

༡༡། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་  
བཞུགས། །

༡༡། སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱམས་མགོན་བདུད་རྩི་ཆར་ཕབ་ནས། མ་རིག་  
ནད་ཀུན་བྱངས་འབྱིན་པས། སྟོན་པ་ཆེ་མཆོག་ལྟ་ཡི་རྟེན། ལམ་བརྒྱུད་བཏུང་དེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་  
བའི་དབང་པོའི་ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས། རིམ་གྲོར་བྱས་འདི་ཀུན་དགའ་པོའི། ཐོས་པའི་ཚོགས་ནད་གྲགས་རི་  
བཞིན། ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལ་བཞད་པར་རིངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་གཞན་ལས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་  
ཉིད་ཀྱིས་བྱམས་པ། དེའི་སྟོན་ལམ་ཡིན་པས་དང་། འདུན་པ་ཅམ་ལའང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྤྱུ་འཇུག་པས། དེ་  
ལས་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
ཚོགས་པོ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའདི་བཞད་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་  
དང་། སྟོན་ལམ། མཇུག་སྟུང་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་དགའ་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་  
གསུམ་དུ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་  
ཆོག་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། བྱང་བའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་  
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོན་ཞེས་པ། དེ་  
སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ན་ཞེས་ཐོས་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་ལོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ནས་སྤྱལ་  
པའི་སྤྱུ་དགའ་ལྟ་དུ་བཞུགས་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་པ་རྣམས་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་སྟོན་པ་ལ་འབྱོན་ལ་མ་ཞིག་  
གོ། དེའི་ཆོ། སྟོན་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པའི་སྐྱབས་ན་ཞེས་པའོ། བགཉིས་པ་ལ། ཕྱག་  
སྟོན་དུ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱག་གི་ཡུལ་ནི་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སངས་རྒྱུས་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀུན་ཞེས་པ་  
བྱོན་ཟིན་པ་ད་ལྟ་བཞུགས་པ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་མཛད་པའོ། དགོ་འདུན་  
ནི། བྱང་སྟོང་ལྟ་མིག་ལྟན་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེས་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་  
ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། ཡང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཕགས་པ་བྱང་  
བཞི་ཡ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནོ། ཕྱག་ནི་ཡིད་དང་ལུས་འདུད་པ་དང་བཅས་པའི་དག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཐོན་  
པའོ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། བྱང་དོན་སྟེ་བ་བཟང་པོར་བྱེད་པ་དང་། དེས་དོན་སྟེ་བ་ཟང་  
པར་བྱེད་པའོ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི། རན་འགྲོའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་བྱིད་ཅིང་། རན་འགྲོ་ནི་རན་སོང་གསུམ།  
དེའི་ལམ་ནི་མི་དགོ་བ། དེ་ལས་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ། མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །

[illegible]

མི་ཟད་ཤོག། གཏུ་མཐུན། གཏུ་ཤེས། དེའི་གྲོགས་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཐུན་ཡང་  
 བསྟན་པས། དེ་གསུམ་ས་བོན་དུ་བྱས་པས་འཕགས་པ་བཞི་སྟུ་གུ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ལ་དེས་བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་  
 དུ་འགྲུབ་པས་མི་ཟད་པ་སྟེ་མང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ཉན་རང་གཉིས་གཏུ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུའོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས། དེའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་མཐུན་  
 ལོ། །བདག་གི་ཞེས་སྒྱུར་བ་ནི། གཏུ་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔས་མི་སྟོབ་པའི། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཤེས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ངེས་པའི་དོན་དུ། གཏུ་མཐུན་ནི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ། ས་བོན་ནི་དྲིམ་དགའི་སྟུ་བས་ན་གནས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 བསྟན་པས་ཁམས། དེ་ཡང་། སེམས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། བདེ་བར་གཤེགས་པར་སྟོན་པ་ནི།  
 རོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་དང་། རྣམ་པ་ལ་སྦྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་གནས་སྐབས་དང་པོ་  
 གཉིས་སུ་བཞག། སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ན་ཕྱི་མར་བཞག་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱད་པར་  
 མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགོ་གཏུ་དེའི་སྟིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 རོ་བོ་རང་གཅིག་ཡིན་པའི་གནད་དེས། སྦྱངས་པ་མཐར་ཐུག་ན་དེ་ཀམ་ངོན་དུ་འགྱུར་བས་འབྲས་བུ་  
 གཅིག་ །དེའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། འདི་ལས་རང་སངས་རྒྱས་ན། རྟུལ་ན་སེམས་  
 ཅན་གཞན་མི་ལུས་ཏེ། རང་དང་གཞན་དུ་སྦྱང་བ་ནི་སྟོ་བར་བ་འབྲལ་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཤེས་པར་  
 བུའོ། །དེས་ན་ཡུལ་འབྲལ་པ་མེད་ལ། སྟིང་འཛིན་སྦྱངས་ཀྱིས་གཟུང་བས་དེ་དང་བྲལ་དུ་བྱུང་བས། སྟོ་  
 བར་དག་གི་ཁམས་སྟོང་གི། །ཞེས་ཐོབ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པས། སྤྲེལ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་  
 སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱས། རང་བཞིན་དེ་བཤད་པ་ན་འང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེར་མཆོན་པའི་དབང་  
 གིས་དེ་དངོས་པོར་མི་གཟུང་ངོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་སྟོན་ལམ་བཟུགས། སྟོན་ལམ་  
 དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པས་སྟོན་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྟོན་པ། སྦྱབ་པའི་སྟོན་པ། འགྲུབ་  
 པའི་སྟོན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ།  
 །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་པ། དངོས་སུ་བཤམས་པ་དེ་དག་རང་དུ་  
 ཡོད་པར་མོས་པས་གཟུང་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པའོ། །གང་བྱུང་བ། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་  
 གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །ཅེས་པས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་  
 མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་མཐུན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་  
 བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ། །འཁོར་གསུམ་དག་པ་ཉིད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པའོ། །སྦྱིག་པ་  
 ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །གཞན་གྱི། བསོད་ནམས་གཏུ་ལ་ཡི་རང་ངོ། །སངས་རྒྱས་གཏུ་ལ་ཐུག་

འཚེལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །བཞི་པ་དེ་གང་དུ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱུར་བར་བྱས་པས་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་གསེར་འབྱུར་གྱི་རྩི་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོགས་བཅུ་དག་གི་སྤྱོགས་རྣམས་ན། །ས་བཅུ་དག་  
 ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཚོག། །འཚང་རྒྱ་བཀྱི་བར་བསྐྱུལ་མ་འདེབས། །སྤྱི་  
 དང་བཅས་པའི་བདུད་བཏུལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྤྱོག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྱོན་སྦྱང་  
 དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བསྐྱུར་བ་ལྟར་འཐད་དོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་མ་འདེབས་པའོ། །ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་ཡིས་ནི། །སྤྱོག་བསྐྱུལ་  
 སེམས་ཅན་མཐར་བཀྱིད་ཤོག། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བསྐྱུལ་བའོ། །བསྐྱུལ་པ་  
 གྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྦྱོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྦྱོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་སོ། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། །སྤེད་  
 པའི་སྤྲད་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཚིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་དག་ལ། །གང་བསྐྱབ་པའི་སེམས་ཅན།  
 ཀླང་གཉིས་མཚོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །གང་གིས་སྦྱོབ་པ། །མཐར་ཐུག་པའི་སྦྱབས་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ལ། །དེ་ལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡང་འདུ་བ་ཡིན་ན། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་  
 སྦྱོད་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་ཐུགས་ལྡན། །སྦྱོབ་པའི་རྒྱ་མཚན། །བྱ་མ་རུང་གྱང་མ་དེ་ལ་  
 ལྟག་པར་བརྟེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ། །སྤྱི་པའི་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །ཇོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་ཇེས་སུ་བདག་སྦྱོབ་ཅིང་། །  
 བྱང་ཆུབ་སྦྱད་པ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག། །ཁ་ལོ་སྤྱི་དུག་ཇོགས་བཀྱིས་ནས། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མཐར་བཀྱིད་  
 ཤོག། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་དེ་དངོས་གཞིའོ། །བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 གཞུང་ལས་གྱང་བཤད་པ་དང་། །འདི་དེར་མ་བཤད་པས་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྦྱབ་ཀྱིས། །ཉན་ཐོས་སྤྱི་སྦྱོད་དེ་  
 ལས་ནི། །སྦྱོད་པ་ཡོངས་བསྡེ་མ་བཤད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། །དེའི་གཞུང་ལས་བསྡེ་བ་  
 མ་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སེམས་པ་ནི་མོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤོ་ལྡན་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །མཐའ་  
 ཡས་ཉེས་པ་བྱེད་ལས་སེམས་རབ་བསྐྱམས། །ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ཀྱི་སྦྱོམ་པར་སོང་། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་སྦྱབ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཇོགས་པར་བྱ་དགོས་པས།  
 གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོད་པ་ལ། །དོན་དམ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པའི་སྤྱིང་རྩེ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ། །སྦྱོན་དུ་འགོ་བཞེ་གནས། །དེ་ལ་གནས་པའི་ལྟག་མཐོང་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །མངོན་  
 ཤེས་དུག་པོ་མངོན་བཀྱིས་ནས། །སྤྱི་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་གྱུར་ཅིག། །འདི་ལ་ཨ་ཏི་ཤས། །བསོད་ནམས་ཡེ་  
 ཤེས་རབ་བཞེན་གྱིས། །ཆོགས་ནི་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཡི། །རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག། །མངོན་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། །ཇི་ལྟར་འདབ་གཤོག་མ་ཚང་བའི། །བྱ་ནི་མཁའ་ལ་འཕུར་མི་བྱས། །དེ་  
 བཞེན་མངོན་ཤེས་སྦྱོབས་བྱལ་བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལུས་མ་ཡིན། །མངོན་ཤེས་ལྡན་པའི་ཉིན་མཚན་

གྲི། བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་པ། མངོན་ཤེས་དག་དང་བྲལ་གྱུར་པ། སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ཡང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། མངོན་ཤེས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲུབ་པ་ལས་ཡིན་པས། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན། །  
 མངོན་ཤེས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་ཞི་གནས་སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་པར་  
 བྱ། །དེ་བཞིན། བསོད་ནམས་ཚྲོགས་ནི་ཡང་དག་ཏུ་གས། །དེ་ནས་སྒོ་ལྷན་བསམ་པ་བརྟན། །དད་  
 སོགས་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་བགོས་གྱུར་པ། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་རེས་འབྱུང་  
 བས། །ཡེ་ཤེས་ཚྲོགས་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། མངོན་ཤེས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ཡི། །སྒྲིབ་པའི་ས་ལ་  
 རབ་རྩ་འཇུག། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཤེས་རབ་དངོས་སུ། དེའི་བྱ་བ་ཁོངས་ནས་བསྟན་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱད་པར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་  
 གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །  
 ཤེས་རབ་ནི། ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག། །དབྱེ་ན། ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་སྒྲོམ་  
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་དེ། དེ་ལ་  
 གནས་པས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་  
 པའི་ཆོས་ཉན་པ་ལས་འབྱུང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱང་། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྒྲོད་ལ་  
 མཁས་པ་ལ་བརྟེན་པའམ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་འབོགས་རྣམས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ལ། ཕྱིས་སངས་རྒྱས་  
 དང་མངོན་སུམ་དུ་མངའ་ཏེ། དེས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཐོས་  
 པ་དེའི་ཆོག་དང་དོན་ལ་བསམ་གཞིག་ལེགས་པར་གཏོང་བ་ནི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་  
 དང་མཐུན་པར་གོ་བའི་ཆོ་སྒྲོའདོགས་ཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་  
 ལུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་མ་  
 མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། དབུས་མཐའ་མེད་པས་ཕྱོགས་དང་ཆ་  
 གང་ལའང་མི་གནས་པ་དང་། རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འདས་པས་  
 རྣམ་རིག་མེད་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་  
 དང་། །སྒྲོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག། །དེ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི། ཆོས་སུ་རུང་བ་སྟེ། བརྟགས་པས་དེར་  
 རུང་བ་མི་རྟོག་དེས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ་  
 ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ལ་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཏགས་  
 བས། དེ་ལ་སེམས་ཅན། སྟོག། གང་ཟག། གསོ་བ་སོགས་སུ་འདོགས་པས། དེ་ནི་དོན་དང་ཐ་སྟོད་  
 གཉིས་ཀས་སྒྲོང་པས། སངས་རྒྱས་བྱུང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་  
 ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྟོགས་

ཤོག། །དེ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཞིང་། །འདིས་གང་ཟག་བདག་གཉིས་ལས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་  
 །བདག་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པ། །བདག་  
 །ཅེས་བྱ་བ་ནི། །དངོས་པོ་རང་མ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན། །འབྲས་དང་  
 །ཕྱི་ཅི་ལོག་འབར་ཞིག་གོ། །ཞེས་སྟོན་པས་འཇིག་ལྟ་ལྟོས་ཀྱི་བདག་ཐ་སྟོན་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་  
 །གཟུང་བ་དེ་མེད་པར་བསྒྲུབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་དེའི་ལས་ནི་དེ་ཁ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ་དེས། །བྱང་  
 །རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པས། །ཡིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་མ་རྟོགས་པར། །དོན་ཀུན་རབ་རྒྱ་མི་མཐོང་  
 །ངོ་། །ཞེས་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ། །དེ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །བརྩོན་  
 །འགྲུས་བརྟན་པ་ཀུན་རྒྱ་རྩེ་མ། །རྒྱ་དེས་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་སྟེ། །དེའི་ཆོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་འཕེལ་  
 །ནས་ནི། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ནས་དོན་ཀུན་སྤྲང་བ་ནི། །སེམས་སུ་རབ་རྒྱ་མཐོང་བར་  
 །འགྱུར། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤངས་སྟུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །  
 །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབར་ཞིག་ལུས། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། །ཤེས་  
 །པ་རང་གི་རང་བཞིན་རང་རིག་རང་གསལ་ལ་གནས་པས་དེ་ཉིད། །དེ་ཆོ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 །ལ་སྤྱར་དུ་རེག། །ཅེས་བྱ། །དེ་ནི་གཞན་སྟོང་དབུ་མར་གཞོག་པ་དེ་ཡིན། །དེ་ནས་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་  
 །ཞུགས་པས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་རང་རིག་ཙམ་དུ་འདུལ་མི་སྤྲང་། །དོན་དེའི་རང་རིག་  
 །སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན། །ཕྱི་མ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་སྟོན་པོ་  
 །བརྟགས་པ་དེ་ཡིན་པས། །མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པས་ཞུས་པ་ལས། །གང་འོད་གསལ་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་  
 །བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་འཇུག་པའོ། །གང་འཇུག་པ་དེ་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་གཞོན་  
 །པའོ། །གང་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པ་དེ་སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་  
 །སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་སྟེ། །དེས་ན་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་  
 །བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཐམས་ཅད་  
 །བཟོད་དོ། །དེ་སྟོང་པར་ཡང་བཟོད། །དེ་གང་ཟག་རྒྱུའང་བཟོད། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་གང་ཟག་ལས་སྟོང་པ་  
 །གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །གང་ཟག་ཉིད་སྟོང་པའོ་ནས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་  
 །པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་ནི་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 །གསུངས། །དེ་ནི་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་  
 །གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ནས་སུ། །སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱ། །སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདས་  
 །ནས་སུ། །སྤྲང་བ་མེད་ལ་གནས་པར་བྱ། །སྤྲང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 །མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྟོན་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་

།ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སློང་དང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྷན་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་  
 གནས། །ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ལ། །སྤྱི་བཤད་དང་། །གཞུང་  
 དོན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཡུམ་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དུག་ལ་སྤྱད་དེ་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །ཐབས་ནི་  
 སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དུག་ཏུ་འདུ་བ་སྟེ། །སྤྱན་ཚུལ་  
 བཟོད་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན། །བརྩོན་བསམ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་  
 རབ་བརྩོན་པ། །གཏོང་བ་མི་གཞོད་བཟོད་པ་སྟེ། །གནས་དང་གྲོལ་བ་གཞིར་བཅས་པ། །རང་དོན་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད། །དང་། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས། །ལྷ་པས་ལྷག་པ་སེམས། །སྤྱི་མས་  
 ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀུན་གྱི་གྲོགས་ཏེ། །བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །  
 རྒྱལ་བས་པ་རོལ་སྤྱན་པ་དུག །རབ་ཏུ་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །  
 གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །དང་པོ་བཞི་ནི་མངོན་མཐོ། །ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་ངེས་ལེགས་འགྲུབ་  
 པས་ཀྱང་སྟེ། །ལོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཁོར་བརྩོན་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་མངོན་  
 མཐོ་ལ། །རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགོ་དང་། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་དང་།  
 །སྤྱན་པ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་འབྱུང་བ་སོགས་སྤྱི་བའི་གོ་རིམ་དང་། །དམན་མཆོག་དང་། །སྤྱན་པ་བསྐྱབ་སྤྱི་ཞིང་  
 མཆོན་ཉིད་ཤེས་སྤྱི་བས། །དང་པོར་བསྟན་པ་སོགས་རགས་སྤྱིར་སྤྱིར་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་སྟེ། །སྤྱི་མ་ལ་  
 བརྟན་སྤྱི་མ་སྤྱི། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་སྤྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར། །དེ་དག་རིམ་པ་  
 བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཐབས་དེའི་བྱ་བ་ནི། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་དངོས་སམ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་།  
 །དམིགས་པ་མེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་  
 གིས་བདག་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། །དེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བསྤྱོད་དོ། །སྤྱིང་རྗེ་  
 །དེས་སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པོ། །དེ་ལ་གོམས་པས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་མེད་ཀྱི།  
 །སྤྱོད་པ་དུ་བཏགས་པ་ཟད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ཙམ་ཞིག་ལས་འདི་ན་ཅི་ཡང་  
 མེད་དོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པ་དང་། །ཡང་འདི་དག་ནི་རང་གི་སེམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་གཞན་འདི་ན་ཅི་ཡང་མེད་  
 དོ་སྟམ་རྟོགས་ནས། །དེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱོད། །དེ་སྤྱིས་པས་སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་རིམ་པ་ནི། །དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་ཐབས་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རིགས་རིགས་སུ་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཟད་པའི་མདོ་འགྲེལ་ལས། །སྤྱིར་བསྟན་པ་ལྟར་  
 །སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་

རིགས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱེགས་ཏེ། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཐབས་  
 མཁས་པ་དང་ཡང་ལྟན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་དེ་དག་གི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་དང་མ་འདྲིས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མ་འདྲིས་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་  
 འདྲིས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། སྦྱིན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སེམས་ཅན་  
 ཀྱུན་ལ་སྦྱོར་སྤྲད་དུ། །མི་མཐུན་སྦྱོགས་སྤང་བ་ནི། སེར་སྦྱ་མ་མཆིས། མཐུན་སྦྱོགས་ལ་སྦྱོབ་པ་ནི།  
 སྦྱིན་གཏོང་ཤོག། །སྦྱིན་བྱ་བ་དཔར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རམ་འབྲས་བུ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་  
 པས། །བདག་གི་ལོངས་སྟོན་ལྟན་གྱུ་བ་ཤོག། །ནམ་མཁའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ། མཛོད་དེར་ཡང་  
 གཏེར་མང་པོ་སྤངས་ནས་གནས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འབྲལ་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པར་འབྱུང་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པའི། །  
 སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྗེས་ཤོག། །སྦྱིན་བྱ། སྦྱིན་པ་པོ། སྦྱིན་པའི་ཡུལ། སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་གནས་ནས། སྦྱོ་མའི་སྦྱོས་བྱ་ལྟ་བུར་སྦྱིན་པ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་  
 ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རུས་པ་ཕྱིན་ནས་སྦྱིན་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནི་དྲ་ན་དབྱུལ་བ་འདོར་  
 བས་སྦྱིན་པའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བས། རྒྱས་པར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་སྦྱེ་  
 སྦྱེ་གསུངས་པའོ། །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། བྲིམས་ཀྱི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཅས་པ་སྟེ།  
 ཉེས་སྟོན་སྟོམ་པ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། དག་བཅོས་སྤྲད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་ཚང་བ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པའོ། །དེ་ནི་ཤི་ལ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ལས་བསིལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཚུལ་  
 བྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཐུན་སྦྱོགས་སྤང་བ། སྦྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་སྦྱོན་མེད་  
 པའོ། །མཐུན་སྦྱོགས། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྟན། ཚུལ་བྲིམས་དེ། ཡན་ལག་དུག་དང་ལྟན་  
 པར་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པར་གནས་པ་དང་། བཅས་པའི་སྟོམ་པས་བསྐྱམས་པ་དང་།  
 ཆོ་ག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྟོན་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་པར་ཅམ་ལ་འང་  
 འཛིགས་པར་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཤིང་སྦྱོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་  
 དུག་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་སམ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ། རྟོམ་སེམས་  
 མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྗེས་ཤོག། །དང་པོར་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་  
 སྤངས་པ་ནས་བསྐྱམས་ཏེ་ཐ་མ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྟུལ་ཅོམ་ཡང་ཉམས་པ་དང་གོད་  
 པ་མེད་པ། དེ་ལྟར་ཉམས་པ་དང་གོད་པ་མེད་པས་ཚུལ་བྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཟག་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པ་སྟེ། དེས་ན་རྟོམ་སེམས་མེད་པ་དང་  
 འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པ་གནད་གཅིག་པས་ཚུལ་བྲིམས་དེས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་པོ། །ས་འམ་  
 ཡང་ན་ཆུ་འམ་མེ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སྦྱོབ་པ་མི་



གནས་ཏེ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའང་མཚུངས་པས། གྲུ་རྩི་ཁོ་བ་ཞི་བ་  
 དེའི་ཆ་ནས་དེ་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ། ཁོ་བ་མ་མཆིས་པས། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་  
 སྟོབ་པ་ནི། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། ཅེས་པ། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྡེ་སྟོང་གི་མདོ་ལས། ཁོང་ཁོ་བ་ཁོང་ཁོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསྐྱུབས་པའི་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་འཛུམས་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ནས། ཁོང་ཁོ་བ། ཁོ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཛུམས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དང་། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་དུ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བརྩོན་  
 འགྲུས་ཀྱིས། །བརྟན་སྟོ། བློ་མཆོག་ལ་སྦྱར་བས་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བརྩམས་པ་ནི་དེའི་འབད་པ་དང་།  
 བརྟན་ཞེས་པས་རྟག་སྦྱར། སྟོ་ཞེས་པ་གུས་སྦྱར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ། ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །  
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྟོབ་པ། སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བརྩོན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་  
 ཤོག། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པས་དང་། རོལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྩི་བ་མི་རུས་པས་  
 སྟོབས་ལྡན། ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ངལ་བ་དང་སྦྱོབ་སྦྱིད་ལུག་པ་མེད་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་ནི་  
 འདྲའོ། །རྩོན་བསམ་པ་གཏན་པོས་བསམ་གཏན། དེ་ཡང་། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དེ་ནི་ལང་  
 ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྦྱར་བ་དང་། སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་གྱིས་མ་བརྩམས་པ་  
 དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་རྣམ་པར་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟླ་བ་བསམ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྟུབས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། རིམ་གྱིས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡུལ་ལ་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་དང་།  
 །ཁམས་གསུམ་དག་གི་སེམས་སྦྱུ་མར་ཤིན་ཏུ་མོས་པས་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་ཏུ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་བཞག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་  
 ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་གྱི་ལྟ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་  
 འཛིན་དང་། །དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། གང་གི་དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 འདི་ཐོབ་པའི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་འདི་དག་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །རང་  
 དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བཞིད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་ལྟ་བས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣོམ་སེམས་ཐམས་ཅད་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དམག་དཔོན་དཔལ་པོ་  
 དང་འདྲ་བར་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཛུམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དཔལ་བར་འགོ་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ལང་གཤེགས་ལས། སྟོ་  
 གོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བས་ན། བདག་གི་སེམས་སྤང་བ་མེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

ལ་གནས་པ་ཆེས་སུ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ་  
 རྟེན་གཟུགས་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུའི་ཆེས་སུ་སོང་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་དང་ལྷན་པའི་  
 སྟོབས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་དང་། སྟིང་བཅེ་བ་དང་། སྟིང་རྗེ་དང་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱན་  
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་གི་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་སེམས་དང་ཡིད་  
 དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ནས་རིམ་གྱིས་གནས་འཕོས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྐྱུའི་ཆེས་སུ་འབྱང་བ་རབ་རྟེན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་སེམས་དང་རྒྱ་དང་བྱ་བ་...  
 དང་ལྷན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཆེས་སུ་འབྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་རྟོ་རྟེན་ལྟ་  
 བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ནི་བླ་མ་ཆེན་པོ། ཆོས་རབ་རྟེན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སློབ་པ་དམ་པ་ཤེས་  
 པའི་ཆ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་ཐབས། སྟོབས། སྟོན་ལམ། ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་གསུམ་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི། སྟོན་པ་  
 མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ནི། དོན་ལ་དུས་  
 མེད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་། །རིག་གསུམ་མངོན་སུམ་བཞིས་པ་ཡིས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་  
 ཐོབ་ཤོག །ཡང་སྤང་ངོར་དུས་གསུམ་ལ་བསྟོས་ནས་རིག་པ་གསུམ་འཛོག་པ་སྟེ། མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་  
 པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་  
 ལྷན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཟད་པ་  
 དང་འགགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟེན་མཆེན་ཏེ། རྒྱ་  
 གང་དག་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གང་དག་མེད་པས་ཟད་ཅིང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་དང་།  
 དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའམ། ལུང་དུ་བསྟན་པའམ། མ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དང་བཅས།  
 གཞི་དང་བཅས། གཏན་ཆོག་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟེན་མཆེན་ཏེ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱུང་བ་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བམ། ལུང་དུ་བསྟན་པའམ་ལུང་དུ་མ་  
 བསྟན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་གང་གི་འོག་ཏུ་སེམས་གང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་དང་  
 བཅས་པ། ཡུལ་དང་ཕྱོགས་དང་བཅས། གཞི་ཅི་ལས་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟེན་  
 ཤེས་སོ། །གང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་  
 དགོ་བམ་མི་དགོ་བམ་ལུང་དུ་བསྟན་པའམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་རུང་ཏེ། སེམས་གང་གི་འོག་ཏུ་སེམས་  
 གང་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་དང་བཅས། གཞི་ཅི་  
 ལས་གྱུར་པ་དང་བཅས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟེན་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་

གཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལྷན་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ་མ་བཤད་པ་  
 བྱིས་པ་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་འབྱེད་པ་ཡིན་པས་དེར་སྤངས་སྤང་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་  
 གནས་སྐབས་ན་ནི་བསམ་གཏན་དེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་རྒྱ་རྒྱུ་པར་  
 གཡེང་བ། ཤེས་རབ་ནི་དོན་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་  
 བོད། །གསུམ་པ་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱང་གྱིས་བསྐྱུགས་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་ཡིན་ལ། འོད་དང་གཟི་བརྟན་འབར་བ་དང་། སྦྱིར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་པར་ས་བརྩ་པར་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བཀོད་པ་ཐོན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་  
 འབྲུས་ཀྱི། །བྱངས་མེད་གསུམ་མམ། སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་སམ། མཐའ་ཡས་པར་གདུལ་བྱ་སྤྱིན་པ་དང་  
 སྤོན་ལམ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞིང་སྤྱང་བ་ལ་འབད་པས། བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་རྒྱུར་ཅིག་ །སྦྱ་  
 གསུམ་མཛད་པ་དང་བཅས་པར་སངས་རྒྱུ་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །མཐུག་སྐད་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་  
 ཅིང་། སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པས། བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྷན་པ་ཡི། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་  
 རྫོགས་བགྱིས་ནས། །ས་བརྩ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་རིམ་བཞིན་གྱིས་བརྩ་རིམ་པས་བསྐྱོད་པར་བསྐྱོན་ལ། རྩེ་བརྩོན་འདིས་བདག་ཅག་གི་སྤོན་  
 པ་བཞིན་དབུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པའི་དཀའ་བ་མ་མཛད་པར་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བདེ་བས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབས་  
 སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འིང་བསམ་སྒྲན་དངགས་འགའ་ཞིག་སྤྱར་བུ་པས། །སྤོ་གྲོས་ཅན་རྣོ་སྤོ་བས་པའི་གོ་  
 བགགས་འདིས། །རིག་གནས་ཀྱང་ཤེས་གཞུང་བརྒྱའི་དོན་འབྲེལ་མཁན། །སྤྱིད་པའི་ར་བར་ཤོང་ཐབས་  
 ཅང་ཡོད་དམ། །དགོ་བ་དགའ་ལྷན་བདག་པོའི་ལུང་། །འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་བསྐྱར་ནས་སུ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་  
 སྤྱིད་ཡངས་པ་ལས། །ཆེས་ཡངས་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད། །ཅེས་པརྒྱ་དཀར་པོས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་  
 སྤྱིད་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྫོགས་ལྷན་གྲོ་མོ་པའོ། །།མཁྲའི།