

## ༡༡། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་བཙུགས་བཞུགས།

༡༡། རྒྱལ་དབང་མཐུན་པའི་ཆུ་གཏེར་གྱིས་སྒྲིམ་པའི། སྒྲིང་རྗེའི་ནམ་མཁར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
འོད། ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ཉི་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས། སྒྲིང་གི་ཐུན་པའི་གཤེད་མ་དེར་ཕྱག་འཛུགས། སྒྲོན་པ་  
བསྐྱེད་དང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲོན་མེད་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་འབའ་ཞིག་གིས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
གྱིས་མཆོད་འོས་ཉིད་གྱུར་པ། ཟུག་གཅོད་སྤྲུལ་གྱི་རིང་ལུགས་དེ་ལ་འདུད། ཐུབ་པ་དེ་ཡི་གཞུང་གི་ཆུ་  
གཏེར་དུ། བསྐྱེད་བཞུགས་པའི་རིན་ཆེན་ཅི་ཡང་བསྐྱེད་པ་རྣམས། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་གྱེ་བས་ཡོངས་གཞུང་  
བཞུགས། རིས་མེད་འགྲོ་ལ་བགོ་བཤར་བདག་གིས་བྱ། སོ་སོ་ཐར་དང་དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རིག་པ་  
འཛིན་པ་ཞེས་བྱའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
འདུལ་བ་ཡིན་པར་བསྐྱེད། ལུས་ངག་ཉེས་པ་ཅོམ་ཞིག་སྤོང་བྱེད་པའི། རྒྱལ་གྲིམས་སོ་སོ་ཐར་ཡིན་  
དབྱེ་བཤང་། བརྒྱུད་བཞི་གཉིས་ཏེ་ལེན་པའི་ཆོག་ལ། སྒྲོན་དང་དུལ་གཉིས་སུ་གནད་བ་ཡིན། །  
སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པས་དགོ་བསྐྱེད་དུ། ལས་སྒྲུངས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལྷ་སྒྲིབ། ལྷ་དང་མཁན་པོར་  
གསོལ་དང་དང་པོ་དང་། རབ་བྱུང་དགོ་ཆུལ་གྱི་བཙུན་བསྐྱེད་པ་བཞུགས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགོ་སྤོང་  
དགོ་འདུན་ལ། ལས་སྤོང་ཆོས་ལྷན་མི་མཐུན་གཉིས་དང་བྲལ། དབྱུས་སུ་བཅུ་དང་མཐའ་ཁོབ་ལྷ་ལས་  
ཅི། ཉུང་བར་མི་རུང་སྒྲོབ་དཔོན་བཞི་ལས་འདིར། གསང་སྒྲོན་ལས་བྱེད་གཉིས་སོ་དང་པོར་བྱ། ལོ་བཅུ་  
ལོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་ལྷན་པའི། མཁན་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་སྒྲིབ། སྐྱེ་གནས་ཁྱད་པར་  
མཛེས་པའི་བར་ཆད་མེད། སྒྲོ་བྱ་གསོལ་དང་གསང་སྒྲོན་ལུ་བ་དང་། གསོལ་དང་གསོལ་བ་དྲི་འདོད་  
གསོལ་བ་དང་། ལས་དང་གཞུང་དང་དུས་ལྷ་གོ་བྱེད་དང་། ཡིན་མིན་ཕན་ཡོན་གནས་དང་ལྷུང་བ་  
དང་། དགོ་སྤོང་མཆོག་འདོད་མཉམ་དང་ཆུལ་འབྲེལ་དང་། དུལ་དང་དགོས་དང་མ་བཞེད་གྲུས་པ་  
དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བཞེད་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བྱུང་མེད་ལ་ནི་དགོ་སྤོང་མ་ཞེས་པའི། ཆོགས་  
གཞན་དགོ་སྤོང་མ་དུག་བཅུ་གཉིས་དབྱུས། དང་པོ་མཁན་མོ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ། གསོལ་བ་  
གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་གི་བཙུན་དང་། བསྐྱེད་པ་བཞེད་པ་སྐྱེད་དུས་ལོ་གཉིས་སོ། དང་པོར་བྱ་དང་མཁན་མོ་  
ཆོས་གོས་ལ། ལྷུང་བཟེད་སྒྲོ་བྱ་གསོལ་དང་གསང་སྒྲོན་དང་། ལྷ་གསོལ་གསོལ་བ་དྲི་དང་གསོལ་བ་  
དང་། གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཆངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་བྱིན། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ནད་དུ་གསོལ་དུ་  
གཞུགས། གསོལ་བ་དྲི་དང་གསོལ་བ་ལས་ཀྱིས་སོ། དུས་ཆོད་བཞེད་དང་གནས་དང་ལྷུང་བ་དང་། ལྷ་  
ཆོས་དགོ་སྤོང་འདོད་དང་མཆོག་འདོད་དང་། མཉམ་དང་ཆུལ་འབྲེལ་དུལ་དང་དགོས་པ་དང་། མ་བཞེད་  
གྲུས་དང་བསྐྱེད་བྱས་བསྐྱེད་པར་བཤང། ལྷ་མ་མ་སོང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དེས། གཞན་གཉིས་ཞར་

གྲིས་ཐོབ་པ་མདོ་སྤྲོད་སྤྲོད་། །དེས་དུས་ཀུན་སྒྲོང་སེམས་བསྐྱེད་གྲིས་ཟིན་ན། །ཐེག་ཆེན་སོ་སོ་ཐར་པར་  
 མཁས་རྣམས་བཞེད། །བཞི་མིན་གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་མིན། །དེས་ཀྱང་གདམ་དག་སོགས་གྲིས་  
 ཕན་གདགས་བྱ། །མི་ཚངས་སྒྲོད་དང་བརྟུ་དང་མི་གསོད་དང་། །སྤྱོད་མའི་བརྟུན་བཞི་ཕས་ཕམ་ལྟར་བའི་  
 སྤྲོད་། །ཤིན་ཏུ་སྤྱི་སྤྱིར་འདི་དག་གང་འབྱུང་ཀྱང་། །དགོ་སྒྲོང་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །  
 །འཇིགས་དང་དོ་ཆ་མེད་དང་ཆགས་པ་ཡིས། །ཆ་ཀུན་གཟུང་བཅོད་སྒྲོར་རུང་ལམ་མ་ཉམས། །ཁ་ལུན་སོ་  
 བགས་ལས་ཕར་ནད་མེད་ཀྱི། །ཁོར་བྱ་ལས་རུང་རྟུང་བདེ་སྒྲོང་བ་ནོ། །སེམས་སྦྱོར་ཡིད་ཡིན་ཁ་ལ་རེག་  
 བའི་བར། །སྒྲོར་ལྟར་མཚམས་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར། །འབྲིག་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་མིན་བསྐྱོག་  
 བ་ལ། །མི་སྒྲིག་ལྟེ་བ་མི་ཉན་རབ་སྤྱི་དང་། །གཞན་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་ཡང་དང་རང་ཉིད་ལ། །དོ་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཡང་  
 བའོ་དེ་དག་ནི། །ཕས་ཕམ་གྲིས་སྤྱང་སྒྲོམ་པོ་བཞིར་བཤད་དོ། །རྟུ་སེམས་མིར་རྒྱས་འདུ་ཤེས་མི་གཞན་  
 བོར། །ཡུལ་དུས་རིན་ཐང་ཆང་བ་མིས་བཟུང་བསམས། །དེ་ཉིད་སྒྲོར་གཅིག་བདག་དོན་མ་བྱེན་པར། །  
 བརྟུ་སེམས་རྟུར་བཟུག་རྩད་ལའོ་དད་པས་མིན། །བརྟུ་ལ་སེམས་གཙོ་དེ་བྲལ་ཉེས་མེད་ཡིན། །ཡན་ལག་  
 ལྷག་མ་ཉམས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར། །མཚམས་ལས་མ་བརྟུ་སྒྲོར་བའི་ལྟར་བ་དང་། །བརྟུ་ལ་བ་མཐར་  
 འགྱུར་དུར་བྲོད་མི་དབང་ཟས། །ཤོ་གམ་ཡུལ་ཆོས་ཆད་པ་མི་འཇལ་སོགས། །སྒྲོམ་པོར་གསུངས་ལ་སྤྱི་  
 ཡང་གོང་བཞིན་སྒྲུར། །གང་དུ་མ་ཤུ་གཅི་ཉི་ཤུ་ལ། །ཀར་པ་ན་ཡིན་ན་མ་ཤུ་གཅི། །ལྷ་ལ་ཆང་ཞིང་བཟུ་དུག་  
 ལ་བཞི་དང་། །བཟུ་གཉིས་ལ་གསུམ་བཞི་བཟུ་ལ་བཟུ་སྟེ། །ཀུན་ཀྱང་པ་ནའི་བཞི་ཆར་གཅིག་པ་ཡིན། །  
 མང་པོའི་སྐལ་བ་བརྟུ་ཆོ་རེ་རེའི་སྐལ། །རིན་ཐང་འོངས་ན་མཐའ་ཡིན་མང་པོས་བརྟུས། །དེ་ཆོ་རང་  
 སྐལ་རིན་ཐང་བཙི་བར་གསུངས། །མི་ཉིད་གཞན་བསམས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། །འབྲུལ་མེད་སྒྲོར་བྱས་  
 ཤིན་ཏེ་ཡན་ལག་གཅིག་ །མ་ཆང་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སེམས་འབྲུགས་ཆོར་བས་གཟིར་ལ་ལྟར་  
 བ་མེད། །གསོད་དུ་འབྱུག་དང་མཚོན་སྒྲིན་ཐབས་གཞན་དང་། །ལུས་དག་ཡི་རང་འཆིར་བསྐྱུགས་རྟེན་བྱས་  
 མཐའ། །ལག་པ་གཙོད་དང་ནད་པར་འཆི་སེམས་ཀྱི། །རྗེས་མཐུན་བསྐྱུབ་སོགས་རྟུང་དུར་ཤེས་པར་བྱ། །  
 །སྤྱོད་པ་བཞི་དཔྱོད་སེམས་གཞན་ལ་སོགས་དང་། །མའོན་ཤེས་འབྲས་བཅས་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་འདིར། །མི་  
 ཆོས་སྤྱོད་མཐུན་བྱ་དེ་བདག་ལ། །ཡོད་ཅེས་མི་ལ་བརྟུན་སྒྲིས་གཞན་གྲིས་ནི། །གོ་ལའོ་མའོན་པའི་ར་རྒྱལ་  
 མ་གཏོགས་སོ། །ལུས་གྲིས་གོ་བྱེད་དག་གིས་མ་སྒྲིས་ན། །ཉེས་བྱས་ཙམ་སྟེ་བརྟུན་གྱི་ལྟར་བའི་རྟེན། །  
 ཆོག་ཡིན་འབྲས་བྱུལ་རྟེན་དངོས་སུ་དང་། །དེ་ཆོས་ཐོབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་བཞིན་མཐའ། །འདྲེ་མཐོང་  
 ཞི་གནས་གཞན་ལ་སྒྲོད་བཏགས་དང་། །དོན་མཐུན་བྱར་གྲིས་སྤྱང་དང་སྤྱི་མ་དག །མི་སྒྲོར་དང་དུ་ལེན་ན་  
 སྒྲོམ་པོ་ཡིན། །ཁུ་བ་འཛིན་དང་འབྲིག་ཆོག་བསྐྱེད་བཀུར་སྒྲུན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་  
 དང་། །བག་ཙམ་དགོ་འདུན་དཔེན་དང་དེ་རྗེས་སྤྱོགས། །ཁྲིམ་སུན་འབྱིན་དང་བཀའ་སྒྲོམ་མི་བདེ་བ། །ལྷག་  
 མའི་སྤྱེ་ཡིན་ཀུན་ཏུ་དགོ་འདུན་གྲིས། །དག་བྱ་ལྷག་མའི་ལྟར་བཏིན་སྤྱིར་རོ། །བསམས་བཞིན་སེམས་ཙན་

བཟང་རུང་ཡན་ལག་ལ། །རེག་དང་ཚུལ་བས་ཁྱབ་ཕྱུང་བ་ནོ། །ལས་ལམ་མ་མཛོགས་སྒྲིབ་བཛོགས་ན་  
 དངོས། །ཤེས་བཞིན་འབྱེད་པ་གཞན་ནི་སྒྲིམ་པོ་དང་། །རྒྱ་བཏི་མཐོང་ནས་ཆགས་གཏོང་ཉེས་བྱས་ཏེ། །  
 ནད་སོགས་རང་བཞིན་འཛག་པ་ཉེས་མེད་ཡིན། །ཆགས་པས་བྱད་མེད་རུང་ལ་མ་ཆོད་རེག། །བདེ་མྱོང་ན་  
 ཡིན་ཚུར་ལ་རེག་པས་ཀྱང་། །གཞན་ནི་ན་སྤྲད་སྒྱབས་དང་སེམས་དག་པ། །ཉེས་མེད་དུང་འགྲོ་མོ་སོགས་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །འཕྱིག་དོན་བྱད་མེད་མདུན་དུ་འཕྱིག་ཆོག་སྤྲས། །བརྒྱ་འཕྲོད་ནོལ་དངོས་སྤྲུལ་མི་བཟོད་ན། །  
 སྒྲིམ་པོའི་ཚུར་སྤྲད་དུ་སྤྲང་བའང་མཚུངས། །རྟེན་རུང་བྱད་མེད་འདུན་པ་བདག་ཉིད་དང་། །འཕྱིག་བཟོད་  
 བསྐྱུགས་གོ་བསྐྱུགས་ལ་ཡི་རང་ལའོ། །དངོས་མིན་རིས་འདྲ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པོ་དང་། །བརྟེན་མི་བཟོད་ལ་  
 ཉེས་བྱས་ཡིན་ཞེས་བྱོས། །སྤྲད་བྱམ་འཁྱུལ་སྤྲད་འདོད་རང་གཞན་དང་། །ཕྱིན་གྱིས་བྱད་མེད་སྤྲེས་སྤྲད་  
 བྱད་ནོ། །རྒྱང་མ་བདུན་ལ་འཐབ་ཆོགས་བདུན་རིམ་བཞིན། །དང་པོ་གསུམ་ལ་དང་གསུམ་བསྐྱུམས་ཉེས་  
 བྱས། །བར་གསུམ་ན་སྤྲད་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་ཡིན། །མཛའ་ན་མོ་བཅུ་རྒྱང་མའི་དང་པོ་གསུམ། །མ་  
 གཏོགས་ཀྱན་ལ་འཐབ་ཆོགས་བདུན་ཐམས་ཅད། །དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཞིང་ན་སྤྲད་འགྱུར་བ་མེད། །བདག་  
 ཡོད་མ་གསོལ་མ་བསྐྱུན་གཞི་དང་ནི། །བཅུ་དུ་མི་རུང་ཚུད་པ་དང་བཅས་པར། །ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་རང་  
 གི་ཁང་བྱས་ལའོ། །ཡན་ལག་ལྔ་ཆོད་སྒྲིམ་པོ་གཞན་ན་སྤྲད། །སྤྲིད་དུ་བཅུ་གཉིས་ཞིང་དུ་བདུན་གྱི་  
 བྱངས། །བདེ་གཤེགས་མཐོ་སྤྲེ་དེ་ཆོད་ཁྱུ་གཅིག་དང་། །ཕྱིད་ཡིན་དེར་ནི་སྤྲོད་ལམ་བཞི་སྤྲད་རུང་། །  
 བདག་མེད་མ་གསོལ་མ་བསྐྱུན་གཞི་དང་ནི། །བཅུ་དུ་མི་རུང་ཚུད་བཅས་ས་ལ་ནི། །ཆོགས་གྱི་དོན་དུ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་ལའོ། །ཡན་ལག་གཅིག་དམན་སྒྲིམ་པོ་གཞན་ན་སྤྲད། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་ནི་  
 སྤྲད་འདོད་པས། །པམ་པའི་སྤྲར་ཆོག་སྤྲས་པའོ་ཉམས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་སྤྲད་ཀ་རུང་ཟད་ཡོད་པ་ལ། །  
 བརྟེན་ནས་སྤྲ་བ་བག་ཅུ་ཡིན་པར་གྲགས། །མཐུན་པ་དཔྱེ་སྤྲད་ཚོད་པ་སྤྲངས་ནས་གཟུང་། །བཞུམས་དང་  
 གསོལ་བཞིས་ལན་གསུམ་བསྒྲོས་མི་ཉན། །ཆོགས་སུ་ལོངས་པ་བྱེ་ཞིང་བྱེ་བ་ནོ། །བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་བས་  
 མི་བསྒྲོག་ཉེས་བྱས་དང་། །གསོལ་བཞི་གཅིག་གི་སྒྲིམ་པོ་བསྐྱར་བ་ཡང་། །གསུམ་པས་མ་བསྒྲོག་ལྷག་  
 མའོ་རིམ་པ་འདི། །འོག་མ་གསུམ་ལའང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན། །གང་ཡང་དེར་རྗེས་འབྲང་བའི་སྤྲིག་ལྟ་  
 ཅན། །བཞུམས་དང་གསོལ་བཞིས་བསྒྲོག་བྱས་མ་བསྒྲོག་ནོ། །འགྲོགས་དང་ལོངས་སྤྲོད་གྱིས་སུན་འབྱིན་  
 པ་དག། །མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་བསྐྱད་ན་དགོ་འདུན་ལ། །སྐྱར་འདེབས་བཞུམས་བསྒྲོ་གསོལ་བཟོད་གྱིས་མི་  
 གཏོང་། །སྤོང་བཏིན་ན་བདག་ཉིད་དགོསྤོང་དག། །བཟོད་པར་མི་བྱ་བཏིན་བྱེད་པ་ཡང་། །སྤྲང་ལྷུང་  
 འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་ལྷུང་བའི་སྤྲེ། །འདི་སྤྲད་དན་འགྲོར་ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། །འཆང་བལ་ཆླ་དང་  
 འཁྱུར་འཁྱུག་ལེན་པ་དང་། །སྤོང་དང་སྤོང་བར་རིགས་པ་དཔགས་པ་སྤོང་། །སོ་སོ་བསྐྱར་བ་སྤིན་བལ་ཆ་  
 གཉིས་དང་། །དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ཆེལ་བ་དང་། །གསེར་དུལ་མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་  
 དང་། །འཆང་ཆོལ་འཐག་འཁྱུག་སྤྲད་དང་བྱིན་འཕྲོག་དང་། །བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་དགོན་པ་རས་ཆེན་

དང་། །བསྐྱོས་དང་གསོག་འཛོག་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་གསུངས། །རུང་གོས་ལྷག་པོ་ཚད་ལོངས་མ་འབྲེལ་  
 ཞིང་། །འབྲེལ་ཀྱང་ཤུག་ཞུགས་འཆང་འདོད་ཞག་བཅུ་ལས། །ལྷག་བཅངས་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་མ་བཏིང་  
 ལའོ། །ལྷུང་བཟེད་དུ་བ་པོར་བུ་མཚུངས་པ་ཡིན། །རང་རྒྱས་རང་གིར་ཤེས་ལའོ་གཞན་རྒྱས་ལ། །རང་  
 གི་འཕ་སོམ་ཉི་ཉེས་བྱས་གཞན་ཉིད་ཀྱིར། །རང་གིར་གཞན་ཤེས་ལ་གཉིས་ཉེས་པ་མེད། །གཞན་བཟོད་  
 གནང་བ་མ་ཐོབ་བྱིན་བསྐྱབས་མིན། །སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་མིན་ཆོས་གོས་ལུབ་གཅིག་བྲལ། །འབྲེལ་སྤང་གིས་  
 གོས་མེད་པ་དག་ལ་མིན། །མ་བཏིངས་གང་རུང་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཡི་གོས། །མི་ལྷང་ཁ་སྒྲོན་རེ་བཅས་འབྲེལ་  
 མིན་འབྲེལ། །ཤུག་ཞུགས་འཆང་འདོད་སུ་མ་རུ་ལས་ལྷག་པའི། །སྤྱ་རེངས་ཤར་བཅངས་འཛོག་པའང་སྤྱ་  
 སྤང་དོ། །ཉེ་མིན་རབ་བྱུང་མ་ལ་འབྲེལ་བའི་གོས། །ཆིང་པ་འབྱུར་བཅུག་ལའོ་སོམ་ཉི་ཉེས། །ཉེ་མིན་དགོ་  
 སྤྱོད་མར་བསམས་ཆོས་གོས་སྤངས། །ལོན་ནའོ་བརྗེ་ཆོས་དབུལ་པོར་ཉེས་པ་མེད། །བྱིས་པ་ཉི་དུ་མིན་ལ་  
 ཆོས་གོས་ཚད། །སྤོགས་སྤྱག་ཆོག་ཁྲེར་མིན་པས་སྤངས་ལོན་ལའོ། །མེད་པས་སྤྱོད་གཡོགས་སྤང་  
 གཡོགས་ཚད་ལྷན་པ། །བྱུང་ལྷག་སྤངས་པ་ཐོབ་ལའོ་རྗེས་གནང་མིན། །ཉེ་མིན་བྱིས་གཅིག་བརྟག་རུང་བྱོན་  
 བརྗེད་གོས། །རིན་དང་སྤྱ་ཚད་གིས་སྤྱོད་ཐོབ་ན་ཡིན། །ཉེ་མིན་བྱིས་པ་མང་པོར་བརྟག་བྱོན་བརྗེད། །  
 བསྤངས་པ་སྤྱོད་བ་གཅིག་པས་ཐོབ་པ་ལའོ། །སྤོགས་པ་སོགས་ལ་གཉིས་ཀ་ཉེས་མེད་ཡིན། །གསུམ་ཆར་  
 བྱིས་པ་མི་ཡིན་མི་རུང་སྤངས། །དྲི་བསྟན་བསྐྱོས་ཤིང་སྤྱས་པ་བྱུང་བའི་མཐར། །རྗེས་བརྗེད་བསྐྱལ་བ་དུག་  
 རྒྱུགས་གོས་ཐོབ་ལའོ། །མཐར་སྤྱོད་སྤང་བརྗེད་སྤྱོན་པོར་རིན་ལོང་སྤྱ། །མ་གོ་བསྐྱལ་མིན་གྱས་ན་ལེན་ཉེས་  
 མེད། །དཀོན་པའི་སྤྱོད་བལ་གསར་སྟན་བྱེད་དང་འདོད། །བྱེད་འཇུག་བཀྲམ་པ་ཉིད་ལའོ་འབྲེས་པ་ལ། །ན་  
 སྤྱད་ཆིང་སྤྱོད་བྱས་བྱིན་ལྷུང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ལུག་བལ་གསར་པ་ནག་པོ་ཡང་། །བལ་གསར་དཀར་  
 འཁོབ་བྱེད་ལས་ནག་པོ་ཉིད། །ལྷག་ལའོ་བསམས་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་དང་། །ཡོད་བཞིན་ལོ་དུག་ནང་དུ་  
 སྟན་བྱས་ལའོ། །གདིང་བ་གསར་པར་བདེ་གཤེགས་མཐོ་གང་ཙམ། །ཆིང་པ་སྤྱོན་ལས་དབྱིན་ཡོད་རུས་  
 ལའོ། །གྲོང་འགྲོ་རྒྱུད་གྲགས་དགོན་ནས་དགོན་དཔག་ཚད། །གཞན་མེད་གསུམ་ཚུན་འདས་བལ་ཁུར་ལས་  
 སོ། །ཞུ་སོགས་ཆེད་དུ་ཉུང་བྱེད་ཉེས་པ་མེད། །ཉེ་མིན་དགོ་སྤྱོད་མ་བལ་ཆེལ་བཅུག་ལའོ། །རུང་བ་མ་  
 བྱས་གསར་སོགས་རིན་ཆེན་ལ། །རེག་གམ་རེག་འཇུག་ལེན་འདོད་ལེན་པ་ལའོ། །སྤྱོད་སོགས་སྤྱང་  
 བརྟགས་ལ་མིན་ཆོས་གོས་དང་། །ལམ་རྒྱགས་སྤྱོན་གྱི་རྒྱ་ནི་རུང་བར་གསུངས། །མེ་དང་རྩ་དོན་ཤེལ་  
 འཆང་ལྷུང་བཟེད་ནི། །ལྷགས་དང་ས་ལས་བྱས་མིན་བདག་གིར་མིན། །དེ་མེད་སྤྱད་དགོས་བྱུང་ལ་སྤྱོན་  
 པོར་གསུངས། །ཆིང་འདོད་སྤྱོད་བལས་གཅིག་སྤྱེད་བྱུང་ནའོ། །རང་དོན་ཁེ་སྤོགས་འདོད་ཆོད་གྲུབ་པ་  
 ལའོ། །གཉིས་པོ་དཀོན་མཆོག་དོན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །རུང་བའི་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མིན་ཞག་བཅུ་ལས། །  
 ལྷག་པ་རང་དོན་བཅངས་ལའོ་ཤུག་ཞུགས་ཀྱང་། །ལྷན་པ་ལྷ་མེད་སྤྱད་བཟོད་ཡོད་བཞིན་དུ། །ལྷུང་བཟེད་  
 གསར་པ་གཞན་ཆོལ་གྲུབ་པ་ནའོ། །འབྲེལ་མེད་བྱིས་པ་བཅངས་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཉེ་མིན་སྤྱ་རྩལ་མེད་

ཕར་འཐག་བཅུག་ལའོ། སྤྱིན་པོས་བསྐྱོས་ལས་རང་གི་བསྐྱེད་གྲུབ་ལའོ། འདེམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱིན་དུས་གཞན་པོ་  
 བ་ཡིས། ལུས་ངག་གིས་ཕྱོགས་དེ་ལུས་དེ་བྲལ་ལའོ། བརྟན་པ་ལྷ་ལ་བདག་གིར་བྱ་སྤྲས་དང་། བགོ་  
 སྤྲས་ཕྱིས་ལའོ་སྤྱིན་པའི་ཆོག་ཉེས་མེད། བཀྱིངས་མིན་དགོན་པ་བཞི་འཛིགས་བཅས་ཀྱི། རང་དང་  
 མཚམས་གཅིག་ཆོས་གོས་གནས་ལས་གྲོང་། གཞན་དུ་ཞག་བདུན་སྟུ་རེངས་ཤར་བ་ལའོ། བྱིམ་པ་ཉི་དྲུ་  
 མིན་ལ་སོས་ཀའི་ལྷ། བྱི་མ་ལས་སྤར་འདོད་སྤངས་ཐོབ་པ་དང་། འདག་དཔེ་ཐོབ་ནས་སྤྱེད་ལྷག་  
 བཅངས་ལའོ། འདེམ་འདུན་བསྐྱོས་ཅོར་ཤེས་བཞིན་བདག་གིར་འདོད། རང་ལ་བསྐྱུར་བཅོན་དབང་བར་  
 གྱུར་པ་ནོ། ཁང་གཉིས་གསོ་སྤྱོད་ཐ་དད་ཆེད་སྤུན་གསུངས། སྤྱིན་བཞི་བཟའ་ཆེད་བྱིན་སྤྲུམ་བྱིན་ལེན་  
 བྱས། རང་ཆེད་འདོད་པས་བཅུམས་ཤིང་དུས་ཡོལ་ལའོ། བརྟུན་སྤྱོད་ཕྱ་མ་སྤྱོ་སྤྱོགས་སྤོན་དང་འདོན། འ  
 གནས་ངན་མི་ཆོས་སྤྱར་འདེབས་བྱུང་དུ་གསོད། ས་ཐོན་འཕྱ་བསྐྱོ་གནས་འདིང་བསྐྱོད་ཕྱིས་གཞོན། ཙྱ་  
 དབྱུང་འདེབས་པ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཅིག མ་བསྐྱོས་ཉི་ལྷུ་བཟའ་དང་གོས་བྱེད་དང་། གོས་བྱིན་དོན་  
 མཐུན་གྱུར་འཇུག་གཅིག་འདུག་འགྲང་། སྤྱོར་བཅུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་ལྷག་པར་ལེན། གཅིག་  
 སྤོབས་འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛིག་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བསོད་པ་སྤོག་ཆགས་བཅས། འདུག་  
 འགྲང་གཅིར་བྱ་དམག་བལྟ་ནང་དུ་གནས། སྤྱོད་དང་བརྟེན་གཟས་འཆབ་དང་གཅོད་དུ་འཇུག མེ་རེག་  
 འདུན་པ་མ་རྫོགས་ལྷ་མི་གཏོང་། རྫོས་བྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱད་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་དང་། འཛིངས་པའི་གཞིར་  
 གཏོགས་བྱས་དང་དུད་འགོ་འགྱོད། ག་ག་ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤངས་བྱེད་སྤྱེད། བྱིན་པ་སྤྱར་འདེབས་བྱུང་  
 མེད་རྒྱན་མ་དང་། ཉི་ལྷུ་མ་ལོན་བསྐྱོད་དང་མགོན་དུ་གཉིས། བསྐྱུར་དང་ཉན་ན་མི་སྤྱོ་མ་གུས་རྩུལ། འ  
 ཆང་འཐུང་དུས་མིན་གྲོང་རྒྱ་ལུ་མོ་དང་། བསྐྱུར་གཞི་བྱུང་གསོད་ཁབ་རལ་བྱི་རྒྱུད་དང་། ཤིང་བལ་  
 གཏོང་གཡན་རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་གོས། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་སྤྱེད་གྲུ་བཅུར་གསུངས། ཤེས་བཞིན་  
 བཞི་མིན་བརྟུན་སྤྲུམ་གོ་ལས་སོ། མཐུན་ལ་སྤྱོན་བདུན་རུང་མིན་སྤྲུམ་སོ་འདོད། འདེམ་སྤྱོད་འབྱེད་ཆོག་གོ་  
 བའོ་ཅོད་པ་བཞི། ཞི་བྱེད་ཆོག་རྫོགས་སྤྱོ་སྤྱོགས་བཞི་མིན་ལའོ། གྲོགས་མེད་བྱུང་མེད་ལ་ལྷ་དུག་  
 བཅུམས་ལྷག སྤོན་ན་དུག་མིན་པ་ལའོ་ཉན་སྤོབ་མིན། མ་རྫོགས་ཅིག་ཅར་འདོད་སྤོན་མ་གནང་བར། འ  
 གནས་ངན་ལེན་ལྷུང་མ་རྫོགས་པར་བརྫོད་དོ། འཕགས་མིན་མ་རྫོགས་པ་ལ་བདེན་ཉིད་ཀྱི། མི་ཆོས་སྤྲུམ་  
 བརྫོད་པའོ་རྩུ་འཕྱལ་ཡང་། རུང་བར་བྱས་ལ་ཤེས་རོར་དགོ་འདུན་རྫས། གང་ཟག་ལ་སྤྱིན་ཟེར་ནོའོ་འདོད་  
 པས་བསྐྱུར། བྱ་བ་བྱུང་གསོད་འདུལ་ལའོ་ཉམས་བྱེད་སྤོས། ས་ཐོན་ལྷ་སྤྱེས་མི་གཏོང་འཛོམས་པ་  
 ལའོ། བཅུ་གཉིས་གང་ཟག་ལ་འཕྱ་གཞོགས་འཕྱ་བྱེད། བགྲངས་ལའོ་བསྐྱོ་བ་རྣ་ལ་གཟོན་པ་ཡི། འ  
 གངས་སུ་བཅུག་ལའོ་མི་སྤྱོ་གཟོན་ཉེས་བྱས། འདེམ་འདུན་གནས་མལ་མ་བཅོལ་གྱིན་ཐོར། ཤན་སྤུན་  
 གྱུར་འདས་ལའོ་གཡར་བསྐྱུར་དང་། བརྟུན་དང་གུས་པ་རིམ་བཞིན་ཉེས་དམིགས་སར། བཀྱིང་རྩུ་མ་  
 བསྐྱུས་མ་བཅོལ་ཤན་སྤུན་འདས། སྤང་བས་ཁང་སྤྱོད་ཐོན་ནོའོ་བཅོལ་འཇུག་གྱུང་། སྤར་ཞུགས་ཤེས་

བཞིན་མཐོ་འཚམ་ཕྱིས་མཐོན་ནའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་རྒྱུ་བར་བྲི་རྒྱུ་རྒྱུ། །འདོད་པས་གཙུག་པ་ཐལ་  
 བྱུང་སོང་བ་ནའོ། །སློག་ཆགས་བཅས་མུ་སྤྱད་དོན་ཕྱིར་འདེབས་ལའོ། །མི་བརྟན་མ་གཏོང་ཁང་བཙུག་རིམ་  
 ཉིན་ལྷག་ །གསུམ་མིན་ནའོ་མ་བསྐྱོས་དག་སྤོང་མར། །ཆོས་སྟོན་པ་ལའོ་ཤེས་བཞིན་ཉི་ལྷན་ཡང་། །  
 འདོད་སྤེད་མིན་ལ་ཟས་རོར་སྟོན་སྤྱས་སོ། །ཉེ་མིན་དག་སྤོང་མ་ཡི་གོས་བཟོས་དང་། །གོས་སྦྱིན་ཡང་རོ་  
 འདི་ལ་བཞིན་ཉེས་མེད། །དག་སྤོང་མ་དང་གཅིག་ལམ་གྱུར་འབྱུག་གྱུང་། །འཇིགས་བཅས་ཉེས་མེད་ཞར་ལ་  
 སྦྱིན་ལེན་གནང་། །དཔེན་པར་བྱུང་མེད་དང་བཅས་གཅིག་པུར་འབྱུག་ །འབྱེད་ཡང་ཉེ་མིན་མ་གཉེར་དག་  
 སྤོང་མས། །སྤྱིར་བཏུག་ཟོས་ལའོ་དུས་ཡོན་ཉེས་པ་མེད། །གནང་མིན་ཉེ་མིན་བྱིས་ལས་ཟས་གཉིས་  
 ཟོས། །བྱིས་གཞན་མུ་སྤྱེགས་ཀྱིར་གཏོགས་ཞག་གཅིག་ལས། །ལྷག་གནས་ཟོས་ནའོ་ཅི་བདེར་མིན་ཉེ་  
 དུ། །མིན་ལ་རབ་དོ་སྤངས་པའོ་ཟོས་ཟིན་སྤངས། །ལྷག་པོར་མ་བྱས་བཅའ་བཟའ་འཆའ་འམ་ཟོས། །དན་  
 སེམས་ཀྱིས་བརྟུན་བསྟུབས་ན་དེས་ཟོས་ཆོའོ། །གནང་མིན་མཚམས་ནང་ལས་ལོགས་འདུས་ཟོས་སོ། །  
 རང་གནས་སྤེད་ཡོལ་སྤྱུ་རེངས་མ་ཤར་བར། །དུས་རུང་ཟས་ཟོས་པ་ལའོ་གནང་ལ་མིན། །ཆོག་གཅིག་སྦྱོར་  
 བཞི་གསོག་འཇོག་བྱས་ཟོས་ལའོ། །ལག་ཉ་མཚམས་བཙོས་ཞག་ལོན་ཞར་ལས་ཡིན། །རུང་མིན་བྱིན་ལེན་  
 ལྷས་མིན་ཞིག་ཤེས་ཟོས། །ཉེ་མིན་བྱིས་པར་བསོད་པའི་ཟས་སྤངས་ཟོས། །རུང་བ་ལྷ་མིན་མུ་སྤྱེད་པ་  
 གཉིས། །གང་རུང་སྤྱད་ལའོ་བཟུར་ཡོད་ཤི་དེ་སྟེད། །ཁྱོན་པ་མུ་ཆགས་ལྷ་དང་དག་སྤོང་དང་། །དག་  
 འདུན་ཡིད་ཆེས་དེ་ཡི་རུང་བ་ལྷའོ། །བརྟག་པས་ཉལ་པོ་བཞོམ་བྱིས་འདུག་པ་དང་། །འབྱེད་བའོ་འཇིགས་  
 དང་མ་ཆོར་ཐ་དད་མིན། །འདི་མེད་བསྟོས་མིན་བཏང་མིན་དེ་ལ་ནི། །རུང་ཟས་རང་གིས་བྱིན་ཅམ་འབྱུག་པ་  
 ལའོ། །གཡུལ་ལ་བཟུ་དང་ནང་གནས་རེག་བཤམས་པ། །དཀྱུག་དང་བཟུ་ཆེད་མཚམས་ལས་འདས་པ་  
 ལའོ། །གསུམ་ཀར་རྒྱེན་དབང་ཉེས་མེད་སྤང་བས་བརྟེག་ །འཕོག་ནའོ་དེ་སྟེད་ལྷུང་འབྱུང་བརྟེག་པར་  
 གཟས། །ཆོར་ནའོ་དབང་མིན་གྲོགས་ལྷུང་ཉིན་མཚན་མཐར། །འཆབ་ནའོ་ཆེད་དུ་སྦྱིན་པོ་ཟན་གཙོད་  
 བཏུག་ །དུས་མིན་མེ་ལ་རེག་དང་དག་འདུན་གྱི། །ལས་ལ་འདུན་པ་ལྷལ་བ་ཕྱིར་སློག་སྤྱས། །མ་གནང་མ་  
 རྟོགས་ལྷན་ཅིག་གནས་བཞིར་ཞག་ །གསུམ་པའི་སྤྱུ་རེངས་ཤར་ཚུན་ཉལ་བ་ལའོ། །ཆོས་འགར་སྤྱིག་ལྷ་  
 སྤྱོས་བསྐྱོ་སྤྱད་པ་ནའོ། །དག་སྤོང་གནས་དབྱུང་བར་སྤྱུ་ཡང་དག་དང་། །གནས་ལོངས་གཅིག་སྤེད་དག་  
 ཚུལ་བསྐྱེལ་ལ་ཡང་། །མ་བསྐྱར་གོས་བྱོན་པ་ལའོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། །རུང་གྱུར་རིན་ཆེན་གཡུལ་དང་རོལ་  
 མའི་ཆས། །སྤྱད་རྒྱུན་རེག་གམ་འབྱུག་སྤྱུ་གར་སྤེད་ལའོ། །ཆོས་ལྷན་གཞན་གྱིར་བསྐྱོར་རུང་ཉེས་པ་  
 མེད། །རྟེན་ན་བདག་པོར་དེ་མེད་དག་འདུན་རྒྱས། །གནང་མིན་འབྱུག་རོགས་རུང་མིན་རིལ་པོར་བཀྱས། །  
 དུད་འགྲོ་གསོད་དམ་གསོད་བཏུག་ཤི་བ་ནའོ། །རྟོགས་ལ་དག་སྤོང་མིན་དོན་འགྲོད་སྤྱོས་ལའོ། །གཡུལ་  
 བར་བྱ་སེམས་ག་ག་ཆོལ་སྤེད་ལའོ། །དགའ་བས་མུ་ལ་ཕྱེད་འཇོ་མིན་ལ་ཡང་། །མ་བསྐྱར་བྱུང་མེད་ལན་  
 ཅིག་ཉལ་མཚན་མཐར། །སྤངས་འདོད་འཇིགས་རྒྱས་གོ་ནའོ་འདི་པ་དབང་། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤེད་དམ་

འདུག་མཐ་མིན། བྱིན་པ་སྤྲུང་སྤྲུང་གཞི་དེས་དགའ་མིན་ལའོ། འདོད་པས་ལྷག་མའི་སྤྲུང་བཅོད་བག་ཅོམ་  
 གྲང་། འདོད་པས་བྱུང་མེད་ལྷན་ཅིག་ལམ་འགོ་བ། ལམ་བྱིན་མིན་ལའོ་རྒྱུ་མ་ཡང་དེ་བཞིན། མ་ལོན་  
 རྩོགས་ནའོ་མ་གནང་ས་བཞོས་པའོ། བོས་པ་བཞི་མིན་གཉིས་མིན་སྤངས་ཐོས་ནའོ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་  
 ཤེས་ཉིད་བཅོད་གོ་བཅོད་ལའོ། རྩོད་བྱིན་གྲོས་ལ་ཉན་ན་བྱས་གོ་ན། ཞི་འདོད་མ་གཏོགས་ཆོས་ལྷན་ལས་ལ་  
 འདུས། མ་སྤྲུས་འགོ་ན་ཉན་གོར་འདས་པ་ནའོ། དག་འདུན་གྱིས་བསྒོ་ཤད་སྤྲུང་མེད་སྒོག་ལའོ། འབྲུ་  
 འམ་བཅོས་མའི་ཆད་ནི་ཐུས་འབྲུར་འབྲུང་། རྒྱུན་མིན་བྱི་དྲོ་གོང་འགོ་འདས་པ་ལའོ། བོས་དེར་མ་སྤྲེབ་མ་  
 བསྒོ་འདོད་པས་གོང་། སྤྲོ་དྲོ་གསུམ་དང་བྱི་དྲོ་བཞིར་རྒྱས་ལའོ། ཅམ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིན་པ་ནའོ། །  
 འདོན་པ་འདི་ཡོད་དུ་གཟེད་ཤེས་སྤྲུམ་ན། རྩོངས་མིན་ནའོ་རིན་ཆེའི་ཁབ་རལ་བཅོས། དག་འདུན་མལ་ཁྲི་  
 རྒྱུ་ཆད་ལྷག་བྱས་དང་། དེ་མལ་བལ་བདལ་གདིང་བ་གཡན་པ་དག་ག། རས་ཆེན་ཆོས་གོས་ཆད་ལས་  
 ལྷག་བྱེད་རྣམས། དག་སྤོང་མ་གྲལ་བསྐྱེད་པ་ནགས་བརྟག་པ། སོར་བཤགས་སྤེ་ཡིན་སོ་སོར་བཤགས་  
 བྱའི་བྱིས། ཉེ་མིན་དག་སྤོང་མ་ལ་གོང་དུ་བས། སྤངས་པ་གཉིས་ཆར་གནས་ཐོས་གང་ཉེ་དུས། གཉིས་  
 མིན་བྱིས་དུ་དག་སྤོང་མས་བསྒོ་བཤམས། མ་བསྒོག་ཐོས་སོ་ཤེས་གཙོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོམ། སྤྲིན་ལས་རུང་  
 མིན་སྤངས་ཐོས་འཇིགས་བཅས་སུ། མ་ཉུལ་བྱི་རོལ་དགོན་པར་སྤངས་ཐོས་ལའོ། གོས་བགོ་བཅུ་དང་  
 སྤྲོད་ཡུལ་འགོ་ཉི་ལུ། འདུག་དགུ་བས་སྤང་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་གཅིག་ ལྷུང་བཅེད་བཅུ་བཞི་ཆོས་བསྟན་  
 ཉེར་དུག་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་རྒྱ་གཅིག་ཉེས་བྱས་སྤེ། འདི་སྤྲུང་ཉེས་བྱས་ཉིད་བྱིན་བསྒོག་སྤེ་  
 བསྐྱེད་། ཤམ་ཐབས་ཅི་ནས་རྒྱུ་མིན་བརྟེངས་དང་འཛོལ། སྤང་སྤྲེ་ལྷེབས་དང་ཡུར་མ་གདངས་ཀ་  
 འདྲ། སྤོད་གཡོགས་རྒྱུ་མིན་བརྟེངས་འཛོལ་བྱིས་འགོ་ན། མ་བསྐྱེད་ས་བགོས་བསྐྱེད་ས་མིག་གཡེང་  
 གང་ཅོམ་མིན། མགོ་གཡོགས་བརྟེས་གཟར་གཉེན་གོང་ལྷག་པར་བསྐྱེད། མཆོང་བརྒྱུད་ཅོག་ཤུབྱང་བ་  
 དཀར་བརྟེན་དང་། ལུས་བསྐྱེད་ལག་སྤྲོག་མགོ་བསྐྱེད་ཤུག་སྤྲུང་སྤེ། རྟན་ལ་མ་བསྒོ་མ་བརྟགས་ལྷེད་  
 སམ་དང་། རྒྱུང་པ་བསྐྱེད་སྤྲེ་ལེང་བུ་ལོང་བུར་བཞག། རྒྱུང་དགུག་གདངས་དང་འདོམས་སྤང་འགམ་  
 རྟན་ཐབས། ལེགས་པར་མ་སྤངས་ལུ་དུ་ཁཆ་མཉམ། མཐར་ཆགས་མིན་དང་ལྷ་མིན་མ་འོང་བཅེད། །  
 ལྷག་པོར་འདོད་དག་བསྤེད་དུ་སྤོད་གཟུང་དང་། འགལ་ཐོས་ཁམ་རྒྱུང་ཆེ་དང་རན་པར་མིན། ཁ་གདངས་  
 བགང་སྤེ་སྤྲེ་བཅུ་ལྷུག་དང་། ཅག་ཅག་རྩ་རྩ་ཕུ་ཕུ་ལྷེ་ཕུང་བ། འབྲུ་ནན་ཐ་དང་འཕྲས་གདགས་མཁུར་བ་  
 སྤོ། རྒྱུ་ཏོག་ཁམ་འཕྲོ་བཅད་དང་ལག་པ་བལྟག། འཕྲོག་དང་ལག་སྤྲུག་སྤོད་བསྤྲོམ་འདྲ་བུས་  
 གཞིམ། འཕྲས་གདགས་བྱིན་བལྟ་འབགས་པས་རྒྱུ་སྤོད་འཛོམ། འབགས་རྒྱ་གཞན་གཏོར་མ་དིས་བྱིས་དུ་  
 དགོ། ལྷག་སྤྲུགས་གཞི་མེད་གད་གཡང་གཟར་པོར་བཞག། འགྲོང་གང་གཡང་གཟར་རྒྱུན་འབབ་དག་  
 པོར་བཀྲུས། འགྲོང་ཉལ་དམའ་བར་འདུག་དང་བྱིན་སོང་། ལམ་གྱི་འགམ་སོགས་དོ་ཀར་ཞུ་ཅོད་  
 པན། སྤོང་དང་དགྱིས་དང་སྤང་པོ་རྟ་དང་བཞོན། མཆོལ་ལྷམ་འཁར་གདུགས་མཆོན་ཆ་རལ་གྱི་དང་། །

དག་ཆ་གོ་ཆ་ཁྱོན་པ་རྣམས་ལ་བཤད། །འགྲེང་ཆུ་སྒྲོ་བཅས་ས་ལ་བཤད་གཅི་དོར། །ཤིང་ལ་མི་གང་མཐོར་  
 འཛིག་གནང་ལ་མིན། །མི་ཚངས་སྒྲོད་ལེན་གསོད་སྒྲུ་རེག་པ་དང་། །ལུས་བཀའ་འཆབ་དང་བསྐྱོག་པ་ཕམ་  
 པ་བརྒྱད། །སྒྲུན་བྱེད་གཞི་མེད་བག་ཅམ་ཆ་བཅས་ལེན། །ལེན་འཇུག་མཚན་འབྲལ་ཉིན་འབྲལ་ལམ་ལ་  
 འཇུག། །ཆུ་བརྒྱལ་རབ་འབྱིན་ཤི་ལོར་བཟོད་བྱེད་དང་། །སྒྲོང་དང་འཐབ་གྲོལ་བརྟེན་པ་བརྟེན་དུ་འཇུག། །  
 དག་འདུན་དབྱེན་དང་དེར་སྒྲོགས་ཁྲིམ་སུན་འབྱིན། །བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་ཉི་ཤུ་ལྟག་མ་ཡིན། །སྤང་ལྟང་སོ་  
 གསུམ་ལྟང་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོར་བཤགས་བཅུ་གཅིག་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །ཙ་བདུག་དང་  
 རྩེས་མཐུན་ཆོས་དུག་པོ། །དག་སྒྲོ་བ་མ་ལ་ལྟག་པོའི་དག་ཆུལ་ནི། །གང་ཞིག་སྒྲོག་གཅོད་གཞན་གྱི་ལོར་  
 འབྲོག་དང་། །མི་ཚངས་སྒྲོད་བརྒྱན་བཅས་མའི་ཆང་ལ་སོགས། །གར་སོགས་སྤང་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་  
 བ་དང་། །ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་དཔུལ་ཉིད་སྒྲོང་བ་སྟེ། །གནང་བཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ། །འདིར་  
 བསྟན་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོགས་མཐུན་ཤེས་པར་བྱོས། །ཙ་བཞི་ཆང་དང་ལྷ་སྒྲོང་དག་བསྟེན་ལ། །ཆུལ་ཁྲིམས་  
 བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །མི་དག་ལྟག་དུག་གཉིས་གའི་སྒྲོགས་མཐུན་ཡིན། །རྣམ་དག་ལ་  
 གསུངས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པར་འདྲ། །དེར་སྒྲོས་མ་རྩོགས་ཉམས་དང་མ་ཆགས་སྒྲོར། །ཉེས་བྱས་ཆོགས་  
 གཞན་སྒྲུངས་འདས་སྒྲོགས་མཐུན་ཡང་། །གཞན་གྱི་རྣམ་རྟེན་ལ་སྒྲེད་འདུ་ཤེས་དགོས། །ཆོགས་སྤར་སྒྲོར་  
 བྱས་ཕྱི་མར་ན་སྒྲུད་ཉིད། །དགོན་པའི་རྩེས་བཀའ་བཟང་དང་རིན་འདྲ་མཆུངས། །མཚན་གྱུར་དེ་ཡི་ཞིང་  
 ཡིན་ཆེ་ལས་ཆུང་། །མེད་ལས་ཡོད་མིན་ཡོད་ལས་མེད་འགྱུར་བཅི། །གཞི་གཅིག་དུར་བཅས་དེ་ཉིད་ཀུན་  
 སྒྲོང་གི། །དེ་ཆ་དེར་གཏོགས་སྤུང་མིན་ཐ་དད་འབྲས། །ལྟང་མིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲུད་པ་དེའི། །ལྟང་བའང་ན་  
 སྒྲུད་མི་ལམ་ཉེས་མེད་ཡིན། །ཁྲིམ་བབས་སུལ་བ་སྤར་རྩོགས་བཏང་ལ་མིན། །ཅི་རིགས་སུན་མོང་བསྟན་  
 པས་སྤྱིར་བསྟན་གསུངས། །སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བསྐྱོ་ཞིང་སྒྲོང་ཁང་བཅིག། །བསྐྱུ་སྤྱིར་གཞི་བརྟུང་ཞིང་བརྟུང་  
 བ་ལྟ། །གསོ་སྒྲོང་གི་ནི་གནས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་བྲ། །དཔག་ཆོད་བྱེད་གསུམ་མཚམས་ཆེན་སྒྲོགས་བཞི་རུ། །  
 མཚན་མ་བརྟན་གཟུགས་དྲིས་ཆོག་དག་འདུན་ལ། །བསྐྱོ་ནས་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་གྱུར་ཆོ། །  
 བཅུ་གས་པ་གོ་བྱས་གཅིག་གིས་གསལ་བ་དང་། །ལས་ཀྱི་མཚམས་ཆེན་བཅད་ལ་ཆོས་གོས་དང་། །མི་  
 འབྲལ་གནང་བ་སྒྲིན་ལོ་མི་མཁོ་ན། །མཚམས་ཆེན་བགྲོལ་ལ་འཚམས་བུ་ཆུང་བཅད་ཅིང་། །འདོད་ན་ཆོས་  
 གོས་མི་འབྲལ་གནང་བའང་སྒྲིན། །ཆུང་དུ་བཅིངས་དེར་མཚམས་ཆེན་སྤར་བཅད་གནང་། །གཉིས་ཀར་  
 དག་འདུན་བཀོད་དེ་ལས་བྱེད་པའི། །ཆོག་གིས་མཚམས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དགོལ་བ་དང་། །བཅད་ནས་  
 གནང་བ་སྒྲིན་བཞི་ཡང་ན་བ། །མེད་སུལ་གྱུར་དང་སྒྲུ་རེངས་ལས་ཀྱིས་འཛིག། །མ་བཅད་ལས་ལ་བཅིག་པ་  
 མཚམས་ཡིན་ལ། །མ་བསྐྱོར་ལ་ཀ་ཆུ་འཛིག་གང་འབབ་ཆུན། །གྲོང་ལ་ཉེན་གོར་དགོན་པར་རྒྱུད་གྲགས་  
 མཐའ་དྲ། །མཚམས་དེར་གཏོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད། །ལས་ལ་འདུ་བུ་མི་མཐུན་བྱེད་འགལ་  
 ཆབས་དྲ། །དེ་ནང་ཆོས་གོས་མེད་པས་འགྲོད་མི་བྲ། །འདུ་བར་མི་རུས་པ་ལ་ཡོངས་དག་འདུན། །རིམ་



ཕམ་ཅིག་ཅར་སྤང་དོ་རྒྱལ་པོས་གཟུང་། །མཚམས་ནང་འདུག་ན་མོའི་ལས་ཐ་དད། །བརྩམས་ལ་ཕན་  
 ཚུན་ཕུལ་བས་མཐུན་པ་འབྲུག། །སློབ་པ་འོངས་འབོད་ཚུལ་ལ་གནང་བ་སྦྱིན། །ལྷུང་བ་ཅན་རྣམས་ལས་ལ་  
 འདུག་པའི་སྦྱོན། །ལག་གས་བསྐྱམ་བྱིན་བསྐྱབ་དགོ་འདུན་ལྷུང་བ་མཐུན། །ཡིད་གཉིས་རྩོད་དང་ངེས་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ན། །གྲུབ་ནའོ་མིན་ན་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་པས། །བྱིན་བསྐྱབ་ལས་ཞུགས་དན་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ། །  
 གཞན་གྱི་དྲུང་ན་མོ་དང་ལས་བྱེད་ཡིད། །ཞི་གནས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱི་མར་ལ། །ར་བ་ཐུང་འབྲིང་  
 གཉིས་གནས་སྦྱོང་ནི། །ཞག་མི་ཐུབ་པས་གསོ་སྦྱོང་བརྩུ་བ་ཞི་པ། །ལྷག་མ་བཅོ་ལྔ་པར་བཞག་སྒྲ་བའི་  
 སོལ་། །རྒྱལ་པོ་རྒྱ་སྐར་མཁན་རྗེས་ཆོས་གངས་ནི། །སློབས་བབྱང་ཞིང་མ་འཆམ་གར་མང་བཅོན། །  
 དུས་བཟང་ཀུན་ལ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། །སྒྲ་བྱེད་སེང་གེའི་ཁྲིར་འཁོད་གནས་བརྟན་གྱིས། །སོ་ཐར་  
 མདོ་ཡི་དང་པོར་བྱ་སྦྱོན་ནས། །གསོལ་བ་འཛིན་འདུག་འདོན་པ་ལྔ་ལས་གང་། །བརྩམས་པ་སྡེ་ཆོན་རྩེ་གས་  
 པ་མ་འཁུལ་འདོན། །འཛིགས་ལམ་སྔོན་དུ་མི་བཏུབ་འགྲོ་བ་ཞིན་གྲོག། །མ་ཚང་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་བསྐྱབས་བྱ་  
 བར་གསུངས། །སྒྲ་བྱེད་སྦྱིན་བདག་ཞལ་ཏ་སྦྱོང་ཡུལ་གྲོང་། །བསོད་སྦྱོམས་ནད་གཡོག་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་  
 ཡོད་། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་མདོ་མི་འབྱུང་དེར་གནས་ཁང་། །བྱི་དོར་གནས་མལ་སྤྱི་ཆོལ་བཅས་བྱས། །  
 སྦྱོབས་སྦྱོ་གཅིག་གམ་དུ་མ་བསྐྱོས་ནས་དབྱར། །འབྲིང་པོའི་ཉ་ཉིན་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་བརྗོད། །ལས་བྱེད་པས་  
 གསོལ་བྱིམས་པ་གོ་བར་བྱ། །གནས་མལ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱབས་བསྐྱོ་བ་དང་། །བརྗོད་ནས་བྱི་དེ་ཉིན་ལ་  
 རང་གི་གནས། །གཡོགས་པར་གནས་པར་ཁས་སྤྲངས་དགོ་སྦྱོང་མདུན། །བྱི་མ་སྒྲགས་གྱི་བྱེད་བྲག་དགོས་  
 པའི་ཆེད། །ཞག་བདུན་བཞི་བརྩམ་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །མི་ཅུས་དགག་དབྱེ་འདུན་སྤངས་མཐུན་སོགས་  
 བཞི། །བྱིན་བསྐྱབ་དགག་དབྱེ་བྱེད་བསྐྱོ་གསོལ་ནས་སུ། །རྩ་བྱིམས་གཉིས་ཀས་གཟུང་མནན་དགག་དབྱེ་  
 བྱི། །གསུམ་གྱི་འོ་རྒྱུན་གྱིས་གཉིས་གཅིག་རང་ཉིད་གཞན། །གོ་བྱ་རྩལ་སྤང་ཆོག་གི་རྩལ་གྱི་བྱ། །  
 དམིགས་བསལ་ཆོགས་དང་གཉིས་ཐལ་གཞན་བྱས་སོ། །མ་ལོངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ་སྡེ་ལྔས་སོ། །སྤྱ་  
 བརྒྱུད་བྱི་དང་བསྐྱོ་བྱ་སྦྱོན་འབྲིང་གི། །བརྩུ་དུག་ཉིན་པར་རུང་བ་ལས་གྱི་གཏད། །གོ་རིམ་རི་བཞིན་འདིང་  
 བསྐྱུང་རེ་རེའི་མདུན། །བཏིང་དོ་ཞེས་པས་གོ་བྱ་གཞན་གྱིས་ལེན། །དུས་སུ་གསེང་བྱད་སྒྲུག་གོ་ཁྲིམ་  
 སོགས་མིན། །མ་ཞིག་དབྱིད་རའི་ཉར་དབྱུང་ལྷགས་དུས་ཉིད། །ཤན་ཡོན་རྟེན་པ་བརྩུ་དང་ལྔས་ཐོབ་  
 མིན། །རྒྱ་བདུན་གོས་དུག་ལ་ནི་ཆོས་གོས་གཉིས། །སྤྲམ་སྤྲར་དགུ་དང་སྤྲ་གོས་གསུམ་མཐང་གོས། །  
 གཉིས་ཏེ་ཆོད་ལྷན་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་བསྐྱུར། །མ་རྟེན་པོངས་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁབས་ཅོམ་གནང་། །རུལ་  
 གཟན་ཤམ་ཐབས་གཉིས་གཉིས་གཡན་པ་དགག། །གདོང་བརས་ཆེན་སྒྲ་གཟེད་གདོང་རྣག་གཟན། །དས་  
 པ་གསུམ་སྡེ་བརྩུ་གསུམ་འཆོ་བ་དང་། །ལྷག་དང་མཁོ་དང་ཐུན་ཆོགས་ཡོ་བྱད་བཞི། །བསྐྱུར་དུབ་འཆོ་དང་  
 མཁོ་བ་ལྷག་པ་ཡིས། །ཡོ་བྱད་རུང་བ་བྱིན་བསྐྱབ་མི་རུང་བ། །གཞན་གྱིར་བསྐྱོས་ལ་བརྟག་འོས་ཡིད་བརྟན་  
 བྱ། །བརྟན་པོ་རེ་ཞིག་པར་བྱ་བསྐྱོ་བ་ལ། །མཐའ་མིན་ཕྱོགས་སོང་མི་དབང་གི་བའི་རྩས། །ཡོ་བྱད་དུག་ནི་

བདག་ཡོག་དབང་དེ་ཡང་། ལྷག་ཆེ་འབྲིང་ཐོབ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་པར་མིན། ཁང་ཆེ་མྱི་མའོ་ལྷག་པོ་བྱིན་  
 བསྐྱབས་ནས། དགོ་འདུན་ལའོ་ཤམ་ཐབས་གྱུན་པས་ནི། མཐའ་དག་གྲེད་རུང་སྒྲ་གོས་གཙང་མའི་  
 སར། ལྷམ་སྒྲུང་དགོ་འདུན་འདུས་དང་ཟས་དང་ཕྱག་གོང་སོགས་འདུག་ཆེ་བསྒྲིབ་གཞན་དུ་མིན། མ་  
 གཡོགས་གནས་མལ་མི་རུང་གཞན་མེད་ན། སྒྲ་གོས་བཞི་བཞུག་འདིང་ངོ་མ་སྒྲེར་བས། གནས་ན་གཞན་  
 གྱི་དཀར་པོ་མ་དུས་རྒྱུར། བྱིན་སྐྱབས་ཟས་མིན་གོས་གཅིག་བཀག་དེ་བཞིན། གོས་མེད་ཁྱུས་སོ་མང་  
 པོས་བསྐྱངས་གོས་གཅིག་མ་གནད་གཅིག་ཕུས་བདག་གིར་བྱར་རུང་མིན། སྐྱར་གས་བེའུ་རས་སོགས་  
 རྗེས་གནད་སྤྱད། དག་ཕྱིར་བཙོ་སྒྲག་མཁན་མིན་རང་གིས་བཟུ། ཡུལ་དབུས་མལ་སྟན་མ་གནད་སྟན་  
 ཅོམ་གྱི། མཐའ་ཁོབ་མལ་སྟན་གཉིས་ཀ་གོ་བགས་ལྷམ། གནད་ངོ་མིག་ཕན་དོམ་ལྷགས་བཅང་བའང་  
 གསུངས། བས་ཆན་སྒྲུམ་མཁུར་འབྲས་ཆན་ཉ་ལ་བཟུ། སྤྱོད་བྱ་འབྲས་བྱ་ཡུལ་ལ་སོགས་བཅུ། །  
 དེ་དག་དུས་རུང་ཆུ་ཤིང་སོགས་བརྒྱད་འབྲས། བཅུང་བ་ཆོགས་བཙགས་རུང་ཆུས་བསྐྱད་པ་དང་། དར་  
 བུར་ཆུ་ཅུ་པོ་ལྷ་དུས་མིན། བྱར་ཆུ་བྱན་ཆོད་རུང་དང་ཞག་བདུན་པ། བྱར་མ་འབྲུ་མར་སྤྱང་ཅི་མར་ཁ་  
 ར། དྲུགས་དང་ཞག་ལྷ་ཡིན་ནོ་འཆོ་བའི་སྤྱན། རྩ་བ་སྤྱོད་བྱ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས། སྤྱན་གྱི་དོན་དུ་  
 གསལ་ལོ་ཁ་ཟས་མིན། བསྐྱེས་ན་དུས་རུང་གཞན་གསུམ་བྱིན་བསྐྱབ་བྱ། རུང་བའི་ཁང་བཞིས་དུན་པ་  
 ཉེར་བཞག་ནས། ལག་བསྐྱེལ་བསོད་སྒྲོམས་སྤངས་ནད་སྤྱན་ཤེས་ཟ། དགོ་འདུན་དོན་དུ་གོང་ཞིང་སོགས་  
 ལེན་གནད། གསོལ་བ་གསོལ་གཉིས་གསོལ་བཞི་ཉེར་བཞི་དང་། ཞེ་བདུན་སུམ་ཅུ་མངོན་སུམ་རྗེས་  
 བསྐྱག་འདུ། དགོ་འདུན་ཆང་དང་ལས་བརྗོད་ལས་བྲེད་པ། ཆོ་ག་བཞིན་བཞིད་ལས་གྱི་གཞི་རུ་  
 གསུངས། ཤམ་པ་འཆབ་བཅས་རྒྱུད་དེ་གསོར་མི་རུང་། འཆབ་མེད་དགོ་འདུན་ལ་ནི་ཇི་སྤྱོད་འཆོར། །  
 བསྐྱབ་པ་ཐོས་སྤྱད་བསྐྱབ་པ་འང་དམན་སྤྱོད་ནམས། ལེན་དང་ཁྱད་སྤྱོད་ནམས་སྤྱོད་མཚམས་ནད་དུ། །  
 ཀུན་ལ་སྤྱི་བཤགས་ཡང་བཟུ་རོལ་བཞིར། བཅུབས་ལྷག་སྤྱོད་ཐོན་སྤྱད་དབྱུང་སྤྱོད་བཞིན། གཉིས་བྱུང་  
 གཞི་ནས་ཡང་བྱུང་ཡང་གཞི་ནས། བཞི་བྱུང་ནན་ཏུར་འཆབ་མེད་མགུ་བའང་སྤྱར། སྤྱོད་བཞིན་འཆབ་མེད་  
 གཅིག་བྱུང་མགུ་སྤྱོད་བསྐྱོག་ཉི་ཤུས་ཕྱིར་ལྷ་སྤྱི་དང་ཡང་ན་གཅིག་སྤྱོད་བས་མི་འཆོས་སྤྱིགས་སྤྱད་  
 བསྐྱད་དང་འབྱེད། གནས་དབྱུང་ཅི་རིགས་པར་སྤྱར་བཟོད་ནས་མཐོལ། བྱུང་རྗེས་སྤྱང་ལོན་བཤགས་བྱ་  
 གཞན་ནམས་ལ། མིང་དང་སྤྱོད་སྤྱོས་སྤྱགས་གྱི་གཅིག་མདུན་དུའོ། དགོ་ཆུལ་དགོ་སྤྱོད་མདུན་བཤགས་  
 འཆབ་བཅས་ན། བསྐྱབ་སྤྱིན་སྤྱིག་ལྷ་འཛིན་ན་བསྐྱེལ་བར་བྱ། མ་གསུམ་ཁྱད་ཆོས་རུང་ཟད་བསྐྱར་བ་  
 ཅོམ། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་ཤི་འཕོས་རྩ་བ་ཆད། ལན་གསུམ་མཚན་གྱུར་ཤེས་དང་མཚན་མོ་འདས། །  
 གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ་རྩོད་པ་ཞི་བྱའི་ཆོས། ཁ་སྤྱབ་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་གསོ་སྤྱོད་དང་། དགག་བྲེ་བཞག་པ་དང་ནི་  
 གཏོང་དང་ལེན། བྲེ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་དང་མཐུན་པ་དང་། གསོ་སྤྱོད་གསོལ་བ་ལེན་གཞུག་གཟུགས་ལ་  
 སྤྱོད། བྱིམ་དུན་མ་སྤྱོས་མདུན་བཤགས་ཕྱིར་བཙོས་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་བཅུ་གཉིས་གང་ཟག་

བསྐྱོད། ཀླུ་མ་ལུ་འཕེལ་བ་དུ་བའི་གནང་བ་སྤྱིན། ཁྲོག་དང་ཁྲོག་འཇུག་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་གནས། ཐེག་  
 ཆེན་ལ་ནི་ཇི་བཞེད་རང་དོན་དུ། གཞན་དོན་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་གནང་། འདུལ་བ་ཀུན་ལས་  
 བཏུས་པ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འཤད་པ་སྟེ་ལེན་དང་པོའོ། ། ། །  
 སྐྱོག་གསུམ་ཉེས་པ་མ་ལུས་སྤྲོད་བྱེད་པའི། རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱང་སྤྲོམ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ། རྣམ་གཉིས་དབྱེ་  
 བ་རིགས་སད་སོ་ཐར་གྱི། སྤྲོམ་ལྡན་གྱིས་ལེན་བཅུ་གཉིས་སྟེ་བའི་རྒྱ། སྤྲོན་ལམ་བཏབ་པས་ཆོས་མཐུན་  
 མཁས་པ་དང་། འདག་རྣམ་རིག་བྱེད་དོན་འཛིན་གོ་རུས་ལ། སྤྲོན་བཏང་སྤྲོན་པར་འདུ་ཤེས་གསོལ་བ་  
 བཏབ། སྦྱབས་འགྲོ་དམིགས་ལ་ཕྱག་བྱ་ཅི་འབྱོར་མཆོད། མཐུན་དུ་ཅོག་ཕུལ་ཕུས་བཅུ་གས་སྤྲོན་པ་  
 སྤྲོད། སྤྲོ་བ་བསྐྱབ་དང་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པས་བསྐྱུས། ཕྱག་བྱས་རྒྱུ་པར་གཏུགས་ནས་གསོལ་བ་  
 བཏབ། དྲི་དང་ཆོགས་གསོག་སྤྲོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། ཕྱག་བྱ་བསྐྱུལ་ནས་དྲི་ལན་དང་བ་བསྟེན། གོ་  
 བྱ་དྲི་དང་ཁས་ལེན་གྱུར་ན་བྱིན། མཐུན་པར་གསོལ་དང་གཟིགས་འཇུག་གཞུང་མིན། བསྐྱབ་གཞི་ཕན་  
 ཡོན་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་ཡིན། མེད་ན་སྦྱ་གཟུགས་སྦྱན་སྤར་རང་གིས་ལེན། སེམས་ཅན་མི་བཏང་ཕན་ཡོན་  
 དྲན་པར་བྱ། ཆོགས་གཉིས་བསག་དང་ཡང་ཡང་སེམས་སྦྱང་དང་། འདྲ་མཉམ་ཆོས་བརྒྱད་སྤྲོད་དོར་སྤྲོན་  
 པའི་ཡིན། སྤྲོ་མ་མཆོད་འོས་བསྐྱུ་དང་གཞན་འགྱོད་པའི། གནས་མ་ཡིན་ལ་འགྱོད་སྦྱེད་བྱང་སེམས་  
 ལ། སྤྲོད་པའི་ཆོག་སྦྱ་ཀུན་ལ་གཡོ་སྦྱ་སྦྱོད། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སོ་མི་ཉམས་བྱེད་པའི་ཆོས། སྟོག་གི་ཕྱིར་  
 ཡང་བརྟུན་དུ་མི་སྦྱ་དང་། འགྲོ་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པས་གནས་པ་དང་། སེམས་བསྟེན་སྤྲོན་པར་འདུ་  
 ཤེས་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ། འདོམ་ལ་གཞན་འགྲོད་དེ་ཡང་སྤྲོ་མེད་དུ་འོ། འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྲོམ་  
 གནས་པས། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ། ཡང་དག་སྤྲོད་པ་རིས་བདུན་སྤྲོམ་  
 པ་དང་། ཆོས་བསྐྱབ་བསྐྱུང་དང་རྣམ་སྟེལ་དག་ཆོས་དང་། བཅུ་གཅིག་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྣམ་གསུམ་  
 དུ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་གཞག་གཞན་རྣམས་འདུས་པ་ཡིན། འདས་འདོད་མི་ལྷ་མ་འོངས་ལ་མི་དགའ། །  
 ད་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་མེད་དཔེན་པར་དགའ། འདག་རྟོག་ཡོངས་དག་བདག་ཉིད་བྱེད་མི་གསོད། འདས་བཟོད་  
 བག་ཡོད་ཆོ་ག་འཆོ་བ་དག རྣམ་བཅུས་དང་པོ་ལེགས་བསྐྱམས་འགྱུར་བ་ཡིན། སྦྱིན་རྒྱལ་བཟོད་བརྟོན་  
 བསམ་གཏན་ཉར་གནས་ལ། ཤེས་རབ་ལྷ་སྟེ་བཅུས་ནི་དག་ཆོས་དང་། སེམས་ཅན་བཅུ་གཅིག་པོ་ལ་བཅུ་  
 གཅིག་གིས། འཚམ་པའི་དོན་བྱེད་ལྷག་མའི་ལེགས་བྱེད་ཡིན། རྟེན་བཀུར་ལྷག་ཞེན་བདག་བསྟོད་གཞན་  
 སྦྱོད་དང་། སེར་སྦྱས་ཟང་ཟང་ལོར་དང་ཆོས་མི་སྟེར། ཁྲོ་བས་གཞན་འཆོ་ཤད་སྦྱངས་ཀྱིས་མི་སྦྱོག། །  
 གཡོམ་ལས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་མོས་སྤྲོན་པ་བཞི། ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོས་སྤྲོམ་པ་འཛིག་བྱེད་པ། ཡམ་པ་ཉིད་  
 གསུང་རྒྱུང་དང་འབྲིང་ལ་མིན། རྒྱུན་མི་ཆད་སྦྱོད་དོ་ཆ་ཁྲོལ་མེད་དང་། འདས་མཁུ་དགའ་དང་དེ་ཉིད་ཡོན་  
 ཏན་དུ། ལྷ་བ་དེ་ལ་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོ་བཟེར། མི་མཆོད་འདོད་པ་དང་ལེན་རྒྱུ་སོགས་ལ། མི་གུས་དྲི་  
 ལན་མི་བརྟོན་འགྲོན་གཉིར་བར། མི་འགྲོ་གསེར་སོགས་བསྐྱབས་པ་མི་ལེན་དང་། ཆོས་འདོད་མི་སྦྱིན་

ཚུལ་འཆལ་སོགས་འདོར་དང་། །དད་མིར་མི་སློབ་སྦྱིང་ལས་ཚུང་དུར་གནས། །སྦྱིང་རྗེས་མི་བགྱིད་ལོག་  
 འཛོ་བདག་གིར་སྟོད། །མྱོད་དང་མུ་ཙམ་འདས་ལ་རྒྱལ་ཕྱོགས་སྤྲ། །ཆོག་མི་བཅུན་དང་དོན་འགྱུར་བྱེད་པ་  
 སྟོང་། །གཤེལ་ན་གཤེལ་དང་ཁྲོས་འདོར་ཁྲོ་བ་ལེན། །འདོད་མིར་འཁོར་སྟུང་ལེལ་མི་སེལ་དང་། །འདུ་  
 འཛིའི་གཏམ་ཆགས་གདམ་དག་མི་ལོད་དང་། །སྒྲིབ་པ་དང་ལེན་བསམ་གཏན་རོལ་བཟ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་  
 སྟོང་དེ་དང་མུ་སྟེགས་ལ། །རང་ཚུལ་དོར་བཅོམ་ཕྱི་མ་ལ་དགའ་དང་། །ཐེག་ཆེན་སྐྱར་འདེབས་བདག་  
 བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་། །ཆོས་དོན་མི་འགྲོ་ཆོས་སྤྲུང་གསོད་དང་། །ཡི་གེ་རྟོན་སྤྲུ་སེམས་ཅན་བྱ་གྲོགས་  
 མིན། །ནད་པར་རིམ་གྱོ་བྲལ་དང་སྟུག་མི་སེལ། །བག་མེད་པ་ལ་རིགས་པ་མི་སྟོན་དང་། །ཤན་ལན་མི་  
 འཇལ་མུ་ཙམ་མི་བསང་དང་། །འདོད་པ་མི་སྟེར་འཁོར་གྱི་དོན་མི་བྱེད། །གཞན་སྟོ་མི་བསྟུན་དེ་བསྟུགས་མི་  
 བརྗོད་དང་། །འོས་པ་ཆར་མི་གཅོད་དང་རྩུ་འཕྲལ་གྱིས། །སྒྲག་པར་མི་བྱེད་ཞེ་དུག་དང་རྒྱལ་དང་། །ཀུན་  
 བས་མནར་སེམས་གྱིས་སྟུང་ཉོན་མོངས་ཅན། །སྟོམས་སེམས་བག་མེད་གྱིས་བྱས་ཉོན་མོངས་མིན། །བཙེ་  
 དང་ཕན་འདོད་དགོས་དབང་ཆོར་བས་གཟིར། །སེམས་འཁྲུགས་ཉེས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་དང་ནི། །བྱེད་ལས་  
 བསམ་པ་གཞི་ལས་བསགས་པ་ལྷ། །ཆུང་འབྲིང་ཆེར་དབྱེ་ཕལ་ཆེར་ཞེ་སྤང་གིའོ། །ཕམ་པས་གཏོང་མིར་  
 སྤྲར་སྤང་འབྲིང་ནི་གསུམ། །ཐམ་གཅིག་མདུན་དངོས་པོ་བརྗོད་པས་ལགགས། །མཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་  
 བ་ཡིད་གྱིས་བསྟུམ། །ཕུལ་དང་སྟོན་པ་བཏང་དང་ལོག་ལྟས་གཏོང་། །གཞན་དུ་ཆོ་འཕོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་  
 འབང་། །རྣམ་དག་ཕན་ཡོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལུགས། །རབ་དད་སེམས་བརྟན་དགེ་བའི་བཤེས་  
 མདུན་དུ། །ཡན་ལག་བདུན་མཐར་དམ་བཅའ་ཆོག་བརྗོད་པས། །སྟོན་འཇུག་ཅིག་ཅར་སྤང་ཞིང་དགའ་བ་  
 བསྟོམ། །མེད་ན་རང་གིས་སྐྱ་གཟུགས་སོགས་ལས་སྤང་། །གང་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་མ་བརྟགས་  
 པར། །ཚུམ་མམ་བསྟོག་གམ་བཏང་སྟོམས་འཛོག་པ་དང་། །འོས་ལས་འདས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྟང་བའི་  
 སྟེ། །དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ལ་ཆུང་བཏང་གཟུགས་བརྟན་དང་། །རུས་པའི་ཡུལ་མིན་ཐམས་ཅད་ལྟང་མེད་དེ། །  
 མི་རུས་དེར་བཅོམ་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་དང་པོ་ཆོས་སྟོང་གཉིས། །ཚུལ་  
 ལྟན་ཚུལ་འཆལ་འཕྲོག་བསྐྱབ་བཅོམ་རར་གཞུག། །སྟོག་འབྲལ་བསྐྱབ་པ་འབེབས་པ་གསུམ་པ་སྟེ། །  
 མཆོམས་མེད་ལས་བྱེད་བཞི་དང་ལོག་ལྟ་ལྷ། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཡིན་གྲོང་སྤྲོངས་གྲོང་བྱེད་དང་། །གྲོང་བརྟལ་  
 ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་ལྷ་སྟོན་པོ་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་བརྗོད་མིར་ལོག་ཉན་ཐོས་སྟོན། །རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
 མིར་སྟོག་སྤྲུ་བྱེད་དང་། །སོ་སོ་ཐར་སྤངས་ཐེག་ཆེན་སྟོར་བ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཐེག་སྤངས་འདིར་སྟོང་ཉན་  
 སྤངས་དང་། །ཕྱག་དོག་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་། །ཆེད་དང་བཀུར་སྟོའི་ཆེད་དུ་བདག་  
 འཛོང་དང་། །དགོ་སྟོང་ཆད་པས་སྟོད་འཇུག་སྟུག་འབུལ་དང་། །ཞི་གནས་འདོར་ཞིང་སྟོང་བའི་ལོངས་  
 སྟོད་དག །ཁ་ཉོན་བྱེད་པར་སྟོན་བརྒྱུད་ཕམ་པ་ལ། །གཙོ་བོར་འབྱུང་ཉེས་བཞག་གིས་ཀུན་ལ་ཀུན། །ཙུ་  
 ལྟང་ཉིད་འགྱུར་མིང་དུ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །རྗེས་སུ་བཅུ་བཞི་དེ་སྟེང་བྱང་སེམས་བཏང་། །བྱང་སའི་ཕམ་

བཞི་བསྐྱེད་པ་ཐུན་འདས་ནསོ། །གསོལ་གདབ་མི་ལམ་འཕགས་པ་ནམ་སྤིང་གི། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་  
 བཞགས་སམ་ཉིན་དང་མཚན། །ལན་གསུམ་ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་  
 བརྟེན་ཞི་བར་བྱ། །བྱང་སེམས་བཏང་ན་སྒྲོམ་པ་བསྐྱར་ནས་ལེན། །གང་གིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་གནས་ཏེ་  
 འདིར། །གཏོང་དང་བསྐྱུང་དང་དག་པ་སྟེལ་བ་བཞིར། །བསྐྱུས་ནས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དགོ་བ་ཡི། །  
 དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་གསུམ་གསུམ་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་  
 གསུམ་དགོ་བ་སྟེར་བ་གཏོང་བ་ཡིན། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དང་ཆོས་འཛིན་གཞོན་གྱུར་སྤོང་། །མི་མཐུན་  
 བདུན་གྱི་ལས་དང་མི་དགོའི་བཤེས། །བྱང་སེམས་བརྟེན་དང་འབྲུལ་དང་མི་མོས་དང་། །ཞལ་ཏུ་བྱེད་པའི་  
 གཞོན་པ་རྩ་ལྷུང་དང་། །རབ་བྱུང་བར་ཆད་བྱེད་དང་མི་དགོའི་ལམ། །དགོ་རྩ་བྱེད་པའི་བར་གཅོད་རྒྱལ་སྤྲུལ་  
 ལ། །ཕྱག་དོག་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་སྤྱི་བ་པ་དང་། །བྱང་སེམས་བརྟེན་དང་ཆོས་སྤོང་ཆོས་སྤྱོད་པ། །འབྱུང་ལ་གསོད་  
 པ་དེ་ཡི་གཞོན་པ་ཡིན། །དབྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་བརྟེན་ལས་གྲུས་པ་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཞི་བ་དེ་ལས་ཡང་དག་  
 པ། །རྫི་བཞིན་ཤེས་སྤྱོད་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན། །དོན་གཉེར་དབྱེད་ཤེས་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་  
 འཛིན་གཅིག་གིས་གཅིག་འཕེལ་བ། །འདི་གཉིས་གྱིས་ནི་སེམས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་འབྲུག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་འདིར་ཟད་ཅིང་། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །གང་གིས་རང་ཉིད་མཐོང་བའི་དེ་  
 མ་ཐག། །དགའ་དང་རངས་པར་འགྱུར་བ་ལུས་གྱིས་སྤྱད། །འངས་རན་སྟོན་པར་སྤྱོད་བཅག་གིས་དང་། །  
 ང་ཡིར་མེད་པའི་ཞི་བ་སེམས་གྱིས་གཟུང་། །གཏན་དུ་བ་དང་ན་བའི་རྒྱེན་སྟོན་དང་། །གོས་ལ་སྟེད་པ་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་ལྷུང་སྤྱིར། །གནས་གསུམ་དབྱེད་པ་ཉེར་བཞག་དེ་ཡོངས་སྤྱད། །འདི་རྣམས་ལུས་བསྐྱུང་ལེགས་  
 སྤྱད་ཆོད་རིགས་པ། །ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱུང་ཡིན་རང་དོན་རྣམ་སྤྱིན་ལ། །སྟེད་སྤངས་འགྱོད་པར་མི་བྱ་  
 བསྐྱུགས་པ་མིན། །ཐོབ་དང་བཀྱར་སྟེར་འཛིགས་བྱ་ཁེངས་པ་སྤོངས། །ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་དོར་བ་དགོ་བསྐྱུང་  
 རོ། །སྟོབས་བཞི་སྟོན་སྤྱོད་བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅུ་ལ། །ནགས་གནས་མཉམ་པར་བཞག་བྱ་མི་སྤྱག་དང་། །  
 བུམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དབྱེད་པ་ཉེར་བཞག་བསྟོམ། །སྟོང་ཉིད་འབྲུག་པ་ཉོན་མོངས་སྤོང་པ་སྟེ། །ལུས་དང་  
 ཡང་དག་འཆོ་སྤྱད་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །སྟོང་ཉིད་སྤིང་རྩེའི་སྤིང་པོ་ཅན་གྱིས་སྤོང། །དགོ་བ་དེ་དག་དག་པ་  
 གསུམ་དུ་བཞག། །སྟོབས་སྤྱོད་ལེ་ལོ་མེད་པ་ལུས་སྟེལ་དང་། །སྟོང་ཉིད་སྤིང་རྩེའི་སྤིང་པོ་ཅན་གྱིས་  
 སྤྱིན། །ཡོངས་སྤྱོད་སྟེལ་དང་དང་པོར་བརྩོན་པ་དང་། །བསམ་པ་གཏན་པར་ནན་ཏན་བྱས་ནས་སྤྱ། །སྤིང་  
 རྩེ་མདུན་བཞག་དགོ་བ་སྟེལ་བ་ནི། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་སོགས་བཞིན་བྱ། །དད་སོགས་བསྟོམ་ཞིང་  
 བུམས་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ། །རྩེས་དབྱུག་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱ་དང་། །ཆོས་སྤྱིན་བྱང་སེམས་དགོ་  
 བ་སྟེལ་བའི་རྒྱ། །ཡང་དག་སྤོང་དང་བག་ཡོད་དབྱེད་ཤེས་བཞི། །ཀུན་ལ་འབྲུག་པའི་དོན་བསྐྱུང་འདི་དག་  
 བེ། །བསྐྱབ་བཏུས་ལས་གསུངས་སྤྱོད་པ་རིང་ལུགས་སོ། །ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟག་གིས་བཞོན་པ་དེ། །  
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞོན་ལ་དགའ་བ་ཅི། །འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ལས།



བྱངས་མཆོད་ནས་མདུན་དུ་རང་རིགས་དང་། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་འདུག་བྱང་སེམས་དང་། །སྤྱོད་དང་ཡི་གེ་གཟུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །མཚན་མའི་ལྟ་ཞེས་དུག་ནི་རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ། །མདུན་དང་རང་སྤྱིང་ཡི་གེ་སྤྱོད་དམིགས་བསྐྱེས། །འདི་ནི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་བཅས་སྤྱོད་བ་སྟེ། །གསང་སྤྱགས་མེར་གནས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་དང་གཞན། །སྤྱོད་གནས་རྣམ་འབྱོར་སྟེར་བ་དབྱེད་ནི། །སྤྱོད་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བ་རྣམ་གསུམ་པོ། །དོན་དམ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་སྤྱོད་ཤེས། །ལུས་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་འབྲུབ་དང་དེ་གསུམ་གྱིས། །གཞན་དོན་བྱེད་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པར་བཤད། །བྱ་བ་མང་མིན་ཁོ་ན་ཉིད་མོས་པ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ལས་དང་བྱ་སྤྱངས་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་དང་། །དེ་གཉིས་གྲིས་པར་ལས་དང་བྱ་བས་དང་། །གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིད་གྱིས་བསྐྱར་བ་གསུམ། །རིམ་པར་ཅོད་ལ་རྒྱུད་འདིར་དངོས་བསྐྱེད་དབང་། །རྒྱ་དབང་ཐུར་མ་མེ་ལོང་ཆོས་བཤད་བཞི། །དམ་ཆོག་གསུམ་གནས་བསྐྱུང་བའི་རྩ་ལུང་ནི། །གནས་ངན་ལེན་བཅུ་དམ་ཆོས་སྤོང་བ་དང་། །བྱང་སེམས་གཏོང་དང་སེར་སྒྲ་གཞོད་པ་བྱེད། །བཅུ་བཞི་རབ་བྱུང་ལ་འབྱུང་གིས་པ་ལ། །སྤྱོད་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་འདོད་གཡེམ་དང་། །བརྒྱུན་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་བུ་བའི་རྩ་བ་བཞི། །དགྲུང་གསུངས་སྤོང་དང་བསྐྱར་བ་བྱུང་སྤོང་དང་། །འདིར་གསུངས་བྱུང་པར་ཕྱིར་བཅོས་གོང་དང་འདྲ། །ཡི་གེ་དང་པོ་བྱང་སེམས་སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམ། །ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྤྱགས་དང་སྤྱོད་ལུང་ཞིང་། །གཞི་དང་རང་ལུས་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ། །སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། །གཞི་གཉིས་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བསྐྱེད་ནས། །ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་སྤྱགས་ཐོང་བཏོད་ཉིང་འཛིན། །བརྒྱུན་བྱེད་མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པ་ནི། །ལུས་སེམས་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་ལྟར་དབྱེད་པས། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་བསྐྱོམ་ཆོས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད། །མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་བརྒྱུན་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་གྱི་འཕྲུག་པ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་མཚན་མེད་བསྐྱེས་བརྟེན་སྤྱོད་བ་སྟེ། །འབར་བའི་རྒྱས་བྱང་ཕྱི་དང་ས་ཐོབ་ནང་། །གཉིས་པོ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །བྱ་བ་གཡེངས་ཤེས་ཁོ་ན་ཉིད་མོས་པ། །ཉོན་མོངས་ཆ་མཉམ་ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཡང་། །རིགས་མཐུན་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། །ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པ་གང་རུང་སྤོང་ཞུགས་ནས། །སྤོབ་མའི་དབང་ལྟ་སྤོབ་དཔོན་དབང་ཅོད་བྱ། །གསུམ་ལ་སྤྱབས་འགོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དང་། །རྟོག་བྱིལ་ཕྱག་རྒྱ་སྤོབ་དཔོན་གཟུང་བ་བཞི། །རྟོག་ཤི་རིགས་སོ་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་དང་། །མི་འཛིགས་བྱམས་པ་སྤྱིན་བཞི་རིན་ཆེན་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་གསུམ་འཛིན་པ་གསུམ། །པརྟའི་རིགས་དང་སྤོང་འཛིན་མཆོད་པ་གཉིས། །ལས་གྱི་རིགས་སོ་དེ་བསྐྱོག་པས་པམ་ཡིན། །སྤོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་འདོད་ལོག་དང་། །བརྒྱུན་སྤྱོད་ཆང་དང་བྱ་མིན་བྱ་བ་དང་། །དམ་པ་མི་བརྟེན་མི་མཆོད་སྤོང་གསུམ་དག། །མི་བྱེད་ལྟ་བརྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་པ་སོགས། །འགོང་བར་མི་བྱ་རྩེས་མཐུན་བསྐྱུང་བའོ། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་རྟོག་སེམས་དང་། །འདོད་ཆགས་སྤོངས་ཞུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །དེ་བཞིན་སྤོབ་ཆེར་སྤོབ་རྟོག་རྟོག་

དང་། རང་བཞིན་དག་ཤེས་དགོས་པ་དེ་དང་དེ། བྱེད་པ་པར་རིན་ཆེན་ལ་འདོད་སྤྲོད། ཉམས་ལེན་དམ་  
 ཚིག་ཉམས་ན་བསྐྱེད་པ་དང་། བཞི་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་དབང་ནི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་འཛོམས། འཇུག་པའི་སྤྲོད་ཡིན་དང་  
 བོད་སྤྲོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལས་རྒྱལ་རྣམས་པ་གསུམ། མི་རུས་རྣམས་འཕྱོར་རྒྱུ་རྣམས་  
 འཕྱོར་དང་། ཐམས་ཅད་རྣམས་འཕྱོར་ཤིན་ཏུ་རྣམས་འཕྱོར་ལ། སྤྲོད་དཔོན་དབང་བྱས་རྣམས་འཕྱོར་ཆེ་ཡང་  
 སྤྲོད་ཀྱི། ལྷ་བསང་ཆོག་རབ་དང་དམན་པ་ལ། ཚིག་དང་དོར་བསྐྱེད་པ་ཐབས་སུ་གསུངས། རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན། ལྷ་ལྷུང་པ་དག་ཉིས་ཅན་དན་རིན་ཆེན་ཅམ། རྫོགས་ཉེན་གཉིས་སམ་  
 ལས་དང་སྤྲུངས་པ་ཅན། གང་རུང་སྤྲོད་མས་སྤྲོད་ལེགས་བརྟགས་ནས། སྤྲོད་དཔོན་སྤྲོད་པའི་ལས་གྱིས་  
 སྤྲོད་མ་རྣམས། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་རིམ་བཅུ་གྱིས་སྤྲོད་དཔོན་བཞི། རིམ་པར་བསྐྱེད་ནས་དབང་བཞི་རིམ་  
 པས་སྤྲོད། བྱམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་བཞི་པའི་དབང་། རྣམས་འཕྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འདིར་གྲགས་པ་  
 ཡིན། རྫོགས་བཞི་དག་རུས་པ་བཞི་སྤྲོད་ལ། ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བཞག་པས་གང་གི་དེ། བྱེད་རུས་ཐབས་  
 ལ་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱེད་གསུངས། རྫོགས་དབང་བསྐྱེད་དེ་མེད་དོན་གྲུབ་མེད། གཤམ་ཏེ་ཆོག་པའི་གོ་  
 རིམ་འདི་ཁོ་ནས། སྤྲོད་བྱེད་གཞན་ལ་དེ་ཡི་རུས་མེད་ན། རྒྱལ་བས་ཆོག་མི་མཐུན་ཅི་སྤྲོད་གསུངས། །  
 བསམ་པ་མཐུན་པས་སྤྲོད་བྱེད་སྤྲོད་ཆོགས་བསྟན། རྫོགས་ལྷ་བཞི་དབང་ལ་འཐད་བཞིན་དུ། བཅིས་པར་  
 སྤྲོད་སྤྲོད་མཐུན་པའི་བསྤོར་དོར་ཡིན། བྱམ་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆོན་ལས་གཞན་པ། དཔལ་ལྷན་དུས་  
 གྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་བཞིན་དུ། སྤྲོད་བྱེད་རྒྱལ་ཆོན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི། སྤྲོད་བྱེད་སྤྲོད་བ་རི་བོར་  
 ཅལ་དང་མཚུངས། འཇགས་ཞིག་སྤྲུགས་ལ་སྤྲོད་ཆོག་དེ་ཆོག་འབྱེད། རྒྱུད་དང་འཕགས་ཡུལ་གཞུང་ལས་  
 དེ་མ་བཤད། རྣམས་འཕྱོར་རྒྱུད་དང་སྤྲོད་མེད་སྤྲོད་པ་ལ། རྒྱུད་པར་མེད་སྤྲོད་རང་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི། ཉམས་  
 ལེན་དོན་གཞི་ཡིན་པ་མ་ཤེས་གཏམ། བྱམ་དབང་དུས་རྫོགས་སྤྲོད་བ་དེ་དང་མཚུངས། ལམ་ལ་སྤྲོད་  
 གཞུང་དུས་སུ་འདི་རྫོགས་ཟེར། རིགས་སུ་མ་སྤྲོད་དེ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅི། དབང་མེད་སྤྲུགས་འདིརི་རྩ་  
 ལྷུང་འབྱུང་བས་གཞོད། སྤྲོད་དཔོན་བརྒྱས་དང་བཀའ་འདས་སྤྲོད་ལ་ཤོ། བྱམས་བཏང་བྱང་སེམས་སྤྲོད་  
 དང་ཆོས་ལ་སྤྲོད། གསང་སྤྲོད་པས་ཕྱང་པོ་བརྒྱས་དང་སོམ་ཉི་ཟ། གཤམ་ལ་བྱམས་ལྷན་དེར་རྟོག་སེམས་  
 སྤྲོད་འབྱེད། མི་བརྟེན་བྱེད་མེད་སྤྲོད་རྣམས་རྩ་ལྷུང་ཡིན། སྤྲོད་དཔོན་རྣམས་གསུམ་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་པ་  
 དང་། བརྒྱས་དང་ཐུགས་དགྲུགས་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། རྫོགས་གསུངས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་དོར་  
 གནས། བོ་ཞིང་ལྷུང་བས་དམི་མཐུན་སྤྲོད་དང་འབྲེལ། འཆད་པ་ལ་ཡིན་སྤྲོད་རིང་ཉི་ཟ་དང་། བྱང་  
 འདས་སྤྲོད་ལ་ཁོས་སམ་འཁོར་དུ་འཛིན། བྲག་དོག་བརྒྱས་པ་བྱས་དང་སྤྲོད་འབྱེད་ཡང་། སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ལ་བཅེ་བ་སྤྲོད་ནས་བཏང་། དམ་བཅས་ལས་ཉམས་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བར་གོ། སྤྲུགས་མིན་ཆགས་  
 པས་བསམས་བཞིན་ཁུ་བ་ཕྱང་། ལམ་ཆོལ་ལམ་ཞུགས་ལམ་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོད། སྤྲོད་དང་ཆོག་མ་  
 བྱས་མ་རྫོགས་དང་། ཉམས་དང་ཟབ་མོས་འཛིགས་ལྷུང་གསང་བྱ་བསྟན། ཕྱང་པོ་ལྷུང་དང་བརྒྱས་



ཕ་དང་། སྒྲོན་དང་གདུང་བས་ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེད་པ། ཁང་གི་རང་བཞིན་དག་པར་བགྱི་བའི་ཆོས། ཁག་ཞི་  
 ལམ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། མཛོན་སྒྲོན་བྱེད་ལྟུང་ལ་མཛོན་བའམ། ཡན་ལག་ཆང་བ་རུས་  
 བཞིན་མ་བསྐྱལ་བ། མིང་སོགས་བྲལ་ལ་ཇི་བཞིན་མི་འདུག་པར། དངོས་སམ་དངོས་མེད་དུ་རྟོག་རྒྱལ་  
 བའི་ཆོས། རྟོག་གེ་རན་པས་རང་དབང་འཇལ་བ་ཡང་། དད་གསུམ་ལྡན་ལ་ཉམས་དང་དོན་མི་བྱེད། །  
 སེམས་མི་བསྐྱེད་དང་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྐལ་བཟང་ལོ་བྱེད་ལོངས་སྒྲོན་དམ་ཆོག་རྩམ། བརྟེན་དུ་ཡོད་  
 བཞིན་བསམས་ནས་མི་བརྟེན་པ། སྒྲི་དང་བྱེད་བྲག་ལ་སྟོས་ཤེས་རབ་མ། དོས་དང་སྟོག་ཏུ་སྟོང་ཆོམ་སྒྲོན་  
 གོ་ལའོ། ཡུལ་བསམ་སྒྲོར་བ་དུས་དང་ཉེས་པ་དང་། ཡན་བྲངས་དུག་གིས་དེ་བསྐྱེད་བརྟེན་ཏུ་བཞི། །  
 ལྷོ་འབྲིང་ཡང་བ་གསུམ་གྱིས་སྒྲར་བསྐྱེད་པ། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ཙུ་ལྟར་སྟེ། ཡུལ་བསམ་སྒྲོར་བ་  
 དུས་ཀྱི་ཤུན་འདྲ་ཆུམས། དེ་ཆ་དེར་གཏོགས་པམ་ལྟར་སྟེ་སྒྲོམ་དང་། ཡན་ལག་ཉེས་བྲས་ཕྱེ་མའི་བརྟེན་  
 བས་ཤེས། བྱ་དང་དབང་ཉམས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་དང་། དོན་ཆེན་སྐྱེ་མེད་བརྟེན་དང་དགོས་ལྡན་དང་། །  
 རུས་ཆེད་གཞན་དང་བཀའ་བསྒྲོ་བར་ཆད་ལས། ཐམས་ཅད་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། རིག་མ་  
 བརྟེན་དགའ་ཆོགས་རྩོད་བདུན་ཅི་ལེན། གཞན་ལ་མི་སྟོན་དད་ལ་གཞན་གཏམ་བྱེད། ཉན་ཐོས་ནང་འདུག་  
 རྒྱགས་པ་ཡིན་ཟེར་དང་། སྒྲོན་མིན་ལ་བཤད་ཡན་ལག་ལྟར་བ་བརྟེན། མ་སྐྱེད་ས་བདག་གིར་མི་བྱེད་རིག་  
 མ་བསྟེན། དེར་འཕྱ་བ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩོད། ཆོ་ག་མི་ལྡན་རིག་མའི་བདུན་ཅི་ལེན། གསང་ཆོས་  
 ཤེས་ཀྱང་བསམ་རན་གྱིས་མི་སྟོན། དད་ལྡན་ཆོས་དྲི་བ་ལ་གཞན་སྟོན་དང་། ཉན་ཐོས་སོགས་ནང་ཞག་  
 བདུན་འདས་པ་དང་། གསང་རྒྱགས་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་རྒྱགས་པར་སྒྲ། བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྲས་སྟོན་  
 པ་དང་། སྤྱི་ཆོས་ལ་མོས་དེལ་གསང་བ་སྟོན། གསང་རྩམ་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་མི་སྟེད་པའོ། རང་ལྟ་དོར་  
 དང་དུས་འདས་ལྟ་གཞན་དགའ། རིག་བྱེད་ལ་ཞེན་མ་རྩོགས་རྩོགས་བྱེད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཆེད་ཁྱད་  
 གསོད་གོང་མིན་ཚུལ། སྟོན་ལས་མ་གཏོགས་དོན་མེད་གནས་བྲམས་གཏོང་། དམན་སྒྲོན་ཟང་ཟེང་རྟོག་པ་  
 ཡོངས་མི་འཛིན། རང་སྒྲོན་དོར་བ་བཙོ་ལའོ་དམ་པ་བསྟེན། སྒྲོན་བརྟག་འདོད་ཕྱིར་གཞོད་སྐྱེད་ས་དགོན་  
 མཆོག་ནོར། མི་ལེན་གཞན་དོན་མི་འདོར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། མི་མཐུན་དགོས་ལ་འདུག་མིན་འཕོ་བ་ཤེས། །  
 དེ་བསྟོག་བདུན་ཅོ་རྒྱགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། ཐེག་པ་གསུམ་སྐྱེད་ས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བ་དང་། དེ་ཉིད་བརྟེན་ལ་མི་  
 གནས་དབང་བསྐྱེད་དང་། བདུན་བརྟག་མི་མཁས་སེམས་པ་དུས་ལ་འདས། བྲམ་མོ་མི་བཤགས་དུག་སྟེ་  
 ཉེར་བརྟེན་བསྟེན་པས། སྒྲོང་མོས་རྒྱ་དང་རྩལ་འབྱོར་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་མི་འདའ་དམ་ཆོག་སོགས་མི་  
 བསྟེན། བཞི་རྩམས་ཡན་ལག་ལྟར་བ་དག་ཏུ་གསུངས། འདོད་པའི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྒྲམ་  
 གཟུང་བཞི་རིན་ཆེན་ལ་སྟོན་པ། འཁོར་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་། རལ་གྱི་མཆོད་བཞི་  
 རྒྱ་སྟོས་རིགས་ལ་སྟོན། རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་རིགས་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ཐེམས། སྟོག་གཙོད་མི་བདེན་གཞན་  
 བོར་བྱེད་མེད་འཕྲོག། ལྷ་སོགས་བརྟེན་དང་པརྒྱར་མི་སྒྲོན་པ། རིམ་བཞིན་རྩོ་རྩོ་རལ་གྱི་རིན་ཆེན་དང་། །

བསྐྱེད་ལོ་གི་གྲག་རིགས་ལ་གསུངས། ཡོ་བྱད་ལོངས་སྤྱོད་མཉམ་བཞག་རྩེས་སྤྱོད་བཞིར། བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་རྩེ་རིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་དུག། ཁ་རྒྱུ་ཅང་ཏེ་ཕ་རྒྱུ་ལྟོད་བྱང་འཕྲེང་། བྲིས་སྤྱོད་གས་བམ་མཆོད་ཕྱིར་  
 ཐོགས་དང་གཞན། སྤྱང་ཆེན་སྤྱགས་སོགས་ཡོ་བྱད་དམ་ཆོག་ཡིན། འདོད་པ་ལྡ་དང་ལ་ལྡ་བུད་ཅི་  
 ལྡ། བུད་པ་ལྡ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྡ་ལོངས་སྤྱོད། བུད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་ཡང་མཆོད་དུས་བརྟེན། སྤྱོག་  
 ཆགས་གསོད་དང་བརྟེན་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བརྟེན། རང་གི་ལུས་ལ་  
 སྤྱོག་བཀག་སྤྱོག་གཅོད་དེ། སྤྱང་སོགས་ཆོས་རྣམས་འོད་གསལ་གཞུག་ལ་དགོངས། ཅིག་ཅར་སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་སོ་སོར། ཆོས་སྟོན་གཞོམ་མེད་སྤྱོད་བརྟེན་སྤྱོད་ཞེས། རྟེན་འབྱུང་བདེན་མེད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་  
 གྱིས་གསུངས། ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་རྣམས་གསང་གནས་སུ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཞུགས་གཅིག་གྱུར་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི། ལ་ཆེན་བཟའ་བ་འདུ་བྱེད་ཕྱང་པོ་ནི། སྤྱི་བྱེད་ཕྱང་པ་སྤྱོད་དང་གསུང་ལ་ནི། རང་གི་ཐིག་བཞི་  
 ལྟེ་བར་གཅིག་གྱུར་པས། བཀའ་གཅི་བཟའ་བ་གཞུགས་ཕྱང་སྤྱི་བྱེད་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་ཐིག་བཞི་སྟོང་  
 ཀར་གཅིག་གྱུར་པས། སྤྱོད་ཕྱག་བཟའ་བ་ཆོར་འདུ་སྤྱི་བྱེད་དུ། བྱེད་པ་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འདུས་པར་  
 གསུངས། དེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་བཞི་མགྱོན་པར་གཅིག་གོ་ཀུན་ཉ་ན་བཟའ་མིག་སོགས་ལྡ། ཁམས་  
 དང་སྤྱོད་མཆོད་ཆོས་ཀུན་སྤྱི་བྱེད་དུ། རང་པ་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་དུས་འཁོར་དུ་འོ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་  
 རང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལེན་ཕྱིར། དེ་དག་མ་བྱིན་ལེན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། རང་སྤྱོད་ཀུན་དང་དམ་ཆོག་རྣམས་  
 བསྐྱེད་དང་། རིགས་གཞན་སོ་ཉར་མི་བཞོད་གཉིས་མེད་དང་། དམ་ཆོག་རྣམས་སྤྱོད་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
 དང་། མི་མོའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཞལ། འདྲན་པ་ཅུ་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་པ་བརྒྱད། བདེ་  
 མཆོག་ལས་གསུངས་ངས་དོན་དེ་དེ་ཡིན། རྣམ་ཀུན་སྤྱོད་ཉིད་རྩོར་སེམས་བྱད་མེད་དེ། མི་འགྱུར་བདེ་  
 བརྟེན་པ་དེ་ལ་སྤྱོད། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་རྟེན་གསུངས་དགོངས་པའི་དོན། སྤྱོད་ཉིད་དང་ནི་འགྱུར་མེད་  
 བདེ་བ་ཡི། དམ་ཆོག་གཉིས་སམ་བྱང་འཇུག་དམ་ཆོག་ཏུ། སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་ས་ཡང་དམ་ཆོག་ཆེན་པོར་གསུངས། སྤྱོད་ཉིད་དམ་ཆོག་ཀུན་རྫོབ་དབང་བུས་  
 དང་། དོན་དམ་འགྱུར་མེད་བྱང་འཇུག་དོན་གཅིག་ཏུ། ཤེས་པས་མ་ཡེངས་ལམ་གྱིས་དེ་བསྐྱེད་པ། སྤྱགས་  
 ཀྱི་དམ་ཆོག་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་རང་སེམས་འདུལ་བ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་། འདུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
 ཉིད་ཁྲུ་ཡིན་པར་གསུངས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དམ་ཆོག་དེར་ཤེས་བྱ། འཆོ་དང་མི་བདེན་གཞན་ནོར་  
 གཞན་བྱད་མེད། རྩོས་པར་ཆང་འཇུང་ལྡ་དང་ཆོ་ལོ་ཅེ། ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཟས་ཟ་ཆོག་ངན་དང་། འཇུང་པོ་  
 དང་ནི་ལྟ་མིན་ཆོས་སྤྱོད་དང་། བསྐྱེད་ཕྱིས་པ་བྱད་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟ་མིན་སྤྱོད་པ་གསོད་ལྡ་གྱོགས་  
 དང་རྩེ། སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་ཡིད་བརྟེན་སྤྱོད་མར་འཇུ། ལྡ་དང་གཞུགས་སྤྱོད་རོ་རེག་བྱ་ལྡར། ཆགས་  
 རྣམས་མི་བྱེད་བརྟེན་ཞུགས་ཉེར་ལྡ་ཡིན། རྒྱུན་གྱི་བྱད་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་དང་། གསང་སྤྱོད་  
 པའི་སོ་ཉ་སྤྱགས་བསྐྱེད་དང་། ཞིང་ལ་གུས་དང་སྤྱོད་པའི་བརྟེན་ཞུགས་དང་། ཐོས་བསམ་དང་ནི་སྤྱོད་པོ་

ཁྱིམ་བརྒྱུ་དག་། །མདོན་བཟོད་སྤྱོད་མར་རྒྱས་གསུངས་གྲུང་ལས་ཀྱང་། །དགོན་མཚོག་མི་སྤང་དམ་ཚིག་  
 རྟག་ཏུ་སྤྱད། །རྡོ་རྗེའི་གཙུག་ཏོར་བཅང་དང་སྦྱིན་སྲེག་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞེང་དང་རབ་གནས་གཏོར་  
 མ་སྟེར། །སྤྲུགས་བརྒྱུ་བརྟུལ་ཞུགས་དམ་ཚིག་སེམས་ཅན་སྦྱོང་། །སངས་རྒྱས་མཚོད་དང་ཇོ་མ་ལར་ཚུ་  
 སྦྱིན་དང་། །དགོ་ལས་ཚ་ཚ་འདེབས་པ་བཅུ་བཞིར་གསུངས། །གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་འབྲུམ་སྟེ་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞུང་བཟུལ་ལ་ཅན་ཏན་བྱ། །དབང་བདུན་གནས་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་། །དེ་ཚོ་  
 ལྷ་གངས་རེ་རེར་བསྐྱས་པ་ནི། །སྤྱི་ཁྱིམ་སྦྱོང་བྱས་ཕྱིས་བསྐྱམས་པས་འདག་ །བྱམ་གསང་གནས་པ་  
 སྦྱོན་དུ་ཆད་ལས་སྤྱད། །ཕྱིས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞུགས་ནས་བཀའ་འཛོད་བྱ། །དེ་ཚོ་འད་མུ་ཤོའི་མིང་ནི་ཆུང་  
 དུར་འགྱུར། །གོང་མ་གཉིས་གནས་བསོད་ནམས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། །ཚོགས་བསགས་སྟྲིག་ལགགས་རང་  
 རྒྱུད་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །དག་བྱ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་འདག་མི་རུས། །ཚུལ་འདི་དང་ཤོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་  
 ཚེན་དུའོ། །ཚོགས་ཞིང་ལ་ལགགས་དུལ་བའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་། །བཀྲ་བའི་རིམ་པ་གཏུམ་མོས་བསྟེག་པ་  
 དང་། །མི་དམིགས་བསྐྱོམ་དང་དབང་བཞི་སྤང་བ་དང་། །ཚོགས་སུ་ཞུ་དང་རྟེན་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། །མཐུལ་  
 འབྲུལ་དང་མཚོད་རྟེན་བྱ་བ་དང་། །མེ་ལ་སྤྱངས་དང་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དང་  
 ཟབ་མེའི་བསམ་གཏན་དང་། །སྟོག་སྐྱབ་བཀའ་སྟོག་སྤྱོད་མ་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་འཇུག་རྒྱལ་བའི་ཡིག་  
 བརྒྱུས་བཟང་བསྐྱས། །ཡུང་པོ་གསུམ་པ་རྡོར་སེམས་སྤྱོད་དང་། །ཐིག་ལེ་ཤ་མེའི་རྩལ་འཕྱོར་བསྐྱོམ་པ་  
 སྟེ། །ཕྱིར་བཅོས་ཉེར་ལྷ་སྦྱིང་ཤོའི་རྒྱལ་ལས་གསུངས། །རིམ་པ་གཉིས་ནི་གྲོལ་བྱེད་ལམ་ཡིན་ལ། །སྦྱོང་  
 པ་བཞི་ནི་དེ་ཡི་ཤོགས་འདོན་ཡིན། །དམ་ཚིག་སྦྱོན་མེད་བསྐྱུང་དེ་འདི་ཉིད་དམ། །བར་དོ་སྦྱོབ་གསུམ་པའི་  
 བདུན་པ་དང་། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་རེས་པར་འཚང་རྒྱ་གསུངས། །མཁའ་ལ་སྐར་མ་སྤྱོད་ཉི་འདུག་པ་ལྟར། །  
 སྤངས་པ་རིས་གསུམ་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་གནས། །དེ་འོད་གཅིག་ཟིལ་གཅིག་གིས་གཞོན་པའི་དཔེས། །དགག་  
 སྐྱབ་གོང་མ་གཙོ་ཤོའི་སྤང་དོར་བསྟན། །སྦྱོན་པའི་གཞུང་གི་རྒྱ་གཏེར་ལ་ཞུགས་པས། །བཟོད་ཚིག་ལྷ་  
 དབང་གཙུག་གི་ཡིད་བཞིན་ཅོར། །ཐོབ་ནས་གཞན་ཕན་ཆེད་དུ་མཚོད་པ་འདི། །སྐལ་བཟང་དེད་དཔོན་པ་རྩ་  
 དཀར་པོས་བྱས། །ཐར་ལམ་དོན་དུ་གཏེར་བས་སྐྱོམ་རྩམས་ལ། །ལེགས་ལག་འདི་ནི་བདུད་རྩི་རྩི་རྒྱ་གཏེར་  
 ཏེ། །མཁས་དབང་སྤྱིང་ལ་ཀུན་དགའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །ཅི་ཡང་གི་བའི་རིམ་མཁན་དུ་འང་མཐོང་། །  
 དགོས་དོན་རི་ཤོང་གཟུགས་ཀྱིས་རྩམ་མཛས་པ། །ཚིག་དོན་འོད་དཀར་བྱེ་བས་ལེགས་བསྐྱོར་ནས། །  
 བསྐྱུས་དོན་ཤར་རིའི་རྩེར་གཏོད་སྤྱོད་པ་འདི། །ཐུབ་བསྟན་ཀུ་མུད་གཉེན་དུ་གནས་ལྟར་ཅིག །འདུལ་བ་ཀུན་  
 ལས་བཏུས་པ་སྦྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུལ་བ་རྩམ་པར་ལག་པའི་ལེའུ་  
 གསུམ་པ་སྟེ་རྟོགས་སོ། །སྤྱོད་མཚན་ལོ། །དགོའོ། །དགོའོ།