

༡༡། །ཚད་མ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཡོངས་སུ་འདུ་བ་
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 དང་པོ་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེན།
 བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་སྡེ་བདུན་དང་རིགས་པའི་གཞུང་མཐའ་དག་གི་སྒོ་
 རས་བཤད་པ། ཚད་མ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཡོངས་སུ་འདུ་བ་རིགས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། གསུང་གི་དབང་ལྷུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷུག་
 འཚལ་ལོ། །

འགོ་བ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ་མེད་རྟག་པར་བཅེ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་མེད་མཁྱེན་ཅིང་
 སྟོན། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྒྲོལ། །ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལྷུག་
 འཚལ་ལོ། །མི་ཤེས་ཐུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་སྒྱུ་མངའ་ཞིང་། །འགོ་ལ་རབ་བཅེ་
 མཛད་པའི་ཏིན་འོད་ཟེར་ཀུན་ལ་འཕྲོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགོ་དབྱུགས་འཕྱིན་
 མཛད་མགོན་དེ་དང་། །རྒྱལ་ཚབ་མ་ཡམ་མགོན་ལ་ལྷུག་འཚལ་རྟག་པར་འདུད། །ཚད་
 མར་གྱུར་པས་ལེགས་གསུངས་ཚད་མ་གང་། །རྣམ་པར་དབྱེ་བས་རིགས་གཞུང་རྣམས་
 མཛད་པ། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཚས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས། །བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་རྣམས་
 ལ་བཏུད་བྱས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཚད་མར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སྟོན་པ་ཁྲིམ་མེད་
 དེས་གསུངས་ཚད་མའི་དོན། །རྫོང་བྱེད་ཚད་གཞུང་ཆུ་བོ་རྩི་སྟེད་པ། །སྟོན་མེད་རིགས་
 གཞུང་རྒྱ་མཚོ་འདིར་གཅིག་བྱ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཡང་། །
 རིགས་གཞུང་སོ་སོའི་རྣམ་འགྲུལ་མཛད་པ་མང་། །མདོ་དང་སྡེ་ཏིན་བདུན་འགྲུལ་
 པར་བཅས་པ་ཀུན། །ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་སྟེགས་བམ་གཅིག་ཉིད། །ཉ་ཅང་མང་།

དང་ཉུང་སོགས་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། །གཞུང་དོན་འབྲེགས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པར། །ཇི་
བཞིན་བཤད་འདི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཐུས། །ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲིད་ཡུལ་
མིན། །

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོན་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་མཐུད་བར་ལས་བྱུང་ཞིང་། །ལུང་བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བསྐྱབ་བཅས་
ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས། །སྒྲོབ་དཔོན་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་རང་གི་འགྲེལ་པ་དང་སྡེ་བདུན་
ལ་སོགས་པའི་རིགས་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱར་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །
འདི་ལ་གཉིས། །རིགས་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ།
དགོས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་
པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། །མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་
ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱིས་ཁྱབ་པར་གྱུར་
པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་། །དབང་པོ་དང་། །བག་ལ་ཉལ་ཐམས་
ཅད་མཐེན་ཅིང་གཟིགས་པ། །ལྷ་དང་བྱང་སྟོང་དང་། །ཕྱི་རོལ་པའི་ཐུབ་པ་དང་སྒྲོན་པར་
གྲགས་པ་དག་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། །ཁོ་ཚད་མར་གྱུར་
པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་དེ་དག་དང་འཚོམ་པར་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱའི་བཀོད་པས།
མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱད་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་སྤར་མ་ཤེས་
པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་ཤེས་པའི་སྤྱད་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་
ལ། །དེའང་གཏུལ་བྱ་སོ་སོའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དོན་དང་། །ངེས་པའི་དོན་དང་། །སྤྱི་
ཇི་བཞིན་པ་དང་། །ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། །དགོངས་པ་ཅན་དང་། །ལྷེམ་པོར་

དགོངས་པ་ཅི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ལས། དེའི་དོན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྟོགས་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས་གཏན་ཚིགས་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་བསལ་
 བའི་སྤྲད་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མ་
 ལུས་པ་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། རིགས་པའི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་
 ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མཛད་དོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
 ཚིག་དང་གཞུང་སོ་སོར་དོན་ཐོར་བྱུར་གྱུར་པ་གཟིགས་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་
 བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་འདི་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རི་སྐྱོད་
 དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། དག་སྒོང་དག་གམ་མཁས་ ཉམ་བོ་རྣམས་ཀྱིས།
 བསྐྱེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །
 སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་སྦྱིར་མིན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོག་པོ་དང་ལྷན་པ་
 དག་གསེར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་གསེར་བརྟག་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེགས་ནས་བརྟག་
 པ་དང་། ཅུང་ཟད་བརྟག་དཀའ་བ་རྣམས་བཅད་ནས་བརྟག་པ་དང་། འིན་ཏུ་བརྟག་
 དཀའ་བ་རྣམས་བདར་བས་བརྟག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོས་
 ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་སྤེ་རྣམས་ལས་གང་དག་མངོན་གྱུར་སྟོན་པའི་མདོ་སྤེ་.....
 རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་དབྱེད་པས་དག་པར་མཛད་ཅིང་།
 མདོ་སྤེ་གང་དག་ཅུང་ཟད་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་དངོས་པོ་
 སྟོབས་ཁུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དབྱེད་པས་དག་པར་མཛད་ལ།
 འིན་ཏུ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཀྱི་མདོ་སྤེ་འིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་དབྱེད་པས་དག་པར་མཛད་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 གསུང་རབ་རི་སྐྱོད་པའི་དགོངས་པ་གཏན་ཚིགས་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་འདི་མཛད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་འདྲོད་
 བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཞིང་བསྐྱིང་བ་དང་། བརྫོད་བྱ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བས་མཁས་ཤིང་མཁས་

པར་གྲགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། །

དེ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པར་གྲགས་ཏེ་འདྲོ་བ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མདོ་མཛད་
པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་
བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་མཛད་པ་ལས། རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་
རྣམ་འགྲེལ། འབྲིང་རྣམ་ངེས། བསྟུས་པ་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་
བསྟན་བཅོས་གསུམ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་ལས་འཕྲོས་པ་རྒྱད་གཞན་བསྟུབ་པ།
རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་ལས་འཕྲོས་པ་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཐིགས་པ་དང་འགྲེལ་བ་བརྟག་པ།
གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་ལས་འཕྲོས་པ་རྩོད་པའི་རིགས་པ་སྟེ། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་
ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་འོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དངོས་ནི། བདུན་
པོ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་འགྲེལ་ཚད་མ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་བཤད་པའི་སློན་ནས་
ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་འཆད་དེ། དེའང་རེ་ཞིག །དང་པོར་རྒྱལ་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་བས་བསྦྱར་བ་ལ་
འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་པ། བསྦྱར་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན། འགྱུར་
མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན། འགྱུར་གྱི་ཕུག་གོ། །
དང་པོ་ལ། མཆོན་བསྦྱར་བ་དང་། མཆོན་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ས་ལྷ་ཤ་བླ་རྟི་ཀ་ཀཱ་རི་ཀཱ།

བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།

ཞེས་སློས་ཏེ། རྒྱ་གར་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མིང་སྟེ་འདོད་ཏེ་བོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལོ། །
དེ་ན་སྐད་རིགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལོགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་
མིང་ལ་སྤྲ་ལྷ་ཤ་བླ་རྟི་ཀ་ཀཱ་རི་ཀཱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་སྐད་སློས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཆོས་
ཁུངས་བཙུན་པར་སྟོན་པ་དང་། སྦྱར་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་དེ་དེ་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་བོད་ཁ་བཙན་

པ་རྒྱལ་སྤྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་པ་ནི་འོད་ཟེར་དང་། དང་པོ་དང་། རབ་དང་སོ་སོ་ལ་
སོགས་པ་དུ་མ་ལ་འབྱུག་གྲང་། འདིར་དང་པོར་འབྱུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལྷ་ཆ་
འཇལ་བ། སྤྱི་ཀ་རྒྱལ་འགྲེལ། ཀླུ་མི་ཀླུ་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ། འདིར་དོན་
འགྱུར་དུ་མཛད་དོ། །དང་པོར་འཇལ་བ་ཚད་མར་བསྐྱར་ནས་ཚད་མ་རྒྱལ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཚན་དོན་བཤད་པ་ནི།

ལྷ་ཆའི་བྱིངས་ལ་ཉར་བསྐྱར་བྲ་ཡིག་སྟོན་དུ་བྱིན་པས་དང་པོར་འཇལ་བ་སྟེ། ཤེས་
པ་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ནས་དང་པོར་འཇལ་བ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའང་མཚོན་བྱ་དོན་
དམ་པའི་ཚད་མས་གཏན་དུ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། མཚོན་བྱེད་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་མདོན་སུམ་
དང་། རྩེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱར་བས་ན་ཚད་མ་
སྟེ། ཚད་མ་དེ་གཉིས་སྟོན་པའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལ་བཟོད་བྱའི་མིང་གིས་རྫོང་བྱེད་
ལ་བཏགས་ཏེ་ཚད་མ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཚིག་ཉུང་དུ་ས་
བསྐྱས་པའོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་རང་གཞན་གྱི་
རིགས་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་བརྟུས་པས་ན་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་དེ་ལྟར་མིང་དུ་...
འདོགས་པར་མཛད་དོ། །༡༥ནི་དེ་ཉིད་འདིས་རྒྱལ་པར་བཀོལ་ཏེ་རྒྱུས་པར་འགྲེལ་བས་
ཚད་མ་རྒྱལ་འགྲེལ་ཏེ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཏགས་སོ། །གྱི་ནི་དེའི་ཞེས་པའོ། །ཡི་
གོ་བརྒྱད་པ་རྩེས་སུ་བསྐྱགས་པའི་སྟེ་བ་སྟོར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁ་སྟོར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་ཡོད་པས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའོ། །མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཏགས་
པའི་དགོས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕུག་ནི།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩུ་གྱུར་པ་ལ་ཕུག་འཚམ་ལོ། །
ཞེས་སྟོས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་དང་། ཉན་རང་གི་ས་དང་། མ་དག་ས་བདུན་ལས་
གོང་ནས་གོང་དུ་རིང་དུ་འཕགས་པ་སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་མི་དགོ་བའི་རྩུབ་པ་དང་ཡུན་རིང་པོ་

ནས་བྱལ་ཞིང་འགོ་བཅ་ལུས་པ་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པའི་འཇམ་པ་
 དང་ལྷན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་མངའ་བ་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ལྟར་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་འཛིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་ལོ་
 ལྟ་བུས་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བར་ཆད་ནི་བ་དང་སྦྱིས་བྱ་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་
 རོན་དུ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་འདུད་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྦྱར་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་མཆོད་
 པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། མཐའ་མར་
 དགེ་བ་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་།
 རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྟོག་པའི་དྲུ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །༥༥། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྦྱ་མངའ་བ། །

ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །ཀུན་ནས་འཕྲོལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཞེས་སྦྱོས་ཏེ། འདི་ལ་བསྟུས་དོན། དགོས་དོན། ཆོག་གི་དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་
 བོ།

ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་ཕྱན་སུམ་...
 ཆོག་གས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་རང་དོན་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཕྱན་སུམ་
 ཆོག་གས་པའི་སྦྱའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་སྟེད་ཡོད་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ནི།

དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རང་ཉིད་སྦྱིས་བྱ་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་།
 གཤུལ་བྱ་གཞན་དག་གྱུང་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་དེ་ལ་དང་
 ཅིང་གས་པ་བསྟེད་ནས་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་
 ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། ལྷ་ཀློང་འབྲེལ་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྦྱ་བཞི་དང་སྦྱར་
 བས་བཤད་པ། སྦྱ་གསུམ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པ། དོན་ལ་གནས་པ་མདོའི་མཆོད་

བཤིང་དང་སྦྲུང་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ངེ་སྐད་དུ་བདེན་གཉིས་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། སྒྲོ་
བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །དེ་དག་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སེམས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྦྲུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་ནི་རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་སྦྲེལ་བ་
འཁོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་བླ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བག་ཆགས་དང་། རྟོན་བཅས་
པའི་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྦྲུང་མི་སྦྲེལ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བསལ་
བའི་ཚོས་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ཅིང་། སྒོ་བྱར་དྲི་བལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཞན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་ཟབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པ་སྒྲུ་
ཚོགས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་དང་། མཛེད་
པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྦྲུལ་པའི་སྒྲུ་འི་སྦྲུང་བ་འབྱུང་བ་སྟེ་སྒྲུ་བཞི་མངའ་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་།
དེའི་མཛེད་པ་གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འགོད་པ་དང་།
ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དག་གདུལ་བྱའི་སྦྲུལ་བ་དང་འཆོས་
པར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་རྣམ་འབྲེལ་བརྩམས་པའི་བར་ཆད་ནི་ཞིང་མཐུན་ཁྱེན་ཚོགས་་་་
གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་སྦྲེལ་བུ་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ།
དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བདག་ལྷག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྲུང་གསུམ་དང་སྦྲུང་ནས་བཤད་པ་ནི།

འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པའི་བླ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཉིན་པོས་རྣམ་པར་
བསལ་ཅིང་གཏན་བཅོམ་པའི་དབྱིངས་རིག་འབྱེད་མ་མཆིས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། དེ་
ཉིད་ཉན་རང་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
སྦྲུང་བས་ཟབ་པ་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་དང་། གདུལ་བྱ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་སྒྲུ་
ཚོགས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བར་སྦྱོན་པ་སྦྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྟེ་སྒྲུ་༼ཡ༽ གསུམ་མངའ་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་

དང་། དེའི་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་དག་ཀྱང་ནས་འཕྲོ་བལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བདག་ཕྱག་
འཚལ་ལོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མདོའི་མཚོད་བརྗོད་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ཚད་མར་གྱུར་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལའོ། །
དེ་ཇི་ལྟར་ན་ཚད་མར་གྱུར་ཅེ་ན། རྒྱ་འབྲས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སོ། །རྒྱ་ནི་བསམ་པ་
དང་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འགོ་བརྒྱམས་འབྲས་བུ་སྦྱག་བསྐལ་ལས་
སྦྱོབ་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ནས་སྤངས་ཏེ། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པའི་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱས་པ་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་བླ་བས་འཁོར་བར་……
བཅིངས་པའི་འགོ་བ་དེ་དག་ལ་གཉེན་པོ་བདག་མེད་པའི་ལམ་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་……
རྟོགས་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་འཆིང་བ་དེ་དག་རྣམ་པར་བསལ་བར་མཛད་པའི་སྦྱོར་བ་……
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གཞན་དོན་སྦྱོབ་པ་དང་།
རང་དོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བསལ་བའི་སྦྱས་སྦྱོར་བ་དངོས་སུ་བསྟན་
ལ་བསམ་པ་ལུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །ཅིང་ནི་སྤྲི་སྤྲི་བསྟུ་བའོ། །

**སྦྱབ་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། དེའང་རང་དོན་
ལ་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།**

དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་
པས་ཟབ་པ་བདེ་བའི་དོན་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་དང་ལྡན་ཅིང་། ཡུལ་རྒྱ་
ཆེ་བ་ཉེ་ནོ་ཚོས་ཉིད་དང་ཚོས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཅན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཇི་ལྟར་བདད་ཇི་……
སྟེད་པ་མཐའ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་གཤེགས་པའི་དོན་……
རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱ་སྟེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚིག་རྒྱ་དང་པོ་འདི་
གཉིས་ཀྱི་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བསྟན་ཏོ། །རང་དོན་གྱི་སྦྱ་དེ་མངའ་
བས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་ལེགས་པ་འཕེལ་ན་པར་བྱེད་པ་དང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་

པ་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ཆད་པར་ལེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་
 བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་གང་ལ་བཏགས་པའི་ཡོངས་སྐྱ་དང་སྐྱལ་སྐྱུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་.....
 གཟིགས་པའི་ལམ་གསུང་བའི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་པ་འཛུམས་པའི་...
 འོད་ཟེར་དག་གཏུལ་བྱའི་སྐྱལ་བ་དང་འཚམ་པར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ་སྟེ་བསྐྱོར་བའོ། །ཆོག་
 ཀྱང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་འདིས་ནི་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྟོབ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེས་གཏུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་སྒྲར་མ་ཤེས་པའི་བདེན་བཞི་སོགས་གསར་དུ་ཤེས་པ་དང་། གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་འབྲུབ་པར་མཛད་པས་ཚད་མའོ། །གཏུལ་བྱའི་
 དོན་མཛད་པའི་སྟོབ་པ་ནི་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཡིན་ལ། དོན་བསྐྱུ་བ་རུས་པའི་
 བདེ་གཤེགས་ནི་སྟོར་བ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཁྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མིང་གི་མངོན་བརྙེད་དུ་འཆི་མེད་མཛོད་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བཞི།

སྟེ་པོ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ཁྱེ་བོ། ལེགས་བཤད་རྣམས། །
 དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་བཟད་ཕྱག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་སྒྲུང་བར་ཡང་། །
 ཡོངས་ཁྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཅེས་བསམ་པའང་མེད། །
 སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྟེས། །
 ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་སྟེ་པོ་མཁས་པར་སྟོམ་པ་ཕལ་ཆེར་ནི་ལྟ་བུ་དང་སྟོད་པ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཕལ་པ་དང་། བྱ་བ་ཕལ་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་དབང་
 གིས་ལེགས་བཤད་ཀུན་ལས་བཏུས་ཐོས་ཀྱང་འདོར་བར་བྱེད་པ་སྟོད་ཞབས་རྩོལ་ལྟ་བུའི་...
 སྟོན་དང་། ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་མེད་
 པས་ན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བཤད་དུ་བཟུང་...
 བས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་ཉན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་སྟོད་ལ་སྐྱབས་ལྟ་བུའི་སྟོན་དང་།
 སྟོན་དེ་དག་ཁོ་ནར་མ་བཟད་སྟོ་གཟུ་བོར་མི་གནས་པས་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་.....
 སོགས་ལེགས་བཤད་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དོག་གི་དྲི་མ་དག་གིས་ཞེ་སྒྲུང་བར་ཡང་...

འབྱུང་བ་སྔོན་དྲག་ཅན་ལྟ་བུ་སྔོན་དྲུ་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་གསུམ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར།
 གཟུར་གནས་སྒོ་ལྟ་བུ་གཉེར་བ། ཉན་པོ་སྔོན་ཅེས་བྱ་བར་བརྟེན། ཅེས་པ་ལས་
 བསྒྲིག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་དོན་དྲུ་མི་གཉེར་བ་གཟུ་བོར་མི་གནས་པ་སྟེ་སྐྱོན་གསུམ་དང་
 ལྟན་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་མཐོང་བ་དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བདག་ལ་རྣམ་འགྲེལ་འདི་
 ཡང་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་གསུམ་དང་། ཉོན་ལྟན་པའི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོར་.....
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་བསམ་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་ཀུན་ལས་བརྟུས་འདིའི་
 རྟོགས་དགའ་བའི་དོན་རྣམས་པར་བཀོལ་ན་སྐྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་ཕན་པ་ཆེན་
 པོར་འབྱུར་བའང་སྲིད་པས། དེ་དག་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་ལྷུར་ལེན་
 ཅིང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་བརྩམས་པ་འདི་ལ་དགའ་བ་
 སྐྱེས་པས་འདི་བརྩམས་པར་བྱའོ། །

རྩོམ་ལུས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བདག་གི་སེམས་ནི་དུས་ཡུན་
 རིང་པོ་ཞིག་ནས་ལེགས་བཤད་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་...
 པར་བྱས་པས་དེའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཉེར་ལེན་ཤེས་རབ་དང་། ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྤྲིང་རྩི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་མོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དོན་འདི་ཚད་མ་འབྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ། གང་ལ་འཕགས་པ་ཉིད་ཐོན་རྩིས་གཟུང་དེ་ན་དཔལ་ལྷན་དེ་མེད་སྒོ་མངའ་སྟེ། །
 འཇིག་རྟེན་སྒོ་གྲོས་སྒྲུབ་པོ་འདིས་ནི་དེ་ཆོག་བསྐྱིང་བ་གསལ་པོར་མི་ཤེས་པས། ཉེར་
 བརྟེན་འཇིག་རྟེན་རྒྱས་མཛད་དེ་ལ་མོངས་པས་ཅུང་ཟད་སྤྲད་བྱས་ནས། །དོན་མིན་སྐྱེ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས་བརྩེ་བས་དེ་ཡི་ལུགས་འདི་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་མདོར་བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ན་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་རྩོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཚད་མ་ ཉོན་ལྟན་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་གྱི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་...
 ཆོག་འདིས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་

དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་
བརྟུས་དང་། དེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་གའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་བརྗོད་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དག་གི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བརྗོད་བྱེད་བྱེད་དུ་
འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ་དོན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་པས་
ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལ་འབྲུག་ཅིང་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་
དགོས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་སྟེ།
སྤྲུམ་སྤྲུམ་མེད་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བའོ་
ཞེས་གྲུབ་པོ། །

**གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བག་ཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། ལེའུ་འབྲེལ། འབྲེལ་བ་ཅན་
ལེའུ་སོ་སོའི་ག་ཞུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།**

སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོ་ནི་ཚད་མ་མདོའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན་ཚད་མ་གྲུབ་
པའི་ལེའུ་དང་པོར་འབྱུང་རིགས་ནའང་འདིར་དགོས་པའི་དབང་གིས་རང་དོན་རྗེས་དཔག་
གི་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རང་གི་འབྲེལ་བ་ལས།
དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ།
དེ་ལས་འཕྲོག་པར་རྟོག་པས་དེ་རྣམས་པར་བཞག་པ། ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ལོ་ལས་སོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་མཛད་པ་དཔོན་སྟོབ་ནི། ལུང་དེས་རང་དོན་ལེའུ་ལ་རང་
འབྲེལ་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་སྟོན་གྱི། རང་དོན་ལེའུ་འི་རྩ་བ་དང་པོར་སྟོན་
པའི་ལུང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་དབང་སྟོ་ནི་ལེའུ་འི་གོ་རིམ་ཙམ་ལས་འབྲེལ་བར་བྱེད་
དོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་ནས་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་འདི་ཉིད་དང་པོའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
ལུགས་གཉིས་ཀའང་འགལ་བ་མེད་དེ། རང་དོན་ལེའུ་ལ་རང་འབྲེལ་མཛད་པས་དགོས་
པའི་དབང་གིས་རང་དོན་ལེའུ་འི་སྐྱེགས་བཅའ་དང་པོར་བཞགས་ནའང་མདོ་མཛད་པའི་
དགོས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་ལ། མདོའི་བརྗོད་བྱའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ཚད་མ་གྲུབ་

པ་དང་པོར་བཤད་ཀྱང་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །

དོན་ལ་གནས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་ལེན་ལ་རང་འགྲེལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་
སྒྲིགས་བཅ་དུ་གནས་པའི་ཚེ་དང་པོར་ཡོད་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་གོ་རིམ་ནི་ཀྱུན་
ལས་བརྟུས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མཛད་པས་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེན་དང་པོའི་ཞེས་པ་ནི་
ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པའོ། །དེས་ན་ཚད་མ་མདོའི་བརྗོད་བྱའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་
པར་འཆད་ན། དང་པོ་ཚད་མ་གྲུབ་པ། དེ་ནས་མདོན་སྤྲུལ། དེ་ནས་རང་དོན། དེ་
ནས་གཞན་དོན་དང་བཞིའོ། །

དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྤྲུང་བརྟག་པ་ནི་རྒྱས་པར་གཞན་དོན་ལེན་ར་འཆད་ཅིང་། གཞན་
སེལ་བརྟག་པ་ནི་རང་དོན་ལེན་ར་བསྟན་ལ། ལྟག་ཚོད་བརྟག་པ་ནི་རྒྱས་པར་རྩོད་རིགས་
སུ་སྟོན་པས་ལེན་མ་ཚང་བའི་སྟོན་དུ་འང་མི་འགྱུར་རོ། །༡༩༥།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་ལེན་སོ་སོའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ། ཚད་མ་མདོ་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་
པའི་ཡན་ལག་མཚོད་བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་བཤད་པ། ཚད་མ་མདོའི་
མདོན་སྤྲུལ་ལེན་བཤད་པ། ཚད་མ་མདོའི་རང་དོན་ལེན་བཤད་པ། ཚད་མ་མདོའི་
གཞན་དོན་ལེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་
དམ་བཅའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། མདོའི་དོན་རྣམས་འབྲེལ་
གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །

སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་
དོན་དམ་པའི་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏོ། །རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གང་། འབྲས་བུ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ནི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགོ་བ་ལ་ཕན་པར་
བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་པ་
གཉིས་སོ། །འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་

པའི་རང་དོན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། བདེན་པ་བཞི་གསུང་བའི་གཞན་དོན་སྐྱོབ་པ་སྟེ་
 དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་
 མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་ཡང་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དང་པོར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པས་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་ནི་གུས་པ་……
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་༼༡༠ནི༽
 འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །
 རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དོན་གསུམ་ཉེ་བར་
 སྤང་བར་བྱའོ། །རབ་རྩ་མཛེས་པའི་དོན་ནི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ལེགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དོན་ནི་རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ལུས་པའི་དོན་ནི་
 བུམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་ཏེ། དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་
 དང་བུལ་བ་དང་། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་རྣམས་ལས་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱུ་བ་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྐྱོབ་པ་
 ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་མདོའི་དོན་རྣམས་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོའི་མཚོད་
 བརྗོད་ཀྱི་དོན་ལྷགས་འབྱུང་དུ་བཤད་པ། ལྷགས་ལས་ལྷོག་སྟེ་བཤད་པ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ཚད་མའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་ཚད་མ་མདོར་བསྟན་
 པ། འབྲས་བུ་དེའང་རྒྱ་ལས་གྱུར་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚད་མར་གྱུ་བ་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་མཚོན་གཞི་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་བྱ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

བྱེད་བྱ་པ་ན་རེ། འདི་ལྟར་༼༡༠བ༽ བུམ་པ་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་རྣམས་

ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་ཐ་དད་པར་མཚོན་པར་མི་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱི་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་
 སོགས་པ་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པའི་སྒྲོན་མ་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན།
 མཚོན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ཇུས་ཐ་དད་དོན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དང་
 ལྷན་པུ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཇུས་རྣམས་ནི་སྤྱི་དང་ཡོན་ཏན་ལ་.....
 སོགས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་མ་ཐ་དད་པར་དབྱེ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇུས་རྣམས་ཐ་དད་
 པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་
 འཛོག་དགོས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཁྱད་པར་གཞན་ཐ་དད་པའི་སྒྲོན་མ་འཛོག་ན་ཐུག་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཁེར་སྒྱུ་བ་དང་གྲངས་ཅན་པ་པལ་མོ་ཆེ་དག་ན་མེ། འདི་ལྟར་མེ་ནི་
 རང་དང་ཇུས་གཅིག་པའི་ཆ་ཞིང་བསྐྱེགས་པས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚོན་ཉིད་དང་.....
 མཚོན་བྱ་ཇུས་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་
 མཚོན་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་མཚོན་བྱའོ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཇུས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དོན་ཞེ་ན། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་དག་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་
 པའི་ཕྱིར་ཇུས་གཅིག་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། ཇུས་གཅིག་པའི་ཆོས་དག་ནི་རྟོག་པ་ལ་མི་སྒྲུང་
 བས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཅོམ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་གོ། །དེས་ན་ཇུས་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་ན་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་མཚོན་
 ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་དག་ནི་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱི་དད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཇི་
 སྐད་དུ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྐད་དང་། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། ཤེས་བྱ་
 ཤེས་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅོམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་མཚོན་མཚོན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཆ་
 ཞིང་བསྐྱེག་པ་དང་། རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་མཚོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རང་མཚོན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་དོན་གྱི་ངོ་
 བོར་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །མེད་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་ཐ་སྐད་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་
 མཚོན་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེད་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྱིལ་ཞིག་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ན་འདི་

ཡི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་ཅེས་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ཐ་དད་པར་སྤང་
 བར་འགྱུར་ལ། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པའི་ཚེ་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེའང་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་མིང་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་གྱིས་མཚོན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ལ་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་མ་ཁྲབ་ཁྲབ་ཆེས་མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ལ།
 མཚན་ཉིད་གྱི་སྐྱོན་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ནི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྐྱུབ་པར་མི་རུས་སོ། །
 འོ་ན་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་ན་དེ་ལའང་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་.....
 དགོས་ །༡༡༥། པས་ ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་མཚོན་བྱ་ལའང་མཚན་ཉིད་མི་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ནི་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་སྐྱོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ན་འདིའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ཅེས་འཚོལ་བར་མི་བྱེད་པར་འདི་...
 ཡི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྲིད་པས་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་མི་...
 དགོས་སོ། །མཚོན་བྱ་ནི་མིང་དང་། མཚན་ཉིད་ནི་མིང་དེའི་དོན་ཡིན་པས་མིང་དོན་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། མཚོན་བྱ་ནི་མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་པར་རང་
 དབང་དུ་དེའི་དོན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་མེའི་མིང་དོན་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་དག་ཅན་
 དན་གྱི་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པས་ལུས་བསྐྱེད་པ་ན། འདིའི་མིང་ཅི་ཡིན་ཅེས་འཚོལ་བའི་ཚེ་
 མེ་དང་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཅན་དན་གྱི་ཚ་ཞིང་.....
 བསྐྱེད་པ་མཚན་གཞིར་བྱས་ནས། མེ་ཡིན་པར་མཚོན། ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ན། དེས་མེ་དང་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་དན་གྱི་ཚ་
 ཞིང་བསྐྱེད་པའི་སྤྲང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚོན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་རྟོག་
 པས་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས་མཚན་མཚོན་གཉིས་ཐ་
 དད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་ངོ་། །དཔེར་ན་ཀ་བག་ཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྷན་

པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་གདུང་འདེགས་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། ཀླུ་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་
མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཚན་མཚོན་གཉིས་ཐ་དད་པ་དང་།
དེའི་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བའི་ཚོས་ཡིན་པར་རིག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ།

ཚད་མ་ནི་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་ཐོག་མར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡུལ་རིག་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཚོས། ཞེས་བཤད་པས་སོ།།
འོ་ན་དུང་དཀར་སེར་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཐམས་
ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་རང་
གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། རྟོག་པ་འང་རང་རིག་ཉིད་དུ་
འདོད། ཅིས་དང་། རྒྱས་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ། ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །དེས་ན་དུང་དཀར་སེར་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ནི་རང་གིས་གཟུང་བའི་སེར་པོ་ལ་
ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེར་པོ་ལ་བསྟོན་ནས་རང་དང་གཞན་
གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རིག་པའི་ཕྱིར་དང་། སེར་པོའི་རྣམ་པ་ལ་
བསྟོན་ནས་ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་བ་ཅན་པ་ལ་ལ་དག་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ་ནི་...
སྟོན་འདི་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
པའམ། དེ་ལ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་རོ། ཅིས་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་
ལ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཅེ་ན། འོ་ན་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེས་རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཅུ་ཞེས་ཞིག་མཚོན་པར་རྒྱས་ཀྱང་ཡུལ་...
གཞན་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མཚོན་པར་མི་རྒྱས་པས་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་སྟོན་ཆགས་
པ་དང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཡུལ་དང་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་འང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡུལ་
 རང་དབང་དུ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དང་པོར་རང་གིས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་དོན་ལ་མི་...
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ལོ། །རྒྱས་པ་ལས། ཚད་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་དང་། མདོར་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་དག་གི་དོན་
 ཡོངས་སུ་དབྱེད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡང་ཚད་མ་རང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དང་སྐྱེས་བྱ་འཕྲད་
 པར་བྱས་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ལོ། །དེའི་དོན་ཡང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
 དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེས་བྱས་ཡུལ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་པ་...
 ལས་གཞན་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཙམ་གྱའི་འོད་ལ་ཙམ་གྱར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་པ་འང་
 ཙམ་གྱུ་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་རང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཙམ་གྱུ་དང་སྐྱེས་བྱ་
 འཕྲད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་མར་མའི་འོད་ལ་ཙམ་གྱར་འཛིན་པ་དང་། ཙམ་
 གྱའི་འོད་ལ་ཙམ་གྱར་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་ཙམ་གྱུ་ཐོབ་པ་དང་མི་འཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་མེད་...
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །༡༣༧། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཙམ་གྱའི་ཐོབ་པར་མཚུངས་ཀྱང་
 ཙམ་གྱུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །དེས་ན་
 ཙམ་གྱའི་འོད་ལ་ཙམ་གྱར་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་དབྱེད་པའི་དོན་ཙམ་གྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་...
 ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཙམ་གྱུ་དབྱེད་པའི་ཡུལ་དེར་ཙམ་གྱུ་མ་ཐོབ་ལ། ཕྱིས་ཙམ་གྱུ་ཐོབ་
 པའི་ཡུལ་དེར་མ་དབྱེད་པས་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་འདིས་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་བྱང་
 ལྟ་བུ་ཙམ་གྱའི་འོད་ལ་དབྱེད་ནས་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་།
 མཛོད་ཞུགས་སུ་ཙམ་གྱུ་རྒྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། ཚད་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་དང་། མ་
 ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་
 རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་འཇུག། ཡང་ན་གཉིས་ཀས་མཚན་ཉིད་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་དབྱེད་པ་ན།

འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ་ན་རེ། དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ལ། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་འདི་ཡང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
གཉིས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རིགས་གཏེར་ལས། མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་
འཛིག་ན་ནི། །མཚོན་བྱ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། སློབ་དཔོན་ལྟ་
དབང་སློབ་བཞེད་པ་དེ་ལ་སློབ་མེད་དེ། དང་པོར་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་དང་། མ་ཤེས་
དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་གཉིས་མཚན་ཉིད་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་
སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་ཀྱང་ཚད་མ་རིག་པའི་སྒྲོར་བསྐྱེད་བྱུང་། །འཕགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་སྐུ་གསལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། ཀྱན་ལས་བཏུས་སུ། རོ་པོ་ཁོ་ན་རང་
ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཟུར་ལྟ་དུ་བཤད་པའང་སློབ་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སློབ་དཔོན་རྒྱུ་མཛད་པ་ན་རེ། དང་པོར་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཐ་སྐྱེད་པའི་ཚད་
མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ལ། དེའང་སྒྲུང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའང་ཡིན་
ལ་ཚད་མའང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའོ། །ཐ་སྐྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སྤང་གི་ཚད་མ་རྣམས་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ནི་དང་པོར་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཐ་སྐྱེད་པའི་ཚད་མར་འགྱུར་ལ། ཐ་སྐྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་
རིག་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མར་འགྱུར་རོ། །

ལ་ལ་ན་རེ། གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་སྟོན་
པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་
ཀྱང་། །ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་མ་ཁྱབ་པ་དང་། ཁྱབ་ཆེས་པ་དང་།
མི་སྲིད་པའི་སྟོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་དང་དགོས་པ་ནི་འདི་

ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་པ་དག་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མར་འདོད་པས། དེ་
 དག་སྐྱབ་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ ༡༧ བོ་ཕྱིར་དུ་རེད་ཀྱི་བཅོམ་ལུན་འདས་ནི་སྤར་མ་ཤེས་པའི་
 རྟོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་ལུན་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། སྤར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་ན་མ་
 ཤེས་པའི་རྟོན་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་གསར་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྟོན་གསལ་སྒྲོམ་ལ།
 དེ་ལྟར་བསྟན་པས་དབང་ཕྱུག་རང་བྱུང་གིས་རྟག་པའི་ཚད་མར་འདོད་པ་ལས་བཅོམ་ལུན་
 འདས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་ཕྱུག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤར་
 མ་ཤེས་པ་གསར་དུ་ཤེས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་ཅན་སྒྲོམ་པས་ནི་དེ་ལྟ་
 བུའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་གྲུང་བསྐྱེད་བཅེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤར་མ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཚད་མ་ནི་བསྐྱེད་བཅེད་པ་
 ཅན་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་ཅིང་། འཛིག་རྟོན་ཡང་གྲགས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་གྲགས་པ་
 དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས། སྤར་སྐྱེད་དང་པོར་འཇལ་བ་ལ་འཇུག་པས་སྐྱེ་བཤད་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་གང་རུང་རེ་ངེས་གྲུང་མཚོན་པར་རུས་སོ། །ཚད་མ་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་
 བས་རང་ལས་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་པའི་ཚད་མ་གཉིས། དུལ་ལ་
 འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་བས་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་
 གཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་ཚོག་པར་བསམས་ཏེ་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མ་ ༡༧ བོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད་ནི།

རང་གིས་ཡོངས་སུ་དབྱུང་པའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་བཅེད་རིག་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ། རིགས་
 པའི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་པ་ན་རེ། ཡིད་དབྱོད། སྤང་ལ་མ་ངེས་པ། བཅད་ཤེས། ལོག་
 ཤེས། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནི་ལྟའི་ཞེས་བཤད། དེ་ལ་རིགས་གཏེར་ལས། ཡིད་
 དབྱོད་སྤང་ལ་མ་ངེས་དང་། བཅད་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་ལ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་
 རྟོགས་སྤར་མ་བཟོད་ནས། ཡིད་དབྱོད་རྟགས་ལ་གཏན་མི་ལྟོས། །དམ་བཅའ་ཙམ་ཡིན་

ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཤམ་ཏེ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པ། །ཚད་མ་མིན་ན་མངོན་སུམ་
 ཀུན་། ཚད་མ་མིན་འགྱུར་མངོན་སུམ་ལ། །ངེས་པ་ཉིད་ནི་བཀའ་ཁྲིར་རོ། །ཞེས་
 དང་། །མངོན་སུམ་རྟོག་བྱལ་ད་ལྟར་བ། །བཅད་ཤེས་འདས་པ་བྲན་པ་ཡིན། །ཡུལ་
 དུས་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བ་ལ། །གཞི་མཐུན་པ་ནི་གཤམ་སྟེ། །ཅེས་བཀའ་གནས།
 རང་གི་ལུགས་ནི། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །ཚད་མའི་འགལ་སྒྲུབ་པ་
 གསུམ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་མ་རྟོགས་པའི་
 སྒྲོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། །མངོན་སུམ་དང་བཅད་ཤེས་ཀྱིས་གཞི་མཐུན་མེད་པ་ནི་
 བདེན་མོད་ཀྱི། །མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ད་ལྟར་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་མ་ངེས་ཏེ།
 དོན་རིགས་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ནི་མངོན་སུམ་རང་གི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པར་ཞལ་།
 ཀྱིས་བཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་དབྱེ་
 བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་དབྱེ་ན་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་
 ཤེས་གཉིས་ ༡༥ བོ་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ཤེས་གཉིས་མ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོ་མིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་དང་
 ལོག་ཤེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་སོ། །གཤམ་ཏེ་བཅད་ཤེས་ནི་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། །ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། །ངེས་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། །བཅད་ཤེས་དེ་ཉིད་གང་། །ཡུལ་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 གཅིག་རྒྱ་ཞེན་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཡང་ལྟ་ཞོག་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། །རྟགས་ལ་མ་
 བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འཐད་ལྡན་ཆེན་པོ་ལས། །རྟགས་ལ་མ་
 བརྟན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དོགས་པའི་གནས་མ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་
 འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་མཇུག་རྒྱུ་དཔག་གིས་དངས་ནས་སྒྲུས་པའི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་བཅད་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་དེ་ལ་མིང་ཇི་སྟེད་དུ་བཤགས་ཀྱང་
 རུང་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་ནམ་རྟགས་ལ་བརྟན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱགས་ར་དུ་

ངེས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྤྲུལ་མས་བཟུང་བའི་དོན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
 བཅའ་ཞེན། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྤྲུལ་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲོ་མི་རྟག་པ་ཙམ་ཞིག་ངེས་པ་
 ཡིན་གྱི། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་མིན་གང་དུ་འང་མ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་འགཤམ་བ་དང་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཚད་མིན་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ཤེས་ ༡༧༥༧ །གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། འགཤམ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ། མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་མེད་པས། ཕྱོགས་ཚོས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་
 ཡོད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ཤེས་ནི་མ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་རང་ཡང་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་གཤམ་མཚུངས། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་མ་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མིན་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན། འཁོར་གསུམ་ཀལ་ལན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་བཤད། སྤྲོ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དངོས། དེ་ལ་སྟོན་གསུམ་སྤྲང་བ། དེས་ན་ཚད་མའི་བསྟན་
 བཅོས་ལ་དོན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བསྟོད་པ་མཛད་ན།
 དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། བཤད་པ།
 ཚད་མ་བསྟན་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །དོན་བྱེད་རྩལ་པར་གནས་པ་ནི། །

མི་བསྟན།
 ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་
 ལ་བསྟན་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྟན་པས་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འཁོར་བ་
 ལས་སྟོལ་བའི་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 མི་བསྟན་པའི་སྤྲུབས་གནས་ཚད་མར་སྤྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཅོམ་

༡༧༥། ལྷན་འདས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་སྤྲུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་གོམས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་་་་་་
 གཉིས་སྤངས་ཤིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་་་་་
 མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནས་དེའི་མི་མ་བུ་ཕྱོགས་ལས་སྒྲོབ་པར་རུས་པ་་་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཅིང་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲོན་ས་འགྲོ་བའི་
 གནས་སྤངས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱེད། ལམ་སྒྲུར་བ་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་
 ལས་དོན་དེ་ཐོབ་རུས་པར་གནས་པ་དེ་ནི་གཏན་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྒྲོབ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱུ་བ་བྱ་དོན་གྱི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་དང་སྒྲུར་ན། གཟུགས་འཛིན་
 མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་མཚན་གཞི་ཚད་མར་མཚོན། གཟུགས་ལ་དང་པོར་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་རིམ་ལྷན་ནས་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཅེས། གཟུགས་དོན་བྱེད་
 རུས་པར་གནས་པ་དེ་ནི་རིམ་ལྷན་པ་དེ་ལྷན་དུ་རྟོགས་པས་ན་ཡུལ་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་་་
 ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་དེ་ལ་སྒྲོན་གསུམ་སྤང་བ་ལ། མ་བྲུབ་པ། བྲུབ་ཆེས་པ། མི་སྲིད་པའི་སྒྲོན་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

གལ་ཏེ་མི་བསྐྱུ་བར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་བུ་དག་གི་ཚད་མ་ལ་མ་བྲུབ་པོ་ཞེས། ལའད་པ།

སྐྱ་ལས་བུང་བ་ཡང་། མངོན་པར་འདོད་པ་སྒྲོན་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱ་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ། དོན་གང་སྒྲོ་ལ་རབ་གསལ་བ། །

དེ་ལ་སྐྱ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དག་སྐྱ་བའི་རྟགས་ལས་ལྷ་སྒྲིན་སེམས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱ་ལས་

༡༧༦། བྱུང་བའི་རྩེས་དཔག་དེ་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་འཇུག་ཡུལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་་་

ལྷ་སྒྲིན་པ་སེམས་ཡོད་པར་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་གྲུབ་

སྟེ། རང་སྐྱ་བ་པོའི་དག་གི་བྱེད་པའི་ཡུལ་བརྗོད་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོ་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་

བར་སྤང་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་

ཡང་དག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་ཉིད་བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་རེ་ཞེ་
ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། །

ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྫོང་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
རྫོང་བྱེད་ཀྱང་བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཅན་འབྲས་ཀྱི་མིན་ཀྱང་བརྫོང་འདོད་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ངག་རྣམས་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་གི་བརྫོང་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་འཁྱུལ་བ་ཡིན་...
ནོ། །

གཉིས་པ་ཁྲབ་ཆེས་པའི་སྒྲོན་སྤང་བ་ནི།

གལ་ཏེ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་མངོན་
སུམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲུས་པའི་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྲབ་ཆེས་པས་སྒྲོན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་
པ་ནི།

གཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོང་ནི། །མི་འདོད། །

ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲུས་པའི་སྒྲོ་ཀུན་རྫོང་བ་གཟུགས་
འཛིན་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་མི་འདོད་དེ། ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྤྱི་
མས་གཟུང་བའི་དོན་ལ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་འཛིན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྒྲོན་སྤང་བ་ནི།

གལ་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་ཉལ་ནི། བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་...
ཚད་མར་ཡང་འདོད་པས་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྒྲོན་ནོ་ཞེ་ན། མིག་
སོགས་དབང་པོ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲོ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །སྤང་དང་དོར་བྱེད་དངོས་པོ་ཡི། །

འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །ཡུལ་རྣམས་ཅན་ནི་ཐད་དང་པས། །

སྒྲོ་ཡི་རྟོགས་པ་ཐད་དང་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དང་པོར་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། མིག་
སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འདི་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བུའི་སྒྲིང་བྱ་དང་
དོར་བུའི་དངོས་པོ་ཡི་དོན་ལ་འབྱུག་ཞུག་བྱེད་པ་ལ་དང་པོར་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱུའི་
གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་སོགས་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོར་མི་བསྐྱུ་
བའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོ་སེར་སོགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནི་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་སྒྲོ་སེར་
འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྒྲོ་སེར་ཡང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་སེར་ཐ་དད་པ་
དེ་ཡོད་ན་སྒྲོ་སེར་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་འདི་ཡང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གསུམ་པ་ཚད་མའི་བསྐྱེད་བཅོས་བསྐྱེད་པ་དོན་ཡོད་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་
དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།**

གལ་ཏེ་དང་པོར་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། མི་བསྐྱུ་
བར་ཚད་མ་རང་ལས་ངེས་པའམ་གཞན་ལས་ངེས་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འགའ་
ཡང་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་
༼༡༥༽བ། རང་མི་བསྐྱུ་བར་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་ལ་ཡང་ངེས་བྱེད་གཞན་ཞིག་དགོས་ལ།
ཕྱི་མ་དེ་ལ་ཡང་ངེས་བྱེད་གཞན་ཞིག་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཐར་གང་
ཡང་མི་བསྐྱུ་བར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་ལས་ངེས་
པའམ་གཞན་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་ནི་མེད་གྱི། ཁ་ཅིག་ནི་རང་ལས་ངེས་པར་
འགྱུར་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་གཞན་ལས་ངེས་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ལ་རང་རིག་པའི་མཛོན་
སུམ་རྣམས་ནི་རང་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་
ལ་སྒྲོངས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོང་བའི་ཆ་དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་མ་སྒྲོངས་ཞེ་ན། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་དེ་
ལ་སྒྲོངས་པ་ནི་ཡུལ་དེའི་སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་
མ་སྒྲོང་བ་ལས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་

གསལ་བར་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སུ་མ་ཐུང་བས་ཉ་ཕྱིས་ལ་དངུལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྒྲེ་བ་བཞིན་
 འོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་མ་ཐུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་མེད་དེ།
 ཡོད་ན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་འདི་ངོ་བོ་ཐུང་བ་མ་ཡིན་པར་
 སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་བའི་སྒྲེས་བུ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། རང་ལས་རང་
 གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ལྟར་ན་སེར་སྒྲེ་བས་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བཅའ་པོར་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་རིགས་
 སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་། ཉམ་ཞེ་ལས་
 ཐུང་བ་ལ་ཤེས་པའི་ཐ་སྐད་མ་ཐོགས་པས་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་བཅའ་པོར་སྒྲོ་
 འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཐུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། བདེ་བ་
 དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྲིམ་པ་དང་གདུང་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་ཐུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སེར་སྒྲེ་བ་ལ་བདེ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་སྐད་ཙམ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་
 དགོས་པ་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་རང་ལས་ངེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རང་ཉིད་ངེས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་བྱེད་པར་སྤྱང་བ་དང་། འཇུག་
 པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེག་པ་དང་འཆོད་པ་དང་ཁྱུས་དང་བརྟུང་
 བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་
 གསལ་པོར་རྟོགས་པའི་མེད་དང་ཆུའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
 རང་ལས་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་གསལ་པོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དངུལ་མཐུན་ལས། རྩས་
 པ་ངེས་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་དོན་བྱེད་པར་སྤྱང་བའི་མངོན་སུམ་ནི་རང་ཁོ་ན་
 ལས་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ཡང་གཉིས་
 ཏེ། གོམས་པ་ཅན་དང་། འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་མོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ངེས་
 པའི་འགལ་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། གསལ་བྱེད་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་

ཅིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཡུལ་དེའི་བར་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ལན་གཅིག་༼༡༥༽མིན་པར་
 མཐོང་ཞིང་དེའི་ཐ་སྐྱོད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རང་རིག་པ་
 གསལ་པོར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་རང་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རི་སྐྱོད་བཤད་པའི་འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐྱོད་དུ་འབྱུང་
 ལྡན་ལས། འཕྲུག་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཡང་ལ་ལ་ནི་རང་ཁོ་ན་ལས་ཁྱུར་ཏེ།
 འཕྲུལ་བར་དྲོགས་པ་མཐའ་དག་བསལ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་གང་...
 ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕྲུལ་རྒྱུ་ཅན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་འཕྲུལ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ལས་
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཕྲུག་ཡུལ་ངེས་པའི་གོགས་སུ་ཁྱུར་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་
 མངོན་སུམ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དོན་བྱེད་སྤྱང་ཅན་གྱི་
 མངོན་སུམ་མཁུ། རང་གི་འཕྲུག་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲུལ་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩིས་དཔག་
 ལས་རང་གི་འཕྲུག་ཡུལ་ངེས་པས་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་
 སུམ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མེའམ་འོན་ཏེ་ཀེམ་ལུ་ཀའི་ཡུང་པོ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་མེའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའང་ཕྱིས་རང་གིས་མཐོང་
 བའི་དམར་འབར་བ་དེ་བསྟེན་འཆོད་སོགས་མེའི་དོན་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་...
 མཁུ། དུ་བལ་སོགས་པ་མེ་ལ་མི་འཕྲུལ་བའི་རྟགས་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ལས་རང་ཉིད་
 མེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་པོས་འཕྲུག་ཡུལ་ཐོབ་པར་བྱས་སམ།
 འོན་ཏེ་ངེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཕྱིམས་ཐོབ། ༼༡༥༽དང་པོ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་
 ཕྱིམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། ཕྱིམ་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་དང་པོ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 བློ་མེའམ་འོན་ཏེ་མེམ་ཡིན་སྟེ་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་དྲོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་
 ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་མེ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། མེ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་
 མཐའ་གཉིས་སུ་གནས་པའི་དོན་ནི་འགའ་ཡང་སྐྱེས་བྱས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲ་

མ་ལ་བཞུས་པ་མེད་པར་ཕྱི་མ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མེ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུམ་ས་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་
ནས་མེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་དེར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་ཞུགས་པས་མེ་དང་
ཉི་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་སྐྱེ་ལ།
དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་ངེས་པའི་དབང་གིས་མེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲུམ་
ས་བརྒྱད་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་ལ། ཕྱི་མས་དངོས་སུ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པས་གཉིས་ཀས་
ཀྱང་ངེས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱེད་པས་ཚད་མའི་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་ཚད་མར་
འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་སྤྲུམ་ནི་ཅི་སྲིད་ངེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཚད་མའི་བྱ་བ་མ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མར་མི་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་ན་འགགས་ཟིན་པས་རང་
གི་ངོ་བོ་ཉི་བར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཚད་མར་མི་རིགས་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་
ངེས་པ་སྐྱེས་པ་ན་ཚད་མའོ་ཞེས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
ཐ་སྟོན་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །༡༤༧། བོ། །དང་པོ་བའི་མངོན་
སུམ་ནི་གཏན་མ་མཐོང་བའི་བ་མེན་གསར་དུ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡིད་
གཟུགས་མཛེས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ནི་ཡིད་མ་གཏད་པའི་མངོན་
སུམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རིགས་གཉིས་ལས། དོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་དང་། །
རྗེས་སུ་དཔག་རྣམས་རང་ལས་ངེས། །དང་པོ་བ་དང་ཡིད་མ་གཏད། །འབྲུལ་རྒྱ་ཙན་
རྣམས་གཞན་ལས་ངེས། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། མངོན་སུམ་དང་པོ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་གནས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྲུམ་གཏན་མ་མཐོང་བའི་བ་
མེན་གསར་དུ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དེས་འདི་ནི་བ་སྤྲང་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བ་མེན་ཡིན་
སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་ན་གཞན་ལས་ངེས་སུ་འགྱུར་ལ། བ་མེན་དང་ཉི་བའི་སྟོབས་
ཀྱིས་བ་མེན་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བ་...
ལྟར་ངེས་པ་སྐྱེས་ན་བ་མེན་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མ་ཐོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རང་ལས་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་...
ནོ། །ཡིད་མ་གཏད་པའི་མངོན་སུམ་ཡང་འབྲུལ་རྒྱ་ཙན་མ་རྟོགས་པའི་གཞན་ལས་ངེས་
སུམ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་ཡང་སྐྱོ་འདོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་

བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ལ། སྒྲོ་འདྲེགས་དང་ཐེཛོམ་དག་སྤར་བཤད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་
འབྲུལ་རྒྱ་དེ་དག་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ནི།

རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །

བསྟན་བཅོས་རྫོངས་པ་རྒྱོག་བྱེད་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚད་མ་འགའ་ཞིག་ནི་རང་ཉིད་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་བསྐྱེད་བར་རྟོགས་
པའང་། ༡༠ནི། ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་ཐ་སྙད་བསྐྱེད་བའི་རྟགས་ལས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་
མི་བསྐྱེད་བར་ངེས་དགོས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་...
བསྟན་བཅོས་ནི་གང་དག་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་
མར་རང་ལས་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པའི་རྫོངས་པ་རྒྱོག་བྱེད་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་པས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་བཤད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དང་པོར་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འཇམ་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པ།
མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྤུམ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྟོན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་
སྐབས་སུ་མ་ཤེས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་གསར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་...
བར་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་ཚད་མར་གྲུབ་པོ། །
འདི་ནི་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་དཔའི་ཚད་མ་ལ་ཡང་སྤར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་
འཛིན་མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་བས་སྤར་མ་ཤེས་པའི་དོན་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གསལ་བར་...
བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་པ་ལོ། ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་དང་པོར་མི་བསྐྱེད་
བ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཅེས་པ་ལོ། གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་དོན་གཞན་མ་
ཡིན་ནོ། འདི་ཡི་རྣམ་དཔྱད་ནི། མ་ཤེས་པ་དང་དོན་དང་གསལ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་རིམ་
པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་ ༡༠པ། དང་། དབང་པོ་

གཟུགས་ཅན་སོགས་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཙོད་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ།

རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །

ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་ཤེད་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་གཟུགས་
རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཚད་མར་
རིགས་པས་ཐོབ་སྟེ། དེས་སྤར་མ་ཤེས་པའི་སྤྱི་གསལ་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བཤད་
པ་དོ།

རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་དཔྱད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མར་མི་འགྱུར་ཏེ།
རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤར་མི་ཤེས་པ་གསལ་དུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཚད་མའོ་ཞེས་.....
དགོངས་ནས་སྤྱི་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ཚད་མར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་གྱི་
སྤྱིས་བུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དཔྱད་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ནི།

དེ་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་ཚད་མ་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། དང་པོར་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་ཤེད་དེ་ཚད་
མའི་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །
བསྐྱུ་བ་བྱ་དོན་གྱི་ཚད་མ་ལ་སྦྱར་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་ཐན་པར་.....
བཞེད་པའི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་།
མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་གསུངས་པས། དན་འགོ་དང་སྤིད་པ་དང་དམན་
ཁྲོད་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པ་སྦྱོར་བ་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱོན་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་མཐུན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་.....
གཤུལ་བྱུལ་གསལ་དུ་གསལ་བར་ཤེས་པར་མཛད་པས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀ་

དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱུན་ལས།
མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་མ་གོད་པར་སྤང་སྟེ། ཇི་སྤང་ཉི་
བར་བསྟན་པས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་མཐོང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་
འབྱུག་དང་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པས་མ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རྒྱ་ལས་རྒྱར་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དབང་
ལྷག་རྟག་པ་ཚད་མར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
ནི།

མ་སྐྱེས་པ་ནི་བརྒྱུག་དོན་དུ། ལྱུར་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

སྐྱུ་བ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཚད་ཡིན་རིགས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རྒྱ་ལུན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པར་རྟག་པ་རང་
བྱུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་སྤྱུལ་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་ནི་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་
མཚོད་བརྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཚད་མ་དེའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་རྒྱུ་བསམ་
སྦྱོར་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བལྟོས་ནས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབང་ལྷག་རྟག་པ་ཚད་མར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། སྤྱི་ནི་དོན་དང་། ཚིག་གི་
དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་པ་གྱི་ཉི་ཚད་མ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཉི་ལ།
ཡས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་དགོད་པ་དང་། དེ་
དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དབང་ལྷག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་གཞུང་སྤྱི་
བ་བྱེད་བྲག་པའི་འདོད་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

དབང་ལྷག་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྤྱ་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། མཚོད་
པར་བྱ་བ་དང་། བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། གར་ཡང་ཕྱིན་པ་
དང་། འདོད་དགུ་ལྷན་པ་དང་། དགའ་མགུར་གནས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་

རྟེན་སྒྲིལ་འཛིག་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྒྲིལ་འཛིག་བྱེད་པ་དང་། འབྲུང་པོ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་བཅུད་གཉིས་ཀ་སྒྲིལ་འཛིག་བྱེད་པ་དང་། འབྲུང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གཞོན་བྱེད་པའི་དབང་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདོད་དགའ་བྱེད་པ་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་གང་འདོད་
 ཐོས་པ་རྣམས་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་མདོར་བསྟུན་ན། གང་
 ཞིག་སྤྲོ་ཞིང་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་གནས་འདུག ། དེ་ཡིས་འདི་ཀུན་སྒྲིལ་ཞིང་འཛིག་པར་བྱེད། ། དེ་
 བྱིད་དབང་བདག་མཆོག་སྦྱིན་ལྷ་མཆོད་བྱ། ། ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་འཁོར་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ། ། བྱེད་པ་
 པོ་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། ། བདག་གི་བདེ་སྤྱད་བདག་ལ་རང་དབང་མེད། ། དབང་ཕུག་
 གིས་བསྐྱུལ་ཡང་ན་གཡང་ས་མཇ། ། ཡང་ན་མཐོ་རིས་དག་ཏུ་འབྲུང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། དབང་ཕུག་བསྐྱོམས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། ། སྤྲོ་ཞིང་རབ་སྤྲེལ་ཀུན་རིག་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད། ། བསམ་གཏན་གོམས་པས་༼༡༩༩༽ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བསམ་
 གཏན་ཡུལ། ། ཞི་བའི་བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་ཕུག་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། ། ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་གཞུང་སྒྲིལ་བ་བྱེད་པ་འདི་འདོད་པ་བཤད་པ་ནི།

ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཚིག་ནོན་དུག་ཁས་ལེན་ཏེ། རྩས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་།
 ལས་དང་། སྦྱི་དང་། བྱེད་བྱས་དང་། འདུ་བའོ། ། རྩས་ནི་དགུ་སྟེ། ས་དང་། རྩ་
 དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། བམ་མཁའ་དང་། དུས་དང་། སྟོགས་དང་།
 བདག་དང་། ཡིད་དོ། ། དེ་འདྲ་དང་པོ་བཞི་ནི། རགས་པ་མི་རྟག་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་
 ཀུན་ལ་ཁུབ་པར་འདོད་ཅིང་། བམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཀུན་ལ་ཁུབ་པ། རྩ་
 བ་མང་ལ་བྱེད་བྱས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་འདོད་ཀྱང་། ། ཁ་ཅིག་གིས་དུས་རྒྱུར་སྒྲིལ་བས་བྱ་བ་དང་
 བཅས་པར་འདོད་པའང་ཡོད་དེ། དུས་གྱིས་སྒྲིལ་བྱ་སྤྱད་པར་བྱེད། ། དུས་གྱིས་འབྲུང་བ་
 སྦྱིན་པར་བྱེད། ། དུས་གྱིས་གཉིད་ལོག་སད་པར་བྱེད། ། དུས་འདའ་བར་ནི་དགའ་བ་
 ཡིན། ། ཅེས་དང་། འོ་བས་ནི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུང་བ་སུམ་བཙེགས་དང་། ། དམག་མི་སྤོ་

བོ་ནོར་ནི་གཞོད་སྒྲིབ་བྱེད། །དེ་ཡི་བསྟན་བཅས་པ་སངས་ཆད་མེད་ཉམས། །སྒྲིབ་གྲུ་
 དེའང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉམས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་རྟག་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དག་ག་དང་མི་དག་ག་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོར་རང་ཉིད་སེམས་མེད་
 །ཀྱང་སེམས་པ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ཅིང་། ཡིད་ནི་བྱ་བ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་མ་
 ཁུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུ་ཅར་ལྟ་
 གྱེ། །ཁ་དོག་ཏེ་འདྲི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། བཅ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
 བེ། མིག་གི་སྒྲོལ་སོགས་པ་སྒྲོལ་བ་དེ་བསྟུག་བསྟུག་འདོད་པ། སྤང་བ་འབད་པ་ཆོས་
 དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན། གྲངས་དང་
 བོང་ཆོད་དང་། སོ་སོ་བ་དང་། སྤང་གས་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གཞན་དང་།
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདུན་ནི་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་ལྷུ་ཅར་ལྟ་བུ། དེ་དག་ནི་ལ་ལ་རྟག་
 པ་ཡིན་ལ། ལ་ལ་མི་རྟག་པ་ལོ། །ལ་ལ་ནི་ལྟ་སྟེ། འདེགས་པ་དང་། འཛོག་པ་དང་།
 བསྟུག་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལོ། །སྒྲིབ་གཉིས་ཏེ། ཁུབ་པའི་སྒྲིབ་དང་།
 ཉི་ཆོ་བའི་སྒྲིབ། །བྱེད་བྱ་ནི་ཉི་ཆོ་བ་བ་ལང་རྟ་ལས་ལྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདུ་བ་ནི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་སྤང་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་རྒྱལ་དེ་དག་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་
 སྤྱོད་པའི་ཆོ་འབྱུང་བ་བཞི་འདྲེལ་ཆ་ཤས་མེད་པ་སོ་སོར་གནས་པ་ལས་དབང་ཕྱག་གིས་
 འཇིག་རྟེན་སྒྲུལ་པར་འདོད་ལ། དེའི་རྩལ་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པས་
 བདས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་བཞི་འདྲེལ་ཆ་ཤས་ལས་ལྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཆུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་སའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་མའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབར་བ་རབ་རྩ་འབར་བ་
 གུན་རྩ་འབར་བ་མེ་ལྷེ་གཅིག་རྩ་འབར་བ་ཆགས་སོ། །དེའི་ནང་དུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་
 འདོད་པ་ཅམ་ལས་ཆངས་པའི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་གསལ་ཞིང་རབ་རྩ་འབར་བར་འདུག་ལ། དེ་
 སྒྲིབ་ཅིང་འབྱུགས་པའི་ནང་ནས་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་པ་རལ་ཏེ་པ་ཅན་པ་རྒྱ་ལ་.....
 གནས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཡིན་པས། དེས་སྒྲིབ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་

འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཤིང་གནས་པར་འགྱུར་ལ། ཚངས་པའི་ཁ་ནས་བྲམ་ཟེ་
 དང་། དཔུང་པ་ལས་རྒྱལ་རིགས་དང་། བརྒྱ་ལས་རྒྱུ་རིགས་དང་། རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་
 དམངས་རིགས་སྐྱེས་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། རེ་ཞིག་གཏོང་པའི་རིགས་ནི་གང་ལས་སྐྱེས་
 མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིས་འབྲེལ་བ་ནི་ལྷ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དེ། མེ་དང་དུ་བ་ལྟ་
 བུ་ནི་འབྲེར་པའི་འབྲེལ་བའོ། །ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་མེ་དང་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །འཕྲོད་
 པ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་མེ་དང་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །འདུ་བ་དང་ལྷན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་མེ་དང་དུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་པ་དང་འཕྲོད་
 པ་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་མེ་དང་དུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལྟ་
 བུའོ། །ཚད་མ་ནི་གསུམ་སྟེ། འཕྲད་པའི་ཚད་མ། མངོན་སུམ། རྩིས་དཔག་གོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །

རིགས་པ་ཅན་པ་ལལ་ཆེར་བྱེ་བྲག་པ་དང་མཐུན་མོད་ཀྱི། ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་
 དང་། རྩིས་དཔག་དང་། ཉེར་འཇུག་དང་། སྐྱེས་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་དང་བཞིར་
 འདོད་ཅིང་། མངོན་སུམ་ཡང་དོན་ཉེ་བར་ངེས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེའང་
 ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ། རྩིས་ལ་དམིགས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྩལ་ཕྱར་བ་
 དང་དུས་ལ་སོགས་པ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པས་འདུས་བྱས་ ཉིན་ལོ་སྐྱད་ཅིག་མར་མི་……
 འདོད་ལ། བདག་དང་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པ་པོར་སྐྱེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་
 ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ། བྱེ་བྲག་པ་དག་ག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་དག་ག་པ་འོ། །
 དང་པོ་ནི།

རྩལ་ཕྱར་རྣམས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བས་གཞིགས་ནས་རགས་པར་
 འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། རགས་པ་ཆེ་ཤས་མེད་པར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩིས་ཡིན་ན།
 བསྐྱིབས་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཁ་བསྐྱུར་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་བསྐྱིབས་པ་དང་། ཁ་

མ་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ཡིན་པས་མ་བསྐྱིབས་པ་དང་། ཁ་མ་བསྐྱར་བར་
 འཁྱར་རོ། བློགས་དུས་གཉིས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་རྣམས་གཞན་ཡིན་ནས་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་བློགས་དང་། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་མེད་
 པར་འཁྱར་རོ། རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ན། ས་ལ་སོགས་པ་རགས་པ་མི་རྟག་པ་བཞིན་དུ་
 བློགས་དང་དུས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་འཁྱར་བས་རྟག་པར་ཅི་ལྟར་རུང་། ཡང་དབང་ཕུག་
 རྟག་པ་འབྲས་བུ་འགོ་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་མི་འཁྱར་ལ། འགོ་བ་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་ན་རྟག་པའི་དངོས་པོར་མི་རུང་རོ། རྒྱུ་མཐུན་ཡུལ་འཕྲད་ནས་འཛིན་ན། དངོས་
 སུ་འཕྲད་ནས་འཛིན་ན། བརྒྱད་ནས་འཕྲད་པས་འཛིན་ན། དང་པོ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྒྲ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་སྤྱིད་པར་འཁྱར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མིག་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་
 སོགས་པ་རྟོགས་པར་འཁྱར་རོ། གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཚད་མ་པའི་ཁ་ལས་སྐྱེས་ན་
 བྲམ་ཟེ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་སྐྱེས་པར་ཉི་ལྔ་འཁྱར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ནི་སྐྱེ་གནས་
 གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་སྤྱིར་མོ་དག་བག་མར་ལེན་པར་འཁྱར་རོ། ཁ་
 དང་སྤྱིར་མོ་ལ་བཟོད་པ་ལས་ནི་རིགས་ཉམས་པས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བར་འཁྱར་རོ་ཞེས་པའི་
 རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་ཅན་པ་དག་ག་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ལེན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། སྤྱིར་ཚད་མ་རྟག་པ་ཡོད་པ་དག་ག། སྤྱོད་བཅུད་དབང་ཕུག་
 གིས་སྒྲོ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་བྲས་པ་དག་ག། དབང་ཕུག་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་
 ཐལ་བས་དག་ག། རྒྱུ་མཐུན་ཡུལ་འཕྲད་ནས་འཛིན་ན། རྒྱུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དགོས་དག་ག།
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

དབང་ཕུག་པ་དག་ན་རེ། དབང་ཕུག་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཚད་མ་འི་
 མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཚད་ཕྱིར་དང་། །

ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཚད་མ་ནི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་དངོས་
པོར་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཚད་མར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཤེས་བྱ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་དེ་ཡང་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཚད་མ་མི་རྟག་ཀྱང་ཚད་མ་ཅན་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྟག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རིགས་
པས་མི་འཐད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་ནི། རྟག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ཕྱིར། །

སྟོས་པ་མི་རུང་བ་ཡི་ཕྱིར། རྣམ་འགས་མན་གདགས་བྱ་ཏེ་བོ་མིན་ཕྱིར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་དག་ནི་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་
མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་རྟག་པ་ལ་བསྟོས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
དབང་ཕྱུག་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་མན་གདགས་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དབང་
ཕྱུག་རྟག་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་རྟག་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

མི་རྟག་ན་ཡང་ཚད་མེད་ཉིད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
བྱུང་གི་ཚད་མར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་དགག་པ་
ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
དབང་ཕྱུག་པ་དག་ན་རེ།

སྟོང་འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། རོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག །

ཅེས་ཟེར་རོ། །སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་
ཏེ། སྟོང་ཅིང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བཞིན། དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཁང་
བཟང་བཞིན། རོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབྲ་སྟེ་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དག་ཅེས་པས་རྟགས་གཞན་
ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་སྟུ་འོ། །

དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་པ་གྲུབ་པའམ་དཔེ་མ་གྲུབ། །ཡང་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟབ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། སྟོན་བཅུད་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྟོོ་ཙམ་སོང་བ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གྲུང་འདོད་པས་སངས་
རྒྱས་པའི་འདོད་པ་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སེམས་པའི་ལས་ལས་སྒྲིམ་པར་
འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའམ། ༼༡༥༽དབང་ཕྱུག་རྟག་པས་བྱས་པར་བསྒྲུབས་ན་ནི་དཔེ་
མ་གྲུབ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྟགས་མི་མཐུན་སྟུགས་
ལ་ཞུགས་པས་སྟོན་ཁྲུབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟབ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ཅིང་འཇུག་
པ་དང་། དབྱིབས་དང་། རོན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དབྱིབས་སོགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག། ༼༡༩༽ཅང་ཐལ་
བས་དགག། ༼འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་། སྒྲ་མཚུངས་པ་རྟགས་སུ་
མི་འཐད་པས་དགག། ༼དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། ༼དང་པོ་ནི།

དབྱིབས་བྱད་པར་རྟགས་སུ་འགོད་དམ། དབྱིབས་ཙམ་རྟགས་སུ་འགོད། དང་པོ་
ལྟར་ན་དེ་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ།

བྱིན་སྟོབ་ཡོད་མེད་རྟེན་འཇུག་ཅན། ༼དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་རབ་བསྒྲུབ་པ། །

དེ་ལས་རྟེན་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། ༼དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཚུལ་བས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་པོ་སྒྲིམ་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟེན་སུ་འཇུག་པ་ཅན་
ཀྱི་དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལས་ཁང་བཟང་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་རྟེན་
སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་
ལོ། །

གཞན་དག་ན་རེ།

ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་གྲུབ་པ། ༼སྒྲ་མཚུངས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་ཟེར་ཏེ། གྲི་བ་གཉིས་པ་ལྟར་སྟུན་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཁང་བཟང་སོགས་ལ་
སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པས་སྟུན་པོ་ཡང་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པར་གྲུབ་སྟེ། ༼ཁང་

བཟང་དང་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་གིས་བཟོད་ ༼༣༥༽བོ་པར་མཚུངས་པས་དབྱིབས་ཙམ་དུ་
ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

རྒྱུ་ཤོའི་རྒྱས་ལས་མེ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་སྟོས་ཏེ། དབྱིབས་ཙམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པ་དེ་ནི་ལྷན་པོ་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པར་རྒྱུ་སུ་
དཔོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་རྒྱུ་ཤོའི་རྒྱས་ལས་མེ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མིན་ན་རྒྱ་མཐན་གྱིས། ཁྲུམ་པ་ལ་སོགས་འཛིན་པ་ཡི། །
རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གྲོག་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་གྲུབ་འགྱུར། །
ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པ་དེ་ལྟར་མིན་ན། རྒྱ་མཐན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། གྲོག་མཁར་གཉིས་འཛིན་པ་ཡི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་
པར་འབྲ་བའི་ཕྱིར། གྲོག་མཁར་ཡང་རྒྱ་མཐན་དེས་བྱས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཚོད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི།

གཤམ་ཏེ་དབྱིབས་ཙམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་...
སྒྲིན་བཟོད་པ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཚོད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།
བསྒྲུབ་བྱའི་རྒྱུ་ཤོའི་ཕྱིར་འབྲས་བྲ། ༼སྒྲིམ་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །
འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་ཕྱིར། ༼ཐ་དད་སྒྲིན་བཟོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱས་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་
དང་རྟགས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་ཁྲབ་པ་ཚོད་མས་ངེས་པ་དེའི་
ཕྱིར། སྒྲ་བྲུམ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུ་སུ་འགོ་བའི་འབྲས་བྲ་སྒྲི་ ༼༣༦༽བོ་བྱས་ཙམ་དེས་ཀྱང་
སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་དག་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་ཅན་སྒྲ་བྲུམ་
ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཡི་བྱས་པ་བྲུམ་པ་ལ་རྒྱུ་སུ་མི་འགོ་ལ། བྲུམ་པའི་བྱས་པ་སྒྲ་
ལ་རྒྱུ་སུ་མི་འགོ་བས་བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་མི་འགྱུར་ཞེས་...

ཁྱད་པར་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་ནས་སྒྲོན་བཞེད་པ་ནི་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚད་དུ་འདོད་དེ།
 སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་ཅུས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཙམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་...
 བརྟགས་ནས་སྒྲོན་བཞེད་པའི་སྲུང་འབྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་
 པའི་དབྱིབས་ཙམ་ཀྱིས་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་མི་ཅུས་པས་དབྱིབས་ཙམ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ལ་...
 བརྟགས་ནས་སྒྲོན་བཞེད་པའི་སྲུང་འབྲིན་ནི་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྒྲུ་མཚུངས་པ་རྟགས་སུ་མི་འཐད་པས་དགག་པ་ལ།

གཞན་དག་ན་རེ། དབྱིབས་ཙམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེན།
 བཤད་པ།

རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གྲུབ་པ། སྒྲུ་ཡི་སྒྲི་ནི་མཐོང་བ་ལས། །

སྒྲུབ་བྱེད་མི་རིགས་དག་ལ་སོགས། གོ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྩ་ཅན་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབྱིབས་དང་ལྷན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཁང་བཟང་གི་དབྱིབས་ལ་རང་
 བྱེད་པ་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་གྲུབ་པ་དང་། དབྱིབས་ཞེས་པའི་སྒྲུ་མི་སྒྲི་ཙམ་
 ནི་འཇུག་པར་མཚུངས་པར་མཐོང་བ་ལས་ལྷན་པོའི་དབྱིབས་ཀྱང་རང་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོན་
 དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཁྱབ་པ་མ་ངས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་དག་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཏེ་༩ པའི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་
 རྩ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཁྱབ་པ་འབྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་གོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

བཞེད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། སྒྲ་རྣམས་གང་ན་འདང་མེད་མ་ཡིན། །

དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུབ། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་བྱའི་བཞེད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཙམ་ཀྱིས་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན། གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་དུ་རུང་བའི་དོན་ནི་
 གང་ནའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཞིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་ཀྱིས་ནི་
 བཞེད་བྱའི་དོན་གྲུབ་ན། སྒྲེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་

དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ནི།

འདིས་ནི་སེར་སྒྲུབ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །མི་རྟག་སོགས་སྤྱིར་ཡང་སེམས་མེད། །

སོགས་དང་ལུན་པ་བལྟས་ན་ནི། །འཆི་བྱིར་སེམས་ལྷན་དབྱེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེ་ཙམ་གྲུབ་པས་དོན་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་སེར་སྒྲུབ་དང་གཅེར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་དང་བདེ་བ་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སེམས་མེད་དང་ནད་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། ལུན་པ་བལྟས་ན་ནི་འཆི་བའི་སྤྱིར་ན། སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཅེས་པའི་རྟགས་རྣམས་ལ་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་དང་བདེ་བ་སེམས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་དང་སྤྱི་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་། ༡༩༥༧ ལོ་གི་དོན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་མ་ཐུན་སྤྱོད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ལུན་སྟགས་བལྟས་ན་འཆི་བ་ལ་ཡང་འཆི་བའི་སྐྱེ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་མ་ཐུན་སྤྱོད་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི།

དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན། །ཚུལ་འདི་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །

ཁྱད་པར་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ལོ་ནས་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་སུ་བབྱུང་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཆོས་པ་གཉིས་ཀས་མ་ཐུན་སྤྱོད་དུ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་ཙམ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ཡི་དོན་ཆོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཐུན་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་ན་སྐྱེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རང་གིས་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིར་སྤྱོད་དུ་རྟག་པ་ནས་མཁའ་ལོན་ཏེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བྱས་པ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
དེའི་དཔེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

སྒྲུལ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། །བྲུབ་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། །

འུག་པ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །ལུས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ས་རྟགས་དེའི་སྒྲུལ་མཐུན་སྤྱང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྟགས་
དེའི་དངོས་པོའི་དོན་ནི་མཐུན་སྤྱང་དུ་གྲུབ་ན་རྟགས་དེའི་ཚུགས་ཚོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་རྩལ་ཕྱན་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་འུག་པ་བ་ལ་སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་པས་...
རྩལ་ཕྱན་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་བཅས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཤད་པ་ ཉམ་པ་བྱོ་བཞིན་ནོ། །
དེའང་སངས་རྒྱས་པས་ལུས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་འབྱུང་བཞིན་རྩལ་ཕྱན་ལ་སོགས་...
པའི་རེག་བྱ་ཅན་ལ་ལུས་ཅན་གྱི་མིང་དུ་འུག་པ་བ་ལ་མ་གྲུབ། འུག་པ་བས་ལུས་ཅན་གྱི་
སྒྲུལ་དོན་དུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ལུས་ཅན་གྱི་མིང་དུ་...
སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་རེག་བྱ་ཅན་དེ་འབྱུང་བཞིན་རྩལ་ཕྱན་དང་བུམ་པ་ལ་...
འུག་པ་བ་དང་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤྱང་དུ་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་...
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྟགས་སུ་གཞུང་བྱའི་དོན་དེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་ལ་མ་འབྲུལ་བར་དགོས་པར་...
བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཉིད་འབྲུལ་ལ་སོགས་ཡིན་ན། །སྒྲུལ་འབྲུལ་བ་མེད་ན་ཡང་། །

སྒྲུབ་བྱེད་སྟོན་ལྟན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དངོས་ལས་དངོས་ནི་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟགས་སུ་གཞུང་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་ལ་འབྲུལ་བ་འབྲུལ་བ་
དང་ཚུགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། རྟགས་དེའི་མིང་ངམ་སྒྲུལ་འབྲུལ་བ་
མེད་ན་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་སྟོན་དང་ལྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟགས་སུ་གཞུང་བྱའི་དངོས་པོ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་...
པའི་ཕྱིར་རོ། །

མིང་མ་འབྲུལ་ཡང་དོན་འབྲུལ་ན་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་དཔེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་ལག་ལུན་ཕྱིར། །རྩ་ཅན་སྒྲུང་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད། །

འདི་ཡི་སྒྲུབ་པོ་བཞུགས་ཀྱི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་བཞུགས་འདོད་མིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བཤང་འདི་ནི་འགོ་བའི་ཕྱིར་ན་རྩ་ཅན་ལོ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲུང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་
འདི་ལག་ལུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ་འདི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་
ལྟར་མིང་མ་འབྲུལ་གྱི་དོན་འབྲུལ་ན་རྟགས་སྒྲོན་ཅན་དུ་འབྱུང་ལ། འགོ་བ་དང་ལག་
ལུན་འདི་ཡི་སྒྲུབ་པོ་བཞུགས་ཀྱི་རྩ་ཅན་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་གྲགས་པས་འབྲུག་པ་ཅེས་...
ཡིན་གྱི། བཞུགས་པར་འདོད་པའི་དོན་རྩ་ཅན་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་དངོས་པོའི་དབང་
གིས་འབྲུག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དབང་ཕྱག་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱ་
མིན་མཚུངས་པར་ཐལ་བ། བྱེད་པར་མེད་པའི་དཔེ་དགག་ཏེ་དོན་བསྐྱུ་བཤོ། །དང་པོ་
ནི།

དབང་ཕྱག་རྟག་པ་སྒྲོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའང་རྒྱར་འབྱུང་ཞེས་བསྐྱེད་...
པའི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆོ། །

རྒྱ་མིན་གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱར། །འདོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་མི་འདོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་ཕྱག་པ་ཁྱེད་ཇི་ལྟར་ན་དབང་ཕྱག་གི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲོན་བཅུད་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆོ་སྒྲོན་བཅུད་འཇིག་པ་དེའི་ཆོ་འཇིག་...
པའི་རྒྱ་མིན་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་འབྱུང་ཏེ། དབང་ཕྱག་ནི་སྒྲོན་བཅུད་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ་བུ་
བྱེད་པར་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མ་ཆོན་གང་གིས་སྒྲོན་
བཅུད་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དེ་ནི་སྒྲོན་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
རྒྱར་འདོད་ལ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དེ་འདོད་
རིགས་པར་ཐལ། སྒྲོན་བཅུད་འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་ཁྲུབ་པ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

མཚོན་དང་སྒྲན་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། ། ཉམ་པའི་ཆ་དང་འདྲུབ་ཡིན་ན། །

འབྲེལ་མེད་སྔོང་དུ་མ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ། རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །

ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། མཚོན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ནག་པའི་ལུས་ལ་ཆ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲན་དང་སོགས་པ་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ནག་པའི་ཆ་འདྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ན་དབང་ལྷག་... རྟག་པ་ཡང་ནག་པའི་ཆ་སོས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། ཆ་སོས་བསྐྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྔོང་དུ་མ་ཡང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ནག་པའི་ཆ་སོས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །

དེས་ན་སྔོང་དུ་མ་ནག་པའི་ཆ་སོས་བསྐྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་ལྷག་སྔོང་... བཅུད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རང་བཞིན་ཁྲུད་པར་མེད་པར་ནི། ། བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ། །

རྟག་པ་སྒྲགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། སྔོང་བཅུད་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཁྲུད་པར་མེད་པར་གནས་པའི་དབང་ལྷག་ནི་སྔོང་བཅུད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ། ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་ལྷག་རྟག་པ་མེད་པའི་སྔོང་བཅུད་ཀྱི་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཇེས་སུ་འགོ་སྟོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔོང་བཅུད་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚད་མས་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་ཁྲུབ་པ་མ་ངེས་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གང་དག་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་ཉིད། ། དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱར། །

རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། ། རྒྱ་རྣམས་སྒྲགས་པ་མེད་པར་འབྱུར། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། རྒྱ་གང་དག་སྔོང་བཅུད་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་ཞིང་། གང་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་མེད་ན་སྔོང་བཅུད་སྟོན་པར་ ། ཉམ་པའི་ཆ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་ལས་གཞན་སྔོང་བཅུད་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་དབང་ལྷག་ཀྱང་སྔོང་བཅུད་དེའི་...

རྒྱུ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། སུན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་མེད་པའི་དཔེ་དགག་པ་ལ།

གལ་ཏེ་སྔོན་བཅུད་མི་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་དབང་ཐུག་
 སྔོན་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐུ་གུའི་རྒྱ་ས་པོན་ཀྱང་མ་ཚོགས་པའི་ས་སོགས་དང་
 བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཐུ་གུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དཔེ་དེ་ཉིད་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར།

ཐུ་གུ་བསྐྱེད་ལ་ས་ལ་སོགས། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ན་ནི། །

རྒྱ་ཡིན་དེ་ལེགས་བྲས་པ་ན། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཐུ་གུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་ན་ནི་ཐུ་གུའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་ས་དེ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱེས་ལེགས་པར་འདུས་
 བྲས་པ་ཐུ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་དེའི་བྱུང་པར་བཟང་བ་དང་མང་བ་ཚད་མས་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ནེ།

གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་དབང་པོ། །ཚོགས་པ་བྱུང་མེད་སྟོ་རྒྱ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཅེ་ན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་
 ཚོགས་པའི་རེ་རེ་བ་དང་། ཚོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་དབང་སྟོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 དུ་དབང་ཐུག་འདི་ཡང་སྔོན་བཅུད་མི་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་
 །༡༩༧། སྔོན་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཡག་དཔ།

མིན། །དེ་ལྟར་བྱུང་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དབང་སྟོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་མ་ཚོགས་པ་ལ་

ཁྱད་པར་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་སོགས་ཚོགས་པ་དང་མ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་འང་དབང་ཤེས་
བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

སོ་སོ་སོ་སོར་རྩས་མེད་རྣམས། །རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པ་ན། །

ཚོགས་ཀྱང་རྩས་པ་མེད་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་མ་ཚོགས་པའི་སོ་སོ་བ་དབང་ཤེས་སོ་སོར་བསྐྱེད་
པའི་རྩས་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ཚོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་
ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་ཚོགས་པས་ཀྱང་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་
ན། དེ་ལྟར་འདོད་པར་མི་རྩས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་། མ་
ཚོགས་པ་ལ་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་སོ་སོར་གང་རྩས་མེད། །ཚོགས་ན་ཡོན་ཏན་སྲིད་འགྱུར་བ། །

དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་དབང་ལྷག་སོགས། །མ་ཡིན་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་ཚོགས་པ་ལས་དབང་ཤེས་དངོས་སྙུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་
ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་སོ་སོར་གང་ཡང་རྩད་བ་རེ་རེ་ལ་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་མེད་
ལ། ཡུལ་སོགས་ཚང་བར་ཚོགས་ན་དབང་ཤེས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྲིད་པར་
འགྱུར་བས་ཡུལ་སོགས་ཚོགས་པ་དེ་དག་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། དབང་། ༣༠ན།
ལྷག་དང་བདག་སོགས་ནི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་བཅུད་མི་བསྐྱེད་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**བཞི་པ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ལྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་དགོས་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་
པ་བརྟུན་པ། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཚད་མ་ལྟོག་གྱུར་དོན་ཤེས་ཡིན། །དེ་སྐབས་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་རྩ་བརྟུན། །

ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། རྒྱུ་འཕེན་པ་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པ་དག་ན་ཅེ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་བསྐྱོས་
 ཚད་ཡིན་རིགས། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་སྤིན་བུའི་གྲངས་
 སོགས་དང་རྒྱུ་འཕེན་པའི་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཤེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་དེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་སུ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་རྒྱུ་འཕེན་སོགས་ཁ་ཅིག་རབ་རྩ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་.....
 རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། སྤྱི་ཡི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འདིར་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་འགོག་པར་མཛད་དམ་ཞེ་ན། དེ་
 བློ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་དག་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཉི་མེ་
 བ་ཙམ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོན་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་ཡོད་པས་དེ་འགོག་པར་མཛད་ཀྱི། ཐམས་
 ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་དག་པ་བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་..
 ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་འདིར་དབྱེད་པར་མ་མཛད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། གཟུགས་
 སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་༼༣༠བ༽དཔྱོད་པ་འདི། །མ་
 དག་སྒོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་དང་། རྒྱུ་
 གཞན་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

འོ་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པར་
 མི་རུས་སམ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི་བྱིས་པ་སོ་
 སོའི་སྐྱེ་བོས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་
 དུ་གསུངས་ཀྱི། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྟོགས་པར་རུས་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ་རྒྱས་པ་ལས། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྐྱེད་བཙོམ་ལེན་པ་རིགས་
 ལུན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཞེ་ན།

འདི་ལ་ཚོས་ཇི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྣམ་རྟགས་མཚན་མས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྙུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཇི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས།
 རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་གང་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་གིས་
 ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟུན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་
 དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སྙུག་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཚོས་ཇི་ལྟ་བ་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཚོས་གཅིག་གི་ཚོས་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
 དབྱེར་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཇི་སྟེང་དུ་ཡུམ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ ༡༠༠ གྱི་པ་ལས།
 ཚོས་གཅིག་གི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། དངོས་གཅིག་
 དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་གིས་
 དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེང་པའི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ན། ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་ལ། མི་མཁྱེན་ན་གང་
 ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འགའ་ཞིག་
 སེམས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་པའི་ནམ་མཁའ་
 ཇེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱ་རགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་་་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་ཚོས་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་
 གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཡུམ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སྙུག་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་

སོ། །དེ་བས་ན་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེང་པ་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ ༼མ་བོ། གཉིས་ནི་གདུལ་བུའི་
 གློས་ལྷོག་པ་ཐ་དང་པ་བྱེ་བ་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐ་དང་པ་ནི་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐེན་པ་ན།
 དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐེན་པའི་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བུའི་དཀྱིལ་ལམོར་ཀུན་བྱུང་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་འགོག་པར་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན། །འདི་ཡིས་སྤྱིན་བུའི་གངས་མཐེན་པ། །དེད་ལ་འགའ་ཡང་ཉེར་མཁོ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་པ་དག་སྤྱུག་བསམ་ཞི་
 བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་དབང་ཕྱུག་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། བདེ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྟོག་གི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱས་
 པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོད་མ་དང་ཆོད་མིན་གྱི་
 རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁས་པས། རིགས་པ་ལྟར་སྤྱང་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་
 ཐབས་སུ་ཕྱུགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་དང་། ཐར་པའི་ཐབས་སུ་འདུག་རིགས་ཀྱི་ཁྱུས་ལ་
 སོགས་སྟོན་པའི་ལུང་དང་། ལུང་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོའི་སྦྱེས་བུ་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པར་
 བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་དང་། དཔྱོད་པ་བ་དག་གི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་འཇིག་རྟེན་འདིར་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་སྤྱམས་བྱས་པའི་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་སྐྱེ་བ་འདིར་རམ། སྐྱེ་བ་འདིར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་
 མུང་བར་འགྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ ༼མ་བོ། །དང་། མཐོ་རིས་དང་། ཐར་
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་མེད་དེ་
 ཞེས་སྐར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དག་གི་རོར་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་
 ཀྱི་ཆོད་མ་ཤིན་ཏུ་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་སྐབ་བྱེད་ཏུ་
 མི་འགྱུར་ལ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཆོད་མར་ཁས་མི་ལེན་པས་རེ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་

མཐུན་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་དེ། དགོས་པའི་དོན་ཀྱང་མཐུན་པ་ཙམ་ཞིག་ཐར་པ་དོན་
གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདིར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ།

དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་དགོས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་...
མི་མཐུན་ཞེན། དབང་ཕྱག་གིས་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་དོན་དུ་སྟོག་གི་མཚད་སྤྱོད་
བྱེད་དགོས་པར་བསྐྱབ་ལ། དེས་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། མཐོ་རིས་
ཀྱང་མི་ཐོབ་སྟེ། རན་སོང་གི་རྒྱ་ལས་མཐོ་རིས་འབྱུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྩ་རྒྱུ་ལོ་མཛེས་པ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་དགོས་པའི་དོན་མི་
ཤེས་ཏེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སོགས་ལ་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཚད་མར་མི་
རིགས་ལ། བདེན་བཞིན་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་
གཞན་ལ་སྟོན་པར་རུས་པ་ནི་སྤྱིན་བུའི་གངས་དང་རྒྱུད་རིང་པོའི་དོན་ཤེས་ཀྱང་རུང་། མི་
ཤེས་ཀྱང་རུང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཚད་མར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །༡༩༥༧།
གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཉེ་བར་མི་མཁོ་བ་ཤེས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་
བསྐྱབ། ཉེ་བར་མཁོ་བ་མཐུན་པ་ཚད་མར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་པ་སྟོན་པར་འཛོལ་གྱི། སྤྱིན་བུའི་གངས་སོགས་
ཤེས་པ་སྟོན་པར་མི་འཛོལ་ལོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲུལ་པར་དྲོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །

དེ་བཤད་ནན་ཏན་བུ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་འཛོལ་བར་བྱེད། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བུ་རུ། །ཁྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དབྱེད་བུའི། །

འདི་ཡིས་སྤྱིན་བུའི་གངས་མཐུན་པ། །དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་
པར་དྲོགས་པ་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཐབས་...
མཐུན་པར་སྟོན་པ་དེས་བཤད་པའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟུག་

བསྐྱུལ་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ལག་ལ་ཞིག་སྟོན་པར་འཚོལ་བར་བྱེད་གྱི། སྲིན་
བྱུང་གྲངས་མཐུན་པ་སྟོན་པར་འཚོལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། ཞི་བ་དོན་གཉེར་དེའི་
བསྐྱུལ་བྱ་བྱ་བྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཞི་བའི་ཐབས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་་་
རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་བརྟེན་པར་བྱའི། འདི་ཡིས་སྲིན་བྱུང་གྲངས་མཐུན་པ་ནི་ཞི་བ་དོན་
གཉེར་དེད་ལ་ལག་ལ་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མཐུན་པ་ཚད་མར་བསྐྱུལ་བ་ནི།

སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །

གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་གྱི། ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་མ་ཉིད་ལོ་ཡོན་ལོ་ན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་དགོས་པའི་དོན་ཀུན་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ནི་སྤང་བྱ་འགོག་
པའི་བདེན་པ་དང་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་བདེན་དང་། དོར་བྱ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བདེན་པའི་དེ་
ཉིད་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀུན་ལ་བྱུང་སྤོང་བ་དང་བཅས་པ་རིག་པར་
མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་གྱི། བདེན་བཞིའི་གནས་སྟེན་མི་ཤེས་ན་
སྲིན་བྱུང་གྲངས་སོགས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་མཛད་ཀྱང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་
བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར།

རིང་པོ་མཐོང་བ་འཇམ་མིན་ཡང་རུང་། འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཚད་ཡིན་ན། རྩུར་ཤོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་བརྟེན་པར་གྱིས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདིར་དགོས་པའི་དོན་ཀུན་མཐུན་པ་ནི་རྒྱུད་རིང་པོར་མཐོང་བའི་སྲིན་བྱུང་
གྲངས་མཐུན་པ་མིན་ཡང་རུང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོན་པར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་
དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པའི་དོན་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ཐབས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་་་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྤྲུགས་མེ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་
ཏེ་འདོད་པའི་དོན་མི་མཐུན་ཡང་ཐག་རིང་པོར་མཐོང་བ་དང་སྲིན་བྱུང་གྲངས་ཤེས་པ་ཙམ་
ཚད་མ་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་འཕེན་དང་དབྱེད་པ་བ་བྱེད་རྣམས་རྩུར་ཤོག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཞི་

བའི་ཐབས་མཁུན་པ་དོར་ལ་ཐག་རིང་པོར་མཐོང་བའི་བྱ་ཆོད་སྟོན་པར་བརྟེན་པར་གྱིས་་་་
ཞིག། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱས་པར་བཤད། འབྲས་བུ་ཕུན་
ཚོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ ༼༣༣༽འགོ་ལ་
ཕན་བཞེད་བཤད། སྒྲིབ་པ་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིབ་པ་དོན་
དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཚད་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ཚད་མ་དེ། སྐྱབ་བྱེད་
ལ་བསྟོས་ཚད་ཡིན་རིགས། །ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་
བསྟོས་པར་བཤད་ན། རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེའང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རང་གི་
ལྷགས་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཚད་པར་ལྟ་བའི་མཐའ་སྤང་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

སྤྱི་རྒྱུ་བཤད་པའི་མཚོན་བཞིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་དེ་ནི་རྒྱ་བསམ་པ་་་་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགོ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་་་
པར་བྱས་པ་ལས་འཁྱུངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་རྒྱུ་རྗེ་ཆེན་པོ་དེའང་འགོ་བཅའ་ལུས་པ་སྐྱུག་
བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བཞེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་་་་་་
དམིགས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུ་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱི་རྒྱུ་
གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་་་་
མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲེལ། དེའང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
པ་སྐྱུས་ཀྱང་མི་རྣམས་པར་ཤེས་ནས་འགོ་བཙོངས་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡང་
དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྒྲེལ་བྱེད་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་སྒྲིབ་
བས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །ལམ་ཉམས་སུ་ ༼༣༤༽ལེན་པའང་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི་བྱང་

རྒྱལ་ཁྲི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་ཁྲི་སེམས་བསྐྱེད་པའང་སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་ཕྱ་བ་ཅན་ཡིན་ཅིང་། སྤྱིང་རྩེ་དེའང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 དམིགས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེ་
 བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྩེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 གྲོ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་ཁྲི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་སུའི་ལགས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མ་འབྲུགས་པའོ། །
 གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སུའི་བསམ་པ་མ་འབྲུགས། བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་གང་གིས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའིའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སུའི་སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་སེམས་སྐྱེ་བའིའོ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ་
 ཆོས་བརྩ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་
 གནས་པ་བྱང་རྒྱལ་ཁྲི་སེམས་བསྐྱེད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོ་བ་པར་བྱས། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྩལ་སྟེ། སྐྱ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་ །༣༥༥། པའི་བྱང་རྒྱལ་ཁྲི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་
 ཀྱི་སེམས་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དང་པོའོ། །རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་བ་རྩོད་པ་ཐོས་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཁྲི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་དང་སྐྱབས་མེད་པ་དང་
 དཔུང་གཉེན་མེད་པ་རྣམས་མཐོང་ནས་སྤྱིང་རྩེའི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། སྐྱ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཁྲི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གསུམ་པའོ། །དེས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མཐོང་ནས་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་དེ། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཁྲི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་

བཞི་པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡང་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
འགོ་བལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཁོར་
བའི་རྩ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པར་
འཛིག་ཅིང་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་རང་དོན་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་དང་། གཞན་དོན་སྟོབ་པའི་སྦྱ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་སྦྱེས་བུ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བཞི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་
པ་སྟན་མེད་པའོ། །

**གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཆད་པར་བལྟ་བའི་མཐའ་བསལ་བ་ལ། རྒྱང་འཕེན་པའི་ལུགས་
བརྗོད། དེ་དག་གི་ལ། ལྷག་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཚད་མ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ ༡༣༥༩ ། ཡས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལ་
སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་
སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཚད་མ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཚད་མའི་སྦྱེས་བུ་ལ་
སྦྱར་བ་འདེབས་པ་སྟེ་རྒྱང་འཕེན་པས་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་ལྟ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་དེ། སེམས་ཅན་སྦྱེ་བ་ལས་གཞན་དུ་དགོ་བ་དང་
མི་དགོ་བའི་ལས་བསགས་པའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་དེ་
ནས་འདིར་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་གཏན་མེད་པར་སྦྱེས་ཏེ།
ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ཕྱི་རོལ་ནི་མཛོད་པར་མི་གསལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ།
སྟོག་ཆགས་རྣམས་ནི་མཛོད་པར་གསལ་བའི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་མ་འོངས་
པའི་སྦྱེས་བུ་ཡིན་ཏེ། སའི་ས་བོན་དང་མའི་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལས་གསལ་ཞིང་
རིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནས་དང་ཕབས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆད་བྱུང་བ་
བཞིན་ནོ། །དངོས་པོར་གྱུར་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྦྱེ་བར་འདོད་པ་ནི། དང་སྟོང་འཇུག་
སྟོབས་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྟན་རྒྱུ་ཆོར་མ་གཟེངས་རིང་ཚོ་བ་དང་། །མ་ཕྱི་སྟོ་
གཤེག་རི་མོ་བཟླ་བ་དང་། །ཉི་ཤར་རྒྱ་པོ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་ནི། །སུས་གྲང་མ་བྱས་རོ་བོ་

ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སྤུང་མའི་རྒྱུ་པོ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི།
 འཚོ་བ་མ་ཕྱིད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱུ་མ་ཅན་གྱིས་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་སྦྱང་། ༡༣༥། ཀིའི་རྗེས་...
 བྱིས་ཏེ། གྲོང་ཁྲེང་པ་ལ་སྤོལ་པོ་སྦྱང་གི་ཞེས་བྲལ་ཞིག་གིས་གྲོང་ཁྲེང་པ་ཟ་བར་འགྱུར་
 བས་དེ་བརྒྱུག་པའི་རིམ་གྱིར་ཟས་དང་མོར་ཕྱི་རོལ་དུ་བོར་ལ་ཞག་བདུན་དུ་བྱིས་ལས་མ་...
 འགྲུལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་བཞིན་དུ། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གོ་བྱ་ཏམས་སྒྲུབ་ཕྱི་མའི་
 འཛིགས་པ་སྒྲུས་ཀྱང་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ལུས་ཐལ་
 བར་གྱུར་པ་ན་སྒོ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པས་སྒྲུབ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཞི་ཆོ་ན་དགའ་
 མགུར་སྤྱོད། །ཞིན་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ལུས་ཀྱང་ཐལ་བ་བཞིན་སོང་བས། །སྒྲར་
 སྒྲུབ་བཟུང་གལ་ཡོད། །ཀྱེ་མ་མང་ཐོས་གང་སྒྲུབ། །དེ་ནི་སྦྱང་གིའི་རྗེས་དང་
 མཚུངས། །ཞེས་དང་། མཛེས་མ་ལགས་པར་སྤྱོད་ཅིང་ཟ་བར་གྱིས། །ལུས་མཆོག་
 འདས་གང་དེ་བྱོད་ལ་མི་འགྱུར། །ལུས་འདི་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །འཛིག་
 གམ་སོང་བ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་སྤྱུ་མེད་པས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་
 འབྲས་བུ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི། མདོན་སུམ་གྱི་
 སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་དང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཚད་མ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 པས་ཚད་མ་ནི་མདོན་སུམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་ནི། ལུས་ཞིག་པ་ན་ཤེས་པ་འགགས་པས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གོམས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། མདོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་།
 སེམས་ ༡༣༦། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་མི་སྤོང་ཡང་འདུ་བྱེད་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནས་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་སྤིང་བ་...
 བས་ཡང་སྤིང་བར་སྦྱོར་ཞིང་། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གཞོལ་བ་ལ་

སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ལ།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པར་སྤྲུབ་སྐྱེད་ན་ལས་...
 འདས་པ་ནི་བའང་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

སྒོ་ནི་སྒོ་སྤྱོད་ཏུ་སོང་བར་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པས། རྒྱ་སྤྱོད་ཏུ་མ་སོང་བའི་
 སྒོ་མི་སྤྲིད་དེ། ས་བོན་སྤྱོད་ཏུ་མ་སོང་བའི་ཐུག་མི་སྤྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་ལ་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མི་འཐད་དོ། །སྒོ་ཙམ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་པའི་ཁུས་པ་ཡོད་པར་སྤྱོད་
 བས་གྲུབ་པས་སྒོ་སྤྱོད་མི་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་མེད་དེ། འོད་མི་བསྐྱེད་པའི་མར་མེ་མི་སྤྲིད་པ་
 བཞིན་ནོ། །མའོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཁེགས་ན། ཁྱོད་
 ཉིད་གྱི་མིག་དང་། སྤྱིང་དང་། སོ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མ་
 མཐོང་བའི་རྟགས་ལས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སོགས་མེད་པར་སྤྲུབ་པ་དང་། རྗེས་དཔག་
 ཚད་མ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་མཐོང་བའི་དོན་དང་།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ན་མས་མི་འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་བཀག་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྤྱི་མེད་པ་དང་། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པ་མཐོང་བ་ན་ལུགས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་...
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཆེ་འདི་ཡི་བདེ་བ་འབའ་
 ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་པན་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་གྱུང་
 འཚོལ་བར་བྱེད་དེ། བདག་ལ་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པའི་དབང་མེད་གྱི་གདོན་མི་བ་
 བར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་སོ་སྐྱེས་བུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་ཡུལ་ཁམས་གཞན་དུ་ཚོང་ལ་སོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཡུལ་ཁམས་གཞན་བདེ་ཞིང་...
 སྤྱིད་པར་མཐོང་ཡང་རང་གི་བྱ་དང་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། ཁོ་བོ་ཡུལ་
 འདིར་གཏན་དུ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་གྱི། བྱུང་དུ་རང་གི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ་

སྒྲུལ་སྒྲེ། ཡུལ་དེ་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐོང་དག་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་
བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཕན་པའི་དངོས་པོ་འཚོལ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་...
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཕན་པའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་
གྱི་དངོས་པོ་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་བསྒྲུབ་མེད་
ཅིང་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་འཇམ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་འགའ་ཞིག་
ལས་འཚོལ་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །
འབྲུལ་བར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་བཞད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་ལྡན་
འགའ་ཞིག་འཚོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་ཅིག་༼༣༥༽འོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེར་མཁོ་
བའི་ཐབས་འཚོལ་བ་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་
མཁས་པར་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐབས་སུ་སྟོག་གི་...
མཚོད་སྟུན་དང་། ཐར་པའི་ཐབས་སུ་འཇུག་དོགས་ཀྱི་ཁྲུས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ལུང་
དང་། ལུང་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་དག་ནི་ལུང་ལ་དད་པ་ཅི་མ་གྱིས་འཇུག་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་དེས་མངོན་གྱུར་དང་སྟོག་གྱུར་བསྟན་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་
དཔྱད་ཅིང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་ཕྱིའམ་དངོས་ལྷགས་འགའ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལུང་བྱེད་པ་པོའི་རང་ཚིག་གིས་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱས་པ་ལས།
མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། །རིགས་པས་གྲུབ་དང་རང་ཚིག་གིས། །གཞོད་མེད་
བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་བར་བྱ་ཕྱིར་དཔྱད་འཇུག་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དང་ལུང་བྱེད་པ་པོ་མཚུངས་པའི་རྟགས་ལས་...
མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་གྱི་སྒྲིང་དོར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་...
པའི་ལུང་དང་། ལུང་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་ཁས་ལེན་པར་

རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི། སྤྱི་ལས་རྒྱུ་སྤྱོད་
དཔག་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། །དེ་ཏི་མེ་བོ་ལྷ་བུའི་ལུང་དང་ལུང་བྱེད་པ་པོས་ཀྱང་བསོད་
ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་ལས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མི་དང་།
ཁམས་གོང་མའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ལ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་མངོན་
པར་འདུ་བྱས་པ་ལས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་མངོན་མཐོ་དང་
ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པས། དེ་དག་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་
ལེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཆོ་འདིར་དགོ་སྤྱི་གཤམ་སྤྱང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚད་མའི་མཚན་
ཉིད་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བཅས་ལས་ཤེས་པ་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །ཆོ་སྤྱི་མར་
ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱང་དོར་བྱས་པ་ལས་མ་འོངས་པའི་སྤྱོད་བར་ངན་སོང་གི་
འགྲོ་བ་རྒྱུ་རིང་དུ་སྤངས་ནས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའོ། །མཐར་ཐུག་
གི་དགོས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་བསྐྱེད་བཅས་འབྲིང་ལས། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣམ་པར་འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་དབེན་ཞིང་རི་མ་མེད་པ་དོན་
དམ་པའི་ཚད་མ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་
ཡོངས་སུ་དཔྱད་ནས་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན།
གོམས་བྱ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤྲང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དམ་པའི་
ཚད་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། ཏི་མེ་བོ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིག་ཚོགས་ལ་བསྟོ་བ་ལྟོག་ཅིང་། དེ་ལོག་པས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་
པའི་འཁོར་བར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ལོག་པར་འགྱུར་བས།
མཐར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་ཞི་བའི་ཐར་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་བདེ་བ་...
དམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་འདིར་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟག་པ་དང་

ཚད་པར་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་རིགས་པས་སུན་ཕྱངས་ནས་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་དང་ལྟན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ནི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 པར་འདོད་པའི་ལྟག་བསམ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་། བདག་གཞན་
 ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་ཆིག་གི་དོན་ལ། རང་གི་གཞུང་འཇུགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱབ་བྱེད་ལ་བསྟོས་ཚད་ཡིན་རིགས། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དེ་གང་ཞེ་ན།
 བཤད་པ།

སྤྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། །
 ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཚད་མའི་སྤྱེས་བྱ་དེའི་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འགོ་བམ་
 ལུས་པ་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་གཏན་དུ་སྟོལ་བར་བཞེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱེ་བ་དུ་མར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཚད་མའི་
 །རྩལ་གྱི་སྤྱེས་བྱ་དེ་གྲུབ་པས་ན་དེའི་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ་ལ། སྤྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚྱོད་པ་སྤང་བ།
 གོམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཚྱོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཚྱོད་པ་
 དགོད་པ་དང་། དེ་རིགས་པས་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྒྱ་ལོ་མཛུས་པ་བ་ན་རེ།

སྟོན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། །
 ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལུས་འབྲས་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཞིག་པ་ན་སྟོ་ཡང་
 འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རྩིག་པ་དང་རི་མོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱེ་བ་དུ་
 མར་གོམས་པས་ཚད་མའི་སྤྱེས་བྱར་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་རིགས་པས་སྤང་བ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་པ་དག་ག། །དབང་སོགས་རང་གི་རིགས་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་
འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་ཡིན་རྟེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤྱིང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལྟུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལུས་ཞིག་
པ་ན་རྒྱུ་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྟོན་ལྟུང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་ཚད་མས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཚད་མས་རིམ་ལྔར་བཀག་ཅེན། བཤད་པ།

སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སྟོན་ག་ནི། །

རང་གི་རིགས་ལ་བལྟོས་མེད་ཅན། །ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེས་མིན། །

ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་།
མིག་། རྩེ་ལོ། སོགས་དབང་པོ་དང་སྟོན་ག་ནི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱོད་ལ་བལྟོས་པ་མེད་
པ་ཅན་དུ་ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ནས་རྒྱུ་ལ་སོགས་
པའི་འབྱུང་བ་ཡང་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་དབང་པོ་དང་སེམས་དང་ལྟན་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་
ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

མཚམས་སྟོར་དང་། །རྒྱས་ལྟན་མཐོང་བ་གང་དེ་ལ། །

ཅི་ཞིག་ཡོད་འགྱུར་གང་མེད་པ། །གང་གིས་ཕྱི་ནས་མཚམས་སྟོར་མེད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་དབང་སོགས་དེ་དག་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་དུས་སུ་
རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མར་མཚམས་སྟོར་བར་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལ་ཕྱིས་འཆི་བའི་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཚམས་མི་སྟོར་བའི་རྒྱ་ལྟག་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
པར་འགྱུར་ཏེ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱོད་
མ་དེས་ཕྱི་ནས་མཚམས་སྟོར་བ་མེད་པར་འདོད་དེ་འདོད་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་དབང་སོགས་རང་གི་རིགས་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་
པ་དགག་པ་ནི།

ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་ན་རེ། དབང་སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་ལ་བསྟོས་པ་
མེད་པར་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་ཡང་ས་ཚུ་སོགས་ཐམས་ཅད་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱལ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སེམས་དང་ལྷན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཆ་
ཤས་འགའ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་བོན་མེད་ལ། ས་སོགས་འགའ་ཞིག་མངོན་པར་
གསལ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྟོག་ཆགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ།

གང་དུ་རྫོང་གཤེར་ལ་སོགས་པ། །སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །༡༩༤༥།

ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ས་བོན་བདག །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ས་ཚུ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཆ་གང་དུ་རྫོང་གཤེར་དང་། མངལ་དང་རྩུས་
སྐྱེས་ལ་སོགས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད་པ་
དེའི་ཕྱིར། ས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཆགས་གྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཆགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་དབང་སོགས་རང་རིག་ལ། །བསྟོས་མེད་པར་ནི་འབྱུང་ཡིན་ན། །

རིལྟར་ཅེས་ནི་ཡོངས་འགྱུར་བཞིན། །ཀུན་འགྱུར་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཆགས་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
ཡིད་སྟོོ་དང་དབང་པོ་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་ལ་
བསྟོས་པ་མེད་པར་ཉར་ལེན་འབྱུང་བའི་ལུས་ཁོན་ལས་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། རིལྟར་ས་
སོགས་འབྱུང་བའི་ཆ་གཅིག་ནི་སྟོག་ཆགས་སུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ས་སོགས་...
འབྱུང་བའི་ཆ་ཀུན་སྟོག་ཆགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྟོག་ཆགས་གྱི་ཉར་ལེན་བྱེད་པའི་ས་
སོགས་དང་འབྱུང་བར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སེམས་ལུས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དགག་ །ལུས་

སེམས་རྒྱས་གཅིག་པ་དགག། །སེམས་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དགག། །ཅོད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ལ། །ལུས་སེམས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་དགག། །ཤི་ལུས་ལ་སེམས་
ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག། །ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དགག། །ཕན་མི་འདོགས་
པའི་དོན་༼༤༠༩༽གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དགག། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་
ལུས་ལ་བརྟེན་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། །དབང་པོ་འབྱུར་རྗེས་སུ་སེམས་
མི་འབྱུར་བས་རྟེན་དུ་རུང་བ། །ལུས་རྟག་པ་ཡིན་པས་རྟེན་དུ་མི་རུང་། །སྒྲེབ་སྒྲིམ་མེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་དགག། །དབང་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ལ། །དངོས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གཞོད་ན། །ཡིད་སློལ་གཞོད་ཡོད་མ་ཡིན། །

འདི་འབྱུར་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་། །འབྱུར་བ་དག་རྒྱ་མཐོང་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། །མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ན། །ཡིད་
སློལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་སློལ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་ལུས་ཡིད་སློལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡིད་སློལ་འདི་འདོད་འཇིགས་དང་མུ་དན་སོགས་ཀྱིས་
འབྱུར་ན་ནི་མིག་སོགས་དབང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་འབྱུར་བ་དག་རྒྱ་ཚད་མས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཡིད་སློལ་ལུས་ལ་མ་བརྟེན་ཀྱང་དབང་སོགས་ཡིད་སློལ་བརྟེན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་སློག་ནས་པ་ཡི་རྟེན། །སློལ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་འགལ། །

དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་སློལ་ས་དབང་པོ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། །ཡིད་སློལ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་མིག་སོགས་དབང་པོ་ཡིད་སློལ་
བརྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། །ཡིད་སློལ་རྒྱུན་གཞན་པའི་རྟེན་དང་རྒྱ་རིགས་འབྲའི་སློབ་མ་ཉིད་ལ་
ནི་བརྟེན་པའི་ལས་སེམས་པའི་མིང་ཅན་འགའ་ཞིག་འདོད་གཟུགས་སུ་སྒྲེས་པའི་དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་༼༤༠༩༽ཡིན་ལ། །རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་སློལ་ས་དབང་པོ་གཟུགས་

ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

དེ་ལྟའི་ཕན་བྱེད་ཡོད་ལྟར་ན། བྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཇུག་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་བ་བྱུང་ཆེ་ཁ་མའི་ཡིད་སྒོ་དེ་ནི་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་དབང་སོགས་དེ་དང་
རིགས་འདྲ་བའི་དབང་སོགས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ཡོད་པར་འཇུག་ན། བྱིས་ཀྱང་སྤྱི་བ་
བ་ལེན་པའི་གནས་སྤྱོད་དེ་དང་འདྲ་བར་དབང་སོགས་འཕེན་བྱེད་དུ་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལུང་དང་འགའ་བསྐྱང་བ་ལ།

གཞན་དག་ན་ལེ། ཡིད་སྒོ་ལུས་ལ་མི་བརྟེན་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
མཛོན་པའི་མདོ་ལས། ལུས་དང་སེམས་ནི་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་ཡིད་
ལུས་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡི་ཤེས་པས་ཕན་འདོགས་ཕྱིར། །ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་ལུས་ཤེས་ལ་ཕན་འདོགས་ལ། ལུས་དེ་ཡི་ཤེས་པས་བརྒྱུད་
ནས་ཡིད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། ཡིད་ནི་བརྒྱུད་ནས་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་
དགོངས་ནས་དེ་སྤྲད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་ལེ།

གལ་ཏེ་དབང་པོ་མེད་པར་སྒྲོས། །མ་ཡིན།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིད་སྒོ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་མེད་
པར་ཡིད་སྒོ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དེ་ཡང་དེ་མེད་པར། །དེ་ལྟའང་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ཉིད་པས། །

དེ་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ཅན་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འོན་དབང་པོ་དེ་ཡང་། རྒྱུ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་འཇུག་ཏེ། ཡིད་སྒོ་
དེ་མེད་པར་དབང་པོ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་འང་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་

ཡིད་སློབ་གཉིས་སྤར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་
 པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མར་ཡང་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་...
 འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་ནི་སྒྲེ་བ་སྤྱི་ཡོད་པར་འགྱུར་བོ། །

གཉིས་པ་ལུས་རྟག་པ་ཡིན་པས་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ནི།

རིམ་ཅན་མིན་ལས་རིམ་ཅན་མིན། །

ཅེས་སློས་ཏེ། རང་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དེ་ལས་ཡིད་སློབ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་
 བ་མིན་ཏེ་ལུས་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་ལུས་རྟག་གྲང་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་ནས་ཡིད་སློབ་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲེད་དོ་ཞེས།
 བཤད་པ།

ཁྱད་པར་ཅན་མིན་བསྟོས་པའང་མེད། །

ཅེས་སློས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་ནས་ཡིད་སློབ་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲེད་པའང་མེད་དེ།
 ལུས་ཅན་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ནི།

ལུས་ལས་རིམ་གྱིས་སློབ་འགྱུར་ན། །

ཞེས་སློས་ཏེ། ཡིད་སློབ་སྤར་རྒྱུ་མས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་ལུས་ལས་རིམ་གྱིས་
 ཡིད་སློབ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། བཤད་པ།

དེ་ཡིའང་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་སློས་ཏེ། ལུས་དེ་ཡིའང་སྤྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་སློབ་སྤྱི་རིམ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་གཞུང་། ༡༧། འཇུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

སྐད་ཅིག་སྤར་མ་སྤར་ནི། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྤོབ་མེད་དེའི། །

རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ། །ཐམས་ཅད་ཚོ་ན་མཐོང་བ་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤར་སྒྲེབ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡིད་སྒྲོ་དེ་
དག་གི་སྐད་ཅིག་སྤུ་སྤུ་མ་མི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྒྲོན་མེད་པའི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། ཡིད་སྒྲོ་དང་དབང་པོ་སྐད་ཅིག་སྤུ་སྤུ་མ་མི་རྣམས་སྐད་ཅིག་
ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འོག་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ན་ཚད་མས་
མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲེབ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དག་གི་པ་ལ།

གཞན་དག་ན་རེ། ཡིད་སྒྲོ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་སྤུ་སྤུ་མ་
སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འོག་རོལ་དུ་ཡང་མཐོང་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར། ལམ་པོ་ཆེའི་སྒྲེས་བྲུ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཚོས་ཅན། སེམས་ཕྱི་མ་མཚམས་
སྒྲིར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དག་བཙུག་པར་འདོད་པའི་
འཆི་སེམས་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

མཐའ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། མཚམས་སྒྲིར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཚོས་ཅན། ལམ་པོ་ཆེའི་སྒྲེས་བྲུ་འཆི་
ཁ་མའི་སེམས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་མི་སྒྲིར་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འགལ་ཁྲ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཕྱི་མ་ནི་གཞན་དང་མཚམས་སྒྲིར་བ་ལ་
རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དཔེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དག་བཙུག་སེམས་༼༤༩༽གང་ཡིན་དེ་ཡང་། གང་ལས་མཚམས་སྒྲིར་མེད་པར་འདོད། །

ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། གྲུབ་མཐའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་ངམ་ཅི། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་བྱེད་དག་བཙུག་པ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ལས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྒྲིར་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་
འདོད་དེ། བྱེད་ལ་དག་བཙུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་མར་མེ་ལི་བ་ལྟར་དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་ཞེས་བཤད་པས་

མཐུན་དཔེར་བཀོད་པའི་ཞེན། སངས་རྒྱལ་པའི་ལུང་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡོད་
པར་གྲུབ་ལ། ཚད་མ་མིན་ན་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བསྐྱེད་ལུང་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་
དོན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་དགྲ་བཙེམ་པ་འཛིལ་
མའི་སེམས་དེ་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་མཐོང་ངམ། ཅི་སྟེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་མཐུན་དཔེ་
ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པ་མི་རིགས་སོ། །

ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་ན་རེ།

གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་བྲལ་ཕྱིར་ན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགྲ་བཙེམ་པ་འཛིལ་མའི་སེམས་དེས་སེམས་ཕྱི་མ་མཚམས་མི་
སྟོར་ཏེ། སེམས་ཕྱི་མ་དེའི་རྒྱ་ལུས་དབང་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱབ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
ཞེན། བཤད་པ།

དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ཅིས་མ་བཟོད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱབ་སོགས་དང་བྲལ་བ་དེ་
ཉིད་སྟེས་བྱ་འཛིལ་མའི་སེམས་སེམས་ཕྱི་མ་དང་མཚམས་མི་སྟོར་བ་སྦྱབ་པ་འདིར་ནི་...
སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཅིས་མ་བཟོད་དེ་བཟོད་རིགས་སོ། །འདོད་པ་ ༡༢༩ བོ་ཁོ་ནོ་ཞེ་
ན། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱབ་སོགས་དང་བྲལ་བ་ཚོས་ཅན།
སྟེས་བྱ་འཛིལ་མའི་སེམས་སེམས་ཕྱི་མ་མཚམས་མི་སྟོར་བར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུབ་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དབང་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས།

རིགས་པའི་རྣམ་གངས་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡིད་སྟོ་ལུས་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལས་སྤྱོད་བའམ། འོན་
ཏེ་དབང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ལས་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན། ཟུགས་དང་པོ་ལྟར་ན་དབང་པོ་རེ་
ལས་སྤྱོད་བའམ། ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལས་སྤྱོད། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེན། བཤད་པ།

དེ་སྟོ་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ཕྱིར། །དབང་པོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་དེ་མིག་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡིན་ན་མིག་དབང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་མིག་ཤེས་བཞིན་དུ་གཟུགས་གསལ་བར་འཛིན་པར་
འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་སྐྱོན་མིག་གི་དབང་པོ་དང་བཅས་
པའི་རྣམ་པ་ལས་ཡིད་ཤེས་དེ་དངོས་སུ་སྒྲེས་པ་མིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་དབང་པོ་ཀུན་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེན། རལད་པ།

ཤེས་བསྐྱེད་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། ཀུན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ལ་སོ་སོར་རང་གི་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་
གསལ་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་ཡོད་ཀྱི། ཡུལ་
ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མ་མཐོང་བའི་༡༤༣ནོ། ཕྱིར་
ན། མིག་སོགས་དབང་པོ་ཀུན་ཚོགས་པ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་དུག་ཀ་གསལ་བར་
འཛིན་པའི་ཡིད་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྱང་གི་སྒྲུ་ནི་དབང་པོ་རེ་རེ་ལས་མི་སྒྲེ་བར་མ་བཟང་
ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཡིད་སྒྲོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དུག་ཀ་གསལ་བར་འཛིན་
པས་དབང་པོ་དུ་མ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཐྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་དབང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ལས་སྐྱེའོ་ཞེན། རལད་པ།

སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་གཞན་ལས་མིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་དང་སེན་མོ་སོགས་ནི་རང་གི་བདག་འབྲས་
སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལས་གཞན་
པའི་སྐྱ་དང་སེན་མོ་སོགས་ལས་ཡིད་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་མིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡིད་སྒྲོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
མར་མེ་དང་དེའི་འོད་བཞིན་ནོ་ཞེན། རལད་པ།

རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར་ན་ལྷན་ཅིག་གནས། །དབང་བཞིན་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡིད་སྒྲོ་དང་ལུས་གཉིས་ནི་རྒྱ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་
ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན། ཡིད་ལུས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་ཡིན་ལ།

དེ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་
ཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དང་། བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་དང་རོ་
གཉིས་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་གྱོ། །

གཤམ་ཏེ་ཡིད་སློང་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལུས་འགྱུར་ན་ཡིད་འགྱུར་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

དོན་གྱི་སློན་ལུས་འགྱུར་བ་༼༤༩༽ཡིན། །

ཅེས་སློས་ཏེ། ཡིད་སློང་དེ་ལུས་གཟུང་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སློན་ལུས་འགྱུར་ན་ཡིད་
སློང་དེའང་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཀྱིས་བདག་སྐྱེད་བྱས་པའི་སློན་ལུས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་བ་ལས་བརྒྱལ་བ་བཞིན་གྱོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ནི།

རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །གང་ཞིག་ཡོད་པས་ཕན་འདོགས་བྱེད། །

དེ་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་བདུན་པ་དང་། །སྐྱེས་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །

ཅེས་སློས་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་རྟག་ཏུ་རང་གི་རྒྱ་གང་ཡིན་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་།
གང་ཞིག་རྒྱ་ཡོད་པས་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་འབྲས་བུ་
དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུལ་བྱུང་པའི་མདོ་ལས། འདི་
ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྒྲ་དང་། འདི་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱེ། ཞེས་ལྟ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་མ་
མཐོང་རོ། །

འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ་ཅི། ལུས་དང་སེམས་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་སྟེ།
མངལ་ལ་སོགས་པར་སྤར་དམིགས་ཤིང་སེམས་ཕྱིས་དམིགས་པར་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་
ལྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱན་ལས། ཡིད་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ལུས་ཉིད་སེམས་ལ་པན་འདོགས་པ་ཙམ་བྱེད་སྲིད་ཀྱང་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མ་...
ཡིན་ནོ། །ཞེས་༼༤༤༩༽བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར།

འགའ་ཞིག་ཚེན་སེམས་རྒྱན་ལ། །པན་འདོགས་བྱེད་པ་འདྲ་ཡིན་སྟེ། །

བུམ་སོགས་ལ་ནི་མེ་སོགས་བཞིན། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྷོག་པ་མིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་གི་
ཚེན་ལུས་ཀྱིས་ལུས་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟེན་པ་འདི་སྟོན་ལུས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་...
སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་བརྒྱན་ནས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡིན་པ་ནི་སྟེ། །དེ་ཙམ་གྱིས་
ནི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལུས་ལྷོག་པས་སེམས་ལྷོག་པ་མིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་སོགས་ལ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པས་པན་འདོགས་ཀྱང་མེ་ལྷོག་
པ་ན་བུམ་པ་ལྷོག་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འདི་ལུས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་ལ། །ཐལ་བ་དངོས། །མཐུན་
རྒྱུན་མེད་པ་དགག། །འགའ་ལ་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་པ་དགག། །རང་ལ་རྩོད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། །ལྷོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། །ཞི་བའི་འོག་རོལ་རྩ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་ནི་མ་འགགས་པར་གནས་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་ན། །ཞི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་ལྷོག་པ་མེད་པར་གནས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་མེད་པ་དགག་པ་ནི།

ཞི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་པས་སེམས་གནས་པ་
མེད་དོ་ཞེན། །བཤད་པ།

དེ་ཡོད་ཡོད་དང་དབང་གྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་མ་ཡིན། །

རྒྱང་འཕྲིན་པ་དང་འབྲེན་པ་ནི། །འབད་རྩོམ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན། །༼༤༥༠༽

ཅེས་སྟོས་ཏེ། །ཡིད་སྟོན་དེ་ཡོད་ན་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། །དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་
དེ་ཡང་ཡིད་སྟོན་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། །ཡིད་སྟོན་དེ་ལས་དབྱགས་

འབྱུང་རྒྱུ་བ་ཡིན་གྱི། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་ལས་ཡིན་སྟོ་སྟོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 ཕྱིར་སྟེན་བྱས་སྟེན་ཕྱིར་འབྱིན་པ་དང་ནང་དུ་འབྱིན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་མེད་པར་.....
 གང་ལས་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོས། དཔེར་ན་འདོད་པ་མངོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱིས་
 ལག་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་བསྐྱུམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དག་གྲང་སེམས་ཀྱི་
 འདོད་པའི་དབང་གིས་འབྱུག་པ་དང་ལྟོག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་.....
 ཚིགས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དེས་ན་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། དབྱུགས་འཕེལ་འགྲིབ་དག་གིས་
 སེམས་གྲང་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་འབྱུར་རེ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་ཕྱུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ལས། ཕྱུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར། །
 ཞེས་སྟོས་ཏེ། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་དག་
 ཕྱུལ་བྱུང་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལས་སེམས་གྲང་ཕྱུལ་བྱུང་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་
 འགྲིབ་པ་རིགས་པས་ཐོབ་པར་འབྱུར་ཏེ། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

ལྟས། དཔེར་ན་གིང་ལ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་འཕེལ་
 བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རིགས་པ་དེས་ལུས་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་ལ་༼༤༽ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལུས་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་གི་
 བའི་ལུས་ལ་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡོད་པས་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་.....
 མཚུངས་ཏེ། དབྱུགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ལུས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་སེམས་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པར་ཐལ་བ་
 ཁྱོད་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེན། བཤད་པ།

སེམས་རྒྱ་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན། །གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་གཞན་དག་གྲང་། །

གང་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་སེམས་ཉིད་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སེམས་སྣ་མའི་
རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷུས་ལ་གནས་པའི་ལས་ཟད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཞི་བའི་ལྷུས་ལ་
སེམས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྷུས་སེམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
གནས་པ་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ལྷུས་སེམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་
ལས་གཞན་དག་གྲང་ལྷུས་སེམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་……
ཕྱིར་དུ། ལྷུས་སེམས་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྲང་རེ་ཞིག་ལྷུས་སེམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་
མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷུས། དེས་ན་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་གནས་པའི་དུས་རེས་པ་ཡིན་པས།
དེ་ལྟར་ན་དེ་ཕན་ཆད་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། རྒྱུ་ལས། གནས་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲོན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། སེམས་ནི་སེམས་གྱི་རྒྱ་
ཅན་ཡིན་ཏེ་༡༥བོན་ཡང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲོད་པའོ། །ལྷུས་ལ་སེམས་གནས་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་
མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་བག་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འགའ་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་པ་དགག་པ་ལ།

གཞན་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་སྤྱིང་བུ་ལ་སོགས་བཞིན། ཉེས་པས་མི་མཐུན་ལྷུས་རྒྱ་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་པའི་སྤྱིང་བུ་ལ་སོགས་པས་མར་མེ་
ལ་སོགས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་འགའ་རྒྱུན་ཉེས་པ་རྒྱུང་མཁྲིས་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་……
གོགས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞི་བའི་ཆོ་ལྷུས་ཡོད་གྲང་ཞི་ལྷུས་སེམས་གནས་པའི་རྒྱ་མིན་ནོ་
ཞེ་ན། བཤད་པ།

ཞི་བས་ཉེས་པ་མཉམ་འགྱུར་ཚོ། །སྤྲུལ་ཡང་འཚོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འོ་ན་ཞི་བས་ཀྱང་འགལ་རྒྱུན་ཉེས་པ་རིམས་དང་དུག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞི་བ་
དང་མཉམ་དུ་ལོག་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་ལུས་ལ་ཚང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོན། ཞི་ལུས་སྤྲུལ་
ཡང་སེམས་དང་བཅས་ཤིང་འཚོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་འདོ། །

གཞན་དག་ན་ེ།

གལ་ཏེ་མེན་ལྟོག་ན་ཡང་། ཤིང་གི་འགྱུར་བ་མི་ལྟོག་བཞིན། །

དེ་ནི་ལྟོག་པ་མེད་ཅེན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤིང་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མེན་ལྟོག་ན་ཡང་མེས་བྱས་པའི་ཤིང་གི་
འགྱུར་བ་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཡང་ཤིང་དུ་མི་ལྟོག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་
རིམས་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་ན་ཡང་ཞི་བའི་གནས་སྐབས་ན་རིམས་གྲིས་འགྱུར་བ་སེམས་དེ་
ནི་སྤྲུལ་ཡང་ལྟོག་པ་མེད་དོ་ཞེན། བཤད་པ།

མ་ཡིན་གསོ་སྦྱར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ ཏེ་རིམས་དང་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་གྲིས་ལུས་དང་སེམས་
ལྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བད་གསོ་བའི་སྦྱོན་གྲིས་ཐབས་ཡོད་པས་སྤྲུལ་ལྟོག་ཏུ་
རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལྟ་རྒྱུན་གཉིས་ཀའི་འོ། །

སྤྲུལ་ལྟོག་པ་དང་མི་ལྟོག་པའི་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྤྲུལ་མི་འབྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ནི། །ལ་ལར་འགྱུར་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །

འགའ་ཞིག་ལྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར། ཤིང་དང་གསེར་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ་རྒྱུང་ཡང་ལྟོག་པ་མིན། །སྤྲུལ་ལྟོག་རུང་བར་འགྱུར་བྱས་གང་། །

དེ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། གསེར་གྲིས་བཞིན་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤྲུལ་མི་འབྱུང་བར་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ནི་གནས་སྐབས་ལ་
ལར་མི་ལྟོག་པའི་འགྱུར་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡོད་ལ། ཚོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ནི་འགྱུར་
བ་སྤྲུལ་ལྟོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་མི་ལྟོག་པར་ངེས་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེས་ཤིང་ལ་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་མི་ལྟོག་པའི་འགྱུར་བ་
བསྐྱེད་པ་དང་། གསེར་ལ་མེས་ལུ་བའི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱར་ཡང་སྤྱར་བར་འགྱུར་བ་
བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སྤྱར་ལྟོག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་དང་པོ་མེས་བྱས་པའི་སོལ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་
ཤིང་དུ་ལྟོག་པ་མིན་ལ། རིམས་དང་དུག་སོགས་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྤྱར་ལྟོག་ཏུ་
རུང་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱར་ཡང་ལྟོག་ཅིང་ནད་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མེས་བཞུས་
པའི་གསེར་གྱི་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་མེད་དང་བྲལ་བ་ན་ཤིན་ ༩༥ ཀྱི་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་རྒྱུན་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

བཞི་པ་རང་ལ་རྩོད་པ་སྤྱར་བ་ནི།

གཞན་དག་ན་མེ། བད་འགའ་ཞིག་གསོ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་
ན། བཤད་པ།

ཅུང་ཟད་གསོ་བྱ་མིན་བརྟེན་པ། འཚོས་བྱེད་རྩོད་པར་དཀའ་ཕྱིར་རམ། །

ཆེ་ཟད་ཕྱིར་རོཉེས་འབའ་ཞིག་ ཡིན་ན་གསོ་མིན་མེད་པ་ཉིད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བད་ཀྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གསོ་བྱ་མིན་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། བད་འཚོས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱན་དང་སྤྱན་པ་རྩོད་པར་དཀའ་ཞིང་འབྲུད་པར་མི་
རུས་པའི་ཕྱིར་རམ། སྤྱན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཆེ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ན་གསོ་བྱ་མ་ཡིན་
པའི་ནད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱན་དང་སྤྱན་པ་རྩོད་ཅིང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆེ་མ་ཟད་
ན་ནི་དེ་གསོར་རུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཁྱེད་ལ་ནད་དེ་སྤྱན་གྱི་ལས་དང་སེམས་སྤྱུ་མ་སྤྱོད་དུ་མ་
སོང་བར་ཉེས་པ་བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་སོགས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་
པའི་ཕྱིར་ན་གསོ་བར་རུང་བ་མིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱར་འབྱུང་བའི་འགྱུར་བ་
རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱུན་གྱིས་སོ། །

གཞན་ཡང་།

ཤི་བའི་དུག་སོགས་ལྟོག་ཕྱིར་རམ། །དེ་ཡི་སོས་ཟེན་བཅད་ལས་ཀྱང་། །

འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ན། །དེ་ཅིས་སྤྲེལ་ཡང་འཚོ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོག་ཆགས་ཤི་བའི་ལུས་ལས་དུག་དང་རིམས་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པའི་
ཕྱིར་རམ། སྦྱེས་བྱ་ཤི་བ་ན་ལུས་ཀྱི་དུག་དག་དུག་སྦྱུལ་དེ་ཡི་སོས་ཟིན་པའི་མའི་གནས་
གང་ཡིན་དེར་ལུས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཅད་པ་ ༼ ༤ ༽ བོ། ལས་ཀྱང་འགལ་རྒྱུན་འཆི་བར་...
འགྱུར་བའི་རྒྱ་དུག་སོགས་དང་བྲལ་ཞིང་འཚོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ལུས་ཚང་བར་ཡོད་པས་ན།
དུག་སྦྱུལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བ་དེ་ཅིས་ཏེ་སྤྲེལ་ཡང་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་.....
རོ། །དེ་བས་ན། ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། །ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་སོ་ན་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉར་ལེན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

ཉར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ན། །ཉར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བར་ནི། །

བྱེད་པར་མི་རུས་དཔེར་འཇིགས་པ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་བུམ་སོགས་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཉར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལུས་གཞན་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་
ན། ཉར་ལེན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་སེམས་དག་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་འགྱུར་བར་མི་བྱེད་པར་ནི་
རུས་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིགས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྩ་བུམ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་
ལོ། །

དེ་བས་ན་ཉར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་...
པའི་ཕྱིར།

དངོས་གང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ན། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྣམས་འགྱུར་བ། །

དེ་དེའི་ཉར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། །བལང་བ་མེན་ལ་སོགས་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་དེ་རྣམས་པར་འགྱུར་
བ་དེ་ནི་རྒྱ་དེའི་ཉར་ལེན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་བལང་འགྱུར་བ་མེད་པར་བམེན་
འགྱུར་བར་བུས་པས་ནི་བལང་བ་མེན་གྱི་ཉར་ལེན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཆུ་ལའང་དེ་
བཞིན་ལོ། །

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སེམས་དང་ལུས་ ༼༤༧༽ གྲུང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སེམས་དང་ལུས་གཉིས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་ཅན་དང་ཉེར་ལེན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་
དཔེར་ན་མེ་དང་ཆུ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་མ་གྲུབ་པས་ཉེར་ལེན་ཅན་དང་ཉེར་ལེན་དུ་མ་གྲུབ་
པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་དག་ནང་། ལུས་སེམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་ངེས་པས་དེ་དག་ནི་ཉེར་
ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མེ་དང་སྟོན་མེའི་འོད་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དེ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས། སྟེ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་གནས། །

མེ་དང་ཟངས་མའི་ཁུ་ཉིད་བཞིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ལུས་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མངལ་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་རུར་རུར་པོ་ལ་སོགས་
པས་སེམས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱའི་ལྟན་ཅིག་
བྱེད་ཀྱིན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྟེ་བའི་འབྲས་བུ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡིན་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེས་ཟངས་བལྟས་པའི་ཚེ་ན་མེ་དང་ཟངས་མའི་
ཁུ་བཞིན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལན་མི་འདོགས་པའི་དོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ།

འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དངོས། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ།

རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སེམས་ནི་རང་གནས་པར་ཡོད་ན་རྟེན་མི་དགོས་ལ། རང་གནས་པར་
མེད་པ་དག་ལ་གང་ཡང་རྟེན་དུ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱིས་སེམས་གནས་པར་
བྱས་པའི་སྟོན་སེམས་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ ༼༤༨༽ ནོ། །ལྟུང་། གང་གིས་
གང་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲིགས་བྱེད་ཀྱིས་གངས་ཅན་
ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་དག་ན་རེ།

མ་ཡིན་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེ་ནི། རྟེན་ཡིན་ཅེ་ན།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དེས་སེམས་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་པ་མི་
འཇིག་པར་གནས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེ་ན།

འོ་ན་ལུས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་སེམས་དང་གཅིག་གཤམ་ཐ་དད་གང་་་་

ཡིན། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

འདི་རྟེན་མེད། གནས་པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་སྲིད། །

གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྐྱེ་ཉིད། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བྱས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་འདི་རྟེན་ལུས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱས་པ་མེད་དེ། ལུས་མེད་ཀྱང་
གནས་པ་པོའི་སེམས་ལས་གནས་གཞན་མིན་པའི་སྲིད་རོ། །སྤྱོད་གས་གཉིས་པ་ལྟར་གཞན་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་ལུས་དེས་ནི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་གནས་པར་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པར་
ཐལ། གནས་པ་སེམས་དང་རྫས་གཅིག་མི་བསྐྱེད་པར་སེམས་དང་རྫས་གཞན་པའི་
གནས་པ་དེའི་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ནི་ནམ་ཡང་འཇིག་པ་མེད་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་
འཇིག་པར་གནས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ལུས་རྟག་བརྟན་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ།

གཤམ་ཏེ་དེ་འཇིག་སྐྱེ་ལས་འདོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་སེམས་གནས་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། འོ་ན་ཀྱང་སེམས་དེ་
འཇིག་སྐྱེ་བྱེད་འཕྲད་པ་ལས་འཇིག་པར་༼༤༧༽འདོད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དེ་ལ་འང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་འང་འཇིག་སྐྱེ་བྱེད་དང་དོན་གཞན་བྱེད་པའི་འཇིག་པ་

བསྐྱེད་དམ། དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་པ་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། འཇིག་པ་པོ་
ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། །གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་ཉིད། །དེས་ནི་འཇིག་པ་ཅི་ཞིག་
བྱས། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འཇིག་རྒྱ་མི་
དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་།

གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་གནས་པའི་རྒྱ་ལུས་དེས་ཀྱང་སེམས་མི་འཇིག་པར་གནས་པར་ཅི་
ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། འཇིག་རྒྱས་འཇིག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཞན་དག་ན་ེ།

གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱ་འཕྲད་བར་དུ། །དེ་གནས།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གནས་པའི་རྒྱ་མེད་ན་འཇིག་རྒྱ་དང་མ་འཕྲད་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་ལས་གནས་པའི་རྒྱ་དེས་འཇིག་རྒྱ་དང་འཕྲད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་དེ་……

གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ལུགས་པ།

འཇིག་པ་དངོས་ཆོས་ཉིད། །ཡོད་པ་འདི་གཞོད་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གནས་པའི་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་དངོས་པོའི་
ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་གནས་པའི་རྒྱ་
ལུས་དེས་ནི་སེམས་མི་འཇིག་པར་གནས་པར་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པ་
སྤྱི་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། །དཔེ་མི་འཕྲད་པ། །དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་ལོ། །
དང་པོ་༼༤༥༩༽ནི།

གཞན་དག་ན་ེ།

གལ་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་སོགས་ཀྱི། །རྟེན་བཞིན་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དཔར་ན་སྒྲོད་ནི་ཆུ་ལ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་འཇིག་པར་གནས་
པའི་རྟེན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་སེམས་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་ཞེས་གྲགས་

བཤད་པ།

འདི་ལ་འང་མཚུངས། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲོད་ཀྱིས་ཆུ་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་གྱི་དཔེ་ལ་འདི་ལ་འང་། ཡོད་
མེད་དག་ལ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་སོ། །རི་ལྟར་
མཚུངས་ཤིང་། ཆུ་ལ་སོགས་པ་རང་གནས་ཡོད་ན་རྟེན་མི་དགོས་ལ། རང་གནས་པར་
མེད་པ་དག་ལ་གང་ཡང་རྟེན་དུ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོད་ཀྱིས་ཆུ་གནས་པར་བྱས་པའི་
སྒྲོ་ནས་ཆུ་ནི་སྒྲོད་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །

དེས་ན་སྒྲོད་ནི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར།

དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནི། །འཇིག་ན།

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲོད་ནི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་
སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །

དེ་ལྟར་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་
ཐུར་དུ་མི་འབོ་བའི་རྟེན་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་རྣམས་ཐུན་ཏེ་ལྟ་བུ། །སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ཡིན། །

དེ་ལྟར་མིན་ན་རིགས་མ་ཡིན། །འབོ་བ་ཡིན་ནི་གཤམ་གྱི་ཕྱིར། །

ཆུ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྟེན་འགྱུར་གྱི། །འགྲོ་བ་མེད་ཅན་ཡོན་ཏན་སྟེ། །

ལས་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་ཅི་དགོས། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲོད་ནི་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ ༩༥ ལའི་རིགས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་རྣམས་
རིགས་རྒྱུན་སྐྱེ་དེ་ལྟ་བུར་ཐུར་དུ་མི་འབོ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་ལ་སོགས་
པ་དེའི་རྟེན་ཡིན་ལ། སྒྲོད་ལས་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་མིན་ན་སྒྲོད་དང་ཆུ་ལ་

སོགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོན་གྱི་ཆུ་ཐུར་དུ་འབོ་བ་ཡི་
 བྱི་གོགས་བྱེད་ཅིང་མི་ལྟང་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་ཆུ་སོགས་ཀྱི་བྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་དང་ལས་རྣམས་ལ་བྱི་ཆུ་སོགས་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དུ་ཅི་.....
 དགོས་ཏེ་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་ནི།

འདིས་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། །འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་རྒྱ་དང་། །

རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གནས་ཉིད། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་བསལ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཡན་མི་འདོགས་པའི་དོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་འདིས་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་འཕྲོད་པ་..
 དང་འདུ་བ་དང་ལུས་ལ་སེམས་འཕྲོད་པ་དང་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་།
 གསལ་བ་རྣམས་རིགས་དང་སྤྲུལ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚས་དཀར་པོ་སོགས་...
 གྲུབ་ཟིན་པའི་དོན་གཞན་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གྲུབ་ཟིན་པའི་དོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འཇིག་ན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བཅས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་རྒྱ་
 དང་མ་འཕྲད་ཏེ་འདོད་པ་གིས་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ། འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་དང་འཕྲད་
 པ་ལས་སེམས་སོགས་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པ་ཡིན་ཅི་ན། བཤད་པ།

དེ་ཡི་གནས་རྒྱ་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་གཞན་མེད་པར་འཇིག་ན་ཡང་། །

གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་རུས་མེད་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སེམས་དེའི་གནས་རྒྱ་ལུས་ཀྱིས་སེམས་གནས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་
 པར་ཐལ། སེམས་དེ་ལ་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་སེམས་གནས་པའི་རྒྱུར་འདོད་པའི་ལུས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་འཛིག་པར་གནས་པར་
བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། བཤད་པ།

རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་གནས་ལྡན་དང་། སྐྱེ་བ་ཅན་ཀུན་རྟེན་བཅས་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །འགའ་ཞིག་ཆོ་ནའང་འཛིག་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། སེམས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྒྱ་དང་མ་འཕྲད་ཀྱི་
བར་དུ་རྟག་པར་གནས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་མི་
འཛིག་པར་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྟག་པའི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
སེམས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་རྒྱ་དང་མ་འཕྲད་པའི་དུས་འགའ་ཞིག་
གི་ཆོ་ནའང་ཅམ་ཡང་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངང་གིས་འཛིག་གམ་
འོན་ཏེ་མི་འཛིག། །དང་པོ་ལྟར་ན་འགལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཤམ་ཏེ་རང་འཛིག་ངང་རྩལ་བདག། །ཡིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །༡༩༠བ།

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སེམས་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངང་གིས་འཛིག་པའི་ངང་
རྩལ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་སོགས་དངོས་པོ་དེ་གནས་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་གཞན་ལུས་སོགས་གང་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་།

གཤམ་ཏེ་རང་འཛིག་ངང་རྩལ་བདག། །མིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སེམས་སོགས་རང་གི་ངང་གིས་འཛིག་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་གྱི་
བདག་ཉིད་མིན་ན། སེམས་སོགས་དངོས་པོ་དེ་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ལུས་
སོགས་གང་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

ལྷ་པ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་དགག་པ་ལ། ཤེས་རབ་སོགས་ལུས་ལ་
མི་བརྟེན་པའི་འཕྲད་པ། ཆགས་སོགས་ལུས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་འཕྲད་པ། དེ་ཉིད་དཔའི་

སྒྲོམ་བཤད་པ། དེ་དག་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་འགྲིབ་མེད་པར། ཁྲོ་ཡི་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། །

ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཕུལ་བྱུང་དང་། འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལུས་དང་ཤེས་རབ་དག་ཉར་ལེན་དང་། ཉར་ལེན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་
ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་
བྱེད་པ་མེད་པར་སྒྲོ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པས་ཉར་ལེན་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཤེས་རབ་དང་།
བྱམས་པ་དང་། སྤྲིང་རྗེ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྤང་དང་གཉི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལྷ་ལྷག་གཉིས་ ༩༡ ནི་གྱིས་ལུས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཉར་ལེན་
ཡིན་པར་འགོག་པར་མཛད་ལ། རྒྱུན་ལས་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

གཤམ་ཏེ་བྱུང་པ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་ལ་སོགས། བརྟེན་པ་རྒྱམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ལུས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་བྱེད་ན་ལུས་ཀྱི་ཉར་ལེན་
ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ལུས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཉར་ལེན་སྒྲོའི་རྗེས་
སུ་འགོ་བ་འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་། ལྷ་གྲུ་དང་། གྲིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཉར་ལེན་ལུས་
ལ་བརྟེན་པ་རྒྱམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ།

དེ་ལས་ཀྱང་འདི་བྱུང་འགྱུར་ཏེ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བརྟེན་ལེན་ལ་སོགས་པས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་
ལ་སོགས་པ་འདི་བྱུང་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་
ནི་ལུས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་མིན། །

ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། བརྟེན་ལེན་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ལུས་དེས་བདག་རྒྱུན་ལུས་ལ་བརྟེན་

པའི་སེམས་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་
ལེན་བྱས་པའི་སློན་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་མིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན། བརྟུང་ལེན་ལ་
སོགས་པས་ལུས་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པའི་སློན་ནས་ཤེས་རབ་སོགས་ལ་བརྟུང་ནས་
ཕན་འདོགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་སོགས་ལུས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་འཐད་པའི།

གཞན་དག་ནེ། ལུས་རྒྱས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། གུད་པ་ལས་ཞེ་
༼༡༧༽ སྤང་སྐྱེ་བས་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱང་ལུས་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།
འགའ་ཆོ་ཆགས་སོགས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས། འཕེལ་བ་བདེ་སྤྱད་ལས་སྐྱེས་ཡིན། །

དེ་ཡང་ཁམས་སྟོམས་ལ་སོགས་པ། བྱང་གི་དོན་ནི་ཉེ་བལས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལུས་རྒྱས་ཤིང་ཚུལ་མིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོར་
ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་སོགས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ལུས་རྒྱས་པ་དང་གུད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོན་ལས་
འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་ནི་ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་ལས་
སྐྱེ་བ། དེ་ལྟར་ན་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱུ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་དེ་ཡང་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་ཁམས་སྟོམས་པ་དང་མི་སྟོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་
གཞུང་དོན་དུ་ནི་ཉེ་བལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་པ་དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འདིས་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་ལས། དྲན་པ་ཉམས་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། །

ནང་དོན་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པའི། ཁྲོས་ནི་འཁྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེལ་ནི་ཡུལ་གྱི་སློན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་
ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་སློན་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་འདུས་པའི་
རིམས་དང་སྤང་དུག་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། རྟོངས་པ་དང་།
གཡེང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་

བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམས་དང་སྤྱད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་གི་གཟུང་
 ༡༥༧། དོན་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་དབང་པོའི་སྒོས་ནི་ཡིད་སྒོ་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བར་བྱེད་ཅིང་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དུ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ནི།

དཔེར་རྒྱ་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལས། །སྤྱད་ཉིད་དང་ནི་ཁྱག་ལ་སོགས། །

ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས། །ཁྱོད་ས་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་བཞིན། །

ཞེས་སྒོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱད་མའི་ཤེས་རྒྱུད་མི་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱད་
 ཉིད་དང་། བུ་ཤི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་ནི་ཐོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱག་དང་འཇིགས་
 སུ་རུང་བའི་གནས་མཐོང་བ་ལས་ཁྱོད་ས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཤི་བ་
 དང་། བརྒྱུལ་བ་དང་། སྤྱི་བྱིང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་
 སྤྱད་ལ་སོགས་པས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་
 བརྒྱུད་ནས་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་བྲན་པ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒོ་སྤྱད་མའི་ཉེར་ལེན་ལས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། ཉེར་ལེན་དུ་
 བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ངས་པར་གང་ཉིད་གྱི། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་རྗེས་འཇུག་པའི། །

སེམས་ནི་དེ་མེད་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒོས་ཏེ། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ངས་པར་རིགས་མཐུན་
 པའི་སེམས་སྤྱི་མ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་རྗེས་འཇུག་པའི་སེམས་ཕྱི་མ་དེ་
 ནི་སེམས་སྤྱི་མ་དེ་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ ༡༥༨། དེའི་ཕྱིར། སེམས་སྤྱི་མས་
 ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟའི་ལོ། །
 གཉིས་པ་ལུས་སེམས་རྩས་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། འཕོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས།
 སྤྱི་གནས་སུ་འཇུག་ཚུལ་ལ་ཚུངས་སྤྱད་པ་ལ། མ་མཐོང་བ་ཙམ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཕྱི་མེད་པའི་སྤྱི་བ་

བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་རྟེན་བྱས་ནས། ཐོས་སོགས་འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་ནི། །

དུས་གསལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་འདར་ཡོན་ཏན་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གོམས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ཐོས་པ་དང་
བཟོའི་ལས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་ནན་ཏན་དུ་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་ལ་ནི་དུས་འབའ་...
ཞིག་གི་ཆོ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་གསལ་བ་དེ་ལྟར་ལུས་ལ་འདར་ཐོས་པ་དང་
བཟོའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་སེམས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
ལྟའི་འོ། །རྒྱུ་ལས། ཉེར་ལེན་སྤྱོད་བ་མངོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་
འདུ་བྱེད་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་མི་གསལ་གྱང་། སད་པའི་གནས་སྒྲུབས་སུ་
གསལ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་ཡང་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནག་པོ་ལ་
སོགས་པ་གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོའི་ལས་ལ་སོགས་པ་...
ཡང་དམིགས་པར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་གནས་སུ་འཕྲུག་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ།

གཞན་དག་ན་ེ། སེམས་ཅན་རྣམས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
པར་སྐྱེ་བ་གཞན་ནས་མངལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་འོངས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་
༼༤༣༽ མི་གཙང་བའི་ཡུལ་དུ་འོངས་པ་མི་རིགས་ཤིང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དབང་ཕུག་...
གིས་བསྐྱེལ་བའང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཡལ་དཔ།

བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྟན་པ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བགྱི་མིན་པ། །

བདེ་སྤྱག་དོར་ཐོབ་འདོད་པས་ན། །དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །

ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་
པ་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་བགྱི་བ་མིན་པར་གྲུབ་གྱང་། རང་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱག་
བསྐྱེལ་དོར་བར་འདོད་པའི་མངོན་པར་ཆགས་པ་སྤྲོན་དུ་སོང་བས་ན། ཆགས་པའི་དབང་
གིས་དམན་པའི་གནས་མངལ་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱང་བྱ་དག་མི་གཙང་

བའི་གནས་ལེན་པ་འཇམ། འདོད་པ་ཅན་དག་བྱད་མེད་ཀྱི་རོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་
བུའོ་ཞེས་པ་ལྟའི་འོ། །རྒྱན་ནི། བདག་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱེལ་བ་ནི་དམན་པའི་གནས་
ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པས་སྒྲིང་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་ཆགས་ལྟན་སྒྲིང་འཆོང་མའི་ཁང་པར་འབྱུག་པ་བཞིན་ནོག་གསུངས།
དེ་ཡང་སྟེད་པ་ཉིད་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
སྟུག་བསྐྱེལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་དང་། སྟེད་པས་ཀུན་ནས་འཆིང་བ་ནི། །

སྟེ་རྒྱ་གང་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་སྟོས་ཏེ། དམན་པའི་གནས་མངལ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པ་ལ་བདེ་བར་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོང་དང་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་བདེ་བ་དོར་བ་དང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་...
སྟེད་པས་མངལ་དུ་ཀུན་ནས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ནི་མངལ་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་
༼༤༣༧༽ སྟེད་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོང་དེ་མེད་པ་དེ་ནི་མངལ་དུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

གསུམ་པ་མ་མཐོང་བཅའ་སྟེ་བ་སྟེ་མེད་པའི་སྟེ་བ་སྟེ་མ་ཡིན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་འགྲོ་འོང་མ་མཐོང་ན། །
ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བན་རེ། ཆོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་དང་། སྟེ་མ་
ནས་མངལ་གྱི་གནས་སུ་འོང་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན། བར་སྟེད་ནས་མངལ་གྱི་གནས་
སུ་སྟེ་བ་ལེན་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།
དབང་པོ་མི་གསལ་ཕྱིར་མ་མཐོང་། །དཔེར་ན་མི་གཉིས་མི་གསལ་བ་ཡིས། །
དུ་བ་རྒྱུང་དུ་མི་མཐོང་བ་ཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱུང་འཕེན་སྟེད་ཀྱི་དབང་པོ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་
ལ། དེ་ཅུང་གིས་བར་སྟེད་ནས་མངལ་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་
མི་གཉིས་མི་གསལ་བའི་སྟེ་བ་སྟེ་མ་ཡིས་དུ་བ་རྒྱུང་དུ་མི་མཐོང་བས་ནི་དུ་བ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པ་
བཞིན་ནོ། །སྟེ་བ་བཅས་ཅད་ཀྱིས་བར་སྟེད་མ་མཐོང་བ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། རིགས་མཐུན་

པ་དང་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱུ་གྱི་འོ། །

གཤམ་ཏེ་བར་སྤྱིད་ལུས་ཅན་ཡིན་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དེ། །

རྒྱ་བཞིན་གསེར་ལ་དདུལ་རྒྱ་བཞིན། །མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །

ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱི་བའི་དྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིད་པ་བར་མའི་ལུས་

འགའ་ཞིག་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བཞིན་དུ་ལ་ལར་ཐོགས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་སོ་མ་

བཏང་བ་ལ་རྒྱ་བཞིན་དང་། གསེར་ལ་དདུལ་རྒྱ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་

བར་ཏེ་དེའི་སྤྱིད་པ་རྒྱང་འཕེན་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན་ཅེས་...

རྒྱུ་གྱི་འོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་རྒྱ་ཡིན་པ་

དགག། ཡན་ལག་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡིན་

པ་དགག། །དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱད་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ལུས་དེ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཡིན་ནམ། ཆ་

ཤས་དང་བཅས་པའི་དུ་མ་ཡིན་གྱང་། དང་པོ་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག། །གཡོ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་འགའ་བཅན། །

ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་ཐ་དད་གྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། སྒྲུས་བུ་ཚོས་ཅན། ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་གཅིག་གཡོ་ན་ཡན་ལག་

ཐམས་ཅད་དག་གཡོ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཡོ་བའི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ལྷག་མ་

རྣམས་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། གཡོ་མི་གཡོ་འགའ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་

ཚོས་གཅིག་ལ་འདུ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་གཡོ་བ་ཡིན་གྱི།

ཡན་ལག་ཅན་གཡོ་བ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་ཅེ་ན། ཡན་ལག་ཅན་ཚོས་ཅན། རང་གི་

ཡན་ལག་ལས་གོས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡན་ལག་གཡོ་བའི་ཆེ་ན་གཡོ་

བ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་སྒྲུས་བུའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་།

གཅིག་བསྐྱིབས་པ་ན་ཐམས་ཅད་དག། །བསྐྱིབ་པར་འགྱུར་བའམ་མ་བསྐྱིབས་ན། །

མཐོང་འགྱུར་གཅིག་ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་ན། །བསྐྱུར་ཏེ་བོ་རམ་མ་བསྐྱུར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། །

ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། སྒྲུས་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་གཅིག་གོས་གྱིས་བསྐྱིབས་པ་ན་
ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་དག་གོས་གྱིས་བསྐྱིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བསྐྱིབས་པའི་
ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པའི་
ངོ་བོ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའམ། ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་ཡན་ལག་བསྐྱིབས་ན་ཡང་ཡན་ལག་
ཅན་མ་བསྐྱིབས་པས་སྒྱུན་མེད་ཅེ་ན། གོས་གྱིས་བསྐྱིབས་པའི་སྒྲུས་བྱའི་གདོང་པ་ཚོས་
ཅན། རང་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་སྤར་མ་བསྐྱིབས་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་
ཏེ། བསྐྱིབས་པའི་གདོང་པ་དང་མ་བསྐྱིབས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲུས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་གཅིག་ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་ན་ཡན་ལག་
ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་བར་ཐལ། ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་ཡན་ལག་དང་མ་
བསྐྱུར་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་
ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་བསྐྱུར་བར་ཐལ། ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་ཡན་ལག་
དང་མ་བསྐྱུར་བའི་ཡན་ལག་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པར་.....
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཅན་སྒྲུས་བྱའི་ལུས་དེ་ཡན་ལག་དུ་མ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་
རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་འགལ་བ་དུ་
མར་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
༼༥༥༽

དུ་མ་ཉིད་ནའང་སྤང་བ་ཞིན། །ཁྱད་མེད་ཕྱིར་དང་སྤང་བ་ཕྱིར། །

རྟོགས་མིན་ཞེ་ན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་སྐྱེས་བྱའི་ལུས་དེ་ཆ་ཤས་དང་
བཅས་པའི་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་སྤྲུམ་མ་མ་ཚོགས་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཚོགས་་་
པའི་ཆེ་ནའང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་འདས་པར་བྱུང་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་བསྟན་པ་ལ། གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པས་དགག། བྲུབ་པ་མ་ངེས་
པས་དགག། མ་དམིགས་པས་དགག། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱུང་མེད་པར། མ་གྲུབ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །

དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱ་ན་མིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱེས་བྱའི་ལུས་ནི་བྱུམ་པ་སོགས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་མ་ཚོགས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
རྩལ་ཕྱ་ན་སོ་སོ་བལས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྩལ་ཕྱ་ན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་་
ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡིན་པའི་གཏུན་ཚིགས་
གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་
རྩལ་ཕྱ་ན་རྣམས་ལ་ཡང་རྩལ་ཕྱ་ན་གྱི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔེ་གཞན་ཡང་ཁོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། མེད་པ་དག་གྲང་བསལ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གཏུན་ཚིགས་གཉིས་ ༩༥༥ མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཡན་ལག་
ཅན་རྩལ་གཅིག་པ་མེད་ན་སྐྱེས་བྱས་ལུས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་་
མེད་པར་ཐལ། ཆ་ཚོགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་སོ་སོ་བལ་སྒྲིབ་ཐོགས་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུང་པའི་ལྷན་ཀ་དེ་དག་གྲང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཏུན་ཚིགས་
མ་གྲུབ་པའི་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྲུབ་པ་མ་ངེས་པས་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས། དེའི་ཡང་ལན་དགག།

པའོ། །དང་པོ་ནི།

དབུལ་ཚུ་གསེར་སོགས་དང་འབྲེས་པའམ། །རྫོམ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྤྲང་། །

དབང་སོགས་སོ་སོར་རྩལ་མེད་རྣམས། །རྟོགས་པ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། དབུལ་ཚུ་དང་གསེར་འབྲེས་པ་དང་ཚུ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲེས་པའམ། །ཡང་ན་མེ་རླུ་དང་འབྲེས་པའི་རྫོམ་དང་ཤིང་ཚོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། །དབང་ཤེས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྲང་སྟེ་མི་སྤྲང་བར་ཐལ། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རླུ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་རྣམས་རྩོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་དང་། ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཁྱོད་རྣམས་སོ་སོར་མ་ཆོགས་པ་ན་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཅིག་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་ཅེ།

ལྷན་ལས་ཤེས་ན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ལས་ལྷན་པ་སྟེ་ལ། །དེ་ལས་དབང་ཤེས་སྟེ་བས་སྟོན་མེད་དོ་། ༥༦ བོ་ཞེན། བཤད་པ།

འདིར་ཐལ་མཚུངས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དབང་སོགས་གྱིས་ལྷན་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་དབང་ཤེས་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་ཏེ། །རྣམས་མེད་པའི་དུ་མར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཡང་ལན་དག་ག་པ་ནི།

གཤམ་ཏེ་གསེར་དང་དབུལ་ཚུ་ནི། །ལྷན་པས་སྤྲང་བ་ཡིན་ཞེན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་གཞན་དག་ན་ཅེ། གསེར་དང་དབུལ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་འབྲེས་པ་ནི་རྣམས་མེད་ཀྱང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རླུ་ལན་ཚུན་འཕྲད་པའི་ལྷན་པ་ཡོད་པས། །དེ་དབང་

ཤེས་ལ་སྤྲང་བ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ།

རྟེན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷན་པའི་རྟེན་གསེར་དང་དབྱལ་ཚུའི་རྩལ་འཕྲད་པ་ཚད་མས་མཐོང་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དབང་ཤེས་གྱིས་གསེར་དང་དབྱལ་ཚུའི་རྩལ་འཕྲད་པའི་ལྷན་པ་གང་
ལས་རྟོགས་ཏེ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་།

རོ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལྷན་པར་འགལ། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲེལ་གཤེར་དང་བྱ་རམ་ལ་སོགས་པ་སྤྲང་བ་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྟུང་བ་དེ་ལ་རོ་ཞིམ་པ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ་དང་། ཇི་དང་རེག་
བྱའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་
མེད་པའི་རྩལ་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་
མི་རྣམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་བརྟུང་བ་གཟུགས་བཟང་ཞེས་དང་། བརྟུང་བ་ཞིམ་ཞེས་པའི་
ཐ་སྟངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་ཡིའོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་ཅེ།

གལ་ཏེ་ཉེ་ཉི་ཤུ་བོ་བར་བཏགས་པ་ལས། །འདོད་ན།

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་བརྟུང་བའི་རོ་གཟུགས་རྒྱུན་གྱི་རྣམས་གཅིག་ལ་ལྷན་པ་འདུ་བ་ཡིན་
པས་རོ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ལྷན་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་བརྟུང་བ་རོ་ཞིམ་གཟུགས་……
བཟང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

སྒྲོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཐོང་རིང་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲང་བའི་བརྟུང་བ་དང་འོ་མའི་རོ་གཉིས་སྒྲོ་ལ་རོ་འོ་འོ་
དང་བཏགས་པ་བཟང་དད་པར་སྤྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་རོ་ཡི་འོ་འོ་གཅིག་བཏགས་
པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བ་ལང་ཁྲ་པོ་དང་ནག་སྤྲེད་དག་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
ཇི་ལྟར་བྱ་མང་པོ་ཚར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཐོང་བ་ལ་ཚར་དུ་དངར་བའི་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་……

བཏགས་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རིང་པོ་དང་རྩལ་གཅིག་ལ་འཕྲོད་
པ་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཁང་ལ་འདྲ་བའི་བྱ་རེ་རེ་ལ་རིང་པོ་མི་འདྲ་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལྟའི་ལོ། །

གསུམ་པ་མི་དམིགས་པས་དགག་པ་ལ། རྟགས་དགོད་པ། དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ།
རྣམ་དབྱེའི་སྦྱོམ་མི་སྤྲོད་པ་སྤང་བ། ཚོགས་པའི་སྦྱོམ་མི་སྤྲོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། །བརྗོད་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པར། །

གངས་ལྷན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་སྟོ་ལ་མི་སྤང་ངོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དེ་དང་ལྷན་པའི་བྱམ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་
ཐ་དད་པར་བརྗོད་པའི་སྦྱ་དག་ལས་རྩལ་ཐ་དད་པའི་གཅིག་ལ་སོགས་གངས་དང་། རོན་
གཞན་ལྷན་པ་དང་འདེགས་འཛོག་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་།

གཞན་ ༼༥༥༽ནི་དང་མ་ཡིན་པ་དང་སྦྱི་ལ་སོགས་པའི་རོན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྩལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་ངོ་བོ་སྟོ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལྟ་ཡི་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་ལ། སྦྱ་ཤེས་ཐ་དད་ཀྱང་རོན་ཐ་དད་དུ་མ་ངེས་པ་དེའི་
ལན་དགག་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་དོན་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་དག་ན་རེ། བྱམ་པའི་གངས་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱམ་པ་ལས་རྩལ་ཐ་
དད་དུ་ཡོད་དེ། སྦྱ་དང་ཤེས་པས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

སྦྱ་ཤེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི། །རྩེས་འབྲང་རྣམ་རྟོག་བཏགས་དོན་ཅན། །

དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་འཇམ། །ཞིག་དང་མ་སྦྱེས་དག་ལ་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བྱམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གངས་སོགས་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པའི་སྦྱ་དང་ཤེས་པ་
ལ་གངས་སོགས་རང་མཚན་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོགས་ཐ་དད་ལས་ལོག་
པའི་ལྟོག་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་རྩལ་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་རྟོག་གིས་སྟོབ་ཏགས་པའི་……

བཏགས་དོན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ལ་གཅིག་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱ་དང་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་

པའམ། ཡང་ན་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་གཅིག་དང་
གཉིས་དང་མང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཤེས་འབྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྲུབ་པ་མ་ངེས་
སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་འདིར་ནི་བཏགས་འདོད་ན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་དག་ན་ེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་
༼༥༧༽ གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གངས་སོགས་བརྗོད་པ་འདིར་ནི་བཏགས་མིང་ཙམ་དུ་...

འབྱུག་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་འདོད་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །

དེ་དག་གིས་རྒྱས་ཅིས་མི་འདོད། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་གངས་
སོགས་བརྗོད་པ་བཏགས་མིང་དུ་འབྱུག་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་...
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གངས་སོགས་བརྗོད་པ་བཏགས་མིང་དུ་འབྱུག་པར་སྐྱེ་དང་ཤེས་པ་
དེ་དག་གིས་རྒྱས་ཅིས་མི་འདོད་དེ་འདོད་དགོས་སོ་ཞེས་ལྟ་ཡིའོ། །རྒྱན་ལས། ཐོག་མ་
མེད་པའི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོར་བཏགས་པའི་
སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་ེ།

གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཉར་བཏགས་མིན། །ཐ་དད་ཁྲུད་པར་གཙོ་བོ་ཞེས། །

བྱ་ཉིད་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །མེད་ན་ཐ་དད་དོན་མེད་ན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་བུམ་པའི་གངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཉར་བཏགས་ནས་
འབྱུག་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་བུམ་པའི་གངས་སོགས་ལ་བཏགས་མིང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁྲུད་
པར་གཙོ་བོར་དངོས་མིང་དུ་འབྱུག་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གངས་
སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བུམ་པའི་གངས་སོགས་ལ་གཙོ་བོར་འབྱུག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་

སོགས་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། བུམ་
པའི་གྲངས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེས་བརྗོད་བྱ་བ་དང་པ་མེད་པ་ལ་གྲངས་སོགས་ཐ་དད་་་
པར་བརྗོད་པས་སྐྱ་བ་དང་དུ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་༼༥༥༽ཞེན། བཤད་
པ་༥

དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་། །དཀར་ལ་སོགས་པ་གྲངས་སོགས་དང་། །

ལྷན་པའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན། །

ཅེས་སྟོས་རྟེ། བུམ་པའི་གྲངས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་རྟེ།
བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་་་
གྲངས་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་སྐྱ་རྣམ་
གྲངས་པ་མིན་པར་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་དོན་གཞན་དགག་པ་ནི།

གཤམ་རྟེ་དེ་ལའང་དོན་གཞན་ན། །

ཞེས་སྟོས་རྟེ། གཤམ་རྟེ་གཞན་དག་ན་རེ། དཀར་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལའང་
གྲངས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ཐ་དད་པ་ཡོད་པས་མ་ངེས་པ་་
ཡིན་ཅོ་ཞེན། བཤད་པ།

ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བྱད་མེད་འགྱུར། །དོན་གཞན་མིན་ཡང་ལྷོག་པ་ཡི། །

དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཡིན་རྟེ། །ལས་རྣམས་མིན་པའི་སྐྱ་བཞེན་ནོ། །

ཞེས་སྟོས་རྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་དང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བྱད་པར་མེད་པར་
འགྱུར་རྟེ། ཡོན་ཏན་ནི་གྲངས་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ནི་བརྗོད་བྱ་
དོན་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ཡང་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་རྟེ། ལྷོག་པ་ཐ་དད་
པའི་དབྱེ་བས་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་ལས་མ་ཡིན་
ཅེས་པའི་སྐྱ་དང་རྣམས་མིན་ཅེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ནས་༼༥༦༽འཇུག་

པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེད་སྤྱི་མི་སྲིད་པ་སྤང་བ་ལ།

གལ་ཏེ་བུམ་པའི་གྲངས་སོགས་རྩལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་གྲངས་ཞེས་པའི་
རྣམ་དབྱེད་སྤྱི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་བྱིན་གྱི་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་ལྷ་བྱའོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས། །གྲངས་སོགས་དེ་དང་ལྷན་པ་ལས། །

ཐ་དད་གཞན་དུ་བསྟན་གང་དེའང་། །ཆོས་གཞན་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། དངོས་པོ་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་དེ་
དང་ལྷན་པའི་བུམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་། བུམ་པའི་
གྲངས་སོགས་བུམ་པ་ལས་རྩལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བུམ་པའི་གྲངས་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེས་བུམ་པའི་ཆོས་གཞན་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་.....
གཙང་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་བུམ་པའི་གྲངས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེས་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་གྲངས་...
སོགས་རྩལ་ཐ་དད་དུ་མ་བསྟན་གྲང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཙམ་ཞེས་པར་འདོད་པ་ལ། །གཞན་ཀུན་འཕངས་པ་མེད་པར་ནི། །

ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས། །ཐ་དད་ཆོས་བཞིན་རྗོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། བུམ་པའི་གྲངས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེས་བུམ་པའི་ཁ་དོག་སོགས་ཁྱད་
ཆོས་དུ་མའི་ནང་ནས་བུམ་པའི་གྲངས་སོགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཞེས་པར་འདོད་པ་ལ་
བུམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་ཀུན་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཕངས་པ་མེད་པར་བུམ་པའི་༡༥༩།
གྲངས་སོགས་ཙམ་ནི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་གྲངས་སོགས་དེ་བུམ་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་
དུ་མི་སྟོན་གྲང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སོར་མོའི་
ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གཞིབས་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱུགས་ལ་ལར་སོར་མོ་དང་...
སོར་མོའི་ལྷན་པ་རྩལ་ཐ་དད་པ་མེད་གྲང་སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ་

ཞེས་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀའི་འོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱོད་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གཞན་སྤོང་
བ་དང་མི་སྤོང་བའི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་བརྗོད་བྱ་ཆེས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར།

དོན་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། །འཕེན་ཕྱིར་སོར་མོ་ལྟན་འགྱུར་ཞེས། །

ཚོས་ཅན་བརྗོད་པར་གྲགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བརྟན་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱོད་གཉིས་ཀའས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་བརྗོད་
པར་མཚུངས་ཀྱང་སོར་མོའི་ཁྱད་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་ནི་འཕེན་ཅིང་...
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ན། སོར་མོ་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱོད་ནི་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་
སྐྱོད་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སོར་མོའི་ལྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱོད་དང་སོར་
མོ་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་སྐྱོད་གཉིས་ལ་བརྗོད་བྱ་ཆེས་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་། བརྗོད་
བྱའི་ཁྱད་པར་གཞན་སྤོང་བ་དང་མི་སྤོང་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བརྟན་སྐྱུར་བར་ནི་
བྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ལྟ་ཡིོ། །

བཞི་པ་ཚོགས་པའི་སྐྱོད་མི་སྤྱིད་པ་སྤང་བ་ནི།

གཞན་དག་ན་རེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་
ལག་གི་༼༥༧༽ཚོགས་པ་ཅམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེའི་ཆོ་བམ་པའི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོད་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཤེས་པའི་སྐྱོད་
འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཅོ་ཞེ་ན། །བཤད་པ།

གཟུགས་སོགས་རྩས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། །སྤོང་བས་དེ་མཚུངས་འབྲས་བུ་ཡི། །

རྒྱ་མིན་པར་ནི་རྩམ་གཙོད་པ། །བྲམ་པའི་སྐྱོད་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བྲམ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱོད་ནི་ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱོད་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་བྲམ་
པ་དེ་རྟུལ་ཆས་བརྒྱད་ཚོགས་པ་ཡིན་པས། །དེ་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་སོགས་རྟུལ་ཆས་
བརྒྱད་པོ་རྩམས་ཀྱིས་རང་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གི་འབྲས་བུ་

ཡིན་ལ། རྩལ་རྒྱས་བརྒྱད་པོ་འདུས་པ་དེས་ཆུ་སྐྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པས་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས་བུམ་པའི་གཟུགས་སོགས་རྩལ་རྒྱས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་རང་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་བརྟེན་བྱར་སྤོང་བས་ན་
གཟུགས་སོགས་རྩལ་རྒྱས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཐུན་མོང་གི་
འབྲས་བུ་ཆུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མིན་པ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ན།
བུམ་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱ་ནི་བུམ་པའི་རྩལ་རྒྱས་བརྒྱད་པོའི་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་ཆུ་འཛིན་
པའི་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་མེད་ཀྱང་ཚྭ་གས་པ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་བུམ་པ་
ཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱ་ནི་རྩལ་པ་གཅིག་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ལས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་བུམ་པ་གཟུགས་སོ་ཞེས། །གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྐྱ་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བུམ་ ༡༦ནི། པའི་སྐྱ་དེས་བུམ་པའི་གཟུགས་བརྟེན་བྱར་སྤོང་བ་དེས་ན་
བུམ་པ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་དང་བུམ་པའི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱ་གཉིས་བརྟེན་བྱ་གཞི་
མཐུན་ཅིང་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་ཅོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ནི།

གཞན་དག་ན་རེ། གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྐྱ་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། བུམ་
པའི་སྐྱ་ནི་བུམ་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བལྟོས་ནས་རིགས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། ཚྭ་གས་པ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བུམ་པའི་སྐྱ་འདི་ནི་གསེར་བུམ་གྱི་སྐྱ་ལ་བལྟོས་ནས་བརྟེན་བྱ་གཞི་མཐུན་
པ་དང་། བུམ་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་ལ་བལྟོས་ནས་བརྟེན་བྱ་གཞི་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་
པ་དེས་ན་གསེར་བུམ་ལ་བལྟོས་ནས་རིགས་བརྟེན་གྱི་སྐྱ་བུམ་གཟུགས་ལ་བལྟོས་ནས་ནི་
ཚྭ་གས་པ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་ཁྱད་པར་གཞན་སྤོང་བ་དང་མི་སྤོང་བའི་ཁྱད་པར་
ཡོད་པ་བཞིན་ཅོ། །འདིར་ཚྭ་གས་པའི་སྐྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚྭ་གས་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་
དང་། གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཅོ། །དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ནི། བུམ་པ་དང་ཤིང་ལ་

སོགས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་བུའོ། །གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ནི་རི་པོ་འབིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་
ལྟ་བུའོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་དག་ན་ེ། བྱམ་པ་དང་བྱམ་གཟུགས་རྩལ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
བྱམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེས་བྱམ་པ་དང་བྱམ་གཟུགས་ཐ་དད་དུ་མ་བཟོད་པར་.....
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །བྱམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས། །

དེ་ལྟས་ཁྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད། །སྟོགས་འདིས་གཞན་ལ་འང་། ༡༠བོ་བཟོད་པར་བྱ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བྱམ་པ་དང་བྱམ་གཟུགས་རྩལ་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་
མི་འགལ་ཏེ། བྱམ་པའི་རྩལ་བརྒྱུད་པོ་དེའི་སྤྱི་བྱམ་པ་དེ་ཡན་ལག་གསུམ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
ཏེ་བྱམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་བྱམ་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་..
བསྐྱེད་པར་ལུས་པའི་བྱམ་གཟུགས་དེ་ཀ་བའི་གཟུགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྟེན་སྟོན་པར་..
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་རྣམ་དག་གི་སྟོགས་འདིས་ནི་གཞན་ཅོན་གྱི་དྲི་ཞེས་པ་
ལ་འང་དྲི་ལས་རྩལ་ཐ་དད་པའི་ཅོན་མེད་ཀྱང་ཅོན་དང་དྲི་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཅེས་
བཟོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་ཡི་འོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ། ཚོགས་པ་དང་མ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟགས་
ནས་དགག། །དེའི་ཡན་དགག། །རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུས་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་པ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡན་
ལག་དུ་མ་ཚོགས་པ་འཇུག། གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱང་། དང་པོ་ལྟར་
ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཅེ་ན། བཤད་པ།

མ་ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །ཡན་ལག་གཅིག་དང་བྲལ་ན་འང་མིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་
ལག་སྤྱི་བཅད་པ་ལྟ་བུ་གང་རུང་གཅིག་དང་བྲལ་ན་འང་གང་ཟག་དེའི་ལུས་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར།

ཐོགས་གཉིས་པ་ལྟར་༼༡༩༽ ཡན་ལག་གང་རུང་རེ་རེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཅེ་ན།
བཤད་པ།

རེ་རེ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། ཁྱིམ་ཅན་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་
རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་དུས་ཅིག་ཅན་དུ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་...
ཤེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དུ་མའི་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚང་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་རྒྱུན་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། དབུགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ། སྲིད་
ཀྱང་རིགས་པས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབུགས་དུ་མ་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་འཐད།
དབུགས་གཅིག་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་འཐད། དེའི་ཡང་ལན་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་དག་ན་རེ། དབུགས་འབྱུང་རྩལ་གཅིག་ལས་མེད་ལ། འབྱུང་རྩལ་གཅིག་
ལུ་དེས་སེམས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཅིག་ཅན་རྣམ་ཤེས་མང་པོར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དུ་མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་རྩལ་དག་ནི་རེས་བྱེད་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྩལ་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན།
དབུགས་འབྱུང་རྩལ་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དེས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབུགས་གཅིག་རྒྱ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ནི།

གཞན་དག་ན་རེ། གཏར་ཚོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དབུགས་རྣམས་རྩིས་གཅིག་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་མང་གསལ་འགྱུར། །དེ་༼༢༠༽ རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབུགས་རྣམས་རྩིས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་

སྤྱི་མང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་དུ་ལྟ་གསལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་
ལུས་དང་དབུགས་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་དུ་མའི་རྒྱ་མིན་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དབུགས་འབྱུང་རྒྱལ་དང་ལུས་ཉིད་མ་ཡིན་ནའང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་
ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པར་རུས་གྱི། དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མིན་ཅེ་ན། བཤད་
པ།

རིམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་དང་དབུགས་གཉིས་རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མའི་རྒྱ་མིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིག་ཅར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་བྱེད་
པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་དབུགས་དང་ལུས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྒྱ་མིན་པ་ཡང་མ་
ངེས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དབུགས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ། །འཛིན་ཕྱིར་དེ་ལས་ངེས་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དབུགས་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་
མ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན། དབུགས་གཅིག་གི་ཡུན་དེ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་
ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ།

དུ་མ་སྒོ་གཅིག་གིས་ཤེས་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་སྐད་ཅིག་དུ་མས་དོན་དུ་མ་ཤེས་པ་མ་
ཡིན་གྱི། དོན་དུ་མ་སྒོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཤེས་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེ་ན། བཤད་པ།

དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ཉིད་༼༡༣༽འགྱུར་ཏེ། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །

མི་འགྱུར་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབུགས་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དོན་དུ་མ་རིམ་གྱིས་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ནི་དོན་དུ་
མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་ལ་ཚད་མ་དང་འགལ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མཉམས་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ན་རིམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་དུ་མ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མཉམས་རང་བཞིན་ལས་
སྐད་ཅིག་སྤྱི་མཉམས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལྟ་ཡི། །

གསུམ་པ་དེའི་ཡང་ལན་མི་འཐད་པ་ནི།

གཞན་དག་ན་རེ།

རང་རིགས་མིན་པའི་དུས་ཅན་གྱིས། དབུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་དག །

གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི། རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་རྟོག་བྱེད་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལ་ལ་དག་ལུས་རྟག་པ་ལ་ཇུས་དུ་མ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི།
རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མཉམས་ལྷན་བཅས་པའི་དུས་ཅན་གྱི་དབུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མཉམས་
པོ་དག་དེ་འདྲའི་སེམས་སྤྱི་མཉམས་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཅིག་ཅར་འབྱུང་
བའི་སྒྲོན་མེད་ཅེས་རྟོག་པར་བྱེད་ན། བཤད་པ།

གོ་རིམ་ལྟན་པའི་རྒྱ་མེད་པར། དེ་དག་རིམ་ལྟན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་མཉམས་གོ་རིམ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མེད་པར་དབུགས་འབྱུང་ཐུབ་དེ་
དག་རིམ་ལྟན་དུ་འབྱུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ།

རང་རིགས་སྤྱི་མཉམས་རྒྱ་ཉིད་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མཉམས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལུས་རྒྱ་མིན་ཅེན།
བཤད་པ། །༡༢།

དང་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་མང་ལ་ལ་སོགས་པར་དང་པོར་སྒྲིམ་མ་ཐག་དབུགས་
གསར་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབུགས་དེའི་རྒྱ་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མཉམས་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་ཆོ་སྒྲུབ་མ་གྲུབ་ལ། འདོད་ན་དབྱུགས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་
པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིད་ཀྱང་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ལ། གློ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་
དགག། །དབྱུགས་མ་ཚང་ན་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་དགག། །ཤེས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་
པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དབྱུགས་འབྱུང་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །ཡོད་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས། །

དེ་ཕྱིར་གློ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབྱུགས་ཡིད་གློ་ཉི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་བཅོལ་
ནས་དབྱུགས་ནི་འབྱུང་ཡུལ་ཐ་དད་ནས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དུ་མ་ཉིད་
དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁྱུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་རྒྱ་དབྱུགས་དུ་
མ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གློ་དུ་མ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱུགས་མ་ཚང་ན་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དུ་མ་འདྲ་གཅིག་དུས་ཅན། །སེམས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་དག་ན་རེ། དབྱུགས་འབྱུང་དུ་བ་དུ་མ་འདྲ་ཅིག་ཅར་དུ་
ཚོགས་པའི་དུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཅེ་ན།

དབྱུགས་རྒྱ་ཞན་པ་ལ་སོགས་སུ། །གཅིག་མ་ཚང་ན་འདྲ་མི་འབྱུང་འབྱུང་། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབྱུགས་ཀྱི་ །ཅུ་བཞི་རྒྱ་བ་ཞན་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་
དབྱུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་ན་འདྲ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ།
དབྱུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་་་
རྒྱན་གྱི་འོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་ནི།

ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་རྒྱ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། དབྱུགས་དྲག་པ་དང་ཞན་པ་དང་རིང་བ་

སོགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅི་ན། བཤད་པ།

ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་ཡོད་འགྱུར། །གང་ཞིག་གང་གི་ཐ་དད་ལས། །

ཐ་དད་མིན་ཏེ་དེ་འབྲས་མིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟེས་བུའི་དབྱགས་ལྟག་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བ་
དང་། དབྱགས་མི་འབྱུང་བའི་ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མི་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་དབྱགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བ་ལས་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནི་དབྱགས་དེའི་དངོས་འབྲས་མིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་དབྱགས་
གང་གི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ཐ་དད་པ་ལས་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པའི་...
ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ལྟ་ཡིོ། །

གསུམ་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་དགག་པ་ནི།

གཞན་དག་ན་རེ། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་ལས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྟེ་བར་ལས་
སྤངས་པས་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་
པ།

རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་ངས་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །

རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡི། །རྣམ་མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ཏེ་འབོ་ཕྱིར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་
སོ་སོར་ངས་པ་ཡིན་པས་ཅིག་ཅར་དུ་དུ་མ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
སྤྲ་མ་གཅིག་ནི་རང་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་
ལྟར་ན་རིགས་མཚུངས་པའི་རྣམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྟེ་བམ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་སྤྲ་
མས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དོན་
གཞན་སོ་སོ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་སྤོན་པོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ན། དོན་གཞན་སྤོན་པོ་
མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྟ་ཡིོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་སྒོ། །སྒྲིས་ཤིང་ཕྱིས་ནི་རང་རིགས་ལས། །

ངེས་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དང་པོར་མངལ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་ཅིག་ཅར་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲིས་
ཤིང་ཕྱིས་ནི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྒྲི་བར་ངེས་པས་སྒོ་དུ་མ་ཅིག་
ཅར་དུ་སྒྲི་བའི་སྒྲི་ན་མེད་ཅེ་ན། བཤད་པ།

ལུས་ཀྱི་རྩས་པ་ནི། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྟོག་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེས་ནི་དང་པོར་མངལ་ལ་སོགས་པར་ཡིད་སྒོ་དུ་མ་ཅིག་
ཅར་བསྐྱེད་རྩས་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཕྱིས་ཀྱང་ཡིད་སྒོ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་
ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ལུས་ནི་ལྟོག་པ་ན། རྟེན་མིན་ཕྱིར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག །

གནས་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་དག་ན་ེ། བྱེད་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མ་
ཡིན་པས་ ༡༤ ནྟེ་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་ཤི་བའི་གནས་སྐྱབས་སུ་ཞིག་ཅིང་...
ལྟོག་པ་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལུས་ལ་བསྟོན་པ་མེད་
པར་སེམས་འབའ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

**གཉིས་པ་ལན་ལ་ཁམས་གསུམ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག། །སེམས་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱར་བ་
ལ་ཚུད་པ་སྤང་། དབང་པོ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགོད། རྒྱ་དོན་གཞན་
ལས་སྒྲི་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

འདོད་གཟུགས་གཉིས་སམ་གཟུགས་མེད་གང་ལ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

གལ་ཏེ་དེའི། །རྒྱ་འདུག་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ན། །

གནས་རྒྱ་ཡན་ལག་མི་འགྱུར་ན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་འཆི་ཁ་མའི་
 སེམས་དེ་ནི་ལི་བའི་འོག་ཏུ་ལུས་ལ་བཟོས་མེད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སེམས་
 གྱི་རྒྱུན་ལུས་ལ་གནས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་རང་འབྲས་
 ལུས་སྤྱི་མ་དེའི་རྒྱ་འདུག་ཐོབ་པ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 སྤྱི་མའི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་ན་དེའི་སེམས་་་
 འབང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྟོག་
 ཆགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་གང་གི་ཆོ་ལུས་ཐ་མ་ལུས་སྤྱི་མ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྲིར་བའི་
 སྤྱིར་སྒོ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིང་དུ་ཡང་འགྱུར་བས། དེའི་ཆོ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལྟ་ཡི་འོ། །

འོ་ན་འཇིག་ ༡༧༥ བོ་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་གང་ཡིན་ཅེ་ན། བཤད་པ།

ཆོ་འདི་ཉིང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། ལུས་གཞན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིང་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཆོ་འདི་ཉིང་གི་འཆི་ཁའི་སྐྱེ་མཆེད་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷན་ཅི་ལུས་གཞན་
 སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཉིང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདོད་གཟུགས་ནས་གཟུགས་མེད་
 དུ་ལི་འཕྲོས་ནས་སྒྲར་ཡང་འདོད་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྒྲར་གྱི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་་་་
 དབང་པོ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དངོས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་
 པོའི་ས་པོན་ཉིང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེམས་སྤྱི་མ་མཚམས་སྒྲིར་བ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི།

གཞན་དག་ནེ། སྐྱེས་བུ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་དེ་ལུས་སྤྱི་མའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
 དང་། དེའི་ལུས་དེ་ལུས་སྤྱི་མའི་ཉིང་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མ་དམིགས་པའི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དེ་ཡི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་དང་། རྒྱ་ཉིང་འགོག་ལ་མི་དམིགས་པ། །

དེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ལྷན་ལྷན་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། སྐྱེས་བུ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་ལུས་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་

པའི་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ལུས་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་
 ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་དེ་དང་དེར་མ་དམིགས་པ་ཙམ་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་
 དེས་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། ཅེས་
 པར་རབ་རྒྱ་བཤད་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་འཆི་ཁ་མའི་ལུས་ནི་ལུས་ཕྱི་མའི་ཉིར་
 ལེན་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་ཀྱི་ནི་ལུས་ཕྱི་མའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་སོགས་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་དེ་དག་གྱུང་ནི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་པའི་བྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དབང་པོ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ནི།

དབང་པོ་སྐྱེས་རང་རིགས་ལ། རྒྱས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །
 ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་འཆི་ཁ་མའི་དབང་པོ་ཚོས་ཙན། གོགས་མེད་ན་དབང་པོ་ཕྱི་མ་
 བསྐྱེད་རུང་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོ་འདིའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་
 སྐྱེས་རང་གི་རིགས་འདྲ་དབང་པོ་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་དག་ནི་ཆོད་མས་་་
 མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། དབང་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པས་དབང་པོ་སྐྱེས་མ་
 དག་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཚོས་ཙན་ལ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

འགྱུར་བ་མཐོང་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན། སྐྱེ་བ་དག་གྱུང་འགྲུབ་པ་ཉིད། །
 ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་དབང་པོ་སྐྱེས་སྐྱེས་མའི་དྲངས་པ་དང་རྟོག་པའི་
 རྗེས་སུ་འགྱུར་ལྷོག་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་སྐྱེས་སྐྱེས་མ་ལས་ཕྱི་མ་གཞན་
 དང་གཞན་སྐྱེ་བ་དག་གྱུང་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཚོས་ཙན་ལ་མ་གྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་དོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གི་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ལུས་ལས་དེ་སྐྱེ་ན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་གཞན་དག་ན་རེ། ཚེ་འདིའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ལུས་
ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རིགས་འདྲ་སྤྱུང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་ཀྱི་ལོ་བུ་ལ།
སྤྱུང་བ་ཞིན་དུ་ཐམ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཞི་བའི་ལུས་ལ་དབང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏུ་ཉེ་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་པའི་སྟོན་སྤྱུང་སྤྱུང་བ་ཞིན་དུ་ཐམ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ།

སེམས་ལས་ཞེ་ན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དཔྱར་གྱི་དབང་པོ་འདི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་
པ།

ལུས་གཞན་ཡང་། །འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་གཞན་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་སེམས་འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་འདིའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སེམས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །མཐའ་མ་ཡིན་སེམས་རྣམས་ཀྱང་། །

མཚམས་སྐྱར་མེད་པ་མིན་དེའི་ཕྱིར། །དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྷག་ལྷན་འདོད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སོ་སྐྱེ་དང་། དག་བཅོམ་པར་
འདོད་པའི་སྐྱེས་བྱ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཆོས་ཅན། རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་མི་སྐྱར་ཏེ།

མཚམས་སྐྱར་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་མ་གྲུབ་ལ། འཆི་

ཁའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་ནི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་

ཆོག་གས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་སོ་སྐྱེ་དང་དག་བཅོམ་པ་ཆེ་འདིའི་མཐའ་མ་འཆི་ཁ་

མ་ཡིན་སེམས་རྣམས་ཀྱང་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྐྱར་བ་མེད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་

རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་གོ་མས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་སྤྱི་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ།

རྩོད་པ་

༼ཡུ་ནོ་དགོད། དེ་དགག་པ། དེ་འི་ཡང་ཉེས་སྒྲོང་གི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གོམས་པས་ཁྱད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །མཆོངས་དང་ཆུ་ཡི་དོད་བཞིན་དུ། །

རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཅེ་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ། སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་ཏེ། །ཟེར་བ་མི་
འཐད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་འཕེལ་
བར་འགྱུར་ན་ཡང་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་འདས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོངས་པ་ལེགས་པར་གོམས་པའི་སྐྱེས་བུས་
མཆོངས་པ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བགོད་པ་སྤིད་ཀྱི། རྒྱུད་གྲགས་དང་དཔག་
ཚད་ལ་སོགས་པར་མི་མཆོངས་པ་དང་། ཆུ་རི་ལྟར་དོས་ཀྱང་དེ་འི་དོད་མཐའ་མེད་དུ་
འཕེལ་ཏེ་འབར་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། མཆོངས་པ་དང་ཆུ་འི་དོད་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བའི་རྒྱ་
མཚན། དཔེ་དེ་བརྩེ་སོགས་ལ་མི་མཆོངས་པ། བརྩེ་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་འཕེལ་བའི་
རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

བྱས་ཏེ་གལ་ཏེ་སྤྲར་ཡང་ནི། །འབད་ཚོ་ལ་ལ་ནི་བཟློས་འགྱུར་རམ། །

རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །ཁྱད་པར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན། །

རང་བཞིན་དེ་འདྲམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཕན་འདོགས་རྣམས་པ་རྣམས། །

ཁྱད་པར་ཕྱི་མ་དག་ལ་ནི། །སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །

རྟག་ཏུ་རྟེན་གནས་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་འཕེལ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད། །

མིན་ཕྱིར།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་འབད་
ཚོ་ལ་༼ཡུ་བོ། གལ་ཏེ་མི་བཟློས་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་སྤིད་ཀྱང་། སྤྲར་ཡང་
མཆོངས་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚོ་ལ་ལ་ནི་བཟློས་པར་འགྱུར་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་
ལུས་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་མཆོངས་སོགས་དེ་དང་དེ་གོམས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དག་ནི་...

མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་ན་ནི་བརྩེ་སོགས་གོམས་པ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རང་
 བཞིན་དེ་འབྲེལ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོངས་པ་དང་ཚུ་བསྟོ་བ་དེ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
 རུས་པ་རྣམས་ནི་གོམས་ཟིན་ལུས་ལ་མ་བསྟོས་པར་རྩོལ་བའི་བྱེད་པར་བྱི་མ་དག་ལ་ནི་...
 མཚོངས་སོགས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་གོམས་ཟིན་ལུས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པར་དུ་མཚོངས་པ་
 དང་དོད་ཀྱི་རྟེན་ལུས་དང་ཚུ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་...
 དང་། མཚོངས་པ་དང་ཚུ་བསྟོས་པ་ལས་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་
 མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་དེ་བརྩེ་སོགས་ལ་མི་མཚོངས་པ་ནི།

གང་ཚེ་བྱས་གྱུར་པ། །ཡང་རྩོལ་ལ་བསྟོས་མི་འགྱུར་ན། །

རྩོལ་གཞན་བྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །སེམས་ལ་བརྩེ་སོགས་གོམས་སྟེ་ག། །

རང་གི་རང་གིས་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་དག་དང་། །

དདུལ་ཚུ་དང་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་གོམས་པ་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ཟིན་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་འགྱུར་
 བར་འགྱུར་བ་འབད་རྩོལ་སྐྱར་མ་ལ་བསྟོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་
 པ་དེའི་ཚེ་ན་འབད་ཀྱི་རྩོལ་བྱི་མ་གཞན་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། མཚོངས་
 པ་དང་ཚུ་བསྟོ་བ་ལ་ནི་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་བརྩེ་བ་དང་། དག་འབ་
 དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་རིགས་འབྲེལ་
 མ་ལས་བྱི་མ་གོང་འཕེལ་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། གོམས་ཟིན་ནས་ལུས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་ལ་མི་
 བསྟོས་པར་གོམས་པ་སྐྱར་ཅམ་ལས་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལ་སོགས་པས་གོགས་བྱེད་པ་མེད་
 བའི་སྤྱིད་ཤིང་དག་ཐལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་འབད་རྩོལ་ལ་མི་བསྟོས་པར་བྱི་མ་སྟེག་...
 པར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་། དདུལ་ཚུ་དང་ནི་རྩི་སྟོང་ལ་སྐྱར་དུ་བཞུ་

བའི་གསེར་དང་ཟངས་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་
ཡོན་ཏན་དེ་ནི་ཁ་སྐྱར་གཉིས་པར་བཞུ་བ་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་
བཞིན་ལོ་ཞེས་ལྟའི་ལོ། །

གསུམ་པ་བརྗེ་སོགས་ཁྲད་པར་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་ཏེ། རྡོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །

དེས་ན་རྩོམ་བ་ཕྱི་མ་དང་། ཕྱི་མར་ཁྲད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བརྗེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་གོམས་ཟིན་འབད་རྩོམ་ལ་མི་
བསྟོས་ཤིང་། རྟེན་བརྟན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུམ་དེ་དག་གོམས་པ་
ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྡོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཡིན་པ་དེས་ན། རྩོམ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩོམ་བ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལས་ཕྱི་མ་དང་ཕྱི་མར་
ཁྲད་པར་དུ་༼༡༩༽བོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་དག་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

གང་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་སྤྲུམ་ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། །

བརྗེ་བ་ལ་སོགས་སྟོ་དེ་དག་ །གོམས་པར་གྱུར་ན་གང་ན་གནས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྗེ་བ་ལ་སོགས་པར་རིགས་མཐུན་པའི་རང་གི་རིགས་འདྲ་
སྤྲུམ་འི་ས་བོན་ཏེ་ཉེར་ལེན་ལས་ནི་གོམས་ཤིང་འཕེལ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བརྗེ་བ་
ལ་སོགས་པ་གོམས་པའི་སྟོ་དེ་དག་ནི་གོམས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིང་གོགས་མེད་ན་
ཚད་གང་ན་གནས་ཏེ་ཚད་མེད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་ན་མཆོངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་མཆོངས་ཉིད་ལས་མཆོངས་མིན། རྟེན་སྟོབས་དང་འབད་རྩོམ་དག །

རྣམ་པ་ངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མཆོངས་པ་ངས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བརྗེ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་འདྲ་སྤྲུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗེ་སོགས་ཕྱི་མ་
འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་མཆོངས་པ་ཉིད་རིགས་འདྲ་སྤྲུམ་ལས་མཆོངས་པ་ཕྱི་མ་མཐར་མེད་དུ་

འཕེལ་བར་སྐྱེ་བ་མིན་ཅིང་། མཚོངས་པ་དེའི་ཉིང་ལོན་གྱི་རྒྱ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་
དང་འབད་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་རྩལ་པ་ཚད་དང་ལྷན་པར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མཚོངས་པ་ནི་
ཚད་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ཡང་ཉེས་སྤྱོད་གི་ལན་དགག་པ་ལ།

གཞན་དག་ན་རེ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་འབད་ཚུལ་དག་ལ་མཚོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི།
རང་གི་རིགས་འབྲས་སྒྲ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ན་གོམས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་བུས་རི་ཙམ་
མཚོངས་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲར་མ་གོམས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་༼༥༩༽ ཉེ།
སྟོབས་ནི་སྟོན་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
དེའི་ཡང་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་དང་པོ་ཁྱིམ་བཞིན་དུ། མཚོངས་མིན་ལུས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །

ཚུལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ། བསལ་ན་རང་སྟོབས་ཉིད་དུ་གནས། །

ཞེས་སྟོས་ཉེ། མཚོངས་པ་སྤྱོད་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཕྱིས་མཚོངས་པ་
འབྱོངས་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་མཚོངས་པ་མིན་པ་ནི་བད་ཀན་ལ་སོགས་པས་ལུས་་
ཡང་བ་དང་མི་མཐུན་པར་སྟེ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཀྱང་མཚོངས་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་བས་
རིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་བསལ་ནས་ལུས་སྟེ་བ་མེད་པ་ན།
ལུས་རང་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་བགྲོད་ཅིང་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
བས་ལྷག་པར་མཚོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟ་རྒྱུན་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། བརྩེ་སོགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་
ན། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

བརྩེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། གཤམ་ཉི་རང་ས་བོན་རྒྱ་ཅན། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གནོད་མེད་ན། ཤེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་མའི་སེམས་ཚོས་བརྩེ་བ་དང་། །

ཆགས་བྲལ་སྒོ་སོགས་གཞན་དག་གི་ གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ། བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུམ་མའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ཅན་
གོམས་པའི་དབང་གིས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེ་
བ་སོགས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བས་མ་ཁྲབ་སྟེ། མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་
༼༥༥༽གོམས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པ་སོགས་
ཀྱིས་གཞོད་པ་སྤྲོད་ལ། གཤམ་ཏེ་རང་གི་ས་བོན་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སོགས་རྒྱུར་ཡོད་པ་
ཅན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་། མཐུན་རྒྱུན་གོམས་
པ་དང་མ་བྲལ་བར་གྱུར་ན་སེམས་ལ་བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་སྤྲུམ་པ་དང་སྤྲུམ་མའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་བརྟེ་
བ་ཆེན་པོ་དང་། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆོས་རབ་རྒྱ་མཚན་འབྱེད་ཀྱི་སྒོ་དང་།
གཞན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཕྱི་མ་ཕྱི་
མ་དག་གི་ཁྲད་པར་གསལ་ཞིང་ཇེ་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་འཇུག་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གོམས་པ་ནི་གསལ་བ་འབང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པོ་
ཞེས་ལྟ་རྒྱུན་གཉིས་ཀའི་འོ། །དེས་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྟེ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་གོམས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་མ་རྟུས་པ་ཡིན་
པོ། །

དེས་ན་མཐུན་རྒྱུན་གོམས་པ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གོམས་ལས་བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ལས་སེམས་ཅན་
ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པར་བཞེད་པའི་བརྟེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་
དང་། འདོད་ཆགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་འདོད་ཆགས་ལ་རང་གི་དང་
གིས་འཇུག་པ་༼༥༥༽ཏེ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་སྒྲོད་པའི་སྐྱེས་བུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་
མི་གཙང་བ་ལ་ཡིད་ལོག་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་པ་བཤད་པ་ལ། བཙེ་བ་ལས་སྟོན་པ་བྱང་བའི་ཚུལ།
 དེ་ལས་བྱང་བའི་སྟོན་པ་དངོས་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བཙེ་ལྷན་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞེས་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མཛོན་སྦྱར་མཛད། །

ཐབས་བྱང་དེ་རྒྱ་སྒྲིག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱའི་གནས་སྐབས་ནས་ཡོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བཙེ་བ་དང་ལྷན་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་...
 ཅན་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཐབས་...
 བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་རྟོགས་པ་ལ་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་སྦྱར་བ་ལ་གོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་...
 ཏེ། རང་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་དེ་གཞན་ལ་ཐིག་ཅི་མ་ལོག་
 པར་སྟོན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་
 འཇུག་པའི་སྦྱེས་བྱ་ལ་ཐབས་ལས་བྱང་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཐབས་ལས་
 གྱི་བདེན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་རང་གི་མཛོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་ན་གདུལ་བྱ་གཞན་
 ལ་ལམ་དེ་འཆད་པ་ནི་དགའ་བར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱང་བའི་སྟོན་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ། བདེན་བཞི་བསྟོན་པའི་ཚུལ།
 གོམས་པ་ལས་གསལ་སྤྱང་འབྱང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ལུང་དང་། ༼༤༧༽ རིགས་པས་རྣམ་དཔྱོད་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་མི་རྟག། །ལ་སོགས་རང་བཞིན་རྟོག་པར་མཛད། །

གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་པ། །འབྲས་ལོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཐོས་པ་ལས་
 བྱང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་བསམ་པ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟོན་པ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་
 ཅིང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྟོན་པ་ལུང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་རེས་འགའ་...

སྐྱེ་བ་དང་འཕེལ་འབྱེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་དང་། རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་རྟག་པ་འཇམ། འོན་ཏེ་མི་
རྟག་པ་དང་། རྒྱ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་རང་བཞིན་ནི་གང་
ཡིན་ཅེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟག་པར་མཛད་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེའི་རྒྱ་ཀུན་
འབྱུང་བ་དེན་པ་ནི་མི་འཇིག་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོག་པའི་
ཐབས་གཟིགས་ཤིང་མ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་སྤང་བར་འདོད་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ལམ་བསྐྱོམ་པར་རིགས་
སོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་རྒྱ་གཞོམ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟག་པར་མཛད། །

རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ངེས་འབྱུང། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་གོམས་པར་མཛད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེའི་རྒྱ་ཀུན་ ༡༠ བོ། འབྱུང་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་འབྱུང་དེ་ཡི་ནི་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟག་པར་མཛད་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དེའི་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཀྱུར་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་ཏེ།
སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་འདི་ངོ་བོ་ཀུན་འབྱུང་ལེགས་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ནད་གྱི་
རྒྱ་འདི་ངོ་བོ་རྟགས་ན་དེའི་གཉེན་པོ་སྦྲན་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་། དེ་དང་འགལ་བའི་གཉེན་པོའི་
ཆོས་གང་ཞེན། བཤད་པ།

བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པ། འདུས་བྱས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །

རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞོད་བྱེད་ནི། བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་འཛིན་
པར་བྱས་པས་འདུས་བྱས་ཤིང་། བདག་དང་བདག་གི་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པས་
ཆགས་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དེའི་གཞོད་བྱེད་

ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བས་སུན་འབྱེན་ནུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྤྲང་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི།

རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །

དེ་ལ་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དག། །རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །

ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོ་དག་གིས་རྣམ་པ་དུ་མར་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་སྤྲ་ཧྲེའོ་ཚོགས་པའི་ཐབས་...
མང་པོ་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་གོམས་པར་མཛད་པ་ལས།
གོམས་པ་པོ་དེ་ལ་སྒྲིན་སྤང་བྱ་དང་ཡོན་ཏན་གཉེན་པོ་དག་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་...
རོ། །

དེ་བས་ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཉན་རང་གཉིས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ནི་
རྒྱུའི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་དང་། མ་སྤངས་པ་ལས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །

ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །བསེ་རུ་ལ་སོགས་ཁྱད་འདི་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲིས་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐབས་མང་པོ་ལ་གོམས་པར་མཛད་པའི་དབང་ལས་སྤང་
གཉེན་ལ་སྤང་དོར་མཛད་པ་དེས་ན། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་མང་པོ་གོམས་པའི་དབང་
གིས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཐུགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ན། ཐུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་
ཀྱང་འབྱུང་དེའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུའི་
དུས་སུ་བསམ་སྒྲིར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲོན་པས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་...
འཇུག་པ་དང་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་དང་།
ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ནི།

དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། །དེ་ཉིད་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །

གྲུབ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རྩ་བ་ཤད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚཱགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་
 རོན་གྱི་ཕྱིར་ན། གྲྭ་བོ་སྟོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚཱགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་གོམས་
 པ་དེ་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ཕུག་འཛེལ་བའི་ཚཱགས་སུ་བཅད་པར་བཤད་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་
 པར་འདོད་དེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་པའི་
 དགོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་རུང་བའི་ཐབས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་
 མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་དང་པོར་
 བསམ་པ་ཕུན་ཚཱགས་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ་དང་། སྟོར་བ་ཕུན་ཚཱགས་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་
 བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། བསམ་སྟོར་ཕུན་སུམ་ཚཱགས་
 པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སྟོབ་པའི་རྒྱ་རྩ་བ་ཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་
 དངོས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐབས་གོམས་པ་ཉིད་སྟོན་
 པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་ལོ། །སྟོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚཱགས་
 པའི་སྤྱིའི་དོན་ནི་ལོག་ཏུ་བདེན་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པར་འགྱུར་བས་དེར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཕུན་ཚཱགས་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་དོན་ཕུན་ཚཱགས་བདེ་
 གཤེགས་བཤད་པ། གཞན་དོན་ཕུན་ཚཱགས་སྟོབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་
 དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤངས་པ་
 དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བ་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པའི་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ། བདག་མེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་
 ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། དེའང་ཁྲད་པར་གསུམ་གྲྭ་བོ་གྱིས་འཇིག་
 རྟེན་པ་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཁྲད་པར་གསུམ་པོ་གང་ཞེས། ལེགས་པར་སྤངས་པ་དང་། སྤང་མི་ལྟོག་པར་
 སྤངས་པ་དང་། མ་ལུས་པར་སྤངས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཅེས།

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པར་འོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྤངས་པའོ། །དེ་
 ཡང་འདི་ལྟར་ཡང་སྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་མི་བྱེད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་སྲིད་པའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱས་པ་ལས། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས། ཉིད་ཡིན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྟེན་མིན་ཕྱིར། ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་
 པ། ཁམ་ཐོང་བའམ་སྤྱོད་བལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 ཀྱིས་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤངས་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་...
 སྤངས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཡང་སྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པས་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 རྟེན་ཡིན་ཅེན། སྤངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བུ་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཡང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ས་གོང་མ་དག་ཏུ་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་དེ་དག་ཀྱང་འབྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་གསུམ་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར། ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་༼༡༩༽ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱད་མི་ལྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཅེན། སྤྱད་ལེགས་པའི་རྒྱ་བདག་ལྟའི་ས་
 བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱད་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཕྱི་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་སློབ་པ་དག་གིས་ནི་
 རང་གི་སྤངས་བྱ་སྤྱད་མི་ལྟོག་པར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་ས་བོན་མ་བཙོམ་
 པས་རང་གི་སྤངས་པ་ལས་སྤྱད་ཉམས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་འདི་ལྟར། ས་དེ་
 དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་རེ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་སྤྱད་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར་ས་དེ་དག་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་དེ་དག་སྤྱད་ཡང་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་སྤངས་པ་སྤྱད་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱེད་སྤྱོད་

ནི་ཀུན་འབྱུང་དག། སྤྲུལ་ཡང་ལྷོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གི་སྤངས་པ་སྤྲུལ་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྤིང་
 ཅེའི་བར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་མན་ཆད་གྱི་ཉོན་མོངས་རེ་
 ཞིག་སྤངས་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་ལས་ཉམས་པ་འཇམ། རེ་ཞིག་
 མ་ཉམས་ཀྱང་མི་གཡོ་བའི་ལས་དེའི་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན་ནམ་མཁར་འཕངས་པའི་མདའ་...
 ལྷགས་ཟད་པ་ལྟར་མཛར་མེད་པའི་བར་གྱི་འགོ་བདག་ཏུ་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་...
 ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲམ་བས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མངོན་གྱུར་ཅོམ་ཡང་
 མ་སྤངས་པའི་ ༡༧༥ པོ་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བྱོད་
 གྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི། སྐྱེ་བོ་མ་རིག་གིས་ལྷོངས་པ། སྤིང་ཅེའི་བར་དུ་སོང་
 བས་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐུལ་ཡང་འབྱུང་སྤིང་པ་སྐྱབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྟོབ་པ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་གི་སྤངས་པ་ཡང་སྤྲུལ་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་མ་སྤངས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་...
 སྐྱེས་ཏེ་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་སྤིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་
 ཉམས་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ལ། མཐོང་སྤང་མ་
 ལུས་པ་བདག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་གྱི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་དེ་དུངས་ལྷུང་...
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐར་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མ་
 སྐྱེས་པར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཅེ་ན། བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལམ་
 གོམས་པར་བྱས་པས་སྤང་གཉིད་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་ལ་ཐུགས་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པས་
 སྐོག་མཐུན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་དུ་

མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྒྲིབ་དང་ཡོན་ཏན་
 དག། །རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་
 གྱེ་མོ་སྤངས་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྫི་སྤྲད་དུ། །མཛོད་ལས། །ཐུར་བ་
 སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར། །ཞེས་དང་། །བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། །ཉན་རང་དག་གིས་ཆེ་གསུམ་དང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པར་ལམ་
 སྒྲོམ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ལ་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲིབ་ཡོན་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ལ་སྒྲོམ་
 གསལ་བས་རང་སྒྲོ་བས་གྱིས་གཞན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་ཏེ།
 རྫི་སྤྲད་དུ། །ཉན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། །ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་
 ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཉན་རང་གི་དྲག་བཅོམ་པའི་སྤངས་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉན་མོངས་པའི་ས་བོན་བཅོམ་པའི་སྤངས་
 པ་ཡིན་ལ། །དེའང་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། །ལྷག་མ་
 མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། །ཉན་མོངས་པའི་ཀུན་
 འབྱུང་ཙམ་གཉེན་པོས་ཀུན་རྒྱ་བཅོམ་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་……
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་འགགས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་སོ་སོར་
 བརྟགས་པའི་འགོག་པའོ། །དེ་ལ་རྩི་རྩུ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཉན་མོངས་པའི་ཀུན་
 འབྱུང་མ་ལུས་པ་སྤར་མི་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་ལ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ནི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་གི། །
 སྤར་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དྲག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་རྩི་སྲིད་སྒྲུ་ཆེའི་འདུ་
 བྱེད་མ་དོར་བ་དེ་སྲིད་དུ་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་ གྱེ་མོ་ པོ་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 །གང་གི་ཆེ་སྒྲུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་འདོར་བ་དེའི་ཆོ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་……
 བྱུང་གིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་……
 དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷག་

བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གཉིན་པོས་ཀུན་རྒྱ་བཅོམ་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་
བ་ཡིན་ལ། ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ནི་ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་འགགས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉོན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གི་སྤངས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་པ་ཅམ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་སྤེང་དུ་གཟུང་མེད་ཅམ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་
ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ཆིག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དངོས། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།**

རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། ཉིད་ཡིན།

ཅེས་སྟོས་ཏེ། འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་སྤྲུག་ཏེ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་སྤངས་དང་ས་ནས།
སུའི་སྤྲུ་ནི་ལེགས་པ་སྤེ་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ལ་བཤད་པ་ལས། འདིར་སྤངས་པའི་སྟོ་
ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་སྤྲུག་བསྤུལ་གྱི་རྒྱ་
བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྤངས་པ་དང་།
སྤང་མི་ལྷོག་པར་སྤངས་པ་དང་། མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་
པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལེགས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་གཤེགས་པ། སྤང་མི་ལྷོག་
པར་གཤེགས་པ། མ་ལུས་པར་གཤེགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།**

སྤྲུག་བསྤུལ་རྟེན་མིན་ཕྱིར། །ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། །

མཐོང་བའམ་སྟོར་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྤུལ་གྱི་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཅིང་།
ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་ལེགས་པར་གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་སྤིང་
པར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་སྤྲུག་བསྤུལ་གྱི་རྟེན་མིན་པ་དེ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་……
གཉིན་པོ་བདག་མེད་པ་མདོར་སྤུམ་དུ་མཐོང་བའམ་སྟོར་བ་གོམས་པ་ལས་སྤྲུག་བསྤུལ་……
སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུང་མི་ལྷོག་པར་གཤེགས་པ་ནི།

སྐྱེ་དང་སྐྱེན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག། སྤྲུང་ཡང་ལྷོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །

བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲུང་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས་ནི་བདག་རྩ་ལྟ་བུའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་གྱི་ནི་ཀུན་

འབྱུང་དག་ཡོད་ན་སྤངས་པ་སྤྲུང་ཡང་ལྷོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་བཙུང་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་བདག་རྩ་ལྟ་བུའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲུང་མི་ལྷོག་པར་གཤེགས་

པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཡུལ་བདེན་

པ་བདག་མེད་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་བདག་རྩ་ལྟ་བུའི་བ་དང་དམིགས་རྣམས་

དད་ཅིང་འགལ་བར་འབྱུག་པའི་ ༡༧༤ བོ། བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བདག་

འཛིན་ནི་དེ་ལས་ལོག་པའོ། །

གསུམ་པ་མ་ལུས་པར་གཤེགས་པ་ནི།

ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན། ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། །

ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། ཁོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་དང་དག་

དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་མ་སྤངས་པས་ལུས་མཚོང་ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།

དག་གྲེ་མོའི་གཏམ་བཟོད་པ་དང་། སེམས་རྟག་རྩ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་ལུང་དུ་མ་

བསྐྱུན་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱེའི་སྤྲུང་བྱའི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་ལས་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་གནས་ངན་ལེན་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྤངས་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པ་

དང་། དེ་མེད་པས་སྤྲུང་ཡང་འཁོར་བའི་ནད་དམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་རྩུས་པ་མེད་པ་

དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་

མེད་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྷག་མ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་མ་
 སྤངས་པའི་དབང་གིས་ལམ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་མི་གསལ་བ་...
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུན་རིང་པོར་རྣམ་པ་དུ་མར་ལམ་གོམས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་གིན་
 ཏུ་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། སྤང་བའི་བྱི་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་དེ་ལ། ༼༡༥༽ རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྩོད་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཁ་ཅིག་སྐྱ་སོགས་ཕྱིར་ན་སྟོན། །ཟད་མིན་ཞེས་ཟེར།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་
 དག་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་ཟད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལན་ནི།

འདི་ལྟོག་ལ། །ཐེ་ཚོམ་ཟབ་དེ་ཕྱིར་འཁྲུལ། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། དག་སྐྱ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོན་ཟད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་འདི་ནི་མཐུན་སྟོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཅེས་ཀྱིས་ལྟོག་པའི་ཚུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 ཟབ་དེའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་མི་སྲིད་པ་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པའི་ཕྱིར།

རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། །

སྟོན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟགས་སོགས་སྟོན་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། སྤྱོད་བའི་
 ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་དེ་ནི་མི་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར། སྟོན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་གང་ན། གང་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི། །གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་། །

རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཆུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་
 གྲྭ་བུ་མི་མཉམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲོང་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 བདག་དང་བདག་གིས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ཆེ་གཉིན་པོ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་...
 གོམས་པས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་མིར་དང་། བདག་དང་བདག་གིས་
 འཛིན་པ་གཉིས་པོ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིས་དེ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་དེ་
 ཤེས་པར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་མིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལུན་ཆོག་སྒྲོབ་པ་བཤད་པ་ནི།

སྒྲོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ། །འབྲས་མེད་མིར་ན་བརྟུན་མི་གསུང་། །

ཐུགས་བརྟེན་ལྟ་བུར་བརྟེན་གྲུག་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོབ་མིར་རོ། །

དེ་མིར་ཆད་ཡིན།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོབ་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་
 ལྟར་གཟིགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཐབས་སམ་ལམ་དེ་ཉིད་མིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞན་
 ལ་གསུང་བར་མཛད་པའི་མིར་དང་། ལམ་ལོག་པར་གསུངས་ལ་འབྲས་བུའམ་དགོས་པ་
 མེད་པའི་མིར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་མིར་དུ་བརྟུན་མི་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་
 མིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོན་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་མིར་ཏེ། ལམ་ལོག་པར་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་སྒྲོན་དང་ལམ་
 ཀྱི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་མིར་རོ། ཤེས་སུ་བྱེད་ཀྱང་བརྟེན་པ་མེད་པས་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། དེའང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མི་མངའ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 ལ་ཐུགས་བརྟེན་བཞེད་པོ་དང་ལྷན་པའི་མིར་དང་། སྒྲོན་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་ཐབས་དང་ལམ་གྱི་གྲྭ་བུ་བརྟེན་པ་གྲུག་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 མཛོན་པར་སྒྲོབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཆད་དུ་མཛད་པའི་
 མིར་རོ། །གང་གི་མིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་སུ་རྟུང་པའི་ཐར་པའི་ལམ་དེ་

ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་...
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལུགས་ལས་ལྷོག་སྟེ་བཤད་པ་ལ། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྟོབ་པ་བཤད།
དེ་ལས་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་བདེ་གཤེགས་གྲུབ། དེ་ལས་སྟོབ་པ་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་པ་
གྲུབ། དེ་ལས་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ལྟོ་ལ་ཕན་བཞེད་གྲུབ། དེས་ན་ཚད་མར་གྲུབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་བཞི་སྟོན་པས་སྟོབ་པར་བསྟན་པ། བསྟན་བུ་བདེན་པ་
བཞིའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིད་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

གཞན་དོན་ཕུན་ཕུས་ཚོགས་པའི་སྟོབ་པ་དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ལ་
གནས་སྐབས་སུ་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
སྟོན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ། དེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའོ། །

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་སྟེ། དེ་
དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པ་ལས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
མ་ལུས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་དེ་དག་གྱང་
གང་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་
རྣམས་༡༧བོ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྟེ་རྒྱུན་
རྣམས་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །འགོག་པ་ཞི་བ་གྲུ་ཅོམ་པ་ངེས་འབྱུང་
རྣམས་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །ལམ་རིགས་པ་སྦྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་
བཞི་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །དེའང་རྒྱུན་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །
གནོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་གི་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་
དོ། །ས་བོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུའོ། །འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་པའོ། །འབྲེལ་

བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་སྐྱེའོ། །མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱེན་ནོ། །ཡུང་པོ་ཞིག་
 པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །མེ་གསུམ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའོ། །འཚོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲུ་མོ་
 པའོ། །སྐྱོན་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །བཏོད་པའི་དོན་གྱིས་
 ལམ་མོ། །རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དོན་གྱིས་རིགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་
 དོན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །འཁོར་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ངེས་པར་
 འབྱེན་པའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ངེས་ཤིག། སློབ་འདོགས་པ་དང་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་
 ལྟ་བུ་བཅུ་དྲུག་གི་གཉེན་པོར་དེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་
 དང་། བདག་གི་བདང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་སྒྲོང་བདག་མེད་བཞིའོ། །རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱ་གཅིག་ཡུལ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་དང་སྐྱལ་ཡི་ཚངས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་འགྱུར་
 བར་ལྟ་བུ་དང་། དབང་ལྷག་སོགས་སྐྱེས་པའི་སློབ་སྐྱོན་དུ་གཏོང་བར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱེན་ཏེ་རྣམས་པ་བཞིའོ། །ཐར་པ་མེད་དོ་སྐྱམ་དུ་ལྟ་
 བ་དང་། ཚངས་པ་དང་བྱུང་བ་འབྱུག་ལ་སོགས་པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་
 ལྟ་བུ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་གྲུ་མོ་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལམ་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སློབ་མ་ཐར་པ་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་ཞི་བ་གྲུ་མོ་པ་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམས་པ་བཞིའོ། །ལམ་མེད་པར་ལྟ་
 བ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ངན་པར་ལྟ་བུ་དང་། བདག་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལམ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་འདི་སྐྱུར་ཡང་མི་རྟག་གོ་སྐྱམ་དུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལམ་རིགས་པ་སྐྱུབ་པ་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམས་པ་བཞིའོ། །
 རི་སྐྱེད་དུ་རྒྱས་པ་ལས། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་
 སོགས་། །ཡང་དག་མིན་པ་རྣམས་བཅུ་དྲུག་། སློབ་འདོགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྟེན། །དེ་
 ཉིད་ལ་ནི་དེ་ལག་ལ་དོན། །དེ་ཉིད་རྣམས་པ་རྗེས་རྟོགས་ཅན། །ལེགས་སློམ་ཡང་དག་ལྟ་

བ་ཡིས། །སྲིད་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་འཛོམས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བདེན་པ་
བཞི་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཞུང་སོ་སོའི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་པར་.....
བྱའོ། །

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་པོ་
དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་
ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་བོ་དོ། །

དེ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་
གང་ཞེན། ལུས་དང་ལུས་ཅན་དང་། ཟབ་མོའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། དེས་ཉེ་བར་
སྤྱད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་།
དུས་དང་གངས་དང་ཡུལ་དང་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དང་
བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་
གཞིའི་སྤྱི་བཙུན་པའི་ཆགས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྦྲོས་པའི་བག་ཆགས་དང་། བདག་ཏུ་
ལྟ་བའི་བག་ཆགས་དང་། སྲིད་པ་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་སོ། །སྦྲོས་པའི་བག་
ཆགས་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་..
རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཐ་སྟད་སྐྱེ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ས་བོན་ནོ། །གཉིས་པ་
ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མ་འོངས་པ་ན་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོགས་དུག་གི་དགོ་བ་དང་མི་
དགོ་བས་བསྐྱེད་པའི་མ་འོངས་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་སྤྱི་བཙུན་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་..
ནོ། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སམ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུས་
དང་ལུས་ཅན་དང་ཟབ་པོ་དང་དེས་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་དུས་
དང་གངས་དང་ཡུལ་དང་ཐ་སྟད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྦྲོས་པའི་བག་.....
ཆགས་ལས་བྱུང་བའོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་

༼༡༩༽ བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའོ། །བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོ་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའོ། །
ལུས་དང་ལུས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་མིག་སོགས་ནང་གི་ཁམས་དྲུག་ཡིན་ནོ། །ཟ་བ་
པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ཕྱི་འཁམས་དྲུག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་
འདི་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དབང་གི་གཟུང་ཆ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
པས་བདག་དང་ཆོས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པར་གྱུར་པ་ཐ་སྟད་དུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་...
ཡུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཅུང་ཟད་མ་གྲུབ་
པའོ། །དེ་ལ་རྟོག་བྱེད་གང་གིས་རྟོག་བྱ་གང་ལ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་པ་གཞན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་གི་སྒྲོས་པའི་བག་ཆགས་
ལས་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་པར་རིག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་
ལས་ཀྱང་བྱུང་བས་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་
ཡུལ་ཅན་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་འང་རང་གི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་
ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དེ་དང་དེར་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བྱེད་...
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་༼༡༩༽ ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་གྱི་
དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ལུས་ཅན་དང་
ཟ་བ་པོའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་བདག་ཀུན་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བང་
གི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བང་
གི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་རིག་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་ཆོས་

སུ་ཀུན་ཏུ་བཏག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། གྲིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 དུ་སྤང་བ་ཙམ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་དུ་སྤང་བ་ཡང་རྣམ་རིག་གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་སོ། །གཞན་དབང་
 རྣམ་རིག་ཙམ་དེ་དག་ཇི་སྟེན་གནས་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་མཚན་...
 མར་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་དང་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད། ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད།
 དེ་དང་དེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་དང་དེར་ཡོད་ཅེས་སྟོང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པར་བྱ་བ་...
 གཞན་གྱི་དབང་ལ་རྟོག་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པའི་རྣམ་པའོ། །

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དབང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་
 རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཇི་སྟེན་བཞད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོར་
 འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ ༡༢༥ བཤའོ། །སྟོས་པ་ཉི་ལེ་ཞེ་
 བའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་
 པའོ། །དེ་རྟོགས་པས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་འཕགས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཇི་སྟེན་དུ་དབུས་མཐའ་ལས། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་
 རྣམ་གྲངས་སོ། །གཞན་མིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །དེ་འགགས་འཕགས་པའི་སྟོང་
 ཡུལ་དང་། །འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་དོན་དེ་གོ་རིམ་བཞིན། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་
 མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་
 གཞན་གྱི་དབང་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་...
 མེད་པར་དགག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། གཞན་དབང་རྣམ་རིག་གི་

གཞུག་མའི་ངོ་བོ་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཇི་
སྐད་དུ་དབྱས་མཐའ་ལས། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་འདིར་
སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྟོང་ཉིད་གཞན། །
ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ན་གཞན་དབང་ཡིན་ལ། ཅིའི་
ཕྱིར་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་ཞེན། རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པས་རྒྱུན་
གཞན་དབང་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ནས་ ༡༧༥༧ ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་ལྷག་པར་མི་གནས་པའི་
ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་སྟོང་བཏགས་པ་དེ་དང་ཇི་ལྟར་ན་
ཀུན་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་……
བཏགས་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅེས་དུ་
དམིགས་པས་ན་ཀུན་བཏགས་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ལ། ཆོས་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་
བྱང་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དག་གི་ཆོས་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དབང་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱས་པར་སྟེ་ན་ཚད་མེད་དེ། ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་དའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་
བག་ཆགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དང་། ཀུན་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་
གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་ཉིད་རང་གི་བག་
ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་སྦྱང་བར་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་ལ། གཉིས་
པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོར་མ་
གྲུབ་ལ། སྟོན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་དཀྱུགས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་
བྱང་བའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། །ཀུན་བཏགས་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱས་པར་སྟེ་

ན་ཚད་མེད་དེ། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་༼༡༠༩༽གིས་ཀུན་
 བཏགས་པ་ཡང་དེ་སྟེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུན་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
 པ་དང་། ཟུང་པར་དུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་ཀུན་བཏགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས་དུ་
 ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་མཁའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་པོར་རོ་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་
 ལའོར་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའང་རྣམས་པར་
 བྱང་བའི་ལམ་དང་། དེའི་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལའང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་
 མེད་ཀྱིས་བོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །དེའང་
 གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་གདོད་
 མ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའོ། །ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གང་
 གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཐོས་པ་ན་དེའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་...
 བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ས་བོན་ཏེ། དེའང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཐོས་པས་ནི་དེ་གསོས་འདབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གསར་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲུའི་ས་བོན་དུ་བལྟ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ༼༡༠༧༽འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡང་...
 ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་མ་ཡིན་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཉིད་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་

གྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་རིགས་སོ་སོ་ཐ་དད་པས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྲ་བ་ཞིག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །
 དེའང་རི་ལྷར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་
 བློ་རང་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པོ་དེ་དག་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེས་རང་གང་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མོ་མོ་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཐོས་པའི་བག་
 ཆགས་དེས་ཀྱང་རང་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་མཚོན་པའི་སློན་ནས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཅེས་བྲ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྷར་ན་རི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་ལ་གཞུང་གི་༼༡༩༽ཆ་ལག་འཁོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་
 ལ་བཤད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་དུ་བཤད། ཁ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་
 གི་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། ཀུན་
 བཏགས་དང་གཞན་དབང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོས་བསྐྱུས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྐྱུས་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་སུ་བསྐྱུས་པར་
 བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུའི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བ་བྱུན་དང་། ས་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཀྱི་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་
 སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་བསྐྱུས་ཏེ།
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོགས་པའི་
 རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་ནི་
 སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལ་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཀུན་བཏགས་ནི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལ་གཞི་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པ་དང་
 བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་མེད་ཀྱང་དེ་དང་དེར་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་དུ་སྐྱོ་
 འདོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཀུན་བཏགས་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་འཇམ།
 ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་ཉལ་བའི་ཡང་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་དབང་ལྟར་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཁོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་དབང་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་དུ་
 མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་དབང་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅིང་སྐྱོས་ཐ་
 དད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་
 སུམ་ཅུ་པར། དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་ལས། །གཞན་མིན་གཞན་མ་ཡིན་པའང་
 མིན། །མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞིན་དུ་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་གང་། དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པ་གང་ཞེན། གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་བ་དང་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བདེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་དབུས་མ་ཐའ་ལས། དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་པུས་སོ། །ཞེས་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་
 རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ལུགས་ལ་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྐྱབ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱབ་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པར་འབྲུལ་བའི་གྱིན་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་སྤང་བ་སེམས་སུ་སྐྱབ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས་ཉལ་བའི་ལེན་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་པར་འདོད་ལ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་

སྤང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུམ་གྱི་བྱམས་ཞུས་གྱི་ལེའུ་ལས།
གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་
ལ་ཕབ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅོམ་པ་དང་དེའི་ལུགས་སུ་
འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་
དབུ་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་
སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་མཛད་ལ། འཕགས་པ་སྤྱི་བཙལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བདེན་འཛིན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཏན་ཆོག་མཆོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ལེགས་པར་དབྱུང་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། སེམས་གསལ་བའི་ངོ་བོ་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཉིས་ཀའང་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སེམས་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་
ཉིད་དེའང་དང་པོ་ནས་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་
དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་བོ་དང་། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་ནས་ཉེ་བར་བརྟུད་པའི་ཤིང་རྟའི་ཉིད་ནི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་
ནས་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པར་གྲུབ་ ་། བོལ་ ་། དེའི་
གཞུང་ཀླུ་ལས་བརྟན་སྟེ་བདུན་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་
སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་སུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་པོ།

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི།

ཡང་ན་སྟོབ། །བདེན་པ་བཞིན་སྟོན་མཛད་པའོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། མདོའི་མཆོད་བརྗེད་ལུགས་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་མས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་

ཚིགས་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚད་མར་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ལས། ཡང་ན་ལུགས་ལས་
 ལྷོག་སྟེ་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལས་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འགྲན་.....
 ཚིགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚད་མར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་
 སྤྱག་བསྐལ་རབ་རྩ་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་བའི་
 སྤྱག་བསྐལ་རབ་རྩ་ཞི་བའི་ཐབས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་...
 པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྟོག་གི་མཚོད་སྤྱིན་སོགས་ལམ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྒྲོབ་རྩས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་བསྟན་བུ་བདེན་པ་བཞི་འི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། ཞེས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 བདེན་པ། སྤང་བུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ། མངོན་དུ་བཤགས་པའི་བདེན་པ།
 སྤང་བུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་འོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི།

སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དེའང་གང་ཞེ་ན། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་རྩ་འཛིན་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་ཡིན་ཏེ། གྲི་མཛོལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱི་མ་ལས། སྤྱག་བསྐལ་
 འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བུ་གྲུབ་ལ་འབེབས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ།
 ཚོས་མངོན་པ་ལས། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོད་
 བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནང་གི་ཕུང་
 པོ་ཅམ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དུ་བཤད་པ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེའང་
 འཇིག་རྟེན་ལ་ལྷ་བས་ཕུང་པོ་ལ་བདག་རྩ་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དང་བྲམ་བྲེ་གང་ལ་ལ་བདག་རྩ་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ལ་འབྱོར་
 པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྷ་བའི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་པར་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཇི་སྟན་དུ་རྒྱས་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི། །རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་

བོན་ལས། །བྱང་བའི་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་དག །ཅུ་བཅིང་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས། །
 ཞེས་དང་། འཛིགས་བྲལ་གྱི་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་
 འཛིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་
 ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་བར་བྱེད། །ཅེས་
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བྱས་དགེ་བ་དང་། །དེ་མཐོ་མི་དག་
 བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་དུག་གིས་བོན་བཏབ་པས། དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ལྟར་
 སྲིད་པ་དང་ལེན་པའི་རྣམ་གྱིས་བྲན་པ་ན་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱུ་གྲུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་མིང་
 དང་གཟུགས་གྱི་སྲིང་པོ་མངོན་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ལོ་འདབ་
 དང་ཡལ་ག་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རེག་པ་དང་ཚོར་བའི་མེ་རྟོག་
 མངོན་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཀ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ནས་མཐར་འཁྲི་བའི་
 ཐང་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པའི་ལྷོན་ཤིང་ཆེན་པོ་དེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཇི་
 སྲིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་སྤྱིན་གྱི་བར་དུ་འདུག་པའི་ཚུལ་དེ་འདྲ་ལྟར་འཁོར་.....
 མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་ཐོ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཕུན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོ་རྒྱུན་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་
 པས་དམ་དུ་བསྐྱེམས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་མཁན་གྱིས་དག་ཏུ་བསྐྱོད་པ།
 སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་མནར་མེད་པའི་བར་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁྲོན་པ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཁྲོན་.....
 ཡངས་པར་འཕུན་ཏེ། ངན་འགྲོའི་ཐུར་དུ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་ཅིང་བདེ་འགྲོའི་གྲེན་དུ་
 འབད་པས་དྲང་བར་བྱ་དགོས་པ། མ་རིག་པ་ནས་ཀ་ཤིའི་བར་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ལས་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐྱབས་གསུམ་དང་ལྟན་ཀྱང་ཐོག་མ་
 དང་དབྱས་དང་མཐའ་མ་ངས་པར་མི་བྱེད་པ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་། །དེ་མཐོ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་

གྲིས་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་མནར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་བའི་
 སྤང་པོ་འདི་ནི་ཐོ་རྒྱུན་འབྲུན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་
 གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་འདོད་པ་……
 རྣམས་གྲིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་གཞོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་དོས་བབྱུང་བ། དེ་ཉིད་རྟགས་གྲིས་
 བསྐྱེད་པ། དེའི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་པོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྲི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཅན་གྲི་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་གྲིས་བསྐྱེད་པ་ལ། གོམས་པའི། ལུས་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་
 པའི། རྣམ་ཤེས་མིན་པས་རྣམ་ཤེས་གྲི་ཉིད་ལེན་མི་བྱེད་པའི་རྟགས་གྲིས་བསྐྱེད་པ།
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་མེད་ན་རྟ་ཅང་ཐལ་བ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། འདི་
 རས་སྤྱི་མར་འགོ་བའི་འཁོར་བ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། །མཐོང་ཕྱིར།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་འདིར་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལག་འཁྱིལ་སྤྱར་འདོད་ཆགས་དང་། ཤེས་རབ་
 ལ་སོགས་པ་ཤས་རྒྱུད་བ་ལ་རྒྱུན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གོམས་པ་༼༡༤༧༽ལས། ཕྱིས་
 འདོད་ཆགས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་གསལ་བར་འབྱུར་བ་མཐོང་བའི་……
 ཕྱིར། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ནི་
 ཆགས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ལས་འབྱུང་ལ། འདིའི་ཆགས་སོགས་
 ལས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་ཆགས་སོགས་འབྱུང་བས་འཁོར་བ་འདི་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་རྒྱུན་གཉིས་་
 ཀའི་འོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཆགས་སོགས་རྒྱ་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་དགག། རྒྱུང་སོགས་
ལས་སྦྱོར་བ་དགག། །འབྱུང་བ་ལས་སྦྱོར་བ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
མེད་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

འདོད་རྒྱལ་ཉིད་མིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་སྦྱོར་བ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་མིན་
ཏེ། རེས་འགའ་རྒྱལ་ས་སྦྱོར་བ་མཐོང་བ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པར་རེས་འགའ་སྦྱོར་བ་
འགལ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུང་སོགས་ལས་སྦྱོར་བ་དགག་པ་ལ། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དངོས་དང་།
དེའི་ལན་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་དག་ན་རེ། བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། རྒྱུང་རྣམས་ལས་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་རྣམས་དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་གྱི། གོམས་
པ་འདི་དབང་གིས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཅེ་ན། བཤད་པ།

འབྲུལ་ཕྱིར་རྒྱུང་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གཉི་ཟུག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུང་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་དངོས་སུ་
སྦྱོར་བ་འདི་འབྲུལ་བུའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བོ་རྒྱུང་སོགས་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་
ལྷོག་བྱེད་པ་འབྲུལ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །བད་ཀན་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བུ་ཞེ་སྤང་ཆེ་ཞིང་འདོད་ཆགས་
རྒྱུང་བ་ཡང་མཐོང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འདྲེས་པ་འདི་ཕྱིར། སྦྱོར་མེད་ཅེ་ན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བད་ཀན་ཅན་ཞེ་སྤང་ཆེ་བ་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་དངོས་རྒྱུ་མཁྲིས་
པ་འདི་རང་བཞིན་འདྲེས་པ་འདི་ཕྱིར། ཞེ་སྤང་མཁྲིས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲུལ་བ་འདི་སྦྱོར་མེད་དོ་
ཞེ་ན། བཤད་པ།

དེ་ཡི་ཆོས། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འོ་ན་ནི་བད་ཀན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་མཁྲིས་པ་དེའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་
ཞེས་དེ་ལས་གཞན་ཡང་རྒྱུ་བ་བདད་། རུལ་དང་། སྐལ་བ་ངན་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཅིས་
མ་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་དངོས་སྐྱེས་མཁྲིས་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཞེས་དམ་གཏི་མུག་གསུམ་ཀའང་རྒྱུ་བ་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་...
ཀའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སྦྱོར་མེད་དོ་ཞེས། བཤད་པ།

ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་ནི། །ཐམ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་སོགས་རེ་རེར་རྒྱུ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་
ཡིན་ན། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་མཚུངས་པར་ནི་ཐམ་བའི་སྦྱོར་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ནི་རྒྱུ་བ་མཁྲིས་བད་ཀན་ཀུན་གྱི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་དང་གཏི་མུག་དང་ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པ་དང་ཕྱག་དོག་
དང་སེར་སྒྲ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱུ་བ་མཚུངས་ (༡༥༥) པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟའི་འོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

གཟུགས་སོགས་བཞིན་སྦྱོར་མེད་ཅེས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པར་མཚུངས་ཀྱང་གཟུགས་
བབས་ངན་སོགས་མི་མཚུངས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བ་སོགས་མཚུངས་པར་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་...
བུ་ཆགས་སོགས་མཚུངས་པར་ཡོད་དགོས་པའི་སྦྱོར་མེད་ཅེས། བཤད་པ།

གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན། །ལས་རྣམས་བདག་པོ་མ་ཡིན་ན། །

དེར་ཡང་རྩོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་བབས་ངན་དེ་ལ་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་མྱོན་གྱི་ལས་
བབས་ངན་རྣམས་བདག་པོའི་རྩོད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་ཁོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན།

དེར་ཡང་སྐྱེས་ལུ་ཀུན་ཚེས་ཅན། གཟུགས་བཟང་ངན་མཚུངས་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྱུང་བ་
མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚུད་པ་མཚུངས་པར་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱན་.....
གྱུ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། སྐྱོན་རྣམས་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མ་གྲུབ་
པས་དགག། །དགག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གྲུབ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ།
དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱོན་རྣམས་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར།

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་
འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོན་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་
ཡང་ཆགས་སོགས་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་དང་མཐིས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་མི་
འདོད་ཀྱི། དེའི་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་། ༡༥༦ ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མཐིས་པ་
འཕེལ་ནས་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་བས་ཞེ་སྤང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་
པ་དྲུག་

མ་གྲུབ་ཉིད། །མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས། །

འགྱུར་ཕྱིར།

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྤང་ནི་བད་རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བད་རྒྱུད་སོགས་འཕེལ་བའི་འགྱུར་བ་
ཡིས་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་ས་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱན་གྱི་ལོ། །

གལ་ཏེ་ཞེ་སྤང་རྒྱུད་མཐིས་སོགས་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བས་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན།

ཀུན་ལས་སྐྱེ་བའང་མིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཞེ་སྤང་ནི་རྒྱུད་སོགས་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་འདོད་
ཆགས་མཚུངས་པར་ནི་ཐལ་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་འཕེལ་ན་འབྲས་བུ་འབྲིབ་པ་མི་
འཐད། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གོགས་བྱས་པ་མི་འཐད། དེའི་ལན་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་
ནི།

རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན། །འབྲས་བུ་འབྲིབ་པར་མི་རུང་སྟེ། །

ཚ་བ་སོགས་བཞིན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བད་ཀན་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན། འབྲས་བུ་
འདོད་ཆགས་འབྲིབ་པར་མི་རུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ནི་བད་ཀན་གྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་ན། ཚ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་འཕེལ་བ་
བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི། རྒྱུ་མཉམ་མཉམ་ཁུང་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་
བརྩུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟའོ། །གལ་ཏེ་བད་མཁྲིས་ཆ་མཉམ་པ་ལས་ ༡༩༥༧།
འདོད་ཆགས་དང་། ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་ཞེ་སྤང་སྟེ་བས་ན་བད་མཁྲིས་སོགས་ལས་
སྟེའོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ཆགས་སོགས་ཀྱི། །འགྱུར་བ་བདེ་སྤྱག་ལས་སྟེས་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བད་མཁྲིས་ཆ་མཉམ་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་
ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བད་མཁྲིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དངོས་སུ་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བད་
མཁྲིས་སོགས་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ནད་གི་རེག་བྱའི་ཁུང་པར་གཞུང་ཡུལ་དུ་
ཡོད་པའི་ལུས་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཆ་མི་མཉམ་པའི་རེག་བྱའི་
ཁུང་པར་གཞུང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལུས་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་
དངོས་སུ་སྟེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆགས་སྤང་སོ་སོར་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གོགས་བྱས་པ་མི་འཐད་པ་ལ།

གཞན་དག་ན་ེ།

ཆ་མི་མཉམ་སྟེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་བསྟེན་ན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་

འཕེལ་བ་ནི་བད་མཁྲིས་སོགས་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གོགས་་་
བྱས་པས་འདྲོད་ཆགས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། འོན་ཏེ་འི་རྒྱ་གང་ཡིན་དྲི་བའི་ཕྱིར།

ཅེས་སྐྱེས་ཤིག་ཆ་མཉམ་ལས། །ཁུ་འཕེལ་དེ་ལས་འདྲོད་ཆགས་ཡིན། །

ཅེས་སྐྱེས་ཏེ། འོན་ཏེ་དྲོད་ཆགས་ནི་རྒྱ་ཅི་ལས་སྐྱེས་ཤིག་ །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་གསུམ་ཆ་
མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་ཁུ་བ་འཕེལ་ཞིང་། ཁུ་བ་འཕེལ་བ་དེ་ལས་འདྲོད་ཆགས་ཡིན་ཅོ་ཞེན།
བཤད་པ།

ཆ་མི་མཉམ་ལའང་ཆགས་ཅན་མཐོང་། །གཞན་ནི་ཆ་མཉམ་ན་ཡང་མིན། །༡༩༧༥།

གཞན་ནི་ཟད་ནས་ཁྲག་འཛིན་གྱིང་། །བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཁུ་དེས་མེད། །

དེ་གཅིག་ལ་ཆགས་བྲག་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ནི་ཉེས་པ་ཆ་མཉམ་ལས་བྱུང་བའི་ཁུ་བའི་འབྲས་བྱར་མི་
རིགས་ཏེ། ཉེས་པ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལའང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆགས་པ་ཆུང་བ་ཅན་གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་ཉེས་པ་ཆ་མཉམ་
པ་ཡིན་ནའང་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་གཞན་ཆགས་ལྡན་འགའ་
ཞིག་ནི་ཁུ་བ་ཟད་ནས་ཁྲག་འཛིན་གྱིང་འདྲོད་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
ཁུ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཅན་ཡང་ཆགས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཉེས་པ་ཆ་མཉམ་པ་དང་ཁུ་བ་འཕེལ་བ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་ཏེ། ཡན་འདོགས་བྱེད་
དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆགས་ལྡན་གྱི་
སྐྱེས་བུ་ནི་བྱད་མེད་གཟུགས་མཛེས་མ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཁུ་བ་འཕེལ་བའི་དེས་པ་་་
མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་དེ་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པ་བྲག་པོ་སྐྱེ་བར་མི་
འགྱུར་ནའང་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཁུ་བ་འཕེལ་བ་འདྲོད་ཆགས་
ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ལྟའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ།

ལ་ཅིག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡན་ལག །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་
ཁྲུ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཡན་
ལག་ཡིན་ཏེ་པོ་བོ་པས་སྟོན་མེད་ཅེན། བཤད་པ།

མ་ཡིན་ཀུན་མ་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའང་ཡིན། །

ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་པ་ལའང་འབྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་མཛེས་པ་སོགས་དང་ཁྲུ་བ་འཕེལ་བ་ནི་བྱད་མེད་ལ་
འདོད་ཆགས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པུ་ཁྲུ་བ་མཚུངས་པ་ཅན་དག་གི་ནང་
ནས་བྱད་མེད་ལ་དམིགས་ན་འགའ་ཞིག་ཆགས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་སྤང་བར་འབྱུར་བས་……
སྐྱེས་པུ་ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་ཅན་འགའ་
ཞིག་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་མཛེས་པ་ལ་ཆགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་གཟུགས་ངན་པ་ལ་……
འདོད་ཆགས་སྟོད་པར་འབྱུང་བའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་མཛེས་པ་སོགས་ཆགས་
པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། ཡང་བྱད་མེད་ལ་གཙང་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འཛིན་པར་མི་གཙང་བར་
སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་པུ་དེ་ལ་རང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ།
དངོས་རྒྱུ་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ཁྲུ་བ་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཛིན་དེ་ཡང་། །ཡན་ལག་ཡིན་ན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཅེན། བཤད་པ།

ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འབྱུར་ཏེ། །

རྒྱུ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་མཛེས་པ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་པུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱད་
མེད་ཀྱི་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འབྱུར་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་

༼༡༩༽གཞུགས་མཛེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་གཞུགས་སམ། ཁྱུ་བའམ་
གཞན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་མཚུངས་་་་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟའི་ལོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གྲུ་བན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

གནས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད། །དེ་འདྲ་ཞེ་སྤང་ཅན་མི་འགྱུར། །

དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་ཕྱིར། །འདི་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའང་མེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་སྐྱེ་
བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་བད་ཀན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་་་་་་
སྐབས་གང་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་ཅན་དུ་་་་
འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ཞེ་སྤང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྤང་དེ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
བད་ཀན་ཅན་འདི་ལ་འདོད་ཆགས་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པའི་ངེས་པ་ཚད་མས་མཐོང་བའང་མེད་
ཅིང་། རེས་འགའ་ཞེ་སྤང་དང་ཕྲག་དོག་དང་སེར་སྣ་ཡང་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་པ་ལྟའི་ལོ། །འདི་ལ་དུས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མཐོང་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པ་
རྒྱན་གྱི་ལོ། །

བཞི་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ།

གཞན་དག་ན་རེ། ཁྱེད་ཅག་ལ་འང་བད་ཀན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྤང་མི་
འདུག་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །རིགས་མཐུན་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ལ། །

རག་ལས་པས་ནི་འདུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྒྲོན་འདིར་ཐལ་བ་༼༡༩༩༽མེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་གང་གི་ལྷུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་
ནི་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་རིགས་མཐུན་པ་སྤྲུམ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་རག་་་
ལས་པ་ནི་འདུག་ཅིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་

འདོད་པའི་ཕྱིར། ཆགས་སོགས་རང་གི་རིགས་མ་ཐུན་སྒྲ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བད་ཀན་
ཅན་ཞེས་དང་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་འདིར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ། ཆགས་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་
དགག། འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ལ།

ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་ན་རེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བད་ཀན་སོགས་ལས་མི་སྐྱེ་
ཡང་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་ཚུ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། མེ་རླུང་
ལས་ཞེས་དང་། ཚུ་རླུང་དག་ལས་གཏི་མུག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། བཤད་པ།

འདིས་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་བཀག། རྟེན་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
འདིས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པའང་
བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཕན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་འབྲུལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུན་ནི། གནས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད། ཅེས་པར་བཀག་
ཟིན་ཞེས་སོ། རླུང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
ལྟའི་འོ། ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་༼༤༩༽པས་ཆགས་
སོགས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་རྒྱན་གཉིས་...
ཀའི་འོ། །

ལ་ལ་ན་རེ། ཇི་ལྟར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འང་ཡིན་ཅོ་ཞེན། བཤད་པ།

དཀར་པོ་ལ་སོགས་ས་སོགས་ལ། བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལྟར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་རྣམས་
ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཉིད་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟའི་འོ། རྒྱུན་ནི། དེའི་ཆོ་

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་གང་ལ་ཐ་དད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་
བོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ལ།

ལ་ལ་དག་ན་རེ། འོན་ཇི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་བས་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་བྱེད་
ཅིན། བཤད་པ།

དེ་རྟེན་སྐྱེ་ཡང་རྒྱ་དོན་ནས། །ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་དག་དང་། །

དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་ཡིན་གཞན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དེ་འབྱུང་བ་ལས་བརྟེན་པར་
བཤད་པའི་སྒྲུའམ། ལུང་ཡང་འབྱུང་བ་དེ་གཟུགས་སོགས་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་
སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་འོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནས། །ཡང་ན་འབྱུང་གྱུར་རང་དང་དུས་
མཉམ་པའི་རང་གི་རྟེན་འབྱུང་བ་དག་དང་དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར། །འབྱུང་
གྱུར་ནི་རང་གི་རྟེན་འབྱུང་བ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འཐད་པ་ཡིན་ལ། །འདོད་ཆགས་ལ་
༼༤༧༽ སོགས་པ་ནི་གཞན་འབྱུང་གྱུར་བཞིན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་……
ནོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ལན་དག་གཤམ་ལ།

གཞན་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་ཚྱུས་སོགས་རྩལ་པ་བཞིན། །དབྱེར་ཡོད་ཅིན།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆང་དང་ཆང་གི་ཚྱུས་པའི་རྩལ་པ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་
གྱང་། །ཆང་ཆོར་བར་གྱུར་པ་ལས་ཆང་གི་རྩལ་ལྟེག་པ་མེད་དུ་ཟིན་གྱང་ཆང་གི་ཚྱུས་པའི་
རྩལ་པ་ལྟེག་པས་དེ་དག་དབྱེར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྟགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

དངོས་པོ་ལས། །རྩལ་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན། །

དངོས་པོ་འཇིག་འགྱུར་རྟེན་ཆང་བར། །གནས་ན་བརྟེན་པ་འཇིག་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཆང་གི་རྩལ་གནས་ཀྱང་རྩལ་པ་ལྟོག་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆང་གི་དངོས་
པོ་ལས་ཆང་གི་རྩལ་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། བརྟེན་པ་ཆང་གི་རྩལ་པ་ཞིག་ནས་རྟེན་
ཆང་གི་དངོས་པོ་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་ཆང་གི་དངོས་པོ་ཆང་བར་གནས་ཤིང་མ་
ཞིག་ན་བརྟེན་པ་ཆང་གི་རྩལ་པ་དེ་འདྲ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་དབྱེར་མེད་
འབྲལ་མི་རུང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་རྒྱན་གྱིའོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་ཅེ།

གཤམ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཞེན།

གཤམ་ཏེ་ཆང་དང་སྒྲོས་པའི་རྩལ་པ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་དང་།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་དབྱེར་མེད་དོ་ཞེན། བཤད་པ།
མིན། སྤྱང་བ་ཐ་དད་ཅན་རྟོགས་པས། །

འབྱུང་སེམས་ཐ་དད་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཆང་དང་ཆང་གི་སྒྲོས་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་པ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་དང་
སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་མཚུངས་པ་མ་༼༥༠ན༽ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དག་ལས་སེམས་མཚན་
ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྤྱང་བ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་འབྲལ་བས་ཐ་དད་དུ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟའི་འོ། །

གཉིས་པ་ལུས་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ།

ཇི་སྲིད་ལུས་ནི་འགྱུར་བར་དུ། གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ཡིད་དོ་བོ། །

མཚུངས་འགྱུར།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཇི་སྲིད་ལུས་ནི་གཡོ་འགྲུལ་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་ཡིད་སྒྲོའི་ངོ་བོ་མི་གཡོ་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་
པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཅན་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཡོ་
འགྲུལ་མེད་ན་དེའི་གཟུགས་སོགས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་བཞིན་འོ། །

གཤམ་ཏེ་ལུས་ལ་དངོས་སུ་རྟེན་ཡང་དེའི་ཚེ་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་

ཡིད་སློབ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ལ་སློབ་མེད་ཅེན། བཤད་པ།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་གང་། །

ཞེས་སློབ་ཏེ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གཞན་དབང་གིས་འགྱུར་
བ་ཅན་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་བག་ཆགས་སད་པ་ཙམ་ལས་
སླེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

སློབ་དེ་ཁྱོད་ཉིད་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེན། བཤད་པ།

གང་ཆོ་ལུས་ལ་བསྟོས་མེད་པར། །ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི །

བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཡིན། །

ཅེས་སློབ་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་གང་གི་ཆོ་རྟེན་ལུས་གཡོ་༼༤༠བ༽
འགྲུལ་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་འབྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ལུས་འགྱུར་བ་...
མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་འགའ་ཏེ། གཡོ་བའི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་སད་པའི་
རྒྱར་གྱུར་པ་ལས་གཡོ་བར་འབྲུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
ཡུང་པོ་ལྟ་པོ་འཁོར་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཉར་ལེན་ལས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་སླེ་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་ལས་སླེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་
རྒྱན་གྱི་ལོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་མིན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉར་ལེན་མི་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ།

རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཉར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གྲུབ། །

ཅེས་སློབ་ཏེ། སླེས་བྲུ་སླེས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲུལ་སྤྲོད་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉར་ལེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིན་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉར་ལེན་
དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ན།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འཁོར་བ་སྤྱི་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་...
ཞེས་ལྟ་བུ་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

ལ་ལ་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྩས་ལྷན་མྱིར་འདོད་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྩས་པ་དང་ལྷན་པ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་ཤེས་མིན་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་འདོད་པས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའོ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

རྩ་སོགས་ ༼༧༩༽ ཅེ་ན་སྒྲུང་ཆེན་བརྒྱ། །སྔོན་ཆོས་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །

དེ་སྐད་གངས་ཅན་ལྷགས་ལས་གཞན། །ངོ་མཚར་བཅས་པ་སུ་བརྟེན་ཚུལ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །སེམས་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་མངོན་པར་གསལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་བ་དང་རྩ་སོགས་རྣམས་ལས་དེ་རྩས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པར་འདོད་པའི་སེམས་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་...གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་པར་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡིན། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་གཞན་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅེ་ན། །རྩ་མཆོག་གི་ཅེ་ན་འབྲས་བུ་སྒྲུང་ཆེན་བརྒྱ་སྔོན་རྒྱུ་འོ་ཆོན་གསལ་བར་མ་མཐོང་བཞིན་རྩས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲུབ་ཅི་གངས་ཅན་རང་ཉིད་ལྷགས་དང་...འདྲ་བའི་སྒྲུབ་པོ་ངོ་ཆ་མེད་པའི་ཁས་ལེན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་རྟོག་གོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བདག་ཉིད་སྒྲོམ་ཞིང་ངོ་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྒྱང་འཕེན་པ་སུ་ཞིག་...བརྟེན་པ་ལ་འབད་ཚུལ་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཡོད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་བས་ན།

རྒྱ་ནི་ལན་བརྒྱར་རྣམ་ཕྱེ་ཡང་། །ངོ་བོ་གང་ཞིག་སྒྲུང་བྱུར་པའི། །

ངོ་བོ་དེ་ནི་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་། །རི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པར་འབྱུང་། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །རྒྱུ་འོ་གནས་སྐབས་སུ་རྩ་དང་འབྱུང་བ་ནི་ལན་བརྒྱར་སྒྲོས་ཅི་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་ཕྱེ་ཞིང་བརྟགས་ན་ཡང་སེམས་དང་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་སྒྲུང་བྱུར་དུ་...

གྱུར་པའི་སེམས་དང་སྤང་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ནི་སྤར་རྒྱུའི་དུས་སུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན།
 རྒྱུ་བཟོ་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་དང་སྤང་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་ལྟ་བུ་གཉིས་
 ཀའི་ལོ། །

བཞི་པ་སྐྱེ་བ་སྤྲུམ་མེད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ལ། འཕོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དངོས་བཤད་པ།
 དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། དཔེ་ཉིད་མི་འཐད་པ། ཆགས་སོགས་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤར་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལ། །ཆགས་སོགས་རེས་མེད་ཐལ་བར་འབྱུང་། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱ་སྤར་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཁོ་ན་ལས་ཆགས་སོགས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཆགས་སོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་རེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་
 ལ། འགའ་ཞིག་དང་པོ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཡང་འབྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱན་གྱིས་
 སོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་ནི།

འབྱུང་བའི་བདག་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཀྱན་ཆགས་སོགས་ལྷན་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀྱན་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པས་ཆགས་བྲལ་སོགས་མི་སྲིད་ཅེ་ན།
 བཤད་པ།

ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་འབྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འོ་ན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཆེ་
 རྒྱུང་མཚུངས་པར་འབྱུར་ཏེ། དངོས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 རྒྱན་གྱི་ལོ། །ལྟ་དབང་སློབ་ཆེ་སྤྱི་བུ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་ཡང་འདི་ཡི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་རྒྱུང་མི་མཚུངས་པར་
 འབྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱུ་བཟོ་གསུངས་སོ། །

ལ་ཅིག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་འབྱུང་བྱུང་ལས་ཡིན་ན། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྱུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་ཆེ་ཆུང་མི་མཚུངས་པ་ཡིན་ཅེ་ན། བཤད་པ།

འབྱུང་རྣམས་སྟོག་ཆགས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །བྱུང་པར་འདི་རྟེན་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་ཕུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་བཞིན། །དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད་འབྱུང་། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་ལས་ཆགས་སོགས་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་མི་
རུང་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྟོག་ཆགས་དང་། ཆེས་སྟོག་ཆགས་
དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟོག་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་
དང་། ཆེས་འདོད་ཆགས་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་
འདི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བཞིང་འགྲིབ་
པ་ན། འབྲས་བུ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བཞིང་འགྲིབ་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐར་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལས། ཕྱིས་དེ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲིད་པར་འབྱུར་
ཏེ། རྒྱ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་ཅིང་འབྲལ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ།

ལ་ལ་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚུངས་བདག་ཉིད་མི་ལྟོག་ཕྱིར། །

མིན་ན།

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཐ་དད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་
ཀུན་ལ་མཚུངས་པར་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་བའི་འབྱུང་བ་སྤྱི་ཙམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ཆགས་སོགས་གཏན་ཟད་པའི་སྐྱེས་བུ་འཕྲུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་
རྟག་ཏུ་ལྟོག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

བདག་ཉིད་འདྲ་རྒྱུ་ཕྱིར། །ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་འདྲ་བར་འབྱུང་། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། འོ་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འབྲུ་བའི་རྒྱ་ལྷུང་བ་རྟག་པ་
ལས་སྒྲིམ་པའི་ཆགས་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིམ་བུ་ཀུན་ལས་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་
འབྲུ་བར་འབྱུང་རོ། །

དེའི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

མཚུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་ལང་གི། །ཤེས་པ་འདིར་ཡང་ས་སོགས་ལ། །

སློག་ཆགས་ཉིད་སོགས་བྱུང་པར་གྱི། །རིམ་པ་ལ་ལར་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། དཔེར་ན་གངས་ཅན་པས་བ་ལང་ཞེས་པ་དེ་ལ་བ་ལང་དང་། ཆེས་བ་
ལང་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གསུམ་མེད་དེ། བ་ལང་གི་ཤེས་
པའི་རྒྱ་མཚུངས་པའི་བདག་ཉིད་བ་ལང་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདམ། རྒྱང་འཕེན་
པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདིར་ཡང་སློག་ཆགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ས་སོགས་ལ་སློག་ཆགས་དང་།
ཆེས་སློག་ཆགས་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་སློག་ཆགས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་རིམ་པ་ལ་ལར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལྷུང་བ་མཚུངས་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཆེས་འདོད་པ་བཞིན་ནོ།
གསུམ་པ་དཔེ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ལ། དཔེ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། འབྱུང་ག་ཟུགས་
དང་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ།

ལ་ལ་དག་ན་རེ།

རྫོ་རིམ་བྱུང་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །རྫོ་མེད་མེ་འགའ་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། མེ་ལ་རྫོད་དང་། ཆེས་རྫོད་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྫོ་བའི་རིམ་པའི་བྱུང་
པར་ཡོད་ན་ཡང་རྫོ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་མེ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་
ལ་སོགས་པ་འདིར་ཡང་། །༡༩༣། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གཏན་མེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་མི་སྲིད་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་
པར།

མིན། །རྫོ་ལས་མེ་གཞན་བཤགས་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དཔེ་དེ་ནི་དོན་དང་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་
ལུས་ལས་འབྲལ་རུང་གི་རྒྱས་ཐ་དད་ཡིན་ལ། འདིར་བློ་བ་ལས་མེ་འབྲལ་རུང་གི་རྒྱས་
གཞན་ཚད་མས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པ་དེ་བས་ན།

གང་ཞིག་གཞན་ཡོད་ཡོན་ཏན་ནི། །ཟུང་པར་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ། །

དེ་དག་དེ་ཡི་ཟུང་པར་ནི། །ལ་ལར་ཆད་འབྱུར་དཀར་སོགས་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་ཞིག་སྟོན་ཆགས་སམ་ས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་གཞན་འབྲལ་རུང་དུ་
ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་འཕེལ་འགྱིབ་གྱི་ཟུང་པར་གྱི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་ཆགས་སམ་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིས་ལ་ལར་རྒྱུ་ཆད་
པ་སྲིད་པར་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་པ་
རྒྱུན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྱུང་གཟུགས་དང་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཞེས་པའི་རྟགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
དང་དྲི་རོ་སོགས་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཚོས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་གཏན་པའི་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་
བཞིན་ཅོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ངེས་མིན་ཏེ། །དེ་དག་འབྱུང་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་དྲི་རོ་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་
གནས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཆགས་སམ་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་བཟོ་ཏེ།

གཟུགས་སོགས་དེ་དག་འབྱུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་དེ་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་
ཆགས་སམ་འབྱུང་བ་དོན་གཞན་འབྲལ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་དྲི་རོ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་དེ་དང་

མཚུངས་པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྲོག་ཆགས་སམ་འབྱུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བཤད་པ།

མིན། །ཆགས་སོགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་ཐལ་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་མིན་ཏེ། གཟུགས་དང་དྲི་རོ་སོགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་
བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ལ་བསྐྱོས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། བཤད་པ།

ནམ་པར་བརྟགས་པ་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཡུལ་ཡང་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་མི་མངོས་པ་ལ་ཡང་མ་ཐོས་
པར་ནམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱོ་བརྟགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་མངོས་
པ་ལ་དམིགས་ནས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཆགས་སོགས་ངེས་འགའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ནི།

སྐལ་མཉམ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཆགས་སོགས་ངེས་པ་མེད་པའམ། །

རྒྱ་ནི་ཉེ་ཕྱིར་སྐྱོ་ནམས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་
བྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཀྱི་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་
པའམ། ཡང་ན་འབྱུང་བ་ཅུ་མ་གྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནའང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱོ་ནམས་ཀྱིས་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱི་ཆོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ལུས་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། གོམས་
ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། །མཐོང་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་
བཤད་པའི་གཏད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་
སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀའི་འོ། །

གསུམ་པ་དེའི་རྣམ་པ་བཤད་པ་ལ། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ།
སྟོང་པའི་རྣམ་པ། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་ནི་རེས་འགའ་སྟེ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི།

ཉེས་པའི་རྟེན་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་དབང་ཕྱིར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་སྟོབས་གཞན་དབང་དག་གིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་གི་སྒྲས་གོམས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་རྒྱན་གྱི་འོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་དང་། བཞི་པ་བདག་མེད་པའི་༼༤༥༽བོ་རྣམ་པ་ནི།

བདག་མིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའང་མིན། །རྒྱ་མིན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་མིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་བདག་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་
དང་གཞན་དབང་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་བདག་
གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདག་གི་བའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕུང་པོ་བདག་
དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་འད་མེད་པ་ནི་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཏུ་མེད་པ་
ནི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའོ། །གཞན་ཡང་བདག་ནི་ཕུང་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

རྟག་པའང་རི་ལྟར་སྟེད་བྱེད་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟག་པའང་རི་ལྟར་ན་ཕུང་
པོའི་སྟེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྟག་པལ་མན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐབས་

གཞན་དུ་ལག་དེམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྟའོ། །

དེས་ན་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལས་དུ་མ་ནི། དུས་ཐ་དད་པར་སྟེ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་རྟག་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་རྟག་པ་གཅིག་
ཕུ་ལས་ཕུང་པོ་དུ་མ་ནི་དུས་སྔ་ཕྱི་ཐ་དད་པར་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
ཕུང་པོ་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་ཏུ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

རིགས་པ་གཞན་ཡང་།

རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཚ྆གས་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱ་གཞན་རྩེས་སུ་དཔོག་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་༩༥༦། རྟག་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་དཔེར་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
གཞན་མིག་དབང་དང་ཡིད་བྱེད་དག་ནི་ཚ྆གས་ན་འང་དམིགས་རྒྱེན་གཟུགས་མ་ཚང་ན་...
འབྲས་བུ་མིག་ཤེས་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་སྟེ་བ་ལ་དབང་ཡིད་ལས་རྒྱ་གཞན་
དམིགས་རྒྱེན་གཟུགས་ཀྱང་ཚང་དཔོས་པར་དཔོག་རུས་པར་འགྱུར་ན། རྒྱ་མན་འདོགས་
བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲས་བུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དག་རྟག་པ་དང་། འབྲས་
བུ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་སྟུང་དང་ལྷེ་ལ་སོགས་པའི་
དབང་པོ་ལྟག་མ་དང་སྟེ་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྟུར་རོ་ཞེས་ལྟའོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་ཚིག་གི་དོན་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི།

ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
ལྷ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟེང་པ་སྟེ། ཇི་སྟོན་དུ་རྒྱས་པ་ལས། དེ་
ཕྱིར་སྟེང་པ་སྟོན་རྟེན་ཅན། ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། སྟུག་བསྟུལ་ཀུན་འབྱུང་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སྟེང་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་དག་ལ་བའི་འདོད་ཆགས་

དང་བཅས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་
 སྲོད་པ་དང་། སྲིད་པའི་སྲོད་པ་དང་། འཇིག་པའི་སྲོད་པས་སོ། ཁྲེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཉེ་ལ་མངོན་པའི་དོན་ཅི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲོད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་ཁྲེས་པ་ནི་མདོར་
 བསྟན་པ་སྟེ། སྲོད་པ་གང་ལས་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཕྱང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ཁྲེས་
 པའོ། ། ༡༩༥༥ བོ་ཁྱུས་པར་བཞད་པ་ནི། དགའ་བའི་ཁྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དལྟར་
 གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པའི་སྲོད་པ་ནི་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་...
 སྲོད་པའོ། མཁོངས་པའི་ཕྱང་པོ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྲོད་པ་ནི་དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་
 པར་དགའ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྲོད་པའོ། ཉེ་ལ་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཁྲེས་པ་ནས་ཏེ།
 དེའང་ཕྱང་པོའི་ངོ་པོ་ཅུ་ལ་སྲོད་པ་ནི་སྲིད་པའི་སྲོད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱང་པོའི་གནས་སྐབས་
 བདེ་བཅོམ་པ་ལ་སྲོད་པ་ནི་འདོད་པའི་སྲོད་པ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱག་བསྐྱལ་སྤངས་པ་ལ་སྲོད་
 པ་ནི་འཇིག་པའི་སྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཁྱུས་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་འཇོན་
 བྱས་པ། རྒྱུ་ཡིན། ཅེས་པས་སྲིད་སྲོད་དང་། སྲོག་ཆགས་བདེ་སྐྱག་ཐོབ་པ་
 དང་། འདོར་འདོད་འབྱུག་པ་དེ་དག་ནི། འདོད་དང་འཇིག་སྲོད་ཡིན་པར་འདོད། །
 ཅེས་པས་འདོད་པའི་སྲོད་པ་དང་། འཇིག་སྲོད་གཉིས་བསྟན་པས་སོ། ཡང་ན་སྲོད་པ་
 ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་ཁྲེས་སོགས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར། མཁོངས་པ་དང་། ད་
 ལྟར་བ་དང་། འདས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སྲོད་པ་གསུམ་བསྟན་ལ། ལྟག་མ་ནི་སྤར་བཞིན་
 བོ། ཆོས་མངོན་པ་བདག་འདོད་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་གི་སྲོད་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 འདོད་པའི་སྲོད་པ་དང་སྲིད་པའི་སྲོད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱུན་ཆད་པར་
 འདོད་པ་ནི་འཇིག་སྲོད་དོ་ཁྲེས་བཞེད་དོ། །

གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་དང་ལས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ན་སྲོད་པ་ཉིད་
 ཀུན་འབྱུང་དུ་འཆད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མ་རིག་པ་དང་ལས་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་
 ཅུ་ཡིན་གྱི། ༡༩༥༦ མངོན་པར་གྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་འགའ་པོ་མ་ཡིན་ལ།
 སྲོད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་གའོ་པོ་ཡིན་ནོ། གའོ་པོ་བསྟན་པས་ཕལ་པ་ལྷགས་ལ་གོ་

བར་དགོངས་ནས་མདོ་ལས་སྲིད་པ་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་
ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་སྲིད་པ་འི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། །མ་བརྗོད་སྲིད་པ་
ཉིད་ལག་པ། །རྒྱ་མི་འཕེན་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །
ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པའི་ག་གི་དོན་ལ། རྒྱུ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ། གྲུབ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ། རབ་སྐྱེའི་རྣམ་པ།
 རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མེས་འགའ་བཅིང་ཡིན་པས་ན། །སྤྱད་བསྤེལ་འདི་རྒྱ་བཅས་ཅིང་གྲུབ། །

སྐྱུ་མེད་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་ཕྱིར། །རྟག་རྟུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དུལ་དང་དུས་མེས་འགའ་སྐྱེ་བཞིན་ཡིན་པས་ན། རིག་པ་འདྲ་བའི་
སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དང་བཙས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཁ་ལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་བསྐྱོས་སྤྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པར་
འགྱུར། །ཞེས་སྒྲོན་སོ་ན་གནས་སོ། །

འདི་ལ་འགའ་ཞིག་ན་རེ།

འི་ལྟར་ཚེར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། ཁྱོད་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མེད་པ། །

དེ་ལྟར་འདི་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་ཅི་ཁ་ཅིག་རབ་རྩ་བརྗེད། །

ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། རི་ལྷར་ན་ཆོར་མ་དང་། བསྐྱེད་སྤོང་བྱ་དང་། འདབ་མ་དང་། གཤམ་དང་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཉིད་དང་། དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དང་། ལྷུ་ལ་དང་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཐོང་པ་དེ་ལྷར་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་དག་རྒྱ་ཁྱེལ་མེད་པར་འགྱུར་རོལ་ཅི་མེད་ཅུ་རྩེ་ལ་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །

དེའང་མ་ཡིན་ཏེ།

གང་ཡོད་ཉིད་ན་གང་སྐྱེ་བ་ལས། །གང་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་ལྟར་བ། །

དེ་ཅི་དེ་རྒྱུར་རབ་ཏུ་འདོད། །དེ་ཅི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚེས་གང་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་འབྲས་བུ་གང་སྒྲེ་བའམ།

ཚོས་གང་འགྱུར་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱར་.....
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩ་བཟོད་པར་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་
བ་དེ་ནི་ཚེར་མའི་ཚོ་བ་དང་། བསྐྱའི་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་
ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་ས་བོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། རེག་བྱུང་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། རེག་བྱུང་གི་
སྟོབས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་ནི་ན།
བཤད་པ།

རེག་པ་གཟུགས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །
ཅེས་སྟོས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རེག་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་ནི་བརྒྱད་ནས་པན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་
ལོ། །དེའང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་གྱི་དྲི་རོ་ཡང་མིག་
ཤེས་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱར་འཕངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་པ་
བཀའ་པ་ན། ཀུན་བྱུང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཀྱི་རྒྱར་གྲུབ་པས་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི།

རྟག་རྣམས་བཀའ་གཟིར་དབང་ལྷུག་ཏུ་འོ། །སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱིད་མིན་ཏེ། །
རུས་མེད་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ནི་དབང་ལྷུག་དང་། གཙོ་བོ་དང་སྟེས་བྲུལ་
སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྟག་པ་རྣམས་ལས་སྟེ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་
ཡོད་པ་མིན་ཅེས་སྟབས་གཞན་དུ་བཀའ་གཟིར་ཕྱིར་དང་། དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ་ལ་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟའོ། །རྒྱ་ནི་
རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །དེ་ལྟར་དབང་
ལྷུག་ལ་སོགས་པའི་རྟག་པ་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀའ་པ་ན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་.....

གྲུབ་པས་ཀུན་འབྱུང་བ་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་རབ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ནི།

དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྲིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །

མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། །ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་བྱས། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། སྲིད་པ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལས་སམ། ལུས་སམ། མ་རིག་པ་ནི་རབ་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་འདོད་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རབ་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་མངལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་གནས་ནི་ལེན་ཅིང་ཡོངས་་་་སུ་འཛིན་པ་དེའང་སྐྱེ་གནས་དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྲིད་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྲིད་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདི་སྲིད་པ་འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་ ༼༥༥༽བོ་ཅན་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་དེ་དང་དེར་མཛོན་པར་དགའ་བ་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པའི་སྲིད་པ་དང་། འཇིག་པའི་སྲིད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ། སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

སློབ་དཔོན་རྒྱུ་མཁན་པོ་ནི། འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ།

དེ་ནི་སྲིད་འདོད་གང་ཕྱིར་ཡང་། སློག་ཆགས་བདེ་སྤྲུག་ཐོབ་པ་དང་། །

འདོར་འདོད་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི། འདོད་དང་འཇིག་སྲིད་མིན་པར་འདོད། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། གནས་དང་ཡོངས་སྒྲིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྲིད་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་གསུམ་ཀར་འདོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་སློག་ཆགས་རྣམས་གནས་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྲིད་པ་ནི་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེར་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་འཇུག་པ་དག་ནི་

འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཕན་པར་འདོད་པས་ལུང་དང་འགལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

**བཞི་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་པ་དངོས་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྐྱར་ག་
དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

བདག་རྩ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས། །བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས། །

ཀུན་ལ་རབ་རྩ་འཇུག་འགྱུར་ག། །དེ་ཕྱིར་སྲིད་པ་སྲིད་རྟེན་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དར་འཛིན་གྱི་གཞི་བདག་རྩ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱུན་ལ་རྟེན་ཡིན་ཏེ། གང་ཀྱི་འདོད་
གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་བདེ་བ་མིན་པ་ལ་བདེ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། བདག་
མེད་པ་ལ་བདག་དང་། བདག་གི་བ་མེད་པ་ལ་བདག་གི་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་འདུ་ཤེས་
པས་གནས་དང་འོངས་སྒྲིད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་རབ་རྩ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་རྟེན་ཡིན་ཅེས་པས་རྒྱུན་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་སེམས་སྒྲུ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུན་ནི་རེས་འགའ་སྲིད་པ་ཡིན་ལ།
རེས་འགའ་ནི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱུན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྐྱར་བ་ནི།

ཆགས་བྲལ་སྒྲེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་འཁོར་
བར་སྒྲེ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཉིད་འཁོར་བར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ནི་
སྒྲོན་གྱི། སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས། སྲིད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་
སྲིད་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་། སྲིད་པ་སྲིད་རྟེན་ཡིན། ཅེས་བཤད་
པ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ལ་རྩོ་རོལ་མཛེས་པ་བ་ན་རེ།

ལུས་མེད་ཆགས་པ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་
ཆགས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་མེད་པར་ཆགས་པ་མ་མཐོང་བའི་...
ཕྱིར། ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན།
དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་མཚན་ཁས་སྒྲངས་ཕྱིར་ན་འདོད། །ཉར་། ༩༤༧། ལེན་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
རྒྱུ་ཅེས་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ན། ལུས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཅེས་དང་།
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ལ།
འོན་ཀྱང་ལུས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉར་ལེན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་བཀའ་ཅིང་བསལ་བ་...
ཡིན་པས་སྐྱོན་གལ་ཡོད།

ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མེད་པ་དང་འགལ་ལོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རིགས་འདི་རྗེས་སུ་འདོད་ན་ནི། །རང་ཉིད་རང་འདོད་ལ་གཞོང་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་
དང་། ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་
འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་བྱུང་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། རྒྱུང་འཕེན་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཁས་ལེན་སྤྱི་འགལ་བ་དེས་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་གཞོང་
པར་འགྱུར་བས་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བཞུགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་ནི་རིགས་པའི་མེས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་...
ཞེས་རྒྱན་གྱི་ལོ། །

ལ་ལ་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་ཆགས་མཐོང་ཕྱིར། །སྐྱེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞེ་ན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱོག་ཆགས་རྣམས་སྐྱེས་མ་ཐག་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ་

ཞེན། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྐལ་མཉམ་སྦྱེ་ཕྱིར་སྤར་གྲུབ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ༼༤༤༩༽སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐལ་མཉམ་གྱི་
རྒྱ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། སྤར་སྦྱེ་བ་སྤར་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
འདོད་ཆགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤར་བ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་རིག་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལས་གསུམ་ཀ་སྤྱད་བསྐལ་གྱི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེར་མངོན་པར་དགའ་བ་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་གཅིག་པུ་སྤྱད་བསྐལ་
གྱི་རྒྱ་ར་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན།

དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། །མ་བཟོད་སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །

རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །

དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་སྲིད་པའི་སྤྱད་བསྐལ་གྱི་བརྒྱུད་ནས་
རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ར་མ་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ་ཙམ་སྲིད་པའི་སྤྱད་
བསྐལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བ་དངོས་སུ་སྤྱུལ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྲིད་པ་ཉིད་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ར་བཤད་པ་ནི། དེས་པར་འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་འཕེལ་
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པ་ཡོད་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱེ་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་མེད་ན་འཁོར་བར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་དེ་ཡོད་ན་
ལས་འཁོར་བའི་སྲིད་བྱེད་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྲིད་པ་མེད་ན་ལས་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་
དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་༼༤༥༠༽པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་

ལ། གཉིས་པ་ལ་འགོག་པའི་རྣམ་པ། ཞི་བའི་རྣམ་པ། གྱུ་ཚོམ་པའི་རྣམ་པ། དེས་
པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འགོག་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་
དགག། །དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འདིར་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་བཀའ་པའི་ཆ་ལ་འགོག་
པའི་བདེན་པར་བཤད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་ཅེ། སྤྱག་བསྐྱེད་རྟག་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཀའ་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དེ་ནི་གཏན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་ལ་གཤམ་སོགས་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།
མ་ཁྲབ་བོ་ཞེ་ན། ཁྲབ་སྟེ། རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་འགལ་རྒྱུ་གཤམ་དང་། མ་ཐུན་རྒྱུ་
རྒྱུ་ཚོགས་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཐར་པ་མི་སྲིད་པའི་ཚུད་སྤང་། འཁོར་བར་གནས་
པའི་ཚུད་སྤང་། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཚུད་སྤང་། ཆགས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་
བའི་ཚུད་སྤང་། ཁོང་ཁྱོད་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཚུད་སྤང་། སྒོལ་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་
ཚུད་སྤང་དང་དུག་གོ། །དང་པོ་ལ།

ལ་ལ་དག་ན་ཅེ།

འཁོར་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་ཅེ་ན། །

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་
ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
པས་དྲོ་བ་ལས་མི་ཐར་པ་བཞིན་འོ་ཞེ་ན།

དེའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

མ་ ༡༠༠ནོ། ཡིན་འདོད་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། ཐལ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཞོན་ཕྱེད་དུ་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་།

འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ། སློབ་དཔོན་རྒྱུན་ནི། གང་ཞིག་བཅིངས་པ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐར་པ་ལ་ཡང་བཅིངས་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཐར་
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་དག་པར་གྱུར་པས་ཆོག་པ་
པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཆ་གཞན་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། འདི་ལ་ཕྱི་མ་དག་པའི་ཆ་ནི་འཁོར་
བཅིང་དུ་མ་གྲུབ་པོ། འོན་ནམ་པར་ནི་འཁོར་བ་པ་ལག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་
ཅིག་རྣམས་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་ཀྱང་འོན་ནམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། འདིས་ན་འཁོར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་པ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། གང་ལ་ཐར་པ་
ཡོད་པའི་ཐར་པ་པོ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་བདག་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་
པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་འབད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བ་པོ་དང་། གྲོལ་བ་པོའི་
བདག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ཇི་སྲིད་བདག་ཆགས་མ་བཅོམ་ཞིང་། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་གྱུར་པ། །

དེ་སྲིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་སློབ་པ་ཏགས་ནས། རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད། །

ཅེས་སློས་ཏེ། གྲོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་འབད་པ་མེད་ལ།
ཇི་སྲིད་བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་བཅོམ་ཞིང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་བདག་
དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྤྱུག་……
བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྤྱུག་
བསྐྱེད་བ་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་སློབ་པ་ཏགས་ནས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་རང་……
བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།

གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། འོག་པར་སློབ་འདོགས་གཞོན་ཕྱིར་བཅོམ་ན། །

ཅེས་སློས་ཏེ། ཐོས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་གྲོལ་བ་པོའི་བདག་ནི་དོན་ལ་མེད་ན་ཡང་

ལམ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་བདག་ཏུ་ལོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་གཞི་མ་
པའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་བར་གནས་པ་མི་སྲིད་པའི་རྩོད་སྤང་ལ།

ལ་ལ་དག་ན་རེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་འཇུག་པ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་སྤངས་པས་བདག་ལ་པན་
འདོགས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟུ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བརྩེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །

འཕངས་ལ་ལྟོག་མེད་འདོད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཏུན་ཆོགས་དེ་ནི་མ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཁོར་
བར་གནས་པ་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་འམ་
གཞན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་བདེ་བའི་༼༡༧༽ནི་ཕྱིར་རམ།
སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་ཉན་རང་གི་ཆགས་
བྲལ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བར་གནས་པ་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་
བྲས་པའི་ལས་ཀྱི་འཕངས་པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ལ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ཅིང་གནས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ལ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ལྟོག་པ་
མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བཏང་སྒྲུམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཆི་ལ་དགའ་
བར་མི་བྱ་ཞིང་། །གསོན་པ་ལ་ནི་དགའ་མི་བྱ། །དཔེར་ན་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་ཞིན་དུ། །ཁོ་བོ་
དུས་ལ་སྤོང་བ་བཞིན། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་ལྟའི་འོ། །

འགའ་ཞིག་ན་རེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡིན་
ན། ལས་དེས་སྲིད་པ་བྱི་མར་ཡང་མཚམས་སྒྲུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཞུགས་པའི། །ལས་གཞན་འཕེན་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། །

ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོན་དེའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་རྒྱ་སྲིད་པ་ལས་རྣམ་པར་བཞུགས་

བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ནི་སྲིད་པ་སྤྱི་མར་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ལས་གཞན་...
 སྲིད་པ་སྤྱི་མ་འཕེན་ལུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་སྤྱི་མར་མཚམས་སྦྱོར་
 བའི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱ་སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པའི་སྲིད་པ་གཉིས་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར་ལོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་ཅན་ལ་བའི་རྩོད་པ་སྤྲང་བ་ནི།

གཞན་དག་ན་ལ། བརྟེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱག་༼༡༠༽བོ། བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱེལ་པར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་དང་
 འབྲེལ་བས་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་མ་སྤྲངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་ལ་འགལ་མེད་པ། །འདུ་བྱེད་སྤྱི་མ་འཇུག་པ་ཙམ། །

དངོས་ཚོས་བརྟེ་བ་སྦྱེ་བ་དེ། །སེམས་ཅན་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་།
 སྤྲང་པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་དང་འགལ་བའི་ཞེ་སྤང་མེད་པར་
 སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་གོམས་པའི་འདུ་བྱེད་སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་།
 དངོས་པོའི་ཚོས་རང་བཞིན་གྱི་བརྟེ་བ་སྦྱེ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྦྱེས་བྱ་
 དེ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་དང་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཆགས་པ་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་ཅན་ལ་བའི་རྩོད་སྤྲང་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་ལ། འོ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བརྟེ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། འདོད་ཆགས་
 ཉིད་བརྟེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དེ་བདག་མིན་པའི་ཚོས་ལ་ནི། །བདག་གཞན་སྦྱོ་འདོགས་པ་ལས་ཆགས། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱུན་རིག་ཅམ་ལས་ནི། །བརྟེ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བརྟེ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་
 དང་། ཡུལ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ནི་དམིགས་ཡུལ་ཅན་བདག་
 དང་བདག་གི་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སུང་པོ་

ལ་ནི་དམིགས་ནས་བདག་མེད་པ་དང་། བདག་གི་བ་མེད་པ་དང་། ཀྱེ་མོ་མི་རྟག་
 པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་བདག་དང་། བདག་གི་བ་དང་། རྟག་
 པ་དང་། བདེ་བར་སྦྱོར་འདོགས་པ་ལས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་
 གི་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བར་སྦྱོར་འདོགས་པ་མེད་པར་དམིགས་ཡུལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུན་
 རིག་པ་ཙམ་ལས་ནི་བརྟེན་བ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་.....
 ལྟའི་ལོ། །

ལྷ་པ་ཁོང་ཁྱོད་ཅན་དུ་ཐམས་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ།

གཞན་དག་ན་ལེ། བརྟེན་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བདེན་མོད།
 ཞེས་དེ་གི་རང་བཞིན་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གཏི་མུག་ཉེས་པའི་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན། །

དེ་མེད་ཉེས་རྒྱུ་ལས་ཁོ་མིན། །དེས་ན་བརྟེན་བ་ཉེས་མེད་འདོད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཏི་མུག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་པ་སོགས་པ་ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྩོད་པ་ཡིན་ལ།
 སྤང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་གཏི་མུག་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་རྣམས་ཉེས་པ་གཏི་མུག་གི་རྒྱུ་ལས་སེམས་ཅན་ལ་ཁོ་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་སེམས་
 ཅན་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བརྟེན་བ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཉེས་པ་ཞེས་དང་
 སོགས་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་རྒྱུན་གྱི་ལོ། །

དུག་པ་གྲོལ་བ་མེད་པར་ཐམས་པའི་རྩོད་སྤང་ལ།

གཞན་དག་ན་ལེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་
 པའི་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅེ་ན།
 ཀྱེ་མོ་བཤད་པ།

གྲོལ་མེད་མ་ཡིན་སྤྱོད་འདུ་བྱེད། །ཟད་ནས་གཞན་མཚམས་མི་སྦྱོར་བྱིས། །

འདུ་བྱེད་རྩུས་པ་མ་ཟད་ན། །གང་དེ་གནས་པ་ཉེས་མེད་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལས་གྲིས་འཕངས་པའི་དབང་གིས་གནས་པ་ཡིན་
 གྲང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས་གྱི་རུས་པ་ཟད་ནས་
 སྲིད་པ་གཞན་དུ་ཉིང་མཚམས་མི་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་དག་བའི་ལས་གྱི་རུས་པ་
 མ་ཟད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིང་རྒྱུ་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་
 པ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཉེས་པས་གོས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་གཉིས་ཀའི་འོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱིང་རྒྱུ་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིང་རྒྱུ་ཆད་
 མེད་པས་འཁོར་བར་རྒྱུ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།
 སྤྱིང་རྒྱུ་དམན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། གནས་པའི་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་མེད། །
 གང་དག་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ངོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིང་རྒྱུ་
 དམན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་གྲང་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་མེད་ལ། སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་སེམས་ཅན་ལ་.....
 མཆོག་ཏུ་མཉེས་གཤིན་པ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་དེ་དག་འཁོར་
 བར་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་ངོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀའི་འོ། །

གཉིས་པ་ ༡༠༣༩ ། ཞི་བའི་རྣམ་པ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གཞན་དག་ན་ེ།

གལ་ཏེ་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་ལྟེན། ལམ་དང་པོར་ནི་སྤྱིང་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ། གཉི་ལྷག་གཉིས་པའི་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་
 ཡིན། །ཅེས་བཤད་པ་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བ་
 དེའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་.....

རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་ཡང་སྲིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་
 དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་
 པས། རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལམ་གཞན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་ཕྱིར། །སྤངས་ནས་སྲིད་པ་གཤམ་ཡོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་མཐའ་
 དག་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཙམ་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི།
 འཛིག་ལྟ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཛིག་ལྟ་སྤངས་
 བཤད་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་གཤམ་ཡོད།

དེས་ན་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ལ། ཀུན་བརྟགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ལས།
 ཀུན་བརྟགས་ནི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བརྟགས་པའི་རྟག་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་
 ཡིན་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ངའོ་ཞེས་
 གྲུབ་པའི་འཛིན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར། །མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། །

ངའོ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་འཕགས་པ་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་ལྟ་
 ལྷན་སྐྱེས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའམ། སྐྱུག་བསྐྱེད་
 བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངའོ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོ་དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བའི་འཛིག་ལྟ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་གཞུང་འཛུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། །འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་མ་ཡིན། །

བདག་ལ་སྲིད་པ་མེད་པར་ཡང་། །བདེ་བ་འདོད་པས་མངོན་རྒྱལ་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
སྤངས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རའོ་ཞེས་མཐོང་བའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་མེད་པར་ནི་དེའི་ཕྱིར་ལགས་...
ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། བདག་ལ་ཆགས་ཤིང་སྲིད་པ་མེད་པར་
ཡང་བདག་བདེ་བར་འདོད་པས་ཡང་སྲིད་དུ་མངོན་པར་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
བདག་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་པའོ། །

འདིས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་
མཐའ་དག་སྤངས་པ་ལས་གདོན་མི་བར་ཐར་བར་འགྱུར་བས་ཞི་བའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་པ་...
ལྟ་རྒྱུན་གཉིས་ཀའི་འོ། །

གསུམ་པ་གྲའོ་མ་པའི་རྣམ་པ་༼༡༠༥ན༽བཤད་པ་ལ། བདག་རྟག་པ་གྲའོ་མ་ཡིན་པ་
དགག། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་གྲའོ་མ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་དག་ན་མེ། འཁོར་བར་བཅིངས་པ་དང་དེ་ལས་ཐར་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
འཆིང་བ་པོ་དང་། གྲོལ་བ་པོའི་བདག་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྟ་སྤྱོད་ལྟགས་
སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འཆིང་གྲོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་རྟག་པ་
ཡོད་དེ། བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྟ་སྤྱོད་ལྟགས་སྒྲོག་ལས་
གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། འཆིང་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། །

སྟུག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་རྒྱ་ཉིད་ནི། ཐར་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་
ཡིན་པ་ལས། བདག་རྟག་པ་ལ་འཆིང་བ་དེ་གང་ལས་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྟུག་
བསྐྱེད་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཐར་པ་ཡིན་པ་ལས། བདག་
རྟག་པ་དེ་ལ་ཐར་པ་དེ་གང་ལས་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྟུག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བཅོད་དུ་མེད་པའི་བདག་གྱུ་མོམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་རྟག་པ་ལ་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བཅོད་དུ་མེད་པའི་བདག་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

མི་རྟག་ཉིད་དུ་བཅོད་མེད་གང་། །དེ་ནི་༼༡༠༧༽བོ་འགའ་ཡི་རྒྱུ་མ་ཡིན། །

བཅོད་བྱ་མིན་ལའང་བཅིངས་དང་ཐར། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། བདག་དེ་སྐད་ཅིག་མཁམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་གང་། མ་ཡིན་ཅེ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བཅོད་དུ་མེད་པའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགའ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་ན་བཅོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་དེ་ལའང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བདག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བཅོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བཅོད། །

དེས་ན་ངོ་ཆའི་ལྟ་བུའདི། །སྤོངས་ལ་དེ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་པ་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། བདག་དེ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་ཅེས་བཅོད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་རང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་པ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་རྟག་ཅེས་བཅོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གང་དུ་འང་ཁས་ལེན་མི་རྩུས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་ངོ་ཆ་བའམ་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ལྟ་བ་འདི་སྤོངས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ནི་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་ལ། བྱིས་པའི་ཅེད་མོའི་རྟག་པ་དང་འདྲ་བར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོག་ལ་དམིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྒྲུབ་འོ། །

སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱུན་མཛད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ན། གཉིས་ཀའི་

རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་ཕྱོགས་སུ་ལ་བཟློན་ནས། གང་གི་རང་
 གྲུབ་ཀྱི་བཞིན་འཛིག་མེད་པ། ཉེ་ལ་མ་ལས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བཟློན། ཉེས་ན་རོ་
 ཚའི་ལྟ་བུ་འདྲི། སྤྱོད་ས་ལ་དེ་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་ས། འཛིག་པ་ཡང་ཡིན་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི་འགལ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་བཀག་
 བས། ཉེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་ས་འདི་རོ་ཚ་བའི་ལྟ་
 བུ་འདྲི་སྤྱོད་ས་ལ་དེ་ནི་རྟག་པར་སྤྱོད་ས་ཞེས་པར་སྤྱོད་སོ། །

བཞི་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ནི།

ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ཞར་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་རྒྱུ་ལས། དེ་ལམ་གྱི་
 ཞར་ལ་འགོག་བའི་རྣམ་པ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བཤད་ཟེན་
 ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའོ། །

**བཞི་པ་སྐྱེད་བྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་ཉི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི།**

ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གོམས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་གོམས་
 པ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གཏན་ལྡན་གྱི་ཕྱོག་པར་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
 རྒྱས་པ་ལས། བཤད་ཟེན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། བཀའ་སྤྱུར། ཅེས་གསུངས་པས་
 སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲ་གང་ཞེ་ན། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ནི་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འཛིན་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་
 ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྤངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་
 ལྟར་ཡང་རྒྱས་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བཅས་པ། གྲུབ་ཀྱི་འདུས་
 བྱས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། རྒྱུ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞོད་བྱེད་ནི། བདག་མེད་མཐོང་བ་
 འགལ་བ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། །

བདག་མེད་པ་དེ་འདྲ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པའོ། །

དེའང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ནི་ཉན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་གང་
 ཟག་དང་བཟུང་བ་བདག་མེད་པ་ཙམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་རང་རང་བཞིན་དོན་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་
 སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་
 མ་སྤངས་པར་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ལ། དེ་མ་ཐོབ་པར་གདུལ་བྱའི་སྐྱལ་པ་དང་
 འཚོམས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛུང་པ་སྦྱབ་པར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤར་རྒྱུ་བཤད་པ་ལྟར་
 བདེན་པ་བཞི་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལས་གང་ཟག་
 དང་ཆོས་སུ་ལྟ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་
 པར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་དེའང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོས་མདོན་
 པ་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་ལུན་ཅིང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་གིས་དང་པོར་བདེན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཁས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་སྒྲོན་པའི་གསུང་། ༡༠༥ནི་རབ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐོས་
 པའི་དོན་ལ་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་ཅིང་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 བསམ་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདིས་པས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ལས། གོམས་པ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གྱུར་པས་
 དེའི་མི་མཐུན་ཐྱུགས་ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་འགག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་
 འགགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་འགག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་མོངས་པར་འབྱུང་བ་
 ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་དག་ན་མེ། གཉེན་པོས་སྤང་བུ་སྤོང་བ་མི་འཐད་དེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་
 པའི་ཉན་མོངས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་དག་ནི་སྤྱི་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྤོང་བར་མི་རུས་ལ།

མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྤང་མི་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉེན་པོས་སྤང་བུ་
 སྤངས་པའི་ཐར་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤང་བུའི་རྣམས་པ་རེ་རེ་
 ལའང་ལམ་བཞི་བཞི་སྟེ། སྦྱར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། བྱུང་པར་གྱི་ལམ་མོ། །ལམ་དང་པོས་ནི་སྤང་བུ་མགོ་གཅོན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དངོས་སུ་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པས་ནི་རང་སྐྱེས་པ་དང་
 སྤང་བུ་འགག་པ་དུས་མཉམ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པས་ནི་དེའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་སྐྱེས་
 པའི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གོ། །བཞི་པས་ནི་ཕྱིན་ཆད་སྐྱེས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 དོ། །དང་པོས་སྤང་བུ་ཉམས་སྦྱོང་པར་བྱེད། གཉིས་པས་དུངས་འབྱིན། གསུམ་པས་
 རྣམ་གྲོལ་མཛོན་དུ་བྱེད། །༡༠༧།བཞི་པས་སྤང་བུ་ཐག་སྤྱིང་བར་བྱེད་པའོ། །

སྤང་བུ་ཡང་གཉིས། མཛོན་འགྱུར་དང་། ས་བོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིང་བམ་
 ཡིན་ཏེ། འདས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟ་བུ་དང་ལམ་མཉམ་དུ་མི་མཚུགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་སྤང་མི་དགོས་
 སོ། །དེས་ན་ས་བོན་ཉིད་སྤྱིང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་དེའང་མ་འོངས་པ་སྤྱིང་གི་འདས་པ་
 དང་ད་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་པས་སྤྱིང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱས་པ་
 ལས་། མ་ཆད་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་གང་གི་བསྐྱེད་པར་རུས། ཁེས་གསུངས་
 པས་སོ། །མ་འོངས་པ་ནི་གཉེན་པོས་སྤང་བུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ས་བོན་སྐྱེ་བའི་གོ་བཀའ་པའི་
 སྐོན་སྤྱིང་བར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། སྐྱེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །
 གང་ཡང་སྐྱོན་རྣམས་འགོག་བྱེད་པ། །དེ་སྐྱེ་ལས་ལ་རུས་འགྱུར་གྱི། །ཁི་ལྟར་བྱས་པ་
 ཉམས་པར་འགྱུར། ཁེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ས་བོན་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བམ་
 བཀའ་ན་དེ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཉེས་
 པ་སྒྲུ་ཆོགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་སྤང་དགོས་ཤིང་། དེ་སྤངས་པས་སྤང་བུ་མཛོན་
 གྱུར་མ་འོངས་པ་དག་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལོག་ན་འབྲས་བུ་ལྟོག་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་བོན་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ལས་ལོགས་སུ་མཛོན་འགྱུར་སྤྱིང་བའི་

གཉིན་པོ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པ་ལས། གཉིས་ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་། །
 ལས་ཟད་དུ་བཤད་དོན་མེད་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་ཡང་མདོ་ལས། འདོད་
 གྲོལ་བྱེད་ཆགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་མི་སྦྲུག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉིན་པོར་བྱམས་པ་དང་།
 གཉི་མུག་གི་གཉིན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་མ་
 འོངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་མདོན་འགྱུར་སྒྲུབ་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ཀྱང་ས་བོན་སྤོང་བར་རྩས་པ་
 མིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་ལས། བྱམས་སོགས་སྤོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། འཁོར་ཏུ་ཉེས་པ་
 ཚར་གཙོད་མིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདྲིས་པའི་ཆགས་སོགས་ཀྱང་གཉིན་པོས་འཛོམས་པ་
 ལྟར་གཉིན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་འཛོམས་སྤིང་པས་
 གཏན་དུ་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་
 པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡུལ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལས་གོལ་བས་རང་བཞིན་གྱི་སྟོབས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་དག་གཙང་བདེ་རྟག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་
 དག་ཀྱང་རྟོག་པས་སྟོབས་ལྡན་པ་ཅུང་པས་སྟོབས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་ལ་མ་
 ཞུགས་པས་སྟོབས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་རྒྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་སྟོང་བདག་མེད་སོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེའང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རྩས་པས་
 རང་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་རྒྱུད་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་དུ་རྒྱུར་པ་ཆགས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྟོབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཉི་བར་
 གནས་པའི་ཡུལ་དུ་ལུན་པ་སྒྲུབ་པའི་སྟོབས་ གྲོལ་བྱེད་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །རྒྱལ་པ་ལས།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། སྤིང་རྣམས་ནི་སྟོབས་བ། ཞེས་དང་། འཚོ་
 བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། འོ་བོ་ཉིད་ལས་ཕྱིན་ལོག་གིས། འབད་དུ་ཐིག་ཀྱང་མི་
 བསྐྱེད་ཏེ། སྟོབས་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་གྲོལ་བར་རིགས་པ། བདག་

འཛིན་ཅན་གྲོལ་བར་མི་རིགས། བདག་འཛིན་གྲོལ་བའི་ལུང་དགག། ལས་དང་ལུས་
 ཟད་པར་གྲོལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གྲོལ་བའི་རྒྱ་དངོས། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། གནས་རྒྱུར།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་སྤང་སྟོན་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་
 པོ་། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །ཞེས་བྲུབ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟིན་པའི་
 ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་དེའི་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་...
 སུ་རྒྱུགས་པ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་གཉིན་...
 པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་རྒྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟའི་ལོ། །

རྒྱུན་མཛད་པ་ནི། སྤང་བཤད་ཟིན་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས།
 གནས་སེམས་གྱི་རྒྱུན་མཛད་ཀྱང་གཞི་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་
 དང་མི་མཐུན་པ་བདག་མེད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ན་ཉེས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་...
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 ལ་ཅིག་ན་རེ། ༼༡༠༥༽

གལ་ཏེ་གནས་རྒྱུར་གྱང་། ལམ་བཞིན་སྒྲོན་ནི་འབྱུང་ཞེན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་སེམས་གཉིན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་རྒྱུར་གྱང་། ཇི་
 ལྟར་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ལ་ལམ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལམ་དང་བཅས་པའི་སེམས་...
 རྒྱུད་ལ་ཡང་སྒྲོན་ཉེས་པ་ནི་སྤང་ཡང་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ལ་གཏན་དུ་རེས་
 པར་འབྱུང་ཞིང་གྲོལ་བ་མེད་དོ་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་བཤད་པ་ལ། གནས་རྒྱུར་གྱང་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་མི་འཐད། བྱམས་
 སོགས་སྒྲོངས་པའི་གཉིན་པོར་མི་འཐད། སྤང་བ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་སྒྲོངས་པའི་གཉིན་པོར་
 སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཉེས་པ་ལ་འབད་པ་མེད་པ། ཉེས་པས་འབད་དུ་ཟིན་གྱང་མི་

བསྐྱོག་པ། ཆགས་སྤང་གཉིས་སྤང་གཉིན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཉེས་པ་
སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ། ཡོད་ཀྱང་ཡུན་དུ་མི་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་
པོ་ནི།

མ་ཡིན་རྒྱས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལམ་གོམས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་
ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་རྒྱམས་གཉིན་པོས་བཙོམ་ནས་སྤང་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་ཉམས་ཏེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཇི་
ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

རྒྱམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས། ཇི་ལྟར་ཡོད་དང་འཛིན་པ་དང་། །

ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། འདི་ཡི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་། ༡༠༥་བོ་ཡིན། །

རང་བཞིན་འདི་ཡིན།

ཅེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་ཉེས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ནི། ཡུལ་དེ་
གནས་སྐྱེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཀྱང་
རང་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཅན་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་
འདི་ལ་རྒྱམ་པ་གཏོད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བའང་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་ཡུལ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟར་བྱུང་འདྲིལ་པ་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས།
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི།

འདི་ལས་ཏེ། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་གོ་ལ་འགྱུར་ཞིང་། །

ལྷོག་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་ལ་སྟོན། །མི་བརྟན་སྤྱུལ་གྱི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། འདི་
 ལས་རྟག་བདག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དེ་སྟོ་བར་དུ་འབྱུང་པའི་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་བདག་
 ཏུ་ལྟ་བར་གོ་ལ་བར་འབྱུང་ཞིང་། འབྱུང་པ་དེ་དག་ལྷོག་ཅིང་སྤྱིང་བ་ལ་ནི་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་གཉིན་པོ་གོམས་པའི་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་ན། ཅུ་བ་མེད་པ་དང་མི་བརྟན་པ་
 དང་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱུལ་དུ་འབྱུང་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་རྒྱུན་
 གྱིའོ། །
 དེའི་ཕྱིར།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲིམ་རྣམས་ནི་སྟོ་བར་བ། །
 དེ་ཕྱིར་སྤར་ཡང་། །༡༠༩། རྩུས་མེད་རྣམས། །དེ་བདག་གྱུར་ལ་ཕྱིས་རྩུས་མེད། །
 ཅེས་སྟོས་ཏེ། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོམ་གནས་ལུགས་དེ་ནི་
 རྟག་པ་དང་སྟོ་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མུན་པ་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་བཞིན་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཇི་ལྟ་བར་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་བདག་རྒྱུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲིམ་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྱུང་པའི་དབང་གིས་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྟོ་བར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་དང་སྟོ་བར་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དྲིམ་རྣམས་
 སྤར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡུང་པོ་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་རང་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་ལ་གཞོད་པའི་རྩུས་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིས་སེམས་རྒྱུད་བདག་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ལམ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་རྩུས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩུས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུན་དུ་མི་གནས་པར་བཤད་པ་ནི།

གཞན་དག་ན་རེ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེན་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉམས་པར་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཇི་ལྟར་སྟོན་རྣམས་སྤར་མི་སྟེ་བ་ཡིན་ཅེ་ན། བཤད་པ།
 རྩུས་ཡོད་ན་ཡང་གཞོད་པ་ཅན། །བསྐྱེད་རྩུས་སྤྱིང་པོ་ཅན་དངོས་ལ། །

ཡུན་དུ་གནས་ཅུས་ཡོད་མིན་ཏེ། །ས་ཚོན་ལ་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྒྲིན་སྒྲེ་བའི་ཅུས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་ཉེས་པའི་ཚོགས་
ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཅུས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཚོག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཕགས་པ་རྒྱུན་༼༡༠༩༽འོ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་
ཞིག་གི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཅུས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་འཛིག་པའི་ས་ཚོན་པ་ལ་ནི་མེ་སྐྱེས་སུ་བྱིན་ཀྱང་ཡུན་དུ་མི་
གནས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་རྒྱུན་གྱི་ལོ། །

གཉིས་པ་འབད་དུ་བྱིན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་པར་བཤད་པ་ལ།

གཞན་དག་ན་རེ། ཉེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་ལམ་སྐྱེ་བ་དེ་དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་
བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྐྱེས་བྱུ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འགལ་
བ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །བཤད་པ།

འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིན་ལོག་གིས། །

འབད་དུ་བྱིན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། །སྐྱོན་དེ་ཕྱགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་
པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མི་འབྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་དུག་གི་
ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི་རྟག་པ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱོ་རྣམས་...
ཀྱིས་འབད་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྐར་མི་བསྐྱོག་སྟེ། །སྐྱོན་གཉིན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེའི་ཕྱགས་འཛིན་ཅིང་འབད་ཚུལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་མེད་པས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་པ་ལྟ་འོ།

གསུམ་པ་ཆགས་སྤངས་སྤངས་གཉིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལ།

གཞན་དག་ན་རེ། །བཤད་བྱིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། །གནས་ཀྱང་ཅེས་བཤད་པ་
གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྤྱོད་བའི་གཉིན་པོར་
བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འདོད་༼༡༡༠༽འོ་ཆགས་དང་ཞེ་

སྤང་དག་པམ་ཚུན་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཅིག་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ལས་་་
གཞན་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། བཤད་པ།

བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར། །

འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་པམ་ཚུན་དག །ཐད་དན་ཡང་གཞོད་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཀའང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་གཅིག་
ལས་སྒྲེས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་རྒྱ་དང་ཞེ་སྤང་འབྲས་བུའི་
དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡང་སྤིང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་འཛིན་སྤངས་པམ་
ཚུན་ཐད་དན་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་པམ་ཚུན་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་འབྲིན་ཅུས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་
མ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་བྱམས་སོགས་སྤོངས་པའི་གཉེན་པོར་མི་འཐད་པ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
མི་སྦྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆོ་བའི་གཉེན་པོར་སྤྲིང་ཇེ་དང་། སྤྲུལ་དྲག་གི་གཉེན་པོར་
དགའ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བཏང་སྒྲོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ལ་
སོགས་པའང་ཉེས་པའི་གཉེན་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཅེན། བཤད་པ།

བྱམས་སོགས་སྤོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་མིན། །

ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཛིག་ཚོགས་ལྷ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཉེས་པའི་རྩ་
བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་སྤོངས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་ ༼༡༠༧༽ པ་
ཆགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་ནས་ཆར་གཙོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀུན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་གཏི་མུག་དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ།
ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་གཏི་མུག་དེ་ཡང་འཛིག་ཚོགས་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་སྤེལ་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། མ་རིག་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མི་

གསལ་བ་ཡིན་ལ། འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ཆོག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་
ན་མ་རིག་པ་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ཆིད་ཅིན། བཤད་པ།

རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །

ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། །གསུངས་ཕྱིར་གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མ་རིག་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བར་ལྟ་བུའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལས་དོན་གཞན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་
པར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་འགལ་སྒྲ་དངོས་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྩིས་དང་།
རྣམ་པ་དང་། དུས་དེ་མཚུངས་ལྡན་ལྡས་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་།
བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་དམིགས་རྣམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་.....
དམིགས་པ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་....
རོ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སྒྲ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་
བྲལ་བ་གང་ཞེ་ན། གྲོག་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་སྒྲོ་
འདོགས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྩུ་བའི་
མདོ་ལས་གྲང་། དེ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་ལས་རྣམ་པར་ལྟ་བུའི་ཚོ།
འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དུ་དོགས་པ་བྱུང་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ནི་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ན་
འབྱུང་བའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་མོ། །དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཅན་
བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་
མངོན་པར་འདོད་པ་ཅན་དུ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ། ལམ་ལོག་པར་
ཞུགས་པ། ལོག་པར་རྩིས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་བསོག་སྟེ། འདུ་བྱེད་དེ་དག་གིས་

ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བོན་ཟག་པ་དང་བཅས་པ། ཉེ་བར་ལན་པའི་ལས་
 ཀྱིས་མ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐ་ཤིའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲོད་པ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ལྟར་བཏེ་
 བར་ལྷུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་མེ། བདག་ཏུ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའང་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པས། ལྟ་
 བའི་སྐྱོ་ནས་མ་རིག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འཇིག་ཚྲིགས་སུ་ལྟ་
 བ་མ་རིག་པ་མིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་མ་རིག་པ་ཉིད་འཇིག་ཚྲིགས་སུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། མདོ་ལས་ལྟ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་མ་རིག་པ་གསུངས་པའང་དོན་དུ་བོ་མེད་པར་ལྟར་ཏེ། ལྟ་
 བ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

འགཤམ་བཤད་ཡིན་འདིར་བཤད་བྱ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ཚྲིགས་
 སུ་ལྟ་བུ་མཚུངས་ལྷན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགཤམ་བ་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འཇིག་ཚྲིགས་སུ་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་སྐྱབས་འདིར་མི་འགཤམ་བའི་
 ཚུལ་ཅི་རིགས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། ལྟ་བ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པའི་མ་རིག་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་མཚུངས་པར་ལྷན་
 པའི་རྣམས་ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྟ་བ་དང་ལྷན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་སྤྱི་དང་བྱང་
 པར་ཐ་དད་དུ་བཏགས་པའི་མཚུངས་ལྷན་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དང་འགཤམ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤྲུལ་དང་ལྷན་པའི་ནགས་ཚལ་ཞེས་པ་དང་། ལག་པ་དང་ལྷན་པའི་
 ལུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་སྤྱི་དང་འཇིག་ཚྲིགས་སུ་ལྟ་བུ་བཞི་བྱེ་བྲག་གམ་
 བྱང་པར་རོ་ཞེས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ལྟ་བུ་རྒྱུན་གཉིས་ཀའི་འོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་པ་ནི།

སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགཤམ་གྱིས། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀྱན་དང་། །

འགཤམ་བར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་།
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དེའི་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དེའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེས་པའི་ཁྱད་པར་ཀུན་དང་། གྲོ་བའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བར་བ་ཏུ་གྱུ་བ་པ་...
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱད་པར་གྲང་རེག་དང་འགལ་བའི་མེ་ཅི་གྲང་བའི་ཁྱད་པར་བ་མོའི་
 རེག་པ་དང་གྲང་འབྲས་སྤྱུ་ལོང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
 ལྟའི་ལོ། །དེས་ནི་འགོག་བདེན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 རྒྱན་གྱི་ལོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

ཟད་མིན་སྟོག་ཆགས་ཚོས་ཉིད་ཕྱིར། །གཟུགས་སོགས་བཞིན།

ཞེས་སྒྲིམ་སྟེ། གཉེན་པོ་གོམས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཟད་ནས་སྤྱར་མི་སྟེ།
 བའི་ཚོས་ཅན་མིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ནི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཚོས་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འབྱུང་བའི་གཟུགས་དང་མའི་དྲོད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
 བཤད་པ།

མིན་མ་གྱུ་བ་ཕྱིར། །གཉེན་པོའི་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་ན། །

ལྟོག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་
 ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཏན་མི་ཟད་པ་དེ་ནི་མིན་ཏེ། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་
 མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོ་བུར་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྟོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་
 ལ་དེའི་ཚོས་ཉིད་དུ་བརྟེན་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་གྱི་
 བེས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གཉེན་པོ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་ལྟོག་ཅིང་འགྲིབ་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ། གྲོ་བའི་དཔེར་ན་གྲང་

རེག་དང་འབྲེལ་བ་ལས་རྩོལ་མེད་པའི་རྩོལ་པ་ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལ་གཉེན་པོས་ལན་གཅིག་མེད་པར་བྱས་ཀྱང་།
སྤར་ཡང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་བཟུས་པ་ན་སྤར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་།
སྤར་ཡང་སྤར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ལོག་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ཉེས་པ་རྣམས་པར་འགག་པ་ནི། །སྤྱི་ཞིང་སྤར་ཡང་སྤྱེ་མེད་དེ། །

དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་མེད་དང་། །ཐལ་བ་བཞིན་དུ་མ་ངས་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་གཉེན་པོས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
པ་རྣམས་བཅོམ་ནས་རྣམ་པར་འགག་པའི་སེམས་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི་གསེར་གྱི་ཞུ་བ་མེད་དང་བྲལ་
ན་སྤར་བསྤྱེ་བ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤར་ཡང་སྤྱེ་
བ་མེད་དེ། གཉེན་པོ་ནི་སེམས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། །ཤིང་མེས་ཐལ་བར་བྱས་པ་མེད་དང་བྲལ་ཀྱང་ཐལ་བ་ཤིང་དུ་མི་ལྟོག་པ་བཞིན་དུ་
གཉེན་པོ་དང་བྲལ་ཀྱང་ཉེས་པའི་རྒྱ་བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་སྤངས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པ་སྤར་སྤྱེ་བར་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟའོ། །

གཉིས་པ་བདག་འཛིན་ཅན་གྲོལ་བར་མི་རིགས་པར་བཤད་པ་ལ། བདག་བསྐྱོམ་པས་
ཐར་པ་ཐོབ་པ་མི་རིགས་པ། བདག་གིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་གྲོལ་བདག་པའོ། །
དང་པོ་ལ།

གཞན་དག་ན་རེ། བདག་བསྐྱོམ་པས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་བསམ་
པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་མེད་ལྟ་བུས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ཏྲོ་མཐོ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །

ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྟེན་འགྱུར་ཏེ། །སྟེན་པས་སྒྲོན་རྣམས་སྤྱི་བ་པར་བྱེད། །

ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྟེན་པ། །ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ལེན། །

དེས་ན་བདག་ལ་མཛོད་ཆགས་པ། །དེ་སྟེན་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་གང་སུ་ཞིག་བདག་ཏུ་ཞེན་ཅིང་མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི་
འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་མེད་པ་ལ་ངའོ་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར་
ལ། དེ་ལྟར་ཞེན་པས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྲེད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྲེད་པས་བདག་
དང་བདག་གི་བའི་སྦྱོན་རྣམས་སྦྱིབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྦྱིབས་པས་བདག་དང་
བདག་གི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བས་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར། སྦྱོང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ངའི་འོ་ཞེས་བདག་དེའི་སྦྱབ་བྱེད་
ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྗེ་སྲིད་བདག་ལ་ཞེན་ཅིང་མངོན་པར་ཆགས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་
དུ་སྦྱོང་གི་འགོ་བ་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་གཞུང་འཇུགས་པའི་ཕྱིར།

བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །

འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་བས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྦྱེས་བྱ་གང་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་བསྟོས་པའི་གཞན་དུ་
འདུ་ཤེས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་ན་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
འཛིན་ཅིང་ཞེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་དང་གཞན་ལ་ཆགས་པ་
དང་སྤང་བ་འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྦྱོན་ལས་སྤྲུག་དོག་དང་སེར་
སྤྲུལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

གཉིས་པ་བདག་གིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་གྲོལ་བ་དགག་པ་ལ། བདག་གིར་ཆགས་པ་
སྤང་བ་དགག། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྤང་བ་དགག། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱབ་
བྱེད་དགག། །དོན་བསྐྱུ་བ། བདག་གི་བ་སྤང་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ། དེས་ན་འཇིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་གྲོལ་བའི་སྦྱེས་བྱ་ནི་བདག་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་
ལྟར་ན་འདྲ། བདག་གིར་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། བཤད་པ།

དེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། །བདག་གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེས་པ་ཁོ་ནར་བདག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་འཁོར་བ་ལས་
གྲོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་བདག་གི་བལ་ཡང་ཆགས་པ་
དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱན་གྱིའོ། །

གཉིས་པ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྤང་བ་དགག་པ་ལ། །འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དངོས།
ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་ཡིན་པས་སྤོང་བ་དགག། །ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉེས་མེད་གྱི་བདག་མེད་པའོ། །བདག་ལ་སྤངས་པ་ཡིན་འོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། །བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་
གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་འཆོབ་ །༡༡༥ བོ། མེད་པའི་ཉེས་མེད་གྱི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་...
ཕྱིར། །བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་ཡིན་པས་སྤོང་བ་དགག་པ་ལ།

གཞན་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་ན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་
ཡིན་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱལ་གྱི་སོས་ཟེན་པའི་སོར་མོ་
བཞིན་འོ་ཞེ་ན། །བཤད་པ།

དེ་ལས་ཅིར་གྱུར་དེ་སྤོང་འགྱུར། །འདི་ཡུལ་སུན་ཕུང་མེད་པར་ནི། །

དེ་སྤོང་བར་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་མཐོང་བ་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྲི་
བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དེ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཁྱོད་ཀྱི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་བདག་རྒྱ་ཆགས་པ་འདི་ཡི་ཡུལ་བདག་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་མཐོང་བའི་སྐོ་ནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་ནི
 བདག་ཉེས་པ་མེད་པར་མཐོང་བས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་པ་དེ་སྤོང་བར་ནི་རུས་པ་མ་ཡིན་...
 མོ། །

དེའི་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །འདོད་དང་སྤངས་སྤོང་བ་ནི། །

དེདག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་གང་གིས་མིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་མ་ངས་པ་མ་ཡིན་མོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་གང་ལ་ཡོན་ཏན་
 དང་སྐྱོན་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤངས་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་༼༡༧༩༽ནི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་དེ་དག་
 ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་སྐྱོན་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོར་མ་འདོན་པའི་
 ཚུལ་གང་གི་སྐོ་ནས་སྤོང་རུས་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་འོ། །

དེས་ན་བདག་རྒྱ་ཆགས་པ་སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་སྤངས་.....
 དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆགས་མིན་གྱི། །དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིན། །

མ་ཚང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གི་སྒྲོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་རྒྱ་ཆགས་པ་སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་བདག་འཛིན་སྤོང་རུས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་རྒྱ་ཆགས་པ་རང་
 ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཅུ་ཀྱིས་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་
 སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་གང་གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ་བསྒྲོག་པར་མི་
 རུས་པར་ཐལ། བདག་རྒྱ་འཛིན་པའི་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་བདག་རྒྱ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་

ནི་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ་ཞེས་བཤད།

གསུམ་པ་ཆགས་པ་སྒྲིན་བཅས་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ལ།

ཆགས་ལ་སྒྲིན་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སྒྲིན་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་
ཆགས་པ་དེ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཅེས་བྲིས་པའོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་ཅེ།

གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྟེན་ཅིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་༼༡༥༩༽ཞེས་ཆགས་པ་ལས་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱེད་པ་
དང་ལྷན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་པའི་འཁོར་བ་ལེན་ཅིང་རྟེན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཏུ་ཆགས་
པ་ནི་སྒྲིན་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་གྱི་སོས་བྱིན་པའི་སོར་མོ་བཞིན་ལོ་ཞེས་
བཤད་པ།

དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། །བདག་གིར་མཐོང་ཕྱིར་དཔེར་བདག་བཞིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བདག་ལ་
ཆགས་པ་འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བདག་གིར་མཐོང་ཞིང་ཞེན་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཀྱང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་་་
ལྟའི་ལོ། །རྒྱུ་ལས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་བདག་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡོད་
ན་ཞེན་པས་ཕྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི། བདག་མེད་ན་སུ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་དག་ན་ཅེ།

གལ་ཏེ་དེ་མེད་བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། །རྒྱུ་མིན།

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་
དང་། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ན་ཡིན་གྱི།
ཚོགས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་བདག་གཅིག་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་མེད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་མིན་ལོ་ཞེས་་་

ན། བཤད་པ།

དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། དེ་ལྟར་གཉིས་ཀའང་སྐྱོན་མེད་པ། །

དེ་ཕྱིར་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། འོ་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དེ་ཡང་སྐྱོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་དེ་དང་འབྲ་བར་ཚོགས་མ་ཚད་བས་སྟུག་བསྟུལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བདག་དང་། ༡༡༥༥། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་གཉིས་ཀའང་སོ་སོར་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་དང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་གཉིས་སོགས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱན་གྱི་འོ། །

གསུམ་པ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྟོང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དགག་པ་ལ། སྟུག་བསྟུལ་དུ་བསྐྱོམ་པས་ཆགས་པ་མི་སྟོང་བའི་རྒྱ་མཚན། སྟུག་བསྟུལ་དུ་ཤེས་ཀྱང་ཆགས་པ་མི་ལྟོག། ། སྟུག་བསྟུལ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད། སྟུག་བསྟུལ་དུ་ཤེས་པ་ཆགས་པའི་རྒྱ་དང་མི་འགལ། སེར་རྒྱ་པའི་ཆགས་བྲལ་དགག། སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཡིད་བྱུང་བ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན། ཆགས་བྲལ་ཉིད་བཤད། སྟུག་བསྟུལ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆགས་པ་སྟོང་བའི་དཔེ་མི་མཚུངས་པ། བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པ། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་བདག་གིར་ཆགས་པ་སྟོང་མི་རུས་པ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་བདག་གི་བཅོམ་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱ་བསྟན་པ། གཞན་གྱི་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱ་དགག། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

གཞན་དག་ན་མེ།

གལ་ཏེ་སྟུག་བསྟུལ་ཡན་ལག་བཞིན། སྟུག་བསྟུལ་བསྐྱོམ་པ་སྟོང་འགྱུར་ན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་དཔེར་ན་སྟུག་གི་སོས་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་སྟུག་བསྟུལ་དུ་བསྐྱོམ་པས་སྟོང་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟུག་བསྟུལ་དུ་བསྐྱོམ་པས་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བས། དེ་༡༡༥༦། ལྟར་

ན་སྒྲོན་མེད་ཅེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

བདག་གི་བསྐྱོ་བཙམ་པས་འདི། །འདོར་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲོག་པས་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱུག་གི་སོས་བབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ལ་བདག་གི་བའི་སྐྱོ་བཙམ་པས་དེའི་
སོས་ཟེན་པའི་ཡན་ལག་འདི་འདོར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་བདག་གི་བའི་སྐྱོ་
བཙམ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཙམ་ལས་དེའི་སོས་བབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྤོང་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དཔེ་དེ་ཁྱེད་ལ་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དབང་པོ་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་གྱི། །རྟེན་ཉིད་དུ་ནི་བབྱུང་བ་ལ། །

རང་སྐྱོ་གང་གིས་བསྐྱོག་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱུལ་དུ་མཐོང་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ལ་
སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་ནི་བབྱུང་བ་ལ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱེས་བུ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དུ་མཐོང་...
བས་རང་གི་བར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་གང་གིས་ན་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མིག་གི་
དབང་པོ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དུ་བསྐྱོམ་པས་མིག་སོགས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་གང་ལས་...
ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ལུས་ལས་བོག་པའི་སྐྱོ་སོགས་ལ། །ཡིད་འཕྲུང་སྐྱོ་ནི་སྐྱོ་འགྱུར་ཞིང་། །

གཞན་ལ་ཞེན་བཅས་སྐྱོ་འགྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་གི་བའི་སྐྱོ་མེད་པས་ལུས་ལས་བོག་པའི་སྐྱོ་དང་མེན་མོ་
དང་མཆིམ་མ་སོགས་ལ་ཡིད་འཕྲུང་ཞིང་ཞེན་པ་༼༡༡༩༽འོ་མེད་པའི་སྐྱོ་ནི་སྐྱོ་བར་འགྱུར་...
ཞིང་། གཞན་མ་བོག་པའི་སྐྱོ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་
ནི་སྐྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱུག་བསྐྱུལ་མཐོང་བ་ཆགས་བྲལ་
གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བདག་གི་བའི་སྐྱོ་བཙམ་པ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟ་...

ཐུན་གཉིས་ཀའི་འོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཆགས་བྱལ་གྱི་རྒྱ་དགག་པ་ལ།

བྱེད་བྱལ་པ་ན་རེ།

དེ་ལ་འདྲ་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །རང་གི་སློབ་སྤྱི་འབྱུང་བའི། །

ཞེས་སློབ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་སློམ་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤོང་ཡང་
ལུས་ལས་མ་བོག་པའི་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གི་བའི་སློབ་བའི་ལ་བདག་དང་འཕྲོད་པ་
འདྲ་བ་དང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དང་། དབང་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་བ་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་རང་གི་བའི་སློབ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་
ཆགས་དང་བྱལ་བ་མིན་ཅོ་ཞེན། བཤད་པ།

འབྲེལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཕྱིར། །མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤོང་མི་འབྱུང་། །

ཞེས་སློབ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་འདོད་པའི་སྒྱུས་བྱུ་ལ་བདག་
དང་བདག་གིར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་རེས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བདག་དང་འདྲ་བ་ལ་.....
སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་སྤར་ཆགས་པ་དང་མ་བྱལ་བའི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་གནས་པའི་ཕྱིར་ན། བདག་དང་བདག་གིར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཉེས་པ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆགས་པ་སྤོང་བར་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །

གངས་ཅན་པ་ན་རེ། བདག་གི་བ་དང་བདག་འདྲ་སོགས་ །ཀྱང་འབྲེལ་བ་
ལས་ཆགས་པ་སྒྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ཇི་སྤྱིད་རང་བཞིན་དང་། སྒྱེས་བྱུ་དབང་
སོགས་དང་། གཅིག་ཏུ་རེས་པ་ཅན་གྱི་སྤོང་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཅིང་། གང་
གི་ཚོར་བ་བཞིན་དང་། སྒྱེས་བྱུ་དབང་སོགས་དང་། གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཚོ་
རང་བཞིན་དང་། སྒྱེས་བྱུའི་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། བཤད་པ།

འདྲ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་ཉིད་ཅི་ཀུན་ལ་ཡོད། །

ཅེས་སློབ་ཏེ། འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཡང་རང་བཞིན་དང་། སྒྱེས་བྱུ་
དབང་སོགས་དང་། གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སློབ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལོངས་

སྒྲིད་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བུ་དང་། གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ན་ཡང་ཕན་འདོགས་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ཆགས་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེའི་ལན་དག་གསལ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ།

སྤྱག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སོར་མོ་བཞིན། །རང་གི་སྒྲོ་ནི་མི་འགྱུར་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་
པ་ལ་རང་གི་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་སོར་མོ་
ལ་རང་གིས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མེད་པས་དོར་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༼༡༡༧༽བོ་གཞན་དག་ན་རེ།

ཕལ་ཆེར་དུག་བཅས་ཟས་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་དང་བཅས་པའི་ཟས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

ཁྱད་པར་ཅན་དེས་ལ་ཆགས་པས། །དེ་འགའ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །

ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་སྤྱིད་པས། །བདེ་བ་རྒྱུད་ཟད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒོག་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཟས་རྙེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་སྒོག་ལ་མི་གཞོད་
ཅིང་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཁ་ཟས་
དང་ལོངས་སྒྲིད་དེ་ལ་ཆགས་པས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒོག་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཟས་དེ་དང་འགའ་
བ་ལུས་ལ་གཞོད་པའི་དུག་བཅས་ཀྱི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱབ་པ་

མ་ངེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་སྟོབས་འཕེལ་བའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བདེ་
བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཁ་བས་ཡོངས་སྟོན་རྙེད་ཅིང་། དེ་ལ་སྟེང་པས་ནི་བདེ་བ་ཅུང་བྱད་ཞིམ་
པ་དང་འབྲངས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་དུག་དང་བཅས་པའི་བས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

དེ་དག་གི་གཞུང་འཇུགས་པའི་ཕྱིར།

བསམ་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །ཇི་ལྟར་རྙེད་བཞིན་ལ་འཇུག་སྟེ། །

བྱད་མེད་དག་ནི་མ་རྙེད་པ། །དུད་འགོ་ལ་འདོད་སྟོང་མཐོང་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བྱེད་བས་བྱང་པར་ཅན་རྙེད་ན་དུག་ཅན་གྱི་བས་མི་བ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ཅམ་
གྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་ཅན་གྱི་བས་སོགས་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་
པ་དངོས་སུ་མ་རྙེད་པས་བསམ་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཁ་ཅིག་བདག་ལ་༼༡༩༽ཆགས་་་་
པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིས་དུག་དང་བཅས་པའི་ཁ་བས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་གང་རྙེད་པ་་་
བཞིན་ལ་འཇུག་ཅིང་ཆགས་པའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྟེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་
འགའ་ཞིག་བྱད་མེད་དག་ནི་མ་རྙེད་པས་དུད་འགོ་མོ་ལ་འདོད་པ་སྟོན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ།
ཞེས་པ་ལྟའི་ལོ། །

གཉིས་པ་བདག་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་དེ་བདེ་སྟུག་སོགས་སྟོང་བའི་རྟེན་
མ་ཡིན་པས། བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་བ་དོན་དུ་གཉེར་
བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

བདག་ནི་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་དེ་ནི་འཇིག་པར་འདོད། །

སྟོང་བ་དང་ནི་ཐ་སྙད་དག། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ལོག་པ། །

ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་འདོད་དེ། །ཞེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འབྲུ་མིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བདག་ནི་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྟེས་སུ་ཐར་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་
ཇི་ལྟར་ན་བདག་དེ་ནི་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དུ་འཇིག་ཅིང་མེད་པར་འདོད་དེ། བདག་

བདེ་སྤྱད་སོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་ནི་ཐ་སྤྱད་དག་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་...
 ཀུན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ལས་ལོག་པར་འདོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བདག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་
 ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལག་ལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་བདག་
 གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ལོག་པར་མི་འདོད་ན་
 སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བདག་ལོག་པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་མ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་འོ། །

གསུམ་པ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་བདག་གིར་ཆགས་པ་༼༡༡༽བོ་སྤྱོད་མི་རུས་པ་ནི།

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་འཛིན་ནི། །བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད། །

དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པ་ཡི། །ས་བོན་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གནས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱོད་གྱི་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱེས་བྱ་འདི་ལ་ཇི་སྲིད་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་གནས་...
 སྐབས་དེ་སྲིད་དུ་བདག་གིར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་བདག་ཏུ་
 ཆགས་པ་དང་ལྷན་ན་འབྲས་བྱ་བདག་གི་བར་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་
 གྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ནད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

བརྩོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་བརྟེན་གནས། །འཇུག་ལྷན་བདག་གི་བ་ལ་ནི། །

ཆགས་བྲལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། །དེ་ཡི་སྦྱོན་ཡང་སྦྱིབ་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྤྱོད་གྱི་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱེས་བྱ་ནི་བདག་གིར་ཆགས་པ་སྤྱོད་བའི་
 ཆེད་དུ་བརྩོན་ན་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་ན་བདག་གི་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་...
 བས་རྒྱུན་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བདག་གིར་ཆགས་པ་སྦྱེ་ཞིང་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་སྤངས་པའི་དབང་གིས་བདག་གི་བ་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་...
 གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་བ་དེ་ཡི་སྦྱོན་མཐོང་བ་ཡང་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟའི་ལོ། །

བཞི་པ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

གཞན་དག་ན་མེ།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་འདྲ་ཆགས་བྲལ་ན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ ༼༡༩༩༽ ཅེ་ལྟར་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་འདྲ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལོ། ། དེས་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་སྟོན་ནས་བདག་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི། ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དག ། བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཅེས་བྱ་བར་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ལ། གཞན་ཡང་།

དེ་ནི་ཆགས་བྲལ་གང་ཡིན་མེད། ། དེ་ནི་ཅི་ལྟར་བདག་འདོར་བ། །

སྟུག་བསྐྱལ་བསྟོམ་པ་དོན་མེད་འབྱུང་། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་པོའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་ཐལ། ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་བདག་གིས་ཆགས་པ་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ན་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་བསྟོམ་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ནས་བདག་འདོར་བས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་ཤེས་ཀྱང་མི་ལྟོག་པ་ནི།

དེ་དག་སྟུག་བསྐྱལ་བསྟོམ་པས་ཀྱང་། ། སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་བྱེད། །

དེ་ནི་སྤར་ཡང་མཛོན་སུམ་ཉིད། ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཆགས་བྲལ་མེད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བདག་གི་བ་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་བསྟོམ་པས་ཀྱང་དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ། སྟུག་བསྐྱལ་དུ་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། དེའང་སྒྲེལ་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་པར་འདོད་པར་བྱ་བའི་བྱད་མེད་ལྟ་
བུ་ལ་སྒྲུང་བྱ་དང་། མངོན་པར་མི་འདོད་པའི་བྱད་མེད་ལྟ་ ༡༡ མཐོ་བུ་ལ་དོར་བྱར་ཞེན་
པའི་བྱད་པར་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པ་ན། སྒྲུང་བྱར་འདོད་པའི་ཡུལ་གཅིག་ལས་འཕྱུང་བའི་
འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོན་ཆགས་པ་...
ཀུན་གྱི་ས་ཕོན་དུ་ལྷུང་པ་ཡིན་པའི་མྱིར། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲེལ་བུ་

ནི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་རེ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཀྱང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་
 རེ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ནས་ཆགས་པ་སྦྱེ་བའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ་...
 ཞེས་པ་ལྟ་འདོ། །

གསུམ་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ནི།

སྦྱོན་མེད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པ་དང་། །སྤྱབ་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྦྱོན་མེད་ཡིན། །

འགོ་བའང་དེ་ཅུ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ནི་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འབྱུང་། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བདག་སྦྱོན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བདག་སྦྱོན་མེད་ལ་ཆགས་པ་
 དེའང་སྦྱོན་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། བདག་སྦྱོན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་འདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཐར་པ་ལ་འདུན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་སྦྱོན་མེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱབ་
 པར་བྱེད་པ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་བ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྦྱོན་མེད་ཡིན་ཅིང་འཁོར་...
 བའི་འཆིང་བ་ལས་གོལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འགོ་བའང་བདག་དང་། བདག་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་བ་དེ་ཅུ་ཉིད་ཡིན་ན། ད་
 བྱི་སྦྱེས་བུ་དེ་དག་དང་། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། བདག་གི་བ་གསུམ་པོ་གང་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བར་འབྱུང་ཏེ། བདག་དང་བདག་ལ་ཆགས་པ་
 དང་། བདག་གི་བ་༡༩༠བོ་དེ་དག་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དང་ནི་འབྱེད་
 པའི་ཚིག་གོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

དེར་དེ་སྦྱོན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བདག་དེར་ཆགས་པ་དེ་ནི་བདག་སྦྱོན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་
 ཀྱང་སྦྱོན་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བཤད་པ།

དེ་ནི་བདག་ལ་འང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེར་དེ་སྦྱོན་ལ་ཆགས་བྲལ་མེད། །

དེ་ནི་གང་ལ་དེ་ཆགས་བྲལ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུག་གི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ནི་
བདག་ལ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བདག་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ།
བདག་དེར་སྐྱུག་བསྐྱུག་དེའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྐྱོན་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་ན་དེ་ནི་
གང་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུག་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྐྱོན་དུ་མཐོང་
བས་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་མ་བྲལ་བར་ཐལ། བདག་སྐྱུག་བསྐྱུག་གི་རྟེན་བྱེད་
པའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་མཐོང་བས་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
པ་ལྟའི་ལོ། །

བཞི་པ་སྐྱུག་བསྐྱུག་གིས་པ་ཆགས་པའི་རྒྱ་དང་མི་འགལ་བ་ལ། ཉེས་པ་མཐོང་བ་
ཆགས་བྲལ་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི། ཞེན་པ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འཇིགས། །
དེ་ལྟར་དབང་སོགས་ལ་དེ་མིན། ཁྱིས་སོགས་ལ་ཡང་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །
སྐྱོན་ལྡན་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་། སྟོན་པ་ཞེན་དག་ལ། །
མེད་ཕྱིར་འདས་པ་ལ་སོགས་པ། བདག་གི་བ་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་བ་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་དབང་
སོགས་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་
གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡུལ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེན་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཡུལ་དེའི་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འཇིགས་པ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་……
བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་དབང་པོ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱིས་པ་དང་ཕྱགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟགས་དཔྱད་དང་
བྲལ་བ་ལ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
རབ་རིབ་དང་ལོང་བ་དང་ཞར་བ་དང་གཟུགས་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་དང་……
ལྡན་པ་ལ་ཡང་དབང་པོ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་

དང་ལྷན་ཡང་སྐྱེས་བུ་གཞན་དབང་གི་དབང་པོ་ལ་བདག་གིར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་.....
 དང་། བདག་གི་ཡན་ལག་འདས་ཤིང་ཞིག་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལས་ཐོག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་བདག་གི་བར་ཆགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ།

གཞན་དག་ན་མེ། བདག་གི་བའི་སྐྱོ་དེའང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེམ་པ་ནི་བདག་གི་བའི་སྐྱོའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་རྒྱུ་བཅད་
 པ་ལས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་ན་༼༡༩༽བཀྲ་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བདག་གི་བའི། སྐྱོ་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་མིན། །

དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བས། །དེ་ཡང་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱིས་སོགས་ལ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་གཏན་ཆོག་མཐོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བདག་གི་བའི་སྐྱོ་རྒྱུང་བདག་གི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་
 དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། བདག་གི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་བདག་གིར་ཆགས་པ་བསྐྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་གི་བ་ཡོན་ཏན་ཅན་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བས་བདག་གི་བར་
 འཛིན་པའི་སྐྱོ་དེའི་ཡང་ས་ཐོན་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཇི་སྲིད་དུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་
 བྲལ་བར་དེ་སྲིད་དུ་བདག་གི་བའི་སྐྱོ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན། དེ་སྲིད་དུ་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་
 པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ལྟའི་ལོ། །

སྐྱོན་གཞན་ཡང་བཟླ་བ། གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ཡོན་ཏན་ནི། །

སྐྱོ་འདོགས་ཆགས་པས་དེར་ཡང་མཐོང་། །དེས་ན་དེ་རྒྱུ་གཞན་མེད་ཅན། །

བསྐྱབས་པས་དེ་ལ་ངེ་ལྟར་གཞོད། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱོན་གཞན་ཡང་སྐྱོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་
 སྐྱེས་བུ་དེས་བདག་གི་བའི་སྐྱོན་མཐོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེམ་པས་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་གི་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡོད་པར་སྒྲོ་
འདོགས་ཤིང་བདག་ལ་ཆགས་པས་བདག་གི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དེར་ཡང་མཐོང་ཞིང་།
སྒྲོན་མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་ཆགས་པ་དེ་ཡོན་ཏན་མཐོང་
བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བདག་གིར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྐྱུང་བ་དེས་ན་༼༡༣༩༽བདག་
གིར་ཆགས་པ་དེའི་རྒྱལ་གཞོན་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དབང་པོ་
ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་བ་སྐྱུག་བསྐྱུག་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་ག་བསྐྱབས་པས་བདག་གི་བར་
ཆགས་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོན་དེ་མི་གཞོན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །

ལྷ་པ་སེར་སྐྱ་བའི་ཆགས་བྲལ་དགག་པ་ལ།

སེར་སྐྱ་པ་ན་རེ། ཁོ་བོ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་ཆགས་པར་མི་སྒྲུའོ། ཁོ་ན་ཅི་
ཡིན་ཅེ་ན། རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་དང་སྒོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བབུང་བའི་རྒྱལ་ས་
ཆགས་པ་འབྱུང་ལ། རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་གཞན་དུ་ཤེས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་འདོར་
བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་འཇིག་སྒོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །

སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་དབང་སོགས་ལས། བདག་ནི་ཐ་དད་གྱུར་པར་ཤེས། །

དེ་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང་། ཆགས་མིན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ། །

དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཇེས་ཆགས་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཐལ། དབང་
པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བདག་ནི་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་དུ་ཤེས་
ཤེ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་
མཆོག་གཞན་བདག་གི་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཡི་བདག་གཞན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅས་
ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གཞན་པར་མཐོང་བ་ལ་དབང་པོ་༼༡༣༩༽བཤད་སྐྱེ་
སེན་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཅུ་མཐོང་བས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་
 ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་བདག་གི་བར་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་
 དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་གིའོ་
 ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དུག་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་པ་ལ།

གཞན་དག་ན་རེ། སྤྱི་གཞགས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་ནས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅམ། དེ་རི་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་
 པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཅེ་ན། རལ་དཔ།

གང་ཞིག་ད་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་བས། ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་སྤང་ཡིན་གྱི། །

ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཆོ་ཡང་། །ཆགས་སོགས་སྐྱབས་གཞན་འཆོལ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གང་སུ་ཞིག་ད་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུངས་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་
 བ་བསྐྱོམ་པས་ཡིད་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བའི་ཡིད་མི་བདེ་བས་ཞེ་སྤང་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྐྱོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་སྤེལ་ས། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེ་
 སྤང་དང་། ༡༣ མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རལ་དཔ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེ་སྤང་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྐྱོ་བ་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
 ཆགས་བྲལ་གཉིས་ནི་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་འདྲ་བ་མི་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དགོ་བའི་ཆོས་...
 སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རལ་དཔ་དོ། །གཞན་
 ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་བས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོའང་བདག་གི་བལ་ཆགས་པ་...
 ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ལས་གཞན་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་

རོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཞེ་སྒང་གཏན་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཆགས་བྲལ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

ཞེ་སྒང་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཚད་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་སྤྱིད་ཙམ་དུ་གནས། །

དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲར་བརྟེན་འབྱུང། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཞེ་སྒང་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཚད་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་
བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་རྒྱ་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེ་སྒང་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་
སྤྱིད་ཙམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ལོག་ཅིང་མེད་ན་ནི་ཞེ་སྒང་ཡང་ལོག་ཅིང་
མེད་པས་འདོད་ཆགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲར་ཡང་བརྟེན་པར་འབྱུང་རོ། །

བདུན་པ་ཆགས་བྲལ་ཉིད་བཤད་པ་ནི།

གཞན་དག་ན་རེ། འོ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཡིད་འབྱུང་ནི་ཞེ་སྒང་ཉིད་ཡིན་གྱི།
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འང་གང་ཞེ་ན།
༼༡༣༩༽བཤད་པ།

སྒང་དང་དོར་བྱ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཉམ་སྒྲིམས་ཅན། །

ཅོན་ཆེན་སྤྱུ་མཚུངས་པ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་དབྱ་བ་ཅེས་པ་
ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་
བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོའི་ཚྷགས་ཉི་བར་མཁོ་བ་རྒྱུ་ལས་འདི་དང་འདི་ནིང་དང་དཔེ་ལོ་ཞེས་...
སྒང་བྱ་དང་སྒྱུ་ལ་དོར་བྱར་ཞེན་པ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་
བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་སྒྲངས་པ་མེད་པར་མཉམ་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ཅན་...
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་དང་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཅོན་ཆེན་གྱི་བྱུག་
པས་བྱུགས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཁོང་ཁྱོད་བས་ཕྱོགས་གཅིག་
ནས་སྤྱུ་མཚུངས་ཡན་ལག་བཅད་པ་ལ་དོར་བྱར་ཞེན་པ་མེད་པར་མཚུངས་པ་ལ་དེ་དེའི་ཕྱིར་...

རོ། །འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་འོ། །རྒྱལ་ལས། ཁོ་ཐོ་ཅག་གི་
 རྟོགས་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཙམ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ།

གཞན་དག་ན་རེ། འོན་ཅི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པར་
 གསུངས་ཤེ་ན། བཤད་པ།

འདུ་བྱེད་ཏུ་འཁོར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་ནས། སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །

རེད་ཀྱི་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྟེས། །དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་རྟེན་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཙམ་ལ་
 དགོངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཅན་
 རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ན་རྟོགས་སུ་ལྟུང་བ་དང་བྲལ་བ་འདི་སྟོ་
 བས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པའི་ངོས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རེད་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པའི་གཞན་དབང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 བདག་མེད་པར་ལྟ་བའི་རྟེན་ཙམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་རྟེན་ཡིན་ན་ལྟ་བ་དེ་
 རྟོགས་པས་ཅི་བྱ་ཞེན། བཤད་པ།

སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བསྐྱོམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ལས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་དང་
 བདག་གི་བས་སྟོང་པའི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་
 བས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པ་དང་།

སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་...
 ཉིད་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བསྐྱོམ་པས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་རྒྱས་པ་
 བིམ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་གཞུང་འཇུགས་ ༡༣༥ བོ་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཐབས་
 ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐབས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལས་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་
 གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་གཟུགས་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན། བརྩམ་པ་མི་རྟག་པ་ལགས་སོ། །གང་མི་
 རྟག་པ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ནམ། བདེ་བ་ཡིན། བརྩམ་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ལགས་ཏེ།
 གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ལགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་
 བློ་བཟོ། །འདི་ནི་བདེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདེ་བདག་གོ་ཞེས་ལྷ་རྩང་ངམ། བརྩམ་པ་དེ་
 བློ་བཟོ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྷ་རྩམ་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཆགས་བྲལ་མིན་དང་སྟེང་ལྷན་དང་། །ཚུམ་པ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །

ཉོན་མོངས་ལས་ལས་གྲོལ་བ་མིན། །དེ་འདྲ་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྲ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་སྟོང་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་འདྲ་
 བ་ནི་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་འདོར་བར་འདོད་
 པའི་སྟེང་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྐྱང་ ༡༣༥ བོ་བ་དང་དོར་
 པའི་བྲལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བརྩམ་པ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་པ་དང་། སྟེང་

པ་དང་། ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་དབང་གིས་ཉིན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་
བསྐྱང་བའི་དགོ་མི་དགའི་ལས་ལས་གྲོལ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པ་བདག་གི་བསྐྱངས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

གཞན་དག་ན་རེ།

བདག་གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་དེའི་ཚེ་བདག་གི་བཞིན་ནི་སྐྱང་ཞིང་མི་
འདོད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

དེ་ཡི་ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད། །བྱ་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཅན། །

དེ་ཚེ་དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་བདག་ཚོས་ཅན། བདག་གི་
བ་དེ་ཡི་ཟ་བ་པོའི་བདག་གི་བ་དེ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། བཟའ་བར་བྱ་བཅའ་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་
བདག་གི་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཚེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་སྒྲིན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ཡི་
བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དུག་པ་དེས་ན་འཇིག་ཚྲིག་ལ་ལྷ་བསྐྱང་བར་གདམས་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི། རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་བོན་ལས། །

བྱུང་བའི་འཇིག་ཚྲིག་ལ་ལྷ་བདག་ རྩ་བཞིན་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་མེད་
པ་མཐོང་བཞིན་ལམ་ཡིན་གྱི། གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་
པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཁྱོད་ ༡༣༥། འབད་པ་
ཆེན་པོས་བདག་མེད་པ་གོམས་པས་འཇིག་ཚྲིག་ལ་ལྷ་བདག་རྩ་བཞིན་ནས་དབྱུང་བ་
དང་བཅོམ་པར་གྱིས་ཤིག་གོ། འཇིག་ལྷ་དེའང་ཅི་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། ཐོག་མ་མེད་

པའི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་རིགས་མཐུན་པའི་ས་བོན་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་སྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་...
 འབྱུང་བ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འབྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ་འོ། །
 གསུམ་པ་བདག་འཛིན་ཅན་གྲོལ་བའི་ལུང་ལས་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས། དེ་ལ་
 ཚུད་པ་སྤང་བ། མ་མཐོང་བའི་ལས་ཞིག་པས་ཐར་པ་དགག། བདག་གི་རུས་པ་སྦྱར་
 བ་དགག། འཁོར་བ་མི་སྤྲིད་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།

ལ་ལ་དག་ན་རེ། བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ཐར་པ་ཡང་ལུང་ལས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པ་དང་། ཐར་པ་དེའང་གཅིག་ཏུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་རྣམ་པར་ཆད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱེ་བ་དེའང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ལས་གྲུབ་པའི་རིག་སྤྲལ་གྱི་...
 ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། དབང་པོ་ལས་འདས་རེག་བྱ་
 མིན། །དངོས་པོ་མིག་གི་མཐོང་བ་ཡི། །དང་སྤྱོད་དེ་དག་ཆོག་ལ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་གཞོད་མ་ཡིན། །སྦྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་ཆོག་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མི་
 རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ།

ལུང་ནི་དེ་ལྟའི་དངོས་ཡིན་པའི། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི། །

ལུང་ཙམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། །སྦྱ་བ་ཡོངས་སུ་མགུ་བྱེད་མིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གང་དག་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དབང་ཕྱུག་གིས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ལུང་ཙམ་གྱིས་ ༼༡༩༩༩༽ནི་གྲོལ་བར་ཡང་སྦྱ་བའི་ལུང་དེ་ནི་རྟོགས་པ་
 དང་ལྷན་པར་ཡོངས་སུ་མགུ་བར་བྱེད་པའི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 བཞེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཚད་ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 དང་འབྲེལ་བ་ལས་སྦྱ་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མཐོང་བས་འདིར་ཡང་.....
 མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ས་བོན་སོགས་གྲུབ་ཆོག་ནི། །སྦྱེས་བུ་མི་བསྐྱེད་པར་རུས་མིན། །

ཏིལ་མར་བསྐྱས་དང་མེས་བསྐྱེགས་སོགས། །ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱགས་བཏབ་པས་ས་བོན་ལ་སོགས་
པས་ལྷ་གུ་མི་བསྐྱེད་པར་གྱུ་བའི་ཚོག་ནི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྱུ་བ་བོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་ཏིལ་མར་གྱིས་
བསྐྱས་པ་དང་། མེས་བསྐྱེགས་པ་དང་། ཕྱི་མར་བུས་པ་དང་། བཙོས་པ་དང་
བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་ཐལ། ས་བོན་ལ་ཏིལ་མར་བསྐྱས་པ་
ལ་སོགས་པས་ལྷ་གུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ།

སྐར་ལྷི་བ་དག་ཕྱིས་ཡང་ཕྱིར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་སྒྲིག་པ་བྲམས་སྒྲངས་ཏེ་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་པ་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་
ཏེ། སྐྱེས་སྤང་ལ་བསྐྱར་བ་ན་སྤང་སྤང་ཁར་ལྷི་བ་དག་ལས་ཕྱིས་ཡང་བར་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

སྒྲིག་པ་བཙོམ་པར་བྱས་པ་མིན། །འདི་ཡི་ལྷི་ཉིད་མེད་ལྟར་གྱི། །

ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་སྒྲིག་ལྷི་མིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྦྱིན་ཏེ། ༡༣༥། སྲེག་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་སྤང་སྤང་ཁར་ལྷི་བ་ཕྱིས་ཡང་བར་
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་བཙོམ་པར་བྱས་པར་བསྐྱབ་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་སྲེག་
གིས་མེས་གདུངས་པ་ལས་སྐྱེས་བུ་འདི་ཡི་ལུས་ཀྱི་ལྷི་བ་ཆུ་དང་ས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རུང་
ཟད་མེད་པར་འགྱུར་གྱི། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ནི་སྤང་གིས་
གཞལ་བར་བྱ་བའི་ལྷི་བ་དང་ཡང་བམ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབང་ལྷུག་གི་དབང་ལ་སོགས་པ་ལམ་མ་ཡིན་ན། བྱེད་གྱི་འང་
བདག་མེད་པ་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ལོག་ཤེས་དང་ནི་དེ་ལས་བྱུང་། །སྤེད་པ་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས། །

དམན་གནས་འགོ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཅད་འགོ་མི་འགྱུར། །

དེ་ཅམ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་ལ་དེ་དག་ཉིད་རུས་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་
ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྲེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་པ་ནི་
འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་དག་གིས་དམན་པའི་གནས་མངལ་ལ་སོགས་
པ་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལོག་སྲེད་
འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ལོག་སྲེད་དེ་
བཅད་ཅིང་བཅོམ་ན་འཁོར་བར་འགོ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ལོག་སྲེད་དེ་ཅམ་ལས་ནི་འཁོར་
བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་ལོག་སྲེད་དེ་དག་ཉིད་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རུས་
པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། སྒོ་བླ་ཉ་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན་འཁོར་བ་དེ་ལོག་སྲེད་དེ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་དང་ཚུ་ལ་ཉིད་ཡིན་ཅེ་ན།
བཤད་པ།

སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱ་ཉམས་པ་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་པ་དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་འདས་པའི་ལས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་
བསྐྱར་ནི་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལོག་སྲེད་ནམ་ཡང་ཉམས་
པར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཞིག་པས་ཐར་པ་དགག་པ་ལ། འཕོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
དངོས། བདག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཚོགས་པ་དགག། བག་ཏན་ཚོགས་མ་གྲུབ་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ལ།

གཞན་དག་ན་རེ།

འགོ་དང་རྟོགས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལས་གྱུར། །

མ་མཐོང་ཞིག་སྤྱིར་འགྲོ་བ་མེད། །དེས་ན་འདྲ་བྱེད་སེམས་པ་མིན། །

ཅས་སྒྲོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་གནས་ལས་གནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྟེན་ནམ་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་... རྣམས་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་གས་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཞིག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དམན་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་མ་མཐོང་བའི་ལས་དེ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་ཏེ། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ལོ་ལས་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་གྱི། བྱེད་ཅག་འདོད་པའི་ལོག་སྟེང་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་པ་མིན་ཅོ་ཞེན། བཤད་པ།

ཡོད་དང་མེད་པའི་རྣམས་འཇུག་མྱེར། །བྱེད་པ་བསྐྱེད་ལ་སློ་ཡི་ནི། །

ནུས་མཐོང་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཡོད་དེ་དག་ཅིས་མི་འགོ། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། རེག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྒྲོན་པ་འདོགས་
 བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་
 དབང་པོ་དུག་བསྐྱེད་པ་ལ་རེག་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོའི་ནི་རྩལ་པ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་
 མཐོང་བའི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱང་རེག་སྐྱེད་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་དབང་
 པོ་དེ་དག་འཁོར་བར་ཅིས་མི་འགོ་སྟེ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟུང་འོ། །

གཉིས་པ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཚྲིགས་པ་དགག་པ་ལ།

ལ་ལ་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་དག་ལྷན་མེད་ན། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ལོག་སྟེང་དང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བཅོམ་པས་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

པ།

དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་དེ་དག། །སེམས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་དང་འཇུག། །

གཤམ་དང་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲགས་ལ་
སོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱས་མ་ཐག་པའི་སྟེས་བྱ་དེ་དག་ལོག་སྟེད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
སེམས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་། །༡༩༩། ཡུལ་རང་གར་འཇུག་པ་བརྒྱུག་
པ་དང་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་གཤམ་བ་མི་མཉམ་པར་འཇུག་པ་དང་
འགོག་པའི་འཇིག་པ་སྟེ་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་བསྐྱར་མ་ཐག་ཏུ་ལོག་སྟེད་
དང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅོམ་པར་བྱས་པས་སྟོ་ཉམས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱུང་གིས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོ་ནི། འཛིན་འཕེལ་འཇུག་དང་འགོག་
པ་དག། །སེམས་དཔས་འགྱུར་གྱིས་དབང་གིས་མིན། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་
ལ་འཇུག་པ་ལ་བརྒྱུག་པ་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །འཕེན་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་
བྱེད་པའོ། །འཇུག་པ་བསྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོ་ནི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའོ། །འགོག་པ་
ནི་སྟོ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡོད་ན་ཡང་འཇུག་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཞན་དག་ན་ེ།

ཅི་སྟེ་དེ་ཚོ་སྟོ་མེད་ཕྱིར། །མི་འགྱུར།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་གཤམ་བ་དང་འགོག་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་དེའི་ཆེ་ལོག་སྟེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར།
བྱེད་པ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཕེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་དབང་སོགས་འཕེན་
པའི་སྟོ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་ེ།

དྲི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ། །མཚམས་སྟུར་དེ་རྣམས་རྣམས་མེད་ན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལོག་པའི་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་
རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་འམ་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དབང་མ་བསྐྱར་བས་དབང་པོ་
སོགས་སྟེད་པར་མཚམས་སྟུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ན་ནི་དྲི་

༼༡༤༧༽མའི་དབང་གིས་དབང་པོ་དེ་རྣམས་སྲིད་པར་མཚམས་སྦྱར་བའི་རུས་པ་མེད་་་་

པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གསོན་པ་ཉིད་ནའང་རུས་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། འོ་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྤྱིས་བྱ་ནི་གསོན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་

ནའང་ལོག་སྲིད་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་དབང་པོ་སྤྱི་མ་མཚམས་སྦྱར་བའི་་་་

རུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གསོན་པའི་གནས་ནས་དབང་གིས་ལོག་སྲིད་ཀྱི་རུས་པ་

བཅོམ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་བསྐྱར་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་རྒྱན་

གྱི་ལོ། །

འདོད་པར་ཡང་མི་རུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉེན་པོ་དང་ནི་རང་གི་ཕྱོགས། །འཕེལ་ན་འགྲིབ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །

ཉེས་རྒྱན་རང་གིས་བོན་ཙམ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ལྷོག་པ་མེད། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལྟར་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཞེས་དང་ནི་ལོག་སྲིད་རང་གི་

ཕྱོགས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཕེལ་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགྲིབ་པ་དང་་་་

འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཉེས་པའི་རྒྱན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་རང་གིས་

བོན་རིགས་འདྲ་སྒྲིམ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་དག་མ་བཅོམ་པར་དབང་བསྐྱར་

བ་ཅམ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

བཞི་པ་བདག་གི་རུས་པ་སྦྱར་བ་དགག་པ་ལ། བདག་རྒྱུར་མི་རིགས་པ། བདག་མེད་

པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ།

ལ་ལ་དག་ན་རེ། བདག་གིས་ལོག་སྲིད་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

རྟག་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རིམ་གྱིས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །

བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ནི། །འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་འགག་ལ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་༼༡༤༨༽བྱའང་གཅིག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། བདག་རྟག་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་
བྱེད་པའི་བདག་དང་། འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པའི་བདག་རྟག་པ་དག་ནི་རྒྱུན་ལ་མི་བཟོས་པའི་
རྟག་པར་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པའི་དུས་ནས་འབྲས་བུ་
བྱེད་པ་འགལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས། ཇི་ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱུ་ཡིན་པ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གང་གི་
ཚེ། རྒྱུ་མིན་དེ་ནི་གང་གི་འགྱུར། །ཞེས་བུ་བའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
རྒྱུའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་བདག་དང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་པའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་བདག་
གཉིས་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། བཤད་པ།

དེ་དག་དེ་ལས་ཐ་དང་ན། །བྱེད་པོ་ཐོ་ཉམས་པར་འགྱུར། །

རྣམས་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ལས་གསོག་པ་པོ་དང་རྣམ་སྟོན་ལོངས་སྟོང་པ་པོའི་བདག་དེ་དག་ནི་ལས་
གསོག་པ་པོ་དང་རྣམ་སྟོན་ལོངས་སྟོང་པ་པོ་དེ་ལས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཐ་དང་ཡིན་པའི་...
ཕྱིར་ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྟོན་ཐ་བ་པོ་ཡིན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་
ཟད་བདག་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
པ་ཡང་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བདག་མེད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།

གཞན་དག་ན་རེ། བདག་འགའ་ཞིག་གྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་གཞན་གྱིས་དྲན་
པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གཞན་༼༡༩༩༽གྱིས་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། བདག་གིས་
ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་དྲན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཐེ་ཚོར་ཟ་བ་གཞན་གྱིས་ངེས་པ་དང་།
གཞན་གྱིས་མ་ཐོང་བ་གཞན་གྱིས་ངོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བཤད་པ།

གཞན་གྱིས་དྲན་དང་ལོངས་སྟོང་སོགས། །ཐལ་བ་གཞན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །

འགའི་ཡང་དྲན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྟོང་ལས་དྲན་པ་འབྱུང་། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་གཞན་གྱིས་དྲན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་

པ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་གིས་སྤྱོད་བ་བདག་གིས་དྲན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སོགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་དེ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་བདག་ལགའི་ཡང་སྤར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཅྱིས་དྲན་པ་མེད་པས་འདོད་
 ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟག་པའི་བདག་མེད་ཀྱང་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བརྟུན་
 གཞན་གྱིས་དྲན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་སྤར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་ཕྱིས་དྲན་པ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །

**ལྷ་པ་འཁོར་བ་མི་སྤྱིད་པ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ།
 དཀའ་འབྱུང་གྱིས་གྲོལ་བ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ།**

གཞན་དག་ན་རེ། བདག་མེད་པས་འཁོར་བར་འཇུག་པའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་མེད་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་བ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟན་པ་དང་། །བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། །

ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཅུ་དྲུག་། །སློབ་ཀླགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱེད། །

ཅེས་སློས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །༡༣༠ནི།འཁོར་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་སྤྱུག་བསྡུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
 མི་རྟག་པ་ལས་ལྷོག་སྟེ་རྟག་ཅིང་བརྟན་པར་སློབ་འདོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་
 བསྡུལ་ལ་བདེ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་ང་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངའི་ཞེས་སློབ་
 འདོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྐྱེན་མ་ཡིན་ཅེས་དང་།
 འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་ཚོམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅེས་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱིན་པ་མ་
 ཡིན་ཅེས་སོགས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སློབ་ཀླགས་ནས་ནི་

རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་སྲིད་པ་དེ་འབྱུང་བས་ན་ལོག་སྲིད་གཉིས་.....
འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་འོ། །

སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་བཀྲགས་པ་ཉིད་
འཁོར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་འཁོར་བ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་
བཅུ་དྲུག་པོ་སློབ་བཀྲགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྲིད་པ་ཅན་ལས་ཀྱི་འཁོར་བར་སློབ་པ་
ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ནི་འཁོར་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལམ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་འགལ་དོན། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་རྟོགས་ཅན། །

ལེགས་བསྒྲུམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་ཡིས། །སྲིད་པ་རྗེས་འབྲངས་བཅས་འཛོམས་བྱེད། །

ཅེས་སློབ་ཏེ། །༡༣༠བ། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་
དག་དང་འགལ་བའི་དོན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་.....
སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལེགས་པར་བསྒྲུམས་པ་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་ལྟ་བ་
དེ་འཁོར་བ་སྲོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དངོས་སུ་བཅོམ་པའི་སློབས་སྲིད་
པ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲངས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་སེར་སྒྲ་དང་སྟག་དོག་ལ་
སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་འོ། །རྒྱན་ནི།
མ་རིག་པ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་སྟངས་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་
འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བས་སྲིད་པ་ལོག་པ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ།

གཞན་དག་ན་རེ། ལས་དང་ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་སྤངས་པ་ཇི་ལྟར་ཐར་པར་
འབྱུར་ཞེན། བཤད་པ།

ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་། །གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གསུམ་ཅན། །

སྐྱེ་བ་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་བོན་མེད་པར་སྐྱུ་གུ་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། །འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྲིད་པ་སྤངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ལས་དང་
ལུས་དག་གཞན་ན་ཡང་ལས་དང་ལུས་དང་སྤྲིད་པ་སྤྱེ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལས་...
གཅིག་སྤྲིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། །སྤྲུང་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་ས་བོན་མེད་པར་སྐྱུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱུ་གུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་མེ། །འོ་ན་རྒྱུ་གསུམ་ལས་སྤྲིད་པ་སྤངས་ཏེ། །ཡོ་མ་གྲོ་ལ་ན་ལས་
དང་ལུས་ཀྱང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་དག་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་གྲོ་ལ་བར་སྐྱེ་རིགས་སོ་ཞེན།
བཤད་པ།

ལས་དང་ལུས་དག་སྤོང་མིན་ཏེ། །གཉིན་པོ་དག་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །

རྣམས་མེད་ཕྱིར་རོ་སྤྲིད་པ་ནི། །ཡོད་ན་སྤྲུང་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། །གྲོ་ལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་གྲོ་ལ་བའི་ཆེད་དུ་
ལས་དང་ལུས་དག་སྤོང་བའི་གཉིན་པོ་ལ་འབད་རྩིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲིད་པ་མ་
བཅོམ་པར་ལས་དང་ལུས་རྩ་བ་ནས་དབྱུང་བར་རྣམས་པའི་གཉིན་པོ་དག་ནི་ཚད་མས་རྟོགས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྤྲིད་པ་མ་སྤངས་ན་ལས་དང་ལུས་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བའི་རྣམས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྲིད་པ་མ་སྤངས་པར་ནི་ཡོད་ན། །ལས་དང་ལུས་དག་
ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་སྤྲུང་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལྟས་སོ། །རྒྱན་ལས་ནི།
སྤྲིད་པ་བརྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་པར་ལས་དང་ལུས་དག་གི་གཉིན་པོ་གཞན་ནི་ཡོད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་དག་ན་མེ།

གཉིས་ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་། །

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ལས་དང་སྤྲིད་པ་གཉིས་ཀ་ཟད་པའི་དོན་དུ་འབད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན་
ཡང་། །བཤད་པ།

ལས་ཟད་དུ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྲིད་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ཟད་པར་
བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་མ་སྦྲངས་པར་
ལས་སྒྲོང་མི་རྩལ་ཤིང་སྤར་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། སྲིད་པ་སྦྲངས་ན་ལས་སྒྲོང་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དག་འཁྲུབ་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དགག་པ་ལ། དག་འཁྲུབ་གཅིག་གིས་ལས་ཐམས་
༼༡༩༩༽ཅད་ཟད་པ་དགག། །ལས་ཀྱི་རྩལ་པ་འབྲས་པ་དགག། །དེ་ལ་ཚུད་པ་སྦྲང་
བའོ། །དང་པོ་ལ།

ཐམ་མཁའི་གོས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་གདུང་བས་སྒྲོན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བྱའོངས་སྒྲོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཟད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ལས་གསར་པ་མ་
བསགས་པའི་བར་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་དག་འཁྲུབ་ཀྱིས་གདུང་བ་
ཚུམ་པ་ལས་མི་འདོད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་དེའི་
འབྲས་བྱའོངས་སྒྲོད་པས་ཟད་པ་མིན་ཏེ། འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
ཟེར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲོས་བྱའི་བྱེད་པས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་རོ། །དེ་བས་ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་
པའི་ལུང་ལས། བདེ་འགོ་འམ་ནི་ངན་འགོ་ཡང་། །སྒྲེ་མ་ཆེད་ལྡ་ཡི་རྒྱེན་ཅན་གྱི། །
སེམས་ནི་མི་འདོད་སྒྲེ་གང་གི། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་
ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་དག་འཁྲུབ་ཀྱི་གདུང་བ་གཅིག་གིས་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྤྲོ་ཚོགས་...
ཟད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བྱ་སྤྲོ་ཚོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ལས་རྣམས་རྩལ་པ་ཐ་དད་དུ། །

རྗེས་དཔོག་དེས་ན་དག་འཁྲུབ་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་འཛིང། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འོངས་སྒྲོད་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་དུ་དང་ནད་དང་ནད་མེད་པ་དང་ཡན་ལག་

དང་ཉིང་ལག་ལ་སོགས་པ་ཚང་བ་དང་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ཚོགས་
 པ་འབྱུང་བར་སྤང་ཞིང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ ༡༩༣༩ ལོ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱུས་
 འབྲས་བུ་དུ་མ་འབྱེད་པའི་རྩལ་པ་ཐ་དད་ཅན་དུ་རྒྱུས་སུ་དཔོག་པར་རྩལ་པ་ཡིན་ལ།
 འབྲས་བུ་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱེད་པར་རྩལ་པའི་ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བར་འགྱུར་བ་དེས་ན་དགའ་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འཛད་ཅིང་ཟད་པར་མི་རིགས་……
 སོ། །དཔེར་ན་ཀོ་ཏུ་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་བཙམ་པས་ནས་དང་སྤྱུ་ལུ་ལྟེ་ཐུག་
 བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་བཙམ་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཁྱབ་པ་མ་ངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱལ་འགས་དེ་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུང་འགྱུར་རིགས་མི་མཐུན་ཅན་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེས་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་ལྡན་གྱིས་ལུས་གདུང་བའི་རྒྱུ་པ་
 འགས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུང་……
 དུར་འགྱུར་བར་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། མི་དགེ་བ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟེ་འོ། རྒྱུ་ལས་ནི།
 གང་གི་ཕྱིར། རྒྱལ་འགས་དེ་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུང་འགྱུར་རིགས་མི་མཐུན་ཅན་
 མིན། འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་ནི། ཁྱེས་འདོན་པར་མཛད་ནས། ལས་གང་
 གིས་དེའི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེའི་ཆ་……
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། ལས་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི།
 དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འགྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསུང་ངོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་
 རྒྱལ་བ་ཅན་གྱི་འགྲོལ་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་དགའི་ ༡༩༣༩ ལོ་ལས་རྒྱུས་བྱས་པ་
 བེད། བདག་ཉིད་རྒྱལ་པར་སྤྱད་པས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། བཤགས་དང་སྤྲོ་མ་པར་བྱེད་པ་
 དེ་དག་གིས། བརྟན་དུ་བྱུངས་ནས་བཏོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་བདག་སྤྱད་པ་དང་།
 བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པ་འགས་རྒྱུང་བའམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཟད་པའི་ཡིན་

གྱི་ རིགས་མི་མཐུན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའད་དོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདྲེས་པ་དགག་པ་ལ།

གཞན་དག་ན་རེ།

ཅིས་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་རྒྱས་པ་ཡིས། རྒྱས་པ་འདྲེས་པ་ཟད་པ་ན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཅིས་ཏེ་ཡང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡིས་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་
བྱུག་ཅིག་འབྱིན་རྒྱས་སུ་འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ་འབྲས་བྱུག་ཅིག་པོ་སྒྲིམ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ལུས་ཀྱི་གདུང་བས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་རྒྱས་པ་འདྲེས་པར་འདོད་པའི་
ཕྱོགས་ལ་སྒྲིབ་འདི་འབྱུར་ཏེ།

ཉོན་མོངས་ཆ་འགའ་སྤོང་བའམ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདྲེས་པར་བྱས་པའི་ལས་
འབྲས་གཅིག་སྤོང་བ་ལ་སྒྲིམ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་དྲག་པོ་རྩྭ་མ་པ་དོན་
མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། བ་སྐྱ་གཅིག་བཏོགས་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུངས་པའི་ཉོན་
མོངས་པའི་ཆ་འགས་ཀྱང་དེ་དག་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་དེས་ལས་ཐམས་ཅད་
འབྲས་བྱེད་ཅི་མ་བསྐྱེད་རྒྱས་སུ་རྒྱས་པ་འདྲེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པ་རགས་པ་ཟད་
པར་བྱས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྒྲིབ་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་དེ་ལས་ངན་པའི་འབྲས་
བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ངེས་པ་ལ།

གཞན་དག་ན་རེ།

གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཉོན་མོངས་ལས། ། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེ་ན། །

ཞེས་ཟེར་ཏེ། གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་དེ་ལས་ངན་པའི་འབྲས་
བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་དག་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཀུན་སྤོང་འབྱུར། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བྱས་དཀའ་ཐུབ་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་གདུང་
བས་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རགས་པ་ཟད་པར་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་སྤོང་བ་ལ་སྒྲིམ་

འབལ་བལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་དྲག་པོ་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྒྲི
འབལ་བལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ལས་འབྲས་་་་
ཀུན་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ཙམ་
ལ་བཏགས་པར་ཟད་ཀྱི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་རྟེ་དཀའ་ཐུབ་དེ་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡལ་དཔ།

དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཡིན་ཕྱིར་འདིས། རྩལ་པ་འདྲེས་སོགས་འགྱུར་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་རྟེ། སྒྲི་འབལ་བལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་རྩོམ་པའི་དཀའ་ཐུབ་དེ་ནི་མི་
དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉིད་ཡིན་པ་འཇམ། ཡང་ན་ལས་ཀྱི་
རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ལས་ཀྱི་རྩལ་པ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་དང་ཟད་
པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྲང་བ་ནི།

གཞན་དག་ན་རེ། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ལས་ཟད་པའི་
ཐབས་སུ་འདོད་པ་དང་། ལས་ཟད་པའི་ཐབས་དེ་ལམ་ ༼༡༣༣༧༽ མ་ཡིན་པར་ཁས་
སྐྱངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཡལ་དཔ།

སྒྲི་འདོད་ཉེས་པ་བཙུག་པའི་ཕྱིར། གང་ཡང་སྒྲི་ནི་རྣམས་འགོག་བྱེད་པ། །

དེས་བསྐྱེད་ལས་ལ་རྩལ་འགྱུར་གྱི། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ན་ལས་སྒྲི་བར་འདོད་པའི་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་བཙུག་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཡང་སྒྲི་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་འགོག་པར་བྱེད་པ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་་་་
སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་སྒྲོང་བ་ལ་རྩལ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་་་་་་
རོ། ཇི་ལྟར་ན་སྤྲང་མ་བྱས་པའི་ལས་སྒྲོང་བ་ལ་རྩལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་ན་
འདས་པའི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཉམས་ཤིང་ཟད་པར་འགྱུར་རྟེ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནོ། ཇི་

ལ་འདིར་གལ་ཏེ་འདས་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མ་
འོངས་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་འོ། ། རྒྱུན་ལས་
ནི། གང་ཞིག་གཏོན་མི་བླ་བར་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཅུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏོན་མི་བླ་བ་ཁོ་
ནས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་འང་དགའ་ལྷན་ཅན་དག་མངོན་པར་སྦྱར་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། སྲིད་པ་ཡོད་ན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལས་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དག་བཅོམ་པ་སྤྲར་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། ལག་དང་པ།

ལས་ལས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་ལྡན་བྱེད་འགྱུར་བསྐྱོག་ལས་མིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཉེས་པ་བྱེད་པའི་སྦྱོས་བུ་༼༡༣༥༽ནི། དག་བཅོམ་པའི་ལས་དེ་ལས་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་སྤྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་སྲིད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་ལྡན་ན་
སྤྲར་ཡང་ལས་གསར་དུ་གསོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། ལོག་སྲིད་ཀྱི་སྦྱོན་ལས་བསྐྱོག་
པའི་དག་བཅོམ་པ་སྤྲར་ཡང་ལས་གསར་དུ་གསོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྟ་
རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་འོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་
ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤར་སྐྱེ་བར་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལས་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ལག་དང་པ།

ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ནི། བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ལོག་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་དང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ནི་
སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་རྒྱུ་
གཉིས་ཀའི་འོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་བདེ་གཤེགས་གྲུབ་པ་ནི།

སྒྲོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། །མ་ལུས་ཁྱད་པར་མཐུན་པར་གྲུབ། །

གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་རྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྒྲོབ། །

མི་སྒྲོབ་ལས་ལྷག། །

ཅེས་སྒྲོས་རྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་སྒྲོབ་པ་
ཡིན་པ་ལས་རྟེ་དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
གང་ཞེ་ན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་མཐུན་པ་དང་སྒྲར་མི་ལྡོག་པར་བརྟན་པར་མཐུན་པ་
དང་། །མ་ལུས་པའི་ ༡༣༥ བོ་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེ་ཡོན་ཏན་
གསུམ་དང་ལྡན་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་
ཡང་སྒར་སྤངས་པའི་སྒྲོན་མ་བཤད་ཅིང་། །འདྲིར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
གང་གི་ཕྱིར་དོན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་
པ་ཕུན་སུམ་ཚའོགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་རྟེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན་པས་ཕྱི་རོལ་པ་
དང་། །བརྟན་པར་མཐུན་པས་སྒྲོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་མ་ལུས་པར་མཐུན་པས་འཕགས་
པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་པ་ལས་ལྷག་ཅིང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་སྒྲོར་བ་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་པ་གྲུབ་པ་ནི།

དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་དོན་མཐུན་སྒྲོར་དེ་སྟོན་པ། །

ཞེས་སྒྲོས་རྟེ། །དོན་གསུམ་མཐུན་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ལས་རྒྱ་
སྒྲོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚའོགས་པའི་སྟོན་པ་གྲུབ་སྟེ། །རྒྱའི་དུས་སུ་གཞན་དོན་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དུ་
བདག་མེད་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོར་བ་གོམས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱའི་དུས་
སུ་ལམ་ལ་གོམས་པར་མཛད་པ་ལ་སྟོན་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་ལས་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་གྲུབ་པ་ནི།

དེ་ལས་བརྗེ་ཡིན་གཞན་དོན་ངོར། །དོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདྲིར་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲོས་རྟེ། །གཞན་དོན་དུ་རང་ཉིད་ལམ་ལ་གོམས་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་དེ་ལས་
གཞན་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་བརྗེ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་རྟེ། །གདུལ་བུ་གཞན་གྱི་ངོར་སྒྲོར་བས་

བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པར་མཛད་པ་དེ་...
 ཡང་འགྲོ་བ་ ༼༡༣༥༽ རྣམས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་བཙེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་...
 བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་གྲུབ་པས་ས་བོན་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པ་དེས་ན་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ནི།

བཙེ་བས་ལེགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས། །བདེན་པ་གསུང་མཛད་སྤྱབ་བྱེད་བཅས། །
 དེ་གསུང་བར་ཡང་མངོན་སྲོལ་ལྷན། །གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད། །
 ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བསམ་པ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་གསལ་སྒྲོང་བར་བཞེད་པའི་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོན་དུ་
 སོང་བས་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་སྒྲོར་བས་...
 ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྱོན་པ་འབྱུང་ལ། རྒྱ་བསམ་སྒྲོར་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་བར་...
 གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་འབྲུབ་ཅིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་
 ལས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་འཚམས་པར་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྤྱང་དོར་བྱེད་པའི་...
 ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བར་མཛད་པའི་སྒྲོབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་དང་སྤྱུལ་...
 པའི་སྐྱེ་འབྲུབ་པས་ན། འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བསམ་
 སྒྲོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེས་ན་བཙེ་བ་ལྷན་འདས་ཚེས་ཅན། ཚད་
 མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་དེ་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ལ་གསུང་བར་ཡང་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་མངོན་
 པར་སྒྲོར་ཞིང་འགོད་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བཙེ་བ་ལྷན་འདས་ལ་ཚད་མའི་སྒྲོན་པ་སྒྲོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ།

འོ་ན་བཙེ་བ་ལྷན་ ༼༡༣༥༽ འདས་དེ་ཚད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ན། ཚད་མ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སྒྲོད་པ་ལ་དགོས་པ་འཇུ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པ།
 དེ་ལྟའི་དངོས་སྒྲོན་བསྒྲོད་པ་ནི། །དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལས་ནི། །
 ཚད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་ཏེ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲོལ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚད་མ་དེ་ལྟ་བུའི་
 དངོས་པོར་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་བསྟན་པའི་...
 གསུང་རབ་ཉིད་ལས་ནི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་བཏུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་སུམ་...
 དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་...
 བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཟོར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་བྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྟེ། མངོན་
 སུམ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཤེས་...
 པར་བྱའོ། །

གཞན་དག་ན་ཤེ། མངོན་སུམ་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བདེན་མོད་གྱི། རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཚད་མ་ནི་མ་གསུངས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེན། བཤད་པ།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བསྟོག་ཕྱིར། ཅུང་ཟད་སྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མར་ནི། །

འདི་ཡི་སྦྱར་བའང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་བསྟོག་
 ཅིང་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཚད་མར་བཞེད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཚད་མར་མི་བཞེད་ན་བསྟོག་པར་
 མཛད་དེ། དཔེར་ན་པ་ལོལ་བར་དུ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་གསོག་སྟེ། ང་གཅིག་ཕྱ་དེ་ཉིད་
 གསུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་བསྟོག་པ་བཞིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་གང་
 ཅུང་ཟད་སྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་། ༡༣༥ནི། ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་ཆོས་...
 ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མར་ནི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་འདི་ཡི་རྒྱ་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའང་བཤད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཞེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའང་བཞེད་པར་...
 རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ།

མདེན་མི་ལྟུང་མཚན་ཉིད་ཅན། རྟགས་ནི་རྗེས་དཔག་རྟེན་ཡིན་ཅོ། །

བསྒྲུབ་བྱས་གཏན་ཆོག་སྐབས་ལ་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟགས་ནི་རྗེས་
སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་
ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་ཁྲབ་པ་དང་།
ཕྱོགས་ཚོས་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མདོའི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བཞི།

ནས། །ཚད་མ་བསྐྱབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས། །

བརྟུས་ཏེ་སྤྲོ་ཚོགས་འཐོར་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
མཚད་པར་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཅེན། བཅུམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱང་རོ། །གང་ན་ཚད་མ་
ཀུན་ལས་བརྟུས་འདིའོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ན། རོན་གྱི་ཚད་མ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དང་། དེའི་བསྟན་པ་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཚད་
མ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་
ཕྱོགས་སྤྱང་རང་གི་གསུང་ཚད་མའི་སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་པ་ ༡༡༥༧ ། རིགས་པའི་སློབ་སྟོན་གསལ་
པ་ཀུན་ལས་བརྟེན་བྱའི་རོན་ཐམས་ཅད་བརྟུས་ཏེའོ། །གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་བྱིན་ན་
འདིར་བརྟུས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བྱེད་གྱི་ཚིག་སྤྲོ་ཚོགས་པས་
རྒྱས་ཤིང་གཞུང་སོ་སོར་འཐོར་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སློབ་ཀྱིས་དང་བཅོམ་པ་ཆུང་བ་དག་
གིས་བཤད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས་དེ་
དག་ལ་བཅེ་བའི་རྒྱས་ཀུན་ལས་བརྟུས་འདིར་རྟོན་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཉུང་དུས་བརྟེན་བྱའི་རོན་རྒྱ་
ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་གཞུང་གཅིག་ཏུ་མཛད་ན་བཤད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་།
རྟོགས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སོ། །

འདི་ལྟར་བཤད་ན། གཞུང་ཀུན་ཞེས་པ་དང་། སྤྲོ་ཚོགས་འཐོར་གཉིས་མི་རྒྱོས་
ཤིང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་འདིར་གཅིག་བྱ། །གཉིས་ཀྱང་མི་རྒྱོས་པར་འགྱུར་རོ། །
རི་སྐད་དུ། རང་འབྲེལ་ལས། ལྷག་འཚལ་ནས་ཚད་མ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་

རབ་རྩ་བྱེད་པ་རིགས་པའི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་འདིར་གཅིག་རྩ་བཏུས་ཏེ་ཚད་མ་...
 གུན་ལས་བཏུས་བཅུམ་པར་བྱའི། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་རྣམ་པར་མ་བཞུགས་བཞི་...
 རྟོགས་སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལྷ་དབང་སྒྲོའི་འགྲེལ་པ་ལས།
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་འོག་མ་རྟོགས་སྒྲ་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར། བྱེད་གོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་ནས། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །

ཚད་མ་གུན་བཏུས་ཀྱི་ཆེར་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཚད་མ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་...
 ཅད་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཡོངས་སུ་༼༡༣༥༩༽འདུ་བ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་...
 ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚད་མའི་སྒྲེས་བྱར་བྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་བཤད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལེན་དང་པོའོ། །

༥ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་འཛམ་
 སྐྱིང་རྒྱན་དུ་ཞོག། །སཛ་མཆོ་ལོ། །