

༡༡། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཅས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་ལེན་དང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་རྩུ་འཕྱལ་ཤིན་ཏུ་  
མཉམ་བུང་སྒྱ། ཅིག་ཅར་རྣམ་པ་མང་སྟོན་ཆུ་གླུང་དག་ཏུ་རི་བོང་ཅན་མཚུངས་པའི། །འཇམ་མགོན་དོན་རྒྱུ་  
སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་བཟུང་ཞབས་མཐིལ་དམར་བའི་འདབ་བརྒྱ་གང་། །བདག་གི་སྤྱི་བོ་པར་ཅན་གྱི་དགའ་  
སྟོན་སྤྲད་དུ་རྟག་པར་རོལ་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པའི་ཉིང་ཁུ་གང་། །ཁྲོག་མར་དབྱགས་ཕྱིན་  
འདྲེལ་སྟོན་རྟེན་པ། །མཛོད་པའི་སྐལ་བཟང་བདུད་རྩི་བཅུད་ལེན་མཁན། །དཀར་བརྒྱུད་སྒྲ་མས་དེང་  
འདྲིས་ཤིས་པར་མཛོད། །ལ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་གཏེར་སྤྱུག་བསྐལ་འཛོན་ཁྲིས་དཀྱགས་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྩྭ་  
ཁྲིམས་རྒྱུ་ཉིང་འཛོན་བ་དན་ཤིས་རབ་རྒྱུད་དང་སྤྱར་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཕྱིན་པས་ངལ་བསོར་  
མཛོད་པ་དང་། །ལ་ལ་སྟོན་འཇུག་འཁོར་ལེའི་ལམ་དུ་སྤོང་སེམས་ཤིང་རྟེན་བར་སྤྱར་ཏེ་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་  
ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་གཞན་དོན་ལ་ལཱ་འདྲི་ཆལ་དུ་སོན་པས་སྐལ་བཟང་ཁུ་བྱུག་མངོན་པར་སིམ་པའི་མགྱིན་སྟོན་  
སྟོག་ །ལ་ལ་རང་སེམས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་རྟག་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་བཏོན་ཏེ་སྤྱིན་བྱེད་དབང་གིས་བྱི་དོར་  
བྱས་ནས་དམ་ཆོག་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་འཕྱར་ཞིང་རིམ་གཉིས་མཚོད་པས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་ཐོབ་  
སོགས་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་དང་ལྷན་པའི་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོང་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐོར་བར་མཛོད་པ་ཤུག་སང་གའི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་.....  
ལོ། །ཕན་བདེའི་ག་བྱར་ཀུན་དགའ་འཕྱལ་བའི་སྤྱེམས་ཡོངས་བགོས་མངོན་མཐོངས་ལེགས་སྤྲང་རྩི་དོག་  
པས་འཁྱུད་གྱུར་པ། །མཚོག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དྲི་ལེན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཁྲབ་པར་འགོངས་པའི་བྱབ་བསྟན་མེ་  
རྟོག་མཚར་དུ་སྒྲོང་པ་གང་། །འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱན་གྱིས་བྲན་ན་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་མཐོང་དེ་  
ཕྱིར་སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱུ་ཆོག་ཆུ་གླུང་ཀུ། ཅི་ཡང་སྟེལ་བའི་རྒྱས་འབྲེལ་སྤྱིན་འཕྲེང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྩ་རིས་  
འཁྱུག་པ་བདག་སྟོ་ཀུན་གསལ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩམས། གྲི་མེད་རྣམ་དཔྱོད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ། ཟབ་རྒྱས་  
ཆོས་ཀྱི་ངང་རྩྭ་ཀུན་མཐོང་བས། །འཆད་དང་རྩོད་དང་རྩོམ་པ་ཅི་ལ་ཡང་། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཐོབ་དེ་  
འདི་སྤྲད་ལོ། །ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་སྤྲགས་འཆང་གི་འདུལ་བའི་གཞུང་རྒྱ་  
མཚོ་ལྟ་བུར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལུང་ཀུན་ལས་སྤྱིང་པོ་བཏུས་པ་དང་། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་སྒྲོམ་  
དང་། རིག་པ་འཛོན་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལུས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་  
རྩྭ་ཕྱི་དེ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ལུས་དང་རྒྱུ་དེ་དག་འདྲིར་བཞེད་བྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྫོང་  
པར་བྱེད་པའི་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་། །འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཅས་རྣམ་པར་བཞག་  
སྟེ། །འདི་འཆད་པ་ལ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ །བཤད་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན།

བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྱི་གཟུགས་  
 སུ་གྱུར་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྗེར་མཛད་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་མངའ་བ་བཙུག་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ལུན་པ་ལྷག་  
 མ་མེད་པར་འཇོམས་པར་མཛད་པའི་གཤེད་མ་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་། བདག་ཅག་གིས་གང་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུར་རིག་པས། དང་པོར་ཕྱག་འཆོལ་བ་འདི་བརྩམ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་མཆོད་པའི་ཆུ་  
 གཏེར་གྱིས་སྦྱོས་པའི། སྤྱིང་རྗེའི་ནམ་མཁར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད། ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ཉི་མ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། སྤྱིང་གི་ལུན་པའི་གཤེད་མ་དེར་ཕྱག་འཆོལ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས། རྒྱན་པ་དང་ནི་གཞོན་པའང་རུང་། །གང་ལ་ཆོས་ནི་རྣམ་ཤེས་པ། །དེ་ལ་གྲུས་པར་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །  
 རྒྱ་བ་ཆོས་ལ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མཆོག་  
 ལྷན་གྱི་སྦྱོང་པ་ཉིད་མཆོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་བཙུག་པས་སྤྱིད་པ་དང་  
 བྲལ་བའི་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་  
 བརྗོད་པ་སྟེ། དེས་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རིག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་  
 སྤྱུ་འཇམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་པའི་ཁྲབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འཇམ། སེམས་ཀྱི་རྩོ་  
 རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ལས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་སྤྱོད་ཆོག་གས་གཟུགས་བརྟན་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྤྱོད་ཆོག་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གས་པའི་སྤྱི་ཉིད་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆེ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་བས་ན།  
 གཏི་ལུག་གི་ལུན་པ་མེད་པར་མཛད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །སྟོན་པ་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་འབའ་ཞིག་གིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་འོས་ཉིད་  
 གྱུར་པ། །ཟས་གཙང་སྤྱུ་ཀྱི་རིང་ལུགས་དེ་ལ་འདུད། །ཤུག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་བརྒྱུད་དུ་འཁུངས་ཤིང་། འཕོར་ལོས་སྤྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དམྱ་བཞིན་དུ་དོར་ནས་མངོན་པར་  
 རྗོད་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ། ལུང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་། མངོན་རྟོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་  
 དེའི་ཆོས་སམ་བསྟན་པ། དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་པ་དང་། སྟོང་བ་བསམ་གཏན་པ་  
 དག་ནི་དེའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྟོན་གྱིས་སྤྱད་དུ་མེད་ཅིང་།  
 བདུད་གྱིས་མི་བརྗེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཁོ་ནས་ས་འོག་དང་། ས་དང་། ས་སྤྱོད་པའི་འཇིག་  
 རྟེན་གསུམ་དབང་པོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་འོས། བསྐྱབ་པའི་གནས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས།  
 ཐུབ་པ་ཟས་གཙང་སྤྱུ་ཀྱི་རིང་ལུགས་འདི་འབའ་ཞིག་ཕྱག་གི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 ཤེས་པས་ཏེ། སྟོན་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས་ཀྱང་། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །བཙུག་ལྷན་  
 རྟོན་ལ་སྤྱུ་བས་མཆིས་པ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན་ཁྱོད། །སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །གང་ཕྱིར་འཇིག་

རྟོན་སྒྲོན་ལ་དགའ། །ཡོན་ཏན་འཛིན་ལ་ཞན་པས་ན། །སྒྲོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྟར་མཐོང་ནས། །གཞན་ལ་  
 སྐབས་སུ་མཆིས་པར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐུབ་པ་དེ་ཡི་གཞུང་གི་རྒྱ་གཏེར་དུ། །བསྐྱབ་  
 གཞིའི་རིན་ཆེན་ཅི་ཡང་བསྐྱུན་པ་རྣམས། །མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་གྱེ་བས་ཡོངས་བབུང་བ། །རིས་མེད་འགྲོ་  
 ལ་བགོ་བཤའ་བདག་གིས་བྱ། །ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུང་སྡེ་བཞི་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་  
 དང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོན་རྣམས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞིའི་ཚུལ་གྲིམས་ཅི་ཡང་གསུངས་པ།  
 མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་གྱེ་བསྟེན་གྱིས་ལེགས་པར་བབུང་མོད། །འོན་ཀྱང་གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་པའི་  
 འཛིགས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས། །བདག་གིས་འདིར་ཆོག་དང་ཡི་གེ་བྲི་ནས་དོན་  
 དང་ངེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདི་བཙམས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚུལ་གྲིམས་གྱི་ཤས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཐོབ་པས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་ན། །ཚུལ་གྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་ལ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་  
 སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་གྱང་། །འདིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྲིམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་དང་  
 བོར་སྒྱར་བ་ཡིན་འོ། །།གཉིས་པ་ལ། །སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་མདོར་བསྟན། །རྒྱན་དཔེ་བའི་སྟོན་པ་ཡན་  
 ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཐར་དང་། །བྱ་ཏི་སོ་སོ་དང་། །མོག་ཐར་པ་ཞེས་  
 པའི་ཐར་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། །སོ་སོ་བ་དེའི་རྒྱ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་གཙོ་  
 བོར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་མི་བདེ་བའི་བསྐྱུ་བའམ་གྲངས་མེད་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱས་པས། །བྱ་ཏི་མོག་སོ་སོ་ཐར་པ་སྟེ་  
 ཐེག་དམན་གྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། །སྟོམ་པ་དང་བར་མའི་ཚུལ་གྲིམས་གྱིས་བསྐྱས་པའོ། །  
 །དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་སྟོང་བའི་སེམས་པས་བེན་པ་བྱང་སྟོམ་དུ་བཞག་པ་སྟེ། །རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་  
 པའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། །སྟོན་པ་དང་འཇུག་པས་བསྐྱས་པའོ། །རིག་པ་འཛིན་པ། །རིག་  
 པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། །འཛིན་པ་ནི་དེ་ལ་གནས་པ་སྟེ། །དེས་སྟོ་  
 གསུམ་བསྐྱམས་པས་ན་སྟོམ་པ་སྟེ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འབྲས་བུ་རྩོད་ཐེག་པའི་ཉམས་  
 ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་བསྐྱས་པའོ། །ཚུལ་འདི་ལས་གྱང་  
 འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་གནད་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པ་དེ་ཡང་། །རྒྱུད་སྡེའི་དབང་གིས་དུ་  
 མར་གྱུར་གྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཙམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མཐུན་པ་ཡིན་  
 འོ། །ཞེས་བྱའི་སྟོམ་པ་གསུམ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 འདུལ་བ་ཡིན་པར་བསྒྲགས། །དེ་ལྟར་པས་ན། །དེ་དག་གྱང་ཉན་ཐོས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།  
 །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུལ་བའམ། །རིག་སྒྲགས་འཆང་གི་འདུལ་བའི་མིང་ཙམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་  
 པ་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་བཤད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུལ་བ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།  
 སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། ལེན་པའི་ཆོ་ག། ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ལུས་ངག་ཉིས་པ་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་བྱེད་པའི། ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་སོ་ཐར་ཡིན། ལུས་ངག་གི་ཉིས་  
 པ་ཅམ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལུས་དང་  
 ངག་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་གྲུག་ཏུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འོད་ལྡན་ལས། ལྟར་  
 བའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་དང་ངག་གི་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཇི་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ཐལ་  
 བའི་རང་བཞིན་ལྟར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། གཏམ་ཀྱི་གཞི་ལས། ལྟར་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བཛོད་པར་གྱུ་ཏེ། ཇི་བཞིན་དུ་ལྟར་བ་  
 བྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཛོད་པར་གྱུ་ཏེ་ཞེས་དང་། འདུལ་བ་གཅིག་ནས་  
 འཕྲོས་པ་ལས། ལྟར་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུས་དང་ངག་གི་ཏེ། ཞེས་པས་སོ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་  
 བྱི་ལས་མི་མཉམ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པས་སམ་བསེལ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས། མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར་ལེགས་སྤྱད། གྱུ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་ལས།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་། ལས་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས་གྱུ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དབྱེ་བ་གང་། བརྒྱད་བཞི་གཉིས་ཏེ། བརྒྱད་ནི། དགེ་བསྟེན་པ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་པ་མ་དང་། དགེ་  
 སློབ་པ་མ་དང་། དགེ་སྤྱོད་པ་མ་དང་། བསྟེན་གནས་སོ། བཞི་ནི། རྣམ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགེ་བསྟེན་  
 དང་། བསྟེན་གནས་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སྤྱོད་རོ། མཛོད་ལས། སོ་སོ་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམ་  
 བརྒྱད་། རྣམ་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། འདག་  
 སློབ་མ་མན་ཆད་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། ངག་གིས་རྩལ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བ་བཞིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་བསྐྱུ་  
 ལ། བཞིའི་སྤྱོད་དུ་ཕྱ་མ། ཆོག་རྩུབ། ཆོག་འབྲུལ་བ་གསུམ་སྤྱོད་བས་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྤྱོད་བ་  
 བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་གཉིས་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་པས་སོ། ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལ། སྤྱོད་དང་ད་ལྟར་གཉིས་སུ་གནང་བ་ཡིན། འདག་སྤྱོད་ཞིག་གིས་རབ་རྩ་  
 འབྱུང་བར་འདོད་པ་བྲིད་དེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤར་སོང་བ་ལམ་དུ་ཉི་ནས་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབས་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 གསོལ་པས། སྤྱོད་པས་དེང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ངས་གནང་ངོ་  
 ཞེས་སྤོན་ཆོག་གནང་། དེ་དག་མཁན་སློབ་མེད་པས་ལེགས་པར་མ་སྤྱུངས་ཤིང་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པ་དང་  
 འགལ་བར་བྱེད་པས་མུ་སྟེགས་རྣམས་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགེ་སྤྱོད་ནད་པ་ཞིག་གྲང་ནད་གཡོག་མེད་པར་  
 ཉི་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་པས། སྤྱོད་པས། ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། བད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་བའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་གིས་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པར་གནང་ངོ་ཞེས་ད་ལྟའི་ཆོ་ག་གནང་བས་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་...

གཉིས་སུ་ཟད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས། དང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཛོད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་  
 ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་མདོ་རྩ་བར། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན། ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་དུ་བྱས།  
 སྐུ་རིམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཅོག་ཅོག་པུར་འདུག་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་།  
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱབས་པར་གྱུར་  
 པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ལོ། །ཞེས་གསུངས། སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་འི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱ་ཡི། རྣམ་པ་  
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་བར། འདིར་ལ་ལ་དག་འདི་སྤྲད་ཅེས། གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་ཆོ་གས་རབ་ཏུ་  
 འབྱུང་བ་དང་རྫོགས་པར་བསྟེན་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་ནི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་ཅི་བྱ།  
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་སྟོན་གྱི་ཆོ་གས་ཅི་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཁོ་  
 རས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱུ་ནི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཆོ་ག་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་དང་  
 པོ་མདོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་པའི་དུས་གྱི་ཆོ་ན་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བས།  
 འདུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་མི་བསྟོས་ཤིང་། མཁན་པོ་དང་སྟོན་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་བསྟོས་པར་ཡང་ཆོགས་  
 རྒྱུ་དུ་ཁོ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བཀའ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཡིན་  
 པས་ནད་མེད་པ་དང་། ཇི་སྟེ་དེ་དག་ལ་ནད་ཅིག་བྱུང་དུ་ཟིན་ན་ཡང་། དེ་དག་གིས་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པ་  
 རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་དག་མེད་པ་དེས་ན་དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་རྣམ་པར་  
 གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས། གོང་དུ་རྣམ་པ་གཞན་ཞེས་པ། སྟོན་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ཏེ། ༡  
 སངས་རྒྱས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དག་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་ག་ཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆོས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་  
 ཚུལ་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་རབ་བྱུང་གི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞིའི་སྟོན་པ་རབ་བྱུང་  
 གི་སྐབས་སུ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྐྱུ་ཡི་ནི། སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་སྤངས་པ་དང་། གསུང་གི་སྤྲིག་པ་སྤངས་  
 བས་ནི། འཛོལ་གཏུན་ནས་དག་པར་མཛད། ཅེས་དང་། ཇི་ལྟར་གནས་པ་མཐུན་པ་ན། འབྲེན་པ་རང་  
 རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་ལོ། །ཞེས་ས་གཞུང་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །མཛོད་འགྲེལ་དུ། རང་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་བརྟེན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བྱུང་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ལུང་ཁྱངས་སུ་བྱས་  
 བས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་པར་མ་མདོན་ཏེ། དེ་ནི་  
 ཁ་ཆེ་བའི་ལུགས་སུ་ཟད་ལ། གཞི་ཡོད་སྤྱིའི་ལུང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༢ །ལྷ་སྤྲེ་ངེས་པས་འཇུག་  
 པས་རྫོགས་པའི་ངེས་པ་མཐོང་ལམ། དེ་ལ་འཇུག་པ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་དང་གང་བ་སྤྲེལ་  
 གྱིས་བཤད་ཀྱང་། ལུང་གཞི་དང་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་མདོར། སྟོན་པས་ལྷ་སྤྲེ་ལ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་  
 འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པས་ཤེས་པར་མཛད་པས། དེ་དག་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་དང་རྒྱལ་  
 མཚན་རྩལ་ནས་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། ༣ །ཉེ་བའི་ལྷ་

སྒྲིབ་གྲགས་པར་ཚུར་ཞོག་ཅེས་བགྲང་མོད། དེ་ནི་དགོ་བཟང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཚན་མོ་བྱས་ཏེ་སོང་བ་  
 སྟོན་པས་བདེན་པ་ལ་བཀོད། དེས་དགོ་བསྟེན་བྱས། དེའི་ཕ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོས་ཚོལ་དུ་འོངས་པ་ལ་སྟོན་  
 པས་ཚོས་བཤད་པས། གྲགས་པ་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུན་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོས་བདེན་པ་མཐོང་  
 བས་གྲགས་པ་འབྲིད་པར་བརྩམས་པ་ན་སྟོན་པས། རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུན་བཞིན་དུ་ཅི་ཚོས་སྤྱད་དེ། །དུལ་ཞིང་  
 ཡང་དག་སྒྲིམ་པ་ཚངས་སྤྱོད་ལ། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་ནི། །དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་དགོ་སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་མོད་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ལམ་དུ་གྱུར་པར་བཤད་པས་སོ། རྩ་བའི་ལྷ་སྒྲིབ་  
 གང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙུན་པ་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་བདག་ཅག་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་...  
 གནང་ན། བདག་ཅག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱུར་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བཞིན། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྤྱོད་གི་  
 དངོས་པོ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་ལུང་གཞིར་གསུངས་པ་དང་། ༥ རྒྱལ་པས་གསུམ་ཁས་ལེན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཞེས་  
 པ་ལྟེང་རྒྱས་ཀྱི་གྲོང་རས་བལ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚང་ཆོང་གི་གསེབ་རྩ་བཟང་སྒྲིབ་ཚོགས་དུག་ཅུ་རྒྱལ་པས་གསུམ་...  
 ཁས་ལེན་པས་རྫོགས་པ་སྟེ། འགའ་ཞིག་དགོ་བསྟེན་ཅན་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་ལུང་གཞི་དང་མཛོན་གྱི་  
 གི་མཛོན་མ་གསུངས་པས་སྤྱས་པར་ཟད་ཀྱི། དེར་མི་གསལ་ཡང་ལུང་བཅུ་འཕྲོས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ༦ །ཚུར་ཞོག་གིས་རྫོགས་པ་ནི། ལྟེང་རྒྱས་འོད་སྤྱང་དང་མཚན་བྱང་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དག་ལ་དགོ་  
 སྤྱོད་དག་ཚུར་ཞོག། །ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིག། །ཅེས་བཀའ་སྤྱིལ་པའི་མོད་ཉིད་དུ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེགས་  
 བས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ཅན། ལག་ན་ལྷུང་བཟེད་དང་བྱམ་བུམ་ཐོགས་པ། སྤྲུམ་སྤྱར་བཤོས་པ། བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། ༧ །སྟོན་པར་ཁས་སྤྲངས་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
 བུ་མངས་མཚན་རྟེན་གྱི་ཤིང་དུང་ན་སྟོན་པ་བཞུགས་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་མཐོང་ནས། གྱེ་མ་སྟོན་པ་མཐོང་  
 རོ་སྤྲུམ་ནས་དུང་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱག་བྱས་ནས། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ལགས་ཏེ།  
 བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ། །ཞེས་བསྐྱབས་ཏེ་གསེལ་པས། སྟོན་པས་ཀྱང་འོད་སྤྱང་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།  
 དེ་དེ་བཞིན་ཅོ། །དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ། ཁྱོད་ནི་དེ་ཉན་ཐོས་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བསྐྱབས་ཏེ་གསུངས་པས་  
 དགོ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་དང་གང་བ་སྟེལ་གྱིས་འོད་སྤྱང་གིས་ཕྱག་བྱས་མ་ཐག་རྩ་ཡུལ་དེ་  
 འགས་ལ། སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་པས་མ་གསལ་པས་ཡིད་ཆེས་ནས་སྟོན་པར་ཁས་སྤྲངས་ཞེས་སྤྱར་བ་ལུང་དང་  
 མི་མཐུན་པས་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་སུ་ཟད་དོ། ༨ །དྲི་བས་རྫོགས་པ་འཆར་བ་བཟང་པོ་འམ། ལེགས་  
 སྤྱོད་གྱིས་སྤྱས་པའི་ལན་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉེས་པར་གྱུར་ཏེ། མཉེས་པ་དེས་ནི་འདི་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གང་སྟེལ་གྱིས་བཤད་ལ། སྤྱོད་གཞི་འདི་ལུང་སྟེ་བཞིར་མི་གསལ་བས་  
 སྤྱིགས་མ་ལཱི་མདོ་ལས་སོ། །ཞེས་ནི་གནས་ལྟས་བཤད། པཎ་ཆེན་ཤུག་གིས་མཛོན་པའི་མདོ་ལས་བཤད་

དོགས་ལྟར་ལ། ལྷོ་ཆོས་ཁས་སྤྲོད་གིས་རྫོགས་པ་ནི། སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་དང་བཅས་  
 པས་སེར་སྤྱི་གཞི་ཅུ་གྲོ་རྒྱུ་ཆོས་ལྟ། སྤྱོད་པའི་བྱད་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ནས་ཁུས་ཀྱང་མ་གནང་། ཡུལ་  
 བཞེ་ཀར་གཞུགས་ཏེ། ཀུན་ཅི་ཀའི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བས་ཀྱང་མ་གནང་བས།  
 དེ་རྣམས་སྒོ་ཁང་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་ཞིང་འདུག་པ་ཀུན་དགའ་བོས་མཐོང་སྟེ། ཅི་འདྲི་བྱེད་དུ་ཞེས་དེས་པས།  
 རྒྱུ་མཚན་སྤྲོས་པས། མ་དུ་ཞིག་ངས་ཁྱོད། ཀུན་དགའ་བོས་སྤྱོད་པ་ལ་ཁུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 ཀུན་དགའ་བོ་སྤྱོད་བྱད་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་  
 དག་སྤྱོད་མའི་དངོས་པོར་མ་གསོལ་ཅིག། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བྱད་མེད་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་ན། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་དཔེར་ན་  
 བྱིས་གང་ན་བྱད་མེད་མང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཉུང་བ་དེ་ན་རྒྱུན་པོ་དང་། མི་བརྟུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་རབ་ཏུ་ཆོས་པར་འགྱུར་རོ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན།  
 ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་དཔེར་ན་འབྲས་སྤྱུ་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཞིང་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བབ་ན། འབྲས་སྤྱུ་ལུ་དེ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར།  
 ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུངས་པར་འགྱུར་རོ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བ། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་ཞིང་མོད་པའི་  
 བྱིས་པའི་བྱིས་བདག་གི་བྱ་རམ་ཞིང་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བཅིན་ནད་བྱུང་ན། བྱ་རམ་ཤིང་དག་མ་རུངས་  
 པར་འགྱུར། རྒྱུ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་ན། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ངས་བྱད་མེད་ལ་དགག་ཅིང་མི་  
 འདའ་བའི་ཕྱིར། ལྷོ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་བཅས་པ་ལ། བྱད་མེད་ཀྱིས་ནམ་འཛོམས་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་།  
 དག་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཕྱིད་ཅིང་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་བཅོལ་བ་དང་། དབྱར་དག་སྤྱོད་མེད་  
 པའི་གནས་སུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེའི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་དང་།  
 དག་སྤྱོད་གི་ཉེས་པ་བཞིས་མི་སྤེད་པ་དང་། དག་སྤྱོད་ལ་སྤོ་བ་དང་ཆོག་རྩུབ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་བའི་ཆོས་  
 ལས་འདས་ན་དག་འདུན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་མགུ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། དག་སྤྱོད་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 བས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་། དག་སྤྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་ཕྱག་དང་བཀའ་སྤྱི་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་  
 བརྒྱད་བཟུང་ཞིང་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ན་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་རངས་ཏེ་སོང་ནས། སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་ལ་སྤྱོད་པ། རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 གནང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷོ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཉན་གྱི་གསུངས་ཤིག། ཀུན་  
 དགའ་བོས་སྤྱར་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས། སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་རངས་ནས་འདི་དག་ནི་བདག་གི་དག་དང་ཡིད་

སྤྱི་བོས་ཅོད་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་པས། ལྷ་བརྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་སུ་གྱུར་རྟེ། །དེ་ཡང་ཉེ་བ་  
 རེ་བའི་གྲིས་ཞུས་པས། སྤྱི་དགུའི་བདག་མོ་ལྷུ་བའི་ཆོས་ཁས་སྒྲུངས་པས་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་སུ་གྱུར་ན། བྱད་  
 མེད་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེས་ཚྭ་གས་སུ། ཚྭ་གས་སོ་ཞེས་བཤེས་སྤྱུལ་རྟེ། ༡༠ །འཕྲིན་གྲིས་ཚྭ་གས་པ་ནི། མཉམ་  
 ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་སྤྱི་བའི་བྱ་མོ་ཆོས་བྱིན་མ་ཆེར་སྤྱིས་པ་དང་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། ས་ལ་ཞུས་པས།  
 ཁྱོད་སྤྱད་དུ་ས་གལ་བྱིན་ཟིན་པས་གནད་དུ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་དེར་དགེ་སློང་མ་ཡུལ་ལའི་མདོག་དུས་དུས་སུ་  
 ཆོས་སྟོན་དུ་འོང་བ་ལ། ཆོས་བྱིན་མས། འཕགས་མ་བདག་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་ཚྭ་གས་པར་འདོད་  
 བ་པས་མ་གནད་སྟེ། ཕྱིར་འབྱུང་དུ་ཡང་མི་སྟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་དུ་རབ་རྩ་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེས་སྒྲུས་  
 པས། བྱ་མོ་ལེགས་རྟེ། འདོད་པ་བརྟེན་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ལྷ། རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་པས།  
 ངས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུའོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་སོང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པས། སྟོན་པས་ཀུན་  
 དགའ་བོ་ལ་བཤེས་སྤྱུལ་པ། ཁྱོད་སོང་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་བྱ་མོ་ཆོས་བྱིན་མ་ཁྱིམ་དེ་ཉིད་དུ་ཡུལ་ལའི་  
 མདོག་འཕྲིན་པར་བཏང་ནས་སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་བྱིན་ལ། གནས་དེ་ཉིད་དུ་རབ་  
 རྩ་འབྱུང་བར་ངས་གནད་ངོ་ཞེས་གསུངས་ནས། དེས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་བསྟོའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཡུལ་ལའི་མདོག་འཕྲིན་པར་བཏང་སྟེ། དགེ་བསྐྱེད་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་རྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཞེད་པ་དང་། དེ་དགེ་ཚུལ་མར་གྱུར། ཡུལ་ལའི་མདོག་གིས་དེ་ལ་བདེན་པ་  
 བཞི་བཤད་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པོ། །དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ་དང་། སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་  
 སོང་ལ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་བྱིན་མ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་  
 ཅིག་ཅེས་བསྟོ་ཞིག །དེ་སོང་ནས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་བསྟོའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱིན་རྟེ་ཡུལ་ལའི་  
 མདོག་འཕྲིན་པར་བཏང་། དེས་ཁྱོད་དགེ་སློབ་མར་གྱུར་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་བཞེད་ཅིང་ཆོས་  
 ཀྱང་བསྐྱེད་པས། དེས་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་པོ། །ལོ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་གཞོན་ནུ་མར་  
 གྱུར། རི་དྲགས་སྒྲུས་བག་མར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་སྤྱིངས་པ་དང་སྤྱིན་པས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་སང་བག་མར་གཏོང་  
 འདོད་པ་དེའི་ཆོ། སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཁྱོད་སོང་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་དེ་ལ་ཆོངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་  
 གནས་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་བྱིན་ཅིག །དེ་སོང་སྟེ་བསྟོ་ནས། ཡུལ་ལའི་མདོག་གིས་འཕྲིན་བྱས་ཤིང་ཆོས་བཤད་པས་  
 ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་སྟེ་རྩུ་འཕུལ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ཡུལ་ལའི་མདོག་གིས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་པས། སྟོན་པས་  
 ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཁྱོད་སོང་ལ། དགེ་འདུན་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བྱིན་མ་ལ་བསྐྱེད་པར་ཚྭ་གས་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པ་  
 བསྟོ་ཞིག །དེས་བསྟོ་བ་དང་དགེ་འདུན་སྟེ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པར་ཚྭ་གས་པར་བྱས་རྟེ། ཡུལ་ལའི་  
 མདོག་འཕྲིན་པར་བཏང་། དེས་ཁྱོད་བསྐྱེད་པར་ཚྭ་གས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་ཆོས་བཤད་པས་དགྲ་  
 བཅོམ་མར་གྱུར་རྟེ། །གཞོན་འདུལ་བ་འཛིན་པར་གཏོགས་པ་ལྷས་མཐའ་འཁོབ་རྩ་དང་། བཅུས་ཡུལ་  
 དབུས་སུ་ཚྭ་གས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་འཕྲིན་ཆོག་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གར་ངེས་ཤིང་། དེང་སང་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་



ཡང་ཡིན་ཏེ། མདོ་མཛད་པས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངག་པ་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་དུ་  
 གཞུག་པ་ནི་ཆོག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་དང་བརྟུས་ཚྲོགས་པ་ཡང་སྟེ། དེ་ཆོག་  
 བཅས་ནས་ཐ་སྙད་དེ་གསུམ་བུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པའི་ཚུལ་ཞེས་བཤད་ཀྱི།  
 ཆོག་ཞེས་མ་བཤད་དོ། །སྟོས་པས་ཆོག་གོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་  
 པས་དགེ་བསྟེན་དུ། །ཁས་སྤངས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་སྒྲིབ། །མདོར། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་  
 པར་ཚྲོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། དགེ་སྟོང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 འགྲེལ་བར། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སྟོང་འགའ་ཞིག་ལ་  
 མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་ན་དེ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ཚྲོགས་པར་བསྟེན་པ་དག་ཡོད་ཀྱི། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་ཆོག་  
 ལ་དགེ་སྟོང་འགའ་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ས་ག་ལྟས།  
 མཁན་པོ་གཏན་མེད་ཉིད་དང་ནི། །མཁན་པོ་བྱིས་པའི་རྟགས་སོགས་ཉིད། །གང་ཡང་སྐལ་ལྷན་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་པའི་ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་བསྟེན་པར་མ་ཚྲོགས་པ་ཡིན་  
 བ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་འོ། །དེ་བས་ན་  
 དགེ་སྟོང་འགའ་ཞིག་གི་གནད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འོངས་ནས། དེས་དེ་ལ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་  
 འདི་ལྟར་ངི་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལྟ་སྟགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ཟེར་ན། འོ་ན་སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་ལ། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ།  
 དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་བར་ཆད་ངོས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེ་འོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་དབྱེ་  
 བ་དེ་ལ་སྟོམ་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་གོ་རིམ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་། དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང་།  
 དགེ་སྟོང་ཉིད་དག་གིས་སྤྲུམ་བསྟེན་པར་མ་ཚྲོགས་པ་ལ་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་ངི་སྤྱིད་དགེ་བསྟེན་མ་བྱིན་  
 པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་མི་སྒྲིབ་ལ། དགེ་ཚུལ་མ་བྱིན་པར་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་མི་བྱའོ། །  
 ཞེས་གོ་རིམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་ཀྱི། འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་  
 མེད་པར་དགེ་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་དགེ་སྟོང་ལེན་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས།  
 བརྟན་པ་བྱིས་པ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཚྲོགས་པར་བསྟེན་པར་བཞིན་ན། ཚྲོགས་པར་བསྟེན་ཅེས་བཞིན་ལ།  
 མ་བསྟེན་ཅེས་བཞི། ཉེ་བ་འཁོར་ཚྲོགས་པར་བསྟེན་ཅེས་བཞིན་འོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོག་སྤྲུམ་མེད་པ་ལ་  
 བྱིན་ཅེས་བྱས་ཅོམ་དུ་ཟད་དོ། །མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །བར་ཆད་མ་ངོས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་  
 མེད་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྒྲིབ་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། ཉ ། དེ་ནས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་སྒྲིབ་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འགྲེལ་བར། མུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བས།  
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བས་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཀླད་གཉིས་  
 རྣམས་གྱི་མཆོག་ །ཁངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་

ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆོའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད།  
 ཆོག་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་  
 གོང་ཁྲེང་དུ་འགོ་བའི་སྒྲ་གོགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་  
 བོ་མེད་པར་ནི་སུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྩོམ་  
 པས་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་དང་ལམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་མོ། ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སློབ་པའི་ལམ་བདེན། ཆོས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་  
 འགོག་བདེན་དང་། དག་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་ལམ་བདེན་རྣམས་ཏེ། མཛོད་ལས།  
 སངས་རྒྱས་དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། ། མི་སློབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། ། ཟུང་ན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 འགོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། འགོ་བ་ནི་སྐྱབས་སུ་འདུག་པའོ། ། རྩོམ་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་ཁས་  
 ལེན་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བའི་ཆོག་གང་ཡིན་པའི་རྩོམ་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ ་  
 བས། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་གཞུག་གོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་བཅུག་ནས།  
 མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་ཕྱར་འདུག ཐལ་མོ་སློབ་དུ་བཅུག་སྟེ་འདི་སྐད་བཛོད་པར་བྱའོ། ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་གསུམ་དུ་  
 བསྐྱས་པའི་ཆོག་གསུམ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་སྒྱུར་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་པོ་ཞེས་དང་།  
 དེས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་བཛོད་པ་ཁས་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་  
 སྟེ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ནས། ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སོ། ། ༣ ། ལུ་དང་མཁན་པོར་  
 གསོལ་དང་དང་པོ་དང་། ། རབ་བྱུང་དག་ཚུལ་གྱི་བ་ཆོད་བསྐྱབ་པ་བཛོད། ། དེ་ལྟར་མཁན་པོ་རང་གིས་དག་  
 བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་དག་འདུན་ལ་ལུ་བར་བྱེད་པའི་དག་སློང་ལ་གཏང་ཅིང་། ལུ་བའི་དག་  
 སློང་དེས་ཀྱང་མཁན་པོ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དྲིས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། ། མ་དྲིས་པར་ལུ་བ་  
 བྱས་ན་འག་ལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ། དག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཁོན་ཡིན་པས། ལུ་བའི་དག་  
 སློང་དེས་གནས་མལ་བཤམས། གཞི་བརྟུངས་ནས་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སློང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་  
 བསྟོར་སྟེ། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལའོ། ། གནས་ཁང་སོ་སོལ་འཁོད་པར་ལ་  
 ཡང་རུང་། བྱན་རིམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་བཅུག་ནས། དེ་གོང་བཞིན་དུ་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ལུ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་  
 གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ཞེས་པ་ནས། ཅི་སྟེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངམ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སོ། ། དག་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སློང་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནོ། ། ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་མི་བཛོད་ན་འག་ལ་ཆབས་ཅན་  
 དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱག་བཅོལ་ནས་སྤེལ་བཞིན་དུ་འདུག་པས། སློབ་

དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སློབ་དཔོན་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་གྱི། ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེགས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པའི་ཆོགས་གསུམ་པ་ལ་མཁན་པོ་མཁན་པོས་ཞེས་བརྗོད་ལ་  
 ཐབས་ལེགས་བྱའོ། ཁྱི་སྲིད་རབ་བྱུང་དང་རྫོགས་པར་བསྟེན་པའི་དོན་མ་གྲུབ་གྱི་བར་དུ་མཁན་པོར་མི་འགྱུར་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་པ་དེའི་ཆོ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། མཁན་པོར་གསོལ་  
 བ་ཁས་སྐྱེད་སུ་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་དང་། འདིར་ཐ་མ་ལ་མཁན་པོའི་དོན་དུའོ། ཞེས་པས་སོ། ཁྱི་  
 བས་དེའི་སྐྱོད་ཁ་སྐྱེད་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སློང་ལ་བཅོལ་བས། གཙུག་ཕུད་མ་གཏོགས་པ་བྲེག་པར་  
 བྱའོ། ཁྱི་འོག་ཏུ། ཅི་གཙུག་ཕུད་བྲེག་གམ་ཞེས་ངེས་པས། གལ་ཏེ་མི་བྲེག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན། སོང་  
 ཞིག་ཅེས་བརྗོད། བྲེགས་ཤིག་ཟེར་ན་འབྲེག་ལ་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཁྱུས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། ཁྱི་བས་མཁན་  
 པོའི་རྒྱུ་པ་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། སྐྱོ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། གཤིང་བར་བཏུ་  
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཁ་བསྐྱར་བའི་དུར་སྒྲིག་དག་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཚུ་བཅགས་སྒྲིབ་པར་བྱ་  
 ཞིང་། ཞར་ལ་མཚན་མ་ཚར་བར་བརྟག་གོ། ལས་དེ་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དགོ་སློང་ཡིད་ཆེས་པས་བྱས་པ་མཁན་པོས་ཐོས་པར་གྱུར་ན་རུང་ངོ་། ཁྱི་དག་ནི་དུས་དང་པོར་བྱའོ། ཁྱི་  
 བས་རྟགས་དང་། བས་མ་པ་དང་། མིང་བརྗེས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱ་  
 མ་བཞིན་དུ་འདུག་སྟེ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ནས། ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བར་གྱིས་རབ་བྱུང་  
 བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའོ། གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་པས། མཁན་པོར་གསོལ་བའི་མོད་ཁོ་ན་ལ་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་སྐྱོད་ཁ་སྐྱེད་པ་ཡང་རུང་བའོ། ཁྱི་བས་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅུས་  
 པའི་དགོ་སློང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། ཁྱི་ཡང་མཁན་པོ་ལ། ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ངེས་པས། ཡོངས་  
 སུ་དག་གོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ། སྐྱབས་དང་བདག་དང་གཞན་བརྗོད་པ་གང་གི་ཆོག་ཐ་མའི།  
 དཔེར་ན་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་ན་དགོ་ཚུལ་ཉིད་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 འོག་ སློབ་དཔོན་གྱིས། ཞེས་བརྗོད་པའི་གོང་དུ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་པ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིབ་པར་  
 བྱེད་པ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བཅུན་པས། བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་མི་བྱ་བར། སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དགོ་  
 ཚུལ་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཁྱི་བས་སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སློང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་  
 གིས་གྲིབ་ཆོད་གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྐྱེས་བྱ་དང་། ཕ་བ་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱང་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱི་བས་སློབ་དཔོན་གྱིས། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ནས། ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 བར་གྱི་བསྐྱབ་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱི་ལྷ་བྱས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་ཚུལ་ནི། ཉོན་མོངས་དག་གཡུལ་རྒྱལ་  
 བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། ཁྱི་ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུ་ལོན་བཅིགས་པ་དང་། འཆི་བའི་མཆེ་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཐབས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལོན་དབང་བསྐྱར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ༣ ཁྱི་

བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་ལ། །ཁ་སྐོང་  
 ཆོས་ལྡན་མི་མཐུན་གཉིས་དང་བྲལ། །དབུས་སུ་བཅུ་དང་མཐའ་འཁོབ་ལྡེ་ལས་ནི། །ཉུང་བར་མི་རུང་།  
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཅུ་ལས། ༡ སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན། སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་  
 གཟུགས་བཞུགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། མདོར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་  
 བཞག །ཅེས་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བགེས་པའི་ཐ་ལོགས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་  
 བཟ། བགེས་པའི་ཐ་བརྟེན་ཅིང་། མི་བཞུགས་པའི་ཆོ་ན་མི་བརྟེན་པར་མཐོང་ནས། གནང་ན་འཇོམ་བུའི་  
 གྲིབ་མ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་བགྱེད། །གནང་གིས་གྱིས་ཤིག །དེས་སྐྱེ་གཟུགས་བྱས་ནས་ཆན་པའི་  
 ཐ་ལོགས་སུ་བཞག་གོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ས་ག་ལྟས་ཀྱང་། དགའ་སྟོན་དུས་ཆེ་སྐྱེ་གཟུགས་ནི། །  
 ཆན་པའི་གོང་དུ་རྟག་ཏུ་བཞག །ཅེས་བཤད་པས་སོ། ༢ ཆོས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། འདིར་སྐྱེ་བ་པའི་  
 ཆོས་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལུང་གི་ཆོས་ལས་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་ག་མ་ཉམས་པར་  
 ཡོད་པས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཉམས་པའམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱོང་གཞི་ལས།  
 བཅུན་པ། ཇི་ཅོམ་གྱིས་ན་དམ་པའི་ཆོས་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི། ཇི་ཅོམ་གྱིས་ན་ཞིག་པ་ཞེས་བགྱི། ལྷུ་པ་ལི་  
 ཇི་སྲིད་དུ་ལས་བྱེད་ཅིང་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བར་དུ་སྟེ། ལས་བྱེད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་  
 ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱེད། །ལས་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་མེད་ན། དེ་ནི་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཞིག་པ་ཞེས་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐོགས་མེད་གྱིས། དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་ཅིང་རྒྱབ་པ་ན་ནི།  
 དགེ་སློང་གི་སྤྱོམ་པ་མ་སྤང་བ་ནི་སྤང་དུ་མེད་ལ། སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པ་ན་ལས་ཀྱི་ཐ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤངས་ཀྱང་  
 མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། ༣ །དགེ་འདུན་ནམ་སྟོན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་  
 པ་ཞེས་པའི་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས། མི་འདུག་པར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན། གང་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན། འདུན་པ་དང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕུལ་བ་མ་ཡིན། བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན། ཉམས་པ་མ་ཡིན། མཆོམས་མེད་  
 བྱས་པ་མ་ཡིན། སྤྲིག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན།  
 འཁྲུལ་བཅས་མ་ཡིན། མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གཞན་མ་ཡིན། རང་བཞིན་དུ་  
 མི་གནས་པ་མ་ཡིན། མཆོན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཅུ་བཞི་ལས། ཆོས་སྟོགས་པས་ལས་བྱེད་ན། ཐ་  
 དད་དུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བཅུ་གསུམ། ཆོས་མིན་སྟོགས་པས་ལས་བྱེད་ན་སྤྲིག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་  
 གཏོགས་གཞན་བཅུ་གསུམ་ཆོང་བ་དགོས་ལ། འདི་ཆོས་སྟོགས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དེ་  
 ཉིད་དུ་དགེ་སློང་ས་ལ་མི་འདུག་པར་བསྐྱོང་བ་དེ་སྐྱོད་ལམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་དང་། དཔེར་ན་གང་ཟག་  
 གཅིག་ལ་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱེད་ན་བསྐྱད་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་འབྲུལ་མཐའ་དེ་ཡང་མི་  
 རུང་སྟེ་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུས་པ་དགོས་པ་དང་། ལྟ་བུ་གཟུ་ཅུ་གཉིས་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་

བ་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་ཉེར་གཉིས་ཏེ། སྟོ་སྟོང་གསུམ་མགུ་སྟོང་གསུམ། སྟོ་ལྟ་  
 གསུམ། མགུ་ལྟ་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་། མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་དང་།  
 བསྒྲིགས། སྤྲ། བསྐྱད་དང་། ཕྱིར་འབྱེད་དང་། གནས་དབྱུང་གསུམ་མོ། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་  
 སྟོགས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་། འབྲུལ་བཅས་མ་ཡིན་  
 པ་ནི། བསྐྱམ་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི། བཤགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལས། བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཚུན་ཆད་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་པ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་  
 དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་པས། ལྷུང་མཐུན་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་བྱས་ན་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། ཁངས་  
 རྒྱས་ནི་དགོན་མཆོག་གཞན་ནོ། ལྷུང་བ་ཅན་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའོ། མི་  
 མཐུན་གཉིས་དང་བྲལ། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་། འདུས་པ་ཕྱིར་ལོག་གི་མི་མཐུན་པའོ། ཇུང་པོ་  
 བོ། མཆོམས་ནང་དེའི་དགོ་སྟོང་ཁ་སྟོང་བར་འོས་པས། ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་པ། སྦྱོན་པའི་  
 གནང་བ་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པ། གཞི་ན་གནས་པས་ངས་པར་ཤེས་སམ་འཕྲིགས་པ། དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལས་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། གསོལ་བ་ཅོམ་ཡང་མ་ཐོས་པ་ཡིན་པའོ། ཇེ་དང་མ་བྲལ་ན་ལས་མི་ཆགས་པས་མ་  
 འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་བྲལ་བ་འདུ་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དགོས་སོ། གཉིས་པ་འདུས་པ་ཕྱིར་  
 སྟོག་གི་མི་མཐུན་པ་ནི། ལས་དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། ཁ་སྟོང་བར་འོས་པ། སྦྱོང་ལམ་  
 ལས་མ་ཉམས་པ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ། འདུལ་བ་མངོན་པར་ཤེས་  
 པ། ཅན་ཞེ་འབྲས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་དྲུག་ལྟན་གྱི་དགོ་སྟོང་གིས་ལས་འདི་བྱ་བར་མི་  
 འོས་སོ་ཞེས་བསྟོག་ན་ལས་མི་ཆགས་མོད་གྱི། ཇེ་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་གསུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གནང་བ་སྟེར་ཞིང་བསྟོག་པ་ཡང་མེད་པའོ། ཁྱངས་ཚང་བ་ནི། དགོ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པས་མི་བྱའོ། །  
 ཞེས་པས། ལས་སོ་སོའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱངས་སུ་མ་ལོངས་ན་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་ཆགས་པར་བཤད་པས།  
 ལས་འདིའི་ཁྱངས་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་བརྩལ་སོགས་པའོ། མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་མེད་ན་  
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་དང་། ས་གཞན་ཀྱང་། ཡུལ་དབུས་སུ་ནི་དགོ་སྟོང་  
 རྣམས་། བརྩལ་ལས་ཉུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཕྱིར། ལྟ་ལ་སོགས་པས་འདོད་  
 པ་ཡིན། ཞེས་པས། ཡུལ་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྟོང་ཉུང་ཆད་བརྩལ་ཡན་ཆད་དང་།  
 མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསྟེན་པས་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡེ་མེད་ན་  
 བཞིས་ཀྱང་ཚང་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བརྫོད་མཁས། ཆུལ་བྱིམས་ལྟན་པར་གྱུར་ན་ནི། །  
 བསྟེན་རྫོགས་མ་སྤྲད་གྱུར་པ་སྟེ། ལྟ་ཡིས་ཀྱང་ནི་ཕྱག་བྱར་འོས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཇུས་དང་  
 མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མཆོམས། མདོར། ཤར་དུ་ནི་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ལི་ཁ་ར་ཤིང་ཆང་  
 ཆོང་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ལྟོར་ནི་འདམ་བུ་ཅན་གྱི་ལྟོ་ན་ཆུ་གླུང་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། ལུབ་ཏུ་ནི་བྲམ་ཟེའི་གོང་ཀ་བ་

དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །བྱང་དུ་ནི་ཡུ་ཤི་རིའི་རི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། ར སློབ་  
 དཔོན་བཞི་ལས་འདིར། །གསང་སྟོན་ལས་བྱེད་གཉིས་སོ། །སློབ་དཔོན་ནི་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། །ལས་  
 བྱེད་པ་དང་། །གནས་སྦྱིན་པ་དང་། །གྲོག་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིའོ། །དག་ཚུལ་དང་། །དག་  
 བསྟེན་གྱི་སློབ་དཔོན་སྤར་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མ་བཟུང་ངོ་། །གནས་སྐབས་གང་གི་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་གྱུར་  
 པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་ན། །གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་གི་སྤྲོམ་པ་སྦྱེ་བ་དང་། །ཅིག་ཅར་དུ་  
 ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ངོ་། །གང་གི་དྲུང་དུ་མཆོམས་གཅིག་ཏུ་གནས་སུ་འཛིན་པས་ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་ལྟ་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་ན། །སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་དུས་གནས་སྦྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། །གྲོག་པའི་  
 བསམ་པས། །གང་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བསྐྱེས་ན་གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་གྲོག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བརྗོད་ན་དེ་གྲོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཁ་རྟོན་ཅམ་སྒྲིལ་པ་  
 བཞིན་འོ། །དེ་ཉིད་མདོར། །གནས་སྦྱིན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་མཐར་ཐུག་  
 བའོ། །གྲོག་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བསྐྱེས་ནའོ། །གྲོག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བརྗོད་  
 པ་ནི་གྲོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་སྟོན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །མཁན་པོས་གསང་  
 སྟོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། །གསང་སྟོན་དུ་བསྐྱོད་བར་འོས་པའི་ཆོས་ལུ་ལྟན་ལ། །དག་འདུན་གྱི་གསང་སྟོན་  
 དུ་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་ཤིང་ཆགས་པའོ། །ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་དག་  
 འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་པར་སྟོལ་ཐོན་པ་ལ་མཁན་པོའི་ཆོག་གིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའོ། །མཁན་པོ་དང་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་སྦྱ་མ་གཏོགས་  
 ཅམ་པ་གཞན་དུ་ཉེ་བར་མི་བརྗོད་ཅིང་། །མཁན་སློབ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་མཁན་སློབ་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །  
 །དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་ཞེས་མ་སྒྲིལ་པར་ཡང་མཁན་པོའི་མིང་མི་གཟུང་ངོ་། །དང་པོར་བྱ། །  
 །གལ་ཏེ་ལྟ་ཅིག་གནས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། །རི་སྐད་དུ། །དག་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཉེ་བར་བཞག་  
 པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་བ་ཏུ་བྱུང་བར་མི་འདོད་ན་རབ་ཏུ་ཐུང་ལ་རྒན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལོན་ན་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་དགྲོག་པར་མི་  
 བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མི་སྟེར་བ་ལས་མཐུས་བཀུག་སྟེ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་བྱ་ཞིང་  
 ལོ་ཆོགས་མི་ཤེས་ན་མཆོན་གྱི་ཉིན་ཀོར་དུ་སྐྱེས་པ་སྦྱུ་ཐབས་གྱིས་བཏག་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པར་འདོད་པ་ཤིང་ལ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། །མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཉིན་དང་བཅས་པར་མི་གཏང་ངོ་། །དེ་  
 ལ་དག་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་  
 མཁན་པོས་དེའི་ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དག་སྦྱལ་བར་བྱ་ཞིང་། །ལས་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་དང་། །གསང་  
 སྟོན་དང་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དག་སྟོང་དག་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ལས་

གྱིག་ནས་སུ་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་སྒོར་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁླ་བ་སྟེན་འདས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་  
 དང་། ལག་གསུམ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། ཉེས་པ་ཤེས་  
 པ་བསྐྱམ་པ་དང་ལག་གསུམ་པའམ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པས་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་  
 འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དང་པོར་སྟོན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒོར་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་ལན་གསུམ་  
 འཛུལ་དུ་གཞུག་གོ། ཕྱག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷན་ཕྱག་འཛུལ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་ལ་འཁྱུད་པ་སྟེ་གང་  
 ཡང་རུང་བ་བྱའོ། ༥ །དེ་ནས་མཁན་པོ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ལོ་བརྩུ་ལོན་དང་། ཞེས་སྦྱས་  
 ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྩུ་མ་ལོན་པར། མཁན་པོ་ཉིད་དང་། གནས་ཉིད་དང་། མི་གནས་པར་  
 འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་དགོ་སྒོར་གི་བསྐྱབ་པ་སྒྲུངས་ནས་ཇི་སྟེན་ལོ་བརྩུ་མ་ལོན་པ་དེ་སྟེན་དུ་སྟོབ་མ་  
 གཟུང་བར་མི་བྱ། གནས་སྦྱིན་པར་མི་བྱ། རང་ཡང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཅི་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ནམ་ཡིན་པས། ལྷན་ཅིག་སྦྱར་ལྷན་པའི། ཞེས་སྦྱོས་ཏེ།  
 འོག་ནས་འཁྱུད་བ་དག་ལས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་ལྷ་ཕྱག་ས་  
 སུ་སྦྱར་བ་ཉར་གཅིག་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། འབྲོར་བ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ལོ་  
 བརྩུ་ལོན་པ་དེས་ཀྱང་སྟོབ་མ་གཟུང་བར་མི་བྱ། གནས་སྦྱིན་པར་མི་བྱ། རང་ཡང་མི་གནས་པས་འདུག་པར་  
 མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་སྟེས། རང་གིས་ལོ་གཅིག་ལོན་ནས་གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་  
 རྫོགས་བྱས་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོན་པའི་སྦྱན་སྒར་སོང་བས། སྦྱོན་པས་ཉེ་སྟེས་དང་པོ་ཁོ་ནར་རྫོགས་  
 བསྐྱབ་བར་བསམས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས། བྱུང་བ་འདི་ལ་ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་དགུ་ལོན་པས་ཀྱང་རབ་  
 བྱུང་དང་། བསྟེན་རྫོགས་དང་། གནས་སྦྱིན་པ་དང་། དགོ་སྒོར་བཞག་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་  
 གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ལོ་བརྩུ་ལོན་ནས་དེ་རྣམས་བྱའོ། །ཞེས་བཅས་པས། ལོ་བརྩུ་ལོན་ནས་  
 བྱིས་པ་མི་མཁས་པ་ཡང་མཁན་པོ་བྱེད་དེ། སྐན་ཞུགས་ཤིག་གིས་ལུ་སྟེགས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེས་གདམ་  
 རག་དང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་དུས་སུ་མ་ཐོབ་ནས། བསྐྱབ་པ་ཕུལ། ཉམས་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་པས།  
 བཀའ་སྒྱུལ་པ། ལོ་བརྩུ་ལོན་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། ཞེས་གནང་བས་  
 སོ། །འབྲེལ་བར། དེ་ལ་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་ཉིད་འདི་ནི་ལྷ་པ་དང་པོའི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
 འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡུལ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ།  
 གང་ལ་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་ཉིད་དང་། འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་དེས་ནི་མཁན་པོ་  
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དག་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ནི་བྱེད་བཀའ་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་  
 མཁན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་རུང་བས། དེའི་ཕྱིར་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་ཉིད་དང་། འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་  
 དོན་ཉིད་ནི་འདུལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་

ཉིད་སྒྲོམ་སོ། །ཞེས་སོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཉེར་གཅིག་གི་སྒྲོམ་ནི། ལོ་བཅུ་འཛིན་དང་མཁས་པ་  
 དང་། །རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། །སློབ་དང་སློབ་འཇུག་རྣམ་གཉིས་དང་། །ཡུན་སྐུམ་  
 ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། །སློབ་དང་མི་སློབ་བྱུང་ཤེས་དང་། །གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་ལྟུང་བ་  
 ཤེས་། །སྒྲོ་ཡི་རིལ་རྒྱ་བ་ཡིན། །སྡེ་ཚན་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ལོ་བཅུ་འཛིན་པ་དང་། །ནད་གཡོག་  
 དང་། །འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྤོང་བ་དང་། །གནས་མངོན་པར་མི་དགའ་  
 བ་འདོར་བར་རང་གིས་བྱེད་པ་འཇུག། །གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅུས་པ་ལོ་བཅུ་འཛིན་པའི་ལྷ་ཚན་ནི་ལྷ་ཚན་དང་  
 བོའོ། །སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རིམ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་སློབ་མ་དང་ཉེ་  
 གནས་ན་བའི་ནད་གཡོག་བྱེད་དམ། །བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་བ་འདིས་བདག་ལྟུང་བ་  
 དང་བཅས་པར་འགྱུར་རམ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་འགྱོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ལྟུང་བ་དང་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་  
 པ་མངོན་པར་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་འགྱོད་པ་དེ་སེལ་བར་རུས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ཡན་ལག་འདིས་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་  
 རྣམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚོས་མངོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་བསྟན་ཅིང་། །གནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་བསམ་པས་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་ནོ། །གང་ལ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ་དག་རང་གིས་  
 བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ན་གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་མཐུ་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། །དེས་སློབ་མ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 གནས་གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་བྱ་སྟེ། །འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འདིར་  
 བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་འདུལ་བ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །ལ་ལ་འདུལ་བ་ནི་ལ་ལས་རུས་ཀྱིས།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་རང་གིས་གཞན་ལ་བསྒྲོ་ནས་བྱེད་དུ་  
 གཞུག་པ་ལ་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདུལ་བ་དང་། །མདོ་སྟེ་དང་། །མངོན་པ་གསུམ་འཛིན་པ་དང་། །དེ་དག་  
 གི་སྤྱིང་དུ་མང་དུ་སྐོས་པ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་བསྐྱུན་པའི་ལྷ་ཚན་ནི་གཉིས་པའོ། །མདོ་སྟེ་ལ་  
 སོགས་པ་གཟུང་བ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའོ། །གང་ལ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་སྐྱབས་མེད་པ་དེ་ནི་ཚུལ་  
 བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱུན་བཅོས་མང་པོ་ཤེས་པར་ཉིད་ནི་མང་དུ་སྐོས་པའོ། །འབྲེལ་བར། །ལྷ་པ་  
 གང་ལ་སྟེ་སྤྱོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེར་ནི་མང་དུ་སྐོས་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་  
 ཡིན་ནོ། །གང་དུ་སྟེ་སྤྱོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་བསྐྱས་པ་དེར་ནི་མང་དུ་སྐོས་པ་ཉིད་རང་གི་བྱུབ་པའི་མཐའི་  
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་མཁས་པ་གསུམ་ལ་མང་སྐོས་ཚུལ་  
 ལྷན་བསྐྱུན་པའི་ལྷ་ཚན་ནི་གསུམ་པའོ། །སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་པན་ཚུན་འབྲེལ་བས་འདྲེས་པར་གནས་པ་ལ་སོ་སོར་  
 འབྲེད་པར་རུས་པ་ནི་མཁས་པའོ། །སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་རིག་པ་གསུམ་ལ་མང་སྐོས་ཚུལ་ལྷན་བསྐྱུན་པའི་ལྷ་ཚན་  
 ནི་བཞི་པའོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་དང་། །ལུང་གི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་  
 བ་ནི་རིག་པའོ། །སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་གསལ་བ་གསུམ་དང་། །མང་སྐོས་ཚུལ་ལྷན་བསྐྱུན་པའི་ལྷ་ཚན་ནི་ལྷ་



པའོ། །ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་ཏེ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་ཅུས་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་གསལ་པའོ། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་འཛིན་འཇུག་ཅུས་པ་གསུམ་ལ་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚན་ནི་  
 ཏུག་པའོ། །སྡེ་སྡོད་མདོན་པར་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་ཅུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 འཛིན་འཇུག་ཅུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པ་ཚུལ་བློམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་  
 ཚན་ནི་བདུན་པའོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བློམས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་  
 ཅད་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པའི་སེམས་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་གཟུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་  
 སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྟོས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཟུང་  
 རོ། །དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་ལྷག་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་པ་གསུམ་དང་། མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚན་ནི་བརྒྱད་པའོ། །  
 བདག་ཉིད་མ་ཐུལ་བར་གཞན་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གནས་མེད་སྐྱབས་མེད་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་...  
 གཞན་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་ཅུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་སྟོད་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་། སོ་སོ་  
 ཐར་པ་ལ་སྟོབ་པ་གསུམ་དང་། མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚན་ནི་དགུ་པའོ། །ལྷག་པའི་སྟོད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་ལས་འགོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཏུག་ཏུ་ལྷག་པར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བཤད་པར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་  
 དང་། ཐུན་ཚེགས་དང་། གཞི་ལ་སོགས་པའོ། །སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པར་གཏོགས་པའི་  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་སོ། །དེ་གསུམ་ལ་སྟོབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚན་ནི་བརྒྱ་  
 པའོ། །དད་པ་དང་། ཚུལ་བློམས་དང་། ཐོས་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པའི་ལྷ་ཚན་ནི་བརྒྱ་གཅིག་པའོ། །དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སེམས་དང་  
 བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཚུལ་བློམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་  
 དོ། །ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པས་ནི་འདིར་འདུལ་བ་གཟུང་བ་སྟེ། འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་  
 འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་  
 བློམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་ཤེས་མཐོང་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པའི་ལྷ་ཚན་ཏེ་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །ཚུལ་བློམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འདུལ་བ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་  
 དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མི་སྟོབ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་གོང་དུ་བསྟན་མ་ཐག་པ་  
 ལ་བསྟེགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །མཐོང་བ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ལྷ་  
 པའོ། །བྲན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་དང་། བཙུན་འགྲུས་བརྒྱམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་

དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཚན་དང་པོ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་པའོ། །ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་སྤྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཉི་ལེན་བཞག་པ་བཞི་ནི་དྲན་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཡང་  
 དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་ནི་ངོ་པོར་གྱུར་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །ནང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།  
 མང་ཐོས་དང་། ཚུལ་ལྷན་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་ལྷ་ཚན་བར་པ་སྟེ་བཙུ་བཞི་པའོ། །ལུས་འདུ་འཛིན་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་རབ་རྟུ་དབེན་པ་ནི་  
 བྱང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། མང་ཐོས་  
 ཚུལ་ལྷན་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཚན་ཐམས་པོ་བཙུ་ལྷ་པའོ། །བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་  
 སྒྲོ་ནས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་  
 ཅེས་སྒྲོས་པ་ནི་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་སྟོན་པོ། །སྒྲོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་  
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་  
 བའི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཚན་ནི་བཙུ་དྲུག་པའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་  
 སྒྲོབ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་བདུན་པོ་གང་རུང་ངོ་། །ཚོས་བཟོད་དང་།  
 སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སྒྲོབ་  
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ལྷན་པའི་ལྷ་ཚན་ནི་བཙུ་བདུན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་མི་སྒྲོབ་པ་སྟེ་  
 དབྱ་བཅོམ་པའོ། །ལྷ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་བ་ལ་གནས་པ་ལུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་  
 ནི་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ལོ་བཙུ་པོ་དག་ལ་འདུལ་བ་ལ་གདོན་མི་བར་འབད་བ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་། གནང་བ་དང་། བཀག་པ་ཤེས་པའི་ལྷ་  
 ཚན་ནི་བཙུ་བཅུད་པའོ། །སྤྱིང་གཞི་དང་། བྱེད་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པ་ནི་བྱུང་བ་ཤེས་པའོ། །འདི་ལ་  
 བྱུང་ལ་བཅས་པ་དང་། མ་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས། དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་  
 བཅས་པའོ། །འདི་ལ་ནི་དགག་པའི་བཅས་པ། བསྐྱབ་པའི་བཅས་པ། གནང་བའི་བཅས་པ་གསུམ་མོ། །  
 སྤར་གནང་བའི་གཞི་ལ་བཀག་པ་དང་། སྤར་བཀག་པ་ལ་གནང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པའོ། །  
 འདི་ལ་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ། བསྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་  
 གནང་བ་བཅས་པ་སྟེ་བཅས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བའི་ལུ་གསུམ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་  
 བཅས་པ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ། བསྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ། བསྐྱབ་པའི་  
 རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་བཀག་པ་བཅས་པ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་  
 སྟེ་བཅས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོར་བའི་ལུ་དྲུག་སྟེ། རྗེས་བཅས་ལུ་དག་ཡོད་དོ། །ཅི་དགར་སྤྱད་པའི་ཡུལ་  
 ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་པར་གནང་བ་ནི་གནང་བའོ། །སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞི་འདི་  
 ལྟ་བུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བཀག་པའོ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་ཤེས་པ་

དང་། མི་གཙོ་པོ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་། རྩེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། མཁའ་པོ་ཡུལ་གཞན་དུ་  
 འགྲོ་བ་ན་གནས་འཆར་འཇུག་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཆོན་ནི་བཅུ་དགུ་པའོ། །འདུལ་བ་ལས། སྟོག་གཙོ་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བར་དུ་གཙོ་པོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བར་དུ་གཙོ་པོ་པའོ། །བྱ་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བར་དུ་གཙོ་པོ་མ་ཡིན་པོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པོ་གཞན་ལ་སྟོན་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པོ་  
 ཉིད་དོ། །སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ལེགས་པར་འཛོགས་པ་དང་། རྩེས་སུ་མཐུན་པ་  
 དང་། རྩེས་སུ་མཐུན་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། བྱ་བ་དག་ལ་རྩེས་སུ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་  
 རྩེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། རྩེས་སུ་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་རྩེས་སུ་སྟོན་པའོ། །གནས་དང་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་  
 ཡོད་པ་ནི་གནས་འཆར་འཇུག་རྒྱས་པའོ། །སྤྱོད་པོ་ལེན་པའི་སྟེང་དུ་རེ་ཞིག་གནས་འཆར་འཇུག་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཆོན་  
 ནི་ཉི་ཤུ་པའོ། །རེ་ཞིག་པའི་བསམ་པས་གནས་དང་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་ནི་རེ་ཞིག་པའི་གནས་འཆར་  
 འཇུག་རྒྱས་པའོ། །ལྷ་ར་བ་དང་ལྷ་ར་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་བ་དང་ལྷ་ར་བ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་།  
 སོ་སོ་ཐར་པ་རྒྱས་པར་ཐོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཆོན་ནི་ཉེར་གཅིག་པའོ། །འདུལ་བ་མཐའ་དག་ཤེས་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་  
 པ་རྒྱས་པར་ཐོན་པའོ། །ལྷ་ལྷགས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལས། འདུལ་བ་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་པ་ཞུགས་ཤེས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྩེས་སུ་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོན། འདུལ་བ་རྒྱུད་པ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་  
 ཁྱེད་པར་ཅན་མིན་པའི་ལྷ་ཆོན་ཞེས་བྱ་ཞིང་གཞན་ཡང་། ལྷ་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ལ། ལྷ་པ་གཞན་སྟོན་དུ་  
 འགྲོ་མི་དགོས་པ་ནི། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པོ་འཛོན་པ་དང་། སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལྷ་  
 ཆོན་གཉིས་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་གཞན་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འཛོན་འཇུག་  
 དང་སྟོབ་འཇུག་གི་ལྷ་པ་ལྟ་བུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་པའི་གཞི་མ་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་པ་གཞན་གྱི་ཁ་སྐྱོང་དུ་འགྲོ་མི་  
 དགོས་པ་ནི་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཏེ། བར་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཆོན་གྱི་  
 གཞི་མ་མི་བྱེད་པར་གཞན་གྱི་ཁ་སྐྱོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མིན་པ་མང་ཐོས་ལྟ་བུ།  
 བརྟན་མཁས་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྷན་པ་གང་ཟག་རང་  
 དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཁའ་པོ་དེ་ལྟར་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ལ་མཁའ་  
 པོར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁའ་པོ་ལ་ཕྱག་བཙུང་། མདུན་དུ་སའི་པ་གུའི་སྟེང་དུ་རྩ་བ་ཉིང་བ་ལ་ཉིང་  
 པ་གཉིས་ཀྱིས་མནན་ནས་ཙོག་ཙོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་ནས། གལ་ཏེ་མཁའ་པོ་ཡིན་ན་  
 མཁའ་པོ་ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་དང་། གཞན་པ་ལ་བཅུན་པ་ཞེས་བརྗོད་ནས་དགོངས་སུ་  
 གསོལ་ལ་སོགས་པ་ལན་གསུམ་བཞུགས་པའི་ཆོགས་གསུམ་པ་ལ་མཁའ་པོར་གྱུར་པས་མཁའ་པོས་ཞེས་སྤྱོད་པོ་  
 ཞིང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེ་ནི་མཁའ་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། ། ༦ །ཡོ་བྱད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཆོས་  
 གོས་གསུམ་དང་ལྷ་ར་བ་བཅུད་སྤྱི་བ། །དེ་ནས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་། མེད་ན་  
 གཡམ་པོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་བྱ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས།

མཁན་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་ཚོས་གོས་གསུམ་སོ་སོར་བལྟ་བུ་སྟེ་སྟོབ་མའི་སྤྲུག་པ་གཡོན་པར་བཀལ་ནས་གཉིས་ཀ་  
 བསྐྱེད་སྟེ་ཚོས་གོས་སྒྲུལ་སྒྲུར་བབྱང་ནས། དེ་འདི་སྐད་ཅེས་རྗོད་དུ་གཞུག་གོ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་ནས། ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
 སོ། ཚོས་གོས་སྒྲུལ་གོས་དང་མཐར་གོས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། གཤམ་ཏེ་དུས་ཤིང་དུ་བས་པ་མེད་ན་རྒྱ་ལ་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་སོ་སོར་བལྟ་བུ་སྟེ་སྟོབ་པ་ཞིན་དུ་བཀལ་ཞིང་བབྱང་ནས།  
 མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་འདི། སྒྲུལ་སྒྲུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 བོ། འཚལ་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། ལྷུང་བཟེད་དགོ་འདུན་ལ་འདི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་  
 བཟེད་གྲོགས་དན་པའི་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ་གཡས་པ་བཀལ་ནས་རྒན་པའི་མཐའ་ལོགས་ནས་མཐར་  
 ཆགས་སུ་བསྐྱེད་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཞེས་  
 བགྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་མི་རྒྱུད་ངམ། མི་ཆེའམ། མི་སྐྱེའམ། ཞེས་སོ། གཤམ་བྱུང་ཡིན་ན། དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའི། མ་བརྗོད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་  
 འགྱུར་བས་སོ། གཤམ་མཁན་པོས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་སྟེ་ལག་པ་  
 གཡོན་པར་ལྷུང་བཟེད་བཞག། གཡས་པ་བཀལ་ནས་དེས་མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་ནས་ལེགས་སོའི་བར་གྱིས་སོ། གཤམ་སྒྲུལ་སྒྲུར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་  
 རྗོགས་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་སྤྲུག་བྱས་ནས། དེ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་བཀར་ཏེ་མཐོང་བའི་ཉེན་གོར་དུ་ཐལ་  
 མོ་སྒྱུར་དུ་བཅུག་སྟེ་བཞག་གོ། ༥ ཡོངས་སུ་དག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱི་གནས་ཁྱད་པར་མཛེས་  
 པའི་བར་ཆད་མེད། འདི་ལ་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པ། སྤྱི་ལ་པ་དང་།  
 སྤྱི་གནས་ཀྱི་མ་ཅིང་། ལྷ་བསྟེན་པའི་མ་ཅིང་། འཁྱུད་ནས་ལྷུང་བའི་མ་ཅིང་། སྤྲུག་དོག་ཅན་གྱི་མ་ཅིང་།  
 ཉམས་པ་མ་ཅིང་སྟེ་མ་ཅིང་ལྷ་དང་བསྟེན་པར་རྗོགས་པའི་ཚོ་གཤམ་བྱས་པ་ཉིད་དམ། མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་  
 ལ། ལན་གཉིས་སུ་གསོ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར་པས། རྒྱ་ཐབས་  
 སུ་གནས་པ་དང་། ཟས་འདི་པ་ཡིན་པ། ལྷ་བ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་།  
 མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། སུ་མ་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་སུན་ལྷུང་བ་  
 དང་། སྤྱི་མི་སྟེན་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་སྟེ། ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་  
 སྤྱི་མ་པ་སྤྱི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་དང་། ས་མས་མ་གནང་བ་དང་།  
 ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་དང་། ལྷ་ཀྱང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་སེམས་  
 མགུ་བར་མ་གྱུར་བའི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱི་མ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱའོ། འདོན་  
 མཚོག་གི་བསྟེགས་པ་བརྗོད། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྟེགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ནི་གཡོན་སེམས་མགུ་བ་  
 ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་དུ་དགོ་བསྟེན་བསྐྱབས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞིར་གནས་པ་བྱིན་ནོ། གཤམ་

རིན་ལ་དེའི་ཟན་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །ཤོས་ནི་མཁན་པོ་ལས་སོ། །ལས་སུ་བསྐྱོད་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་  
 རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དུ་བྱུང་། །ལོ་བཙུག་དང་བདུན་མ་ལོན་པ་དང་། ལོན་གྲངས་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིབ་མི་རུས་པ་དང་།  
 བུན་ལོན་ཅན་དང་། ཅན་བུ་ཅན་དང་། གནས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་བར་དུ་  
 གཅོད་པའི། རིགས་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་བྱན་དང་། ཆོས་རྒྱུན་དང་། ལྷ་མ་མཁན་དང་། གདོལ་པ་དང་།  
 གཡུང་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་ལ་སྟོན་ཆགས་པ། ལག་རྩམ་དག་དང་རྩམ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། སྐྱ་སེར་དང་ནི་སྐྱ་སེར་སྐྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཛེས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །སྟོ་  
 བྱའི་ནས་དགོ་སྟོང་ལས་བྱེད་པས། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྟོང་ལ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས།  
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་ཏུ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གསང་སྟོན་དེས་  
 གྲང་། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའོ་ཞེས་བཟླ་དོ། །དེའི་འོག་རྩལ་བྱེད་པས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་  
 བྱེད་ཀྱི་ མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སྟོན་མ། ཞེས་བྱའོ། །  
 དེས་གྲང་སྟོང་ཞེས་ལན་གདབ་པོ། གསོལ་དང་། དེ་ནས་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་བར་ཆད་དྲི་  
 བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་འདི་ལྟར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་  
 ཅས། འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསང་སྟོན། དེ་ནས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་བཅུག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བཟླ་དཔར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 བྱེད་ཉོན་ཅིག་ནས། མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་རོ། །ཁུ་བ་དང་། དེ་ནས་གསང་སྟོན་གྱིས།  
 རྒན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་བསྐྱོད་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་བཟླ་དཔར་བྱའོ། །དགོ་  
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། ཅི་ཞིག་གམ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནོ། །ཞེས་  
 བཟླ་དོ། །མ་བཟླ་ན་འགལ་ཆོབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གསོལ་དང་། ༡ གསོལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་  
 སྟེ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཀྱག་ནས་ལས་བྱེད་པས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་དུ་གཞུག་  
 པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནས་རྒན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཕྱག་བྱས་ནས། བ་གྱའི་སྟེང་དུ་སྒར་  
 བཞིན་དུ་བཞག་ལ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནས། ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བསྐྱུས།  
 གསོལ་བ། ལས་བྱེད་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་  
 སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནས། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དྲི། དེ་ནས་ལས་བྱེད་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་  
 བར་ཆད་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་བཅུག་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་ནས། ལུས་ལ་  
 མེད་དམ་ཞེས་དྲི། དེས་མ་མཆིས་ཞེས་ལན་གདབ་པོ། ༢ ། འདོད། བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་མངོན་  
 དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཆོགས་སུ་མ་ཡོངས་པ། བསྟེན་རྫོགས་འཕོབ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ཐག་པའི་  
 ལོན་འདོད་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ལོག་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཤེས་པ། མི་མཐུན་པའི་སེམས་མ་  
 སྐྱེས་པ། དེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་

བརྟན་པོས་ཟིན་པ་རྣམས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་ཚུན་ཆད་ནི་  
 དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་སྟེ། དུ་མ་མཁའ་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོགས་གཅིག་གིས་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། བཞི་ནི་ཆོགས་སུ་ལོངས་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་  
 དུ། ཆོགས་ཀྱི་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།  
 མཚམས་ཐ་དད་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། བཙུན་པ་གསོལ་བ་གཅིག་དང་། ལས་གཅིག་གིས་གང་  
 ཟག་བཞི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། ལས་ཀྱང་བགྱིས་ལ། དག་སྟོང་དེ་དག་འདས་པ་དང་བཅས་  
 པར་མི་འགྱུར་བར་མཆིས་སམ། ཡུ་པ་ལི་ཡོད་དེ་ལས་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་གིས་མཚམས་མན་ཏེ་འདུག་ལ་  
 གཉིས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག། གཉིས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་སྟེ། ལས་བྱས་ནའོ་ཞེས་པ་  
 ཅས་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་སོ། །བསྟེན་རྫོགས་འཐོབ་བཞིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ།  
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པར་སྒྲངས་པ་ལ་སྒྲར་སྒྲང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་  
 ལེན་འདོད་དགོས་ཏེ། མི་ཤོད་ན་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡང་སྟོམ་པ་མ་སྦྱེས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་  
 ལོག་པ་ཞིག་དང་རྟེན་མ་ཉམས་པ་དགོས་ཏེ། སྦྱེ་བའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཕུལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་སྦྱེའོ། །ཞེས་སོ། །  
 མཁའ་སྟོབ་དག་སྟོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཕྱིར་སྟོང་བའི་སེམས་སྦྱེས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སེམས་ཏེ་དེ་  
 མ་སྦྱེས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་དག་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྦྱེའོ། དེ་ཕྱིར་སྟོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྦྱེའོ། །  
 ཞེས་པས་སོ། །སེམས་ཅན། ཡན་ལག། །ཡུལ། དུས། ཆོ་ངེས་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་  
 བ་ཞིག་དགོས་སོ། །བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྦྱོན་མོ་དང་། འབྲུགས་པ་དང་།  
 མཚན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་མི་སྦྱེའོ། །ཞེས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་ཟིན་པ་ཞིག་  
 དགོས་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་འདོད་མེད་ན། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་ལ།  
 སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་ནི་སྟོམ་པ་མེད་དེ། སྟོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །  
 ཅེས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུ་པ་ས་ལྷ་ལྷ། ཡུ་པ་ནི་ཉེ་བ། ས་ལྷ་ལྷ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཉེ་བ་ནི་  
 དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ། རྫོགས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། མི་ཟད་པའི་ཆོག་སྤྱད་ཡིན་པས། སྤུ་མ་  
 བརྫོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། གང་གི་སྤུ་མ་བརྫོད་བྱར་གྱུར། །དེ་ནི་མི་ཟད་པར་གྱུར་འདོད། །ཅེས་  
 འདོན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པར། རྫོགས་པར་བསྟེན་པའི་དུས་ན་ནི་རྫོགས་པར་བསྟེན་པའི་སྤྱི་ཁོ་ན་ལས་  
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་སྟེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་  
 བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོན་ནི་ཉེ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་

གྲིས་མུངན་ལས་འདས་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མུངན་ལས་འདས་  
 པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་སྒྲུབ་པ་སྐྱེའི། གཞན་གྲིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསོལ་བ་  
 དང་། །ལས་དང་། ། ༡༠ །ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་། །ལས་ཚད་བ། །མ་ཞོར་བ། །མ་  
 འཁྲུགས་པ། །བཞག་པར་མི་འོས་པ། །ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལྟ་དང་ལྟན་པར་དགོས་པ་ལས། །ལས་ཚད་  
 བ་ནི། །ལས་བྱེད་པས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་། །མཁན་པོའི་མིང་དང་། །དགེ་འདུན་གྱི་མིང་མ་བཟོད་པ་དང་།  
 །གསོལ་བ་དང་བཟོད་པ་གང་རུང་ཆད་ན་ལས་མི་ཆགས་པས། །དེ་ཐམས་ཅད་ཚད་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །དེ་  
 གཉིས་གྱི་མིང་མ་བཟོད་ན་ཡང་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྐྱེ་གནས་གྱི་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་དང་། །ལུང་དུ།  
 །གང་ཟག་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་མིང་མི་བཟོད་པ་དང་། །མཁན་པོའི་མིང་མི་  
 བཟོད་པ་དང་། །གསོལ་བ་ཆད་པ་དང་། །བཟོད་པ་ཆད་པ་དང་། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་མི་ཤེས་པས་སོ། །  
 །ཞེས་པའོ། །ལྷག་ན་ཆགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཏེ། །བཟོད་པ་ལྷག་པ་དག་གིས་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །  
 །ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས། །བཞིའི་ཆོ་ག་ཆོག་སྟེད་ཀྱང་མ་འཁྲུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །ལུང་  
 དུ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་བགྱིད་ན། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཞེས་  
 བགྱིའམ་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། །བཀའ་སྒྲུབ་པ། །མ་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྦྱིར་གཞན་དང་མ་  
 ཞོར་བ་དགོས་ལ། །དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་མའི་ཆོ་ག་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་ཞོར་ན་ཆགས་མེད་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་  
 སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྦྱོད་ལམ་གྱིས་མ་འཁྲུགས་པ།  
 །སྦྱིར་བཏང་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་འདུག་པ་ཉིད་གྱིས་བྱ་སྟེ། །ལས་ནི་འདུག་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཞེས་དང་། །མི་  
 འདུག་པར་བསྐྱེད་བ་ནི། །ཁ་སྐྱོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །བརྩམ་པ་ན་འགོ་བའི་སེམས་གྱིས་བཏང་  
 བ་ནི། །སྦྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེས་པས་སོ། །ལས་བྱེད་འཕྲོ་ལ་དགེ་སྟོང་འགའ་ཞིག་སོང་ན། །དེའི་  
 ཆོ་ལྷག་མ་དགེ་འདུན་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ན། །ཆོག་བྱས་ཟིན་ན་མས་འཁྲུགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །མ་འོངས་ན་  
 ཆོག་རྫོགས་པ་འང་འཁྲུགས་པས་སྦྱར་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། །བྱེད་པ་ཉིད་ན་སོང་ན་ཆོག་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་རྣམ་  
 པར་འཁྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚད་དག་ཏུ་མ་འོངས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཉིད་ན་རྫོགས་  
 པའོ། །ལུས་པ་ཉིད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཅོམ་དུ་མ་བྱེད་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་འགྲེའོ། །འཁྲུགས་ནས་བསྐྱར་དགོས་ན་གསོལ་བ་སྦྱོར་ན་ཡང་གསོར་བར་བགྱིའོ། །བཟོད་པ་སྦྱོར་  
 ན་ཡང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་གོ། །ཞེས་སྦྱར་རོ། །ཁོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་པ་ནི། །གསོལ་བ་དང་བཟོད་པ་གོ་རིམ་མ་  
 ཞོར་བར་བྱ་བ་སྟེ། །གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་བཟོད་པ་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོག་མ་འཁྲུགས་པ་ནི།  
 །བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཆོག་པན་ཚུན་མ་འདྲིས་པའོ། །འཁྲུགས་ན་ཆགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཏེ། །དོན་གྱི་སྐབས་  
 དག་གི་གོ་རིམ་འཁྲུགས་པ་ནི། །མི་ཆགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། །  
 །བཞག་པར་མི་འོས་པ་ནི། །ལས་ཆོག་གི་སྒྲགས་ཆོག་དག་ལ་བཞག་པར་འོས་པ་ཆོག་སྟེད་ཀྱང་མེད་དོ། །

ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ། མཁན་སློབ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། གང་ལ་བྱ་བའི་གཞི་བསྐྱབ་བྱ། བྱེད་པ་པོ་མཁན་སློབ་དགོ་འདུན། བྱེད་པ་ལས་གི་ཚོ་ག་  
 རྣམས་ལ། དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་སློང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ཕན་སེམས་གི་  
 བསམ་པས་ཀུན་ནས་སྒྲུངས་ནས། དགོས་པ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་པ་ཐག་པས་ལས་དེ་བྱེད་འདོད་དགོས་ཏེ།  
 བཞད་གང་གི་དངོས་པོ་ནི་གང་གི་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གཞན་དུ་ནི་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 ཚོ་ག་ལས་སྤྲུགས་བཅུ་བའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་འདོན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིར་མཚོན་ནས་དགོ་འདུན་གི་ལས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་དགོ་འདུན་དང་བསྐྱབ་བྱས་ཚིག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་ན་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་  
 ཞིང་། གསོལ་བ་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞི་འགྲེལ་ལས། ཚོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་  
 དག་པའི་ཚོ་ག་སྟེ། དགོ་འདུན་དུ་ཚང་བ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དགོ་སློང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཉན་པ་པོས་གོར་  
 བཅུབ་པ་ཞེས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པར། ཚོ་ག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདུན་མ་ཚང་བ་དང་།  
 ལས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་རྣམས་གིས་མ་གོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པས། མ་གོ་ན་མི་ཆགས་པར་  
 བཞད་པ་ནི་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཡོད་པས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་པ་ཙམ་ཡང་མི་གོ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ།  
 ལས་ཚིག་མཐའ་དག་གོ་བ་ངེས་པར་མི་དགོས་པར། ས་ག་ལྟས། འོན་པས་ཀྱང་ནི་གོ་གྱུར་ཅིང་། ལས་  
 བརྗོད་པ་ནི་མ་ཐོས་ཀྱང་། །འདི་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཡོད་པ་སྟེ། །ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་  
 དང་། ལུ་བར། བཙུན་པ་མཐའ་འཁོབ་པ་འཕགས་པའི་སྤྲད་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་པ་དང་།  
 མཐའ་འཁོབ་པ་དེས་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྤྲད་མ་འཚལ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལུ་པ་ལི་ཁས་  
 ལེན་པའི་སེམས་ཡོད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱེད་པ་རྣམས་འདས་པ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། འཕྲིན་གི་ཚོ་གས་ཀྱང་གསལ་ལོ། །དེ་ནི་གསོལ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་  
 སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པས་འདུག་སྟེ་གསོལ་བའི་ལས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་  
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས་ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་པའི་བར་  
 འདོན་ནོ། །ལས་དང་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན། ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བ་ཐལ། བརྗོད་པའི་ལས་ལ་སྤྲུགས་  
 གཏང་པར་ལུ་ཞིང་། ལྷག་ཆད་བྱུང་ན་གསོ་བར་ཡང་ལུ་སྤྲུས་ནས། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས།  
 གསུངས་ཤིག་ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བྱས། བརྗོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་  
 ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས། གསུམ་པ་དེ་ཉིད་གི་མཆི་སྟེ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ངོ་བོ་བརྗོད་པ། དེའི་འོག་ནས་  
 གསོལ་ནའི་བར་བྱ་བ་བརྗོད་པ། དེའི་སྤྲད་དུ་མན་ཆད་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དང་། བྱ་བ་  
 བརྗོད་པ་གཉིས་རྫོགས་པ་གསོལ་ན་ཞེས་པ་འགག་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྲོམ་པ་སྟེ། དེད་ཀྱང་སློབ་  
 དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་པའི་ཚིག་འབྱུང་བ་དང་སྤྲོམ་པ་སྤྲེས་དགོ་སློང་དུ་གྱུར་སྟེམ་པ་  
 གིས་། དགོ་འདུན་རྣམས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་སྤྲུགས་གཏང་པར་ལུ་ཞེས་བྱས་ནས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ་



ཞེས་མཁུག་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་ནི། སྡོམ་པ་འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་སྡོམ་  
 ཞིང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ལོན་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་……  
 གཟུགས་རྣམས་བདུན་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱ་བའི་  
 ལམ། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སྤྲིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་དག་སྡོམ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ལས་གྱི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་གྱི། སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཁུག་ཡིན་གྱི། ལས་གྱི་ལམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས།  
 གཞན་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་  
 གཞན་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་རིག་  
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་སྟེ་བའི་ཚུལ་ཡང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྡོམ་པ་མི་ཆགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་  
 ཡང་རུང་སྟེ། དེས་ལུས་ཀྱིས་སྤྲིག་འཆལ་བ་དང་། དག་གིས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་གིས་དེར་ཕྱིན་ཆད་  
 ལུས་སམ་དག་གིས་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་སོགས་དག་བའི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་ཞིང་། དག་བསྟེན་ལ་  
 སོགས་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་དོ་སྟམ་དུ་ཡི་དམ་བཅས་ན་ཡི་དམ་བཅས་པའི་སེམས་པ་ཚུན་ཆད་ནས།  
 ཇི་སྲིད་ཡི་དམ་བཅས་པའི་རྒྱུན་དེ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པ་པོ་དེས་སེམས་གཡེངས་པ་དང་། སེམས་མེད་  
 པ་དང་། སེམས་མ་གཡེངས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ན་ལས་དེ་མི་བྱེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 སྒྲུངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་  
 སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་འབྱུར་  
 རོ། །ཇི་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྲིད་རྟག་ཏུ་ད་ལྟར་གྱི་དེ་དང་ལྡན་ནོ། །སྤྱད་  
 ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་རྟེ། མཛོད་ལས། སོ་སོ་ཐར་གནས་ཇི་སྲིད་དུ། ཁ་བཏང་  
 བར་རྟག་ད་ལྟར་གྱི། རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་སྤྱད་ཅིག་མ། །དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྟེ་པ་དག་ནི། སེམས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བའི་བྱུང་པར་ལ་འདོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་  
 ལས། ལས་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་སེམས་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་དང་  
 གཞན་དུ་སྟེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་སོ། །སེམས་ཅོམ་པ་ནི། སེམས་པ་ས་བོན་དང་  
 བཅས་པ་ལ་འདོད་། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབུ་མ་པས་ཅི་རིགས་པར་ཡང་སྤྲོ་བ་ཉིད་  
 རོ། །གཞལ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་ཉིན་མོ་  
 གྲིབ་ཚོད་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཅོམ་གྱིས་གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་། ཐུར་མ་ཇི་ཅོམ་ཡོད་པ་དེ་ཅོམ་ལ་སྐྱེས་བྱ་དང་།

སོར་རེ་རེ་ལ་རྩ་བ་རེ་རེ། དེ་ལས་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་དང་། གུང་དང་། བྱིད་དང་།  
 མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་དང་། ཐུན་དང་པོའི་ཕྱེད་དང་། གུང་ཐུན་དང་། གུང་ཐུན་གྱི་ཕྱེད་དང་། ཐུན་ཐ་  
 མ་དང་། ཐུན་ཐ་མའི་ཕྱེད་དང་། རྒྱ་རེངས་མ་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་བ་  
 དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། གུང་ཚིགས་མ་ཡོལ་  
 བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་མ་རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་རུབ་པ་  
 དང་། རྒྱ་སྐར་རྣམས་མ་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཤར་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །དུས་ལྷན། དུས་  
 ཚོད་ནི་ལྷ་སྟེ། དགུན་གྱི་དུས་དང་། དམིད་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུང་ཐུད་དུས་དང་།  
 དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་རྩེ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་ནི་རྩེ་བ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་  
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །ཐ་མ་ནི་དེས་རྩེ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཚོག་པའོ། །འདི་ནི་དབྱར་ཐུང་ཐུང་དོས་འཛིན་པའི་  
 དབང་དུ་མཛད་ལ། གཞན་དུ་དགུན་དང་། དམིད་དང་། དབྱར་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྟེ། དམན་པ་ཐུག་དར་ཁོད་  
 གྱི་གོས་དོས་འཛིན་བདེ་བའི་ཆེད་དུའོ། །དགུན་སྟོད་དང་། དགུན་སྟེང་། དམིད་དང་། སོས་ཀྱང་དབྱར་  
 དང་། སྟོན་དུག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཞག་མི་ཐུབ་པའི་གསོ་སྦྱང་དོས་འཛིན་པའི་ཆེད་དུའོ། །འདུལ་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་དེར་ཟད། མདོ་སྟེ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོར། ར་བ་འབྱིང་པོ་ཐ་ཆུང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས།  
 མར་དོ་སྟོན་འགོ་མཛད་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་དུ། ར་བ་འབྱིང་པོ་ཐ་ཆུང་ཡར་དོ་སྟོན་འགོར་གསུངས་པ་  
 ནི་འཛིག་རྟེན་ལུགས་གྲགས་ཚོད་ཆེ་བས་བསྟན་བཅོས་པའི་དུས་བཅུ་བའི་གཞིར་བགྲངས་ཀྱི་རང་ལུགས་སུ་མི་  
 བཞེད་དོ། །དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་དགུན་ཏེ། དེའི་ཐོག་མ་འང་མགོའི་རྩེ་བ་ཡིན་ཏེ། དགུན་ཉི་གང་  
 ལ་ལྷོག་པའི་དུས་ཉིད་དགུན་གྱི་ར་བར་འཛོག་པས་སོ། །འདི་ལས་འཕྲོས་པ། དུས་བཞི་ནི་སྤྱིང་བཞིར་  
 གཡམས་སྒོར་དུ་འཁོར་བས་རིམ་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ལྟོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་དབྱར་ནི་ལྷོག་པའི་དུས་  
 དང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་དུ་དགུན་ཉི་ལྷོག་པ་དུས་མཉམ་མོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་བརྟགས་པར་སྒྲ་བ་སྟེ། སྤྱིང་  
 གང་གི་ཉི་མ་ལྷོག་པ་རང་རང་གི་སྟོང་བྱང་གི་བགོད་པ་མཐའ་ཐུག་ནས་ཡིན་པས། དེ་ནི་རང་སྤྱིང་གི་ཉི་མའི་  
 གུང་ཁོ་ནར་ངས་ཏེ། བགོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་འབྱུང་གི། གཞན་ལ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལ་  
 འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་དུ་ཉི་མའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་སྒོར་ཐིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་སྤྱིང་གང་གི་ཚངས་  
 ཐིག་ལ་རེག་པ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་སྤྱིང་གི་ཉི་གུང་ལ་བབ་པ་དེའི་ཚོ་ཉི་མས་དེར་སྟེབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 ཡང་སྤྱིང་བཞི་སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་གངས་ནི་མཉམ་དུ་མི་འཆར་བར་ངས་ལ། ཚོས་  
 ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མཉམ་པར་འཆར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཉིན་ཞག་ལས་  
 ཚོས་ཞག་བཅོན་པས་རྩེ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འདི་ལས་ནི། བཅས་ཕྱེད་  
 ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ ཁེས་པ་འདི་འགྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ཉིན་  
 ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་དེ་བཞི་པོ་འགྲིག་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ། །གོ་ཕྱེད་དང་། གཞི་འགེལ་

མཁན་པོས་སྤྲིམ་ནས་བཅས་ནས་རགས་རིམ་ནས་བཟོད་པར་བཞད་པས། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །  
 ཡིན་མིན། ཡིན་པ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་གནས། མཚན་མཐུན་པ། དུས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཡིན། བསྟེན་  
 བཀུར་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་གཞོན་པའི་དགོས་པ་རྣམས་དང་།  
 རྟེན་དམན་པའི་དགོས་པ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 དམིགས་བསལ་ཐམས་ཅད་དེ། འདི་སྐད་དུ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་མཚོག་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བས་ཕྱག་  
 བྱའོ། །མཉམ་ན་རྒྱུ་པ་ལའོ། །མཚན་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །སྤྲེས་པ་མི་དམན་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སོ། །  
 ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། དགོས་པ་མ་ལུགས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་  
 མཐུན་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་པ་དང་། བྲེལ་བ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱུ་ཕྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། བྲིམ་གཞན་ན་  
 འདུག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་གྲུ་ལ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །བྲིམ་པས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལའོ། །ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ། །ཞེས་དང་། དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྤར་  
 འོངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཕན་ཡོན། དངོས་སུ་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ཤེས་པ། ཤེས་ནས་  
 གནས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པས་བཅས་པ་དང་མཐུན་པ། རང་གཞན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གྲུས་པའི་ཉེས་པས་  
 མི་གོས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་དགོ་བ་ལ་གནས་པས་དགོ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱར་བའོ། །གནས་དང་ལྷུང་བ་  
 དང་། །དགོས་པ་མཚོག་འདོད་མཉམ་དང་ཚུལ་འབྲེལ་དང་། །དུལ་དང་དགོས་དང་མ་བཟོད་གྲུས་པ་  
 དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བཟོད་དག་རྩ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲིར་གདམ་  
 རག་བསྐྱབ་པ་བཟོད་པ་སྟོན་ཏེ། ལས་བྱེད་པ་དེས། གྲིབ་ཆོད་བཟོད་པ་དེའི་འོག་རྩ། གནས་རྣམས་དང་།  
 ལྷུང་བར་འབྱར་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། དགོས་པ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། མཚོག་རྩ་འདོད་པར་བྱ་བ་  
 ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་  
 སྦྱར་བར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་དང་། དུལ་བར་  
 གནས་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་དང་།  
 མ་བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། གྲུས་པ་ལ་  
 ཡང་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་  
 རྣམས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགོས་པ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་  
 པའོ། །བྱུང་མེད་ལ་ནི་དགོས་པ་མ་ཞེས་པའི། ཆོགས་གཞན། ༡ དགོས་བསྟེན་མ་དང་། ༢ དགོས་  
 ཚུལ་མར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ནི། ཕའི་ཆོ་ག་དང་བྱུང་པར་མེད་ལ། བྱུང་མེད་ལ་དགོས་པ་མ་ཞེས་པའི་ཆོགས་  
 གཞན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དགོས་པ་མ་ཉིད་དང་དགོས་པ་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྦྱོར་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྲིམ་  
 སོ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ནི་ཆོད་ལོ་བཅུ་ལོན་ན་དགོས་པ་མའི་སྤྲོམ་པ་སྦྱོར་ཞིང་། ལོ་གཉིས་སྤྱད་ནས། བཟོད་

ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན་ཚངས་པར་སྒྲིང་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་.....  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་མཛོད་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་ན་དག་སྒོ་བ་མའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞིང་།  
 ལོ་གཉིས་སྒྲིང་ནས། བཛོད་ལོ་ཉི་ལྔ་ལོན་པ་ན་ཚངས་པར་སྒྲིང་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་  
 ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དག་སྒོང་མ་དུག་བཅུ་གཉིས་དབུས། །དག་ཚུལ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་  
 བསྐྱབས་པའི་འོག་ཏུ། ༣ མཁན་མོས་ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒོང་མ་དང་། ལས་དེའི་གནས་སུ་འདུག་པར་  
 འགྱུར་བའི་དག་སྒོང་མ་དག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་དེར་  
 འདུའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་དབུས་སུ་དག་སྒོང་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སམ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་  
 གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་མ་དང་། དུག་ཡན་ཆད་རུང་ངོ་། །དང་པོ། དང་པོར་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་འཚལ་  
 བའོ། །མཁན་མོ། མཁན་མོར་གསོལ་བའོ། །བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོལ། །དག་སྒོང་མ་ལས་བྱེད་མས།  
 བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོལ་བའོ། །གསོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། སྟེ་དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་  
 པའི་ཚོག་བྱ་བའོ། །གྲིབ་ཚོད་དང་། ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་གྲིབ་ཚོད་  
 བརྒྱུད་པའོ། །བསྐྱབ་པ་བརྒྱུད་པ། དག་སྒོང་མ་ལས་བྱེད་མས་ཚོས་དུག་དང་རྫེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་རྒྱ་  
 ཆེར་བརྒྱུད་པའོ། །སྒྲིང་དུས་ལོ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒོ་བ་ཅེས་པའོ། །  
 དེ་ནི་དག་སྒོ་བ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཚོག་འོ། །དེས་ལོ་གཉིས་ལོན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཚངས་པར་སྒྲིང་པ་ལ་  
 ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་མཚོག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་  
 མཛད་ལ། སའི་ཚོགས་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རུང་ཡང་བྱེད་པ་རྣམས་  
 འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ༤ དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཚངས་སྒྲིང་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་  
 སྟེ། འདི་ལྟར། དང་པོར་བྱ་དང་། ལས་བྱེད་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཕྱག་འཚལ་དུ་གཞུག་པའི་  
 བར་རོ། །མཁན་མོ། དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་ལྷ། །སྒྲུམ་སྒྱུར་དང་། ལྷ་  
 གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། ཞིང་དཔུང་ཆད་དང་། རུལ་གཟན་ཏེ་མཁན་མོར་གིས་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད། ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་། མེད་ན་བརྟན་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་  
 བོ། །ལྷ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་གོས་ལྷ་པོ་ཡང་གཡར་ཏེ་བསྐྱད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་རུང་  
 ངོ་། །སྒྲོ་བྱ། དེ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་ཡཏར་བ་ནས། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་སྒོ་བར་བྱ་བའི་བར་རོ། །དུག་  
 པོ་འདི་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེ་སྟེ། མཚན་གཉིས་སྟེན་འདམས། ཏྲག་ཏུ་ལྷ་མཚན་འཛིག་པ། ལྷ་མཚན་མི་འཛིག་  
 པ། མཚན་མ་ཅོམ་ཡོད་པ། སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །གསོལ་དང་། ལས་བྱེད་པ་མས། གསང་སྟེ་སྟོན་  
 པས་བར་ཆད་དྲི་བ་བསྒྲོ་བའི་ཕྱིར། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བའོ། །གསང་སྟོན་དང་། གསང་  
 སྟེ་སྟོན་པའི་དག་སྒོང་མས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གསང་སྟེ་སྟོན་པའོ། །ལྷ། གསང་སྟོན་མས་  
 ཚོགས་ལ་ལྷ་བའོ། །གསོལ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཀུག་ནས། དག་སྒོང་མ་ལས་བྱེད་པས་

ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་གསེལ་དུ་གཞུག་པའོ། །གསེལ་བ་དྲི་དང་། དགོ་སྤྱོད་མ་  
 ལས་བྱེད་པས། དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར་གསེལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་  
 ཞིང་བར་ཆད་དྲི་བའོ། །གསེལ་བ་དང་། གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་ཉེར་གནས་སྤྱིན། །དེའི་འོག་ཏུ་  
 དགོ་སྤྱོད་མ་ལས་བྱེད་པ་མས་གསེལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་ཚངས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་  
 པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །༥། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ནང་དུ་གསེལ་དུ་གཞུག། ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་  
 གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སྤར་དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་དུ། ཡུལ་དབུས་སུ་དགོ་སྤྱོད་བཅུ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷ་  
 བསྐྱུན་པའི་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ། དགོ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པས་དེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསེལ་དུ་  
 གཞུག་པར་བྱའོ། །གསེལ་བ་དྲི་དང་། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར། ལས་བྱེད་  
 པས་གསེལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ནས་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱའོ། །གསེལ་བ་ལས་གྱིས་སོ། །དེའི་འོག་  
 ཏུ། དགོ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པས། གསེལ་བ་བྱ་སྤྱེ་ལས་བྱའོ། །དུས་ཚོད་བརྗོད་དང་། དགོ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས། གྲིབ་ཚོད་བརྗོད་པའོ། །གནས་དང་ལྷུང་བ་དང་། །སྤྱི་ཚོས་  
 དགོ་སྤྱོད་འདོད་དང་མཚོག་འདོད་དང་། །མཉམ་དང་ཚུལ་འབྲེལ་དུལ་དང་དགོས་པ་དང་། །མ་བརྗོད་གུས་  
 དང་བསྐྱབ་བྱས་བསྐྱས་པར་བཞད། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པས། གནས་རྣམས་དང་། །ལྷུང་  
 བར་གྱུར་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། །སྤྱི་བའི་ཚོས་དང་། དགོ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་། །འདོད་པ་རྫོགས་པ་  
 དང་། །མཚོག་ཏུ་འདོད་པ་རྫོགས་པ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 གཞུགས་བསྐྱེད་དང་། །དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་དང་། །དགོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དེའི་འོག་ཏུ་མ་  
 བརྗོད་པ་ཡང་དག་པ་སྤངས་པ་དང་། །གུས་པ་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ངེས་  
 པར་སྤྱར་བ་རྣམས་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོག་བསྐྱེན་ནོ། །སྤྱི་མ་མ་སོང་བསྐྱེན་པར་  
 རྫོགས་པ་དེས། །གཞན་གཉིས་ཞར་གྱིས་ཐོབ་པ་མདོ་སྤར་སྤྱང་། །ཚོགས་སྤྱི་མ་དགོ་བསྐྱེན་དང་དགོ་ཚུལ་  
 སྤྱོད་དུ་མ་བཏང་བར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་བསྐྱབས་པ་དེས་དགོ་སྤྱོད་གི་སྡོམ་པ་དང་མཉམ་དུ་དགོ་ཚུལ་དང་...  
 དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོར། མ་འགག་པས་ཡང་  
 གསེལ་བ། གལ་ཏེ་བྲིམས་པས་བྲིམས་ལྷ་མ་མཐོས་པར་ཐལ་བྱུང་བྲིམས་བཅུ་མཐོས་ན་བྲིམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རམ། བཀའ་སྒྲུབ་པ། དུས་གཅིག་ཏུ་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་བྲིམས་དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་བྲིམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་  
 བོ། །གལ་ཏེ་བྲིམས་ལྷ་ཡང་མ་མཐོས། བྲིམས་བཅུ་ཡང་མ་མཐོས་པར་ཐལ་བྱུང་བྲིམས་རྫོགས་པར་  
 མཐོས་ན་ཡང་། དུས་གཅིག་ཏུ་བྲིམས་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་འགགས་པས་གསེལ་བ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བྲིམས་རྫོགས་པར་མཐོས་པས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པར་...  
 འགྱུར་ན། དེམ་གྱིས་སྤར་བྲིམས་ལྷ་མཐོས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་བྲིམས་བཅུ་མཐོས་ཏེ། ཕྱིས་བྲིམས་རྫོགས་  
 པར་ཐོད་དོ་ཞེས་བགྱི་ཡང་ཅི་འཚལ། བཀའ་སྒྲུབ་པ། དུས་གཅིག་ཏུ་བྲིམས་གསུམ་ཆར་ཐོབ་ཐོད་གྱི།

གང་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ནི། གདོན་མི་བ་པར་རིམ་གྱིས་བྲིམས་ལྷ་མོས་ཏེ། དུལ་  
 པར་བྱས་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བྲིམས་བཅུ་ཅོད་དོ། །བྲིམས་བཅུ་མོས་  
 བས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལྷག་པར་སྐྱེས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་རྫོགས་པར་མོས་ན་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་  
 སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་ཀྱི་རོ་ཐོབ་ཅིང་མོས་པ་བརྟན་པ་མི་ཞིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་  
 དུས་ཀུན་སྒྲོང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ན། ཐེག་ཆེན་སོ་སོ་ཐར་པར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་  
 བོ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་  
 ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོས་ཟིན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཆེ་པཅ་ཆེན་གྱིས། ཆོ་ག་ཐད་སོ་བ་ལ་  
 བསམ་པ་ཡར་ལ་འཕེན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཆེ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། ཚུལ་བྲིམས་སུན་སུམ་  
 ཆོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་བཅའ་བ་བསྟན་པ། མི་མཐུན་སྟོགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགག་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ། ཉམས་པ་དག་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་ག་བསྟན་པ། ཆོས་རྣམ་པར་གཏོན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་གནས་མལ་གྱི་གཞི་  
 བསྟན་པ། ཞར་ལ་གནད་བཀག་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་  
 དུག་ལས། དང་པོ་ལ། གནས་ཇི་ལྟར་བཅའ་བ། གནས་པ་སྒྲོབ་མའི་བྲིམས། གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་  
 བྲིམས། ཐུན་མོང་དུ་འབྱུག་པའི་བྲིམས། དམིགས་བསལ་འཕྲོས་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འཕྲུལ་ཞེ་ན། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ། །འོ་  
 བྲག་ལ་ཞེ་ན། དྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཤེས་པ་དང་། འཁོར་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་  
 དེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་པས། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ཐ་མ་  
 དང་ལྟན་པ། འཁོར་ལ་ཕན་འདོགས་པར་རུས་པ། དེ་ལྟ་བུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གཟུང་ན།  
 སྒྲོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་སོ། །གནས་སུ་འོས་པའི་སྐྱིད་  
 པ་ལ་འབྱུང་དེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཅུན་པ་ལ་གནས་སུ་གསོལ་གྱི།  
 བཅུན་པས་བདག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཆོག་ལན་གསུམ་ཐབས་ལེགས་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་  
 པ་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི་གང་ཞེ་ན། རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་རུ་ལ་སོགས་པ་ལེན་ཀྱང་སོ་  
 སོ་ཐར་པ་རྒྱས་པར་མི་ཐོན་པ་དག་དང་ལོ་བཞི་ལོན་པ་ལྷ་པ་ཐ་མ་དང་ལྟན་པ་དང་། གསུམ་རིག་པ། དྲི་མ་  
 གསུམ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་ཐ་མ་དང་ཡང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ཡིན། གཞན་ལ་གནས་འཆའ་བར་བྱ་བ་  
 སྟེ། ལུང་ལས། བཅུན་པ་དགེ་སྒྲོང་རྫོགས་པར་བསྟེན་ནས་ལོ་དུག་རུ་ལགས་ལ། དེས་སོ་སོ་ཐར་པའི་  
 མདོ་འདོན་པ་རྒྱས་པར་གྲོག་པ་དང་ཐོན་པ་མ་ལགས་ན། དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པས་འཆའ་བར་བགྱིའམ།  
 ཉེ་བ་འཁོར། དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པས་འདུག་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ཐ་མ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། ལོ་བཞི་

ལོན། ལོ་ལྷ་པ་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ་དང་། གསུམ་རིག་པ། གྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ལོ་ལྷ་ཡང་མ་  
 ལོན། ལྷ་པ་ཐ་མ་དང་ཡང་མི་ལྷན་ན། གནས་མ་བྱས་པར་ལྷོངས་རྒྱར་རུང་ངམ། མི་རུང་སྟེ། ལོ་ལྷ་  
 ལོན་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བཅའ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལོ་ལྷ་ལོན་ཅིང་  
 ལྷན་ཅིག་སྒྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ལྷོངས་རྒྱར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས། རྫོགས་  
 བས་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྱར་བའི་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན་གནས་ལ་དྲེན་མི་དགོས་པར་བཤད། དེས་མཚོན་ནས་  
 ལྷན་ཅིག་སྒྱར་བའི་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན་ལོ་དྲུག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་  
 པ་ཐམས་ཅད་གནས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སྒྲིན་ནོ། །ཞེས་པས། གནས་པས་ཀྱང་  
 རང་ཉིད་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཅི་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ཅན་དང་།  
 བསྐྱབ་པ་དག་ལ་གུས་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་གནས་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །བྱེད་པའི་འདུ་  
 ཤེས་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས། གནས་ཀྱིས་ནི་གནས་པ་ལ་བྱའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། གནས་  
 པས་ནི་གནས་ལ་ཕྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དེ་ཉིད་དེའི་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་  
 ལ་མི་བཅའོ། །ཞེས་པས། མཁན་པོ་ལ་གནས་བཅའ་མི་དགོས་ཏེ། མཁན་པོར་བྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་  
 ཉིད་བྱུབ་པས་སོ། །མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ཚོགས་ན་འདོད་པས་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ། མཁན་པོ་  
 མ་ཡིན་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་མ་ཚོགས་པར་གྱུར་ན། གང་གི་གནས་པ་བྱ་ཞེ་ན། རང་འདོད་པ་དེའི་  
 བྱའོ། །དེ་དང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པས། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་མང་པོ་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 ལྷགས་པར་གྱུར་ལ་གནས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ན་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བྱའི། གཞན་  
 ཀྱིས་ནི་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་སྟོབ་མའི་བྲིམས་ནི། བཞི་མིན་གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་མིན། །  
 གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། བཤད་བ་དང་། གཅི་བ་དང་།  
 སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། ཉེན་གོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཕྱག་བཞེད་པ་བཞི་ནི་ཞུ་བར་མི་བྱའོ། །  
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་འདུ་བ་དང་། འཛོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་བྱུབ་པའི་  
 བཞེད་པ་དེའི་ཉེན་གོར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ངོ་། །  
 ཞེས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་གཉིས་ཏེ། ར་བས་བསྐྱོར་བ་དང་མ་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ལ་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་  
 ར་བའི་ཕྱི་རོལ་ནས་བབྱང་ཞིང་། མ་བསྐྱོར་བ་ལ་རྩིག་དུང་ནས་བབྱངས་པའི་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཚུན་ཆད་  
 དུ་བཅག་པའི་ཕྱིར་བཞེད་པ་ནི་མ་ཞུས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །སྟོར་བ་ཆུང་དུ་དེའི་མོད་ཁོན་ལ་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 གཏམ་འདྲེ་བ་དང་། ཤེབས་པར་སྒྲུབ་དང་། སན་ཚུན་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། ལན་གདབ་པ་དང་།  
 འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། གོས་ལ་རྩལ་ཆགས་པ་སྒྲུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤན་ཚེགས་ནི་  
 ཞུས་ན་བཞད་གད་ཀྱི་རྒྱར་འབྱར་བས་མི་ཞུའོ། །ལྷང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་སྟོར་བ་ཆེན་  
 པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཞུས་པར་མི་བྱའོ། །སོ་ཤིང་དང་ལྷེ་བཞར་ཀྱིས་ཁ་དག་པར་བྱས། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་

བསྐྱབས་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་གནས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྤྱིན་ནས་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབས་གསོལ་བར་  
 བྱའོ། །ཐ་ན་སོ་ཤིང་ཟ་བ་ཙམ་ནས་མི་གཙང་བའི་ས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྲགས་པ་དང་། གཅེར་བུ་  
 དང་གོས་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། རང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཆོའང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱན་  
 ལས་ལྷང་བར་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་འདུག་ན་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་  
 དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་རྒྱང་གྲགས་ཙམ་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེའོ། །རྒྱང་གྲགས་ལྷ་ཡོད་ན་ཞག་ལྷའམ་དུག་ཙམ་  
 བའོ། །དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་ན་གསོ་སྤྱོད་གི་ཆོའོ། །སོ་ཤིང་སོར་བརྒྱད་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་  
 མན་ཆད། དབུལ་བ། ཆོང་མང་དུ་བཟའ་བཏུང་སྟ་གོན་བྱས་ཏེ། དགའ་བས་སྟོབས་པའམ། གལ་ཏེ་  
 གཉིས་ཀ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གསེལ་བྱེད་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་གཏད་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཆུ་ཆགས་ཀྱང་  
 རོ། །ཅི་ལགས། ཐབས་ཅིག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའམ། འོན་ཏེ་སོ་སོར་བཞེས། དེ་སྐད་  
 ལྷ་བར་བྱའོ། །འདོད་ན་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་ལ། ཉམ་ང་བ་ན་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་  
 བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་བཟང་པོ་ཞིག་ཆེད་ན་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་བདར་བར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཞུགས་ནས་རང་གི་ཆེད་  
 པ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ན་དེ་འབུལ་ལོ། །དེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོད་རིག་པར་བྱའོ། །ཆུ་སྟོད་དགང་བ་དང་།  
 གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་བོ་ཞེས་དུས་བརྗོད་པ་དང་། ཟས་ཟོས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཀྱས་ཏེ་རང་རང་  
 གི་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ན། འདག་རྩས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་  
 འབུལ་བ་དང་། ཀླང་པ་བཀྱ་བ་དང་། བསྐྱམ་ཉེ་དང་། དྲིལ་སྤྱིས་སོགས་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །མལ་སྟན་  
 བཤམ་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ལུབ་མོའི་གོས་བསྟོན་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་སྤངས་ཏེ་བཞག་པ་དང་།  
 ཀླང་རྟེན་དང་། ཆོལ་ཟངས་དབུལ་བ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་སྤྱི་བ་དང་། བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དམ་  
 བསྟོས་པའི་གནས་ཕྱག་དར་དང་། གོས་ཆོམ་པའི་ལས་ཀྱི་རོགས་བྱའོ། །བསྟོས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་  
 པས་སོ། །རུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྟོ་རྒྱུང་དུ་བརྒྱ་བ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཏོགས་པ་དང་། སོ་  
 ཤིང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དགོ་ཚུལ་བསྟོ་ཞིང་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། དེ་ནང་དུ་འོང་བར་  
 འདོད་པས་སྟོ་སྟེགས་ལ་གདབ་པ་ན་གོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ནང་དུ་དལ་བྱར་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་ཅིང་སྟོ་སྟེགས་ལ་  
 མི་འབྱར་བ་དག་བྱའོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཞེ་འགྲས་པའི་གང་ཟག་ལ་མི་གཞར་བ་སྟེ་ཉེ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་  
 དག་ནི་དང་པོར་བྱ་བ་བཀྱར་སྟེ་རིམ་པའོ། །ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། བྲེལ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ལས་སུ་བྱ་བ་  
 ལ་བྱིམ་པར་བྱ་བ་དང་། གུས་པར་བྱ་བ་དང་། མཛེས་པས་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་། རོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་དང་།  
 རྩས་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་དམའ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་།  
 དགོ་བ་ཆོལ་བ་ཅན་དུ་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་གྲོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་དགོ་བ་བསམ་  
 གཏན་དང་། གྲོག་པ་དང་། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཕེལ་ན་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏད་པ་གསོལ་  
 བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་འོས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བར་དུ་བའི་རིམ་པའོ། །



གཞན་ཡང་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་གྱི་ལས་དང་། བད་གཡོག་དང་། འགྱུར་པ་བསལ་བ་དང་།  
 སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤོང་བ་ལ། ཡེ་མ་རྟོ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས། བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྩོན་  
 པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་ནི་བསྤྲིག་པ་དང་སྒྲན་པ་ལ་སོགས་པ། ཆོས་གོས་གྱི་  
 ལས་ནི་དུབ་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བད་གཡོག་ནི། འཕྱོད་པ་དང་། སྒྲན་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །འགྱུར་པ་བསལ་བ་ནི། ལྷུང་བ་ལྷག་པར་སྐྱད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བསལ་བ་བཞགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་  
 གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གོ། །རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་གིས་བར་  
 དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་གནས་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ན་བརློག་པ་ཡིན། ཡེ་མ་རྟོ་  
 ཞེས་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པོ། །གཞན་  
 ཡང་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ནན་རྒྱར་གྱི་ལས་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། གནས་པས་ཡེ་མ་  
 རྟོ་དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་ནན་རྒྱར་གྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། གཤམ་ཏེ་བྱས་པར་གྱུར་  
 བ་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོ་སྟོན་མགུ་སྟོན་སོགས་བཞི་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བའི་བྱ་བ་  
 དགོས་པ་རྣམས་ལ་དགོ་འདུན་ལ་ཞུ་ཞིང་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐ་མར་བཞུག་བསྐྱམས་བྱ་བ་བསྐྱབ་  
 པའོ། །གནས་པ་བསྐྱབ་པ་རྒྱ། གནས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་ན་འདུད་པར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་གནས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཁྲིམས་ནི། དེས་ཀྱང་གདམ་ངག་སོགས་གྱིས་ཕན་གདགས་  
 བྱ། གནས་དེས་ཀྱང་། གནས་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གྱི་ལས་དང་། བད་གཡོག་དང་།  
 འགྱུར་པ་བསལ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤོང་བ་དང་། བད་རྒྱར་གྱི་ལས་མི་བྱ་བར་གསོལ་བ་  
 དང་། སྟོ་སྟོན་སོགས་བྱིན་པ་དང་། དབྱུང་བར་བྱ་དགོས་ན་འབད་པས་དེ་དག་བྱ་སྟེ། དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བྱ་  
 སྟེ་ཞུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྤྲིག་པའི་གོགས་པོ་ལ་བརློག་པར་བྱ་བ་དང་། དགོ་བ་ལ་སྐྱར་  
 བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲིག་པའི་གོགས་  
 པོའོ། །བསམ་གཏན་དང་གློག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་  
 རྒྱུན་དུ་འབབ་པ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཡོ་བྱད་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དོ། །མདོར་ན་བསྐྱར་  
 བ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དོན་སྟོན་པ་དང་། དོན་མཐུན་  
 པས་སོ། །གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ། ཆད་ལས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པས། ཆད་པ་བཅད་དུ་  
 འོས་པ་ནི། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་  
 གོགས་བྱེད་པ་དང་ལྷ་ཆར་ཆང་བ་ཡིན་ལ། མི་འོས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །ཆད་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། གཏམ་  
 འདྲི་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། གདམ་ངག་མི་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱེན་བཀྱར་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གིས་

ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་བརྒྱམས་པ་རྒྱུན་བཅད་པ་དང་། གནས་དགག་པར་བྱ་  
 བའོ། །ཆད་པ་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་ན། ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་གྲུས་པར་མི་བྱེད་ན། དགེ་སློང་གཉིན་ལགས་ཅན་བསྐྱོས་ཏེ་རྒྱལ་དུ་  
 དབབ་པར་བྱའོ། །གང་གི་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བཏང་བ་དེའི་ཆེ་གནས་གྱིས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འོས་པ་  
 ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པས་སོ། །ཏ་ཅང་ལང་དུ་གྱུར་པས་དྲང་པོར་བྱེད་མ་རུས་ན། དེའི་ཆེ་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་གསུམ་གདིང་བ་རྩ་ཆགས་ལྷུང་བཟེད་དུ་གྱུ་དང་། མ་རྫོགས་པ་ལ་རྩ་  
 ཆགས་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་ཆོས་གོས་གཉིས་ཏེ་བཞི་སྤྱིན་ནས་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་གྱི། གཙུག་ལག་ཁང་  
 བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ། དགེ་སློང་ནི་རང་གི་གནས་ཁང་ལ་དབང་གི། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཀྱང་སྒྲོད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིར་བསྐྱད་པ་ལས་  
 འགྲོད་དེ་དྲང་པོར་གྱུར་ན། སང་གོ་ལྟར་གྲུ་ཆོམས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་གནས་པ་ཉིད་དུ་གཞུག་གོ། །བཞི་པ་  
 ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པའི་ཁྲིམས་ནི། རྟགས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བྱི་བྱད་སྐྱོད་ཁ་སྤྱོམ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་  
 རྒྱུ་མས་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་པས་སྐྱོ་སོར་གཉིས་དང་། བྱོང་མཐའ་པས་སྐྱོ་སོར་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་  
 མི་བཞག་པ་དང་། སྐྱོ་བ་ལང་གི་སྤྱི་འདྲ་བར་མི་བྲེག་གོ་ཞེས་སྤར་བཅས་ནས། ཕྱི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱིས་མི་  
 འཆོ་ན་མདོམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་འབྲེག་པ་དང་། ཕྱི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་སྤྱི་བ་ལང་གི་ལྟར་འབྲེག་པར་གནང་  
 རོ། །ཆོས་གོས་གྲོན་བཞིན་པ་དང་། བཏིངས་པ་དང་། ཕྱག་དར་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱོ་མི་བཞར།  
 བཞར་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་པོ་དང་ནད་པ་སྦྱོར་བ་མི་བཟོད་པ་ནི་བྱམས་སུ་དང་། རྒྱུང་  
 དང་། ཉི་མ་དང་། ཆར་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དེར་རུང་རོ། །སེན་མོ་སྟེ་འཁྱུ་ལྟ་བུར་དབྱས་དང་  
 མཐའ་མཉམ་པར་བྲེག་གོ། །སྤྱིལ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱོད་སེན་མོ་དེ་དག་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དུ་དོར་རོ། །དགེ་  
 སློང་མ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་མོ་མེད་པར་སྐྱོ་བྲེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་ཡན་  
 ལག་ལྟའི་བྱས་བྱའོ། །བྱས་རས་བཅང་རོ། །མེད་ན་ལོ་མ་རྒྱུ་མཐུན་དུ་དགའ་བ་པས་སོ། །སྐྱོན་མོ་དང་  
 དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པའི་རྩ་རོགས་དང་། སྐྱེས་པས་བྱད་མེད་གྱི་རྩ་རོགས་མ་ཡིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་བྱས་ཁང་གནང་རོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་ཁུང་དོད་དོ། །བྱས་དོད་ཀྱང་བྱའོ། །བྱས་རྩ་ནད་པ་ལ་སྤྱོད་གྱིས་  
 བགོས་པ་དང་། རྒྱུང་འབྲེན་པའི་རྩས་བཏབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་རོ། །རྒྱུ་བར་གྱུར་ན་བསྐྱེད་མཉེ་  
 བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་བ་ལྟར་བཞི་འབབ་ཁུང་ངམ་ཐ་ཤ་ཡོད་པར་བྱའོ། །སོ་ཕག་གིས་རྒྱུ་བ་བཞར་  
 གྱིས་། ལུས་གཞན་མི་བཞར་རོ། །བྱས་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོལ་ཐངས་ས་ལས་བྱས་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་གཞོང་པ་  
 ཡང་བཅང་རོ། །ལུས་ཕྱིས་གྱིས་ཕྱིའོ། །མེད་ན་བྱས་རས་གྱིས་སོ། །ལགའི་བར་གྱུར་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་  
 སྤྱིད་དུ་ཅོག་ཕུར་འདུག་ལ་ཆོས་གོས་མི་བགོའོ། །དེའི་ཞར་ལ་བསྟོ་ཁང་བཞེན་པ་གནང་རོ། །རྒྱགས་དྲེགས་  
 དན་པ་འཁྱུལ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ་སྟེ། རུལ་དང་པགས་པའི་རྩ་

མ་བྱང་། བགས་པ་མདངས་གསལ། བགས་པའི་ནད་དང་། རྒྱུད་དང་བད་ཀན་སེལ། བད་མེད་པར་  
བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཁང་པ་རྒྱུ་པོ་ལོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བྱ་གཏོད་པ། སྒོ་སྒྲིགས་ལ་སོགས་པས་ལེགས་  
པར་བྱས་པའོ། །དེར་མེ་བསྟེལ་བ་དང་སྤར་བ་ན། ལུག་པ་དང་། བོག་པ་དང་། དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་།  
དུད་པས་མཆི་མ་འཛྲག་ན་བསལ་བའི་སྤྱིར་མེ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་གནས་པར་བྱའོ། །ཟངས་དང་། ལུག་མར་  
དང་། སོ་ཤིང་དང་། བ་ཡང་གི་སྦྱི་བ་དང་། ས་དང་། བྱེ་མ་དང་། རྒྱལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བཞག་  
གོ། །ཤིང་སྟག་པ་དང་། དྲིལ་སྦྱིས་དང་། རྒྱུ་མ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་། བྱི་དོར་ནི་གཞོན་རབས་སམ་ལྷན་  
ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་གྱིས་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྤྲོ་བ་དང་བྱི་དོར་བྱས་ཇི་ལྟ་བར་  
འཛྲག་གོ། །དེར་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། དད་པ་མི་བརྟན་པ་དག་འཇུག་པ་བསྐྱུང་བའི་སྒོ་བ་  
བསྐྱེའོ། །དེར་འཇུག་པ་དག་གིས་ཀྱང་དྲི་བ་དང་། སྤྲོ་བ་སྐྱུངས་པ་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་།  
སྦྱོད་ལམ་མཛེས་པས་འཇུག་གོ། །ནད་དུ་འདུག་སྟེ་འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྤང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྟེན་  
བཀྱར་བ་དང་། མ་ཁན་སྒོ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་། བ་མ་ནད་པ་དག་ནི་སྦྱིམ་པ་ཡིན་ནའང་བསྟེན་  
བཀྱར་ལ། གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་སང་གོ་ལྟ་བུས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཟ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་བསྟེན་  
བཀྱར་མི་བྱའོ། །འཕགས་པའི་མི་སྤྲོ་བས་འདུག་པ་དང་། མཇུག་ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་ནོ། །ལྔ་  
པ་དམིགས་བསལ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱད་པ་  
དང་། གནས་པར་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པས། གཙུག་ལག་ཁང་གང་ན་གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་མེད་པ་  
དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་འོང་བ་དང་བསྐྱད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་མི་སྤང་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཁས་  
སྤངས་པའི་སྦྱིས་གནས་མེད་པར་གྱུར་ན། ཁས་སྤངས་པ་སྤམ་བྱལ་ཏེ་གང་ན་གནས་ཡོད་པའི་སར་སྦྱིན་ནས་  
དབྱར་སྦྱི་མ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྦྱི་མར་ཡང་གནས་མེད་པར་གྱུར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་ཁས་  
སྤངས་པ་བྱལ་ཏེ། རྒྱ་བ་གཉིས་གནས་མེད་པར་གནས་པར་བྱས་ནས་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལ་  
བབ་པ་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དེ་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ།  
གནས་གང་དུ་ཉེ་གནས་དང་ཡོན་བདག་གི་རྟེན་པ་ལྟག་པར་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་ན་གནས་འོས་པ་གཞན་ནས་སྦྱོན་  
དང་ངོ་། །དགོ་སྦྱོང་གནས་མ་བཅས་པ་དག་གིས་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སུལ་ཞུ་ཞེ་ན། གཞོན་རབས་ཀྱི་ནད་ནས་  
རྒྱན་པ་ལ་རེ་ཞིག་པའི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་ཞུ་ལ། ཆེས་རྒྱན་པ་ནི་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་བྱའོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་  
བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱ་ཞིང་། དེས་ཚུར་བྱེད་  
པ་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་ནོ། །ཤོད་དུ་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྦྱིར་བཏང་ནས། འདིར་དམིགས་  
བསལ་དུ་གནས་པར་འོས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་གནས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་་་  
དོ། །ཞག་ལྷའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་རྟེན་པ་ཡོད་ན་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དུ། མི་  
གནས་པ་ལ་ཡུན་རི་སྤིད་དུ་རྟེན་པ་བཅའ་བར་བསྒྱ། ཉེ་བ་འཁོར། ཞག་ལྷ་རྟེན་ཆད་དུ་ཞེས་པས། གནས་

ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་ཤིང་མ་རྟེན་པས། ཞག་ལྔ་ཚུན་ཆད་གནས་མེད་པར་གནས་པ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །སྒོ་བྱར་  
 དུ་འོངས་པས་ནི་ངལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་གཅིག་ནི་  
 ཆད་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་པ་ཉི་བར་མི་གནས་ན། གཞན་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདིར།  
 གནས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་སྟུང་ན། གནས་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་  
 གནས་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་སོ། །དེ་བས་གནས་མེད་ན་དགེ་སྒོང་གཞན་ལ་ཞུ་བ་ཡང་རུང་ངོ་། །  
 གནས་ཀྱི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ཆད་དུ་སོང་ནས་དེར་ལས་སུ་བྱ་བ་གཞན་བྱུང་ན། དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མ་ཞུས་  
 གྲང་ཉེས་པ་མེད་དེ། གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས། གལ་ཏེ་དེར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ལས་སུ་བྱ་བ་གཞན་བྱུང་ན་  
 དེ་དག་གི་ཡང་འོངས་ཏེ་ཞུ་བར་མི་བྱ་བར་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཞུ་བ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་དེའི་ཞུ་བ་  
 ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་བཅས་པ་ཞིག་པ་ནི་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་སྟངས་དུ་སྒྲིབ་  
 དང་། སོང་བ་དང་། རྒྱགས་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱགས་སུ་སོང་བ་དང་། མཁན་པོ་དང་ཚོགས་པ་དང་གཉིས་  
 ཀས་བཏང་བའོ། །ཞར་ལ་ནད་པ་ལ་རིམ་གྱོ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་  
 དང་། མཁན་པོ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་།  
 གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། ཐེབས་པར་སྒྲིབ་དང་། སྒོ་ས་འདྲིན་དང་འགྲོགས་པའེས་ཀྱི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །  
 བྱེད་པ་དང་པོ་མེད་ན་འོག་མས་སོ། །འདིར་གྲོག་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཡང་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས།  
 གཞུགས་པའི་གཏམ་དག་གིས་དགའ་བར་སྒྲིབ་པ་ནི་གཏམ་འདྲེས་པའོ། །གང་དང་ལྷན་ཅིག་བག་ཐེབས་པར་  
 བྱུང་ཅིང་ཡུན་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེབས་པར་སྒྲིབ་པའོ། །གང་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་།  
 ལམ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་དང་ངོ་མེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒོ་ས་འདྲིན་ནོ། །གང་  
 གིས་གང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་དགའ་བ་ཡོད་པ་ནི་འགྲོགས་པའེས་སོ། །དེ་དག་ལས།  
 དགེ་སྒོང་ཞིག་གིས་གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དང་གྲོག་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་གཉིས་ཀ་ན་ནས་ཇི་ལྟར་བྱེད་མ་མེས་པར་  
 གསོལ་བས། ལུས་ན་གཉིས་ཀ་བྱ་ཡི། མི་ལུས་ན་གནས་ཀྱི་བྱ་སྟེ། གྲོག་པ་མེད་པར་ནི་འདུག་ཏུ་རུང་གི་  
 གནས་མེད་པར་ནི་མི་རུང་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོར་གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ནད་གཡོག་  
 བྱའོ། །དེ་མེད་ན་ལས་བྱེད་པའི། དེ་མེད་ན་གསང་སྟོན། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་དང་།  
 སྒོ་བ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ལས་རིང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་གྲོག་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དང་། དེ་མེད་ན་ལྷན་ཅིག་གནས་  
 པ་དང་། དེ་མེད་ན་མཐར་ཐུག་པ་འགྲོགས་པའེས་ཀྱི་བར་གྱི་ནད་གཡོག་བྱ་བ་རིག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་  
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་། ཅིག་ཅར་ནད་གཡོག་མི་ལུས་ན། གནས་པ་གང་དང་འཇུག་  
 པའོ་ཞེས་པས། གནས་པའི་བྱ་བ། གནས་པ་ཡང་མང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ལུས་ན་གང་ལ་ཞུ་བའི་གནས་  
 པ་དེའི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་བྱུང་ལ། གནས་པ་ལ་སྒོག་གི་བར་ཆད་མེད་ན་ཉམ་  
 ཐག་པ་དེའི་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ནད་གཡོག་བྱ་བར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་ཅོམ་པའི་ནད་

གཡོག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་ན་བཡལ་  
 བར་འདོར། གལ་ཏེ་ནད་གཡོག་གཅིག་གིས་མི་རྒྱས་ན་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ། ལུང་  
 དུ། སྟོན་པས་དགོས་པ་འདི་དག་ལ་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་ཁྱེད་ཅག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པ་  
 མེད་མ་མེད་ཚུ་ལག་མེད་པས། དེས་ན་ཕན་ཚུན་རིམ་གྱོར་བྱའོ་ཞེས་དང་། འཁོར་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པ་ཚུང་  
 བ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ནད་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་ལ། རིམ་གྱོ་བ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དགོ་འདུན་  
 ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་བཞག་པའི་སྒྲུབ་ནི། ནད་པ་  
 འབའ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་ངོ་། །མེད་ན་ནད་གཡོག་གིས་ཡོན་བདག་ཚོ་ལ་དུ་གཞུགས་ལ། ནད་པས་མ་  
 གནང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འབྱོར་ན་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་ཐམས་ཅད་ལས་དང་། མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 དཀོར་ལས་རིན་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་གི་ནད་དེ་ཞི་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཡོ་  
 བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེད་ཀྱི། །མ་ཤི་ན་དེ་བས་བཅིང་འབྱོར་བ་མེད་ན་བས་བམ་ཐུབ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ།  
 བསམ་པ་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞིང་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་པའི་འཚོ་བལ་ཕན་  
 པའི་ཆོག་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་ཕན་པའི་ཆོག་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་བཅག་པར་མི་བྱ་བ་  
 དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པའི་ཡོ་བྱད་འགྲུགས་པ་དགག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ནད་གཡོག་གིས་ཕན་པའི་གདམས་  
 པ་སྒྲིབ་ཞིང་། ནད་པས་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཤིང་དོགས་ན་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དགོ་འདུན་  
 གྱི་མལ་སྟན་ལས་བསྐྱང་ནས་གང་ཟག་གི་མལ་སྟན་ལ་བསྐྱུ་མཉེ་ལ་སོགས་པའི་ཟོལ་གྱིས་བཞག་པ་དང་།  
 ཤི་ན་གོས་བཟུ་བ་དང་། བསྟེན་བཟུར་བ་མཐའ་དག་ནད་གཡོག་གིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་  
 གནས་བརྟན་ནི། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་བཀར་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །  
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་སྒྲུབ་ལ་འགོ་བར་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དག་  
 ཐོགས་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་སྒྲུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་གནས་བརྟན་ཐོགས་ན་མི་རིང་  
 བར་སོང་ནས་སྒྲུག་པ་དང་། བྱོར་གི་ཉེན་ཀོར་དང་བྱོར་དུ་འབྱུག་པའི་ཆེ་ཕྱི་བཞིན་འོང་བ་མཐོང་བ་ན་བསྐྱད་  
 ཏོ། །གལ་ཏེ་ནད་དུ་བྱོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པར་བྱུང་ན་ཡང་གནས་བརྟན་མ་སྟེབ་གྱི་བར་དུ་སྒྲིད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་  
 དང་། གལ་ཏེ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སོན་པ་ཉིད་ན། ལག་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ལག་ཚུ་བྱངས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་། དུས་  
 ཚོད་གྱིས་ཐུབ་ན་གནས་བརྟན་སྒྲུག་སྒྲིད་བྱའོ། །འོང་མེད་ན་བཀའ་སའི་གལ་གྱི་མགོར་གནས་བརྟན་གྱི་སྟན་  
 བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་བཞིན་འབྱང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ནི་གནས་བརྟན་  
 གྱི་མདུན་དུ་འགོ་བ་དང་གོང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱ། དེས་མ་སྒྲུས་པར་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ། དེས་སྒྲུས་པ་ཅང་མི་སྒྲུ་  
 བས་བསྒྲུབ་ཅིང་། དེའི་གཏམ་གྱི་བར་ཆད་མི་བྱ། དེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་བསྐྱོག་པར་བྱ། ཆོས་སྒྲུབ་ན་  
 ལེགས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བར་བྱ། སྒྲུ་མའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་པར་བྱུང་ན་སྒྲུང་བར་ཡང་བྱ་སྟེ།  
 རང་གིས་སྒྲུང་དུ་གཞུགས་པ་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུག་བདར་དང་། མལ་དང་། སྟན་བཤམ་པ་

དང་། རྒྱ་བཞག་པ་དང་། གྲིམ་པ་དང་། ཟས་དྲང་བའི་ཐམས་ཅད་དུ་གསར་བྱས་བྱའོ། །ཀུན་དགའ་ར་  
 བའི་གནས་བརྟན་དག་གི་ནི་འདུག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ལེགས་པར་མ་བསྐྱོས་  
 པ་དང་། ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་རྒྱར་པ་ལྟ་ན། མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་ཏེ་འཆོས་སུ་འདུག་ཅིང་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པར་གསར་བྱ་དག་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་འདུག་པ་གནས་པའི་ཚུལ་བྱིས་། གཙུག་  
 ལག་ཁང་དང་དགོན་པའི་བྱིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་སོགས་འཛིན་དུ་གཞུག་ཅིང་ནོན་ཏན་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བ་  
 དང་། འགའ་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ན། འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲར་སྟན་པར་བཟོད་པ་དང་།  
 བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བས་བག་ཐེབས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིས་པ་བསྟེན་  
 བཀྱར་བར་འོངས་ན། ཟན་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ལ་དགོ་སྦྱོང་དག་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་དེ་དག་སྟོན་མི་  
 བྱེད་པའམ། དེའི་ཟན་མི་འདོད་ན། བྱིས་པ་དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་བྱས་ནས།  
 བདག་ཅག་ལ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟན་རོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བར་རང་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པར་མི་  
 འགྱུར་བ་ནི་ཅི་བདེར་བཞག་གོ། །བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པར་ལྟ་ན། དེ་དག་གི་བྱ་བ་རྒྱུན་བཅད་ལ་ཆོས་  
 དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་ཅི་རིགས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་གྲོས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་  
 ཞིང་གཞན་དུ་འཕོ་བསྐྱས་བྱེད་པ་ལྟར་ན། གཡོག་འཁོར་དེ་ནི་ནས་ཀྱང་མི་དགའ་བ་དང་། འཕོ་བར་མི་  
 འགྱུར་ལ། བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་ཡང་རྒྱུན་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྦྱོན་པ་དང་སྟན་པར་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་  
 པས་ཕྱིར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་གཡོག་འཁོར་དང་ཚུད་ཅིང་འཐབ་པའི་ཆོག་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་གཞོད་  
 པར་བྱེད་ན། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མི་འགྲོན་བབ་  
 ཙམ་དུ་སུ་ལའང་མི་བཟོད་པར་གཞོན་ཏུ་དང་། མཛེས་བཞེས་དང་། ཞང་སྟོན་དང་། བཀྱབས་པ་དང་།  
 ཞབས་འབྲིང་དང་། གཉུག་མར་གནས་པ་དག་ལ་སྐད་སྒྲར་ཏེ། བྱ་དག་པར་སྦྱལ་འོག་ཏུ་གཞུག་པར་  
 བྱའོ། །སྦྱོར་བུ་དུ་འོངས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷགས་པ་རྣམས་བབྱངས་ནས།  
 གནས་མལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྦྱོང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་གནས་  
 བརྟན་གྱིས་ནི་སྦྱོགས་གང་དུ་མགྲོན་པོ་གང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་དང་། གནས་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། དེར་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས།  
 གྲོགས་ཀྱང་ན་ན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འདོར་བ་ཉིད་བརྟགས་ནས་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། རིང་ཐོར་མ་སྦྱོན་པར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཐད་དུ་རྩེད་ཟད་ཅམ་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འཕྲལ་དུ་བྲན་པར་བྱའོ། །གྲོང་འདབ་ཀྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་བྱིས་  
 པ་འོངས་པར་རྒྱར་པ་ལ་ཟས་དང་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་དགའ་བར་བྱའོ། །དགོན་པ་པས་ཆུ་དང་སྟན་ཅམ་  
 བསྟར་བོ། །གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་བརྟན་དག་གིས་བྱིས་དུ་མི་ཆོད་པ་དང་། མ་ཁེངས་པ་དང་། བྱིས་དུ་  
 མི་གནས་པར་བྱའོ། །མིག་ཡུལ་རྣམས་ལས་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ་གཡེར་བག་ཏུ་བཞུ་བ་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་

སོ། །ཁྱིམ་དུ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བྱས་ཏེ། ཞི་བ་དང་། དུལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་པ་དང་།  
 ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་དང་། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཟུང་  
 བ་དག་ལ་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 རོར་མི་བྱེད་པ་ལ་གྲོས་གདབ་ཅིང་། རང་གི་རང་གིས་བྱེད་པ་རྣམས་སྒྲོ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ནི་སོ་སོར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གི་གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། རང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་མིང་  
 དང་མཚན་མས་ཀུན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གསར་བུ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ངེས་  
 པར་གཞོམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱ། །ཁྱིམ་དང་ཉེ་བ་ན་དགའ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་སྐྱར་  
 བར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་སྟོན་པ་དང་།  
 ལུང་ཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟས་གྱི་རྟེན་པ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། བད་པ་ལ་  
 གཡོག་དང་སྐྱོན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པས་དང་། དགའ་སྟོང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་  
 འདོད་ཅིང་གསོལ་བའི་ཆོ་གང་ལ་གང་འོས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་དེས་ཕན་གདགས་  
 པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་མི་སྤྱོད་པས་འདུག་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ལ། དགའ་སྟོང་  
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དགའ་སྟོང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཞར་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་།  
 ཁྱིམ་པའི་སྒྲུལ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱར་བསྟན་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ། སམ་པའི་སྟེ།  
 ལྷག་མའི་སྟེ། ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ། སོར་བཤགས་ཀྱི་སྟེ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ། བཤད་པ་ལྷ། དང་པོ་ལ། ཐུན་  
 མོང་དུ་བཤད་པས་མདོར་བསྟན། སོ་སོར་བསྟན་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་  
 ཚངས་སྦྱོད་དང་རྒྱ་དང་མི་གསོད་དང་། གླ་མའི་བརྟན་བཞི་པས་སམ་ལྷང་བའི་སྟེ། འདོད་པ་རྣམས་ལ་  
 འོག་པར་གཡེམ་པ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་རྒྱ་བ་དང་། མིར་རྒྱར་པ་གསོད་པ་ནི་  
 མི་གསོད་པ་དང་། མི་ཆོས་སྒྲ་མ་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་སྒྲ་མའི་བརྟན་སྐྱ་བ་སྟེ། བཞི་ནི་སམ་སམ་  
 ཀྱི་ལྷང་བའི་སྟེ་ཡིན་ཏེ། སམ་ཞེས་པ་ནི་པ་རོལ་གཉེན་པོའི་ཚུ་ལོན། སམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤང་བྱ་དེ་སྤྱད་པའི་  
 ཟིལ་གྱིས་མཐོན་པས་གཉེན་པོ་སམ་པར་རྒྱར་པས་ན་སམ་སམ་མོ། །འིན་རུ་ལྷི་ཕྱིར་འདི་དག་གང་བྱུང་  
 ཡང་། །དགའ་སྟོང་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སམ་སམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྟོགས་པ་འིན་རུ་ལྷི་  
 བ་ཡིན་པས་གནས་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དགའ་སྟོང་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་.....  
 མོ། །དེ་ལ་ཡང་མདོ་སྟེ་པ་དག་ནི། སམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་  
 ཞིག་བྱུང་བས་ཀྱང་སྒྲུལ་པའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཁེལ་མེད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་ལུང་ལས། དེ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་སྟོང་དུ་མི་རུང་། དགའ་སྟོང་དུ་མི་རུང་། ཞེས་པ་  
 བསྟོན། དེའི་དགའ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འདོད་ལ། ཁ་ཆེ་བྱེད་པ་ཏུ་སྐྱོབ་རྣམས་ནི།

འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་བ་དང་། འཆབ་  
 སེམས་དུས་གཅིག་རྟུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་རྗེས་ཀྱི་འཆབ་སེམས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་ཡན་  
 ལག་རྟུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་གི་དོན་ཡང་། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་  
 མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་འཆབ་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་རང་གི་དངོས་ཀྱི་  
 གཉེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉམས་པར་བྱེད་ཀྱི། གཞན་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བ་བདུན་པོ་རྣམས་  
 ཐ་དད་དུ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོགས་གཅིག་ཉམས་པས་མཐའ་དག་གཏོང་བ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ལྷུང་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཞིག་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། སྤྱོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་  
 ཅན་དེ་མ་བྱིན་ལེན་ཀྱི་པམ་པ་སྦྱེ་བའི་རྟོན་དུ་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དང་།  
 ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ལོན་ཅན་དང་མོར་ཅན་གྱི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་ལས་ཀྱང་། དགོ་  
 སྤྱོད་བཞི་སྟེ་ལྟ་པ་མེད། ལམ་གྱི་རྒྱལ་དང་ལམ་སྟོན་དང་། ལམ་གྱིས་འཆོ་དང་ལམ་སུན་འབྱིན། ཞེས་  
 གསུངས་པའང་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།  
 ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། བྱ་ལོན་མོར་ཅན་གཉིས་སུ་འདོད། ཁེས་དང་། འོད་ལྡན་ལས། བྱེ་བྲག་རྟུ་  
 སྦྱ་བ་རྣམས་ན་རེ། འདི་ལྟར་སྟོགས་གཅིག་འབྲུགས་པས་སྤྱོམ་པ་མཐའ་དག་གཏོང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་བས་ན་མཐར་འབྱུང་བས་སྤྱོམ་པ་ཞིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་པ་  
 ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱང་། པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཅན་ལ་དགོས་པ་བསྐྱབ་རུས་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་མེད་པ་དང་། བར་མ་རབ་  
 བྱུང་ཅོམ་ཡོད་པ་དང་། པམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་ལ་སྤྱོམ་པ་དགོས་པ་བསྐྱབ་རུས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེས་པམ་  
 པའི་ཆད་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་དགོ་སྤྱོད་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་གི་དོན་  
 བསྟན་ནས། ད་ནི་སྤྱི་ཉི་དོན་ལའད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལུས་དག་གི་བཅས་  
 པ་ལས་འདས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་ལ། འདིས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ལྷུང་བ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་མི་  
 མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྟེ་བ། སྦྱོར་  
 བའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གསུམ། རྒྱལ་ས་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བག་མེད་  
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། མ་གུས་པས་བྱས་པ་བཞི། འབྱུང་བའི་སྟོན་ན་དབྱེ་བ། ལུས་ལས་  
 བྱུང་བ་དང་། དག་ལས་བྱུང་བ་གཉིས། བྱ་བས་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་མ་བྱས་པ་དང་། བྱར་མི་རུང་བ་  
 བྱས་པ་གཉིས། གཙོ་བས་དབྱེ་བ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བ་གཉིས་སམ། སྟོབ་དཔོན་  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་བཅས་པ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཁོ་ནར་གྱུར་པའི་བཅས་པ་གཉིས། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་  
 རྟུ་གྱུར་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཅས་པའི་དབང་ཁོ་ནས་ཉེས་པར་གྱུར་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ



བཞེས་བཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟུང་བར་བཞག་པ་མེད་དེ། ལྟུང་  
 བཞི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྟུང་བ་  
 མེད་པར་ལའད་པས་སོ། །བྱེད་ལས་གྱིས་སྤྱེ་བ། རང་ཁོ་ནས་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞན་ལ་  
 བཅོལ་བས་རྫོགས་པ་གཉིས། བསམ་པས་སྤྱེ་བ་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནས་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་དགོས་པ་  
 དང་། གཞན་པ་ལྟུང་མ་བསྟན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པ་གཉིས། གཞི་ལ་དབྱེ་བ། གཞི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་  
 བྱས་ལྟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་བྱས་ལྟུང་བ་གཉིས། བསགས་པས་སྤྱེ་བ། སྦྱོར་བ་  
 དུ་མ་རྩོམ་པ་ལས་ཀྱུར་པ་དང་། ལན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་གྱིས་ཀྱུར་པ་གཉིས་སོ། །ཞར་ལ་སྦྱོམ་པོའི་རྣམ་  
 གཞག་གྱུང་ལའད་པར་བྱ་སྟེ། འོད་ལྷན་ལས། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ཞེས་པའི་སྦྱོམ་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྟོན་ཏེ།  
 མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྦྱོར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྦྱོར། །དེ་ལ་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྦྱོར་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྦྱོར་ཉེས་པ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཇི་ལྟར་དངོས་  
 གཞི་ཡིན་པས་སེལ་བས་སེལ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལས་ཉེས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་ཞེས་མིང་དུ་  
 བཏགས་པས་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྦྱོམ་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཉེས་པ་མང་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྦྱོར་པོ་  
 ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱི་ནག་པོ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ནས་དུང་དཀར་ཞེས་པ་དང་། རོ་བོའི་སྦྱོར་ནས་ཁྱི་ནག་  
 ཅེས་འབོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྦྱོམ་པོ་གཉིས་ལ་དངོས་དང་བཏགས་པ་བར་འབྱེད་པ་  
 རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སྦྱོམ་པོ་ཉིད་མིང་དུ་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་འོད་ལྷན་དུ།  
 ལྷན་ལའི་འཕྲེང་བ་ལས་འདི་སྐད་ཅེས་དམན་པ་སྦྱོམ་པོ་ཞེས་བྱའི་ཆོག་འདི་ནི་རིལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 སྤྱང་པོ་ཆེའི་གཙོ་བོ་དག་མི་དལ་མི་བྱལ་མི་མཁྱོགས་པར་འགོ་བལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རིལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུད་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོམ་པོ་ཉིད་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་སྦྱོར་པོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལ་བྱ། རེ་ཞིག་གལ་  
 ཏེ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ཉེས་པ་མང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་སློག་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་  
 པའི་སྦྱོས་ནགས་མས་བསྐྱེགས་ན། དག་ཚུལ་ལ་ཉེས་བྱས་མང་པོར་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། སྦྱོམ་པོ་དེ་ཁ་ན་  
 མ་ཐོ་བ་མང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སམ་པར་  
 གཏོགས་པ་དང་། ལྷག་མར་གཏོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ནི་  
 གཉིས་ཏེ། སམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཡང་  
 སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དངོས་གཞི་སྦྱོ་  
 བའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་ལ། མཐར་ཐུག་མ་ཆང་བ་དང་པོ་དང་། སྦྱོར་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་རིས་  
 མཐུན་པ་གཉིས་པ། མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་གྱུང་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་གསུམ་པ། མཐར་ཐུག་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་  
 རིགས་མཐུན་པ་བཞི་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷུ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། དེ་ཡང་ལྷུ་བ་དང་། རབ་

ཏུ་ལྷི་བ། ཡང་བ་དང་། འིན་ཏུ་ཡང་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བརྟུན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་  
 བའི་ལྷག་མ་ལ་ཆོག་དང་པོ་ཉིད་དུ་གོ་ན་དངོས་གཞི་སྤྱོད་ལ་ལྷག་མ་དེར་གཏོགས་སོ། །མི་ཆངས་སྤྱོད་  
 སོགས་ལ་འདུན་པ་ནི་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བ་སྤྱེ་ཉེས་བྱས་དེ་ལས་ན་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བརྟུན་  
 བས་གོམ་པ་རེ་རེས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱམ་སྤྱམ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལས་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་དངོས་  
 གཞིར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པོ་འོ། །གང་ལ་དངོས་གཞི་ལ་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་བ་ལ་  
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བསྟན་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ།  
 མ་བྱིན་ལེན་ཀྱི་ཕམ་པ། གསོད་པའི་ཕམ་པ། བརྟུན་སྤྱོད་བའི་ཕམ་པ་བཤད་པ་བཞི་ལས། ༡ དང་པོ་ནི།  
 འཇིགས་དང་ངོ་ཆ་མེད་དང་ཆགས་པ་ཡིས། །ཆ་ཀུན་གཟུང་བཅོད་སྤྱོད་རུང་ལམ་མ་ཉམས། །ཁ་ལུན་སོ་  
 པགས་ལས་ཕར་ནད་མེད་ཀྱི། །ཁོར་བུ་ལས་རུང་དུད་བདེ་སྤྱོད་བ་ནོ། །བཅུག་རིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་  
 བྱས་ནོ། །ཟག་བྱེད་དོ། །དེར་རོ། །མ་ཉམས་པར་རོ། །ཁ་དང་བཤད་བའི་ལམ་དུ་འོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། འདིའི་སྤྱོད་གཞི་ནི། སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་མེད་ཅིང་རྒྱ་  
 བྱར་མེད་ལ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ཡང་མདོར་བསྟུས་ཏེ། སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བརྟུན་པ་ཡིན། །  
 ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པ་དེ། །དག་གི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པ་དེ། །ཐམས་  
 ཅད་དུ་ནི་སྤྱོད་པ་ལེགས། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གོལ། །  
 དག་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་ཀྱང་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་  
 གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྤྱངས་ནས། །བྱང་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་འདོན་ཏོ། །  
 ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་དང་། སྟོན་པ་ཡུལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་གོང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཀ་  
 ལན་ཏ་ཀའི་བྱ་བཟང་བྱིན་ལྷག་ལ་ཁོར་མང་ཞིང་། །ཁོར་གྱིས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་འབྱུང་པར་བྱས་པ་ཞིག་འདུག་  
 པ་དེས། རིགས་མཉམ་པ་ལ་རྒྱང་མ་སྤངས་ནས་དགའ་མགུར་སྤྱོད་དོ། །སྤྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་ནས་དགོ་  
 བསྟེན་བྱས། །དད་པ་སྤྱིར་སྤྱེལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཉི་དུ་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་སོ། །དེ་  
 བས་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉི་དུ་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ནི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པོ་སྟོམ་ནས། །ཉི་དུ་དང་འབྲལ་བའི་  
 སྤྱིར་སྤྱེད་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་ནས་ལྷོངས་རྒྱ་རུ་སོང་བ་དང་། །དེའི་ཆོ་ལུ་གོ་ཆེན་པ་མས་བྱུ་ལའང་  
 སྤྱིན་པར་དགའ་ན། སྤྱོད་མོ་བས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། །བདག་གི་ཉི་དུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཡོད་པས་དགོ་འདུན་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤྱོད་དུ་བཅུག་གོ་སྟོམ་ནས། །རིམ་གྱིས་སོང་སྟེ་ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་དགོན་  
 པའི་སྤྱི་ལ་བྱ་ན་གནས་སོ། །དེའི་ཆོ་བཟང་བྱིན་དགོན་པ་ལ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པ། །ལྷག་དར་ཁོད་པ།  
 བསོད་སྟོམས་མཐར་ཆགས་གྱིས་རྒྱ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེས་ཉི་དུ་ཅན་སོང་ནས་དགོ་འདུན་སྤྱུག་པ་དང་བས་  
 བསོད་པས་ཆོམ་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། །རང་ཉིད་རིམ་གྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་རང་གི་སྤྱི་ལ་སོང་བ་དང་།

བསོད་སྟོམས་མ་ཐོབ་པ་ཕྱིར་ལོག་པ་བྱམ་མོ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། དེའི་མ་ལ་སྦྱས་པས། མས་བཟང་གིན་  
 ཅན་སོང་སྟེ། བྱ་ཁྱོད་དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའམ། སྦྱིད་ལུག་པའམ། དམུས་བྱུང་བའམ།  
 ཐེ་ཚོམ་བཟང་བའམ། གཏོང་འདོད་པ་ལྟ་ན་ཁྱེད་གྱི་མའི་དབྱིག་དང་གསེར་གྱི་ཕུང་པོ་མཐའ་གཅིག་ན་འགྲོང་བའི་  
 མིས་མཐའ་གཅིག་འདུག་པ་མི་མཐོང་ལ། མཐའ་གཅིག་ན་འདུག་པའི་མིས་མཐའ་གཅིག་ན་འགྲོང་བ་མི་  
 མཐོང་བ་ནི་ཁྱོད་གྱི་མའི་ཡིན་ནོ། །ཕའི་དབྱིག་དང་གསེར་མཚན་མ་བཏབ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་ཡོད་གྱིས། ཁྱོད་  
 འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དག་གིས་ཤིག །ཡུམ་བདག་དེ་ལྟ་མ་  
 ལགས་སོ། །མས་བྱིམ་དུ་སོང་ནས་མནའ་མ་ལ་སྦྱས་པ། ཁྱོད་དུས་ལ་བབ་པ་དང་སྦྱོན་ཅིག །དེས་སྦྱོན་  
 པས། ཁྱོད་སྤར་བཟང་གིན་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་བྱས་དང་བསྐྱུ་མཉེ་དང་རྒྱན་ཐོགས་ལ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་  
 བས། དེ་གཉིས་གྱིས་ཤིང་རྟ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ནས་བཟང་གིན་ཅན་སོང་བས། བཟང་གིན་ཆགས་པ་མཐོང་  
 སྟེ། བྱ་བག་གསར་འདི་ལ་ས་བོན་གྱི་ཆོས་ཅུང་ཞིག་གིན་ཅིག །ཁྱོད་ལ་བྱ་མེད་པས་ཤི་མ་ཐག་ཤོར་རྩལ་  
 རྒྱལ་པོས་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་རུང་ངོ་། །བཟང་གིན་གྱིས་སྤར་བསྐྱུ་བ་མ་བཅས་ཤིང་བྱ་མེད་ལ་ཆགས་  
 པས་བེལ་གྱིས་ཐོན་ཏེ། ཡུམ་རུང་ངམ། ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་རུང་ངོ་། །དེས་དེ་ཁྱིད་ནས་ལན་  
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་མི་ཆོངས་པར་སྦྱད་དེ། སེམས་ཅན་སྤྲིད་པ་མཐའ་མ་འཛིན་པ་ཞིག་ལྟ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་  
 དེའི་མངལ་དུ་ཞུགས་སོ། །མོས་བྱེད་འགྱུར་བ་ཤེས་ནས། མ་ལ་སྦྱོན་པས་དགའ་སྟེ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་  
 པས་ཁྱེ་བ་དགུ་འདས་ནས་བྱེད་མཚན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བཅས་སོ། །མིང་ས་བོན་པ་ཞེས་བཏགས་ནས་མ་མ་  
 བརྒྱད་ལ་གཏད་པ་སོགས་བྱས་སོ། །ཁྱིས་དད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྒྲོམས་པས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་  
 ཐོབ་སྟེ། ཆོས་རྒྱམས་ལ་ནི་སྐལ་བ་ཐོབ། །ཡབ་ཀྱི་དཀོར་གྱིས་བདག་མི་གཏོང་། །བདག་གི་རྟ་ཅང་གི་  
 བས་ཤེས། །བདག་ནི་རྩེད་དུས་ཤིན་ཏུ་འདས། །ཟེར་རོ། །དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་  
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་  
 མོ། །ཞེས་དང་གཏི་མུག་ལའང་སྦྱར་རོ། །དེས་བཟང་གིན་འཁྱོད་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་འདུག་པ་དག་སྦྱོང་  
 གིས་མཐོང་ནས། ཁྱེད་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་གཞོད་པ་དང་སེམས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་དུ་གྱུར་པ་མེད་གང་།  
 ལུས་ཀྱི་མེད་མོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོད་དེ། གང་ཡོད། འདིའོ། །དེ་དག་བསྟོད་སྦྱད་མི་བྱེད་པར་སོང་སྟེ།  
 སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བས། ཟག་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་མང་པོའི་དང་པོ་བཟང་གིན་གྱིས་བྱས་པ་འདི་ཡིན་པས།  
 བྱུང་བ་འདི་དང་། སྤང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དག་འདུན་བསྐྱེད་པ་མཛོད་ནས། མཁྱེན་བཞིན་དུ་  
 བཟང་གིན་ལ་ཁྱེད་གྱིས་མི་མཛོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན།  
 རྩེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན། རུང་བ་མ་ཡིན། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 མོ། །ངས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་བཤད་དམ། སྦྱལ་ནག་པོ་དུག་རབ་ཏུ་  
 ཁྱབ་པའི་ཁར་ལག་པ་རྒྱུད་པ་ནི་སྤྲིན། བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱད་ནས་བསྐྱུ་བ་བཅའ་བའི་ཕན་

ཡོན་བརྩ་གཟིགས་ཏེ། བརྩ་ནི། དགོ་འདུན་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་འདུན་ལེགས་པར་བསྐྱ་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། དགོ་འདུན་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནོད་མི་བཀྱར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཚར་གཅད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ཚ་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་མ་དད་པ་རྣམས་མངོན་  
 པར་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚེ་འདིའི་ཟག་པ་  
 རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚེར་བས་ཕྱི་མའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དའི་  
 ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་ཡངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་དང་མིའི་བར་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་  
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །དའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་  
 ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་  
 པ་མ་ཕུལ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བསྟན་ན་  
 དགོ་སྒྲོང་དེ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཅས་སོ། །དེའི་ཚེ་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་  
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བྱུན་འདུག་པ་དེས། སྤྱོ་མོ་ཞིག་ཟས་ཀྱིས་བཅོད་ནས་འཁྲིག་པ་བྱས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་  
 དག་ནགས་ཉལ་ཞིང་དེར་སོང་བ་དང་། སྤྱོ་མོ་དེས་དེར་འོངས་ཤིང་དེའི་གདོང་དུ་ལྟ་ཞིང་རོ་སྒྲིད་བསྟོབས་  
 སོ། །དགོ་སྒྲོང་དེ་རོ་ཚ་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོག་པས། མོ་མ་དག་འན་སྤེར་མོས་ཚོས་གོས་སོགས་ལ་  
 བྱད་ནས་དུ་རུ་རུ་ཟེར་ཞིང་འདུག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་ངོས་པས་དེས་བཤད་དོ། །ཅི་མ་བཀའ་  
 གམ། མི་ལ་བཀའ་གི་དུད་འགོ་ལ་མ་ཡིན་འོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པས། ངས་མི་ལའང་  
 བཀའ་ན། དུད་འགོ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་བདེན་ནམ་སོགས་གསུངས་ནས། ཐ་ན་  
 དུད་འགོའི་སྒྲུབ་གནས་སུ་སྒྲུས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གྱུར་རུང་སྟེ། ཞེས་བསྟན་པར་མཛོད་པས། སྤྱོ་མོ་ནི་བཅས་  
 པ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ཚོག་གིས་མ་ཕུལ། ཕམ་པས་ཉམས་པར་མ་  
 བྱས་པའི་བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་འཁྲིག་པའི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་སྒྱུད་ན་ཕམ་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 ཡང་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ལ། ཡན་ལག་གི་ཆ་ཀྱན་གཟུང་བར་བཅོད་པ་དང་།  
 སྒྱུད་དུ་རུང་བ་དང་། མའི་སྒྲོ་མ་ཉམས་པ་དང་། ཟག་བྱེད་དང་། ཁ་དང་། བཤང་བའི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་  
 གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་བཞི་དང་། བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་པོའི་དབང་པོ་ལ་ནད་མེད་པ་དང་། ལས་སུ་རུང་བ་  
 གཉིས། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། རོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པར་གྱུར་པ་  
 གསུམ། སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་དུད་པ། མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བརྩ་  
 གཅིག་ཚང་བ་ལས་མཐའ་སྟེ་མི་ཚངས་སྒྱུད་ཀྱི་ཕམ་པའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འཛིགས་པ་མེད་  
 པ། སྒྱུད་པའི་དུས་སུ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ། སྤྱོ་མོ་ཞིག་གིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཚུར་སྒྱུན་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་དོ། །  
 དེས་ཁས་སྤངས་མ་ཁར་བཅུགས་པས་དེའི་ལུས་རིང་པོར་གྱུར་པས་སྒྲིག་པ་ལ་འགྲོད་དེ། སྒྲོན་པ་ལ་ཞུས་  
 པས། འཛིགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པས་ཕམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

དང་། འདིར་ནི་བཅུག་ཅིང་རོ་སྤང་བ་མེད་པ་སྟོམ་པོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གླུ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ལྷན་རང་བཞིན་  
 པའི་ལུས་སུ་འགྱུར་རྟེ། སྤྱེ་བ་དང་། འཛི་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཁྲོས་པ་དང་། འབྲིག་པ་  
 བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་མཉོ། དེ་བཞིན་དུ། གཞོད་སྤྱིན་མོ་ལ་སྤྱད་པས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་མོ་  
 དང་། གླུ་མོ་དང་། ཡི་དྲུགས་མོ་རྣམས་ལས་མོ་མཚན་ཆེར་གྱུར་པ་དང་། བཟོས་སྤྱགས་པས་སྤྱག་པ་  
 དང་། སྤྱང་མོ་ལ་སྤྱབས་སྤྱག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པོར་གསུངས་སོ། རྩོམ་མེད་དང་། སྤྱོད་པའི་  
 དུས་སུ་རྩོམ་པོ་མེད་པ་སྟེ། དག་སྤྱོད་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དགྱིས་པ་ཞིག་མ་ལ་གཟིར་རྟོ། ཞེས་སྤྱས་པས།  
 བྱ་གང་ཁོ་ན་ནས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱབས་ཤིག རྟེན་བཅུག་པ་དང་། རྩོམ་ནས་འགྱོད་དེ། ལུས་པས།  
 སྤྱོན་པས། དག་སྤྱོད་རྩོམ་པོ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་ཆགས་པ་མེད་པས་ཕམ་པའི་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དེ།  
 དམན་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། སྤྱག་པ་དང་རྩོམ་པོ་ཀུན་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་མ་སྤྱེས་ནའོ། །  
 ཞེས་པས་སོ། ཆགས་པ་ཡིས། སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྤྱང་བ་སྟེ། དག་སྤྱོད་ཉལ་བ་  
 ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བྱས་ནས་འགྱོད་པས་ལུས་པ་ལ། དག་འབ་མ་ཆོར་རམ། ཆོར་རོ། ཤེས་སམ། མ་  
 འཚལ་རྟེ། བདག་གཡོས་པ་ཅོམ་དུ་གྱུར་རྟོ། སྟོམ་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆ་ཀུན་གཟུང་བཟོད།  
 ཇི་སྟེད་ཀྱི་འབྲིག་པའི་རོའི་བདེ་བ་སྤྱོད་ལུས་པའི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་ཆང་བ་སྟེ། ལུ་བ་ལས། བཅུན་པ་སྤྱེས་  
 པས་བྱུང་མེད་ཅི་འདྲ་བ་དང་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་ན་མཐར་འགྱུར། འག་འཁྲིག་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཟུང་  
 དུ་རུང་བའོ། རྟུང་འགྱོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་  
 ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་མི་ལུས་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། རྟོད་ལྷན་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 བ་ཆེད་པ་ཆད་པ་མཐར་མི་འགྱུར་རྟེ། དེ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཟུང་དུ་མི་རུང་བས་སོ། རྟེན་བཞིན་རང་  
 གི་སྤྱ་ལ་མཚན་རིང་དང་། རྒྱབ་མཉེན་ཀྱིས་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ན་མེད་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་མི་  
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་འབྲིག་པའི་རོའི་ལྷང་བ་འབྱུང་  
 བ་དེ་སྟེད་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱས་བསྐྱས་པ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་དང་། ཡིན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་རྟེ། སེམས་ཅན་  
 དུ་བགྱང་བའི་འཇམ་པ་ཡང་ཡོད། རོ་སྤྱད་ཀྱི་བྱ་ག་གསོག་མ་ཡིན་པར་སྤྱང་བ་ཡང་ཡོད་ན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་  
 གང་དུ་ཡན་ལག་གི་སྤྱ་གུ་བཅུག་པ་ན། སྤྱང་དང་འོག་ལ་བྱག་པར་གྱུར་བའི་སྤྱི་ཆ་ཇི་སྟེད་པ་དག་དང་སྤྱང་  
 པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ཆ་དེ་དག་ཉིད་འདིར་ཡན་ལག་རྒྱ་རིག་པར་བྱའོ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་  
 ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། ཞེས་པས། དེ་བས་ན་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཀུན་  
 གཟུང་བར་བཟོད་པའི་ཡུལ་ནི། རང་དང་གཞན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་སྤྱེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་དང་།  
 མ་ཅིང་གསོན་པོ་འཕ་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་སྟོ། ལ་དང་། བཤང་བ་དང་། གཅི་བའི་བྱ་ག་གོས་ཀྱིས་  
 གཡོགས་པ་དང་མ་གཡོགས་པ། བྱུང་མེད་ཀྱི་རོ་ཆེད་པ་ཆད་པ་དང་། བྱུང་མེད་ཆུ་ཤགས་སུ་གཤགས་པ་  
 དུམ་བུར་སྤྱར་བ་ལ་བྱ་ག་དེའི་མཚམས་མི་མངོན་པ་དག་སྟེ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང་། རོ་ཉིད་

དང་། སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟོན་པར་བྱ་བ་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་  
 སོ། ། །འདིའི་གཡོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། །སྤྱར་བའི་  
 མཚམས་མངོན་པ་དང་། བསྟོགས་པས་སྤྱི་མེད་པ་དག་གི་ལམ་དང་མགོ་བཅད་པའི་ཁ་དང་། མཆན་ཁུང་  
 དང་། བཅོས་མ་གཞན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ན་སྟོན་པོ་ཡིན་ལ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་ལ་སྤྲད་པས་ནད་ན་མི་མ་ཡིན་ཞུགས་ནས་མདོམས་ཆེ་བ་ཅན་སྟོན་པོ་ཡིན། ཡན་ལག་གི་  
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟེན་པར་བྱེད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་  
 སོམ་ཉི་ནི་སྟོན་པོ། བྱད་མེད་རེ་ལྟེས་ཆོད་པ་དང་། ཟོ་ཆུ་ན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ། སྤྱི་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་  
 པས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་ལ་རྟེན་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། ། །སྤྲད་རུང་། ལམ་ཆུང་བ་ནི་སྤྲད་དུ་མི་བཟོད་པ་སྟེ།  
 དེ་ལས་བསྐྱོད་པའོ། ། །དག་སྟོང་ཞིག་གིས་སྤྲང་པོ་ཆེའི་ཕྱག་གུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས། གཞུག་རྩ་མ་རུང་བ་  
 དང་། །འགྱོད་དེ་ཞུས་པས། གང་དུ་གཞུག་རྩ་མི་རུང་བ་ནི་དམན་པ་སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། ། །དག་སྟོང་དགོན་  
 པ་པས་བྱམ་ཟེའི་བྱམ་ཆུང་དུ་མ་ལ་སྤྲད་པས་རལ་ཏེ་འགྱོད་པས་མ་ཆོར་ནས་སྟོན་པོར་གསུངས་པས་སོ། །  
 །ལམ་མ་ཉམས། ལམ་གསུམ་ཉམས་པ་དག་རྩ་བཅུག་པ་ལ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྟོན་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཉམས་  
 སུ་མྱོང་བ་རྫོགས་པར་མི་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། །དེ་བས་འདིར་མའི་སྒྲོར་གཏོགས་པ་མ་ཉམས་པ་ལས་གཞན་  
 པའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་གཟུང་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། ། །མའི་རྟེན་བྱ་དང་དུ་ལེན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་བྱ་དང་དུ་མི་ལེན་  
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །དེ་ཉམས་པ་ནི། སྟོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཅུང་ཟད་ཟེན་པ་ཉིད་དང་། ཟེན་པ་ཉིད་  
 དང་། སྤྲངས་པ་ཉིད་དང་། རུལ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱགས་པ་ཉིད་དང་། སྟོག་ཆགས་དག་གིས་ཟོས་པ་ཉིད་  
 ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། ། །ཁ་ལྟན་སོ་པགས་ལས་ཕར། ལའི་དང་པོ་ནི་སོ་ཕན་ཆད་  
 དོ། ། །ལག་དང་པོའི་ལམ་ཀྱི་ནི་སྤྱི་གུའི་སྤྱི་བས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དོ། ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་ནི་པགས་རིམ་ཡན་ཆད་  
 དོ། ། །དེར་ཅོར་བུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་དེའི་མཐའོ། ། །ནད་མེད་ཀྱི། །ཁོར་བུ། །ཕའི་དབང་པོ་ལ་ནད་མེད་པ་སྟེ།  
 སྤྲད་པ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རོ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་བཞག་པས་ཏེ། ལུང་དུ། བཅུན་པ་  
 དག་སྟོང་གི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་གས་པ་འདུག་པར་བྱེད་ན་སྟོན་པོའོ། ། །ཞེས་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་  
 རྫོང་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་མྱོང་ནོ། ། །ཞེས་པས་སོ། ། །ལས་རུང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རོ་མྱོང་བ་ནི་ལས་སུ་རུང་བ་  
 ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕོ་མཚན་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟེ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཅུག་  
 པས་འགྱོད་པ་སྟོན་པོར་གསུངས་པ་དང་། ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཅུག་ནོ། ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། །བྱད།  
 བཅུག་ནས་བསྟོད་པ་དག་སྟེ། ལུང་དུ། གལ་ཏེ་ལག་པས་ལག་པ་དང་། རྒྱུང་པས་རྒྱུང་པ་དང་།  
 ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ། མདོམས་ཀྱིས་མདོམས་སུ་བཅུན་པར་བྱེད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། ། །འོན་ཏེ་བཅུན་  
 པར་མི་བྱེད་ན་དམན་པ་སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། ། །གཉིད་ཀྱི་ལོག་པ་དང་། ར་རོ་བ་དང་། ཆོར་བས་གཟིར་བ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། །ཞེས་སོ། ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། མདུན་ན་མའི་དབང་པོ་དང་། སྤྱི་ན་མའི་

བཤང་བའི་ལམ་བསྐྱོར་བ་དང་། སྟེང་དུ་སྒྲུག་ནས་འོག་མར་འབོ་བ་དང་། འོག་མར་སྒྲུག་ནས་སྟེང་དུ་  
 འབོ་བ་དག་དེའི་བྱེ་བྲག་རྩ་བཅུ་པས་མཐར་འཁྱར་བ་ཉིད་དོ། །ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་བརྩམས་པར་བྱའོ་སྟེ་ལ་  
 ཡང་ངོ་། །བདེ་སྟོང་བ་ནའོ། །བདག་གིས་བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འཁྱར་བ་ཆད་ཅིང་། སེམས་ཀྱིས་གཡོ་  
 བར་བྱེད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་བདག་གིས་བྱེད་པ་འོ། །དགོ་སྟོང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གཉིད་དུ་སོང་  
 བཤྱི། ཡན་ལག་ལ་སྟོག་ཆགས། ལུ་ཅི་ཏང་ཀས་ཟིན་ནས་ལས་སུ་རུང་། ཆོས་གོས་ཐོར་བ། ཤིང་འཕྱ་  
 མས་མཐོང་སྟེ་སྟེང་ནས་བརྩམས་ལོ། །དེ་སང་ནས་ཉམ་ཆུང་བས་ཕྱིར་ལྟོག་པར་མ་རུས་ཤིང་། བྱད་མེད་དེ་  
 ཀུན་དགྱིས་དང་བྲལ་ནས་ཕྱིར་སོང་བ་དང་འགྱོད་དེ་ལུས་པས། བདག་གིས་བྱས་སམ། བདག་འདོད་ཆགས་  
 བྲལ་བས་གལ་བཟྱ། དེ་ལ་ལྷང་བ་མེད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་  
 ལ་སྒྲུ་མ་བཞིན་བྱུང་ནས་ལུས་པས། ཅི་རོ་ཀུན་རྩ་ཤེས་སམ། ཀུན་རྩ་མ་འཆལ་ཏེ། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་  
 འགྲུལ་བར་ནི་གྱུར་རོ། །ཞེས་འགྲུལ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཕམ་པའི་ལྷང་བ་ནི་མེད་དེ་དམན་པ་སྟོམ་པོར་འཁྱར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་ལ། འདིར་འགྲུལ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་འཁྱར་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་སྟོང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་མོད་  
 ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་འཁྱར་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་ལྷང་བར་མ་བཞག་གོ། །རྟེན་པར་བྱེད་པ་རང་ངམ་  
 རང་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བརྩམས་པའི་རོ་སྟོང་བ་ཡང་མཐར་འཁྱར་ལ། གཞན་ལ་མི་ཆོངས་པར་  
 སྟོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་བ་ནི་སྟོམ་པོའོ། །བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་དགོ་སྟོང་ལ་སྟོམ་པོར་འཁྱར་ལ།  
 དགོ་སྟོང་མ་ལ་བསྐྱབ་པ་འཁྱུགས་པ་སྟེ་ཉམས་པ་ཡིན་པོ། །དགོ་སྟོང་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་  
 རྩུ་ལྷས་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་སྟེ། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། རྒྱུད་གིས་ཐོན་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་  
 ལུ་ཅི་ཏང་ཀས་ཟིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དགྱིས་པའོ། །བྲལ་བ་ལ་ནི་ཐམ་མ་གཏོགས་པ་བཞིས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་དགོན་པའི་སྤྲིག་ཅན་མས། དགོ་སྟོང་ལོར་མ་ལོན་པ་ལ། ཁྱོད་རིང་པོར་མ་ལོན་པས་  
 གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་པར་མི་འཁྱར་རོ། །དེས་ཁས་སྒྲུངས་ནས་སྤར་འགྱོད་པ་དང་། མོས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་  
 སྤྱད་ནས་འགྱོད་དེ། དགའ་བ་མ་ཆོར་བས་ཕམ་པ་མེད་དེ་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྟེན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གོས་འཕྱག་པོས་བསྐྱིབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀྱག་པ་དང་། ལམ་ལ་མ་རེག་  
 པར་འཕྱག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོམ་པོའོ། །གོས་སྤབ་མོས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་རེག་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 མཐར་འཁྱར་བར་གསུངས་སོ། །མོད་བང་དུ་མཐེ་བོང་དང་། ཀླང་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྱག་པ་དང་། མི་  
 ཆོངས་པ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དབང་པོ་འཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་ཆུད་པ་དང་ཆུད་པའི་ཕྱིར་མ་ཉིད་པ་  
 རྣམས་སྟོམ་པོའོ། །གཞན་ཡང་ཕོ་མཚན་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་བྱུད་མེད་ཀྱི་མར་བརྩལ་ན་གསོས་སོ་ཞེས་དང་།  
 དགོ་སྟོང་ཉམས་པ་མེད་པར་ཉམས་སོ་སྟེ་པའི་བསམ་པས་བརྩལ་པར་ཡང་མཐའ་སྟེ། བད་དང་བྲལ་བའི་  
 རོན་ཉིད་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། །ཞར་ལ་ཉེས་པའི་རྩུ་དགག་པའི་ཕྱིར། མ་བསྐྱུང་བར་ཉིན་མོ་  
 སྟོས་ཕབ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱུང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྟོ་བཅད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ན་གནས་

པ་ཉིད་དང་། དགེ་སློང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྦྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་  
 སོ། ། བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་འབྱུང་བའི་དགོན་པར་འདུག་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་བཟོད་པ་དག་ཏུ་མི་འགོ་བ་  
 དང་། གང་དུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཆུ་ཁྱུང་དུ་སློན་མོར་མི་བཀལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདོད་ཆགས་ཤིང་ཆེ་བས་འཇོག་སྟོན་བཅང་བར་བྱའོ། ། རེ་ལམ་རི་དྲགས་སམ་གྱི་ལའི་  
 བགས་པ་ལས་རྒྱལ་བྱ་བྱས་ཏེ། འདྲི་མིང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་བཀྱུ་བ་དང་བསྐྱམས་པར་བྱའོ། ། རྟེ་  
 ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་བཅང་ངམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ཟ་བ་དང་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཆོ་སོག་ལ་  
 བཀྱུས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། སེམས་སྐྱེས་ཡིད་ཡིན་ཁ་ལ་རེག་པའི་བར། སྦྱོར་ལྟར་མཚམས་ལས་  
 འདས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར། ། བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་སྐྱེས་ན་བསྐྱམས་པར་བྱ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། སོ་  
 དང་། བགས་པ་དང་། སྦྱ་གུའི་ཁ་ལ་རེག་པའི་བར་གྱི་བར་མ་དོན་མི་སྦྱོར་བའི་ལྟར་བ་དང་། མཚམས་  
 ལས་ཕར་འདའ་བར་བྱེད་ལ། ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་ན་དངོས་གཞིའི་ལས་ཀྱི་ལམ་སྐྱེས་པས་དངོས་གཞིའི་  
 ལྟར་བར་རེག་པར་བྱའོ། ། འབྲིག་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་མིན། ལམ་དུ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་སོམ་ཉིས་  
 འབྲིག་པའི་ཆོས་བརྟེན་ན་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲིག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་མེད་པར་  
 རེག་པར་བྱའོ། ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྟོན་ཆགས་དང་བཅས་  
 པའི་ཆུ་ལ་སྟོན་ཆགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟར་བ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་སོ། ། བསྐྱོག་པ་  
 ལ། ཡན་ལག་ཚང་བ་ཕམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རྣམས་ནི་སྟོམ་པོ་ཡིན་ནོ། ། རྟེ་  
 ལ་ཡང་སྦྱི་བ་དང་ཡང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་། མི་སྐྱུག་སྦྱི་བ་མི་ཉན་རབ་སྦྱི་དང་། གཞན་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་ཡང་  
 དང་རང་ཉིད་ལ། རྩོམ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའོ་དེ་དག་ནི། ཤམས་ཕམ་གྱིས་སྤངས་སྟོམ་པོ་བཞིར་བཞག་དོ། །  
 ཉེས་དམིགས་ལ་སྐྱུག་པར་མི་བྱེད་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཞུགས་པ་ནི་སྦྱི་བ་དང་། གཞན་དག་གིས་བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་པ་སྦྱོད་པ་དེ་འབད་པས་བསྐྱོག་པ་ལ་མི་ཉན་པར་ཞུགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱི་བ་དང་། གཞན་ལ་ཁྲེལ་  
 ཡོད་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་ཡང་བ་དང་། རང་ཉིད་དོ་ཆོ་བས་འདི་ལྟ་བུ་སྦྱོད་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ་སྟམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་  
 བའོ། ། ལས་དང་པོ་བ་དང་། སྟོས་པ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཆོར་བས་གཞིར་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་  
 མེད་དོ། ། ལས་དང་པོ་བ་ནི། གང་གི་བཅས་པ་དེ་མ་མཛོད་པའི་གོང་གི་དགེ་སློང་དག་གོ། ། སྟོས་པ་ནི་ལྟ་  
 སྟེ། གཉིན་བཤེས་དང་། ལོངས་སྟོན་ཟད་པ་གཉིས་དང་། ལམས་མི་མཉམ་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་  
 བསྐྱམས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་རྣམ་སྟློན་གྱིས་སོ། ། སེམས་འབྱུགས་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་པས་སེམས་  
 དཀྱུགས་པ་དང་། དེས་བསྐྱམས་པ་དང་། དེས་མདངས་སྟོགས་པ་དང་། ལམས་མི་མཉམ་པ་དང་།  
 རྣམ་སྟློན་གྱིས་སོ། ། ཆོར་བས་གཞིར་བ་ནི། རྟུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀའ་དང་། འདུས་པ་  
 དང་། དུས་གྱུར་པའོ། ། རྟེལ་ཡང་གང་གི་ཆོ་བདག་ཉིད་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་ཤེས་ན་ནི་གཞི་རིམ་ལ་  
 བཞིན་དུ་ལྟར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། གཤམ་ཏེ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་



སྟོན་པ་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བཅས་པ་མ་མཛད་པས་སོ། །སེམས་འབྲུགས་པ་  
 དང་ཚོར་བས་ཉེན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐ་སྐད་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་པམ་  
 པར་འགྱུར་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། ༡༣ གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་  
 གྱི་པམ་པ་བཤད་པ་ནི། བརྟ་སེམས་མིར་རྩས་འདུ་ཤེས་མི་གཞན་ཅོང་། །ཡུལ་དུས་རིན་ཐང་ཚང་བ་མིས་  
 བབྱང་བསམས། །དེ་ཉིད་སྦྱོར་གཅིག་བདག་དོན་མ་བྱིན་པར། །བརྟ་སེམས་བརྟ་རུ་བཅུག་བཅུད་ལའོ་དད་  
 པས་མིན། །བརྟ་སེམས་བརྟ་རུ་བཅུག་པ་དག་གིས་སོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །མ་བྱིན་པའོ། །མ་ཤ་  
 ཀུལ་སོགས་པའོ། །བརྟ་སེམས་གྱིས་སོ། །མིའི་རྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའོ། །འདུ་ཤེས་པས་  
 སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྟོང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྩ་མཁན་ལས་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་ཅོར་ཅན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དགོན་པའི་སྦྱིལ་བུ་ན་གནས་སོ། །དེ་བསོད་སྟོམས་ལ་  
 ཞུགས་པ་དང་རྩ་འབྲུན་ཤིང་འབྲུན་དག་གིས་དེའི་སྦྱིལ་བུ་དཀྱུགས་ཤིང་བཅོམ་ནས་རྩ་ཤིང་ཁྲེར་རོ། །ལན་  
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། བདག་ནི་བཟོ་ལ་མཁས་པས་སའི་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་ནས་ས་བསྐྱུས།  
 སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་རྩུས་སྤངས་ནས་ཐམས་ཅད་ས་ལས་བྱས་པ་ཞིག་བྱས། བསྐྱུས་ནས་ཁ་དོག་ཅན་  
 གྱིས་བསྐྱུས་ནས་སོ་བཏང་བས་མེ་ཏྲོག་བརྒྱ་རྩེ་ལྷ་ཀའ་དང་བཞིག་བྱུང་བ་དང་། གནས་ཁང་གི་དུས་སྟོན་བྱའོ་  
 སྟམ་ནས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་དང་། སྟོན་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་དུས་སུ་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པར་  
 རྒྱ་བས། དེ་རེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱ་བར་བཞེད་ནས། སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། དེ་རེས་དགོ་སྟོང་  
 རྩམས་ལ་སྟོན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་བར་གཤེགས་ཀྱི་སྟོབ་དག་ཚོས་གོས་ལོངས་ཤིག །དེ་དག་སྟོན་པ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་དལ་བྱས་སོང་བ་དང་། ཅོར་ཅན་གྱི་སྦྱིལ་བུ་དེ་མཐོང་། འདི་སུའི། ཅོར་ཅན་གྱིའོ། །མུ་སྟེགས་  
 ཅན་དག་གོ་འུ་ཏ་མ་འདུག་བཞིན་དུ་ཟག་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བྱུང་ངོ་ཞེས་འཕྲ་བར་འགྱུར་གྱི། འདི་ཚོམས་  
 ཤིག །དེ་དག་གིས་བཅོམ་ནས་གཤེགས་སོ། །དེས་འོངས་པ་དང་མཐོང་ནས། དགོ་སྟོང་ཉེན་གོར་བ་ལ་  
 དྲིས་པས། སྟོན་པའི་བཤམ་དགོ་སྟོང་དག་གིས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་རྩེས་བཞིག་ན་ལེགས་སོ། །དེས་ཤིང་  
 བསྐྱུང་དེ་བདག་གི་འགྲོགས་བཤེས་ཡིན་པས་ཤིང་ལས་བྱས་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་ནས་དེར་སོང་སྟེ། གྱེན་པར་  
 རྒྱལ་པོའི་ཤིང་དག་གནང་གི་བྱིན་ཅིག །ལྷས་གནང་ན་ལེགས་ཀྱི་ཅི་བདེར་སྟོམས་ཤིག །དེས་རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་རལ་བ་དང་གྲུམས་པ་འཚོས་པའི་ཤིང་སྤྲས་པ་ཁ་ཅིག་བཅད་ཅིང་གཤེགས་ནས་བྱངས་སོ། །དེ་བྱོང་ཁྲེར་  
 བསྐྱུང་བའི་མི་སྣ་ཆེན་པོས་མཐོང་ནས་སྐྱག་སྟེ་ཤིང་བསྐྱུང་ལ་དྲིས་པས་ལྷས་གནང་ན་སྟོམས་སྟུས་སོ། །དེས་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས་སུ་ལའང་མ་བྱིན་གྱི། ཤིང་བསྐྱུང་ཁུག་ཅིག །དེས་བཀུག་པ་དང་ཅོར་ཅན་ཡང་བོས་  
 བས་ཁོ་བོ་འདིའི་ཕྱིར་བཀུག་གོ་ཞེས་སྟུས་སོ། །དེ་གཉིས་ཆབ་སྟོན་སྟོན་དོ་ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་ལ་དགོ་  
 སྟོང་ཁུག་ཅིག །བཀུག་ནས་དེས་ཨ་རོག་གྱེན་ཞེས་བཞེད་ནས་མཐའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། དགོ་སྟོང་ཤིང་  
 མ་བྱིན་པར་སྤང་དུ་རུང་ངམ། མི་རུང་ངོ་། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལེན། ལྷས་གནང་ངོ་། །མ་བྱིན་ནོ། །

དགོངས་པར་བགྱི་སྟེ། ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མངའ་བཞེས་པར་གྱུར་ནས་ངའི་མངའ་རིས་ལ་དགོ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཟེ  
 རང་བཞིན་བཟང་བར་གྲགས་པ་རྣམས་ལྷ་དང་ཡིད་དང་ཆུ་མ་བྱིན་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་དེད་ཕྱིན་ཆད་ཅི་བཤེར་སྤྱོད་...  
 ཅིག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ནི་ངས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་བསམས་ཏེ་སྒྲུབ་སོ། །ལྷས་ཡོངས་སུ་མ་  
 བཟུང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱིར་མཆི། དེ་ཁོས་འབྲུགས་བརྒྱུད་སོ། །དཔལ་བའི་རྩ་གསུམ་བསྐྱེད་ཞིང་ཁོ་  
 གཉིས་བསྐྱུས། མིག་བབྱ། ལག་མཐིལ་གཉིས་བསྐྱིལ་ཞིང་། དགོ་སྤྱོད་བསད་པར་རིགས་ན་སོང་ལ་  
 ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག །འཁོར་རྣམས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཙམ་དུ་གཏུམ་པས་ཀྱང་བསད་པར་རིགས་ན་ཞེས་  
 ཆོག་སྟོང་པོ་མེད་པས་སྤྱོས་པ་ངོ་མཆར་ཏེ་ཟེར་རོ། །ཁོར་ཙན་སོང་ནས། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཁོ་བོ་དེ་ལྟ་  
 བསད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ལག་དེད། །ཀུན་དགའ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ་སོགས་ན་གནས་པའི་མི་  
 ལ། རྒྱལ་པོས་ཅི་ཙམ་བརྒྱས་པ་ལ་གསོད་པའི་གྲོད་ལ་དགྱི་ཞེས་དྲིས་ཤིག །དེས་དེ་བཞིན་དུ་དྲིས་ནས་མ་ཤ་  
 ཀ་ལྷའམ། མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ལས་ལྷག་པས་སོ་ཞེས་མཆིའོ། །དོན་གཉིས་གྱིས་དགོ་འདུན་སྤྱད་དེ། ཉན་ཐོས་  
 གྱིས་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཕྱི་མའི་ཕྱིར་བསྐྱུས་ཏེ།  
 ཁོར་ཙན་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །ཚུལ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྤར་དང་འདྲ། འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ། ཡང་དགོ་སྤྱོད་གང་གཞན་དག་གི་གྲོད་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་མ་  
 ཕྱིན་པར་ལེན་པ་རྒྱ་བའི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་སྤངས་ན་ཅི་ཙམ་མ་ཕྱིན་པར་སྤངས་པ་དེ་རྒྱལ་པོའམ། སྟོན་པོ་  
 ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས། གྲེ་མི་ཁྱོད་ནི་རྒྱན་མའོ། །བྱིས་པའོ། །སྒྱུན་པའོ། །བརྒྱ་བའོ་  
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ། འཆིང་ངམ། སྒྲུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་ན།  
 དགོ་སྤྱོད་དེ་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་མི་  
 གཞན་གྱི་ཁོར་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཆོང་བ་དང་། མིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་།  
 མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བརྒྱ་བར་བསམ་པ་སྟེ་ལྷ་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། བརྒྱ་སེམས་  
 དང་། མིའི་རྣམས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་གསུམ་དང་། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ལ།  
 སྦྱོར་བ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག །བརྒྱ་སེམས་བརྒྱར་བཅུག་པའམ། བརྒྱད་པ་  
 གང་ཡང་རུང་བས་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཆོང་ན་མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་  
 སེམས་། བརྒྱའོ་སྟུམ་བསམས་པ་སྟེ། གཞན་བསམ་པ་དག་པ་ལ་མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བས་  
 འདི་ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་བསམས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་  
 དོ། །རང་དང་གཉིས་བཟང་ཡིད་བཅུགས་པའི་སེམས་དག་གིས། གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་སྤངས་ན་ལྷུང་བ་  
 མེད་དོ། །བརྒྱ་སེམས་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རོ། །སྟོང་རྗེས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་སྟོགས་ནའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །མིར་རྣམས་འདུ་ཤེས། མིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རྣམས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དགོས་པ་སྟེ།  
 འདུ་ཤེས་པས་སོ། །ཞེས་དང་། བརྒྱའོ། །མིའི་ལ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་སྟོན་པོར་གསུངས་ཤིང་།

མིའི་རྒྱས་ལ་བདག་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པས་  
 སོ། །མི་གཞན་ནོར། །རང་ལས་གཞན་པའི་མིའི་ནོར་ཡིན་པ་དགོས་པ་སྟེ། རང་གི་རྒྱས་གཞན་གྱིར་འདུ་  
 ཤེས་པས་བརྟུས་པ་སྟོན་པོར་འགྱུར་བས་ཏེ། སྟེས་བུ་མ་པམ་པ་སྟུན་པོ་དེ་རང་གི་གོས་རྩིང་པ་དག་གིས་ཉེས་  
 པ་སྟོན་པོ་བྱུང་ངོ་ཞེས་པས་སོ། །ཡུལ་དུས་རིན་ཐང་ཆང་བ། གང་དུ་རྟུ་བའི་གནས་དེ་ཉིད་དང་། རྟུ་དུས་  
 དེ་ཉིད་དུ་རིན་ཐང་ཆང་བ་སྟེ། ཡུལ་དེ་ཀར་རིན་ཐང་མ་ཆང་ཡང་། སྟོགས་གཞན་པར་ཆང་བ་ལྟ་བུ་དང་།  
 བརྟུས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་མ་ཆང་ལ་སྟེས་ནས་ཆང་བ་ལྟ་བུ་སྟོན་པོར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 རིན་ཐང་ནི་རྟུ་བའི་གནས་དང་དུས་གྱིས་སོ། །ཞེས་སོ། །མིས་བབྱང་། དངོས་པོ་འདི་ནི་བདག་གི་འོ་ཞེས་  
 མིས་བདག་གིར་བྱས་པ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བདག་གིར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་སྤངས་པ་ལ་ནི་སྟོན་པོ་  
 ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མི་སྟན་དུ་བརྟུ་སེམས་གྱིས་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་  
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་ནི་ན་སྟངས་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོའི་བརྟུང་བའི་སྐལ་བ་ལ་རིན་ཐང་  
 བཅི་བར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཆང་ན་ཉེས་པ་སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དུད་འགྲོའི་བབྱང་  
 བརྟུང་ནི་དུད་འགྲོ་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་པས་ཆང་ཡང་སྟོན་པོར་འགྱུར་ཏེ། བབྱང་བརྟུང་གི་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་ལ་ནི་  
 བསམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བདག་པོའི་བསམ་  
 པས་མ་བརྟང་བས། དུད་འགྲོ་དེ་དག་གི་བདག་པོ་ཉིད་དེའི་ཡང་བདག་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་ཐ་སྟན་མི་ཤེས་  
 པའི་ནི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ནགས་མེས་བརྟང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་གིས་བབྱང་  
 བའི་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་ནི། ལིང་པ་ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་པས་མ་ཉིན་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཉིན་རོ་དེ་དག་  
 ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་གཞན་གྱིས་བརྟུས་པ་དག་ནི་སྤར་རང་གི་  
 བསམ་པས་བརྟང་། སྤྱིས་མཐུས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་རྟུན་མེ་ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་པས་སྟོན་པོར་  
 འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་  
 ཉིད་དང་། ཉེ་གནས་ཉིད་ཀྱང་བརྟུས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྲིད་པ་ནི་  
 བཞྱོག་པར་བྱའོ། །བརྟུས་པ་ལས་དག་སྟོང་རང་ཉིད་ཐོས་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། བདག་ཉིད་ལ་བརྟུ་བ་མེད་པས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པས་སྤྱེར་བ་དང་། བརྟེད་པའི་གོས་དང་། མོར་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བདག་པོའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་མ་བརྟང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་ལ། བརྟང་བ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། སྤྱེར་བ་ཉིད་ན་བསམ་པས་མ་བརྟང་བ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བདག་པོ་དང་  
 བཅས་པའི་གཏེར་དང་། བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་གཉིས་ལས། བདག་པོས་ནོར་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པ་ནི་  
 བདག་པོས་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པས་བརྟུས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྤྱིར་དེ་དང་། ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་  
 མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པས་བརྟུས་ན་དང་། རོའི་རྒྱས་མི་མ་ཡིན་པས་བདག་གིར་  
 བྱས་པའང་སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དག་སྟོང་ནད་པ་ཞིག་གིས་ནད་གཡོག་རྣམས་ལ་འཁུར་བ་སྟེ།

གསུམ་དང་། བས་ཐུག་དག་དགོ་འདུན་ལ་དབུལ། རང་ཡང་སྤྱད་དོ་སྒྲིམ་ནས་དེས་དེ་རྒྱུ་ལ་བཞོད་པའི་  
 རྒྱ་དག་གི་ཕ་དང་། དེ་དག་འདི་སྒྲིམ་དུ་བདག་ཅག་ལ་དེས་ཅི་བྱ། འདི་ཉིད་ལ་འདོད་པ་སྤྱིན་ནས་གསེར་གྱི་  
 དོང་ཅི་དག་བཞོ་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་པས་འགྱོད་དེ་ལུས་པས། སམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་  
 བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱིན་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་དེ་ལ་བརྟུན་པར་མ་སོང་ལ་དགོ་འདུན་  
 ལ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་ལུས་བཅ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བདག་གིར་མ་བྱས་པས་རིན་ཐང་  
 ཚང་ཡང་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མི་སྤྱེད་དོ། །བསམས། །གང་བརྟུ་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་  
 ཞིག་དགོས་པ་སྟེ། མ་བསམ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྤོང་གི་གསོ་རས་བརྟུན་  
 པའི་གསེབ་ཏུ་དར་རིན་ཐང་ཅན་བྱུང་བ་ལ་འགྱོད་པས་གསོ་རས་ཀྱི་རིན་ཐང་བཙུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་དར་ལ་མ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་སྦྱོར་གཅིག་ །གང་རྟུ་བའི་སྦྱོར་བ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རིན་ཐང་  
 ཚང་བ་དགོས་ཏེ། ལུང་དུ། སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་རིན་ཐང་བཙུ་བར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཚང་ན་མཐར་འགྱུར།  
 མ་ཚང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ཚང་བ་ལན་དུ་མར་བརྟུན་ཀྱང་སྒྲོམ་པོར་  
 གསུངས་པས་སོ། །བདག་དོན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྟུན་པ་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་བརྟུན་པ་ཉེས་པ་ཆུང་  
 བར་བཞུགས་དེ། སྒྲོམ་པོ་ནི་གང་གིས་གང་བསམ་པ་དེ་དེའི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ལས་གཞན་ཕྱིར་བརྟུན་བའོ་ཞེས་  
 དང་། ལུས་པ་ལས། དགོ་སྤོང་གིས་མ་བཅོལ་བར་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྟུན་བར་བཞུགས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས།  
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། གཞན་གྱི་བཅོལ་བ་བརྟུན་པ་ལ་ཡང་། འདི་  
 བྱི་གཞན་གྱིས་ཡིན་ནོ་བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ནས་བརྟུན་ལ་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་པ་ན་ཉེས་པ་ཆུང་དུར་བཞུགས་  
 སོ། །མ་བྱིན་པར། རྒྱུས་པ་དང་། བྱུང་མེད་དང་། མ་ཁྱིང་གང་གིས་ཡང་མ་བྱིན་པ་སྟེ། མ་བྱིན་པའོ་  
 ཞེས་སོ། །བརྟུན་སམ་བརྟུར་བཅུག་བཙུང་ལའོ། །རང་གིས་བརྟུན་སམ། གཞན་དག་བརྟུར་བཅུག་  
 པའམ། བཙུང་པས་ཏེ། ལུང་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུན་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུན་འཇུག་  
 པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ནས་རྟུན་བར་བྱེད་  
 པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ནས་བརྟུན་འཇུག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ནས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱོད་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། བང་ཆེན་གྱིས་རྟུན་བར་བྱེད་པ་དང་། བང་ཆེན་གྱིས་རྟུན་འཇུག་པ་དང་། བང་ཆེན་གྱིས་  
 གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །རྟུན་ནི། འདུལ་བ་གཅིག་ནས་  
 འཕྲོས་པ་ལས། བཙུན་པ་རྟུན་པ་མཆིས། ཉེ་བ་འཁོར་དུག་སྟེ། མཐུས་རྟུན་པ་དང་། འདྲིད་པས་རྟུན་པ་  
 དང་། གཏམས་པ་རྟུན་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་རྟུན་པ་དང་། འཛོམས་པས་རྟུན་པ་དང་། ཆོས་རྟུན་པ་  
 དང་དུག་གོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟུན་པ་རྒྱུ་པ་དུག་པ་གང་ལགས་པ་འདི་དག་གསུངས་པ་དེ་  
 དག་ལས་དུ་ཞིག་གིས་མཐར་འགྱུར་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར། ཆོས་རྟུན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མཐར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས། མཐུས་རྟུན་པ་ནི། དབང་ཆེས་མཐན་ཅིང་ལེན་པ་སྟེ། བན་ཁྲགས་ཀྱིས་རྟུན་

བཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འདྲིད་པས་རྒྱ་བའམ། སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བའི། ཆོས་པོས་རྒྱ་བའང་། རྟོག་ཐབས་  
 ཀྱིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བའི་དོ། །དྲོག་ཐབས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་པོ་རྒྱལ་བ་དང་། གསང་སྤྲགས་  
 ཀྱིས་རྒྱ་བལ་སོགས་པའོ། །སྤྲགས་ཀྱིས་ཞིང་ལ་སོགས་པ་མ་རྩལ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེར་གཏོགས་སོ། །  
 གཏམས་པ་རྒྱ་བའི། བགྲངས་ནས་གཏམས་པ་དང་། རྒྱས་བཏབ་ནས་གཏམས་པ་ལ་མ་ཆང་བར་བྱས་ནས་  
 བསྟོན་པའོ། །སྤྲར་སྦྱོན་པར་བྱ་བའམ། སྦྱིར་བསབ་པས་རྒྱ་བའི། སྤྲར་བརྟན་པ་དང་། བསྦྱིས་པ་ལ་  
 བསྟོན་པའོ། །རྩལ་འཐེན་ཀྱིས་རྒྱ་བའམ། འཛོམས་པས་རྒྱ་བའི། ལོ་གཅིག་དང་ཕྱི་ལོ་ནས་གཤགས་ཀྱིས་  
 བཅའ་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དད་པས་མིན། དད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐུལ་དང་ཆོས་རྒྱ་བའི་  
 ཉེས་པ་ཆུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པའི་  
 དོན་ཉིད་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དཔེ་འབྲི་བལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱལ་སེམས་གཙོ་དེ་བྲལ་  
 ཉེས་མེད་ཡིན། །གང་ལ་བརྒྱ་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བར་འགྱུར་གྱི། བརྒྱ་སེམས་མེད་ན་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་  
 ཅིམ་དུ་བྱུང་དེ། ལུ་བ་ལས། བཙུན་པ་དག་སྤོང་གིས་གོས་ཀྱིས་གདང་ལས་གོས་ལེན་ཅིང་སྤྲར་བརྒྱ་བའི་  
 སེམས་བྱུང་ལ། སྤྲད་ཀྱིས་རང་གི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་བཞིན་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། སྤྲ་མ་ནི་ཉེས་པ་  
 སྤོམ་པོར་འགྱུར་ལ། སྤྲི་མ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་སྤྲར་ནི་རང་གི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་ལ། སྤྲིས་བརྒྱ་  
 བའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྤྲ་མ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་ལ། སྤྲི་མ་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །  
 ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཉམས་པ་སྤོམ་པོར་འགྱུར། །བརྒྱ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་གང་མ་ཆང་  
 ཡང་སྤོམ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མཆོམས་ལས་མ་བརྟལ་སྤྱིར་བའི་ལྟར་བ་དང་། །བརྟལ་བ་མཐར་འགྱུར།  
 བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་མཆོམས་དེ་ཉིད་དུ་ཨོམ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། རེག་པ་ཚུན་ཆད་ནི་སྤྱིར་  
 བའི་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། མཆོམས་དེ་ལས་བརྟལ་བ་ནི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བ་ས་ལས་བཏྲེག་པ་  
 དང་། །གཞི་ལ་འབྱུར་བ་དང་། །བྱུང་དང་། །གདང་བྱུང་དང་། །ཕུར་པ་ལ་བཏྲགས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་  
 དང་། །མིག་ལམ་དུ་སྤྲང་བ་རྣམས་མི་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱལ་སོགས་པར་སྤྱིངས་པ་བྱིང་བ་རྣམས་ནི་  
 དངོས་གཞིའོ། །སྤྲོགས་གཅིག་གཞན་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། ཡོལ་བལ་  
 སོགས་པ། གནས་ནས་སྤྲོགས་གཅིག་འཕགས་ལ་མ་མོ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ནི་བརྒྱ་བྱའི་རྩས་ཀྱིས་  
 ཁྲབ་པས་མཆོམས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་དེའི་ཆོ་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཅོ་ར་ར་འཛོག་  
 པ་འབྱུ་མར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་འབྱའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ། རྒྱལ་སྤྲད་ཅིག་མའི་ཆོགས་དུ་མ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རིན་ཐང་བཙུའམ། མཐུག་ཏུ་བཙུ་བར་བྱ་ཞེན། མཐུག་ཏུ་སྟེ། སྤྲ་  
 མ་དང་སྤྲི་མའི་བར་རྩས་ཆོགས་པ་གཅིག་པས་སོ། །འབྱའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ལས་བརྟལ་ཏེ་རྒྱ་བའི་ལན་རེ་རེ་  
 བཞེན་ཐད་དང་པས་རིན་ཐང་སོ་སོར་བཙུའོ། །ལུང་དུ། བཙུན་པ་དག་སྤོང་གིས་བང་བ་བརྟོལ་ཏེ་རྒྱ་བའི་  
 འགྱུར་། སྤྱིར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཕྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཞིང་ལྟ་བུ་ལམ་མི་མངོན་

བས་གཞན་གྱི་ནས་ཚུར་བ་ལྟ་བུ་དག་འདུན་གྱི་ཡིན་ན་སོ་སོར་བགོས་པའི་རང་སྐྱལ་ལ་ཚང་ན་དངོས་གཞིར་  
 འགྱུར་ལ། དེ་ནི་ཡིན་ཏུ་དག་ལྟེ། དག་འདུན་ནི་ཉི་ལྔ་གྱི་བང་བ་ལྟ་བུར་མང་བས་སོ། །རང་གི་ཆེད་དུ་  
 ཡིན་ན་ཞིང་ལས་ཟོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་བཅིངོ། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ཞིང་ཆུ་བཀག་ནས་རང་གི་དེར་བྲངས་  
 བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ལོ་ལེགས་པའི་འབྲུ་རིན་ཐང་བཅིངོ། །མ་ལྷག་ན་ནི་ཉེས་པ་ཆུང་དུའོ། །དུད་འགོ་ལྟ་བུ་  
 བསད་པ་ན་བསད་པའི་རིན་ཐང་། གསོན་པ་རྒྱགས་པ་ལ་སྦྱགས་གཅིག་པ་དང་། རྒྱུད་པའི་རྩིབ་ལོགས་  
 སོགས་རུས་པ་སྤྲང་ན་དེ་རེ་རེ་སྦྱགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་དེའི་རིན་ཐང་ངོ་། །རྟ་དང་གྲུ་ལོར་གྱིས་གང་བ་  
 སོགས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ལུས་ཆེད་དུ་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་ཅོམ་གྱིས་དངོས་གཞི། གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པ་བཟོས་  
 པ་ལའོག་ནས་རྒྱ་ན་ལའོག་པའི་རིན་ཐང་ངོ་། །ཉམས་པར་བྱེད་ན་དེ་ཀའི་རིན་ཐང་ངོ་། །དུར་ཁྲོད། ཅེས་པ་  
 ལ། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ལའོས་གཉེན་ནི། དུར་ཁྲོད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་བདག་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཐོབ་པར་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལས་རྒྱ་ན་མཐར་འགྱུར་  
 ལ། གཉིས་པ་ལས་དམན་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མཁར་ལན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་རིགས་  
 ངན་གང་དག་གིས་རྒྱས་དེ་ཐོབ་པར་ངེས་པའོ་ཞེས་བཞེད་ལ། སློབ་དཔོན་ལྟ་འོད་དཔོན་སློབ། འཇིག་རྟེན་  
 བྱུར་ཁྲོད་པའི་རྒྱས་ལ་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏུ་ཞན་པའི་ཕྱིར་དམན་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་  
 ལའོག་པའི་ཆེད་དུ་དུར་ཁྲོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་འཆད་དེ། ཕྱི་མ་སྟངས་གཞི་དང་མཐུན་པས་ལེགས་པར་  
 བསམས་ནས་དེའི་རྒྱས་སུ་འབྲངས་སོ། །མི་དབང་བཟུ། །དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཞེས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ།  
 དག་སློང་གི་དེའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་བྱས་ནས་བས་ལེན་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས། ཆེད་པ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་ལེས་  
 པར་བསྟན་ཏེ། བརྒྱུད་ནི། མཆོམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། བྲིམས་སུ་བྱ་བས་བསྐྱབས་པ་དང་།  
 གནས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། དབྱར་གྱི་ཆེད་པ་དང་། དགུན་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། གང་བཟུལ་ལ་བསྐྱབས་  
 པ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སོ་སོར་སྦྱོས་པའོ། །ཤོ་གམ། འཇིག་རྟེན་ན་ཆོང་བོང་ཁོ་ན་ལ་ཤོ་གམ་  
 བཅད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་ལུགས་ཀྱིས་བཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་བོང་ལ་ནི་ཉི་ལྔ་ཆ་ཤོ་གམ་ཡིན་ལ། ལྷ་དང་  
 ཤིང་ལ་སོགས་ལ་ནི་དུག་ཅུ་ཆ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇལ་བར་འོས་པ་སྟེ། སྦྱོང་དགུ་ཉོན་  
 མོངས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ཤོ་གམ་འཇལ། གཤམ་ཏེ་དེ་ཡང་བསྐྱང་བ་ཡི། ཉེན་སྦྱོན་བྱུ་  
 ལོན་མིན། ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་ཤོ་གམ་བཅད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་  
 བྱུང་གི་བལྟལ་རྒྱགས་ཀྱི་རིན་ཡང་འཆོ་བའི་སྦྱན་ཉིད་དུ་གཏོགས་པར་བཟད་ལ། ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱུང་བུ་དང་  
 རས་རིན་ཆེ་བ། རུང་བ་བྱས་ནས་འཁུར་ན་ཤོ་གམ་འཇལ་མི་དགོས་སོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་  
 དང་། ས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བོང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་བསྐྱགས་པ་བཞེད་ཅིང་འཇལ་བར་མི་བྱའོ། །  
 དེ་དག་ལ་ཡང་གཤམ་གྱིས་འཆུ་བ་ཡིན་ན་ཤོ་གམ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །འགེལ་པར། ཤོ་གམ་འཇལ་དགོས་པའི་  
 རྒྱས་རྒྱུ་འཇལ་འདྲའི་བར་བྱེད་ན་སམ་པར་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཤོ་གམ་འདྲེན་པ་དང་། འདྲེན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྒྲིམ་པོ། བྱ་བཅས་ཀྱང་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་བབ་པ་མེད་དོ། ཇི་ལྟ་བུས་ཤོ་གམ་དབང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་སྐྱོབ་སྤེད་ཀྱན་འགྲེད་པར་བྱེད་པ་དེས་སོ། གཞན་ཆོས་རྒྱུད་དག་དང་འདྲ་བར་ཐམས་  
 ཅད་འཕྲོག་པ་ཡིན་ན། འདས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་རྩ་བའི་བྱེད་བྱ་རྩ་བའདད་པ་ལས་བཞད་དོ། ཡུལ་ཆོས་  
 ཆད་པ། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལས་འགོང་བའི་ཆད་པ་རྒྱལ་པོས་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་ན་ལེན་དུ་རྩུང་བ་སྟེ།  
 སུམ་བརྒྱ་པར། ཡུལ་ཆོས་ཆད་པ་སོགས་ཆོས་ལྡན་པས་བསྟན། རྒྱལ་པོའི་སྐལ་ཡིན་རྒྱལ་པོས་གནང་བ་  
 བླང་། ཞེས་སོ། མི་འཇལ་སོགས། གལ་ཏེ་མི་འཇལ་ན། གཤགས་འགྲེད་པར། སྒྲིམ་བཙོན་བསྐྱོ་  
 བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་རྩོད་པ་དག་ནི་བྱུང་བྱུར་ན། སྒྲིམ་བཙོན་བསྐྱོ་བ་སྟོན་པའི་བཀའ་  
 ལས་མིན། ཞེས་པས། གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བཙོན་གཤགས་འགྲེད་པར་བསྐྱོས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་འཆོམ་པ་  
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་ན་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་...  
 ཆོག་སྒྲིམ་སོ། གཞན་རབ་རྩ་བྱུང་བས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཆད་པ་སྟོན་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་  
 པས་དོགས་པ་ཅོམ་དུ་ཡང་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིམ་པོར་གསུངས་ལ་སྟེ་ཡང་གོང་བཞིན་  
 སྐར། འདིར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་གསུངས་ཤིང་ན་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་སྟེ་ཡང་གོང་དུ་བཞད་པ་བཞིན་འདིར་  
 ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲིམ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། གང་དུ་ལྟ་གཞི་ཉི་ཤུ་ལ། ཀར་ཤ་ཤ་ཤ་ཡིན་ན་ལྟ་གཞི་  
 ཀ ། ལྟ་ལ་ཆང་ཞིང་། ཡུལ་མ་གཏུར་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་ཆོ། མ་སྐྱེས་དགའ་མ་བྱའི་བུས། ལྟ་  
 ཤ་གཞི་ཤུ་ལ་ཀར་ཤ་ཤ་ཤར་བྱས་སོ། དེ་བས་རྣམ་པར་འགྲེད་པའི་མདོར། ལྟ་གཞི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ཀ་གཞི་བཞི་ལ་ལྟ་གཞི་སྟེ་འགོན་བུ་ཉི་ཤུའི་རིན་གྱི་ཆད་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ལྟ་གཞི་  
 བུ་འགོན་བུ་བཞི་བརྒྱའི་རིན་ཏེ། དེ་ཅོམ་ཞིག་དེའི་ཆོ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་དུ་མཛད་དོ། དེ་ཡང་འགྲེལ་  
 བར། ཀ་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོ་རྩི་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འགོན་བུ་ཉི་ཤུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། ཀ་གཞི་  
 བུ་བཞི་ལ་ལྟ་གཞི་ལ་གཅིག་སྟེ། འགོན་བུ་བརྒྱའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། བུ་དུ་ག་  
 ལ་བཞི་དང་། ལྟ་གཞི་ལ་བུ་དུ་ག་གིས་ཀར་ཤ་ཤ་གཅིག་རྩ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་མ་གཞི་ལ་བཞིས་ཆང་དོ། བུ་  
 གཞིས་ལ་གསུམ་བཞི་བུ་ལ་བུ་སྟེ། ལྟ་གཞི་ལ་བུ་གཞིས་ལ་ཀར་ཤ་ཤར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་གསུམ་གྱིས་  
 ཆང་དོ། ལྟ་གཞི་ལ་བཞི་བུ་ལ་ཀར་ཤ་ཤར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་ལྟ་གཞི་ལ་བུ་ལ་རིན་ཐང་ཆང་བར་འགྱུར་ལ།  
 ཀྱན་ཀྱང་པ་ཤའི་བཞི་ཆར་གཅིག་པ་ཡིན། བུ་ཉི་ཤུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀར་ཤ་ཤའི་བཞི་ཆ་རིན་ཐང་གི་ཆད་  
 དུ་བྱས་པར་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་ཡང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ལྟ་གཞི་གསུམ་བརྒྱས་ན་མཐར་འགྱུར་ལགས་  
 སམ། བཀའ་སྐུལ་པ། གང་ན་ལྟ་གཞི་ལ་བུ་གཞིས་ལ་ཀར་ཤ་ཤ་ཡིན་ན་འགྱུར་རོ། ལྟ་གཞི་ལ་ལྟ་གཞི་  
 ལྟ་གཞི་ལ་བརྒྱས་ན་མཐར་འགྱུར་བ་མ་ལགས་པར་འགྱུར་ལགས་སམ། བཀའ་སྐུལ་པ། གང་ན་ལྟ་གཞི་  
 བཞི་བུ་ལ་ཀར་ཤ་ཤ་ཡིན་ན་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ལུ་བ་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྟོང་གིས་ལྟ་གཞི་ལ་ལྟ་གཞི་

ལྷག་པར་བརྟུན་ན་མཐའ་མ་ལགས་པར་འགྱུར་ལགས་སམ། གང་ན་ཀར་ལ་པ་ཏ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཡིན་ན་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀར་ལ་པ་ཏ་ཞེས་པ་ཡང་། ཟུ་འགྲེལ་ལས། ཀར་ལ་པ་ཏ་ནི་ཟོང་གི་  
 ཟུང་པར་ཏེ། དདུལ་ལས་བྱས་པ་གཞུགས་སུ་དོད་པ་བཅོང་དུ་རུང་བའོ། །ཞེས་དང་། གཞི་འགྲེལ་ལས།  
 ཀར་ལ་པ་ཏ་ནི་བྱེ་བྲག་སྟེ། མངོན་མཚན་ཅན་ཡིན་ན་ནི་དདུལ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་  
 འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། དབྱིག་ཅེས་བཞི་གསེར་རམ་དདུལ་ལས་མངོན་མཚན་ཅན་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་  
 སོ། །མངོན་མཚན་ཅན་ཞེས་བཞི་ཐ་སྟོད་དུ་བྱས་པའི་མཚན་མ་ཅན་ཏེ་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་  
 དབྱིབས་ལ་མི་ལ་སོགས་པས་རྟགས་བྱས་པའོ། །ཞེས་པ་གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་ལ་བྱས་པ་བཞི་ལས།  
 གསེར་དདུལ་ལ་གཙོ་བོར་བཅི་ལ། དེའི་དབྱིབས་ཀྱང་། དེང་སང་རྒྱ་གར་ནས་མ་རྟེ་ཞེས་ཐོན་འོང་བ་འདི་ལྟ་  
 བུའོ། །འོ་ན་ལག་ཡོད་ཅི་ཙམ་ལ་བཅི་བ་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་བཟུགས་པའི་དུས་ན། ལྷ་ལ་ཀ་  
 བཅུ་དྲུག་ལ་ཀར་ལ་པ་ཏ་རྩེད་པ། ལྷ་ལ་ཀ་སེ་བ་བརྒྱད། དེ་བཞིས་རྒྱ་གར་བའི་གསེར་ཞོ་རེར་ལོངས།  
 བོད་གྱི་སེ་བ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས། དེ་བས་ཡུལ་སོ་སའི་ཞོ་ལ་ངས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཀར་ལ་པ་ཏ་རྩེད་  
 བའང་འདྲ་ལ། གང་དུ་ཡང་དེའི་བཞི་ཆ་ལ་བཞད་པར་མཐུན་པ་བཞིན་ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་གསེར་ཞོར་ལོངས་  
 ན་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་དུ་ལོངས་ལ། གསེར་ཞོའི་རིན་ཡང་སྟེ་འབྲིད་འབྱུང་བས། དུས་དེའི་ཞོའི་རིན་ལ་  
 གང་སྟུང་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཤིང་པར་བྱའོ། །མང་པོའི་སྟུང་བ་བརྟུན་ཆེ་རེ་རེའི་སྟུང་། རིན་ཐང་ལོངས་ན་  
 མཐའ་ཡིན། སྟེ་བོ་མང་པོའི་སྟུང་མོང་གི་དངོས་པོ་རྟུ་བར་བྱེད་ན་བདག་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་རེ་རེའི་སྟུང་བ་ལ་རིན་  
 ཐང་ལོང་ན་མཐར་འགྱུར་ཏེ། ཟུ་བ་ལས། དག་སྟོང་གིས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བརྟུན་པས་མཐར་མི་འགྱུར་བ་  
 མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། སྟེ་བོ་མང་པོའི་རྟུ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དག་  
 འདུན་གྱི་རྣམ་ལ་མཚུངས་སམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྟུན་ནོར་གཅིག་པ་སོ་སོ་ནས་ནོར་ལ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྟོང་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དག་སྟོང་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྟུན་དང་འདྲ་བས་སོ་སོ་བ་  
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དག་འདུན་ནི་ཕུ་རུ་དང་འདྲ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྟུ་བ་ནི་བདག་གིར་  
 མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་དག་འདུན་གྱི་ལ་འཛོག་རྣམ་དང་བཞོ་རྣམ་ཞེས་སྟེ་བའང་རིགས་  
 པར་མ་མཐོང་ངོ། །ཕྱོགས་བཞི་དག་འདུན་གྱི་དཀོར། གཉུག་མར་གནས་པའི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་  
 རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྟུན་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། བདག་པོ་གཞན་མ་ཡིན་པས་སོ། །མང་པོས་བརྟུན། དེ་  
 ཆེ་རང་སྟུང་རིན་ཐང་བཅི་བར་གསུངས། །མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞན་གྱི་རྣམ་བརྟུན་ན་རྟུན་པོ་རང་རང་གི་  
 སྟུང་བ་ལ་རིན་ཐང་ཆང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །རྟུན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟོན་བའམ། ལམ་བསྟན་པ་ལ་  
 སོགས་པས་རྟུན་རྣམ་གྱི་སྟུང་བ་ཐོབ་ན་དེ་ལ་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཡིན་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །ལྷན་ཅིག་བརྟུན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞུགས་ནས་འགྱོད་པས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་སྟུང་བ་མི་སྟངས་བར་ངས་ན། དང་པོར་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྟོང་བའི་  
 སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡོད་ལ་དངོས་གཞི་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་རིག་པ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་ལ། དེ་



བསའ་འགྱུར་དེ་སྐལ་བ་མི་ལོན་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཡོད་ལ་དངོས་གཞི་མེད་དོ། །སྒྲུབ་བརྒྱ་བའི་སྒྲོམ་པོ་  
 གྲུང་དངོས་པོ་དཔགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྒྱ་སེམས་སྒྲེས་ན་དངོས་གཞི་ཡོད་ཅིང་སྒྲིབ་བ་མེད་དོ། །ཞར་ལ་  
 གུན་ཏུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་། ཆོམ་རྒྱལ་པ་ལས་སྒྲིབ་  
 བདག་གི་སེམས་ཀྱི་ལོན་པ་དང་། སྒྲུངས་པ་ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་འན་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བ་དང་། རྒྱ་ཐབས་  
 ཅན་ཆོམ་རྒྱལ་པར་མ་གྲགས་པ་ལ་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །༣ གསུམ་པ་གསོད་པའི་  
 སམ་པ་ནི། མི་ཉིད་གཞན་བསམས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། །འབྲུལ་མེད་སྒྲིབ་བྱས་ཤི་ནོ། །སྒྲོག་བཅང་  
 བའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པས་སོ། །མིར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །  
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྒྲུང་གཞི་ནི། སྒྲོན་པ་ཡུལ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་སྒྲུང་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་འགྲམ་སྒྲོན་ཤིང་གི་ཆལ་  
 གསེབ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་མི་སྤྱད་པ་སྒྲོམས་ཤིག །ཡན་ཡོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་གིས་མི་སྤྱད་པ་བསྒྲོམས་པས། ལུས་ཀྱིས་སྒྲིད་ལུག་པར་གྱུར་ནས་  
 མཆོན་འབྱེན་པ་སོགས་བྱེད་དོ། །རི་དྲགས་རྒློག་དགོ་སྤོང་སྤེད་ལ་ཚུར་ཤོག་ཁོ་བོ་སྒྲོག་དང་སྤོལ་ཅིག །  
 ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱེད་ཀྱིར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་བསད་དེར་ལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་ཆུ་སྒྲུང་ཡིད་འོང་ལྡན་ལ་  
 འབྲུད་དུ་ཕྱིན་པས། བདུད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཞིག་ཆུ་སྒྲུང་ནས་ལུས་བྱེད་འཕགས་པར་འདུག་ནས། ལེགས་  
 སོ། །བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་མ་བཟུལ་བ་བཟུལ་བར་བྱེད། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བར་བྱེད། ལྷ་རན་  
 ལས་མ་འདས་པ་འདའ་བར་བྱེད་པས་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྙེད་པའང་གྲུབ་པོ་  
 ཞེས་བསྟན་པས། དེའང་སྤྲིག་ལྷ་སྒྲེས་པར་གྱུར་ཏེ་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་ཁྲེར་ནས་མ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་  
 སོགས་གང་ཡིན་འདྲི་བ་དང་། དགོ་སྤོང་དག་བདག་ཡིན་གྱི་སྤོལ་ཅིག་ཟེར་ནས་དུག་ཅུའི་བར་བསད་དོ། །  
 དེར་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཉུང་ཞིང་བསྐབས་པར་གྱུར་ནས་གསོ་སྤོང་གི་ཆོ། སྒྲོན་པས་དགོ་སྤོང་ཉུང་བར་གཟིགས་  
 བས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་མེད་པས། ཀྱན་དགའ་བོས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ཞུས་པས། དགོ་སྤོང་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་  
 ཚུལ་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུད་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་བཏོན་ཏེ། ཡང་དགོ་སྤོང་གང་མི་འམ་མིར་  
 ཆགས་པ་བསམ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་བདར་ཏེ་སྒྲོག་གཅོད་དམ། དེ་ལ་མཆོན་སྒྲིབ་ནམ། དེ་ལ་མཆོན་  
 ཐོགས་པ་གཉེར་ཏམ། དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། འཆི་བའི་བསྐྱགས་པ་བཞེད་གྲུང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅེས། གྱེ་མི་ཁྱོད་ནི་འཆོ་བ་སྤྲིག་པ་མི་གཅོད་བར་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྱེ་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་བས་ཤི་བ་  
 སྤོལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དག་  
 གིས་དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱགས་པ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་རྩོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན་དགོ་སྤོང་  
 དེ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་མི་ཉིད་ཡིན་  
 པ་དང་། རང་ལས་གཞན་པ་དང་། བསད་དོ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་མ་འབྲུལ་བ་དང་གསུམ། བསམ་པའི་ཡན་  
 ལག་གསོད་སྒྲུམ་པ་དང་། གསད་བྱ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་གཉིས། སྒྲིབ་བའི་ཡན་ལག་གསོད་པའི་སྒྲིབ་བ་

བཅུམས་ནས་མ་བསྐྱོག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཉི་ལཱ་། ཡན་ལག་འདི་དག་  
 ཚང་ན་སྟོག་གཅིད་ཀྱི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ཉིད། གསལ་པར་བྱ་བ་མིའི་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། མི་  
 རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་འབྲིང་ཡིན། ཏུད་འགོ་རྣམས་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 མི་བསད་ན་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ། མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་ནི་སྟོམ་པོར་འགྱུར། ཏུད་འགོར་གྱུར་པ་བསད་ན་  
 ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བས་འདིར་མེར་མེར་པོའི་གནས་སྐབས་ནས། མཐར་ཐུག་པ་  
 ཀས་པའི་བར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། མ་ཅིང་དག་སྟེ།  
 གསལ་པར་བྱ་བ་ནི། སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། མ་ཅིང་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱུལ་པ་ཡང་གཉིས་  
 ཏེ། སྟོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་  
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོམ་པོའོ། །མི་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་གསོད་པ་ནི་སྦྱར་བ་ལས་ཉེས་བྱས། དངོས་གཞི་  
 ལས་སྟོམ་པོ། ཏུད་འགོའི་འགྲོ་བ་དང་དེའི་སྐྱུལ་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་གསོད་དམ། མི་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་  
 སོམ་ཉེས་གསོད་པ་གཉིས་ཀའི་སྦྱར་བ་ལ་སྟོམ་པོ། དངོས་གཞི་ལ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ། ཏུད་འགོར་  
 འདུ་ཤེས་ན་སྦྱར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས། སྟོག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུལ་པ་ལ་མིའི་འདུ་ཤེས་པས་སམ། སོམ་  
 ཉེས་སྟོག་བཅད་ན་སྦྱར་བ་ལ་སྟོམ་པོ། དངོས་གཞི་ལ་སྟོག་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་  
 རང་ལས་གཞན་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་བསད་པ་ལྷུང་བ་ཚུང་བྱ་བཞག་པ་སྟེ། ལུ་བ་ལས། བཅུན་པ་  
 དག་སྟོང་གིས་མི་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་སྟོག་དང་ཕྱལ་ན་མཐར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་སམ། བདག་ཉིད་  
 གསོད་པར་བྱེད་ན་དམན་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུང་བས་སོ། །བསམས། འདི་གསལ་  
 པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་དགོས་ཏེ། ཅེད་མའི་ཕྱིར་རྡོ་འཕངས་པ་པ་རོལ་གྱི་མི་ལ་ཕོག་སྟེ་ཉི་ལཱ་བྱ་  
 བསྐྱུལ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པར་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་གྲུབ་པའི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།  
 གསལ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དགོས་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་མཐར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འབྱུལ་མེད། གསལ་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་དེ་ཁོ་ན་བསད་པ་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡིན་པར་  
 བསམས་ནས་བསད་པ་སྟོམ་པོར་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་ལས་མ་ལ་མ་ལ་ལགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཀྱམ་ན་  
 ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་ཞེས་དང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཀྱམ་ན་  
 བྱུང་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་ཞེས། དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གསོད་པར་འདོད་ནས་དག་བཅོམ་པ་བཀྱམ་ན་  
 སྟོམ་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་སོ། །འདི་གཉིས་ལ་མཚམས་མེད་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་མ་བསད་པར་འདོད་ནས་དཀྱུ་མཉེད་པས་མ་བསམས་པ་ཅིག་ཤོས་མང་ལ་གྱི་བྱ་ཉི་ལཱ་བྱ་སྟོམ་ ...  
 པོར་གསུངས་སོ། །སྦྱར་བྱས། རང་གི་ལུས་སམ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་བྱངས་དུ་མས་སོ། །ཉི་  
 བའོ། །སྦྱར་བ་དེའི་ཆོ་འཕེལ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡུན་རིང་པོར་ལོན་ཏེ་ཉི་ལཱ་། །ཡན་ལག་གཅིག་ །མ་ཚང་ན་

ཡང་སྒྲོམ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་ལས་གཅིག་མ་ཆང་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ལ་  
 སྒྲོམ་པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གསོད་པར་སེམས་པ་མེད་ན། འོད་ལྡན་ལས། ལྷུང་བ་མེད་དེ། བསྐྱམ་པར་  
 བྱ་བར་ནི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་མ་མཐུན་ཏེ། དེར་དགེ་སྤྱོད་དེ་  
 དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། དེ་སྐད་མི་སྒྲུབ་ན་ཡང་དོང་དུ་ཆུག་ཅིག །ཅེས་སྒྲུས། དོང་དུ་བཅུག་སྟེ་དུས་ལ་  
 བབ་པ་དང་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། སྒྲོ་བློགས་ཀྱི་བར་དུ་བཅོར་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་གསོད་པའི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲོམ་པོར་བཞག་པས་སོ། །སེམས་འཁྲུགས་ཆོར་བས་  
 གཟིར་ལ་ལྷུང་བ་མེད། །ཅེས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་སོ། །གསོད་དུ་འཇུག་དང་མཆོན་སྒྲིན་ཐབས་  
 གཞན་དང་། །ལུས་ངག་ཡི་རངས་འཆིར་བསྟགས་རྒྱུ་བྱས་མཐའ། །གསོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རང་གིས་  
 གསོད་པ་དང་། གཞན་ལ་གསོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། གསོད་པའི་ཕྱིར་མཆོན་སྟེར་བ་དང་། ཐབས་གཞན།  
 དུག་དང་། བྱེ་མ་དང་། དོང་དང་། ཤིང་དང་། རང་བཞིན་ཉམས་པར་གཏོང་བ་དང་། བྱང་དུ་འདེབས་  
 པ་དང་། འཁྲུལ་འཁོར་དང་། སྒྲུ་ཐབས་དང་། རོ་ལངས་དང་། རྩེས་སུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་སོ། །གཡང་དུ་  
 གཏོང་བའོ། །མེད་དང་ཆུར་འཇུག་པའོ། །བྱང་བ་དང་ཆོ་བར་འདོགས་པའོ། །མོ་ཉར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དེའི་རྩེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཆུང་དུ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །བདག་ཉིད་དུང་འགྲོའི་གཟུགས་  
 སུ་བསྒྱུར་ནས་གསོད་པར་བྱེད་ན། དགེ་སྤྱོད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་མཐར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་སྒྲོམ་པོ་སྟེ།  
 ལུ་བ་ལས། བཅུན་པ་བདག་ཉིད་དུང་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་གྱུར་པར་བསྒྱུར་ཏེ། མི་སྒྲོག་དང་འབྲལ་ན་ཅིར་  
 འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། གཡའ་ཏེ་བདག་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་ལ་བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་སྒྲུམ་དུ་དགེ་སྤྱོད་གི་  
 འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །གཡའ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་མ་བྱུང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལའད་པ་ལས། གཡའ་ཏེ་གཅིག་གིས་ཞག་བཅུ་ཙམ་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་བར་  
 མཆོན་བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ནི་ཞག་དགུས་འཆི་བར་འགྱུར་བར་མཆོན་བསྟན་ནས། བཅུ་པས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཉིན་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བར་མཆོན་བསྟན་ན། དེའི་ཕྱིར་དགུ་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་  
 ཡིན་པ་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། བཅུ་པས་ནི་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་  
 གཟུང་རོ་ཞེས་དང་། གསོད་པར་བྱེད་པ་མང་པོས་ཅིག་ཆར་དུ་གསོད་པར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཆི་བར་ངེས་པ་  
 རྒྱུད་བསྟན་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕམ་པ་བསྟེན་དེ། འོད་ལྡན་ལས། སྒྱུར་བ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་སོ། །འཆི་བའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་མཆོན་བསྟན་  
 པས་ནི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལའད་པ་ལས། གང་གི་ཆེ་དབྱགས་བརྟུབ་པ་དང་འབྱུང་བ་ཐ་མར་  
 གྱུར་ཅིང་། གནད་དང་འགལ་བའི་ཆོར་བ་ལ་གནས་པ་ན་མཆོན་བསྟན་ཏེ་དུས་བྱས་པ་ན། དེས་ཕམ་པའི་  
 ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འཆི་བས་སོ། །གསད་པར་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་  
 དུ་ལེན་པ་ལ་ལུས་འགྱུར་བ་ཡང་གདོན་མི་བྱ་བར་སྒྲེལ། ངག་གི་འགྱུར་བས་ཀྱང་ལེགས་སོ་བཞིས་ཤིག་ཅེས་

བ་ལྟ་བུ་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ལུས་འགྱུར་ཡང་ངག་གིས་ཁོ་བོ་ནི་འགོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ།  
 བསྐྱུལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དེ་ཁྱོད་ཉིད་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲོམ་པོ་དང་། ཡིད་གྱིས་ལེགས་སོ་སྒྲུམ་  
 བས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་བར་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་བསྐྱུལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མངལ་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་ལ་  
 ཉེ་སྤེས་ཡིད་གྱིས་དང་དུ་སྒྲུངས་པ་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཡང་སུམ་བརྒྱ་པར། གསལ་པར་  
 སྒྱུར་ལ་ཡི་རངས་བས་གསོད་ན། དེ་ཡང་མཐར་འགྱུར་གསོད་པར་སྒྱུར་བ་ལ། ཡིད་གྱིས་ཡི་རངས་ན་ནི་  
 ཡིད་གྱིར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལི་བར་འདོད་ནས་དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པས། དེས་གྲང་  
 ཐབས་ལེགས་པར་གོ་ནས་ལི་བ་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །སློག་གཅོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་སྟོན་པས་འདིར་སོང་ངོ་  
 །ཞེས་བསྒྲོ་བ་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། སྟོན་པས་བསྒྲོ་བའོ། །ཞེས་སོ། །སྒྱུར་བ་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱུན་གྱིས་ལི་བ་དགོས་ཏེ།  
 གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་གིས་སྤར་མི་གཞན་འཆི་བར་གྲོས་བཟབ་པའི་འོག་ཏུ་འགྱོད་དེ། གནས་དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་  
 བྱས་གྲང་། བ་རོལ་པོས་ཁས་མི་ལེན་པར་བདག་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད་ན། དགོ་སྟོང་དེའི་སྒྱུར་བ་སྤམ་དེ་  
 གསོད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུན་པ་བསྒྲོག་པའི་འོག་ཏུ་ན་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་འདུན་པ་མ་བསྒྲོག་ན་སྒྱུར་བ་སྤམ་འདི་གཞི་དེས་དེ་ཉིད་གྱི་ཆེ་ལི་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཆེ་ལི་བ་ལ་  
 བྱེ་བྲག་འགའ་ཡང་མེད་པས་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆེ་ལི་ནའོ་ཞེས་པས་སོ། །ལག་  
 པ་གཅོད་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཅོད་པ་དང་། བགས་ལ་མེ་གཏོར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་ཅན་  
 འཆོང་བ་དང་། ཆོམ་རྒྱུན་སྤེལ་བྱ་བྱིམས་རར་བསད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲོམ་  
 པོ་འོ། །ནད་པར་འཆི་སེམས་གྱིས། །རྗེས་མཐུན་བསྐྱབ་སོགས་ཆུང་དུར་ཤེས་པར་བྱ། །ནད་པ་ན་རེ།  
 བདག་སྟོང་ན་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་པ་ལ། ཡིད་མ་ཆེས་པར་སྟོང་བ་དང་། ལི་ན་སྒྲོའོ་སྒྲུམ་ནས་ནད་གཡོག་  
 མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲན་མི་འཕྲོད་པ་སྟེར་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལི་ན་སྒྲོམ་པོར་བཞག་གོ། །ཞར་ལ་སྒྲན་པ་འམ་  
 དགོ་སྟོང་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་མ་དྲིས་པར་སྒྲན་མི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱུན་སྤེལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 ཕོག་པར་མི་བརྟེན་པར་ཆོམ་རུམ་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་། ཕྱེད་མའི་ཕྱིར་མཆོན་དང་བོང་བ་མི་བརྟེན་པ་དང་།  
 དགོ་སྟོང་འགྲོ་བ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་འཕུལ་ལ་དེ་བས་གྱི་ཆེ་སྟེབ་པ་ཞིག་ན་སྒྲོན་ལ་སྒྲིན་ནས་དེའི་བས་བཟོ་བ་  
 དང་། བས་གྱི་དུས་སུ་མི་སྟེབ་པ་ཞིག་ན་བས་ཁྱེར་ཏེ་བསུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །༡༥ བཞི་བ་  
 བརྒྱན་སྒྲུབ་པའི་ཕམ་པ་བཤད་པ་ནི། སྒྲ་མ་བརྗོད་སྒྲོས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་དང་། མཛོན་ཤེས་འབྲས་  
 བཅས་ཡོན་ཏན་རྣམས་མང་འདིར། །མི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་དེ་བདག་ལ། །ཡོད་ཅེས་མི་ལ་བརྒྱན་སྒྲུས་གཞན་  
 གྱིས་ནི། །གོ་ལའོ་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་སོ། །འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ། བདག་ཉིད་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་དང་  
 ལྷན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །སྟོང་གཞི་ནི་སྟོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྟེན་ཏུ་རྗེས་གོ་འགུམ་ན་  
 བཞགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཉ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆུང་ཡིད་འོང་ལྷན་ལ་རྒྱ་མོ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་རྒྱུང་བ་གཉིས་རེ་  
 མོས་སུ་འཇུག་ཅིང་འཁོད་དེ། དུས་གཅིག་ན་དུས་སྟོན་བྱུང་ནས་ཉ་ཉོན་པ་མང་པོ་ཡོང་བར་ཤེས་ནས་གཉིས་ཀ་

བཅུག་པས། རྒྱུ་ལ་མཐོང་པུ་སྤྲུལ་འབྱུང་ལྟ་བུ་པོ་ཙམ་ཟིན་ནོ། །ཆེ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནས་འོངས་པའི་རྒྱ་  
 སྤོན་ཉི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉལ་བ་ཟིན་ནས་དངས་པས། དེ་གཉིད་སད་ནས་ཉལ་བྱེད་དང་སུམ་བརྒྱ་པོ་རྒྱུན་  
 རྒྱུགས་སུ་བྱེད་རོ། །ར་མདའ་ལྟོག་པས་བྱེད་དང་སུམ་བརྒྱ་འོངས་ནས་ལྷ་བརྒྱས་དངས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར་ར་  
 མདའ་ལྟོག་པས་མི་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་གིས་དངས། རྒྱ་མོ་རལ་ནས་རྒྱ་སྤོན་དེ་སྤྲུལ་ལ་བྱུང་བ་དང་མགོ་བོ་བཙོ་  
 བརྒྱད་མིག་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། སྟོག་ཆགས་དུ་མ་ལྟོད་མོ་ལ་ལྟགས་སོ། །དེའི་དོན་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་སྟོན་པས་འཛུམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལས་གཉིས་བྱས་ནས་ལྟེ་བར་ཐུབ། ཀུན་དགའ་བོས་རྒྱ་ལྷུས་  
 པས། རྒྱ་ལྷུང་རྒྱུར་གཤེགས་ཀྱི་ཆོས་གོས་འོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་ནས་འཁོར་བཅས་དེར་གཤེགས་པ་ལ་མ་  
 དད་པ་དག །གོ་ཁུ་ཉལ་ལྟོད་མོ་དང་བྲལ་ལོ་ཟེར་ནས་ཉལ་ལྟོར་འོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དད་པ་དག །ཐུབ་  
 པ་ལྟོད་མོ་བྲལ་བའི་དགོངས་ལྟན་པ། །ལྟོད་མོ་མེད་ལ་སྦྱིང་ན་དོན་མེད་སྟུ། །གཞན་པ་དེ་ལ་གཞོལ་བའི་  
 རྒྱལ་བ་ནི། །ལུས་ཅན་པན་ཕྱིར་ངེས་པར་འདིར་གཤེགས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་དེར་སྟོན་  
 བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་ཉལ་ལྷ་བརྒྱལ་བ་ཀའ་སྦྱུལ་པ། བྱེད་ཅག་ཉེས་པའི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་  
 འདི་ཅིར་འགྱུར། བདག་ཅག་གིས་ཅི་བཟུ་བ་བཀའ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་རྒྱུ་ནས་བཏོན་པ་འདི་དག་  
 མོང་ཞིག །བཏང་ངོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་རྒྱ་ལྷུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཉལ་སྦྱེ་བ་དྲན་  
 ཞིང་མིའི་སྐད་དུ་སྦྱེའེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བྱེད་སེར་སྦྱེ་ཡིན་ནམ། ལགས་སོ། །སྟོན་པ་སུམ་  
 གྱི་ཉེས་སྦྱོད་ཡོད་དམ། མཆིས་སོ། །རྣམ་སྤྱོད་སྦྱོང་ངམ། བྱོང་ངོ། །མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་སུ་ཡིན།  
 མའོ། །གར་སྦྱེས། དཔྱུལ་བར་རོ། །བྱོད་གར་སྦྱེས། དུད་འགྲོར་རོ། །དགར་སྦྱེ། དཔྱུལ་བར་  
 རོ་ཟེར་ནས་དུས་སོ། །སྟོན་པས། བྱེད་ནི་དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སྦྱེས། །མི་ཁོམ་ཞུགས་པར་འགྱུར་པ་  
 ལ། །ད་ལྟ་དངས་ཀྱང་ཅི་བྱར་མེད། །དོན་མེད་དུས་པས་ཅི་ལ་མན། །ཐུགས་རྗེ་ལྟན་རྒྱལ་ང་ལ་ནི། །  
 ལེགས་པར་སེམས་ཏེ་དད་གྱིས་དང་། །དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་འདིར་ཆགས་བྲལ་ཞིང་། །དེ་ནས་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར། །དེས་སྟོན་པ་ལ་དད་པར་བྱས་ཤིང་། །སྟོན་པས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེ་  
 བས་འཁོར་དེ་ངོ་མཚར་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྐྱུལ་ཏེ་རྒྱ་ལྷུང་བཅུག་པས། །སྟོན་པས་ཉལ་ལྷུང་གི་རྒྱ་  
 བགས་དངས་ནས། །དེའི་བསམ་པ་མཐེན་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས། །ཆོ་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྷུང་སྦྱེས་  
 བས་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པའོ། །དེའི་ཆོ་ཉལ་རྣམས་སེར་སྦྱུང་དེ་འདྲ་ན། བདག་ཅག་གིས་འདི་འདྲ་བ་བྱེད་པ་  
 ཅིར་འགྱུར། །རིགས་བཟང་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱུལ་པ་དང་། །ཤུ་རིའི་བྱས་མཐེན་ནས་དེ་དག་  
 དཔྱགས་ལྟར་ནས་བྱིད་དེ་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས། །ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་ཐོགས་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་སྟོན་པ་  
 ཤིང་ཤ་པའི་ཆོལ་ན་བཞུགས། །ལུ་གེ་ཉམ་ང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། །སྟོན་པས་བྱེད་རྣམས་སྦྱོས་འདྲིན་ནམ་  
 འགྲོགས་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་གནས་པར་ཁས་འོངས་ཤིག །ང་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་ཁས་འཕྲོ་ཞོགས་དངས་ནས།  
 །ལྷ་བརྒྱུ་པོས་ཉལ་ལྷུང་གྱི་ཉེན་གོར་དུ་སྦྱིལ་བུ་བྱས་ནས་དབྱར་གནས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གོས་བྱས་ཏེ་ཉེ་དུ་

འོང་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་རུས་པས། ཉེ་དུ་དག་ཁྱེད་ཅི་ཆེད་པ་ལེགས་པར་ཆེད་དེ་དག་སྟོང་འདི་ནི་  
 མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྱ་བ་ནས། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟུགས་པས།  
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་བཅ། ཐོབ་པོ། །འཛིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བས་བྱུ་ལ་སྟེར་མི་པོད་པའང་དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་  
 ལོ། །དབྱར་གནས་ཐོན་ནས་སྟོན་པ་ཅན་བྱིན་པ་ན། ཀུན་དགའ་པོས་ཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟུན་ནས་དབྱར་  
 གང་དུ་གནས། བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་བྲེལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། དག་སྟོང་གཞན་རྣམས་སྟོང་བྱེད་དུ་གནས།  
 བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་བྲེལ་བས་རིད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷ་བརྒྱུ་པོ་ཉ་པའི་གྲོང་དུ་གནས་ནས་བསོད་  
 སྟོམས་ཀྱིས་མ་བྲེལ་ཏེ་ལུས་རྒྱས་སོ། ཅི་གཞན་ལ་བྲེལ་ན་ཁྱེད་ལ་མི་བྲེལ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། ཡོན་ཏན་འདི་  
 དང་འདི་བསྟུགས་སོ། །ཡང་དག་གཅུ། མིན་ལོ། །རུང་ངམ། རུང་ཡང་སྲིད། མི་རུང་ཡང་སྲིད་དེ་  
 སྟུས་སོ། །དག་སྟོང་རྣམས་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས་སྤར་དང་འབྲས་སྟེ།  
 འཛིག་རྟེན་ན་རྟུན་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། གྲོང་འཛོམས་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་བཅོངས་ནས་ཟ་བ་  
 དང་། མི་ཆོས་སྤྲ་མའི་བརྟུན་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། བསྟུགས་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཡང་  
 དག་སྟོང་གང་མངོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ། མིའི་ཆོས་སྤྲ་མ་ཐ་དང་། འཕགས་པ་དང་།  
 བྱེད་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རེག་པར་སྟོན་པ་མེད་ལ། མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་  
 སོ། །འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བ་ལས་དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་  
 བཅིས་ཀྱང་རུང་མ་བཅིས་ཀྱང་རུང་། འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པ་ཤེས་སོ་  
 ཞེས་སྟུས། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟུས་ཏེ་གསོག་གསོབ་བརྟུན་དུ་སྟུས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྟོང་དེ་  
 ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིས། གནས་པ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་དག་སྟོང་མང་པོ་དབེན་པ་ན་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་མ་བྱུང་ནས། དབྱུ་བཅོམ་ཐོབ་པོ་སྟུམ་ནས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ཅིང་གྲོང་མཐར་  
 སོང་བ་དང་བྱུད་མེད་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་སྟེས་ཏེ་བརྟུན་སྟུས་སོ་སྟུམ་ནས་འབྱོད་དེ་གསོལ་པས། བསྟུགས་  
 པ་ལ་གུས་པའི་བསྟུགས་པ་བརྟེན་ནས། སྤྲ་མ་ནི་བཅས་པ། འདི་རྣམས་སུ་གནང་བ་སྟེ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་  
 མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་བསྟུན་ཏོ། །འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་བརྟུན་སྟུ་བའི་ཡུལ་སྟུ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བའི་མི་  
 ཡིན་པ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་བསྟུར་ནས་སྤྲ་མ་བརྟེན་པའི་སྟོ་སྟེས་པ། སྟོར་བའི་ཡན་  
 ལག་ནི། སྤྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟུ་བ་དང་། སྟུ་འདོད་པ་མ་འབྱུལ་བས་སྟུས་པ་གཉིས།  
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གཞན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གོ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཚང་ན་མི་ཆོས་སྤྲ་མའི་བརྟུན་སྟུ་  
 བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲ་མ་བརྟེན་སྟེས། མི་ཆོས་སྤྲ་མ་དག་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་སྟོལ་སྟུམ་པའི་འདུ་  
 ཤེས་བསྟུར་བའོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་དང་། མངོན་ཤེས་འབྲས་བཅས་ཡོན་ཏན་རྣམས་མང་འདིར། །  
 མི་ཆོས་སྤྲ་མ་ཞེས་བྱ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟུ་དང་། མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་

བཅུ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་། མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། དག་སྤོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། བཅས་པས། ཟག་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ལྷན་མ་རྣམས་གཟུང་སྟེ། མིའི་ཆོས་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་སྤྱིབ་པ་ལྷ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།  
 བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་སྤྲོ་མར་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱིབ་པ་ལྷ་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་མི་ཆོས་སྤྲོ་  
 མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཞེས་པ། མི་ཆོས་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་ལས་གང་སྤྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་མ་འབྱུང་བར་སྤྲོ་བ་སྟེ།  
 ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ་སྤྲོ་མ་པ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལུང་སྤྲོ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་ཆུང་བར་བཞག་པས་སོ། །ཞུ་བ་  
 ལས་། དག་སྤོང་གི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པར་བྱའོ་སྤྲོ་མ་པ་ལས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་  
 བུ་ལུང་སྤྲོ་བར་བྱེད། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ་སྤྲོ་མ་པ་ལས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལུང་སྤྲོ་བ་  
 པར་བཞུགས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉེས་པ་སྤྲོ་མ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བདག་ལ། ཡོད་ཅེས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་གིས་ཐོབ་ནོ། །ལྷ་རྣམས་མཐོང་ངོ་། །  
 སྤྲོ་ཐོས་སོ། །བདག་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྤྲོ་བར་བྱེད། ཀུན་དགའ་བར་བྱེད།  
 རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་པ་དུ་མས་བརྗོད་པར་  
 བྱེད་པའོ། །མི་ལ་བརྟུན་སྤྲོ་མ། མིའི་འགོ་བ་པའི་སྤྲོ་བ་དུ་སྤྲོ་མ་ན་མཐར་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་བྱེད་ལས། མི་  
 ལ་མིའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་ལྷན་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་ལྷན་ན་ཉེས་པ་སྤྲོ་མ་པོར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བརྟུན་སྤྲོ་མ། འོན་ཀྱིས་སྤོངས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་  
 སྤྲོ་བས་སོ། །གཞན་གྱིས་ནི། གོ་ལའོ། །མི་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དགོས་ཏེ། དེས་མ་  
 དེས་ན་སྤྲོ་མ་པོར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྤོང་གིས་མིའི་ཆོས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་པ་ལས། ཁྱིམ་བདག་དེས་མ་  
 བསམ་པས། ཅི་ཟེར་སྤྲོ་མ་པ་དང་། དག་སྤོང་ན་ནེ། དེ་ཅོམ་དུ་ཟད་ཅེས་སྤྲོ་མ་ནས་འགྱོད་པ་ལ་པམ་པའི་  
 ལྷུང་བ་མེད་དེ་དམན་པ་སྤྲོ་མ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མ་གཏོགས་སོ། །མ་ཐོབ་པ་ལ་  
 ཐོབ་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་བརྗོད་པ་ལ་ནི་སྤྲོ་མ་པོར་འགྱུར་གྱི། མཐར་འགྱུར་  
 བ་མེད་པས་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་སྤྲོ་བར་སོ། །ལུས་ཀྱིས་གོ་བྱེད་དག་གིས་མ་སྤྲོ་བ་ན། ཉེས་བྱས་ཅོམ་སྟེ།  
 གནས་དེ་དག་ལུས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་གྱི། དག་ཏུ་མི་སྤྲོ་བ་ཉེས་བྱས་ཅོམ་སྟེ། དག་གི་འཇུག་པ་མེད་པས་  
 སོ། །དེའི་ཕྱིར། བརྟུན་གྱི་ལྷུང་བའི་རྟེན། ཆོག་ཡིན། བརྟུན་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ནི་ཆོག་ཡིན་པར་  
 རྣམ་པར་གཞག་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོག་གིས་མ་བརྗོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་ལ་རྟོན་དངོས་སུ་  
 དང་། །དེ་ཆོས་ཐོབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་བརྗོད་མཐའ། །གོང་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་ཞེས་པའི་  
 རྣམས་པ་དུ་མ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རྟོན་པ་དང་། དངོས་སུ་དང་། དེའི་ཆོས་ཀྱིས་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་  
 བརྗོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྲོ་བ་ཏུགས་པ་དང་། རོན་མཐུན་པ་རྟོན་པ། ཟུར་གྱིས་སྤོང་བས་དང་། ཕྱི་མ་

ཡང་དག་པས་དང་། ཅང་མི་སྒྲིབ་པས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་བཟོད་པས་  
 རྒྱ་ཐོབ་པ་ཞར་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་རྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་བཟོད། ལྷས་བདག་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོབ་པར་འབྲས་བུ་ལྷ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་མེད་པས་སོ། །  
 སྤྱག་བསྐལ་བ་ཉིད་ཤེས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
 དངོས་སུ་བཟོད་པ་ལོ། ། ཟག་པ་བཟད་པའི་ཁྱད་པར་ངེས་པས། དེ་དག་དང་བདག་ཉིད་ལྡན་པར་ཟོད་པར་བྱེད་  
 པ་ནི། དེའི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། དབྱ་བཅོམ་གང་དབང་བའི་གདན་བདག་དབང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་  
 བཟོད་པ་ལྟ་བུ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། མ་  
 ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལས་ཡོངས་སུ་  
 ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། དེ་རྣམས་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་དག་གོ། ། མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་  
 པ་བཟོད་པ་ནི་ཉམས་པ་རྒྱུད་བཅིང་ཡིན་ནོ། ། འདྲེ་མཐོང་ཞི་གནས་གཞན་ལ་སྦྱད་བཏགས་དང་། ། འོན་མཐུན་  
 ཟུར་གྱིས་སྦྱང་དང་སྦྱིམ་དག། ། མི་སྒྲིབ་དང་དུ་ལེན་ན་སྟོན་པོ་ཡིན། ། དེ་དག་ནི་སྟོན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 བསྟན་ཏེ། སྤྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་འདྲེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 འཛིན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་གཏོན་པ་དང་། རྣམ་པར་གཏོན་མི་རྣམས་པ་གཉིས་ལས། རྣམ་པར་  
 གཏོན་པ་མ་ཐོབ་པར་བདག་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྟོན་ན་དང་། གཞན་ལ་སྦྱད་བཏགས་  
 པ་ནི། རང་ལ་བསམས་ནས་དགོ་སྟོང་གང་ཞིག་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་དེ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་  
 སྦྱད་བཏགས་ནས་ཟེར་གྱི། དེ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་མི་ཟེར་བས་སོ། ། འོན་གང་ལ་སྒྲ་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་  
 འོན་མཐུན་པ་ལས་སྒྲ་མཐུན་པས་སྟོན་པ་ལོ། ། དེ་ཡང་རང་ལ་བསམས་ནས་སོ་སོ་ཐར་པ་སོགས་ལ་སྟོབ་པར་  
 བྱེད་པའི་བསམ་པས་བདག་ནི་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་དུ་འདུག་ནས་ལམ་ལ་གནས་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་ཆུའི་རྒྱུན་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ཤིང་འབྲུ་བབྱུང་ནས་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། ། ཟུར་གྱིས་སྦྱང་བཟོད་པ་ནི། བདག་ནི་དེ་རིང་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་མ་ཞུགས་ཤིང་། ཁ་རྒྱུད་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། སྦྱིམ་ཡང་དག་  
 པས་སྟོན་པ་ནི། སྦྱིམ་ག་གོ་མོ་ཞིག་དབྱ་བཅོམ་པའི་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་ངའི་ཡང་ཡིན་ནོ། ། ང་ནི་དབྱ་བཅོམ་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། ཆོག་སྒྲར་སྟོས་པ་ལས་ཆོག་སྦྱིམ་ཡང་དག་པར་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །  
 མི་སྒྲིབ་པས་དང་དུ་ལེན་པ་ནི། བཅུན་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཞིག་ན་བདག་གི་ཟས་འདི་བཞེས་ཤིག། ། ཅེས་པ་ལ་  
 ཅང་མི་སྒྲིབ་པས་དང་དུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་དང་དུ་ལེན་པ་ནི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ། ། གཉིས་པ་ལྷག་  
 མའི་སྟེ་ནི། ལུ་བ་འཛིན་དང་འགྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་སྒྲུབ། ། ལང་པ་ལང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །  
 བག་ཅམ་དགོ་འདུན་དཔེན་དང་དེར་རྗེས་སྟོགས། ། སྦྱིམ་སྒྲན་འབྱིན་དང་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་ག། ། ལྷག་མའི་སྟེ་  
 ཡིན་ཀུན་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི། ། དག་བྱ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཉིད་སྦྱིར་རོ། ། དེ་ལྷར་བཅུ་གསུམ་ནི། དགོ་འདུན་



གྲིས་དག་པར་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། ཉ ། བསམ་  
 བཞིན་སེམས་ཅན་བགྲང་རུང་ཡན་ལག་ལ། རེག་དང་བརྩལ་བས་ཁུ་བ་ལྷང་བ་ནའོ། ལྷང་ནའོ། རྟེན་  
 འདུན་པས་སོ། རང་གི་ཁུ་བའོ། རང་པོ་ལའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྟེའི་  
 འཆར་ཀ་ནག་པོ་འདོད་ཆགས་གྲིས་དགྲིས་པ་ན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཁུ་བ་འབྱིན་ཏོ། རྟེན་སྤྱོད་དག་གིས་  
 འཆར་ཀ་ལ་སྤྱོད་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ། གནས་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱས་པས་སོ། གསོལ་པས། སྤྱོད་  
 སྤྱལ་དུག་སྤྱུར་དུ་ཁུ་བ་པར་བྱེད་པས་བཟུང་བ་སྤྲའི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ནས་ལྷག་མར་བཅས་  
 སོ། རེདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་དུ་རུང་བ།  
 རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་མའི་དབང་པོ་དང་། བསམས་པའི་ཡན་ལག་འབྱིན་པར་བསམས་པ། སྤྱོར་བའི་ཡན་ལག་  
 རེག་པ་དང་བརྩལ་བ། མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་ཁུ་བ་གནས་ནས་ལྷང་བ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཚང་ན་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། བསམ་བཞིན། ཁུ་བ་འབྱིན་པར་ཆེད་དུ་བསམས་  
 པའི་འདུན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་སྟེ། གཞན་སེམས་དག་པ་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པས་སོ། རྟེན་འདུན་པ་ཡང་  
 རྣམ་པ་མང་དུ་སྤྲང་སྟེ། བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་དང་། རིག་སྤྲགས་དང་། ས་བོན་དང་། སྤྲན་གྱི་དང་།  
 བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུའོ། རྟེན་བུ་ཐམས་ཅད་དངོས་གཞི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། གང་གིས་རེག་  
 པས་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་བགྲང་རུང་སྟེ། རང་དང་། གཞན་དང་། ཞི་བའི་ལུས་རང་གི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེར་གནས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་དུ་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་གནས་པ་ཞེས་པས། རྣམ་པར་  
 བསྟོམས་པ་དང་། བཞིག་པ་དང་། ཀང་རུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཟུང་རོ། རྟེན་དག་གི་མགོ་དང་། སྤྱ་  
 དང་། རྩ་བ་དང་། མགུལ་བའི་བར་དང་། ཕྱི་བལྟགས་དང་། རྒྱབ་དང་། བྱང་དང་། གཉེར་མ་དང་།  
 སྤྱིའི་གསེབ་དང་། ལག་པ་དང་། སྤྲག་པ་དང་། དཔུང་པ་དང་། དཔུང་པའི་བར་དང་། རྟེན་པ་དང་།  
 བརྟ་དང་། རྟེན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་བར་དུ་འབྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །  
 གང་ལ་རེག་པས་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ལ་མའི་དབང་པོ་ལའོ། རང་གི་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཞན་  
 ལ་རེག་པས་ལྷང་བ་ནི་སྟོན་པོར་བཤད་པས་སོ། རྟེན་ལྟར་རེག་པས་ཞེ་ན། རེག་དང་བརྩལ་བས་བྱ་བ་དུད་པ་  
 ལ་སོགས་ཡིན་གྱི། བྱད་པ་ཅོམ་གྱིས་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་བརྩལ་བས་རེག་པ་ཞེས་སྤྱོར་རོ། གང་ཡང་རུང་བ་ནི། རིལ་གྱིས་  
 བཅངས་པ་དང་། དམ་དུ་བཅངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་མེད་པ་ཡང་རོ། རྟེན་སྤྱོད་དུ། བྱེ་བྲག་ངེས་པར་  
 སྤྱོད་བ་དང་། ལྷང་ལ་ཐུག་པ་དང་། རྟེན་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཀྱང་རོ། ཞེས་པ་མི་  
 ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་ཟེལ་གྱིས་ཅོན་ནས་ལུས་རིལ་གྱི་མན་བས་པས་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་  
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེག་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དེའི་གནས་སྤྲོས་ན་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ངེས་  
 པར་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱའོ། གནས་ལས་ཁུ་བ་འབྱུང་ཁའི་གནས་སྤྲོས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་ནི་བྱུང་བ་ལ་ཐུག་

པའོ། །ཁྱུ་བ་ཤོར་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཚྱུང་བ་ནི་དང་ལས་པའི་འོ། །ཁྱུ་བ་  
 བྱུང་ནའོ། །ཁྱུ་བ་ནི། སྤྲུལ་དང་། སྤྲུལ་དང་། དམར། སེར། སྤྲོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་མེད་  
 ཀྱིས་དུབ་པ་དང་། དབང་པོ་མ་སྤྲིན་པ་དག་གི་འོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་སྤྲིན་པའི་འོ། །གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་  
 སྦྱར་བའི་སྤྲོན་པའི་འོ། །བཞི་པ་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བའི་བྱ་ཐུ་པོ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ། །ལྔ་པ་འཁོར་  
 ལོ་སྦྱར་བ་རང་དང་བྱ་ཐུ་པོའི་འོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་རང་གི་འོ། །ལྷུང་བ་ནི་གནས་ནས་ལྷུང་བ་སྟེ།  
 འབྲལ་བར། ཁྱུ་བ་ལྷུང་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ། གནས་ནས་ལྷུང་བ་དང་། སྤྲུབས་སུ་འོངས་པ་ལས་ལྷུང་བ་  
 དང་། དབང་པོའི་མཐའ་ནས་ལྷུང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ལ་དག་འདུན་ལྟག་མར་  
 འབྱར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་སྤྲས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བས་དེའི་གནས་སྤྲུབས་ན་  
 འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་རབ་རྟུ་བྱར་པ་དང་། བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཚྱུང་བ་ཆེན་པོ་སྤྲིས་པ་དང་། སྤྲིང་འདར་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལུས་འབྱར་བ་འབྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུབས་སུ་འོངས་པ་ལས་ལྷུང་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྟུ་འཕོས་  
 པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་སྤྲུབས་སུ་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་། དལྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲན་ཐོས་ནས་  
 འབྱིན་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོམ་པོར་གསུངས་སོ། །ལས་ལམ་མ་ཆོགས་སྦྱོར་བ་ཆོགས་ན་དངོས། །དལྱུང་བའི་ཆེད་  
 དུ་བརྩམས་པ་ཅམ་སྦྱོར་བ་སྟེ། བརྩམས་པ་ཅམ་ན་སྦྱོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྦྱོར་བ་  
 མེད་པ་ལ་རོ་ཚྱུང་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས། བབ་ཅོལ་དུ་ལྷུང་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་ལྷུང་བ་གཉིས་  
 རོ་ལྷུང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན་སྦྱོར་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ།  
 མི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དལྱུང་བའི་ཆེད་དུ་གནས་  
 བས་ལྷུང་ན་ལས་ལམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་དངོས་གཞིར་འབྱར་རོ། །སྦྱོར་བ་སྤྲུལ་ལ་གནས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་  
 ཐུག་ལ། སྦྱོར་བ་ཕྱི་མས་སྤྲུབས་ལས་འབྱིན་པར་བྱེད་ན་སྤྲོམ་པོར་འབྱར་གྱི། དངོས་གཞིར་འབྱར་བ་ནི་མེད་  
 དོ། །ཤེས་བཞིན་འབྱིན་པ་གཞན་ནི་སྤྲོམ་པོ་དང་། །ལུས་ཉམས་པ་ལས་ལྷུང་བ་དང་། འདི་སྐད་དུ་ ལ་  
 བ་དང་། ཕྱིང་པ་དང་། དེའུ་རྟོག་དང་། སྤྲས་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། བྲི་དང་། བྲིའུ་དང་། སྤྲན་ནང་  
 ཆངས་ཅན་དང་། བྲིའི་གསེབ་དང་། བུམ་པ་དང་། བུམ་བུ་དང་། བུམ་པའི་བར་དང་། བུམ་བུམ་  
 དང་། ཆོལ་བཅས་དང་། རྩོ་བ་དང་། སྦྱང་ལུ་དང་། སྦྱང་ལུ་གྱི་བར་དང་། སྦྱོག་ཏན་དང་། ཤའི་  
 དུམ་བུ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དལྱུང་བའི་བསམ་པས་གར་བྱེད་པ་དང་།  
 རབ་རྟུ་གར་བྱེད་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་ཞེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འབབ་ཆུ་དང་། རྩའི་  
 ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པར་གཏད་པས་དང་། བྱེ་བྲག་ངེས་པར་ཚྱུང་བ་སོགས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་  
 དང་། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་གཞལ་བའམ་བཟླ་བ་རྣམས་ནི་སྤྲོམ་པོའོ། །  
 རྒྱ་བཏི་མཐོང་ནས་ཆགས་གཏོང་ཉེས་བྱས་ཏེ། །བྱུང་མེད་རྒྱ་བཏི་བ་སྟེ་རྒྱ་གཏོང་བ་མཐོང་བ་དང་། དལྱུང་  
 འདོད་མེད་པར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྒྱང་བཅད་མཉེད་པ་དང་། མངོན་པར་འཆིར་བ་དང་། གཉུལ་བ་བདག་

གིར་བྱེད་པ་དང་། དབྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་གནས་ནས་གནས་སུ་འཕོ་བས་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་  
བྱས་སོ། །ནད་སོགས་རང་བཞིན་འཛུགས་པ་ཉེས་མེད་ཡིན། །ནད་གྱིས་འཛུགས་པ་དང་། ཆགས་པས་རང་  
བཞིན་གྱིས་འཛུགས་པ་དང་། བབ་ཙམ་དུ་བྱུང་མེད་གྱིས་འབྱུང་དམ་རེག་པ་ལས་ཤོར་བ་དང་། བསྐྱེད་ལ་  
སོགས་པར་བསྐྱེད་མཉེན་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤོར་བ་རྣམས་ནི་ཉེས་མེད་ཡིན་པོ། ༡ ། ཆགས་པས་བྱུང་མེད་  
རུང་ལ་མ་ཆོད་རེག །བདེ་སྤྱོད་ན་ཡིན་ཚུར་ལ་རེག་པས་ཀྱང་། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་ནསོ། །  
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀ་ཅག་པོས་དབེན་པར་བྱུང་མེད་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་  
དང་། དེ་ཆགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་ཉུག་པ་དང་། བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་།  
ལྷན་ཅིག་གཞོགས་སྟེགས་བྱེད་ལ། མི་བྱེད་པ་དག་དང་པོ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། གང་ལས་ཚུ་བྱུང་དེ་ལས་  
འབར་། །གང་ལས་སྐྱོབ་པ་དེ་ལས་འཛིགས། །འཛིགས་པ་མེད་ལས་འཛིགས་པ་སྐྱེས། །སྐྱེས་ལས་  
འཛིགས་པ་སྐྱེས་པར་བྱུང་། །དེ་དག་སྤོང་གིས་ཐོས་ནས་བྱེད་སུ་སྤོང་། བྱེད་ལའོ། །ཅི་བྱས། །འཆར་  
ཀས་བྱིམ་ཐབ་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱུགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་བྱུགས་སོ། །ཁ་མའམ་ཕུ་རུས་ཐོས་ན་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་  
བཟླར་ཡང་མི་སྟེར་རོ། །སྤིང་མོ་དག་ཁ་རོག་ཅིག །དེ་ཆུ་ལ་བྱིམས་དང་ལྷན་མོད་གྱི། །འདོད་ཆགས་ཤས་  
ཆེ་བས་ཚུ་མ་པ་དེས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅི་སྤྱོད་བྱ་གང་ལ་རུ་ཚོ་བ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ནས་བདག་ཉིད་གྱི་དཀྱུ་  
འབྲལ་ལམ། ཁ་རོག་ཅིག་ལྟོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེགས། མིན་ན། སྤན་ཆད་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་  
མི་མཆི་ཟེར་ནས་དོང་བ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཐོན་ནས་སོང་། །འཆར་ཀ་ཡང་ཆོད་ཅིང་བྱུང་བ་དང་།  
བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ད་ཅི་ཆོད། །ཁོ་བོས་ཆང་འཁྱུངས་སམ། ཀུན་དོང་ཟོས། དེ་འང་བྱས་སམ། གཞན་  
ཅི་བྱས། དེ་དག་འཕྱུ་ཞིང་དོང་དོ། །ལྷུང་བཟེད་ཅག་པོ་ཅན་སེར་སྐྱས་ཆོས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟོན་པར་  
གཞན་སྟོན་པ་ལ་འཕྱུའོ། །ཅི་བདེན་པ་ལ་བཀོད་དམ། མིན་ཏེ་དབང་པོ་སྤྱིན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་  
སྤོང་དོན་ཉུང་དུ་དག་གང་གིས་ངོ་ཆ་བའི་གནས་དེས་ཁེངས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྤོང་པའི་སྐབས་དེ་གསེལ་  
བས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་བྱུང་མེད་ལེགས་པ་དང་ཉེས་པར་སྐྱས་པའི་དོན་གོ་ཞིང་གཞན་ལ་  
འབྲིག་པ་བརྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་། གོས་ཀྱི་བར་མ་ཆད་པ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པས་  
འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འདུན་པ། སྤྱོར་བའི་ཡན་ལག་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུན་པར་རེག་པ།  
མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་རེག་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བའོ། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཆང་ན་འཛིན་པའམ་རེག་པའི་ལྷག་  
མར་འགྱུར་རོ། །ཆགས་པས། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་  
ཆགས་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས། ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་གྱི།  
སེམས་དག་པ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་བཤད་པས་སོ། །བྱུང་མེད་རུང་ལ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་དེ་ཉིད་  
དོ། །ཞེས་པས་འདི་དང་འོག་མ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྐྱས་པ་དག་གི་དོན་ཀུན་  
ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་

དུ་ན་ལོག་མའི་ལོ། མ་ནིང་མོ་དང་། མ་ནིང་མོ་དང་། སྤྱུལ་པ་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་  
 ལོ། རེག་པ་དང་། འཁྲིག་ཆོག་དང་། བསྐྱེད་བཀུར་གསུམ་ཀར་མཚུངས་སོ། མ་ཆོད། གོས་ལ་  
 སོགས་པ་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་དགོས་ཏེ། དེས་ཆོད་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བས་སོ། རྟེན་ཡང་གོས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་  
 པ་ལ་ནི་ལོག་མར་རོ། ཞེས་སོ། རེག་ བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་བྱུང་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུང་པ་ལ་རེག་པ་  
 དང་། ལན་ཅིག་ལུས་ལ་སྦྱར་བ་ཅོམ་པ་དང་། ཡང་ཡང་དུ་སྦྱར་བ་ཉུག་པ་དང་། རང་གི་ལུས་བྱུང་མེད་ཀྱི་  
 ལུས་དང་བར་དུ་མ་བཅད་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཆང་བ་འཛིན་པ་དང་། གནས་  
 གཞན་ནས་གཞན་དུ་འདྲེན་པ་དང་། ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ནས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་  
 རྣམས་ནི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། བདེ་སྤྱོད་ན་ཡིན། ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པ་འི་  
 འདུན་པས་རོ་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། རྒྱུར་ལ་རེག་པས་ཀྱང་། རྟེན་གྱིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་རེག་པའི་རྣམ་པ་  
 མང་པོས་རེག་པར་བྱ་བར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། བརྟེན་པར་བྱ་བ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་ལ་རེག་པ་དེ་དག་  
 བདག་གིར་བྱེད་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། གཞན་ནི་ན་སྤྱད། དེའི་གོས་དང་རྒྱུན་ལ་  
 རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ལ་སོགས་པ་མོ་དབང་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱུང་མེད་མ་ཡིན་  
 པ་ལ་བྱུང་མེད་དུ་འདུ་ཤེས་པས་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུ་བཞིས་ན་སྤྱད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། སྐྱུབ་དང་  
 སེམས་དག་པ། ཉེས་མེད་དུ་དཔྱད་མོ་སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། རེག་པ་ལྟ་སྟེ། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པས་  
 རེག་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བས་རེག་པ་དང་། རྟོན་བག་གི་རེག་པ་དང་། རེག་པའི་བྱེ་བྲག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་  
 བར་འདོད་པས་རེག་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བོ་མང་པོས་བསྐྱོས་པའི་དུས་སུ་དབང་མེད་པར་རེག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དག་གོ། མེད་དང་རྒྱུད་གཡང་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ང་བ་ལས་སྐྱབས་པ་སྦྱིང་རྒྱུ་བས་དང་། མ་  
 ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉི་དུ་དང་ཤེས་པ་མཐོང་བས་རེག་པ་དང་། སྦྱོན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པས་ཡིད་  
 གཉུགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་རེག་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། སྦྱོན་གྱི་  
 བྱུང་མེད་ཀྱིས་བབ་ཅོལ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བོ། རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་འདྲེད་པས་འབྲེལ་བའི་  
 བྱུང་མེད་རང་གིས་ལངས་རྩས་བཞིན་པ་སྦྱོང་བ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་རྟོན་བག་གིས་བྱུང་  
 མེད་འཕུལ་འཐེན་དང་། དེའི་སྦྱོན་འཕུལ་བ་ཅོམ་ནི་རྟོན་བག་གིས་རེག་པ་སྟེ། གཉིས་པོ་ཉེས་བྱས་ཅོམ་དུ་  
 གསུངས་སོ། བྱུང་མེད་ཀྱིས་གཉིས་པོ་དེ་བྱས་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བབྱུང་བ་དང་། བྱུང་མེད་  
 འཇུག་བསྐྱོང་དུ་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། འཇམ་པ་དང་། རྩོ་བ་དང་། སྦྱི་བའི་  
 བསམ་པས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་པ་ནི་རེག་པའི་བྱེ་བྲག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་འདོད་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ཉེས་པ་  
 སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ལ། དུང་འགྲོ་མོ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ༣ ། འཁྲིག་དོན་བྱུང་མེད་  
 མདུན་དུ་འཁྲིག་ཆོག་སྤྱུལ། བརྟེན་འཕྱོད་ནའོ། འཁྲིག་པ་དང་ལྟན་པ་སྤྱུལ་ནའོ། རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་  
 ཀྱིས་སོ། བྱང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་བརྟེན་པ་ན་མཐའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་གཞི་ནི། འཆར་ཀ

བཀའ་པོས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་པར་མི་རུང་བའི་འབྲིག་ཚིག་སྒྲུས་པ་དང་། སྤར་བྱིས་བདག་གི་གནས་སུ་  
 དང་རྒྱུན་པོ་དང་ནལ་གྱི་བྱས་ཀྱང་མ་སྒྲུས་པ་སྒྲུས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞིར་ཡན་ལག་བྱུང་  
 མེད་ལེགས་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲུས་པ་ཤེས་པ་ལ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲིག་པ་དེ་  
 ལ་འདུན་པ། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་འབྲིག་པའི་ཚིག་གསལ་བར་སྒྲུས་པ། མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་  
 བརྟེན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཚང་ན་འབྲིག་ཚིག་སྒྲུས་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲིག་  
 རྟོན་ལྟ་ འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དོན་དུ་སྒྲུས་པ་ལ་ཡིན་གྱི། དོན་གཞན་ལ་བསམས་ནས་སྒྲུས་  
 པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མ་ག་རྩར་ཆུ་སྦྱོང་གི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ལ་ཀུན་དེ་ཀ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཀོས་ལར་དེ་  
 མའི་དབང་པོ་ལ་ཟེར་བས། གལ་ཏེ་དབུས་འགྱུར་འཆང་དུ་སྦྱེས་པའི་དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས་ཀོས་ལར་ཆུ་སྦྱོང་  
 ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་དེ་ཀ་བརྒྱུ་འོ་ཞེས་བརྟེན་པ། ཡུལ་དེ་ན་གནས་ངན་ལེན་ཡིན་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 དོན་གཞན་ལ་བསམས་པ་སྦྱོངས་ཀྱི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་ལ་ཡང་  
 རོ་། ཞེས་སོ། །བྱུང་མེད་མདུན་དུ། ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲུས་པ་ཤེས་པ་དག་ལ་ཡིན་གྱི།  
 ལྷག་མ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདུན་དུ་སྒྲུས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱེས་པའི་མདུན་དུ་སྒྲུས་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །འབྲིག་ཚིག་སྒྲུས། འབྲིག་པའི་ཚིག་གི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་ཉེ་བར་  
 འདོགས་པའོ། །དངོས་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཉེ་བར་འདོགས་པ་ལ་ཡང་། འབྲིག་པའི་དོན་ཡུལ་དང་དུས་དེར་  
 ཆགས་པ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཆགས་པ་ཤད་པ་དང་ཉལ་བ་ཞེས་བརྟེན་ན་  
 སྟོམ་པོར་འགྱུར་བས་སོ། །བརྟེན་པ་མེད་པོ། །སྒྲུ་བཤོས་སྒྲུས་པའི་དོན། ཉན་པ་པོའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་  
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་། ཡི་གེ་དང་པོ་བརྟེན་པའི་དུས་ན་དེ་ཉིད་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ།  
 བྱིས་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །དངོས་སྒྲུ་མི་བརྟེན་ན། སྟོམ་པོའི་ཚུར་སྒྲུ་དང་དུ་  
 བྱང་བའང་མཚུངས། །དེ་ཡང་དངོས་གཞི་དོན་གྱི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ། སྒྱུ་སྟོང་གི་མའི་སྟོ་གསུམ་པོ་དག་  
 དོད་པ། ལེགས་པར་དོད་པ། ལེགས་པར་གནས་པ། ལེགས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཅེས་བསྒྲགས་པ་  
 བརྟེན་པ་དང་། སྤྱིག་པའི་གནས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་དང་། ཚུར་ཤོག་དེ་བྱའོ་ཞེས་དངོས་  
 སུ་མི་བརྟེན་པས་གསོལ་བ་དང་། བྱུང་མེད་དང་སྦྱེས་པ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དག་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་  
 ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དགའ་བ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་འདུན་པ་སྦྱེད་པ་དེ་  
 བྱི་ཉེ་བར་གསོལ་བའོ། །བྱུང་མེད་གང་སྦྱེས་པ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་བདག་  
 གིས་ཀྱང་སྦྱོང་ལ་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་ཁོ་བོ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་དྲི་བ་དང་། སྒྱུའི་མའི་སྟོ་གསུམ་པོ་  
 དོད་པ་དང་། ལེགས་པར་དོད་པ་དང་། ལེགས་པར་གནས་སོ་ཞེས་པ་བདེན་ཅམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་ལ།  
 ཁོ་བོ་ནི་སྦྱོང་ལ་དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེན་ན་སྦྱོང་ཅི་ལྟ་ཞེས་བརྟེན་པ་དང་། ཁོ་བོ་དང་སྦྱོང་ལྷན་  
 ཅིག་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེས་བརྟེན་པ་སྟོན་པ་དང་། སྦྱོང་ལ་བོང་བྱུང་ག་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་

ཅེས་སམ། མགལ་དུམ་ཆུག་ཅིག་ལྟ་བུས་གཤེ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་  
 གྱེད་པ་ན་རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་པ་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོད་  
 པའི་ཆོག་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བ་མེད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །དངོས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཡོད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་དོན་སྒྲུས་པ་ནི་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཁོ་པོ་ལ་བགོ་བཤའ་ཀྱིས་ཤིག་ །ལྟན་  
 ཅིག་ཉོལ་ཅིག་ །སྤྱད་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་དང་། རྩ་འཁུལ་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་སྒྲུབ་དང་།  
 གཞན་ཡང་རི་སྐད་དུ། སྤྱུ་ཁོ་པོ་ལ་ནས་བྱིན་ཅིག་ །སྤྱུ་ཁྱོད་ལ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག་ །སྤྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་  
 བ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་ །སྤྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་གང་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་བྱིན་ཅིག་ །ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་  
 ཅིག་ །དེས་ཚུར་ལ་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྤྱུ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་པོ་དགའ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 སྤྱུ་ཁོ་པོ་ལ་ཆུ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཐུགས་པ་དང་། བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག་ །ཁྱོད་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 སྒྲུས་པ་དག་གོ། །འདིར་ནས་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཡ་བ་དང་། སྒྲོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུ་ཡ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཆ་ཤས་  
 མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཆོག་བཟོག་པོར་སྒྲུས་པས་ཀྱང་རུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་རྣམ་  
 པ་ཀྱུན་ཏུ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཆོག་སྒྲུབ་དང་། ཐ་ན་མོད་བག་ཙམ་ཀྱིས་སྒྲུབ་  
 ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོམ་པོར་རིག་པར་བྱའོ། ། ༤ ། རྟེན་རུང་བྱད་མེད་འདུན་པ་བདག་ཉིད་དང་། །  
 འབྲིག་བརྗོད་བསྐྱགས་གོ་བསྐྱགས་ལ་ཡི་རངས་ལའོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་བརྗོད་པ་བསྐྱགས་ནའོ། །  
 དེས་བསྐྱགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བའི་དོན་གྱི་ཆོག་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་འདས་ནའོ་ཞེས་པའི་དོན་  
 རྟེ། སྤྱོད་གཞི་ནི། ཆོ་དང་ལྟན་པ་འཆར་ཀུན་གཤམ་པོས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་སར། ང་ལྟ་བུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་  
 ལྟན་པ་དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་འབྲིག་པའི་ཆོས་འདིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀྱར་་་་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། བྲིམ་ཐབས་ཀྱང་མ་ཐོས་ཞེས་འཕྱབ་པ་བཅས་སོ། །འདི་ལ་  
 གཞིའི་ཡན་ལག་བརྟེན་དུ་རུང་བའི་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་མོ། བསམ་པ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱུན་  
 བས་སྤང་བའི་འདུན་པ། སྒྲུབ་བ་བདག་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲིག་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའམ། ཚུར་  
 བསྐྱགས་པ་གང་རུང་། མཐར་ཐུག་གཞན་ཀྱིས་གོ་བའམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་གང་རུང་  
 རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཆོང་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །བརྟེན་རུང་བྱད་མེད་འདུན་པ་སྤར་བཞིན་  
 ལོ། །བདག་ཉིད་དང་། འབྲིག་བརྗོད་བསྐྱགས། བདག་ལྟ་བུའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་ལ་འབྲིག་པའི་  
 ཆོས་འདིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀྱར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་་་་  
 རོ། །གོ། །ཡུལ་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བསྐྱགས་ལ་ཡི་རངས་ལའོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་དགོ་  
 སྒྲོང་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་ལ་འབྲིག་པའི་ཆོས་འདིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀྱར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་་་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དགོ་སྒྲོང་གིས་སྤྱད་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པའམ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་བསྐྱུས་ནས་སྒྲུབ་  
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དངོས་མིན་རིས་འབྲེལ་བརྗོད་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་། །རང་གི་མིང་མ་བརྗོད་པར་དགོ་སྒྲོང་

འདི་ལྟ་བུ་ལ་འཁྲིག་པའི་ཆོས་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སམ། ཁོ་བོ་ལྟ་བུ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདིས་  
 བསྟེན་བཀུར་ན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་མ་སྒྲུར་བ་སྒྲོས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། དེ་དང་འཁྲིག་པ་དང་ཉི་  
 བར་མ་སྒྲུར་ན་སྒྲུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །བརྟེན་མི་བཟོད་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཞེས་བྱེས། །ཡུལ་བརྟེན་མི་བཟོད་  
 པ་ཆུང་དུ་དག་ལ་སྒྲུས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཀ་དང་ནི་དེའོ། །ཞེས་པས་སོ། ། ༥ ། སྤྲད་  
 བྱམ་འབྲུལ་སྤྲད་འདོད་རང་གཞན་དང་། །འཕྲིན་གྱིས་བྱད་མེད་སྒྲེས་སྤྲད་ཤད་ནའོ། །ཤད་ནའོ། །གཞན་  
 དང་ངོ། །གཞན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྲད་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་ན་རི་དྲགས་འཛོན་གྱི་བྱ་མག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཞིག་ལ་བྱ་མོ་སྒྲིབ་བྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྲེད་གྱིས་ཁྲིམ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཤེས་སམ། ཤེས་སོ། །དེའི་ཁྲེད་མཁས་པ་  
 དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་མོད་པ་བྱ་མོ་ལ་ཟས་གོས་སྒྲིབ་ལུས་པ་དང་། ལས་ཆུང་བ་ཡིན་ནམ་  
 ཞེས་འདྲི། ཡིན་ཟེར་ན་བྱ་མོ་སྟེར། མིན་ཟེར་ན་མི་སྟེར་རོ། །དེ་ནས་བྱ་མོ་སྒྲོང་བ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་ལ་  
 ཁྲིམ་ཆེ་གོ་མོ་ཤེས་སམ། ཤེས་སོ། །དེའི་བྱ་མོ་དེ་མཁས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་དྲི། ཡིན་ཟེར་ན་  
 ལེན། མིན་ཟེར་ན་མི་ལེན་པ་ལས། དེ་དག་ལེགས་ན་ཁྲེད་དེ་བསྐྱགས་ལ། ཉེས་ན་དེ་སྒྲོད། སྤྲིས་དེ་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་མ་བཅས་སོ། །དེའི་ཆོ་དུག་སྤྲེས་སྒྲུབ་བྱས་པས།  
 ལུ་སྟེགས་དག་ཁྲིམ་པ་དང་ཁྲེད་པར་ཅི་ཡོད། སུ་ཞིག་བསོད་སྟོམས་སྒྲིབ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་  
 བས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་སྤྲད་བྱ་བརྟེན་པར་བཟོད་པའི་བྱད་མེད་དང་  
 སྒྲེས་པ་སྤྲེས་པའི་ཡུལ་མ་འབྲུལ་བ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཤད་པའི་དོན་དུ་བསམས་པ། སྒྲུར་བའི་  
 ཡན་ལག་རང་རམ་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པའམ། འཕྲིན་སྒྲེལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་གང་རུང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་  
 ལག་དེ་གཉིས་ཤད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་དེ་ལྟ་བུ་ཆོང་ན་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །སྤྲད་བྱ།  
 སྤྲེས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་སྤྲད་དུ་བཟོད་པ་དགོས་ཏེ། མངལ་ན་གནས་པ་དང་། མངལ་ན་  
 མེད་ལ། གལ་ཏེ་བྱ་བྱ་མོ་བྱུང་ན་ཞེས་བྱས་ཟིན་པས་དང་། བརྟེན་ཞུགས་ལ་གནས་པས་སྒྲུར་བ་མི་བྱེད་པར་  
 དེས་པ་དང་། དབང་པོ་མེད་པ་དང་། མ་ཅིང་མི་བརྟེན་པ་དང་། རིན་གྱིས་ཉོས་ཟིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་  
 ཡིད་གཙུགས་པར་གྱུར་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 སྒྲུར་སྒྲོམ་དུ་འགྱུར་བས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་ཉིད་ལ་མཐར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་སོ། །མ་འབྲུལ། སྤྲེས་པའི་ཡུལ་དངོས་སམ། དེའི་བདག་པོ་ལ་སྒྲུས་པ་སྟེ། འབྲེལ་མེད་པ་  
 གཞན་ལ་སྒྲུས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་བདག་པོ་དང་ནི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་དང་འདྲ་བ་  
 ཉིད་དོ། །གཞན་ལས་བྱས་པ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྤྲད་འདོད། མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་  
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲད་པར་བསམ་པ་སྟེ། ཡང་དེའི་དོན་དུ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་  
 སོ། །རང་། གལ་ཏེ་ཁྲིམ་པ་ཞིག །བཅུན་པ་ཁྲོད་གྱི་ཁྲིམ་པ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས། ཁྲིམ་བདག་  
 འདིའི་ཆུང་མའམ། མཛོན་ན་མོའམ། སྒྲོས་འདྲིན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུ་ལུས་སམ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ།

དེ་ལ་སྤྱིངས་པ་དེ་མོས་ཏེ་ཕ་རོལ་ལ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཚུར་ལན་སྟོན་པའང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 དེ་ལ་འབྲུག་པ་བར་མ། འཕྲིན་སྒྲུ་མ་སྤྱད་པའི་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་ཞོས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ན་འཕྲིན་ཚུར་མ་བསྐྱེལ་ཡང་སྒྲུ་  
 མ་ལ་བརྟེན་པར་སོང་བས་སྒྲུ་མ་དང་འབྲེལ། རྟེན་ལྷན་འཕྲིན་ཅོད་པ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཐད་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་  
 དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། །གཞན་དང་། གཞན་ལ་མངགས་པ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་  
 འབྲེལ། འཕྲིན་གྱིས་བྱད་མེད་སྐྱེས་སྤྱད། འཕྲིན་ཡིག་དང་། ལག་ཡིག་དང་། ཡུལ་སྟོགས་དང་།  
 བརྟེན་དང་། མཚན་མ་རྣམས་ནི་ཆོག་འདི་དང་འབྲེལ། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་གཞི་སྤྱིད་རུས་པར་མཚུངས་  
 སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཁོ་བོས་འཕྲིན་པར་སྐྱེལ་ཚུར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟོམ་པོ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིངས་  
 པ་མཉོས་ནས་ཅིག་ཞོག་གྱིས་པར་ཡང་མི་སྐྱེལ་ཚུར་ཡང་མི་སྐྱེལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ལ་ཅོད་པའི་སྦྱོར་བ་གཅིག་ཕུར་  
 འབྱུར་རོ། །མང་པོས་པར་སྐྱེལ་ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་ན་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོ་ལ་བྱ་བ་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཤད་  
 བཞེ། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ཤད་པར་བྱུར་ནས་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤད་པ་མེད་ན་ནི་སྟོམ་པོ་ཉིད་  
 དུ་འབྱུར་བས་སོ། །ཚུང་མ་བདུན་ལ་འཐབ་ཆོག་བདུན་རིམ་བཞིན། རྟེན་པོ་གསུམ་ལ་དང་གསུམ་  
 བསྐྱེལ་མཉེས་བྱས། རྟེན་པ་གསུམ་ན་སྤྱད་ལྟག་མ་དངོས་གཞི་ཡིན། ཚུང་མ་བདུན་ནི། ཚུ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 སྤྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅོམ་སྟོགས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། དངས་སམ་འདུས་པ་དང་། གོས་  
 ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བ་དང་། ལ་དུམ་པ་དང་། ཐངས་འགའ་ཤད་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱད་འཆོང་མ་ནི་སྤྱི་མ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །འཐབ་ཆོགས་བདུན་འཐབ་པའི་མོད་དང་། དེའི་འོག་རེ་ཞིག་པ་དང་། ཞིང་རྩམ་བཅད་པ་ལྟ་བུར་  
 མི་འཕྲད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེའུ་གསུམ་གཏོར་ནས་འདི་ལྟ་བུར་མི་འཕྲད་དོ་ཟེར་བ་དང་། བྱད་མེད་གྱི་  
 ཁྱིམ་གྱི་ཆོ་ག་རབ་རྟ་བཏང་བ་དང་། སྐྱེས་པས་ཚུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་ལྟ་རྟེན་  
 གྱི་བྱད་དུ་ལུས་སུ་ལོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་ནས་བྱིལ་བསྒྲགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་ཚུང་མ་དང་པོ་གསུམ་ལ་འཐབ་  
 ཆོགས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཆོ་བསྐྱེལ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །པར་པ་གསུམ་གྱི་ཆོ་བསྐྱེལ་པར་བྱེད་ན་སྟོམ་  
 པོ། ཐ་མ་དངོས་གཞིར་འབྱུར་བ་ས་གཞུས་ལའད་དེ། བྱེ་བ་ཉི་བར་བསྐྱེལ་བྱེད་གང་། གཅིག་གཉིས་  
 གསུམ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། ཉེས་བྱས་བསོག་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། བཞི་པ་དང་ནི་ལྟ་པ་གཉིས། རྟེན་སྟེ་  
 གསུམ་ལ་སྟོམ་པོ་ཡིན། བདུན་པ་བསྐྱེལ་བྱས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། རྟེན་འདུན་གྱི་ནི་ལྟག་མ་ཐོབ། ཅེས་  
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་། རྒྱ་ཆེ་འགྲོལ་བ་ལས། ཆོགས་དུག་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལྟག་  
 མ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཛེན་ན་མོ་བརྟུ་ཚུང་མའི་དང་པོ་གསུམ། མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་  
 འཐབ་ཆོག་བདུན་ཐམས་ཅད། རྟེན་གཞིར་འབྱུར་ཞིང་ན་སྤྱད་འབྱུར་བ་མེད། མཛེན་ན་མོ་བརྟུ་ནི།  
 མས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཕས་དང་། ཁྱོས་པོས་དང་། སྒྲུག་མོས་དང་། ཉེ་དུས་དང་། མིང་པོས་དང་།  
 ཕུ་རུ་མོས་དང་། རིགས་ཀྱིས་དང་། རུས་ཀྱིས་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་



དང་ཆུང་མའི་ལྷག་མ་བཞི་པོ་ཀླན་ལ་འཐབ་ཆོག་ས་བདུན་པོ་གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱམས་བྱས་ཀྱང་དངོས་  
 གཞིར་འགྱུར་གྱི། བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། །ས་གཞུང་ས། གང་འདིར་མཛའ་ན་མོར་གསུངས་དང་། །བཞི་པ་  
 ལ་སོགས་ཆུང་མ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བསྐྱམས་བྱེད་ན། །དགོ་འདུན་ལྷག་མར་ངེས་པར་བསྐྱེད་།  
 ཞེས་སོ། །བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་འདུག་གོ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། །འཐབ་གྲོལ་གྱིས་སྒྲིག་ཏུ་  
 འཇུག་པ་དང་། ཆུང་མ་ཆེ་གོ་མོ་ཉོས་ཤིག་ཅེས་བཞུགས་པ་དང་། །བྱིན་པོ་དོར་བྱས་པ་སྐྱར་སྐྱིན་དུ་འཇུག་པ་  
 དང་། །དགོ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་བྱེད་པའི་སར་འདུས་སུ་བཅུག་པ་དང་། །དོན་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྤང་པ་  
 རྣམས་ནི་སྟོན་པོ་འོ། །ཁྱེད་དང་བྱ་མོ་ལ་བྱིས་རན་ཞེས་པ་དང་། །བྱུང་མེད་ཉོས་ཞེས་པ་དང་། །བྱུང་མེད་གྱི་  
 ཆོག་གིས་སྐྱེས་པ་ལ་ཁུ་ཚུར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཉོས་བྱས་སོ། ། ༤ ། །བདག་ཡོད་མ་གསོལ་མ་བསྐྱེད་གཞི་  
 དང་ནི། །བརྩམ་དུ་མི་རུང་ཚུད་པ་དང་བཅས་པར། །ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་རང་གི་ཁང་བྱས་ལའོ། །བཅོལ་  
 བ་ལའོ། །དེས་རྗེས་སུ་མ་གནང་བ་ལའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། །སྤྱིང་གཞི་ནི། །མཉན་ཡོད་དུ་  
 དགོ་སྟོང་མང་པོས་ཁང་པ་འདི་རིངས་སོ། །ཐུང་ངོ་། །ཡངས་སོ། །དོག་གོ། །བརྩིངས་སོ། །ཉོས་སོ་  
 ཟེར་ནས་གཞན་བྱེད་པས་བྱེད་མང་སྟེ་གྲོག་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་གཞོད་པས་མ་དད་པར་གྱུར་པ་འོད་སྤྱང་།  
 གིས་ཐོས་ནས། །སྟོན་པ་ལ་དོན་དེ་གསོལ་ནས། །ཁང་པ་དང་ཁང་པའི་གཞི་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བྱུང་བ་འདི་  
 ལས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་བདག་པོ་ཡོད་པ་དང་། །དགོ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་བ་དང་། །གཞི་  
 མི་རུང་བ་དང་། །བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། །ཚུད་པ་དང་བཅས་པ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་འམ་ལྷན་  
 ཅིག་གནས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བར་བསམས་པ། །སྐྱེར་བ་ཆོད་ལས་ལྷག་པ། །མཐར་ཐུག་ཁང་པ་བྱས་ཟིན་པ་སྟེ།  
 འདི་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཆོང་ན་ཁང་པ་བྱས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཡོད།  
 མིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའོ། །མ་གསོལ། །དགོ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་བའོ། །མ་བསྐྱེད། །དགོ་འདུན་གྱིས་མ་  
 བསྐྱེད་པའོ། །གཞི་མི་རུང་། །སྐྱུལ་དང་། །སྤྱིག་པ་དང་། །སྤྱིན་དང་། །གྲོག་མའི་གནས་ཡིན་པའོ། །  
 །བརྩམ་དུ་མི་རུང་། །ཉེ་གོར་འདོམ་གང་གི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གི་ནང་ངམ། །ཉེ་བར་ཆུ་གླུང་ངམ། །ཁྱོན་  
 པའམ། །ངམ་གྲོག་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཚུད་པ་དང་བཅས་པར། །རྒྱལ་པོའི་གཞི་འམ། །མཆོད་རྟེན་ནམ།  
 །བྱིས་བདག་གམ། །མུ་སྟེགས་གྱི་གཞི་འམ། །དགོ་སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་ངམ། །ཤིང་ལྗོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་  
 ཡོད་ན་ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་འོ། །ཆོད་ལས་ལྷག་པའི། །ཁང་པའི་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་བྱས་པའོ། །རང་  
 གི། །རང་ངམ་རང་གི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་སྟེ་གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་པས་སོ། །  
 །མང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ནི་སྟོན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁང་བྱས་ནའོ། །མི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤྱིང་ནི་མི་བའམ་  
 ཐབས་གང་གིས་ཁང་པ་ཟིན་པའི་སྤྱད་ཅིག་མ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ལྟ་ཆོང་སྟོན་པོ་གཞན་ན་  
 སྤྱད། །ཡན་ལག་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་ཡན་ལག་ལྟ་ཅོམ་ཆོང་བ་ནི་སྟོན་པོར་འགྱུར་ལ། །དེ་ལས་དམན་པ་ནི་  
 སྟོན་པོ་ལས་ན་སྤྱད་པ་ཡིན་འོ། །སྤྱིད་དུ་བཅུ་གཉིས་ཞེད་དུ་བདུན་གྱི་གངས། །བདེ་གཤེགས་མཐོ་སྟེ་དེ་ཆོད་

ལྷ་གཅིག་དང་། ལྷ་ཡིན་དེར་ནི་སྤྲོད་ལམ་བཞི་སྤྲད་རུང་། ཁང་པའི་ཚད་ནི། བད་གི་དཀྱུས་ལ་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཞེད་དུ་བདུན་ནོ། ལྷ་ལ་ཕྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པས་སྒྲེས་པའི་  
 སེར་མོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་ལ་ནི་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་གང་དོ། ལྷ་ལྷེད་དང་དོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་  
 ཡིན་ནོ། སྤྲོད་ལམ་བཞི་ནི། འགྲེང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འཆག་པའོ། ཇི་ལྟ་  
 བུའི་སྤྲོད་མ་ཡིན་པ་འགྲེང་མི་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། ༥ ། བདག་མེད་མ་  
 གསོལ་མ་བསྟན་གཞི་དང་ནི། བརྩམ་དུ་མི་རུང་ཙོད་བྱས་ས་ལ་ནི། ཚེགས་ཀྱི་དོན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 བྱས་ལའོ། ཚེགས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། སྒྲེང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་ཀོ་ལུ་ཤམ་བུའི་  
 གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དུག་སྡེ་དག་གཞན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ཏེ།  
 གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་ཁྱོད་གྲགས་སུ་གྱུར་པ། གས་པ། མཚམས་ཉམས་པ། རོས་ཉམས་པ་མ་མེད་འི་  
 བྱིམ་འབྲེལ། ཞེས་འཕྲ་བ་དང་། དག་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་ཅག་གིས་རྩོམ་སྒྲེང་མི་རུས་པར་གཞན་གྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ལ་འཕྲུལ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་དག་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་གྲོས་བྱེད་དེ། ལྷ་བཟུང་ལྟ་པོ་  
 ཅན་དག་གིས་ཟེམ་གྱི་མནན་གྱི། སྤར་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ཞིག་བརྩིག་གོ། ཐམས་ཅད་ལག་གི་སྒྲིལ་  
 ཞུགས་ན་འཕྲ་བར་འགྱུར་གྱི། བདག་ཅག་གི་ནང་ན་མ་ཁས་པ་སྤྲོད་པ་གསལ་བ་ཁབ་འཇུག་སར་གཏུན་བུ་  
 འཇུག་རུས་པ་འདུན་པ་ཡིན་པས་བསྐྱོ་སྒྲུམ་ནས་བསྐྱོས་སོ། ཇི་ནས་འདུན་པས་ཀོ་ལུ་ཤམ་བུ་ན་བྲམ་ཟེལ་ངས་  
 སྤྲོད་ཅན་སེར་སྒྲུ་ཆེ་བ་བྱ་རོག་ལའང་གཏོར་མ་མི་སྟེར་བ་ཞིག་འདུག་པས་འདི་སྤྲོད་དུ་གཞུག་གོ་སྒྲུམ་ནས།  
 དེ་ཐབས་གྱིས་དད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་རིན་སྒྲུངས་རྒྱལ་པོ་ལས་ས་སྒྲུངས་ཏེ། ཀོ་ལུ་ཤམ་བུ་དང་གདངས་  
 ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་བར་ན་ཤིང་སྟོན་པའི་བྱང་ན་བྲམ་ཟེལ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་གསང་ཆོག་གྲོག་པ་ཡོད་དེ། དེ་  
 དག་དུག་སྡེ་ལ་ཡང་ཡང་སྤྲོ་འདྲི་བ་དེའི་གནས་སུ་བརྩིག་གོ་ཞེས་བགྲོས་ནས་སོང་སྟེ། སྤྲོ་མི་བོས་ནས་ཤིང་  
 བཅད་ཕྱོགས་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། འདིར་དྲི་གཙང་ཁང་། འདིར་སྤྲོ་ཁང་བྱེད་ཞེས་མཚན་མ་བྱས་ཏེ་སོང་  
 བའི་ལུ་ལྷ་བྲམ་ཟེལ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་གསང་བ་དང་། ཤིང་མ་མཆིས་པས་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་འདུག་པ་ན།  
 དུག་སྡེ་ལྟགས་ཏེ་བགད་པ་དང་། ཁྱེད་གྱིས་མ་བཀུམ་མམ། བཞེན་པ་སྤྲོ་འདྲི་བ་མི་དགའ་བར་བྱས་སོ། །  
 དག་སྤྲོད་གི་ཚུལ་ཆོག་གོ་ཟེར་ནས་འཕྲ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་པས་བཅས་སོ། འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་  
 བདག་པོ་མེད་པ་དང་། མ་གསོལ་བ་དང་། མ་བསྟན་པ་དང་། གཞི་མི་རུང་བ་དང་། བརྩམ་དུ་མི་རུང་  
 བ་དང་། ཙོད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ཡིན་པ། བསམ་པ་ཚེགས་ཀྱི་དོན་དུ། སྤྲོར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཚང་ན་ཁང་ཆེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ག་མའི་  
 ལྷ་བར་འགྱུར་རོ། ཡན་ལག་གཅིག་དམན་སྤོམ་པོ་གཞན་ན་སྤྲད། ཡན་ལག་གཅིག་ཅམ་གྱིས་དམན་ན་  
 ཡང་སྤོམ་པོར་འགྱུར་ལ། གཉིས་ལ་སོགས་པས་དམན་ན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ན་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ། མ་བསྐྱོས་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཡང་སྤོམ་པོའོ། གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ལེ་ལོས་མ་གྲུབ་ན་ཉེས་

བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཁང་པ་ལ་ནི་བདག་པོ་མེད་པ་མ་སྒྲངས་པར་ཚད་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་དང་། གཙུག་  
 ལག་ཁང་ལ་ནི་བདག་པོ་ཡོད་པ། དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བཅིག་ཏུ་བཅུག་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་  
 པ་གཞི་རུང་བ་དང་། ཚུད་པ་མེད་པ་དང་། བཅུམ་དུ་རུང་བ་བཅོལ་རྟེ། རྟེན་ནས་གནས་མལ་བཤམས།  
 གཞི་བརྟུངས་རྟེ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། མཆིལ་ལྷམ་ཐུང་དེ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་  
 པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་རྟེ། སྐན་རིམ་དུ་ཕྱག་བཅོལ་ནས། སྐན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཚྭ་ཕྱར་འདུག་ནས་ཐལ་  
 མོ་སྦྱར་རྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་ཞེས་པ་ནས།  
 གསོལ་ཞེས་པའི་བར་ལ་ན་གསུམ་བསྐྱས་པས་གཞི་བསྟན་པར་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་  
 དེར་འགོ་བར་བྱ་བའམ། ཡིད་ཆེས་པ་བཏང་སྟེ། དེས་ཀྱང་ཞིབ་མོར་བལྟས་པས་གཞི་རུང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་སྐན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་དག །གཞི་དེ་ནི་རུང་བ་དང་།  
 ཚུད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། བཅུམ་དུ་རུང་བ་ལགས་གྱི། ད་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་  
 བཛོད་ལ། དེའི་ལོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེར་ལེ་ལོ་  
 མེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ་ ། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་ནི་སྟོང་འདོད་པས། །ཕམ་པའི་སྦྱར་  
 ཆོག་སྒྲས་པའོ་ཉམས་ལ་ཡང་། །ཕམ་པར་གྱུར་པ་ལྷག་པར་སྟོང་པས་དགོ་སྟོང་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་  
 རོ་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟེ། སྟོང་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གནས་མལ་འབོགས་པའི་མཆོག་ཏུ་  
 ལུང་བསྟན་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀྱང་བྱའི་ཁོར་ཆེན་པོ། སྟོན་པས་གནས་མལ་འབོགས་པ་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོས་  
 སོ། །དེས་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཟས་བསོད་པ། གཉིས་པ་ལ་འབྲིང་། གསུམ་པ་ལ་  
 ངན་པར་གཏོང་ལ། བཞི་པ་ལ་རང་སྟོང་ཡུལ་ཤེས་ནས་འདོད་རོ། །དེའི་ཆོ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྦྱེས་  
 གཉིས་ལྟའི་རི་བོར་ལྟོངས་རྒྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། གནས་མལ་འབོགས་པ་སྟེ། །ཀྱང་  
 བྱའི་ཁོར་རོ། །དེས་དེ་ལ་གནས་མལ་ཕོག་ཅིང་། དེའི་ཆོ་བཟང་བ་རྣམས་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕོག་ཟེན་  
 བས་ངན་པ་ལས་མ་ལུས་པ་དེ་ཕོག་གོ། །ཟས་ལ་སུ། །ཁོ་བོའོ། །སྟོས་ཤིག །དེས་སྦྱར་བཞིན་བསྐྱོས་པ་  
 དང་། །ཁྱིམ་པ་དག་སངས་ལྟོན། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྦྱེས་གཉིས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་གིས་བསམ་པས།  
 དེ་གཉིས་གནས་ངན་ལེན་གྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་ནས་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག་སྦྱམ་ནས་ངན་པ་བྱིན་  
 བོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས། །ཀྱེ་མའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །ལན་གསུམ་དུ་ཟས་ངན་པ་སྦྱིན་པས་གཞོད་པ་ཞིག་  
 བྱའོ་སྦྱམ། དེར་མཛའ་བོའི་སྤྱིང་མོ་འོངས་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ཅིའི་ཕྱིར།  
 ཀྱང་བྱའི་ཁོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་མཐོ་བཅུམས་ན་ཡལ་བར་འདོར་རམ། ཅི་བགྱི། སྟོན་པ་ཅན་སོང་ལ།  
 ཀྱང་བྱའི་ཁོར་གྱིས་བདག་དང་མི་ཆངས་སྟོང་བྱས་པས་ཕམ་པར་གྱུར་ཅེས་སྟོས་ཤིག །ཁོ་བོས་དཔང་  
 བྱའོ། །ཅི་ལྟར་སྦྱར་པ་བཏབ། མི་ཟེར་ན་བལྟ་བ་སོགས་མི་བྱེད་དོ། །ཡུད་ཅམ་ཅི་ཡང་མི་སྦྱོན་ནས་བགྱའོ་  
 ཞེས་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྟོན་པའི་སྦྱོན་སྦྱར་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིས་སོ། །སྟོན་པས་ཀྱང་བྱའི་ཁོར་ཁྱོད་གྱིས་ཐོས་སམ།

ཐོས་སོ། ཇི་སྒྲུམ་དུ་སེམས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཇི་ལྟར་མ་བྱེན་པ་ལགས་སོ། འདི་དུས་མ་  
 ཡིན་གྱི། དན་ན་དན་ཞེས་སྒྲོས། མི་དན་ན་མི་དན་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག། མི་དན་ནོ། འདག་སྒྲོང་དག་གྲང་བུའི་  
 རོར་དན་པ་དང་ལྷན་པར་གཟུང་ཞིག། མཛེའ་མོ་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་སྤྱི་ལ་ཞིག། འདག་སྒྲོང་དག་གིས་  
 ལེགས་པར་དྲིས་པས། ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ལན་གསུམ་དུ་མཐོ་བཅའ་ས་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིས་སྒྲོས་སོ་ཟེར་  
 རས་གསོལ་བས། དེ་སྤྲད་དེ་སྒྲོན་པས་བཅས་སོ། འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་རང་ལས་གཞན་པའི་བཅས་  
 ལྷན་དག་སྒྲོང་ངམ། བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་པ་གང་རུང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ལ་འདུ་  
 ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲད་འདོད། སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་པམ་པའི་སྐྱར་ཚིག། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་  
 གོ་བར་སྒྲུས་པའོ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཚང་ན་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་མཚན་  
 མེད་པར་གཞན་ནོ། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་གཞི་གང་ཡང་མེད་པའི་དག་སྒྲོང་ངམ།  
 གལ་ཏེ་གཞི་གཞན་ཡོད་དུ་ཟིན་གྲང་། གང་གི་སྤྱིང་བའི་གཞི་དེ་མེད་པའི་ཉམས་པའོ། སྤྲད་འདོད་པས།  
 པམ་པའི་སྐྱར་ཚིག་སྒྲུས་པའོ། མི་བདེན་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བར་འདོད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའོ། འདི་ཡང་གཞི་  
 དེ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་གྲང་འདུ་ཤེས་སྐྱར་བར་བྱེད་ན། བརྟན་དུ་སྒྲོ་བ་ཡིན་པས་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ལ། འདུ་ཤེས་  
 བསྐྱར་བ་མེད་ན། གཞི་དེ་ཉིད་མེད་དུ་ཟིན་གྲང་བདེན་པར་སྒྲོ་བ་ཡིན་པས་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་  
 ཡང་འགྲེལ་བར། བརྟན་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འགྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་དེ་ཉིད་དང་  
 འགྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། མིའི་འགོ་བ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བདུན་པར་སྒྲུས་ནའོ། ཉམས་  
 ལ་ཡང་། གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་ན་ལྷང་བ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་གཞི་བཅུ་གཅིག་དང་།  
 ལྷང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་གཞི་དྲུག་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། མ་མཐོང་བ་མཐོང་། མ་ཐོས་པ་ཐོས། མ་  
 དོགས་པར་དོགས། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་བདག་གིས་མཐོང་། ཐོས་པ་ལས་ཡིད་མ་ཆེས་པར་བདག་  
 གིས་མཐོང་། ཐོས་པ་ལ་དོགས་ནས་བདག་གིས་མཐོང་། ཐོས་པ་ལས་མི་དོགས་ནས་བདག་གིས་མཐོང་།  
 དོགས་པ་ལ་དོགས་ནས་བདག་གིས་མཐོང་། དེས་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་བརྟེན་བཞིན་དུ་བདག་གིས་མཐོང་།  
 དེས་ཐོས་ལ་དེ་ཡང་བརྟེན་བཞིན་དུ་བདག་གིས་མཐོང་། དེས་དོགས་ལ་དེ་ཡང་བརྟེན་བཞིན་དུ་བདག་དོགས་  
 ཟེར་བ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ནི་བརྟེན་དོ་ཅིག་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། ལྷང་བ་མེད་པའི་གཞི་དྲུག་  
 ནི། ཐོས་དོགས་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ། མཐོང་དོགས་མ་ཡིན་པར་ཐོས་པ། མཐོང་ཐོས་མ་ཡིན་པར་  
 དོགས་པ། མཐོང་ལ་ཐོས་དོགས་པ། ཐོས་ལ་མཐོང་དོགས་པ། དོགས་ལ་མཐོང་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་  
 དོ་ཅིག་ཉེས་བྱས་སོ། མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་ཡང་རོ། ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་ནི། རང་ཉིད་  
 པམ་པ་དང་པོ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཁས་མི་ལེན་པ་པམ་པ་གཉིས་པ་དང་། ཁས་ལེན་པ་ལ་ཁས་ལེན་པས་གཞི་  
 མེད་པའི་པམ་པས་སྐྱར་པ་འདེབས་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་མི་བརྟན་པས་སྐྱར་པ་  
 འདེབས་ན་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་པ། དག་སྒྲོང་ལ་མ་ཅིང་མོ་དང་སྤྲད་དོ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། འདི་

ཁམས་བཤང་བར་རོཞེས་ན་དངོས་གཞི། གང་ཟག་གི་མིང་མ་སྒྲོམ་པར་མི་ཚངས་སྟོན་བྱས་སོ་ཟེར་ན་ཡང་  
སྒྲོམ་པོའོ། ༩ ། དེ་བཞིན་སྟེང་ཀ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ལ། བརྟེན་ནས་སྟེང་བ་བག་ཅམ་ཡིན་པར་གྲགས། །  
བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་སྟེང་བའི་ཆོག་གི་བརྟེན་ནས་པའི་དོན་ཏེ། སྟེང་གཞི་ནི། གྲུང་བྱའི་ཕྱོད་རྒྱ་  
རྩོལ་གས་ཅན་གྱི་འགྲམ་ན་གནས་པ་ན། ཡུལ་ལའི་མདོག་གྲུང་བྱའི་ཕྱོད་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་  
དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པོ་སྟེང་སོང་ནས་ཐུག་བྱས་ཆོས་ཉན་ནོ། །དེའི་  
ཆོ་མཛོད་པོ་དང་ས་ལས་སྟེང་གཉིས་ཀྱིས་ཐུག་དར་ཁྱོད་ཅིག་རྟེན་ནས་རྒྱུད་དེར་སྟེང་པ་དང་། རི་དྲགས་  
ཁྱུ་ཅིག་རྒྱུ་འཕྱུང་པོ་མོ་མི་ཚངས་པ་སྟོན་པ་མཐོང་ནས་སྟེང་པ་གདབ་གྱིན་གདོང་དོ། །མཛོད་པོ་ཡང་གནས་  
དབྱུང་གི་ལས་བྱེད་འཕྲུག་གམ། དཔེས་བག་ཅམ་ལ་བསམ་པ་ཡོད་པས་བརྟེན་དུ་སྟེང་བ་གལ་ཡོད། དེ་  
གཉིས་སོང་སྟེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ། གྲུང་བྱའི་ཕྱོད་དང་ཡུལ་ལའི་མདོག་མི་ཚངས་སྟོན་པ་བརྟེན་པ་མཐོང་  
དོ། །ཅི་ཡང་ཁྱེད་གཉིས་སྟེང་པ་འདེབས་སམ། ཅི་མིག་གིས་མཐོང་བས་དབྱུང་བར་བྱ་བྱང་། གསོལ་  
པས་སྟེང་བཞིན་རྟོགས་ཤིག། བརྟེན་པས་སྟེང་བཞིན་ཟེར་ནས། གསོལ་བས་སྟེང་དེ་བཅས་སོ། །འདི་  
ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་རང་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྟོང་ངམ་ཉམས་པ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་སྟེང་ཀ་ཅུང་ཟད་  
ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་ཤེས་བསྟེར་ཏེ་སྟེང་བར་བསམ་པ། སྟེང་བའི་ཡན་ལག་ལ། གཞན་ལ་གནས་པའི་  
ཆོག་གི་བརྟེན་སྟེང་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གཞན་ལ་བརྟེན་འཕྱོད་པ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཆང་ན་བག་  
ཅམ་གྱིས་སྟེང་བ་འདེབས་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འབྱུར་དོ། །དཔེར་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གྲུང་བྱའི་ཕྱོད་མཐོང་  
དོ། །ཡུལ་ལའི་མདོག་མཐོང་དོ། །འཁྲིག་པའི་ཆོས་བརྟེན་པ་མཐོང་དོ། །ཞེས་སྟེང་ཡི། འདི་དང་འདིར་  
ལྟན་ཅིག་དེ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བར་སྟེང་ཏེ་མི་སྟེང་བས་བག་ཅམ་སྟེང་བ་ཞེས་བསྟུགས་སོ། ༡༠ །  
མཐུན་པ་དབྱེ་སྟེང་ཅོད་པ་སྤངས་ནས་གཟུང་། བཞམས་དང་གསོལ་བཞིས་ལན་གསུམ་བསྟོས་མི་ཉན། །  
ཆོགས་སུ་ལོངས་པ་བྱེད་ཁོང་བྱེད་པ་ནའོ། །དེའི་མཐར་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དབྱེན་  
ལའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྟེང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ལུ་གཉམ་ང་བ་  
ཞིག་བྱུང་ནས། དགོ་སྟོང་རྒྱུ་འཕྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་འཛོམས་བྱའི་འབས་བྱ་དང་། སྟེང་མི་སྟོན་ནས་འབས་སྟེང་  
དང་། ལྟའི་ཡུལ་ནས་བདུན་ཅི་སྤངས་ནས་རང་ཡང་སྟོན། གཞན་ལ་ཡང་བགོ་བཤེར་བྱེད་དོ། །ལྟས་སྟོན་  
ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟེང་ནས་སྟོན་པ་ལ་བདག་ལ་རྒྱུ་འཕྱུང་བསྟན་དུ་གསོལ། ཁྱོད་གྱིས་ལྟག་པའི་ཆུལ་བྲིམས་  
དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་བརྟོན་པར་གྱིས་ཤིག། རྒྱུ་འཕྱུང་དང་གཞན་ཡང་འབྱུང་དོ། །དེས་མི་སྟོན་  
པར་ཤེས་ནས། ཀློང་ཅན་སོང་སྟེ་ལུས་པ་ནས། གནས་བརྟན་ལྟ་བུའི་བར་གྱིས་མ་བསྟན་པས། འོད་  
སྟངས་སྟོབས་བརྟེན་པ་ཅན་སོང་སྟེ། དེས་མ་བརྟགས་པར་བསྟན་པ་བསྟེན་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཐོབ་པོ། །དེས་མ་སྟེང་དག་རྗེས་སུ་འཕྲུག་པར་བྱའོ་སྟེང་ནས་རྒྱུ་འཕྱུང་བསྟན་པས། མ་སྟེང་དགས་  
ལྟས་སྟོན་སྟོན་པ་བས་རྒྱུ་འཕྱུང་ཆེའོ་ཞེས་འཛོན་ཅིང་སྟེང་སྟོང་པ་ཉིད་རྟེན་ཅམ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་...

བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་ལ། སྟོན་དུ་སྟོལ་བ་ལྟ་བུ་ཅོམ་གྱི་ཟས་ཚོམ་བུར་འབུལ་ལོ། །དེའི་ཚེ་ལྷ་ས་སྤྱིན་གྱི་  
 བསམ་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་རྒྱས་འཁོགས་སུ་གྱུར་པས་འཁོར་བཞི་བདག་ལ་གཏོད་ན་ངང་རོ་སྒྲུམ་  
 པ་དང་རྩུ་འཕུལ་ཉམས་ཏེ་ཉམས་པར་མ་ཤེས་སོ། །དགེ་སྟོང་ལྟོག་ཅན་ཚངས་པར་སྐྱེས་པ་དེས། མོ་ཁུ་  
 འགལ་གྱི་བུ་ཆུ་སྤྱིན་གྱིས་པ་གསོད་གྱི་རིན་ཡོད་པ་དེར་སོང་སྟེ། སྟོན་པ་ལ་ཁུས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་ནས།  
 དེས་ཀྱང་སོང་སྟེ་རི་ལྷོར་གྱུར་པ་ཁུས་པ་དང་། ལྷ་ས་སྤྱིན་གྲོགས་བཞི་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ལམ་བུ་དང་།  
 ཀ་ཏ་མོ་ཏ་ཀ་ཏིལ་དང་། རྒྱ་མཚོས་བྱིན་དང་ལྷན་ཅིག་འོང་བ་གཟིགས་ནས་ཚིག་སྤྲངས་ཤིག། མོ་ཁུ་འགལ་  
 གྱི་བུ་རང་གནས་སུ་སོང་རོ། །ལྷ་ས་སྤྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་བཅོལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱབ་གྲེས་པ་  
 འཁོར་བཞི་ལ་འདོམས་པ་མཉེལ་གྱི། བདག་གིས་ངངས་ན་ཐུགས་ལས་ཆུང་དུས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 མི་གཏི་མུག་ཅན། ང་ལྟ་རིའི་བུ་དང་། མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་འང་མི་གཏོད་ན། རོ་འབྲ་བ་མཆིལ་མ་བ་  
 བྱོད་ལ་གཏོད་རེ་ཀལ། ལྷ་ས་སྤྱིན་མི་བཟོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྟོན་ཅིག་བྱས་ནས་མགོ་ལྗོགས་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་  
 སོང་རོ། །སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་དགོ་འདུན་སྤྱིན་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྟོན་པས་དགོ་  
 སྟོང་དག་ལྟ་བུ་འཛིག་ཏེ་ན་ལོད་ཅིང་སྤྱིད་པའི་སྟོན་པ་སྟེ། ཚུལ་བྱིམས་དང་། འཚོ་བ་དང་། ཤེས་མཐོང་  
 གསུམ་མ་དག་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཕུན་སུམ་མཚོགས་པ་དང་། དེས་པར་བཞད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་  
 གནས་བཞིན་དུ་དེ་དག་དག་པ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཁས་འཆེ་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་  
 ཤེས་ཀྱང་ཡིད་མི་དགའ་བར་འགྱུར་གྱི། འདི་རང་ཤེས་སོ་སྒྲུམ་ནས་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུང་རོ། །ང་ཅི་དེ་  
 དག་དག་པ་ཁོ་ནས་ཁས་འཆེ་ལི། ཉན་ཐོས་རྣམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱ། ང་འང་བསྐྱུང་མི་རེའོ། །ང་ཅི་  
 བྱོད་ལ་ཚར་བཅད་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ནས་སྤྱིལ། ཚིག་གི་ལམ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག། དེའི་ཚེ་ལྷ་ས་སྤྱིན་འཁོར་  
 བཞི་ལ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དཔྱེ་བར་བྱ་སྟེ། བྱེན་བདག་ཅག་གི་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱིན་པ་འབྱུང་རོ། །མི་རུས་  
 སོ། །རུས་ཏེ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་གྱིས་དང་། གཞོན་པ་རྣམས་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས་  
 དཔྱེན་ལ་བརྟུལ་བ་དང་། དེ་གསོལ་པས། བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་  
 ཡང་འདི་ཅི་བདེན་གྱི། གཞན་ཅི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ནས་གཏོང་དུ་མ་འདོད་དེ་གསོལ་པས། གསོལ་བ་དང་  
 བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་བྱས་ཀྱང་གཏོང་དུ་མ་འདོད་དོ། །དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་  
 དགེ་སྟོང་བཞི་ཡང་། བྱོད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྤྱིག་ཀྱང་རུང་གི་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྱིལ། འདི་ཅི་ཚོས་དང་  
 འདུལ་བ་སྤྱི་བསྟེ་འདི་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་སྟེ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཟེར་ནས་གསོལ་པས།  
 བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་སྒྲོག་ཅིག། བསྐྱོག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་ནས་སྤར་  
 བཞིན་ཟེར་ནས་སྐྱབས་དེ་གསོལ་པས། ལྷ་ས་སྤྱིན་གྱིས་དགོ་འདུན་དཔྱེ་བར་རུས་ཏེ། དེ་ལ་གྲོགས་དགེ་སྟོང་  
 བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ལུང་བསྟན་པར་ལྷ་ས་སྤྱིན་གྱིས་ཐོས་ནས། ད་ཅི་དཔྱེན་རུས་པར་ལུང་བསྟན་གྱི་དཔྱེ་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་པས། ལྷ་ས་སྤྱིན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །བརྗོད་པ་

གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷག་མཐོ། །འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་སྟོགས་གཉིས་ཀར་དགོ་འདུན་བཞི་  
 བཞིར་ཆོང་བ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་མཐུན་པ་དབྱེ་བར་བསམས་པ། སྒྲིང་བ་ཅོད་པ་སྒྲངས་ནས་གཟུང་བ།  
 མཐར་ཐུག་བཞུགས་པ་དང་གསོལ་བཞིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོས་པ་མི་ཉན་པར་ཕན་ཚུན་དབྱེ་བ་གང་རུང་།  
 ཡན་ལག་འདི་ལྟ་བུ་ཆོང་ན་དགོ་འདུན་དབྱེན་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷག་མཐོ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞུགས་  
 ཏེ་བསྐྱོ་བས་མི་བསྐྱོག་ཉེས་བྱས་དང་། །གསོལ་བཞི་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་པོ་བསྐྱར་བ་ཡང་། །གསུམ་པས་མ་  
 བསྐྱོག་ལྷག་མཐོ་རིམ་པ་འདི། །འོག་མ་གསུམ་ལའང་སྒྲར་བར་བྱ་བ་ཡིན། །དབྱེན་དང་། །དེར་རྩེས་  
 སྟོགས་པ་དང་། བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་བཞི་ཀལ། །དང་པོར་དགོ་སྟོང་གཅུགས་པ་  
 དག་གིས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་ལ། །དེས་གཞི་དེ་གཏོང་ན་ལེགས། མི་གཏོང་བར་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་མཆོག་  
 ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། །འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་ན།  
 གནས་མལ་ལགས་པ་བྱས་ནས། གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱོ་བས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་  
 ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དང་། །དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 གཏོང་ན་ལེགས། མི་གཏོང་ན་ལན་གཉིས་པ་བྱའོ། །དེས་མི་གཏོང་ན་གསུམ་པ་མཇུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་  
 གདོན་མི་ཟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པའི་མཐར་གཞི་དེ་མི་གཏོང་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་མཐའ་ལ་མི་  
 གཏོང་ན་འོ། །བརྟུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཅི་ཆོག་ཇི་སྟེད་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེན་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ཆོག་གང་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་དེར་ཆོག་ཐམས་ཅད་འདུ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་ནི་  
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དོ། །བསྐྱོས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མཇུག་སྟུང་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་སོ། །  
 ཆོག་གི་བསྐྱོག་པས་གཞི་དེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་ལྷུང་བ་ཡང་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། བསྐྱོག་པ་གཅིག་གིས་དེའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་ལྷུང་བ་སྒྲིམ་པོ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན། བསྐྱོག་པའི་  
 སྒྲིང་བར་གྱུར་པ་ལ་ལྷུང་བའི་ཡང་སྒྲིང་བ། བསྐྱོག་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ལྷུང་བ་ཡང་  
 མཐར་ཐུག་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ་ནི་བསྐྱོག་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་  
 དངོས་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྩེས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་  
 བཞིན་ནི་རྩེས་སུ་མཐུན་འོ། །གསོལ་བ་ནི་བསྐྱོག་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །བརྗོད་པའི་འཇུག་  
 པ་ཡང་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་སྟེ། འཇུག་པ་ནི་སྒྲིང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། །མཇུག་  
 སྟུང་ནི་བརྗོད་པ་ཐ་མར་གཏོགས་སོ། །བསྐྱུང་པ་དང་། སྐྱེང་བ་དང་། དན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའོ། །དེ་ལ་  
 བྱི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བསྐྱུང་པ་དང་། སྐྱེང་བ་ནི་མ་བྱས་པའི་སྒྲིན་དུ་རང་ཉིད་གྱི་དགོ་འདུན་  
 ལ་འདུན་པས་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ན་སྒྲིང་བའི་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་སྒྲིམ་པོ་དང་དངོས་གཞིར་  
 འགྱུར་བ་ནི་མེད་དེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆུང་བ་དང་། སྟོག་པའི་བསམ་པ་ཤས་ཆུང་བའི་སྒྲིང་རོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་ཁྱུ་བ་ལས། བསྐྱུང་པའི་ལས་མ་བཞིས་པར་དགོ་འདུན་ལ་འདུན་པས་སྟེ། །ཞེས་སྟེ་བ་དང་། འཇིག་པས་

ཕྱིའོ་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་དུ་ཕྱིན་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོ་བར་བགྱི་འཇམ། འོན་ཏེ་བསྐྱོ་  
 བར་མི་བགྱི། བཀའ་སྒྲུལ་པ། བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་ཆགས་སམ་མི་ཆགས། བཀའ་སྒྲུལ་པ།  
 མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་སློང་བྲན་མ་བགྱིས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༡ ། གང་ཡང་དེ་  
 རྗེས་འབྲང་བའི་སྒྲིག་ལྟ་ཅན། །བཞམས་དང་གསོལ་བ་ཞེས་བསྐྱོག་བྱས་མ་བསྐྱོག་ནའོ། །དེའི་གྲོགས་ཉིད་  
 རྗེས་སུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན། སློང་གཞི་ནི། དཔེན་གྱི་བཅའ་བ་མཛད་ནས། སྒྲན་དེ་ཉིད་  
 ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་རུང་བྱེད་ཡོད་ཀྱི་སྒྲན་ལས་མ་ལྟར་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ནས། ལྷན་  
 སྒྲན་གྱི་འཁོར་བཞི་ལ་རྗེས་སུ་གྲོགས་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་གཏོང་ན་  
 ལོགས། མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་དག་སྤོང་དཔེན་བྱེད་པ་དེའོ། །  
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་དེའི་གྲོགས་བྱ་བར་བསམ་པ། སྒྱུར་བ་དེའི་གྲོགས་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ།  
 མཐར་ཐུག་བཞམས་བསྐྱོ་གསོལ་བརྗོད་ལན་གསུམ་གྱིས་མི་བསྐྱོག་པའོ། ༡༢ ། འགྲོགས་དང་འོངས་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་སུན་འབྱེན་པ་དག །མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་བསྐྱུང་ན་དག་འདུན་ལ། །སྒྱུར་འདེབས་བཞམས་བསྐྱོ་  
 གསོལ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་གཏོང་། །རང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པས། དེ་དེ་ལ་དེ་  
 ལྟར་ཞུགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་དུ་སྒྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སློང་གཞི་ནི། བསམ་སོ་འགྲོ་  
 མཁྱོགས་དམར་སེར་ཅན་གསུམ་རེ་ལྟེན་རིལ་བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ། ཅ་ཅོ་འདོན། སྒྲན་གཅིག་ལ་  
 འདུག །སྤྱོད་གཅིག་ནས་བྱ། སོར་བྱ་གཅིག་ནས་ཆང་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་ལས་མ་ཡིན་པ་  
 དག་བྱེད་དེ། དེས་དེར་དག་སྤོང་གསར་དུ་མི་འོང་རྒྱུ་དང་རྣམས་འགྲོའོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་མ་དད་ནས་གཉུག་  
 མར་གནས་པ་ལ་ཡང་བསོད་སྟོམས་མི་སྟེར་ན་སྤོ་བྱུང་དུ་འོངས་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་ཀུན་  
 དག་འཁོར་བེད་པ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པས་གཅིག་གྱང་མ་ཐོབ་པར་ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ་ཅོམ་འདུས་པའི་སྤོང་སར་  
 སོང་ནས། ཤེས་ལྷན་དག་འདིར་སྤོན་བསོད་སྟོམས་རྟེན་ན་དམེད་པ་ཅིས་ཡིན། དེ་རྣམས་ཅི་ཡང་མི་  
 སྤོའོ། །དག་བསྐྱོན་ཆུ་རྒྱུན་ཅན་གྱིས་ཀུན་དག་འཁོར་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྲིད་དེ། འདི་  
 གསུམ་གྱིས་འདི་འབྲའི་སྤྱོད་པ་བྱས་པས་ལན་གྱི། སྤོན་པ་ལ་ཞུས་ཤིག་ཟེར་ནས་བསོད་སྟོམས་སུལ་ནས་  
 ཆོས་ཉན་ཏོ། །ཀུན་དག་འཁོར་ཆོས་བསྐྱུན་ནས་འོངས་ཏེ་སྤོན་པ་ལ་གསོལ་པས། དག་སྤོང་གནས་བརྟན་  
 དང་ལྷན་ཅིག་སོང་ལ་དེ་དག་བསྐྱུང་པའི་ལས་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་སོང་བ་དང་དམར་སེར་ཅན་གྱིས་ཐོས་ནས།  
 དེ་དག་བསྐྱུང་པའི་ལས་བྱས་ན་ཁོ་བོ་ལ་འང་བྱེད་ཀྱི་འབྲོས་སོ་སྟམ་པ་དང་། དེ་དག་འོངས་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་  
 སློངས་པས། མད་དོ། །བསྐྱུང་པའི་ལས་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས་སྤོན་གཅིག་ནས་ཞུགས། དམར་སེར་ཅན་གཏུར་  
 ཐུ་ཐོགས། སྤོན་གཞན་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་ནས་བསྐྱུམས་བཞགས་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་  
 གཉིས་ལ་བསྐྱུང་པ་བྱས་པ་དང་ས་ལ་འགྲེལ་བ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ལང་བ་ཡིན་པས་བཟོད་པ་གསོལ་སྟམ་ནས་  
 ཕྱིན་པ་དང་། དག་སྤོང་རྣམས་དེ་གཉིས་ལ་གཏམ་མི་འདྲིའོ། །དམར་སེར་ཅན་ཡང་གཏམ་མི་འདྲི་ནས།



ཅི་དེ་གཉིས་དང་ཁྱེད་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། དེའང་བདེན་ཏེ་ཁོ་བོས་བཤགས་བསྐྱུང་བྱས་ཟིན་པོ་སྤྱོད་པ་དང་།  
 དེ་གཉིས་དག་སྤོང་དག་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིས་འགོ་སྤྱོད་ལྟར་བའང་བལ་ཁ་ཅིག་སྤོང་དེ། ཁ་ཅིག་མི་སྤོང་  
 རོ། །སྤྱལ་འཕྱུ། བདག་སྤོང་པའི་དག་སྤོང་ལའོ། །གསོལ་པས། དེ་དག་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིས་འགོ་  
 བ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་གཉིས་སུན་འབྱེན་པས་ལན་གྱི་དེ་ཐོང་། འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིས་སྤྱོད་པ་འདེབས་  
 པའང་ཐོང་ཞེས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་། འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་སོགས་ཟེར་ནས་གསོལ་པས། བཞིའི་ལས་  
 གྱིས་སྒྲིག་ཅིག །བསྒྲིག་ཀྱང་འདི་ཉིད་བདེན་སོགས་ཟེར་ནས་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བརྗོད་པ་  
 གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའོ་ཞེས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་གིས་པ་འགོགས་པ་དང་།  
 འོངས་སྤོང་གྱིས་སུན་འབྱེན་པ་བསྒྲུད་པ། བསམ་པ་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པས་སྤོང་པའི་དག་སྤོང་ལ་འཕྱུ་བར་  
 འདོད་པས། སྤྱོད་པ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིས་འགོ་སྤྱོད་ལྟར་ཁ་ཅིག་སྤོང་། ཁ་ཅིག་མི་སྤོང་ཅེས་ཟེར་བ། མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞུགས་བསྒྲོ་གསོལ་བརྗོད་ལན་གསུམ་པས་མི་བསྒྲིག་པའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཚང་  
 བ་གིས་སུན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མའི་ལྟར་བར་འབྱུར་རོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བ་དང་། འཕྱར་གཡེང་  
 བྱེད་པས་གིས་པ་མ་དད་པར་བྱེད་པ་ནི་འགོགས་པས་སུན་འབྱེན་པའོ། །འཕྱར་གཡེང་ནི་ཕན་ཚུགས་ཀྱི་  
 འགྲེལ་བཤེས་འཕྱུད་པ་སོགས་རེས་འགའ་བྱེད་པ་ན་འཕྱར་བ་དང་། ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ནི་གཡེང་བའོ་ཞེས་  
 སོ། །བྱུང་མེད་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་འཕྲོག་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 བྱེད་པས་གིས་པ་མ་དད་པར་བྱེད་པ་ནི་འོངས་སྤོང་གྱིས་སུན་འབྱེན་པའོ། ༡༣ ། གླེང་བ་ཉིད་ན་བདག་ཉིད་  
 དག་སྤོང་དག །བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་། །དག་སྤོང་གི་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གླེང་བ་ཉིད་  
 བ། བདག་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་དག་སྤོང་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། གླེང་  
 གཞི་ནི། སྤོན་པ་གདངས་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་འདུན་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཚོས་  
 བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ནས། དག་སྤོང་གི་ལྟར་བ་ཚོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གླེངས་པ་ན། སྤྱལ་ལྟར་  
 བྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་འཆོས་པར་འབྱུར་རོ། །སྤོང་ལ་ལྟར་བྱུང་བ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བས་སོ་  
 ཞེས་ཐུར་སོང་ནས། ཁྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་སྤྱི་གྱུང་རུང་གི། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྱོད་ཞིག །ང་ཡང་  
 ཁྱེད་ཅག་ལ་མི་སྤོང་། །ཁྱེད་རིགས་རུས་གིས་སྤྱོད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱོད། ཤིང་ལོ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུས་པ་  
 བཞིན། ཁོ་བོའི་འཕགས་པས་བྱང་ཆུབ་སུགས་སུ་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་སྤྱོད་པས་དེ་གསོལ་པས། བདག་  
 ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྱིས་ཤིག །གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་  
 ལས་སྤོང་བ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་ཞིག །བསྒྲོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་སོགས་ཟེར་ནས་གསོལ་པས།  
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་སྒྲིག་ཅིག །བསྒྲིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་དེ་གསོལ་པས། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་  
 མཐར་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་དག་སྤོང་གཞན་ཡིན་པ།  
 བསམ་པ་དེས་རང་ལ་ལྟར་བ་གླེང་བའི་གོ་སྤྱོད་པས་མི་བྱེད་པ། སྤྱོད་པ་དག་སྤོང་ན་མས་ཀྱི་གདོན་པར་གཏོགས་

བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མཁས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་།  
 འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་པ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྤྱི་གྲང་རུང་བདག་ལ་ཅི་  
 ཡང་མ་སྦྱ་ཞིག །བདག་གྲང་དགོ་ཡང་རུང་སྤྱི་གྲང་རུང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྦྱའོ། །ཆོ་དང་  
 ལྷན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་ཐོང་ཞིག །ཁྱེད་ལ་ཡང་བདག་གི་སྦྱ་བ་ཅི་ཞིག་གྲ། ཞེས་བདག་ཉིད་  
 ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞུགས་བསྟོད་དང་གསོལ་བརྟེན་ལན་གསུམ་  
 ལ་མི་གཏོང་བའོ། །ཡན་ལག་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བཀའ་སྟོན་མི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འབྱུར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། བྱེད་པ་སོ་སོར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྤང་ལྟར་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་ལྟར་བའི་སྒྲུ། །འདི་སྤྱད་ངན་འགྱུར་ལྟར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྤང་ལྟར་དང་  
 འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་ལ་ལྟར་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྒྲུ། །འདི་གཉིས་སྤྱད་པས་ངན་འགྱུར་ལྟར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེའི་དང་པོའི་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྟར་བ་གཉིས། འཛོག་པ་གཉིས། འབྲེལ་བ་གཉིས་ཏེ་དུག་པོ་ལ། ཉིན་མཚན་  
 གྱི་དང་པོའི་མཐར་ཐུར་པའི་སྤྱད་ཅིག་མ་ཁོ་ན་ལྟར་བ་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་མཐར་ཐུར་པ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་སོ། །ཕྱི་མ་འབའ་ཞིག་པའི་ནང་ཚན་གྱི། ཉལ་བ་ལྷ།  
 དམག་ནང་འདུག་དང་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་སྒྲུ། གནས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་གཞི་བདུན་ལ་ཉིན་  
 མཚན་གྱི་ཆ་གཞན་རྒྱུ་མཁས་ཀྱང་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུར་ཏེ། གནས་པ་ལ་ནི་སྦྱར་བའི་  
 སྤྱད་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོའི་མཐར་ཐུར་པའི་སྤྱད་ཅིག་ཅེས་པ། སྦྱར་པ་དང་པོ་  
 ཅུ་མ་མཁའ་སྤྱོད་པོར་སྤང་བ་དང་། བར་པ་སེར་པོ་དང་། ཐ་མ་དམར་པོར་སྤང་བ་ལས་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་དང་པོ་ནི་སྦྱར་པ་དང་པོའི་དེའོ། །ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་ལྟར་དང་། ལྟར་བྱེད་འབའ་  
 ཞིག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཆང་འབྲེལ་ཟླ་དང་འབྱུར་འཇུག་ལེན་པ་དང་། སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བར་  
 རིགས་པ་དཔགས་པ་སྦྱོང་། །སོ་སོར་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་པ་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་  
 ཟེལ་བ་དང་། །གསེར་དཔུལ་མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་དང་། །འཆང་ཆོལ་འཐག་འཇུག་སྤྱད་དང་བྱིན་  
 འཕྲོག་དང་། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་དགོན་པ་རས་ཆེན་དང་། །བསྡོམ་དང་གསོག་འཛོག་སྤང་བའི་ལྟར་བར་  
 གསུངས་། །སུམ་ཅུ་འདི་དག་ལ་སྤང་བའི་ལྟར་བར་གསུངས་ཏེ། སྤང་འབྲེལ་སྤྱོད་དུ་བཏང་བས་དག་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པའི་ཤན་གྱི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་སྤྱོད་ཏེ། ཤན་དང་།  
 ཤུགས་དང་། རང་ཞུགས་དང་། རྩེས་ཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་གངས་ཡིན་ལ། དེ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་  
 གཞི་། རང་གི་ཡིན་ནོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གོས་དང་། ལྟར་བཟེད་དང་། སྤྱོད་  
 ལའོ། །ཤན་རང་གི་དབྱེ་བ་ནི། གཞི་ལས་དབྱེ་བ། ཞག་བཅུ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཟླ་བ་དང་འབྲེལ་བ།  
 ཞག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤན་གསུམ། རོ་བོའི་སྤྱོད་པ་གོས་སྤྱོད་ལྷན་པས་མ་བྱས་པས་ཞག་ལྷ་ལོན་ན་  
 ཕྱི་མས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞག་ལྷ་ལོན་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞག་ཤན། སྤྱོད་པ་བཅུ་གཅིག་ལོན་པའི་སྤང་ལྟར་

བསྐྱེད་པས་སྤྱི་མ་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་བཅུ་གཅིག་ལོན་པའི་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལྷུང་ཤོད། སྤང་  
 ལྷུང་སྤྲུལ་ཅུ་གང་རུང་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པས་རྒྱུ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་སྤང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྤང་པའི་ཤོད།  
 དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། ཁྲི་ལྷུང་ཤོད་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལས། ཞག་བཅུ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤོད་བརྟེན་  
 ཚུལ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་ལྷག་པོ་ཆད་དང་ལྷན་པ་རྟེན་པ། ཆོས་ལྷའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་ལ།  
 ཆོས་ལྷའི་ཉིན་གོས་རུང་བ་གཞན་ཞིག་རྟེན་པ། སྤྱི་མའི་ཤོད་གྱིས་སྤྱི་མ་ཡང་དེ་ཉིན་རང་ཞག་ལྷའོན་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། སྤྱི་མས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ལོན་ནས་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། སྤྱི་མས་ཀྱང་ཞག་བཅུ་གཅིག་  
 ལོན་པའི་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་དོ། ཁྲི་ལྷུང་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤོད་བརྟེན་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། ཡང་གོས་སྤྱི་མ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སྤྱི་མ་སྤང་ལྷུང་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ་སྤྱི་མར་ཤོད་གྱིས་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མའི་བྱིན་ལྷན་གྱིས་སྤྱི་མའི་ལྷུང་བ་  
 སྤྱོད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲི་ལྷུང་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤོད་བརྟེན་པ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། གོས་སྤྱི་མ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་སྤྱི་མ་ལ་ཤོད་མི་ཤོག་པས། སྤྱི་མ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ལོན་  
 པའི་ཆོ་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཞག་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལས་ལམ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། གོས་ཆད་དུ་མ་ལོངས་པ་ཁྲུ་གང་ཅམ་མམ། དེ་ལས་ཆུང་བ་ཁ་  
 སྤོན་གྱི་རེ་བ་མེད་པ་དང་། གདོང་སྤྱིས་དང་། ཚུ་ཆགས་དང་། སྟན་འངས་དང་། དེའུ་རྟོག་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཁ་བསྐྱེད་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞག་བཅུ་ཉི་ལྔ་སྤང་བར་  
 གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཤོད་བརྟེན་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། ལྷུང་བ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ཤོད་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཟུ་བཞི་སྟེ། རིགས་ལོག་ལ་ཤོད་འབྱུང་བ་དང་། ཤོད་འབྱུང་ལ་རིགས་མ་ལོག་  
 པ་དང་། རིགས་ལོག་ལ་ཤོད་མི་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་ཀྱང་མ་ལོག་ལ་ཤོད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའོ། གང་པོ་  
 རིགས་ལོག་ལ་ཤོད་འབྱུང་བ་ནི། གོས་ཆུང་ཟད་མི་ལྷུང་བ་ཁ་སྤོན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པས་ཞག་བཅུ་ཉི་ལྔ་དུ་  
 ཁ་སྤོན་རྟེན་པས་ཁ་སྤོན་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་ལོག་ལ། སྤྱིས་རྟེན་པ་ལ་སྤྱར་གྱི་ཤོད་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 བོ། གཉིས་པ་ཤོད་འབྱུང་ལ་རིགས་མ་ལོག་པ་ནི། ཁ་སྤོན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པ་ཁ་དོག་རིགས་མི་མཐུན་  
 པ་རྟེན་ཅིང་ལྷུང་བ་འདས་པ་ན་རིགས་མ་ལོག་སྟེ། གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པས་གོས་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དཀར་པོ་ཡིན་ན་གང་དུ་ཡང་བསྐྱུར་དུ་རུང་བས་རྟེན་པ་དང་འབྲེལ། སྤྱིས་རྟེན་པ་ལ་སྤྱར་གྱི་ཤོད་མི་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་ཏོ། གསུམ་པ་རིགས་ལོག་ལ་ཤོད་མི་འབྱུང་བ་ནི། གོས་སྤྱི་མ་གཞན་ཡང་མེད་ཅིང་ལྷུང་བ་གཅིག་གི་  
 བར་དུ་ཁ་སྤོན་ལ་རེ་བ་ཆད་པའོ། བཞི་པ་རིགས་ཀྱང་མ་ལོག་ལ་ཤོད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཁ་སྤོན་ལ་རེ་བ་  
 དང་བཅས་པས་ལྷུང་བ་འདས་ཤིང་གོས་གཞན་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པའོ། ཞག་  
 བཅུ་པ་གསུམ་གང་གི་ནང་དུ་ཁ་སྤོན་རྟེན་ཀྱང་གང་རྟེན་པའི་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་རིགས་སུ་སྤྱོད་ཏོ། ཞག་བཅུ་ན

ཕ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤན་བརྟེན་ཚུལ་ནི། མར་ལྟ་བུའི་ཤན་ཕྱིས་རྟེན་པའི་མར་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་གི། འབྲུ་མར་ལྟ་  
 བུ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞག་བརྟེན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལ་འོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ཞག་བརྟེན་པའི་སྤྲོན་  
 གྱི་ཤན་ལ། མ་བརྟེན་པས་མ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ། བརྟེན་པས་མ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ། མ་  
 བརྟེན་པས་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ། བརྟེན་པས་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་སོ་སོར་  
 རྒྱས་པར་བཤད་དེ། ༡ རུང་གོས་ལྷག་པོ་ཚད་ལོངས་མ་འབྲེལ་ཞིང་། འབྲེལ་ཀྱང་ཤན་ཞུགས་འཆང་  
 འདོད་ཞག་བརྟེན་ལས། ལྷག་བཅངས་འཆང་བའི་སྤང་ལྟ་མ་བཞིང་ལའོ། །ཡོད་ནའོ། །རང་གི་ཉིང་  
 རོ། ཞག་བརྟེན་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིང་རོ། །གཞན་གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ། །གོས་ལའོ། །ཞེས་པའི་དོན་  
 ཏེ། སྤང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྤྱོད་རྣམས་ཆོས་གོས་མང་པོ་བཅངས་ཏེ། ལ་ལ་གྱོན། ལ་ལ་ཆག་  
 ཆག་འདེབས། ལ་ལས་སྤྱོད་དང་བྱུག་པ་བྱེད། ལ་ལས་འབྱུད། ལ་ལས་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ། ལ་  
 ལས་ཟས་གྱི་གལ་དུ། ལ་ལས་ཆོས་ཉན། ལ་ལས་མཚན་མོ་ཉལ། གོན་འབྱུད་གྱི་བྱ་བ་མང་བས། སྤྱོད་  
 བ་དང་གྲོག་པ་ཉམས་ནས་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། གསུམ་ལས་ལྷག་པར་འཆང་ན་  
 སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཅས་སོ། །སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་  
 དགོན་པ་ན་འདུག་གོ། །ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་རས་ཡུག་ཆེན་ཐོགས་ནས། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་འོད་སྤྱང་གང་  
 ན་བཞུགས། དགོན་པ་ནའོ། །ནམ་འབྱོན། གསོ་སྤྱོད་གི་ཆོའོ། །བདག་ཅག་ཁྱིམ་པ་བྱ་བ་མང་བ་ལགས་  
 གྱི། རས་ཡུག་ཆེན་འདི་དེ་ལ་བསྐྱོན་དུ་གསོལ། ཀུན་དགའ་པོས་ཁས་སྤངས་ན་བསྐྱབ་པ་འདྲལ། མ་  
 སྤངས་ན་ཁྱིམ་བདག་གི་བསོད་ནམས་དང་དག་སྤྱོད་གི་རྟེན་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས། བདག་གིས་སྤངས་  
 ན་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་གང་སྟུང་ནས་སྤངས་ཏེ་ཞུས་པས། ལེགས་སོ། །ངས་གནང་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་ཏེ། ཞག་བརྟེན་པར་དུ་གོས་ལྷག་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་བཅང་བ་གནང་སྟེ། སྤྲུམ་ནི་  
 བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྩེས་སུ་གནང་བའོ། །འདི་ལ་གཞི་རང་གི་གོས་རུང་ག། ལྷག་པོ་ཚད་དུ་ལོངས་  
 པ། ཕྱིན་རྟེན་དང་མ་འབྲེལ་བའམ། འབྲེལ་ཀྱང་སྤྲུམ་མའི་ཤན་ཞུགས་པ་གང་རུང་། བསམ་པ་རང་གི་  
 ཆེད་དུ་འཆང་བར་འདོད་པ། སྤྱོད་བ་ཞག་བརྟེན་པར་དུ་བཅངས་པ། མཐར་ཐུག་སྤྱོད་པར་བཞིང་བའི་  
 ཞག་བརྟེན་གཅིག་གི་སྤྱོད་པར་ཤན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཆང་ན་གོས་ལྷག་པོ་འཆང་བའི་སྤང་ལྟ་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །རུང་གོས་ལྷག་པོ་ཚད་ལོངས། གོས་རྒྱབ་པ་འམ། རྒྱ་གང་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་  
 པའི་ཆད་དོ། །འཁོར་གསུམ་ནི། ལྟོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། དུས་མའི་ལྟོ་དང་བར་ཏེ། དེ་ཆུབ་པར་  
 ཁེབས་པ་ལ་བྱའོ། །མེ་དང་སྤྱིན་གྱིས་ཉམས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མ་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་ཉིང་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྟེན་པས་རུང་བར་མ་བྱས་པའོ། །འབྲེལ་ཀྱང་ཤན་ཞུགས། གོས་ལྷག་པོ་གཉིས་རྟེན་པའི་ཕྱི་མ་ཕྱིན་  
 རྟེན་དང་འབྲེལ་ཀྱང་། སྤྲུམ་མ་བརྟེན་པའི་ཤན་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་ཕྱིན་གྱིས་  
 མ་བརྟེན་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ་ཞེས་པས་སོ། །འཆང་འདོད། སྤང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་

རང་གི་ཉིད་དུ་འོ་ཞེས་པས། སྤང་ལྟུང་འདི་འདྲུ་ཤེས་ལ་གཙོ་བོར་བཞག་པས། རང་གིར་འདྲུ་ཤེས་ཡོད་པ་  
ལ་ནི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། གཤམ་ཏེ་གཞན་རབ་རྩ་བུ་བའི་དོན་དུ་འཆང་བར་འདོད་ན་ལྟུང་བ་མེད་ལ།  
དགོ་འདྲུན་ནས་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྟོ་བར་བྱེད་ན། གང་ལ་བསྟོ་བར་བྱེད་པ་དེས། ཤེས་ཀྱང་རུང་མི་ཤེས་  
ཀྱང་རུང་། དེའི་གནས་སུ་བསྐྱར་ཡང་རུང་མ་བསྐྱར་ཡང་རུང་། བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་སམ། རྣམ་པར་མ་  
བརྟགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བལོ་ཞི་ན། གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ཆགས་པས་རྩལ་དེ་ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་གཟུང་དོ། །གཤམ་ཏེ་ཆོས་གོས་ལྟག་པོ་བྱིན་གྱིས་མ་  
བསྐྱབས་པར་ཞག་ལྟ་ལོན་ལ། དེའི་ཉིན་མོ་དགོ་སྟོང་དེ་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན། ཇི་སྟོན་སེམས་འབྱུགས་  
པའི་རིང་གི་ཉིན་ཞག་དོར་ནས་སྤར་བྲན་པ་རྙེད་པ་ནས་ཞག་བཙི་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྟ་བཤམས། བཙུན་  
པ་དགོ་སྟོང་གིས་ཆོས་གོས་རྙེད་ནས་གུང་ལྟ་ལགས་ནས་སེམས་རྣམ་པར་འབྱུགས་པར་གྱུར་ན། དེའི་གུང་  
བཙུན་པོ་སྤྲད་མ་གང་ཚུན་ཆད་བགང་བར་བཞི། ཉེ་བ་འཁོར། གང་ཚུན་ཆད་ནས། རང་གི་སེམས་བྱིར་རྙེད་  
པ་ནས་སོ་ཞེས་པས་སོ། །ཞག་བཙུན་ལས། །ལྟག་བཅངས་འཆང་བའི་སྤང་ལྟུང་མ་བཏིང་ལའོ། །སྤྲ་བརྒྱུང་  
བཏིང་བའི་དུས་ན་འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། འདི་གསུམ་གྱི་སྤྲ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་ལ་  
ཉེས་པ་མི་འབྱུང་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བའི་དུས་སུ་ཞག་བཙུན་ལས་ལྟག་པར་བཅངས་  
པས་ཞག་བཙུན་གཅིག་པའི་སྤྲ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བའི་དུས་སུ་སྤང་ལྟུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟུང་བཟེད་དྲ་བ་ཕོར་བུ་  
མཚུངས་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་གོས་གྱི་སྤང་ལྟུང་བྱུང་ན། དེའི་རིགས་མཐུན་པ་སྤང་བར་མ་ཟད། རིགས་མི་  
མཐུན་པ་ལྟུང་བཟེད་དང་། དྲ་བ། ཕོར་བུ། སྤན་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་པར་མཚུངས་  
སོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །དེ་ཡང་ལྟུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅི་མ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
སོ། །འོན་ཀྱང་སྤང་དགོས་པར་མཚུངས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ལྟུང་བ་ལགགས་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་  
ལས་ལྟུང་བ་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །རང་རྩལ་རང་གིར་ཤེས་ལའོ། །གང་དུ་འདྲུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་  
ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞི་འགྱུར་བ་དཔེར་ན། རང་གི་རྩལ་ལ་རང་གིར་འདྲུ་ཤེས་པ་  
ལྟ་བུ། གཞན་རྩལ་ལ། རང་གི་འཕྲ་སོ་མ་ཉི་ཉེས་བྱས། འདྲུ་ཤེས་ལས་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་  
གཞི་དང་ཉེ་བའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་གཞན་རྩལ་ལ་རང་གིར་འདྲུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་གཉིས་ནི་ལྟུང་བ་ལ་འདྲུ་  
ཤེས་དང་འབྲུ་བར་གྱུར་པ། རང་རྩལ་ལ་སོ་མ་ཉི་དངོས་གཞི་དང་། གཞན་རྩལ་ལ་སོ་མ་ཉི་ཉེས་བྱས་སུ་  
བཞག་པ་ལྟ་བུ། གཞན་ཉིད་གྱིར། རང་གིར་གཞན་ཤེས་ལ་གཉིས་ཉེས་པ་མེད། །གཞན་གྱི་ལ་གཞན་  
གྱིར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། རང་ཉིད་གྱི་རྩལ་ལ་གཞན་གྱིར་འདྲུ་ཤེས་པ་གཉིས་གྱིས་བཅངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

༡ ། གཞན་བཞོད་གནད་བ་མ་ཐོབ་བྱིན་སྐྱབས་མིན། །སྤྲ་བརྒྱུང་བཏིང་མིན་ཆོས་གོས་རྩལ་གཅིག་  
བྲལ་། །འབྲལ་སྤང་གིས་གོས། སྤམ་སྤྱར་བཞག་པར་མི་འོས་པའི་གནས་སུ། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཡང་  
བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། སྟོང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྟོང་མང་པོས་དབྱར་

ཆོས་གོས་མང་པོ་རྟེན་ནས་བཅ་པོར་ཁྱེས་ཏེ་གཉུག་མར་གནས་པ་ལ་གཏད་ནས། སྟོང་གཡོགས་སྟོང་  
 གཡོགས་ཀྱིས་སྟོངས་རྒྱ་ཏུ་སོང་བ་དང་། གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཆོས་གོས་དེ་དག་སྐྱེས་པ་དང་།  
 བསང་བ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། སྟོང་པས་བྱ་བ་མང་སྟེ། སྟོང་བ་དང་། སྟོག་པ་ལ། གཞོད་ནས་འཕྱ་  
 བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས། ཆོས་གོས་གང་རུང་ལས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་ཏུ་འབྲལ་ན་ལྟར་བའོ། །ཞེས་བཅས་  
 སོ། །སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ན་གསོ་སྟོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོན་  
 པས་འདུག་གོ། །གསོ་སྟོང་གི་ཆོ་དག་འདུན་རྣམས་དེ་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེས་གསོ་སྟོང་གི་ཕྱིར་ཆུ་སྤྱང་  
 དབྱར་བཟང་ལྡན་བཀལ་བས། དེ་རྒྱབས་ཆེན་སྐྱེས་སྤྱར་གཤེར་ཏེ་འཆོར་བ་དང་། སྐྱེས་པས་རིང་དུ་  
 ཐོགས་སོ། །བསྐྱམས་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། དག་སྟོང་རྣམས་ཁྱེད་འཕྱིས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དོན་འདི་ལ་  
 ཐོགས་ཏེ་བདག་ཀས་སྐྱེས་སྤྱར་གྱིས་པས་སྟོང་པར་ངོ་མི་ཐོགས་ན་ངེ་ལྟར་བྱ། དེ་གསོལ་པས། འོད་སྤང་  
 སམ་གཞན་བགེས་པ་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བཅིན་ཅིག །དེའི་ཆོ་ལུ་རིའི་བྱས་བདག་རྒྱུད་ནད་ཅན་དུ་གྱུར་  
 པས་སྐྱེས་སྤྱར་གྱིས་སྟོང་པར་ངོ་མི་ཐོགས་ན་ངེ་ལྟར་བྱ། དེ་གསོལ་པས། བད་པ་ལ་གནད་བཅིན་ཅིག །  
 སྤྱི་མ་ནི་བཅས་པ། འདི་གཉིས་ནི་གནད་བའོ། །འདི་ལ་གཞི་དག་འདུན་གྱིས་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ། ཕྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱིས་རུང་བར་མ་བྱས་པ། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་འབྲལ་འདོད། སྟོར་བ་  
 ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བས་རྩལ་མོ་གཅིག་འདུག་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་ཕྱི་མའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་སྟེ། ཡན་ལག་  
 འདི་དག་ཆང་ན་འབྲལ་བའི་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་བཤོད། གཞུག་ལག་ཁང་མཆོམས་བཅད་པར་  
 བྱས་པ་ལ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དང་། མ་བཅད་པ་ལ་ནི་རྩྭ་གཤམ་ཕྱི་རོལ་དང་། བོར་ལ་དད་པ་ཐ་དད་པས་  
 ཁྱིམ་བགོས་པ། ཐོ་བའི་ཁྱིམ་ལྟ་བུར་ཆོས་གོས་བཞག་ནས། རང་ཉིད་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བར་བྱེད་  
 བ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བདག་པོ་མང་པོ་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ལ་ཉེ་འཁོར་ཐ་དད་པའི་ར་བ་དང་སྟོག་ཅིག་པ་  
 དག་ནི་བར་གྱི་མཆོམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱི་སྟོན་ཐུན་མོང་བའོ། །བདག་པོ་མང་པོ་ཁྱིམ་གཅིག་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་གནས་ན་ཁང་ཁྱིམ་དང་བར་གྱི་ར་བ་མཆོམས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བས་ཐུན་མོང་བའོ། །གཡུལ་ཁ་ལ་  
 དཀྱིལ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ལྷ་གནས་དང་། ཆོང་རྒྱལ་ལ་བཞག་སྟེགས་དང་། ཆོང་ཁང་ལ་  
 འདུག་སྟེགས་དང་། དག་ཁང་ལ་ཡ་ལ་དེ་འཛོག་པའི་གནས་དང་། ལྷ་རྟེན་གྱི་གནས་དང་། སྟོང་འགྲོའི་  
 ཁྱིམ་ལ་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེང་བ་དང་། ཤིང་རྟ་ལ་ཁ་ལོ་པ་འདུག་པ་དང་། བྲུ་ལ་བྲུ་པ་འདུག་པ་དང་། ཀུན་  
 དག་འར་བ་ལ་ཁོན་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉེན་གོར་གཅིག་པ། བགས་ལ་ཤིང་སྟོན་པ་  
 ཡལ་ག་དང་། ཡལ་ག་ཁྱིམ་དག་འབྲལ་ན་རྒྱུད་གསལ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ཀྱང་མཆོམས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ལུང་མ་མོ་ལས། དེ་ལ་ངེ་སྟོན་དུ། ལོ་མ་དང་། ཡལ་ག་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འདབ་མ་དང་།  
 འབྲས་བུ་དག་པན་ཚུན་འབྲལ་བར་གྱུར་ན། དེར་དག་སྟོང་གིས་རྒྱུད་གསལ་གྱི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གར་དག་འ་  
 བར་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ། དེ་དག་གར་དག་འབར་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ཐ་གུས་འབྲེལ་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེད་གྱི་སྤྱིང་འབྲེལ་བ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡལ་ག་མ་འབྲེལ་ན་ཐ་དང་  
 པ་ཡིན་པས་རྩ་བ་འཇམ་རྩ་བ་ཕྱུ་མོས་ཁྲུབ་པ་ཚུན་ཆད་ཐུན་མོང་བ། གྲུ་དང་ཤིང་རྩ་ལ་ནི་གང་དང་འབྲེལ་བའི་ས་  
 དེར་གཏོགས་པ་ཚུན་ཆད། དགོན་པ་ལ་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཚུན་ཆད་ཉིན་ཀོར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་གོས་རྩ་  
 བའི་ས་ལ་བཞག་སྟེ། རང་ཉིད་ཤིང་གི་ཡལ་གལ་གནས་སམ་དེ་སྒྲོག་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བརྩམ་དུ་  
 རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་ཀོར་ནི། ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདོམ་རེ་རེའོ། །ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི། བྱ་གག་  
 སྤྱར་ནས་འདུག་པ་ཚུན་དང་། རིབ་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་ར་ལུག་གི་རུལ་གྱིས་ཁྲུབ་པ་ཚུན། འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་  
 བ་ལ་ཕྱག་དར་བོར་བའི་བོང་བ་རགས་པས་ཁྲུབ་པ་ཚུན་ཆད། ཉེ་བས་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་ཀོར་ནི། གནས་  
 དེར་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བའི་འགོ་འདུག་གིས་ཁྲུབ་པའི་སའོ། །དེ་བས་ཐུན་མོང་པའི་གནས་དང་ཉིན་ཀོར་གཅིག་པར་  
 ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུམ་ཡིན་པ་དེ་ལས་བརྒྱལ་བར་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བས་སྦྱ་  
 རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གོས་འཛོག་པའི་གནས་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་དང་  
 བཅས་པའི་གནས་སྒོ་བར་དང་བཅས་པ། ཆར་བབ་པ་དང་བབ་ཀྱི་དོགས་པ། རྩ་རྒྱུང་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ།  
 སྤྱ་བརྒྱུང་བའི་བུ་གནད་བ་ཐོབ་པའོ། །ལྟ་བ་ཐ་དང་པ་ལྟ་སྟེགས་ཅན་དང་ཆོས་འདི་པ་ཐུན་མོང་པའི་གནས་  
 སུ་ཡང་བཞག་ཏུ་རུང་རོ། །གནད་བ་མ་ཐོབ། ཁས་པ་དང་། བད་བུ་ཅན་དང་། མཚམས་བཅད་པ་དེར་  
 ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་སྦྱིན་པའོ། །བྱིན་རྒྱབས་མིན། གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་  
 ཡོད་པའི་གནས་སུ་རྒྱུན་དབང་གིས་འགོ་བར་མི་རུས་ན་ཆོས་གོས་གནས་གཞན་ན་འདུག་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་  
 སྟེ། བྱིན་པའི་གོས་རྒྱར་རམ། གཞན་ལས་བརྒྱས་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་ཁྲུས་པའོ། །མེད་པ་དགལ་མིན། གཤིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་  
 གོས་ཆོམ་པོས་བཅོམ་པ་སོགས་རྒྱུན་དབང་གིས་མེད་པ་ལ་ཡང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །༣། མ་བཤིང་  
 གང་རུང་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཡི་གོས། མི་ལྟར་ཁ་སྦྱོན་རེ་བཅས་འབྲེལ་མིན་འབྲེལ། རྟན་ཞུགས་འཆང་འདོད་  
 སུམ་རུལ་ས་ལྟག་པའི། སྦྱ་རེངས་ཤར་བཅངས་འཛོག་པའང་རྒྱ་སྤང་རོ། །ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་  
 རྒྱུང་བ་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱིང་གཞི་ནི། མཉམ་  
 ཡོད་དུ་དགོ་སྦྱོང་མང་པོས་གོས་སྦྱོན་པོ་ཞིག་ཆེད་ནས། འདི་འདྲ་ཞིག་ཆེད་ན་གོས་བྱའོ་སྦྱུ་སྟེ་འཛོག་ །དེ་  
 བཞིན་དུ་སེར་པོ་དམར་པོ་ལའང་བྱེད་ནས་བྱ་བ་མང་བས་འཕྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་གསོལ་པས། རེ་བ་ཡོད་ན་རྒྱ་བ་  
 གཅིག་ཏུ་བཞག་གི། དེ་ལས་འདས་ན་སྤང་བའོ་ཞེས་བཅས་སོ། །འདི་གཞི་སྤྱ་བརྒྱུང་མ་བཤིང་པ། ཆོས་  
 གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པ། གོས་ཀྱི་རྒྱ་རུང་ཟད་མི་ལྟར་བས་ཁ་སྦྱོན་གྱི་རེ་བ་དང་བཅས་པ།  
 བསམ་པ་འཆང་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའམ། འབྲེལ་ཡང་ཤན་ཞུགས་  
 པ་འཆང་བ། མཐར་ཐུག་ཞག་སོ་གཅིག་པའི་སྦྱ་རེངས་ཤར་བ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཆད་ན་རྒྱ་བའི་སྤང་  
 བའམ་འཛོག་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གོས་རྒྱུང་དུ་ཁྲུ་གང་གི་ཆད་དམ། དེ་ལས་རྒྱུང་བ་ལ་ཁ་སྦྱོན་གྱི་རེ་

བཤོད་ན་དེར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ལ། ཉེ་མིན་རབ་བྱུང་མ་ལ་འབྲེལ་བའི་གོས། །  
 བརྟེན་པ་འབྱུར་བཅུག་ལས་སོ། །དེ་ནི་ཤེས་གཙོའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་  
 ལའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་གཞི་ནི། འཆར་ཀའི་ཤམ་ཐབས་དགེ་སྤྱོད་  
 མ་སྤྱོད་མ་ལ་འབྱུར་བཅུག་པས། དེས་ཁྱ་བ་མཐོང་ནས་ཆགས་ཏེ་མངལ་གྱི་སྒྲོར་སྒྲུགས་པས་སེམས་ཅན་  
 ཆགས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་མཐོང་ནས་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་འཆར་ཀའི་དྲུང་དུ་འགོ་བར་སེམས་ཀྱི། འདི་འདྲ་བྱས་  
 པ་མི་སེམས་སོ། །དེས་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལག་གིས་ཀྱང་མ་བྱུགས་སོ། །མ་བྱུགས་ན་འདི་འདྲ་ན་བྱུགས་  
 བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་  
 རང་གི་གོས་བྱིན་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་པ་འབྱུར་བཅུག་པ། བསམ་པ་རང་གི་ཡིན་པར་བསམ་པ།  
 སྒྲོར་བ་བཟུ་བའམ། འཛོད་པའམ། འཆག་ཏུ་བཅུག་པ་གང་རུང་། མཐར་ཐུག་བཟུ་བའི་བྱ་བའི་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཚང་ན་འབྱུར་བཅུག་པའི་སྤང་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉེ་མིན་  
 རབ་བྱུང་མ་ལ། སའི་རབས་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། མའི་རབས་སའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བདུན་  
 བརྒྱད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་དགེ་  
 སྤྱོད་མའོ། །འབྲེལ་བའི་གོས། །བརྟེན་པ། རང་གི་གོས་བརྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་འབྲེལ་བ་  
 བདུན་པོ་གང་རུང་པ། གསར་པ་མི་གཙང་བས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་གཞན་དབང་  
 བ་དང་། དེ་ཏུ་རྟོག་དང་། ཁྱིམ་པའི་གོས་དང་། སྤྱུ་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། རུང་བར་བྱས་པ་དང་།  
 སྤངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྱུར་བཅུག་ལས་སོ། །འབྱུར་བཅུག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། བསྐྱོས་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲོར་བ་བར་  
 ཆད་པ་དང་། འཛོད་པ་དང་། འཆག་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཅིག་པས་སོ། །དེ་  
 ཡང་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། །སོམ་ཉི་ཉེས། །འདི་  
 ཡང་འདུ་ཤེས་གཙོ་བས་ཉིད་ཡིན་མིན་སོམ་ཉི་ཉེས་བྱས་སུ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་  
 རོ། ལ། ཉེ་མིན་དགེ་སྤྱོད་མར་བསམས་ཆོས་གོས་སྤངས། །འོན་ནའོ། །ཡོན་ནའོ། །རྣམ་པར་རིག་  
 བྱེད་གྱིས་སོ། །གོས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཁྱིམ་བདག་མོ་ཞིག་གིས་སྒྲེ་  
 དགའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་མའི་དགེ་འདུན་སྒྲུབ་བྱངས་ཏེ། བསོད་སྟོམས་བསོད་པ་བྱངས་ནས་  
 ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་དག་ཕུལ་བ་དང་། སྤྱུ་མ་སྤངས་ན་དེའི་བསོད་ནམས་དང་དགེ་སྤྱོད་མའི་རྟེན་པའི་  
 བར་ཆད་དུ་འགྱུར། སྤངས་ན་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཆེན་པོ་འོས་པའི་གོས་བཀག་པས་དེ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་  
 སྟམ། །འོན་ཀྱང་སྤངས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས། ལེགས་སོངས་གནང་བ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་  
 རྣམས་དང་བརྟེན་བར་བྱའོ། །བཅུ་གཉིས་སྟེས་དེ་ཁྱེར་ནས་དུག་སྟེ་ལ་འདི་སྟོམས་ལ་བདག་ཅག་ལ་ངན་པ་  
 གསོལ་ཅིག །དགེ་སྤྱོད་མའི་རས་མ་མི་དགོས་སོ། །གཞན་གྱིས་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཞུས་པས། སྟོན་



ཕལ་ལྟོ། །ཁུས་པས་བསྐྱབ་པལ་གྱས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས། སྤམ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་  
 གནང་བ་སྟེ་བརྗོད་པལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དག་སྟོང་མ་ཡུལ་ལའི་མདོག་ལ་ཆོམ་རྒྱུ་གིས་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་  
 རས་ཕུལ་བ་ཉེ་དགས་མཐོང་ནས་དྲིས་ཏེ་ལའད་པ་དང་། སྤྱིང་མོ་ཁྱོད་ཆོམ་རྒྱུ་པས་ཀྱང་དང་པར་བྱ་ན། ཉེ་  
 དགའ་མཐོང་ན་ལྷག་གིས་བྱབས་ནས་ཁྱར་ཆ་བར་བྲིད་དོ། །ཉེ་དགའ་ལ་རས་ཕུག་འདི་འདྲ་ཡོད་ན་སྤྱིང་ལས་  
 རྩུང་དུས་དག་བལ་འོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞེད་དམ། ལྷག་ནས་གིས་ལྷག་མ་བཞིན་དུའོ། །བསོད་  
 སྟོམས་གི་ཕུད་ཕུལ་ནས་དབུལ་ལོ། །ཁོ་བོས་བྲིད་འོང་གི་འོད་ཅིག །དེས་བོས་ནས་ཕུད་ཕུལ་ཏེ་རས་ཕུག་  
 ཆེན་སྐྱགས་ནས་ཉེ་དགའ་ལ་ཕུལ་བས། སྤྱིན་པ་འདི་ཡིས་སེམས་གི་རྒྱན་དང་སོགས་སྤྲོས་སོ། །དེས་སྟོན་  
 ཕལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལྡང་ན་ཅིང་བརྟེན་པལ་ག་བྲིགས་ནས། ཀྱན་དགའ་བོ་དག་  
 སྟོང་མས་དབྱར་གི་རྟེན་པ་མ་གྱུ་བ་མ། གྱུ་བ་བོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་ལྡང་བརྟེན་པ། རས་ཕུག་ཆེན་རྟེན་  
 ནས་ཉེ་དགའ་ལ་ཕུལ་ལོ། །དེ་ལེན་ནམ། ལེན་ནོ། །དག་སྟོང་ནི་འདིའི་ཆོས་གོས་ལྡང་ངམ་མ་ཆང་སྟམ་  
 དུ་མི་སེམས་པར་ཐོབ་བོ་ཅོག་ལེན་གི་ཉེ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་ཡུལ་ལའི་མདོག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ཆེན་པོ་ནས་ཆོས་གོས་ལྡང་བྲིན་ཅིག །བྲིན་ནོ། །བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་དག་སྟོང་མ་ཉེ་དུ་  
 མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་དེ་ལ་སྟོང་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་ཆོས་གོས་སམ་རྒྱ་རུང་བ་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་  
 གིས་སྒྲངས་པ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ལོན་པའམ་བཟླ་བའི་ཉེན་གོར་དུ་སོན་པ་གང་རུང་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་  
 དག་ཆང་ན་ལེན་པའི་སྤང་ལྟུང་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྗོད། དག་སྟོང་མས་གོས་རིན་པོ་ཆེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྤང་དུ་རུང་  
 གི་ ལོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དག་སྟོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པལ་རིན་མཉམ་པའམ། ཅུང་  
 ཟད་རྒྱལ་བ་ཅོམ་གིས་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས། དག་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་དང་། ཆོས་ལེགས་པར་སྤྲོས་  
 པའི་ཡོན་དུ་ཕུལ་བ་དང་། བདག་ལ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མཆིས་གི། འཕགས་པ་ཐུགས་བརྩེ་བས་བཞེས་ཤིག །  
 ཅེས་དང་རྣམས་བརྗོད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་མི་བཟློས་པར་སོང་བ་དང་། དག་སྟོང་མ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཐ་  
 སྟེན་གི་དབང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉེ་ཆོང་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ལེན་པ་དང་། དབུལ་པོར། བོར་བསྐྱག་བྱུང་  
 བས་འཕོངས་པ་འམ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་སྟེ། ཉེས་པ་མེད། །གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །རེ་ཞིག་པའི་སེམས་གི་ལེན་པ་དང་། རིན་གིས་སྤངས་ནས་རིན་བརྗོད་པ་དང་། བྱོང་ག་  
 གོ་མོ་ནས་ཆོང་དང་ལྷན་པ་ལ་གོས་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནོན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ། ༤ ། བྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མིན་ལ་  
 ཆོས་གོས་ཆད། །སྟོགས་བསྐྱག་ཆོག་ཁྱེར་མིན་པས་སྤང་ལོན་ལའོ། །མིའི་འགོ་བར་གཏོགས་པ་བྲིམ་པར་  
 གྱུར་བ་སྟོག་དང་ལྷན་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱིང་  
 གཞི་ནི། མཉམ་ཡོད་དུ་བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་རས་བཟང་པོ་བྱུང་གྱོན་ཏེ་སྟོན་པལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་འགྲོ་བ་ན་སྟོ་  
 བས་མཐོང་ངོ། །དེ་ཉེ་དགས་མཐོང་སྟེ་འདི་མ་སྟོགས་ན་ཉེ་དགའི་མིང་མི་གཟུང་ངོ་སྟམ་ནས། བྲིམ་བདག་  
 འོངས་པ་ལེགས་སོ་སོགས་སྤྲོས་ནས་ཆོས་བསྟན་པར་བྱས་སོ། །དུག་སྤེས་ཚུལ་བྲིམས་གི་གཏམ་བཤད་ན་

ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལྟ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་སམ། མི་དག་གི་ལས་འབྲས་བཞད་ན་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་སམ་སྐྱེས་པ་  
 དང་། སྐྱེན་པའི་གཏམ་བཞད་ན་ཤ་བཅད་ནས་སྐྱེན་ནམ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་དད་ནས་  
 ན་བཟའ་ཕྱག་གཅིག་འབྲུལ་ལོ། །ཨ་རོ་གྲ་ཞེས་སྐྱེས། སྐྱེན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་སོགས་སྐྱེས་ནས།  
 བྱིས་བདག །སང་དག་འཆི་འམ་སུས་ཤེས་ཀྱི། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྟུལ་ཏེ་བྲ། །འཆི་བདག་སྡེ་ཆན་དེ་དང་  
 བེ། །ཁྱེད་ཅག་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི་གྱོན་པ་འདི་ཉིད་བྱིན། དེས་མཆིས་འབྲང་གིས་  
 སྐྱུལ་ལོ། །ཁྱེད་བྱང་མེད་ཁོ་ནའི་དབང་ཡིན་ནམ། རྒྱ་གོས་ཕུལ་བ་དང་ལག་པ་གཉིས་འདྲིལ་ཞིང་བསྐྱུར་  
 རོ། །ཅི་ལགས། ཁྱེད་ལ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད་ཀྱི། །ལོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་  
 ནམས་མེད་དེ། །འདི་འདྲ་བ་ཉིད་ལ་སྟོབ་པས་གོས་ཀྱི་གདང་ལ་ཟད་པར་འབྱུར་རོ། །ཅི་སྐྱེན་མོར་མཆི་འམ།  
 རོ་ཆ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་ཡོད་པས་སྐྱེན་མོ་ལ་མི་སྤྱག་པ་ཅི་ཡོད། དོར་བྱང་གྱོན། །ཤིང་ཆལ་ཐོགས་ལ་བ་ལང་  
 གི་གསེབ་ནས་རྒྱག་ཅིག །སྐྱེས་བྱུང་གིས་བ་ལང་བསུ་བར་ཤེས་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་དེ་ལྟར་སོང་བ་  
 དང་། སྟོབ་པས་མཐོང་བ་དང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་བཅོམ་མམ། མིན་དེ་ཉིད་གའི་ཁའི་ཆོས་ཀྱིས་བཅོམ་མོ། །  
 སང་ནང་པར་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱེན་དོན་མཐུན་ཁྱིད་ནས་འོངས་པ་སྟོབ་པས་མཐོང་ནས། ཆོས་རྒྱན་ལ་བག་གིས་  
 ཤིག །ཅི་ལམ་བར་དུ་ཆོས་རྒྱན་ཡོད་དམ། མིན་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ནོ། །ཅི་བལ་ཀྱི་རིགས་ནག་པོ་དང་  
 འདྲ་བ་སྟོབ་འདི་ནས་སྟོན་པ་དང་གནས་བརྟན་དག་གིས་ཁྱོད་དཀར་པོ་མཛོད་མ་སྤྱོད་དམ། དེ་དག་གི་ཞབས་  
 རུལ་བདག་གིས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ། །ཁ་རྩང་བྱིས་བདག་རས་བྱང་གྱོན་སོང་བ་ཉིད་གའི་ཁ་ཆོས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་  
 དོར་བྱང་གིས་ཞུགས་སོ། །བྱིས་བདག་སོང་བ་དང་ཉིད་གསུམ་མཐོང་སྟེ། །ཨ་རོ་གྲ། མ་གྲ་ཡང་རུང་  
 རོ། །བྱིས་བདག་སྤར་དུད་པར་འབྲུལ་བ་དེ་མེར་འབར་རོ། །རབ་བྱུང་གཞན་ནི་འདོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་  
 ཡིན་ལ། ཁྱེད་ནི་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཅི་བྱས། །འདི་བྱས་སོ། །ལྟ་ནི་སྐྱེན་ལ་ཡི་དྲགས་ལྡོག་གོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །དེས་ཁྱེད་ལ་རིལ་བ་བྱི་ག་ར་ཕུལ་ལམ། མི་བཟོད་ན་བསྐྱབ་པ་འཆར་རུ་རྒྱག་ཅིག །ཁོ་བོས་དེ་  
 ཡལ་བར་བོར་དུ་རེ་འམ། བྱིས་བདག་གིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་ནས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་མིའི་རྒྱད་དུ་སྐྱེས་  
 པའི་བྱིས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ཆོས་གོས་ཐོགས་པའམ། རྒྱག་པའམ། ཆོག་གམ། རྒྱས་ཁྱེར་  
 བ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མིན་པས་སྟོང་བར་བསམས་པ། སྟོར་བཅོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལོངས་པ་དག་གིས་བསྐྱངས་པ།  
 མཐར་ཐུག་གང་བསྐྱངས་པ་ལག་རྒྱ་ལོན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ལྟ་བུ་ཆད་ན་སྟོང་བའི་སྤང་ལྟ་དུ་འབྱུར་  
 རོ། །བསྐྱངས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཉེས་བྱས། ལག་རྒྱ་ཐོབ་པ་དངོས་གཞི། གོས་སྟོན་པོ་བསྐྱངས་པ་ལ་སེར་པོ་  
 ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཉེས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཀར་ཤ་པ་ཆ་ལྟ་རི་བ་བསྐྱངས་པ་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཐོབ་པ་དང་། ལྟ་  
 ལྟ་སྟོང་བ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཁ་དོག་དང་རིན་གྱི་ཆད་མ་བྱས་པར་བསྐྱངས་ན་གང་  
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པས་ལྟར་བར་འབྱུར་རོ། །ཁ་ཆར་དང་རས་མ་ལྟ་བུ་སྟོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་  
 གོས་ཀྱི་རྒྱར་སྤྱད་པའམ། དེའི་རང་བཞིན་རས་བལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། ། ༥ །

མེད་པས་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་ཚད་ལྡན་པ། ། ཟུང་ལྟག་བསྐྱངས་པ་ཐོབ་ལའོ་རྗེས་གནང་མིན། །  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྟོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་ནི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། སྟོང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་ལདས་  
 གྱིས་མདོ་སྟེར་བསྐྱབས་པའི་འཕྲེང་བ་ཅན་པའི་དགེ་སྟོང་བཞི་བཅུ་དོན་མཐུན་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོངས་རྒྱ་རུ་སོང་བ་  
 ཆོམ་རྒྱུ་པས་བཅོམ་ནས། དེ་དག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གོས་སྟོང་བ་བཀག་ལ། འདི་ནི་ཉིད་ཀྱང་ཡང་  
 མེད་ཀྱི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་ན་དགེ་སྟོང་དག་གིས་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ནས། ཉིན་མོ་ཆང་ཆིང་དུ་འཁོད་  
 མཚན་མོ་འགོ་བས་པས་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་དུ་སོང་བ་དང་། མིང་ཅི་ཡིན། འཕྲེང་བ་ཅན་པའི་བཞི་བཅུ་འོ། །  
 འོངས་པ་ལེགས་སོ་བཟེ། ལ་ལས་ཆོས་གོས། ལ་ལས་སྦྱུང་སྦྱར་སོགས་བྱིན་ཏེ་གསོལ་པས། བསྐྱབ་པ་  
 ལ་གུས་པའི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ནས། སྤྲུལ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།  
 དེའི་ཆོ་ཉིད་གཤམ་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་བདག་གིས་ཁུས་ནས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱམས་པས་བཅའ་བའི་རིན་ཅོམ་  
 ཡང་སྤང་མི་རུས་ཀྱི། འཕྲེང་བ་ཅན་པ་ལ་གནང་བས། དེ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་རྟེན་པ་བསྐྱབ་པོ་སྟུང་པ་ལྟར་དུ་  
 བཞུགས་པ་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་བཅུ་གསུམ་བདུན་བདུན་རྟེན་དོ། ། དེ་དག་གཤམ་དུ་སོང་བའི་བར་ལ་དུག་སྟེས་  
 རྩེད་རྩེད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་ནས་བཞག་གོ། སྟེབ་པ་དང་གོས་ལོངས་ཤིག། རྩེད་རྩེད་ཤ་སྟག་གོ། །  
 མི་དག་འན་ཡང་སྤངས་ཏེ་འཆོམ་མོ། སྐྱབས་དེ་གསོལ་པས། བྱེད་ལེན་པའི་དོད་མི་ཤེས་པ་བདེན་ནམ་  
 ཞེས་བཅས་སོ། ། འདི་ལ་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་ཡོ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ།  
 ཐམས་ཅད་མེད་པས་སྟོང་བར་རིགས་པའི་དགེ་སྟོང་། བསམ་པ་སྟོང་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་སྟོད་གཡོགས་  
 སྟོད་གཡོགས་ཟུང་ཚད་ལས་ལྟག་པ་དག་གིས་བསྐྱངས་པ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ལོན་པ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་  
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ལྟ་བུ་ཆང་ན་སྟོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཆང་ནི་ཁྱིམ་པའི་  
 སྟོད་གཡོགས་ཆེ་ཆད། རས་ཡུག་ཆེན་སྤྱད་དུ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་ཞེད་དུ་བཅུ་གསུམ་པ། སྟོད་གཡོགས་ནི་  
 རས་ཡུག་ཐུན་སྤྱད་དུ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་ཞེད་དུ་བཅུ་དོ་པའོ། ། དགེ་སྟོང་གི་ཆེ་ཆད་ནི་སྦྱུང་སྦྱར་དང་ཤམ་ཐབས་  
 གྱི་ཆེ་ཆད་དོ། ། ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་སྟོང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་སྤང་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། ། རྩེད་པ་བཅུ་བྱེད་དང་གསུམ་པའི་ཞེད་དང་། སྤྱད་དུ་བཅུ་བྱེད་དང་ལྟ་པའི་སྟོད་གཡོགས། འཁོར་  
 གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་ལས་རྩེད་པའི་སྟོད་གཡོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཐོབ་ཀྱང་དེའི་ཁ་  
 སྟོང་སྟེར་དེ་ལ་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། ། སྤྲུལ་ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཟུང་ལྟག་ན།  
 ལྟག་པོ་སྟེར་སྟེན་བདག་ལ་མི་སྟེན་ལ། བྱིམ་དགེ་སྟོང་གི་ལས་ལྟག་ན་ལྟག་པ་སྟེར་སྟེན་ཏེ། མ་སྟེན་ན་  
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གོས་དང་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་ན་སྟོར་བའི་  
 ཉེས་བྱས། ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། ། དངོས་པོ་ལྟག་པོ་སྟེན་བདག་ལ་པར་སྤྱད་ཀྱང་། བཅུན་པ་བཞེས་ཤིག་  
 ཅེས་རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱས་ན་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ༥ ། ཉེ་མིན་ཁྱིམ་གཅིག་བརྟག་རུང་བྱ་

བཅོམ་གོས། འཛིན་དང་བྱུ་ཚད་ཀྱིས་སྤོང་ཐོབ་ན་ཡིན། འདམགས་པ་མ་ཕུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་མ་དཔགས་པ་  
 དང་འདྲའོ། འདྲི་དུག་ཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། ཁྱིམ་བདག་གིས་  
 བྱད་མེད་གཞན་དང་ཁྱིམ་བདག་མོས་སྤྱིས་པ་ལ་བྱིན་ནས་ཁྱིམ་གཏུ་པ་ལ། མངག་གཞུག་མ་ལ་ཁྱིམ་བདག་  
 གིས་འདིས་ཁྱིམ་གཏུ་དུ་བཅུག་གོ་བཟེད་ག་པ་ལ། དེས་ཁྱིམ་གཏུ་པ་ཅི་ལས་གྱུར་ཤེས་ཏེ་བཅོམ་དུ་མི་རུང་  
 ཟེར་བ་ཉེ་དགས་ཐོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ལཤད་ནས་དག་བསྟེན་པ་མར་བྱས་སོ། འདྲི་ནས་ཁྱིམ་བདག་  
 དེས་མངག་གཞུག་མི་བཅེད་པས། དེས་ཀྱང་ཉེ་དགའི་དྲིན་དུ་བསམས་སོ། ཁྱིམ་བདག་དེས་ཉེ་དགའ་ལ་  
 རས་ཡུག་གཅིག་འབུལ་ལོ། ཞེས་སྤྱིས་པ་མོས་ཐོས་ནས། ཉེ་དགའ་མཐོང་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་དགའ་བ་  
 སྤྲོན་ནོ། འདྲི་ཁྱིམ་དེར་སོང་ནས་ཁོ་བོ་ལ་འབུལ་བའི་རས་ཡུག་བཏུའོ། འབདག་གིས་གསངས་ནས་སྤྱིས་  
 པ་སུས་ལཤད། སྤྱང་བཟེད་དུ་བོས་ཤིང་སོ་སྟགས་སྤྱད་ཀར་པོར་གྱུར་ནས་དེ་ཅུ་མི་སྤྲིད་དམ། སྤངས་ཏེ་  
 ཕུལ་བས་གཞན་སྤྱིན་ཅིག ཁེད་དོ། ཉོས་ལའོ། འདྲི་ཉོན་ནས་རིན་མ་འཁོར་བས་ཉི་མ་ལ་བརྟགས་  
 པས། ཅི་ཞུན་མར་འཕྱངས་སམ་ན། བྱུ་ལོན་པས་བཟུང་ངོ། ཅི་དག་སྤོང་དག འཕྱག་པ་སྤོང་བ་ལས་  
 སོ། ཞེས་པའི་སྤྱབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། འདྲི་ལ་གཞི་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་རང་ལ་འབུལ་བར་  
 དཔགས་པའི་གོས། བསམ་པ་དེ་ཐོས་ནས་འབུལ་མི་འབུལ་བརྟག་པར་བསམ་པ། སྤྱིར་བ་རིན་དང་བྱུ་ཚད་  
 ཀྱི་བྲན་པ་བཅོམ་ནས་སྤོང་བ། མཐར་ཐུག་བསྐྱངས་པ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཆང་ན་  
 དཔགས་པ་སྤོང་བའི་སྤང་ལྟ་དུ་འགྱུར་རོ། ༩ ། ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པ་མང་པོར་བརྟག་བྲན་བཅོམ་ད། །  
 བསྐྱངས་པ་སྤྱིར་བ་གཅིག་པས་ཐོབ་པ་ལའོ། སྤྱིན་པ་བྱེད་པ་སྤྱངས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ། སྤྱིར་བ་གཅིག་པའི་  
 ཕྱིར་ཐོབ་ན་གཅིག་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། སྤང་གཞི་ནི། ཉེ་དགའ་ལ་ཁྱིམ་བདག་མང་  
 པོས་སོ་སོ་ནས་རས་ཡུག་ཆེན་འབུལ་ལོ་ཞེས་དཔགས་པ་ཐོས་ནས་བསྐྱངས་པ་ལ་བཅས་སོ། འདྲི་ལ་གཞི་ཉེ་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པ་མང་པོས་རང་ཉིད་ལ་འབུལ་བར་དཔགས་པའི་གོས། བསམ་པ་ཐོས་ནས་བརྟག་པར་  
 བསམ་པ། སྤྱིར་བ་བྲན་པ་བཅོམ་དེ་བསྐྱངས་པ། མཐར་ཐུག་བསྐྱངས་པ་ལོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ཆང་ན་སོ་  
 སོ་ནས་དཔགས་པ་སྤོང་བའི་སྤང་ལྟ་དུ་འགྱུར་རོ། ལྟ་བུ་བའདི་གཉིས་ལ། རང་ལ་འབུལ་བར་བསྡོམ་པ་  
 ཐོས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཕུལ་བས་མ་དཔགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྤོང་ན་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བར་འགྱུར་རོ། བྲོགས་པ་  
 སོགས་ལ་གཉིས་ཀ་ཉེས་མེད་ཡིན། ལྟར་བཞིན་དུ་སྤྱིར་རོ། ༡༠ ། གསུམ་ཆར་ཁྱིམ་པ་མི་ཡིན་མི་རུང་  
 སྤངས་། འདྲི་བསྟན་བསྟོས་ཤིང་སྤྱིས་པ་བྱུང་བའི་མཐའ། རྗེས་བཅོམ་བསྐྱུལ་བ་དུག་རྗེས་གོས་ཐོབ་  
 ལའོ། འབྱུལ་བ། རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། སྤང་གཞི་ནི། སྤྱིན་པ་འོད་མའི་ཆོལ་ན་  
 བཞུགས་པའི་ཆོ། ཉེ་དགའ་གྲོགས་པོ་དབྱར་ཚུལ་ཅན་སོང་ནས་སྤྱིན་པའི་བསྐྱགས་པ་བཅོམ་པས་པ་ཏ་དུག་ཅུ་  
 འབུལ་ལོ་ཞེས་སྤྱིས་ནས། སྤྱིན་པ་གོས་ལར་གཤེགས་པའི་ཆོ། ཆོང་པ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཉེ་དགའ་ལ་གཏད་པ།  
 ཉེ་དགས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པའི་སྤོས་འཆོང་གི་ཁྱེའུ་ཞིག་ལ་གཏད། མཆོན་མོ་འགྱོད་དེ་དེས་བསྟོན་སྤྲིད་སྤྲོམ་སྤྲ་

བར་སོང་བ་དང་། ཕ་ཤ་འོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པས། ཚོང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཉི་མ་ཤར་ན་འོང་ན་ཕ་ཤ་དྲུག་ཅུ་  
 འཇལ་བའི་ཁྲིམས་བདོག་གིས་རེ་ཞིག་སྔོན་ཅིག །སྲུ་སྒྲངས་སྒྲངས་སྲུ་སྔོན་མ་བྱིན་ན་ཕ་ཤ་དྲུག་ཅུ་འཇལ་  
 དགོས་པའི་སྔོན་ལ་བགྱིའོ། །དེས་ཁྲོས་ནས་འཕངས། རྒྱ་གོགས་སོ། །རྒྱ་མ་བྱིད་དམ། བལྟའོ། །  
 ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་གཏད་དམ། མ་བརྟགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཅིག །དེ་སྒྲོར་གྱི་བར་ལ་ཕ་ཤ་དྲུག་ཅུའི་ཆད་  
 པ་ཤོར་ནས། དད་པའི་ལྷ་བྱ་སྒྲུམ་མ་ཐག་སྒྲུམས་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་སྒྲུབས་དེ་གསལ་བས་བཅས་  
 སོ། །འདི་ལ་གཞི་སྒྲིན་བདག་དང་། བསྐྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གསུམ་ཆར་མའི་རྒྱ་དུ་སྒྲུམ་  
 པའི་ཁྲིམ་པ་ཡིན་པ། གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་དདུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བདག་ཅག་གིས་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྤངས་  
 པ། ཕོ་ཉ་བས་འཕགས་པ་དག་མི་བཞེས་ན་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཞལ་ཏ་དག་མཆིས་སམ་ཞེས་བྲིས་པ། དེ་ལ་  
 དགོ་སྔོང་གིས་ཁྲིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ། ཕོ་ཉ་བས་དེ་ལ་རིན་གཏད་དེ་གཏད་པ་ལྟར་དགོ་སྔོང་ལ་  
 བསྒྲོ་བ། བསམ་པ་ཆོས་གོས་དོན་དུ་གཉེར་བ། སྒྲོར་བ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤར་ཕོ་ཉས་སྒྲུས་པ་བྱུང་བའི་  
 མཐའ་བརྗོད་པས་ལན་དྲུག་གི་བར་དུ་གོ་བར་བསྐྱལ་བ། མཐར་ཐུག་བསྐྱལ་བ་དྲུག་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱི་ལོགས་  
 སྲུ་ཞལ་ཏ་བས་སྒྲིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་གོས་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ལྟ་བུ་ཆད་  
 བ་བསྐྱལ་བའི་སྤང་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བའི་སྔོན་དྲུག་སྟེ། མངོན་པར་སྒྲུབ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲོར་  
 བ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་གཉིས་སྲུ་བྱེད་བས་དྲུག་གོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོར་བ་གཅིག་  
 གིས་བྱས་ན་བསྐྱལ་བའི་སྒྲོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། སོ་སོར་བྱས་ན་ཐ་དད་པའོ། །དེ་དག་ལས་གསུམ་ནི་ཆོག་  
 གི་བདག་ཉིད། གསུམ་ནི་སྒྲོགས་ན་སྔོན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་ནི་མེད་དོ། །དྲུག་པའི་གནས་  
 སྒྲུབས་ཕན་དུ་གོས་བྱུག་པ་ལེན་ན་ལྟར་མེད། བསྐྱལ་བ་དྲུག་ལས་ལྟག་པ་དང་། ལན་གསུམ་ལས་ལྟག་  
 པར་བསྟན་པ་དང་། སྤངས་ན་སྒྲིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཞལ་ཏ་བས་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་གོས་སྒྲངས་ན་  
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །མི་མ་ཡིན་པས་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཕོ་ཉ་དང་མིས་རུང་བར་བྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལྷ་བདུན་དང་། ཕོ་ཉས་དགོ་སྔོང་མ་ལ་བསྒྲོ་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། གོས་ཀྱི་རིན་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ་  
 ཞེས་མ་སྤངས་པར་ལེན་པ་དང་། དགོ་སྔོང་ལ་མ་བྲིས་པར་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སྒྲོན་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སོ། །  
 མཐར་སྟེར་སྤངས་བརྗོད། ལན་དྲུག་རྫོགས་པའི་ཕྱིས་ཞལ་ཏ་བས་གོས་སྔོན་པར་འོངས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གོས་  
 འདི་བདག་གི་སྒྲོས་སྤངས་པས་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་མི་ལེན་ནོ། །སྒྲིན་པོར་རིན་ལོང་སྒྲ། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་  
 ལས་རེ་ཐག་ཆད་ན། སྒྲིན་བདག་ལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱིན་གྱི། ཁྱོད་ཉིད་ཤེས་པར་བྱོས་  
 ཤིག་ཅེས་སྒྲུའོ། །གལ་ཏེ་མ་སྒྲུས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་གོ་བསྐྱལ་མིན། གང་གིས་ལན་དྲུག་ཏུ་ཞལ་ཏ་བྱེད་  
 པ་ལ་བསྐྱལ་གྱང་། དེས་བསྐྱལ་བར་མ་གོ་ན། མ་གོ་བ་ཚུན་ཆད་བསྐྱལ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 གངས་ཀྱིས་སྤར་གོ་བར་བྱའོ། །གུས་ན་ལེན་ཉེས་མེད། གལ་ཏེ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གུས་པས་བརྟད་དེ་འབུལ་ན་  
 ཕྱིས་ལེན་པ་དང་། ཡང་སྤངས་པ་གོ་བར་བྱས་ནས་ཞལ་ཏ་བས་སྒྲིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་ལེན་ན་

སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། སྔོན་པོའི་སྤྱིན་བལ་གསར་སྟན་བྱེད་དང་འདོད། བྱེད་འཇུག་  
 བཀའ་པ་ཉིད་ལའོ། སྤྱིན་བལ་གྱིས་བྱས་སམ། བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ།  
 སྤྱོད་གཞི་ནི། མཉམ་ཡོད་དུ་དག་སྤྱོད་མང་པོས་སྤྱིན་བལ་དྲོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བལ་སྟན་བྱས་པས། བྱེད་  
 མང་ཞིང་མུ་སྟེགས་དག་དག་སྤྱོད་འདི་དག་སྟོག་གཅོད་པ་མ་སྤངས་པ་སྟེ། སུ་ཞིག་བསོད་སྟོམས་སྟེར་བར་  
 བྱེད་ཅེས་འཇུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། འདི་ལ་གཞི་དྲོན་པའི་སྤྱིན་བལ་གསར་པའི་སྟན་བྱེད་  
 པར་འདོད་པ། སྤྱོད་བར་གསུམ་སམ། གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ། མཐར་ཐུག་བཀའ་པ་ཙམ་སྟེ།  
 ཡན་ལག་འདི་དག་ཆང་ན་སྤྱིན་བལ་གྱི་སྤངས་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། སྟན་ནི་ནང་ཆངས་ཅན་མམ། བསྐྱེད་ས་པ་  
 གཉིས་ཏེ། རས་བལ་ཅན་དང་གཡབ་པོ་ཞེས་གྲང་བའོ། གདིང་བཞི་སྟན་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་དབྱེ་བར་  
 བབྱངས་པས་སོ། སྟན་གྱི་ཆང་ནི་གདིང་བ་དང་འདྲའོ། དེ་ལས་ཆུང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །  
 བཀའ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱི་ཆད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ་རྩོམ་པ་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱུ་བ་ཁ་ཅིག་ལས། ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་ལྟར་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར། གང་ཚུན་  
 ཆད་བཀའ་པར་གྱུར་ནའོ། ཞེས་པས་སོ། འདྲེས་པ་ལ། བསྟན། སྤྱིན་བལ་དང་། བལ་དཀར་  
 པོ་འམ། འཕྱུར་རས་བལ་ལམ། གསོ་བལ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་ཉུང་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་སྟན་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་  
 འགྱུར་རོ། སྤྱིན་བལ་ཉམས་པ་ལས་བྱེད་དམ། དེ་དང་འདྲེས་པ་ཡང་རོ། རྩིང་སྤྱོད་བྱས་ཟིན་ལྟར་མེད་  
 དོ། རྩིང་བའི་བྱི་དོར་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་  
 ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དེ། རྩོམ་པ་རྫེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལས་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་བཞེད་པས་སོ། ། དེ་  
 བཞིན་ལུག་བལ་གསར་པ་ནག་པོ་ཡང་། ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།  
 སྤྱོད་གཞི་ནི། མཉམ་ཡོད་དུ་དག་སྤྱོད་མང་པོས་བལ་ནག་པོ་དྲོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས་སྟན་བྱས་པས། བྱེད་  
 མང་བས་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཇུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། འདི་ལ་གཞི་ལུག་བལ་ནག་པོ། ཡང་  
 ཞེས་པ། བསམ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་གཟུང་བར་སྟོན་པའོ། སྤྱོན་པོ་དང་། འདམ་ཁ་  
 དང་། ཁམ་པ་དག་རང་བཞིན་གྱི་ཡིན་ན་དེ་དང་འདྲའོ། ཁ་བསྐྱར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འཕྱུར་རས་བལ་  
 དང་། གསོ་རས་དག་ནག་པོ་དང་བསྐྱེས་ནས་སྟན་བྱེད་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། ། བལ་  
 གསར་དཀར་འཁོབ་བྱེད་ལས་ནག་པོ་ཉིད། ལྷག་ལའོ། དེ་དག་བྱེད་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ལའོ། ཞེས་པའི་  
 དོན་ཏེ། སྤྱོད་གཞི་ནི། དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་ཅུང་ཞིག་བཅུག་ནས་བལ་ནག་པོ་དྲོན་པས་སྟན་བྱེད་ནས་  
 སྤྱར་བཞིན་འཇུ་ནས། ཆ་གཉིས་ནག་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ། བཞི་པ་འཁོབ་བལ་མ་བཅུག་པས་སྟན་  
 གསར་པ་བྱེད་ན་སྤངས་པའོ། ཞེས་བཅས་སོ། འདི་ལ་གཞི་བལ་དཀར་པོ་བཞི་ཆ་གཅིག་ འཁོབ་བལ་  
 བཞི་ཆ་གཅིག་ བལ་ནག་པོ་ཆ་གཉིས་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ནག་པོ་ལྷག་པ་སྟེ། ཡན་ལག་  
 གཞན་སྤྱུ་མ་དང་མཚུངས་སོ། སྤྱོད་དང་། རྒྱབ་དང་། གཉལ་བ་ནས་སྤྱེས་པ་ནི་དཀར་པོ། མགོ་དང་།

ཀང་པ་དང་། ལྟོ་བནས་སྤྲེས་པ་ནི་འཁོབ་བལ་ལོ། དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་གང་རུང་ལྟག་པ་ནི་ཉེས་པ་  
 མེད་དེ། མོད་པ་དང་རིན་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༤ ། བསམས་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་དང་། ཡོད་པ་ཞིན་  
 ལོ་དྲུག་ནང་དུ་སྟན་བྱས་ལའོ། གནང་བ་མ་ཐོབ་པའམ། གཞན་ཡོད་པའམ། རང་དགར་བཏང་བ། ལོ་  
 དྲུག་མ་ལོན་པར་སྟན་བྱས་པ་ཉིད་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤང་གཞི་ནི། དགོ་སྤྲོད་རྣམས་སྟན་འདི་རིང་  
 འདི་ཐུང་ངོ་ཟེར་བོར་ནས་གཞན་བྱེད་པས་བྱ་བ་མང་སྟེ། དོན་ཏུང་དུ་དག་འཕྱ་ནས་གསོལ་བས། སྟན་  
 གསར་པ་བྱེད་ན་ལོ་དྲུག་ཏུ་བཅད་གི། ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་རྒྱུ་ལ་སྤངས་ཀྱང་རུང་མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་  
 གསར་པ་བྱེད་ན་སྤང་བའོ། ཞེས་བཅས་སོ། སྟོན་པ་འབྲོག་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། འབྲོག་གནས་  
 གང་ཞིང་རྒྱུང་ཆེ་བས་ལག་གི་སྤྲུག་ལོ་དྲུག་ཏུ་སྟན་གྱིས་མ་སྟབ་ནས་ལས་གསར་པ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་།  
 ཀུན་དགའ་པོ་ལ་མེད་དེ་གསོལ་བས། ལག་གི་སྤྲུག་ལོ་དྲུག་ཏུ་སྟན་གྱིས་མ་སྟབ་ན། དགོ་འདུན་ལ་སྟན་གྱི་  
 ཕྱིར་གནང་བ་ཞུས་པ་བྱིན་པར་བྱའོ། སྤྲུལ་ནི་བཅས་པ། འདི་ནི་གནང་བའོ། འདི་ལ་གཞི་སྟན་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ། ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པའི་སྟན་ཡོད་པ། བསམ་པ་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པར་  
 བསམ་པ། སྤྲོད་བ་སྟན་དེ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འམ། ཕྱིས་སྟན་གཞན་ཚུ་མ་པར་བྱེད་པ་གང་རུང་། མཐར་  
 ཐུག་བྱས་ཟིན་པ་སྟེ། འདི་ཆད་ན་ལོ་དྲུག་ཏུ་འཆང་བའི་སྤང་ལྟུང་དུ་འབྱུར་རོ། སྤྲུལ་བཅུ་མས་པ་མ་ཟིན་ལ།  
 ཕྱིས་བཅུ་མས་པ་ཟིན་ན་དེའི་ཆོ་དངོས་གཞིར་མི་འབྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་ཟིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱི་མ་ཚུ་མ་པའི་  
 དུས་ཉིད་སྤྲོད་ལྟུང་དུ་འབྱུར་ཞིང་། སྤྲུལ་བཅུ་མས་ནས་བབས་པ་ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ་བཅུ་མས་པ་ལྟ་བུ་ལ་  
 ཉེས་པ་མེད་དེ། སྤྲོད་དང་ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཉིས་ནི་རྒྱན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདུག་སྤྲོད་གིས་སྟན་  
 རུང་བ་ཆད་ལས་ལྟག་ན་བཅད། མ་ལོངས་ན་བཏུང། རལ་ན་བཅོམ། བྱག་པ་དང་ཤ་ཟད་པ་དག་ནི་སྤྲོད་  
 བར་བྱ། བཅོས་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོ་འདུན་ལ་གནང་བ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དེ་ལ་དད་པས་  
 མི་འབྲོ་བར། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དམ། བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤྲོད་ཞིག་གིས་བཟུང་ཕྱིན་ནས་བཅོས་དཀའ་ན་  
 གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གནང་བ་སྤྱིན་ནོ། ༡༥ ། གདིང་བ་གསར་པར་བདེ་གཤེགས་མཐོ་གང་  
 ཅོམ། རྒྱུང་པ་སྤྲོད་ལས་དབྱི་ན་ཡོད་ཅུས་ལའོ། གདིང་བ་རྒྱུང་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་  
 གིས་མ་སྤྲོད་པའི་གདིང་བ་གསར་པ་སྤྲོད་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤང་གཞི་ནི། སྟན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་  
 ཆོ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱུང་ངོ་ཞེས་གྲགས་སོ། བྱང་ལམ་ནས་ཆོང་པ་དག་གིས་  
 ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་མཆོད། ཁེ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱུབ་སྦྲུལ་པས་འོངས་ཏེ། མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་ཅན་སོང་  
 སྟེ། སྟན་པ་ལ་བཟུང་བར་འདོད་དོ། ལེགས་སོ་ཟེར་ནས་དེ་དག་ཁྲིད་དེ་ཆོས་ཉན་དུ་བཅུག་ནས་གཙུག་ལག་  
 ཁང་བཟུང་ཕྱིན་པས། དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་གདིང་བ་བརྟོན་པ་མཐོང་ནས། འདི་ཅི། འདི་རྣམས་ཕལ་ཆེ་  
 མཚན་མོ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་འདའ་ལོ། འདད་ནས་རས་ཡུག་ཆེན་ལྷ་བརྒྱ་ཕུལ་ལོ། འདེད་ག་གི་གདིང་བ་རྒྱུང་པ་  
 རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྲུག་གཤེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤངས་ཏེ་བཞག་གོ། བྱི་མ་བདག་གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་

གདུགས་ཚོད་ལ་སྒྲུབ་དངས་པ་དང་། སྟོན་པ་ནི་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་ན་བཞུགས་ཤིང་བསོད་སྟོམས་བསྐྱབ་  
 དེའི་རྒྱུ་ལྟེ། བད་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པ་དང་། ལྷ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། བད་པ་བལྟ་བ་དང་། གནས་  
 མལ་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བསྟེ། འདིར་ཐ་མ་གཉིས་བརྟེན་ནོ། །དགེ་སློང་རྣམས་སོང་བ་དང་  
 སྟོན་པས་ལྷེ་མིག་བསྐྱམས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གཟིགས་པས། གདིང་བ་པོར་བ་གཟིགས་ནས་ཁྱིམ་  
 བདག་དད་པ་ཅན་གྱིས་ཤུལ་པགས་པ་བཅོར་ཏེ་བྱིན་པ་དག་བྱོད་མི་ཤེས་པར་སྒྱུད་དོ་སྟེ་ནས། དེ་དག་  
 བརྟུལ་ཅིང་སྐྱགས་ནས་བསྐྱམས་ཅིག་པ་ལ་མི་རེག་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བྱོད་རན་  
 པར་སྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བཟོད་ནས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་གདིང་བ་རྙིང་པ་ཚང་བར་ཡོད་པ་འཇམ་  
 ཚང་བ་མེད་ཀྱང་རྙིང་པའི་དུམ་བུ་སྒྱུར་བས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་དུ་ལོངས་པ་གང་རུང་། བསམ་  
 པ་སྟོན་པར་མི་སྟོ་བ། སྒྱུར་བ་གསར་པ་ལ་མ་བསྐྱབ་པ་འཇམ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱབ་པ་གང་རུང་། མཐར་ཐུག་སོ་སོར་  
 གདིང་བས་སྒྱུད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཚང་ན་སྒྱུད་པའི་སྤང་ལྟུང་དུ་འགྱུར་རོ། །རྙིང་པ་མེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་  
 མེད་དོ། ༡༥ ། གྲོང་འགོ་རྒྱུད་གྲགས་དགོན་ནས་དགོན་དཔག་ཚད། གཞན་མེད་གསུམ་རྒྱུན་འདས་  
 བལ་ཁུར་ལས་སོ། །ཁྱེར་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པའི་ལུག་གི་བལ་ཁྱེར་ནོ། །ཡོད་ན་  
 ཡང་ངོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤང་གཞི་ནི། གཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྟེ་དག་ཐམས་ཅད་སོང་ན་སྒྱུད་ཡུལ་གྱི་  
 ཁྱིམ་གཞན་ལ་འཛོར་གྱི་འཆར་ཀ་གཅིག་ཕུ་འདུག་ཅིག །བལ་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་ཚོང་པ་ལ་ཁོ་བོ་ཁྱེད་དང་ལྷན་  
 ཅིག་འདོང་ངོ། །འཕགས་པ་དག་ཡུལ་རྩ་མོའི་རྒྱབ་དང་འབྲ་བས་དགྲེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་  
 ཡུལ་བལྟ་ཡིས་འདོང་ངོ། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག་སོང་སྟེ། བལ་ཡུལ་དུ་སྟེབ་པ་དང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས་སྤ་  
 བར་ལངས་ཏེ་སྤང་དུ་སོང་བ་དང་། མི་དགྲེས་པར་མ་གྱུར་ཏུ། གྱུར་གྱི་འདོང་ངོ། །བདག་ཅག་གི་བོང་  
 མ་བསྐྱར་གྱི། འདི་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུད་ཅིག །བལ་ཡུལ་བལ་དང་ལྷོང་རོས་མོད་པས་བལ་གྱིས་ཤིང་རྟ་  
 བགང་སྟེ་འགོ་བའི་ཚོང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཤིང་རྟའི་སྟོག་ཤིང་ཆག་ནས་བཅོས་ན་དག་ཚོམ་  
 ཀླུ་པས་ཚོར་ན་གསོད་དུ་འོང་གི་གཅེས་པ་ཁྱེར་ཏེ་འགོ་སྟེ་ལྷན་དུ་འདུག་པ་དང་། དུག་སྟེས་བྲིས་པས། ཁྱེད་  
 ལ་མི་གཞོན་ན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བལ་ཅུང་ཞིག་ཁུར་རོ། །ཐམས་ཅད་སྟོམས་ཤིག །ཆོས་གོས་དང་  
 ལྷུང་བཟེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་ཁུར། བལ་དེ་ཐག་པར་བཀལ་ཏེ་ཁུར་པོ་ཆེ་བ་བཞི་དགས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་  
 ཚལ་དུ་སྟེབ་པ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་ངོ་ཚ་བའི་རྒྱུས་ཁེངས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྟོད་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་  
 པས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་བལ་ཁུར་པོ་ལོངས་པ། བསམ་པ་རང་དོན་དུ། སྒྱུར་བ་བལ་རང་གིས་ཁུར་  
 བ། མཐར་ཐུག་གཞན་ཁུར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཁུར་ན། གྲོང་ཁྱེར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱུད་གྲགས་  
 གཅིག་དང་། དགོན་པ་ནས་དགོན་པར་དཔག་ཚད་གཅིག་དང་། ཁུར་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་  
 ལྷག་པའི་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ངོ། །ཡན་ལག་འདི་ཚང་ན་ལམ་དུ་བལ་ཐོགས་  
 པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་ལྟུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱེར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེར་ན་རྩོམ་པའི་དུས་སུ་



སྒྲིབ་པ། རྒྱུ་ལྟགས་ཀྱི་ཕྱེད་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱུང་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ཚུན་ཉེས་  
 མེད་དོ། །རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡང་དོ། །གཞན་སྤྲུགས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱུལ་པས་  
 འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞུ་སོགས་ཆེད་དུ་ཉུང་ཁྱེར་ཉེས་པ་མེད། །ཞུ་དང་། ལྷམ་སྒྲོ་གུ་ཅན་དང་། སྟོད་  
 ཀོར་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། རྒྱ་ཅང་དང་། ལྷག་པོད་དང་། ལྷུང་བུ་ཕྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཙམ་ལྷང་  
 བ་ཁྱེར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྒྲོ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྟེན་པ་དང་། མགོ་བོ་དག་གིས་མི་ཁྱུང་རོ། །འདི་  
 དག་སྒྲོང་གིས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མས་ཀྱང་དོ། །ཁྱུང་ཕྱེད་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱར་  
 བར་མི་བྱའོ། །ཁྱུང་གི་ཆེད་ནི། དུལ་བ་ལྷས། སྤང་ཉེས་སྒྲོང་ཞེས་བཤད་དོ། ༡༢ ། ཉེ་མིན་དག་  
 སྒྲོང་མ་བལ་ཆེལ་བཅུག་ལའོ། །ཆོས་གོས་བརྟེངས་པའི་གནས་སུ་ལྷག་གི་བལ་དག་གོ། །ཆག་པར་ཆེལ་  
 བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྒྲོང་གཞི་ནི། དུག་སྤེས་བལ་བགོས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཅུག་གོ། །  
 དེའི་ཆོ་འཆར་ཀས་འདི་སུ་ལ་ཆེལ་དུ་གཞུག། སྒྲེད་གཞུའི་བདག་མོ་ལའོ་སྒྲུམ་པ་དང་། སྒྲེད་གཞུའི་བདག་མོ་  
 དང་ཕྱད་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་པས་སྒྲོན་པ་འགྲུབ་ཅེས་པ་བདེན་ཏེ། སྒྲེད་དང་ཕྱད་པས་སོ། །བལ་ཉུང་  
 དུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆེལ་ཞིག། དག་སྒྲོང་མ་གཉིས་བཏང་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱར་ཁང་དུ་ཁྱུང་ནས་དག་སྒྲོང་  
 མ་དག་གིས་ཆེལ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འཆར་ཀ་ལ་གཏད་དོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་སྒྲོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་སོང་  
 བས། །ལག་པ་བཙོ་སྤྲུག་མཁན་ལྟར་དམར་བ་གཟིགས་ནས། ཀྱུན་དགའ་བོ་འདི་ཅི་ཡིན། དེས་བསྟེན་པས་  
 བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་སོགས་འཁྱུར་འཕྱུག་གི་སྤང་བའི་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་གོས་ཀྱི་ཆ་བརྟུ་ལྷག་གི་  
 བལ་དང་། ཆག་པའི་ཆ་བརྟུ་ཆེལ་བ་བཅུག་པ་ཅམ་ལས་ཁྱད་པར་གཞན་མེད་དོ། ༡༣ ། རུང་བ་མ་བྱས་  
 གསེར་སོགས་རིན་ཆེན་ལ། །རེག་གམ་རེག་འཕྱུག་ལེན་འདོད་ལོན་པ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་  
 བའོ། །ལྷོགས་པ་ཉིད་ན་དེ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྒྲོང་གཞི་ནི། སྒྲོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་  
 བཞུགས་སོ། །གྲོང་དཔོན་གཙུག་ན་མོར་བྱས་རྒྱལ་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ལ། དག་སྒྲོང་རྣམས་མངོན་མཚན་  
 རུང་ཞིང་གསེར་བདག་གིར་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ཟེར། མི་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ནས་འདི་གང་ལགས། རུང་  
 ཞིང་བདག་གིར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའོ། །དོ་མཚར་རོ། །བདག་ཀྱང་དེ་སྒྲུམ་མོ་ཟེར་ནས་སོང་  
 དོ། །དེ་ནས་དག་འདུན་བསྐྱུས་ནས། གྲོང་དཔོན་འདི་སྐད་ཟེར་གྱི། སྒྲེད་ཀྱིས་རྩ་ཤིང་སོགས་བདག་གིར་  
 བྱའོ། །གསེར་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱུང་བའོ། །དུག་སྤེད་དག་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དཔུལ་  
 སོགས་ལེན་ཅིང་འཛོག་པར་བྱེད་ནས། ལྷ་སྟོགས་ཅན་དག་ །འདི་དག་མ་ལོག་མ་སྤངས་པ་སྟེ། ཁྲིམ་པ་  
 དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཟེར་ནས་འཕྱུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རུང་  
 བ་མ་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། བསམ་པ་དང་དུ་ལེན་པ་འམ་བདག་གིར་བྱ་འདོད་པ། སྒྲིབ་བ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་  
 རེག་གམ། གཞན་རེག་ཏུ་བཅུག་པ་གང་རུང་། མཐར་ཐུག་ལྷོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་དམ། ལག་ཏུ་  
 ལོན་པ་གང་རུང་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཚང་ན་གསེར་དཔུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། །རུང་

བར་གོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་པ་བསྐྱངས་ནས་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པའི་ཡིད་བརྟན་བཅས་  
 ཏེ་བཅང་བར་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་དང་པོའོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་དེ་ཁྲིམ་པ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བདག་  
 པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པས་སྤྱོད་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་མིང་གིས་བཅང་བར་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་གཉིས་པ།  
 དགེ་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་རྟེན་དེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་  
 འདི་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པོ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་བ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ལན་  
 གསུམ་དུ་བརྟེན་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་སྟེ་རུང་བ་གསུམ་པའོ། །ཁོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། བེ་རྩུ་  
 དང་། མན་ཤེལ་དམར་པོ་དང་། བྱ་རུ་དང་། དཔུལ་དང་། གསེར་དང་། རྩི་སྤྱིང་པོ་དང་། སྤྱག་  
 དང་། དམར་པོ་དང་། གཡས་སུ་འཁྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །སྤྱོད་སོགས་སྟེ་བཏགས་ལ་  
 མིན་ཆོས་གོས་དང་། །ལམ་རྒྱགས་སྤོན་གྱི་རྒྱ་ནི་རུང་བར་གསུངས། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྤོན་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོ་བྱད། ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དག་མེད་པའི་བྱིན་གྱིས་དེ་དག་གི་རིན་  
 མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ལེན་པ་ལ་རུང་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཆགས་ལ་ཡོད་ན་མི་ཆགས་སོ། །སྤྱིན་བདག་གམ་ཞལ་  
 ཏེ་བྱེད་པ་རིང་དུ་སོང་ན་ཡང་རུང་བ་བྱས་པ་དེ་མི་ཉམས་སོ། །པ་ཏ་དང་དོང་ཅེ་ལ་སོགས་པར་སྟེད་བཏགས་  
 པའི་ཟངས་ལེན་པ་ཉིས་བྱས། གཞན་ཟངས་ལ་ཉིས་མེད། སྟེད་བཏགས་སུ་མི་རུང་བ་གསུམ་པ་དང་། ཆག་  
 པ་དང་། དུམ་བྱ་དང་། ཆོག་པ་དང་། སྤོན་མ་སྟེད་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། མཚན་དང་མི་ལྷན་པ་  
 དང་། བཅོས་པ་ལེན་པ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །འོག་མ་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་འདི་དག་ཉིས་  
 བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་དང་། བློ་དང་། རོ་དེ་དང་། ལྷགས་དག་ལ་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་  
 མ་ཡིན་པའི་མྱིར་ཉིས་མེད་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་ལུས་འཛོལ་བའི་དོན་དུ་ཟོང་གིས་བཟའ་རུང་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་  
 རུང་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་བའི་རིན་ཡང་ལེན་པར་རུང་ངོ། །ལམ་རྒྱགས་བཟའ་བ་ལ། བཟའ་བར་སྦྱོས་  
 པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལ། རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་ལྷ་རྣམས་ལེན་དུ་རུང་ངོ། །དེ་དག་ཀྱང་འབྲས་ཆུ། ཟན་དོན་  
 དང་། ལ། ཉ། སྦྱུ་ལའུར་ལ། ཅི་ཅི་དང་། བློ་ཤོད་དང་། རྒྱ་སྤོན་དང་། བློ་ཤོད་དང་། བློ་ལྷ་  
 དང་། གསེར་། དཔུལ་། བེ་རྩུ་དང་། ཤེལ་། ལུ་ཏིག་ལྷ་དང་། ཞེ་ཉ། ཟངས་། རོ་ཉ། བློ་ལྷ་  
 ལྷགས་ལྷ་རྣམས་སོ། །མེ་དང་ཆུ་དོན་ཤེལ་འཆང་ལྷུང་བཟེད་ནི། །ལྷགས་དང་ས་ལས་བྱས་མིན་བདག་གིར་  
 མིན། །དེ་མེད་སྟེད་དགོས་བྱུང་ན་སྤོན་པོར་གསུངས། །མེ་དང་ཆུ་དོན་དུ་མེ་ཤེལ་དང་ཆུ་ཤེལ་འཆང་བར་  
 རུང་ངོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་བར་གནད་བའི་ཤན་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་བཅང་བར་གནད་པ་ལ་  
 བསྟེ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་མི་བཅང་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་རུང་བ་ནི་  
 གཉིས་ཏེ། ལྷགས་དང་ས་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན། ར་རྒྱ། ཟངས་། འཕར་བ་དང་། ཤིང་  
 གི་ལྷུང་བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་མེད་ན་མི་རུང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་བསྟེན་

རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལོ་དུ་བདག་གིས་བྱས་སམ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྒྲིབ་པོར་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །  
 བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱར་དུ་མི་རུང་ངོ་། ༡༩ ། རྟེན་འདོད་སྦྱར་བ་ལས་གཅིག་སྤྱེད་བྱུང་ནའོ། རྟེན་པ་  
 འདོད་པ་ལ་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པའི་དོན། སྤྱང་གཞི་ནི། དུག་སྡེས་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱུན་དང་  
 བསྤྱེད་བྱས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་  
 སོ། །འདི་ལ་གཞི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམ་པ་དང་རང་དོན་དུ་ལྟན་ཅིག་སྦྱོད་པ། བསམ་པ་རྟེན་པ་འདོད་པ།  
 སྦྱར་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། འབྲུལ་སོགས་པ་བྱུན་དུ་གཏོང་བའི་ལས་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་བྱུན་བསྤྱེད་བྱུང་བ་སྟེ།  
 ཡན་ལག་འདི་ཆང་ན་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པའི་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། ༢༠ ། རང་དོན་ལེ་སྟོགས་  
 འདོད་ཆོང་གྲུབ་པ་ལའོ། གཞན་གྱིས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱང་གཞི་ནི། དུག་སྡེ་དག་ལྡོངས་ལོ་  
 ལེགས་གོང་ཁྱེར་ཉེས་པའི་ཆོ་ན་སྤྱོད་ས་ནས་གོང་ཁྱེར་དུ་ལེན། ལྟོག་པའི་ཆོ་གོང་ཁྱེར་ནས་སྤྱོད་ས་སུ་གཏོང་།  
 རིན་ཆེ་བའི་ཆོ་ན་འཆོང་། རྒྱུང་བའི་ཆོ་ན་ཉོ་བར་བྱེད་པས། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཁྲིམ་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་  
 ཅེས་འཕྲ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། འདི་ལ་གཞི་བོང་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལེ་སྟོགས་འདོད་པ།  
 སྦྱར་བ་ཉོ་ཆོང་བྱས་པ། མཐར་ཐུག་སྤྱེད་གྲུབ་པའོ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཆང་ན་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་ལྷུང་  
 དུ་འགྱུར་རོ། གཉིས་པོ་དགོན་མཆོག་དོན་ལ་ཉེས་པ་མེད། མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་གཉིས་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཉེས་པ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་ཀུན་དག་འར་བ་པའམ། དགོ་བསྟེན་ཞལ་ཏ་བྱེད་  
 པ་བསྟོས་ནས་དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྤྱེད་གཏང་བར་བྱའོ། ཉེ་ལ་བསྟེན་དུ་མེད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཏེ་མ་  
 ཉིས་རིར་དང་། དཔང་པོ་དང་། ལོ་ཁྲོལ་སོགས་པ་ཡི་གེར་བཏབ་པ་དང་། རྒྱུས་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ཉེ་གོ་འདུན་གྱི་བཤོས་ཀྱི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་ལས་ཉོ་བར་བྱེད་ན། ཉེ་ལ་འབྲས་ལ་  
 སོགས་པའི་འབྲུལ་སྟེག་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱོར་པར་བྱའོ། ཉེ་གོ་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཉོ་བ་ལ་ཡང་  
 འདའོ། ཉེ་གོ་འདུན་གྱི་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཟད་ན་ཉོ་བར་བྱའོ། རྟེན་པ་སྟོག་ཆགས་མེད་ན་དེ་བཙོངས་ནས་  
 གསར་པ་ཉོ། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་ན་བསེལ་གྱི་བ་ཀྱི་སྟོགས་སུ་བཀྱམ་ནས་བྲལ་བའི་ཆོ་འཆོང་ངོ་། །  
 རྫས་ལ་རིན་གདབ་པ་དང་། ཁྲིམ་པའི་ཆོང་བར་མི་བྱའོ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱང་ཁྲིམ་པ་ཉོར་གཞུག་  
 གོ། མེད་ན་རང་གིས་དེའི་རིན་ཐང་ཆད་མ་དཔྱད་པའི་རིན་འདི་ཙམ་སྦྱོན་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
 བསྟོའོ། ཉེ་གོ་མཆོག་གི་དོན་མ་གཏོགས་གཞན་དོན་དུ་འང་ཆོང་ལ་ཕྱེག་པར་མི་བྱའོ། ཆོང་ལ་འབྲས་ནས་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེད་དུ་གཏང་མ་མི་བཞག་གོ། བཞག་ན་འག་ལ་ཆོབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ཉེ་གོ་འདུན་གྱི་དབྱིག་  
 ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་བསྐྱུབ་པའི་དགོ་སྤོང་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་དོ། སྟོབས་པ་དེས་  
 ཀྱང་། སྐར་རབས་ལ་མ་ཞུས་པར་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བཙོན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་འཕྲར་ཀ་བསལ་  
 བའི་ཆེད་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་འདིའི་ཆོ་གཏང་། རྒྱལ་འདི་ལྟར་བསྐྱུར། དགོས་པ་འདི་ལྷ་བུ་ལ་འདི་ལྟར་  
 སྤྱད་དོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེར་བྲི་བའི་དམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། ༢༡ ། རུང་བའི་ལྷུང་

བཟེད་འབྲེལ་མིན་ཞག་བཅུ་ལས། །ལྷག་པ་རང་དོན་བཅངས་ལའོ་ཤན་ཞུགས་ཀྱང་། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་  
 སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤང་གཞི་ནི། ཉེ་དགས། དགོ་འདུན་པ་དུག་ཅུ་རེ་རེ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རིན་པ་  
 ར་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་ཆེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དགོ་སྤོང་གཅིག་ལ། དགོ་སྤོང་ལ་ལྷུང་བཟེད་དུ་འཛུལ་  
 གཅིག་གོ། །དགོ་སྤོང་ནི་ཆེད་པས་ཟིལ་གྱིས་མཐོང་ཏེ་ཞེས་སྤོང་དེ་འདི་ནི་བྱུང་བའོ། །དུག་སྤེད་ལྷུང་  
 བཟེད་ཆེད་དོ་ཅོག་གིན་གྱིས་མི་སྒྲོབ་པར་འཆང་ནས། དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྲ་བའི་སྐབས་དེ་གསལ་པས་བཅས་  
 སོ། །འདི་ལ་གཞི་རུང་བའི་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་གིན་སྒྲབས་དང་མ་འབྲེལ་བ། བསམ་པ་རང་དོན་དུ་འཆང་  
 བར་འདོད་པ། སྤྱིར་བཞག་བཅུ་བཅངས་པ། མཐར་ཐུག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་བ་སྟེ།  
 ཡན་ལག་འདི་ཆང་ན་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་། སྤྱི་བ་དང་། དཀར་བ་  
 དང་། རྩུང་བ་དང་། མ་ཆོས་པ་ནི་གིན་གྱིས་བསྒྲབ་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་བཅངས་ན་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །དམིགས་བསལ་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་གཅིག་ཡོད་ནས་ལྷུང་བཟེད་རྩུང་དུ་གཅིག་འཆང་བ་ཉེས་པ་  
 མེད་དེ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་སར་ལྷུང་བཟེད་རྩུང་དུ་ཁྱེར་བ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་བཅང་བ་ནི་རང་གི་ཡིན་པ། སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆད་  
 བེ། ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བའི་ལྟོ་གང་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷག་མར། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེལ་  
 རྩུང་གང་བཅོས་པ་སྒྲན་ཆོད་དང་བཅས་ཆོད་མ་དང་བཅས་ཤོང་བ་ནི་རྩུང་དུ། དེ་ལོག་པོ་ཤོང་བ་ཆེན་པོ།  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐུང་དང་དོ་ཆོད་མ་དང་བཅས་ཤོང་བ་འབྲིང་པོའོ། །འབྲེལ་པར། འདིར་ཆོད་མ་ནི་མང་བ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆོད་མ་དེ་རི་ཅོམ་གྱི་འབྲས་ཆེན་སྐགས་པར་ཅུས་པ་དེའི་ཆད་ཁོ་ནའི་ཆོད་མ་འདིར་  
 གཟུང་གི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས། སྐགས་བཞི་ཆ་དང་། འབྲེལ་རྩུང་ལས།  
 འབྲས་ཆན་གྱི་སུམ་ཆར་བཤད་པས། ཟན་སྐགས་ཐམས་ཅད་བསྡེམས་པའི་བཞི་ཆ་ཆོད་མའོ། །འབྲེལ་པར།  
 འདིར་མ་ག་རྒྱའི་བྲེལ་རྩུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི། འབྲས་མཐུག་པོ་ཆེ་སྐམ་པོ་ཡུལ་དཔུས་ཀྱི་སྤང་བཅུ་དུག་  
 བཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པས། བོད་ཀྱི་སྤང་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །སྤང་གཅིག་ལ་གསེར་འགྱུར་ཞོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་  
 གཉིས་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་སྤང་ཆད་དང་ཁམ་ལྷ་ལས། མ་ག་རྒྱའི་བྲེལ་རྩུང་དོ་ལ་ནི་བོད་ཀྱི་བདུན་ཕུལ་བཞི་དང་  
 ཁྱིམ་དོ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་བདུན་ཕུལ་ནི་ཕུལ་བདུན་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤོང་མས་དགོ་སྤོང་གི་ལྷུང་བཟེད་རྩུང་དུ་  
 ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་དོ། །དེས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟེགས་ཞ་ཉེའི་དབྱར་འདག་ བྱང་རྩུབ་དང་། པ་ཏ་ལའི་  
 ལོ་མའམ། ལག་མཐེལ་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ། དེ་དག་གི་ཆད་ཅོམ་བཅང་དོ། །དབྱར་དང་སྤོངས་རྩུབ་པ་ལ་  
 ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བཟེད་རྩུང་དུ་ཁྱེར་ནས་འགོ་བར་  
 བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་དག་བསྟེན་པར་མི་རྫོགས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། ། ༣༣ ། ལྷན་པ་ལྷ་མེད་  
 སྤྱད་བཟོད་ཡོད་བཞིན་དུ། ལྷུང་བཟེད་གསར་པ་གཞན་ཆོལ་གྱུབ་པ་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་སྤོང་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ཡོད་པ་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤང་གཞི་ནི། ཉེ་དགས་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་

བཅོམ་བས། དགོསྟོང་ཕྱམས་ལ་བསྟན་པ་དང་། ཅི། ཁྱེད་ལ་ལྷུང་བཟེད་མེད་དམ། ཡོད་དོ། གཞན་  
 བཅོམ་དུ་རུང་ངམ། དགྲ་བོའི་གྲོ་བར་རྒྱུད་པས་མཐོན་ནས་རུང་ངོ། །དགྲ་ཡོད་དམ། ཁོ་བོའི་ལྷུང་བཟེད་  
 གཉིས་པ་མི་བཟོད་པ་དེ་དགྲའི་ཐུ་བོ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅུང་དུ་དག་འཕྲ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས། ལྷུང་བཟེད་  
 ཡོད་བཞིན་གཞན་བཅོམ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཅས་སོ། །བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གིས་རྗེའི་ལྷུང་བཟེད་ལག་ནས་  
 ཞོར་ནས་དུམ་བུ་ལྟར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བུ་གྲུ་ཕུག་སྟེ་སྐྱུད་པས་བརྒྱས་ནས་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོའོ། །དེ་ལ་བྱུང་  
 པ་ན་འགྲིག་ནས་འབྱུང་ཅིང་བརྒྱད་པས་སྤྱོད་ཟད་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་དགོ་ལས་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་  
 མཁ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཆག་པ་ལྟན་པས་སྒྲན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 གུས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལྟན་པ་བཞི་མེད་པ་སྐྱུད་བཟོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་ཚོ་ལ་ན་ཞེས་  
 བསྟན་རྟོ། །འདི་ལ་གཞི་ལྷུང་བཟེད་ལྟན་པ་ལྟ་མེད་པ་སྐྱུད་བཟོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། བསམ་པ་བཟང་པོ་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་ལྷུང་བཟེད་གསར་པ་གཞན་ཚོ་ལ་བ། མཐར་ཐུག་ལྷུང་བཟེད་གྲུབ་པ་སྟེ། ཡན་  
 ལག་འདི་ཚང་ན་ལྷུང་བཟེད་ཚོ་ལ་བའི་སྤང་ལྷུང་དུ་འབྱུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་སྦྱོན་མེད་པ་ཚུན་ཆད་ནས། ལྟན་  
 པ་བཞི་སྟན་པ་འམ། སྟན་དུ་རུང་བའི་བར་ཚུན་ཆད་སྐྱུད་དུ་བཟོད་པའོ། །ཚོ་ལ་བའི་གཞི་ནི། ཁྱིམ་པ་ཉི་དུ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་ག་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་དང་། གཞན་དག་གོ། མའོན་མཆོན་ཅན་དང་། ཉེ་ཆོང་།  
 ལྷུང་བཟེད་ཚོ་ལ་བ་གསུམ་ནི་ཉི་དུ་ཡང་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཆོན་ནས་  
 ཉ་ཅང་ཡོ་བྱུང་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེན་པའི་ཡོ་བྱུང་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཆག་པ་  
 དང་། བོར་བ་དང་། མེད་ན་བསྐྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚོ་ལ་བཅོམ་ཉེས་བྱས། ལག་ཏུ་གྲུབ་ན་  
 དངོས་གཞི། སྦྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རུང་མེད་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྟོས་ཚོ་ལ་བ་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རང་གི་རིན་གྱིས་  
 ལྷུང་བཟེད་གཞན་ཚོ་ལ་བ་དང་། བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་བཏེས་བྱས། འདོད་པ་མེད་པས་བརྗོད་བཏེས་  
 མེད་། ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རིན་ཡོད་བཞིན་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་ན་སྦྱོར་བ་དང་། ཐོབ་ན་  
 དངོས་གཞིར་འབྱུར་རོ། །འབྲེལ་མེད་བྱིམས་པ་བཅངས་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྩས་  
 གཞན་ནི་གང་ཟག་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །  
 ཅི་ཐམས་ཅད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་གཅིག་དགོ་  
 འདུན་ལ་སྤང་ངོ། །གཞན་ལྷག་མ་ཕྱམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་དག་ལ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ཡང་། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བྱིམ་  
 པའི་དགོསྟོང་འདུན་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་དང་། གཏི་མུག་གིས་དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་  
 དང་། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་བྱིམ་པ་དང་མ་བྱིམ་པ་མི་ཞེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། མ་བསྟོས་པར་བསྟོ་བར་མི་  
 བྱ། བསྟོས་པ་དབྱུང་བར་བྱ། འདུན་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལྟ་དང་ལྟན་པ། མ་བསྟོས་པ་བསྟོ་བར་  
 བྱ། བསྟོས་པ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་སྟོ་བར་བྱའོ། །སྟོ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་འོག་ཏུ་གནས་

མལ་བཤམས། གཞི་བརྟུངས་ཏེ། དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོས་ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་  
 འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དགོ་སྤོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱོས་པ་  
 དེས་ཚོགས་པའི་དུས་སུ། དགོ་འདུན་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག། སང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བྲིམ་པར་  
 འགྱུར་གྱི། བྱེད་ཅག་ནང་པར་གཞི་བརྟུངས་པ་དང་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དག་ཐོགས་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་  
 དུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་བསྐྱོ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བསྐྱོས་པས་གནས་མལ་བཤམས་ནས་གཞི་བརྟུངས།  
 དགོ་སྤོང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྷུང་ནས་ཐོགས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་  
 འཇུག་པར་བྱའོ། །འཁོད་པའི་དོན་དུ་སྟན་འདིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནན་ཏན་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་འདུག་  
 ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱོས་པས་རྒན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཕྱག་བཙུག་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་  
 གྱི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་ལྷུང་བཟེད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། དབྱིབས་ལེགས་པ། ལོངས་  
 སྤྱད་པར་བཟོད་པ་ལགས་གྱི། གལ་ཏེ་བཞེད་ན་སྤྲོམས་ཤིག་ཅེས་ལྷུང་བཟེད་གང་ལ་ཡོན་ཏན་རྩི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་  
 དེའི་བསྐྱུགས་པ་བཛོད་དེ་འབྲེལ་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་འདོད་ན་སྤྲང་ངོ་། །སྤངས་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་  
 བརྟན་དེའི་ལྷུང་བཟེད་གནས་བརྟན་གཉིས་པ་ལ་འབྲེལ། གལ་ཏེ་མ་སྤངས་ན་དེ་ཉིད་གནས་བརྟན་གཉིས་པ་  
 ལའོ། །རིམ་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མཐར་གྱིས་གསར་བུའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་  
 བརྟན་ནས་དགོ་སྤོང་གང་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་པའི་དུས་སུ་མི་ལེན་པ། དགོ་སྤོང་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པར་  
 གསུམ་པས་སྤངས་པ་ན་ཁོ་པོ་འདོད་དོ་ཞེས་མི་བསྤྲང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྤོང་ན་བཛོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་  
 ཚོགས་ལ་མི་སྦྱིན་པར་གསུམ་པར་སྦྱིན་ནོ། །ལེན་པ་པོས་འདུལ་བ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བཤགས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤོང་གི་འཁོར་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་ཐ་ཆད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷུང་བཟེད་  
 སྦྱིན་པ་པོའི་དགོ་སྤོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། དགོ་སྤོང་བྱོད་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ།  
 བཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་བར་ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཁད་གྱི་དལ་བུས་སྤྱད་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འཆང་བའི་དགོ་སྤོང་གིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཆོས་ནི་  
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཛོག་གམ་འགོ་བ་ན་ལྷུང་བཟེད་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཉི་ཤེས་བཞག་ནས། དེ་ལ་བཟང་པོ་གང་  
 ཡིན་པ་དེར་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཞུག་པར་  
 བྱའོ། །དེས་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཀ་ཐོགས་ཏེ་བསོད་སྤྲོམས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་འབྲས་ཆེན་སྐྱམ་  
 པོ་རྙེད་ན་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་ཆེན་གཤེར་བ་རྙེད་ན་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བུས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་  
 མེད་པ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཐོས་ཐིན་ནས་བྱི་དོར་དང་ཁ་  
 ཟས་འབགས་པའི་དྲིལ་བྱས་བྱ་བ་ཡང་དང་པོར་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་འོག་ཏུ་ལྷུང་  
 བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བྱའོ། །བུ་བ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། ལྷི་བས་དུད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་

བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ངོས་ཁུང་གཉིས་ཡོད་ན། བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེར་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་  
 པ་དང་། ཅིག་ཤོས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ངོས་ཁུང་གཅིག་ན་ཤོད་  
 བཟང་ན་དེར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། རོས་ཁུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། གལ་ཏེ་ངོས་ཁུང་བཟང་ན་དེར་  
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། ཤོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་རྩ་བོ་གཉིས་ཡོད་ན།  
 རྩ་བོ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེར་འབྲེལ་བ་མེད་པ། ཅིག་ཤོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །  
 གལ་ཏེ་རྩ་བོ་གཅིག་ཏུ་ནའོག་མ་ལེགས་པར་ཚོས་པར་འགྱུར་ན་དེར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ། ལྷུང་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པ། གལ་ཏེ་ལྷུང་དུ་བཞག་པ་ལེགས་པར་ཚོས་པར་འགྱུར་ན་དེར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། འོག་ཏུ་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁུར་ཚ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ།  
 བདག་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ། གལ་ཏེ་ཁུར་ཚ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ན། སྤག་པ་གཡོན་པས་ལྷུང་བཟེད་ལ་  
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཁུར་བར་བྱ་ཞིང་། སྤག་པ་གཡས་པས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཁུར་བར་བྱའོ། །  
 འདི་ནི་དེའི་ཆད་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་སྤང་བས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བཅང་བར་.....  
 བྱའོ། །དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་  
 ཅེས་བྱའོ། ༡༣ ། ཉེ་མིན་གླུ་རྩལ་མེད་པར་འཐག་བཅུག་ལའོ། །རིན་མེད་པར་བསྐྱོར་བས་སམ། གཞན་  
 གྱིས་ཀྱང་འཐག་ཏུ་བཅུག་ནའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤང་གཞི་ནི། ཉེ་དགས་ཡུག་ས་མོ་ལྟ་བུ་ལས་དོག་  
 པ་རྙེད་པས་འཐག་མཁན་སྤྱི་ཅེར་ཅན་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ཅིང་། སྤང་ཡུག་ས་མོ་ལྟ་བུ་ལས་སྤང་བཞིན་དོག་  
 པ་རྙེད་ནས་སྤང་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། དེས་སྤང་འཐག་པ་ན་བྱུ་ལོན་སྤངས་པ་ད་དུང་མ་འཁོར་རོ་ཞེས་  
 འཐག་ཏུ་མ་ཉན་པས། སྤོན་པོ་མཆེ་བ་ཅན་བསྐྱེལ་ཏེ་བཏགས་སོ། །བཏགས་ཟིན་པ་དང་། ཉེ་དགའ་ལ་  
 སུལ་ཏེ་སྤྲམ་ཟོང་སྦྱོལ་ཅིག །ཁྱེད་སྤྲམ་ཟོང་འབུལ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་མམ། དུག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྱད་ཟེར་ནས་འཕྱ་  
 བའི་སྤྲམ་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པར་  
 འདོད་པ། སྤྱིར་བསྐྱུ་རྩལ་མེད་པར་དགིས་བསྐྱོར་བས་སམ། གཞན་བསྐྱོར་བཅུག་པ། མཐར་ཐུག་འཐག་  
 གྲུབ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆང་ན་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། །རང་ལ་ཉེ་དུས་རེས་འགའ་  
 བཏགས་ལ། རིན་མེད་པའི་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་རེས་འགའ་བཏགས་ཀྱང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེས་མ་  
 བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ༡༤ ། སྤྱིན་པོས་བསྐྱོས་ལས་རང་གི་བཤེད་གྲུབ་ལའོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པར་བྱ་བ་བསམ་པ་ལས་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ། འབྲས་བཟང་བ་ཉིད་ལ་  
 ཐ་ག་དེས་པར་སྤྱར་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཁྲིམ་བདག་ཅིག་གི་ཆུང་མས་ཉེ་  
 དགའ་བཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་གྱིས་བསྐྱེའོ་ཟེར་ནས་འཐག་མཁན་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ཉེ་དགས་སོས་ཏེ། འདི་ཁོ་  
 བའི་ཡིན་གྱི་སྲིད་དུ་འདི་ཙམ་ཞིག །ཞེང་དུ་འདི་ཙམ་ཞིག་བཤེད་ཅིག །དེས་དོག་པ་བཟང་ནས་སྤང་སྤངས་  
 པས། ཅི་དེ་བཤེད་དམ། དེ་ཉིན་ཁོ་ན་ཉེ་དགའ་བཟེར་དེ་བཤེད་དོ། །མོས་འདི་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་འབུལ་

ཟེར་ནས། ཉེ་དགས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་སྤང་བར་དུ་འོངས་ཏེ་རས་མའི་ཕང་པར་བཞག་པ་ཉེ་དགས་ཚམ་ཚམ་  
 མེད་པར་སྤངས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐ་ག་པ་སྤྲུམ་མེད་ནས་ཉེ་དགའ་ལ། དག་སྤོང་གི་ཚུལ་ཚིག་གོ་ཟེར་བའི་  
 སྐབས་དེ་གསོལ་པས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་འཐག་བཞིན་པའི་གོས། དག་སྤོང་རང་ལ་སྦྱོན་པར་སྦྱོན་  
 བདག་གིས་བསམས་པ། བསམ་པ་དེ་ལས་ལྷག་པར་འདོད་པ། སྤྱོད་བ་སྦྱོན་བདག་གིས་མངགས་པ་ལས་  
 ཁོ་ལག་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བཟང་བཅིང་ལ་ཐ་ག་པ་སྤྲུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་  
 འདི་ལྟ་བུ་ཚང་ན་འཐག་པ་བཏེད་པའི་སྤང་ལྟར་དུ་འཁྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱོན་བདག་གི་དོག་པ་ཟད་པ་  
 དང་། རྩན་པ་མ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱོན་བདག་གིས་དག་སྤོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་གི། དུས་དུས་  
 སུ་བཞུད་ལ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོའོ། །གོས་གྲུབ་པའི་མདུན་རོལ་  
 དུ་གང་བཏེད་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅང་མི་  
 སྤྱོད་པར་འཐག་སར་ཉེ་བར་འགོ་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། ། ༣༥ ། དག་སྤོང་ལ་སྦྱོན་དུས་གཞན་སྤོང་ཡིས། །  
 ལུས་ངག་གིས་སྤྲོགས་དེ་ལུས་དེ་བྲལ་ལའོ། །དབྲལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤོང་གཞི་ནི།  
 མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཆོས་ཀྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་ཆེད་ནས་སྤྲུམ་སྤྱོད་ཆེད་པ་བསོད་སྟོམས་པ་  
 ལ་སྤྱོད་པར་ཁས་སྤངས། མཁན་པོ་ལ་སྤྲུམ་སྤྱོད་དུབ་པ་ལྟོང་སྤྲུམ་ནས་ལུས་པས། ཁོ་བོས་སྤྲུམ་སྤྱོད་བྱིན་  
 མོ། །མི་འཚལ་ཏེ་འདི་ཉིད་དུབ་པོ། ཉེ་དགས་ཁོ་བོས་གཞན་ཐོས་ལ་གཞན་མ་ཐོས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་འདོད་  
 པར་ཞེས་ཀྱིས། མཁན་པོའི་ཚིག་གཅིག་པར་མ་ཞེས་སོ། །དབང་ཆེན་པོས་སྤྱད་པས་ཅི་ཡང་མ་སྤྱོད།  
 སྤྲུམ་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ་རས་ཡུག་སུལ་བ་མ་བཞེས་པར་དག་འདུན་ལ་སུལ། ཆེད་པ་བསོད་སྟོམས་པ་གཅིག་ལ་  
 སྦྱོན་ནོ། །དེ་ནས་དེས་སྟོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མཆོའོ། །ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུམ་སྤྱོད་བྱིན་གྱི།  
 མི་འགོ་ན་འོན་ཅིག་ །སྤྲུམ་སྤྱོད་སྤྲོགས་པ་སྤྲུའི། གནས་ངན་ལེན་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 བོ་སྤྲུམ་ནས་གཏད་དོ། །ཆོས་ལ་སྤྲུམ་སྤྱོད་མེད་པ་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཆེད་  
 པ་མ་གྲུབ་བམ། གྲུབ་པོ། །རྒྱ་ཅིས། འདིས་སོ། །དག་སྤོང་ལ་གོས་བྱིན་ནས་སྤྲོགས་པ་བདེན་ནམ།  
 མད་དོ། །བྱུང་བ་འདི་ལ་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་འཐག་པར་བྱ་བ་དག་སྤོང་། བསམ་པ་སྤོང་ལ་སོགས་  
 པའི་སྤོང་གོས་ངན་པས་འསྤོག་པར་སེམས་པ། སྤྱོད་བ་ལུས་ངག་གཞན་ལ་བཅོལ་བའི་འསྤོག་པ་གསུམ་པོ་གང་  
 རུང་གིས་སྤྱར་རང་གིས་སྦྱོན་པའམ། གཞན་གྱིས་སྦྱོན་པ་གང་རུང་འསྤོག་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་ལུས་དང་  
 བྲལ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཚང་ན་སྤྲོགས་པའི་སྤང་ལྟར་དུ་འཁྱུར་རོ། །འདིར་འགྲེལ་པར། འོན་གཙུག་  
 ལག་ལས་རང་གིས་བྱིན་པ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་སྤོང་གང་དག་སྤོང་ལ་གོས་བྱིན་ནས་  
 ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤོང་གཞིའི་དབང་གིས་དེ་སྤྱད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་རང་གིས་བྱིན་པ་སྤྲོགས་ན་ཉེས་པར་འཁྱུར་བ་ལས་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་སྤྲོགས་ན་ཆོས་ཉེས་པར་འཁྱུར་  
 བར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འགྲེལ་པར། འདིར་



གོས་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་གི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་སྟོགས་ན་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་  
 འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། རང་དོན་དུ་སྟོགས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བའི་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས། གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཚིག་  
 གིས་སྟོགས་ཀྱང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དག་ལ་སྟོགས་པ་ཉེས་བྱས་སོ། ལྷན་སྦྲུམ་  
 བས་སྦྲུམ་ཁྱེད་ལ་མི་སྦྲུམ་གྱི། སྦྲུམ་སྦྲུམ་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུར་ཉིད་གྱི་སྦྲུམ་པའི་བསེལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་  
 སྟོགས་པ་འདིར་བསྐྱས་སོ། སྟོགས་པ་རི་སྤྱིད་ཕྱིར་མ་སྦྲུམ་ན་དེ་སྤྱིད་པལ་གསུམ་ལྟ་བུར་བའི་ཕྱིར་སྦྲུམ་པོ། །  
 ཚོད་བག་གིས་སྟོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། གཞོད་པ་དང་མི་ཕན་པ་བྱེད་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་སྟོགས་པ་ནི་  
 ཉེས་མེད་དོ། ༡༤ ། བརྟན་པ་ལྟ་བུར་བདག་གིར་བྱས་སྐྱེས་དང་། བགོ་སྐྱེས་ཕྱིས་ལའོ་སྦྲུམ་པའི་ཚིག་ཉེས་  
 མེད། དབྱར་གྱི་ཆེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། ཞེས་པའི་  
 དོན་ཏེ། སྒྲེང་གཞི་ནི། རི་བྲག་ན་ཁྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 ཞིག་བྱས་ཏེ། དག་སྒྲོང་དུ་ག་ཅུ་ལ་བསོད་སྟོམས་དང་ཚོས་གོས་བསྐྱབས་སོ། དེ་ལི་ནས་དེའི་བྱས་རྩི་མ་  
 ཐོགས་ཏེ། དག་སྒྲོང་རྣམས་གཞན་དུ་སོང་ངོ། དེར་ཆཛ་ཞུགས་གཉིས་འཁོད་ནས་བསོད་སྟོམས་གིས་  
 འཚོའོ། དེའི་ཚེ་བྱང་ལམ་གྱི་ཚོང་པས་ཆེད་པ་སྦྱར་ཏེ་དག་སྒྲོང་བཟང་པོ་སྦྲུམ་བྱོངས་ཤིག། དབྱར་འདས་པ་  
 དང་འོངས་ཏེ་མཁོ་བ་བསྐྱབ་བོ་ཟེར་ནས་སོང་ངོ། ཆེད་པ་སྦྱས་སྟེ། གཞོན་པས་སོ། དེ་སྦྱས་ནས་ཆཛ་  
 པས་སྦྲུམ་བྱོངས་ཤིག། དེ་སོང་བ་དང་། ཉེདག་འསྒོ་ན་འདུག་པས་དིས་ཏེ། ཁྱོད་དག་སྒྲོང་བརྒྱ་བདག་  
 སྒྲོང་གིས་ཚོར་ན་གནས་དབྱུང་གི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཟེར་ཅིག། ཁོ་ཐོ་མི་དུག་པོ་ལ་འཁོར་  
 བཅུ་བཅུ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་སྒྲིང་བཅུ་བའི་ཕྱིར་འོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དུག་སྒྲེས་དེདག་ཟོས་ལ་འདི་ཉིད་དུ་  
 དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲུང་ངོ་སྟུམ་སོང་ནས། ཆཛ་ཞུགས་ཆེད་པ་ཅི་ཡོད་བལྟའི་འོན་ཅིག། དེས་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེད་ནས་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཆཛ་ཞུགས་སེར་སྒྲ་ཅན་ཡིན་པས། ལྟོ་འདུན་ཅན་གཅིག་ལ་  
 བསྒྲོས་ལ་བཅའ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཚོད་མ་སྦྱུམ་བག་ཅན་སྒྲོར་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་ཟད། བདག་  
 ཅག་བསྐྱབ་པ་སྒྲངས་པས་བརྒྱད་སྟོན་སྟོགས་མི་བྱེད་ཀྱི་དེའང་བཟང་འོ་ཟེར་ཟོས། ལུང་པོ་ལྟ་འཚོ་བ་དེ་སྤྱིད་  
 དུ་ནད་པ་ཡིན་གྱི་ཟེར་ནས་ཟོས། ལྷན་ཡང་ཅི་འདུག་བལྟ་ཟེར་ནས་ཆེད་པ་ཡང་བགོས་སོ། དག་བསྒྲོས་  
 གིས་དེ་ནི་གདུགས་གཅིག་གི་སྦྲུམ་སྦྲུངས་ལས་མ་མཚིས་སོ། ཆཛ་ཞུགས་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་ཡོད་དོ་ཟེར་ནས་  
 ཟད་དོ། ཅི་བཅའ་བ་བཅོ་བརྒྱད་སྟོགས་སྦྱས་སམ། འདི་སྒྲོད་ཀྱི་གནས་དབྱུང་གིས་ཤིག། ལྷན་དུ་བཟོད་  
 པར་མ་གསོལ་ན་ལྟག་པའི་སྦྲུམ་གྱི་ཡི་གསོལ་ཅིག། གསོལ་བས་ཆཛ་ཞུགས་དྲང་བས་བཟོད་པ་བྱའོ་ཟེར་ནས་  
 སོང་ངོ། མཉམ་ཡོད་དུ་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་འདུག་གོ། ཚོང་པ་འོངས་པ་དང་དག་སྒྲོང་མ་མཐོང་སྟེ་  
 དིས་པས། འདི་ལྟར་རོ། ལུ་ཁྱིད། དུག་སྒྲེའོ། རྒྱ་མཚོར་དོང་ནས་མཚིང་བུ་ཁྱེར་ནས་འོངས་སོ། །  
 དད་པའི་སྦྲུ་བུ་སྦྲེས་མ་ཐག་སྐམས་ཟེར་ནས་འཕྱ་བའི་སྐམས་དེགསོལ་པས། དབྱར་གྱི་ཆེད་པ་དབྱར་ནད་དུ་  
 བགོས་པ་བདེན་ནམ་ཞེས་བཅས་སོ། ཡང་ཚོས་སྦྲུམ་མས། གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱོམ་རལ་གྱི་འཕུ་ཅན་རྒྱུན་

ཞུགས་ལ་པོད་ནས། དེ་ནམས་རི་བྲག་འབབས་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲོགས་བྱས་ཕྱིན། རི་བྲག་  
 པ་ལོག་ནས་འབབས་སུ་སྤྲར་བརྒྱུད་ས་ན། དེ་དག་སྤར་ནི་ལྟ་བུ་གྱི་མཐུ་ཡིན་གྱི། ད་ནི་འཆི་དགོས་པས་  
 ཆོས་གོས་འབྲུལ་ལོ་སྒྲུལ་སྟེ་ཕུལ་བས། བཀག་པས་མི་ལེན་ནོ། །ཞོག་ལ་དགག་དབྱེ་མཛད་ནས་བགོས་  
 ཞིག་ཟེར་ནས་གནས་ཁང་དུ་བརྟུག་ནས་སོང་ངོ་། །དགག་དབྱེའི་ཆེ་ཆོས་གོས་སྦྱིན་ཅིག །སྤར་ཕུལ་བ་  
 བཞེས་ཞིག །སྒྲོ་བྱེ་ནས་བལྟས་པས་ས་གཞི་དེ་སྒྲུལ་ཞིང་དངར་བས་སྦྱིན་དག་གིས་སྤྲུགས་ནས་དུལ་སྤྲུགས་  
 ཏེ་འདུག་པ་གསོལ་བས། གོས་སྟེད་པའི་དགོ་སྤྲོད་བསྐྱོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྤར་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་  
 ལ། འདི་ནི་གནད་བསྟེ། སྟོན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་ཉིན་ཞག་བརྒྱུད་མ་ཆོད་བརྒྱུད་ཆད་དུ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་  
 རྟེན་པ་འདོད་ན་སྤྲང་བར་བྱ་སྟེ། སྤྲངས་ནས་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་  
 པར་འཆང་ན་སྤྲང་བའོ་ཞེས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་དབྱུར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ། གོས་སྦྱིན་པའི་  
 དུས་ལས་སྤྲ་བར་བདག་གིར་བྱས་སམ། བགོས་པ་འམ། དེ་ལས་ཕྱིས་བགོས་པ་གང་རུང་། མཐར་ཐུག་  
 བགོས་བྱུང་བ་སྦྱིན་བདག་གི་ཆོག་གི་དབང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཆོད་ན་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 སྤྲང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྟན་པ་ལྟ་ནི། བད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། བད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་བ་ལ། འཆི་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། འགོ་བར་ཆས་པ་ལ་སྦྱིན་པའོ། །དེ་དག་མཆོན་པ་ཅོམ་སྟེ། དབྱར་གནས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་  
 བའི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གོས་སྟེད་པ་མ་བསྐྱོས་པ་དག་གིས་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་ནི། དགག་  
 དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནོ། །སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་ནི་དེ་དབྱུང་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནོ། །སྦྱིན་བདག་གི་སྟོ་བྱར་བའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་བརྟན་པ་དབྱར་གྱི་མཐའི་ཞག་བརྒྱའི་ནང་དུ་རྟེན་ན། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་བགོ་བར་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་  
 སྦྱིན་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་གིས་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བགོ་བའི་དབང་མེད་ན། དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་  
 ཉིན་བགོ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོར། འཕྲོག་པའི་སྤྲང་བའི་འོག་ཏུ་བརྟན་པ་ལས་  
 བྱུང་བ་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་བཤད་ལ། མདོར་ནི་ཁྱེད་ལས་ཕྱོགས་པའི་འོག་ཏུ་ཞག་བདུན་ན་འབྲུལ་བ་  
 འབྱུང་བ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། ། ༣༥ ། བཏིངས་མིན་དགོན་པ་པ་ནི་འཛིགས་བཅས་ཀྱི། །རང་དང་  
 མཆོམས་གཅིག་ཆོས་གོས་གནས་ལས་གྲོང་། །གཞན་དུ་ཞག་བདུན་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ལའོ། །དགོན་པ་བའི་  
 ཆོས་གོས་གཅིག་པ་ལ་ནི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲའོ། །ཞེས་  
 པའི་དོན་ཏེ། སྤྲང་གཞི་ནི། དགོན་པ་པས་ཞག་དུག་གི་མཐའ་རྒྱུན་ཆད་དུ་མཆོམས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲུལ་དུ་  
 གནད་ངོ་། །དུག་སྟེས་བསམས་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་དུ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ནས་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །འདི་  
 ལ་གཞི་དགོན་པ་རྒྱུན་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ། བསམ་པ་བག་ཡངས། སྦྱོར་བ་ཆོས་གོས་གང་རུང་  
 གཅིག་རང་གི་མཆོམས་ལས་འདས་པ་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ངམ། དེ་ཡང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པས་གྲོང་  
 གཞན་གང་རུང་དུ་བཞག་སྟེ་རང་ཉིད་དགོན་པར་འདུག་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་བདུན་པའི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་རྒྱུན་  
 ཏེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཆོད་ན་འབྲུལ་བའི་སྤྲང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞག་དུག་པ་རྒྱུན་ནི་གནད་བས་ཉེས་པ་

མེད་དོ། །བསམ་པ་བག་ཡངས་མ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་ལྷོག་གོ་སྟེ་ལ། བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གིས་  
 ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་ཐལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞག་དྲུག་ལས་ཉ་ཅང་འདའ་བར་བྱའོ་སྟེ་ལ་པའི་བརྒྱག་  
 པས་ཞག་དྲུག་ཚུན་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། བརྒྱག་པ་འདིར་ལྷུང་བ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་  
 སོ། ༡༡ ། བྱིམ་པ་ཉི་དུ་མིན་ལ་སོ་གཏི་ཟླ། བྱིམ་ལས་སྤར་འདོད་སྤངས་ཐོབ་པ་དང་། །དགག་དཔེ་  
 ཟིན་ནས་སྤྱེད་ལྷག་བཅངས་ལའོ། །སྤྱོད་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་  
 དོ། །གཞན་དུ་འཆང་བ་ལའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་གཞི་ནི། སྤྱོད་པས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་  
 བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱར་སྤུམ་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་རང་གི་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇོལ་  
 བར་བྱེད་ཅིང་འཆང་བར་བྱེད། བྱིམ་ལེན་པས་ཀྱང་བྱེད་པས་སྤྱར་དུ་འཇོལ་བ་དང་། རིང་དུ་འཆང་བས་  
 དོན་དང་བྱ་བ་མང་ནས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་དབྱར་ཁས་ལེན་  
 པའི་སྤྱོད་རོལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཡང་སྤྱོད་རོལ་ཏུ་བཅའ་བའམ། དབྱར་གནས་གོལ་བའི་འོག་གི་  
 ཟླ་བ་བྱེད་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་བར་བཅངས་པ་གང་རུང་། བསམ་པ་ཆོལ་བའམ། འཆང་བར་  
 འདོད་པ་གང་རུང་། སྤྱོད་པ་བྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་དག་གིས་བསྐྱངས་པ་དང་།  
 འཆང་བ་གང་རུང་། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ལྟ་བུ་ཆང་ན་  
 དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དབྱར་སྤྱེད་གང་རུང་ཁས་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ་ཁའི་  
 སྤྱོད་རོལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་དང་པོའི་དུས་བཅའ་ནས། དགག་དཔེ་ཟིན་ནས་སྤྱེད་གྱི་བར་གྱི་སྤྱོད་དང་ལྷུང་  
 བཅང་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དབྱར་གནས་པ་དང་པོ་ཁས་སྤངས་ན། དེའི་རྩེས་སུ་འགོ་བ་རས་ཆེན་ཆོལ་  
 འཆང་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱར་སྤྱོད་ཞག་དང་དགག་དཔེ་དག་ནི་དབྱར་སྤུམ་ཁས་སྤངས་ན་དེའི་རྩེས་……  
 མཐུན། བྱིམ་ཁས་སྤངས་ན་དེའི་རྩེས་མཐུན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱེད་པའི་དབྱར་སྤུམ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཡིན་ནོ། ༡༢ ། དག་འདུན་བསྐྱོས་ནོར་ཤེས་བཞིན་བདག་གིར་འདོད། །རང་ལ་བསྐྱར་བཅོན་དབང་བར་  
 གྱུར་ནའོ། །གཞན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་ནམ། དག་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་  
 བསྐྱར་ཏེ་ཐོབ་ནའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་གཞི་ནི། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་གྲོང་རྒྱུ་མཚོགས་ཅན་ན་བཟུགས་  
 སོ། །བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་ལ་གང་ཟག་གིར་ཕུལ་འོ། །སྤྱོད་  
 གཅན་འཛིན་ལྟོངས་རྒྱ་རུ་སོང་བ་དེས་ཐོས་ནས་དག་འདུན་ལ་ཕུལ་འོ། །སྤྱོད་གཅན་འཛིན་ལ་ཁོར་ནས་དག་  
 འདུན་ལ་ཕུལ་བ་ཐོས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ། བདག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་འདུན་ལ་ཕུལ་ན་རི་ལྟར་བཟུ།  
 ཁྱོད་སོང་ལ་བྱིམ་བདག་ལ་ཁོ་བའི་ལུས་ངག་ལ་སྤྱད་པར་མི་བྱེད་དམ་ཞེས་སྤྱོས་ཤིག །སྤྱོས་པས། ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མི་བཟུང་དེ་ཞེས་གསོལ་བས། དག་འདུན་བསྐྱོས་ནས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བྱིན་ནས་གཞན་ལ་སྤྱོད་  
 པ་ནི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ལྷན་པས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ལ་  
 བྱིན་ལ་མང་པོ་ལ་བྱིན་ནམ། གཞན་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་ལ་བྱིན་པ་སོགས་ཀྱང་ཆོས་དང་ལྷན་པ་

མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ནི་ས་གཞི་ལ་དབང་། དགོས་པ་ནི་ལྷན་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་དབང་། སྤྱིན་པ་པོ་དང་སྤྱིན་བདག་ནི་རང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འདུ་བར་རུང་གི། གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་མི་རུང་ངོ་། །དགོས་པ་དག་སྤྱིན་གཅན་འཛིན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག །བྱིན་ཏེ་རེ་ཞིག་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་། དགོས་པ་ཞིག་གིས་བྱིན་བདག་དང་པར་བྱས་ནས། དགོ་འདུན་ལ་རས་བྱང་གཅིག་འབྲལ་བར་ཁས་སྤྲངས་པ། ཉེ་དགས་ཐོས་ནས་རས་དེ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ་ཞིག་འོང་གི། ཁོ་བོས་མ་སྟོགས་ན་མིང་མི་གཟུང་ངོ་སྟོམ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་རས་བྱང་འོན་ཅིག །འདི་ཁོ་བོ་ལ་སྤྱིན་པོ། །དགོས་པ་དེས་བྱིན་བདག་ལ་གཞན་དུ་འབྲུག་བསྐྱུགས་ལ་གཞན་དུ་ཆར་ཕབ་པོ། ཉེ་དག་འཕེར་ནས་བཀྱིས་སོ་ཞེས་འཕྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། དགོ་འདུན་ལ་བསྟོས་པ་གང་ཟག་ལ་བསྐྱར་ན་བདེན་ནམ། མད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྤྱིན་བདག་གིས་བསྟོས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་བའི་ཆེད་པ། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་གིར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ལ་བསྐྱར་བར་བཅོན་པ། མཐར་ཐུག་རང་དབང་བར་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆེད་ན་བསྟོས་བསྐྱར་བྱི་སྤང་ལྟར་དུ་འབྱུང་རོ། །བསྐྱར་བ་ཅོམ་ན་ཉེས་བྱས། ཐོབ་ན་དངོས་གཞི། གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བར་བྱེད་ན། བསྐྱར་བ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཟས་ཀྱི་ཆེད་པ་ཅོམ་བསྐྱར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྲལ་བ་དང་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་དུ་མི་རུང་བ་གདུགས་སུ་བསྟོས་པ་ཐེམ་སྐྱས་སུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་འབྲལ་བ་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ལ་སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ཀ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷག་མ་ཟ་བའི་དུད་འགོ་གང་ལ་བསྟོས་པ་དེ་མ་ཆེད་ན་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལ་སྤྱིན་པོ་ཞེས་བསྟོས་པ་དེ་ལ་མ་སྤྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱ་གཟུགས་གཞན་མཆོད་པ་ལ་གཡམ་པོ་བཏང་དུ་རུང་ངོ་། །མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་འབྲལ་བར་མི་རུས་ན་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ཉེས་མེད་དོ། །བྲང་ཆུ་བ། ཆོས་འཁོར། ཆོ་འཕྲུལ། ལྷ་བབས་བཞི་ལ་བསྟོས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་ཀ་ལ་དབུལ་མི་རུས་ན་གང་ཉེ་བ་ལ་དབུལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ཀྱི་ཆེད་པར་བསྟོས་པ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིན་ཀྱིས་སྒོ་བ་པ་དང་། དགོས་པ་མཆོགས་པར་བཞོད་པ་དང་། བྱིན་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་བཞོད་པ་དང་། གཞན་དག་དབང་བའི་ཤས་དེ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་དབང་བའི་ཆེད་པ་གང་ཟག་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས། ཐ་མ་ནི་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་བརྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་དགོས་པ་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོས་ལུས་པ་ལས། གནས་གང་ན་དགོས་པ་གཅིག་ཕུ་ཞིག་གནས་པ་དེར་སྤྱིན་བདག་དག་གིས་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཕྱིར་ཆེད་པ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། དགོས་པ་དེ་གཅིག་ཕུས་ཆེད་པ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་ཀྱིས་མ་བསྐྱབ་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཅིག་ཕུས་ཆེད་པ་ལ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་སྤྲུགས་ནི། བདག་གནས་འདི་ན་གཅིག་ཕུ་གནས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལས་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་འདི་བྱུང་བས། བདག་གིས་འདི་ཉམས་སུ་སྤང་།

རོ་། །དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 མོ། །དེ་ནི་གཅིག་ལྟར་ཆེད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་ག་དང་སྤྲུགས་སོ། །ཁང་གཉིས་གསོ་སྦྱང་ཐ་དད་ཆེད་  
 ཐུན་གསུངས། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་བཙུང་མམ། བཙུངས་སམ། ཤེའམ། སྤྲུགས་ན། དགོ་  
 སྦྱང་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་བར་དགོས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་་  
 པ་ཤས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དེར་བསྐྱུང་མར་གཞུག་ཅིང་། དགོ་ལུན་དང་སྦྱིན་བདག་དག་དུས་སུ་མ་ལྷགས་ན།  
 དགོས་པ་དེས་ལོ་ལྷ་ནི་བསོད་སྦྱོམས་གྱིས་འདའ་བར་བྱའོ། །ལོ་གཞན་ལྷ་ནི་ཉེན་ཀོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་  
 ལྷན་ཅིག་འཛོལ་བ་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བས་འདའ་བར་བྱ་ཞིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དང་ཉེན་ཀོར་གྱི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དེར་ཆེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ལ་གསོ་སྦྱང་ནི་ཐ་དད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་བྱའོ། །  
 གང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གཏད་པའི་དགོས་པ་དེ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན། དེའི་མལ་སྟན་དང་སྦྱོད་སྦྱད་དག་ཉེན་ཀོར་  
 གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱུང་པར་བྱའོ། །ཁོར་བ་དེར་དགོས་པ་སྤྲུགས་ཏེ་གཙུག་མར་གནས་ན་དངོས་པོ་  
 དེ་སྤར་སྦྱིན་མོ། །མི་སྟར་ན་ནས་གྱིས་བསྐྱུང་ལ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤར་གྱི་སྦྱིན་བདག་  
 དེ་ཉིད་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱི་མ་དེར་སྤུལ་ན་ཡང་སྤུལ་ལ་སྤུལ་བའི་ངེས་པ་ཞིག་པ་མེད་པས་སྟན་ལ་སོགས་་  
 པ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤུལ་དེ་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་པས་མཐུས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡོ་བྱད་དག་  
 གན་ཚུན་གཡར་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ༣༠ ། སྦྱོར་བཞི་བཟའ་ཆེད་བྱིན་རྒྱལ་བྱིན་ལེན་བྱས། །  
 རང་ཆེད་འདོད་པས་བརྩམས་ཤིང་དུས་ཡོལ་ལའོ། །ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་  
 ཙག་དགོས་པ་སྦྱང་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྦྱང་གཞི་ནི། སྦྱོར་པ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་  
 པའི་ཚེ། སྤུལ་པའི་བྱུང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དག་སྦྱོར་ལག་ཉར་སྦྱངས་པ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་བཟའ་གྱི་སྦྱེ་མ་དང་  
 འདྲེས་པ་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྤྲུགས་པ་རྣམས་པར་དབྱེར་མི་མཛོན་པ་ཡང་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱ་ཞིང་།  
 བཟའ་བར་དབྱེར་བར་མཛོན་ནས། དགོས་པ་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་  
 ལས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ། ཞག་བདུན་པ། འཛོལ་བའི་བར་  
 དུ་འཆང་བ། བཟའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བརྟགས་པ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་  
 དང་། རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདྲེས་པ་དང་། མ་བརྟགས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་རྣམས་ལས་  
 གང་རུང་། བསམ་པ་རང་གི་ཆེད་དུ་འདོད་པས། སྦྱོར་བ་གསོག་འཛོག་གམ་འཆང་བར་བྱེད་ན། མཐར་  
 ཐུག་རང་རང་གིས་སྦྱད་པའི་དུས་ལས་ཡོལ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆང་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤྱད་ལྷུང་དུ་  
 འཁྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཙག་དགོས་པ་སྦྱང་ལ་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །ཞག་བདུན་པའི་དོན་དུ་བརྟགས་པ། ཞག་བདུན་ཚུན་འཆང་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ཅིང་། སྦྱ་རངས་  
 བརྒྱུད་པ་ཤར་བ་ཚུན་འཆང་ན་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བར་འཁྱུར་རོ། །དེས་མཚོན་ནས་སྦྱོར་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 འདྲའོ། །བཟའ་བརྟུང་མ་ཡིན་པ་དག་ཟོས་ན་ཁ་ན་མ་ཟོ་བར་འཁྱུར་བ་བཞིན་དུ། ཉིན་མཚན་ལས་འདས་པ་

འཆང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། མོས་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འཆང་ན་སྤང་ལྟར་། མོས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་  
 འགྱུར་བ་ནི་འཆང་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤར་སྤྲུགས་པ་དང་། བསྐྱམ་ཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་གསོག་  
 འཛིག་བྱས་ཀྱང་རུང་རོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དེ་མ་སྤངས་པ་ལམ། སྤངས་ཀྱང་བྲལ་བར་མ་  
 བྱས་པ་ལམ། བྱས་ཀྱང་མ་བཤགས་པར་གཞན་ཞིག་རྟེན་ན་དེ་ཡང་སྤྲུལ་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཡང་དེ་མ་སྤངས་ཤིང་མ་བཤགས་པར་ཆོས་གོས་ལྟར་བཟེད་དམ། ལྷ་བལམ། མོར་བུལམ། སྐར་གས་  
 སམ། དགོ་སྤྱོད་གི་འཛོལ་ལོ་བྱད་རུང་བ་འཛིག་ན་སྤྲུལ་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་བའོ། །སྤངས་ཤིང་  
 བཤགས་ནས་འཛིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྤང་ལྟར་སུམ་ཅུ་རེ་རེའི་མཐར་གསུངས་སོ། །།གཉིས་པ་  
 ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ། སྤྱི་སྤྱོམ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། སྤྱི་སྤྱོམ་ནི། བརྒྱན་  
 སྤྱོན་ཕྱམ་སྤྱོ་སྤྱགས་སྤྱོན་དང་འདོན། །གནས་ངན་མི་ཆོས་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་དུ་གསོད། །ས་ཐོན་འཕྱ་བསྐྱོ་  
 གནས་འདིང་སྤྱོད་སྤྱིས་གཞོན། །རྩ་དབྱུང་འདེབས་པ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྩིག། །མ་བསྐྱོས་ཉི་ལུ་བཟས་དང་  
 གོས་བྱེད་དང་། །གོས་བྱིན་དོན་མཐུན་གྱར་འཕྲུག་གཅིག་འདུག་འགྲེང་། །སྤྱོར་བཅུག་ཡང་ཡང་འདུག་  
 གནས་ལྷག་པར་ལེན། །གཅིག་སྤྱོབས་འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛིག་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་གསོད་  
 པ་སྤྱོག་ཆགས་བཅས། །འདུག་འགྲེང་གཅེར་བྱེད་མག་བལྟ་ནང་དུ་གནས། །སྤྱོད་དང་བརྟེན་གཟུངས་འཆབ་  
 དང་གཅོད་དུ་འཕྲུག། །མེ་རེག་འདུན་པ་མ་རྩོགས་ལྟ་མི་གཏོང་། །རྩེས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱད་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་  
 དང་། །འཛངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་སྤྱུས་དང་དུང་འགོ་འགྱེད། །ག་ག་རྩེ་དང་སྤྱོན་ཅིག་སྤངས་བྱེད་  
 སྤྱོད། །བྱིན་པ་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་མེད་རྒྱན་མ་དང་། །ཉི་ལུ་མ་ལོན་བསྐྱོད་མགོན་དུ་གཉེར། །བསྐྱབ་དང་  
 ཉན་ན་མི་སྤྱོ་མ་གུས་ཚུལ། །ཆང་འཕྱང་དུས་མིན་གྲོང་རྒྱ་ལུ་མོ་དང་། །བསྐྱབ་གཞི་བྱེད་གསོད་ཁབ་རལ་  
 བྱི་རྒྱང་དང་། །ཤིང་བལ་གདིང་ག་ཡན་རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་གོས། །ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་སྤྱོད་དགུ་  
 བརྒྱར་གསུངས། །འདི་དག་གི་ལྟར་བ་ཕྱིར་འཛོས་པ་ལ། སྤང་འབྲལ་སྤྱོན་དུ་བཏང་མི་དགོས་པར་བཤགས་  
 པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་པ་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་གངས་དགུ་བརྒྱར་ཆང་བས་འབའ་ཞིག་པ་  
 དགུ་བརྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །།གཉིས་པ་ནི། ༡ ཤེས་བཞིན་བཞི་མིན་བརྒྱན་སྤྱུས་གོ་ལས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་།  
 བམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བརྒྱན་དུ་སྤྱོད་བའོ། །ཞེས་  
 པའི་དོན། སྤྱོད་གཞི་ནི། སྤྱོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། །སྤྱོད་གཅན་འཛིན་རྩེན་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་  
 ར་བ་ན་འདུག་པ་ལ། བྱིམ་བདག་གིས་སྤྱོན་པ་གན་བཞུགས། །དེས་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་ན་བྱ་གྲོད་  
 ལྷང་པོ་དང་། །དེན་བཞུགས་ན་འོད་མའི་ཆལ་དང་། །པི་པ་ལའི་ཕྱག་ན་བཞུགས་ན་བདེ་ཆེན་མའི་ཕྱག་དང་།  
 །དེན་བཞུགས་ན་པི་པ་ལའི་ཕྱག་ནའོ། །ཞེས་པས་དེ་དག་གིས་མ་རྟེན་ནས། མཐོང་ངམ། མ་མཐོང་  
 རོ། །བགད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་མཐོ་བརྩམས་སོ། །ཞེས་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་པས། སྤྱོན་པས་  
 དེའི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་ཞབས་བསིལ་ཏེ། རྒྱ་ལྷག་མ་ཉུང་དུ་ཞིག་བཞག་ནས། སྤྱོད་གཅན་འཛིན་

འདི་མཐོང་ངམ། མཐོང་ངོ། །མི་གཏི་མུག་ཅན་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི། དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཉུང་  
 བར་སྤྲོ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་ནས། དེ་ཕོན་ནས་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཐོར་བར་སྤྲོ་བའོ། །སྤྱོད་བཟུང་ནས་དག་  
 སྤྱོད་གི་ཚུལ་གཟུང་བར་སྤྲོ་བའོ། །ཁ་སྤྲོ་བ་ནས་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཁས་ལུབ་པར་སྤྲོ་བའོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བ་  
 ལས་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན། བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་མི་དག་བའི་ལས་མི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་  
 སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། སངས་རྒྱས་བཤྲོད་པ་བྲན་བྱེད་ན། །ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་ལས་དང་། །  
 ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་མང་དུ་ནི། །སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག་སྤྲོ་བ་ཅན་འཛིན། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱུང་བའོ། །དེ་  
 ནས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ཀྱས་ཆོག་ཆོལ་བ་ཞིག་སྟོ་ལམ་ནས་སོང་སྟེ་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་པ་ན། དེས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་  
 བྲམ་ཟེའི་འཁོར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་འཁོར་རྣམས་ཆར་བཅད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་རང་སྤྱོད་སེལ་ཁོ་ན་འཛུམས་  
 སམ། །གཞན་སྟེ། དག་སྤྱོད་ངོ། །གང་ན་ཡོད། རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་ནོ། །སྤྲོ་བའི་བྱེད་ཆོག་གང་ཡིན།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁས་པ་ལགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྟ་ལག་བརྒྱད་དོ། །དེའི་ཆོ་ལག་བརྒྱད་དེ་ཉིད་དུ་  
 ཕྱིན་ནས་ཁུ་ནི་ནོ། །དེ་དེའི་གམ་དུ་སོང་ནས། སྤྲོ་བ་ལས་ཡི་གེ་སྤྱངས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་བྱེད་དང་ལྟན་  
 ཅིག་གཏམ་བྱའོ། །ཉི་མ་གང་། སང་བྱའོ། །ལག་བརྒྱད་བྲམ་ཟེའི་ཆར་བཅད་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་  
 དགོས་ལ། རྒྱུར་ཆར་བཅད་ན་གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྤྲོ་བ་ནས་མ་སོང་ངོ། །བྲམ་ཟེས་མཆན་  
 རངས་བསམ་མཐོ་བཏང་ནས་སྤྱོད་མོས་ཆོས་དུ་བསྒྲགས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ། མཉན་ཡོད་དུ་སོང་བ་དང་། ལག་  
 བརྒྱད་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་དང་འཕྲད་དེ། བྱེད་དེར་མ་འོངས་སོ། །ཡེ་བརྟེན་དོ། །ཀྱེས་ང་བྱའོ། །  
 ཡང་མ་ཕྱིན་ནོ། །ཀྱེད་ག་སྤྱོད་བྱེད་མ་འོངས་སོ། །དེས་ཁོ་ཐོའི་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དམ། སྤྱོད་པ་ལ་བསྟེན་  
 བཀུར་བྱ་དགོས། ཐོས་པ་གཟུང་དགོས། ཆོགས་སྟོག་ཏུ་འཕྱག་དགོས། བྱེད་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་དགོས།  
 བྱེད་ཆེད་དུ་ཐོ་མི་འཚམ་མམ། དེ་ཡིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་དག་དག་སྤྱོད་རྣམས་ནི་བརྟུན་སྤྲོ་བའོ། །ཞེས་  
 འཕྲུ་བའི་སྤྲོ་བས་དེ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་སྤྲོ་བཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བའི་མི།  
 བསམ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ལ། རྒྱ་དང་དེ་དུས་གར་སྤྲོས་ཀྱང་བྱུང་། སྤྱོད་པ་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་  
 བཞི་ལས་གཞན་པའི་བརྟུན། མཐར་ཐུག་པ་རོལ་པོས་ཆོག་གི་དོན་གོ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆར་ན་བརྟུན་དུ་  
 སྤྲོ་བའི་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་བཞི་ནི། ཐམས་པར་གྱུར་པའི་བརྟུན་དང་། ལྟན་མར་གྱུར་  
 པའི་དང་། དབྱེན་ཀྱི་ཕྱིར་དག་འདུན་ཀྱི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱ་བ་  
 ཉིད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉེས་པ་སྤྲོས་པོར་གྱུར་བའི་དང་། གསོ་  
 སྤྱོད་གི་ཆོ། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་  
 བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྤྱོད་ཅིང་། དྲི་བ་གསུམ་པའི་དུས་འདུན་བར་བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་  
 བརྟུན་ནོ། །འདི་ལས་འཕྲོས་ནས། དུག་སྟེ་རྣམས་གང་དང་གང་དུ་དགོས་པར། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་  
 མཁན་སྤོ་བ་ལ་མནའ་དོར་ནས། བྱེད་པ་རྣམས་བདག་བྱེད་པ་ལགས་ཀྱང་བྱེད་པ་ལ་མནའ་མི་འདོར་ན།

རབ་བྱུང་མནའ་འདྲོར་བ་འཛམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕྲུ་བ་གསོལ་པས། རབ་བྱུང་བདེན་པའི་བསམ་པ་  
 ཅན་ཡིན་པས་མནའ་འདྲོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཅས་སོ། ན ། མཐུན་ལ་སྐྱོན་བདུན་རུང་མིན་སྒྲས་སོ།  
 དག་སྐྱོང་གིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྐྱོན་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན། སྐྱོང་གཞི་  
 བོ། དུག་སྒྲེས་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཞར་བ་འཐེང་པོ་སྤྲད་འཆལ་སོགས་སྐྱོན་ནས་སྒྲས་པས། དེ་དག་སྤྲ་གོང་  
 སེམས་ཞུམ་ནས་སྐྱོང་བ་དང་གྲོག་པ་བཏང་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བར་གནས་པས། དག་སྐྱོང་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྲུ་  
 བས་བྱུང་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྱིམ་བདག་གི་བྱས་སྤྲང་ལ་ཆག་དུམ་ཞེས་བོས་པས་དེས་མ་དག་འནས་  
 གསོད་པར་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། ཤིང་རྟས་སྐྱོད་པ་ཞིག་གིས་སྤྲང་བཟང་ངན་ལ་པ་ཏ་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་སུ་  
 བཅུག་ནས་རུ་རྩོལ་དང་ཁུ་ཡུ་སོང་ཞིག་ཅེས་མི་སྒྲན་པ་བརྗོད་པས་དེ་དག་མ་དག་འནས་མ་ཕྱིན་པས་སྤྲུགས་་་་  
 ཤོར་བ་ཡང་གསུངས་པས། དུད་འགོ་ལ་སྐྱོན་ནས་བརྗོད་ན་བུམས་པ་རྒྱན་གཅོད་ན་མི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། སྐྱོན་  
 བས་བརྗོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་མཚན་དང་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་དག་སྐྱོང་བདག་ཉིད་  
 ལས་ཐ་དད་པ་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་ལ། བསམ་པ་ཡུལ་དེན་སྐྱོན་དུ་གྲགས་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་  
 བརྗོད་པར་བསམ་པ། སྐྱོར་བ་རིགས་དང་། བཟོ་དང་། ལས་དང་། རྟགས་དང་། བད་དང་། ལྟང་  
 བ་དང་། ཁྱོ་སོགས་བདུན་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཆོག་འཇམ་པོས་ཀྱང་རུང་རྩལ་པོས་ཀྱང་རུང་སྒྲས་པ།  
 མཐར་ཐུག་དེ་གོ་བ་སྟེ། མི་དག་འབྱོར་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་ངོ་། །ཁྱོས་འབྲུགས་ཡི་ཆད་སྤྱངས་ཡུལ་ཡུལ་  
 པོར་གྱུར་པ་ལྟ་ནི་མི་དག་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་ཏེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཆང་ན་སྐྱོན་དུ་སྒྲ་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འབྱུར་  
 རོ། །རིགས་ནི་ས་གཞུགས། དེ་བཞིན་རྗེ་རིགས་དམངས་དག་ལ། སྤྲ་བྱེད་སྤྱོམ་བརྩོན་ལྟར་བྱེད་ཡིན། །  
 ཐག་མཁན་ལྟ་རྟེན་ལྟམ་མཁན་དང་། ཤིང་མཁན་ཆོམ་དུ་སྤྲིག་མ་མཁན། དེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་  
 རྣམས་ཀྱིས། ཡོངས་སུ་སྤྲ་ན་ལྟར་བྱེད་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་ལ། རྒྱལ་རིགས་དང་བམ་ཟེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་  
 བ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཟོ་ནི། རྩ་མཁན་དང་ནི་མགར་བ་དང་། བཟང་དང་གོ་སྤྲུགས་མཁན་དང་ནི། བྱ་  
 གཤོར་ཉ་པ་རྗོད་པ་དང་། ཞེས་སོ། །ལས་ནི། ཁྱོད་ནི་བམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཅོང་སྤྲ་  
 སོགས་། ཞེས་པ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལས་བྱས་ཤིག་ ཅེས་པའི་བར་དུའོ། །རྟགས་ནི། འཐེང་པོ་  
 ཞར་བ་ལག་དུམ་དང་། སྐྱར་པོ་མི་བྱང་འོན་དང་ལོང་། ཞེས་སོ། །བད་ནི། ཁྱོད་ནི་མཛོ་ཅན་ཁྲག་ནད་  
 སྤྲུག་ ཉམ་རྒྱུད་གཡན་པ་འོག་གོལ་དང་། ཞེས་དང་། ལྟང་བ་ནི། ཁྱོད་ནི་མ་དག་ལྟར་བས་  
 བཅོམ་། གཤུག་པ་དང་བཅས་འགྱོད་པ་ཅན། ཞེས་དང་། ཁྱོ་བ་ནི། གཤུམ་པོ་སོགས་བརྗོད་ཉམས་པར་  
 འབྱུར་། ཞེས་དང་། བོང་བྱ་སོགས་ཀྱིས་གཤེ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་གང་ལ་སོགས་ཀུན་ལྟར་བས། སྐྱོན་  
 ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་རིག་འབྱུར། ཞེས་པས་སོ། ན ། འདོད། དག་སྐྱོང་འབྱེད་ཆོག་གོ་ནོ། །ཕྱ་མ་  
 བྱེད་འདོད་པས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ་ཞེས་སྒྲས་ནོ། །གལ་ཏེ་མིང་ནས་སོ། །དེ་ཡང་དག་སྐྱོང་ཉིད་ཡིན་  
 བའོ། །ཞེས་པའི་དོན། སྐྱོང་གཞི་ནི། དུག་སྒྲེས་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་སྤྲ་མ་བྱས་པས་སྤྲ་གོང་ཞིང་ཞུམ་པས་



སྤོང་བ་དང་སྤོག་པ་བཏང་ནས། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསགས་པའི་གཙུགས་པ་ཡང་རྒྱུན་གཙོང་པར་བྱེད་ནས་  
 འཕྲ་བ་དེ་གསོལ་པས། བྱང་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སང་གོ་དང་། ལྷ་མཆོག་ལྷ་མ་གཅིག་ལ་ལུ་བའི་སྤྱུན་  
 ལས་སྤྱེ་སྤྱེ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་པ་དང་། སང་གོ་དང་། སྤྱག་སྤར་བཞིན་ལས་སྤྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་  
 བས་ལ་བསད་པས། ལྷ་ས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་གསུངས་ནས། དུད་འགོ་ལ་འང་དེ་ལྟར་སེམས་ན་མི་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བྲམ་བྲས་ན་ལྷ་དུ་བྱེད་དོ། ། ཞེས་བཅས་སོ། ། འདི་འདྲི་གཞི་སྤར་བཞིན་ཏེ། འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་  
 སོ། ། བསམ་པ་ཕྱ་མ་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྤྱོད་བ་དག་སྤོང་ཆེ་གོ་མོ་སྤོང་ལ་འདི་སྤྱད་ཟེར་རོ། ། ཞེས་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་དག་སྤོང་གཞན་པ་ལ་སྤྱོད་པ། མཐར་ཐུག་དེས་གོ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆང་ན་ཕྱ་  
 མ་བྱེད་པའི་ལྷ་དུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཅ ། རྩོད་པ་བཞི། ཞི་བྱེད་ཆོག་རྩོགས་སྤྱོད་སྤྱོགས་བཞི་མིན་  
 ལའོ། ། ཞེས་གཙོའོ། ། དག་སྤོང་གཉིས་ཀྱིས་རྩོད་པ་ཉིད་དག་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་  
 ལའོ། ། སྤྱོད་སྤྱོགས་སོ། ། ཞེས་པའི་དོན། སྤོང་གཞི་ནི། དུག་སྤྱེས། དག་འདུན་མཐུན་པས་ཆོས་བཞིན་  
 དུ་རྩོད་པ་བྱས་པ་ཞི་བར་ཞེས་བཞིན་དུ། འདི་ནི་ཤད་ཀྱིས་མ་བྱང་ལེགས་པ་ཤད་ཀྱིས་མ་བྱང་གི། སྤྱོད་ཤད་  
 ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོགས་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་རྩོད་པར་གྱུར་པས་བྱེད་མང་བར་  
 གྱུར་ནས། དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྲ་བ་དེ་གསོལ་པས། བྱང་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོགས་བྱེད་ན་  
 ལྷ་དུ་བྱེད་དོ། ། ཞེས་བཅས་སོ། ། འདི་ལ་གཞི་དག་སྤོང་གཉིས་འབྱེད་ཕྱིར་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་པ་བཞི་ལས་  
 གང་ཡང་རུང་བས་རྩོད་པ་ཉིད་དག་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ། རང་ཉིད་རྩོད་པ་དེའི་ཐོག་མ་  
 དབྱས་མཐའ་ཞེས་པའི་གཙུག་མར་གནས་པ་འཇ། རྩོད་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་  
 པ་འཇ། ལས་དེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ཕུལ་བ་གང་རུང་ཡིན་པ། བསམ་པ་ཞེས་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོགས་  
 བྱེད་པར་འདོད་པ། སྤྱོད་བ་སྤར་རྩེས་སུ་གནང་བ་སྤྱོད་ནས་ཕྱིས་སྤྱོད་སྤྱོགས་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོགས་ནི་འགོལ་  
 བར། སྤྱོད་སྤྱོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྲུག་ལོང་བྱེད་པ་སྟེ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་།  
 ཆོས་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་  
 འདི་དག་ཆང་ན་སྤྱོད་སྤྱོགས་བྱེད་པའི་ལྷ་དུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། བཞི་མིན་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ། དག་  
 འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་ལུ་བའི་ཆོ། འདི་ལྟར་ཡིན་མིན་ཞེས་ལྟ་བར་སྤྱོད་བཞི་རྣམ་དུ་མ་ཐེབས་པ་དང་། རྒྱས་མི་  
 ཞེས་པ་སྤོང་བས་སྤྱོད་སྤྱོགས་བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་དང་། འདུ་ཞེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། འབྱེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ།  
 ལྷ་དུ་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཞེས་པ་འདི། བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ལྷ་དུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་རྩོད་པ་ཅོམ་ལ་  
 སྤྱོད་སྤྱོགས་བྱ་བས་མ་པའོ། ། འདི་ནི་འགོལ་བར། འདིར་རྩོད་པ་ཅོམ་ནི་ཆང་མ་ཡིན་གྱི། རྩོད་པའི་བྱེད་གཞི་  
 ཆང་མ་མ་ཡིན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འབྱེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོགས་བྱའོ་སྤྱོད་ནས།  
 ལྷ་དུ་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གཙོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདུན་  
 པ་ཕུལ་ནས་ཤད་ཀྱིས་མ་བྱང་བ་ལ་བྱང་བར་བྱས་སཇ། འོན་ཏེ་མ་བྱས་སྤྱོད་སྤྱོགས་བྱེད་པ་དང་ཡང་

ཐོགས་ཏེ་ཤད་ཀྱིས་བྱང་བ་ལ་མ་བྱང་བར་འདུལ་ཤེས་པས་བྱས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཆོས་  
མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསེལ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བརྟེན་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་བསྐྱབ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་  
ལ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཅི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ།

༥ ། སྤྱོད་པ་མེད་བྱུང་མེད་ལ་ལྷ་དྲུག་བརྩམས་ལྷག་ སྤྱོད་པ་དྲུག་མི་ལའོ། སྤྱོད་པ་ལའོ། ཆོས་  
སོ། ཆོག་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་རོ། ལྷག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལའོ། ཞེས་པའི་དོན། སྤྱོད་པ་ཞི་བོ།  
འཆར་ཀས་མཉན་ཡོད་དུ། བྱུང་མེད་ལ་ཤེས་པ་མཆོད་བརྟག་པའི་རིག་པས་ལུང་བསྟན་པ་ན། དེ་དག་པམ་ཚུན་  
སྤྱོད་པ་ཉེ་བུ་ན་བསྟན་པ་བཞིན་མཐོང་ནས་འཐབ་ཅིང་། དེ་དག་གིས་དག་སྤོང་རྣམས་ལ་འཆར་ཀ་ཅི་འདྲ།  
དག་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའོ། འོ་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་གསང་བའི་མཆོད་མ་ཇི་ལྟར་ཤེས། སྤོང་མོ་དག་  
དེས་ཤེས་པ་མཆོད་བརྟག་པའི་རིག་པ་ཤེས་པས་སོ། ཇི་ཅམ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བཞིན་ལ། ཞེས་པ་  
དེ་གསེལ་བས། བྱུང་མེད་ལ་ཆོས་མི་བསྟན་ནོ། དག་སྤོང་དག་བསོད་སྤོང་ལས་ཕྱིན་པ་ན་ཆོས་བསྟན་དུ་  
གསེལ་ན། མ་གནང་ངོ། འོ་ན་བསོད་སྤོང་ལས་འབྱུང་ལོ། གསེལ་བས། ཆོག་ལྷ་བསྟན་ནོ། །  
གཟུགས་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་སོགས་སོ། ད་རུང་སྤོན་ཅིག་ མ་གནང་ངོ། ལེགས་ཀྱི་བསོད་སྤོང་ལས་རུང་  
ཞིག་འབྱུང་ལོ། གསེལ་བས། ཆོག་དྲུག་བསྟན་ནོ། མིག་མི་རྟག་ཅེས་སོགས། དེས་རུང་དུ་འབྱུང་  
ལོ། གསེལ་བས། སྤྱོད་པ་བཞག་སྤྱོད་པ་ལྟར་འདོད་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། ཆོས་བསྟན་དུ་གསེལ། སྤྱོད་  
པ་ཁྲིད་དེ་ཤོག ཅི་བཞི། སྤོན་པས་སྤྱོད་པ་བཞག་སྤྱོད་པ་ལྟར་འདོད་པ་བསྟན་པ་གནང་ངོ། དེ་ནི་ལེགས་ཏེ་  
བདག་ཅག་གྲང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། འཕགས་པ་དག་གྲང་མི་བསྤོངས་པར་འགྱུར་རོ། སྤྱོད་པ་བཞག་  
ནས་ཅི་འདོད་པར་ཆོས་བསྟན་ནོ། དྲུག་སྤྱོད་དག་སྤོང་མོ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་ཁྲིད་  
ཀྱིས་གཞེས་ཤིག ཁྲིད་དང་སྤྱོད་དང་ཅི་ལྟར་འདྲ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་པ་ཅི་དགོས་ཟེར་ནས་ཆོས་བསྟན་  
ནོ། སྤྱོད་པ་གནས་བརྟན་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ཁྲིད་ཤོག་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སོགས་པ་བདོག་གི། དེ་འདྲ་ལ་  
སྤྱོད་ན། དྲུག་སྤྱོད་ལོ། དེ་གསེལ་བས། བྱུང་མེད་ལ་ཆོག་ལྷ་འཕྲུག་གིས་བསྟན་ནོ། དྲུག་སྤྱོད་དག །  
ཆོག་ལྷ་རུང་ན་དྲུག་གྲང་རུང་། དྲུག་ཏུ་རུང་ན་བདུན་ཡང་རུང་ཟེར། ཆོག་དྲུག་པ་དང་བདུན་པས་ཀུན་དོང་  
ཐོས་སམ། ཆང་འཐུངས་སམ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསེལ་བས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། འདི་ལ་  
གཞི་རིག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁྲིམ་པ་མོ་བསྟན་དུ་རུང་བ་ལ། བསམ་པ་ཆོས་ཆོག་ལྷ་འཕྲུག་གང་རུང་ལས་  
ལྷག་པ་སྤོན་པར་འདོད་པ། སྤོང་བ་བསྟན་པ་གང་ལ་ཆོག་ལྷ་ཡོད་པ་ནི། ས་གཞུས། མཐའ་དག་  
གཟུགས་ནི་མི་རྟག་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཆོར་དང་འདུལ་ཤེས་དང་། འདུལ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། མཁས་  
པས་ཆོག་ལྷ་རེས་རྟོགས་བྱ། ཞེས་པས། དེ་ལྟ་བུ་བརྩམས་ནས་ཆོག་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་པ་འཕྲུག་  
ཆོག་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཅུ་མ་པ་གཞན་ལྷ་ནི་ཆོག་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་སྤོན་པ་སྤྱོད། ཆོག་དྲུག་ནི། མིག་

དང་ན་བ་སྒྲ་དང་ལྷོ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་མི་རྟག་ཅེས། །ཚིག་དྲུག་བརྗོད་པ་འདི་ཡིན་པར། །མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འབྲེལ་བར། །འདིར་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །སྤྱི་བར་འདོད་པ་  
 གཅིག་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྤྱི་བར་འདོད་པའི་དབང་གིས་མི་རྟག་པ་བྱེད་བྱ་དང་བཅས་  
 པ་ནི། །ཚིག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་ཙམ་རྗེས་སུ་བཤད་པ་སྤྱི་བར་འདོད་པ་ལ་ཕུང་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ།  
 །གཟུགས་དང་། །ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་  
 དད་པ་ཉིད་དོ། །མདོར་བསྟན་པ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མདོར་བསྟན་པ་དེ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལས་ཐ་མི་དད་དེ། །དཔེར་ན་ཕུང་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ། །བྱད་མེད་མཁས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱིས་པ་  
 གཏུན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་པ་འདོན་དུ་འཇུག་པའི་མདུན་དུ་སྟོན་ནས་སྟོར་སྟོས་ཤིང་འཆད་པའི་སྟོབ་  
 གཉིར་སྟོབ་པ་དང་། །སྤྱིར་བསྟན་པ་མི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པའི་ཁ་ཏོན་ཞུ་བ་དང་། །སྐབས་སྐབས་སུ་  
 བརྗོད་པའི་ཐེ་ཚོམ་བཟ་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱིས་བྱི་བ་དང་། །དུས་ཁྲིམས་དཔོག་པ་དང་། །ཡོན་བཤད་  
 ཅིང་བསྟོ་བ་ལ་ནི་ལྟག་ཀྱང་ལྟང་བ་མེད་པས་དྲུག་པོ་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་མཐར་ཐུག་བརྩམས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་  
 ལྟག་པར་ཤེས་ཀྱི་བར་བསྟན་པ་སྟེ། །ཡན་ལག་འདི་ཚང་ན་སྟོན་པའི་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། ༦ ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 །སྟོབ་མིན། །མ་རྗོགས་ཅིག་ཅར་འདོད་སྟོན། །བསྟོན་པར་མ་རྗོགས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་འཇུག་ཐོགས་སུ་  
 །སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །ཞེས་པའི་དོན། །སྟེང་གཞི་ནི། །དུག་སྟེ་དག་བསྟོན་  
 པར་མ་རྗོགས་པ་དང་། །ཚིག་གིས་ཚོས་འདོན་པའི་སྤྱི་ཚེན་པོ་བཅས་ཅེ་གསང་ཚིག་འདོན་པ་ལྟ་བུའམ། །ཅིས་  
 མཁན་ཅིས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་སྟོན་པས་གསལ་ཏེ། །ཀུན་དགའ་བོ་ལ་མེད་པས། །གསོལ་ཏེ་  
 བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་རང་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་པར་མ་རྗོགས་པ་སྟེ། །དགོ་ཚུལ་ལ་  
 །སོགས་པ་གཞན་ལྟ་ཞོག །ཞུ་བ་ཁ་ཅིག་ལས། །བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འདོན་པ་ཉེས་བྱས་སུ་  
 །གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་པ་རང་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་སྤྱིར་རམ་ཕྱིས་  
 བརྗོད་པར་བུའོ། །ཞེས་བསྟོན་ནས་སམ། །གཞན་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་འདོན་པ་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་  
 དོ། །རང་བསྟོན་པར་མ་རྗོགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་མ་  
 ཡིན་པ། །བསམ་པ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ། །སྟོར་བ་ཅིག་ཅར་རམ་མ་རྗོགས་པར་སྟོན་པའི་མཇུག་  
 ཐོགས་སུ་ལུང་གི་དོན་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་འདི་པ་དག་གི་ཚོས་དང་།  
 །ཡི་གེ་གང་རུང་འདོན་པ། །མཐར་ཐུག་སྟོན་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཡན་ལག་འདི་ཚང་ན་འདོན་པའི་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། ། ༧ ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 །མ་གནང་བར། །གནས་ངན་ལེན་ལྟང་མ་རྗོགས་པར་བརྗོད་དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །ཉན་པ་པོ་  
 མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བསྟོན་པར་མ་རྗོགས་པ་ཉིད་དག་དང་ལྟན་པ་ལའོ། །སྤྱི་ནོ། །ཤམ་པར་གྱུར་པ་དང་།  
 །དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དག་སོ་སོར་ཡང་རུང་བསྐྱས་པར་ཡང་རུང་ངོ། །ཞེས་པའི་དོན། །སྟེང་གཞི་ནི། །མཉན་

ཡོད་དུ་དག་སྟོང་སྟོ་མག་སྟོད་པས་དག་འདུན་ལ་ཚུ་འདྲེན་པ་ཁྱིམ་པས་མཐོང་ནས་བརྟགས་ནས་བསྐྱུས་ཏེ།  
 གནས་བརྟན་ནམས་དག་འདུན་ལ་ཚུ་འདྲེན་ཅིང་བསོད་ནམས་གསོག་ལ། སྤྱག་སྒྲེ་ཆེན་པོ་ཟེའིང་འཁོད་  
 རོ། །དེ་སྤྱག་སྒྲེས་ཐོས་ནས་དེ་ཆོས་བཟང་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་མམ། ལག་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པའི་ཆད་  
 ལས་སོ། །གནས་བརྟན་ཡང་དེ་འདྲ་ན་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞེས་སྟོད་དོ། །སྟོ་བ་བྱེད་པ་དག་མཆོད་པ་ལ་སྦྱི་བ་  
 འཇམ་པོས་བྱུག་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། སྤྱག་སྒྲེས། ཁྱེད་གྱི་མཁའ་སྟོན་གར་སོང་། བསོད་ནམས་བྱེད་དུ་སོང་གི།  
 ཁྱེད་ཀྱང་གྱིས་ཤིག །སྤར་བཞིན་བྱས་སོ། །ཕྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་དང་འདི་གྱིས་ཤིག །ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རང་  
 མི་བྱེད། བྱར་མི་རུང་རོ། །ཅི་བྱར་རུང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱར་མི་རུང་། དེ་འདྲ་ཡོད་མོད་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཟེན་  
 ཏོ། །ཁྱེད་ལ་སྐྱུས་སྒྲུལ། སྤྱག་སྒྲེས་སོ། །དོན་ཉུང་སྤྱག་འཕྱ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས། དེ་ལ་ལན་  
 འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅིག །གང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །སྟོན་མི་བྱེད་པའི་མི་གང་ཡིན། །སྤྱལ་གྱི་ཁྱེད་མོངས་  
 མི་འབྱུང་། །སྤྱལ་གྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་པར་གསུངས། །ཡང་དག་མཁའ་ཕྱེད་པས་རྣམ་གྲོལ་བ། །རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་རབ་མཁའ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །སྟོན་མི་བྱེད་པའི་མི་དེ་ཡིན། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཁྱེད་  
 མོངས་མི་འབྱུང་། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཁྱེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ནས་བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །  
 གཞི་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཕམ་ལྷག་གི་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་མི་ཤེས་པ་ལ། བསམ་པ་ལྷུང་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་  
 པར་ཤེས་ནས། དེའི་ལྷུང་བ་སྦྱང་བར་འདུན་པ། སྟོར་བ་དག་འདུན་གྱིས་མ་གནང་བ། དག་སྟོང་དེ་ལ་  
 བྱུང་བའི་ཕམ་པ་འཇམ། ལྷག་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་སྦྱ་བའམ། གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་ནས་སྦྱ་བས་ཀྱང་རུང་  
 རོ། །ཁྱིམ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་ཏེ། དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཆོག་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པས་  
 སོ། །མཐར་ཐུག་པ་རོལ་གྱིས་དོན་གོ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆང་ན་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
 འབྱུར་རོ། །དག་འདུན་གྱིས་གནང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་མཉམ་ཡོད་ན་དག་སྟོང་འཕྲལ་བ་དང་། དག་སྟོང་  
 མ་གསལ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་སྟེ་བོ་ཕམ་མོ་ཆེས་མ་དད་པར་རིག་པར་འབྱུར་བ་ཁྱིམ་དུ་སྟོད་པའི་སྐྱབས་དེ་……  
 གསོལ་བས། ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་དག་སྟོང་། གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་སྟོག་  
 ཅན་དག་ཁྱིམ་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །བསྟོས་པ་དེའི་ཀྱེད་ཏུ་སྟོད་པ་ནི། ཁྱིམ་རྣམས་སུ་  
 ཕྱིན་ནས་འདི་སྟོན་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག །ཁྱིམ་རྣམས་སུ་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་  
 ཞེས་པ་ནས། ལྟོས་ཤིག་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྦྱ་བར་བྱའོ། །བསྟོས་པ་དེས་གོ་བར་བྱེད་དུ་སོང་བ་དག་སྟོང་  
 འཕྲལ་བས་ཐོས་ནས་སྟོག་པས་སྒྲགས་སྟེ་གསོལ་པས། གཏི་མུག་ཅན་དེས་གང་ཟག་ཁྱེད་དུ་གསོད་རུས་གྱི།  
 དག་འདུན་མི་རུས་པས། དག་འདུན་གྱིས་རིག་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱའོ། །ལས་བྱས་  
 བས་རིག་མ་རིག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྱིམ་དུ་གོ་བར་བྱས་པས། དེ་གཉིས་བསོད་སྟོམས་གྱིས་འཕོངས་ནས་མ་རིག་  
 པའི་ཁྱིམ་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིལ་བསྒྲགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད། རོས་ལས་རི་མོར་བྱིས་པ་ཕན་ཆད་ལས་  
 ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འབྱུར་རོ། ། ༡ ། འཕགས་མིན་མ་རྫོགས་པ་ལ་བདེན་ཉིད་གྱི། །མི་ཆོས་སྒྲུལ་བརྟེན་པའོ་

རྩུ་འཕྲུལ་ཡང་། བདེན་པ་ཉིད་ནོ། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལོ། ཞེས་པའི་དོན།  
 སློང་གཞི་ནི། སམ་པ་བཞི་པའི་སློང་གཞིར་གྱུར་པའི་ཉ་པ་ལས་རབ་རྩུང་བ་ལྟ་བུ་པོས། མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་  
 ཐོབ་ནས་སྤར་བརྩུན་སྒྲུ་མ་པས་བསོད་སྟོམས་ཐོབ་གྱི། བདེན་པར་སྒྲུའོ་སྟེམ་ནས་བདེན་པ་སྒྲུས། བསོད་  
 སྟོམས་བསོད་པ་ཐོབ་ནས་ལུས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འདྲའོ། ཇི་གསོལ་པས།  
 རྩུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། གཞི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དེ་ལ། བསམ་  
 པ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར། སྒྲུར་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་དང་ལྟན་པ་བདེན་པ་ཉིད་སྒྲུས་པ།  
 མཐར་ཐུག་དེས་གོ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆོང་ན་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་བརྟེན་པའི་རྩུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། རྩུ་འཕྲུལ་  
 ཡང་། མེས་ཀྱིས་ཅན་དན་ས་མཆོག་གི་རྩུང་བཟེད་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་ཞིག་ཤིང་རིང་པོའི་ཕྱོ་མོ་ལ་  
 བཏགས་ནས། འདི་སྐས་དང་། ཡ་གད་དང་། རྩུགས་རྩུས་མི་སྤང་གིས། དགོ་སྤྱོད་ངམ་བམ་ཟེ་རྩུ་  
 འཕྲུལ་ཆེ་བས་ཅི་བདེར་ཁྲེར་ཅིག་ཅེས་དྲིལ་བསྒྲགས་པས། རྩུ་སྟེགས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། ཁྲོད་དགོ་སྤྱོད་ལ་  
 དད་པས་དེས་ལེན་ནོ་ཟེས། གནས་བརྟན་གྱིས་དྲིས་པས་དེ་བཤད་པ་དང་། སྟོན་པས་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྟ་སྟེད་  
 པར་བྱེད་དོ། ཞེས་རྩུང་བཟེད་ཅོམ་གྱི་ཆེད་ལ་བདག་ཉིད་བསྟན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། འོད་སྤྱང་སྟོབས་བཅུ་  
 པས་མཐོང་ནས་དྲིས་པས། བཤད་པ་དང་བདག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་  
 བོར་བ་དང་། རྩུ་སྟེགས་བྱེད་རྩུ་འཕྲུལ་བསྐྱོན་པར་བྱེད་གྱི། དེའི་ཡིད་མགྲུ་བར་བྱའོ་སྟེམ་སྟེ། ལག་པ་  
 སྤང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟ་བུས་སྤངས་ནས་ཁྲེར་ནས་སོང་རོ། ཇི་གསོལ་གིས་འདི་ག་ལས་རྟེན། འདི་ལས་སོ། །  
 རྩུང་བཟེད་ཅོམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྩུ་འཕྲུལ་བསྟན་དུ་རྩུང་ངམ། རྩུང་ཡང་སྒྲུ་མི་རྩུང་ཡང་སྒྲུ་སྟེ་  
 བྱས་ཟིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས། འདུལ་བའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པར་བྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྩུ་  
 འཕྲུལ་རྣམ་པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་བཅས། སྟོན་པ་ལྟ་ལས་བབས་པའི་ཆོ། དགོ་སྤྱོད་མ་ཡུལ་  
 ལའི་མདོག་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྣམ་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྟོན་པའི་སྒྲུན་སྤར་འོངས་པ་ན། དགོ་སྤྱོད་མས་  
 སྟོན་པའི་སྒྲུན་སྤར་མི་བྱའོ། ཞེས་བཅས་སོ། ༩ ། རྩུང་བར་བྱས་ལ་བཤེས་ངོར་དགོ་འདུན་རྫས། །  
 གང་ཟག་ལ་སྦྱོན་ཟེར་ནོ། གལ་ཏེ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་གསོལ་བ་སྤར་བཏང་བའི་དོན་བྱའོ། ཇི་དད་  
 པས་ལུལ་བ་ལོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན། སློང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆེལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ།  
 བྱད་བྱའི་ཁོར་གནས་མལ་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོས་པས་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་དོ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལུལ་བས། ཆོས་གོས་གསུམ་ངན་ཅིང་སྒྲུ་སྤར་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་  
 དགོ་འདུན་གྱི་རས་ཡུག་ཆེན་གཅིག་རྟེན་ནས་འདི་ལ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། ཞེས་བཞོས་ནས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བས།  
 གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་ལ་བྱིན་ཅིག མིག་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། ལས་བྱས་ཏེ་བྱིན་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་  
 མཐོང་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་དགོ་སྤྱོད་གི་མདུན་ན་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་རྟེན་དོ་ཅིག་གཅིག་གིས་གང་ཟག་  
 ལ་བསྟོན་དགོ་འདུན་གྱིས་རྟེན་པ་བྱུང་པར་གལ་འགྱུར་ཟེར་བ། བྱེད་གཉིས་ལས་ལ་མ་འདུས་སམ།

འདུས་སོ། འོ་ན་ཅི་ལྟར་སྒྲོང་། དེ་དག་གིས་འདུར་ཡང་མི་གནང་ངམ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས་བྱུང་བ་འདི་  
 ལས་བཅས་སོ། །གཞི་སྒྲིབ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་དུ་དགོས་པ་ཡོད་ན།  
 དེའི་ཆེ་གསོལ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་དོན་གྱི་ལས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་དགོས་པ་སྒྲོང་ཆོས་གོས་གསུམ་  
 རན་ཅིང་། སྒྲུལ་སྒྲུར་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟེན་ས་པ་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་  
 ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་ལ། དེ་ལ་རང་གིས་སྒྲོ་མ་བྱུང་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་དད་པ་ལྟུང་བ་སྟེ། སྒྲུར་ལེགས་པར་  
 རུང་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་པ་དེ་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ཆོ་དང་  
 ལྷན་པ་དག་གིས། འདི་ལྟར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་བསྒྲོས་པ་དག་གི་གང་ཟག་ལ་  
 བསྒྲོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རམ། དགོ་འདུན་གྱིས་ཞེས་གང་རུང་སྒྲུས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་  
 འདི་ཆང་ན་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ལ་བརྟུན་ན། དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ ཉན་  
 པ་པོ་གཞན་ལ་ཡང་བཏབ་པར་འགྱུར་ལ། དགོ་འདུན་ཞེས་དགོས་པ་མང་སོ་དག་ལ་མཉམ་དུ་བརྟུན་ན།  
 དགོས་པ་འདི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ༡༠ ། འདོད་པས་  
 བསྐྱབ་། །སྤྲོ་བ་བྱུང་གསོད་འདུལ་ལའོ། །འདུལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྒྲིབ་གཞི་ནི།  
 མཉམ་ཡོད་དུ་དགོས་པ་སྒྲོང་རྣམས་ལྷན་པ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན། དུག་སྒྲིབ་དག་པམ་པ་འདོན་  
 པའི་ཆེ་ན་ཅི་འདྲ་མི་སྒྲོའོ། །ལྷག་མ་འདོན་པ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་ངེས་པ་དང་། གང་ཟག་ངེས་པ་  
 ལེས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། ཅི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་གསོས་པ་དག་འདུལ་བར་བྱེད། དགོས་པ་སྒྲོང་རྣམས་འགྱུར་ཅིང་ཡིད་ལ་  
 གཅགས་པར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་གཞི་སྤྲོ་བ་ཆོག་པ་བཏོན་ནས་ཅི་བྱ་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པ་ནས་རྩོད་པ་  
 ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འདོན་པའི་ཆོང་ཟེར་ནས། དགོས་པ་སྒྲོང་དག་གིས་སྒྲུས་པ། སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བདག་ཅག་ལྷན་པ་བྱེད་  
 བྱེད་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་མིན་གྱི། སྒྲོན་པའི་བཀའ་འདོན་པོ། །སྒྲིབ་ཅག་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་  
 བདེ་བ་སྒྲུས་ན་ཅི་ལྟར་སྒྲུག་པར་སྒྲིབ་ཟེར་ནས་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །གཞི་དགོས་པ་སྒྲོང་རྒྱ་  
 བྱེད་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདོན་ན། བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདུལ་བ་  
 ལྷག་མ་རྣམས་མཆོན་པའི་དཔེ་ཅུ་སྟེ། དེའི་སྒྲིབ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། དེ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་  
 གཏོགས་པའི་འདུལ་བའི་ཆོག་ལ། བསམ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པར་འདོད་པ། སྒྲིབ་བ་བརྟེན་ཐབས་སུ་གྱུར་  
 བའི་ཆོག་བརྟུན་པ་སྟེ། བརྟེན་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་འདི་སྒྲིབ་པའི་གངས་ཀྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །མཐར་ཐུག་བརྟུན་  
 ཟེར་བ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆང་ན་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་བར། མདོ་སྒྲིབ་  
 གཏོགས་པའི་བརྟུན་པ་གཞན་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་མདོན་པ་ནི་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྒྲིབ་དག་  
 ལས་ཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དགོས་པ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པར་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་  
 རྣམས་པར་བྱེད་པར་བྱེད་ལ། མདོ་སྒྲིབ་དོན་དང་། མདོ་སྒྲིབ་བརྟུན་པ་སྒྲུབ་དང་། མདོ་སྒྲིབ་རྣམས་པར་འཆད་པ་  
 ཡང་ཆོས་མདོན་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཞེས་སོ། ༡༡ ། ཉམས་བྱེད་སྒྲོས། །ས་བོན་ལྷ་སྒྲུས་མི་གཏོང་

འཛམ་པ་ལའོ། །ཤེས་གཙོའོ། མཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །ས་བོན་དང་ཁྱེའུ་ཁ་འཐོན་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་  
 དག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྤྱིང་གཞི་ནི། སྤྱོན་ཤིང་མཁན་ཆན་ཞུགས་གཅིག་གིས་ཤིང་སྤྱོན་པ་  
 བཅད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གྱེད་དོ། །ཤིང་སྤྱོན་པའི་ལྟ་དེས་སྤྱོན་པ་ལ་གསོལ་བས། སང་དགོ་སྤྱོད་ལ་  
 གསུངས་ནས་ཤིང་སྤྱོན་པ་མི་བཅད་དོ། །སྤྱོན་པ་འབྲོག་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཤིང་  
 མེད་ནས་མཁར་ལན་བཏང་བ་དེ་གསོལ་བས། ལག་གི་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ནས། བཅད་པར་མི་བྱའོའི་བར་ཏེ་རེ་  
 ཞིག་བྱུང་བའོ། །ཕྱིས་དུག་སྤྲེད་ཀྱི་རང་གི་ལག་གིས་ཤིང་གཅོད། ཅུ་སྤྱོན་པོ་གཅོད། མེ་ཏོག་འཐོག་ནས།  
 ལུ་སྤྲེགས་དག་གིས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཟེར་ནས་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །  
 གཞི་ས་བོན་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་ཞིང་ཉམས་པས་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དེར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་བྱ་  
 ལ། བསམ་པ་ཉམས་པར་འདུན་པ། སྤྱོད་པ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་ནས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གྲངས་གང་  
 ཡང་རུང་བ་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆང་ནས་བོན་  
 སྤྱི་འཛིག་གི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ས་བོན་ནི་ལྟ་སྟེ། ཅུ་བ་སྤྱི་བ་དེ་ནི་ཅུ་བའི་དང་། སྤྱོད་བྱ་བཙུགས་  
 པས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བྱའི་དང་། བཅད་པའི་ཅེ་མོ་བཙུགས་པས་སྤྱི་བ་ཐོག་གཏེ་དང་། བཀའ་པས་སྤྱི་བ་བཀའ་  
 པའི་དང་། འབྲས་བུས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ནོ། །སྤྱི་གནས་ནི། འབྱུང་པའི་སྤྱིས་བརྗོད་པ།  
 ཉ་ལྟེ་བས་དང་། ཉ་ཆང་ཆུ་ནས་འདོན་པ། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་འདོན་པའོ། །འབྲས་བུ་སྤྱོན་པ་  
 དང་། ལྷན་པ་དང་། སྤྱི་དང་། འདབ་མ་སྤྱོད་དང་། མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་རྣམས་ནི། བྱེད་ཤི་བ་དང་། ལ་  
 མོ་དང་། ལ་བལ་སྤྱོད་དང་། གོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ནི་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟངས་བཏགས་པ་དེ་  
 དག་པའི་གཅིང་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། དེ་གཉིས་ལས་བསྒྲིག་པ་དེ་དག་གི་ཅུ་བར་གྱུར་པ་དངོས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ལས། གལ་ཏེ་མ་བྱེ་མ་བྱལ་བ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱལ་ན་མཐོའོ། །མི་གཏོང་། ལག་གི་སྒྲིམ་མཆོད་རྟེན་ལ་  
 སོགས་པའི་ཕྱིར་ཤིང་གཅོད་པ་ན། དེའི་མདུན་རོལ་གྱི་ཉི་མ་བདུན་ནས་བརྒྱུད་ནས་དེའི་དུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དང་མཆོད་པ་བྱས། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན། སྤྱོན་པ་བཤད་པ་བྱས་ནས་ལྟ་གང་དག་ཤིང་སྤྱོན་པ་འདི་  
 ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཆོལ་ཅིག ཤིང་སྤྱོན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད། ཤིང་མཁན་གཅོད་དུ་བཙུག་པ་ན་མེ་འཇམ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་པ་  
 སྤྱོན་པ་ལ་སྤྱོན་པ་དང་། སེར་སྤྱི་བསྒྲགས་པ་དང་། བསྒྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱང་མི་གཏོང་བའོ། །  
 བསམ་པ་ལ་ཅུ་བའི་ས་བོན་ལ་སྤྱོད་བྱའི་ས་བོན་དུ་འདུ་ཤེས་ནས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །འདུན་  
 པ་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལུ་ཤེས་ཁྱེ་ཆོན་ལ་སོགས་པ་དཔོ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་། ཡལ་ག་ལ་སོགས་  
 པ་འབྲན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱང་རུལ་དག་ལ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་ཅུ་བ་གནས་ལས་མ་བྲལ་བས་ཡན་ལག་བཅིངས་པ་ལྟ་བུ་ཐར་པའི་ཐབས་གཞན་གྱིས་  
 འཐོངས་པ་བཅད་པ་ལ་ཡང་རོ། །འདི་ལ་མང་པོ་བཅིངས་ནས་གཅིག་གིས་བཅད་ལ་གཞན་རྣམས་དེས་

འགྲུལ་ལོ། རུང་བ་ལྟ་ནི། ལྷུང་བ། གྲུམ་པ། རྩོལ་བས་བགས་པ་དང་། བཅད་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་  
 ཆོས་ཉིད་མེད་པའོ། །ཐ་མ་དེ་ཡང་ག་གོན་ལྟ་བུ་ས་བོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། མེའམ་རྒྱངས་པས་སྤྲུགས་  
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་སྤྱིར་རུང་བ་བྱས་པ་དང་། བེཾ་དང་། གཞན་གྱི་སེན་མོ་དང་། མཚོན་དག་གིས་མ་  
 ལྷུང་བ་དང་། སྤྲིགས་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱོར་བ་ལ་སྤྲུགས་པ་དང་། ཅི་ཡང་རུང་བས་གཞོན་པ། དེར་འདུན་  
 པས་འུ་ཤའི་ཁྱེའོ་འཐོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷུང་དང་། ཉིམ་དང་། ས་སྐྱམ་པོ་ལ་འཛེགས་པ། ཐ་ན་  
 རྩ་ཤུན་ཡན་ཆད་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད། མཐར་ཐུག་ལ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་དངོས་གཞི་  
 གཞན་ནི་སྤྱོར་བར་གཏོགས་ལ། ཉམས་པ་གངས་ཇི་སྟེད་པའི་ལྷུང་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དང་། ས་བོན་མང་པོ་  
 གཏུན་བུ་ལན་ཅིག་བསྐྱུན་པས་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོར་བ་གཅིག་དང་དངོས་གཞིརི་ཁ་ན་མ་སྟོབ་ས་བོན་གྱི་གངས་  
 ཇི་ལྟ་བ་བསྟེད་ལ། ཤིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྤྱོར་བ་བསྐྱུན་པ་དུ་མས་བཅད་པ་སྤྱོར་བའི་ཉེས་པ་མང་པོ་དང་།  
 དངོས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཤིང་ལྟ་བུ་སྤྱོར་བའི་གནས་དེ་ནས་རྩ་བ་བཀོག་ནས་གཞན་དུ་བསྐྱུན་པ་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་མའི་གནས་དེར་ཉམས་པས་ལྷུང་བྱེད་དང་། ཆོག་གྲུ་མ་བཅོམ་པ་རིལ་པོར་མིད་པ་ཉེས་བྱས་སོ། ། ༡ །  
 བཅུ་གཉིས་གང་ཟག་ལ་འཕྱ་གཞོགས་འཕྱ་བྱེད། །བགངས་ལ་ལོ། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་  
 ཡིན་ནོ། །ཁ་བསྐྱོས་པ་དག་གྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྤྱོད་གཞི་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་  
 བཞུགས་པའི་ཆོ། གྱུད་བུ་ཕོར་གནས་མལ་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཆོ། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས།  
 ཉིད་གའ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུ་འཛིན་གཏམ་བྱེད་པ་ན། གྱུད་བུ་ཕོར་དེར་འོངས་པ་དང་། ཉིད་གའ་ཁྱོད་གྱུང་  
 དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོས་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྱུད་བུ་ཕོར་བཞིན་སྟོ་འཆོམ་པར་འགྱུར་  
 རོ། ཅི་སྟེད་གཉིས་དག་འདུན་མཐུན་པས་བསྐྱོས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ངོར་འཕྱུའམ། ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་ངོར་ཡང་མི་  
 དབང་ངམ་ཟེར་བ་ལ། དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། དེ་གཉིས་སམ་གཞན་ཡང་ངོར་  
 འཕྱ་བ་དེ་ངོར་འཕྱ་བའི་གངས་སུ་ཆུག་ཅིག །བཅུག་པས། དེ་གཉིས་ཉིད་གའ་དང་གཏམ་ཟེར་གྱིས་འདུག་  
 པ་དང་། གྱུད་བུ་ཕོར་བྱུང་ནས། དེ་གཉིས་ཉིད་གའ་ཁྱོད་གྱུང་གནས་མལ་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་  
 ལ་ཁ་ཅིག་བཞིན་དུ་སྟོ་འཆོམ་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་ཡང་སྟེད་གཉིས་དག་འདུན་མཐུན་པས་བསྐྱོས་པ་ལ་  
 གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་དམ། མིང་རུས་སྐྱོས་སམ་ཅི། མིང་རུས་མ་སྐྱོས་པར་བྱར་རུང་ན། ཉིད་གའ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱར་རུང་ངམ། དེ་གསོལ་བས། གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པའི་གངས་སུ་ཆུག་ཅིག །བཅུག་གྱུང་ངོར་  
 འཕྱ་ཞིང་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་ནས་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་  
 བསྐྱོས་པ་དང་། སྤྱོར་བ་བཏང་བ། མ་བསྐྱོས་པ། སྤྱོར་བ་མ་བཏང་བ་གང་རུང་ལ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་  
 བསྐྱུར་བ། སྤྱོར་བ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་ངོར་འཕྱ་བའམ། ལུར་གྱིས་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་གང་  
 རུང་། མཐར་ཐུག་དག་འདུན་གྱི་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕྱ་བའམ། གཞོགས་འཕྱས་པའི་གངས་སུ་  
 བགངས་ནས་འཕྱ་བའམ། ཡང་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་གང་རུང་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆང་ན་འཕྱ་བའི་ལྷུང་



བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤར་སྤྱུལ་ལས་ཆོ་འཕོས་པའི་དགོ་སྒོང་ལྟ་བུར་ཅུང་ཟད་ཅོམ་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་དུ་ལེན་མི་  
 རུས་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་རང་དང་ཞེ་འགྲམ་པ་རང་གི་ལས་སུ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་ལ།  
 གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ལ་བསྐྱོར་གཞུག་གོ། ༡༣ ། བསྐྱོ་བ་རྣམས་གཞོན་པ་ཡི། གྲངས་སུ་བཅུག་ལའོ་མི་  
 སྤྱོད་གཞོན་ཉེས་བྱས། དགོ་སྒོང་གིས་བསྐྱོ་བ་རྣམས་གཞོན་མོ། དེར་འདུན་པས་སོ། །གཞན་བརྟེན་པས་  
 སོ། །ཅང་མི་སྤྱོད་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྤྱོང་གཞི་ནི། ཀུན་ཤམ་བིན་འདུན་པ་  
 ལྟར་བ་བྱུང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ནས། དགོ་སྒོང་དོན་འདོད་པ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་  
 ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་གྱིས་ཤིག དེས་སྤྱོད་པ། སུ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེད་ལ་ལྟར་  
 བ་བྱུང་བ་གཞན་སུ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་སུ་འགྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེད་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ་སུ་འགྱོད།  
 ཞེད་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ནའང་ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་མ་འཆགས་པར་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་ཤོགས་ཤིག །ཞེད་ཅག་རིགས་  
 རུས་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། ཤིང་ལོ་དུ་མ་རྒྱུང་གིས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་བོའི་  
 འཕགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱོ་བ་རྣམས་གཞོན་པ་དེ་གསོལ་བས། རྣམས་གཞོན་  
 པའི་གྲངས་སུ་རྒྱག་ཅིག །བཅུག་པ་དང་། དེ་བདག་གིས་སྤྱོད་པས་ལན་གྱིས། སྤྱོད་པ་མཁས་པ་དང་  
 ལྟན་པས། །དག་རྣམས་བཞི་པོ་བསྐྱུང་བ་སྟེ། རྟགས་གྱི་ནང་དུ་གོང་མ་སྟེག །སྤྱོད་པས་ནི་བེན་ལ་  
 ལྟོས། །ཟེར་བ་དེ་བདེན་སྟེ། དགོ་སྒོང་རྣམས་ལ་ཅང་མི་སྤྱོད་པའི་རྣམས་གཞོན་པ་སྟེ། དེ་གསོལ་བས།  
 ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་རྣམས་གཞོན་པའི་གྲངས་སུ་རྒྱག་ཅིག །བཅུག་གྱང་རྣམས་གཞོན་ནས། གསོལ་བས།  
 བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་རང་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞན་གྱིས་སྤྱོངས་པ། བསམ་  
 པ་རྣམས་གཞོན་པར་འདུན་པ། སྤྱོད་པ་དགོ་སྒོང་གིས་བསྐྱོ་བ་ལས་གཞན་པ་མི་མཐུན་པ་ལོག་པར་བརྟེན་པ།  
 མཐར་ཐུག་གསོལ་བ་སྤྱོད་དུ་བཏང་བའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོ་བ་རྣམས་གཞོན་པའི་གྲངས་སུ་བཅུག་ནས། ཡང་བསྐྱོ་  
 བ་རྣམས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཆང་ན་བསྐྱོ་བ་རྣམས་གཞོན་པའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 མི་སྤྱོད་པ་རྣམས་གཞོན་ན་གསོལ་བ་སྤྱོད་དུ་བཏང་བའི་ལས་གྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག །དེ་  
 བས་ཡང་ཅང་མི་སྤྱོད་པ་རྣམས་གཞོན་པ་ཉེས་བྱས། བསྐྱོ་བ་ལ་མི་བྱུང་ཞེས་པ་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་བྱི་བར་བྱ་བ་  
 སྤྱུག་བསྐྱུལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གསལ་དུ་བྱ་བ་མཐོང་ངམ། ཞེས་པ་ལ་རེ་ཞིག་མེ་འདེ་ཞིག །རེ་ཞིག་སྐྱོམ་  
 འཐུངས་ཤིག །རེ་ཞིག་ངལ་སོས་ཤིག །ཞམ་མཁའ་མཐོང་དོ། །སེན་མོ་མཐོང་དོ། །དོན་དམ་པར་ན་  
 སེམས་ཅན་ཅན་གསོད་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་དོ། །ཞེས་སྤྱོད་ལྟར་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁྱིམ་པ་  
 འཐབ་མོ་བྱུང་བ་ལ་འདུན་པ་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས། རྒྱལ་བོའི་པོ་བྱང་དུ་དེས་ཆེ་བཞི་ཕྱེ་བས་གཅིག་ཆད་པས་  
 བཅད་པ་གསོལ་བས། གང་དུ་ཆེ་བཞི་ཉིད་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་དེར་བསྐྱུན་པར་མི་བྱའོ། །  
 གཞོད་པའི་སྤྱོད་པ་བཅད་པས་ཆེ་བཞི་དཔེ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༤ ། དགོ་འདུན་གནས་  
 མཁའ་མ་བཅོལ་གྱི་ནར་བོར། །ཕན་ཐུན་གྱུར་འདས་ལའོ་གཡར་བསྐྱུང་དང་། །བརྒྱལ་དང་གུས་པ་རིམ་

བཞིན། མི་དང་། མི་ལུ་དང་། ལྷན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ལ་བ་དང་། གནས་དང་། གོར་བུ་ཞེས་བྱ་  
 བཞི་གནས་མལ་ལོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན། སྤྱོད་གཞི་ནི། སྤྱོད་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་  
 དུས། དགེ་སློང་རྣམས་བསོད་སྦྱོམས་ལ་བྱོན། སྤྱོད་པས་མ་བྱོན་པར་ལྷེ་མིག་བསྐྱམས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 གཟིགས་པས། སྤྱོད་པ་མཉན་གནས་མལ་མང་པོ་ཞིག་བཞག་ནས། དུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་  
 འདུས་པར་གཟིགས་ནས། དད་པ་ཅན་གྱིས་ཤུག་པའི་བཅོམ་ནས་བྱིན་པ་ལ་དྲོད་མི་ཤེས་པར་སྤྱོད་དོ་སྦྱོམ་ནས་  
 སྤྱིན་དགག་པར་མཛད། ཆར་པ་བར་སྤྲང་ལ་ཆུ་ལོན་ལྟ་བུར་འདུག། གནས་མལ་སྐྱབས་ཡོད་པར་བྱབས་  
 བས་རས་ཆེན་བསྐྱམས་ནས་བང་རིམ་ན་བཞུགས་སོ། །བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་འདྲེན་པ་ལ། ཟས་བསོད་  
 དམ། དགེ་འདུན་ཆོས་མཁ་ཞེས་འདྲི་ཞིང་། དེས་ཀྱང་ལན་གསལ་བ་དང་། གདན་བཞུགས་པ་ལ་  
 བཞུགས་ནས། དྲོད་མི་ཤེས་པར་སྤྱད་པའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་ནས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །  
 གཞི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རེག་ཏུ་རུང་བར་རང་ངམ། བསྐྱོས་པས་སམ། གཞན་གྱིས་བཅོལ་བ། སྤྱོད་  
 གཞན་མཉན་པར་བཞག་པ། བསམ་པ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གང་རུང་། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་ལྷ་མ་  
 ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་བཅོལ་བ་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བྱས་པ། ཉམ་ང་མཉན་པར་གྱི་ནར་བོར་བ། མཐར་  
 ཐུག་པན་ཐུན་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པས་ཏེ། ཡན་ལག་འདི་ཆང་ན་གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །དགེ་འདུན། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ཉིད་འདིང་སྤྱོད་གཞོན་ཅུ་དབྱུང་བཞི་ལ་མཆུངས་ཏེ་འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་རོ། །ཞེས་པས་སོ། །གནས་  
 མལ་། མལ་མི་དང་། ཀྱང་རྟེན་གྱི་མི་ལུ་དང་། ལྷན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། བལ་ལས་བྱས་པའི་གོས་སྤྱུ་  
 ཅན་གྱི་ལ་བ་དང་། བང་ཆངས་ཅན་གྱི་སྤྱས་དང་། ལྷན་རྒྱུ་པོ་ནི་གྱུར་པོ་སྟེ། དེས་མཆོན་ནས། དེ་ལུ་  
 རྫོག་འཇམ་པོ་དང་། བེལུ་རས་ལ་སོགས་པ་གནས་མལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་  
 བའོ། །རེག་ཏུ་རུང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱོད་པར་མི་རུས་པ་སྟེ། རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། བརྟེན་པས་གནས་གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་། གཉིད་དང་སྦྱོམས་  
 པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། མ་བརྟེན་པར་སྤྱོད་མངོན་དུ་བཏང་ནས་གནས་མལ་  
 འདུག་པའི་ཕྱོགས་ནས་སམ། སྐྱོར་བའི་སྤྱོད་ཁང་ནས་ཉེན་གོར་འདས་པར་བྱིན་པའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་པ་ནི། རོ་  
 ཆ་མཉན་པ་དང་། བང་ཞེ་འགས་པ་དང་། ཀྱས་པ་དང་། བ་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའོ། །གལ་  
 ཏེ་དགེ་སློང་མཉན་ན་དེ་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཉན་ན་ཕྱོགས་བཞིར་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ་ལྷེ་མིག་སྤྱས་  
 བས་འགོ་ལ། གལ་ཏེ་ལམ་དུ་དགེ་སློང་དང་ཕྱད་ན་ཕྱོགས་དེ་བསྐྱོད་པར་བྱ་ཞིང་། རང་སྤྱོད་འོངས་ན་བཅོལ་  
 བ་དེ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཟས་ལ་བོས་ནས་སྤོབ་ཅན་པར་གྱུར་ན་ཅིག་དུང་ངམ་ཤིང་སྤྱོད་པའི་དུང་དུ་ལྷན་བཞག་ནས་  
 བོས་པ་དེར་འཇུག་པར་བྱའོ། །བཅོལ་བ་ལྷ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ། གཙུག་ལག་ཁང་སྟོས་ཤིག །  
 གནས་མལ་འདི་རེ། སྟོས་ཤིག སྐྱོ་ལུགས་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཆུ་ལ་ཁྱིམས་དང་སྟོག་ལ་སོགས་

ཕའི་བར་ཆད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉམ་ང་བའོ། །ཕན་ཕུན་གསུམ་ནི། རླུང་གིས་གནས་མལ་ལྷོག་པ་དང་། ཆར་  
 པས་སྒྲེབས་པ་དང་། སྤྱིན་དང་གྲོག་མཁར་ལ་སོགས་པས་སྒྲེབས་པ་འོ། །གཞན་ལས་ནི་མིའི་ཕན་ཕུན་དང་  
 བཞིར་ཡང་བཤད་དོ། །གཡར་བསྐྱུང་དང་། །དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མགོན་དུ་བོས་པའི་ཁྱིམ་གཞན་དུ་  
 གཞུག་ལག་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་སྟན་གཡར་པོ་བཏང་བ་རང་ཉིད་གྱིས་མི་འཁུར་བ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བའོ། །  
 ཡོན་བདག་གིས་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་གཡར་བ་ལ། དེ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་བཞག་ལ།  
 དེས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕ་ཆད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ལ་རང་གི་བྱ་བ་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དག་དོང་ན་ཕྱིར་  
 བརྟུལ་ཞིང་མི་རུང་བ་བྱེད་རྒྱ། གལ་ཏེ་བསྐྱུང་བ་ན་བ་དང་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་དེས་སྒྲུབ་ཅིང་དགོ་སྟོང་གཞན་  
 གྱིས་བྱའོ། །གཞུག་ལག་ཁང་ཕན་ཚུན་དུ་གདན་ཆ་དང་མཆོད་པའི་རྩེས་ཆར་འབབ་པ་འཇམ། འབབ་ཏུ་དོགས་  
 པ་མེད་ན་གཡར་བཏང་། གལ་ཏེ་ལམ་ཁར་བབ་ན་སྟོན་ཤིང་གི་དུང་ངམ་རྩེས་ངན་པ་དག་གིས་གཡོགས་ལ་  
 གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱམ་མོ། །བརྟུལ་དང་། དགོ་སྟོང་གཉིས་གནས་མལ་ཅིག་ཅར་སྟོད་ན། གང་ཕྱིས་  
 ལངས་པར་བསྐྱུ་ཞིང་། མཉམ་དུ་ལངས་ན་གཞོན་རབས། མཉམ་པ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀས་དང་། རླུང་དང་  
 ཆར་པ་འོང་ན་གཞུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་བ་ལ་ཡང་ན་  
 སྤྱད་པ་མེད་པས། རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ན་ལམ་ནས་བསྒྲོག་གོ། །གུས་པ་རིམ་བཞིན། དགོ་སྟོང་བརྗེད་ནས་  
 ཕྱིས་ངན་པ་རྒྱེད་ན་ཡང་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལམ་དུ་རྒྱུར་འོང་བའི་དགོ་སྟོང་དང་  
 སྤྱད་ན་མངགས་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་ནས་མ་བྱས་ན་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་གཞན་འདུག་པའི་  
 བར་ཕན་ཕུན་དུ་རྒྱུར་ན་ཡང་། དང་པོར་འཛོགས་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཉེས་བྱས་ཅོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །མེ་ཤོར་རམ་  
 རྒྱུའི་གཞོད་པ་བྱུང་ན་གང་ཟག་གི་རྩེས་བཏོན་ནས་དེ་བསྐྱུང་བ་བཞག་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་མལ་འདོན་  
 པར་བྱ་ལ། མི་བཟོད་པ་ཉིད་ན་མི་འཇུག་གོ། །ནད་པ་བཟླ་བའི་ཆོ་སྟོན་མི་ཐོགས་པ་ནད་གཡོག་གིས་དེར་  
 འདིང་ཞིང་། སྤྱ་གཡུ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ་རླུང་དང་ཆར་པ་བྱུང་ན། རྒྱུ་པོ་དང་གཞོན་ཅུ་དག་སྟེ་ཡང་  
 བརྗེད་ཞིང་གཞན་རྣམས་རང་གིས་ཁུར་བས་བརྟུལ་ཏེ་རྩེས་རིགས་མཐུན་པ་བསྐྱེབས་ཏེ་བཞག་གོ། ༡༥ །ཉེས་  
 དམིགས་སར། །བཏིང་རྩ་མ་བསྐྱུས་མ་བཅོལ་ཕན་ཕུན་འདས། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་གདིང་བ་བྱས་པས་ཁྱིམ་  
 བདག་ལ་དྲིས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དགོན་པར་ནི་ཡང་ན་སྟོང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྤང་  
 གཞི་ནི། སྟོ་ལམ་ནས་དགོ་སྟོང་རྒྱུ་ལུགས་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་ལྷགས་སོ། །རྒྱུ་ཤོས་གཞུག་  
 ལག་ཁང་གནས་མལ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོས། གཞོན་ཤོས་ལ་གནས་མལ་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱོས་པ་དང་།  
 དེ་སྐྱབ་པོད་ཡིན་པས་རྩ་མང་པོ་སྒྲངས་ནས་ཕུས་མོ་རུ་བཅོམ་གྱིས་གདིང་བ་བཤམས་སོ། །རྒྱུ་པས་གཞོན་  
 ཅུའི་གཞུག་ལག་ཁང་བཟློའོ་སྟུམ་སྟེ་སོང་བས། དེ་མཐོང་ནས་སང་གནས་མལ་གཏོད་ན་ཕྱིས་འགྲོའི་སྟུམ་སྟེ།  
 དེའི་ཉིན་གཏང་ནས་གཞུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་ནས་ནང་པར་སྤྱ་བར་ལངས་ཏེ་སོང་རོ། །སྟུགས་དེ་སྟུམ་  
 ཞིང་དངར་བ་ཡིན་པས། རྩ་བཏིང་བ་དག་སྤྱིན་ཆགས་ནས། དེའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གྱིས་བྱུང་གོ། །

དེའི་ཆོ་ཁྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་དགེ་འདུན་བསོད་སྟོམས་ལ་སྦྱན་ངངས།      སྟོན་པ་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བར་བཞེད་  
 རས་མ་བྱོན་པར་ལྷེ་མིག་བསྐྱམས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱམས་གཟིགས་པས།      གཙུག་ལག་ཁང་དེ་སྟོན་གྱིས་  
 ཁྲུབ་པར་གཟིགས་ནས།      ཡོན་བདག་གིས་ཤུག་པགས་པ་བཅོར་ནས་བྱོན་པ་ལ་དྲོད་མི་ཤེས།      མི་རྟོག་  
 པར་སྦྱོད་དོ་སྟོམ་དུ་དགོངས་ནས།      རྩུ་འཕུལ་གྱིས་སྟོན་ལོགས་ཤིག་      །རྩུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བར་མཛད་  
 རས། སྤྱག་འཁོར་ལོ་དང་།      བག་ཤིས་དང་།      གཡུང་དུང་ལྷགས་ཀྱང་དང་ལུན་པའི་སྤྱག་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་  
 བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལས་འབྱུངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་རྒྱམས་བསིལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག།      །གཙུག་  
 ལག་ཁང་སྤྱག་བདར་མཛད།      ཉག་ཉིག་རྒྱམས་བོར་ཏེ་བཞུགས་སོ།      །བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐལ་ཕུལ་བས།  
 དྲི་བ་མཛད་ནས་བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ།      །གཞི་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྩོམ་མ།      བྱེ་མའི་སྟེང་  
 མ་ཡིན་པ་སྟོག་ཆགས་སྦྱེ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རྩ་བ་ཏིང་བ།      བསམ་པ་སྟོག་  
 འགྱུར་དང་མཛོད་ཀྱང་གང་རུང་།      སྦྱོར་བ་སྟོག་གམ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་རང་ངམ་  
 གཞན་ལ་མ་བཅོལ་བ།      ཉམ་ང་མེད་པ་གྱི་ནར་བོར་བའམ།      མཚམས་ལས་འདས་པར་བྱིན་པ།      མཐར་  
 སྤྱག་ཕན་སྤུན་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ།      ཡན་ལག་འདི་ཆང་ན་འདིང་བའི་རྩུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།      །  
 དགེ་འདུན་གྱིས་མལ་ཁྲིམ་གཞན་དུ་བཏིང་བ་མ་བསྐྱས་པ་དང་།      བསྐྱས་པ་དང་།      མི་ཉན་པར་མཐུས་དོར་བ་  
 རྒྱམས་ཉེས་པར་བཅས་པས།      དེའི་བདག་པོ་རྒྱམས་ལ་དྲིས་ཏེ་དགོན་པར་མ་དོར་བ་དང་།      དོར་བས་ཉེས་  
 དམིགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་མགོ་མཇུག་བསྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་བར་གནང་བ་དང་།      གོས་སྐྱམ་པའི་ཕྱིར་བཏིངས་  
 བ་དོར་བ་དང་།      གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་ལ་སྦྱོན་པ་དེས་མ་དོར་བས་དོར་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྦྱོན་པར་གནང་བ་  
 དང་།      འཆགས་རྩུབ་སར་རྩ་འདིང་ཞིང་།      གཡུང་ཏེ་འཆགས་པ་གཏོང་ན་རྩལ་དུ་གྱུར་པ་དོར་བར་མི་བྱ་བ་དང་།  
 རྩའི་དངོས་པོ་མ་ཉམས་པར་དོར་བར་བྱ་བ་དང་།      གཏོང་བའི་དུས་ལས་གཞན་འཆགས་པའི་ཆོ་རྩ་དེ་དག་ལ་  
 སྟོག་ཆགས་འདུག་མེད་དུས་དུས་སུ་བརྟགས་ནས་སྟོག་ཆགས་མི་སྦྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།      ཕྱོགས་སྐྱམ་ཞིང་  
 དངར་བ་དེར་ཉིན་རེ་བཞིན་ལན་རེ་དང་།      གཞན་དུ་སྦྱོར་བ་ཕྱེད་ན་བསྐྱུར་བ་དང་།      འཆགས་ར་དབྱམས་པའི་རྩ་  
 འཐེབ་ཤིང་གི་ལྷོན་པར་བཏགས་ཤིང་།      འདག་རྩས་ཀྱི་རྩུ་ལྷི་བ་གྲོ་མའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུས་མདོར་ན་  
 སྟོན་མི་སྦྱེ་བར་བྱའོ།      །གཤིང་བ་ནི་སོ་སོར་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་བྱེད་པར་ཅོམ་ལས།      གཞན་འཕགས་པའམ་ལྷང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་བྱ་བ་གནས་མལ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།

༡༦ ། སྤང་བས་ཁང་སྟོན་ཐོན་ནའོ་བཅོལ་འཇུག་ཀྱང་།      །དགེ་སྟོང་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཉིད་དང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ།      །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན།      སྟེང་གཞི་ནི།      འཆར་ཀས་གསར་བྱ་དག་  
 ལ་རྩེ་ཤོག་རྩོལ་བ་ཆར་བཅད་གྲགས་པ་བསྐྱག།      །སྟེང་ཀྱང་ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱིས་མི་བྲེལ་བར་  
 བྱའོ།      །དེ་དག་གིས་མཁན་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས།      དེ་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡིན་གྱི་མ་འགོ་ཞིག།      །  
 དེས་སྟེང་ལ་མཐོ་འཆོམ་པར་འགྱུར་རོ།      །འཆར་ཀ་བདག་ཅག་གི་ཕ་དང་འབྲའོ།      །ཞེས་དེའི་ཆོག་ཆོག་མ་

ཡིན་པར་བྱས་ནས་སོང་ངོ་། །མཚམས་ལས་འདས་པ་དང་ཅི་གནས་པ་མ་བཅས་པར་ལྗོངས་རྒྱ་རྩ་འགོ་འཇམ་  
 གནས་ཚེས་ཤིག་ཟེར་ནས་འཆར་བཅུག་སྟེ། ལ་ལ་ལ་གཏུར་བྱ། ལ་ལ་ལ་ལྟུང་བཟེད་གཏང་། ཁོ་རང་  
 རུལ་གཟན་རྒྱུང་པ་ལ་ལག་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདྲིག་རྟེན་ལ་ཐོ་འཚམ་ཞིང་སོང་བ། རི་བྲག་གི་ཁྲོན་པ་ཞིག་གི་བྱུང་  
 བྱེད་ལ་བསོ་བཅ་གཞི་བྱུང་ནས། གཞི་བྱུང་གི་བཞུད་དོ། །ལྟུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་ལས་བྱེད་པ་དག་གིས་  
 ལས་ཀྱི་གཞི་བཟུངས་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལས་འཚོལ་ནང་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་པའི་གཞི་མ་ལགས་སམ།  
 ཡིན་ན་མཚམས་སུ་ཕྱིན་པས་ཐོབ་པོ། སློབ་དཔོན་གྲགས་བསོད་ཆེ་བས་ཐོབ་ཀྱི། བདག་ཅག་ལ་སུས་སྟོལ།  
 དངས་ལ་ཁོ་བོའི་ཡང་ཅོས་ཤིག་ ཕྱིན་པས་གནས་མལ་འགོད་དོ། །གནས་མལ་ཅོས་ཤིག་ ཆེས་རྒན་  
 པའང་ཡོད་དོ། །སྟུ་ འཆར་ཀའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཚོས་སོ། །དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་རི་བྲགས་འདི་  
 སུའི་སོགས་འདུ་འཛིན་གཏམ་གྱིས་འདུག་གོ། །དེ་དག་གིས་འཆར་ཀའི་མལ་བཤམས། རྒྱུ་པའི་རྩ་དང་  
 རྒྱུ་པ་བསྐྱུ་བ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཞག་ནས། གཅིག་ལ་གཅིག་ལྷུས་ཏེ་མེ་ཁང་དུ་ཉལ་ལོ། །འཆར་ཀ་གཏམ་  
 གྱི་རྒྱུ་མེད་པ་དང་འོངས་ཏེ། གཞོན་ཅུ་དག་བོས་པས། དག་སློང་དག་འདམ་བུ་འཐིབས་པའི་དཀྱིལ་ན་  
 བཞུགས་པ་བཞིན་ཅི་འབོད། གཞོན་ཅུ་དག་གོ། སློབ་དཔོན་མ་འབོད་ཅིག་ །བྱུ་ཅིར་གཟིམས་ཤིག་ །  
 བྱེད་གྱིས་སུ་ལ་ལྷུས། སློབ་དཔོན་རིང་དུ་ཐོགས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྷུས་སོ། །བྱེད་གཞུག་ལག་  
 ཁང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་ལ་གུས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་སྤྱིན་པ་ལ་འཚོས་ཤིག་ཟེར་ནས་ཕྱིར་བསྐྱུད་དོ། །དེ་མཚན་ཐོག་  
 ཐག་སྐྱུ་གཤམ་མེད་པར་ལྷགས་པས་ཉེན་ནས་ནང་པར་སྤྱར་བར་འངས་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་ཐུག་འཚོལ་ལོ། །  
 མཚོའོ། །གང་དུ། མཉན་ཡོད་དུའོ། སློང་ཅིག་ །ན་ན་ནད་གཡོག་བྱའོ། །མི་ན་བ་ནར་བཅུག་ནས་ན་ན་  
 བད་གཡོག་བྱས་རེ་སྐྱན་ཟེར་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་བ་དང་། ལེགས་པར་འོངས་སོ། །སྤར་དང་འབྲ། འཆར་  
 ཀས་མཚན་ཐོག་ཐག་ལྷགས་པ་ལ་མཐོ་བརྩམས་སོ། །ཞེས་བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་བསྐྱུད་བྱ་  
 དང་སློང་བྱེད་གཉིས་ཀ་དག་སློང་ཡིན་པ། བསམ་པ་བསྐྱུད་བྱ་དེ་ལ་སློག་གི་གཞོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་  
 འཁྱུག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བས། སློར་བ་རང་ངམ། དག་སློང་གཞན་ནམ། དག་  
 སློང་མའམ། དག་ཚུལ་ལམ། ཁྱིམ་པ་ལ་སློང་དུ་བཅུག་པ། མཐར་ཐུག་དག་འདུན་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་  
 བས་དེ་ཕྱིར་ཐོན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཚང་ན་སློང་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །<sup>༡༥</sup> ། སྤར་ལྷགས་ཤེས་  
 བཞིན་མཐོ་འཚམ་གྱིས་མནན་ནའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །དག་འདུན་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་གི་གནས་སུ་དག་སློང་  
 ལྷགས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན། སློང་གཞི་ནི། འཆར་ཀ་གསར་བྱུ་དག་དང་ཞེས་པ་  
 བས། གཅིག་ལ་གཅིག་ལྷུས་ཏེ་ཉལ་ལའི་བར་སྤར་དང་འབྲའོ། །ཁོ་བོ་སློང་དང་ལྟན་ཅིག་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་  
 ཡོད་ཀྱི་སློང་བྱེད་ཞིག་ །མ་སྟེ་བ་དང་སློང་སྟེགས་ལ་དོག་པས་བདེ་བས་པས་འགྲུལ་ལོ། །དྲིབ་ན་མི་རུང་སྐྱམ་ནས་  
 བྱེད་དང་། དེ་དག་གི་དབུས་སུ་འགྲེལ་ནས་ཁ་ཅིག་ལ་གྲུ་མོས་བསྐྱུན། ཁ་ཅིག་ལ་ཐུས་མོས་བསྐྱུན་པ་དང་  
 གནད་དོ། །སྟུ་ལ་གཞོད་པ་དེ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སོང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་ནང་པར་སྤར་བར་འངས་ནས་

[illegible]

ཡན་ལག་འདི་ཚང་ན་ཅུ་བ་དབྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ༡༩ །སློག་ཆགས་བཅས་ཚུས་སྤྱད་དོན་གྱིར་  
 འདེབས་ལའོ། །རང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་ལའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་གཞི་ནི། ཀུན་ཤམ་  
 བིན་འདུན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུས་རྩ་དང་། ལྷི་བ་དང་། ས་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་  
 བས་འདུན་པ་སྤྱོད་དེ་ལྷུང་མ་བྱེད་ཅིག ཅི། །ཁོ་བོ་ལ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་གཏང་དམ། །ཤར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེན་པོར་དོང་ན་ཅི་ཉེས། །འབབ་ཚུ་དང་ལྷོང་ཀ་སོགས་སུ་སོང་ན་ཅི་ཉེས་ཞེས་འཕྲུ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་པས།  
 བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་རང་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་པ་ལྷི་བའམ་ས་ལྟ་བུ་ལ། བསམ་པ་སློག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་པ། སྤྱོད་བ་རང་ངམ་གཞན་ལ་བསྐྱོན་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་འདེབས་སུ་  
 བཅུག་པ། མཐར་ཐུག་བཏབ་བྱུང་བ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཚང་ན་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུས་འདེབས་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ༢༠ ། མི་བརྟན་མ་གཏོང་ཁང་བརྟེན་རིམ་ཉིན་ལྷག །གསུམ་མིན་ནོ། །  
 གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན། སྤྱོད་གཞི་ནི། དུག་སྡེ་གཞན་གྱི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ཤིང་ཞེས་པ་ནས། བ་ཏ་མཆིས་ཏེ་གྲོགས་མ་མཆིས་སེའི་བར་སྤར་ཁང་ཆེན་གྱི་  
 སྐབས་འདྲ་བ་ལ། འདུན་པ་བྲམ་ཟེ་ཅན་སོང་ནས། བ་ཏ་སྤངས་ནས་སོ་ཕག་མཁན་ཅན་སོང་ནས། བཞིན་  
 བཟང་ཉི་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཁང་པ་སུམ་བརྟེན་ས་བརྟེན་པའི་སོ་ཕག་སྤྱོན་རུས་སམ། བ་ཏ་གསོལ་ཅིག །  
 ལོག་སྟེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ལྷ་མཁན་གྱི་གན་དུ་སོང་ནས། ཉི་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སུམ་  
 བརྟེན་ས་བརྟེན་རུས་སམ། བ་ཏ་གསོལ་ཅིག ལོག་སྟེ་བྱའོ། །ཤིང་མཁན་གྱི་གན་དུ་སོང་ནས། ཉིན་  
 གཅིག་ཁོ་ན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤིང་འཛོག་པར་རུས་སམ། བ་ཏ་གསོལ་ཅིག ལོག་སྟེ་འཛོག་གོ། །  
 ཞལ་མཁན་ཅན་སོང་ནས། ཉིན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སུམ་བརྟེན་ས་བརྟེན་གྱི་ཞལ་བ་བསྐྱུ་བར་རུས་སམ།  
 བ་ཏ་གསོལ་ཅིག ལོག་སྟེ་བསྐྱུ་འོ། །རི་མོ་མཁན་ཅན་སོང་ནས། ཉིན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 སུམ་བརྟེན་ས་བརྟེན་གྱི་རི་མོ་བྱེད་པར་རུས་སམ། བ་ཏ་གསོལ་ཅིག ལོག་སྟེ་བྱའོ། །དེས་སྤྱོད་མི་མང་པོ་བཀུག་སྟེ།  
 ཉིན་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སུམ་བརྟེན་ས་སྤོ་ཆ་གོང་མ་སོགས་མེད་ཅིང་སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཟིན་ནས།  
 བྲམ་ཟེ་ལུལ་ཅིག །དེ་རིང་ཟས་ལྟ་གོན་མ་བཞུས་པས་སང་དབུལ་ལོ། །སྟོན་པས་དེང་ཉིད་དུ་རྩིབ་པར་  
 མཐེན་ནས་དེ་ལོངས་མ་སྤྱད་ན་བྲམ་ཟེ་ཁྲག་ཚ་བ་སྤྱགས་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མཐེན་ནས། ཀུན་  
 དགའ་བོ་དག་སྤོང་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་རྣམས་དེར་མཚན་མའི་ཐུན་དང་པོ་འདའ་བར་གྱིས་ཤིག །དེས་ཀྱང་  
 དེ་བཞིན་བྱས་སོ། །སྟོན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་  
 རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནོ། །དེས་མཚན་མའི་གྲུང་ཐུན་འདའ་བར་མཛད་ནས་གཤེགས་སོ། །ཐུན་ཐ་མ་ལ་དེ་  
 ཆར་ཆེན་པོས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་གང་ནས་རྩིབ་པོ། །བྲམ་ཟེ་བཟང་བཅའ་བསོད་པས་ཤིང་རྟ་བཀའ་ནས། བདག་  
 གི་གཙུག་ལག་ཁང་གང་ཡིན་ཟེར་ནས་འདྲི་ཞིང་འོངས་པས། དུག་སྡེ་དང་འཁོན་པ་ཞིག་ནས། བྱེད་གྱི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་མོ་འགྲུལ་བ་འདྲ་བ་འདི་ཡིན་གྱི། སྒོ་སྤྱོད་ཀྱིས་དབུལ་བ་མི་བཅོམ་པ་བག་གིས་ལ་ཞུགས་

ཞིག འདས་ཅོར་དེ་སྟེན་ཅིག་སྤྱད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ལོངས་མ་སྤྱད་པར་དྲིབ་པོ་ཞེས་བརྒྱུལ་ཏེ་འབྲེལ་  
 ལོ། སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་སོང་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་མི་མང་པོས་བྱས་པ་སྟོན་པས་མ་སྤྱད་པར་  
 ཞིག་གོ། ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་པས་ལེགས་པར་རྟེན་དོ། བཅ་ཟེས་སྤྲས་པ། ཀུན་དགའ་པོ་སྤྱད་  
 དམ། སྤྱད་དོ། འོ་ན་གདུགས་རེ་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིལོ། འུག་སྡེ་གར་སོང་འུག་སྡེས་སྤྱར་བར་  
 འོངས་པ་དང་། རས་ཡུག་ཆེན་ཕུལ་ནས་མཁོ་བ་བསྟུབས་སོ། འུག་སྡེས་ཅོར་ཚུད་ཟོས་ཀྱང་རས་ཡུག་  
 བསྟོན་ནོ་ཟེར་བ་ལ་དོན་ཉུང་དུ་དག་ངོ་ཆ་བའི་གནས་ཀྱིས་སྤྲོས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་  
 བས། བྱང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། བཞི་དགེ་འདུན་ནམ། གང་ཟག་གམ། ཁྱིམ་པས་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་ཤོད་བ། བསམ་པ་བརྟིག་པར་འདུན་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་  
 གཞན་བསྟོས་ནས་སྤང་མི་བརྟན་པའམ། སྒོ་ཆ་གོང་མ་མ་བརྟུག་པའམ། འཇིམ་པ་མེད་པར་བརྟིགས་  
 པའམ། ཆར་ཚུ་སྦྱོབ་པའི་གཡོག་མ་མེད་པ་དང་། ཚུ་ཁྱང་མ་གཏོད་པ་དང་། རྩོད་དང་། ཞིང་དང་། སོ་  
 གསལ་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་བརྟུམས་པ། མཐར་ཐུག་པ་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་  
 བསྟོར་བ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆོང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་རིམ་པ་ལྷག་པར་བརྟིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །  
 སྤང་མི་བརྟན་པ་དང་། རྒྱ་ཕུགས་ལ་སོགས་པ་སྒོ་ཆ་མ་གཏོད་པ། འཇིམ་པ་མེད་པ་གསུམ་ནི་ཉི་མ་གཞན་  
 ལ་ཡང་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྟིགས་ན་དངོས་གཞིར་འབྱུར་ལ། ཚུ་ཁྱང་གཏོད་པ་དང་སྒོ་ཆ་བརྟུག་པ་ལ་  
 བོ། དེ་ཡན་ཆད་ནས་རིམ་པ་གསུམ་བགྱང་ཞིང་། རིམ་པ་བཞི་པ་བརྟིག་པར་ཚུམ་པ་ནི་སྦྱོར་བ། དེ་ཡན་  
 ཆད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ནི་ཉི་མ་མེད་དུ་བཞུད་དོ། བཞི་ལག་ཁང་དེ་ལ་སྒོ་ཆ། རོས་ཁྱང་། སྐར་ཁྱང་།  
 འབབ་སྟེགས་དང་བཅས་པ་བཟོ་བར་བྱའོ། ༡༡ ། མ་བསྟོས་དགེ་སྦྱོང་མར། ཆོས་སྟོན་པ་ལའོ། །  
 བསྟོས་པ་དེ་དག་ལ་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྟན་པ་དང་། མ་བསྟོས་པ་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་སྟོན་ནོ། ཞེས་སོགས་  
 ཀྱི་དོན། སྤྱིང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་གནས་བརྟན་མ་མང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཀུན་རར་དབྱར་གནས་  
 བས། སྦྱོད་གཞི་བདག་མོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཆོས་ཉན་དུ་སོང་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དག་ང་རྣམས་འཁོར་རྣམ་  
 བཞི་ལ་ཆོས་སྟན་ན་ངལ་བར་འབྱུར་གྱི། ཁྱེད་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་རེས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་སྟོན་ཅིག་དགེ་  
 སྦྱོང་དགའ་བྱེད་རེས་བབ་ཀྱང་མི་སྟོན་ནོ། སྦྱོད་གཞི་བདག་མོ་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་མཉན་ནས་སོང་བ་དང་།  
 ཀུན་དགའ་པོ་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་མི་སྟོན་ནམ། སལ་ཆར་སྟོན་ཏེ་དགའ་བྱེད་མི་སྟོན་  
 བོ། འདག་འབྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན། ངའམ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་དུ་རུང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། འདྲི་དང་དུ་སྤངས་ནས་ཆོས་བསྟན་པ་དང་པོས་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། ཕྱིམས་དག་བཅོམ་པར་  
 འབྱུར་བ་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་བྱུང་བའོ། འུག་སྡེས་རེས་ལ་བབ་པ་དང་ཆོས་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་ལྷན་  
 ཅིག་ཚུ་བ་འཕྱར་གཡོང་བྱེད་ནས། བདག་གིར་བྱེད་པ་དག་ལྷན་ཅིག་དེ་ལྟར་བྱེད་ལ། མི་བྱེད་པ་དག་འཆག་  
 པ་དང་སྒོ་ཁང་ན་འདུག་ནས། གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲ་བ་བདག་ཅག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཟེར་



བ་དེ་གསེལ་བས། སྤྱག་སྒྲེ་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྟོ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟོས་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། མ་བསྟོས་པར་མ་སྟོན་ཅིག །སྤྱག་སྒྲེ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟོས་ནས་བསྟན་པས། ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོན་པར་མི་བསྟོའོ། །སྤྱག་སྒྲེས་མཚམས་ནང་དུ་ནད་པའི་འདུན་པ་སྐངས་ན། གཞན་རྣམས་བྲེལ་བར་བྱས་ཏེ་བསྟོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་ཆོས་བཙུ་ན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བསྟོ་བར་བྱའོ། །མཁས་སྤོངས་སུ་ཡང་རུང་བ་བསྟོས་པ་དང་། སམ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅས་ཀྱང་སྤྱག་སྒྲེ་མ་བསྟོས་པར་སྟོན་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསེལ་བས། བྱང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ། བསམ་པ་ཆོས་སྟོན་པར་འདུན་པ། སྦྱར་བ་བསྟོས་ཀྱང་བསྟོར་རུང་བའི་ཆོས་ལྡེ་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྟན་པའམ། ལྟན་ཡང་དགོ་འདུན་ལོངས་བཞིན་དུ་མ་བསྟོས་པ། མི་ཆོས་སྐྱ་མ་ཐོབ་པའི་མཐུ་དང་ལྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་བསྟན་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ཆོས་བསྟན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆང་ན་མ་བསྟོས་པར་བསྟན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ལྡེ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པའི་ཞེས་སམ་པར་གྱུར་པ་མ་བྱུང་བ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་པས་སྒྲིབ་དགས་མ་འཛིན་པ་དང་། གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཆ་བལྟ་བུ་ཞེས་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་ལུས་ཀྱི་རེག་པས་སུན་མ་བྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་སུན་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པ་དང་ལྟའོ། །དེ་དག་ལས་བཞི་ནི་དེས་པར་དགོས་ལ། མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་མེད་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ཐོན་པ་ཡང་བསྟོའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་དགོ་སྤྱོད་མའི་སམ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་དང་། ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དག་སྟོན་རུས་པ་ཡང་བསྟོའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་སྤྱིང་མོ་དག་ཁྱེད་དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་ཆོགས་སམ། ཡོངས་སུ་དག་གམ། མཐུན་ནམ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་དམ། ཁྱེད་ཅག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་བསྟོས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ། ཁྱེད་ཅག་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ནི་དགོ་འདུན་ལས་འོངས་སོ། །ཁྱེད་ཅག་ལ་དགོ་འདུན་འགའ་ཡང་སྟོན་པར་མི་སྟོའོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་གདམ་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །སྤྱིང་མོ་དག་གིས་བག་ཡོད་པར་སྦྱབས་ཤིག ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་རུས་པ་བསྟོ། །ཞེས་པས། གསོ་སྦྱོང་གི་རྗེས་སུ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསེལ་བ་དང་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་སྟོན་པའི་འོས་ཤིག་ཡོད་ན་ཉེ་བར་སོང་ལ། གསོལ་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྟོན་མ་ལན་ཅིག་བསྟོས་པས་ངི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་བསྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མི་ཆོས་སྐྱ་མ་ཐོབ་པ་ནི། འཕགས་པ་ལམ་འཕྲན་བསྟན་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་ནི་གནད་བ་ཡིན་ལ། སྐྱ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ༡༩ ། ཤེས་བཞིན་ཉི་རུབ་ཡང་། ཤེས་གཙོའོ། ཉི་མ་རུབ་པ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྤྱོད་གཞི་ནི། དགའ་བྱེད་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་དུ་བྱིན་པས། ལྷན་ལའི་མདོག་

འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཐུག་འཆའ་ཏེ་འདུག་གོ། །དེས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཤེས་རབ་ཆུང་སྒྲུལ་ནས་  
 མདོར་བསྡུས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། ཡུན་ལའི་མདོག་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་གོང་ནས་གོང་དུ་འདྲི་བ་བྱེད་ཅིང་དེའི་  
 ལན་བཏབ་པས། ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་དེ་དག་ལངས་ཏེ་སོང་བ་དང་། མཉམ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་བཅད་ནས་སྒྲོ་བ་ལ་སྒྲོ་བྱེ་  
 བྱིག་ །ལྷེ་མིག་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཁྱེར་རོ། །དེས་མཉམ་ཡོད་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བའི་ཀུན་དགའ་རབ་ཞིག་  
 ཏུ་ཤིང་ལྷོན་པ་རྒྱ་རིམ་ནས་བསྒྲོས་ནས་འཁོད་པ་དང་། ཡུ་མྱེ་ཡུ་མྱེ་སྒྲོ་མཐོན་པོ་བྱུང་བ་གཡོན་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་  
 ཙམ་གྱིས་ཐོས་ནས་བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་ཤེས་ནས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་དེ་ཡུན་ལའི་མདོག་གིས་ཤེས་ནས།  
 འཕགས་སྒྲེས་པོའི་དཔུང་སྒྲུལ་ཏེ་རྩ་པ་ཏ་ཏ་བརྒྱད་ས་པ་དང་བྲོས་སོ། །ཡུན་ལའི་མདོག་གིས་འདི་ལྟར་གྱི་  
 ལག་བརྒྱས་བསྒྲོ་ཞིག་ །ནང་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་སོང་བས་ཁྱིམ་པ་རྒྱམས་ཤྱུ་ཀྱའི་བུ་རྒྱམས་འདྲེ་བ་དང་ལྷག་  
 པར་འདྲེ་བའི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་བཟང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགེ་སློང་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་ནས་གསོལ་བས།  
 བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་དབྱར་ཁང་འདུག་པས་མཆོན་ཏེ། སྤྱར་དུ་  
 ཐག་ཐོགས་མེད་པར་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་རུང་བའི་གཞི་མ་ཡིན་པར་དགེ་སློང་མ་ལ་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས།  
 བསམ་པ་རྒྱབ་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། སྤྱིར་བ་མཆོན་ཐོག་ཐག་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་བསྒྲོས་པས་བསྟན་པ།  
 མཐར་ཐུག་བསྟན་ཟིན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆང་ན་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།  
 ༡༣ ། འདོད་སྟེད་མིན་ལ་ཟས་ངོར་སྟོན་སྒྲས་སོ། །དགེ་སློང་མས་ཆོས་ངྲིས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལ་ཟས་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྟེང་གཞི་ནི། དགའ་བྱེད་སྒྲེད་གུའི་  
 བདག་མོ་ཅན་སོང་སྟེ། ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཟབ་པས་ཆོས་བསྟན་པས། བྱད་མེད་ཤེས་རབ་འཆའ་བའི་ཕྱིར་མ་  
 གོ་སྟེ་འདྲི་མ་རུས་སོ། །སྤྱུ་སྒྲེད་གུའི་བདག་མོས་སྟོན་པ་ལ་དེ་ཞུས་ནས། སྤྱིན་པ་ནི་མི་འཇིགས་པའི་རྒྱར་  
 བཀའ་སྒྲུལ་ན། གནང་ན་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དག་བྱའོ། །རི་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་ནས། བཅའ་བ་ལྷ་  
 དང་། བཟའ་བ་ལྷ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། དྲ་བ་ཕོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་བྱའོ། །དགེ་  
 སློང་མ་ཞིག་གིས་འོ་ཐུག་ཁྱེར་ཏེ་སོང་བ་དང་། ཉི་དགའ་སྒྲོ་ན་འདུག་པས། ཅི་ འོ་ཐུག་གོ། །སྤྱུ་ལ་  
 སྤྱད། དགའ་བྱེད་ལའོ། །ཉི་དགའ་འོ་ཐུག་ཆེད་ནས་རྟག་པར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་  
 གིས་ཞོ། ཁ་ཅིག་གིས་དྲུགས་ཀྱི་ལ་དུ་སོགས་སོ། །དགའ་བྱེད་ཆོས་བཟང་པོས་སྟོན་ཀྱི། བཟའ་བ་ཙམ་  
 ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པར་མི་སེམས་སོ། །ཞེས་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །  
 གཞི་འདོད་པ་དང་སྟེད་པས་ཟས་ངོར་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་ལ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ནས།  
 སྤྱིར་བ་ཟས་རུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྒྲ་བ། མཐར་ཐུག་གོ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་  
 ཆང་ན་ཟས་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ༡༤ ། ཉི་མིན་དགེ་སློང་མ་ཡི་གོས་བཟོས་དང་། །  
 ཤེས་གཞོའོ། དགེ་སློང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །གོས་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་པའི་དོན། སྟེང་གཞི་ནི།  
 སྟེད་མའི་ཆོས་གོས་ལྷ་ངན་ཅིང་བརྟེན་ནས་རས་ཡུག་ཆེན་གཅིག་ཆེད་དེ། འདི་སྤྱས་འཆོམ་སྒྲུལ་པ་དང་།



དུ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན། སྒྲེང་གཞི་ནི། དུག་སྒྲེས་དག་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྒྲེད་དང་། ལམ་  
 རྒྱགས་མང་པོ་སྟོ་གོན་བྱས་ནས་སྒྲོང་ས་རྒྱ་རྩ་ལྷགས་སོ། །དག་སྒྲོང་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་འགྲོ་བར་འདོད་པ་  
 ལ་གྲོགས་ཀྱིས་བཀའ་གྲུང་དེད་ལོ་ཐལ་བས་མི་གཞོད་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་དག་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོན་  
 པ་དེའི་ཚེ། ཡུན་རི་སྤྱིད་གཞན་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་ཀྱིས་འཁོད་པར་བྱས་ཚུར་ཤོག། །རང་གི་སྒྲོད་ལམ་ཀྱིས་འཁོད་  
 ནོ་ཟེར་ནས་དང་པོར་དགའ་བོ། དེའི་འབྲིས་སུ་དགའ་མོ། དེ་ནས་དགའ་བོའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ། དེ་ནས་  
 དགའ་མོའི་ལྷན་ཅིག་གནས་མ། དེའི་འོག་ཏུ་དགའ་བོའི་དག་ཚུལ། དེའི་འོག་ཏུ་དགའ་མོའི་དག་ཚུལ་མ།  
 དེའི་འོག་ཏུ་ཉེ་དགའ་དང་གཙུག་དགའ་མ་ལ་སོགས་པས་སྤེལ་ཏེ་དོང་བ་ལ་བྲམ་ཟེ་གཅིག་ན་རེ། འདི་དག་  
 སྒྲོང་། འདི་དེའི་རྒྱུང་མ། འདི་དེའི་བྲ། འདི་དེའི་མནའ་མ། འདི་ཚ་བོ། འདི་ཚ་བོའི་རྒྱུང་མ་ཟེར་བ་  
 དང་། ཉེ་དགས་ཁྱེད་ཀྱི་གཉའ་བ་དོག་པས་མནན་ནས་རྒྱུང་མ་སོགས་ཡིན་ལོ། །བསོད་སྟོམས་པ་དེས་  
 བདག་གི་བ་ནི་སྤྲིའི། འདི་དག་དང་འགྲོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ་ཟེར་ནས་ལོག་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་བར་རྒྱས་  
 སམ། ཅིའི་བདེ་བ། དུག་སྒྲེས་བསྟན་པ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ་ཟེར་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་  
 ལས་བཅས་སོ། །གཞི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། བསམ་པ་འགྲོ་བར་  
 འདོད་པ། སྒྲོར་བ་སྒྲར་འཐམས་སམ་མ་འཐམས་གྲུང་རུང་འགྲོ་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱུང་གྲགས་  
 གཅིག་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཚང་ན་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་ཕྱེད་ནི་ཉེས་བྱས། རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་གྲངས་རི་ཅམ་པར་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་གྲུང་འགྱུར་རོ།  
 ༡༥ ། རྒྱུར་འཇུག་གྲུང་། །འཛིགས་བཅས་ཉེས་མེད་ཞར་ལ་སྤྱོད་ལེན་གནང་། །འབྲམ་གཉིས་  
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྒྲེང་གཞི་ནི། དུག་སྒྲེས་སྒྲར་བཞིན་བཅུ་གཉིས་སྒྲེལ་  
 ལྷན་ཅིག་འདོང་ངོ་། །མ་བཀའ་གཞི། སྐམ་ཀྱི་ལམ་དུ་བཀའ་པས་བྱ་ལ་འདོང་ངོ་། །རུང་ངམ། རུང་  
 གི། ལམ་རྒྱགས་མང་པོ་སྟོ་གོན་ཀྱིས་ཤིག། སྟོ་གོན་བྱས་པ་དང་། དུག་སྒྲེས་གཡར་ཚུས་བྱས་པས་ཟད་  
 བས་མང་པོ་སྟོ་གོན་ཀྱིས་ཤིག་བྱས་ནས་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་ལག་གྲུང་མ་ཉན་པར་སོང་ངོ་། །དེ་དག་  
 མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་བ་དང་སོགས་ནས། དུག་སྒྲེས་བསྟན་པ་འཛིག་པར་བྱེད་དོའི་བར་སྒྲར་དང་འབྲ།  
 དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་དག་སྒྲོང་མ་དང་འཐམས་སམ་མ་འཐམས་པར་  
 འཛིགས་པ་མེད་པའི་གྲུར་བར་ཆད་མེད་པར་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ། བསམ་སྒྲོར་མཐར་ཐུག་སྒྲུམ་དང་  
 འབྲ་བ་ཚར་ན་གྲུར་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐད་ཀར་རྒྱུ་པ་ལོ་ལྟ་འགྲོ་བ་ནི་གནང་བའོ། །ཡོ་  
 བ་དང་། རིབ་ཆད་དང་། དབའ་སྒྲོང་། གདོས་པ་ཆག་པ་དང་། རྩ་སྒྲུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་གཞན་དུ་  
 སོང་བཉེས་མེད་དོ། །འདི་གཉིས་ལ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་ན་ཉེས་མེད། དག་སྒྲོང་གི་ལམ་རྒྱགས་ཅེ་མོད་  
 མ་དང་། དག་ཚུལ་མ་ལ་བསྐྱར་བར་རུང་ཞིང་། འབྲུར་བ་མེད་ན་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་བསྐྱར་བར་རུང་ལ།  
 དག་སྒྲོང་མའི་ཡང་བསྐྱོག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་སྤྱོད་ལེན་བྱ་བར་ཡང་

གནང་ཞིང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་ན་པ་ལམ་དུ་མི་འདོར་ཞིང་། མཚན་མི་མཐུན་ན་མགོ་ལོགས་  
 དང་། མཐུན་ན་རྒྱུགས་ནས་གཟུང་། གྲོང་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ན་སྒྲན་དང་ཟས་ལེགས་པར་སྒྱར་ཏེ་རང་བཞིན་  
 མཐུན་པའི་ནད་གཡོག་གཅིག་བཞག་ནས་སོང་བཉེས་པ་མེད་དོ། ༡༩ ། དཔེན་པར་བྱད་མེད་དང་བཅས་  
 གཅིག་ཕྱར་འདུག །བྱད་མེད་གཅིག་ཕྱེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན། སློང་གཞི་ནི། འཆར་  
 ཀ་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་བ་དང་། སློང་མའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ངོ་། །སློང་མས་སྒྲན་ལ་བཞུགས་ཤིག །འཆར་ཀ་  
 ལ་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་འདུག །སློང་མ་ལ་ཕྱིར་བཞུགས་ཏེ་འདུག་ནས། ཆོས་བསྟན་སྒྲོན་གྱི་གཏམ་དག་བྱ་བར་  
 བརྩམས་པ་དང་། དག་སློང་ཞིག་དེར་འོངས་པ་སློང་མས་མཐོང་ནས་མ་འོང་གི་བརྟུན་སོ། །སློང་ཁོ་བོ་  
 འདུག་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་གཞན་ལ་བརྟུན་དམ། འཕགས་པའི་བཀའ་མཆིད་སྤངས་སམ་སྒྲམ་ནས་བཀྲིས་  
 སོ། །ཁོ་བོའི་བདེན་བཞིའི་གཏམ་བྱས་སྒྲམ་མམ། བསོད་སྙོམས་བྱིན་ཅིག །དེས་བཟའ་བཅའ་བསོད་པས་  
 ལྷང་བཟེད་བཀའ་ནས་བྱིན་ནོ། །འཆར་ཀས་ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་སོང་བ་དང་། བསོད་སྙོམས་པ་དག་  
 གིས་སློང་གིས་བསོད་སྙོམས་བློས་སོ། །དེ་བཞིན་ནོ། །སློང་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲན་ལ་འདུག་ཏུ་བྱང་  
 ངམ། བྱང་ཡང་སློང་མི་བྱང་ཡང་སློང་བསྟན་དོ། །ཁོ་བོའི་བསོད་སྙོམས་བཟའ་བཅའ་བསྟན་པ་འཆར་ཆུག་  
 ཅིག །དེ་ཡལ་བར་བོར་དུ་མེའམ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་སླེ་བོའི་རྒྱུན་  
 ལུགས་གྱིས་དཔེན་པའི། རྒྱབས་དང་བཅས་པའི་འདོམ་གང་ཅམ་དུ། དག་སློང་རང་ཉིད་བྱད་མེད་གཅིག་ཕྱེད་  
 དང་། བསམ་པ་ལྷན་ཅིག་འདུག་པར་བསམ་པ། སྒྱོར་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲོན་པར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་  
 འཕོངས་ས་ལ་བཞག་པ་ཅམ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆང་ན་གཅིག་ཕྱར་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།

༢༠ ། འགྲོང་ཡང་། དག་སློང་མ་དང་ངོ་། །འགྲོང་བ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན། སློང་གཞི་ནི།  
 སློང་མར་བཏུ་བྱང་ནས་དག་སློང་བྱེད་པ་ན། དག་སློང་མ་རྣམས་བསོད་སྙོམས་ལ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་  
 བདར་བྱེད་གྱིན་འདུག །འཆར་ཀ་དེར་བྱང་བ་དང་ཕྱག་འཆོལ། ཕྱགས་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་  
 འགྲོང་ངོ་། །འཆར་ཀ་ཡང་འགྲོང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་ནས་སྒྱར་བཞིན་དུ་གཏམ་བརྗོད་པ་དང་། ད་བཞུད་ཅིག་  
 ཕྱག་བདར་མ་ཆར་ན་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སོང་སྟེ་ཕྱག་བདར་བྱ་བར་བརྩམས་པ་དང་། དག་སློང་མ་  
 རྣམས་ལྷགས་ནས་སློང་གིས་ཅི་བྱས་ན། དབྱར་ཁང་ཕྱག་བདར་ལས་སློང་དོང་ནས་ས་ལ་མ་འདུག་གོ། །  
 དག་སློང་མ་ནད་མ་ཞིག་ནས་དེ་ནི་བདེན་ཏེ། འཆར་ཀ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་ནས་མ་བག་མར་སྤངས་པ་ཆུན་  
 ཆད་བརྗོད་དོ། །དེ་བརྒྱུད་དེ་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་དཔེན་པའམ་རྒྱབས་ཡོད་དུ་  
 དག་སློང་མ་དང་གཅིག་ཕྱར། བསམ་པ་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བར་འདུན་པ། སྒྱོར་བ་འགྲོང་བ། མཐར་ཐུག་  
 འགྲོང་བས་གནས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆང་ན་གཅིག་ཕྱར་འགྲོང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ༢༠ །  
 ཉེ་མིན་མ་གཉེར་དག་སློང་མས། སྒྱོར་བཅུག་བློས་ལོ་དུས་ཡོན་ཉེས་པ་མེད། །ཤེས་གཙོའོ། དག་སློང་  
 མས་སྒྱོར་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན། སློང་གཞི་ནི། ལུག་བྱང་ནས་ཁྱིམ་བདག་དད་པ་

ཅན་གྱིས་གནས་བརྟན་གྱི་བསོད་སྟོམས་སྦྱར་གྱི། སྤྱག་སྡེ་བཅུ་གཉིས་སྡེའི་གནད་སོང་ནས་ཞལ་ཚུས་གསོལ་  
 ཅིག །སྤྱི་སྦྱོར། བདག་ཅག་གིས་སོ། །དེ་ཅུ་གྱིས་འཆོ་མི་བྱས་གྱི། ཁྱིམ་པ་གནས་བརྟན་ལ་བསོད་  
 སྟོམས་འབྲལ་བ་དེ་དག་ཁོ་བོ་ལ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ན་འཆོ་བྱས་སོ། །རུང་ངམ། རུང་ངོ། །དེར་སྟོམ་དགའ་  
 མོས་སོང་ནས་ཁྱིམ་བདག་སྤེལ་བསོད་སྟོམས་སྦྱར། ཀློང་ཅུའི་འོ། །ཁྱེད་གྱིས་ཤྲུའི་རིགས་ལས་རབ་རྩ་  
 བྱང་ཞིང་སྡེ་སྦྱོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་སྦྱོར་གསུམ། རིག་པ་དང་གོལ་བར་སྦྱ་བའི་སྟོབས་པ་ཅན་ལ་བསོད་  
 སྟོམས་བྱངས་ན་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །དེ་སྟུ། དགའ་བོའོ། །བཀྱའོ་བཅེ་ནས་དེ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 སྤྱག་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་པས། ལྷང་བཟེད་སྦྱོད་ཁས་བཏགས་པའི་བསོད་སྟོམས་ཆེད་ནས། འདི་ག་ལས་  
 ཆེད། འདི་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པའི་སྤྱིང་མོ་ལ་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅི། རུང་ངམ། རུང་ཡང་སྤྱིད་མི་  
 རུང་ཡང་སྤྱིད་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་སྟོགས་ཏེ་འཆི་བར་བྱའམ་བཅེ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་ལས་  
 བཅས་སོ། །གཞི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྟོང་མས་མགོན་དུ་མ་གཉེར་བའམ། གཉེར་ཡང་ལྷག་པོར་ཡང་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་རང་ལ་སྦྱར་དུ་བཅུག་པའི་བས། བསམ་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་དུ།  
 སྦྱོར་བ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆང་ན་དགོ་སྟོང་མས་སྦྱོར་དུ་  
 བཅུག་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དུས་གྱིས་སྤར་ཡང་ཡང་དུ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྲུབ་པ་  
 དང་། ཐོས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ལ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་  
 དང་། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཆོ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ། ༣༡ ། གནང་མིན་ཉེ་མིན་ཁྱིམ་  
 ལས་བས་གཉིས་བོས། ཅིག་ཅར་ཡང་རུང་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་མེད་པའི་མགོན་དུ་བོས་པ་  
 གཉིས་པ་ཆེད་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྤྱོད་གཞི་ནི། སྟོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་སྤྱེའུའི་རྒྱུ་གི་འགམ་ན་  
 བཞུགས་པའི་ཆོ། ཁྱིམ་བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་  
 སྦྱོར་བྱངས་སོ། །དུག་སྡེས་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བའི་ཁྱིམ་དག་ཏུ་སོང་ནས་ཞལ་ཚུས་གསོལ་ཅིག །མགོན་དུ་བོས་  
 སོ། །ཨ་མའི་འཁྱུར་བ་གསོལ་ཅིག །བོས་སོ། །གྲོགས་བསོད་སྟོམས་པ་དེ་སྟན་གཅིག་པའོ་བཅེ་ནས་མི་  
 ཟ་ནས་སྟོམས་ལ་བཞུད་ཅིག །ལྷང་བཟེད་རྒྱུང་དུ་བཀའ་སྟེ་སོང་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་བྱོམ།  
 ཁྱིམ་བདག་གིས་བཟའ་བཅའ་བསོད་པ་གྲིམ་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་འདིས་བདག་ཅག་ལ་ལྷན་ཀ་མ་ཆེད་  
 པའི་སྤར་བརྗོད་དོ་སྟོམ་ནས། བདག་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱག་སྡེས་ཀྱང་ཨ་མའི་འཁྱུར་བ་བོས་སོ། །  
 ཅི། ཁོ་བོ་ལ་ཨ་མའི་འཁྱུར་བ་མེད་སྟོམ་མམ། ཨ་མའི་འཁྱུར་བའི་བྲོག་མ་ཁ་བྱེའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱི་སྐུ་སྐལ་བྱངས་པ་དང་བྱི་བ་གཉིས་པ་མཛད་པས། ཟས་བསོད་པས་ཆོམ་མོད་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་གིས་སྦྱོས་  
 སོ། །གང་ལ། འདི་ལའོ། །བྱང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །དགོ་སྟོང་གཅིག་ན་ནས་སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱོར་སྟོན་  
 ཅིག །ཞལ་ཚུས་གསོལ་ཅིག །མ་གནང་ངོ། །དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུན་དུ་མཛད་ནས་གནང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 གསོལ་པས། ན་བའི་དུས་མ་གཏོགས་སོ། །དགོ་སྟོང་མཆོད་རྟེན་གྱིས་ལས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱས་པ་

དག་བགེས་ནས་ཉལ་ལོ། །ཁྱིམ་བདག་བསྟན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་ལགས་ན་ཅི་འཕྲིན་གཟིམས། བགེས་  
 སོ། །ཞལ་ཚུས་གསོལ་ཅིག །བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ། །གསོལ་པས། ལས་གྱི་དུས་མ་གཏོགས་སོ། །  
 དག་སྒྲོང་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སོང་བ་བགེན་ནས་ཉལ་བ་དང་། ཁྱིམ་པས་སྤར་བཞིན་ཟེར་བ་གསོལ་པས།  
 ལམ་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །སྒྲོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་གཅིག་  
 ཆོས་བརྒྱད་བཅུ་བཞི་ལ་བསྟེན་གནས་བྱེད་པ། དག་འདུན་བཟླ་བས་པའི་ཟས་མི་ཟ་བར་དུ་བདག་ཉིད་མི་ཟ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དག་འདུན་སྐྱུན་འདྲེན་དུ་བཏང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ན་དག་འདུན་མེད་ནས་ལོག་  
 པས། གང་དུ་སྐྱུན་བྱངས་པ་ནས་བྱོངས་ཤིག དེས་སོང་བ་དང་སྐྱུན་བྱངས་པས་ཟས་ཟོས་ཟིན་ནོ། །  
 གདུགས་ཚོད་གསོལ་དང་རས་ཡུག་ཆེན་འབུལ་ལོ་ཞེས་བྱོས་ཤིག །དེ་སྐད་སྐྱས་པས། དག་སྒྲོང་རྒྱམས་ལོ་  
 བོ་ཅག་གིས་སྤངས་སོ། །དེས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཟན་བཅད་དོ། །ཁྱིམ་ཆོས་དག་དག་སྒྲོང་གོས་སྐྱུན་ཡང་  
 ལོངས་སྒྲོད་དུ་མི་བཏུབ་པར་ཁྱིམ་བདག་གི་ཟན་བཅད་དོ། །ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། གོས་སྐྱུན་པའི་  
 སྐབས་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་རྒྱམས་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས་སྤར་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན།  
 འདི་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །གཞི་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བཟའ་བ་ལྟར་གཏོགས་པའི་  
 མགོན་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པས་ལན་གཉིས་བོས་པ། བསམ་པ་དང་དུ་སྤངས་པ། སྒྲོར་བ་ཟས་གཉིས་  
 པ་ཟ་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་མིད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆོང་ན་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །གནང་བའི་དུས་ནི། བསོད་སྟོམས་ལན་ཅིག་གིས་གསོ་མི་རུས་པར་ན་བ་དང་། དག་འདུན་དང་།  
 མཚོད་རྟེན་གྱི་ལས་དང་། དཔག་ཚད་བྱེད་གྱི་ལམ་དུ་སོང་བ་དང་། སྐྱིམ་ལ་གོས་གྱི་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་  
 དང་། ལུ་གའི་དུས་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་། སྐྱུན་པ་ལོ་མི་དགའ་བར་རང་གིས་འགྱུར་བར་ལྟ་ན་  
 རང་གིས་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས། ཁྱིམ་བདག་དག་སྒྲོང་འདི་བསོད་སྟོམས་གྱི་འཕོངས་པ་ཡིན་  
 གྱིས། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། འདི་ལ་འདི་སྐྱུན་པར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་  
 བས་སྟེར་བའི་དུས་རྒྱམས་སོ། །དུས་སྟོན་དང་། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བལྟ་བའི་ཆོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱིས་  
 སམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འབོད་པ་དང་། ཐོ་འཚམ་པའི་བསམ་པ་དང་། མི་རུང་བའི་  
 ཟས་ལ་བོད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གང་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་གཞན་ཡོད་པ་དེའི་སྤར་མ་ཡིན་པར་དག་འདུན་སྐྱུ་  
 སྐྱུན་བྱངས་པ་རྒྱམས་ནི་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅིག་ཅར་ཁག་གཉིས་སུ་མགོན་དུ་  
 འབོད་པ་བྱུང་ན་གཅིག་ཏུ་རང་དང་གཞན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་ལྟ་བས་གང་ཡང་རུང་བ་འཛིག་པ་ཆོས་དང་ལྟན་  
 པ་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། ཟས་སྤར་ལ་འགྲངས་པར་ཟོས་ནས། དེང་བདག་  
 གིས་འདི་ལས་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་བསྟོས་པ་མེད་པའི་བསམ་པས་ཟན་གྱི་སྐྱུན་ལས་ལྟངས་སྟེ། སྒྲོང་བ་  
 དེ་བསྐྱུང་ཞིང་ཟན་སྤར་ལ་འཇུག་ཅིང་སྐྱིམ་པ་ཡང་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ལས་གཞན་པའི་ཁྱིམ་དུ་  
 ཟན་ལ་བོས་པ་དང་དུ་སྤངས་ཤིང་། དུས་ཤེས་པས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་རང་གི་འཁོར་ལ་བལྟ་བ་དང་། སྒོ་བྱར་

དུ་འོངས་པ་གནས་བརྟན་གྱིས་བསྟན་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེར་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུ་ཚེ་མ་དུ་  
 རང་གིས་ཟན་བཅད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། སྤྱིན་བདག་གིས་སྒྲིམ་བུར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་ན། ཁྱིམ་དེར་  
 ཅི་རན་ཅམ་བསྟན་པར་བྱའོ། ༣༩ ། ཁྱིམ་གཞན་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིར་གཏོགས་ཞག་གཅིག་ལས། ལྷག་ནས་  
 རྩོས་ནོ། །ཚེས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཁྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་  
 འདུག་གནས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྤྱིང་གཞི་ནི། སྤྱིན་པས་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་སྤྲུགས་  
 ཚར་བཅད་པའི་ཆོ། སྤྲུགས་ཅན་རྣམས་མཐའ་འཁོབ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །དེའི་ཆོ་གཅེར་བྱ་བ་དུག་  
 ཅུ་དེར་ལྷགས་ནས་ཡོན་བདག་དེས་བསོད་སྟོམས་བསྟན་སོ། །མཉན་ཡོད་ནས་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་དེར་སོང་  
 བ་དང་། ཡོན་བདག་དེས་དེ་རྣམས་ལ་ཟན་བྱིན་ནས་ཞིང་དང་ས་བོན་བཟང་ངམ། ས་བོན་བཟང་སྟེ་ཞིང་ངན་  
 རོ། །བཟང་པོ་གང་ན། མཉན་ཡོད་ན་ཉན་ཐོས་སོ། །དེ་འདྲིར་སྤྱིན་ཅིག་ དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆེལ་དུ་འོངས་པ་  
 དང་། ཉེ་དགའ་སྒྲོན་འདུག་པས་ཐོས་ནས། དུག་སྤྲེས་གྲོས་བྱས་ནས་དེར་སོང་ངོ་། །ཁྱིམ་བདག་དེས་  
 བྱིན་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྟེན་ནས། གནས་མལ་བཅའ་ཏེ་བཀྱར་རོ། །གཅེར་བྱ་བ་དེས་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་མ་ཡིན་ན་གར་འཇུག་ དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་ འདུག་ན་འདུག་ཏུ་ཟད། མི་འདུག་ན་མཚམས་  
 ཆེན་པོ་གཅད་དོ། །དེས་བདག་གཅིག་ལ་ལས་མེད་དོ་སྒྲིམ་ནས་བྱོས་སོ། །དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་གཅེར་བྱ་བ་དེ་  
 རྣམས་འཁོར་ནས་བདག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཕྱོགས་གྱིས་ཕྱིར་ཁྲག་ཅིག་ ཁྱིེད་གར་སོང་། བསྐྱད་དོ། །ལུས།  
 ལྷ་ཀྱའི་བྱས་སོ། །རི་སྟེད། མི་དུག་གོ། །བདག་ཅག་དུག་ཅུ་ཡོད་པས་བརྟེན་སྟེ་བསྐྱད་དོ། །རེ་མ་ཞེས་  
 བརྟེན་པ་ན་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་བརྟེན་བྱ་བ་ཅིག་ཟེར་ནས། ཁྱིམ་བདག་ལ་ཁྱེད་རང་དབུས་སུ་གནས་གནས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཟེར་ནས། ཀྱེད་གོ་སྤྱོད་ཕྱིར་བྱུང་ཞིག་ ཁྱིམ་འབྱུང་ན་མཚམས་བཅད་དོ། །དུག་སྤྲེས་ཀྱང་སྤྲར་བཞིན་བརྟེན།  
 རེ་མ་ཞེས་བརྟེན་པ་དང་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་བརྟེན་བྱ་བ་བརྟེན་པ་དང་། དུག་སྤྲེས་མིག་དང་ན་བ་སྤྱད་ས་ཤིག་ ཁྱེས་  
 སྤྲེས་ནས་སྤྱི་བྱེད་གོ་ཡང་དག་ན་འདྲིར་བསྟན་ཅིག་ཟེར་རྒྱུ་ཚེས་བསྟན་ནོ། །གཅེར་བྱ་དག་ངལ་ནས་  
 བརྟེན་མ་རུས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རེ་མ་ཞིག་ཟེར་ནས་ལག་ངར་བརྒྱང་བས་ཀྱང་ལྷ་ལྷ་ས་ལ་བརྟེན་ས། བསྟན་  
 པས་ཀྱང་ལྷ་ལྷ་ས་ལ་བརྟེན་ས། དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་པམ་པས་སྤྱད་ས་ཤིག་ཟེར་ནས་ཐལ་ལྷག་དང་ཁྲ་ཚུར་གྱིས་  
 ཐམས་ཅད་གཏེལ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་། ཁྱིམ་པ་རྣམས་དགོ་སྤྱོད་གཡུལ་འཁྱེད་པའི་ཆར་འབབ་པ་ལ་ལྟོས།  
 དུག་སྤྲེས་སྤྱོད་ཡུལ་འཛིག་མེ་འདག་མ་ཞིའི་འདོང་ཟེར་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་འཆར་  
 བཟོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྱོད་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱི་དོ་དུག་སྤྲེས་སྤྲེལ་ནས། དེ་དག་གིས་ལྷ་རིའི་བྱའི་བསྟན་པ་བརྟེན་  
 པས། དེས་སྤྲུགས་གཅིག་བརྟུལ་བ་ངོ་མཚར་ཅི་ཆོ། དེད་མི་དུག་གིས་དུག་ཅུ་ཆར་བཅད་པ་ངོ་མཚར་  
 ཆེའོ། །རིགས་པ་གང་ལ། དབྱུག་རིང་ལུས་ལ་ཤད་པའོ། །མ་ཤིའམ། དེ་དུས་མ་ཤི་སྟེ་གཏོལ་མེད་ཟེར་  
 རོ། །དགོ་སྤྱོད་དོན་ཉུང་དུ་དག་ངོ་ཆོ་བའི་གནས་དེས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་  
 ལས་བཅས་སོ། །སྤྱིན་བདག་དེས་སྤྲར་བཞིན་གཅེར་བྱ་བ་མཚོན་པ་ལ། མཉན་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་



གིས་སྤར་བཞིན་བརྗོད་པས། དེ་དག་གི་མིང་ཡང་མ་སྟོས་ཤིག། ཅི་ལྟགས་སམ། སྤྱག་སྤེད་གཞུགས་སོ། ཅི་བྱས། འདི་བྱས་སོ། ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནས་མཆིང་བུ་སྤངས་སོ། །བཟང་པོ་འདྲ་ཡོད་དམ། ཡོད་དེ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཁྱིད་ཀྱི་མཐོང་ན་དད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཕྱོན་ན་མཁོ་བ་བསྟུང་བོ། །དེས་ཐོང་བསྐྱར་ཏེ་འོངས་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས། གནང་ངོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་རི་བྲགས་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སོམས་ཤིག། །ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་ཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དེར་སོང་ནས་འདུག་གནས་དེར་བཞུགས་པ་དང་། ཡོན་བདག་གིས་ཐོས་ནས་སོང་སྟེ། བསོད་སྟོམས་ལ་སྦྱར་བྱངས་ནས་ཆོས་བསྟན་པར་གསོལ་པས། བྱིམ་བདག་ས་ཕྱོགས་ཡངས་པར་སྟན་ཤོམས་ལ་རི་བྲགས་པ་རྣམས་བོས་ཤིག། །དེས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། །ལྷ་རིའི་བྱས་ཆོས་བསྟན་པས་སྟོག་ཆགས་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་བོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཆོས་བསྟན་པས་གདུགས་ཚོད་ཡོལ་ཅིང་རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་ན་ནས། བྱིམ་བདག་དེས་བདག་གི་འདུག་གནས་སུ་བཞུགས་ཤིག། ཁྱིད་ལ་བསྟེན་ནས་བཅས་ཀྱི་འགྲོའོ། །གསོལ་པས། བ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤེམ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནང་བའོ། །གཞི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་མ་གཏོགས་པ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་གཞན་དག་གི་སྤྱིར་བཤམས་པ། བདག་པོ་བྱིམ་པ་དང་བཅས་པའི་འདུག་གནས་སུ། བསམ་པ་ཞག་གཉིས་གནས་ནས་ཟས་ཟ་བར་བསམས་པ། སྦྱོར་བ་ན་བ་དང་སྦྱིན་བདག་གིས་མ་བརྟགས་པར་ཉི་མ་གཉིས་ལ་བསོད་སྟོམས་དེར་ཟ་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་ཐོས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆང་ན་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ཉི་མ་གཉིས་གནས་ཀྱང་། སྤྱི་དེ་ཉིན་ཟས་མ་ཐོས་པ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དང་། འདུག་གནས་ལ་བདག་པོ་མེད་པ་དང་། ཆོས་འདི་པ་འདུག་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་དུས་བྱེད་དུ་བརྟག་པས་ཀྱང་ཐུ་སྟེགས་ཅན་འདུག་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས། དེ་དང་། བཟའ་བ་ལྷ་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བ་རྣམས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ༣༣ ། ཅི་བདེར་མིན་ཉེ་དུ། ཁྱིན་ལ་རབ་དོ་སྤངས་པའོ། །སྟོབས་པའི་འོ། །ཡོངས་སུ་མ་དཔགས་པར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན། སྤྱིང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱུང་ལམ་ནས་ཆོང་པ་དག་ལྟགས་པ་དུག་སྤེས་ཐོས་ནས་ཅུང་ཟད་ཐོབ་སྤིད་ཀྱི། བསོད་སྟོམས་ཐོ་ཟེར་ན་སྟོ་གང་བས་ཆོག་གོ་ཞེས་སྟོས། གོས་སྟེར་ན་སྤྱང་ངོ་ཞེས་གོས་བྱས་ནས་སོང་ངོ། །དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། བསོད་སྟོམས་སྦྱོལ་འོ། །ཆོག་གོ། །ཡང་ཡང་དེ་བཞིན་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཆོང་པ་རྣམས་རི་བྲགས་སུ་སྤྱང་གསོ་རུ་སོང་བའི་སྤྱི་བཞིན་འབྲངས་ནས། ཆོས་བསྟན་པས་བསོད་སྟོམས་སྦྱོལ་འོ། །ཆོག་གོ། །འདི་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བ་བཟའ་མེད་གོར་མ་ཆག་གིས་དབུལ་འོ། །ལྷ་བ་སྤིན་བུའི་མདོག་ཅན་བསྟོན་ནོ། །ཁྱིད་ཅག་ཡང་ཡང་བསོད་སྟོམས་ཐོ་ཟེར་བ་ལྟའི་འོན་ཅིག། །གཅིག་གིས་ཐབ་སྟོད་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟེད་ནས་འདིར་སྤྱགས་ཤིག། །འདི་རེ་ཆེ། འདི་བཀའ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟོ་ཁེངས་སོ་སྟམ་བཀའ་ནས་སུལ་བས། རེ་རེས་དེ་འདྲ་བ་རེ་རེ་བཟེད་ནས་བཀའ་བས་ལམ་རྒྱགས་ཟད་དེ། འཕགས་པ་བདག་གི་ལམ་རྒྱགས་ཅུང་ཟད་དེར་བས་ཀྱི། མི་འདི་ལ་པ་ཏ་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་གིས་རྒྱགས་འཛོལ་ལ་བསེལ་བ་

དང་བཅས་པ་ཐོང་ཞིག །བུའོ། །དེས་མི་དེ་ཁྱིད། ཉིན་རངས་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག། ཉི་མ་ཡོལ་བ་དང་  
 ཉོས་ལ་རྒྱག་ཅིག། བྱིན་པས་ཆོམ་རྒྱུ་གིས་བཅོམ། བསེལ་བ་མ་བཏང་ངམ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་  
 མོ། །དེ་ལ་འཕྱ་བ་འདི་ནི་བྱུང་བའོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྱིས་བདག་གཅིག་གི་རྒྱུང་མ་བདུན་ཞི་ནས་རྒྱུང་མ་  
 གསོད་པ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་དེ་ལ། རྒྱུང་འགྲོགས་ཀྱིས་གཡས་ཞར་མ་ལོངས་ཞིག །མི་སྟེར་རོ། །དེ་བྱ་  
 མོས་སྒྲོ་ཡིས་སྟེར་རོ། །དེས་བྱིས་དུ་སོང་སྟེ་བདེ་ལེགས་ཞེས་སྒྲས་པས། ཅི་སྟོང་། བུ་མོ་གཡས་ཞར་  
 མའོ། །སྟེན་ཀྱིས་ཉི་མ་མང་གོ་མོ་ལ་ཞོག་ཅིག། རྒྱུང་གྲོགས་དེ་འགྲོད་དེ་ངས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་སྟེ་  
 སྟེ། དེའི་རྩར་སོང་སྟེ་གཡས་ཞར་མ་ཐོབ་བམ། ཐོབ་པོ། གྲོགས་པོ་བུ་མོ་དེ་མཆོད་དཔ་ཡིན་ཀྱིས་ཁྱོད་ཞི་  
 བ་མི་བྱང་གི། དེ་བོར་ལ་ངའི་སྤྱིང་མོ་ཡུགས་ས་མོ་ལོངས་ཞིག །དེ་དོར་མི་རྩས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཐབས་  
 ཞིག་བྱའོ། །གཡས་ཞར་མའི་མས་ཀྱང་བག་རྒྱུངས་སྟ་གོན་བྱས་སོ། །དུག་སྟེ་བྱིས་དེར་སོང་བ་དང་།  
 འཁྱར་བ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ནས། དུས་སྟོན་བྱེད་དམ་ཅི། བྱེད་ཀྱི་ལྷུ་མའོ་བག་མར་མཆི་བ་ལ་ཐུག་པས་  
 བག་རྒྱུངས་སྟ་གོན་བཅུད་དོ། །ཁོ་བོས་རྩང་ཟད་མི་ཐོབ་བམ། ལུས་སྟེན་འཆོལ། བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ལགས་  
 མོད། དུག་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཞོག་འཕྲལ་དུ་ཅི་སྟེན་ལྷའི་འོན་ཅིག་ཟེར་ནས། ལྷུང་བཟེད་འཁྱར་བས་བཀའ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་སོང་ངོ། །བྱིས་བདག་དེས་འོངས་པ་དང་། རྒྱུང་མས་སྟེན་གནས་ཀྱིས་ཟས་སྦྲོམས་  
 ཀྱིས་བཞུད་ལ་ཁྱོ་ག་དེ་ལ་རྩང་གས་སྟོད་མཛོད་ཅིག། མི་སྟོད་ཀྱི་བག་མར་བཏང་ལ་ཉེ་དུའི་ཟན་བྱིས་སྟེན་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་གཞན་ལུས་ཀྱང་བུ་མོ་མི་སྟེར་ཀྱི་སྟོད་ཀྱིས་བཞུད་ཅིག། བྱིས་ནས་བྱས་པས། མི་སྟོད་དེ་དེང་  
 བྱིན་བསྐྱང་། མི་སྟེར་བ་དོར་རོ། །དེར་གྲོགས་པོའི་སྤྱིང་མོ་ཡུགས་ས་མ་སྒྲངས་སོ། །གཡས་ཞར་ཀྱིས་  
 བས་བག་མ་ལོངས་ཞིག །མི་ལེན་ནོ། །དེས་དེ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་གཤགས་ལ་བཀུག་པས་  
 བམ་པར་བྱས་ཞིང་མའང་བུ་མོ་མ་ལོ་མོ་ཟེར་ནས་དུ་བཀྱིས་མཆོས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། ཀྱེ་མ་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་  
 ཆོག་གོ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ལྷུང་བ་སོགས་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་ཅི་བདེར་མ་བྱས་པ་དང་  
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པས་ཡོངས་སུ་དཔགས་པའི་ཟས་ལས། བསམ་པ་ལྷག་པར་འདོད་པ། སྟོར་བ་  
 འབྲས་འཐུག་པོ་ཆེ་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་བྲེ་རྒྱུང་བྱེད་དང་ལྷ། ཆོད་མ་མ་གཏོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྟོམས་  
 སམ། གྲོགས་པོས་སྐལ་བ་དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པ། མཐར་ཐུག་ཤོས་པ་གཞན་དུ་ཟོས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་  
 འདི་ཆོད་ན་ལྷུང་བཟེད་རབ་དོ་རྒྱུང་དུ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཅི་བདེ་བར་བཞེས་ཞིག་  
 ལྷ་བྱ་ཅི་བདེར་བྱས་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་འདི་ཅོམ་ཞིག་བཞེས་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་དཔགས་པའོ། །  
 གཞན་ཅོད་དུ་བཅུག་པ་ཟོས་པ་ཉིས་བྱས། ཟན་མཉོས་པ་ལས་གཞན་པ་ཟ་བ་དང་། བསྐྱུབ་པའི་ལས་ལ་  
 སོགས་པ་མ་བྱས་པའི་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཟ་བ་སྐབས་འདིའི་ཉིས་མེད། ལྷུང་བར་བྱ་བ་སྟེ་རང་ཟ་བ་ལས་  
 མང་ན་དགོ་སྟོང་ལ་བགོ་བཤའ་བྱའོ། ། ༣༥ ། ཟོས་ཟིན་སྤངས། ལྷག་པོར་མ་བྱས་བཅའ་བཟའ་འཆའ་  
 འམ་ཟོས། ཞེས་གཙོའོ། སྤངས་པ་ཉིད་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ། ཟོས་ནའོ། །ཞེས་པ་

ལ་སོགས་པའི་དོན། སྤང་གཞི་ནི། སྟོན་པས། དགོས་པ་དག་ལ་ཉམས་པའི་ཟས་ཟ་བས་སྤྱིང་ལས་  
 རྒྱུ་དུ་འཛོམས་པའི་གཞི་དཔེ་དང་ཉམས་པ་བྱུང་། བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་སོ། །སྤྱིང་གཞི་  
 པའི་ཟས་ཟ་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དགོས་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་ཟུང་དོ། །སྟོན་  
 པས་སྤྱངས་པ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ན། དུག་སྤྱིང་སྤྱངས་ཀྱང་ཟ་སྤྱངས་ཀྱང་ཟ་ནས། དོན་  
 ཉུང་དུ་དག་འཕྱུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་སངས་  
 རྒྱུ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་སྤྱོད་དངས་སོ། །དགོས་པ་ནད་པ་མང་པོའི་ནད་གཡོག་མང་པོ་  
 ཡོད་པས། ནད་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་རང་གིས་ཐོས་ཏེ་ནད་པའི་སྐལ་བ་མཛོས་ཏེ་འོངས་པ་དང་ནད་པས་ཟ་མ་  
 རུས། ནད་གཡོག་རྣམས་ཟས་སྤྱངས་པས་མ་ཐོས་ཏེ་ཀུན་ར་བ་དང་དགོས་པ་མེད་དེ་ཟས་ཀུན་རའི་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་ནས་བཞག་པས། བྱ་རྟེན་དག་ཟ་བའི་སྤྱིང་པོ་བྱུང་བ་དང་། སྟོན་པས་མེད་དེ་ཀུན་དག་ལ་  
 ཐོས་གསོལ་བས། དགོས་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིང་བདག་གིས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་  
 ལ་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷག་པོར་བྱས་ཏེ་བཟའ་བར་གནང་ངོ། །སྤྱིང་བཅས་པ། འདི་ནི་གནང་  
 བའོ། །གཞི་ཟས་ཐོས་ཟིན་ཅིང་སྤྱངས་པ་ལྡག་ཡང་རུང་བས་སྤྱངས་པའི་ཟས། བསམ་པ་སྤྱངས་པ་དང་  
 ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། སྤྱིང་བ་ཟ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་  
 འདི་ཆང་ན་སྟོན་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤྱངས་པ་ལྡན་ནི། ཟས་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་པ་  
 དང་། བརྒྱམས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱངས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་པས་སོ་ཞེས་པ་ལས།  
 སྤྱངས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་ལེན་སྟོན་པ་དག་ལ་ཆོག་གོ། །གསོལ་ཅིག་གམ། སོང་ཞིག་གམ།  
 འཆོལ་ལགས་སོ། །ཞེས་སྤྱིང་པ་ཡིན་ལ། རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱིང་བར་སྤྱོད་པས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཐོ་འཆོམ་པས་སྤྱོད་ལེན་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། དགོས་པ་གིས་དེ་ཤེས་ནས་འདི་ཁོ་བོ་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་སོང་  
 ཞིག་ཅེས་སྤྱོད་ན། དེ་ནི་སྤྱངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མར་བྱས་ཤིང་ཐོར་བ་  
 ཅི་ལྷག་ཐོར་ཏེ། དེ་བྱེད་པའི་ཆུལ་ཡང་དགོས་པ་རྣམས་ཐོས་ཟིན་ཅིང་སྤྱངས་ཏེ་འོངས་སུ་ཚོགས་ཤིང་མཐར་  
 ཐུག་པར་བྱས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས། བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་རྟེན་ཅིང་བཟའ་བར་འདོད་ན། དེས་  
 པར་མཆོམས་ཀྱི་ནད་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་དགོས་པ་དེས་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱལ་ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱས་ལ། དགོས་པ་  
 ཟས་ཐོས་ཟིན་ཅིང་མ་སྤྱངས་ལ་སྤྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། དགོས་པ་ཟས་ཐོས་ཟིན་  
 སྤྱངས་ལ་སྤྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མདུན་དུ་ཚོགས་པུར་འདུག་སྟེ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འཆོལ་མ་འཆོལ་ལགས་  
 ཤིང་སྤྱངས་ཏེ་འོངས་སུ་ཚོགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་པར་བཀྱིས་པ་ལས། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རྟེན་ཅིང་འཆོལ་  
 བར་འཆོལ་ན། ལྷག་པོར་བཀྱིས་དེ་བདག་ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་ལྷག་པོར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་  
 ཀྱིས་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོས་ན། སྤྱིང་གིར་གྱུར་གྱི་བཞུད་ཅིག་ཅེས་པས་སམ། ཅི་བདེར་གསོལ་ཅིག་

བཅོམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ལྷག་པོར་བྱའོ། བྱི་མས་བཟའ་བར་མི་བྱ་བར་བྱིན་ནས་སྤར་བཞིན་དུ་བཅོམ་པས་  
 སོ། །དེ་བས་དགོས་པོར་གིས་ཇི་ཅམ་གྱིས་བགྲོས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཅམ་དུ་བས་བྱ་  
 བར་བརྩམས་པ། ཆོག་པར་མ་བོས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ལྷང་བར་མི་བྱ། སྤྲན་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་ལན་ཚུ་  
 ཅམ་ཡན་ཆད་གང་རུང་བ་ཞིག་སྤངས་ན་བས་བརྩམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲན་གཅིག་པའི་སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་མིན་ཡང་རུང་། བོས་བྱིན་པ་ཆད་ལྷག་པོར་བྱས་ཀྱང་  
 རུང་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་བྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། བས་བོས་ན་ཡི་དམ་རལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། ༣༥ ། དན་སེམས་གྱིས་བརྩུན་བསྐྱབས་ན་དེས་བོས་ཆོའོ། །སྟོབས་ནའོ། །དགོས་པོར་ལའོ། །  
 ཞེས་པའི་དོན། སྤང་གཞི་ནི། མཉམ་ཡོད་ན་བྱིས་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱས། ཉེ་དུ་དང་མོར་  
 ཟད་ནས་ཆུང་མ་ལ་ང་རྒྱས་མོར་ཟད་པས་རབ་རྒྱ་འབྱུང་ངོ། །མཛོད་ཅིག་ །དེས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་སོང་སྟེ་  
 དགོས་པོར་ཞིག་ལ་བདག་རབ་རྒྱ་དབྱུང་དུ་གསོལ། །ཁོ་བོ་གསར་བྱ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ། །བདག་དང་པོ་ཁོ་  
 བར་བྱེད་གྱི་གན་དུ་མཆིས་པས་བྱེད་གྱིས་གཞན་ལ་གཏོང་ཅིག །དེས་རང་གི་མཁན་པོ་སྟོང་བ་པ་ལ་འདི་རབ་  
 རྒྱ་དབྱུང་དུ་གསོལ། བྱ་སྟོན་པས་ཤན་པའི་གནས་སུ་བཏང་བ་སྤྲིའི། ཞེས་སོགས་གསུངས་གྱི་མི་རུང་  
 རོ། །རབ་རྒྱ་ལྷུང་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པོ། །དེས་དེ་རབ་རྒྱ་ལྷུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། འདི་  
 བྱེད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་གྱི་ཀུན་སྟོན་འདི་ལ་དྲིས་ཤིག །དེས་སྟོག་རྒྱ་འབྱུག་པ་ན་རྒྱ་ལྷགས་དེ་བཅེད་ངས་  
 པས་ཡང་ཡང་ལྷུང་བ་འབྱེན་ནས་བཞགས་པ་བྱེད་དུ་བརྩུག་པས། འདིས་ཡང་ཡང་འཆགས་སུ་བརྩུག་གི།  
 འདི་འང་འཆགས་སུ་འབྱུག་པའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་བསམས་པས། སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་བྱིས་  
 བདག་ཅིག་གིས་གདུགས་ཆོད་ལ་སྤྲན་བྱངས་སོ། །སངས་རྒྱས་གདུགས་ཆོད་གསོལ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།  
 དགོས་པོར་དེས་རྒྱ་ལྷགས་ཆུར་ཤོག་བྱིས་བཟླར་འདོང་ངོ་བཟེན་སོང་བ་དང་། གདུགས་ཆོད་གསོལ་  
 ཅིག །བོས་བྱིན་ནོ། །སྟོམས་ལ་ལྷག་པོར་མཛོད་དེའོ། །དེ་སྤངས་ཏེ་འོངས་ནས་རྒྱ་ལྷགས་ཆུ་འཆག་  
 གམ། ལྷག་པོར་བྱེད། ལྷག་པོར་བྱེད་འོ། །དེས་རང་གི་ལ་བྱས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལ་མ་བྱས་སོ། །དེ་  
 ལྷུང་བ་དང་ལྷག་པོར་བྱེད་དུ་བརྩུག་གམ། འཆལ་ལོ། །བོས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྤྲུལ་སྤེལ་ཤིག་བྱེད་འོ། །  
 ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་བོས་སོ། །ཁོ་བོས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་སམ། དྲིས་སམ། ང་རང་གི་ལ་བྱས་སོ། །  
 །ཁོ་བོ་མི་འཆགས་ཀྱི་བྱེད་ལ་ལྷུང་བའི་སྤྲུལ་ཡོད་ཀྱི་བཟེན་ནས། དགོས་པོར་ལ་བཅོམ་པ་དེ་དག་གསོལ་བས།  
 ལྷུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་དགོས་པོར་པོས་སྤངས་པའི་བཟའ་བཅའ། བསམ་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་  
 འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟམ་པ། སྟོབ་པ་ལྷག་པོར་མ་བྱས་ལ་བྱས་པར་བརྩུན་སྤྲུལ་ནས་སྟོབ་པ། མཐར་ཐུག་དེས་  
 བོས་པ་སྟེ། འདི་ཆང་ན་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤངས་པ་སྟོབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ༣༦ ། གནང་  
 མིན་མཆོམས་ནང་ལས་ལོགས་འདུས་བོས་སོ། །ཤེས་གཙོའོ། །སོ་སོར་ངས་པའི་བས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་  
 ལས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། སྤང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྷས་

སྒྲིབ་དགོས་པའི་མངའ་སྡེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱི་འཛིན་དུ་འདུས་ཤིང་བཟང་ལ་དོན་ཅུང་དུ་དག་འཕྲ་བ་དེ་གསེལ་བས།  
 བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་ཤིང་། བདེ་པ་དང་། མཚོན་རྟེན་གྱི་ལས་དང་། ལམ་དང་གྲུར་ཞུགས་པ་དང་།  
 གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོའི་ཁང་པོ་ཀུན་ཏུ་འཛོལ་ས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་དད་པས་གདུགས་ཚོད་བཞིན། །ཐམས་  
 ཅད་ལ་ལམ། དེ་ཙམ་ག་ལ་འཕྱོར། ཉི་ཤུ་ལམ། ཉི་ཤུ་རྩ་ལམ་ལོ། །དེ་ལྟ་ག་གོ་ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་  
 གསེལ་བས། འདུས་ཤིང་བཟང་ལ་གཏོགས་ལྷན་གྱི་དོ། །ཞེས་གནང་ངོ་། །མཉམ་ཡོད་དུ་སྒྲོན་པ་  
 དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་གདུགས་ཚོད་ལ་སྒྲུབ་དངས་པ་དང་། དགོས་པའི་རྣམས་གཞན་ལ་མ་བཟུངས་པར་སྒྲེ་  
 སྒྲེར་ཆད་ནས་འོངས། སྤྱིམས་ཤིག་བཟའོ་བེར་བེས་ནས་སོང་བ་དང་། ཡང་དགོས་པའི་གཞན་གྱི་ནས་དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་བྲེལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཁྱེད་ལྷན་ཅིག་འཛོགས་ཏེ་སྤྱི་མ་མོ་བེར་བེར་གསེལ་བས། སྤྱིམ་པ་བྲེལ་བར་  
 མི་བྱའི་སྒོ་དུང་དུ་བསྐྱེད་ལ། ཚོགས་པ་དང་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདེ་པའི་ནད་གཡོག་  
 ཟན་ལེན་དུ་སོང་བས་རིང་ཞིག་ཐོགས་པ་དེ་གསེལ་བས། ལྷན་འདུག་ཅིང་བཟང་གནང་སྒྲེ་ཞེས་སོ། །གཞི་  
 ཟ་བའི་གནས་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ། མཚམས་ནང་གཅིག་གི་དགོས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བས་ལྷན་  
 ཅིག་སྒྲེ་ཅིག་ཅར་དུ་བཟང་ཡིན་པ། བསམ་པ་ཡུལ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས། སྒྲུབ་བེད་ལས་ལོགས་  
 ཤིག་ཏུ་བཟང་། མཐར་ཐུག་ཐོས་པ་སྒྲེ། འདི་ཚང་ན་འདུས་ཤིང་བཟང་ལྷན་གྱི་དུ་འཕྱུར་པོ། །གནང་བའི་  
 དུས་ནི། བདེ་པ་དང་། མཚོན་རྟེན་གྱི་ལས་གྱི་དཔེ་དང་། ལམ་དང་གྲུར་ཞུགས་ནས་དཔག་ཚད་གྱི་དུ་སོང་  
 བ་དང་། དུས་སྒྲོན་ཆེན་པོའི་སྐབས་དང་། རྟགས་འདི་མེད་པར་སྒྲིལ་པའི་རབ་བྱུང་གིས་དད་པས་སྒྱུར་  
 བའི་དུས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཆོ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེར་བས་ལ་འོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲེབ་པ་མ་མཐོང་ན་འོང་བ་  
 ཉིད་མ་བྱིས་པར་བཟང་ཉེས་བྱས་སོ། །བཟའོ་བེར་བྱ་བ་ལས་ཅུང་བཟང་ཅིག་ལོགས་ཤིག་བཟང་པོ་སྤྱིམས་སམ།  
 དེས་རྒྱུར་སྤྱིམས་ཀྱང་རུང་། དེ་ཙམ་གྱིས་བཟང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འཕྱུར་བས་ལྷན་བཟང་དེ་དོ། །འཛོགས་ཏེ་  
 སྤྱིམས་པར་བྱ་བ་ལ་འགོ་བར་ཆས་པ་དང་། སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དང་། བདེ་པ་དང་། བདེ་གཡོག་དང་།  
 ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་ལྷན་སྒྲུབ་ཐོད་པར་གནང་ལ། གཞན་པས་ཚོགས་པས་བཟའོ་བེར་མ་བཅུམས་བར་དུ་རང་  
 གི་སྐལ་བ་གཡོས་མལ་ལམ། སྒྱུར་སྒྱུངས་པ་ལས་ཐོད་པར་མི་བྱའོ། །༣༧ ། རང་གནས་སྒྱེད་ཡོལ་སྒྱུ་  
 རེངས་མ་ཤར་བར། །དུས་རུང་བས་བོས་པ་ལོའོ་གནང་ལ་མིན། །རང་གི་སྒྱེད་ཡོལ་ནས། ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དོན་ཏེ། སྒྲོང་གཞི་ནི། མོ་ལྷ་ལག་ལ་གྱི་བྱས་སྒྲེས་སྒྲུབ་གཞོན་ཅུ་བཅུ་བདུན་སྒྲེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་  
 བྱས་ཏེ། བསོད་སྒྲོམས་ལ་སོང་བ་དང་། བྱུང་མེད་ནི་སྒྲོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་བྱང་  
 བདུངས་སོ། །འདི་དག་སྒྲོད་པ་དག་གིས་སྒྲེས་མ་ཐག་གི་ཁ་ལན་ཚུས་འགོངས་མ་རུས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་  
 ཏུ་ཁོན་པ་བཅུག་ནས་འབྱང་བར་མ་རུས་པ་དེ་དག་གི་ཅི་ཐོབ་བེར་བ་དང་། བཅུ་བདུན་སྒྲེ་ཉམ་ང་ནས་བཟོ་ཆད་  
 པ་སྒྲུབ་ནི། ཚོགས་པ་ཐོས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་ལོག་སྒྲེ། མདངས་ཡོད་ཀྱི་བར་སྒྲོག་ནས་འདུག་  
 གོ། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐབས་མོད་གཞི་སྒྲོད་མོས་ཚལ་ལ་དགའ་བས། དེར་བཟའོ་བེར་བྱུང་ནས་བཟའོ་བེར་བྱུང་

བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་སྟེ་མཐོང་ནས་ལྟོ་བ་ལ་ཉུག་ཅིང་། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་གསུངས་མང་པོ་དག །  
 རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནསྟེ། །བཀའ་ཉམས་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་མ་མཆིས་པ། །ཐུབ་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 ལེགས་གསུངས་མཆོག །ཅེས་སྒྲུས་པས། གསོལ་ན་བཞེད་དམ། དེ་དག་གིས་བཟའ་བརྟུང་བྱིན་ནས་  
 ལོངས་སྤྱད་དེ་བྱུང་བ་སྟེ་བས་ནས་འཆག་ཅིང་། ཁྱོད་བྱེད་པ་ཉེ་དགས་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་  
 འགྲུས་བརྩམས་སོ། །བརྩོན་པ། སྟོན་པས་ཟས་སྟོན་པ་ལ་གནས་ལྷ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཚོད་དང་། ཁ་དོག་  
 དང་། སྟོབས་དང་། བདེ་བ་དང་། སྟོབས་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་ཏེ་  
 ཟོས་ནས་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཟོས་སམ། ཟོས་སོ། །རུང་ངམ། དུས་སུ་མ་རྟེན་ན་ལྟོགས་  
 ཏེ་འཆི་བར་བྱའམ་ཅི། དེ་དོན་ཉུང་བ་དག་འཕྱ་ནས་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་རང་  
 གནས་པའི་གླིང་གི་ཉི་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྒྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་དུ་སྟེ་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་དེ་ལ་དེར་  
 འདུ་ཤེས་པ་གཙོ་བོ། །སྦྱར་བ་གནང་བ་མེད་བཞིན་དུ་དུས་རུང་གི་ཟས་ཟ་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་ཟོས་  
 པ་སྟེ་འདི་ཆང་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གནང་བའི་དུས་ནི་སྤར་བཤད་པ་དང་། འཛམ་བུ་  
 གླིང་པའི་དུས་ཀྱི་གླིང་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཟོས་པ་རྣམས་སོ། ། ༣༥ ། ཆོག་གཅིག་སྒྲུབ་བཞི་གསོག་འཛོག་  
 བྱས་ཟོས་ལའོ། །སྤྱོད་པའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྤྱོད་པའི་ཟས་སུ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ།  
 གློང་གཞི་ནི། དག་སྟོང་ནག་པོ་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པས་ན། འབྲས་ཆན་གཤེར་བ་རྟེན་ན་ལྷུང་བཟེད་  
 ཀྱིས་ལེན། གླམ་པོ་རྟེན་ན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོང་ཀྱིས་ལེན་ནས་གཤེར་བ་ནི་ཟས། གླམ་པོ་ནི་རྩ་མར་བཞག་སྟེ་  
 ཡུལ་འདྲ་བྱུང་བའི་ཆོན་བཟེད། སྟོན་པ་དུས་དུས་སུ་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པར་གཤེགས་པས། དེའི་དུས་སུ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱར་སོང་བས། བླ་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འབྲས་སྒྲམ་པོ་འདུག་པ་གཟིགས་ནས།  
 ཀུན་དག་འཛོལ་འདི་སུའི་ཡིན། བླ་པོའི་ལགས་ཏེ། དེའི་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསོལ་  
 བས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་རང་ངམ་རང་དང་རྟེན་མཚུངས་པ་སྟོམ་པ་མཉམ་ཞིང་ལྷ་བ་ཐ་མི་  
 དད་པས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་སྒྲུབ་བཞི་པོ་གང་རུང་། བསམ་པ་དེར་འདུ་ཤེས་པ། སྦྱར་བ་ལྷ་གའི་དུས་  
 མ་ཡིན་པར་སྟོང་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་འཆང་འམ་ཟོས་པ་སྟེ། འདི་ཆང་ན་གསོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲུབ་སྟོན་ལེན་བྱས་ལ། མ་ཞིག་པ་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་  
 ཆོགས་བགྱིས་པ་ལྟ་བུ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱིན་ལེན་ཞིག་ན་གསོག་འཛོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །  
 དེས་སྒྲུབ་གཞན་གསུམ་ཡང་མཚོན་ནོ། །དག་སྟོང་པ་གཅིག་གིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དག་སྟོང་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དག་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་མ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 དག་སྟོབ་མ་ཡང་རོ། །དག་སྟོང་པ་མ་གསོག་འཛོག་རྟེན་མི་མཚུངས་པ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེས་པ་དང་  
 བྱུང་མེད་དག་ནི་མན་རྟེན་གྱིས་པ་དང་འདྲོའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་བ་ཐ་དད་པ་ཞེས་པ་ནི། ལུ་བ་ལས།  
 རྩེས་སུ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་བྱིན་ལེན་བགྱིས་པ་འཆོལ་བར་བགྱིའམ། ཉེ་བ་འཁོར་མི་བུའོ། །བརྩོན་པ་རྩེས་

སུཁས་སྒྲངས་པས་རྗེས་སུཁས་མ་སྒྲངས་པའི་བྱིན་ལེན་བགྱིས་པ་འཛུལ་བར་བགྱིའམ། ཉེ་བའཁོར་མི་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་དག་སྤོང་དང་། དམན་པ་དག་ཚུལ། དག་སྤོང་མ་དང་།  
 བསྐྱབ་སྦྱིན་མོའམ། དག་སྤོབ་མ་གསོག་འཛོག་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ལག་ཉ་ལ་ཡང་མཚུངས་  
 སོ། །ལག་ཉ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་དག་སྤོང་རང་གིས་སྒྲངས་པའི་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་། ཨ་ཕ་ཞིམ་པོ་  
 ལོགས་སུ་བྱིམས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། སྤྱག་སྤེས་ཨ་ཕ་ཞིམ་པོ་རང་རེས་སྒྲངས། བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་  
 བྱོས་སོ། །དག་སྤོང་གིས་ཨ་ཕ་ཟད་དམ་ཞེས་བྲིས་པས། བྲིམ་དུ་གཤམ་ཡོད། སྤྱག་སྤེས་འདི་ལྟར་བྱས་  
 སོ། །སྒྲར་སྒྲངས་ནས་བྱིས་བྱིན་ལེན་བྱེད་ན་ཉེས་དམིགས་འདི་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ནས་དག་སྤོང་དག་ལག་ཉར་  
 སྒྲངས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ། །ཁོར་བ་དང་། བརྗེད་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གུས་པས་གཤམ་པ་  
 སྟེ། གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་གི་བྱས་ལ་རེག་གམ། ཐག་ཉེ་བར་སྤྱོད་སམ།  
 བྱིན་ལེན་སྦྱོབས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྲལ་བར་སྒྲངས་པ་ཡང་ལག་ཉར་མི་འགྱུར་རོ། །བསྦྱོས་པ་སྟེ་རེ་བ་ཡོད་  
 བཞིན་དུ་བྱིན་ལ། རེ་བ་ཡོད་བཞིན་བྱོས་ན་བྱིན་པ་ལ་ཉེས་བྱས། བྱོས་པ་ལ་ལྟར་བ། རེ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་  
 བྱིན་ལ། མེད་བཞིན་དུ་བྱོས་ན་བྱིན་པ་ལ་ཉེས་བྱས། བྱོས་པ་ལ་ཉེས་མེད། རེ་བ་མེད་བཞིན་དུ་བྱིན་ལ།  
 ཡོད་བཞིན་བྱོས་ན་བྱིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། བྱོས་པ་ལ་ལྟར་བ། གཉིས་ཀ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །  
 རྒྱུད་བའི་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་དང་། འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་ལྟར་བྱ་  
 དག་ན་ཡོད་ན་ཞིང་ཤས་ཅོད་པའི་རྒྱུ་ལ་རེག་པ་དང་། འབྲས་ལ་སོགས་པ་བགྱུས་པ་དང་། དག་སྤོང་  
 གི་བཟང་བཅང་འམ། དེའི་འབྲས་བྱས་གང་བའི་ཤིང་རྟའི་གྲུ་ལ། ཁ་ལོ་པ་དང་གྲུ་སྦྱུ་པའི་སྟོན་གྱི་སྤྱོགས་མ་  
 གཏོགས་པར་རེག་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྦྱོན་དག་ལུད་པ་ན། དང་པོར་ཤིང་འབྲི་བ་དང་། མེ་བསད་པ་  
 དང་། རྒྱུད་གཡལ་བ་པས་ཞི་བར་བྱ་ལ། མ་རུས་ན་གཟར་བྱའི་ལས་དང་འཕོག་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དག་ལ་ནི་ལག་ཉར་འགྱུར་རོ། །ལག་ཉ་ཡིན་ཀྱང་མུ་གེའི་དུས་སུ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་  
 དོ། །དུས་དེའི་ཆོ་སྤྱོད་སྒྲངས་པ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བར་བྱ་བས། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །  
 མཚམས་བཅོས། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་མཚམས་དང་། ལས་གྱིས་བཅད་པའི་དག་སྤོང་གི་གནས་ཉེ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའོ། །དག་འདུན་གྱི་གནས་སུ་བྱིམ་པ་གནས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་ན་དག་སྤོང་གནས་སུ་བྱིན་  
 ཀྱང་དག་སྤོང་གི་གནས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ལ། བྱིམ་པའི་གནས་སྤོང་པར་དག་སྤོང་རེ་ཞིག་གནས་ན་དག་སྤོང་  
 གི་གནས་སུ་འགྱུར་ལ། བྱིམ་པའི་རྗེས་ཡོད་ན་ནི་དག་སྤོང་གིར་མི་འགྱུར་རོ། །དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 སྦྱར་དབང་བ་དང་། གང་ཟག་དབང་བ་ནི་དག་སྤོང་གི་མ་ཡིན། དག་སྤོང་གི་གནས་སུ་དེ་དག་འདུག་ཀྱང་  
 དག་སྤོང་གི་ཡིན་ནོ། །གནས་དེ་ཡང་གཡོགས་པ་དང་མ་གཡོགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས། སྤོང་གི་ཡང་ཐོག་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་གཡོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤོང་ནས་  
 མ་ཁའ་ལ་མགོ་བོ་སྟེ་བ་པ་མན་ཆད་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅོ་བར་བྱ་བ་སྤོང་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོགས་ན་

འདུག་ཀྱང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཡང་རོ། མེ་ལྷེན་སྟེང་དུ་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་འགའ་ཞིག་རུང་བའི་  
 སར་ལྷུང་སྟེ་བསྟེན་པ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙོ་བཞི་སྟེ་བསྟེན་པ་མཆ་བཤམ་པ་དང་། སྟེ་བ་ཁ་དོག་གྱུར་  
 པ་དང་། ལུ་བ་ལན་གཉིས་ཁོལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཡུལ་ཀ་ཤི་ན་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་ག་ཤེགས་  
 ཏེ། གྲོང་མཆོམས་མ་བཅད་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེར་སྟོན་པ་རྒྱུད་ནད་ཀྱིས་བསྟུང་ནས། ཀྱུན་དགའ་  
 བོས་སྤར་རང་གི་སྟོས་རིམ་གྲོམང་དུ་བྱས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་མ་དྲིས་སོ། །དེས་འདྲིའོ་སྟོན་ནས་དྲིས་པས།  
 གྲུ་གསུམ་ཆབ་མར་མང་པོ་བཙོལ་བ་དུལ་ལ་གསོལ་ཅིག །དེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཙོས་ནས་ཕུལ་བ་དང་།  
 མཁྱེན་བཞིན་དུ་འདི་ཅི་ཡིན། བདག་གི་སྟོ་བ་ལ་ནད་འདི་ལྟར་གྱུར་ནས་བདག་གིས་དུལ་བ་ལགས་སོ། །  
 གང་དུ་བཙོས། མཆོམས་ཀྱི་ནད་དུའོ། །གང་དུ་བཞག །མཆོམས་ཀྱི་ནད་དུའོ། །སྟུས་བཙོས། བདག་  
 གིས་མཆོམས་ཀྱི་ནད་དུའོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནད་དུ་བཙོས་ལ་ནད་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་། ནད་དུ་བཙོས་ལ་ཕྱིར་  
 ཞག་ལོན་པ་དང་། ཕྱིར་བཙོས་ལ་ནད་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་། ཕྱིར་བཙོས་ལ་ཕྱིར་ཞག་ལོན་པ་དང་། ཕྱི་ནད་  
 གང་ཡང་རུང་སྟེ། དག་སྟོང་གིས་བཙོས་པ་ནི་ལོངས་མི་སྤྱད་ཅེས་དང་། ཡང་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་  
 ཅིག་གིས་དག་འདུན་གདུགས་ཚོད་ལ་སྟོན་དངས་ཏེ། སྟོན་པ་མ་བྱོན་བྱིས་བདག་དེས་འབྲས་ཆེན་མ་ཆོས་པ་  
 ཞིག་ཤོག་པ་དང་། ཀྱུན་དགའ་བོས་སྟོན་པ་གདངས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་སོང་བས་འདིས་སྟོན་ལྷང་སྤྱིད་ཀྱིས།  
 མ་གནང་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་སྟོན་སྟེ། ཆུས་བཏབ་ཆོས་པར་བཙོས་ཏེ་དངས་  
 སོ། །དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་འདྲའམ། མ་ཡིན་ཏེ་མ་དུལ་ལགས་སོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསོལ་  
 པས། ངས་གནང་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལེགས་ཏེ། མ་ཆོས་པ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བཙོས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུག་སྟེས་འབྲས་སྐམ་པོ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་བཙོས་ཏེ་བོས་པས། དེ་  
 གསོལ་པས། དེ་ལྟར་མི་བྱའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞག་ལོན། ཉིན་ཞག་ཕྱི་མའི་སྤྱད་ཅིག་མར་བཞག་  
 པ་རྣམས་ཏེ། རུང་བའི་ས་ན་འདུག་པའི་ཤིང་ཐོག་རུང་བའི་སར་བུལ་བ་ཉིད་ནི་རང་གི་སྟེ་བའི་རྒྱུན་ཅ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སར་འདུག་པ་དང་འབྲལ་བའམ། རང་གི་སྟེས་པའི་རྒྱུན་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 སར་འདུག་ལ། འབྲས་བྱ་རང་བུལ་བ་སྟེ་བའི་རྒྱུན་དང་མ་འབྲེལ་བ་རུང་བའི་ས་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ།  
 རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་སྟེ་བ་ལ་རག་ལས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞག་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་ནད་དུ་ཞག་ལོན་ན་དེའི་འོ་  
 མ་ཡང་ཞག་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་མཆོམས་ནད་དུ་ཞག་ལོན་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏབ་པ་དང་། མཆོམས་ནད་  
 དུ་སྟེས་པ་ཕྱིར་འདེམ་བ་དང་། ཞག་ལོན་གྱི་འོ་མ་ཞོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཞག་ལོན་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པས་རུང་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་གཞིར་བཙོས་པ་དང་། ཞག་ཏུ་བཞག་པ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འདིས་སང་གདུགས་ཚོད་  
 བཟྱའོ་ཞེས་མ་སྟོས་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདིས་སང་གདུགས་ཚོད་བཟྱའོ་ཞེས་སྟོས་ན་དེ་ཉིད་དུ་བདག་  
 ཏུ་གཟུང་བ་ཡིན་པས་ཞག་ལོན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལག་ཉ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསོག་འཛོག་  
 དང་། ཆ་དང་། ཆ་ཅན་གྱི་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་གསུངས་སོ། །ཞར་ལས་ཡིན། །ལྷང་བཟེད་ཆུང་



དུ་དང་། ལ་གཟར་དང་། ལྷ་ལྷག་དང་། ལྷ་བཟེད་ཀྱི་སྒྲོན་དང་། གོས་དང་། མན་ཤེལ་དང་། སྤྱི་  
 དང་། སྤྱི་ལྷ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་མ་པ་དང་། རིལ་བ་དང་། ལྷ་མིག་དང་། ལྷ་མིག་སྒྲིག་པོ་གསོག་  
 འཛིག་བྱས་པས་འབགས་པ་དང་། ལ་རི་མ་ཅན་གྱི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 ལ་དང་ལྷ་བཟེད་བས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་དུ་ལེགས་པར་བཀྲའོ། ༣༩ ། རུང་མིན་བྱིན་ལེན་ལྷས་མིན་ཞིག་ཤེས་  
 རོས་། །ཤེས་གཙོའོ། བྱིན་ལེན་མ་བསྟུན་པ་ཉིད་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན། སྤྱིང་གཞི་ནི།  
 དག་སྒྲོང་ནག་པོ་ནི་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་དུར་ཁོད་དུ་གཏོར་བ་རྒྱ་ལ་བརྟོགས་ནས་ལྷ་བཟེད་བྱེད། རོ་གོས་ལ་ཆོས་  
 གོས་བྱེད། ཤི་བའི་བས་ལྷ་ལ་བསོད་སྟོམས་སུ་སྒྲོན། མིངས་བྱུང་བ་ན་དེ་ཆོ་ཞིང་ལུས་རྒྱས། སྤྱིང་དུ་  
 བསོད་སྟོམས་ལ་མི་འགོ། མ་བྱུང་བའི་ཆེ་རིད་ཅིང་ཉམ་རྒྱུང་ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་གོ། །སྒྲོ་བས་དེ་  
 མཚན་མར་གཟུང་ནས་མི་ཤ་བཟའ་སྟམ་ནས་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལ་བསྟུགས་སོ། །སྒྲོ་བས་དེ་གསོལ་པས།  
 ཉེས་དམིགས་དེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་བྱིན་ལེན་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་  
 བ་སྒྲིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པས་འོད་པ་སྤྱང་བར་གསུངས་པ་དང་། དུག་སྤེད་གྱི་བྱིན་ལེན་བྱས་མ་བྱས་  
 གཉིས་ག་བ་པ་ལ་འཕྱ་ནས་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །དག་སྒྲོང་དགོན་པ་བ་རྣམས་རྒྱ་དང་  
 ཤིང་གི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ནས། དགོན་པ་བོར་ཏེ་གྲོང་མཐའི་གནས་མལ་ན་འདུག་གོ། །དེ་མེད་དེ་  
 གསོལ་པས། བསྟུན་པ་ལ་གུས་པའི་བསྟུགས་པ་བརྗོད་ནས་སྤྱི་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནང་བས་  
 ཏེ། རྒྱ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་སོ། །གཞི་རུང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་དང་སོ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་མིད་པར་བྱ་  
 བའི་སྟམ་བྱིན་ལེན་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་མ་བསྟུན་པ་འཇམ་བསྟུན་པས་ཀྱང་ཞིག་པ། བསམ་པ་དེ་ལ་དེར་  
 འདུ་ཤེས་པ་གཙོ་བོ། སྒྲོར་བ་མིད་པར་བརྟམས་པ། མཐར་ཐུག་མིད་པ་སྟེ། འདི་ཆང་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་  
 པར་བཟུང་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །རུང་བ་ནི་སྒྲི་མི་སྟན་དུ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་དུས་དང་། བྱིན་ལེན་སྟོབས་  
 པ་མེད་ཅིང་བསྟུན་པའི་བས་མེད་ལ། བས་གཞན་སྒྲིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པས་བཏང་བ་རང་གིས་  
 སྤྱང་བ་དང་། སྒྲོག་ལ་བབ་པའི་བཀྲེས་པ་ལ་ཤིང་ཐོག་དང་རྩ་བ། སྒྲི་མི་སྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྱངས་  
 བས་བཟུང་། བྱིན་ལེན་དུས་མིན་ལག་ཉིད་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །བྱིན་ལེན་ནི་ལྷ་སྟེ།  
 བྱང་ཐད་ནས་སྤྱངས་པ་དང་། མཚམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་སྤྱངས་པ་དང་། ཐོབ་པའི་སྒྲོགས་ནས་གནས་པས་  
 སྤྱངས་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་བཀའ་པས་སྤྱངས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་དམ་ཐུ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་བཞག་སྟེ་སྤྱངས་པའོ། །ཁོད་པའི་ཡུལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ཡིན་གྱི། རྫོགས་པ་ལ་  
 དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་། །མི་མ་ཡིན་པ་སྤྱང་པོ་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དུད་འགོ་བས་  
 བྱིན་དུ་འདེགས་རྒྱས་པས་བསྟུན་པ་ཡང་བྱིན་ལེན་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་པར་འདོད་པ་དགོས་ཀྱི་དབང་མེད་པ་ལ་  
 སོགས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྒྲིན་པ་ཡང་དེའི་ལག་པས་སམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་གྱིས་སོ། །  
 ཤིང་ཐོག །ཁུན་མར། འབྲུ་མར། སྤྱང་ཅི། བུར་མ་གྱི་དབུ་བ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དག་དག་སྒྲོང་གིས་བྱིམ་

དུ་རུང་ལ། གྲིམ་པར་བྱ་བ་མང་ན་སྟོན་ལས་མ་འཕགས་པར་ངི་ཙམ་ལེན་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་རང་གིས་ནོད་པ་དང་།  
 དེ་འདྲ་བས་གནས་ནས་འདྲིལ་བ་ལེན་རྒྱས་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་མི་འཇིག་ལ། གཞན་དུ་འཇིག་གོ། བྱི་བས་  
 རེག་ན་འཇིག་ལ། སྤྱང་བུ་སོགས་སྟོག་ཆགས་ཕྱ་མོས་རེག་ན་རེག་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་བསལ་ལོ། བྱིན་  
 ལེན་བསྟུབས་ཟིན་ལ། རྒྱེན་གྱི་ཞིག་གམ་སྟམ་པ་བསལ་བའི་སྤྱར་སྤྱར་སྟོབས་པ་རིགས་པ་ཡིན་པས་བྱིན་ལེན་  
 བྱའོ། བྱིན་ལེན་ཞིག་པའི་རྒྱ་མདོར་བསྟུན། ལྷ་ཆོན་གྱི་ལུང་ལས། སྟོགས་དང་འདྲིལ་དང་རེག་པ་  
 དང་། བསྟོན་དང་དག་སྟོང་མིན་གྱུར་དང་། འདོས་པོར་གྱུར་དང་སྟེ་བར་གྱུར། འདོར་བས་ཀྱང་ནི་བྱིན་  
 ལེན་འཇིག་ ཁྱེས་སོ། ༤༠ ། ཉེ་མིན་བྱིམ་པར་བསོད་པའི་ཟས་སྤངས་ཟོས། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་།  
 མར་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་སྐྱམ་ལྟ་བུ་ནི་ཟས་བསོད་པ་ཡིན་ནོ། འདོན་བྱེད་པ་པོའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་དོན། སྤྱང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་སེར་སྤྱི་གནས་ཅུ་གྲོ་རྟའི་ཀྱན་རན་བཞུགས་སོ། འདོན་ཆེན་གྱིས་  
 ཐོས་ནས་སོང་སྟེ། སང་བཙམ་ལྟན་འདས་གདུགས་ཆོད་ལ་སྤྱན་དངས་སོ། འདས་གདུགས་ཆོད་གྱིས་ཆོམ་  
 པར་བྱས། ཆོས་བསྟན་ནས་གཤེགས་སོ། དུག་སྟེ་དེའི་བྱིམ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཟས་དང་གནས་མལ་མཐོང་  
 སྟེ། ཤེས་ལྟན་དག་སངས་རྒྱས་སོགས་སྤྱན་དངས་ན་སྟེ་ཤོན་མི་བྱེད་དམ། ཅི་བྱེད་མནལ་ལམ། དེ་དག་  
 གསོལ་ཏེ་གཤེགས་སོ། ཅི་ཁོ་བའི་ཟན་གཅོད་དམ། དྲིའོ། མིང་ཆེན་ལ་དྲིས་པས། ལྟག་རོལ་ཅི་ཡོད་  
 བྱིན་ཅིག འདས་བྱིམས་པ་དང་། མིང་ཆེན་གྱི་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོས་སྤྱན་དངས་ན་ཟན་འདི་འདྲས་འདྲན་ན་ཉེ་  
 དག་འགཏན་དུ་འདྲན་པར་འགྱུར་རོ། བཀྱེན་པ་འདི་ལ་ཅི་ཡོད་གྱི། བྱིམ་བདག་ཆེ་གོ་མོའི་ནས་ཞོ། ཆེ་གོ་  
 མོ་ནས་འོ་མ། མར། ཤ་ཤ། ཤ་སྐྱམ་ལོང་ལ་སོག་ཅིག་ཟེར་ནས་སྤངས་ཏེ་དེར་ཟོས་ནས་སོང་  
 རོ། འདག་སྟོང་རྣམས་བྱེད་གྱིས་གང་དུ་ཟོས། དེ་ཉིད་དུའོ། ཇི་ལྟ་བུ་ཟོས། འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བསོད་  
 པའོ། འདྲིལ་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་པོ། བཀྱེན་པ་དེ་ལ་གན་ཡོད། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གཞན་ནས་སྤངས་ནས་  
 ཟོས། རུང་དམ། རུང་ཡང་སྤྱིད་མི་རུང་ཡང་སྤྱིད་དེ་ཅི་ལྟོགས་ནས་འཆིའམ་ཟེར་བ་ལ་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་  
 གསོལ་བས། རུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། གཞི་ཟས་བསོད་པ། བསམ་པ་སྟོང་བར་འདོད་པ། སྤྱོར་བ་  
 ཉེ་དུ་མིན་པའི་བྱིམ་ནས་མིན་པས་རང་གིས་བསྤངས་སམ་གཞན་སྟོང་དུ་བཅུག་པ། མཐར་ཐུག་ཅི་བདེར་  
 བསྟུབས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐོབ་པ་སྟེ། འདི་ཆང་ན་བསོད་པ་སྟོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། འདྲན་པ་བསྤངས་  
 ནས་ཟོས་པ་ཉེས་བྱས། འདྲན་པ་བསྤངས་ལ་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། བཟང་པོ་ལས་འདྲན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་  
 མེད་དོ། བཟང་འདྲན་པ་བྱིར་སྟོང་བ་ལ། འོ་ན་ཅི་སྟོང་ཞེས་འདྲི་བ་ནི་ཅི་བདེར་སྟོབ་པར་གཏོགས་སོ།  
 ༤༡ ། རུང་བ་ལྷ་མིན་རྒྱལ་སྤྱད་པ་གཉིས། གང་རུང་སྤྱད་ལའོ། རང་སྤྱད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་  
 པ་དང་འཇུག་ཏུ་འཇུག་པ་དག་ལའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱང་གཞི་ནི། ཀོ་བུ་ཤམ་བིར་འདུན་  
 པ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྤྱད་ནས། དག་སྟོང་གིས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྤྱུས་  
 པས། ཁོ་བོ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྤངས་ཏེ་གཏད་དམ། སྟོགས་བཞིན་རྒྱ་མཆོད་དང་། མཆོད་དང་། ལྷུང་

ཀུམ་མ་སུ་ཅི་འཕྲི་མི་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་རུང་བ་  
 ལྷ་དང་བྲལ་བ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུལ། བསམ་པ་དེར་འདུ་ཤེས་པ། སྒྲིང་བ་རང་གིས་སྤྱད་དམ་  
 གཞན་བསྐྱལ་ནས་སྤྱད་པ་གང་རུང་། མཐར་ཐུག་སྤྱད་པ་སྟེ། འདི་ཆོང་ན་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་  
 ལ་སྤྱད་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བཟླ་ཡོད་ཤི་དེ་སྟེ། །སློག་ཆགས་མིག་གིས་བཟླ་ཡོད་པ་ཤི་བ་དེ་  
 སྟེད་པ་སློག་དང་ཕྱལ་བའི་ལྷ་དང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་པ་ཆུ་ཆགས་ལྷ་དང་དགེ་སྤྱོད་དང་། །དགེ་འདུན་  
 ཡིད་ཆེས་དེ་ཡི་རུང་བ་ལྷའོ། །ཁྱོད་པ་ནི་བརྟགས་པས་གཙང་བའོ། །ཆུ་ཆགས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། རིལ་  
 ཆགས་ནི་རྒྱུ་པོ་ཁ་གཉིས་པའོ། གྲུ་གསུམ་ནི་གྲུ་ཡོད་པའོ། །སྤྱང་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་ཆགས་ལུ་བ་  
 ཡོད་པའོ། །རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་ནི་རིལ་བའི་ཞབས་སུ་ཆགས་བྱས་པའོ། །བསལ་ཆགས་ནི་གོས་ཀྱི་  
 དུམ་བུའོ། །མིང་གསུམ་པ་ནི་གོས་ཀྱི་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གོས་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བུམ་ཆགས་གཅེན་ཅན་  
 ཡང་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ནི་སློག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་དང་།  
 དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བ་ནི་ཆུ་མ་བཙགས་པར་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་རུང་བ་ནི་ཆུ་མིག་གམ།  
 རྒྱུན་གང་ལ་སློག་ཆགས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། ། ༤༩ ། བརྒྱག་པས་ཉལ་པོར་ཤོམ་གྱིས་འདུག་པ་  
 དང་། །ཤེས་གཙོའོ། །ཞུགས་པ་འཇམ་སྤྱགས་ལའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱང་གཞི་ནི།  
 འཆར་ཀ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་དང་། སྟོས་འཆོང་གི་ཁྱེད་སྤྱང་མ་སྤངས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་  
 མ་ལོན་པ་ཞིག་ཐོང་བ་ཀྱམ་ནས་འདུག་པ་ན། ཆགས་པ་སྟེས་ནས་ཐོང་སྤྱད་པ་མཐོང་ནས་འདོད་པ་སྤྱད་འདོད་  
 པར་ཤེས་ཏེ། རེ་བ་མེད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས་སྤར་སོང་སྟེ། བུམ་ཆུར་ཤོག་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེས་  
 ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འོངས་ནས། འཆར་ཀ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་ལ་གཤེགས་སུ་ཆུག་  
 ཅིག །འཆར་ཀས་བཞིན་བཟང་ཁོ་ཤོས་དགེ་བའི་སྤྱགས་མ་ཉམས་པར་བྱས། ཆོས་བསྟན་ན་ཆོས་མཉན་མི་  
 འདོད་དམ། ཉོན་ཅིག་ཅེས་ནན་གྱིས་ཉན་དུ་བརྟག་སྟེ། དེ་ཀྱུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་བྲལ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་  
 འོ། །འཕྱུའི་བུ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆུལ་ཆོག་པ་སྟེ། རང་གི་ཆུང་མ་ལ་ཡང་དབང་མེད་དོ་ཟེར་ནས་འཕྱུ་བ་དེ་  
 གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་བྱིས་པ་པོ་མོ་གཉིས་གཉིས་སྤྱད་པ་འཇམ་དེའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་  
 པ། བསམ་པ་དེར་འདུ་ཤེས་པ། སྒྲིང་བ་དགེ་སྤྱོད་རང་གི་གནས་དང་གནས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་མི་  
 གཞན་མེད་པ། མཐར་ཐུག་མ་དྲིས་པས་བརྒྱག་པར་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འདུག་པ་  
 སྟེ། འདི་ཆོང་ན་ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་འདུག་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་དོ། ། ༥༠ ། འགྲོང་བའོ་འཇིགས་དང་མ་  
 ཆོར་ཐ་དད་མིན། །དབེན་པར་བརྒྱག་པས་འགྲོང་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན། སྤྱང་གཞི་ནི། ཡང་  
 འཆར་ཀས་མཉན་ཡོད་དུ་སྟོས་འཆོང་གི་ཁྱེད་སྤྱང་བཞིན་བྱེད་པ་ཤེས་ནས། བཟླ་ལོ་སྟེ་མ་སོང་སྟེ་སྟོ་  
 སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་མགོ་བསྐྱེལ་ཞིང་འགྲོང་རོ། །ཁྱེད་སྤྱང་མ་ཁྱིད་དེ་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་།  
 འཆར་ཀ་སྟོ་རྒྱབ་ན་འགྲོང་རོ། །འཆར་ཀ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་མོད་

ཟེར། དགའ་མགུར་སྤྱད་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། འཆར་ཀུན་མཐོང་ནས་སྤར་བཞིན་འཕྱ་བའི་  
 སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི། བསམ། སྤྱོད་བ་སྤྲུམ་དང་འདྲ་ལ།  
 མཐར་ཐུག་སྐབས་ཡོད་པར་བརྟག་པས་བསྐྱེད་བ་སྟེ། དེ་ཆང་ན་ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེད་བའི་ལྷ་  
 བྱེད་དོ། །བརྟག་པ་ཞེས་པ་ནི་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཡག་གི་བས་རང་དང་། རང་གིས་ཡག་གི་བ་མ་ཆོར་ན་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་སེམས་གཞན་ལ་གཏང་གྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །འཇིགས་པའི་དབང་གིས་བསྤྱད་པ་  
 ཉེས་མེད་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ཁྱིམ་གཅིག་པ་མཐོང་ཡང་བཟའ་ཐ་དད་ན་ཁྱིམ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། ༥༥ །  
 འདི་མེད་བཞུགས་མིན་བཏང་མིན་དེ་ལ་ནི། །རུང་ཟས་རང་གིས་བྱིན་ནས་འཇུག་པ་ལའོ། །ཤོ་ཡང་རུང་མོ་  
 ཡང་རུང་བ་ལའོ། །ཞེས་པའི་དོན། སྤྱོད་གཞི་ནི། སྟོན་པ་ཀོ་ས་ལར་གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་ཆོང་པ་དག་  
 གིས་རྒྱང་གྲགས་བཅུ་བཅུར་ཞལ་ཟས་སྟ་གོན་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་ཅན་འཕོངས་ཤིང་བཀྱོན་ནས་ཐབས་  
 བཅོལ་སྟམ་ནས། སྤྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཟང་པོ་ལ་མོས། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་སྤྱི་མར་བདེ་འགྱོར་འགྱོ། དེད་ཀྱི་སྟོན་  
 པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་སོ་ཞེས་སྟུས་པས། འདི་དད་དོ་སྟུམ་ནས། ཇི་ལྟར་འཆོ། དགའ་བས་འཆོའོ། །  
 ལྷ་བཟེད་ཀྱི་ལྷ་ག་རོལ་འདོད་དམ། འཆོལ་ལོ། །མིག་ལམ་ན་འདུག་ཅིག་ཟེར་ནས་འཁྱུར་བ་བྱིན་ནས་སྤོང་  
 མོར་བཀའ་བས་བྱིར་བྱང་བ་དང་། དེད་དཔོན་གྱིས་མཐོང་ནས་སུས་བྱིན། སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་གནས་དེ་དག་ཡིན་  
 ལ། དེ་དག་གི་ཡོན་གནས་ཁོ་བོ་ཡིན་པས་ཕུལ་ལོ། །སྤྱོད་ལ་སྤྱིང་རྒྱས་བྱིན་ན་དེ་སྤྱད་ཟེར་རམ། སྟོན་པས་  
 བསྟུབ་པ་འཆའ་བར་འགྱུར་རོ། །མད་གྱང་བཞད་གད་དོ། །ཤེས་པ་ཅན་ཚུར་འོང་བ་དང་ཕྱད་ནས་སྤྱོད་ཉོད་  
 པ་ཉོད་དམ། ཉོད་དོ། །གང་ནས། ཁྱིམ་བདག་སྤྱེད་ཀྱི་འདི་དག་གིས་མཁོ་བ་སྟོབས་སོ། །སྤྱོད་བྱས་པ་མི་  
 ཤེས་པ་འདུག་ འདི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཡིན་ནམ། འདི་དག་ལས་ལྷ་བརྒྱའི་ཆོགས་གྱང་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདྲ་  
 བར་སྤྱང་གིས། སྤྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཅན་གཅིག་གྱང་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདྲས་པ་མཐོང་རམ། མི་རྣམས་གང་དག་  
 བྱས་པ་མི་ཤེས་པ། དེ་དག་གི་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པར་བསམ། ཁྱིམ་མི་ལ་བྱས་པ་ཤེས་སྤྱང་ན། སྤྱུལ་  
 འདྲ་མི་དག་དུག་ནི་གཏོང་བར་བྱེད། ཟེར་ཏེ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་བྱུང་བའོ། །མཉན་ཡོད་དུ་ཡུགས་ས་མོ་ལྷ་  
 བརྒྱས་ཆོས་ཉན་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་ནས། སང་བདག་ཅག་གི་གདུགས་ཆོད་གསོལ་བར་ཅི་གནང་།  
 གནང་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ཏུ་ལྷ་བརྒྱུན་དགའ་བོ་ལ་གཏང། དེས་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་ལ། དེས་སྤྱོད་ཏེ་  
 ཟས་བསོད་པ་བསྐྱར་རོ། །དེས་ཁྱིམ་བདག་མོ་ལ་བྲིམས་ཤིག་བྱས་པ་དང་། སྤྱེད་ཀྱིས་བྲིམ་དུ་གསོལ།  
 འབྲིམ་པ་ན་གཅེར་བུ་མ་གཉིས་འོངས་ནས་ཟས་བསྐྱངས་པས་རྒྱལ་བུ་འདིའི་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོས་མ་  
 བསམས་པར་བྲིམས་པས་རྒན་མོ་ལ་གཅིག་ །གཞོན་པ་ལ་གཉིས་བྱུང་བས། རྒན་མོ་ན་རེ་སྤྱོད་དོན་དུ་གཉིར་  
 བས་སྟ་གོན་གྱིས་ཤིག་ །བཅུན་མོའི་འཁོར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བདག་ལྟ་བུ་ག་ལ་གཉིར། སྤྱེས་པ་  
 དག་བྱད་མེད་སྟ་ཆོགས་ལ་འདུན་པ་ཡོད་དོ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །  
 གཞི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་འདི་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་པ་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ནད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་

སྒྲུག་ཅན་གྱི་རབ་བྱུང་པོ་མོ་གང་རུང་ལ། བསམ་པ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པ།  
སྦྱོར་བ་རུང་བའི་བཟའ་བཅའ་རང་གིས་སྦྱོན་ནས་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོན་དུ་འབྱུག་པ། མཐར་  
ཐུག་དེའི་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཆོང་ན་གཅེར་བྱ་པ་ལ་བྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་  
རོ། །མི་རུང་བའི་ཟས་དང་། གཞན་སྒྲིམ་པ་སྦྱོན་དུ་བཅུག་པ་དང་། བཤོ་བཤའ་བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་སོ།

༤༥ ། གཡུལ་ལ་བལྟ་དང་། གཡུལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་ལ་བལྟ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །  
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན། སློང་གཞི་ནི། ཏུག་སྡེས་གསུམ་པོ་ཆེའི་དཔུང་བལྟའི་འདོད་དོ་ཟེར་ནས་ལམ་  
ཁར་དོད་སྟེ་འཁོད་པ་དང་། སླང་པོ་ཆེའི་ཚོགས་འོངས་པ་ལ་གར་འདོད་། རི་བྲགས་འབེབས་སུ་  
མཆིའོ། །སྟེང་གི་སླང་པོ་ཆེ་ཕག་འདྲ། རི་བྲགས་པའི་སླང་པོ་ཆེ་རི་བཙུགས་པ་འདྲ། མཐར་གྱིས་རྒྱང་  
ཐང་གི་བར་སྦྱད་པས་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་འདུག་གོ། རྒྱལ་པོས་ཅིའི་ཕྱིར། ལྷ་བདག་ཅག་རྒྱལ་བར་ག་ལ་  
འབྱུར། དགོ་སྦྱོང་མགོ་རེག་རས་ཡུག་ཆེན་སྟེགས་པ་འཚལ་བ་དག་མི་མཆི་དགུ་མཆིའོ། །དེ་དག་དགོ་  
སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ཅི་གཞོད་དེངས་ཤིག རྒྱལ་པོས་མི་ཞིག་སྦྱོན་པའི་སྦྱོན་སྒར་མངགས་ཏེ། དམག་  
ཆས་པ་ལ་བལྟར་མཆི་བར་མི་འབྱུར་བའི་བཅའ་བ་མཛད་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཅིག །གསོལ་བས་གནང་  
སྟེ། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་གཡུལ་སྦྱོད་པར་ཆས་པའི་དམག་ལ། བསམ་པ་བལྟ་བར་འདོད་  
པ། སྦྱོར་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་དེར་བཀྲ་ག་པ་དང་བར་ཆད་གྱི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་  
འཕགས་པའི་ཉིན་གོར་གྱི་མཐར་ལས་འདས་པར་བྱིན་པ། མཐར་ཐུག་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ཆོང་ན་དམག་ལ་  
བལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། ༤ྭ ། བང་གནས། དེ་དག་མེད་པར་དེར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལས་  
ལྷག་པར་འདུག་ནའོ། །དགོས་པ་མེད་ན་སྒྲུལ་ལ་ཡང་རོ། །ཞེས་པའི་དོན། སློང་གཞི་ནི། རི་བྲགས་པ་  
མ་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་པོས་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱུ་མ་བཏབ་སྟེ་འདུག་པ་དང་། སྦྱོན་པོས་ལྷ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་བསོད་  
ནམས་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་ན་ཐེབས་སོ་ཟེར་ནས། དེ་བོས་སོ། །དེར་ཡང་མ་ཐེབས་ནས་བྱིམ་བདག་  
འཕགས་པ་མཐོང་བར་འདོད་ནས་རྒྱལ་པོས་དགོ་འདུན་ལ་སྦྱིངས་པ་དང་། ཏུག་སྡེ་ན་རེ། སྦྱོན་པ་བཞུགས་  
ཤིང་བདག་ཅག་གསོན་པ་དེ་སྦྱིད་དུ་བསྟན་པ་གནས་ལ། རྒྱུག་ན་མིན་ནོ། །བསྟན་པ་ལ་གཅེས་པ་བསྐྱེད་  
པར་བྱས་ལ་ཚུལ་ཤིང་སླང་དོ་ཟེར་ནས། སླངས་ཏེ་སོང་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་དད་པར་བྱས། སྦྱེ་  
བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དད་པར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོས་རི་བྲགས་པ་བསྐྱོར་དུ་འདོད་རོ། །སོང་བ་དང་།  
ཏུག་སྡེ་རྣམས་རི་སྦིད་གཞན་སྦྱོད་གྱིས་གནས་གྱི། ད་རང་སྦྱོད་བསྟན་པར་བྱའོ་ཟེར་ནས་ལམ་ཁར་འཁོད་པ་  
དང་། འཕགས་པ་བལྟལ་བྱེ་ཞིག ཅི་སླང་པོ་ཆེའི་ཚོགས་མཆིའོ། །བཀྲོན་པ་འདི་འདྲ་སླང་པོ་ཆེ་ཡིན་ནམ་  
ཕག་འདྲའོ་ཟེར་ནས་མཆི་བ་ནས་བཟུང་ནས་མཐའ་ཞིག་ཏུ་བོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟའི་མཇུག་མ་དང་། ཤིང་  
རྟའི་སྟོག་ཤིང་དང་། མིའི་གཉའ་བ་ནས་བཟུང་ནས་བོར་རོ། །དེ་དག་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྦྱས་  
པས་སྒར་བཞིན་ཟེར་ནས། མི་ཞིག་མངགས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོར་དམག་ནང་དུ་གནས་པར་མི་འབྱུར་བའི་བཅའ་

བ་བཅི་རུ་གསོལ། དེ་གསོལ་བས་གནང་སྟེ། བྱང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་དམག་ནང་། བསམ་  
པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ། སྒྲོར་བ་འདུག་པ། མཐར་ཐུག་ཉིན་མཚན་གསུམ་པའི་སྒྲུ་རེངས་ཤར་བ་སྟེ།  
འདི་ཚང་ན་དམག་ནང་ན་འདུག་པའི་ལྷ་བྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་མདུན་རོལ་ནི་སྒྲོར་བ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱིས་ཉིན་རེ་  
ལ་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་མེད་ན་ཉིན་ཞག་སྒྲུ་མ་འདས་པ་ལ་ཡང་རོ།

༤༥ ། རེག་བཤམས་པ། དཀྱུག་དང་བལྟ་ཆེན་མཚམས་ལས་འདས་པ་ལའོ། །གསུམ་ཀར་རྒྱུན་  
དབང་ཉེས་མེད། དཔུང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྤྱང་གཞི་ནི།  
ཡང་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་རི་བྲགས་པ་མ་ཐེབས་པར་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བ་དང་། བྱིས་བདག་དག་འདུན་པ་  
ནས་པོས་པ་དང་། དུག་སྒྲེ་འོངས་ནས་དད་པར་བྱས་སོ། །དེ་དག་རང་སྒྲིབ་ཀྱིས་གནས་པར་བྱ་འདོད་ཟེར་  
ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཅི་བྱེད། བཀོད་པ་ཤོམ་མོ། སྤྱང་པོ་ཆེ་བཅོས་མ་འདི་འདྲ་འཛོག་གས། མཐར་ཞིག་རྩ་  
སོལ་ཅིག །མཆེ་བ་ནས་བཟུང་ནས་མཐའ་ཞིག་རྩ་སོར་རོ། །རྟ་པ་འཐེང་སོད་དང་། ཤིང་རྟ་ཞིག་སོད་དང་།  
མི་ཞར་བ་ཟེར་ནས་གྱང་རོ། །དེ་ནས་དུག་སྒྲེས་རི་བྲགས་དང་རྩ་ཅང་མི་རིང་བ་ལ་འཁོད་ནས། གྲུག་ཅོར་  
ཀྱི་སྒྲུ་ཕྱུང་བ་དང་། དེ་དག་སྒྲུག་སྒྲེ་བོས་སོ། །དུག་སྒྲེ་ཕྱུར་དུ་ཁྲོམ་ཀྱི་རུ་སྒྲུའི་མདུན་དུ་སོང་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་  
འབྲོས་ནི། རི་བྲགས་པ་རྫོང་ནས་སྒྲུགས་ཏེ་བྱུང་རོ། །ཁོ་བོས་ཀུ་རེ་རུང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་པར་  
ཤེས་ན་ཁྱེད་ཅག་རྩ་བ་ནས་བཀྲགས་ཏེ་ཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ་  
མ་བཤམས་སམ། བདག་ཅག་རྒྱལ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ནས། མི་ཞིག་ལ་འདི་དག་དམག་ནང་ན་གནས་པའི་  
ཆོ་བཤམ་པ་འཁྲུག་རྩ་མི་མཆི་ཞིང་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་མཚོག་དང་། དཔུང་གི་མཚོག་དང་། གཡུལ་བཤམ་པའི་  
དམག་ལ་བལྟ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བཅིད་པའི་བཅའ་བ་རུང་ཞིག་མཛད་ན་ལེགས་སོ། །ཞེས་ཞུས་པས་  
གནང་ནས། བྱང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་དཔུང་བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་བཞི་པའམ་སོ་སོ་བ་སྟོན་བྱས་  
པ་ནི། བསམ་པ་གྲུལ་ཀལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ། སྒྲོར་བ་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པའམ་བཀོད་པ་བཤམས་པ་  
དཀྱུག་པ་བལྟ་བའི་ཆེད་ཉིན་ཀོར་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་འཕགས་པ། མཐར་ཐུག་དེ་ལྟར་བྱ་བར་གྲུབ་པ་སྟེ།  
འདི་ཚང་ན་དམག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལྷ་བྱང་བྱེད་དོ། །འཁྲུག་རྩ་ཆས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་  
སོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་འཐབ་པ་དང་རྟ་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་འཐབ་མོ་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་དང་བལྟ་བ་ཐམས་  
ཅད་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་དམག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བྱང་བྱེད་གསུམ་གང་ཡང་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱུན་ནས་བར་  
ཆད་ཀྱི་དབང་ཡིན་ན་ཉེས་མེད་དོ། །༤༦ ། སྤང་བས་བརྟེན། འཕོག་ནའོ་དེ་སྟེད་ལྷ་འབྱུང་། རྟོག་པ་  
ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་པ་རོལ་ལ་ལུས་སམ། དེས་འཕངས་པའམ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན།  
སྤྱང་གཞི་ནི། མོ་ལུ་ལག་ལ་ཀྱི་བུ་ཆེན་པོས་བཙུ་བདུན་སྟེ་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཆོ། དུག་སྒྲེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་  
དོ། །འཆར་ཀས་བཙུ་བདུན་སྟེ་རྩུར་གཤེགས་འདི་དང་འདི་གྱིས་ཤིག ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡིན་ནམ་  
མཁན་པོ་ཡིན་མི་བྱེད། སྟོན་པ་གཞན་ཅི་བྱེད་ཟེར་གཅིག་ལ་བརྟེན་པས། བརྟེན་སོ་ཟེར་ཏེ་ཕྱི་བཀའ་དུ་

འགྲེལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུས་སོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ། མ་དུས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བརྟེན་གྱི། །འཕྲུ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་དགེ་སློང་རང་ལས་  
 གཞན་པ་ལ། བསམ་པ་སྤང་བའི་རྩོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས། སྦྱོར་བ་ཐ་ན་ཡུངས་ཀར་ཅམ་ཡིན་ཡང་རུང་  
 བརྟེན་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་ལུས་ལ་སོག་པ་སྟེ། འདི་ཚང་ན་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བརྟེན་སྤྱད་མང་པོ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་རེ་རེ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོག་པ་ཅན་གྱིས་རང་གི་ལུས་དང་། ཁང་བཟང་  
 གི་བརྟེན་པ་དང་། ཀ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །༤༩ ། བརྟེན་པར་གཟས། རྩོད་མེད་ལོ།  
 བརྟེན་པར་གཟས་མེད་ལོ། རྩོད་མེད་ལོ། ཞེས་པའི་དོན། སྤྱོད་གཞི་ནི། འཆར་ཀས་བརྟེན་བདུན་སྟེ་  
 གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་བརྟེན་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུས་སོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་དྲིས་པས་སོགས་སྤྱར་དང་འདྲ་  
 ལ། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་བསམ་སྤྱར་དང་འདྲ་ལ། སྦྱོར་བ་བརྟེན་པར་བརྟེན་པས་ལ།  
 མཐར་ཐུག་པ་རོལ་པོས་རྩོད་བ་སྟེ། འདི་ལས་བརྟེན་པར་གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྟེན་པར་  
 གཟས་པ་མང་ན་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་དེ་སྟེད་དོ། །༥༠ ། དབང་མིན་གྲོགས་ལྷུང་ཉིན་མཚན་མཐར། འཆབ་  
 མེད་ལོ། སམ་པར་གྱུར་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་བཅུ་བས་མེད་ལོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན། སྤྱོད་  
 གཞི་ནི། ཉེ་དགས་བྱ་མོ་གཅིག་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་རིབ་མ་འདྲལ་བར་མཐོང་ནས། རྩོད་མེད་ལ་འདྲལ་  
 ལོ། །རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་མདོ་དགོངས་ཤིག སྟོན་པ་ཁྱོད་མདོ་སྟེ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པས་དགེ་  
 འདུན་གྱི་རྩ་ཡང་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ། ཞེས་མ་གསུངས་སམ། ལྷོག་གོ། ཉིད་རང་མཁུན་ལོ། །དེ་  
 སོང་ནས་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་རིབ་མ་འདྲལ་དེ་འཛུམ་བྱུང་བས། ཉེ་དགས་དེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་  
 ལག་ནས་མཐམས་ཏེ་འོ་བྱས་སོ། །དེས་ཚོས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་མཐོང་ངམ། གཞུགས་ལ་འཛུང་པ་མ་  
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །སྤྱུ་ལའང་མ་ཟེར་ཅིག རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགེ་སློང་མ་མཐོང་བ་དེ་  
 སྤྱིད་དུ་འོ། །ཁོ་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་པོའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་འཆབ་ན། ཁོ་བོའི་འཆབ་པར་མི་བྱེད་  
 དམ། མི་བྱེད་དོ་ཟེར་བ་ལ་འཕྲུ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་དགེ་  
 སློང་གཞན་གྱི་ཕམ་པའང་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གང་རུང་མཐོང་བ། བསམ་པ་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་  
 གི་རྩལ་དང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་དགེ་འདུན་འབྲུག་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར།  
 སྦྱོར་བ་འཆབ་ན། མཐར་ཐུག་ཉིན་མཚན་གཅིག་འདས་པའི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་སྟེ། འདི་ཚང་ན་གནས་ངན་  
 ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བ་སྟེ་གསུམ་འཆབ་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །༥༡ ། ཆེད་དུ་སྦྱིན་པོ་ཟན་  
 གཅོད་བཅུག བད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། སྦྱིན་པ་པོ་བྱིས་པའི་ཟན་  
 གཅོད་དུ་བཅུག་མེད་ལོ། ཞེས་པའི་དོན། སྤྱོད་གཞི་ནི། ཉེ་དགས། དགའ་བོ་ལ་རྩོད་འདི་སངས་རྒྱས་དགེ་  
 འདུན་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་ཐོ་བཅམས་པས་གཞོད་པ་ཞིག་བྱའོ། །འདི་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ཡིན་པས་མི་རུས་  
 སོ། །དེའི་བྱིས་བདག་ཅག་གིས་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་འང་མཐོན་དུ་བོས་པ་དང་། ཉེ་དགས་ཚོས་ཀྱི་ཟན་གཅོད་

ཕར་བྱའོ་སྒྲུལ་མོ། །ཆོས་ཀྱིས་དགའ་བོ་ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་མཆི་བར་ཞུའོ། །ཆོས་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་  
 ཟན་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཀྱིས་དེར་བོ་ཞིག། །སྒར་མཁན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བོས་པས་མགོན་དུ་མཆིས་སམ། ཉེ་  
 དགས་ཆོས་ཁོ་བོས་གཞན་ཐོས་ལ་གཞན་མ་མཐོང་ངོ། །སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་འདོད་པར་ཤེས་ན་མཁན་པོ་འི་ཆོས་  
 ལྷན་གྱི་ཆོག་གཅིག་གམ། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲངས་ཏེ་མཆིའོ། །ཅི་བྱ། དེར་སྤྱོད་བཀྱས་པ་དང་ཆུ་  
 བཅགས་པ་ཐོབ་ཀྱི་འདོང་ངོ། །སོང་བ་དང་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་མཐོང་ནས། ཆོས་གར་འགྲོ།  
 མགོན་དུ་བོས་པར་རོ། །ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག། །ཟ་བར་འགྱུར་རམ་གཅོད་པར་འགྱུར་གཏོལ་མེད་  
 རོ། །དེ་སྤང་དུ་སོང་སྟེ་ཉེ་དགས་ཁྱིམ་དུ་བོས་ནས་ཕྱིར་འོངས། དེའི་འོག་ཏུ་དགའ་བོས་བོས་ནས་འོངས་  
 སོ། །ཆོས་ཀྱི་གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་ཀྱི་བཞུད་དོ། །སྟ་གོན་བྱས་ཟིན་པས་གདུགས་ཆོད་ཀྱི་ཁ་ཁོ་ན་ལ་འདོང་  
 རོ། །ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུ་པས་ཀྱིབ་ཆོད་གཞལ་བར་བཅུམ་པ་དང་། སྟེན་པ་ཁོ་བོ་དུས་མ་ཡིན་པར་བས་བསྟེན་  
 མམ། སྤྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བའདུག་པ་བདེ་བམ་ཡིན་གྱིས་སོང་ཞིག། ཆོས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆུ་  
 ཆགས་ཡོད་ན་བསོད་སྟོམས་རྒྱ་ཡིས། དེང་ཅི་བྱར་མེད་དོ་སྟེ་མ་ནས་བས་བཅད་པས། ལྷུང་བའདི་ལས་  
 བཅས་སོ། །གཞི་ཁྱིམ་པས་པ་རོལ་དག་སྤོང་ལ་སྒྱུར་བའི་བས། བསམ་པ་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པར་ངན་  
 སེམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསམས་པ། སྒྱུར་བ་ཆོག་གི་སྟོན་མ་ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 དེའི་ཟན་ཆད་པ་སྟེ། འདི་ཆང་ན་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤྱིང་ཡིག་གམ་བྱར་གྱིས་གཅོད་དུ་  
 བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ༥༩ ། དུས་མིན་མེ་ལ་རེག་དང་། ཅེ་བ་ཉིད་ནའོ། །ཞེས་པའི་དོན། སྤོང་  
 གཞི་ནི། སྟེན་པ་འོད་མའི་ཆོས་དུ་བཞུགས་པ་ན། དུག་སྟེས་མེས་གཞན་ལ་གཏོང་ཅེ་བར་བྱེད། རྒྱ་བཙི་  
 མ་ལྟར་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བར་བྱེད་ནས། ལུ་སྟེགས་པ་དག་གིས་པ་སྤྱེད་དང་བྱེད་བྲག་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་  
 དེ་གསོལ་པས། ལྷུང་བའདི་ལས་བཅས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལས་མི་  
 བྱེད་ནས་གསོལ་པས། དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རེག་པ་གནང་ངོ། །གཞི་མེ་ལ། བསམ་པ་དུས་བྱིན་  
 གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ། སྒྱུར་བ་དག་སྤོང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་རང་ངམ་གཞན་ལ་  
 བསྐྱོ་བས་རེག་པར་བཅུམས་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་སྟེ། འདི་ཆང་ན་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །སྟོན་པ་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་དོན་  
 འདི་ལྟ་བུ་བྱའོ་ཞེས་དུས་ལུན་རིང་པོར་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །སྒར་  
 བ་དང་། གསོད་པ་དང་། མེ་རེག་པ་དང་། མ་རེག་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱུལ་བ་དང་། འདྲིན་པ་དང་།  
 འདབ་མ་སྤྱང་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་དག་ནི་རེག་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །མེ་མ་ལུར་དང་མེ་སྟེ་ལ་བྱད་ཤིང་འབྱེན་  
 འཇུག་གྲང་ངོ། །དེ་གཉིས་ལ་རེག་པ་ཉེས་བྱས། སྒྲ་དང་། སྤྱུ་དང་། རུས་པ་དང་། སེན་མོ་དང་།  
 མཆིལ་མ་དང་། སྤུམ་དང་། སྤྱགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། མོན་སྟན་སྟེ་བྱེད་དང་། མོན་སྟན་གྱེ་བྱེད་  
 དང་། ཉིལ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། མར་དག་ནི་བྱད་ཤིང་གི་སྟེད་ཉིད་ཡིན་པས་བསྟེན་པ་



ཉེས་བྱས། གཞན་མཁན་པོའི་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ཡིན་པས་ཉེས་  
 བྱས་སོ། ༥༣ ། དགོ་འདུན་གྱི། ལས་ལ་འདུན་པ་ཕྱུལ་པ་ཕྱིར་སློག་སྒྲིལ། དགོ་སློང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་  
 གྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་ཕྱུལ་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་ནའོ། ཞེས་པའི་དོན། སློང་གཞི་ནི། འཆར་  
 གས་དག་བཅོམ་སྟོབ། འདུན་པ་ཀོ་ཁུ་ཤམ་བི་ན་ཡིད་དལ་དུ་འདུག། འབས་སོ་འགོ་མཁྱེགས་ཤི་ནས་ཆོགས་  
 བ་དག་འཛོ་ཉེ་དག་འགཉིས་འདུག་གོ། །དེའི་ཆོ་བཅུ་བདུན་སྟེ་ཕ་རོལ་གཞོན་པར་གྱུར་ཅིང་། སྟེ་སྟོང་གསུམ་  
 འཛིན་པར་གྱུར་པ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དུག་སྟེས་བདག་ཅག་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐོ་བཅོམས་གྱིས། དེའི་  
 བར་ནས་ཀྱང་ཉེ་དགས་ཐོ་བཅོམས་པས་འདི་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། གཅིག་ན་རེ། དག་འཛོ་ཆོད་པ་  
 ལ་མཁས་པས་མི་རུས་སོ། གཅིག་ན་རེ། སྟེ་ལ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་དག་འཛོ་གན་དུ་སོང་ནས་  
 གནས་བརྟན་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞལ་རྟེན། གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོས་གོས་བརྟེན་སོ། བྱང་རྒྱས་སློབ་མ་  
 རྣམས་གྱིས་བརྟེན་ནས་ཆོས་གོས་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་མ་བརྟུབ་པོ། བདག་ཅག་གིས་བརྟུ་ཡིས་གསོལ་ཅིག །  
 ཐམས་ཅད་གཏད་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་གོན་ནས་འདུག་གོ། གོས་འགྱུར་བྱེད་གྱིས་གཅུལ་མ་སྟོག་གཞི་བརྟེན་ནས།  
 གནས་བརྟན་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་མཆིས་གྱིས་ཆུར་སྟོན་ཅིག ཁོ་བོ་གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་གྱི་འདུན་པ་  
 འབྱུལ་ལོ། སློང་བ་པོས་རྒྱན་པའི་མཐར་ལོགས་ནས། ཉེ་དག་འཛོ་གྱིས་བཅུ་བདུན་སྟེ་ཕ་རོལ་ནས་རྒྱ་  
 མས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆོལ་དྲུའོ་ཞེས་ཆོག་སྒྲིལ་པ་བར་ནས། མ་སོས་པ་དག་འཛོ་ཉེ་ཅི་བྱ་དེ་ནི་འདས་པའི་དོན་  
 ཡིན་ནོ། སྟོན་པས་འདས་པའི་དུས་ཁོ་ན་ལས་བརྟེན་ནས་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་དོ། ཞེས་ནན་གྱིས་  
 གནས་དབྱུང་གི་ལས་བྱས་པ་དང་། དག་འཛོ་དུང་དུ་སོང་སྟེ་དུས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར། སྟེ་བཟེད་ནག་པོ་  
 ཅན་དག་གིས་བདག་གནས་ནས་སྟུང་དོ། །དའི་རྩ་བོ་གནས་ནས་འབྱིན་པ་དེ་གོང་དང་། གོང་ཁྱེར་དང་།  
 འཁམས་གསུམ་ནས་ཀྱང་སྟུང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་གིས་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱས་སོ། སྟུལ་འདུས། ཁོ་  
 བོ། འདུན་པ་ཕྱུལ་ལོ། ཁོ་བོས་རྩ་བོ་གནས་དབྱུང་གི་ལས་བྱེད་པར་ཤེས་སམ། དེ་འདྲ་ལ་འདུན་པ་མི་  
 འབྱུལ་ལོ། །དེར་དགོ་སློང་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་པས། སྟུང་བ་འདི་ལས་བཅས་  
 སོ། གཞི་དགོ་སློང་གི་དོན་དེ་ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱས་ཟིན་པ་ལ། བསམ་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར།  
 སློར་བ་འདུན་པ་སྒྲར་སྟོན་ཞིག་གམ། དེ་འདྲ་ལ་འདུན་པ་མི་འབྱུལ་ལོ་ཞེས་སྒྲིལ། མཐར་ཐུག་སྒྲིལ་ཆོགས་  
 པ་སྟེ། འདི་ཆང་ན་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ༥༤ ། མ་གནང་མ་ཆོགས་ལྟན་  
 ཅིག་གནས་བཞིན་ཞག གསུམ་པའི་རྒྱ་རིངས་ཤར་ཆུན་ཉལ་བ་ལའོ། བསྟེན་པར་མ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་  
 ཅིག་གནས་གཅིག་དུ་མཆོན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ནའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན། སློང་གཞི་ནི། ཆོས་  
 བརྟེན་དང་བཅུ་བཞི་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནམ་ཕྱེད་གྱི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་པས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་ཉལ་  
 ལོ། རྒྱན་ཞུགས་ཤིག་ཉལ་བའི་རྒྱུ་ལམ་ན། སྟོན་གྱི་རྒྱུད་མ་དང་ཉལ་བར་རྒྱུས་ནས་ཆོག་ཅི་དང་ཅི་གཏོལ་  
 ལོ། །དེ་ཁྱིམ་པས་སུ་ཡིན་བྱས་པ་དང་། དགོ་སློང་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་འདྲ་

ན། གཞོན་ཅི་འདྲ་ཞེས་མ་དད། བསོད་སྟོམས་ལ་སྒྲ་བར་ལངས་ཏེ་སོང་བ་དང་། དེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དེ་  
གསོལ་པས། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཅས་  
ནས། སྒྲ་གཅན་ཟིན་ལ་བསྟེན་ནས་དགོ་ཚུལ་ནི་པ་ཡང་མེད། མ་ཡང་མེད། བྱམས་པའི་མཛེལ་བཤེས་  
ཀྱང་མེད། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་ཁྲེད་ཅག་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །འདི་དག་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྟོང་  
ཡིན་ན་ཁྲེད་ཀྱིས་མི་སྟོང་ན་གཞན་སྤྱད་སྟོང་། དེ་བས་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལུབ་གཉིས་སུ་ཉལ་བ་  
གནང་ངོ། །དེའི་ཚེ་ཉེ་དགའ་ལ་དགོ་ཚུལ་ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་དང་ལྷན་  
ཅིག་ལུབ་ལྷག་པར་ཉལ་ནས། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉལ་བྱས་པས། ལུབ་གཉིས་རུང་ན་གསུམ་ཡང་རུང་  
ལུབ་གསུམ་པས་ཆང་འཐུངས་སམ། ཀྱན་དོང་བོས་བེར་བ་དེ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་སོ། །གཞི་  
གནས་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་མཚམས་ནང་དུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག །བསམ་པ་ཉལ་བར་  
འདོད་པ། སྟོར་བ་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྟོང་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཉིད་ལོག་པ།  
མཐར་ཐུག་མཚན་མོ་གསུམ་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ནོ། །འདི་ཚང་ན་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་  
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངོ། །གནས་བཞི་ནི། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྟོར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་  
གཡོགས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་བསྟོར་བ་དང་། ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྟོར་བ་དང་། ཕལ་ཆེར་  
གཡོགས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་བསྟོར་བའོ། །ཉིན་མོ་ཉལ་བ་དང་གཅིག་ཉལ་བའི་སྟོང་ལམ་ལ་བསྟེན། ཅིག་ཤོས་  
དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་ལམ་ཀྱིས་གཉིད་པ་དང་། ཤིང་དུང་དང་འཐིབས་པོ་ལ་སོགས་པར་གཉིད་པ་ནི་ཉེས་  
བྱས་སོ། །གནང་བ་ནི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལམ་ཀྱིས་དུབ་པ། དགོ་སྟོང་སྤྱི་གཅན་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་  
སྐབས་དང་། དབྱར་སྒྲ་མ་ཁས་སྦངས་ན་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཉ་ནས། སྟོན་རའི་ཉའི་བར་དང་སྤྱི་མ་ཁས་སྦངས་  
ན་སྟོན་ར་ཉ་ནས། སྟོན་འབྲིང་ཉའི་བར་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ༥༥ །  
ཆོས་འགར་སྤྱི་གཡོག་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ནོ། །རི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་  
གསུངས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། སྟོང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་སྟོན་བོང་རྗེ་དགོ་སྟོང་འཆི་  
ལྟས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་བརྟེན་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་...  
འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་བེར་བ་དེ་ཐོས་ཏེ་གསོལ་པས།  
བཞམས་ཏེ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །བསྟོར་ཡང་མི་གཏོང་ནས། གསོལ་པས། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་  
བསྟོར་བར་ཀྱིས་ཤིག་བསྟོར་ཡང་མི་གཏོང་ནས། གསོལ་པས། སྟོང་པའི་ལས་ཀྱིས་ཤིག་བྱས་ཀྱང་མི་  
གཏོང་ནས། དེ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་  
པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པའི་ཆོག་མི་གཏོང་བ།  
བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཚན་ཏུ་ཞེན་ཅིང་གཟུང་བ། སྟོར་བ་བཞམས་བསྟོར་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་

བྱས་པ་ལ་མི་གཏོང་བར་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། མཐར་  
 ཐུག་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་དང་གནས་དབྱུང་ཅིག་ཅར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཚང་ན་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་  
 བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྟ་བྱེད་དོ། ༥༦ ། དགོས་པ་དང་གནས་དབྱུང་བར་སྤྱོད་ཡང་དག་དང་། གནས་  
 ལོངས་གཅིག་བྱེད། ཞེས་གཙོ་བོ། དེ་སྤྱད་སྤྱོད་པས་སྤྱངས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་དགོས་པ་  
 ལའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་གཞི་ནི། དེ་ནས་འཆི་ལྟས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་  
 པས། ཉེ་དགའ་ཅན་སོང་ནས་དུས་པས། ཅིའི་ཕྱིར་དུ། གནས་ནས་སྤྱུང་ངོ། གང་ཁྱེད་གནས་ནས་  
 འབྱུང་བ་དེ་སོགས་སྤྱར་དང་འདྲ། གནས་དབྱུང་གི་ལས་བྱས་པ་ལ་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྒྱལ་མེད་དམ་ཅི། སྤྱོད་  
 ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཅིག་ཟེར་ནས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་ཞིང་ཉལ་བ་དང་། དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་སྟེ་  
 གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། གཞི་གནས་ནས་དབྱུང་བ་སྤྲིག་ལྟ་མ་བཏང་བ་ཕྱིར་བཅོས་མ་  
 བྱས་པའི་དགོས་པ་བསམ་པ་དེར་འདྲུ་ཞེས་པ་གཙོ་བོ། སྤྱོད་པ་གཏམ་སྤྱོད་བ་དང་། ལུང་འཕོགས་པ་  
 དང་། དམིགས་ཀྱིས་ངྲི་བ་དང་། གནས་བཅའ་བ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། གང་མ་ངག་སྤྱིན་པ་  
 དང་། ལྟ་བ་སྤྱོད་པ། གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ། ལོངས་སྤྱོད་དང་བསྟེན་བཀུར་བདག་གིར་བྱེད་པ། བད་པ་  
 དང་ལྟ་བ་འབྲལ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་ན་ཞེས་པའི་དོན་ལྟན་ཅིག་འདྲུ་འདྲི་བྱེད་ན། མཐར་ཐུག་སྤྱོད་  
 རེངས་ཤར་ཏེ། འདི་ཚང་ན་སྤྱངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བྱེད་དོ། ༥༧ ། དགོས་པ་བསྟོལ་ལ་  
 ཡང་། ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་ན་དགོས་པ་བསྟོལ་བར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྤྱོད་  
 གཞི་ནི། ཉེ་དགའི་དགོས་པ་ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་གཉིས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་ནས། དགོས་པ་རྣམས་  
 དང་ལྟན་ཅིག་གཞོགས་སྟེགས་འཕྱར་གཡངས་སོགས་བྱེད་དོ། བྱིས་དེ་དག་གིས་བསྟེན་པ་དང་།  
 བཤགས་པ་བྱས་འབད་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ། རྩེ་འཕྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་མཐོང་ནས། ཁྱེད་སྤྱོད་  
 མིང་འདིའོ། ཁྱེད་ཅག་གིས། ཁོ་པོ་གཉིས་དང་འདི་བཞིན་བྱས་སོ། བྱས་མོད་ཀྱི། ཕྱིར་བཅོས་ནས་  
 དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སོ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་འདོད་པ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མི་  
 འགྱུར་བར་བདག་གིས་ཞེས་སོ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། བཞམས་ཏེ་བསྟོན་བ་དང་། མི་གཏོང་ན་སྤྱོད་པའི་  
 ལས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་ནས། སྤྱོད་ཞིག ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟོལ་བས་དུ་ཞིང་ཉེ་དགའ་ཅན་  
 སོང་ངོ། ཅིས་དུ། བསྟོལ་ལོ། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟོལ་བ་དེ་གྲོང་སོགས་ནས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག ཟེར་  
 བས་དེ་གཉིས་ཉེ་བར་འདྲི་ཅིང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་སོགས་བྱེད་ནས་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་  
 སོ། གཞི་དགོས་པ་བསྟོལ་བ་སྤྲིག་ལྟ་མ་བཏང་ཞིང་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ། བསམ་པ་དེར་འདྲུ་ཞེས་པ་  
 གཙོ་བོ། སྤྱོད་པ་ལུང་འཕོགས་པ་སོགས་དང་། མཐར་ཐུག་སྤྱོད་རེངས་ཤར་བ་སྟེ། འདི་ཚང་ན་བསྟོལ་བ་  
 སྤྱོད་པའི་ལྟ་བྱེད་དོ། བསྟོལ་བ་ཞེས་པ་དགོས་པ་དང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་  
 གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་བ་ལ་བཞམས་བསྟོན་བྱས། དེས་མི་གཏོང་ན་དགོས་པ་དགོས་པ་ལྟན་

གྲིས་ལས་ལ་མི་དབང་བས། ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ནས་བཀར། མཐོང་བའི་སར་བཞག་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་  
 གསོལ་བ་བྱ། དེ་དགེ་སྤོང་གཅིག་གིས་དེ་ལ་གསོལ་བ་བྱས་སོ། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཐོང་ཞིག་ཅེས་གོ་བར་བྱ། དེས་མི་གཏོང་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ། དེས་མི་གཏོང་ན་གཉིས་པ་དང་། དེས་མི་  
 གཏོང་ཞིང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་རྗེས་སུ་སྤྲོགས་པར་བྱེད་ན། བསྐྱེལ་བའི་བཞིའི་ལས་གྲིས་  
 བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཚུན་སྤར་ལྟར་གོ་བར་བྱས་ལ། དེས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་མཇུག་སྤྱད་པ་སྟེ། དེ་རྗེས་པ་ན་  
 བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ནོ། ༥༩ ། མ་བསྐྱར་གོས་གྲོན་པ་ལ་འོ་སྤོན་པོ་འཇམ། དམར་པོ་འཇམ། ཏུར་སྤྲིག་གིས་ཁ་  
 མ་བསྐྱར་བ་རང་གི་གོས་ཐན་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན། སྤྱིང་  
 གཞི་ནི། ལྟོ་ལམ་ནས། གར་མཁན་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་འོངས་པ་ན་སྤྱོ་བོ་རྣམས་སྤོན་པ་ལ་དད་པར་ཤེས་  
 བས། སྤོན་པའི་རྣམ་ཐར་གར་སྟབས་སུ་སྤྱར་བས་དད་པ་ཅན་དགའ་བར་བྱས། འདུན་པ་སྟག་པོར་བྱེད་པ་  
 མཐོང་ནས་ལད་མོ་སྤྱར་བས་མ་དད་པ་དགའ་བར་བྱས་པས་རྗེད་པ་མང་པོ་བྱུབ་པོ། །ཏུག་སྤེས་ཐོས་ནས།  
 བཅུ་གཉིས་སྟེ་ཅན་སོང་སྟེ། སྤོན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་ན་སྤྲོ་མི་སྤོན་ཞེས་བྱ་བའི་གར་སྟབས་  
 ཤིག་ཡོད་པ་དེ་དྲན་ནམ། སྤྱོད་མོས་ཚལ་དུ་བགོས་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བརྗོད་དེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས་  
 རྒྱུ་ཆ་ལུགས་སྤངས་ནས། གར་མཁན་དེ་དང་ཉ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་རྩ་གར་བྱས་པས། སྤྱོ་བོ་ཕལ་མོ་  
 ཆེ་དེར་འདུས་ཤིང་གར་མཁན་དེ་དག་ཀྱང་འོངས་པ་དང་། ལྟོ་ལམ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་འདི་དག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་  
 ཞིག་ཡིན་སྟེ་ནས་ཡ་མཚན་སྤྲོས་སོ། །དེ་དག་གར་བྱས་གར་གྱི་ཆ་བྱད་བརྟུལ་ནས་སོང་བ་དང་། དེས་  
 ཀྱང་སྤྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་པས་འོད་མའི་ཚལ་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་འཆར་ཀ་སྤོར་བྱང་བ་དང་། འཕགས་པ་  
 གར་དེ་ཁྱེད་གྲིས་བགྲིས་སམ། བཀྲོན་པ་ཁྱེད་མི་དགའ་བར་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྤྱོ་ཅལ་གྲིས་འཛོལ། །ཁོ་  
 བོ་ཅག་ལ་སྤོན་པ་ཁྱེད་གར་དུ་སོང་སར་མཐོ་བཅོམས་སོ། །བདག་དེས་འཛོལ་ལགས་པས་བཟོད་པར་མཛོད་  
 ཅིག །ཐམས་ཅད་སྟེར་ན་བཟོད་དོ། །དེས་ད་དུང་གཞོད་དོ་སྟེ་ནས་བྱིན་ཏེ་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་འདུག་  
 གོ། །དེའི་རྒྱུད་གྲོགས་ཤིག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཆད་པས་བཅད་དོ། །དགེ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཆོག་གོ། །  
 ཞེས་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེར་གསོལ་པས། བྱང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་གོས་རྒྱུང་པའི་དགྲིས་སམ་སྐ་  
 རགས་ཡན་ཆད། བསམ་པ་བཅང་བར་འདོད་པས། སྤྱོར་བ་བྱང་བའི་ཚོན་གྲིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ། མཐར་  
 ཐུག་བཅངས་པ་སྟེ། འདི་ཚང་ན་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་གྲོན་པའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འབྱུར་ངོ། །ཁོ་སོ་ཐར་པ་ལས་གོས་  
 གསར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རང་གི་ལག་རྩ་གསར་དུ་སྟེབ་པ་སྟེ། དགོས་པའི་ཕྱིར། །དགེ་སྤོང་ཕ་མ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ་ལྟོ་ལོས་དང་། བྱིས་པས་ཚོན་གྲིས་བསྐྱས་པ་ནི་བྱང་བ་བྱས་བྱིན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ།  
 ༥༩ ། ཏུང་གྱུར་རིན་ཆེན་གཡུལ་དང་རོལ་མོའི་ཆས། །སྤྱད་རྒྱན་རེག་གམ་འཇུག །རིན་པོ་ཆེ་རང་  
 གི་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྤོས་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་རྩ་འཇུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན།  
 སྤྱིང་གཞི་ནི། འཆར་ཀས་འཕོང་དང་རོལ་མོའི་སྤོང་སར་བྱིན་ནས་འཕོང་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། ཉེ་

དགས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྱེའུ་བྱིན་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་གཞོན་སྤྱོད་གྱི་ཁོར་ལོ་ཞེས་སྤངས་ནས་སོང་བ་...  
 དང་། སྤྱེའུ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལས་ཉེ་དགའི་ལག་དང་། ལ་ལས་རྒྱ་པ་ལ་འཇུག་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་  
 འཕྲོག་ ལཱ་ཅི་བྱི་ཆེན་པོས་མཐོང་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་མཐོ་འཇམ་སྤྱོད་གསུམ་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་མཛད།  
 གཞོན་སྤྱོད་གྱི་ཁོར་ལོ། འདྲེ་མིན་གྱི་པོར་ཅིག་ འདྲེ་ལྟར་གསུམ་ཅི་བྱུང་བ་ཅམ་མོ། འདྲེ་གྲེས་ཡངས་པ་ཅན་  
 དུ་སྤྱེད་མོས་ཆལ་ན། ལྷུས་ཀྱི་ཆས་དང་། ལྷུ་བྱོའི་ཆས་འདུག་པ་ལྷུས་བྱའམ་སྤྱེས་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྤྱེ་  
 མ་སྤངས་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་གྱིས་སྤྱེས་དང་ཅེས་ནས། སྤྱེས་དང་སྤྱོད་བྱུངས་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱེ་དམ་  
 སྤྱེས་དགའི་རོལ་མོའི་སྤྱེར་བྱས་པས། ལཱ་ཅི་བྱིས་ཐོས་ནས། དེའི་དམག་ཏུ་ཤེས་ནས་གོ་བགོས་ནས་ཕྱིར་  
 བྱུང་དོ། གར་འདོང་། མ་སྤྱེས་དགའི་སྤྱེ་བྱུང་དོ། ཁོ་བོས་བཞད་གད་བྱས་སོ། བདག་ཅག་སྤངས་  
 པས། གཞོན་པ་བྱས་ན་མི་རུང་གི་སོང་ཞིག་ ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། ཅི་སྤྱེ་ལོག་ འདྲེ་བསད་དོ། འདྲེ་  
 གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། འདྲེ་དགས་འཛིན་གྱི་མས་གོས་སྤྱོད་བགོལ་བུ་མོའི་ལག་ཏུ་བྱིན་  
 བས། སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་ཉན་ནོ། འབྲུལ་དེས་སྤྱོད་བཞག་ནས། སྤྱེ་མའི་མེ་རྟོག་བཟོགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལ་གཏོར་  
 རོ། འདྲེ་དག་ཆོས་ཉན་ནས་སོང་བ་དང་སྤྱོད་བཞེད། དེ་ཀྱན་དགའ་བོས་མཐོང་ནས་མ་གནང་མོད་ཀྱི། སྤྱོད་  
 འདི་ལ་བཟོན་ནས་གནང་དུ་སྤྱིད་སྤྱེས། སྤྱིད་དུ་བཟུག་ནས་གསོལ་པས། ལེགས་ཏེ་ཞེས་གནང་སྤྱེ་དེ་རྣམས་  
 མ་གཏོགས་སོ། གཞི་རང་གི་མ་ཡིན་པའི་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱོད་པའམ་རིན་པོ་ཆེ། དགོས་པ་གཡུལ་དང་།  
 རོལ་མོ་དང་། སྤྱོད་དུ་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར། མཚོན་ཆ་དང་། ལག་ཆ་དང་། སྤྱོད་རུང་བར་གྱུར་པ་སྤྱེ།  
 བསམ་པ་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཆུད་ཐོས་ཀྱིས་དོགས་པ་མ་ཡིན་པ། སྤྱོད་བཞོས་ལྷན་གྱི་དབང་མ་  
 ཡིན་པར་རེག་གམ་རེག་ཏུ་འཇུག་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་སྤྱེ། འདི་ཆང་ན་ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། བདག་གིར་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་པར་རྒྱས་ཆུད་མི་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་ནི་ཉེས་མེད་  
 དོ། ཁོར་བྱ་རྣམས་ནི་བཟར་བ་དང་ཐུག་པས་རུང་བ་འགྱུར་ལ། སྤྱོད་ནི་དེའི་དབྱིབས་སུ་དོད་པས་དང་།  
 བེ་མང་ལ་སོགས་རོལ་མོར་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་ནི་སྤྱེ་འབྱིན་པར་བཟོད་ན་དང་། མདའ་ནི་མདེའུ། གཞུ་ནི་སྤྱེད་  
 དང་བཅས་པ། གྱི་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱི་དང་། སྤྱོད་པའི་སྤྱེ་གཟུགས་ནི་སྤྱེ་གདུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་རུང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། སྤྱིམ་ལ་ཁོར་བྱ་མཆིང་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། སྤྱེ་གར་བྱེད་  
 ལའོ། སྤྱེ་དང་། གར་དང་། རོལ་མོ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱེད་པ། ཐ་ན་ཆུར་རྒྱུ་ཁ་ཅིག་པ་ལྟར་བཟུངས་པ་ཡན་  
 ཆད་ཉེས་བྱས། དེས་མཚོན་ནས་སྤྱོད་གདགས་པ་བཅང་བ་དང་། དེས་ལུས་བསྐྱུ་བ་ལ་ཡང་དོ། ཆོས་  
 ལྷན་གཞན་གྱི་བསྐྱོར་རུང་ཉེས་པ་མེད། སྤྱིམ་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་འཕྲེང་བ་སྤངས་ཏེ་མཚོན་  
 ཉེན་ལ་དབུལ་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་སྤྱེ་གཟུགས་ལ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་རེག་པ་དང་། གསེར་དབུལ་  
 གྱི་སྤྱིམ་སྤྱིམ་པའི་ཡིན་ནོ་སྤྱེ་གཞན་གྱིར་བསྐྱོར་ན་མི་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་  
 དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིམ་དུ་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། མལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱེ་བ་དང་ན་བསྐྱོར་བ་

མི་བཟོད་པ་ཞོན་པས་འགོ་བ་དང་། གཞན་བསོད་ནམས་འདོད་པས་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུ་བསྐྱུ་བ་དང་། བད་དང་  
 བྲལ་བའི་དོན་དུ་ལྷན་བསྐྱུ་བ་དང་དུ་སྒྲུངས་ཤིང་བསྐྱུས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བད་དང་། ཁྱིམ་པ་ལ་ཆོས་  
 བསྟན་པ་དང་། ཁྱིམ་དག་ཏུ་ཁྱུས་མ་བྱས་པར་འགོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། བད་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུང་སྐྱུད་  
 གདགས་པ་དང་། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུག་པ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་ལ་དབྱངས་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྟེན་ན་བདག་པོར་དེ་མེད་དགོ་འདུན་ཇུས། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དོར་བ་  
 རྟེན་ན་ཏྲགས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུ་ན་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཏད་དོ། །བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་ཁྱེ་བ་དུག་དགོ་འདུན་  
 གྱི་མཛོད་དུ་འཇུག་ལ། དེ་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཇུས་སུ་བྱའོ། ༤༠ ། གནང་མིན་འཇུག་  
 རོགས་རུང་མིན་རིལ་པོར་བཀྲུས། །སོས་ཀ་རྣམས་གྱི་ཁྲོ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་གྱི་  
 དང་པོ་ལས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན། སློང་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཆུ་རྩོན་གསུམ་ཡོད་པའི་  
 གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ། གཉིས་པར་བཅུན་མོ། གསུམ་པར་གྱིང་གི་ཁྱུས་བྱེད་དོ། རྒྱལ་པོས་བདག་གིས་སྟོན་  
 པ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟན་པས་ན། ཁྱུས་གྱིས་མ་བསྟན་བས་གྱིས་བསྟན་བོ་སྟོམ་  
 བས། སྟོན་པ་ལགས། བདག་ཁྱུས་བགྱིད་པ་དེར་འཕགས་པ་རྣམས་ཁྱུས་མཛོད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་བདག་  
 བསྟན་ལ། བདག་ཁྱུས་བྱེད་པའི་ཆོ་འཕགས་པ་རྣམས་གཤེགས་ཤིག །བཅུན་མོ་ཁྱུས་བགྱིད་པ་དེར་  
 འཕགས་མ་རྣམས་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཁྱུས་པས། སྟོན་པས་གནང་ངོ། །དུག་སྤེད་ག་རྒྱལ་པོ་དག་དང་ན་  
 དད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཏག་སྟུམ་ནས། དེར་སོང་ནས་གཉིས་ཁྱུས་བྱེད། བཞེས་གོགས་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་རེ་  
 མོས་བྱས་ཤིང་ཁྱུས་བྱེད་དོ། རྒྱལ་པོས་བསྟན་བ་བཏང་བས་མཐོང་ནས། ཁྱིམ་ཆུགས་ཤིག །བསྟན་དོ། །  
 བསྟན་ནས་ཡང་ཡང་བསྟན་བ་བཏང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས། རུ་ནིང་ལ་མཐོ་འཆོམ་གྱིས་ཆུ་འོན་ཅིག་ཁྱུས་  
 བྱའོ། །ཞེས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཁྱུས་བྱས་ཏེ། སྟོན་པའི་སྐྱུན་སྤར་བྱུག་འཆོལ་ནས་ཆོས་མ་མཉན་པར་སོང་  
 རོ། །སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་མེད་པས། རྒྱལ་པར་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་  
 ལས་སྤར་བ་ཏའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཆུ་ལ། བསམ་པ་ཁྱུས་གྱི་ཆེད་དུ། སྦྱོར་བ་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་  
 དབང་བསྐྱུར་བས་སམ་འཇུག་པའི་ཁྱུས་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་ཆུས་ལྟེ་བར་སྟེབ་པ་སྟེ། འདི་ཆང་ན་ཁྱུས་བྱེད་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གནང་བའི་དུས་ནི་སོས་ཀའི་ཁྲོ་བ་བྱེད་དང་གཉིས། དབྱར་ཁྲོ་བ་པོ། བ་བ་  
 དང་། ལས་དང་། ལམ་དང་། རྒྱུང་དང་། ཆར་གྱིས་ཐོག་པ་དང་། ཁྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་དུས་རྣམས་སོ། །  
 ཁྱུས་གྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་ཆུ་ལ་བཀྲལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་མེད་དོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྟན་པ་དང་། ལྟེ་  
 བར་མ་སྟེབ་ཅོམ་བཀྲུ་བ་དང་། ཆུ་ལས་གཞན་པའི་འདག་ཇུས་གྱིས་བཀྲུ་བ་རྣམས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ༤༡ །  
 དུད་འགོ་གསོད་དམ་གསོད་བཅུག་ཤི་བ་ནོ། །གསོད་པའི་སེམས་གྱིས་དུད་འགོ་ལ་བསྐྱུན་ནོ། །ཞེས་  
 པའི་དོན། སློང་གཞི་ནི། འཆར་གས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་པ་འཕོང་སྟོབ་པ་དག་མཐོང་ནས། ཅི་བྱེད།  
 འཕོང་སྟོབ་བོ། །གལ་ཡས་འཕོང་ག་ཡོན་འཕོང་མདའ་ལྷུ་འཕང་བ་དག་བྱིས་ཤིག་བྱས་པས། ལག་པ་བསྐྱིལ་

བཞིན་བསྐྱར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་རེ་སྒྲན། འཕགས་  
 པས་མཁྱེན་ནམ་སོགས་སྤར་དང་འདྲ། མཛོད་དང་། གཞུ་འོན་ཅིག། །དེ་དག་གིས་གཞུ་གཏང་པས།  
 རས་བལ་གྱི་གཞུ་འདྲ་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་འོན་ཅིག། །དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་རྒྱུ་བམ་ཐོང་བས་འདིའི་  
 ཁར་བསྐྱོན་ལ་རྒྱ་བྱ་དབྱུང་ངམ། རྒྱ་བྱ་བསྐྱོན་ལ་ཁར་དབྱུང་། རྒྱ་བྱ་བསྐྱོན་ལ་ཁར་དབྱུང་མཛོད་  
 ཅིག། །དེས་སྒྲིགས་བཞིར་མདའ་རེ་འཕངས་པ་དང་། བྱ་རྒྱུ་ཁ་སྒྲིང་དུ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་བྱ་བསྐྱོན་ནས་ཁར་  
 བྱུང་སྟེ་སལ་བྱུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བམ། ཡང་ན་སློབ་དཔོན་གཞན་བཅོལ་གྱི། འབྲས་བུ་མེད་པའི་  
 སྐྱོན་པ་འཕྱར་ཞིང་འཁོད་དེ་ཅི་རུང་ཞེས་སྒྲིགས་ནས་སོང་ངོ་། །སློབ་དཔོན་འོངས་ནས་འཕོང་བྱོས་ཤིག། །དེ་  
 དག་ལག་འདྲིལ་བཞིན་བསྐྱར་རོ། །དེ་དག་སྤར་མ་བྱུང་བའི་ནམ་འགྱུར་བྱུང་གི་སུ་འོངས་སྒྲིམ་ནས། སུས་  
 འོངས་། འཆར་ཀའོ། །དེས་ཅི་བྱས། འདིའོ། །དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོགས་སྤར་དང་འདྲ། དེས་  
 ཡང་ཡང་མཐོ་འཆོམ་པར་འགྱུར་གྱིས་ཐབས་ཤིག་བྱོལ་སྒྲིམ་མོ། །ཁྱེད་དག་ཁྱེད་ཅག་ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲོག་  
 པར་འདོད་དམ། འཆོལ་ལོ། །ཁོང་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། བྱ་རྒྱུ་གི་རོ་འདི་སྒྲིག་མའི་རྩེ་མོ་ལ་  
 བྱོར་ལ། འཕགས་པ་འཆར་ཀས་མདའ་ལྔའི་སྒྱུར་བས་བྱ་རྒྱུ་བསད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་སྒྲོགས་ཤིག། བྱིར་  
 སྒྲོག་ན་མ་ལོག་ཅིག། བྱི་ཉིན་འཆར་ཀ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱུང་བའི་བྱིར་བཞིན་མི་འོ་ཅོག་ལ་བྱིར་ལོག་ཟེར་ཡང་  
 མ་ལོག་པར་བསྒྲགས་པ། བྱིམ་པ་དག་འདི་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་མ་ལོག་པ་སྟེ། ཤ་པགས་རུས་པ་རྒྱས་པ་  
 གང་ཡང་མི་རུང་བ་གསོད་པ་ལ་སྟོས་སུ་ཞིག་འདི་ལ་བསོད་སྟོམས་སྒྱིན་པར་སེམས་ཟེར་ནས་འཕྱུ་བའི་སྐྱབས་  
 དེ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་དུང་འགོ། བསམ་པ་གསོད་སེམས། སྒྱུར་བ་ལུས་  
 སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བསྐྱོན་པ། མཐུར་བྱག་དུས་དེ་ཉིད་དུ་འཕམ་གཞན་གྱི་ཆོ་ཤི་བ་སྟེ། དུད་འགོ་གསོད་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གསད་པར་བྱ་བ་མང་ན་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེར་འགྱུར་  
 རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྒན་ལ་བསྐྱོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ༥༡ ། རྫོགས་ལ་དགེ་སློང་མིན་དོན་  
 འཁྱོད་སྒྲིམ་ལའོ། །ཁྱོད་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན། སློང་གཞི་ནི།  
 འཆར་ཀས་བཅུ་བདུན་སྟེ་ལ་རྒྱར་ཤོག་ནས་སྒྱི་རོལ་དུ་བསྐྱད་དེའི་བར་སྤར་དང་འདྲ། བདག་ཅག་དུག་སྟེས་  
 བརྒྱས་པ་ནི་ཐོས་པ་ཉུང་བ་ལས་བྱུང་གི། ཐོས་པ་གཟུང་བས་སྤར་དེ་ལ་དྲི་མི་དགོས་སོ་ཟེར་ནས། དགེ་སློང་  
 ཞིག་ལ་སྟོག་ཏུ་གསོལ། དེས་ལྷག་ཏུ་བཅུག་གོ། །ཉེ་དགས་འཆར་ཀལ་བཅུ་བདུན་སྟེས་བསྐྱོན་བཀྱར་མི་  
 བྱེད་པ་ཅི། བསྐྱད་དོ། །ཁྱེད་སྒྲུལ་ཉལ་བ་ལ་ལྷག་གིས་གཞུས་སོ། །དེ་དག་ཐོས་པ་ཉུང་ན་བདག་ལ་བརྟེན་  
 གྱི། སྟེ་སྟོད་ཤེས་ཤིང་པ་རོལ་གཞོན་པར་གྱུར་ན་བདག་ཅག་ལ་གཞོད་དོ། །འཆར་ཀ་དེ་དག་ཐོས་པ་ཉུང་  
 ཞིང་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཐབས་བྱོལ་ཟེར་ནས། དེ་དག་གི་གན་དུ་སོང་ནས། བརྩོན་འགྱུས་བརྩམས་སམ།  
 བརྩམས་སོ། ཅི་བྱས། ཐོས་པ་གཟུང་ངོ་། །དེས་ཅི་བྱ། དེས་པ་ལ་འདྲུག་ཅིང་ཟག་པ་བཟད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འགྱུར་རེ་སྒྲན། ཅི་མཆོམས་མེད་བྱས་སམ། དགེ་རྩ་ཆད། དེ་གཉིས་མིན་ཏེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཐོས་སམ། དེ་དག་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདུག། སློབ་  
 དཔོན་དེ་འོངས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད། གྲོགས་ཤིག། ཅི་འདྲ་སོགས་སྤར་དང་འདྲ། བྱེད་ལ་སྲུ་  
 ཟེར། འཆར་ཀའོ། འོན་ཏེ་དུ་དག་འཕྲ་བ་དེ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་བཅས་  
 ལྷན་དག་སློང་གཞན་ལ། བསམ་པ་བདེ་བ་ལ་མི་རེ་ག་པའི་སེམས་བཞད་གད་ཀྱི་སློབ་སྤྲོད་། སློར་བ་སློང་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སམ་པམ་པར་གྱུར་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དག་སློང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གོ་བར་  
 བྱེད་པའི་ཆོག་སྤྲོས་པ། མཐར་ཐུག་འགྱུར་པ་སྤྲོས་སམ་མ་སྤྲོས་ཀྱང་རུང་གོ་བཅོམ་སྟེ། འགྱུར་པ་སྤྲོད་པའི་  
 ལྷན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དག་སློང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལས་གཞན་པ། དག་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པས་  
 འགྱུར་པ་སྤྲོད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ། ༤༣ ། གཡའ་བར་བྱ་སེམས་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་ལའོ། །དག་སློང་ལ་  
 སོར་མོའམ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན། སློང་གཞི་ནི། མོ་ཁུ་ལག་ལ་གྱི་བྱས་བཅུ་བདུན་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བའི་ཆོ། གཅིག་ལས་སྲུ་བསྟོ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོངས་ཏེ་བྱེད་དོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཐམས་ཅད་  
 མཚན་ཐོག་ཐག་ཆོས་ཉན་པར་བྱུང་ནས་དེར་ཐམས་ཅད་བསྟོངས་ཏེ་ཏོན་བྱས་སོ། །ཕྱི་ཉིན་དག་འདུན་གྱིས་སྟོ་  
 གང་བྱུང་ནས་དེར་ཡང་ཐམས་ཅད་བསྟོངས་ནས་ཏོན་བྱས་སོ། །ཕྱི་དེ་ཉིན་བཅུ་བདུན་སྟེ་གཅིག་ལ་དག་  
 བསྟོས་བབ་པ་དང་། དེ་ཉིན་ཐམས་ཅད་བསྟོངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་ཏེ་འཁོད་དོ། །དེ་རུབ་གཅིག་  
 བདག་ཆད་པས་ཉལ་གྱི། བཅུ་དྲུག་གིས་ཏོན་རུས་སྤྲོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉལ་ལོ། །དག་  
 བསྟོས་གཅིག་བྱས་མཚན་ཐོག་ཐག་ལས་མཛད་དེ་ནམ་ལངས་པ་དང་མར་མའི་གོང་བུ་བསྐྱས། སློ་སྟེ་ཆག་  
 ཆག་བཏབ་གདན་བཞགས་སྟོས་བྲིམས་ནས་གཞི་བདུངས་སོ། །དེས་བཅུ་དྲུག་པོ་གཉིད་སད་ནས་བལྟས་པ་  
 དང་། གཅིག་ཕུ་ཕར་ཁྱུག་ཚུར་ཁྱུག་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། ཕན་ཚུན་སྤྲོས་པ། འོ་ཅག་སྐྱས་ཀྱང་འདིའི་  
 གྲོགས་མ་བྱས་སམ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཐོག་མར་འགོ་བ་ཡིན་ན། གྲོགས་མ་  
 བྱས་པས་མ་ལེགས་ཀྱི་ཟས་ཟོས་མ་ཐག་བཟོད་པ་གསོལ་ལོ་ཟེར་ནས་གཞོན་པས་རྒྱང་པ་ལ་གཏུགས། བཅོ་  
 པས་མགུལ་ནས་འཕྱུད་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །བྱས་པས་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོ་བར་འདུག། ཆོས་ཤེས་པ་གཅིག་  
 གིས་ག་ག་ཆོལ་བྱས་པས་བགད་དེ་བཟོད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པས་རྒྱུད་གྲེན་དུ་འཆུགས་ཏེ་ཤིའོ། །དེ་  
 གཏང་ཅིང་མྱ་ངན་བྱེད་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། སྟོན་བཅུ་བདུན་སྟེ་ལས་བཅུ་དྲུག་སྟེར་གྱུར་ཏེ་ཕམ་པའང་  
 བྱུང་ངོ། །མ་ལེགས་སོ་ཟེར་ཞིང་། གཞན་དག་སོག་མའི་མེ་བཞིན་སྤྲད་ཅིག་གིས་འབར་ཞིང་སྤྲད་ཅིག་  
 གིས་ཞི་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྟོའང་ཅི་ཡང་མི་ཟེར། འཆར་ཀས་བྲིས་པས་དེ་སྤྲད་ཟེར་ནས། དོན་ཉུང་དུ་དག་  
 འཕྲ་བའི་སྐུ་བས་དེ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་དག་སློང་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་གང་ཡང་  
 རུང་བར། བསམ་པ་གཡའ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས། སློར་བ་རང་གི་ལུས་གང་ཡང་རུང་བས་ག་ག་ཆོལ་  
 བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་སྟེ། ག་ག་ཆོལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་རེ་ག་པར་  
 བྱེད་པ་རེ་རེ་ལ་ལྷན་བཟང་དང་པར་དབྱེ་བ་མེད་དོ། ། ༤༤ ། དགའ་བས་ཚུ་ལ་ཅེ་འཇོ་མིན་པ་ལའང་། །



རྒྱུ་ཡུལ་ལ་ཅེ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྤྱིང་གཞི་ནི། བཅུ་བདུན་སྟེང་ཉེ་བ་འཁོར་  
 དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་གྲོགས་དག་ལ་དགོ་ཅུ་བརྟགས་པས་ཡོད་ཅིང་བདག་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས། དེ་  
 རྩི་བཞིན་འབྲང་བ་ན་དེ་དག་ཅུ་གྲུང་གནས་ཅན་དུ་སོང་ནས། ཅུ་བཙགས་ནས་གོས་ཕྱད་དེ་ཅུར་ཞུགས་ནས་  
 སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འོག་ཏུ་རྩལ་པ་ནས་ཅུ་སྐབས་འབྲེན་པ་དང་། རྒྱོད་བག་དང་། འཕྱར་  
 གཡེང་དག་བྱེད་དོ། །ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཅུ་གྲུང་བརྒྱལ་ནས་ཆོས་གོས་བགོས་ཏེ་བསྐྱད་དོ། །གསལ་རྒྱལ་  
 སྤྱིང་གི་ཁང་བཟང་ན་ཡོད་པ། བཅུ་བདུན་སྟེང་ཉེ་བ་མཐོང་ནས། ཡོན་གནས་ཀྱི་མཛེས་པ་ལ་ལྟོས།  
 ལྟ་དེ་དག་ལང་ཆོ་གསར་པས་ཆོངས་པར་སྒྲིད་པ་ལགས་མོད་ལྟ་བུའི་ནས་ཀྱང་ཐུགས་མ་བྱུང་བ་དོ་མཆོར་  
 ཆེའོ། །དེ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཤེས་ནས། རྒྱལ་པོ་མ་དགའི་ཤོག་ཅིག་ཟེར་ནས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་  
 འགྲོ་བའི་གྲིབ་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབབ་པར་བྱས་ནས་སོང་བ་འབྲིང་ལྟན་མས་མཐོང་ནས། ལྟ་མཛེས་པ་ལ་  
 གཟིགས་ཤིག །རྒྱལ་པོས། དག་བཅོམ་པ་འཕྱར་གཡེང་གི་ཅེ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །ལྟས་གསན་ན།  
 སྟོན་པས་དགོ་སྒྲོང་འདུག་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་ལ། ལངས་ན་བྲལ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་  
 བསམས་ནི་སྒྲོག་དང་འདྲ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོག་དང་འདྲ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཛོམས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་མ་གསན་ནམ། ཐོས་པ་ཉུང་བས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུའོ། །འབྲིང་ལྟན་མས་ཆབ་ལ་འཕྱར་གཡེང་གིས་  
 མི་ཅེ་བའི་བཅའ་བམཛད་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་རྒྱུ་ཡུལ་  
 བསམ་པ་རྒྱོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིང་བ་རང་ངམ་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མཐར་  
 ཐུག་ཞུགས་ཤིང་རྩལ་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། རོགས་གཞན་དུ་བརྒྱལ་བ་དང་། རྒྱུན་སྒྲིགས་དང་སྒྲིག་  
 སྒྲིགས་སུ་ཚོལ་བ། ཅུ་ལ་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་རྩ་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་འབྲིན་པ་དང་། གསེག་མ་དང་། འབྲལ་པ་  
 དང་། འཕྲན་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་དང་། རྟོག་དང་། ཁྱོན་པ་དང་། བསྐྱོད་དང་། ཅུ་སྐབས་འབྲེན་པ་  
 དག་བྱེད་ན་ཅུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྟ་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །སིམ་པ་དང་། རྒྱལ་སྒྲོབ་པའི་ཆེད་དང་། གང་བར་འདོད་  
 པས་བྱེད་ན་ཉེས་མེད་དོ། །ཅུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅེ་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །༦༥ ། མ་བསྐྱུང་བུད་མེད་ལྟན་ཅིག་ཉལ་  
 མཆོན་མཐར། །བུད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིད་ལོག་ནའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན།  
 སྤྱིང་གཞི་ནི། མ་འགགས་པ་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་རི་བྲགས་ཤིག་ཏུ་སོང་ནས་བསྐྱེད་གནས་གཡལ་པས།  
 ཁྱེའུ་དག་སྒྲིབ་རྟོག་ཅན་གྱི་མ་ལ་གཡོས་ཤིག །གཡལ་པས་དེས་ཕུལ་ཏེ་བཤམས་ཏེ་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་  
 སོ། །དེ་དེར་འདུག་པ་དང་ཅུ་ཁྱེར་ཏེ་ཞབས་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར། མི་འབྱུང་དོ། །བསྐྱུར་བའི་ནས་ཞབས་  
 བསྐྱུར་དོ། །བུད་མེད་ཀྱིས་མི་བསྐྱུར་དོ། །ཟན་ཁྱེར་ནས་དངས་པས་མི་ཟའོ། །དེར་བུད་མེད་ཀྱི་གཡོ་སྒྲུ་  
 བསྐྱུར་པས་མ་ཚུགས་ནས། འདི་ཆད་པས་ཉལ་དུ་བཅུག་ནས་ནམ་བྱེད་པ་དང་འགྲོའོ་སྒྲུ་སྟེ་སོང་ནས་འབྱུང་  
 པ་དང་། དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་རྩུ་འཕྲུལ་བསྐྱུར་པས་དང་། དེ་ལ་ཆོས་བསྐྱུར་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་  
 བོ། །སང་འདི་ཉིད་དུ་གཏུགས་ཆོད་གསོལ་བར་ཅི་གནང་། སྒྲོ་བཅད་ནས་ཟའོ། །དེ་བཞིན་བྱས་ནས་

བསོད་སྟོམས་དངས་པ་དང་། མིང་པོ་གཉིས་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་འཐབ་པ་ན། སྲིང་མོ་ཡ་མཚན་ཅན་སྒྲ་  
 ཚོགས་དང་ལྟན་པས་མཚོན་སྒྲིན་བྱེད་པས་དགོ་སྟོང་ཡང་ཁ་རྩེད་ནས་ད་དུང་མ་བཏང་ངོ་། །དེ་གཉིས་བདག་  
 ཅག་མིས་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་ལན་ནོ། །གསོད་དོ་སྟོམ་རལ་གྱི་ཤུབས་ནས་ཕྱུང་སྟེ་བརྒྱུགས་པ་དང་  
 སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མའང་ལྟ་དམོལ་སྟོན་གྱི་དགོ་རྩལ་བསྐྱེད་ནས་དོང་ངོ་། །མ་འགགས་པས་སྲིང་མོ་  
 ཁོ་བོ་ཕྱིར་འབྱུང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོ་ཚོད་ཅིག །དེ་ཕྱིར་བྱུང་མོས་སྟོ་བཅད་པ་དང་། མ་འགགས་པས་སྟེང་གི་  
 བཅ་མཁའ་ལ་འཕགས་རྩུ་འཕྱུལ་བསྟན་པས་སོ་སྟེ་རྩུ་འཕྱུལ་ལ་སེམས་གཏོད་པས་དད་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་  
 ཚོས་བསྟན་པས། ཁ་ཅིག་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པར་བཀོད་དོ། །དེ་སྟོར་ལོག་པ་དང་། དེ་ནས་དགོ་སྟོང་གིས། འཕགས་པ་བདེ་བར་  
 རྒྱས་སམ། ཅུང་ཟད་བདེ། ཅུང་ཟད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །དེའི་རྒྱ་སྒྲས་པས། བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་  
 རུང་ངམ། མི་རུང་བས་ཉེས་དམིགས་བྱུང་ངོ་། །བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་མ་བསྐྱུང་བའི་བྱད་  
 མེད་མཐུ་ཡོད་པ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ། བསམ་པ་ཉལ་བར་འདུན་པས། སྟོར་བ་མཚན་མོ་ཉལ་བ། མཐར་  
 ཐུག་ཕྱི་མའི་སྒྲ་རེངས་ཤར་ན་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངོ་། །མིའི་བྱད་མེད་མཐུ་  
 མེད་པ་དང་། མ་ཅིང་དང་། སྤྱུལ་པ་དང་། དུད་འགྲོ་མོ་མཐུ་མེད་པ་སོགས་བྱ་གཞག་གི་ཚོད་ཅོམ་པའི་བོང་  
 ཚོད་ཡོད་པ་དང་། མཚན་མོའི་མཐའ་ཚུན་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །༤༤ ། སྤངས་འདོད་  
 འཇིགས་རྒྱས་གོ་ནོ། །བཞད་གད་བྱ་བར་བསམ་པས་རུང་སྟེ་སྤངས་པར་འདོད་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན།  
 སྟོང་གཞི་ནི། བཅུ་བདུན་སྟེས་མེ་ཁང་དུ་མར་མེ་བཅུགས་ཏེ་ཁ་ཏོན་བྱ་བར་བརྩམས་པ་དང་། འཆར་ཀས་  
 ལུ་བ་སྤྱུ་ཕྱིར་བསྟན་ནས་མར་མེ་བསད་དེ་འབྱུང་པོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། སྤངས་ཤིང་སྤྱག་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་  
 མཐའ་ཞིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་དེས་མཐོང་བས་ཅི་སྟེ་ཁ་རོག་འཁོད། མི་མ་ཡིན་པས་གཅོས་སོ། །  
 འདི་ན་གཞོད་སྒྲིན་གོས་སྟོན་ཅན་ལྟ་བརྒྱས་བསྐྱུང་བས་མི་མ་ཡིན་པ་མེད་ཀྱི། གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་  
 དག་གིས་སྤྲིགས་སོ་སྟོམ་ནས་དེ་འཛོན་འདོད་དམ། འཚལ་ལོ། །མེ་ཁང་གྲ་བཞིར་མར་མེ་བཞི་ཞོག་ལ་རྩ་  
 མ་ཁོབ་ཅིག །དེས་དབྱས་ཀྱི་མར་མེ་བསད་པ་དང་། དེའི་མར་མེ་བྱེད་ལ་བྱུང་ཞིག་ཅེས་བསྟོད། །དེས་དེ་  
 ལྟར་བྱས་ཏེ་བཟུང་ནས་བརྟེན་པར་བརྩམས་པ་དང་། འཆར་ཀའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟིང་ལམ་ན་  
 འཆར་ཀ་དེད་ཀྱི་གོགས་ཡིན་པས་གཏོང་སྟོམ་མམ། མི་མ་ཡིན་ཆེས་ཆེ་བ་བསད་ཀྱང་སྟོམ་པོ་ཡིན་པས་  
 བཤགས་པར་བྱའོ། །ཏེ་བོར་བརྟེན་གོ་ཟེར་ནས་གཏལ་གཏལ་ཏེ་བཏང་ནས། དེས་བྱེད་འདུད་དེ་གནས་སུ་  
 ཕྱིན་ནས། ཕྱི་ཉིན་འབྱུ་མར་གྱིས་ལུས་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྲི་ལ་ཉལ་བ་དགོ་སྟོང་གིས་མཐོང་ནས། ཅི་ཉེས། ཀུ་རེ་  
 ཅུང་ཟད་བྱས་སོ། །རུང་ངམ། མི་རུང་བའི་ཉེས་དམིགས་འདིའོ། །གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་  
 བཅས་སོ། །གཞི་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ། བསམ་པ་ཁོ་བསྟོན་དུ་བཏང་བས་སམ། བཞད་གད་ཀྱིས་སྤངས་  
 པར་བྱེད་འདོད་པ། སྟོར་བ་འཇིག་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གང་ཡང་རུང་བ། མཐར་ཐུག་བདག་ཉིད་

དམ་གཞན་ལ་བཅོལ་ནས་བྱས་པ་སྟེ། དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་གོ་བར་  
 བྱས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟོབས་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ༥༧ འདི་པ་དབང་། །འཚོ་བའི་ཡོ་  
 བྱད་སྟེད་དམ་འབྲུག་པན་མིན། །རབ་རྩ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པའི་དོན།  
 སྟེང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་གདུགས་ཆོད་ལ་གཤེགས་པ་དེའི་སྤྱི་བཞིན་དུག་སྟེ་  
 དང་བཅུ་བདུན་སྟེ་འང་འབྲང་རོ། །ལམ་ཁ་ན་རྩིང་ཞིག་མཐོང་ནས་བཅུ་བདུན་སྟེ་ལ་སྟེད་དེད་ལ་འགྲན་ན་ཚུར་  
 ཤོག། རྩའི་ནང་དུ་འདུག་སུ་རུས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཚུ་ནང་དུ་རུབ་པ་དང་། ཉེ་དགའ་འཐོན་ནས་བཅུ་  
 བདུན་སྟེ་འི་གོས་སྟེ། ས་འབོག་གི་ནང་དུ་སྤྲས་ནས་སྤྱར་བར་སྤྱར་བར་བརྒྱགས་སོ། །བཅུ་བདུན་སྟེས་  
 རྩའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བ་དང་དུག་སྟེ་མི་སྤྲང་ནས་ཡང་འོག་རྩ་ཞུགས་སོ། །ཡང་བལྟས་ཡང་འོག་རྩ་ཞུགས་ནས།  
 དུག་སྟེ་འི་གོས་སྤྲས་ལ་འདོང་རོ་ཞེས་བཀོས་ནས་ལངས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གོས་མི་སྤྲང་ནས་མཐའ་ཞིག་རྩ་  
 འཁོད་དོ། །དེའི་ཆོ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དེར་སྤྲགས་པ་དང་།  
 ལྷ་རིའི་བྱས་སྟོབས་མའི་འབྱོར་བ་ལ་གཟིགས། བདག་གི་མཆིད་མི་ཉན་པས་རི་ལྟར་བྱ། གཞོན་ཅུ་དག་  
 གདུགས་ཆོད་ཡོལ་ན་མི་རུང་གིས་ཚུ་ཆོལ། དུག་སྟེས་རད་པ་སྤྲས་སོ། །དེས་སྤྲངས་ཏེ་བྱིན་ནོ། །བྱོན་ཏེ་  
 སོང་བས་དགོ་སྟོང་རྣམས། དེ་གཉིས་གདུལ་བྱའི་དབང་གི་ཡིན་ན། སྟེད་ཅག་ཅིའི་སྤྱིར་མ་འོངས། མཁན་  
 པོས་མ་དགོངས་ན་ཟན་གཅད་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་རབ་རྩ་  
 བྱུང་བ་འདི་པ་སྟེ་ལྔ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོད་དང་ལྔ་ན་པ་...  
 རུང་བ། བསམ་པ་ཕན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས། སྤྱིར་བ་རང་ངམ་གཞན་ལ་བཅོལ་ནས། མཐར་ཐུག་  
 སྟེད་པ་སྟེ། སྟེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེད་པ་ཉེས་བྱས། ཕན་པར་འདོད་པས་  
 ཡིན་ན་ལྷུང་མེད་དོ། ། ༥༨ ། བྱིན་པ་སྤྲང་སྤྱད་གཞི་དེས་དགའ་མིན་ལའོ། །དགོ་སྟོང་ལ་གོས་སྤྲང་བ་  
 མེད་པར་སྤྱིན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྟེང་གཞི་ནི། དུག་སྟེ་འི་འཆར་ཀས་དབྱེ་བཅོམ་ཐོབ། འདུན་པ་  
 གོ་ཁུ་ཤམ་པེར་སྟོམ་ལས་སུ་འདུག། བྱུས་སོ་འགོ་མཁྱོགས་ཤི། དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་གཉིས་ཆོགས་ན་  
 འདུག་པ་དང་། ཉེ་དགའ་རྒྱས་ནས་སྟོབས་མ་རྣམས་མི་ཉན། དེས་ཆོས་གོས་བཟུ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བ་མི་རུས་  
 པས་ཐབས་ཤིག་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས། སྟོབས་མ་ལ་ལ་ལ་སྤྲུམ་སྤྱར། ལ་ལ་ལ་ཆོས་གོས་སོགས་བྱིན་ནོ། །བཟུས་  
 ཁ་བསྐྱར་ཏེ་དབུལ་ལོ། །ཁོ་བོ་རྒྱས་པས་སྟེད་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྟེད་པས་བཟུས་ཁ་བསྐྱར་རོ། །  
 དེར་སྟོན་པས་གོ་ས་ལར་འགོ་འདོད་པ་དག་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཉེ་དགའ་ལ་ཆོས་གོས་མཁན་པོ་ལ་གཏམས་སོ། །བདག་ཅག་སྟོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མཆིའོ། །ང་དུས་བྱེད་  
 པར་འགྱུར་གྱི། མཛའ་བ་ལ་ཐོམས་ཤིག། མཛའ་བོ་སུ་མཆིས། ཉིད་ཀྱི་ཐུག་རྩ་བཞག་གོ། །འོ་ན་མཆོན་  
 མ་ཐོབ་ལ་ཞོག་ཅིག། བྱིས་སྤྲང་སྤྱོའོ། །དེ་དག་སྟོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སོང་བ་དང་། ཉེ་དགས་གཏུར་བྱ་  
 གཅིག་ནས་སྤྲུམ་སྤྱར་སྤྱར་ནས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཅོམ་དུ་བྱོན་ཞིང་གཏུར་བྱ་དེ་ཉིད་དུ་བཅུག་ནས་བཞག་.....

གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཆོས་གོས་  
གཞན་གྱི་ལ་འདོད་དོ་སྒྲུལ་སྟེ། དེར་བྱིན་ནས་ཕྱང་བས་བྱི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་དོ་མ་ཤེས་ནས། མཁན་པོ་  
འདི་དག་ལ་གསུམ་སམ། མཚན་མ་ཐོབ་ཅིག་སྤང་སྟོང་ཞེས་མ་སྒྲུས་སམ། གཅིག་གིས་སྐྱབས་ལ་ཤེས་ནས་  
མཁན་པོས་སྤྱད་དམ། སྤྱད་དོ། །འགྲོན་པ་མི་དགའ་བར་བྱའོ། །འདི་བས་ལམ་གྱི་ཆོས་གོས་བཟང་སྒྲུལ་  
གྱོན་ཏེ་སོང་བས། གཏམས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གོན། དེ་བཞད་པས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་ལས་  
བཅས་སོ། །གཞི་དག་སྟོང་རང་གིས་དག་སྟོང་གཞན་ལ་གོས་ཕྱིར་སྤང་བ་མེད་པ་གཏན་དུ་བྱིན་པ། བསམ་  
པ་གཞི་དེས་གཞན་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་བཞིན་དུ། སྦྱོར་བ་དེས་གནང་བའི་གདེང་མེད་པར།  
མཐར་ཐུག་སྟོང་པ་སྟེ། བྱིན་པ་ཉེ་བར་འཛོལ་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གོས་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་སྟོང་  
པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །༦༩ ། འདོད་པས་ལྷག་མའི་སྐྱར་བ་ཚེད་བག་ཅམ་གྱང་། སྐྱར་པ་འདེབས་པར་  
འདོད་པས། ཞེས་པའི་དོན། སྤང་གཞི་ནི། གྱུད་བྱའི་ཤོར་རྒྱུ་དེ་བཙུགས་ཅན་གྱི་འགྲམ་ན་ཉིན་མོ་  
གནས་སོ། །ཡུལ་ལའི་མདོག་དེ་ལ་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་འོངས་པ་དང་། མཛེའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་  
ཕྱག་དར་ཁྱོད་གྱི་གོས་བཟུས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་བཏིངས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། གྱུད་བྱའི་ཤོར་གྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་སྤྱང་  
གིས་བསྟོད་ནས་ཡུལ་ལའི་མདོག་གི་མགོ་ལ་གཡོགས་སོ། །དེ་མཛེའ་བོས་མཐོང་ནས་རེག་པའི་ལྷག་མ་བྱང་  
གི་དག་སྟོང་ལ་བཟོད་དོ། །ཡང་གནས་དབྱུང་གི་ལས་ཉོམས། དེའི་ཆེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་མོད། ད་ནི་ཡང་  
དག་ཡིན་ཏེ་ལན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་དེ་དག་འབྲེལ་བའི་གོས་སོ། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ་ཟེར་ནས་དག་  
སྟོང་རྣམས་ལ་བཟོད་དོ། །ཁྱེད་གཉིས་ལྷ་མིར་བཏང་ན་དན་འགོར་གནས་སམ། ཅི། ཡང་སྐྱར་པ་  
འདེབས་སམ། མིག་གིས་མཐོང་བས་མིག་དབྱུང་བར་བྱ་གང་། དེ་གསོལ་བས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག །  
བརྟགས་པས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུས་སོ་ཟེར་ནས་འཕྱ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་པས། བྱང་བ་འདི་ལས་  
བཅས་སོ། །གཞི་དག་སྟོང་གཞན་ལ། བསམ་པ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་འདོད་དེ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས།  
སྦྱོར་བ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྐྱར་པ་གསལ་བར་བཟོད་པའམ་བག་ཅམ་གྱིས་གྱུང་། མཐར་ཐུག་གཞན་  
གྱིས་གོ་བར་བྱས་པ་སྟེ། སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །༧༠ ། འདོད་པས་བྱད་མེད་ལྷན་  
ཅིག་ལམ་འགོ་བ། །ཕན་ཕྱིར་མིན་ལའོ།འདོད་པས་ལམ་དུ་འགོ་ནའོ། །ཞེས་པའི་དོན། སྤང་གཞི་ནི།  
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཐ་ག་པ་སྤྱི་ཅེར་ཞེས་པ་རྒྱུང་མ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟེན་གོ། །དེས་བྱིམ་ཆོས་རྒྱན་མོ་ཞིག་ལ།  
འདིས་ཡང་ཡང་བརྟེན་གིས་འབྲོས་སོ། །བྱམ་བྱུང་གི་བར་བརྟེན་གི། དེ་ནས་བྱམས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་  
འབྲོས་ཤིག །ངས་བསྟོན་གོ་ཟེར་ནས། འདི་འབྲོས་ན་མི་རུང་དོ་མ་བརྟེན་ཅིག་ཟེར་ཡང་མ་ཉན་པར་བརྟེན་  
པ་དང་། དེ་ཆོང་ཁང་དུ་ཆང་འཐུངས་ནས་བྱིམ་དུ་འོངས་ནས་བརྟེན་གོ། །བདག་བྱམ་བཅས་གོང་དུ་བསང་  
གྱིས། དེ་བས་འབྲོས་སྒྲུལ་ནས་དེ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་བྲོས་སོ། །དག་སྟོང་ཞིག །མཉན་ཡོད་དུ་འགོ་  
འདོད་ནས་བྱིན་པ་དང་། བདག་ཅག་གྱུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགོ་འོ། །གྱིས་ཤིག །སོང་བ་དང་། སྤྱི་ཅེར་ར་རོ་

བསད་ནས་ཀྱི་མོ་ལ་དྲིས་པས། ངས་མ་སྤྲོས་སམ། སྒོ་བ་ལ་དྲིས་ཤིག། དྲིས་པས་སྒོ་དང་པོ་ཕྱེ་བ་དང་  
 སོང་ངོ། །དེས་ར་བ་ལ་འཛེགས་ཏེ་བལྟས་པས་མཐོང་ནས་གཅིག་གིས་གཉིས་མི་ཐུབ་སྟམ་ནས། རི་བྲགས་  
 བ་ཐ་ག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ། ཁོ་བོའི་རྒྱུ་མ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རན་པར་སྒོགས་ཤིག། ཐ་ག་པ་དེ་རྣམས་མི་རྟོག་  
 པ་ཡིན་པས་ཐག་ཟངས་ལྟ་བུ་ཐོགས་ཏེ་དགོ་སྒོར་དེ་བརྟེན་ས། ལྷུང་བཟེད་བཅས། ཆོས་གོས་རྩལ་ཏེ་ཤིའོ་  
 སྟམ་དེར་བོར་རོ། །བྱམ་དེས་དགོ་སྒོར་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོན་ཅུའི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ལགས་ཀྱི། འདི་དག་གི་  
 ཀྱང་ལག་གཅིག་ཏུ་སྒྱུ་ཅིག་དེ་སྒྲིག་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་ལོ། །དགོ་སྒོར་གི་སྤིང་མར་དང་འདྲ་བས་བཟོད་  
 པ་བྱའོ། །བྱམ་ནས། བྱེད་ཀྱིས་བཟོད་ཀྱང་བདག་གིས་མི་བཟོད། བྱེད་ཀྱང་ཉེ་དུ་ཡིན་པས་བཟོད་པར་  
 ཀྱིས། བྱེད་ཆོ་ལ་བཟོད་ཀྱང་སྤྱི་ཅེར་ལ་མི་བཟོད། འདི་ལ་འང་བཟོད་པ་ཀྱིས་ཤིག། བྱིན་ཆད་མི་བརྟེན་ན་  
 བཟོད་དོ། །མི་བརྟེན་གོ། །དགོ་སྒོར་དེ་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་པ་དང་། བདེ་བར་རྒྱས་སམ། ཅི་བདེ་བ་ཉང་  
 པོར་བསད་དོ། །ཅི། འདིས་སོ། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོར་རུང་ངམ། མི་རུང་བས་ཉེས་  
 དམིགས་བྱུང་ངོ། །དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་རིག་པའི་སྤྱེས་པ་མེད་པའི་བྱད་  
 མེད་དང་། བསམ་པ་གཞན་ཀྱི་དབང་གི་མ་ཡིན་པར་ངག་ར། སྒྲོར་བ་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། མཐར་  
 ཐུག་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 གཞན་ཀྱིས་དབང་ཞེས་པ་བསེལ་བྱེད་པ། ལམ་མ་ཁོར་བར་བསྟན་པ། དགོ་སྒོར་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་རྣམས་པ་  
 འཁྲིད་པའི་གྲོགས་བྱད་མེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ་ལྷུང་མེད་དོ། གློ་ ། ཀྱུན་མ་ཡང་དེ་བཞིན། བྱོར་  
 འཛེམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་གམ། ཞེས་པའི་དོན་སྤྲེང་གཞི་ནི། དགོ་སྒོར་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་  
 དབྱར་གནས་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་འགྲོ་བ་ན། ཆོང་པ་དག་མཐོང་ནས་གར་འདོང་། མཉན་ཡོད་དུ་འོ། །  
 བདག་ཀྱང་ཁྲིད་ཅིག། །བཀྱིའོ་ཟེར་ནས་སོང་བ་དང་། དེ་དག་འགྲོད་དེ། བདག་ཅག་ཤོ་གམ་འདྲལ་བས་  
 དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་སྒྱེད་ན་འཕགས་པས་བཞུད་མི་སྒྱེད་དོ། །ཅི། བྱེད་སྒོར་པའམ་ཁུར་ཀྱིས། ཁུར་  
 ཀྱིས་སོ། །འོ་ན་དང་སྒོར་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྣམས། འོ་ན་བཞུད་ལ་ཕྱོགས་འདིར་བཞུགས་ཤིག། །དེར་བསྐྱད་པ་  
 དང་ཆོང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་གོལ་བ་ནས་འགྲོ་བའི་མདུན་དུ་སོང་ངོ། །ཤོ་གམ་པས་མཐོང་ནས་འདིས་ཉེས་  
 སོ་སྟམ་ནས་དགོ་སྒོར་དེ་བརྟེན་ས། ལྷུང་བཟེད་བཅས། ཆོས་གོས་རྩལ་ནས་ཤིའོ་སྟམ་ནས་བོར་བ་དང་།  
 ཆོང་པས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོན་ཅུའི་སྤང་བ་ཐོབ་ཀྱིས། འདི་དག་གི་རྒྱུ་ལག་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཅིག། སྒྲིག་  
 བས་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །བཟོད་དོ། །བྱེད་བཟོད་ཀྱང་བདག་ཅག་མི་བཟོད་དོ། །བྱེད་ལ་འང་བཟོད་པར་  
 གསོལ་ལོ། །ཤོ་གམ་མི་སྒྱེད་ན་བཟོད་དོ། །མི་སྒྱེད་དོ། །དགོ་སྒོར་དེ་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་བ་དང་། བདེ་  
 བར་རྒྱས་སམ། ཅི་བདེ་བ། ཉང་དེ་དེ་ལྷུ་གསད་དོ། །ཅི། འདིས་སོ། །རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོར་  
 རུང་ངམ། མི་རུང་བའི་ཉེས་དམིགས་འདིའོ། །དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་བྱོར་  
 འཛེམས་པའི་ཆོམ་རྒྱན་དག་གམ་ཤོ་གམ་འདྲལ་བའི་ཆོང་པ་དང་། བསམ། སྒྲོར། མཐར་ཐུག་སྤར་

བཞིན་ཚང་ན་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཡོ་སྐྱུས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པའི་ཐོལ་  
 པ་དང་། རང་གི་རྟགས་སྒྲངས་པ་ལས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་  
 པ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། ལ། མ་ལོན་རྫོགས་ནོ། ཞེས་གཙོ་ལོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ན། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན། སྤྱིང་གཞི་ནི།  
 མཉན་ཡོད་དུ་མོའུ་ལག་ལ་གྱི་བྱས་ཉེ་བ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་བཅུ་བདུན་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པས།  
 ཐོ་རངས་བགྲུས་ནས་དུའོ། །དེ་གསན་ན་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་མེད་པས། རྒྱས་པར་གསོལ་ལོ། །ཀུན་  
 དགའ་བོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ནི་ཚ་གང་གི་རེག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལམ་ངན་པར་སྐྱས་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་མི་  
 བཟོད་ཅིང་ཟག་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་པ་མི་རུས་པ་ཡིན་ལ། ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་རུས་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་  
 བཅས་སོ། །གཞི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ། བསམ་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་ཞེས་  
 བཞིན། སྦྱོར་བ་དེའི་མཁན་པོ་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་སྟེ། མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་མ་ལོན་ལེགས་  
 པར་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་། ལོ་ཚོགས་ངེས་པར་མི་ཞེས་ན་བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱེད་ལ། ཡིད་གཉིས་བྱ་བའམ། མ་  
 དྲིས་སམ། མ་བརྗོད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཞེས་སུ་བྱིན་གྱང་། གང་ཟག་  
 ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཡིན་ན་དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གྱང་ལོན་པར་འདུ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཆགས་སོ། །ལོ་གྲངས་  
 གྱང་མང་ལ་ན་གནས་པ་དང་བཞོལ་ཚུན་ཆད་བཅི་བར་བྱའོ། ལ། མ་གནང་ས་བཞོས་པའོ། །བཞོས་  
 སམ་བཞོར་བཅུག་པ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན། སྤྱིང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྟེ་དག་ས་ཤོ་རྒྱང་  
 རྒྱལ་བཅུག་ནས་ཡུར་བ་འབྲེན་དེ་དག་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། མ་དད་པ་དག་སྤྱིམ་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཟེར་  
 འཕྱ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་ས་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ། བསམ་པ་  
 གནང་བ་མེད་པར་གཞིག་པར་འདོད་པས། སྦྱོར་བ་ས་སྤྱི་མོ་ལས་སྤལ་བ། མཐར་ཐུག་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་  
 སྟེ། ས་བཞོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་དུ་ཆགས་པའི་ས་དང་། ཕྱིག་པ་དང་། ཆར་ཆུ་ཞོད་ན་ཆེ་བ་  
 གསུམ་དང་། གཞན་གྱི་ཆེ་ཆེ་བ་དུག་ལོན་པའི་འཐས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སའི་ཚོགས་བྱེ་མ་  
 གསེག་མ་དོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་འདུས་པ་ཡིན་ན། ས་སལ་ཆེ་བ་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱེ་མ་  
 སོགས་ཤས་ཆེན་མ་ཡིན་ནོ། ཚོགས་པ་དང་ཉམས་པ། ཕྱིག་པ་ཞལ་བ་སོགས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །གནང་བ་ནི་ལག་གི་སྐྱུ་རྒྱ་སྦྱར་གྱི་དུས་ལས་ཡོལ་གྱི་དོགས་པ་རུང་བར་བྱེད་པར་མེད་ན། རུར་  
 མ་སོར་བཞི་ཙམ་འཛུགས་པའོ། ལ། བོས་པ་བཞི་མིན་གཉེར་མིན་སྒྲངས་ཐོས་ནོ། །ཏ་ཅང་སྒྲངས་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན། སྤྱིང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་སེར་སྦྱར་བྱོན་ནས་ཅུ་གྱི་རྒྱའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་  
 ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ལྷ་མིང་ཆེན་གྱིས་ཐོས་ནས་ཆེ་བ་བཞིར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱུང་དངས་སོ། །  
 དུག་སྟེས་བཟའ་བཅའ་བཟང་པོ་རྟེན་པའི་ཐབས་བྱ་སྐྱུ་མ། སྦྱོན་པ་ལ་ནད་ལྷོས་ཤིག །དེས་འདི་དག་དགོ་

སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ཟ་འདོད་ཀྱིས་མཐུན་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ནས་བཞུལ་གྱིས་དུབ་པས་སྤྲོ་བག་གསོལ་ལ་དེའི་...  
 འོག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་གསོལ་ཅིག། ཁྱོད་ནི་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་ནད་དང་ནད་ཀྱི་གཞི་དང་ཁམས་ལ་མཁས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 མཁོ་བའོ་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱིང་དུ་ཟེན་པར་འགྱུར་གྱིས། གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོ་བག་  
 བསྐྱེད་ལ་བཞིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། ཞེས་ཟེར་ནས་རེས་ཀྱིས་ལྷ་བ་གསུམ་འདས། བཞི་པ་ལ་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་ཏེ་ཟོས་ནས་ལྷ་བ་བཞི་འདས་ནས། སྤྲོ་བ་གཤེགས་སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་དང་པོ་ཉིད་གས་ཕྱག་ཚང་  
 བ་ལ་ཁོ་བོ་ལ་ཁུ་ཤ་དང་ཤ་ཆོད་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱིང་ངོ། ཕྱག་ཚང་བས་སྤྲོ་བ་ལ། ལྷ་བ་བཞི་འདས་ནས་  
 གཤེགས་སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྒྱས་འདི་ལྟ་བུས་སྤྲོ་བ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 དང་འཁུར་བ་ཤ་སྤྲོ་བ་ཟོས་ནས་དེ་སྤྲོ་བ་ཟེར་ན། གནས་བརྟན་རྣམས་ཨ་རུ་ར་གཅིག་ཀྱང་མ་གསོལ་བ་ནི་  
 དགའ་བ་བྱེད་པའོ། དགའ་སྤྱོད་རྣམས་ཏུ་ཅད་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་  
 ལས་བཅས་སོ། གཞི་བོས་པ་བཞི་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱིང་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྷན་ལ། ཕྱིས་མ་གཉེར་བ་ལྷ་  
 བ་བཞི་ལོན་པའི་འོག་ཏུ། བསམ་པ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྱིང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་ནད་མེད་པར་སྤྱངས་པ།  
 མཐར་ཐུག་ཟོས་པ་སྟེ། མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། བོས་པ་བཞི་ནི། གནས་  
 གང་དུ་རྟག་ཏུ་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། དགའ་སྤྱོད་ཐ་དད་སྤྲོ་བ་དག་སོ་སོས་བོས་པ་སོ་སོར་བོས་པ་དང་།  
 ཇི་སྤྱིད་བསོད་སྤྲོ་མས་འདོད་པའི་དུས་སུ་འབོད་པ་དུས་སུ་འབོད་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་འབོད་པ་རྣམས་ཏེ། སྤྱིང་མ་ནི་བཅས་པ། འདི་བཞི་གནད་པའོ། ༥༥ ། བསྐྱལ་བ་སྤྲོ་བ་མི་  
 ཤེས་ཉིད་བརྟེན་གོ་བ་ནའོ། ཤེས་གཙོའོ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ལའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གླེང་  
 གཞི་ནི། སྤྲོ་བས་བསྐྱལ་བ་གཞི་སྤྲོ་བ་མོང་བ་བཅའ་བའི་ཆོན། གཉིས་ཀའི་དགའ་འདུན་བསྐྱལ་པས་ཀྱུན་དགའ་  
 བོ་ལ་འདི་ལྟར་བཅས་སོ་ཞེས་གཉིས་ཀའི་དགའ་འདུན་ལ་བསྐྱོལ་གྱི། ཀྱུན་དགའ་བོས་ལམ་པ་བསྐྱོར་བཏང་  
 ངོ། ལམ་པ་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་དུག་སྤེས་མཐོང་ནས། ཁྱེད་གར་འགོ། དེས་འདིས་ཀྱང་མ་ཐོས་  
 པ་འདྲ་བས་བརྟེན་སྤྲོ་བ་ནས་བརྟེན་དོ། འདི་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟེན་པས། བདག་ཅག་དགའ་སྤྱོད་མཛོད་  
 སྤྱིང་དང་། འདུལ་བ་དང་། མཐོན་པར་རྣམས་ལ་འདྲིའི། བར་དུ་བྱིས་པ་སྤྱོད་པ་མི་གསལ་བ་མི་  
 མཁས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལས་མི་སྤྱོད་བོ་ཟེར་ནས་ཁུར་སྤྱང་ངོ། བཅུ་གཉིས་སྤྱིང་དང་ཕྱད་ནས་ལམ་པ་གར་  
 བཞུད་སོགས་འདྲ། ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱོལ་བས། སྤྱིང་བཞིན་དུ་ཟེར་ནས། ལམ་པས་  
 འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་བྱ། སྤྱིང་གཞི་བདག་མོ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའི། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲོ་བ་ནས་དེ་ལ་  
 བརྟེན་པས། དེས་བདག་མགོ་དང་། བག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ལོད་དོ། རིགས་ཀྱི་བྱིས་པ་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་  
 བ་མགོ་ལ་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། ལམ་པ་འོངས་པ་དང་ཀྱུན་དགའ་བོས་བྱིས་པས། བསྐྱོལ་སྤྱིང་སྤྱང་  
 ངོ། ལུས། དུག་སྤེས་སོ། རོན་ཏུང་དུ་དག་འཕྱ་བའི་སྤྲོ་བ་དེ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་

སོ། །གཞི་དག་སྤོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་འདུལ་བ་དང་ལྡན་པར་སྐྱབ་པ་ལ། བསམ་པ་  
 སྐྱབ་པོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འདུཤེས་ཤིང་། སྐྱོར་བ་ཁོ་བོ་ནི་བྱིས་པ་སྟེན་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་  
 ཁྱེད་ཅག་གི་ཆོག་གིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྟོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ། མཐར་ཐུག་སྐྱུས་ཟིན་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལ་  
 ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྤོང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱོབ་པོ་བྱིས་པ་སྟེན་པ་མི་  
 གསལ་བས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ༥༤ ། ཅོད་ཕྱིར་གྲོས་ལ་ཉན་ན་བྱས་གོ་ན། ཞི་འདོད་མ་  
 གཏོགས་། དག་སྤོང་དག་ཅོད་པར་གྱུར་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྤོང་གཞི་ནི། འཆར་ཀམ་དག་བཅོམ་  
 ཐོབ་ཅེས་པ་ནས། བཅུ་བདུན་སྡེ་ཉེ་དགས་མཐོ་བཅོམས་པ་ལྟར་གཞན་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ཀྱིས། གནས་  
 དབྱུང་གི་ལས་བྱའོ། །འདིའི་ཕུ་བོ་ཅོད་པ་མཁས་ཀྱིས་ཚུར་ཤོག་གྲོས་བྱའོ་ཟེར་ནས་སྤོང་བའི་ཁང་པར་གྲོས་  
 བྱེད་པ་དང་། ཉེ་དགས་སྐར་ཁུང་ནས་མཉན་ཏེ་ཅི་གྲོས་བྱེད། ཁོ་བོའི་གྲོགས་ཁ་ཅིག་གི། ཁ་ཅིག་སྟོང་  
 ལས་ཚུང་དུ་ལ་འཁོད་པས་གནས་དབྱུང་བྱ་སྟམ་མམ། སྤང་བོའི་ཐག་པ་ཉི་མ་དང་། རྒྱུད་གིས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱམས་གྱུར་ཅིང་། སྤང་བོའི་གཉའ་བ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་། ལུག་ནི་ལྷ་བརྒྱས་དང་བར་བྱ། ཞེས་པ་དེ་མ་  
 ཐོས་སམ་ཞེས་སྟིགས་པས། བདག་ཅག་གྲོས་བྱེད་པ་འདིས་འཕྲིགས་ཀྱིས་གཞན་དུ་དོང་ལ་གྲོས་བྱའོ་སྟམ་མེ་  
 ཁང་དུ་དོང་བ་དང་། དེས་ཀྱང་དེར་ཉན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ཁང་ལ་བར་ཁང་དང་། བར་ཁང་ལ་འོག་  
 ཁང་དང་སོགས་གང་དང་གང་དུ་གྲོས་པ་དེར་སོང་ནས་ཉན་ཏེ་སྟིགས་པས། བཅུ་བདུན་སྡེས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་  
 འདི་གནས་ནས་དབྱུང་བར་མི་རུས་ཀྱིས། བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཟེར་ནས་གསོལ་ཏེ། འཕགས་པས་ཇི་ལྟར་  
 ཤེས་། ཁྱེད་སྤོང་སར་གྲོས་བྱེད་པ་ན་སྐར་ཁུང་དང་། སྤྱིང་ཁང་དུ་བྱེད་པ་དང་། འོག་ཁང་དུ་སོགས་དང་།  
 ལམ་ནས་འགོ་བ་ན་སྤྱི་བཞིན་སྤྱིན་ནས་ཉན་ནོ། །ཉན་ན་རུང་ངམ། མི་རུང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གནས་ནས་  
 འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྲུན་ས་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་རྒྱུ་ལ་བ་  
 དང་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བའི་དག་སྤོང་དག་གལ་ཏེ་ཅོད་པར་གྱུར་པ་ན་ཅོད་པ་དེ་ལ་དག་སྤོང་དག་དང་གྲོས་བྱེད་པ།  
 བསམ་པ་ཅོད་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་དག་སྤོང་འདི་དག་ཇི་སྟངས་ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་མཉན། དེ་ལྟར་  
 ལྟ་བུར་སྟ་གོན་བྱའོ་སྟམ་པ། སྐྱོར་བ་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་པའི་ཕྱིར་ཅང་མི་སྐྱབ་པར་བཞབས་ཏེ་རྩ་བ་གཏད་  
 པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་སྟེ། ཉན་ན་ལས་བྱུང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ༥༥ ། ཆོས་ལྡན་ལས་ལ་  
 འདུས་། མ་སྐྱས་འགོ་ན་ཉན་གོར་འདས་པ་ནོ། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དག་སྤོང་ལ་  
 མ་སྐྱས་པར་འགོ་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྤོང་གཞི་ནི། འཆར་ཀམ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་བཅུ་  
 བདུན་སྡེས་ཉེ་དགའ་གནས་དབྱུང་གི་ལས་བྱའོའི་བར་སྐར་དང་འདྲ། འདིའི་ཕུ་བོ་ཅོད་པ་ལ་མཁས་པས་མི་  
 རུས་སོ། །གཅིག་ན་ེ། གཉིས་སྐྱ་ན་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་པར་མི་བྱ་བར། ཆོགས་སྐྱ་ན་ཆོགས་ནི་རྒྱུ་པོ་དང་  
 འདྲ་བས་གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་སྐྱ་ན་དེའི་ཆོག་གནས་དབྱུང་གི་ལས་བྱ་ཞེས་བགྲོས་ནས་གཞི་བརྒྱུད་ས་དག་འདུན་.....  
 བསྐྱམ་ནས། སྤོང་བ་པོས་རྒྱན་པའི་མཐར་འདུག་ནས། ཉེ་དགའ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅུ་འདུན་སྡེའི་ལྟར་བྱེད་ནས།



མཇེད་དོའི་བར་སྐར་དང་འདྲ། དགའ་བོས་སྤྱིར་བསྐྱོག་པར་བརྩམས་པས། གང་གཅིག་སྤྱིར་བསྐྱོག་པ་དེ་  
 ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱས་པས། དགའ་བོས་འདི་དག་གི་བྱེད་སྤྲངས་ལ་བདག་གྲུང་གནས་  
 ནས་འབྱེན་ཉེན་ཡོད་སྟུང་སྟེ། ལཱ་བཙུག་དྲུང་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་བཞག་པས་མི་སྤྱི་བར་སོང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་  
 གྲུ་ཆོམས་སུ་ཉེ་དགའ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱས་སོ། །དེ་དུ་ཡི་སོང་བ་དང་སྐར་སོགས་འདྲ། དེ་དག་གིས་  
 མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱས་སོ། །སྐུ་མ་འོངས། ཁོ་བོའོ། །ཁྱེད་པའི་མཐར་སྐྱོ་ཐོས་སོ། །ཁོ་བོས་འདི་བཞིན་  
 བྱས་སོ། །དགོས་པ་དག་འཕྱུ་ནས་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་གསོལ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་དགོས་པ་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལས་ལ་འདུས་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ། བསམ་པ་ཐོས་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་མི་  
 གཏོང་བསམ་མེད་པ། སྤྱིར་བ་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དགོས་པ་གཅིག་ལ་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱན་ལས་ལངས་ཏེ་འགོ་  
 བཞུགས་པ་མེད་པ་དང་མི་རིགས་པར་འགོ་བ་གཉིས་ལ་དགོས་པ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱིས་ལས་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱོད་པས་གསུམ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསོལ་བ་བརྩམས་པ་ན་བཤང་གཅིད་སར་འགོ་ཞིང་དགོས་པ་འཁོད་པ་  
 ལ་མི་སྤྱི་ན་ཡང་ཐོས་པའི་ཉེན་ཀོར་མི་གཏོང་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གཏོང་ན་ནི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ།

༢༤ ། དགོས་པ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོ་ཤིང་སྤྱང་མེད་སྤྱོད་ལའོ། །འདུག་པ་དང་། འགོ་བ་དང་། གནས་  
 མལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྤྱིར་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤྱང་ཆེན་ལྟས་ཀྱི་བདག་པོའི་བྱ་ནག་པ་  
 དགོས་པ་མང་པོས་འདི་ནི་ཆོས་སོ། །འདི་ནི་འདུལ་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་བསྐྱུན་པའོ། །ཞེས་ཚུད་པ་ཉེ་  
 བར་ཞི་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་ཁང་པར་འདུག་ཅིང་འདུན་པ་ན། དེ་གཅིག་ལྟས་དགོས་པ་འདུན་སྤྱོད་པར་བྱེད། མི་  
 མཐུན་པ་དང་ཚུད་ཅིང་གཏམ་གྱི་མཐུག་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད། སྤྱིར་སྤྱོད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་ན། དོན་ཉུང་  
 དུ་དག་འཕྱུ་ནས་བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་དགོས་པ་འདུན་གྱི་འགོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། གནས་  
 མལ་ལེན་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལེན་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་བའི་དོན་ལ། བསམ་པ་མ་གུས་  
 པས། སྤྱིར་བ་ཤིང་གྱིས་སྤྱང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་མི་འདུག་པ་དང་། མི་འགོ་བ་དང་། གནས་  
 མལ་མི་ལེན་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་མི་ལེན་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པས་མཐར་ཐུག་འགལ་ཞིང་འདུལ་  
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་གུས་པའམ། ཤིང་གྱིས་སྤྱང་བ་གང་ཡང་  
 རུང་བ་ཞིག་མེད་པ་དང་། མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་དང་། དགོས་པ་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོ་  
 བ་ལས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཉེས་བྱས། གསར་བྱ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་དག་གནས་བརྟན་ཆོས་སྤྱོད་པ་  
 ལ་སྤྱོད་བྱུང་དུ་གཏམ་ཟེར་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་མི་དགོས་  
 པ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་གུས་པ་ལྟར་བ་འདིར་འགྱུར་བ་དགོས་པ་འདུན་དང་.....  
 འདྲའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་དགོས་པ་ཀྱི་ཆོག་ནི་དགོས་པ་འདུན་གྱི་ཐ་སྟོན་པ་སྟེ། དགོས་པ་འདུན་གྱི་བསྐྱོ་བ་  
 ཉིད་ཡིན་པས་ན་ལྟར་བྱེད། དགོས་པ་དག་བཅོམ་པ་དང་། གནས་བརྟན་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་

བོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚིག་ལས་འགལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། ཨྲ།  
 འབྲུམ་བཅོས་མའི་ཆང་ནི་ཚྱོས་འགྱུར་འཐུང་། ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་ནོ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་དོན།  
 སློང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་ཆུ་སྟོན་གྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་རིར་ཅི་འདོད་པ་བཞུགས་ན་མཉན་ཡོད་དུ་བྱོན་པ་དང་།  
 མགོན་མེད་ཟས་སྟོན་གྱིས་གདུགས་ཚོད་ལ་སྟུན་དངས་སོ། ལེགས་འོངས་ཀྱི་པའི་མཛའ་བཞེས་བྲམ་ཟེས་དེ་  
 ཐོས་ནས་ལེགས་འོངས་བསོད་སྟོམས་ལ་སྟུན་དངས། ཟས་བསོད་པས་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ། བསོད་པ་འཇུར་  
 མི་རུས་སྟམ་ནས་རྩང་མཉན་གསོལ་ལམ། འཐུང་རོ། དེས་སྤང་པོ་ཆའི་ཆང་གི་ནང་དུ་མཚུབ་མོ་བཅུག་  
 བས་དཀྲུགས་ཏེ་གྲོག་གྲོག་བྱས་ནས་ཕུལ་ལོ། དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་མ་བསམ་པར་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པས་  
 དེ་འཐུངས་ནས་ཡོན་ལག་དེ་སོང་རོ། དེ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྤང་རེ་ལྡེས་གཡོགས་པའི་ལམ་ལས་ཐལ་བ་དང་།  
 ཉིམས་སོགས་སྟོས་ནས་འགྱུར་ལོ། སྟོན་པ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། ལོ་མ་མ་  
 ཡིན་པའི་སྦྱིལ་བུ་ཞིག་སྦྱུལ་ནས་དེ་ཉིད་བཀའ་སོ། སྟོན་པ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་བསོད་སྟོམས་གསོལ།  
 ཡོན་ལག་ནས་དེར་སོང་བ་དང་། དགོ་འདུན་དག་འདི་ཨ་མའི་ཀླ་བཏུལ་བ་དེ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྦྱུལ་སྦྱག་གུ་  
 གཅིག་ཀྱང་འདུལ་བར་མི་རུས་སོ། ཉེས་དམིགས་འདི་ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུངས་པ་ལས་བྱུང་གིས། ང་  
 ལ་སྟོན་པའི་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་མོས་ཀྱང་མི་བཏུང་ཞིང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། ལེགས་འོངས་སད་པར་  
 མཛའ་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱུར། མ་བསམས་སོ། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། གཞི་འབྲུའི་ཆང་  
 ངམ། དེའི་སྤང་མ། བཅོས་མའི་ཆང་ངམ། དེའི་ཚིག་མ་ཉམས་པ་གང་རུང་། བསམ་པ་བཏུང་བར་  
 འདོད་པས། སྦྱར་བ་ཁར་བཅུལ་བ། མཐར་ཐུག་འཐུངས་སམ་ཟོས་པ་སྟེ། ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུངས་  
 པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། བསྟོལ་བ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་དང་། མདོག་ཅིམ་འབྲུ་བ་འཐུང་ལ་ལྷང་བ་མེད་  
 རོ། ལམས་ཀྱི་ཆང་བྱུང་། རྩ་བ་སྤོང་བུ་འདབ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུས་ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚྱོས་  
 པར་འགྱུར་བའི་དྲི་རོ་བྱོ་བའི་ཐུག་པ་ཚྱོས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་མཁུར་བར་བསྟེལ་བ་དང་།  
 དེས་ལུས་སྤྱད་པ་རྣམས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། བྱད་པས་མཁུར་བ་བསྟེལ་བ་དང་། ལུས་སྤྱད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
 རོ། ༡༠ ། རྟོན་མིན་སྤྱི་དོ་གྲོང་འགོ་འདས་པ་ལའོ། ཤེས་གཅོལ། དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། ཁྱེས་  
 སོགས་ཀྱི་དོན། སློང་གཞི་ནི། འཆར་ཀ་གཏུམ་མོའི་བུའི་ཁྱིམ་དུ་དུས་དུས་སུ་འགོ་བས། བྱད་མེད་ཀྱི་  
 ཡུལ་ནི་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་ཡིན་སྟམ་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུགས་པས། དེས་  
 འཆར་ཀས་བདག་འཕྲིགས་སྟམ་ནས་རྟུན་པའི་དཔོན་ལ་འདིས་འཕྲིགས་ཀྱིས་སོད་ཅིག འདི་གསལ་རྒྱལ་ཀྱི་  
 ཆུང་འགོགས་ཡིན་པས་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་འོང་རོ། གསོད་ན་ལེགས། མི་གསོད་ན་སྦྱོར་ཆད་མ་འོང་  
 ཞིག འོ་ན་རི་ལྟར་གསད། ཐབས་བྱའོ་ཟེར་ནས། འཆར་ཀ་བདག་བྱོ་འཚལ་གཟིགས་སུ་ཅི་གནང་།  
 དབྱ་བཅོམ་པ་མ་བསམས་པར་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པས། དེར་སོང་ཆོས་བསྟན་ནས། ཁྱེད་འབྱོན་ན་སྟོ་བ་  
 དག་འབས་ཡུག་ཅིག་བཞུགས་ཟེར་ནས་ནས་སྟོས་ཀྱི་བར་དུ་བཟུང་ནས། བྲམ་སྟོས་པ་དང་ཕྱིར་བྱུང་བས་རྟུན་

ཤེའི་དཔོན་གྱིས་འཆར་ཀའི་མགོ་བོ་བཅད་ནས་ས་ལ་བསྐྱེལ་ལོ།      ཁྲོ་མོ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་གཟུ་ལུ་མ་  
 བྱེད་པ་འདི་སུ་ཡིན། དེས་སྒྲུས་པ། སུ་ལ་འང་མ་ཟེར་ཅིག། བྱེད་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་སྒྲུག་ནས་  
 མི་སྒྲུའོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་འཆར་ཀའི་ལུས་ཕྱག་དར་གྱི་ཕུང་པོ་སྒྲུས་བཞག་གོ། །དེའི་ཉིན་མོ་གསེས་སྤྱང་གི་  
 ཞལ་ཏེ་པས་འཆར་ཀ་མ་རྟེན་ནས་འཆར་ཀའི་འདུན་པ་སུས་སྤངས།      སྟོན་པས་བྱིམ་པ་དད་པའི་མཆོག་དེ་  
 བསད་གྱིས།      ཆོས་གོས་ལོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་མཉན་ཡོད་སྤྱང་བར་  
 བྱས་པས།      གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པ་གཤེགས་པར་ཤེས་ནས་དེ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་དར་གྱི་ཕུང་པོའི་ཕྱོགས་  
 དེར་བྱོན་ནོ། །བྱིམ་པ་དད་པའི་མཆོག་དེ་འདིར་སྒྲུས་གྱིས་ཕུང་ཞིག་ །དེ་ཕུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་མཆོད་  
 པར་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་བར། འཕྲེང་ལྡན་མས་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། དེའི་ལུས་ས་དཀར་གྱིས་བྱིས། སྟོས་  
 རྩས་བཀུས། གོས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ཁྱོགས་སྤྱིལ་བརྒྱན་ནས། ས་ཕྱོགས་ཡངས་པར་བྱིར། སྟོས་ཤིང་  
 བཅེར་ནས་བསྐྱེགས། རུས་པ་གསེར་གྱི་བུ་མ་པར་བཅུག་ནས་མཆོད་རྟེན་བྱས། སྟོན་པ་ཡོན་པ་འདད་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་བྱོན་ནས། རུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཅས་སོ། །གཞི་གང་ལ་  
 ཆོམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་གཏད་པ་མ་ཡིན་པའི་གྲོང་དུ།      བསམ་པ་རྒྱ་བར་འདོད་  
 པས། སྤྱོར་བ་མཚམས་གཅིག་པའི་དགེ་སྤྱོད་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲུས་པར་གྲོང་དུ་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་རང་  
 གིས་ཉི་མའི་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྒྲུ་རེངས་ཤར་ལ་ཐུག་གི་བར་ཏེ། རུས་མ་ཡིན་པར་མ་སྒྲུས་པར་འགྲོ་བའི་ལྟར་  
 བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་མེད་ན་དགེ་སྤྱོད་མའམ། དགེ་ཚུལ་མའམ། དགེ་སྤྱོད་མ་གང་ཡོད་པ་བརྒྱུད་པ་  
 ཞིག་ལ་སྒྲུས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུས་པ་ལས་གཞན་པའི་གྲོང་དུ་བྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚམས་  
 གཞན་ན་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་ཕུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་མ་བྱིས་པ་དང་། རྩ་  
 འཕྲུལ་གྱི་འཇུག་པ་རྣམས་ལྟར་མེད་དོ། ། ༡༡ ། བོས་དེར་མ་སྟེབས་པ་བསྒྲོའདོད་པས་གྲོང་། །སྤྱོད་  
 གསུམ་དང་ཕྱི་རྩོད་འཁྱིལ་རྒྱས་ལའོ། །རུས་མ་ཡིན་པར་བྱིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཞེས་  
 སོགས་གྱི་དོན། སྤྱོད་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་གཅིག་ཉི་དགས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱེབ་གཞི་  
 ལ་བཞག་ནས། རྩས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་བདུན་གྱི་བསྐྱེགས་པ་བརྟེན་པས། བདག་གིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་  
 བཞིན་ནི། གདུགས་ཆོད་གསོལ་གྱིས། བྱེད་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུན་རྩོངས་ཤིག་ །དེས་སྟོན་པ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་  
 པ་སྒྲུན་བྱངས་ཏེ། སང་སྤྱོད་མོར་སོང་ནས། བྱིམ་བདག་ཁོ་བོ་བྱིམ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་ཞལ་ཟས་སྤྱོད་གྱིས་  
 ཤིག་ །ཁོ་བོ་མ་སྟེབས་ཀྱི་བར་ལ་མ་བྱིམ་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ་སོང་ངོ་། །སྟོན་པས་བྱིམ་བདག་དེས་རྒྱས་མི་ཤེས་  
 པས་སྒྲུན་འདྲན་གཏོང་བར་མི་བྱེད་གྱིས། སྤྱོད་འདོད་ངོ་ཞེས་བསྒྲོ་ཞིག་ །བསྒྲོས་ཏེ་སོང་ནས་སྤྱོད་དུ་  
 བཞགས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོས་བྱིམ་བདག་ལ་ཅི་བདེར་གྱིས་ཤིག་བྱས་པས། ཅི་བདེ་མ་འཆོལ། སྟན་ནི་  
 བྱེད་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བཞགས་པ་ལགས་གྱིས་བཞགས་ཤིག་ །དེ་ཉིད་ཅི་བདེར་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་འདུག་ཅིག་ཟེར་  
 བས་བཞགས་སོ། །གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་རྩ་ཉི་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་བྱིམ་བདག་ལ་གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་

ཏུ་ཉེ་བས་ཞལ་ཟས་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་ཞིག། །བསྐྱོ་བས། ཉེ་དགའ་འོངས་སམ། མེད་དོ། །ཡུང་ཙམ་  
 ཞིག་གཞུགས་ཤིག། །ཡུང་ཙམ་བསྐྱད་ནས་གསོལ་པས། ཡང་སྤར་བཞིན་བསྐྱོ་ལ། ཁྱེད་ཟས་རུལ་པ་  
 འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་བསྐྱོ་ཞིག། །བསྐྱོས་པས་སྤར་བཞིན་ཟེར་ནས་གསོལ་པས། ཉེ་དགའ་མ་འོངས་ན་མི་འདྲན་  
 བམ་གྱིས་ཤིག། །བསྐྱོ་བས་མི་གསོལ་ལོ། །སྟོན་པས། གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཏེ། །  
 བདག་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། །ཐུན་མོང་དག་གི་གཞོད་བྱེད་དེ། །འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་  
 དཀའ་དྲོ། །གཞུགས་ཚོད་ལ་བབ་པ་དང་ཉེ་དགའ་འོངས་ནས། བྱིམ་བདག་མ་བྲིམས་སམ། ཁྱེད་ན་རེ།  
 ང་མ་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བྲིམས་ཤིག་ཟེར་ནས། ད་དེ་སྐད་གསུང་ངམ། དེ་བྲིམས་པ་དང་ཡོལ་ནས་ཁ་ཅིག་  
 གིས་ཐོབ། ཁ་ཅིག་གིས་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཟན་བཅད་ནས་སྟོན་པ་ཡོན་ལའད་ནས་གཤེགས། ཉེ་དགའ་ངོ་ཚ་ནས་  
 དེ་ཉིད་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ཉིན་གསོ་སྦྱང་ལ་བབ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་གི་ཞལ་ཏེ་བས་ཉེ་དགའ་མེད་ན་འདུན་པ་སྤྱས་  
 སྤངས་དྲོ། སྤྱས་ཀྱང་མ་སྤངས་ནས། ཉེ་དགས་སྤྱོད་ཟང་ཟིང་དང་། སྤྱོད་ཚོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་ཐོབ་ཅམས་  
 སོ། །ཞེས་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་པས། བྱང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་བྱིམ་པ་དང་དགོས་པ་དང་  
 གིས་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་ཁོ་བོ་མ་སྟེབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་བྲིམ་ཞིག་ཅེས་སྤྱས་ཏེ་མ་སྟེབ་པའམ་ཁོ་བོ་མ་སྟེབ་ཀྱང་...  
 བྲིམས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྐྱོ་བར། བསམ་པ་བྱིམ་བཞུ་བར་འདོད་པས། སྦྱར་བ་དགོས་པའི་ཆུལ་དང་སྟོག་གི་  
 བར་ཆད་མེད་པར། མཐར་ཐུག་སྤྱོད་བྱིམ་གསུམ་དང་སྤྱོད་བཞིན་བར་རྒྱས་ན་གོང་རྒྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ།

༡༣ ། བམ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིན་པ་ནོ། །ཤེས་གཙོའོ། །བམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་ལོ། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་དོན། སྤྱོད་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོས་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་འཆར་ཀ་བཙུན་མོ་ལ་སྟོག་པར་ཞུས་པས་གནང་  
 བས་ལྷ་རིའི་བྱ་དུས་སུ་སྟོག་ལ། འཆར་ཀ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་སྟོན་པས། རྒྱལ་པོ་རི་བྲགས་  
 སུ་འགོ་བའི་དུང་གི་སྤྱིས་འཆར་ཀ་གཉིད་སད་དེ་སོང་ནས། འཕྲེང་ལྷན་མ་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱིས་སད་པར་བྱས་  
 བས་བསྐྱུས་པ་བྱིན། བསོད་སྟོམས་བསོད་པས་ལྷང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་  
 དང་འཕྲད་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་འདིས་དབང་བཅོམ་མམ། ཁོ་བོས་བསྐྱུས་པ་བྱིན་ཚར་ནས་བསོད་  
 སྟོམས་ཐོབ་པ་འདིའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་དུག་སྟེ་ཡིན་མོད། དགོས་པ་ན་མ་ལངས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བསྤྱས་  
 པར་འགོའོ། །ཞེས་འཕྱ་བའི་གསོལ་པས། བྱང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བལ་  
 ཉེས་དམིགས་བཙུ་ཡོད་དེ། བཙུན་མོ་ལ་སྟོག་པའི་ལས་བྱས་སམ་སྟམ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སོང་བ་བརྟེན་ནས་  
 སྤྱིམ་མ་ཡིན་ནམ། རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་ན་བྱུར་རམ། གསང་ཆོག་ཕྱིར་འཕེལ་ན་ལའད་དམ། འགའ་ཞིག་  
 རྒྱལ་པོས་གསང་ན་ལན་ནམ། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་གསང་ན་ལན་ནམ། སྟོན་པ་གོ་ས་མཐོན་པོ་སྤྱད་ན་  
 ལན་ནམ། དམའ་མོ་མཐོན་པོར་བསྐྱོས་ན་ལན་ནམ། རྒྱལ་པོ་དཔུང་བཅས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ན་ལན་ནམ།  
 རྒྱལ་པོས་གཞན་པ་ནས་ཆད་པས་བཅད་ན་དགོས་པའི་སྤྱིམ་ལན་ནོ་སྟམ་པའོ། །གཞི་བཙུན་མོའི་འཁོར་འདུག་  
 པའི་གནས་སམ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་སུ། བསམ་པ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། སྦྱར་བ་རྒྱལ་པོ་སོགས་

འདུལ་བའི་དབང་མ་ཡིན་པར་གནས་དེ་གཉིས་གང་རུང་དང་ལུས་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ། མཐར་ཐུག་ཉི་མ་  
 རུབ་པའི་འོག་ཏུ་འོད་དམར་པོ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། མཚན་མའི་ཐ་མའི་བར་ཏེ། རྒྱལ་  
 པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རུབ་མོ་འགོ་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །མཚན་གཅིག་ཐོག་ཐག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་  
 འགྱུར་ལ། མཚན་ལས་འདས་ན་ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་ཡང་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། སྦྱར་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་གཏན་གྱི་མཐའ་ནི་ཕྱེ་མའི་ཡུག་ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱེ་མོ་མཐའོ། །  
 ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ནི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱེ་མོ་མཐའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་སྒོ་མ་བཅད་ན་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་  
 བཅུན་མའི་འཁོར་རམ། ཕོ་བྲང་རམ། བྱོང་ཁྲེར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ལ། སྒོ་བཅད་ན་སྒོ་གཏན་གྱི་མཐའ་དང་  
 པོར་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མའི་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་བྱོང་ཁྲེར་གྱི་སྒོར་འཇུག་པ་ནས་ཉེས་བྱས།  
 གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ཉེས་མེད་དོ། །མ་དྲིས་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱེད་མ་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། ༡༣ །  
 འདོན་པ་འདི་ཡོད་ད་གཞོན་ཤེས་སྒྲུབ། །རྫོང་ས་མིན་ནོ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདོན་པའི་ཆོ།  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན། བྱོང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན།  
 དུག་སྒེས་གུས་པར་མི་མཉན་ནས། ཆོས་འདི་འང་མདོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བདག་ཅག་གིས་ད་གཞོན་ཤེས་  
 སོ། །ཞེས་ཟེར་ནས། ཅི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དེ་གཞོན་ཐོས་སམ་བྱས་པས། ཅི་བདག་ཅག་ལ་  
 ལས་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་དམ། འདོན་པ་དང་། གཞོན་སེམས་དང་། འཆོ་བའི་གནས་སྐབས་དག་ལ་འང་བརྟག་  
 དགོས་སོ་ཟེར་ནས། དགོ་སྦྱོང་དོན་ཉུང་དུ་བརྒྱུམས་འཕྲུ་ནས་གསོལ་པས། བྱོང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །  
 གཞི་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ། བསམ་པ་རྫོང་ས་པས་མ་ཡིན་པ། སྦྱར་བ་སོ་སོ་  
 ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལན་གཉིས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བཞིན། འདི་ལ་ཆོས་འདི་ཡོད་པ་བདག་གིས་གཞོན་ཤེས་  
 སོ་ཞེས་མ་གུས་པའམ་བཞད་གད་ཀྱིས་ཟེར་བ། མཐར་ཐུག་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་  
 པ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷ་བྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མཚན་གཞན་དགོ་སྦྱོང་  
 མའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་ལྷན་པར་སྦྱ་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་ལས་དུས་གཞན་དུ་སྦྱ་བ་རྒྱུམས་  
 ཉེས་བྱས། མཚན་གཞན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ལྷ་བྱེད་མེད། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་  
 ལ་མ་གུས་པ་ལ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྦྱོང་མ་རྒྱེད་པའོ། །རྒྱེད་པ་ནི་མ་རྒྱེད་པའོ། ཉེས་པ་རྒྱེད་པའོ། །  
 ལོགས་པ་མ་རྒྱེད་པའོ། ཞེས་འགྱོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། ༡༤ ། རིན་ཆའི་ཁབ་རལ་བཅོས། །བ་སོ་  
 དང་། རུས་པ་དང་། རུའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། བྱོང་གཞི་ནི།  
 མཉན་ཡོད་དུ་གཅེར་བྱ་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ། བ་སོ་མཁན་ཞིག་འདུག་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་བསོད་  
 སྒོམས་པས་བཏུལ་ནས་སྐབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་ལ་བཀོད། རྒྱས་ལས་བྱོང་བའི་གཞི་བདུན་གྱི་བསྐྱབས་  
 པ་བརྗོད་པས་དད་དེ། བདག་གིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཞིན། །ལོགས་ཀྱིས། རང་གི་ལག་བཅོས་བསྟེན་བཀུར་  
 ཀྱིས་ཤིག །བཞིན། །དེ་དགོ་སྦྱོང་ལ་བརྗོད་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་དག་གིས་ཁབ་རལ་གྱིས་ཤིག །ཅི་ལ་

བཅི། གང་བཟང་ལའོ། །བསོ་བཟང་དོ་ཟེར་ནས། བསོ་དང་། རུས་པ་དང་། རྩམས་ཟད་ཟད་དུ་  
བྱས་ནས་སྒྲ་སྟེར་མཁན་མེད་ནས་དབྱེ་པོར་གྱུར་ཏེ་ཟན་སྟོང་བན། གཅེར་བུ་པ་རྩམས་བདག་ཅག་ལ་དད་པ་  
ན་འབྱོར་ལ། ད་ནི་ཟན་ཡང་སྟོང་དོ་ཞེས་འཕྲ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །  
གཞི་བསོ་དང་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ། བསམ་པ་བཟོ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་རང་གི་འཇ་  
གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ། མཐར་ཐུག་བཅོས་གྲུབ་པ་སྟེ། ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱས་  
ཟིན་པ་སྦྱོད་པ་ལྷང་མེད། འདི་དང་འོག་མ་ལྷ་ཆར་ལ་བཞགས་པའི་ཆོ་ཁྲས་དེ་བཅད་ནས་བཞགས་དགོས་ལ།  
མ་བཅད་ན་བཞགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤིང་བལ་བདལ་བའི་དགེ་ལུ་ལ་ནི་བསྐྱུས་ནས་བཞགས་པར་བྱའོ།

༡༥ ། དགོ་འདུན་མལ་བྲི་རྒྱུ་ཆོད་ལྷག་བྱས་དང་། རྒྱུ་པ་དམའ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྲི་ལའོ། །ཞེས་  
སོགས་གྱི་དོན། སྟོང་གཞི་ནི། དགོ་སྟོང་གཅིག་མཉན་ཡོད་དུ་བྲི་དམའ་བར་འདུག་པ་དང་། སོས་ཀ་དུག་  
སྒྲུལ་ཆ་བས་གདུངས་པ་ཞིག་དེར་བསྐྱེལ་ཏེ་ཉལ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་དེ་དུབ་པས་གཉིད་ཡུར་བས་ལུས་འགྲུལ་  
བས་བྲི་དེ་ཅོག་ཅོག་ཟེར་བ་དང་། དུག་སྒྲུལ་དེ་བདག་ལ་གཅོ་བོ་སྒྲུམ་ནས་ཞེ་སྒྲུང་གིས་དེའི་དཔྲལ་བ་ཐུག་  
ནས་ཤི་བ་མཐོང་བས་གསོལ་པས། བྲི་རྒྱུ་དམའ་བ་ལ་མི་འདུག་པར་བཅས། ཉེ་དགས་གསལ་རྒྱལ་གྱི་  
མལ་སྟན་རིམ་པ་བརྒྱད་སྟངས་པ་ལ། ཉེ་དགའ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབྱེན་བཅོས་ཟེར་ནས་འཕྱུའོ། །དེས་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟོགས་ལྷུ་བས་བྱགས་ཏེ་ཉལ་བས་སྟོན་པ་བྱོན་ནས། གནས་མལ་ལ་  
གཟིགས་ནས། ཐོག་མར་རུལ་བ་སྟེད་པ་ནི་ཉེ་དགའ་སྟེ། བྲི་སྟན་ཆེན་པོ་བཀག་ །བྲིམ་བདག་གཅིག་གིས་  
སྟོན་པ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས་ཏེ། བྲི་སྟན་མཐོན་པོ་དག་བཞུགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སྟུད་དུ་  
བརྟུག་པས། སྟོན་པ་བྱོན་ནས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་པ་ཡོད་པ་མིན་གྱིས། སྟན་བཞུགས་པ་མ་སྒྲོག་ཅིག །དེ་  
བས་ན་བྲིམ་དུ་བྲི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་གི་མི་ཉལ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཉིས་ཀ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཅས།  
བྲི་ཕྱི་སྟོང་དུ་བྲི་ཕྱི་བཞག་པས་བདེན་པ་མ་མཐོང་བས་མ་གྲུས་པའི་ཉེས་དམིགས་གཟིགས་ནས་བྲི་བརྟེགས་མ་  
བཀག །བྲི་རྒྱུ་དམའ་བ་ལ་མི་ཉལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུག་སྟེས་བྲི་རྒྱུ་པ་ལྷུ་བརྟུག་ཏེ་པ་བྱས་  
ཏེ། ཡ་གད་མཐོན་པོ་བརྟུགས་དེ་བསྟུང་བ་དང་། དགོ་སྟོང་ཅི། བྲིད་ཅག་བྱ་ར་བྲེད་དམ། སུ་ཞིག་བྱ་ར་  
བྲེད། དགོ་སྟོང་སྒྲུལ་གྱིས་བསད་པ་མ་མཐོང་ངམ། དུག་སྟེ་རྩམས་སྒྲུལ་གྱིས་བསད་ནས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་  
བཞོད་པར་འདོད་དམ་ཟེར་བ་དགོ་སྟོང་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྲ་བ་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །འཆར་ཀ་ཆོད་ལས་  
འདས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕུས་མོ་གཉིས་ཀོས་སྟོལ་རེག་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་པས། རྩ་བ་བུ་གར་གཞུག་  
པའི་སྟོགས་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲུ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནང་བའོ། །གཞི་བྲི་འཇ་  
བྲི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་འཆོས་པ། བསམ་པ་བཟོ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་བུ་གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲུ་གང་  
བདེ་བར་གཞུགས་པའི་སྒྲུ་འི་གསུམ་ཆ་ཆོད་ཡིན་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ། མཐར་ཐུག་བཅོས་གྲུབ་པ་སྟེ། བྲི་རྒྱུ་  
འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྲི་གང་འདུག་པའི་མགོ་ས་ལ་ཐུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུ་གང་ལས་ལྷག་

བ་མལ་མཐོན་པོ་དང་། གསེར་དབུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་པ་མལ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཉལ་བར་མི་བྱ།  
 ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཁྲི་བཞག་པ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ། བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷམ་ཡོད་ན་མལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེན་  
 ཀོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་མི་བཟུལ། མེད་ན་མགོ་དང་རྒྱུ་ལོགས་སུ་བཟུལ། ༡༦ ། དེ་མལ་བལ་  
 བདལ་། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན། སྟེང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་  
 དགའ་གསར་བུ་ཡིན་པས་ཁྲི་མཐོན་པོ་ཙོག་རྒྱུ་པས་ཁྲིར་ནས་མཐོབ་པ་དང་། གནས་མལ་བསྟོར་བའི་དུས་ལ་  
 ཡང་བབ་པ་ན་ཐབས་ཤིག་བྱའོ་སྟེ་མཉན་ནས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཤིང་བལ་བདལ་ནས་བཞག་པ་དང་། དགོ་སྟོང་ཆེས་  
 རྒྱུ་པ་ཞིག་འོངས་ནས། འདི་སྟེའི་ ཉེ་དགས་ཁོ་བོའི་ཤིང་བལ་ལོ། །གཞན་ཞིག་ན་མེ། བལ་འདི་ཉེ་  
 དགའི་ལོ། །ཁྲི་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་ལོ། །ཉེ་དགའ་ཁྲིས་ནས་སྟེང་དུ་ཤིང་བལ་རུང་ཟད་རུང་ཟད་བདལ་ཏེ་  
 བཞག་གོ། རྒྱུ་པ་དེས་མ་བརྟགས་པར་དེར་ཉལ་བ་དང་། བར་པར་གོས་ཐམས་ཅད་ཤིང་བལ་གྱིས་སྒྱུ་བོར་  
 བྱུར་ནས། ཅི་ ཁྲི་དག་ལྟུང་གྱི་གཞིར་ཉལ་ལམ། དེས་ཇི་ལྟར་བྱུར་པ་སྟེས་པ་དང་། རོན་ཉུང་དུ་དག་  
 འཕྱུ་ནས་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲི་ལམ་ཁྲི་ལྟུང་། བསམ་པ་ཤིང་  
 བལ་བདལ་བར་འདོད་པས། སྟོར་བ་ཤལ་མ་ལའི་དང་། ལམ་ཀའི་དང་། ཀ་ཤི་དང་། སྟུ་བའི་དང་།  
 ལེར་ཀའི་བལ་ལྟུང་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་ངམ་གཞན་བདལ་དུ་བཅུག་པ། མཐར་ཐུག་མལ་ཁྲིར་གོས་པ་  
 སྟེ། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ༡༧ ། གདིང་ག། ཆོད་ལས་ལྟག་བྱེད་ཅེས་སྟུར་ཏེ་  
 འོག་མ་གཉིས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདིང་བའི་ལོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན། སྟེང་གཞི་ནི། གཉན་ཡོད་  
 དུ་དགོ་སྟོང་དག་གིས་གདིང་བ་ཆོད་ལས་ཏེ་ཅང་ལྟག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། རོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱུ་ནས་  
 གསོལ་པས་བཅས་སོ། །འཆར་ཀ་ལུས་ཆེ་བས་དེས་མ་ཆོག་ནས། གནས་མལ་བསྟུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་འདི་  
 མཐའ་ལོགས་སུ་ལོ་རྒྱུན་བཞག་གོ། །དེ་སྟོན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུ་བ་དང་གཟིགས་ནས། འདི་སྟེའི་  
 མལ་། འཆར་ཀའི་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུན་བཞག་ ཇི་ལྟར་བྱུར་པ་ཞུས་པས། བསྟུང་བལ་གྱས་པའི་  
 བསྟུགས་པ་བརྟེན་ནས་མི་ཆོག་ན་སྟེང་དུ་མཐོག་གང་སྟེངས་ཤིག་ཅེས། སྟུ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་  
 གནང་བའོ། །གཞི་འདིང་ག། བསམ་པ་བཟོ་འདོད་པ། སྟོར་བ་ཆོད་ལས་ལྟག་པར་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་  
 བྱུང་བ་སྟེ། གདིང་བལས་བྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད། རུང་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ༡༨ ། གཡན་  
 པ་དག་པ། གཡན་པ་དག་པ་འདི་ལོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན། སྟེང་གཞི་ནི། གཡན་པ་དག་པ་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། ཏེ་ཅང་ཆོད་ལས་ལྟག་པར་བྱེད་ནས་འཕྱུ་བ་དེ་གསོལ་པས་བཅས་སོ། །གཞི་གཡན་པ་  
 དག་པ་པ། བསམ་པ་བཟོ་འདོད་པ། སྟོར་བ་ཆོད་ལས་ལྟག་པར་བཅུམས་པ། མཐར་ཐུག་བྱུང་བ་སྟེ།  
 གཡན་པ་དག་པ་ལས་བྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ༡༩ ། རས་ཆེན། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་ལོ། །ཞེས་  
 པའི་དོན། སྟེང་གཞི་ནི། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོད་ལས་ལྟག་པ་  
 བྱེད་ནས་འཕྱུ་བ་དེ་གསོལ་པས་བཅས་སོ། །གཞི་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན། བསམ་སྟོར་མཐར་ཐུག་སྟུ་མ་བཞིན་

མོ། ༤༠ ། ཆོས་གོས་ཚད་ལས་ལྷག་གེད་རྣམས། སྟོན་པ་རང་གི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སློང་གཞི་  
 བློ་ཉེ་དགའ་བཟོ་མཁན་ཅན་སོང་ནས། བཞིན་བཟང་སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་འཆོམ་པར་རུས་སམ།  
 དེས་ཅི་བཟིང། བཞིན་པ་སྟོན་པ་གོས་ཀྱི་སྒྲ་འདོད་ན་འཆོམས་ཤིག། བཅོམ་མོ། བཅོམས་ནས་ཉེ་དགས་  
 ཅུང་ཞིག་གྱོན། ལྷག་མ་ཁུར་ནས་སྟོན་པ་དང་། དག་སྟོང་གཅིག་དང་འཕྲད་ནས། གཏུར་བྱ་གཟིགས་  
 ཤིག། འང་ལ་བསོའོ། གཏུར་བྱ་མིན་ནོ། འོ་ན་ཅི། བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། ཇེ་སྟོན་དུ་རུང་ངམ་  
 དག་པོ་དག་གི་གཉའ་བ་རྟོག་པས་མནན་ན་རུང་རོ། འཕགས་པ་ལའང་དག་པོ་ཡོད་དམ། ཅི་སྟོང་དག་པོའི་  
 ཐུ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སྟོན་པ་ལ་མི་བཟོད་པས་སོ། ཇེ་ལ་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་པས་  
 བཅས་སོ། གཞི་ཆོས་གོས། བསམ་པ་ཆེན་པོར་འདོད་པས། སྟོར་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་བོངས་  
 ཅོམ་མེད་པར་དེའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་བཅངས་པ་སྟེ། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་སྟུར་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ། བཞི་པ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྟེ་ནི། དག་སྟོང་  
 མ་གྲལ་བསྐབས་པ་ནགས་བརྟག་པ། སོར་བཤགས་སྟེ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ན། སོ་སོར་བཤགས་བྱའི་ཕྱིར། །  
 ལྷང་བ་ལས་སྟོང་བ་ན་སྟེ་སྒྲགས་འདོན་པའི་རྣམ་པ་བརྟེན་པས་སོ་སོར་བཤགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཉེ་མིན་དག་སྟོང་མ་ལས་གོང་དུ་ཟས། སླངས་པ་གཉིས་ཆར་གནས་ཟོས། ཤེས་གཙོའོ། དག་སྟོང་མ་ཉེ་  
 དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སློང་གཞི་ནི། ལྷན་ལའི་མདོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་ནི་བསོད་  
 སྟོམས་སླངས་ནས་ཐུད་དག་འདུན་ལ་འབུལ། ཕྱིས་སླངས་ནས་ཟའོ། ཇུས་གཅིག་ན། དག་སྟོང་སྟོ་བུར་  
 བ་གཅིག་གིས་བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་པར་དེའི་བསོད་སྟོམས་ཐུལ་བས་ཟམ་ཆད་དོ། ཉེ་དགས་སློང་མོ་འདི་ནི་  
 དག་འདུན་ལ་དད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ལའང་དད་པས། འདི་བགམ་མོ་སྟམ་ནས། ཕྱི་དེ་ཉིན་ཐུད་དག་  
 འདུན་ལ་ཐུལ། གཉིས་པ་བསྐྱབས་ནས་ཡོང་བ་དང་། ཉེ་དགའ་བྱུང་ནས། འཕགས་མ་རྟེན་པ་ཅུང་ཟད་  
 ཡོད་དམ། གསོལ་ན་བཞེད་དམ། ལྷ་གནས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། ཇེ་ལ་ཐུལ་བས་ཉི་མ་གཉིས་སུ་ཟམ་  
 ཆད་པས་ཉམ་རྒྱུད་ནས་ས་ལ་འགྱེལ་ལོ། མ་དད་པ་དག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལོ་ཟེར་ནས། འཁྱུག་ཞོན་  
 རུ་མཐོང་བ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ལོ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། གཞི་ཉེ་  
 དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྟོང་མ་གོང་ངམ་གང་ཡང་རུང་བར་གནས་པས་རང་གི་ལག་གིས་མི་འབྲིམ་པའི་རྣམ་པས་  
 བསྐྱབས་ཤིང་ཐུལ་བའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ། བསམ་པ་དེར་འདུ་ཤེས་པ། སྟོར་བ་དག་སྟོང་རང་ཉིད་གོང་  
 ངམ་ལམ་པོ་ཆེན་གནས་པས་རང་གི་ལག་གིས་སླངས་པ། མཐར་ཐུག་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་འདུག་སྟེ་  
 ཟོས་ན་དག་སྟོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཇེ་དག་སྟོང་དབྱར་ཁང་ན་  
 འདུག་ལ། དག་སྟོང་མ་གོང་ན་འདུག་པ་དང་། དག་སྟོང་རང་གི་གནས་ན་འདུག་ལ། དག་སྟོང་མ་བྲིམ་  
 གཞན་ན་འདུག་པ་ལ་དང་། དག་སྟོང་མས་ཟས་གང་གོང་དུ་བཞག་ནས་གུད་དུ་སོང་། ཉེ་བར་མི་གནས་ལ་  
 ཟས་དེ་དག་སྟོང་ཡིད་བརྟགས་པས་སླངས་ཏེ་བར་བྱེད་པར་རྣམས་ལྷང་མེད་དོ། གོང་གི་སྟེང་གི་ནམ་



མཁའ་ལ་འདུག་པས་སྒྲངས་ཏེ་བྱ་ཉེས་བྱས་སོ། ༣ ། གང་ཉེ་དུས། གཉེར་མིན་གྱིས་དུ་དགོ་སྒྲོང་  
མས་བསྐྱོ་བཤམས། མ་བསྐྱོག་ཐོས་སོ། དེའམ་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་འདི་ལ་བཅའ་བའམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
དོན། སྒྲོང་གཞི་ནི། ལུག་ཉམ་ང་བ་བྱུང་བ་དང་། དུག་སྡེ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱིན་པས། བསོད་སྟོམས་  
ལ་ལས་ཐོབ། ལ་ལས་མ་ཐོབ་པས་བགྲེས་ནས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་ཅན་སོང་བ་དང་། འཕགས་པ་དག་འཆོའམ།  
རི་ལྟར་འཆོ་བགྲེས་སོ། སང་བྱོན་ཅིག་ཞལ་ཚུས་གསོལ་ལོ། གནངས་སུས་སྦྱིན། བདག་གིས་སོ། །  
དེས་འཆོ་མི་རུས་ཀྱིས། དགོ་འདུན་སྦྱུན་དངས་པ་དེར་བདག་ཅག་ལ་མང་དུ་བྱིན་ཅིག་དང་། དེ་རུང་ངམ།  
ཤིན་རུང་རུང་ངོ། སང་དགོ་འདུན་སྦྱུན་དངས་པ་དང་སྟོན་པ་མ་བྱོན། དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱུ་པའི་མཐར་ནི་  
འཕགས་པ་དག་འབོ་སྟེ། ལྷ་ཀྱལ་ས་རབ་རྩ་བྱུང་བ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་མཁས་པ། རིག་པ་དང་གོལ་བར་  
སྦྱ་བའི་སྟོབས་པ་ཅན་ཡིན་གྱིས། འདི་ལ་ཡང་དྲོངས་ཤིག། དེ་བཞིན་དུ་དུག་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་པས།  
དགོ་སྒྲོང་ལ་ལའི་འབྲས་ཆན་ཆད། ལ་ལའི་ཆོད་མ་ཆད་དོ། ལ་ལའི་བཅའ་བ་ཆད་ལ། ལ་ལའི་ཟན་ཆད་  
པར་གྱུར་ནས། བྱིན་བདག་དེ་ལ་སྟེད་ལ་འབྱོར་བ་མེད་ན་དགོ་འདུན་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱུན་འདྲེན། བདག་གིས་ཞལ་  
བས་མང་པོ་སྟེ་གོན་བགྱིས་ནའང་། སྟོམ་དགའ་མོ་རྒྱུ་པའི་མཐར་འདུག་ནས། བགྲེས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་  
ཡང་ཡང་འདྲན་ན་རི་ལྟར་བྱ་བེར་བ་དེ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། གཞི་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་  
འདི་ལ་བཅའ་བའམ། བརྟུང་བའམ། བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་ལ་  
ཞུགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་འདུག་པ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་པ། སྦྱོར་བ་དགོ་སྒྲོང་མ་རང་  
ངམ། དེའི་ཉེ་དུས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་དུ་བྱེད་གཅིག་པ་རྣམས་གྲལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་  
བྱིས་དུ་འདུག་པ་ཆོག་གིས་མ་བསྐྱོག་པ། མཐར་ཐུག་གྲལ་རིམ་བཞིན་བྱུག་རིས་སྟོན་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་  
སྦྱིན་དུ་གཞུག་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མགོན་དུ་བོས་པའི་དུས་སུ་ཐོས་པ་སྟེ། གྲལ་རིམ་དུ་  
མ་ཐེབས་པར་འབྱིས་དུ་འདུག་པ་མ་བསྐྱོག་པར་བེད་སོ་སོར་བཤམས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། དགོ་སྒྲོང་མ་  
བསྐྱོར་རུང་བའི་ཐག་དེ་ཙམ་ན་འདུག་པ་ལ་ཉེ་བར་གདམས་ཤིང་། མ་བསྐྱོན་དངོས་གཞི། གལ་ཏེ་བསྐྱོར་  
མི་རུང་བའི་ཐག་དེ་ཙམ་ན་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ༣ ། ཤེས་གཙོ་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ། སྦྱིན་ལས་རུང་  
མིན་སྒྲངས་ཐོས། དད་པ་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་བྱིན་ན་དེ་སོངས་པར་འགྱུར་བར་ལྟ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན།  
སྒྲོང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་སྟེ་འུའི་རྩིང་གི་འགྲམ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལུ་སྟེགས་དག་དམག་དཔོན་  
སེང་གོ་བདག་ཅག་ལ་དད་པའི་ཆོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལ། ད་ནི་བཟར་མེད་ཅང་མེད་དུ་གྱུར་ཞེས་པའི་སྐབས་  
དེ་གསོལ་པས། དམག་དཔོན་སེང་གོའམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་ཅིག། བྱིན་ནས་བྱིས་དུ་འགོ་  
བར་མི་བྱ། ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱ། བསོད་སྟོམས་བཟའ་བར་མི་བྱ་ཞེས་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་  
མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་སྦྱར་མགོན་དུ་བོས་ཀྱང་མ་སོང་བ་དང་། སེང་གོས་བྱེད་སྟེ་གོན་བྱས་ནས་སྦྱུན་  
དངས་པས། བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པས་མི་འགོའོ། སྦྱར་སྦྱུན་དངས་ཀྱིས། གཤེགས་སུ་གསོལ། འོ་

བཞུགས། བྱམས་པས། སྤར་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་སོང་བ་དང་། དུག་སྤེས་  
 མཐོང་ནས་གར་བཞུད། དེར་རོ། །སྤྲོམ་པ་མ་བྱིན་ནམ། ཁོ་བོ་གཉིས་སྤར་མགོན་དུ་བོས་སོ། །འོ་ན་ཁོ་  
 བོ་དག་ཆེས་སྤར་བོས་སོ་བེར་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་སོང་བ་དང་། སང་གོ་དགའ་ནས་བྱིམ་མི་ལ་  
 བགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བྱིམས་སོ། །ཐོས་ཏེ་དོང་བ་དང་བུ་དག་ཟས་མེད་པས་དུ་བ་མཐོང་ནས་འཕྱ་བ་  
 དེ་གསོལ་པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པ་སྦྱིན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མགོན་དུ་མ་  
 བོས་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པ་སྦྱིན་པའི་བྱིམ་ནས། བསམ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། སྦྱོར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཅའ་  
 བ་དང་བཟའ་བ་དག་སྤངས་པ། མཐར་ཐུག་ཐོས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་དུལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོ་སོར་  
 བཞགས་པར་བྱ་བའོ། །དད་པ་ཅན་སྦྱིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཕོངས་པ་ལྟ་ན་དགའ་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་  
 པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ལ་དགའ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པ་སྦྱིན་པ་དེར་དགའ་སྤོང་  
 གི་བྱིམ་དུ་འགོ་བ་དང་། སྟན་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པར་བྱ། བསོད་སྟོམས་སྤང་བ་དང་  
 ལྷང་བཟེད་སྤོང་པས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིས་པ་སྤོང་བ་དག་ལ་བཅའ་བ་དུམ་བུས་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །  
 རུང་བ་ག་གོན་དང་། ལ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱ་དང་། རྩ་བ་དང་རྩམ་རྩམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མ་བྱིམ་  
 བས་བྱུང་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ན་སྦྱིན་བདག་ལོངས་སྤོང་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ལ་བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་  
 པའི་སྤྲོམ་པ་བག་ཡངས་སུ་གཞིག་པའི་ཕྱིར་དགའ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བྱས། དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱིན་བདག་ཐོས་  
 པའི་ཉེན་ཀོར་ནས་བཀར་ཏེ་མཐོང་བའི་ཉེན་ཀོར་དུ་བཞག། །དགའ་སྤོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་དང་འབའ་ཞིག་  
 པའི་ལས་བྱའོ། །འཁྱེག་པ་དེར་དགའ་སྤོང་རྣམས་འགོ་བ་དང་། སྟན་ལ་ལོངས་སྤོང་པ་དང་། བསོད་  
 སྟོམས་སྤང་བ་དང་། ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། ། ༤ ། འཇིགས་བཅས་སུ། ཁ་ཉུལ་ཕྱི་རོལ་དགོན་པར་  
 སྤངས་ཐོས་ལའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །ནགས་མ་ཉུལ་བ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྤོང་གཞི་ནི།  
 དགའ་སྤོང་དོན་ཉུང་དུ་དག་ནགས་མ་ཉུལ་བར་ཀུན་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟའ་བཅའ་སྤངས་ཏེ་བ་ཞེས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་  
 པས། བྱུང་བ་འདི་ལས་བཅས་སོ། །གཞི་དགའ་འདུན་གྱི་དགོན་པའི་གནས་དོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་  
 འཇིགས་པ་དང་བཅས་པར་བྱགས་པར་འཇིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པ་མ་ཉུལ་བ་ཞིག་  
 ཏུ། བསམ་པ་རེ་ཞིག་བདག་གི་དོན་བསྐྱབས་བྱིན་གྱིས། དགའ་འདུན་དང་སྦྱིན་པ་པོའི་གཞོད་པ་བསྐྱུང་བ་  
 འདིས་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བསྐྱང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པས། སྦྱོར་བ་ཟས་སྤངས་ཏེ།  
 མཐར་ཐུག་དེར་བ་ནི་ནགས་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 དགོན་པ་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉུལ་བའི་སྦྱིན་པ་པོ་དག་ཡོད་པ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་  
 བསྐྱུང་བ་མེད་པར་བ་པ་ཉེས་བྱས། སོར་བཞགས་དང་པོ་ལ་རང་གི་ཞེས་སྟོས་ལ། ལྷག་མ་གསུམ་ལ་མ་  
 སྟོས་པ་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་དང་། མངགས་པས་སྤངས་པ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འདྲའོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་འདིར་ནགས་ཉུལ་བའི་དགའ་སྤོང་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། འདུན་པས་མི་འགོ་བ་

[illegible]

འོག་རྩ་ཤུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ནང་དང་འབྲེལ་བའི་རིམ་པ་སྤྱི་མགོ་གདེངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་བདུན་པོ་མ་  
 ཡིན་པར་ཤུ་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། །སྟོང་གཡོགས་རྒྱུ་མིན་བཅེངས་འཛེལ། ༡ ལྷ་སྤྲེས་  
 ཆོས་གོས་ཇི་ལྟར་བགོ་མི་ཤེས་ནས་ཆོས་གོས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། ༩ འབྲུག་སྤྲེས་ཏུ་ཅང་བཅེངས་པ་  
 དང་། ༡༠ འཛེལ་བ་ལས་སོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་གསུམ་ཡང་ཤུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་དང་པོ་གསུམ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་  
 ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ནི་སྤྲེས་གོས་དང་སྤྲེས་སྤྲེས་རོ། །སྟོང་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་སྤྲེས་ཀྱི་  
 བཞུགས་པ་ལ་མ་བསྐྱེད་པའི་གསུངས་ཀྱི་ཅུང་མིན། ༡༡ འབྲུག་སྤྲེས་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ཆོང་ཞིང་སྤྲེས་  
 དུ་ཕྱིན་པས་ར་རོ་བ་དང་འབྱུང་པོས་བསྐྱེད་པ་དག་བྱེད་དོ། །ལག་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་བར་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱུ་པས་སྤྲེས་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱེད་པ་མ་བསྐྱེད་པའོ། ༡༢ འབྲུག་སྤྲེས་ཆོས་  
 གོས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་ཏེ་འགོ་བས་བྱེད་འབྱེད་པ་དག་བྱེད་དོ། །ལེགས་པར་མ་བགོས་པ་སྤྲེ། ཤུ་  
 ཐབས་དང་སྟོང་གཡོགས་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱ་བའི་ལུས་ལ་མཉམ་པར་མ་གཡོགས་པའོ། ༡༣ འབྲུག་  
 སྤྲེས་བྱུང་རྒྱུ་ལྟར་འབྱེད་ཞིང་འགོ་བས་བྱེད་པ་དང་ར་རོ་བ་དག་བྱེད་དོ། །སྤྲེས་བསྐྱེད་པ་པོ་ཅི་ཅི་སྤྲེས་  
 བར་འགོ་བའོ། ༡༤ འབྲུག་སྤྲེས་མིག་གཡོངས་ནས་འགོ་བས་སྤྲེས་པོ་དང་། ཏུ་དང་ཡིང་ཏུ་དང་། རྒྱུ་ཐང་  
 འབྲུལ་པ་འདོམས་ནས་མི་གཅིང་བའི་ཕྱག་དར་སྟོང་དུ་འབྲེལ་བས་སྤྲེས་ལ་ལ་གཟིགས་པས་མིག་བཅུ་པ་...  
 བཞིན་ཅི་སྤྲེས་གཟིགས། ས་ལ་གཟིགས་ན་ཅི་སྤྲེས་ཅོངས་ཟེར་བའོ། །གཡོང་བ་མིག་འབྲུལ་བའོ། ༡༥ འབྲུག་  
 སྤྲེས་རྒྱུ་ལྟར་པོར་ལྟ་ཞིང་སོང་བས་ལམ་ཁོར་བས་བྱུ་ར་དག་ལྟ་བུ་བཞིན་ཟེར་བས་སོ། །མིག་གཉེན་ཡིང་  
 གང་གི་ཆོད་ཅོམ་དུ་མི་ལྟ་བའོ། ༡༦ མགོ་གཡོགས་བཞེས་གཟར་གཉེན་གོང་ལྟ་བུ་པར་བསྐྱེད། འབྲུག་  
 སྤྲེས་མགོ་གཡོགས་ནས་སོང་བས་མིག་ན་བ་དང་འཛིགས་པ་དག་བྱེད་ཟེར་བས་སོ། །རས་ལ་སོགས་པ་  
 རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུས་མགོ་གཡོགས་པའོ། ༡༧ འབྲུག་སྤྲེས་ཤུ་ཤམ་ཐབས་བཞེས་ཏེ་སོང་བས་བཞེས་གཅི་བྱེད་པ་  
 དག་བྱེད་དོ། །བཞེས་པ་ཇི་ཅོམ་མདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྲེས་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཅོམ་མོ། །ཐ་མལ་པ་ལ་ནི་བཞེས་  
 བར་མི་བྱུལ། རྒྱུ་ལ་སྤྲེས་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་ཉེས་མེད་དོ། ༡༨ འབྲུག་སྤྲེས་ཆོས་  
 གོས་སྤྲེས་པ་ལ་གཟར་ཏེ་སོང་བས་དུ་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། བལ་ཀྱི་བྱུ་དག་བྱེད་དོ། །ཆོས་གོས་སྤྲེས་གི་  
 གཡོན་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཟར་བའམ་ཡུལ་རྩ་ཏུ་དག་ནི་རོས་གཉིས་ཀར་རོ། ༡༩ འབྲུག་སྤྲེས་ལག་པ་གཉིས་  
 གཉེན་གོང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སོང་བས་དུ་སོགས་སོ། །དབྱུང་པའམ། སྤྲེས་པའམ། གཉེན་གོང་དུ་ལག་པ་  
 བསྐྱེད་པའོ། ༢༠ འབྲུག་སྤྲེས་ལག་པ་ལྟ་བུ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་སོང་བས་གཡོག་དག་བྱེད་དོ། །ལག་པ་ལྟ་བུ་  
 པར་བསྐྱེད་པའོ། ༢༡ ། མཆོངས་བརྒྱུང་ཅོག་ཕུ་བྱུང་བ་དཀྱུར་བཞེན་དང་། འབྲུག་སྤྲེས་པམ་ལ་མཆོང་  
 ཞིང་སྤྲེས་པས་སྤྲེས་ནས་སྤྲེས་པ་དང་། བྱེད་སོགས་སོ། །མཆོངས་ནས་འགོ་བའོ། ༢༢ འབྲུག་སྤྲེས་  
 གོས་པ་ཏུ་ཅང་ཆོན་པོས་སོང་བས་ར་རོ་བ་དང་འབྱུང་པོས་བསྐྱེད་པ་དག་བྱེད་དོ། །བརྒྱུང་བའི་སྤྲེས་པ་  
 བརྒྱུང་བསྐྱེད་ཅིང་འགོ་བའོ། ༢༣ འབྲུག་སྤྲེས་ཅོག་ཕུས་སོང་བས་འགོ་སྤྲེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཐང་ཅན་

དང་། གྲིས་པ་དག་བཅུད་དོ། ཚོག་ཚོག་ཕུས་འགོ་བཤོ། ༡༤ འབྲུག་སྡེ་རྒྱུད་པའི་བྱང་བ་བཙུགས་ཏེ་  
སོང་བས་རྒྱུད་མཐིམ་མཆིས་པ་དག་བཅུད་དོ། རྟིང་པ་བཏྲེག་སྟེ་སོར་མོའི་བྱང་བ་ས་ལ་ཕམ་སྟེ་འགོ་བཤོ།

༡༥ འབྲུག་སྡེ་སྤྱི་ལག་པ་དགུར་བརྟེན་ནས་འགོ་བས་དེད་དཔོན་སོགས་བཅུད་སོགས་སོ། ལག་པ་  
གཉིས་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་གྲུ་མོའི་ཕྱོགས་སྐྱུང་སྐྱུང་པོར་བྱས་ཏེ་འགོ་བ་དགུར་བརྟེན་པའོ། ༡༦  
ལུས་བསྐྱར་ལག་སྐྱོག་མགོ་བསྐྱར་ཕྱག་སྤྲད་སྟེ་ལ། འབྲུག་སྡེ་ལུས་བསྐྱར་ཞིང་འགོ་བས་བ་ལང་མོ་དང་སྤྲད་  
འཛོང་མ་དག་བཅུད་སོགས་སོ། ལུས་བསྐྱར་ཏེ་འགོ་བཤོ། ༡༧ འབྲུག་སྡེ་སྤྱི་ལག་པ་སྐྱོག་ཅིང་སོང་བས་  
དུ་སོགས་སོ། ལག་པ་སྐྱོག་པོར་བྱས་ཏེ་འགོ་བཤོ། ༡༨ འབྲུག་སྡེ་སྤྱི་ལག་པ་སྐྱོག་ཅིང་སོང་བས་སྤྲད་པོ་  
དང་ཕྱངས་པ་དག་བཅུད་དོ་སོགས་སོ། མགོ་བསྐྱར་ཞིང་འགོ་བཤོ། ༡༩ འབྲུག་སྡེ་སྤྱི་ལག་པ་སྤྲད་ཅིང་  
སོང་བས། མི་ཞིག་སྟོས་དང་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལ་བྱ་ཅམ་དུ་སེམས་ཤིང་འགོ་ནས་བཀྲོན་པ་  
འདིས་འདི་ལྟར་འགོ་ན་འདིའི་སྤྱིང་ལམ་ན་དུག་སྡེ་སྤྲོན་དེ་དང་མེ་རྟོག་ཐོགས་མ་སྤྲོང་སྒྲམ་པས་འདི་མི་དག་འ་  
བར་བུའོ་ཟེར་ནས། དེ་རྒྱམས་ཕྱག་པ་སྤྲད་དེ་ཕུལ་བས་ས་ལ་འགྲེལ་ནས་ལོངས་པ་ཅི་བཅིས། བྱིད་ཀྱིས་  
སྤྱིང་ལམ་ན་ཞེས་སོགས་སྤྲས་པ་སྤྲོད་པས་སོ། གཞན་དག་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་སྤྲད་ཅིང་བྱིས་གཞན་དུ་འགོ་  
བཤོ། ༢༠ འབྲུག་སྡེ་སྤྱི་ལག་པ་སྤྲོད་ཏེ་འགོ་བས་མི་སོགས་སྤྲར་བཞིན་ལ། གཞན་དག་དང་ལག་པ་སྤྲོད་  
ཏེ་བྱིས་གཞན་དུ་འགོ་བཤོ། འབྲུག་པའི་སྡེ་མི། སྟན་ལ་མ་བསྐྱོ་མ་བརྟགས་སྟེ་ཕམ་དང་། རྒྱུ་པ་བརྒྱ་  
བསྐྱོ་ལ་ལོང་བུ་ལོང་བུར་བཞག། རྒྱུ་པ་དགུག་ག་དངས་དང་མདོམས་སྤྲད་འབྲམ་སྟན་ཐབས། བྱིད་གཞི་མི།  
མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེ་གཙང་སྤྲ་འདོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་སྤྲོ་ཁང་དུ་མལ་བཅས་ནས། དེར་བུ་མོ་ཞིག་བསིལ་  
ཡབ་ཐོགས་ཏེ་སྤྲད་མ་སྐྱོབ་ཅིང་འདུག་པ་དང་། ཉེ་དགའ་དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས་བུ་མོ་བྲམ་ཟེའི་  
གན་དུ་སོང་ལ། ཉེ་དགའ་སྤྲོ་ན་སྤྲོད་དོ་ཀྱིས་ཤིག། བདག་སྤྲད་མ་སྐྱོབ་པས་མི་མཆིའོ། ཁོ་བོས་བསྐྱར་  
གིས་སོང་ཞིག། དེ་སོང་བ་དང་ཉེ་དགས་འཛིགས་ཏེ་སྟན་ལ་འདུག་གོ། བྲམ་ཟེ་དེ་བྱུང་ནས་གཙང་སྤྲ་ཐ་  
དད་ཡོན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག། དག་སྤྲོད་གིས་མལ་ལ་ལོངས་སྤྲད་པས་བྱིད་ཀྱི་བྱིས་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལ་ཕན་  
བརྟགས་སོ། བྲམ་ཟེར་འབྲུ་བར་གྱུར་ནས་གསོལ་བས་བཅས་སོ། ༡ བྱིས་གཞན་དེར་བྱིས་བདག་གིས་  
རི་སྤྲད་དུ་མ་བསྐྱོ་བར་དེ་སྤྲད་དུ་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བུའོ། འཆར་ཀས་གཏུམ་མོ་བརྟལ་བའི་ཆོ། དེས་  
བྱང་སྤྲོད་གི་སྟན་བཤམས་ནས། འཆར་ཀས་དེ་ལ་ལོངས་སྤྲད་ཅིང་འགོའོ། འབྲུས་གཅིག་ན་སྤྲོད་མོ་སྤྲོད་  
བལྟས་ཀྱིས། སྤྲོད་ས་རྒྱ་ཅུ་འགོའོ། རྒྱུར་དུ་བྱོན་ཅིག། བུའོ། འཆར་ཀ་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་དུ་སོང་བ་དང་།  
སྟན་པ་ཉི་མ་བདུན་པ་ལ་སྤྲོད་ས་རྒྱ་ཅུ་འགོའོ། སྤྲོ་བ་དག་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་།  
འཆར་ཀས་སྟན་པ་གཤེགས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འགོའོ་སྟམ་ནས་མ་འཕགས་  
སོ། དེའི་ཆོ་གཏུམ་མོའི་བྱིས་ན་བྱེད་བཅས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པས། བུ་མོ་ལ་བྱང་སྤྲོད་གི་  
གདན་ལ་སྤྲོལ་ཅིག། ཡུན་རིང་པོར་འཛོ་བར་འབྱུར་རོ། དེས་གོས་དགར་པོ་བྱོན་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་།

འཆར་ཀ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྒྲིམས་ལ་སོང་བ་ན་དེར་སྟན་ལ་ལོངས་སྤྱད་སྒྲིམ་ནས་སོང་ངོ་། །དབྱ་བཅོམ་  
 པ་རྣམས་ནི་མ་བསམས་པར་ཤེས་པ་མི་འདུག་པས་སྟན་དེ་ལ་གྲུ་ཚོམས་སུ་འདུག་པ་དང་། བང་མི་གཏང་པ་  
 དང་བཅས་པས་ཁྲིའུ་ཁྲིའུ་ཟེར་ནས་སྤྱར་བར་ལངས་པ་དང་ཞི་བར་མཐོང་ནས་དུའོ། །སྤིང་མོ་དག་འདི་ལ་ཅི་  
 དུ་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པོ། །ཁོ་ན་གྱུང་ཁོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བར་འགྱུར་  
 བས། །ཁོ་བོ་དུ་བར་རིགས་སོ། །དེ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་དུ་བདེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། ། ༡ ཁྲིམ་དེར་  
 སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྟོན་པར་བརྟུ་བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་  
 དུག་ལོན་པའི་ཆོ་སེར་སྐྱར་བྱོན་པ་ན། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཡབ་ཀྱི་གནས་སུ། གཉིས་པ་ལ་བརྩམ་མོའི་འཁོར་དུ་  
 བཞོས་གསོལ་པས། གྲགས་འཛིན་བཞོས་འབྲིམ་པ་ལ། འཆར་ཀའི་རྒྱུད་པས་རྒྱུད་པ་ལ་ཕུལ་བ་དང་། དེ་  
 སྟོབས་དང་ལྷན་པས་མ་འགྲེལ་ལོ། །དེས་ས་འཚོམ་ལ། འཆར་ཀས་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་  
 པའི་དྲུང་དུ་བདག་ལ་མཐོ་བཅོམས་སོ། །ཅི་བྱས། འདི་བྱས་སོ། །ཁྲིས་དེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ཞིག་བྱའོ་ཟེར་  
 བས། །གྲགས་འཛིན་མས་ཁྲིའུ་མ་བརྟས་པ་ལ་རས་གཡོགས་ནས། མངག་གཞུག་མ་ལ་སྤྱོད་པོ་བྱང་གི་སྒྲོར་  
 སྤྱོད་ལ་འཆར་ཀ་བྱུང་བ་དང་བྲམ་ཟེ་ཞེས་རྒྱུ་ཅིག ཅི་བྱ་ཟེར་ན། བརྩམ་མོའི་འཁོར་གྱིས་འབོད་དོ་གྱིས་  
 ཞིག དེས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། འཆར་ཀ་གོར་མ་ཆག་པར་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་སོང་བ་དང་། དེས་བྱམོ་བྲམ་  
 ཟེ་བོས་བྱས་ན་དགོ་སྤྱོད་མགོ་རིག་ཅི་ཏེ་བོས། །ཁོ་བོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཐབ་ཀྱི་གན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྲམ་ཟེ་ཉིས་  
 སྟེ་མ་མཇ། བྲམ་ཟེ་ན་ནི་ཡོ་རྒྱར་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ན། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །ཟེར་  
 རོ། །སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་དང་དགོ་སྤྱོད་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། །ཁོ་མོའི་སྟོན་པ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ན། ཚུར་སྤྱོན་ན་  
 བྲམ་ཟེ་ལ་འདི་དང་འདི་སྤྱོན་གསོལ་བ་བྱས་སོ། །སྤྱོད་ལྟ་བ་དང་མ་བྲལ་ལམ། བྱང་མེད་ནི་དབྱལ་དཀའ་བ་  
 ལགས་ན་ངེ་ལྟར་བཞི། སྤྱོད་མོ་བ་ལ་ཅི་སྤྱོན་བཞུའོ། །འཕགས་པ་ཞོ་དང་། བྱེད་ཁམ་པོར་འདི་འགྲངས་  
 ཏེ་ལོང་ལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཞིག །ཁྲིའུ་སྤྱོན་ནམ། མི་སྤྱོན་ནོ། །འདི་བཅག་གོ་སྟེ་མ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱིད་གྱིས་ཕབ་པ་དང་། འགྲེལ་ནས་བྱེད་དང་ཞོ་མགོ་བོ་ལ་པོ་བ་དང་། ཏེ་གད་གྱིས་བགད་ནས་རྒྱུད་ལག་ནས་  
 བཟུང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལོ་བའི་རྒྱུད་དུ་འཕངས་སོ། །འཆར་ཀ་ལངས་ཏེ་གོས་འཚོར་བ་དག་དགོ་  
 སྤྱོད་གིས་མཐོང་སྟེ་ཅི་ཉིས། ཀྱུ་རེ་རུང་ཟད་ཅིག་བྱས་པའི་ཉིས་དམིགས་བྱུང་ངོ་། །གསོལ་པས་བཅས་སོ། །

༣ །ཁྲི་གཞན་དེར་སྟན་ལ་ཐོན་ཡོད་པར་དལ་བྱ་དལ་བྱས་ལུས་མི་ཕབ་པར་གྲུ་ཚོམས་སུ་སྤྱིད་ཕབ་ནས་  
 འདུག་པའོ། །དུག་སྤྲེས་ཁྲིམ་གཞན་དུ་རྒྱུད་པ་བསྐྱོལ་ཏེ་འདུག་པས་ཁྲིམ་པ་དག་དུ་དང་། རྒྱུན་པོ་སོགས་  
 སྤྲེས་དང་འབྲའོ། ། ༤ །རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུད་པ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་རྒྱུད་པ་བསྐྱོལ་བའོ། །དུག་སྤྲེས་བརྒྱ་  
 བསྐྱོལ་ཏེ་འདུག་པས་དུ་དང་རྒྱུན་པོ་སོགས་སོ། ། ༥ །བརྒྱའི་སྤྱོད་བརྒྱ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་བརྒྱ་བསྐྱོལ་  
 བའོ། །དུག་སྤྲེས་ལོང་བྱའི་སྤྱོད་དུ་ལོང་བྱ་བཞག་སྟེ་འདུག་པས་དུ་སོགས་སོ། ། ༦ །ལོང་བྱའི་སྤྱོད་དུ་ལོང་  
 བྱ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་ལོང་བྱ་བསྐྱོལ་བའོ། །དུག་སྤྲེས་རྒྱུད་པ་བཀུག་སྟེ་འདུག་པ་ལ་དགོ་བསྐྱེད་མས་ཕུག་

འཚེལ་བ་ལ་ཨ་རོ་གུ་མི་ཟེར་ནས། ཅི་འདྲི་སྤྲད་དུ་ཨ་རོ་གུ་མི་གསུང་། བྱེད་ཅག་གིས་ཁོ་པོ་འདི་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་  
 མ་བྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བ་ན་རྒྱུ་པ་ཚོས་འཇམ་པར་བྱེད་ཅིང་། དག་འཁོར་ཉེ་དག་འདི་  
 དག་གི་རྒྱུ་པ་ཚོས་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྟོས་ཟེར་བ་ལས་སོ། ༥ རྒྱུ་པ་བཀུག་སྟེ་འདུག་པའོ། །དུག་སྟེས་རྒྱུ་པ་  
 གདངས་ཏེ་འདུག་པས་དགོ་བསྟེན་མ་དག་ཕྱག་འཚེལ་བ་ན་ཨ་རོ་གུ་ཕྱག་མ་དང་བཅས་པ་ཟེར་ནས། ཅི་འདྲི་  
 སྤྲད་དུ་དེ་སྤྲད་གསུངས། རྒྱུ་པ་ལ་རེག་ལ་ཕྱག་མ་བྱས་སོ། །དེར་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་རྒྱུ་པ་ཚོས་  
 འཇམ་པ་སོགས་སོ། ༦ རྒྱུ་པ་གདངས་ཏེ་འདུག་པའོ། །དུག་སྟེས་མདོམས་སྤྲོད་བར་སྟོན་ལ་འཁོད་  
 ཅིང་སྟེན་མོར་སྤྲོད་ནས་བྱིས་པ་དང་ར་རོ་བ་སོགས་སོ། ༧ མདོམས་སྤྲོད་བར་བྱས་ཏེ་འདུག་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་དགུའོ། །ལག་པ་འབྲམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཨོམ་ཚུགས་ཀྱིས་འདུག་པ་དང་། སྟོན་གང་ལ་འདུག་འདུག་པ་  
 སྟེ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་བྱིས་ཞིང་འགྲོ་བ་སྟོན་ཐབས་བཀུར་བ་སྟེ། གཉིས་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པའོ། །ཟས་སྒྲུང་བའི་སྟེ་ནི།  
 ལེགས་པར་མ་སྒྲུངས་ཐུང་ཁ་ཆ་མཉམ། །མཐར་ཆགས་མིན་དང་ལྟ་མིན་མ་འོངས་བཟེད། །ལྟག་པོར་  
 འདོད་དག་པ་སྟེ་དུ་སྟོན་གཟུང་དང་། སྟོང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་ཆུ་སྟོན་བྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་རི་ལ་བཞུགས་  
 སོ། །རྒྱལ་བུ་ཉོགས་ལྟོན་ཀྱི་ཁང་བཟང་པར་ཅན་ཆོན་ཆོན་སྟེ་བརྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་སྟེས་པ་དེར་དགོ་འདུན་སྟེན་  
 རུངས་ནས། ལམོས་གསོལ་བ་ན། འཁོར་ནམས་མ་དད་ནས་ལ་དུས་དགོ་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་གཅིག་པ་  
 མཐོང་ནས། དུག་སྟེས་གྲོས་བྱས་ནས་འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་འབྲིམ་པ་ན་ལྷུང་བཟེད་བཀྲེད་པས་ས་ལ་བོ་  
 བས་ཁང་བཟང་མ་རུངས་པར་བྱས་སོ། །བཀྲེས་པ་སྟོང་ས་གཞི་མ་རུངས་པ་ལ་མི་དག་འན་དགོ་སྟོང་གི་ལྷུང་  
 བཟེད་ཆག་པ་རི་ལྟར་བྱ་ཟེར་བ་གསོལ་པས་སོ། ༨ ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་མི་སྒྲུང་ནའོ། །དུག་  
 སྟེ་དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན། དང་པོར་འབྲས་ཆན་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་གང་བར་ལེན་ནས། འཕགས་  
 པ་སྐྱུ་རུམ་གང་དུ་སྟེལ། འདི་ཉིད་དུ་ལྟགས་ཤིག་ ལྟག་པ་དང་ལུད་ནས་ས་ལ་པོ། བྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་  
 ཁང་པ་མ་རུངས་པར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་བུ་འདི་ལ་ཆགས་པས་གར་སྟེ་མི་ཤེས་ཀྱིས། བྱེད་ཅག་འདི་ལ་ཆགས་  
 པས་ཡི་དུགས་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་གསོལ་པས་སོ། ༩ ལུ་ནི་དེའི་ཁ་ལེགས་ཀྱི་ལུ་སྟེ།  
 ཅི་ནས་ཀྱང་ལུ་དང་ཁ་བཅད་དུ་གང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲུངས་པའོ། །ཅུང་ཞིག་མ་གང་བ་ཅོམ་ཚུན་སྒྲུང་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེར་དུག་སྟེ་ཞུགས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཆོད་མས་གང་བར་སྒྲུངས་ནས་འབྲས་ཆན་གར་  
 འབྲིམ། འདི་ཉིད་དུའོ། །ལུད་ནས་ས་ལ་བོ་བས་རྒྱལ་བུ་སོགས་སྤར་དང་འདུའོ། ༡༠ ཆོད་མ་ནི་བྱ་ན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་ཅོམ་སྟེ། རང་རི་ཅོམ་ཀྱིས་འཚོ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོད་མ་དང་བཟེད་བ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ་  
 དེ་ལས་ལྟག་པར་ལེན་ཏམ། ཟན་ཐ་ན་ཁམ་གཅིག་ཅོམ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དད་པས་སྟེན་པར་བྱ་བ་ཆུད་གཟོན་  
 པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་ཆད་འཛིན་པར་མི་རུས་སམ། བྱིར་ལ་སྟོན་པར་མི་རུས་པས་སམ།  
 གཞན་སུ་ཡང་རུང་བ་ལ་སྟེན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་ལེན་པ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །དུག་སྟེ་དག་དུང་དུ་ཆོད་མ་མི་ལེན་པར་  
 ཐག་རིང་དུ་སོང་བ་དང་བོས་པས། འབྲིམ་མཁན་བྲེལ་བར་གྱུར་ནས་གསོལ་པས་སོ། ༡༡ ལྟོན་ལ་

འདུག་པའི་གྲུ་གི་རིམ་པ་མཐར་ཆགས་སུ་བས་སྒྲུང་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། འདིར་ཀའ་རིམ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཀའ་རིམ་དག་འོག་ཏུ་འདུག་ན་ཡང་ཐོད་ཀྱིས་དུ་བྱིན་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དུག་སྟེའི་འོག་ན་ཀའ་  
 རྒྱགས་ཤིག་འདུག་པ་དེས་ཀའ་པའི་གདོང་ལ་བལྟ་ཞིང་འདུག་པས། དེའི་ལྷང་བཟེད་བཟེད་ཆངས་ཀྱིས་བཀའ་  
 རོ་། ། དེ་ལ་བཅའ་བཅིན་པ་ན་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་གཞིར་ལྷང་བ་དང་གདོང་དུ་བལྟས་པས། ཅིའི་ཕྱིར་བཟོ་མང་པོ་  
 སྒྲུངས་། མ་སྒྲུངས་སོ། ། ཀའ་ནས་བྱུང་། མ་ཤེས་སོ། ། དུག་སྟེ་ན་རེ། ང་ལས་ལྷ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་  
 འབབ་པ་བཞིན། འདི་ལ་བཟོ་ཆངས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ་བཅེས་དེ་གསོལ་པས་སོ། ། ༥ ། ལྷང་བཟེད་ལ་མི་  
 བལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སྟོད་ཤེས་པར་མི་བྱ་བར་ལེན་པའོ། ། དུག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ལྷགས་པ་ན། མི་  
 སྟོན་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་ལྷང་བཟེད་བཟེད་ནས་སྟོད་པ་ལ། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཅིའི་སྟོན་དུ་འདི་ལྟར་མཛོད། མ་  
 མཛོད་ཅིག ། འདི་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་སོགས་འདྲ། ། ༦ ། ཇི་སྟོན་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་  
 འོངས་པ་ནས་ལྷང་བཟེད་བཟེད་པར་བྱེད་པའོ། ། ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་དགོ་འདུན་སྟོན་བྱུངས་པ་ན། དུག་སྟེས་ཆོད་  
 མ་ཉུང་འབྲས་ཆེན་མང་བར་མཐོང་ནས་འབྲས་ཆེན་ཀྱིས་ཆོད་མ་བཀའ་བ་དང་། སྐྱུ་རུམ་མ་མཆིས་སམ།  
 འདིར་ལྟོས། ཆོད་མ་ཡང་སྟོན་ནོ། ། ཀའ་ལྷག་ལག་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་འབྲས་ཆེན་མང་  
 སྟེ་ཆོད་མ་ཉུང་རོ། ། དུག་སྟེ་ན་རེ། ཆོད་མ་མང་དུ་ཐོབ་པོ། ཅི་ལྟར། འདི་ལྟར། རུང་ངམ། རུང་  
 ཡང་སྟོན་མི་རུང་ཡང་སྟོན་བྱས་སོ། ། ཡང་དུག་སྟེས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་དགོ་འདུན་སྟོན་བྱུངས་པ་དང་། ཆོད་མ་  
 མང་འབྲས་ཆེན་ཉུང་བར་མཐོང་ནས་འབྲས་ཆེན་བཀའ་བ་དང་སོགས་དང་། དེ་གསོལ་པས་སོ། ། ༧ །  
 ལྷག་པོ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་བསམ་པས་འབྲས་ཆེན་ཀྱིས་ཆོད་མ་དགའ་བ་པའམ་ཆོད་མས་འབྲས་ཆེན་དགའ་བ་  
 པར་བྱེད་པའོ་བསམ་པ་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དུག་སྟེས་བཟའ་བཅའི་སྟེང་དུ་ལྷང་བཟེད་འཛིན་པ་དང་།  
 གཙང་སྐྱུ་ཐ་དད་ལགས་ཀྱིས་མ་མཛོད་སོགས་སོ། ། ༨ ། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷང་བཟེད་བཟུང་  
 པར་བྱེད་པའོ། ། ཟས་བཟའི་སྟེ་ནི། འགལ་ཟོས་ཁམ་རྒྱུ་ཆེ་དང་རན་པར་མིན། ། ཁ་གདངས་བཀའ་སྟེ་  
 སྐྱུ་བ། ༩ ། དུག་སྟེས་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་བསམ་བཞིན་ནས་སྟོན་འཛོལ་མ་དག་བཞིན་སོགས་གསོལ་བས་སོ། །  
 འགལ་བ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་ལེགས་པར་བསམ་མི་བཟའ་བའོ། ། ༡༠ ། དུག་སྟེས་ཁམ་ཉ་ཅང་རྒྱུང་བ་བཟ་  
 བས་ཁྱེུ་དང་སྐྱུ་མ་སོགས་སོ། ། ཁམ་ཞེས་བྱ་བ། ཁར་ཁམ་ཆོད་དུ་གཞུག་ཅིང་མིད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉ་  
 ཅང་རྒྱུང་དུར་བྱས་པའོ། ། ༡༡ ། དུག་སྟེས་ཁམ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བཟོ་ནས་ལྷོ་བ་དག་སོགས་སོ། ། ཁམ་ཉ་ཅང་  
 ཆེན་པོར་བྱེད་པའོ། ། ༡༢ ། དུག་སྟེ་ཁམ་མི་རན་པར་བཟོ་ནས་ཁྱེུ་དང་ལྷོ་བ་སོགས་སོ། ། རང་ངམ་འཛིག་  
 ཉེན་དང་མཐུན་པའི་ཁམ་རན་པར་མི་བྱེད་པའོ། ། ༡༣ ། དགོ་འདུན་གདུགས་ཆོད་ལ་སྟོན་བྱུངས་པ་ན་ཀའ་  
 རྒྱགས་ཤིག་ཁ་གདངས་ཏེ་ཀའ་པའི་མཐར་བལྟ་བའི་ཁར་དུག་སྟེས་པོང་བ་བཅུག་པ་དང་། འདི་ཐོ་ཞེས་པ་དེ་  
 གསོལ་པས་སོ། ། ཁམ་ཁའི་སྟོར་ཉེ་བར་མ་འོངས་པ་ནས་ཁ་གདངས་པའོ། ། ༡༤ ། དུག་སྟེས་ཁ་ཁམ་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྟེ་སྐྱས་པས་སྐྱད་མི་གསལ་ནས་གསོལ་པས་སོ། ། ཁ་ཁམ་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་ཆོག་སྐྱུ་བར་བྱེད་པའོ།



ལྔ ། རྩལ་རྩལ་དང་། རྩལ་ཙག་རྩལ་རྩལ་ཕུ་ཕུ་ལྟེ་ཕུང་བ། མཉམ་ཡོད་དུ་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་ཚོད་  
མ་ཏེ་པོར་མངར་བར་བྱས་པས། རྩལ་སྡེས་ཁས་སྤྱུང་ནས་ཚོད་མ་ཏེ་པོར་སྦྱར་རོ། །དེ་སྤྱིངས་ནས་ཅི་  
ཡང་མི་སྤྱོད་པ་དེ་གསོལ་པས་སོ། །ཁའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ཤེ་བྲག་རྩལ་རྩལ་ཟེར་ཞིང་བར་བྱེད་པའོ།

༩ །དེ་བཞིན་དུ་ཚོད་མ་ཏེ་པོར་སྦྱར་བ་བྱིས་པས། རྩལ་སྡེས་ཚོད་མ་ཏེ་པོར་མངར་རོ། །གསོལ་པས་  
སོ། རྩལ་ཙག་ཟེར་ཞིང་བར་བྱེད་པའོ། ༩ །ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་སྤོད་སྤྱད་མེད་པས་འབྲས་ཆན་བཅོས་ནས་  
སྤོམ་དུ་སྤྲུགས་པས་དེ་ཆ་ནས། རྩལ་སྡེ་དག་གིས་འདི་གང་གིས། ཁའི་དབྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ལ་བཟའ་འོ་  
ཞེས་སྤྱོད་པས། སྤྱིངས་པ་དེ་གསོལ་པས་སོ། །རྩལ་རྩལ་ཟེར་ཞིང་བར་བྱེད་པའོ། ༡༠ །ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་  
འབྲས་ཆན་བཅོས་ནས་རེ་ལྟར་བདལ་བས་གང་བར་གྱུར་ནས། རྩལ་སྡེས་སྤྱུང་ནས་འདི་ཏེ་པོར་ཚའི།  
གང་སྟེ་བཟའ་འོ་ཞེས་སྤྱོད་པས། སྤྱིངས་པ་དེ་གསོལ་པས་སོ། །ཕུ་ཕུ་འདེབས་པའོ། ༡༡ །རྩལ་སྡེས་  
ལྟེ་ཕུང་ཞིང་དེ་ལ་བཟླ་ཞིང་མཆུ་གཉིས་ལ་ལྷག་པར་བྱེད་ནས། དག་སྤོང་ཅི་འཕྲི་ལྟེ་ཕུང་སྟེ་བཟླ། བཟས་  
པས་མི་དཔལ་མི་རུང་བས་བཟླ་འོ། །དེ་སྤོང་པ་དེས་གསོལ་པས་སོ། །ཟན་བ་བ་ལྟེ་ཕྱིར་ཕུང་སྟེ་བར་  
བྱེད་པ་ནའོ། ༡༢ ། འབྲུ་ནས་ཐ་དང་འབྲུས་གདགས་མཁུར་བསྐྱོ། རྩལ་རྩལ་ཁམ་འཕྲོ་བཅད་དང་།  
རྩལ་སྡེས་འབྲས་ཆན་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་འབྲུ་ཞིང་བར་ནས། ཁྱིམ་པ་དང་། དུ་དང་། རྩལ་པོ་སོགས་སོ། །ཟན་  
གང་ལ་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་ཡོད་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་བཏུ་ཞིང་བར་མི་བྱའོ། ༡༣ །རྩལ་སྡེ་དག་  
ཏུ་ཅང་ཁའོ་ཏུ་ཅང་སྦྱར་རོ་ཞེས་འབྲུས་གདགས་ནས་གསོལ་པས་སོ། །ཟས་ལ་འབྲུ་སྤོང་བྱེད་པའོ།

༡༤ །རྩལ་སྡེ་དག་མཁུར་བ་ནས་མཁུར་བར་ཁ་སྤོས་ཤིང་བར་ནས། ཁྱིམ་པ་དག་ལྟེ་བ་དག་འདི་ལྟར་  
བསོགས་སོ། །མཁུར་བ་གཡས་གཡོན་སྤོས་ཀྱིན་བར་བྱའོ། ༡༥ །རྩལ་སྡེས་རྩལ་རྩལ་རྩལ་པར་བྱེད་ནས་  
ཁྱིམ་པ་དང་ལྟེ་བ་སོགས་སོ། རྩལ་རྩལ་གཉིན་བར་བྱའོ། ༡༦ །རྩལ་སྡེས་ཁམ་སྤྱངས་ནས་བྱེད་ཁར་འབྲུག་  
བྱེད་ལྟར་བཟེད་དུ་འཛོག་པ་ལ། ཁྱེད་དང་སྤྱད་འཛོང་མ་དག་བྱེད་དོ་སོགས་སོ། །ཁམ་བྱེད་མར་བཅད་  
ནས་བར་བྱེད་པའོ། ༡༧ ། ལག་པ་བཟླ་ག། འབྲོག་དང་ལག་སྤྲུག་སྤོད་བསྐྱོམས་འདྲ་བུས་  
གཞོམ། །རྩལ་སྡེས་ཟས་བ་བ་ལག་པ་བཟླ་གས་ནས་སྤིང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་ཆགས་སོ་ཟེར་བ་ལ་དེ་  
དག་སྤོང་པའི་སྤྲུགས་དེ་གསོལ་པ་སོགས་སོ། །ལག་པ་བཟླ་ག་པའོ། ༡༨ །རྩལ་སྡེས་ལྟར་བཟེད་འབྲོག་  
པར་བྱེད་ནས་ཅི་འཕྲི་ལྟེ་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་མཛེས་པར་བྱེད། སྤིང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་ཆགས་སོ། །ལྟར་བཟེད་  
ལྟེ་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་མཛེས་འབྲོག་པའོ། ༡༩ །རྩལ་སྡེས་ལག་པ་སྤྲུགས་པས་དག་སྤོང་ལ་ལག་ཆུ་སོག་ནས་སྤོང་པར་  
བྱེད་སོགས་སོ། །ལག་པ་ལ་ཟས་ཆགས་པ་སྤྲུག་པར་བྱེད་པའོ། ༢༠ །རྩལ་སྡེས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་བ་བ་  
དག་སྤོང་སྤྲུམ་སྤྲུར་དམར་སེར་ཅན་ཞིག་འདྲུག་པས། སྤིང་ལམ་ན་རྩལ་སྡེས་འདི་ལྟེ་ཕྱིར་སྤྲུམ་སྤྲུར་ཀྱོན་མ་  
སྤོང་སྤྲུམ་དུ་སེམས་པས། འདི་མི་དག་འབར་བྱའོ་ཟེར་ནས་ལྟར་བཟེད་བསྐྱམས་པས་དེ་འདི་སྤྲུམ་སྤྲུར་ཆུས་མ་  
རུངས་པར་གྱུར་ནས་སྤོང་པ་སོགས་སོ། །ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་ཏེ་བསྐྱམས་པ་འཕམ།

ལྷ་ཡང་ཅི་ཡོད་ཚད་པར་བྱེད་པའོ།    ༡༡    ཁྲིམ་པ་སྤར་གཅེར་བྱ་ལ་དད་མྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་པ་  
 ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་གདུགས་ཚོད་ལ་སྤྱན་དངས་པ་དང་།    དེར་དུག་སྤེས་ཕྱེ་བྲིམས་པ་ལ་སྤྱིས་ཏེ་མཚོད་རྟེན་  
 འདྲ་བར་བྱས།    ལ་ཡུག་གི་ཕྱེད་ཚལ་བྲིམས་པས་སྒོག་ཤིང་བྱས།    འཁྱར་བ་བྲིམས་པ་དེའི་སྤྱིང་དུ་གདུགས་  
 བྱས་ནས་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་དག་མཚོད་རྟེན་འདི་རན་འགོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལོ།    ཡང་  
 བཅོམ་ནས་ཐོས་ཏེ་དེའི་མཚོད་རྟེན་དེ་བ་བོ་ཟེར་བ་དང་།    ཁྲིམ་བདག་དེས་བདག་སྤྱིག་ལྟ་དང་བྲལ་ན།    བྱེད་  
 ཅག་ད་དུང་ཞེ་སྤང་བྱེད་དམ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་པས་སོ།    བཟའ་བ་ལ་མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་  
 གཞོམ་ཞིང་ཟ་བར་བྱེད་དོ།    ལྷ་དང་བཟེད་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་སྤེན་ལོ།    འཕྱུས་གདགས་ཕྱིར་བལྟ་འབགས་པས་ཆུ་སྒྲོན་  
 འཛིན།    འབགས་ཆུ་གཞན་གཏོར་མ་ངེས་ཁྲིམ་དུ་དཔོ།    དུག་སྤེ་ཟན་ཟ་བ་ན་དུང་ན་འདུག་པ་དེ་ཡང་ཟ་བ་  
 ལ།    སྐན་ཞུགས་འདི་འདི་སྤྱིང་ཅིག་ཟ་བ་ལ་སྤོས་ཟེར་བ་ལས་སོ།    ༡    དུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ལྷ་དང་  
 བཟེད་ལ་འཕྱུས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བལྟའོ།    དུག་སྤེས་ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་ཆུ་སྒྲོན་འཛིན་པར་  
 བྱེད་ནས་འདི་དག་ནི་གཙང་སྤྱི་མི་བྱེད་པའོ་ཟེར་བ་ལས་སོ།    ༢    ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་བྱ་མ་བྱམ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཆུ་སྒྲོན་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ།    དུག་སྤེས་ཁྲིམ་གཞན་དུ་ཟ་བ་ན་འོག་ན་སྤྱིས་སྤྱིར་དམར་སེར་  
 ཅན་ཞིག་འདུག་ནས་སྤར་བ་ཞིན་ཟེར་ནས་ཟས་དང་སྤྱགས་པའི་ཆུས་གཏོར་ནས་སྤྱིས་སྤྱིར་མ་རུངས་པར་གྱུར་  
 བས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་སོགས་སོ།    ༣    མཐུན་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཆུ་གཏོར་  
 བའོ།    དགོ་འདུན་རྒྱལ་བུ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་ཁང་བཟང་དུ་སྤྱན་དངས་པ་ན།    དུག་སྤེས་ལྷ་དང་བཟེད་བཀྱས་པའི་  
 ཆུ་དེ་ཉིད་དུ་སོནས།    བང་མི་རྣམས་ཁང་བཟང་མ་རུངས་པར་བྱས་སོ།    རྒྱལ་བུ་འདི་ལ་ཆགས་པས་ཅི་སྤྱི་  
 མི་ཤེས།    བྱེད་ཅག་འདི་ལ་ཆགས་པས་ཡི་དྲགས་ལྟ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་ཞེས་སྒྲོན་པ་དེ་གསོལ་པས།    ༤    ཁྲིམ་  
 བདག་ལ་མ་ངེས་པར་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཆུ་དེ་ཁྲིམ་དུ་དཔོ་བར་བྱེད་པའོ།    ལྷག་སྤྱགས་གཞི་མེད་གད་  
 གཡང་གཟར་པོར་བཞག།    འགྲེང་གད་གཡང་གཟར་རྒྱན་འབབ་དྲག་པོར་བཀྱས།    དགོ་སྒྲོང་དག་ཤིང་  
 ཐོག་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཕྱེད་ཐོས་པའི་རན་སྤར་གྱུར་པ་ལྷ་དང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱགས་ནས་དོར་བ་ལས་སོ།    ༥    ཟས་  
 ཀྱི་ལྷག་མ་ལྷ་དང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱགས་ཏེ་དོར་བར་བྱེད་པའོ།    དེའི་ཞར་ལ་མཉན་ཡོད་དུ་བམ་ཟེ་གཅིག་  
 གི་བུན་ནས་སྤོན་པ་ལ་སྤོན་སྤོན་ཅིག།    དགོ་སྒྲོང་གི་ལྷ་དང་བཟེད་ཀྱི་ཆུས་བྱས་ཤིག།    དེས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་  
 སོང་བ་དང་།    ཉེ་དགའ་སྒོ་ན་འདུག་པ་ལ་ཡུག་འཚལ་ནས་བདག་གིས་བུ་སྤོ་འཚལ་གྱིས།    ལྷ་དང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་  
 སྤྱི་དུ་གསོལ།    འདིར་སྒྲོན་ཅིག།    ཉེ་དགས་ལྷ་དང་བཟེད་དུ་ཕྱེད་དང་།    འབྲས་ཆན་དང་།    འཁྱར་བ་དང་།  
 ཨ་དང་།    རུས་པའི་དུམ་བུ་བཅུག་ནས་ཆུ་སྤྱག་སྤེ་ཆུ་ལོངས་ཤིག།    ཆུ་འདི་ལྟ་བུའམ།    འདི་ལྟ་བུའོ།    ཟ་  
 བདག་གི་བུ་གུམ་པ་ལེགས་ཀྱིས།    འདི་ལྟ་བུའི་མི་གཙང་བས་བཀྱ་བར་མི་རུང་ངོ།    དེ་གསོལ་པས་སོ།    ཟ་  
 ལྷ་དང་བཟེད་ལན་གསུམ་དག་པར་བཀྱས་ཏེ།    དང་སྒྲོང་གིས་གསུངས་པའི་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་  
 དག་གིས་བཞུས་བཅོད་བྱས་པ་བམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བདག་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ།    དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་

འོག་གཞི་མེད་པར་སྐྱེད་བཟེད་བཞག་པས། བཅོས་ཐོས་ནས་གསོལ་པས་སོ། ༄ འཁོམ་ལ་སོགས་པ་  
 དག་གིས་མ་གཡོགས་པའི་འོག་གཞི་མེད་པའི་སར་སྐྱེད་བཟེད་བཞག་པའོ། འདག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་  
 བཟེད་གད་ཁར་བཞག་པ་འདྲིལ་ནས་ཆག་པ་ལས་སོ། ཅ གད་ཁར་སྐྱེད་བཟེད་འཛོག་པའོ། གཡང་  
 སར་བཞག་པ་འདྲིལ་ནས་ཆག་པ་ལས་སོ། ། ནྲིན་གྱིས་གཞོལ་བའི་གཡང་ས་ཡིན་པར་སྐྱེད་བཟེད་བཞག་  
 པའོ། འདུག་གཟར་པོར་བཞག་པ་འདྲིལ་ཏེ་ཆགས་པ་ལས་སོ། ༆ བང་རིམ་བཞི་པོ་ལྟ་བུའི་དཀའ་  
 གཟར་པོར་སྐྱེད་བཟེད་བཞག་པའོ། འདག་སྒྲོང་ཞིག་བསྐྱེད་ས་ཏེ་སྐྱེད་བཟེད་འབྱུ་ནས། དེ་ལྟར་མ་འབྱུང་  
 ཅིག ཅི་ཉེས། སྐྱེད་ན་ཆག་གོ། ཉེས་དེ་སྐྱེད་ནས་ཆག་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་པས་སོ། ཏ བསྐྱེད་  
 སྐྱེ་སྐྱེད་བཟེད་བཟུ་བའོ། ཉ གད་ཁ་དང་། ཏ གཡང་ས་དང་། ཏ གཟར་གཟར་པོ་གསུམ་ལ་  
 བཟུས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། འདག་སྒྲོང་ཞིག་གིས་འབབ་ཆུ་དག་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་སྐྱེ་ཆུ་བཅུས་པས་སྐྱེད་  
 བཟེད་ཆུས་ཁྲེར་བ་ལས་སོ། ཏ སྐྱེད་བཟེད་ཀྱིས་འབབ་ཆུ་དག་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་སྐྱེ་ཆུ་བཅུ་བར་བྱེད་  
 པའོ། ཉ ཇེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཏ་ཅད་རྒྱན་ལུགས་མང་བའི་ཕྱིར་བཞི་མདོར་བཟུ་བར་མི་བྱའོ། ཆོས་བསྟན་པའི་  
 སྤེའི། འགྲོང་ཉལ་དམའ་བར་འདུག་དང་ཕྱིས་ནས་འོང་། ལམ་གྱི་འགྲམ་སོགས་དོ་ཀར་ལྷ་ཅོད་པན། །  
 འཕྲོང་དང་དགྱིས་དང་སྤྱང་པོ་རྟ་དང་བཞོན། མཆིལ་ལྷམ་འཁར་གདུགས་མཆོད་ཆ་རལ་གྱི་དང་། འགྲམ་  
 གོ་ཆ་ཁྱོན་པ་རྣམས་ལ་བཤད། སྤྱོད་གཞི་ཅི། མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེད་གཞི་ཅི་ན་བར་འགྲོངས་ཏེ་སྐྱེད་བཟེད་  
 འབྱུ་ནས་འདུག་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པས་དད་པ་ཅན་དག སྤྱོན་པས་བསྐྱེད་བཟུངས་མེད་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་  
 བར་སྤྱོན་དུག་ཐོགས་པར་མཛད་ནས་སྤྱོན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ན། ཁྲིད་ཅག་གུས་པ་དང་རྗེས་མེད་པར་  
 འདུག་པ་རྣམས་ལ་འགྲོངས་ཏེ་ཆོས་འཆད་དམ་ཟེར་བས། དེ་དག་ཅང་མི་སྤྱོད་བས་དེ་གསོལ་པས་བཅས་ཤིང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་གོ་ཆ་ཁྱོན་པའི་བར་དུ་སྤྱོད་གཞི་རྣམས་འགྲོའོ། ཏ བ་མིན་པར་ཉན་པ་པོ་འདུག་པ་ལ་  
 བསྐྱེད་ས་བས་དང་། ཏ ཉལ་བ་ལ་འདུག་པས་དང་། ཏ ཉན་པ་པོ་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་དམའ་བར་  
 འདུག་པས་དང་། ཏ ཉན་པ་པོ་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་དན་པར་འདུག་པས་དང་། ཏ ཉན་པ་པོ་མདུན་  
 དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱོན་པ་འོང་བཞིན་ནས། ལམ་གྱི་དབུས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་བས་ཆོས་  
 བཤད་པ། ཏ མགོ་གཡོགས་པ་དང་། ཏ བརྗེས་པ་དང་། ཏ གཟར་བ་དང་། ཏ གཉན་གྲོང་  
 དང་། ཏ ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་བཤད་པ། ཏ ལྷ། ཏ ལྷ་ཅོད་པན། ཏ འཕྲོང་བ། ཏ བོས་ཀྱིས་དྲླིས་པ་དང་།  
 ཏ རོ་ཀར་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པ། ཏ སྤྱང་པོ་ཆེ། ཏ རྟ། ཏ རྟོགས། ཏ བཞོན་པ། ཏ མཆིལ་ལྷམ་ཁྱོན་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པ། ཏ ལག་ན་གདུགས་དང་།  
 ཏ རྟུག་པ་དང་། ཏ མདའ་གཞུ་དང་། ཏ རལ་གྱི་དང་། ཏ རྟ་སྤྱོད་གསུམ་པ་དང་།  
 ཏ གོ་ཆ་ཁྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་པའོ། སྐྱབ་པའི་ཆུལ་ཅི། འགྲོང་ཆུ་སྤྱོད་བཅས་ས་ལ་  
 བཤད་གཅི་དོར། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེད་གསུམ་འགྲོང་བཞིན་དུ་བཤད་གཅི་བྱེད་ནས། སྤྱོད་པ་དག་སྤྱོན་པའི་ཉན་

ཐོས་ངོ་ཚ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས། བྲེལ་མེད་འགྲོང་སྟེ་བཤད་གཅི་བྱེད་པ་དེ་གསལ་གཤམ་ཟེར་བ་དེ་  
 གསོལ་པས་སོ། ༡ བྲོང་སྟེ་བཤད་གཅི་བྱེད་པའོ། ཉེ་དགས་བཙོ་སྒྲག་མཁན་ཞིག་ལ་བཞིན་བཟང་གོས་  
 འདི་ཁྱུས་ལ་བྱིན་ཅིག སྟོན་ནི་བདག་ཅག་བསྐྱུངས་ན་དེང་སང་ཁྱེད་ཀྱི་ཅིའི་ཕྱིར་བཀྱས་ཏེ་སྦྱིན། བཀྱེན་པ་  
 འདི་མི་དགའ་བར་བྱའོ་ཟེར་ནས་འཁྱུ་སྦྱོན་ཟོས། མི་གཙང་བས་གྱོ་མོ་བཀའ་ནས་བཙོ་སྒྲག་མཁན་དེའི་བཀྱ་  
 བཤམ་སར་སྒྲག་གོ། ཇེ་སྒྲ་བར་ལངས་ཏེ་གོས་བཀྱ་བར་བརྩམས་པ་དང་། མི་གཙང་བའི་དྲི་སྟོན་ཡིད་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་འདུག་པ་དང་། ཉེ་དགའ་འོངས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར། བཀྱ་བཤམ་ས་འདིར་གཅིག་གིས་མི་  
 གཙང་བ་སྒྲགས་ནས་ལས་བཟུང་མ་མཆིས་སོ། བཀྱེན་པ་དེ་ལྟར་མི་དགའ་བར་བྱའོ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་པས་  
 སོ། ༢ བཤད་གཅི་རྒྱུ་འོ་ན་དུ་བྱེད་དམ་དོར་བའོ། མཆིལ་མ་དང་། སྒྲ་བས་དང་། སྒྲུགས་པ་  
 སྒྲགས་པ་ཡང་ངོ་། སྟོན་པ་སེར་སྒྱའི་བྱ་གྲོ་རྒྱའི་ཀུན་ར་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཉེ་དགའ་ལྷུ་མ་པའི་གན་དུ་  
 སོང་ནས་བཞིན་བཟང་ལྷུ་མ་རྒྱུ་ཞིག་བྱིན་ཅིག འཕགས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་བདག་ཅག་བསྐྱུངས་ན་དེང་སང་  
 ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱིན། འདི་མི་དགའ་བར་བྱའོ་སྦྱོན་ནས་བཀྱ་སྦྱོན་ཟོས། གྱོ་མོ་མི་གཙང་བས་བཀའ་ནས་སྒྲགས་མ་  
 ཐོགས་ནས་ལྷུ་མ་ཤིང་སྟེང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཙང་བས་གཏོར་ནས་ལྷུ་མ་ཐམས་ཅད་མ་རུངས་པར་བྱས་སོ། །  
 མི་གཙང་བའི་དྲི་སྟོན་འདུས་ནས་ལྷུ་མ་ཐམས་ཅད་མ་རུངས་པར་བྱས་སོ། ཇེས་ལྷུ་མ་བཙོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲར་  
 སོང་བ་དང་ལྷུ་མ་མ་རུངས་པ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཉེ་དགའ་འོངས་ནས། ཅི་  
 འདིའོ། བཀྱེན་པ་ཁྱེད་འདི་ལྟར་མི་དགའ་བར་བྱེད་དོ། ཇེ་སྟོན་པ་དེ་གསོལ་པས་སོ། ༣ གོ་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་དེས་བཀའ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་སྟོགས་སུ་བཤད་གཅི་བྱེད་པ་དང་འདོར་བའོ། །  
 རྒྱ་བའི་ནི། ཤིང་ལ་མི་གང་མཐོར་འཛོག་གནད་ལ་མིན། ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་གཤམས་ཆོད་  
 ལ་སྦྱོན་དངས་པའི་ཆོ། ཉེ་དགའ་ལ་དགོ་སྟོན་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་ནོད་པའི་རེས་བབ་པ་དང་། ཐབས་གང་  
 གིས་དགོ་སྟོན་འདིའི་ཟན་གཙང་པར་བྱ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། བདག་ལ་མཉམ་ཡོད་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་བར་ལ་  
 ཐག་ཉེ་རིང་ཅི་ཡོད་སྟུང་པར་འདི་ན་བརྗོད་དགོས་པས་གོམ་པས་གཞལ་ལོ་སྟུང་ནས། གོམ་པས་འཇལ་ཞིང་  
 འོངས་པ་ན། དགོ་སྟོན་ཀྱིས་དེ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པས་བདག་ཟན་ཆད་ན་མི་རུང་སྟུང་ནས་ཤིང་ལ་འཛོགས་  
 ནས་བལྟས་པས་དལ་བྱས་འོང་བ་མཐོང་ནས། འདིས་བདག་གི་ཟན་བཙད་དོ་སྟུང་ནས་བབས་ཏེ་འདུག་  
 གོ། ཉེ་དགའ་འོངས་པ་དང་གཤམས་ཆོད་ཡོལ་ནས། ཁྱེད་འགྲོས་དེ་ལྟ་བུས་འོངས་པས་ཁོ་བོའི་ཟན་ཆད་  
 དུ་བསམས་ཏེ་བཙད་དོ། ཁྱེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་མཐོང་། ཤིང་ལ་འཛོགས་ཏེ་བལྟས་སོ། རུང་ངམ། རུང་  
 ཡང་སྟིད་མི་རུང་ཡང་སྟིད་འཛོགས་ཏེ་བལྟས་སོ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་པས། ཤིང་ལ་མི་འཛོག་གོ། ཇེས་སྟོང་  
 གི་ཆོས་གོས་བྱས་ནས་གཟར་ཐག་གང་དུ་གཤམས་མི་ཤེས་ནས་གསོལ་པས། ཤིང་ལ་མི་གང་ཅོམ་དུ་འཛོག་  
 སྟེ་དེས་ན་ཤིང་ལ་མི་གང་གིས་མཐོར་མི་འཛོག་གོ། ཇེས་སྟོང་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་སོང་བ་དང་། དོན་  
 མཐུན་དགོན་པར་མཚན་མོ་བཏབ་པ་ན་དེར་སྒྲག་གི་འཛོགས་པ་བྱུང་ནས། ཆོང་པ་རྩམས་ཤིང་ལ་མཐོར་

འཛེགས་ལྟེ་འདུག་གོ། །དགེ་སློང་དེས་མི་གང་ཙམ་དུ་འཛེགས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྟག་མཆིས་ཀྱིས་སྒྱུར་དུ་  
མཐོར་འཛེགས་ཤིག་ །དེས་མི་གང་ལས་མཐོར་འཛེག་པར་མ་གཞན་བས་དེར་བསྐྱད་པས་སྟག་མཆོངས་ནས་  
བསད་དོ། །དེ་གསོལ་པས། སྤྲུལ་ནི་བཅས་པ། གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་  
ལས་མཐོར་མི་འཛེག་གོ་ཞེས་སྤྱི་མ་གཞན་བ་སྟེ། གཞན་བ་རྣམས་ཉེས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དགེ་སློང་མའི་  
བསྐྱབ་བྱ་ནི། མི་ཆངས་སྒྱུད་ལེན་གསོད་སྒྲུ་རེག་པ་དང་། །ལུས་བཀའ་འཆབ་དང་བསྐྱོག་པ་ཕམ་པ་  
བརྒྱད། ༡ མི་ཆངས་སྒྱུད་ལ་སེར་སྒྲུ་བཟང་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེས་སུ་བཅའ་བར་མཛད་ལ། ༢ མ་གྱིན་  
ལེན་དང་། ༣ སྟོག་གཅོད་པ་དང་། ༤ མི་ཆོས་སྤྲུལ་མའི་བརྟེན་གསུམ་ཕའི་སྐབས་རིལ་བའོ། ༥ །  
སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་ཏེ། གཞི་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཆོམ་པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་  
དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ། བསམ་པ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པས།  
སྒྱུར་བ་ལུས་མོ་ཡན་ཆད་ནས་མིག་མན་ཆད་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུད་པའམ་ཞོམ་པའམ་ཉུག་པར་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་རེག་  
པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་ཆང་ན་དགེ་སློང་མ་ལ་རེག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོ་ཐར་  
པའི་མདོར། སྒྲིམ་པ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆགས་པར་གྱུར་  
པས་སྒྲིམ་པ་མ་ཆགས་པའི་ལུས་མོ་ཡན་ཆད་མིག་མན་ཆད་ཞོམ་པར་བྱེད། ཉུག་པར་བྱེད་པ་བདག་གིར་བྱེད་  
ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ནས་ལུས་མའི་བར་ལས་གཞན་ལ་རེག་གམ་ལན་བྱ་  
དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུས་གཡོགས་པ་ལ་རེག་པ་སྒྲོམ་པོ། རང་ལ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མེད་ལ་  
སྒྲིམ་པ་ཆགས་པར་ཤེས་པར་རེག་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་ན་སྒྱུད་པ་སྒྲོམ་པོ། དེ་ལས་ན་སྒྱུད་པ་ཉེས་  
བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་པ་ཆགས་པ་ཡང་མ་ཤེས། རང་ལ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །  
སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་ཁོ་ན་ལ་རེག་པ་ནི་གཞན་བའོ། ་་་་་་་

༦ །འདི་ཡང་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལས་བཅས། གཞི་སྒྱུད་དུ་རུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག །  
བསམ་པ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས། སྒྱུར་བ་གང་དུ་སྒྲིམ་པས་བྱད་མེད་ལ་བཞོད་དུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་  
ཕྱིར་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་སུ། མཐར་ཐུག་ལུས་བཀའ་པ་སྟེ། འདི་ཆང་ན་ལུས་བཀའ་པའི་ཕམ་པར་  
འགྱུར་རོ། །ལུས་བཀའ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཉལ་བའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྷན་ཅིག་  
གཞོགས་སྟོགས་དང་། འཕྲུལ་གཡོང་དང་། ཅུབ་བྱལ་དང་། མལ་ཞོམ་པ་དང་། དུས་འདེབས་པ་དང་།  
བརྒྱད་མཚན་མ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཏུ་སྒྲིམ་ན་སྒྲོམ་པོ། མ་སྒྲིམ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ༧ །དགེ་  
སློང་མ་མཛོལ་ཅན་མོ་ལ་བཅས་ཏེ། གཞི་དགེ་སློང་མ་གཞན་ལ་དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་པོ་  
གང་ཡང་རུང་བ། བསམ་པ་བྱུང་བ་ཤེས་བཞིན། སྒྱུར་བ་འཆབ་པ། མཐར་ཐུག་ཉན་མཚན་གྱི་མཐའ་སྟེ།  
སྒྲུ་རེངས་ཤར་བ་ན་འཆབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ན་སྒྱུད་དེ། སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོམ་  
པོར་བཞག་གོ། ༨ །དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་ཏེ། གཞི་དགེ་སློང་གནས་ནས་ཕྱུང་

བ་བཅོད་པར་གསོལ་བར་ངེས་པ་དག་སྤོང་མས་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་པ་བྱིན་པར་གྱུར་པ་ལ།  
 བསམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེར་ཤེས་པར་གྱུར་པ། སྤྱིར་བ་དག་སྤོང་དེ་བཅོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལས་  
 བརྟེན་པ། མཐར་ཐུག་བཞུགས་བསྐྱོད་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གསུམ་པ་ལ་བསྐྱོད་བས་མི་གཏོང་ན་བརྟེན་ག་  
 པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སྤོང་མའི་དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་པོ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིན་བྱེད་  
 གཞི་མེད་བག་ཙམ་ཆ་བཅས་ལེན། །ལེན་འཇུག་མཚན་འབྲལ་ཉིན་འབྲལ་ལམ་ལ་འཇུག། །ཁུ་བརྒྱལ་རབ་  
 འབྱིན་ཤི་མོར་བཅོད་བྱེད་དང་། །སྤོང་དང་འཐབ་གྲོལ་བརྟེན་པ་བརྟེན་དུ་འཇུག། །དག་འདུན་དབྱེན་དང་དེར་  
 ཕྱོགས་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན། །བཀའ་སྐྱོ་མི་བདེ་ཉི་ཤུ་ལྷག་མ་ཡིན། ༡ སྤྱིན་བྱེད་པ་དང་། ༢ གཞི་མེད་  
 དང་། ༣ བག་ཙམ་དང་། ༤ དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། ༥ དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་།  
 ༦ ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་དང་། ༧ བཀའ་སྐྱོ་མི་བདེ་བཞེས་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཕའི་དང་འབྲ་  
 བས་འདིར་མིང་ཙམ་ཞིག་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་ལྷག་མ་ལ་  
 སོགས་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ༨ དག་སྤོང་མ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་ལ་ཅི་ཡང་རུང་བ་  
 ལེན་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་ལྷག་མའོ། ༩ །དག་སྤོང་མ་གང་དག་སྤོང་མ་གཞན་  
 ལ་ཁྱོད་མ་ཆགས་པར་གྱིས་ལ། སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་  
 མེད་དོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་ན་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ༡༠ །མཚན་མོ་ལ་དབྱར་  
 ཁང་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་བྲལ་བར་གྱུར་པ་མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་དང་། ༡༡ ཉིན་དབྱར་ཁང་ལས་བྲལ་བ་  
 ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་དང་། ༡༢ རྒྱུང་གྲགས་ཤེའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷག་མ་དང་། ༡༣ ཡུལ་  
 ཐུན་མིན་པའི་ཁུ་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མ་བཞི་པོ་ལ་ནི་གྲོགས་དག་སྤོང་མ་གཞན་མེད་པར་འགྲོན་ལྷུང་བ་  
 དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་དག་སྤོང་མ་ཡོད་ན་ཉེས་བྱས། དག་ཚུལ་མ་ཡོད་ན་དངོས་གཞིའི་གནས་སུ་  
 སྤོང་པོ། སྤྱིར་བའི་གནས་སུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དག་སྤོང་མ་བརྟེན་ས་མ། ཤིའམ།  
 ཉམས་ས་མ། ལྷུང་བར་གྱུར་རམ། གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོས་པ་ལྟ་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་ལ་ཉེས་པ་  
 མེད་དོ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་གྱིས། མདུན་རོལ་ནི་སྤྱིར་བའོ། ཉིན་  
 འབྲལ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཉི་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲལ་བའི། ཉི་བར་སྤྱིད་པའི་གནང་བ་ཐོབ་ན་ཉེས་མེད་དོ།

༡༤ །བསད་པའི་སྤྱིར་ཆོགས་པ་ཡིད་མཐུན་པ། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ། རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་  
 གནང་བའི་བྱད་མེད་དེ་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་བཞིན་དེ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་མཁན་མོ་བྱེད་ན་རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མར་  
 འགྱུར་རོ། ༡༥ །གང་གི་ཆེ་མོར་གྱི་བདག་པོ་ཤི་བ་དེའི་རིགས་བརྒྱད་མེད་པ་ཆོགས་ཆུང་དུས་ཐོབ་པའི་དག་  
 འདུན་གྱིས་དབང་བའི་མོར་མ་ཡིན་པ། རང་གི་དོན་དུ་ལེན་ནས་དེད་ཀྱང་རུང་ཤི་བའི་མོར་ལེན་པའི་དག་འདུན་  
 ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ༡༦ །དག་སྤོང་མའི་དག་འདུན་མས་དག་སྤོང་མ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་  
 དེ་ལས་མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་གང་ཡང་རུང་བས་བཅོད་པར་གསོལ་དུ་འཇུག་ན་བཅོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པའི་

ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ༡༢ །དགོན་མཆོག་གཏོང་ངོ་ཞེས་སམ། འདི་དང་མཆོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་སྤྱོད་  
གཞན་དག་གྱུར་ཡོད་ཀྱི། དེ་དག་ལས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་བཞུགས་  
བསྐྱོད་གསོལ་བ་ཆོད་ཀྱི་ལན་གསུམ་པ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྤྱོད་བའི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ༡༣ །དགོས་སྤྱོད་མ་འཐབ་གྲོལ་  
དང་། མཆོང་འགྱུར་དང་། རྩོད་པ་འགྱུར་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོས་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱིར་བསྐྱོད་  
པ་ན། དགོས་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགོ་བརྒྱུས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་བ་དང་  
གསོལ་བ་ཆོད་ལན་གསུམ་ལ་དངོས་པོ་དེ་མི་གཏོང་ན་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། ༡༤ །དགོས་  
སྤྱོད་མ་དང་། ཁྱིམ་པ་མོ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་མོ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་དང་། དགོས་སྤྱོད་མ་ལྷན་ཅིག་  
སྟེངས་ཤིང་འདྲེ་བར་གནས་པ། རྟོད་པ་དང་། རྩེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རྩ་བ་ལྟུང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པས་གནས་  
པ་ལ། དགོས་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་ཅང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་བསྐྱོད་བས་མི་ཉན་པ་ལ་  
བཞུགས་བསྐྱོད་གསོལ་བ་ཞིན་ལན་གསུམ་པར་མི་གཏོང་བ་དེ་བྱུང་མེད་དང་བརྟེན་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། .....

༡༥ །དགོས་སྤྱོད་མ་བྱུང་མེད་དང་སྟེངས་ཤིང་གནས་པ་བཏང་ནས་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ལ། དེར་ཤེས་  
བཞིན་དུ་དགོས་སྤྱོད་མ་གང་གིས་འདི་སྤྲད་ཅིས། ལུ་རུ་མོ་ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱེད་  
གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འབྲི་བ་ཉིད་དུ་བྱའི། འཕེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་གཉིས་  
སྟེང་ཅིང་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའི།  
འབྲི་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེངས་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་དགོ་འདུན་མས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་བ་  
དང་། གསོལ་བ་དང་། བཞིན་ལས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བསྐྱོད་པར་མི་གཏོང་ན་བྱུང་མེད་དང་བརྟེན་དུ་འཇུག་  
པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །སྤྱད་ལྷུང་སོ་གསུམ། ༡ འཆང་བ་དང་། ༢ འབྲལ་བ་དང་།  
༣ འཛོག་པ་དང་། ༤ འབྱུར་འཇུག་པ་དང་། ༥ ལེན་པ་དང་། ༦ སྤྱོད་བ་དང་། ༧ སྤྱོད་  
བར་རིགས་པ་དང་། ༨ དཔགས་པ་སྤྱོད་བ་དང་། ༩ སོ་སོ་ནས་དཔགས་པ་སྤྱོད་བ་དང་། ༡༠  
བསྐྱར་བའི་སྤྱད་བ་དང་། ༡༡ གསེར་དབུལ་ལ་རེག་པ་དང་། ༡༢ མངོན་མཆོན་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་།  
༡༣ ཉོ་ཆོང་དང་། ༡༤ ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་བ་དང་། ༡༥ འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ༡༦ འཐག་པ་  
བསྐྱེད་པ་དང་། ༡༧ འཕྱོག་པ་དང་། ༡༨ བསྐྱོས་པ་ལས་བསྐྱུར་བ་དང་། ༡༩ གསོག་འཛོག་ལས་  
གྱུར་པ་སྟེ། བཅུ་དགུ་ནི་དགོས་སྤྱོད་དང་ཐུན་མོང་པའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ༢༠ ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་  
ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤྱད་ལྷུང་དང་། ༢༡ ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་ལྟ་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མི་བདོག་པ་ཉིད་ཀྱི་གང་གི་ཆོ་རྟེན་པར་གྱུར་པའི་ཉི་མ་དང་པོ་  
དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་གོས་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་བྱིན་གྱིས་མི་སྐྱོབ་པའི་སྤྱད་ལྷུང་  
དུ་འགྱུར་ལ། ཉི་མ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་གོས་དེ་དེ་བྱིན་ཆད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབ་དགོས་ལ། མ་བསྐྱབས་ན་ཞག་བཅུ་དྲུག་པའི་དང་པོ་ཤར་ན་ཡང་སྤྱད་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །མདུན་

རོལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་གསོ་སྦྱོར་གི་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་བྱིན་ཆད་འབྱུང་པ་...  
 མེད་དོ། ༡༡ །དཔྱིད་རའི་མདུན་རོལ་གྱི་དུས་གང་ཡང་རུང་བར་སྔ་བརྒྱུད་འབྱིན་ན་འབྱིན་པར་ཚོགས་པའི་  
 དགོ་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཕྱོག་གིས། དེ་དག་དབང་བའི་སྔ་བརྒྱུད་གི་ཆེད་པ་མ་བགོས་  
 པ་དེ་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། བགོས་པ་ལ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོམ་རྒྱུན་པ་དག་གིས་བཅོམ་པར་གྱུར་ན་དེའི་དོན་  
 ཉིད་དུ་མདུན་རོལ་དུ་སྔ་བརྒྱུད་འབྱིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ༡༢ །ཚོས་གོས་གཏན་པ་དབྱུང་བའི་དུས་ངེས་  
 པ་ནི་དཔྱིད་རའི་ཉི་མའོ། །དུས་དེར་དགོ་འདུན་མ་ཚོས་གོས་གཏན་པ་འབྱིན་པ་ལ་ཚོགས་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་  
 པ་ནི་སྔ་བརྒྱུད་མི་འབྱིན་པའི་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། ༡༣ །མངོན་མཚན་ཅན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱར་ཁང་གི་  
 དགོས་པའི་དབང་གིས་མིན་པར་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་དུ་བཏང་སྟེ་བསྐྱངས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོར་བའི་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ།  
 ༡༤ །སློགས་བམ་བྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཆེད་པ་ལྟ་བུ་བས་ལས་གཞན་པའི་གོས་བས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་  
 བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འཛོག་པར་བྱེད་ན་གོས་བས་ལ་བསྐྱར་བའི་སྤང་ལྷུང་། ༡༥  
 གོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། མལ་ཆའི་རྒྱ་དང་། དབྱར་ཁང་གི་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་ཆེད་པ་བས་སུ་  
 བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་ན་གོས་རྒྱ་བའི་སྤང་ལྷུང་དང་། ༡༦ །མལ་ཆའི་རྒྱ་བའི་སྤང་ལྷུང་དང་།  
 ༡༧ །དབྱར་ཁང་གི་རྒྱ་བའི་སྤང་ལྷུང་དུ་བཞག་གོ། ༡༨ །དགོ་སྦྱོར་མ་གངས་སུ་ཆད་པའི་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་དེ་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱུར་བར་བྱེད་ན་སྦྱོར་པོ་མང་པོ་ལ་བསྐྱོས་པ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོར་བའི་  
 སྤང་ལྷུང་རོ། ༡༩ །དགོ་སྦྱོར་མ་གངས་ཆད་པ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་བདག་གཅིག་ལུར་  
 བསྐྱར་བ་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོར་བའི་སྤང་ལྷུང་རོ། ༢༠ །འབྲིག་པའི་རོས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་  
 ཆེད་དུ་ཆོག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི་སྦྱོས་པ་རྩལ་གྱི་ཐུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཅིངས་པ་...  
 འགོ་ལ་དུ་འཇུག་ན་བཅིངས་པ་འགོ་ལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་ལྷུང་རོ། །རྩལ་ལེགས་པར་གནས་པའི་ཆེད་ཡིན་ན་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ། ༢༡ །སྤང་བརྒྱུད་ལ་ལྷིད་ཀྱིས་ལྷི་བ་དང་། ཀར་ཤ་པ་ཤ་ཉི་ཤུ་རི་བ་མན་རིན་ཐང་གིས་ལྷི་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྷི་བ་བརྟེན་པའི་སྤང་ལྷུང་རོ། ༢༢ །གོས་ལྷིད་  
 ཀྱིས་ཡང་བསྤང་ལྷི་ཡན་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་གོས་ཡང་བ་བརྟེན་པའི་སྤང་ལྷུང་རོ། །  
 ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཅུ། །མ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དང་། བས་ཅུང་བད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་དང་།  
 གོས་བྱེད་དང་། གོས་སྦྱིན་དང་། དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འགོ་བ་དང་། དཔེན་པར་འདུག་འགྲང་  
 དང་། སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། ཡང་ཡང་བ་དང་། བས་བསོད་པ་སྦྱོར་བ་དང་། ཉལ་  
 པོ་ཤོམ་པའི་བྱིམ་དུ་འདུག་འགྲང་དང་། ཕྱིར་མ་བསྐྱངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། མ་ལོན་པ་དང་། དབྱར་གྱི་  
 རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། བཅོ་བརྒྱུད་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པ་དང་མཐུན་ལ། ཐུན་  
 མོང་མིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱུད་ནི། ༡ །དགོ་སྦྱོར་མ་བདག་ཉིད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་  
 མ་ལོན་པར་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཛོག་པར་...



བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༩ གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་རབ་རྟུ་འབྱིན་པ་དང་། རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་དང་། དགོ་  
 སྤོང་མར་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྤྱིན་པ་ཞེས་རྣམ་པ་བཞིའི་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་ན་འཁོར་ཉེ་བར་  
 འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད། འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་རྣམས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་  
 འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་སྤྱིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་རྣམས་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། ༩ །གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་ན་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད།  
 ༡༠ བྱིམ་སོ་གཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་མཁའ་མོ་ལ་ལོ་བཅུ་  
 གཉིས་མ་ལོན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༡ བྱིམ་སོ་མ་གཟུང་བ་ལོ་ཉི་ཤུའི་མདུན་རོལ་དུ་རྫོགས་ན་  
 ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༢ དེ་གཉིས་ལ་དགོ་སྤོང་མའི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པ་མ་བྱིན་པར་  
 ཆོགས་ལས་འདས་ཉེ་ཐལ་བྱུང་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ཆོགས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་་་  
 བྱེད་གཉིས་་་སུ་བཞག་གོ། ༡ །དགོ་སྤོང་མའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་ལོ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱད་པ་ཉིད་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་ན་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༢ ལོ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་  
 དེ་ལ་བསྐྱབས་བྱིན་པ་དེ་རྒྱུ་ཆར་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་ན་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་་་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༠ གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་སྤྱིན་པ་ལྟ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཟེར་ན་རྣམ་པ་དེ་ཆོས་འཛོལ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་འཛོལ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༡ རབ་  
 རྟུ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དེས་བྱིམ་རྒྱས་པ་དཔང་དུ་བཅུ་གས་ནས་དེ་རབ་རྟུ་མི་འབྱིན་ན་འབྱིན་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད། ༡༢ ལོ་གང་ལ་གཅིག་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་དེ་ལོ་ལ་གཞན་རབ་རྟུ་མི་འབྱིན་པར་བྱི་ལོགས་ཀྱི་ལོར་  
 འབྱིན་ན་འཁོར་མང་པོ་གསོག་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༣ རྒྱུང་མ་བྱིམ་བདག་གིས་མ་གནང་བར་རབ་རྟུ་འབྱིན་ན་  
 མ་གནང་བ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༤ འབྲུལ་པ་མོ་རབ་རྟུ་འབྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༥ སྤྱུམ་མ་རབ་རྟུ་  
 འབྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༦ རྒྱུང་ན་གྱིས་གཟེར་བ་འབྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༧ རྩལ་གྲོལ་ཅན་རབ་རྟུ་འབྱིན་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ། སྤྱིན་ཅན་སྤྱད་པ་བཞི། ༡༨ ཕན་མི་འདོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ༡༩ བར་ཆད་ཀྱི་  
 གནས་མཐོང་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་གནས་སུ་མི་འབྱེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ༢༠ དགོ་སྤོང་མའི་བསྐྱབ་པ་མི་  
 སྤོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ༢༡ ན་བདག་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ། ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་  
 བྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་ལ་མཁའ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། མཁའ་མོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཡལ་བར་དོར་བ་དགོས་སོ། ༢༢ །བརྟུ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པ་རང་གི་མོ་དབང་དུ་རྒྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་ཆར་བུ་  
 སོགས་འཇུག་པར་འདོད་པ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད། རྒྱུན་གྱི་རྫོགས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱུལ་བ་དང་། ཁུ་རྒྱུག་པ་  
 སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། ༢༣ །རང་གི་སོར་མོའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་མོ་མཚན་གྱི་ནད་དུ་འབྲུ་བ་  
 འདོད་པ་བརྟེན་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༢༤ མོ་མཚན་ལ་ཐལ་ལྷག་བསྟུན་ན་འདོད་པ་བརྟེན་པ་ལྟར་  
 གཞོད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༢༥ རྫོངས་ཀྱི་སྤྱུ་རང་གིས་ཕལ་ཆེར་བྲེག་གམ། འཐོག་པ་འམ། གཞན་བྱེད་དུ་

འཇུག་ན་བརྟེན་པ་ལྟར་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༤ བྱིམ་པ་བརྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་  
 གྱི་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་ན་དགོས་མ་གཅིག་ཕུར་འདུག་པ་དང་བསྐྱེད་བ་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ ༡༥ འདགོས་སྤོང་  
 གོགས་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་བསྐྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ༡༦ སྐྱ་གཤམ་མེད་པ་ན་བྱིམ་པ་བརྟེན་  
 རུང་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་བསྐྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ༡༧ སྐྱ་གཤམ་མེད་པར་གོགས་མེད་པའི་དགོ་  
 སྤོང་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་བསྐྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ༢༠ བྱིམ་པའི་རྩར་ལུབ་ཅིང་སྐྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དང་། ༢༡ བྱིམ་པ་ལས་རྩར་ལུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་ཉན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ༢༢ དགོས་སྤོང་གི་རྩར་ལུབ་ཅིང་སྐྱ་  
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ༢༣ དགོས་སྤོང་ལས་རྩར་ལུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་ཉན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བྱིམ་བཞི་ལ་དཔུང་  
 མགོའི་བྱི་རོལ་གྱི་མཐའ་ལས་ཀོས་སྒྲིའི་མཐའ་འདས་པ་དང་། མདུན་རོལ་ནས་སྒྲིང་གའི་རུས་པ་དང་།  
 རྒྱབ་ལོགས་ལས་མཆན་ཁུང་གི་ཐད་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། ༢༤ བྱིམ་པ་ལས་རིག་པ་  
 གང་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ༢༥ བྱིམ་པ་དེ་ལས་རིག་པ་སྒྲོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ༢༦  
 སྐྱ་ཐབས་ཀྱིས་ལུས་མ་དགྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་དགོལ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ། རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་  
 བརྟེན་པ་ལ་གྱུར་པའི་བརྟེན་གཅིག་ ༢༧ ཁང་གི་བྱ་མིན་པ་ཁྲུ་པོ་མོ་མ་ནིང་པར་དུ་འཆོན་བྱ་འཆོབ་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་། ༢༨ བྱིམ་བདག་བྱུང་མེད་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་མཁུ། ལྷགས་ལྷས་སུ། འགོན་ཁང་  
 ལ་སོགས་པའི་བྱིམ་གཞན་དུ་མཆོན་མོའི་མཐའ་སྐྱད་ཅིག་ཚུན་མ་དྲིས་པར་ཉལ་ཞིང་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་།  
 བྱུང་མེད་ལ་རག་ལས་ན་དེ་ལ་དྲིས་པ་ཉེས་མེད་དོ། ༢༩ མཆོན་མོའི་མཐའ་ཚུན་མ་བརྟགས་པར་སྐྱབས་  
 ཡོད་པའི་སར་འདུལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ༣༠ གནས་ཁང་དུ་དགོས་སྤོང་མ་གཞན་མེད་པར་རྒྱུན་དབང་གིས་  
 མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཕུར་མཆོན་མོའི་མཐའ་ཚུན་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ། གཞོད་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་  
 སྤངས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། ༣༡ འདགོས་སྤོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏུར་བྱ་ལ་སོགས་པས་བར་ཆད་མ་  
 ཡིན་ཞིང་དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པས་ཁྱི་གཅིག་ལ་ཤ་རིག་པ་དང་བཅས་པས་མཆོན་མོ་ཉལ་ན་ལོངས་སྐྱད་ཅིང་  
 གནས་པ་བཏང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ༣༢ འདགོས་སྤོང་མ་གཞན་གྱིས་རང་གི་ལུས་དྲིལ་བྱིས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དང་། ༣༣ དགོས་སྤོང་མས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ༣༤ དགོས་སྤོང་མས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་།  
 ༣༥ བྱིམ་པ་མོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ༣༦ ལྷ་སྟེགས་ཅན་མོས་རང་གི་ལུས་ལ་དྲིལ་བྱིས་བྱེད་དུ་  
 འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ༣༧ བྱུང་མེད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཚུ་འབའ་ཞིག་གིས་བཀྱ་བཤལ་བྱེད་དུ་འཇུག་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ༣༨ རྩལ་དྲི་ཞིམ་པོས་རང་ལུས་སྐྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ༣༩ འབྲུ་མར་གྱི་  
 ཆོགས་མས་རང་ལུས་སྐྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ། བྱི་དོར་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱད། ༤༠ བྱུང་མེད་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ལག་པ་སྟེལ་ཏེ་ལུས་བྱེད་ན་སྟོབ་སྟེབ་པའི་ཆོ་ཚུ་ལ་སྒྲིད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༤༡ ཕུ་ཤེལ་ཅོས་སྐྱ་  
 ཤད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༤༢ སོ་མངས་ཀྱིས་སྐྱ་ཤད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༤༣ སྐྱིག་ཤད་ཀྱིས་སྐྱ་ཤད་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད། ༤༤ དེ་གསུམ་ཆར་ཀྱིས་སྐྱ་ཤད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༤༥ སྐྱ་བརྒྱན་ཐོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༤༦

ཁྱིམ་པའི་རྒྱུ་ཐོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ། འཆོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུག། ༥༧ །རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བྱོ་བརྒྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༥༨ །རང་གི་མགྱིན་པའི་འགྱུར་གང་ཡང་རུང་བས་སྒྲུ་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༥༩ །རང་གི་པི་ཁང་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ། རྒྱགས་པ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ། ༦༠ །ལོངས་སྟོན་དུ་གདུགས་ཐོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༦༡ །དབྱར་ཁང་དང་མལ་སྟན་ལ་བག་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་ལོངས་སྟོན་དུ་མཆིལ་ལྷུང་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༦༢ །རང་ལ་བྲིའུ་འི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཆོ་བྲིའུ་ས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ། ལོངས་སྟོན་འཆོས་པ་ཉིད་ལས་གྱུར་བའི་གསུམ། ༦༣ །གང་གི་ཁྱིམ་གཞན་དུ་བདག་པོས་མ་བསྟོ་བར་དེར་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལ་ཐུགས་སྐྱབ་སྟེ་བཅོན་ཐབས་སུ་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་ན་ཐུགས་སྐྱབ་ཏུ་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༦༤ །  
 ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཆོ་བྲིམ་པའི་སྟན་ཡོངས་སུ་སྟོན་ལ་ཁྱིམ་པ་ལ་མ་སྟན་པར་བོར་ཏེ་སྟོང་ནས་ལོག་ཐབས་ཀྱིས་ཉེན་ཀོར་ལས་འདས་པར་བྱིན་ན་ཁྱིམ་པ་ལ་ལོག་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༦༥ །རྒྱ་ཅང་དང་ལྷགས་པོད་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུད་པ་འཁལ་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡང་རུང་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱས་ན་སྐྱུད་པ་འཁལ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༦༦ །དགེ་སྟོང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གོས་བདག་ཁོ་ནས་བདག་གིར་བྱེད་ན་དགེ་སྟོང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༦༧ །ཟས་ཅི་ཡང་རུང་བ་བཅོང་ན་ཆོང་བྱས་ཟིན་པའི་ཆོ་བས་འཆོང་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༦༨ །ཁྱིམ་པའི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་དང་ཆང་གི་ལས་བྱེད་ན། ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༦༩ །སུམ་ཆ་མ་བོངས་པའི་རྩེན་པ་འཆོད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༧༠ །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྟན་བཅིང་བའི་ལོག་ཏུ་ཡང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ན་ལྟོ་འདུན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད། ལྟོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གདུང་བ་དང་བཀའ་ཆགས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཛིག་གོ། ༧༡ །སྟོག་སྒྲུབ་བ་ཆོགས་པར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད། ཀུན་དོང་དང་ཀུའུ་ཟ་བ་ཉེས་བྱས། ༧༢ །ཟླ་མཆོན་འཛིག་པའི་དུས་སུ་མངལ་གྱི་སྟོར་སྟེ་གཤེས་བྱ་བ་གོས་ངན་མི་འདོགས་ན་སྟེ་གཤེས་མི་འཆང་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༧༣ །ཁྱུས་དང་ཆར་པའི་རྩལ་ལུས་གཤེར་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་བོས་མི་འཆང་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༧༤ །  
 གོས་བརྟེན་པར་བཀུ་བར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་དག་བཀུ་བཤལ་བ་ལ་འཁྱུར་འཇུག་ན་འཁྱུར་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ། སུ་བེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་གསུམ་མོ། །སུ་བེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པའོ། ༧༥ །རྩེས་སུ་གནང་བ་མེད་པར་ཁྱིམ་པ་ལ་དགེ་སྟོང་གི་གོས་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱིན་ན་མ་བསྟོན་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མི་གུས་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༧༦ །རང་གི་བཟང་བ་དང་ངན་པ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་ལེན་ན་མ་སྟོམས་པ་བརྗེ་ན་རྒྱལ་མཆོན་བརྗེ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༧༧ །  
 དགེ་སྟོང་མ་གཞན་དག་གི་བསྐྱུགས་པ་བརྗེད་ན་ན་ལུས་དང་དག་དག་གིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་མཐུན་པས་མེས་སྐྱེད་ན་བསྐྱུགས་པ་ལ་མེས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༧༨ །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་ལ་མེས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

བྱེད། ༥༩ གནས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༥༠ རྟེན་པ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༥༡  
 ཆོས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ། སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༥༢ །རང་གི་ལུས་དང་རྒྱ་གཞི་ལ་གཞན་  
 ལ་བཅོལ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་དབྱར་ཁང་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲོད་པར་བྱེད་ན་དབྱར་ཁང་ནས་སྒྲོད་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད། ༥༣ བྱིས་པའི་བྱིས་གཞན་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲོད་པར་བྱེད་ན་དབྱར་ཁང་ནས་སྒྲོད་པའི་  
 བྱིས་གཞན་ནས་སྒྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ། སྒྲོད་པའི་གཉིས། ༥༤ ལེགས་པར་མ་མཐོང་། མ་ཐོས།  
 ལེགས་པར་མི་དོགས་པས་དགོ་སྒྲོང་མ་གཞན་ལ་ལྷུང་བྱེད་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་སློང་ན་མཐོ་  
 འཛུལ་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༥༥ གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མནའ་དོར་ན་ལོག་པར་སྟོན་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད། ༥༦ ཁྱོད་ལ་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་གཞན་པ་བྱེད་ན་མི་བརྟེན་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་  
 ལྷུང་བྱེད། ༥༧ དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པས་བྱེད་ན་དགོ་སྒྲོང་མའི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པས་  
 བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༥༨ དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲོན་དགོ་སྒྲོང་མའི་ཆོགས་ལ་སྒྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད།  
 ༥༩ འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་ཁྱེད་འཐོར་ན་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཁྱེད་འཐོར་བའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དེ། སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་པས་བྱེད་པའི་གསུམ། དགོ་སྒྲོང་ལ་བརྟེན་པས་ལྷི་ཆོས་སུ་འགྱུར་  
 བས་འདོར་གཟུང་། རབ་བྱུང་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། ༦༠ དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་པ་  
 མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བཞིན་ན་འབྲུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༦༡ ཉི་མ་སྒྲ་མ་  
 གཞན་ལ་འདུན་པ་ལུ་བ་དེ་ཉིད་དུང་ཡང་ཡོད་པས་འདུན་པ་དེ་ལོ་མོས་ཕྱིར་མ་སྒྲུངས་པ་དེ་རིང་ཡང་གཟོད་  
 འདུན་པ་འབྲུག་ཅི་དགོས་ཟེར་ཞིང་འདུན་པ་ཕྱི་མ་མཆོར་ན་སྒྲོན་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༦༢ སྒྲ་བ་  
 བྱེད་བྱེད་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལས་གདམ་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དང་། ༦༣ དགོ་སྒྲོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ༦༤ གཉིས་  
 ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ། ལྷི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་གསུམ། ༦༥ དགོ་  
 སྒྲོང་མེད་པར་གསོ་སྒྲོང་བྱེད་པ་ནི་ལྷི་བའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད། གནས་གང་  
 ན་དགོ་སྒྲོང་བཞི་ཡན་ཆད་གནས་ཤིང་ལས་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུན་མ་བྱུང་བར་  
 གསོ་སྒྲོང་དང་དགག་དབྱེ་ཉིན་མོ་འདས་ན་སྒྲུ་རེངས་ཤར་བའི་དུས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། རྒྱུན་བྱུང་ན་  
 ཆོས་ཕྱི་མའི་ཉི་མ་འཆར་ཀ་ལའོ། །དགོ་སྒྲོང་མངོན་སུམ་དུ་མི་འཁོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་  
 མའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲར་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་འདུན་ལས་འདུན་པའི་གསོ་སྒྲོང་སྒྲུངས་ནས་གཟོད་གསོ་སྒྲོང་བྱ་  
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། ༦༦ །དབྲུག་པོ་ལ་རྟེན་པའི་དོན་ནམ། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་དོན་ནམ། གཉིས་  
 ཀའི་དོན་དུ་སྒྲ་བརྒྱུད་སྒྲོར་དུ་བཅུག་ན་དབྲུག་པོ་སྒྲ་བརྒྱུད་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པའི་ལྷུང་བྱེད། དབྲུག་པོ་དུ་མ་སྒྲོར་དུ་  
 བཅུག་ན་དེ་སྟེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོ་བྱང་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། ༦༧ །སྒྲོ་བྱར་དུ་  
 ཆོས་གོས་གཏན་པ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཆོགས་པ་མི་སྒྲིན་ན་ཆོས་གོས་གཏན་པ་དབྱུང་བའི་

ཕྱིར་ཚོགས་པ་མི་སྤྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༩༩ ཆོས་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་པ་གཞན་ལ་བགོ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་མི་  
 སྤྱིན་པ་གོས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་མི་སྤྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད། འདིར་རྟེན་པའི་སྐྱལ་བ་ལེན་མི་འདོད་པས་ཡིན་  
 བ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པར་སྤྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་གསུམ། ༩༩ དབྱར་ཁང་དེའི་སྤྲེལ་གཏེར་  
 སོགས་པ་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་མ་གཏང་མ་བཅོལ་བར་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་དོར་བ་ལས་གྱུར་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༠༠ བར་ཆད་བརྒྱད་མེད་ཅིང་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འགྲོ་བ་མ་  
 ཡིན་པར་སྤྱོད་ས་སྐྱུ་ཕྱིར་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་འགྲོ་ན་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་ས་སྐྱུ་ཞིང་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༠༡  
 དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱབས་ནས་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྤྱོད་ས་སྐྱུར་འཛིགས་པ་མེད་  
 བཞིན་སྐྱུག་སྤྱོད་བྱ་མི་དགོས་པར་མི་འགྲོ་ན་དབྱར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༠༢ ཡུལ་  
 འཁོར་ཆོས་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པར་སྤྱོད་ས་སྐྱུར་འགྲོ་ན་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་  
 བྱེད། ༡༠༣ རྩོགས་འདིར་སུ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱ། སུ་འགྲོ་བ་དེ་གསོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ་  
 དགག་པའི་བྱིས་སུ་བཅའ་བ་ཡོད་པ་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་དེར་འགྲོ་ན་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དེ། འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་བཞིའོ། ༡༠༤ །ལྷུང་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་ལུ་  
 རྟོགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་དོན་གཅིག་བཟུང་འཕྲོད་པའི་དུས་ན་གཞན་གྱི་  
 གནས་སུ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༠༥ གང་ལ་དགོ་སྤོང་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱབས་མ་བྱེ་  
 བར་དྲི་བ་དྲི་ན་སྐྱབས་མ་བྱེ་བར་འདྲི་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ། སྤྱོད་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་སོ། ༡༠༦ །དབྱར་ཁང་  
 ཉེན་ཀོར་འདོམ་གང་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཆབ་ཁུངས་ཀྱི་མཐུན་པ་དེར་གཅིག་ཕྱར་འགྲོ་ན་སྤྱི་སར་  
 གཅིག་ཕྱར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༠༧ ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་སྤོང་པོའི་སྤྱོད་དུ་བཤུང་གཅི་དོར་  
 བ་སྤོང་པོ་ལ་མི་གཅོང་བས་ཕོག་པའི་ཆོ་རྩ་སྤོང་པོའི་སྤྱོད་དུ་བཤུང་བ་དོར་བའི་ལྷུང་བྱེད། ༡༠༨ ར་བའི་སྤྱི་  
 ལོགས་རྩིག་པ་ཕུ་ལྷ་མ་བཏང་བ་ལ་རྩིག་པའི་ཕག་ཏུ་མ་བཟླས་པར་བཤུང་བ་འདོར་ན་རྩིག་པའི་ཕག་ཏུ་མ་  
 བཟླས་པར་བཤུང་བ་དོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ། བཤུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །སོར་བཤགས་  
 བཅུ་གཅིག་ །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་ནས་ནད་མེད་པར་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་བསྐྱབས་ཏེ་འཐུངས་ན། ༡  
 འོ་མ་བསྐྱབས་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པ། དེ་བཞིན་དུ། ༡ རོ་དང་། ༢ མར་དང་། ༣ ལུ་མར་  
 དང་། ༤ འབྲུ་མར་དང་། ༥ སྤྱང་ཅི་དང་། ༦ བྱར་མ་གྱི་དབྱུ་བ་དང་། ༧ ཉ་ཤ་དང་། ༨  
 ཤ་དང་། ༩ ཤ་སྐྱམ་བསྐྱབས་པ་བཅས་པའི་སོར་བཤགས་བཅུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ༡༠ བསྐྱབ་  
 པའི་སྤོང་པ་བྱིན་པ་དལ་བའི་སོར་བཤགས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཉིས་བྱས་བརྒྱ་བཅུ་  
 གཉིས་། །མ་བསྐྱོ་བར་བྱིས་དུ་འདུག་པ་དང་རྩ་སྤོང་པོར་བཤུང་བ་དོར་བ་འདིར་འབའ་ཞིག་པར་བསྐྱས་  
 པས་། དེའི་ཆབ་ཏུ་ཤུལ་ཐབས་ལ་དགོ་སྤོང་མ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཤུལ་ཐབས་རྟེན་པའི་རྩོགས་སྤྱང་བར་བགོ་  
 བའི་ཉིས་བྱས་དང་། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆགས་པར་གྱུར་བཞིན་དུ་བྱིས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིས་བྱས་



བས་བསྐྱབ་དང་། བག་མེད་གྱི་གནས་དང་། མོད་བག་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་དང་།  
 ཁ་ཟས་དོན་མེད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་དོན་མེད་པ་ལས་བསྐྱོག་པས་བརྩུར་བཞག་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་རྣམ་པ་དུ་  
 མ་ཡོད་ཀྱང་མང་ཆེས་བས་བསྐྱབ་མི་རྣམས་ལ་འདི་སྤྱོད་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བརྩུར་བསྐྱབ་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་བུ་  
 ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྐྱབ་པ་བཞི་བོ། ཤོ་རིམ་པམ་འདྲ་བཞི་ཕྱི་བས་དང་པོར་བཞག་ལ། དེ་ཡང་མི་དགོ་  
 བརྩའི་ཤོ་རིམ་དང་བསྐྱབ་ནས་སློག་གཅོད་དང་པོར་བཞག་གོ། གེ་ནས་ཆང་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་བཞག་  
 ལ། ལྷག་མ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཤོ་རིམ་དང་བསྐྱབ་ནས་བཞག་ཅིང་། སམ་འདྲ་ལས་  
 འདས་ན་འཆབ་སེམས་སྐྱེས་ན་གསོར་མི་རུང་། མ་སྐྱེས་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་གསོར་རུང་བ་དགོ་སློང་དང་  
 འདྲའོ། འོན་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་བཏགས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་། མ་  
 རྫོགས་པའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་སྐྱོར་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཐ་མར་གྱུར་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཞེད། བར་མ་རབ་རྩ་བྱུང་བར་ཁས་སྐྱངས་པས་ཐོབ་པའི་ཆོས་འདི་པ་དག་གི་ཆ་བྱད་ནི་  
 དགོ་ཚུལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན་ལ། སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་པོ་སློང་བ་གང་ཡིན་པའི་སློང་བ་དེ་ནི་  
 ཚུལ་བྲིམས་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། གནད་བཙེས་མེད་བརྩ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ། འདིར་  
 བསྐྱབ་སྐྱངས་པའི་སློགས་མཐུན་ཤེས་པར་བྱས། བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་ནི་སློགས་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་  
 འདི་སྐད་དུ། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། གེ་བཞིན་ས་ནི་བཞོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་རེག་དང་མེལ་  
 རེག། བཏང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་ཤིང་སྒྲེད་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་  
 དང་། རྩ་སྒྲོན་མི་གཅོད་དོར་བ་དང་། གེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། ས་བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི། བརྩུ་པོ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་པར། སོ་སོ་ཐར་པར་བསྐྱབ་པ་དག། སྐྱངས་པའི་སློགས་མཐུན་  
 ཤེས་པར་བྱ། ལྷན་ཅིག་དབྱར་ནི་གནས་པ་དང་། གསོ་སློང་དགག་དབྱེ་བཅས་ལ་སོགས། སྐྱངས་པ་ལ་  
 བརྟེན་རྟགས་དང་ནི། སློང་སྒྲེད་ཉེར་སྒྲོད་མོད་པ་དང་། འདོད་དང་གཞོད་དང་འགྲོགས་པ་དང་། མ་  
 གུས་མི་སློང་གཞི་ལས་བྱུང་། ཞེས་བསྐྱབ་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་  
 ལྷག་པ་འཆང་བ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་འབྲལ་བ་དང་། ས་བཞོ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་།  
 མེལ་རེག་པ་དང་། བཏང་ནས་ཟ་བ་དང་། སྒྲོན་ཤིང་སྒྲེད་པ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་གཅོད་པ་དང་།  
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང་། རྩ་སྒྲོན་པོ་དང་བཅས་པའི་སློགས་སུ་མི་གཅོད་པ་འདོར་བ་དང་། གསོག་  
 འཛོག་ཟ་བ་དང་། ས་བོན་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྩུ་གསུམ་དང་། འཆང་བའི་སྐྱར་བསྐྱས་པ་སྐྱར་  
 འཛོག། འབྲལ་བའི་སྐྱར་བསྐྱས་པ་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་སྐྱང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་སྐྱར་གསོག་  
 འཛོག་བྱེད་པའི་སྐྱང་ལྷང་རྣམས་ཞུ་བ་ཁ་ཆེ་བ་ལ་དངོས་སུ་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པས་བརྩུ་དུག་སྟེ། ཞུ་བ་  
 མང་ཤོས་ནས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་  
 པས་མ་ཁན་པོ་བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ་། གེ་དག་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་

གཞི་བཅུ་པོ་དག་མ་གཏོགས་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་གཞན་རྣམས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་...  
 དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་རྟགས་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་  
 བ་ནི། རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་སྒྲགས་ལས་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ལས་ལུ་སྒྲགས་ཅན་གྱི་རྟགས་འཆང་བ་དང་། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་འཆང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་རྩུང་  
 བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་ལས་ཚུང་བ་དང་། ལྷག་པ་དག་བསྟེན་པ་དང་། བྱེད་དུ་འཕྱག་པ་དང་། སེན་  
 མོའི་བྱི་དོར་མ་གནང་བ་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། རྟགས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱའི་བྱི་བྱེད་དང་། མ་གནང་བའི་  
 ཕྱོགས་རྣམས་འབྲེག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་  
 པར་བསྟན་ཏོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་ཡང་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་  
 རྣམ་པ་གཞན་དང་། རྩས་གཞན་ལས་བྱས་པ་དང་། ཚད་ལས་ཚུང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྐྱུ་པོ་འཆང་  
 བ་ཡང་རྟགས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །སྟོང་བ་དང་སྟུང་གི་གཞི་ལས་  
 བྱུང་བ་རྣམས་ནི། དུལ་དང་གསེར་ལེན་པ་སྤང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བའི་  
 གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི། གོས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟུང་གི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱེད་དུ་འཕྱག་པའོ། །ཉེ་བར་སྟུང་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི། སྟོག་སྐྱུ་བ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། དུས་མ་  
 ཡིན་པར་བ་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཁོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི། རྒྱག་པ་དང་། མཆོང་བ་  
 དང་། རྒྱ་ལ་ལྷེ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། གར་དང་། སྟུང་དང་། རོལ་མོའི་སྟུང་དང་། འཕྲེང་བ་དང་།  
 སྟོས་ཉུག་པ་དང་། ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། མལ་མཐོན་པོ་དང་། མལ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི། ལུ་བ་འབྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁང་པ་དང་། ལྷ་ཁང་དུ་  
 གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་  
 ནི། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོགས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི། དགོ་འདུན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་འགྲོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་གཤམ་བར་  
 གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་  
 ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བས་འགྲོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཆོངས་  
 པར་སྟུང་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་གུས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་།  
 ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་སྟོམ་པ་  
 ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གཞན་ལ་མ་གུས་པ་ཉིད་ནི། མཁན་པོ་ལ་མ་གུས་  
 པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི། བདག་ཉིད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 གསོ་སྟོང་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་བྱ་བར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་མི་བྱེད་པ་ནི་མི་སྟོང་བའོ། །གནས་མེད་པར་  
 འདུག་པ་ཡང་མི་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་



རྣམས་ནི་མི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དགོ་  
 ཚུལ་གྱི་སྟགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱུ་པོ་འདིས། བདག་ཅེས་བསྟན་པའི་ཚད་གསུངས་པ་ལས་བསྟན་པ་བརྒྱུ་པོ་  
 དག་ཁོ་ན་ལས་འདས་ན་ལྟར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ནི་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལ།  
 གཞན་ཡང་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་དང་ཤན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱི་  
 བསྒྲམ་པར་བྱ་བ་ཡང་སྦྱར་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། སྟོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་བསྒྲམ་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ། བཞི་པ་ཁྱིམ་པའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤད་པ་ནི། ཙུ་བཞི་  
 ཆང་དང་ལྷ་སྟོང་དགོ་བསྟེན་ལ། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་འདིའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱར་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལ་སྟུ་གཅིག་སྟོད་པ་སོགས་ལ། བྱེ་བྲག་རྩ་སྟུ་བས། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་ཀྱང་གང་  
 བསྟན་བཤེད་དང་ལྟན་པ་ཡིན་གྱི། མི་བསྟན་བཤེད་འཆལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ལ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས།  
 དེ་ནི་མདོའི་དོན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་ན་སྟུ་གཅིག་སྟོད་པ་སོགས་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་  
 འཐད་ན། གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་བསྟན་པའི་གཞི་དེ་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པ་ལ། ཇི་ཙམ་ཞིག་སྒྲངས་པ་དེ་  
 བསྟན་བས་སྟུ་གཅིག་སྟོད་པ་སོགས་སུ་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་གཞན་ལ་མི་ཆངས་  
 སྟོད་སྟོང་བ་བསྟན་པའི་གཞིར་བཞག་ལ། དགོ་བསྟེན་ལ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟོང་བ་བསྟན་པའི་  
 གཞིར་བཞག་ཅེ་ན། མཛོད་ལས། ལོག་གཡེམ་ཤིན་ཏུ་སྟོད་ཕྱིར་དང་། སྟུ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྟོག་གཅོད་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་བརྟུན་སྟུ་བ་བཞི་ལ་ནི་ཙུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་  
 དག་ལས་ཉམས་ན་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུའི་ཆང་ནི་ཟས་ལ་སྦྱར་བའི་  
 བརྟུང་བའོ། །སྦྱར་བའི་ཆང་ནི་རྩལ་ལས་སྦྱར་བའི་བརྟུང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རེས་འགའ་སྟོས་པར་འགྱུར་  
 བའི་དངོས་པོར་མ་རེད་པའམ་ཡལ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །  
 བག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པས་བསྒྲིམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་ཀྱང་སྦྱར་ཞིང་། ཏ་ཅང་ཀུན་རྩ་བསྟེན་པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ནི།  
 དེའི་ཞར་ལ་མི་དགོ་བའི་རྒྱན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པས་ན་ངན་སོང་བའི་ལས་འཁེན་པའམ་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཡིན་པས། ངོ་བོ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །ཚུལ་བྱིམས་བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད། །མཛོད་འབྲེལ་ལས། འདིས་དག་བཅོམ་པ་དག་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པས་བསྟེན་གནས་ཏེ།  
 དེ་དག་གི་རྩལ་སུ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འདིས་ཇི་སྟོད་འཛོའི་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ཉེ་བར་  
 གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་དགོ་བའི་ཙུ་བ་རྒྱུད་དུ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བའི་ཙུ་བ་གསོས་  
 འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་གསོས་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་  
 གསོ་སྦྱང་བཤད་ཅེས་གྲག། ཅེས་འབྱུང་བས་ན་གསོ་སྦྱང་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཐོད་ཅེ་ན།  
 ཚུལ་བྱིམས་ཡན་ལག །བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག །བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་

གསུམ་རིམ་བཞིན། །རེ་ཞིག་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་བའི་བར་བཞིན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤོང་བའི་  
 སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་སྤོང་བ་གཅིག་པུ་ནི། བག་ཡོད་པའི་  
 ཡན་ལག་སྟེ། སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་འབྲུང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོགས་ཀྱང་བག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་མ་  
 ཡིན་པའི་ཟས་སྤོང་བའི་བར་གསུམ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་བརྟུང་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཅི་  
 བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྟུང་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་མ་མཐོས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱོད་  
 པར་འགྱུར་བ་འབྲུངས་པས་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྲན་པ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་སྟན་མ་ཐོན་  
 བོ་དང་། སྤྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། གར་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པས་ནི་དེགས་པར་འགྱུར་ལ། དེགས་  
 པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐག་མི་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་སུ་བཞེད་ཟས་ནར་མའི་དུས་  
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་བྲན་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་བྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 མེད་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་དགེ་ལྷན་དུག་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་པ་མཐུན་  
 ཡིན། །དག་དང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དུག་ནི། དག་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་གཉིས་ཀའི་  
 སྤངས་པའི་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱིས་བསྟུམ་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ཐུན་མོང་དུ་འཕྱག་པ་སྤྱིར་བསྟེན་  
 བཤད་པ་ནི། རྣམ་དག་ལ་གསུངས་བསྟུབ་པ་བྱིན་པར་འདྲ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། ལྷང་བའི་  
 མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟེན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་དང་པོ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །  
 སྤྱིར་བསྟེན་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བཤད་པའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་  
 བཏོད་དེ། སུམ་པ་འཆབ་པ་མེད་པས་བསྟུབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷང་བ་ལ་སྤྱིར་བ་དག་སྤོང་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གསུངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བསྟུབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 དག་སྤོང་མ་དང་བསྟུབ་སྤྱིན་མོ་ཞར་གྱིས་དག་ཚུལ་ཡང་ཤེས་སོ། །དེར་སྟོས་མ་རྫོགས། བསྟུབ་བྱིན་དེ་རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་དག་སྤོང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་བསྟོས་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 རི་ལྟར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་གིས་དག་སྤོང་གི་ཡུལ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་དག་འབྱུང་...  
 པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་བསྟུབ་པ་བྱིན་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་དག་སྤོང་གི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེས་  
 བྱིན་ལེན་བསྟུབས་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་དུ་རུང་བ་དང་། དེས་རེག་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་འཛིག་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྲུམ་  
 བྱས་ན་ཡང་དག་སྤོང་ལ་སྤྲུམ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ཞག་གསུམ་འདས་ན་  
 ཡང་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་དག་སྤོང་གི་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པ་དང་། མིའི་ཆོས་ལས་སྤྲུམ་  
 བརྟེན་ན་ཡང་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དང་ཆོག་མཐུན་པ་དང་། ཆོག་ལྷན་པར་སྤོས་ན་ཡང་ལྷང་བྱེད་  
 དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བསྟུབ་བྱིན་རང་གི་ཡུལ་ལ་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དང་། ལག་ཉར་སྤངས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དག་སྤོང་དག་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 བསྟུབ་པ་བྱིན་པའི་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེར་སྟོས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པས་རང་གི་ཡུལ་ལ་ནི་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་རྣམ་པས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དགོས་པ་གཞན་ལ་  
 བསྟེན་ན་བསྟེན་རྫོགས་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ཕམ་པའི་ཆད་པས་གཅོད་བཞིན་པས་རང་བཞིན་  
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ན་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ལྟངས་ལ་འབྱུང་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དེས་བསྐྱེད། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་  
 ཡང་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟངས་ལ་འབྱུང་། སན་ཚུན་བྱིན་ལེན་བྱར་མི་རུང་བ་སོགས་མ་  
 རྫོགས་པས་འབྲུག་པ་རྣམས་དེས་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་མ་བསྐྱབ་བྱིན་དགོས་པ་མའི་ཡུལ་ལ་  
 ཡང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ལ་རྫོགས་པ་མེས་པ་སྐྱབ་པ་རྣམས་དེས་  
 འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་དང་མ་ཆགས་སྒྱུར། ཉེས་བྱས། ཉམས་པ་ནི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བས་  
 དགོས་པ་བསྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་ནི་རྟེན་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བས་དང་པོ་ཉིད་ནས་དགོ་  
 ཚུལ་དང་དགོས་པ་དགོས་པ་གཉིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཕམ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ལྟངས་ལ་  
 སྒྱུར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཅོམ་དུ་བྱེད་དེ། འབྲུག་པར། ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་གཉིས་ནི་ལྟངས་  
 བ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་ལྟངས་ལ་ཀུན་ནས་སྒྱུར་བར་བྱེད་ལ། ཀུན་ཏུ་ལྟག་པར་སྒྱུར་ཅིང་སྒྱུར་བ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཉམས་པ་ལ་ཕམ་པར་འབྱུར་བ་སོགས་དགག་པ་  
 ཡིན་ལ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ལ་ལྟངས་ལ་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་མེད་པ་མིན་ནམ་ཞེས། བདེན་མོད་ཀྱང་། བར་མ་རབ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་རང་དགོས་པ་དུ་སྟོན་པས་དེ་  
 ཉེས་བྱས་སུ་བཞག་གོ། །ལྟངས་ལས་སྒྲུང་ལྟངས་ལ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། དང་པོ་  
 འབྲུགས་པ་དང་། མ་ཞིང་དང་། དགོས་པ་མ་སྐྱབ་ལྟངས་ལ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་གཞན་སྒྲུངས་འདས་ཕྱོགས་མཐུན་ཡང་། ལྟངས་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །ཞེས་སྒྲོས་པས། དགོ་ཚུལ་ཕ་མ་དགོས་པ་མ་དག་གི་ལྟངས་ལ་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་  
 ཐལ་ལམ་སྒྲིམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲུངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར་ཡང་། དེའི་ཕྱོགས་དང་  
 མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟེ། བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་མ་ཡིན་  
 ལོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རྟེན་ལ་སྐྱེད་འདུ་ཤེས་དགོས། །དགོས་པ་གིས་གསང་སྤྱགས་དང་  
 སྐྱན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གི་འགོ་བ་གཞན་དུང་འགོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་གཟུགས་དེས་སྟེ་  
 ལྟངས་ལ་བཀང་ལ་སྒྱུར་ན་ཡང་བདག་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་གཞི་རིམ་ལ་ལས་ལ་  
 བཅོམ་པར་འབྱུར་རོ། །མེད་ན་ནི་ནས་དེ་སྒྱུར་བ་ཅོམ་ལ་ལ་ན་མ་ཐོབ་དེ་འབྱུར་གྱི། དངོས་གཞི་ནི་མ་  
 ཡིན། དེ་ནི་དགོས་པ་ཅོམ་དུ་མ་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཆོག་སྒྲུར་སྒྱུར་བྱས་  
 ཕྱི་མར་ན་སྒྲུབ་ཉིད། །དགོ་ཚུལ་ཉིད་དམ་དགོས་པ་མཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་

སྐྱོར་བ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིགས་སྤྱི་མར་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་  
 མ་ཐོ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོར་བ་ཚིགས་སྤྱི་མར་བྱས་པ་དེ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚིགས་འོག་མར་  
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དེ་ཡང་ཚིགས་སྤྱི་མ་དག་ཚུལ་དེ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་  
 མི་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྤོང་གི་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ནས་དག་ཚུལ་དུ་བབས་ནས་དངོས་  
 གཞིར་གྱུར་ན། སྐྱོར་བ་ལ་སྤོམ་པོ། དངོས་གཞི་ལ་ཉེས་བྱས། སྤྱི་མ་པར་གྱུར་ན་ནི་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་  
 མེད་དོ། །དགོན་པའི་རྫས་བཀའ་བཟང་དང་རིན་འདྲམ་ཚུངས། རྫས་རིན་ཆུང་དུས་སྟན་བྱེད་པ་བཀའ་  
 པས། རྫས་རིན་པོ་ཆེས་སྟན་བྱེད་པ་ཡང་བཀའ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་  
 གིས་སྟན་བྱེད་པར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ན་བལ་འབའ་ཞིག་ལ་བཟོས་ན་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 ནོ། །རིན་ཆུང་བ་བལ་བཀའ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་བ། རིན་ཆེན་པོ་མོན་དར་ལ་སོགས་པ་བཀའ་པར་ཡང་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །མཚན་གྱུར་དེ་ཡི་ཞིང་ཡིན། དག་སྤོང་པོ་མོ་མཚན་གྱུར་ན་བཅས་པ་རྣམས་འཛོལ་གི་རྒྱ་བྱུང་  
 པར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་མཚན་གྱུར་ན་སྐྱོར་བའི་ཞིང་། དངོས་གཞི་བྱེད་བཞིན་མཚན་གྱུར་ན་  
 དངོས་གཞིའི་ཞིང་ཡིན་པར་བྱུང་པར་མེད་དོ། །ཆེ་ལས་ཆུང་། མཚན་སྤྱི་མ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་  
 བ་བྱེད་བཞིན་པའམ་བྱས་ཟིན་ལྷན་པའི་ལྷང་བ་ཆེན་པོ་དག་མཚན་གྱུར་ན་མཚན་སྤྱི་མའི་ལྷང་བ་ཆེན་པོར་མི་  
 སྤྲད་པར། མཚན་སྤྱི་མའི་ལྷང་བའི་རིགས་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བ་སྤྲད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ་  
 ཞེས་པས་སོ། །དཔེར་ན་དག་སྤོང་མ་རེག་པམ་ཅན་མཚན་གྱུར་ན་དག་སྤོང་གི་ལྷག་མའི་སྤོམ་པོར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ལུས་བཀའ་མི་ཆངས་སྤྲོད་ཀྱི་སྤོམ་པོ་དང་། འཆབ་པམ་ལ། དག་སྤོང་གི་འཆབ་ན་ལྷང་བྱེད།  
 དག་སྤོང་མའི་འཆབ་ན་ཉེས་བྱས། བསྐྱོག་པམ་སྤངས་པ་རྫས་སྤྱོགས་ཀྱི་ལྷང་བྱེད། ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་  
 ལྷག་མ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ལ།  
 བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ལྷང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལུས་དང་བསམ་པ་དག་ནི་ཆེ་བ་ཆུང་བར་  
 འགྱུར་བའི་རྒྱར་རུང་གི། ཆུང་བ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཆུང་བ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་  
 དོ། །དག་སྤོང་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པའི་ལྷག་མ་དང་། དག་སྤོང་མ་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པའི་སྤོམ་པོ་ཅན་མཚན་  
 གྱུར་ན་སྤོམ་པོ་དང་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་སྤྱི་མ་ལ་མ་བཅས། སྤྱི་མ་ལ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དག་སྤོང་མ་འབྱེན་པའི་ལྷང་བྱེད་ཅན་མཚན་གྱུར་ན་དག་སྤོང་འབྱེན་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། ལྷག་མ་ཅན་  
 དུ་མི་འགོ་བའོ། །མེད་ལས་ཡོད་མིན་ཡོད་ལས་མེད་འགྱུར་བཅི། དག་སྤོང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་  
 བསྐྱོས་པ་དང་། ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་སྟོན་པ་སོགས་དང་། དག་སྤོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཤམ་ཐབས་  
 རྐྱེད་པ་སྤང་བར་མི་བགོ་བ་སོགས་ལྷང་བ་ནི་མཚན་གྱུར་པ་ན་སྤྲད་བྱས་པའི་ལྷང་བ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 ཏེ། སྤྲད་ཀྱི་ལྷང་བ་དེའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་

ལ། མེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །དགེ་སློང་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་ཞག་དགུར་བཅངས་པ་མཚན་གྱིས་  
 བ་དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པའི་སྤང་ལྷུང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤར་ཞག་དགུ་  
 འདས་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་རྟེན་མ་ཐག་དེའི་ཞག་གི་ཆར་གཏོགས་ལ། དགེ་སློང་མར་གྱུར་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་  
 མ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ན་སྤྲད་པའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པས་མཚན་  
 གྱུར་ན་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་གཞི་འབྱུང་གི། ལྷག་པའི་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་སྟེ། བ་སྤྲད་པའི་  
 དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ་ཞེས་པས་དང་། བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པས། ལྷུང་བ་བྱུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་དང་རྗེས་མཐུན་རྣམས་མཚན་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དགོས་ཏེ། དེ་  
 ལྷ་མིན་ན་ན་སྤྲད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ཆུང་དུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་  
 དེ། ལུང་ལས། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་ཀྱིས་རེག་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་དེ་ཡང་  
 མཚན་གྱུར་ནས་དགེ་སློང་མར་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། མཐར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དགེ་སློང་མ་ཁྲུ་བ་  
 འབྱེན་པ་ལས་མཚན་གྱུར་ཏེ་དགེ་སློང་དུ་རེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ལ། སྦྱོར་བ་ལ་རེག་པས་མཐར་གསུངས་པ་ནི་མཚན་གྱུར་ནས་རེག་པ་ལ་  
 དགོངས་ཤིང་། ལྷག་མར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །དགེ་སློང་མ་ལྷག་མ་བྱུན་མོང་བ་བྱུང་ནས་  
 གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་མགུ་བ་སྒྲ་བ་བྱེད་སྤྲད་བཞིན་པ་མཚན་གྱུར་ན་སྤར་མགུ་བ་སྤྲད་པ་དོན་མེད་དེ།  
 སྤར་གྱི་མགུ་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་དོད་དགེ་འདུན་ལ་མགུ་བ་ཞག་དུག་སྦྱོད་དགོས་  
 སོ། །དགེ་སློང་ལྷག་མ་བཅངས་པ་མཚན་གྱུར་ན་བཅངས་པའི་ཉེས་པ་ཉམས་པས། སྦྱོར་བ་སྦྱོད་མི་དགོས་  
 སོ། །འོ་ན་བྱུན་མོང་བའི་ཕམ་པ་འཆབ་པ་འདར་ཉམས་སམ་ཞེན། ཉམས་མོད་ཀྱང་། བྲེལ་མེད་ཤས་ཆེན་  
 པོས་རྒྱུ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་སོར་མི་ཆུད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་གང་ལས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ལུས་དང་།  
 རྒྱུད་གང་ལས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ལུས་དེ་གཉིས་མཚན་གྱུར་པ་ན། གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་གནས་པའི་ལུས་  
 དེ་ཉིད་ཡུལ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དཔེར་ན་བསད་  
 བྱ་དག་བཅོམ་པ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བརྩམས། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་གསོད་པར་  
 བྱེད་ན་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་དང་། མཚན་མེད་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ལ་དག་བཅོམ་མིན་པའི་དུས་སུ་སྦྱོར་བ་  
 བརྩམས། ཕྱིས་འགྱོད་པ་སྦྱོར་ནས་སྦྱོར་བ་དེ་ལས་ཕྱིར་ལོག་ནས་གསད་པར་བྱ་བ་དེས་དག་བཅོམ། སྦྱོར་  
 བ་སྤར་མ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བར་གྱུར་ན་དག་བཅོམ་པ་སློག་གཅོད་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་སློག་གཅོད་འབའ་ཞིག་གིས་...  
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། མཚན་མེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་  
 དེ་རྒྱུད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་སྦྱོར་བ་ལ་རེག་པའི་སྦྱོར་བ་བརྩམས་པ་ན་སྦྱོར་བ་  
 དེ་མཚན་གྱུར་ནས་བྱུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་པ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བའི་མིན་པ་  
 ལྷ་བྱུད་དང་། དགེ་སློང་གིས་བྱུད་མེད་ལ་རེག་པའི་སྦྱོར་བ་བརྩམས་ལ། བྱུད་མེད་དེ་མཚན་གྱུར་ན་ལུས་ལ་

རེག་པ་ལས་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་ལ། ལྷག་མར་མི་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱོག་སྟེ་དགེ་སྒོང་མ་ལ་ཡང་སྒྱུར་  
 རོ། །མི་དྲུག་འགོ་ལ་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུ་ལམ། མི་མ་ཡིན་པ་མིའི་འགོ་བ་ལས་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཉིད་  
 ཡིན་པས། དེའི་རྣམས་རྒྱ་བ་དང་། གསལ་ན་ནའང་། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀ་ཕམ་པར་འབྱུར་བ་དང་། གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལམ། མིའི་འགོ་བས་གཞན་དྲུག་འགོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་བརྟེན་པ་  
 གསལ་ན་ན་མི་གསལ་དཔའི་ཕམ་པར་གཏོགས་པ་འབྱུང་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་མིའི་རྣམས་པ་བརྟེན་པ་གསལ་ན་ན་སྒྲོམ་  
 པོ། དྲུག་འགོས་མིའི་རྣམས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ན་ན་ལྟ་བུ་འབྱུར་པས། མདོ་འདྲི་ཉིད་ནི་སྟོག་གཙོད་གྱི་  
 ཕམ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་གཞུང་དུ་མ་སྒྲོམ་སོ། །གཞི་གཅིག་དུ་མར་བཅས། གང་དུ་གཞི་གཅིག་བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་དུ་མར་བཅས་པ་དེ་ལ། ཇི་སྟེད་པ་བཅས་པར་འབྱུར་བ་དེ་སྟེད་ཁོ་ནའི་ལྟ་བུ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ།  
 དཔེར་ན་གཞི་ཞར་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཞར་བ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ན། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་  
 བྱེད་དང་། སྒྲོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཞག་  
 གསུམ་འདས་པར་ཉལ་བས་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་དང་། བསྐྱེད་པ་སྤྱད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་གཉིས་  
 དང་། བྱད་མེད་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཞག་གསུམ་ཉལ་བ་ལ། མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་།  
 བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་གཉིས་དང་། དགེ་སྒོང་མ་རྒྱུ་རིགས་ལ་བྱོད་གྱིས་བྲེག་མཁན་གྱི་ལས་བྱས་  
 སོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། ཤེས་བཞིན་བརྟུན་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་། སྒྲོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་འབྱུང་བ་ལྟ་  
 བུ་དང་། དེ་བཞིན་དགེ་སྒོང་མ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་ཡང་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒོང་གིས། །དེ་ཆ་དེར་གཏོགས།  
 མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤན་ནམ། ཆའམ། ལྷག་མ་ནི་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 དེར་གཏོགས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་རིགས་པར་བྱའི། རིས་མི་མཐུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་  
 བ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཆ་གང་ཞེ་ན། ལུ་བ་འབྱེན་རེག་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་སྒྱུན་བྱེད་དང་། འབྱུར་  
 འཇུག་ལེན་ཆེལ་འཇུག། ཆོག་ལུ་འམ་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པ་དང་། མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྟོན་སོགས་  
 བཅུ་དང་། ཉལ་པོ་ཤོམ་བྱིས་འདུག་འགྲོང་། གཅེར་བུ་མ་ལ་སྒྱིན་པ། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་།  
 སྒྲེས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་འགོགས་ནས་ལམ་དུ་འགོ་བ། དུས་མིན་པར་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ། དགེ་སྒོང་མ་  
 ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས། གལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བསྐྱོག་པར་བཟའི་སོར་  
 བཤགས་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་བྱིས་གཞན་དྲུག་འགོ་བ་ནས། ཕྱག་པ་སྒྲེལ་བའི་བར་གྱི་ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་  
 རོ། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆ་གང་ཞེ་ན། བྱིན་སྟོགས་སྒྱུད་པ་དང་། བསྐྱོས་བསྐྱུར་དང་། སྟེད་པ་དང་། ཕྱིར་  
 མ་སྒྲུངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་། མ་བསྐྱོ་བར་བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་སྟོན་ལ་འདུག་  
 པའོ། །མི་གསོད་པའི་ཆ་གང་ཞེ་ན། ཚུད་པ་དང་བཅས་པའི་གཞི་མི་གཏོང་བ་དང་། ས་བོན་དང་སྒྲེ་བ་  
 འཇིག་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་བཅག་པ་དང་། ཕྱིས་གཞོན་དང་། ཚུ་དབྱུང་དང་། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་  
 སྒྱུད་པ་དང་། དམག་བཟླ་ནང་འདུག་སྒྱུང་དང་། བརྟེན་གཟུགས་གཙོད་འཇུག། །དྲུག་འགོ་གསོད་དང་

འགྲོད་སྐྱོད། ག་ག་ཆོལ། སྤངས་བྱེད། ས་ཤོ་བའོ། མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲ་བའི་ཆ་གང་ཞེ་ན། སུམ་པས་  
 སྐྱར་འདེབས། འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགོ་བཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། ཤེས་ངོར་བྱེད་དང་འཕྲ་བ་གཞོགས་  
 འཕྲ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན། བག་ཅམ་དང་། མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་སྒྲ་བའོ། ཤུམ་པས་སྐྱར་འདེབས་  
 གྱི་ལྷག་མའི་ཆ་ནི། དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ། དབྱེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནི། དགོ་སྒྲོང་ལ་སྤྲ་མ་  
 བྱེད་པ། སྒྲོ་སྒྲོགས་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར། ལྷ་བ་མི་གཏོང་བ། སྤངས་པའི་རྗེས་སྒྲོགས། བསྐྱིལ་བ།  
 སྤྱད་པ། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ། བྱད་གསོད། འདུས་ཟ། མི་སྒྲ་བར་འགོ་བའོ། སྐལ་འབྲོ་མི་བདེ་  
 བའི་ཆ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྤང་བ་དང་། མ་གུས་པའི་ཚུལ་ལོ། ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཆ་ནི། གསོག་  
 འཛོག་བྱས་ཟ་བ། བད་དུ་བཅོས་པ། བད་དུ་ཞག་རྩ་ལོན་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གིས་བཅོས་པ་ཟ་བའོ། །  
 ལྷུང་མིན། སྒྲོར་བ་གང་ལས་སུམ་པའི་ཆེད་དུ་ལྷུང་བ་མིན་པའི་ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་འདུན་པས་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་  
 དགོ་སྒྲོང་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། བླ་དད་ཅེས་པ་དོན་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ནི། སྤར་ཉེས་པ་ཡོད་པ་  
 ཉིད་གྱིས་གནས་སྐྱབས་ལས་གང་བྱས་པ་དེའི་འོག་རྩ་ཉེས་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ལ། ཡང་དེའི་འོག་རྩ་ཉེས་པ་  
 ཡོད་པར་གྱུར་ནས་ལས་བྱེད་ན་ལས་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་  
 གྱུར་པའི་དུས་ལས་བྱས་པ་དགོ་སྒྲོང་མར་མཆོན་གྱུར་ན་ཡང་། རིགས་མི་མཐུན་པའི་གནས་སྐྱབས་གཞན་  
 ཡིན་པས། སྤར་བརྩམས་པ་དང་ཕྱིས་ཟིན་པ་འདི་དག་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏོ། །དཔེར་ན་དགོ་སྒྲོང་གི་  
 སྟན་གཅིག་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར་ལོ་དྲུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བད་དུ་སྟན་གཉིས་པ་བརྩམས་ནས་ཁྱིམ་པར་བབས།  
 ཕྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་དེས་སྟན་གཞན་ཞིག་ཟིན་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་སྤར་བརྩམས་པར་བྱེད་པ་  
 དེ་ཡང་ཟིན་པར་བྱེད་ན་ཚུམ་པ་སྤྱི་གཉིས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ། སྤར་རྫོགས་པའི་དུས་བརྩམས་པ་  
 སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས། ཕྱིས་སྟན་གཞན་བྱས་པས་ནི་ཉེས་མེད། དེའི་འོག་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་སྤར་བརྩམས་པ་  
 གྲུབ་པར་བྱས་པ་དེས་ནི་སྤང་ལྷུང་གི་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་ལྟ་བུའོ། གང་བརྩམས་པའི་ལས་དེ་བསམ་མ་ཐག་པ་  
 བས་བཏང་ནས་ཡང་བྱེད་ན་སྤར་བརྩམས་པ་དང་ཕྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་སྒྲོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་  
 བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱེད་འདོད་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། བླ་དད་འབྲས། ལྷུང་མིན། ཞེས་  
 བྱ་བར་ཡང་བཞག་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་དག་ནི། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་བསྐྱེམས་ནས་  
 འབྲས་བུ་གཅིག་རྩ་མི་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་དུ་རྩ་དུ་བརྒྱས་པ་གཅིག་རྩ་བསྐྱེམས་པས་ལྷ་གཡུ་ལ་  
 སོགས་པ་ཆང་བ་དེས་སུམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁང་པ་རྩ་དུ་དུ་མའི་གཞི་བསྐྱེམས་པས་ཆད་ལས་  
 ལྷག་ཀྱང་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གོས་ཀྱི་དུ་མ་བུ་ཆད་དུ་མ་ལོངས་པ་དུས་མ་ཆང་བར་བཅངས་ཏེ་  
 གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་གོས་ཀྱི་དུ་མ་བུ་གཞན་ཞིག་དུས་བཅངས་ཏེ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དུས་  
 གཞན་དུ་སྒྲོར་བསྐྱེམས་ན་འཆང་བའི་དུས་ལས་ལྷག་རྩ་ཟིན་ཀྱང་བཅངས་པའི་ཞག་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་  
 པའི་ཕྱིར་སྤང་ལྷུང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ལམ་ན་བལ་ཐོགས་པ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩ་ཟད་རྩ་ཟད་སྤྱེར་བའི་

ལམ་ཞག་བསྐྱེམས་པས་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་འདས་སུ་བྱིན་ཀྱང་སྤང་ལྟར་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཞག་བརྒྱུད་  
 མ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབས་སུ་གཞན་དུ་སོང་བའི་ཞག་ཕྱིར་བསྐྱེམས་པས་ཞག་དུག་ལས་ལྷག་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་ཞག་དུག་  
 གི་འབྲལ་སྤང་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དུས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཆོག་རེ་རེ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཆོག་རྣམས་བསྐྱེམས་པས་  
 ཆོག་ལྷའམ་དུག་ལས་ལྷག་ཀྱང་ལྷག་པོར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྟར་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱེད་བྱས་བྱིན་  
 པའི་ལྷག་མ་སྤྱེད་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གོས་རྩིང་པ་ཅུང་བདུག་སྒྲིལ་བཅོས་བཅངས་པ་ཞིག་  
 དག་སྤོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྱུང་དམ། འཛེད་དམ། འཆག་ཏུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས། སྲིན་བལ་དང་  
 ལུག་བལ་ནག་པོ་རྩིང་པ་ལ་སྟན་བྱས་པ་ཉེས་བྱས། ལུག་བལ་བཟུམ་བཅོས་ཆེལ་བ་དག་སྤོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་  
 པ་འབྱུར་བཅོལ་ལམ་ཆེལ་དུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤྲད་པ་དེའི། །ལྟར་བའང་ན་སྤྲད།  
 ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་ན་སྤྲད་པའི་སྤོམ་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དག་གི་ཆ་  
 ཉིད་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉེས་པ་སྤོམ་པོ་དང་། །ལྟར་བྱེད་དང་། །སོར་བཤགས་དང་། ཉེས་བྱས་  
 དག་གི་སྤྲུང་པ་བཏང་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གསལ་བྱ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བས་གསོད་པ་ལ་  
 ཞུགས་ན། བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ། མིན་ན་སྤོམ་པོར་བཞག་པ་དང་། སྤྲོར་བ་ལ་འདྲུ་  
 ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་པས། དུད་འགོ་ལ་མིར་འདྲུ་ཤེས་པས་གསལ་ན་སྤྲོར་བ་སྤོམ་པོར་འགྱུར་ལ། དངོས་  
 གཞི་ལྟར་བྱེད་དང་། མི་ཆངས་སྤྲོད་དང་། བརྒྱན་ཕམ་ལ་བསམ་པ་ཁོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། བྱད་  
 མེད་འདི་ལ་སྤྲད་དོ་སྟེ་ན་ནས་གཞན་ལ་འབྲུལ་ནས་སྤྲད་ཀྱང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱན་ཡང་བསམ་པ་  
 དེ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་ན་ནས་བསམས་པ་གཞན་གྱིས་གོ་ན་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྤང་དུ་  
 རུང་ན་མི་ཆངས་སྤྲོད་ལ་རེག་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་བཤད་པའི་འོག་ནས་སྤྲོར་བ་སྤྲུན་པ་རྫོགས་པའི་བར་མ་དོ་མཛད་  
 པས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་ཆང་བ་ནི་ན་སྤྲད་པ། དེ་བས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ་མ་ཆང་ན་ཆེར་ན་  
 སྤྲད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལྟར་བས་སའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་མོར་བྱེ་བྱིན་པས་འདིར་མ་རྫོགས་སོ། །ཁྱི་ལམ་  
 ཉེས་མེད་ཡིན། །ཁྱིམ་བབས་ཕུལ་བ་སྤྲུང་རྫོགས་བཏང་ལ་མིན། །ཁྱི་ལམ་གྱིས་དང་། །ཁྱིམ་ལ་བབས་པ་  
 དང་། །ཕུལ་བ་སྤྲུང་རྫོགས་ན་སྤྲུང་གི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། །སྤོམ་པ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་ནི་ལྟར་བ་དང་ཉེས་  
 པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གོ་རིམ་བཞིན་མ་བསྟན་པར་བྱ་ན་མོང་དུ་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་པས་སྤྲོར་བ་སྤྲུན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཅི་རིགས་བྱ་ན་མོང་བསྟན་པས་སྤྲོར་བ་སྤྲུན་གསུངས། །ཞེས་སྤྲུང་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་  
 བའི་ཕྱིར། སྤྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ལ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་བའི་ཚུལ། བདེ་བར་གནས་པའི་  
 རྒྱུན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྤྲོང་གི་གཞི།  
 ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱར་གནས་ཀྱི་གཞི། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགག་དབྱེའི་  
 གཞི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཞི་  
 གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྲོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤོང་བའི་ཞལ་ཏ་བསྟོ་ཞིང་། སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞལ་ཏ་བ་བསྟོ་བར་



བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན། སྒྲིང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། དགོ་བསྐྱེན་མང་པོ་ནང་  
 རེ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་འགོ་བས་སོང་བ་ན། དེང་བདག་ཅག་སྤྲས་གྱི། ལུ་སྟེགས་ཅན་བལྟའོ་  
 ཟེར་ནས་དེར་སོང་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་དག་བདག་ཅག་འབའ་ཞིག་ལ་འདུག་པ་དང་། བྱ་བ་དང་།  
 གསོ་སྦྱང་ཡོད་དམ། དགོ་སྦྱང་ལའང་ཡོད། བདག་ཅག་ལ་ཡོད་གྱི། དེ་དག་ལ་མེད་དོ་ཟེར་བ་དེ་ཐོས་  
 བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དེ་གསོལ་ནས། དགོ་སྦྱང་ལའང་དེ་བཅའ་བར་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས་  
 གནང་ནས། དགོ་སྦྱང་དག་དེང་ཕྱིན་ཆད་འདུག་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་ལ་ཉོན་བྱ་བར་རྗེས་སུ་  
 གནང་ངོ། །དགོ་སྦྱང་གིས་འདུག་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་མ་ཤེས་ནས། གསོལ་  
 བས། འདུག་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ལུས་ལ་རྒྱུ་མཐིལ་ཡན་ཆད་སྒྲུ་མན་ཆད་ལ་མི་གཙང་བའི་རྣམས་སུ་མ་ཅུ་  
 སོ་དུག་གིས་གང་བར་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྦྱང་དག་སྦྱོང་  
 ཡུལ་དུ་ཞུགས་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པས་རྟ་དང་འཕྲད་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་བྱ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བཅས་སོ། །དགོ་སྦྱང་སྦྱོང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་འདུན་པས་འགོ་བལ་སོགས་པའི་  
 ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་མ་བསྐྱོས་པ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ། བསྐྱོས་པ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། འདུན་པས་མི་འགོ་བལ་  
 སོགས་པ་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་མ་བསྐྱོས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱ། བསྐྱོས་པ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། འདི་ལྟར་བསྐྱོ་  
 བར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱོང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པར་སྦྱོའམ། སྦྱོན་སྦྱོ་ཞེས་དེས་  
 གཞི་བརྟུངས། དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོ། འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། གཅིག་གིས་གསོལ་བ་དང་ལས་  
 བྱའོ། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་ཚོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྦྱང་སྦྱོང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་  
 སྦྱོང་བའི་ཁང་པ་ཆག་ཆག་གདབ་པར་བྱ། ཕྱག་བདར་བྱ། ལྷི་བ་གསར་པའི་བྱུག་པ་བསྐྱུ་བར་བྱ། ལྷན་  
 བཤམ་པར་བྱ། བཤང་བའི་ས་དང་གཅི་བའི་ས་བྱི་དོར་བྱ། ཆག་ཆག་གདབ་པར་བྱ། ཕྱག་བདར་བྱ། ལྷི་  
 བ་གསར་པའི་བྱུག་པས་བསྐྱུ་བར་བྱ། ལོ་མའི་ཆང་བུ་བཞག་པར་བྱ། བོང་རྟོག་དང་ས་ཆུ་བཞག་པར་  
 བྱའོ། །བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཁང་སྟེང་ནས་འཁར་གསེལ་གསེལ་བ་དང་གཞི་བརྟུང་ངོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས།  
 རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་རན་པར་གདོན་ཅིང་ཅི་བདེར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཡོན་བཤམ་པར་  
 རན་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱང་སྦྱོང་བའི་ཞལ་ཏ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཛུགས་ཏུ་འབྲེལ་པར་བྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་  
 གྱི་མཛུགས་ཏུ་འདུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དེ་ཕྱོགས་དབེན་པར་ལྷེ་མིག་སྤྲས་ཏེ། ཚོ་དང་ལྷན་  
 པ་ཁོ་བོས་ཕྱོགས་གཤམ་མོ་ཞིག་ཏུ་ལྷེ་མིག་སྤྲས་གྱི། ཕྱེལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྦྱོང་ཁང་  
 བརྟེན། སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །མངོན་པར་འདུ་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །  
 རྣམ་པར་གཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཏུམ་པོ་དང་། གྲུ་ཚོམ་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བར་རིགས་སོ། །  
 སྦྱོང་ཁང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་ཞུགས་པས་དང་། མི་རྣམས་མངོན་  
 པར་འདུ་བ་དང་། འགོ་བལ་ཡོད་པ་དེ་དང་། མི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་བྱུང་བས་རྣམ་པར་གཡོང་བར་བྱེད་པ་

དང་། སློག་ཆགས་གཏུམ་པོ་འོང་བ་དག་དང་། གྲུལ་ཀ་ཅན་དང་། བལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གྲའོམ་  
 དང་སྒྲིན་ཐབས་ཆེ་བ་ཅན་གྱི་གྲོང་གི་ཉེན་གོར་དུ་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་བཀག་ནས། བསྐྱོམ་པའི་གནས་སྤྱོད་  
 བའི་ཁང་པ་བརྟེན་པར་གནང་ངོ་། །དེས་ཡ་རེར་གནས་ཁང་བརྟེན་པ་ལ་བར་དུ་སྤང་གདོད་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་  
 ཁང་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ལྷ་ལྷའམ་དུག་དུག་གི་བར་དུ་སྤང་གདོད་པ་ཆེན་པོ་འོ། །སློ་སྟེགས་སྤྱོད་  
 འབྱུང་བ་དང་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་ནས། སློ་ཁང་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་ཀུན་བརྟེན་ཅེས་པ།  
 འདིའི་རྩེས་སུ་སྤྱར་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་ལྷན་པར་བརྟེན་ཅེས་པས་སོ། །ཞར་ལས་ཕུག་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པ་ནས།  
 སྟོས་ཕབ་སྟེ་འོ་ཞེས་པའི་བར་ཡང་འཕངས་མོད་ཀྱང་རྒྱས་པར་མ་སྟོས་སོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་གི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས། བསྐྱེད་གཞི་བརྟུང་ཞིང་བརྟུང་བ་ལྟ། །གཞིའི་རྒྱ་ནི། གཞིའི་མདོ་ལས། འབྱོར་པ་འདོད་  
 པའི་ཤིང་རྣམས་ནི། །རབ་རྟུ་འབད་དེ་བརྟག་པར་བྱ། །ཅན་དན་བེལ་བ་པ་ལ་ལ། །ཨ་ལྷ་མ་དང་ཅན་དན་  
 དམར་། །རྒྱ་སྟར་ཏལ་ཀོང་ལུ་ཀ། །ཤིང་ལ་པ་དང་ཏལ་ལ། །ཨ་སྟུ་སྟར་བ་སྟུ་རུ་ར། །ཏིན་ཏི་པ་ར་ཨ་ལུ་  
 ཀམ་། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། །འོ་སེལ་ནི་འབད་དེ་བྱ། །ཆོད་ཀྱང་། །ཆོད་ནི་རྒྱ་རུ་སོར་ཆོད་  
 གྱི། །བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཉིད་བྱ་ཞིང་། །ཞིང་དུ་སོར་དུག་བྱ་བ་སྟེ། །དཔངས་སུ་ཡང་ནི་གཉིས་བྱའོ། །སོར་  
 མའི་ཆོགས་གྱི་ཆོད་དག་གི། །བྱར་བཞི་ཆོད་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། །ལེགས་མཉམ་ཉིད་དང་ཤིན་རྟུ་གསལ། །  
 ཅེ་གཉིས་སྤལ་པའི་མགོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་གཅད་དེ་བྱ། །སོར་  
 བརྟུ་གཉིས་གྱི་ཆོད་དག་ལ། །རྒྱུ་ཞིང་ཅེ་གཉིས་ནེའུ་ལའི་མགོ། །ཆང་བབྱང་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 སྤྱིད་དུ་སོར་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི། །ཞིང་དུ་སོར་དུག་ །དཔངས་སུ་སོར་གཉིས། །བྱར་བཞི་བརྒྱད་གཞོགས་སོར་  
 གཉིས་གཉིས་ལྷན་པ། ཅེ་མོར་གཉིས་སྤལ་པའི་མགོ་བོ་འབྱུང་བའོ། །གཞ་གཡོག་ཀྱང་ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་  
 བཅད་པ། གཞི་ལ་འཕོག་པའི་ཆོད་ལ་སོར་བརྟུ་གཉིས། །ལག་པས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆང་བབྱང་ལ་ཡང་  
 ཆོད་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་པ། ཅེ་མོ་གཉིས་ནེའུ་ལའི་མགོ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའོ། །གཞི་རྒྱུང་དུ་སོར་ནི་ལུ་ཙུ་བཞི་  
 ཡོད་པ་ཡང་ལམ་ལོ་དོ། །བརྟུང་བ་ལྟའི་དགོ་འདུན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྟུང་བ་ནི། །ཤངས་ཆལ་ལན་གསུམ་གྱི་  
 མཐར་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། །རྒྱུད་རེ་རེ་ཡང་། གཅིག་ནས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་བར་རེ་ཆེ་  
 དང་། བརྟུ་དགུ་ནས་སོ་དུག་གི་བར་རེ་རྒྱུད་རེ་རྒྱུད་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། བརྟེན་ཐེངས་བརྒྱ་དང་  
 བརྒྱད་དོ། །དེར་འགོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནི། །ཕྱག་འཆོལ་ནས་ནི་བརྟུང་བྱ་སྟེ། །ཤངས་ཆལ་ལན་  
 གསུམ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆོས་གྱི་རྣམས་བརྟུང་བར་བྱ། །སྤྱོད་བརྟུན་གྱིས་ནི་བརྟུན་པ་ལྟར། །བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི། །རྒྱུད་གཅིག་དང་རྟོག་གསུམ་  
 མོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་གཉིས་ཤེའོ། །སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ནི། །འཁར་གསེལ་གསེལ་བའམ་གཞི་  
 ཆུང་དུའོ། །ཤི་བའི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལ་འདེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་དུ་མཇུག་རྟུ་རྟོག་མེད་  
 པའི་རྒྱུད་ཉི་ཆེ་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པ་བྱུང་བ་ལ་ནི། །ནམ་ཞི་བར་གྱུར་གྱི་བར་དེ་ཙམ་དུ་བརྟུང་བའོ། །

ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུ་བའི་དོན་དུ་ནི། དང་པོར་གཞི་ཆུང་དུ་བརྟུངས་ལ། དུས་ཇི་ཙམ་གྱིས། སངས་རྒྱུ་མཆོད་  
 པ་དང་། ལྷ་དང་བཟེད་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ཙམ་ནས། གཞི་ཆེན་པོ་བརྟུང་  
 ཞིང་ཟས་གྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་བྱའོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་གཞི་བརྟུང་བར་གོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་  
 དུང་བསྒྲིལ་ཏེ་འབྲུད་པའམ་རྩ་པོ་ཆེ་བརྟུང་ངོ་། །བརྟུང་བའི་གནས་ནི་ཁང་སྟེང་ངོ་ཞེས་པ། སྤྱོད་མཐོན་པོ་  
 གང་ཡང་རུང་བ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱང་གི་ནི་གནས་ལ་སྒྲོམ་ཐུན་བྱ། །གནས་གང་དུ་གསོ་སྦྱང་  
 མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་དེར་གསོ་སྦྱང་བྱ་བར་དགོ་འདུན་འདོད་  
 པས། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཐུན་པར་བྱའོ། །གནས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན།  
 གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བྱས་པའམ། ཟེན་པ་ཡིན་པའོ། །ཆགས་པའི་སྒྲིལ་བའི་ཆོར་དང་གྲུབ་  
 པའམ་གཏིང་ཆད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་རྩོལ་བ་ལ་མ་སྟོས་པ་ནི་གྲུབ་པའོ། །སྦྱོས་བྱའི་  
 བྱེད་པས་མཛོན་པར་བསྒྲུབས་པ་ནི་བྱས་པ་ཞེས་སོ། །འདུག་ས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་རུང་བ་ནི་ཟེན་པ་སྟེ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་མཆོམས་ཕྱི་རོལ་ཉེན་གོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པའོ། །དགག་དབྱེ་སོགས་ལས་གཞན་  
 གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དཔག་ཆོད་བྱེད་གསུམ་མཆོམས་ཆེན་སྤྱོད་པ་བཞི་རུ། །མཆོན་མ་བརྟན་  
 གཟུགས། མཆོམས་གཅད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆོལ་ནོ། །ཆོད་དང་ལྷན་  
 པ་ཀ་པི་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བདེ་ཅན་མའི་ཡུག་ན་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་གནས་སོ། །གསོ་  
 སྦྱང་གི་ཆོ་དགོས་སྦྱང་རྣམས་དེ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་དེ་རིང་གསོ་སྦྱང་ཡིན་ན་འགོ་འམ་མི་འགོ་སྒྲིམ་པ་དང་།  
 དེའི་རྟོག་པ་སྟོན་པས་མཐེན་ནས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་དེར་བྱོན་ནས། ཁྱོད་ལ་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ངམ། བྱུང་  
 ངོ་། །ཁྱོད་གསོ་སྦྱང་ལ་མི་འགོ་ན་གཞན་སུ་འགོ་གསུངས་ནས་དེ་ཁྱིད་ནས་ཕྱིན་ཏེ་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་  
 བྱོན། གདན་བཞགས་པ་ལ་བཞུགས་ནས། དགོས་སྦྱང་དག་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་  
 མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པར་གནང་ངོ་། །དང་པོར་དགོས་སྦྱང་གནས་པ་དང་གཉེག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འདི་ལས་ལྟག་པ་ལ་མི་ཆགས་པས་དཔག་ཆོད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་མཆོམས་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ས་་་་  
 བཞིའི་མཆོན་མ་པ་བོང་ངམ། ཕྱིག་པའམ། ཀ་བའམ། ཤིང་སྟོན་པའམ། ར་བའམ། བྱ་སྦྱིབས་སམ།  
 ལམ་པོ་ཆེའམ། ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པོ་བཙུགས་ལ། དྲིས་ཆོག་དགོ་འདུན་ལ། །བསྟོན་ནས་ཐམས་  
 ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་གྱུར་ཆོ། །བཙུགས་པ་གོ་བྱས་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་དང་། །ལས་ཀྱི་མཆོམས་ཆེད་  
 བཅད་ལ། རྩོལ་དེ་ལྟ་བུས་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་དོ། །དགོ་  
 འདུན་གྱི་གང་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་དེར་དགོས་སྦྱང་རྣམས་འདུག་ལ་གསོ་སྦྱང་དང་། དགག་དབྱེ་དང་།  
 གསོལ་བ་དང་། གསོལ་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱའོ། །མཆོམས་བཅད་པ་ནི་འདུན་པ་  
 འབྲུལ་བས་དེ་དང་མཐུན་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མཆོམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགོས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གནས་  
 དེར་འདུ་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་དང་། །མི་འབྲུལ་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །གང་དུ་མཆོམས་མ་བཅད་པར་མི་

འབྲུལ་བའི་གནང་བ་མི་ཆགས་པས། མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་པའི་ནང་དུ་དགོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་  
 དང་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་དགོ་འདུན་ལ་བསྒྲིལ་བའི་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པའི་འོག་གཅིག་གིས་གསོལ་  
 བ་དང་ལས་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་མཚམས་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་བྱིན་པ་དེར།  
 དགོ་སྤྱོད་རྣམས་སྟོན་གཡོགས་སྟོན་གཡོགས་དང་བཅས་པས་འདོད་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྱུར་པར་མི་  
 བྱའོ། །མི་མཐོན། །མཚམས་ཆེན་བཀོལ་ལ་མཚམས་བྱ་ཆུང་བཅད་ཅིང་། །དགོ་སྤྱོད་བཞི་དང་། །ལྷ་  
 དང་། །བཅུ་ཆོགས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་བྱུང་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྟུང་པས་དགོ་སྟོན་གསལ་པ་གསོལ་བས།  
 མཚམས་བྱ་ཆུང་བཅད་པར་གནང་ངོ། །སྤྱི་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་ཅིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གསོ་སྤྱོད་འབའ་  
 ཞིག་གི་ཆེད་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། འདུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཚམས་བྱ་ཆུང་བཅད་ཅིང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་པ་སྟོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་མ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་བཅད་པ་གཞན་མི་ཆགས་པས།  
 དང་པོ་མཚམས་ཆེན་དགོལ་ཏེ། གི་བསྟོ་འདུག་མཐུན་པ་ལ། གཅིག་གིས་གསོལ་བ་དང་ལས་ཀྱི་མཚམས་  
 ཆེན་དགོལ་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་གནས་པ་དང་གཉེན་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་བྱ་  
 ཆུང་གི་སྟོན་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོར་སེང་ལྷེང་གི་སྤྱར་པ་བཏབ་པའམ། སྤྱད་བྱ་བྱེས་པའམ། རྩོ་  
 བཞག་པའམ། སྟོལ་བཏོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་གཟུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གི་བསྟོ་འདུག་  
 ཅིང་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་དེ། གཅིག་གིས་གསོལ་། གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་བྱ་ཆུང་བཅད་དོ། །འདོད་ན་ཆོས་  
 གོས་མི་འབྲུལ་གནང་བའང་སྦྱིན། །མཚམས་བྱ་ཆུང་བཅད་པ་འདིར་དགོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དང་  
 མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། གལ་ཏེ་འདོད་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཆུང་དུ་བཅིངས་  
 དེར་མཚམས་ཆེན་སྤྱིར་བཅད་གནང་། །དགོ་འདུན་གྱི་མཚམས་ཆེན་པོ་བཀོལ་ཏེ་མཚམས་བྱ་ཆུང་བཅད་ཅིང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་པར་སྟོ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་གསོ་སྤྱོད་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོལ་པས་མཚམས་ཆེན་  
 པོ་གཅད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟར། མཚམས་ཆེན་པོའི་མཚན་མ་བཅུ་གསལ་པ་ནས་ཆོས་གོས་  
 དང་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་བར་སྤྱིར་བཏགས་པ་བཞིན་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་ཀར་དགོ་འདུན་བཀོད་དེ་  
 ལས་བྱེད་པའི། ཆོག་གིས་མཚམས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དགོལ་བ་དང་། །བཅད་ནས་གནང་བ་སྦྱིན་བཞི་ཡང་  
 བྱ། །ལས་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་མཚམས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་དགོལ་བ་དང་། ཅིག་ཅར་བཅད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ།  
 དང་པོར་གི་བསྟོ་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་བྱུར་པ་ལ། མཚམས་གཉིས་ཀར་དགོ་འདུན་བཀོད་དེ། དགོ་སྤྱོད་  
 ལས་བྱེད་པས་མཚམས་གཉིས་ཀར་ཤིང་ངམ། དབྱུག་པའམ། གསེག་གམ། རེ་ལྷེས་གནན་ནས་གསོལ་  
 བ་བྱས་ཏེ། ལས་ཀྱི་མཚམས་ཆེན་པོ་དང་མཚམས་བྱ་ཆུང་བཀོལ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་པ་གཞིག་པར་བྱའོ། །  
 ལས་བྱེད་པའི་ཆོག་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་བཅད་པར་འདོད་ན། གནས་པ་དང་གཉེན་མར་གནས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཚམས་ཆེ་ཆུང་གི་མཚན་མ་བཅུ་གསལ་ནས་བཅུ་གསལ་པ་བརྟེན་པའི་བར་སྤྱིར་བཞིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་  
 མཚམས་གཉིས་ཀར་དགོ་འདུན་བཀོད་དེ། དགོ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པས་མཚམས་གཉིས་ཀར་ཤིང་ངམ།

དབྱུག་པའམ། གསེག་གམ། རེ་ལྗེས་གནན་ནས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོས་གོས་དང་མི་  
 འབྲལ་བའི་གནད་བ་ཡང་སྦྱིན་ནོ། །མེད་ཕུལ་གྱུར་དང་སྐྱེ་རངས་ལས་ཀྱིས་འཇིག་ །ས་ག་ལྟས། དགོ་  
 འདུན་ཐམས་ཅད་ཤི་སྤྱིད་དང་། །ཡང་ན་མཚན་ནི་གཞན་གྱུར་རམ། །བསྐྱེད་པ་ཕུལ་ལམ་མཚམས་ཉིད་  
 ཀྱི། །སྤྱི་རོལ་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་དང་། །གསོལ་བ་སྦྱོན་འགྲོའི་ལས་ཀྱིས་ཏེ། །མཚམས་འཇིག་རྒྱ་ཅི་རྣམ་  
 ལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་བཅད་ལས་ལ་རྩིག་པ་མཚམས་ཡིན་ལ། །མ་བསྐྱོར་ཆ་ཀ་རྒྱ་འཛུགས་གང་  
 འབབ་ཚུན། །གྲོང་ལ་ཉེན་གོར་དགོན་པར་རྒྱུད་གྲགས་མཐའ། །མཚམས་དེར་གཏོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 པ་ཐམས་ཅད། །ལས་ལ་འདུ་བྱ་མི་མཐུན་བྱེད་འགལ་ཆབས། །དེ་ནང་ཆོས་གོས་མེད་པས་འགྱོད་མི་བྱ། །  
 མཚམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ནི་ལས་ལ་རྩིག་པས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ན་རྩིག་པ་མཚམས་ཡིན་ལ། །རྩིག་པས་  
 མ་བསྐྱོར་ན་ཆ་ཀ་རྒྱ་འཛུགས་གང་དུ་འབབ་པ་ཚུན་ཆད་མཚམས་ཡིན་ནོ། །གྲོང་ལ་ནི་ཉེན་གོར་གྱི་མཐའ་ཚུན་  
 ཆད་མཚམས་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སུ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་མཚམས་ཡིན་ནོ། །  
 མཚམས་བུ་རྒྱུད་ནང་དུ་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འདུ་བར་བྱ་བའི་  
 ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུ་དགོས་ལ། །མི་མཐུན་པར་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གོས་དང་  
 མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་ཐོབ་པས་མཚམས་དེར་ཆོས་གོས་མེད་པར་སྦྱོད་གཡོགས་སྦྱད་གཡོགས་ཅམ་གྱིས་་་་  
 སྦྱོད་པ་འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོག་ནི། །འདུ་བར་མི་རྣམས་པ་ལ་ཡོངས་དག་  
 འདུན། །རིམ་པའམ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་རོ། །དགོས་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་འདུན་པ་དང་དག་པ། དགོས་སྤོང་མ་  
 གཉིས་ཀྱིས་དགོས་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ་བའོ། །དེས་མཐུན་པ་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །གསོ་  
 སྦྱོང་གི་ཆོ་མཚམས་མ་བཅད་པ་མ་ཡིན་ལ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་དགོས་སྤོང་ན་བ་དང་། །དབང་མེད་པ་དང་།  
 སྤོག་དང་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་འདུ་བར་མི་རྣམས་པ་ཡོད་ན། དགོ་  
 བསྐྱོར་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོ་ཚུལ་ཤིང་གི་མས་པས་དགོས་སྤོང་རྣམས་བགྲངས་ཤིང་མ་ལྟགས་པ་དངོས་སུ་ཡོད་  
 དམ། །སྦྱོ་བུར་དུ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པར་འཕྲིགས་ན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་  
 ཆོགས་པས། དགོས་སྤོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལེན་པ་ཆོས་ལུ་དང་ལུན་པ་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་  
 ཆོག་གིས་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཞིང་། །དེས་བཅོལ་བ་དང་། །བོད་པ་དང་། །མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་ཡོངས་སུ་བལྟ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མཚམས་ཀྱི་སྤྱིར་འདུག་པ་ལ་སྒྲུངས་ཀྱང་མི་ཆགས་པས་མཚམས་  
 ཀྱི་ནང་དུ་བཅོལ་ཏེ་མ་ལྟགས་པ་རྣམས་ལ། །དེད་དགོ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་མཛད་ན། །ཆོ་དང་ལུན་པ་བར་ཆད་ཀྱི་  
 ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་། །མ་ལྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་ཡུད་ནས་  
 སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། །རྒན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་ཅོག་ཅོག་ཡུར་འདུག་སྟེ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་  
 འདི་སྒྲ་དེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེད་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོལ་བ་  
 ལགས་ལ་ནས། །བཅོད་པར་ཡང་རིག་པར་བགྱིའོ་ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་

འབྲུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་བཞེད་པར་མི་རྒྱས་ན། ལུས་སམ་ངག་གམ། ལུས་དང་ངག་གི་རྣམ་  
 པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན། ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྷུལ་བར་བཞེད་པར་བྱའོ། །  
 ལུས་སམ་ངག་གི། ལུས་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་ན།  
 དག་འདུན་ཐམས་ཅད་དེར་འདོང་ཞིང་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་ལམ། ཡང་ན་དག་སྟོང་དེ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་  
 གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །དག་སྟོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལེན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྒྲངས་ནས་རྒྱག་པར་མི་བྱ། མཐོག་པ་པར་མི་བྱ། མཆོང་བར་མི་བྱ། ཕྱི་རོལ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱ།  
 འོག་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱ། བར་རིམ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱ། སྟེང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ།  
 མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་བར་མི་བྱ། གོམ་པ་གཅིག་གིས་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཐོག་ཀྱི་འདྲེན་པར་  
 མི་བྱ། རྒྱ་ཕྱོག་མ་རྩལ་ཅམ་ལ་འཕོག་པར་མི་བྱ། གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱ། སྟོམས་པར་འཇུག་པར་མི་བྱ།  
 གཞན་ལ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་མེད་པར་བརྒྱད་པར་མི་བྱ་བར་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། གང་གི་ཆོ་  
 དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་ལྷག་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞེད་ཅིག་ཅེས་་་  
 སྒྲས་པའི་ཆོ། དག་སྟོང་ངམ་ཡང་ན་དག་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལ་ནི་དེའི་  
 མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་  
 པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་རྒྱན་པའི་མཐར་བསྐྱེད་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། བཅོམ་པ་རྣམས་གསན་དུ་  
 གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་ནས། རིག་པར་བཞིན་དེའི་བར་གྱི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་སོ། །དག་  
 སྟོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལེན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲངས་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཕྱིན་པར་དེ་ཉིད་དམ།  
 ལམ་ཁར་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་དུས་བྱེད་དམ། བྱིས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་ན་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་  
 སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་དུས་བྱེད་དམ། བྱིས་  
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་ན། མ་བཞེད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྒྲང་  
 བར་མི་བྱའོ། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་ལེན་པའི་ཆོ་མིང་བཞེད་རྒྱས་པའི་ཆོག་ས་རྒྱུན་ཆད་དོ། །བཞེད་པར་འདྲ་  
 བས་ཅིག་ཅར་བཞེད་པས་ལེན་དུ་རུང་དོ། །གཞན་འདྲ་ཞིང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་རུང་ཟད་བསྒྱུར་བས་འདུན་པ་  
 ལེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡོངས་དག་དང་འདུན་པ་རིམ་པར་སྒྲང་བའོ། །ཡང་ན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྲུལ་བ་དང་  
 འདུན་པ་འབྲུལ་བ་དེའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་ཅིག་ཅར་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་  
 སྒྲང་དོ། །བསྒྲབ་པ་བྱིན་པ་དག་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་སྒྲང་དུ་རུང་ཞིང་། དེ་ལེན་པར་བསྐྱོར་མི་རུང་  
 དོ། །རྒྱལ་པོས་གཟུང་། །མཚམས་ནང་འདུག་ན་མོ་ཉ། དག་སྟོང་གཉུག་མར་གནས་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་སོགས་པས་གཟུང་སྟེ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ན་མོ་ཉ་བཏང་ལ། དག་སྟོང་འདི་བདག་ཅག་གི་  
 ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐོང་ཞིག །མ་བཏང་ན་བདག་ཅག་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་རུང་  
 ཞིག་ཡོད་དོ། །ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་གཏོང་ན། དག་འདུན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་

པའི་མཚམས་སུ་གསོ་སྤྱོད་བྱའོ། །ལས་ཐ་དད། །བརྩམས་ལ་ཕན་ཚུན་སྤུལ་བས་མཐུན་པ་འགྲུབ། །  
 མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚོགས་ཐ་དད་པས་ལས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་སོ་སོ་ན་བྱེད་ན། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་ཕན་ཚུན་འབྲུལ་བ་དག་གི་དེ་དང་མཐུན་པ་འགྲུབ་པོ། །སློབ་ཕྱར་འོང་འབོད། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་དགོ་  
 སློང་དངོས་སུ་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲངས་པས་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་མ་ཟད། མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འོངས་པ་  
 མཐོང་ངམ། །ལའར་གསེལ་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པའི་སློབ་ནས་དགོ་སློང་ཞིག་ཡོད་པར་འཕྲིགས་ན། །དེའི་འདུན་པ་  
 སོགས་མ་སྒྲངས་ན་ཡང་དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། །ངེས་པའོམ་  
 འཕྲིགས་པ་དང་ཐ་དད་དུ་འདོད་པས་མ་ལྷགས་ཀྱང་སློབ་སྒྲུལ་བརྟགས་ཏེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ལས་བྱེད་ན་དཔེ་གྱི་  
 ལྷག་མའི་སློམ་པོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ཉིད་ན་འདི་རུང་ངམ་མི་རུང་སྒྲུལ་པ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། །དེ་དག་མེད་  
 པར་བྱར་རུང་ངོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་ན་སློམ་པོ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །  
 བཅོལ་བ་དང་། བོད་པ་དང་། མཐོན་པོའི་བྱོགས་ནས་བཟླ་བས་མ་རྟེན་ན། མ་ལྷགས་པ་མཚམས་ནང་ན་  
 འཁོད་ཅིང་དེ་དག་གི་འདུན་པ་སོགས་མ་སྒྲངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ལ་གནང་བ་སྤྱིན། །  
 དགོ་སློང་སྤྱོད་པ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། །དེས་བསྒྲོ་འདུག་ཅིང་མཐུན་ལ།  
 གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནང་བ་སྤྱིན་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་བྱེད་བཞིན་དུ་འང་འདུ་  
 ཡང་བསྒྲོག་པར་མི་བྱ། །སོང་ཡང་བསྒྲོག་པར་མི་བྱ། མཐུན་པར་མ་གྱུར་ཅེས་འགྱུར་པར་མི་བྱའོ། །ལྷང་  
 བ་ཅན་རྣམས་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད། །ལའགས་བསྐྱམས་བྱིན་བརྒྱབ། །འདི་ལ་སྒྲ་བ་བྱེད་འདས་པའི་སོ་  
 སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེར་ཤེས་པ་སྤྱིར་བཅོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 པའི་དོན། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་སྤྱིར་འདུ་བའི་མདུན་རོལ་འདི་ལ་སྒྲ་བ་བྱེད་འདས་པའི་ཉེས་པ་བདག་  
 ལ་ཅི་བྱུང་བ་དེ་དག་སོ་སོར་བརྟགས་ལ། །ལྷང་བྱེད་འབབ་ཞིག་པའོམ་ལའགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ལས་  
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཤེས་ན། །དེས་མཆིལ་ལྷན་གཉིས་ཕྱད། །སྒྲ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །དགོ་  
 སློང་ལྷང་བ་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་གན་པ་ཡིན་ན་ཕྲག་བྱས་ནས་ཅོག་ཅོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། །ཐལ་མོ་  
 སྤྱར་བ་བཏུད་དེ་ཆོད་འཇུག་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བ་ལ། །ལྷང་བ་འདི་  
 ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ་ནས། མ་མཐོལ་མ་ལའགས་ན་མི་འགྱུར་རོའི་བར་ལན་གསུམ་བཞེས། །ལེན་པས་ལྷང་བ་  
 མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲི། །འཆགས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྟེན། །ལེན་པས་སྤྱིན་ཆད་སྤྱོམ་མམ། །འཆགས་པས་  
 སྤྱོམ་མོ་ཞེས་ལན་གསུམ། །ལེན་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །འཆགས་པས་ལེགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ལྷང་བ་ལ་  
 དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན། །དེས་དགོ་སློང་མདོ་སྟེ་དང་། །འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་  
 དེས་ཏེ། །དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ནས་དགོ་སློང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བཅོས་བྱའོ། །  
 །བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཤེས་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་  
 ལྷག་མ་དང་། །སློམ་པོ་དང་། །སྤང་ལྷང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཤེས་ན། །སྤྱར་བཞིན་ལ། །ཆོད་འཇུག་པ་

དགོངས་སུ་གསོལ་ནས། སང་ནང་པར་ལྟར་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་བ་གྱི་འོ་བར་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པས་  
 སོ། །དགོ་འདུན་ལྟར་བ་མཐུན། །ཡིད་གཉིས་ཚུད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །བྱུང་ནའོ་མིན་ལ་གསོལ་བ་  
 འབའ་ཞིག་པས། །བྱིན་བསྐྱབ། །གལ་ཏེ་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟར་བ་མཐུན་པ་  
 དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་གྱུར་ན། དགོ་སྦྱང་གཅིག་མཚམས་གཞན་གྱི་དགོ་སྦྱང་གི་དྲུང་དུ་བཏང་ལ། དེས་  
 དེར་ལྟར་བ་བྱེད་པ་ཕྱིར་བཅས་ཏེ་ཕྱིར་འོངས་ནས། དེའི་མདུན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟར་བ་ཤེས་པ་ཕྱིར་བཅས་  
 ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོ་ག་མ་གྲུབ་ན་དགོ་སྦྱང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། དགོ་  
 སྦྱང་གཅིག་མཚམས་གཞན་གྱི་དགོ་སྦྱང་མདོ་སྤེད་དང་། འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་  
 བཏང་སྟེ། དེས་དེར་ལྟར་བ་ལ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ཏེ་ཕྱིར་འོངས་ནས། དེའི་མདུན་དུ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ལྟར་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་བསལ་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །ཆོ་ག་དེ་མ་གྲུབ་ན་དགོ་  
 སྦྱང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱང་གཉིས་མར་གནས་  
 པ་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་པ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། དགོ་སྦྱང་དེས་དགོ་  
 སྦྱང་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། ཐེབས་པར་སྒྲུབ་དང་། སྦྱོན་འདྲིན་པ་དང་། འགྲོགས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཅིར་འགྱུར། ལྟར་བ་དང་  
 བཅས་པར་རོ། །འོ་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སམ། བྱས་སོ། །འོ་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 ཡང་ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ལོ་གཅིག་ཕྱར་མ་ཟད་ཀྱི། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་  
 རོན་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཇི་ཁྱོད་རང་གི་ལྟར་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་གྱིས་ཤིག། དགོ་  
 འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ལ། དེས་ལྟར་བ་འཆགས་པའི་འོག་ཏུ། དེས་དེའི་མཛའ་  
 བཤེས་དང་མཐར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྐྱོང་བ་དང་བྲན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་  
 མི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྐྱོང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་ལེགས། མ་གྲུབ་ཅིང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་  
 ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་གྱུར་ན། གཅིག་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །ཡང་  
 དགོ་སྦྱང་སྦྱོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་མ་གཏོགས་པ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན།  
 དགོ་སྦྱང་སྦྱོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དེས། སྒར་བཞིན་དགོ་སྦྱང་གཞན་དག་ཀྱང་ལྟར་བ་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་  
 ལྟར་སྐྱོང་བ་དང་བྲན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་ལེགས། ཅི་སྟེ་མི་གྲུབ་ཅིང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་  
 ལྟར་བ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དགོ་སྦྱང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལས་ཞུགས་བྲན་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ། །གཞན་གྱི་དྲུང་ན་མོ་དང་ལས་བྱེད་ཡིད། །  
 དགོ་སྦྱང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟར་བ་བྲན་ན་དེས་ལྟར་བ་དེ་དགོ་སྦྱང་དྲུང་ན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་  
 ག་བྱའོ། །ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟར་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་ཡང་དྲུང་ན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་



བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ལྟར་ལས་བྱེད་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་དང་ན་། དེས་ལྷུང་བ་དེ་རང་གི་  
 སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་ཡིད་  
 གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་བྱའོ། །ཞི་གནས་  
 མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་། གསོ་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་རོ། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་  
 གསོ་སྦྱང་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་དང་། ཆོགས་པ་དང་། ཆོགས་མཐུན་  
 པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ནི། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་  
 སྦྱང་བའི་ཡན་ལག་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་མ་རྣམས་ནི་མི་བྱ་བའི་ཆུ་ལོན་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་པས།  
 དེ་ནི་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གིས་སྦྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །ལམ་སྲ་མ་རྣམས་ནི་བསྟོམ་པས་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ཡིན་  
 པས། དེ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་གིས་སྦྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷག་  
 པའི་སེམས་སྟེ། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གསོ་ཞིང་  
 སྦྱང་བ་ནི་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་དབང་  
 དུ་མཛད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་མེད་པར་བསྟོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དོན། དགོས་པ་ཉིན་མོ་འདུག་པ་དང་། འཆག་པ་དང་། མཚན་མོ་ཉལ་བ་དག་  
 གིས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་ཅིང་། དབང་པོ་རྣམས་ནང་དུ་  
 བསྐྱམས་པ་ཡིད་སྤྱོད་ལ་དུ་མ་སོང་བར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་གཞོལ་ཞིང་བསྐྱབ་པའོ། །སྤྱི་མར་ལྷ། །  
 མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། བརྩ་བཞི་པ་དང་། བཅོ་ལྷ་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་དང་།  
 གཞོད་པ་དབྱུང་བའི་གསོ་སྦྱང་དང་། བསྐྱམས་པའི་གསོ་སྦྱང་རོ། །དེ་ལས་གསོ་སྦྱང་བརྩ་བཞི་པ་དང་བཅོ་ལྷ་  
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །ཁླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལའོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་  
 པས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ན་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དུས་ཆོགས་དུག་པོ་དག་  
 གི་ཁླ་བ་བརྩ་གཉིས་ལ་གསོ་སྦྱང་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དགོས་པ་ལས། དུག་ནི་གསོ་སྦྱང་བརྩ་བཞི་པ་ཡིན་ལ། བརྩ་  
 བདུན་ནི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་གཅིག་ནི་དགག་དབྱེ་བྱས་ན་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་  
 དགག་དབྱེར་ཟད་དོ། །ར་བ་ཐ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་གནས་སྟོང་ནི། །ཞག་མི་བྱབ་པས་གསོ་སྦྱང་བརྩ་བཞི་  
 པ། །ལྷག་མ་བཅོ་ལྷ་པར་བཞག །དབྱར་གསུམ་དང་དགུན་ཁླ་གསུམ་གྱི་ནི་ར་བ་དང་། ཐ་ཆུང་མར་གྱི་  
 རོས་བཅོ་ལྷ་མི་བྱབ་པས། ར་བ་དང་ཐ་ཆུང་གི་གནས་སྟོང་བཞི་གསོ་སྦྱང་བརྩ་བཞི་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་ཁླ་  
 གསུམ་དང་དབྱིད་ཁླ་གསུམ་གྱི་ནི་འབྲིང་པོ་མར་གྱི་རོས་བཅོ་ལྷ་མི་བྱབ་པས། འབྲིང་པོའི་གནས་སྟོང་གཉིས་  
 གསོ་སྦྱང་བརྩ་བཞི་པ་ཡིན་ཅོ། །ལྷག་མ་བརྩ་བདུན་ནི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྷ་པ་ཡིན་ཅོ། །ཁླ་བའི་ཤོལ། །རྒྱལ་  
 པོ་རྒྱ་སྐར་མཁན་རྗེས་ཆོས་གངས་ནི། །སྟོ་བས་བབྱང་ཞིང་མ་འཆམ་གང་མང་བཅོན། །ཁླ་བའི་ཤོལ་ནི་

རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དོར་རོ། །རྒྱ་སྐར་ནི་སྐར་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོ་  
 འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སྒྲ་བ་དོ་རེ་བཞིན་སྒྲིག་མའི་ཐུར་མ་བཙེ་ལྷ་སྐྱུད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་ཉིན་རེ་རེ་བགྲང་...  
 ཞིང་། དགོ་སྒྲོས་གྱིས་གནས་བརྟན་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་  
 གཉུག་མར་གནས་པའི་ཆོས་བཙེ་ལྷ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་བུར་ལྷགས་པའི་ཆོས་བརྟུ་བཞི་ཡིན་ན་དགོ་སྒྲོང་གང་མང་  
 ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལ། གྲངས་མཉམ་ཡིན་ན་གཉུག་མར་གནས་པ་བཙེན་པར་བྱའོ། །དུས་བབ་ཀྱུན་ལ་  
 རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་དང་། བརྟུ་བཞི་དང་། བཙེ་ལྷ་ལ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་  
 འདུས་ཏེ། ཆོས་སྒྲུ་བ་དང་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་བྱའོ། །སྒྲུ་བྱེད་སེང་གའི་ཁྲིར་འཁོད་གནས་བརྟན་  
 གྱིས་། སོ་ཐར་མདོ་ཡི་དང་པོར་བྱ་སྟོན་ནས། གསོལ་བ་འཛིན་འཇུག་འདོན་པ་ལྷ་ལས་གང་། བརྩམས་  
 པ་སྡེ་ཆོན་རྩྭ་གས་པ་མ་འབྲུལ་འདོན། འཛིགས་ལམ་སྟོན་དུ་མི་བརྟུབ་འགྲོ་བཞིན་གྲོག། སོ་སོ་ཐར་པའི་  
 མདོ་འདོན་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་མི་རྩལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་པའི་ལས་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་མི་རྩལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གསུམ་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་མི་རྩལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་རེ་མོས་གྱི་གདོན་པར་བྱའོ། །དེས་བབ་པའི་ཆོ་དེས་འདོན་མི་རྩལ་ན་གཞན་ལ་བཙེལ་བར་བྱའོ། །དེ་  
 ལ་བརྟུབ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་བཙེལ་བར་བྱའོ། །འདོན་པ་དེ་དག་གིས་ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་  
 ལེགས་པར་ཐོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གདོན་གྱི། གཞན་དུ་མི་ཆགས་སོ། །འདོན་པའི་ཆོ་དུགས་ན་ལྷག་མ་གཞན་  
 གྱིས་གདོན་པར་བྱའོ། །དུམ་བུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཇི་སྟེད་གྱིས་གཞུང་སྟོང་བ་དེ་སྟེད་གྱི་ཆེད་དུ་བཅད་དེ་  
 གདོན་པར་བྱའོ། །འདོན་པར་བྱེད་པས་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་འཁོད་ནས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོའི་བསྟོད་ར་དང་དུས་  
 དང་པོར་བྱ་བ་དག་སྟོན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བ་དང་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་།  
 དེ་ནས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་རྣམས་པ་ལྷ་པོ། སྟོང་གཞི་གདོན་པ་དང་། སམ་པར་ཁྱུར་པ་གདོན་པ་  
 དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གདོན་པ་དང་། མ་དེས་པ་གདོན་པ་དང་། རིལ་གྱིས་གདོན་པ་དག་གདོན་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོང་གཞི་གདོན་པ་ནི། རྩྭ་གས་པ་ཁོ་ནར་མི་གདོན་དུ་མི་རུང་ངོ་། སྟོང་གཞི་བཏོན་ནས་ལྷག་  
 མ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་བསྒྲགས་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྟོང་གཞི་བཏོན་ནས་སམ་པར་འབྱུར་བ་གདོན་  
 པར་བརྩམས་ན་སམ་པར་འབྱུར་བའི་སྡེ་ཆོན་རྩྭ་གས་པར་གདོན་དགོས་སོ། །སམ་པར་འབྱུར་བ་བཏོན་ནས་  
 དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གདོན་པར་བརྩམས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཆོན་ཡང་རྩྭ་གས་པར་གདོན་དགོས་སོ། །  
 དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཏོན་ནས་མ་དེས་པ་གདོན་ན་མ་དེས་པའི་སྡེ་ཆོན་ཡང་རྩྭ་གས་པར་གདོན་དགོས་ཏེ། སམ་  
 པར་འབྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། མ་དེས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྡེ་ཆོན་ནི་གདོན་པར་མགོ་བརྩམ་ན་  
 གང་བརྩམས་པའི་སྡེ་ཆོན་དེ་ཉིད་རྩྭ་གས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་མན་ཆད་གྱི་སྡེ་ཆོན་ནི་གདོན་  
 པར་མགོ་བརྩམ་ན་ལྷག་མ་སོ་སོ་ཐར་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གས་པར་གདོན་དགོས་ཏེ། རིལ་གྱིས་གདོན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །མགོ་བརྩམ་པའི་སྡེ་ཆོན་རྩྭ་གས་པར་བྱ་དགོས་པ་དེ་དང་མ་རྩྭ་གས་ན་མི་ཆགས་

སོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགོན་ལ་འགོ་ལ་འགོན་ལ་དོན་མཐུན་པ་དག་སྡོད་དུ་མི་བརྟུབ་ན་འགོ་  
 བཞིན་དུ་གདོན་པར་བྱའོ། །འདིའི་ལས་ནི་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེར་སྐྱེ་མི་འདོད་ན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་འདོན་ནོ། །དེ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ན་བྱིན་ཀྱིས་བརྟུབ་པར་  
 བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་གདོན་ན་མི་ཆགས་ཏེ། གདོན་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆད་དང་། དུས་དང་།  
 འདོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ་བར་མ་གཟུང་བ་ནི་འདིར་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །གདོན་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་  
 ན་བཞིན་ཏེ་བར་མ་གཟུང་བ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་གཞན་པ་སྤྲོད་ཆོག་པས་ལ་སོགས་པ་འདོན་པའོ། །དེའི་  
 ཆད་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ་བར་མ་གཟུང་བ་ནི་སྐྱོང་གཞི་མི་འདོན་ཅིང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་པར་བསྐྱགས་པས་...  
 སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེའི་དུས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ་བར་མ་གཟུང་བ་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་ལས་གཞན་པའི་དུས་  
 སུ་འདོན་པའོ། །འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ་བར་མ་གཟུང་བ་ནི་གང་ཟག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་།  
 མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་དག་ལས་གཞན་པས་འདོན་པའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་  
 དག་ཕྱིས་ལྷགས་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་གི་དོན་དུ་དགོ་སྤྱོད་སྤྲུལ་མ་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཡང་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་དེ་གཉིས་བྱར་རུང་པའོ། །དགོ་སྤྱོད་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལེགས་  
 པར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅི་དགར་འདུག་ལ། མི་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན་དགོ་འདུན་ལ་ཆོག་པས་  
 པ་གསོ་ལ་ནས་འདུག་པར་བྱའོ། །ཆོག་པས་པ་བྱིན་པའི་ཆོ་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཟིན་པའི་གནས་དེ་ནས་བྱས་པ་དེ་དག་  
 ལས་འགའ་ཡང་མི་འགོ་བར་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྡོད་དགོས། མ་ཐོབ་ན་  
 མཚམས་གཞན་དུ་འདུག་ནས་དེ་གཉིས་བྱའོ། །དགོ་འདུན་སྤྲུལ་མས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་  
 བཏོན་པ་ལ་མ་སྐྱབ་པས་ཉམས་སུ་མ་སྦྱོང་ཀྱང་། དེའི་ལྷག་མ་འདོན་པའི་འཕྲོ་ཙམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན་གསོ་  
 སྦྱང་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒན་རབས་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་ལ་མ་སྐྱབ་ཀྱང་ལྷག་མ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན་དགག་  
 དབྱེ་འགྲུབ་པོ། །སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཐོན་པ་མེད་ན་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་དེར་མི་བསྡད། གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་ཆོ་ཆོས་  
 དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མིན་པར་གཞན་དུ་མི་འགོའོ། །དད་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་དག་དགའ་བར་འགྱུར་བར་ལྟ་ན།  
 དེ་དག་གི་དྲུང་དུ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆོ་གརྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་ཅིང་། གསོ་སྦྱང་བྱེད་པར་ཡང་  
 གནང་ངོ། །ཤོངས་པའི་ཆོ་བྱིམ་པའི་དྲུང་དུ་བཞགས་པ་ཡང་རུང་ངོ། །མཚང་གསོ་སྦྱང་བྱིན་བརྟུབ་བྱ་བར་  
 གསུངས་། །གནས་གང་ན་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གནས་པ་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆག་ཆག་གདབ་པར་བྱ། ལྷག་  
 བདར་བྱ། བ་ལང་གི་ལྷོ་བ་གསར་པའི་བྱག་པས་བྱག་པར་བྱ། སེང་གའི་ཁྲི་བཞག་པར་བྱ། ལྷན་བཞག་  
 པར་བྱ། མར་མེ་གཟུག་པར་བྱ། ཆོས་གཉན་པ་སྐྱོན་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་ཆེས་མཐོན་པོར་  
 འདུག་སྟེ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེར་དགོ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ལ་དག་འོང་ན་འདི་སྐྱོད་ཅེས།  
 གྱེ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་སྐྱར་དུ་སྐྱར་བཞོག་ཅིག །དེར་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙོ་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་འདུག་སྟེ། གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས།

ཅི་སྟེ་མ་གྲུབ་ན་དེས་རང་གི་སྟོན་ལ་འདུག་སྟེ། འབང་ཞིག་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་དུ་  
 བསྐྱེད། །གང་ན་དག་སྤྱོད་གཉིས་འཁོད་པ་དེར་ནི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱད་དེ་མ་  
 གྲུབ་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །གང་ལ་དག་སྤྱོད་གསུམ་འཁོད་པ་  
 དེར་ནི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱད་དེ་མ་གྲུབ་ན་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་གྲུལ་དུ་འཁོད་དེ་རིམ་  
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲུགས་བརྗེད་པར་བྱའོ། །གང་དུ་བཀྱ་མི་ཤིས་པ་དག་འབྱུང་བ་མཐོང་ན་བཀྱ་ཤིས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་། རིམས་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྤྱོད་བྱ་བ་  
 དང་། དག་འདུན་གྱི་བུ་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གསོ་སྤྱོད་བྱ་བ་རིམ་པ་བཞིན་བཀྱ་ཤིས་པ་དང་།  
 གཞོན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། བསྐྱུམས་པའི་གསོ་སྤྱོད་རོ། །།གཉིས་པ་ཚུལ་རྒྱུ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དབྱར་གནས་ནི། སྤྱོད་གཞི། སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ནོ། །དེའི་ཆེ་དག་སྤྱོད་རྒྱུས་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་ས་རྒྱ་  
 རུ་སོང་། ལུ་སྤྲུགས་རྒྱུས་ན་རེ། །ལྷ་ཀྱི་བྱ་འདི་དག་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་མ་ལོག་པ་སྟེ། དབྱར་གྱི་ནང་  
 དུ་ལོགས་སུ་སོང་བས་སྟོག་ཆགས་སྤྱོད་མང་པོ་བརྩིས་ནས་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་སོ། །བྱིའུ་ལྷ་རྟ་ཡང་  
 དབྱར་རྒྱ་བ་བཞི་རང་གི་ཆང་ན་ཞུམ་ཞུམ་པར་བགྲམས་ཏེ་འདུག་ན། མགོ་རེག་འདི་དག་ས་ལེན་པ་ཅོམ་ཡང་  
 མི་ཤིས་ནས་སུ་ཞིག་འདི་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅེས་སྤྱོད་འཕྲུལ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་པས། རྩེས་  
 སུ་གནང་སྟེ། དག་སྤྱོད་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཁས་སྐྱོང་བ་མ་ཤིས་ནས་  
 གསོལ་པས། རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་འོ། །རི་བོ་ཞིག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ན། དག་སྤྱོད་རྒྱུས་དབྱར་གནས་  
 པར་ཁས་སྐྱོང་ས་པ་ལས། དབྱར་ནང་དུ་འཛིགས་པ་བྱུང་ནས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར་མཉམ་ཡོད་དུ་སོང་བ་  
 དང་། གནས་མལ་སྟོས་ཤིག །དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་དབྱར་ནང་ཡིན་སྟེ་མ་མ་བསྟོས་པ་དང་། དེ་རྒྱུས་འཕྲུ་སྟེ་  
 སྟོན་པ་བཞུགས་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་རུབ་པར་བྱེད་དོ། །འབྱེད་པ་ཡོད་ན་གནས་མལ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་ཡང་མ་  
 བསྟོས་པ་དེ་གསོལ་པས། རྩེས་སུ་གནང་སྟེ། འཛིགས་པས་རལ་པའི་དག་སྤྱོད་རྒྱུས་དབྱར་གཉིས་པ་དམ་  
 བཅའ་འོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་བྱེད་སྦྱིན་བདག་ཁལ་ཏ་སྤྱོད་ཡུལ་གྱོང་། །བསོད་སྟོམས་ནད་གཡོག་གནས་ཀྱི་  
 རྒྱ་མ་ཡོད། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་མེད་མི་འབྱུང་། །གང་གི་བསོད་སྟོམས་དང་། བ་བའི་རྒྱེན་དང་། སྦྱོན་གྱི་  
 ཡོ་བྱད་སྤྱོད་བའི་སྦྱིན་བདག་དང་། གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་སྦྱེད་པ་ཉིད་དང་། སྦྱིས་པ་  
 སེལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེད་པ་དག །རྩེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆང་ས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་  
 ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཁལ་ཏ་བ་དང་། གང་ལས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་ཐོབ་པར་འབྱུར་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་  
 གྲོང་དང་། བ་བར་བྱུར་ན་ནད་གཡོག་ཆང་ས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའོ། །གནས་པ་  
 ལ་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡོད་པ། འཐབ་གྲོལ་ཅན་སྤྱར་མེད་ཅིང་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བ་དེར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་གི།  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཁས་མི་སྐྱོང་རོ། །དེར་གནས་ཁང་། །བྱི་དོར་གནས་མལ་ཁྱི་བྱུ་ཆོལ་བཅས་  
 བྱས། །ཉི་མ་སྤྲུལ་ལ་གནས་མལ་བསྟོ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་གོན་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིང་དུང་དང་།

ཁང་པ་དང་། སྤྲུལ་དང་། ཁང་པ་བརྟེན་པ་དང་། བསིལ་ཁང་དང་། སབ་མོས་བསྐྱོར་བའོ། ཁ་  
 གམ་དང་། ཁང་བཟང་དང་། སྒོ་ཁང་གི་སྤྲང་གི་བསིལ་ཁང་དང་། སྤྲང་གི་ཡོལ་ཁང་དང་། ཡོལ་ཁང་  
 དང་། སྤང་ལེབ་ཁང་དང་། ས་ལྷག་དང་། བྲག་ལྷག་དང་། རི་ལྷག་དང་། ལྷའི་སྤྱིལ་བྱ་དང་། ལོ་  
 མའི་སྤྱིལ་བྱ་དང་། འཆག་སར་བྱས་པ་དང་། འཆག་སར་མ་བྱས་པ་དང་། བྱ་སྤྱིབས་སུ་བྱས་པ་དང་།  
 བྱ་སྤྱིབས་སུ་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་གང་ལས་བྱུང་  
 བའི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྟུན་པ། མལ་སྟན་ཞེས་བྱ་ནི། ཁྲི་དང་། སྟན་དང་། སྟན་ནང་  
 ཆངས་ཅན་དང་། ལྷག་དར་ཁྲོད་དང་། དར་དང་། སྤྲུལ་བྱ་དང་། བེའུ་རས་དང་། དར་དང་། མོན་  
 དར་དང་། བེའུ་རས་ཡུག་ཆེན་དང་། བེའུ་རས་དམར་པོ་དང་། བེའུ་ལྷག་དང་། ལ་དམར་དང་།  
 ཡུལ་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྟན་དང་། ཁ་དོག་རན་པ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་དང་། བལ་གོས་དང་། ཤ་ནའི་  
 རས་དང་། ཟར་མའི་རས་དང་། རས་གོས་དང་། དུ་གྲུ་ལའི་རས་དང་། ཀོ་ཏྲམ་པའི་རས་དང་། ཉི་  
 འོག་གི་གོས་དང་། དེ་ལྟ་བུལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་ལས་བྱུང་བའི་གོས་དང་།  
 མལ་ཆ་ཡན་ཆད་རྣམས་སོ། །ཁྲི་དང་ཆོལ་ཟངས་ཚུན་ཆད་དེའི་ཉིན་མོ་བདོག་པར་བྱའོ། །སྟོབས་སྟོ་  
 གཅིག་གམ་དུ་མ་བསྐྱོས་ནས་དབྱར། །འབྲིང་པོའི་ཉི་ཉིན་གྲིམས་སུ་བྱ་བ་བརྗོད། །གནས་མལ་དེ་སྟོབ་པའི་  
 དགོ་སྟོང་སྟོ་བ་བྱས་ནས། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་གཅིག་གིས་དགོ་  
 འདུན་ལ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་མི་རུས་ན། དགོ་སྟོང་དུ་མ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་དེས་ངི་  
 དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཟེབ་ཀྱི་ཕྱོག་མར་རས་དཀར་པོ་བཏིང་བས་དཀྱིས་པ་དག་རྒན་རིམ་དུ་བཞག་  
 བས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གནས་འདིན་གྲིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དག་ཡོད་དེ། ཁྲེད་ཅག་ལས་གང་གྲིམས་སུ་བྱ་  
 བ་འདི་དང་འདིས་གནས་འདིར་གནས་པར་སྟོ་བ་དེས་ནི་ཚུལ་ཤིང་ལོངས་ཤིག །ཁྲེད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་  
 དབྱར་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཁྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲེད་ཅག་ལས་གང་གི་འགའ་ཞིག་ལ་རུང་ཟད་  
 ཤེས་པ་དེས་དེ་སྟོས་ཤིག །ཁྲེད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་འཁྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་འཁྲུར་  
 བ་དེ་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཉི་ལྷན་པར་བསྟན་པར་དགོངས་སོ། །ཞེས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །  
 ལས་བྱེད་པས་གསོལ་གྲིམས་པ་གོ་བར་བྱ། །དེའི་འོག་ཏུ་གནས་མལ་སྟོབ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྟོང་  
 ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཚུལ་ཤིང་སྤང་བ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོན་དེ་  
 གཉིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་བྱས་མ་ཐག་ཁོ་ན་ཚུལ་ཤིང་  
 གྲིམས་ཤིང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དང་པོར་སྤང་། སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པ་ལས་  
 གཞན་པ་དགོ་སྟོང་གི་རང་རང་གི་སྟན་ལས་བྱེད་འཕགས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་རང་རང་གི་ཚུལ་ཤིང་སྤང་བར་  
 བྱའོ། །སྟོན་པ་མན་ཆད་ནས་རྒན་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་གྲིམས་ནས། ཡང་མགོ་ནས་དགོ་སྟོང་གང་ལ་སྟོབ་  
 མ་དང་ཉི་གནས་དགོ་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་

ཚུལ་ཤིང་གི་མཁས་ཟིན་པ་འདི་མཐུག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་མ་གཏུག་མར་གནས་པ་ལྟ་མོ་ཆེན་མོ་འཕྲོག་མ་ལ་  
 སོགས་པ་འདི་ཚུལ་ཤིང་གི་མཁས་པ་དེ་སྤྱང་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཤིང་སྤྱད་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔ་བྱས་བཞག་པར་བྱ་  
 བྱའོ། །བསྐྱངས་ནས་གནས་འདིར་དགེ་སྤྱོད་དེ་སྟེད་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་སྤྱངས་སོ། །ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་གོ་བར་  
 བྱའོ། །གནས་མལ་རིམ་པ་བཞིན་བསྟབས་བསྟོན་བ་དང་། །བཞེད་ནས། གནས་མལ་སྟོབ་པ་དེ་སྟོན་ལྷགས་  
 དང་ལྷེ་མིག་སྤྱངས་ནས། དང་པོ་དགེ་འདུན་ཀྱི་གནས་བརྟན་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ནི་ཆེད་པ་དང་བཅས་པ། གོས་ཀྱི་རིན་དང་བཅས་པ་ལགས་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་བཞེད་ན་  
 བཞེས་ཤིག་ཅེས་ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀླན་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཀྱི་གཞི་ལྷག་མ་རྣམས་  
 གྱང་ཡོན་ཏན་རིམ་བཞིན་དུ་བཞེད། མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །དགེ་སྤྱོད་གང་གིས་གནས་  
 ཀྱི་གཞི་གང་སྤྱངས་པ་དེ་ལ་དེའི་སྟོན་ལྷགས་དང་ལྷེ་མིག་གྱང་གཏད་པར་བྱའོ། །སྤྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་  
 བཟེད་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གི་མཁས་པ་འདི་སྐབས་སུ་འདོད་ན་ལོངས་  
 ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བར་དུ་ཆོད་པས་སྤྱངས་ན་མི་སྤྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་གཉིས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་  
 བྱིང་གསུམ་པ་ལ་སྦྱིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་གནས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དགོས་དོན་ལ་རང་གར་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་  
 ལ་བསྟོས་ཟེན་པ་འདི་ལྷག་ཡོད་ན་དེ་བསྟོན་ལ། མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་ཀྱི་དོན་ལ་སོང་བ་ལ་ནི་ཀླན་རིམ་  
 བཞིན་དུ་སྐལ་བ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་རེ་རེ་ལ་གནས་ཁང་རེ་རེ་མི་ཐོབ་ན། གཉིས་སམ།  
 གསུམ་སམ། ལྷུང་བཟེད་དང་། བྱམ་བྱམ། འདག་ཇས། སོ་ཤིང་། སྤྱན་ཀྱི་གནས་ལ་བསྟོས་པ་ཐ་ན་  
 འདིར་བའི་ཆོད་ཅམ་དུ་ཤོང་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ལ་གནས་ཁང་གཅིག་བསྟོན་བར་བྱའོ། །སྟོན་ཁང་དང་།  
 ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་གྲོག་དང་། བྱིམ་དང་། སྤྱོད་ས་དང་། བཀའ་ས་དང་། བསྟོན་ཁང་གི་ར་བ་དག་ནི་བསྟོར་མི་  
 རུང་ངོ་། །ནད་པ་སྤར་གནས་ཁང་དུ་འདུག་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་མི་བསྟོན། བད་པས་སྤར་གནས་ཁང་མ་ཐོབ་ན་  
 སྦྱིན། འོན་ཀྱང་མཛོ་ཅན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཐ་ན་བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐབས་སུ་འདུག་པ་  
 ལ་ཡང་མི་དབང་བས། སྟིང་རྗེས་ནད་གཡོག་དང་བཅས་ཏེ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་བཞག་གོ། །གནས་ཁང་ནི་  
 ཆོར་མ་ཟད་གནས་མལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གནས་མལ་སྟོབ་པ་པོས་བྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་  
 གྱང་དགེ་འདུན་ཀྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་  
 ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་དྲིམ་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །ཁྲུ་བ་  
 བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དམ་ཆོག་དེ་ལས་འདས་ཤིང་སྤྱད་ན་གནས་པ་ནི་གནས་ལའོ། །  
 གཞན་ཀྱི་ནི་དགེ་འདུན་ལ་བཞེད་དེ་མལ་སྟན་འཕྲོག་པར་བྱའོ། །དབྱར་དག་ནི་ཆོར་མ་ཟད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 དགེ་སྤྱོད་དགོན་པ་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཞག་པའི་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དབྱར་  
 གནས་པ་ལས་སྤྱང་བ་ན་དབྱར་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱང་བའི་དོན་ནམ། དང་པོ་དེ་ཉིད་དུ་ཁ་ཅིག་སྟོན་དུ་འོངས་པ་

སྲིད་པས་གནས་དང་གནས་མལ་དག་བཞག་ཅིང་མང་པོ་དག་ལྷགས་ན་སྤར་བསྐྱོས་པ་སྤར་བགོ། །དབྱར་  
 གསུམ་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་ཁས་སྤངས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ཆད་གཟོད་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །  
 ཞག་གཅིག་གི་ཕྱིར་གནས་མལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལེན་པ་བཀག་གོ། །གལ་ཏེ་གནས་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ལ་  
 གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ལ་ལར་གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དང་།  
 འདུག་པ་དང་། བཅག་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ། ལ་ལར་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་པར་བྱ།  
 ལ་ལར་མཚན་མོ་ཉལ་བར་བྱ། ལ་ལར་སྤྲོད་དང་། གུང་ཆོགས་དང་ཕྱི་ངོ་འདུག་པས་དེ་ལ་སྤྱར་བར་  
 བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་དག་གཞན་ནས་འོངས་པ་གནས་ཁང་མི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགུན་དང་དཔྱིད་  
 རོད་པའི་གནས་ཁང་གཉིས་གཉིས་བགོད་པར་བྱའོ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཁང་བྱིམ་དང་། བྱིམ་དང་།  
 ཉན་གོར་དག་རིམ་གྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱ་ལ། འཐབ་གྲོལ་ཅན་སོང་བའི་འོག་ཏུ་སྤྲུམ་ཁོན་བཞིན་དུ་བཏང་ངོ་། །  
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱུ་ཐབས་ཀྱི་འགོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ། །དུས་སམ་  
 དགོས་སྤོང་དངོས་སུ་མ་སྤྱོད་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བའམ་བསྐྱོར་མི་འཇུག། དགོས་སྤོང་མ་རང་གི་  
 ཆོགས་ཀྱི་དབྱར་ཁང་མེད་ཅིང་ཆོས་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ལོགས་སུ་གནས་པར་གྲུ་མི་བྱུབ་ན། དེ་  
 ལ་དགོས་སྤོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱབས་པའི་ལྷག་མ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་  
 པའི་གནས་དང་མལ་ཆ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ་དགོས་སྤོང་མ་དཔྱད་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ལ་  
 དགོ་འདུན་གྱི་མལ་ཁྲི་གཡོགས་མ་ཅན་བཏིང་བར་མ་གནང་ངོ་། །ཁྲི་དུ་དང་ཆོལ་ཟངས་སོགས་ཡོད་པ་ཉིད་ན་  
 དུ་མ་བསྐྱབ། གནས་མལ་སྤོབ་པ་དེས་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོ་འམ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉལ་གནས་མལ་བསྐྱབས་ཟིན་ནས།  
 དགོ་འདུན་སངས་སྤྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་ཆེ་གོ་མོ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་ཆེ་གོ་མོ་དང་།  
 རད་གཡོག་ཆེ་གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་དེ་ཉིན་ལ་རང་གི་  
 གནས་། གཡོགས་པར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་སྤོང་མཐུན། ཕྱི་མ་སྤྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ །དབྱར་  
 གནས་པ་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བ་གསུམ་དུའོ། །ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ཉའི་ཕྱི་དེ་  
 ཉིན་པར་གྱིའོ། །དབྱར་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ཉའིའོ། །ཞེས་པའི་དོན། དབྱར་སྤྲུམ་གནས་ན་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་  
 བཅུ་དྲུག་གམ། ཕྱི་མ་གནས་ན་དབྱར་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་རང་གི་གནས་སྤྱིང་གཡོགས་པའི་ནང་གི་  
 ཕྱོགས་དེར་དགོས་སྤོང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་པར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ། །དེའི་  
 སྤྲགས་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་  
 པའི་གནས་འདིར། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་བ་དང་གྲུམ་པ་བཅོས་པའི་སྤྱད་དུ། སྤྱིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་  
 བགྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་།  
 བོ་གཡོག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བས་དབྱར་སྤྲུམ་མ་རྒྱ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ངོ་། །བདག་དབྱར་འདི་ན་  
 མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་ནི་དབྱར་ཕྱི་མ་རྒྱ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤྲང་ངོ། །ཞེས་སྐགས་ཀྱི་བྱེ  
 བྲག་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་དང་། གྲུ་ལ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འབྱམ་པར་ཁས་ལེན་པ་མི་ཆགས་སོ། །  
 གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་སུ་གསོ་སྦྱོང་གཅིག་པས་གནས་པ་ནི་རུང་ལ། རྟེན་པ་གཅིག་པས་ཁས་སྤྲངས་ན་མི་  
 ཆགས་སོ། །དབྱར་གནས་པར་དམ་མ་བཅས་ཀྱང་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་གནས་དེ་མི་གཏོང་ན་དབྱར་གནས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གནས་པར་ཁས་སྤྲངས་པས་གནས་ཀྱི་གཞི་རལ་བ་དང་གྲུམ་པ་བཅོས་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་མ་དབྱར་  
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་ཁང་བཅོས་པར་བྱའོ། །སྤར་གནས་ནས་གནས་པའི་འོག་ཏུ་གནས་མེད་པར་གྱུར་  
 ཅིང་གནས་སུ་འོས་པ་མེད་པ་དང་། ཟས་དང་། སྤྲན་དང་། བད་གཡོག་དག་མེད་ལ་དེ་དག་མེད་པར་འཛོ་  
 མི་རུས་ན་དང་། དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་། སྒོག་དང་། ཚངས་པ་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་དང་། དགོ་  
 འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་བཞེད་པ་དག་  
 བྱུང་ཞིང་། དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་མཐུ་མེད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གཞན་དུ་སྦྱིན་པས་དབྱར་རལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །  
 དགོས་པའི་ཆེད། །ཞག་བདུན་བཞི་བཅུདི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །དགོས་པའི་ཆེད་ནི་ཀུན་དགའ་ར་བ་  
 འབྲུལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞལ་གསོ་བ་དང་། གནས་མལ་འབྲུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བརྟན་པོ་  
 བཅའ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞལ་གསོ་བ་དང་། མཆོད་སྦྱོང་གཟུགས་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། ཆོན་དང་། ཅན་ནན་དང་། གུར་ཀུམ་གྱི་བྱུག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱག་པ་དང་།  
 འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་། ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤྲང་བ་དང་། སྒོགས་དང་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། བཅོད་པ་  
 གསོལ་བ་དང་། སྒོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བ་དང་། བད་པ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་།  
 དགོ་སྦྱོང་མ་ལྷུ་ཆོས་ཀྱི་མགུ་བར་བྱ་བ་འབྲུལ་བ་དང་། དགོ་སྦྱོབ་མ་ཚངས་སྦྱོད་ལ་ཉེར་གནས་དང་།  
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པ་བྱིན་པ་  
 དང་། ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱིམ་པ་མོ་མགོ་བྱི་བ་དང་བར་བསང་བ་དང་། སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱིས་པ་སྐྱ་བྲེག་པ་  
 དང་། གཏུབ་ཀོར་བསྐྱེད་པ་དག་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྒོ་བ་སོགས་དང་། ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱིམ་པ་  
 མོ་ལ་སྤར་སྤྱང་བཅེད་ཁ་སྤྱབ་པ་ཁྱིས་ཁ་སྦྱོང་བར་གསོལ་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་  
 འབྲུལ་བ་དང་། ཉི་དུང་བྱ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ལ་ཞེས་རུར་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བ་  
 སོགས་ཆོས་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གནང་བས། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཞག་གངས་དེ་ཅོམ་  
 ཀྱིས་དོན་གྲུབ་པ་དེ་ཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འཆགས་པས་ནང་དུ་  
 དགོ་སྦྱོང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྐགས་བཞེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཞག་  
 བཞི་བཅུ་ཅོམ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡོད་ན། དགོ་འདུན་གྱི་སྒོ་བ་ཁས་ལེན་དུ་བཅུག་ནས།  
 དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་ལ་ལན་གསུམ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་  
 གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་མཐའི་ཞག་དུག་ལུས་པའི་ཆོ་ནི་མི་འཆགས་ཏེ། དུས་ཏེ་ཅང་བྱུང་དུ་



ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས། རོན་དེ་གཞན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ཟིན་ནམ། བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་སྐབས་སྟེ་ཅིང་བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་  
 རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་སྤར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དབྱར་ཁས་སྤངས་པ་འཛིག་གོ། །ཞག་བདུན་ལ་  
 འགྲུབ་རྒྱ་ལྡན་དང་། བཞི་བརྒྱུ་ལ་ཉི་ཤུར་འགྲུབ་ནས། དུག་པ་དང་། ཉེར་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་  
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་འཛིག་གོ། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་གནད་བཅེད་པར་དབྱར་གནས་པ་རང་གི་  
 གནས་སྐབས་དང་། གནས་ལ་སོགས་པ་གནས་སུ་འབྱེལ་བར་བྱ་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་མཚམས་གྱི་  
 ཕྱིར་གནས་པ་དང་། དེའི་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་  
 རེངས་ཤར་བ་ན་འཛིག་གོ། །དག་སྟོང་པ་མར་མ་ཟད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གསུམ་ཆར་གྱིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་  
 སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོས་རྣམས་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགག་དབྱེའི་གཞི་ནི། དབྱར་  
 གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དབྱར་  
 རྣམས་གྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལའོ། །ཞེས་པའི་དོན། སྟོང་གཞི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དག་སྟོང་རབ་ཏུ་  
 མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟོངས་ཤིག་ཏུ་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་བྱས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་དབྱར་ནང་དུ་དག་སྟོང་ཉམས་  
 པ་བཞིས་སྟོང་བར་མི་བྱ། རྒྱ་རའི་བུ་མ་པའམ་བྱས་བུ་སྐྱམ་པོར་མཐོང་ན་གཅིག་ཤུས་རྩས་ན་དེ་བཀའ་ལ་  
 གནས་གཞན་དུ་བཞག། །མི་རྩས་ན་བདེ་བྱས་ལ་ལག་རུབ་གྱིས་བཀའ་ལ་གནས་གཞན་དུ་བཞག་གོ། །  
 གཅིག་ལ་གཅིག་མི་སྐྱུ་བར་ཁ་རོག་ཏུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྲིམས་སུ་བཅས་ནས་  
 དབྱར་གནས་སོ། །དབྱར་གནས་ཐོན། ཆོས་གོས་ཟིན་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་མི་སྐྱུ་བས་སོང་ངོ་། །སྟོན་པ་ལ་  
 བྱག་འཚལ་ཏེ་འཁོད་པ་དང་། སྟོན་པས་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གང་ནས་འོང་། དབྱར་གང་དུ་གནས། བསོད་  
 སྟོམས་གྱིས་མ་བྱེལ་ལམ་ཞེས་འདྲི་བས་དེ་རྣམས་ལ་དྲིས་པས་མེད་དེ། བདག་ཅག་འདི་ལྟ་བུའི་དམ་བཅས་  
 གནས་སོ། །ཞེས་གསོལ་བས། སྐྱེས་བུ་གཏི་མུག་ཅན་ཁྱེད་གནས་མལ་ན་དགྲ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པས་  
 བདེ་བ་ལ་རེག་སྐྱམ་མམ། མི་སྐྱུ་བ་ནི་མུ་སྟེགས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱུ་བར་ཡི་དམ་བཅའ་བར་མི་  
 བྱའོ། །འདིས་དག་པ་དག་གོལ་བ་ཐོབ་པོ་སྐྱམ་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དབྱར་གནས་  
 པས་དག་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །ཞེས་བཅས་  
 སོ། །དགག་དབྱེའི་མདུན་རོལ་ཞག་བདུན་ནམ་རྒྱ་བ་བྱེད་ནས། སྟོད་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 གྱི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་གྲོང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཆོང་དུས་སུ་ཞག་འདི་ཙམ་ན་དག་འདུན་དགག་  
 དབྱེ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་།  
 སང་གའི་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བྱེད་རྒྱ། ཕྱིར་གསོ་བ་དང་ལེགས་པར་བརྒྱན་པས་ཡིད་དུ་མཆིས་པ་བྱས་ལ།  
 ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་ཉིན་དོན་ལ་མཚན་ཐོག་ཐག་ཆོས་ཉན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། དེར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་  
 ཆོགས་པ་སྐྱོན་པར་བྱའོ། །སྟོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་སོགས་ལ་སྐྱོན་ནས་ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་རུབ་མོ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་

པ་ན། དག་སྒྲོང་མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་གིས་མཚན་ཐོག་  
 ཐག་ཏུ་ཁ་ཏྲོན་འདོན་པས་ཆོས་སྒྱིན་པར་བྱའོ། །དབྱར་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཐ་མ་ཆོས་བཙུག་པོ་ལྷན་པོ་དེ་དག་གི་དགག་  
 དབྱེའི་ལས་རྩལ་པ་ལ་ཐུག་པའི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་རྒྱུ་མ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་  
 མཚན་མོ་འདུལ་བར་བྱ་སྟེ། དགག་དབྱེའི་ལས་ནི་སྒྱུ་རེངས་འཆར་བའི་མདུན་དུ་བྱའོ། །དང་པོར་བྱ་  
 བའོ། །དེ་ནས། མི་རྩལ་དགག་དབྱེ་འདུན་སྒྲུངས་མཐུན་སོགས་བཞི། བྱིན་བརྒྱབ། བ་བའི་དབང་གིས་  
 དགག་དབྱེའི་གནས་དེར་འདུ་བར་མི་རྩལ་པ་ལ། དགག་དབྱེ་ལེན་པ་དང་། འདུན་པ་རིམ་པར་ལེན་པ་འཇམ།  
 འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཅིག་ཅར་ལེན་པ་དང་། རལགས་བསྐྱམ་ནས་གཟུང་ལས་བྱེད་པས་དག་འདུན་གྱི་ནང་  
 དུ་ལྷང་བ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བར་གསོ་སྒྲོང་བཞིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་བསྒྲོ་  
 གསོལ་ནས་སྟུ། །རྩྱ་བྱིམས་གཉིས་ཀས་བཟུང་མནན་དགག་དབྱེ་ནི། །གསུམ་གྱི་འོ་སྒྲིབ་གྱིས་གཉིས་གཅིག་  
 རང་ཉིད་གཞན། །གོ་བྱ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་སྒྲོ་བ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བར་  
 བྱའོ། །དག་འདུན་མང་བའི་ཕྱིར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་མི་རྩལ་ན། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡང་  
 ཅིག་ཅར་དུ་བསྒྲོར་རུང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གཅིག་གིས་དགག་  
 དབྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། །གྲལ་རིམ་པ་གཅིག་ལ་དུ་མ་དག་གི་སྟོད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆར་བཅད་  
 དེ་དགག་དབྱེ་བྱར་རུང་ལ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པས་རྩྱ་དར་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པར་བྱིམས། དེ་ལ་གཉིས་  
 ཀའི་ཕྱས་མོས་མནན་ཅིང་གཉིས་ཀའི་ལག་པས་བཟུང་སྟེ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་མདུན་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་ཙོག་  
 ཙོག་ཕྱར་འདུག་ཅིང་ལྷམ་ཕྱད་དེ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དགག་དབྱེ་བྱ་བས། དགག་དབྱེ་གོ་བར་  
 བྱ་བའི་སྟགས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སྟུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙུག་པ་ལགས་ཏེ།  
 བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་ཡང་བཙུག་པ་ལགས་ན། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་  
 དགག་དབྱེ་བྱེད་ཀྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་དུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་མས་  
 ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས། ཐུགས་བརྩེ་བའི་  
 སྒྲིབ་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷང་བ་ཤེས་བཞིན་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་  
 དུ་སྒྲར་བཞིན། །ལན་གསུམ་བརྒྱས་སོ། །ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ལན་གསུམ་བརྒྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནད་པ་ངལ་བ་དང་། གནས་མལ་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དུས་ལས་  
 ཡོལ་བ་དང་། གནོད་པ་བྱུང་ན་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བའི་སྟགས་ལན་གཉིས་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་  
 བརྒྱས་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་དེ་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་ན་གོ་བར་བྱ་བའི་སྟགས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཆོག་གོ། །དུས་ལས་  
 ཡོལ་བ་ནི། དགག་དབྱེའི་དུས་ལས་ཡོལ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་གྲོག་པ་དང་། ཆོས་སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ་  
 དང་། ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་རྒྱུ་མ་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་དང་། ཚུད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པས་ཀྱང་

མཚན་འདེམ་བར་འགྱུར་སྲིད་པས་སོ། །གཞོན་པ་འབྱུང་བ་ནི། ཉམ་ང་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་།  
 ཚོམ་རྒྱ་དང་། སྲོང་པའི་མི་དང་། གདུག་པ་དང་། སྤྱ་དང་མེ་ཚུལ་སོགས་པའི་གཞོན་པས། སྲོག་  
 དང་། དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་དང་། ཚངས་པར་སྟོད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་སྲིད་པས་སོ། །གྲུལ་  
 རྫོགས་ནས་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་དེས་གཞན་གཅིག་ལ་རང་གི་དགག་དཔྱེ་བྱེད། །དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་དཔྱེ་བྱས་པ་དེ་  
 ཉིད་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་  
 གནས་འདི་ན་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་མཛད་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལོ་བར་བྱས་མ་  
 ཐག་དེར་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་དགག་དཔྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དཔྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་  
 བཤྲོད་དོ། །ལེགས་པར་ཞེས་པ་མཛེས་ཤིང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བདག་ཅག་གི་  
 ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དགག་དཔྱེ་བྱས་པའི་ཚིག་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །རྗེས་སྤངས་ཚིག་གི་རྗེས་ཀྱིས་  
 བྱ། །རྗེས་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་རྗེས་གང་ལ་དགོ་འདུན་སྦྱོན་བྱངས་པ་སྟེ། རྒྱུང་  
 དུ་ན་ཁབ་ཡན་ཆད་ཀྱང་གཟུང་དོ། །རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་དེས་ཁབ་ལ་སོགས་པ་ལག་ཏུ་  
 སྤངས་ནས་རྒྱན་རིམ་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། བཅུན་པ་རྗེས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་  
 དགག་དཔྱེ་བྱེད་ཀྱིས་རུང་བས་སོ་འདིས་ནི་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བའི་སྦྱོའི་བྱེ་བྲག་...  
 བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་བཅས་ཏེ། འདི་ལྟར་དགག་དཔྱེ་བྱས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ནི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་བསམ་པ་  
 ཅན། །ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་  
 བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་ན་འབྲས་བྱ་ཆེས་མང་པོར་  
 འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལ་དགག་དཔྱེ་བྱ་སྟེ། རང་གི་ཕྱོགས་མ་རྫོགས་པར་ཕྱོགས་གཞན་  
 ལ་འཇུག་པ་མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་མ་དང་། དགོ་སྟོབ་མ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་རིམ་  
 པ་བཞིན་བྱེད། །དམིགས་བསལ་ཚོགས་དང་གཉིས་ཐལ་གཞན་བྱས་སོ། །མ་ལོངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ་སྟེ་  
 ལྷས་སོ། །ཡུལ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་དབྱར་གནས་པར་མི་རུས་ན། ཚོགས་ཀྱི་དགག་དཔྱེ་བྱ་  
 བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དགག་དཔྱེ་བྱས་ལ་འདོང་དོ། །དབྱར་ཀྱི་ནང་དུ་ཉེ་དུའི་བྱིས་དུ་འགོ་བའི་དགག་དཔྱེ་སྦྱོན་པ་  
 ལྟན་བདག་དབྱར་ཁས་ལེན་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱིས་སུ་བཅའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའམ་མེད་ཀྱང་རུང་། གནས་  
 པར་ཁས་སྤངས་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་མི་འགྱོར་མི་རུང་བའི་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། ཚོས་བཙོ་ལྷ་འམ་བཙུ་བཞི་ལ་  
 དགག་དཔྱེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་འགྱོའོ། །བྱིས་སུ་བཅས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞི་ལྟར་བ་མམ་  
 པའི་སྟེ་མ་གཏོགས་སྟེ་ཚན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དགག་དཔྱེ་མི་བྱེད་ཀྱི། བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་གསུམ་  
 ཀྱིས་བདག་ལ་མ་སྟོང་ཞིག །ཕམ་པར་གྱུར་པའི་སྟེ་ཚན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བ་གཞན་ལ་ནི་དགག་དཔྱེ་བྱེད་ཀྱི།  
 བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་གསུམ་ཀྱི་སྟོངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཟག་ཅེས་པ། གང་ཟག་གི་ཡུལ་

ལས་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་དགག་དཔྱེ་མི་བྱེད་ཀྱི།  
 བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་གསུམ་གྱིས་བདག་ལ་མ་སྐྱོང་ཞིག། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཐོན་པ་དགག་དཔྱེ་བྱེད་ཀྱི། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་གསུམ་གྱིས་སྐྱོངས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་གཞི་དང་  
 གང་ཟག་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རོ། །དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ལོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཆོ་དང་  
 ལྷན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞི་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་འཛིག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་  
 ལོན་དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། རི་ལྟར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ནི་གསོ་སྦྱོང་གསུངས་ལ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དཔྱེ་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་འདོད་ན་  
 དགག་དཔྱེ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་དག་གིས་དགོ་སྦྱོང་འཐབ་གྲོལ་  
 ཅན་དེར་འོང་བ་ཐོས་པར་གྱུར་ན། དགག་དཔྱེའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་  
 རས་འཐབ་གྲོལ་ཅན་མ་འོངས་པའི་མདུན་རོལ་དུ་དགག་དཔྱེ་བྱའོ། །གཉིས་ཐལ་ན་བྱེད་བྱས་པར་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་གྲགས་པ། གསུམ་ཐལ་ན་པལ་ཆེར་བྱས་པར་འཕགས་པའི་གྲགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོགས་  
 ཀྱི་དགག་དཔྱེ་བྱས་ན་ཡང་དབྱར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དགག་དཔྱེའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་དགག་དཔྱེ་མ་གྲུབ་པར་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དག་དེར་ལྷགས་པར་གྱུར་ན། གནས་པ་དེ་དག་དཀྱིལ་  
 འཁོར་པའི་མཚམས་ལྷ་ལམ་དུག་ཏུ་སྦྱོ་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་དགག་དཔྱེ་སོ་སོར་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་ཆོག་  
 འཇམ་པོས་བསྐྱབ་ནས་མགྱུ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་མ་  
 འབྱུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་ལ། དེ་དག་དོང་བའི་འོག་གི་གསོ་སྦྱོང་གིས་དུས་སུ་དགག་  
 དཔྱེ་བྱ་བའོ། །ནང་ཞེ་འགྲས་དང་བཅས་པས་དགག་དཔྱེ་བྱར་མ་གནང་བས་བཟོད་པ་གསོལ་ཏེ། དགག་  
 དཔྱེ་མི་འབྱུང་བའི་སྐབས་བྱེད་དང་བཅུ་ལྟ་། བདུན་ནམ། བརྒྱད་ཀྱི་ཤོང་དུའོ། །ཁང་དུ་དབྱར་གནས་པར་  
 ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་དགག་དཔྱེ་དེས་པར་འཆགས་ཀྱི། གཞན་དུ་མིན་པ་སྟེ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ།  
 དགོ་སྦྱོང་དབྱར་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ནམ་བཞི་བཅུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སོང་སྟེ།  
 གཙུག་མར་གནས་པ་དེ་དག་སྤྲུལ་མར་གནས་པ་ལམ། རྟེན་དབང་གིས་སམ། བཤོལ་གྱི་དབང་གིས་དགག་  
 དཔྱེ་བྱེད་ན་སྦྱོར་བྱར་དུ་འོངས་པ་དེས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་དགག་དཔྱེ་བྱས་ན་དགག་དཔྱེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་  
 སྦྱོང་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་མཚན་གྱུར་ན། དེ་ལ་དགོ་སྦྱོང་དང་དགོ་སྦྱོང་མ་ལ་སོགས་པས་དགག་དཔྱེ་བྱས་པ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ན། དང་པོ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པར་བཀོད་དུ་ཅི་རུང་ཞེས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབྱར་  
 རལ་བས་ཀྱང་དགག་དཔྱེ་བྱ་དགོས་སོ། །དགོ་སྦྱོང་བཞིར་མ་འོངས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་  
 དགག་དཔྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །།གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྟེན་ལ། གོས་གཞན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
 གཏེར་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་གི་གཞི། བྱང་བ་དང་རྟགས་ཉམས་པ་སྦྱོང་བ་གོས་ཀྱི་གཞི། མི་རུང་བ་པལ་ཆེ་བ་གོ་  
 ལྷགས་ཀྱི་གཞི། བཀྲེས་པ་དང་འདུ་བའི་ནད་སེལ་བ་སྤྲོན་ཀྱི་གཞི་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་

བཅིངས་། སྲ་བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན། སྒྲིང་གཞི། སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ནས། །དགོ་  
 སྟོང་རབ་རྟུ་མང་པོས་གནས་བཅས་སུ་དབྱར་གནས་ཐོན། སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་དོང་བ་དང་། སྟོན་པས་  
 དྲི་བ་གསུམ་མཛད་པས། དེ་དག་གིས་དབྱར་གནས་བཅས་སུ་གནས། བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་མ་བྲེལ་མོད་  
 ཀྱིས། ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ་རྩ་འབྲུག་པོ་དང་ཐུབ་ཆེན་པོར་ཆོ་བས་ངལ་བར་གྱུར་ཅིང་རྩལ་གྱིས་  
 ལུས་གཡོགས་པས་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་མཆིས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་པོས་མཆིས་ལགས་སོ། །སྟོན་པས། ཀྱི་མ་ངའི་  
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ནས། རྩལ་གྱིས་གཡོགས་ནས་ལྷོངས་རྒྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས། མ་ལ་  
 ངས་དགོ་སྟོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་སྲ་བརྒྱུད་གནང་བར་བྱ་སྟེ། སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་དོ་སྟེ་  
 དུ་དགོངས་ནས་གནང་རོ། །ཀམ་ཐེ་ན། གཏན་པ་དང་སྲ་བརྒྱུད་གཉིས་ལ་འབྲུག་སྟེ། འདི་ན་གོས་སྲ་བའི་  
 ཕྱིར་གོས་འདིང་བ་དང་། རྒྱུང་བ་མི་འཁུམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་གིང་ལས་བྱས་པའི་སྤང་ལེབ་ལ་གཏན་  
 པ་ཞེས་སོ། །སྲ་བརྒྱུད་ནི་ཆོས་གོས་ཏེ། གཏན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ན། སྤང་  
 ལེབ་དེས་ཆོས་གོས་མི་འཁུམས་པ་གཏན་པ་གཅིག་ལ་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་བཞིན། ཆོས་གོས་འདིས་ཀྱང་དགོ་  
 འདུན་སྲ་བརྒྱུད་ལ་སྟོ་མ་ཐུན་པས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཆོས་གོས་བྱེད་པའི་བསམ་པ་གཅིག་པས་རོ་གཅིག་པ་  
 དང་། བརྒྱུད་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་གཅིག་པ་དང་། ཆེད་པ་དང་ཕན་ཡོན་འབྲེལ་བའི་སྟོ་ནས་གཏན་པ་  
 གཅིག་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་བཅུ་བཞག་ཡངས་སུ་འགྱུར་བས་དགོ་སྟོང་རྣམས་བག་མ་འཁུམས་  
 པར་བརྒྱུད་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བྱ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་མཐའ་  
 དག་ལ་ཁུབ་པས་སོ། །བཅི་ཞེས་པ། དངོས་གཞི་དབྱར་སྤྲུལ་མའི་དུས་ཁས་སྤངས་པ་ནས་གཟུང་། དེའི་  
 དག་ག་དབྱེའི་མཐའ་དེ་ཆུ་ཆད་དུ་དབྱར་སྤྲུལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། སྲ་བརྒྱུད་འདིང་བའི་ཉིན་  
 མའི་མཐར་གྲུབ་པའི་དགོ་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ། དགོ་སྟོང་མའི་ལྷ། ཆེད་པར་བགྱང་བ་སྟེ། དེ་  
 བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་དག་གས། གང་ཟག་མིན་པར་དགོ་འདུན་ལ་ཕྱལ་བ། འད་བརྒྱུད་མ་བྱས་པ།  
 ཡ་ཡོར་མ་གྱུར་པ། མ་རྒྱུག་པ། མ་ཟེགས་པ། སྤར་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱད་པ། ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། སྲ་བ་  
 དང་། དྲས་གིང་དུ་བས་པ་དང་། རྩོགས་པར་ཟེན་པ་དང་། སྤྱིད་དུ་སྤྱུ་ལྷའམ་དེ་ལས་སྤྱུག་པ་དང་། ཆོས་  
 གོས་གསུམ་སྤྱགས་ཇི་སྟེད་འབྱོར་བ་དང་། སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །  
 འཐུང་མ་དང་། ལྷན་རིང་དང་། ལྷན་པ་དང་། རྒྱུད་རིས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཆ་ག་ཅན་དང་། མཐའ་  
 གཟེགས་ནས་གཟུངས་བཏབ་པ་དང་། སྤང་ལྷུང་སྟེད་ནས་སྤངས་པ་དང་། རྒྱ་མི་རུང་བས་མ་བརྟགས་པ་  
 དང་། བལ་ཕྱད་དེ་ཕྱག་དར་ཁོད་ལམ་ནས་ཆེད་པ་དང་། ལོ་སྤྲུལ་དག་ཏུ་སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་རྣམས་མི་རུང་  
 བའོ། །འདིང་བའི་ཉི་མ་ལ་བབ་པའི་མདུན་རོལ་ཅི་རེགས་པ་ནས་དབྱར་ནང་གི་ཉི་མ་གང་ལ་ཆོས་གོས་དེ་  
 འབྱོར་བའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་.....

མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོགས་པས་ཚོས་གོས་དེ་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགེ་སློང་  
 རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་སྤྱོད་བྱ་གཏོང་བར་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་ཚོས་གོས་དེ་སྤྱོད་བྱ་གཏོང་  
 དུ་བསྐྱེད་བར་དགེ་འདུན་གྱི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སློ་མཐུན་པར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བྱ་  
 སློན་འབྲིང་གི། །བཅུ་དྲུག་ཉིན་པར་རུང་བ་ལས་ཀྱིས་གཏད། །གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་འདིང་བསྐྱས་རེ་རེའི་  
 མདུན། །བཏིང་ངོ་ཞེས་པས་གོ་བྱ་གཞན་གྱིས་ལེན། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དེར་དབྱར་སྤྱོད་མ་གནས་པར་ཁས་མ་  
 བླངས་པ་དང་། དབྱར་རལ་བ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་མིན་  
 པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་མིན་པའི་དགེ་སློང་གཅིག་ལ་སློབ་བྱས། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་  
 བྱའོ། །ཚོས་གོས་སློ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཉིན་དེ་ཀར་བསྐྱོས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ཏེ་  
 གཏད་པར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་དེས་ཀྱང་བླ་བ། དུབ་པ། ཁ་བསྐྱར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་  
 པ་ཉིད་དང་། །གསུམ་ཀར་མ་གྲུབ་ན་གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ། །ཐེན་པ་ཞིག་ན་རང་གི་ཁ་བསྐྱབས་གཉིས་  
 སམ་གསུམ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཁོད་པའི་དུས་འདིང་བར་འཇུར་རོ་སྟེ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མ་བརྩམས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རང་བྱེད་པའི་ཚོ་འདིང་རོ་སྟེ་དུ་སོ། །དེའི་མཚུག་ཏུ་བཏིང་རོ་སྟེ་དུ་སེམས་སོ། །སྤྱོད་མ་བྱས་  
 པས་ཉམས་ན་ཡང་འོག་མ་གཉིས་བྱས་ན་སྤྱོད་འདིང་བར་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སློན་ཟླ་འབྲིང་པའི་  
 ཚོས་བཙུ་ལྷའི་རྒྱུངས་འདིང་བར་བྱེད་པ་དེས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཚོགས་པ་ལ། ཚོ་  
 དང་ལྷན་པ་དག་བདག་སངས་སྤྱོད་འདིང་བར་འཇུར་གྱི། །ཁྱེད་ཅག་གིས་རང་རང་གི་ཚོས་གོས་རྣམས་  
 དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཅོད་ལ། །བཅུ་དྲུག་གི་ནང་པར་སྤྱོད་འདིང་བའི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་འདུ་བ་དེའི་  
 སྐབས་གནས་མལ་བཤམ་པ་དང་། །གཞི་བརྟུང་བ་དང་། །དྲིས་པའི་ཚིག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་སྟེ། །སྤྱོད་  
 བྱུང་དུ་འདིང་བའི་ཚོས་གོས་སུ་ཕྱགས་དྲི་དང་མེ་རྟོག་གིས་མཚོན་ཅིང་བདུག་སློས་དྲི་ཞིམ་པོས་བདུགས་པ་  
 ཕྱགས་གཅིག་གམ། །གཉིས་སམ། །དུ་མ་ཇི་སྟེད་འཕྱོར་བ་དག་གཟེབ་ཀྱི་ཕྱོག་མ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་བཞག་  
 པ་སྤྱོད་འདིང་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གི་པང་པར་ཐོགས་ཏེ། །ཐོག་མར་དགེ་འདུན་ལ་སྤྱོད་འདིང་བ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱགས་བསྐྱས་པ་དེའི་འོག་ཏུ། །གནས་བརྟན་མན་ཆད་ནས་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་  
 དུ་གན་རིམ་གྱིས་འདུག་སྟེ་དགེ་སློང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱགས་ལན་གསུམ་བསྐྱས་སོ། །གནས་བརྟན་སོགས་  
 དགེ་སློང་རེ་རེས་ཀྱང་འཕྲལ་དེར་ལེགས་པར་བཏིང་ངོ། །ཞིན་ཏུ་བཏིང་ངོ། །འདི་ལ་སྟེད་པ་དང་ཕན་ཡོན་  
 གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོད་དོ། །སྤྱོད་འདིང་བ་ན་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་  
 བཏིངས་པ་འདི་ཉམས་སུ་མ་སྦྱོང་ཀྱང་། །གཉིད་སད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་བཏིང་བ་ཐོས་ནས་ཚོགས་པ་  
 ཕྱིན་པས་མངོན་སུ་དུ་ཇུར་པ་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བར་བྱེད་ན་བཏིང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་སྟེད་པ་འབྱུང་……  
 རོ། །དུས་སུ་གསང་བསྟོ་སྤྱག་གོ་བྱིམ་སོགས་མིན། །འདིང་བའི་དགེ་སློང་དེས་དེ་ལྟར་བཏིངས་ནས།

དུས་སུ་སིར་བུའི་ངད་ལ་གསེང་བར་བྱ། ཉི་མ་ལ་བསྟོ་བར་བྱ། རུལ་སྐྱུག་པ་དང་། ཁྱིམ་དུ་བ་ཅན་དང་།  
 རུལ་ཅན་དུ་མི་བཞག་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་མི་བཞག་ །འདིང་བར་བྱེད་པས་བཅིང་བ་དེ་དག་དང་།  
 མཚམས་གི་ཕྱིར་སྐྱུ་རེངས་གི་ཆོད་པར་བྲལ་བར་མི་བྱའོ། །བཅིང་བ་དེ་བྱིར་ནས་མཚམས་གི་ཕྱིར་མི་འགོ།  
 མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་དང་། སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་མི་འཇུག་གོ། །མ་ཞིག་དཔྱིད་རའི་ཉར་དབྱུང་ལྷགས་དུས་  
 ཉིད། །དབྱུང་བ་ཅི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་འཇུག་པ་བྲལ་བ་དང་བཅས་མའོ། །མཚམས་གང་དུ་དེ་བཅིང་།  
 བར་བྱེད་པའི་མཚམས་དེར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་འཇམ། ཐམས་ཅད་  
 མཚམས་གཞན་དུ་བྱིན་པ་དེར་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་འཇིག་ཅིང་། གང་ཟག་ཉི་ཆོས་བྱིན་ནམ་མེད་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་  
 འཇིག་གོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་དེའི་མཚམས་སུ་གཏོགས་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དེ་གཏན་གཏིང་ན་འཇིག་གོ། །ཐ་མ་འདི་ནི་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལའོ། །ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་  
 ཅིང་ཕྱིར་འོང་བའི་སེམས་མེད་པས་མཚམས་ལས་འདའ་ན་འཇིག་སྟེ། སྟོར་བས་འགྲོ་བའི་མཐའ་ལས་བྱུང་  
 བའོ། །ཆོས་གོས་བྱ་བའི་སེམས་མེད་ཅིང་མཚམས་ཕྱིར་སོན་པ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་སྐྱེས་སམ་ཕྱིར་འོང་  
 བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་འཇིག་སྟེ། དེས་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཆོས་གོས་བྱ་བསམ་ཡོད་པ་ཟིན་ལ་  
 ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་འཇིག་སྟེ། མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའོ། །མཚམས་གི་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་ཆོས་གོས་བཅུམས་པ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུན་ཆད་ན་འཇིག་སྟེ། ཞིག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའོ། །  
 བསམ་པའི་རྒྱུན་ཆད་པས་མཚམས་གི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཆད་ན་འཇིག་སྟེ། བསམ་པའི་རྒྱུན་  
 ཆད་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཞིང་མཚམས་ལས་འདའ་བ་  
 དང་། ཆོས་གོས་བྱ་བ་ཕྱིར་འོང་བའི་སེམས་མེད་པས་མཚམས་འདའ་ན་འཇིག་སྟེ། མཚམས་ལས་འདས་  
 པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལས་ལས་གཞན་བདག་ལ་སྤྱུང་མི་དགོས་སོ་སྟེ་དུ་བལྟོས་པ་མེད་པའི་  
 སེམས་སྐྱེས་ཀྱང་འཇིག་པས། དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་ལས་ཉིད་གྱིས་སྤྱུང་དབྱུང་ངོ་། །བཅས་མས་  
 འཇིག་པ་ནི་ལས་ཏེ། དཔྱིད་རའི་ཉ་ལ་གསོ་སྟོང་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་སྤྱུང་  
 བཟུང་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དམིགས་བསལ་དགོ་སྟོང་ཆོམ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་པ་དག་ལྷགས་ན། དེ་དག་གི་དོན་  
 དུ་གསོ་སྟོང་གི་དུས་དང་སྐར་ཏེ་གསོ་སྟོང་བྱས་ལ། དེའི་མོད་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་དབྱུང་  
 ངོ་། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཤན་མེད་ན་དབྱུང་བ་མ་ཐོས་གྱི་བར་དུ་སྤྱུང་བཅིང་བའི་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་  
 གི། ཐོས་ན་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་། གོས་  
 བཅུམས་པ་མ་ཞིག་པ་དང་། གོས་བཅུམས་པ་མཐར་ཐུག་པར་མ་གྱུར་པའི་ཤན་ཡོད་པའོ། །དེ་མེད་ན་རྗེས་  
 སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། །རྗེས་འབྲེལ་ཡོད་ན་མཐར་ཐུག་པ་དང་རེ་བ་ཆད་པའི་བར་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་མེད་  
 ངོ། །སྤྱུང་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་རོལ་དུ་དེའི་རྟེན་པ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་ཆོས་གོས་ངན་པ་ལ་དགོ་  
 འདུན་གྱི་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གྱི་རྒྱ་བྱིན་ནོ། །སྤྱུང་བཅིང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་བྱེ་

བར་སྒྱུར་ན། དགེ་སློང་དེ་དག་སྤྱི་བརྒྱུད་དཔུང་བ་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བ་པས་གཅིག་གིས་སྤྱི་བརྒྱུད་ན་ཅིག་གོས་ཀྱིས་  
 དཔུང་ངོ་། །དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་བྱེན་སྤྱི་བརྒྱུད་ཆོས་སྤྱི་བདག་ཡོད་པས་འདིང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བ་  
 དག་གིས་བཏིངས་ཀྱང་དཔུར་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཆེད་པ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་འོས་པ་ཉིད་དེ། གཉིས་པ་  
 རྩོགས་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གནས་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བར་བྱེད་པ་སྤྱངས་  
 བ་ཆེད་པ་མི་འཐོབ་ལ། འདི་ལས་བདག་གི་ཆེད་པ་དང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་ངོ་སྤྱི་བས་མ་ནས་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་  
 ཡིན་ཞིང་འདུན་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་ཡང་ངོ་། །བསམ་པ་དེ་དང་བྲལ་ནས་སྤྱི་བརྒྱུད་བར་བཟོད་དོ། །འདུན་  
 པ་མ་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་བ་ཐོས་པའི་ཆོ་ན་བྱའོ། །མཚམས་གཅིག་པའི་ནང་ན་གནས་དུ་མ་ཡོད་ལ། ལ་ཅིག་  
 གནས་གཅིག་དུ་གནས་ཤིང་ལྷག་མ་གཞན་དུ་གནས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་  
 ཡིན་ལ། ཆེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་པ་ནི་བདག་པོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །  
 བཏིངས་ནས་མཚམས་ཐ་དད་པར་བྱས་ནས་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་བཞག་ན་ཡང་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་རང་གི་  
 གནས་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཐ་དད་ན་བྱུང་བ་ནི་སོ་སོར་བྱ་དགོས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བའི་གང་ཟག་སྤྱི་  
 བརྒྱུད་འབྱིན་པའི་ལ་སློང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཡོན་ཆེད་པ་བཅུ་དང་ལྔ་སྟོན་ཐོབ་མིན། ཕན་ཡོན་ནི་བཅུ་  
 སྟོན་ འཆང་བ་དང་། འབྲལ་བ་དང་། འཛོག་པ་དང་། ཡང་ཡང་བྱ་བ་དང་། འདུས་ཤིང་བྱ་བ་དང་།  
 མ་སྤྱི་བ་པར་གྱོང་དུ་འགོ་བ་དང་། གོས་སློང་བ་དག་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། དགེ་སློང་ལྷག་མ་དག་དང་  
 ཆེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་འབྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུད། སྟོན་གཡོགས་སྤྱི་བརྒྱུད་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་  
 སྤྱི་བས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་དང་། རུང་བར་མ་བྱས་པའི་གོས་ཇི་ཙམ་འདོད་པ་འཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ་  
 བཅུ་ལྔ་། སློང་བར་མི་རིགས་པ། རིགས་པ། དཔགས་པ་སློང་བ། སོ་སོ་ནས་དཔགས་པ་སློང་བ་བཞི་  
 གོས་སློང་བ་ཞེས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་འབྲལ་བ་སྤྱི་བརྒྱུད་བས་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་བ་འང་གནང་། བརྟན་  
 པ་ལས་བྱུང་བ་འང་མེད་དེ། གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཆེད་པ་ཐོབ་ལ་ཕན་ཡོན་མེད་པ་ནི་བཅུ་སྟོན། མགུ་བ་སྤྱི་བ་  
 བཞིན་པ་དང་། མགུ་བ་བྱས་ཀྱང་དཔུང་བ་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བཞིན་པ་དང་། སྤྱི་བ་དེ་ལས་  
 ལངས་ཀྱང་མགུ་བ་མ་བྱིན་པ་དང་། དཔུར་རྒྱ་བ་གསུམ་གནས་དགོས་པ་ལས་དཔུར་གནས་མ་རྩོགས་པ་དང་།  
 དཔུར་བྲལ་བ་དང་། དཔུར་གནས་སྤྱི་བ་གཉིས་ལས་དཔུར་སྤྱི་མར་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་  
 བཏིང་བ་ལ་མངོན་དུ་མ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བརྒྱུད་པར་གནས་པའི་དགེ་སློང་དང་། དགེ་ཚུལ་དག་དང་། བསྐྱུ་བ་  
 པ་སྤྱི་བརྒྱུད་པར་བྱེད་བཞིན་པ་སྟེ་བཅུ་ལྔ་། ཆེད་པ་ལ་མི་དབང་བ་ནི། ལྷ་བ་དྲི་མ་ཅན་སྤྱི་བའི་ལྷ་བ་འཆང་བ་  
 དང་། ཚུལ་བྱིམས་དྲི་མ་ཅན་ཕམ་པས་གོས་པ་དང་། དགེ་སློང་གང་ཞིག་འཐབ་ཀྱོང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུས་དགེ་  
 འདུན་ཀྱིས་གནས་དཔུང་བྱས་ནས་རབ་དུ་སྤྱངས་པ་དང་། ཆོས་རྩོགས་པ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྤྱི་བས་  
 པའི་དུས་སྤྱི་བ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྩོགས་སྤྱི་བརྒྱུད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་གཞན་དུ་དཔུར་གནས་བཅས་པ་སྟེ་  
 ལྔ་ལྔ་། །གཉིས་པ་གང་བ་དང་རྟགས་ཉམས་པ་སློང་བ་གོས་ཀྱི་གཞི་ནི། རྒྱ་བདུན་གོས་དུག་ལ་ནི་ཆོས་



གོས་གཉིས། ལྷུ་མ་སྤྱར་དགྲ་དང་སྤྱོད་གོས་གསུམ་མཐང་གོས། གཉིས་ཏེ་ཚད་ལྡན་རུང་བའི་ཚོན་གྱིས་  
 བསྐྱར་། མ་ཆེད་མོངས་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་ཚམ་གནང་། མ་ཚོན་གྱིས་མ་དྲས་པའི་གོས་སྤྱད་པར་མི་  
 བྱའོ། དྲས་ཤིང་དུབ་པ་ཚོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན། སྤྱོད་གཉིས་འཚོ་བྱེད་  
 གཞོན་ལུས་འཕགས་རྒྱལ་པོའི་དཔྱད་བྱས་པས། བརྒྱ་སྤྱོད་རི་བའི་བེའུ་རས་ཡུག་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱིན་པ་དེ་  
 སྤྱོན་པ་ལ་ཕུལ་ལོ། གྲུན་དགའ་བོ་འདི་ལོང་ལ་དཔེ་ཆེད་དུ་དྲོས་ཤིག། གྲུན་དགའ་བོས་ས་སྤྱོད་གས་ཡངས་  
 པར་བསྐྱས་པས། མང་པོ་ལྷང་བར་མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚོས་གོས་གསུམ། བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་གོས་མཐང་གོས། སྤྱོད་གཅན་འཛིན་གྱི་རལ་ཆུང་དཔྱད་ཆད་གཅིག་བྱས་སོ། སྤྱོན་པས་དབྱར་གྱི་གནས་  
 དེར་རས་ལྷ་བརྒྱ་བརྟེས་ཤིང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་མང་དུ་ཆེད་ནས། ཇི་ལྟར་བྱ་མ་ཤེས་ནས་གསོལ་པས།  
 བྱིས་པས་གོས་གྱིས་དྲས་ནས་ཁ་དོག་དན་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། གཟུགས་ཅན་སྤྱོད་པོས་འཚོ་བ་པ་  
 ཞིག་མཐོང་ནས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལས་བབས་ནས་རྒྱུ་པ་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་བྱས་སོ། གཅིག་གིས། ལྷས་སུ་  
 ལ་ཕྱག་བགྱིས། ཉན་ཐོས་ལའོ། མིན་ཏེ། འཚོ་བ་པའོ། རྒྱལ་པོས་སྤྱོན་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚོས་གོས་  
 ལ་མ་ཚོན་མ་ཅུང་ཟད་མཛད་དུ་གསོལ། གནང་ངོ། གྲུན་དགའ་བོ་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རི་བོ་མཐོང་ངམ།  
 མ་མཐོང་ལགས་སོ། དཔེ་ཆེན་གོས་ཀྱི་གྲལ་འདུས་ཤིག། འདུས་པས། ལུས་འཕགས་ཀྱི་རི་ལ་བྱིན་པ་  
 དང་། མ་གཞུང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་མཉམ་ཞིང་ཉེ་འཁོར་མཉམ་པ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པར་སྤྱོད་གས་པ་རྒྱུད་སྤྱོད་  
 གྱིས་འབྲེལ་ཅིང་མཛེས་པ་གཟིགས་ནས་མཐོང་ངམ། ཚོས་གོས་འདི་བཞིན་དྲས་ཏེ་དུབ་པར་བྱའོ། དགོ་  
 སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཕྱན་ཁ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་མི་མཛེས་ནས། གྲུན་དགའ་བོས་བཀའ་མ་སྤྱོད་མོད་ཀྱི་  
 འདིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་གནང་བའི་སྤྱོད་པས་ཡོད་མོད་སྤྱོད་ནས་ཁ་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀར་བསྐྱེད། འོན་ཀྱང་མ་མཛེས་  
 བས་མཐའ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པས། ལེགས་སོ། དངས་གནང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་དྲས་ལ་དུབ་  
 བོ། རུང་བའི་རྒྱ་བདུན་ནི། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། བལ་གོས་ཤིན་ཏེ་འོག་དང་། རས་གོས་དང་ནི་  
 ཟར་མ་དང་། ཀོ་ཏམ་པ་དང་དུ་གྲུལ། ཚོས་གོས་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བདུན། ཞེས་པ་ཉིད་དོ། གོས་དུག་ནི།  
 དུར་ཁྱོད་པའི་གོས་ནི། དུར་ཁྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་གོས་སོ། མི་ཤེས་པའི་གོས་ནི། སྤྱོན་པ་པོ་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་  
 དོ། ཤེས་པའི་གོས་ནི། སྤྱོན་པ་པོ་ངོ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། ཁོང་བའི་གོས་ནི། ཆེད་དུ་སོང་ནས་རོའི་གོས་  
 གནས་གཞན་དུ་སྤྱངས་པའོ། མ་སོང་བའི་གོས་ནི། རོའི་གོས་སྤྱངས་ནས་གོས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་  
 པའོ། ཕྱག་དར་ཁྱོད་ནི། བོར་བ་སྟེ། དཔེ་ཆེན་ཀྱི་འབྲེལ་བར། ཆུང་མཐའ་ནི་དོགས་ཡིན་ལ།  
 གོས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཕྱག་དར་ཁྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་དར་དང་འདྲ་བ་ཕྱག་དར་དུ་བོར་བའོ། ཞེས་པ་དུག་གོ། ཤུག་  
 དར་ཁྱོད་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཕྱག་དར་ཁྱོད་དེ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། ལམ་པོ་ཆེའི་  
 གོས་དང་། དགོན་པར་བོར་བ་དང་། སྤྱང་དུ་བོར་བ་དང་། མེས་ཆོག་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དག་གིས་  
 གོས་པའོ། ཡང་ན་མེས་ཆོག་པ་དང་། ཆུ་ལ་བོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་མས་བྱིན་པ་ཉིད་ནི་བུ་ཆུང་གི་

མི་གཙང་བས་གོས་པ་དང་། གྱི་བའི་སོས་འཆོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བེའུས་ཐོས་པ་ལོ། །ཆོས་གོས་  
 གཉིས་ནི། ཆོས་གོས་གསར་པ་དང་། བརྟེངས་པ་ལོངས་སྤྱད་བཟོད་ཅོམ་དུ་ཡོད་པ་ལོ། །དུས་ཆེགས་  
 གཅིག་རངས་པར་མ་སྤྱད་པ་ནི་གསར་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱར་དང་གདིང་བ་གཉིས་རིམ་དུ་བྱ་ཞིང་གཞན་སྤྱོད་  
 གོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེག་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱའོ། །ཕྱག་དར་ཁྲོད་མ་ཡིན་པའི་བརྟེངས་པ་  
 ལ་སྤྲུལ་སྤྱར་དང་གདིང་བ་ལ་བཞི་རིམ་དུ་བྱའོ། །ཕྱག་དར་ཁྲོད་ལ་ཅི་ཅོམ་དགོས་པ་ཡང་བྱའོ། །སྤྲུལ་སྤྱར་  
 བེ། ཆེ་ཆད་གསུམ། འབྲིང་ཆད་གསུམ། ཐམས་ཅད་གསུམ་སྟེ་དགའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་ཕན་ཉར་  
 ལྷ་པ་དང་། ཉར་གསུམ་པ་དང་། ཉར་གཅིག་པ་གསུམ། སློགས་བུ་ཕྱེད་དང་ལྷ་པར་བྱས་པ། གཉིས་པ་  
 བེ། སྤྲུལ་ཕན་བརྩ་དགུ་པ་དང་། བརྩ་བདུན་པ་དང་། བཅོ་ལྷ་པ་གསུམ། སློགས་བུ་ཕྱེད་དང་བཞི་པ།  
 གསུམ་པ་བེ། བརྩ་གསུམ་པ་དང་། བརྩ་གཅིག་པ་དང་། དགུ་པ་གསུམ། སློགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་  
 བྱས་པ་ལོ། །ཆེ་ཆད་ལ། ཞེང་ལ་ཁྱུ་གསུམ། སྤིད་དུ་ཁྱུ་ལྷོ། །ཞེང་ལ་ཕྱེད་དང་གསུམ། སྤིད་དུ་ཕྱེད་  
 དང་ལྷ་ནི་རྒྱུ་དུའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཅི་ཡང་རུང་བ་ནི་འབྲིང་པོ་ལོ། །ཇི་ལྟར་སྤིད་དུ་བསྟན་པའི་ཆལ་བུ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཐོ་དམན་དུ་འདུག་པས་སྤྲུལ་ཕན་སྤྲུལ་ཞི་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་གོས་དེ་བྱུང་བར་བྱའོ། །  
 སྤྲུལ་བུ་གཅིག་ལ་ཆལ་བུས་ནོན་པའི་ལྷག་མ་སྤྲོན་པ་ནི་ཅོམ་ཡོད་པ་དེ་ཅོམ་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྲུལ་བུ་ལྷག་  
 མ་དག་གྲང་དེ་དང་མཉམ་པར་བྱའོ། །དབུས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཕན་ལས་བསྟོས་ནས་གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་  
 སུ་ཆལ་བུའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །དོས་བཞི་ཀུན་ནས་འཁོར་བར་མཐའ་སྐྱོར་གྱིས་འཕྲོ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །སློགས་བུ་དང་སློགས་བུ་ཕྱེད་པ་རྣམས་ཆད་མཉམ་པར་བྱ་སྟེ། གཞལ་བའི་  
 ཆགས་ཤིང་གིས་སོ། །ཆད་ནི་སོར་བཞི་འམ་མཐེབ་མཛུབ་ལྟོ་སྤྱད་ནས་བརྒྱུད་བའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཕྱེ་མོའི་  
 ཆད་བྱ་རོག་གི་མཐོ་གང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་ཆེ་ཆད་ཀྱི་ལོ། །སོར་གསུམ་དང་། ཕྱེད་དང་གསུམ་  
 དང་། གཉིས་དང་། མཐེབ་སོར་གཅིག་གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱུད་ཆད་ཀྱི་ལོ། །འབྲིང་གི་བར་མའོ། །གང་  
 ཟག་ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལག་པའི་ཆད་དུ་འཆོམ་པ་ལ་རང་རང་གི་སྤྱི་ཉིད་འདིར་ཆད་ཡིན་ལ། གང་ལུས་ལ་  
 བསྟོས་ན་ལག་པའི་ཆད་རིང་བའམ་ཐུང་བ་ཡིན་ལ། ལུས་ལས་ཆ་མཉམ་པ་བདུན་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆ་  
 གཉིས་སྤྱར་བཞག་ནས་འཇལ་ཏེ། ལུའི་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཆོས་གོས་བསྐྱུག་པ་དང་ཆེག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྤྲུལ་སྤྱར་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷན་ཐབས་སུ་སྤྲོན་  
 ཡང་བྱིན་རྒྱུ་ཐས་ཆགས་ལ། རྒྱུན་མེད་ན་བྱས་ཤིང་བྱུང་བས་པ་ཁོན་ལ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུག་བོ། །  
 སྤྲོན་གོས་དང་མཐའ་གོས་ལ་ནི་བྱས་ཤིང་བྱུང་བ་ལ་འཇལ། མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུག་བུ་རུང་སྟེ། ཅི་  
 དགར་འཇུག་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་སོ། །རྟུལ་ཡོད་པ་དང་ས་ལ་ཆོས་གོས་མི་འདིང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤིང་  
 དམ་སྤྱུག་མ་ལ་གཏན་པ་ཆོས་གོས་དང་ཆད་མཉམ་པ་བྱའོ། །དེ་ལ་གཏན་པ་སྤང་ལེབ་ཅེས་བྱའོ། །གྲིས་མ་  
 དུས་པ་བཅད་དུ་མི་རུང་བས། དེའི་ཆད་དུ་གྱི་སོར་བྱུག་གམ་བརྒྱུད་མན་སོར་བཞི་ཡན་འཆང་ཞིང་ཆོམ་བུའི་

ཆེད་དུ་ཁབ་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་ཁབ་རལ་བཅང་དོ། །ཁྱོན་པའི་ཚེ་མི་འབྱེལ་བར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་སྟོག་  
 རྟེན་དུ་སྟོང་གྲུ་བྱུ་ལོ། །སྒྲུལ་ཕྱོད་དུ་བས་ཏེ་སྒྲུར་བས་ན་སྒྲུལ་སྒྲུར་དོ། །དེའི་སྟོང་གཏུར་བྱུ་བྱ་སྟེ། སྟིང་དུ་ནི་ཁྱུ་  
 གསུམ་མོ། །ཞེད་དུ་ནི་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ལས་ཉིས་བཞུབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་མོ། །དབུས་སུ་ཁ་གདོད་  
 རོ། །སྒྲུལ་སྒྲུར་མཆོད་ཁུང་གཡས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་རུངས་པར་མི་འགྱུར་བར་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཐད་སྟིང་དུ་ཁྱུ་  
 ཕྱེད་དང་དོ། །ཞེད་དུ་མཐོག་གང་བའི་ལྷན་པ། རོས་གཉིས་ཀར་སྐྱད་པའི་གཟུང་གདབ་ཅིང་སྒྲུར་བར་བྱ།  
 བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་གོས་ཀྱི་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་དུ་འཛིན་ནི་དེ་དང་མཆུངས་ལ། སྒྲུལ་ཕྱོད་ནི་བདུན་པ་  
 དང་། སྟེགས་བུ་ནི་ཕྱེད་དང་གསུམ་པར་བྱུ་ལོ། །སྒྲུ་ནི་སྟོང་དེ། དེ་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་གོས་སོ། །  
 མཐང་གོས་ཀྱི་ཆོད་སྒྱིར་བཏང་དེ་ཉིད་དང་། སྒྲུལ་ཕྱོད་ལྔ་པ་དང་། སྟེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་མའོ། །  
 དམིགས་བསལ་མཐང་གོས་ཀྱི་ཆོད་ནི། ཞེད་དུ་ཁྱུ་དོ་པ་ཉིད་དུ་རེས་ལ། སྟིང་དུ་ཁྱུ་ལྔ་པ་དང་ཁྱུ་བཞི་  
 པའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་ཅོམ་གྱི་བར་ཡང་རུང་བར་བཤད་དོ། །མཐང་ནི་མཐང་སྟེ་སྒྲུད་ཡིན་ལ། དེ་  
 སྟོབ་པའི་གོས་ཡིན་པས་མཐང་གོས་སོ། །དག་སྟོང་མ་ལ་དེ་ལྟར་གསུམ་དང་། ཞིང་དུ་བྱུང་ཆོད་དང་།  
 རྩལ་གཟན་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །རུང་བའི་ཆོན་ནི། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། སྟོན་པོ་བཅོག་དང་དུར་སྟིག་  
 ཅི། །འདི་དག་རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་སྟེ། ཆོན་ཆེན་དག་གིས་ཆོས་གོས་ནི། །ཁ་སྒྲུར་བྱེད་པ་བཀག་པ་  
 ཡིན། །རྒྱ་སྟེགས་ལེ་བཟན་ཅི་དང་བཅོད། །མ་ཞིང་ཅི་དང་མཐིང་ཞིན་མཆོལ། །སི་རྩུ་ར་དང་གུར་ཀུམ་  
 སྟེ། །འདི་དག་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །རྩལ་གཟན་ཤམ་ཐབས་གཉིས་གཉིས། རྩལ་གཟན་  
 དང་རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་གཉིས། ཤམ་ཐབས་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་གཉིས་ཏེ། ཆོད་སྒྲུ་གོས་དང་མཐང་  
 གོས་དང་མཉམ་པའོ། །གཡན་པ་དག་ག། །གདོང་བ་རས་ཆེན་སྒྲུ་བཟད་གདོང་རྟག་གཟན། །དུས་པ་  
 གསུམ་སྟེ་བཏུ་གསུམ་འཆོ་བ་དང་། །ལྟག་དང་མཁོ་དང་ཕྱོད་ཆོགས་ཡོ་བྱད་བཞི། །དག་སྟོང་ཞིག་གཡན་  
 པའི་ནད་གྱིས་ཐེབས་ནས། ཆོས་གོས་ལ་རྟག་ཁྲག་གིས་རེག་ནས་དྲི་མི་ཞིམ་པས་སྒྲུང་མ་འདུ་བས། བསོད་  
 སྟོམས་ལ་ཞུགས་པས་ཁྱིམ་པ་འཕྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་གསོལ་པས་གནང་དོ། །གཡན་པའི་ནད་ཅན་ལ་ལུས་ཀྱི་ཤ་  
 ལ་སྒྲུར་ནས་ནད་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་གྱོན་པར་བྱ་བའི་གོས་ཡིན་པས་གཡན་པ་དག་པའོ། །ཆོད་སྟིང་དུ་ཁྱུ་  
 དུག་དང་། ཞེད་དུ་ཁྱུ་གསུམ་མོ། །དེ་ཞག་ལྷའམ་དུག་ན་བཀྱ་བར་བྱུ་ལོ། །དག་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་ཀུན་པའི་  
 སྟོན་གནས་མལ་མི་གཅོང་བས་གོས་པ་འབྱུ་བ་དང་། སྟེམ་པ་དང་། འདིང་བ་གཟིགས་ནས། དད་པས་  
 ཕྱིན་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་དང་། དུས་སུ་སྐྱད་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་སྐྱད་པ་དང་། བརྟགས་ཏེ་སྐྱད་པ་ནི་  
 ལེགས་ཀྱི། དེ་བས་ན་གནས་མལ་མི་གཅོང་བས་གོས་ན་མོད་ཁོན་ལ་བཀྱས་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་  
 གདོང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྐྱད་པར་མི་བྱུ་ལོ། །མཉན་ཡོད་དུ་ཁྱིམ་བདག་གི་བུ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེས་ཁྱི་  
 འབའ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི། མལ་སྟན་མེད་དོ། །ཤ་དེས་དེར་སོང་བ་དང་། ཁྱི་སྟོང་པ་ལ་མལ་སྟན་མེད་པར་  
 མཐོང་ནས། ཁྱོད་ལ་སྟན་མེད་དམ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རིང་པོ་ལོན་པས་ཐོབ་ཀྱི། དེད་གཞོན་པས་མི་ཐོབ་

བོད་ ། དེས་པར་ཐང་ཞིག་བསྐྱར་གྱི། ཐིངས་ཤིག་ ། མ་གནང་ངོ་། ། ཁྱེད་གྱིས་སོ། ། གནང་གི། པར་  
 ཐང་ཐིངས་ཤིག་ ། དེས་གདིང་བ་མེད་པར་སྤྱད་པས་དྲིམ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། ། ཁྱིམ་བདག་དེས་བཙུག་ལག་ཁང་  
 དུ་འོངས་པ་དང་། དེ་དྲིམ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ངོམ་ཤེས་ཏེ། བྱ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏམ། ཅི་པར་  
 ཐང་འདི་ཆེད་པས་སོ། ། ཆེད་རེ་སྒྲུབ། དྲིམ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏམ། གདིང་བ་མེད་པར་སྤྱད་པས་ལན་མོ། །  
 ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་འདི་ལྟ་བུ་མ་རུངས་པར་བྱས་སམ་ཟེར་ནས་འཕྲུབ་དེ་གསོལ་པས་སོ། །  
 སྟོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མི་རྒྱུ་ནག་གཅིག་གཟིགས་ནས། ཀུན་དགའ་  
 བོ་ལ་ཕ་གི་མཐོང་ངམ། མཐོང་ལགས་སོ། ། འདི་འོད་སྤྱད་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱང་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་  
 གནས་མལ་ལ་མི་གཙང་བ་དང་། དྲིམ་ཅན་དང་། ལྷུང་བུ་ལ་སོགས་པས་འོངས་སྤྱད་པས། སྐྱེ་བ་ལྟ་  
 བརྒྱུར་རྒྱུ་ནག་རྒྱ་སྐྱེས་ལ། ད་དུང་ཡང་རྒྱུ་ནག་རྒྱ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། གང་ཟག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་  
 རྩ་མ་ཡིན་པའི་མལ་སྟན་དང་། འདིང་གཡོགས་དང་། གང་ཟག་གི་མལ་སྟན་ཁ་བོ་དང་། ཁྱིམ་པའི་མལ་  
 སྟན་ཆེས་བརྩིངས་པ་མ་གཏོགས་འདི་མ་བཏིང་བར་འོངས་སྤྱོད་དུ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་འདིང་བའོ། ། འདི་ལ་  
 སྟན་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི་མི་བྱའོ། ། ཆོད་ནི་སྤྱིད་དུ་བྱུག་སུམ་མོ། ། མི་ཆོག་ན་བྱུ་ཕྱེད་དང་དོ་མན་ཆད་བསྟན་  
 མོ། ། ཞེད་དུ་བྱུ་དོ་དང་སོར་དུག་གོ། ། སུམ་ཆའི་མཚམས་སུ་བཅད་དེ་ཆོས་གོས་གྱི་ཆལ་བུ་འདྲ་བར་སྒྲེགས་  
 བྱུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པ་བྱའོ། ། ཁ་བོ་ནི་མི་རུང་ངོ་། ། དབྱར་གྱི་ཆར་པ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་འཆང་བས་དབྱར་གྱི་རས་  
 ཆེན། ཆོད་སྤྱིད་དུ་བྱུ་དགུ། ཞེད་དུ་བྱུ་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྒྱད་དོ། ། སྐྱེ་བཟེད་ནི། སྐྱེ་གསེལ་བ་  
 བཟེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཟེད། ཞེད་དུ་བྱུ་ཕྱེད་དང་གཉིས། སྤྱིད་དུ་བྱུ་གསུམ་མོ། ། གདོད་ཕྱིས་ནི། ལུས་ཕྱི་  
 བདག་གི་དཔེ་མཚོན་པ་ཅོམ་སྟེ། དེའི་ཆོད་དུ་བྱུ་གང་ཅོམ་ནས་རན་པའི་བར་ངོ། ། རྒྱག་གཟན་ནི། རྒྱག་  
 འཇོག་པའི་ཕྱོགས་སྒྲན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཆོད་ངི་ཅོམ་དགོས་པའོ། ། དེ་དག་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དོ། ། དེ་དག་ཆར་  
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་རང་དོན་ནམ། མང་པོ་དག་གཞན་ཕྱིར་རུང་བར་བྱ་བའམ་མ་བྱས་པར་ཡང་རུང་། ལྷག་  
 པའི་ཡོ་བྱད་དོ། ། སྐྱེ་རགས་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་རྒྱར་བསྐྱོས་པ་བྱུག་གི་ཆོད་འོངས་པའི་གོས་  
 སོགས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་དང་། ཟོ་ཤར་དང་། ལྷེ་མིག་འཁྲུག་པོ་དང་། གྱི་གྲུ་  
 དང་། ཁབ་དང་། སེན་མོ་བཅད་པ་དང་། ཅལ་ཟེད་དང་། ཐལ་ཕུགས་དང་། སྟར་དང་། སྤྱང་དང་།  
 ཕུར་བུ་དང་། བྱམ་བྱམ་དང་། གཞོང་པ་དང་། རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་དང་། རྩ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 འཁར་གསེལ་རྣམས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དོ། ། གོས་གྱི་ཆལ་བུ་བྱུག་གི་ཆོད་དུ་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱན་  
 ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་དོ། ། བསྐྱུར་དུ་བ་འཚོ་དང་མཁོ་བ་ལྷག་པ་ཡིས། ཡོ་བྱད་རུང་བ་ཕྱིན་བརྒྱབ་མི་རུང་  
 བ། ། གཞན་གྱིར་བསྐྱོས་ལ་བརྟག་འོས་ཡིད་བརྟན་བྱ། ། བརྟན་པོ་རེ་ཞིག་པར་བྱ། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་བསྐྱུར་བ་འོས་པ་རྣམས་ནི་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ལ་བསྐྱུར། དུབ་པར་འོས་པ་རྣམས་ནི་དུབ་པོ། ། དུབ་པར་  
 མི་འོས་པ་ལྷན་ཐབས་སུ་ངེས་པར་སྒྲན་པ་ནི་ཕྱིར་བ་དང་། ལ་བ་དང་། བེའུ་ཕུག་དང་། སྤམ་དང་།

སེང་བ་ལྷ་ལས་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱས་པའོ། འོ་ན་པར་སིག་གི་ལྷ་བ་དང་། བེའུ་ཤུག་དང་། པར་ཐང་ཁྱ་  
 བོ་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱར་ཞེ་ན། པར་སིག་གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་ལ་  
 བ་དང་། བེའུ་འི་རས་ཀྱི་རིགས་སྤྱུ་ཏེ་པོར་རིང་པ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱུ་པ་ལྷ་བུའི་རི་མོ་སྤྱང་བ་དང་། པར་ཐང་ཁྱ་  
 བོ་ནི་རྟ་ཅང་བཟླ་བའི་ཕྱིར་དགག་པར་མཛད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་གསོ་མའི་ཆོས་གོས་འཆང་བར་གསོལ་  
 བ་དང་། གཏི་མུག་ཅན་གསོ་མའི་ཆོས་གོས་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་གྱི། མ་འཆང་ཞིག་ །དེ་  
 བཞིན་སྤྱི་གོས་དང་། གཅེར་བྱ་བཞུད་པ་དང་། སྤྱུ་འབལ་བ་དང་། ལོ་མའི་གོས་དང་གཡང་གཞི་དང་།  
 གསོ་མའི་སེང་རས་དང་། ཁ་ཚར་རིང་པོ་དང་། ཁ་ཚར་གདེངས་ཀ་ལྷ་བུའི་གོས་ཐམས་ཅད་མུ་སྟེགས་ཀྱི་  
 གོས་ཡིན་པས་འཆང་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ར་ཕྱར་དང་། མཐང་གོས་ཅོམ་གྱི་དང་། ར་ལ་  
 ཁ་དང་། གཙུག་ཏོར་དང་། ཐོད་དང་། ར་བལ་དང་། ར་བལ་གྱི་གོས་དང་། གོས་ཐམས་ཅད་སེར་བ།  
 སྤྱོད་བ། དམར་བ། དཀར་བ་ནི་བྱིམ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་འཆང་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱུ་  
 སྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བསྐྱེདས་ཏེ། དེ་ཕྱག་པ་གཡས་ལ་བཀལ། སྤྱུ་  
 གཏིས་ཀ་ལག་པ་གཡོན་གྱི་ཐལ་མོ་བཀའ་པའི་སྤྱོད་དུ་བཞག། གཡས་ཁ་སྤྱོད་པས་གཟུང་སྟེ། ཆོད་དང་ལྷན་  
 པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ། རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་  
 པ་འདི་སྤྱུ་སྐྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །སྤྱུ་  
 གོས་སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི།  
 ཆོས་གོས་སྤྱུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་མ་དགྱུང་བར་གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་པའི་བྱིར། དེ་ནི་རང་ལ་མི་མཐུན་  
 པ་བྱེད་པ་ཞེ་འགས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་ཀ་བརྒྱུ་བའི་འབྲུག་ལོང་ཅན་དང་། འབྲེལ་མེད་མུ་ཅོར་སྤྱོད་  
 དང་། ཞིན་རྟ་ཁོང་ཁྱོ་བས་གཏུམ་པོ་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་དང་། འགོ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་རང་གི་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་མིན་པའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གཞན་ནམ། མཁན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་  
 ཡིད་བརྟན་བཅས་ཏེ། ཆོད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་ལྷག་པར་  
 རུང་བར་མ་བགྱིས་པ་རུང་བར་བགྱི་བར་འོས་པ་འདི་མཁན་པོ་ལ་རུང་བར་བགྱིའོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་  
 ཏེ་བཅང་བར་བགྱིའོ། །རྒྱེན་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ། །མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱགས་ཆོག་བསྐྱར་རོ། །  
 ལན་གསུམ་བརྒྱས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །རུང་བར་བགྱིར་མི་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱིམ་པ་ལ་ཡིད་  
 བརྟན་བྱས་ཏེ། བྱིམ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཅང་དགོས་སོ། །མཁོ་  
 བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ནི། ཆོད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། གོས་འདི་བདག་ལ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་  
 སྤྱོད་པ་ནད་པའི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །  
 ལེགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་གཡུང་པོ་ཡིན་ན་རེ་ཞིག་པའི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་  
 བྱའོ། །བརྒྱན་པོ་གཏོང་མཁན་དེ་ཞིན་ཆོས་གོས་དེ་བདག་གིར་མི་བྱ་བར་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་ལོ། །བསྐྱོ་བ་

ལྟ་། མཐའ་མིན་ཕྱོགས་སོང་མི་དབང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་སྐུལ་ནི།  
 སྐུ་གཟུགས་དང་། དྷི་གཙང་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱའོ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྐུལ་ནི། བཀའ་བློ་  
 བ་དང་། སང་གཉི་ཁྲི་དང་། ཆོས་སྐུ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱའོ། དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་ལས། ཟས་ནི་ཐ་ན་  
 ཤིང་སྤུ་ལ་པའི་ལོ་མ་གང་ཅམ་དང་། གོས་ནི་མར་མའི་སྤྱིང་པོ་ཅམ་ལྷང་བ་ཚུན་ཡང་བགོ་བཤར་བྱས་ལ།  
 ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱིམ་པའི་རྩལ་གཞན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཙུངས་ཏེ་ཟས་སམ་གོས་སམ།  
 རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བར་བསྐྱར་ཏེ་བགོའོ། བྱིམ་པ་བྱིམ་ན་གནས་བཞིན་པས་དེའི་འོར་དག་  
 སྤུལ་ཏེ་ཤི་ན་སྤང་པོ་ཆེ་སོགས་བཞེན་པ་དང་། སྤྱགས་དང་། ཁལ་དང་། གོ་ཆ་དང་། བྱིམ་པའི་ལག་ཆ་  
 ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་དང་། དབྱིག་དང་གསེར་གཞན་དུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་གོས་དང་ཟས་སོགས་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། མཆོན་ཆ་ནི་ལམར་གསེལ་དང་གྱི་གྲུ་ལ་སོགས་པར་བཙུངས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་  
 ལོ། བྱིམ་པ་བྱིམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་ཤི་ན་སྤུལ་ལོ་ཞེས་སྐྱོན་ནི་དབང་ངོ་། བསྐྱོ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ།  
 དེར་རྟེན་པ་བགོད་པར་འབྱུར་གྱིས། དེར་བྱེད་ཅག་གིས་ཆོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བཞུགས་པར་  
 བྱ་བ་དང་། གཞི་བརྟུང་བ་དང་། ཚུལ་ཤིང་བྱིམ་པ་དང་། བབྱང་བ་དང་། སོ་སོའི་སྐུལ་བ་བྱིམ་པའོ། བསྐྱོ་  
 བར་བྱེད་པ་ཡང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་སྟོང་སྟུང་འབྱེད་པ་སྟོང་བྱས་ནས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་  
 གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་པ་དེས་སོ། དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་འཕེལ་དགེ་འདུན་ཅམ་ལ་དཔགས་ཏེ་སྤུལ་བའི་རྟེན་པ་ཡིན་ན།  
 བསྐྱོ་བ་ཐ་མ་དེ་ཡན་ཆད་བྱེད་པ་ན་སྟེ་བ་ན་དགེ་སྟོང་གཞན་སྟོང་བྱུར་འོངས་པ་ཡང་རྟེན་པའི་སྐུལ་བ་དབང་ལ།  
 ལྟ་པོ་རྩོགས་ནས་སྟེ་བ་ན་མི་དབང་ཞིང་། བྱེད་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། བབས་པ་དང་།  
 ཤི་བར་གྱུར་པ་ཡང་རྟེན་པ་མི་དབང་ངོ་། དགེ་སྟོང་མ་པ་དང་བྱངས་མཉམ་ན་རྟེན་པའི་བྱེད་སྟེན་ནོ། ཤི་  
 བའི་རྩལ། ཡོ་བྱད་དུག་ནི་ནད་གཡོག་དབང་དེ་ཡང་། ལྟག་ཆེ་འབྲིང་ཐོབ་བྱུང་མེད་བྱིམ་པར་མིན། མང་  
 ཆེ་བྱི་མའོ་ལྟག་ཆེ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། དགེ་འདུན་ལའོ། དགེ་སྟོང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་གསུམ་  
 དང་གདིང་བ་ཚུ་ཆགས་དུག་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནད་གཡོག་ལ་སྟེན་ནོ། ལྟག་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་དེ་དག་ལས་  
 འབྲིང་པོ་སྟེན། ནད་གཡོག་སྟེ་རྟེན་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡོད་ན་བྱིམ་པ་ལ་སྟེར་ལ། ནད་གཡོག་དགེ་སྟོང་མ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱུང་མེད་དང་བྱིམ་པ་ཡིན་ན་མི་དབང་བས་མི་སྟེར་ངོ་། གཞན་དེའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོམས་  
 བྱང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡོན་མཁའ་པའི་འོག་རྟུ་གསོལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེའི་འོག་རྟུ་རྒན་རབས་  
 བས་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་བབྱངས་པའི་གསར་བྱ་ཐ་མ་དང་། གཞེན་རབས་ནས་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་བབྱངས་ན་  
 རྒན་པ་དང་པོ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་སྐྱུ་རུང་ཟད་རེ་སྟེན་པ་ནི་དང་པོ་དང་ཐ་མས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་གཉིས་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟིན་ཀྱང་རུང་། དེའི་སྐུལ་སུ་  
 སྟེ་བ་པའི་སྟོང་བྱུར་བ་རྟེན་པ་མི་དབང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བགོ་བར་བྱའོ། ཤི་བའི་འོར་གང་  
 ཟག་ལ་ཡོད་ན་གསོལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བགོའོ། ཤམ་ཐབས་གྱོན་པས་ནི། མཐའ་དག་བྱེད་རུང་

སྒྲ་གོས་གཙང་མའི་སར། སྒྲུམ་སྒྲུར་དགོ་འདུན་འདུས་དང་ཟས་དང་ཕྱག་གི་ཁྲོད་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཆེ་བའོ་བྱ་  
 གཞན་དུ་མིན། མ་གཡོག་གནས་མལ་མི་རུང་གཞན་མེད་ན། སྒྲུབ་ཆེ་བའོ་བྱ་བའི་འདི་དོ་མ་ཁྲུང་  
 བས། གནས་ན་གཞན་གྱི་དཀར་པོ་མ་དུས་རྒྱུར། བྱིན་བསྐྱབ་ཟས་མིན་གོས་གཅིག་བཀག་དེ་བཞིན། །  
 གོས་མེད་ཁྲུས་སོ་མང་པོས་བསྐྱངས་གོས་གཅིག་ མ་གནང་གཅིག་ཕྱས་བདག་གིར་བྱར་རུང་མིན། འཁམ་  
 ཐབས་དང་ཤུམ་ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་གཉིས་ནི་ལྟུང་ལ་གྱུར་ནས་བཤའ་གཅི་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱ་བ་མཐའ་དག་བྱེད་པར་རུང་  
 ལ། སྒྲུབ་ཆེ་བའོ་བྱ་བའི་སྒྲིག་ནས་སྒྲིག་སྒྲུབ་གཙང་མར་ནི་ལས་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་ལ་བཀག་པ་མེད་དོ། འོ་ན་སྒྲུམ་སྒྲུར་  
 བའོ་བ་དང་མི་བའོ་བའི་གནས་སྐབས་གང་ཞེ་ན། སྒྲུམ་སྒྲུར་ནི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་འདུས་པ་  
 དང་། ཟས་ཀྱི་གྲུལ་ལ་འདུག་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་མཁན་སྒྲོབ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོད་  
 ཡུལ་གྱི་གྲོང་དང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་འདུག་གནས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་བའོ་བར་བྱའི། དེ་ལས་གནས་སྐབས་  
 གཞན་དག་ནི་སྒྲུམ་སྒྲུར་གྱི་ཐ་བས་ལ་ཡིན་པོ། གཞན་གདིང་བ་མེད་ན་སྒྲུབ་ཆེ་བའོ་བྱ་བའི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་  
 བའོ་བས་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པས་སྒྲུར་དུ་ལྟངས་པོ་སེམས་ཀྱིས་ཉལ་ལོ། གནས་གཞན་དུ་ཆོས་གོས་མ་ཁྲུང་  
 བར་ཞག་གཅིག་གནས་ན་གཞན་གྱི་གོས་དཀར་པོ་མཇུག་ དུས་པ་མིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱུར་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བའོ་བར་བྱའོ། མིན་པར་སྒྲུབ་ཆེ་བའོ་བར་མཐའ་གོས་ཅོམ་གྱིས་གོས་གཅིག་པས་ཟས་  
 ཟ་བ་དང་ཁྲུས་བྱེད་པ་བཀག་གོ། མང་པོས་བསྐྱོར་པོར་བསྐྱངས་ནས་ལྷ་བལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ཐུན་མོང་དུ་གཅིག་  
 རྟེན་པ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་པར་བྱའི། དགོ་འདུན་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་གཏོགས་པར་གཅིག་ཕྱས་  
 བདག་གིར་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། སྐྱེ་འགས་བེད་རས་སྒྲིག་སྒྲུབ་རྗེས་གནང་སྒྲུབ། སྐྱེ་འགས་ལས་ཤུར་བྱ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། སྒྲུབ་པ་མང་པོ་ལས་བཏགས་པ་སྐབས་མོ་ཞེང་ཆེ་བའོ། ལྷགས་པོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྷས་མ་གྲུ་  
 བཞིར་འདུག་པའོ། རྒྱ་ཅང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲུབ་པ་མང་པོ་ལས་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དབུས་ཁོང་སྒྲོང་  
 དུ་འདུག་པའོ། ཤུར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲུབ་པ་མང་པོ་ལས་བཏགས་ལ། མདོ་མདོར་བྱ་བུ་ལྟུང་  
 དུག་རིམ་དུ་བྱས་པ་བཏོད་པའོ། འཁམ་ཐབས་བའོ་བ་པའི་སྒྲོང་དུ་སྐྱེ་འགས་མ་བཅིངས་པར་གྲོང་དུ་འདུག་  
 པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཤུམ་ཐབས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། བེད་རས་ཕྱག་ཆེན་སྒྲིག་སྒྲུབ་  
 ཅན་དང་། སྤང་གཡལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་དང་། གཞན་སྤང་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་སེམས་པའི་སྒྲིན་བདག་ལྟ་དང་  
 བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བས། ཡོན་གནས་གང་ཟག་ཚུལ་གྱིས་དང་ལྟན་པ་སོ་སྟེ་ལ་ཡང་རུང་  
 ལ། གོས་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་སྟེ་ཀར་ཤ་པ་ཏ་འབུམ་རི་བ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཁང་པ་བཅུགས་  
 མ་ལྟ་བརྒྱ་པ་ཡང་སྒྲིན་པར་འོས་ལ། དེས་ཀྱང་སྤང་བར་གནང་རོ། ཚུལ་གྱིས་དང་ལྟན་ཀྱང་ལེ་ལོ་ཅན་  
 ཡིན་ན་དེ་དག་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་ན་གཞི་དེ་ལས་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྒྲིན་བདག་དེ་ལ་དཔྱ་  
 འཇལ་བའོ། དེའི་བྱན་གཡོག་དང་ཕྱགས་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། སྤྱིར་བཙོ་སྒྲིག་མཁན་  
 མིན་རང་གིས་བཟུ། བཙོ་སྒྲིག་མཁན་གོས་བཟུ་བའི་དུས་ན་སྒྲིག་སྒྲུབ་བཅས་བྱེད་པས། གོས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་

[illegible]



མཆིས་སོ། །ངས་འདི་འདྲ་མི་རྟེན་སྒྲུལ་མཐུ། རྟེན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་མི་འབྱུང་ལོ། །གསལ་རྒྱལ་གྱི་  
 བསྐྱེད་གི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་གནད་ཉེ་དགའ་སོང་ནས་བེའུ་འི་རྒྱལ་ལ་ཡུལ་བ་དང་། བེའུ་འདི་མི་འོ་  
 མ་གསལ་ལམ། དེའང་འདོད་མོད་གྱིས། འདི་འདྲ་བའི་པགས་པ་ཡོད་ན་སེམས་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བ་  
 འཕེལ་ལོ། །འཇལ་གྱིས། བཞུད་ཅིག །དེས་བེའུ་བསད་ནས་ཉེ་དགའ་ལ་ཡུལ་བས། བ་བེའུ་ལ་གདུང་  
 བའི་སྐྱེད་འབྱེད་ཅིང་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་སྟོན་འདུག་གོ། །སྟོན་པས་བ་འདི་ཅི་འི་ཕྱིར་སྐྱེད་འབྱེད། དེ་གསལ་པས།  
 ཀོ་ལྷགས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་བདག་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྒྲུབ་  
 བྱངས་པ་ན། གདན་མེད་ནས་ཀོ་ལྷགས་གྱི་བཤམས་པ་དང་། ཀྱུན་དགའ་བོས་སྒྲུབ་དུ་བཅུག་པ་དང་།  
 སྟོན་པ་བྱོན་ནས་ཅི་བྱེད། འདི་ལྟར་རོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱོར་བ་མེད་གྱིས། ཁྱིམ་གཞན་དུ་  
 ཀོ་ལྷགས་གྱི་སྟོན་ལ་འདུག་གིས། ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཉིས་ཀ་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།  
 རྩོན་པ་ཞིག་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ་དད་ནས་དོམ་ལྷགས་ཡུལ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་དེས་མ་སྐྱངས་པ་དང་། དེ་ཕྱི་  
 བཞིན་འབྱངས་ནས་དོམ་ལྷགས་འདི་བཞེས་ཤིག །སྟོན་པ་དེར་བྱོན་ནས། རྩོན་པ་པ་གི་ཅི་འབྱང་། འདི་  
 ལྟར་རོ། །རྩོན་པ་དད་པ་ནི་དཀོན་ཏེ། བརྒྱའམ་སྟོང་ཞིག་དང་འཕྲད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསོད་པ་ཡིན་ན།  
 རྩོན་པས་བྱིན་པ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཡུལ་དབུས་སུ་ཀོ་ལྷགས་གྱི་ལྷུ་ཙམ་ཞིག་གནང་ལ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་  
 ཏུ་ཉལ་བའི་མལ་སྟན་དང་གཉིས་ཀ་གནང་ངོ། །མིག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ཅན་དང་། གཞང་  
 འབྱུང་ཅན་དོམ་ལྷགས་གྱི་སྒྱུ་ལ་རེག་པས་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས། སྒྱུ་བྱེད་དུ་བསྟན་ཏེ་འདུག་པ་  
 དང་། ཉལ་བ་དང་། རྒྱུད་པའི་འོག་ཏུ་གདོང་བར་གནང་ངོ། །ཞུ་ལྷ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཀོ་ལྷགས་ཅི་དགར་  
 བཅང་དུ་གནང་ངོ། །ལྷུ་ལ་པགས་པ་མི་རུང་བར་སྟོས་པ་དག་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་  
 བཀྲེས་པ་དང་འདྲ་བའི་ནད་སེལ་བ་སྒྲུབ་གྱི་གཞི་ནི། བས་ཆན་སྒྱུ་ལ་འཁྱུར་འབྱས་ཆན་ཉ་ཤ་བཟུ། །སྒྲུབ་  
 བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་  
 དང་། འཛོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བཅིད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞགས་པའི་ཆོ།  
 དགོ་སྟོང་རྣམས་སྟོན་ཀའི་ནད་གྱིས་ཐེབས་ནས་རིད་པ་དེ་ཆེད་པས། ཀྱུན་དགའ་བོས་གསལ་པས། སྒྲུབ་  
 བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་དུས་སུ་བཟུང་ལ། དུས་མ་ཡིན་པར་མཐོས་པས་རིད་པ་  
 གསལ་པས། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་།  
 འཛོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་གསུངས་སོ། །བཟུང་བ་ནི། བས་ཆན་དང་།  
 འབྱས་ཆན་དང་། ཉ་དང་། ཤ་དང་། སྒྱུ་ལ་འཁྱུར་ལ་སོགས་པའི་བཟུང་བར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །  
 སྟོང་བྱུ་འབྱས་བྱུ་ཞུ་ལ་ལ་སོགས་བཅུ། །སྟོང་བྱུ་བུ་རམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་ཤིང་གི་འབྱས་  
 བྱུ་ལ་སོགས་པ་འབྱས་བྱུ་དང་། །ཞུ་ལ་དང་ངོ་བལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་བཅུང་བ་རྣམས་སོ། །མི་འོ་ཤ་དང་།  
 བསྟོས་ཤ་དང་། སྒྱག་གི་གོད་དང་། སྐང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་། ལྷུ་དང་། རྩུ་དང་། མིག་གཅིག་པ་

དང་། མ་དང་། སྤྱུང་དང་། བྱ་ཤིང་རྩོམ་དང་། བྱ་རོག་དང་། བྱ་མོད་དང་། རྒྱ་སྐྱུར་དང་། ལ་  
 དང་། བྱི་ལ་དང་། ལྷག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བྱ་མི་རོ་བ་དག་དང་། བྱ་དཀར་དང་། ས་  
 མང་དང་། སྤྱིན་གོར་དང་། སྤིན་དང་། སྤིན་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཤེམ་ཟེལ། བཟར་རུང་བའི་ཤེལ་དག་  
 བསྟེན་དཔ་ཅན་ནམ། ཤན་པ་དང་། རི་བྱ་གསོད་པ་དང་། སྐག་གསོད་པ་དང་། བྱིམ་བྱ་གསོད་པ་  
 དང་། རི་དྲགས་བསོད་པ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་བར་གནང་ངོ། དེ་དག་དུས་རུང་། དེ་དག་རང་སྤྱིང་གི་གྲུང་  
 ཚོགས་ཚུན་ཆད་དུ་བྱེད་གཏེན་པར་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དུས་སྟུ་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱ་ཤིང་སོགས་  
 བརྒྱད་འབྲས། སྤྱིན་གྱི་གཞི་ལས། རྒྱ་ཤིང་འབྲས་དང་ཀུ་ཤུ་གོ་ལ་དང་། ཤུ་ཤུ་ཐ་དང་ཤུ་དུམ་མ་ར་  
 དང་། ལ་རུ་ཤུ་ཀ་དང་ནི་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། བརྒྱད་པ་འབྲུ་གོ་དག་ནི་ཡིན་པར་ལའད། ཅེས་གསུངས་པ་  
 རྟེན། ཞར་ལས་ཤུ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རིགས་ལས་བྱས་པའི་བརྒྱད་བ་ཐམས་ཅད་བསྟེན། བརྒྱད་  
 བ་ཚགས་བཅགས་རུང་རྒྱས་བསྟེན་པ་དང་། བརྒྱད་བ་ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་རུང་བའི་རྒྱས་བསྟེན་པས་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བ་བཞིན་པས་སྤྱང་བ་རུང་བཅད་སེར་བས་འདམ་བུའི་ཉག་མའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་སྤྱང་བ་དག་སྟེ། དར་  
 བ་རྒྱར་ཁུ་ཅུ་བཅོ་ལྷ། དར་བ་དང་། རྒྱར་ཁུ་སྟེ་ཞོ་རི་རྒྱ་དང་། འབྲས་དང་། སྟེ་དང་། གོ་ལ་སོགས་པ་  
 བཅོས་པའི་ཁུ་བ་ཅི་མེད་པར་མཆན་པའི་རྒྱར་ལྟ་བུ་ཅུ་བཅོ་ལྷ་ཡིན་ལ། བཅོས་པའི་ཆང་ལ་རྒྱས་སྤྱར་བ་ལས་སྤྱར་  
 པོར་གྱུར་ཅིང་ཉམས་པ་སྤྱར་བའི་ཚྭ་དང་། འབྲུའི་ཆང་ལ་རྒྱས་སྤྱར་བས་སྤྱར་པོར་གྱུར་པས་ཉམས་པ་འབྲུའི་  
 ཚྭ་དང་། དར་བའི་དྲངས་མ་སྤྱུམ་ཁུ་སྟེ་ལྟེ། དུས་མིག་། དུས་སྟུ་སྤྱད་པས་ཚོག་པ་ལྟ་བུ་སྟོས། དེ་  
 དག་དུས་མ་ཡིན་པར་བརྒྱངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། བུར་རྒྱ། བུར་རྒྱ་དང་། སྤྱང་རྩི་རི་རྒྱ་དང་། བལ་པོ་  
 སེལ་དང་། མ་དུ་ལུང་ག་སོགས་ལས་བྱས་པའི་བརྒྱད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་དག་ལ་ཡང་རི་  
 སྤྱིད་རྒྱས་མ་བཟུང་ཅིང་ཚོགས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པ་བརྒྱད་དུ་རུང་བར་མ་གྱུར་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་བ་མིན་པ་དེ་སྤྱིད་  
 དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཆན་མཐུན་པས་བྱིན་ལེན་མི་བྱའོ། ཤུ་རུ་ར། རྒྱ་རུ་ར། བ་རུ་ར། བ་ལེ་ཤམ།  
 བེ་ཕེ་ལིང་ལྷ་དང་། བུ་རམ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བར་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པས་  
 གོང་ཁྲེང་བཟང་བྱེད་ཀྱི་བྱིམ་བདག་ལྷག་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བའི་ཚོགས་རྒྱམས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཚོས་བསྟེན་པས་...  
 གཤུགས་ཚོད་ཡོལ་ནས། ལྷག་གིས། ཞལ་བས་མཛད་དུ་གསོལ། ཡོལ་གྱིས། དུས་མ་ཡིན་པའི་བས་  
 སྟེ་གོན་གྱིས་ཤིག་། དེ་ཅི་ལགས། མར་དང་། བུ་རམ་དང་། རྟགས་དང་། ཤུ་ཀར་དང་། བརྒྱད་བ་  
 དག་གོ། དེ་ནས་དེས་དུས་མ་ཡིན་པའི་བཅའ་བ་དང་བརྒྱད་བ་དྲངས་སོ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། བྱུན་  
 ཚོད་རུང་དང་། དེ་དག་བྱུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱ་བས་བྱུན་ཚོད་དུ་  
 རུང་བའོ། ཞག་བདུན་པ། བུ་རམ་འབྲུ་མར་སྤྱང་རྩི་མར་ཁ་ར། རྟགས་དང་ཞག་ལྷ་ཡིན་ནོ། བུ་རམ་  
 དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤྱང་རྩི་དང་། མར་དང་། ཁ་ར་ནི་སྤྱང་རྩི་ཁ་ར་དང་། རྟགས་ཀྱི་ཁ་རའོ། །  
 རྟགས་ཏེ་བུ་རམ་ཀྱི་དབུ་བའོ། ཉ་དང་། ཤུ་ཤུ་གའི་དང་། རྒྱ་སྤིན་གྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་དང་། རྟེན་མོ་དང་།

ཕག་གི་ཞག་སྟེ་ལྷའོ། །དེ་དག་ཞག་བདུན་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱ་  
 བས་ཞག་བདུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཛོལ་བའི་སྤྲུམ། །རྩ་བ་སྤྱོད་བྱ་ལོ་མ་མེ་ཏྲག་འབྲས། །སྤྲུམ་གྱི་དོན་དུ་  
 གསལ་ལོ་ཁ་ཟས་མིན། །ཡུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་སྤྲུམ་དང་། །སྟེ་ཏེས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བྱའི་དང་།  
 བེམ་པའི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལོ་མའི་དང་། །བཤུ་ཀའི་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏྲག་གི་དང་། །ཨ་རུ་ར་ལ་  
 སོགས་པ་འབྲས་བྱའི་སྤྲུམ་ཏེ། །སྤྲུམ་དུ་གསལ་གྱིས། །ཁ་ཟས་གྱི་དོན་དུ་བེམ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེན་ནད་དེ་འཛོལ་  
 བའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཛོལ་བའི་སྤྲུམ་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། །ཞག་བདུན་པ་དང་། །འཛོལ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་སྤྲུམ་དག་མིན་པས་ཐུན་ཚོད་དུ་  
 རུང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་མི་རུང་ལ། །གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་ཀྱང་  
 བཟར་མི་རུང་ངོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་ནི་ཟར་རུང་ངོ། །བསྐྱེས་ན་དུས་རུང་གཞན་གསུམ་བྱིན་  
 བརྒྱབ་བྱ། །གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། །བསྐྱེས་ན་དུས་སུ་རུང་བའི་དབང་ཉིད་  
 གྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་ལ། །འདྲེས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་འདུག་ན་རང་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཆགས་  
 སོ། །འབྲུ་མར་ལྟ་བུ་འབྲུ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས། །དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱུམ་བཅོར་ན་སྤར་གྱི་བྱིན་ལེན་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་  
 པར་སྦྱུམ་ཉིད་ལ་སྦྱིན་ལེན་གསར་དུ་དགོས་སོ། །བྱ་རམ་ལ་སོགས་པར་བྱེས་གོས་ན་དེ་ལོགས་པར་བསལ་ཏེ་  
 དུས་མིན་དུ་ཟན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་ །གཡས་པ་བཀའ་བསྟེན་དགོ་  
 སྟོང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྲུམ་ནི། །ཆོད་པ་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དགོ་  
 སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྟེན་བསྤྲུམ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་འདི་བདག་དང་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་གྱི་...  
 བསྟེན་བར་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ལེན་གསུམ་བརྒྱས། །ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལོགས་སོ། །  
 ཞག་བདུན་པ་དང་འཛོལ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལག་ཉར་སྤངས་པ་དང་། །བྱིན་ལེན་  
 མ་བྱས་པ་དང་། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། །ནང་དུ་ཞག་ལེན་པ་དང་། །ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་། །དགོ་  
 སྟོང་གིས་བཅོས་པ་དག་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་འཆགས་སོ། །མུ་གེའི་ཆོ་ཟར་རུང་ངོ། །རུང་བའི་ཁང་བསྟེན།  
 མཚམས་གྱི་ཕྱི་ལོ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་དག་འར་བའམ། །འབྲོག་དགོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཁང་དུ་ཟས་  
 འཛོད་པ་དང་། །འཆང་བ་དག་ལ་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་། །ནང་དུ་ཞག་ལེན་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་པ་བཞིན་  
 དུ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡང་རུང་བའི་ཁང་པ་བྱས་ན་དེར་ཡང་ཉེས་པ་དེ་དག་མི་འབྱུང་བས་རུང་ཁང་  
 བསྟེནོ། །དེ་ཡང་ཤིང་རྩེ་ནས་བྱིམ་བདག་གིས་གཞིར་ཡང་ཞེས་མདོར་གསུངས་པའི་བར་དུ་མི་རུང་ངོ། །  
 རུང་བའི་ཁང་པ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དུས་བཞི་ཡོད་དོ། །རུང་བའི་ཁང་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་རྟེན་པའི་  
 སོ་ཕག་གི་ཆ་ལ་འགྲེམ་པའི་ཆོ་དུས་གཅིག་ཡིན་ལ། །དེ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །དགོ་སྟོང་གཞན་དང་  
 ལྷན་ཅིག་པའམ། །ལག་གི་སྤྲུམ་ཁོན་སྤྱང་རུང་། །རྟོ་བཏེག་པ་ན། །དེའི་དང་པོར་གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་  
 རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ་སྤྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། །ཆོག་ཏུ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གང་ཟག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚོག་དང་སྒྲགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 དུས་དང་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རུང་བའི་ཁང་པ་འདིའི་མིང་ནི་བཀྱེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །  
 དང་པོ་སོ་པག་བཀྱམ་པའི་འོག་ཏུ་མཁར་ལན་མ་རྫོགས་པ་ལས་གསར་པའི་མཐུག་ཡོད་པའི་དུས་གང་ཡང་་་་  
 རུང་བ་དེ་ཡང་དུས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གིས་རུང་  
 བའི་ཁང་པར་སེམས་བསྐྱབས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་སྒྲགས་ནི། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་འདི་  
 དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བར་སེམས་སྤྲོས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་གཉིས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རུང་བའི་ཁང་པ་འདིའི་མིང་ནི་སེམས་བསྐྱབས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །  
 ལས་མཐར་བྱིན་པའི་འོག་ཏུ་གནས་དེར་དགོ་སྒྲོང་དང་པོ་ཞུགས་ནས་བྱིས་དེ་ན་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་  
 མ་གྱུར་བའི་དུས་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་དུས་གཅིག་སྟེ། དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་  
 དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཁོ་ནར་བྱའོ། །དུས་གསུམ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རུང་བའི་  
 ཁང་པ་འདིའི་མིང་ནི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ན་དགོ་སྒྲོང་སྒར་གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་  
 ལ། དགོ་སྒྲོང་ཕྱི་མ་གཞན་དག་དེར་གནས་ན་དེར་བྱིན་པའི་ཚོ་ཁོ་ན་དུས་གཅིག་སྟེ། དུས་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞི་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་ཚིག་  
 མཐུན་པར་ཅིག་ཅར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་བཞི་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 རུང་བའི་ཁང་པ་འདིའི་མིང་ནི་འཕྲལ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །འཕྲལ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི། ཆེད་དུ་མ་བསམས་པ་སྟེ། གནས་འདིའི་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཐ་དད་དུ་མ་དག་ལ་རུང་བའི་ཁང་པ་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཚོག་སྟེ། དེས་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་། བང་དུ་བཅོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་དེ་མི་  
 མཛེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རུང་བའི་ཁང་པ་  
 འདིའི་མིང་ནི་བ་ལང་གི་གནས་ལྟ་བུ་ཞེས་ཏེ། རུང་བའི་ཁང་པ་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བ་ལང་  
 ལྟར་ཐ་དད་པ་དག་གནས་འཁོད་པ་དེ་ནི་བ་ལང་གི་གནས་ལྟ་བུ་འོ། །བྲན་པ་ཉིར་བཞག་ནས། ལག་བསྐྱལ་  
 བསོད་སྟོམས་སྒྲངས་ནད་སྒྲན་ཤེས་ཟ། མི་འཕྲོ་བར་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་མི་གཡེངས་ཤིང་མི་  
 འཕྲོ་བར་བསོད་སྟོམས་བཟའ་བར་བྱའོ། །འཚོ་བ་ཅོམ་དུ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ནི། ལུས་འཚོ་བ་ཅོམ་དུ་བསོད་  
 སྟོམས་བཟའ་བར་བྱའི། འཕྱར་གཡེང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །མ་འདྲེས་པར་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་  
 བྱི། བསོད་སྟོམས་དེ་མ་འདྲེས་མ་བསྐྱད་པར་བཟའ་བའོ། །མི་དཀྱགས་པར་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ནི། ཐམས་  
 ཅད་སྟོད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུགས་ཏེ་དཀྱགས་ཤིང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་དཔེན་པར་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ནི།  
 གནས་དཔེན་པར་བཟའ་བར་བྱའི། ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དུས་མ་ཡོལ་བར་  
 བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ནི། དུས་མ་ཡོལ་བར་བཟའ་བར་བྱ་བ་སྟེ་བྱེད་ཡོལ་ཕན་ཆད་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་

པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འགྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ནི་ནད་ཡིན་ལ། བདག་ལ་དེ་ཡོད་པས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདྲ་  
 ཞེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། དེ་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བས། ཟས་ལ་སྦྱར་གྱི་འདྲ་ཞེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཟས་བཟའ་  
 བར་བྱའོ། །འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་ཡང་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟས་  
 འདི་མི་གཙང་བ་དང་། ལུད་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འབྲུང་བའོ། །འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 འབྲས་ཆེན་ནི་སྤྱིན་བྱ་དང་འབྲུང་ལ། བྱེད་གཞི་རྩུབ་བྱེད་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 ཟས་ཟོས་ནས་བད་ཀའ་དང་། སྦྱབས་དང་། རྣལ་དང་། བྲག་ལ་སོགས་པར་འབྲུང་བའོ། །ཕྱིར་ཆོལ་བ་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཆོལ་བ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མ་ནི་བྱ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་འཐབ་པར་བྱེད། བྱ་ནི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་འོ། །རྒྱུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 ཟས་ནི་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱད་པ་དག་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་འོ། །བརྟེན་པའི་རྣམས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྟེ། ཟས་འདི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་དེ་དག་ལས་  
 བརྟེན་ནས་སྟེང་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དག་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་  
 ཆོག་ས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་དགོས་པ་འོ། །གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཆོག་ས་ཆེན་པོས་འབྲུལ་  
 སོགས་པ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཏུ་འབྲུར་  
 བའོ། །ནད་དང་བཙས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཟས་ལོག་པ་ཞུ་བས་རིམས་ལ་སོགས་པ་ནད་མང་པོ་དུ་མ་དག་  
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་འགོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཟས་འདི་རྣམས་པ་བཞིར་འགོ་བ་སྟེ། འདི་འི་ཆ་  
 གཅིག་ནི་ལུས་ཀྱི་མེས་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བཤང་བ་དང་གཅི་བར་འབྲུར་བ་དང་། གསུམ་  
 པ་ནི་སྤྱིན་བྱ་དག་གིས་བཟའ་བར་འབྲུར་བ་དང་། བཞི་པ་ནི་ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་འོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་  
 པའི་དང་པོར་ཟས་ཀྱི་ཁམ་ཆང་གཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་བཞག་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟ་མོ་  
 འཕྲོག་མ་ལ་དང་། གསུམ་པ་གཉུག་མར་གནས་པའི་གཏོར་མའི་ཆེད་དུ་བཞག་གོ། །ལམ་དུ་དགོ་ཚུལ་སྟོང་  
 སྦྱད་མེད་པའམ། དཔེན་པར་ཉི་དུ་གཙུགས་པས་ཟན་ལྷན་ཅིག་ཟ་བར་གསོལ་ན། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་འཇིག་པ་  
 དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་འདྲེ་བ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་  
 ལག་བསྐྱེལ་དུ་བཅུག་ནས་ལྷན་ཅིག་ཟ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་ནད་ལྷན་ཅིག་ཟ་ན་དགོ་སྟོང་གཞན་དེའི་ལག་པ་  
 བཏོག་པ་དང་། རང་གི་ལག་གཞུག་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་དོན་དུ་གོང་ཞིང་སོགས་ལེན་གནང་། །ལུང་  
 ལས་། བཅུན་པ། དགོ་སྟོང་གིས་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། ལོངས་སྟོང་མཆོག་སྤང་དུ་རུང་ངམ། ཀའ་ཡ་ན།  
 དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤང་དུ་རུང་ངོ། །དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་ནི། གོང་དང་ཞིང་དག་གོ། །ལོངས་སྟོང་མཆོག་  
 ནི། བ་ལང་དང་། མ་ཉེད་དང་། ར་དང་། ལུག་དག་གོ། །ཡོ་བྱད་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གང་ཞེ་ན། སྤང་  
 པོ་ཆེད་དང་། རྟ་དང་། ར་མོ་དང་། བོང་བྱ་དང་། ར་དང་། ལུག་དང་། མ་ཉེད་དང་། བཙོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡང་རུང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་རུང་བ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་



མོ། །གཞན་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་སོ། །སློབ་དཔོན་དུ་ལ་བའི་ལྷན་ལས་དེ་དག་བཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ།  
 ཆད་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ས་གོང་མར་སློབ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མགུ་བ་  
 རྣམ་པར་གཞག་པ་དབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་། རབ་བྱུང་ལ་མཁོ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་།  
 རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུན་པ་དང་། རང་གི་དོན་ལ་སྐྱར་བ་དང་།  
 བབྱང་བ་དང་། ཁྱིམ་པའི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པར་དབྱུང་བ་དང་བཅས་པའོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་  
 གྱིས་གཞི་བསྐྱབ་པར། གཞི་སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བ་དང་། གཞི་སེམས་ཅན་མིན་པ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་  
 སོ། །དེ་དག་ལས་བཅུ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐོས་པར་བྱ་བ་མིན་པ་  
 ལྟ་བུའི་ཉེན་ཀོར་དུ་བཞག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི།  
 ཐོས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་བཟླ་བའི་ཉེན་ཀོར་དུ་ཡང་མི་བཞག་པར་ལས་གང་བྱས་པ་དེ། དེ་བློ་  
 པའི་འོག་ཏུ་སློབ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིན་ལས་བྱ་བ་ལས་གསོལ་བ་ནི་བློ་རྟོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ལས་ནི་  
 བྱས་བློ་རྟོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཏེ་གོ་བར་བྱ་བས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་ལ་སྟེ། མ་མོ་ལས།  
 མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་བྱ་བའི་ལས་བཅུ་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་  
 བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་། དགོ་  
 ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོས་པས་གནང་བ་དང་། དུག་མི་བྱ་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་།  
 འོངས་མི་སྒྲོད་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ཆང་  
 དང་ལས་བརྗོད་ལས་བྱེད་པ། ཆོ་ག་བཞིན་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་གཞི་རུ་གསུངས། །དགོ་སློང་པའི་དགག་དབྱེ་ལ་  
 བོ། །དགོ་སློང་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་དགོ་སློང་གཅིག་གིས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ན་དེ་དགག་  
 དབྱེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོར་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་དགོ་སློང་གསུམ་ལ་དགོ་སློང་གཅིག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱར་མི་  
 རུང་བའི་ཕྱིར་བཞིན་སྟེང་དུ་གཅིག་གིས་ཁ་བསྐྱང་ན་དེ་བྱེད་པར་བསྐྱོར་རུང་སྟེ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་མ་  
 གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །དེ་ཕྱིར་དགག་དབྱེ་ལ་ལྷ་ངེས་པར་དགོས་སོ། །  
 མདོར་ན། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ས་ག་ལྷས། བཞིན་དམིགས་བསལ་གསུངས་  
 པས་འདིར་མ་བསྐྱས་སོ། །ཤམ་སྒྲོམ་ལྷེ་བ་མཆོམས་ཀྱི་ནང་གི་དུག་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དང་། ལྷག་མ་ལས་དབྱུང་བ་ལ་གངས་ཉི་ཤུ་དགོས་པ་ལྷག་མའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷ་ལ་དང་། མ་ལ་དགོ་སློབ་མའི་  
 སྒྲོམ་པ་སྒྱུན་པ་དང་། ཆངས་སྒྲོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྱུན་པ་དང་། འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་།  
 འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནང་བ་སྒྱུན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ལྷ་  
 ལ། ཡུལ་དབུས་སུ་དགོ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས། མཐའ་འཁོར་ཏུ་དུག་ངེས་པར་དགོས་ལ། དགོ་སློང་མ་དགོ་  
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་མགུ་བ་དང་དབྱུང་བའི་ལས་ལ་ནི་མཆོམས་གཉིས་ཀའི་དགོ་སློང་དང་དགོ་  
 སློང་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་མ་གཏོགས་དགོ་

འདུན་གྱི་ལས་སམ་དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲངས་བཞི་ཚད་ན་བྱར་རུང་ངོ་། །མ་ཚད་  
 ན་ལས་མི་ཆགས་ལ། ལས་བརྩམས་ནས་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་སོང་བའི་ལྷལ་དུ་གྲངས་མ་ཚད་ན་ལས་དེ་  
 འབྲུགས་པ་སྟེ། མ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་། ལ་སྤྱོད་  
 གི་ཚོས་བརྩུག་སུམ་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། སྤར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་ལ་  
 ལས་བརྫོད་པ་ལྷག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལས་མི་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། ཉམས་པ་སྟེ་ཆད་ན་མི་ཆགས་སོ། །ཆོག་  
 གི་སྤོང་སྤྱི་འབྲུགས་པས་གོ་བར་བྱེད་པ་མིན་ན། ལས་བྱེད་པ་ཚོས་མིན་པས་མི་བྱ་སྟེ། ཚོས་མིན་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱོད་བྱེད་མ་བྱས་པར་མཐུས་མཛོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དགོ་ཚུལ་མཐམ་དགོ་སྤྱོད་པ་བདག་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་ཞིག། །བདག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་སྤྱི་  
 བ་ལྟ་བུ་མི་ཐོད་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། བཞམས་བསྐྱོ་མ་བྱས་པ་ལ་གནས་དབྱུང་སོགས་བྱས་ན་མི་ཆགས་པས་ཆོ་  
 ག་ལས་མ་འདས་པར་བྱ་ལ། གང་ལ་བཅོན་པོ་བྱ་བའི་སྐབས་ཡོད་བཞིན་དུ་བག་ཡངས་ལ་བརྟེན་ན་འགལ་  
 ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །མདོར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་གཞན་ནི་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་  
 སོ། །།གཉིས་པ་སྤྱིར་བཅོས་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། ཅོད་པ་  
 སྤྱིར་བཅོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སམ་པ་འཆབ་བཅས་རྒྱུད་དེ་གསོར་མི་རུང་། །འཆབ་སེམས་སྤྱད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་སྟེས་པས་རྒྱུད་གསོར་མི་རུང་བ་ནི། ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷུང་བ་འཆབ་བཅས་ཏེ། སྤུང་མོང་  
 བའི་སམ་པ་འཆབ་པའོ། །དེས་ལྷུང་བ་སྤྱིར་མ་བཅོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྤྱོམ་པ་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཅུས་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཆབ་མེད་དགོ་འདུན་ལ་ནི་ཇི་སྤྱིད་འཚོར། །བསྐྱབ་པ་ཤོས་སྤྱད་བསྐྱབ་  
 པ་འང་དམན་སྤྱོད་རྣམས། །ལེན་དང་ཁྱད་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་། བཅབས་པའི་སེམས་མ་སྟེས་ན་མཐའ་ལས་  
 ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་ཐོབ་པས་སོ། །དགོ་འདུན་ལས་སོ། །ལས་ཀྱིས་སྤྱིན་  
 བོ། །ཇི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུའོ། །ཞེས་པའི་དོན། སྤྱོད་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྤྱོད་དགའ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཞིག་རྟག་ཏུ་དགོན་པའི་གནས་མལ་བསྟེན་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་དགའ་བ་ཅན་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་སྤྱིལ་  
 གྱུང་བཅས་ཏེ་བསྐྱོར་པའི་ཆོ་བདུད་རིགས་ཀྱི་ལྷས་གཅོས་སོ། །དུས་གཅིག་གི་ཆོ་བདུད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤྱིལ་  
 གྱུང་སྤོང་དུ་འདུག་པ་དང་། བྱད་མེད་ནི་རིག་པའི་དུག་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་དོ། །སྤྱད་མ་ཐག་  
 ཏུ་ཟུག་རྩས་ཟུག་པ་བཞིན་བདག་འབབས་སམ། འོན་ཏེ་བཅབ་པའི་སེམས་གཅིག་གིས་གྱུང་མ་བཅབས་ཏེ།  
 སྐལ་བ་ཡོད་ན་གནས་སྐྱམ་ནས། ལག་པ་གཡས་པས་ཆོས་གོས་བྱེར། གཡོན་པས་མཚན་བཀའ་སྟེ་ངོ་མག་  
 ཅིང་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་སོང་བས། སྟོན་པས་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་གཟིགས་ཏེ། མ་སྤྱོས་ན་ཁྲག་ཆ་བ་  
 སྤྱགས་ཏེ་འཆི་བར་མཁུན་ནས། དགའ་བ་ཅན་འོངས་སམ། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ངོ་འཇུག་  
 བཀ། །བདག་སྟོན་ནི་དགའ་བ་ཅན་ལགས། ད་ནི་མི་དགའ་བ་ཅན་ལགས་སོ། །ཅི་བྱས། བསྐྱབ་པ་མ་  
 སུལ་བར་མི་ཚདས་པར་སྤྱད་དེ། བཅབ་པའི་སེམས་གཅིག་གིས་གྱུང་མ་བཅབས་ལགས་སོ། །སྟོན་པས།



ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པར་སློབ་མ། སློབ་གསུམ། སློན་པས། དགའ་བ་ཅན་གྱིས་སྤྱད་པར་  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་བཅའ་སྤྲོད་པས། འདི་པས་པམ་པར་མ་གྱུར་གྱིས།  
 དགའ་བ་ཅན་དང་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སློམ་པ་བྱིན་ཅིག །པམ་པ་བྱུང་ཡང་འཆབ་པའི་སེམས་  
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་མ་སྐྱེས་ན། དགོ་འདུན་ལ་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཞོད་པར་གསོལ་བ་བགྱིས་ཏེ་  
 བརྗོད་པ་གཅིག་གིས་ལས་གྱིས་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཅའ་པའི་སེམས་མ་སྒྲིན་མཐའ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ན། དམན་པའི་སློད་པ་རྣམས་དང་དུ་ལེན་ཅིང་།  
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སློད་པ་རྣམས་སྤོང་བ་ལ་སློབ་པས་ན་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་དེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །མཚམས་ནང་དུ། །ཀུན་ལ་སྤྱི་བཤགས་ཡང་བ་སྤྱོད་ལ་བཞིར། །པམ་པར་གཏོགས་པའི་སློམ་  
 པོ་སྤྱི་བ་ནི། མཚམས་ནང་གི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ན་དགོ་སྤོང་ལྷ་ལས་མེད་  
 ན་གཅིག་གནས་གཞན་ནས་བོས་ཏེ་དུག་རྩ་ཆོང་བར་བྱས་ནས་སོ། །སློམ་པོ་ཡང་བ་ལ། མཚམས་ནང་དེའི་  
 དགོ་སྤོང་བཞི་ལ་བཤགས་ཤིང་། གསུམ་ལས་མེད་ན་གཅིག་ལ་གཞན་ནས་བོས་ཏེ་བཞིར་ལོངས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་གཉིས་བཤགས་པའི་སྤྲུགས་ནི། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་  
 སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་པམ་པར་གཏོགས་པའི་སློམ་པོ་སྤྱི་བའམ་ཡང་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱུང་སྟེ།  
 དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ། མཐོང་སློམ་དྲི་ཞིང་ཐབས་  
 ལེགས་བྱའོ། །བཅའ་སྤྱུག་སློབ་ཞོད་སྤྱད་དབྱུང་སློབ་ཞིན། །གཉིས་བྱུང་གཞི་ནས་ཡང་བྱུང་ཡང་གཞི་  
 བས། །བཞི་བྱུང་ནན་རྩར་འཆབ་མེད་མགུ་བའང་སྦྱར། །སློབ་ཞིན་འཆབ་མེད་གཅིག་བྱུང་མགུ་སློད་  
 བརྒྱུག །ཉི་ཤུས་ཕྱིར་ལྷ་སྤྱི་དང་ཡང་ན་གཅིག །འདི་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བཅའ་ས་  
 པའི་སེམས་ཉི་བར་མ་བཞག་པས་བརྗོད་པ་དང་། བྱས་དང་མ་བྱས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་བྲན་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་  
 དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་  
 སོགས་གྱི་དོན། སྤོང་གཞི། སློན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། དགོ་སྤོང་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་  
 བ་རྣམས་ལ་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ནས་འགྱོད་ཅིང་གཞོང་སྟེ། བདག་ཅག་ལྷང་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་  
 པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལས་སློན་དུ་སྦྱ་བ་དང་། ལྷག་དང་། འདུད་པ་ལའང་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་། བྱིས་པ་  
 དད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤོང་བར་འགྱུར་གྱིས།  
 བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་ལ་བབས་སོ་སྟེ་ནས་བབས་ཏེ། གཞན་རབ་རྩ་འབྱུང་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཆོངས་པར་སློད་པ་སྤྱད་  
 དགའི། རབ་རྩ་མ་བྱུང་ཞིག་ཟེར་ནས་རབ་རྩ་མ་བྱུང་བ་དང་། དགོ་སྤོང་རྣམས་ཉུང་བར་གྱུར་པ་དེ་མཁྱེན་  
 བཞིན་དུ་ཆེད་པས། །ཀུན་དགའ་བོས་རྒྱས་པར་གསོལ་པས། དགོ་སྤོང་དང་ཁྱེད་གྱིས་བསྐྱེན་པ་ལ་གནས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །ལྷག་མའི་ལྷང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་སློབ་དང་། །གཞི་ནས་སློབ་དང་།

གཞིན་མ་བསྐྱང་བ་དང་། མགུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞིན་མ་མགུ་བ་དང་། གཞིན་མ་བསྐྱང་བའི་མགུ་བར་  
 བྱ་བ་བྱིན་ལ་དབྱུང་བ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་འཆབ་པ་ནི། ལྷ་བ་  
 འབྱིན་པ་ལྷ་བུའི་ལྷག་མ་དུས་ངེས་སྟེ་དུ་བཅའ་ན་བཅའ་པ་དེ་འདག་པའི་ཕྱིར། དུས་དེ་སྟེང་དུ་གསོལ་བ་དང་  
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྟོབ་སྦྱོར་པར་བྱའོ། །སྟོབ་དེ་སྟོད་བཞིན་པའི་ཆོ་ལྷག་མ་རིས་འདྲ་གཉིས་པ་བྱུང་ན་གཞི་  
 རས་སྟོབ་སྦྱོར་ལ། དེ་ཡང་སྟོད་བཞིན་པ་ལ་རིས་འདྲ་གསུམ་པ་བྱུང་ན་ཡང་གཞི་རས་སྟོབ་སྦྱོར་ནོ། །སྤྲུམ་  
 མ་ཆགས་ན་དེ་ཉིད་བསྐྱར་ལ་སྦྱོར་ནོ། །དེའི་སྟོབ་ནི་ཕྱི་མའི་བཅའ་བས་ལྷག་འདག་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་གཉིས་པ་  
 མི་དགོས་སོ། །ཕྱི་མ་རྒྱ་གཅིག་བཅའ་བས་ན་སྤྲུམ་འདྲེས་དེ་ཁར་རྒྱ་གཅིག་བྱིན་པས་གཉིས་ཀའི་ཉེས་པ་མེད་པ་  
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་དཔར་ཅན་གྱི་གནས་ནས་དམན་པའི་གནས་སུ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྟོབ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། དམན་པའི་སྟོད་པ་རྣམས་དང་དུ་ལེན་ཅིང་ལྷ་དཔར་གྱི་སྟོད་པ་རྣམས་སྟོང་བ་ལ་  
 སྟོབ་པའོ། །འཆབ་པ་མེད་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན། གསོལ་བ་ཞེས་ཞག་དུག་གི་མགུ་བ་སྦྱོར་ལ། དེ་  
 སྟོད་བཞིན་པ་ལ་རིགས་འདྲ་གཉིས་པ་བྱུང་ན་གཞི་རས་མགུ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱུང་ན་ཡང་གཞི་རས་མགུ་བ་  
 སྦྱོར་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མགུ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་ཐུགས་མགུ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། །  
 མགུ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། དམན་པའི་སྟོད་པ་རྣམས་དང་དུ་ལེན། ལྷ་དཔར་གྱི་སྟོད་པ་རྣམས་སྟོང་བ་ལ་སྟོབ་  
 བོ། །སྟོབ་སྟོད་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་འཆབ་མེད་བྱུང་ན་སྟོབ་པའི་མཐའི་མགུ་བ་སྟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་  
 མཚོན་པ་ཅུ་མ་སྟེ། མགུ་བའི་སྟོན་དུ་ལྷ་བ་འབྱིན་པ་དང་། རེག་པའི་ལྷག་མ་ལྷ་བུ་འཆབ་མེད་གཉིས་སམ་  
 ལྷག་མ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། མགུ་བ་སྦྱོར་པ་གཅིག་གིས་འདག་ལ། ཕའི་མགུ་བ་སྟོད་  
 པའི་ཡུན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཞག་དུག་གོ། །མ་ལ་རྒྱ་བ་བྱེད་དོ། །བཅའ་བས་པ་ལ་ནི་དེ་དག་ལས་ཆེས་ཡུན་རིང་  
 བ་དང་། ལྷ་བ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆབ་ཉེས་འདག་སྟེ། འདི་ལ་ངེས་ཉིད་ལ་  
 སེམས་པ་དེ་སྟེང་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་དང་ལྷུང་བའི་ཆོད་མི་  
 ཞེས་ན། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་སྤྲུམ་ཆོག་གི་ལྷ་དཔར་སྟོབ་པའི་སྟོབ་པའི་གསོལ་བ་ཞེས་ཆོག་  
 བྱའོ། །རྒྱ་བ་བཞིན་པའི་མཚོན་པ་སྟེ། འབྲེལ་བར། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྟོད་པར་གསུངས་སོ། །རྗེ་ལྷ་  
 བ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་གཞི་དང་། དན་པའི་གཞི་དང་། ཡིད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་ཀྱང་སྟུར་རོ། །རྗེ་ཅུ་  
 ཀྱིས་འཆབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཆབ་པའི་སེམས་སྦྱོར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་ནས་འཆབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། འབྲེལ་བར། བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་མི་བརྗོད་དོ་སྟེན་དུ་མི་བརྗོད་པ་བསམ་པ་སྦྱེས་ན།  
 དེའི་ཆོ་འཆབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་མ་སྦྱོས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་  
 གྱུར་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། བསྟོན་པར་རྗོགས་པ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་དང་།  
 མཚམས་ཀྱི་ནང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་ན། ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་དེ་ཚུན་དེ་ལ་མི་འབྱུང་། དེའི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་ནས་འབྱུང་ངོ། །བརྗོད་པའི་

ཡན་ལག་མེད་དམ་གཞན་དུ་བགོད་དུ་མེད་དམ། དེ་དག་གཞན་དུ་སོང་ན་ནི་དེ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །འདི་  
 ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བཅའ་པའི་སེམས་ཉི་ཤེས་པ་བཞག་པས་བརྗོད་པ་དང་བྱས་སམ་མ་...  
 བྱས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་དན་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་ལྷུང་བ་  
 ཉིད་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དབྱུང་བའི་སྟོན་དུ་མགུ་བ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་དབྱུང་བ་མི་  
 ཆགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མགུ་བ་སྟུང་ནས་པ་ལ་དགོ་སྟོང་ཉི་ཤེས་དབྱུང་བའི་ཆོག་གྱུ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དབྱུང་  
 བ་ཞེ་ན། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལས་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་  
 སྟོ་བ་སྟུང་ལ་དབྱུང་བ་མ་བྱས་པ་སྟོ་ལྟ། མགུ་བ་སྟུང་ནས་དབྱུང་བ་མ་བྱས་པ་མགུ་ལྟ་ནོ། །དེ་བཞིན་  
 གཞི་ནས་སྟོ་ལྟ་སྟོན་སྟགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་བྲེལ་མེད་པ་ཤས་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།  
 བརྫོག་ཅེས་པ། གཞན་ནི་དེ་ལས་བརྫོག་སྟེ། རོ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དང་། སྟེ་སྟོང་གསུམ་འཛོམ་མ་ཤེས་པ་  
 དག་སྟོ་མགུ་སྟུང་མི་དགོས་པར་གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞགས་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འདག་  
 སྟེ། འབྲེལ་བར། བསམ་པས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་གིས། ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །རོ་ཆོ་ཅན་དེར་སྟོ་མགུ་སྟོང་པ་མ་རུས་པ་གཞན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་སོང་ལ། ལམ་དུ་ཤོངས་ན་  
 དེ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བར་གསུངས་སོ། །ལྷག་མའི་སྟོ་མ་པོ་ལྷུ་བ་དགོ་སྟོང་ལྟ་ཡན་ཆད། སྟོ་མ་པོ་  
 ཡང་བ་གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞགས་པས་འདག་ཅིང་། སམ་ལྷག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་གཞན་  
 རྣམས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་མིང་རུས་སྟོས་ཏེ་བཞགས་པས་ཆོག་གོ། །མིང་ནི་སམ་པ་འམ་ལྷག་  
 མ་སོགས། དེ་ལས་ལྷུང་བ་ནི་རིགས་སམ་རུས་སོ། །སྟེང་བས་མི་འཆོས་སྒྲིགས་སྟུང་བསྐྱད་དང་  
 འབྱེད། །གནས་དབྱུང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བཅོད་ནས་མཐོལ། །གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ནས་སྟེང་བ་པོས་སོ་  
 སོར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མངོན་སུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། འཐབ་ཀྱོལ་  
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དེ་མ་ཞི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་། ཕྱིར་མ་བཅོས་པར་ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཡིད་ཆེས་ཤིང་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ནས། སྟེང་བ་པོས་ཀྱང་རྒྱ་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་  
 དེ་ལོག་པར་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་། སྟེང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་མངོན་སུམ་འཛོག་ན། དེའི་  
 ཆོ་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱའོ། །ནན་ཏུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་གཤུང་བ་ཉིད་དུ་  
 རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་སྟེང་བ་པོ་གཞན་མེད་ན་  
 དགོ་འདུན་གྱིས་སྟེང་སྟེ། དགོ་སྟོང་གཅིག་སྟོ་བ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་སོ། །དེ་  
 སྟེངས་པ་ན་ལྷུང་བ་ལས་མི་ལེན་པ་འམ། ལྷུང་བ་སྟེང་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་ཕྱིར་མི་འཆོས་ན་འཐབ་ཀྱོལ་  
 བྱེད་པ་ལ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིགས་པའི་ལས་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་  
 རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་ལ་ནི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་  
 ཀྱིས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་མཐོ་འཆོམ་པ་ནི་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གསོལ་



རྟེན་ བཤགས་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཆོས་གོས་སྤངས་པའི་ཞག་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་  
 ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དུས་དེར་ཆོས་གོས་གཞན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་སྤང་བྲལ་  
 སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར་སོང་བས། བཤགས་པ་མི་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར། ཞག་དེ་ལ་ཆོས་གོས་  
 གཞན་བྱིན་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་ཆོས་གོས་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་  
 གཞན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 བཤགས་པའི་ཆོག་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི་བཤགས་ལུལ་  
 དོན་གོ་བ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་གང་གི་སྟེ་ཆོན་གྱི་མིང་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟོས་ཏེ་སྤར་བཞིན་དུ་  
 བཤགས་པས་འདག་གོ། །སོར་བཤགས་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱང་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་  
 སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས། ཆོས་དེ་སོ་སོར་བཤགས་སོ་ཞེས་པས་སོ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་  
 ཡིད་གྱི་བསྐྱམས་པས་ལྷང་རོ། །ལུས་དང་ངག་གི་སྤྱིར་བཙོས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་རྒྱུན་མ་འབྱོར་ན་སྤྱིར་བཙོས་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་ཚུལ་དགོ་སྟོང་མདུན་བཤགས་འཆབ་བཙས་ན། །བསྐྱབ་སྦྱིན་སྤྲིག་ལྟ་འཛིན་ན་བསྐྱེལ་  
 བར་བྱ། །ཤམ་འདྲ་འཆབ་པ་མེད་ན་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་ལ། །སྤྲིག་ལྟ་འཛིན་པ་དང་ལྷུང་བ་སྦྱང་བ་ན་མ་མཐོང་རོ་  
 ཞེས་ཟེར་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ནན་ཏུར་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་སོགས་བྱའོ། །མ་གསུམ་ཁྱད་ཆོས་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་བ་  
 ཅུམ་། །དགོ་སྟོང་མ་དང་། །དགོ་སྟོབ་མ་དང་། །དགོ་ཚུལ་མ་དག་གིར་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཙོས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་  
 འདོན་པ་བསྐྱར་བ་དང་། །དགོ་འདུན་གྱི་གངས་སྤར་བཤད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཅུམ་མ་གཏོགས་པའི་དང་ཁྱད་པར་  
 མེད་དོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་སྤྱིར་འཆོས་པ་ནི་མཁས་པ། གསལ་བ། །དགོ་བ། །སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཡིན་  
 བོ། །བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཕོས་རྩ་བ་ཆད། །ལན་གསུམ་མཚན་གྱུར་ཤེས་དང་མཚན་མོ་འདས། །  
 གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ལས། །བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཕོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་  
 དང་། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །འདིས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་  
 བ་འདུལ་བ་སྟེ། །དེས་དབང་པོ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པར་དགོངས་པའོ། །  
 །བསྐྱེན་གནས་མ་གཏོགས་པའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་བདེ་ཤད་པའི་  
 བྱུང་དུ་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྤར་ལུལ་བ་དང་། །རིས་མཐུན་པར་བཏང་བ་དང་། །མཚན་  
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་དང་། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་ལས་སོ། །བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་རྒྱ་དེ་  
 དག་མཚན་མོ་འདས་པ་ལས་ཏེ། །དེ་དག་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱ་དེ་དག་  
 གིས་བཏང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཡང་དག་པ་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། །རྟེན་  
 བོར་བ་དང་། །རྟེན་ཉམས་པ་དང་། །གཞི་ཆད་པ་དང་། །དེ་སྤྱིད་དུ་འཕངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།  
 མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་དང་། །ལྷགས་ལས་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་གྱུར་བ་དང་། །ཉི་ལུ་མའོན་པ་དགོ་  
 ཚུལ་དུ་ཤེས་པས་ཞིག་པའོ། །ཁ་ཅིག་ལྷུང་བ་གྱུར་ལས་སྟེ། །གཞན་དག་དམ་ཆོས་ལུབ་པ་ལ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ཚུད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ནི། ཚུད་པ་ནི་བྱེད་ཆོས། །ཁ་  
 སྐྱབ་དེ་བོ་ཉིད་ཆོལ་གསོ་སྦྱང་དང་། །དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དང་ནི་གཏོང་དང་ལེན། །བྱེད་པ་བཟོད་པ་གསོལ་  
 དང་མཐུན་པ་དང་། །གསོ་སྦྱང་གསོལ་བ་ལེན་གཞུག་གཟུགས་ལ་སྟེད། །བྱིམ་དན་མ་སྦྱོས་མདུན་ལགས་  
 ཕྱིར་བཅོས་ཡིན། །དགོ་སྦྱོང་དག་ལ་གཤེལ་སྦྱོར་བ་དང་། །གཞི་མེད་པར་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་སྐྱར་པ་  
 འདེབས་པའི་བྱིམ་པ་གཉིས་ལ། །བྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་དེར་དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ལྷུང་  
 བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་ཞེན། །བྱིམ་སྐྱབ་པ་ཕམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་  
 གྱིས། །དབྱིབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་སྐྱབ་པ་ཕམ་པར་ཞེན། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པའི་བྱིམ་དུ་འགོ་  
 བར་མི་བྱ། །སྐྱན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་  
 མི་བྱའོ། །བསོད་སྦྱོམས་སྤངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྦྱོང་ཁས་སྤངས་པ་དག་གིས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་  
 བྱིམ་དང་། །ས་གཞན་ན་གནས་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བྱིམ་དང་། །གནས་པར་མི་བྱ་བ་དག་གིས་  
 བྱིམ་དུ་ཁ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་མི་ཆགས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་དེ། །དགོ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་གིས་བྱིམ་  
 བདག་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྦྱོང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་བོ་ཞེས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །བྱིམ་བདག་དེས་དགོ་སྦྱོང་དེ་  
 ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་གསོལ་བའི་སྤྲགས་ལན་  
 གསུམ་བཅོད་ན། །དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དབེན་པ་  
 སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པ་ལྟ་བུའི་མ་དེས་པ་བྱུང་ན། །དགོ་བསྐྱོན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་གིས་  
 འགོ་བ་དང་། འགོང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་གང་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དུ་གཞུག །  
 གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་ཆད་པའི་ལས་འོས་པ་ཡིན་པས། །གསོལ་བ་དང་བཞིན་ལས་ཀྱིས་དོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་  
 གཞུག་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྤྱད་བབ་པའི་ཆད་པའི་ལས་སོ། །  
 བཟོད་པ་གསོལ་ན་གསོལ་བཞིས་བཟོད་པ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ལ་ལྷུང་བ་སྤྱོད་ཞིང་དུན་པར་བྱིས་ཀྱང་སྐབས་མི་  
 འབྱེད་པ་དང་། །དགོ་འདུན་གྱི་གདམ་དག་བཞག་པ་དང་གཏམ་འདྲི་བ་དང་། །ཕེབས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། །སོ་  
 སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཆོག་འབྱིན་པར་མི་བྱ་བས་ཀྱང་སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བརྟུབ་ན། །གསོལ་བ་  
 དང་བཞིན་ལས་ཀྱིས་གང་ཟག་དེའི་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་  
 བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གང་ཟག་དེ་འདུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་  
 མི་བྱའོ། །ཞེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཞག་པ་དེ་དག་ཉིད་གསོ་སྦྱང་བྱེད་ན་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །  
 འཛོག་པར་བྱེད་པ་མར་མཚན་གྱུར་ན་བཞག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐབས་བྱེད་ཡང་གལ་ཏེ་བསྐྱོན་པ་ཉིད་དུ་མི་  
 འགྱུར་ན། །ཕུར་པ་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟེ། །གནས་འདི་འམ། །གཞན་དུ་འམ། །གཞི་འདི་འམ། །གང་ཡང་  
 རུང་བ་ཞེས་འདོད་པ་སྐྱས་པས། །ལྷུང་བ་བཀལ་ཞིང་ཉེས་པ་བསྐྱབ་ཏེ་བཏང་བས་སོ། །རྟོ་དམུ་ཚོད་ཕུར་པ་  
 དང་བཅས་པ་ལྟར་འདི་ཡང་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་བཏང་བས་ཕུར་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གདམ་དག་

བཞག་པ་ནས་ཕུར་པ་དང་བཅས་པའི་བར་འདི་ལ་གཞི་ཡོད་ན་ཆགས་མེད་ན་མི་ཆགས་སོ། །གཞི་ཡང་  
 ལེགས་པར་མཐོང་ཐོས་དོགས་པ་དགོས་སོ། །གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའམ་སྟོ་མགུ་སྟོད་པ་  
 དེ་དང་འགས་པ་དག་འོངས་ཤིང་དེ་དག་གིས་སྒྲིང་བ་དང་དྲན་པར་བྱེད་པས་འཇིགས་པ་ན། དེའི་ཆོ་སྟོབ་དང་  
 མགུ་བ་སྟོད་པས་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་སྟོ་མགུ་སྟོད་པ་དེ་སྒྲགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཏང་ཞིང་བདག་ཉིད་རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དགྲ་བོ་སོང་ན་ཕྱིར་ཡང་ཞག་ལུས་པ་དེ་ཅམ་དུ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །  
 གང་གི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མཐུན་པ་ཡིན་གྱིས། དོན་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་པས།  
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་དག །ལས་བརྒྱ་ཙ  
 ག་ཅིག་ཕུ་ལྟན་དུ་བྱས་ན་མི་ཆགས་ལ། མ་ཆོགས་ན་ཡང་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་  
 སོ་སའི་ལས་ནི་ཆགས་སོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་འཐབ་པ་ན། ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་སྒྲག་དང་། སྟོན་  
 དུ་ལྟང་བ་དང་། སྟན་ལ་བོད་པ་དང་། སེབས་པར་སྦྱ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་  
 པར་བལྟ་བ་དང་། ཅུང་ཟད་བལྟ་བ་དག་མི་བྱ་ཞིང་། གནས་མལ་སྟོབ་པ་ན་ལག་བརྒྱས་གནས་མལ་ངན་པ་  
 སྟོབ་ལ། གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་རྒན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། བྱེད་ཀྱང་བདག་ཅག་ཤྲ་ཀྱའི་སྤྲས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ཡིན་ལོ་སྟུམ་  
 དུ་བདག་ཉིད་ལས་འཆེའམ། བྱེད་ཅག་སྟོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཡང་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ན།  
 བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤྲགས་རྗེ་དང་ལྟན་པས། དེས་ན་འདི་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་གཞན་ལ་ལན་བཏབ་པར་བྱའོ། །  
 གལ་ཏེ་ཆོས་མིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་  
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་མ་གྱུར་པས།  
 དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གིས་དགོ་འདུན་མཐུན་པར་གསོལ་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིས་མཐུན་པ་སྦྱིན་  
 ལོ། །མཐུན་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མཐུན་པའི་གསོ་སྟོང་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་  
 བས། དེ་དག་གིས་གསོལ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བཞིས་མཐུན་པའི་གསོ་སྟོང་སྦྱིན་ལོ། །བྲེ་ལ་ཞེས་པ།  
 མཛོད་དུ། དགོ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་  
 ལུང་བསྟན་མིན། །ཞེས་པས། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྲེ་བ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་  
 མ་བསྐྱིབས་ལ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །གང་བྲེ་བ་དབྱེན་དང་ལྟན་གྱིས། འབྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། དབྱེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བརྟུན་ཡིན་ལོ། །གང་གིས་འབྱེད་ཅེ་ན། ལྟ་བ་སྟོད་པ་  
 དང་ཚུལ་དང་ལྟན་པའི་དགོ་སྟོང་ཁོ་ནས་སོ། །གང་དུ་འབྱེད་ན་སྟོན་པ་བཞུགས་པ་ལས་གཞན་དུ་དང་།  
 ཚུལ་རིམ་ལྟར་འབྱེད་ན་ཆོས་ལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྟན་པ་གང་དག་དགོ་སྟོང་གོ་བྱུ་ཏ་  
 མ་ནི་ཤ་ཟ། བདག་ཅག་མི་ཟ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དེས་ཚུལ་ཤིང་ལེན་དུ་གཞུགས་པ་ནི།  
 ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ནས། ལེགས་པར་འཛོན་པ་དེས་ཚུལ་ཤིང་ལོངས་ཤིག །ཅེས་བཛོད་པར་གཉིས་སོ། །  
 རི་ཅམ་གྱིས་བྲེ་བ་ཡིན་ན། མཛོད་ལས། སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། བྲེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་

པས། དགོ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་སོང་བའི་ཅིག་ཤོས། སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེས་  
 བསྟན་པའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ལ་བཟོད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་བཞེས་བུའོ། །དུས་རི་སྲིད་དུ་ཞེ་  
 བ། གྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བཅུན་དུ་གྱེ་བ་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལའི་དབྱེན་དུ་འདོད། དེའི་ཆོ་ལམ་ལ་འཇུག་  
 པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པས་འཁོར་ལའི་དབྱེན་  
 ཞེས་བྱ་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཞེས་གྲང་བུའོ། །དེ་ཡང་དུས་དུག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་དང་། སྟོན་པ་མུ་དན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་སུ་དགོ་  
 འདུན་ཤ་གཅིག་པས་དང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་བསྟན་པ་ལ་ཚུལ་བྱིས་དང་ལྟ་བུ་སྟོན་མ་བྱུང་  
 བས་དང་། མཆོག་ཟུང་མ་བྱུང་བར་མི་འབྱུང་སྟེ། གྱེ་བ་མི་གནས་པར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཐུབ་པ་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་གྲང་མི་འབྱུང་སྟེ། འགྲན་རྒྱ་མེད་པས་དང་། མཆོམས་གཅིག་གི་  
 བླ་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གྱེ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་མཆོམས་མ་བཅད་པར་མི་འབྱུང་བས་སོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི།  
 ཆོས་མིན་པ་སྤྱོད་དག་གིས། ཆོས་སྤྱོད་པའི་དག་བདག་ཅག་གི་བླ་དུ་ཞུགས་པས་ཅི་བྱ། དེ་དག་བདག་  
 ཅག་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོམས་གཅིག་གི་བླ་དུ་ཆོས་སྤྱོད་དག་ལས།  
 ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ན་ལས་དེ་གྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྤྱོད་པས་མཆོམས་བླ་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་དག་ལས་ཐ་  
 དད་པར་ལས་བྱས་ན་ལས་དེ་གྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ལས་དེ་ཆོས་ལས་རྣམ་པར་མ་གཡོས་པ་ལོ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སོ། །གཞན་ཡང་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་མིན་  
 ལ་ཆོས་སུ་དང་། འདུལ་བ་ལ་འདུལ་མིན་དུ་དང་། འདུལ་མིན་ལ་འདུལ་བ་ཉིད་དུ་དང་། ལྟར་བ་ཡིན་པ་  
 ལ་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་དང་། ལྟར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་དང་། ལྟག་མ་ཡིན་མིན་དང་། ལྟེ་ཡང་གཉིས་  
 དང་། བཤགས་བྱ་བསྐྱམས་བྱ་གཉིས་དང་། འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་། ཉེས་པར་བཤད་པར་གྱུར་  
 པའོ། །ཅི་འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་  
 པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མཆོམས་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལའོ། །རྩོད་པ་ནི་བཞི་སྟེ།  
 འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པའོ། །འབྲུག་  
 ལོང་གི་རྒྱ་ཡང་བཞི་སྟེ། དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོང་བ་དང་། ལྟར་བ་  
 དང་བཅས་པ་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་  
 ལ། ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སམ། ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
 གཉིས་སུ་འདྲན་པའོ། །དེ་ལས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་ནི། གདམ་ངག་ལ་  
 སོགས་པ་འཛོག་པར་གྱུར་པས་གཞན་སྤང་བ་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལས་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལྟར་  
 བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་ནི། ལྟར་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལས་ལ་མཐུན་པ་མ་སྦྱིན་  
 པའི་རྒྱ་ལས། བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །རྩོད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། དགྲ་བོས་མི་མཐུན་པར་སྤྲོས་པའི་



ཆོག་ལ་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འཐབ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཆོག་གི་ཕྱིར་གཞལ་བའི་ཕྱིར་  
 འབྲུག་ལོང་འདྲིའི་འཁོར་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོད་པ་དང་པོ་ནི། རྒྱུད་  
 གཅིག་ཏུ་བྱ་བས་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་པས་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཡིན་  
 བ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བར་འོས་པ་ཉིད་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་དག་པའི་སྒྲིན་པས་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བའི་རྒྱ་མེད་པར་དག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དན་པས་འདུལ་བ་དང་མ་སྒྲོམ་པས་འདུལ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་ངེས་པར་  
 འཛིན་པ་ལ་སྤྱར་བ་ཉིད་སྒྲིན་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་རང་  
 གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་བཅོས་བཅའ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར་  
 ཞི་བར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཆོལ་བ་རྩལ་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་སྤྱིར་བ་དང་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་  
 སྤྱར་བ་ཉིད་སྒྲིན་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུགས་པ་དང་མཐུན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་ནི།  
 ལས་ལ་མཐུན་པ་སྒྲིན་དུ་གཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་པ་བྱ་བ་དེ་གཉིས་རང་གིས་ཞི་  
 བར་བྱེད་མ་རྩལ་ན་ཆོགས་པས་དབྱུང་བ་དག་གིས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། རྩོགས་སུ་མ་ལྷུང་བས་གཟུ་བོ་འཕམ་འཐབ་  
 གོལ་གྱི་ལྷན་ལྷན་འདམ་ཐུབ་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་པའི་དབུས་ན་གནས་པས་སྒྲིམ་ལ་གནས་པ་དང་དབུས་ན་གནས་  
 པ་སྟེ། དོན་ལ་ཞལ་སྟེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་དེར་གཏན་དུ་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུ་བོ་དགོ་  
 སྤོང་ཆོས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དེ་  
 ཆུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྷན་ཞིང་དང་པོ་ནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། རོ་ཆོ་ཤེས་ཤིང་འགྱོད་པ་དང་ལྷན་ལ་  
 བསྐྱམས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་དང་། འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་ཤིང་ཐོས་པ་འཛིན་པ་ལ་ཐོས་  
 པ་བསགས་པ་དང་། ལུང་ཐོན་པ་དང་། རྩོད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྩོད་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་ལ་མཁས་པ་  
 དང་། རྩོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་པ་དང་། རྩོད་པ་འགོག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྩོད་པ་འགགས་ནས་  
 ཕྱིས་མི་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་པ་དང་། བཞི་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་  
 ཤིང་ཉེས་རྩོམ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉེས་རྩོམ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། ལུས་དང་དག་གིས་བྱེད་དུ་མི་  
 འཇུག་པ་དང་། སྒྲིབ་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གོ་བར་བྱེད་ཅིང་། བརྟེན་འཕྲད་པར་  
 འཕྲོད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱས་པ་བརྟེན་འཕྲད་པར་བྱས་པ་དང་། ངེས་  
 པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་ངེས་པར་བརྟགས་པ་བརྟེན་འཕྲད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུན་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་  
 པའོ། །གཟུ་བོ་དེ་དག་གིས་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་མ་རྩལ་ན་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ། དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་མ་  
 རྩལ་ན་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་སོང་ནས་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པའི་གསལ་བ་དག་

བསྐྱོབ་བར་བྱའོ། །སྤེཾཛཱ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན། དེ་དག་རང་གི་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་  
 གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོབ་བར་བྱའོ། །མ་རྒྱས་པའམ་གཞན་བསྐྱོབ་བར་མི་བྱེད་ན་དང་པོར་སྦྱངས་པ་ལ་རྩོད་པ་  
 འབྱུང་ཏེ། གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བས་གསལ་བ། དེས་དགེ་འདུན། དེས་གཟུ་པོ། དེས་གནས་བརྟན་  
 ལའོ། །དགེ་འདུན་རྩོད་པ་དེ་ཕྱིར་ཕུལ་ན་རྩོད་པ་སྤེད་པ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོབ་ཏེ། རྩོད་པ་སྤེད་  
 པས་ཞི་མ་རྒྱས་ན་གནས་བརྟན་དང་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་གཞན་ལ་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་མཐའ་...  
 ཚུན་ཆད་དུ་འབྱུང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན་རྩོད་པ་སྤེད་པ་ལ་ཕྱིར་ཕུལ་ན་དེས་མདོ་སྤེཾཛཱ་པ་  
 དག་ལ་སྒྲ་བ་དུག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན་གནས་བརྟན་གྲགས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེར་  
 གྲགས་པ་གཙོ་བོ་བས་ཀྱང་ཆེས་གཙོ་བོ་ལ་དུས་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་  
 ཞིང་། གལ་ཏེ་རྩིས་སུ་འབྱང་ན། སྤེད་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་  
 འཐབ་པར་གྱུར། མཚང་འབྱུང་བར་གྱུར། རྩོད་པར་གྱུར། འབྱེད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་རྟེན་དོ། །  
 རྟེན་པ་མ་ཡིན། ལེགས་པར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་འཐབ་ཅིག །མཚང་མ་འབྱུ་  
 ཞིག །མ་རྩོད་ཅིག །མ་འབྱེད་ཅིག །འབྱེད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དོ། །གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་པམ་པར་  
 འབྱུར་རོ་ཞེས་བརྟེན་པས་ཞི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་མ་རྒྱས་ན་དགེ་འདུན་བཞི་པོས་ཆོས་  
 མང་བའི་སྒོ་ལེགས་པར་བཞག་སྟེ་ཚུལ་ཤིང་བྱིམ་པས་སྒོ་གཟུང་བར་བྱ་བཞིན་དེ། དགེ་འདུན་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་  
 བྱིམ་པ་སྒོ་བ་བྱས་ནས་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོབ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡ་ཡོ་མེད་  
 པ་དང་། ཁྱར་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། ཆས་རྒྱས་མེད་པ། ཁ་དོག་བཟང་པོ། འི་ཞིམ་པ། རེག་ན་འཇམ་པ་  
 ཞིན་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཤིང་བྱིམ་པར་གྱུར་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 འདུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱོད། །འདུན་པ་སྦྱོན་པས་ཆོགས་པ་ན་ཚུལ་ཤིང་བྱིམ་པའི་ཆོ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་  
 ཚུལ་ཤིང་ལྷག་པར་འབྱུར་ན་མི་བྱིམ། ཆོས་ཀྱི་ལྷག་པར་འབྱུར་ན་བྱིམ་པ་དང་། ལག་པ་གཡས་པས་ཆོས་  
 ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་གཟུང་ཞིང་། གཡོན་པས་ཆོས་མིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཡོགས་ཏེ་གཟུང་བར་  
 བྱའོ། །བྱིམ་པ་ན་གནས་བརྟན་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡ་ཡོ་མེད་པ། ཁྱར་སྤྱོད་མེད་པ། ཆས་རྒྱས་  
 མེད་པ། ཁ་དོག་བཟང་པོ། འི་ཞིམ་པ། རེག་པ་འཇམ་པ་དག་ཡིན་གྱིས། ལོངས་ཤིག་ཅེས་བརྟེན་པར་  
 བྱའོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ཆོས་ལ་བྱིམ་གྱི་བར་དུ་མི་འབྱུང་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱངས་པ་དག་གི་སྒོ་བ་མ་ཆོས་མ་ཡིན་  
 པའི་ཚུལ་ཤིང་ཆོས་དང་ལྷན་པ་འབྱུར་བར་བརྟུབ་ན་སྤང་། མི་བརྟུབ་ན་སྤངས་པ་ལག་ལ་ཆོབས་ཅན་དུ་འབྱུར་  
 རོ། །བྱེད་དགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡོད་ན་མི་སྤང་རོ། །ལེན་པའི་གངས་མཉམ་པ་ཞིན་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་  
 ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྩི་ལ་བསྒྲིག་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩོད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱིས་ཉེ་བར་  
 ཞི་བར་འབྱུར་རོ། །འདི་ནི་འབྱེད་སྤྱིར་རྩོད་པའི་སྤྱིར་བཙོས་སོ། །མི་གདམས་པའི་སྤྱིར་རྩོད་པ་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་  
 བྱ་བ་དང་། དག་པ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བསྟན་པ་དེ་ལ་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་བསྟན་

ཟིན་པས་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་སློང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་དག་པ་སྒྲིབ་ཅོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། སློང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པ་ནི་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་སློང་  
 བ་གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་ནི་དེས་གཞན་གྱིས་སློང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་  
 ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པར་སློང་བའོ། །སྤྱིར་བཙུགས་པ་ལ་མི་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་ནི་འདི་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཙུགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཕྱིར་བཙུགས་པ་ཉིད་ལ་མི་བསྟོས་པར་  
 སློང་བའོ། །སྒྲིབ་པས་བྱས་པ་ནི་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེས་སློང་བ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེས་  
 སློང་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་བླ་པས་འདུལ་བ་སྒྲིབ་ཅོ། །དེ་བྱིན་ན་དག་སློང་ལ་དེ་དག་གི་བླ་  
 པ་དང་ལྷན་པར་འཛིན་གྱིས། ལྷུང་བ་དང་བཙུགས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་བླ་པ་དང་ལྷན་པ་  
 ཡིན་པས་འདིས་ལྷུང་བ་བརྗོད་པ་དེ་མི་བླ་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་གྱིས་འདི་ལ་རྩོད་  
 པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་  
 བཞིའི་ལས་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་མ་སྟོས་པས་འདུལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་པས་བྱས་པ་སློང་  
 བ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་སྟོས་པས་འདུལ་བ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བྱིན་ན་དེ་དག་སློང་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་  
 གནས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་གྱིས། ལྷུང་བ་དང་བཙུགས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཐ་སྐད་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་སྟོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷག་པར་སྒྲུབ་པ་བྱས་པས་སློང་བ་  
 ཡང་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་རྩོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཅོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས།  
 དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ནི་ཕྱིར་བཙུགས་པ་ཉེ་བར་  
 ཞི་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་དང་བཙུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 འབྲུག་ལོང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་བཙུགས་པ་དང་། ཉི་ཚེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་མཐའ་  
 དག་དང་འབྲེལ་བའོ། །གང་ལ་སློང་བར་བྱ་བ་དང་། སློང་བ་པོ་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་འབྲུག་ལོང་ཡོད་  
 གྱིས། གཞན་གང་ལ་འབྲུག་ལོང་མེད་པ་དེ་ནི། འཕྲོས་པ་མེད་པའི་འབྲུག་ལོང་ཡིན་ཅོ། ཉི་ཚེ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི། གང་ལ་སློང་བར་བྱ་བ་དང་། སློང་བ་པོ་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱིས། དགེ་འདུན་གྱི་  
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་འབྲུག་ལོང་འབྱུང་བའོ། །དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི། གང་ལ་དགེ་སློང་གི་ཆོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལས་པར་དགེ་སློང་མཐའ་དག་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་  
 རྣམ་པར་གནས་པས་འབྲུག་ལོང་དུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་ཁས་སླང་བའི་བྱ་བས་ཕྱིར་བཙུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཅི། རྩོད་པ་བྱ་བ་གང་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་གིས། ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་  
 སློང་བ་པོས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་འབྲུག་ལོང་མེད་པ་ལ་ཁས་སླང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཕྱིར་བཙུགས་པར་བྱ་བ་དེ་  
 ཅི། ཁས་སླང་བའི་བྱ་བས་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གིས་འདུལ་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྲུག་ལོང་གཉིས་པ་བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་

ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་རྩོད་པ་ནི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་  
 ཕྱིར་དེའི་མིང་དེ་སྐད་བྱས་ཞེ་ན། སློང་བར་བྱ་བ་དང་། སློང་བ་པོ་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་  
 གྱིས་སྐོལ་བ་དང་། ལན་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིང་དེ་སྐད་  
 ཅེས་བྱས་སོ། །སློང་བ་པོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་  
 དག་གིས་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་། སྡེ་སྡོད་དག་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བསམས་བཞེན་དུ་  
 ཤེས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པའི་ཆོས་དང་། ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་པར་གཞག་པའི་འདུལ་བ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 འདུལ་བ་མ་ཡིན་པར་ལོག་པར་མི་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལས་སྟོག་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 ཆོས་དང་འདུལ་བར་མི་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དང་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་མཐུན་པར་མི་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རྩ་བ་གྲམ་པ་ལྟ་བུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསུམ་པ་ལས་འབྲུག་ལོང་འབྱུང་བའི་ལོག་ཏུ་  
 ལྷང་བ་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩ་བ་གྲམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོད་པ་ནི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་  
 མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་དེ་སྐད་བྱས་ཤེ་ན། དཔེར་ན་རྩ་བ་གྲམ་པ་ན་རྩ་བ་མས་ཅད་ཕན་ཚུན་ནས་ཅེ་སྟོད་དུ་  
 ཉལ་བ་དང་འདྲ་བར། ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྣམས་པ་གནས་པའི་དག་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སྟོང་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུག་ལོང་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ནས་འདུད་པར་གྱུར་པས། དེའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་  
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བར་བཞག་གོ། །འདི་ལ་དག་འདུན་ལ་འགགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བ་དག་ནི་འདིར་  
 གང་ཟག་གཅིག་གིས་གང་ཟག་མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་རྩ་བ་གྲམ་པ་ལྟ་བུས་བཅོས་པར་བྱར་བྱུང་ངོ་། །ལྷང་  
 ཕྱིར་རྩོད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འཆོས་པའི་སྒྲགས་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུང་པའི་  
 ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཞེས་པ་ནས། མཐོང་སྟོམ་ངྷི་བ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་  
 དག་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ནས་རྩོད་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་དུ་གསུངས་ཏེ། མངོན་སུམ་དན་པ་མ་སྟོས་  
 པ་། །དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་པོ་ཉིད། །རྩ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སླང་བར་ཡང་བྱ་བའོ། །དེ་  
 དག་གིས་རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་འགྲུབ་ཟིན་ཏོ། །ལུང་གཞི་ལས། རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་  
 དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་ལྷགས་གཞི། །སྟོན་དང་གོས་དང་སྤ་བརྒྱུད་དང་། །གོ་ལྷུ་སྟོན་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་  
 སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྟོང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་རྩོད་པ་དང་། །དག་  
 འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ནི། །གོ་ལྷུ་སྟོན་བ་དང་ཡངས་པ་ཅན་པའི་  
 དག་སྟོང་ལས་བྱེ་བས་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་པས་ལས་བྱེ་བ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ནི། །དམར་སེར་ཅན་  
 འཐབ་གོལ་བྱེད་པ་ལ་སྤྲིགས་པ་སོགས་ནན་ཏུར་བྱས་པས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་དང་། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་  
 པས་བསྐྱུས་པའི་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི། །གང་ཟག་གི་ལྷང་བ་བཅབས་མ་བཅབས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 །ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྟོད་པའི་གཞི་ནི། །སྟོན་སྟོད་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་  
 གཞི་ནི། །གསོ་སྦྱོང་དང་། །དགག་དབྱེ་དང་། །གདམ་དག་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གོ་ལྷུ་སྟོན་བ་དང་།

དམར་མེར་ཅན་དང་། གང་ཟག་དང་། སློབ་དང་། གསོ་སློང་བཞག་པ་ཞེས་པར་རིམ་པ་བཞིན་གྱིས་མིང་  
 དུ་བཞག་གོ། །དེ་དག་དང་ཚྱོད་པའི་གཞི་དང་། དབྱེན་གྱི་གཞི་སྟེ། བདུན་ནི་ཕྱིར་བཅོས་གྱིས་བསྐྱུས་  
 སོ།། །ལྷ་པ་ཆོས་རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལག་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་བཅུ་  
 གཉིས་གང་ཟག་བསྟོ། །ཀླས་ན་ལའང་བ་བྱ་བའི་གནད་བསྐྱེ། ལྟོག་དང་ལྟོག་འདུག་རྗེས་སུ་འདུག་པས་  
 གནས་། གཙུག་ལག་ཁང་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། སྤྱིང་གཞི། སྟོན་པས་ལྷ་སྟེ་བདུལ་ནས་དགོན་  
 པར་གནས་པའི་ཆོ། གཅན་གཟན་དང་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་བགོད་ནས། སྟོན་པས་སྟོན་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་  
 གནས་མལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པར་དགོངས་ཤིང་། ལྷས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསོལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲ་སིན་  
 བྱིས་བདག་དགེ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས། སྟོན་པ་ལ་གནད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་གོ། །  
 ལྷས་པས་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པའི་ཡུལ་ནི། འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་།  
 སླེ་ཤིང་དང་། རྩ་དང་། འཆགས་དང་། ཉེན་གོར་རྣམས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཚྱོད་པ་དང་། འོགས་པ་  
 དང་། གདུག་པའི་སློག་ཆགས་དང་། སྤྱང་བྱ་དང་། སྤྱུལ་དང་། རྩུང་དང་། ཆོ་བས་མི་བདེ་བ་རྣམས་  
 མེད་པ་དང་། སློད་ཡུལ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་མི་ཉེ་བ་དང་། ཉེན་པར་རྒྱུན་ལུགས་མི་མང་བ་དང་། འབྲུག་  
 པ་དང་། ཅཅ་མི་ཆེ་བ་དང་། ཞི་བ། དཔེན་པ། བསམ་གཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཅམ། བད་དུ་ཡང་  
 དག་འཛོག་པའི་གཞིར་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེས་བརྟགས་ལ། གདོད་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པར་བྱའོ། །དགོ་  
 སློང་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ལྷ་བཙུག་ཏུ་བྱའོ། །དྲི་གཙང་ཁང་ནི་བདུན་བཙུག་ །སློལ་གི་སྟེང་  
 བསེལ་ཁང་ཡང་བདུན་བཙུག་གོ། །དགོ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་སུམ་བཙུག་གོ། །དྲི་གཙང་  
 ཁང་དང་བསེལ་ཁང་ནི་ལྷ་བཙུག་གོ། །དེ་དག་ལྷེ་བས་འཇིག་ཏུ་ཉེ་ན་ཙུག་པ་སྤི་བ་དང་བརྟེན་ས་པ་བཅོས་པ་  
 དང་། བཀྲེད་པའི་ཕྱིར་གཞིག་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་མ་གྲུབ་པར་ལུས་པ་སྤྱར་རྒྱུང་དུར་བཏང་སྟེ་བཅོས་པ་ཉེས་  
 མེད་། སློང་ས་དང་། མཛོད་དང་། ཟས་ཀྱི་ཁང་དང་། བཀའ་ས་དང་། བསྟོལ་ཁང་དང་། མེ་ཁང་  
 དང་། རྩའི་ཁང་པ་དང་། སྤོན་ཁང་དང་། ལྷེ་སའི་ཁང་པ་དང་། གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་།  
 སློང་བའི་ཁང་པ་དག་ཀྱང་བྱའོ། །སློར་གོད་སྤྱིན་ལག་ན་དོན་མེད་ཀྱི་བ་སོགས་ལུང་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེར་ཐུབ་  
 པ་སྤྱས་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་གཟུགས་དང་། གསུང་རབ་དང་། མཆོད་རྟེན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། གཙང་ཁང་  
 ཅན་དང་ཀ་བ་ལྷ་བྱ་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་བཞི་པ་དང་། འདབ་མ་  
 དང་། བུམ་པ་དང་། བུ་ལུ་དང་། སློག་ཤིང་དང་། གདུགས་བཅུ་གསུམ་དང་། ཆར་ཁེབས་ཏེ། རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་བསེ་རུ་ལྷ་བྱུལ་དེ་ལ་ཆར་ཁེབས་མེད་པ་དང་། ཆོགས་  
 སློད་དག་བཅོམ་དང་མཆུངས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདུགས་སོ། །  
 ཆར་ཁེབས་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དབུས་དང་། ཉན་ཐོས་སོགས་དེའི་མཐའ་འཁོར་  
 དུ་སྟོན་དང་། སོ་སོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱི་བོར་བྱས་ཏེ་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་དེ་

དག་ཏུ་ཅད་བརྟེན་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་ཆེན་པོར་གཏོང་བ་དང་། མི་ལོགས་པ་ལོགས་པར་  
 གཏོང་བའི་གཞིག་རལ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཕྲིད་གཏན་དང་། གནམ་གཟེར་དང་། འཁོར་གཏན་  
 དང་། སྒོ་ལྷགས་དང་། ལྷ་མིག་འཁྲོག་པོ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་  
 དང་། གད་བདར་ལ་སོགས་པ་ནད་དང་། བསྐྱེད་ཤིང་སྦྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་  
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལེ་ལོ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གནས་དེར། གནས་ཁང་བས་ལ་བསྒོལ་བ་གཉིས། །  
 ཐུག་པ་བག་ཚེས་འབྲིམ་པ་གཉིས། །སྤྱོད་ཆོགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་གཉིས། །སྦྱོད་སྦྱང་འབྱུང་དང་གོས་གྱི་  
 གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྦྱེད་དང་འབྱེད། །མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་ཆོས་དང་། །གང་བྱག་བཙུ་  
 དང་གཉིས་པོ་དག །སྦྱོན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་གང་བྱག་བཙུ་གཉིས་གསོལ་  
 གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་བསྒོལ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྒོལ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བསྐྱབ་པོ། །  
 སྐས་པ་འཁོགས་ཉམ་རྒྱུ་ཕྱོང་འཛུལ་ཞིང་སྦྱོར་བ་མི་བཟོད་ན་འཁར་བའི་གནད་བ་དང་དྲ་བའི་གནད་བ་གཉིས་  
 སྦྱོན་པར་གསུངས་སོ། །དྲ་བ་ནི་ཆོན་སྒྲུབ་ལས་སོ། །དུས་སྦྱོན་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་རི་སྦྱེད་པ་དག་བྱའོ། །དེ་  
 དག་ནི་གནས་གྱི་ཚུལ་ལོ། །ཁྲོག་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། །རང་གི་སྦྱོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་སྦྱོབ་དཔོན་རང་གི་  
 བསྟེན་བཀུར་དང་། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཆེས་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིར་འཛིན་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་མི་རྒྱས་པ་  
 དག་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྟེ། །དེ་དག་གིས་འདུལ་བ་གཟུང་སྟེ། །དེའི་ལུང་དཔོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དང་།  
 དམིགས་གྱིས་དྲི་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་མ་ལ་ཡང་རོ། །དེ་ནི་ཁྲོག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་  
 བཀའ་རང་གི་རང་ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན་པར་སྟེན་སྦྱོར་དང་། ཆོག་དང་། རིམ་པ་དེ་ལས་གཞོལ་བ་ཉིད་གྱིས་  
 སྦྱར་ཏེ་ཁྲོག་པར་མི་བྱ། །བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་མ་བྱས་པར་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྐྱེད་བཙུན་མི་གཟུང་། ཕྱི་རོལ་པའི་  
 བསྐྱེད་བཙུན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཉི་མའི་སུམ་ཆ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་དུས་མ་གཏོགས་པར་.....  
 སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཤི་བའི་སྐྱབས་དང་། བཞག་པའི་སྐྱབས་དང་། དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་དག་གསུངས་པ་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་དག་གིས་འདུལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་  
 ཏོ། །དེ་ནི་དོན་བསྐྱབ་པོ། །སྤྱོད་ཆོགས་ལས། བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདེད་པའི་  
 དུས་དེའི་ཆེ་ཉིད་ན་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྦྱུལ་པ། །དགོ་སྦྱོང་དག་ངས་ཁྱེད་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་ནི་བསྐྱེད་  
 བ། །མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མདོར་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཉོན་ཅིག །དགོ་སྦྱོང་དག་ངས་ཁྱེད་ལ་  
 གང་ཞིག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནད་བ་ཡང་མེད། །བཀའ་པ་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་མི་  
 རུང་བ་དང་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རུང་བ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་  
 ཞིང་། རུང་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 བོ། །ནག་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེ་ལ་མི་འཇུག །འདུལ་བ་ལ་མི་  
 གནད་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐག་རིང་དུ་དོར་བར་བྱ་བ་འདི་

བྱིན་གཤོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་ །འདུལ་བ་ལ་གནང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་  
 བྱིས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་།  
 བྱུག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟན། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་  
 བ། །སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་མཁས་པས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་པའི་གསུང་རབ་སྡེ་སྟོན་  
 གསུམ་ནི་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱུག་གམ་རྩ་གོ་རྒྱའི་བྱུག་ཏུ་འཕགས་པ་འོད་སྲུང་དང་། །ཀུན་  
 དགའ་བོ་དང་། །ཉེ་བ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་དཔང་པོ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་  
 ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པ་འམ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་  
 ཅས། །རྒྱ་སྐྱར་དང་ཞི་ལྟན་ལ་བྱུག་པ་བདུན་བརྒྱ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་འདུས་ནས་དུ་ལུ་དུ་ལུ་ཀའི་ཆོག་ལ་སོགས་  
 པ་མི་རུང་བའི་གཞི་བརྩེ་པོ་བསལ་ནས་བསྐྱུ་བ་གཉིས་པ་མཛད་དོ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཨ་ཤོ་ཀ་ཤི་བ་ཚུན་ཆད་དུ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་འདི་གཅིག་ཕྱར་ཟད་ལ། །འདོན་པ་ཡང་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐྱད་དུ་ངེས་སོ། །  
 དེ་ནས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་། །བྱར་ཆགས་པ་དང་། །བར་མ་འདོན་པའི་ཆོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་  
 པའི་དབང་གིས་ཕྱིར་ངེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་ཏེ་དགོ་འདུན་ཅོད་པས། །སྟོབ་  
 དཔོན་དུལ་བའི་ལྟས་སྟེ་པ་ཐ་དད་པ་བསྟན་པ་བསྐྱུས་པ་ལས། །ཤར་དང་རུབ་དང་གངས་རི་དང་། །འཛིག་  
 རྟེན་འདས་པ་སྐྱབ་པའི་སྟེ། །བཏགས་པར་སྐྱབ་པའི་སྟེ་པ་དང་། །ལྷ་ཆོན་དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་ཏེ། །གཞི་ཀུན་  
 པ་དང་འོད་སྲུང་སྟེ། །ས་སྟོན་སྟེ་དང་ཆོས་སྲུང་སྟེ། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སྟོབ་མ་དང་། །རྣམ་པ་སྟེ་སྟེ་  
 སྐྱབ་པའི་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བུ་ཆོལ་གནས་འཛིགས་མེད་གནས། །གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་པ། །ས་སྟོགས་རིས་དང་བསྐྱུང་བ་པ། །གནས་མ་བུ་ཡི་སྟེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་གྱིས་  
 བཀྱར་བ་རྣམས་པ་གསུམ། །ཞེས་པའི་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཀའི་ཀས་སྐྱིན་བདག་  
 བྱས། །ཁ་ཆེ་རྣ་རྒྱུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩིབ་ལོགས་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །བསུ་མི་ཏ་  
 ལ་སོགས་པ་བྱང་སེམས་ལྟ་བུ། །སོ་སྟེའི་པ་རྩེ་ཏ་ལྟ་བུ་སྐྱུས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་ཕྱི་ལམ་སད་པའི་མདོ་ལས།  
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས། །རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཁྱོད་གྱི་ཕྱི་ལམ་དུ་མི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རས་ཡུག་གཅིག་འདྲེན་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་པ་  
 བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་པར་འབྱུང་ལ། །དེའི་རྣམས་པར་གོ་བའི་རས་ནི་གྲེས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་དུ་མི་འགལ་བར་བསྐྱབས་ནས་བཀའ་བསྐྱུ་བ་གསུམ་པ་  
 མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟེ་པ་འདི་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཞེས་  
 འདོད་དོ། ། །དུག་པ་ཞར་ལ་གནང་བཀའ་གི་ཁྱད་པར་ལས་ཐེག་ཆེན་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ནི།  
 ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་རི་བཞིན་རང་དོན་དུ། །གཞན་དོན་འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་གནང་། །གང་ལ་སྐྱར་བས་  
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་མི་འབྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དེའི་ཁྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་དག་རང་གི་ཆེད་དུ་སྲུང་

བཏན་ཐོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་གྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་འབྱུང་བའི་སྐབས་སྲིད་ན་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱད་པར་གནང་བས། འདི་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། གནང་བའི་ཕྱིར་ལོ། འི་ལྟར་  
 གནང་ན། སྤྱོད་འདུག་ལས། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་  
 གནང་། །ཞེས་དང་། གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདུལ་བ་ཀུན་ལས་  
 བཏུས་པ་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ལས། ཏན་ཐོས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པས་ཏན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ཞེས་རྣམ་  
 བར་གཞག་པ་ལེན་དང་པོའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་རྩོགས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་ཤྲུའི་བཙུན་པ་ངག་གི་དབང་པོས་  
 མཚམས་གཙོད་ལྟར་བྱངས་སོགས་ལེགས་པར་བཅོས་ནས་དག་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཆད་མ་བཅོས་ ་ ་ ་  
 ཞིག །མཛུ་ལོ། ། དགེའོ། ། དགེའོ། །