

༡༡། ཚེད་མའི་མདོ་སྡེ་བདུན་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་དོན་རིགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་སྟོགས་  
 གི་སྤྱང་ཆེན་བཞིན། མ་ལུས་རྩ་བར་ཡི་གེའི་གྲགས་འབར་བ། ཤེས་རབ་འབྱུང་ཁྱུངས་རིགས་གྲུའི་སྟོ་ལྷན་  
 བཟང་པ། སྟོགས་ལས་རྩམ་རྒྱལ་མཛད་དེ་རྟག་ཏུ་མཆོད། འདིར་ཚེད་མ་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་  
 འཇུག་པ་དང་པ། བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཤད་བྱ་ཚེད་མའི་མདོ་ཀུན་  
 ལས་བརྟུས་པ། འཆད་བྱེད་སྡེ་བདུན་གྱིས་བཤད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་གི་སྟོ་  
 ཅས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཞིག་སྟོན་ཏེ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས། ཆོས་རྩམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་  
 པའི་སྟོ། །ཡང་དག་རིགས་ཆོགས་སྤྱི་སྤྱོད་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དེ། རིགས་པའི་མཐར་ཐུག་རྩམ་འགྲེལ་  
 མཛད་པའི་གཞུང་མཛོས་ལས། གསལ་བར་རྟོགས་ནས་ལུགས་ངན་གཞན་ཀུན་རྩ་བཞིན་དོར། ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། གཞན་དག་ན་ེ། སྟོགས་གི་སྤྱང་པོ་སེམས་ཅོམ་རྩམ་རྒྱུན་པ་ཡིན་ཞིང་མདོ་ཡང་གྲུབ་  
 པའི་མཐའ་དེར་བསྟན་ཞིང་པ། ཆོས་གི་གྲགས་པས། དེ་དང་མཐུན་པར་བཀའ་ལོ་ཞེས་སྟོག་མོད། སྟོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ཚེད་མའི་མདོ་མ་མཛད་པན་སེམས་ཅོམ་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བརྩམས་པ་  
 ཅས་དབུ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདིའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་བརྩམས་པ་ན། ས་གཡོ་བ་དང་སྤྱད་དང་འོད་  
 ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་ཕུ་སྟེགས་གི་སྟོན་པ་དག་རེངས་པ་སོགས་ལྟས་ངོ་མཆར་བས་ཕུ་སྟེགས་སྟབ་རྒྱལ་ནག་པོ་  
 ཞེས་པས་མངོན་ཤེས་གིས་བལྟས་པས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེའི་མཐུར་རིག་ དེལ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཅི་  
 ཡིན་ཞེས་ཡང་བརྟགས་པས་དེལ་ས་བསྟན་བཅོས་སུ་གྲུབ་ཅིང་པ། དེས་ཕུ་སྟེགས་བྱེད་རྩམས་ཆར་གཅོད་པ་  
 དང་པ། སངས་རྒྱས་པ་རྩམས་དར་བར་འགྱུར་བར་ཤེས་སོ། དེ་མ་བཟོད་ནས་སྟོབ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་ལ་  
 བྱོན་པའི་ལུལ་དུ་འོངས་ཏེ་བསུབས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གཉིས་སུ་བྱས་པས་གསུམ་པ་ལ་ཆོགས་བཅད་དེའི་  
 མཐར་ད། ཀུ་རེ་དང་ཀྱལ་ཀས་ཡིན་ན་འདི་མ་སུབ་ཅིག འདི་ལས་དོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་  
 ཕྱག་དོག་གིས་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྟོན་པོ་སྟེ། འདི་བསུབས་པས་ཅི་སྟོ། བད་སྟོའི་རིམ་སུབ་མི་ལུས་པས་  
 སོ། གཤལ་ཏེ་ཆོག་དོན་ལ་སྟོན་ཆགས་སོ་སྟམ་ན་ནི་བརྩུག་གིས་ལུས་སྤྱང་བར་གྱིས་ལ་སྟོད་ཅིག་ཅེས་བྲིས་  
 པས་ལྟས་སྤར་བཞིན་དུ་བྱུང་ཞིང་པ། དེས་སུབ་པར་འོངས་པས་བརྩུག་གིས་ཞེས་པ་མཐོང་ནས་ང་རྒྱལ་གྱིས་  
 དེར་བསྟུགས་སོ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་ཚོད་པས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིང་དེས་ཁ་ནས་མེ་ཆ་  
 བསྟོས་ཏེ་ཡོ་བྱད་ཀུན་བསྟེགས། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་ཆོག་ལ་ཐུག་པ་ཅོམ་ན་དེ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་  
 ཐུགས་སྟོན་ཅས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་གཞོལ་ལ་ཁད་ཅན། འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་  
 རེས་སུ་གཞུང་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པའི་ས་བརྟེས་པས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྩམ་ངེས་ལས། གང་ལ་

འཕགས་པ་ཉིད་བྱོན་རྗེས་གཟུང་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མེད་སྒོ་མངའ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དཔལ་ཚོས་  
 གྱི་གྲགས་པ་ནི། །འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྟོགས་པ་དང་མགོན་པོ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། །སྤྱི་བ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་གི་ཐོར་བུ། །ཕས་གྱི་སྐོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་ལུང་བསྟན་པ། །དཔལ་འཁོར་  
 ལོ་སྟོམ་པ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོའི་སྟོན་ས་ས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བརྟེན་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་དེས་  
 མདོའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་ཅིང་པ། །དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་  
 པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་འདིས་སྤྱི་གཤམ་ཆོ་རུ་དོན་ལེན་དང་པོར་བསྐྱུལ།  
 གཞན་རབ་བྱེད་དུ་ག་དང་པ། །རང་དོན་ལེན་ལ་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི་པ་མཛད། །ལྷག་མ་ལ་ལྷ་  
 དབང་སྟོང་འགྲེལ་པ་རྩོམ་དུ་བཅུག། །དེས་གཞུང་དབྱུ་མར་གནས་པ་མ་མཐོང་བར་བརྩམས་པ་ལན་གཉིས་སུ་  
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱེད་གསུམ་པས། །གསུམ་པའི་གཞུག་ཏུ། །ཕལ་ཆེར་སྐལ་པ་མེད་ཉིད་དང་པ། །དུས་ལ་སྟོང་  
 པ་མེད་པ་དང་པ། །གོམས་པའི་ཕྱིར་ནི་མདོར་བསྐྱེད་ནས། །ཁོ་བོས་དཀའ་འགྲེལ་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་  
 སྤྱི་ཏེ་ཕུལ་བས་ཐུགས་སྐྱོ་སྟེ་ཉིད་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐོག་མར། །སྟེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ལ་ཆགས་ཤིང་སོགས་  
 དང་པ། །མཇུག་ཏུ། །སྟོ་ཡི་རྩས་པ་རྒྱུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅན། །ཞེས་  
 སོགས་སྤྱི་བར་མཛད་དོ། །ཕྱིས་བི་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་མཁས་པ་སྟོང་ཕྱག་གི་གྲ་བ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤྱི་  
 པས་དབྱུ་མར་གནས་པ་གཟུགས་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པོ། །འཕྲུག་སྟོ། །རྒྱལ་དབང་སྟོང་གཉིས་ནི་རྣམ་  
 བཤད་སྤྱི་མའི་རྗེས་འབྱེད་པ། །ལྷག་མ། །ཉི་སྤྱིས། །རྒྱལ་བ་ཅན། །ཡ་མ་ལྷོ་རྣམས་གཉིས་པའི་དང་པ།  
 ཆོས་མཆོག་ཀྱང་ལུགས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱེད་བར་སྤྱང་དོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ།  
 དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་ལུས་དང་པ། །ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོང་པའི་ཆད་མ་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ།  
 གཞུང་འགྲེལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། །མཐའ་དབྱེད་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། །དག་དོན་གྱི་སྟོར་བས་དོན་བསྐྱེད་བ་  
 གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །མདོར། །ཆད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་  
 སྟོབ་ལ་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ཆོག་བྱར་གྱིས་ཆད་མ་དེ་ཡང་པ། །ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོང་པའི་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པས། །དང་པོར་དེའི་རྣམ་པར་གཞག་འཛོགས་སྟོན་བཞེད་ནས། །ཆད་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅན་  
 ཤེས་པ། །ཞེས་དང་པ། །ཕྱིས་དོན་དམ་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད། །མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་པ། །ཞེས་  
 པས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆད་མ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མ་བསྟན་པས་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། །དེ་ནི་  
 སྟོན་པར་མི་རིགས་ཏེ། །སྟོ་དེ་གཉིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པས་སོ་ཞེས་དགོངས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམ་  
 ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། །སྟོ་ཡི་རྟོག་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕན་པར་བཞེད་པ་ལ་སོགས་པས་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་གཟུང་  
 བས་བསྟན་ཏེ། །ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་པ། །སོགས་གྱིས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་རིག་ཅིང་པ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་པ། །རྣམ་

བ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེ་...  
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ་འཁོར་བ་ཡང་མི་སྤྱོད་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལེན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་པ་རོལ་...  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་སྟོན་ཅིང་པ། དེས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྲུབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ལུགས་བསྐྱོག་བདེན་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་པ། ཞར་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་  
 ཟད་ཙམ་གྱིས་ལྷག་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉིས་བསྟན་པའི་དང་པོ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་  
 ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ནི་ཚུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་ལས་བལྟ་བར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་...  
 རྟོགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་བརྟགས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱར་རིག་ཅིང་ཀུན་འབྱུང་གི་  
 བདེན་པ་རྟོགས་སོ། །དེ་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་པར་རིག་  
 གྱི་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་སོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་རིག་གྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་བྱེད་པ་པོ་དང་པ། ཟ་བ་པོའི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་གང་ཟག་ལ་བདག་  
 མེད་རྟོགས་སོ། །རང་རྒྱལ་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་ཤི་མཐོང་ནས་ཅི་ལས་བྱུང་ཞེས་བརྟགས་པས་དེའི་  
 རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་རིག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྩད་བཅད་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་དང་པ། མ་རིག་པ་ནི་འགག་ཏུ་རུང་ལ་དེ་འགགས་ན་  
 རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་འགག་པར་མཐོང་བ་ལུགས་མི་མཐུན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་རྟོགས་...  
 པས་སྤར་གྱི་ཁར་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་སོ། །ཐེག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཁོང་  
 སྤངས་ཤིང་མི་བཟོད་དེས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིཞིང་ཡིད་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་དུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་པའི་  
 མུང་འདས་ཏེ། དེར་ངལ་བསོས་ནས་དགྲ་བཙུན་པ་ཐོབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་  
 པ་ཆོང་བ་རྟོགས་པར་མཛད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་དུ་འཇུག་པས་མཐར་འཇོག་རྒྱ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་...  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར། སྟོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། ཞེས་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་  
 དང་པ། ཡང་ན་སྟོབ་ཅེས་པས་གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་  
 ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བསྐྱེལ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོན་པའི་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད། བསྐྱེལ་  
 མེད་པ་ཡང་པ། འདི་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་དབྱེད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་ཐོབ་པར་ངེས་པ་ལ་བྱེད་དེ། དོན་བྱེད་  
 རུས་པར་གནས་པ་ནི། མི་བསྐྱེལ་ཞེས་པས་སོ། །ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་པ། དྲ་ཏི་མ་ཤ། སོ་  
 སོར་འཇུག་པ། རང་རང་གི་གཞལ་བྱ་གཞལ་བས་སོ་སོར་གཞལ་བ་ཞེས་བྱ། རྒྱ་མཚན་དེས་ཆོད་མ་ཞེས་  
 བྱའོ། །འདིས་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱི་མཚན་དང་རྩིས་དཔག་གི་རང་མཚན་གཞལ་ཞེས་པ་ཡང་ལོར་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཡང་ན་དྲ་ཐ་སྟོན་པ་དང་མཚོགས་སུ་དེ་གྱིས་ཕྱིས་པས་དང་པོར་འཇུག་པ་དེ་ཡང་གཞལ་བྱ་སྤར་མ་  
 གཟུང་བ་འཛིན་པས་དང་པོར་གཞལ་བ་དེས་ཀྱང་ཆོད་མ་ཞེས་བྱའོ། །མ་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོན་

དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རྒྱུ་དུ། འདིར་དོན་གྱི་སྒྲིམ་ནི་དོན་དམ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་པ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡང་པ། བྱ་མྱ་ཐ། རབ་རྩ་འཇལ་བ། རབ་སྟེ་མཚོག་གམ་དོན་དམ་པ། དེ་འཇལ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་འདི་ཚད་མ་མཚན་ཉིད་པ་དང་ཆོས་མདོན་པར་འགྲོ་བའི་གཞན་དེ་ལྟ་... བུའོ། །ཚད་མ་འདིའི་རྣམ་གྲངས་ནི། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་དང་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། སངས་རྒྱས་ཤིན་པོ་མཆོད་ལྷན་པ། དབུ་མའི་ལམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཀུན་རྩ་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་རོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་ན། དེ་ལྷན་བཙོམ་ལྷན་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་བྱ་ལ། དེ་སྦྱེས་བྱ་ཚད་མ་ཡིན་གྱིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཅོར་བའོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་སྦྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། ཆོས་སྦྱ་དང་ལོངས་སྦྱ་དང་སྦྱལ་པའི་སྦྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྦྱ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་པ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གཞིའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་པ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའམ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཐ་སྟོད་དུ་ཐ་དད་པ་སྦྱད་དུ་བྱས་ཀྱང་པ། དངོས་སུ་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པས་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ཉིད་དུ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བསལ་ཞིང་པ། ཞེས་པས་བསྟན་པའོ། །ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྦྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་སྦྱོང་བར་མཛད་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱ་དེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གནས་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་ཟབ་ཅིང་ཞེས་པ་དང་པ། སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྦྱལ་སོགས་པ་སྦྱལ་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞིའི་དུས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ། འདི་ནི་རྒྱ་ཆེའི་སྦྱ་མངའ་བ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྦྱ་གཅིག་ལས་གཟུགས་སྦྱ་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ཡང་པ། སྟོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་དོན་མཛད་པར་དམ་བཅས་ཤིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསྟོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་ནས་དབང་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ཤུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་...

བསྐྱེད་པས་གཟུགས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བར་གདུལ་བྱའི་ཡིད་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་་་་  
 གྲུབ་པར་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའམ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ནི་འདི་དང་འདི་འབྱུང་ཞིང་  
 སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་སོ་སྟེན་དུ་མི་སེམས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལས་སེམས་  
 ཅན་སྐྱེ་ལ་བ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཅི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 འོད་ཟེར་དག། ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དེས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཡང་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་མ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་མི་མངའ་བས། འོ་  
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་བཞེདས་པ་མི་མངའ་  
 བར་། ཤེས་བྱེ་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་མངོན་དུ་འབྱུང་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བས་  
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཅོམ་དུ་མཐུན་ཀྱང་དངོས་པོར་མི་དམིགས་མཆོན་མར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་དང་  
 འཛིན་པའི་སྦྱོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྟོས་པར་གཞལ་ནས་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བཅོ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་རང་ངོས་ལ་ཡེ་ཤེས་མི་མངའ་བ་དང་ལ།  
 སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོད་མ་ལ་དོན་དང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་  
 རབ་དབྱེ་གཉིས་གསུངས་པ་འདི་ནི། དབུ་མ་པས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བསྟོག་པ་ཞེས་འཛིག་པ་དེའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་ཡིན་ཏེ། ཙུ་ཤེས། ཐ་སྟོད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འབྱུང་། །  
 ཞེས་དེར་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། ཡུལ་ཅན་ཆོད་མ་ཡང་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། རང་ལས་རང་གི་  
 རོ་བོ་རྟོགས། །ཐ་སྟོད་ལས་ནི་ཆོད་མ་ཉིད། །ཅེས་དང་ལ། རྣམ་ངེས་སུ། གཞན་བག་ཆགས་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པར་མི་འབྲལ་བར་རྗེས་སུ་འབྲལ་བ་ནི་ཐ་སྟོད་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟོས་ནས་འདི་ཆོད་མ་ཡིན་  
 ནོ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོད་པའི་ཆོད་མའི་རང་བཞིན་བཛྟེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་པ་རོལ་སྤྲོདས་པ་འཛིག་  
 རྟེན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣམ་པར་  
 འབྲུལ་པས་དབེན་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ་བསྟོག་པ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོད་མ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆ་ཅོམ་  
 ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐབས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐབས་  
 བྱུང་ཡིན་པ། ཆོད་མ་འདི་ཉིད་ལ་འང་མཚུངས་པས། སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ལ་ཆོད་མར་འཛིག་པ་ཡང་ལ། སྟོ་  
 བེ་ཆོད་མ་ཉིད། །སྤང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ལ། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་ལ། །ཞེས་རྣམ་ངེས་སུ།  
 བན་པ་དང་ནི་མི་ཕན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤོང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཞེས་འབྱུང་་་་  
 བས་སོ། །འདིར་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟོས། སྟོ་མ་བྱུང་ཞེས་མི་སྟོས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་གོམས་  
 པ་ལས་ལམ་དུ་འགོ་བ་སྟོན་པའི་ཆོད་དེ། དབྱུང་སྟོ་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་ལུགས་སོ། །བར་དུ་བདག་བསྟོག་  
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཀུན་རྫོབ་ནི་གཉི་མུག་གམ་རང་བཞིན་སྦྱིབ་པ་དེ་ཡིན་པས་བདེན་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་། དེའི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོད་པའི་ཆོད་མ་དེ་ཡང་ཆོད་མར་མི་རུང་དོལ། །དེ་བས་ན་བདེན་པ་ནི་གཅིག་

སྟེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཚད་མ་ཡང་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་  
 ཡང་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། ཟུང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལུང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་  
 པ། །དེ་ཆོ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་པ། །གཞན་ཡང་པ། །རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ནི། །མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཆོ་བ་ཉིད་ཀྱི། །མངོན་  
 སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་དང་པ། །གཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ནི། །མི་འདོད་ཅེས་དང་པ།  
 །འཐད་ལྡན་ལས། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཐུན་པ་ལ་བཟློས་ནས་ཤེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་ཡིན་  
 ལ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བའི་རིགས་པས་དེད་ན། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་བདེན་པར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། །དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 སོགས་ཀྱི་བྱལ་བ་ལ་བྱེད་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་ནམ་དུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་མོ་གཤམ་ཀྱི་  
 བྱའི་རོལ་བྱའོ། །འོ་ན་མདོ་སྡེ་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། །དེ་དག་མར་མེ་ཤི་བ་མེད་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐེར་བས་སོ་སྦྱོར་ན། །དེ་དག་གིས་དེ་དངོས་མེད་ཡིན་པར་  
 འདོད་ལ། །འདིར་ནི་དེ་ཡང་དགག་པ་སྟེ། །སྟོན་འཕྱག་ལས། །གང་ཆོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་  
 བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆོ་དངོས་མེད་རྟེན་བྱལ་བ། །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །གང་ཆོ་  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་  
 མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དང་པ། །སྤྱུ་བ་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་  
 སྟོན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྟོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་ཉིད།  
 རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་བཤེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་  
 ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དབྱེད་ན་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས་སོ། །གསུམ་པ་དག་དོན་  
 ཀྱི་སྦྱར་བས་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། །རྣམ་གཞག་དང་པོའི་སྐྱབས་འདིར་ཆོས་ཅན། །ཚད་མ་ལ་ཐ་སྟོན་པ་དང་པ།  
 དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། །དང་པོ་སྦྱང་དོར་མ་ཞོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཐབས་  
 དང་པ། །དོན་དམ་པ་ཐབས་བྱུང་དུ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་གཞག་གཉིས་པའི་སྐྱབས་འདིར།  
 དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ན་མཚན་ཉིད་པ་དང་ཐ་སྟོན་པ་བཏགས་པ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟློས་ན་ཤེས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གཞག་གསུམ་  
 པའི་སྐྱབས་འདིར། །རིགས་པས་དབྱེད་དོར་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། །མཐར་སྤྱག་པའི་དོན་  
 དམ་ཐོས་བསམ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོན་  
 པའི་ཚད་མ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞད་པ་ལ། །ཚད་མའི་རབ་དབྱེ་གཞལ་བྱལ་བཟློས་པས་དེ་གཏན་ལ་ཐབས་  
 གཞལ་བྱུང་འཇལ་བ་ཚད་མ་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་ཞིབ་མོར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ། །གཞུང་འབྲེལ་  
 ཀྱིས་མདོར་བསྟན། །མཐའ་དབྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཞད། །དག་དོན་ཀྱི་སྦྱར་བས་དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རོན་དམ་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་  
 ཅུང་མི་མཐུན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་པ། འགའ་ཞིག་མདོ་སྡེ་པ་དང་པ། ལ་ལ་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་  
 བཞིན་ཁས་ལེན་པས་སོ། །འདིར་ནི་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། འཛིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་  
 བརྩེ་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་ཞུལ་གྱིས་བཞས་ཏེ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་  
 བསྟོག་པར་མཛད་དོ། །འདུལ་བར་བྱ་བ་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན། ཡང་སེམས་ཙམ་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 མེད། དེ་ལྟར་སྤྲོད་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་བསྟན་ཅིང་པ། དེ་རྟོགས་པ་དང་པ། ཡང་སྤྲོད་བ་  
 མེད་པ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་བྲིད་ནས་དེ་ཡང་བསྟོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་པ། དེ་དེ་ཉིད་དོན་  
 བཏང་སྟོམས་ཅན། ཁྲིའཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས། འཛིག་རྟེན་ཐུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། །  
 ཕྱི་རོལ་སྦྱོད་ལ་འབྲུག་པར་མཛད། །ཅེས་པས་སོ། །ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྤྲོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདིའང་པ།  
 བྱེ་མདོ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་མཐུན་པར། གཟུགས་ཕྱང་དང་ཁམས་དང་པ། སྐྱེ་མཆེད་ལས་གཟུགས་  
 ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་པ། ཡུལ་མེད་ལ་སེམས་ཡོད་  
 པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་པ། བད་གི་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་སྟེ་གསུངས་པས། སེམས་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མདོན་ནོ། །  
 མདོད་གཤམ་ལས། ཡུལ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པས་བརྟག་པ་དང་པ། རིལ་པོར་འཛིན་པ་བསྟོག་  
 པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་མདོར། མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་  
 བས། མདོན་སུམ་དང་ནི་རྩེས་སུ་དཔག་ རྩེད་མའོ་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་པ།  
 དེ་ཉིད། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། སྤྱིར་ཡུལ་  
 ལམ་གཞལ་བྱ་འམ་ཤེས་བྱ་ལ་བསྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་ནམ་འཇལ་བྱེད་དམ་ཤེས་པ། རྩེད་མ་དང་ཆད་མ་མ་ཡིན་  
 པར་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། རྩེད་མའི་གཞལ་བྱ་དེ་ཡང་གཞལ་བྱ་རང་དང་གཞན་གྱིས་དོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྟེ། དེ་ནི་རང་གཞན་དོ་བོ་ཡིས། རྟོགས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། ཅེས་པས་  
 སོ། །རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་པ། མདོན་སུམ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ལ།  
 རྩེས་དཔག་ནི་སྟོང་བཏགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ངེས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྟོག་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞེན་པས་ན་གཞན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་མཚན་ངེས་ན་ཆད་མ་ལ་མདོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་  
 དང་རྩེས་དཔག་གི་ཆད་མ་གཉིས་དབྱེའོ། །དེ་ལས་གཞན་ངེས་པ་འབྲེན་ཚུལ་གྱི་སྟོང་ནས་རང་ངེས་དང་གཞན་  
 ངེས་ཆད་མ་དེ་སོ་སོའི་ནང་གསེས་དང་བཅས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ཕྱ་བསྟུས་ཞེས་པའི་རིགས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་  
 ཡུལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་རིགས་པའི་ལུང་གར་ཡང་མི་སྤྲོད་ལ། འཐད་ལྡན་དུ་ཡུལ་ལ་བསྟོས་ནས་ཀྱང་ཆད་  
 མའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ལ་བསྟོས་པ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆད་

མའི་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས། ཁོ་ནས་བཞག་པ་དང་པ། ཙམ་སྐྱེས་  
 ལྷག་མ་ཡོད་པ་འགོག་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཛོན་སུམ་དེ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཡན་  
 ལག་རྩ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་རྩ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཐུགས་ཀྱང་  
 གསལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། རྒྱ་དཔས་  
 འཇུག་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཚོས་མཐའ། །དང་ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད། །བསྐྱེབ་  
 བྱ་སྐྱེབ་པ་ཀུན་བཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་  
 པས་སོ། །དེ་བས་ན། དོན་དམ་པ་ལུས་དང་པ། ཀུན་རྩ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཡན་ལག་རྩ་བསྟན་པ་ནི་མ་དོར་  
 བསྟན་རྒྱས་བཤད་ལྟ་བུ་ལ་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐབས་བྱང་དང་པ། དེའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པ་ཡིན་  
 རོ། །གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དོན་བྱེད་རྩས་པ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། དོན་  
 བྱེད་མི་རྩས་པའི་ཚོས་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ནས། མཚན་གཞི་ནི་ཕྱང་པོ་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་  
 བཞག་བཤད་པས་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་ནི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཚོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་འོ། །དང་པོ་དབང་པོ་ལྟ། དོན་ལྟ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ། དོན་ལྟའི་  
 གཟུགས་ལ་ཉི་ཤུ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་འདིའི་སྤྱང་ལུན་དུ་སྟུང། སྤྱི་ལ་ཟིན་མ་ཟིན་སོགས་བརྒྱད།  
 མཛོན་པ་གོང་མར་བརྩ་གཅིག་བཤད། དྲི་ལ་བཞི། རོལ་དུག །རེག་བྱ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བརྩ་  
 གཅིག་གོ། ཚོར་བ་ལ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་མཐ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་  
 བ་སོགས་དུག །འདུ་ཤེས་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་མཐ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་  
 ཤེས་སོགས་དུག །འདུ་བྱེད་ལ་མཚུངས་ལྟན་དང་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས། ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་གཉིས་མ་  
 གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བྱུང་ནི། ཀུན་འགོ་ལྟ། ཡུལ་ངེས་ལྟ།  
 དགོ་བ་བརྩ་གཅིག །རྩ་ཉོན་དུག །ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འགྱུར་རམ་གཞན་འགོ་བཞི་སྟེ་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་  
 རིམ་པ་བཞིན། རེག་པ་དང་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པ། ཚོར་བ་དང་པ། འདུ་ཤེས་དང་པ། སེམས་པ་ལྟ།  
 འདུན་པ་དང་པ། མོས་པ་དང་པ། དྲན་པ་དང་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་པ། ཤེས་རབ་ལྟ། དད་པ་དང་པ།  
 རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་པ། བྲེལ་ཡོད་པ་དང་པ། མ་ཆགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགོ་རྩ་  
 དང་པ། གཉི་ལྷག་མེད་པའི་དགོ་རྩ་དང་པ། བརྩོན་འགྱུས་དང་པ། ཤིན་རྩ་སྤྱངས་པ་དང་པ། བག་ཡོད་པ་  
 དང་པ། བཏང་སྟོམས་དང་པ། རྣམ་པར་མི་འཛོལ་བ་དང་བརྩ་གཅིག །འདོད་ཆགས་དང་པ། ཁོང་སྟོ་  
 དང་པ། ད་རྒྱལ་དང་པ། མ་རིག་པ་དང་པ། ལྟ་བ་དང་པ། ཐེ་ཚོམ་དང་དུག །སྟོ་བ་དང་པ། ཁོན་དུ་  
 འཛིན་པ་དང་པ། འཆབ་པ་དང་པ། འཚིག་པ་དང་པ། ཐུག་དོག་དང་པ། སེར་སྒྲ་དང་པ། གཡོ་དང་པ།  
 སྤྱི་དང་པ། རྒྱགས་པ་དང་པ། རྣམ་པར་འཛོལ་བ་དང་པ། རོ་ཚ་མེད་པ་དང་པ། བྲེལ་མེད་པ་དང་པ།  
 ལྷགས་པ་དང་པ། རྟོན་པ་དང་པ། མ་དད་པ་དང་པ། ལེ་ལོ་དང་པ། བག་མེད་པ་དང་པ། བརྗེད་ངས་པ་



དང་པོ། རྒྱལ་པར་གཡེང་བ་དང་པ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་ཉི་ཤུ། འགྲོད་པ་དང་པ། གཉིད་དང་པ།  
 རྟོག་པ་དང་པ། དཔྱོད་པ་བཞི་རྒྱུས་སོ། །དེའི་ད་རྒྱལ་ནི་བདུན་ཏེ། ད་རྒྱལ་དང་པ། ཆེ་བའི་ད་རྒྱལ་  
 དང་པོ། ད་རྒྱལ་ལས་ད་རྒྱལ་དང་པ། དའོ་སྒྱུ་པའི་ད་རྒྱལ་དང་པ། མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་དང་པ། ཅུང་  
 ཟད་སྒྱུ་པའི་ད་རྒྱལ་དང་པ། ལོག་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་པ་ལྟ་སྟེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་  
 དང་པོ། མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་དང་པ། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་པ། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བའོ། །ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི། ཐོབ་པ་དང་པ།  
 སྐལ་མཉམ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་པ། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་  
 དང་པོ། སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་རིགས་མཐུན་པ་དང་པ། སྟེ་བ་དང་པ། སྐ་བ་དང་པ། གནས་པ་དང་པ།  
 མི་རྟག་པ་དང་པ། མིང་གི་ཚོགས་དང་པ། ཚོག་གི་ཚོགས་དང་པ། ཡི་གེའི་ཚོགས་སམ། མངོན་པ་གོང་  
 མར་། སོ་སེའི་སྟེ་བ་ཉིད་དང་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འམ། འཇུག་པའི་སོ་སོར་ངེས་པ། སྐལ་  
 མཉམ་རྒྱུ་ཁྲུངས་སོ། །རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། མིག་ན་བསྐྱེད་ལུས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དུག་  
 གོ། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྒྱལ་ཤེས་རྒྱལ་ཁྲུངས་སོ། །ཁམས་ནི་མིག་གི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་  
 དུག །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུག །མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་ཡིད་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུག་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད། སྟེ་མཆེད་ནི་མིག་གི་སྟེ་མཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་  
 མཆེད་ཀྱི་བར་དུག་ནང་གི་སྟེ་མཆེད། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུག་ཕྱིའི་སྟེ་  
 མཆེད་དེ་བཙུ་གཉིས་སོ། །ཕུང་པོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། །དོན་དུ་མི་རུང་ཕྱིར་མ་བཟོད། །ཅེས་པས།  
 ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོར་འདུ། ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་  
 གཏོགས་པའི་ཟག་བཅས། དེ་ལ་ཉར་ལེན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཁམས་དང་ཚོས་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པ་  
 བཞིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱང་ཡིན་ཅོ། །གཟུགས་ཅན་བཙུ། དེ་དག་གི་ཁམས་བཙུ་དང་པ། དེ་དག་གི་སྟེ་མཆེད་  
 བཙུ་རིམ་པ་བཞིན་དོན་གཅིག །དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་དང་པ། མིག་གི་ཁམས་དང་པ། མིག་གི་སྟེ་  
 མཆེད་དོན་གཅིག་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་  
 གཟུགས་དང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་པ། ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱང་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཕུང་པོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་ལ་བྱེད་དོ། །འདོད་  
 པའི་ཁམས་ན་ཆོང་མ་ཡོད། གཟུགས་ན་དྲི་རོ་སྐྱེ་བཞི་མེད་པས། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་  
 དོ། །གཟུགས་མེད་ན་ཡིད་དང་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་པ། ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལས་  
 གཞན་མེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟར་འདོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་གཞི། སེམས་ཀྱི་གཞི། སེམས་བྱུང་  
 གི་གཞི། ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་པའི་གཞིའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་དུས་  
 གསུམ་བྱེ་སྐྱེ་ཆས་སུ་བྱུང་བར་འདོད་ཅིང་པ། དེ་དག་དངོས་པོ་ཡང་རྒྱལ་པ་ལྟར་འདོད་དེ། རང་གི་དངོས་པོ་

བྱི་རྒྱལ་དུ་དེ་དངོས་པོ་གང་ཟག་གི་རང་གི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། དམིགས་པའི་  
 དངོས་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། ལྷན་པའི་  
 དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་གང་ཇེས་སུ་ཆགས་པའམ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཀུན་ནས་……  
 དགྲིས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་གང་ཞེན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཇི་  
 རྒྱལ་དུ། ཞིང་གི་དངོས་པོ་དང་བྱིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་མཚན་ལ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་  
 རང་མཚན་དང་རྒྱས་ཀྱི་རང་མཚན་གཉིས་བཤད། མདོ་སྡེ་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པ།  
 དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་དང་པ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་འདས་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་  
 བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད། བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་ཚུལ་ཡང་པ། མཛོད་འགྲེལ་དུ་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ།  
 འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་རྟོགས་ཏེ་དེ་ནི་གཞུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་དུ་  
 རྒྱས་གཞན་དུ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་པ་ཅམ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལུན་པའི་ནང་  
 དག་ན། ཐོགས་ས་མཆེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་འཛོམ་ཏོ། །སྤྱ་རྒྱས་དང་པ། སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ནས་འགགས་  
 བས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་  
 བརྟགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ་དཔེར་ན་……  
 བར་མ་དོར་འཆི་བའི་རིགས་མཐུན་པའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་དེ་ཉིད་ལྷུང་དེ་བས་ཀྱང་པ། བམ་  
 མཁའ་མོ་གཤམ་བུ་འབྲེལ། །འགོག་པ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ། །དུས་གསུམ་དག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །  
 ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཏགས་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་པ། མཛོད་འགྲེལ་དུ་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་  
 རེ། དེ་ཡང་རྒྱས་སུ་མེད་དེ། དེར་ཁས་སྐྱབས་ནས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་ཀྱི་ཕྱིར་དང་པ། འདས་པའི་འབྱུང་བ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་པ།  
 གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་པ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་དེ་  
 དག་བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་  
 བས་སྟོང་པས་བྱེད་པ་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་ཅིང་པ། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་སྟེ་  
 གཉིས་མཐུན་ལ་བྱེ་སྟེ། ལས་དེ་གང་ལ་བསྟོོ་བའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་སུ་  
 འདོད་ཅིང་པ། མདོ་སྡེ་པ་དེ་མི་འདོད་པར། ལས་གང་ལ་བསྟོོ་བའི་གཞི་ནི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་  
 པར་ཞེས་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་པར་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་རྟོགས་……  
 སོ། །རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ཀྱི་གནས་དགུ་པ་ལས། དཔེར་ན་ས་བོན་ལས་འབྱུང་  
 ཞེས་པ་ཡང་ཞིག་པ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། མཐུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།  
 རྒྱུད་ཡོངས་སུ་ཁྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཏེ། མུ་གུ་དང་སྟོང་པོ་ལས། འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་མེ་རྟོག་ལ་ཐུག་

བ་རིམ་པས་རྫོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མེ་ཏོག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ས་བོན་དེ་འདྲི་འབྲས་བུ་  
 ཞེས་བྱ་ཞེན། དེ་བརྒྱད་པས་མེ་ཏོག་ལ་དེ་འདྲི་རྩལ་པ་བསྐྱེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སྔོན་དུ་འགོ་བར་མ་གྱུར་ན་  
 འབྲས་བུ་དེ་འདྲི་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་འདྲི་རྩལ་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་པ། ལས་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། མཐུག་ཐོགས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་  
 ལྟར་ཞེན་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ལས་སོ། །རྒྱུད་ནི་ཅི་ཡིན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་ཡིན། བྱུང་  
 པར་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེན་ལས་སྔོན་དུ་འགོ་བའི་སེམས་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་  
 དང་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་རྩལ་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ་  
 དཔེར་ན་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་འཆི་བའི་སེམས་ལྟ་བུའོ། །ལས་རྣམས་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་  
 སྔོན་དུ་འགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལས་གང་སྤྱི་བའམ་ཉེ་བའམ་གོམས་པ་ཡིན་པས་དེས་བྱས་པའི་རྩལ་པ་གསལ་...  
 བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཞེས་བུའོ། །རྒྱུ་རྒྱུན་  
 གྱིས་འདུས་བྱས་པས་འདུས་བྱས་སམ་བྱས་པ། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བལྟོས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་དུ་  
 བཞག་གོ། །རི་ལྟར་ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་རྩལ་པའི་རྒྱུ་ལ་མཛོད་འབྲེལ་དུ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཁ་ཅིག་རྩལ་སྤྱི་  
 རབ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲི་ཆེ་དེ་དག་ལུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་  
 འདོད་ཅེ་ན་རགས་པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་མོ། །ཞེས་དང་པ། ཡང་ས་སྔོན་སྤེལ་བའི་  
 མདོ་ལས། རྒྱུད་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ནས་ས་བོན་དག་ཁྲེར་ཏེ་འོངས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་པ། །རང་  
 གི་ལུགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་མཐུན་བྱེད་བྱག་ཅན་རྒྱུད་ས་བོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས།  
 འཛིག་རྟེན་ཞིག་ནས་སྤྱི་རྩལ་པའི་རྩལ་གཞི་དེ་ལ་མཐུན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེད་སྤྱི་རྩལ་སྤྱི་རབ་དབང་པོའི་སྤྱིད་ཡུལ་མ་  
 ཡིན་པ་ཡང་འདུས་པ་དག་གི་ཆེ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་སྤྱི་རྩལ་མ་གཅིག་གི་རྩལ་སྤྱི་རབ་སྤྱིད་  
 ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ལ། སྤྱི་རབ་པའི་ཚོགས་སྤྱིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་  
 པ་ཁོ་ན་ལ་རྩལ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་མིང་དུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་ན་རྩལ་སྤྱི་རབ་ཀྱང་ཞིག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 འོ་ན་རྩལ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཀྱང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་དག་ཞིག་ན་དེ་ཞིག་པར་མི་...  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་ན། རྩལ་སྤྱི་རབ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་འདི་སྤྱི་རབ་ཀྱང་ས་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་དེ་དག་གི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་  
 ཏོ། །ཞེས་ངེས་པར་མི་ཐེན་ལ། མིག་དང་རེག་པའི་གཞུང་བ་དག་ཡིན་པར་དམ་བཅའོ། །དཔེར་ན་འཇག་  
 མ་དག་ལས་རེ་ལྟེ་གཞན་པ་དང་པ། སྤྱིད་པ་དག་ལས་རས་ཡུག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་དེ་  
 དག་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་དེ་དང་དེ་འདྲི་མིང་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །རྩལ་སྤྱི་རབ་དེ་ཡང་མཛོད་འབྲེལ་དུ། རྩལ་  
 སྤྱི་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེན། འདབ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཅི་རྩལ་སྤྱི་རབ་རྣམས་པན་རྒྱུན་རེག་གསལ་འོན་ཏེ་

མི་རེག་ཅེན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་མི་རེག་གོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་རེག་པར་གྱུར་ན་ནི་རྣམས་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་རེག་ན་ནི་ཆ་ཤས་  
 དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་རྟུལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དོན་  
 རྟུལ་སྤྱོད་རབ་ཆ་མེད་དང་པ། བསགས་པའི་རྟུལ་སྤྱོད་རབ་ཆ་དང་བཅས་པ་གཉིས། ཆ་མེད་དབང་པོའི་ཤེས་  
 པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་འདབ་ཆགས་པ་ལས་བསགས་པའི་རྟུལ་སྤྱོད་རབ་དེར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་དབང་པོའི་  
 ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅུས་པར་འདོད་དོ། ཇེ་ཡང་མཛོད་འབྲེལ་དུ། དེ་དག་གི་དབྱུས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་འདབ་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་འདུས་པ་རྣམས་ནི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རེག་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་སོ། འདུས་པ་དེ་ལས་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གྲུབ་པས་རགས་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། མདོ་སྡེ་པ། དངོས་པོ་གོང་བྱར་སྒྲུང་བ་ནི་རྟུལ་སྤྱོད་མོ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། གོང་བྱ་ཚུམ་པའི་རྟུལ་སྤྱོད་  
 བྱིས་ཕྱོགས་དུག་གི་ཆ་དང་བཅས་པར་འདོད་པས་བསགས་རྟུལ་ལས་གཞན་ཆ་མེད་མི་འདོད་པ་དང་པ། རྟུལ་སྤྱོད་  
 རབ་དེ་ཡང་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་སུ་འདོད་ལ། གང་དུ་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་རྟུལ་དེ་དག་ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་  
 ལས་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་པ་འདི་སྒྲུང་གི། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་གི་དབྱིབས་རྣམས་ཞེས་མི་འདོད་དེ། མཛོད་  
 འབྲེལ་དུ། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ། དབྱིབས་ནི་རྣམས་སུ་མེད་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྒྲོར་པལ་ཆེར་འབྱུང་བ་  
 ལ་གཟུགས་རིང་པོ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད། དེ་ཉིད་ལ་བསྟོས་ནས་ཉུང་དུར་བྱུང་བ་ལ་མུང་དུ་ཞེས་འདོགས་  
 པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་ན་ལྷན་པ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲེལ། ཞེས་དང་པ།  
 གང་ཡང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བཟུང་རྟུལ་སྤྱོད་རབ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་  
 བ་ཞེས་སོ། སྟེ་གཉིས་གཤམ་ཐུན་པར། བསགས་པའི་རྟུལ་སྤྱོད་རབ་དེ་འདོད་པ་ན་སྒྲ་དང་དབང་པོ་མེད་པས་  
 རྟུལ་རྣམས་བརྒྱུད་ལྡན་དུ་སྟེ། རྣམས་བརྒྱུད་ནི་འབྱུང་བ་བཞི། འབྱུང་གྱུར་བཞིའོ། སྒྲ་མེད་ལ་དབང་པོ་དང་  
 བཅས་ན་དགུ་འམ་བཅུ། ལུས་དབང་དབང་པོ་གཞན་མེད་ན་དེའི་ཁར་མིག་སོགས་གང་དང་ལྡན་པའོ། སྒྲ་  
 དང་བཅས་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དགུ། བཅུ། བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པར་སྟེའོ། བྱེ་སྒྲ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་  
 པར་འདོད་ཀྱང་གནས་པའི་སྐད་ཅིག་དེར་མི་འཇིག་ལ། ཕྱི་ལོགས་སུ་འཇིག་པར་འདོད་དེ། མཛོད་འབྲེལ་དུ།  
 གནས་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཚོས་སྒྲེས་པ་ཅི་མ་དེ་མ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དེ་ཡལ་བར་བཏང་ན་ནི།  
 དེས་པར་མི་གནས་པས་འདི་ཉིད་འདིའི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་སོགས་བྱ་རྒྱུ་ལས་  
 གྱི་སྐད་ཅིག་དེའི་མཐར་འདོད་དོ། མདོ་སྡེ་པ་སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ནས། སྐད་ཅིག་  
 མའི་གོ་དོན། བདག་ཉིད་དུ་རེད་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པ་ལ་བྱེད་པའོ། ཇེ་བས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པ་  
 ལ་རྒྱ་གཞན་མེད་ཀྱི་རང་ཉིད་འཇིག་པའི་རང་ཅན་དུ་འདོད་དོ། མཛོད་འབྲེལ་དུ་དེའི་ལུགས་བརྗོད་པར།  
 སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་མ་མུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་བའོ། བྱུང་ནས་མེད་པ་ནི་འཇིག་པའོ། སྟེ་མ་སྟེ་མ་དང་  
 ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་གནས་པ་སྟེ། དེའི་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་

ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གནས་པ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་དེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་འགག་  
 བཞིན་པ་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བས་དེ་གཉིས་ལ་བར་མེད་པས་སོ། །འདི་འི་མི་འདྲ་བ་ཅེས་གསུངས་པ་ནི།  
 འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་པ། །ཞེས་པའི་མི་འདྲ་བར་རང་མཆོན་ལ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདྲ་བ་ནི་འགོ་ལ་  
 བཞིད་དུ། འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་བྱེད་བྱ་གི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཆོར་གཅིག་མེད་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དུ་  
 ཟིན་ཀྱང་པ། འདྲ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་དོ་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱི་མཆོན་ནོ། །གང་སྟུག་སྐྱེ་བ་དང་པ། མི་རྟག་པ་ཡིན་  
 ཀྱང་སྟུག་གི་སྐྱེ་བ་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་མཆོན་དང་པ། དེའི་མི་རྟག་པ་ཡང་དེའོ་དེ་བཞིན་ཉར་  
 ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་གང་ཟག་གམ་སྐྱེས་བྱར་གདགས་པས་དེ་དེ་ལ་བལྟོས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་པ།  
 སྐྱེས་བྱ་བརྟགས་ཡོད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟོ་ལྟར་ཞབས་ཁུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ལ་བུམ་པ་བརྟགས་  
 ཡོད་ཡིན་ལ་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་འགོའོ། །དེ་བས་དོན་རང་མཆོན་ནི་ཆོས་  
 རང་གི་དོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པའོ། །དེ་ནི་སྤྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་དངོས་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་  
 སྐྱོའོ། །དེ་ལས་སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཞིང་པ། མཆོན་མ་དང་བརྟུན་དང་པ། ཐ་སྙད་འབྱུང་དོལ། །བརྟུན་ཐ་  
 སྙད་གྱི་དུས་སྐབས་ན་ཡི་གེའི་ཆོགས་དང་པ། མིང་གི་ཆོགས་དང་པ། ཆོག་གི་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་དོ། །  
 དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་པོ། །སྤྱི་དེ་  
 ཉན་པ་པོ་ལ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་ན་སྟོན་བརྟེན་དུས་ཀྱི་དང་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བརྟགས་ཏེ་སྤྱི་གསལ་བར་  
 བྱེད་དོ། །དེས་དོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟུན་ནས་དེ་ནས་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་  
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྤྱི་འབྱུག་པ་དང་སྤྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོན་མ་ནི་འདིས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་མཆོན་མ་  
 སྟེ་སྤྱི་བར་ཅུས་པས་སོ། །བརྟུན་ནི་མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་རྣམ་པ་གཞན་  
 ལ་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཐ་སྙད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་བརྟགས་པ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་བརྟགས་པ་དང་འབྱུག་པ་བརྟུན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་བརྟུན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ནི་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་ཡུལ་དང་ཞེས་དང་པ། རྒྱ་  
 མཆོན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། སྤྱི་ཡོད་པ་ཞེས་སྤྱི་མཆོན། ཡུལ་མིན་སྤྱི་ཞེས་དང་པ། མེད་སྤྱི་ཞེས་པ་  
 རང་མཆོན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་སྤྱི་ལུགས་མཛོད་དུ། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྤྱི་ཡི་  
 གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྤྱི་མི་འབྱུག་པ། །བུམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །  
 གང་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བཅོམ་ན་དེའི་སྤྱི་མི་འབྱུག་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
 ལ་གྱོ་མོར་བཅོམ་ན་བུམ་པའི་སྤྱི་མི་འབྱུག་པོ། །གང་ལ་སྤྱི་མཆོས་གཞན་བསལ་ན་དེའི་སྤྱི་མི་འབྱུག་པ་དེ་ཡང་  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་མཆོས་གཞན་གསལ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆོས་བསལ་ན་ཆུའི་སྤྱི་མི་འབྱུག་པོ། །དེ་དག་ཁོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེའི་མིང་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་བུམ་པ་དང་ཆུ་ཞེས་བརྟུན་པ་ན་བདེན་པ་ཁོན་སྤྱི་མཆོས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་

གུན་ཚོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་གང་ལ་བཅོམ་ཡང་དེའི་སློབ་ལྟུགས་  
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སློས་ཆོས་གཞན་བསལ་ཡང་དེའི་སློབ་ལྟུགས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་  
 གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་རྩལ་ཕྱར་བ་ལྟ་བཅོམ་ཡང་རུང་པ། སློས་རོལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསལ་གྲང་རུང་  
 གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་སློབ་ལྟུགས་པ་ཉིད་དེ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་  
 སོ། །རྩལ་ཕྱར་བ་རྣམས་དོན་དམ་དང་པ། དེས་བརྒྱུམས་པའི་རགས་པ་གུན་ཚོ་བ་ལྟ་བུ་གཞན་གསོ། །མདོ་སྡེ་པ་  
 བོ། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་པ། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་གུན་ཚོ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། །  
 ཞེས་པས། རང་མཚན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམས་གང་སྟེ། ཡོད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་བཅའ་པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་སོ། །སྤྱི་  
 མཚན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གུན་ཚོ་བ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ཡང་དངོས་མེད་དང་འདུས་མ་བྱས་པར་བཞག་ལ།  
 རྟག་པ་ཞེས་པ་ནི། དབུ་མའི་ལུགས་ལ་གཏན་དུ་བའི་དོན་ལ་མཛད་མི་རྟག་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དེ།  
 འདི་ཉིད་དུ། སྤར་བྱུང་དངོས་པོ་མེད་ལྟར་པ། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །དང་པ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་  
 པས། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་པ། ཞེས་གསུངས་ལ་ལུགས་འདིར། གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་  
 པ་དེ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་རྟག་ཞེས་བཟོད། ཞེས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ཁྲབ་མཉམ། སྤྱི་ཞེས་པ་རྣམས་  
 པ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 སྤྱིའོ། །སྤྱི་གསལ་དང་པ། སྤྱི་དང་ཁྲབ་པར་ཁྲབ་བྱེད་ཁྲབ་བྱ། སྤྱི་དང་བྱེད་བྱ་ཅེས་པ་རྣམས་དོན་  
 གཅིག་ །དེའི་སྤྱི་ལ་རིགས་སྤྱི་དང་པ། ཆོགས་སྤྱི། སྤྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་འབྱེད་ཅིང་པ། རོ་བོ་སྐྱབ་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་དང་པ། རོ་བོ་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པས་དགག་པ། དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ཞིག་འགགས་པར་བྱེད་པས་སྟོན་པ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཞེས་བྱ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་འགགས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གཉིས་གྲང་དགག་པར་བྱ་བས་བྱེད་བྱ་  
 ལྟ་བུ་བ་ཡིན་གྱིས་འགགས་པར་བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་འབྲེལ་ཞེས་པའི་འགལ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་  
 ཏེ་གནས་པའམ་དངོས་སུ་འགལ་བ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལྟ་བུ། ཆོས་གང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པས་འགལ་  
 བའམ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་བ་སྟེ་ཆ་རེག་སྟོབས་ཅན་དང་གང་རེག་ལྟ་བུ། འབྲེལ་པ་ནི་འཆད་པར་  
 འཇུར་པའི་མེད་ན་མི་འཇུར་བའི་འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་དང་པ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྣམས་པ་  
 གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་གཞལ་བྱ་མདོན་སུམ་དང་པ། རྟོག་ལྟར། འིན་ཏུ་རྟོག་ལྟར། ཡུལ་གང་ཞིག་ཏེ་  
 བགགས་བྱེད་པ་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་ལྟར་པ་ནི་མདོན་ལྟར། ཡུལ་གང་ཞིག་རིང་བགགས་བྱེད་པས་བར་  
 ཆད་པ་མདོན་སུམ་དུ་བྱར་མི་རུས་པ་དེ་རྟོག་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་སམ་ལུང་མ་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པ་ནི་  
 འིན་ཏུ་རྟོག་ལྟར་རོ། །བྱུང་པའི་མཐའ་དེ་གཉིས་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་  
 སོགས་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་འདོད། དེའི་སྤྱིར་བདག་གི་བས་གྲང་སྟོང་པ། དེ་ཙམ་

གྱི་སྟོང་པར་ཡང་འདོད་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་མོད། སངས་རྒྱུ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དར་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་འཛིན་པའི་བདག་གམ་གང་ཟག་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་  
 ཅེས་གདགས་པ་འདིར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡུང་པོ་དང་གཞན་དང་དེ་ཉིད་མིན་པ་སོགས་ཀྱིས་མེད་པ་བཞིན་དུ་  
 གདགས་གཞི་གཟུགས་ནི་དབུ་བརྗོད་པ་འདྲ་སོགས་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གསུངས་པས། ཡུང་པོ་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཁ་ཟད་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་ཉིད་དུ། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་  
 བྱེ་བྲག་གི། ཁཛམ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། ཁྱུང་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་  
 མཛམ་ཉིད་བྲལ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་དག་དེ་གཉིས་བསྒྲུབས་ནས་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་བཤད་ལ།  
 དེ་དག་སྦྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་འདོད་དོ། །སྟོན་འབྲུག་ཏུ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །  
 ཡང་དག་ཉིད་དུ་འདྲ་རྟོག་བྱེད་ལ། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་མིན་པས་འདིར། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཙོད། །  
 ཅེས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བའི་ཁྱུང་པར་དེས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་  
 འབྱོར་སྟོན་པས་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རེ་ལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་  
 ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་དེ་ཡང་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གསལ་  
 པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྦྱ་ཆོགས་པ་དང་། ཆོས་སྦྱ་ཆོགས་སུ་ཉེ་བར་  
 འདོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་དག་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་འདོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་  
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་མཐུ་བརྟམས་པས། ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་བདག་དང་ཆོས་  
 སུ་སྒྲུང་ངོ་སྟུང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བས་ཡུལ་མེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་  
 དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱུད་དུ་སྦྱ་སྟེ། སྤར་གྱི་  
 དུག་གི་ཁར་ཉན་ཡིད་དང་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་བཞི་ནི། བདག་ཏུ་  
 མོངས་པ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ། བདག་ཏུ་རྒྱལ་བ། བདག་ཏུ་ཆགས་པའོ། །ཀྱན་གཞི་ནི་ས་བོན་གྱི་གཞི་  
 ཉིད་དོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛམ་ཉིད་གསུམ་དུ་སྦྱུད་དེ་ཀྱན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །  
 རྣམ་བདེན་པ་གཞན་དབང་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་ཅིང་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དེར་འདོད། ཡོངས་གྲུབ་  
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་འབྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། ལམ་བདེན་དང་  
 པོ་དང་འགོག་བདེན་ཕྱི་མ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བརྟགས་སོ། །དེ་བཏགས་ཡོད། རྣམ་རྒྱུན་པ་ནི། མ་  
 བརྟགས་མ་དཔུད་པའི་ངོ་བོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་སྟེ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ། བརྟགས་ན་དེའི་སྟོང་གི་གཟུང་  
 བའི་རྣམ་པ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཀྱན་བརྟགས་ཏེ། གཏན་མེད་པས། ལུས་ན་ངོ་བོ་ལུས་པ་  
 བྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་གཞན་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་ལ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རང་གི་  
 ངོ་བོས་མི་སྟོང་པས་འདི་ཁ་གཞན་སྟོང་དབུ་མའོ། །ཞེས་མགྲིན་པ་བསྟོད་དེ་སྟོག་གོ། །འདི་ནི་བྱམས་ཆོས་

བར་པ་གཉིས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། འདི་ཉིད་དུ་འདུག་པ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །མཚན་  
 ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པ་རབ་རྒྱ་བཤད། །  
 ཅེས་དང་། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེའི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པས་སོ། །ལུགས་  
 འདི་ལ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ནི། གཞན་དབང་པ། དབྱུང་ན་  
 གཟུང་རྣམ་དང་། །དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་བརྟགས་པའི་གཟུགས། །ངོ་བོ་ནི་ཚོས་ཉིད་གྱི་  
 གཟུགས་ཏེ་ཡོངས་གྲུབ། །འགྲོས་འདི་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་དབྱུང་པས། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་གྱི་  
 སེམས་ཉིད་དོན་དུ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ཞེན་ཡུལ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 པས་ཡུལ་ཡང་ཤེས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་སེམས་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་  
 གཟུགས་ཀྱང་སེམས་བཞིན་དུ་ལྟར་མི་མངོན་ནོ། །ཡང་པ། །རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་ན་ཡུལ་མེད་ཅིང་སེམས་ཉིད་  
 ཡུལ་དུ་སྤང་ན་ནི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བསམ་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྤང་བར་རིགས་སོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་ན་གཟུགས་ཀྱང་རྟུལ་དུ་  
 བཞིག་སྟེ་རྟུལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བཞིག་ན་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་  
 སེམས་ཉིད་ཡུལ་དུ་སྤང་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་པ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཟུགས་སུ་རྟོག་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་  
 སློན་པས་དེ་ལྟར་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱར་ཡང་། །ཡུལ་ལར་ནས་མེད་ན་དེར་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བས། །དེའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ས་བརྩ་པ་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་སེམས་ཅོམ་མོ་ཞེས་འབྱུང་  
 བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་པོ་དག་པ་སྟེ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་རྣམ་པ་བརྩ་རབ་  
 རྒྱ་རྟོག་ཅིང་བདག་མེད་པ་དང་། །རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །གང་ཟག་མེད་པ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་  
 དང་པ། །རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། །ཚོར་བ་པོ་མེད་པ་རབ་རྒྱ་རྟོག་པའི་ཚོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་སྒོ་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལང་ག་ཤེས་ལས། །ཕྱི་རོལ་དོན་མེད་གྱི་སེམས་ཉིད་དེ་  
 ལྟར་སྤང་ངོ་པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་པ་དང་། །སེམས་  
 ཅོམ་དུ་བཤད་པས་འདུལ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ་ཞེས། །རང་ཉིད་བདག་བསྟོག་པའི་ཚོ།  
 སྦྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ནི་སྦྱུ་མ་དང་འབྲ་བ་ཅོམ་དུ་སྦྱེབ་པ་ཡོད་  
 ལ། །དོན་དམ་པར་ནི་བདག་དང་གཞན་དང་། །གཉི་ག་དང་། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྦྱིར་མི་རུང་སྟེ་རང་  
 བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། །འདི་ཉིད་དུ། །དངོས་རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་ནི། །དེ་ཐ་དད་པ་བརྟེན་པ་  
 ཡིན། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནས་མཐའ་  
 གཤམ་ནི། །ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་དག་དོན་གྱི་སྦྱིར་བས་དོན་བསྟན་བཞི།  
 ཚད་མའི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། །ཀུན་རྒྱ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་ལ་མངོན་ཇེས་གཉིས་སུ་  
 གངས་ངེས་ཏེ། །ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྦྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །གཉིས་



བ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་ཚད་མ་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་ཞིབ་མོར་བསྟན་པ་ལ། རང་མཚན་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་པ། སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།  
 ཡང་དག་དང་ལྟར་སྦྲར་གཉིས། དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་རབ་དབྱེ། འབྲས་བྱ་ཚད་  
 འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། མཐའ་དབྱུང་  
 གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། དག་དོན་གྱི་སྦྱོར་བས་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར། མིང་  
 དང་རིགས་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། མངོན་སུམ་  
 རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་འབྲུག་པར་འབྱུར། ཞེས་པས་བཤད་ལ། མིང་དོན་སྦྱོར་  
 བའི་རྟོག་པ་ཡང་པ། སྒྲ་དོན་འདྲེ་རུང་བའི་ཤེས་པ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དེའོ། རྟེ་དང་བྲལ་བའི་  
 དོན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མ་འདྲེས་པས་སམ། འདི་ལ་སྦྲར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 མེད་པས་སོ། རྟེས་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོག་བྲལ་དུ་བྲུབ་ཅིང་པ། མ་འབྲུལ་བ་ནི་ཞར་གྱིས་  
 བསྟན་ལ། རྣམ་ངེས་ལས་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་དེའི་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་པ།  
 འབྲུལ་གྱིས་འབྲུལ་རྒྱས་མ་འབྲུལ་བ་དེ་ཙམ་ལ་རིགས་ཐིགས་སུ་བཤད་དོ། རྟེ་ལ་དབྱེ་བ་ནི། དབང་པོའི་  
 མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི། རང་རིག་པའི། རྣམ་འབྱེར་མངོན་སུམ་བཞི། དང་པོ་མདོར། དབང་པོ་ལས་  
 རྟོག་སྤྲིད་མ་ཡིན། རང་རང་རིག་བྱ་བ་སྟོན་གྱི། བསྟན་མིན་དོ་ཤོ་དབང་པོའི་ཡུལ། ཞེས་གསུངས་ལ།  
 དེ་ཉིད། དེ་ལས་སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་པ། ཡོད་མིན་ཐ་སྟངས་སྟོ་མེད་ཕྱིར། རྟེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྤྱིས་སྟོ། །  
 བྱུང་པར་བྱུང་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། རྟེ་ལ་སྤྱི་ཞེས་པ་བ་ལང་ལྟ་བུ་ཐ་དད་ཞེས་པ་དེའི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 འོག་དང་འོག་ཤལ་དང་པ། རྩ་དང་མིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་མིག་དང་པ། ཡུལ་བ་ལང་གི་  
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་དབང་པོའི་སྟོ་སྤྱིས་པ་ན། དེའི་དོར་སྤྱི་བ་ལང་མི་སྦྲང་བ་དང་པ། བྱུང་པར་  
 གསལ་བ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་གཟུགས། རང་གི་དོ་བོ་བྱུང་པར་  
 ཅན་དེའི་ཁ་དོག་གི་རྣམ་རྟུལ་ཁོ་ན་སྦྲང་བས་དེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་པ་བཞིན། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་  
 བཞི་ལ་མཚུངས་སོ། རྟེ་ཡང་རྣམ་ངེས་སུ། དེ་ལ་སྤྱི་མི་སྦྲང་བའི་ཕྱིར་དང་པ། གསལ་བ་རྣམས་གྱི་རྗེས་  
 སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་སྟོ་ནི་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་  
 གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། མདོར། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཆགས་ལ་སོགས། ཞེས་པ་  
 དེ་ཉིད། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། རྟེ་མ་ཐག་རྟེན་ལས་བྱུང་ཅན། ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་  
 བྱེད། རྟེ་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡིད་ཀྱང་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 དམིགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པས་འབྲུག་པ་སྟེ་རྟོག་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པས་ཡིད་མངོན་ཞེས་.....  
 བྱའོ། གསུམ་པ་ནི་མདོར། རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་དེ་ཉིད། བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་  
 མི་བརྟེན། བརྟེན་བྱེད་པར་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དོན། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྦྲང་གཉི

ལྷག་དང་པ། བདེ་བ་དང་སྤྱལ་བ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་མི་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པའི་མངོན་  
 ལུ་མ་མོ། །བཞི་པ་ནི་མདོར། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅུ་མ་མཐོང་པ། །  
 ཞེས་པ་དེ་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་བཤད་པ། །དེ་དག་གིས་ཏེ་སྒྲོམ་བྱུང་ཡིན། །རྟོག་པའི་རྩ་བ་  
 རྣམས་བསལ་བས། །གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྤྲང་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་  
 ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཅུ་མ་མཐོང་བ་ནི་མངོན་ལུ་མ་ཡིན་ཅོ། །།གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་  
 ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་མངོན་ལུ་མ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་  
 བའི་དབང་ཤེས་དབང་མངོན་ཀྱི་དང་པ། དེའི་ཡིད་ཤེས་ཡིད་མངོན་དང་པ། དེ་ཉམས་སྤྱོད་རང་རིག་དང་པ།  
 ཡང་དག་པའི་དོན་སྒྲོམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་རྒྱར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་ལུ་མ་ཀྱི་……  
 མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན། སྤྱུ་འཛིན། གྲི་འཛིན། རོ་འཛིན། རེག་བྱ་  
 འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་ཡིན། ཡིད་མངོན་ཀྱང་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སོགས་ལྟའོ། །དབང་ཤེས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ལྟའི་ཤེས་པ་དང་པ། ཡིད་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་བརྒྱ་ཆ་དུ་བཞག་  
 བོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ངོ་ནས་ལུས་ཀྱིས་རེག་བོ་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྤྱི་ཞིང་པ།  
 མཛོད་རང་ལུགས། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་རྟེན་བཅས། མིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་མ་  
 ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཆེ་མཐོང་གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་འབྲེལ་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན། བྱེ་སྤྱོད་མིག་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་རིགས་མི་འདྲ་  
 བ་དང་པ། རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་དབང་པོས་རང་མཚན་མཐོང་ནས་ཤེས་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་དེ་  
 ཡང་གཟུགས་འཛིན་དུས་མཉམ་པ་སྟེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པས་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་པ། རྒྱ་དེས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱའི་རྒྱུན་དང་པ། བདག་པོའི་དང་པ།  
 དམིགས་པའི་དང་པ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཅོ། །དེ་ལ་རྒྱའི་རྒྱུན་ནི། དཔེར་ན་མིག་དང་ཡུལ་  
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལྟ་བུས་མཚན་ན། རྒྱའི་རྒྱུན་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་  
 རང་ལ་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་ཏེ། དེས་རྒྱ་བྱས་ནས་མིག་གི་དབང་ཤེས་ཚང་ཞིང་རྫོགས་  
 པར་བསྐྱེད་པས་སོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཏེ་དེའི་བདག་རྒྱུན་ནི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཡུལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྤྲང་བའི་གཟུགས་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །  
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྤྱེ་བའི་སྤྱད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་  
 གཞན་ཀྱིས་བར་མ་ཆད་པར་སྤྱེ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་བཞི་པོ་དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་  
 གང་ཡང་མེད་དོ། །དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 མེད་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་པོ་དེའི་རྟེན་དང་དམིགས་པ་ནི་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་དང་ཡིད་དང་

རྒྱལ་གསུམ་ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་པར་རྒྱལ་ཤེས་བསྐྱེད། ལྷག་མ་གསུམ་དབང་པོའི་རྩལ་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གི་  
 ཡུལ་གྱི་རྩལ་སྤྲེལ་རབ་རྒྱལ་ས་དང་ཕྱད་ནས་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ལ། རྒྱུ་ཞེས་པ་ཡང་པ།  
 བྱེད་རྒྱ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ། རྒྱལ་སྤྲིན་གྱི་  
 རྒྱ་སྟེང་ལ། རང་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དེའི་བྱེད་རྒྱ། ཆོས་གང་དག་པན་ཚུན་གྱི་འབྲས་བྱ་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ལས། སེམས་རྗེས་སུ་འབྱུག་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ས་  
 གྱིས་སམ་འདུས་བྱས་གྱིས་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་ས་ནི། མཚན་གཞིའི་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དེའི་ཡིན་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་འདྲ་བ་རྒྱལ་ས་ནི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་སྟེ། རང་རིགས་ཀྱི་དགོ་བ་རྒྱལ་ས་པན་ཚུན་དུ་དགོ་བ་  
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་མཚུངས་ཡོད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱལ་ས་ནི་མཚུངས་  
 ལྷན་གྱི་རྒྱའོ། །ལྷ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱའོ། །དུག་པ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་པ། དགོ་བ་ཟག་  
 བཅས་རྒྱལ་ས་ཁོ་ནའོ། །དེ་བས་ན་དང་པོ་གཉིས་འདུས་བྱས་དང་ཁྲབ་མཉམ་མོ། །འབྲས་བྱ་ཡང་པ། རྒྱལ་  
 སྤྲིན་། བདག་པོ། རྒྱུ་མཐུན། རྒྱུས་བྱ་བྱེད་པ། བྲལ་འབྲས་ལྷ་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་འབྲས་བྱ་བཏགས་པ་བ།  
 དང་པོ་གཉིས་རྒྱུ་མཐུན་མའི་འབྲས་བྱ། གཉིས་པ་རྒྱུ་དང་པོའི། གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་དང་ཀུན་འགྲོའི།  
 བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱའི་འབྲས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱུས་  
 བྱ་བྱེད་པ་གཉིས་འདུས་བྱས་དང་ཁྲབ་མཉམ། རྒྱུན་བཞིའི་དང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་  
 ཡིན་ལ། དག་བཅོམ་པའི་མཐུན་མའི་ཡིད་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ།  
 དམིགས་རྒྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་  
 འཆད་དོ། །དོན་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མཛོད་འབྲེལ་དུ། མདོ་སྟེ་པ་རྒྱལ་ས་ན་ེ། བམ་མཁའ་བལྟ་  
 པ་འདིས་ཅི་བྱ་མིག་དང་གཟུགས་རྒྱལ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་པོ་ནི་སུ།  
 ལྟ་བུ་ནི་སུ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་པ། ཆོས་ཅམ་དང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱ་ཅམ་དུ་ཟད་ལ།  
 དེ་ལ་ཡང་ཐ་སྟོད་གདགས་པའི་དོན་དུ་འདུན་པའི་སྟོན་མིག་གིས་མཐོང་ངོམ། །རྒྱལ་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་  
 རྒྱལ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་པས། འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་  
 རང་ལུགས། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བ་ཡིན་གྱིས།  
 མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་སྟོད་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་  
 ནི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་བཅས་པར་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དང་པ། དབང་པོ་ལ་དོན་སྤྲུལ་དུ་མི་རུང་སྟེ་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་དག་ལ་ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལ་རྒྱུས་བྱས་བལྟ་བའི་ཆོ་ཤེས་དང་ཆོན་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་གཉིས་དེའི་མིག་གི་གཟུང་བ་ན་ཤེས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཆོན་ཉིད་གཟུགས་བརྟན་  
 གྱིས་གཟུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱུས་བྱས་གཟུང་བ་གཉིས་གཟུང་བ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲུང་བ་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་  
 སྤྲུང་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྤྲུང་བའི་གཞི་ནི་ལོགས་ཉིད་དུ་རྩལ་སྤྲེལ་རབ་ཀྱི་ཆོགས་པར་

མེད་པ་མ་རེག་པའི་ངོ་བོ་འདོད་པས་གཟུང་བ་གཉིས་སུ་སྒྲོའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་དེ་བས། མཐོང་བ་དབང་པོའི་  
 ཡུལ་མིན་ཏེ། །ཤེས་པ་རྣམས་པ་བཅས་པར་སྒྲུ། །ཞེས་པས་སོ། །རྣམས་པར་རིག་པ་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱང་དོན་  
 རིག་གི་མངོན་སུམ་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་དེ་དག་ཕྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུ་མ་ན་མི་  
 འགལ་ཏེ། །དོན་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན། བད་གི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ནི། །སྤྱི་རོལ་ལྟར་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ། །དོན་  
 ཡིན་ཞེས་འདོན་ཞིང་པ། །འོན་ཀྱང་པ། །སྤྱི་རོལ་སྤྱད་བམཐོང་བ་ཡིན། །སྤྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་  
 མིན། །ཞེས་བཤད་པས། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་དོན་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། །སེམས་ཉིད་གཟུགས་  
 སོགས་སུ་སྤྱད་བལ་སྤྱི་རོལ་དང་པ། །དོན་གྱི་ཐ་སྙད་བཞག་པ་འགོག་མི་རིགས་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དག་གི་  
 ཕྱིའི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་ཁས་ལེན། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་གཞོན་པ་མེད་པ་ཅན། །འཇུག་ཤེས་སུ་  
 ཁས་ལེན་པས་སོ། །དབུ་མ་པ་རྣམས་ནི་གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་  
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པས། །དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་འཇོག་པའི་  
 ཆོའང་མངོན་སུམ་འདི་གཉིས་འཆད་དོ། །ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ནི། །དབང་མངོན་གྱིས་གཟུང་བའི་གཟུགས་  
 གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་དམིགས་ཡུལ། །གཟུགས་འཇིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ནི། །དེ་འགག་མ་ཐག་པ་  
 ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་ལ་དེས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་  
 ཤེས་གྱི་བྱ་བ་མ་འགགས་པ་དེ་སྤྱིད་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནའོ། །དབང་ཤེས་རྒྱུན་བཅས་ཞེས་པ་མི་འཐད་  
 དེ། །དབང་ཤེས་གཅིག་སྒྲུལ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དབང་ཤེས་གཉིས་པ་འབྱུང་བ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། །དུག་པོ་འགགས་  
 མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཅེས་པས་དེའི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིད་དབང་ཡིན་ཞིང་པ། །དེ་  
 བས་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་སྒྲུ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་གངས་ཚང་བས་དེ་སྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཚང་མེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། །  
 །འབྲས་བུ་གང་གིས་རྒྱོག་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་རིགས་པས་སོ། །ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་འགགས་མ་ཐག་པ་  
 ཡང་ཡིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་པ། །རྒྱུ་གཞན་མ་ཚང་བས། །ཡིད་མངོན་མི་སྒྲུ་དབང་ཤེས་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་དེའི་སྤྱི་  
 ལོགས་སུ་སྒྲུ་ཞིང་ཡིད་དེ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་འབྱུར་རོ། །དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་  
 དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡུལ་དེའི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་དང་དུས་མཉམ་མོ། །ཡིད་མངོན་རྒྱུན་མཐར་སྒྲུ་  
 ཞེས་པ་ཡང་མདོ་སྤྲེཔ། །སྤྱི་འགག་གནས་པ་ཞེས་པའི་གནས་པ་རྒྱུན་ལ་བྱེད་པས་དབང་ཤེས་གནས་པའི་  
 མཐར་སྒྲུ་བ་དང་པ། །དེ་འགགས་མ་ཐག་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་མཐོང་གི་དབང་དུ་བྱས་  
 ཤིང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བཞག་པའོ། །རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི། །གང་ཤེས་པར་གྲུབ་པན་ཆད་དེ་ལ་ཉམས་སུ་  
 རྟོང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། །ཉམས་རྟོང་བྱས་པ་དང་པ། །རང་རིག་བྱས་པ། །རང་རྟོང་བྱས་པ་དོན་གཅིག་དེ་  
 ཡང་ཤེས་པ་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་མདོ་སེམས་གཉིས་རང་གི་རང་རྟོང་ཞེས་འདོད་ཅིང་པ། །བྱེ་སྒྲུ་དང་  
 དབུ་མ་པ་དེ་མི་འདོད་པས། །ཆད་འབྲས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་ལ་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་དེ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་  
 སོ། །སྤྱི་མ་གཉིས་རང་གི་རང་རིག་མི་འདོད་ལ་རང་རིག་པ་ཅོམ་ནི་ཁས་ལེན་ཏེ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཅེས་

པའི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སོ་སོ་རིག་པར་འདོད་པས་སོ། །ཤེས་པའི་རང་ལྷགས་ལ་སྤྱིར་བཏོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་ལ།  
 སྒྲེ་བོས་མི་རིག་པ་ནི་སྒྲེ་ལགག་སྒྱུར་བས་ཏེ། དཔེར་ན་རེད་བྱའི་མའི་གནས་ཚུལ་ཡུངས་འབྱུང་ཚམ་དུ་བཟད་ཀྱང་  
 དེ་སྒྱུར་བར་བསྐྱོར་བས་འཁོར་ལོར་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རིག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་རབ་ལ་ཡོད་པས།  
 ཅུང་ཟད་རྣམ་དཔྱད་ཡོད་པ་དག་གི་ཁ་ནང་དུ་སྒྲོགས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་འདོན་པས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཡིན་ན་  
 རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་ལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་པ་དང་ལྡན་པས་ཁྲལ་སྟེ། ཆོས་ཡིན་ན་  
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་ལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཁྲལ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིགས་ཐིགས་  
 སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རིག་པ་དང་ལ། ཞེས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་  
 པ་ཡིན་ན་དུག་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
 པའི་རང་རིག་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ།  
 རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེ་རྟོག་ཕྱིར། །དེ་ཡུལ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད་དེ་མངོན་  
 སུམ་མ་ཡིན་ཡང་རང་རིག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དེ་དག་གི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་  
 སུམ་ནི་འཕགས་པ་ཉན་རང་དང་ལ། བྱང་འཕགས་དང་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལམ་ཀྱི་བདེན་པས་  
 བསྐྱེད་པ་དག་ལ་བྱེད་དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་ན་བདུད་བརྟུལ་སྟེ་  
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལས་སྐད་ཅིག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་བར་དེ་ཁོ་  
 བ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྟོགས་པའོ། །དབུ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་སྒྱུར་བ། བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ན་འཆོང་རྒྱ་བའི་གྲངས་མེད་དང་པོ་མོས་སྦྱོད་ཀྱིས། གཉིས་  
 པ་མ་དག་ས་བདུན་ཀྱིས། གསུམ་པ་དག་ས་གསུམ་ཀྱིས་བཤོད་དེ་འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་རྟེན་  
 ལ་སངས་རྒྱུས་ནས་འཇོམ་བུ་སྤྱིང་དུ་སྦྱུལ་པའི་སྐྱར་འཆོང་རྒྱ་བ་སྟོན་པས། ཡང་དག་སངས་རྒྱུས་དེར་  
 སངས་རྒྱུས། །སྦྱུལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་འཆོང་རྒྱ། །ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པས་སོ། །འོག་མིན་ཀྱང་  
 དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པར་རྒྱན་སྦྱག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་བཤད་  
 པ་དེར་འདོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཞིང་དང་གདུལ་བྱ་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་དེ་དག་ནི།  
 བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་འཆོང་མི་རྒྱ་སྟེ། རྫོགས་སྤྱིན་སྦྱང་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་པས་  
 སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འདོད། དབུ་མ་པས་ཐུན་མོང་མིན་  
 པ་རྣམ་པར་དཔྱད་ན། བརྒྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལའོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱུས་སངས་རྒྱུས་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་དུ་ཡང་སྦྱ་བར་མ་རུས་པས་དེའི་ཡུལ་གང་དུ་སྦྱ་བར་རུས། དེ་མི་རུས་པས་ན་དེ་  
 རྟོགས་པ་ཡང་རི་ལྟར་བཞག། །དེ་བས་ན་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱུས་པ་ཞེས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་སྦྱོས་པ་ནི་ཞིང་ཉེ་བར་ནི་བས་རང་གི་ལྷགས་ཞེས་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དག་དོན་ཀྱི་སྦྱོར་བས་དོན་བསྐྱེད་བའི། མངོན་སུམ་ཆོད་མ་གཏན་ལ་འབེབས་

ཕའི་སྐབས་འདིར་ཚས་ཅན། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་སྒོ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་པ། དེ་ལ་རབ་དབྱེ་  
 བཞིར་དབྱེ་བ་རང་སྡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་  
 མ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་ནི། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་དང་རྟོག་  
 མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་བདུན་ཅན་ཅན་དང་པ། རོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་  
 འདོགས་པ་དང་པ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རོན་ཅན་རྣམས་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོར། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་  
 ཞེས་བསྟན་པ། སྤྱི་འཛིན་སོགས་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་དང་ཞེས་བསྟན་པ། སྤྱི་གཟུ་ལ་ཆུར་  
 འཛིན་སོགས་དང་པ། རྗེས་དཔག་ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཆུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་  
 བོ། རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་ཞེས་པ། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དང་པ། དབྱ་དང་ཞེས་པ། སྤར་མཐོང་བ་  
 དབྱ་པ་དང་པ། མངོན་འདོད་ཞེས་པ། ཟས་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་སྟེ། མདོར། རྟོག་པ་ལ་  
 དུག །གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་གཅིག་སྟེ།  
 མདོར། བདུན། འདི་ཉིད་དུ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་རྣམས་པ་བཞི། །རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་གསུམ་  
 དང་པ། །རྟོན་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་པ། མངོན་སུམ་  
 ལྟར་སྤྲང་གཉིས་སུ་བཤད། །ཅེས་པས་སོ། །རོན་མངོན་སུམ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །  
 གསལ་བར་མ་བསྟན་པ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་དེར་འབྱུང་། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་ལ། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། མཐའ་དབྱེད་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། དག་དོན་གྱི་སྦྱར་  
 བས་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར། བྱ་དང་བཅས་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཚད་མའི་  
 འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། །བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་  
 དེ་ཉིད་རྣམས་འབྲེལ་དུ་ཚད་འབྲས་རྣམས་པར་གཞག་འཛིག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་སྟོན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །ལས་ཀུན་གྱི་ཐི་སྐྱབ་བྱེད་དག །ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས། །གང་  
 ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཞིང་པ། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་རྣམས་པར་གཞག་ནས་གཉི་  
 གའི་སྐྱབ་བྱེད། །རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཆོ་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་  
 འདོད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པས། རོན་ནི་གཞན་གྱ། གཞུང་བའི་རྣམ་  
 པ་ཚད་མ། རོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་སམ། རོན་འབྲ་བ་ཚད་མ་ཞེས་པ་རྣམས་གངས་པ་ཡིན། ཤེས་པ་དེའི་  
 འབྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ནི། གཞལ་བྱ་སྟོང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་འཛིག་གཉི་ག་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རོན་འབྲ་བས་ཉམས་སུ་སྟོང་ནས།  
 དེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་དེས་དོན་རྟོགས་པར་བཞག་གོ། །གཞུང་བའི་རྣམ་པའམ། རོན་འབྲ་བ་  
 ཞེས་པ་ཡང་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གང་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྟོན་པའི་  
 རོན་ལས་སྦྱེས་པ་སྟོན་པོ་དང་འབྲ་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲ་བ་དེ་ལ་རྣམ་པའམ་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲ་བའི་

མཐུས་དོན་རྟོགས་པའོ། །རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་དོན་རྟོགས་པ་འཛོག་མི་རུས་སོ། །དེ་  
 བས་ན་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་མ་གཞག་པ་ནི་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོའི་ཤེས་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་གྱིང་...  
 མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་ཤེས་པ་  
 ཡང་པ། ཡུལ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པའི་ཤེས་  
 པར་རྒྱུད་གི་ཡུལ་གཞན་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་རིག་པར་མི་རུས་སོ། །སྤྱི་རོལ་  
 གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྣང་བ་ཡང་པ། དཔེར་ན་ཆི་ལམ་ན་མཐོང་བ་རྣམས་ཡུལ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་  
 མཐོང་བ་དང་འདྲ་བས་རྣམ་བཤེན་པ་ཆོད་འབྲས་འཛོག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྣང་བཞིན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་  
 གཞལ་བྱ། འཛོན་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཆོད་མ། སེམས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཞེས་དོན་  
 ལས་ལེན་ལ། སྤྱི་རོལ་དུ་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་དུ་བདག་ཉིད་གཞལ་བྱ། འཛོན་  
 པ་ཆོད་མ། བདག་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་སོ། །མདོ་སྤྲེལ་པ་ལ་ཡང་རང་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་རིགས་ཏེ།  
 འགོད་པའི་ཆོ། དོན་ནི་གཞལ་བྱ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཆོད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཞེས་པས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་ཙན། མདོ་སྤྲེལ་པ་དང་རྣམ་བཤེན་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་ཏེ།  
 སྟོ་གཅིག་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། ། གཉིས་པ་སྤྱི་མཚན་གཞལ་  
 བྱར་བྱེད་པ་རྗེས་དཔག་གི་ཆོད་མ་བཤད་པ་ལ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་པ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་པ། ལྟར་སྣང་ངེས་པ། གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། མཐའ་དབྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། དག་  
 དོན་གྱི་སྦྱར་བས་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར། རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་  
 པ་འཐད་ལྡན་ལས། འདིར་རང་གི་དོན་དུ་ཡིན་པས་རང་གི་དོན་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་གཞན་  
 གྱི་དོན་ཏེ། རང་ལ་དགོས་པ་དང་པ། གཞན་ལ་དགོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་རང་དོན་ནི།  
 ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། ཞེས། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་  
 རྟོགས་པ་དེ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མིང་ཙན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ཡང་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་  
 བོ། །དེ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་སྟེ་བས་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆོས་ཁྲབ་པ་ཡི། །  
 ཕྱོགས་ནི་ཆོས་ཙན་ཏེ། ཡན་ལག་ལ་སྤྱི་ཉི་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་གཏན་  
 ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཙན་ལ་དང་པ། གཞན་བསྟུ་བ་པར་བྱ་བ་  
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཆོན་བསྟུ་བ་བྱའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་གྱི་སྤྱི་ཞེས་པ་བསྟུ་བ་བྱ་ལ་དང་པ། ཁྲབ་པ་ངེས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཆོན་བསྟུ་བ་བྱའི་ཆོས་ལ་སྟེ། བར་མ་ལ་དངོས་མིང་པ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བཏགས་མིང་དུ་  
 འབྱུག་གོ། །སྐབས་འདིར་ཆོས་ཙན་ལ་ཕྱོགས་ཞེས་བཏགས་པ་ལ། དེ་ཉིད་དུ། གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར། ཁྱེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། ཁྱེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེ་བར་བཏགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་  
 སོ། །འདིས་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་བྱར་གྱིས་ཆོས་གཏན་ཆོགས་ཏེ། དེའང་པ། ཆོས་ཅན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་བ་ཞིག་གཟུང་གཞན་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱོགས་ལ་འདོགས་པའི་དགོངས་གཞི་དང་ཕྱོགས་མཚན་  
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་ཡང་པ། གཤམ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་བསྟོན་པ་གཞན་དུ་  
 མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བྱེད་བྱ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནག་པ་གཞུ་ཐོགས་སོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་སྤྱིད་སྐྱབ་གཞུ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། ཁྱེས་པས་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དེ་དང་འབྲེལ་བས་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་རས་ཡུག་གི་  
 ཕྱོགས་གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆ་ནི་དཔེའི་ཆོས་སོ། ཁྱེས་པས།  
 ཕྱོགས་དང་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བསྟན་པ། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ཁྱད་པར་དང་པ། ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་  
 དངོས་པོར་འགྱུར་བས་སོ། ཆས་ཁྱབ་པ། ཞེས་པ། དེ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའམ་ཡང་ན་དེ་ཁོ་  
 ན་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས། ཞེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ནི་  
 འཐད་ལྷན་དུ། ཏྲགས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ། གོ་བར་བྱེད་པའང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་པ། འབྲེལ་བ་  
 ཞེས་ཤིང་བྱན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱན་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པར་འདོད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྷོག་ནས་དང་པ། སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཏན་  
 ཆོགས་སུ་མ་སོང་པ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་ཏྲགས་པའམ་གོ་ན་དེར་འགྱུར་བས། དེང་སང་དང་  
 བསྟན་ན་སོང་ཆོ་རུས་ཡོད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། །བཀོད་ཙམ་གྱིས་ཏྲགས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཏྲགས་འཛིན་  
 སེམས་ཞེས་འདོད། དེ་དང་རྗེས་དཔག་ངོ་མའི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཤིང་བྱན་པས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་  
 སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། གསུམ་ཡང་པ། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག ཁེད་ན་མི་འབྱུང་  
 འབྲས་བུ་ནི། གཏན་ཆོགས་ཞེས་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་གང་མེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་  
 འབྲས་བུ་ནི་ཏྲགས་སོ། །རང་བཞིན་ཡོད་ཙམ་དང་པ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་པ། ཁྱེས་པ་ནི་འབྲས་  
 བུའི་ཏྲགས་བཞིན། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་བཅད་ནས། བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཡང་རང་བཞིན་གོ་བར་བྱེད་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་སོ། ཆོད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། ཁེད་  
 ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན། ཁྱེས་གང་ལ་དམིགས་པ་མེད་པས། དེ་ལ་ཆོད་མ་རྣམས་མི་འཇུག་པ་མི་སྤྱང་  
 བ་མ་དམིགས་པའོ། །དེ་ནི་རང་དང་ལྷོག་པའི་རྒྱ་མེད་པས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་བཀག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ནོ། །  
 གཏན་ཆོགས་བྱེད་བྱ་ལ་བསྟོན་ནས། འགའ་ཞིག་མེད་ཅེས་འབྲས་བུ་ཅན། དམིགས་བུའི་རིག་བྱར་གྱུར་  
 པ་ལས་འགའ་ཞིག་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཏེ་སྤྱི་མ་ལས་ཁྱད་པར་རང་དང་ལྷོག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པས་……  
 འགའ་ཞིག་ཐ་སྙད་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ནོ། །དེས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །



འདི་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལ་འདུག་། དེ་ཡི་མ་གྲུབ་ལྗོངས་དོན་དང་པ། །འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་  
 བོར་ནི། །དེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བཤད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས།  
 གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་གསུམ་ལ་དེས་པར་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན། མ་  
 གྲུབ་པ་དང་པ། ལྗོངས་དོན་དེ་འགལ་བ་དང་པ། མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་བོར་  
 རོ། །དེས་པ་ཞེས་པ་ཡང་པ། ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་དེས་པ། རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་དེས་པ། ལྗོངས་པའི་ཚུལ་  
 དེས་པ། དེ་དག་གྲུང་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རིགས་ཐིགས་སུ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་པ།  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་པ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པའོ། །ཞེས་པས་  
 བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་རྟགས་  
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་ །རང་བཞིན་གྱི། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་གསུམ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།  
 དབྱེན། སྤྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པའི་འབྲས་རྟགས། རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་  
 བལྟོས་པའི་འབྲས་རྟགས། ཡིད་ཆེས་པའི་འབྲས་རྟགས་གསུམ། དང་པོ་ནི། དུ་ལྟན་གྱི་ལར་ཚོས་ཅན།  
 མེ་ཡོད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྣམ་དེས་ལས། གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་པ།  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དང་པ། རྟགས་  
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པར་གཟུང་ན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་བརྗོད་པར་  
 འདོད་ན་ནི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་  
 ཙོ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེས་འདིར་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་ནི། རང་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་  
 རྟེན་པའང་བཤད་ཅེས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་སྐྱེ་བས་འདིར་ཚོས་ཅན།  
 གཏོང་བ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཁས་  
 སྐྱེས་འབྲས་རྟགས་ཏེ་ཞེས་པས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་རང་བཞིན་གྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ཁྱད་པར་གཞན་ལ་བལྟོས་པའི་གཏན་ཚིགས། དག་པའམ་  
 འབའ་ཞིག་པའི་གཏན་ཚིགས། རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བལྟོས་པ་གསུམ། འདི་ལ་བྱིས་  
 པ་འཇུག་པའི་རྟོག་གེར་དུ་མར་དབྱེ། རྣམ་དེས་སུ། ཁྱད་པར་བལྟོས་དང་དག་པ་ཞེས་སམ། འདི་ཉིད་དུ།  
 རང་བཞིན་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། །བལྟོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཁར་གྲགས་པའི་  
 རྟགས་བསྟན་པས་བཞི་སྟེ། འགྲོ་ལ་གྲགས་པས་རང་བཞིན་རྟགས། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 འཇིག་པ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་བྱེ་བྲག་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། རི་  
 བོང་ཅན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཁྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་

བུའོ། རྩུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།  
 དབྱེ་ན་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་པ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟག  
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཚོས་ཅན། མེད་དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་  
 ལ། དེ་མ་རྟགས་པའམ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས། དེ་དང་འགལ་བ་རྟགས་པའི་གཏན་ཚིགས།  
 འགལ་བའི་འབྲས་བུ་རྟགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ། དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་རྩུབ་  
 བྱེད་གྱི་སྦྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་བཞི་བཞིར་དབྱེ། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། སྦྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་བཅུ་དྲུག་གོ། །དང་  
 པོ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། དུ་བས་དག་པའི་ས་སྟོགས་འདི་ན་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ།  
 དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགག་བྱ་ནི་དུ་བའོ། །དེའི་  
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ན་མི་དམིགས་པའོ། །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ནི། ཚོས་ཅན་གོང་དང་འདྲ།  
 དུ་བའི་རྩུ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགག་བྱ་དུ་བའི་རྩུ་  
 རྩམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དུ་བ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་མི་དམིགས་པའོ། རྩུ་མི་དམིགས་པ་ནི་མེས་དག་པའི་ས་སྟོགས་  
 འདི་ན་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། དགག་བྱ་དུ་བའི་རྩུ་མེའོ། །དེ་འདི་ན་  
 མི་དམིགས་པས་སོ། །ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི། ཤིང་གི་དག་པའི་ས་སྟོགས་འདི་ན་ཚོས་ཅན།  
 ཤིང་ཨ་ཀ་རུ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དགག་བྱ་ཨ་ཀ་རུའི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིང་  
 རོལ་། །འདི་ན་དེ་མི་དམིགས་པས་སོ། །དང་པོའི་དབྱེ་བ་བཞིའོ། །རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི།  
 མེ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་འདི་ན་ཚོས་ཅན། གང་རེག་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དགག་བྱ་གང་  
 རེག་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེ་དང་འགལ་བའོ། །འདི་ན་དེ་མི་དམིགས་པའོ། །འབྲས་བུ་འགལ་བ་  
 དམིགས་པ་ནི། ཚོས་ཅན་འདྲ། གང་རེག་གི་རྩུ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དགག་བྱ་གང་རེག་གི་རྩུ་རྩམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་གང་རེག་གོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ནི་མེའོ། །  
 འདི་ན་དེ་མི་དམིགས་པས་སོ། །རྩུ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། མེ་དང་ཉེ་བའི་སྟོགས་འདི་ན་ཚོས་ཅན།  
 གང་རེག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱ་བྱིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲུད་པར་མེད་དེ་མེ་དང་ཉེ་བའི་ཁྲུད་པར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དགག་བྱ་སྦྱ་བྱིང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་ནི་གང་རེག་གོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ནི་  
 མེ་དང་ཉེ་བའི་ཁྲུད་པར་རོ། །འདི་ན་དེ་དམིགས་པས་སོ། །ཁྲུབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། མེ་དང་  
 ལྷན་པའི་གཞི་འདི་ན་ཚོས་ཅན། བ་མོའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དགག་བྱ་བ་  
 མོའི་རེག་པའི་ཁྲུབ་བྱེད་གང་བའོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ནི་མེའོ། །འདི་ན་དེ་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པའི་དབྱེ་  
 བ་བཞིའོ། །རང་བཞིན་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ནི། དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་འདི་ན་ཚོས་ཅན།  
 གང་རེག་མེད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དགག་བྱ་གང་རེག་དང་འགལ་བ་ནི་མེའོ། །དེའི་  
 འབྲས་བུ་ནི་དུ་བའོ། །འདི་ན་དེ་དམིགས་པས་སོ། །འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ནི།

ཚུལ་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུ། དགག་བྱ་གང་ལྟ་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་ཞིང་ལྟ་བུ་ཞི་གང་ལྟ་གོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ནི་མེད། །དེའི་འབྲས་  
 བུ་ནི་དུ་བའོ། །དེ་འདི་ན་དམིགས་པའོ། །རྒྱ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ནི། ཚུལ་ལོན་པའོ། །གང་  
 ལྟ་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱ་བྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྟན་པའི་སྤྱེས་བུ་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་བ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དགག་བྱ་སྤྱ་བྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྟན་པའི་སྤྱེས་བུ་  
 ཡོད་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ལྟ་གོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ནི་མེད། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་དུ་བའོ། །དེ་འདི་ན་  
 དམིགས་པའོ། །འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ནི། ཚུལ་ལོན་པའོ། །བཅའི་རྟེན་པ་མེད་དེ།  
 དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དགག་བྱ་བཅའི་རྟེན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་གང་ལྟ་གོ། །དེ་དང་འགལ་  
 བ་ནི་མེད། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་དུ་བའོ། །འདི་ན་དེ་དམིགས་པས་སོ། །རང་བཞིན་འགལ་བས་འབྲས་བུ་  
 དམིགས་པ་ནི། བཅོས་འབྲས་པའི་གཞི་ཚུལ་ཅན། །འདི་ན་མེད་དེ་བཅའི་རྟེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དགག་བྱ་མེད་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འགལ་བ་ནི་གང་ལྟ་གོ། །དེས་འབྲས་པ་ནི་བ་  
 མེད་པའོ། །འདི་ན་དེ་དམིགས་པས་སོ། །འབྲས་བུ་དང་འགལ་བས་འབྲས་པར་དམིགས་པ་ནི། ཚུལ་  
 ཅན་པའོ། །མེད་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་གི་ཐོགས་མེད་དག་མེད་དེ། བཅའི་རྟེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 དགག་བྱ་མེད་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་གི་ཐོགས་བུ་ནི་མེད། །དེ་དང་འགལ་བ་ནི་གང་ལྟ་གོ། །དེས་འབྲས་པ་ནི་བཅའི་  
 རྟེན་པའོ། །རྒྱ་དང་འགལ་བས་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ནི། ཚུལ་ཅན་པའོ། །དུ་བ་མེད་དེ་བཅའི་རྟེན་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དགག་བྱ་དུ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མེད། །དེ་དང་འགལ་བ་ནི་གང་ལྟ་  
 གོ། །དེས་འབྲས་བུ་ནི་བཅའི་རྟེན་པའོ། །དེ་འདི་ན་དམིགས་པའོ། །འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་  
 དམིགས་པ་ནི། མཚན་སྤྱོད་ཚུལ་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཁའ་ཁོག་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དགག་  
 བྱ་རྟག་པའི་འབྲས་པར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ནི་འབྲས་  
 པར་དུ་འཕགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་འབྲས་པ་ནི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་དེ་དམིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་  
 ཡང་པ། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམས་ལས། །འཕགས་ཀྱང་རྣམས་པ་དུ་མ་སྟེ། །མ་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་  
 སྦྱོར་སྦྱོར་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་དང་པ། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། དེ་མ་རྟོགས་པ་དང་པ།  
 དེ་དང་འགལ་བ་རྟོགས་པ་དང་པ། །འགལ་བའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བའི་སྦྱོར་བ་  
 དག་གི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དག་དོན་གྱི་སྦྱོར་བས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྟགས་ཅན་རང་དོན་རྗེས་  
 དཔག་ཚུལ་ཅན། ཚད་མར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལ་གཙོ་  
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱང་ནི། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱང་དེ་ལས་གཞན། །དེ་  
 ཡང་པ། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཚུལ་མེད། །གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་འབྲེལ་བ་ཅན། །མེད་པའི་ཚུལ་དེ་འགལ་ཡིན་  
 བ། །ཡོད་དེ་རྗེས་བསྟུ་བ་བྱུང་འགྱུར། །ཞེས་པས་རྒྱས་པར་བསྟུ་བ་ཏེ། རྟགས་གསུམ་གྱིས་སེལ་

བའོ། །དེ་གཏམ་ཆོག་ལ་ཡང་དག་ཏུ་གཟུང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྤངས་ཤིང་། རྟོག་པ་  
 རྟོག་མི་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞི་ན། མ་རྟོགས་པའི་སྒོ། ལོག་པར་རྟོག་པ། སོམ་ཉིད་གསོ། །  
 རྟོགས་གསུམ་གྱིས་སེལ་བ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པ་དང་པ། འགལ་བ་དང་པ། མ་ངེས་པ་འང་  
 རོལ། །ཕྱོགས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གཏམ་ཆོག་ལ། མ་གྲུབ་པའི་གཏམ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། དང་  
 པོ་སྒྲུབ་བས་བཅུར་བཤད་དེ་བསྐྱུ་ན་རྟོག་པ་ལ་བསྐྱེས་པའི་མ་གྲུབ་པ་དང་པ། སོམ་ཉི་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་གཉིས་  
 སུ་དང་པོ་ཡང་སྒྲུ་རྟོག་པ་ཕྱི་རྟོག་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་པ། ཕྱིར་རྟོག་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་པ། སྒྲུར་རྟོག་  
 པ་དང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ། དང་པོ་ནི། སྐྱུ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་  
 རྟོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཤིང་སེམས་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷན་པ་བཤུས་ན་འཆི་  
 བ་རྟོགས་སུ་བཀོད་པ། ཕྱིར་རྟོག་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བདེ་བ་སེམས་མེད་  
 དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྟོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། སྒྲུར་རྟོག་པ་བྱངས་ཅན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ། ཤིང་  
 སེམས་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིད་ལོག་པ་རྟོགས་སུ་བཀོད་པ་སྒྲུར་རྟོག་པ་གཅེར་བྱ་བ་རང་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་...  
 གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤིང་ཐམས་ཅད་མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁུམས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པ་  
 ཆོས་ཅན་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ལས། སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྟོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གནས་དང་བཟའ་བ་  
 སོགས་ལ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་  
 ལས་རྟོགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི། འདི་ན་མེ་ཡོད་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ། འདི་དུ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུས་  
 མཚོན་ནས། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་པ། རྩོད་པའི་གཞི་རྟོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གཏམ་ཆོག་ཉིད་མ་ངེས་  
 པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཅན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་རི་སུལ་དུ་མ་འདི་དག་ལས་འགའ་ཞིག་ན་མ་བྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དེའི་  
 སྐྱ་གཤམ་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་མ་གྲུབ་པ་ནི། བདག་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་སྐྱབ་པ་ལ།  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་རྟོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འགལ་བའི་གཏམ་ཆོག་ལ་ནི།  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱབ་པའི་གཏམ་ཆོག་ལ། འགལ་བའི་གཏམ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད།  
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་དང་པ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད། མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་དང་པ། ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་པ། ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དང་པ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལྟའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུ་རྟག་པར་  
 སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཏམ་ཆོག་ལ་འདི་བུམ་པ་  
 སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་  
 ལ་རྩོལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་རྟོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། མཐུན་ཕྱོགས་ན་མ་མཁའ་ལ་མེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བུམ་  
 པ་ལ་ཡོད། སྐྱོག་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲི་གདན་སོགས་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་དང་ལྷན་

པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 ལྟ་བུ་ནི། རྩེ་བྲག་པས་སྤྱོད་པ་པ་ལ་བདག་སེམས་དང་ལྟན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནོ། །མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་  
 དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སོམ་ཉི་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་  
 ཡང་བརྟེན་དོ། །དབྱེན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་གཞལ་བུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་འཇུག་པའི་དངོས་མ་དེས་སོ། །སྐྱོལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། མི་མཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་འཇུག་པ། སྐྱོལ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་  
 སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་འཇུག་པ། སྐྱོད་ཀྱི་པར་  
 སྐྱབ་པ་ལ་རིག་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གཉི་གའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ། སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་  
 ལ་མཉན་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀར་མི་འཇུག་པས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་དེས་པ། སེར་སྐྱ་  
 སོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་  
 ཚོམ་བའལ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་པའི་མ་དེས་པ། བྱུ་མཚོག་དང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 པར་སྐྱབ་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གཅིས་པ་གཞན་  
 སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། དངོས་པོར་སྐྱབ་དག་འདོད་པའི་གཞན་སེལ་ནི། རིགས་སེལ་དང་དུས་ཀྱི་སེལ་བ།  
 དང་པོ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་སེལ་བ། རིགས་མཐུན་པ་སེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིས་པ་ཞེས་པས་ལྟ་  
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་མི་སེལ་ལ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས།  
 འདོམས་པ་མ་བསལ་བར་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དྲི་བ་ན་སྤྱར་དྲི་བར་བྱ་དགོས་པས་ཚོས་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་གཞིའི་  
 ཚོས་རྣམས་ཞེས་བརྟེན། ལྷག་མ་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱིས་འདོམས་པ་བསལ་ནས་དུས་ཀྱི་འདོམས་པ་  
 མ་བསལ་ན་ཁྱད་པར་དེ་མི་ཤེས་པས། དེ་སེལ་བ་བསྐྱུས་པའི་དུས་དང་འབྲེད་ཚིག་དང་ལྟན་པའི་དུས་གཉིས།  
 དང་པོ་མདོ་ཅམ་གྱི་ཚིག་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཚིག་གི་བར་དུ་བྲེད་པའི་ཚིག་མི་གནས་པའོ། །  
 བསྐྱུས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལོགས་པར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྲེད་པ་དང་རྣམ་པར་  
 གཞག་པའི་ལས་ཉིད་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན། གཉིས་པོར་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་  
 གཞན་གཅོད་པའི་ཚིག་དང་ལྟན་ན་ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱར་འབྱུར་ལ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི། དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་  
 ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །འདི་ལས་སེམས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་བྱུང་ན་གོལ་བར་འབྱུར་  
 ཞིང་པ། དེའི་ཚོ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་དུ་མར་འབྱུར་རོ། །འབྱུང་བ་དེ་སྤྱར་ལོག་པ་རྟེན་ལ་བསྟོས་ཏེ་རྟེན་རྟེན་  
 པ་ཅན་རྩ་བ་མེད་པས་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་སྟོ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་པ། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས།  
 དངོས་པོ་འདི་དག་གི་རིགས་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ་དང་པ། གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་དངོས་པོ་དོ་

བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྐྱོད་དུ་བྱས་པའི་སྒྲི་  
 དག་གི་དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་བརྟམ་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཆོས་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་...  
 འབྱུང་བས་སོ། །རྒྱུ་དེ་ཡང་པ། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །  
 ཞེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རིག་པ་ལ་གནས་ན། མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལ། །ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་  
 པ་ཅན། །རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལྷོག་པར་འབྱུར་ཏེ་དེ་དག་དེས་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་པ།  
 དབྱུ་མར། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་པ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་རིག་  
 བོ། །གཞན་ཆོས་ཅན་གྱི་འདུག་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲི་འདུག་པ་ཡིན་ལ་གང་ཆོས་ཆོས་ཞེས་  
 བརྟེན་པ་དག་མེད་ན། དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་འདིས་ཀྱང་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་  
 ཡང་པ། དེ་ཡི་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་  
 གཞན་དོན་རྟེན་དཔག་ལ། སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ །བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། མཐའ་དབྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། དག་དོན་  
 གྱི་སྒྲུབ་བས་དོན་བསྒྲུབ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར། གཞན་དོན་རྟེན་སྒྲུབ་དཔག་པ་ནི། །རང་གི་  
 མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་རང་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་  
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར། གཞན་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་  
 འདོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྟེན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་རྟེན་སྒྲུབ་དཔག་པ་སྟེ། རྒྱལ་འབྲས་བྱར་བརྟགས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་དག་ནི་གཞན་ལ་རྟེན་སྒྲུབ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚུལ་  
 གསུམ་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་པ། དེ་ཡང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འདིའི་སྟོ་  
 བས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་མཐོང་བ་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་པ། དོན་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་  
 དགོས་པས། ལུང་ལས། གཞན་གྱི་མཐོང་བ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །དོན་མེད་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་མ་ཡིན། །ཞེས་  
 འབྱུང་བས་སོ། །དང་པོ་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱེད་ཕྱིར། །བདག་མཐོང་མིན་ཡང་  
 གཞན་དག་གིས། །མཐོང་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ །བྱངས་ཅན་གྱིས་གཞན་གྱིས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཐོང་བ་མིན་ཡང་གཞན་གྱི་མཐོང་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོང་དང་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་བ་ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྔར་བའི་ཕྱིར་བདག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོག་ཅེས་སྟོས་སོ། །འདིས་སྟོའི་སྟོན་བསལ།  
 གཉིས་པ་དོན་སྟོས་པ་ནི་དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ལས་དོན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲི་དང་རྟོག་པ་ཅམ་  
 གྱིས་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ། དོན་སྟོས་དེ་ནི་སྒྲི་དག་དང་པ། རྟོག་པས་  
 སྟོན་བརྟགས་བདག་ཉིད་ཅན། རྟགས་ཉིད་མིན་པ་སྒྲུབ་དོན་དུ། །རང་གི་མཐོང་བའི་དོན་ལ་དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་  
 པ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་སྟོན་པ། དོན་ལས་དོན་ནི་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་སོ། །

འདིས་སྐྱོན་ཡན་ལག་གཉིས་ལས་གཞན་རྒྱུ་པ་འགོད་པ་སོགས་དང་། དཔེ་ལྟར་སྤང་ཅན། རོན་སྐྱོན་  
 གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྤང་བ་འགོད་པ་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རང་གི་  
 མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་གཞན་ལ་རབ་རྟ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེགས་སྦྱོར། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་  
 མཚན་ཉིད། འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཆེད་ཁོ་ནར་བཞག་པས་རང་དོན་སྐྱབ་ངག་ནི་མི་སྲིད་ལ། སྦྱོར་བའི་བྱེད་བྱ་གི་  
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་གོ། །དཔེའི་ཆོས་ཅན་  
 དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འདྲ་བར་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱར་བ་ནི་ཆོས་  
 མཐུན་སྦྱོར་རོ། །བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྐྱབ་  
 ཆོས་མི་རྟག་པ་དང་། དཔེ་བུམ་པ་དང་། ཆོས་ཅན་སྐྱ་བྱས་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དཔེ་དང་  
 སྐྱབ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱར་བས་ན་ཆོས་མི་མཐུན་  
 སྦྱོར་རོ། །དེ་ཡང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 འདིས་མ་བྱས་པ་སྐྱབ་ཆོས་དང་། ཆོས་ཅན་སྐྱ་དང་། དཔེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་པར་བྱ་བ་མི་མཐུན་པས་  
 སོ། །དེ་དག་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་དཔེར་བཞིན་དོ། །གང་ན་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་ཁྱབ།  
 དཔེར་ན་ཆང་མང་བཞིན་འདི་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་རྟགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་དཔེའོ། །གང་  
 མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིན། འདི་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པའོ་ཞེས་འབྲས་  
 རྟགས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོར། གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གང་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་མེད་པའི་ཐ་  
 སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་སྒོ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་བཞིན། འདི་ན་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་  
 གྱུར་པའི་བུམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དགག་རྟགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར། གང་དམིགས་པའི་རིག་  
 བྱར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ན་དམིགས་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་སྒོ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་བཞིན། འདི་ན་དམིགས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་བུམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པ་དགག་རྟགས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་  
 ངག་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་དངོས་སུ་བཞིན། ཅིག་ཤོས་ལྷགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་པས་ན་ཡན་ལག་  
 གཉིས་ལྟ་བུ། སྐྱབ་ངག་འགོད་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡང་། ཚྱོད་རིགས་སུ། གང་ཡོད་པའམ་བྱས་པ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཏེ་དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་ཡང་ཡོད་པའམ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །འདིར་ཚྱོད་པའི་གྲར་དགོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པས། རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱུ་དབང་  
 པོ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱུ་ཕྱིར་ཏེ་ཚྱོད་པའི་འདུན་སར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག །  
 གཉིས་པ་ནི། ཚྱོད་པའི་འདུན་སར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལ་སུན་འབྲིན་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག །  
 གསུམ་པ་ནི། ཚྱོད་པའི་འདུན་སར་རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱལ་པམ་ཤན་འབྲེད་པ་ཁས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་སྟེ།  
 འདི་ལ་ཇེས་སུ་བཞིན་པ་དང་། ཆར་གཅོད་གཉིས་སོ། །རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱལ་པམ་ཤན་འབྲེད་པ་ཁས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་སྟེ།  
 རིགས་པས་འཐད་པ་ཁོ་ནས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ན། ཡང་དག་བསྐྱོག་པ་ལྟར་སྤངས། སྐྱབ་པ་ལྟར་





སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བསྟན་པ། སལ་ཆེར་མ་གྲུབ་ལགལ་བ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་  
 བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེ་ལྟར་སྤྲང་བ་དག་དང་བཅས་པའང་ཡིན་ནོ། །སུན་འབྲེན་ལྟར་སྤྲང་བ་དམ་བཅའ་  
 ཡང་དགལ་གཞི་དེ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་སྟེ་དེས་སུན་འབྲེན་མི་རུས་པས་སོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་འོག་མའི་འཐད་  
 པས་གོང་མའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྟོག་གཏི་ཆོག་དོན་བརྒྱུད་དེ།  
 མངོན་སུམ་དང་ནི་རྩེས་སུ་དཔག །ལྟར་སྤྲང་བཅས་པ་བདག་རིག་བྱེད། །སྐྱབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྲེན་དག །  
 ལྟར་སྤྲང་བཅས་པ་གཞན་གོ་བྱེད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། གཞུང་  
 འབྲེལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། མཐའ་དབྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། དག་དོན་གྱི་སྒྲིབ་བས་དོན་བསྐྱབ་བ་གསུམ་  
 ལས་། དང་པོ་ནི། མདོར། དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། གཏན་ཆོགས་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། །  
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བསྟན། །རང་རང་འདོད་ལྟར་མ་བསལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ཉིད། ངོ་བོ་  
 ཆོག་ཕྱད་བདག་ཉིད་འདོད། །ཆོག་གི་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་པ། ཆོལ་བས་འདོད་པ། ཆད་མས་མ་བསལ་བ་སྟེ། གསུམ་ལྟན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་  
 ཉིད། བསྐྱོག་པ་ལྟར་སྤྲང་ངོམ། །རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་བཞི། མ་གྲུབ་  
 སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྟེན། །ཆོལ་བས་ཁས་སྒྲུངས་པ་གཞུང་ངོམ། །རང་གི་ངོ་བོས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པ་  
 བཅད། །ཁོ་ནས་ནི་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་བཅད། བདག་ཉིད་ཀྱི་དེའི་ཆོ་ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་པ་བཅད། །འདོད་པས་ནི་སྐྱས་པ་ཅམ་བཅད། ཆོག་གིས་ཆད་མས་བསལ་བ་རྣམས་  
 བཅད་དོ། །དེ་ཉིད་རིགས་ཐིགས་སུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་པ། ཆོལ་བས་འདོད་པ་དང་པ། བསྐྱབ་བྱར་  
 འདོད་པ་མ་བསལ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའོ། །ཞེས་པས།  
 རང་ཉིད་ལོགས་སུ་མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཆོག་ཅེས་སྒྲིབ་བས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་  
 ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པོ། །གང་གིས་དཔེ་ག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། གཏན་ཆོགས་  
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན། །བདེ་བར་གཞུང་བ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིབ་པ། །ཕྱོགས་ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །མདོར་  
 བསྐྱས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རྣམ་པ་དགུར་  
 བཤད་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དང་པ། དེ་མིན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལྟར་སྤྲང་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་  
 སྒྲིབ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་པ། གཞུང་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་པ། བྱས་དང་མཉན་བྱ་རྩོལ་ལས་བྱུང་པ། །མི་  
 རྟག་རྩོལ་བྱུང་རིག་བྱ་མིན། །ཕྱོགས་སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་རྩོལ་བྱུང་པ། །རྟག་རྟག་རྟག་དང་རྩོལ་བྱུང་མིན། །མི་  
 རྟག་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས། །མཁའ་བུམ་བུམ་མཁའ་བུམ་སྒྲོག་མཁའ། །མཁའ་བུམ་མཁའ་བུམ་ནམ་  
 མཁའ་སྒྲོག། །བུམ་སྒྲོག་མཁའ་བུམ་སྒྲོག་ནམ་མཁའ། །རྩལ་ཕྱན་ལས་དང་བུམ་པ་དཔེ། །སྟེང་འོག་  
 གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། །ལོགས་གཉིས་འགལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །བྱར་བཞི་དངོས་ཀྱིས་མ་ངེས་

བཤེད་པའི་སྐུ་མཛེས་མེད་པའོ། །མཐུན་སྦྱོར་གསལ་ཁོན་ཁྱབ་བྱེད་དང་པ། །རྒྱུ་གཉིས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གསལ་  
 ཡོད་ལ། །མཐུན་མིན་མི་མཐུན་སྦྱོར་གསལ་གཅིག་ཡོད། །ཐམས་ཅད་འཇུག་དང་མི་མཐུན་ལ། །གཅིག་དང་  
 མཐུན་པའི་སྦྱོར་གསལ་ཀུན་ལ། །མཐུན་སྦྱོར་གསལ་གཅིག་ལ་མི་མཐུན་ཀུན། །གཉིས་ཀའི་སྦྱོར་གསལ་གཅིག་གཉིས་ཀར་  
 མིན། །ཞེས་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་དཔོན་སྦྱོར་གསལ་སྤང་ཆོས་ཅན། །སྦྱོར་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་མདོར་བསྟུན་  
 བས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། །བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བ་པ་ལུས་པ་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བདེ་སྐྱུ་བ་ཏུ་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་གཏེར་གྱི་རིང་ལུགས་དང་པ། །གངས་ཅན་རིགས་པའི་མེས་གྱི་  
 གཏམ་གྱི་ཆ། །རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་སྤྲོད་འདོན་ལྟའི་སྒྲ་མ། །སློབ་གསལ་དབང་པོ་པད་དཀར་འཛིན་མིན་  
 ལྟ། །འདི་ཡང་བྱང་ལ་སྟོད་གྱི་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་ནས། །མདོ་སྡེ་བདུན་  
 འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་ལུགས། །གངས་ཅན་ཁོ་ནར་གྲགས་པའི་གཏམ་གྱིས་མ་བསྟན་པ། །དགེ་སྟོང་པར་  
 དཀར་པོས་བྱར་ཡུལ་སའི་ཐིག་ལེ་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་དུ་སྐྱུར་བ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །  
 སུ་མཁྱེན་ལོ། །