

༡༡། ཚད་མ་མདོ་དང་སྡེ་བདུན་གྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་
དགོངས་རྒྱན་བཞུགས།

༡༡། རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡན་བཞེད་སྟོན་པའི་ཆུ་གླང་མ་ལུས་
པས། ཚད་མར་བསྟན་པའི་བདེ་གཤེགས་གངས་ཅན་མཚོ། གཤུང་བ་ཀུན་ལས་སྟོབ་པའི་འཇམ་པའི་
དཔལ། རབ་དཀར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། གཞན་དོན་ཁུར་གྱིས་རྩལ་བའི་ཆུ་གཏེར་
དུ། ཚད་གཞུང་དྲི་བཟང་རྩོགས་པར་སྟོས་པ་ན། བྱོགས་གྱི་སྤྱང་ཆེན་བྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་དུ། ཉི་
བཞིན་བསྟུགས་པའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཕྱག་འཛིན། ཆོས་གྱིས་ཕས་ཤོལ་ཆར་བཅད་པའི། རྒྱལ་རྩལ་ལན་
བརྒྱར་བརྟུངས་པ་དེའི། བྲགས་པའི་ཆ་ནི་ད་ལྟ་ཡང་ལ། ཀུན་གྱི་རྩ་བས་བཅུད་དུ་ལེན། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
དེ་གཉིས་གྱིས། སྟོལ་བཏོད་ལམ་ནས་མ་འཁྲུགས་པར། རྣམ་དཔྱོད་གོམ་པ་འདོར་བྱེད་པ། ཡོངས་
ལའང་ཐབས་ཅིག་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀུན་གྱིས་ཀུན་སྤྲོད་སལ་སྤང་བས། འཇམ་མགོན་དྲིན་གྱིས་དྲིན་
ཁོངས་ནས། འཆད་ཚུལ་སྟོན་མེད་ཉི་མར་ཉི། རོ་མཚར་འོད་གྱི་པ་ཏུ་འདོན། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷར་གྱུར་པས་མདོན་སུམ་དུ་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱོགས་གྱི་སྤྱང་པོ་རང་...
དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་དེས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་མདོ། རྟོག་གོ་བ་ཐམས་
ཅད་གྱི་གཙུག་གི་འོར་བུ་དཔལ་ཆོས་གྱི་བྲགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བདུན་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་གསུང་...
རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་ཕུ་རྣམ་པར་བཞད་པ་ལ། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ལུས་དང་ལ། ཀུན་ཏུ་ཐ་
སྟོད་པའི་ཚད་མ་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བཞག་ནས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེར་གྱུར་པ་བསྟན། ཡན་བཞེད་ནས་ལུགས་འབྱུང་སྟོབ་པ་ནས་ལུགས་བསྟོག་གིས་དེ་རྒྱས་པར་
བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱན་མཛད་པས། དང་པོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པས་ཚད་མ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བསྟོད་པ་མདོན་པར་བཞེད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། ཞེས་པས་སྤྲུལ་ལུས་ཡིན་པར་དང་ལ། རྣམ་པར་རེས་པར། ཡན་པ་དང་མི་ཡན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྟོང་བ་
ནི་རེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་
འདི་ཅུ་མོ་ཞེས་པས་སྤྱི་མ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་གོ། རྟེན་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྤྱིར་རྩེ་དང་ཐབས། དེ་
ལ་སྤྱིར་རྩེ་ནི། འགོ་ལ་ཡན་བཞེད་པ། ཞེས་པས་དང་ལ། ཐབས་གོམས་པར་བྱ་བ་ནི། སྟོན་པ་ཞེས་པས་
སོ། འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། རང་པོ་
ནི། བདེ་གཤེགས་དང་ལ། སྤྱི་མ་སྟོབ་ལ། ཞེས་པས་བསྟན་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་ལ། རབ་ཏུ་
མཛོས་པར་དང་ལ། སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་དང་ལ། ལྷག་མ་མེད་པའི་དོན་དུ་གཤེགས་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། རྟེན་

བུའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་ཚད་མར་གྱུར་
 པ་ཞེས་པས། ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་པ། ཕན་བཞེད། ཅེས་པས། སེམས་པས་སྟོང་པའི་
 རིག་བྱེད་དང་པ། སྟོང་རིས་ལ་སོགས་པ་དང་པ། བྱངས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་པ། ཡང་དེ་དང་སྟོན་
 པས་དབང་ཕྱག་དང་དང་པོའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས། ལམ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་
 སྟོབ་པས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཤགས་ཅེས་ཇི་ལྟ་རིས་སོ། །ནས་ཚད་མ་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་དགོས་འབྲེལ་དང་པ། ལྷག་མ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་བརྟུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཚད་མར་གྱུར་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད། འདི་ལྟར་རིག་པར་
 བྱེད་དམ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་
 སྤྱད་པ་ལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མའོ། །ཞེས་འདོད་པ་དགག་པར་བཞེད་ནས།
 ཚད་མ་བསྐྱབ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་བསྐྱབ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མཚན་ཉིད་དང་པ། ཀུན་རྟུ་ཐ་སྟོན་པའི་
 ཚད་མ་མཚན་བྱར་བཤད་དོ། །དེའི་བྱར་གྱིས་བསྐྱབ་མེད་པ་ཡང་གང་གིས་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་པར་
 གནས་པ་ནི། །མི་བསྐྱབ། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་རབ་རུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ལ། དེ་
 ཡང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པ། དེ་ཡང་འཇུག་པའི་ཡུལ་རབ་རུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ།
 གང་གི་ཚེ་འདིས་འཇུག་པའི་ཡུལ་རབ་རུ་བསྟན་པ་དེའི་ཚེ། སྐྱེས་བུ་རབ་རུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་དོན་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་ཚད་མའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། འདི་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་དབྱེད་ནས་
 འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་པ། ཚོས་མཚོག་གིས། ཚད་མ་འཇུག་ཡུལ་
 ངེས་པའི་ཐོབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཐོབ་པ་འཇུག་པ་སྟོན་འགོ་ཅན་དེ་འཇུག་པའི་གཞི་ནི་ཤེས་
 པ་ཡིན། །ཡུལ་རབ་སྟོན་པས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་ངེས་འབྱེད་འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ངེས་པའི་ཐ་དད་དངོས་
 ངེས་དེ་ཡིན་དེ་ཡང་ཐོབ་པར་རུས། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པས་གཞལ་བ་གང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་རུ་གྱུར་པའི་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཞེས་བཞག་གོ། །ཇི་
 ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་མི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཚོས་དང་པ། དེའི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་ན་ཤེས་
 པའི་མི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པས་ཕྱི་མ་ཉིད་ཚད་མར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་སྟོས་སོ། །ཚད་མ་
 ཞེས་པའི་སྐྱས་རྣམས་བྱངས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་སམ། མ་གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་བསྟན་ཏེ།
 སྟོན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ངེས་པར་མ་རྟོགས་པ་དེ་འཛིན་པ་ནི་མ་གཟུང་བ་འཛིན་པའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་རྡོ་རིས།
 བསྐྱབ་མེད་པ་ཅན་སྟོས་པས་ནི། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསལ་ལོ། །ཤེས་
 པ་སྟོས་པས་ནི། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསལ་ལོ། །མ་གཟུང་བ་འཛིན་པ་སྟོས་པས་ནི།
 གཟུང་བར་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་མེད་
 པ་དེའི་ཚེ། སྐྱའི་ཤེས་པ་དང་ཁྱ་བོ་མཐོང་བ་ནི་ཚད་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པའི་དོན་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

མཚན་ཉིད་མ་ཐུབ་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་དོས་མ་ན། སྐྱེལ་ས་བྱུང་བ་ཡང་ལ། །མངོན་པར་འདོད་པ་སྒྲིབ་ཕྱིར་
 རོ། སྐྱེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེལ་ས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཡང་གི་སྐྱེས་ནི་ཁ་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡང་
 གཟུང་ངོལ། །དེས་སྐྱེལ་ཤེས་པ་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་ཐུང་པར་བྱེད་པས་ཚད་མ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 དབྱངས་ཐོས་པ་ཉིད་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །ཁ་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དོན་བྱེད་
 དོ། །དོན་བྱེད་པར་གནས་པ་ཐུང་པར་མེད་པར་གཟུང་བས་ནི་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་
 པའི་སྒྲོ་ནི་ཚད་མ་མིན། །ཅིག་ཤོས་དང་ནི་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་གཞན་སྟེ་འདོད་པ་དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར།
 སྐྱེ་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ། །སོགས་གྱིས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྐྱེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ལ་སྐྱེ་
 བ་པའི་བྱེད་པ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གང་ཉན་པ་པའི་སྒྲོ་ལ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ཚད་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེའི་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། །སྐྱེ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ན་སྐྱེ་འཆད་པ་པའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་པར་བསྟན་ནས། གཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ནི། །མི་འདོད། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ལ་སྟོས་ནས་ཚད་མར་མི་འདོད་དེ། གཟུང་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་རྒྱུ་ལས། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་མ་ཤེས་པའི་དོན་འགར་ཡང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་གཟུང་བའི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་ལ། དོན་དམ་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར།
 དེར་དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
 དམ་པའོ། །གཞན་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་པས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་མ་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་
 བྱུང་བའི་དུས་དང་ཡུལ་ཐུང་པར་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མངོན་སུམ་ནི་ད་ལྟར་ཉེ་བཅུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཡང་དེར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་དང་ལ། ཚོས་མཚོག་གིས་འཐད་ལྡན་དུ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཐུན་པ་ལ་བསྟོས་
 བས་ཤེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་འཁོར་བ་འདི་ན་ཐར་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་
 བོས་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བསྟོས་ནས་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོ་
 ནི་ཚད་མ་ཉིད། སྐྱེད་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ནི། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་ལ། །ཐ་སྙད་དུ་སྒྲོ་གཉིས་
 པོ་ནི་སྐྱེད་བ་དང་དོར་བའི་ཡུལ་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པས་ན་དེ་གཉིས་སྐྱེས་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཚད་མར་བཞག་
 གོ། །སྐྱེད་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་ནི་འགོག་བདེན་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བདེན་ལ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་
 ཐབས་ཏེ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མ་ལ་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་སུ་འབྲེད་པ་
 དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེན། ཡུལ་རྣམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། སྒྲོ་ཡི་རྟོག་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །འདི་ཡང་

གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་རྒྱུ་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་ཆེད་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་
 འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རྒྱུ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཡུལ་གཉིས་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སོ། །དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྒྱ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་
 མ་ཐབས། རྟོན་དམ་པའི་ཆད་མ་ཐབས་བྱུང་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འཐད་ལྡན་དུ།
 བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དམ་པའི་ཆད་མ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡང་གོམས་པ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གོམས་པའི་ཡུལ་ཡང་ཀུན་རྒྱ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་དབྱེད་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
 རྒྱ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་དེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྟོན་དམ་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་འབད་པ་ནི་རྟོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་སོ། ། རང་ལས་རང་གི་དོ་བོ་
 རྟོགས། །ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །རྟོན་དམ་པའི་ཆད་མ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་པ། རྟོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྒྲིབ་ཡུལ་
 མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །ཀུན་རྒྱ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དབྱེད་
 བས་རྟོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཆད་མར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་ལྷོ་རིས་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་
 བཤད་དུ། སྒྲུབ་ཀྱི་རང་ལས་རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས་ཞེས་པས་རྟོན་དམ་པའི་ཆད་མ་བསྟན་ནས། ཐ་སྙད་ལས་
 ནི་ཆད་མ་ཉིད། ཅེས་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་སྟོན་པས་ན། རྟོན་དམ་པར་རྩ་བཤད་པ་རང་རིག་པ་གཅིག་
 ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེར་དེ་ལྟར་རང་རིག་
 པ་ཉིད་རྟོན་དམ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་པ། འཁོར་བ་དང་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཆ་ཅོམ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཆད་མ་དང་པ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་
 ཞིང་པ། ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་
 ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་རེ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་པ། ཡང་དེར། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་ས་
 ནི། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བསྟན། །ཞེས་པའི་བསམ་པ་ལ་
 བསྟོས་ནས། ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཆད་མ་ཉིད། ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ཆད་མ་རྣམས་པ་གཉིས་རྣམ་
 རེས་སུ་ཡང་པ། གཞན་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་རྩིས་པར་མི་འབྲལ་བར་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཐ་
 སྙད་ལ་མི་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསྟོས་ནས་འདིར་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཀུན་རྒྱ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་རང་བཞིན་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་པ་རོལ་སྤོངས་པ་འཛིག་རྟེན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣམ་པར་འབྲེལ་བས་དབེན་ཞིང་རྩི་མ་མེད་ལ་སྟོག་པ་མེད་པ་རྟོན་དམ་
 པའི་ཆད་མ་མཛོད་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆ་ཅོམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་སོ། །འོ་ན་ཐ་སྙད་ལས་
 ཆད་མའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བསྟན་པ་རྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཐ་

སྒྲུབ་པ་དག་ནི་ཐ་སྒྲུབ་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པས་ཚུངས་པ་དེ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་བཤད་དེ།
 བསྟན་བཅས་ཚུངས་པ་སྒྲོག་བྱེད་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱན་ལས། སྒྲུ་མ་ཕྱི་མའི་མི་དྲན་པ། བསྟན་བཅས་དེ་
 ཡིས་སྒྲོག་པར་བྱེད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱིས་ཚུངས་པ་སྒྲོག་
 པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་སོ། མཛད་པ། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྟུ་བ། ཞེས་དང་པ། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས་
 གྲུང་པ། ཡང་ན་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱད་པའི་ཆོག་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་ སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་པ།
 དེའི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཡིན་པར་བསྟུ་བས་སོ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་གྲུང་པ། འདི་ལ་རྒྱན་དུ།
 འདིས་མ་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་གསལ་བྱེད་དེ། མ་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་
 པ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། ཀྱུན་རྒྱུ་བ་པའི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་པ།
 མ་ཤེས་པའི་དོན་སྟོས་པས་ནི་གཟུང་བ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྟོང་བར་རུས་ཀྱི་མི་བསྟུ་བ་སྟོས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་བསྟུ་བ་ཡིན་ཡང་ཀྱུན་རྒྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་རི་ལྟར་ན་དོན་ཉིད་རྟོགས་ཞེས།
 དེས་པར་བརྟགས་པ་ལས་སོ། ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཡང་ན་འདིར་དོན་གྱི་སྒྲུས་ནི་དོན་དམ་པ་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མ་ཤེས་དོན་གྱིས་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དོན་དམ་པ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དོན་
 དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་
 ཡང་རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཐ་སྒྲུབ་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་གྲུང་
 བཤད་དོ། དེ་ལས་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མ་ནི་ཐ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། མ་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ནི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། གཤམ་ཏེ་མ་གཟུང་བའི་
 དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྤྱིར་དོན་ཡང་དང་པོར་བྱུང་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་མ་ཤེས་པ།
 དེའི་འོག་ཏུ་བྱུང་བས་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་
 ཚད་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། སྤྱི་ནི་
 དོན་བྱེད་ཅུང་བྱེད་ཀྱི་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་དེའི་མཐུ་ལས་སྤྱིས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་མཐོང་ནས་སྟོན་པོའི་སྟེང་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བ་བཞིན་ཏེ། སྟོན་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུས་བསྟུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བའི་
 འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟོན་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱིས་ནི་སྟོན་པོའི་དོན་བསྟུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པ་མི་
 བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་
 ཤེས་པ། ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་

ནས་དེའི་མཐུལ་སྐྱེས་པ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱ་བའི་སྒོ་ནས་དེའི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱན་པ་ཁོན་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཚད་མ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དངོས་པོལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོན་
པའི་ཆོ་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་སྒྲས་བཤད་པས་དེའི་དོགས་གཅོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ལ་
ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་རང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དཔྱད་ཕྱིར་རོ། །རང་
གི་མཚན་ཉིད་དཔྱད་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ་
ཞེས་ངེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་ཚད་མ་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེ་དང་ལྟན་པས་སམ། སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བས་ཀྱང་བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཚད་མར་བཞག་གོ། །འདི་ལ་ལྟ་དབང་སྒོས། ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་འཁྲུངས་པས་
སོ། །ཚད་མ་དང་འདྲ་བས་ཚད་མ་སྟེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས། བཅོམ་
ལྟན་འདས་སྐྱེས་བྱ་ཚད་མ་ཡིན་གྱིས་ཚད་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ནས་པས་ཆེར་ཐུན་པར་ཚུད་དོ། །སྤྲ་བ་ཆེན་པོ་
དེ་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར། དེའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་སྒྲུང་དུ་ལྟ་སྒོས། གལ་ཏེ་བསྒྲུལ་པའི་སྟོབས་
ལས་གྲུབ་པ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འབྲུལ་བ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་རི་རྒྱ་དུ་བཤད་པའི་ཚད་མའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉི་བར་བཏགས་པ་
ལ་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྒྱུ་ལོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་
ལ་དགོངས་ནས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གི་ཡིན་ནོ། །འདིར་གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་རི་
རྒྱ་དུ་བཤད་པའི་ཚད་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མས་དཔེར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་ལ། རྣམ་འགྲེལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་ལ། གང་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་དེའི་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནན་ཏན་དུ་བྲས་པ་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཡོད་
པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་དང་ལ། མ་སྐྱེས་པ་
ནི་བསྒྲིག་དོན་དུ། གྱུར་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བསྟོས་ཚད་ཡིན་རིགས། ཞེས་པས་
ཀྱང་དོ། །རྒྱ་དུ་ཡང་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་དེ་དང་ལྟན་པས་སོ། །བཅོམ་ལྟན་
འདས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་ལ། ཡང་འདི་ནི་ཚད་མའི་ཡུལ་ལ་བདེན་པ་
གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་ལ། ཡང་ན་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་ཏེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྒྱ་དུ་ཡང་ལ། གཉིས་མེད་ཐེག་པ་དམ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་
དོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་བཤད་མཛད་པ་གཞན་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲོས་པར་འདུག་གོ། །གཞན་དག་འདི་

བྱིས་ངས་རྒྱུ་སྤྱེད་པའི་ཆོས་ཞེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། འདི་རྟོགས་པས་འདི་སངས་
 རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཞེས་ཐ་དད་པར་གཟུང་བའི་སྒྲིབ་དེས། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་དང་ཚད་མར་
 འབྱུངས་པ་མི་གཅིག་པར་སེམས་སོ། །དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒྲོམ་པར་གཞལ་བ་ཡིན་ལ། དོན་དུ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མཐོང་བ་པོའི་དབང་གིས་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་དག་ལ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱུ་གསུམ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་སྡེ་བདུན་གྱི་མཆོད་བརྗེ་དང་། རྟོག་པའི་བྱ་
 བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱུ་མངའ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ལྷ་ལྟ་སྒྲོའི་འགྲེལ་པར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ལ་རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་བསལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་པོ་དོ་ལོ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ཞིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱུ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །ཀྱུ་ཏུ་བཟང་
 པོའི་འོད་ཟེར་དག་ ཀྱུ་ནས་འཕྲོ་ལ། ཞེས་པས་ནི་མཛད་པ་སྟེ། དོན་རྗེ་བརྩམས་པས་ལས། ཆོས་སྐྱུ་
 མཛད་པ་དང་བཅས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དེ། སྐྱུ་བཞིར་བྱེ་ཡང་རིགས་པས་ཟབ་པ་ལས་གཉིས་དང་།
 རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་གཉིས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་ལས་འབྱུངས་པར་བསྟན་ནས། དབང་
 ཕྱུག་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་གཙོ་བོར་དགག་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། སོགས་ནས།
 མ་ཡིན་ཁྲད་པར་མེད་ཕྱིར་སོ། །ཞེས་པའི་བར་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་ལ་
 སན་བཞེད་པ་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་འཇམ།
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མེད་ན། འོ་ན་ནི་དེ་གཞན་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་སྟོག་གྱུར་དོན་ཤེས་ཡིན། །དེ་
 སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། བན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། འདིས་རེ་
 ཞིག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་
 ཤེས་པ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་གང་བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་རིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་ནི་འགའ་ཡང་
 རྟོགས་པ་མེད་དོ། ཞེས་སྐྱུ་བ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར། མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བས། རྒྱར་ཤོག་
 བྱ་རྟོག་བརྟན་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱེས་བྱའི་དོན་གྱིས་གཙོ་བོར་རིགས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 བསྟན་ནས། ཚད་མ་དེའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱུ་བ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ། ཡིད་སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་
 པར་གྱུར་ན། གཞན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་འཚོལ་ཏེ། རྒྱན་ལས། ས་རོལ་
 སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དེ་བཞེད་དུ། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བྲལ་འདོད་གང་པ། །དེ་བཅེ་དེས་ན་དེ་ལྷན་པ། །དེ་ཡི་
 ཐབས་ནི་སྐྱུ་བ་པར་འདོད། ཅེས་སོ། །རབ་བྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དེ་ཉིད་གང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེའི་
 ཕྱིར། གོམས་ལས་ཏེ། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། སྦྱིང་རྗེ་དེ་ཉིད་གོམས་པས་སོ། །འདིས་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་འཇམ། རང་ཉིད་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་

ལ་སྤྱིང་སྒོམས་པའི་ས་གཞི་བརྒྱུ་ནས། རབ་རྒྱ་དགའ་བས་རྩོམ་པར་བྱམས་པས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་ས་བོན་བརྒྱུ་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བཞེད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པ་
 སྤྱིང་རྩེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་ལྷ་གྲུ་སྤྱོད་ཞེས་བསྟན་ནོ། །སྤྱོད་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གོམས་པས་གྲུབ་པ་
 མེད་ཅེ་ན། སྤྱོད་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཞིག་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་སྤྱོད་བཀའ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བཀའ་དུ་གོམས་པས་བསགས་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་རྟེན་ནི་བཀའ་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ནས། དེ་འདྲི་སྤྱོད་བྱེད་ལྷག་ལྷན་ཡོད། ཅེས་པའི་བར་
 གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོག་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་བཀའ་འཆི་བའི་རྒྱན་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་གོམས་པ་གྲུབ་པས་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་སྐབས་ཡོད་ལ། ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་དམ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བསྐྱབས་ནས། གོམས་
 པས་ཁྱད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་པ། མཆོངས་དང་ཆུ་ཡི་བྱོད་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེ་ན། །
 སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བར་གོམས་པ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་རབ་ཀྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། སོ་སོར་ངེས་པའི་ཁྱད་
 པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཆོངས་པ་དང་ཆུ་བསྐྱོལ་བ་བཞིན་པོ་ཞེ་ན། བྱས་ཏེ་གལ་ཏེ་སྤྱིར་ཡང་ནི། །ནས།
 ཆགས་བྲལ་དང་ནི་ཡིད་ལོག་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རབ་ཀྱི་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱབས་ནས། རྟོན་པ་
 འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བཙེ་ལྷན་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྒྱུས་ལ་ནི་མངོན་སྲོར་
 མཛད་། །བཙེ་བ་དང་ལྷན་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་ ཕྱིར་འབད་པར་བྱ་བ་
 འོས་རྟེ། རང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་མ་བྲལ་བར་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ བྲལ་བ་དང་པ། ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་མངོན་པར་སྤྱོར་
 བར་བྱེད་དོ། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒྲོག་གྱུར་པས། །དེ་འཆད་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །མཐོང་སྤྱིར་དང་ཐར་པའི་
 རྒྱ་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ བེ་གཞན་དག་ལ་བསྟན་པར་དགའ་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལ་
 དེའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་རྒྱུས་རྩེས་སུ་དཔག་པས་ཡོངས་སུ་དཔྱད་ན།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པ་སྤྱིད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ བེ་མ་ཡིན་རྟེ། རང་གི་འདོད་པ་
 དང་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སོགས་
 པར་སྤྱོད་ པ་ལས་དང་འབྲས་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་
 མངོན་དུ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདིའི་ཐབས་ཉི་ཆོ་བ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ པ་དང་པ། ཀུན་ཞེས་པར་བྱེད་པ་ཆོས་
 རབ་རྒྱ་འབྱེད་པའི་ཞེས་རབ་བསྟན་རྟེ། །ལྷུང་དང་རིགས་པས་རྒྱུ་དཔྱད་པ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 གྱིས་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་མི་རྟག ། ལ་སོགས་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་མཛད། །རྩེས་སུ་དཔག་པའི་
 སྤྱོད་ལུས་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ ཞེས་པའི་རྒྱ་ལུང་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ནི་རྩེས་སུ་
 དཔག་པའོ། །དང་པོར་ལུང་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ནི་དོན་ངེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་རིགས་པ་ལ་འཇུག་

བ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ཙམ་ལས་ནི་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པར་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་དོན་
 དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་དེ་རིགས་པས་བསྟན་པར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དང་པོར་རྟོགས་ཏེ། རྒྱ་བསྟོག་པའི་སྒྲིམ་ནས་འབྲས་
 བྱ་བསྟོག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུག་བསྟུལ་སོགས་ལ་རྟོགས་ཚུལ་ཡང་ལ། ཉན་རང་ནི། དམིགས་པ་
 མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན། ཞེས་སོགས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དུ་གསུངས་ལ། འདི་ནི་དེ་
 ལས་བསྟོག་སྟེ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཡང་དེའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཏེ། དེ་
 བརྟགས་པས་བསྟོག་པར་རུང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟོག་པར་རུང་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པར་བསྟོག་
 པའི་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དམ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བསྟོག་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ཉིད་གྱིས་དེའི་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་.....
 མཛད་དེ། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། །འབྲས་བསྟོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱ་གཞོམ་ཕྱིར་
 དེ་ཡི་ནི། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བརྟག་པར་མཛད། །སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་
 དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟག་པར་བྱེད་དོ། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཉེ་བ་མེད་ན་དེ་བསྟོག་པ་
 མ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱང་ངེས་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་
 གིར་འཛིན་བྱས་པ། །འདུས་བྱས་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞོད་བྱེད་ནི། །བདག་མེད་
 མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པས་བྱས་པའི་ཆགས་
 པ་ཡིན་ལ། བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་སྟུག་
 བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ནི་འདུས་བྱས་ཏེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དེའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 བོ། །སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཇིག་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བའི་ཆོས་ནི་དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་ཡང་བ་དང་
 སྦྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་འཇིག་ཚོགས་
 ལ་ལྟ་བུ་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལོག་ན་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་བསྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དུ་
 མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དག ། རབ་རྟུ་
 གས་ལ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་ལས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འབྲུག་པའི་
 རྒྱ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་རྒྱས་ཏེ་ཐབས་རྣམ་པ་མང་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་པ་.....
 གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་པོ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། །སྟོན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་དེའི་གཉེན་པོ་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་གས་ལ་བ། །དེས་ན་
 ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །
 བསེ་རུ་ལ་སོགས་བྱེད་འདི་ཡིན། །དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བཟོད། །

ཐུགས་གསལ་བཏིང་གིས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་ལ། སྤངས་པ་ལས་ཉོན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ལས་ཆེས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བཤད། །དེ་བས་ཕན་པར་བཞིན་པ་དང་པ། ཐབས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
 པོ་གྲུབ་པས། དང་པོ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བཞག་གོ། །
 ད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཤད་པ། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། ཉིད་ཡིན། སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་བྱས་པའི་ཞེན་པ་དེ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ། ལེགས་
 པར་གཤེགས་པ་འཇམ། མཛེས་པར་གཤེགས་པ། གཟུགས་པ་བཟང་པོ་བཞིན། སྤྱར་མི་ལྟོག་པ་འཇམ་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པར་གཤེགས་པ་རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན། མ་ལུས་པར་གཤེགས་པ་འཇམ་ལྷག་མ་མེད་པར་
 གཤེགས་པ་བུམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ། སྤྱག་བསྐྱེད་རྟེན་མིན་ཕྱིར། །
 ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། །མཐོང་བའམ་སྦྱར་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་
 སྤངས་པས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤངས་པ་དེ་ཉིད་
 གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། གང་བླ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པས་གསར་དུ་མཐོང་བ་ལས་མཐོང་བས་སྤངས་
 བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ངོ་ལ། །སྦྱར་བ་ནི་གོམས་པ་སྟེ་བདག་མེད་མཐོང་བ་གོམས་པས་
 སྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྒློག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ། སྦྱེད་སྦྱོན་ནི་ཀུན་
 འབྱུང་དག། །སྤྱར་ཡང་བརྒྱུག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །བདག་ལྷའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱར་མི་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱོན་རྣམས་དང་སྦྱེ་བ་ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱར་བརྒྱུག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྦྱོན་མེད་པའི་
 གནས་སྤབས་དང་པ། ཕྱིར་མི་སྦྱེ་བ་ནི་སྤྱར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། བདག་རུ་ལྟ་བའི་ས་བོན་དེ་དབྱེད་ནས་ཕྱུང་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྦྱེ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་སྦྱེ་བ་སྤྱར་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་སྤྱར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཇི་སྟེ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བས་བདག་རུ་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལྟོག་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་ཡིན་ན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་རུ་ལྟ་བ་ཡང་བདག་མེད་པ་ལས་ལྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ལྟོག་པར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལོག་ན་ནི་སྦྱོན་དང་སྦྱེ་བ་ཀུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྱར་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་
 སེམས་ནས། དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་དེ་ནི་བདེན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་ཐ་
 དད་པ་དང་པ། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཀྱི་བདག་རུ་ལྟ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒློག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ།
 ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན། ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་པ། །ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་
 ལུས་ཡིན། །གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། །མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱར་ལྟོག་པ་མེད་པ་ལས་གཞན་ཅི་
 ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 སྤངས་པས་ནད་མེད་པ་དང་པ། དེའི་རྒྱ་སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ་དག་གོ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་

གནས་ངན་ལེན་ནི། དག་བཅོམ་པར་གྱུར་གྱུར་གོམས་པའི་དབང་གིས་མཆོང་ཞིང་འགོ་བལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །དག་གི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ད་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་བརྟན་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པའོ། །ཡིད་
 གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི། ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་སྟེ་འདི་གསུམ་ལུས་པའོ། །ལམ་བཤད་པ་ལ་མི་གསལ་བ་
 ཡང་ལུས་པ་སྟེ། ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་གསལ་བ་མེད་ན་ཆོག་ལ་མཁའ་པར་མི་
 འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་མཐོང་བས་མ་ལུས་པ་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ན། ལུས་པ་དེ་གང་གིས་སྒྲོང་བར་
 འབྱུར་ཞེ་ན། སྒྲོ་གོམས་པ་ལས་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་སོགས་
 ཕྱིར་ན་སྒྲོན། །ཟད་མིན་ཞེས་ཟེར། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་ཟད་
 པར་མི་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ལ། འདི་ལྟོག་པ། བེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་ཕྱིར་འབྱུང་། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་ཡོད་ལ། སྒྲོན་ཡང་ཟད་པར་འབྱུར་བས་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བས་གཏའ་ཆོགས་འབྱུང་བས་སོ། །རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་
 ཕྱིར། །སྒྲོན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། །སྒྲོན་དེ་དག་རྟག་པར་གྱུར་ན་
 དེའི་ཆོ་སྒྲོན་རྣམས་ཟད་པ་མི་སྲིད་དེ་རྟག་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་ལས་སོགས་དབྱུང་བར་མི་རུས་སོ། །འོན་ཏེ་ཟད་
 པའི་ཐབས་མེད་པའམ་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས་རྟོག་གང་ན། །རྒྱ་ཡོད་
 ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི། །གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་པ། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཤེས་པ་
 ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྒྲོན་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པ།
 སྒྲོན་ཟད་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་མེད་མཐོང་བ་ཟད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པ།
 རྒྱའི་རང་བཞིན་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་ན་དེའི་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་...
 ཡིན་ཏེ། །གང་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུང་ལ་ཏིལ་མར་བཞིན་དུ་བདག་
 འཛིན་ལས་ལོག་པ་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་པ་བཤད་པ། །སྒྲོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་
 གསུངས་པ། །འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་རྩལ་མི་གསུངས་པ། །ཐུགས་བརྩེ་ལྷན་ཕྱིར་རྩོམ་ཀུན་ཡང་པ། །གཞན་གྱི་
 དོན་དུ་སྒྲོར་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཆོད་ཡིན། །ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐར་པའི་ལམ་གསུང་བ་ནི་
 སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྩལ་མི་གསུང་སྟེ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུངས་པ་
 སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ན་དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་པ། །སྒྲོན་གྱི་
 འཕེན་པས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། འདུལ་བྱ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་གོ་འཕང་དེ་ལ་སྒྲོར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོད་མ་ཡིན་གྱི། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དག་ནི་བདག་མེད་པ་མ་
 མཐོང་ཞིང་རིག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆོང་ལ་མ་ཞོར་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །འགོ་ལ་པན་པར་བཞེད་པས།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནི་འབྲུག་པའི་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོན་པས་བདེན་པ་གཉིས་བྱང་

དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཐབས་བསྟན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་གཤེགས་དང་སྐྱོབ་པས་འབྲས་བུ་
 རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅུམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐབས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་
 དང་སྒྲིང་རྗེས་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། སྐྱོར་བའི་དུས་སུ་སྒྲིང་རྗེས་ནི་སྐྱོན་སོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་བསོད་
 བཅས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དག་པར་བྱེད་པས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ་འབྲས་དུས་
 སུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བབྱུང་ལ། སྒྲིང་རྗེས་གཞན་དོན་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་བབྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཅིང་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་པར་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཡིན་མོད་་་་
 མོ། །ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་ཟིན་ནོ། །ལུགས་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སྐྱོབ། །
 བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པར་མཛད་
 པས་སྐྱོབ་པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་ལ། ཀྱུན་
 འབྱུང་དང་ལ། འགོག་པ་དང་ལ། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །གཞན་སྟེ་ན་མེ། འདོད་ཆགས་ནི་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་བྱད་མེད་མཚོགས་ལ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་ལ། ཞེ་སྤང་ཡང་དག་
 འཛམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་ལ། གཏི་ལྷག་གྱང་འཇིག་ ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལ། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་ བ་དང་ལ། དེགས་པ་དང་ལ། རྒྱགས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བས་ན། བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ན་ཡང་རབ་ཏུ་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་་་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མི་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱོབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་དག་ག་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེལ་འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ། །ནས། ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཆེ་སྟེ་བར་འབྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། དེས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་གོམས་པ་དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་གཞན་གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ཡང་རྟག་པ་
 དག་ག་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ། བདེ་བ་དག་ག་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ། བདག་གི་བར་དག་ག་པ་ལ་སྐྱོང་པ། བདག་
 དག་ག་པ་ལ་བདག་མེད་བཤད་པའི་དང་པོ། དེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་ །སྤྱག་
 བསྐྱེལ་དེ་དུས་རེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །རྟག་པ་ནི་གཏན་དུ་ལྷར་རུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་
 རེས་འགའ་དམིགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་ངོ་བོ་དག་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། ཉེས་པའི་རྟེན་ཕྱིར་དང་ལ། །རྒྱ་དབང་

ཕྱིར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པ།
 རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་པ། གཞན་གྱི་དབང་དུ་སྤྱར་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའོ། །ཡང་གི་སྒྲིམ་ནི་
 གོམས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་བཟོད་དོ། །གསུམ་པ། བདག་མིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའང་མིན། །རྒྱ་
 མིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་མིན། །བདག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལ་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ། རྟག་པའང་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་དུ་མ་ནི། །དུས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མུང་པོ་རྣམས་བདག་གི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟག་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཅིག་ལས་ཤེས་པ་དུས་ཐ་དད་པ་དུ་
 མ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཙན་དུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱབས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེས་ན་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་གཞན་དུ་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་བདག་བྱེད་པ་པོར་དཔག་གོ། ཞེན། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཚོགས་ན་ཡང་པ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་གྱུར་ན། །དེ་ནི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་མིག་ལས་གཞན་
 ཚོགས་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་གཞན་
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་གྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་དེ་མེད་པས་མེད་པར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་ཁྲབ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཙམ་གྱིས་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། བཅ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
 ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་བདག་རྒྱུར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་བཞིན་ཡིན་པས་ན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་རྒྱ་
 བཅས་ཉིད་གྲུབ། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
 འདི་ནི་རེས་འགའ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་ནོ། །རྒྱ་དེ་
 གང་ཞེན། ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་དགག་པ་ལ་རྒྱ་ རྒྱ་གཅིག་ཡིན་པ་
 དགག་པ་ལ་ཀུན་འབྱུང་པ། རུས་པ་མེད་པ་དགག་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ། གཙོ་བོ་དགག་པ་ལ་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པ་
 བཞིས་བཞད་པའི་དང་པོ། ཇི་ལྟར་ཆོར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། རྫོབ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་
 རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་དོ། །འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་ཉིད་དུས་དང་པ། ཡུལ་དང་གནས་སྐབས་དང་ལྷན་པར་སྐྱེ་འོ། །དེ་ལ་བྱུང་
 པར་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་སྤྲོད་པོ། །ཞེས་འདོད་པ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར། གང་ཡོད་ཉིད་ན་གང་སྐྱེ་

བཅའ་། གང་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་ག། །དེ་ནི་དེ་རྒྱུར་རབ་ཏུ་བརྟེན། །དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། །
 བྱད་པར་ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆེར་མའི་ཚོ་བ་དང་
 འཁྲོག་པ་ནི་རྒྱ་ལྷག་གི་ས་བོན་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡོད་པ་ཉིད་ན་གང་སྟེ་བ་དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན།
 རེག་པ་ཡང་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་རེག་པ་མེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རེག་པ་གཟུགས་རྒྱ་
 ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །རེག་པ་མེད་པར་གཟུགས་ཉིད་མི་འབྱུང་ལ་གཟུགས་མེད་
 ན་མཐོང་བ་མི་འབྱུང་བས། རེག་པ་ཡོད་པ་ནི་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་ཡིན་གྱིས། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་
 བུས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཉི་བར་བསྟན་ནས་རེག་པ་མེད་ན་མཐོང་བ་མེད་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། ཏྲག་རྣམས་བཀག་ཕྱིར། རྒྱ་ཏྲག་པ་གཅིག་ཕུ་བཀག་པས་
 ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ། དབང་ཕྱུག་ལ། སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྲིད་ལེན་ཏེ། །
 རུས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཏྲག་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ། རིམ་པ་
 དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར། སྲིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །
 མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། །ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་བུས། །རྒྱ་གཞན་ནམ་ལས་གཞན་ནམ་
 ལུས་སམ་མ་རེག་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ལ། རུས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གཞན་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་པ་རབ་ཏུ་
 སྟེ་བ་ཡིན་པ་མཐོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེན་པ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འཇམ། ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐོབ་པར་སྟེད་པས་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་དེ་ཡང་སྟེ་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྲིད་འདོད་གང་ཕྱིར་ཡང་པ། སྟོག་ཆགས་བདེ་སྟུག་
 ཐོབ་པ་དང་པ། འདོར་འདོད་འཇུག་པ་དེ་དག་གི། འདོད་དང་འཇིག་སྟེད་ཡིན་པར་འདོད། སྟེད་པ་ཡང་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་སྟེད་པ་དང་པ། སྲིད་པའི་སྟེད་པ་དང་པ། འཇིག་པའི་སྟེད་པའོ། །གང་
 ཞིག་གནས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེད་པ་དེ་ནི་སྲིད་པའི་སྟེད་པ་སྟེ། སྲིད་པའི་འདོད་པའོ། །བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་སྟེད་པའོ། །སྟུག་བསྟུལ་དང་བུལ་བར་འདོད་པ་ནི་འཇིག་པའི་སྟེད་
 པའོ། །བཞི་པ། བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས། །བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས། །ཀུན་ལ་
 རབ་ཏུ་འཇུག་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟེད་པ་སྲིད་རྟེན་ཡིན། །ངར་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་སྟོ་
 བཏགས་པའི་སེམས་ནི་བདག་གོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 ཏེ། གནས་དང་འོངས་སྟོད་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་བདེ་བ་དང་བུལ་བས་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་བཞིས་ཉམས་པ་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྟེད་པ་ནི་སྲིད་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྲིད་
 པ་ནི་འཇུག་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཙམ་གྱིས་ཉི་བར་ལེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉི་བར་
 ལེན་པ་ནི་སེམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རེས་འགའ་སྟེད་པ་ཡིན་ལ། རེས་འགའ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་ནོ། །

འདིས་རྒྱུན་ཉིད་ཅེས་པའི་རྣམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་བྱལ་སྤྱེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ནས། དེ་ཡོད་
 བ་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལུས་དང་འདོད་ཆགས་པན་ཚུན་རྒྱུར་བཤད་པ་དགག་པ་འབྲེས་པ་
 དང་བཅས་པ་དེ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པལ་བོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་གཞན་སྤེས་འགོག་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་
 འདོད་པ་འགག་པ་ལ། འགོག་པ་དང་པ། གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་ཁས་
 ལེན་པ་དགག་པ་ལ་ཞི་བ་དང་པ། དེ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་ཐར་པ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་དགག་པ་ལ་གྱུ་ཞོམ་
 པ་དང་པ། ཐར་པ་ཡང་སྤྱར་ཐར་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་
 རྣམ་པ་བཞི། དང་པོ། དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། །རྒྱུ་ལ་གོགས་སོགས་སྤིད་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ཕྱིར་
 ཐར་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་འདོད་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་གཏན་དུ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 །སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྤྱིས་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགོག་པ་སྤིད་
 པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་པ། འཁོར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། ཐར་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བཅིངས་པ་
 དེ་ནི་ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡང་བཅིངས་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་
 ཐར་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་དག་པར་རྒྱུར་པ་ཚོགས་པའི་བྱེད་པར་
 ལས་དག་པའི་ཆ་གཞན་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །དེ་ལ་སྤྱི་མ་དག་པའི་ཆ་ནི་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །
 དོན་དམ་པར་ནི་འཁོར་བ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་ཅིག་རྣམས་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པ།
 རྒྱུན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་
 སོ། །གང་ལ་ཐར་པ་ཡོད་པའི་ཐར་པ་པོ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཇི་སྤིད་བདག་ཆགས་མ་བཅོམ་ཞིང་པ། །དེ་
 བྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་རྒྱུར་པ། །དེ་སྤིད་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བཏགས་ནས། །རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད། །
 གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་པ། །འོག་པར་སྤྱོད་བཏགས་གཞོམ་ཕྱིར་བཙོན། །བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་ལོག་
 པར་མ་རྒྱུར་པ་དེ་སྤིད་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་ལ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བཏགས་ནས་རྣལ་
 དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲོལ་བ་པོ་མེད་ཀྱང་པ། །ལོག་པར་སྤྱོད་བཏགས་པ་གཞོམ་
 པའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་འབྱུང་ངོ་པ། །ཐག་པ་སྤྱུལ་དུ་སྤྱོད་བཏགས་པའི་ཆོ། དེའི་སྤྱོད་པ་ཐག་པ་རྣལ་དུ་གནས་པ་
 མེད་ལ། །ཕྱིས་སྤྱུལ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བསལ་བ་ལ་བཙོན་པས་ཐག་པ་རང་གི་བྱེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 སྤྱུལ་དུ་མ་རྒྱུར་པས་སྤྱུལ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱུལ་འཛིན་དུ་སྤྱོད་བཏགས་པ་དེ་ཞིག་པས་གྲོལ་བ་ཞེས་་་་
 བྱའོ། །གཉིས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་
 བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བརྟེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཁོར་བའི་མུར་
 གནས་པ་ནི་བརྟེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་བྱས་

པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་མཚམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལས་དེས་
 ལུས་པ་མེད་ན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་རྩིས་ཡིན་ན། དེ་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྲལ་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་
 པ་འབྲལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་ཡོད། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ནི་
 བདག་མེད་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དང་པོའི་ལན། འཕངས་ལ་བསྒྲིག་མེད་འདོད་ཕྱིར་རོ། །
 སྤྱིད་པའི་སྤྱེད་ལས་རྣམས་བརྒྱལ་བའི། ལས་གཞན་འཕེན་ལུས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་བྱེད་ཕྱིར་
 རོ། །སྤྱོན་ལས་གྱིས་འཕངས་པ་ནི་ཚུལ་བ་མེད་པར་བསྒྲིག་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བ་ཡང་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། བཏང་སྟོམས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ནི་འགའ་ལ་ཡང་རེ་བ་མི་འཆའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་གཞན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་སྤྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའི་ལན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་ལ་འགལ་མེད་པ། འདུ་བྱེད་སྤྱུ་མ་འཇུག་པ་
 ཅན། །དངོས་ཚོས་བརྩེ་བ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད། ། སེམས་ཅན་རྩིས་འབྲལ་ཅན་མ་ཡིན། གང་གི་ཚེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ་མཐའ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའོ་ཞེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཚེ། གྲུ་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱིད་
 པ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གྲུ་འབྱུང་སྤངས་པ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་དང་འགལ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བ་དངོས་པོ་པ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་བརྩེ་བ་ཚེན་པོ་སྤྱོད་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་འབྲལ་བ་
 ཅི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྩེ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྤངས་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མ་སྤངས་པ་ནི་ངེ་ལྟར་
 གཞན་དག་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་འབད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བརྩེ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད།
 དེས་ན་བརྩེ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཁྱད་པར་ཏེ། དེ་
 བདག་མིན་པའི་ཚོས་ལ་ནི། བདག་གཞན་སྤྱོད་འདོགས་པ་ལས་ཆགས། སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་རིག་ཅམ་ལས་
 བོ། །བརྩེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་གཉིས་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་དང་པ། ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་མ་འོངས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་བཏགས་ནས་བདག་ཉིད་མ་འོངས་པའི་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་སྤོན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་དེ་ལས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཉིད་དུ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པར་བགོས་པའི་ཡིད་ཆགས་པར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །བརྩེ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ལས་ལོག་པར་མངོན་པར་བྲལ་བའི་དོན་དུ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩེ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་མོད་ཞེ་སྤང་གི་རང་བཞིན་དུ་ནི་འགྱུར་ཏེ།
 མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས་རྒྱུ་གྱིས་སྤོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེ་ན། གཉི་ལྷག་ཉེས་པའི་རྩ་
 བ་སྤྱོད། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན། །དེ་མེད་ཉེས་རྒྱུ་ལས་ཁོ་མིན། །དེས་ན་བརྩེ་བ་ཉེས་མེད་

འདོད། གཤམ་ཏེ་བདག་ལ་འཛོལ་མཐོང་ན་ཞེས་སྒྲེལ་མོད། བདག་གང་ཡང་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གཏི་མུག་སྟེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་
 ཡང་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལས་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་ན་ཁོ་བའི་རྒྱུ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་བཅེ་བ་ནི་
 སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལོ། །གྲོགས་མེད་མ་ཡིན་མཛོན་འདུ་བྱེད། །ཟད་ནས་གཞན་མཚམས་མི་
 སྦྱར་བྱིས། །འདུ་བྱེད་རྩལ་པ་མ་བཟད་ན། །གང་དེ་གནས་པ་ཉེས་མེད་ཉིད། །སྒྲེབ་སྒྲུ་མའི་ཉིང་མཚམས་
 སྦྱར་བ་སྒྲོན་གྱི་ལས་གྱིས་བྱས་པའི་འདུ་བྱེད་བཟད་ན་སྒྲེབ་གཞན་དང་མཚམས་མི་སྦྱར་བས་མི་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་
 ལོ། །གཤམ་ཏེ་རྩལ་པ་བཟད་པར་མི་འགྱུར་བར་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་
 སྒྲིག་པ་དང་བྲལ་ནས་ཇི་སྟོན་འཁོར་བའི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་གནས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་དུས་ཅུང་བཟད་གནས་ལ་འཁོར་བའི་མུར་ཅི་སྟེ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཞེས། སྟིང་རྩེ་དམན་པ་ཉིད་
 ཕྱིར་ཡང་ལ། །གནས་པའི་འབད་རྩྭ་ལ་ཆེན་པོ་མེད། །གང་དག་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །གཞན་གྱི་ངོར་ནི་
 བཞུགས་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་གྱི་འདུ་བྱེད་བཟད་པ་དང་ལ། སྟིང་རྩེ་དམན་པས་གནས་པའི་འབད་རྩྭ་ལ་ཆེན་པོ་མེད་
 པས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྟེ་ཞེན་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་པའོ། །གང་དག་དུས་ཡུན་རིང་པོ་གོམས་
 པར་བྱས་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅན་དེ་དག་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ངོར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་གནས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཕྱིར། །ནས། །བདེ་བ་འདོད་པས་མཛོན་རྒྱུ་མིན། །ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་མཐོང་ལམ་དུ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་གཞི་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཛོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཅེས་སྤངས་པ་དང་ལ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་བཞི་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རས་གོམས་པས་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོང་བར་བཞད་ནས། །སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་ལྟན་
 ཅིག་སྒྲེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་དུ་འཁོར་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལ། །ཕྱི་མར་དེ་སྤངས་པས་འཁོར་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ། བདག་ཡོད་ན་བཅིངས་པ་དེ་ཉིད་གྲོལ་བས་ཐར་ལ། དེས་ན་
 བདག་ཡོངས་སུ་དགའ་བའི་བྱང་པར་ལས་བདག་དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ནས་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གྲ་
 གོམས་པའི་ཐར་པའོ། །བདག་མེད་ན་འཁོར་བའང་སྟོང་ཉིད་གྲོལ་བ་ཡང་གཞན་ཁོ་ན་སྟེ། །གང་གྲོལ་བའི་ཆོ་
 ཡོངས་སུ་དགའ་བར་སུ་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་སྒྲོན་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་ཐར་པར་རུང་ངོ་ཞེས། །སྟུག་བསྐྱལ་སྒྲེབ་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ནི། །ནས། །སྟོངས་ལ་དེ་ནི་རྟག་པར་
 སྒྲོས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་འཆིང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་བདག་ཡོད་པས་རྟག་ཏུ་བཅིངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་གྲོགས་ལ་བཟོས་ནས་
 གྲང་རྟག་པས་འབྲས་བུ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །སྟུག་བསྐྱལ་མེད་པ་སྒྲེད་པར་བྱེད་ཅིང་སྟུག་
 བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་ཐར་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུ་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱུ་བདག་ཡོད་པས་རྟག་ཏུ་ཐར་པ་ཉིད་དུ་འགྲོའོ། །བདག་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདས་མ་

ཐག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པར་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་དེ། རྟག་པ་སྒྲིན་དུ་མི་གཏོང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལག་འཁྱིལ་གྱི་ཡང་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བར་བཤད་པས་སོ། །
 དེ་བས་བྱུང་བྱེད་མི་རྟག་པ་མེད་ན་དོན་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་བྱ་བ་མེད་ན་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་མི་
 རུང་ངོམ། །ཡང་གི་སྒྲིན་རྟག་པ་གཅིག་པུའི་སྒྲིན་བྱུར་མ་ཟད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་བྱུ་ཡིན་པར་འདོད་
 གྲུང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟག་པ་འཇིག་པ་ལག་ལ་བས་སོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཐར་པ་
 བཀག་ནས་འགོག་པའི་བདེན་པ་གྲུ་མོམ་པ་བསྟན་ནོ། །འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པ་ནི་ལམ་གྱི་ཞར་ལ་བསྟན་
 མོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་པ། ལམ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པ་ལ་ལམ་དང་པ། ལམ་འདི་ནི་ཆོད་མ་དང་
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིན་བདག་ག་པ་ལ་རིགས་པ་དང་པ། གྲོལ་བའི་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པ་ལ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་ལམ་འགོག་པའི་རྒྱར་བཤད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པ་དགག་པ་ལ་ངས་པར་འབྱིན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིས་བཤད་པའི་དང་པོ། བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་
 ལས་ཤི། །གནས་རྒྱར་གཤམ་ཏེ་གནས་རྒྱར་གྲུང་པ། །ལམ་བཞིན་སྒྲིན་ནི་འབྱུང་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་རྣམས་པ་མེད་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲར་བཤད་པའི་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས་གནས་རྒྱར་པ་སེམས་གྱི་རྒྱུན་ནམ་ཀུན་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་སོང་བའོ། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱར་པ་ན་ཉེས་པ་
 མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ན་ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡང་སྒྲིན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོག་པར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པ། ཉེས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་རྣམས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན། སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་
 ལམ་ལ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། །དེའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའོ། །དེ་བས་
 ཡུལ་ཉམས་སུ་སྟོང་ན་རྣམ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། མ་སྟོང་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཡང་དེས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་
 བཞིན་འཛིན་ལ། ཡུལ་དེ་ཡང་ཡོད་པར་རྒྱར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་
 རྟག་པ་དང་བདག་མེད་སོགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་ནི་ཡུལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དེ་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །རང་
 བཞིན་འདི་ཡིན། སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ། འདི་
 ལས་སེམས་དེ་འབྱུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་བྱུང་ན་གོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་པ། འབྱུལ་པ་སྒྲར་བསྐྱོག་པ་ཡང་
 རྒྱུན་གཅིག་ལ་བསྟོས་པས་མི་བརྟན་པ་སྟེ་རྩ་བ་མེད་པས་ཐག་པ་ལ་སྒྲུབ་གྱི་སྟོབ་ཞིན་དུ་རྒྱར་བར་བསྐྱོག་གོ། །
 དེ་བས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ལ། རྟག་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དེ་
 མ་རྣམས་ནི་སྟོབ་བྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲར་ཡང་པ། སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་
 སྒྲར་སྟོས་པ་དང་བསམ་པའི་དུས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་ན། ཕྱིས་ལམ་དུ་

མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཉེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རྩལ་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད།
 དད་པ་དམན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བཅོམ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིལ་བའི་རྩལ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་ཡང་པ། དེ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་
 བསྐྱེད་རྩལ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྩལ་པ་མེད་དེ་ས་གནི་སྒྲོན་པ་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །ལམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འཆོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ལ། འཆོ་བ་མེད་པ་ཡང་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་སྒྲིན་གྱིས་འབད་དུ་བྱིན་ཀྱང་ལམ་ལ་གཞོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་འཇུག་བར་རྩལ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ནི་དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པ།
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ཕན་ཚུན་གཞོད་པར་མཐོང་བ་བཞིན་བདག་དང་བདག་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
 བས་ན་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་
 སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་
 ལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་གཞོད་
 པར་མི་བྱེད་དོ། །བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་དམ་པའི་ཆོས་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལམ་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱམས་སོགས་སྤོངས་དང་
 འགལ་མེད་ཕྱིར། །སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་མི་སྤྱུག་པ། འཆོ་བའི་གཉེན་པོར་སྤྱིང་༅། དྲག་དོག་གི་གཉེན་པོར་དགའ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གིན་ཏུ་ཉེས་པ་རྣམས་ཆར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏི་མུག་དང་
 འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གཏི་མུག་གི་རྩ་བ་ཅན། གཏི་མུག་དེ་ཡང་འཇིག་ལྟ་ཡིན་
 མོ། །ཁོ་ན་དབྱེ་བཅོམ་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡང་གཏི་མུག་དང་འཇིག་ལྟར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་གཏི་མུག་ལས་
 གོ་ལ་ཞིང་འཇིག་ལྟ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ནི། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིར་
 དང་པ། །སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། །གསུངས་ཕྱིར་
 གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྟེན་དང་དམིགས་
 པ་དང་རྣམ་པ་དང་པ། རྩལ་དང་དུས་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་མ་རིག་པའོ། །འགལ་བ་གང་ཡིན་
 འདིར་ལམ་དང་བྱ། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀྱང་དང་པ། །འགལ་བར་རབ་
 ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་དང་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་འགལ་བར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་གཏི་མུག་འགགས་ན་འཁོར་བ་མ་ལུས་པ་འགག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རིགས་པར་
 ལམ་དངོ། །ཟད་མིན་སྟོག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་མིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །འདོད་
 ཆགས་སོགས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ། །སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་དུ་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་པ། །སྟོག་ཆགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་

འབྲེལ་པའི། །ནས། དེལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲར་བརྟེན་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་སོ། །སྒྲུང་དང་དོར་བྱ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཉམ་སྒྲོམས་ཅན། །ཚན་དན་སྟེ་འུ་
 མཚུངས་པ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། །སྒྲུང་དང་དོར་བྱར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་ལེན་པ་དང་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་བཅོམ་པས། །ཆོས་ཉིད་ཅམ་ཞིག་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བརྟེན་དེ། །སྟེ་འུས་བཞོགས་པ་ལ་ཡང་ཚན་དན་
 གྱིས་བྱག་པ་ལྟ་བུར་སེམས་པའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་པ་བཤད་པ། །འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་
 དགོངས་ནས། །སྟུག་བསྐྱེལ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེད་གྱི་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྟེས། །
 དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་རྟེན་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་བར་འབྱུང་། །སྒྲོམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
 མི་རྟག་ལས་སྟུག་བསྐྱེལ། །སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །སྟུག་བསྐྱེལ་བསྒྲོམ་པ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་ཞེ་ན། །སྟུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་བསྐྱེལ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྟུག་བསྐྱེལ་ཉིད་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བར་དགོངས་ནས་སྟུག་བསྐྱེལ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་ཏེ། །འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་
 བསྐྱེལ་དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་དོན་དམ་པར་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །གང་
 ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པ་དེ་མ་སྟེས། །དེ་ལ་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་
 པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་བས་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བས་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བས་
 སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལྟག་མ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཅོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཅོ། །དེ་བས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མི་
 རྟག་པ་ལ་སྟུག་བསྐྱེལ། །སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་ཀྱང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཆགས་བྲལ་མིན་དང་སྟེད་ལྟན་དང་པ། །ནས། བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་པས། །སྟོབ་པ་ཡིན་པ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟེན་དང་པ། །མ་ལུས་བྱུང་པར་མཐུན་པར་
 གྲུབ། །གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྟོབ། །མི་སྟོབ་ལས་ལྟག་ །བརྟེན་
 པ་དང་མ་ལུས་པའི་བྱུང་པར་མཐུན་པ་སྟེ། །རབ་རྒྱུ་མཛེས་པར་མཐུན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན་པའོ། །སྒྲར་
 མི་ལྟོག་པར་མཐུན་པ་ནི་བརྟེན་པར་མཐུན་པའོ། །བྱུང་པར་མ་ལུས་པར་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་མཐུན་པ་སྟེ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་མཐུན་པའོ། །རྟོགས་པའི་དོན་གྱིས་བརྟེན་སྟེ་ཀྱིས་དབྱིངས་ལས་
 གཤེགས་པར་བཞེད་དོ། །དང་པོས་ནི་མུ་སྟེགས། །གཉིས་པས་སྟོབ་པ། །གསུམ་པས་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་
 པ་རྣམས་ལས་ལྟག་པར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། །གཞན་དོན་མཐུན་སྟེ་དེ་སྟོན་པ། །དེ་ལས་བརྟེན་ཡིན། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་མཐུན་ནས་དེ་ལ་སྟོར་བའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་དང་བརྟེན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་

བཙེ་བ་པན་བཞེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་ངོར། །དོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོར་ཕྱིར། །བཙེ་བས་
 ལེགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས། ། །བདེན་པ་གསུངས་མཛད་སྒྲུབ་བྱེད་བཅས། །དེ་གསུངས་པར་ཡང་མངོན་
 སྒྲོར་ལྟ། །གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ངོར་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བཙེ་བ་
 ལས་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་དང་པ། །གཞན་ཡང་བཙེ་བ་དང་ལྷན་པས་ལེགས་
 པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་པ། །ཡེ་ཤེས་ལས་བདེན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་པ།
 དེ་སྐད་གསུངས་པ་ལ་འདུལ་བྱ་མངོན་པར་སྒྲོར་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་རྒྱ་བཞི་པོ་འདིའི་ཕྱིར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་བསྒྲིག་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྟོན་ཏེ། །བདེན་པ་བཞི་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཀ་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟའི་དངོས་སྟོན་བསྟོད་པ་ནི། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་
 ལས་ནི། །ཚད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་སྟོན་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྟོད་པ་ནི།
 །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་འདིར་ཚད་མ་གང་བཞག་པ་དེ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ལོ། །
 །མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་སུམ་བསྟན་དུ་ཆུག། །ཐ་སྙད་པའི་མངོན་སུམ་གང་གིས་བསྟན་ཞེ་ན། །ཆོས་མངོན་པ་
 ལས་ཀྱང་པ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པས་སྟོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པོ་ལོ་སྟམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་པ། །དོན་ལ་དོན་དུ་ཤེས་ཀྱི། །དོན་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྟོན་པོ་ཤེས་
 པ་དང་དོན་ལ་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་.....
 །འཁྲུལ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པོ་ལོ་སྟམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པ། །ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་པ། །རྗེས་སུ་བྱུང་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བཛྲོད་ལ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོགས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་མ་བསྒྲིག་ཕྱིར། །ཅུང་ཟད་སྒྲེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཆོས་ཅན། །
 །ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མ་ནི། །བད་ཡི་སྒྲོར་བའང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བསྒྲིག་སྟེ་བསྟན་ནོ་
 །ཞེས་པའོ། །རྗེ་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། །དག་སྟོང་དག་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་པ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །རྟགས་
 བློ་རྗེས་དཔག་རྟེན་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་བྱས་གཏན་ཆོགས་ཁུབ་པ་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་
 བཤད། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་གཏན་ཆོགས་ལ་ཁུབ་པ་སྟོན་པར་མཛད་པས་རྟགས་དང་དེའི་སྒྲོར་བ་དང་བསྒྲུབ་
 བྱ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །རྟགས་དེ་ཡང་པ། །རང་བཞིན་དང་པ། །འབྲས་བྱ་དང་པ། །མ་
 དམིགས་པ་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་ཀ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ། །དག་སྟོང་དག་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཅི་
 ཡང་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་བཤད་དོ། །དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་ཏེ། །ཆུ་སྒྲར་

དབང་པོ་འཕྲུག་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དང་པ། དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་མ་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིད་གྱི་མངོན་
 སྲུང་ཚད་མར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲུང་མངོན་སྲུང་གིས་བཟུང་བ་ལས་ཡུལ་གཞན་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་
 གཟུང་བྱེད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡུལ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདི་རང་དབང་དུ་འཕྲུག་
 པའི་ཕྱིར་དང་པ། དོན་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཡང་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་པ། མ་
 རིག་པས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་པོས་མི་
 བསོད་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། མངོན་སྲུང་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་
 གྱང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དབང་པོས་བསོད་པའི་དོན་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། རིག་པ་ཅན་པ་སོགས་ན་རེ། སྤྱིའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཡང་མངོན་སྲུང་གིས་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སྲུང་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཚད་མས་ཡོངས་སུ་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 རིགས་སོ། །ཞེས་ཟེར། དེར་སང་གི་བོད་གྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེར་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དོཔ། །འབྲས་
 བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་པ། སྐྱབ་
 པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ནི་ཚད་མ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། དབྲུ་སྟེང་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ནི་རྣམ་པ་
 བཞིར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇལ་བར་བྱེད་པ་དང་པ། གཞལ་བྱ་དང་པ། ཚད་མ་
 དང་པ། རྟོགས་པའོ། །འདི་ལ་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ནི་དོན་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། སྲུ་མ་
 སྲུ་མ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ལ་
 སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མངོན་སྲུང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
 པ་མང་པོ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། ཚད་
 མའི་རབ་དབྱེ་གཞལ་བྱ་ལ་བཞུགས་པས་དེ་གཏན་ལ་ཕབ། གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་ཚད་མ་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་ཞིབ་
 མོར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཐད་ལྷན་དུ། ཡུལ་ལ་བཞུགས་ནས་གྱང་ཚད་མ་འམ་ཚད་མ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་བཞུགས་པ་ཁོ་ནས་དེ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མའི་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས། མདོར། མངོན་སྲུང་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ །ཚད་
 མའོ། །དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱི་མངོན་སྲུང་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་

མཚན་གྱིས་ཡིན་གྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་དབང་པོ་ལྟའོ། །
 དེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པས་བརྟེན་པའོ། །དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་འདིས་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུས་པ་དང་པ། དོན་
 མངོན་སུམ་བྱེད་པ་ཉིད་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དབང་པོ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཁོ་ན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་སྤྱོད་ཀྱི། ཡིད་
 ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། འགྲོ་བས་བ་ལང་ཞེས་བ་ལང་གི་སྤྱི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཤད་
 པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་པ། འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་མཚན་པ་དོན་གཅིག་པ་ལ་འདུས་པ་བ་ལང་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་འགྲོ་ཡང་རུང་མི་འགྲོ་ཡང་རུང་བའི་བ་ལང་ལ་བ་ལང་གི་སྤྱི་རྒྱ་བ་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདིས་
 དཔོག་པས་ན་དཔག་པ་སྟེ། བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་དཔག་པའི་སྤྱོད་ནི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཚད་མ་བསྟན་ཏེ། །
 རྟགས་བཟུང་ཞིང་འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་རྗེས་ལ་དཔོག་པས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། སྟོགས་གྱི་ཚོས་བཟུང་ནས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་པ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་ནི་དུས་ཕྱིས་བྱུང་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །དང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ནི་མངོན་རྗེས་རྒྱ་མཚན་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་ལྟར་དོན་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོན་དང་ཕྱད་པར་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དོན་མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པར་བྱེད་པས་ཚད་མ་ཡིན་
 མོ། །ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། དེའི་རང་འབྲེལ་དུ། རང་དང་སྤྱི་འཇུག་ཉིད་དག་ལས་
 གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་གཞལ་བར་བྱ་བ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ནི་རང་
 མཚན་དང་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞལ་བྱ་ནི་སྤྱི་མཚན་མོ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་
 དང་སྤྱི་འཇུག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་པ། རྒྱ་ལས། གང་གི་ཆོ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དངོས་སུ་
 རུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་འདི་རང་གི་ངོ་བོས་མཚན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་
 དེ་ཉིད་བརྒྱུད་པས་རུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་སྤྱི་འཇུག་མཚན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་འཇུག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། ཞེས་ཁ་ཚོན་བཅད་དོ། །རྣམ་
 དེས་ལས་ཀྱང་པ། ཚད་མ་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་ལ། ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས། འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དག་སྟོང་
 དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟེགས་བཅད་བརྟུན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ང་
 ཡི་བཀའ། །སྤྱང་བར་བྱ་ཡིས་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་གཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། དཔེ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་
 ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱི་དཔེ་ནི་བསྟེགས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་བརྟུན་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤན་ཚུན་མི་འགལ་བ་ནི།

བཅད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་པ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་པ། འིན་ཏུ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་
 པའོ། །དེ་ལ་བཀའ་འདི་དོན། མངོན་སུམ་ལ་ནི་བསྟེན་པས་གསེར་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་བརྟག་པ་ཡིན་
 བོ། །དོན་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་བརྟག་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འིན་ཏུ་
 རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བཅད་པས་གསེར་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་དཔག་པའི་ལུང་ལ་ནི་ཡུལ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་་་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་བས་ན་གཞལ་བུའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དངོས་པོ་
 ཐོབ་རུང་དུ་བྱེད་པས་ཚད་མར་བརྟེན་ལ། གཞལ་བུ་ཡང་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཡིན་ན་
 ཡུལ་དང་ལྷན་པས་བྲལ་བོ། །གང་ཡུལ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འི་
 ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་དང་ལྷན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་སོ། །གཞལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིག་པར་བཞེད་ནས། དོན་བྱེད་
 རུས་དང་མི་རུས་ཕྱིར། །དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཆོས་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བས་ན་དོན་ཏེ།
 དོར་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དོན་བྱེད་བྱེད་པ་ནི་འབྲུག་པའོ། །དེ་ལ་རུས་པའི་མཐུན་ཏེ། །དོན་བྱེད་
 མི་རུས་པའི་ཆོས་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྷ་དབང་སྒོས། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་
 པའི་རུས་པ་དང་རུས་པ་མེད་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་
 སྤང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་བརྟུན་པའི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདིར་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་དངོས་སུ་ཡིན་པས་བརྟུན་པས་རུས་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྟོན་དུ་རུས་པ་ཡིན་
 པས་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་དུ། མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་བརྟུན་པས་རུས་པ་ཉིད་རུས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་གྱི། གཏན་རུས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། །དོན་དུ་མོས་པ་
 མེད་ཕྱིར་རོ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དང་པ། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ནི་
 དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ་དངོས་སམ་བརྟུན་པས་ཀྱང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དུ་མོས་པ་མེད་པ་ཡང་གཞོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཚད་མ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲང་དང་མི་འབྲེལ་ཉིད་ཕྱིར་དང་པ། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་འབྲ་
 བའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱི་མཚན་དང་པ། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་རང་མཚན་ནོ། །སྤྱིའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་
 ཕྱིར། །སྤྱིའི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་མཚན། །སྤྱིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རང་མཚན། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །སྤྱོ་
 ནི་ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཏེ་ཡུལ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་དང་པ། བརྟེན་འཛིན་པ་དེ་དག་ཡོད་ན་ཡུལ་ལ་སྤྱོ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་སྤྱི་མཚན། འདིའི་ཡུལ་ཞེས་པ་
 ཡང་སྤྱེས་བུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པ་པོའི་ཞེན་ངོར་ཡུལ་དང་འབྲ་བས་ཡུལ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །ཡུལ་མེད་པར་རྒྱ་
 མཚན་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་མེད་པས་སྤྱོ་མེད་པ་དེ་ནི་རང་མཚན། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་པ། །

དེ་ལ་དེ་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་རང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལགས། །
 དོན་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་སྟེ་མ་བཙོས་པའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོར་ཡོད་པའོ། །གང་ཞིག་དོན་བྱེད་མི་ཅུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བཀྲགས་ནས་
 ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རིམ་པ་བཞིན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་
 སྤྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །ཡང་རྣམ་ངེས་ལས། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་དང་སྒྲིག་
 ཏུ་གྱུར་པའོ། །འཐད་ལྡན་དུ། མངོན་སུམ་ནི་དེར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱིས་རྣམ་པ་གཞན་ནི་
 མ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་རྟགས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྟགས་པ་མི་བསྒྲིག་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་ཡང་ཐོབ་
 པར་མི་ཅུས་ཏེ། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་དུ་
 རྟོགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་
 ངེས་སུ། དེ་ལ་གང་ཞིག་ཤེས་པའི་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་སྟེ། དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་དེ་ནི་དོན་གང་ཏེ་བ་དང་མི་ཉེ་བ་དག་ལས་སྤང་བ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་ཉིད་
 དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཞེས་སམ། མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་དང་བུལ་བ་
 གཞན་ནི་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་གྱུར་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་སྤངས་
 ལ། མཐོང་བ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །མངོན་སུམ་དང་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་
 འདི་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པ་པོ་གཅིག་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་འཚོལ་བ་མེད་པར་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་སོ། །ཀུན་
 ཏུ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་སུ། སྟོབ་དཔོན་དང་པོར་མདོ་སྟེ་བ་དང་པ། ཕྱིས་རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྟོས་པ་རིམ་གྱིས་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་དང་པོར་མདོ་སྟེ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་བ་
 མེད་ན་རི་ལྟར་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ནི་མ་
 ཡིན། ཡུལ་གྱིས་མ་ཡིན། ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དང་དོན་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པ་ནི་མེད་དོ། །
 དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་སམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཅུས་མེད་
 བ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ། ས་བོན་སོགས་ནི་ཐུག་སོགས་ལ། བས། བྱངས་སོགས་སྟོན་
 ལགས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དང་པ། དོན་བྱེད་མི་ཅུས་པ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། སྐྱེ་ཤད་ལ་
 སོགས་པ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བས།
 དེ་བསྒྲིག་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཚན་ཉིད་གཉིས་སྟོན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས།
 སྤྱི་མཚན་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རིགས་པ་བརྒྱད་བཤད་པའི་དང་པོ། སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་

ཡིན་པས་སྤྱི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། བཟོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། འཇམ། ཐ་དང་
 སྤང་སློབ་གང་ལས་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སོ། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པས་བསྐྱབ་
 པ་ལ། རིགས་ལྡན་རིགས་མིན་གང་གི་ཕྱིར། འཇམ། ཉན་པ་སྤྱི་པོས་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་སོ། གསུམ་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ། ཞིག་ལ་སྤྱོད་ལས་
 སློང་འབྲ། འཇམ། སྤང་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ཟིན་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སོ། བཞི་པ། སྤྱི་ཉིད་
 ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་ནི། བན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི། འཇམ། རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་རྟག་ཉིད་
 མིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སོ། ལྷ་པ་རིགས་རྣམས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི།
 རིགས་རྣམས་འབྲས་བུ་མིན་ཕྱིར་ན། མ་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་མེད་འབྱུང་། ཞེས་པས་སོ། འབྲུག་པ་བརྒ་
 དན་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་མིན་པས་བསྐྱབ་པ་ནི། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིས། ཤེས་པ་གང་
 དེ་བརྟེན་གཤམ། བསྟོས་པ་མ་ཡིན། འཇམ། རིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 སོ། བདུན་པ། སློལ་རྒྱུད་པར་མི་སྤང་བ་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ། །
 འཇམ། རོ་བོ་ལས་གཞན་སྤང་བ་མེད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སོ། བརྒྱུད་པ། དོན་བྱེད་རྣམ་པས་སྟོང་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཅོམ་གྱིས། དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོམ། དེ་མི་
 རུང་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད། དེ་ནི་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པས་སོ། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་རང་
 མཚན་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། ཇི་སྐད་ལའག་ལས་བསྐྱོག་གང་ཡིན། དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །
 ཅེས་སོ། སྤྱི་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀལ། བརྟེན་ཕྱིར་སྤྱི་
 དེའང་རྣམ་པ་གསུམ། སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དང་པ།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དང་པ། གཉིས་ཀལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་གསུམ། དང་པོ་དེ་གཟུང་དོན་དངོས་
 པོ་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དངོས་བརྟེན་དངོས་འབྲེལ་ཕྱིར། འཇམ། དེ་
 ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་འདི་མེད། ཅེས་པའི་བར་རོ། འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཕུར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱོད་རྣམས་ཀྱི། དོན་བྱེད་པའི་ལས་
 གྲུབ་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་ལ་ནི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྤྱི་ཡང་ཡོད་ལ། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཚད་མའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཞིག་
 རྣམ་པ་བསྐྱེད་པས་ཏེ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་པ། གང་ཞིག་ཞེན་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའོ། འདི་ལྟར་
 མཛོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལ། མཛོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ངེས་
 པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་ནི་རྟུན་ཉིད་ཡིན་ནོ། མཛོན་སུམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་རྟུན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་རང་གི་སྤང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་
 དོན་དུ་ཞེན་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སློབ་པ་འགས་པའི་དོན་འཛིན་པ་ན་རང་

གི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་ཏེ། དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདིའི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཞེན་པར་བྱ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་འདིར་ཚད་མའི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཟུང་ཡུལ་ལ་བསྟོས་ནས། དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། རྟོགས་
 སྤྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་ལས་གཞན་མ་
 མཆིས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་སྟེ། ཇི་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་པའི་ཕྱིར། །
 གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །དེའི་དངོས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་བཞེད་དེ། ཇི་བཞིན་མིན་
 པ་རང་ལ་སྤྱང་བ་དེ་རང་མཚན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི། །
 རྟོགས་ན་འབྲུལ་པ་ཚད་མ་མིན། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་སོ། །དེས་ན། རྗེས་དཔག་
 འཇུག་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཤོད་ན། བསམ་པ་ལ་ནི་བསྟོ་
 མེད་ཕྱིར། །འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། །རྗེས་དཔག་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་འཇུག་
 ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་བསྟོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་བ། །ནས། ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཤོར་བུའི་
 འོད་སྟེའི་སང་ནས་ཤར་བ་དང་བ། སྟོན་མའི་འོད་ཤོར་བུར་འབྲུལ་པའི་སྟོང་གཉིས་ཀ་ཤོར་བུར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
 པས་ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་བ། ཤོར་བུ་དང་ཕྱད་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱད་ཡོད་པ་ལྟར་ཇི་བཞིན་པའི་
 དོན་ཅན་མ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པར་མཉམ་ཡང་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་དེར་སྤྱང་བ་དེ་དག་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱད་
 པར་ཡོད་དེ། རྗེས་དཔག་ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྟེས་པ་རྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱད་པར་
 བྱེད་ལ། དེར་སྤྱང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་དོན་བྱེད་པའི་ངོར་
 རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་སྤྱང་སྟེ་རྗེས་དཔག་དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་སྟོང་འདོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 དག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་དེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། གང་ལ་དོན་གྱི་རྩལ་པ་ལས། །
 བས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མངོན་སྟོག་གི་རྣམ་གཞག་ལཤད་
 ཏོ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ལས་བྱངས་ཉུང་བ་དང་མང་བ་དགག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་གཅིག་བྱངས་ནི་བསལ་
 བ་ཡིན། །མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཅེན། འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདོད་
 བ། །ཁོ་བོ་འང་འདོད། །ལ་དངོས་མེད་གཞལ་བྱར་རྒྱུང་འཕེན་ཁྱོད་མི་འདོད་པ་དང་བ། རྗེས་དཔག་མེད་
 པ་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། །མེད་པ་འང་དེས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ནི། །ནས། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་
 རྗེས་དཔག་ཉིད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སོ། །མདོར། གཞལ་བྱ་དེ་ཡི་རབ་སྟུར་བས། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་
 གཞན་མ་ཡིན། །ཡང་ཡང་ཤེས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་འགྱུར་བྲན་སོགས་བཞིན། །ཞེས་པའི་
 སྟོགས་སྟུ་མ། གཞལ་བྱ་དེས་ན་ལ་དོག་ནི། །ནས། གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་ལན། སྟོན་འདི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྟུར་ཕྱིར་རོ། །ནས། དབ་མིན་མ་

ཡིན་འབྲུལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་གངས་མང་བའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་ཚད་མ་ཡིན་པས་དེ་ཞིབ་མོར་བསྟན་པ་ལ། རང་མཚན་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་པ། སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་རབ་དབྱེ། འབྲས་བྱ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། མདོར། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྦྱར་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། །འདི་རང་
 འབྲལ་ལས། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རྣམས་ལ་མིང་གི་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་ནས་དོན་བྱེད་པར་བྱེད་དེ། ལྷས་བྱིན་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་པ། རིགས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་ལ་རིགས་ཀྱི་སྟེ་བ་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་ལ་
 ཡོན་ཏན་གྱིས་ཏེ་དགར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པ། བྱ་བའི་སྤྱི་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་འཚད་པར་བྱེད་པ་དང་པ།
 རྗེས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་ལ་རྗེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཏེ་དབྱུག་པ་ཅན་རྩ་ཅན་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲལ་
 བས་ཀྱང་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱི་འབའ་ཞིག་གི་
 དོན་རྣམས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་ཤིང་བརྗོད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གང་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད་པ་དེ་མངོན་སུམ་མོ་
 ཞེས་སོ། །རྣམ་ངེས་སུ། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་པ། ཞེས་གསུངས་པས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །རྟོག་པ་ནི་སྤྱི་དང་འབྲེར་རུང་བའི་ཤེས་
 པའོ། །འབྲེ་བ་ནི་འབྲལ་བ་ལ་བྱའོ། །རུང་བ་སྦྱོས་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ཚང་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་དང་
 དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་དག་གི་དེ་ནམ་ཡང་སྤྱི་སྤྱིར་བའི་དོན་གྱིས་
 མི་འཛིན་ཏེ་སྤྱི་དང་འབྲེར་རུང་བ་ནི་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་དང་འབྲེར་རུང་བས་ནི་སྤྱི་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་འབྲེར་རུང་
 བར་ཤེས་པས་དོན་སྤྱིའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་འདིས་གཟུང་ངོམ། །མ་འབྲུལ་བ་ནི། རབ་རིབ་དང་པ།
 སྤྱིར་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་པ། བྱར་ཞུགས་པ་དང་པ། འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་བར་མ་སྤྱེད་པའི་ཤེས་
 པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་པ། ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་དང་པ། བྱི་
 རོལ་ལ་ཡོད་པ་དང་པ། བང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་པོ་ཉིད་སྤྱིར་བར་བྱེད་དེ། དབང་པོ་མ་
 བསྐྱར་བར་དབང་པོ་འབྲུལ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་རིབ་ཀྱི་གཞོད་པས་ནི་ཁྱབ་གཅིག་ལ་ཁྱབ་གཉིས་
 སུམ་ཐོང་བ་ལྟ་བུ། སྤྱིར་དུ་བསྐྱོར་བ་ནི་མགལ་མེལ་འཁོར་ལའི་སྟོ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། བྱར་ཞུགས་པས་ནི་
 འབྲམ་གྱི་ཤིང་འགོ་བ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་སོགས་འབྲུགས་པས་ནི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 འབར་བ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་སོ། །སོགས་པས་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་
 དོ། །མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་འབྲུབ་པར་འབྱུང་། །འདི་རྣམ་ངེས་སུ།
 དབང་པོའི་སྟོ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཇི་ལྟར་དེས་
 འབྲུབ་ཅེ་ན། ཀུན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མིང་རྟེན་ཅན། །སོ་སོ་རང་གི་རིག་བྱ་ཡིན། །རྣམ་ངེས་སུ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པས་བསྐྱོག་པར་རུས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་སོ་སོ་

རང་གི་རིག་པས་རིག་པར་བྱས་པའི་ཆོ་དཔེ་དངོས་པོ་བཏང་ནས་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཤུལ་ན་ལུས་པའི་
 ཤེས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་དེ་རྟོག་བྱལ་དུ་གྱུབ་པོ། རྟོག་པ་དང་བྱལ་བ་དེ་དང་མ་འཁྲུལ་པ་གོ་
 གཅིག་ན་བརྟེས་པས་བསྐྱབས་པས། འདིས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་རིལ་པོ་བསྟན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་
 བྱའོ། རྩེ་ལ་གང་གིས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས། བྱང་གི་
 བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། གནས་ནས་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། མཐོང་བའི་སྟོ་དེ་དབང་སྐྱེས་
 ཡིན། ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་བསྐྱུས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་པའོ། རྟེན་ཆོ་མིག་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ཡི་འདུག་ལ། འདུག་པ་དེས་ཀྱང་ངོམ། སྐྱར་ཡང་ཅུང་ཟད་རྣམ་རྟོག་ན། ཁོ་
 བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་གྱུར། ཅེས་རིག་སྒར་བཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི། དབང་པོའི་རྟོག་པ་ལ་མེད་དོ། །
 འདི་རྣམ་ངེས་སུ། ཡང་དེའི་སེམས་བསྐྱུས་པ་ལས་ལངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན། ཁོ་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་འདི་དང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། རྟེན་ཆོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འདི་དག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དེས་ན་མཐོང་བའི་
 བདག་ཉིད་འདི་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའོ། མཐོང་བ་ལ་སྤྱང་བའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མི་སྤྱང་བས་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །
 འདིར་དབང་པོའི་སྟོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་རྟོག་པ་འོངས་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་
 བཤད་འབྲུག་མ་གོ་བར་ཟད་པས་སོ། རྟེན་ཆོ་མངོན་རང་འབྱེལ་དུ། ཅི་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 བས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བརྟེན་གྱི། ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཅི་ནས་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 མདོར་དྲུག་མཐོང་མ་ཡིན་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། རྟེན་ཆོ་སྤྱད་དབང་པོས་བྱས། ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར། ཡུལ་ནི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་དང་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
 བོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རྟེན་སྒྲ་དང་ནས་ཀྱི་སྒྲ་གྲུབ་ཞིན་
 བོ། རྟེན་ཆོ་བས་ན་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་སོ། མངོན་སུམ་རྟོག་བྱལ་
 དུ་བསྐྱབས་པའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་ལ། ཡིད་དང་ལ།
 རང་རིག་དང་ལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། བྱེ་སྒྲ་དབང་པོ་ཉིད་མཐོང་བ་པོར་འདོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་པོ་དང་ལ། ཐུ་སྟེགས་བྱེད་འགའ་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སྟོན་འདོགས་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་
 དང་ལ། རང་སྟེ་དང་གཞན་སྟེ་ཁ་ཅིག་རང་གི་རང་རིག་མི་འདོད་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་དང་ལ།
 བས་ཆོལ་འགའ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་དེའི་མངོན་སུམ་མི་འདོད་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཞི་པ་བཤད་དོ། རྟེན་
 ལས་དང་པོ་ནི། མདོར་བསྟན་མིན་ལོ་དབང་པོའི་ཡུལ། ཞེས་པ། དེ་ལས་སྐྱེ་གཞན་ཐ་དང་
 པ། ཡོད་མིན་ཐ་དང་སྟོ་མེད་ཕྱིར། རྟེན་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་སྟོ། ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན། འདི་ཡང་རྣམ་ངེས་སུ། དེ་ལ་སྐྱེ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་ལ། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་སུ་མི་འགོ་བའི་

ཕྱིར་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལྟར་
 མོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་མདོ་སྡེ་པས་གཟུང་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་རྣམ་པས་བར་དུ་བཅད་པ་ཞིག་གཟུང་
 བར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྟེ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གཞོད་པ་མེད་པའི་
 དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་གོ། །ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སྒྲ་དག་
 བཞིན་ཞེས། རང་ཉིད་ཤེས་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དབང་ཤེས་དེས་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་འཛིན་
 པ་བཀག་ནས་ཞར་ལ། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །ནས། དེ་མཐོང་མཚམས་སྒྱུར་ལས་མ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིག་པ་ཅན་པ་མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་བཀག་གོ། །ལ་ལར་དབང་སྒྱེས་ལ་
 སོགས་ཕྱིར། །ནས། འདིས་ནི་སྤྱོད་སོགས་ལའད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱིད་པའི་བདག་པོ་
 སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་རྟོག་མེད་དུ་འདོད་པ་བཀག་གོ། །ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་གཞི། །ནས། བརྟེན་པ་ལ་
 བཞིན་སྒྱུར་ཕྱིར། །འདིས་བྱེད་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཤེས་དེ་རིགས་སོགས་རྣམས་ལ་སྒྱུར་ནས་འཛིན་པར་
 འདོད་པ་དང་པ། ལ་ཅིག་རིགས་ཀྱང་སྒྲ་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་པ། ལ་ཅིག་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་པ།
 ལ་ཅིག་གཉིས་ཀ་དེར་འདོད་པ་ཀུན་དགག་གོ། །བརྟེན་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱིས། །ནས། བརྟེན་ནས་མིག་
 སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟེན་སྒྲོད་པ་སོགས་དབང་ཤེས་ཀྱི་མིང་དོན་སྒྱུར་ནས་འཛིན་པར་འདོད་
 པ་དགག་གོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། །ནས། ལོག་པའི་ཕྱིར་ན་བརྟེན་པར་འབྱུང་། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས། མདོར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་
 འབྲེལ་པས་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ལ་ལུང་འགལ་སྤངས་སོ། །བསགས་པ་དག་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས། མདོར། དེ་དོན་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རང་དོན་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྩོད་པ་ལོང་ནས་ལན་ལ། །དོན་གཞན་དང་ནི་མངོན་འབྲེལ་ཕྱིར། །
 ནས། སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་ལའད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ལུང་དོན་ལའད། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་མཆོད་གཅིག་
 ཡིན་ན། །ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྩོད་པའོ། །དེ་དགག་པ་ལ་ཐལ་བ་ལྟ་
 ཡོད་པའི་དང་པོ། ཉིལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་ཇི་ལྟར། །ནས། འདི་ནི་རིམ་མིན་ཐལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་ཉིལ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཅར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་དང་པ། བྱེ་མ་ལེབ་བྲལ་སོགས་
 གཟུགས་། །དུ་མའང་ཅིག་ཅར་སྤྱང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་པས་བྲལ་བའི་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་
 འཕངས་པ་ལ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། །ཞེས་ལན་ལོང་པ། དེ་དགག་པ་ལ། ཐ་དད་
 བཞག་འདི་གང་གིས་འབྱུང་། །ནས། རྟོག་པ་མེད་པར་བྱུང་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲ་ཚོགས་
 ཡིན་པས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པས། །ཡང་པ། སྒྲ་ཚོགས་སྤྱང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་
 གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །རེ་ཞིག་གཅིག་ཤིང་སྒྲོ་དེ་ཉིད། །སྒྲ་ཚོགས་སུ་བཞིན་ལྟར་སྤྱང་པ། །ཞེས་བཀལ་
 བ་ལ། །དཔྱད་ན་སྤྱང་བ་དོན་དུ་མེད་པས་བྲུབ་པ་མེད་ལན། །རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པས་

བརྟགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ལན་གཉིས་འདེབས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མས་
 སྟོང་པས་ཕྱི་དོན་བདེན་པ་མེད་པར་དང་པ། གཟུང་འཛིན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་འཐད་པ་དང་པ། ཕྱི་དོན་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ལུང་འགལ་སྤངས་པ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་དང་པོ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམས་
 པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་བཤམ་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོང་
 པའང་ཡིན། །རྒྱུ་དུ། སྟོ་རྣམས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་པ། །དུ་མ་ཉིད་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །གཅིག་ན་སྟོ་
 ཚོགས་མེད་འགྱུར་ཏེ། །དུ་མ་ཉིད་ན་འདི་ཆེས་གསལ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་
 བསམ་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཞིག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་
 སོ། །དེ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་སྟོ་ཚོགས་དེ་ཅིར་འགྱུར། །ནས། མང་པོ་ལ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སོ། །གཟུང་འཛིན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་འཐད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 འོངས་སྟོད་ནང་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ལྟར། །གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་མིན། །ཐ་དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། །ཐ་
 དད་སྒྲུང་བ་བསྟན་པ་ཉིད། །རྒྱུ་དུ། དེས་ན་སྟོང་བ་ལ་རིག་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཐ་དད་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན། །ཤེས་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོར་རྟོགས་པས་མེད་པ་
 ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་
 གྲུང་པ། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་རྣམ་རྒྱུན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་པ།
 གཅིག་གཟུང་བ་མེད་པས་ཅིག་ཤེས་འཛིན་པའང་ཉམས་པས་ན་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་་་
 དབང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་བཏང་བས། གཞན་དབང་གི་དངོས་
 པོ་ཞིག་སྟེ་ལུ་ལྟ་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ལུས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའོ། །འདི་ཡང་བྱམས་པས། ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དབུ་མར་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡང་བཞེད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གོ། །རྒྱན་ལས། དབུ་མ་པ་
 དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་དང་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་
 ནོ། །གཟུགས་དང་པ། ཚོར་བ་དང་པ། འདུ་ཤེས་དང་པ། འདུ་བྱེད་དང་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ། དངོས་རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་ནི། །དེ་ཐ་
 དད་པ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཐ་དད་གྲུང་བསྟན་འགྱུར། །གཟུང་དང་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རང་
 བཞིན་མེད་པར་བརྟུ་བཤད། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེད་བཀག་གིས། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་
 ཡི། །ཁྱད་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་ལུགས་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཉི་མ་སྤྲས་པས་སྤྱར་རོ། ཇི་ལྟར་རྣམ་རྟོག་པ་
 འདོད་པ་དེ་ཡང་སྟོན་དང་བཅས་ཏེ། མ་རིག་གིས་བསྟན་བདག་ཉིད་ཅན། ཇི་ལྟར་རང་རྒྱུ་ལ་བསྟོས་
 བས། རྣམ་རིག་དེ་ནི་མིན་རྣམ་པ། སྟེ་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། ལ་རོལ་མཐོང་མིན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། ཇི་ཉིད་དེ་ནི་རིག་མ་ཡིན། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བསྟན་པ་དག ། མེད་ན་དེ་ནི་མེད་མྱིར་
 རོ། ཞེས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་མེད་ན་དེས་བཏང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལ་
 བསྟོས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་ཁྱོད་རང་འདོགས་པའི་མྱིར་དང་པ། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀྱིས་བཏང་བའི་གཉིས་མེད་པ་
 ཡོད་ན་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅོར་མེད་ཅེས་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཅོར་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ལས་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། འདི་ནི་དབུ་མ་པའི་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གཞན་ལ་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། བྱི་དོན་འདོད་པས་བྱི་མ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དཔུང་ན་གཟུགས་རུང་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་མྱིར་སྟོང་པའི་ཞེས་འདོད་
 པའོ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་བྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་མི་
 འགལ་བར་སྟོན་པའི་མྱིར། དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམས་ཅན། སྤྱང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་
 བས། འཇིག་རྟེན་ཐུགས་ནི་འབར་ཞིག་གིས། བྱི་རོལ་སྟོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། བྱི་རོལ་དུ་གྲུབ་པའི་
 དོན་ཡོད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསུང་བར་མི་མཛད་ཀྱི་བྱི་རོལ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལ་བྱི་རོལ་སུན་བྱིན་ན་...
 གུས་པ་སྟོང་བ་དེ་དག་དྲང་བའི་མྱིར་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། སྤྱང་པོ་ཆེ་རང་གི་
 ཚེགས་ལས་ངན་པར་མི་འདོར་བ་ལྟ་བུའི་གཟིགས་པས་འཇིག་རྟེན་དྲང་བའི་ཐུགས་རྗེ་འབར་ཞིག་གིས་བྱི་རོལ་
 དག་ཀྱང་ཡོད་པར་བསྟན་ལ། བསྟན་པ་དེས་དེ་དག་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་འདི་
 གྱུར་པ་ན། དེ་ཡང་བསྟོག་སྟེ་སེམས་ཅོམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ཡང་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་པས་རྟགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ལན་འདེབས་པར་བཞེད་ནས། ཤེས་པ་སྟོ་སོགས་སྟེ་
 ཚེགས་པ། བས། སྟེ་ཚེགས་གཅིག་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཤེས་པའི་སྟེ་ཚེགས་
 དཔྱེར་མེད་དུ་བསྟན། རས་སོགས་གཟུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ན། བས། ཐ་དད་པ་མེད་གཞན་མཐོང་
 མེད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་དེའི་འཐད་པ་བསྟན། གལ་ཏེ་དབང་སོགས་ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་པའི་
 ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་གཅིག་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འཐད་པ་བསྟུབས་སོ། ཇི་དག་གིས་ཁྱ་བོ་ཅིག་
 ཅར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས། །
 བས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འཛིན་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཅོག་སོགས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བ་བསྟན་ནོ། རང་གི་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས། ཞེས་ཚེགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་ཚེགས་གཞན་དུ་ཤེས་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བ་བསྟན་ནོ། སྟེ་སོགས་དུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། ཞེས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་
 མ་འཛིན་པ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནོ། ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ། སོགས་ཚེགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་

དབང་ཤེས་རྟོག་བྱལ་ལ་རིགས་པ་དང་ལགས་པ་སྤངས་སོ། །གལ་ཏེ་དཀར་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཡང་། །ནས།
 བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དབང་ཤེས་རྟོག་བྱལ་གྱིས་སྤྱི་འཛིན་པ་སྤངས་སོ། །
 རབ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི། མདོར། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཆགས་ལ་སོགས། །ཞེས་གསུངས་
 ལ་དེའི་དོན་ཅུང་ཤིང་དང་རིགས་ཐེགས་སུ། རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་དབང་པོའི་
 ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རང་གི་
 ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེའི་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་འདི་ལ་བར་མེད་པས་དེ་མ་
 ཐག་པའོ། །ཡུལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་དབང་པོའི་ཤེས་པ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སན་
 ཚུན་སན་པ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་གཅིག་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་གི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་པར་
 བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་གཟུང་སྟེ། ཡུལ་དང་རྣམ་
 ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལ་བྱེད་པས་གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱུད་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བར་མཚོད་པས་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་ཡིན། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དེས་བསྐྱེད་དོ། །འདིས་ནི་རྒྱུ་ཅིག་
 ཏུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་རྒྱུར་པས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་མངོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 རྣམ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་ཡང་བསལ་ལོ། །གང་གི་ཆོ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གཟུང་ཟིན་པ་འཛིན་པས་ཆོད་མར་
 མི་རུང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསལ་ལོ། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གཞན་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 ལོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་བསལ་ལོ། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ཡང་། དབང་པོའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལས་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་ཡང་མིག་གི་བྱེད་པ་འདས་པའི་ཆོ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་ལ། མིག་གི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ནི་
 གཟུགས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གང་ཡང་མིག་ལ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོགས་སྤྲུལ་མ་སྤྲུགས་ན་བ་མ་ཐུག་པས་ཡིད་མངོན་དེས་
 དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་ཟིན་ཞིག་འཛིན་ནམ་དེས་མ་གཟུང་བ་འཛིན། སྤར་སྤྱོད་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། ཡིད་
 བྱི་ཆོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཏེ་བྲན་པ་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་མཐོང་འཛིན་ན་ལོང་བ་
 ལ། །ནས། དེ་ལ་བསྟོས་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་བཀག་ནས། ཡིད་མངོན་དེའི་ངོ་
 བོ་བཞག་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུད་ལས་བྱུང་ཅན། །ཡིད་ནི་ཡུལ་

གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། །དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་བར་མ་ཆད་
 པའི་དམིགས་པ་དང་པ། །དབང་ཤེས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བྱས་པས་བསྐྱེད་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིད་མཛོན་ནོ། །རང་དོན་རྗེས་འགྲུའི་དོན་བསྟོས་ཅན། །ནས། །བཞག་དང་གཟུང་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲ་བ་སོགས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་སྤངས་སོ། །རབ་དབྱེ་
 གསུམ་པ་རང་རིག་མཛོན་སུམ་ནི། མདོར། །རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་པ། །རྟོག་པ་འང་
 །རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེ་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེས་དང་པ། །རིགས་ཐིགས་སུ། །སེམས་དང་
 །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རིག་པ་དང་པ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་
 །སྒྲོས་པས་བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་རང་རིག་གོ་སྒྲུམ་པ་སེལ་ལོ། །སེམས་ནི་དོན་ཅི་མ་འཛིན་པའོ། །སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཛིན་པའོ། །བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བརྟེན། །བདེ་བྱེད་
 པར་ནི་རྩལ་མ་ཡིན། །བདེ་སོགས་སྒྲོས་པས་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །བདག་
 ཉིད་གཞན་མི་བརྟེན། །ཞེས་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་མི་བསྟོས་ཏེ། །དཔེར་ན་མར་མེ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་
 བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མར་མེ་གཞན་མི་དགོས་པ་བཞིན་...
 མོ། །བདེ་བྱེད་པར་མི་རྩལ་པ་ནི། །རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་ཤེས་པའི་རང་སྒྲོང་རང་རིག་མཛོན་སུམ་མོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བརྗོད་དང་རྗེས་འགྲུའ་
 ཅན་མ་ཡིན། །དེ་དག་གི་རང་རིག་པ་བརྗོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བྱེད་པར་མི་རྩལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་འཐད་ལྟན་དུ། །བརྗོད་པ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་བདེ་མི་རྩལ་པ་གཏན་ཆོགས་
 སུ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། །ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག་ །སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
 གིས། །བྱེད་བྱ་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ་བདེ་སོགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་ནས་སྒྲུའོ། །དེ་དང་དེ་མིན་རང་
 བཞིན་ཅན། །ནས། །ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་བཤག་གོ། །རབ་དབྱེ་
 བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ནི། མདོར། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུམས་བསྟན། །མ་འབྲེས་པ་ཡི་དོན་
 ཅི་མ་ཐོང་པ། །དང་པ། །རིགས་ཐིགས་སུ། །ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟོས་པའི་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་
 །རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ། །ཆོས་མཆོག་གིས། །རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་བཤད་པའི་
 །ཕྱིར་སྒྲུས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ནི་བདེན་པའོ། །བདེན་པ་ཡང་ཆོད་མས་མཐོང་བ་སྟེ། །ཅི་ལྟར་འཕགས་པའི་
 །བདེན་པ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟོས་པ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་སྒྲན་པའོ། །སྒྲོམ་པའི་རབ་
 ནི་བསྟོས་པར་བྱ་བའི་དོན་སྤང་བའི་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྤང་བ་རྩོམ་པའོ། །རབ་ཀྱི་མཐའ་ནི་གང་གི་ཆོ་
 གསལ་བར་སྤང་བ་རྩུང་ཟད་མ་རྗེས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཇི་སྟོན་དུ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་མ་རྗེས་པ་དེ་
 །སྟོན་དུ་ནི་དེ་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ་གང་གི་ཆོ་རྗེས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་

རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས། སྤྱོད་ལྡན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྤྲང་བཞི། རབ་གྱི་མཐའ་ཞེས་
 བྱའོ། །མཐའ་དེ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ཉི་ལྟ་བུར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་གསལ་
 བའི་རྣམ་པ་རྩུམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་བསྐྱོམ་པའི་རབ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་ལྗང་ཆེར་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་མཐོང་བ་དེ་ནི་རབ་གྱི་མཐའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞིང་ལ། ལག་མཐིལ་དུ་ཤེལ་
 སྒོང་བཞག་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 གསལ་བར་སྤྲང་བ་ཡིན་ལ་གསལ་བར་སྤྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྟན་པའི་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡང་དེའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་
 ལས་གཞན་པའི་འཕགས་པ་གསུམ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་ཆེན་པོ་དུལ་བའི་ལྷས། དེའི་རབ་ནི་ཡང་དག་
 པའི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་རབ་སྟེ། དཔལ་ཉི་ལྟ་བུར་བཞག་པ་དང་ལ། རྩོ་བར་གྱུར་པ་དང་ལ། ཕྱེ་མོ་དང་བཟོད་པའི་
 གནས་སྐབས་སོ། །དེའི་མཐའ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་རབ་གྱི་མཐའ་སྟེ། མཐའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོག་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་རབ་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་གང་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པས་སོ། །སངས་རྒྱུས་ནི་འདིར་མི་འདུ་སྟེ། འདི་ཀྱུན་ཏུ་
 ཐ་སྟད་པའི་ཆོད་མའི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུས་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཤེས་པ་འདས་པ་དང་ལ། མ་འོངས་པ་དང་ལ། ཐག་རིང་བ་དང་ལ། བར་དུ་ཆོད་པ་དང་ལ། ཕྱ་མོའི་
 མངོན་སུམ་མ་ཞོར་བར་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་བསྟུའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བདའི་ཆོ་མཐོང་བ་ཉིད་
 དུ་དངོས་པོར་འཛིན་པས་སྤྱོད་པར་འདྲེས་རུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། བདའི་ཆོ་མཐོང་བ་ཡང་བདའི་ཆོ་མཐོང་སྐྱེས་
 པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར། སྤྱོད་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་པ་ནི། །ད་ལྟར་མེད་དེ་དེ་བཞིན་དུ། །
 སྤྱོད་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ད་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པས་ཉི་ལྟ་མ་ཡིན་པས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མི་གསལ་བར་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་བཤད་པ། །དེ་དག་གིས་དེ་སྐོམ་བྱུང་ཡིན། །རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་
 བསལ་བས། །གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྤྲང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤར་ཞེས་པ་ལེན་གཉིས་པ་དང་དབང་
 མངོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྒོང་བ་ཉིད་བཤད་པར་སྟེག་གོ། །སྐོམ་པ་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྤྲང་འབྱུང་བ་དཔེས་
 བསྟན་པ་བཞེད་ནས། འདོད་འཇིགས་ལྷུང་ན་གྱིས་བརྒྱམས་དང་ལ། །ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྗེས་འབྲེལ་ནི། །དོན་གསལ་སྤྲང་བ་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
 གིས་རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་གསལ་བར་སྤྲང་བ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་ལ། མི་གཙང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས། །
 ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་མི་བདེན་པའི་དོན་བསྐྱོམས་པས་རྟོག་མེད་གསལ་སྤྲང་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱུས་...
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན། །དེ་ལ་སྤར་བཤད་དངོས་པོ་བཞིན། །སོགས་རྟེན་པ་གཅིག་ལྷག་

པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་མཐུག་བསྐྱབས་ལྟོ་མོ། ཁའ་ལ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་ལག་པར་བྱ་སྟེ།
 མདོར་དྲུག་ལྟུང་ལྟོ་མོ་ལྟེ་ལྟོ་མོ་ལྟོ་མོ། རྩིས་དཔག་རྩིས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་པ། འབྲུག་དང་
 མངོན་འདོད་ཅེས་བྱ་བ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་རབ་རིབ་བཅས། ཁའི་པའི་ལྟུང་པ་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་
 འཛིན་པ་སོགས། གུན་རྩིས་ལྟེ་ལྟོ་མོ་འཛིན་སོགས། རྩིས་དཔག་ནི་ཆུ་ལ་གསུམ་པའི་རྟགས་འཛིན་
 སེམས་དྲུག་རྩིས་དཔག་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྟགས་ཅན་རྩིས་དཔག་ཉིད་དོ། སྤྲང་མཐོང་བ་བྲན་པ་དང་པ། ཟས་
 སོགས་མངོན་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་སྟེ་རྟོག་པ་དུག་ རྟོག་མེད་ལྟུང་ལྟེ་ལྟོ་མོ་ལྟོ་མོ། དེ་རྣམས།
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་རྣམ་པ་བཞི། རྟོག་པའི་ལྟེ་ལྟོ་མོ་རྣམ་གསུམ་དང་པ། རྟོན་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཅན་དྲུག་ རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་མོ། རྟོག་པའི་ལྟེ་ལྟོ་མོ་པ་བརྟེན་ཅན་དང་པ། དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་
 དང་པ། རྟོག་ཏུ་བྱུར་པའི་དོན་ཅན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་པ། རྟོག་པ་མེད་པའི་ལྟུང་ལྟེ་ལྟོ་མོ་པ་མངོན་སུམ་
 ལྟར་སྤྲང་གཅིག་སྟེ་བཞིར་འདུ་སྟེ། གུན་རྩིས་ལྟེ་ལྟོ་མོ་པ་བརྟེན་ཅན། ལྟུང་ལྟེ་ལྟོ་མོ་པ་རྩིས་དཔག་ཅེས་
 བསྟན་པ་སྒྲོ་འདོགས། ལྟུང་ལྟེ་ལྟོ་མོ་པའི་དོན་ཅན་མོ། འབྲུག་སྤྲང་མིན་པར་གྲུབ་དོན་དུ། ཁས།
 མངོན་སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། ཁའི་པའི་བར་ཀྱིས་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་ལག་པར་
 འདིར་ནི་བཞི་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། ཁས། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་གཉིས་སུ་ལག་པར་ ཁའི་པའི་བར་
 ཀྱིས་རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་ལག་པར་དོ། གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ།
 ཆོད་འབྲས་རྣམ་པར་གཞག་འཛིན་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་དོན་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་བསྟན། རང་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་
 རྣམ་པར་གཞག་ནས་གཉི་གཉི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར་ བྱ་དང་
 བཅས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཆོད་མའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། བྱ་བ་
 མེད་པའང་མ་ཡིན་མོ། དེ་ནི་རྣམ་ངེས་སུ། ཆོད་མ་འདིའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའོ། །
 དེ་ནི་ལྟེ་ལྟོ་མོ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྟེ་ལྟོ་མོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་ཆོད་མ་གང་ཞིག་ཡིན། གང་ལ་བར་ཆད་
 མེད་པར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་འདིའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའོ། ཁའི་དང་པ། བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །
 ལས་གུན་ཀྱིས་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་དག ། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེས།
 གང་ལས་འབྲས། གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྒྲུབ་བྱེད། གང་ལས་གང་འགྲུབ་པ་དེའོ། དེ་ལ་ཉམས་སྤྲང་ཅམ་དུ་
 བྱི། འདྲ་བའི་བདག་ཅན་ལྟེ་ལྟོ་མོ། གང་གི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལ། རྣམ་འབྱེད་དེ་དག་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 ཉམས་སུ་སྤྲང་བ་ཅམ་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟེ་ལྟོ་མོ། གང་གི་འདི་ནི་འདིའོ་ཁའི་
 ལས་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་མོ། འབྲས་ཉིད་འགྱུར་མིན་རྒྱུ་དག་ལ། །
 ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱི། ལས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་འདི། ཐ་དད་པར་ནི་ངེས་བྱེད་མིན། དེའི་བདག་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་དབང་པོ་དང་དོན་དང་སྤྲང་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་པ། ལས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་

ལ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་རེས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་པར་མེད་ན་དེའི་ལྟར་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཡོད་ཀྱང་དེའི་
 ཡན་ལག་མིན་པ་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་ཐ་དད་པ། །གང་ལས་འདི་འདིའི་
 རྟོགས་པ་ཞེས། བྱེད་པ་ཡི་ནི་ལས་རེས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བདག་ཉིད་
 གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ལས་འདིའི་རྟོགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདིའི་ལས་ལ་རེས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའོ། །ཤེས་པ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་འདི་དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་གཞན་ལ་ནི་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འགས་
 ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་པ། །འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་
 ལས་གཞན་མིན། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བྱེ་བྲག་གི་
 བྱེ་བྲག་རྩ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་དོན་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 །དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་གང་ལས་རྟོགས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་
 རྟོགས་པ་ཡི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །འདིས་དབང་པོ་དང་
 སྤྲད་པ་དང་པ། །དོན་ལ་ལྟ་བ་དང་པ། །ལྟར་པར་གྱི་ཞེས་པ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རིགས་ཐིགས་སུ།
 མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དང་
 འདྲ་བ་ཉིད་དེའི་ཚད་མ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་དེ་རྟོགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་
 འཛིན་པ་ན། །ཤེས་པ་འདིའི་གདོན་མི་ཟ་བར་གང་བྱས་ན་དོན་དང་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་སྤྲད་པར་བྱེད་པའི་ལས་སུ་
 བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གང་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པས་ཤེས་པ་དེ་དང་སྤྲད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 དེ་ཚད་མ་ཡིན་ལ། །སྤྲད་པར་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཚད་མ་དེ་ཡང་དོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡུལ་གང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་དོན་ལས་སྐྱེས་པ་སྟོན་པོ་དང་
 འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །འདྲ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་དང་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདྲ་བའི་མཐུས་དོན་རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པ་དེ་འགྲུབ་སྟེ། །འགྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་ཕྱིར་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་འདྲ་བའི་
 དབང་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་
 པོ་སྤྲང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པོར་རྟོགས་པར་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་
 དེའི་དབང་གིས་ནི་ཤེས་པ་དེ་སྟོན་པོ་སྟོང་བ་ཡིན་པར་བཞག་པར་རུས་གྱི་དེས་སྟོན་པོ་རིག་པར་རྣམ་པར་གཞག་
 གོ། །གང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་བ། །འདིར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་རྣམ་པར་
 འཛིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་འགས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། །ངོ་བོ་འགས་ནི་ཚད་
 མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་པ་དེའི་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 །རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྟོང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་

རོ་བོ་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་འདྲ་བ་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་ནས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་དངོས་པོ་འཛིན་པར་འཛོགས་སྟེ། དེ་བས་ན་སྤྱོད་བར་གྱུར་པའི་འདྲ་བ་
 བློ་རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བར་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པའི་མི་འདྲ་བ་ལས་བསྒྲོགས་ནས་འདྲ་བ་བློ་རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་
 རྒྱལོ། །སྤྱོད་པོ་མ་རྟོགས་པ་ལས་བསྒྲོགས་སྟེ་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
 འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་
 ཉིད་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པོར་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་འཛོགས་མི་རུས་སོ། །ངེས་
 པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་མ་གཞག་པ་ནི། སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པའི་རོ་བོའི་ཤེས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མེད་པ་
 དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པའི་རོ་བོར་
 རྣམ་པར་གཞག་ན་ནི་སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་པར་མ་བྱས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་མེད་དོ། །ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་དོན་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེན་པ་བསྐྱེད་པས་
 འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པའི་རོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་ན་ནི་འདྲ་བ་རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟ་ན་མངོན་སུམ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཆོད་མ་ཡིན་གྱི་ཉི་
 ཆོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཞེན་པས་ནི་དོན་
 མཐོང་བར་ཞེན་པར་བྱེད་གྱི། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ཡང་དོན་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་
 རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན་བདག་ནི་རྟོག་པར་བྱེད་གྱི་མཐོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟོག་པའི་
 བདག་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ནི་སྤྱོད་བཞིན་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་བྱེད་པ་
 བཏང་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དོན་གང་ལ་མངོན་སུམ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་
 མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པས། དོན་ནི་གཞལ་བྱ། གཟུང་བའི་
 རྣམ་པ་ཆོད་མ། དོན་རིག་པ་འབྲས་བུའོ་ཞེས་འཛོགས་གོ། །སྦྱོབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། །ནས།
 འཛོགས་རྟོན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོད་འབྲས་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་རྣམ་པར་
 གཞག་འཛོགས་གིས་བསྐྱབས་ནས། དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་པ། །ནས། མེད་ན་དེ་ཡང་
 གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོད་འབྲས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་བཤགས། ། གཤམ་ཏེ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་
 བ། །ནས། སྤྱོད་འདོགས་པས་ནི་འབྲུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་
 གཞོད་པ་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་བཤགས་ནས་རང་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་བཞག་པ་དང་པ། གཟུང་འཛིན་

འགགས་པ་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོན་རིག་གང་ཡིན། སྤྱི་དོན་འདོད་པ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་དོན་རིག་པ་དེ་གང་ཡིན། སོ་སོར་རིག་ ། མཛོན་སུམ་གང་
 ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་གི་དོན་རིག་ཡིན། །དེ་འདྲ་
 ལས་ཡིན། མྱོང་བ་ཡོད་པ་འདི་དོན་དེ་ཡོད་པ་གང་གིས་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་སོ། །འབྲུལ་པ་
 ཡིན། །ནས། མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བརྟན་བྱ་མིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཀག་པའི་
 སྤྱིར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་སོ་སོར་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་རིག་པར་བྱ་གསལ་བའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་སྤྱིར། །རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 འདོད། །གང་དག་གི་སྤྱོད་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བར་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་
 གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྟོགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་
 གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་འཕམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་
 ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འཐད་ལྡན་དུ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱི་རྣམ་ལ་ཚད་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་རིག་པ་དེ་ལྟར་དོན་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རྣམ་གྱི་དོན་རིག་པ་ནི་གཞན་
 ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྣམ་གྱི་རིག་པའི་དོན་ནི་རང་རིག་པའི་ངོ་བོས་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་རིག་པ་དོན་རིག་པ་སྟོན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་
 ཚད་མ་ཡིན་ལ། རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ན་ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་དོན་
 རིག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཐམི་དད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་རིག་
 པའི་ལུགས་ལ་སྤྱི་དོན་ཡོད་ནས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དབང་གིས་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པས་རབ་ཏུ་སྤྱང་ངོལ། །དེ་བས་ན་རྣམ་
 བདེན་པས་ཚད་འབྲས་འཛོག་པ་ན། ཇི་ལྟར་སྤྱང་བཞིན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་གཞན་གྱི། འཛིན་པའི་
 རྣམ་པ་ནི་ཚད་མ། སིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མྱོང་བ་ནི་འབྲས་བུ་དེའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་
 བོ། །འདི་ནི་དོན་རིག་གི་འོ། །བདག་ཉིད་གཞན་གྱི། འཛིན་པ་ཚད་མ། བདག་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་
 རང་རིག་ཚད་འབྲས་སུ་འདོད་དོ། །སྤྱི་རྣམ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་རང་རིག་གི་འདོད་དགོས་པས་དེ་འགོད་
 བ། དོན་ནི་གཞན་གྱི། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ། རང་རིག་པ་འབྲས་བུ། དེ་བས་ན་ལུགས་གཉི་གར་
 ཚད་འབྲས་གཉིས་གཉིས་སོ། །སྤྱི་མ་འཐད་པར་ཡང་རྣམ་ངེས་སུ། སྤྱི་རྣམ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཇི་
 ལྟར་བཞིན་དོན་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་རིགས་སོ་ཞེས། སྤྱི་དོན་ཤེས་པ་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པར་

འདོད་པས་དོན་སྒྲིའི་ཐ་སྙད་བྱས་ཀྱི། ཤེས་པ་ཉིད་གཟུགས་སོགས་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཕྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འཆད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་པ། དོན་ཙམ་ཁས་སྒྲུངས་ན་རྣམ་བཤེན་པའི་ལུགས་ལས་གོལ་ལོ་སྒྲུམ་པ་དང་པ།
 དབང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མི་འདོད་དོན་ཞེས་མི་སྒྲིའོ། །འཐད་ལྟར་དུ། དེ་ཡང་དོན་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 ཞེན་ན་དོན་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རང་རིག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་གྱུར་ན། ཁས། ཕྱི་རོལ་དོན་
 བཟློས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཟུང་འཛིན་བཤེན་གྲུབ་པ་བཀག། ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་
 གཉིས་ཡོད། ཅེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ཕྱི་དོན་མེད་པས་ཚུལ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་བསྟན།
 གང་ཆོ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། ཁས། ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བཞིན་བྱས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འབྲས་
 རྟོགས་གཉིས་ལ་འཐད་པས་བསྐྱབས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་རྒྱུན་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་དང་པ། རྣམ་
 གྲངས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་མིན་ན་
 སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི། ཁས། ཐ་དད་མེད་པ་ངེས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རྣམ་བཤེན་པའི་འདོད་པ་
 བཀག་ནས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། རྟེན་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་
 ལ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། རྟེན་ཉིད་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་དང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་གང་
 གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། རྣམ་པ་ཞིག་ནས་དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོས་པ་ཡིན་
 མོ། ཇི་ལྟར་ལོས་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་བས་འདི་གཅིག་ཕྱི་
 ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་རིགས་པ་ཡིན་ན། དུ་མར་སྒྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་
 ཕྱིར་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་གཅིག་མ་ཡིན་ལ་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་རྣམ་རྒྱུན་པའི་ཚུད་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས། རྟེན་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། །
 ཁས། བཟློས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤེན་པ་མེད་ན་འབྲུལ་པ་འང་མེད་
 ཅེས་པའི་རྣམ་རྒྱུན་པའི་ཚུད་ལན་བསྟན། དེ་ལ་སྒྲོ་ནི་ཡོངས་གཙོ་དཔ། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་
 འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་རིགས་པ་དང་པ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤྱོད་བཞིན། ཁས། གཞལ་
 བྱ་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་འཐད་པ་དང་པ།
 བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་རང་རིག་ཆད་མར་བཤད་པའི་འགལ་བ་
 སྤངས་སོ། །ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། ཁས། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་པ་འཐད་པར་བསྟན་ནོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་བཤེན་པ་དག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྟན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་དང་པ། སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་དང་རང་རིག་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ངེས་
 པར་སྒྲོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། གཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་བའི། ཡུལ་ནི་འདི་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། རྣམ་གང་
 གིས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པས་སྒྲོ་བ་གཉིས། མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། རྣམ་

དེས་སུ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་དེ་སློབ་གཞན་མ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་
 སྤང་བ་ཡིན་ཀྱང་ལ། སྤྱོད་པོ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ནི་རྣམ་རྒྱུན་པས་བཤད་པ་ཡིན་
 ཏེ། འཐད་ལྷན་དུ། རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཐད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་
 གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱད་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་ངས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་སོ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་སྤེལ་རྣམ་བཤེས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་
 ལས་། འདི་མཐའ་མ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པ་ནི་འདིས་ཏེ། སྤྱོད་པོ་དང་དེ་འཛིན་པའི་སློབ་གཅིག་པར་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཐ་དད་ཡིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པས་སོ། འདིའི་དོན་འཐད་ལྷན་དུ། ཤེས་བྱ་དམིགས་
 པ་ནི་ཤེས་པ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མ་ ཡིན་ལ། ཤེས་པ་དམིགས་པ་ཡང་ཤེས་
 བྱ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་
 འཛིན་མེད་པ་འཕངས་པའི་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་པའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་
 བཞིན། ཁས། བསྟོན་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་
 སོ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་ལ། ཁས། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ངས་པས་འགྲུབ། ཅེས་པའི་བར་
 གྱིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ཐ་དད་མི་འགྱུར་བའི་ལན་བསྟན། དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་གསལ་དང་ལ། །
 ཁས། ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོ་སྤེལ་དབང་པོའི་བྱད་པར་གསུམ་
 ལས་སློབ་ལྷན་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། མར་མེ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཁས། གཉིས་ཀ་དག་
 ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མར་མེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བས་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབས་
 པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་རིང་ལ་སོགས་བྱད་པར་གྱིས། ཁས། ལྷག་མ་སློང་ན་ལུགས་ངན་ཡིན། ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་ཉེ་རིང་གི་བྱད་པར་ལས་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབས་སོ། ཤེས་པ་སྤྱོད་དང་མར་མེ་རྣམས། ཁས།
 རྣམ་འབྱེད་སློབ་ཆེ་སོགས་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཟུང་ཡུལ་འགགས་ཀྱང་སྤང་བ་ཡོད་པར་བསྟན་
 རོ། དེ་ལྟར། ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་ལ། རང་རིག་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་པས་
 ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པས་རང་རིག་གྲུབ་མོད། ད་དུང་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་པར་བཞེད་ནས། རང་
 གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྤང་བ། ཁས། སྤྱོད་ལ་མེད་པའང་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་བསྟན། གཞན་ཡང་དཀའ་སོགས་མཐོང་བ་ན། ཁས། དོན་མི་
 གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དཀའ་སོགས་གསལ་བར་དབྱེད་ནས་རང་རིག་བསྐྱབས་
 སོ། བདག་རིགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་དག་ལ། ཁས། བརྗོད་དང་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་མཐོང་
 ཁས། གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་རང་སློབ་མདོན་གྱུར་མིན་པ་བཀག་པས་རང་རིག་གྲུབ་ཅིང་ལ། ཆོགས་བཅད་མཐའ་མ་གསུམ་ལས་འཕྲོས་

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མུ་སྟེགས་ཀྱིས་ལོག་པར་བཤད་ཚུལ།
 དེ་དག་པ་ལ་རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་འབྲེལ་ལས། དོན་
 དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་ནི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་
 པས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། བརྟེན་པ་
 རྣམས་ན་རེ། རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་པ། གཅེར་བྱ་པ་
 སྟོན་གྱི་རྒྱུ་རེ། གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཕུ་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར། སྟོ་
 བསངས་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱ་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་འདི་ལ་
 ཚུལ་གསུམ་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། ཚུལ་གསུམ་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་ལྟན་པ་ཅན་ཁོ་ནས་གཏན་ཆོག་གས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་པར་བདག་
 ཉིད་དག་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཡང་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། འདི་ལ་ནི་ཆོས་མཐུན་
 པ་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་དག་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་གས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཕྱོགས་
 སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་གཤམས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་དཔེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར།
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པར་ན། རྟོགས་ནི་
 ཚུལ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། ཞེས་དང་པ། རིག་
 པ་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་པ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་པ། མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དང་པ། བརྟེན་པར་འདོད་པའི་བྱངས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་པ། ཞེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བདུག་པོ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དང་པ། བྱངས་ཅན་པ་ན་རེ། རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཉིད་ལས་ལྷག་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོན་རྟོགས་ཞེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལྟར་
 དཔག་པར་འདོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་པར་ཞེས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་པ། ཕྱིར་གྲོལ་བ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་པ་གི་འབྲེལ་བ་ཚད་མ་ལས་དོན་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ཆོག་སུ་ཉེ་བར་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཡོན་ཏན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡང་གཏན་ཆོག་སུ་ཉེ་བར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར། སྟོ་ནི་རྟོག་པ་
 སྟེ་གཞན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་པ། དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་སྟེས་བྱ་འགའ་ཞིག་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་བྱ་དང་ཞེས་པར་བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་དང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སོ། བྱངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འགལ་བ་ཡང་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་
 དང་པ། རང་གི་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་གཏན་ཆོག་སུ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་དེ། འདི་ལྟར། སྒྲིའི་རྟག་པ་སྟེ་རྩ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་པ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་རོ། །འོན་ཏེ་
 གྲུབ་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གྲུན་
 ཀར་བྱེད་པ་དང་པ། བྲངས་ཅན་སོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སོགས་
 ཀྱིས་དང་པ། རིག་པ་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མེད་པའི་ངོ་བོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་མི་འདོད་
 ནོ། །མེད་པའི་ངོ་བོ་ལས་འགལ་ཡང་བསྐྱོག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་མེད་པར་སྒྲ་
 བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཏན་ཆོག་སུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་པ། ཁ་
 ཅིག་རྗེས་དཔག་གི་རབ་དབྱེད་དང་པ། རོ་བོ་གཞན་དུ་རྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་རིག་པ་ཅན་པ་ན་རེ། དེ་སྒྲོན་དུ་
 འགོ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་མ་དང་ལྡན་པ་དང་པ། ལྟག་མ་དང་ལྡན་པ་དང་པ།
 སྒྲིར་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སོ། །ཞེས་དང་པ། བྱེད་བྱ་པ་རྣམས། རྟགས་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདི་འི་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འབྲས་བྱ་དང་པ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་པ། དོན་གཅིག་ལ་ལྡན་པ་དང་འགལ་བ་ལོ། །
 ཞེས་དང་པ། སེར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྒྲིར་མཐོང་བ་དང་པ། བྱུང་
 པར་དུ་མཐོང་བ་ལོ་ཞེས་དང་པ། རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་
 པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་ཡང་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་མེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་བརྟུན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི། མེ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་དུ་བ་འབྱུང་བ་མཐོང་ནས་མེ་ལ་སོགས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱའི་རྟགས་འབྲུལ་བར་སྒྲུབ་དང་པ། བྲངས་ཅན་པ་རྣམས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་བདུན་བརྗོད་དེ། བདག་དང་བདག་གིར་འབྲེལ་བ་ནི་ལྟས་བྱིན་དང་རྟ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 རང་བཞིན་དང་རྒྱུར་འབྲེལ་བ་ནི་འཛིན་པ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་རྩ་མཐུན་དང་
 བུམ་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འབྲེལ་བ་ནི་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ། ས་དང་བྱར་འབྲེལ་བ་ནི་ཡལ་ག་དང་
 ཤིང་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་དུར་པ་ཁྲོ་ཤྲག་ལྟ་བུ། དབྱ་རྒྱའི་འབྲེལ་བ་ནི་བྱ་རོག་དང་
 རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་པ། རིག་པ་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་འདོད་དེ། འབྱོར་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ནི་དུ་བ་དང་མེ་ལྟ་བུ། ལྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཟུགས་ལྟ་བུ།
 འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཟུགས་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུ། འདུ་བའི་ལྟན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ནི་དཔེར་ན་དེ་ཉིད་དང་བུམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ལྟན་པའི་
 འཕྲོད་པའི་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ནི། དཔེར་ན་མེ་དེ་ཉིད་དང་དུ་བ་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ལ་

སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ནི་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ཁོ་ནས་འབྲེལ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་དུ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་དེའི་སྒྲོན་པ་དེ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་ཞེས་དང་པ། རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ།
 གང་དག་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་པ། རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་པ། འབྲས་
 བྱུ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་པ། ཚིག་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དང་པ། རྒྱུད་པས་ཀྱང་མི་འགལ་བ་བསྐྱབ་
 པའི་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རྩི་ན་མི་ཏུས། རྩེས་སུ་
 དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱངས་དང་ཡུལ་དང་རྒྱུ་འབྲས་དང་པ། ཚུལ་དགུ་རྟགས་གསུམ་སྦྱོར་བ་
 དང་པ། མི་དམིགས་པ་དང་བཅུ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་དང་དུས་དང་སྦྱོར་བའོ། །མདོར་ན་ཉི་ཤུ་དགུ་ཅུ་འདོད། །
 རྩེས་དཔག་མཚན་ཉིད་དུག་ཏུ་འདོད། །དེ་ཡི་གཉིད་པོར་བ་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
 མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པས་མདོར་བསྟན། རིགས་པའི་རྣམ་གངས་དུ་མས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གཉིས་
 ལས་དེ། དང་པོ་ནི། མདོར་དེ། རང་དོན་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །རྣམ་ངེས་སུ།
 ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྩེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྩེས་སུ་དཔག་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སམ། རིགས་ཐིགས་སུ། རང་གི་དོན་གྱི་རྩེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་
 རྟགས་ལས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་སྦྱོར་ཤིང་རྩེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་
 བ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རང་དོན་རྩེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོགས་
 དཔྱད་དེ། འཐད་ལྷན་དུ། རང་དོན་གྱི་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་
 རྟགས་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་དོན་མཐོང་བ་ནི་ཤེས་པ་སྟེ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་པའི་
 རྟགས་ལས་རང་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ཤེས་པ་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནམ། མདོ་ལས། ལྟོག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་དོན་ནི་སྦྱོས་པ་
 མ་བྱས་ཏེ། དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྦྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་རྩེས་སུ་དཔག་པར་ཐལ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་འབྱུར་ཞེ་ན། སྦྱོས་པ། རྟགས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཤེས་ཤིང་བྲན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྲན་པས་བར་དུ་ཚོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་བྲན་པས་བར་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་གི་ཡུལ་གྱི་མཐོང་
 བ་སྦྱོས་པའི་དུས་ན་རྟགས་ཉིད་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་དུ་ཡང་རྟགས་སུ་བྱུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲེལ་བ་མཐོང་ཞིང་བྲན་པ་སྦྱོས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་
 དུ་རྒྱུར་པ་ལྟོག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གནས་སོ། །ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་རྟོན་པ་ནི། རྩེས་སུ་དཔག་
 པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པས་སོ། །དེའི་
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་པར་ངེས་པར་གསུངས་པས། མངོན་སུམ་
 ལ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུར་བཤད་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རང་བཞིན་

ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ཉིད་འབྲས་བྱ་དང་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དོན་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཚད་མ་སྟེ་
 དེའི་དབང་གིས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤར་བས་ལ་ཟིན་
 ཏོ། །ཤེས་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་རག་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་བཞེད་ནས།
 རྟོགས་ཚུལ་དེ་ཆས་ཁྲབ་པ་ཡི། གཏན་ཚིགས། འདིས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས། གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་གི་ མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། རྟགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའོ། ཚུལ་གསུམ་
 གང་ཞེན། མདོར། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པའོ། ཞེས་པས།
 རིགས་ཐིགས་སུ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་པ། མཐུན་པའི་རྟོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་པ།
 མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་
 བྲག་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ཅན་ལོ། མཐུན་པའི་རྟོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་མཐུན་པ་ཡིན་
 བོ། མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ནི། མཐུན་པའི་རྟོགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་པ། དེ་དང་
 འགལ་བ་དང་པ། དེ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པར། རྟོགས་ནི་ཆོས་ཅན་
 ཏེ་ཡན་ལག་ལ་སྤྱི་ཉི་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མིག་
 གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་སོ། ཞེས་གཤམ་ཏེ་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 བ་དེའི་ཁྲད་པར་ལ་བསྟོས་པ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་གོ་ཅེན། མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་ནག་པ་གཞུ་ཐོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་སྤྱི་དུ་སྐྱབ་གཞུ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 གཞན་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
 མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་ཚུལ་དང་པོ་དེའི་བྱར་གྱིས་ཡོད་པའི་
 སྐྱས་ནི་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་མ་གྲུབ་པ་བས་ལ་བ་ཡིན་ལོ། ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཤིང་སྟོག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་ཉལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་བས་ལ་བ་
 ཡིན་ལོ། ཡོད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉིད་སྟོས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བས་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱས་ན་མཉན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། འདིར་
 ངེས་པའི་སྒྲ་མ་སྟོས་ཀྱང་མཐའ་མར་བཞད་པས་གོང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་རྟོགས་སྤྱོད་པས་སོ། །
 ངེས་པ་ཞེས་སྤྱར་བས་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བས་ལ་བ་ཡིན་ལོ། རྟོགས་སམ་རྗེས་སུ་དཔག་
 པར་བྱ་བའི་སྒྲ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐྱབས་འདིར་
 ཆོས་ཅན་ལ་དང་པ། གཞན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལ་དང་པ།
 ཁྲབ་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ནི་ཆོས་ལ་སྟེ་བར་མ་དངོས་དང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བཏགས་པས་འཇུག་
 པའོ། ཐོག་མ་འདིའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱི་ནི་རྟོགས་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་པ།

གྲུབ་ན་ཡང་རྟགས་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཙམ་ཡང་འདྲིར་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་སྒྲོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཙམ་ལ་ཡོད་པ་གཏོང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
 ཆོས་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱོགས་སམ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ནག་པ་
 འཕོང་སྐྱེན་པར་འཛིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པས་དེ་འཕོང་མི་སྐྱེན་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་དུ་གཞུ་.....
 ཐོགས་སོ་ཞེས་འཕོང་སྐྱེན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པས་མ་འབྲེལ་བ་བཅད་ལ། སྤྱིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་པར་
 གྲགས་པས་དེ་གཞུ་ཐོགས་སོ་ཞེས་འཕོང་སྐྱེན་པ་སྐྱེས་པུ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་རྟོག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་...
 འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པར་སོང་བ་བཞིན། འདྲིར་ཡང་ཆོས་ཙམ་ལ་ཕྱོགས་ཞེས་བཏགས་པས་དེ་ཕྱོགས་སུ་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟན་པ་རྣམ་གཅིད་དུ་སོང་ངོམ། །རྒྱ་དེས་ཆོས་ཙམ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཙམ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྐྱེན་ཡང་མེད་དེ། དེས་
 སྤྱི་མ་ཁྱད་པར་དང་སྤྱི་མ་ཁྱད་པར་ཙམ་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྐྱེན་སྤངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཙམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོས་ལ་ཁུབ་པའི་དུས་ན་ཉི་ལེར་བརྟགས་ནས་བསྐྱབ་
 བྱར་བརྗོད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅིད་པས་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེས་སྤྱིའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་དང་ཆོས་ཙམ་ཁྱད་པར་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་བས་ལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་དང་ཆོས་ཙམ་བསྐྱབ་པ་ལས་འདྲིར་ལྟན་པ་རྣམ་གཅིད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་སྤྱིའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་གིས་མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཡིན། ཁྱད་པར་དང་བལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཁུབ་
 པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ལེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིས་
 ཕྱོགས་དང་མཚུངས་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པ་ནི་མཚུངས་པའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་
 འདྲི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །བྲེ་བྲག་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པས་ན་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་ཚུལ་
 གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་ཡང་ཡོད་སྐྱས་འགལ་བ་བསལ་ཏེ་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པས་སོ། །ཉིད་སྒྲོས་
 པས་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་རྣམས་བསལ་ཏེ། དེ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་
 གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བ་སྤར་སྒྲོས་ན་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཁུབ་པ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིས་
 ངེས་གཟུང་བྱས་ན་དོན་འདྲིར་འགྱུར་ཏེ་གང་ཞིག་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སོང་བས་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་པ་ཞེས་པས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་
 འགལ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བའི་མ་ངེས་པ་ཉིད་བསལ་
 ལོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་རྟགས་ཚུལ་
 གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་ངེས་སུ། དེ་བཀག་པ་ཙམ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་

བསྐྱོག་པའི་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་དེའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་པ་དང་པ། དེ་དང་འགལ་བ་ནི་ཇི་སྟེན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་
 སྟེན་དུ་ངེས་པར་མི་རྒྱས་ལ། དེ་བས་ནི་མེད་པ་ནི་དངོས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་
 གཞན་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱིས་སོ། །མེད་སྐྱུས་འགལ་བ་བསལ་ཏེ་འགལ་བ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྐྱུ་མོང་དུ་ཡོད་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་
 བྱུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །མེད་པའི་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱས་ན། མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ལ་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་
 བས་སོ། །ངེས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བསལ་ལོ། །ཅི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
 པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་གཉི་ག་བཟུང་ཞེ་
 བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་ལྟོག་པ་ངེས་པ་དང་ལྟན་པ་ཁོ་ན་རབ་རྟ་སྒྱུར་བར་བྱ་ཡི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཐེགས་པར། དེའི་ཆ་ནི་དཔེའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་
 བའམ་ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡོད་པས་འདིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་བསྐྱོག་པ་དང་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 རང་གི་ཆོད་མ་ཇི་ལྟ་བ་དག་གི་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་
 ཉིད། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་དེ་ཡང་པ། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་དང་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཅིག་གོ། །དེ་གསུམ་ཡང་པ། མེད་ན་མེད་འབྱུང་
 ངེས་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱང་དེ་ལས་གཞན། །གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་མེད་ན་བྱུང་བ་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་ལོག་ན་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ངེས་པ་དག་གིས་ནི། དེའི་ཆས་བྱུང་བ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །
 ངེས་པ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དུ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་སུམ་
 མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོན་མ་རབ་རྟ་གྲུབ་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། ཞེས་པས་དེའོ། །ཆོད་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ། དཔེར་ན་ཕྱོགས་ན་དུ་བའམ། སྤྱོད་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུའི་དུ་བ་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱོགས་དོན་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་
 ལ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་རྟགས་ཤེས་པ་སྟེའོ། །དེ་ལས་དང་པོའི་ཡུལ་སྐྱུ་མོང་མ་
 ཡིན་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཆོད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་གང་
 དང་གང་གིས་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པར་བརྟེན་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་སྟེས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱོད་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོང་ནས་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མངོན་པར་བརྟེན་པས་ནི། སྟོན་མ་རྟོགས་པའི་
 དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་མཐོང་བ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་

བཞིན་དུ་དེ་བསྐྱབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་
 པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱས་བཤད། མེད་ན་
 མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་རང་བཞིན་ངི་སྟེད་
 ཅིག ། མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །གཏན་མཚིགས། རྒྱལ་རང་བཞིན་ངི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་གང་
 མེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་འབྲས་བུར་ངེས་པས་སོ། །
 །འདིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེད་བྱསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བསྐྱེད་བྱསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོར་ངེས་པ་ནི་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱལ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ངེས་སུ། གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དང་པ། རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་གཟུང་ན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་བརྟེན་པར་འདོད་ན་ནི་འབྲུལ་
 བའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་རྟོགས་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་
 སྤྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འབྱུར་ལ། ཁྱད་པར་ངེས་པ་ནི་ཕྱིས་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་གཟུང་བའི་སྤྱི་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྤངས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་པོའི་ཞེན་པའི་ངོར་ཁྱད་པར་གྱིས་ཟིན་པའི་སྤྱི་གོ་བར་
 བྱེད་ལ།ཁྱད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ངེས་པ་ཡང་པ། གང་ལ་དོན་འདི་ནི་
 སྐྱེ་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྐྱེས་ཟིན་པའོ། །ཞེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རུས་པར་ཡོད་པ་དེའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་རྟགས། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ན་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྣམ་ངེས་སུ། འབྲས་བུ་ཡང་རང་བཞིན་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་ཀྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། ། རང་བཞིན་ཡོད་ཙམ་དང་པ། །
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་པ། །ཡོད་ཙམ་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་རྟགས་བཞིན་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་བཅད་
 བས། བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཡང་རང་བཞིན་གོ་བར་བྱེད་པས་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །དོན་རྟགས་ཚོས་རང་བཞིན་གཅིག་ཅེས་པའོ། །རྟགས་དེ་ཡང་རྣམ་ངེས་སུ། རང་
 བཞིན་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་རང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་ན་ནི་དེའི་ཚོ་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཚོས་མཚོག་གིས། འོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་མཚིགས་
 སུ་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་སུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་དོན་དམ་པར་ན་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོབ་རྟགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་པ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་

བཞིན་ནོ། །གང་དུ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉི་ལེ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏུའཛིག་ས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་བརྟུན་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱུབ་བྱེད་ལས་ཐ་དང་
 མེད་པའི་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་གང་ཅི་བཀོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་དེ་ཡང་གཏུའཛིག་
 ཆོག་ས་དེ་དང་བསྐྱུབ་བྱེད་ཆོས་ལ་ཁྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་ལོ། །རིམ་པ་བཞིན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་པོ་
 དང་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ངེས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷོག་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་
 གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ཤིང་ཤ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤིང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཤིང་ཤ་པ་ནི་ཨ་ཀ་རུ་ལོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ཡང་འདི་ཉིད་དུ།
 རང་བཞིན་ཁྱད་པར་བྱེད་བྱེད་ལ། །བསྟོས་པ་འཕམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ། །ཞེས་དང་པ། རྣམ་ངེས་སུ།
 ཁྱད་པར་བསྟོས་དང་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་དང་དག་པ་འཕམ་འབའ་ཞིག་པ། རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་ལ་བསྟོས་པ་གསུམ་བཤད་དོ། །མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། དཔེར་ན་
 འཇིག་པ་མི་རྟག་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ་བྱས་པ་བཀོད་པ་དང་པ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་སྟེ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
 ལྟ་བུ། སྤྲུལ་མ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་གི་བྱེད་པ་ལ་བསྟོས་པས་ན། བྱས་པར་བརྟུན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་ཞེས་བྱུ་ལོ། །བར་མ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་ནི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་བརྟུན་གྱིས་
 གཞན་མ་བརྟུན་པས་དག་པ་ཞེས་བྱུ་ལོ། །སྤྲིམས་ནི། ལྷོག་པ་ལ་བསྟོས་ནས་དངོས་པོ་དང་སྟེ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟ་
 བུར་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། སྟེ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་སུ་བཀོད་ལ། འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་དེ་དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་བས། བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་བསྟོས་པ་ཞེས་བྱུ་ལོ། །རྣམ་ངེས་ལས།
 ལྷོགས་འདིས་གཞན་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏུའཛིག་ས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བལྟ་བར་བྱུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ། རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་གཞན་ཡོད་པར་ཡང་བསྟན་ནོ། །སྤྲུལ་དེ་ཡང་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། བྱེ་
 བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡང་བྱེད་བྱེད་ཞོངས་སུ་འདུས་པ་འཕམ། བྱེད་བྱེད་ལྟན་པ་འཕམ། བྱེད་བྱེད་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡང་
 རུང་ངོ་ཞེས། བྱེད་བྱེད་དང་ཁྱད་པར་དོན་གཅིག་པ་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་ཡང་ཞེས་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །
 སེམས་པ་མི་རྟག་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ་བྱས་པ་དང་པ། སྤྲུལ་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་དབྱེ་བས་བྱེད་པ་དང་པ།
 རྒྱལ་བ་པ་མི་རྟག་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ་བྱས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དང་པོ་རང་བཞིན་བརྟུན་པ་ཡང་གཞན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དང་པ། རྒྱུན་གྱིས་དབྱེ་བས་སྤྲིམ་ཐ་དད་པ་ཁྱད་པར་དུ་བརྟུན་པ་རབ་རྒྱ་
 ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་པ། རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་ཁྱད་པར་གཟུང་བ་མེད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 སོ། །འབྲས་རང་གཉིས་ཀ་སྦྱར་བའི་དབང་གིས་ཆོས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་རུང་ལ།
 དེའི་ཆོ་སྦྱར་བའི་བྱེད་བྱེད་མ་གཏོགས་པར་དེ་གཉིས་ལ་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་མཐོང་བ་ལས་རང་

ཉིད་རྟོགས་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་བསྟན་ནོ། །
 ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འདྲུག་པ། མེད་ལ་མི་འདྲུག་འབྲས་བུ་ཅན། གང་ལ་དམིགས་པ་མེད་པས་དེ་ལ་ཚད་
 མ་རྣམས་མི་འདྲུག་པ་མི་སྤྲང་བ་མ་དམིགས་པ་འོ། །དེ་ནི་རང་རང་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མེད་པས་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་
 བཀག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་ལས་ཐ་སྟངས་འདྲུག་ལ་འདི་དེ་ཉིད་
 ལས་བསྐྱོག་པས་སོ། །གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ལ་བསྟོན་ནས། འགའ་ཞིག་མེད་ཅེས་འབྲས་བུ་ཅན། །
 གཏན་ཚིགས་ནི་སྤྲང་རྩང་མི་དམིགས་པ་འོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་དེ་སྤྲུལ་ལས་ཁྱད་པར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རི་ལྟ་
 བུ་སྟེང་ན། རང་དང་ལྟོག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པས་འགའ་ཞིག་གི་ཐ་སྟངས་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་འགའ་ཞིག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་འབྲེལ་དུ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་
 ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་དགག་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མར་བཤད་གྱི། ལྟོག་པ་མཐོང་བ་སོགས་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་
 བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ནི། དམིགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཚད་
 བཞིན་དང་པ། རང་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་རང་བཞིན་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་དག་གྱང་ཡོད་ན་མངོན་
 སུམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དགག་པ་དང་པ། ཕྱི་མ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་
 བསྐྱབ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་པ། ཕྱི་
 མ་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ་གཉིས་སུ་འདྲེལ་འདུའོ། །ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས། མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྟོགས་ཀྱི་སྟོལ་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་
 མེད་དེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དབྱེ་བ་ནི།
 འགའ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་པ། རྒྱ་དང་རོ་བོ་ལྟར་རྩང་བའི། བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ། མེད་
 དོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་བཞི། རྒྱ། རྩལ་བྱེད། རང་བཞིན། འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་བཞི། དེ་
 དང་འགའ་བ་ཡིན་ནི་རྒྱ། བས། དུས་ལ་སོགས་ལ་སྟོན་པར་འདོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་སྟོ་
 བས་སྤྲར་མང་པོར་བཞག་གོ། གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ།
 དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགག་བྱ་ནི་དུ་བའོ། །
 དེའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ན་ནི་དམིགས་པ་འོ། །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་
 བའི་རྒྱ་རུས་པ་སོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགག་བྱ་དུ་བའི་རྒྱ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དུ་བ་སྟེ་འདི་ན་དེ་མི་དམིགས་པ་འོ། །རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་
 དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགག་བྱ་དུ་བའི་རྒྱ་མེའོ། །དེ་འདི་ན་ནི་དམིགས་པ་འོ། །ཁྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་ཨ་ཀ་རུ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དགག་བྱ་ཨ་ཀ་རུ་ཤིང་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིང་རོལ། འདི་ན་དེ་མ་དམིགས་པ་འོ། །རང་བཞིན་འགའ་བ་

[illegible]

འདི་ན་དམིགས་པ་ལོ། །ཁྱབ་བྱེད་འགལ་བས་ཁྱབ་པ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བཅའི་གནས་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དགག་བྱ་རྟག་པ་འི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་
 ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ཁྱབ་པ་ནི་བཅའ་
 བཅའི་གནས་ན་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་དེ་དམིགས་པ་ལོ། །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་དམིགས་པ་འི་
 སྒྲིབ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཚྭ་གས་པ་ལས་
 འབྲས་སྐྱེ་བར། །སོགས་ཚྭ་གས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས། རྒྱ་ཚྭ་གས་པས་འབྲས་བུ་རྩེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་
 པ་རྒྱ་ཚྭ་གས་རྩེས་དཔོག་གི་མིང་ཅན་དེ་གཏན་ཚུགས་རྣམས་པ་གསུམ་ལས་གར་འདུལ་ཞེ་ན། ཚྭ་གས་པ་ཙམ་དང་
 འབྲེལ་བས་རང་བཞིན་དུ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚྭ་གས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་རྩེས་སུ་དཔོག་པར་མི་རུས་ ཅེ་ན།
 ཚྭ་གས་པ་འི་འབྲས་རུས་པ་རྣམས། །ཞེས་པ་འི་ཚྭ་གས་བཅད་ཀྱིས་རྒྱ་ཚྭ་གས་ཚྭ་གས་པ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཚྭ་གས་པ་འི་རུས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འི་འགྱུར་བ་ལ་བསྟོན་ལ། རུས་པ་སྐྱེ་བ་
 ཡང་རང་གི་རིགས་སྤྱི་མ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཚྭ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དང་པ། བར་འདིར་གོགས་བྱེད་པ་སྤྱི་མ་འི་ཕྱིར་
 འབྲས་བུ་རྩེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ་གཞན་ལོ་སོགས་པ་འི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚྭ་གས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་འི། །ཞེས་པ་འི་ཚྭ་གས་བཅད་ཀྱིས་རོའི་རྒྱ་
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འི་རྒྱ་རུས་པ་ཞུགས་པ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་འི་རྒྱ་ནི་ཡིན་ཞིང་རོ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དེ། མེས་བུད་ཤིང་འགྱུར་པ་འི་ཁྱད་པར་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འི་རྒྱ་འི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་འི་རྒྱ་ནི་ཡིན་ཞིང་དུ་བ་
 བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་ཡང་པ། དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟོགས། །སོགས་ཀྱིས་མ་འོངས་
 པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ བས་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུ་འི་རྟགས་ལས་སྐྱེས། །དེས་
 འབྲས་བུ་འི་རྟགས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སྟོན་གྱིས། རྒྱ་མ་ཚང་བར་འབྲས་བུ་རྩེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་ལྷག་ལྷན་
 རོ། །རྒྱ་མ་ཚྭ་གས་པས་འབྲས་བུ་ནི། །ནས། དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་པ་འི་བར་གྱིས་
 སོ། །གཉིས་པ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་
 བསྟན་ནས་གཞན་སེལ་བཤད། རྟགས་ཀྱི་དོགས་གཅོད་འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ། རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འི་རྣམས་གཞན་ཉིད་དང་པ། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམས་གཞན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། གཏན་ཚུགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལ་འདུག། །དེ་ཡི་མ་གྲུབ་བསྐྱོག་དོན་དང་པ། །
 འབྲེལ་པ་ཅན་གྱིས་གཉིན་པོར་ནི། །དེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས།
 གཏན་ཚུགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་གསུམ་ ལ་ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་
 པ་དང་པ། བསྐྱོག་དོན་དེ་འགལ་བ་དང་པ། མ་ངེས་པ་འི་གཏན་ཚུགས་འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་རྟགས་ཡང་དག་
 ཏུ་འདོད་པ་འི་གཉིན་པོར་རོ། །དེས་པ་ཞེས་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་འི་ངེས་པ་
 མེད་པ་དེས་ན། འབྲེལ་བ་དེ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ངེས་པ། རྩེས་འགྲོའི་ཚུལ་ངེས་

ཕན་ ལྷོག་པའི་ཚུལ་ངེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རང་འབྲེལ་དུ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ངེས་པ་
 བྱི་འགལ་བ་དང་པ། དེའི་ལྷོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བསལ་ལོ། །ལྷོག་པས་ནི་མ་ངེས་པ་དང་ལྷོགས་དང་
 མཐུན་པ་ལྷག་མ་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །
 རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། མཐུན་པའི་ལྷོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷོགས་དག་ལ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་
 དང་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་
 ཞེས་ལྷོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ངེས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་ཚུལ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་སོ། །རང་བཞིན་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པ་དོན་ཀྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་ན་མི་འབྲེལ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྟགས་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་ན་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་པ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་པ། དེ་ལས་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་གྲུབ་སོ། །དགག་པ་བསྐྱུབ་པ་ཡང་མི་
 དམིགས་པ་ཇི་སྟངས་སྟོས་པ་ཁོ་ནས་འབྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་དེ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་འདིས་
 དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་མ་བསྟན་ལ་བསྐྱོག་པས་བསྟན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྟེས། རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་
 མེད་པར་མི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་བ་ཅུ་མ་གྱིས་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་དགོངས་པར་འཆད་
 པ་ལས། ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་བ་སྟོས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་སྟོན་པ། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་
 བློ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །ལྷག་ལྷན་འབྲེལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ། གལ་ཏེ་མ་
 མཐོང་བས་ལྷོག་འབྱུར། ཅི་སྟེ་ལྷག་ལྷན་འབྲེལ་ཅན་ཡིན། ལྷོག་པ་ཅན་སྟོག་སོགས་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ་བ།
 ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆོགས་འབྱུར། མ་གྲུབ་པར་སྐྱར་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ། མ་གྲུབ་སྐྱར་བ་
 བཅོང་བྱ་མིན། རྒྱད་པར་མཉན་བྱས་གཉིས་ཀ་གཅོད་པར་ཐལ་བ། རྒྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །
 ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །རེག་པ་འགོག་པ་རིག་པར་ཐལ་བ། མ་མཐོང་ཕྱིར་རེག་མཐོང་
 བ་ལ། ། མི་ལྷན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན། ཞེས་པ་སྟེ་མདོའི་ལུང་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་དུག་གོ། །
 གཞན་སྟེ་དགག་པ་ལ། ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་པར་ལས། བསྟན། གཏན་ཆོགས་མེད་སྐྱུབ་
 ཡིན་ནམ་ཅི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སོ། །རྟགས་གསུམ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟོས་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ། དེ་ཕྱིར་
 དེ་ཅུ་དང་འབྲེལ་བའི། བསྟན། འབྲས་བུ་ན་ཡང་གལ་ངེས། འབྲས་རྟགས་མི་འབྲེལ་བའི་སྐྱུབ་བྱེད།
 མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། བསྟན། དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་པ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །རང་བཞིན་
 རྟགས་མི་འབྲེལ་པའི་སྐྱུབ་བྱེད། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་པ། བསྟན། མེད་འབྱུར་ཐ་དང་
 མེད་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། སེལ་བས་འབྲུག་པར་བསྐྱུབ་པའི་
 གཞི། སེལ་བ་འབྲུག་པར་བསྐྱུབ་པར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་

འབྲེལ་པ་བཤད་པ་དེར་བྱས། མི་རྟག་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པས་འོན་ཀྱང་པས་མི་རྟག་པ་བསྐྱུ་བ་པ་མ་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་ཏེ། ཆོས་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་དུ།
 དངོས་པོ་འདི་དག་གི་རིགས་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ་དང་པ། གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ངོ་བོ་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་
 དག་གིས་དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་རྒྱར་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མི་དད་ཀྱང་པ། ཆོས་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས།
 རོ་བོའི་ཆ་ནས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་པ། སེལ་ངོར་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བཞེད་
 བས། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས། རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་
 དངོས་དག་ལ། ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱང་ཏེ། འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 མཐུན་དངོས་ནི་རིགས་མཐུན་པའོ། །གཞན་གྱི་དངོས་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཏེ། བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས། ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། ཞེས་འབྲེལ་
 ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་བསྟོག་ཅེན། རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་གྱི་ཕན་ཚུན་འདྲེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་འབྲེལ་བས་རིགས་་་
 མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལས་བསྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་འཕྲོས་ནས་གཞན་དབང་ཁོ་ནར་འབྲེལ་བ་ནི།
 གྲུབ་ན་གཞན་དབང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། འབྲེལ་པ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མེད། །
 ཅེས་སོགས་འབྲེལ་པ་བརྟག་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བས་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པར་འཛིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ནི་སྟོ་བཏགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིན་པས་ཐ་
 དད་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་མཚམས་གཅིག་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན། ལྟན་པར་སྟོ་བཏགས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་བར་དུ་བཅད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རྟོགས་པ་ན་ལྷོག་མཚམས་གཞན་ལྷོག་པ་ནི་ངེས་པར་མི་་་་
 འབྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་ངེས་པས་མ་ངེས་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་འཛིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྟོ་བཏགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་ལྷོག་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གོ་བར་བྱ་བ་
 དང་པ། གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་བཏགས་
 པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་པ་དག་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་བཏགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་དད་པ་ངེས་པ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་པ། སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དུ་བྱུར་པ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྟོ་བཏགས་དེ་ལ་ཐ་དད་པར་སྟོ་བཏགས་པ་ན་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྟོ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟོ་བཏགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་
 སུ་རྟོགས་པས་ན་ཐ་དད་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཞེན་པར་བྱས་
 པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་

བའི་རང་བཞིན་འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞེད་དོ། །གང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་རང་བཞིན་འབྲེལ་
 བར་གྱུར་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུས་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་དེར་རང་
 བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྟོབ་བཏགས་ཀྱི་གཞན་སྟེགས་པ་དངོས་སུ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞན་སྟེགས་
 པ་ནི་ལྷགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པར་དགག་པའི་གཞན་སྟེལ་དོན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉི་ལེན་གཟུང་ནས་ནི། སྟེགས་པ་དོན་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་
 མེད་ཤི། །ཅེས་བཤད་ལ། སྟོབ་བཏགས་པའི་གཞན་སྟེལ་བ་དངོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཉི་ལེན་གཟུང་ནས་
 བློ་ཡི་སྟོབ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སུང་དབྱུང་བ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི་གཞན་སྟེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པར་སྟོབ་པའི་དུས་ན་ནི་དེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་དོན་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་དེས་པའི་དོན་བཞེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་
 བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་སྟེལ་བ་
 སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་བྱ་ཡིན་ལ། །གཞན་སྟེལ་བ་གཞན་དང་ནམ་ཐུག་བ་ན་སྟོབ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་
 སྟོན་གྱི་ཡུལ་སྟོབ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རང་གི་སྒྲུབ་བ་དོན་མེད་དུ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོབ་དང་འདྲེས་པ་ཡང་སྒྲིབ་བྱ་བ་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ཡང་དེས་བྲས་པས་ཕྱི་རོལ་དང་སྟོབ་བཏགས་པ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་དེ་སྟོང་ངོམ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དངོས་
 བོ་མེད་དེ། སྟོབ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྟོན་ནི་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །དངོས་བོ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ཐ་སྟོན་མི་རུས་
 སོ། །གང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཆོག་གི་བཞེད་པར་བྱ་བ་དངོས་བོ་མེད་པ་བཏགས་པ་འཕམ་བཞེད་
 པར་རུས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པ་པོ་བཞེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་དོ། །
 རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་རུས་པ་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། །དུག་པའམ་ཡུལ་ཡང་ལྷག་མ་བྱ་བ་
 དང་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་དོ། །དེ་ན་རུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གནས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དངོས་བོ་མེད་པ་འདི་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་དགག་པའི་ཐ་སྟོན་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་
 བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལ། ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྒྲུབ་པའི་
 སྟོབ་ །གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །སྒྲིབ་བྱེད་དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་ལ། །ཐ་དད་
 པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ། །དེ་ལ་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་ན། །སྟོབ་ཡོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲུགས། །དེ་ཡི་ཇི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་
 དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའདད་དུ། །དེ་ནི་ཀུན་རྟོག་འདིས་རང་གི་ངོ་བོས་གཞན་གྱི་
 ངོ་བོ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་དེས་ཐ་དད་པར་བསྒྲིབས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ངོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལ་དོན། །ནས།

རྒྱུ་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲོག་སེལ་བས་འཇུག་ཅིང་སྒྲུབ་པས་མི་འཇུག་པའི་
 རྒྱུ་མཚན། དེ་ལ་འང་གཞན་ལས་ལོག་པ་དང་པ། །ནས། བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། །ཅེས་པའི་བར་
 གྱིས་ལོག་རྟོག་གི་ཚུལ་དང་དེ་བཞིན་སྒྲོག་གི་འཇུག་ཚུལ་ རྒྱས་པར་བསྟན། བ་དང་དངོས་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ནས། །ནས། བསྟན་པས་ཕན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་ཡང་པ། །གི་བར་གྱིས་སྒྲི་འཛིན་ནི་གཟུང་ཡུལ་
 ལ་སྒྲིར་བཞག་ཅིང་རྟོག་པའི་སྒྲི་ཚུལ་བསྟན། རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྟོ། །ནས། སྒྲི་ཉིད་དུ་
 བྱི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བའི་སྒྲི་རང་བཞིན་ནམ་སྤང་ཅོམ་ཡིན་པས་ བརྟགས་ནས་མི་
 འཐད་པར་བསྟན། སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བར་བརྟགས་སྟོན། །ནས། འབྲས་བུ་དུ་མ་རྟེན་གཅིག་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་མཚན་ལ་མི་སྒྲིར་ཁིང་གཞན་སེལ་ལ་སྒྲིར་བཙོང་ སྤང་དང་བཅས་པ་
 བཤད། རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་རྟོག་པ་ན། །ནས། ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད། །ཅེས་པའི་
 བར་གྱིས་ལྟོག་པའི་གཞན་སེལ་དང་སྒྲི་བརྟེན་པའི་སྒྲི་བྱེ་སྒྲེ་བསྟན། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་
 ཕྱིར། །ནས། རྣམ་གཅོད་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་གྲུབ། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་དུ་མ་ལ་སྒྲ་གཅིག་འཇུག་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཙོང་སྤང་མེད་པའི་སྒྲོག་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་དོགས་
 གཅོད་འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རང་བཞིན་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་ལ། །ནས། རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 ཉམས་པ་མེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་ཅོམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མི་
 འགྲུབ་པ་བསྟན། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གྱིས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་
 རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ནས། རིགས་པ་སྒྲ་བས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་འདིས་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 དང་པ། ལྟོག་པ་གཅིག་ངེས་པས་ཅིག་ཤོས་ངེས་པ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་མི་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་དོགས་
 གཅོད་བསྟན། སྒྲ་རྣམས་དངོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ནས། ལེའུ་རྟོགས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་པའི་ལུང་
 ཚད་མར་དང་པ། རིག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མིན་དུ་བསྒྲུབ་སྟེ། ལེའུ་གཉིས་པའི་སྒྲ་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་
 ཡུལ། རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །ཞར་ལ་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་
 མེད། །གཉིས་གལ་བརྟེན་འཁུལ་པ་ཅན། །མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། །ཡོད་དེ་རི་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱུར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་
 རྟགས་གསུམ་གྱི་སེལ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པ་དང་པ། འགལ་བ་དང་པ། མ་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་
 ལྟོགས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པ། ལྟོགས་དང་མཐུན་པའི་ལྟོགས་ལ་ནི་མེད་པ། མི་
 མཐུན་པའི་ལྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མཐུན་པའི་ལྟོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའམ་འབྲེལ་བ་
 མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་མ་ངེས་པ་སྟེ། རྟོག་བ་དང་ཕྱིར་རྟོག་བས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ངེས་པ་མི་
 བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་མ་གྲུབ་པ་ལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆོགས་མིག་

གིས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཚོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤིང་སེམས་དང་ལྷན་
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུན་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་འདི་ཕྱིར་
 ཚོལ་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཕྱིར་ཚོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ལ་སོགས་པ་འགག་པ་
 ལས་ཤི་བར་སངས་རྒྱས་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་
 བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་ཤི། གངས་ཅན་པ་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཚོལ་བ་ལ་
 མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་པས་ཕྱིར་ཚོལ་བ་སངས་རྒྱས་པས་ལས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། གླུ་ཅིག་རེ་རེ་འདྲ་བ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་
 ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་གྲུབ་ཀྱང་གླུ་ཅིག་རེ་རེ་འདྲ་བ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་མ་
 གྲུབ་པའོ། །དཔེར་ན་ཤིང་རྩམས་ནི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་
 གཏན་ཆོག་ལས་ཤི། སྤྱགས་ཀྱི་གོས་ཅན་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། ཤིང་ཐམས་
 ཅད་མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁུམས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་སྟོང་དང་ལྷན་པ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་ཤི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་……
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པའི་ངོ་
 བོས་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་དང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན།
 དེའི་ཆོ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱགས་གཅིག་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་མ་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་
 འདི་དྲུབ་ཡིན་ན་འདི་ན་མེ་ཡོད་དེ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆོག་ཉིད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་
 ཐེ་ཆོམ་བོས་པས་མ་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་རི་སུལ་དུ་མ་འདི་དག་ལས་རི་སུལ་འགའ་ཞིག་ན་མེ་བྱ་ཡོད་དེ་ཞེས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མེ་བྱའི་སྐྱ་གགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་
 མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཅན་བདག་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ནི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཆོག་ལས་སྐྱར་སྤྲང་བའོ། །འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་ལས་སྐྱར་སྤྲང་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དཔེར་ན་ཆོས་ཅན་སྐྱ་
 ཏྟག་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
 བའི་གཏན་ཆོག་ལས་འདི་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཉིད་ལ་ཡོད་ལ། མཐུན་པའི་སྤྱགས་ལ་
 བྱི་མིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་སྐྱ་ཏྟག་སྟེ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཚོལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ལས་ཤི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད། སྤྱགས་གཅིག་བྱམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡོད་ལ། སྤྱགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འཆད་པར་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆོག་ལས་
 འདི་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་པ། ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 བསྐྱབས་པས་རྩམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཅན་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་

ཏེཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འི་ཆོས་སོ། །བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཁྱི་
 དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པའོ། །འདི་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་
 འདིས་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསགས་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་དོ། །ཁྱི་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་འདིས་ནི་སྟོ་
 དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་པའི་བརྟན་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱེད་ཐག་
 པས་སྟོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་བདག་འདི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། སེམས་ཀྱིས་ཕྱིན་
 ཀྱིས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི། བདག་སེམས་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སེམས་དང་ལྷན་པར་
 བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཏན་ཆོག་ས་འདིས་མི་རྟག་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་ལག་ལ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བསྟན་ཏོ། །མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། སྐྱས་པ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ལ་ཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་རྩོལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
 འཇུག་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་པར་འཇུག་པའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་སྐྱའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་སྟོག་དང་པ། བམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
 སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་འཇུག་ལ། བམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་རྩོལ་མ་ཐག་བྱུང་བ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་
 བྱེད་ལ་མ་ཐག་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི།
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྩོལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡང་སྟོག་དང་
 བམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་འཇུག་ལ། བམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ནི་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ལ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་པའི་
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་མ་ངེས་པ་ནི།

དང་པོ། ཚིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་ཤེད་ཡིན་གྱི་མ་སྒྲིམ་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་པ། རྒྱལ་བ་ཕྱིར་རྒྱལ་
 གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཤེད་དུ་འདོད་པ་དང་པ། བེ་ལུ་ཀ་ན་རེ། སྤྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསལ་བ་དང་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་པ། བེ་ཐ་ར་ན་རེ། དེ་
 བེ་བསལ་བ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་བར་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་པ། རིག་པ་ཅན་པ་
 ན་རེ། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་
 བའི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་རྟག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲར་རྟགས་
 ལྟར་སྒྲར་བ་ལག་དང་པ་དག་དང་པ། རིག་པ་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་གི་པ་ཕལ་མོ། གཞན་གྱི་རྩེས་སུ་དཔག་
 པ་ནི་ཚིག་ཡན་ལག་ལྟ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྟ་ནི། དམ་བཅའ་བ་དང་པ། གཏན་ཚིགས་དང་པ། དཔེ་
 དང་པོ། ཉི་བར་སྒྲར་བ་དང་པ། མཇུག་བསྐྱུ་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར་ཚོས་མཐུན་པ་དང་
 མི་མཐུན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཚིག་སྒྲར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚོས་མཐུན་
 པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲར་བས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཚོས་མི་མཐུན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲར་ན་
 ཡང་ཚོས་མཐུན་པ་རྟོགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བས་ན་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་བརྟེན་
 པར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཞེས་དང་པ། སེར་སྒྲ་པ་རྣམས་ནི་གཞན་རྟོགས་པའི་དོན་གྱིས་རྩེས་
 སུ་དཔག་པ་ནི་བསལ་ཏེ་འོང་བ་དང་ལྟན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ལྟན་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ངག་གི་རང་བཞིན་ལྟའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞལ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་གྱིས་
 ལྟན་པ་དང་པ། བསལ་ཏེ་འོངས་པའི་སྤྱོད་པ་དག་རྣམ་པར་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཡིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་པ་དང་བསལ་ཏེ་འོངས་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 བསྒྲུབ་བྱ་ནི། གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་པ།
 རིག་པ་ཅན་པ་རྣམས་དམ་བཅའ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་པ། བསྒྲུབ་བྱ་དང་ཚོས་
 མཐུན་པ་ལས་དེའི་ཚོས་རྟོགས་པའི་དཔེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ལ། དེ་བསྒྲོག་པ་ལས་བསྒྲོག་པའོ། །ཞེས་དང་པ། བྱེ་
 བྲག་པ་རྣམས་གཉི་ག་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེའོ། །རིག་པ་ཅན་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ལས་
 བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཞེས་དང་པ། བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་གལ་ཏེ་དེའི་སྒྲ་བསྒྲུབ་བྱ་
 བརྟེན་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་ན་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་པ། བརྟེན་པ་རྣམས་སྒྲ་བཟང་པོ་ཁོ་ནར་འདོད་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རུང་བར་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་སྒྲེ་བོ་གཞག་རྩི་མོ་ཡན་
 ཆད་ལ་གྲགས་པར་འདོད་པ་དང་པ། འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་སྒྲོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ཚིག་གི་རྟགས་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ནས་རྩེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ཀྱང་པ། རྩེས་སུ་དཔོག་པ་ཆད་
 མ་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་རང་ཚིག་དང་འགལ་བར་སྒྲ་བ་སོགས་ལོག་པར་རྟོག་པ་མང་ངོ་པ། །གཉིས་པ་ལ།

བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་ལུན་གྱི་རྣམ་གཞག་། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ། མཐོང་བ་རབ་གསལ་ལག་ན་ནས་ཐལ་འབྱུང་བསྟན། རོན་རབ་གསལ་ལག་ན་སྤྱོད་ཆོག་སྐྱབ་
 བྱེད་དང་མི་འཐད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ནི། རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། རྟེན་རང་འབྱེད་དུ། རི་ལྟར་རང་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་
 རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་དེ་ལྟར། གཞན་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྟེན་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་རྟུ་
 ལ་འབྲས་བུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བསྐྱབ་ངག་གི་ནི་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་པ། དེ་ཡང་ངག་གི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཏུ་སྦྱར་བ་འདིའི་སྒོ་ནས་སོ། ཆོག་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་རྒྱ་ནས་སྒོ་ག་ཏུ་བྱུང་པའི་དོན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་གྱི་སྦྱ་གང་ཞིག་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པའོ། ཞེས་འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱ་ལ་བརྟགས་ནས་གསུངས་སོ། རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་
 རྟགས་ལས་བྱན་པ་སྟེ། བྱན་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་བ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ནི་གསལ་བ་དང་པ། དེ་
 ཡང་བརྟེན་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་བརྟེན་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་གྱི་ཆོག་སྒོས་སོ། གཞན་ཡིད་ཆེས་པ་
 ཡང་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཆད་མས་རྟོགས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཕོད་
 པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མིང་རྒྱ་ལ་གདགས་པ་ཡང་རིག་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་ཚུལ་
 གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པའི་ཆོགས་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་བརྟེན་པས་ཆོག་མོད། རང་གི་མཐོང་བ་དང་དོན་
 སྒོས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དགོས་པ་ནི། ལུང་ལས། གཞན་གྱི་མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། རྟོན་
 མེད་ལས་ཀྱང་འབྲུབ་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་པ། དང་པོས་ནི། གཞན་ལ་བསྟན་
 པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། བདག་མཐོང་མིན་ཡང་གཞན་དག་གི། མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ བྱངས་ཅན་
 གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒོ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་ཕྱིར་བདག་མཐོང་བའི་ཆོག་ །
 ཅེས་སྒོས་སོ། རྟེན་ཡང་ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱི་བྱངས་ཅན་པ་དག་ལུང་དེ་ཁས་མི་ལེན་
 པས་སོ། ཞེ་ན། ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ །
 ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། རྟེན་ནི་རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་འབྱུང་། ལུང་ཡང་བརྟགས་ནས་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ལ། གང་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་དང་པ། དེས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་དོན་དེ་ལ་ལུང་ཆོག་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་
 རོ། ལུང་ལ་གཞོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། སོགས་ཀྱི་ལུང་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་

བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལ་དེས་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གྲུབ་པར་རིལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཤིང་། གཤམ་ཏེ་ལུང་དེ་ལྷན་ལ་གྲུབ། ཅེན་གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། ཆོད་མས་གཞོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། སོགས་ཀྱིས་ཆོད་མས་གཞོན་པ་ལུང་ཉིད་དུ་རིལ་རྒྱུ་ལྟར་ཤིང་། ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་འགལ་བར་ཁས་ལེན་པར་ཡང་རིལ་རྒྱུ་ལྟར་ཤིང་། དེ་ལས་སྒྲངས་ན་ཡང་སྒྲངས་པའི་ཡན་ལག་ལུང་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པས་ནི། རྟོགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རང་རྟོགས་གང་ལས་བྱུང་གྱུར་པའི། སྐྱབ་བྱེད་དེ་ནི་ཅིས་མ་བཅོམ་དེ། རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་འཛིན་པ། རྟེན་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན། འདིའི་དོན་ཅུམ་ངས་སྟུ། དེ་ལས་སྒྲངས་པས་ལུང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཞིང་པ། དེ་ལས་དངོས་པོ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལུང་ཁས་ལེན་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟ་བུས་ཡིན་ནོ། ཤམ་ཆེར་འདིའི་ལུང་གངས་ཅན་གྱི་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། རིགས་པས་འཛོལ་པ་ནི་གཞོན་མི་བར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པས་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། རྟེན་པ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཉི་བར་འགོད་ཅིས་པའི་ངལ་བས་ཅི་བྱ། དོན་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་རིལ་རྒྱུ་རུང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གང་དག་གི། སོགས་ཀྱིས་ཐམས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཕྱིས་ཐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྟོགས་པ་དང་པ། ཐབས་དེ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལས་དབང་པོ་འབྱུང་ངོམ། རྟེན་པ་ཡང་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཛོན་སྟུམ་ཉིད་དབང་པོ་འཇལ། ཡང་ན་དེ་འདྲ་བ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ལ་བཅོམ་དོ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་དབང་པོ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རུས་པའམ་མཐུ་ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པའི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ལ་རུས་པ་ཉིད་དོ། གང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་ཆད་ཅན། སོགས་ཀྱི་གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སྐྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱུང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། འོན་ཏེ་རིམ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྦྱོད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྤང་བ་མི་ཤེས། དེས་ན་དེའི་བསམ་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེ་ན། བཅོམ་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་ཚད་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་ཅི་སྦྱོན་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། རྟེན་ཉིད་དེ་ཉིད་མིན་འཛོག་ན། གཏན་ཆོགས་དེར་སྤང་མེད་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཅོམ་གྱིས་གཏན་ཆོགས་དེར་སྤང་བ་དག་གི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་ན་ནི། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བའི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་རྟེན་མིན་ཕྱིར་རོ། མ་བརྟགས་པའི་ལུང་ལས་ནི་དངོས་པོ་ངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ཅོམ་གྱིས་དངོས་པོ་འགྲུབ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་བསྟོས་བཅས་ཡིན། རྣམ་མི་རིགས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྟོགས་

མེད་པར་དེ་ཏྟགས་ཀྱང་དེའི་ཚེ་དེ་ཏྟགས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་དེ། ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་བྱེད་
 ཀྱང་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་ན་ཅི་
 ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་གྲུབ་པར་འགྱུར། གཞན་གྱིས་ནི་པ་རོལ་ལ་ཡང་རྟགས་པར་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྦྱར་བ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གྲུབ་
 བོ། །འོན་ཏེ་རྩི་ལྟར་ཁྱོད་དང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་གཞན་ལ་ གྲུབ་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་གྲུབ་བྱ་
 འགྲུབ་པར་འདོད་ཅི་ན། རེད་ཀྱི་དེ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡང་
 ལུ་སྟེགས་བྱེད་དག་གི་འདོད་པ་ནི། མདོར། དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་སྟོན་ནི། བཤམ་ཞིག་མི་འདོད་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར། བཤམ་ཚིགས་དང་དམ་བཅའི་སྟོན་ནས་ཁས་སྤངས་པ་ཡོད་ན་ཐལ་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་སྐྱོན་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལ་སོགས་པ་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་བཤམ་ནས། སྟོབ་
 དཔོན་རང་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཕྱིར། སྟོན་དུ་ཁས་སྤངས་ཡོད་ན་ནི། རྟགས་དང་དམ་
 བཅའ་གཞན་དག་ལ། སྟོན་བརྗོད་སྟུན་འབྲེན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་
 ཡིས་དེ། ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། བཅིག་མེད་ན་གཞན་དག་གི་ཕྱིར་ཡིན། འདི་རྣམ་ངེས་སུ་
 གཞན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་པས་ཐལ་བར་གྲུབ་པ། དཔེར་ན། དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་གཅིག་པུ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངེས་པའི་
 གསལ་བ་གཅིག་དང་འབྲེས་པས་རྣམ་པར་མ་དབྱེད་པའི་རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རང་བཞིན་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་ལྡན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། ཆོས་གཅིག་ཁས་སྤངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་གཉི་ཀ་བསྟོག་པར་
 འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱུང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཞན་དུ་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དངཤ།
 ཡང་པ། གཏན་ཚིགས་མེད་ཀྱང་འདི་ནི་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལ་ཚད་མ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལྟ་དབང་སྟོས། འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡི།
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཐལ་བ་གང་ཡིན་པ་འདིས་བརྗོད་པ་འདི་གཏན་ཚིགས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱས་ནས་དེས་་་
 དོན་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར་གཅིག་མེད་ན་གཞན་དག་གི་
 ཕྱིར་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་པ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་་་
 མོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཉིད་ཐལ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་འདོད་པར་མཐོང་ནས་མི་འདོད་ཀྱང་
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ན། མི་འདོད་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བའམ། བདག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དེས་ན་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སུ་ཐལ་
 བར་གང་ལས་འགྱུར་ཆད་མ་མེད་པར་ནི་བརྟུན་པར་མི་འཐད་དོ། །ཞེ་ན། འདིར་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཁྲབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་བརྟུན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པ་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་མངོན་པར་འདོད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འདིར་རྩ་བའི་
 གཏན་ཆེགས་སུ་བརྟུན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཞོད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་རྩ་བའི་གཏན་ཆེགས་མ་ཡིན་ནོ། །འཐད་ལྟར་དུ། རྩ་བ་ནི་རྩ་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་རྩ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཉེ། གང་གི་དོན་དུ་ཐལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གདོན་མི་བར་འགའ་ཞིག་ངེས་
 པར་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཏན་ཆེགས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དེ་
 གྲུབ་པ་དེའི་གཏན་ཆེགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཞིག་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་དུ་མ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཁྲབ་པར་རབ་རྒྱ་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཡང་ལ། གཞོད་པར་བྱེད་
 པའི་ཆད་མ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་གཞོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཆད་མ་ནི་འཕེན་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས།
 འདིས་དང་སངས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་དབྱེ་བ་ནི་
 མདོ་དང་སྡེ་བདུན་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འགྲེལ་པར་མ་བྱུང་བོད་ཁོ་ནའི་རྣམས་
 གཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་སྒྲོས་པ་ནི་དགོས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཉེ། གང་ལས་དོན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་
 དང་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཏན་ཆེགས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ། དོན་སྒྲོས་དེ་ནི་སྐྱབ་དག་
 དང་པ། རྟོག་པས་སྐྱོ་བཏགས་བདག་ཉིད་ཅན། །རྟགས་ཉིད་མིན་པ་བསྐྱབ་དོན་དུ། །རང་གི་མཐོང་བའི་
 དོན་ལ་དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་པ། དོན་ལས་དོན་ནི་
 གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམས་སུ་དོན་མེད་པ་རྟོག་པས་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཡང་རྟགས་
 མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན། སྐྱ་ནི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཉེ། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱོ་བཏགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་དོན་མི་འགྲུབ་
 པ་དེ་ཡང་ལ། རྟོག་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པའི། །སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་སོ། །རང་གི་མཐོང་བ་ཚུལ་
 གསུམ་པའི་རྟགས་གཞན་ལ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆེགས་སྒྲུབ། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།
 འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཆེད་ཁོ་ནར་བཞག་པས་རང་དོན་སྐྱབ་དག་ནི་མི་སྲིད་ལ། སྐྱར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམས་པ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་སྐྱར་དང་མི་མཐུན་སྐྱར་རོ། །སྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །
 དེ་སྐྱར་བ་ནི་དོན་བརྟུན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེའི་ཆོས་ཅན་དང་སྟན་ཅིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་

བའི་ཚོས་འདྲ་བར་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་ཚོས་མཐུན་པའོ། །དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་
 བྱས་པ་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་བས་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོད་
 པ་དེ་ཉིད་ནི་ཚོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་ལ་དཔེར་བརྟེན་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་
 ཁྲུབ། དཔེར་ན་བྱུང་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྐྱབ་ཚོས་མི་རྟག་པ་དང་པ། དཔེ་
 བྱུང་པ་དང་པ། ཚོས་ཅན་སྐྱ་བྱས་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་
 བོས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱིས་སྐྱབ་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རྟག་ན་མ་བྱས་
 པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདིས་མ་བྱས་པ་སྐྱབ་ཚོས་
 དང་པ། ཚོས་ཅན་སྐྱ་དང་པ། དཔེ་ནམ་མཁའ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མི་མཐུན་པས་སོ། །གང་ན་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་
 ཡོད་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་ཚང་མར་བཞིན། འདི་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཚོས་ཚང་མར་པ།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་དུ་བ། གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་འབྲས་
 རྟགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱར། གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་གང་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་མེད་པའི་ཐ་
 སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་སྤྱོ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཞིན། འདི་ན་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་
 བྱུར་པའི་བྱུང་པ་མི་དམིགས་སོ། །མི་དམིགས་པའི་ཚོས་མཐུན་སྦྱར་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་རྟགས་ཀྱི་ཚོས་མི་
 མཐུན་སྦྱར་བ་ནི། གང་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིན། འདི་ན་ཡང་དུ་བ་
 ཡོད་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་དཔེ་ཚོས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་པ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲུང་
 པར་གྱི་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པའོ། །མི་དམིགས་པའི་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་
 སྦྱོར་བ་ནི། གང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱུར་པ་དེ་ཡིན་ན་དམིགས་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་སྤྱོ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་བཞིན་འདི་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་བྱུང་པ་མི་དམིགས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་དཔེ་ཚོས་དང་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ། གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཚོས་མི་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་རྣམས་ནི་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ངག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དག་དངོས་སུ་བརྟེན་གྱི་ལྷོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་མི་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷོག་པ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དག་དངོས་སུ་བརྟེན་གྱི་རྗེས་འགྲོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་
 མཚོག་གིས། ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་
 པར་ངེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །གཞན་དག་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་གང་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུང་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་བས་ན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་ཞེས་པ་དམ་བཅའ། བྱས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་གང་
 བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུང་པ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པ་དཔེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་
 ཞེས་འགོད་པ་ཉི་ལྔ་བར་སྦྱར་བ། དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་མཐུག་སྟུང་དོ། །དཔེ་ལ་རྟགས་པའི་

ལུས་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའོ། །དམ་བཅའ་བ་ཡང་སྒྲོས་སུ་བྱེད་
 པ་ནི་མཐུག་སྐད་པའོ་ཞེས་མ་གཏོག་ན་ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་འདོད་དོ། །དེ་མི་འཐད་པས། རང་ལུགས་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་འགྲུབ་པོ། །
 དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁྲུབ་པར་བསྐྱན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་པ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་ཡང་དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲོག་པ་དང་པ། སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཏེ། མདོར། འདིར་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱན་པ་ནི། །གནས་ཡིན་ལྟག་མའི་ཚུལ་གཉིས་ནི། །
 དཔེ་ཡིས་རབ་རྩ་རྟོགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྟོག་གའི་བསྐྱན་བཅོས་རྣམས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་
 གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཅམ་ཉིད་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་
 སྐྱའི་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུང་པ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རྟགས་དེ་ལ་འབྲེལ་བས་དེ་ཡོད་ན་ཅིག་ཤོས་
 ཡོད་། དེ་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་མེད་པ་གོ་ལུས་པས་རྗེས་འགོ་བསྐྱན་ན་ཕྱོག་པ་ལུགས་གྱི་གོ་ལུས། དེ་མེད་ན་ཅིག་
 ཤོས་མེད་དེ་ཡོད་ན་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པ་གོ་བས་ཕྱོག་པ་བསྐྱན་པའི་ལུགས་གྱིས་རྗེས་འགོ་གོ་ལུས་པས། གཞན་
 ལ་སྟོན་པའི་ཆོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་གཅིག་དངོས་
 སུ་བརྗོད། ཅིག་ཤོས་ལུགས་གྱིས་འཕངས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་པོ། །དམ་བཅའ་བ་དང་
 མཐུག་སྐད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་པ། བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
 སྟོན་པའི་ཆོག་སྒྱུར་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་ལ་རྟོགས་བྱ་གཅིག་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་
 ཟའོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་པ། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་མཆོན་མོ་ཟས་ཟའོ་ཞེས་པའི་དག་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཐ་
 དད་དུ་བྱིན་ཀྱང་པ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་བཞིན་པོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་སྒྱུར་དང་སྐྱབ་དག་སྒྱུར་
 ཚུལ་གྱི་ཁྲུད་པར་ཡང་པ། རང་འགྲེལ་དུ། གང་དག་ལ་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དག་རབ་རྩ་སྐྱབ་པའི་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད། གང་གི་དོན་དུ་དཔེ་བརྗོད་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་དང་པ། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་པ། །རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་
 ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ། དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་དེའི་ངོ་བོར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་སྟོན་ཏེ། བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཆོད་མ་དཔེས་རབ་རྩ་སྟོན་པོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། རང་དོན་དུ།
 སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་དོན་དུ་འགོད་པའི་ཚུལ་ཅོད་རིགས་སུ།
 འདི་ལྟར་གང་ཡོད་པའམ་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་
 ཡང་ཡོད་པའམ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་གོ་རིམ་ངེས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པར་གཉི་ག་ལ་བྱེད་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་ལ་དང་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་རབ་རྩ་
 བསྐྱབས་ནས། ཕྱིས་ཀྱང་ཁྲུབ་པར་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ནི། དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་ཡོད་པའམ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་

བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་རྩོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པས་དེ་ལག་དཔལ། རྩིས་རྩོལ་བ་
 དང་པོ། དཔལ་པོ། རྩོལ་བ་ནི་རྩིས་རྩོལ་ཏེ་རྩོད་པའི་འདུན་སར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བརྩོན་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་གོ། །རྩིས་རྩོལ་བ་ནི་རྩོད་པའི་འདུན་སར་རྩིས་རྩོལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལ་སྲུན་འབྱེན་
 བརྩོན་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གོ། །དཔལ་པོ་ནི་རྩོད་པའི་འདུན་སར་རྩོལ་རྩིས་རྩོལ་རྒྱལ་པམ་ཤན་འབྱེད་
 པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་གང་ཟག་སྟེ། འདི་ལ་རྩིས་སྲུ་བརྩོན་པ་དང་ཚར་གཅོད་པ་གཉིས་སོ། །རྩོལ་བ་ཡང་
 དག་ཏུ་འགོ་མི་འགོ། རྩིས་རྩོལ་རིགས་པས་འཐད་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བརྩོན་པ་ཡང་དག །
 བརྩོག་པ་ལྟར་སྤྲང་པ། བསྐྱབ་པ་ལྟར་སྤྲང་པ། སྲུན་འབྱེན་ཡང་དག་པས་སྲུན་འབྱེན་པ་རྩིས་རྩོལ་ཡང་
 དག །བརྩོག་ན་རྩོལ་བ་དེ་ལྟར་སྤྲང་པ། དཔལ་པོ་ཡང་རྩིས་སྲུ་བརྩོན་པར་ཁས་སྐྱང་ནས་རྒྱལ་པམ་རིགས་པ་
 བཞིན་དུ་འབྱེད་རུས་པ་དང་པ། པམ་གྲང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཚར་གཅོད་པའོ། །བརྩོག་པ་ལྟར་སྤྲང་པ། དམ་
 བཅའ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་ངག་འགོད་ཚུལ་གཉིས་ གང་རུང་བཀོད་ནས་དེ་ལ་པ་རེ་ལ་རྩོད་ན་དེས་དེའི་ཚར་མ་དེ་
 འབྱེན་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་མ་རུས་ན་ཡང་ལྟག་ཚད་དམ་པམ་པའི་གནས་ཡིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། ཚར་མ་རིལ་རྩིས་འབྱེན་པ་ཡང་ཁྲབ་པའི་ཡིན་གྱིས་རྟགས་ལ་འབྱེན་མི་དགོས་ཏེ། རྩོད་རིགས་སྲུ།
 འདིར་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྩོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉི་བར་བསྟན་པ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་ཡོད་པ་འཇམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པར་མ་གྱུར་ན། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རུས་པ་ཉི་བར་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་
 ཉི་བར་བརྩོན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་འབྱེན་ཚུལ་དངོས་དང་པ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྦྱོར་
 བ་དག་གི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་སྐྱ་
 བའི་རྩོལ་བ་དེ་ནི་པམ་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྩོད་པའི་དོན་རབ་ཏུ་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་
 ལ་རུས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་དུ་ཟིན་གྲང་རུས་པར་བ་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་
 ཚིགས་གྲང་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉི་བར་སྐྱངས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉི་བར་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་རུས་པ་རྒྱ་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་གྲང་དེ་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་འདི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་པར་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྲས་སྦྱོར་གྱི་ཚར་མ་འབྱེན་ཚུལ་དང་པ། མི་དམིགས་པ་ཡང་
 རྟགས་པ་པོས་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་དོན་མི་དམིགས་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་འབྲ་བ་ཁོ་ན་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་

རྟོགས་པ་པོའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་དོན་
 བོ། རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་དང་རྒྱ་གཞན་ཆོགས་པ་ཡང་ངོམ། །རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་ནི་གང་སྐལ་བ་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐལ་བ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲང་བ་དང་བྲལ་བ་སྦྱབ་པ་པོའི་མངོན་
 སུམ་དང་སྤྲང་བའི་ངོ་བོ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དམིགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ། གཞན་དག་དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པ་ནི་
 མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྦྱོར་གྱིས་ཆོར་མ་འབྱེན་པར་
 གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་དུ། རང་གི་རྟོགས་པའི་དོན་གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཆོག་གི་
 ཆོགས་ནི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཡན་ལག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལས་དེ་གཅིག་མ་བཟོད་ན་
 ཡང་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོལ་བ་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 པས་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྦྱབ་དག་ནི་ལྟར་སྤྲང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་
 གཅད་པའི་གནས་ཡིན་མིན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དཔེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ནི། སྦྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལས་གཞན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་མི་ཆར་བ་ཡིན་ཏེ་ལས་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱ་ནི་རྟག་
 སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟུལ་ཕྱར་བ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟུལ་
 ཕྱར་བ་ནི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱ་རྟག་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྦྱབ་
 པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཆར་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤྲང་བ་སྟེ་དེ་ལ་སོགས་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་ཚུངས་རིགས་སུ་གསུངས་པ་དག་གོ། །ཚུངས་པའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་དང་པ། གཏན་ཆོགས་དང་པ།
 དཔེ་ལྟར་སྤྲང་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོལ་བས་སྦྱབ་པར་བྱེད་ན། སྦྱབ་པ་ལྟར་སྤྲང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་
 ལ་ཕྱིར་ཆོལ་བས་སུན་འབྱེན་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བཀོད་ན་དེ་སུན་འབྱེན་པ་རུས་པས་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྤྲ་མ་ཆོལ་བའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱབ་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཆར་བར་བཟོད་པ་ཉིད་སུན་འབྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཤེས་རུས་པས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་
 བཞིན་དུ་སུན་འབྱེན་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལོགས་ཤིག་རྩ་མ་བསྟན་ལོ། །ཕྱོགས་སྤྲ་མའི་ཆོལ་བར་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོན་བཟོད་པ་དེ་སུན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྤྲང་བ་ཡིན་ཏེ་ལྟག་ཆོད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་སྦྱོན་བཟོད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོགས་གི་ལན་ཏེ། ལྟག་ཆོད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱོགས་སྦྱོན་
 མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་བཟོད་པ་དང་གཏན་ཆོགས་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་ ཀྱི་སྦྱོན་བཟོད་པ་དང་པ།
 དཔེ་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་དཔེའི་སྦྱོན་བཟོད་པ་སོགས་ནི་ སུན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དག་གྱང་ཚུངས་རིགས་ལས། སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་ཅིང་པ། སྦྱོན་མི་བཟོད་པ་གཉིས་པོ་
 དག །ཆར་བཅད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མི་རིགས་ཕྱིར་མི་འདོད། སྦྱབ་པ་ནི་འདོད་པའི་དོན་
 པོའོ། །དེའི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་བཟོད་པ་ནི་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཟོད་པའོ། །དེ་མི་བཟོད་
 པའི་ཆོལ་བ་ནི་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་སྤངས་ནས་ཆོལ་བ་སྟོབས་པ་མེད་པས་མི་སྦྱ་བར་

འདུག་པའི་ཕྱིར་རམ། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་རྣམ་
 དེས་ལས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆོག་གི་སྒྲིན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། ཞེས་ཆོག་གི་སྒྲིར་བ་སྒྲིན་མེད་པ་དགོས་སོ། རྟོན་གྱི་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་དོན་ལ། བྱོགས་དང་གཏན་
 ཆོགས་བརྗོད་རྣམས་མེད། རྟོན་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གནས་མ་ཡིན། རྟོན་གྱིས་དོན་གོ་
 བར་བྱེད་དེ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིའི་དོན་དང་པོ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། བྱིམ་རྗེས་
 དཔག་གོ། བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་བ་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་ན་བྱོགས་དང་གཏན་ཆོགས་རང་
 ཉིད་གྱི་དོན་རྗེས་དཔག་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པོ། བྱོགས་ཆོག་ནི་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་མཐོང་གི་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པོ། ཞེ་ན། བྱོགས་གྱི་ཆོག་དེ་སྐྱབ་པའི་། སོགས་གྱིས་སོ། རྟོན་ནི་བརྟུན་པས་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྟགས་ཆོག་གི་ནི་བརྟུན་པས་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་རུས་པ་མེད་ཀྱང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡི། །
 སོགས་གྱིས་སོ། རྟོན་ལས་རྟགས་ཆོག་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རུས་པ་ཉིད་དང་པ། ཐེ་ཆོམ་ལས་ཤེས་པར་
 འདོད་པས་སྐབས་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ཅོམ་ལས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་གཉེན་པོ་
 རྟགས་ཆོག་འབྲུག་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འབྲུར་བས་བྲུག་མེད་དུ་ཐལ་
 ལོ་ཞེས། གལ་ཏེ་དེ་ལ་རུས་ཡོད་ན། སོགས་གྱིས་སོ། རྟོན་ཕྱིར་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་དོན་གྲུབ་པའི་
 རུས་པ་ཚུལ་གསུམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྲན་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཆོག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས། བྲན་གི་ཡན་ལག་རུས་པ་ནི། སོགས་གྱིས་སོ། ཡུལ་མ་བསྟན་
 བ་གཏན་ཆོགས་འབྲུག་པ་མི་སྲིད་པས་ཡུལ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་རུས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས། གལ་ཏེ་ཡུལ་བསྟན་
 མེད་པར་ནི། རན། ཅེ་ན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཟིན་
 རོ། རྒྱབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བཅན་གྱི་སྒྲིར་བ་ལ་ཡུལ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་མེད་ཀྱང་པ། གང་
 ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་
 པའོ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཉིད་དོ། རྟོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ཞེས་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པོ། འདི་ནི་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་དུ་འགོད་པར་སྒྲིན་བརྗོད་པ། རྒྱབ་སྒྲོན་ཅན་ལ་དེ་
 མེད་ཀྱང་པ། སོགས་གྱིས་སོ། རྟོན་ན་བྱོགས་ནི་མ་བརྗོད་ཀྱང་གྲུབ་པ་ལ་གཤགས་མེད་ཀྱང་པ། ཚུལ་
 གསུམ་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་སྐྱབ་ན་སྐྱབ་པ་མ་ཚད་བའི་སྒྲིན་དུ་འབྲུར་རོ་ཞེས། བྱོགས་
 བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་པ། སོགས་གྱིས་སོ། འདིས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྷ་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་བྱས་སོ། གཉིས་པ་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཞད་པ་ལ། གང་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་བསྐྱབ་བྱེད་རྣམ་གཞག་ གང་གིས་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་དམ་བཅའ་བ་དེས་པར་བསྟན་

ཕར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་ནས་ཅི་བྱ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་གཏན་ཚིགས་གྱི་རྣམ་
 ཕས་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ཡིན་ནམ་ཅི། གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བཟོད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །ཡིན་ཡང་སྤངས་མེད་ཕྱིར་
 མཚན་ཉིད། །བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་མང་བ་དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོར། དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། །གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། །
 རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་དང་བསྟན། །རང་དང་འདོད་གྱུར་མི་བསལ་བ། །ཞེས་དང་པ། །རྣམ་དཔེ་སྟུ། །དོ་བོ་
 ཁོ་ན་བསྟན་བྱ་བ། །རང་ཉིད་འདོད་དང་མ་བསལ་བ། །ཞེས་དང་པ། །རིགས་ཐིགས་སྟུ། །རང་གི་དོ་བོ་ཁོ་
 ན་དང་པ། །བདག་ཉིད་དང་པ། །འདོད་པ་དང་པ། །མ་བསལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྣམ་བཅད་ལ་རང་གི་དོ་བོས་ནི་གྲུབ་པ་དང་པ། །ཁོ་ནས་ནི་མ་གྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་བྱེད་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་དང་པ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་སྒྲིལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་འདོད་པ་དང་པ། །འདོད་པས་
 བྱིས་སྐྱེས་པ་ཅུ་མ་དང་པ། །མ་བསལ་བས་ནི་བསལ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པ་དཔེར་ན།
 སྐྱེ་བྱིས་ལྟར་ཕར་བྱ་བའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་པ། །མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ། །དཔེར་ན་མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལྟར་སྤངས་བ་དེ་དག་གོ། །ཡོངས་གཅོད་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་པ། །མ་གྲུབ་པ་སྐྱེས་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་སྐབས་དོན་བཟོད་པ་དང་པ། །དེ་ཡང་སྒྲིལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཞེས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དོ་བོ་ཆོག་སྤངས་བདག་ཉིད་འདོད། །ཆོག་གི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞི། །མ་གྲུབ་སྐྱེས་བྱེད་མིན་དོན་བཟོད། །
 ཆོ་སྒྲིལ་བས་ཁས་སྤངས་པ་གཟུང་དོཔ། །ཞེས་སོ། །རང་གི་དོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་འདོད་
 པའོ། །རང་གི་དོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། །སྐྱེས་པ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་ལ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །དེ་འདྲིར་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཁོ་
 ནར་མི་འདོད་དོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོ་སྒྲིལ་བས་བསྐྱེད་པར་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་
 གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་སྐྱེས་ན་ཡང་བསྟན་བཅོས་དེ་བྱེད་པས། །ཆོས་ཅན་
 དེ་ལ་ཆོས་མང་ཞིག་ཁས་ལེན་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེའི་ཆོ། །སྒྲིལ་བ་དེས་ཆོས་གང་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། །ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གང་ལ་ཚུང་
 པ་སྐྱེས་པར་བཏོད་པ་དེ་གྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོག་ཏུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་
 ཚུང་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ།
 མ་ལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདྲིར་བདག་གི་དོན་ཞེས་མ་
 བཟོད་ཀྱང་བདག་དོན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་སྐྱེ་བཅུ་ཁོ་ན་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་དུ་བྱིན་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་

འདོད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དང་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་པ། གྲགས་པ་དང་པ། རང་གི་ཚིག་རྒྱམས་ཀྱིས་
 སེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ནི།
 དཔེར་ན་སྤྱི་ནི་སྤྱི་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་བུམ་པ་ནི་
 རྟག་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གྲགས་པས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །རང་ཚིག་གིས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྗེས་དཔག་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་ཁོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རང་གི་ངོ་བོའི་དོན་དེ་ལ་ཁོན་ཞེས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་
 སྤང་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་ངོ་
 བོའི་དོན་ལ་ངོས་གཟུང་དུ་འགྱུར་བས་ངོ་བོ་ཁོན་ཞེས་བརྗོད་དོན་ཐ་མི་དད་པ་དང་པ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་
 སྤང་གི་སྤྱི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་དུག་པའི་དོན་དང་པ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་གསུམ་པའི་དོན་དུ་འདུག་པ་ལས་
 ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཡིན་ལ་དེ་དང་ཉེ་བ་ཡང་ཚོལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་
 གང་གིས་བདག་ཉིད་གསུམ་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཚོལ་བས་ཞེས་དང་པ། ཚོལ་བ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཁྲད་པར་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཚུད་པའི་ཆོ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བརྗོད་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚུད་
 པའི་ཆོ་བ་ཚོལ་བ་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རང་འདོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 གི་ཆོས་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་པ་དང་པ། ཚིག་འདིའི་འབྲས་བུ་ཚོལ་བས་མི་
 འདོད་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཚུད་པའི་གཞིར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་
 ཁས་སྤངས་པ་དེ་སྤྱི་སྤྱིར་བ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་སྤོབ་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་...
 པས། སྤྱིར་བའི་དག་དེ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཤོས་པ་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་སྤོབ་པས་ཚད་མས་མ་བསལ་
 བ་སྟེ་བསྐྱབ་ནས་གསུམ་དུ་བསྟན་ནོ། །རིགས་ཐིགས་སུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཚོལ་བས་འདོད་པ་དང་པ།
 འདོད་པ་མ་བསལ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་བས་ན་ཚིག་ཅེས་པ་མ་བསལ་བ་ཉིད་བཤད་པ་མ་གོ་བར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ལྷ་ག་འདིར་མ་བསྟན་
 ཞེས་པ་ལོག་ཏྱིག་སྟེ། རྒྱུ་ལེས་སུ། འདིར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་པ། ཚིག་སྤང་དང་པ། འདོད་པ་དང་པ།
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བཞིས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ངོ་བོ་ཚིག་སྤང་བདག་ཉིད་འདོད། ཚིག་གི་
 ཞེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ལྷ་ག་བསྟན་ཀྱང་པ། རང་ཉིད་ལོགས་སུ་མ་བྱས་པར། རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཚིག་ཅེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྤྱར་ནས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཞེས་བཤད་དོ། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཚོལ་བས་འདོད་པ་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་གསུམ་ལྟན་དེ་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་བྱར་དང་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མ་བརྗོད་ན་ཡང་
 འདོད་པས་ཁྲུབ། །བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། །ནས། དེར་ནི་འདོད་ལ་གཞོད་བྱེད་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འདོད་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན། གལ་ཏེ་གང་ལ་ཚུད་པ་ཡིས། །

ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞིན་གྱིན་བཟོད། འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྒྱུར་བ་ལ། །
 བས། ། རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྒྱུན་ལྷན་མིན། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ཡིས་གཉིས་བཅས་སྒྱུར་བ་ཞིགས་པར་
 བསྐྱབ། འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་དག་གིས། ། བས། འདིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེའི་ཆོགས་པ་གཞན་བསལ་བ་ཀླག་པར་བསྐྱབ་ནོ། ། བར་ བ་རྒྱས་པར་འཆད་བཞེད་
 བས། ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་བཅོས་དག ། ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་གཞག་གྱུར་པ། ། བདག་ཉིད་འདོད་
 བ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས། ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྲ་སྒྲོས་སོ། ། དེས་རང་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་ནས།
 གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བཅོས་ཁས་སྤངས་ཕྱིར། ། བས། ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོགས་སྒྱུན་མེད་ཉིད། ། ཅེས་
 པའི་བར་གྱིས་དེ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་ནོ། ། ཐམ་མ་བསལ་བ་སྒྲོན་པར་
 བཞེད་ནས། ། ཁས་སྤངས་དེ་ཡང་ཆོད་མ་ནི། ། དག་གིས་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། ། ཁས་སྤངས་པ་
 དེ་ཆོད་མ་རྣམ་པ་བཞིས་མ་བསལ་བར་འདོད་དེ། རིགས་པ་གང་གིས་ཞེ་ན། ། གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་
 བཟོད་ཕྱིར། ། བསལ་བ་གཏན་ཆོགས་བརྟེན་མ་ཡིན། ། གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྱེ་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དེ་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ། སྒྱུབ་ བ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་དག་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་དེ་ལས་
 བསྒྲོག་ བ་དག་ཏུ་ངེས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་བསལ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་བཟོད་པ་མ་ ཡིན་ལ། ཕྱོགས་འདི་
 ཅི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ། གཞོད་པ་དེ་ཡང་
 རྣམ་བཞིར་བཤད། ། གལ་ཏེ་ཆོད་མས་བསལ་བ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་ཅེ་ན། རྗེས་
 དཔག་ལ་དངོས་པོ་སྒྲོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་པ། ། གྲགས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གསུམ་
 མངོན་སུམ་དང་བཞིས་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་གི་འབྲས་བུའི་རྟགས་དང་པ།
 འགོ་བ་ལ་གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ། དེ་ལ་ཁས་སྤངས་
 འབྲས་རྟགས་ཏེ། ། འགོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། ། འདི་ལ་འཐད་ལྷན་དུ། གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། ། གང་
 གི་ཆོ་ཆོག་འབྱུང་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ། བདག་གམ་གཞན་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཇི་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཅེ་ན། ། གང་ལ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བདེན་པའི་དོན་མཐོང་བ་
 ཡོད་པ་དེའི་སྒྲོ་ནས་དག་འཇུག་པ་སྟེ་ཞེས་པའོ། ། ཡང་དག་ངེས་ལྷན་བཟོད་འདོད་པ། ། བས། གཟུང་
 བར་བྱ་ཕྱིར་དཔྱོད་འཇུག་འགྱུར། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་བཤད། ། སྒྲེས་བྱ་འདོད་དང་
 རྗེས་འབྲེལ་བ། ། བས། མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཞོད་ལ་མིན། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གྲགས་པས་
 བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། ། མངོན་སུམ་ཀྱིས་གཞོད་འདི་ལ་ཡང་པ། ། བས། མཉམ་བུས་དབང་པོའི་
 སྒྱུད་ཡུལ་བཤད། ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་མངོན་སུམ་ཀྱི་བསལ་བ་བཤད། ། ཀུན་ཏུ་གྲོལ་བ་བདག་ཉིད་
 ཀྱི། ། བས། རྟེན་སོགས་མ་འགྲུབ་ཕྱོགས་སྒྱུན་མིན། ། ཞེས་པས་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་བསྐྱབ་ནས།

དེ་དག་གི་དཔེར་བཞིན་པ་ཆ་ཙམ་མ་བསྟན་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མིན་ན། དེ་ལ་འདིར་རྒྱ་ཅི་
 ཡོད་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། འདིས་གྲུབ་ཡན་ལག་གྲུབ་པ་ཡི། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་པ། ཆོས་
 ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། གཞོན་པ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟོན་པ་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་དཔེ་
 འདིས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་གཞན་བསྟན་ཞེ་ན།
 བསྟུབ་བྱ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི། བསྟུབ་བྱ་བསྟུབ་པ་གྲུབ་པ་
 ཉིད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་རྩས་གཞན་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཞིག་བསྟུབ་
 པར་འདོད་ནས། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་ཐོས་
 སོགས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སོ། ཞེས་འདོད་པ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤང་དམའ་བ་ལས་བྱུང་པར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྩས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྩས་དང་
 རྩས་དག་རྩས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བས་འགོག་པ་འདི་དཔེར་བཞིན་དོ། དེ་ཆོས་ཅན་རང་གི་
 ངོ་བོ་བཞིན་པས་སེལ་བས་ནི་ཕྱི་མའི་དང་པ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་སེལ་བས་ནི་དང་པའི་དཔེར་
 བཞིན་པ་གཉིས་བསྟན་ནོ། གཤམ་ཏེ་འདི་སྤྱི་ལོག་འགྱུར་འགྱུར། བསྟུབ་བྱ་བཅའི་དོན་དུ་འཐད་མ་
 ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དེ་ཉིད་དང་དཔེར་བཞིན་གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན་ནོ། གཉིས་པ་གང་གིས་
 དཔོག་པ་སྟུབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། གཏན་ཆོགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན། བདེ་བར་གཟུང་བ་བསྟུབ་
 བྱའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། མདོར་བསྟུས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྤང་པོས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རྣམ་པ་དགུར་བཞག་པ་དེ་ནི། བསྟུབ་བྱ་བསྟུབ་པ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་བདེ་
 སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། མདོར། གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་པ། བྱས་དང་མཉན་བྱ་རྩོལ་
 བས་བྱུང་པ། མི་རྟག་རྩོལ་བྱུང་རིག་བྱ་མིན། ཞེས་རྟགས་དང་པ། དེ་དགུ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཞེས་པ་གསལ་བ་སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དགུ་པོ་འདི་དག་དཔེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ནི། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱ་
 རྟག་གོ། བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟག་
 གོ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟག་གོ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་
 ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ། རིག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ། དེ་
 དག་ལས་གང་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་གང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་དང་པ། རྣམ་གཉིས་ལ་མེད་དེ་
 མེད་པ། དེར་རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དེ་ཡང་པ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུབ་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཞིན། དང་པོ་ཐ་མའི་བར་དག་གོ། དེ་ལས་
 བསྟོན་པ་ནི་འགལ་བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 ཡོད་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དང་པ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་བར་གྱི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་

སོ། །འདི་ལ་འགལ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་ངེས་སུ། ཚེ་ལ་བྱུང་གི་ཚབ་ཏུ།
 གསོན་པོའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྣམ་
 གངས་སུ་བཀོད་དོ། །གཞན་རྣམས་མ་ངེས་པའོ། །ལྟག་མ་ལྔ་ལས་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ་གར་ཡང་
 མ་ངེས་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མདོར། གངས་གཅིག་ཉིད། འདིར་ཡང་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པ་དང་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་དང་པ། མཐུན་ཕྱོགས་
 གཅིག་དང་གཉི་ག་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་དང་གཉི་གའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མེད་པའོ་ཞེས་རིགས་པ་ཡིན་མོ་་་་
 མོ། །དང་པོའི་ཐོག་མཐའ། མཐའ་མའི་ཐོག་མཐའ་བཞི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པ། བར་གྱི་བར་ནི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའོ། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་གོ་དོན།
 ཏྲགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་ཁྲབ་ཅིང་པ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པ་དང་པ།
 ཏྲགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྲབ་ཅིང་པ། རིགས་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ལོག་པ་
 ཅི་མ་སྟེ། མདོ་རང་འབྲེལ་དུ། གང་ལ་མེད་པ་དེ་རྣམ་གཅིད། །དོན་ནི་འབའ་ཞིག་རབ་བསྐྱབ་བྱེད། །
 གཅིག་ནི་གཞན་ལ་གཉིས་སུ་འཇུག། གཉི་ག་ལ་བརྟན་པ་ནི་གང་ལ་མེད་པ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིགས་མཐའ་དག་གམ། མཐའ་དག་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དང་པ། ཚེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བ་
 ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆོས་རྣམ་པ་དགུར་སྟེ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་
 བསྐྱབ་དོན་དུ། གཏན་ཚིགས་གཉིས་དང་བསྟོན་པ་གཉིས། ཚེ་དཔྱིར་ཁྲད་པར་སྦྱི་དག་དང་པ། ལྟག་མ་
 རྟོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །རྣམ་ངེས་སུ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གོ་
 བར་བྱེད་པ་དང་པ། རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་དང་པ། ཚེ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་དང་པ། ཏྲག་སྟེ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་དང་པ། ཚེ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་འགལ་བ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། །རང་བཞིན་ལ་
 གཞན་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དེ་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འབྲས་བུ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཅི་མ་གྱིས་ནི་ཐམས་
 ཅད་འབྲས་བུ་ཚེ་ལ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚེ་ལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །ཚེ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པར་སྦྱ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཞེ་ན་ཞེས། འདིས་ཚེ་ལ་བྱུང་སྦྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྟགས་སུ་བཤད་པ་ལ་
 ཚེ་དཔྱིར་བཀོད་ནས། མི་རྟག་པ་དང་ཚེ་ལ་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་ལ། ཚེ་ལ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་མི་རྟག་པའི་
 འབྲས་བུར་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པོ། །ཁྲད་པར་ཞེས་པས་ཁྲད་པར་བསྟོན་པ། སྦྱི་ཞེས་པས་
 འབྲས་བུ་ནི་སྦྱི་ཅི་མ་བརྟེན་པ་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྟགས་ལ་དབྱེ་བ་བརྟེན་ན། སྦྱི་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་ནས་

བཟོད་པའི་འབྲས་རྟགས། རང་བཞིན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་རྟགས། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་
 གསུམ་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མདོ་དང་སྡེ་བདུན་གྱི་གཞུང་ཙུང་འབྲེལ་རྣམས་སུ་མི་སྤྱད་པོ། །ཡང་
 རྣམ་ངེས་སུ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་གསུང་གི་དཔེར་བཟོད་པ་འདིས། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་
 ཡང་བཤད་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེས་འདིར་འབྲས་བུའི་རྟགས་གྱི་ནི། །རང་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་བརྟེན་
 པའང་བཤད། །འོ་ན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་དཔེར་བཟོད་འདིར་མི་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་
 འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་པ། འགའ་ཞིག་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་འབྲས་རང་
 གཉིས་གྱི་ཞར་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་
 ཉིད་སྒྲུབ་པ་བཞིན། །དེ་གཉིས་ལས་ནི་འབྲས་སོགས་སྤྱ། །ཐ་སྙད་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། རྒྱ་ལས་འབྲས་
 བྱུར་བ་གྲུབ་པ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །གཏན་ཆོག་རབ་དབྱེར་བཤད་པ་ལས། །ཐ་དད་པ་
 བྱིད་པེ་མ་བཟོད། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར། གཏན་ཆོག་རབ་ཏུ་དབྱེད་པའི་དོན། །ནས།
 སྟོག་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་རྟགས་གྱི་སྤྱི་ཙམ་བསྟན། །ཐུང་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པར་བཟོད། །ནས། གཞན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པར་འབྱུང། །ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོག་གང་ཡང་མེད་པས་སྟོག་སོགས་སྟོག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་.....
 བསྟན། གལ་ཏེ་བདག་ནི་སྟོག་པ་ཡིས། །ནས། །གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཐུག་པ་མེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
 བདག་མེད་ན་སྟོག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བས་སྟོག་སོགས་སྟོག་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དགག། ། །འབྲེལ་པ་ཉིད་གྱི་
 མཉམ་བུ་དང་པ། །ནས། མཐེགས་པ་མཚོན་གྱིས་མི་ཆོད་བཞིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོག་ཐུབ་
 འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་མཉམ་སོགས་མཚུངས་པས་སྟོག་སྟོག་པ་གཅིག་ཏུ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བསྟན། །ཡོད་པ་
 འགའ་བ་མ་མཐོང་ན། །ནས། གཞུང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བར་གྱིས་དགག་ཆོས་སྒྲུབ་ཆོས་དང་འགའ་
 འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་པས་སྟོག་སོགས་སྟོག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་པ། མཉམ་བུ་སྟོག་པ་མེད་པའི་དཔེར་སྟོན་
 པ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བསྟན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྟོང་སྟོམས་ཤིང་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་པ། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོད་མ་ལ་གཞུང་ལུགས་ཆོད་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཉན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོན་པ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་ཞུགས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལ་ལུང་ཆོད་མ་དང་པ། སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་རང་དོན་གྱི་ལེན་བསྟན་པ་བཞིན། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ངེས་ཤིང་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་
 རིགས་པའི་རལ་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེན་ནས་བྱུང་བ་བཞིན། སེམས་པ་དང་སྟོན་པའི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་བས་
 ཡུལ་དུ་བྱུང་བས་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་སྟོན་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་པོ། །དེས་པར་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་
 འགོག་པའོ། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་

བྱུང་པར་ནི་ལམ་མོ། །ཞེས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམ་
 པ་དང་བཅས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོམ་ས། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་གཞི་དང་བག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་ཅུད་བཅད་དེ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་རི་མ་མེད་པ་བསྐྱོག་པ་མེད་པའི་ཚད་མ་བཅོམ་ལྟན་འདས་སུ་གྱུ་བ་པར་གྱུར་
 བ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སོགས་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲོད་པ་ཇི་སྤྲོད་པར་མཛད་ པ་བཞིན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་
 དུས་སུ། བདག་གིས་མཐོང་བའི་དོན་གཞན་ལ་ བསྟན་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཀོད་ཅིང་པ།
 དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སུན་འབྱིན་གྱིས་སུན་ཕྱུང་སྟེ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་
 ཆེན་པོ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་སུ་གྱུ་བ་པས་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩོག་གིས། ལྟ་རན་
 ཀུན་སེལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དོན་དམ་རྣམ་དཔྱོད་ལྟར་ལེན་བསྟན་བཅོས་འདི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཡང་ཡང་སྤྲངས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཤི་རྩུར་གཙང་མའི་གཞི། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དེ་དེ་རིག་གནས་ལྟ་
 ཡི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཚར་བ་མཚར་བར་རང་རང་བརྟན་པོ་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་འཛིན་
 པ། །འདི་འདྲ་འདི་འདྲར་གང་གང་སྦྱལ་ཡང་བདག་སྟོའི་ཁང་བཟང་དེ་མིན་སུ། །ཞེས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་
 གཏེར་འདིའི། །ཐ་སྙད་མཆིང་བྱས་པའི་ཆེར་ཆོམས། །ངས་དོན་རྒྱ་མཆོའི་གདེངས་ཀའི་སྦྱིའི། །ཀུན་
 དགའ་དཔལ་དེ་བདག་ཁོ་ནས། །ལེགས་ལག་རྒྱལ་མཚན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱེར། །འདི་འཕྱོན་བདག་གིས་འབད་
 པའི་མཐུ། །ཐུབ་བསྟན་ཉན་འཛིན་སྟོམ་པའི་ཅོར། །མ་ལུས་ཆར་དུ་འབབ་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྩོངས་པ་སེལ་
 བའི་དཔལ། །འདི་འདྲ་སྤར་བྱང་ཉི་མ་ལའང་པ། །མིན་སྟམ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་ཞལ། །སྤང་བ་
 མཆོག་གི་འཇུམ་དམུལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མ་མདོ་དང་སྟེ་བདུན་མ་ལུས་པའི་དོན་གཏན་ལ་པབ་པའི་བསྟན་
 བཅོས། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ དཔལ་འབྱུག་པ་བསྐྱོད་དཀར་པོ་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེས། །ཕོ་བྲང་ཅེ་ཆེན་དུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཉིན་ཞག་བཙུ་
 གཉིས་ལ་གྱུ་བ་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ། བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །མཛྲ་ལོ།