

༡། །བྱང་སེམས་བཀའ་ལྟོས་ལོད་ཟེར་གྱིས་རེ་སྒོམ་གླུ་ལས་མེད་པར་ལོ་ཐག་ཚོད་པའི་རང་མཚངས་སུ་འབྱོན་གྱི་ཚུལ་
 དུག་དུང་སྤྱོད་པའི་པ་ནི། བདག་སྤོང་སྤིང་གི་པ་སྤྱོད་འདབ་བརྒྱུད་ཟེུ་འབྱུ་ཡི་གདན་གྱི། །དངས་མ་ལུ་འདུས་
 ཐིག་ལེ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་ན། །སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་འདུས་དོ་བོ་བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་གྱི་འདྲེན་
 མཚོག། །ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་གང་དེ་འབྲུལ་མེད་ཉུག་པ་རུ་བཞུགས་ཤིག། །པ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་
 ཐུགས་མཚོག་དམིགས་མེད་གྱི་སྤྱིང་རྗེས། །བདེན་གཉིས་དམ་ཚོས་ཀུན་འདུས་ཟབ་མོ་གསུང་གསང་གི་
 བདུད་ཅི། །རིག་གྲོལ་དགོ་འདུན་ཀུན་འདུས་ཞི་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱི་གི་རོལ་པས། །དངོས་སུ་བདག་ལ་སྤྱོལ་
 མཚན་ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་སུ་ཚོགས་རྣམ་དག་རབ་འབྱུམས་གྱི་ཞིང་ན། །
 སྤོངས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་དུ་མ་ཞིག་བཞུགས་ཤིང་། །ཚོ་འཕུལ་རྣམ་པ་མང་པོས་ཚོས་སྤོ་
 མཐའ་ཡས་ཞིག་སྤོན་གྱང་། །མ་དག་ལས་གྱི་སྤྱིབ་པས་བདག་གིས་མཐོང་ཚོས་ཅམ་མི་འདུག། །བྱངས་
 མེད་རྒྱལ་བས་སྤངས་པའི་མི་མཚན་འཛིན་ཉེན་གྱི་གནས་འདིར། །རྣམ་ལུ་སྤྱིགས་མའི་ཡང་སྤྱིགས་ཉེས་པ་
 བརྒྱ་སྤྱོད་གི་གོང་བུར། །དམན་པ་བདག་ལ་བཅུ་བའི་སྤྱིང་སྤོངས་མེད་བྱུང་གི་དཔའ་བོ། །སངས་རྒྱས་
 སྤོང་ལས་ལྷག་པའི་འདྲེན་མཚོག་གླུ་མ་དེ་བྱེན་ནོ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཐུན་མོང་རྣམ་ཐར་ཅམ་གཞིག་
 ཅིང་། །རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གྱི་བསམ་སྤྱོད་མ་རུངས་པར་བཏགས་ན། །དད་དང་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་
 མཚི་མ་དབང་མེད་དུ་འབྱུགས་ཤིང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་སྤོངས་སྤྱོད་སྤོངས་རེར་རྟོགས་པ་ཞིག་འཆར་
 རུང་། །ཀུན་དགྱིས་ཉོན་མོངས་བཅོན་པོས་ལོག་རིལ་རང་ལམ་གྱི་དཔེ་ལྟར། །དུག་གསུམ་རྒྱུན་གྱིས་
 བཀའ་བས་དམན་པ་རང་ས་རུ་ལུས་ཤིང་། །མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་བསམ་པས་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་དུ་སྤྱོད་འདི། །
 དྲིན་ཅན་གླུ་མས་དགོངས་ཏེ་བདག་ལ་ཆད་པ་ཞིག་མཐོང་མཚོན། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མང་གཞི། །གནང་བཀའ་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཁོན་ལ་རག་ན། །སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་བ་
 མེད་པར་ཚོས་གོས་སྤྱོད་བཟེད་ཅིག་བཟུང་ནས། །དགོ་སྤྱོད་ཡིན་མདོག་ཁ་ལ་བཀའ་བརྟུན་མི་མཚན་པ་འདི་
 ཅི། །ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་སྤོང་པའི་དབང་པོ་ལས་སྤྱོད་ཤིང་། །སྤོང་མཚོག་ཟབ་རྒྱས་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱལ་བས་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ན། །རང་འདོད་ཁོང་ལ་བཅུག་ནས་གཞན་པན་བཤད་ཡམ་དུ་
 ལུས་པའི། །རྒྱ་མེད་འགྲུས་བུར་འདོད་ལ་སྤྱོད་འབེབས་མི་གནང་བ་འདི་ཅི། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་
 པར་གསང་སྤྱོད་དབང་རྣམས་གྱི་ཁྱད་ཚོས། །དམ་ཚོག་དོ་སྤོངས་མེད་པར་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་
 ན། །ཚོ་གཅིག་བར་དོ་མཐའ་སྤོ་སྤོ་བ་བཅུ་དུག་ལས་མི་འདའ། །རྗེ་རྗེ་འཆར་དངོས་འབྱུང་རུང་ཉམས་
 ལེན་དངས་མ་ནི་མི་གདའ། །ཚོས་བརྒྱུད་སྤོངས་ལྟར་གཉེར་བའི་སྤོ་རྒྱལ་དུར་སྤྱིག་ལ་བརྟུན་ས། །རང་རྒྱུད་
 གྱོད་རུང་ལུས་བཞིན་སྤོ་མའི་མིང་སྤོན་དུ་རྗེས་པ། །གཞིག་སྤྱོད་སྤོངས་བཀའ་བའི་པོང་ལྟར་ཐ་མ་རང་སྤུང་ལས་

མིང་ན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་མཁས་གནས་དབྱུང་མི་མཛད་པ་འདི་ཅི། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་དགའ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལས་
 སྤྱིང་པོ་ནི་མི་ལེན། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཤེས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ནི་མི་དྲན། །བདེ་སྤྱད་སྒྲིལ་ལས་ཤེས་ཀྱང་
 དགོ་སྤྱིག་སྤང་དོར་ནི་མི་བྱེད། །འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་འབྱུང་བསམ་པ་ནི་མི་འདུག །ཀྱི་
 ཉུང་བདག་འདུའི་ཟོག་པོ་བཟང་མདོག་སྤེལ་ཅན་འདི་ཡིས། །སྐལ་མཉམ་བསྐྱེད་ཤེས་འདུག་གོ་ཤེས་ལྡན་སྤྱི་
 བོ་དག་མཁུལ་ལ། །ཁ་བཤད་མཁས་མཁས་ཆོག་དང་སྤྱོད་ལམ་མཛེས་མཛེས་ལ་མ་གཟིགས། །མི་
 བདེན་དོ་མ་ཐག་ཚོད་ནང་མགོ་སྤྱིར་བཙོང་གི་སྤྱིང་གཏམ། །ཀྱི་མ་བདག་གི་མགོན་གཅིག་མཁུལ་བརྩེ་རུས་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། །མཁུལ་པར་ཆགས་ཐོགས་མེད་ན་བདག་སྒོ་སྒོག་གྱུར་འདི་མཁུལ་མཛོད། །བརྩེ་
 བར་ཉེ་རིང་མེད་ན་སྤྱོད་ཅན་བཏང་སྤོམས་སྤུ་མ་བཞག། །རུས་པ་དྲག་པོ་ཡོད་ན་སྤྱིར་བར་རྒྱུད་དན་འདི་བརྟུག་
 མཛོད། །འདི་རུས་དན་ལམ་བཏང་ན་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་ནི་མཚོག་གིས། །འགྲོ་ཀུན་ཐར་པར་དྲངས་
 ཀྱང་མ་རུངས་ཁོ་བོ་ཅག་གཅིག་ཤུར། །ཆེད་དུ་འོ་བརྒྱལ་མཛད་དགོས་གཏིང་ཟབ་དམུལ་བ་ཡི་དོང་
 རས། །གཏོན་དགའ་འབྱུང་ཤེས་འདུག་གོ་ལ་ལུར་ཐུགས་རྗེ་འདིར་མ་རྒྱུད། །རེས་ཁྱེད་ལས་མེད་ན་གཏུང་
 ཡུས་མི་འབོད་ནི་ཀ་མེད། །བདག་ནི་དབང་མེད་ལགས་ན་ཉམས་ལེན་རྩལ་ཤེད་ནི་མ་རྗོགས། །ཉོན་
 མོངས་དབང་བཅོན་འདི་ནི་ཡུལ་ལྗར་ཞེན་སྤྱོད་གྱི་བཏུང་བས། །ལུས་སྤོབས་རབ་ཏུ་བརྟུག་ཏེ་བདག་ཉིད་བཟོ་
 གཡོག་ལ་བགོལ་འདུག །འདུལ་སྤྱོད་ཉིད་གྱིས་མཛོད་པའི་ལང་ཚོ་དར་བཞིག་གྱུར་ཞིང་། །དཔལ་བོ་
 འཐབ་པའི་ལག་ཆ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཞིག་གནང་ན། །ཕོ་དན་སྤོང་བཤད་མིན་པའི་ཁ་བཤད་ལག་ལེན་དུ་
 ཐེབས་ཤེས། །འདི་བྱས་སྤེལ་གཅིག་ཡོད་པའི་དམ་བཅའ་ད་ལྟ་ནས་འབྱུལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་བསམ་
 སྤྱོད་ལ་ཡིད་མཆེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཚབ་ཏུ་བརྗེ་མཛུ་ལར་སྤྱིས་བྱིས་པ་དགོ། །མཁུལ་ཆེན་ལྷན་ལ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱིགས་དུས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་སྤྱོད་ཞིང་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཚར་བའི་མཁུར་སྤྱི་བཞེངས་པ་ནི། །ན་མོ་གྲུ་རུ། །གནས་རང་སྤྱང་
 རྣམ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། །པ་རང་རིག་དོན་གྱི་སྤྱི་མ་ལ། །བདག་འཁོར་འདས་རོ་སྤོམས་སུ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དོན་འཁོར་བ་དོང་སྤྱིགས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །རྗེ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དང་པོའི་
 མགོན། །དཔལ་དུག་པ་རྗོལ་འཆང་ཆེན་ནས། །པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དན་ཅོན། །ཡིད་དན་
 རྗོག་གི་རྒྱ་བ་རང་སར་འགག། །མཚན་སྤྱིན་པའི་བ་དན་སྤྱིད་གསུམ་བྱུག། །མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་
 ཞེན་ལོག་གིས། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ཉིན་མེད་སྤྱིར་མ་འདིའི། །གནས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་
 ཀུན། །སང་འཆི་བ་སྤོག་དང་བུལ་བའི་ཚོ། །དཔེ་རྗི་ལམ་སད་པའི་ནངས་མོ་ལྟར། །ཀུན་སྤོག་རུལ་
 བཞིན་དུ་བོར་ནས་སུ། །རང་གཅིག་ཤུར་གཤིན་རྗེའི་གོང་ཡུལ་དུ། །འཛིགས་ཉམ་ཐག་གི་སྤྱིག་བསྐྱེད་
 འབྱུང་གཟིགས་ནས། །དཔེ་རི་དུགས་དགའ་ལ་འཛིགས་པ་ལྟར། །དོན་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་བ་རྒྱུང་ལ་

བསྐྱུར། །ཚོ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་གདོས་ཐག་བཅད། །དེ་ཨོ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེའམ། །དུས་དེང་སང་
 སྒྲིགས་མའི་སྐྱོ་བོ་ཀུན། །ཚོ་འདིར་སྐྱུང་གི་ཞེན་པ་མེ་ལྟར་འབར། །ཚོས་གང་བྱས་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་ལོར་
 བརྒྱ། །འཚི་བ་མི་ཉལ་དེ་མ་བློན་ཡིད་རེ་སྐྱོ། །དུས་སྐྱེད་ཅིག་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱིས། །འབྲས་
 མནར་མེད་དཔུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སོགས། །ལོ་སྟོང་སྤྲུག་དུ་མར་མུང་ག་ཟིགས་ནས། །དཔེ་དུག་དང་
 འདྲིས་པའི་ཁ་ཟས་ལྟར། །གནས་སུན་ཚོགས་སྲིད་པའི་བདེ་འབྱོར་དང་། །ལས་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པའི་
 གདོས་ཐག་བཅད། །དེ་ཨོ་མ་ངོ་མཚར་མེད། །དུས་དེང་སང་བདག་འདྲའི་ལས་ངན་རྣམས། །སྒོགས་
 འདོད་ཡོན་སྐྱུ་གྱིའི་སྐྱུང་ཙྰུར་ཆགས། །སྒྲིག་མི་དགའི་དུག་ཚུ་སྐྱེན་ལྟར་འབྱུངས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་འདི་མི་
 སྐྱུང་ཡིད་རེ་སྐྱོ། །སྐྱིར་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཅུ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་བའི་བསྐྱོར་བའུ་
 འབྲུགས། །ལས་མཐའ་མེད་ཀྱི་ཉེས་ཆེན་འདི་ག་ཟིགས་ནས། །དཔེ་བྱ་གོད་རྒྱལ་ས་ལོར་བ་ལྟར། །
 གནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་གདོས་ཐག་བཅད། །དེ་ཨོ་མ་ངོ་མཚར་མེད། །དུས་དེང་སང་བདག་འདྲའི་ཚོག་པོ་
 ཀུན། །གཞི་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་པས། །ཚོས་བྱས་ཚད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན། །དོན་
 བསམ་ཚད་ཆགས་སྐྱུང་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །སྒོ་ངེས་འབྱུང་འདི་མ་གོམས་ཡིད་རེ་སྐྱོ། །ཇི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་
 མའི་གཞུང་པན་གྱིས། །མཐའ་ནམ་མཁས་ཁྲབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དྲིན་པ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་གྱུང་
 མེད། །དེས་ཚབ་ཆེན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྟོང་ག་ཟིགས་ནས། །དཔེ་དུག་སྐྱབས་མཁས་པའི་དཔའ་བོ་
 ཡི། །བུ་སྟོང་སྐྱུག་གཡུལ་དུ་ལུས་པ་འདྲའི། །བྱམས་སྟིང་ཇི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་འབྱོར་ས་ནས། །མ་
 འབྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཏན་དོན་མཛད། །འང་ཞི་བདེ་ཞེན་པའི་གདོས་ཐག་བཅད། །འདི་ཞེན་ལོག་སྐྱོམ་གྱི་
 ཀྱང་པར་བཞེད། །དེ་ཨོ་མ་ངོ་མཚར་མེད། །དུས་དེང་སང་རྒྱལ་འཚོས་བདག་འདྲ་རྣམས། །གདོན་བདག་
 འཛིན་གྱི་མགོ་འཕང་དགུང་བས་མཐོ། །ཚོས་ཁ་བཤད་ཀྱི་སྐྱུག་བསམ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །དོན་རང་རྒྱུད་
 དུལ་བ་བོང་བུའི་རུ། །སྒོགས་དག་གཉེན་ཆགས་སྐྱུང་གི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །ཁི་གསོག་འཇོག་བུན་སྐྱེད་
 མགོ་བསྐྱོར་སོགས། །བྱམས་སྟིང་ཇི་བྱི་ཅམ་རིང་དུ་བརྒྱག། །ལམ་བུང་སེམས་འདི་མ་གོམས་ཡིད་རེ་
 སྐྱོ། །ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་དག་སྐྱུང་གིས། །ཇི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བལྟ། །བཀའ་གང་
 སྐྱུལ་སྒོག་ལ་ཐུག་གྱུང་སྐྱབ། །འཇམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱིད་སྐྱུག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སྒོ་གཅིག་ཚོད་ཀྱི་འདུན་པ་
 ཡིང་གིས་བཀའ། །ལམ་མོས་གུས་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དག་སྐྱུང་གི་ཉལ་པ་ལམ་དུ་བྱེད། །
 ཚོས་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབད་མེད་རྟོགས། །འདི་མོས་གུས་སྐྱོམ་གྱི་མགོ་བོར་བཞེད། །དེ་ཨོ་མ་མེད། །དུས་
 དེང་སང་བདག་འདྲའི་བྱིད་པོ་རྣམས། །ཚོས་ཟབ་དགུ་སྟོན་པའི་བྱ་མ་ཡང་། །མི་ཕལ་པ་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོར་
 ཟུང་། །ལས་དང་པོའི་དད་མོས་ཚབ་རྒྱུབ་གྱུང་། །སྒོ་རང་མཚངས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡིང་ཐོག་གིས། །ཡིད་

མོས་གུས་ཀྱི་མིག་བཟང་རིམ་གྱིས་འགྲིག། །སློམ་ལོ་སླ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ཕྱི་ཕྱིར་གྲོང་། །ལས་དམུ་ཚོད་ཀྱི་
 རན་སྤོད་ཡི་རྩོམ། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་གྱིས། །ཚོས་འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་སྤྲང་ལུགས་
 ཀུན། །གཤིས་ཡ་བབས་ཀྱི་སྤོང་དུ་ཡིན་ལུགས་གཅིག། །གཞི་མཐའ་བུལ་ལྟ་བུ་ལོ་སློམ་འདོག་བཅད། །
 དེ་ཨོ་མེ། ཚོས་གང་ཤར་མི་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ལམ། །དོན་སྤོང་ཆེན་ཤོས་ཕྱིན་ཡུམ་གྱི་སྤོང་། །ལམ་
 ཟུང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་གདལ། །དེ་ཨོ་མེ། བཟང་སྤོང་གསལ་བདེ་ཆེན་ཉམས་ཀྱི་འགྲུང་། །
 གདངས་འགག་མེད་ཀྱི་ཆགས་ཞེན་རྣམས་སུ་བོར། །གཤིས་བྱར་མེད་ཀྱི་རོ་སློམས་ཐང་དུ་སྤྲུག། །དེ་ཨོ་མེ།
 རན་ཚོགས་དུག་འཇུག་རྟོག་གི་ཡོ་ལང་སོགས། །རྩལ་སྤྲོ་ཚོགས་རིག་སྤོང་ཚོས་སྤྱི་འོད། །ལ་གཞི་
 གནས་ཟང་ཐལ་གྱི་སྤོང་དུ་སྤོ། །དེ་ཨོ་མེ། ཡིད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡོམ་སྤྱིས་བུ་དེ། །ལམ་གཏུ་མོ་
 འབར་འཇོག་གི་རྟེན་ལ་བྱངས། །བབས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐང་དུ་ཁ་ཡན་སྤོང། །དེ་ཨོ་མེ། སེམས་སྤྲང་
 གསུམ་དཀར་དམར་རྒྱུད་གི་མགོན། །གནད་སྤོར་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་རྟེན་ལ་བྱངས། །རྩ་དབུ་མའི་ཐང་དུ་ཁ་
 ཡན་སྤོང། །དེ་ཨོ་མེ། བཅོན་འཇུག་སྤྲང་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། །སྐབས་གཏི་མུག་གཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 བྱངས། །གཤིས་འོད་གསལ་གྱི་ཐང་ལ་ཁ་ཡན་སྤོང། །དེ་ཨོ་མེ། ལར་སྤྲང་གྲགས་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་
 རོལ་བ་ཀུན། །ལམ་སློན་གོལ་མགོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱངས། །ཞིང་སྤྲང་མིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་
 སྤོང། །དེ་ཨོ་མེ། ཡུལ་འཁོར་འདས་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར། །སེམས་དམིགས་གཏད་ཀྱི་མཚན་མ་
 དབྱིངས་སུ་ཡལ། །དབྱིངས་ཟུང་འཇུག་གི་སྤོང་དུ་རྒྱ་ཡན་འབྲུམས། །སློམ་མི་སློམ་གྱི་བྱ་རྩོལ་སྤོལས་
 འདས། །ལམ་གོལ་ཤོར་དང་བུལ་བའི་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེ། །འདི་ཡིངས་མེད་སློམ་གྱི་དངོས་གཞིར་མཇོང། །
 དེ་ཨོ་མེ། ས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་སྤོད་ལམ་དུ། །གནས་གཡའ་བྲག་གངས་ཀྱི་ལྷིང་གུར་འགྲིམ། །
 གོས་རིག་འཇམ་གཏུ་མའི་བདེ་དོད་སྤྲུ། །ཚོགས་ཟབ་མེད་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཟས་ལ་རོལ། །དེ་ཨོ་མེ།
 རྩལ་ཀུན་རྩོབ་སྤྱི་མའི་གོང་ཁྲིར་དུ། །ཡིད་རེ་དོགས་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ་ལ། །རིག་པ་རོ་སློམས་ཀྱི་བརྟུལ་
 ལྷགས་སྤོང། །དེ་ཨོ་མེ། ཕྱི་འགལ་རྒྱུན་ཐོབ་བབས་ཀྱི་སྤོང་ཚད་དང་། །ནང་འཇིགས་སྐྱབས་ཉམ་པའི་
 འཕྲང་ཆེན་ལ། །སེམས་འཇིགས་བུལ་ཐོག་རྗེས་ཀྱི་བརྟུལ་ལྷགས་སྤོང། །དེ་ཨོ་མེ། ཡུལ་འཇུག་
 སྤྲང་མི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །སློ་གཟའ་གཏད་དང་བུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉམས་སྤྲུག་སྤྲུག་གྱི་
 སྤྲང་བ་ལམ་དུ་བྱིར། །སྤོད་གའ་ཐོད་སློམས་བྱེད་ཀྱི་ཁུ་འཕྲིགས་དང་། །བདག་མཚོག་འཇིན་གྱི་རྩོམ་
 སེམས་ཨུར་ལ་གཏད། །འདི་དགས་སྤྲུབ་དང་བུལ་བའི་སྤོད་པར་བཞེད། །དེ་ཨོ་མེ། ནང་འཇུག་
 བའི་མཚངས་ཆེན་དབྱིངས་སུ་དིབ། །སེམས་ཚོས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པའི་རྟགས། །སྤྱི་སྤྲང་མིད་འཁོར་
 འདས་རང་དབང་སྤྲུ། །གསུང་མདོ་རྒྱུད་མན་དག་གི་མགུར་དབྱངས་འཕྲེན། །སྤྱི་རྒྱུ་འཕུལ་ཡ་མ་བྱུང་དུ་

ལྷོན། །དམའ་དལ་འབབ་གྱི་ཚུལ་ཉ་ལྟར་འཕྱོ། །བར་སྤ་མ་ཁྲིགས་གྱི་བྲག་ལ་ཟང་ཐལ་སྲོད། །མཐོ་
 དགུང་ཕྱོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བྱ་ལྟར་ལྷིང་། །ཡ་མཚན་གྱི་གྲུབ་རྟགས་བསམ་ལས་འདས། །དེ་ཨི་མ་ངོ་
 མཚར་མི་ཆེའམ། །མཚོག་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་སྦྱར་ལམ་གྱིས། །གཤིས་འོད་གསལ་ཚོས་སྦྱུང་གླིབ་
 གཤོག་བྲལ། །ཚོ་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་གཏན་སྲིད་བཟུང་། །ཕྱིན་ལས་གྱིས་འགོ་ཁམས་ཡོངས་ལ་
 བྱལ། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཉོར་བུའི་ཕྱིང་ཚོམ་ལྟར། །འདི་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་རྙིང་པར་བཞིན། །དེ་
 ཨི་མེ། ཚོས་ཟབ་དགུའི་བྱང་ཚོས་དེ་ལྟར་ཡང་། །གྲི་མ་ལ་བདག་འདྲའི་ལས་ངན་རྣམས། །ཉིན་
 འཇུལ་སྤང་ཐོབ་ཤོར་གྱི་བྱ་བས་བྲེལ། །མཚན་གཏི་སྤྲུག་རོ་ཉལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་། །སང་རྒྱར་ཐག་
 དབྱགས་གྱིས་བསྐྱུང་བའི་ཚོ། །དོན་འདི་གྲུབ་གྱི་འཛོན་མཚམས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ལས་ངན་གྱི་རྣམ་སྲིན་
 རི་བས་ལྷོ། །སློ་སྤྱི་འགྲོད་གྱི་སྤྱང་ན་མེ་ལྟར་འབར། །ལམ་སྤྲུག་ཆེན་འདི་མ་བསྐྱོམས་ཡིད་རེ་སྒྲོ། །ད་
 ཚོ་འདིའི་སྤྲུག་མ་རྩུང་ཟད་འདི། །གནས་ཉམས་དགའ་དབེན་པའི་རི་སྤྱང་དུ། །ཕ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་
 རྣམ་ཐར་བཞིན། །བདག་སྲིང་པོའི་དོན་ལ་འདྲིལ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱང་པོ་བ་མཁྲིན་རབ་ཕུན་ཚོགས་གྱི་
 རོར་ཕྱོགས་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཉལ་བའི་དུས་སུ་བརྗེ་མཛུ་ལས་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲུས་པ་དགོ། །།