

ལྷ་ རིགས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་བཞེད་དང་དམ་བཅའ།.....1

རིགས་གཞུང་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ།.....2

རྣམ་འབྲེལ།.....4

སྐྱུར་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་བས་བསྐྱུར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚད་པ།.....4

ཐོག་མར་དགོ་བ་མཆོད་པར་བཞེད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ།.....6

བར་དུ་དགོ་བ་ལེན་ཉེ་འབྲེལ་བ།.....11

ལྷ་ བཤད་བྱའི་མདོའི་མཆོད་པར་བཞེད་པ།.....12

རྣམ་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད།.....13

མཆོད་བཞེད་ཀྱི་དོན་ལུགས་འབྱུང་དུ་བཤད་པ་མདོར་བསྟན།.....13

ཚད་མའི་མཚན་ཉིད།.....13

སྤྱི་དོན།.....13

འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད།.....21

སྐྱུར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད།.....28

མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མར་གྲུབ་པ།.....29

འབྲས་བྱེད་ཡང་རྒྱ་ལས་རྒྱུར་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དངོས།.....30

དབང་ལྷུག་རྟག་པ་ཚད་མར་འདོད་པ་དགག་པ།.....30

སྤྱི་དོན།.....30

ཆོག་དོན།.....34

སྤྱིར་ཚད་མ་རྟག་པ་ཡོད་པ་དགག་པ།.....34

སྤོང་བརྩུང་དབང་ལྷུག་གི་སྤོང་སྤོང་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་དགག་པ།.....35

མདོར་བསྟན་པ།.....35

རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....36

དོན་བསྐྱུ་བ།.....39

དབང་ཕྱག་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ།.....41

ཚད་མ་ཡིན་ན་སྒྲོག་གྱུར་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་དགོས་པ་དགག་པ།.....44

འདོད་པ་བརྟེན་པ།.....44

དེ་དགག་པ།.....45

སྤྱི་དོན།.....45

ཚིག་དོན།.....48

མཚོད་བརྟེན་ཀྱི་དོན་ལྷགས་འབྱུང་དུ་བཞད་པ་རྒྱས་པར་བཞད་པ།.....50

༥ བསམ་པ་ཕྱན་ཚུགས་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་བཞད་པ།.....50 ༥

སྤྱི་དོན།.....50

ཚིག་དོན།.....57

རང་གི་གཞུང་འཛུགས་པ།.....57

སྤྱི་བདུ་མར་གོམས་པ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ།.....57

རྩོད་པ་དགོད་པ།.....57

དེ་རིགས་པས་སྤང་བ།.....58

མདོར་བསྟན།.....58

རྒྱས་པར་བཞད་པ།.....60

སེམས་ལྟས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དགག་པ།.....60

ལྟས་སེམས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་དགག་པ།.....60

ཤི་ལྟས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།.....67

ལྟས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དགག་པ།.....72

ཕན་མི་འདོགས་པའི་དོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དགག་པ།.....73

ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ལ་བརྟེན་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་དགག་པ།.....79

ལྟས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་པ་དགག་པ།.....82

སེམས་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དགག་པ།.....84

ཚོད་པ་སྤང་བ།.....101

གོམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ།.....105

སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་སྦྱོན་པ་བཤད་པ།.....110 ལྟོ

བརྩེ་བ་ལས་སྦྱོན་པ་བྱང་བའི་ཚུལ།.....110

དེ་ལས་བྱང་བའི་སྦྱོན་པ་དངོས་བཤད་པ།.....110

དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོན་པར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།.....113

རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་བདེ་གཤེགས་བཤད་པ།.....113 ལྟོ

སྦྱི་དོན།.....113

ཚིག་དོན།.....117

གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྦྱོབ་པ་བཤད་པ།.....120 ལྟོ

མཚན་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ལུགས་ལས་ལྡོག་སྟེ་བཤད་པ།.....121

གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྦྱོབ་པ་བཤད་པ།.....121 ལྟོ

བདེན་བཞི་སྦྱོན་པས་སྦྱོབ་པར་བསྟན་པ།.....121

སྦྱི་དོན།.....121

ཚིག་དོན།.....131

བསྟན་བྱ་བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན།.....131

ཤེས་བྱ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ།.....131

སྦྱི་དོན།.....131

ཚིག་དོན།.....133

སྤྱུག་བསྐྱེད་ངོས་བཟུང་བ།.....133

དེ་ཉིད་རྟགས་ཀྱིས་བསྟུང་བ།.....133

གོམས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྟུང་བ།.....133

ལུས་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ།.....143

རྣམ་ཤེས་མིན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ།.....144

སྐྱེ་བ་སྤྲུམ་མེད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ།.....146

དེའི་རྣམ་པ་བཤད།.....151

སྤང་བུ་ཀྱན་ལབྱང་གི་བདེན་པ།.....152

སྤྱི་དོན།.....152

ཆོག་དོན།.....154

མངོན་དུ་བྱ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ།.....159

སྤང་བུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ།.....169

སྤྱི་དོན།.....169

ཆོག་དོན།.....172

བདག་མེད་རྟགས་པ་གྲོལ་བར་རིགས་པ།.....173

བདག་འཛིན་ཅན་གྲོལ་བར་མི་རིགས་པ།.....181

བདག་འཛིན་ཅན་གྲོལ་བའི་ལུང་དགག་པ།.....203

རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་བདེ་གཤེགས་གྲུབ་པ།.....218 ལྟོ

སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་པ་གྲུབ་པ།.....218 ལྟོ

བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་འགྲོལ་ཕན་བཞེད་གྲུབ་པ།.....218 ལྟོ

དེས་ན་ཚད་མར་གྲུབ་པ།.....219

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚད་མའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ།.....219

ལྟོ བཤད་བུ་མདོའི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།.....221