

༡༡། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་པའད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞུགས། །

༡༡། སྒྲུམ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་ཡུམ་
འོས། ཤེས་ཕྱིན་སྒྲུབ་འཕྲུལ་ཆེ་ལོགས་གཉིས་པ་གར། ཉེ་ཕྱིར་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ལྷག་རིགས་པ། །
བཞེད་དོན་སྒྲུབ་རུས་དེ་ལ་སུ་མི་འདུད། ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་བྲིས་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་བྱེད་ཡུམ་འདི་
རང་དུ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཛུབ་ཚུགས་པར། དགའ་མགུར་སྒྲིང་ཐོབ་བདག་སྐལ་བཟང་། གཙུག་ལག་
མྱ་ལ་ཡ་ཡི་དཔལ། ཤེས་ཕྱིན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ལུ་མ། སྲིད་གདུང་གཞོམ་ལ་འགྲུགས་ངལ་བའི། ལྟོ་
ཕྱོགས་རྒྱུང་བཞོན་སྟན་པ་བཞེན། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཆོག་སྟན་
གིས་མ་བསྐྱབས་པར་རྗེ་ཐེར་སྟོན་པས་སྒྲིང་པོར་བཞག་པ། བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེགས་བམ་
ལ་བཀོད་ནས་ཀྱུ་རྣམས་ལ་གཏད་པ་ལས། ཕྱིས་མི་ཡུལ་དུ་མགོན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱངས་པའི་སྡེ་ཆོན་དུ་
གཏོགས་པ་འདི། དེ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་རིག་ནས་འཆད་པར་འདོད་དོ། ཉེ་ཡང་སློང་གཞི་དང་། སློང་
བསྐྱང་ཚུལ། བར་གྱི་མཆོམས་སྒྲིང་། མཐའི་མཛུགས་སྒྲིང་རྣམས་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་པ་རི་བཞེན་
བསྟུ་བ་པོས་བཀོད་པས་དེ་དག་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའོ། ཉེ་དབང་གིས་སློང་གཞི་མདོར་བསྟན་དུ་འོས།
སློང་བསྐྱང་བ་ནས་ལན་རྗེས་པའི་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དངོས་ཀྱི་བདག་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཕྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་བཀའོ། དངོས་ཞེས་མ་སྒྲུབ་ན། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ན་ཆུ་རྗེ་སྒྲིང་པ་སྒྲུ་མ་དོས་པའི་མཐུ་ཡིན་པ་
དཔེར་མཛད་ནས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་སྐྱབས་ཡིན་
པར་གསུངས་པ་གཉིས་མཆོམས་མི་བྱེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། ལེགས་སོ་ནས་ཡི་རང་དོའི་བར་ནི་ཆོངས་
པའི་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་པས། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའོ། ཉེ་བས་ན་བར་མ་རྒྱས་བཀའ། འདི་
དོན་བསྟུར་ཡོད་པ་བཞེན་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཀའ། དོན་བསྟུར་བགསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པ་དུས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། འདི་སྐད་ཀྱིས་བཀའ་བྱེད་པོ་བསྟུས་
པ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་ལེགས་སྒྲུབ་ལ་ཨེ་མྲོ་ཞེས་བྱུང་། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་དང་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་སྟོན་པ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱུ་གོད་ཕུང་
པོའི་རིལ། གནས་དགོས་པོ་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་
ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་
བཀའ་དུ་མི་བྱུང་རོ། ཉེ་ཕྱིར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉེ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཞེས་པའི་ཁོངས་ན་
རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་དངོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཆོང་བ་སྟེ།
ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལ་ལ་རང་བྱང་

རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ལོ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྲང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལོ། །ཟབ་མོ་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ནི་བཞེད་པས་འབྲུག་པ་ཡིན་པས་མེ་བུས་ན་དུ་བ་འཐུལ་བ་བཞིན་དུ།
 གཤུལ་བྱ་དག་ལ་དེ་བར་ཆད་མེད་པར་སྤྲང་བས་ན་ཟབ་མོ་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་བསྐྱེད་
 ལུས་དང་། སྤྱི་བ་དང་ལན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤའ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་དེའི་
 ཆོ་བྱང་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་དཔལ་འཛིན་པའི་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིང་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་། དེ་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་
 པར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྣམ་པར་ལྟའོ། །སྤྱོད་ཆེས་སྤྱོད་
 མ་ཅམ་དུ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་བསྟན་ཏེ། འདིའི་མན་ངག་གི་པ་ལའི་ཡུམ་གྱིས་མཛད་པ་ལས། ཡུམ་ཞེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་པར་བྱས་ནས། དེ་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་། ཕལ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བུས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་ལྟར་ལྟར་བ་ལྷ་རིའི་བུས་ཞེས་པ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། གཞན་ཉན་ཐོས་དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་དཔལ་འཛིན་གནས་སྐབས་
 གཞལ་བར་མི་རུས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ཞིབ་མོར་སྤྱི་བའི་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་བ་འགོད་པ་དང་། ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་
 དཔལ་འཛིན་པའི་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་
 བྱམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས། ཇི་
 ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ། ལྷ་བའི་གནད་མིག་གིས་ལྷ་བ་ལྷ་བྱ།
 སྒྲོམ་པའི་གནད་གོམ་པ་དོར་བ་ལྷ་བྱ། འབྲས་བུའི་གནད་འདོད་སར་བརྟེན་བ་ལྷ་བྱ། སྤྱོད་པའི་གནད་
 གསེང་ལམ་ལྷ་བྱར་བཤའ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རོ་བོས་སྤྱོད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ཉིང་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ། རྒྱུས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ།
 འབྲས་བུས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཤའ་བ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་
 ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་དཔལ་འཛིན་པའི་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རི་དུ་ཉིང་
 བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །མའི་མིང་ལྷ་རི་ཀ། དེའི་བྱ་ཡིན་པས་ལྷ་རིའི་བྱ། ལྷ་རི་དུ་ཉིང་རིགས་ལས་
 འབྲུངས་པས་དེའི་བྱ། དེས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་དོ་ཞེས་པས་ཅིག་ཞེས་མི་བསུབ་བོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་
 བྱམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས།
 འདིས་གཤུལ་བྱ་བསྟན་ཏེ། རིགས་ཅན་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མཐར་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དགོས་མོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་མ་ཡིན་
 པས། རིགས་ནི་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །གང་ལ་ལ། དེའི་ཡང་

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་ཤེས་པ་འི་ས་པ་དག་གོ། །ཆོས་རབ་རྟུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་སྒོ་བྱེས་ཀྱིས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་མི་གནས་པར་སྦྱངས་པ་ནི་འདིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་གཟུང་ངོ། །
 ཟབ་མོའི་སྒྱུད་པ་ནི་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། རིགས་གྱི་ལྷ་མོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ། བདག་
 དང་གཞན་ལ་པན་གདགས་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་བྲལ་
 བའི། །བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱང། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ལྷ་མོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྱུད་པ་སྦྱང་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ནན་
 ཏན་དུ་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །རབ་རྟུ་མི་གནས་པར་སྦྱངས་པ་དེ་
 ཡང་། མེས་བུད་ཤིང་ཐལ་བར་བཏང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟེང་མ་ནས་ཞི་བ་ཡིན་པས་
 གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་འབྱེར་བས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་པ་མངོན་དུ་འབྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་
 ཕྱིན་དེ་ཡང་རང་བཞིན། ལམ། འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས། འདི་ཉིད་ཀྱི་
 སྦྱབ་ཐབས་སུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ལམ་ཡིན་འབྲས་བུ་འདྲ་དེ། །ཤེས་རབ་མི་དམིགས་
 ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་
 བཞིན་ཀྱིས་སྒྲོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟའོ། །སྤང་པོ་ནི་སྦྱངས་པ་སྟེ་དུ་མ་ཆོགས་པའི་བརྟོ། །དེ་
 ཡང་འཆད་པར་འབྱུར་བ་ལྟར་ཕྱེ་ལ། དངོས་པོ་དམིགས་སུ་རུང་བ་ནི་དེ་དག་རྟུ་ཟད་དོ། །དེ་དག་ད་ལྟར་
 ཡོད་ཕྱིས་རྒྱུན་གྱིས་ཞིག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཞེས་སྦྱར། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རབ་རྟུ་མི་གནས་པ་ཡིན་པས། རབ་རྟུ་མི་གནས་པས་དེ་དག་སྒྲོང་སྟེ། འཇུག་པར།
 གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྒྲོང་། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་
 བས་ཞིབ་མོར་འཆད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྒྲོང་པའོ། །ཆོས་མངོན་པར། གཟུགས་སུ་རུང་བ་ནི་གཟུགས།
 དེ་དུ་མ་སྦྱངས་པ་གཟུགས་སུ་རུང་བཞག་པས་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོས་སྒྲོང་པས་དེ་དག་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སུ་སྦྱང་བས་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ལས་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་གྲང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ཡང་
 དཔེས་བཤད་ན། སྒྲོང་དག་པར་ཞོག་ཅོང་མ་སྒྲུགས་པ་རྒན་མོ་མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཁེབས་པ་ལ་ཕྱིན་ན།
 དེས་དེ་སྐྱེ་ཤད་ཀྱིས་གང་བར་མཐོང་སྟེ་སེལ་བར་རྩོམ་མོ། །མིག་དག་པས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ཤད་མ་མཐོང་ནས་
 བརྟེན་དོ། །དེ་ཉིད་གྲང་མིག་ནད་དག་པ་ན་སྐྱེ་ཤད་གཅིག་གྲང་མི་སྦྱང་ངོ། །དེ་ལས་གཟུགས་ངོ་བོས་
 སྒྲོང་པ་ནི། ཞོག་ཅོང་མར་མཐོང་བས་སྐྱེ་ཤད་མི་རྟོན་པ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གཟུགས་སུ་སྒྲོང་བ་ནི། རབ་
 རིབ་ཅན་ལ་ཞོག་ཅོང་མ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཤད་ཅན་དུ་སྦྱང་བ་ལྟ་བུ། གཟུགས་ལས་སྒྲོང་པ་དང་སྒྲོང་པ་ལས་གཟུགས་
 གཞན་མ་ཡིན་པ། ཞོག་ཅོང་མ་དེ་ལས་སྐྱེ་ཤད་ཅན་ནམ། དེ་ལས་ཞོག་ཅོང་མ་ལོགས་སུ་མི་རྟོན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་གསུངས་

སོ། །རབ་རྟུ་མི་གནས་པ་དེ་མཐོང་ན་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྔོན་པའི་གྲགས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་
 པར་མཐོང་བ་དེ་ཁ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཆོར་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི་
 ཆོར་བ་སྟེ། དེའི་ཕུང་པོ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་ངོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོའོ། །ཆོར་བ་
 ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཆོར་བ་གཞན་མ་ཡིན་པོ། །འདུ་ཤེས་དང་།
 མཚན་མར་འཛིན་པ་འདུ་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་། དེ་ནི་རབ་རྟུ་མང་བས་རྣམས་སྒྲུ་སྒྲུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའོ། །རྣམ་
 པར་རིག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕུང་པོ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་སྒྲུར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤུ་
 རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་གསེར་འོད་ཀྱི་སྒྲར་གྱི་འཕྲོར། རིགས་ཀྱི་ལྟ་
 མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་
 ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྱུད་པ་སྤྱོད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ནོན་ཏན་དུ་བགྱི་བ་ལགས། ལྷ་མོ་དེ་ནི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་འདོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་པས་ཆོས་ཅན་
 རེ་རེ་འང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲ་
 འད་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཞོ་དང་དེ་འདྲེས་མར་མཐོང་བ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཞོ་
 གཙང་མ་ལྟ་བུ། གཟུགས་དང་དེའི་རང་བཞིན་མ་བྱེ་བ། དེ་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་ཞིབ་མོ་མ་བཟོད་པས་ཡིན།
 འདིར་དེ་སྟེ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གཟུགས་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པ། མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས།
 དངོས་པོ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་འཚན་ཉིད་འདིས་གཟུགས་རྟག་ཅེས། རྟག་ན་མཚན་མར་འབྱུར་
 བར་མ་ཟད་གཟུགས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའང་མཚན་མའོ། །དེས་ན་གཟུགས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་
 དམིགས་པ་དེས་སྤྱི་འཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ།
 གཟུགས་བཞག་ཏུ་མེད་པས་དེར་རུང་བ་མ་བྱུང་། ཞོ་གཙང་མ་སྒྲ་འད་ཅན་དུ་འར་བའི་ཆོ་ཞོ་ལ་སྒྲ་འད་ཡོད་
 མ་སྤྱོད་བ་བཞིན། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཕུང་པོ་ལྟར་བཞག་པའི་ཆོ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྟར་མ་སོང་། སོང་ན་ཕུང་པོ་ལྷ་མི་
 སྤྱོད་བར་འབྱུར་བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆད་པར་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཉིད་གཞན་ལ་ཕུང་པོ་ལྷ་དེ་ལ་བྱི་
 མ་འབགས་པ་ལྟ་བུར་འདོད་ན་རྟག་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་མཚན་ཉིད་
 མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོས་སུ་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ། ཕུང་པོ་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡིན་ན་ནི་ཆད་པར་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་
 ལྷ་ལས་གཞན་པར་འདོད་ན་ནི་རྟག་པར་འབྱུར་རོ། །མཚན་མ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་
 གནས་པ། ལྟར་མེད་པ་ལྟ་བུར་བྲལ་ལས་འདས་པ། མིང་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ། ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་
 པ་ལས་མི་སྐྱེ་བས་སྤྱོད་པ་སྟེ། གསེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོས་སུ། རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོ། ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

སུའི་ལྟར་གདགས་ཞེ་ན། སུང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱིས་མ་སྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། རྒྱུས་ཟིན་པ་སྐྱེའམ། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཞེས་བྲ། གལ་ཏེ་རྒྱུས་ཟིན་པ་སྐྱེ་ན་ནི་རྒྱ་
 དང་རྒྱུ་གྱུང་མི་དགོས་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ན་ནི་སྐྱེ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མིང་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ།
 གཞལ་བ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། དཔེར་བྱ་བས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྲ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། མ་འགགས་པ་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲི་ཕྱིར་མ་འགག་པས་སྟོང་
 པ་སྟེ། གསེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོས་སུ། རིགས་ཀྱི་ལྟ་ལོ། དཔེར་ན་རྩེ་སྐྱ་ནི་ཤིང་དང་ཀོ་བ་དང་ལག་པ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་སྐྱ་འབྱུང་མེད་ཀྱི། རྩེ་སྐྱ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་སྟོང་། མ་འོངས་པ་ཡང་སྟོང་། ད་ལྟར་གནས་པ་
 ཡང་སྟོང་སྟེ། རྩེ་སྐྱ་དེ་ནི་ཤིང་ལས་མ་བྱུང་། ཀོ་བ་དང་ལག་པ་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་། དུས་གསུམ་གྱི་མ་
 སྐྱེད་པས་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མི་འགོག་པའོ། །གང་མི་འགོག་པ་དེ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་
 པའོ། །གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དྲི་མ་མེད་པ། སུང་པོ་ལྟ་
 དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐ་མི་དད་པས་སྟོང་ངོ་། །དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་སྟོང་
 ངོ་། །དེ་གསེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོས་སུ། གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་བ་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་ཐ་མི་དད་པས། འོན་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱ་
 རན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་མཚན་མ་
 དེ་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དང་མ་བྲལ་བས་དེ་སྐྱ་
 བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་མི་རྒྱུའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པའི་ངོ་ཐོར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདིས་མ་
 རྟགས་པ་ལ་དེ་ཁ་འབྲུལ་པ་དང་། རྟགས་ན་དེ་ཁ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལགད་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ལ་རྩལ་སྟོང་དགོས་པའོ། །དེ་འདྲི་ཕྱིར་རྣམ་རྟག་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་པའི་ཆོས་སྐད་ཀྱི་དོན་ས་དེ་
 བའོ། །བྲི་བ་མེད་པ། སུང་པོ་ལྟ་འབྲི་བ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ་མེད་པའི་མཐའོ། །མེད་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དེ་
 དང་བྲལ་ལོ། །གང་བ་མེད་པའོ། །གང་བ་ནི་འཕེལ་བའམ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་མཐའོ། །དེས་སྟོང་པ་
 སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོས་སུ། དེ་བས་ན་སུང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའང་མ་ཡིན། རྒྱ་དང་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་
 རྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོག་གིས་ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབས་པ། མིང་དང་མཚན་མ་མེད་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་མེད་པ།
 དཔེས་བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མར་དབེན་པ། རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་

འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའོ། །དེ་བས་ན་ཕུང་པོ་
 ལཱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་
 མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །མཚན་མ་དེ་དག་མེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཉིས་ཏེ། མིག་མེད། རྩ་བ་མེད། སྤྲུལ་མེད། ལྷུ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད།
 བད་གི་སྦྱེ་མཆེད་དུག་མེད་པས་དང་། གཟུགས་མེད། སྦྱ་མེད། སྤི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད།
 ཆོས་མེད་དོ། །ཕྱི་ལྟེ་མཆེད་དུག་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་མཚན་མ་རྣམས་སྦྱེ་བའི་
 གོ་འབྱེད་མཁན་ཡིན་པས། དེ་དག་མི་དམིགས་པས་མཚན་མ་ཡོད་པའི་སྐབས་མེད་པས་སོ། །དེ་སྦྱེ་སྦྱོ་
 ཡིན་པས་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པོ། །
 རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས། བས་ཞེས་པས། ལྷག་མ་དག་འབྱེད་པ། ཡིད་ཀྱི་
 ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །བར་ཞེས་པས་བཙོ་བརྒྱད། དེ་
 ལྟར་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དེ་བད་གི་དུག་ ཕྱི་ལྟེ་དུག་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དུག་གོ། །དེ་དག་མཚན་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་བོན་ནམ། རེགས་སམ་རྒྱ་གྲུང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་མེད་པས་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་དོན་
 ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་སྦྱེ་མཆེད་ཞིང་ས་ལྟ་བུ། ཁམས་ས་བོན་ལྟ་བུ་མེད་པས་མཚན་མ་སྦྱུ་གུ་ལྟ་བུར་མི་
 དམིགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྦྱོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མ་རིག་པ་མེད། དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྟེ། དེར་བ་ཏུ་མི་གནས་པས། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས། དེའི་ཟད་པ་དང་
 མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་མེད་ལ་ལྷག་མ་བཅུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས། རྩ་ཤི་མེད། རྩ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་
 མེད་དོ། །འདི་ནི་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པས་ལུགས་ལས་སྒྲིག་པ་དེ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་པའི་གནས་
 ཀྱིས་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མེད། འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་
 དམིགས་པར་དང་། ཐོབ་པ་མེད། ཐོབ་བྱས་ངས་རྒྱས་མེད་ལ། དེས་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 ལ་སྒྲོབ་པ་འདྲ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་འབྲས་བུ་མེད་པས། དེ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་འདོད་པ་དང་འདུན་
 པ་མི་དམིགས་པས་སྦོན་རྒྱ་མེད། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྦྱོ་འདི་ལ་སྦོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་འགལ་བས། ཡོད་པས་མེད་པ་དང་། མེད་པས་ཡོད་པ་དགག་ཅུས་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་མེད་ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ན་མེད་པ་
 ཡིན་པར་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་
 མིན་པ་འདྲ་མིན། ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་བཀག་ཙམ་དེ་ལ་བྱས་ན།
 སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཆད་སྟོང་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ། །དེ་ཡང་སྤྱུ་སྦྱུ་བ་ཀྱིས། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་
 བའི་དངོས་ལ་ཡང་། གང་གིས་ཆད་པར་རྣམ་བཟགས་པ། རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། རྒྱེན་ལས་

བྱང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་རྟེན་འབྱུང་ངོ་། །རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡང་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞོར་བ་སྟེ། འདིར་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ། དེ་དག་གི་པ་ལ་གཙོ་བོར་རྟེན་འབྱེལ་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན། སྟོང་ཉིད། རྟེན་འབྱེལ་དང་། དབུ་མའི་ལུའ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པས། དེ་ཕྱིར་
 སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །
 ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་གྲང་འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲོབ་
 དཔོན་རྩ་རི་ཀ་པས་མཇོད་པར། གཞོད་ནས་ཞི་བའི་ཆོས་ཀུན་ནི། །རྒྱུན་དབང་འབྲུལ་པར་རབ་སྒྲུང་བ། །
 དེ་ཉིད་ཆོ་ན་ཞི་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་གནད་གོམ་པ་དོར་བ་ལྟ་བུ་ནི། །ལྷ་
 རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་གསེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོས་སུ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོ། གང་རིགས་ཀྱི་
 བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་དཔག་པར་དགའ་སྟེ། འཕགས་པ་དང་མ་རབས་རྣམས་ཀྱི་
 སྟོན་ཡུལ་ནི། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྲང་མ་སྤངས་དོན་དམ་པ་ཡང་
 བྲལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་
 པས། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གནས་པ་དེ་ཉིད། གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པ་སྟེ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའམ། སྤང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཉིད་ལས་ལོགས་
 བ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ལས་ལྟ་སྒྲོམ་བྱུང་འབྱུག་གོ། །སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས། དེ་ལས་ལངས་པའི་ཆོ་ཡང་།
 ལུས་དང་རག་གི་འདུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ལ་ཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་མེད་པས་སྒྱུ་མའི་སྒྲེས་བྱ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་
 བུ་དེ་ནི་སྟོན་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ལྟ་སྟོན་བྱུང་དུ་འབྱུག་གོ། །དེ་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིག་
 པ་མེད་དེ། དེས་ཁ་བ་ཞུ་རིམ་གྱིས་ཆུ་རྒྱས་པ་བཞིན་དམིགས་པ་ཇི་ཅུང་དུ་སོང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཇི་རིང་
 དུ་གྱུར་པས་ས་ནས་སར་འགོ་བལ་མི་ཞུམ་པའི་ཁར་དཔའ་བས། དེ་ནི་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནམ་སྒྲོམ་པ་ཐ་མ་ལ་གནས་པ་ན། སྤར་གཞོམ་པར་མ་རུས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཐ་
 མོ་དེ་ཡང་ཆེ་གཞན་མེད་པར་འཛོམས་པས། དེ་ནི་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ཡང་བྱིས་པ་
 དང་གཞོན་ནུ་དང་དར་མའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་འོ། །དེ་ཡང་རྩ་རི་ཀ་པས། སྤར་གྱི་འཕྲོས་སུ། ཞི་ཆོ་
 སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་། །མཐའ་བཞིར་མི་རྟོག་བྲལ་བར་མིན། །བྱིང་མོད་མི་གནས་སེམས་ཉིད་ནི། །འོད་
 གསལ་ཅིར་ཡང་མི་སྒྲོམ་པ། །མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར། །ཞེས་པས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་
 གནད་འདོད་སར་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས། མཐོང་བའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་
 པའི་དུས་སུ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་འདས་ལ། འདིའི་སྤྱི་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ནས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་སྟེ་མ་རིག་
 པའི་གཉིད་ཐམས་ཅད་སངས་པའི་དོན་འོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་ཏོ། །ཁྲིད་པ་དང་ཞི་བལ་མི་གནས་

ཕས་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་རྒྱས་པའི་དོན་ནོ། །དུས་
 གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ངོ་མའོ། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་མའི་འཕྲོས་སུ། བ་རོལ་ཕྱིན། རྒྱལ་བ་ཞི་བར་རབ་གསུངས་པ། །
 ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་སྦྱོད་པའི་གནད་གསེང་ལམ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྟུ་
 བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲགས། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་
 སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྗེས་སྤྱད་ན། སྦྱོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་དགོས་པའོ། །ལྟ་བུས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྲ་
 ཀྱི་དེའོ། །འདིར་སྦྱོད་པས་དམིགས་པ་ཉིད་ལྟར་སྤངས། དེས་དམིགས་པ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སོ་སོ་སྦྱོ་
 བོ་དུག་ལྟ་རགས་པ་ཅན་གྱིས་བཅོན་ཐབས་སུ་དམིགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་མི་རུས་པས། དེ་ལ་ནི། འདི་མཆོག་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛོམས་ལས། མ་ན་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཏུ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྦྱོབ་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས་ཤེས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལ་གསང་སྤྲགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་ཡང་གསང་སྤྲགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲགས་དེས་
 མ་རིག་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། རིག་པ་བསྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ན། སློན་མེད་པའི་སྤྲགས། འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་ནི། སློན་ཡོད་པ། སྤྲགས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ།
 དེ་དང་བྲལ་བས་སློན་མེད་པའོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲགས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་
 པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྱའོ། །སྤྲག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་
 བར་བྱེད་པའི་སྤྲགས། སྤྲག་བསྐྱལ་ནི་འཁོར་བ་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་འགོད་པ་སྟེ། སྦྱོབ་
 པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ། ཞེས་པའི་དབང་གིས་སོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི། མི་རྩུབ་པས་ན་བདེན་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མི་རྩུབ་པའོ། །དེ་ཡང་གསང་
 སྤྲགས་ཀྱི་དབྱེ་ཐེ་ཚོམ། དེ་ཡོད་པས་མི་འགྲུབ་པས་ཐེ་ཚོམ་དགག་པའོ། །བདེན་པོ་སྒྲིམ་དུ་གུས་པ་དེས་
 འགྲུབ་པར་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྤྲགས་རྣམས་ནི་འགྲུབ་དགའ་སྟེ། དགོས་པ་
 དང་ཉིང་དགོས་མཐའ་ཡས་པས་རིན་ཐང་ཆེ་བ། ལུས་སྤྲེགས་ཅན་ཀྱི་ནི་འགྲུབ་སྤྲེ་མཐུ་ཆུང་། དེ་ཡང་སྤྱང་
 པོས་ཟས་ཅིམ་ཐོབ་སྤྲི། རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་དགའ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་དུ་ཤེས་ནས་གསང་སྤྲགས་ཅི་བཤད། བཤད་
 ཚོད་དུ་མི་བསམ་པར་ཉམས་ལེན་དུ་བྱའོ། །རིག་པའི་དབང་ལྷག་དག་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་མོའི་གནས་སྟོན་པ་
 ལ་ལུང་ཚད་མར་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་ལས་མཁས་པ་སུ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཚིག་ཚད་མར་གྱུར་བའོ་སྒྲིམ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲགས་སྤྲུལ་པ། སྤྲགས་རེ་རེས་ཀྱང་ལས་སྤྲུལ་ཚིགས་

འགྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་དབྲུག་གཉིས་བར་མ་སྤྱོད་བལ་ཞུགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཨོྭ་ནས་བརྩམས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པས་དེ་དག་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་དུ་བཞག་པ་སྟེ། རྩ་རིག་པས། སྤྱོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་བརྩོད། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གཟུངས་འདིའི་
 རོན་ནི་བསམ་པར་དཀའ་བས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ནོ། ཏུ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ལས། འདི་ཐོག་མར་བརྩོད་པ་
 དག་ནི་རིག་སྒྲགས་ཞེས་དང་། གསང་སྒྲགས་ནི་ལྟ་ལོ། རིག་སྒྲགས་ནི་ལྟ་ལོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྐབས་ཡོད་
 པ་བཞིན། གང་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་རིག་སྒྲགས་ཡིན་པ་བཞིན། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་སེམས་
 བསྐྱེད་ན། ཕྱིན་ཆད་དེའི་ལས་སུ་བྱ་བཅི་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་སུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་དང་།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་དུས་དེར། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
 ཀྱིས་གཟུང་། ཞེས་གཟུང་བཉིད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་
 པའང་མཐོངས་པ་ན་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོན་གང་ཞེན། ད་ལྟ་ཉིད་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 དམ་བཅའ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྐད་ལ་མོ་རྟགས་ཡོད་པས་མ་ཞེས་བཞག་པས་འདི་
 རིག་པ་དང་། དེ་ལྟ་མོར་བཞག་པའི་གནད་གོ་བར་བྱའོ། ཨོྭ་ག་ཏེ་ག་ཏེ། ཨོྭ་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པ་དང་། དེའི་མཐོ་ཡིན་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱིན་
 རྒྱལས་དེས་མ་རིག་པ་འཐོར་བ་དང་རིག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའམ་སྒྲུགས་པས་གཏོར་བ་དང་སྒྲུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བ། དེས་ག་ཏེ་སྒྲོས་ཏེ་གསུངས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་མ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །
 པར་ག་ཏེ། བ་ལོ་ལ་ནི་སྒྲོན་མེད་པ། དེར་འགྲོ་བ་ནི་རྩ་བའི་མདོ་དོན་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྤྱོར་བ་དང་། འོངས་ན་ཡང་སྤྱར་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟེ། སྤྱངས་པས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །འདིས་ཕྱིས་ཐབས་ཅི་ལ་སྤྱངས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་འཆིང་བར་ཐར་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་རོ། ཨོྭ་སྤྱུ་ལ་དང་ལྷན་ཏེ་སྒྲགས་དོན་ཀྱང་རིམ་པ་དེའོ། །པར་སྤྱོད་ག་ཏེ། བ་ལོ་ལ་ཅམ་ནི་ཉན་
 རང་དག་ལའང་ཡོད་དེ། འཁོར་བའི་བ་ལོ་ལ་མཐར་སོན་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེས་ན་བ་ལོ་ལ་དེ་ཅམ་དུ་སྟེབ་
 པས་མི་ཆོག་པས། སྤྱི་བསྐྱར་དེས། ལུས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུར་དང་། དག་
 ཆོས་ཀྱི་གཞི་འཕྲུལ་ཆོས་ཀྱི་དུང་ངམ། ཆོས་ཀྱི་རར་དང་། ཡིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་བ་སྟེ། དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་དེ་ལམ་དུ་འབྱེད། ཕྱི་མས་མཉམ་པ་དེ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 ལྷ་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲས་གཙོ་བོ་དང་། རྩ་རིགས་དེའི་ལུགས་བཀོད་པར་ཡུམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བཤད་དེ་གང་མོས་གཟུང་ངོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཆོན་མ་ཅན་གྲིལ་ལས་དང་། མཆོན་མེད་དེའི་
 ཡུམ་གྱིས་མཛད་པའང་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ཁོ་ནའོ། བོ་རྩི་སྤྱ་དུ། ལམ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 གཞན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་ལ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། བསད་པ་དང་།
 སྤྱི་རངས་པ་རྣམས་ནི་མདོན་སྤྱོད་དེ། འདིར་བསྐྱུར་བ་རབ་ཀྱིས་བསྒྲོག་པ་དང་། བསྒྲོག་པ་རབ་ཀྱིས་བསད་

ཕར་འགྱུར་པས་དྲག་ལས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཆར་གཅོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་ནི་ཕན་འདོགས་
 པ་སྟེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། ཇི་སྟན་བཤད་པའི་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྟིང་རྗེས་
 བསམ་པ་ཁོ་ནས་ཏེ། དེ་མི་དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཐབས་གཞན་གྱིས་སྟོག་མི་ཐུབ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱ་
 དགགས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྟུ་བ་ནི། ཤུ་རིའི་བྲ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞུགས་པའི་
 དགོས་པ་བྱུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བཞེངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
 སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ནས། དེ་འཆད་པ་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ལེགས་སོ་
 ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལེགས་སོ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་
 ཡོད་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་དེ་ལ་དགེས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་
 རིལ་པོའི་མཚུག་སྟུང་ནི། བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྟན་ཅེས་བཤའ་སྟུང་ནས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཏིའི་
 བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་དེ་
 དག །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འགྱུར་ཡང་བསམ་ཡས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཕྱིས་འོན་ལྟར་རྟོག་སྟོན་གསར་
 བཅད་ཀྱིས་བཙུག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །འགའ་ཞིག་བཤའ་ཙག་གི་འགྱུར་ལ་སྒྲ་དང་མི་མཐུན་པ་འདུག་
 གོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དཔེར་ན་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཅོ་སྒྲུངས་ལས་འཕྲེང་བ་ཅན་འགྱུར་མང་ངོ་སྟུང་ནས་དེ་ལ་
 མགུ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། སྐྱ་ཙག་གི་དུས་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྒྱུ་ཕལ་ཆེ་བ་བཅོས། དེ་ལ་བརྒྱུ་ཕལ་གོ་
 དཀའ་བ་རྣམས་སྟགས་རྒྱ་ནང་ཞང་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་སྟན་གསར་དུ་བཙུགས། དེ་ཡང་སྒྲ་གཙོ་བ་
 དེའི་གཞུང་ལུགས་བཞིན་དང་། དོན་གཙོ་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་བསྟན་ནས་འགའ་
 ཞིག་པོད་སྟན་ལ་སྒྲ་ཐབས་སུ་བསྟོན་དགོས་ནས་བཙུག་ཏེ་ཞུས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཆོད་མར་འོས། དཔའ་
 པོར་འོས་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །སྟོག་པ་ཕལ་ཆེར་སྒྲ་འཛོང་བཞིན། །ཡིག་ནག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རྗེས་འབྲང་། །གཟུང་
 ཡང་ཞིབ་མོས་མི་གཞལ་བར། །གཞུང་ཀུན་དང་ཚུལ་སྟོན་མི་སྟོ། །སྟོན་ཀྱི་རབས་སུ་མཛོལ་བས་ན། །
 བདག་ལ་བག་ཕབ་དེས་གྲོས་ཕྱིན། །གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་བསྟུས་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཆོག་
 འཁྲིའི་སྟུ་རྒྱ་ཆུང་འཐེན། །རྩོམ་པའི་རྩོན་ལ་ཆགས་པ་ཕལ། །བདེར་འཁྱུག་དོགས་འཕྲང་ལ་བྱོལ་ཕྱིར། །
 དཀའ་གནད་གར་སོང་གར་འདེད་པ། །ང་འབྲ་ཆོལ་དང་རྟེན་ན་མཆར། །དོན་མིན་ཆོད་གདུངས་སྟིང་ལ་ཞེན་
 པའི་ཚྱོངས་པས་ཚྱོངས་ནས་དྲན་གཏོར་ལ། །དོན་འབྲེད་དྲི་བཟང་ག་བྱར་གང་གཉིད་སངས་སྟེར་པའི་ཕྱིར་

སྟོབ། །དོན་བཞིན་རྣམ་པའདུ་ཉའི་ལྟོན་པས་ས་འོག་ས་དང་མཐོ་རིས་པར། །དོན་འབྲས་ཅི་འདོད་ལན་རེ་
 མ་ཡིན་དུས་དང་དུས་སུ་སྟེར་གྱུར་ཅིག། །ཤེས་རབ་སྦྱིང་པའི་རྣམ་པའདུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་རིག་ནས་པར་
 དཀར་པོས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །ཕུ་བླ་མ་སྤྱོད་པ་ལྟོག་ཏུ། དགོའོ།