལུས་ཉིད་དོ། །དེས་དཔལ་རང་  
 བྱུང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་དང་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས་ཤར་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་ཅིང་སྤྱང་བ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་དོན་དེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་……  
 གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་རྟེན་བདུན་པས། ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་དོ་སྤྱོད་བཞིན་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་  
 མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པས་དེ་དང་གནད་གཅིག་པར་གསུངས་སྤང་ཞིང་…  
 འཐད་པ་སྤྱོད་པའི་ལུང་རིགས་མང་ཡང་རེ་ཞིག་མ་སྟོས་སོ། གཉིས་པ་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། རྒྱར་མ་ཆད་  
 ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །དེས་གྲོལ་ཐིག་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་བྲལ་  
 བས། བསམ་བཞེད་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། མཁའ་བཞིན་དྲི་མེད་ཀུན་འབྱུང་བ། བརྟག་བྲལ་ཟབ་མོ་ཉིད་ཅེས་བྱ། །  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་འཆང་བ། སྒྲུ་མ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་རུ། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱོང་པ། ཡང་དག་གསལ་བ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཚོག་ རང་དོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱུ་བ་པའི་བདག་ འཁོར་བས་རབ་ཏུ་མ་བྱེད་པ། །  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བཤད་པའོ། ཞེས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དུ་བཤད་ཅིང་གཉུག་མའི་སེམས་དང་རང་བཞིན་གནས་  
 རིགས་ཀྱང་འདྲིའོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་འདྲིར་སྐབས་དོན་མ་སྟོང་ཅམ་ཞིག་ལས་གཤམ་དུ་འཆང་བ་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲུག་རོམ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མི་ཤེས་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁོན་གསལ་བར་རུས་ཀྱི་ཐབས་གཞན་  
 ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། གཞན་པར་བྱ་བ་རུང་བཤད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །



ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། ཅེས་འབྱུང་ངོ་། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཅིག་ཅར་  
བའི་གང་ཟག་ལ་མ་དེས་པ་སྤྱིད་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་གིས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མེད་པར་བྱིམ་བྱིམ་མི་འབྱུང་བས་  
མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། །  
ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཉི་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པར་ཤུགས་ཀྱི་ཐོབ་པས་དེ་ལ་  
སྒྲིབ་བྱེད་ཚོངས་པའི་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་དྲུངས་པའི་རང་འོད་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་  
སུམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

**གསུམ་པ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ལ་སྒྲོན་པ་ནི།**

རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་བ་དེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། །

སྒྲོ་སྒྲར་མཐའ་བྲལ་ཆོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། །

སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི། །

གོལ་འབྲུགས་མེད་པའི་ཆོས་དང་འབྲད་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། དེའང་ཆོག་ཁྲ་དང་པོས་ཤེས་བྱ་གཞིའི་གནས་ལུགས་མ་འབྲུལ་བ་བསྟན། གཉིས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ལམ་གྱི་  
ཉམས་ལེན་མ་འབྲུལ་བ་བསྟན། གསུམ་པས་བསྒྲུབ་བྱེད་འབྲས་བྱའི་གནས་སྐབས་མ་འབྲུལ་བ་བསྟན། བཞི་པས་མ་འབྲུལ་  
བ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དེ་གོལ་འབྲུགས་མེད་པའི་ལམ་ཡང་དག་ཡིན་པར་གདམས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོན་པར་མཛད་  
པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྟག་ཆད་ཅེས་པ། གཞི་གནས་ལུགས་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་ཚོངས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
བརྟགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟག་པར་ལྟ་བུ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་  
ཆོས་གང་ལའང་ཡོད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་བ་དང་མེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་བའི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།  
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ལྟ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་འཛིན་པ་པོ་གང་དུ་ཡོད་ཅེན། གཙོ་བོར་སྤྱི་རོལ་པ་དང་། བང་པ་ལའང་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་པ་ལ།  
དང་སྟོང་ཕུར་བུས་ལྟ་རྣམས་ལྟ་མིན་ལས་གཡུལ་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོ་སྤྱི་དང་དགེ་སྤྱི་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་  
བརྒྱུམས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་ནས། དང་སྟོང་ལོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་གྲགས། འབྲུག་སྒྲོབས་སོགས་  
ཀྱིས་དར་བར་བྱས་པ། ཚུ་རོལ་མཛེས་པའམ་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་སྒྲོན་པ་སེར་སྒྲུའི་  
རྩེས་སུ་འབྲང་ནས། དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟ་ཁས་ལེན་ཞིང་། དེའི་ཚུལ་ཤེས་ན་གྲོལ་བར་འདོད་པ་གངས་ཅན་པ་དང་། ལྟ་ཆེན་  
དབང་ལྷག་གིས་མཆོག་བྱིན་པའི་དང་སྟོང་གཟེགས་ཟན་ནམ། ཁྲ་མིག་གི་རྩེས་སུ་འབྲང་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཆོག་དོན་དུག་  
སོགས་ཁས་ལེན་པ་དབང་ལྷག་པ་དང་། ལྷག་འབྲུག་ལྟར་འཛིན་ཞིང་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་དཔོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ལྷག་  
འབྲུག་པ་དང་། དང་སྟོང་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་ནས་རྩེས་དུག་སོགས་ཁས་ལེན་པ། གཙེར་བྱ་པ་སྟེ་འདི་དག་རྟག་  
སྤྱི་སྤྱི་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲོན་པ་རྒྱ་ཆས་སྤྲུང་བའི་གཞུང་  
ལུགས་འཛིན་པ་ཏ་ཟེག་པའམ་ཁྲ་སྒྲོར་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། བོད་དུ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་རྩེས་འབྲང་གཡུང་དུང་བོན་དང་།  
རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཟིན་ཤིང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་མུ་སྟེགས་དངོས་མིན་ཀྱང་། སྤྲུམ་ཏ་ཟེག་པ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལས་ཀྱང་  
ཐུག་པ་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཁས་མི་ལེན་པ་སོགས་མུ་སྟེགས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་དུག་ཅོམ་ཡིན་པས་འདི་དག་ཀྱང་རྟག་

པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད། །

ནང་པ་ལ། གྱེ་སྒྲུབ་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མི་འགོག་ཅིང་། ཕྱི་དོན་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་སོགས་དང་། སེམས་ཅོམ་པས་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པས་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བ་སོགས། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་བབུང་བའི་ལྟ་བ་ཅན་རྣམས་ཏེ། སློབ་དཔོན་སློབ་རྟེན་གྱིས་སུ་མ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར། གང་དག་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་སྒྲུབ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། གང་དག་ཤེས་བྱ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། མཐའ་བྲལ་བདེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་གནས་ལུགས་གཞིའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། དེའང་བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་དོན་ནོ། ། བདེན་པ་གཉིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་ནི་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སློབ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ། བཅ་མཁའ་དཀྱིལ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། རྒྱར་མ་ཆད་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟོང་། བསམ་བཞེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དེའོ། ། ཕྱི་མ་ནི་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་སློབ་པ་སྤྲོ་ཆོག་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་འདིའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། ཀུན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤེས་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེའང་གདོད་མ་ནས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་སྟེ། བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་དང་གང་སྤང་བ་ཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་ཡོང་མ་སྟེང་བ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་འདྲེང་། སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོག་པ་འགག་མེད་དུ་འཆར་བས་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། ། འདི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འབྱུར། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་གཤམ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་ངོ་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་གཏོང་བས། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གོ་བཀའ་གྲེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་སོགས་མི་རུང་བར་འབྱུར་ཞིང་། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོན་དེ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་འབྱུང་འཐད་པ་སོགས་དབུ་མ་རིགས་ཆོག་པ་དུག་གི་དོན་ཤེས་པ་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་བ་དང་། དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་གཤམ་པ་འཛིག་པ་མེད་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་རྟེན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བཅེད་པར་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་གཟིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། ། ཞེས་དང་། གང་གིས་ཐ་སྙད་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འབྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གདགས་དགོས་སོ། ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་གནད་གསང་རིག་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི། སློབ་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྤོངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བདེན་ཀྱི་གཞན་ནི་བརྟན་པའོ། ། ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟོང་བ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སློབ་བརྟགས་པའི་མཐའ་ལྟར་བ་...

དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩོད་པའོ། །ཞེས། དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་སྤྲང་ཞིང་སྤྲང་ཙམ་དུ་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་གནད་མ་ཤེས་པར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྟོང་བ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྐྱར་བ་  
 འདེབས་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་དོན་ནོ། །མཐའ་བྲལ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་ཅེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་  
 ལྟར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱབས་པའི་སྤྲད་དུ་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། སྐྱོའདོགས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱབས་པའི་  
 སྤྲད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་  
 ལམ་ཀྱི་མཆོག་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། ཐར་ཕྱིན་དུག་ལས་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་དང་། བཟོད་བརྩོན་བསམ་གཏན་གསུམ་ནི་གཉི་གར་  
 གཏོགས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །  
 གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉི་གའི་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་རོ། །དེ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་  
 སྦྱོན་ལས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། གཤམ་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་  
 གསུངས་པས། དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤྲང་མི་བྱ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དྲིམ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།  
 ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་  
 ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྲོད་ཞི་ཞེས་པ་ཐོབ་བྱུང་འབྲས་བྱ་དམན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་གཅིག་ཤུའི་འབྲས་  
 བྱ་སྤྲོད་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་གཅིག་ཤུའི་འབྲས་བྱ་ཞི་བ་སྟོགས་གཅིག་པ་ལས་མི་འདའ་  
 བའི་དོན་ནོ། །མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། གོང་དུ་སྟོན་པའི་ལམ་  
 ཚོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པའི་མཐུས། སྤྲོད་པའི་མཐར་མི་ལྷུང་བ་རང་དོན་སྤྲོད་སུམ་ཚོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབས་  
 དང་། ཞི་བའི་མཐར་མི་ལྷུང་བ་གཞན་དོན་སྤྲོད་སུམ་ཚོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྲད་ཀྱི་ཉམས་བྱུང་འཇུག་གི་འབྲས་བྱ་མ་འབྲུལ་  
 པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སོ། །དེའང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱབས་དང་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱབས་ཉིད་  
 དེ། ཞེས་འབྱུང་རོ། །

བཞི་པ་ནི། གོ་ལ་འབྲུགས་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན། དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཐའ་གཉིས་གཉིས་གསུངས་པ་  
 ཅུམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་ལྷུང་ན་གོ་ལ་ཞིང་འབྲུགས་པར་འབྱུར་བས། འདིར་ནི་གོ་ལ་འབྲུགས་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་ཕྱིར།  
 གཞིའི་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བསལ། དེ་བས་ལ་བས་ལམ་ཉམས་ལེན་ལ་སྟོ་སྐྱར་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ། དེ་བྲལ་བས་  
 འབྲས་བྱ་སྤྲོད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་རང་གོ་ལ་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། གོ་ལ་འབྲུགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲུལ་མེད་ནི་གཞི་ལམ་  
 འབྲས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྦྱོན་པ་ལ་གཉིས། གོ་དོན་མདོར་བྱས་པ་དང་། བསྟོན་དོན་ལག་ཏུ་ལེན་  
 པའི་སྦྱོན་ལམ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

- སྤྲད་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ལ། །
- སྟོང་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས། །
- སྤྲད་བྱ་སྟོ་བྱར་འབྲུལ་པའི་དྲིམ་རྣམས། །

འདི་སྐབས་དབྱེད་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་སྒྲིམ་ནི་དེ། ཅི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་བསགས་པའི་དོན་ཅན་  
ཡིན་པས། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་འདུས་མ་བྱས་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཀགས་པ་མི་འཐད་ཅིང་། ཆོས་མངོན་པ་སོགས་ལས་  
ཀྱང་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སེམས་སུ་བཤད་པས་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་མེད་དེ། དེ་  
ལྟར་བཤད་པ་ནི། སེམས་ལ་དག་མ་དག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མ་དག་པའི་སེམས་ལ་དགོངས་ཤིང་། གཞི་ལ་བཞུགས་པའི་  
ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་པས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བུང་དུ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་བསགས་པའི་དོན་ཡང་མི་འགལ་བ་དང་། ཡུམ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་  
གསལ་བའོ། །ཞེས་དང་། གོང་དུ་བྱངས་པའི་རྒྱད་སྒྲུ་མའི་ལུང་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྲུས། དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་  
སེམས་། འདོད་དང་གཞོད་སེམས་ལེ་ལོ་དང་། ཁྲིད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། སྦྱིབ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྦྱིབས་པར་གྱུར། ཞེས་  
གསུངས་པ་སོགས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་སེམས་སུ་གསུངས་པ་ཆེས་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
གཉིས་པ་དེ་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པའང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཕུང་པོ་  
ཁམས་དང་སྦྱེམ་ཆེད་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། ཆོས་བདག་མེད་དང་མཉམ་ཉིད་པས། རང་སེམས་  
གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱད་སྒྲུ་མ་ལས།  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་  
འདོད་ཆགས་སོགས། གློ་བུར་དྲི་མས་དེ་ཉིན་མོངས་མི་འགྱུར། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
གྱིས་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་རྟོག་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་སོགས་སེམས་གསལ་སྟོང་དུ་སྦྱབ་པའི་ལུང་མཐའ་ཡས་ལ། གསལ་སྟོང་



བསྐྱར་མེད་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་བཞེད་ཀྱང་། རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བྱིན་སྐྱབས་འཕོ་བའི་དབང་གིས། དབང་གི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། སྤྱི་མཐོང་ལ་འབྱོར་བསྟོམས་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་བཞེད་མོད། དེ་ལྟ་ན། རྩལ་ཆོན་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་བས་ཀྱང་དབང་གི་གོ་མི་ཆོད་པར་འགྱུར་རྟེ། དབང་ཞེས་པ་དབང་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཀྱས་ཤིག་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱི་དབང་ལས་སྟོས་བཅས་ཀྱི་དབང་ཀྱས་པ་དམན་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་རྩལ་འབྱོར་བསྟོམས་པས་ཀྱང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བལྟ་དགོས་ཤིང་ཡི་དམ་ལ་སྤྱི་མས་རྒྱས་འདེབས་པ་གང་ཞིག་རྒྱས་འདེབས་པ་པོ་དང་བྲལ་བའི་གདབ་བྱ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ལྷ་ཁོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རང་ལུགས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་ངམ། རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དབང་གི་གོ་མི་ཆོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་མས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མ་ལྡན་ཆེས་དབང་རྩོན་ལ་དབང་འདི་ལས་གཞན། སྟོས་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་དཀྱིལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་ཡིན་རྟེ། ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤངས་པའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་བཟང་ཐོབ་པ་ཡི། རྗེ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལྡན་ན། བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོག་གཞན་དུ། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལེན་ཅེ་ན། །འདི་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་དང་ནི། །དེ་ཡི་དོན་རྣམས་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ལྟར་བཞིན་དུ་ཤི་བར་འགྱུར། །ཤི་ནས་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་འདྲ། །ཁྱོད་ནས་གནས་ལས་འཕོས་གྱུར་ནའང་། །གཞོན་པ་འཕམ་དམན་པའི་རིགས་སུ་སྟེ། །སྤྱགས་པ་འཕམ་ཡང་ན་འོན་པའམ། །སྦྱོལ་བར་སྦྱོར་བར་དཔྱུས་ལོང་དུ། །སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཐེཛོམ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱར་བཤད། །སྟོན་ལྟ་དེ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་ན། །དབང་བསྐྱར་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱང་དབང་དོན་རྒྱུད་ལ་སྟེས་མ་སྟེས་ལ་བྱེད་པས། སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱང་སྟོང་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེས་ན་བུམ་དབང་ཐོབ་པ་སོགས་གོ་དགོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་འདི་སྐྱབས་སྤྱི་མ་སྟོམ་པ་ཁོན་ལ་འབྱས་རྟེ། སྤྱི་མའི་རྩལ་འབྱོར་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱང་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་རོལ་པར་འཆར་བ་ནི། ཡི་དམ་སྟོམ་པ་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཀྱི་ཞེན་པ་འགོག་ཕུལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་འབྲེལ་མང་པོ་ལས། སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བསྟོམས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་རིམ་ཡང་མོས་གུས་དྲག་པོ་ཤེས་པ་གཏད་མེད་དུ་གྱུར་པའི་རང་ཉམས་དེ་ཉིད་སྦྱོང་བ་གོགས་དང་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་བཞེད་དེ། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་གཞན་གསང་འདི་ལྟ་བུ་དག་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་པར་ནམ་ཡང་མི་འཆོམ་ལ། དེར་མ་འཆོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་མོང་མིན་པའི་ཟབ་གསང་དུ་རིམ་པར་བྱའོ། །

ཡང་སྟོན་གཉིས་པ་དེའང་མ་ངེས་ཏེ་རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ངོས་ནས་དབུམ་དང་མཐུན་པས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དེ་རྒྱགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གོ་ནི་སྤྱི་མ་གྱི་ཚོད་ངོར་བསྐྱབ་པ་ཙམ་ཡིན་པས།

དེས་དབྱུང་པའི་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབྱུང་རང་ལུགས་སུ་འདྲི་མཁོ་མེད་དེ། སྤྱི་མཐོང་གིས་མ་བརྒྱུན་པའི། །དབྱུང་མའང་  
 འབྲིང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཞི་བའི་ཆ་ནས་དབྱུང་མའི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དབྱུང་ལས་ལྷག་ལྟ་ཡོད་ན། །ལྟ་དེ་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་དབྱུང་ལས་ལྷག་པའི་ལྟ་བའི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྤོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་...  
 མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབྲུག་པ་ལས། །ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ནི་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཤེས་ཕྱིན་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱག་  
 ཆེན་གཉིས་མཚན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་དོ། །

ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་པ་སྤྱད་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱད་གཞིའི་སྤྱིད་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བར་བྱ་རྒྱའི་དྲི་མ་དེ་གང་ཞེ་ན།  
 གཤེས་ལ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་བྱར་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་འབྲུལ་  
 པའི་ཚུལ་སོགས་ནི། ཡོད་མ་སྤྱོད་པའི་རང་སྤྱད་ཡུལ་དུ་འབྲུལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་སུ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་  
 བས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆོག་རྒྱུད་བཞི་པའི་དོན་ནི། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་བྱ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་གང་ཞེ་ན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་  
 པའི་ཆོས་སྤྱོད་བྱར་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་གཏན་ནས་སྤངས་པའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོན་སུ་འགྱུར་པའོ། །ཞེས་  
 སོ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དུ་བས་གཡོགས་པ་ན། །སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་  
 ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་དོ། །འོ་ན་སྤྱད་པའི་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོན་  
 ཡིན་ན་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱད་པའི་འབྲས་སུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གཟུགས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ངོ་བོའི་སྤོ་ནས་ལོགས་སུ་  
 དབྱེར་མེད་པས། སྤྱད་པའི་འབྲས་ཡིན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དོན་གྲུབ་པོ། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་  
 ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བྱར་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་དག་པས་དག་པ་  
 གཉིས་ལྷན་དུ་གྱུར་པ་སྤངས་པ་ཆོས་སྤྱོད་མཛོན་པོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གྲགས་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་  
 ཅན་ཀྱི་ཡིད་དང་། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་ལ་འབྲུག་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་གནས་གྱུར་  
 པ། རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་རི་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་མཛོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་རྟོགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་དག་བྱ་རྣམ་ཤེས་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་རིམ་པས། མེ་ལོང་། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག །བྱ་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་བཞིར་བྱེད་པའི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལོངས་  
 སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱོད་དང་། བྱ་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་གཉི་གར་གཏོགས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །

འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དང་། རི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དོན་རང་འབྲེལ་སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཡི་  
 འདིར་ཡི་གེ་མང་བའི་འཛིགས་པས་མ་སྤྱོད་སོ། །

**གཉིས་པ་བསྐྱོམ་དོན་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་སྤོབ་ལམ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།**

- གཞི་ལ་སྤོབ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བའི་གདེངས། །
- དེ་ལ་མ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྤོབ་པའི་གནད། །
- སྤོབ་དོན་ཀུན་ལ་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཆོག །



ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོན་པའི་གདིང་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །

ཅེས་པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྒྲོམ་པ་ལ། དང་པོར་གཞི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་  
པས་ལྷ་བ་བྱང་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་བ་དེའི་མ་ཡངས་པར་སྒྲོང་ཞིང་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། སྒྲོམ་གྱི་གནད་ཡང་དག་པ་  
ཡིན་ལ། སྒྲོམ་དོན་དེ་དག་ལ་རྩལ་སྤྲངས་པས་སྒྱུར་དུ་བོགས་ཐོན་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲོན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་གནད་དེ་ལྷ་བྱང་པ་ལྷན་ན་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཚུལ་སྒྲོན་པར་མཛད་པའོ། །  
གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བྱེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ལ་བཞི། ལྷ་བས་གཞིའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཚུལ་ལ། དེ་སྒྲོམ་པས་གཏན་  
ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ། དེ་སྒྲོན་པས་མཐར་དབྱུང་ཚུལ་ལ། ལམ་མཐར་དབྱུང་ཚུལ་ལ། ལམ་མཐར་བྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་  
སྒྲོན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལའང་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཏེ། །

སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྒྲོང་། །

སྒྲོང་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་སྟེ། །

ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་ཤོག། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་པ་དང་པོས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཐག་བཅད། གཉིས་པས་སེམས་རང་བཞིན་  
མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ། གསུམ་པས་སྒྲོང་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན། བཞི་པས་དེ་ལྷར་སོ་སོར་  
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་པས་གཞིའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་པར་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། རྒྱུད་པ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་རྣམས་སོ་སོར་འཆད་པས་  
བཞིའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྤང་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པ་ནི།

ཡོད་མ་སྒྲོང་བའི་རང་སྤང་ཡུལ་དུ་འབྱུལ། །

མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་ཏུ་འབྱུལ། །

གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྤིང་པའི་སྒྲོང་དུ་འབྱུལས། །

མ་རིག་འབྱུལ་པའི་རྩ་དར་ཆོད་པར་ཤོག། །

ཅེས་པས་སྒྲོན་ཏེ། འདིར་དངོས་བསྟན་རགས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་སེམས་སྤང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པས། སྤང་བ་རྣམས་བྱང་གི་ཆོས་  
སེམས་ཀྱི་རྩལ་དུ་འཁྲུགས་ཀྱིས་གོ་བར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དངོས་འཁྲུགས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་བསྟན་ལ། ཡུལ་  
ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འབྱུལ་ཚུལ། དེས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ། འབྱུལ་པ་དེའི་མཆོང་རིག་དགོས་པར་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་ཟབ་མོ་ནད་གི་དོན་ལས། རྒྱ་ནི་སེམས་ཉིད་ཐོག་མེད་ལ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱང་མ་  
མཆིས་ཀྱང་། དེའི་ཉིད་མ་འགགས་ཤིང་པ་ལས། རྩོམ་སྒྲོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ། རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་  
འཆར། དེའི་ཉིད་རང་གི་རང་མ་རིག་ འདུ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་ལྷ་བྱར་གཡོས་པ་ལས། རྩོམ་དང་འཛིན་  
པ་གཉིས་སྤང་བ། རང་གིས་རང་ལ་གཏད་ཅིང་བཟུང་། ཡིད་དེ་ཕྱིར་འབྱུལ་སྤང་ཆ་ལས། ཡུལ་ལ་དོན་བཟུང་རྣམ་  
ཤེས་བྱུང་། སྤང་དོར་བྱེད་ལས་ཆོར་བ་སྟེ། དེ་ལ་མཆོང་འཛིན་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡུལ་སྤང་གཞན་དུ་བརྟག། །  
ཞེན་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་རང་འབྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར། གཞིའི་གནས་ལུགས་རང་  
བཞིན་གྱིས་དག་པའི་འདོགས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་དེའི་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་རང་རྩལ་གྱིས་མ་རིག་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་འདུ་བྱེད་

པའི་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ལས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལྷན་སྦྲུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པས་མ་རིག་པར་གྱུར་  
ཏོ། །ཡིད་དེ་ལ་འདུག་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་སྐྱེ་ལག་གཉིས་པའི་ཆོད་དག་གི་རུས་པ་ཀུན་  
གཞིའི་སྤྱང་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་དངོས་པོ་ལྷན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
ཅིང་ཕྱི་མས་ནི་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །ཀུན་གཞི་ནི་ཡིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་  
ཐམས་ཅད་འཛིན་པས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་པོ་ལྟར་རྒྱུ་ལྷན་དུ་སྦྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཆུ་དང་  
རྒྱ་བས་ལྷར་གྱུར་པས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།  
དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྣམ་སྤྱོད་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ། རྟག་ཏུ་རིག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་  
སེམས་པར་ལྟན། དེ་ལ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ། དེ་ནི་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན། དེ་ནི་རྒྱུན་འབབ་ཆུ་པོ་བཞིན། །  
དབྱ་བཅོམ་ཉིད་ནི་ལྟོག་གོ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་གནས་ཏེ་རབ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་དམིགས་པས་ཡིད་ཅེས་བྲ། རྣམ་ཤེས་  
རར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། **ཐོག་བསྟུན་སོགས་སུ་རྒྱས་**  
པར་འབྱུང་བ་ནི་བར་དེ་དག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་ལས་ཡིད་གཡོས་པའི་མཐུས། ཕྱིར་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུག་  
དང་། བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམས། རོན་ལ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྦྲུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་འདྲུལ་དང་  
དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སྦྲང་བ་མཆེད་པར་གྱུར་ནས་རྟོག་པའི་  
ཡིད་དང་འབྲེལ་པར་འབྱུར་ལ། དེས་རོན་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པས་སྦྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དུ་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་སྦྲང་བ་  
དེ་འདྲུག་གཞི་ལ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ས་བོན་རྒྱུན་མཆད་པར་ཡོད་པའི་རུས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གྱུར་པ་...  
ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་མོ་ལས། ས་བོན་ཀུན་ལྟན་ཀུན་གཞི་ནི། བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་འདོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །སྦྲང་  
བའི་གོ་རིམ་ཡང་། སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་དེས་ཡུལ་དུག་ལ་རྟོག་པས་དེ་དག་རོན་དུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་འབྱུང་། དེ་བྱུང་བས་སྦྲང་བྱ་རྟོག་པ་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། རོར་བྱར་རྟོག་པའི་ཆོར་བ་སྟུག་བསྟུག་དེ་གཉིས་གང་ཡང་  
མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་རྣམས་སྐྱེ། དེ་སྐྱེས་པས་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བྱུང་། དེ་བྱུང་བས་ཡུལ་  
གཞན་དུ་བརྟགས་པའི་བག་ཆགས། འཐས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་  
རང་རྩལ་ལས་ཉི་བར་སྦྲང་བའི་ཆོས་འདི་དག་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་གཤིས་ལ་གདོད་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་ཞིང་ཡོད་པར་འབྱུར་བ་མི་  
སྲིད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་སེམས་ཉིད་རང་གིས་རང་ལ་ཡུལ་དུ་བཟུང་བས་འབྲུལ་ལོ། །མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་དེའི་  
དབང་གིས་རང་རིག་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་མ་རྟོགས་པས་ཡུལ་བཟུང་བ་པོ་ལ་བདག་ཡིན་པར་འབྲུལ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་  
གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྟུས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་འབྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ་འབྲུལ་པའི་གཞིའང་སེམས་ཡིན་པས་སེམས་ལས་  
ལོགས་སུ་རྟུལ་ཅོམ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་སྟོང་པ་ལ་སྟགས་ཀྱི་སྟོར་བས་རྟ་སྦྲང་དུ་སྦྲང་བའང་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་ཅིའང་...  
མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

འོན་སེམས་དེ་དུས་ནས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་པར་བྱིང་བ་ཡིན་ཞེ་ན་དུས་སུ་སྦྲང་བའང་འབྲུལ་པས་སྦྱོར་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...  
གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པས་འདི་ཞེས་མཚན་དུ་མེད་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་རང་གིས་རང་མ་རིག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་  
ཉིད་ནས་འབྲུལ་པར་བརྟེན་ལ། དེ་ཅོམ་ཉིད་ན་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་ཀུན་གཞི་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལ་  
ཉོན་ཡིད་དང་། རྣམ་པ་འགག་མེད་ལ་རྣམ་ཤེས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྦྲང་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་ལྟར་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། རྒྱུན་སྟུག་པོ་བཞོད་པ་སོགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་

དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཡང་འདྲིར་མ་སྒྲིལ་སོ། །འབྲུལ་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 འགྲེལ་རྣམས་སུ་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་པའི་དབང་གིས་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཅ་  
 བཞི་གཅིག་པར་འབྱུང་སྟེ། ཉེ་བརྗེ་ལས། ང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་། །ང་  
 ཡིས་འདི་ཀུན་ཁྱབ་པ་སྟེ། འགོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། མཆོག་ཏུ་  
 མི་འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ནི་རིག་པ་སྟེ། མ་རིག་པ་ནི་འདྲིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 བག་ཆགས་སོ། ཞེས་སོགས་དང་། བདུད་ཅེས་བྱ་བཞི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་  
 མའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བཞི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་  
 འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཉོན་མོངས་ལས་ལས་བྱུང་། ལས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་ནི་བག་ཆགས་དག་གི་  
 བསགས་ཤི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དེ་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མེད་བཞིན་དུ། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་  
 འབྲུལ་པ་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་ལྡོག་པར་མ་གྱུར་པའི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་བར་དུ་སྤྲིད་པའི་སྒྲོང་འདྲིར་བོ་ཆུའི་  
 ཁྱད་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཞིང་འབྲུམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཀུན་གཞི་ལས་ཡིད་དང་ཡིད་ལས་འབྱུག་ཤེས་བྱག་སྒྲིལ་  
 བས་ཡུལ་སྒྲོང་བའི་བག་ཆགས་དེ། སྒྲུང་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་རྒྱུན་  
 ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱུན་ཆུ་པོ་བཞིན་དུ་འབབ་པའི་ཀུན་...  
 གཞི་དེ་རྒྱུན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྒྱུན་འབབ་ཆུ་པོ་བཞིན། དཀྱུག་བཅོམ་ཉིད་ན་དེ་ལྡོག་གོ། ཞེས་ལཡང་པ་  
 དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། སེམས་ནི་རང་བཞིན་དངས་པ་སྟེ། རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་དང་  
 བཅས་པའི་ཡིད། རྟག་ཏུ་བག་ཆགས་འདེབས་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་། ཡིད་ནི་ཀུན་  
 གཞི་ལས་བྱུང་སྟེ། ཀུན་གཞི་ལས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། རྩ་བས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཡོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ས་བོན་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལས། དེ་ལས་བྱུང་བ་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གོང་དུ་  
 བསྟན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཆོར་བ་ལ་སྟེན་པ་དང་། སྟེན་པ་དེ་འཕེལ་བས་ཆགས་པའི་ཡུལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལེན་པ་སྟེ་ཉོན་  
 མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འདུ་བྱེད་དང་སྤྲིད་པའི་ལས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས། སྟེ་མཆོད་  
 དུག རེག་པ། ཆོར་བ། སྟེ་བ། སྟེ་ལེ་སྟེ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྱུག་བསྐྱུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འབྱུང་། སྒྲུང་ཡང་  
 དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས།  
 གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། གཉིས་ལས་བདུན་བྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། གསུམ་བྱུང་སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལེ་སྟེ། །  
 ཞེས་དང་། དང་པོ་བརྒྱུད་དང་དགུ་ཉོན་མོངས། གཉིས་དང་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་བདུན་ཡང་སྒྱུག་བསྐྱུས་  
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲུལ་པ་དེའི་མཆོང་རིག་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་གནད་དེ་མ་རིག་ན་འབྲུལ་པ་ལ་  
 འབྲུལ་པར་མི་མཐོང་ཞིང་། དེ་མ་མཐོང་བར་དེ་སྒྲོང་དུ་མི་བཀྱུ་བའི་ཕྱིར་གནད་དེ་རིག་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་  
 སྒྲུང་དུ་སློབ་ལམ་མཛོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྷགས་བསྟན་གྱི་དོན་ནི་རགས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་སེམས་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ་དེས་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པའི་...  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སེམས་སྒྲུང་ཙམ་དུ་གོ་བར་རུས་ཏེ། ཨ་འཐས་ཀྱི་བག་ཆགས་གོམས་ཆེས་པས་གྲུབ་པའི་དངོས་སྒྲུང་རགས་

པ་རྒྱམས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ལྟར་འདུག་པས་སེམས་སུ་གཏན་ལ་འབབས་དགའ་ཞིང་དེ་གཏན་ལ་.....  
འབབས་སྐབས། རྒྱལ་བྱང་གི་ཆོས་རྒྱམས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་དེར་རྟོགས་པ་ལ་ཆོག་མེད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བྱང་གི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱང་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཉིད་  
ལ་དྲིམ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སེམས་ཡིད་རྒྱམ་ཤེས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལྟར། དྲིམ་དང་བྲལ་བའི་ཆོན་ལང་སྐྱེ་གསུམ་དུ་  
རྒྱལ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྐྱུང་བའི་དྲིམ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་  
དག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་རྗེས་སུ་འགས་ལ་དུ་གྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་སྤང་ཞིང་། དྲིམ་ཐམས་  
ཅད་དག་པ་ན་གཞིའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་འདིའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྒྱུད་སྟེ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །

འོན་ཏེ་དཔོན་རྒྱལ་བ་གྲགས་པས། ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྒྱམས་ཆོས་སྐྱེ་  
སྟེ། །དེ་ཆོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པའང་མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་  
པའི་ཆོ་སེམས་འགགས་པར་བཤད་པ་རྗེས་སུ་དང་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སེམས་ཡིད་རྒྱམ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་  
སེམས་སྤངས་པར་བཤད་ཀྱི། འདིར་དག་པའི་སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པས་དེ་ནི་སྐྱེ་འགག་གནས་  
གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པས་མ་དག་  
པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ལས་རབ་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པའི་སེམས་ལས་རྒྱལ་བྱང་གི་ཆོས་རྒྱམས་ལོགས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་  
མཆན་གྱིས། གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་དག་པ་དང་། སུལ་ཆེར་དག་པའི་རིམ་པས། སྐྱེལ་སྐྱེ་དང་ལོངས་སྐྱའི་སྤང་  
བ་འབྱུང་བའང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དངོས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་གཏན་ལ་  
འབབས་པའི་ཚུལ་འདི་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ།  
རྒྱུད་དོན་རྟུག་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་  
གནས་དོན་རྒྱམས། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཁའ་བཞིན་དག་པས་སེམས་ཉིད་  
ཀྱང་། །བདེ་མཆོག་དག་པའི་སེམས་ཉིད་དེ། །ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ནི། །སེམས་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱུར་མེད་  
ཀྱང་། །གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་སྤང་བ་རྒྱམས། །སེམས་ཉིད་ཁོན་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། གསང་བ་དུར་  
ཁོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་དང་། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་ནི། །སངས་རྒྱས་  
ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་ན། །མ་གསུངས་གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སེམས་ཀྱི་གསང་  
འདི་གསང་བའི་མཆོག་ །ཅེས་དང་། མདོ་སྟེ་ས་བརྩུ་པ་ལས། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱེས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་  
ཅོམ་མོ། །ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྱུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྤང་བར་རབ་ཏུ་  
འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པར། སེམས་ཉིད་རྒྱལ་བ་གཉིས་སུ་མཐོང་། །རི་ལྟར་  
འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས། །བདག་ཏུ་འཛིན་ལས་འཁོར་བ་སྟེ། །སོ་སོར་རིག་ན་དེ་ཉིད་དེ། །འདོད་ཆགས་ཟད་པས་མུ་  
རན་འདས། །ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཟད་པ་དང་། །དེ་དག་འགགས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཉིད་  
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སེམས་འགྲེལ་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡི། །རྒྱལ་ཤེས་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །  
སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། མདའ་བསྟན་ཞབས་ཀྱིས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་

ལས་སྲིད་དང་མུ་དན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ཅོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱེལ་ལས། སེམས་ཅོམ་པོ་ལ་  
གནས་ནས་ནི། །སྒྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་སྤང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་ལ། །སྒྲུབ་ཆོག་ལ་འདྲི་ནི་སེམས་སུ་  
བྱུང་། །རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གང་ཞེན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལག་དབྱེས་སྟེ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅོམ་ཞེས། །བྱུང་པས་  
བསྟན་པར་གང་མཛད་དེ། །བྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། །སྤང་པའི་ཕྱིར་ཡིན་དེ་ཉིད་མིན། །ཀུན་བརྟགས་དང་ནི་གཞན་  
དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་འདི་ནི། །སྤོང་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡི། །དོ་བོ་སེམས་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན། །  
ཐེག་ཆེན་དག་འབའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །སེམས་ནི་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་ཏེ། །སངས་རྒྱུ་  
ཀྱི་ནི་མདོར་བསྐྱུས་གསུངས། །ཞེས་དང་། །མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲོས་རིག་ནས། །དེ་ནས་  
སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྤོང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་གནས། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
ལས་འདས་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ན་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཏན་བྲལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་  
པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་སྤོང་བ་དང་། །ཡིན་མིན་ཀྱི་མཐའ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །

མེད་པ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་གཞི། །

འགལ་འདུ་མ་ཡིན་བྱུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །

མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། །དེའི་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་དོན་ནི། །འོ་ན་དག་པའི་སེམས་སྤར་ལག་པ་དེ་ངེས་པར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་དམ་  
ཞེན། །བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། །བདེན་རྒྱུ་གང་གི་དོར་ཡང་མེད་དེ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྒྱུ་སྒྲུབ་པོ་བཞུགས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་མེད་ཅོམ་པོ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོད་དང་  
གཞལ་དང་གཉི་ག་མེད། །ཅེས་དང་། །འོད་སྤྱང་གི་མདོར། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་ནང་ནའང་མེད། །ཕྱི་རོལ་ནའང་མེད།  
གཉི་གའི་བར་ནའང་མི་དམིགས་སོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་དབྱེད་དུ་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ། །བརྟེན་དུ་མེད་པ། །སྤང་བ་  
མེད་པ། །རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། །གནས་པ་མེད་པའོ། །འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་  
གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འཇུག་རོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཡུམ་ལས། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ་སེམས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་དང་། །རྒྱུ་རྣམ་སྤྱང་མདོ་བྲལ་ལས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ། སེམས་ནི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འཇུག་ཏེ། །ཞེས་དང་། །རི་ལྟར་རང་གི་སེམས་  
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །རྣམ་པར་རམ། །ཁ་དོག་ཏུ་འཇུག། དབྱིབས་སུ་འཇུག། ཡུལ་དུ་འཇུག། གཞུགས་  
སུ་འཇུག། ཆོར་བར་རམ། །འདུ་ཤེས་སུ་འཇུག། འདུ་བྱེད་དུ་འཇུག། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་རམ། །བདག་ཏུ་འཇུག། བདག་གིར་  
རམ། །གཞུང་བར་རམ། །འཛིན་པར་རམ། །དག་པར་རམ། །མ་དག་པར་རམ། །ཁམས་སུ་འཇུག། སྟེ་མཆོད་དུ་འཇུག།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བཙལ་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་སྤྱང་བའི་སྒོ་ཚོས་སྤྱང་བའི་ཆུལ་དང་པོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་སྐྱེ་  
 ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུལ་བས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། སེམས་རང་རིག་  
 རང་གསལ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་མཐས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་མཚན་མར་གྱུར་པ་རྟུལ་ཙམ་...  
 ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོར་བརྟེན་པ་དང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དང་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་...  
 རིག་པ་དང་གསལ་བར་བརྟེན་པའི་གནད་གསང་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་སོགས་དང་རིགས་འགྲེ་བར་...  
 མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་རང་གིས་རང་རིག་པ་སོགས་ཀྱང་འགལ་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ཇི་ལྟར་རལ་གྱིས་རང་སོ་  
 དང་། ཇི་ལྟར་སོར་མོ་རང་ཅེ་ལ། མི་གཅོད་རིག་པར་མི་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་། ཞེས་  
 དང་། སྟོན་འབྲུག་ལས། ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་  
 མིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཐུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པའི་དོན་ནི། འོ་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་  
 ལྟར་དུ་འདུལ་མི་གཟུང་སྟེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཁམས་དེ་མེད་ན་འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་སྤྱང་བ་  
 ཉིད་ཀྱང་རྟོག་ཅིང་ཙམ་དུ་འདུང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དེ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་འཁོར་འདས་སུ་  
 འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས། ཁམས་ཡོད་པས་ནི་ལས་བྱས་པས། སེམས་སྐྱམ་  
 དག་མཐོང་བར་འགྱུར། ཁམས་མེད་པས་ནི་ལས་བྱས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་སྟེ་བར་ཟད། ཅེས་དང་། དེ་  
 བཞིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱ་དང་འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་། ས་བོན་མེད་པར་འབྲས་ཡོད་པ། ཤེས་ལྡན་གང་གིས་  
 སྐྱབ་པར་རུས། ས་བོན་གྱུར་པ་ཁམས་དེ་ཉིད། ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱི་རྟེན་དུ་འདོད། རིམ་གྱིས་སྤྱངས་པར་གྱུར་པ་ལས།  
 སངས་རྒྱུས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དཔེ་དང་བཅས་ནས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

འདི་སྐབས་སུ་འདུག་ནད་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། མཚན་མར་སྤྱང་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་ག་ཤིས་ལ་མི་  
 གནས་ཤིང་ཡོད་མ་གྱིང་ཡང་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བྱུང་གི་གོ་འབྱེད་པ་མི་འགལ་བའི་དོན་དེ། སེམས་ཀྱི་རྟོག་རྟེན་དང་། རང་བཞིན་  
 དག་པའི་ཁམས་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལས་ངེས་པར་བདེན་བདེན་མོ་དང་རྟག་རྟག་མོའི་མཐའ་ཅན་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་མི་སྟིད་...  
 དོ། །འོ་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་རྣམས་སུ་གཙང་རྟག་བདེ་བ་དག་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོགས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་  
 སུ་འདུག་ཞེས་གཞིག་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱུན་ལས། མེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་  
 ནི། ཡོད་པ་ཡིན་པ་མེད་པར་འདོད། རྣམ་པ་ཀྱང་ཏུ་མི་དམིགས་པ། དམིགས་པ་ཡིན་པ་མེད་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་སྒྲོས་མཚན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་།  
 གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་འདྲི་བ་  
 ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་གདོན་ཆེན་པོ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེར་འཛིན་པ་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས།  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རི་རབ་ཙམ་ནི་སྤྲི་ཡི་བདག་མེད་པར་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གླུ་ཞབས་ཀྱིས།  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ཕུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་དངོས་འཛིན་  
 གཞིག་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་བཟུང་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་འཛིན་ཆེ་བར་སོང་...  
 བས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་ནད་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཟུ་སྟོན་བཏང་བས་བཟུ་སྟོན་ཉིད་དུ་གྱུ་རྟེན་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་  
 མཐུའུ་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། གང་གིས་སྟོང་པ་སྟོང་སེམས་ལ། སྟོང་པ་དེ་ལ་མི་སེམས་ལ། གང་དག་

སྟོང་ཉིད་མི་མཐོང་བ། ། དེ་དག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེལ་ས། གཤམ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །  
 སྟོང་པ་འདྲ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། ། སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། ། སྟོང་པ་ཡོད་པར་གཤམ་ཏེ་འགྱུར། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། ། ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། ། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། ། དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་  
 གསུངས། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡོད་མེད་གཉི་གར་བཤད་ན། གཞི་གཅིག་  
 ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་མི་སྲིད་པས་འགཤམ་བ་འདྲ་བའི་སྟོན་གནས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་  
 གཉི་ག་བཤམ་པ་ཡིན་གྱི་གཉི་ག་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། ། མདོར་ན་ཡོད་མེད་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་གང་གི་  
 སྒྲིམ་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་རྣམས་ལ་གང་དུ་འདྲ་མི་གནས་ཤིང་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་་་་  
 པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་རྟག་ཆད་སྟོས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་དེ་དག་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་རྒྱ་རྒྱལ་ཅམ་་་  
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པས་ཀྱིས། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་དེ། གང་  
 ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། ། དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་སྤངས་པ་ལགས། ། ཞེས་དང་། ཅམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། དངོས་པོ་  
 དང་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི། ། ལྟ་བུ་མཁའ་པས་མི་འཛིན་ནོ། ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོ་ཡིས་བསྐྱབས། ། སྤྲོ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དེ། །  
 དེ་ནི་སྤྲོ་མེད་བརྟེན་པ་མེད། ། དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བརྟེན་དུ་  
 མེད། ། གང་དེ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ། དེ་ཡི་དོན་ནི་བརྟེན་དུ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐའ་  
 གཉིས་སུ་མི་དམིགས་ཤིང་དབུ་མར་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ལ་བྱང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་ཞེས་བསྟན་ཅམ་དུ་་་་་་  
 གདགས་པ་ཡིན་པས་ན་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་དགོས་པར་་་་  
 གདམས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །

### གཉིས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་སྤང་བ་ནི།

འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་མཚོན་པ་མེད། །

འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཤམ་པ་མེད། །

སྟོལ་ས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །

ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་སྒར་ཡོད་མེད་བཤམ་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་རུས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བརྟེན་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་  
 དེ་ལ། སྟོང་ཉིད། སྤྱོད་མེད། བྱང་འཇུག་ ། དོན་དམ། ལྟན་སྟེས། བདེ་ཆེན་སོགས་མིང་སྟན་སྟན་པོ་དུ་མའི་སྟོན་ནས་དེ་  
 དག་ཡིན་པར་བརྟེན་ཀྱང་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་པར་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་དང་། དུ་མ་དང་། རྟག་ཆད་དང་། འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པ་བཤམ་པས་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་  
 ཉམས་པ་དང་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བཤམ་པ་མེད་པའམ། ཡང་ན་རང་བཞིན་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་  
 བཤམ་ཀྱང་འགོག་པར་བྱ་བའི་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དགག་ཏུ་མེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཏུ་ནི་  
 སྟོས་པ་ཡི། ། ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། ། སྟེ་བ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ། སྟེ་མེད་ལ་སོགས་སྲིད་མ་ཡིན། །  
 ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། སྟེ་བ་ལ་སོགས་བཤམ་པ་ཡང་། ། ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། ། དགག་བྱ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པས། ། ཡང་དག་ཏུ་ནི་བཤམ་པ་མེད་གསལ། ། ཞེས་དང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དེ། ། དེ་ནི་སྟོས་པ་མེད་



པ་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་ངེས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱུ་མཚན་དེ་  
 དག་གིས་སྒོ་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞི་བ་ལྷས། །དོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན། །སྒོ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་པ་ཡིན་པར་  
 འདོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། །ཀུན་རྒྱུ་པ་གྱིས་དོན་དམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་འདས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གཤོད་མ་ནས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ་སྒོས་པའི་རྒྱུན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པས་  
 སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་མཐའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་མཐའ་ཅམ་དུ་བྱད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་དབྱས་མཐའ་ལས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ་། །མཚན་མ་  
 མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་པར་ཤོག་ཅེས་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་  
 དོན་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཅས་པར་གྱུར་ནསྟེ་མ་པའི་ཆེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མི་ཐོབ་པས་བཤད་པ་འདི་ལྟར་གཏམ་ལ་པབ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་...  
 མེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་པའོ། །འོན་སྐད་སྤྱད་ལྟར་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་མཁ་ཞེན་ཐེག་ཆེན་མདོ་  
 སྤྱགས་གཉིས་ལྟ་བུ་སྒོས་བྲལ་ལ་ཁྱད་མེད་པ་གོང་དུ་སྒོས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་གསུངས་ཏེ། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་  
 ལས། །ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །གཉིས་མེད་དངོས་དང་དངོས་མེད་བྱད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། །  
 རོ་རྩེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་ཆེ། །ཕྱ་རབ་རྟུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། །སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །རྟག་དང་ཆད་ལས་  
 རྣམ་གྲོལ་ལོ། །རྩོ་རྩལ་འབྱོར་རིས་མེད་པ། །ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་  
 སོ། །

**གསུམ་པ་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི།**

- འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་འཁོར། །
- འདི་ཉིད་རྟོགས་ནས་ངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད། །
- ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། །
- ཆོས་ཉིད་ཀུན་གཞི་ནི་མཚན་ནི་རིག་པར་ཤོག། །

ཅེས་པ་སྟེ་གོང་དུ་སྒོས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་...  
 ལུགས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ལ། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ནས་ལུགས་སྟོན་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱུས་  
 དེའང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་འདི་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་གཤོད་ནས་སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་ལ་འདི་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཤིག་གང་...  
 དུ་བཅོལ་ཀྱང་མི་ཆེད་དོ། །དེའང་ཆོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་པར་རུས་ཏེ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས། །གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲིམ་པ་དེ་མ་  
 སྒྲིམ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་  
 བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ལྷ་ཞབས་ཀྱིས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ལོགས་  
 སུ་རྟེན་འབྲེལ་མ་བྱུང་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་ལས་ལོགས་སུ་སྟོང་ཉིད་མ་བྱུང་བས་བྱུང་འབྱུག་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞི་ནི་སྤྲུལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེའི་མཚན་སྟེ་གནད་ཐམས་ཅད་...  
 རིག་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་འདིར་ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཉིད་དེ། །རྒྱུན་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པར།

ཀུན་གཞི་ངང་ལུགས་དག་བཞི། །རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་ཏེ། །ཞེས་དང་། ཀུན་གཞི་དྲི་མེད་བསོད་ནམས་  
ཀྱིས་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་  
འབྲུལ་བར་མི་བྱུངོ། །

**བཞི་པ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་པས་གཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི།**

སྤང་ཡང་སེམས་ལ་སྒྲོང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །

རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྲུལ་ཡང་རང་གི་སེམས། །

སྤྱིས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགག་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། །

སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། སྤང་སྒྲོང་། རྟོགས་འབྲུལ། སྤྱི་འགག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་  
བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་གཅད་དགོས་པར་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདམས་་་་  
པའོ། །འོ་ན་རྣམ་རིག་སྒྲོ་བ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྟོགས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན།  
འདི་སྐབས་གོང་སྒྲོས་ལྟར་གནས་ལུགས་གཞིའི་དོན་ལ་སེམས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །

**གཉིས་པ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་དོན་དེ་སྒྲོམ་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

སྒྲོས་བྱས་ཚོལ་བའི་སྒྲོམ་གྱིས་མ་བསྟན་ཅིང་། །

ཐ་མལ་འདུ་འཛིན་རྒྱུ་གིས་མི་བསྟོད་པར། །

མ་བཅོས་གཉུག་མ་རང་བབས་འཛོག་ཤེས་པའི། །

སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྒྲོང་བར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། འདིར་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཐོག་མར་བྱས་ན་བཤད་བདེ་བས་དེའི་དབང་གིས། དང་པོར་སྒྲོམ་ལ་འཇུག་ཚུལ།  
བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ། མཐར་དེ་བསྟུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོམ་མཚོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་། ཟབ་  
མོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཤོང་བ། དང་བཅོམ་ཤེས་བཟོད་བཞི་དང་ལྟན་པའི་སྐལ་ལྟན་གྱིས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་  
པ་ལ། དང་པོར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་འཛིན་དཔེན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། འདུ་འཛིན་ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཕྱིར་  
ཞིང་ཆགས་ནས་རྟེན་བཀུར་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་གསུམ་བཀོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བས། དེ་མ་སྤངས་པར་  
ཐར་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་མཐོ་རིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པས། བགས་ན་རི་དྲགས་བྱ་རྣམས་དང་། །ཤིང་རྣམས་མི་སྟོན་རྟོག་མི་  
བྱེད་། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ཅུ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །ཕུག་གམ་ལྟ་ཁང་སྟོང་པའམ། །  
སྟོན་ཤིང་དུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །ཅུ་ཞིག་རྒྱུ་བྱ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །ས་ཕྱོགས་བདག་  
གིར་བབྱང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སུ། །རང་དབང་སྟོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །ཅུ་ཞིག་བདག་ནི་  
གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྟོད་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཁྱིད་རིམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་  
འགྲོས་སྒྲོ་ལེགས་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དཔེན་པ་བསྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ལ་སྒྲོང་བ་  
དེས་འདུ་འཛིན་ཆོགས་ངང་གིས་འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨ་ཐ་རྒྱ་ཏི་པའི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
མོ་དང་ཆུ་རྒྱུ་སྤྱུལ། །བགས་ན་རི་དྲགས་ཆོལ་བ་དང་། །མདའ་མཁན་དང་ནི་གཞོན་ནུ་མ། །འདི་དུག་པ་ཡི་སྒྲོ་བ་དཔོན་

ཡིན། །རེ་བ་ཟད་ཟིང་བྱིས་སྤྱོད་དང་། །དབེན་པའི་ནགས་སུ་གོམས་པ་དང་། །དམིགས་པ་བརྟན་དང་གཅིག་པུ་ཉིད། །  
བདག་གིས་སྒྲུ་མ་ལས་འདི་རྟེན། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་དོན་ཡང་། །ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏི་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཐམ་  
ཞིག་སེར་སྒྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་མེད་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་ཕྱད་པའི་དུས་བཟའ་པས་ཐམ་སྟོང་སྒྲིམ་པ་འོང་དུ་རེ་བས་སྤྲུག་བསྒྲུལ་...  
ཞིང་ཐམ་སྒྲུ་མ་འོང་བར་ཁོ་ཐག་ཚད་པས་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་པ་གཟིགས་པས་རེ་བ་སྤང་དགོས་པར་མཐུན་པ་དང་། །ཡང་  
ཚུ་སྒྲུར་ཞིག་གི་ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ནས་སོང་བ་ཚུ་སྒྲུར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བདས་པས་ཉ་དེ་བོར་བ་དང་ཡང་ཚུ་སྒྲུར་གཞན་ཞིག་  
གི་སྤངས་པ་དང་། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་རིམ་པར་གཟིགས་པས། །སུའི་ལག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རྩོད་པའི་གཞིར་འགྱུར་  
བ་ཟད་ཟིང་སྤང་དགོས་པར་མཐུན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ཞིག་ཚང་དུ་ཉལ་བ་རང་གི་ཤུག་གུ་མང་པོས་གཙོས་པས་མ་  
བདེ་ནས་ཁྱུང་བྱ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་བདེ་བར་ཉལ་བ་གཟིགས་པས། །རང་བྱིས་སྤང་དགོས་པར་མཐུན་པ་དང་། །རྩོན་པ་  
ཞིག་ནགས་ན་རི་དྲགས་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་འགོ་བལ་ས། །དེར་བསམ་གཏན་པ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། །ཁོང་རང་ཡང་  
ནགས་སུ་གོམས་པས་མཐར་བསམ་གཏན་པར་གྱུར་པ་གཟིགས་པས། །དབེན་པར་གོམས་དགོས་པར་མཐུན་པ་དང་།  
མདའ་མཐན་ཞིག་གིས་བསྒྲིམས་ཏེ་མདའ་བཟོ་བའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དཔྱད་བཅས་མདུན་ནས་འགོ་བཅའ་མཐོང་བ་གཟིགས་པས།  
སེམས་ཅུང་གཅིག་པ་དགོས་པར་མཐུན་པ་དང་། །གཞན་རྩུ་མ་ཞིག་སྟོས་བདར་བ་ནག་དུ་བྱ་མང་པོ་འཁྲོལ་བས་མ་བདེ་ནས་  
མཐར་ཐམས་ཅད་ཕྱད་པ་དང་བདེ་བ་གཟིགས་པས་གོགས་སྤངས་ནས་གཅིག་པུར་སྟོང་དགོས་པར་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་...  
ནས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདུ་འཛིན་སྤངས་ནས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་  
སྟོན་འགོ་བཞིས་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་རྣམས་ནི་ཐོག་མར་མེད་ཀ་མེད་ཀྱི་ཡན་...  
ལག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་ཚུལ་ལ་ལུས་གནད་དང་སེམས་གནད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལུས་གནད་ནི། །འདིར་དངོས་  
སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཞར་ལས་ཐོབ་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། །རྒྱ་དོན་རྩེ་ཐོང་བ་ལས། །སྤྱབ་པོ་བདེ་བའི་སྟན་འདུག་སྟེ། །མིག་ནི་  
སྤྲུ་ཅེར་གཏད་བྱས་ནས། །སྤྲུ་མཐོང་ལྟ་བུའི་ཚད་དུ་ཞོག། །འཕྲུག་དཔུང་མཉམ་ལ་ལྟེ་རྟེན་སྒྲུར། །སོ་དང་མཚུ་ནི་བདེ་བར་  
བཞག། །དབུགས་ཀྱི་དབྱུང་རླབ་སྟོང་ནས་ནི། །རྩུང་ཟད་རྩོལ་བ་བྲལ་བ་ཡིས། །རྩོང་སྒྲིལ་ཀྱང་ལེགས་གནས་ཤིང་། །  
ཞེས་དང་། །རྩོང་ཅུང་མོ་ལས། །འདུ་འཛིན་མེད་པའི་གནས་གཙང་མ། །དེར་ནི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཅའ་བར་བྱ། །རྩོང་བྱང་རྒྱབ་  
སེམས་དཔའ་ཡིས། །བྱང་རྒྱབ་སྟོང་པོར་བཞུགས་པ་བཞིན། །མིག་བཙུམ་སོ་ལ་སོ་བཞག་སྟེ། །ལུས་བསྐང་ཤུག་རྒྱ་བྱས་  
ནས་ནི། །དན་པ་ཅུང་གཅིག་ཤུག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྟར་  
བྲགས་པ་སོགས་མནངག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅིང་བ་གལ་ཆེན། །

སེམས་གནད་ནི། །རང་གི་སྟོས་བྱས་པའི་གསལ་བར་འཛིག་པ་དང་། །སྟོང་པར་འཛིག་པ་དང་། །བྱང་འབྱུག་ཏུ་འཛིག་  
པ་དང་། །ཆེད་དུ་རྩོལ་བས་རྣམ་རྟོག་དགག་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་སོགས་མདོར་ན་སྟོས་བྱས་རྩོལ་བའི་སྟོམ་པ་མཐའ་  
དག་གིས་མ་བསྒྲུད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། །གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །དངོས་པོ་མེད་ལ་སྟོམ་པ་མེད། །བསྟོམ་པར་བྱ་བ་སྟོམ་  
པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྟོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། །ཉེ་བརྒྱལས། །གང་ཕྱིར་  
ཡིད་ཀྱིས་མ་བསྟོམས་པར། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་གྲུབ་ལས། །བུམ་པ་བཞིན་  
དུ་ཁོང་སྟོང་དུ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་རྟོག་བྱེད་པ། །ཡང་ན་སྟོང་པར་སྤྲུབ་པའི་སྟོ། །དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་བརྩོན་མིན། །ཞེས་  
དང་། །མདའ་བསྟན་ཞབས་ཀྱིས། །བདག་དང་གཞན་དུ་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡིངས་པ་

ཡིས་ཡོངས་བབྱུང་སྟེ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་བྱུག་རྩུ་ཡིན་ཕྱིར་བཏང་ནས་ཀྱང་། །གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ལེན་པར་  
 བྱེད། །སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོང་ཞིང་། །སྤྱིད་དང་ལེན་པའི་བྱ་བ་གང་གིས་དགོས་པ་མེད། །  
 ཅུལ་དང་བྲལ་ཞིང་གནས་སྐབས་སྤོ་བྱུར་རྒྱེན་མེད་པར། །སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ། །འདི་ནི་གཟིགས་མོར་ཆེ། །ཞེས་དང་།  
 མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། །ཆོས་གང་ལའང་སྤྱང་བའམ། །གཟུང་བའམ། །དོར་བ་མ་མཆིས་པ་དེ་  
 །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས་སོ། །གང་ཅི་ལའང་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་  
 །ལགས་སོ། །གང་ལའང་མི་སེམས་རྣམས་པར་མི་རིག་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྒྲོམ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་  
 རྒྱལ་ལས། །འདུ་ཤེས་འདི་ནི་སྤང་སྟེ། །གང་གི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་དེ། །འདུ་ཤེས་སྒྲོས་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་  
 སྒྲོས་ལས་དེ་མི་ཐར། །ཞེས་དང་། །སྒྲོགས་རྒྱུ་མཆོད་མདོ་ལས། །ཆོས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། །ལྟག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་  
 པར་སྤོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །ཅེས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་  
 རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་བཅོས་གཉེག་མའི་ངང་ལ་  
 རང་བབས་སུ་འཛོག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་པའི་མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ལས། །འདས་  
 པའི་རྗེས་མི་བཅད། །མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ། །ད་ལྟར་ཀྱི་ཤེས་པ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་རང་བབས་སུ་འཛོག་ །ཅེས་  
 འབྱུང་བ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྐམ་པོ་པས། །འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད་ཟེར་ཅོན། །འོ་སྟོལ་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་རྟོག་སྤྲུལ་མའི་ཕྱིར་མི་འབྱང་  
 བ་ཡིན། །མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ་ཟེར་ཅོན། །འོ་སྟོལ་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་རྟོག་ཕྱི་མའི་མདུན་མི་བསུ་བ་ཡིན། །ད་ལྟར་ཀྱི་ཤེས་  
 པ་རྣམས་མར་ཅོན་ཀྱིས་ཞོག་ཟེར་ཅོན། །ད་ལྟར་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །སེམས་མ་བཅོས་ནགས་ལ། །རྒྱ་  
 མཚོ་གན་དྲངས་བྱ་བ་ཡིན་པས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་རང་གར་ཅོན་ཀྱིས་ཞོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོང་དུ་བྱངས་པའི་  
 ལུང་དོན་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲོམ་དུ་མི་བཏུབ་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་མི་འབྱང་བའི་  
 མན་ངག་གི་གནད་གསང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འདིས་བྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་བྲུབ་ཆེན་དབང་པོའི་སྒྲོས། །ཇི་སྲིད་ཇི་སྲིད་རྣམ་རྟོག་  
 པ། །དེ་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ནས་བརྩམ། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་མ་བརྟགས་པ། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་དེ་བདེན་པ། །ཞེས་དང་།  
 སར་ཏས། །འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡིད་ལ་བྱར་མེད་མ་བྲལ་གཉེག་མའི་ངང་། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་ལ་  
 སྒྲོམ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་གཉེག་མ་ཞེས་པ་ནི་གཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་པར་རྟོག་  
 པས་མ་བསྐྱད་པའི་རྣམས་མཉིད་དུ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། །ཤེས་འབྱུང་སྐབས་པའི་སྤྱོད་འཇུག་དཀའ་འགྲེལ་དུ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཉེག་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་བྱའི་དགོས་  
 པའི་མཆོག་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྗོད་དོ། །འདི་ལའང་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

དེས་ན་ཁ་ཅིག་གི་ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགོག་པས། །རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤར་གི་  
 སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་མ་བརྟགས་པར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །བཀའ་བརྒྱུད་འདི་པས་ཡིད་བྱེད་ཆེད་དུ་བཀའ་  
 བས་འགགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བཟོ་...  
 མེད་དུ་སྤྱོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་མཉམ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ། །ཤེས་པ་ད་ལྟར་བཟོ་མེད་དུ་བསྐྱུངས་པས་དུས་  
 གསུམ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཅག་རྣམ་རྟོག་ཐུགས་ཞེན་ཀྱིས་མི་ཐོང་བ་  
 ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། །ལྟ་བུ་རྣམ་དག་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་ནི་ཆོས་མང་བར་སྤྱང་བས་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་རྣམ་རྟོག་ལ་རོལ་

བར་མཛོད་ཅིག་དང་འདྲིར་དབྱེད་པ་མི་དགོས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ནམ་དུ་འདྲ་བའི་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་ཅིང་གྲུབ་པའི་  
 དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་གཤེགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། གང་ཕྱིར་ཨ་  
 སོགས་ཀ་སོགས་རི་བོར་ཅན་དང་ཉིན་བྱེད་གཅིག་ཉིད་རྟེན་ཅན་གྱི་གནས་མིན་ཞིང་། རྒྱུ་ཡིག་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མ་དང་ནི་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་གཞན་པ་ཁ་དོག་གཟུགས་དག་མི་འདོད་དེ། འབྱུར་མེད་དག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་འབྱུར་བ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་  
 མཚོག་གི་དབང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཐིག་ལེ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་སྦྱུ་མ་འཛོན་པ་འདི་  
 ལའོ། །ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅས་མའི་སྒྲོམ་པས་མཚོག་མི་འབྱུར་གྱི་གོ་འཕང་མི་འབྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། གསང་  
 གྱེད་ལུང་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་དང་། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། མཚན་མར་བཅས་པས་མཚན་བཅས་ཀྱི། འདོན་གྲུབ་  
 རྒྱལ་བ་དམ་པ་བཞེད། མཚན་མ་མེད་ལ་གནས་པ་ནི། མཚན་མར་བཅས་པའང་འབྲུབ་ཏུ་བྱུང་། ཞེས་རྟོག་མཚན་དང་  
 གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། མཚན་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཐུན་མོང་མཚན་བཅས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འབྲུབ་  
 ཏུ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྲུས། ཡིད་གཙོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རྟོག་དང་བརྟག་པ་རྣམ་སྤངས་ནས།  
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དཔའ་བོ་རྟེན་འཁུག་རྒྱ་བཞི་རིམ་  
 ལས། མཛོན་སུམ་རྟོག་གྲུབ་རྒྱུན་བསྐྱིངས་ན། བསྒྲོམས་སོ་ཞེས་ནི་ཐ་སྙད་འདོགས། ཞེས་དང་སློབ་དཔོན་བཟླ་བུ་ཆིའི་  
 གསུང་བློ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་འབྲོག་མིའི་འབྱུར་ལས། དེའང་། སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲོམ་པའང་  
 མེད། ལྟ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། ལྟ་དང་སྤྲུགས་ཀྱང་ཡང་དག་གནས། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་ན། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་མི་རྟོག་པ་ནི་བཅས་མའི་སྒྲོམ་པ་ཆེད་དུ་གཏད་པ་མི་འདོད་དེ། ཞེས་དང་།  
 གང་ཡང་སྒྲོམ་པ་པོ་ཉིད་མེད། གང་ཡང་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་མེད། བསྒྲོམ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་ཡི་དེ་ཉིད་  
 བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོམ་པ་པོ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལ་མ་  
 ཡོངས་པར་བཞག་གོ། འདི་ཉིད་ལ་མ་ཡོངས་པར་སྒྲོམ་པའང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བྱར་དུ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་དེ།  
 རང་བཞིན་པོ་བོ་ནི་མ་སྦྱེས་ལ་གང་དུ་རྟོག་པའི་རྒྱུན་མཚོགས་པ་ན་ཤེས་པ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྟན་པ་མ་བཅོས་པའི་གཉུག་མ་སྒྲོ་...  
 སྒྱུར་དང་གྲུབ་བཞི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལུང་དང་བཅས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཟབ་མོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ནས་  
 ཀྱང་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ། མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། འདས་ལ་རྗེས་སུ་འབྱང་མི་བྱེད། མའོངས་པ་  
 ལ་རེ་བ་མེད། འདས་པ་གང་ཡིན་དེ་འགགས་ཏེ། མའོངས་པ་ནི་མ་ཕྱིན་པའོ། གང་དག་དུས་རྒྱུད་པའི་ཆོས། འདི་  
 ཡང་དེ་ལ་རབ་བསྟན་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་འཕྲོག་པར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ཅེས་དང་། སྒྲོ་གྲོས་  
 རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས། འདས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཟད་པའོ། མའོངས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་མ་ཕྱིན་པའོ། འདུ་ཤེས་ཀྱང་པའི་འདུ་  
 ཤེས་རྣམས་ནི་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ་གང་དུས་གསུམ་དུ་འདུ་ཤེས་མི་དམིགས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། ཞེས་  
 སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཚད་མར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གཉུག་མ་བཟོ་མེད་དུ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་གམ་  
 ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པས་འཇུག་པར་ཅུས་ན་ནི་ཆེས་ལེགས་ཤིང་གལ་ཏེ་འཇུག་པར་མི་ཅུས་ན་སེམས་ཀྱི་སྤང་བོ་  
 དམིགས་པའི་ཀ་བ་ལ་བྱན་ཤེས་ཀྱི་ཐག་པས་གདགས་ཅེས་མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་གསུང་བ་ལྟར་ཕྱིར་སེམས་འཛོན་པ་དང་ནང་  
 དུ་སེམས་འཛོན་པ་དང་སོ་སོ་ལའང་ཐུ་རགས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་ལྟོ་སྒྱུ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་།  
 ཡིག་འབྲུ་དང་། རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འཛོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ། སྐབས་སུ་བབས་པ་ན་སྒྲུབ་པ་  
 གདམས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྒྲོན་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། ལྷ་ཞབས་ཀྱིས། དམིགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། མི་

དམིགས་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཐར་དེ་སྒྲིང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྟན་པས་མཁས་ཤིང་།  
 བྱིང་ཚྀད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་སེལ་བ་དང་། གོལ་ས་གཅོད་པ་དང་། བོགས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལའང་མཁས་  
 པས་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཛོད་དུ་མ་ལྟར་གྱི་བར། ཇི་སྒྲིང་དུ། རྒྱ་བོ་སྒྲུང་འབབ་གཞུང་དང་ནི། །  
 མར་མེ་འབར་བའི་རྩེ་མོ་ལྟར། སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྗེས་འབྲང་གནས། རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བསམ་གཏན་འཐོབ། ཅེས་པ་  
 ལྟར་སྒྲིང་དགོས་སོ། ཞེས་གདམས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཞི་ལྟག་གི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལས་ཉམས་ཏྲོགས་སྒྲིལ་ཚུལ། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་འབྲུག་གི་  
 ཉམས་ལེན་བཅས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཞི་ལྟག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ལའང་ཞི་གནས། ལྟག་མཐོང་། ཞི་ལྟག་བྱུང་  
 འབྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དེའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྤར་གས་རྟོག་པའི་བླ་བས་རང་སར་ནི། །

གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ངང་གིས་གནས། །

བྱིང་ལྷགས་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། །

ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དབང་པོའི་རིམ་པས་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའམ་ཐོག་མ་ནས་དམིགས་མེད་ལ་འབྲུག་པ་གང་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་ན་ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཐོབ་པར་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་དོན་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་པ་ཞི་ཞིང་དགེ་བའི་ངོ་བོར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་  
 ལ་བྱ་ཞིང་། ངོ་བོ་ནི་དྲི་པ་ཀ་རས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་དག་ལ་ཕར་བལྟས་པས། བྲས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྒྲུག་བསྐལ་  
 རྒྱ། ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བས། རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་བ་གོམས་པར་གྱིས། ཞེས་དང་། རྣམ་སྒྲུང་  
 མཛོད་བྱང་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བྱེད་ཡིན། མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །  
 མཁའ་བཞེད་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤང་བ་སྒྲིང་དུ་སོང་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ཉིད་དོ། །དེའང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན་རགས་པ་དང་སྤར་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། རགས་པ་ནི་ཡིད་གྱིས་ཡུལ་ལ་རྟོག་  
 པ་ཅོམ་དང་། སྤར་བ་ནི་སྤར་ཡང་རྟོག་པ་དེ་ལ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་ཕྱིར་ཞིབ་ཉིད། །  
 ཅེས་བཤད་མོད། འདིར་མན་ངག་གི་དབང་དུ་ན་ཡུལ་ལ་འབྲུག་པའི་རྟོག་དཔྱོད་མཛོད་ལྟར་དུ་ཆོར་བ་དེ་རགས་པ་དང་།  
 ཡུལ་ལ་དངོས་སུ་འབྲུག་པ་མི་ཆོར་བ་དེ་སྤར་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་བྱུང་སྤར་རགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་བླ་བས་དེ་ཆེད་  
 དུ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་ངང་གིས་འགགས་པས་རང་སར་ཞི་ཞིང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ཡང་གཡོ་བ་...  
 མེད་པར་ངང་གི་གནས་པ། བྱིང་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བར་  
 བརྟན་པའི་སྒྲིན་ལམ་མཛད་པ་སྟེ་འདིའང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐབས་བྱིང་ལྷགས་ཅེས་པས་མཚོན་ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱི་གོགས་རྣམས་བསྟན་ཅིང་དེ་དག་བསལ་དགོས་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ།  
 བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཚྀད་ཅིང་འགྱོད་དང་གཞོད་སེམས་ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། ལྟ་པོ་  
 འདི་དག་བསམ་གཏན་དགེ་བའི་ནོར། འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱུན་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་གོགས་  
 བྱི་ཚྀད་འགྱོད། གཞོད་སེམས། གཉིད་ལྷགས། འདོད་འདུན། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ལ། དེའང་ཡུལ་སྒྲུལ་གསལ་

རྟོག་པ་འཕྲོ་བའི་རྟོག་པ་དང་། གྲ་བར་མི་རིགས་པ་བྱས་པ་ལ་འགྱུར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཞི་བར་གནས་པའི་གོགས་བྱེད།  
 གཞོད་སེམས་ཀྱིས་བདེ་བར་གནས་པའི་གོགས་བྱེད། སེམས་འཐིབས་པའི་བྱིང་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེར་བྱིང་བའི་ཚུགས་  
 པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ཚོན་པ་སྟེ་གསུམ་ཀྱིས་ནི་གསལ་བར་གནས་པའི་གོགས་བྱེད། ཡོ་བྱད་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་  
 འདོད་འདུན་ཀྱིས་ལས་རུང་དུ་གནས་པ་ལ་གོགས་བྱེད། འདི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་སོགས་ཐེ་ཚོམ་ཀྱིས་སྟེ་  
 གཅིག་པར་གནས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བྱིང་ཚུགས་གཉིད་གསུམ་ནི་  
 བྱིང་བར་བསྟུ་ལ། གཞན་རྣམས་རྟོག་པར་བསྟུ་བའི་བྱིང་རྟོག་གཉིས་སོ། །དེ་དག་སེམས་པའི་ཐབས་ནི་བྱིང་རིམ་ལྟར་སོ་སོའི་  
 གཉེན་པོ་བསྟེན་པའམ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་བྱེད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་  
 ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་བྱིང་རྟོག་གི་རང་ངོ་ལྟ་ཞིང་། དེའི་ངོ་བོར་མ་བཅོས་པར་  
 འཛོག་པ་ཉིད་ཟབ་བོ། །

དེ་ལྟར་མཐོང་གི་རྟོག་དུ་ངེས་པར་དགོས་པ་འདྲ་། ཞི་བ་ལྟས། ལྟས་མཐོང་རབ་རྟུ་ལྟ་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས། ཉོན་  
 མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅོལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིག་རྟོག་ཆགས་པ་མེད་ལ་  
 མངོན་དགས་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བའང་མངོན་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཞི་གནས་ལ་  
 འཇུག་པའི་ཡན་ལག་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུར་གྲགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་  
 ཡིན་པས་ཉེར་བསྟོགས་སུ་གྲགས་པ་ཡིད་བྱེད་བདུན་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་པོ་སོགས་བཞི་དང་། གཞུགས་  
 མེད་གྱི་རྒྱུ་འཛིན་བཞི་དང་། འགོག་སྟོམས་རྣམས་ཏེ་དེ་ལས་བསམ་གཞུགས་འགོག་སྟོམས་བཅས་པ་ལ་སྟོམས་འཇུག་  
 དགུར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི། ཡུམ་ལས། དེ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད།  
 ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད། རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད། དུལ་བར་བྱེད། ཉེ་བར་དུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་  
 ཞི་བར་བྱེད། གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད། རྒྱུ་འཛིན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཡིད་བྱེད་བདུན་ནི། རྒྱུ་  
 ལས། དེ་ནས་དང་པོར་སྟོན་བཅོན་དེ། མངོན་ཡི་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས། མི་གཉིས་དོན་ནི་རྣམ་འབྱེད་པ། མངོན་སོགས་  
 མིང་ལ་སེམས་འཛོག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། ཆོག་རབ་དབྱེ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་ཅིང་། །སོ་སོའི་ནང་ལ་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱོད། །དོན་དེ་དག་ནི་ངེས་བཟུང་ནས། །ཆོས་ལ་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་  
 དོན་ནི་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནས་དེ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད། །ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་པས་རྒྱུ་ཆགས་སུ། །བཅོལ་བྱ་སོ་སོར་བརྟག་པར་  
 བྱ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟེན་མེད་པར། །རོ་གཅིག་པས་ཀྱང་དཔྱད་པར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྟན་པར་འདྲི། །ཞི་  
 གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སོ་སོར་རིག་པ་མོས་པ། དབེན་པ། དགའ་བ། སྤྱད་པ། དཔྱོད་  
 པ། སྦྱར་མཐའ། སྦྱར་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དེ་བདུན་ལས་ཕྱི་མ་འདི་ལ་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ཅེས་བྱའོ། །  
 བསམ་གཏན་བཞི་ནི། མཛོད་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟོག་དཔྱོད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་རྒྱུ་འཛིན་རྣམས། །གཉིས་པ་  
 ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དུངས་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་སྟོམས་དང་། །བྲན་པ་ཤེས་བཞིན་  
 བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞིར་བྲན་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྟག་མིན་རྒྱུ་འཛིན་རྣམས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 རོ། །འདི་སྐབས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་དུག་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་  
 ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་གནས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་ཐོག་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཞུགས་མེད་བཞི་ནི། བཅའ་ཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་



ཡས་ཏེ་ཅིང་མེད་པ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་རྣམས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཀའ་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཕྱ་བར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་  
 བོ། །འགོག་སྒྲིམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མ་  
 གཏོགས་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་འདིར་འཇུག་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་གནས་ཐབས་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་གནས་པ་ནི་ནི་  
 གནས་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་ཡན་ལྷག་མཐོང་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ལྷག་མཐོང་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། སྒྲིམས་འཇུག་འདི་དག་གི་འགོག་སྒྲིམས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཐུན་  
 མོང་གི་ལམ་དུ་བཤད་པས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྒྲིན་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཙམ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་བཏགས་  
 པ་འང་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་ཐོག་མ་ནས་འདས་ལམ་དུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་པས་...  
 སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ནི། འདི་སྐབས་ཉམས་ལེན་ལ་གཅིག་རྒྱུ་མཐོ་བ་མིན་ཀྱང་གོ་དོན་ལ་ཕན་  
 པར་བསམས་ནས་ས་བོན་ཙམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །འདི་སྐབས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་  
 དག་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་གསང་ལས། གནས་པ་དང་པོ་རི་གཟར་གྱི་ཆུ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཆུ་བོ་དལ་གྱིས་  
 འབབས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་མི་གཡོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་འབྱུང་ལ་འདི་དག་ནི་ནི་གནས་རྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་  
 དགོངས་པའོ། །

**གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བཤད་པ་ལ་དངོས་དང་། གཞི་རྩ་གཙོད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི།**

བཟླར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བཟླས་པའི་ཚོ། །

མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་བཞིན་ལྷག་གེར་མཐོང་། །

ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་ཉིད། །

འབྲུལ་མེད་རང་ངོ་རང་གི་ཤེས་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། བཟླ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བཟླ་བར་བྱར་མེད་པའི་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་  
 གཞག་ཅིང་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་དང་བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླས་པ་དེའི་ཚོ།  
 མཐོང་བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་ལྷག་གི་མཐོང་བས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་  
 འདོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་ཆོད་དེ། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རང་ངོ་རང་གི་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བར་སྤྱོད་བ་དེ་  
 ལྟ་བུའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ནས། ལྟ་སྒྲིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

དེའང་བསམ་པ་དང་། བསྒྲིམ་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དེ་དང་དེར་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་ཆད་སྟོང་མེད་དགག་ཙམ་ལ་...  
 ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་གཟུང་བ་བཅའ་པོའི་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་པ་སོགས་མ་རིག་པའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་བྲལ་བས། རང་རིག་པ་  
 དང་། སྒྲོ་འདོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་པས་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། མི་བདེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འགྱུར་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཇོག་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བདེ་མཚོག་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། གཟུང་  
 དང་འཇོན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ། རྟོག་གཏེ་སྒྱུར་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བརྟན་གྱུར་པ། །འགྲོ་བ་དེ་  
 ཉིད་རང་བཞིན་ཚུལ། ཇི་ལྟར་དག་ཤེས་མོར་བྱ་དང་། །མཁའ་བཞིན་སེམས་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་རང་  
 བཞིན། །དབང་པོ་དང་བྲལ་སྒྲིམ་པ་མེད། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་འགྱུར་བྲལ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉོན་མོངས་མེད། །  
 ཆོག་རྒྱ་བརྟེན་བྲལ་སྤྱིད་པ་ཡི། །འཆིང་བ་འཛམས་བྱེད་འགྲོ་བའི་སྒྲོན། །ཡིད་ཀྱི་ཡང་ནི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན། །ཉོན་མོངས་མེད་

ཅིང་གཉིས་ལས་གྲོལ། །དོན་གྱི་དམ་པ་གྲོལ་བ་སྟོལ། །འཕོ་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །གང་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རིག་པ། །  
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་དུ་མེད། །གང་ཆེ་བསམ་དུ་མེད་སེམས་པ། །དེ་ཆེ་བསམ་མི་བྱུང་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་  
 ཇི་ལྟར་བསམ་མེད་དེ། །བསམ་མེད་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བ་དེ། །གང་ཕྱིར་བསམ་བླ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསམ་པ་འདི་ནི་རབ་  
 ཏུ་བཤད། །བསམ་དུ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ལ། །བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་བགྱོད་དང་བྲལ། །སྤྲོ་ཚོགས་སྟོ་འདོགས་སྟོ་འདོགས་  
 མེད། །ཆགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མཚོག། །དབང་པོ་ཀུན་འདས་རྣམ་པ་མེད། །དངོས་དང་  
 དངོས་མེད་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །ཤེས་པོ་མིན་ཕྱིར་རང་རིག་པ། །ཤེས་པ་མ་ཡིན་  
 མཐོང་བ་མིན། །གཟུགས་མེད་ཕྱིར་ན་གར་མི་གནས། །འགྱུར་བ་མེད་པས་དེ་རྟག་པ། །ཞེས་དང་། ཕྱག་ཐིག་ལས།  
 དམ་པའི་དོན་དུ་བཏུ་བྱ་མིན། །བཏུ་མིན་མ་ཡིན་གཉི་གའང་མིན། །རང་གིས་རིག་བྱ་མཚོག་ཞི་བ། །དངོས་དང་དངོས་  
 མེད་ཟད་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་ཆེན་པོ་མཚོག་འདི་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་ཞི། །ཞེས་དང་། ཉི་བཟླ་ལས།  
 རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། །ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །འཕེལ་བའི་  
 །འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་མེད། །ཉམས་པའི་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །རྒྱབ་པ་དེ་ཡི་རྒྱབ་པ་མེད། །འཆར་བ་ཡི་ནི་འཆར་བ་  
 མེད། །རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རབ་གསལ་མེད། །བཀའ་པའི་བཀའ་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཉིད་མེད། །  
 །འཆི་བའི་འཆི་བ་ཡང་མེད་དོ། །གྲོལ་བའི་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའང་མེད། །མི་གནས་པ་ཡི་མི་གནས་མེད། །དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་དངོས་པོ་མེད། །དངོས་པོའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །འགྱུར་བའི་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། །མི་འགྱུར་བ་ཡི་མི་  
 །འགྱུར་མེད། །ཅེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་། ཟབ་མེད་མདོ་སྡེ་དག་ལས་ཀྱང་། །ཤར་ཕྱིན་སྤུང་པ་ལས།  
 རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བཟློད་པ། །རྣམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །གང་  
 གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་མཐོང་། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་  
 སོགས་དང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཀྱང་དབུ་མ་བདེན་ཆུང་ལས། །རྟོག་མེད་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་པས་ན། །སྟོང་ཉིད་  
 མཐོང་ཞེས་ཐ་སྟན་བརྟགས། །མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་སོགས་  
 མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞི་རྩ་གཙོད་པ་ནི།

ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་། །

སེམས་ལ་བལྟས་པས་སེམས་མེད་དོ་བོས་སྟོང་། །

གཉིས་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། །

འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་པའོ། །དེའང་ཡུལ་ནི་གཟུགས་སྤྱི་རོ་རིག་ཆོས་རྣམས་ཏེ་གང་ཤར་གྱི་སྤྱང་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བལྟས་ནས་མཉམ་པར་  
 བཞག་པས་བསྟོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གནས་ཡུལ་རྣམས་རང་དོ་མ་གྲུབ་པ་སེམས་ཅན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་  
 དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་དོ་ལ་བལྟས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས་སེམས་ཀྱང་གཞི་མེད་རྩ་བྱལ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་...  
 དང་། །སྤྱང་སེམས་གཉི་ག་རོ་མཉམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་གཞི་མེད་དུ་རང་  
 སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་བས་འོད་གསལ་བའི་  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལྟ་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

འདི་སྐབས་ཁྱིད་རིམ་རྒྱུ་ལས། ལྷ་པ་བཅས་ས། སེམས་སྤོང་པ། སྤོང་པ་ལྷ་མཁུ་བ། ལྷ་མཁུ་བ་རང་གོ་ལ་དུ་དོ་  
སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་གིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་  
ཀྱང་ཕྱིན་པ་གཞི་རྩ་གཙོད་པའི་མན་ངག་གིས་དོ་མ་སྤྱད་ན་ངེས་ཤེས་རྒྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་པ་གཏན་ལ་  
འབབས་པའི་གདམས་ངག་གི་གཙོ་བོ་སེམས་འཚོལ་གྱི་སྒྲོར་སོགས་ལ་བོད་ཁ་ཅིག་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་བྱེད་མོད་གྱི་རང་...  
ཉིད་གྱི་ཐོས་པའི་རྫོག་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དེ། རྒྱུ་སྤང་མཛོད་བྱང་ལས། བྱང་རྒྱུ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་  
རང་གི་སེམས་ལས་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ་  
དེ་ནི་ནང་ནའང་མེད། ཕྱི་རོལ་ནའང་མེད། གཉི་གའི་བར་ནའང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་  
ཀྱི་བྱ་མོ་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འདོད་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སེམས་འཚོལ་  
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་ལྷ་པ་འཚོལ་བའི་ཐབས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་མཐར། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་འདི་ནི་བྱང་  
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་སྤང་བའི་སྒོ་ཆོས་སྤང་བའི་རྒྱུ་དང་པོ་སྟེ། གང་  
ལ་གནས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་སེམས་ཆོག་ཆུང་དུས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་ཅིང་། དེ་ཐོབ་  
པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་སེམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་མཁུ་ཅིག་འགོགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། མཛོད་པར་ཤེས་པ་  
ལྷ་དག་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར། སྐད་དང་སྒྲ་དང་དབྱངས་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་གྱི་  
བསམ་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་འཁོར་བ་ན་ཡོངས་སུ་མི་  
ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་  
ཁྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། འོག་པར་ལྷ་བ་རྒྱུ་པར་སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་  
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་དོན་བསྐྱེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྱེལ་དུ་འང་  
འབྱུང་བ་སོགས་མ་མཐོང་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་སྒྲོམ་རིམ་དུ་དགོན་མཆོག་བཙེགས་པའི་ལུང་  
དང་བཅས་ནས་སེམས་འཚོལ་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་འདུག་པས་དབུ་མའི་སྒྲོམ་དེ་ལ་འང་མན་ངག་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་  
སྤང་རོ། །ཡུལ་དང་སེམས་དང་གཉི་གལ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཏེ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་  
གྱིས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་རིམ་བཞིན་མཛོད་སུམ་དུ་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲོམས་བྱུང་རྟོག་བྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཉིད་  
ཡིན་པས་བརྒྱད་པ་འདིས་མཉམ་གཞག་ལ་དབྱེད་སྒྲོམ་མི་མཛད་པ་ནི་གནད་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་འཕགས་པའི་  
མཉམ་གཞག་ལ་འདྲ་རྟོག་དཔྱད་དགོས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་  
བ་ཆོད་ལྷན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱུ་རྟོག་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་མཉམ་གཞག་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མགྱིན་གཅིག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་ལྷ་པ་ན་མཐུ་སྟེ་ལས།  
ཡན་ལག་འདི་རྒྱུ་སེམས་ལངས་པ་ཁོ་ནའི་སྟེ། ལམ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། དག་དང་།  
ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་དང་། དན་པ་རྒྱུ་སེམས་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་  
དཔྱད་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པ་བཞིན་མཛོད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནས་མགྱིན་གཅིག་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་པར་འཛོག་  
རྒྱུ་གསུངས་པ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་པས་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་འགྱུར་བསམ་དགོས

ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །

མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབྱུང་མཆོད་པོ་ཡིན། །

འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྲ། །

གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྫོགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་ཤོག། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་རྫོགས་པ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ཆོད་པོ་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ལ། མཆོད་གྱི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དབྱུང་མཆོད་པོ་ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་འདིར་འདུས་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྲ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པུ་འདི་ཁོ་ན་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པའི་གདེངས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། ཞེས་གདམས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པའོ། ། ཀྱང་གི་སྒྲིམ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་མཚན་མཐའ་དག་འདིར་འདུས་པར་སྟོན་ཞིང་རྒྱ་མཚན་དེས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས། བདེ་གཤེགས་ཕག་མོ་བྱ་པས། རྣམ་རྫོག་དང་ནི་ཉོན་མོངས་པ། ཐམས་ཅད་འདུལ་བས་འདུལ་བ་ཡིན། རྣམ་པར་རྫོག་པ་ཆོས་སྐྱུ་རུ། ་དེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ས། སྟོང་འདོགས་ནང་ནས་གཅོད་པས་ན། འདི་ནི་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན། རྟག་ཆད་སྟོང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི། ། མཐའ་དང་བྲལ་བས་དབྱུང་མཆོད་པོ་ཞེས། སྐྱུ་བསམ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ་ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། ་འཁོར་དང་ལྷུང་ན་འདས་པའི་ཆོས། ་སེམས་སུ་རྫོགས་པས་རྫོགས་ཆེན་ཡིན། ་བཟང་རྫོག་ངན་རྫོག་ཐམས་ཅད་ཀུན། ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ཞི་བས་ཞི་བྱེད་ཡིན། ་ཉོན་མོངས་དང་ནི་རྣམ་རྫོག་ཀུན། ་ལམ་དུ་སྟོང་བས་གསང་སྐྱགས་ཡིན། ་སེམས་དང་རྣམ་རྫོག་ཆོས་སྐྱུ་གསུམ། ་དང་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། ་གདམས་པས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱར་ཞེས་སུ་བཤད། ་འདྲེ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཡི། ་བར་གཅོད་ལ་ཡང་བསྐྱགས་སོགས་ཀྱང་ས། ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དག་གི་དོན་དང་མཚན་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ཆོད་པོ་ལ་འདུ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཅེན། མཚན་སོ་སོ་ཐ་དང་པ་དག་ནི་རང་རང་གི་མཚན་བྱའི་གཞི་དེ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་གང་དུ་འང་བསྐྱར་ཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་ནའང་བཀྲ་བ་པས་... འདིར་བསྐྱུ་རུས་པ་སྟེ་སྐྱེགས་ཙམ་མཚན་པའི་ཕྱིར་མཚན་འགའ་ཞིག་སྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེས་ཤེས་པར་རུས་ལ། དོན་རྣམས་ལས་ཟབ་མའི་དོན་ནི། དངོས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་སྐྱེད་ཆོགས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ཆོད་པོར་དངོས་དང་བརྒྱན་ནས་འཇུག་པའི་ཐབས་ཙམ་དུ་གནས་པས་འདི་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། བླ་མོ་ཟབ་མའི་ཚུལ་བསྟན་ནི། ་སྒྲུང་ཅི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། ་རྒྱ་ཆེ་སྐྱེད་ཆོགས་ཚུལ་བསྟན་གང་། ་སྐྱེད་ཆོགས་སྐྱུ་བས་སྦྱིང་བཞིན་ཤེས་བྲ། ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ་དེས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་སྐྱེད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན་མཐར་ཐུག་འདི་ཡིན་ཞིང་འདི་གཅིག་པུ་རྫོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཤིང་སྟེབ་པར་འཇུར་བ་དང་། ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འཇུར་བས་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ཏུ་འང་མཚན་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལའང་མཚན་དེ་ལྟར་བཀྲ་གས་པ་མི་འགལ་སྟེ། ་སྐྱེགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། ་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ་བསྐྱབ་བྱ་དོན་དེ་དང་ལྷན་པས། ་གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲིམ་བསྟན། ་ཞེས་པ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེད་ཆོགས་སུ་དབྱེད་ལྷན་དུ་ཞུས་ཀྱིས་འཆེས་པ་ཁ་ཅིག་ཡིད་བྱེད་དང་

བྲལ་བ་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོར་འཆད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ་སྐྱམ་དུ་དོགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་དེ། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་ཨ་མན་སི་ཀར་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཨ་ཡིག་གིས་བདག་མེད་དང་སྒྲིན་མེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་ལ། ཡི་གེ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་དེ་ཉིད་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པར་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོན་པས་མཐའ་བྲལ་བྱུང་འཇུག་གི་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་པོ། རྟོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པ་མེད། ཚིག་ཏུ་བཞེད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་བརྟགས། རྟོན་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད། རྟེན་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུངས་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆུ་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བཞེད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ན་སྤངས་པའོ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐབས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་སྤྲོད་པ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་མི་ཁྱིམ་ས། ཨ་ཡིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ལོ་མའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཚིག་དབྱུ་མ་ཕྱིས་པའི་བསྐྱུ་བའོ། ཞེས་དང་། ཡང་ན་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་གསལ་བའི་ཚིག་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་པའི་ཚིག་སྟེ། འདིའང་ཨ་འང་ཡིན་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའང་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། འདིས་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་གནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟེ་འོད་གསལ་བ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་སྤྲོད་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བསྐྱུ་བ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་དོན་ནི། བྱང་ཞེས་པ་མི་འདའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་དོན་ཡིན་པ་ལ་འབྲུལ་གཞི་གཞན་བསལ་བའི་ཕྱིར། ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གི་སྒྲིབ་ཐབས་སུ་བསྐྱུ་བ་ནས་ཕྱག་ཆུ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་དང་། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འདིའི་གོང་ན་ཆོས་གཞན་མེད་པའམ་ལས་ཆོས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་ཆུ་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་དོན་ནོ། རེས་ན་ཕྱག་ཆུ་འང་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་འང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པའི་བསྐྱུ་བའོ། རྟོན་ཆེན་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་བཟོ་བྱ་ཅིས། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོའི་རང་གི་དོ་བོ་ནི་མི་འདའ་བས་ན་ཕྱག་ཆུ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་ལས། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མན་དང་། སྒྲིབ་པོ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་འདའ་མི་རུས་པ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དོ་བོ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་ཕྱག་ཆུ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་ཆུ་གསུམ་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ཆེན་པོའོ། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་དགའ་བ་སྤྲོད་གིས། ཕྱག་ཆུ་གསུམ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱིར་འདི་ཆེན་པོ་འང་ཡིན་ལ་ཕྱག་ཆུ་འང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དཀའ་འགེལ་པར་ཅན་ལས། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་བཞི། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་མཛད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའམ། མི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་ན་ཕྱག་ཆུ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བཤད་དོ། ཅི་ཞིང་ཅག་གི་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་འདི་ཕྱག་ཆུ་བཞིའི་ཡ་གྲལ་ཡིན་ན་ཕྱག་ཆུ་གཞན་གསུམ་པོ་དེས་པར་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པས་སོ་ཞེན། སྒྲིབ་མེད་དེ་གདུལ་བྱ་

དབང་པོ་ཚོན་པོ་ཚོན་པོ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་མི་གཉིས་བ་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་.....  
འཇུག་པར་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་མཆོད་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་དོར་  
ཞིང་། །བརྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་སྤངས། །མཆོག་རྒྱུ་མི་འགྱུར་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །  
ཞེས་དང་། །འདོད་པར་སྒྱུད་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤངས་པར་བྱ། །འོག་མིན་མཐར་ཐུག་བར་དུ་ནི། །  
ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་སྤངས་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁུན་ཉིད། །གཅིག་གྱུར་སངས་རྒྱུས་བདེ་བ་ཉིད། །ཕྱག་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཡན་ལག་ནི། །བསྐྱོམས་པས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
ཡོངས་དོར་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལས་ཡང་དག་སྤྱེས། །ལྟན་སྤྱེས་གཞན་དང་འགྲོགས་  
པ་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དུས་འཁོར་ཞབས་ཀྱི་སྒྱུར་དུག་མན་དག་ཏུ། །རབ་ཀྱིས་དང་པོས་རྟོགས་པ་སྟེ། །འཕྲིང་  
གིས་སྟོག་ཚུལ་ལ་སོགས་ཡིན། །ཐམས་དུག་པོ་རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ། །ཞེས་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་  
དུག་ལྟ་ལས་སོར་བསམ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཆེས་དབང་ཚོན་ཉིད་  
མ་ཡིན་ནའང་ཐོག་མར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། མངོན་པར་དབང་ནི་ཐོབ་  
མ་ཐག །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོར་ནས་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ། །རྟོག་  
མེད་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས། །དེས་ན་སྒྲོན་དུ་སྒྲོང་པ་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས་  
མཐོང་ནས། །མཆོག་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བདེ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་བསྟེན། །ཞེས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་  
ཤེས་པར། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྤྱུབ་པ། །དེ་ཉིད་བརྒྱུད་པ་ལས་ཉམས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དུ་འབོད་འགོ། །ཞེས་  
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གསུམ་པོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱ་བ་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་འང་  
ཐལ་ཆེས་ཏེ་གྲུབ་པ་བཞེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་སྐལ་ལྡན་ལ་སྟོབ་བཅས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །ལུང་  
འབོགས་པ་དང་། །གདམས་དག་འདེབས་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་བྱིན་རྒྱབས་སམ་པར་བརྟན་པ་ཁོ་ནས་ཡེ་ཤེས་  
ཚུལ་མེད་དུ་སྤྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚད་ལྡན་མང་དག་ཅིག་འཕགས་བོད་དུ་གྲགས་འདུག་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྐལ་བས་  
སུ་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ལའང་དེར་མ་དེས་ཤིང་། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་མན་དག་དུས་ཞབས་  
སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གོང་དུ་བྱངས་པ་སོགས་དབང་པོའི་རིམ་པས་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱུབ་  
པའི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རང་ལུགས་དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་འཕྲུལ་བཞེད་པ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་སྒྱུར་ཀྱི་ཁྱིད་སྟོལ་འདི་ཁོ་ན་ལ། །སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་རུས་པ་དང་།  
སྟོབ་མའི་དབང་པོའི་རིམ་པས་འཆད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་གཤམ་དུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། །གདུལ་བྱ་སྤྲགས་  
ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་ལྡན་ཡང་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་ཅོམ་ཀྱི་རིགས་སུ་དེས་པའམ་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་.....  
བསྤྲགས་པའི་འཆད་སྟོལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །ཕྱག་རྒྱ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་མཛད་ཀྱང་ལམ་དེས་མཐར་ཕར་  
བྱིན་ཐེག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པ་ན་སྤྲགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་ཚོན་དུ་སྐལ་པ་འཕོས་པས་བྱིན་རྒྱབས་དང་དོ་སྒྲོན་ཀྱི་  
ཁྱད་པར་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོག་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཕགས་ཡུལ་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཕར་བྱིན་  
ཐེག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཕྱག་ཆེན་དུ་བཞེད་པའང་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། །ལྟན་སྤྱེས་རྟོ་རྟེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་  
འགྲེལ་པར། །འདི་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་བཟོད་དེ། ཇི་སྟན་དུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
མཉམ་སྒྱུར་བ། །སྐྱོམ་པ་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཉམ་སྒྱུར་བ། །སྐྱོམ་པ་བྱ་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད། །

ཅེས་པའོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་པ་ཙམ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་  
དང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྒྲགས་པ་དག་གོ། །ཞེས་ཕྱོགས་གཉིས་བཤད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐབས་རང་ལུགས་གསལ་བར་མ་བཞག་ཀྱང་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པར་བཞེད་པ་གསལ་  
ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་ལྟོས་ཤིག་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ལུང་རིགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་མང་དུ་སྒྲོ་བར་རུས་མོད་ཀྱི་འཕྲོས་པས་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་ཅེས་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་དེའི་བྱུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཞི་གནས་གོམས་པ་  
དེའི་སྟེང་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུས་པ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པས་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་  
སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེའི་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཐ་དད་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་དེ་འདྲ་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་སྒྲུས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གོང་  
ནས་གོང་དུ་ཇི་གསལ་ཇི་བརྟན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་དངོས་ཀྱི་འབྱུང་བས་ཕར་བྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་  
ཇི་སྟོན་མཉམ་རྩེས་མ་འདྲེས་ཀྱི་བར་དུ་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ཅིང་མཉམ་བཞག་ཏུ་དཔྱད་དོན་ལ་མི་རྟོག་པར་སྟེ་……  
གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཉམ་རྩེས་འདྲེས་པ་ནས་བརྩམས་དཔྱད་བྱ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཞི་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
ཤེས་རབ་དེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྩོལ་མེད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྷག་  
མཐོང་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་དུ་བརྟེན་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་དངོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་  
མཚན་འདིས་བྱུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་གོང་གི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ལྷག་མཐོང་བྱི་མ་……  
འདི་དང་འབྲེལ་བར་གོ་དགོས་སོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལྷག་མཐོང་ཆོས་རབ་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་རྟོག་དཔྱད་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ཞི་གནས་ནི་  
རྟོག་དཔྱད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་བྱུང་  
འཇུག་གི་དོན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱི་དང་མི་འབྲལ་བཞིན་དུ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པའི་མཚན་དྲུངས་པ་ཞིག་  
ནང་དུ་ཉེུ་ཆུང་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་དང་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་  
དཔྱད་ཀྱི་དོ་བོར་ཞེན་པ་དེས་ལན་པས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ནི། མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་  
ལས། སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པས། གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ནང་གི་སོ་སོར་ལེན་པ་མི་མཐོང་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའང་མི་མཐོང་ལ་ཀུན་གཞི་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། བསགས་པ་དང་། སེམས་དང་། མིག་དང་། གཟུགས་  
དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དང་ནང་གི་སོ་སོར་དང་གི་ཡིད་ཀྱང་མི་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་  
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་དོན་དམ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཉིང་རེ་  
འཛིན་རྒྱུ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་བར། སྟོན་ཀྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་  
མཐའ། ཏེ་ལྟར་བྱུང་བའང་མཐོང་བར་འགྱུར། བཅའ་མཁའ་གཟུང་བ་མེད་པར་བཤད། དེ་ལ་གཟུང་བ་མི་རྟོག་དེ། །  
ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡིན། གཟུང་བ་མེད་པ་རྣམས་མཁའ་འདྲ། ཏེ་ལྟར་བྱུང་ནི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཡང་མཐོང་  
བ་མེད། སྐད་གཞི་ཆོས་འདི་མི་མཐོང་བ། དེ་ཡི་ཆོས་རྣམས་བསམ་མི་བྱུང། ཅེས་དང་། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་  
སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། གཏན་དུ་མ་སྒྲུས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་



མཐོང་བ་དང་། གང་མཐོང་བ་དེའང་མི་མཐོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་ན་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་བཅའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་  
 ལ་ཤེས་རབ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ན་ཅིའང་མ་མཐོང་བར་ཤེས་པ་དེའང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཞི་སྟེ་.....  
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོང་བ་དེ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མ་རིག་པའི་ཕྱན་པ་སྤྱག་པོ་བསལ་བར་རུས་ཤིང་། དེ་རུས་པས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་རྟོག་གི་སྤངས་བཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་མ་  
 རིག་པའི་ཕྱན་པ་སེལ་རུས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ཉིད་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏིང་རྒྱལ་ལས། རྣམ་  
 རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། རྟོག་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །ཁམ་མཁའ་བཞིན་དུ་  
 རྟོག་མེད་གསལ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་ན་གསང་སྤྱགས་ལས་རིགས་འདྲ་གཉིན་པོར་ཆེ་བའི་  
 བརྒྱུག་སྟོམ་གསུངས་པའང་སྟོན་དུ་འགྱུར་ལ། བྱེད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་རྣམ་གཞག་དེའང་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ་བརྒྱུག་སྟོམ་གསུངས་པ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བློ་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
 པས་། ཐམས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་ཐབས་དང་ལྷན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འོན་ཏེ་བརྒྱུག་སྟོམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་བརྒྱུག་སྟོམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་མཚོན་ན་ལས་རྒྱའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་  
 དང་འོ་བྱེད་པ་དང་། ཀུཙ་བཙོར་བ་སོགས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་རིགས་མཚུངས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་འདྲ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས། འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་དངོས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྲན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །  
 གཞན་དུ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མཚན་ཉིད་པས་རང་གིས་རང་སེལ་བར་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། བྱེད་རང་གིས་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་  
 ཀྱི་གཉེན་པོར་སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་སྟོང་ཅིག་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའི་ཆོ་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པའང་ཐབས་ཀྱིས་བློ་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའང་མི་འཐད་དེ་དབུ་མའི་སྟོམ་  
 རིམ་རྣམས་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔྱད་སྟོམ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཐོབ་བློ་པའི་མཉམ་གཞག་  
 ལ་དེའི་དཔྱད་པ་འགལ་ཞིང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་སྟོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཡང་དཔྱད་སྟོམ་བྱེད་པར་མ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་སྤྱགས་ལུགས་བརྒྱུག་སྟོམ་དུ་སྤྱགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་  
 ཐབས་སུ་གསུངས་ཀྱི། བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མངོན་དུ་གྲུབ་ཕྱིན་དུང་དགོས་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །

དེད་ལ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་ཞེས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དེ་ཅིག་གྲགས་པ་འདིའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་འདི་  
 མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་མ་འདས་པས་སྤྱང་ཙམ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་གྲུབ་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་  
 བརྒྱུ་རྒྱའི་རྗེས་ལས་མ་འདས་པ་དེ་སྤྱང་ཙམ་ཉིད་ནས་རྒྱ་ནང་གི་ཕྱག་པ་བཞིན་དུ་སྤྱགས་སུ་བྱོན་པའི་གསུང་སྟོམ་ཡིན་པར་སྤྱང་བས་  
 དོན་དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སྤངས་ཆབ་མཐུད་པ་ཙམ་  
 ཀྱིས་གོལ་བར་སྤྱོད་བཞིན་མ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གོ་བར་བྱོས་ཤིག །

ཡང་འགའ་ཞིག་ཞི་ལྷག་ཅེས་པའི་སྒྲ་འདི་གསང་སྤྱགས་ལ་བབས་ཐོབ་མེད་པར་སྟོག་པའང་ཐོས་མོད། དེ་དག་ནི་ཐོས་  
 པ་རྒྱུད་པར་བཅད་དེ། སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་མང་དག་ཅིག་ལས་ཞི་ལྷག་གི་རྣམ་གཞག་མཛད་འདུག་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྣལ་

འབྱོར་མ་ཀུན་སྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོ་རྗེས་བཀའ་བར་། དང་པོ་ཆོས་སྐུ་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ཞེས་པ་ལེས་བྱེད་  
 བྱི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རོ། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ལ། ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་ཞི་གནས་ལྷག་  
 མཐོང་དེ་ཆོས་སྐུའི་བྱེད་པ་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་བཤད་པའོ། །ཞེས་ཞི་ལྷག་གི་མིང་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཏུ་བཤད་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྒྲིམ་ལུ་ཉམས་དང་། རྟོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།**

ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་ཆད་མེད། །

མཚན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ། །

སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་ལྟོན་གྱིས་བྲལ། །

ཚོལ་མེད་ཉམས་སྤོང་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཉམས་གསུམ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེན་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ཉམས་དང་། ཡུལ་ལ་མཚན་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་འོད་  
 གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པའི་ཉམས་དང་། སྒྲོ་ལི་སྤོང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་པ་སྤོང་བ་ཉིད་ལྟོན་གྱིས་བྲལ་བའི་  
 ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་གཤམ་འབྱུང་དུ་རེ་བ་དང་མ་བྱུང་གིས་དོགས་པ་སོགས་གང་གིས་  
 གྲང་མི་བསྐྱད་པར་གཉུག་མའི་རང་དུ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོལ་སྐྱབ་མེད་པར་རང་གིས་རྒྱུ་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་  
 ལ་ཉམས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་ནི། ཆགས་ཞེན་དང་བཅས་པའི་བདེ་ཉམས། མཚན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་འོད་གསལ། སྒྲོས་  
 བཟུང་བའི་མི་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ་འདི་དག་གི་དང་པོས་འདོད་ཁམས་སུ་གོལ། གཉིས་པས་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོལ། གསུམ་  
 པས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོལ་བའི་ཕྱིར་ཆགས་ཞེན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་ཁྱད་་་་  
 པར་ཉམས་མ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་བྱེད་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་གཉི་གཤམ་སྒྲིབ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཏེ་སྤྱ་་་་  
 མས་ཉམས་སྤོང་སྒྲིབ་པའི་གོགས་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་མས་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རེ་དོགས་མཚན་  
 འཛིན་ཚོལ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤོང་བ་ཉིད་གནད་དུ་ཆོའོ་ཞེས་གདམས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ལམ་མཛད་པའོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་  
 ཉམས་ནི་ལུས་སེམས་གཉི་གའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། གསལ་ཉམས་ནི་ཤེས་པ་བྱིང་ཁོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་  
 རང་རིག་རང་གསལ་དུ་སྤོང་བ་ཞིན་པ་ནས་ཚོལ་མེད་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་བཅུ་འཆར་བ་སོགས་ཡིན་  
 ཞིང་། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ནི་མི་རྟོག་པ་ལས་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་མཐོང་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་སོ་སོར་ཆེད་  
 འཛིན་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་གཉུག་མའི་རང་དུ་རེ་སྒྲིམས་ནས་བསྒྲིམས་ན་བདེ་སྤོང་བྱུང་འཇུག་སོགས་དང་གསུམ་ཀ་དབྱེར་མེད་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་བྲལ་ཏུ་འབྱུང་རོ། །ཉམས་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་། མདའ་བསྐྱེད་ཞབས་གྱིས། སེམས་འགགས་པ་དང་རྒྱུད་འགགས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་མའི་མན་ངག་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཟིན་པས་རྒྱུད་ཟིན། དེས་ཤོད་སྒྲིབ། དེས་བདེ་བ་སྒྲིབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བ་  
 དང་མི་རྟོག་པའང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་གནད་འདིས་ཁྱིད་སྟོལ་འདི་ལ་ཐབས་ལམ་སོགས་ཆེད་དུ་མ་བསྒྲོམས་ནའང་རྟོགས་་་  
 བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཤོད་རྟོགས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་སྤྱང་རོ། །སྤྱིར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་  
 ཉམས་གསུམ་ག་རོ་མཉམ་དུ་དོན་སྒྲིབ་ཚལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མཛོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་བ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་རྟོགས་་་

པར་འཛོག་གི་ཉམས་མ་ཡིན་ཏེ་སློབ་པ་བསྐབས་པས་གཞི་ལ་བཞགས་པའི་དོན་སྤྲད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་  
 བདེ་བའང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྤངས་པས་བདེ་སྤྱད་གང་གི་ངོ་བོར་...  
 ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་ལྷན་གྲོགས་ནས། ཉེ་བཟླ་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད། སྲིད་མེད་ཟུ་  
 ངན་འདས་པ་མེད། འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལྟ་  
 བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་གསལ་བ་དང་སྟོང་པའི་ཆོས་ཤིག་ཟུར་དུ་འབྱེད་མི་དགས་ཏེ་གསལ་སྟོང་བྱུང་འབྱུག་གི་རྣལ་མའི་  
 སེམས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲེ་ལྟར་ཡང་། སློབ་དཔོན་ལྷུང་དེ་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་  
 ཡིས། ལྟག་པར་མོས་པ་མི་འབྱུང་བ། གསལ་བར་སྤང་བའི་འདི་དེ་ནི། རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་བསྟན་  
 བཅོས་སྟིང་པོ་བརྒྱ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །

**གཉིས་པ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི།**

- བཟང་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། །
- ངན་རྟོག་འབྱུང་པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག །
- ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤང་སྤང་བྲལ་ཐོབ་མེད། །
- སློབ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཞད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཉམས་སྐྱེས་པ་ལ་བཟང་སྟོན་གྱི་ཤེས་པ་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་། འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རྟོག་པས་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པས་ངན་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ངན་པ་...  
 ཡིན་ལ་དེ་ཆེད་དུ་མ་སྤངས་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པས། ཐ་མལ་  
 ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་གཉེག་མའི་སེམས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། སྤང་བུ་སློབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་  
 ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། སྤང་བུ་གཉེན་པོའི་ཆོས་དང་། སྤང་བུ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྲལ་བ་དང་།  
 སྤང་སྤང་བྲལ་པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དེ། དེའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་ཅིང་མི་གནས་པའི་ཚུལ་རིལ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་  
 ཆུད་པས་སྐྱེ་འགག་རྟག་ཆད་འགྲོ་ཁོང་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་སློབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་...  
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། འདྲེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་སྤང་བྲལ་ཐོབ་ཀྱི་མཚན་མ་  
 མཐའ་དག་རང་སར་ཞི་བས་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་བཞག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ར་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། དེ་ནི་སེམས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་གང་། སེམས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན། ཞེས་དང་། ཉིང་རྒྱལ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་གཞན་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། །  
 གང་གིས་གཟུགས་ནི་རབ་ཤེས་པ། འདས་ནི་སྟོང་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས། གང་གིས་སྟོང་ཉིད་རབ་ཤེས་པ། འདས་ནི་ཟུང་ན་  
 འདས་པ་ཤེས། རྣམ་པ་འདི་ནི་མི་ཤེས་པ། འཇིགས་པ་ཅན་རྣམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག། ཅེས་སོགས་སྤང་པོ་ལྷག་ལ་སྦྱར་བ་  
 དང་། དཀོན་མཆོག་ཟ་མ་རྟོག་ལས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་  
 ཀྱང་མེད་དོ། ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ཟུང་ན་འདས་དང་བྲལ་བའི་སེམས། འཁོར་བ་ལས་འདས་མི་  
 འགྱུར་ལ། རྟག་དང་ཆད་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། འདི་ཉིད་སྦྱར་བ་གཉིས་མེད་གཞན། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་སམ་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་དུ་འང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི་  
 ཐ་མལ་གྱི་སེམས་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཆེ་སྤང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་

སློག་རང་རྒྱུ་འགྲོ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྲུས། གང་ལ་མྱ་ངན་འདས་སྐྱོད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་  
 ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཅི་ཞིག་བརྟག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མཚན་དེས་ན། གནས་  
 ལུགས་མ་མཐོང་བར་དེ་ལ་སྤང་དོར་གྱི་མཚན་མ་རང་ཞིར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་སྤང་དོར་  
 མེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་ཇི་ལྟར་བརྟགས་ན། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉུག་མའི་སེམས་  
 རོ་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། སློབ་དཔོན་འོ་བོ་པས་ཀྱང་། བསྟན་པ་ལས་ནི་སློབ་པའི་ཁྱད་པར་སྟེས་པ་  
 རྣམས་སྤངས་ཏེ། གཉུག་མའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་གཟི་བརྗེད་དང་ལྷན་པའི་སློང་སྟེས་སུ་ཚོལ་ཏེ། གང་གི་ཆོ་  
 དེས་ཀྱུན་ཏུ་འཁྱུད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤར་ཡུལ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་  
 དང་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཁྱད་པར་སྟེ། བ་རྣམས་མེད་ཅིང་། རམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་རྟོག་པ་དང་  
 བུལ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་སྟེ། བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་རང་རིག་པའི་  
 སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྟངས་འདས་པ་སྤར་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པ་སྟེ། བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཚུལ་འདི་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་མདོ་སྟེ། རྣམས་ལས། འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་  
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཆོད་དུ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་མཚོན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།  
 ཁྱེད་རིན་ཆེན་བྱིན་ལ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཆོས་རི་ལྟར་སྟོན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། འདོད་ཆགས་  
 མ་སྟོང་ཞིག །ཞེ་སྤང་མ་གཞིལ་ཅིག །གཏི་མུག་མ་སེལ་ཅིག །འཇིག་ཚོགས་ལས་གྱེན་དུ་མ་སྟོང་ཅིག །སོགས་ནས།  
 སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཅིག །ཆོས་མ་སེམས་ཤིག །དགོ་འདུན་ལ་མཚོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་མ་ལེན་  
 ཅིག །སྲིད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དོན་དུ་མ་གཉེར་ཅིག །རྒྱ་བོ་ལས་མ་རྒྱལ་ཅིག །ཅེས་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ལས་དང་པོ་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གདམས་པར་བྱ་རྒྱུ་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་  
 བློ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་དེ་དག་ནི་སྟེ། བ་དང་འགག་པའི་ཆོས་སུ་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་འདི་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བྱིབྱང་ཆུབ་པོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་གདམས་ན་གལ་ཏེ་མི་སྐྱེ་གམི་དང་ཞིང་དང་དང་བར་མི་འགྱུར་ན། ཞེ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པོ་སྟེ། ལྟོག་པ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གདམས་ངག་འདིས་ཡང་ནས་  
 ཡང་དུ་དགའ་བ་བསྟེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟེས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པའང་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ངག་གི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་  
 ཏེ། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་བས་རིམ་པའི་ཕྱིར། །ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ས་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུད་དང་ནི། །མེ་དང་ནམ་མཁའ་  
 ཉིད་དང་ནི། །རང་གཞན་རིག་པའི་ཆོར་བ་ཡིས། །ཀྱུན་གྱི་སྤྲང་ཅིག་མི་ཐོན་ཏེ། །མཐོ་རིས་མི་ཡུལ་ས་འོག་གི། །སྤྲང་  
 ཅིག་ལས་ནི་གཟུགས་གཅིག་འགྱུར། །རང་གཞན་ཆ་ཡི་རྣམ་རྟོག་གིས། །གཞོན་པ་ཉིད་ནི་རུས་པ་མིན། །ཞེས་ལམ་དུས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྟེས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་་་  
 མཚན་མའི་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗེ་བར་མི་རུས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་རོ་མཐོང་བའི་  
 ཆོད་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟེན་པ་ལ་བྱེད་པར་འདུག་ཀྱང་དེས་སེམས་རོ་མཐོང་བའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། རོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དོན་གཅིག་  
 པས་རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་རྟོག་སྟོང་བྱུང་གྱི་འཁྱུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྒྱུད་འཁྱུག་གི་ཉམས་ལེན་དགོས་པར་སྟོན་པ་ལ། སྟོང་རྒྱུད་འཁྱུག་གི་ཉམས་ལེན་དགོས་པར་སྟོན་པ་ལ། སྟོང་རྒྱུད་འཁྱུག་གི་ཉམས་ལེན་དགོས་པར་སྟོན་པ་ལ།

བྱང་དུ་འཇུག་ཕྱིན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །

མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱུངས། །

སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལྷུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །

བཟོད་མེད་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་ཤོག།

ཅས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་སྤྱིར་སྤྱིང་ཟེ་ལ་སེམས་ཅན་དང་ཚས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཟེ་གཉིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་ཟེ་  
དང་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ནི་བྱིད་སྟོལ་འདྲིའི་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་  
ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་ཟེ་སྤྱུ་ཞིང་། སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་ཟེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་  
འདྲིར་བསྟན་ཀྱི་སྤྱིང་ཟེའང་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་དེའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། གོང་དུ་ལྟ་བའི་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་བཤད་པ་  
ལྟར་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དུས་རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་སྤྱིའི་དོ་སྤོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་དུ་མ་  
རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་སྤྱག་བསུལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མུ་མེད་པའི་ནང་དུ་བྱིང་བར་གྱུར་  
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཟོད་སྒྲག་མེད་པའི་སྤྱིང་ཟེ་དུག་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རྩོལ་མེད་དུ་སྤྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་གནས་  
ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་དབང་གིས་འབྱུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། ཁོ་མས་པའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ནི། རང་སྤྱིང་འཛིན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྱིང་ཟེ་སྤྱེ། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་  
ལྷན་ཤི། དེ་ལྟར་སྤྱིང་པ་ཉིད་འདི་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྟོམས་བྱས་ན། གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་སྟོ། འབྱུང་  
བར་འབྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས།  
གཞན་ཀྱི་དོན་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་པར་མཛད་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོར་མཐུན་པར་སྤྱིད་པ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་འཁོར་བ་……  
འདྲིར་བར་མི་མཛད་ཀྱང་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་བསྟོམས་པས་བརྟན་པ་ཡང་། གཞན་ཀྱི་  
སྤྱག་བསུལ་ཀྱིས་བྱེད་ནས། བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོར་ནས་ཀྱང་། མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད། འདི་ནི་དོ་  
མཚར་འདི་བསུགས་འོས། འདི་ནི་དམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་མཚོག་ རྟེན་གཤམས་ཀྱི་རང་ལུགས་དང་། ཁོར་རྣམས་བྱིན་  
པ་དོ་མཚར་མིན། ཚོས་རྣམས་སྤྱིང་པ་འདི་ཤེས་ནས། ལས་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་གང་། རྟེན་དོ་མཚར་བས་དོ་  
མཚར་ཤི། མཛད་བྱུང་བས་ཀྱང་མཛད་བྱུང་། སེམས་ཅན་སྟོབ་པའི་བསམ་པ་ཅན། རྟེན་གཤམས་ཀྱི་འདམ་སྤྱེས་ཀྱང་། རྟེན་གཤམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་གོས་པ། རྒྱ་ཡི་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ཤོག་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཆོག་  
གོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱང་དུ་འབྱུག་ཚུལ་ནི།

བཟོད་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་རྩལ་ཡང་མ་འགགས་པའི།

བཅེ་དུས་དེ་བོ་སྟོང་དོན་རྒྱུ་པར་ཤར།     ༥

བྱང་འདུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་འདི། །

འབྲུལ་མེད་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྒྲོམ་པར་ཤོག།

ཅས་པ་སྟེ། དེ་སྟེ་ཕྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྒྱའི་རྩལ་དེའང་མ་འགགས་པར་འཆར་བཞིན་པ་ནས། བརྟེ་བའི་དུས་དེ་  
ཙམ་ཉིད་ན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་འོས་སྟེ། ཙམ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་རྒྱུ་བར་

ཤར་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་ཆེ་རོ་མཉམ་དུ་འབྲེས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་དེ་ནི་གོལ་ས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚོག་ཡིན་པ་མོད་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་། མཁའ་འགོ་མ་དུ་བ་སྒྲུབ་པ་ལས། སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཆེ་དབྱེར་མེད་པ། སེམས་གང་གིས་ནི་རྟོགས་གྱུར་ན། གང་ཕྱིར་དེ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས། དག་འདུན་དུ་ཡང་བསྟན་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩི་ཆེ་ཆེ་མོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཆེ་འདྲི་དབྱེར་བ་ནི། མར་མེ་དང་ནི་སྒྲུབ་བ་བཞིན། སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཆེ་གཅིག་པ་ཡང་། མར་མེ་སྒྲུབ་བ་ཇི་བཞིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་དོན་བྱང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ཡང་ཡིན་ཏེ། མན་སྟེ་ལས། འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་ཆེ་དབྱེར་མེད་པ་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པའི་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའོ། ཞེས་འགྲུག་དོ། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཐབས་སྟིང་ཆེ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱང་དུ་མ་ཆུད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ནི་སྒྲུབ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཤིང་དེ་མི་རུས་པས་རྩི་ཆེ་ཆེ་ལྷན་འབྲེར་དུ་འང་མི་འགྱུར་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་འབྲོར་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་མིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ཀྱང་མིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། རྒྱལ་འབྲོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད། འཇིག་པ་ཤེས་རབ་སྟིང་མཐར་བྱེད། ཅེས་དང་། ལྷན་ཀྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་དང་། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་ཤེས་པས་སྤང་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། རྩི་ཆེ་ཆེ་ཡི་ལམ་སྟོན་དུ། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། ཞེས་དང་། མདོ་ནི་རྟོག་རྒྱལ་ལས། ཤེས་པས་སྟིང་ལ་མི་གནས་དང་། སྟིང་ཆེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། ཞེས་སྟིང་ཞི་གཉི་གལ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལ། ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེར་མ་ཟད་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྟིང་ཆེ་ཁོ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྟོམས་ཀྱང་གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཁར་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོ་སྟོར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བས་སྤང་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་འགྱུར་རྒྱུས་ལའང་རེ་ཞིག་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་བསྟོམས་པས་ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་གོལ་བར་འགྱུར་བས་གཞན་དོན་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་གོགས་སུ་འགྱུར་པ། ཇི་སྟེན་དུ། དམུལ་བར་འགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ལ། གཏམ་གྱི་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་རྒྱལ་དག་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་གཏམ་གྱི་གོགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ངས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གོལ་སའང་ཡིན་ལོ། དེ་ལྟར་གོལ་ས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་འདི་བྱང་འཇུག་རྩི་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཉིན་དང་མཚན་མོས་མཚོན་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟོམས་དགོས་པར་སྟོན་ལམ་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདམས་པ་སྟེ། སེམས་འགོལ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ལམས་དང་ཕྱང་སོགས་རྣམ་རིག་གི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྟོག་རྒྱུ་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞེད། སྟིང་ཆེས་བསྐྱབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། འབད་པས་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ནས་སྤར་ཉམས་སྟེ་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཆོགས་སྟོར་གྱི་ལམ་དང་། རྟོགས་པ་སྟེ་ཚུལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་བཅས་པ་འདིས་མཐོང་བསྟོམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། འོ་ན་འདི་ཡན་ཆད་དུ་སྟོང་པ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟོམ་པ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བསྟན་པར་གྲུབ་སྟེ། སྟོར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱིར་སྟོང་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ནང་གི་སྟོང་པར་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་ལས་ནང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་པས། དེ་ནི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབྲོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའང་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་གནས་པས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པའང་། གསང་བ་འདུས་པ་

ལས་ཀྱི་འདི་དེ་རྣམས་འབྱོར་མཆོག་དེའི་ཕྱིར། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཇུག་པའོ། ། དེ་ལས་རབ་བྱུང་སྤྱིར་བཏོན། །  
 མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་རབ་རྟུག་གསུམ། ། དེ་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་རྣམས། ། མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཡང་དག་འབྱུང་། ། བྱུག་རྒྱ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་སྤྲུགས་རྣམས། ། རྣམས་འབྱོར་དེ་ལས་རྣམས་དག་ཉིད། ། ཞི་བ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས། ། སྤྲུགས་ལས་  
 སྦྱེས་པ་གཞན་གང་ཡང་། ། རྒྱ་བོ་གང་གྲུའི་བྱེ་མའི་གངས། ། ཇི་སྟེང་དངོས་གྲུབ་ཕྱོག་དང་། ། བྱུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་གཞན་  
 ཉིད་རྣམས། ། ཇི་སྟེང་ས་ལ་རྣམས་གསུམ་པ། ། རྣམས་འབྱོར་འདི་ལས་སྦྱེས་པ་ཟུ། ། སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་རྟེན་གསུངས་པ་ཡིན། ། ཞེས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའང་། ། འདུས་པ་ཕྱི་  
 མར་ཀྱི་གང་གང་དབང་པོ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས། ། བརྟེན་ནས་བྱེད་པར་བྱ་བའི་ཡིད། ། ཡིད་དེ་མན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། ། ཏ་  
 ཡིག་སྐྱོབ་པའི་དོན་ལས་ཏེ། ། འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་ལས་ངེས་གྲོལ་བའི། ། གང་བཤད་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ནི། ། སྐྱོབ་པ་དོན་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པར་གསུངས། ། ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་འཛིགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བཀྲལ་བར།  
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཡིད་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་མན་ཞེས་བཤད་དོ། ། མན་ཤེས་པ་ལའོ་  
 ཞེས་པའི་བྱིངས་བསྐྱུགས་པ་ལས། ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མན་ཏོ། ། དེའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སྤངས་པས་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་ཉིད་  
 ཐོབ་པ་ནི་སྐྱོབ་པའི་དོན་ལས་ཏེ་ཡོངས་སུ་མི་སྟོང་པའི་དོན་ཀྱི་ཏུའོ། ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྟེན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་  
 བསྤྲུགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་དེའི་སྤྱོད་པའོ། ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ། སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ཡིན་པའང་། ། མན་སྟེར།  
 ལུས་དང་དག་དག་གྲང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ནས་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་གཞན་ལས་མཆོག་ཉིད་  
 ཀྱིས་ན་ཡང་དག་པའོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། །

**ཅུ་པའི་ས་བཙད་ལྷ་པ་ལམ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་པ་ནི།**

- སྒྲོམ་སྐྱོབས་ལས་བྱུང་སྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་དང་། །
- སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྤངས། །
- སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་འབྲུག་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས། །
- རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ་འདི་ལ་གཉིས་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ། སྒྱུན་དང་མངོན་  
 ཤེས་བཤད་པ་དང་། ། རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ། དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉམས་  
 སུ་སྤངས་པས་བསྒྲོམས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་  
 པ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། ། དེའང་སྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་  
 རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ། ལམ་དུས་སུ་ཐོག་མར་མངོན་ཤེས་སོགས་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་  
 རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མཐར་དབྱུང་དགོས་པས་ན་འབྲས་བུའི་ཐོག་མར་ཡང་སྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་ཉིད་འཛིག་སྟེ། ། དེ་ལ་  
 སྒྱུན་ནི་ལྷ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་དུག་གོ། ། སྒྱུན་ལྷ་ནི། ། འཁོར་མིག་དང་། ། ལྷའི་མིག་དང་། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་དང་། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་རྣམས་སོ། ། དང་པོ་ནི། ། མདོ་ལས། ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་མིག་གིས་  
 དཔག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་སོགས་ནས་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་པའི་  
 བར་གསུངས་པར་ལྟར་དང་། ། གཉིས་པ། ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པ་རྣམས་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་དེ་  
 བྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། ། གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷའི་མིག་དེ་ནི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྟུ་མི་ཤེས་

སོ། ། ཞེས་ལྟའི་མིག་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་གཟིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བཞི་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་བཞེད་པ་ལྟར་སྟོབས་བརྩུལ་ས། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟེབས་སྤངས་པའི་ལྷག་མ་དགུ་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། ། མངོན་ཤེས་དུག་ནི། རྩུ་ལྟུལ་དང་། ལྟའི་རྣ་བ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གནས་རྗེས་བྱན་དང་། ལྟའི་མིག་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་ལས་དང་པོ་རྩུ་ལྟུལ་གྱི་ཆོ་ལྟུལ་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་གི་སྤྱོད་པ་དང་། གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུར་སོ་སོར་ཤེས་པ་དང་། བཞི་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་སོའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་ལས་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ཤེས་པ་དང་། དུག་པ་སྤྱི་བ་ཐོགས་མཐའ་དག་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་པས་རབ་རྩུ་སྤངས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། ། འདིར་ལྟའི་མིག་གསུངས་པ་ནི་སྤྱན་ལྟའི་སྤྱབས་ཀྱི་དེ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ་དེ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་སྤྱིས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་བསྟོམས་པ་ལས་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་རྣམས་ལམ་དུས་སྤངས་འབྱུང་བར་བཤད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བུན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་རི་ལྟར་འཛིན་ཅེ་ན། འཇིགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་དུ། ལམ་རི་ལྟར་རིགས་པ་ཆོགས་ཀྱི་སར་དང་། གོང་མ་གོང་མའི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྤྱབས་སྤངས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་མཆོག་དང་རབ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་... སྤྱན་ལྷ་རྣམས་སོ་སོར་འཐོབ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམས་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་དང་། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སར་བཞེད་ཅེ་ན། ས་བརྒྱད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གཉི་ག་སོ་སོར་འཐོབ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ནི་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་དེ་དག་གི་རྩུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་བུན་མོང་མིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་སྤྱིན་སྤངས་གསུམ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ནས་སྤྱན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་དཔག་རྩུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་... ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པ་ནི་མདོ་རྒྱུ་ལས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཉིད་སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་དགུ་ཉི་ཆུལ་དུ་སྤྱིན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་མཇུག་རྩ། རི་ལྟར་མ་དང་ཟས་ལ་དེ་དག་གི་ཁག་ཟག་དང་སྤྱད་དུ་རུང་བ་སྤྱིན་འདོད་ལྟར། དེ་བཞིན་རྟེན་འདིར་ཕྱོགས་གཉིས་ཞི་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པ་བསྟན། ཡུལ་ཅན་བྲལ་བར་སྤྱིན་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། ཡོངས་སྤྱིན་རབ་སྤྱིན་མཐུན་པར་སྤྱིན་བྱེད་གཞན། ཁེགས་པར་སྤྱིན་བྱེད་རྟོགས་པར་སྤྱིན་བྱེད་དང་། རྟོག་སྤྱིན་གང་དུ་སྤྱིན་བྱེད་བཤད་པར་འདོད། ཅིས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་རྣམ་སྤྲིན་ནས་སོས་སུ་རུང་བ་དང་། ཟས་སྤྱིན་ནས་བཟར་རུང་བ་བཞིན་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་རུང་གཉིན་པོ་སྤྱོད་དུ་སྤྱིན་པ་སྟེ། བད་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་བྲལ་བར་སྤྱིན་པ་སོགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། ། དེ་དག་ནི་འདིར་མ་སྟོས་སོ། ། ཞིང་སྤྱོད་པ་ནི། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས། དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་ལ་འཇུག་ཅིས་དང་། རྩུ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩུ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་



སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་  
དང་མཛོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞིང་ཆུ་མཚོ་རྣམས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཞིང་དེ་དག་གྱང་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམ་པ་བདུན་  
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བདུན་ནི། ཐུན་མོང་ཡོངས་དག །དེ་བཞིན་དུ་དབང་སྐྱོར། རབ་  
ཡོངས་སྟོན། སེམས་ཅན། རྒྱ། འབྲས་བུ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱས་པར་མ་སྒྲིམ་ཏེ་མདོ་སྟེ་ས་  
བཅུ་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་པ་ནི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་  
སྟོན་ལམ་རྣམ་པ་བཅུ་སོ་སོ་ལ་སྟོན་ལམ་གྲངས་མེད་པ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་  
ཀྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་ཕྱོགས་ཅིམ་མཚོན་པ་ལས་ཟད་པར་བརྟེན་ཅུས་པའི་སྐབས་མེད་པས་བྱིས་པའི་སྟོས་  
ནམ་ཡང་གཞལ་བར་མི་རིགས་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་  
ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དབང་གིས་སྐྱུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་གཅིག་བྱ་དང་། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་དང་།  
གཟུགས་སྐྱུ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གསུམ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་བསྐྱེད་པའི་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟ་སོགས་  
ནས་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་བར་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་མཐེན་པ་གཉིས་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
སོགས་ལྟ་དང་། སྐྱུ་ཇི་སྟེད་པ་དང་གདུལ་བྱ་ཇི་སྟེད་པའི་དབྱེ་བས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་བྲལ་སྟོན་  
ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་སོགས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་ལ་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་  
རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་གཉིས་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བར་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་སོ། །འདི་དག་གྱང་མདོ་རྒྱད་  
བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོད་ནི་བྱུང་ལྟ་ཞེས་པ་སངས་པའམ་རྒྱས་པ་ལ་  
འཇུག་པས། ཇི་སྐད་དུ། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ལ་འདྲ་སྟོང་རྒྱས་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་པ་སྐྱུ་  
ལྟར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྦྱངས་སྟོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་གདོད་སྟོན་  
ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱགས་སུ་མི་ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་  
ནའང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོབས་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པས་རྟོགས་སྟོན་སྦྱངས་གསུམ་ལྟར་དུ་  
མཐར་ཕྱིན་པར་གོ་དགོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་སྐྱགས་ལ་འཇུག་པའི་འབྲེལ་པར། འཕགས་པ་ཞི་བའི་སྟོ་གོས་ཀྱིས་  
དྲིས་པ་ལས། དཔེར་ན་སྟོས་བུ་སྟོབས་རྒྱུང་བའམ་ཕྱགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཡུམ་རིང་ཞིག་གིས་བགོད་པར་བྱ་བའི་གནས་དེར་རྒྱང་  
མཁྱོགས་གྲུབ་པའམ་ཉི་མའམ་རྒྱ་བས་ནི་ལྟར་དུ་འགོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
དག་བསྐྱལ་པ་རབ་འབྱམས་དག་གིས་འདེམ་བའི་ས་དེ་དག་རིག་སྐྱགས་འཆང་རབ་ཏུ་བརྟུལ་བས་འཇུག་པས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་...  
འཐོབ་པ་ནི་མཐུ་མི་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཆོག་བསྐྱུས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་  
བརྒྱད་པ་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐད་དུ་མཛད་པ་རྣམས་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ན། དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་  
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཐོབ་ནས་གནས་པ་ལ་ལྟག་མཐོང་ཤར་ཞིང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་.....  
སྐབས་ཅེ་གཅིག་གི་རྣམས་འབྱོར་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་སྦྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་  
པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་མཐོང་བས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྟོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་དུ་སོང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་  
བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པས་ཞི་ལྟག་གི་རྣམས་འབྱོར་ཇི་ལྟ་བར་བྱུང་དུ་ཆུད་པ་སྟོས་བྲལ། གསུམ་

བ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་གོམས་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། ཚུལ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རུབ་པ་མེད་པ་རོ་  
 གཅིག་ །བསྐྱོམས་པའི་འོད་གསལ་དང་གཞིའི་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཡོགས་མཐའ་དག་  
 གཞི་མེད་དུ་དངས། མཉམ་ཆེས་ཀྱིས་མཚམས་ཞིག་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལའང་སོ་སོར་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོར་སྤེལ་བ་ཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུང་ལ་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་མོ་  
 དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱི་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག། དེ་དག་  
 པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་ལམ་དང་སྒྲུར་ན་ཅེ་གཅིག་གསུམ་ཚོགས་ལམ། སྒྲོས་བྲལ་རྒྱུང་འབྱིང་སྒྲུར་ལམ། སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་  
 མཐོང་ལམ། རོ་གཅིག་ནས་སྒྲོམ་མེད་འབྱིང་པའི་བར་སྒྲོམ་ལམ། སྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞེད་ཅིང་དོན་  
 ལའང་གནས་ཏེ། མདོ་སྤེ་རྒྱུན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསོད་ཅམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཐའ་ཡས་པ་རོལ་ཚོགས་  
 རྣམས་ལེགས་བསགས་ནས། ཆོས་ལ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དེས་ཕྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་རྫོང་པའི་རྒྱུན་ཅན་རྟོགས། །  
 དེ་ཡི་བརྫོང་པ་ཅམ་དུ་དོན་རིག་ནས། །དེར་སྤྲང་སེམས་ཅམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་དང་། །བྲལ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འབྱུང། །ཞེས་དང་། སྒོ་དང་ལྷན་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །རྟག་  
 ཏུ་ཀུན་ནས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཆང་ཆིང་དང་། །དུག་སྒྲུན་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་  
 བར་བྱེད། །བྲལ་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ལེགས་བཞག་པ། །རྩ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲོ་བྱོས་བཞག། །བྲན་རྒྱ་  
 རྟོགས་པ་ཅམ་རིག་བསྟན་པ་དག། །ལྷུང་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོ་ག་དང་པོས་ཆོགས་  
 ལམ། དེ་ནས་སྟོ་ག་ཕྱེད་ཀྱིས་སྒྲུར་ལམ། དེ་ནས་ཕྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ། སྒོ་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་སྟོ་གས་བསྒྲོམ་ལམ། དེ་  
 ནས་སྟོ་ག་གཅིག་གིས་མི་སྒྲོབ་ལམ་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་རྒྱུན་གྱི་གདམས་དག་ཆེས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱབས་ནས་ཀྱང་  
 བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་སྒྱུབ་སྒྱུའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ལས་དངོས་སུ་གདམས་དག་འོད་པ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོར་བགྲོད་པ་སོགས་ལམ་སོ་  
 སོར་ཡོན་ཏན་ཁམས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་སོ་སོར་འཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ལམ་རི་  
 ལྟ་བར་བགྲོད་ཕྱིན་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེ་དང་ཆོ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་མི་སྤིད་ཀྱང་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་  
 སྤྲང་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་མི་སྟོན་ནི་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པ་དང་སྒྱེ་བ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ཡེ་……  
 ཤེས་ཀྱི་ལུས་སུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་དེས་རྩུང་ཟད་བསྐྱབས་པར་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྒྲུར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་སོགས་བསྒྲོམ་པ་ནའང་ས་ལམ་གྱི་འགྲོ་ས་དེ་དག་དང་གནད་གཅིག་  
 སྟེ། རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་མོ་ནད་དོན་དུ། དང་པོར་དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རྫོགས་ནི། །ལེགས་ཤེས་མོས་སྒྱུབ་ཆོགས་  
 ལམ་སྟེ། །རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་གནད་ཤེས་ནས། །ཀུན་བཟང་སྒྲོད་གནས་དོད་ཐོབ་ནས། །སྒྲུར་ལམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་  
 ཡིན། །དེ་ཆོ་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོད་པ་ཡིས། །སྒྲུར་ལམ་བགྲོད་ནས་མཐོང་བར་སྒྲུར། །འདི་ནི་སོ་སོར་སྒྲུད་པ་དང་། །  
 བསམ་གཏན་བཞི་ལྷན་ལམ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་ནི་སྒྲུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ཡིས། །མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་ལྟ་འཐོབ་གསུངས། །སྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འགྲེལ་པས་  
 བཀའ་བ་ལྟར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་དབང་བཞིའི་འགྲོས་དང་སྒྲུར་བའང་། མདའ་བསྟན་ཞབས་ཀྱིས། རིག་པ་ཅེ་གཅིག་  
 བུམ་པའི་དབང་། །བདེ་བ་སྒྲོས་བྲལ་གསང་བའི་དབང་། །གསུམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུར། །བསྒྲོམ་དུ་མེད་པ་བཞི་  
 པའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་རོལ་ས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ཡི། །དང་པོ་རྣམ་རྟོག་སྒོ་བྱར་བ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བསྟན་བ

ཡི། མ་རིག་པ་ལས་ལོག་པ་ནི། རིག་པ་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་དུ། རྟོགས་ན་རིག་པ་འདི་དབང་ཞེས་བྱ། དུག་ལྷ་ཡེ་  
ཤེས་ལྷར་གནས་ན། བྱམས་པ་འདི་དབང་དུ་འདོད་པ་ལོ། དེ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་འདི་རྩལ། བྱོགས་ཆ་མེད་པར་འཆར་བས་  
ན། སྟོང་པ་འདི་ངང་ན་བདེ་བར་འཆར། གསལ་བ་གཉིས་པ་འདི་དབང་དུ་འདོད། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ནི། བདེ་  
སྟོང་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའི་དང་། ལུང་འཇུག་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ལ། སྤྲོད་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྟོང་། ཤེས་རབ་ཡེ་  
ཤེས་དབང་དུ་བཤད། དབང་གསུམ་དབྱེར་མེད་སེམས་སུ་འདུས། སེམས་ཉིད་མཁའ་ལྷར་དག་པ་ན། མཉམ་གཞག་  
རྗེས་འཛོག་མེད་པ་ཉིད། བདེན་གཉིས་ལུང་འཇུག་བཞི་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུས་ཅི་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅེན་གཅིག་  
ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་མཆོག་གྲུབ་པ་འདི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་དབང་གིས་  
མི་ཆོ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་རྩོལ་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པས་བར་  
དོད་དང་སྟོབ་བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་ཆུང་ཆད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏོ། །མདོ་སྔགས་ལུང་འཇུག་གི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་པར་  
སྟོན་ཐེག་པ་འདི་ལམ་ལས་ཆེས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདི་རྩོད་ཀྱི་དུས་ལྟེན་དུ་གཞན་གྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་འདི་ཚུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་འདི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། སྤྲོད་པ་འདི་མཉམ་པ་འདི་མཉམ་པ་གིས་དབྱེད་པ་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ལུང་  
དུ་འཇུག་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པས་ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་འཕགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་  
སོ། །

### རྩ་བའི་ས་བཙད་གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

བྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙས་ཐུགས་རྗེ་དང་། །

རྣམ་དཀར་དག་བའི་སྟེང་ཡོད་པ་འདི་མཐུས། །

དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་རི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་གཞན་ནི་གོ་སྤྲུལ། དག་བའི་སྟེང་ཡོད་པ་ཅེས་པ་འདི་སྤྲས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་འདི་དག་བ་གཉི་ག་བསྤྲས་པ་  
ཡིན་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དག་བར་མི་འདོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་རང་ལུགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་  
མདོ་རྣམས་སུ། ཀུན་གཞི་ངང་ལུགས་དག་བ་ནི། ཞེས་སོགས་གསལ་བར་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། འདུས་བྱས་  
དག་སྤྱི་གཤིས་སྤྱེ་བའི་དག་བ་མིན་ཀྱང་རྣམ་བྱུང་དག་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་གོ་འབྱེད་པ་འདི་རྩལ་པ་ཡོད་པ་འདི་ཆ་ནས་དག་...  
བར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏོ། །སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་ཅེས་པས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མཐའ་ཡས་པ་འདི་སྟེ་  
འཕགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་རི་སྟེང་པ་བསྤྲས་པ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
རགས་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པ་དང་འཆོམས་པར་བཀའ་བྱིན་ནས། ད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་སྟོལ་འདི་འདི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་  
རྣམ་བྱུངས་དང་། སྤྲོད་པ་འདི་རིམ་པ་གཉིས་མདོ་ཙམ་འཕྲོས་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ས་  
བོན་ཙམ་སྟོན་པ་ལྟར། སྤྲུགས་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། མདོ་སྔགས་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལུགས་གཉིས་སུ་འགྱུར་  
ཞིང་། སྤྲོད་པ་འདི་རྩོད་པ་ལས་སྟོན་བཙས་ཀྱི་དབང་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་སྟོབ་དཔོན་རྩལ་  
ལྷན་དང་། སྟོབ་མ་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདི་རྣམ་གཞག་གཅིག་དང་། སྟོབ་མ་དེ་ལས་དབང་པོ་དམན་ཙམ་  
ལ་སྟོན་བཙས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་འདི་རྣམ་གཞག་གཅིག་དང་བཙས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །སྤྲོད་པ་འདི་ཅན་

བའི་གང་ཟག་ནི་དབང་གི་ཁྱིམ་ཐང་ཁོ་ནས་དང་། བཟང་བསྟན་པས་དང་། གདམས་ངག་ཅུང་ཟད་བསྟན་པས་གོལ་བར་  
 འགྱུར་བ་དཔེར་ན་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པ་བཞེས་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་བོད་ཡུལ་དུ་  
 བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་འདི་ལྟ་བུས་གོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་མང་དུ་ཡོད་པས་ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཁྱིམ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོན་དགོས་...  
 བའི་ངེས་པའང་མེད་ཅིང་། མི་ལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སློབ་བཅས་ཐབས་ལམ་དང་སློབ་མེད་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སྤྱུང་དུ་གྲགས་པ་  
 གཉིས་ལས། ཕྱི་མའི་ཚུལ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སྤྱུང་  
 གྱི་ཁྱིམ་ཡིག་ལས། སྟོན་འགྲོ་ལ་སྐྱེས་མ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པས། སློབ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་  
 སྤངས་ནས་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ཅིང་དབང་གིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱས་ལ། དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་  
 ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བྱའི་  
 སྟོན་བྱེད་དེའང་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྟོན་པས་པས་འཕྲས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཕྱག་བཞེས་སུ་འཁོར་ལོ་  
 སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཉིད་མཛད་པར་སྤང་སྟེ། བྱུང་ཆེན་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་རྒྱུད་  
 རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་ནས་བཞད་འདུག་པ་དང་དོན་གྱིས་ཀྱང་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་ཚུལ་འདི་ལ་དབང་ཐོབ་  
 མ་ཐག་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དེ་ལ་གོམས་ནས་མཆོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་གཅིག་དང་། མཆོད་མེད་  
 ཞེ་ལྟག་གི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞུགས་པས་གསལ་སྤང་ཐོབ་སྟེ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བར་བཞེད་  
 པ་གཅིག་བཅས་ཕྱག་བཞེས་གཉིས་སྤང་ཞིང་གཉི་གའང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱི་ནས་མཆོད་བཅས་མཆོད་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གཉིས་  
 གཅིག་གི་བོགས་གཅིག་གིས་འདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་མཛོད་སྤྲུགས་སུ་མོང་གི་  
 ལམ་སྟོན་འདི་ནི། མདའ་བསྟན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་མངའ་བདག་མི་ཁྱིམ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་ཕྱག་བཞེས་སུ་བཏབ་  
 ཅིང་ཚུལ་འདི་སྟོན་པའི་གཞུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའང་བརྩམས་པར་མཛད་པ་འདིའི་ལུགས་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དྲགས་པོ་  
 རིན་པོ་ཆེས། དག་བཞེས་ལྷགས་རི་བ། ལྷག་རུམ་པ། རྒྱལ་ལྷ་པོ་བདག་ །བྱ་ཡུལ་བ་སོགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྐྱེས་མའང་  
 པོ་བསྟེན་ནས་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གསལ་ནས་དེའི་ཁྱིམ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་པར་མཛད་པས།  
 བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་ཡུན་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལ་རེག་...  
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སྤྱུང་གྱི་ཁྱིམ་ཀྱི་མིང་དོན་ལས་མི་འདའོ། །དེའང་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མནལ་  
 ལྟས་དང་མི་ལས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་བཀའ་གདམས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་འདུག་ཅེས་...  
 གསུངས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཁོ་བོས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བག་ཙམ་ཐོགས་པ་འདི་བཀའ་གདམས་པའི་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ཡིན་  
 གསུངས་པ་དང་། རྩ་བརྒྱུད་པས་རི་དྲགས་མང་པོས་ཉན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་འོ་མ་འབྱེད་པར་རྒྱུས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་  
 ཁྱིམ་ཚུལ་ཕྱི་མ་འདི་ལ་དོན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྤྲིགས་མ་ཤས་ཆེར་བདོ་པའི་དུས་སུ་སོན་པས་རྩོམ་ཐོག་  
 བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐལ་ལྷན་ཆེས་ཉུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དབང་རྒྱལ་སྐལ་བ་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་  
 གྱི་ལམ་རིམ་གྱིས་ཁྱིམ་ཐང་། མཐར་སྐལ་པ་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆོ་གཅིག་ལ་གོལ་  
 བ་ཐོབ་པའམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐབས་དེས་མཛད་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་ནས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ལམ་ལ་  
 བཀོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩོམ་ཐུན་ཉིད་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་ཡན་དུ་ཁྱིམ་ཚུལ་འདིས་གདུལ་བྱ་  
 སྐལ་བ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་མ་བརྟགས་པར་བགྱི་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྐལ་ལྷན་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་

ལམ་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་ཆེ་ནི། འདིའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་གདམས་ངག་གམ་གཞི་བྲིད་ཀྱི་མིང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་མའི་རྒྱུད་  
 བརྟག་མི་དགོས་པའང་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ལ་མོས་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བེ་ཚོམ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པར། བསོད་ཅེས་ཆུང་བས་ཆོས་འདི་ལ། བེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལ་བེ་ཚོམ་སྐྱེས་པས་  
 ཀྱང་། སྲིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱུང་རིན་  
 ཆེན་བྱིན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་གོང་དུ་བྱངས་པ་བཞིན་སྤངས་དོར་མེད་པའི་དོན་སྐྱེས་པའི་ཆོ། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་  
 བརྒྱད་མ་མོས་པས། དེ་དག་ཁྲག་དོན་མོ་སྐྱུགས་ཏེ་ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགོ་སྟོང་དེ་  
 དག་གི་ཟབ་མོའི་ཆོས་སོམ་ཏི་དང་བཅས་པས་ཐོས་པའི་མཐུས་དེད་ཁོ་ནར་དཔྱལ་བ་ལས་ཐར་ཏེ་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་ཞིང་།  
 བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་སངས་རྒྱས་ཁྲག་ཁྲིག་བཅུ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་གདོད་སངས་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་འབྱུང་  
 བ་དང་། འཇམ་དཔལ་གནས་པའི་མདོ་ལས། ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་པའི་དགོ་སྟོང་བརྒྱད་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བ་ན་ཆོས་དེ་  
 ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱི་ནས་བྱམས་པའི་འཁོར་དུ་དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་མདོ་  
 སྟེ་རྣམས་ནས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྷར་ངེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལ། སྤྲུགས་ལུགས་སྟུན་མོང་མིན་པའི་བརྒྱད་ཚུལ་ནི། རྩོམ་འཆང་། ཏིམ྘ི་པ།  
 ལྷ་རོ་པ། མར་པ་ལོ་རྩ་སྟེ་བརྒྱད་གཅིག་དང་། རྩོམ་འཆང་། སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན། མདའ་བསྟན་ཞབས། འུ་བ་རི་པ།  
 མི་ཏི་པ། མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཏེ། དེ་ནས་བརྒྱད་པ་ཉིས་འདོམ་གྱིས་དབང་ལྷག་མི་ལ་རས་པ། རྩོམ་འཆང་གཞོན་ནུ་  
 སོགས་ཀྱི་ཆང་གི་དོན་བརྒྱད་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་སྤྲུགས་རྟོག་པ་བསྐྱེས་པའི་འཆད་ཚུལ་འདི་མདའ་བསྟན་  
 ཞབས་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆུ་བོ་ཕྱི་མ་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་དང་། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཆེན་  
 སྟོད་བརྒྱད། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ལུཔ་པའི་དབང་པོ། རྒྱལ་ཆ་བ་  
 མ་མམ་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། འཕགས་གོལ། བཅུན་གོལ། མཆོག་གི་སྟེ། དུལ་བའི་སྟེ། སྤང་མཛད་  
 བབང་པོ། སང་གོ་བབང་པོ། ཀུས་ལི་པ་ཆེ་ཆུང་། གསེར་སྤིང་པ། རྩོ་ཐོ་རྩོ་པོ་ལ་རི་བར་དུ་ལོ། གཉིས་པ་ནི།  
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས། འཇམ་དཔལ། ལྷ་སྐྱེ་བ། ལྷ་རྩོ་དེ་བ། རྩོ་གསུམ། རིག་པའི་ཁྲུ་བྱག་གཉིས། རྩོ་ཐོ་  
 རྩོ་ལོ། གསུམ་པ་ནི། རྩོ་ཐོ་འཆང་། ཏིམ྘ི། ལྷ་རོ། རྩོ་ཐོ་ཐོ། རྩོ་ཐོ་རྩོ། རྩོ་ཐོ་ནས་བརྒྱད་པ་སུམ་འདོམ་གྱིས།  
 དགོ་ལའེས་སྟོན་པ། སྟུན་སྟུན་པ། བྱ་ཡུལ་པ། སྟོམ་པོ་པའམ། བྱ་ཡུལ་བས་དགོ་ལའེས་སྟུ་མཆེད་གསུམ་གལ་སྟག་པ་  
 དང་། འབྲོམ་སྟོན་མན་ཆད་ལ་བསྟེན་པའི་སྟེ་བྱར་བ་དང་། སྟུག་རུམ་པ་དང་། རྒྱ་ལྷགས་རི་བ་དང་། འུ་བ་སྤིང་པ་  
 སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་པོ་པས་གསན་པ་སྟེ་དེ་ཕྱིན་དོན་བརྒྱད་ལྟར་རོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། བཅོས་མའི་སྟོམ་པ་དུག་ཁྲིའི་དུག་ཅན་གྱ། འབྱུང་པར་བཞེད་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སྟུག་རྒྱ་ཆེན། འདག་  
 བྱེད་མཆོག་འདི་འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། ཆངས་པ་མཁུ་བར་བྱེད་པའི་དཀའ་སྟབ་ཅན། སྐལ་ལྷན་གིང་དུགས་པོ་སྟེ་  
 སྟོམ་རྩོ་ཐོ་མཆོར་གྱུར་པ་དེས། ལམ་གསུམ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱས་མོད་ཀྱིས། ཕྱི་དུས་རྟོག་གོས་དཀྱུགས་པའི་དམིགས་  
 པ་ཅན། མགྱིན་པ་སྟོམ་པ་གྱུར་པའི་ཡི་དུགས་ཀྱི། སྟོད་དང་མ་འཆོམ་པ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལུང་དང་སྐྱེ་མའི་  
 མན་ངག་གིས། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བསྟེན་པ་ནི། རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ། ཞེས་ངེས་དོན་ལྷག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་པ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་བསྟན་པ་འདི་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་པོར་གྱུར་པ་སྐྱོད་སྐྱེ་གམ་ངེས་  
 ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་རིང་མོ་ནས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་པ་སི་རུ་པ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ཆུ་སྤང་ལོར་སྟབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་

དུ་རྫོགས་པར་གྱིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །མཁའ་ལྷོ་འཕུལྱིན་མ་ཏེ།