

ལྷ་འདུལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྩུ་ཅུ་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་
 ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་ཞལ་ལུང་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕམ་པ་བཞི།

- ༡། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་འདི་དོ་རྩེ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་སྤྱོད་གིས་རང་འབའ་ཞིག་གམ། རང་དང་གཞན་གྱི་ལམ་དང་ཡན་ལག་
 སྤྲད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
- ༡། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ་འདི་དོ་རྩེ་ནི། བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་དགོས་སྤྱོད་གིས་མི་གཞན་དབང་བའི་རྩལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་
 རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིང་ཐོབ་སློབ་སྤྱོད་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
- ༡། སློག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་འདི་དོ་རྩེ་ནི། བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་དགོས་སྤྱོད་གིས་མི་གཞན་གསོད་སེམས་ཀྱིས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་
 གསོད་པའི་སྤྱོད་བ་བྱས་པ་དེའི་རྟེན་གྱིས་ཤི་བ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
- ༧། མི་ཚོས་སྤྲོ་མའི་རྩལ་གྱི་དོ་རྩེ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་སྤྱོད་གིས་རང་ལ་མི་ཚོས་སྤྲོ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྷན་པ་ལས་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱར་རྟེ། རང་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྷན་པར་སྤྲོས་ཤིང་དོན་གོ་བ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྟོགས་པའོ། །

དགོས་འདུན་ལྷག་མ་བརྩུ་གསུམ།

- ༡། ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མའི་དོ་རྩེ་ནི། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་དབྱུང་སེམས་ཀྱིས་འབྱིན་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་རེག་ཅིང་རྩེ་ལ་
 བས་ཁུ་བ་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
- ༡། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་པའི་ལྷག་མའི་དོ་རྩེ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་སྤྱོད་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ཅིང་རེག་པ་
 བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
- ༡། འབྲིག་ཚིག་སྤྲོ་བའི་ལྷག་མའི་དོ་རྩེ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་སྤྱོད་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པ་གསལ་པོར་སྤྲོས་རྟེ་
 དོན་གོ་བ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
- ༧། བསྐྱེད་བཀྱར་བསྐྱུགས་པའི་ལྷག་མའི་དོ་རྩེ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་སྤྱོད་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པས་བདག་
 ཉིད་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་བསྐྱུགས་རྟེ་དོན་གོ་བ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
- ༧། སྤྲོ་བ་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་དོ་རྩེ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་སྤྱོད་གིས་སྤྲོས་པ་དང་བྱད་མེད་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཐུན་པ་སྤྲོ་བ་
 པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་གསུམ་མམ། དེ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་བ་དེའི་རྟེན་གྱིས་དེ་གཉིས་སྤྲད་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །
- ༧། ཁང་པའི་ལྷག་མའི་དོ་རྩེ་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་སྤྱོད་གིས་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅའ་བས་ས་གཞི་མ་དག་པར་དཀོན་མཆོག་ལས་

གཞན་པའི་ཆེད་དུ་མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཁང་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༥། ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མའི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ས་གཞི་མ་དག་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆེད་དུ་མངོན་གྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་གནས་བཅུག་ས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༦། གཞི་མེད་སྐར་འདེབས་གྱི་ལྷག་མའི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ལྷ་བ་རང་ཕྱོགས་ཡིན་ན་མཚན་མཐུན་རུང་མི་མཐུན་རུང་བསྟེན་ཚོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་བ་གཞན་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ན། བསྟེན་ཚོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཕམ་པས་མ་གོས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བསམ་པ་ཉམས་འདུན་གྱིས་སྒྲུབ་བ་གསལ་པོར་ཕམ་པས་སྐར་བ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༧། བག་ཅམ་སྐར་འདེབས་གྱི་ལྷག་མའི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ལྷ་བ་རང་ཕྱོགས་ཡིན་ན་མཚན་མཐུན་རུང་མི་མཐུན་རུང་བསྟེན་ཚོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་བ་གཞན་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ན། བསྟེན་ཚོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཕམ་པས་མ་གོས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བསམ་པ་ཉམས་འདུན་གྱིས་སྒྲུབ་བ་གསལ་པོར་ཕམ་པས་སྐར་བ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༨། དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་འདུན་ཆོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པ་ལ་གཞམས་བསྒོ་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༩། དབྱེན་དེའི་རྩེ་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷག་མའི་ངོ་ཏི་ནི། དགེ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པོ་དེ་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་འབྱེད་རུང་ངམ། བྱེད་ན་མཚན་མཐུན་མེད་པ་འབྱེད་རུང་གི་དབྱེན་བྱེད་པ་ན་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་དེའི་ཕྱོགས་བྱེད་ཅིང་གཞམས་བསྒོ་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༡༠། ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་ལྷག་མའི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཁྱིམ་སུན་ཕྱང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ན། དགེ་འདུན་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པ་དེ་གཞམས་བསྒོ་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༡༡། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མའི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷང་བ་སྐྱོང་བ་ན་དགེ་སྤྱོད་མཐའ་དག་གིས་བདག་ཉིད་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་བདག་ལ་སུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མ་སྐྱོང་ཞིག་ཅེས་སྐྱོང་བ་འགོག་ཅིང་གཞམས་བསྒོ་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

སྤང་ལྷང་སུམ་ཅུ།

སྤང་ལྷང་སུམ་ཅུ་ལས་བརྩམས་པའི་པོ།

༡། འཆང་བའི་སྤང་བའི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་དབང་བའི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རང་ངམ་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ཞག་བརྩམས་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༢། འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཚན་མཐུན་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༣། རྒྱ་འོག་གི་སྤང་བའི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་ཚད་བ་ན་ལ་སྤྱོད་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ལ་གསོག་གི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་པ་ལས་རང་ངམ་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་

པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༤། འཁྱར་འཇུག་གི་སྤང་བའི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་སྤོང་གིས་དགོས་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་ཆོས་གོས་སམ་གདིང་བ་ལས་བལ་སོགས་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་ཏེ་དེས་ལས་དེ་བྱས་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༥། གོས་ལེན་པའི་སྤང་བའི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་སྤོང་གིས་དགོས་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པར་ཁྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༦། གོས་སྤོང་བའི་སྤང་བའི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་སྤོང་གིས་རང་ལ་ཆོས་གོས་ཆང་བར་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༧། སྤོང་བར་རིགས་པ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་སྤང་བ་ལ་སྐབས་འདིར་ངོ་ཏི་རྣམ་པ་ལྡེ་སྟེ། ལྷག་པ་སྤོང་བའི་ལྷང་བ་གསུམ་དང་། ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་པའི་ལྷང་བ་གཉིས་སོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་སྤོང་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་བས་སྤོང་བའི་ཡུལ་བྱིས་པ་གཅིག་ལ་ཞེས་ལྡེ་པོ་འདི་དག་གཞིར་བྱས་ནས། སྤུང་སྤྱར་ལྷ་བྱ་ཆོས་གོས་དྲས་པ་བྱ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་སྤོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་རབ་ཆད་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱངས་ན་ལྷག་པ་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཐོབ་ན་སྤང་བྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་།

རྩལ་གཟན་ཅམ་ཤམ་ཐབས་ལྷ་བྱ་གོས་མ་དྲས་པ་བྱ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་བྱིས་པའི་གོས་སྤོང་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་རབ་ཆད་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱངས་ན་ལྷག་པ་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཐོབ་ན་སྤང་བྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་།

གོས་མ་དྲས་པ་བྱ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་བྱིས་པའི་སྤོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ཐ་ཆད་ཐོབ་ཅིང་། འབྲིང་ཆད་དམ་རབ་ཆད་དུ་ཁ་སྤོང་བའི་གོས་སྤོང་ཞིང་། ཐོབ་པའམ་འབྲིང་ཆད་ཐོབ་ཅིང་རབ་ཆད་དུ་ཁ་སྤོང་བའི་གོས་སྤོང་ཞིང་ཐོབ་ན་སྤང་བྱུང་བསྐྱེད་པའོ། །

ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་པའི་ལྷང་བ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། སྤུང་སྤྱར་ལྷ་བྱ་ཆོས་གོས་དྲས་པ་བྱ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་སྤོང་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་རབ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན། ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷག་པ་དེ་སྦྱིན་དགོས་པ་ལས་ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་ན་སྤང་བྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཤམ་ཐབས་ལྷ་བྱ་གོས་མ་དྲས་པ་བྱ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་སྤོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་རབ་ཆད་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ཡང་སྤུང་སྤྱར་ལྷ་བྱ་ཆོས་ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་ན་སྤང་བྱུང་བསྐྱེད་པའོ། །

༨། སྤྱགས་པ་སྤོང་བའི་སྤང་བའི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་སྤོང་ལ་བྱིས་པས་གོས་སྦྱིན་པར་བསམས་པས་སྤྱགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༩། སོ་སོ་ནས་སྤྱགས་པ་སྤོང་བའི་སྤང་བའི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་སྤོང་ལ་བྱིས་པ་ཐོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་སྦྱིན་པར་བསམས་པས་གོས་རེ་རེ་སོ་སོ་ནས་སྤྱགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༡༠། བསྐྱར་བའི་སྤང་བའི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་སྤོང་གིས་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་ཆེད་པ་སྦྱིན་བདག་གིས་ཐོ་ཉ་བལ་བསྐྱར་ཞིང་། ཐོ་ཉ་བས་ཞལ་ཏུ་པ་ལ་གཏད་པའི་དངོས་པོ་དེ་བསྐྱུལ་བསྐྱེད་དུག་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱངས་པའམ་མ་ལྷག་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་བསྐྱངས་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

- ༡། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆང་པའི་སྤང་པའི་ངོ་ཉི་མི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས་རང་དབང་པའི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུངས་
 པར་རང་རམ་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ཞག་བརྩ་འདས་པའི་ལྷུང་བདངོས་གཞིའོ། །
 ༢། ལྷུང་བཟེད་འཛོམ་པའི་སྤང་པའི་ངོ་ཉི་མི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱངས་ཉེ་ཐོབ་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བདངོས་གཞིའོ། །
 ༣། འཐག་འཇུག་གི་སྤང་པའི་ངོ་ཉི་མི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རབ་པ་མེད་པར་གོས་འཐག་ཏུ་བརྩག་
 གྱེ། ལྷག་ཡན་ཆད་བཏགས་ཟིན་ཅིང་། རན་པ་ལ་ཐོབ་སྟོལ་སྟེས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བདངོས་གཞིའོ། །
 ༤། འཐག་བསྐྱེད་པའི་སྤང་པའི་ངོ་ཉི་མི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས་རང་ལ་བསྐྱེས་པའི་གོས་སྒྲིན་བདག་གིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་

ཞེན་དང་དུས་ཆེར་བསྐྱེད་པའམ་ཐགས་བཟང་དུ་བསྐྱེད་པའམ་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ།

༥། འཕྲོག་པའི་སྒྲང་པའི་དོ་ཉི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་དེ་གཞན་དབང་བ་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བས་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་འཕྲོག་སྟེ་ཐོབ་སྟོེ་སྟེས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༦། དགོན་པ་པའི་འབྲུག་པའི་སྤང་པའི་ངོ་རྟོག་། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་དགོན་པ་པས་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་བཞག་སྟེ་བུ་བཅོས་ལྷན་གྱི་ཆེད་དུ་དགོན་པ་དང་། ཆོས་གོས་དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གྱི་རོལ་དུ་གནས་ཉེ་བར་ཆད་གྱི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཞག་བྱག་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༡། རས་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ། དང་པོ་བཙུང་སྐྱུ་པའི་ལྷུང་བའི་རོ་ཏི་ནི། བཙུང་སྐྱུ་དག་སྒོར་གྱི་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཙུང་བའི་
དུས་གྱི་སྐབས་དུས་སྒྲུང་སྒྲུང་ཁོ་མོ་བ་པར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཁམས་པ་རས་ཆེན་བཞག་འཕྲིས་པའི་ལྷུང་བའི་རོ་ཏི་ནི། བཙུང་
སྐྱུ་དག་སྒོར་གྱིས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་དགག་དབྱེ་རན་པའི་དུས་ལས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་འདས་པར་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་འཆར་བ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༡། བརྟན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤར་བ་ལ། དང་པོ་བཤོས་པའི་རོ་ཉི་མ། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་དབྱར་གྱི་རྩུ་ལས་ལྱུང་བ་ཟས་
ལས་གཞན་པའི་ཆེད་པ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སྒྱིན་བདག་ལས་ལེན་ཅིང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་མས་སུ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་ལྱུང་བའི་
སྤར་བ་དངོས་གཞི་དང་། ཆེད་པ་དེ་མོ་མོར་བཤོས་པ་ལས་ལྱུང་བའི་སྤར་བ་དངོས་གཞི་ལོ། །ཁའི་ས་པ་བཞག་མྱིས་པའི་རོ་ཉི་མ།
བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གི་དབྱར་གྱི་རྩུ་ལས་ལྱུང་བའི་ཆེད་པ་རང་དབང་བ་དེ་གོས་སློང་པ་པོ་མ་བསྟོས་པས་གོས་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་མ་
བཤོས་པར་བཞག་པ་ལས་ལྱུང་བའི་སྤར་བ་དངོས་གཞི་ལོ། །

༧ བསྐྱོལ་བསྐྱུར་གྱིས་ཀྱང་པའི་དོ་རྟེན་། སྤྱིན་པ་དག་གིས་དགེ་སྤོང་ག་ཞུན་ལ་བསྐྱོལ་པའི་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་དེ་བཅས་སྤྱན་དགེ་སྤོང་གིས་པད་གཉིད་ལ་བསྐྱུར་རྟེ་ཐོབ་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་པ་དངོས་གཞིའོ། །

༡༠། གསེག་འཛོག་གི་སྒྲུང་པའི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲུན་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བཟའ་པའི་ཆེད་གྱི་བྱིན་ལེན་ཡོད་
བཞིན་དུ་སྒྱུ་རྒྱུས་སམ་རང་རྒྱས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ལྷུང་བྱེད་འབར་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ།

ལྷ་བྱེད་འབར་ནིག་པའི་སྡེ་ཚན་དང་པོ།

༡ རྒྱལ་ཁྲུང་པའི་ཕྱུང་ཕྱེད་གྱི་དོན་ཅི་ཅི། བཅས་ཕྱུང་དགེ་སྤོང་གི་བརྒྱུན་བཞི་ལས་གཞན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བརྒྱུན་དག་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ་
དོན་གོ་བ་ལས་ཕྱུང་པའི་ཕྱུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༡། རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷུང་ཕྱེད་ཀྱི་རྩི་མོ། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་རྣམ་དེ་བརྒྱུན་ཏུ་གཤམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་
དག་ཏུ་སྒྲུལ་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༣། སྤམ་བྱེད་པའི་སྐྱུང་བྱེད་གྲོང་རྒྱུ་ནི། བཅས་སྟོན་དག་སློང་གིས་དག་སློང་གཞན་གཉིས་ཡན་ཆད་དབྱེ་བའི་བསམ་པས་སྤམ་པའི་
ཆོག་དག་ཏུ་སྤྲུམ་ཏེ། དོན་གོ་བར་སྐྱུར་པའི་སྐྱུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ।

༤། སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་སྟོང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚུངས་དགེ་འདུན་གྱིས་
ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ་དག་གིས་སྐྱོ་སྐྱོགས་འབྲུག་ལོང་བྱས་ཏེ། དོན་གོ་བ་ལས་ལྷུང་བ་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༥༡ བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྣང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱི། བཅས་སྣང་དགེ་སྟོང་གིས་བྱིས་པ་མོ་གསུམ་སྟེ་པ་མོ་དེ་པར་བྱིས་པ་མོ་ལ་

ཆོས་ཆོག་ལུ་ལམ་དུ་གཏུག་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་ཏེ། དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༩། བསྟེན་མ་རྩོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་གིས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའམ་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་འམ་མཉུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་བཞིར་ལོངས་པའི་ཡི་གེ་འདོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༡། གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་གིས་ཡུལ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་དགོས་པའི་གཞན་གྱི་ཕམ་པའམ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བརྟེན་ཅིང་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༢། མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་བདེན་སྒྲའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་གིས་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲ་ཡུལ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་བདེན་པར་སྒྲས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༣། བཤེས་ངོར་འཕྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་གིས་དགོས་པའི་འདུན་དབང་བའི་རྟེན་པ་ཟས་ལས་གཞན་པ་དེ་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྟོས་སོ་ཞེས་སྒྲུར་པ་བཏབ་སྟེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༤། བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་གིས་འདུལ་བའི་ཆོག་ལ་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་དགོས་པའི་གཞན་ལ་སྒྲ་ཞིང་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྟེ་ཆོན་གཉིས་པ།

༡། ས་བོན་འཇིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་གིས་ས་བོན་ཅམ་སྟེ་རོལ་གྱི་སྒྲེ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཉམས་འདུན་གྱིས་རང་ངམ་བསྟོས་པས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༢། ཞལ་ཏ་པ་འཕྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། དགོས་པའི་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༣། བསྟོན་པ་རྒྱ་བཞེད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་གིས་རང་ལ་དགོས་པའི་གི་ཆོས་དང་ལྷན་པར་བསྟོན་པ་ལ་ལན་ལོག་པར་སྒྲ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༤། གནས་མལ་མ་བསྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་གིས་དགོས་པའི་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དེ་མ་བསྟེན་པར་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པན་སུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེ། ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའམ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༥། ལྷ་དང་ལོ་མ་མ་བསྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་གིས་དགོས་པའི་འདུན་དབང་བའི་གནས་སུ་རྩ་ལམ་ལོ་མའི་གཞིར་བ་རང་ངམ་བསྟོས་པས་བཞིར་བམ་བསྟེན་པར་ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེ། ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའམ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༦། དགོས་པའི་སྟོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་གིས་དགོས་པའི་འདུན་དབང་བའི་གནས་ནས་ཕན་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པའི་དགོས་པའི་གཞན་རང་ངམ་བསྟོས་པས་བསྟེན་དེ་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༧། སྒྲིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་གིས་དགོས་པའི་འདུན་དབང་བའི་གནས་སུ་སྒྲིས་ཞུགས་པའི་དགོས་པའི་སྟོང་ལ་ཐོ་འཚམས་པའི་སྒྲིས་སྒྲིས་གཞོན་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༨། ཅ་དབྱུང་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་གིས་དགོས་པའི་འདུན་དབང་བའི་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་

སྟེང་ཐོག་རྩ་བ་དབྱུང་བའི་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་མཐུན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ཕྱར་བུ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་འདུག་པའམ་ཉལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༩། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འོངས་སྟོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འཇ་རང་གཞན་སྟུན་མོང་གི་དོན་དུ་ཆུ་དང་། ས་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོག་ལ་མ་བཟློས་པའི་བསམ་པས་འོངས་སྟོད་པས་གཞི་མའི་ཞར་ལ་དུད་འགོ་ཤི་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༡༠། རིམ་པ་ལྷག་པར་བརྟེན་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པ་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་པ་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྟེ་ཚན་གསུམ་པ།

༡། མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པས་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༢། བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་ཅུ་བ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་ཉི་མ་ཅུ་བ་པའི་དུས་སུ་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༣། ཅུང་ཟད་ཕྱིར་སྟོན་ཅེས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་སྟོང་གཞན་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུར་པ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༤། གོས་བཟོ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་རང་གི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྟོང་མའི་གོས་བཟོ་བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༥། གོས་བྱིན་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་རང་གི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྟོང་མ་ལ་དགེ་སྟོང་རང་དབང་བའི་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བྱིན་ནས་ཡུལ་དེས་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༦། ལམ་དུ་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སའི་ལམ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པར་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༧། ལྷན་ཅིག་གྱུར་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆུའི་ལམ་གྱུ་གཤམ་བ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱུན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱུན་ལས་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༨། དབེན་པར་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་གཉིས་ཀ་འདུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༩། དབེན་པར་འབྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་དགེ་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་གཉིས་ཀ་འབྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༡༠། སྟོར་བརྟུག་ཟས་ཟའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། དགེ་སྟོང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དགེ་སྟོང་མས་བྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་པ་སྟོར་དུ་བརྟུག་པའི་ཟས་བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ལྷ་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྡེ་ཚན་བཞི་པ།

༡། ཡང་ཡང་བའི་ལྷ་མོ་ཡི་རྩེ་ནི་ནི། བཅས་ལྷ་ནད་གཞི་དུས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྤྱི་མ་མགོ་ནད་པོས་པ་ལན་གཉིས་
ཡན་ཆད་ལྷ་མོ་ན་བས་སྤྱི་མ་ལ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་ཆེད་པ་མེད་པའི་བས་སྤྱི་མ་བོས་པ་ལས་ལྷ་མོ་པའི་ལྷ་མོ་བདེ་སྤྱི་མ་གཉིས་།

༡། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དོ་ཉི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོས་པའི་གིས་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སྟེན་བདག་ཁྱིམ་པས་
བྱས་ཤིང་། མཆོད་གནས་ལུ་སྟེགས་ཡོད་པའི་གནས་དེར་ཞག་གཅིག་གནས་ཏེ་ཟས་གཉིས་ཀས་ཟོས་པ་པས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་
གཞིའོ། །

༣། ལྷུང་བཟེད་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་མེད་པའི་ལྷུང་ཁྱེད་ཀྱི་རེ་ཉི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་པ་ཁྲིམ་པས་བསོད་སྟོམས་བསྟུངས་
ཡིང་ཅི་བདོར་མ་བྱས་པར་ཚད་ཡོངས་སུ་མ་སྟགས་པ་ལས་དུས་སུ་རྩུང་བ་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་གླངས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་
ཁྱེད་ཏེ་ཚོས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༩། སྒངས་པ་བཟ་པའི་ལྷུང་ཁྱེད་གྱི་དོན་ཅི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒོར་ཟས་སྒངས་པ་རྫོགས་པས་རྩས་སྤྱུང་པའི་བཟའ་པམ་པཅའ་
བརྟལ་པོར་མ་བྱས་པ་ཟོས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༥། སྒྲུང་སྐུ་པ་སྒྲོལ་པའི་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་རོ་ཉི་མོ། བཅས་སྒྲུན་དགེ་སློང་གིས་ཟས་སྒྲུང་སྐུ་པའི་དགེ་སློང་ག་ཞུན་ལ་རྒྱས་སྒྲུང་པའི་
བཟའ་བ་དང་བཅང་བ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༦ འདུས་ཤིང་བ་པའི་ཕྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྟི་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དག་འདུན་རྒྱམས་
བས་བ་པའི་གནས་ཆོང་མང་ལྟ་བུ་ལས་ལོགས་ཤིག་དག་སྟོང་བཞིར་ལོངས་པ་འདུས་ཤིང་བ་པ་ལས་ཕྱར་པའི་ཕྱང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༡ དུས་མིན་བཟང་པོའི་སྐབས་སུ་བྱེད་ཀྱི་རེ་ཉི་མེད། བཅས་སྐྱོད་པོ་སློང་གིས་རང་གི་སྤྱིང་གི་ཉི་མ་སློང་ཡོལ་ནས་སྐྱུ་རེངས་མ་གར་པའི་
བར་དེར་དུས་སྐབས་པོའི་བསམ་བློས་པ་ལས་སྐྱུར་པའི་སྐབས་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༡། གསོག་འཛོག་གི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྒོར་གིས་སྟོན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རྩད་བ་རང་གིས་གསོག་འཛོག་ཏུ་
བཞག་པ་ལས་རང་དང་ཚོ་ག་གཅིག་པས་གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པ་ཁམ་གང་ཡན་ཆད་ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༧ གྲིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རོ་ཉི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒོར་གིས་གྲིན་ལེན་འཇུག་པའི་བས་ལ་རང་རམ་རང་དང་
ཆོག་གཅིག་པས་གྲིན་ལེན་དང་མི་ལྷན་པས་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཟོས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༡༧ བསོད་པ་སྒོང་པའི་ཕྱུང་བྱེད་ཀྱི་རོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་གིས་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས། ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཟས་བསོད་པར་བྲགས་པ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ལྷ་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྡེ་ཚན་ལྷ་པ།

༡། རྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཕྱུང་ཕྱེད་གྱི་དོན་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་རྩ་དང་ས་དང་ཡིད་ལ་སྟོགས་པ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་མ་བརྟེས་པའི་བསམ་པས་གཞི་མའི་ཞར་ལ་སྦྱད་པས་དུད་འགོ་གི་བཟས་ལྟར་པའི་ཕྱུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༡། ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་རོའི་ནི། བཅས་སྤྲན་དགོསྟོང་གིས་ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་
པའམ། དེའི་སྤྱལ་གོན་དུ་གནས་པ་དེ་དང་སྤྱུབས་མེད་པར་མཛོན་སྤུམ་དུ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འདུག་པ་ཚོ་གས་པའམ། ཚོར་བྱེད་དང་
ཚོར་བྱེད་ཀྱིས་ཚོར་བ་ལས་སྤྱང་པའི་སྤྱང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༣༡ ཉམ་མོམ་དུ་འབྱེད་ས་པའི་སྤྱང་བྱེད་གྱི་དོ་རྟི་མི། བཅས་རྒྱུན་དཔལ་སྤོང་གིས་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཉམ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ལྷགས་པ་མཁ།

དེའི་སྒྲ་གོན་དུ་གནས་པ་དེ་གཉིས་དང་དགེ་སྤྲོད་གི་བར་ན་སྒྲ་བས་ཡོད་པར་འབྱེད་བ་ཚྲོགས་པ་ལམ། ཚོར་བྱ་དང་ཚོར་བྱེད་ཀྱིས་ཚོར་བ་
ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༤། གཅེར་བུ་ལ་སྦྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མ་
བཟློས་པར་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བས་བྱིན་ཅིང་། དེས་སྒྲུངས་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༥། དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་རང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པ་མེད་པར་དམག་ལ་
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དངོས་སུ་འཐབ་པ་ལམ། འཐབ་པའི་སྒྲ་གོན་དུ་གནས་པ་ལ་དགེ་སྤྲོད་རང་ཉིད་གནས་ཁང་ན་འདུག་གམ། དབྱེ་
ཐང་ཀན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་གང་ན་འདུག་པ་དེའི་ཉེ་ལཁོར་ལས་འདས་ཏེ་བལྟས་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༦། དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་དམག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ནང་དུ་གནས་
པ་སྟེ། དགོས་པ་མེད་པའི་མཚན་མོ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལས་འདས་པར་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༧། དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི། དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༨། དགེ་སྤྲོད་རྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་སྟོག་པ་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་འདོད་པས་དགེ་
སྤྲོད་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སོག་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༩། རྟེན་པར་གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་སྟོགས་པ་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་གཞན་ལ་རྟེན་
པར་གཟས་པར་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༡༠། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་མཐོལ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་
གནས་སུ་དགེ་སྤྲོད་གཞན་ཀྱི་ཕམ་པ་ལམ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅབས་ཏེ་མཚན་མོ་འདས་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྟེ་ཚན་དུག་པ།

༡། དགེ་སྤྲོད་ལ་བས་གཅོད་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་དགེ་སྤྲོད་གཞན་ལ་ཁྱིམ་པས་བས་
འདྲེན་པ་དེ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བན་གཅོད་དུ་འདུག་སྟེ། ཁྱིམ་པ་དེས་དོན་གོ་བ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༢། མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་བྱུང་ཤིང་གི་ཡུལ་ཅན་མེ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ལ་དུས་བྲན་མ་
བྱས་པར་རེག་གམ། རེག་རྒྱ་བརྩལ་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༣། འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་བསྐྱབ་བྱ་དགེ་
སྤྲོད་སྐྱབ་པ་ལ་རང་གིས་འདུན་པ་ལུལ་ནས། ལས་དེ་བྱས་བྱིན་པའི་དུས་ན་རང་གིས་ལུལ་བའི་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཚིག་སྒྲིས་ཏེ་
དོན་གོ་བ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༤། བསྟེན་མ་ཚྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་བསྟེན་པར་མ་ཚྲོགས་པ་དང་གནས་
གཅིག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་བའི་སྤྲོད་ལམ་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་། མཚན་མོ་གསུམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་
གཞིའོ། །

༥། སྟོག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་སྟོགས་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོག་ལྷ་སྟེས་པ་དེ་གཞམས་བསྟོ་
དང་། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༦། སྒྲུངས་པ་རྗེས་སྟོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི། དགེ་འདུན་ཀྱིས་གནས་ནས་ལྷུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་ལ་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གི་ཚོས་
དང་། བར་བྱིང་གི་ལོངས་སྤྲོད་བྱས་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༥། བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ལ་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཚས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་
བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༦། ཁམ་བསྐྱར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་དབང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གོས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་
བགོ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༧། ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚོན་ཆ་
དང་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་ལས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་རེག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༨། ལྷུང་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤར་ལྷུང་བྱས་ནས་ཁྲ་བ་བྱེད་མ་འདས་པར་འཛིག་རྟེན་ལ་
གྲགས་པའི་ཆུས་ལྷུང་བྱས་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྤྱེ་ཚན་བདུན་པ།

༡། དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་དུད་འགོ་དེ་གཞི་མ་ཆུ་དང་ཤིང་དང་ལྷུ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཞར་ལ་མ་ཡིན་པར་གསོད་སེམས་ཀྱིས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བསད་དེ། དུད་འགོ་གི་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༢། འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་རྣམ་དག་གི་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་
དོན་ཀྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༣། གག་ཚིལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་གི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ཀྱི་
ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པ་ལ་སྤྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༤། ཆུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆུ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བའི་ཚད་དུ་ཚོགས་པ་ལ་
ཅེ་འམ། ཅེར་བཅུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༥། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱད་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་
བའི་སྤྱོད་ལམ་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་། མཚན་མོ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༦། དགེ་སྤྱོད་སྤངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་
འོང་བ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་རང་ངམ། བསྐྱོས་པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤངས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྒྲུས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
དངོས་གཞིའོ། །

༧། དགེ་སྤྱོད་གི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་ཚས་གོས་ལ་
སོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་དམ། སྤྱོད་དུ་བཅུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༨། གདེང་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་གོས་སམ། ལྷུང་
བཟེད་ལ་རྒྱ་སེམས་སམ། ཡིད་གཅུགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་གཞན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༩། ལྷག་མས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་ཕྱོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསོར་རུང་
ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའམ། ལྷ་བ་གཞན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མམ་པས་མ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ལྷག་མས་སྐྱར་
པ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༡༠། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
ལམ་དུ་འགོ་ཞིང་། རྒྱུད་གྲགས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ལྷ་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྡེ་ཚན་བརྒྱུད་པ།

- ༡། རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་ཅི། བཅས་ལྷ་དག་སྤོང་གིས་ཚུལ་རྒྱུ་པའམ། ལོ་གསུམ་འདྲམ་བའི་ཚོང་པ་དང་ལྷ་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱགས་ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །
- ༢། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་ཅི། བཅས་ལྷ་དག་སྤོང་མཐན་པོ་གང་ཞིག་གིས་སྡོམ་པ་ལན་པ་པོ་ལྟེ་ཤུ་མ་ལོན་པ་དེ་ལས་བྱེད་པ་པོས་གསོལ་བཞིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། མཐན་པོ་ལ་ལྷ་བྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །
- ༣། ས་ཀོ་བའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་ཅི། བཅས་ལྷ་དག་སྤོང་གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་འཐས་པར་གནས་པ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །
- ༤། མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་ཅི། བཅས་ལྷ་དག་སྤོང་གིས་རང་མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་ཁྱིམ་པས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ན་ཞག་བདུན་ནམ། རྒྱ་བ་བྱེད་ལྷ་བྱེད་ཚིག་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་ན་ཚིག་དེ་ལས་ལྷ་ག་པའི་ཟས་ཟོས་པ་དང་། ཚིག་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་ན་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་ལྷ་ག་པའི་ཟས་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །
- ༥། བསྐྱེད་པ་ཉེ་བར་འཛིག་པའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་ཅི། བཅས་ལྷ་དག་སྤོང་གིས་རང་ལ་དག་སྤོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤོན་པ་སྤོན་པ་ལས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །
- ༦། ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་ཅི། བཅས་ལྷ་དག་སྤོང་གིས་རང་ལ་རྩོད་པ་གཞན་སྤོང་གིས་སུ་གྱུར་པའི་དག་སྤོང་གཉིས་ཡན་ཆད་གོས་བྱེད་པ་ལ་ལེས་བཞིན་དུ་རྩོད་པ་སྤྲུང་བའི་ཆེད་དུ་མཉན་པས་རང་གིས་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །
- ༧། མི་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་ཅི། བཅས་ལྷ་དག་སྤོང་དག་འདུན་གྱི་ལ་སྤོང་བར་འོས་པས་དག་འདུན་ཚོས་ལྷ་བྱེད་ལས་ལ་འདུས་ནས་དག་སྤོང་ལ་མ་སྤྱོད་པར་ཟོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །
- ༨། མ་གུས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་ཅི། བཅས་ལྷ་དག་སྤོང་གིས་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཐ་སྦྱད་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རྩལ་བའི་གསུང་ཚོས་དང་ལྷན་པས་བདག་ལ་བསྐྱོ་བའི་དོན་ལ་བཤད་སྤངས་མེད་པར་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་འགལ་བ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །
- ༩། སྤོང་འགྱུར་འཐུང་བའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་ཅི། བཅས་ལྷ་དག་སྤོང་གིས་ཆང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །
- ༡༠། དུས་མིན་གོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་ཅི། བཅས་ལྷ་དག་སྤོང་གིས་རང་གི་སྤྱིང་གི་ཉིན་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྤྱོད་པར་འཆར་བའི་བར་དེར་བྱིམ་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དག་སྤོང་ལ་མ་སྤྱོད་པར་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ལྷ་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྡེ་ཚན་དགུ་པ།

- ༡༡། སྤྱོད་གོང་རྒྱུའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་ཅི། བཅས་ལྷ་དག་སྤོང་རང་གི་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་དུས་སུ་རང་གི་ཚིག་གི་དག་འདུན་ཟས་ལ་སྤྱན་དངས་པའི་ཆོ་ཟས་བྱིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་མ་བསྐྱོ་བར་བྱིམ་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །
- ༡༢། ཕྱི་དྲོ་གོང་རྒྱུའི་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་ཅི། བཅས་ལྷ་དག་སྤོང་གིས་རང་སྤྱིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྤྱོད་པར་འཆར་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་བྱིམ་བཞི་པའམ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༡། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱལ་མོ་འགོ་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་རང་གི་སྤྲིང་གི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་དམར་
པོ་འདས་ནས་སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བཅུན་མོའི་འཁོར་རམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་སུ་འགོ་ན་བསྐྱོར་བ་མེད་ན་ཕྱི་རལ་
ཀྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་གི་ཁོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་ཡོད་ན་ནང་གི་སྒྲོམ་བཅུགས་ལ། ཕྱི་སྐྱོར་གྱི་སྒྲོ་བཅུགས་ཤིང་བཅད་ན་
གཏན་པའི་གནས་འདས་པ་དང་། སྒྲོམ་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་འདས་པ་དང་། བད་གི་སྒྲོ་བཅུགས་ཤིང་
བཅད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༢། བསྐྱལ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་ཡིད་ཆོངས་པ་མ་ཡིན་པས་གསོ་
སྤྲོད་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱལ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱད་དུ་
བསད་དེ། ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༣། ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་རང་དབང་པའི་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་
ལ་རང་གི་ཆེད་དུ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཁབ་རལ་གྱི་བཅོ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༤། བྱི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་དགེ་འདུན་དབང་པའི་ཤིང་གི་བྱིམས། བྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཆོད་
ལས་ལྷག་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཅོ་བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༥། ཤིང་བལ་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་དགེ་འདུན་དབང་པའི་གནས་མཁལ་ཤིང་བལ་
ཀྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༦། གདིང་བཅད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་གདིང་བ་རང་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་
ལས། རང་གི་དོན་དུ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་སོར་བྱེད་ཡན་ཆད་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་
གཞིའོ། །

༧། གཡམ་དགའ་བཅད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་གཡམ་པ་དགའ་བ་རང་རང་གི་རྒྱ་མཚན་
ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས། རང་གི་དོན་དུ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་སོར་བྱེད་ཡན་ཆད་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་
ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༨། རས་ཆེན་ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་རས་ཆེན་རང་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་
ལས། རང་གི་དོན་དུ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་སོར་བྱེད་ཡན་ཆད་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་
གཞིའོ། །

༩། བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཆོད་གྱུར་གྱི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་རང་ལ་ལུས་བོངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་
ལུས་ཅམ་མེད་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་དམ། དེ་བས་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བར་རང་
ངམ་བསྐྱོས་པས་བཅོ་བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

སོར་བཤགས་བཞི།

༡། དགེ་སྤྲོད་མ་ལས་ཟས་སྤྲོད་པའི་སོར་བཤགས་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གོང་ངམ། གོང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ། ལམ་
པོ་ཆེན་འདུག་པས་དགེ་སྤྲོད་མ་གནས་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་ལས་ཟས་སྤྲོད་པ་ཉེ་མོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་
གཞིའོ། །

༢། གྲལ་རིམ་བསྐྱོལ་ཏེ་འགྲིམས་བཅུག་པ་ལས་མ་བསྐྱོག་པར་ཟོས་པའི་སོར་བཤགས་ཀྱི་ངོ་ཏི་ནི། དགེ་སྤྲོད་གསུམ་ཡན་ཆད་

ཁྱིམ་པས་མགོན་པོ་ལོ་ན་ལྟོ་མས་བསྐྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་མ་བསྐྱོག་པར་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་བོས་པ་ལས་གྱུར་
པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༣། བསྐྱབས་སྒྲིལ་བའི་ཁྱིམ་པས་ལས་བསྐྱོང་བའི་སོར་བཞགས་ཀྱི་དོ་རྟེན། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་
སྒྲིལ་བ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་བདག་ལས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་བོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

༤། བླ་མ་མ་ཉུལ་བར་ཁྱིམ་པ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་བོས་པའི་སོར་བཞགས་ཀྱི་དོ་རྟེན། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་འཛིགས་པ་
དང་བཅས་པའི་བླ་མ་མ་ཉུལ་བར་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་སྦྱོན་བདག་ཁྱིམ་པ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་བོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་
དངོས་གཞིའོ། །

**ཉིས་བཅུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས།
དང་པོ་བཞོ་བར་བྱ་བ་གོས་ཀྱི་སྡེ་ལ་༡༠་ནི།**

༡། བཅས་ཐབས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་པོར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཞོ་བར་བྱའོ། །༢། ཏ་ཅང་ཅེངས་པ་ནི་ཕུས་མོ་གཉིས་ལས་
གོང་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་སྟེ། ཡང་སྒྲ་རྒྱུ་པོར་བཞོ་བ་ལ་བསྟེགས་སོ། །༣། ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་སྟེ་
འོང་བའི་ཆོགས་ལ་རེག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །༤། བཅས་ཐབས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་ནར་བར་མ་ཡིན་པར་རོ། །
༥། ལྟེ་བའི་གོང་དུ་བཅས་ཐབས་མ་བཞེབ་པར་ཏེ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བཞེབ་ཅིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །༦། འབྲུའི་ཕུར་མ་སྟེ་ནས་
འབྲུའི་ཕུར་བྱ་བསྐྱམས་པ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །༧། མཐུན་གྱི་ལྟེ་བའི་ལོག་ཏུ་བཅས་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲུབ་མགོའི་གདེངས་
ཀ་ལྟར་ཕྱིར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཆོས་གོས་ནི་སྒྲ་གོས་དང་སྒྲ་སྒྲུར་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་མཐང་གོས་ལ་༨། རྒྱུ་པོར་འདུག་པ་དང་།
༩། ཅེངས་༡༠། འཛོལ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་བཞད་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཞོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྡེ་ལ་༣༠་ནི།

༡། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །༢། བཅས་ཐབས་དང་སྟོང་གཡོགས་དག་གིས་
གཡོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཁུབ་པར་ལེགས་པར་བཞོས་ཤིང་ངོ། །༣། སྒྲ་བསྐྱུང་ཞིང་ངོ། །༤། མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་ཞིང་
ངོ། །༥། གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་ལྟ་ཞིང་ངོ། །༦། རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་མི་གཡོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །༧། འདོམས་ཀྱི་
ཕྱོགས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་དུ་བཅས་ཐབས་མི་བཞེ་བར་རོ། །ཆར་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཆོས་གོས་མི་བཞེའོ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞེས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །༨། ཆོས་གོས་ཕྱག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཟར་
བར་རོ། །༩། ལག་པ་གཡས་པ་མཐུན་དུ་བཏང་སྟེ་ཕྱག་པ་འཇུག་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ལ། གཡོན་པ་འཇུག་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་སྟེ་
དེ་ལྟར་ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྟོལ་བར་རོ། །༡༠། ལག་པ་བརྒྱུངས་ཏེ་ལྟག་པ་འཇུག་དཔུང་མགོར་ལག་པ་གཉིས་པ་ཆུ་ན་ནས་སྒྲུང་
ཅིང་བསྟོལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལག་པ་ལྟག་པར་མི་བསྟོལ་བར་རོ། །༡༡། མི་མཆོང་བར་རོ། །༡༢། གོམ་པ་མི་བརྒྱུང་བར་རོ། །
༡༣། ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་པ་ལས་མཆོང་ཞིང་མི་འགོ་ཞེས་སོ། །༡༤། ཀར་པའི་རྟིང་པ་བཏེགས་ཏེ་སོར་མོ་དང་བྱང་པས་མ་ཡིན་
པར་རོ། །༡༥། དཀར་ལག་པ་གཉིས་མི་བརྟེན་པར་རོ། །༡༦། ལུས་མི་བསྐྱུར་བར་རོ། །༡༧། ལག་པ་མི་རྒྱུག་པར་རོ། །
༡༨། མགོ་མི་བསྐྱུར་བར་རོ། །༡༩། གཞན་དང་ཕྱག་པ་མི་སྒྲུང་པར་རོ། །༢༠། ལག་པ་མི་སྟེལ་བར་རོ། །འདི་རེ་རེ་ཞིང་ཁྱིམ་
གཞན་དུ་འགོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསལ་བྱེད་དུ་སྒྲུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྟན་ལ་ལེགས་པར་འདུག་པའི་སྡེ་ལ་༩་ནི།

༡༧། ཁྱིམ་གཞན་དེར་ཁྱིམ་བདག་གིས་མ་བསྐྱོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། ། ༡༨། ཁྱིམ་གཞན་དེར་སྟན་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མེད་
མ་བརྟགས་པར་མི་བྱའོ། ། ༡༩། ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པར་རོ། ། ༢༠། ཀླང་པ་མི་བསྐྱོལ་བར་འདུག་པར་བྱའོ། །
༢༡། བརྒྱ་མི་བསྐྱོལ་བར་འདུག་པར་རོ། ། ༢༢། ལོང་བུའི་སྤྱིད་དུ་ལོང་བུ་མི་བཞག་པར་འདུག་པར་རོ། ། ༢༣། ཁྱི་སྤྱིད་དུ་འདུག་སྟེ་
ཁྱིའོག་ཏུ་ཀླང་པ་མི་འགྲུག་པར་འདུག་པར་བྱའོ། ། ༢༤། ཀླང་པ་གཉིས་ཐད་ཀར་མི་གདང་བར་འདུག་པར་རོ། ། ༢༥། འདོམས་མི་
སྤྱང་བར་འདུག་པར་རོ། །

བཞི་པ་ནི་ཟས་ཉིད་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་སྡེ་ལ་༡༠།

༡༧། གྲོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་སྤྱང་བར་བྱའོ། ། ༡༨། ལྷུང་བཟེད་ལ་
སོགས་པའི་ཐུང་ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པར་རོ། ། ༡༩། རྩོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ་སྟེ་བཟའ་བ་མང་དུ་ལེན་དགོས་པ་འདི་བྱན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། ། ༢༠། གྲུལ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུའོ། ། ༢༡། ལྷུང་བཟེད་ལ་ལྟ་ཞིང་རོ། ། ༢༢། བཟའ་བ་དང་བཟའ་བ་
མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་རོ། ། ༢༣། ཡང་བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆཅན་གྱིས་རྩོད་མ་མི་དག་པ། རྩོད་
མས་འབྲས་ཆཅན་མི་དག་པ་པར་རོ། ། ༢༤། བཟའ་བཅའི་སྤྱང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །

ལྷུང་པ་ལྷུང་ལ་ཟས་བཟའ་བའི་སྡེ་ལ་༡༡་ནི།

༡༧། ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། ། ༡༨། ཁམ་ཏུ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། ། ༡༩། ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །
༢༠། ཁམ་རན་པར་རོ། ། ༢༡། ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་རོ། ། ༢༢། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་མི་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ། ༢༣། རོ་
སྤྱོད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཙུག་ཙུག་མི་བྱའོ། ། ༢༤། མངར་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། ། ༢༥། རྩོད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྩུ་རྩུ་མི་
བྱའོ། ། ༢༦། ཆེས་ཆེན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཐུ་ཐུ་མི་བྱའོ། ། ༢༧། ལྷུང་ལྷུང་སྟེ་ཟས་མི་བཟའོ། ། ༢༨། འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱའོ། །
༢༩། འབྲུས་མི་གདགས་སོ། ། ༣༠། མཁུར་བ་མི་སྤྱོདོ། ། ༣༡། ཀླན་མི་ཏྲག་གོ། ། ༣༢། ཁམ་འཕྱར་སོས་མི་བཅད་དོ། །
༣༣། ལག་པ་མི་བཟླ་གོ། ། ༣༤། ལྷུང་བཟེད་མི་འཕྲོག་གོ། ། ༣༥། ལག་པ་མི་སྤྱུག་གོ། ། ༣༦། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་
སྤྱུགས་ཏེ་མི་བསྐྱོམ་མོ། ། ༣༧། ཟན་ལ་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་མོ། །

དུག་པ་ལྷུང་བཟེད་མི་ལྷུང་སྤྱད་པའི་སྡེ་ལ་༡༢་ནི།

༡༧། དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགོས་སྤོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འབྲུས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བཟླའོ། ། ༡༨། ལག་པ་ཟས་གྱིས་འབགས་པས་ཆུ་སྤོང་
ལ་མི་བཟུང་རོ། ། ༡༩། དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགོས་སྤོང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཆུས་མི་གཏོར་རོ། ། ༢༠། ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་
པར་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་དེ་ཁྱིམ་དུ་མི་དཔོའོ། ། ༢༡། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྤྱུགས་ཏེ་མི་དཔོ་བར་རོ། ། ༢༢། ལོག་གཞི་
མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཞག་པར་རོ། ། ༢༣། གད་ཀར་མ་ཡིན་པར་རོ། ། ༢༤། གཡང་ས་མ་ཡིན་པར་རོ། ། ༢༥། དཀའ་
གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། ། ༢༦། འགྲོང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟླ་བར་རོ། ། ༢༧། ལྷུང་བཟེད་བཟླ་བ་དེར་གད་ཀར་མ་ཡིན་པ་དང་།
༢༨། གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩོད་དཀའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། ། ༢༩། ལྷུང་བཟེད་དེས་འབབ་ཆུ་
དག་པའི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ཆུ་མི་བཅུ་བར་རོ། །

བདུན་པ་དམ་ཚེས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྡེ་ལ་༣༥་ནི།

།༡། ཚེས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འཆད་པའི་དགེ་སློང་འགྲེང་སྡེ་ཚེས་མི་བཤད་པར་རོ། །༡༢། ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྡེ་མི་བཤད་པར་རོ། །༡༣། སྟན་མཐོན་པོ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྡེ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྟན་གདིང་བའི་ས་གཞི་མཐོ་དམན་མེད་ཀྱང་སྟན་དན་པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་སྟན་དམའ་བ་དང་མཐོ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །༡༤། མདུན་དུ་འགོ་བ་ལ་སྤྱི་ནས་འགོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །༡༥། ལམ་གྱི་དབྱས་ནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །༡༦། མགོ་གཡོགས་པ་དང་། སྡོ་བཅེས་པ་དང་། སྒྲིག་པར་བཤད་། སྒྲིག་ཉམ་གོང་དུ་བསྡོམ་བ་དང་། སྒྲིག་ལྟ་པར་བསྡོམ་བ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །༡༧། མགོ་དོ་གར་ཅན་དང་། སྒྲིག་ཅན་པ་དང་། སྒྲིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན་དང་། སྒྲིག་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲེང་བ་ཅན་དང་། སྒྲིག་དགྲིས་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །༡༨། སྒྲིང་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲིག་རྟོག་པ་དང་། སྒྲིག་ཁྲོགས་དང་། སྒྲིག་བཞོན་པའི་སྡེ་ན་འདུག་པ་དང་། སྒྲིག་མཆིལ་སྒྲིག་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །༡༩། ལག་ན་མཁར་བ་དང་། སྒྲིག་གདུགས་དང་། སྒྲིག་མཚོན་ཆ་དང་། སྒྲིག་རལ་གྱི་དང་། སྒྲིག་དབྱ་ཆ་སོགས་པ་དང་། སྒྲིག་གོ་ཆ་གྲོན་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །

བརྒྱུད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་ལ་༣༦་ནི།

།༡། འགྲེང་སྡེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་ལོ། །༡༢། ཚུའི་ནང་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། །བྱས་ཐོན་པ་དགེ་སློང་གིས་ཚུའི་ནང་དུ་མི་དོར་བར་རོ། །༡༣། མཆིལ་མ་དང་། སྐབས་དང་། སྐྱགས་པ་དང་། མ་ཞུ་བ་ཐུར་དུ་སྐྱགས་པ་ཡང་ཚུའི་ནང་དུ་མི་བྱ་བ་དང་མི་དོར་རོ། །ཚུ་སྡོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མི་བྱ་ལོ། །མི་དོར་བར་རོ། །

དགུ་པ་རྒྱ་བ་དགག་པར་བྱ་བ་ལ་༣༧་ནི།

།༡། གཞོན་པ་བྱུང་བར་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅོམ་ལས་མཐོར་མི་འཛོགས་པར་རོ། །

ཞེས་པའང་སྤྱི་ལོ་^{༣༠༠༥} ལོར་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་སྟོན་ལས་པ་ཀམ་བེ་ཇ་ཡས་རང་ལྟོས་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོར་འཛོན་བའི་ཆེད་དུ་འདུལ་སྤྲི་གཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་བརྒྱས་པ་དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ། །སཐ་མཆོལ་ལོ།