

༡༡། །ཕྱག་ཆེན་གཞུ་མའི་འགྲེལ་པ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་མན་ངག་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་དོན་འཆང་དབང་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མ་གཏམ་པ། །  
དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སྤིང་ཞིའི་དཔལ་གྱུར་ཡི་དམ་རྣལ་འབྱོར་མ། །  
སྤོན་ལས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོར་དབང་བསྐྱར་ཆོས་སྦྱོང་བེར་ཅན་ལྷུ་མ་བྲལ་ལ། །  
རྣལ་འབྱོར་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་འདུད་དོ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོང་བར་མཛོད། །

འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱ།  
དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བསྐྱོའོ་སྒྲ་མ་པའི་ཀུན་  
སྦྱོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་གསུམ་པར་གནང་བ་ཞུ། དེ་ལ་གང་ཞིག་གསུམ་པར་བྱ་བའི་དམ་  
པའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་སྐབས་འདི་ལ། བྱུང་ཆེན་རྟེ་ལོ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ང་རང་ཆོ་བ་ཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱུངས་གཏུག་ས། ལྷག་པར་དུ་བོད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་མངའ་བདག་མར་པེའོ་བོ་  
ཡབ་སྲས་ནས་མར་བརྒྱད་པའི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་  
གཅིག་ལ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་འཆང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་གྲུབ་ཆེན་  
རྟེ་ལོ་པས་པཎ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་པ་ནས་མར་གདམས་ངག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ནས་ཐོབ་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱད་པ་བཟང་པོ་  
མེད་དུ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཆོས་ག་བ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ནས་བཞད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
རེད། ཕྱག་ཆེན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དུ་མ།  
འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དུ་མ། མན་ངག་དང་ཁྲིད་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་བྱས་ནས་བརྩམས་བཞག་པའི་དཔེ་  
ཆ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དཔེ་ཆ་མང་ཆེ་བ་དེ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཆེ་བྲག་ །ཁྱུང་གངས་མང་།  
དེ་འདྲ་རེད་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལ་གདམས་ངག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་གསུངས་ཐུབ་ཡག་དེ་དཀའ་ལས་་་་  
ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འདིའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་ཆེན་རྟེ་ལོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞུ་མ་འདི་  
གཞུང་ཉུང་ཉུང་གཅིག་ལ་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་ཁོ་ནས་རྒྱན་བཞག་པ་མ་གཏོགས་ལུང་དང་རིགས་པ་་་

མང་པོའི་སྒྲིལ་པ་མེད་པ་བྱས་ནས་བཞག་བཞག་ཡོད་རེད། གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ནའང་བདེ་པོ། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ནའང་བདེ་པོ། གང་ཟག་སྐལ་པ་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ནའང་ཉིན་ཏུ་བདེ་པོ་རེད་བསྐྱད་ཡག་གི་མན་ངག་ ་ དམ་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་ནང་ལ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་གྲས་ལ་ཡོད་རེད། སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ལ་གྲུབ་ཆེན་རྟེ་ལོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསྐྱ་མའི་གཞུང་འདི་བཞག་ཡོད་རེད། ང་རང་ཁུ་ས་དེ་སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཁང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱ་མའུན་ནས་ཁུ་ས་པ་ཡིན། སྦྱིར་བཏང་རང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལ་འགྲེལ་བ་བྱི་ཐུབ་པ་དང་བཤད་ཐུབ་ ་ པའི་སྒྲོབས་པ་དང་རྩས་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ན་ཡང་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཟེར་ཡག་དེ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་གཙོ་བོའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་བལ་ཡུལ་བན་ཆེན་སྐྱབ་ཐེང་དང་པོ་ཚོར་གོ་བདེ་པོ་བྱེད་ནས་ཁུ་ས་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོལ་དང་བརྒྱད་པ་གཅིག་གྲུང་རེད་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ཡི་བྱིར་ཁུ་བ་ཡིན།

༡༡། ཁྱབ་ཆེན་རྟེ་ལོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསྐྱ་མའི་

གཞུང་ས་བཅད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་

བཞུགས་སོ། །

རྟེ་ལོ་པས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་ཤར་ཆུ་པོ་གསྐྱ་མའི་འགྲུལ་དུ་གསུངས་བཞག་པ་ཡིན་དུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསྐྱ་མ་ཟེར་ ་ བས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོག་གི་ཆ་ནས་དང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་བྱེད་ན། ཆུ་མོ་གསྐྱ་མ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ ་ བཞིན་དུ་ཉམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཆོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ཉིན་མཆོན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཉམས་ ་ འོད་གསལ་དུ་ཤར་ཡོང་དུས་དེའི་སྟེང་ནས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྦྱེས་པ་རྣམ་རྟོག་འགག་པ། འཕྲལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ག་རེ་ཤར་བ་ཡིན་ནའང་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ ་ ཅད་ཆོས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བྱུང་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཡིན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ ་ ཡིན་པ་དང་། ཉིན་མཆོན་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན་པ་ ་ ཡིན་དུས་ཆུ་པོ་གསྐྱ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་ཆ་ནས་གསྐྱ་དང་འབྲེལ། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཆོག་གིས་ཆ་

ནས་ཆུ་བོ་གསུམ་གའི་འགྲམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་གྱི་ཆ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱན་  
ཆད་མེད་པའི་བདེ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དུས་གསུམ་ཟེར་ནས་གཞུང་འདི་གསུངས་པ་རེད་འདུག །

དེ་ལ་མཆོད་གྱི་དོན་ནི།

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མདྲ་མུང་ཡུལ་དེལ། །

ཡུལ་དེལ་ཟེར་ཡག་དེ་མན་ངག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། མདྲ་མུང་ཟེར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་པ།

མོད་སྐད་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ ། རྟོ། །

ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱ་ནི་དེ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྦྱར་བཏང་  
འདི་ཡི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རེད།  
གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འདི་སྐབས་སུ་ཆོག་ཁ་ཐུག་ཐུག་པའོ། །  
གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་དུང་དུ་རང་ཆོའི་དུང་ལྟའི་སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་རྟོག་འདི་རང་ལ་  
གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་རེད་མ་གཏོགས་དུང་ལྟའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་འདི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོགས་སུ་  
གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་ཁ་ཁ་ཡོད་མ་རེད། དུས་དུང་ལྟའི་སྐད་རིག་གསལ་ཙམ་འདི། ཆོས་ཀྱང་རྩོམ་  
བདེན་པའི་རང་ངོ་ཡིན། འདི་མ་བཅས་རང་གི་གནད་ཤེས་ན། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པའང་འདི་ཁོ་ན། །  
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དུ་ལྟའི་བཟང་པོ་དང་ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་བ་དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་བརྟག་  
དུང་མ་བཏང་ནས། རྣམ་རྟོག་ལ་མ་བརྟག་པར་རྣམ་རྟོག་དེ་རང་སོར་བཞག་བཞག་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ།  
རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་གཏང་ནས་རྣམ་རྟོག་ལ་རྩད་དུང་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་རང་ངོ་སྟོང་ཐུབ་ན། རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ངོ་  
ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ། དེས་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་འོད་གསལ་  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་རེད། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་ག་བ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན།  
སེམས་གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། དེས་ན་ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས།  
ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། རྣམ་པ་སྤྲེལ་གསལ་གྱི་ཤར་བའི་དོན་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་  
ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སེམས་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འདི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་  
སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིས་མ་ཐུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཟེར་ནས་དེ་ལ་ཟེར་གྱི་  
ཡོད་རེད། མར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཡིན་ནའང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རེད། གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་རེད། ཡར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་ཡང་གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རེད་མ་  
གཏོགས་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་གཅིག་གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

རྒྱུ་ཐེབས་བསྐྱད་པ་དང་གཅིག་ལ་གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཐེབས་པ་ཡོད་མ་རེད། འཁོར་འདས་  
 ཀྱི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ། གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ།  
 གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། རྩལ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་པ་རེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་  
 ཡིན་དུས་རྒྱ་ནི་དེ་ལས་མི་འདའ་བའོ་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་  
 སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཐེབས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་ལའང་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག། གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག། རིག་སྟོང་བྱང་  
 འཇུག་ཟེར་ནས་སྟོང་པ་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཡང་རྩ་བ་འདི་སྤྲུགས་སྤྱོད་དང་...  
 འབྲེལ་ཡོད་དུས་གསུངས་སྟངས་དེ་དང་། ད་ལྟ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལུགས་དང་  
 གཉིས་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་རེད། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་། མན་ངག་ཟེར་བ་འདི་  
 བརྒྱད་པའི་མན་ངག་རེད། གྲུབ་ཆེན་རྟེན་ལོ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ལམ་སྤྲུགས་དམ་གྱི་ཉམས་  
 བཞེས་དང་སྤྲུགས་དམ་གྱི་འོད་རྟགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོབ་མ་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་བརྒྱད་པ་འཛིན་རྩལ་པའི་  
 སྟོབ་མ་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་མར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་མན་ངག་ལབ་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྟོབ་མ་...  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་བཤད་བྱེད་པ་ལ་མན་ངག་ཟེར་ནས་གསུངས་ཀྱི་མ་རེད། གང་ཟག་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་གང་  
 ཟག་སྐལ་པ་འམ་དབང་པོ་རབ་རེད་བསྐྱད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་བརྟེན་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་  
 པ་དེ་ལ་མན་ངག་ལབ་པ་རེད། ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ། ཉམས་སུ་མ་ལེན་ན་  
 འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་སྦྱེའགོ་བ་འོ་དེ་འདྲའི་བརྟེན་ཐབས་ཟབ་པོ་དང་ཐབས་ཟབ་པོ་དེ་ལ་མན་ངག་ཟེར་ནས་བཏགས་  
 པ་རེད་འདུག

འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ལྗིད།

དཔལ་རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷ། །

རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགོ་ཟེར་བ་དེ་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གོ་བ་རེད། དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལ།  
 དཔལ་རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གསུངས་པ་རེད། སྦྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོའི་རྩོམ་ཆེ་ཕག་མོ་ཟེར་བ་  
 དེ་ཀུན་རྩོམ་ཆེ་ཕག་མོ་ཟེར་བ་དེ་ལྟའི་ཞལ་དང་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དོན་དམ་  
 པ་ལ་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ། རྣམ་པ་རྩོམ་ཆེ་ཕག་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ། འཕགས་  
 པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཐུབ་མཁན། དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་སམ་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་རྩོམ་  
 ཕག་མོ་ཟེར་ནས་ང་ཆོས་མིང་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕག་ཟེར་ན་སྦྱིར་བཏང་གི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཛིན་

བའི་རྟོག་པའམ་གཙང་དམ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕར་བཞིག་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཕག་གི་རྣམ་པ་བསྟན་གྱི་.....  
 འདུག། དེ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་ནམ་རྒྱུ་དང་རང་ཚེས་ཕག་པ་ཟེར་བ་དེ་བཙོག་པ་ཞིག་ལ་བཙུག་གི་ཡོད་རེད་པ།  
 ཕག་པ་ལ་གཙང་བཙོག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདི་འདྲ་པོ་བྱེད་ནས་གཉིས་འཛིན་གྱི་བའམ་གཉིས་འཛིན་  
 གྱི་ཞེན་པ་དེ་ཕར་བཞིག་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་ལ་བཞུགས་བསྟན་པ་དེའི་བརྟེན་ཐབས་དེ་ཕག་  
 གི་མགོ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕག་འདི་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། རྩི་ཆེ་མཁའ་  
 འགོ་ཟེར་བ་དེ་འདི་སྐབས་ལ་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། རྩི་ཟེར་བའི་སྐབས་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཆ་ཚང་བསྟན་བསྟན་པ་དེ་ལ་རྩི་ཆེ་ལ་བ་གྱི་ཡོད་རེད།  
 སྐུ་རྩི་ཆེ་གསུང་རྩི་ཆེ་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྩི་ཆེ་ཐོན་ལས་རྩི་ཆེ་ཟེར་ནས་རྩི་ཆེ་ལྟའི་ཐོག་ནས་གསུང་མཁན་ཡང་  
 ཡོད་རེད། རྩི་ཆེ་བཞིན་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྐུ་རྩི་ཆེ་གསུང་རྩི་ཆེ་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཆེ་ཟེར་ནས་རྩི་ཆེ་བཞིན་ཐོག་  
 ནས་གསུངས་གྱི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་རྩི་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་གང་རེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་རྩི་ཆེ་ཟེར་ནས་མིང་བཏགས་པ་རེད། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྩི་ཆེ་ཟེར་ནས་མིང་བཏགས་པ་རེད།  
 མཁའ་འགོ་ཟེར་བ་དེ་འདི་འདྲའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ག་འདྲས་བྱེད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་  
 རེད་ཟེར་ན། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་སྤངས་སྟོང་བྱུང་འདུག། གསལ་སྟོང་བྱུང་  
 འདུག། བདེ་སྟོང་བྱུང་འདུག། འིག་སྟོང་བྱུང་འདུག་གི་དབྱིངས་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་མཁའ་  
 འགོ་ཟེར་བ་དེ་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་མཚོན་པའི་བརྟེན་ལ་མཁའ་འགོ་ཟེར་ནས་ལ་བ། རྩི་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་དེ་འདྲའི་  
 དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་གང་གི་ཐོག་ནས་སྐུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་ཡོང་དུས། སྐུའི་གསང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསུང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐུགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོན་  
 ཏན་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོན་ལས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟངས་ནས་རྩི་སྟོང་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་ཡིན་དུས་རྩི་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གོ་བ་དང་། འདི་འདྲའི་  
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་གང་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བདེ་ཆེན་བཞིན་  
 སྟངས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤངས་སྟོང་བྱུང་འདུག། གསལ་སྟོང་བྱུང་འདུག། བདེ་སྟོང་བྱུང་  
 འདུག། འིག་སྟོང་བྱུང་འདུག་བཞིན་སྟངས་རྩི་སྟོང་བྱེད་པ། འོ་དེ་འདི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་རེད། རྩི་  
 ཆེ་མཁའ་འགོ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། འདི་འདྲའི་རྩི་ཆེ་མཁའ་འགོ་དེའོ་ན། སུ་ལ་རྩི་ཆེ་ཕག་མོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་  
 ཕར་བསམ་སྟོབ་ཏང་ནས་ང་ཚོས་ཐུག་འཚལ་དགོས་རེད་པས་ཟེར་ན། མ་རེད། དེ་འདྲ་བ་དེ་དང་རང་ལ་

ཡོད་རེད། ང་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱག་འཚལ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་  
 འདིའི་སྐྱབས་སུ་རྩོཅ་མཁའ་འགྲོ་བཅས་པ་འདི་པར་ཡུལ་གཅིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་། དེ་ལ་ང་རང་ཚོས་དུས་  
 རྒྱུད་སྤྱག་འཚལ་བ་འདྲ་པོ་གཅིག་ང་རང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ལ་  
 ཡོད་པར་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱག་འཚལ་དགོས་པ་རེད། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་  
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྩོལ་ཏུ་འབྱུང་པའི་སྤང་ཚུལ་དེས་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འཁོར་བར་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚུགས་ཐོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དོན་དམ་པ་ལ་འདི་འདྲ་པོའི་རྩོཅ་མཁའ་འགྲོའི་ཡོན་ཏན་འདི་  
 ཅུམ་ཡང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ། འདི་འདྲ་པོའི་རྩོཅ་མཁའ་འགྲོའི་ཡོན་ཏན་འདི་རང་ལ་རང་ཆས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་འདི་ངོ་ཤེས་ཅི་མ་དང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ས་མཚམས་གཅིག་རེད་མ་  
 གཏོགས་དོན་དམ་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ། རྟེན་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེད་བྲག་  
 བྱེད། རྟེན་ཅིག་གཅིག་གིས་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་རྩོཅ་མཁའ་འགྲོ་དེ་རང་  
 ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ངོ་ཤེས་ན་དེའི་ཐོག་ནས་འབྱུང་གོལ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་བཅད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 འདྲ་ཡིན་དུས་རྩོཅ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཟེར་བ་དེ་འདི་འདྲ་པོའི་ཡོན་ཏན་དེ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་  
 ཡོད་པ་རང་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་དེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་བ་རེད་.....

འདུག །

ད་ལྟ་རོ་པ་ལ་ཉན་པར་བསྐྱེད་པ་རེད།

དེ་ལ་སྤྱིང་པོའི་གདམས་ངག་འདོམས་པར་དམ་བཅའ་བཞི།

དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་སྤྲོ་མ་ལ་གུས་པ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་བཅོད་ལྟན་སྒྲོ་ལྟན་རྒྱ་རོ་པ། །

སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོ་ལ་འདི་ལྟར་བྱོས། ༥ །༡།

ད་འདི་ཟེར་བའི་སྐྱབས་སུ། དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་སྤྲོ་མ་ལ་གུས་པ། །བྱུང་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་ཟེར་བ་དེས་རྩོལ་བཅུན་རྟེ་  
 ལོ་པ་ལ་བསྐྱེད། རྟེ་ལོ་པ་ལ་བསྐྱེན་པའི་སྐྱབས་ལའང་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་དཀའ་ཕྱན་མི་འདྲ་བའི་ཤུ་  
 ཅུ་བཞི་སྐྱེ་ལུས་རང་གི་སྤྱིང་དུ་སྤྱད་ནས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་འདུག་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སང་བ་དེ་འདྲ་  
 རེད། དེས་ན་དཀའ་བ་སྤྱད་ཟེར་བ་དེ་དཀའ་བ་མི་འདྲ་བའི་ཤུ་ཅུ་བཞི་རང་གི་ལུས་ལ་སྤྱད་པ་རེད། མ་  
 འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བརྒྱད་པ་རྣམ་དག་ཡོང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་བརྒྱད་པ་

ལ་བསྐྱད་མི་ཞུགས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་བཅས་མཆད་པའི་དོན་དག་ལ། བུ་སྟོབ་མ་བས་ཀྱང་ཡང་  
 སྟོབ་བཟང་། །རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་སྟོབ་མ་བཟང་སྟོབ་མ་བས་ཀྱང་  
 ཡང་སྟོབ་བཟང་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བཟང་མོའི་དོན་ཆེ་གཅིག་...  
 ལུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ན་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་དེ་འདྲའི་མན་ངག་དམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། འདི་  
 འདྲའི་མན་ངག་དམ་པ་དེ་ཡང་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་  
 གཞན་དབང་དུ་བྱུང་། དོན་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་སྒྲངས། དེ་ནས་ངན་སོང་དུ་འཁོར་མོ་ཡུག་གི་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་སྦྱོང་བསྐྱད་པ་དེ་ལ་ཕན་པ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ད་  
 རེས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ། མདོ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཉིང་བཙུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་འདྲ་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་  
 སྦྱིར་ཐམ་མཁས་གར་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་པོའི་བརྒྱུད་པ་ལ་དངོས་གནས་  
 དྲང་གནས་དང་པ་དང་སྟོབ་དང་མོས་གྲུས་ཡོད་བསྐྱད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་དེ་འདྲའི་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱའི་གོ་སྐབས་  
 བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱིང་ནས་རིགས་དུག་གི་མ་ཁུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་  
 ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་ནས་དེ་འདྲ་པོའི་མན་ངག་ལ་སྟོབ་དང་། དེ་འདྲ་པོའི་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་  
 ཆོག་མི་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅས་ལ་བ་པ་རེད་འདུག །དེ་མ་གཏོགས་  
 དཀའ་བ་སྤྱད་ཟེར་བ་འདི་ནམ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྤྱག་རུས་བྱེད་བསྐྱད་པ་ཅམ་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ། སྟོབ་  
 དང་དང་བ་གཞིར་བྱས་དེའི་སྤྱིང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷགས་བྲབས་ནས་ནམ་ཉིན་མཚན་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་...  
 ཉམས་སུ་ལེན་ནས་ད་ལྟ་ཡང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བཀའ་བརྒྱུད་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བརྒྱུད་པ་འདི་བར་མཆད་  
 པར་ཡོང་ཐུབ་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་པའི་བཀའ་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་དཀའ་བ་སྤྱད་ཟེར་བ་  
 འདི་རེད། སྒྲ་མ་ལ་གུས་པ་ཟེར་བ་དེ་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་ལ་གུས་པ་ཟེར་ནས་ལ་བ་པ་རེད་འདུག །དེ་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་ལ་གུས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་གོ་  
 རྒྱུ་མ་རེད། སྒྲ་མ་སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་ཡོད་པ། དོན་དམ་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་གཉིས་དབྱེར་མ་  
 མཆིས་པ་ཤེས་ཐུབ་ན་སྒྲ་མ་ལ་གུས་པ་གཙོ་བོ་འདི་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདིའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་ཀྱི་སྒྲ་མ་འདི་  
 རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་རེད། དོན་དམ་ཀྱི་སྒྲ་མ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བརྟེན་  
 ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་མ་བསྟེན་པར་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཀུན་རྫོབ་བརྟེན་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་ནས་དོན་དམ་  
 པའི་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ངོ་འཕྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྒྲ་མ་ལ་གུས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། གཙོ་བོ་འདི་



སྐབས་སུ་སྤྲོ་མ་འདི་དོན་དམ་གྱི་སྤྲོ་མ་ལ་གུས་པ། དོན་དམ་པའི་སྤྲོ་མ་འདི་གོང་དུ་ལག་པ་ནང་བཞིན་རང་གི་སེམས་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་གི་སེམས་སྤྲང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་གི་སེམས་རིག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་གི་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སམ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡིན་པ། དེ་དང་དུ་ལེན་འདོད་ཀྱི་སྟོབ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་གུས་པ་སྟེ་ཡོང་དུས་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་མན་ངག་དེ་སྟོན་མཁན་གྱི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གུས་པ་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དུས་འདིའི་འབྲེལ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་སྟོན་མཁན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ལ་དད་པ་སྟེས་ནས་དོན་དམ་གྱི་སྤྲོ་མ་ལ་དད་པ་སྟེས་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡིན་པ། དེ་འདྲ་བ་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་དེ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་ཡོང་དུས་དེ་ལ་གུས་པ་སྟེ་ཡོང་བ་རེད། དེ་ལ་གུས་པ་སྟེས་ནས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཀྱི་སྟོབ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྟེབས་ཡོང་དུས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་སྟོན་མཁན་གྱི་སྤྲོ་མ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག །དེ་སྟོན་མཁན་གྱི་སྤྲོ་མ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག །དེ་སྟོན་མཁན་གྱི་སྤྲོ་མ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་གྱི་སྤྲོ་མ་དང་མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་སྤྲོ་མ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གུས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་གུས་ན་འདི་སྟོན་མཁན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ལ་གུས་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེས་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་སྤྲོ་མ་ལ་གུས་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་དེ་འདྲ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཆ་ཆང་ཤེས་མ་ཐུབ་ན་འདྲ་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་འདྲ་པོའི་དོན་ལ་གསལ་འདེབས་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དོན་ལ་གསལ་འདེབས་པ་དང་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་དང་མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་སྤྲོ་མ་ལ་གུས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་སྤྲོ་མ་ལ་གུས་པ། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་ལ་གུས་པ་སྟེས་ཡོང་དུས། དེ་འདྲའི་སྤྲོ་མ་དེས་རང་ལ་སྤྱུག་པོ་བཏང་། སྤྲོ་མ་དེས་སྤྱུག་འཇུག་གནང་བ་ཀའ་བཞུག་གནང་། དཀའ་ལས་དང་ལུས་སྟོག་ལ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ལས་མང་པོ་སྤྲད་ན་འདྲ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་བཟོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་རེད། སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དང་དུ་ལེན་འདོད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལ་སྟོབ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལ་དོན་ཡོད་པར་ཤེས་ཡོང་དུས། སྤྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་ལྡན་སྟོབ་ལྡན་རྒྱ་རོལ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་པར་ལྡན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་



བར་ལྷན་ནའང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་བཟོད་རང་བཟོད་ལུང་བ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དོན་ལྷན་གང་ཡང་མ་  
 རེད་པ། ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དངོས་གནས་དང་གནས་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་  
 རྒྱས་སྤྱབ་པའི་མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དཀའ་ལས་བྱུང་ནའང་བྱུང་བསམ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ལས་དེ་  
 ལ་དོན་ཡོད་པར་ཤེས། དཀའ་ལས་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་ཤེས། དཀའ་ལས་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་  
 ཤེས་ཡོང་དུས་དེ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ལ་བཟོད་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་ལྷན་ཞེས་དེ་འདྲའི་  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་དང་པོ་དེ་ག་རེ་ལ་སྤྱག་གི་འདུག། དོན་དམ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་དོན་དམ་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་  
 བས་འབྲེལ་བ་ཡོང་སྟོན་གྱི་འདུག། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པའི་པར་མ་ཤེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྤྱབ་ཀྱི་མ་རེད།  
 འོ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དེ་ཆོ་དེ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྲད་པ་རེད། སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་ལྷན་སྤྱོད་  
 ལྟ་རེ་པ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྤྱབ་མཁན་དེ་སུ་རེད། སྤྱོད་ལྷན་རྣམས་ལ་རེད། སྤྱོད་ལྷན་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་  
 གོས་དང་ལྷན་པ། ལེགས་པ་དང་ཉེས་པ་སོ་སོར་བྱེད་སྤྱབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ། སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་  
 སོ་སོར་བྱེད་སྤྱབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ། འཁོར་བ་འདི་རྒྱ་གང་གིས་འཁོར་བ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བ་  
 འདི་རྒྱ་གང་གིས་གོལ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་འཁྲུལ་གོལ་གྱི་ས་མཚམས་འདི་ཤེས་སྤྱབ་མཁན་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་དང་ལྷན་  
 པའམ་དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་མཁན་དེ་པཎ་ཆེན་རྣམས་ལ་རེད། དེས་ན་ཁྱོད་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་རེད།  
 ཞེས་གསུངས་སོང་། །སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་འདི་ལྟར་བྱེས། །ཁྱོད་རང་གི་སེམས་ལ་དེ་ལྟ་བུར་ཞོག་  
 གསུངས་པ་རེད། ལྟ་རེ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དཀའ་བ་སྤྱད་སྤྱབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་གུས་པ་ཡོད་པ་དང་སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་བཟོད་པ་དེ་ཙམ་མར་བཤད་བཞག་པ་འདྲ་པོ་མ་ཡིན་པ་དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྤྱོད་པ་ལ་  
 གུས་པ་ཟེར་དུས་སྤྱོད་པ་ལ་ག་འདྲ་བྱེད་ནས་གུས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ། གུས་པ་དེ་འགོ་ག་འདྲ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད་པ།  
 དེ་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་བཤད། དེ་འདྲ་པོ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་པ་དང་། སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་བཟོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 རེད་འདུག། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཁྲུང་པར་ཅན་ཡོད་བསྤྲད་པའི་པཎ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཁྱོད་སྤྱོད་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱོས་ཤིག

ད་གངམས་པ་དངོས་ལས་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི།

སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། །

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན། །

རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཡུལ་མེད། །

མ་བཅོས་གཏུག་མའི་རང་དུ་སྒྲིབ་ལ་ཞོག ། ལྟོ ༡༩།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རེད། བཅ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་  
 ཆོག་ཏུ་རབ་བརྒྱུད་པ། བཅ་མཁའ་འཇིག་རྟེན་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཏེ། མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་བྱས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་  
 བར་བཞིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྟོན་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བརྒྱལ་མོག་ནས་སྟོན་ཡག་ཡོད་  
 མ་རེད། ཐབས་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཡག་ཡོད་མ་རེད། མན་ངག་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཆོས་མན་ངག་སྟོན་  
 གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ་ཟེར་ནས་སྒྲུ་མ་ག་ཚོ་དག་ཅིག་  
 ཐབས་མཁས་པ་ཡོད་ནའང་བསྟན་ཡག་ཡོད་མ་རེད། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་  
 ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དེ་ཚོ་ཡང་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མ་...  
 བསྟན། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་འགྱུར། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཆུམས་གྱིས་ཀྱང་མི་སྟོན་གསུངས་པ་རེད། ཡང་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མ་  
 གཟིགས། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡང་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་གསུངས་པ་རེད། མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་  
 བས་བཤད་འདུག་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་ཡག་མེད་པ་རེད། དབུ་མ་འཇུག་པའི་  
 བར་ལ་ཡང་། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཞིན་མ་ལགས་སོ། སྦྱིར་བཏང་གི་སྟོང་ཉིད་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཞིབ་ཕྱར་བཤད།  
 དེའི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་ཕྱར་བཤད། དེ་ནས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་གྱི་སྟོང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པ་...  
 རེད། འོན་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་དུས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་གྲགས་པས། ཁྱོད་གྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཞིན་མ་  
 ལགས་སོ། ཟེར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་བཤད་དགོས་ན་སྒྲུབ་ལས་འདས་བ།  
 ཆོག་ལས་འདས་བ། དཔེ་ལས་འདས་བ། དོན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་རེད། སྒྲུ་ཆོག་དཔེ་དོན་ཐམས་ཅད་  
 ལས་འདས་ཡོད་དུས་བཤད་མི་བྲལ་པ་ཡིན་པ་རེད། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། དུ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཅིང་། །  
 དོན་དམ་ཕྱིར་ན་བསམ་པས་མིན། ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་  
 ཡིན། དེས་ན་ཁིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐོས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁིན་ཏུ་དོན་

དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་་་  
 སྒོམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད་འདུག །འོ་དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་མེད་ཟེར་བ་དེ་བསྟན་རྒྱ་  
 གཅིག་ཡོད་ནས་བསྟན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བསྟན་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་ནས་བསྟན་མ་ཐུབ་  
 པ་ཡིན་ན་དཔེ་ཐབས་ཟད་ཀྱི་ལས་ཀ་རེད། རྟོན་དམ་པ་ཁོ་རང་ལ་བསྟན་རྒྱ་མེད་པ་རེད། སྤྱ་ལས་འདས་པ་  
 རེད་། ཆོག་ལས་འདས་པ་རེད། དཔེ་ལས་འདས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱ་བསམ་བརྟེན་མེད་ཤེས་  
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྒྲིམ་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དུས་རྒྱུ་དང་རང་ཆོས་གཅོད་འདོན་པའི་  
 སྐབས་ལ་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་བསྟོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱ་བསམ་བརྟེན་མེད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱ་རྒྱ་  
 ཞིག་ཡོད་ནས་སྤྱ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ། བསམ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ནས་བསམ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ། བརྟེན་རྒྱ་  
 ཞིག་ཡོད་ནས་བརྟེན་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག །སྤྱ་བ་ལས་འདས་པ་བསམ་པ་ལས་འདས་པ་བརྟེན་པ་  
 ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྱ་བསམ་བརྟེན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིའི་  
 སྐབས་ལ་ད་ལྟ་གོང་ལ་བཞད་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མཐའ་བཞི་སྟོས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་  
 རེད་། ང་རང་ཆོ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སྟོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་  
 གྱིས་། རྟོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྟོག་ཡིན་པར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་འདུག །རྟོན་  
 དམ་པ་དེ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད།  
 ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བསྟན་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བསྟན་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། རང་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་  
 རྣམ་རྟོག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། འཁོར་བར་འཇུག་པར་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། རྣམ་  
 རྟོག་དེ་ལའང་རགས་པ་དང་སྤྱ་བ་ཡོད་རེད། རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ངོས་ཟིན་ནའང་ཕན་གྱི་མ་རེད། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་  
 བ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདག་གི་འཛིན་པ་དེ་ཆོ་སྤང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འོ་དེ་འདྲའི་དངོས་གནས་དང་གནས་གྱི་སྤྱིད་  
 པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱ་རྒྱས་མཐའ་དག་གི་ནང་ལ་རྟེན་བསྟན་པའི་ང་རང་ཆོའི་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བ་  
 དེ་འདྲ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་མཁན་དེ་ག་བ་མཐོང་ཐུབ་སྟེ། དངོས་  
 གནས་དང་གནས་གྱི་སྐྱལ་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་་་  
 ཅད་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དགོས་ན་བསྟན་ཡག་མེད་པ་རེད། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དམུས་ལོང་  
 བཞེན་། །བྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་སྟོང་། །བཙས་པའི་བྱིས་ན་བྱ་རྒྱུད་གིས། །ཉི་མའི་གཟུགས་བཞེན་

འཕགས་པས་ཀྱང་། །ཟེར་ནས་རྒྱུ་སྒྲུ་མའི་ནང་ལ་གསུངས་འདུག །བཙུང་པའི་ཕྱིར་ན་བུ་ཆུང་གིས་  
 མདང་སུམ་སྒྲེས་པའི་ཕྱུ་གུས་དེ་རིང་ཞོག་པའི་ཉི་མ་མཐོང་ཡོང་དུས་མིག་ལ་འོད་གཅིག་མ་གཏོགས་ཉི་མ་ལ་  
 རོས་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ནང་བཞེན་གྱིས་ས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་གསང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་ཆོ་བུར་ཙམ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་གསལ་པོ་མཐོང་ཐུབ་གྱི་མ་རེད་གསུངས་ .....  
 འདུག །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་བསྟན་ཡག་མེད་པ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་མཁན་དེ་དཔེ་  
 ལས་འདས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟེན་ལོང་ལ་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་གིས་རང་ཉིད་མཐོང་ན་  
 གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཟེར་ནས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་མཆིལ་ལྷུ་མ་བརྒྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རེད་པ། བསྟན་ཡག་  
 ཀང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཆོག་མང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཆོག་ལ་མགོ་བོ་འཁོར་གྱི་རེད། རོན་མང་པོ་བཤད་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ན་རོན་ལ་མགོ་བོ་འཁོར་གྱི་རེད། ཆོག་རོན་གཉིས་ལ་མགོ་བོ་འཁོར་སོང་ན། ཆོག་རོན་  
 གཉིས་ལས་འདས་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་དེ་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལས་འདས་པ་རེད། བརྫོང་  
 བྱའི་རོན་ལས་འདས་པ་རེད། ལྷ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རེད། སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རེད།  
 སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རེད། མཐར་ཐུག་ལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བསྟན་དུ་མེད། །ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ལ་གོ་བ་ཆེན་པོ་འདུག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ནས་བསྟན་  
 དུ་མེད་གསུངས་པ་མ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོར་དཔེ་ལས་འདས་པ་ཆོག་ལས་འདས་པ་རོན་ལས་འདས་  
 པ་ཡིན་དུས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་ནང་ལ། ངག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་རོན་དམ་གྱིས་བསྟུས་  
 ཕྱིར། རྟོག་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ན་མེད་ཕྱིར་སྤྲིན་ཞིས་མ་བསྟུས་ཕྱིར། རྒྱལ་  
 ཡུལ་འཕགས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་ཁྱབ། རྒྱ་མཚན་དུག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་གྱི་ཡོད་རེད། ངག་  
 གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་པ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ན། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་པ། ངག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་རོན་དམ་གྱིས་བསྟུས་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་  
 པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གནས་མ་རེད། །འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་རེད། །འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་  
 བས་རྟོགས་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། དེས་ན། རྟོག་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དཔེ་  
 ཞིག་བཞག་དགོས་ན་རང་དཔེ་ལས་འདས་པ་རེད། དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་མི་ཐུབ་པ་རེད། སྒྲ་ན་མེད་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་དམ་པ་ཡིན་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ།  
 དེའི་གོང་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་དེའི་གོང་ན་མཚོན་ཉིད་གཞན་དེའི་གོང་ན་ཐབས་གཞན་མེད་པ་དང་། དེའི་  
 གོང་ན་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་དུས་སྒྲ་ན་མེད་པ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བསམ་གྱིས་མི་

ལྷ་པ། སྤྱི་ཞིས་མ་བསྐྱུས་ཕྱིར། སྤྱི་པའི་སྒྲོན་གྱིས་བསྐྱུས་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་པ་ལས་འདས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུས་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ཞི་གཉིས་ལས་འདས་པ་རེད། སྤྱི་པ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ལྷ་  
 པ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་དུས། རག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཕྱིར། རྟོག་གནས་མིན་ཕྱིར་  
 དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་མེད་ཕྱིར་སྤྱི་ཞིས་མ་བསྐྱུས་ཕྱིར། རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་རྒྱམས་གྱིས་  
 ཀྱང་བསམ་མི་ལྟུག། རག་སྐྱུངས་འདུག། འཕགས་པ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་  
 རེད། རོ་དེས་ན་དེ་ག་ཙམ་གྱིས་ཙོག་ཙོག་གཅིག་བྱེད་ལག་པ་གཉིས་དེ་སྐྱུར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཡང་ཕན་  
 གྱི་ཡོད་མ་རེད། བསྐྱོམ་གྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་ན་འདྲ་ཕན་གྱི་མེད་པ་རེད། དེས་ན་གནད་  
 འགག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། རག་ནད་འགག་ཟེར་བ་དེ་གང་རེད། གནད་  
 འགག་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་མའི་མན་ངག་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཕན་གྱི་  
 མ་རེད། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གཅིག་དུས་ཀྱང་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་མི་  
 འདུག། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཕན་གྱི་མི་འདུག། ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་ཀྱི་  
 སྤྱི་ལ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གཅིག་དང་འགྲོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་མའི་མན་  
 ངག་ཟེར་ཡོད་དུས་སྤྱི་མ་དེའང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྤྱི་མ་གཅིག་གི་མན་ངག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་  
 མ་གཏོགས། དེ་ག་ཙམ་སྤྱི་མ་གཅིག་ལ་སོ་སོ་སྤྱི་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལྷ་  
 དགོས་ན་རྟོགས་སྤྱོད་ཡག་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སྤྱི་མ་བཟང་པོར་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་  
 བསྐྱུས་སྤྱི་མས་མན་ངག་སྤྱི་མ་ཡོད་དུས་དེ་ནས་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་མ་དེས་ཀྱང་རྟོགས་སྤྱོད་ཡག་ཆ་  
 ཆེད་གསུངས་སྤྱོད་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཡིན་ན་འདྲ་གང་དུག་དུག་བྱས་ནས་ཆོག་དང་རྫོང་བྱེད་དང་...  
 བརྫོང་བྱེད་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་ནས་མར་བཞད་ཡོད་དུས་རང་གིས་དེའི་སྤྱི་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་...  
 བསྐྱུས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་ག་རེ་བྱས་ནས་ངོ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 རེད་ཟེར་ན། བསྐྱུས་ཡག་མེད་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱོམ་བརྒྱབ་ཡོད་དུས་ཡང་ངོ་ཤེས་འགྲོ་བ་དེ་ག་འདྲ་རེད་ཟེར་ན།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་དཔེ་དང་ཆོག་ལས་འདས་པ་རེད། ཡིན་ན་  
 ཡང་སྤྱི་མ་བརྒྱབ་ནས་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་  
 བསྐྱུས་རྒྱ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་རང་གི་སེམས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་བསྐྱུས་རྒྱ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་  
 རང་གི་སེམས་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་བསྐྱུས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་  
 དག་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་རེད། རང་ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་

གྱུར། རང་ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁོལ་པོར་གྱུར་ནའང་དེ་འདྲའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་འདི་སྤྱག་ཏུ་འགྲོ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། རང་ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་སོང་བས། རང་ཇི་  
 ཙམ་ཇི་ཙམ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཡོང་དུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའང་བཟང་དུ་བཟང་  
 དུ་འགྲོ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་བཟང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཏང་མི་ཐུབ། ངན་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་  
 བཏང་མི་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གྲ་མ་ཆག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་རྒྱུད་དེ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་  
 དུས་རང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་འདི་རང་གིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྲུམ་སྤྲུམ་བད་དང་མན་ངག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གསར་པ་གཅིག་ཚུར་སྤྲད་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་མེད་གསུངས་པ་  
 རེད་འདུག། འོ་ད་འདི་ཞེ་དག་གིས་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ག་  
 འདྲས་བྱས་ནས་བསྟན་དུ་མེད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་ཡོང་ན། ད་ཡང་སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་ལ་དཔེ་གཅིག་མ་ལབ་རང་  
 ལབ་རེད་པ། དཔེ་ཡི་སྦྱང་ནས་དོན་དེ་བསྟན་ན་མ་གཏོགས་ལམ་སང་རྟོག་རྟོག་གཅིག་ཤེས་ཡག་མེད་པ་  
 རེད། དེས་ན་དཔེ་གཅིག་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེ་ལས་འདས་པ་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་དཔེ་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་རེད། དོན་ལ་དཔེ་ལས་འདས་པ་རེད་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དཔེ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན། །

གསུངས་འདུག། བླ་མ་མཁའ་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་རེད། རོ་བོ་སྦྱང་པ་རེད་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་  
 གང་ལའང་མ་བརྟེན་པ་ཡིན། བླ་མ་མཁའ་ཟེར་བ་དེ་རང་བཞིན་གསལ་བ་རེད། བླ་མ་མཁའ་ཟེར་བ་དེ་  
 མཆོན་ཉིད་འགག་པ་མེད་པ་རེད། བླ་མ་མཁའ་ཟེར་བ་དེ་དབྱིངས་ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་རེད། བླ་མ་མཁའ་ཟེར་བ་  
 དེ་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་ཀྱི་འདུག། །གཙང་མ་ལ་ཡང་ཁུབ་ཡོད་རེད། བཙོག་པ་ལ་ཡང་ཁུབ་ཡོད་རེད།  
 མ་གཏོགས་ནམ་མཁའ་དེ་གསང་སྟོང་ལ་ཁུབ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག། བླ་མ་མཁའ་གསང་  
 སྟོང་ལའང་ཁུབ་ཡོད་རེད། བླ་མ་མཁའ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལའང་ཁུབ་ཡོད་རེད། བླ་མ་མཁའ་སྤྱི་ཞི་  
 ལའང་ཁུབ་ཡོད་རེད། བླ་མ་མཁའ་དེ་ས་ཆ་ག་བ་ཡིན་ནའང་ཁུབ་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་གནས་རྒྱལ་འདི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་ཡོད་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བླ་མ་མཁའ་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཁུབ་བསྐྱད་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སེམས་ཅན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཁུབ་མེད། འཁོར་བའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བསྐྱད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཁུབ་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་  
 འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་པ། དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་ནམ་མཁའི་རང་

བཞིན། བཅའ་མཁའ་དེ་མཚན་ཉིད་ལག་པ་མེད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཕར་ཚུར་ག་བ་འགོ་ནའང་རེད་ལས་ཀ་བྱེད་  
 བའང་རེད་ཅེས་མཁའ་ས་གོ་བཀའ་ག་གི་མི་འདུག། །འགོ་སྔོན་གྱི་སྔོན་ལམ་བཟང་ངན་གྱི་སྔོན་ལམ་གང་ལ་ཡིན་  
 བའང་ཅེས་ལག་ཡར་འདེགས་འཛོལ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་ཅེས་ཅེས་མཁའ་ས་གོ་བཀའ་ག་གི་ཡོད་མ་རེད། བཅའ་  
 མཁའ་མཚན་ཉིད་ཁོ་རང་ཡང་གོ་འབྱེད་པ་རེད་པ། འདི་ནང་བཞིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ལ་འཁོར་འདས་  
 གྱི་རོལ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཤར་བྱུང་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ལ་མར་འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤར་ཆོག་  
 པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ལ་ཡར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤར་ཆོག་གི་ཡོད་རེད།  
 འཁོར་འདས་གྱི་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ལས་བྱུང་། འགགས་ཀྱང་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ལ་འགགས་པ་རེད་འདུག། །དེས་ན་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོ་དེ་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ལས་རང་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལས་ཡང་  
 དེ་རང་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་དང་རོལ་པ་ཟེར་བ་དེ་རང་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལས་ནང་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་དང་འདིའི་  
 སྤྱོད་ལས་ལས་ཡོད་གི་འདུག། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟེར་མཁན་དེ་ཡོད་རེད་པས་ཟེར་ན། ཡོད་མ་རེད་  
 གསུངས་སོང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་རེད་སྤྱིར་བཏང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་  
 ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འཛིག་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལས་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་དགོས་ན་ཡོད་མ་རེད་  
 གསུངས་པ་རེད་འདུག། །ང་ཚོས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་དོག་དོག་འདྲ་པོ་གཅིག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཆང་མས་  
 མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད་པ། དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་  
 གྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྤྱོད་དང་འགོགས་ནས་ངོ་མེས་པ་མ་གཏོགས། སྤྱི་ལོག་ནས་བསྟན་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་དུས།  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །གསུངས་འདུག། །འོ་ན་མེད་པ་རེད་པས་ཟེར་ན་མ་རེད།  
 མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཟེར་ནས་མར་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་ཡག་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་གཅིག་ཡོད་ནས་འཁོར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་རྟོགས་ནས་འཁོར་གྱི་ཡོད་རེད་པ། ཡར་ཐུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་ཟེར་མཁན་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཅིག་ཡོད་ནས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན་  
 དེ་ངོ་མེས་ནས་གོ་ལ་གྱི་ཡོད་རེད་པ། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ངོ་མེས་ནས་ཡར་  
 ཐར་པ་ཐོབ་ཡག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ངོ་མ་མེས་ནས་མར་འཁུལ་འགོ་ཡག་ཡོད་པ་དེ། འཁུལ་གོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྩ་བ་འདི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་གི་འདུག། །གང་ལ་སྤྱིད་དང་ཐུང་ན་འདས་འཕྲོ་  
 བའི། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རོ་ཏ་



བད་ས་ར་ཉ་ས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནམ་མཁའ་ནི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། ནམ་མཁའ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གསལ་བ་རེད། ཉི་  
 མ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་སྤྲོའོགས་དེའང་ནམ་མཁའི་ནང་ལ་ཡོང་ཆོག་གི་འདུག། །དེ་ནང་བཞིན་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། ནམ་མཁའི་མཚན་  
 ཉིད་འགག་པ་མེད་པ་རེད། འདི་ནང་བཞིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ལ་འང་མཚན་ཉིད་འགག་པ་ཡོད་མ་རེད།  
 དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཟེར་མཁན་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལ་ཁྲུབ་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའང་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་ར་ཉ་ས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་  
 དེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་འདྲ། །གསུངས་པ་རེད། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་འདྲ་ཟེར་ནང་  
 ཆོས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ། ནམ་མཁའ་ལ་ལྟོས་དང་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་ཚུལ་  
 གྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ནམ་མཁའ་ངོ་མ་ལྟ་ཡག་མེད་པ། སྟོན་པོ་ནི་ཁ་དོག་རེད་མ་གཏོགས་ནམ་མཁའ་མ་  
 རེད་པ། ནམ་མཁའ་བལྟ་ཡག་མི་འདུག། ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །  
 ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་དུ་བརྟག་པར་གྱིས། །གསུངས་འདུག། ནམ་མཁའ་མཐོང་སོང་བས་  
 ཟེར་ནངས་ནམ་མཁའ་མཐོང་སོང་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ནམ་མཁའ་ག་འདྲས་མཐོང་སོང་། སྐར་མ་མཐོང་  
 སོང་ཟེར་ན་ནི་སྐར་མ་ནི་ནམ་མཁའ་མ་རེད། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་མ་རེད། སྤྱིན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མ་  
 རེད། ད་ནམ་མཁའ་ག་བ་མཐོང་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐྱད་ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་སོང་ཟེར་  
 བས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ལབ་ཆོག་གི་འདུག། ལབ་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱེད་ནས་ངས་  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་སོང་ཟེར་ཡག་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་མེད་པའི་དོན་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དམ་པ།  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་མ་ལ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། མ་མཐོང་བ་འདི་ཉིད་མཐོང་བ་དམ་པའི་མཆོག་  
 ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འདི་རེད་མ་གཏོགས་ངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་སོང་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་  
 འོད་གསལ་པོ་ལིང་ལིང་ཡོད་པ་གཅིག་མཐོང་བ་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་ཟེར་གྱི་མ་རེད། དེ་  
 མཐོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ལས་སྤྲོ་བོ་གྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲོ་ས་རེད། མི་  
 དབྱ་དགུ་དབྱ་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་ཞིག་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་རྣམ་རྟོག་  
 བཀའ་པ་ཅམ་གཅིག་གིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོང་ཟེར་ན་དེ་ཡང་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་བཀའ་པ་ཅམ་  
 གཅིག་ཡིན་ན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་འང་ཡོད་རེད། དེས་ཕན་གྱི་མི་འདུག། །རྣམ་རྟོག་  
 བཀའ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་གྱི་མི་འདུག། །འོ་ན་ག་རེ་རེད། ད་གནད་ཀ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། གནད་ཀ་དེ་

ཡང་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་དམ་པ་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་གནད་ཀྱི་ཡོད་  
 བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཟུངས་ན་རྟོག་རྒྱུ་མེད་པ། རིག་པས་བཙུངས་ན་རྟོག་མ་ཐུབ་པ། དེ་ག་  
 ཅུ་སྒྲོམ་བརྒྱབ་བསྟན་པས་མཐོང་ཐུབ་ཡག་མེད་པ་དེ་འདྲའི་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གཅིག་མེད་ན་འདུག་ཐུབ་  
 ཀྱི་མི་འདུག། ང་ཚོས་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེང་བ་དེ་འདི་རེད། ང་ཚོས་བྱིན་རྒྱལ་གཅིག་གནང་རོགས་  
 གནང་། ང་ལ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་། ང་ལ་ལུང་གནང་རོགས་གནང་། ང་  
 ལ་ཁྲིད་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཁྱེད་གོས་ཡག་དེ་རང་གིས་དོན་དག་ཤེས་བསྟན་པ་དང་རང་གི་གོ་  
 བ་གཙོ་བོ་བཞག་གི་མི་འདུག། གཙོ་བོ་འདི་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཡོད་མེད་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། གཞན་གྱིས་བརྟེན་མེད་ལྟན་  
 ཅིག་སྤྲེས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། སྤྲོ་མས་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་  
 ལས་ཤེས་བྱ། གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཅ་མཁའ་  
 གང་གི་གང་ལ་བརྟེན། བཅ་མཁའ་དེ་སྤྱུ་ལ་བརྟེན་པ་རེད། རྒྱུད་སྤྲོ་མ་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས།  
 ས་རྒྱ་མཚུངས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅ་མཁའ་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། བཅ་མཁའ་ཁོ་རང་ས་རྒྱ་མཚུངས་  
 རྒྱལ་ལ་རྒྱུར་བརྟེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ས་རྒྱ་མཚུངས་བཅ་མཁའ་ལ་པར་བརྟེན་གྱི་རེད་པ། འོ་འདི་ནང་བཞིན་  
 གྱིས་། བཅ་མཁའ་གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན། བཅ་མཁའ་ལ་བསྟན་ཡག་ཡོད་མ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 སྐད་པ་འདི། བཅ་མཁའ་འདི་རང་བཞིན་བཟུངས་པར་གྱིས། གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་གཤམས་ཤིག་རེད་ཟེར་  
 བ།

རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡུལ་མེད། གསུངས་པ་རེད། སྤྲོ་མ་ཡང་པར་ལ་མི་བསྤྲོམ་ཞིང་།  
 ཡེངས་ཀྱང་རྒྱུར་ལ་མི་གཡོང་བར། ཁ་བཙོས་གཉེན་མའི་རང་ཉིད་དོ། ཁྱེད་ནས་ས་ར་རྟམ་གསུངས་  
 ཡོད་རེད། འདི་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས། སྤྲོ་མ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་པར་བསྤྲོམ་བཞག་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་  
 རེད་། གཡོང་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ལ། རྒྱུར་ལ་གཡོང་འགྲོ་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་མ་བཙོས་  
 པའི་སྤྲོ་མ་དུ་སྤྲོད་ཅིང་བཞག་པ་ཡིན་ན། རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད་འདུག། རང་  
 སེམས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ཡུལ་མེད་ཟེར་བ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད།  
 མར་འཁོར་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཡར་ཐུང་འདས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཡག་ཡོད་མ་རེད། བརྟེན་ཡག་  
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཁང་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱུ་རྟོག་  
 བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་རྒྱུ་རྟོག་ངན་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེས་ན་རང་སེམས་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་མ་བཅོས་གཉེན་མའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ནས་ལ་བ་  
 པ་རེད། ཡེངས་མེད་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་བཞིན། གང་ཤར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སོ་མ་དེ། མ་  
 བཅོས་དེ་ཀར་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོ་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །གསུངས་  
 འདུག །ཡེངས་པ་མེད་པ་ཟེར་ནས་འདུག །མ་ག་ཡེང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དྲན་པའི་བྱ་རས་ཟིན་བསྐྱད་པ། འོ་  
 བ་ག་འདྲས་འདུག་ཟེར་ནས་ལ་བ་དགོས་ན། དཔེ་ལྷགས་པས་བྱ་རམ་བོས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལྷགས་པས་  
 བྱ་རམ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་མངར་མོ་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཁོ་རང་དཔེ་ཉལ་ས་ནས་བྱ་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་  
 འདྲས་འདུག་ཟེར་ནས་བྱི་དང་། ལག་པས་བརྒྱ་རྟོན་ན་ཨི་དག །མིག་གིས་བརྒྱ་རྟོན་ན་ཨི་དག །ཁས་  
 བརྒྱ་རྟོན་ན་ཨི་དག །ངོ་མ་སྒྲོན་ཡག་མི་འདུག་ཨ། ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་བྱོ་བ་སྒྲོད་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། དེ་  
 འདྲ་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དེ་ཡང་འདི་འདྲ་པོ་རེད་གསུངས་པ་རེད། གང་ཤར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སོ་མ་  
 དེ། མ་བཅོས་དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། སོ་མ་ཟེར་བ་དེ་མ་བཅོས་པ་རེད། ང་ཚོ་ངན་སོང་ལ་བྱིན་  
 ཡོད་རེད། ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཟོ་བཅོས་བཏང་ཡོད་མ་རེད། ཡར་ང་ཚོ་ཐར་པ་ལ་མང་པོ་བྱིན་  
 ཡོད་རེད། ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་པའི་  
 གནས་སྐབས་ལ་ཡང་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་བསྐྱད་ཡག་གི་ངོ་བོ་ག་རེ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ག་རང་...  
 རེད་མ་གཏོགས་བཟང་དུ་འགྲོ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། འོ་དེས་ན་སོ་མ་ཟེར་བ་འདི་རེད། མ་བཅོས་དེ་ཀར་  
 འཛོག་པ་ཟེར་ན་དེ་ལྟར་བཟོ་བཅོས་བཏང་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། ཡག་ཏུ་རེ་བ་དང་ངན་དུ་དྲོགས་པ། ལྷ་  
 རྟོག་མི་ཡོང་བའི་རེ་བ། ལྷ་རྟོག་སྐྱེ་བས་ཡོང་བས་མ་པའི་དྲོགས་པ་སྟེ། རེ་དྲོགས་གཉིས་འཛིན་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་ལ་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཡུལ་མེད་གསུངས་པ་  
 རེད་འདུག །ལྷ་རྟོག་ལ་དགག་སྐྱབ་མ་བྱེད་པ་རེད། ལྷ་རྟོག་ལ་རྩོལ་སྐྱབ་མ་བྱེད་པ། ལྷ་རྟོག་ལ་  
 འབད་རྩོལ་མེད་པ། ལྷ་རྟོག་སྐྱེ་ན་འདྲ་སྐྱེ་བཅུག །ལྷ་རྟོག་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅོག་གིས་བཞག །ལྟོད་ཀྱིས་  
 ལྟོད། རང་བབས་སུ་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་གཞག་ན་དེ་ལ་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ཡུལ་མེད་  
 གསུངས་པ་རེད།

ད་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་འཛོག་ཚུལ་ནི།

མ་བཅོས་གཉེན་མའི་ངང་དུ་སྒྲོད་ལ་ཞོག །གསུངས་འདུག །མ་བཅོས་གཉེན་མའི་ངང་དུ་སྒྲོད་ལ་  
 ཞོག །གསུངས་པ་འདི་ཇི་སྐད་དུ། འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་ལྷ་རྟོག་འདི། །ལྟོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ན་གྲོལ་བར་  
 འཇུར། །གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་ལྷ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་

ཤེས་ཀྱི་ལ་འགོ་ཡོང་དུས་རྣམ་རྟོག་འདི་དཔེ་ལྷགས་ཀྱི་འཇུར་ནས་ཚུར་འཐེན་བསྐྱད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་་་་  
 དཀའ་ལས་ཡོད་རེད། རྣམ་རྟོག་གིས་བཅིངས་ནས། ད་ལྟ་སྐྱམ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་  
 སེམས་དོན་དོ་འཕྲོད་ཡོང་དུས་དེའི་སྟེང་ལ་མ་བཅོས་པར་བཞག་ཡོང་དུས་དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་འཕྲོད་་་་  
 ཡོང་དུས་ལྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ཡོང་བ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་མར་འབོལ་ལེར་འགོ། བདེ་འབོལ་ལེར་འགོ།  
 བག་ཡངས་སུ་འགོ། དེས་ན། མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་སྟོད་ལ་ཞོག། སྟོད་ཡོང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་  
 མ་རེད། འདི་སྐབས་ལ་སྟོད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ནས་སྟོད་གསུངས་པ་མ་རེད། སྟོད་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་འཁོར་  
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བ་དེའི་ནང་དུ་བཅིང་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ།  
 རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བ་འདི་ནས་ཐར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ཡོང་དུས་རྣམ་རྟོག་གི་དོ་  
 བོ་མཐོང་ཡོང་དུས་རྣམ་རྟོག་སྟོད་ཟེར་ནས་མིང་བཏགས་པ་རེད། སྟོད་ཟེར་མཁན་དེ་རྣམ་རྟོག་གི་དོ་བོ་མཐོང་  
 ཅོམ་གཅིག་ལ་བཞག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། རྣམ་རྟོག་སྤངས་ནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་གནས་ལ་སྟོད་  
 ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་སྤང་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་  
 ངག་འདི་སྐྱམ་མེད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དང་དུ་སྤང་ཡག་སྐད་ཆ་མ་གཏོགས་སྤངས་ཟེར་བའི་  
 ཆོག་འདི་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལམ་དུ་  
 ཐུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤང་བ་ལམ་ཁྱེར། མི་ལམ་ལམ་ཁྱེར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་  
 འངམ་མགོན་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། གཙོད་སྤང་བ་ལམ་ཁྱེར་ནང་ལ། མ་དཔྱུལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །མ་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མ་དུད་འགོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མ་འདོད་  
 ཆགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མ་ཞེས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མ་སྤྱག་དོག་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །མ་གཏི་མུག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མ་ངན་འགོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཟེར་ནས་  
 ཡོད་རེད། འདི་ཆོའི་དོན་ནི་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་སྐྱབས་ཡོང་དུས་ཕྱག་འཆོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 དེ་མ་གཏོགས་དེ་གཙོ་འདོད་ཆགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཟེར་ན་ཁྱུང་མཆར་པོ་རེད་པ། འདོད་ཆགས་སྤང་ཡག་  
 རེད་མ་གཏོགས་ཕྱག་འཆོལ་ཡག་མ་རེད། ཞེས་སྤངས་སྤངས་ཡག་རེད་མ་གཏོགས་ཕྱག་འཆོལ་ཡག་མ་རེད།  
 ཡིན་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དོ་བོ་མཐོང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཆོན་  
 ཉིད་ཤེས། ཞེས་གི་དོ་བོ་མཐོང་། ཞེས་གི་རང་བཞིན་མཐོང་། ཞེས་གི་མཆོན་ཉིད་ཤེས། འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་གི་དོ་བོ་དེ་མེ་ལོང་གི་ཡེ་ཤེས། ང་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོ་དེ་  
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡེའི་དོ་བོ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དོ་བོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོང་དུས་དེ་ནས་ཡར་་་

ཕྱག་འཚེལ་ཡོང་གི་འདུག། །དེ་ཡང་མན་ངག་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་སྒྲོན་དེ་བཞག་ཐུབ་ཡག་གཅིག་  
 དང་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དེ་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་དང་འགྲོགས་ནས་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་མཉམ་  
 པར་བཞག་ཐུབ་ཡག་གི་ཐབས་དང་མན་ངག་དམ་པ་གཅིག་དང་འགྲོགས་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་དེ་...  
 བྱས་ཕྱག་འཚེལ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། །ཁ་ནས་འདོད་ཆགས་ཟེར་མཁན་དེ་ངོ་བོ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རེད།  
 དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ་ཟེར་བ་ཅོམ་གྱིས་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། །ཞེ་སྤང་གི་ངོ་བོ་དེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རེད་དེ་ཟེར་  
 བྱས་ཕྱག་འཚེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ཅོམ་གྱིས་ཕན་གྱི་མ་རེད། །གཅིག་བྱས་ན་ཞེ་སྤང་ཆེ་རུ་འགྲོ་ནའང་མི་  
 ཤེས། དེས་ཕན་གྱི་མ་རེད་པ། དེས་ན་གནད་ཀ་དེ་བྱུང་ན་ཉམས་སྤྱོད་ལོས་དགོས། །གལ་སྲིད་ཉམས་  
 སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 མ་འོངས་པའི་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་ལ་ཆོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་...  
 ལེན་ཐུབ་མཁན་གཅིག་བྱུང་ན་རབ་ཏུ་ལྷ་ཅི་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་ཅོམ་ཟ་བ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུངས་འདུག། །དེ་འདྲའི་བསམ་གྱི་མི་  
 ཁྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟེར་བ་དེ་མདོའི་ཆོག་གཅིག་རེད། དོན་དག་  
 ལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ག་རེ་བཤད་པ་རེད། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཟེར་ནས་མིང་བཏགས་ཀྱི་འདུག། །འདི་གཉིས་  
 ཆོགས་ཡོང་བ་དེ་ལ་མདོ་སྒྲགས་མཆོམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ད་ལྷ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནང་བསྟན་གྱི་  
 ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་མདོ་ལམ་ནས་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྲགས་ལུགས་ནས་བཤད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ཡོང་དུས་མདོ་  
 སྒྲགས་མཆོམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་.....  
 གསུངས། །རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཡག་ལ་དབང་བཞིའི་རིམ་  
 པ་སྒྲོན་དུ་མ་འགྲོ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པ་གཅིག་གི་ལམ་གཅིག་བཞག་ཡོད་རེད།  
 དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་མི་དགོས་པ་རེད། སྤྲིག་པོ་ཆེ་བཙན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་དམ་པ་  
 འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིའོ། །འདི་ནང་ལ་ཡོད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་  
 བྱས་དེའི་སྤྱིང་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཐབས་དམ་པའི་མན་  
 ངག་དང་འགྲོགས། སྤྲོ་མ་ཁོ་རང་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སུ་ལེན་དང་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་གཅིག་གིས་  
 བྲིད་ཡོང་དུས་ཕར་ཕྱོགས་དེ་སྤྲིག་པོ་ཆེ་ཡིན་ནའང་བཙན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་འདི་ང་ཆོའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད། བྲིད་རང་ཆོས་སྐྱ་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ནས་འགྲོ་

དགོས་ཡག་མེད་གསུང་ཡག་གི་བརྒྱུད་པ་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་གཅིག་གྱང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་གྲོལ་མ་གྲོལ་ཐེ་ཚོམ་  
མེད་པ་རེད་འདུག། ཁ་བཅོས་གཉེན་མཁེ་ངང་དུ་སློང་ལ་ཞོག། ཟེར་བ་དེ་འདི་རེད།

བཅིངས་པ་སློང་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

དཔེར་ན་བཅོམ་ཁང་ནང་ལ་མི་གཅིག་ལག་པ་བཅིངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅིངས་ནས་གཟུགས་པོ་འགྲུལ་ཡག་མེད་པ་  
གཅིག་བཅིངས་བཞག་ཡོད་ན། བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཅོམ་མཚམས་ནས་ཁོ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཕར་གྲོལ་ཡོད་ན་ཁོ་  
ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་པ། དང་བཅོམ་ཁང་ནས་ཐར་སོང་གིས་ཁང་ནང་ནས་ཐར་སོང་བསམ་ནས་  
སེམས་ལ་སློང་པོ་དང་བདེ་བ་ཡོང་གི་རེད་པ། འདི་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ནས། བཅིངས་པ་སློང་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་  
ཚོམ་མེད། ཟེར་བ་དེ་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་མི་སྤྲིག་པོ་ཆེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་  
འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ལྟ་ཅི་སྟེ། མཚན་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཅོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་  
གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཅིངས་པ་སློང་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། གསུངས་འདུག། འདྲོས་གནས་དང་  
གནས་ཀྱི་ད་ལྟ་དང་རང་ཚོར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་གིས་བཅིངས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་  
འདི་ཡི་ནང་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་སློག་གིས་  
བཅིངས་བཞག་པ་འདི་ལ། སྤྱིར་བཏང་གི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅོམ་ཞིག་གིས་དེ་ག་ཅོམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡོང་གི་  
ཡོད་ན། ང་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་  
བསྐྱེད། སློམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། དེའི་ནང་ནས་སློམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སློམ་ལ་གསོལ་  
བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ། སློམ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་མོས་གུས་སློང་ཡངས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་མོས་  
གུས་ལ་ཐང་སློང་མེད་པ་གཅིག་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། འདི་སྐབས་  
སུ་གཙོ་བོ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སུ་ལེན་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གཅིག་ཕུ་ཡོད་པས་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད།  
ཐོས་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ། སློམ་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཅོམ་གྱིས་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད།  
འདི་སྐབས་སུ་ལ་མོས་གུས་དམ་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མོས་གུས་སློམ་གྱི་མགོ་བོར་གསུངས་པ་  
བཞིན། ཁན་ངག་གཏེར་སློང་བྱེད་པའི་སློམ་ལ། རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སློམ་ཆེན་ལ། བཅོས་  
མིན་མོས་གུས་སློང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་གསུངས་འདུག། མོས་གུས་དེ་སློམ་གྱི་མགོ་ནང་བཞུགས་  
གསུངས་འདུག། འདྲོས་ན་འདི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དག་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ཡོང་དུས་སྤྱིད་པའི་དྲ་  
བ་བཅིངས་བཞག་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་ཕྱ་རྒྱས་དུག་གིས་བཅིངས་བཞག་པ་འདི་ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་  
ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་སློམ་རྒྱུ་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་

བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་ཡོང་བ་རེད་གསུངས་པ་རེད། རང་གིས་བཅིངས་པ་དེ་རང་གིས་གྲོལ་བ་རེད་  
 འདུག །དེ་མ་གཏོགས་བཅིངས་མཁན་དང་བྱེད་དགོལ་མཁན་གཞན་དག་གཅིག་སྟེབས་མ་དགོས་པ་རེད།  
 སྐུལ་མཐུད་ནས་མཁའ་ལ་བོར་བ་ནང་བཞིན་དགོས་གསུངས་པ་རེད། སྐུལ་གྱི་མཐུད་པ་འདི་སྐུས་བརྒྱབ་པ་  
 རེད། ཁོ་རང་ཁོ་རང་བརྒྱབ་གྱི་ཡོད་རེད། སྐུལ་གྱི་མཐུད་པ་བཞིག་ཡག་ལ་ང་རང་འགོ་དགོས་གྱི་མ་རེད་  
 པ། སྐུལ་གྱི་མཐུད་པ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་བཞིག་སྐབ་གྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་སྐུལ་མཐུད་ནས་མཁའ་ལ་བོར་བ་དེ་  
 རང་གིས་རང་ལ་བཅིངས་གྱི་ཡོད་རེད། རང་གིས་རང་གྲོལ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་  
 འདི་རང་ལ་ཡོད་ནའང་ངོ་མ་ཞེས་པ་རེད། ཡོད་མཚུང་བའི་རང་སྤང་ཡུལ་དུ་འབྱུལ། མ་རིག་དབང་གིས་  
 རང་རིག་བདག་ཏུ་འབྱུལ། དེ་ནས་གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལ་བཅིང་ཡོང་བ་ཡིན་དུས་རང་གིས་  
 རང་བཅིང་སོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བཅིང་མེད་པ་རེད། དེས་ན་འོན་ཀྱང་སྐུས་གྲོལ་ཡོད་  
 རེད། གྲོལ་ཡག་དེ་རང་གིས་གྲོལ་བ་རེད། འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་མཚོན་པ་མེད། །འདི་མིན་ཞེས་བྱ་  
 གང་གིས་བཀག་པ་མེད། །སློལ་ས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་  
 པར་ཤོག །གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་གྱི་མཚམས་ལས་འདས་པའི་སློལ་དས་གསང་བ་  
 བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་མཐོང་ཡོང་དུས་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་གསུངས་འདུག །  
 བྱ་བ་ཆུ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་ལ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ནས་སྤིང་བྱངས་རུས་པའི་སྤྲོང་ནས་ཉམས་་་  
 སུ་ལེན་སྐབ་པ་ཡིན་ན། གྲོལ་མ་གྲོལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྲོན་ཡང་གྲོལ་བ་རེད་དེང་སང་མ་  
 གྲོལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གྲོལ་སྐབ་གྱི་རེད།

ད་བཅས་བཅོས་དང་བྲལ་བས་རང་སོར་བཞག་ཚུལ་ནི།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལ་བལྟ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་རེག་བྱལ་སོགས་པ་མཐོང་་་་

ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མཐོང་བ་འགག་འགོ་ཡི་རེད་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ང་ཆོས་ནམ་མཁའ་  
 ལ་བལྟ་བེར་བའི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་བསྐྱད་པ་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་་་  
 ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མཐོང་བ་འགག་འགོ་ཡི་རེད་པ། མཐོང་བེར་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོས་གཟུགས་  
 འདྲ་པོ་གཅིག་མཐོང་། གཅིག་གཟུགས་མཛེས་པོ་མཐོང་། གཟུགས་མི་མཛེས་པ་མཐོང་། དངོས་པོ་འདྲ་  
 པོ་ལ་མཐོང་བེར་གྱི་ཡོད་རེད་པ། ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་མཐོང་ཡོང་ཡག་གང་ཡང་མེད་  
 པ་རེད། དེས་ན། ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལ་བལྟ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་ཡོང་ཡག་གང་ཡང་མེད་



ཉིད་འདི་ནམ་མཁའ་ལ་དཔེ་བཞག་པ་རེད་པ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ནམ་མཁའ་ཟེར་ནས་བཞག་དགོས་ཡག་  
 འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་དཔེ་དྲག་ཤོས་ནམ་མཁའ་མ་གཏོགས་མེད་པ་རེད།  
 སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ།  
 དཔེ་དང་དོན་གྱིས་མཚོན་མ་བྱུང་པ་དེ་ནམ་མཁའ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། དེས་ན། ནམ་མཁའ་  
 དགྲིལ་བལྟས་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། །ནམ་མཁའ་དགྲིལ་ལ་བལྟ་ཡོང་དུས་ངས་འདི་མཐོང་སོང་།  
 ངས་འདི་རིག་སོང་ཟེར་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་པ། དེས་ན། ནམ་མཁའ་དགྲིལ་བལྟས་མཐོང་བ་  
 འགག་པར་འགྱུར། །སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བདེ་བ་  
 དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དགྲིལ་བལྟས་མཐོང་བ་  
 འགག་པར་འགྱུར།

### དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་བྱས་ན། །

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ར་ཉམས།  
 སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོའིང་། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་  
 སྟེར་བར་མཛད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་འབྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུངས་པའི་སྐབས་སུ།  
 སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཟེར་ཡག་དེ། ཀུན་གྱིས་བོན་ག་རེ་རེད། མར་འཁོར་བའི་སྦྱོན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ཡར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་  
 བ་སེམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་  
 ཡག་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ། འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་  
 འདི་སེམས་ཀྱི་རང་སོ་བཞིན་དང་མ་བཞིན་པ་ལ་བྱག་སོང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འདི་རང་རེད། འབྲུལ་  
 གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་ག་བ་བཞག་རེད་ཟེར་ན། སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་རེད་སེམས་ཀྱི་རང་  
 ངོ་མ་ཤེས་ཡོང་དུས་འཁོར་བ་ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད། ཐག་རིང་པོ་ཞི་དྲག་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། གླུ་ཅིག་  
 གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་འགྲོ་བ་རེད་པ། རྫོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་ཕར་བལྟས་འཁོར་བ་རྩུར་བལྟས་མྱུང་འདས་  
 ཟེར་བ་འདི་རེད། ཕར་བལྟས་ན་འཁོར་བ་ཡིན། རྩུར་བལྟས་ན་མྱུང་འདས་ཡིན། གསུངས་པ་རེད།  
 ཕར་བལྟས་ན་ཟེར་ཡག་དེ་ག་རེ་རེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་འདི་ཡུལ་དྲུག་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་  
 འཁོར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། རྩུར་བལྟས་མྱུང་འདས་ཡིན་ཟེར་ཡག་དེ་འདི་འབྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་

ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུག་པོ་འདི་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་རྩལ་དུ་བཞུགས་པ་  
 ཡིན་ན་མུང་འདས་རེད། གསུངས་པ་རེད། འདི་ཚོ་ཕར་བཞུགས་འཁོར་བ་ཚུར་བཞུགས་མུང་འདས་ཟེར་ཡག་  
 འདི། སེམས་ཀྱི་རང་སོ་ཟེན་མ་ཟེན་གཉིས་ལ་འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་བཞག་ཡོད་རེད། ཞེ་དྲག་  
 འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་  
 བས་རྟགས་བཀོད་པ་འདི་འདྲ་འགྲོ་མ་དགོས་པ་རེད། འདི་འདྲ་འགྲོ་ནའང་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ལ་སྒྲོར་  
 ལུང་སྒྲོར་བྱེད་བསྐྱད་པས་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་བ་རེད། གང་མཚམས་གཅིག་ནས་ཆོག་ལ་མགོ་བོ་འཁོར་དོན་གྱི་  
 གོ་བ་བསྒྲག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ལྷུང་སྒྲུ་རོལ་པའི་དོ་རྩེས། དེང་དུས་རང་རེའི་སྒོ་གསར་འགའ་ཞིག །  
 སྤྱང་བ་ལིང་ལིང་འདི་རང་སར་བཞག་ནས། །དགག་རྒྱ་རྩ་ཅན་ཞིག་འཛོལ་བར་འདུག་སྟེ། །ཨ་མ་རྒན་མོ་  
 འདི་བྲོས་དྲོགས་འདུག་གོ། གསུངས་འདུག །དེང་དུས་རང་རེའི་སྒོ་གསར་འགའ་ཞིག་ཟེར་བ་དེ་རི་བོ་  
 དགའ་ལྡན་པ་ཁོ་རང་ཆོའི་ནང་ལ་ཡང་སྤྱང་བ་ལིང་ལིང་འདི་རང་སར་བཞག །དཔེར་ན་དཀར་ཡོལ་འདི་  
 རང་ས་ལ་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་བ་འདི་ག་རེ་རེད།  
 འདིའི་སྟོང་ལ་མེད་བསྐྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡོད་རེད། དགག་རྒྱ་རྩ་ཅན་ཞིག་བདེན་སྟོང་ཟེར་བ་འདི་བྱར་དུ་  
 གྱིས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱང་བ་འདི་ཁོ་  
 རང་སྟོང་ཉིད་མ་རེད། འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཟེར་མཁན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 སྟོང་ཉིད་འདི་བྱར་དུ་བྱེད་ཡོང་བ་རེད། འདི་འདྲ་བྱེད་ཡོང་དུས་ཨ་མ་རྒན་མོ་འདི་བྲོས་དྲོགས་འདུག་གོ། །  
 ཨ་མ་རྒན་མོ་འདི་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད། ཡུམ་ཆེན་མོ་བསྒྲག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཐག་རིང་པོ་རེད་འགྲོ་ཡི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ཆོག་ལ་  
 མགོ་བོ་འཁོར། སྒྲོས་པས་བཅིངས་པ་འདི་འདྲ་རེད་འགྲོ་བ་རེད། དེས་ན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བཞུ་ཟེར་  
 ཡག་འདི་ང་ཆོས་ཀྱང་སེམས་ལ་བཞུ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་མིག་གིས་མིག་ལ་བཞུ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་དགོས་་་་་་  
 གསུངས་འདུག །ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ། མིག་གིས་མིག་ལ་བཞུ་ཟེར་དུས་མིག་གིས་མིག་  
 ལ་ག་འདྲ་བཞུ་དགོས་རེད། ང་རང་གི་མིག་གིས་ང་རང་གི་མིག་ལ་བཞུ་ཡག་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་བཞུ་  
 བ་འདྲ་པོ་གཅིག་གིས་བཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞེ་དྲག་གིས་ཤུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད།  
 མིག་གིས་མིག་ལ་བཞུ་ཡག་ཡོད་རེད་པས་ཡོད་མ་རེད། འོ་འདི་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་བཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་  
 གསུངས་པ་རེད། འདིས་དོན་དག་ག་རེ་བཞུ་ན་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སེམས་ཀྱི་སེམས་ལ་བཞུ་ཟེར་ཡོང་  
 དུས་དང་ས་སེམས་ལ་བཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཅོག་ཅོག་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ནས་མིག་བཙུམ་ནས་བཞུ་དུས་

གཅིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདི་མཐོང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ན་  
 ཚང་མས་མཐོང་བསྟན་གྱི་རེད་པ། མཐོང་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མཐོང་ཡག་མེད་པ་ཞིག་དགོས་གྱི་  
 ཡོད་རེད། མཐོང་བ་མེད་པ་མཐོང་བ་དམ་པ་འདི་ནི་མཚོག་གོ། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་ཡིན་གསུངས་  
 པ་རེད། བཟླ་ཡག་མེད་པ་རེད་སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་ལྟོས། སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་བཟླ་བྱ་ལྟ་བུ་མེད་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟླ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་འདུག །བཟླ་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ལྟ་བུ་མེད་གྱི་སེམས་ལས་  
 འདས་པ། བཟླ་བྱ་ལྟ་བུ་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ལ་མ་བཅོས་པ་མཉམ་པར་བཞག་ན་  
 དེ་ལ་སེམས་ལ་བཟླ་བེར་ནས་ལབ་པ་རེད། སེམས་ལ་བཟླ་བེར་ཡག་འདི་བཟླ་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལྟ་  
 བུ་མེད་གྱི་སེམས་ལས་འདས་པ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་གྱི་སྟེང་ལ་མ་བཅོས་པར་བྲན་  
 ཞེས་བྲན་པའི་སྟེང་ནས་བྲན་པས་བྱ་ར་བྱེད་ནས་མ་ཡང་པ་ཅོམ་ཞིག་གིས་ལྟོད་གྱིས་སྟོད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
 བ། འདི་ལ་སེམས་གྱིས་མཐོང་བེར་ནས་ལབ་པ་རེད། འདི་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་བྲང་གནས་སེམས་  
 ཟེར་ཡག་འདི་གསལ་རིག་རིག་གཅིག་ཡོད། འདི་ལ་བཟླ་མཁན་གཅིག་ཡོད་ནས་སེམས་ལ་བཟླ་བེར་བ་འདི་  
 ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད།

### རྣམ་རྟོག་ཚོགས་འགག་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ། 13།

རྣམ་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འགག་དེ་ནས་སེམས་གྱི་སེམས་ལ་བཟླ་ན་ག་རེ་ཕན་གྱི་རེད། སེམས་གྱི་སེམས་  
 ལ་བཟླ་ན་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་གི་རེད། སེམས་ལ་བཟླ་བེར་བའི་སྐབས་སུ་ལང་རང་ཚོས་བཟླ་རྒྱུ་ཡུལ་  
 ཞིག་ཡོད་དེ་ལ་བཟླ་མཁན་གྱི་སེམས་ཞིག་ཡོད་ནས་བཟླ་བའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། རང་གི་སེམས་ཉིད་མཐོང་།  
 རྣམ་རྟོག་ཚོགས་འགག་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ། །སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་བཟླ་ན། རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད་འགག་འགོ་ཡི་རེད། རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འགག་བེར་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་བཟླ་  
 བས་འགག་སོང་བེར་བའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་ཞི་ནས་འགོ་ཡི་རེད་གསུངས་  
 པ་རེད། དཔེར་ན་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབར་ཡོད་ན་ཤིང་དེ་བྲང་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་མེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་འགོ་  
 ཡི་རེད་པ། མེ་འདི་ཤིང་རི་ཅོམ་སྟོན་པ་བརྒྱབ་ན་ཤིང་རི་ཅོམ་མང་ན་མེ་ཡང་དེ་ཅོམ་ཆེ་རུ་འགོ་བ་ནང་བཞིན་  
 གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་མང་པོ་ཞིག་སྟེབས་ཡོང་དུས་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་རྣམ་རྟོག་སྟོན་  
 མ་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་རྣམ་རྟོག་མང་འགོ་ཡི་རེད་པ། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོན་མ་མ་བརྒྱབ་ནས་རྣམ་  
 རྟོག་གཅིག་ཤར་ནའང་ཤར་དུ་བཅུག །ཡིན་ནའང་རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་མ་བྱུང་། རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་  
 དགག་སྒྲུབ་མ་བྱེད། རྣམ་རྟོག་དེ་རང་སོར་བཞག་བཞག་ན། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་དེ་རིུང་རིུང་དུ་

འགོ་བ་རེད། བཅ་ཞིག་ལ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་དམ་པས་ཟིན་ཡོང་དུས་སྟོབས་དམ་པ་ཞིག་སྟེབས་ཡོང་དུས་  
 རྣམ་རྟོག་ག་ཚེད་མང་ནའང་དེ་ཙམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་ཆགས། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གྲོགས་ཆགས། རྣམ་རྟོག་ག་ཚེད་མང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ། རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་སྟབ་ཡག་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།  
 བགས་ལ་ཇི་ཙམ་མེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་རྒྱུ་ཇི་ཙམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་འདི་གྲོགས་ཆགས་ཡོང་གི་...  
 ཡོད་རེད་པ། འདི་ནང་བཞིན་སྤང་བ་ལམ་དུ་འབྱེད་བསྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྟོག་པ་བཅོན་ས་ཟིན་སྟབ་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཇི་ཙམ་རྣམ་རྟོག་མང་ན་དེ་ཙམ་གྱི་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་ཆགས་སྟབ་པ་རེད། འདི་  
 སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་འགག་ཟེར་བ་འདི་ག་རེ་རེད། རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་འགག་ཟེར་བ་འདི་རྣམ་རྟོག་  
 གི་ཚོགས་རང་ཞི་རུ་འགོ་ཡི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཚོག་འདི་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག །རྣམ་རྟོག་རང་ཞིར་  
 སོང་བ་ཟེར་བ་འདི་ག་རེ་རེད། རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་སོང་བ་རེད། རྣམ་རྟོག་  
 བཀའ་མ་དགོས་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་བཀའ་སྟབ་ཀྱི་མ་རེད། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་བཀའ་ཟེར་ནས་རྣམ་རྟོག་  
 ཚོགས་འགག་ཟེར་ཡོང་དུས་རྣམ་རྟོག་བཀའ་ཡག་མེད་པ་རེད། སྤྱག་རྒྱ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་སྐྱོར་ཆོ་སྐྱེའི་སྐབས་  
 ཀྱུ་ཐང་གི་སྤྱགས་པ་ཞིག་ལ་རྩོམ་པ་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས། ཡིད་འགྱུ་བྱེད་འདི་ལྷགས་ཀྱི་  
 པར་བྱར་བཅུག་ཀྱང་མི་སྟབ་པ་ཞིག་གདའ་སྟེ། །དེ་ལ་བྱན་པ་རང་སྟོང་དུ་ཤེས་པའི་རྩོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པ་འདྲ་  
 ཡོད་དེ། །ང་རང་ཚོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལྷགས་ཀྱི་པར་བྱར་གཅིག་ནང་ལ་སྟུགས། རྒྱུ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཀྱང་  
 ཐར་ས་མེད་པ་དེའི་ནང་ལ་བཞག །རྣམ་རྟོག་འདི་དེའི་ནང་ལ་བཅུག་ཆར་བ་བྱས། ད་ཕྱི་ལོག་ལ་མདའ་དང་  
 མདུང་དང་གི་དང་མེ་མདའ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བསྟན་མཐན་དེ་འདྲ་སྟོང་སྤྱག་སྟོང་སྤྱག་གིས་བསྟུང་ནས་...  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་རྣམ་རྟོག་བཀའ་སྟབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེས་བཀའ་སྟབ་ཀྱི་མ་རེད་པ། ཁྱོད་  
 རྣམ་རྟོག་སྟེ་ཚོག་གི་མ་རེད་ད་ཟེར་ནས་ལབ་པ་ཡིན་ན་དེ་དུང་རྣམ་རྟོག་མང་དུ་འགོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས་དབང་  
 ཡོད་བྱེད་ནས་རྣམ་རྟོག་བཀའ་སྟབ་ཀྱི་མ་རེད་པ། རྣམ་རྟོག་ལ་བཀའ་སྟབ་ཡག་མེད་པ་རེད། དབུ་མའི་  
 སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་སྦྱར་བཏང་གི་ང་ཚོའི་བདེན་འཛིན་འདི་བཀའ་སྟབ་ཅིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་  
 བའང་བདེན་འཛིན་འདི་བཀའ་སྟབ་འདི་ཡང་བདེན་མེད་ཤེས་པའི་སྟེང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་  
 དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྟེང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་བཀའ་སྟབ་  
 ཅིག་རེད་མ་གཏོགས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤང་བ་འདི་བཀའ་སྟབ་གི་མི་འདུག །ལྷག་པར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་  
 སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བཀའ་སྟབ་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་བཀའ་

གི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་ག་རེ་བཞག་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བཞག་ཟེར་བ་འདི་རང་ཞིར་སོང་བའི་སྐད་ཆ་རེད།  
 འདིའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་གི་རང་ངོ་མཐོང་ཡོང་དུས་རྣམ་རྟོག་རང་ཞིར་སོང་བ། རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་  
 ཞེས་ཡོང་དུས་རྣམ་རྟོག་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུ་ལ་བ། རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཞེས་ཡོང་དུས་རྣམ་རྟོག་འདི་སྒྲིམ་  
 གྱི་གྲོགས་ཆགས་སོང་བ། རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཞེས་ཡོང་དུས་རྣམ་རྟོག་འདི་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་ཤར་སོང་  
 བ། རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ཞེས་ཡོང་དུས་རྣམ་རྟོག་འདི་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགོ་སྟབས་ཡག་ འོ་འདི་འདྲས་  
 གསུངས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་འདུག ལམ་ཁྱེར་འདྲ་པོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ། ལམ་དུ་  
 འཁྱེར་བའང་རྣལ་འཁྱོར་པའི་གྲོགས་སུ་འགོ་སྟབས་ཡག་ སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟབས་ཡག་ དེ་སྟབས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་  
 ཆོགས་འདི་འགག་ནས་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།

ད་རྟོག་པའི་འགྲུ་འཕྲོ་རང་སར་དག་ཚུ་ལ་ནི།

དཔེར་ན་ས་རྒྱུངས་སྤྱིན་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དེངས། །

གར་ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་གར་ཡང་གནས་པ་མེད། །

དེ་བཞིན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཆོགས་ཀྱང་། །

རང་སེམས་མཐོང་བས་རྟོག་པའི་བླ་བས་དྲུངས། ༥ ། ༡༥།

རྣམ་རྟོག་དང་པོ་ག་བ་ནས་སྒྲིམ་པ་རེད་ཟེར་ན། རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་དང་པོ་རྟོག་གི་མི་འདུག རྣམ་རྟོག་རྗེས་མ་  
 ག་བར་འགག་འགོ་ཡི་རེད་ཟེར་ན། རྣམ་རྟོག་འགག་ས་ཞིག་རྟོག་གི་མ་རེད། ད་ལྟ་ག་བ་སྟོན་འདུག་ལུས་  
 ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ་ཤ་དང་ལྷགས་པ་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ག་བ་ལ་གནས་འདུག་ཞེས་དཔྱད་ན་རྟོག་གི་མ་  
 རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟ་རང་རྩོམ་སའི་རྒྱུངས་པ་འདི་ལ་སྤྱིན་པ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ས་རྒྱུངས་ཀྱི་སྤྱིན་  
 འདི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དེངས་ཟེར་ནས་ལ་བ་ཡོང་དུས་དང་པོ་ག་བ་ནས་ཡོང་གི་འདུག ལས་རྒྱུངས་ཀྱི་  
 སྤྱིན་འདི་དང་པོ་ག་བ་ནས་བྱུང་བ་རེད། རྩོམ་རྟོག་གི་མི་འདུག འདི་ནས་ག་བར་བརྒྱག་འགོ་ཡི་འདུག་ཏུ་གོ་  
 ཡི་མི་འདུག འོ་འདི་ལྟ་བུ་ས་རྒྱུངས་ཀྱི་སྤྱིན་འདི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དེངས་ཟེར་བ་རེད། གར་ལྟར་  
 ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གར་སོང་རྗེས་མེད་དུ་དེངས་འགོ་ཡི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དང་པོ་ས་རྒྱུངས་སྤྱིན་འདི་  
 བ་སྒྲིབ་སོང་ད་འདི་ནས་པར་འགོ་སོང་ཟེར་ནས་ས་རྒྱུངས་ཀྱི་སྤྱིན་འདི་འགོ་ས་འདྲ་པོ་བསྟན་དགོས་ན་བསྟན་  
 ཡག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་རང་རྩོམ་སེམས་འདི་ཡང་སེམས་འཆོལ་མཁན་པོ་དེ་རྩོམ་ཀྱང་དང་  
 པོ་སེམས་འདི་ལ་ཁ་དོག་འདུག་གམ་སེམས་འདི་ལ་དབྱིབས་འདུག་གམ། སེམས་འདི་དང་པོ་ག་བ་ནས་བྱུང་  
 འདུག རྗེས་མ་སེམས་འདི་ག་བར་འགོ་ཡི་འདུག འདྲ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་སེམས་འདི་ག་བ་

འདུག་ལྟེན་ཤོག་གསུངས་ནས་སེམས་འཛོལ་མཁན་པོས་མན་ངག་སྤྲད་ཀྱི་འདུག། འདི་གཙོ་བོ་གང་རེད།  
 སེམས་ལ་ཁ་དོག་མེད་པ་ཤེས་ཀྱི་རེད། སེམས་ལ་དབྱིབས་མེད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་ལ་མཚན་  
 ཉིད་མེད་པ་ཤེས་ཀྱི་རེད་པ། ཡིན་ན་ཡང་འཛོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་འཛིན་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་  
 ཡོད་རེད། དེས་ན་སྤྲོན་འདི་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་ནས་གར་ཡང་སོང་བ་མེད་པ། སྤྲོན་འདི་དང་པོ་འདི་ནས་  
 བྱུང་སོང་། སྤྲོན་པ་འདི་ན་འགྲོ་སོང་ཟེར་ནས་ལབ་ཡག་མེད་པ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྣམ་རྟོག་ག་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་རྣམ་རྟོག་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་ཡོད་...  
 རེད། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཡང་ཡོད་རེད། དང་པོ་ག་ནས་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་དང་པོ་འབྱུང་སའི་ཁྱད་ས་འཛོལ་  
 ཡག་མེད། བར་དུ་རྣམ་རྟོག་འདིར་ཕྱིན་སོང་ཟེར་ནས་འགྲོ་སའི་ལྷུ་འདི་ཡང་མེད། ད་ལྟ་རྣམ་རྟོག་འདི་  
 འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྲོད་འདུག་ཟེར་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ་རྟེན་གཞི་ཞིག་ལའང་དགོས་ནའང་བསྟན་ཡག་  
 མེད་པ་རེད། དེས་ན་ད་ལྟའི་ང་རང་ཚོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ས་རྒྱུད་ས་ཀྱི་སྤྲོན་ནང་བཞིན་རེད། དཔེ་འདི་སྤྲོན་ལ་  
 བཞག་སོང་། དཔེར་ན་ས་རྒྱུད་ས་སྤྲོན་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དེངས། གར་ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་གར་  
 ཡང་གནས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱང་། །རང་སེམས་མཐོང་བས་རྟོག་  
 པའི་ཐ་སྲུབ་སྤངས། །ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དང་པོ་ས་རྒྱུད་ས་ཀྱི་སྤྲོན་ཟེར་མཁན་འདི་  
 ཡང་ཆར་པ་བབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ས་རྒྱུད་ས་མེད་པའི་སྤྲོན་དུ་ཡང་ཆར་པ་ཡོད་མ་རེད། འོ་  
 བ་ས་རྒྱུད་ས་དང་ཆར་པ་གཉིས་པོ་འདི་གཅིག་རེད་པས་ཟེར་ནའང་གཅིག་མ་རེད། ཁག་ཁག་རེད་པས་ཟེར་  
 བའང་ཁག་ཁག་མ་རེད་པ། འདི་ཁག་ཁག་རེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཆར་པ་བབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་ཟེར་  
 མཁན་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཆར་པ་མ་བབས་ན་ཆུ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད་པ། ཆར་པ་བབས་པ་ལས་  
 བྱུང་བ་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་ས་རྒྱུད་ས་མེད་ན་ཡང་ཆར་པ་གྲུབ་ཀྱི་མ་རེད་པ། ས་རྒྱུད་ས་མེད་པའི་སྤྲོན་དུ་ཡང་  
 ཆར་པ་གྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། གཅིག་དང་དུས་མཉམ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ལས་  
 བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པ་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་དགོས་རེད་  
 གསུངས་པ་རེད། འདིའི་སྐབས་སུ། རྟོག་ཚོགས་ཀྱང་། །རང་སེམས་མཐོང་བས་རྟོག་པའི་ཐ་སྲུབ་སྤངས་  
 ནངས། །སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་  
 དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་  
 པ་རེད། འདི་ནང་བཞིན་ཀྱི་ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཙམ་དུ་རྣམ་རྟོག་ཡོང་  
 གི་རེད། རྣམ་རྟོག་འདི་མཉམ་དུ་ཡོང་གི་རེད། རྣམ་རྟོག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པ་རེད།

ཁོང་གཉིས་ལོ་མཉམ་ཡིན་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཡོག་དོན་མ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་  
 པ་ནང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་ཡང་འདི་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱེད་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་རེད།  
 རྣམ་རྟོག་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩལ་རེད། རྣམ་རྟོག་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་འདི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་འདུ་འཕྲོ་རེད། བྱེད་ལས་རེད། ཁོ་རང་གི་སྤྱལ་པ་རེད། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་ཟེར་མཁན་འདི་  
 སྤྱག་ཆག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ཡག་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྣམ་རྟོག་ལ་ཞེན་ན་སྦྱོན་ཡོད་གི་རེད་ཟེར་ནས་  
 གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། རྣམ་རྟོག་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོན་སྦྲེབས་མ་སོང་། རྣམ་རྟོག་ཡོད་ཆོག་  
 གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་སྦྱོན་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་ལ་རྣམ་རྟོག་མཐུད། རྣམ་  
 རྟོག་དེ་ལ་རྒྱུན་ཆད་ཡག་མེད་པ་བྱས། དེའི་སྤྱིང་ལ་རྣམ་རྟོག་ལ་བདེན་པར་འཛིན། རྣམ་རྟོག་ལ་དམ་པོར་  
 འཛིན། རྣམ་རྟོག་ལ་ཞེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་གྱི་ཡོད་རེད་པ། དེ་མ་གཏོགས་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་སྦྱོན་མ་  
 རེད། རྣམ་རྟོག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྣམ་རྟོག་ཡོད་རེད། རྣམ་རྟོག་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོད་རེད།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། གསལ་སྤྱོད་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་རེད། གསལ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་རྣམ་རྟོག་ཡོད་གི་  
 རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་འདི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རེད། རྣམ་རྟོག་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་  
 རེད། རྣམ་རྟོག་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རང་རྩལ་རེད། རྣམ་རྟོག་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འདུ་འཕྲོ་རེད། དེས་ན་ཁོ་  
 གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་ངས་ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དུས་མཉམ་རེད་ལུས་ཡིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་འདི་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མ་ཤེས་པས་ན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོས་རང་  
 གི་སེམས་ཉིད་འདི་མཐོང་ཡོད་དུས་དེ་ནས་རྟོག་པའི་རྩ་རྒྱུ་ལས་འདི་ཆོ་དྲངས་སོང་བ་རེད་གསུངས་པ་རེད།  
 རྟོག་པའི་རྩ་རྒྱུ་ལས་འདི་དྲངས་ནས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་……  
 སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་རྟོགས་པ་རེད། རང་གི་སེམས་ཉིད་མཐོང་ན་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།  
 རང་སེམས་མཐོང་ན་ཟེར་ན་ག་འདྲས་མཐོང་བ་རེད། ད་གིན་གོང་ན་ལུ་བ་ནང་བཞིན་དཔེ་དང་དོན་དང་ཆོག་  
 ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་མཉམ་པར་བཞག་ན་རང་སེམས་མཐོང་ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད་འདུག །བཟོ་  
 བཅོས་མང་པོ་མ་བཏང་བ། རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོམ་གྱིས་བཟོ་བཅོས་མང་པོ་མ་བཏང་བ། རིག་པས་བཟོ་བཅོས་  
 མང་པོ་མ་བཏང་བ། རྗེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་བརྗེད་བྱའི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བཟོ་བཅོས་མང་པོ་མ་བཏང་བར་རང་  
 གི་གནས་ཚུལ་འདི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་མའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་རེད། འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲོམ་དམ་པའི་མན་ངག་དང་འགྲོགས་ཡོད་དུས་དེའི་སྤྱིང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །མ་བཅོས་པར་འཛོགས། །



སྟོང་གིས་སྟོང་། བག་ཡངས་སུ་བྱས་ན་སེམས་ཉིད་མཐོང་བེར་བ་རེད། རང་སེམས་མཐོང་ཡོང་དུས་རྟོག་  
པའི་རྩ་རྒྱལ་ལ་དེ་ཆོ་དྲངས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དྲངས་ནས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སོ་  
སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་རེད། གསུངས་པ་རེད།

ད་སྟིང་པའི་གནས་ལུགས་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས། །

དཀར་ནག་དག་གིས་གོས་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད། །

དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྟིང་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས། །

དགེ་སྤྱི་དཀར་ནག་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར། ༥ ། ༡༥།

སྟིར་བཏང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ནམ་མཁའ་བེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ནམ་མཁའ་  
མཐོང་ཞེས་ང་ཆོས་ནམ་མཁའ་མཐོང་སོང་བེར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བཟུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ནམ་  
མཁའི་རང་བཞིན་འདི་ག་འདྲ་འདྲ་ག་བེར་ནས་སྟོ་རྩ་མ་ལ་དབབ་ནས་སྟོ་ཡང་དག་པའི་སྟིང་ནས་བཟུ་བ་འདྲ་  
པོ། ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པས་དབྱུང་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོ་དོན་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་རིག་པས་  
དབྱུང་ཡོང་ན། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དེའི་མིང་དུ་སྟོང་རང་ཆོས་དཀར་པོ་བེར་ནས་བཏགས་ནའང་འདྲ།  
ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ནག་པོ་བཏགས་ནའང་འདྲ་སེར་པོ་བཏགས་ནའང་འདྲ་ལྗང་ཁུ་བཏགས་ནའང་འདྲ་  
འདུག །དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་རེད་བེར་ནས་བཏགས་ནའང་འདྲ་འདུག །མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་  
དང་ཐོགས་རྒྱ་མེད་པ་རེད་བེར་ནས་ལབ་ནའང་འདྲ་འདུག །གོ་འབྱེད་པ་དང་སྐྱབས་ཕྱེ་བ་རེད་བེར་ནས་ལབ་  
ནའང་འདྲ་འདུག །མིང་གང་བཏགས་ནའང་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད། མིང་འདིས་ནམ་མཁའ་ལ་མཆོན་ཐུབ་  
ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོས་ནམ་མཁའ་བེར་བའི་ཆོག་འདི་ནམ་མཁའ་བེར་ནས་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྟ་ཡོད་རེད། འདི་  
ཡི་གེ་འབྲུ་ལྟ་ཡིས་ནམ་མཁའ་མཆོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཆོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།  
འདི་ལྟ་བུ་འདིས་བརྗོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྗོད་པར་རྩོམ་ནས་  
མིང་དང་ཐ་སྙད་ལ་ཞེན། ཐ་སྙད་དང་མིང་འདིའི་སྟིང་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་ནས་འཇིག་རྟེན་པས་སྟངས་དོར་  
ཐམས་ཅད་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། ནམ་མཁའ་བེར་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་སྤང་བྱ་རེད་བེར་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་  
སྤང་བྱ་རེད་བེར་གྱི་ཡོད་རེད། བད་གསོ་ཡག་ལ་སྦྱར་བེར་གྱི་ཡོད་རེད། སྟོག་འཕྲོག་ཡག་འདི་ལ་དུག་བེར་  
ནས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཏགས་བཞག་པ་དང་སྟོས་དབྱུང་བཞག་པ་རེད་མ་  
གཏོགས་དོན་ལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་བེར་བ་དེ་ཡང་མིང་ལ་དཀར་པོ་སེར་པོ་ནག་པོ་ལྗང་ཁུ་སྟོན་པོ་ལ་.....

སོགས་པ་གོ་འབྱེད་པ་སྐབས་ཕྱེ་བ་སོགས་རེག་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲ་གང་ལ་བ་ན་འད་ཐ་སྟོན་དང་ཚིག་  
 འདིས་ག་ཚོད་ལ་བ་ན་འད་ག་ཚོད་བཅུ་དྲུག་ན་འད་ན་མ་ཁའི་རང་བཞིན་འདི་ཁ་དོག་ལས་འདས་པ་ཡིན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཅ་མ་ཁའི་རང་བཞིན་འདི་དབྱིབས་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ། བཅ་མ་ཁའི་རང་བཞིན་  
 འདི་གཟུགས་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ། བཅ་མ་ཁའི་རང་བཞིན་འདི་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ། བཅ་  
 མ་ཁའི་རང་བཞིན་འདི་རྫོད་བྱེད་དང་བརྫོད་བྱ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཅ་མ་ཁའི་རང་  
 བཞིན་ལ་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དབྱིབས་ལས་འདས་གསུངས་འདུག །དབྱིབས་ལས་འདས་པ་མཚན་ཉིད་  
 ལས་འདས་པ་ཁ་དོག་ལས་འདས་པ་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ་རེད། དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་དང་སེར་པོ་དང་  
 ལྗང་ཁུ་དང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གོ་འབྱེད་པ་དང་སྐབས་ཕྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བཅ་མ་ཁའ་ལ་.....  
 འབྱུང་བ་བཏང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་གིས་ཀྱང་བཅ་མ་ཁའ་ལ་གོས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད།  
 རྒྱུ་སྤྲུལ་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས། བཅ་མ་ཁའ་ལ་རྒྱུ་བཅོག་པ་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བཅོག་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འད་འདིས་བཅ་མ་ཁའ་བཅོག་པ་བཅོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་འདུག །  
 དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྤྱིང་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས། །དཔེ་འདི་བཞག་ཚར་བའི་སྐབས་སུ་དཔེ་འདི་ལ་  
 དོན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད་པ། དོན་གྱིས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། འདི་སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་གསུངས་  
 པ་འདི་དེ་འདྲ་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་  
 སེམས་དང་སྤྱིང་པོ་གཉིས་ཁག་ཁག་འདུག །སེམས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་བཤད་པ་རེད་ཟེར་ན།  
 འབྲུལ་གཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་བཤད་པ་རེད། འབྲུལ་གཞི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་རེད། སྤྱིར་  
 བཏང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ནི། སེམས་དང་རིག་པ་ཤན་འབྱེད་པ་རེད། རིག་པ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་ཡིན་ན། སེམས་ཟེར་བ་འདི་འབྲུལ་གཞི་ལ་བཞག །རིག་པ་ཟེར་བ་འདི་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་  
 བཤད་ཀྱི་འདུག །མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཟེར་ནས་ཐ་སྟོན་བཏགས། དག་པའི་སྐབས་སུ་རིག་པ་  
 ཟེར་ནས་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དུག་ཆེན་སྐབས་སུ་སྐད་ཆ་གཉིས་ཡོད་རེད། སེམས་རིག་ཤན་བྱེད་པའི་  
 སྐབས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་རེད་མ་ཟེད་པའི་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིར་བཏང་དུག་ཆེན་  
 མཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཡོང་དུས། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོར་ཆོས་སྐྱུ་གསུངས་པ་བཞིན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་  
 ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །གསུངས་ཡོང་དུས། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོར་ཆོས་སྐྱུ་གསུངས་ཡོང་དུས་ཡང་ཁག་ཁག་ཕྱེ་  
 ཡོང་གི་འདུག །རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་འདི་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་གསུངས་ཡོང་དུས་རྣམ་རྟོག་འདི་ཆོས་སྐྱུ་མ་ཡིན་  
 གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། ངོ་བོ་ཟེར་ཡོང་དུས་རྣམ་རྟོག་འདི་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་འདི་ལ་ངོ་བོ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་

རེད། འདི་འི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་ཁྲོན་གྱི་འོ་ཆོས་སྐུ་གསུངས་པ་འདི་རྒྱལ་ཁྲོན་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་འདི་ལ་ཆོས་  
 སྐུ་ཟེར་ནས་ཐ་སྐྱད་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མཚམས་མཚམས་ལ་སེམས་དང་རིག་པ་ཁག་ཁག་  
 མ་ཕྱེད་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ར་ཉས། རོ་ཉའི་ནང་ལ། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་  
 ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤྱིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་ཞིང་། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་མཛད་པ་  
 ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུངས་ཡོང་དུས་ཡིད་བཞིན་དང་ནོར་བུ་དང་  
 འདྲ་བའི་སེམས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞི། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོས་བྲལ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ། དེ་ལ་སེམས་ཟེར་  
 བས་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་རེད། སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ནི། སེམས་རིག་རྒྱལ་ཤེས་གསུམ་དོན་  
 དག་གཅིག་ལ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད་པ། སེམས་ཟེར་ནའང་འདྲ་རིག་པ་ཟེར་ནའང་འདྲ་རྒྱལ་ཤེས་ཟེར་ནའང་  
 འདྲ་ཆང་མ་གཅིག་པ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ནའང་འདི་གྲུབ་མཐའ་མཁའ་པོའི་སྐྱད་ཆ་རེད། འདི་  
 ཡི་སྐབས་གྲུབ་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐ་སྐྱད་བེད་སྤྱོད་བཏང་དུས་འདི་འདྲའི་གཅིག་གི་ནང་ལ་མགོ་ཚུངས་རྒྱ་  
 མེད་པ་རེད། སེམས་དང་རིག་པ་ཟེར་མཁན་འདི་གཅིག་པ་རེད་མ་རེད་ཟེར་བའི་རྒྱལ་ཁྲོན་འདི་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་  
 རེད། སེམས་ཟེར་སེམས་འཚོལ་མཁན་པོས་སེམས་དོན་དོ་སྤྱོད་ཡོང་དུས། ཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་  
 བང་། སེམས་གང་ཡིན། སེམས་གང་ཡིན། སེམས་གང་ཡིན། ཟེར་ནས་དྲི་བ་གསུམ་བཏང་ཡོད་རེད།  
 དེས་ན་སེམས་གང་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ཐད་ཀར་དུ་སྒྲ་མ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྒྲོབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་...  
 ལྟན་པ་ཞིག་ལ་སེམས་གང་ཡིན་ནམ་ཟེར་ཡོང་དུས་སེམས་འདི་ད་ལྟའི་ཤེས་པ། མི་དྲན་དགུ་དྲན་རིག་རིག་  
 ཏུར་ཏུར་རྒྱལ་ཁྲོན་སྐྱེ་ཆོག་ཤས་ཤར་བ་འདི་རང་ལ་སེམས་མ་གཏོགས་འདི་ལས་འདས་པའི་སེམས་དོ་སྤྱོད་ཡག་  
 གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག །ད་ལྟའི་རིག་པ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ལ་ད་ལྟའི་  
 སྐྱད་ཅིག་མའི་རིག་པ་རེད། འདས་པའི་སེམས་ནི་འགག་ཟིན་པ་རེད་མཐོང་ཡག་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་  
 པའི་སེམས་ནི་གཞི་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཟེར་ནས་ལབ་ཡོང་དུས་སྐྱད་ཅིག་  
 མའི་ཤེས་པ་རེད། དེ་ཡང་མ་བརྟག་མ་དབྱུད་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རེད་ལབ་པ་རེད་མ་གཏོགས་  
 བརྟག་ཅིང་དབྱུད་ན་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྒྲ་མ་དེ་ནི་འདས་པའི་སྤྱོད་ཤས་ལ་སྤྱོད་ཤས་ཆར་རེད།  
 མ་འོངས་པ་ནི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡི་སྤྱོད་ཤས་ལ་སྤྱོད་ཤས་ཡོང་དུས་ད་ལྟའི་སེམས་འདི་ཡོད་མ་རེད་པ། སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་  
 ལ་འཇིག་གི་རེད། དེས་ན་སེམས་ཟེར་ཡོང་དུས་ཁ་ཐུག་ལ་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། ཁ་ཐུག་ལ་གང་ཡིན་པ་འདི་  
 སེམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཟེར་བ་འདི་རེད། དཔེ་བཞག་ན་སྤྲོན་མ་འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོའི་སྐྱེ་གོང་

མ་ལ་ཞབས་མྱི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཞབས་མྱི་དེ་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅེ་དབང་པོའི་ཞལ་ཕོར་ང་ཚོ་བོད་ལ་  
 ཡིན་ན་གཡང་ཁྱི་ཟེར་དུས་དཔེ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བཅི་གི་ཡོད་རེད། འདི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་གཡང་ཁྱི་  
 འདི་ལ་དཔེ་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ག་བ་ཕེབས་ནའང་ཚོགས་  
 ལ་ཕེབས་ནའང་འདྲ་འདྲུག་དགོན་པ་ལ་བཞུགས་ནའང་འདྲ་འདྲུག་ །ད་འདི་ཆག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་ནས་ཁོ་  
 རང་གཡང་ཁྱིའི་ཞལ་ཕོར་དེར་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཏྲག་ཙམ་ཟག་ནའང་རྟ་ཟེར་ནས་དཔེ་མི་  
 སྲིད་པའི་དབུགས་འགག་ནས་ཁ་ལ་རྩམ་པ་འགོངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདྲུག་ །  
 དེ་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མན་ངག་གསུང་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་རྩ་བ་ནས་ངོ་འཕྲོད་གྱི་ཡོད་ས་  
 མ་རེད། ཁོ་སྤྱིང་མཐུག་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་རྩ་ནས་མེད་ཡོང་དུས་རྗེས་མར་ཁོང་གིས་  
 ཐབས་མཁས་པ་ཞིག་དགོངས་ནས་མི་མང་པོའི་ནང་ལ་བཀའ་ཚོས་གསུངས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཅིག་ལ་གཡང་  
 ཁྱིའི་ཞལ་ཕོར་དེ་ཅོག་ཅེའི་སྐང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོས་གསོལ་ཇ་སྤྲུགས་ཡོང་དུས་གཡང་ཁྱི་མར་ཟག་...  
 ཡོད་ས་རེད། མར་ཟག་ཡོང་དུས་ཁོ་རྟ་ཟེར་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཞེད་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་འདྲུག་ །  
 ཞེད་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོང་དུས་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅེ་དབང་པོའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་གཡང་ཁྱི་དེ་མ་ཆག་  
 གཡང་ཁྱི་ནང་ནས་གསོལ་ཇ་མྱི་ལོག་ལ་མ་བོ་བ་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནས་ཁོང་སེམས་ལ་འཇིག་སྐྱུག་ཆེན་པོ་...  
 ཞིག་སྐྱེས་ནས་ད་གཡང་ཁྱི་དཀར་ཡོལ་འདི་ཆག་སོང་བསམ་པའི་སྐབས་སུ་ད་ག་རང་ལ་འོ་ད་ཁྱོད་རང་གི་...  
 སེམས་འདི་ལ་ལྟོས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་རང་གི་སེམས་ལ་གཅིག་བཟླ་ཡོང་དུས་སེམས་ངོ་  
 འཕྲོད་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཁོང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆགས་སོང་བ་རེད་གསུངས་གྱི་འདྲུག་ །དེ་ལྟ་བུ་སེམས་  
 གྱིས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལྟ་ཟེར་ཡོང་དུས་འདི་འདྲ་ཡིན་པ་རེད་འདྲུག་ །དེས་ན་འདི་སྐབས་སུ་ལ་སེམས་སེམས་  
 སེམས་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་སྦྱིར་བཏང་ཕྱག་ཆེན་སྐབས་སུ་སེམས་ངོ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བཟང་  
 པོའི་རྣམ་རྟོག་དང་ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དབྱུད་རུང་བའི་གཞི་ཞིག་ཡོད་རེད་པ་འདི་ལ་སེམས་ཟེར་ནས་  
 ལ་བ་པ་རེད་འདྲུག་ །འདི་མ་གཏོགས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་གང་རེད་ཟེར་ན། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཟེར་ནས་  
 གཅིག་རེད་གཉིས་རེད་ཟེར་ནས་འདི་འདྲ་མང་པོ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། འདི་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཆོག་ལ་  
 འགལ་དུ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་པ། ཆོག་ལ་ཞེན་འགྲོ་ཡི་རེད། འདི་མ་དགོས་པ་རེད། སེམས་ཟེར་ན་གང་  
 རེད། གཅིག་བྱན་བསྐྱེད་མཁན་འདི་རེད། རིག་བསྐྱེད་ཡག་འདི་རེད། སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་རེད་  
 ཟེར་བ་འདྲ་པོ། སེམས་གྱི་དབྱེ་བ་གང་རེད་ཟེར་བ་འདི་ཚོ་མ་དགོས་པ་རེད། ༥ མཁན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་  
 མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་བསྟན་པའི་བསྟོན་པ་ནང་ལའང་ཡོད་པ་མཚོད་པར་

བཟོད་པའི་སྐབས་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་བ་གཞི་ལ་དག། སེམས་འདས་རིག་སྟོང་དོན་གྱི་འཇམ་  
 དཔལ་ལ། སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་རིག་གཉིས་མེད་དང་ནས་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། གསུངས་འདུག། འདི་ཚེ་དཔེ་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་རེད། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་བ་གཞི་ལ་དག། གསུངས་  
 ཡོང་དུས་སེམས་གཙོ་སེམས་ཀྱན་འགོ་ལྷ་པོ་དང་འཁོར་སེམས་བྱུང་ལྷ་བཙུ་ཙ་གཅིག་འདི།  
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་བ་གཞི་ལ་དག། ཁེས་རང་བཞིན་གནས་རིག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་རེད་  
 འདུག། ཁང་རང་ཚོས་གཙོ་ཙམ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་འབྲུལ་གྲོལ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གཞི་ཁོ་  
 རང་གི་སྟེང་ནས་ཐར་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག། གཞི་ལ་དག་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་ཚུལ་སྒྲུབ་ལ་  
 ལྟོས་མ་དགོས་པ་ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་འདི་དག་པ་རེད་གསུངས་པ་འདུག། སེམས་འདས་རིག་སྟོང་  
 དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ལ། སེམས་ལས་འདས་པ་ཟེར་ནས་བཤད་ཡོང་དུས་སེམས་རིག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱེ་  
 ཡོང་བ་རེད། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་འདི་རྣམ་རྟོག་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད་འདུག། འཁོར་བའི་འབྲུལ་གཞི་  
 སེམས་འདི་གཙོ་བོ་གསུངས་ཡོང་བ་རེད་འདུག། ཁྱེད་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་  
 རེད། སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན། འདི་འདྲའི་སེམས་འདས་ཟེར་བའི་སེམས་ལས་འདས་པའི་རང་  
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ། དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ལ། སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་  
 བའི་སྐབས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་ཙམ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་རིག་གཉིས་མེད་ཡིན་པ་ངོ་མ་  
 ཤེས་ཡོང་དུས་སེམས་དང་རིག་པ་ཤུགས་སུ་སེམས་དང་རིག་པ་ཤུགས་སུ་ཡོང་དུས་སེམས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་  
 མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཤད། རིག་པ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཤད་ཡོང་དུས།  
 འདི་འདྲའི་སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པར་སེམས་རིག་དབྱེ་བ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ།  
 སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ནས་ལས་དང་པོ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བཤད། འདི་  
 བཤད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ཕྱག་འཚལ་བའི་སྐབས་སུ་འམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཡོང་དུས་སམ་དངོས་གནས་བྱང་  
 གནས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཚུར་སྒྲུབ་ཡོང་དུས་སམ། ཡང་ན་ལྷ་བ་ཁོ་རང་གི་སྟེང་ནས་སྟོང་འདོགས་  
 དབྱེད་ཡོང་དུས་ལྷ་བའི་སྟེང་ལ་ཚུར་ངེས་ཤེས་ཆེད་ཡག་ལ་ཐབས་གཞན་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སེམས་  
 རིག་གཉིས་མེད་དང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གསུངས་པ་རེད། སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་དགོས་རེད་གསུངས་འདུག། ཁོ་ད་འདི་ཚེ་འི་གྲུལ་འདི་གཅིག་པ་རེད་འདུག། མདོར་ན་རང་  
 སེམས་སྟོང་པོ་ཟེར་ཡོང་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་བཤད། སྟོང་  
 པོ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་འདིའི་ངོ་བོ་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཚོས་སྐར་གསུངས་པ་བཞིན། ཀྱི།

གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་འདི་ཡིན་དུས་སེམས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་འདི་ལ་ང་ཚོས་སེམས་ཟེར་...  
 བྱས་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད། རིག་པ་ཟེར་ནས་བཏགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་ནས་ཀྱང་  
 བཏགས་ཀྱི་ཡོད། མིང་འདྲ་མི་འདྲ་བ་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་ཤེས་པ་འདི་ལ། སེམས།  
 རིག་པ། རྣམ་ཤེས་ཟེར་ནས་མིང་མང་པོ་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ་མིང་བརྒྱ་དང་མིང་སྟོང་བཏགས་བསྟན་  
 བྱའང་དོན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་མིང་བཏགས་ནའང་དེ་ཙམ་  
 དེ་ཙམ་མགོ་བོ་འཁོར་ཡག་དང་ཚྭ་ངས་འགོ་ཡག་མ་གཏོགས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་མིང་འདིས་  
 མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཚད་མའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་གི་དོན་རང་མཚན་གྱི་  
 སྟེང་ལ་སྤྱིའི་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་འདུག །ཞེན་པའི་སྟེང་ནས་བརྗོད་ཡོང་དུས་བུམ་པ་ཟེར་བའི་  
 སྐབས་སུ་དོན་གྱི་བུམ་པ་ལ་སེམས་ཞེན་ནས་བུམ་པའི་བྱེད་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དོན་རང་  
 མཚན་གྱི་སྟེང་ལ་བུམ་པ་ཟེར་ནས་གཚོད་སྒྱུར་ནའང་དོན་རང་མཚན་དེ་ཡི་སྟེང་ལ་བུམ་པའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་ཐུབ་  
 ཀྱི་མེད་གསུངས་འདུག །འདི་ཚོ་ཡང་དོན་དག་འདིའི་སྟེང་ལ་སྒྱུར་ན་དཔེ་ཡག་པོ་རེད་འདུག །  
 དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྤྲིང་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས། །རང་སེམས་སྤྲིང་པོ་འདི་སེམས་དང་རིག་པ་དང་  
 རྣམ་ཤེས་ཟེར་ནས་གཚོད་ཅིག་བྱེད་ནའང་སེམས་ཟེར་ཡག་འདི་དངོས་པོ་ལྷུ་ལྷུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད།  
 སེམས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ནར་ནར་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་བཞི་ཡང་ཡོད་  
 མ་རེད། སེམས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་སོས་ཀའི་ཁ་དོག་འདྲ་པོ་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ཁ་  
 དོག་ལ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཟེར་བ་འདི་དབྱིབས་ལ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཟེར་བ་འདི་མཚན་  
 ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས། ནམ་  
 མཁའ་འདི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་སེམས་སེམས་སེམས་ཟེར་བ་...  
 འདི་ཡང་ཁ་ནས་བརྗོད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། དོན་གྱི་སྟེང་ལ་དངོས་པོ་ལྷུ་ལྷུ་གྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། ཁ་དོག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དབྱིབས་ལས་ཀྱང་འདས་པ་རེད།  
 དེས་ན་དབྱིབས་ལས་འདས་ཡོང་དུས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་རེད། ནམ་མཁའ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་རང་གི་  
 སེམས་ལ། ང་རང་ཚོས་སྤྱིར་བཏང་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དགེ་བ་འགོས་འགོ་  
 ཡག་གང་ཡང་མེད་པ་རེད་ལ། སྤྲིག་པ་གཚོད་ཅིག་ཚབས་ཆེན་པོ་བསགས་མཚམས་མེད་ལྟའི་ལས་འདྲ་པོ་  
 གཅིག་སྤྲིག་པ་ཚབས་ཆེན་པོ་བསགས་ནའང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྤྲིག་པས་གོས་...  
 རྒྱ་མེད་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དགེ་སྤྲིག་ལས་འདས་པ་རེད། དགེ་སྤྲིག་གིས་མ་གོས་པ་རེད།

དགོ་སྒྲིག་བཀའ་ནང་ཆོས་འདི་འགོག་མི་འགྱུར། །གསུངས་ཡོད་རེད། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་རེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་བསམ་སྟོབས་ལྟར་  
 དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཟད་བསྐྱད་པ། ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་བསྐྱད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་སེམས་ཅན་དེ་ཆོ་ཉོན་  
 མོངས་པ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་བསྐྱོད། སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ཡུག་ཏུ་  
 བསྐྱོད་ནའང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་སྤྱག་ཏུ་འགོ་ཡག་མེད་གསུངས་པ་འདི་རེད་པ། ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་  
 བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་། ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་ཡག་གང་ཡང་མེད་གསུངས་པ་...  
 རེད་པ། འོ་ན་གང་རེད་ཟེར་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་འདི་དེ་གཉིད་ལ་བཟླ་ཡོང་དུས་  
 འདིའི་གནས་ལུགས་མཐོང་ན་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད། འདི་རང་རེད་འདུག །རྒྱུད་སྒྲ་  
 ལས་ཀྱི་འདི་ལ་བསམ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་  
 བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །གསུངས་འདུག །རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།  
 སྟོབས་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་  
 ཡིན། །གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་  
 ལ་ཀྱི་བཟང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུར་མི་ཐུབ། ངན་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ལ་གཉིན་པོས་བཅོས་  
 བསྐྱུར་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་བྱེད་མ་དགོས་པར་ངོ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་ཐུབ་པ། བར་བཟླས་འཁོར་བ་དང་  
 རྩར་བཟླས་སྤང་འདས་ཏེ་ཆོགས་དུག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཁ་རྩར་བ་ སྟོར་ནས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་སྤྱར་ཐུབ་ན་དེ་ནས་དེ་ག་རང་ལ་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཆོགས་དུག་  
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིས་འདུག་ཤེས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་བཅིངས་བསྐྱད་པའི་སྐྱེལ་སུ་ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་  
 གཉིན་པོ་བསྟེན་ནའང་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འབྲུལ་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་འབྲུལ་གྲོལ་  
 གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་འདི་རིག་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་གཉིན་པོས་བཅིངས་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་  
 བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟེར་མཁན་འདི་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་དཀར་...  
 བཀ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་ཡིན་དུས། མིང་གིས་སྟེང་ནས་གཞི་ལ་བ་ནའང་འདྲ་མིང་



གིས་སྤྱོད་ནས་ག་ཚེ་དེ་སྤྱོད་བཏང་ནའང་འདྲ་མིང་དང་ཚིག་གི་ཐ་སྟོན་དང་རྗེས་སྤྱོད་དང་བརྗེས་སྤྱོད་ལ་.....  
 སོགས་པའི་སྤྱོད་ནས་རང་སེམས་སྤྱིང་པོ་འདི་ལ་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་  
 གིས་། སྤྱོད་བསམ་བརྗེས་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྤྱོད་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །  
 གསུངས་ཡོང་དུས་ཚིག་འདིས། མ་སྤྱོད་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཟེར་ཡོང་དུས་དཔེ་ནམ་མཁའ་  
 བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་འདི་གང་རེད་ཟེར་ན། དང་པོར་མ་སྤྱོད་པ། བར་དུ་གང་ནའང་མ་གནས་པ།  
 མཐར་གང་དུ་འང་མ་འགག་པ་རེད། དེས་ན་སྤྱོད་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གཅིག་ལ་སོང་  
 ང་ཚོས་ཐུན་མོང་བའི་དཔེ་ལ་ནམ་མཁའ་འདི་གོ་བདེ་པོ་དང་གོ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་དུས་ནམ་མཁའ་དཔེ་ལ་  
 བཞག་པ་རེད་འདུག །དེ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་མ་སྤྱོད་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཟེར་དུས་ནམ་  
 མཁའི་དཔེའི་སྤྱོད་ལ་དོན་འདི་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་  
 རེད་། དེ་འོན་ཀྱང་འདྲ་རེད། རང་སེམས་སྤྱིང་པོ་འདི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན། སེམས་  
 དོན་གྱི་མན་ངག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་ན། འདི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་  
 རེད་ཟེར་ན།

དགེ་སྤྱིག་དཀར་ནག་ཚོས་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར། ༥ །དགེ་སྤྱིག་དཀར་ནག་གིས་གོས་ཀྱི་མེད་པ་དང་།  
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡིན་པ་འདི་རྟ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། འདི་མ་གཏོགས་དེ་  
 ག་ཙམ་གྱིས་ཁ་ནས་ཁ་དོག་ལས་འདས་པ་རེད་དབྱིབས་ལས་འདས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་བསྐྱད་པས་ཕན་གྱི་  
 ཡོད་མ་རེད། ཁ་དོག་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ག་འདྲ་རེད། དབྱིབས་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ག་འདྲ་རེད།  
 དགེ་སྤྱིག་དཀར་ནག་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་གོས་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་འདི་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་ལ་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ནས་བརྟག་དབྱུང་བཏང་ཡོང་དུས། གཞེད་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ལ་  
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་ཆེད། གཞན་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་  
 གཞན་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་མི་སྤྱོད་པའི་ངེས་ཤེས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་  
 རྒྱ་མཁའ་ལ་ཕེབས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཞོར་སོང་གསུངས་ནའང་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་རེད་མ་  
 གཏོགས་ངེས་དོན་མ་རེད་བསམ་ཐུབ་པ་གཅིག་གིས་འདི་འདྲའི་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཡོང་དུས་  
 དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག །ཡིན་ན་ཡང་མཚོན་བྱེད་དཔེ་གཅིག་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མེད་ན་དོན་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མིང་ཡང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའང་།  
 མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྫོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་རྫོངས་པ་བསལ་

བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། །གསུངས་འདུག །མིང་གདགས་པ་དང་དཔེ་  
 བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་རྟོག་པའི་བླ་བ་མང་པོས་བཅིངས་བསྟན་པ་རེད། རྟོག་པའི་བླ་  
 བ་འདི་ཕར་བ །ཞིག་ཡག་ལ་གནས་ལུགས་ཁོ་རང་ཁ་ཐུག་ལ་ངོ་སྟོན་ན་འདི་ཉ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྟོགས་  
 ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འདི་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བཅད་ཐབས་དུ་མ་བསྟན་ནས་  
 ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་འདུག །ང་ཚོ་ད་ལྟ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རིམ་གཉིས་ལས་རྫོགས་རིམ་  
 འདི་ཐད་ཀར་རྟོགས་མ་ཐུབ་ཡོང་དུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་འདི་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 འདི་རེད་འདུག །བསྐྱེད་རིམ་མེད་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་ཡོང་གི་མེད་པ་རེད། ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐབས་  
 ཐུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལག་དུ། བསྐྱེད་རིམ་  
 ལ་ལྟའི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཚོ་ལག་དུ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལྷ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ནས་  
 སྟགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མདོར་བྱང་ལྟའི་ཐོག་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་སྟངས་དང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསྐྱེད་སྟངས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཚོ་ཚང་མ་གསུང་ཡག་འདི་ཚོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་དོན་རེད། ལྷ་ཟེར་བ་  
 འདི་དངོས་གནས་ཡོད་མ་རེད་དེ་ལྷ་ཞེས་པ་མེད་ནའང་སྦྱིར་བཏང་རྣམ་རྟོག་དན་པ་སྐྱེ་བ་དང་རྣམ་རྟོག་བཟང་  
 པོ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བྱས་ན། རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་གདམས་ཀྱི་རེད་པ། རྣམ་རྟོག་དན་པས་ད་ལྟ་བར་དུ་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པ་ཡིས་རྒྱ་བྱས་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་དེ་ག་ཅུ་ཞེས་་་་  
 འཁོར་བ་ལ་ཉིང་མཚམས་སྦྱིར་ནས་འགོ་བ་རིགས་དུག་ལ་ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ག་ཅུ་མྱོང་དགོས་་་་  
 ཡག་འདི་དོན་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། འདི་འདྲ་རྣམ་རྟོག་འདི་ཕར་ཐད་ཀར་བཞིག་ཡག་ལ་  
 ལམ་སང་རྫོགས་རིམ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསྟན་དགོས་ན་རྣམ་རྟོག་བཞིག་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན།  
 བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ནས་མཐུག་དུག་པ་ཡིན་པ་དང་། བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཡུན་རིང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ། །ས་བོན་  
 ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་  
 ངས་མ་བསྟན། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐད་ཀར་དུ་བསྟན་ཐུབ་མི་འདུག །གང་རེད་ཟེར་ན།  
 ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི་དཔེ་ཤ་བོ་ཡིན་པ་རེད། ས་བོན་ཐམས་ཅད་ནི་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བབ་པ་ཡིན་དུས་  
 ལམ་སང་གཅིག་གསུངས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དེ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་ནས་བདག་ཏུ་འབྲུལ་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་  
 ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ལམ་སང་རྫོགས་རིམ་བསྟན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་དུས་རྫོགས་རིམ་འདི་སྐྱེ་ཡག་ལ་དང་པོ་  
 བསྐྱེད་རིམ་ལག་དུ། ལྟའི་རྣམ་གྲངས་ལག་དུ། ལྟའི་རྣམ་གྲངས་འདྲེན་པ་འདི་ཚོ་ལག་དུ། དེ་ནས་ལྟའི་ཁ་

དོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བད་རེད་  
 ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ། ཡུག་གཡས་པ་ལ་རལ་གྱི་བསྐྱམས་ཡག་འདི་སྲིད་པའི་བླ་བ་བཅད་པའི་བད་རེད་ཟེར་ཡག་  
 འདྲ་པོ། གཡོན་པ་ལ་བདུད་རྩི་བསྐྱམས་ཡག་འདི་འཆི་བ་མེད་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་བཅན་ས་ཟིན་པའི་བད་རེད་ཟེར་  
 ཡག་འདྲ་པོ་མང་པོ་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག །འདུ་བྱེད་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གཅིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཐོད་ཐོང་ལྷ་  
 བཅུ་ཙུ་གཅིག་གིས་དོ་ཤལ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕག་མའི་སྐབས་སུ་འདི་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱི་འདུག །དེ་  
 བླ་བ་བཅོམ་གཙང་བཅོག་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞིག་ཡག་ཆེད་དུ་ཕག་གི་དབུ་འདྲ་པོ་ལྷ་ཁོར་ལ་དག་པ་  
 དྲན་པ་བཞད་ཡོང་དུས་ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཡུག་མཚན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རེ་རེ་ལ་  
 དོན་དམ་རེ་རེ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག །འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ལས་དང་པོ་པ་འདིས་རྫོགས་རིམ་ལ་  
 ཐད་ཀར་འཇུག་མ་བྱུང་ཡོང་དུས་བད་དང་ཐབས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲིད་དགོས་ཀྱི་འདུག །  
 དེ་ཡིན་དུས་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཤེས་ཡག་ལ་དང་པོ་དང་རང་ཆོས་  
 མི་རྟག་པ་བཞད། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 དུག་གི་ཉམས་ལེན་འདི་ཆོ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་བཞད་ཡག་དེ་ཡང་རྩ་བ་འདི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཚོན་པའི་  
 བད་ལ་གསུངས་པ་རེད་པ། མ་གྱི་ཆོས་འདུལ་བ་ཀླ་རི་ཀླ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡ་གྱི་གཉིས་མེད་དུས་འཁོར་གྱི་བར་  
 དུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་ཆོའི་སྒྲུང་ལ་  
 སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རང་སེམས་སྟོང་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་  
 སྟེབས་པ་རེད་འདུག །སེམས་དོན་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནམ་མཁའ་ལ་  
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མ་གྲུབ་པ་འདི་ནང་བཞེན་རེད། རང་གི་སེམས་ཉིད་མཐོང་ན་དགོ་བ་དང་  
 སྒྲིག་པ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་བྱ། སྐྱེས་པ་བྱུང་གས། སྐྱེས་ཀྱང་ཕན་བྱུང་གས་ཡོད་མ་རེད། སྐྱེས་  
 ཀྱང་གཞོད་སྟེ་ལ་ཡོད་མ་རེད། འདས་པའི་སྐབས་སུ་ལའང་ཕན་བྱུང་གས་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པའི་  
 སྐབས་སུ་ལའང་ཕན་བྱུང་གས་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟའང་འདོགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཟེར་ཡག་  
 འདི་འཆིལ་དགོས་ན། སངས་རྒྱུས་འདི་ཟུར་དུ་འཆིལ་འོང་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རང་གི་སེམས་  
 ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་གཞན་ན་ཡོད་མ་རེད་པ། སངས་རྒྱུས་སངས་རྒྱུས་ཟེར་ཡག་འདི་རང་གི་  
 སེམས་ཀྱི་སྟོང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཟེར་ནས་ལབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་  
 འགོ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་འགོ་འོང་ས་ཅི་ཡང་མེད་པ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་སེམས་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་འདི་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུས་རེད། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན།

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ལྟེང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྩོགས་སངས་རྒྱས། ཟེར་བའི་ཚིག་འདིས་  
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ལྟེང་། ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 ཉོགས་ཡོང་དུས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྟེང་ཡོང་བ་རེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྩོགས་སངས་  
 རྒྱས། ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་མཐོང་ཡོང་དུས་  
 རྩོགས་སངས་རྒྱས་སོང་བ་རེད། ཞེད་ག་ཐག་རིང་པོ་མེད་པ་རེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ལྟེང་། །  
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྩོགས་སངས་རྒྱས། འདི་ཡིན་དུས་སངས་རྒྱས་རང་གི་སེམས་ལས་རྟེན་པ་མ་  
 གཏོགས་ཟུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཟེར་ཡག་འདི་འཚལ་དགོས་ན་རྟེན་ཡག་མེད་པ་རེད། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 མི་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས། ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རེད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྟོས། སེམས་ལས་གཞན་དུ་  
 ལྟ་བུ་བཅུ་ལ་བ་ན། བྱེད་ཀྱིས་ཚོར་འཚོལ་དང་འབྲེལ་ཡང་རེ་ལྟ་རྟེན་པ་བ། གསུང་ཡག་འདྲ་པོ་འདི་  
 འདས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་སྦྱོད་པ་མར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་འདུག འདི་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྟངས་  
 ཅས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་སྟངས་ཅས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་  
 གི་སྐབས་སུ་དཔེ་བཞག་པའི་སྐབས་ལ། ལྟོས་ཤིག་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་  
 མེད། ཅས་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དག་བཞག། སྒྲུབ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ལྟོས་ལས་སྒྲུབ་པ་ལོ་  
 མཚར་ཆེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྟངས་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གསལ་སྟངས་འདྲ་བུ་མེད་པ་ཡིན་པར་བཞག། དེ་  
 ཡིན་དུས་དང་པོ། ལྟོས་ཤིག་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་གསུངས་པ་  
 རེད། ལྟོས་ཤིག་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་བལྟ་བུ་གཞི་སེམས་ཁོར་མེད་ན་འདྲ་བལྟ་  
 དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ལས་དང་པོ་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད། སྒྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སེམས་ཉིད་  
 ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་སྦྱོད་པ་བཞག་སོང་། དབང་པོ་འབྲིང་གི་  
 སྐབས་སུ་བལྟ་ཡོང་དུས་འོན་ཀྱང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ན། སེམས་སྟངས་ཉིད་རེད་ཟེར་ནས་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་  
 ཅས་བཞག། གྲུབ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ལྟོས་ལས་སྒྲུབ་པ་ལོ་མཚར་ཆེ། འདི་དབང་པོ་ཡང་རབ་  
 ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྟེ་འདི་སྐབས་སུ་ལམ་ཁྱེར་གསུངས་པ་རེད། འདོད་ཡོན་མ་སྤང་ལམ་ཁྱེར་བཞག་པ་རེད། ཉོན་  
 མོངས་མ་སྤང་ལམ་ཁྱེར་བཞག་པ་རེད། འོད་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལམ་ཁྱེར་གསུངས་ཡོང་དུས་སྤང་ཅམ་  
 ཉིད་ནས་སེམས་སུ་འདུས། ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་  
 འདུག མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་རེད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཉིད་དེ། །  
 ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོང་དུས་ཨོ་ཨོ་

ཟུང་འཇུག་སྟེ་དུས་འཁོར་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་སྐར་  
 བར་བཞུགས་བསྟན་གྱི་འདུག །དེ་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཉིད་དེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསམ་མི་བྱུང་། །གསལ་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་སྤང་། །ཟེར་ནས་མར་ཆ་ཆོང་སེམས་  
 རོ་སྤྲད་ཡག་གི་མན་ངག་གསུང་བསྟན་གྱི་འདུག །དགེ་སྤྱི་དཀར་ནག་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །དེ་  
 ཡིན་དུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་གསུངས་ཡོད་རེད། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་  
 སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་བཅོལ་བར་འདུ་ཤེས་རབ་རྩ་བ་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཟེར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོང་  
 རང་གིས་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་མང་པོ་གསུངས་འདུག །སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་གསུངས་པ་  
 འདི་དུས་སེམས་འདི་ཉ་གོ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། འདི་མ་གཏོགས་སེམས་འདི་ཕར་བཞག་  
 ཅས་སངས་རྒྱས་གཅིག་གཞན་དུ་བཅོལ་དགོས་ན་མེད་པ་རེད། འབྲས་བུ་གཞན་དུ་བཅོལ་དགོས་ན་མེད་པ་  
 རེད། རང་གི་སེམས་འདི་ཚུར་བཞག་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་རེ་དགོས་ན་ཡོང་གི་མེད་པ་རེད། སེམས་ཁོ་རང་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་རྟོགས་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། སངས་རྒྱས་ལག་པའི་  
 མཐིལ་ན་གདའ། ཟེར་ཡག་འདི་རེད་པ། སངས་རྒྱས་ལག་པའི་མཐིལ་ན་གདའ། །གསུངས་པ་ལག་པ་  
 ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་མ་རེད། འོ་ན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཤིན་རྩ་ཐག་ཉི་དྲག་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ལག་པའི་མཐིལ་ན་གདའ། །གསུངས་པ་རེད། རོ་ཤེས་མ་ཤེས་  
 གཅིག་རེད། བྱེད་རང་ངོ་མ་ཤེས་ནས་ལྷག་བསྟན་པ་རེད་མ་གཏོགས་རོ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་རང་མཉམ་  
 དུ་རྟག་པར་འདུག་གསུངས་པ་རེད་པ། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་  
 བཅོལ་བར་འདུ་ཤེས་རབ་རྩ་བ་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གསུངས་པ་འདི་ཆོ་གཅིག་པ་རེད།

ད་འཁོར་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་གོས་པའི་ཚུལ།

དཔེར་ན་གསལ་དྲངས་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་དེ། །

བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་ཐུན་པས་སྒྲིབ་མི་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྟོང་པོ་འོད་གསལ་དེ། །

བསྐྱལ་པའི་འཁོར་བས་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་སོ། ། ༥ ། ༦ །

དཔེར་ན་གསལ་དྲངས་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་དེ། ཅས་ཉི་མ་ཟེར་ཡག་འདི་གསལ་པོ་ཡོད་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐུན་  
 པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བྱུང་པ་རེད་པ། ཤིན་རྩ་དྲངས་པ་ཡོད་པ། ཤིན་རྩ་གསལ་པོ་ཡོད་པ། འདི་འདྲའི་  
 གསལ་དྲངས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་བཞུགས་པ་རེད་པ། ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན།

གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་རེད་ཟེར་བ་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་གསལ་པོ་བཅོས་སྟབས་པ་  
 དང་། དེ་ཡང་སྟོག་པ་མེད་པ་དྲངས་སྟབས་ཡག་རེད་པ། ཉི་མ་ཁོ་རང་ལ་སྟོག་པའི་དྲི་མས་ནམ་ཡང་གོས་  
 གྱིང་ཡོད་མ་རེད། ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་ཐལ་བ་ལང་ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་རྩལ་འཕྱུ་བ་ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 འབྲུའི་བཙེག་པ་ཡོད་ནའང་ཉི་མ་ལ་རྩལ་དང་སྤྱོད་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པས་གོས་སྟབས་གྱི་མ་རེད། འདི་ཉི་མའི་  
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་རེད། འདི་འབྲུའི་གསལ་དྲངས་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་གདོད་མ་ནས་གསལ་བའི་རང་བཞིན་རེད་  
 མ་གཏོགས་ཉི་མ་འདི་དང་པོ་ནག་ཁྲུང་འབྲུ་པོ་གཅིག་ཆགས་དེ་ནས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་  
 བ་འདི་འབྲུ་མ་རེད། ཉི་མ་འདི་ཁོ་དང་པོ་ཉིད་ནས་གདོད་མ་ཉིད་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད།  
 གདོད་མ་ཉིད་ནས་གསལ་བའི་རང་བཞིན་རེད། གདོད་མ་ཉིད་ནས་དྲངས་པའི་རང་བཞིན་རེད། འདི་འབྲུ་  
 ཡིན་དུས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་དྲངས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་བསྟན་ཡག་གི་ཡོན་  
 ཏན་སྟིང་པོ་འདི་ཕྱན་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུག་པོ་དཔེར་ན་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་བར་བསགས་བཞག་པའི་ཕྱན་  
 པ་གཅིག་སྟེབས་ཡོང་ན་ཡང་འདིས་ཉི་མ་ལ་བསྐྱབ་སྟབས་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག །ཕྱན་པ་ཤིན་ཏུ་  
 གནག་པ་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བར་དུ་བསགས་ནས་ཉི་མ་ལ་ནག་ཁྲུང་བཅོ་ཡི་ཡིན། ད་ཉི་མའི་འོད་  
 འདི་མེད་པ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ལབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉི་མའི་འོད་གསལ་བ་སྟོང་ཅིག་མ་འདི་ནམ་ཡང་ཉི་མའི་  
 གསལ་བ་སྟོག་སྟབས་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ལ་བསགས་  
 བཞག་པའི་ཕྱན་པ་ཉི་མའི་འོད་གསལ་བ་འདི་སྟོང་ཅིག་མ་གཅིག་རེད། སྟོང་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཉི་མའི་འོད་  
 འདི་ཤར་ཡོང་དུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཕྱན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་འོད་གྱི་སྒྲུང་  
 བ་དང་འོད་གྱི་གསལ་བ་བསྟེན་སྟབས་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག །འདི་མ་གཏོགས་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་  
 མང་པོ་ལ་བསགས་བཞག་པའི་ཕྱན་པ་འདིས་ཉི་མའི་འོད་འདི་ཤར་མོག་མོག་པོར་བྱེད་སྟབས་གྱི་མ་རེད་གསུངས་  
 པ་རེད། དཔེ་འདི་ལས་སྟོང་པོ་འདུག །བསྐྱལ་པ་སྟོང་གི་ཕྱན་པས་སྐྱབ་མི་འགྱུར། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་གི་  
 ཕྱན་པས་ཉི་མའི་འོད་འདི་སྐྱབ་སྟབས་གྱི་མ་རེད། ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་འདི་སྐྱབ་སྟབས་གྱི་མ་རེད།  
 དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྟིང་པོ་འོད་གསལ་དེ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་སེམས་སྟིང་པོ་འོད་གསལ་དེ། སེམས་  
 གྱི་ངོ་བོ་འོད་གསལ་འདི་ད་ལྟ་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ནང་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
 བ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྟོ་བྱར་བ། །ཞེས་གསུངས་འདུག །སྦྱིར་བཏང་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་གྱི་  
 བསྟན་བཅོས་གཅིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདི་ནང་ལ་སྦྱིར་བཏང་གི་སྟིང་པོའི་ལུགས་གྱི་ཚིག་དང་འབྲུ་བ་མང་  
 པོ་གསུངས་གྱི་འདུག །འབྲུ་པོ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་རང་གི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་འོད་གསལ་བ་འདི་ཉིད་

སྐད་ཅིག་མཉིད་ལ་རྟོགས་ལ།      སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྟོགས་ཟེར་ན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྟོགས་ནས་གསུངས་པ་  
 རེད།    དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྒྲིང་པོ་འདི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་ན།  
 བསྐྱལ་པའི་འཁོར་བས་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་སོ།    །བསྐྱལ་པ་ལ་བསགས་བཞག་པའི་སྤྲིག་པ་དང་།    ཆེ་རབས་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་བཞག་པའི་སྤྲིག་པ།      ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 བསགས་བཞག་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསལ་བྱུང་གི་རེད་  
 གསུངས་པ་རེད།    མདོར་ན་ང་ཆོས་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུང་ཡག་ལ་ལྟ་དོན་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་དང་།    དེ་  
 ག་ནང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྟའི་ལྟར་བ་བཞགས་པའི་ཆོག་      །དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་སྤྲགས་གྱི་  
 ལྷགས་སུ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་སྤྲིག་གི་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་དང་།      དེ་ག་ནང་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་རྟེན་བཞེད་ཡག་ལ་སོགས་པ་དང་རང་ཆོའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུང་ཡག་གི་ཐབས་ལ་རིམ་པ་མང་པོ་བསྟན་གྱི་  
 ཡོད་རེད་དེ།      སྒྲིབ་བཏང་སྤྲིག་པ་སྒྲུང་ཡག་གི་ཐབས་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་མདོ་དང་སྤྲགས་ལས་  
 གསུངས་ཅམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དོན་དུ་སྤྲིག་སྒྲིབ་འདི་ཆ་ཆར་སྒྲུང་བྱུང་གི་རེད་ཟེར་ཡག་གི་འགན་འདི་ཆ་  
 ཆར་ཡོད་མ་རེད།    ཡིན་ན་ཡང་ཡག་ཤོས་འདི་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་མཚམས་མེད་པ་དང་ཚད་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་  
 པ་བསགས་བཞག་པ་འདི་ཆོ་པར་འཛུམས་ཡག་ལ་ཐབས་ཟབ་ཤོས་འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ནས་དྲི་ཡོང་དུས་ཐབས་  
 ཟབ་ཤོས་འདི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་འདི་རྟོགས་བྱུང་ན་ཐབས་ཟབ་ཤོས་འདི་ཡིན་གསུངས་.....  
 འདུག།    །

དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྒྲིང་པོ་འོད་གསལ་དེ།    །བསྐྱལ་པའི་འཁོར་བས་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་སོ།    །ཟེར་བའི་  
 སྐབས་སུ་བསྐྱལ་པ་སྒྲིང་སྤྲག་མང་པོ་ལ་དམུལ་བ་ལ་ལན་གངས་མང་པོ་ཡི་དྲགས་ལ་ལན་གངས་མང་པོ་དུད་  
 འགོ་ལ་ལན་གངས་མང་པོ།      དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་རིགས་  
 དུག།    །སྤྲི་གནས་རྣམ་པ་བཞི།    ལམ་རྒྱུད་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ག་བ་ལ་ཕྱིན་ནའང་ག་ཆོད་ཅིག་སྤྲིག་པ་མང་པོ་  
 བསགས་བཞག་ཡོད་ནའང་བསྐྱལ་པ་སྒྲིང་སྤྲག་མང་པོ་ལ་བསགས་བཞག་པའི་སྤྲིག་པ་ཡོད་ནའང་རང་.....  
 སེམས་སྒྲིང་པོ་འོད་གསལ་འདི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་ན་གྲོལ་བྱུང་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད།      འདི་  
 ཡིས་སྤྲིག་པ་འདི་སྒྲུང་བྱུང་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད།    སྤྲིག་པོ་ཆེ་བཅོན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་  
 ངག་ཟེར་མཁན་འདི་ཡིན་པ་རེད།    སྐད་མའི་མཛུབ་རྒྱུག་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་དང་།    སྤྲིག་པོ་ཆེ་བཅོན་ཐབས་སུ་  
 སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ཟེར་མཁན་འདྲ་པོ་དང་།    བྱ་བརྒྱ་བྱུར་དེད་གྱི་གདམས་ངག་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་



དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག །འདི་ཚོ་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་དེ་སྒྲིབ་ཡོང་དུས་སྤྲིག་པོ་ཆེ་ཡིན་ནའང་ཁོ་སེམས་ཀྱི་གནད་  
 འགག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཟིན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གྲོལ་འགོ་ཡག་རེད་འདུག །བསྐྱལ་པ་སྒྲིབ་དུ་བསགས་པའི་ཐུན་པས་  
 སྒྲིབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་སེམས་སྤྲིང་པོ་འོད་གསལ་འདི་ལ།  
 བསྐྱལ་པའི་འཁོར་བས་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་སོ། །གསུངས་འདུག །ཡང་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་  
 ལས་ལྷན་འཇུག་པ་དང་། །གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན། །རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་  
 མེད་ནི། །དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྲ། ཞེས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས། རིན་ཆེན་  
 བཅ་མཁའ་རྒྱུད་ག་བཞིན། །རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། །ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་ད་ལུང་མང་པོ་ཡོད་  
 རེད་དེ་ཚོ་དཔེ་འདྲ་པོ་རེད་འདུག །དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྤྲིང་པོ་འོད་གསལ་དེ། །བསྐྱལ་པའི་འཁོར་བས་  
 སྒྲིབ་པར་མི་རུས་སོ། །ཟེར་བ་འདི་དང་། མདོར་ན་དོན་དག་འདི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་འོད་གསལ་བ་  
 གང་ཡིན་པ་འདི་ད་ལྟ་བར་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་འོད་གསལ་བ་འདི་ང་  
 རང་ལ་ཡོད་རེད་པས་ཟེར་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཡེ་  
 གདོད་མ་ནས་ཡོད་ནའང་ད་ལྟ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤངས་པའི་ཐུག་ཆེན་ནང་ལ་ཡོད་རེད། སྤྲུག་  
 པས་ཡིད་མ་ཆེས། ཉེ་དྲག་པས་ངོས་མ་ཟིན། གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྤྲུག་ནས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་རེད།  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཟེར་ཡག་འདི་དཔེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་མགོ་ཡུ་འཁོར་དགོས་ཡག་གང་ཡང་  
 མེད་པ་རེད་འདུག །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཟེར་ཡག་འདི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་  
 དོ་སྤྲང་གཅིག་སྤྲད་ནས་སྤྲུ་མ་བཟང་པོའི་མན་ངག་དང་འགོགས་ནས་སྒྲོམ་ཀྱི་ཡིན་ན་ལས་སྤྲུ་པོ་ཡོད་རེད།  
 དེ་ཡིན་དུས་སྤྲུག་ནས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྲུག་པས་ཡིད་མ་ཆེས། ཉེ་དྲག་པས་  
 ངོས་མ་ཟིན་གསུངས་པ་རེད། ཐག་ཉེ་སོང་དུས་རང་གི་སེམས་འདི་རང་ལ་ཡོད་རེད་པ། ཐག་ཉེ་དྲག་དུས་  
 ངོས་མ་ཟིན་པ་རེད། རིང་བའི་ཤིང་སྤྲོང་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེ་དྲག་པའི་མིག་གི་སྤྲུ་རིས་  
 མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག །དེ་ཉེ་དྲག་ནས་མཐོང་མ་ཐུབ་པ་རེད། འོ་དེ་ཡིན་དུས་སྤྲུག་པས་ཡིད་མ་ཆེས།  
 ཉེ་དྲག་པས་ངོས་མ་ཟིན། གསུངས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ད་ལྟ་འདིའི་སྐབས་ལའང་གཅིག་པ་རེད།  
 བཅ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་འདི་ང་རང་ལ་ཡོད་  
 བའང་ངོ་མ་ཤེས་པ་རེད། འདི་རྟོགས་ཐུབ་ན་ག་འདྲ་རྟོགས་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྟོགས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་  
 ལ་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ནས་རྟོགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྤྲད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། ག་རེ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྤྲིང་རང་ལ་  
 ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སེམས་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲ་པོའི་སྤྲིང་པོའི་འོད་གསལ་བ་འདི་

ཡོད་ནའང་འདི་ལ་དོ་སྣང་ཆུང་ཆུང་བྱས། ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར།  
 དེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཡོང་དུས་ཉོན་མོངས་པ་འདི་སྟོབས་ཆེ་བྲག་བཙན་བྲག་འདི་ཡིས་དབང་དུ་སོང་ནས་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟིང་པོ་འོད་གསལ་བ་འདི་ཡོད་ནའང་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། འདི་སྟོབ་འགོ་བ་  
 རེད། ད་ལྟ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་འཕྲད་ནས་ལམ་ཁྱེར་གྱི་ཉམས་ལེན་བཟོ་བོ་  
 འདི་འདྲ་ཞིག་གྱེད་ཡོང་དུས་འདི་ལ་དོ་སྣང་ཆུང་ཆུང་དུ་མ་སོང་བར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་  
 གང་ཡིན་པ་འདི་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དང་། རང་གི་ཡང་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་  
 སད་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟིང་པོ་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ་འདི་མ་ཅོར་བ་མ་འབྲུལ་བར་  
 དམ་ཚཱ་ཚད་མ་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་ལེན་གྱེད་དེའི་སྟངས་དུ་ངོ་འཕྲོད་ཡོང་དུས་དེ་ནས་  
 བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ལ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱང་འགོ་ཡི་རེད་  
 གསུངས་པ་རེད་འདུག །གོ་བདེ་བོ་ཞིག་བཞད་བཞག་ན་མང་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རང་  
 སེམས་སྟིང་པོ་འོད་གསལ་དེ། །བསྐྱལ་པའི་འཁོར་བས་སྟོབ་པར་མི་ལུས་སོ། ། །གསུངས་པ་འདི་ངོ་  
 ཤེས་མ་ཤེས་དང་སྟོབ་མ་སྟོབ་ཞིག་ལ་བཞག་འདུག །ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་ཙམ་  
 གྱིས་པན་གྱི་མ་རེད། ཡོད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡོད་རེད་པ། ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་པ་འདི་ཤེས་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་ཤེས་ན་ད་རུང་ཡང་སྟོབ་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཕྲག་ཆེན་སྟོན་ལམ་ལས། འགོ་  
 བའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མཛོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྲམས། །སྤྲུག་  
 བསྐྱལ་ཐུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བཟོད་མེད་སྟིང་ཇེ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་ཤོག །གསུངས་པ་འདི་འགོ་  
 བའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཟེར་ཡག་འདི་གང་རེད། འགོ་བའི་རང་བཞིན་འདི་དུས་རྟག་ཏུ་རང་  
 བཞིན་སྟིང་པོ་འོད་གསལ་འདི་ལས་འདྲུ་འབྲུལ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདི་དང་འདྲུ་འབྲུལ་ཡོད་མ་རེད། མདོག་སྟོ་བ་ཐབས་སྟོ་བ་རྒྱ་ཆུང་  
 བ་དཔལ་འབྱོར་མེད་མཁན་སྤྱང་པོ་འདི་ཚོ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་འདི་ཐབས་ཆགས་ཞིག་མ་  
 གཏོགས་མེད། རྒྱ་ཆེ་བ་ཁ་ཐབས་ཆེ་བ་མི་དཔོན་པོ་གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་འདི་ཚོ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་བ་འདི་ཡག་ག་ཡོད་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། རིགས་མཐོ་དམན་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་སྟེ་བ་བཟང་  
 ངན་དང་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟིང་པོ་འོད་གསལ་འདི་ཡང་ཡག་སྤྲུག་ཡོང་  
 གི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འདི་ལ་དོ་སྣང་ཞིག་སྤྱད་མ་སྤྱད་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས་དོ་སྣང་  
 སྤྱད་ན་སེམས་འདི་རྟོགས། དོ་སྣང་མ་སྤྱད་ན་འབྲུལ་བསྐྱད་པ་རེད་འདུག །

དོན་དེ་སྤྲོད་ཡང་རྒྱས་པར་བཤུལ་བ།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཐ་སྟོད་རབ་བཏགས་ཀྱང་། །

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲར་བཅོལ་དུ་མེད། །

དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་བཅོལ་གྱུར་ཀྱང་། །

བཅོལ་པས་འདིར་འདྲར་གྱུ་བ་ཅེས་ཐ་སྟོད་གདགས་གཞི་མེད། ༥ །

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཐ་སྟོད་རབ་བཏགས་ཀྱང་། །གསུངས་པ་འདི། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཐ་  
སྟོད་མང་པོ་བཏགས་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་རེད་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱིབས་ཡོད་རེད་ཟེར་  
ཡག་འདྲ་པོ་དབྱིབས་འདི་ཡང་གྱུ་བཞི་རེད་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་རྒྱུ་ལེ་བ་དང་རྒྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་  
འདྲ་པོ་རེད་ཟེར་ནས་བཞད་བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་གྱུ་བ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ནམ་མཁའ་མཚོན་  
སྟུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་གིན་དཔེ་ལྷ་བ་ནང་བཞིན། ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བཅོལ་  
པ། ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བཏགས་པར་གྱིས། ཇི་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པས་ཏེ། མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟོད་པར་རུས་མ་ཡིན། ཟེར་ནས་དཔེ་འདི་མ་གཏོགས་  
གཞན་དག་ཆེད་སྟུང་གྱི་མེད་པ་རེད་འདུག །ཀྱུ་མཐོང་སྟོང་ཆོན་པས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་རེད། འདི་དོན་  
བཅོལ་ལ་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ཀྱང་རྟུག །གསུངས་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་སྟུག་པའི་གནས་  
ལྷགས་གང་ཡིན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་སྟོང་ཆོག་དང་བཅོལ་བྱའི་སྟེང་ནས་བཞད་དགོས་ན་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱང་རྟུག་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། འདི་ནང་བཞིན་གྱི་ནམ་མཁའ་དེའང་  
དབྱིབས་གྱུ་བཞི་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འང་མ་གྱུ་བ་རེད། བཅོལ་དུ་མེད་པ་རེད། དཔེར་ན་འདི་དང་  
འདྲ་བ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཐ་སྟོད་རབ་བཏགས་ཀྱང་།

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲར་བཅོལ་དུ་མེད། །ནམ་མཁའ་ལ་མཚོན་ཉིད་འདི་དང་འདི་འདྲ་པོས་ནམ་མཁའ་  
མཚོན་སྟུང་གྱི་རེད། ཡོན་ཏན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བཅོལ་ན་ནམ་མཁའ་འདི་མཚོན་སྟུང་གྱི་རེད། དེ་ག་ནང་  
བཞིན་རང་བཞིན་འདི་དང་འདི་འདྲ་པོ་ཞིག་བཅོལ་ནས་ནམ་མཁའ་མཚོན་སྟུང་གྱི་རེད་ཟེར་ན། མཚོན་སྟུང་གྱི་  
ཡོད་མ་རེད། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲར་བཅོལ་དུ་མེད། ཐབས་གཞོན་བྱེད་ནའང་ནམ་མཁའ་མཐོང་སྟུང་  
གྱི་མེད་པ་རེད། མ་བཏགས་མ་དཔུང་ཅོམ་ལ་ནམ་མཁའ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་སྟོན་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་  
དང་། གོ་འབྱེད་པ་ཅོམ་ལ་ནམ་མཁའ་ཟེར་ནས་བཏགས་པ་རེད་པ། འདི་མ་གཏོགས་རིག་པས་ཡང་དག་  
པར་དཔུང་ནས་ནམ་མཁའ་འདི་ག་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་ཡང་སྐར་གཅིག་བཏགས་ན། ནམ་མཁའ་མཚོན་

མི་ཐུབ་པ་རེད།

དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་བཟོད་གྱུར་གྱང་། །འདི་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་མིང་ཙམ་དུ་  
 སེམས་ཟེར་ནས་ལ་བ། །འོད་གསལ་ཟེར་ནས་ལ་བ། །རིག་པ་ཟེར་ནས་ལ་བ། །དེ་ག་ནང་བཞིན་འཁོར་  
 འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་གཞི་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་རེད། །རྫོགས་རིམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལག་ད། །དག་རེ་ལག་ད་  
 བསྐྱད་ནའང་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་འདུག །རང་སེམས་འོད་གསལ་བཟོད་གྱུར་གྱང་། །བཟོད་  
 པས་འདིར་འདྲར་གྲུབ་ཅེས་ཐ་སྐྱད་གདགས་གཞི་མེད། །མིང་ཙམ་ཞིག་སེམས་ཞེས་བཟོད་ནའང་དབྱིབས་  
 དང་ངོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དབྱིབས་དང་ངོ་བོ་ཡོད་ན་བཟོད་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་ལ།  
 དབྱིབས་དང་ངོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་སེམས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། །ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལག་ནའང་  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་བཟོད་མི་ཐུབ་པ། །ལག་དམི་ཐུབ་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག །འདི་གསུང་  
 དགོས་ཡག་གི་རྒྱ་མཚན་འདི་སྤྱིར་བཏང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་འདི་ཆོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཐ་སྐྱད་ལ་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་  
 རེད། །ཐ་སྐྱད་ལ་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་སྐྱད་གཅིག་དང་། །ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་སྐྱད་ཟེར་  
 ཡག་འདྲ་པོ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱད་འདི་ཆོ་ལ་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། །སེམས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་སྟོང་པ་རེད་འདུག་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། །སེམས་མ་བཅོས་པ་རེད་འདུག་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ།  
 སེམས་རང་བབ་རེད་འདུག་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། །བཞག་ནའང་སྟོད་བསྐྱད་མཁམ། །བཏང་བཞག་ནའང་  
 འགོ་བསྐྱད་མཁམ། །སེམས་འདི་དཔེ་བྱད་མཚར་འདུག་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་བེད་སྟོད་བཏང་གི་ཡོད་རེད།  
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོག་འདི་ཆོ་ལ་ཞེན་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནའང་སེམས་ལ་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་འདི་རེད་  
 འདུག །ཆོག་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་མཚོན་པའི་བརྟུང་རེད་འདུག་གོ །སེམས་ལ་སྟོང་པོ་མི་བྱེད་པར་ཆོག་ལ་  
 སྟོང་པོར་བཟུང་མི་རུང་བའི་དོན་དག་བསྟན་ཀྱི་འདུག །འདི་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དག་རེ་  
 དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། །ནམ་ཉན་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་དེ་ལ་གོ་མ་འདྲིས་བྱེད་ན་སྒྲོམ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་ཀྱི་  
 ཡོད་རེད། །ནམ་ཉན་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་དེ་ལ་གོ་མ་ཞིང་འདྲིས་དགོས་ཀྱི་རེད། །གོ་མ་ཞིང་འདྲིས་ན་སྤྲོ་མེད་  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གོ་མ་འདྲིས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། །གོ་མ་འདྲིས་མ་བྱེད་ན་དེ་ག་ཆོག་  
 ལ་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་བསྐྱད་པས་ཕན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། །ཆོག་གིས་སྟོང་ནས་འཁོར་བ་ལས་གོ་ལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་  
 རེད། །ཆོག་གི་སྟོང་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། །ཇི་བཅུན་མི་ལས་གསུངས་པ་ནང་  
 བཞིན། །ལྟ་བུ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཁ་ལྟ་རྒྱུད་པར་ཤོར་ཉེན་གདའ། །དོན་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན། །  
 །ཆོག་གིས་བདག་འཛིན་གོ་ལ་བ་མེད། །གསུངས་པ་རེད། །དེ་ནས་ཁའི་ལྟ་བར་ཤོར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད།

འདི་ཚེ་ཁས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཚན་ཡག་གི་ཉེན་ལ་ཡོད་རེད།      དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་པ་རེད།  
 དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བེད་ཡག་འདི་ཡང་ལས་སྒྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད།      ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ཅས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་བག་མེད་དུ་བཏང་།      ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་བག་ཆགས་  
 ལུགས་ཆེན་པོའི་དབང་མེད་དུ་སོང་ཡོད་རེད།      འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན་ང་རང་ཚོ་ལ་ཆེ་སྟོན་གཅིག་ལ་ལོ་  
 ལྷ་དུག་ཙམ་ལ་ཡང་ཆང་རག་འཐུང་བཞག་པ་འདི་བཅད་ཤོག་ཟེར་ན་འང་དགའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག      །ཆོ་  
 སྟོན་ལོ་ཁ་ཤས་ཞིག་ལ་བག་ཆགས་ངན་པ་བསགས་བཞག་པ་འདི་བག་ཆགས་འདི་བཙམ་དགོས་ན་དགའ་...  
 ལས་ཁག་པོ་ཡོད་ན་འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐོག་མ་ཡོད་མ་རེད།      ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལུས་  
 ལན་གྲངས་དུ་མ་སྒྲངས་ཡོད་རེད།      དེའི་རིང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ནི་རྟག་པར་འདྲིས་འདྲིས་པ་རེད།      རྟག་  
 པར་གོམས་གོམས་པ་རེད།      འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ལམ་སང་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་རེད་ཟེར་ན་དགའ་ལས་  
 ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད།      གནས་ལུགས་རྟོགས་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།      ཡིན་ན་ཡང་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ནས་སྟོང་  
 སྟོབས་དང་གཅིག་བཙོན་འགྲུས་དང་གཉིས།      སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་མན་ངག་དང་འགྲོགས་ནས་རྟག་ཏུ་དེའི་ངང་  
 ལས་མ་འདའ་བ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྤང་ལ་བེ་ཡུར་བཏབ་པ་དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དང་རྒྱལ་བ་གོད་...  
 ཚང་པ་ནང་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་ཡོང་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་རེད།      གང་རེད་ཟེར་ན།      སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 འོད་གསལ་འདི་རང་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡོད་རེད།      འདི་ལ་རྩད་བདར་བཅད་གོམས་འདྲིས་བྱེད་ནས་བཙོན་  
 འགྲུས་བྱེད་ནས་ཤེས་སྟབས་ཡག་གི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་རྟོགས་སྟབས་ཡག་འདི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་རེད།  
 ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་རེད།      རྟོགས་མི་སྟབས་པ་མ་རེད།      རྟོགས་སྟབས་ཡག་ཡོད་པ་རེད།      རྟོགས་མ་སྟབས་ཟེར་  
 ཡག་འདི་བཙོན་འགྲུས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་བཙོན་འགྲུས་མེད་ན་ཡོང་གི་མ་རེད།      བཙོན་འགྲུས་  
 དང་ཤེས་རབ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་རྟོགས་སྟབས་ཡག་ཡིན་པ་འདི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་རེད།      ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་  
 ཡིན་པ་རེད།      ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་རེད།      དེ་ཡིན་དུས་འོད་གསལ་ཟེར་ཡག་འདི་ཐ་སྟོན་དང་  
 ཚིག་ལ་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པ།      དོན་ཀྱི་སྟོང་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ནས་དེ་ལ་སྤྲང་ཆུང་མ་སོང་བར་ཉམས་ལེན་  
 གནང་དགོས་གསུངས་པ་རེད་འདུག      །ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད།      ཉམས་ལེན་བྱེད་  
 དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག      །སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྲང་དགོས་པ་ཡིན་པ་རེད།

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ།      །

ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་དུ་མ་འདུས་མེད།      །

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ།      །དེ་ལྟར་ཟེར་ན་དཔེ་གོང་དུ་མང་པོ་བཞད་ཡོད་

རེད་པ། དཔེ་འདི་ཉི་མེད་དུ་མཚོན་ཡོང་དུས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་གཤོད་ནས་མ་གྲུབ་པ། སེམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་འདི་གཤོད་ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་འདས་པ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་གཤོད་ནས་མཚན་  
 ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་གཤོད་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ། སེམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་འདི་གཤོད་ནས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཕྲུག་ཡིན་པ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་གཤོད་ནས་སྒྲུ་འགག་  
 གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག། གཤོད་ནས་ཟེར་ཡོང་དུས་  
 གཤོད་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་ལ་ཀ་དག་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་  
 པ་ཟེར་བ་འདི་ཡེ་ནས་དག་པ་ཟེར་བ་དང་གཅིག་པ་རེད། ཀ་དག་ཟེར་ཡག་དང་ད་ལྟ་འདི་ཉི་མེད་སྐབས་སུ་གཤོད་  
 ནས་ཟེར་ཡག་འདི་ཆོ་གཅིག་པ་རེད། དོན་དག་སྒྲིང་པོ་འདི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་  
 གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད་འདུག། སེམས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ། གསུངས་པ་འདི་དཔེ་ནམ་མཁའ་དེ་ཞིང་གསུངས་པ་ཆེན་པོ་རེད་  
 འདུག། གྲེ་ལས་སྒྲུག་པའི་དཔེ་མེད་པ་རེད། མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རྩས་མ་ཡིན། །  
 གསུངས་འདུག། གྲེ་གཞན་དག་ལ་སྒྱུར་ན་བསྟན་མ་ཐུབ་པ་རེད། དཔེ་ཡག་ཤོས་འདི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་  
 རེད། གཤོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ། གསུངས་ཡོང་དུས་འདི་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དང་པོ་ནམ་  
 མཁའ་འདྲ་པོ་མ་ཡིན་པ་མཚན་ཉིད་ལ་གྲུབ་བསྟན་པ། དང་པོ་ནམ་མཁའ་འདྲ་པོ་མ་ཡིན་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་  
 དོག་ལ་གྲུབ་བསྟན་པ། དང་པོ་ནམ་མཁའ་འདྲ་པོ་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བསྟན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་  
 ལ་གོ་བ་ལེན་ན་སྒྲིམ་ལོག་ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད། འདི་སྒྲིམ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རེ་རེད་  
 ཟེར་ན། གཤོད་ནས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་གཉིད་པོ་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པ། རྒྱུན་གྱིས་བཞུགས་པ་ཐུབ་པ།  
 རང་གི་རང་ཆ་གང་ཡིན་པ་འདི་འཕོ་གྱུར་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཟེར་བས་ན་གཤོད་ནས་གསུངས་པ་རེད་.....  
 འདུག། འདི་གསུང་ཡོང་དུས་འགའ་ཞིག་བསམ་པའི་ནང་ལ་སྒྲ་མ་གཅིག་ལ་བསྟེན། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལྟ།  
 དེ་ནས་དེ་ཉི་མེད་དུ་སྒྲིམ་བརྒྱབ་ཡོང་དུས་གདམས་ངག་ལ་བསྟེན་ནས་སེམས་དོན་རོ་འཕྲོད་ཡོང་དུས་སེམས་  
 འདི་ཕར་འབལ་ལེ་འབོལ་ལེ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་ནས། འཐོར་རྒྱས་བརྒྱབ་ཡོང་དུས་ཕར་གཏོར་བཞག་པ་ནང་  
 བཞིན་འདི་འདྲ་བཤད་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་ན་མ་འགྲིག་པ་རེད། དབུ་མ་འཕྲུག་པ་ནང་ལ་ཡང་། གལ་ཏེ་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། གྲེ་ལ་སྒྱུར་བས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་  
 པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། གྲེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། ཟེར་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་དོན་དམ་པ་  
 ལ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ཟེར་ན་སྒྲིན་ཡིན་གསུངས་འདུག། འདི་ཆོ་གཅིག་པ་རེད་འདུག། དོན་དམ་པ་ལ་སྟོང་

ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་  
 བཤུགས། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་སོང་བ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། འཕགས་པའི་མཉམ་  
 གཞིའི་དངོས་པོ་འཛིག་རྒྱུར་གྱི་ཐལ་བ། དོན་དམ་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཁེགས་པའི་ཐལ་བ། །ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་  
 རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་གྱི་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་བ་མང་པོ་དབུ་མ་འབྲུག་པའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་  
 གཤམ་པས་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་བཏང་ཡོད་རེད། འོ་འདི་ནང་བཞིན་གཅིག་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་གཉེན་  
 པོ་གང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་གཞིན་ནས་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་འདྲ་པོ་འདི་འདྲ་ལ་གོ་ཡི་  
 ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྟོན་པའི་མས་བསྐྱིབས། །གསུངས་པ་  
 ནང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །  
 གསུངས་པ་འདྲ་པོ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། །གསུངས་པ་འདྲ་པོ་འདི་ཆོ་ཆང་མ་  
 གཅིག་པ་རེད་འདུག །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ། ཡེ་  
 གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་  
 པ། ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཟེར་ཡག་འདི་རྫོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་ཡང་སྤང་བྱ་སྤངས་མ་དགོས་པ། ཡོན་  
 ཏན་ལ་གསར་དུ་སྟོན་མ་དགོས་པ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་གོལ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཟེར་ནས་  
 གསུངས་བསྐྱད་གྱི་འདུག །འོ་འདི་ལ་ཡང་ཁ་ལས་ཀྱིས་དོན་དག་ཏུ་མ་གོ་བ་ཡིན་དུས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཟེར་  
 ཡག་འདི་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཟེར་ནས་དང་པོ་ཡ་གི་གནམ་ནས་མར་རྒྱུ་བཟང་པོ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་  
 སྐབས་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་བསམ་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་གྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་དོན་དག་འདི་མ་རྟོགས་པ་རེད།  
 འདི་ཡིན་དུས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཟེར་ཡག་འདི་ཡ་གི་སྤྱི་གཙུག་སྤང་ལ་བསྐྱད་སྟོང་མཁན་འདི་ལག་གྱི་ཡོད་མ་  
 རེད། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་སྟོང་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་གསུངས་གྱི་ཡོད་རེད། ས་མཉུ་ལྷ་བཟུང་  
 བས་སྐྱིེ་ནང་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཟེར་ཡག་འདི་སེམས་ཁོ་རང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད་པ།  
 སེམས་ཁོ་རང་དུས་ཀུན་ཏུ་ནས་བཟང་པོ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་བཟང་པོ་ཡིན་པ་རེད། དུས་  
 རྒྱུན་དུ་ནས་སྟོན་ཟད་པ་ཡིན་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་  
 རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད་པ། ཀུན་ཏུ་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ལ། དུས་  
 གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། །གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་དུས་གསུམ་མེད་པར་བསྟན་པ་རེད། འདས་  
 པ་ཟེར་ཡག་འདི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ཟེར་མཁན་འདི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་བཟེར་མཁན་  
 འདི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དུས་གསུམ་ཟེར་མཁན་འདི་སྟོན་ནམ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་ལ་



དུས་གསུམ་ཟེར་མཁན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དུས་མེད་པ་འདི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་  
 པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཏུ་ཟེར་བ་འདི་རེད། མར་ལའོར་བ་ལ་སོང་ནའང་སེམས་འདི་བབ་པོ་  
 ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡར་མཐོ་རིས་ལ་སོང་ནའང་སེམས་འདི་བབ་པོ་རེད། ཇི་ཅམ་ཇི་ཅམ་འདོད་  
 ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་སེམས་འདི་བབ་པོ་རེད། ཇི་ཅམ་ཇི་ཅམ་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་འགྲོགས་ཡོང་ནའང་སེམས་འདི་བབ་པོ་རེད་མ་གཏོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་སུ་.....  
 སེམས་འདི་ངན་པ་ཆགས། ཉོན་མོངས་དང་གྲོལ་ཡོང་དུས་སེམས་འདི་བབ་པོ་ཆགས་སོང་བ་འདི་འདྲ་གོ་  
 རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་ཏུ་ཟེར་ཡག་འདི་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་བདེ་རེད་པ། ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་  
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ།  
 དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བགྲོད། ས་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བགྲོད།  
 གཉེན་པོ་ག་འདྲ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་འདས་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་ཐོག་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཀྱི་...  
 ཡོད་ནའང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་བབ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད། འདི་  
 འདྲའི་སེམས་ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་ཡིན་བསྐྱད་མཁན་འདི་ལ་སྒྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བདེ་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ཡག་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་འདུག འདི་གོ་བྱུང་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་དྲོགས་པ་ཡོད་མ་  
 རེད་ཐེ་ཚོམ་བདག་པོས་ཡག་མེད་པ་རེད། འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ནམ་མཁའ་  
 འདྲ། །གསུངས་པའི་གདོད་ནས་ཟེར་བ་འདི་རེད། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཞུགས་  
 ཕྱིར། །རང་བཞིན་དྲི་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉེར་བཏགས་ཕྱིར། །  
 འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས། །ཅེས་རྒྱུ་སྒྲུ་མའི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དཔེ་འདི་  
 ཚོ་དང་གཅིག་པ་རེད་འདུག །དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་མ་མེད། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་  
 བའི་མཛད། །ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་དེ་འདི་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་གདོད་མ་  
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རེད་འདུག །ཞུ་དམར་མཁའ་སྟོན་དབང་པོའི་མགུར་ཀྱི་  
 བང་ལ་ཡང་། དུས་ད་ལྟའི་སྒྲུང་རིག་གསལ་ཅམ་འདི། །ཚོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རང་ངོ་ཡིན། །འདི་མ་  
 བཅོས་རང་གི་གནད་ཤེས་ན། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པའང་འདི་ཁོ་ན། །ཞེས་པ་ལྟར། གནད་འདི་སེམས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་གསལ་སྟོང་བྱང་འདུག་ཡིན་པ་འདིའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡང་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡིན་  
 བསྐྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཤེས་ན། གནད་ཤེས་པ་རེད། ཚོས་ཐ་སྐྱད་མཁན་གྱིས་བདེན་གཉིས་དེ། །ལུང་  
 རིགས་པ་མང་ཡང་གནད་མ་གོ། །ཟེར་བ་འདི་དཔེ་ཆ་བ་ཡིས་དེ་གོ་བྱུང་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་འདུག །

ཚེས་ཐ་སྐད་མཁན་གྱིས་བདེན་གཉིས་དེ། །ལུང་རིགས་པ་མང་ཡང་གནད་མ་གོ། །ཟེར་ན་ལུང་དང་རིགས་  
 པ་ག་ཚེད་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ག་ཚེད་བགྲང་བསྟུང་པ་ཡིན་ནའང་ཁ་ནས་བཤད་བསྟུང་པ་རེད་མ་གཏོགས་འདིས་  
 མི་སྤྱབ་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིམ་ཆེན་པ་དེ་ཚོས་ཁོ་སྒྲིམ་ཐོག་ནས་ངོ་འཕྲོད་ཡོང་བ་ཡིན་དུས་གནད་ཀ་འདིའི་  
 སྟེང་ལ་ཏག་ཏག་སྟེབས་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་འདུག། །དེ་ཡིན་དུས་སྒྲིམ་འདི་ཟབ་ཤོས་ཡིན་པ་རེད། །འཁོར་  
 བ་ལས་གྲོལ་ཡག་གི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དངོས་རྒྱུ་འདི་སྒྲིམ་ཡིན་པ་རེད། །བརྒྱད་རྒྱུ་འདི་ཐོས་བསམ་  
 གཉིས་རེད་འདུག། །དངོས་རྒྱུ་སྒྲིམ་གྱི་ཐོག་ནས་གྲོལ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཐོས་པས་གྲོལ་སྤྱབ་ཀྱི་མ་  
 རེད། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་རྩ་མ་འདུས་མེད། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །  
 ཟེར་དུས་གཤོད་ནས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ། །གཤོད་ནས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལས་འདས་པ། །གཤོད་ནས་  
 མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན་དུས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །འདི་འདྲའི་ནམ་  
 མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་འདི་གཤོད་ནས་སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་  
 བའི་གནས་ལུགས་འདི་ངོ་འཕྲོད་ཡོང་དུས། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་རྩ་མ་འདུས་མེད། །འདི་ལྟ་བུའི་  
 ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ག་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། །འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
 བ་འདི་ལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གྲོགས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེལ་ས། སྒྲིམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ། སྒྲིམ་བརྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ་  
 འདི་རེད། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟད་ས་ཟེར་ནའང་འདི་རེད། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་འདི་ཡིན་པ་  
 རེད། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་འདི་ཡིན་པ་རེད། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་འདི་ཡིན་པ་རེད།  
 ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འདི་ཡིན་པ་རེད། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་འདི་ཡིན་པ་  
 རེད། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ཡང་འདི་ཡིན་པ་རེད། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་ཡང་འདི་ཡིན་པ་རེད།  
 འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་འདྲ་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དོན་དམ་འདི་འདྲ་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་པ་རྟ་གོ་ཡོང་  
 དུས། །འོ་ན་ག་འདྲ་བྱེད་ནས་བསྟུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་ནམ་  
 མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་འདི་ག་འདྲ་བྱེད་ནས་རྟ་གོ་ཡི་རེད། ཚུད་པ་བརྒྱབ་ནས་ཤེས་ཀྱི་རེད་པས། སྒྲིམ་  
 བརྒྱབ་ནས་ཤེས་ཀྱི་རེད་པས། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་སྒྲ་མ་གཅིག་ལ་རྟག་པར་གཤིབ་བསྟུང་དགོས་ཀྱི་རེད་  
 པས། །ཁང་རྒྱུད་གཅིག་ནང་ལ་འཇུག། སྒྲི་སྒྲེ་ལུང་ཆ་ཚང་བརྒྱབ་ནས་ནག་ལུང་བྱས་ནས་བསྟུང་བསྟུང་  
 བས་མཐོང་གི་རེད་པས། ཡང་མིན་ན་ཁང་པ་ཐོག་ཕྱེག་དགུ་སྒྲིང་ལ་འཇོག་ནས་རྒྱུང་བསིལ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་  
 བཤད་ནས་སྒྲིམ་བརྒྱབ་ན་མཐོང་གི་རེད་པས། །ལམ་ག་འདྲ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཀྱི་རེད། །གཉེན་

པོ་ག་འདྲ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་ག་འདྲ་གཅིག་གིས་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཀྱི་རེད། ཟེར་ནས་  
བཤད་ཡོང་ན།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ།

ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ཐོངས་རྣལ་འབྱོར་དལ་བར་སྟོན། །

གསུངས་འདུག །འདི་ནི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ཐབས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ནི་  
ཐབས་རྟོགས་ཐབས་འདི་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་མཐུན་མོང་གི་རྟོགས་ཐབས་རེད། མཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པ་ནི་རྟོགས་ཐབས་མ་རེད། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ཐོངས་རྣལ་འབྱོར་དལ་བར་སྟོན། །ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་  
མེད་དེ་གྲགས་སྟོང་བྲག་ཆ་འདྲ། །གསུངས་འདུག །འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ལ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་  
ཡོངས་ཐོངས་རྣལ་འབྱོར་དལ་བར་སྟོན། །གསུངས་འདུག །ཡར་ཡར་འགོ་མར་མར་འགོ་གཅིག་རེད་  
གཉིས་རེད་ཟེར་ནས་གཟུགས་པོ་འདི་འགྲུལ་སྟོང་མང་པོ་བརྒྱབ་བསྟན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད།  
ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ཐོངས་གསུངས་པ་འདི་སྦྱིར་བཏང་གི་ག་རེ་རེད། ལུས་ཀྱི་ཟེར་བ་འདི་གཟུགས་པོ་ལ་  
གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། ཡིན་ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ཐོངས་ཟེར་བ་ནི་སྐབས་སུ་སྦྱིར་བཏང་འགོ་མ་  
བསྟན་ཟེར་བ་ནི་སྟོན་ཆ་མ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་མ་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། འགོ་  
ཆགས་ཉལ་འདུག་ཟེར་ཡག་འདི་སྦྱིར་བཏང་ང་ཚོ་འཛིན་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་པ།  
ག་དུས་ཡིན་ན་འང་འགོ་བསྟན་ཡག་འདི་ཡང་ཡག་པོ་མེད་པ་རེད། འགོ་བདུད་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་ཟེར་ན་འགོ་  
དུས་རྒྱུ་པ་ལ་བདུད་ཀྱིས་འཇུས་ཡོང་དུས་དེ་ནས་འགོ་གིན་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་བསྟན་ཡག་ཅུ་ནས་མེད་པ་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲ་བདུད་ལྟེ་ལ་ཞུགས། ཟེར་ཡག་འདི་བཤད་ནས་བསྟན་ཡག་རེད་མ་གཏོགས་ཅུ་  
ནས་བསྟན་ཚུགས་མེད་པ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགོ་ཆགས་ཉལ་འདུག་སྟོང་ལམ་ག་  
འདྲ་ཤིག་ཡིན་ན་འང་འདི་ཐོངས་གསུངས་འདུག །སྟོང་ལམ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད།  
རྣལ་འབྱོར་དལ་བར་སྟོན། དལ་བར་སྟོན་ཟེར་ན་ཉལ་སྟོན་ཟེར་བ་ནི་སྟོན་ཆ་མ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན།  
འགོ་ཆགས་ཉལ་འདུག་དང་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འདུལ་ཡག་གཉེན་སྟོང་ཡག་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་  
ཆགས་སྟངས་དང་སྟོན་པ་ནི་ཅུ་བ་ལྟུང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་བྱེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག །  
རྣལ་འབྱོར་དལ་བར་སྟོན། ཟེར་བ་ནི་སྐབས་ལ་དལ་བར་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད། སེམས་སྟོང་པོ་བྱེད་ནས་བསྟན།  
ལུས་དལ་པོ་བྱེད་ནས་བསྟན་ན་སྟོམ་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ནས་སྐྱེ་ཡི་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག །སྦྱིར་  
བཏང་གི་ལུས་ཤིན་སྐྱེད་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཤིན་སྐྱེད་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་དགོས་ཡག་རེད་...

ཟེར་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནང་ལ་མང་པོ་གསུངས་འདུག །ལུས་ཤིན་སྐྱུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡག་  
 བོ་མེད་ན་སེམས་ཤིན་སྐྱུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡག་པོ་སྐྱེ་བྱུང་གི་མ་རེད། སྦྱིར་བཏང་སེམས་ཤིན་སྐྱུང་འདི་དང་  
 བོ་བསྟེན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཤིན་སྐྱུང་འདི་རྗེས་སུ་གསུངས་གི་ཡོད་རེད། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྐྱབས་སུ་  
 ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱབས་སུ་དང་པོ་ལུས་ཤིན་སྐྱུང་འདི་ཡག་པོ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན། སེམས་ཤིན་  
 སྐྱུང་ཡག་པོ་ཡོང་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། མཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དཔེར་ན་ལུས་ཡག་པོ་དང་ན་ཚ་  
 དང་ཚ་དང་ན་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་དང་ན་སེམས་དང་ཟེར་ནས་བཤད་གི་འདུག །འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་ལ་  
 འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ཞེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རེད། འགྲོ་ཆགས་ཉལ་  
 འདུག་ཁོ་ན་བྱེད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། འདི་ནི་སེམས་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ཆགས་གི་རེད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས།  
 ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སྤོངས་རྣམས་འབྱོར་དལ་བར་སྟོད། །ཟེར་བའི་སྐྱབས་སུ་རི་ཁྲོད་ལ་སྟེབས་དགོས་གི་ཡོད་  
 རེད། རི་ཁྲོད་འདྲ་པོ་མི་མེད་པའི་ལུང་པ་ལ་སྟེབས་དགོས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གསུངས་པ་ནང་  
 བཞིན། ང་ན་བ་ལ་དྲི་མི་མེད་པ་དང་། ཤིན་དུ་མི་མེད་པ་སྟེ། རི་ཁྲོད་འདི་དུ་འཆི་ཅུས་ན། རྣམས་འབྱོར་  
 བསམ་པ་རྗེ་གསུངས་པ་ཡིན། །གསུངས་འདུག །འོ་འདི་ལྟ་བུ་གནས་ངེས་མེད་ལ་བསྐྱད་དགོས་པ་རེད། རི་  
 ཁྲོད་ལ་བསྐྱད་དགོས་པ་རེད། སྦྱོས་བཅས་གི་ཅམ་ཅོབ་མི་ལྟང་བར། །སྦྱོས་མེད་གི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་  
 ཞོག །སྐྱབ་ཁང་དུ་ཡིད་གཉིས་མི་སྐྱེ་བར། །ཉམས་རྟོགས་གི་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་ཞོག །གསུངས་  
 འདུག །སྐྱབ་ཁང་དུ་ཡིད་གཉིས་མི་སྐྱེ་བར། །གསུངས་པ་འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འོ་ག་འདྲ་བྱེད་ནས་  
 སྐྱབ་ཁང་ནང་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཡོང་མི་ཡོང་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཡོང་མི་ཡོང་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྐྱེ་ཡོང་མི་ཡོང་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་  
 འདུག །ན་ན་ན་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཡག །ཆོ་ན་ཆོ་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཡག །གཞོད་པ་  
 བསྐྱེལ་ན་གཞོད་པའི་སྟངས་ནས་ཉམས་ང་མེད་པ་བྱས་ནས་ཐོག་རྗེས་བྱེད་ནས་གོལ་བྱུང་པ་གཅིག་བྱེད་དགོས་  
 རེད་གསུངས་འདུག །ཉམས་ངའི་གོ་སྐྱབས་གང་ཡང་མེད་པ་བྱེད་ནས་འདི་འདྲ་པོ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་  
 སྤོངས་རྣམས་འབྱོར་དལ་བར་སྟོད། །གསུངས་པ་འདི་གནས་རི་ཁྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱད་དགོས་པ་རེད།  
 ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིག། །རྣམ་གཤེད་མེད་པས་དགེ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ། །  
 རིག་པ་དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེ། །དབེན་པ་བསྟོན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཟེར་ནས་རྒྱལ་  
 སྤྱི་ལག་ལེན་ནང་ལ་འདུག །ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིག། །ཟེར་བའི་ཡུལ་ངན་པ་  
 ཟེར་ཡག་འདི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ཆོ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་དག་འདུལ་གཉིན་སྦྱོང་ཆོང་འདྲ་འདི་འདྲའི་ལས་ཀ་...

རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད་པ། འདི་ཚོ་ལ་ཡུལ་ངན་  
 གསུངས་པ་རེད། ཡུལ་ངན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཡོང་དུས་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲིབ་ཡོང་བ་རེད།  
 ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུལ་དུ་འགོ་བ་རེད། ཉོན་མོངས་ཁ་ཐུག་ལ་ལམ་སང་སྦྱོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།  
 ཡིན་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་འདི་རྗེ་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་བ་རེད་འདུག །རྣམ་གཤམ་མེད་པས་དགེ་སྦྱོར་རང་གིས་  
 འཕེལ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྣམ་གཤམ་མེད་ཡོང་དུས་གཉིན་ཐུག་ཡག་འདྲ་པོ་དག་ཐུག་ཡག་འདྲ་པོ་ཆ་  
 ཚང་མེད་ཡོང་དུས་རྣམ་གཤམ་མེད་པ་རེད། རྣམ་གཤམ་མེད་ཡོང་དུས་རང་གི་དགེ་སྦྱོར་འདི་གོང་འཕེལ་དུ་  
 འགོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འཕེལ་བའི་གོ་སྐབས་འདི་མ་གཏོགས་མེད་པ་རེད། རིག་པ་དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་  
 ཞེས་སྟེ། །དེ་ནས་སེམས་རིག་པ་དྲངས་ཡོང་བ་རེད། ཆགས་སྤང་གཉི་གའི་རྣམ་རྟོག་མེད་ཡོང་དུས་  
 ཆགས་སྤང་གཉིས་སྟེ་སའི་གཞི་མེད་ཡོང་དུས་སེམས་འདི་རིག་པ་དྲངས་ཡོང་བ་རེད། རིག་པ་དྲངས་ཡོང་  
 དུས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་འདི་འདྲའི་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མས་བསྟན་ཡོང་...  
 བའི་གདམ་ངག་འདི་ཚོ་འདྲ་པོ་ཟེར་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་ངེས་ཞེས་དྲང་ཡོང་...  
 དུས་ལམ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་རྟོགས་པ་སྟེ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྟེ། ལམ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་སྟོབ་སྦྱོང་བྱེད། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐུབ་ཡག་གི་ངེས་ཞེས་སྟེ་ཡོང་བ་རེད་འདུག །དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རིགས་པ་  
 དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཞེས་སྟེ། །དབེན་པ་བསྟོན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །གསུངས་པ་རེད།  
 ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ཐོངས་རྣལ་འབྱོར་དལ་བར་སྟོན། །ཟེར་ནས་དལ་བར་སྟོན་གསུངས་འདུག །དལ་  
 བར་སྟོན་ཟེར་ཡག་འདི་སྟོམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྟོམ་བརྒྱབ་ནས་ལུས་ཆ་གི་ཆེ་  
 གི་མ་བྱེད་པར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ནང་བཞིན་སྤང་ལ་བེ་ཐུར་བཏབ་པ་ལྟར་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་གོང་...  
 ཡུལ་དུ་མི་འབབ། གཤམ་སྤྱིད་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་དུ་གོང་ཡུལ་ལ་འབབ་ནང་  
 ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོག་ཆོད་ཅིག་གསུངས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །འོ་  
 འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན་པ་རེད། སྦྱིར་བཏང་གི་རྟོགས་པ་མཆོག་ཐོབ་པ་ཟེར་ཡག་འདི་  
 གཤམ་བྱ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་ཡི་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གིས་ཉམས་ལེན་ལ་བཙན་ས་ཟིན་ན་འགྲིག་...  
 གི་ཡོད་རེད། ཉམས་ལེན་ལ་བཙན་ས་ཞིག་ཟིན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག །ཉམས་  
 ལེན་ལ་བཙན་ས་ཟིན་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད། ད་ལྟར་རང་གི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་ག་  
 རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་དངོས་གནས་དང་གནས་ཁུངས་དང་ལྡན་པ། དེ་ལ་བརྒྱུད་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པ། དེ་  
 འདྲ་པོའི་ཡོན་ཏན་འདིས་རང་གི་རྒྱུད་བཙོས་ཐུབ་པ། འདི་འདྲའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་སྟོབས་ན་རང་གི་ཉམས་

ལེན་གྱི་བཅོན་ས་ཟིན་པ་རེད། དེའི་སྟེང་ནས་ཡང་རྟོག་ཙམ་རྟོགས་པ་མཚོག་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་དག་ལ་  
བསྟན་ཡོང་དུས་རྟོགས་པ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས་་་་  
འདུག ཁོ་འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉམས་ལེན་ལ་བཅོན་ས་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ཐོངས་རྒྱལ་  
འབྱོར་དལ་བར་སྟོད། །གསུངས་པ་རེད།

**ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་མེད་དེ་གྲག་སྟོང་བྲག་ཆ་འབྲ། །**

སྟོད་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་ནས་བསྟོད་ར་ཡང་ཡོང་གི་རེད། སྟོད་སྤྱག་ཅག་རེད་ཟེར་ནས་སྟོད་ར་ཡང་ཡོང་གི་  
རེད། མདོར་ན་དགའ་སྤྱག་ཡག་ངན་གྱི་ཅ་ཙམ་པོ་ཡོང་གི་རེད་པ། སྒྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། སྒྲ་ཐམས་  
ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་རེད་བསམ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་རེད་གསུངས་འདུག །སྒྲ་  
ཐམས་ཅད་གྲག་སྟོང་འདྲ་པོ་ལ་བསམ་སྟོབྱ་བྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྲག་ཆ་ནང་བཞིན་གྲག་གི་ཡོད་རེད་  
དེ་གྲག་ནང་སྟོང་པ་ཡིན་གསུངས་འདུག །གྲག་སྟོང་ཟེར་ནས་སྒྲ་གྲག་ནི་གྲག་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་གྲག་པ་  
ཡིན་ནའང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དཔེར་ན་བྲག་ཆ་ནང་བཞིན། བར་ལ་ཁྱ་ཡེ་ཟེར་ན་ཚུར་ཡང་ཁྱ་ཡེ་ཟེར་ཡོང་  
གི་ཡོད་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་འདི་སྟོང་པ་རེད་པ། འདི་ནང་བཞིན། ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་མེད་དེ་གྲག་སྟོང་བྲག་ཆ་  
འབྲ། །གསུངས་པ་རེད།

**ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ལ་ལྷའི་ཆོས་ལ་ལྟོས། །**

ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ། ལ་བཟླ་བའི་ཆོས་ལ་ལྟོས། ཟེར་བ་འདི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་ལྟོས་གསུངས་པ་  
རེད། གནས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། མཚམས་མཚམས་ལ་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྟེབས་ཀྱི་  
འདུག །ལ་ལྷའི་ཆོས་ཟེར་ན། ལ་བཟླ་བ་ཟེར་ན་འབྲས་བུ་ལ་བཟླ་བ། འབྲས་བུ་ལ་བཟླ་བ་ཟེར་ན་འབྲས་  
བུ་ལ་སྟེབས་ཆར་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ལ་བཟླ་བ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་སྟེབས་པའི་ཆོག་རེད། མཐར་ཕྱིན་  
པའི་ཆོག་རེད། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་རེད། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ལ་ལྷའི་  
ཆོས་ལ་ལྟོས། །ལུས་ཀྱིས་འགོ་འདུག་གི་སྟོང་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཡུག་ཤོག །ངག་ནས་ཁ་རྟོན་བཟླས་  
བརྗོད་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་འདུག །ཁ་རྟོན་  
བཟླས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོམ་  
དུས་སུ། །ལུས་ངག་གི་རྩོལ་བ་མ་བྱེད་ཅིག །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཉེན་ཡོད། །གསུངས་འདུག །ཕྱག་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོམ་པའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱིས་སྟོང་ལམ་འགོ་འདུག་མང་པོ་བྱེད་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། ཕྱག་འཆོལ་  
ཡག་ལ་སོགས་པ་དང་། ངག་གི་སྟོན་ཁ་རྟོན་བཟླས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་འདི་

མི་ཡོང་བ་རེད། འདི་བྱེད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་ཡག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་  
 གསུངས་སོང་། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ལ་སྒྲིའི་ཆོས་ལ་ལྟོས། །ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ། ཟེར་བའི་  
 སྐབས་སུ་ལ་བསམ་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་ནས་འདི་བསམ་ཡག་བཀའ་ཤོག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་རེད་མི་འདུག །ཡིད་ལ་  
 བསམ་བྱ་སེམས་བྱེད་ལས་འདས་པ་རེད། འདི་ཆོ་ཞེད་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སྟོངས་  
 ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་སྐྱེ་ཡོད་དེ་བྱེད་མི་ཆོག་པར་བཅོན་པོ་བྱས་ནས་བཀའ་བཞག་པའི་  
 སྐད་ཆ་མ་རེད། ངག་ལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲག་སྟོང་ནང་བཞིན་རེད་ཟེར་ནས་བཅོན་པོ་དབང་ཡོད་  
 བྱས་ནས་ངོ་སྟོད་བྱེད་པ་རེད་མི་འདུག །དོན་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་  
 འདས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་འདུག །ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་ལས། བཟང་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་  
 སར་གྲོལ། །ངན་རྟོག་འབྱུང་པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤང་སྤང་བྲལ་ཐོབ་མེད། །  
 སྟོན་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག །ཟེར་བའི་སྟོན་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ། ད་འདིའི་སྐབས་ལ་ཡང་  
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པའི་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། ངན་པ་ལ་རྟོག་པ་ངན་རྟོག་  
 གི་འབྱུང་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱིངས་སུ་དག །བཟང་ཞེན་དང་ངན་རྟོག་གཉིས་འདི་པར་བསྐྱག་ཆར་ན།  
 བཟང་པོའི་ཞེན་པ་དང་ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཟེར་ཡག་འདི་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་རེད་པ། ཆགས་སྤང་གི་  
 རྣམ་རྟོག་གཉིས་པོ་བསྐྱག་སོང་ན་ཤུལ་ན་ག་རེ་ལྷག་གི་རེད། དེ་ནས་ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལྷག་  
 གི་མི་འདུག །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད། མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པ་རེད། མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པ་ཟེར་  
 ཡག་འདི་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། མཐོང་ནི་མཐོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ། དཔེ་  
 ལྷགས་པས་བྱ་རམ་ཐོས་པ་ནང་བཞིན་ཡིན་གསུངས་སོང་། ལྷགས་པས་མི་ལམ་མིས་པ་དང་ལྷགས་པས་བྱ་  
 རམ་ཐོས་པ་ནང་བཞིན་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འོ་འདི་འདྲ་པོ་མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་སྟོད་  
 ལམ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་སྟོང་པོར་མ་བཟུང་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོངས་ ། དལ་བར་སྟོད།  
 ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཅོག་ཅོག་སྟོད་གསུངས་པ་རེད་པ། ལུས་དལ་པོ་བྱེད་ནས་སྟོད་གསུངས་པ་རེད།  
 ངག་གི་སྤྱོད་མེད་དེ་གྲག་སྟོང་བྲག་ཆ་འདྲ། །ཞེས་གཤམ་སྟོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གྲག་སོང་ན་ཡང་ང་  
 རང་གིས་སྤྱོད་གྲག་ནའང་སྤྱོད་གྲག་སྟོང་ནང་བཞིན་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་རེད། སྟེ་ནས་ང་རང་ལ་བཟང་པོའི་བསྟོད་  
 ར་དང་ངན་པའི་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ག་རེ་བསྟོད་ནའང་འདི་ཆོ་ཆོང་མ་ཆོག་རེད་ཐ་སྐྱད་རེད་མ་གཏོགས་དོན་ལ་  
 ཡོད་མ་རེད། གྲག་སྟོང་བྲག་ཆ་ནང་བཞིན་རེད་བསམ་ནས་འདིའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །ཡིད་ལ་  
 བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཤར་གྱི་རེད། ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་ཤར་གྱི་རེད་དེ། བཟང་ཞེན་ངན་རྟོག་ག་རེ་



ཤར་སོང་ནའང་འདི་ལ་མ་བཟུ་བ་བྱེད། འདི་ལ་སླིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས་མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་མལ་གྱི་  
 ཤེས་པ་འདི་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་སྒྲིངས་གསུངས་པ་རེད་འདུག །ལ་ལྷའི་ཆོས་ཟེར་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདྲ་པོ་ལ་སྒྲིངས་གསུངས་པ་རེད། སྒྲིངས་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་འདིའི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པར་  
 མཉམ་པར་ཞོག་གསུངས་པ་རེད་འདུག །སྒྲིངས་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་མིག་གིས་སྒྲིངས་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་མ་རེད།  
 སྒྲིངས་ཟེར་བ་འདི་འདིའི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པའམ་འདིའི་ངང་ལ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་སྒྲིང་གསུངས་པ་རེད།  
 བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པ། ལུས་ཀྱིས་འགོ་འདྲུག་ལ་སོགས་པའི་  
 སྒྲིང་ལམ་ལས་འདས་པ། འདི་གསུངས་ཀྱི་འདུག །ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་ལམ་ལས་འདས་པ། ངག་གི་སྒྲིང་བརྗོད་  
 ལས་འདས་པ། ཡིད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ།  
 ལ་ལྷའི་ཆོས་ལ་སྒྲིངས་གསུངས་པ་རེད།

**ལུས་ལ་སླིང་པོ་མེད་པ་སྒྲུག་མའི་སྒྲིང་པོ་འདྲ། །**

སྒྲུག་མའི་སྒྲིང་པོ་ཟེར་མཁན་འདི་ནང་སྒྲིང་པ་རེད་པ། ཕྱི་ལོག་ལ་གཅིག་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ནང་ཕྱག་སྒྲིང་  
 པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལུས་ལ་སླིང་པོ་ཡོད་མ་རེད། སྒྲུག་མའི་སྒྲིང་པོ་ནང་བཞིན་རེད། ཀལ་འི་སྒྲིང་པོ་  
 བཅོམ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སླིང་པོ་མེད་ཟེར་ཡག་འདི་ཡང་ལུས་ལ་སླིང་པོ་ཞིག་ཡོད་ནས་མེད་ཟེར་  
 བསམ་བཅོག་བཟུ་བ་བྱེད་པའི་སྐད་ཆ་མ་རེད་པ། རིགས་པས་བརྟག་ན་རྟ་གོ་ཡི་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྒྲིང་  
 འདུག་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །  
 སྐབས་མིན་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆུ་སེར་དང་ནི་རྒྱག་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། །སྒྲོ་  
 མ་ཆེན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ནང་སྒོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །  
 ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །འོད་དང་རླུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །བྲུག་བདག་མིན་རྒྱུ་ཀྱུ་ཏེ། །  
 རྒྱུ་ཤེས་རྟུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ཟེར་ནས་ལུས་སླིང་པོ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཤེས་རབ་ལེན་ནང་ལ་དཔེ་  
 ག་ཆོད་མང་པོ་གསུངས་འདུག །སྐྱ་ལུས་རེད་པས། མིག་ལུས་རེད་པས། རྒྱ་བ་ལུས་རེད་པས། རུས་  
 པ་ལུས་རེད་པས། པགས་པ་ལུས་རེད་པས། ཁྲག་ལུས་རེད་པས། ཟེར་ནས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འདུག །ཁ་  
 བ་མ་ཐོད་ངོས་མེད་ལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་། །སྒྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ང་མེད་པར། །ཡིད་  
 འདི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། །སྒྲིང་འདུག་ཤེས་བཞིན་ལེན་ནང་ལ་ཁ་བ་མ་ཐོབ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་  
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་བྱས་ཤིང་། །ང་ཟེར་ཡག་འདི་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འདི་ཆོ་ལ་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་དབྱེད་ཡོང་དུས་སླིང་པོ་མེད་པར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་སྒྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ང་མེད་པར། །ང་ཟེར་

མཁན་འདི་ཡང་སྤྱུལ་པ་ནང་བཞུགས་སྤྱི་མཁན་ལྟ་བུ་དེ་འདྲི་བྱོང་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་གསུངས་འདུག །  
དེས་ན་སྤྱིང་པོ་མེད་པ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་རེད། སྤྱིང་ཉིད་བདུན་བཅུ་པའི་ནང་ལ་ཡང་  
འདི་ཚོ་དཔེ་གསལ་པོ་ཡོད་རེད། འདི་ཚོ་སྤྱིང་ཉིད་སྒྲིམ་རིམ་རེད་པ། སྤྱིང་ཉིད་སྒྲིམ་རིམ་འདི་ཚོའི་ནང་ལ་  
ཡོད་རེད། རིག་པ་དྲུག་ཅུ་པར། གནས་མེད་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཙུ་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་  
མེད། །མ་རིག་རྒྱ་ལས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་རྣམ་པར་སྤང་། །ཆུ་ཤིང་བཞུགས་སྤྱིང་པོ་  
མེད། །དྲི་ཟའི་བྱོང་བྱེད་འདྲ་བ་སྟེ། །ཚོང་པའི་བྱོང་བྱེད་མི་ཟད་པའི། །འགོ་བ་སྤྱི་མཁན་བཞུགས་སྤྱིང་།  
ཟེར་བ་འདྲ་པོ་འདི་ཚོའི་སྤྱིང་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། །ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་སྤྱུག་མའི་སྤྱིང་པོ་འདྲ། །དེ་ག་  
ནང་བཞུགས་ཀྱི་དབུ་མ་འདུག་པའི་ནང་ལ་ཤིང་རྩ་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
གསུངས་པ་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་སྤྱུག་མའི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་མ་  
གཏོགས་དེ་ག་ཅུ་རིགས་པས་སྤྱབ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་ཆ་གཅིག་ཤུ་མ་རེད། ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་ནས་འགོ་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། དབུ་མ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་པ། དུག་རྒྱུ་གསུངས་  
གསུམ་འདི་ཚོ་ག་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས་དོན་དག་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། གསུངས་ཀྱི་  
ཡོད་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཤིང་རྩ་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཚོས་འདི་  
འདྲ་རང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དབུ་མ་འདུག་པ་ལས། གཟུགས་ཡོད་ཉིད་ན་སེམས་མེད་མ་འཛིན་  
ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་འང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་  
ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤེས་མདོན་པའི་ཚོས་ལས་གསུངས། །གསུངས་པ་འདྲ་པོ་འདི་ཚོ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་གསུངས་བསྟན་ཀྱི་འདུག །སོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་  
སྤྱིང་པོ་མེད་པ། ཉན་ཐོས་པའི་སྤྱབས་སུ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་འདི་ལ་འང་གང་ཟག་རང་མཚན་  
ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་དང་། གང་ཟག་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་དང་། གང་ཟག་  
རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱིང་པ་ཟེར་བ་འདི་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་ཀྱིས་ཐོག་ནས་རིམ་པ་མ་འདྲ་བ་  
བཤད་པ་རེད་མ་གཏོགས་འདི་འདྲའི་ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་རང་ངོ་སྤྱིང་བྱེད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལུས་ལ་  
སྤྱིང་པོ་མེད་པ་སྤྱུག་མའི་སྤྱིང་པོ་འདྲ། །ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་ཟེར་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་  
སྤྱུག་མའི་སྤྱིང་པོ་འདྲ་པོ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་ཡོང་དུས་ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་  
འདས་པ་བསམ་སྟོབ་ཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་པ། འདི་ཡང་ཞེད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་རེད། ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་  
མེད་ཟེར་མཁན་འདི་དང་པོ་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས། འདི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་འདི་ཡར་བཀག་ནས་སྤྱིང་པོ་མེད་

བ་ཞིག་གི་ཐོག་ན་སློབས་པ་རེད་བསམ་ན། འདི་ལྟོག་པ་ངོས་འཛིན་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་བསམ་སྒོ་གཏང་རྒྱ་མེད་  
 པ་རེད། སླིང་པོ་མེད་ཟེར་བ་འདི་ཡང་དོན་དག་འདི་ལ་ཡག་པོ་བལྟ་ན་སླིང་པོ་ཡོད་པ་དང་སླིང་པོ་མེད་པ་  
 གཉིས་ཀ་ལས་མ་གྲུབ་པ་རེད། སླིང་པོ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་རེད། སླིང་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འདས་  
 པ་རེད། སླིང་པོ་མེད་པ་ལ་སློབས་ཡག་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འགོ་སྟངས་ཞིག་རེད་པ། ཡོད་པ་བླ་ག་ནས་མེད་པ་  
 སློབས་ཡག་འདི། ཡིན་ན་ཡང་འདི་ཚོ་ལམ་སྟངས་བཞི་གང་ཟག་ལ་འདི་འདྲ་བའད་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་  
 དངོས་གནས་དང་གནས་གྱི་སྒྲིམ་གྱི་སྟེང་ལ་སློབས་ཡོད་དུས་འདི་འདྲ་བའད་རྒྱ་མེད་པ་རེད། འདི་འདྲ་བྱས་  
 བ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་པ། ཡོད་ཟེར་མཁན་འདི་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོ་བཏགས་པ་གཅིག་རེད།  
 མེད་ཟེར་མཁན་འདི་ཡང་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་སྟེང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་...  
 ཡོད་མ་རེད། དོན་གྱི་སྟེང་ལ་མེད་པ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཡོད་པ་འདྲ་བཏགས་ཚོས་རེད། མེད་པ་འདྲ་  
 བཏགས་ཚོས་རེད། ཡོད་མེད་གཉི་ག་ཡང་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་ལྟོས་གཞི་ལྟོས་ཚོས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་མ་  
 གཏོགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདི་ཚོས་གཉིས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སླིང་པོ་མེད་ཟེར་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་སླིང་  
 པོ་ཡོད་པར་བབྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་སླིང་པོ་ཡོད་པར་བབྱང་ཆེ་བའི་སྒྲིམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ནི་...  
 བསྒྲིག་ཐབས་ལ་སླིང་པོ་མེད་ཟེར་ནས་མ་གསུང་རང་གསུང་རེད་པ། འདི་མ་གཏོགས་གསུང་ཡག་ཡོད་མ་  
 རེད། དོན་ལ་སླིང་པོ་མེད་པ་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་རེད་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་  
 ལས་འདས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དང་པོར་བསྒྲིག་ །བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲིག་པ་  
 དང་། །ཐ་མར་ལྟ་ཞི་ཀུན་བསྒྲིག་པ། །གང་ཤེས་འདི་ནི་མཁས་པ་ཡིན། །ཟེར་ནས་ཨ་རྒྱ་དྲེ་བའི་དབུ་མ་  
 བཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་བསྒྲིག་པའི་ཐབས་ལ་ལས་ཡོད་རེད། རྒྱ་  
 འབྲས་ཡོད་རེད། སྒྱེ་བ་སྒྲུ་ཕྱི་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་སྤྲིག་པ་སྟོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དགོ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་  
 རེད། ས་ལམ་བཟོད་དགོས་ཀྱི་རེད། སྒྲུབས་འགྲོའི་བསྒྲུབ་བྱ་སོགས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་  
 ཟེར་ནས་མང་པོ་གསུངས་བསྟེན་ཡག་འདི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བསྒྲིག་པའི་ཐབས་ལ་དང་པོ་བཅོམ་ལྟན་...  
 འདས་ཀྱིས་ལུས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རེད། གང་ཟག་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད་རེད། བྱང་པོ་ཡོད་པར་  
 གསུངས་ཡོད་རེད། ལས་བསགས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད། འབྲས་བུ་མྱོང་བ་ཀུན་ལ་ཡང་ཡོད་ཟེར་ནས་ཆ་ཚང་  
 གསུངས་འདུག །འདི་ཚོ་ཚང་མ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་བསྒྲིག་པའི་ཐབས་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 འདི་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་སློབས་ཡོད་བའི་སྐབས་ལ་དབང་པོ་དང་ཤེས་རབ་རྟོག་ཙམ་མཆོག་རེད་

ཡོད་དུས་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་ཀྱང་སྟོང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་ཀྱང་སྟོང་ནས་བདག་  
 ཡོད་བསམ་པ་འདི་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བདག་བཀག་ནས་བདག་མེད་  
 པའི་སྟོང་དུ་སྟེབས་སོང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རིགས་པ་འདི་ཆོས་བདག་མེད་པ་སྐྱབ་སོང་། འདི་སྐབས་  
 ལ་དབང་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཏྲུག་ཙམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་སྟེབས་པ་རེད་པ། ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པའི་  
 སྐབས་སུ་སྟོམ་པའི་དོན་དམ་ཅམ་པར་ངས་པ་ཁོ་ན་རེད། ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པར་  
 བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱེད་ན། གཟུངས་དབང་གི་ཞུས་པའི་མདོའི་ལྷགས་ལ་ཞོར་བུ་དྲི་མ་  
 རིམ་སྟོང་གི་ཐོག་ནས་དཔེ་འདི་ཆོ་འཁལ་ཡོད་དུས་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ག་རེ་བཞག་པ་རེད་ཟེར་ན། སྟོམ་  
 པའི་དོན་དམ་ཅམ་ངས་རེད། སྟོམ་པའི་དོན་དམ་ཅམ་པར་ངས་པའི་སྐབས་སུ། ཐ་མར་ལྟ་ནི་ཀུན་བསྐྱོག་  
 པ། །ཟེར་ཡག་གི་ལྟ་བ་ཀུན་ལས་བྲལ་བ་འདི་རེད། ལྟ་བ་ཀུན་བྲལ་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་རེད། ལྟ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱོག་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་གཉིས་  
 མིན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག །འདིའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གྲུ་  
 སྐྱབ་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་མཆོད་བརྗེད་ནང་བཞིན་རེད། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་  
 མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་  
 གཅིག་མིན། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། །གསུངས་འདུག །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི། ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་འདི་  
 ག་རེ་རེད། ཡོད་པ་མེད་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་རེད། སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་  
 སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི།  
 །དམ་པ་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། །དམ་པ་ག་རེ་རེད། མཐའ་བཞི་དང་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་འདི་  
 ཡིན་གསུངས་པ་རེད་འདུག །འདིའི་སྐབས་ལ་འང་། ཡུལ་དང་ངོ་བོ་ཐ་སྙད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་སོང་ཙམ་  
 སྟོང་པོ་མེད་གསུངས་པ་རེད། །སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཡོད་རེད་དེ།  
 ཡིན་ན་ཡང་སྟོས་པའི་མཐའ་ཟེར་བ་འདི་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡོད་པ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་  
 གཉིས་མིན་གྱི་སྟོས་པའི་མཐའ་ཟེར་ནས་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་གཅིག་ཕུ་སྟོས་པ་ལ་ .....

བཞག །མེད་པ་འདི་སྒྲོས་མེད་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཡང་མི་འགྲིག་པ་རེད། སྒྲོས་པ་ཟེར་མཁན་འདི་ཁོ་  
བཅིངས་བསྐྱད་པ་འདི་རེད། སྒྲོས་པ་ལ་ཕྱ་རགས་མང་པོ་ཡོད་གི་རེད། སྒྲོས་པ་ཕྱ་རགས་མང་པོ་ག་རེ་  
ཡོད་ནའང་ཁོས་བཅིངས་བསྐྱད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་དག་ལ་སྒྲོག་ན་གསེར་གྱི་  
ཐག་པས་སྒྲོག་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཐག་པས་སྒྲོག་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་མེད་ཅེས་མི་ལ་རས་པས་གསུངས་ཡོད།  
གསེར་གྱི་ཐག་པས་སྒྲོག་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཐག་པས་སྒྲོག་པ་ལ་བྱུང་མེད་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་གསེར་གྱི་  
ཐག་པས་སྒྲོག་པ་འདི་ག་རེ་རེད། སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་སྦྱེ་བ་འདི་ལ་གསུངས་པ་རེད་འདུག །སྟོང་ཉིད་དང་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསམ་མི་བྱུང་པའི་སྟོད་ཡུལ་རེད་བསམ་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན།  
འདི་གསེར་གྱི་ཐག་པས་སྒྲོག་པ་རེད། བསྐྱམ་བཞག་གི་ཡོད་རེད། སྟོད་པོ་ཡོད་མ་རེད་པ། ལྷགས་ཀྱི་  
ཐག་པས་སྒྲོག་ནའང་སྟོད་པོ་ཡོད་མ་རེད། ང་ལ་གསེར་གྱི་ཐག་པས་སྒྲོག་སོང་སྟོད་པ་ལ་བསམ་པ་འདྲ་པོ་  
ཡོད་མ་རེད། སྒྲོག་ན་གསེར་གྱི་ཐག་པས་སྒྲོག་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཐག་པས་སྒྲོག་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་མེད་པ་ནང་  
བཞེན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་པའི་རྩ་བ་འདི་སྒྲོས་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་སྒྲོས་  
མེད་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད་འདུག །སྒྲོས་བྲལ་ལས་ལྷག་ལྷ་ཡོད་ན། །ལྷ་དེ་  
སྒྲོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཟེར་ནས་ས་པཌ་གྱིས་གསུངས་འདུག །སྒྲོས་བྲལ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་བ་མེད།  
སྒྲོས་བྲལ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲོས་མེད་རེད་པ། སྒྲོས་བྲལ་ལ་ཞེན་སོང་ན་གསུངས་པ་  
རེད། སྒྲོས་བྲལ་ལ་ཞེན་སོང་ན་འདི་ཡང་སྒྲོས་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ལྷན་དུ་གཏུ་འགྱུར་  
བ་ནང་བཞེན་རེད་འདུག །ལྷན་དུ་གཏུ་འགྱུར་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་འགྲོ་བ་རེད།

**སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།**

ས་ར་རྒྱས། སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ལ་གོམས་གིང་འདྲིས་ན་སྒྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
ཐོབ། །གསུངས་ཡོད་རེད། སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གསུངས་པའི་སྐབས་ལ།  
སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་རེད། གཏད་སོ་མེད་ཟེར་མཁན་ག་རེ་རེད། སྦྱར་བཏང་གཏད་སོ་ཟེར་མཁན་འདི་ཁོ་འདི་ནས་སྦྱབས་  
སོང་ཁོ་འདི་ནས་འགྲོ་སོང་ཁོ་འདི་ན་བསྐྱད་ཡོད་ཟེར་ན་གཏད་སོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་པ། ང་ཆོས་དང་  
པོ་དེ་ནས་སྦྱེ་བ། བར་དུ་གནས་པ། ཐམས་ཅད་གཏད་སོ་ཆགས་འགྲོ་བ་རེད། སེམས་ཀྱི་  
གནས་ལུགས་ལ་འདི་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། གཏད་སོ་ཟེར་མཁན་འདི་ག་རེ་རེད། རོས་འཛིན་  
བྱེད་ས་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སེམས་ཟེར་ཡག་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། སེམས་ཟེར་མཁན་

གྱི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། སེམས་ཟེར་མཁན་གྱི་ཁ་དོག་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། སེམས་ཟེར་  
 མཁན་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ནས་བཤད་དགོས་ན་བཤད་ཡག་མེད་པ་རེད། ཉམས་སུ་ནི་མྱོང་  
 དུ་རུང་བ། ཡིན་ན་ཡང་ཁ་ནས་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་དང་བརྫོང་བྱེད་དོན་གྱི་སྤྱིང་ནས་མཚན་མི་སྤྱབ་པ་འདི་འདྲ་  
 ཞིག་ཡོད་ན་སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ན་སྤྱིང་བྱེད་ཆུབ་  
 ཐོབ། གསུངས་ཡོང་དུས་དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ཟེར་དུས་ག་རེ་རེད། སྤྱིང་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འགྲོག་གིན་འགྲོག་གིན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ཉམས་གཞོན་མང་པོ་ཤར་བ་འདི་  
 ཆོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དྲིས་པའི་སྐབས་ལ། འོ་འདི་གང་ཡང་མ་རེད། ད་དུང་ཡང་སྒྲོམས་ཤིག་ཟེར་ནས་མང་པོ་  
 གསུངས་འདུག འོ་དེ་འདྲ་པོ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་བྱེད་ཆུབ་ཐོབ་གྱི་རེད་གསུངས་  
 པ་རེད། གོམས་ཤིང་འདྲིས་ན་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་དཔེ་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། གོམས་ཤིང་འདྲིས་ན་ཟེར་  
 བ་རེད། གོམས་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད། སྒྲོམ་པའི་སྐད་ཆ་རེད་པ། སྒྲོམ་བརྒྱབ་དགོས་གྱི་རེད་གསུངས་པ་  
 རེད། འདྲིས་ན་ཟེར་དུས་ག་རེ་རེད། འདྲིས་ན་ཟེར་ཡག་འདིས་དེ་འདྲའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཆོར་བ་འདི་  
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་འབྲལ་མི་རུང་གསུངས་གྱི་ཡོད་རེད། འདྲིས་ན་ཟེར་ཡག་འདིས་ཆར་གཅིག་  
 རྟོགས་པ་ཐོབ་ཆར་སོང་དུ་འགྲིག་ཆར་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། རྟོགས་པ་ཐོབ་ཆར་ནའང་འདི་འདྲའི་  
 རྟོགས་པ་ཐོབ་ཆར་བའི་རྟོགས་པ་དེ་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་འདི་འདྲ་པོའི་རྟོགས་པ་འདི་ལ་ཡང་...  
 བས་ཡང་དུ་འདྲིས་དགོས་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། འདི་མ་བྱས་ན་སྤྱིང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་  
 བ་ལ་འཁོར་མཁན་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྒྲོས་པ་ཉི་ལེ་ཞི་བའི་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་  
 ཆར་ནའང་སྤྱིང་ཡང་འཁོར་བར་འཁོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་རུང་བ་ཡིན་གསུངས་འདུག འོ་འདི་འདྲ་  
 ཡིན་དུས་གཉིན་པོ་བསྟེན་དགོས་པ་རེད། འདི་འདྲ་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་སང་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་རྗེ་རྟུ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་བའི་སྤྱིང་པ་སྤྱོད་...  
 བ་ལ་ལྷག་མར་ཡོད་པའི་དྲི་མ་རྒྱ་ལ་འབྲས་ཆར་ནའང་ད་དུང་དྲི་མ་རྟོག་ཅི་ཡོད་རེད་པ། འདི་འདྲའི་སྤྱིང་  
 པ་ལྷག་མ་འདི་བཙུག་མ་སྤྱབ་གྱི་བར་དུ་གཉིན་པོ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱས་ནས་གཉིན་པོ་ཆེ་རིམ་ནས་བསྟེན་མ་  
 སྤྱབ་ན་སྤྱིང་ཡང་མར་ཟག་ཡག་གི་ཉིན་ཁ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་རྟུ་བུའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་འདི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བས་མཁའི་དགྱིལ་ནང་བཞིན་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་  
 འདས་གསུངས་པ་རེད། བས་མཁའི་དགྱིལ་ཟེར་ཡག་འདི་ག་རེ་རེད། བས་མཁའི་གྲོང་ཟེར་བ་རེད་མ་

གཏོགས་ཡང་འདིར་ཤར་སྟོན་བྱེད་བཅིས་ནས་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། རྒྱུ་མཁའ་འདི་  
 གློད་ནང་བཞིན་རེད་གསུངས་པ་རེད། རྒྱུ་ཆེ་བ་ཆོད་མེད་པ་གྲུ་ཡངས་བ་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་བ། རོས་  
 འཛིན་བྱེད་ཡག་མེད་པ། རྒྱུ་མཁའ་འདི་གློད་ལྟ་བུ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་གསུངས་པ་རེད། དཀྱིལ་  
 ཟེར་ཡག་འདི་ནམ་མཁའ་འདི་གློད་ལ་ཟེར་བ་རེད། སེམས་ཉིད་འདི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རེད།  
 ང་རང་ཆོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སེམས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མར་འཁོར་བ་རེད་བསམ་  
 རྒྱུ་སྤངས་བྲལ་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་། ཡར་ཐུང་འདས་རེད་ཟེར་ནས་སྤང་བྲལ་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་།  
 སྤང་སྤང་གི་ཐོག་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདུ་བྱེད་ཆོས་ལ་ནི་སེམས་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།  
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་སེམས་ཆགས་བསྐྱད་པའི་སྐྱབས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བའི་  
 རྩ་བ་ག་འདྲ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་གསུངས་པ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྩལ་བ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བ་ག་  
 ཆོད་བསྐྱབ་ནའང་ཕན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བ་ག་ཆོད་བསྐྱབ་ནའང་ཕན་ཀྱི་ཡོད་མ་  
 རེད། འོན་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད། མཐའ་གང་  
 ལ་འང་མ་ཞེན། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་བཙན་སྒྲིལ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན།  
 འདིའི་སྤྱིང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རོ་འཕྲོད་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག །འདི་ཞེད་ཟག་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་རེད།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཆགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འདུ་བྱེད་  
 ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཆགས་ན་འདི་འབྲུལ་པའི་སྒྲོན་རེད་མ་གཏོགས་འབྲུལ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་མ་རེད།  
 གང་རེད་ཟེར་ན་གང་འདུས་ཤིང་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ནི་སྒྲེ་འགག་དང་བཅས་པའོ། །གསུངས་པ་རེད་པ། སྒྲེ་  
 འགག་དང་བཅས་ཆར་ན་འཁོར་བ་རེད་ཆར་བ་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་ཟེར་མཁན་འདིའི་ངང་ནས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ག་རེ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སེམས་ནི་  
 རྒྱུ་མཁའ་དཀྱིལ་ལྟར་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །གསུངས་པའི་སྐྱབས་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་མ་  
 ཆགས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་མདོར་ན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་  
 ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ནས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་  
 གློད་དུ་གྱུར་ན། དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ཡི་ངང་ལ་བཏང་བཞག་མེད་པར་གློད་ལ་ཞོག །༩།

གསུངས་འདུག །དེ་ཡི་ངང་ལ་ཟེར་ན། སུའི་ངང་ལ། སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དེ་



ཡི་ངང་ལ་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་འང་མ་ཆགས་པ་དེ་ཡི་ངང་ལ་ ་ ་  
གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འང་མ་ཆགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འང་མ་ཆགས།  
འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་འང་མ་ཆགས་པའི་གནས་ལུགས་དེའི་སྤྱིང་ལ་མ་བཅོས་པར་ ་ ་  
སློང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་གོམས་ཤིང་  
འདྲིས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་འདྲི་རེད།

ད་གོང་གི་དོན་རྣམས་བསྟུ་བ།

སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །

དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྱོང་། ༄། ༡༩།

སེམས་སློབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་མེད། བར་དུ་གང་དུ་  
གནས་པའི་མཆོམས་མེད། ཐ་མར་གང་དུ་འགོ་བའི་ཡུལ་མེད་པ། བྱུང་འོང་འགོ་གང་དུ་སླེབས་པ་ཡིན་ན་  
ཡང་གཏད་སོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀྱི་སེམས་ལ་རྩ་བ་དང་དཔྱད་ཡོང་དུས་ལྷག་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
པོའི་སྐབས་སུ་ལ་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ཟེར་ནས་བརྟག་ཡག་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱུང་  
གནས་འགོ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བརྟག་དཔྱད་བཏང་ཡོང་དུས་གཏད་སོ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། གཏད་  
སོ་རྙེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། གཏད་སོ་མེད་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་མེད་པ་རེད། མེད་ཟེར་  
བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཆོའི་འབྲུལ་སྤྱང་གི་སློང་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་  
ཅན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀྱི་བྱུང་བ་གནས་པ་འགོ་བའི་སོགས་པ་འདྲི་ཐམས་ཅད་  
འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བ་རེད། རྣམ་རྟོག་གིས་བཅོས་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་གིས་བསྐྱམ་བསྐྱང་པ་རེད།  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པས་བཅོས་པ་འདྲིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
དོན་དག་འདྲི་རྒྱུར་བསྐྱམས་ཡོང་དུས་གང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཡག །འདྲི་  
བཅོས་མའི་སློང་གིས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། བཅོས་མའི་སློང་གིས་སྤྱིང་ནས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་  
མ་རེད། མཆོན་མའི་སློང་གིས་སྤྱིང་ནས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་  
སློང་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ། སློང་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་ནས་བཅོས་མའི་སློང་གིས་སྤྱིང་ནས་རྟོགས་ཐུབ་  
ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་ཡག་འདྲི་རྒྱུ་སྒྲ་མ་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་  
པའི། །བསློམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །གསུངས་པ་འདྲི་རེད་འདུག །དོན་དག་འདྲི་གསུངས་བསྐྱུང་  
ཀྱི་ཡོད་རེད། འདྲི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་མཆོན་པ་མེད། །འདྲི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བགཁ་པ་མེད། །

གློ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག། །ཟེར་ནས་ཕྱག་  
 ཆེན་སྒྲོན་ལམ་ནང་ལ་འདུག། །འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་མཆོན་པ་མེད། །སེམས་ལ་གཏང་སོ་ཡོད་མ་  
 རེད་པ། །སེམས་ལ་གཏང་སོ་མེད་དུས་སེམས་ཟེར་མཁན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་མཆོན་ཐུབ་ཡག་  
 ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། །འདི་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀག་དགོས་ནའང་དགའ་ལས་ཡོད་རེད་གསུངས་  
 འདུག། །འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཀག་པ་མེད། །ག་རེ་བྱེད་ནས་ཡིན་ཟེར་ནས་ལབ་མ་ཐུབ་པ་རེད།  
 ག་རེ་བྱེད་ནས་ཡིན་པ་ལ་མཆོན་མ་ཐུབ་པ་རེད། ག་རེ་བྱེད་ནས་མིན་པ་ལ་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པ་རེད་ཟེར་ན། གློ་  
 ལས་འདས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། གློ་འདས་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཞེས་རྒྱ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཆོག་གསུམ་གནད་རྟག་ནང་ལ་ཡོད་རེད། །གློ་ལས་འདས་པ་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད། གཞིའི་ཡོད་ཚུལ།  
 ལམ་གྱི་བཞུགས་ཚུལ། འབྲས་བུའི་བཞུགས་ཚུལ་མ་ཞོར་བ་འདི་ཡིན་པ་རེད། འདི་འདྲའི་མ་ཞོར་བ་འདི་  
 ཡིན་པ་ཡིན་དུས་གཏང་སོ་མེད་གསུངས་པ་རེད། གློ་ལས་འདས་པ་ཡིན་དུས་གཏང་སོ་མེད་པ་རེད། གློ་  
 ལས་མ་འདས་ན་གཏང་སོ་ཡོད་རེད་པ། གློའི་ནང་དུ་ཡོད། རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བའི་ནང་ལ་བརྟམ། ཀྱུན་རྟོག་  
 གི་བྱ་བས་བཅིངས་བསྐྱད་པའི་ནང་ལ་གཏང་སོ་ཡོད་རེད། འདི་བཟང་པོ་འདི་ངན་པ། འདི་ཡུལ་འདི་ཡུལ་  
 ཅན། འདི་སྤང་བྱ་འདི་སྤང་བྱ་ཟེར་ཡག་འདི་འཛིན་པ་འདིའི་མཆོན་མའི་བྱེད་ལས་ཆ་ཆང་ཡོང་ཐུབ་གྱི་ཡོད་  
 རེད། ཡིན་ན་ཡང་འདི་མཐར་ཐུག་པ་མ་རེད། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣམ་  
 འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། །ཞེས་དབུ་མ་འདུག་པའི་ནང་ལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་  
 རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །ཟེར་དུས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཟེར་བའི་ཐ་སྐྱད་འདི་གང་གི་སྤྲོད་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་  
 ཟེར་ན། རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བས་བཅིངས་བསྐྱད་པ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལབ་པ་རེད། ཐ་མལ་པ་ཟེར་ནས་ལབ་  
 པ་རེད། འབྲུལ་བའི་གནས་སྐབས་ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད་འདུག། །མི་རྟོག་རྣམ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་  
 བས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་གནས་བསྐྱད་མཁན་འདི་སུ་རེད། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ཡི་དབྱིངས་ལ་མ་བཅོས་པའམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་བསྐྱད་མཁན་འདི་ལ་...  
 རྣམ་འབྱོར་པ་ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད། རྣམ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐོང་ཡོང་  
 དུས་གྲོལ་འགྲོ་ཡི་རེད་གསུངས་འདུག། །འདི་ཡིན་དུས་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་དབང་བཅོན་པོ་བྱེད་ནས་  
 བཞད་ཡོང་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། སྤྲོ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་དང་འབྲེལ་ནས་  
 རང་གི་མོས་གུས་ཕུར་ཚུགས་སུ་བྱེད་ནས་གློ་སྤྲོད་བྱང་གསུམ་འདི་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གཏང་ནས་ཡང་དག་  
 པའི་དོན་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ངེས་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ནས་དེའི་སྤྲེང་ནས་སྒྲོམ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན།

རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །ཟེར་འདུག། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཞེས་རྣམ་རྟོག་  
 རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་ལོག་ཡོང་བ་རེད། རྣམ་རྟོག་ཟད་འགོ་བ་རེད། རྣམ་རྟོག་ཟད་  
 སར་འགྲོལ་བ་རེད། ཆོད་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་སྟེབས་ཡོང་དུས། འདི་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ཟད་  
 སར་འགྲོལ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཟད་འགོ་ཡག་དང་། རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་  
 ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲོལ་ཐུབ་ཡག་གི་རྒྱ་མཚན་འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་  
 གསུངས་། ཞེས་གསུངས་འདུག ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ལེགས་པར་དབྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་ཡང་དག་པར་དབྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་དག་པ་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་རྟོག་  
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟེབས་ཐུབ་ཡག་འདི་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས། མཁས་རྣམས་  
 གསུངས་། ཞེས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུངས་རེད་གསུངས་འདུག །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྦྱིར་  
 བཏང་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་ལྟ་བུར་འབྱུང་ཁོ་ན་འབྲེལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དང་  
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ་སྦྱར་ཡོང་དུས་ཀྱང་དབུ་མ་འདི་ཟབ་པོ་རེད་འདུག །དོན་གྱི་སྟེང་ནས་སྦྱར་  
 ཡོང་དུས་སྦྱིར་བཏང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཟེར་ཡོང་དུས་དོན་གྱི་སྟེང་ལ་སྦྱར་ཡག་ཞིག་རེད་པ། མ་གཏོགས་  
 ཆོག་ཁག་ཁག་འབྲེལ་ཡག་འདི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེང་སང་ཚུད་པའི་ཆོས་འདྲ་པོ་ཆགས་འདུག །དབུ་  
 མ་ལ་འཇུག་པ་ཟེར་ཡོང་དུས་ལམ་སང་གཅིག་དམ་བཅའ་བསྐྱད། གཅིག་ཡར་ལང་ནས་ཚུད་བསྐྱད་ཡག་  
 འདྲ་པོ་བྱེད་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་འགོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། དངོས་གནས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན།  
 དོན་དམ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ཟེར་ཡག་འདི་འདྲ་  
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེབས་ཡོང་བ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ག་ཁ་ནས་སེམས་ལ་གཏད་སོ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན་འགྲིག་  
 གི་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་པ་ལ་དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ལ་བར་དུ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ། འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་རྟེན་ཆར་དུས་  
 དེའི་སྟེང་ནས་ཐ་མར་སྒྲོམ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་དང་འབྲེལ།  
 དེ་ནས་གནས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ལ་བསྐྱད། འགོ་འདུག་གི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་འདི་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་བཏང་།  
 དེ་ནས་ཡུལ་གང་ལ་འང་མ་ཆགས། དེ་ནས་གཉེན་དང་གྲོགས་རི་དྲགས་དེ་ཆོ་དང་འགྲོགས། དེ་ནས་མི་  
 མེད་ལུང་སྟོང་བྲག་ཕུག་ལ་བསྒྲོམ་ཡོང་དུས་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་། དེ་ནས་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བཅོན་  
 པོ་ཆགས། འདི་འདྲ་ཆགས་ཡོང་དུས། སྒྲོམ་པའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་ངེས་ཞེས་སྒྲོམ་པས་གྲོལ་ཐུབ་པ་ཆགས་  
 པ་རེད། འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ཡོང་དུས་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་ཞབས་ཀྱི་

རྗེས་བཞག་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། བཅའ་ཁའ་ལ་འཕུར་བལ་སོགས་པ་དང་། རྩལ་ཉ་ནང་བཞིན་འཛུལ་འགོ་  
 ཡག་འདྲ་པོ་དང་། བྲག་སྐྱམ་པོ་ལ་བར་ཐལ་དུ་ཐེབས་བསྐྱད་ཡག་འདྲ་པོ་འདི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་འདྲའི་  
 སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་འདི་རྟོགས་ཡོང་དུས་རྩུ་འཕྲུལ་བསྟན་ཐུབ་པ་རེད་འདུག །རྩུ་  
 འཕྲུལ་ལ་མ་བྱུང་བསྟན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་གཡག་རྩ་ཆེ་རུ་མ་སོང་བའི་རྩུ་མཚན་  
 འདི་ཆོ་ཡང་སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་པའི་རྩུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་གང་རང་ཆོས་རྗེ་  
 བཙུན་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་གཡག་རྩ་ཆེ་རུ་མ་སོང་བེར་ནས་སྐྱད་ཆ་བཤད་ནའང་རྩ་བར་འགོ་ཡི་མ་རེད་ལ། ཡིན་  
 བ་ཡང་གནས་ལུགས་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་སྟེབས་ཡོང་དུས་རྩ་བར་མ་འགོ་ནའང་རྩུ་མཚན་ཡང་དག་མཛོན་སུམ་...  
 ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རང་བཞིན་ཞིག་རེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། རྩུ་འཕྲུལ་  
 རས་བསྟན་རྩུ་མ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། རས་དངོས་པོའི་  
 གནས་རྩུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་ལ་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན། རྩུ་འཕྲུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་ཀྱི་  
 འདུག །མིན་པ་ཞིག་ལ་ཡིན་པ་བཟོ། ཡིན་པ་ཞིག་ལ་མིན་པ་བཟོ་ཡོང་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 རེད་མ་གཏོགས་ང་མ་རེད་གསུངས་འདུག །འདི་དངོས་གནས་བྱང་གནས་རང་གི་རང་ངོ་ལ་འདི་དག་པ་  
 རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་པ་རེད། སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་བེར་ཡག་འདི། མདོར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་  
 ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ནས་ང་རང་ཆོས་སྒྲིམ་བརྒྱབ་ཡག་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་དང་  
 བཅས་པའི་ཐོག་ནས་དགོ་བ་བསྐྱབ་རྒྱ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ནས་བསོད་  
 བཅས་ཀྱི་ཆོགས་གསག་ཡག་ལ་སོགས་པས་ཕན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་  
 ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། འདི་འདྲ་སྤངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཆགས་སོང་ན་ཕན་ཀྱི་  
 ཡོད་མ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཡག་ལ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བེར་ན། སྟོན་མའི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་  
 ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་སྟེང་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་སྟིང་ཁུངས་རུས་པའི་སྟེང་ནས་སྒྲ་མ་  
 ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཞིག་དང་། དེའི་སྟེང་ལ་རང་གི་མོས་གུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 སྟེང་ནས་ནམ་ཉིན་མཚན་བྱུང་འབྲེལ་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཙོན་པ་ཆེན་པོའི་རྩུན་བསྟན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་...  
 ཁོ་རང་སྟེང་ལ་ངེས་ཤེས་ཡག་པོ་འདྲོང་ནས་མ་བཅོས་པའི་སྒྲིམ་ཀྱི་སྟེང་ལ་སྟེབས་ཐུབ་ན། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་རྟོགས་ཐུབ་པ་རེད་འདུག །མ་གཏོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྐྱབ་པས་ཕན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ར་  
 རང་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཡག་དོན་དག་ཡིན་བེར་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་བ་དང་  
 དགའ་ཐུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡག་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་སྒྲུར་ག་

ཚོད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནའང་འདིས་བརྒྱད་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རེད། བརྒྱད་ནས་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་རྒྱུ་བྱེད་  
 ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་རྒྱུ་འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྤྲོ་མའི་མན་ངག་འདི་སྤོལ་ཤར་ཡག་དང་། དེ་  
 བས་སྒྲོམ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་བརྒྱབ་ནས་སྤྲོ་ལུང་རུས་པའི་སྤྲོ་དེ་ནས་བཙོན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱོན་དགོས་ཡག་འདི་རེད་  
 འདུག འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཁམས་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །  
 གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདངས་ཐོབ་ཤོག གསུངས་འདུག ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་ཟེར་བའི་སྐབས་  
 སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་  
 མིན་ནམ། འདི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ། འདི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ། འདི་གནས་  
 ལུགས་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་བསམ་པའི་སེམས་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཕན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིད་ལ་བྱེད་  
 ཚར་ན་སེམས་ལ་གཏད་སོ་ཡོད་ཚར་བ་རེད། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས། སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། གསུངས་ཡག་འདི་  
 རེད། འདི་འདྲའི་སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་དོ་ཤེས་ཚར་ནའང་ཕན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།  
 དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ན་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག། གོམས་ཞིང་འདྲིས་ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད། གོམས་  
 ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ལ་སྒྲོམ་པ་རེད་པ། སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་གོམས་པ་ཡིན། གོམས་པ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་བ་  
 ཡིན། གསུངས་པ་རེད། གནས་ལུགས་ལ་བཙོན་ས་བབྱང་ན་སྒྲོམ་ཟེར་ནས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། སྤྱིར་  
 བཏང་ང་ཚོའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གོམས་ཚར་ན་དགའ་ལས་ཞེད་ག་བརྒྱབ་མ་དགོས་པར་ཁོ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ལས་ཀ་འདི་ལས་སྤོལ་བྱེད་ནས་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ལས་ཀ་གང་ཡིན་ནའང་རེད། རི་མོ་  
 གྲིས་པ་ལ་གོམས་ཚར་དུས་ཁོང་རི་མོ་ལ་མཁས་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཁང་པ་བཟོ་  
 བའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ལྷུ་མ་རྩ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཡག་ལ་གོམས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་འདི་ལ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་ལས་མེད་པར་བཟོ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདི་འདྲ་པོ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཙོན་ས་ཟེན་  
 ཡོང་དུས་དེ་ཡི་སྤྲོ་དེ་ནས་ཉམས་ལེན་ག་རེ་ཡོད་ནའང་འདི་ལ་གོམས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སྒྲོམ་ཟེར་  
 བས་ལབ་པ་རེད་པ། ཡིན་ན་ཡང་འདི་འདྲའི་རྟོགས་པ་མཚོགས་ཐོབ་ཚར་ནའང་རྟོགས་པ་བཙོན་ས་ཟེན་ཚར་  
 བའང་ཕན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མཐར་  
 ཐུག་པ་འདི་མ་འཕྲོག་ཀྱི་བར་དུ་འདྲིས་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། ག་འདྲ་འདྲིས་དགོས་པ་རེད། ཡང་  
 བས་ཡང་དུ་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དོན་འདིའི་སྤྲོ་དུ་མ་བྲལ་བ། མཉམ་བཞག་གིས་

ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་བཅོན་ས་ཟིན་ཐུབ་ན་ཡང་མཚམས་མཚམས་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་.....  
 སྐབས་ལ་སྟོང་ལམ་ལོད་དུ་རེད་འགྲོ་ཡག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ  
 འགྲོ་འདུག་གི་སྟོང་པ་མི་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཡག་དང་། ཁ་ལག་བཟུང་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། དེ་མིན་པའི་བྱ་སྟོང་  
 གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་ཚུལ་དང་མ་བུལ་བ་གོ་ཡག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བཏང་མཉམ་རྗེས་གཉིས་འདྲེས་ཚར་ན་སྐད་ཆ་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས་མཉམ་རྗེས་  
 གཉིས་འདྲེས་ཡག་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་མ་གཏོགས་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། མཉམ་རྗེས་སོ་  
 སོར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་རྩིས་འདི་རྗེས་ཐོབ་དང་མ་བུལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་...  
 འདུག། མཉམ་བཞག་གི་རྩིས་དང་མ་བུལ་བའི་སྟེང་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་  
 བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གང་མཚམས་ཤིག་ལ་དེ་བསྐྱོམ་ཡོད་དུས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་གཉིས་མེད་ལ་འདྲེས་ཐུབ་  
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་མ་འདྲེས་ཀྱི་བར་དུ་འདྲེས་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།  
 འདྲེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ལ་འདྲེས་གསུངས་པ་རེད་འདུག། མ་  
 གཏོགས་རྟོགས་པ་མཆོག་ཞིག་ཐོབ་ཚར་བ་དང་ད་འདིས་སློབ་དེ་པོ་བྱུང་ད་འགྲིག་སོང་བས་མ་ན་འདི་ཕན་གྱི་མ་  
 རེད། དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲེས་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག། ༄། སྒྲ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་ཀྱི་རེད་  
 གསུངས་པ་རེད།

དཔེ་སྟོང་པའི་དོན་དེ་ཞེ་འདོད་དང་བཅས་པའི་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་པས་མཐོང་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་ནི།

སྐབས་སུ་སྟོང་པ་ལོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །

འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་སྟེ་སྟོང་ལ་སོགས་པ། །

རང་རང་གཞུང་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ནི། །

འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ཞེ་འདོད་བྱུང་བས་འོད་གསལ་མ་མཐོང་བསྐྱིབས། ༄། ༡༡།

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་རེད། སྦྱར་བཏང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 བཀའ་དྲི་རྒྱུ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་ཐོད་གངས་ཅན་སྟོངས་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་པའི་མཁས་གྲུབ་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ལ་ལ་ནི་དབང་པོ་རབ་ཡོད་རེད། ལ་ལ་ནི་དངོས་གནས་མཐུན་མོང་གི་  
 ཏྲགས་སྦྱུལ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་བསྐྱད་མཁན། འགའ་ཤས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་རྗེས་སུ་འཛིན་བསྐྱད་  
 མཁན། ལ་ལ་ནི་རིགས་པའི་གནས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐུན་བསྐྱད་མཁན། སྦྱར་བཏང་

གི་རང་རང་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་བཅོམ་ས་འདྲ་པོ་འདི་ཟིན་སྟངས་ལ་ཁྱད་པར་འདྲ་མི་འདྲ་  
 མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ལོངས་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་བསྟན་  
 བཅོམ་འདི་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་  
 བཞག་པའི་བཀའ་དང་རྗེས་འབྲུག་མཁས་པས་བརྩམས་བཞག་པའི་བསྟན་བཅོམ་། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྦྱར་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བཀའ་ལ་མདོ་དང་སྒྲགས་ཟེར་ནས་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་པ། སྒྲགས་སུ་སྦྱ་དང་པ་  
 རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྲགས་སུ་སྦྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་གསང་སྒྲགས་ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད། རྒྱུའི་ཐེག་  
 པ་ལ་པར་ཕྱིན་ཟེར་ནས་ལབ་གྱི་ཡོད་རེད། འདིས་ཐེག་པ་དང་འདིར་ཐེག་པ་ཟེར་ནས་གཉིས་ཡོད་རེད།  
 འདིས་ཐེག་པ་ཟེར་ན་རྒྱུའི་པར་ཕྱིན་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པར་ཕྱིན་ཟེར་ནས་མིང་བཏགས། འདིར་ཐེག་པ་  
 ཟེར་ན་འབྲས་བུ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་པ། སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་གསུངས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྟུས་ན་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ལ་མ་འདྲུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་རེད་པ།  
 དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་བསྟན་བཅོམ་ཟེར་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོམ་གཉིས་ཡོད་རེད། དེ་ནི་སྒྲགས་ཟེར་བའི་  
 སྐབས་སུ་ལ་གསང་སྒྲགས་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། གསང་སྒྲགས་ལ་གསར་ཆིང་ལུགས་གཉིས་ཡོད་རེད་པ།  
 སྒྲགས་གསར་མའི་ལུགས་ཟེར་མཁན་གཅིག་ཡོད་རེད། སྒྲགས་ཆིང་མའི་ལུགས་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཡོང་གི་  
 ཡོད་རེད། འདི་ཆོ་གས་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྦྱར་བཏང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་བཤད་གྱི་  
 ཡོད་རེད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྒྲགས་སུ་གསར་ཆིང་གཉིས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་  
 རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཡོད་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་  
 རས་ཕྱིས་སུ་རྗེས་འབྲུག་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟན་བཅོམ་བརྩམས་དུས་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་དུ་  
 བསྟུས་ནས་གསུངས་པ་རེད་པ། སྒྲགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བཏང་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་དངོས་དང་འཁྱགས་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ལམ་ལས་གྲོལ་ཡག་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་འདི་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་  
 སྦྱར་བཏང་གི་དབང་པོ་ཡང་རབ་དབང་པོ་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྒྱ་  
 འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་རེད། དབང་པོ་ཏོག་ཙམ་དམན་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་  
 ཡི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་གསུངས། དེ་ནས་དབང་པོ་ཡིན་ཏུ་རྩོད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་  
 རེད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་རྟོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་  
 མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྩོད་པོའི་དབང་བྱས་པས། །སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཟེར་བའི་

སྐབས་སུ་དོན་གཅིག་ན་ཡང་ཟེར་དུས་སྒྲགས་དང་པར་ཕྱིན་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད།  
 དཔེར་ན་མཚན་གཞི་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དོན་  
 དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལའང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀ་མདོའི་སྐབས་སུ་ལའང་ལའང་གྱི་ཡོད་རེད། སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལའང་ལའང་གྱི་ཡོད་  
 རེད། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་གསང་སྒྲགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡག་ཡོད་མ་རེད།  
 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མ་བརྟེན་པས་གསང་སྒྲགས་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡག་ཡོད་མ་རེད།  
 སྒྲགས་ཁོ་རང་ནང་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གི་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་འབྱོར་དང་རྒྱུད་འབྱོར་སྤྲུལ་...  
 མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བྱངས་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་སྟེན་པའི་  
 སྐབས་སུ་ལྟ་གྲོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་པ་དང་། ལྟ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་པ། ལྟ་འབངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 བསྟེན་པ་སོགས་སྤྱིར་བཏང་ལྟ་སྒྲུབ་སྤངས་ཀྱི་བྱང་པར་ལའང་མང་པོ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། འདི་འདྲའི་ལ་བརྟེན་  
 བས་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་སྒྲགས་ཁོ་རང་ནང་ལ་ཡང་དབང་པོ་མཚོག་དམན་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་ལ་བྱང་པར་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། སྤྱིར་མཐུན་མོང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཐོག་ནས་  
 ལའང་ཡོད་དུས་སྒྲགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། དོན་དམ་པ་ལ་ལྟ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་པོ་འདི་བྱང་འབྲུག་གི་ཐོག་ནས་ཉམས་...  
 ལེན་བྱེད་ཡག་འདི་སྒྲགས་མཐུན་མོང་གི་ལའང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 འདི་འདྲའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟ་བ་རྣམས་དག་ཞིག་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལའང་ཡག་མེད་པ་...  
 རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་ནས་ལའང་དུས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནང་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལའང་  
 ཡོད་དུས་གསང་སྒྲགས་དང་མདོ་ཟེར་ནས་གཉིས་ལའང་གྱི་ཡོད་རེད་པ། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་  
 ནང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། དོན་དམ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་འདི་ངས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་མེད་པ་ལ་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། བྱང་  
 པར་དུ་གསང་སྒྲགས་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན།  
 བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་མ་མ་གཉིས་མེད་དུས་...  
 འཁོར་ནང་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་མདོའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་  
 པོ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐབས་གཅིག་ཏུ་གོ་བདེ་པོ་བྱེད་ནས་བདག་མེད་པ་གཅིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་  
 པ། ཆོག་འདི་ཡག་ཏུ་བཏང་ན་ཁྲིད་ཡིག་འདི་ཆོ་དང་སྒྲགས་ཡོད་དུས་སེམས་ངོ་ཟེར་ནས་འཆད་བསྐྱེད་ཀྱི་



འདུག །འདི་ཡང་གཙོ་བོ་ཐེག་པ་འདོག་མ་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་པ་ཟེར་ཡག་གི་དོན་དག་འདི་  
 ཐབས་ཁྱད་པར་རྟོག་ཅིང་ཞིག་ཡག་ཏུ་བཏང་། ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྟོག་ཅིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ཡོང་དུས་དེ་ལ་  
 སེམས་གྱི་ངོ་བོ་བཞད་གྱི་འདུག །སྟོང་ཉིད་ཟེར་ནས་བཞད་གྱི་ཡོད་རེད། སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ཟབ་ཏུ་བཏང་  
 ཡོང་དུས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། སྒྲགས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་མང་དུ་བཏང་གི་  
 འདུག །དེ་ཚེ་ཡང་གནས་ལུགས་ཁོ་རང་ལ་སྦྱར་བཏང་གི་ཤེས་རབ་མཆོག་དམན་དང་སྦྱར་ཡོང་དུས་ཟབ་ཏུ་  
 ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་རེད་འོན་ཀྱང་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་མཆོན་བྱ་དོན་...  
 གཅིག་མ་གཏོགས་ཁག་ཁག་ཡོད་མ་རེད། སྒྲགས་སུ་ངོ་ཤེས་དགོས་པའི་གནས་ལུགས་འདི་རེད། མདོའི་  
 སྐབས་སུ་ངོ་ཤེས་དགོས་ཡག་གི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་རེད། མཐུན་མོང་ཐེག་པ་ལ་ཤེས་ཡག་གི་  
 གནས་ལུགས་འདི་ཚེ་ལ་ཁག་ཁག་ཡོད་མ་རེད་གནས་ལུགས་གཅིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གནས་ལུགས་འདི་  
 མཆོན་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལ་དབང་པོ་མཆོག་དམན་དང་འབྲི་ཡོང་དུས་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
 སྐབས་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་གསུངས་པ་རེད་པ། རྒྱད་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ནང་ལ། དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྦྱ་བ་དང་།  
 དེའི་རྗེས་སུ་མདོ་སྟེ་པ། དེ་རྗེས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། སྒྲགས་གྱི་རིམ་པ་  
 ཀུན་ཤེས་ནས། དེ་རྗེས་གྱི་ཡི་དོ་རྗེ་བསྟན། འབྲུབ་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། གསུངས་འདུག །དེས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྦྱ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡ་གྱི་ཡི་དོ་རྗེའི་བར་དུ་ཆ་ཆང་ག་རེ་བྱེད་ནས་...  
 བསྟན་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྐབས་སུ། སྒྲགས་སུ་སྦྱ་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། གསུངས་པ་  
 འདིའི་སྐབས་ལ་སྒྲགས་གསར་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་མདོའི་སྐབས་སུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་མདོན་པ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གསུངས་གྱི་ཡོད་རེད་པ། ཆོས་འདུལ་བ།  
 ཆོས་མདོ་སྟེ། ཆོས་མདོན་པ་ཟེར་ནས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གསུངས་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཚའི་ནང་ནས། རང་  
 རང་གཞུང་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ནི། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་མི་འབྱུང་། །དེ་ཡིན་དུས་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཡག་ལ། སྒྲགས་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་པ་ཅིང་དང་། མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་  
 སྒྲགས་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་པ་ཅིང་དང་། མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་མདོ་ཡི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་།  
 མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་མདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་སོ་སོའི་གཞུང་དང་གྲུབ་  
 པའི་མཐའ་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོས་རང་རང་གི་གཞུང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་རི་ཅིང་  
 ཅིང་སྟོབ་སྟོང་བྱེད། རི་ཅིང་རི་ཅིང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ནའང་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་སྒྲུབ་གྱི་མ་རེད་

གསུངས་པ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཟེར་ཡག་འདི་རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་།  
 རྣམ་རྟོག་གིས་བཅོས་ནས་ཚད་བཟོ་བཞག་པ་འདི་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་  
 ཆོའི་གསུང་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་ཡག་ལ་པན་གྱི་རེད་པས་ཟེར་ན་པན་གྱི་རེད་.....  
 གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐོང་མི་འགྱུར་ཟེར་བས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་གྱི་མ་རེད་  
 གསུངས་གྱི་ཡོད་རེད། ཆོག་འདི་རྟོག་ཙམ་དཔྱེ་བ་བྱེད་གོས་གྱི་འདུག །འདི་འདྲ་མ་བྱས་ན། འདུལ་བ་  
 མདོ་སྤེམ་མདོན་པ་དང་སྤྲགས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འདི་ཆོའི་  
 གསུངས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བུ་གྱི་མ་རེད་ཟེར་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བྲག་པ་རེད་པ། ཡིན་ན་ཡང་འོད་གསལ་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། །གསུངས་པ་འདི་ག་འདྲ་བྱེད་ནས་མཐོང་བུ་གྱི་མ་རེད་ཟེར་ན། དངོས་རྒྱ་  
 བྱེད་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དངོས་སུ་མཐོང་བར་བྱེད་བུ་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཡོང་  
 དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། མདོར་ན་བཀའ་བསྟན་བཅོས་དེ་བཞིན་གསང་སྤྲགས་ལ་གསར་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུབ་བུ་གྱི་མ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གྲུབ་མཐའ་ཟེར་  
 ཡག་འདི་ཆོ་སྤྱི་ཞེན་པ་ཡོད་རེད། གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡི་ཞེན་པ་ཡོད་རེད་པ། དཔེར་ན་བྱེད་བུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 ག་ཆོད་ཚོད་གྱི་ཡོད་རེད། མདོ་སྤེམ་པས་ག་ཆོད་ཚོད་གྱི་ཡོད་རེད། སེམས་ཙམ་པས་ག་ཆོད་ཚོད་གྱི་ཡོད་  
 རེད། སེམས་ཙམ་པའི་ནང་ལ་ཡང་རྣམ་རྟུན་པ་དང་རྣམ་བཤེན་པ་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྣམ་བཤེན་པ་  
 ལ་ཡིན་ནའང་སྒྲོང་བྱེད་ཆལ་བ། རྣམ་ཤེས་བྱངས་མཉམ་པ། སྤྲོ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་གསུམ་ཡོང་གི་  
 ཡོད། རྣམ་རྟུན་པ་ལ་དྲི་བཅས་རྣམ་རྟུན་པ་དང་དྲི་མེད་རྣམ་རྟུན་པ་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནས་དབུ་མ་པ་  
 བང་ལ་འང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་བདེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ། དེའི་རྩ་བ་ལ་  
 རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཡར་འགྲོ་ན་རང་སྒྲོང་དང་གཞན་སྒྲོང་  
 གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཆང་མ་རང་རང་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་ཟེར་ཡག་འདི་རིགས་པས་བརྟགས་དབྱེད་  
 བཏང་། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅོས། གཅིག་ལ་སྦྱོན་ཡོད་པ་འདི་ཕར་བཀའ། །གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་  
 པ་འདི་ཆུར་བསྐྱབ། འདི་འདྲ་བྱེད་ནས་དགག་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལྷ་གྲུབ་ཟེར་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་  
 གྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཟེར་ཡག་འདི་ཡི་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་སེམས་གྱི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅོས་མ་དང་བཅས་པའི་རང་རང་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོས་བཅོས་པའི་འདུལ་བ་མདོ་སྤེམ་དང་  
 སྤྲགས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཆོས་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བུ་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། འོད་  
 གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་གྲོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་དེ་དངོས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་ཡག་ལ་གྲོགས་

གྲེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་འདུག། །དངོས་སུ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཡག་ལ་ཁོང་ཚོས་དངོས་  
 རྒྱུ་གྲེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ག་རེ་གྲེད་ནས་ཡུལ་དངོས་སུ་གྲེད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི། གྲུབ་མཐའ་ལ་  
 ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཕྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ཡིན། ང་མདོ་སྤེལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་མཁན་ཡིན། ང་  
 སེམས་ཅོམ་པ་བཤད་མཁན་ཡིན། ང་དབྱུ་མ་བཤད་མཁན་ཡིན་ཟེར་ཡོང་དུས་རང་རང་སོ་སོའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་  
 ཚོར་ཆགས་པ་ཡོད་རེད། གང་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་རེད། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 བས་བཤད་ཡོང་དུས་གང་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་  
 ལམ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། བྱུང་པར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཡག་འདི་ཐབས་དང་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་རྣམ་རྟོག་གི་བཅས་བཅོས་མང་པོ་གྲེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....  
 རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་དུས་སུ། །ལུས་ངག་གི་རྩོལ་བ་མ་གྲེད་  
 ཅིག །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཉེན་ཡོད། །གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡལ་  
 ཡག་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཁོར་བ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བར་གྲེད་པའི་རྒྱ་གྲེད་པ་མ་  
 གཏོགས་འཁོར་བ་ལ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་གྲེད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་གྲོགས་སུ་ཡང་འགྱུར་  
 ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག། །ད་དུང་ཡང་འདི་ལ་གོ་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།  
 འདུལ་བ་དང་མདོ་སྤེལ་སོགས་པ་དང་སྤྲགས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ཚོ་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་.....  
 གཞུང་གི་ལྟ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ནང་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་སེམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་གྲེད་ནས་ཉམས་སུ་  
 ལེན་ཐུབ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་སྐབས་སུ་བཀའ་  
 ཡག་ག་རེ་བཀའ་ག་གི་འདུག་ཟེར་ན། རང་རང་སོ་སོའི་ལྟ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་གཞུང་ཟེར་ནས་བཤད།  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཟེར་ཡག་འདི་ལྟ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་རེ་རེ་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་  
 རང་རང་གཞུང་ཟེར་བའི་གཞུང་འདི་ལྟ་བ་ལ་བཤད། རྣམ་རྟོག་གི་བཅོས་པའི་ལྟ་བ། འཛིན་པ་དང་བཅས་  
 པའི་ལྟ་བ་འདིའི་སྤྱོད་ནས་མཐའ་བཅད་བཞག་པའི་ཚད་གཅིག་ཡོད་རེད། །ཁས་ལེན་གྱི་འཛིན་མཚམས་  
 གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད། །ཁས་ལེན་གྱི་འཛིན་མཚམས་འདི་གྲུབ་མཐའ་  
 རེད། འདི་འདྲའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདུལ་བ་ལ་ཞེན། ཕྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན། མདོ་སྤེལ་པ་ལ་ཞེན། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ལ་ཞེན། མདོ་ལ་ཞེན། སྤྲགས་ལ་ཞེན་པའི་རང་རང་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་དང་རང་རང་སོ་སོའི་ལྟ་  
 གྲུབ་ལ་ཞེན་ཅིང་དེ་ལ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཐུབ་  
 ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག། །རྒྱུད་གསལ་བ་སྤྱིང་པོ་ལས། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་ །ཞེས་

གསུངས་ཡོང་དུས་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གྲུབ་མཐའ་ཟེར་ནས་ལག་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གྲུབ་  
 མཐའ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཞིག་སྟེབས་ཀྱི་རེད་པ། གྲུབ་མཐའ་ཟེར་བ་ལ་གཅིག་ཞུགས་ཚར་སོང་ན་གལ་  
 སྲིད་རྟོག་ཅམ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་  
 ཅུང་ཟད་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འདུག །ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྟོགས་རྟོགས་ཡང་  
 དག་ཉིད་མ་རྟོགས། །དོན་དམ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་  
 ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་ཡག་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། དཔེ་གཅིག་བཞག་པ་ཡིན་ན།  
 འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མདོན་པ་གསུམ་གཅིག་པོ་ལ་སྟོབ་སྟོབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་སྡེ་སྟོབ་གསུམ་གྱི་སྟངས་ཐད་  
 ཀར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་པ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས། མདོ་ལམ་གཅིག་ཕྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱགས་ལམ་ལ་ཡིན་ཅིག་མིན་གཉིས་  
 སྟོབ་དགོས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མདོ་ལམ་གཅིག་ཕྱེ་བརྟེན་ནས་  
 སངས་མི་རྒྱ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རེད། རྒྱགས་ལམ་སྟོབ་པ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱགས་ལམ་ལ་  
 མ་བརྟེན་པར་མདོ་ལམ་གཅིག་ཕྱེ་བརྟེན་ནས་ཡོང་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་ནང་ལ་  
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི། གསང་ཆེན་སྒྲིབ་གྲོལ་ལམ་མཆོག་མ་བརྟེན་པར། ཐོབ་པར་མིན་ཞེས་རྗོགས་  
 སངས་རྒྱས་དེས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་འདུག །གསང་ཆེན་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཞེས་  
 སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད། རྒྱབ་རྟེན་ལུང་དང་བཅས་པར་མ་བརྟེན་པར་རྟོག་མའི་མན་ངག་  
 དང་འབྲེལ་ནས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲུངས་ན་མདོ་གཅིག་ཕྱེ་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་སྟངས་སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བཅས་ནས་  
 ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་དང་བཅས་པའི་སྟངས་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྟབས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་  
 འདུག །དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མདོ་ལམ་གཅིག་ཕྱེ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རེད་མ་རེད་ཟེར་ཡག་འདི་ལ་རྩོད་པ་  
 ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་མདོ་ལམ་གཅིག་ཕྱེ་བརྟེན་ནས་སངས་མི་རྒྱ་བ་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པ་རེད། ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བ་རེད། དེ་ཡང་སངས་མི་རྒྱ་ཟེར་ཡག་འདི་རྩོད་བཞིན་ནས་སངས་མི་རྒྱ་  
 ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱགས་ལམ་ལ་ལྟོས་ནའམ་རྒྱགས་ལམ་ནས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 ཚུལ་དང་རྒྱགས་ལམ་ནས་རི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་དང་བསྟན་ན་མདོ་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་  
 ལབ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཐར་རྒྱུན་གྱི་ནང་ལ་རིགས་ཆད་པ་ཟེར་ཡག་འདི་ཡང་  
 གཏན་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པ་མིན། ཡིན་ན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་  
 ཆད་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་ཡག་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྟོགས་སུ་

རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ།      མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 དོན་དམ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ།      །ཟེར་ནས་རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་ནང་ལ་གསུངས་ཡོད་རེད།      དེའི་དོན་ནི་གྲུབ་  
 མཐའ་དང་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་ཁས་ལེན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་འཛིན་མཚམས་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་ནས་དོན་དམ་  
 དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་འདུག།      །འདི་ལྷ་བྱའི་དགོངས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ལ་ཞེན་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་གནད་དོན་དོ་མ་འདི་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་.....  
 རྟོགས་པར་འབྱུང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།      ལྷ་གྲུབ་ཙམ་པོ་བ་དེ་ཚོས་སྤྱིར་བཏང་  
 འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྟོག་ཙམ་མར་ཉུང་དུ་འགོ་ཡག་དང་།      སྤྱུག་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་བ་དེ་ཚོ་  
 རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་འགོ་ཡག་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་སྤྱིད་པ་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཡག་ལ་གང་  
 ཡང་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་འདུག།      །དེའི་ཕྱིར་ན།      སོ་སོ་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་  
 མ་རེད་ཞེན་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།      གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་སྤྱིང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་  
 རེད།      ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་རྟོགས།      རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོག་མི་ཐུབ་པ་རེད།      དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་  
 མཐའ་ལ་མ་ཞེན་གསུངས་འདུག།      །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་གྲུབ་ལ་མ་ཞེན།      དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁས་ལེན་གྱི་  
 འཛིན་མཚམས་མ་བྱེད་གསུངས་པ་རེད།      ང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་ན།      །ང་ནི་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན།      །  
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚོན་འདི་ཡང་འདི་ཡི་སྤྱིང་ནས་ཡོང་གི་འདུག་མ་གཏོགས་ཁས་ལེན་མེད་ཟེར་ཡག་འདི་  
 ཁས་ལེན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ནས་ཁས་མ་ལེན་པ་ཡིན་ན་ལྷགས་པའི་ཡུ་རྫོགས་རེད་པ།      དོན་ལ་ཁས་ལེན་རྒྱ་དང་  
 ཁས་ལེན་བྱ་དང་ལེན་བྱེད་མེད་པ་རེད།      ཁས་ལེན་རྒྱ་དང་ཁས་ལེན་བྱ་དང་ལེན་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་དུས།      ང་  
 ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་ན།      །ང་ནི་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན།      །གསུངས་པ་འདི་དེ་ཡི་སྤྱིང་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་  
 རེད།      །ལྷ་      རང་རང་ག་ཅུང་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ནི།      །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་མི་  
 འགྱུར།      །ག་རེ་རེད་ཟེར་ན།      །ཞེ་འདོད་བྱུང་བས་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞེ་འདོད་ཡོད་རེད།      གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་  
 ལེན་གྱི་འཛིན་མཚམས་ཡོད་རེད།      གྲུབ་མཐའ་ལ་ང་འམ་ཁོ་ངའི་ཟེར་ཡག་འདིར་དམིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།      དེ་  
 འདྲ་ཡིན་དུས་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་      འམ་གྲུབ་མཐའི་ལྷ་བའི་ཁས་ལེན་གྱི་འཛིན་མཚམས་ཀྱི་ཞེ་  
 འདོད་འདི་བྱུང་ཡོང་དུས་དེ་ནས་འོད་གསལ་འདི་བསྐྱིབས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།      འོད་གསལ་མཐོང་ཐུབ་  
 ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བསྐྱིབས་པ་རེད།      འོད་གསལ་མེད་པ་མ་རེད།      འོད་གསལ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་རེད།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །ཟེར་མཁན་ཀྱི་འོད་གསལ་འདི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་འོད་གསལ་རེད་དེ་  
 ཡིན་ན་ཡང་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བསྐྱིབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་སྒྲ་མར། སངས་རྒྱས་པད་དན་  
 སྤང་ཅི་སྤང་མ་ལ། །སྤྱོད་ལ་སྤྱིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །ས་ལ་གཏེར་དང་སྤྱུག་སོགས་འབྲས་ཆུང་  
 དང་། །གོས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་དང་ནི། །བྱང་མེད་དན་མའི་སྤྱོད་མི་བདག་དང་། །ས་ལ་རིན་ཆེན་  
 གཟུགས་ཡོད་ཅི་ལྟ་བར། །སྤྱོད་ལ་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་  
 ཁམས་འདི་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཡག་འདི་དྲི་མ་དགུ་དང་དཔེ་དགུ་དང་དོན་དགུའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་  
 རེད། །དཔེ་དགུ་དང་དོན་དགུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུངས་ཡོང་དུས་རྒྱུ་སྒྲ་མ་ནང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད། དེ་ལ་སྤྱོད་ལ་ཀྱི་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པའི་ཚུལ་བཤད། དེ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟན་  
 བས་སྤངས་བྱ་ཅད་ནས་ཟད་དགོས་སྤངས་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དེ་ཆོ་རེ་རེ་བྱེད་...  
 བས་སྤྱར་ནས་གསུངས་འདུག །དཔེ་རེ་རེ་ལ་དོན་རེ་རེ་སྤྱར་ནས་རྒྱས་བཤད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་  
 བྱུ་བ་མཐའ་སོ་སོ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཀྱི་མ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་འདོད་བྱུང་བས་འོད་གསལ་མ་མཐོང་བསྐྱིབས་གསུངས་པ་  
 རེད། ༥ །སྤྱིར་བཏང་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་སྡེ་སྤྱོད་ནང་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཞེ་འདོད་ག་  
 རེ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱིབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞེ་འདོད་ཞིག་ཡོད་ཆར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱིབས་བསྐྱད་ཀྱི་  
 ཡོད་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་མཁན་འདི་ཞེ་འདོད་ལས་འདས་པ་རེད། ཞེ་འདོད་ལས་འདས་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་རེད་པ། ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་ཆད་མེད། །མཚན་འཛིན་མེད་པས་འོད་གསལ་སྤྱི་བ་གཡོག་  
 བྲལ། །སྤྱོད་ལས་འདས་པས་མི་རྟོག་ལྟོན་གྱིས་བྱུ་བ། །ཚོལ་མེད་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཤོག །  
 གསུངས་འདུག །ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་འོང་པ་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་  
 གཉིས་དགོས་ཀྱི་འདུག །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་སྤྱེ་ཡག་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་དགོས་པ་དང་གཅིག །  
 མཚན་འཛིན་སྤོང་དགོས་པ་དང་གཉིས། །སྤོང་ལས་འདས་དགོས་པ་དང་གསུམ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་  
 བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག །ཞེན་པ་སྤོང་དགོས་པ་ཟེར་ཡག་འདི་བྱུ་བ་མཐའ་ཞེན་པ་སྤོང་དགོས་པ་ལ་གསུངས་  
 ཀྱི་ཡོད་རེད་དེའི་སྐབས་ལ། ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་ཆད་མེད། །བྱུ་བ་མཐའ་དང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཞེན་པ་སྤོང་དགོས་པ། མཚན་འཛིན་མེད་པས་འོད་གསལ་སྤྱི་བ་གཡོག་བྲལ། །ལྟག་པར་དུ་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དང་ནང་གི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྤོང་ལ་སྤོབས་ཡོང་དུས་ནང་གི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་བསམ་ནས་མཚན་...  
 འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་འདུག །སྤོང་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་ལྟོན་གྱིས་བྱུ་བ། །སྤོང་ལས་འདས་

ཚར་བའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། སློལ་ས་འདས་པས་མི་རྟོག་ལྷན་གྱིས་བྲུག། །ཟེར་ཡག་འདི་རེད།  
 རྟོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ། ཉམས་གོང་འཕེལ། རིག་པ་ཚད་ཤེབས། ཆོས་ཟད་སློ་  
 འདས་ཟེར་ནས་བཞི་བཞད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གཟིགས་པས་ལྟ་བུ་མཐོན་པོར་  
 བྱུང་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཡོང་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོང་  
 ཉིད་ཡང་དག་པ་གཟིགས་ཡོང་དུས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གཟིགས་པས་ལྟ་བུ་མཐོན་པོར་ཅེད་འདུག། །རིག་  
 པ་ཚད་ཤེབས་ཟེར་ཡག་འདི་རྟོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་རིག་པ་ཟེར་ཡག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལ་སེམས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་མ་བཅོས་པ་ཟེར་ཡག་འདི་གཅིག་པ་ཡིན་པ་རེད། རིག་པ་འདི་ཚད་ལ་ཤེབས་ཡོང་དུས་སློལ་པ་བཟང་  
 ཡོང་བ་རེད། ལྟ་བུ་བཟང་བ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ། སློལ་པ་བཟང་བ་རིག་པ་ཚད་ལ་ཤེབས་པ།  
 ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་ཡོང་དུས་སློལ་པ་བཟང་ཡོང་བ་རེད། ལྟ་བུ་བཟང་བ། སློལ་པ་  
 བཟང་བ། སྟོད་པ་བཟང་བ་རེད་འདུག། ཆོས་ཟད་སློལ་ས་འདས་པ། འདི་གསུམ་དེ་ཡག་པོ་ཡོང་དུས་  
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ། ཉམས་གོང་འཕེལ། རིག་པ་ཚད་ཤེབས་གསུམ་འདི་མཐར་ཕྱིན་ཡོང་དུས་ཆོས་ཟད་  
 སློལ་ས་འདས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཆོས་ཟད་སློལ་ས་འདས་ཟེར་ཡག་འདི་དང་། འདི་ཡི་སྐབས་སུ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མཐོང་ཟེར་ཡག་འདི་གཅིག་པ་རེད། ཆོས་ཟད་སློལ་ས་འདས་པ་དང་།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོར་བར་མཐོང་བ་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་རེད། ད་ག་རེས་  
 བསྐྱེད་པ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྐྱེད་པ་འདི་ཞེན་པས་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཚན་མ་མེད་པར་མ་རྟོགས་  
 པར་། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་དུ། དེ་ནི་ཚད་བར་བསྟན་པ་  
 ལགས་། །གསུངས་འདུག། །མཚན་མ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས་ཡོད་རེད།  
 འདི་ཐར་པ་དེ་ཐར་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་གསུངས་པ་རེད། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ནང་ལ། ཡུལ་ཅན་སྟོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་འཕྲུལ་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་.....  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི། ཡུལ་ཅན་  
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཐར་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་གསུངས་འདུག། །དེ་ཆོ་གཅིག་  
 པ་རེད། ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་མ་བྲལ་ན་ཕན་གྱི་མ་རེད། ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 སྟོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེ་བྱེད་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས། གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། །སློ་ཡི་  
 མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་  
 འདུག། །འདི་དང་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ནང་ལ། ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་

དེ་རྒྱུ་ནུམས་ཆོས་སྐྱེ། །དེ་ཆོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགག་པ་དེ་སྐྱེ་ཡི་མངོན་སུམ་  
 མཛད། །གསུངས་པ་འདི་ཆོ་གཅིག་པ་རེད། །གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་སྟེབས་ཡོང་དུས་སྟོས་པ་ལས་  
 འདས་པ། དམིགས་པ་ལས་འདས་པ། དམིགས་པའི་ཡིད་བྱེད་ལས་འདས་པ། དམིགས་པའི་མཚན་  
 མའི་འཆིང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག །དམིགས་པའི་མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་མ་འདས།  
 དམིགས་པའི་སྟོས་པ་ལས་མ་འདས་ན་གནས་ལུགས་མཐོང་གི་མ་རེད་གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཡག་  
 དེ་དངོས་གནས་དང་གནས་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསགས། ཆོ་འདི་ལ་ཡིན་ན་  
 ཡང་སྤྱི་མ་དམ་པ་ལ་མོས་གུས་ལྷུ་འདེབས་ནས་ལས་འཕྲོ་སད་པ་གཅིག་དང་སྤྱི་མའི་དུས་ཐབས་  
 བསྟན་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་འཕྲོ་འདུལ་སོགས་པ་ཐ་ན་རྣམ་རྟོག་  
 ཕྱ་བ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་བས་འགོ་བ་ཡིན་པ་རེད། དེས་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་རེད། སར་  
 ཕྱིན་གྱི་ལམ་ཤེས་སྐྱབས་ལ། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཕྱ། །གསུངས་འདུག །དེ་ཡི་དོན་ནི་མཐར་  
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏེན་ཕྱིན་ལས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རེད་  
 བསམ་པའི་ཞེན་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡང་ཆགས་པ་ཕྱ་མོ་ཡིན་གསུངས་འདུག །ལམ་གྱི་  
 གཤམ་ཡིན་པ་རེད། ལམ་གྱི་སྟོན་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་འདོད་ཟེར་མཁན་ཞིག་སྟེབས་ཆར་ན་  
 རང་རང་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་ནའང་འདྲ་འདུག །བྱུང་མཐའ་ལ་ཞེན་ནའང་འདྲ་འདུག །ལམ་ལ་ཞེན་  
 ནའང་འདྲ་འདུག །སྤྱི་མ་ལ་ཞེན་ནའང་འདྲ་འདུག །མན་ངག་ལ་ཞེན་ནའང་འདྲ་འདུག །སྟོམ་གྱི་ཉམས་  
 ལ་ཞེན་ནའང་འདྲ་འདུག །རྟོགས་པ་ལ་ཞེན་ནའང་འདྲ་འདུག་ཆང་མ་ཞེ་འདོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། འདི་  
 བསྟོམ་ན་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་བསྟོམ་ན་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོད་གསལ་སྤྱི་མ་རྟོག་ཅི་མཐོང་བ་  
 དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱི་བས་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། འོད་གསལ་གསར་དུ་མཐོང་བའམ་འོད་གསལ་སྤྱི་  
 ཡང་མཐོང་ཡག་ལ་སྤྱི་བས་ཀྱི་རེད། འོད་གསལ་སྤྱི་མ་ཡོད་ཟིན་པ་དེ་ཡང་ཕར་སྤྱི་བས་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་  
 པ་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་དུས་རྟོག་ཏུ་མ་བཅོས་རང་བབ་སོ་མ་ཟེར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོག་དེ་ཆོ་ཟབ་  
 ཞོས་རེད་པ། མ་བཅོས་པར་ཞོག །རང་བབ་ཏུ་ཞོག །སོ་མར་ཞོག །གནས་ལུགས་སྟེང་དུ་ཞོག །དེ་  
 ཡང་བག་ཡངས་སུ་ཞོག །བྱ་ཡངས་སུ་ཞོག །རིག་པ་གནད་ལ་བཀར་ནས་ཞོག་ཟེར་བ་འདྲ་དེ་ཆོ་མང་པོ་  
 འདུག །བཞག་ཐབས་དེ་ཆོ་རིམ་པ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འོ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཞག་ཡོད་དུས་ཞེ་  
 འདོད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགོ་བ་རེད། ཞེ་འདོད་དེ་བསྐྱུག་སོང་ན་འོད་གསལ་དེ་མ་མཐོང་བའི་ཐབས་  
 མེད་པ་རེད། འོད་གསལ་དེ་སྤྱི་བས་ཐབས་པ་རེད་ཟེར་ན། ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་དུས་འོད་གསལ་



དེ་མཐོང་དགོས་ན་ཞེ་འདོད་ལས་གྲོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞེ་འདོད་ལས་གྲོལ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་  
 ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག །མདོར་ན་ཆོག་འདི་ཡི་དོན་དག་དེ་རང་རང་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ལྟ་  
 གྲུབ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་བྱེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་འདུག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་དང་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཞེན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། མ་ཞེན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་གྲོགས་  
 ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཞེན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་གྲོགས་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཡག་ལ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཆགས་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞེན་  
 གསུངས་པ་རེད།

### རྟོག་པའི་སྤྱད་སྡོམ་དམ་ཆོག་དོན་ལས་ཉམས། །

གསུངས་པ་རེད། འདི་སྐབས་སུ་ཆོག་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་བཀག་གཅོད་  
 བསྟན་ཀྱི་འདུག །འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་བཀག་ཟེར་བའི་ཆོག་འདིས་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་འདི་སྦྱོན་ཡིན་པ་ལ་  
 གསུངས་ཀྱི་འདུག །འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་ཞིག་ཡོད་ཆར་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་ལ་རྩལ་ནས་ཐག་  
 ཉེ་དུ་འགོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་འདུག །ཐག་རིང་པོ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཀྱན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་  
 རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཐེག་མཆོག་མཛོད་ཀྱི་ནང་ལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས། དེང་སང་ཨ་ཁྱིར་རྒྱུ་མས་པའི་  
 སྤྱེ་འགོ་དག །འབྱུ་འཕྲོ་རྟོག་ཆོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིན་ལོ། །ཆོངས་པ་དེ་ཀྱན་མཁུན་པའི་གྲོང་ཉིད་དུ། །  
 རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་རིང་། །ཞེས་གསུངས་འདུག །རྣམ་རྟོག་འབྱུ་བ། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་  
 བ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་  
 འདྲའི་རྟོགས་ཆེན་ཨ་ཁྱིར་ཡོ་ག་ལ་རྒྱུ་མས་ཞེན་བསྟན་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་འབྱུ་བ་རྟོག་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་རེད་ཟེར་བཤད་བསྟན་ཀྱི་འདུག །དེ་ཆོ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་  
 ལས་རིང་ཟེར་ནས་གསུངས་འདུག །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་ཐག་རིང་པོ་ཆགས་ཆར་བ་རེད་གསུངས་  
 པ་རེད། འདི་དང་གཅིག་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་ཞིག་ཡོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 དོན་ལས་རིང་བར་གསུངས་བསྟན་ཀྱི་འདུག །རྟོག་པའི་སྤྱད་སྡོམ་དམ་ཆོག་དོན་ལས་ཉམས། །མཐུན་  
 མོང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱད་འོ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཆོགས་གསོག་གི་རྟེན་ལ་ང་  
 ཆོས་ཕྱག་འཆོལ་དགོས་ཀྱི་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱེ་འདྲ་བཞག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྤྱེ་འདྲ་  
 བཞག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མཆོད་ལུ་དགོས་ཀྱི་རེད། སྐྱོར་བ་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད། སྦྱོན་པ་  
 གཏང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་མཐུན་མོང་ཐེག་པ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ན། འདི་

འདྲ་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཆོའི་གས་སྤྱིར་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀྱམ། །བསོད་  
 བླ་ས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་རྫོགས་ཏེ། །བསོད་བླ་ས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་  
 ཤོག། །ཟེར་ནས་མགོན་པོ་ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་གནང་ཡོང་དུས་མདོར་ན་དམིགས་བཅས་བསོད་བླ་ས་ཀྱི་  
 ཆོག་ས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་ནམ་པ་གཉིས་འབྱུང་པ་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལ་བརྟེན་  
 བླ་ས་ཆོས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་སྤྲད་ཡག་ཞིག་གང་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་ཐོབ་པ་ལ་བསོད་བླ་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་སྒྲོན་དུ་ངེས་པར་དུ་འགོ་དགོས་ཡག་འདི་མགོན་པོ་ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས་གསལ་པོ་  
 གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མདོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤྲགས་ལ་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོན་གཅིག་ག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱང་རོ་ལ་དེ་འདྲའི་བསོད་  
 བླ་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་གསལ་པའི་སྤྱང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབ་ན་ང་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་རེད་ཟེར། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་  
 བླ་ས་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ཡག་དེ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་  
 རེད། རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་རེ་བ་ཡོད་རེད། ཡག་དག་པའི་མཐའ་ལ་རེ་  
 བ་ཡོད་རེད། ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་ཡོད་རེད། གང་རེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 དང་བཅས་པ་དང་གང་མོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡག་འདི་སྤྱིར་པོའི་དོན་ཡིད་ལ་མི་  
 བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཐབ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྫོགས་ཐུབ་པའི་ཐབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་པས་ཟེར་ན་བྱེད་ཐུབ་  
 ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་སྤྲགས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་མདོའི་སྐྱབས་སུ་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་  
 ཡག་ཡོད་རེད། ཆོས་འདུལ་བའི་ནང་ལ་དགེ་བ་སྒྲོན་དང་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རང་རང་སོ་སོའི་  
 བསྐྱབ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱུང་སྤྱངས་ཤིག་ཡོད་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱེ་སྤྱོད་ནང་ལ་ཡིན་ན་  
 ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མེད་པ་དང་མཐའ་ཡས་པ། མདོར་ན་མདོ་སྤྱེ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་མོར་བཟང་གི་ལེའུའི་ནང་དུ་རྒྱས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱང་སྤྱོམ་བསྐྱུང་  
 ཡག་དཔེ་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡིན་ན་ཅུ་བ་སྤྱོམ་པ་ཡང་ཡོད་རེད་ལ་གཙོ་བོ་དེ་སྤྲགས་ཀྱི་  
 དམ་ཆོག་ལྷགས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད། དམ་ཆོག་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྤྱེ་གོང་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཆོག་ལ་ཡང་  
 ཟབ་ཞན་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་ལ་རྒྱུད་སྤྱེ་ལོག་མ་ལོག་མ་ལས་རྒྱུད་སྤྱེ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱེ་མེད་རྒྱུད་  
 སྤྱེའི་ནང་ལ་དམ་ཆོག་ས་ཡ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གསུངས། ལྷག་པར་དུ་དབང་ཁུ་ཡག་ལ་སོགས་པ་  
 དང་སྤྲགས་བསྐྱབ་བ། དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་  
 རྫོགས་རིམ་སྤྱེ་རིམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡག་ལ་དམ་ཆོག་ཟབ་པོ་བསྐྱུང་གི་ཡོད་རེད།

མདོར་ན་རྟོག་པའི་སྤྱད་སྡོམ་མདོ་ནས་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མདོན་པའི་སྐབས་སུ་སྡོམ་པ་བསྐྱུང་སྤྱངས་དང་།  
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ཡག་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་སྡོམ་པ་བསྐྱུང་བ་  
 དང་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ཡག་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་.....  
 གསུངས་འདུག །སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ཡག་དང་མདོའི་སྐབས་སུ་སྡོམ་པ་བསྐྱུང་ཡག་  
 དེ་ཚོ་ཐར་པ་དང་པོའི་མཆོག་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འགོ་གི་རེད་པས་ཟེར་ན་འགོ་གི་རེད།  
 དེ་ཅི་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བས་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཤིང་སྤྱི་ཞིལས་འདས་ལུས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཞེ་འདོད་ཀྱང་དང་བྲལ། །

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་འཁོར་རེད། རོ་རྩའི་ནང་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 ལྷག་པར་དུ་རྩེ་བཅུ་མར་པ་སྟོ་བྲག་གིས་རྒྱལ་བ་མི་ཏི་པ་དང་རྩེ་པ་གཉིས་བསྟན་ནས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་  
 ཆོས་སྐོར་མང་ཆེ་བ་དེ་རྒྱལ་བ་མི་ཏི་པ་ནས་མར་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་རེད། རྒྱལ་བ་མི་ཏི་པ་ནས་མར་རྩེ་བཅུ་  
 མར་པ་སྟོ་བྲག་ལ་བརྒྱད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐོར་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་  
 ཟེར་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་ག་རང་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་  
 ཆོས་སྐོར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ཡང་སྟན་རྒྱུ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་སྟོབ་མ་དབང་པོ་  
 དང་ཤེས་རབ་སྐལ་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྟན་ནས་སྟན་དུ་མར་བརྒྱད་པ་  
 མ་གཏོགས་ཡི་གེ་ནང་འབྲི་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཡི་གེ་ལ་བཞག་བཞག་ན་སྟིང་པོའི་དོན་བསྒྲག་ཡག་ཉན་ལ་ཡོད་  
 རེད། བྱིས་སྐབས་ཡལ་བར་དྲོགས་པ་རེད། སྟིང་པོའི་དོན་དེ་ཚོ་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྟན་ནས་སྟན་དུ་མར་བརྒྱད་ནས་ན་བར་བརྟེན་ཐབས་དང་མན་ངག་གི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ནས་དཔེ་གསང་བ་དམ་  
 པོ་གནང་ནས་བསྐྱུང་བསྐྱུང་པ་ཡིན་དུས་སྟིང་པོའི་དོན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཟེར་འདོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
 འདྲའི་སྟིང་པོ་དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡག་ལ་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་  
 ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ཡག་དང་། དེ་བཞིན་འདུལ་བ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་མདོ་སྡེའི་སྐབས་སུ་སྡོམ་པ་བསྐྱུང་ཡག་དེ་ཚོའི་གྲས་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱད་སྡོམ་བྱེད་...  
 ཡག་དང་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་དེ་ཚོ་སྟིང་པོའི་དོན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་.....  
 གསུངས་པ་རེད། འདིའི་དོན་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟིང་པོའི་དོན་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྟིང་པོའི་དོན་  
 ཟེར་མཁན་དེ་ག་བལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིད་  
 ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐོར་དེ་ལ་སྟིང་པོའི་དོན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའམ་སྟིང་པོ་ཟེར་ན་

གཅིག་པ་རེད། མདོར་ན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཟེར་ཡག་དེ་ཡིད་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་འདི་སྐབས་ལ་ཡིད་དེ་རྣམ་རྟོག་  
 ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་གསུངས་འདུག། གོ་བདེ་པོ་བྱེད་ནས་བཞད་ན་རྣམ་རྟོག་  
 གི་ཡུལ་དུ་མ་སྐྱར་པ་འཕམ་རྣམ་རྟོག་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་སྐྱར་པ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཟེར་ཡག་དེ་གང་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་གང་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། གང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་གང་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡིད་ལ་  
 མི་བྱེད་པ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཞེ་འདོད་ཀུན་དང་བྲལ། གནས་ལུགས་ངོ་མ་དེ་ག་འདྲ་  
 ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་དགོ་བ་བསྐྱབ་སྤྲིག་པ་སྤངས་ཟེར་ཡག་  
 དེ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཐོག་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་སྐབས་ལ་དེ་ཡང་སྤང་དགོས་པ་རེད་འདུག། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ལ་དགོ་སྐྱབ་སྤྲིག་སྤང་  
 ཟེར་ཡག་དེ་ཡང་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཆགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེ་མི་དགོས་པ་ཡིན་པ་རེད། འོ་ན་  
 ག་རེ་རེད། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཅི་ཙམ་རྟོགས་ཚར་ན་འདྲ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་དེ་ཙམ་  
 གྱིས་རྩིས་བཀྲར་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག། །དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་འདི་རྟོག་འབྲེལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་  
 རེད། ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ངས་ཤེས་སྤྱོད་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་ལ་དེ་ཙམ་དེ་  
 ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བརྩེ་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དམིགས་བསལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ད་  
 ངས་བརྩེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེ་ཟེར་ནས་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག། །དེ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 མ་རེད་ལ་ང་རང་ཚོའི་གཞེན་པོ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཡག་གི་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོམ་པ་བསྐྱུང་ཡག་...  
 དང་། འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་ནས་དགོ་རྩ་བ་སྐྱབ་ཡག་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་དགོ་  
 རྩ་བ་སྐྱབ་ཡག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོས་པན་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག། །དེས་པན་གྱི་མ་རེད། འཛིན་པ་  
 དང་བཅས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ་སངས་...  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་ཏེ་ཡིན་ན་ཡང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་དག་ལ་དེས་པན་གྱི་མ་རེད།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསག་ཡག་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྤྲེལ་ནས་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་...  
 རེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྤྲེལ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་འཛིན་པ་  
 དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤྱང་ངོར་གྲགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསག་པའི་བྱ་བ་དེས་...  
 གཞེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཞེ་འདོད་ཀུན་དང་  
 བྲལ། །ཞེ་འདོད་ཀུན་དང་བྲལ་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་ཞེན་པ་དང་འདོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་གསུངས་པ་རེད།

འདིའི་སྐབས་ལ་ཚིག་གཉིས་འདུག །ཞེ་འདོད་ཟེར་བའི་སྐབས་ལ་སྒྲིབ་བཏང་ང་ཚོས་ཕལ་སྐད་ནས་བཤད་ན་  
 ཞེ་ནས་འདོད་པ་ལ་བ་པ་རེད་པ། ཡིན་ན་ཡང་འདི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་མ་རེད། ཞེ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་  
 འཛིན་པ་རགས་པ་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདོད་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་སྤྲོ་བ་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 ཞེ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་རགས་པ་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་  
 རགས་པ་དེ་ག་བ་རེད། མཐུན་མོང་གི་ང་རང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པ་དེ་ལ་ཞེ་གསུངས་ཀྱི་  
 ཡོད་རེད། འདོད་ཟེར་བ་དེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱ་རུ་འགོ་བའི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་  
 ན་དེ་ལ་འདོད་པ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྟོག་ཅི་མ་སྤྲོ་བ་རེད། ཞེན་པ་རགས་པ་དེ་ལ་ཞེ་ཟེར་ནས་  
 མཐུན་མོང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ལ་གོ འདོད་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱ་རུ་  
 འགོ་བའི་དགེ་ཚོགས་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་འདོད་པ་ཟེར་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཞེ་ནས་  
 འདོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ། ཞེ་ནས་འདོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ན་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་  
 འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ན་གསུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཟེར་དུས་ག་རེ་  
 ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཐའ་ལ་མི་གནས་ན་ཟེར་དུས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་  
 མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་  
 ཡིན་ན། ག་རེ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོག་ཅིག་པ་རྟོགས་པ་རེད། ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་རེད། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཅིག་པ་རྟོགས་ཡོང་དུས་མཐའ་ལ་མི་གནས་  
 གསུངས་པ་རེད། འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ན་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོག་ཅིག་པ་རྟོགས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོག་ཅིག་པ་རྟོགས་  
 པ་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཡོང་དུས་སྡེ་སྡོད་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་  
 འབྱུང་། རྒྱུ་ལྟར་ རྒྱུ་ ཞེ་འདོད་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ཞེ་འདོད་དེ་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཡིད་ལ་  
 མི་བྱེད་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་པས་ཡོང་དུས་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་རང་ཞི་རུ་འགོ་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། རང་ཞི་རུ་  
 འགོ་བའམ་རང་བཞིན་ཡལ་འགོ་གི་རེད་ཟེར་བ་རེད། དཔེར་ན་ག་འདྲ་རེད་ཟེར་ན་དཔེ་བཞག་གི་འདུག །

རང་བྱུང་རང་ཞི་རུ་ཡི་པ་ཏུ་འབྱུང་། །

གསུངས་པ་རེད། རང་གི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ག་ཚོད་ཅིག་བྱུང་ན་འང་གཉིན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་  
 རྟོག་དེ་སྤངས་མི་དགོས་པ་དཔེར་ན་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ཡོང་དུས་རྒྱུད་གིས་སྐབས་སྐབས་མཚོའི་  
 རི་མོ་འདྲ་མི་འདྲ་བཟོ་ཡི་འདུག །རྒྱུད་གི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་འགོ་སྤངས་ཀྱི་སྤྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བྱང་

ལ་རིམ་འདྲམ་འདྲམ་ཡོང་གི་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་རིམ་དེ་ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་ལ་སྤྲིམ་སྤྲིམ་མའི་རིམ་  
 ཡལ་འགོ་གི་རེད་མ་གཏོགས་རིམ་བསྐྱད་སྐྱད་ཀྱི་མ་རེད། བ་ཏུ་ཟེར་ཡག་དེ་སྤྲིམ་ཏེ་སྤྲིམ་རེད། རིམ་  
 ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ཡི་རིམ་འདྲམ་པོ་རེད་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་ཡི་བ་ཏུ་འདྲམ་ཟེར་ན་རང་བྱུང་རང་ཞི་རིམ་  
 དེ་ག་བ་ནས་བྱུང་བ་རེད་རྒྱུ་ནང་ནས་བྱུང་བ་རེད། ག་བར་བསྐྱག་འགོ་གི་རེད། རྒྱུ་ནང་ལ་རང་བསྐྱག་  
 འགོ་གི་རེད། དེ་བསྐྱབས་དང་གཅིག་པ་རེད་པ། བསྐྱབས་དེ་ག་ནས་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་མཚོའི་གློང་ནས་  
 བྱུང་བ་རེད། ཐིམ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་གློང་དུ་ཕར་ཐིམ་འགོ་གི་རེད། བསྐྱབས་དེ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་བ་  
 བསྐྱབས་དེ་རྒྱ་མཚོ་དང་མ་བྲལ་བ་རེད། བསྐྱབས་དེ་འདྲ་རྒྱ་མཚོ་རང་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐ་དད་  
 ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་ལ་དང་རྒྱ་མཚོའི་རོལ་པ་དེ་བསྐྱབས་སྐྱབས་ཡོང་བ་རེད་པ། དེ་ལ་  
 ང་ཚོ་འཇིག་སྐྱབས་སྐྱབས་རེད། བསྐྱབས་དེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་ལ་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱབས་དེ་མར་ཞི་འགོ་  
 དུས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཐིང་ཐིང་དེ་རང་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུ་ནང་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ལ་བསྐྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་ལུགས་  
 ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཡོང་དུས་བསྐྱབས་སྐྱབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བསྐྱབས་དང་འདྲ་བའི་ང་རང་ཚོའི་  
 རྒྱ་ཚོགས་བཟང་པོ་དང་ངན་པའི་འདྲ་ཤེས་རྒྱུ་ཕར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱུ་རྟོག་...  
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་ཟེར་ནས་ལབ་གྱི་འདུག། ཀྱུ་རྟོག་གི་བསྐྱབས་དེ་ག་ནས་བྱུང་བ་རེད། བསྐྱབས་  
 དེ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་རེད་འདུག། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གནས་  
 ལུགས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ཚོགས་ག་ཚོད་  
 ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འདྲ་རྒྱ་ཚོགས་གི་ངོ་བོ་ངོ་མ་ཤེས་ཤིང་རྒྱ་ཚོགས་ལ་འཛིན་པ་དམ་པོ་ཞུགས་ཡོང་དུས་གཅིག་  
 ཡུལ་ལ་ཞེན་གཅིག་ཡུལ་ཅན་ལ་ཞེན། དེ་ནས་རང་སྤྱང་ལ་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། རང་རིག་ལ་བདག་ཏུ་འབྱུང་།  
 དེ་ནས་གཉིས་འཛིན་འགོ་ཚུགས་སོང་། དེ་ལ་རིགས་པས་བརྟག་ཤེས་ན་རིགས་པས་དབྱེད་ཤེས་ན་མཉམ་པ་  
 ཉིད་ཆོས་སྤྱི་གོགས་སུ་འབྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རང་གི་ཡིད་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ག་ཚོད་ཅིག་བྱུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ཆོས་སྤྱི་གོགས་ཡིན་པ་ལ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། སེམས་ལ་རྒྱུ་ཕར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་  
 རང་བྱུང་རང་ཞིར་རྟོགས་སྤང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་འདུག། རང་བྱུང་རང་ཞི་རྒྱ་ཡི་བ་ཏུ་འདྲམ། རང་བྱུང་  
 རང་ཞི་རྒྱ་ཡི་བ་ཏུ་འདྲམ་པོ་རྟོགས་སྤང་ཡིན་ན། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་  
 ལང་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གོགས་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།  
 གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གནས་ལ་མེ་ཆེན་པོ་ཤོར་ཡོང་དུས་རྒྱུང་ཆེན་པོ་དེ་མའི་གོགས་སུ་འགོ་གི་ཡོད་རེད་



པ། ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་རྒྱུ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་དེ་ཙམ་དེ་ཙམ་མེ་ལུགས་ཆེ་བུ་འགོ་ཡོད་དུས་ནགས་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་རང་བྱུང་རང་ཞི་ཆུ་ཡི་པ་ཐ་དང་འབྲེལ་  
 རྣམ་རྟོག་གི་བྱུང་ཚོར་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ལས་བྱུང་ཐིམ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ལ་པར་ཐིམ་  
 ཐུབ་ཡག་གི་དེ་འདྲའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཐུབ་ན། ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་ན་  
 དེ་ཙམ་དེ་ཙམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་ཆགས་པ་རེད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 འབབ་སྐྱེགས་ཆགས་པ་རེད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བོགས་འདོན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་  
 རྣམ་རྟོག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་  
 ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ཡོད་དུས་རྣམ་རྟོག་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་ཆགས་དག་སྦྱར་ཀྱི་གྲོགས་ཆགས་འགོ་བ་རེད་་་་  
 འདུག །འོ་དེ་ལྟ་བུ་རེད་གསུངས་འདུག །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་འབྲུལ་ནའང་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་  
 གིས་བསྐྱོད་ན་པ་ཐ་འབྲུང་གི་རེད་ལ་ཡིན་ནའང་པ་ཐ་འབྲུང་གིན་འབྲུང་གིན་ལ་ཡལ་འགོ་ཡག་གི་སྐྱབས་དང་་་  
 མཚུངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཅིག་གི་རྟིང་ལ་གཅིག་འབྲུང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཕྱི་མ་  
 རྒྱུ་གིན་རྒྱུ་གིན་ལ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་འགག་འགོ་གི་འདུག་མ་གཏོགས་རྣམ་རྟོག་སྤྲུམ་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཐུག་བྱེད་ནས་  
 བསྐྱེད་ན་རྣམ་རྟོག་ཕྱི་མ་རྒྱུ་སའི་གོ་སྐྱབས་དེ་བཀག་གི་རེད་པ། འོན་ཀྱང་དེ་ཡོད་གི་མི་འདུག །རྣམ་རྟོག་  
 ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་གིན་རྒྱུ་གིན་རྣམ་རྟོག་སྤྲུམ་སྤྲུམ་འགག་འགོ་གི་ཡོད་རེད། རྩ་བ་རང་གི་སེམས་རེད་མ་  
 གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ བ་རེད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས།

**མི་གནས་མི་དམིགས་དོན་ལས་མི་འདའ་ན། །**

གསུངས་པ་རེད། དོན་ག་འདྲ་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། མི་གནས་པ་མི་དམིགས་པ་  
 ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་གནས་ཟེར་ཡག་དེ་གང་རེད། ཡུལ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ་ཡུལ་ཅན་སྟོ་གང་  
 གིས་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ཟེར་ནས་ལབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡུལ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ་ཟེར་ན། ཡུལ་དེ་  
 ག་བ་ཡོད་རེད་ཡུལ་དེ་ག་བ་ཡིན་ནའང་ཡོད་མ་རེད། གཟུགས་ག་བ་འདུག །གཟུགས་རྟེན་ཀྱི་མ་རེད།  
 རྒྱ་ག་བ་འདུག །རྒྱ་གང་དུ་འང་གནས་ཡོད་མ་རེད། གྲི་ག་བ་འདུག །གྲི་གང་དུ་འང་གནས་ཡོད་མ་རེད།  
 རོ་ག་བ་འདུག །རོ་གང་དུ་འང་གནས་ཡོད་མ་རེད། རེག་བྱ་ག་བ་འདུག །རེག་བྱ་གང་དུ་འང་གནས་ཡོད་  
 མ་རེད། ཆོས་ག་བ་འདུག །ཆོས་གང་དུ་འང་གནས་ཡོད་མ་རེད། གཟུགས། རྒྱ། གྲི། རོ། རེག་  
 བྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འང་མི་གནས་ལ། གལ་སྲིད་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་སྟོ་ཡིས་མཐོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་



རེད། གློ་གང་གིས་མཐོང་གི་རེད་ཟེར་ན། མཐོང་མཁན་གྱི་གློ་ས་བརྟག་ཡོང་དུས་མཐོང་མཁན་གྱི་གློ་ཡང་  
 མི་དམིགས་པ་རེད། འདས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་ཟིན་པ་རེད། མ་འོངས་པའི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་སྐྱུ་རེད། ད་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེས་མཐོང་གི་རེད་ཟེར་ཡག་དེ་ཡང་  
 བརྒྱ་ཅུ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཟེར་ཡག་དེ་ཡང་ཡོད་མ་རེད་  
 པ། སྐྱད་ཅིག་མ་ག་བ་ཡོད་རེད། སྐྱད་ཅིག་མ་ཟེར་ནས་ལབ་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ཡང་སྤྲི་  
 གཉིས་ལ་སྤྲ་བ་སྤྲ་བ་ལ་དབྱེད་པ་ཡིན་ན། འདས་པ་ལ་སྤྲོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སྤྲོགས་  
 པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་རེད། ད་ལྟ་བ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡུལ་གང་དུ་འདྲ་མི་  
 གནས་ཡུལ་ཅན་གློ་གང་གིས་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་དོན་ལས་མི་འདའ་ན། དེ་འདྲའི་དོན་ནམ་དེ་འདྲའི་གནས་  
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་བཅོན་ས་ཟིན་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ནས་ཕར་འདའ་མ་སྟབ་ན། དམ་ཆོག་  
 ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཆོག་དེ་ཡར་བཅད་དགོས་རེད། མི་གནས་མི་དམིགས་དོན་ལས་མི་འདའ་  
 བ། དམ་ཆོག་ །ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད། སྤྲོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དམ་ཆོག་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན་གསུངས་  
 འདུག །སྤྱིར་བཏང་སྤྲོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཀུན་རིག་གི་ཆོ་གའི་ནང་དུ། ཤེས་ཤིགས་པ་བཟུང་མི་བྱ། །  
 སེམས་ཅན་གཞོན་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་ཡོངས་མི་  
 སྤངས་། །དུས་ཀུན་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤྱིང་པོ་སྤྲོགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྟ་དང་སྒྲུ་མའང་དེ་བཞིན་  
 རོ། །སྤྲོགས་ཤིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་དང་། །སྤྱི་མའི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །ཟེར་ནས་དམ་ཆོག་མང་པོ་  
 ཞིག་བཤད་བསྟུང་གི་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སྤེལ་སོགས་པ་དང་། མ་རྒྱུ་མ་ཡ་  
 དང་གདན་བཞི་དང་དེ་ཆོའི་སྤྱིང་ལ་ལྟ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བཞི་སྐྱབས་སྤངས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་...  
 ཆོག་སྐྱབས་སྤངས་དེ་ཆོ་སོ་སོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་དེ་བཤད་ཡོང་དུས་  
 མདོ་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་མཆོམས་སྦྱོར་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་དེའི་སྤྱིང་ནས་དམ་ཆོག་གསུངས་སྤངས་དེ་...  
 ཟབ་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོང་གི་འདུག །རྒྱ་བརྒྱ་ཟམ་འོག་ཏུ་འདུས་པའི་དཔེ་ལྟར་རྒྱ་བརྒྱ་ཟམ་པ་ཡོད་  
 བའང་ཟམ་པ་གཅིག་གི་འོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་པ། དེ་བཞིན་ལྟ་གཙོ་འཁོར་གྱི་གྲངས་མང་ཉུང་དང་  
 འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལྟ། སྤྱིང་བྱེད་སྤྲོགས། སྐྱབ་པ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད།  
 དེ་ཆོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་སོ་སོ་ལ་དམ་ཆོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་རྒྱ་བརྒྱ་ཟམ་འོག་ཏུ་འདུས་པ་བཞིན་ཟམ་  
 པ་གཅིག་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིང་པོའི་དོན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་མདོ་སྤྲོགས་མཆོམས་སྦྱོར་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་འདི་

རེད་པ། མདོའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་རྒྱ་སྒྲ་མའི་གཞུང་དང་བསྐྱབ་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཉི་ལུ་ཙུ་གཅིག་  
 ཡོད་རེད། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ར་པོ་ཆེའི་མདོ། སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ། མདོ་ཉིང་འཛིན་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་མདོ་སྡེ་ཤིང་སྟག་  
 ཡིན་པ་རེད། རྒྱ་སྒྲ་མ་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་འདྲ་སྤྱིར་མདོ་སྡེའི་ཁོངས་སུ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། འདི་  
 ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་དེའི་ཁྲུངས་གཏུག་ས་རེད། སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ནི།  
 སྤྱིར་སྒྲ་མེད་རྒྱ་སྡེ་པ་ལ་ཆེ་བ་དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་དེའི་ཁྲུངས་གཏུག་ས་གཅིག་ཡུ་ཡིན་པ་རེད།  
 རྒྱལ་བ་མི་ཁྱིམ་ས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟུལ་ལྟ་བུ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད།  
 ཁྲུང་པར་དུ་པ་མ་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཁྲུངས་གཏུག་ས་སྟགས་སྒྲ་  
 མེད་ཀྱི་རྒྱ་སྡེ་ནང་ལ་ཡག་ཤོས་དང་ཟབ་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་རེད། དུས་འཁོར་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ལེན་ལ་གཙོ་བོ་  
 གཏུགས་ཡོད་པ་རེད་པ། འོ་ད་དེ་ཆོ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ག་  
 རང་རེད། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། རང་གི་ཆོག་གས་ལྷན་ཉན་པ་ང་། འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་  
 ང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་གའི་རང་བཞིན་ང་། ཁེས་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ནང་ལ་འགོ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་  
 གནས་མི་དམིགས་དོན་ལས་མི་འདའ་ན། རང་ཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཡུལ་གང་དུ་འདྲ་མི་གནས་  
 ཡུལ་ཅན་སྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མི་དམིགས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ངའི་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་  
 མར་པ་སྟོན་བྱ་གིས་སྤྲང་བ་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ། སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཐག་བཅད། སྤྲང་མ་ཁན་གྱི་  
 སེམས་མ་གྲུབ། སེམས་སྟོང་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད། གསལ་བའི་སེམས་ཡང་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་སེམས་  
 སྟོང་པ་ལ་ངོ་སྟོན། སྟོང་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ངོ་སྟོན། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་ངོ་ཤེས་པས་རང་གོལ་བཞི་ཡི་སྟོང་ནས་གསུངས་འདུག སྤྲང་བ་སེམས། སེམས་སྟོང་པ།  
 སྟོང་པ་ལྷན་གྲུབ། ལྷན་གྲུབ་རང་གོལ་ཟེར་ནས་ངོ་སྟོན་བཞིའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་  
 མ་དོན་དག་འདི་རང་རེད་འདུག ཡུལ་གང་དུ་འདྲ་མི་གནས་པ། ཡུལ་ཅན་གང་དུ་འདྲ་མི་དམིགས་པ།  
 མདོ་སྡེ་རྒྱ་སྡེ་གྱི་ནང་ལ་ཡང་། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པ་ནི་སྟོན་རིག་ནས། རྟེན་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་  
 ཉིད་དུ་རྟོགས། སྟོང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། རྟེན་མེད་ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། རྟེན་  
 གསུངས་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་དོན་དག་དེ་རང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་གནས་པ་མི་དམིགས་པའི་དོན་ལས་མི་

འདའ་ན།

དམ་ཚིག་མི་འདའ་ཐུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། ༡༡།

དམ་ཚིག་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ག་རེའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དམ་ཚིག་ཟབ་ཤོས་དེ་རེད། དེ་འབྲེལ་མི་གནས་མི་དམིགས་དོན་ལ་གནས་ཐུབ་ན། དམ་ཚིག་ཆེད་དུ་བསྐྱུང་མ་དགོས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ངེས་དོན་རྗེས་པ་ལྷ་ལྷན་ནང་ལ་གསུངས་འདུག། རྟེན་ཀུན་ནས་བྱུང་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །དེ་མ་བཅོས་རིག་པའི་ངང་དུ་རྗེས་པ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་མ་དགོས་སོ། །ངག་བསྐྱུས་བརྗོད་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། དེ་ཆོ་ཆང་མ་གཅིག་པ་རེད་འདུག། རྟེན་ཀུན་ནས་བྱུང་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །སངས་རྒྱུས་དགོན་མཚོག་ཆོས་དགོན་མཚོག་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་གསུམ་དེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་གསུངས་འདུག། །དོན་དམ་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་མ་བཅོས་རིག་པའི་ངང་དུ་རྗེས་པ་གསུངས་པ་འདུག་འདུག། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་རྗེས་པ་བསྐྱུང་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། དོན་དམ་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་ཁག་ཁག་མེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན་ཁ་ཤོབ་ཚེ་པོ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད་པ། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིར་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་དབང་བཅན་པོར་བཞད་ཡོང་དུས་དེ་མ་བཅོས་པ་རིག་པའི་ངང་དུ་རྗེས་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གཟིགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་མ་བཅོས་རིག་པའི་ངང་དུ་རྗེས་པ་ཡོད་རེད་གསོལ་བ་བཏབ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ན་འདི་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་རྟོགས་པའི་གདང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྟོགས་པའི་གདང་དང་ངེས་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་སོང་ན་དེ་མ་བཅོས་རིག་པའི་ངང་དུ་རྗེས་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་སྒྲོབས་པ་ཞིག་སྒྲིབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་མ་དགོས་པ་རེད། །ངག་བསྐྱུས་བརྗོད་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །ཁ་ཏོན་འདོན་མི་དགོས་པ་རེད། གསོལ་འདེབས་འདོན་མི་དགོས་པ་རེད། སྤྲུལ་རྒྱུད་འབོད་སྐྱད་བརྒྱབ་ནས་འདོན་མི་དགོས་པ་ཡིན་པ་རེད། དོན་དམ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་བཏབ་པ་ཡིན་པ་རེད་འདུག། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དམ་ཚིག་མང་པོ་བསྐྱུང་དགོས་ཡག་དེ་ཆོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་དགོས་ན་དགའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་པ། ལྷ་ལ་ག་ཚོད་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུད་གཅིག་པོ་ལ་ཡང་ལྷ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་དགོས་ན་དགའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཆོ་ཆང་བསྐྱུང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་པ། དེ་ཡིན་ཅང་སྤྱིར་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཆོས་སྒྲོ

མཉམ་ཉིད་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ། གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བབ་སོ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེལ་ས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཟད་ས་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་  
 མི་བྱེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་པོའི་སྤྱིང་  
 བས་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་དོན་དམ་ཅུམ་པར་ངེས་པའི་སྤྱིང་ལ་གནས་སྟབ་ན། དམ་ཆོག་ཟབ་  
 ཞོས་ཡིན་གསུངས་འདུག །མི་འདའ་ཐུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། ༥ །དམ་ཆོག་དེ་ཡར་བཅད། ཡང་མི་  
 འདའ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་མར་བཅད་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་པོའི་དམ་ཆོག་གི་སྤྱིང་ལ་གནས་སྟབ་ན་དམ་  
 ཆོག་དེ་ཉམས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། མི་འདའ་ཟེར་ནས་འདུག །དམ་ཆོག་དེ་ལས་པར་འདའ་སྟབ་ཀྱི་  
 མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། འདི་ལ་དམ་ཆོག་ཟེར་ནས་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་སྤྱིར་བཏང་ང་  
 ཆོས་ལྟ་བུ་སྒྱུབ་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་དགོས་ན་མཆོམས་མཆོམས་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་སྤྱིད་ཀྱི་རེད་པ། དཔེར་  
 ན་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཁ་ཏོན་སྒྲོམ་བཞུགས་དེ་ཆོ་ཆད་མེད་བྱེད་ཟེར་ན་ཡང་མཆོམས་མཆོམས་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་  
 རེད། བརྗེད་འགྲོ་གི་རེད་པ། དམ་ཆོག་རྩུང་རྩུང་ཞིག་ཉམས་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་རེད།  
 དམ་ཆོག་རྩུང་རྩུང་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་དེ་ཆོ་བཤད་ཡོང་དུས་དེ་ཆོ་ཉམས་ཡག་ལ་ཏྲོག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་  
 ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་སྤྱིང་ནས་མི་གནས་མི་དམིགས་རང་བྱུང་རང་ཞི་རྩུ་  
 ཡི་པ་ཏྲ་འདྲ་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེ་འདོད་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་སྤྱོད་སྟབ་སྟབ་ན་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་ཡག་མེད་པ་རེད། བག་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་ཡོང་ན་ཡང་གཞོད་པ་སྤྱིལ་སྟབ་ཀྱི་མ་རེད། སེམས་དེ་  
 ག་ཡོང་སོང་ན་འདྲ་གཞོད་པ་སྤྱིལ་སྟབ་ཀྱི་མ་རེད་པ། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་  
 ལ་སྤྱོད་སྟབ་ཆར་ཡོང་དུས་དམ་ཆོག་དེ་ལས་པར་ནམ་ཡང་འདའ་སྟབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྱགས་  
 བས་བཤད་པའི་འགལ་འདས་ཉམས་རལ་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཡོང་ཡག་ཉེན་ལ་  
 མེད་པ་རེད། དེ་མེད་ན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་དེའི་ཉམས་ལེན་མེད་དེའི་སྤྱོད་སྟབ་པའི་གཤེད་མེད་ན་  
 ངས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་གི་ཡོད་བསམ་ན་འདྲ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་གི་ཡོད་བསམ་པ་དེས་དམ་ཆོག་ཉམས་འགྲོ་གི་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་གི་ཡོད་ཟེར་ན་འདྲ་པོ་མེད་ཀྱི་མི་འདུག །དོན་ལ་བསྐྱུང་མཆོམས་  
 འདས་པ་རྟོགས་ན་དམ་ཆོག་ཟབ་ཞོས་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཐུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན་གསུང་པ་རེད། ཐུན་ནག་ནང་ལ་  
 སྒྲོན་མེ་བཏོགས་པ་བཞིན་དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲོན་མེ་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་དེ་དོན་དམ་པ་ཁོང་དུ་  
 རྒྱུད་པ་དེ་ལ་གསུངས་པ་རེད་འདུག །དོན་དམ་པའི་གནས་རྩལ་དེ་ལ་སྒྲོན་མེ་ཟེར་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 ཐུན་པ་ཟེར་མཁན་དེ་ག་རེ་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ཐུན་པ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་

རེད། གོང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ཞེ་འདོད་ཟེར་ནས་འདུག་པ་དེ་རེད། སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་བྱེ་  
 བྲག་རྩ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་འཛིན་པ་སྟེ་མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་འདོད་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ལ་མུན་པ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་  
 མུན་པ་ཟེར་ཡག་དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། མ་རིག་པ་ཟེར་ཡག་དེ་མཐུན་མོང་གི་སྐད་ཆ་ཞིག་  
 རེད་པ། འདིའི་སྐབས་སུ་མུན་པ་དེ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ཐར་པ་དང་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཡག་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཡག་དེ་  
 ལ་འཛིན་ཞེན་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ནའང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་པ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་མུན་པ་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་  
 མུན་པ་པར་བསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་མེ་དགོས་ཀྱི་རེད་པ། དཔེར་ན་སྒྲག་མེད་པ་གཏང་ཡག་ལ་སྒྲོན་མེ་དེ་  
 སྤྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་དེ་འདྲའི་མུན་པ་དེ་པར་བསལ་ཡག་ལ་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུ་དེ་དོན་དམ་པ་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐྱར་དེ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་མུན་པ་ལ་སྒྲོན་མེ་བཏོགས་  
 པ་བཞིན་དུ་ཞེ་འདོད་ཀྱང་དང་བྲལ་བ་དེ་དོན་དམ་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན་པ་དང་། ཞེན་པ་ཡོད་པ་དང་འཛིན་པ་ཡོད་  
 པ་དེ་མུན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད་འདུག །ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ཆར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་མུན་པ་ཆགས་ཆར་  
 བ་རེད།

ཞེ་འདོད་ཀྱང་བྲལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ན། །

སྟེ་སྒྲོན་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར། ༥ ། ༡༣།

སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོས་འཁོར་བ་ཟེར་ཡག་དེ་སྤང་བུ་ལ་ཞེན་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། མུང་འདས་ཟེར་ཡག་དེ་ལ་སྤང་  
 བུ་ལ་ཞེན་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཡར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་རེད། ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ་ཞེན་པ་ཡོད་རེད། ལྟའི་བཞུས་བཞེད་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་རེད། བཞུས་བཞེད་བྲངས་མང་ཉུང་གི་ཞེན་པ་ཡོད་  
 རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྒྲ་མ་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་རེད། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་རེད། སྒྲ་མའི་བྱིན་  
 རྒྱལས་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དང་གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་  
 ཡོད་ན་དེ་མི་འགྲིག་པ་རེད། ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ཟེར་མཁན་དེ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཟང་པོའི་  
 ཆགས་པ་ཡང་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངན་པའི་ཆགས་པ་ཡང་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་  
 ལས། འཇུར་བྱར་བཅིངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ། །ལྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གསུངས་པ་ནང་  
 བཞིན་འཇུར་བྱར་བཅིངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཆ་ཆོང་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞེ

འདོད་ཀྱི་བྲལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ན།      །ཟེར་ན་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱི་དང་བྲལ་ཞིང་མཐའ་  
 ལྷན་པ་གཉིས་ལ་མི་གནས་ན་ཞེས་མཐའ་ལྷན་པ་གཉིས་ག་རེ་རེད།      ཡོད་པའི་མཐའ་དང་མེད་པའི་མཐའ།  
 ཡང་ན་ལའོར་བའི་མཐའ་དང་སྤང་འདས་ཀྱི་མཐའ།      མདོར་ན་མཐའ་གཉིས་ཡོད་ནས་བཟུང་སྟེ་གོགས་རེད།  
 ཞེ་འདོད་ཀྱི་དང་བྲལ་བའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་ན།      སྡེ་སྡོད་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་  
 འགྱུར།      །གསུངས་པ་རེད། སྡེ་སྡོད་ལ་ཆོ་གཅིག་ལ་སྤྱང་པ་བྱེད་དགོས་ཡག་མེད་རེད་གསུངས་པ་རེད།  
 རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས།      སྤྱང་སྤྱིད་དཔེ་ཆ་བལྟས་བལྟས་ནས།      །ཡིག་ནག་དཔེ་ཆ་  
 བལྟ་མ་མྱོང་།      །གསུངས་འདུག      །སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། རྗེ་  
 གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་གདམས་ངག་ལ་ཤར་འགོ་བ་རེད།      གྲིབ་གཅིག་འཕུར་ན་ཡང་ཉམས་ལེན་རེད་འགོ་བ་  
 རེད།      མེ་གཅིག་འབར་ན་ཡང་ཉམས་ལེན་དུ་རེད་འགོ་བ་རེད།      རྩ་གཅིག་འབབ་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲེ་ཉམས་  
 ལེན་དུ་འགོ་བ་རེད།      དེ་ཡིན་དུས་སྤྱང་བ་བརྟེན་ཡི་སྤྱོད་མ་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག      །སྤྱིར་བཏང་སྤྱང་བ་བརྟེན་  
 ཡི་སྤྱོད་མ་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་སྤྱོད་མ་ཟེར་གཉིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད།      སྤྱང་བ་བརྟེན་ཡི་སྤྱོད་མ་ཟེར་ཡག་དེ་  
 རྩུ་མཐོང་གི་རི་རྩ་བ་ཁང་པ་བྱིམ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཤིང་ས་རྗོལ་འཇའ་ཆོན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆ་ཆོང་ཁོང་གི་སྤྱོད་མ་  
 ཡིན་གསུངས་པ་རེད་པ།      དེ་ཆོ་རེ་རེའི་སྤྱོད་ནས་གདམས་ངག་སྤྱོད་རེ་རེ་དེ་རེའི་སྤྱོད་ནས་གདམས་ངག་གི་  
 རྩུ་མ་རེ་རེ་བྱུང་སོང་གསུངས་པ་རེད།      དེ་ཡིན་དུས་སྤྱང་བ་བརྟེན་ཡི་སྤྱོད་མ་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པ་  
 ལ་ཤར་ཡོང་དུས་ཡིག་ནག་གི་དཔེ་ཆ་བལྟ་མ་མྱོང་གསུངས་འདུག      །ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དཔེ་ཆ་སྟོ་ལ་  
 འཛིན་ནས་སྤྱང་མ་མྱོང་བ་རེད།      ཅུ་བ་སྟོ་ལ་འཛིན་གཟུགས་པོ་གཡུག་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་དེ་འདྲ་བྱེད་མ་མྱོང་  
 བ་རེད།      སྡེ་སྡོད་ལ་མི་ཆོ་བྱིལ་པོར་སྤྱང་ན་འདྲ་དོན་དམ་པའི་གནས་རྩུ་མ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་མ་  
 ཐུབ་ན་གང་ཡང་ཕན་གྱི་མ་རེད།      །ཞི་བའི་སྐབས་སུ་ཐམས་པ་རང་རེད་གང་ཡང་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད།  
 མཁས་པ་ག་ཆོད་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ན་འདྲ་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད།      ཐུབ་ཐོབ་ག་ཆོད་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ན་འདྲ་ཕན་གྱི་  
 ཡོད་མ་རེད།      ག་ཆོད་ཅིག་གི་སྟོམ་ཆེན་པ་ཡིན་ཟེར་ན་འདྲ་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད།      གཙོ་བོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་  
 རེད་ཟེར་ན་སེམས་དོན་ལ་ཕན་པའི་མན་ངག་དེ་རྩུ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག      །སྟོ་སྟོང་  
 དོན་བདུན་མ་ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན།      དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བཟུང་།      ཞེས་རང་གི་དཔང་པོ་  
 དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་དགོས་ཀྱི་འདུག      །འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་སེམས་དོན་གྱི་མན་ངག་གི་སྤྱོད་ནས་འགོ་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།      སེམས་དོན་གྱི་མན་ངག་དེ་ར་འཕྲོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།      དེ་བྱུང་ན།      སྡེ་  
 སྡོད་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར།      །གསུངས་པ་རེད། སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཆོ་ལ་སྤྱང་

བཤམ་པ་ཞི་ཡོད་མ་རེད། དག་བཤམ་ཞིག་གིས་མི་ལ་རས་པ་ལ། སྤྱིར་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད། བྱང་  
 པར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། འགལ་ཏྟགས་དང་འབྲེལ་ཏྟགས། སྤྲང་ལ་མ་ངེས་པའི་  
 ཏྟགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཞིག་ཟེར་ནས་ཁུས་པ་རེད། དེ་ཁུས་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས།  
 བདག་གཞན་ཀུན་ལ་གཞོན་པ་སྤྲོན་ལོག་ནད་དུ་སོང་བ་དང་། ཆོས་ལོག་སྤྱི་ཏུ་སོང་བ་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་ཏེ།  
 སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད། སེམས་འོད་གསལ་སྤྱོད་པ་ལ་ངོ་སྤྱོད་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས་རྗེས་  
 སུ་དཔག་དགོས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད། འགལ་འབྲེལ་དང་སྤྲང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཏྟགས་དགོས་ན་འགལ་  
 འབྲེལ་གྱི་ཏྟགས་ཡང་དག་དེ་ངས་བཞག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཁྱོད་རང་གིས་བཞག་བཞག་པ་རེད་འདུག །  
 སྤྲོན་པའི་ཤེས་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བས་འགལ་ཏྟགས་ཡང་དག་ཡིན། ཁྱོད་རང་གི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་  
 ལས་ཀ་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་འགལ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་པས་འགལ་ཏྟགས་ཡང་དག་རེད། བྱང་  
 རང་གིས་ཆོས་བྱེད་ཆོད་ཐམས་ཅད་འགལ་ཏྟགས་དེ་ཀུན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་འདུག་པས་འབྲེལ་ཏྟགས་...  
 ཡང་དག་ཡིན་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་སོང་སྤྱོད་པ་དེ་རྩལ་ཏུ་རྩལ་ཏུ་སོང་བ་དེ་ཆོས་  
 པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་སྤྲང་ལ་འགལ་འབྲེལ་གཉིས་ཀའི་ཏྟགས་ཆོད་པ་དེ་སྤྲང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཏྟགས་ཡིན་ནོ་  
 གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་པོ་རེད། སྤྱེ་སྤྱོད་ལ་མི་ཆོ་གཅིག་སྤྲང་ནའང་པན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་གཅིག་  
 ལ་ཐུག་ཡོང་དུས་ས་ལ་འགྲིལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་མན་  
 ངག་དང་འགྲོགས་ནས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་སྤྲོ་མ་མར་པ་ལ་ཇི་ལྟར་  
 བསྟེན་པ་དང་། པར་ཆེན་རྒྱ་ལོ་པས་ཏེ་ལོ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དེ་འདྲ་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡིན་ནོ་  
 གདམས་ངག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་མ་རེད། གདམས་ངག་ལ་ནོར་འགྲོ་ཡག་མེད་པ་རེད། དཔེ་ཆ་མཁས་པ་  
 ཞིག་གིས་དཔེ་ཆ་བརྩམ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོར་སྤྱི་ཡག་ཡོད་པ་རེད། ལམ་ནོར་ཡག་  
 ཉོན་ལ་ཡོད་རེད། ཟབ་མའི་གནད་ལ་སྤྱོད་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་སྤྱིས་ཆོར་མཁན་ཞིག་གིས་རང་གིས་གསོལ་  
 བ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ནས་གདམས་ངག་བསྟེན་ཡོང་དུས་ནོར་བ་མེད་  
 པ་རེད་འདུག །གདམས་ངག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟམ་དགོས་པ་རེད། མན་ངག་གཞན་ལ་འབྲམ་ཆུ་མི་ལྟང་  
 རོ་། །གསུངས་པ་དེ་མན་ངག་གཞན་དང་འབྲམ་ཆུ་ལྟང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཤིང་རྟོག་ཀུ་  
 ལུ་མཐོང་ཡོང་དུས་འབྲམ་ཆུ་ལྟང་གི་རེད། དེ་འདྲ་པོ་བྱེད་ནས་མན་ངག་གཞན་ལ་འབྲམ་ཆུ་ལྟང་དགོས་ཀྱི་  
 མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དཔལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆའི་ཆོག་གསུམ་གནད་བརྟེན་ནང་ལ་གནས་འགྱུར་བར་ལག་  
 འབྲེལ་། ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་ཆོར་དུས་སེམས་གནས་པ་དང་



འགྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལག་དེ་འགྱུ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནས་འགྱུ་འི་བར་ལག་  
 འགྱུ་ལ་ཡོད་མ་རེད། གནས་འགྱུ་འི་བར་ལག་ཡོད་རེད། དང་པོ་སེམས་གནས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་གནས་  
 པ་དང་། །གནས་པའི་མཚམས་ནས་འགྱུ་ཟེར་བའི་སྐབས་ཤིག། །དེ་ནས་རིག་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་རིག་པའི་  
 མཚམས་ཤིག་ཡོད་རེད་པ། མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་ལྷགས་ལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་སྤེབས་ཡོང་དུས་  
 གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེ་གཅིག་རེད། གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེ་བྱུང་ཡང་ཚོས་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲོང་ལས་བྱུང་། འཕྲོ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲོང་ནས་འཕྲོ། འགག་གྲང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་འགག་  
 འགྲོ་དུས་གནས་འགྱུ་འི་བར་ལག་འགྱུ་ལ་སོང་བ་རེད་པ། གནས་བཞིན་དུ་འཕྲོ་ཚོག་པ་འཕྲོ་བཞིན་དུ་གནས་  
 པ། ཤར་བས་གནས་པ་ལ་མ་གཞི་དག་གནས་པས་ཤར་བ་ལ་མ་གཞི་དག་པ། གནས་པ་དང་ཤར་བ་གང་བྱུང་  
 བའང་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་རེད། །ཁ་ནས་བཤད་ན་རྫོགས་ཡག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་  
 གནད་འགག་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ལ་སྤེབས་ཡོང་དུས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་རེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་པ། འོ་  
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྲེ་སྤྲོད་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར། །གསུངས་པ་འདི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་  
 མགོ་ཡི་སྐྱེད་ཀར་པོ་རེད་ཚར་སོང་ན་འདྲ་དུང་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་བསྐྱད་པས་ཕན་གྱི་མེད་པ་རེད་འདུག། །རྣམ་མཁྱེན་འཕྲོ་བ་པར་ཟབ་མོའི་གནད་ལ་ཕྱོང་བ་ཐོན་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད་འདུག། །ཁ་རག་སྒྲོམ་ཆུང་གི་མགུར་ནང་དུ། ཐ་སྙད་ཚིག་ལ་མི་ཟད་ཐུག་པ་མེད། །དེ་བས་  
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལོན་མཛོད་ལ། །ཁོང་མའི་གདན་ས་དཔེན་གནས་དམ་པ་རུ། །བསེ་རུ་བཞིན་དུ་  
 གཅིག་ཕུར་མི་གནས་སམ། །གསུངས་འདུག། ཐ་སྙད་ཚིག་ལ་མི་ཟད་ཐུག་པ་མེད། །རྫོགས་ཡག་མེད་  
 རེད། །སྤྲེ་སྤྲོད་ལ་མི་ཚེ་སྤྱང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དུང་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་  
 འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་ཡག་མང་པོ་དྲན་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བས་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་ལོན་མཛོད་ལ། །སྤྲེ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྲེ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་རང་གི་སྒྲིང་  
 ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་དུ་བརྟུག་ནས་སྤྲན་ཐོག་གཅིག་ལ་སྤྲང་ལ་བེ་ཕུར་བརྟུང་བ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་གསོལ་བ་  
 ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་སྟེ་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་འདུག། །ཁོང་  
 མའི་གདན་ས་དཔེན་གནས་དམ་པ་རུ། །བསེ་རུ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཕུར་མི་གནས་སམ། །གསུངས་པ་དེ་འདི་  
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྲེ་སྤྲོད་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར། །གསུངས་ཡག་དེ་དཔེ་ཆ་པོ་ཏི་བྱེ་  
 ཆེན་ཅོམ་ཞིག་རྒྱབ་ལ་འབྲེལ་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག། །ཞེ་  
 འདོད་ཐམས་ཅད་བྲལ་མ་ཐུབ་ན་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་ལ་སྤེབས་མ་ཐུབ་ན། མི་

ཆོ་འདུལ་པོར་སྡོད་སྤྱད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནའང་སྡོད་སྤྱད་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་  
རེད།

དོན་འདིར་གཞིལ་ན་འཁོར་བའི་བཙོན་ལས་ཐར། །

དོན་འདིར་མཉམ་བཞག་སྤྱི་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །

བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་མེ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །

དེ་འདྲའི་རང་བྱུང་རང་ཞི་ཆུ་ཡི་པ་ཏུ་འདྲ་པོའི་མི་གནས་མི་དམིགས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེ་  
འདོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཐུན་པའི་སྦྱོར་མེ་ཡིན་པ་ཐུན་པའི་སྦྱོར་མེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་གནས་ལུགས་  
དེའི་སྤྱང་ལ་གཞིལ་ན་གསུངས་པ་རེད། གཞིལ་ན་ཟེར་ཡག་དེ་དེའི་སྤྱང་ལ་སྤྱེབས་ཐུབ་ན་གསུངས་པ་རེད།  
དེའི་སྤྱང་ལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ན་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེའི་སྤྱང་ལ་བསྐྱད་སྡོད་ན་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་  
མ་རེད། ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དེའི་སྤྱང་དུ་ཆད་འཁྱོལ་ན་འམ་ཆད་འཁྱོལ་བའམ་དེའི་  
སྤྱང་དུ་སྤྱེབས་ཐུབ་ན་དང་དེའི་སྤྱང་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཐུབ་ན་འཁོར་བའི་བཙོན་ལས་ཐར་གསུངས་པ་རེད་  
འདུག །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་མོས་པའི་  
སྤྱང་ནས་དེའི་སྤྱང་དུ་ཉམས་ལེན་ཆད་འཁྱོལ་བ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་  
བཙོན་ཁང་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དོན་འདིར་མཉམ་བཞག་སྤྱི་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱེད། །དོན་འདིར་མཉམ་བཞག་ཟེར་ན་དོན་འདིའི་སྤྱང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་འམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན་  
གསུངས་པ་རེད། མཉམ་པར་བཞག་པའམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་མཐོང་བའམ་ཡང་ན་  
ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན། ཡང་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་ན་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། བརྟན་པ་ཐོབ་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ཡག་  
པོ་ཡོད་རེད། བརྟན་པ་ཐོབ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད།  
ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་བརྗོད་སྤྱད་ཐུང་ཐུང་གསལ་གསལ་དགོས་ཡག་འདྲ་པོ་དང་སྤྱི་གསུམ་དག་ཡག་ལ་འཕྲལ་སེལ་  
ཀྱི་ཐབས་འདྲ་མི་འདྲ་བྱེད་ཡག་ཡོད་རེད་པ་དེ་ཆོ་མ་དགོས་པ་རེད་འདུག །དོན་དེའི་སྤྱང་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག་སོང་ན་ནད་བརྒྱ་སྤྱོད་གཅིག་ཟེར་ཡག་དེ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོམས་མཆོམས་དཀར་པོ་གཅིག་  
ཐུབ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་ལ་ས་སྐྱ་པས་དགག་པ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱེད་རང་ཆོའི་  
དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་ཟེར་ཡག་དེ་སྐད་ཆ་ཆོ་མི་འདུག །མགོ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཡོད་དམ་མེད། མཐུག་ལ་བསྐྱོ་  
བ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་རེད་མི་འདུག །དཀར་པོ་ཉིས་ཐུབ་རེད་འདུག་ཅེས་དགག་པ་  
བརྒྱབ་མཁན་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་དོན་དག་དེ་ཁག་ཁག་རེད་པ། དེ་ལ་ལན་པར་བརྒྱབ་ཡོད་

རེད། དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ཟེར་ཡག་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་རང་གི་སྤྲོད་ནས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་སྤྲེགས་ཚར་བའི་སྐད་ཆ་རེད་མ་གཏོགས། གཞི་ནས་སྐྱབས་འགོ་འདོན་བསོད་  
 བཅས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟོག་བསྐྱད་པ་དེ་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ལ་སྤྲེགས་ཀྱང་ཐུབ་ཡོད་མ་  
 རེད། དེ་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་སྟོ་ལ་མ་ཞོང་བའི་སྐད་ཆ་རེད་བདེན་ཡང་བདེན་འདུག །དེ་ཡིན་དུས་དཀར་  
 པོ་ཆེག་ཐུབ་ཟེར་ཡག་དེ་སྤྲོད་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཟེར་ཡག་གི་ནད་བརྒྱ་སྤྲོད་གཅིག་ཟེར་ཡག་དེ་ཡིན་པ་རེད།  
 སྤྱི་གཞི་སྤྱི་མ་ལུས་པ་སྤྲེག་པར་བྱེད་པ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལ་ལྟ་རེ་རེ་བསྟེན། གཉེན་པོ་རེ་རེ་བསྟེན་ནས་སྤྱི་གཞི་  
 སྤྱི་བ་རེ་རེ་དག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡུན་རིང་འགོར་འགོ་གི་རེད་པ། དེ་མ་དགོས་པ་གནས་ལུགས་དེའི་སྤྲོད་ལ་  
 སྤྲེགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བརྟན་པ་ཐོབ་སོང་ན་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསྤྲེག་བཞག་གི་རེད།  
 དུས་མཐའི་མེས་རི་རབ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསྤྲེག་འགོ་གི་རེད་པ། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་གཞི་  
 ཐམས་ཅད་བསྤྲེག་འགོ་བ་ཡིན་པ་རེད། བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པའི་སྟོན་མེ། འདི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ཟེར་ན་སྤྱིར་བཏང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོར་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་ནང་  
 ལ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྲོད་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོར་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོ་  
 རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོའི་སྟོན་མེ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་  
 སྟོན་མེ་ལ་མང་པོ་ཡོད་རེད་པ། མི་རྟག་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྟོམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་  
 སྟོན་མེ་རེད། སྐབས་འགོ་རྣམ་དག་ཅིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་ནའང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་རེད། ཀུན་  
 རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ནའང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་རེད་དེ་འདི་སྐབས་སུ་བསྟན་  
 པའི་སྟོན་མེ་ཟེར་བ་དེ་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
 པ། ཡུལ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ། ཡུལ་ཅན་སྟོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགོ་བརྒྱུ་མས་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་གསུངས་པ་ནི།

དོན་འདིར་མི་མོས་སྤྱོད་པོ་རྣམས། །

དེ་འདྲ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་སྤྲོད་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོར་དེ་ལ་ཡང་ཞེ་དག་དད་པ་མེད་མཁན་  
 ཡང་ཡོད་རེད། འདི་གཙོ་བོ་མི་དམིགས་པ་ཟེར་ཡག་དེ་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།  
 གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་མཁན་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞེན་འཛིན་ཡོད་

མཁན་ནམ་རང་རང་སོ་སོའི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་མཁན།      དེ་འདྲའི་རྟོག་གོ་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་  
 རེད།      མགོ་མཐེག་པོ་དང་སྐད་པ་མཐེག་པོ་དེ་འདྲ་འགའ་ཤས་སམ་སྒོ་གོས་ཀྱི་མིག་མེད་པའི་སྒྱུན་པོ་ནམས་  
 བོ།

འཁོར་བའི་རྒྱ་བོས་རྟག་ཏུ་འཁྱེར་བར་བཅད།      |

སྤིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རྟག་ཏུ་མི་ཐར་ཞིང་།      ངན་སོང་གི་གནས་ནས་སྤྱུག་  
 བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་ཏེ།      འངམ་མགོན་སྒོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མཛོད་ཀྱི་  
 བུ་ལ།      བོད་སྟོན་པ་ལ་ཆེས་ལུགས་འདི་སེམས་ཙམ་ཞེས།      ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་མཆེད་བཅས་དམན་པར་  
 འཛིན།      ལྷུ་བ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་ཉི་མཱ་མོ།      ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་སྟེ།      གཞུང་  
 ཐུན་རྒྱ་སྐར་བྲག་ཆའི་རྩེས་སྒོས་ཀྱི།      རྟོགས་ཞེན་སྤངས་ནས་མཚུངས་པར་འདུག་པར་རིགས།      ཞེས་  
 གསུངས་འདུག།      བོད་སྟོན་པ་ལ་ཆེས་ལུགས་འདི་སེམས་ཙམ་ཞེས་ཟེར་ན་བོད་པའི་སྟོན་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་  
 སྟེ་གོ་རམ་པས་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ཆོ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་ཙམ་ ..  
 པའི་ལྟ་བ་ལས་སོར་གང་འཕགས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་འཕགས་བོད་གཉིས་ལ་མནའ་བསྐྱལ་ནས་དམ་བཅའ་  
 བཞག་ནས་འགོ་བྱུང་ས་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད།      ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་མཆེད་བཅས་དམན་པར་འཛིན།  
 ཐོགས་མེད་དང་སྤྱུ་གྲུབ་ཁོང་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟླ་གི་འདུག།      ལྷུ་བ་བསྟན་ནམ་  
 མཁའི་རྒྱན་གྱུར་ཉི་མཱ་མོ།      ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་སྟེ།      ཡིན་ན་ཡང་ལྷུ་བ་བསྟན་ནམ་མཁའི་  
 རྒྱན་ཤིང་རྟ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མ་གཏོགས་འགོ་ས་མེད་པ་རེད།      ཡང་ན་ཟབ་མོ་གཙོ་བོར་བསྟན་  
 པ་འཕགས་པ་སྤྱུ་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད།      ཡང་མིན་ན་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོ་ན་  
 རྒྱལ་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།      དེ་གཉིས་ལྷུ་བ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་ཉི་མཱ་  
 གཉིས་རེད།      གཞུང་ཐུན་རྒྱ་སྐར་བྲག་ཆའི་རྩེས་སྒོས་ཀྱི།      རྟོགས་ཞེན་སྤངས་ནས་མཚུངས་པར་འདུག་  
 པར་རིགས།      །དེ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གཞུང་ཐུན་ཆོགས་ནམ་ནི་རྒྱ་སྐར་དང་བྲག་ཆ་ནང་བཞིན་དེ་ལ་ཏ་  
 ལས་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད།      འོ་དེ་ཡིན་དུས་མི་མོས་པ་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲིའི་སྤྱིང་ནས་ཡོང་  
 གི་འདུག།      །ག་རེ་བྱེད་ནས་མི་མོས་པ་རེད་ཟེར་ན།      མི་མོས་པ་དེ་རང་རང་སོ་སོའི་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་  
 མི་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་སྒོ་ལ་ཤོང་གི་ཡོད་མ་རེད།      བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཞན་པ།      ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་  
 ཞན་པ།      བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་ཞན་ཡོང་དུས་ཆ་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་མ་ཆང་མཐུན་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་འགལ་  
 རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་མང་ཡོང་དུས་དོན་དེ་ལ་མོས་སྤྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད།      འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུག་པའི་

བད་ལ།      སོ་སོ་སྒྲེ་པོའི་དུས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས།      བད་དུ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 འབྱུང་།      རབ་རྩ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་།      ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྔ་བར་འབྱུར་བ་གང་  
 ཡིན་པ།      ཉེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་ཡི་ས་པོན་ཡོད།      ཉེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་  
 ཏེ།      ཉེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ།      གསུངས་འདུག      སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་སྒྲེ་  
 པོའི་དུས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན།      སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཟེར་  
 མཁན་དེ་དངོས་གནས་དང་གནས་སམ་ངེས་པར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་གས་མང་བ།      བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཆོག་གས་གངས་མང་བ།      ཞེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ཆེ་བ་དེ་འདྲའི་རིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ག་ཙམ་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསགས་པ་མེད་པས་ཆེ་འདི་ལ་རང་ཡོང་བྱུང་གྱི་ཡོད་ས་མ་རེད།      སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་  
 དག་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བྱོན་ཟིན་པའི་མཁས་པ་ལ་ .....  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་རྟོགས་སྤྱབ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་སྟེ་དེ་ཀྱིས་སྤྱུའམ་ཟེར་ན།      དེ་དེ་བཞིན་  
 དུ་སྤྱོད་ཞེས་འདུག་པའི་རང་འགྲེལ་ནང་གསུངས་འདུག      རངས་དེ་ག་རང་ལ་བ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་རྟོགས་ཡོད་  
 མ་རེད་གསུངས་པ་རེད།      དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཁས་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་གྱི་མི་འདུག      ཉོན་ཏེ་ལ་མོས་པ་  
 ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་གས་མང་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།      དེ་ལྟ་བུའི་མི་མོས་སྒྲེ་བོ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 ཆོ།      འཁོར་བའི་རྒྱ་བོས་རྟོག་རྩ་འབྱེར་བར་བྱ།      གསུངས་པ་རེད།      རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་ནང་ལ།      གང་ཞིག་  
 ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤྱང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད།      གསུངས་པ་རེད།      མཆོམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་  
 བྱེད་སྤྱོད་པ་བྱང་ཡག་ཡོད་གསུངས་སོང་།      མཆོམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་པ་དེ་ཆོ་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་  
 བསྟན་ན་སྤྱོད་པ་བྱང་ཡག་ཡོད་པ་རེད།      དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་སྟོམ་གྱི་དམ་ཆོག་དེ་ཆོ་ཉམས་སོང་བ་  
 ཡིན་ནའང་དཔེར་ན་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་འགལ་འདས་ཉམས་རལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པས་ཆེ་ཆུང་གི་  
 སྟོང་ནས་སྤྱོད་པ་བྱང་ཡག་ཡོད་པ་རེད།      ཆོས་འདུལ་བའི་ནང་ལ།      ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཆེ་འདིར་གསོར་  
 མི་རུང་།      འཆབ་མེད་ཡིན་ན་དངོས་པ་བརྗོད་པས་འདག      ཅེས་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་དེ་ཆོ་ཡོད་ནའང་དངོས་  
 པོར་བརྗོད་ནས་དག་སྤྱབ་ཡག་ཡོད་པ་རེད།      བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྤྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་  
 ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་མང་ཆེ་བ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟན་ནས་དག་སྤྱབ་ཡག་གི་...  
 ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།      ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་ལ་ཐར་པ་ཡོད་གསུངས་འདུག      གང་  
 ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤྱང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད།      གསུངས་དུས་འདྲིའི་སྤྱབས་སུ་ཆོས་དེ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས་  
 ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན།      སྟོང་པོའི་དོན་དེ་གཙོ་བོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད།      སྟོང་པོའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་

དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡིད་བྱེད་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཆོ་གཅིག་ ་ ་  
 ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བྱུང་ཡག་གི་གདམས་ངག་བཟུང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱ་མཁན་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་  
 ལ་མོས་པ་མ་བྱེད་ནས་དེ་ལ་དད་ལོག་སྐྱེ་ན་ཐར་པ་མེད་གསུངས་འདུག །གང་ཞིག་ཡིད་ཅི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་  
 དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འཁོར་བའི་ཆུ་བོས་རྟག་ཏུ་འབྱེར་བར་བཟད།  
 འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་འབྱེར་བ། འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་བཟུང་མཁན་དེ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་འཁོར་བ་  
 རེད་པ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་འཁོར་བའི་ཆུ་བོའི་ནང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་རྟག་ཏུ་འབྱེར་བ། རང་  
 དབང་མེད་པར་འབྱེར་བ་རེད། དེ་ཡང་དོས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བར་འབྱེར་བ་རེད་མ་གཏོགས་ལོ་གཅིག་  
 གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད།

**ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་སྐྱབ་པོ་སྤྱིང་རེ་ཆེ། །**

དེ་ནས་མར་འགྲོ་ཡོང་དུས་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུང་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་གི་གནས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ ་ ་ ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆད་མེད་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་དོས་དྲག་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་བ།  
 བར་མ་ཆད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་སྐྱབ་པོ་  
 སྤྱིང་རེ་ཆེ། དེ་འདྲའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་སྤྱོད་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་སྐྱབ་པོ་དེ་ཆོ་སྤྱིང་རེ་ཆེ་གསུངས་པ་རེད།  
 དེ་ནམས་སྐྱབ་པོ་རེད་པ། སྐྱབ་པོ་ལོས་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་ཆོས་སྐྱོར་  
 བཟང་པོ་དེ་ཆོ་ལ་མི་མོས་ནས་དེ་ཆོ་འདྲལ་ལོག་པར་བལྟ་ན་དེ་སྐྱབ་པོ་རེད་པ། སྐྱབ་པོ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པོ་ཐལ་  
 ཆེ་བ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་སྤྱིང་རེ་ཆེ་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིང་རེ་བའི་ཡུལ་རེད། སྤྱིང་རེ་བའི་གནས་ཡིན་  
 གསུངས་པ་རེད་པ། ཕྱག་ཆེན་སྤྱོན་ལམ་ནང་ལ། འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱ་མཁན་ཀྱང་། །མ་  
 ཏོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱུངས། །གསུངས་འདུག །དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། འགྲོ་བའི་  
 རང་བཞིན་ཁོ་རང་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟག་ཏུ་སངས་ ་ ་ ་  
 རྒྱས་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་རེད་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱ་མཁན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་  
 ཡོང་དུས་མ་ཏོགས་དབང་གིས་དོན་མེད་པར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སྐྱོར་གྱི་གི་ཡོད་རེད།  
 ཕྱག་ཆེན་སྤྱོན་ལམ་ནང་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་སུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བཟོད་མེད་སྤྱིང་རེ་རྒྱུད་ལ་  
 སྐྱེ་བར་ཤོག །གསུངས་འདུག །དེ་འདྲའི་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱིང་རེ་བཟུང་ནས་སྤྱིང་རེ་བའི་གནས་དེ་ཡིན་པ་རེད།

**མི་བཟད་ཐར་འདོད་སྐྱེ་མ་མཁས་ལ་བསྐྱེད། །**

གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་དེ་འདྲའི་པོ་ཡོད་དུས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་བཟོད་



གྱི་ཡོད་རེད་པས་ཟེར་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་བཟོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་རེད།  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ལས་ཐར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 རེད་པས་ཟེར་ན་ཐར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་  
 མཁན་ལ་སྤྱག་རེད་པ། ཡིན་ན་ཡང་ཐར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ང་ཐར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་སྐད་བརྒྱབ་  
 བསྐྱད་པས་ཕན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་  
 དང་པོ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག། །མ་གཏོགས་ངན་སོང་ནས་ཁ་ཐུག་ཡར་ཐར་པ་ལ་འགོ་བྱུང་  
 ཡག་ཡོད་མ་རེད། ངན་སོང་ནས་ཐར་ནས་དང་པོ་མི་ལུས་ཡག་པོ་ཐོབ། མི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་སྦྱངས་ཚར་བའི་  
 མཐུག་ལ་མི་ལུས་ཀྱང་མི་ལུས་ཅམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ། མཚན་ལྡན་གྱི་  
 སྤྱོད་པ་དམ་པ་དང་མཇུག། གདམས་ངག་བཟང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ནས་  
 འདི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་གསུངས་པ་དེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སྟོལ་ལ་ཤར་ར་འདོན་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་  
 པ་མཁས་པ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱག་གྲ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐྱོར་  
 ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེ་  
 ཆོམ་གྱི་དྲུབ་པ་ལ་ལུས་པ་ཆོད་ནས་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ། སྤྱགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་སྦྱིན་ཐུབ་པ་ཞིག་  
 ཡོད་ན་དེ་འདྲ་ལ་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་སྤྱགས་རྗེས་  
 གཞན་རྒྱུད་སྦྱིན་ཐུབ་པ་ཞིག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིགས། རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་ཟེར་ཡག་ཅིག་  
 ཡོད་རེད། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིགས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་  
 པ་མཁས་པ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དེ་སྟོལ་ལ་ཤར་ར་འདོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་  
 སྤྱོད་པ་མཁས་པའི་གསལ་ལ་འགོ་གི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིགས། རྟོགས་པ་  
 སེམས་ལ་འཆར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ། སྤྱགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་སྦྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་  
 ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱོད་པ་མཁས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་  
 བསྟེན་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་དག་ལ་བསྟེན་ཞིང་བསྟེན་ཚར་ན།

བྱིན་རྒྱུ་བས་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་ན་རང་སེམས་གྲོལ་བར་འབྱུང། ལྟ་ ༡༣༡

གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པ་དེའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་ཞུགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཐུབ་  
 ཀྱི་རེད་གསུངས་འདུག། བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་གྲོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱིན་རྒྱུ་བས་ཟེར་མཁན་དེ་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་རེད། རྗེ་འཆང་འཐུང་མའི་ནང་ལ། མོས་གུས་སྒྲིམ་གྱི་མགོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན། མན་ངག་

གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། རྒྱུན་དུ་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་སྒོ་མ་ཆེན་ལ། བཅོས་མིན་མོས་གུས་སྒྲེ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གསུངས་འདུག མོས་གུས་ཟེར་མཁན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རེད། འཇིག་རྟེན་  
 མགོན་པོའི་འབྲི་བྱུང་ལྷ་ལྷན་མགུར་ནང་ལ། སྒྲ་མ་སྒྲུབ་ཞིའི་གངས་རི་ལ། མོས་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་  
 བ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆུ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བས། སེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། ཅིས་མོས་གུས་  
 ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་གནང་འདུག བཅོས་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་  
 བྱའོ། བསྟེན་བཀུར་བར་བྱའོ། ཉེ་ལ་དད་པར་བྱའོ་གསུངས་འདུག ཉད་པ་དགོས་པ་རེད། རྒྱུ་སྒྲ་  
 མ་ནང་ལ་ཡང་། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། ཉད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་  
 རང་བྱུང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་ཡག་  
 ལ་དད་པ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད་པ། དད་པ་དང་མོས་གུས་གཉིས་བར་ལ་  
 བྱུང་པར་རྟོག་ཅི་མ་ཡོད་རེད། དད་པ་ཟེར་མཁན་དེ་སྤྱི་བཏང་མཐུན་མོང་གི་སྒོ་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ཅི་མ་ལ་དད་  
 པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། མོས་གུས་ཟེར་མཁན་དེ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཐག་ཆོད་ནས་བཟང་ནའང་ལེགས་  
 པོ་ཞིག་བྱུང་ནའང་སྒྲ་མ་ཁོ་རང་གི་ཐུགས་རྗེས་ཡིན། རན་པ་ཞིག་ཡིན་བྱུང་ནའང་སྒྲ་མ་ཁོ་རང་གི་རེད་མ་  
 གཏོགས་ཅི་མཛོད་བྱེད་ཤེས་ཅི་གསུང་ཆོད་མར་འཛིན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མོས་གུས་ལ་བ་པ་རེད།  
 མོས་གུས་ཐང་སྟོང་མེད་པ་དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་པས་རྟེ་ལོ་པ་ལ་གཏང་བསྟེན་འདུག ཉེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་  
 བ་དེ་ལ་མོས་གུས་ཞེས་ལ་བ་པ་རེད། དེ་དད་པ་ལས་ཀྱང་ཞེད་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲ་མ་མཁས་ལ་  
 བསྟེན། དེ་འདྲ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་དང་མོས་གུས་གཉིས་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ཀྱི་འདུག ཉེ་ལོ་  
 པས་ཀྱང་། ཉེ་ལོ་ང་ལ་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། རང་གིས་རང་ཉིད་མཐོང་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། གསུངས་  
 བས་མཆིལ་ལྷུ་མ་གྱི་རྟོག་པ་བསྟན་ཡོང་དུས་གཅིག་བརྒྱལ་སོང་བ་རེད། བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་ཡོང་དུས་རྟེ་  
 ལོ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རོ་པའི་སྤྱིང་ལ་ཚུ་ཚྲིའི་པར་བཏབ་པ་  
 ལྟར་ཐམས་ཅད་ཤར་བ་ཡིན་གསུངས་འདུག ཉེ་ཆོ་འདྲ་པོ་དེ་གཙོ་བོ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་  
 པ་རེད། བྱིན་རྒྱལ་ཟེར་མཁན་དེ་ཡང་སྤྱི་བཏང་ང་ཆོས་དེ་ག་ཅི་མ་ང་ལ་ཐུག་དབང་ཞིག་གནང་རོགས།  
 ཞུས་ནས་སྒྲ་མས་ང་ཆོའི་མགོ་ལ་ཐུག་བཞག་པ་ཅི་མ་ཞིག་གིས་ཡོང་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན་སྒྲ་  
 མའི་ངོས་ནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་སྒྲོབ་མའི་ངོས་ནས་སྟོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དེ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་ .....  
 འགྲིགས་ཡོང་དུས་ཐོད་པ་ཐུག་ནས་སྐལ་པ་དང་ལས་འབྲོད་སད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་  
 དེ་ག་ཅི་མ་གྱིས་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་ཆོས་ད་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོ་བྱད་ཆོག་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་མེ་རྟོག་



གཏོར་ཡོང་དུས་མེ་རྟོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཟེར་གྱི་འདུག      །ཆོ་རབས་སྤྲུལ་རྣམས་སུ་ལས་འབྲོ་ཡོད་པའི་མེ་  
 རྟོག་ཞིག་ཕོག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ག་ཙམ་བྱུང་ལ་བརྗེ་མདུ་སྤྱུ་ཁ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་མི་འདུག      །  
 ལས་འབྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལས་དང་སྐལ་པ་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།      དེ་ཡང་ལས་དང་སྐལ་པ་ལ་  
 འབྲེལ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།      གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕོག་པར་ཤོག་ཟེར་ག་བྱེད་གྱི་འདུག      །གང་ཡིན་དེ་  
 ལ་ཕོག་པར་ཤོག་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད།      དཔེར་ན་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་ལ་སོ་སོའི་ལས་དང་སྐལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་  
 ཡོད་བསྐྱད་མཁན་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཕོག་པར་ཤོག་གསུངས་ཀྱི་འདུག      །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་  
 ཡང་ལས་དང་སྐལ་པ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མི་ལ་ལོས་དགོས།      མིའི་སྤྲུལ་ལ་ངས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 རེད།      དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཁྱུགས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཁྱུགས་  
 ཟེར་ནས་ཐོད་པ་གཏུགས་ནའང་ཕན་གྱི་མ་རེད།      གཟུངས་ཐག་དོ་རྩེ་ཞིག་འཛིན་ནས་སྤྱི་ལ་དེ་འདྲ་གཏུག་  
 བསྐྱད་ནའང་ཕན་གྱི་མ་རེད།      དེ་ག་ཙམ་བྱིན་རྒྱལ་འདྲ་པོ་དེ་ཁ་ལ་འཁྱུང་ནས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཁྱུགས་  
 ཡག་ཡོད་མ་རེད།      བྱིན་རྒྱལ་ཡག་ཤོས་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་བྱིན་རྒྱལ་དེ་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོ་ལ།  
 ཐུགས་རྩེས་གཞན་རྒྱུད་སྤྱི་ན་པ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས་རང་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་.....  
 བརྩོན་འགྲུས་སྤོབས་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་རྩལ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ལས་འབྲོ་ཐུག་  
 ཡོང་དུས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཁྱུགས་ཟེར་ཡག་དེ་རེད།      སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 ལ།      །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྤྱེ་ཞིང་།      །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས།      །སྤྲུ་  
 མའི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་འདུག་པར་ཤོག      །ཟེར་ནས་སྤྲུལ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་འདུག་སྤྱངས་དེ་ལ་རྒྱ་  
 མཚན་དེའི་སྤྱིང་ནས་བཞད་འདུག      །རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྤྱེ་ལ་བ་པ་རེད།      །སྤྲུ་  
 མའི་མཛད་པ་རྩེ་ལྷར་བསྐྱོན་ནའང་།      །ངོ་མཚར་མོས་པས་རྟག་ཏུ་མཚོད་བྱེད་ཅིང་།      །བྱ་བ་ཀུན་ལ་གཞན་  
 སྤྱོན་མི་རྟོག་པ།      །ཕན་པའི་འདུ་ཤེས་རྟག་ཏུ་རྟོན་གྱུར་ཅིག      །གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་རང་གི་སྤྲུ་མ་དེས་  
 ཡག་སྤྱུག་ག་རེ་གནང་སོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དགོས་པ།      །སེམས་ཅན་འདུལ་  
 བའི་དགོས་པ་རང་རེད་བསམ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་ངོས་ནས་སྤྱོན་ཡོད་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་  
 མེད་རེད།      ཡིན་ན་ཡང་རང་ཉིད་ལམ་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་སྤྱང་ལ་དེ་འདྲ་པོ་དེ་  
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དགོས་པ་རེད།      མི་བསང་ནའང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དགོས་པ་རེད།      ཆང་ཨ་རག་  
 འཁྱུང་ནའང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དགོས་པ་རེད།      ཐན་བཞད་མོ་ཞིག་ཤོར་ནའང་འདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དགོས་  
 པ་རེད་ཅེས་བསམ་སྤྱོད་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།      དེ་འདྲའི་བསམ་སྤྱོད་གཏང་ཡོང་དུས་སྤྲུ་མ་དམ་པ་ལ་ལོག་

ལྷ་མི་སྤྱི་ཞིང་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་། ཅི་གསུང་ཚད་མར་འཛིན་དེའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 སེམས་ལ་འདུག་དགོས་པ་རེད་འདུག། །དེ་མ་གཏོགས་སྤྱི་མས་བྱམས་པོ་གནང་བའི་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལ་མོས་  
 གུས་སྤྱི། སྤྱི་མས་ཏྲི་མ་བཀའ་བཞུག་གནང་ཡོང་དུས་སྤྱི་མ་ལ་མ་དགའ་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་ན་དེ་མོས་གུས་ཐ་  
 མལ་པ་ལ་བ་པ་རེད། དེ་མི་ཡོང་བ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་དཔེ་བཞག་ས་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་པ། ལྷ་རོ་པས་ཏྲི་  
 ལོ་པ་ལ་གཤམས་བསྟེན་འདུག། །དེ་གནང་བཞིན་གྱིས་མར་པས་ལྷ་རོ་པ་ལ་གཤམས་བསྟེན་འདུག། །མར་  
 པ་ལ་མི་ལ་རས་པས་གཤམས་བསྟེན་འདུག། །མི་ལ་རས་པ་ལ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེས་གཤམས་བསྟེན་འདུག། །  
 བརྒྱད་པའི་ཟམ་མ་ཆད་པའི་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིང་བ་བརྒྱད་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་འཕེལ་བསྐྱད་  
 ཡོད་རེད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཆོག་གི་བརྒྱད་པ་མ་རེད་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་རེད། དོན་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱལ་ས་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དེ་ཏྲི་མས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང་ཐུགས་རྩེས་གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་པའི་སྤྱིང་ནས་དོན་  
 རྒྱུད་དེ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ག་ཅུ་ལུང་ཞིག་འདོན། སྤྱིང་ཅིག་བརྒྱབ་བསྐྱད་པ་ཅུ་གྱིས་  
 བན་རྒྱས་སྤྱོད་པས་ཆེན་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། གོང་དུ་བཞག་པ་ལྷ་རོ་མེས་དེ་འདྲའི་སྤྱིང་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 རེད། དེ་འདྲའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ན་རང་སེམས་གྲོལ་བར་འགྱུར་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་  
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ཡོང་བ་རེད། བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ཡོང་དུས་རང་  
 སེམས་གྲོལ་གྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། རང་གི་སེམས་གྲོལ་བའམ་རང་གི་སེམས་དེ་ཐོབ་པའམ་ཏྲི་མས་  
 ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཏྲི་མས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།  
 གང་ལྷ་རོ་དག་དེ་རང་གི་སེམས་འདི་མ་རིག་པའི་རྩལ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། རང་གི་སེམས་དེ་འཛིན་  
 པ་དང་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། འཛིན་ཞེན་གྱི་ཏྲི་མ་སྤྱི་མས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་  
 ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།

དེ་སྤྱིང་པོའི་དོན་བསྟན་པ།

ཀྱེ་ཏྲི་ལའོར་བའི་ཆོས་འདི་དོན་མེད་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་རྒྱ། །

བྱས་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་དོན་ལྷན་སྤྱིང་པོ་ལྷོས། །

གཟུང་འཛིན་ཀུན་འདས་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །

ཡོངས་པ་མེད་ན་སྤྱི་མ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །

བྱ་ཕྱོད་མེད་ན་སྤྱི་མ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །

རེ་དྲོགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་འགྱུར། ། ༡༧།

ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དང་པོ་ལ། གྲེ་རྟོ་འཁོར་བའི་ཚོས་འདི་དོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི། །བྱས་པའི་ཚོས་  
 ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་དོན་ལྡན་སྤྱིང་པོ་ལྟོས། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ལ་འགྲེལ་པ་བརྒྱབ་ན། འདིའི་  
 སྐབས་སུ། གྲེ་རྟོ་འཁོར་བའི་ཚོས་འདི་དོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཞེས་པ་དེ་མདོར་ན་གྲེ་རྟོ་ཟེར་བའི་  
 སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དོས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ། དོན་མེད་པར་དེ་ཙམ་དུ་སྤྱིང་བསྐྱེད་པ་  
 གཟིགས་ཡོང་དུས་སྤྱིང་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ཡོང་དུས་སྤྱིང་གི་ལོ་དོད་འབོད་པ་རེད་འདུག །གྲེ་རྟོ་  
 ཟེར་དུས་ཨ་ཁ་ཁ་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ། ག་རེ་བྱེད་ནས་སྤྱིང་རྩེ་དགོས་པ་རེད། སྤྱིང་རྩེ་དགོས་ཡག་གི་རྒྱ་  
 མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འཁོར་བའི་ཚོས་དེ་དོན་མེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རེད་འདུག །འཁོར་བའི་ཚོས་  
 ཟེར་བའི་ནང་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བའང་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་འཁོར་བའི་ཚོས་ཟེར་  
 ཡོང་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དེ་ཁོར་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ཡག་མེད་  
 པ་རེད། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་ཆ་ཚང་རེད། གང་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཡིན་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་  
 འཁོར་བའི་ཚོས་ནང་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། འཁོར་བའི་ཚོས་དེ་དོན་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རེད་  
 འདུག །བྱས་པའི་ཚོས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་དོན་ལྡན་སྤྱིང་པོ་ལྟོས། །ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 བས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིང་བ་ག་ཚོད་སྤངས་ཡོད་རེད། སྤྱིང་བ་ལན་གངས་མང་པོ་ག་ཚོད་སྤངས་ཡོད་རེད། དེ་  
 ག་ནང་བཞེན་ཀྱིས་དག་ག་ཚོད་འདུལ་ཡོད་རེད། གཉེན་ག་ཚོད་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཆགས་སྤང་གི་བྱ་བ་  
 ག་ཚོད་བྱས་ཡོད་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་དགོས་པ་བསྐྱེད་བྱུང་མི་འདུག །ད་རུང་ཡང་ལས་ཀ་མང་དུ་འགྲོ་གི་  
 འདུག་མ་གཏོགས་བྱས་པའི་ཚོས་དེ་གྲུབ་སྔོན་ཟེར་བ་ཅིག་མི་འདུག །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་བྱ་བ་  
 གྲུབ་འགྲོ་ཡག་ཅིག་མེད་པ་རེད། བྱས་པའི་ཚོས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་ཟེར་བའི་སྐབས་སྤྱིང་པོ་མེད་ཟེར་བའི་དོན་  
 དག་དེ་ག་རེ་རེད། སན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་རེད། དག་འདུལ་གཉེན་སྤྱིང་གི་ལས་ཀ་འདིས་དོན་དག་  
 བསྐྱེད་བྱུང་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིང་པོ་མེད་ཟེར་ཡག་དེ་འདི་རེད། འོ་ན་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་དེ་གང་  
 རེད། དོན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ལྟོས་ཟེར་ཡག་དེ་གནས་ལུགས་ལ་ལྟོས་གསུངས་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ལ་ལྟོས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟོས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱོད། རྩོགས་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱོད། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱོད། སེམས་ཀྱི་རྩད་བདར་གཅོད་ཟེར་བ་རེད་  
 འདུག །དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་དོན་ལ་ལྟོས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིང་པོའི་དོན་ཟེར་དུས་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་  
 གཏོགས་འདིའི་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་དེ་ཚོ་ཡང་སན་ཐོགས་མེད་གསུངས་པ་  
 རེད། འཁོར་བའི་ཚོས་ཟེར་ཡག་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཆགས་སྤང་གི་བསམ་སྒོ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་

བ་མཐའ་དག་རེད། གསལ་སྟོང་བྱུང་འདྲུག་གི་ཉམས་ལེན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱུད་ལ་ཞོར་བའི་  
 བྱ་བ། སྟིང་རྩེ་རྒྱུད་པ་ལ་ཞོར་བའི་དགེ་བ་གང་ཡིན་ནའང་སྟོང་པ་དང་སྟིང་རྩེ་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་བའི་ཉམས་  
 ལེན་ཐམས་ཅད་ལའོར་བའི་ཆོས་ནང་ལ་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡོད། ལའོར་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆོས་ནང་ལ་བསྐྱུས་ཀྱི་  
 ཡོད་རེད། དེ་ལ་སྟིང་པོ་མེད་པས་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྟིང་པོ་ལ་ལྟོས། དོན་དང་ལྡན་པའི་སྟིང་པོ་དེ་གང་ལ་  
 ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།  
 གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཟུང་འཛིན་ཀུན་ལས་འདས་ན་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིན། །གསུངས་འདུག །གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་རེད། དེས་ན་དོན་ལྡན་སྟིང་  
 པོ་ལ་ལྟོས་ཟེར་ན་འདི་རེད། དེའི་མཐུག་ལ། གཟུང་འཛིན་ཀུན་འདས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །གཟུང་  
 འཛིན་ཀུན་ལས་འདས་པ། དོན་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་ནའམ་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་སྟིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་  
 ཉམས་ལེན་དེ་འདྲ་བའམ་འཛིན་ཞེན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་ན་སྤྱི་  
 གཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ལས་འདས་པ། འདིའི་སྟོན་དུ་མི་གནས་པ་དང་མི་  
 དམིགས་པ་ལགས། དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། ཡུལ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པས་ན་གཟུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་  
 གྲུབ། སྟོབ་གིས་ཀྱང་མི་འཛིན་པའམ་གང་གིས་ཀྱང་མི་དམིགས་པས་ན་འཛིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་  
 པ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀུན་ལས་འདས་པ། སྤྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་  
 ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་  
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ།  
 ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དེ་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་གསུངས་པ་རེད། ལྟ་བ་མང་པོ་  
 ཡོད་པ་ལས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་འདི་རེད། ལྟ་བའི་ཀུན་གྱི་ཡང་སྤུངས་འདི་ཡིན་པ་རེད། ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྤུངས་  
 གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡིན་གསུངས་  
 འདུག །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་  
 ལས་གྲོལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་སྟེབས་ན་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཡངས་པ་མེད་ན་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིན། །ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་འདས་པ་ལ་ལགས་སོང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་  
 འདས་པ་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་མ་ཡངས་པར་དེ་འདྲའི་གཟུང་འཛིན་ཀུན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡངས་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་གང་གི་སྟེང་ལ་གནས་མ་བྱལ་ན་སྟོམ་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད་འདུག་གོ །ཡངས་པ་མེད་ན་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །གསུངས་པ་དེ།

དེལ་མ་ཡེངས་པར་སྒྲིད་དགོས་པ་རེད། རྡོ་རྗེ་འཆང་འཕྲུང་ནང་། ཡེངས་མེད་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་  
 གསུངས་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར་མ་ཡེངས་པར་སྒྲིད་དགོས་པ་རེད། མ་ཡེངས་པར་བསྟེན་དགོས་པ་རེད།  
 མ་ཡེངས་པར་དྲན་པས་འཛིན་ཚུལ་བསྟེན་དགོས་པ་རེད། ཡེངས་པ་མེད་ན་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །  
 གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་འདས་པ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་འདས་པའི་  
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡེངས་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྲར་བྱུང་ན་...  
 སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། མ་ཡེངས་པར་དྲན་པས་འཛིན་ཚུལ་དང་བཅས་པར། མ་ཡེངས་  
 ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་ག་བཟུང་སྒྲིད་པ་ཅམ་ལ་མ་ཡེངས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་ག་རེ་རེད། མ་ཡེངས་པ་  
 ཟེར་མཁན་དེ་དུང་དེའི་སྟེང་ལ་སྒྲིང་བ་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚར་གཅིག་ལྟ་བུ་འཕྲོད་ཚར་  
 རེད་པ། ལྟ་བུའི་སྟེང་ལ་ངོ་འཕྲོད་ཟིན་པ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་ལ་རྩད་བདར་གཅད་ནས་སྤུ་ཐག་ཆོད་དགོས་  
 པ་རེད། དེལ་མ་ཡེངས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། མདོའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་  
 ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཚར་བའི་རྗེས་དེལ་ས་གཉིས་པ་ནས་བྱེད་ནས་བསྒྲོམ་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 རེད། སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོར་དགུ་ཆ་ཚར་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ངོ་...  
 ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྟེང་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དུང་ལུང་དང་རིགས་  
 པ་མན་ངག་དུ་མས་བརྒྱན་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་རེད་འདུག །དེ་ནང་ལ་སྦྱིར་བཏང་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཀུ་སྤུ་ལའི་  
 འཛོག་སྒྲོམ་དེ་དང་། བརྗེ་ཏའི་དབྱུང་སྒྲོམ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་དེ་ཀུ་སྤུ་ལའི་འཛོག་སྒྲོམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཀུ་སྤུ་ལའི་འཛོག་སྒྲོམ་ཟེར་ཡག་དེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཕུར་  
 ཚུགས་སུ་བཏབ་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་པར་བཞག་ནས་སྒྲུ་མས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་གདམས་...  
 ངག་དེ་ཁོ་ན་སྒྲུ་མས་ག་འདྲས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་སྟེང་དུ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྒྲོམ་...  
 བརྒྱབ་ཡག་དེ་རེད་འདུག །དེལ་ཡེངས་པ་མེད་པ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། བྱ་ཚོལ་མེད་ན་སྒྲིད་པའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཡིན། །བྱ་ཚོལ་ཟེར་ཡག་དེ་གང་རེད། བྱ་བ་དང་ཚོལ་སྦྱབ། བྱ་བ་དང་ཚོལ་སྦྱབ་ཟེར་ཡག་དེ་ཕྱག་  
 འཚལ་ཡག་འདྲ་པོ་དང་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེལ་བྱ་ཚོལ་...  
 གསུངས་པ་རེད། འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ། ལན་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ། རྩམ་སྒྲིན་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ། བཟང་  
 པོའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ། ངན་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་འདོར་དུ་རེ་བ། བཟང་པོའི་ཉམས་དང་བཟང་པོའི་  
 རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་ཏུ་རེ་བ། ངན་པའི་རྩམ་རྟོག་དང་ངན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་དུ་རེ་བ།

འོ་དེ་ཚོ་ལ་བྱ་རྩལ་ཟེར་ནས་བཤད་པ་རེད། བྱ་བ་དང་བྱ་ལ་བརྩེ་བ་དང་བྱ་ལ་བ། དེ་འབྲེལ་ལྟ་བུ་དང་དེ་  
 འབྲེལ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་རྩལ་མེད་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་དང་  
 དེ་འབྲེལ་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པའི་སྟེང་ནས་བྱ་བ་དང་རྩལ་སྒྲུབ་དང་ལྷན་ན་དེ་སྟོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གསུངས་...  
 སོང་། བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་སྐབས་སུ་  
 ཉམ་ང་བ་དང་འཛིགས་སྒྲིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་པ། ཉ་ཆུ་ལ་འཕྱོ་བ་དང་། བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་རེད་འདུག །བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། ཉ་ཆུ་ལ་འཕྱོ་བ་ལ་ཉམ་ང་  
 བག་ཚ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་རྩལ་སྒྲུབ་ལས་འདས་པའམ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་རིག་པ་སྒོ་  
 འདས་ཟེར་ཡག་དེ་རེད། རྩལ་བ་དང་བྱ་ལ་བྱ་རྩལ་མེད་པ། ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོག་དེ་མང་པོ་  
 ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་རེད། རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་ཡོང་དུས་སྟོང་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གསུངས་འདུག །རེ་དྲོགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འབྱུང་། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་  
 དྲོགས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རེ་དྲོགས་ཟེར་ཡག་དེ་སུ་ལ་རེ་དྲོགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་ཆུ་  
 ཆེན་པོ་ལ་རེ་དྲོགས་ཟེར་ཡག་མ་ཡིན་པ་དེ་འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་པོ་གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་པ། དེ་འབྲེལ་པའི་  
 སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཡོངས་པར་སྐྱོང་བྱུང་པ། དེ་འབྲེལ་པའི་སྟོང་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་དང་རྩལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་འདས་པ། སྐྱོག་གིས་ཀྱང་མ་འཛིན། ཡུལ་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་པ་དེ་བྱ་རྩལ་མེད་པ་རེད་པ།  
 དེ་འབྲེལ་སྟོང་པའི་རྒྱལ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསུམ་ལ་རེ་དྲོགས་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་དྲོགས་མེད་པ་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིམ་པ་སྟོང་པ་བཟང་པོ་དེ་ཚོ་ཐོབ་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་བ། དེ་འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་  
 བཟང་པོ་སྒྲིམ་པ་བཟང་པོ་སྟོང་པ་བཟང་པོ་དེ་ཚོ་བརྒྱུ་འགྲོ་ཡོང་བསམ་པའི་དྲོགས་པ་མེད་པ། རེ་དྲོགས་  
 མེད་ན་ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད་པ། སང་གི་གངས་ལ་འགྲོ་བ་དང་ཉ་ཆུ་ལ་འཕྱོ་བ་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ནང་  
 བཞིན་གྱིས་རེ་དྲོགས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་འདུག །རེ་དྲོགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་  
 འབྱུང་། ༥ །གསུངས་པ་རེད། རྩེ་བཅུ་ན་མི་ལ་རས་པས། ང་མི་ལ་རས་པ་འདྲེས་མི་འཛིགས། །མི་  
 ལ་རས་པ་འདྲེས་འཛིགས་ན། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དོན་རེ་ཆུང་། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་འདི་ལྟར།  
 རེད་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་འདྲེས་མི་འཛིགས། རེད་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་འདྲེས་འཛིགས་ན། མཐོ་བྲག་ལ་  
 གནས་པ་དོན་གོ་ཆུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ང་བྲག་དཀར་པོ་སྐང་ལ་བཞུགས་བསྐྱེད་པ་དོན་གོ་ཆུང་  
 གསུངས་པ་མ་རེད། བྲག་སྐང་ལ་བཞུགས་ནས་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ཡོད་རེད་པ། ལས་ཀ་དེ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་  
 རེད་ཟེར་ན། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་

ལས་འདས་པ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། ལྷ་བའི་གཟེར་གསུམ། སྒྲོམ་པའི་གཟེར་གསུམ། སྒྲོད་པའི་གཟེར་གསུམ། འབྲས་བུའི་གཟེར་གསུམ་ཟེར་ནས་གཟེར་བཅུ་གཉིས་གནང་ཡོད་རེད། ཡོལ་མོ་གངས་རྩེ་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་གཟེར་མགྱུར་དུ་གསུངས་པའི་སྐབས། གཟེར་གསུམ་ནང་ནས་གཟེར་གཅིག་འདེབས། །གཟེར་ནི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་པའི་གཟེར། །འདེབས་མཁན་སྒྲུ་མ་དམ་པས་མཛོད། །གསུངས་འདུག །དེ་འདྲའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་གཟེར་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་གཟེར་གསུམ་སྒྲོད་པའི་གཟེར་གསུམ་འབྲས་བུའི་གཟེར་གསུམ་བཅས་གཟེར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡོང་དུས་དེའི་ནང་... ཉམས་ཡག་ཤོས་དེ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་པའི་གཟེར་དེ་རེད་འདུག །འདེབས་མཁན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། འདེབས་ས་དེ་ང་རང་རེད། འདེབས་ཚར་ནས་འབྲས་བུ་དེ་ང་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་དང་ཁྱེད་རང་ལ་སྐྱེག་གི་མེད་གསུངས་འདུག །དེ་ནས་ཁོང་བསྐྱེད་སོང་བ་རེད། འོ་དེ་འདྲ་པ་རེ་དྲོགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར། ༥ །གསུངས་པ་རེད།

དམིགས་པའི་ཡུལ་འདས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ། །

བཀོད་པའི་ལམ་མེད་སངས་རྒྱས་ལམ་སྒྲུ་བྱེད། །

བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་མེད་གོམས་ན་སྒྲུ་མེད་བྱུང་ཆུབ་འཕོབ། ༥ །༡༥།

དམིགས་པའི་ཡུལ་འདས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་དམིགས་ཟེར་ཡག་དེ་སྒྱིར་བཏང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་འདྲིའི་སྐབས་སུ་སྒྱིར་བཏང་ང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་ཡུལ་ལ་... དམིགས་ཟེར་ཡག་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་གཙོ་བོ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ནས་གསུངས་པ་རེད། མཚན་མར་འཛིན་ན་དམིགས་པ་ཆགས་འགོ་བ་རེད། མཚན་མར་འཛིན་པ་ལས་འདས་ཡོང་དུས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཤད་ཡོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཟེར་དུས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། མཚན་མར་སུ་ལ་འཛིན་པ་རེད་ཟེར་ན། འཛིན་ས་དེ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་བསྒྲོམ་ཡག་སྤགས་བསྐྱེད་ཡག་དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཡག །མངོན་བྱུང་ལྷ་སོགས་བསྐྱེད་ཡག་དང་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བསྒྲོམ་ཡག་ཡོད་རེད་པ་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་... འདྲིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་རེད། ལྷའི་གཟུགས་སྒྲུ་བྱེད་རེད་གྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ། བྱུང་བསྐྱེད་པ་ལྷ། བསྐྱེད་པ་སྤགས། བརྟེན་པ་ག །ཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཆོ་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། ལྷ་བསྒྲོམ་པ་དང་སྤགས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་

ཚོད་ལྟ་འདྲི་སྐབས་སུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་བཞག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲི་ལྟ་བཞུག་ཡག་དང་  
 སྒྲགས་བགྲང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་.....  
 དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ། དམིགས་པའི་གཟེབ་ལས་ཐར་བ། དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་  
 ལ་བསྐྱེད་བ། དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་རེད་འདུག །དེ་ལས་འདས་གསུངས་པ་རེད། འདས་ཟེར་  
 བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལས་ཕར་སོང་བ། དེ་ནས་ཕར་སྤྱོད་པ། དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ལ་འཇུག་རྒྱ་མེད་པ་  
 རེད། དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ལས་འདས་ན་སྒྱིར་བཏང་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་དང་སྒྲགས་བགྲང་བ་གཅིག་ཕྱེ་བ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་  
 མི་འདུག །དཔེར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་  
 སྟོང་ཉིད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་ན་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཆགས་འགོ་བ་རེད་པ། སྟོང་ཉིད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་  
 པ། མི་རྟག་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ། བདག་མེད་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་  
 སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་  
 པ། གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། ཡོན་ཏན་  
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། སྤྱོད་ལས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྲལ་པ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་ཆགས་སོང་ན་དམིགས་པ་ཆགས་འགོ་བ་རེད་འདུག །དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་དེ་འདྲི་  
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཐའི་འཛིན་སྟངས་རགས་པ་ལ་བཤད་ཅི་དགོས་ཏེ་མཐའི་འཛིན་སྟངས་སྤྱི་བ་...  
 ལས་ཀྱང་འདས་དགོས་པ་རེད་འདུག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་གསུངས་པ་རེད།  
 དེ་འདྲི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་རེད།  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟེར་བ་དེའི་སྐབས་སུ་ལ་གང་རེད། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད།  
 དམིགས་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་གསལ་བྱལ་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དམིགས་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ།  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱོམ་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན། དམིགས་པ་མེད་པས་ལྟ་བཞུག་  
 ཡག །དམིགས་པ་མེད་པས་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཡག །དམིགས་པ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་ཡག །  
 དམིགས་པ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་ཡག །དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ། དམིགས་པ་མེད་  
 པའི་སྦྱིང་རྩེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་ཡག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་འདྲི་སྐབས་སུ་དམིགས་མེད་གསུངས་པ་རེད། དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་དེ་གསལ་བ་ཡིན་དུས་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུངས་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསུངས་པ་འདྲ་པོ་



ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་...  
 འདས་ཡོང་དུས་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་རེད་འདུག། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ནང་ལ། དམིགས་པ་ཡི་  
 བྱི་སྦྱར་བ་དང་། མི་དམིགས་པ་ཡི་སྦྱར་བ་དང་། དམིགས་པ་མི་དམིགས་སྦྱར་བ་དང་། མི་དམིགས་  
 དམིགས་པའི་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་སྦྱར་བ་བཞི་གསུངས་ཡོད་རེད། འདིའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་  
 དམིགས་པའི་སྦྱར་བ་རེད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས།  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག། དམིགས་པ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་གསལ་བའམ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་གསལ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། གསལ་ཟེར་ཡག་དེ་  
 གསལ་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་ཡང་དག་པར་  
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་སླེབས་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་  
 དུས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ག་རེ་རེད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་མེད་པ་རེད། དམིགས་པའི་ཡུལ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཡོང་དུས་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་སླེབས་ཀྱི་རེད། དང་པོ་དམིགས་པ་ཡོད་རེད།  
 དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལ་མན་ངག་བཟང་པོས་བཅིངས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་གསུམ་ལ་ངེས་ཤེས་...  
 འདྲོང་ཡོང་དུས་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་སླེབས་སོང་བ་རེད་འདུག། ཁྱི་བ་ལྷས། གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་  
 མེད་དག། སློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པ། དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཞི། །  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་དེ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་གསལ་ཡོང་དུས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པའི་  
 ཡུལ་ལས་འདས་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་ཡོང་དུས་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ། བགྲོད་བའི་ལམ་མེད་  
 སངས་རྒྱས་ལམ་སྤྱི་བ། གསུངས་འདུག། གཞིའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་གསལ་འདེབས་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞིའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་གནས་ལུགས་ལ་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་རེད། གཞིའི་སྐབས་སུ་དེ་  
 འདྲ་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་བཅོན་ས་ཟིན་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བཅོན་ས་ཟིན་ནས། བགྲོད་བའི་ལམ་མེད་  
 སངས་རྒྱས་ལམ་སྤྱི་བ། དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་དེ་གསལ་པོར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ན་དེ་ནས་  
 བགྲོད་བའི་ལམ་ཡོད་མ་རེད། བགྲོད་བའི་ལམ་ཟེར་དུས་འདིའི་སྐབས་སུ་ལམ་དེ་ག་བ་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད་  
 ཟེར་ན། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་ལམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་སོགས་གང་ལ་ཡང་མི་གོ་  
 པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལམ་དང་ལམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་འདུག། །  
 བགྲོད་བའི་ལམ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། བགྲོད་བའི་ལམ་མེད་གསུངས་འདུག། བགྲོད་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་

ལས་འདས་གསུངས་པ་ལ་ལམ་མེད་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏོད་པའི་ལམ་མེད་གསུངས་པ་མ་  
 རེད། བཏོད་པའི་ལམ་མེད་ཟེར་དུས་བཏོད་པའི་ལམ་ལས་པ་ལོ་དུ་སོན་པ། བཏོད་པའི་ལམ་ལས་  
 འདས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏོད་པའི་ལམ་མེད་ཟེར་ནས་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་སྤྱར་དགོས་  
 པ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡོང་གི་ཐོག་ནས་བཏོད་པའི་ལམ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན་སྤྱར་བ་བཏབ་འགྲོ་གི་རེད་པ།  
 ཡིན་ན་ཡང་བཏོད་པའི་ལམ་མེད་ཟེར་དུས་གཞི་གའང་ཞིག་ལ་སྤྱར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་དུས་གཞི་དེ་.....  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་བཅོན་ས་ཟིན་ན། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བཏོད་པའི་ལམ་ལས་འདས་  
 པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲོམ་བྱ་མེད། །བཏོད་བྱས་དང་  
 ལམ་ཡང་མེད། །འབྲས་བུ་སྤྱད་པེ་ཤེས་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱད་ན་འདས་པ་མེད། །གསུངས་འདུག །  
 དེའི་སྐབས་ལ་མེད་མེད་གསུངས་པ་དེ་ག་རེ་རེད། སྤྱིར་མེད་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པ། གཞི་བྱེ་  
 བྲག་པ་ཞིག་ལ་སྤྱར་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་ལ་མེད་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྤྱིར་བཏང་དེ་བཤད་དགོས་པ་རེད།  
 སྤྱི་ལོ་ལ་ལམ་མེད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་ཡོང་དུས་དེ་འདྲ་བའི་དམིགས་  
 པའི་ལྟ་བ་དང་དམིགས་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ལས་འདས་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་གནས་.....  
 ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཟིན་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡང་  
 དག་པར་ངེས་ཟིན་པའི་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གཞི་དང་ལམ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་  
 རེད། འོ་དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་ལྟོས་གཞི་གཅིག་ལ་སྤྱར་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་དེ་བཤད་དགོས་པ་རེད་  
 མ་གཏོགས་སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཟེར་ནས་བཤད་བཞག་ན་ལྟ་བ་བཤད་ཤེས་ཡག་མེད་པ་རེད། ལྷག་པར་  
 དུ་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་འདི་དག་ག་བྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་གནས་སྐབས།  
 ཅུང་ཟད་དཔྱད་པའི་གནས་སྐབས། ཤིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཟེར་ཡག་གི་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་  
 རང་བཞིན་དེ་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་ཞེ་དག་རྩ་བ་ཆེན་པོ་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 མན་ངག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་གི་ལྟ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་སྤྱོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་...  
 མཚན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཟེར་མཁན་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིར་ལྟ་ཐོག་ནས་བཤད་བསྐྱད་པ་འདྲ་པོ་  
 མ་ཡིན་པ། ལྟ་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་  
 དབང་པོ་རབ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་བཅོན་ས་ཟིན། དེ་འདྲ་བ་ལ་གཞི་  
 ལམ་འབྲས་གསུམ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད།  
 གོ་རིམ་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ངེས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་.....

མཁན་ཚང་མ་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བཞག་ན་ཡོང་གི་མ་རེད་པ། འདི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བའི་  
 སྒྲོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བགྲོད་པའི་ལམ་མེད་སངས་རྒྱས་ལམ་སྤྱི་བ། དེ་ཡིན་དུས་བགྲོད་པའི་ལམ་ཐེག་  
 པ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་ཐེག་པ་འབྲིང་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ལམ་ལྔ་  
 དང་ས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་ཡང་མ་དགོས་པ་རེད། མི་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཆོད་ལ། །ཚྭ་ས་  
 པས་ས་ལམ་བརྩི་བ་འབྲུལ། །གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཡག་དེ་ལམ་ཅིག་ཆོད་རེད་གསུངས་  
 པ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རེད། དབང་པོ་རིམ་གྱིས་པ་མ་རེད། ཅིག་  
 ཆར་བ་རེད། ཞེས་རབ་ཅིག་ཆར་བ་དང་དབང་པོ་ཅིག་ཆར་བའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཟེར་ཡག་དེ་ཅིག་ཆོད་རེད། གནས་ལུགས་གཅིག་རྟོགས་སོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཆར་བ་རེད།  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་བརྩུ་ལམ་ལྔ་ཟེར་ནས་བརྩི་མ་དགོས་པ་རེད། དེས་ན་རྫོང་ས་པས་ས་ལམ་བརྩི་བ་འབྲུལ་  
 བ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་བགྲོད་པའི་ལམ་མེད་གསུངས་ཡག་དེ་འདིའི་སྤྱིང་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་  
 འདུག །བགྲོད་པའི་ལམ་ཐེག་པ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ། སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་  
 སྤྱི་བ་ཅིང་ལམ་སྤྱི་བ་ཆར་དུས་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ཆོད་མ་དེ་བེན་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། ལམ་སྤྱི་བ་པའམ་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལ་འགོ་བྱུང་པ། སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལ་བཅོན་ས་བེན་བྱུང་པ། སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་  
 དེ་སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲོ་ནང་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་དུས་དབུ་ལ་གཙུག་གཏོར་.....  
 ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དམིགས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསམ་སྒྲོ་བཏང་.....  
 དགོས་པ་དེ་མ་དགོས་པ་རེད་འདུག །སངས་རྒྱས་ཟེར་ཡག་དེ་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་ན་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་པ་རེད། གནས་ལུགས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཟེར་གྱི་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་  
 དུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བཅོན་ས་བེན་ནས་སེམས་དོན་དོ་འཕྲོད་ན་སངས་རྒྱས་རེད། སེམས་དོན་དོ་  
 མ་འཕྲོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཅན་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་ཡིན་གཅིག་མིན་  
 གཉིས་སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་དབུ་ལ་གཙུག་གཏོར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་མ་དགོས་པ་  
 རེད། སངས་རྒྱས་ཟེར་ཡག་དེ། རྗེ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ནས། །མཆོན་ཐོས་ཆོད་ཐར་པའི་ལམ་  
 སྤྱི་བའོ། །ཟེར་དུས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཆོད་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
 རེད། བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་མེད་གོམས་ན་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག། ༥ །སྐྱོམ་དུ་མེད་པ་ཡིན་དུས་བསྐྱོམ་པའི་  
 ཡུལ་མེད་གསུངས་པ་རེད། བསྐྱོམ་རྒྱུའི་ཆོས་ཡོད་མ་རེད་པ། བསྐྱོམ་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད།  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། བསྐྱོམ་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཤད་པ་

ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཡག་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཡག་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་  
 རེད། དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཡག་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་བཞད་དགོས་ན་བཞད་རྒྱ་མེད་པ་རེད།  
 མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་རེད། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་ཉི་ལེ་ཞི་བའི་ཉིར་  
 ཞིའི་དབྱིངས་ན་དེ་འདྲའི་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་མེད་པ་རེད། དེས་ན་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ཡུལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་  
 བ་སྒྲོམ་དུ་མེད་པ་རེད། སྒྲོམ་དུ་མེད་ཡོང་དུས་བསྒྲོམ་ཡག་ཁོ་རང་མེད་ན་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ཡོང་གི་མ་རེད་  
 པ། བསྒྲོམ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་རང་ཡང་རྟོག་པས་  
 བཏགས་ཙམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཏུ་གོ་བྱུང་གི་ཡོད་རེད།  
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རིག་པས་དབྱུད་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་སོང་བ་དང་རིག་པས་དབྱུད་ནས་སྒྲོམ་དུ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་  
 ལ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ། གང་ཟག་དབང་པོ་དང་ཤེས་རབ་རྩོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་ཡུར་  
 རྒྱགས་སུ་བསྒྲོམ་ཡོང་དུས་རང་གི་ཆོ་རབས་སྤྲུམ་མའི་ཆོས་ལ་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྟན་ཡག་གི་ལས་འཁྲོད་  
 སད་ཡོང་དུས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་བཅོན་ས་ཟེན་པ་དང་གནས་ལྷགས་རོ་འཁྲོད་ཡོང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་  
 ལྷགས་རོ་འཁྲོད་ཡོང་དུས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་དེ་རྟོགས་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མ་  
 གཏོགས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་བཏང་ནས་རིག་པ་དེས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་རེད། བསྒྲོམ་  
 མ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་རེད་ཟེར་ནས་བཞད་མ་དགོས་པ་ཡིན་པ་རེད། ལྷང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་  
 མ་དགོས་པ་རེད། སྤྱིར་ལྷང་དང་རིགས་པ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོས་ལ་  
 ལྷང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པ་རེད། དེས་ན་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་མེད་པ། སྒྲོམ་མེད་ན་བསྒྲོམ་པའི་  
 ཡུལ་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
 གོམས་བྱུང་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་འཐོབ་བྱུང་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། འདི་གསུངས་པའི་དོན་དག་དེས་ག་རེ་  
 གོ་གི་འདུག་ཟེར་ན། སྒྲོམ་བརྒྱབ་མཁན། བརྒྱབ་རྒྱུའི་བསྒྲོམ། བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་བཅས་ལ་འཁོར་གསུམ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་འཛིན་ན་བསྒྲོམ་པ་མ་རེད་གསུངས་འདུག། །དེས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་གོ་འཕང་འཐོབ་ཀྱི་  
 མེད་པས་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་  
 འཁྲོར་བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞད་ཡོང་དུས་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་བྲལ་རོ་གཅིག་གསུམ་པོ་དེ་མཐར་  
 ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་མེད་ཆོས་སྐྱུའི་རྒྱལ་ས་གསུངས་ཀྱི་འདུག། །སྒྲོམ་མེད་ཟེར་ཡག་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ས་ལ་ཟེར་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་སྒྲོམ་ཡོད་ཆོས་སྐྱུའི་རྒྱལ་ས་གསུངས་ཀྱི་མི་འདུག། །སྒྲོམ་མེད་ཆོས་སྐྱུའི་  
 རྒྱལ་ས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའམ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་སྟོར་ཏེ་ཐམ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གསུངས་པ་དེ་

ཚོ་གཅིག་པ་རེད། སྤུང་ལྷག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཞིག་གིས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་སྐྱབ་ཁང་ལ་  
 བཞུགས་གི་ཡིན་གསུངས་ནས་བྲག་ཕུག་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཞག་པོ་གཅིག་བཞུགས་ནས་  
 ཕྱིར་བུད་ཡོང་བ་རེད། བྱེད་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་བཞུགས་མ་སོང་བ་གང་རེད་ཟེར་དྲིས་དུས། ང་ལོ་  
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་བྲལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱོམས་པས་ལོ་གསུམ་ཟེར་ཡག་དེ་ཡང་  
 མིང་ཙམ་རེད་འདུག་རྟོག་བཏགས་རེད་འདུག ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱོམ་བརྒྱབ་ཟེར་དུས་སྐྱོམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་  
 ཐ་སྙད་རེད་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་ལུགས་གཅིག་ལོ་འཕྲོད་སོང་།  
 དེས་ན་ཕྱིར་དོན་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ལོ་དེ་ལྟ་བུ་རེད་འདུག ཁྱེད་ན་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་མེད་  
 གོམས་ན་ཟེར་བ་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་སྤེལ་ཡོང་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་དགོས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་  
 རས་པས་ཀྱང་། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་སྟོར་ཏེ་ཐལ། གསུངས་པ་རེད། བསྐྱོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་འི་ཆོས་ཀྱང་མེད།  
 སྐྱོམ་མཁན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མེད། གང་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་ག་མེད་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་  
 ཡོང་དུས་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་མེད་གསུངས་པ་རེད། མི་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོམ་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཡག་ཡང་དོན་འདི་  
 རེད། གོམས་ན་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་པའི་བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་གསུམ་ཀ་  
 ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་ངས་པ་བྱངས་བྱབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་  
 བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་གཞིའི་  
 སྐབས་སུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཟོད་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ། འབྲས་  
 བུའི་སྐབས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་ཀྱི་རེད། དེས་ན་འདིའི་དོན་དེ་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་  
 གསུམ་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ཉམས་སུ་རྩི་ལྟར་ལེན་ཚུལ་གདམས་པ་ནི།

ཀྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་ལེགས་རྟོག་དང་། །

བརྟག་མི་བྱབ་སྟེ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་འདྲ། །

མི་ལམ་སྐྱུ་མ་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེས་ན་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས། །

འཁོར་ཡུལ་ཆགས་སྤང་འབྲེལ་པ་ཀུན་ཆོད་ལ། །

གཅིག་ཤུར་ནགས་འདབས་རི་ཁྲོད་གནས་པར་སྐྱོམས། །

སྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱིས། །

གྲེམ་ཟེར་ན་ཐུང་ན་གྱི་བདེ་རེད། ང་རང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཆར་བའི་སྐབས་  
 སུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཡག་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ཡིན་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོས་  
 སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་བཞད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་བ་དང་  
 སྤྱིང་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་བ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྟན་པ་རེད་འདུག །དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་  
 བལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་བ་དེ་ལྷགས་ཆེ་བ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་  
 སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་ནས་དེ་ནས་སྤྱིང་རྩེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་གི་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག །  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་རེད། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་རང་གིས་ངེས་  
 ཤེས་སྤྱོས་ཟིན་ནས་རང་གནས་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་ཆར་བ་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་གནས་་་་  
 ལུགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཏུ་གོ་ཆར་བ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་ཨ་་  
 ཅི་དེ་འདྲའི་གནས་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་དོ་སྤྲང་སྤྱོད་གི་མི་་  
 འདུག །དེ་ཆོ་གནས་ལུགས་དང་རྒྱབ་འགལ་གནས་ལུགས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྟུག་རེད་  
 འདུག །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསམ་ནས་སྤྱིང་རྩེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཡོང་བ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཁོ་  
 མགོན་གི་འདུག་སྤྱིང་རྩེ་ཟེར་ན་སྤྱིང་རྩེ་འདི་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་རེད་པ།  
 ཁོ་ལ་དཔལ་འབྱོར་མི་འདུག་དཔལ་འབྱོར་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན་སྤྱིང་རྩེ་ཅམ་པོ་བ་རེད། གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་གནས་སྐབས་འབྲེལ་སེལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཅམ་སེལ་ཆེད་དུ་སྤྱིང་རྩེ་དེ་སྤྱིང་རྩེ་ཅམ་པོ་བ་་  
 རེད། སྤྱིང་རྩེ་འདི་དང་སྤྱོད་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། སྤྱིང་རྩེ་དེ་སྤྱིང་རྩེ་རང་མཚན་པ་ཆགས་  
 འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། བྱམས་སོགས་སྤོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །འིན་རུ་ཉེས་པ་ཆར་གཅོད་  
 མིན། ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་རྣམས་འབྲེལ་ཆེད་གྲུབ་ལེན་  
 ལས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་འགལ་བ་གང་ཡང་  
 ཡོད་མ་རེད་པ། ད་ལྟ་འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་ཡོང་བ་དེ་  
 འདྲའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་སྤྱོད་ཉིད་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཆགས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདིའི་སྐབས་སུ་རང་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཟིན་ནས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་  
 བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྩེ་རྩེ་ཟེར་འདུག །ད་ལྟ་བདེ་མཚོག་གི་ཆོ་གའི་ནང་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་  
 ཡོང་དུས། ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བ་ལ། །བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །  
 ཟབ་མོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་

རེད་དེ་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མ་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བ་སྤྲད་པ་རེད། ད་རེས་ངས་ལམ་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་  
 བའི་བདེ་མཆོག་ཏེ་རྩ་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩོན་ཡོང་དུས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་...  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་མོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་སྤྲུབ་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་ནས་དང་པོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་ནས་དེ་ནས་གཞུང་ལས་ཁང་བསྐྱེད་ཡོང་གི་འདུག །སྤྱིར་བཏང་རྒྱུད་སྤྲེལ་རང་ལ་  
 ཡང་འགོ་སྤྲངས་དེ་འདྲ་བསམ་སྟོབས་འདྲ་ཡོང་དུས་ཀྱི་མ་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དེ་སྟོན་  
 ངག་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་པ། འཛིག་རྟེན་ཚོས་ལ་ལེགས་རྟོག་དང་། གསུངས་འདུག །འཛིག་  
 རྟེན་ཟེར་ཡག་དེ་སྤྱིར་བཏང་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། འཛིག་རྟེན་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་  
 བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ། མཐའ་ཡས་པ། སྟོས་འཇལ་མ་སྤྲུབ་པ་ཞིག་ལ་འཛིག་རྟེན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་  
 ཡིན་ནའང་འདིའི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་ཟེར་ཡག་དེ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། དགྲ་འདུལ་ཡག་  
 གཉེན་སྟོང་ཡག་མིང་གཏམ་སྟོན་གྲགས་ཐོབ་མངའ་ཐང་གཟི་བརྗིད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་...  
 ཡོད་རེད། རྩེ་བསྐྱུས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཆགས་སྤང་མེད་ས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཡོང་དུས་འཁོར་བའི་འཛིག་རྟེན་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 འཁོར་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཟེར་ཡག་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་དེ་ག་རེ་རེད། དགྲ་འདུལ་ཡག་དང་གཉེན་སྟོང་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་དུ་རྒྱུར་པའི་ཉིན་མཚན་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་རང་...  
 ལ་རང་དབང་མེད་པ་ཆགས་སྤང་གི་གཞན་དབང་གིས་ཁོལ་པོར་སོང་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་...  
 ཉོན་མོངས་པས་མནར། དེའི་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱུས་ཚད་མེད་པ་སྟོང་བསྐྱེད་ཡག་དེ་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཚོས་རེད་པ། དེ་འདྲའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལ་ལེགས་པར་རྟོག་དང་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་རྟོག་ཟེར་ཡག་  
 དེ་ག་རེ་རེད། བརྟག་དབྱུད་ཡག་པོ་གཏོང་དང་གསུངས་པ་རེད། བརྟག་དབྱུད་བཏང་སྤྲུབ་ཀྱི་རེད་པས་ཟེར་  
 བ།

བརྟག་མི་སྤྲུབ་སྟེ་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་འདྲ། །བརྟག་མི་སྤྲུབ་སྟེ་གསུངས་འདུག །བརྟག་མི་སྤྲུབ་ཟེར་ན། བརྟག་  
 དབྱུད་བཏང་སྤྲུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། བརྟག་སྤྲུབ་ཡག་མེད་པ་རེད། འཛིག་རྟེན་ཚོས་དེ་ཚོ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བརྟག་སྤྲུབ་ཡག་མེད་པ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན་བརྟག་ནས་རྟེན་ཡོང་ཡག་མེད་དེ་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་ཚོས་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱུད་ན་དེ་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་དེ་ལ་སོབ་སོབ་ཡ་མ་བརྒྱ་སྟོང་པོ་མེད་...  
 པར་མཐོང་སྤྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྟག་མི་སྤྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་  
 ཚོས་དེ་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་པ་མ་ཡིན་གསུངས་འདུག །ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་དེ་རིགས་པས་དབྱུད་མི་



བཅོད་པ་རེད། གུན་ཚྭ་པ་འི་ཆོས་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡང་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། གུན་ཚྭ་  
 ཀྱི་ཆོས་ལ་གལ་སྤིང་རིགས་པས་དབྱུང་པ་ཡིན་ན། གུན་ཚྭ་ཀྱི་ཆོས་དེ་དབྱུང་དོན་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་རེད། དེ་  
 འདྲ་ཡིན་དུས་གུན་ཚྭ་ཀྱི་ཆོས་དེ་རིག་པས་དབྱུང་མི་བཅོད་པ་ཡིན་པ་རེད། རིགས་པས་བརྟག་མི་ཐུབ་པ་  
 ཡིན་པ་རེད། དེས་ན། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། གུན་ཚྭ་ཀྱི་འཛིན་བདག་གིས་  
 ཁས་མ་སྒྲངས། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། འཇིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞན་དོར་ཁས་ལེན་པ་དབྱུ་མའི་སྐབས་སུ་གསུངས་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་དེ་ལྟར་འདི་འདྲི་སྐབས་དངོས་གནས་གཅིག་པ་རེད་འདུག འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་འདྲི་སྤྱིར་ནས་  
 བཤད་ཡོང་དུས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ལ་སྤྱུལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྟན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཆོ་  
 འཕྲུལ་དང་མཛད་པ་ཕྱི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གནད་བཅང་མ་གཞན་དོར་ཁས་ལེན་ཡིན་པ་རེད།  
 མཐོང་ཚུལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོར་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་རིགས་པ་གཙོ་བོ་བཤད་ཡོང་དུས་དོན་དམ་  
 པའི་གནས་ལུགས་དེ་དབང་བཅོན་པོ་བྱེད་ནས་བཤད་ཡོང་དུས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟག་ཐུབ་ཀྱི་མ་  
 རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་གནད་བཞིན་དབྱུ་མ་འཕྲུག་པའི་ནང་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
 བ། གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། གསུངས་འདུག གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་  
 པ་ན། ཟེར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དབང་བཅོན་པ་བྱེད་ནས་བཤད་ཡོང་དུས་དེ་ལྟར་བྱའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་  
 པ་དབང་བཅོན་པ་བཤད་ཡོང་བའི་ཆོས་དེ་ལྟར་བྱའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་སྒྲོ་མ་ཐུན་ཐབས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་  
 ཡོང་གི་མ་རེད། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཙོ་བོ་བཤད་ཡོང་དུས་དེ་དབང་བཅོན་པར་བཞག་ནས་གུན་ཚྭ་ཀྱི་  
 ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དུས་ནམ་ཡང་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གུན་ཚྭ་ཀྱི་ཆོས་དང་སྤྱི་ཅི་ལོག་པ་ཤིང་སྟག་  
 འགོ་གི་རེད། ག་འདྲ་འགོ་ཡི་རེད་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་དོར་གུན་ཚྭ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བདེན་པ་ཡིན་  
 པ། གུན་ཚྭ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ། གུན་ཚྭ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་བྱུང་བ་བཤད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་དབང་བཅོན་པ་བཤད་ཡོང་དུས་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་བརྟག་མི་ཐུབ་ཡོང་དུས་རང་གི་དོ་བོ་མ་བྱུང་པ། རྒྱ་མ་དམིགས་པ་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་དོ་བོ་  
 མ་དམིགས་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོང་དུས་གུན་ཚྭ་བདེན་པ་དེ་བརྟག་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་རེད། འོ་དེ་  
 དང་གཅིག་པ་རེད། བརྟག་མི་ཐུབ་སྟེ་ཟེར་ན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་དབྱུང་ཡོང་དུས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དེ་ཐམས་  
 ཅད་བརྟག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པ་ཡིན་

པ་རེད། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་རེད། ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟངས་སེམས་ལ་རྩད་བདར་བཅད་ཡོང་དུས་དེ་ཙམ་དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་དེ་ཆོ་སྟོང་པོ་མེད་པ་མཐོང་ཐུབ་ཡག་གི་རྒྱ་མཚན་འདི་རེད་འདུག། །དེ་མ་གཏོགས་སེམས་དེ་ཚུར་བཞག་  
 བས་ཁ་སྤྱིར་བཏུ་ཁོ་ནས་དཀར་ཡོལ་དེ་བདེན་པ་རེད་པས། དཀར་ཡོལ་དེ་བདེན་པ་མ་རེད། ཅས་པ་ལྟ་བུ་  
 ཁ་སྤྱིལ་བཏུ་ནས་དཔྱད་པ་ཁོ་ནས་ཁུངས་ཆོད་གི་མ་རེད་ལ་དེས་ལམ་བཟོད་ཐུབ་གི་མ་རེད་པ། ད་ལྟ་འདི་  
 སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་དབུ་མ་ནང་བཞིན་བཞད་གི་མ་རེད། དབུ་མའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་རིགས་པས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྟངས་ལ་ཕར་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་ནས་དཔྱད་བསྒྲུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས་དང་པོ་སེམས་ཉིད་རྩད་  
 བཅད་དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་བཞད་གི་མི་འདུག། །ད་ལྟ་འདི་སྐབས་སུ་  
 རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་ཉིད་རྩད་བདར་བཅད་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་རྩད་བདར་བཅད་ཡོང་དུས། སྟོ་འདོགས་  
 སེམས་ལ་ཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་ཆོག་ཁོ་རང་ལ་དང་པོ་འདི་བཞད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་དོན་སྟོ་  
 འདོགས་སེམས་ལ་ཆོད་ཟེར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡིས་འཁོར་འདས་གྱི་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤར་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཆོ་  
 སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་དང་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཡིན་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟག་མི་དགོས་པ་ཡིན་པ།  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་ཐོ་མེད་པ་རྒྱ་མེད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཐོག་ནས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་པོ་སྟོ་.....  
 འདོགས་སེམས་ལ་ཆོད། སེམས་ཀྱི་རྩད་བདར་བཅད་ཆར་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ངས་ཐུབ་  
 པ་ཡིན་པ་རེད་འདུག། །དབུ་མའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྲག་པ་རེ་རེའི་སྟངས་ལ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་རེ་རེ་སྤྱིར་  
 བས་བཞད་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡོད་རེད། དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ནི་དང་པོ་ནས་གཟུང་  
 བའི་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། དེས་ན་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ། དེའི་སྤྱིར་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་  
 གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཟེར་  
 བས་ལམ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ་ཅིག་ཆོད་ཡིན་དུས་དང་པོ་ནས་སྤྱི་གཞི་  
 ཆེ་བཅོན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ཟེར་ཡག་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྲོ་ཁོ་རང་སྟངས་ནས་  
 སྟོད་ནས་གསུངས་ཡོང་གི་འདུག། །དང་པོ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། རང་གི་སེམས་ལ་རྩད་བདར་ཆོད།  
 རང་གི་སེམས་ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་ཐོ་ལ་སྟོས་གསུངས་ཡོང་དུས་སེམས་ཀྱི་ངོ་ཐོ་ལ་  
 བཏུ་ཡག་དང་སེམས་ལ་རྩད་བདར་བཅད་པ་དེ་སེམས་དོན་གྱི་མན་ངག་མཁན་པོ་དེ་ཆོས་མན་ངག་བཞད་ཡོང་  
 དུས་སེམས་ཁོ་རང་གི་སྟངས་ནས་བྱུང་འོང་འགྲོ་སོགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བཏང་ནས་སེམས་ཀྱི་རྩད་བདར་བཅད་

བས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་མཐོང་ཡོང་དུས་ལའོར་འདས་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྤྲ་ཚོགས་ཤར་ཡག་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་...  
 ཡིན་པ་དེ་ངོ་མེས། ལའོར་འདས་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྤྲ་ཚོགས་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཚེ་འཕྱུལ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེད།  
 ལའོར་འདས་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྤྲ་ཚོགས་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཕར་བརྟགས་བཞག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་ཡིན་པ་  
 ལ་ངོ་མེས་ཡོང་དུས་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་མི་ཐུབ་པ་རེད་ཟེར་ཡག་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདི་...  
 བས་ངེས་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་འགོ་སྤྲངས་ཏོག་ཅི་མ་འདྲ་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་  
 ཡིན་དུས་འདི་འདྲི་སྐབས་སུ་བརྟག་མི་ཐུབ་སྟེ་ཟེར་ཡག་དེ་རིགས་པས་ཕར་བརྟག་དབུད་བརྟང་ནས་ཚེས་ཐམས་...  
 ཅད་ལ་བརྟག་ན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ཡག་དེ་ལ་བསམ་སྟོན་གཏང་རྒྱ་མེད་པ་བྱས། དང་པོ་སྟོན་འདོགས་སེམས་  
 ལ་བཅད། སེམས་ཀྱི་རྩ་དཔྱད་བཅད་ཚར་ནས་དེའི་སྟེང་ནས་ལའོར་འདས་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྤྲ་ཚོགས་སེམས་ཀྱི་  
 ཚེ་འཕྱུལ་ཡིན་པར་ངེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། འོ་དེ་འདྲའི་སྟེང་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག །འདི་  
 ངེས་ཡོང་དུས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲང་རྩུལ་ལ་ཇི་ཅི་མ་བརྟག་ནའང་བརྟག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལ་...  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཚེས་དེ་ལ་བརྟག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། བརྟག་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་  
 ཟེར་ན། ཇི་ལམ་དང་སྤྱུ་མ་འདྲ་བ་དཔེར་ན་མདོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སྤྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་  
 པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་འདུན་དཔེ་གི་སྐབས་སུ། མེ་ལོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 ལ་ཤར་བའི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་གང་ནས་ཀྱང་མ་སྟེས། གནས་པའི་ཚོ་ནའང་མེ་ལོང་རྣམས་ཀྱི་  
 མདུན་དང་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་གང་ན་གནས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་དཔེ་གཅིག་བཤད། དེ་ནས་བྲག་ཡོད་ས་  
 ལ་ཡི་གེ་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བྲག་ཡོང་དུས་བྲག་ཆ་དེ་ཕར་ནས་ཚུར་ཡོང་བ་མ་རེད། ཚུར་ནས་སྐད་  
 བརྒྱབ་པ་མ་རེད། སྒྲ་བྲག་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྤྲང་བ་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་  
 གསུངས་བསྐད་ཀྱི་འདུག །དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་སྟེང་ནས་འགོ་གི་ཡོད་རེད། ཐམས་ཅད་དེའི་སྟེང་དུ་  
 ཡོང་གི་ཡོད། མདོར་ན་སྤྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་དང་ཇི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་དྲི་  
 ཟའི་གོང་ཁྲེར་ལྟ་བུ་སོགས་ནང་བཞིན་རེད། རིག་པ་དུག་ཅུ་པའི་ནང་དུ། ཇི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་དྲི་ཟའི་གོང་  
 ཁྲེར་ལྟ་བུ་དཔེ་མང་པོ་བཞག་ཡོད་རེད། ཇི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་དྲི་ཟའི་གོང་ཁྲེར་ལྟ་བུ་དང་གསོག་དང་གསོབ་ཡ་  
 མ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སྟོང་པོ་མེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་ཟེར་ཡག་  
 གི་ཚིག་ཞིག་ཡོད་རེད། ཚུངས་པའི་གོང་ཁྲེར་མི་བཟད་པའི། །འགོ་བ་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྲང་། །གསུངས་  
 པ་དེ་རེད། འགོ་བ་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྲང་ཟེར་ཡག་དེ་སྤྱུ་མ་ཇི་ལམ་ལྟ་བུ་དྲི་ཟའི་གོང་ཁྲེར་ལྟ་བུ་ལོ། སྤྲིར་  
 བརྟང་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡོད་མ་རེད། ག་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན་ཁྲེད་རང་

གི་མི་ལམ་ནང་བཞིན་རེད་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་དེ་ང་ཚོས་མཚན་གཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་བཞག་གི་ཡོད་རེད་ལ།  
 ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་འདྲིའི་སྐབས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཚོད་ཟིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མི་ལམ་དེ་ཡིན་གཅིག་  
 མིན་གཉིས་དཔེ་བཞག་མ་དགོས་པ་ཡིན་པ་རེད། ཉིན་མོའི་སྤྱང་བ་དེ་ག་རང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། ཉིན་མོའི་སྤྱང་བ་འདི་རང་མི་ལམ་ཡིན་པར་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་མོའི་སྤྱང་བ་དེ་  
 ག་རང་མི་ལམ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཡང་མི་ལམ་བྱུང་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་  
 ཡང་ལམ་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ཡིན་དུས་སྐྱུ་མའི་དཔེ་  
 བསྟན་དང་འདྲ་བར་སྤྱང་ནའང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་རེད་གསུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་  
 དཔེ་དེ་ཚོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རེད།  
 མི་ལམ་སྐྱུ་མ་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུངས་པ་རེད། མི་ལམ་དེ་སྐྱུ་མ་འདྲ་པོ་རེད། མི་ལམ་དེ་སྐྱུ་མ་  
 འདྲ་པོ་རེད་ཟེར་ནས་དཔེ་དེ་ཚོ་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བཞག་པ་རེད་དེ་དོན་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་མི་  
 ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ཁོ་རང་ཡང་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག །དེ་མ་གཏོགས་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མའི་  
 དཔེ་བཞག་ཡང་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ཡོད་རེད་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་གོ་འགོ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་གོ་བ་ལོག་འགོ་གི་ཡོད་  
 རེད། དེ་འདྲ་མ་རེད་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ཡོད་གསུངས་པ་མ་རེད། མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལ་སྤྱི་པོ་མེད་པ་ནང་  
 བཞིན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱི་པོ་ཡོད་མ་རེད། དོན་དག་ལ་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་འདྲ་  
 པོ་རེད་ཟེར་ནས་དཔེ་དེ་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་བཞག་པ་རེད་དེ་དོན་ལ་དབྱེད་ཡོང་ན་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ཡང་བདེན་  
 པ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག །ཤིང་གཉིས་བརྒྱར་བས་མེ་བྱུང་། མེ་དེས་ཤིང་གཉིས་བསྐྱེད། །  
 ཤིང་གཉིས་བསྐྱེད་མཚར་ནས་མེ་དེ་ཡང་ཐ་མར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགོ་བ་རེད་མ་གཏོགས་མེ་ལྟག་བསྟན་  
 ཀྱི་མ་རེད་ལ། འོ་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དཔེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་འདྲ་བའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མ་གྲུབ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཚར་ནས་ཐ་མ་དཔེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་རུ་འགོ་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་  
 དུས། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུངས་པ་རེད། མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་དེ་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན་  
 ཟེར་ཡག་གི་དོན་དེ་ག་རེ་རེད། དོན་དེ་དོན་དམ་པ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་  
 ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འདི་གསུངས་ཡོང་དུས་དཔེ་  
 དང་དོན་གཉིས་ཆ་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ཁོ་རང་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་  
 འདྲ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་གྲུབ། དོན་  
 དམ་པ་ལ་མ་གྲུབ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོན་ལ་ཟེར་ཡོང་དུས་དོན་དེ་ལ་དོན་དག་གཉིས་གོ་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ཁོ་རང་ཡང་དོན་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་དང་འདྲ་བ་ད་ལྟ་དཔེ  
 དེ་གང་ལ་བཞག་སའི་དོན་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཆོས་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་གྲུབ།  
 དོན་དམ་པ་ལ་མ་གྲུབ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་འགོ་དགོས་  
 ཀྱི་འདུག །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་གཅིག་ཕུ་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ཁོ་  
 རང་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལགས། དེ་དང་འདྲ་བར་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་  
 གྲུབ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་གྲུབ། དོན་དམ་པ་ལ་མ་གྲུབ་གསུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 དེས་ན་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ལ་འཛིན་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས། །གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད། སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ཟེར་ཡག་དེ་  
 སྟིང་པོ་མེད་པ་མཐོང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། སེམས་པ་སྐྱོ་བར་བའདྲ་པོ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་མཐོང་  
 བས་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སེམས་སྐྱོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོ་གའི་ནང་དུ།  
 བདག་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། །འཛིན་རྟེན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཁྱོང་མཆོག་དམ་པ་འདིར། །མགོན་པོས་བདག་ནི་འཇུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱོང་  
 མཆོག་ལ་བཞག་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་འདུག །ལྟ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་བཞག་ཡོང་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་  
 མ་རེད། གཙོ་བོ་རང་གིས་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་པ། ཡིན་ན་ཡང་དེར་འགོ་ཐུབ་ཡག་ལ་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས་རང་སྐྱོད་པོ་བྱེད་ནས་ཉལ་འགན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་  
 རྒྱ་མཚོར་གཡོག་ནས་ཡར་འཁྲིད་འགོ་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ཡག་གི་སྐྱད་ཆ་མ་རེད་པ། གཙོ་བོ་དེ་རང་གིས་བྱེད་  
 དགོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོང་ཐུབ་ཡག་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ཟེར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོར་འདི་གལ་ཆེན་  
 པོ་རེད་འདུག །དབང་པོ་ཡང་རབ་གཅིག་དགོས་ཡག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཞེས་རབ་ཀྱང་རྩོད་པོ་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་རེད། ཞེས་རབ་རྩོད་པོ་ཞིག་དང་དབང་པོ་རྩོད་པོ་དེ་དགོས་ཡག་དེ་རྩ་བ་ལ་བཞག །དེའི་སྟེང་དུ་མེད་དུ་  
 མི་རུང་བའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྟོབས་ཟེར་ཡག་དེ་ཞེད་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྩ་བའི་སྒྲ་  
 མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྟོབས་ཟེར་ཡག་དེ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དེ་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་  
 དང་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག་ཡོང་དུས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་

ཡག་ལ་སྒྲིན་གྱི་ལས་འབྲོ་བ་བཟང་པོ་སང། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིགས་དེ་ཡང་སང། རང་བཞིན་  
 གནས་རིགས་དེ་ཡང་སང་ཡོང་དུས་ངོ་འབྲོད་ཡོང་བ་རེད་འདུག། འོ་དེ་ཡིན་དུས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 འགྲོ་བ་དེ་ཞེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རེད་མ་གཏོགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་གཞིན་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ལ་ལུང་དང་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲད་ས་ནས་གཞིན་སྟོབས་སྤྲོད་བྱེད། མགོ་འགུལ། གཟུགས་པོ་  
 གཡུག་ན་ཡང་མི་ཕན་པ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཡག་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྟོབས་དེ་ཞེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་  
 རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ཚོ་ཆང་མ་གཙོ་བོ་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་  
 གསུངས་པ་དེ་འདི་རེད་འདུག། སྐྱབ་བརྒྱུད་དེ་གཙོ་བོ་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དད་པ་ལ་  
 རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དད་པ་མེད་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་གི་མ་རེད། བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་  
 པོ་དད་པ་དགོས་པ་རེད། དེས་ན་དེ་ལ་སྟོབ་བསྐྱེད་གསུངས་པ་དེ་སྟོབ་བསྐྱེད་ཡག་དེ་གཙོ་བོ་རང་གིས་  
 བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད། སྟོབ་བསྐྱེད་ཟེར་ཡག་དེ་སྤྲོད་པོ་མི་འདུག་བསམ་དགོས་པ་རེད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 བྱ་བ་དེ་ལ་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་དོན་རྟེན་རྒྱ་མི་འདུག། སྟོབ་འདོགས་སེམས་ལ་  
 ཚོད་ཆར་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་འབྲོད་ཆར་བའི་སྐབས་སུ་ཕར་བཏུ་བསྐྱེད་ཡག་དེ་ཚོ་ཆང་  
 མ་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་རེད། ཕན་ཐོག་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། སྤྲོད་པོ་མེད་པ་རེད། བྱེ་མའི་ཁང་  
 པ་ནང་བཞིན་ཡིན་པ་རེད། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ། གཟུགས་པོ་ལ་ན་ཆ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་དང་མགོ་ལ་བྱག་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་སྤྲོད་བཅོས་དཀའ་ལས་ཁང་པོ་ཆགས་ཡོང་...  
 དུས་དེ་དུས་སྟོབ་བསྐྱེད་ན་མི་ཕན་པ་རེད། སྟོབ་དུས་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པ་རེད། ལུས་བདེ་པོ་  
 ཡོད། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་བདེ་པོ་ཡོད། ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གནད་ལ་གཙུག་ཕྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་པའི་  
 སྐབས་དེར་སྟོབ་བསྐྱེད་ཐུབ་ན་སྟོབ་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་རེད། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས། ཟེར་ན་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཡུག་ཤོག་གསུངས་པ་རེད། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཟེར་བ་འདིའི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་ག་རེ་  
 རེད། མིང་དང་ཐོབ་དང་མངའ་ཐང་གཟི་བརྗེད་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་འདིའི་ནང་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་ཚུན་ཆད་ཆང་མ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཟག་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་  
 ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་དཔེར་ན་ང་ཚོས་སྤྲོད་པ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡང་མིག་  
 གིས་ཕར་བཏུས་བྱས་མི་གཞན་གྱིས་ཚུར་བཏུ་གི་འདུག་མི་འདུག་བཏུ། གཅིག་གིས་རང་ལ་བཏུ་གི་འདུག་  
 བསམ་ན་ཡང་དདུལ་མང་ཅོམ་ཞིག་སྤྲད། ཚུར་བཏུ་མཁན་མི་འདུག་བསམ་པས་རྟོག་རྒྱག་ཞུས་ནས་བཏང་  
 བཞག་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོག་ཡོད་མ་རེད། འོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ཁ་རྟོན་དང་དགོ་

སྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཡག་དང་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ཡག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མིང་དང་གྲགས་པ་དང་...  
 ལན་གྱི་རེ་བ་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རེ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་འབྲེལ་ནས་དགོ་བ་ཞིག་  
 བསྐྱབ་ཚུན་ཆད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ནང་ལ་འགྲོ་གི་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐོངས།  
 ཐོངས་ཟེར་ན་གཡུག་ཞོག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པ།

འཁོར་ཡུལ་ཆགས་སྤང་འབྲེལ་པ་ཀུན་གཅོད་ནས། །གསུངས་འདུག །འཁོར་ཟེར་དུས་པ་མ་གཉིན་བཞུགས་  
 མཛའ་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་འཁོར་རེད་པ། ཡུལ་ཟེར་བ་དེ་ས་ཆ་རེད། ས་ཆ་འདི་དཔེ་སྦྱིད་  
 བོ་ཡོད་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་བོ་ས་ཆ་ལ་འཛིན་པ་ཆགས་ན་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་རྒྱལ་ཤྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་དོ་ཅིག་འབྲེལ་པ་...  
 ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་ཀུན་བཅད་ནས། །འཁོར་ཡུལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་  
 བ་བཅད་དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ལ་རས་པས། བྱ་ཁྲོད་འཁོར་བ་དང་  
 འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ལུགས་ཀྱི་བཅོན་ས་ཟིན་ཡོད་དུས་ཤྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 མན་དག་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས། བྱ་ཁྲོད་འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་  
 རེད། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་མི་མང་པོའི་ནང་ལ་བསྐྱད་ཡག་དང་  
 རང་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱད་པ་གཉིས་ལ་ཁྲད་པར་མེད་གསུངས་པ་རེད་པ། འོ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་འདོགས་སེམས་ལ་  
 ཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉོན་མོར་བསྐྱོམ་ནས་བསྐྱད་ནའང་རེད་མཆན་ལ་ཉལ་ནའང་ཁྲད་པར་མེད་གསུངས་...  
 པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སོང་ན་འགྲིག་ཆར་བ་རེད། དེ་མ་སྐབས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲེལ་ཐག་གཅད་ཡག་གི་  
 ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་གསུངས་པ་རེད་འདུག །འཁོར་ཡུལ་ཆགས་སྤང་འབྲེལ་པ་ཀུན་བཅད་ནས་ག་པར་  
 འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། འཁོར་ཡུལ་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པའི་སེམས་དེ་སྤང་ཆར་བའི་སྐབས་སུ་  
 འབྲེལ་ཐག་ཆོད་ཟེར་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སེམས་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་ཏྲོག་དེ་སྤང་ཆར་ན་ག་པར་འགྲོ་  
 དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན།

གཅིག་ཕྱར་ནགས་འདབས་རི་ཁྲོད་གནས་པར་བསྐྱོམ། །གསུངས་འདུག །རང་གཅིག་ཕྱར་གསུངས་པ་  
 རེད། གཉིན་མཛའ་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པ། ཉིན་མོ་མིའི་རྒྱུན་འགྲུལ་མེད་པ། མཆན་མོ་  
 དགྲའི་ཁྲག་ཅོར་མེད་པ། གནས་དབེན་པ་ལ་འགྲོ་བ་རེད། བགས་ཆལ་ནང་དུ་གཅིག་ཕྱར་འགྲོ་བ་རེད།  
 རྗེ་བརྩམས་མི་ལ་རས་པ་ནང་བཞུགས་གཅིག་ཕྱར་ནགས་འདབས་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 དེ་ག་ནང་བཞུགས་ས་དབེན་པ་དང་། ཤྲག་ཤྲག་དང་། ཤིང་སྐྱམ་པོའི་བྱུང་དང་། གང་ལྟར་ཆགས་



སྤང་གི་རྒྱུ་མེད་ས་དེ་འདྲ་ལ་འགོ་དགོས་པ་རེད།      རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གཞི་ལུང་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་གྱིས།  
 ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ།      ཅེས་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་ཐམས་  
 ཅད་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་ཐུབ་ཡག་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡོད་ན་དེར་བརྟེན་དགོས་པ་རེད་འདུག།      །གཅིག་ཕུར་ཟེར་  
 ཡག་དོན་དེ་འདི་རེད།      བླ་མ་འདབས་རི་ཁྲོད་གནས་པར་བསྐྱོམ།      ཡང་རི་ཁྲོད་ཟེར་བའི་སྐྱབས་སུ་མེ་རྟོག་  
 མང་པོ་སྐྱེ་བསྤངས་འདྲ་པོ་དང་།      སྤང་སྐྱིད་པོ་འདྲ་པོ་དང་།      རྒྱ་ཡང་ལེགས་པོ་ཡོད་ས་དང་།      ཞིང་རྟོག་  
 དེ་ཚོ་ཡག་པོ་སྐྱེ་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་རི་ཁྲོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད།      རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ནང་བཞེན།      ཕྱི་རི་  
 རྗེ་དྲུག་ནང་གི་རྗེ་དྲུག་གསང་བའི་རྗེ་དྲུག་དང་ཡང་རྗེ་དྲུག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ།      ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕུག་  
 ཆེན་བཞི།      མ་གྲགས་པའི་ཕུག་ཆེན་བཞི་བཅས་ཕུག་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ནང་ལ་ག་ཚོད་མང་པོ་  
 བཞུགས་འདུག།      །དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲག་དང་ཕུག་སྐྱམ་པོ་མདོག་ངན་པ་འདྲ་པོ་ཕར་ཆེར་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་  
 བསྤང་དགོས་ནའང་བསྤང་མ་ཐུབ་ས་དེ་འདྲའི་ས་ཆ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས།      མཐོང་རྒྱ་ཡག་པོ་ཡོད་ས་དང་།  
 དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་རྒྱ་གཙང་མ་བབ་བསྤངས་དང་ཞིང་རྟོག་མང་པོ་ཡོད་ས་དང་།      ཡང་གྲོང་ཁྲིམ་ལ་འགོ་  
 བཟང་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་ས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ལ་རི་ཁྲོད་ཟེར་གྱི་མ་རེད།      རི་ཁྲོད་ཟེར་ཡག་དེ་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་  
 བསྤང་མ་ཐུབ་ས་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག།      །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་འདྲ་ལ་བཞུགས་བསྤང་པ་རེད།      སལ་  
 ཆེར་མང་དང་སྤྲ་བ་རྩ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་འགོ་ས་རེད་མ་གཏོགས་མི་འགོ་ས་མ་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ས་ཆ་དེ་འདྲ་ནང་  
 ལ་བཞུགས་ཀྱི་འདུག།      །དེ་འདྲ་ལ་རི་ཁྲོད་ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད་པ།      གནས་ངེས་མེད་དེ་འདྲ་ལ་འགོ་དགོས་  
 ཀྱི་རེད་འདུག།      །དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་ཕུར་བླ་མ་འདབས་རི་ཁྲོད་གནས་པར་བསྐྱོམ་ཟེར་ཡག་འདི་རེད།  
 བསྐྱོམ་ཟེར་དུས་ག་རེ་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན།      གཅིག་ཕུར་བླ་མ་འདབས་དང་རི་ཁྲོད་དུ་བསྤང་ནས་  
 སྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱིས།      །གསུངས་པ་རེད།      ཡང་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་འདུག།      །བསྐྱོམ་  
 ཟེར་དུས་སྐྱོམ་བརྒྱབ་ནས་ཅོག་ཅོག་བྱེད་ནས་བསྤང་ཟེར་བའི་སྐྱད་ཆ་མེད།      བསྐྱོམ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ནས་ལྟ་  
 བསྐྱོམ་སྤྲགས་བསྐྱོམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་ཟེར་བའི་སྐྱད་ཆ་མེད།      འོ་ན་ག་རེ་  
 བསྐྱོམ་ཟེར་ན་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱིས།      གསུངས་པ་རེད།      བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་  
 བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་གནས་ལྷགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་གསུངས་པ་རེད།  
 སྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།      སྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་ནས་  
 བསྤང་དགོས་པ་རེད།      སྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལས་མ་འདས་པར་བྱེད་ནས་བསྤང་དགོས་པ་རེད།      བསྐྱོམ་དུ་  
 མེད་ཟེར་ཡག་དེ་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ནས་སྐྱོམ་དུ་མེད་པ་མ་རེད།      ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཡག་དེ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་

བྱེད་ལས་འདས་པ་རེད་འདུག །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ལས་ག་འདྲ་བྱེད་ནས་འདས་པ་རེད། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་  
 བྱེད་ལས་འདས་ཡག་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་  
 རོན་དམ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ཚང་བསྐྱད་ཡག་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་.....  
 ཞོག་གསུངས་པ་རེད་འདུག །མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་སྟོང་། མ་  
 བཅོས་པའི་ངང་ལ་ཞོག་གསུངས་པ་རེད། བཞག་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་གཞག་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད་དེ་ངང་  
 ལ་སྟོང་བཞག་པ་རེད་འདུག །འདི་ལ་ཚིག་ཞེད་ག་མང་པོ་གང་ཡང་ལབ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། གང་  
 མཚམས་ཤིག་ནས་ཚིག་གིས་སྟོག་བཅིངས་ནས་ཡང་མགོ་བོ་འཁོར་གྱི་རེད། གང་ལྟར་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་  
 ངང་ལས་མ་གཡོ་བར་གྱིས་གསུངས་པ་རེད་འདུག །རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཚོས་སྐྱུ་གསུངས་པ་བཞིན། ཅི་  
 ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །མ་འགགས་རེལ་པར་འཆར་བའི་སྐྱོམ་ཆེན་ལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་  
 མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གསུངས་འདུག །འོ་ཚིག་དེ་ཡག་ཤོས་ཡིན་པ་རེད། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་  
 ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །དེ་འདྲ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་མཐའ་གྱི་ཤེས་པའི་  
 ངོ་ལ་རེལ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཤར་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་བཟང་པོ་ཤར་གྱི་རེད་དན་པ་ཡང་ཤར་གྱི་རེད་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཤར་གྱི་རེད། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཤར་ནའང་རུང་  
 བཟང་དན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ནའང་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་མ་བྱེད་གསུངས་པ་རེད་པ། བཟང་པོའི་རྣམ་རྟོག་  
 ཤར་སོང་ནའང་དེ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་ནས་དེ་ལ་རེ་བ་དང་དེར་ལྟར་ལེན་པ་མི་བྱེད། ངན་པའི་ཆགས་སྤང་  
 དང་ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡང་སྟེ་གི་རེད། འོ་  
 རྣམ་རྟོག་དན་པ་སྟེ་སོང་བསམ་ནས་སེམས་ལ་ཁུ་སྤྱོད་དང་སེམས་ལ་དྲོགས་པ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། དགག་སྐྱབ་  
 གང་ཡང་མ་བྱེད། མ་བཅོས་པ་དེ་གར་ཞོག །རྣམ་རྟོག་ཤར་ན་ཤར་བ་དེ་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་རེད་  
 གསུངས་འདུག །ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་འཁོར་བ་ལ་ག་རེ་བྱེད་ནས་འཁོར་བ་རེད་ཟེར་ན་རྣམ་རྟོག་དེ་ངོས་མ་ཟིན་  
 བས་འཁོར་བ་རེད། རྣམ་རྟོག་ལ་སྤྱང་མེད་བཏང་བཞག་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་དེ་ཡན་པར་བཏང་བཞག་པ་རེད།  
 རྣམ་རྟོག་དེ་དན་ལང་བཏང་བཞག་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་དེ་ལང་ཤོར་རམ་རྒྱུན་དན་གྱི་ལམ་ལ་བཏང་བཞག་དུས་  
 རྣམ་རྟོག་གི་རང་ཉིད་པར་དུ་སོང་བ་རེད་པ། ང་རང་རྣམ་རྟོག་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་  
 ཁོ་རང་ག་པ་འདོད་འདོད་འབྲིད་སོང་བ་རེད། ང་རང་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱགས་སོང་བ་རེད། མིག་ལོང་བ་  
 བང་བཞིན་བྱེད་ནས་མིག་ལོང་བ་དེ་མིག་ཡོད་མཐའ་ཞིག་གིས་འབྲིད་འགོ་དུས་ག་བ་འབྲིད་ནའང་འགོ་རྒྱ་རེད་  
 པ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་གཞན་དབང་དུ་འབྲིད་སོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་རྟོག་ཤར་

ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་དེ་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད། རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་ཚར་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡག་  
 བོ་རེད་དམ་སྟུག་ཆག་རེད་བསམ་པའི་ལུ་ལམ་གྱི་མཉམ་སྦྲེན་གསུངས་སོང་། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་  
 རྟོག་ཤར་སོང་ནའང་དེ་ལ་དགའ་བ་མ་བསྐྱོམ། ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཤར་སོང་ནའང་དེ་ལ་དྲོགས་པ་དང་  
 སེམས་སྟུག་མ་བྱེད། བཟང་པོ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ནའང་ཤར་བ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་ཤར་ཚམ་ཉིད་  
 བས་རང་ཡལ་དུ་འགོ་བརྒྱུ་ལ་རིམ་གྱིས་པ་ནང་བཞིན་འགོ་གི་རེད། གནད་ལག་ག་དེའི་སྟེང་དུ་འགོ་དགོས་  
 པ་རེད། ལས་དང་པོ་པ་ལ་སེམས་བྲིད་བྱས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་དེ་ག་ལང་  
 བྱེད་ནས་ཡོང་གི་འདུག་བརྟག་དཔྱད་བཏང་། དཔེར་ན་རྩེ་རྩེ་གདན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིད་ལ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་  
 བསྐྱོམ་ཡོང་དུས་རྩེ་རྩེ་གདན་དེ་ཕར་ནས་ཚུར་སྒྲེབས་ཡོང་བ་རེད་དམ་ང་རང་གི་སེམས་དེ་ཕར་འགོ་བ་རེད་...  
 དཔྱད་དེ་དམིགས་པ་ཞིག་ལའད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་དང་པོ་པར་དེའི་རྩེས་ལ་རིམ་པས་རྣམ་རྟོག་ཤར་ཡོང་  
 དུས་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་ནས་རྣམ་རྟོག་དེ་གང་དུ་འགོ་སོང་ཟེར་ཡག་གི་མན་ངག་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད།  
 རྣམ་རྟོག་རང་ཡལ་དུ་འགོ་མ་འགོའི་སྐད་ཆ་མེད་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་ཤར་ཚམ་ཉིད་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་  
 ལྟོས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད་མ་གཏོགས་དེའི་རྩེས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཡལ་སོང་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ཡོད་མ་  
 རེད། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ་གོམས་ཡོང་དུས་དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་བས་གནས་པ་ལ་མི་  
 གཞོད། གནས་པས་ཤར་བ་ལ་མི་གཞོད་པར་འགྱུ་འགྱེད་རྟོག་གསུམ་གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་ཚང་མ་ལྷག་ཀྱང་  
 ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་རྟོགས་ཡོང་དུས་དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་ཤར་ཡོང་བ་དང་ངོས་ཟིན་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་...  
 ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྣམ་རྟོག་དང་པོ་ཤར་བ་དང་གནས་ལུགས་ལ་བཅོན་ས་ཟིན་ཚར་ན་རྣམ་རྟོག་ཤར་བ་དང་  
 རྣམ་རྟོག་གོལ་བ་དུས་མཉམ་སྟེ་ཤར་གོལ་དུས་མཉམ་ཟེར་ཡག་དེ་རེད་པ། འདི་ཞེས་གསུངས་ཆེན་པོ་རེད།  
 རྟོགས་ཆེན་དང་སྐད་ཆ་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོམ་དུ་མེད་ཟེར་ཡག་དེ་རེད། རྣམ་རྟོག་བཟང་  
 ངན་གང་ཤར་ནའང་རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་བཟང་པོ་གྱི་འདུ་ཤེས་མ་བྱེད། རྣམ་རྟོག་ཤར་བཞིན་ནས་རྣམ་རྟོག་ངོས་  
 ཟིན་པ་བྱེད། རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་ཚར་ན་རྣམ་རྟོག་གསོག་དང་དེ་གསོབ་ཡམ་བརྒྱ་སྟོང་པོ་ཡོད་མ་རེད་  
 གསུངས་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་བའི་ཁྲུངས་མེད། རྣམ་རྟོག་ད་ལྟ་གང་དུ་གནས་པའི་  
 བཅའ་ས་གནས་ཚང་ཡང་མེད། རྣམ་རྟོག་ཐ་མ་གང་དུ་འགག་སའི་འགོ་ཡུལ་ཡང་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་  
 བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བཏང་ཡོང་དུས་རྣམ་རྟོག་དེ་རྟོན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་རྟོན་  
 ཡོང་དུས་རྣམ་རྟོག་ལ་ང་རང་གི་ཕར་དབང་སྒྱུར་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། རྣམ་རྟོག་དེ་ང་རང་གི་དབང་དུ་  
 ཚུར་བསྐྱུས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། རྣམ་རྟོག་དེ་ང་རང་གི་རང་དབང་དུ་ཚུར་བསྐྱུས་ཚར་བ་རེད། དེ་ནས་གང་

མཚམས་ཤིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ག་ཚེ་ད་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཤར་བ་ཡིན་ནའང་རྣམ་རྟོག་དེ་ཤར་རིམ་བཞིན་  
 དུ་གྲོལ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཟེར་བ་རེད། ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཆགས་ཡོང་  
 དུས་ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་བ་དེ་ཙམ་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ཆགས་  
 འགོ་བ་རེད། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་ཞེས་པ་དེར་དེ་རེད། དེ་འདྲ་དོམ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཇི་ཙམ་རྣམ་རྟོག་མང་  
 པོ་ཤར་ནའང་རེ་དྲོགས་དང་འཁུ་འཁྲིག་དང་འཛིན་པར་གྱུར་ནས་བགལ་གསུང་གི་ཚོ་འཕུལ་ཆགས་འགོ་བ་རེད་  
 འདུག །བགལ་གསུང་གི་ཚོ་འཕུལ་ཆགས་ཡོང་དུས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 ལམ་གྱི་བགལ་གསུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒྲོན་མ་རྟོག་ཙམ་ཉམས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་བརྒྱུག་འགོ་བ་རེད།  
 སྤྱིས་སུ་ཉམས་བཟང་པོ་འམ་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱེ་ཡག་ལ་བགལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྣམ་  
 རྟོག་ལ་བརྒྱུད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་རྣམ་རྟོག་དེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་མཁམ་རྣམ་རྟོག་དེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་  
 རྩལ་ཡིན་པ། རྣམ་རྟོག་དེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་པ་ཉམ་གོ་ཡོང་དུས་ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་ཚོས་ཉིད་ལ་ངས་ཤེས་  
 ཡོད་པ་དེ་ཙམ་དེ་ཙམ་རྣམ་རྟོག་དེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་པས་རྣམ་རྟོག་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་  
 ཡག་དེ་རེད། དེ་ཡི་དོན་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དང་ཚོས་ཉིད་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ངས་ཤེས་ཀྱིས་  
 རྣམ་རྟོག་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཚུར་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་རྟོག་དེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་གྲོགས་ཆགས་ཡོང་བ་རེད། རྣམ་རྟོག་  
 དེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལང་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཡོད་ནའང་  
 དེ་ཙམ་དེ་ཙམ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ས་འདོན་དུ་འགོ་བ་དང་། སྒྲོན་མཉམས་ལེན་དེ་གོང་འཕེལ་  
 དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཟབ་མའི་རིམ་པ་དེ་ཚོ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ནང་ལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་  
 འདུག །དེའི་སྤྱིར་བཏགས་ཏུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། བསྒྲོམ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་  
 པ་རེད། ལྷ་བསྒྲོམ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཡག་ཡོད་མ་རེད། དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་ཡག་ཡོད་མ་  
 རེད། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཏགས་ཡིན་གསུངས་སོང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཤིག་  
 ཡིན་ན་མི་འགྲིག་པ་རེད་འདུག །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་དུས་སུ། །ལུས་ངག་གི་  
 རྩལ་བ་མ་བྱེད་ཅིག །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཉེན་ཡོད། །གསུངས་པ་རེད། སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ནས་མ་  
 གཡོ་བར་བྱེད་ནས་བསྐྱེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག །གནས་ཟེར་ཡག་དེ་འདིའི་སྐབས་སུ་གོ་བ་ལ་སྒྲོམ་དུ་མེད་  
 པའི་ངང་ལ་བསྐྱེད་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་གོ་འགོ་གི་འདུག །སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་བསྐྱེད་ཟེར་ཡག་དེ་ཚིག་གི་  
 བེད་སྒྲིད་ཙམ་བཏང་བ་རེད་མ་གཏོགས་དོན་ལ་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་བྱ་གནས་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད་  
 དེ་ཚིག་བེད་སྒྲིད་བཏང་ཡོང་དུས་དེ་རྗེས་བྱེད་དང་བརྗེས་བྱར་འབྲེལ་དགོས། །སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་

ཟེར་ཡག་དེ་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ནས་ཕར་  
 མ་བགོད་ནས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་སྒྲོད་ཅིང་བཞག་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག །དེ་མ་  
 གཏོགས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱད་ཟེར་ནའང་བསྐྱད་བྱ་སྡོད་བྱེད་ཅིག་མེད་པ་རེད།  
 འཁོར་བའི་རྟོག་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟོག་པ། གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲོལ་བྱུང་གྱི་རེད། འབྲུག་ས་རྩེ་རྒྱ་བ་ལྟར་དེ་ཡང་འབྲུག་ས་རྩེ་དང་པོ་ཆགས་ཡོང་དུས་ནས་  
 ཚུའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་རེད་མ་གཏོགས་འབྲུག་ས་རྩེ་དང་ཆུ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་  
 རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཡོང་དུས་འབྲུག་ས་རྩེ་རྒྱ་བ་ལྟར་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་  
 པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་མ་སྒྲེན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ང་དང་བདག་ཏུ་འབྲུལ་སོང་བ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོག་པ་བཅོས་བཞག་པ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་  
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོག་པ་བཅོས་ནས་ང་ལ་བདག་ཏུ་འབྲུལ་པ་དཔེར་ན་གོང་ལ་འབྲུག་ས་རྩེ་རྒྱ་བ་ལྟར་བ་  
 བྱང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བཅིངས་སོང་བ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་དང་རང་གི་མོས་གུས་ཕུར་ཚུགས་  
 སུག་ཏུ། དེས་ལས་འཁྲོས་དེ་ཡོང་དུས་དེའི་སྟངས་སྟབས་ཡོང་བ་རེད། སྟབས་ཡོང་དུས་ངོ་ཤེས་ནས་  
 སྤར་ཡང་རྟོག་པ་གསར་པ་རྒྱུད་པ་དང་། ཉམས་གསར་པ་རྒྱུད་པ་དེ་འདྲའི་སྤྱད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། ག་རེ་  
 རེད་ཟེར་ན་རང་གི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་རེད། རོ་  
 ཤེས་ཡོང་དུས་སྤར་ཡང་འབྲུག་ས་རྩེ་ལ་ཕར་ལྷུ་སོང་བ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གསར་པ་ཞིག་ཡོང་ཡག་དང་  
 གསར་དུ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སོང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །  
 གཞག་པར་བྱ་བའང་རྩུང་ཟེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་  
 གྲོལ། །གསུངས་པ་དེ་རེད། སྒྲོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཕར་བསལ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་  
 ཅད་གསར་དུ་རྒྱུར་གཞག་ཡག་ཡོད་མ་རེད། ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པར་མ་བཅོས་པར་  
 བལྟས་པས་དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཡོང་དུས་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ད་ཕན་ཡོན་བསྐྱབ་པ་ནི།  
 ཐོབ་མེད་འཐོབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ། །གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲོ་ནང་ལ་ཡང་།  
 འཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་པ་མ་དམིག་ཤིང་། །སྤང་ཐོབ་གཉིས་མེད་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པ། །དངོས་བྲལ་  
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་འབྱར་ཤོག །གསུངས་པ་དེ་འདི་རེད།  
 འཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ ། །ཟེར་མཁན་དེ་འབྲས་བུ་ལ་བཞག་གྱི་ཡོད་རེད། ཐོབ་མེད་འཐོབ་

བ་ཟེར་ན་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་ཡོང་ཡག་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ཐོབ་ཏུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་འཐོབ་སོང་  
 བ་ཟེར་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟེར་བའི་སྐབས་ནང་རང་ཆོས་ལམ་སང་  
 བསམ་སྒོ་ནང་ལ་སྒོ་བ་སྒྲིང་ཞིག་བྱེད་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་ནས་འབྲས་བུ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡ་གོར་རྟོག་རྟོག་ཞིག་...  
 འཐོབ་པ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་གི་ཡོད་རེད་པ། དེ་འདྲ་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་འདུག ཐོབ་མེད་  
 འཐོབ་ཟེར་ཡག་དེ་རང་ལ་ག་རེ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་ནང་ལ་དང་པོ་ནས་ཡོད་རེད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ད་  
 ལྟ་བར་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པ་རེད། ད་ངོ་ཤེས་ཡོང་དུས་ང་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་གིས་མཐོང་ཡོང་བ་རེད་མ་  
 གཏོགས་གསར་དུ་རྟོག་ཡོང་བ་མིན་པ་ཉ་གོ་ཡོང་དུས་འཐོབ་མེད་ཐོབ་ན་གསུངས་པ་རེད་འདུག ཐོབ་ཏུ་  
 མེད་པ་ཞིག་འཐོབ་ན་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཡང་ཐོབ་ཏུ་མེད་པ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ་ཚུར་ཐོབ་ན་  
 ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན་པ། རང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་  
 དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ལྟ་བ་ཡིན་པ་རེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ལྟོས། ། སེམས་ལས་གཞན་དུ་ལྟ་བ་བཅའ་བ་  
 བ། གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལྟ་བ་ཡིན་པར་རེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ལྟོས། གསུངས་པ་དང་། འབྲས་  
 བུ་ཡིན་པར་རེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ལྟོས། གཅིག་པ་རེད། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཡག་དང་འབྲས་བུ་  
 གནས་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པ་ཟེར་ཡག་དེ་ཆོ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གསར་དུ་ཐོབ་དགོས་  
 ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐོབ་མེད་འཐོབ་ན་གསུངས་པ་དེ་ཕྱི་ནས་ཚུར་གསར་དུ་ཐོབ་ཡག་མེད་པ་སྤྲར་ཡང་  
 གཉེན་པོ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུར་ཐོབ་ཏུ་མེད་དུས་ཐོབ་མེད་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཐོབ་ཏུ་མེད་པ། རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཏུ་མེད་པ། ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་དེ་གསུམ་  
 བརྟེན་ནས་གསར་དུ་ཐོབ་ཡག་མེད་པ་ཡིན་དུས་ཐོབ་མེད་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་འདི་ག་རེ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 དོན་དག་དེ་རྒྱུན་དང་ལམ་དང་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པར་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཟེར་ཡག་དེར་གོ་ཡི་ཡོད་  
 རེད། རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེའི་རྣམ་པ་དང་  
 ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ད་ལྟ་ངོ་འཕྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཟེར་བ་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱུན་དང་ལམ་  
 དང་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུར་གསར་དུ་ཐོབ་ཡག་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐོབ་མེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཐོབ་མེད་དེ་འཐོབ་ན་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་ཐོབ་ན། དེ་འདྲ་པོ་དེ་ངོ་འཕྲོད་ན་གསུངས་པ་རེད། རོ་  
 ཤེས་པ་འཕམ་ངོ་འཕྲོད་པ་བཅོན་ས་ཟིན་པ་ལ་ལྷ་བ་ཟེར་ཡག་འདི་རེད། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟངས་དུ་ལ་ལྷ་བ་  
 འབྲས་བུ་ལ་ལྷ་བ་འབྲས་བུ་ལ་བཅོན་ས་ཟིན་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་གཅིག་པ་རེད་དེ་ཆོ་དེ་ཐོབ་ན་.....  
 གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཆོག་དེ་བེད་སྟོན་བཏང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཡང་སྤྲར་ཐོབ་ཟེར་བའི་

སྐད་ཆ་མ་རེད། ཚིག་གིས་བེད་སྤྱོད་གཏང་ཡོང་དུས་ཐོབ་པ་ཟེར་ནས་ལབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོབ་མེད་འཐོབ་ན་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་འཐོབ། །གསུངས་པ་རེད། ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དོན་དོ་བོ་ཉིད་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།

དཔེར་ན་ལྷོན་ཤིང་སྤྱོད་པོ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱུ། །

རྩ་བ་གཅིག་བཅད་ཡལ་ག་ཁྱི་འབུམ་སྐྱམ། །

དཔེར་ན་ལྷོན་ཤིང་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ཡལ་ག་ཀྱི་ཆེན་པོ། ལོ་འདབ་རྒྱ་ཆེན་པོ། མེ་རྟོག་ཀྱི་ཆེན་པོ། རྩ་བ་ཤིང་འབུས་བྱ་ཀྱི་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་རེད་པ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཞོག་དགོས་ཡག་ཡོད་མ་རེད་པ། རྩ་བ་ཁོ་རང་མར་ནས་ཡར་བཞོག་པའམ་བཅད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་དང་རྩ་བ་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་དང་འབུས་བྱ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁྱི་ཕྱག་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྐྱམ་འགྲོ་གི་རེད་གསུངས་འདུག །ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱམ་འགྲོ་གི་རེད་མ་གཏོགས་སྐྱར་ཡང་གཉེན་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།

དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་ན་འཁོར་བའི་ལོ་འདབ་སྐྱམ། ། ༡༢༥

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་ན་འཁོར་བའི་ལོ་འདབ་སྐྱམ། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་དོ་འཕྲོད་ན་གསུངས་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་བཅད་ཐུབ་ན་འམ་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་ཐུབ་ན། གང་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་ཐུབ་ན་ཟེར་ན་ཡག་ཤོས་རེད། སེམས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའམ་སྒྲོ་འདོགས་སེམས་ལ་བཅད་ཐུབ་ན་གསུངས་པ་རེད། སྒྲོ་འདོགས་དེ་ཁ་ཕྱི་ལ་ཕར་བསྐྱོར་ནས་བཅད་བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་པར་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲོ་འདོགས་དེ་ནང་སེམས་ལ་བཅད་ཐུབ་ན་འཁོར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ་འདབ་དེ་སྐྱམ་ཀྱི་རེད་གསུངས་འདུག །འཁོར་བའི་ལོ་འདབ་སྐྱམ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཀམ་པ་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེ་སྦྱོན་ནང་དུ། འཁོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཟུང་ན་འདས། །ཀུན་རྟོག་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལས་འདས་པའི། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ལྷན་གྱུར་ཅིག །གསུངས་འདུག །འཁོར་བ་ཟེར་ཡག་དེ་སྐད་བྱ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་སེམས་ལ་བཅད་ཡོང་དུས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་འཁོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དོ་འཕྲོད་པ་རེད། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་དེ་སྐད་བྱ་ལ་བསམ་སྒྲོ་མ་བཏང་ནས་འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟག་ཡོང་དུས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟག་ཡོང་དུས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་རྟོགས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཐོབ་བྱའི་འབུས་བྱ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལོགས་སུ་མི་དགོས་པ་རེད། འཁོར་



བའི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་རྟོགས་ཐུབ་ན་མཉམ་པ་འདས་པ་དེ་ག་རང་རེད་གསུངས་འདུག །  
 འཁོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་མཉམ་པ་འདས། །གསུངས་ཡོང་དུས་འཁོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ག་  
 རང་མཉམ་པ་འདས་པ་རེད་མ་གཏོགས་འཁོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་པར་བཞག་ནས་མཉམ་པ་འདས་པ་  
 ཞིག་ཟུར་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཀུན་རྟོག་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །  
 གསུངས་པ་རེད། འཁོར་བ་ལ་འོན་ཏེ་ལྷན་པ་རེད། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་འོན་འཁོར་  
 བ་ལ་འཛིན་མཁན་སུ་རེད་ཟེར་ན། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྟོག་པ་དེ་རེད་གསུངས་པ་  
 རེད། ཀུན་རྟོག་ཟེར་ཡོང་དུས་སྤྱི་པའི་རྩ་བ་ཤ་རྒྱས་དུག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་  
 པའི་གཙོ་མཆོག་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་མཆོག་གྱུང་ལྟ་བུ་རྩ་བ་གཅིག་བཅས་མང་པོ་འདུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྟོག་  
 གི་ནང་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཀུན་རྟོག་སྤྱི་པ་གསལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་  
 འཛིན་མཁན་དེ་སུ་རེད་ཟེར་ན་ཀུན་རྟོག་གིས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་འཁོར་བ་ལ་བདག་མཁན་དེ་སུས་ .....  
 བདག་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་ཀུན་རྟོག་གིས་བདག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་སྤྱོད་འདོགས་སེམས་ལ་བཅད་པའི་རྣམ་ .....  
 འབྱོར་པས་ཀུན་རྟོག་ལ་བརྟག་ཡོང་དུས་ཀུན་རྟོག་གི་རང་བཞིན་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་རེད། ཀུན་  
 རྟོག་གི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་རྟོགས་ཡོང་དུས་མ་འོང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
 བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།  
 དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་མཉམ་པ་དང་། ཀུན་རྟོག་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡེ་ཤེས་ཏེ།  
 གཅིག་དང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལས་འདས་པའི། གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ། དུ་མའི་རང་བཞིན་  
 དུ་ཡང་མ་གྲུབ། གཅིག་དང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟངས་ལ་སྤྲོད་པས་ཡོང་དུས།  
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོགས་ལྟར་གྱུར་ཅིག །གསུངས་པ་རེད་འདུག །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཟེར་ནས་མིང་དེ་  
 བརྟགས་པ་ཅི་མ་རེད་འདུག །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོགས་ཟེར་ན་འདི་རེད། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་ཟེར་བ་  
 དེ་འདི་རེད་འདུག །གཞན་ཡང་དེས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་ལྟར་མི་དམིགས་གྲང་། །རྣམ་པ་  
 ཀུན་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཡི། །ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་མཁའ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །དཔག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་འོད་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདིའི་ནང་ལ་འགྲོ་གི་འདུག །དེ་ཆོ་གཅིག་པ་རེད། མདོར་ན་  
 སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་དང་མཉམ་པ་འདས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཞི་བྱུང་གི་རེད་ .....  
 གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་ལ། གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་  
 ལྷ་པོ་ཡིན། གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་

བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་འབྱུང་། །གསུངས་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་གཅིག་  
 པར་འགོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཆོས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་ཐུབ་ན་དེ་ཡིས་དྲངས་པའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོང་དུ་རྟུན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སློབ་འདོགས་དེ་སེམས་ལ་བཅད་  
 ཐུབ་ན་སེམས་ཀྱི་རྩད་བདར་བཅད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་ངོ་འཕྲོད་ཐུབ་ན་དེ་ཡིས་དྲངས་པའི་...  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་རྩལ་སྤྲོ་ཆོག་གས་སུ་ཤར་བའི་སྐྱུ་གསུམ་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་འདུག །དེ་ཡིན་དུས་མཚན་གྱི་སྐྱུ་གསུམ། མཚན་བྱ་དོན་  
 ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་བཅས་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱུ་གསུམ་རང་ལ་ཆང་ཟེར་ཡག་དེ་  
 འདིའི་སྟེང་ནས་འགོ་དགོས། ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་རྩལ་པ་སྤྲོ་ཆོག་གས་སུ་ཤར་བ་གསུངས་ཀྱི་  
 འདུག །རྟོགས་ཆེན་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་སུ་ཡིན་ན། གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྐྱུ། གདངས་འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་  
 སྐྱུ། རྩལ་སྤྲོ་ཆོག་གས་སུ་སྤང་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེས་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་གཅིག་པ་རེད། ཆོག་གི་འགོ་སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་རེད་མ་གཏོགས་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐྱུ་གསུམ་རང་ལ་ཆང་བསྐྱད་པ་བསྐྱུན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་སྐྱུ་གསུམ་  
 ལ་སྐྱེབས་ཡོང་དུས་རྩ་དང་རྒྱ་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་སྐྱེབས་སུ་མཆིའོ། །བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་  
 གསུམ་ལ་སྐྱེབས་སུ་མཆིའོ། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་ལ་སྐྱེབས་སུ་མཆིའོ། །གསུངས་  
 འདུག །འོ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་དེའི་ནང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀྱི་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནང་ལ་  
 ཡང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ནས་སྟོ་བྱར་ཉོན་མོངས་པའི་  
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་དེའི་ནང་ལ་སོང་ནས་མ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཟེར་  
 ཡག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག །དེ་ཆོ་ཆང་མ་དེ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ག་ནང་བཞིན་གཅོད་སྤང་བ་ལྟ་བུར་  
 ཀྱི་ནང་ལ། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་འདྲ་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཏི་མུག་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། ཀྱུན་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡག་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡང་གཙོ་  
 བོ་འདིའི་ནང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གནས་ལུགས་སེམས་ཀྱི་སློབ་འདོགས་དེ་བཅད་ཆར་ན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་  
 གཅིག་བཅད་ཐུབ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་དེ་དགོལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནད་  
 གསང་རྩ་བ་འདྲ་པོ་དེ་མི་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་གནད་འགག་དེའི་སྟེང་ལ་ཀྱི་དེ་བཙུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་  
 སྟོག་དང་དབྱེལ་བ་རེད། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྩད་བདར་དེ་བཅད་ཐུབ་ན་འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པ་དེ་ཤར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་འདུག །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་ན་འཁོར་  
 བའི་ལོ་འདབ་སྐྱུ་མ།

དཔེར་ན་བསྐྱེད་སྒྲོང་བསགས་པའི་ཕྱན་པ་ཡང་། །

སྒྲོན་མེ་གཅིག་གིས་ཕྱན་པའི་ཚོགས་རྣམས་སེལ། །

དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་སྐྱད་ཅིག་གིས། །

བསྐྱེད་པར་བསགས་པའི་མ་རིག་སྒྲིག་སྒྲིབ་སེལ། ༥ ༡༧།

དཔེར་ན་ཕྱན་པ་ལྟ་བུ་ནག་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡོད་རེད། བསྐྱེད་སྒྲོང་བསགས་པའི་ཕྱན་པ་དེ་ཕྱན་པ་  
ལྟ་བུ་གནག་པ་ལ་བཞག་དགོས་པ་རེད་པ། བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་ཕྱག་མང་པོ་ལ་བསགས་པའི་ཕྱན་པ་ཞིག་ཡིན་  
ན་ཡང་། སྒྲོན་མེ་གཅིག་གིས་ཕྱན་པའི་ཚོགས་རྣམས་སེལ། །སྒྲོན་མེ་དེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་ན་  
ཡང་སྒྲོན་མེ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་ཕྱག་མང་པོ་ལ་བསགས་བཞག་པའི་ལྟ་བུ་གནག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
ཡང་སྒྲོན་མེ་ཞིག་གིས་ཕྱན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཅད་བསལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་འདུག །སྒྲོན་མེ་གཅིག་སྤར་  
ཡོང་དུས་ཕྱན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཅད་གསལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་སྐྱད་ཅིག་  
གིས། །དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒྲིག་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
ཁྱབ་པ་བྱེད་ཡོད་རེད། དེའི་འབྲས་བུ་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྒྲོང་ཡོད་རེད་པ། མ་  
རིག་པས་དེ་ག་ཅུ་མ་བསྒྲིབས་ཡོད་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་སྤྱོད་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་  
པ་ཞིག་ལ་བསྟོན། མན་ངག་ཟབ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་བྲལ་བས་  
གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་བྱལ་བ་སྟེ་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་གིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡོང་དུས་རང་གི་སེམས་ལ་ཤར་  
བའི་འོད་གསལ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་གྱིས། བསྐྱེད་པར་བསགས་པའི་མ་རིག་སྒྲིག་སྒྲིབ་སེལ། །བསྐྱེད་པ་  
སྒྲོང་ཕྱག་མང་པོར་བསགས་བཞག་པའི་མ་རིག་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཅད་ཀྱང་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་  
རེད། མཚན་མེད་ལྡེའི་ལས་བསགས་བཞག་ཡོད་ནའང་སྤྱད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་པའི་ལས་  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཆད་མེད་པ་བསགས་བཞག་ནའང་སྤྱད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་དེའི་རྒྱུད་ལ་  
གནས་པས་པལ་ཆེར་སྒྲིག་པ་སྤྱད་མ་ཐུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་རེད་འདུག །དེ་ཡིན་དུས་ཐབས་བརྒྱ་གཉིན་  
པོ་སྒྲོང་གི་མཚོག་ཏུ་སྤྱར་པ་དེ་ཡིན་པ་རེད། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཡག་ཐབས་ཅུ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ནི་སྒྲོ་འདས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

ཀྱེ་ཏོ། །

སྒྲོ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདས་དོན་མི་མཐོང་། །

བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱར་མེད་དོན་མི་རྟོགས། །

སློབ་པ་ལྟ་བུར་མེད་དོན་དེ་ཐོབ་འདོད་ན། །

རང་སེམས་རྩ་ཆོད་རིག་པ་གཅེར་བྱར་ཞོག། །

རྟོག་པ་བྱི་མའི་རྩ་ཆོད་དུ་ངས་སུ་རྩ་ག། །

སྤང་བ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་རང་སར་ཞོག། །

སྤང་ལེན་མེད་པར་སྤང་སྤྱིད་ཕྱག་རྒྱ་གྲོལ། །

ཀུན་གཞི་སྤྱི་བ་མེད་པར་བག་ཆགས་སྤྱི་གསྤྱི་བ་སྤྱོད། །

སྤེམས་བྱེད་ཅིས་གདབ་མི་བྱ་སྤྱི་མེད་སྤྱི་བ་པོར་ཞོག། །

སྤང་བ་རབ་སྤང་སློབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཟད་དུ་རྩ་ག། །

ཀྱི་རྟོ། །སློབ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སློབ་པ་ལྟ་བུར་མེད་པའི་མཐོང་། །སློབ་པའི་ཆོས་ཟེར་ཡག་དེ་ཐེག་པ་རྩ་ཆོད་དུ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་རྩ་ཆོད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་སློབ་པའི་ཆོས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པའོ། །དེ་མ་གཏོགས་དེའི་སྒྲུབ་སུ་སློབ་པའི་ཆོས་ཟེར་ཡག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པའོ། །ཐེག་པ་རྩ་ཆོད་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། ཐེག་པ་རྩ་ཆོད་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་རེད། ཐེག་པ་རྩ་ཆོད་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས་དེ་ཆོ་སློབ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སློབ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་རྩ་ཆོད་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས་སློབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་པོའི་དོན་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འདི་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་པ། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ལྟ་བུ་ལ་ཅིས་འདེབས་ཡོད་པའོ། །སློབ་པ་ལ་ཅིས་འདེབས་ཡོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ཅིས་འདེབས་ཡོད་པའོ། །ལྟ་བུ་སློབ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཅིས་འདེབས་ཡོད་ཆར་བའི་རྒྱུ་ལ་དེས་སློབ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདེབས་པའི་དོན་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་……གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རེད་བསམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྤྱི་བ་ག་ཆོད་ཅིག་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་ནའང་སློབ་པའི་ཆོས་དེ་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པའོ། །ཁོང་ཆོར་གཟུང་བ་སྤྱོད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་ཞེས་པ་སྤྱོད་ཅིག་ཆ་མེད་བཅས་ཆ་མེད་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐེག་པ་རྩ་ཆོད་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས་དེ་ཡིས་སློབ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདེབས་པའི་དོན་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། འོད་གསལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱར་མེད་དོན་མི་རྟོགས། །བྱས་པའི་ཆོས་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད། ཅུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ་

བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས། དཔེར་ན། སྒྲོམ་ཞིག་བརྒྱབ་ནའང་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ། ཉམས་ལེན་  
 ཞིག་བྱས་ནའང་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན། དགོ་བ་བྱས་ནའང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བར་འགྱུར་བ་  
 རེད། གང་ལྟར་རྩིས་འདེབས་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འཛིན་པ་ཡོད་པ་དང་  
 མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡོད་པ། ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ། བདག་འཛིན་ཕྱ་མོ་  
 ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བྱས་པའི་ཆོས་རེད། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རེད། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་  
 རེད། དེ་འདྲའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཆོས་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་དགོ་བའི་  
 སྐྱོན་ཡོན་རྣམས་འགོ་ཡག་ཡོད་པ་རེད་འདྲག་པ། སྐྱོན་ཡོན་ཡོད་དང་ཡོད་རེད། སྐྱོན་ཡོན་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་  
 བསྒྲག་འགོ་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ན་བྱས་པའི་ཆོས་དེ་ཡིས་བྱར་མེད་ཀྱི་དོན་  
 རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་རེད། བྱར་མེད་པའི་དོན་ཟེར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་  
 གསུངས་པ་རེད། མིང་ཅམ་ལ་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་དོན་དེའང་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། བྱར་མེད་པའི་དོན་དེའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་  
 ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་བྱེད་ནས་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཡག་དེ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་  
 རང་ཆས་སུ་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གསར་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་མ་དགོས་  
 པ་རེད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱར་མེད་གསུངས་པ་རེད།  
 སྒྲོ་འདས་བྱར་མེད་དོན་དེ་ཐོབ་འདོད་ན། སྒྲོ་འདས་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟར་  
 རང་ཆོའི་སྒྲོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཆུད་བསྐྱད་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སྒྲོ་ལས་  
 འདས་ཡོང་དུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཟེར་ཡག་དེ་སྒྲོ་ལས་འདས་པའམ་ཀུན་རྟོག་གི་རྩ་བ་ལས་འདས་  
 སོང་བ་ཡིན་དུས་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲོའི་རྩ་བ་ནང་ལ་བསྐྱད་སྡོད་པ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་  
 ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ནང་ལ་  
 བསྐྱད་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་གིས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་བྱར་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དག་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་  
 རེད། སྒྲོ་འདས་བྱར་མེད་དོན་དེ་ཐོབ་འདོད་ན། དེ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱིས་སྒྲོ་ལས་འདས་  
 པ་དང་བྱར་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དང་རྟོགས་པ་དེ་ཐོབ་ཏུ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 དོན་དེ་ལ་བཟར་འདོད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ལ་བརྟུང་འདོད་ཡོད་ན་གསུངས་པ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བཟའ་བརྟུང་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་འདོད་ཡོད་ན།  
 རང་སེམས་རྒྱུད་ཆོད་རིག་པ་གཅེར་བྱར་ཞོག །རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རང་

སེམས་རྩ་དཀྱིལ་གསུངས་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རང་སེམས་དེ་རྩ་དཀྱིལ་དུ་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་གཡོ་ནས་རང་གི་སེམས་དེ་རྩ་དཀྱིལ་པ་ཡིན་ན་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ཆོས་ནང་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་རེད། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་  
 ཟུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཕར་མ་འདས་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་དེ་རྩ་དཀྱིལ་དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད།  
 རང་སེམས་རྩ་དཀྱིལ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་རྩ་དཀྱིལ་ཡག་གང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྩ་དཀྱིལ་ཡག་དེ་གང་ཡང་  
 ཡོད་མ་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དགོས་པ་རེད། སེམས་དེ་ག་འདྲ་འདྲུག །  
 སེམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒྲིབ་བཏང་ཟུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཚར་  
 བྱུང་དུང་ཡང་སེམས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་འདྲུག །འབྲས་བུ་མཆོག་ཐབས་ཚུལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལ་ཟུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྒྲུ་ཚར་  
 བྱུང་དུང་ཡང་སེམས་ལ་རྩ་དཀྱིལ་བདར་ཆོད་མ་ཐུབ་ན་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་  
 འདྲུག །གང་རེད་ཟེར་ན་བག་ཆགས་ཟེར་མཁན་དེ་ཉིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བ་དང་ཉིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡིན་པ། བག་  
 ཆགས་དེ་ཉིན་ཏུ་བྱས་པ་གཏིང་རིང་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མཚམས་མཚམས་ལ་ལས་འཕྲོ་ཡོད་  
 པའི་སྐབས་སུ་ཟུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཤར་ནས་སྒྲིབ་ཡག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་འདྲུག །དེ་འདྲ་ཡིན་  
 དུས་དུང་ཡང་རང་སེམས་རྩ་དཀྱིལ་དགོས་པ་རེད། རང་སེམས་རྩ་དཀྱིལ་ཡོང་དུས་དེ་ནས་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་མ་གཡོ་བ་ཞིག་རྟོགས་ཡོང་ན། རིག་པ་གཅེར་བྱར་  
 ཞོག །གསུངས་འདྲུག །རིག་པ་གཅེར་བྱར་ཞོག་ཟེར་བའི་རིག་པ་དེ་ག་རེ་ལ་གོ་བ་རེད། རིག་པ་ཟེར་  
 ཡག་དེ་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་ཟུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་འཕྲོད་བསྐྱད་པ་དེ་ལ་རིག་པ་ཟེར་བ་རེད། རྟོགས་ཆེན་  
 སྐབས་སུ་སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་རེད་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་དང་ད་ལྟ་འདྲིའི་སྐབས་སུ་  
 བཞུགས་པའི་རིག་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་པ་རེད། རིག་པ་ཟེར་ཡག་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་དེ་ཕར་  
 འདས་ཚར་ནས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་རིག་པ་ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་གིས་མ་བསྒྲིབ་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་གིས་བཀའ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་གིས་བསྒྲིབ་བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ལས་འདས་པའི་སོ་སོ་རང་  
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་རིག་པ་ལབ་པ་རེད། ཚུར་བལྟས་མྱང་འདས་ཟེར་མཁན་དེ་རེད།  
 ཕར་བལྟས་ན་འཁོར་བ་དང་ཚུར་བལྟས་ན་མྱང་འདས་དེ་ལ་རིག་པ་ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད། རིག་པ་གཅེར་  
 བྱར་ཞོག་ཟེར་ཡག་དེ་གང་ལྟར་རྣམ་རྟོག་རྩ་གཅོད་མང་པོ་མ་བྱེད་གསུངས་པ་དང་དོན་དག་གཅིག་པ་རེད།

རིག་པ་དེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དྲི་མས་གོས་མ་སྟོང་བ་རེད། རིག་པ་དེ་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 ཚྲིག་པ་ཀྱིས་གོས་མ་སྟོང་བ་རེད། དཔེར་ན་ཉི་མ་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་སྤྱིན་པས་བསྐྱིབ་བསྐྱད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཉི་མ་  
 མ་མཐོང་བ་རེད་པ། ང་རང་ཚོའི་ངོ་ལ་ཉི་མ་མ་མཐོང་བ་རེད་མ་གཏོགས་ཉི་མ་ཁོ་རང་གི་ཡོན་ཏན་འོད་དང་  
 ཚེ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱིན་པས་ཆེ་ཆུང་བཏང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་པ། སྤྱིན་པས་སྤྱིབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཉི་མ་ལ་  
 གང་ཡང་འགྱུར་བ་བཏང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚྲིག་པ་དྲུག་ལས་འདས་པའི་  
 སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཇི་ཅམ་ཇི་ཅམ་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་རྣམ་  
 རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཚྲིག་པ་ལ་སྤྱིབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་  
 ཡག་ཏུ་རེ་བ་དང་ངན་དུ་དྲོགས་པའི་སྒྲོ་མང་པོ་མ་སྐྱེ་བར་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་འདི་རང་གི་སྟེང་ལ་མ་  
 བཅོས་པར་མཉམ་པར་ཞོག་གསུངས་པ་རེད། གཅེར་བྱར་ཞོག་ཟེར་ཡག་དེ་རང་སོར་ཞོག་ཤོག་གསུངས་པ་  
 རེད། རྗེན་པར་ཞོག་གསུངས་པའི་སྐྱབས་སུ་མ་བཅོས་པར་ཞོག། རྣམ་རྟོག་གིས་རྩད་གཅོད་མ་བྱེད།  
 རྣམ་རྟོག་གིས་ཡག་ཏུ་རེ་བ་དང་། ངན་དུ་དྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱེད། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་ཞོག། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་མ་བཏང་  
 བར་དེའི་ངང་ལ་སྟོད་ཅིང་སྟོད། ཅོག་གེར་བཞག་གསུངས་པ་རེད། མི་ལ་རས་པས། ཅོག་གིས་བཞག་  
 པས་གནས་ལུགས་མཐོང་། གསུངས་འདུག། ཅོག་གིས་བཞག་ཟེར་བའི་སྐྱབས་སུ་མ་བཅོས་པར་བཞག་  
 པ་རེད། ང་རང་ཚོས་ཅོག་ཅེའི་སྐྱང་ལ་དཀར་ཡོལ་བཞག་པའི་སྐྱབས་ལ་ཅོག་གེར་བཞག་པ་རེད་པ། ཕར་  
 ཡོ་བ་དང་ཚུར་ཡོ་བ་ལ་དྲོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད་པ། སྟོད་ཅིང་སྟོད་པ་དང་ཅོག་གིས་བཞག་པ་ཞེས་  
 གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་དུས་ཅོག་གཞག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རིག་པ་གཅེར་བྱར་ཞོག། ཞོག་ཟེར་ཡག་  
 ཚིག་དེ་རིག་པ་གཅེར་བྱའི་སྟེང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་གསུངས་པ་རེད་པ། རིག་པ་གཅེར་བྱའི་ངོ་འཕྲོད་པ་  
 གྱིས། རིག་པ་དེ་གཅེར་བྱའི་ཡིན་པ་ལ་ཉམས་སུ་སྟོང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།  
 རྟོག་པ་དྲི་མའི་ཆུ་དེ་དྲངས་སུ་ཆུག། རྣམ་རྟོག་གི་ཚྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ལ་རྟོག་པ་དྲི་མའི་ཆུ་དེ་དྲངས་  
 སུ་ཆུག་གསུངས་པ་རེད། ཆུ་དེ་བཅོག་པ་རེད་བསྐྱད་ཡག་དེ་རྣམ་རྟོག་རེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་རིག་པ་ཟེར་  
 ཡག་དེ་དྲངས་མ་རེད། རིག་པ་དྲངས་མ་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མས་བསྐྱིབ་བསྐྱད་པ་རེད་ལ་དེ་ཡིན་དུས་རྟོག་  
 པ་དྲི་མའི་ཆུ་དེ་དྲངས་སུ་ཆུག། རྟོག་པ་དྲི་མའི་ཆུ་དེ་གཟུགས་ལ་འཛིན་པ། སྐྱུ་ལ་འཛིན་པ། དྲི་ལ་འཛིན་  
 པ། རོ་ལ་འཛིན་པ། རིག་བྱུ་ལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚྲིག་པ་དྲུག་གི་འཛིན་པ་དེ་རྟོག་པ་དྲི་  
 མ་རེད། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་དྲི་མའི་ཆུ་དེ་དྲངས་སུ་ཆུག་གསུངས་པ་རེད། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚྲིག་པ་ཐམས་



ཅད་དེ་འགག་ཆུག་དགོས་པ་རེད། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་ཡལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་རེད།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེ་རང་ཞི་ལ་འགོ་དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་།  
 སྤང་བ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱ་རང་སར་ཞོག། །གསུངས་འདུག། སྤང་བ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱ་ཡག་མེད་པ་རེད།  
 སྤང་བ་ཟེར་ཡག་དེ་ག་རེ་རེད། གཟུགས་སྐྱེ་བྱེད་མེད་པའི་སོགས་པ་རེད་ལ་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱེ་ཡོད་  
 མ་རེད་གསུངས་འདུག། སྤང་བ་དེ་མཐོང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། སྤང་བ་དེ་ལ་གཅིག་  
 དགོས་རེད་གཉིས་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་གང་ལྟར་འཛིན་པ་དགག་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་་་  
 གསུངས་པ་རེད། ཏི་ལོ་པས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་སྤང་བས་མི་བཅིངས་ཞེན་པས་བཅིངས། །  
 ཞེན་པ་ཆོད་ཅིག་རྒྱ་རོ་པ། ཞེས་བྱ་སྤང་བས་མི་བཅིངས་གསུངས་པ་རེད། སྤང་བས་བཅིངས་ཀྱི་མ་རེད།  
 སྤང་བ་ཟེར་མཁན་དེ་ཁྱད་པར་མེད་པ་རེད། སྤང་བ་ཟེར་མཁན་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟར་རང་ཆོ་ལ་  
 ག་རེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྐྱིབ་ཡག་དེ་ཞེན་པས་བཅིངས་གསུངས་ཡག་དེ་གང་རེད། ཞེན་པས་  
 བཅིངས་ཟེར་ན་སྤང་བ་ཅམ་དེས་མ་ཆོམ་པ། སྤང་བ་ཅམ་དེས་མ་ཆོག་པ། སྤང་བ་དེའི་བཏག་དོན་བཅའ་ནས་  
 དེའི་རང་བཞིན་དེ་ད་དུང་ཡུག་དེ་ལ་ཡོད་རེད་བསམ་ནས་ཞེན་པས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་ཡིས་སྐྱིབ་བསྐྱད་ཀྱི་  
 ཡོད་རེད། མ་གཏོགས་སྤང་བ་དེས་ང་རང་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གང་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།  
 གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེ་མོ་བ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་གསུང་མགུར་ནང་དུ། ཁོར་གསོག་འཛོག་སྤངས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པས། ཁོར་རྒྱས་འདི་ལུང་སྟོང་གི་ཤུ་མོད་དང་འདྲ། །ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ལ་མེད་ཀྱང་ཆོག། ཞེན་པ་  
 བད་ནས་བྲལ་བ་འདི་དང་རེ་སྟོ། །གསུངས་འདུག། ཁོར་གསོག་འཛོག་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །  
 གསུངས་པ་དེ་དཔུལ་རྒྱ་ཁོར་ལ་སོགས་པ་གསོག་འཛོག་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་སེམས་ལ་ཞེན་པ་མེད་ན་  
 འགྲིག་ཆར་བ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སེམས་ལ་ཞེན་པ་མེད་ན་སྟོར་མོ་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་ན་འང་འདྲ་  
 གསེར་སྤང་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་ན་འང་འདྲ་ཁང་པ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་ན་འང་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད་་་་  
 གསུངས་འདུག། ཁོར་གསོག་འཛོག་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཁོར་རྒྱས་དེ་ལུང་སྟོང་གི་ཤུ་བ་འདྲ་པོ་  
 ཡིན། ཞེས་སེམས་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཆར་ན་ཁོར་རྒྱས་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལུང་པ་སྟོང་པའི་ཤུ་བ་ནང་བཞིན་རེད།  
 ལུང་པ་སྟོང་པར་ཤུ་བ་སྐྱེ་བས་ན་སེམས་ཁྲལ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ཞིང་ཁ་ཡོད་མཁན་གཅིག་ཡིན་ན་  
 སེམས་ཁྲལ་ཡོད་གི་རེད་པ། ད་ཤུ་བ་སྐྱེ་བས་ཡོང་ན་ཞིང་མེད་པ་བཟོ་གི་རེད། ཤུ་བ་གཅིག་པར་ནས་ཡོང་  
 གི་འདུག་དེ་ཡང་ངའི་ཞིང་ཁ་བླ་མ་འགོ་གི་རེད་བསམ་པའི་སེམས་ཁྲལ་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག། །དམ་ཏེ་སྐྱེ་བས་  
 ཡོང་གི་འདུག། །བ་ཕྱགས་སྐྱེ་བས་ཡོང་གི་འདུག་ངའི་ཨ་ཤོམ་བླ་མ་འགོ་གི་རེད། ད་ངའི་ལོ་རྟོག་བླ་མ་འགོ་གི་

རེད་བསམ་ནས་སེམས་ཁྲུལ་འདུག། ལྷུང་པ་སྟོང་པ་སོ་སོར་དབང་བའི་ས་དང་ལོ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་གང་  
 ཡང་མེད་ན་ལྷ་བ་སྟེབས་ཡོང་ནའང་དགའ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་ལྷ་བ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་  
 སྐྱུག་བཞག་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷུང་སྟོང་གི་ལྷ་བ་དང་འདྲ། ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ལ་མེད་ཀྱང་  
 ཆོག། ཁོར་ཇུས་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡོད་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་མེད་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག། ཆོག་ཤེས་པ་  
 ཡིན་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ཞེན་པ་ནང་ནས་བྲལ་བ་འདི་དང་རེ་སྟོ། ཞེས་སེམས་ཀྱི་སྟོང་  
 བས་ཞེན་པ་དེ་རྩ་བ་ནས་བཅད་ཐུབ་ན་རྒྱུ་ལོར་ལོངས་སྟོང་སོ་སོ་ལ་ཡོད་བསྟན་པ་དེས་གང་ཡང་བཅིངས་ཀྱི་མི་  
 འདུག་གསུངས་པ་རེད། བཅིངས་ཡག་དེ་རྒྱུ་ལོར་ལོངས་སྟོང་མང་པོ་མེད་ནའང་འཕྲུལ་མེ་དེ་གཅིག་མ་  
 གཏོགས་མེད་ནའང་བཅིངས་བསྟན་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཅིངས་བསྟན་  
 པ་རེད། འཕྲུལ་མེ་དེ་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་དབང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཚར་བ་རེད། ང་རང་དབང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆགས་  
 ཚར་བ་རེད། འཕྲུལ་མེ་དེས་ང་རང་ག་བ་འབྲིད་འབྲིད་ཡིན་པ་རེད། འོ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞེན་པ་ནང་ནས་  
 བྲལ་བ་དེ་ལ་དང་རེ་སྟོ། གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲང་བ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱ་གསུངས་  
 འདུག། སྤྲང་བ་དེ་དགག་མི་དགོས་པ་རེད། དབྱུ་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྲང་བ་ཆེད་དུ་བཀག་ན་ཉེས་པ་ཡོད་  
 གསུངས་འདུག། སྤྲང་བ་བཀག་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་རེད། རང་སར་ཞོག་ཟེར་ན་ག་འདྲ་སྤྲང་གི་འདུག་སྤྲང་  
 བ་ལྟར་དུ་ཞོག་ཤོག། མཇེས་པར་སྤྲང་ན་མཇེས་པ་ལ་བཞག་ཤོག། མ་མཇེས་པར་སྤྲང་ན་མ་མཇེས་པ་རང་  
 ལ་བཞག་ཤོག། འདི་མཇེས་པ་རེད་ཟེར་ནས་དང་དུ་སྤྲངས་ན་ཞེན་པ་ཆགས་པ་རེད། འདི་མ་མཇེས་པ་རེད་  
 ཟེར་ནས་གཡུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ན་འཛིན་པ་ཆགས་སོང་། འོ་དེ་འདྲ་པོ་སྤྲ་སྟན་པོ་འདུག་བསམ་ནས་  
 དང་དུ་སྤྲངས་ན་ཞེན་པ་རེད། འོ་སྤྲ་བ་ ཅོག་པ་རེད་སྟན་པོ་མི་འདུག་བསམ་ནའང་འཛིན་པ་རེད། དེས་ན་  
 སྤྲང་བ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱ་རང་སར་ཞོག། གསུངས་པ་རེད།  
 སྤྲང་ལེན་མེད་པར་སྤྲང་སྟོན་ཕྱག་རྒྱར་གྲོལ། །དེ་སྟོན་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྤྲང་ཡག་ཡོད་མ་རེད། དེ་དགོ་བ་  
 རེད་ཟེར་ནས་ལེན་རྒྱུ་ཡང་མེད་པ་རེད། དེ་བཟང་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ལེན་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། དེ་ངན་པ་རེད་ཟེར་  
 བས་སྤྲང་རྒྱུ་ཡང་མེད་པ་རེད། སྤྲང་དུ་མེད་པ་དང་ལེན་དུ་མེད་པར་སྤྲང་སྤྲང་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་  
 རྟོགས་ཐུབ་ན་སྤྲང་སྟོན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྲོལ་  
 ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག། རྒྱུ་བརྒྱ་ཟམ་འོག་གི་དཔེ་ལྟར་སྤྲང་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡ་  
 གི་སངས་རྒྱས་ནས་མ་གྱི་དཔྱུལ་བ་བར་དུ་འམ་མཐོ་རིས་ནས་དཔྱུལ་བ་བར་དུ་སྤྲང་བསྟན་པའི་སྤྲང་སྟོན་གྱི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྲོལ་འགྲོ་བ་རེད། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

གཅིག་གི་དོ་བོ་ལ་རྟོགས་ཡོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཤིག་རྟོགས་ཚར་སོང་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། མ་འགག་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ལཱ་ལྷན་གྱི་རེད། མ་འགག་སྒྲ་  
 ཆོག་གི་དོ་བོར་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་དེ་འདྲི་ཡིན་པ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཤིག་  
 རྟོགས་ཚར་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ནས་མ་བསྐྱབ་ནའང་རིགས་གནས་གཞུང་དཔེ་ཆ་འཛིན་རྟོག་གི་སྒྲ་ཆོད་མ་ཆོད་...  
 རིགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་འདུག། །དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་སྤང་ལེན་མེད་པར་  
 རྟོགས་ཡོང་དུས་སྤང་སྤྱིད་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་གྲོལ་ཡག་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མཁས་  
 པ་ལ་ལས་ང་ཆོ་བ་ཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་རྟོག་ཅམ་འབྲུ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཁོང་ཆོས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་  
 ཡག་གི་དོན་དག་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་  
 སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དེ་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་དོལ་པའི་རྩ་ལ་ཡིན་པ་ཏུ་གོ། །དེས་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་  
 དུ་རྟོགས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གྲོལ་ཡོང་དུས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབ་ན་ཡང་ཤེས་རབ་...  
 རང་བྱུང་དུ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་དགོངས་པའི་གཏེར་གྲོལ་...  
 ཅས་སྤར་མ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས། མ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས། གསར་དུ་  
 བསྐྱབ་མ་དགོས་པར་སྐྱགས་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་པོ་ཆགས། ཤེས་རབ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་  
 རབ་རྣོན་པོ་ཆགས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ལ་སྦྱར་རུ་ར་བཞག་པ་ནང་བཞིན་མཐོང་  
 ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོ་བ་ཀའ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལབ་སྒྲོལ་ལྟར་བྱས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཡོང་  
 དུས་སྤྱི་མ་དེ་སྤྱོད་པ་རེད་ནས་གང་མཚམས་ནས་ཟེ་མི་ཤེས་འཐུང་མི་ཤེས་སྐྱད་ཆ་བཤད་མ་ཤེས་མཁན་རེད་...  
 འགོ་ས་འདུག་ཟེར་ཀྱི་ཡོག་རེད། དེ་ག་རེ་ཁྱེད་ནས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་ང་ཆོས་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་ལབ་ཀྱི་  
 ཡོད་རེད་པ། འོ་ཁོང་སྤྱི་མ་གྲུབ་ཐོབ་རེད། འཛིན་རྟོག་གི་ཆོས་གང་ཡང་མ་ཁྱེན་གྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ཁོང་ཆོས་  
 སྐྱགས་པ་ཆགས་འགོ་བ་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་རེད་ཟེར་ཡག་མི་འདུག། །སྤྱད་ཆ་དེ་  
 ཡང་དངོས་གནས་འདྲ་པོ་འདུག་སྟེ་ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད་པ། གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་  
 རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་ལབ་ཡོང་དུས་རྟོག་ཅམ་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད།  
 ཀུན་གཞི་སྤྱི་བ་མེད་པར་བག་ཆགས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་། །ཀུན་གཞི་ཟེར་ཡག་དེ་གང་རེད། འདྲི་སྐབས་སུ་  
 ཀུན་གཞི་དེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཀུན་གྱི་གཞི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་  
 གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་བ་མེད་པ་ཟེར་ཡག་དེ་སེམས་ཉིད་དམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱི་བ་མེད་པ་འཇ་

ཀུན་གྱི་གཞི་ཟེར་ཡག་དེ་རེད། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲང་གཞི། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་སའི་གཞི། སྲིད་པ་དང་ནི་བ་སྤྲང་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲང་གཞི་ད་ལྟ་དོ་  
 ཉ་མཛོད་ནང་ལ། སེམས་ཉིད་གཅིག་ལྷན་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྲིད་དང་སྤྲང་ན་འདས་འཕྲོ་བའི། །  
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་མོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསུངས་  
 འདུག །ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་དང་འདྲ་བའི་སེམས། ཀུན་གཞི་ཟེར་ཡག་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་སའི་གཞི་རེད། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཟེར་ན་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གྲོང་དུ་  
 བྱུར་ཡོང་དུས་རང་སྤྲང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་འགོ་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད།  
 བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཆེད་དུ་བཟོ་སྟུ་གསལ་ག་དགོས་ཡག་འདྲ་པོ་དང་སྤྲིན་སྤྲིག་སྤྲིག་སྤྲིག་པོས་ཡག་ལ་...  
 སོགས་པ་དེ་འདྲས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲོང་མ་དགོས་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཤེས་སོང་ན་  
 སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་བཅུ་པའི་མདོ་སྤེའི་ནང་ལ་  
 མཉམ་ཉིད་བཅུ་གསུངས་ཡོད་རེད། མཉམ་ཉིད་བཅུའི་ནང་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་རྟོགས་ཐུབ་  
 པ་ཡིན་ན་ལྷག་མ་དགུ་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་འདུག །ད་བཞིན་མགོན་པོ་སྤྲུ་བྱུ་བ་  
 ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབུར། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་གཙོ་བོར་བཞག་སྟེ། བདག་ལས་མ་  
 ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་  
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་  
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བཅས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཐའ་བཞིའི་གཏན་ཆོག་གས་དེའི་སྤྲོད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཉིད་...  
 ཡིན་པ་རྟོགས་དགོས་པ་གསུངས་འདུག །ད་ལྟ་འདིའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཟེར་ཡག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་པ་རེད། ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་གཞི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གྲོང་དུ་བྱུར་ཡོང་དུས་ཆོར་བས་འཁོར་བ་ཐོག་  
 མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོ་ལ་བསྟེན་...  
 བས་གཞོམ་མ་དགོས་པར། ཀུན་གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་བྱུར་ཅོམ་ཉིད་ནས་འབྲུགས་རོམ་ཆུར་  
 ཟུ་བ་ནང་བཞིན་དང་། རྡོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དེ་དང་གིས་སྤྲོད་འགོ་གི་རེད་  
 གསུངས་པ་རེད། རྡོ་ཆོན་པོའི་སྤྲོད་དུ་ཁ་བ་བབ་ཡོང་དུས་ཁ་བ་དེ་རྡོ་ཆོན་ལ་ཐུག་ཅོམ་ཉིད་ནས་ཁ་བ་ཟུ་འགོ་  
 གི་རེད། འོ་དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྤྲིབས་ཡོང་དུས་སམ་བཙན་  
 ས་ཟིན་ཡོང་དུས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྲང་མ་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་འགོ་གི་རེད་  
 གསུངས་པ་རེད་འདུག



གྲིས་སྤང་བ་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་གྲིས་སྤང་བ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་གྲིས་  
 སྤང་བ་སྤང་བའི་རང་སྤང་གི་སྟོ་ཡི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཟད་འགྲོ་  
 གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཟད་དུ་ཆུག་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད། ཟད་ཆུག་ཤོག་གསུངས་པ་རེད་པ། འདི་ཟད་  
 འགྲོ་གི་འདུག་ཟེར་ནས་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། ཟད་ན་ཡང་ཟད་ཆུག་ཤོག་གསུངས་པ་རེད།  
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་རེད་མ་གཏོགས་དོན་ལ་སྤང་བ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། དོན་ལ་བདེན་  
 པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་དེ་ག་ཆོད་ཅིག་སྤང་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་རེད་དན་  
 པའི་རྣམ་རྟོག་གང་སྤང་ན་འདྲ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཡི་ཆོས་དང་སྟོའི་རྩ་ལ་དང་སྟོའི་རོལ་པ་རེད། སྟོའི་རྩ་ལ་  
 དང་སྟོའི་རོལ་པ་ཡིན་དུས་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྟེང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཐུབ་ན་ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཟད་འགྲོ་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཆར་ཆུ་སྐྱམ་ཡོང་དུས་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱམ་འགྲོ་གི་  
 རེད་པ། དེ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་འགྲོ་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་  
 བ་ལྟར་ཆུ་ཆད་པའི་རྒྱུ་ནང་བཞིན་རེད། ལྟར་ཆུ་ཆད་ཡོང་དུས་རྒྱུ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྐྱམ་འགྲོ་ཡི་རེད་  
 པ། འོ་དེ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་སྟོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས། སྤང་བ་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་  
 པ་བག་ཆགས་སྟོབས་གྲིས་སྤང་བ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བདེན་པ་མེད་པ་སྟོ་ཡི་ཆོས་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་ཐུབ་ན་འཛིན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྲོ་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྲོ་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད།

### ད་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོན་འབྲས་བུ་ལྟར་པ་ནི།

མུ་མཐའ་ཡོངས་གྲོལ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །

མུ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཉམས་མུ་སྟོང་ན་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོའི་གནས་  
 ལུགས་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མུ་ཡོད་མ་རེད་མཐའ་ཡོད་མ་རེད་དཔུས་དང་མཐའ་གང་ཡང་  
 ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མུ་མཐའ་མེད་གསུངས་པ་རེད། མུར་ཐུག་ཆུ་དང་མཐར་རེག་ཆུ་མེད་པ་ཡིན་  
 དུས་ཤིག་མུ་མཐའ་ཡོངས་གྲོལ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །གསུངས་པ་རེད།

མུ་མེད་གཏིང་ཡངས་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །

མུ་མེད་ཅིང་མ་ཡོངས་པར། འདིའི་སྐྱབས་སུ་མུ་མེད་ཟེར་བ་དེ་མཐའ་བྲལ་ལ་གོ་བ་རེད། གཏིང་ཡངས་པ་  
 བེ་ཟད་མི་ཤེས་པ་རེད། ཡང་མ་ཡོངས་པར་བསྒྲོམ་པའམ་མ་ཡོངས་པའི་དྲན་པའི་བྱ་ར་དང་བཅས་པའི་ཐོག་  
 བས་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གཏིང་ཡངས་པ་ཟེར་བའི་སྐྱབས་སུ་སྟོང་

ཡངས་པ་གཏོང་གཤོམ་ཅིང་པ། གཏུ་ཡངས་པོ་བག་ཡངས་པོ་ཡོད་པ། དོན་ལ་མ་ཡངས་པ་འཕྲུ་ཡངས་པ་མེད་  
པ་རེད། ཡངས་མེད་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མ་ཡངས་པར་གནས་ཐུབ་ན་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་  
པོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

མཐའ་ཚོད་ཕྱོགས་བྱལ་སྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །

མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་འཕྲུ་དགག་སྒྱུབ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ན་སྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་ ་་  
རེད། མཐའ་ཚོད་ཕྱོགས་བྱལ་བེར་ཡག་དེ་ཕྱོགས་དང་བྱལ་བ་བེར་ཡག་དེ་དགག་སྒྱུབ་དང་བྱལ་བ་དེ་ལ་  
ཕྱོགས་དང་བྱལ་བ་གསུངས་དགོས་པ་ཡིན་པ་རེད། མཐའ་ཚོད་བེར་ན་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ།  
མཐའ་བཞི་དང་སྒྲོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ། ཕྱོགས་བྱལ་བེར་བའི་སྐབས་སུ་དགག་  
སྒྱུབ་ལས་འདས་པ། དགག་པ་མེད་པ་བསྒྱུབ་པ་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་དགག་སྒྱུབ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ན།  
སྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཐའ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཆགས་སོང་། མུ་  
མཐའ་མེད་པ་བེར་ཡག་དེ་ག་རེའི་མུ་མཐའ་མེད་པ་རེད། སྒྲོམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་སར་འགྲོལ་བའམ་སྒྲོམ་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ལ་སྒྲུབ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་ལ་ཡངས་  
པ་མེད་པར་གནས་ཐུབ་ན་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་དགག་སྒྱུབ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་འཕྲུ་  
མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱལ་ན་སྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཏུ་གནས་པར་རེ་དྲོགས་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ།

རེ་མེད་རང་གྲོལ་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ༡༩།

རེ་དྲོགས་མེད་པ་མ་འོངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཁྱིམ་ཐོབ་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་བ་མེད་པ། དེ་འབྲེལ་འབྲས་  
བུ་ཐོབ་མི་ཡོང་བསམ་པའི་དྲོགས་པ་མེད་པ། རེ་བ་དང་དྲོགས་པ་གཉིས་ཀ་རང་གྲོལ་དུ་སྒྲུབ་ན་འབྲས་བུའི་  
མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་རེད་འདུག །རེ་བ་དང་དྲོགས་པ་མེད་པ་བེར་བའི་སྐབས་སུ་རེ་བ་དང་དྲོགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་འཕྲུ། རེ་བ་དང་དྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་འགྱུར་  
བའམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་འགྲོ་སྒྲུབ་ན་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

ད་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཉམས་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ།

ལས་ནི་དང་པོ་གཙོ་རོང་རྒྱ་དང་འབྲ། །

བར་དུ་རྒྱ་པོ་གསྐྱ་དལ་ཞིང་གཡོ། །

ཐམ་རྒྱ་རྣམས་མ་བྱུ་འབྲུད་པ་འབྲ། །



ལས་དང་པོ་པས་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་གསུམ་ཐེག་པ་རྒྱུ་  
 དུ་ནས་བྱེད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ལམ་སང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་དང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་འདུག་ཐུབ་ཡག་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་ཐེག་པ་རྒྱུ་དུ་ནས་བྱེད་ནས་  
 ཡར་ཉན་ཐོས་བྱེད་བྱ་སྤྲུབ། དེའི་རྗེས་སུ་མདོ་སྤེལ། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅོམ་པ། དེའི་རྗེས་སུ་དབུ་མ།  
 དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཆོ་བཤད། དེའི་རྗེས་སུ་ཀྱེ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་འགོ་གི་རེད་ཟེར་  
 བས་ལྟ་བ་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་རིམ་གྱིས་ཟེར་ནས་རིམ་པས་བརྒྱད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་  
 དུས་ཐེག་པ་རྒྱུ་དུ་ནས་རིམ་བཞིན་འཛུགས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོང་དུས་ལས་དང་པོ་པ་དེ་  
 ག་འདྲ་ཤིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ལས་ནི་དང་པོ་ཟེར་ཡག་དེ། གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་འཇམ་ཡང་ན་དབང་པོ་  
 རིམ་གྱིས་པ། དབང་པོ་རིམ་གྱིས་པ་འཇམ་ལས་དང་པོ་པ་དེ་ཆོའི་ལྟ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།  
 གཙོང་རོང་གི་རྒྱ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རེད་པ།  
 དགོ་སྤྲིག་གི་ལྟ་བ་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དགོ་བ་ཟེར་མཁན་དེ་ཡག་པོ་ཡིན་པ། སྤྲིག་པ་ཟེར་མཁན་དེ་  
 སྤྲང་བྱ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཙོང་རོང་གི་རྒྱ་ནང་བཞིན་རེད་གསུངས་  
 པ་རེད། དཔེར་ན་ཆོགས་བསགས་ན་དགོ་བ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། གཞོད་པ་དང་ལོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 བ་སྤྲིག་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལྟ་སྤྲངས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་པ། རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ལྟ་སྤྲངས་ཤུགས་ཆེན་  
 པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོང་རོང་གི་རྒྱ་འདྲ་པོ་རེད་གསུངས་པ་རེད། འདི་ལས་དང་པོ་པ་ཐེག་  
 པ་རྒྱུ་དུ་འོ་སྐབས་སུ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐེག་པ་རྒྱུ་དུ་འོ་སྐབས་སུ་ལས་དང་པོ་པ་གཙོང་རོང་གི་རྒྱ་  
 འདྲ་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་བ་ལེན་ཡོང་དུས་ཐེག་པ་རྒྱུ་དུ་གཅིག་  
 དུས་ཡིན་ས་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མདོའི་སྐབས་སུ་ཟེར་ན་ཡག་ཤོས་ཡིན་ས་རེད། མདོ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་  
 གཉིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། ཐེག་པ་རྒྱུ་དུ་འོ་སྐབས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལ་གཙོང་རོང་གི་རྒྱ་ནང་  
 བཞིན་དེ་རྣམ་རྟོག་ཆོགས་བསགས་པས་དགོ་བར་ལྟ་བ་དང་། གཞོད་པ་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་  
 སྤྲིག་པར་ལྟ་བའི་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་གཙོང་རོང་རྒྱ་འདྲ་ཟེར་བ་རེད། གཙོང་  
 རོང་རྒྱ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཅོར་ཆ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་  
 བས་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་ཡོང་དུས་ཆོགས་བསགས་པའི་དགོ་བར་བལྟ་བ་དང་གཞོད་པ་དང་ལོག་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོང་དུས་སྤྲིག་པ་རེད་ཟེར་ཡག་དེ་འདྲའི་ལྟ་སྤྲངས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་ལས་གྲོལ་ཡོང་ནས་གསང་...  
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།

བར་དུ་ཆུ་བོ་གཞུང་དཔལ་ཞིང་གཡོ། །གསུངས་པ་དེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་  
 རེད། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་ཟེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་  
 སྐབས་སུ། དཔེར་ན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་གཞུང་དེ་བབ་ཡོང་དུས་དཔལ་པོ་བྱེད་ནས་གཡོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་  
 དགོ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ་སྤྲུག་པ་ཡིན་ནའང་རེད་འདྲུག་དགོ་སྤྲུག་གང་གིས་ཀྱང་གཅིག་གིས་ཕན་བཏགས་.....  
 བཞག་ཡག་དང་གཅིག་གིས་གཞོད་སྐྱེད་ཡག་གི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་ཞི་འགོ་བ་རེད། ཆོགས་བསགས་  
 པའི་དགོ་བ་ལྟ་བུས་ཕན་བཏགས་པ་དང་གཞོད་པ་དང་ལོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་སྤྲུག་པར་ལྟ་བས་གཞོད་.....  
 བསྐྱེད་ཡག་དེ་མདོར་ན་དགོ་སྤྲུག་ཕན་གཞོད་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་ཞི་ཡོང་དུས་བར་དུ་ཆུ་བོ་གཞུང་དཔལ་ཞིང་གཡོ་ཞེས་་  
 དེ་འདྲས་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆུ་བོ་གཞུང་ཟེར་མཁན་དེ་ག་ལེར་དཔལ་ཞིང་གཡོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས་སྐད་  
 ཅོར་ཆ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་པ། དེ་ནང་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབྱུག་པའི་དུས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ཆོ་  
 ལས་གྲོལ་ཡོང་དུས་དགོ་བ་དང་སྤྲུག་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་བཏགས་པ་མེད་པ་དང་གཞོད་སྐྱེལ་ཡག་མེད་པའི་  
 ལྟ་སྟངས་ཐོག་ལ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཐ་མ་ཆུ་རྒྱམས་མ་བུ་འཕྲད་པ་འདྲ། །དེ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ཞིག་རེད་དེ། གསང་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་དེ་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་པའི་གྲོང་དུ་འབྱུར་ཡོང་དུས་ཐ་མ་ཆུ་རྒྱམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ལ་་  
 མ་བུ་འཕྲད་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་འགོ་གི་ཡོད་རེད། ཐ་མ་ཆུ་རྒྱམས་མ་བུ་འཕྲད་པ་འདྲ། །གསུངས་དུས་  
 འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཆུ་བོ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་དེ་མཐར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་མ་གཏོགས་འགོ་ས་་  
 ཡོད་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལྟ་སྟངས་དང་འཛིན་སྟངས་མཐའ་དག་ཞིག་ཡོང་དུས་མཐར་ཐུག་དེ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སམ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤེབས་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དང་པོ་དགོ་  
 སྤྲུག་ཡོད་པར་ལྟ་བ། བར་དུ་དགོ་སྤྲུག་མེད་པར་ལྟ་བ། ཐ་མར་དགོ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་  
 ཚུལ་སྤེབས་ཡོང་དུས་ཆུ་རྒྱམས་མ་བུ་འཕྲད་པ་འདྲ་གསུངས་པ་འདི་རེད། དང་པོ་དགོ་སྤྲུག་གི་ཕན་གཞོད་  
 ཡོད་པར་ལྟ་བ་དེ་ལས་དང་པོ་པ་གཅིང་རོང་གི་ཆུ་དང་འདྲ་བ། བར་དུ་དགོ་སྤྲུག་གི་ཕན་གཞོད་གང་ཡང་མེད་  
 པར་ལྟ་བའི་ལྟ་སྟངས་དེ་ཆུ་བོ་གཞུང་དཔལ་ཞིང་གཡོ་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ། ཐ་མ་ཆུ་རྒྱམས་མ་བུ་འཕྲད་  
 ཟེར་ཡག་དེ་ཐ་མ་དགོ་སྤྲུག་དེ་ཡང་རྒྱམ་རྟོག་ཅིམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དགོ་བ་དང་སྤྲུག་པ་གང་ཡང་མ་བྱུབ་་  
 པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐང་ལ་སྤེབས་ཡོང་དུས་མ་བུ་འཕྲད་པ་་  
 འདྲ་གསུངས་པ་རེད། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་སློམ་མེད་ཟེར་ཡག་ཅིག་འདྲུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་རེད། སློམ་  
 མེད་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། མདོའི་སྐབས་སུ་མཐུན་མོང་ཐོག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་

ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཟེར་ཡག་གི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་སླེབས་པ་རེད། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་བཞི་ཟེར་ནས་བཤད་ཡོང་དུས་སྤྲོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བྱུང་འདྲུག་ཟེར་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་ཞིག་ཡོད་རེད། དབུ་མ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བའི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་པ་སྤྱོད་པ་བྱུང་འདྲུག་མཉམ་ཉིད་ཟེར་ནས་འཆར་རིམ་བཞི་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་མཉམ་ཉིད་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་དང་བྱུང་འདྲུག་ཟེར་ཡག་དེ་ཆོའི་སྐབས་ལ་སླེབས་ཡོང་དུས་ཐ་མ་ཆུ་རྒྱམས་མ་བྱུ་འཕྲད་པ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད་འདྲུག །

དཔེའི་སྤྲོད་དུ་དོན་ངེས་བསྟན་པ་རེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་མདོའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་དགེ་སྤྱི་གཞི་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་རྒྱུ་རྟེན། །སྤྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་སྤྱི་གཞི་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་སྤྲོད་པ་ཆུ་པོ་གཞུང་དལ་ཞིང་གཞི་གཞི་བའདྲ་པོ། ཐ་མ་དགེ་སྤྱི་གཞི་དཀར་ནག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལས་དེ་ཆོ་ཐ་མ་ཆུ་རྒྱམས་མ་བྱུ་འཕྲད་པ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། དང་པོ་ནི་ལས་ནག་པོ་ཡང་བྱས། བར་དུ་དཀར་པོ་ཡང་བྱས། ད་ལྟ་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་ཞིང་ལས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པས་མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་སྤྱི་གཞི་པ་ཡང་བྱས་བར་དུ་དགེ་བ་ཡང་བྱས་ཟེར་ཡག་དེ་ལས་དང་པོ་བ་གཅོང་རོང་གི་ཆུ་འདྲ་བ་དང་བར་དུ་ཆུ་པོ་གཞུང་དལ་ཞིང་གཞི་གཞི་བའདྲ་པོ་རེད་འདྲུག །ཐ་མར་དགེ་སྤྱི་གཞི་དཀར་ནག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་སུ་སླེབས་སོང་གསུངས་ཡོང་དུས་ཆུ་རྒྱམས་མ་བྱུ་འཕྲད་པ་འདྲ་ཟེར་བ་དེ་འདྲི་རེད།

ཡང་དོན་གཞན་ལས་དང་པོ་པའི་མཉམ་གཞག་རྒྱུ་རྟེན་སྤྱོད་པས་བྲག་ཆེ་བ་གཅོང་རོང་གི་ཆུ། ཅུང་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་དབང་པོ་མཆོག་གི་མཉམ་གཞག་ཆུ་པོ་གཞུང་དལ་འགྲོ་སྤྲོད་གཉིས་སྤྱོད་ཞིམ་ཐའ་དག་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་གཞི་ལམ་ཀྱི་འོད་གསལ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཐར་ཆུ་རྒྱམས་མ་བྱུ་འཕྲད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་འདྲ་གོ་རྒྱས། ཐ་མ་འདི་དབང་པོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་ལྷན་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན།

དགེགས་སེལ་གྱི་ཆུ་པོ་བསྟན་པ།

སློབ་མཉམ་སྤྱོད་པ་དང་ལ་མི་གནས་ན། །

ད་ཡིན་ན་ཡང་སློབ་མཉམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལམ་སང་ལམ་སང་རྟོགས་དགོས་ན་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མན་ངག་ག་ཆོད་བསྟན་ན་ཡང་ཁོ་རང་ལ་སྤོབ་སྤྲོད་གི་ལས་འགྲོ་མེད་ན་ཆོ་འདི་ལ་སྤྲོད་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནས་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་མཉམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་རྟོགས་མ་ཐུབ་ན་འདྲ་ལ་མི་གནས་ན་ཟེར་ན། གནས་མ་ཐུབ་ན་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

སློབ་མཉམ་སྤྱོད་པ་དང་ལ་མི་གནས་ན། །ཟེར་དུས་སློབ་མཉམ་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་བས་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱི་གནས་

ལྷགས་དེའི་སྟེང་དུ་གནས་མ་ཐུབ་ན་ལབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གློ་དམན་གློ་གོས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱེས་སྟོབས་  
དང་སྦྱང་སྟོབས་དམན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཆོས་དེ་འདྲའི་དགོ་སྒྲིག་དཀར་ནག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྦྱིང་པོ་...  
དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་དེའི་སྟེང་ལ་གནས་མ་ཐུབ་ན། འོ་ན་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རེད་པས་ཟེར་ན། ཡོད་རེད།

**རྒྱུད་གི་གནད་བཟུང་རིག་པ་གཙུག་ལ་བོར། །**

རྒྱུད་གི་གནད་བཟུང་ཟེར་ཡག་དེ་ཆོས་དུག་གི་སྐབས་སུ་སྟོབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཐུན་མོང་འདྲ་པོ་བཤད་པ་  
ཡིན་ན་རྒྱུད་བུ་པ་ཅན་ཟེར་ཡག་འདྲ་པོ་དང་། བར་རྒྱུད་གཟུང་ཡག་ཡོད་རེད། རྒྱུད་གི་གནད་བཟུང་ཡག་  
དེ་གཤམ་དག་མང་པོ་ཡོད་རེད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱུད་གི་གནད་བཟུང་ཡག་དང་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་མང་པོ་  
ཞིག་གིས་སེམས་གནད་རྒྱུད་། རྒྱུད་གནད་ཙུ་ ཙུ་གནད་མིག་ལ་ཡོད་པས་གནད་བཟུང་བ་ཡིན། རིག་པ་  
གཙུག་ལ་བོར་གསུངས་པ་རེད། རིག་པ་གཙུག་ལ་བོར་ཟེར་ན་རྒྱུད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་རིག་པ་ལ་གང་  
ཤར་གྱི་རྗེས་སུ་མི་ཐལ་བར་ཡལ་བར་འདོར་བའོ། རིག་པ་གནད་ལ་འཇུག་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་རེད།  
རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། རིག་པ་དེ་ངོས་ཟིན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། རིག་པ་ལ་  
སྤར་འདེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྤར་འདེབས་ཟེར་ན་རིག་པ་དེ་ལག་པའི་སྤར་མོས་བཟུང་  
ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། རིག་པ་གཙུག་ལ་བོར་ཟེར་ཡག་དེ་ཅུ་རྟོག་ཤར་ན་འདྲ་རིག་པ་  
གཙུག་ལ་བོར། ཅུ་རྟོག་བཟང་པོ་ཤར་ན་འདྲ་རིག་པ་གཙུག་ལ་བོར། ཅུ་རྟོག་དཔལ་ཤར་ན་འདྲ་རིག་པ་  
གཙུག་ལ་བོར། དེ་འདྲའི་གནད་ཀ་དེ་ག་ནས་རྟོག་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་ཀུན་  
རྫོབ་ཀྱི་སྟེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ་དེ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངང་ནས་ཤར་...  
འཕྲོ་བ་རེད། ཐམས་ཅད་ཤེས་ཡོང་དུས་རིག་པའི་ངང་ལ་ཚུར་སྤྱད་ཡོང་བ། འཕྲོ་འདྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་  
པ་གཅིག་གི་ངང་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རྟོག་ཡག་དེ་རིག་པ་གཙུག་ལ་བོར་ཟེར་ཡག་དེ་རེད། དེ་འདྲ་རྟོག་ཡོང་  
དུས་རྗེ་བཅུ་མི་ལ་རས་པ་ལ་ལྷ་འདྲེས་ཆོ་འཕྲུལ་རྩལ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གཙུག་ལ་བོར་ཡོང་...  
དུས་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་དང་རིག་པའི་རྩལ་སྤྱང་ཡིན་པ་སྒྲོམ་ཡོང་དུས་གཞོན་བསྐྱུལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་...  
འདུག །དེ་འདྲ་རྟོག་མ་ཐུབ་ཡོང་དུས་ཕྱི་ནང་གི་འཛིན་པ་ཐ་དད་དུ་སོང་། ལྷ་སྤངས་འཛིན་སྤངས་ཐམས་  
ཅད་ཐ་དད་དུ་ཞེན་ཡོང་དུས་འབྲུལ་སྤྱང་གི་འཛིགས་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་འདུག །འབྲུལ་  
སྤྱང་གི་འཛིགས་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཅུ་རྟོག་གི་འབྲུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་...  
རིག་པ་གཅིག་གི་ངང་ནས་འབྲུང་གི་ཡོད་པ་དེ་རྟོག་ཡོང་དུས་གནད་འགག་མེད་པ་རེད། ཐ་སྐབས་རྒྱ་མཚོ་  
རང་ལས་བྱུང་བ་རེད་ཐིམ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཤར་ཐིམ་འགོ་གི་རེད་མ་གཏོགས་ཐ་སྐབས་དང་རྒྱ་མཚོ་སོ་སོ་ཡོད་

ལྷ་སྒྲུངས་ཟེར་ཡག་དེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་སྒྲུངས་བྱེད་དགོས་  
 ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག། དེ་མ་གཏོགས་འཛིན་པ་དང་འཛིན་ཞེན་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་  
 དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་བྱུང་འབྱུག་ཡིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་དེའི་ལྷ་སྒྲུངས་དེ་ལས་མ་འདས་  
 པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ལྷ་སྒྲུངས་དེའི་སྤྱིང་དུ་གནས་དགོས་པ་རེད། སེམས་འཛིན་ཡང་  
 དེའི་སྤྱིང་དུ་གནས་དགོས་པ་རེད། སེམས་འཛིན་ཟེར་ཡག་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ནའང་དེའི་  
 ངང་ལ་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་འདུག། སྦྱིར་བཏང་ལྷ་སྒྲུངས་ཟེར་ཡག་དེ་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་  
 དང་སེམས་འཛིན་ཟེར་ཡག་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོ་བ་ཞིག་ལེན་ན་ཡང་ཡག་པོ་འདུག། ལྷ་སྒྲུངས་ཟེར་  
 ཡག་དེ་སྦྱིར་བཏང་མཉམ་རྗེས་གཉིས་མེད་འདྲེས་བྱུང་ཡག་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་  
 ཡོད་མ་རེད་པ། ད་ལྟ་མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་བསྟན་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ལྷ་སྒྲུངས་ཟེར་ཡག་དེ་རིག་པ་  
 གཙུང་ལ་བོར་བའི་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་བཞག་གི་ལྷ་སྒྲུངས་་་  
 དེའི་སྤྱིང་དུ་བསྟན་དགོས་པ་རེད་ལགས། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ཡར་ལྗང་ཡོང་དུས་སེམས་འཛིན་ཟེར་བའི་  
 སྐབས་སུ་ འམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྷ་བུའི་དོན་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་སྐབས་  
 སུ་སེམས་འཛིན་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོ་ཡག་དང་ལྷ་སྒྲུངས་ཟེར་ཡག་དེ་མཉམ་བཞག་  
 གི་སྐབས་སུ་གོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྒྲུངས་ལས་མ་འདས་པ།  
 མཉམ་བཞག་ལས་ཡར་ལྗང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྷ་བུའི་སྤྱིང་པོ་དོན་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་དེ་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་ག་རེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ནས་བཅུ་ལ་འགོ་

འདུག་སྒྲིད་ལམ་གང་དང་གང་བྱེད་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་འཛིན་དེ་ལས་མ་འདས་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་  
པ་རེད། ཡན་ལག་ཟེར་ན་ཐབས་རེད། ཐབས་དུ་མའི་སྒྲོན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་སམ་ཕྱག་རྒྱ་  
ཆེན་པོའི་དོན་དེ་མ་གཏོགས་པའི་བར་དུ།

རིག་པ་ངང་ལ་མི་གནས་བར་དུ་གཙུག་པོར་ལྟོ་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ། ༡༩

རིག་པ་ངང་ལ་མི་གནས་བར་དུ་གཙུག་པོར་བའི་སྒྲིབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རེ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་  
མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་གཙུག་པོས་པ་རེད། གཙུག་པོར་ན་དེའི་སྤྱོད་དུ་གནས་དགོས་པ་འམ་ཐབས་སྒྲུ་ཆོག་ས་  
པས་སེམས་གཙུག་དགོས་རེད། དེའི་སྤྱོད་ལ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
རེད། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཐོབ་བབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རིག་པ་ངང་ལ་མི་གནས་ཟེར་བ་དེ་འདི་རེད།  
རིག་པ་ངང་ལ་མི་གནས་ཟེར་ཡག་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་  
རེད། རིག་པའི་ངང་ལ་གནས་ཟེར་ཡག་དེ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ། དག་སྤྱི་གི་རྣམ་རྟོག་ཟེར་ནའང་རེད་ཟེ་ཉལ་  
འགོ་འདུག་ཐ་མལ་པའི་སྒྲིད་ལམ་གང་དང་གང་བྱས་ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངང་ལས་བྱེད་པ། རིག་  
པའི་ངང་ལ་རྟོགས་པ། རིག་པའི་ངང་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་བཅོན་ས་ཟེར་མ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ་རིག་པའི་གནད་  
དེར་གཙུག་པོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། གོང་དུ་ཁྱབ་ནང་བཞིན་ཉལ་བ་འོད་གསལ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།  
འགོ་འདུག་སྒྲིད་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། བཟའ་བ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། བགོ་བ་གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་ཆ་  
ཆོང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ནང་ལ་འགོ་མ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ་གཙུག་པོས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད་འདུག། འོན་ཏེ་གསེང་  
པོ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་སུ་མ་ཤར་བར་དུ་གཙུག་པོས་པ་རེད། ལས་སྤྱོད་བྱེད་ནས་  
བཤུད་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཡིན་པ་དོ་མ་འཕྲོད་བར་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ཡིན་པ་དོ་  
མ་འཕྲོད་ཀྱི་བར་དུ་རིག་པའི་གནད་ལ་གཙུག་པོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། རིག་པ་ལ་གཙུག་པོས་པ་  
རེད། རིག་པ་ལ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རིག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རིག་པ་  
ལ་དོ་སྒྲིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རིག་པ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རིག་པ་ལ་ཡང་ནས་  
ཡང་དུ་སྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རིག་པའི་ངང་དུ་གནས་དགོས་པ་རེད། ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ཐ་  
མལ་པའི་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་གཏང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཐ་མལ་པའི་འཛིན་ཞེན་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་  
དབང་དུ་གཏང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གཞོན་ཡིན་ན་ཡང་གཉེན་པོ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་  
ལུགས་རྟོགས་པ་མ་ཐུང་གི་བར་དུ་ཐ་མལ་འཛིན་ཞེན་དང་འབྲེལ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་གཏང་རྒྱ་ཡོད་མ་  
རེད། གཞོན་ཡིན་ན་ཡང་གཉེན་པོ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཐ་མལ་འབྱུང་གི་



བར་དུ་རིག་པའི་གནས་ལ་གཙུག་གསུངས་པ་རེད།

དེའི་ལོ་བསྟན་པ།

ལས་རྒྱ་བསྟེན་ན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོམས་པར་འཇུག། །

དལ་བར་དབབ་ཅིང་བསྐྱེལ་བསྐྱོག་བྱངས་བ་དང་། །

གནས་སུ་བསྐྱེལ་དང་ལུས་ལ་བྱུང་པར་བྱ། །

དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་ན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཆར། ༥ ༡༩༡

དེ་རྒྱམས་གྲོལ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་ཟེར་  
ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། ཐབས་ལམ་གཅིག་དང་གྲོལ་ལམ་གཅིག་བཅས་གཉིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
འདི་གྲོལ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་རེད། ང་ཚོར་དུས་རྒྱུན་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ལ་འཕོ་མེད་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར་ཡག་དེ་ཚོ་དེའི་སྟེང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་དེ་རྟེན་རབ་བྱུང་གི་ཐོག་ལ་གནང་  
བ་ཡོད་མ་རེད། མང་ཆེ་བ་རྟེན་དེ་ཁྲིམ་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་རེད། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དམ་  
ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ནས་བཞི་ཡོད་རེད། སྤྱིང་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་དེ་གོང་དུ་  
འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ལས་རྒྱ་བསྟེན་ན་ཟེར་ཡོང་དུས་ཚོས་དུག་གི་སྐྱབས་སུ་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྟན་  
དང་རང་ལུས་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་སྟངས་གཉིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་རྩོམ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཁྱི་  
ཤའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ལས་རྒྱ་དེ་རྟེན་རབ་བྱུང་ལ་གནང་བ་  
མེད་པ་རེད། ལས་རྒྱ་དེ་གཙོ་བོ་དེ་བྱང་མེད་བསྟེན་པ་རེད་པ། གཞན་ལུས་བྱང་མེད་ལ་ཐབས་བསྟེན་པ་  
ཡིན་པ་རེད། དེས་ན་ལས་རྒྱ་ཟེར་མཁན་དེ་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྟན་ཟེར་ཡག་དེ་མདོར་ན་གཏུམ་མོའི་སྐྱབས་  
སུ་ཨ་ཁྱི་བྱང་འབར་འཛིག་ལ་བསྟེན་ནས་ཁམས་ཁུ་བདེའི་ཐོག་ནས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཤད་བསྟན་ཀྱི་  
ཡོད་རེད། འདིའི་སྐྱབས་སུ་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྟན་ལ་བསྟེན་ཅིང་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནས་རྟོགས་པ་  
སེམས་ལ་འཆར་ཡག་དེ་ལས་རྒྱ་ལ་བསྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིག་རྟོགས་པ་སེམས་  
ལ་འཆར་ཟེར་ཡག་དེ་ཡིན་དུས་ལས་རྒྱ་བྱང་མེད་བསྟེན་ན་རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གྱི་རེད་...  
གསུངས་པ་རེད། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གྱི་རེད། སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྤྱང་  
སྟོང་བྱུང་འཇུག། །གས་ལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག། །རིག་སྟོང་བྱུང་འཇུག། །བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བཅས་བཞི་  
བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབས་སུ་ཨ་ཁྱི་ཡིག་ཕྱག་རྒྱ་

ཆེན་པོ་དང་། མི་ཡིག་འབྲུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟེར་ནས་གཉིས་བཤད་ཀྱི་འདུག །དེ་ཡིན་དུས་ཨེ་མེ་བྱང་  
འཇུག་དེ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་རེད། ཨེ་མེ་བྱང་འཇུག་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་རྒྱ་བྱང་མེད་  
ལ་བསྟེན་ན་འཆར་གྱི་རེད། དེ་ལ་ལས་རྒྱ་བསྟེན་ན་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་སྦྱིར་བཏང་བྱང་མེད་བསྟེན་ཟེར་བའི་  
སྐད་ཅུ་མ་རེད། ལས་རྒྱ་བསྟེན་ཡག་ལ་དང་པོ་རང་ལ་ཐབས་དུ་མ་ཆང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་  
ཞིག་ཆང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་རྒྱ་བསྟེན་ཐུབ་ཡག་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་  
སྒྲ་མས་ལུང་བསྟན་གྱི་རེད། རང་ལ་ཡང་སེམས་ལ་འོད་ལས་རྒྱ་བསྟེན་པའི་དུས་ཚོད་རེད་འདུག་བསམ་  
ནས་རྟོག་པ་ཤར་ཡག་ཡོད་པ་རེད་འདུག །དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ག་ཅུ་སྒྲ་གསུམ་ཆས་ཞིག་གྲོན་ནས་འགྲོ་  
བསྟན་པས་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་རྒྱ་བསྟེན་ན་དུས་ཚོད་ཅིག་གི་སྟངས་སྟེབས་ཡོང་དུས་  
མཁའ་འགྲོ་མས་བརྟུང་ལུང་བསྟན་ཡོང་དུས་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བསྟེན་ཡོང་དུས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གྱི་  
རེད་གསུངས་པ་རེད། འདིས་གོ་ལ་ལམ་བཤད་ཡོང་དུས་ཟབ་པོ་ཡིན་པ་རེད།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་སྟོམས་པར་འཇུག །དེ་ནས་འདིའི་སྐབས་སུ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་  
རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་ཡོང་དུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
ཟེར་བ་དེ་རེད། སྟོམས་པར་འཇུག་ཟེར་ཡོང་དུས་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་དང་རང་ལུས་གཉིས་པོ་དེ་སྟོམས་  
པར་འཇུག་དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞིའི་རིམ་པ་དེ་ཚོ་ཡོང་  
བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དགའ་བ། མཚོག་དགའ། བྱང་དགའ། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཟེར་ནས་དགའ་བ་  
བཞི་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད་པ། མར་ནས་ཡར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དགའ་བ་བཞི། ཡར་ནས་མར་བྱེད་ན་སྟོང་  
པ་བཞི། དེ་ཡིན་དུས་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་དེ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་དགོས་ཀྱི་  
རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཞེ་དྲག་རྒྱས་པ་ལུ་དགོས་ཡག་གང་ཡང་མི་འདུག །

དལ་བར་དབབ་ཅིང་བསྐྱེལ་བསྐྱོག་བྱངས་པ་དང་། །གནས་སུ་བསྐྱེལ་དང་ལུས་ལ་བྱུང་པར་བྱ། །དེ་ལ་  
ཆགས་ཞེན་མེད་ན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དབབ་བསྐྱེལ་  
བསྐྱོག་བྱངས་བསྐྱེལ་བྱུང་ལ་གཞན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱེན་པས་དེར་ཆགས་ཞེན་མེད་ན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཆར་  
ཡོང་བ་རེད་འདུག །འདི་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་  
ཡོང་བ་རེད་འདུག །དེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་པ། དབབ་ཡག་ལས་སྤྲོ་པོ་རེད་དེ་བསྐྱེལ་ཡག་དགའ་ལས་  
ཁག་པོ་རེད། བསྐྱེལ་ཡག་ལས་སྤྲོ་པོ་རེད་དེ་བསྐྱོག་ཡག་དགའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་ལ་བྱངས་ཡག་དགའ་ལས་  
ཁག་པོ་རེད། དུས་རྒྱུན་ང་ཚོས་ཁ་སྐད་ལ་རྟོག་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིག་ན་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་ཟེར་བའི་



རོན་དེ་རེད། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་གང་འདྲ་འགྲིག་དགོས་ཀྱི་རེད། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིག་ཡག་ལ་དེ་  
 འདྲ་དང་པོ་དལ་བར་དབབ་དེ་ནས་བསྐྱེལ་དེ་ནས་ཡར་བསྒྲོག་དེ་ནས་བྲངས་དེ་ནས་བསྐྱེལ་ནས་ལུས་ཐམས་་་  
 ཅད་ལ་ཁྲབ་ཡོང་དུས་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིག་ཡོང་དུས་ལུས་ལ་བདེ་བློན་རྒྱས། ལུས་ལ་བདེ་བློན་རྒྱས་  
 ཡོང་དུས་དེ་ནས་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འདིའི་སྐྱབས་སུ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་  
 ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆགས་ཞེན་དུ་ཞོར་སོང་བ་ཡིན་ན་མི་འགྲིག་པ་རེད། དཔེར་ན་སྡོམ་གསུམ་  
 རྣམ་ངེས་ལས། སྤང་བསྐྱར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཡང་། རྟོན་མོངས་རང་མཚན་སྤྱོད་བར་མཁས་རྣམས་  
 མཐུན། གསུངས་འདུག རྟོན་ཐོས་པའི་སྐྱབས་སུ་རྟོན་མོངས་སྤང་བར་བཤད་ཡོང་རེད། དེ་ག་ནང་  
 བཞིན་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་རྟོན་མོངས་བསྐྱར་བར་བཤད་ཡོད་རེད། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་  
 རྟོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། སྤང་བ་དང་བསྐྱར་བ་དང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་སོ་སོར་  
 ཡོད་ན་ཡང་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ངོས་ཟིན་ཡག་དེ། རྟོན་མོངས་རང་མཚན་སྤྱོད་བར་མཁས་རྣམས་  
 མཐུན། གསུངས་འདུག རྟོན་མོངས་རང་མཚན་པ་དེ་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་རྟོན་མོངས་རང་  
 མཚན་པར་ཞོར་སོང་ན་སྤང་བསྐྱར་ལམ་དུ་བྱེད་ན་ཡང་ཕན་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས་ད་ལྟ་  
 འདིའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་དལ་བར་དབབ་པ་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་བསྒྲོག་པ་དང་བྲངས་པ་དང་བསྐྱེལ་ནས་ལུས་་་་་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བློན་རྒྱས་པར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིག་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་  
 ཡོང་བ་དེ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཆགས་ཞེན་དེ་ཆོའདིའི་འཁྲི་བའི་དབང་དུ་སོང་་  
 བ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཡག་ཕར་ཞོག་དང་པོ་ཏྲོག་ཅོམ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བརྒྱག་འགོ་གི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་འཕོ་མེད་དུ་འབྱེམས་གསུངས་པ་རེད། དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱར་བ་ལས་ལྷག་ཅོམ་དེ་ཡིན་  
 གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཕོ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཟེར་ཡག་དེ་ཚུལ་བྱིམས་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་རེད།  
 ཚུལ་བྱིམས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་རེད། རབ་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་དེ་ཡིན་པ་རེད། མཆོག་གི་ཚུལ་བྱིམས་  
 ཡིན་པ་རེད། དེས་ན་མན་ངག་དེ་གྲོལ་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཐབས་ལམ་  
 རེད། སྤྱིར་བཏང་ཆོས་དུག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ཐབས་ལམ་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིར་བཏང་སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་  
 བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་བཤད་ཡོང་དུས་རྟོགས་རིམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་དེ་ཆོས་དུག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་  
 བྲང་ནས་རྟོགས་རིམ་དེ་ལ་ཡང་ཆོས་དུག་དེ་རྟོགས་རིམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདོན་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་གཞི་དེ་ཡོང་་  
 ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ནི་དེ་འདྲའི་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡོད་ན་རྟོགས་རིམ་དངོས་གནས་  
 བྲང་གནས་ཆགས་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྟོགས་རིམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་

རྫོགས་རིམ་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་ནས་རྟོན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིགས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་  
 ཐུབ་པ་འབྱུང་ན། ཐིག་ལེ་དལ་བར་མར་དབབ་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐིག་ལེ་དེ་དོ་རྗེའི་ལམ་ལ་  
 བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡར་བསྐྱོག་པ། དེ་ནས་བྱངས་པ་དང་། བསྐྱེལ་བ། དེ་ནས་རྟོན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིག་  
 ཡོང་དུས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཡག་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག །གང་མཚམས་ཤིག་ནས་  
 དེ་ལ་གོམས་ཡོང་དུས་དལ་བར་དབབ་པ་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་བསྐྱོག་པ་དང་བྱངས་པ་དང་བསྐྱེལ་བ་དེ་ཆོང་མ་  
 ལྷན་ཅིག་ལ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་མ་དགོས་པར་དུས་གཅིག་ལ་ཆ་ཆོང་བྱེད་ཐུབ་  
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐབས་ཟབ་མོའི་གྲོལ་ལམ་ཐོག་ལ་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན།

ཆོ་རིང་སྐྱ་དཀར་མེད་ཅིང་ཁྱ་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྱུར། །

བཀྲག་མདངས་གསལ་ལ་སློབས་ཀྱང་སང་གོ་འདྲ། །

ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐུར་ཐོབ་མཆོག་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར། ༥ ༡༡།

འདི་ཆོས་ཡོན་ཏན་བཞད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིག་ནས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་  
 ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཡོན་ཏན་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཆོ་རིང་པོ་དང་སྐྱ་དཀར་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད།  
 སྐྱ་དཀར་པོ་མེད་ཟེར་ཡག་དེ་ལོ་རྒྱས་ཡག་མེད་གསུངས་པ་རེད་པ། ལོ་རྒྱུད་པོ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ལུས་  
 ཀྱི་བཀྲག་མདངས་དེ་ཆོ་རྒྱ་བ་ནང་བཞིན་གསལ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་འདུག །ཁྱ་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཟེར་ན་  
 ཁྱ་བ་ནང་བཞིན་རྒྱས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།

བཀྲག་མདངས་གསལ་ལ་སློབས་ཀྱང་སང་གོ་འདྲ། །དེ་ནས་བཀྲག་མདངས་ཐམས་ཅད་གསལ་པོ་ཆགས།  
 ཕར་མཐོང་ཡོང་དུས་ནས་མཐོང་མཁན་ཁོ་རང་ལ་ཡང་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་སློ་  
 བ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཡག་དང་། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་སློབས་ཀྱང་སང་གོ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རེད།

ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐུར་ཐོབ་མཆོག་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར། །མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཆོ་རེད། ཆོ་  
 རིང་བ་སྐྱ་དཀར་མེད་པ་ལུས་ཀྱི་འོད་ཁྱ་བ་ལྟར་རྒྱས་པ་བཀྲག་མདངས་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་...  
 སློབས་ཀྱང་སང་གོ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཆོ་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་མཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་ཐོབ་ཆར་ན་དེའི་རྗེས་ལ་མཆོག་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་གསུངས་པ་རེད། མཆོག་ཟེར་ཡག་  
 དེ་ག་རེ་རེད། འབྲས་བུ་མཆོག་དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཟེར་བ་རེད། དང་པོ་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐུར་དུ་ཐོབ། དེའི་རྗེས་ལ་མཆོག་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་ཟེར་ན་མཆོག་དེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་གཞོལ་

ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།      གཞོལ་ཟེར་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་  
གསུངས་པ་རེད།

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི།    |

འགྲོ་བ་སྐྱལ་ལྡན་སྤྱི་བའ་གནས་པར་ཤོག།    |    ལྟོ    | ༡༩༡ |

འདི་སྟོན་ལམ་རེད།    དེ་འདྲ་པོའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཤར་ཆུ་བོ་གསྐྱའི་འགམ་དུ་རྟེན་ལོ་པས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་གསུངས་  
པའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག།    གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཟེར་ཡག་དེ་སྤྱིར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད།  
ཡིན་ན་ཡང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་འགག་ངོ་མ་དེ་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།      ཆོག་ཉུང་ཉུང་དོན་བཅུ་པོ་  
ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བྱུང་མཁན།    ལུས་དེ་སྤང་མི་དགོས་པར།    ལུས་དེ་མ་སྤང་པར་ཆོ་  
འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བྱུང་པ།

འགྲོ་བ་སྐྱལ་ལྡན་སྤྱི་བའ་གནས་པར་ཤོག།    འགྲོ་བ་སྐྱལ་ལྡན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་འགྲོ་  
བ་སྐྱལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བའ་གནས་པར་ཤོག།    སྐྱལ་ལྡན་གསུངས་དགོས་ཡག་དེ་གལ་ཆེན་  
པོ་རེད་འདུག།    སྐྱལ་མེད་རྣམས་ལ་བསྟན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད།    དཔེར་ན་སངས་གཤེན་འོ་མ་སྒྲགས་  
ས་དེ་རིན་པོ་ཆའི་བཅུ་ཉལ་ཏོག་ནང་ལ་སྒྲགས་ནས་སངས་གཤེན་འོ་མ་བསྟན་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ག་ཙམ་དཀར་...  
ཡོལ་ཕལ་བ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྒྲགས་ན་དཀར་ཡོལ་ཆག་འགྲོ་ཡི་རེད་དཀར་ཡོལ་ཆག་སོང་ན་སངས་གཤེན་འོ་མ་...  
ཡང་བོ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད།    དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྐྱལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཟེར་མཁན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
རེད་ཟེར་ན།    སྐྱལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཟེར་མཁན་དེ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ།    ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
དོན་ལ་སྟོབ་པ་ཡོད་པ།    ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་སྟོན་མཁན་གྱི་སྤྱི་མ་ལ་མོས་གུས་ཡོད་པ།    མོས་གུས་དེ་ལ་  
ཐང་སྟོན་མེད་པ།    དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྐྱལ་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཡོད་ན།    དེའི་སྤྱི་བའ་གནས་པར་ཤོག།  
གསུངས་པ་རེད།    དེ་མ་གཏོགས་ས་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཏམ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་ནས།    རྩོད་ས་པས་ཕུག་རྒྱ་ཆེ་  
བསྟོམ་ན།    སྤལ་ཆེར་དུང་འགྲོའི་གནས་སུ་སྟེ།    ཡང་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྟེ།    གསུངས་པ་རེད།  
རྩོད་ས་པ་སྐྱལ་པ་མེད་མཁན་ཞིག་གིས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ན།    ཡང་ན་དུང་འགྲོ་ལ་སྟེ་འགྲོ་བ་རེད།  
གང་དང་གང་ཡང་མེད་པར་ན་གཤེན་མེད་བྱེད་ནས་བསྟོམ་པས་དེར་སྟེ་བ་གསུངས་པ་རེད།    མི་རྟོག་པའི་  
ངང་ལ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་པར་བཀག་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དུང་  
འགྲོ་ལ་སྟེ་གི་རེད།      ཡང་ན་ནི་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་ནང་ནས་  
གཟུགས་མེད་ཁམས་ནང་ལ་སྟེ་ཡག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད།      གཟུགས་མེད་ཁམས་ནང་ལ་

ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ནང་ལ་སླེབས་ཡག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། འོ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་པར་གྱིས་གསུངས་  
 པ་དེ་ཡང་བདེན་པ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤོངས་པས་མ་ཡིན་པ་སྐྱལ་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱལ་པ་མཆོག་ཏུ་  
 འགྱུར་བའི་སླིང་ལ་གནས་པར་ཤོག་གསུངས་པ་རེད།

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་དཔལ་ཏེ་ལོ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱན་མཛད་པ་ཁ་ཆེའི་པརྟེ་ཏེ་མཁས་ལ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་རོ་  
 པས་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་རྟེང་ལ་ཆུ་བོ་གཞུང་འགྲུལ་དུ་ཏེ་ལོ་པས་གསུང་པ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རྩིས་ཆོག་རྟེང་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 དགུ་པ་ཚོགས་སོ། །རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱན་དང་། དེ་ནས་ན་རོ་པ་ཆེན་པོས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་གྱུར་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས། བྱང་ཕུལ་རྟེན་རི་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཚོགས་སོ། །ཡེ་མི།

དགའ་ལོ། ༡༣༡

དེ་ནས་ན་རོ་པ་ཆེན་པོས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ལ་  
 གསུངས། དེ་གསུངས་དེ་བྱང་ཕུལ་རྟེན་རི་ལ་གསུངས་པ་རེད་འདུག །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་  
 པ་ལོ་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཚོགས་སོ། །ཙུ་བའི་སྤྱོད་པ་  
 སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །གང་དེའི་ཞལ་ཆབ་མན་དག་ཡང་ཁུན་ལ། །དད་དང་ཡིད་ཆེས་ཚུལ་  
 བཞིན་བཅུན་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཕུག་ཆེན་གཞུང་མའི་འགྲེལ་པ་  
 འདི་ནི་འབྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེད་དུ་ལྟེ་བ་བཅད་པ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་མིང་ཙམ་པ་དེས་རང་གིས་ཆོས་བཤད་  
 བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་འཁོར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེར་ཐབས་ཏེ་བྲིས་པའོ། །