

༡༡། །བསངས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའི་ལྷ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
ལྷ་བཙུན་རིག་འཛིན་སློབ་སྐྱེས་ཀྱི་མནའ་གའི་པོ་བསང་མཚོད།

༡༡། །ཚོས་དབྱིངས་སློབ་བྲལ་མཁའ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ཟུག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་ཚུ་རྒྱའི་  
གར། །བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོ་བར་རོལ་མཛད་པའི། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལྷ་བཙུན་མགོན་དེས་སྦྱོངས། །དེ་  
ཡང་འདིར་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྷ་བཙུན་ཅམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་གཏེར་དག་སྦྱང་ལས་བྱུང་  
བའི་ཚོས་སློབ་ཟབ་ཚོས་རིག་འཛིན་སློབ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ལག་རི་པོ་བསང་མཚོད་དུ་གྲགས་པའི་འབྲུ་འགྲེལ་རྩུང་ཟད་  
འཚད་པ་ལ། །བསང་མཚོད་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་ནས་བཤད་པ་དང་། །གཞུང་གི་འབྲུ་  
འགྲེལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །སྦྱིར་བཏང་བསང་མཚོད་ཀྱི་ཁུངས་མདོ་རྒྱུད་ནས་  
བཤད་པ་མེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་འདོད་ཅིང་། །གཞན་དག་མདོ་སྟེ་དག་ལས། །སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་སྦྱོན་འདྲེན་པ་ན་ཐོག་ཁར་སྦྱིན་ཉེ་སྦྱོས་བརྒྱལ་བ་དང་། །ལག་རྒྱ་པོག་མོར་ཐོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་བཤད་  
པ་དེ་བསང་གི་ཁུངས་ཡིན་པར་འཚད་ཅིང་དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་  
དེ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཚུལ་འདི་འཛིག་འདས་ཀྱི་ལྷ་དག་ལ་བསང་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་  
ཕྱོགས་དང་ནི་འགྲིགས་མོད་ཀྱི། །ད་ལྟའི་བསང་ལ་དེ་མ་ཟད་མཚོལ་བསང་དང་གྲིབ་བསང་ཟེར་བ་དག་གིས་  
མཚོན། །གཙང་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མཚིས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་ཁ་ཚོན་གཙང་པར་  
དཀའ་ཡང་། །བསང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱི་མོ་རྣམས་རྗེས་སུ་དཔག་ན་ཕྱོགས་སྟེ་མ་ནི། །གོང་དུ་སྦྱོས་པའི་ཁུངས་  
རྣམས་དང་གོ་བསྟན་པར་རིགས་ལ་སྦྱི་མ་གཙང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་ནི། །སྦྱིར་རྒྱལ་བ་ཐབས་ལ་མཁའ་  
ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
སློབ་པ་འདུལ་བར་མཛད་པའི་སྦྱིར་འདིར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་  
རྒྱུད་སྟེ་དེ་དག་ཅི་རིགས་པའི་སློབ་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐའ་ཐུག་གི་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་རྣམས་གཙང་བར་བྱེད་  
པའམ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་ཉེ་ཚུལ་འདི་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་བདག་དཔལ་  
སྤུས་ཀྱི་ཟས་དུག་སྦྱོང་བའི་ཚོག་བཅད་དག་གིས་ཀྱང་མཚོན་ཅུས་ཤིང་། །དེ་ཡང་མ་བུས་དུག་ཐོས་པ་དང་།  
རྣ་བར་རྒྱ་ཞུགས་པ་ཐོགས་ཀྱི་དཔེས་དུག་གིས་དུག་ཉིད་སྦྱོང་བའི་དག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའང་སྦྱར་དུ་ཡོད་  
དོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ནི་རྗེས་འདུག་གཏུག་བྱའི་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་ཉེ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་  
དག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས། །བྱ་བའི་རྒྱུད་དག་ལས་ས་དང་རྒྱ་ཡིས་ཉེ་རིག་དང་བྱུགས་ལྷུས་  
བྱ་བར་བཤད་པ་དང་། །སྤྲུགས་རྒྱུད་ཐུན་མོང་ལས་ཀྱང་མེ་ལ་ཞི་སྦྱིན་བྱ་བ་དང་། །རྒྱུད་བསང་བྱ་བ་ཐོགས་  
མང་དུ་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་ཚུལ་འདིར་སྐྱོན་ག་མེད་པ་གཞིར་བཞག་ལ། །རིག་པས་ཀྱང་འབྲུབ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྦྱིན་

ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་གདུལ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བཅའ་ཡང་འགོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་པོ། །དེས་ན་འདིར་  
དེ་དག་ལས་བྱེད་བྱུང་བ་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱིད་པ་མ་སངས་པར་འཐིབ་པ་  
རྣམས་བསང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེད་དུ་བཤའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་བོད་དུ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྣོན་  
ཀྱི་དུས་སུ་གངས་རིའི་སྤོངས་འདིར་རིགས་གསུམ་ཀྱི་སྐུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ནང་ཚན་འཇམ་  
དཔལ་དབང་ས་ཁྱི་སྤོང་ལྟུ་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་སྐུན་དང་ས་  
ནས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བཞེངས་པའི་གནས་སྐབས་  
ཤིག་ན་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་སྐུ་གྱི་བ་གྱིས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་ན། ཚུལ་དེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པས་དེ་སེལ་བའི་  
ཐབས་ཡོད་གསུངས་ནས་གཙང་མའི་ཤིང་དག་ཐུ་བར་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་བ་མེ་ལ་སྐྱུངས་ནས་ལྷ་བསངས་.....  
མཛད་པས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ལས་གོལ་ཞིང་སྐར་ཡང་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གདམས་དག་དེ་ཉིད་  
པན་ཡོན་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་ཏེ་དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་རྩིགས་པའི་ལོགས་ལ་གྲིས་ནས་བཞག་པ་ད་ལྟ་ཡོངས་...  
གྲགས་ཀྱི་བསང་མཚོད་བསམ་ཡས་ལོག་གྲིས་མར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསང་གི་ཡིག་  
ཆའི་རིགས་རིམ་པར་མཚེད་པ་ལས། འདིར་བཤའ་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་  
ཁྲག་འཐུང་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་དུ་འབོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐས་ཡུལ་འབྲས་མོ་སྤོངས་ཀྱི་གནས་སྤོ་འབྱེད་...  
སྐབས་སུ་མཛད་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤའ་པ་ལའང་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་  
པོ་སྐྱོར་བ་ལའང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་སྟེ་  
གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ། མཁའ་མཉམ་སྤིད་ཞིའི་སྐབས་ཀུན་སྤིད་པའི་བརྟན་ཅེ་ དབང་  
དག་རིག་འཛིན་པར་སོང་སྟེ་ཚུལ་ཅེ་ ཞེད་སྐར་སྐར་སྤིད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་ཅེ་ འགྲོ་ཀུན་སྤིད་ལས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་  
མཆིེ་ ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་མཚོན་པར་བྱེད་  
པའི་ཡི་གེ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ།གསུམ་བཟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དབར་བཞུགས་ཏེ། སྐར་  
ཡང་དེའི་དོན་ཚོག་གིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི་རྟེན་པ་སྐམ་གསུམ་སྟེ་འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤིད་  
པ་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་ཞི་བ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་སྟེ། མཐའ་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་འཛིགས་  
པའི་ཐོག་དམན་ཉན་རང་དང་ཐོག་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་འཛིགས་པའི་གནས་དེ་  
དག་ལས་ངེས་པར་སློབས་ལུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོག་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུན་འདས་རྣམས་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་སྐབས་དེ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐུལ་པའི་རྣམ་རེལ་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་...  
ལས། དེ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་སྤིད་པའི་ཡང་བརྟན་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་བའི་སྤིན་ལས་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱུག་  
དབང་དང་དྲག་པོའི་མཛད་པ་མཐར་སྟོན་ཞིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱིས་ལ་བཞུགས་པ་གསང་མཚན་  
པར་སོང་སྟེ་ཚུལ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱར་  
ནས། གང་གི་སྐྱར་སྐྱུང་བ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤིད་པ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་

ལམ་མཁུ་ལུས་པ་རང་གི་རང་གིས་རྫོགས་སོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ལ་མཐའ་ཡས་  
པའི་འགྲོ་བ་མཁུས་པ་ཀུན་སྡིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱབས་སུ་མཚོན་ཏེ། །ཞེས་  
པ་སྟེ་འདིར་སྟོན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱབས་འབྲུའི་དབྱེ་བ་ཡང་སྐྱར་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི།  
གསང་མཚོག་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་གཞིར་མཚོན་ཏེ། འགྲོ་ཀུན་སྐྱིབ་གསུམ་དག་ནས་སྐྱེད་གསུང་མཚོན་ཏེ། སྐྱབས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་སྐྱེད་བྱུང་  
སྐྱབ་བཞིའི་མཐར་མཚུན་གཞོན་ལུ་སྐྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཁུས་པ་སྐྱེད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལ་བསང་མཚོན་གྱི་སྤྱིར་  
བཏང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་  
བརྟེན་ཏེ་འབྲས་ཡུམ་གྱི་སྐྱིབ་ཚོགས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་མཚོན་ཏེ། འདིར་ཡང་གསང་  
བའི་མཚོག་སྐྱབས་ཀྱི་ལམ་སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱར་ཏེ། དེའི་ལྟ་བུ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་རི་རིགས་པའི་  
ངོ་བོར་གྱུར་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པའི་གྲུ་རུ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་  
དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་ན་དེའི་རང་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག་པས་སྐྱབ་བའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དག་རྫོགས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དང་དབྱེད་མེད་དུ་སོང་བའི་  
འོད་གསལ་གྱི་གཞི་དེ་རུ་རང་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་  
ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དེའི་བྱེད་བྱུ་ལུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ཆེར་དག་ནས་  
རང་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ལྡན་གསུམ་དང་དབྱེད་མི་སྟེད་  
པའི་ཐིག་ལེར་སྐྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱབ་བ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྐྱབ་བ་རིག་པ་ཚད་  
ཕེབས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་ཚོས་ཉིད་ཟད་སའི་སྐྱབ་བ་སྟེ་ཐིག་ལེའི་མཐར་སྐྱབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་ཉམས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་བཞི་པོ་མཐར་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་གང་ཞིག་  
མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཤོད་ནས། བམ་མཁར་སྐྱོན་དུ་ངས་པ་བཞིན་དུ་བད་དབྱིངས་གཞོན་ལུ་སྐྱེད་  
སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱིགས་མའི་ལུས་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་གྱི་ལུས་སུ་གྲོལ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་འབྱུང་པར་བཞིན་  
སྐྱེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་དག་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བཞིན་དོ་སྟོན་པ་  
འདིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་  
བསགས་པ་ལའང་བདུན་ལས། དང་པོ་སྐྱབ་འཚོལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། གཤེས་རིག་མ་བཅོས་གཞུག་མར་སྐྱབ་  
འཚོལ་ཞིང་ཞེས་པས་བསྐྱེད། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུགས་པ་གང་གི་རང་  
བཞིན་མ་བཅོས་པ་ནི་གཞུག་མའི་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེད་དང་པོ་དང་། དེའི་རང་གཤངས་  
དང་རྩལ་གྱི་སྟོན་པ་ནས་འོངས་སྐྱེད་དག་ཀྱང་འཇོག་ཅིང་། མཐར་སྐྱབ་འབྲས་དུས་སྐྱེད་གསུམ་ཡང་འདི་ཉིད་  
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱབ་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་གང་དེར་རང་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་

བའི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་མ་རྣམས་དང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ཤད་  
དོ། །གཉིས་པ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་གི། གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་མེད་ ཞེས་པས་  
བསྟན་ན། དེ་ཡང་གཏིང་དཔག་དགའ་ཞིང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མཚོན་པ་གྱི་སྒྲུབ་པོར་དུ་བཤད་པ་  
ལྟ་བུའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་མཚོན་པ་དང་། དེའི་ངང་ལས་མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསེལ་  
ལ་སོགས་སྐྱེ་མེད་གི་མཚོན་ཇུས་དག་གྱུང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་སྦྱུལ་ཏེ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །  
པོའི་མཚོན་སྤྱིན་ལྟ་བུར་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་མཚོན་པ་ཕྱུལ་བས་ནི་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་  
ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ། །གསུམ་པ་སྤྱིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གི། འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་མཉམ་ཉིད་  
སྐོང་དུ་བཤགས་མེད་ ཞེས་པས་བསྟན་ན། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་དེར་གྱི། འཁོར་བ་  
དང་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
རང་ག་ཞེན་རྣམས་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་སྤྱིག་ལྷུང་མཐའ་དག་གྱུང་སྐྱེ་བས་བཞི་ཚངས་། །  
པས་བཤགས་མཐའ་འོད་གསལ་དེའི་སྐོང་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་། །  
བཞིན་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སྐོང་བཤགས་སུ་གྲགས་པའོ། །  
བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་གི། སྐོབ་ལ་ཚོས་ཟད་ཚེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང་མེད་ ཞེས་པས་བསྟན་ན། དེ་ཡང་  
གོང་སྒྲོམ་ལྟར་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་བ་བཞི་པོ་མཐའ་སྤྱིན་པ་ན། ཡིད་བྱེད་སྒྲོམ་  
པའི་སྐོང་དང་བྲལ་ཞིང་གཉིས་སྤྱང་གི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་རུབ་སྟེ་སྤྱར་སྤིད་པར་འཕེན་པའི་ཚོས་། །  
མངོན་གྱུར་དང་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་ཟད་ནས་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཆེན་པོར་མངོན་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་  
བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་ཚོས་གྱི་འཁོར་  
ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་གི། ལྷུན་གྲུབ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་མེད་ ཞེས་པས་བསྟན་ན། དེ་  
ཡང་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ལ། དེ་ཡང་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་  
གཉིས་སུ་འཆད་ཅིང་དེ་དག་གྱུང་གཙོ་བོར་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་སྤྱང་ཆ་ལས་དབྱེ་བམ་གཏོགས་ཀ་དག་རང་དོན་པ་དབྱེ་  
བསལ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདིར་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིར་བཏང་ལ་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་སྤྱིས་སྒྲོམ་ཤིང་། དེ་ཉིད་  
གྱི་རང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་ཚོགས་  
ཞིང་རྣམས་ལ་སྤྱན་གསལ་འབེབས་པའོ། །དུག་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་གི། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྦྱག་  
པར་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ ཞེས་པས་བསྟན་ན། དེ་ཡང་སྤྱིགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་  
སྤྱིར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདེབས་པར་འཁོར་བའི་སྤྱིད་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཏེ་སྤྱིད་པ་དོང་ནས་  
སྦྱག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལུ་བའི་དོན་སྤྱན་ལྷུང་དུ་ཐོས་པར་འདེབས་སོ། །བདུན་པ་དག་གི་བསྐྱོར་བའི་  
ཡན་ལག་གི། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་པ་མཐའ་བསྟོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ན། དེ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་བ་  
ནས་བཟུང་གོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཡན་ལག་དུག་པོ་འདིས་མཚོན་རང་ག་ཞེན་རྣམས་གྱི་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་གྱི་

དགོ་བ་མཐའ་དག་ཡུལ་དང་དགོ་རྩ་བསགས་པ་པོ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པའི་མཐའ་་་་  
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱོན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐ་་་  
མཐའ་བསྟོའ། །ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡུལ་བས་ནི་ཚོགས་བསགས་པའི་སྟོ་མཐའ་དག  
བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བསངས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་སྟོར་བ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས།  
གཞུང་དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལའང་། མཚོད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། གང་ལ་འབྲལ་ཡུལ་ངོས་  
བབྱང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འབྲལ་བའི་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ལྷོ་ལྷོ་ རིན་ཚེན་སྐྱོ་ཚོགས་  
དངས་མའི་སྟོན་ཡངས་སུ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ འབྲུག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྩོམ་བརྒྱབས་པས་  
སྤྱང་གྱིད་མཚོད་པའི་འདོད་རྒྱུད་འཇིགས་པ་འདི་ ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་གཞུག་ཏེ་རྩོམ་འོས་བསྐྱུར་བའི་ས་བོན་ཡི་གེ་སྟེ་ཞེས་པ་བརྗོད་པས་་་  
གཏོར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་རིན་ཚེན་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་དངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གྱིད་པའི་  
གཏོར་དང་མཉམ་པ་རྣམས་སུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གྱི་དོ་ཅོག་པའི་འདོད་རྒྱུད་འོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་  
རྣམ་པ་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་ལྟེ་སྤྱི་རྣམ་པར་གཞན་པ་ལས་སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་ཚོ་ལྷན་ལྟེ་གསུམ་བརྟེན་མའར་བསྐྱོམས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་བ་དང་་་  
བསྐྱེད་བས་སྟོན་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་ཡིག་འབྲུ་་་  
གསུམ་འོད་དུ་སྟེན་གྱིས་ལྷ། བདུད་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་རྣམ་པ་  
མཚོད་པའི་སྟེ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། སྤྱང་བ་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་  
དང་། གྱིད་པ་བརྟུན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་རྣམས་ ཐམས་ཅད་མཚོད་པའི་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་འདོད་  
རྒྱུད་འཇིགས་པར་བསམ་པ་སྟེ་འདི་ནི་མཚོད་རྣམས་ངོས་བབྱང་བའོ། །གཉིས་པ་གང་འབྲལ་བའི་ཡུལ་ནི།  
སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལྷོ་ཚོས་སྤྱང་དང་། རྟོགས་བརྟེན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་སྟེད་དང་། འཇོམ་སྤྱིང་གཞི་བདག་རིགས་དུག་ལན་  
ཆགས་མགོན་། རྟུང་པར་བདག་གི་ཚོ་འཇོག་སྟོན་རྒྱ་ལེང་། བད་གཏོར་པར་ཆད་རྩོམ་པའི་འབྲུང་པོ་དང་། ཇི་ལམ་རྟོགས་མཚོན་  
རན་དང་ལྷས་རན་རིགས་། སྟེ་བརྒྱད་མ་རུང་ཚོ་འབྲུལ་བདག་པོ་དང་། ཟས་དང་གནས་དང་ལོར་གྱི་ལན་ཆགས་ཅན་། གྱིབ་བདག་  
སྟོ་འདྲེ་མོ་གཉིན་མོ་གཉིན་དང་། གོ་བོ་ཐེུ་རང་གོང་སྟོན་འདྲེ་མོ་རྣམས་། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ཡང་འདིར་  
མཚོད་སྟོན་གྱི་ཡུལ་མཐའ་དག་མགོན་ཚོན་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པས་དང་པོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་འདུས་ཀྱི་  
བདག་ཉིད་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་རྩ་བ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དངོས་  
གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་དང་། རིག་འཇིན་ནང་གི་དགོ་འདུན་དུ་འདུས་པའི་  
ལྷོ་སྟེ་མའའ་འགོ་ཚོས་སྟོན་རྣམས་དང་བཅས་པ་མཐོར་ན་སྟོན་བརྟེན་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ན་བཞུགས་པའི་  
རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་འབྲལ་པ་གང་ཇི་སྟེད་བཞུགས་པ་མཐའ་དག་སྟེ། དེ་སྟེ་བུའི་དགོན་  
མཚོག་སྟེ་ལྷོ་མགོན་དུ་གྲུབ་པ་ དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇོམ་སྤྱིང་གིས་མཚོན་པའི་སྤྱིང་དང་གཞི་ཡི་

བདག་པོ་ལྷ་ལྷ་གཟུང་སྐར་ཕྱོགས་སྐྱོད་འཛིག་བྱེད་རྒྱལ་ཆེན་ཏེ་གཙུག་རིས་ཀྱི་དབུ་མ་མགོན་པ་དབུ་བཅུ་ཙུ་ཙུ་  
ལ་རང་རང་སོ་སོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏེ་ཉན་གྱི་མགོན་དང་། མཐོ་རིས་ངན་སོང་གིས་  
བསྐྱུས་པའི་འགོ་བལྟ་དང་། ལྷ་མིན་དང་། མི་དང་། དུང་འགོ་དང་ཡི་དུགས་དང་། དམུལ་བ་སྟེ་  
གནས་རིགས་དུག་ཏུ་འབྱུངས་ཤིང་རང་རང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྩལ་མོས་མནར་བའི་རིགས་དུག་སྐྱིད་རྗེས་ཀྱི་……  
མགོན་དུ་གྱུར་པ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་སྐྱིད་དང་། འབྲུག་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་སྐྱོ་ཚོ་  
འཕྲོག་པ་དང་སྲོག་རྒྱ་ཞིང་གསོད་པའམ། བདག་ཏོང་བ་སོགས་བར་ཆད་རྩོམ་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་པོ་  
རྣམས་དང་། མི་ལམ་དང་རྟ་གས་མཚན་རན་པ་དང་ལྷ་ས་རན་པའི་རིགས་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
དྲེགས་པ་སྟེ་བསྐྱུད་མ་རུང་པ་ཚོ་འཕྱུལ་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་དང་། ཡང་སྐྱོས་རང་ཉིད་ལ་བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་  
ལན་ཆགས་པ་དང་། སྲོད་སའི་གནས་ཀྱི་ལན་ཆགས་པ་དང་། གཅེས་པའི་ཚོར་གྱི་ལན་ཆགས་པ་སོགས་སུ་  
འོན་མཁེའུ་ཞིང་ལན་ཆགས་པ་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་མཚོ་ལྷོ་སོགས་གྲིབ་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་པོ་  
རྣམས་དང་། སྐྱོ་བདག་ཏོང་བའི་འབྲེ་དང་། མོ་གཤིན་གྲུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་། མོ་གཤིན་གྲུལ་ན་  
གནས་པ་རྣམས་དང་། གྲི་རུ་ཤི་བའི་སྐྱོ་བོ་ཡི་དུགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་རྣམས་དང་། ཐེའུ་རང་གྲོང་  
ཁྲེང་སོགས་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་དང་། མདོར་ན་འབྲེ་གདོན་པོ་མའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་བགོགས་རིགས་  
ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་མགོན་རིགས་བཞི་པོ་ནི་སྐྱུ་སྐྱུ་མཚོན་སྤྱི་བུ་གང་ལ་  
བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །གསུམ་པའི་ལྷ་ར་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། ལན་ཆགས་དམར་པའི་མེ་ལ་འཇམ་ཏེ་སྟེག་མེ་རང་ཡིད་ལ་  
གང་འདོད་འདོད་རྒྱུ་ཆར་མེ་མི་སྤྱི་དམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏེན་ཟུང་བ་མེད་པར་བསྟོད་མེད་པ་  
གསུམ་བསགས་པའི་སྤྱི་བུ་སྐྱིད་དང་། དཔོན་མཚོག་དང་གཤིན་དཔོན་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་མེད་མེད་སྟེ་སྤྱི་བུ་མེ་མཚོན་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་  
ཅིག་མེ་སྟེ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྤྱི་བུ་གང་ཡི་དུལ་ཕྱན་རེས་ཀྱུ་བཟའ་མཚོན་པའི་སྤྱི་བུ་ཕྱུང་མི་ཟད་པམ་ རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་  
འབྲུག་ཅིག་མེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་མཚོན་སྤྱི་བུ་ཟེས་ཀྱི་རིགས་དུག་མནར་མེད་གནས་སུ་འབྲུག་པའམ་ ཁམས་གསུམ་  
འཁོར་བ་འཇམ་ལུས་འོད་སྐྱུར་གོལ་འགོ་གུ་བྱུང་ཚུབ་སྐྱིད་པོར་སངས་རྒྱུས་ཤོག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་  
ཡང་འདིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མཐོ་བས་བསྐྱུངས་པ་དང་། དམའ་བས་བཀུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ཆགས་པ་གང་  
ཅི་མཚིས་པ་མཐའ་དག་དེང་འདིར་དམར་པའི་མེ་ལ་མཚོན་རྗེས་རྣམས་འཇམ་ཏེ་སྟེག་ཅིང་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །  
དེ་ལྷ་ར་བཞུས་པ་ན་མགོན་རིགས་རང་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་ཞིག་འདོད་པའི་འདོད་རྒྱུ་ཆར་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱི་དམ་  
མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དེ་སྤྱི་དམ་ཉིད་དུ་འབེབས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏེན་ལྷ་ཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་……  
ཅིག་ ཅེས་ཡོངས་སུ་བསྟོན། དེ་ལྷ་ར་བསྐྱོས་པའི་མཐུས་བདག་ཅག་གིས་འདས་མ་འོངས་དུ་ལྷ་སྟེ་དུས་  
གསུམ་དུ་བསགས་པའི་སྤྱི་བུ་སྐྱིད་དང་། དཔོན་མཚོག་གི་དཔོན་ལ་འབག་པ་དང་། དད་གཤིན་གྱི་དཔོན་  
རྗེས་ལ་བག་མེད་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ས་ལམ་ལ་སྤྱི་བུ་པར་འབྱུར་བ་མཐའ་དག་དུ་ལན་གྱི་སྤྱི་བུ་སྟེག་མེ་  
མཚོན་འདི་ཡིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་བསངས་ཀྱི་མེ་སྟེ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྤྱི་བུ་ཐམས་ཅད་གང་

བར་དམིགས་པའི་མེད་རྒྱལ་སྐྱོད་རེ་རེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་སྤྱིན་སྦྱང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་ཟད་  
མི་ཤེས་པ་སྤོ་བས་སྤོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་དང་  
མཚོན་པར་མེ་ལྷེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ལྷ་རུ་གསལ་བའི་རྩེ་མོ་ལས་མཚོན་པའི་སྤྱིན་སྦྱོ་བའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་  
སྤྲོ་ཚོགས་པ་རིགས་དྲུག་སྤྱི་དང་འབྲུད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་པོས་གདུངས་ཤིང་དེ་ལས་པར་མཚར་དུ་  
མེད་པ་དམྱལ་གནས་ཏེ་གནས་རིས་དེ་རྣམས་སུ་སྤྲོས་པས་དེ་ཀུན་ཏུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་པས་ཏེ་བསེལ་བའི་བདེ་བ་  
ཐོབ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་པ་དག་ནས་འདོད་ཁམས་  
གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་འཇའ་ལུས་  
འོད་སྐྱེ་རུ་གྲོལ་ཏེ། །འགོ་བ་དེ་ཀུན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱོན་མེད་པའི་སྤྱིང་པོར་འཚང་རྒྱ་བར་ཤོག་ཅིག། །  
ཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དམིགས་འདོན་བྱུང་དུ་ཆུད་པའི་ངང་ནས་ཨོ་ཨུམ་རྒྱུ་ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་མང་པོ་  
འབྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དངོས་གཞི་སོང་ནས། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལའང་། བསྟོ་བ་  
སྤོན་ལམ་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོ་བ་ནི། རྒྱ་གསུམ་དག་པ་སྟོན་ཀྱི་གཞུལ་ཡས་སུམ་ ཚོས་  
འོངས་སྤྱུལ་གསུམ་སྤྱང་སྤྱིད་གཟུགས་སྤྱང་རྣམས་མུ་ བདུད་རྩི་རྒྱ་བའི་འཇའ་འོད་བར་སྤྱང་གང་ འཁོར་བ་མུང་འདས་ཟག་མེད་  
བདུད་རྩི་བཅུད་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་ སྤྱང་སྤྱིད་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོངས་ལ་བསྟོ་ ཞེས་པས་བསྟོ་  
དེ་ཡང་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དག་པ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་ན་སྟོན་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡུམ་ལྟར་  
དག་པ་དང་། བཅུད་སྤྱང་པོ་ལྟ་ཡབ་ལྟར་དག་པ་དང་། རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དག་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡུམ་ལྟའི་མཁའ་གྲོང་གི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་འོག་མིན་  
ཏེ་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན་ལོ། །དེའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱང་ཁམས་སྤྱི་མཚེད་དག་པ་ནི་ཚོས་འོངས་སྤྱུལ་  
གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེས་ན་སྤྱང་བ་སྟོན་དང་སྤྱིད་པ་བཅུད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱང་  
གིས་སྤོགས་རྣམས་ནི་འདིར་བདུད་རྣམས་འཛོམས་པའི་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱུལ་བའི་ཕྱིར་བདུད་རྩི་  
རང་བཞིན་དུ་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ལ། བདུད་རྩི་དེའི་རྒྱངས་ཀྱང་འཇའ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་  
པས་བར་སྤྱང་ཀུན་གང་བ་འཁོར་བ་ཉིད་སྤྱང་འདས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་འདི་ནི་ཟག་པ་  
མེད་པའི་དགོ་ཚོགས་ཏེ་འདིས་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་བདུད་རྩི་བཅུད་གང་ཞིག་  
བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་བའོ། །དེ་གང་ལ་བསྟོ་བའི་ཡུལ་ནི། རང་ཅག་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་སྤྱི་  
བ་འདི་ཡན་ཆད་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ན་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་  
མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོངས་ལ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་ནས་བ་སྟོ་ལོ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
སྤོན་ལམ་ནི། རྒྱ་བས་དམན་པའི་ཤུ་ལོ་ཀུལ་བསྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་ནི། ས་ལམ་འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་  
མཐར་ཕྱིན་ཞིང་ ལྟ་སྟོམ་སྟོན་པའི་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས་ མད་བྱུང་ཀུན་བཟང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ གཞོན་ལུ་བུམ་  
སྤྱར་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པར་ཤོག་ ཅས་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩེ་བ་དེ་དག་གི་མཐུས་ས་བཅུ་

དང་ལམ་ལུ་རིམ་བཞིན་བགོད་པའི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརྒྱ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་མཐར་  
སྟོན་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་པའི་བར་ཆད་མ་ལུས་  
པ་ཀུན་བསལ་ནས། མཐར་མཇུག་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་སྲིད་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱི་  
ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་སྤྲུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་མཐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གཞོན་ནུ་ཕྱིར་མི་མངོན་པས་བུམ་  
སྤྱི་སྟེ་དེའི་ངོ་བོར་གཏུག་གི་སྲིད་ཟིན་པར་ཤོག། ཚེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་སྟེང་པའི་  
མཐར་མཇུག་མིན་པར་བརྒྱུ་བར་འཚང་རྒྱ་ཤོག། ཚེས་སྟོམ་ཏེ། རང་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་  
ནས་གཞན་དོན་གྱི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་སྟེང་པར་བགྱིས་པའི་མཐར་མཇུག་  
མཁའ་གར་ཁྲུབ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་བསྟོན་ཏེ་བཞེས་བྱ་བར་གཅིག་ཏུ་འཚང་རྒྱ་བར་ཤོག།  
ཅིག་ཅེས་དང་། སྤང་ཁམས་བསྐྱེད་ཆས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བཞིན་འབར་མེད་དཀར་དམར་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཆས་བདེ་སྟོང་  
འབར་མེད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྟོག་ཆེས་བསྐྱེད་ཆས་ལྟེང་གཞུང་གི་སྤྱི་དབྱིངས་གཞུང་གི་སྤྱི་དབྱིངས་འདས་ཐོག་ཐོག་ལྷའི་གཞིར་མེད་སྤྱི་དབྱིངས་  
སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་ཆས་འབྲུག་མེད་སྟོང་གི་སྤྱི་དབྱིངས་ལྟེང་གི་སྤྱི་དབྱིངས་ལྟེང་གི་སྤྱི་དབྱིངས་ལྟེང་གི་སྤྱི་དབྱིངས་ལྟེང་གི་སྤྱི་དབྱིངས་  
མ་འོངས་སྤྱི་དབྱིངས་པའི་འཁོར་ལོར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོམ་སྟོན་ལམ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པའི་སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཚེད་  
རྣམས་ཞི་བོ་འབར་བའི་སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱི་དབྱིངས་  
མའི་སྤྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོལ་བ་དང་། ཐམས་ལེད་དཀར་དམར་བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་ཆས་སུ་སྤྱི་དབྱིངས་  
བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་འབར་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྟོག་ཆེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཆས་  
གྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་གད་བར་བགྱིས་ཏེ་སྤང་སྤྱི་དབྱིངས་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྫོ་  
རྫོ་རིན་པོ་འོད་ལྷ་འབར་བའི་གཞིར་ལྷུན་གྱིས་བྱུབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་  
ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ཆས་སུ་འབྲུལ་ཞིང་མཚིས་ན། འདིའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་གྱི་ཚོར་བས་དུ་  
མའི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་མཚིས་པའི་སྤྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་  
པའི་དབྱིངས་སུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་པས་མ་འོངས་པ་ནས་སྤྱི་དབྱིངས་པའི་འཁོར་ལོར་མ་  
གྱུར་ཅིག། ཚེས་དང་གཞན་ཡང་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་མེད་སྟོམ་བཅས་བསྐྱེད་ཆས་སྤྱི་དབྱིངས་  
ཚོག་རིགས་མོར་དང་མ་ཚོར་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད་ཅན་གྱི་དབྱིངས་དང་མི་གཙང་དག་གྱུར་ཅིག། འདྲུག་མཚོན་གྱི་  
བསྐྱེད་ཆས་ཞི་བུར་ཅིག། ཚེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་  
བ་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི་སྤང་འདས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་བཅས་  
པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་སྤྱད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱི་དབྱིངས་ཐར་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱི་  
པའི་བསྐྱེད་ཆས་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་ཏུ་གསང་བའི་སྤྲུལ་སྲིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རིགས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་  
རྣམས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་མ་ཚོར་བའི་ཉམས་པ་ཅི་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་པས་དམ་སྟོམ་ཉམས་པའི་ནད་གདོན་གྱི་བདེ་བའི་གཙང་བའི་



རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཅི་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག། །ནད་ལྷན་མཚོན་སོགས་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་  
བསྐྱལ་པ་ངན་པ་མཐའ་དག་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དུ་མཛོད་པའོ། །གསུམ་པ་སྤོང་ལས་བཅོམ་  
བའི། མཐའ་མི་དབུས་སུ་འོང་བའི་བསུན་མ་རྒྱུ་ལྟོགས་། ཚོས་མཛོད་རྒྱ་མ་གདན་འདྲེན་བར་ཆད་རྒྱུ་ལྟོགས་། བོད་ཡུལ་བཟོ་མི་ཤིས་པའི་  
ལྷན་པ་རྒྱུ་ལྟོགས་། གཟུང་གྲུ་རྒྱུ་པོས་སྒོག་དབུགས་སུ་དཔ་རྒྱུ་ལྟོགས་། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བརྟུ་དུག་རྒྱུ་ལྟོགས་། བདག་ཅག་གར་  
གནས་པ་ཟུ་མི་ཤིས་པ་རྒྱུ་ལྟོགས་། དམ་སྤི་འགོང་པོའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་རྒྱུ་ལྟོགས་། ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་དུ་རུ་ཁ་ཡི་དམག་  
ལ་སོགས་པ་མཐའ་བཞིའི་མི་ཡུལ་དབུས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲོགས་སུ་འོང་ནས་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་གྱི་རྟོན་རྣམས་བཞེག་  
པའམ། སམ་ཆེར་རང་ཡུལ་གྱི་སྒྲོགས་སུ་འབྱེད་བའི་ཉེས་པའི་བསུན་མ་མཐའ་དག་རྒྱུ་ལྟོགས་པར་མཛོད་ཅིག། །  
དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་བཞིན་མཛོད་པའི་རྒྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གདན་འདྲེན་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་  
བརྒྱུ་ལྟོགས་པར་མཛོད་ཅིག། །གཞན་ཡང་བོད་ཡུལ་དུ་བཟོ་མི་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
བརྒྱུ་ལྟོགས་ཅིག། །གཟུང་དང་གྲུ་དང་རྒྱུ་པོ་དག་གིས་འགོ་བའི་སྒོག་དབུགས་འཕྲལ་དུ་སྐྱུ་དཔར་བྱེད་པའང་  
བརྒྱུ་ལྟོགས་ཅིག། །མེ་ཆུ་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བརྟུ་དུག་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་  
རྣམས་ཀྱང་བརྒྱུ་ལྟོགས་ཅིག། །བདག་ཅག་གར་གནས་པའི་སྒོགས་སུ་བཟོ་མི་ཤིས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྟོགས་།  
བར་ཆད་རྩོམ་པའི་དམ་སྤི་འགོང་པོའི་ཚོགས་གྱི་མཐུ་ལས་སྟོབས་རུས་པའང་གཞི་མེད་པར་བརྒྱུ་ལྟོགས་ཅིག། །  
ཅེས་སྤོང་ལས་སུ་བཅོམ་བའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བསངས་མཚོན་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཤིང་སྐྱ་ཚོགས་པའི་བསངས་  
འག་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་སྤྱོད་སྒོག་གི་ཚོ་ག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བསངས་  
གཞུང་ལས། རི་བོའི་བསངས་མཚོན་འདིས་འཚི་བསྐྱུ་དང་དགོར་སྤོང་བར་ཆད་གྱི་རིགས་སེལ་བ་རྩི་ཇི་པ་  
ལམ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་བཅོམ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པོལ་བདག་གིས་སྐས་ཡུལ་འབྲས་མོ་སྤོངས་གྱི་གནས་སྤོ་འབྱེད་པའི་ཆ་  
ལག་ཏུ་མཁའ་འགྲོའི་གནད་བ་བཞིན་ཅོར་འབྲུལ་མེད་པར་སྐྱར་བའོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེས་པ་སྟེ་དོན་གོ་བར་  
ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསངས་གཞུང་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་གོ་དོན་ཐུན་མོང་རྣམས་འདིར་བཞག་པ་  
ལས་ཇི་རིགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། རྣམ་དག་མཁའ་པའི་གཞུང་ལུགས་བརྗེའི་  
ཚལ། །གང་ལ་དམ་པའི་སྤྱོད་པོ་ཀུན་དགའ་ཡང་། །རྟོག་ཏུ་གྲོང་ཚོགས་འཛིན་མགྲོན་བཟང་དག། །སྐྱ་  
ཚོགས་གཏམ་གྱི་ལྷུ་རར་སྤོ་བ་འཕེལ། །དེ་སྤྱོད་བསྟན་ལ་ཕན་པའི་ལེགས་བཞག་རྒྱུ། །བཞོན་དོན་ཀུ་  
ཤའི་ཕྱི་མོར་བཟུང་མིན་ཡང་། །རང་ཉིད་ངལ་བ་བསྟན་པའི་ཚིག་སྤེད་འདི། །ཚོས་སྤྱོད་བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་  
བཏང་མིན་སྒྲུམས། །གང་སྤྱིར་འདི་ཡི་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་གྱི། །གནས་སྐབས་ནད་གདོན་གདོན་པའི་  
འཛིགས་ཆེན་དང་། །མཐའ་སྐབས་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཀུན་བསལ་ནས། །དགོ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་རྟོག་ཏུ་  
འཚོ་བར་ཤོག། །ཅེས་བསངས་གྱི་དོན་བཞག་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྐྱབ་བཅོམ་ས་མཆོད་དུ་བསྐྱལ་བས་  
རྒྱུན་བྱས་འདི་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་སྤོན་ཆད་བཞག་པ་ཆེར་མ་མཐོང་ཞིང་དེད་དུས་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཚོ་འདིའི་ལེགས་སྤེལ་གྱི་ཐབས་འདི་རིགས་  
ལ་ལྟར་པར་སྤོ་བའང་མཐོང་ནས་གནས་སྐབས་གང་ཕན་གཅོག་པོར་བྱས་ཏེ་ཚོས་སྤྱོད་པའི་བཅོམ་པ་རྒྱུས་གཞན་མཐའ་ལས་པས་རུ་

དམ་ཚིག་རྒྱན་བསམ་གཏན་ཚིག་གི་ཡང་དབེན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱོད་སྲང་ནས་ཤར་མར་སྤེལ་བ་དགོ། །།