

༡༧། ཡུ་ན་ས་ཐ་ལུ་ལེ་བྱུང་། ས་ལུ་རྩལ་ཡ་བྲ་བ་ཙཱ་འོ་ཤུ་གོ་ཤི་ཞི་གྲུ་སུ་དེ་ཞི་གྲུ་ལུ་ཤྲོ་
ས་ཐ་ལུ་ལུ་སྐར་ཤ་རུ་མ་བི་ཏུ་ར་ཏི་སྐྱེ། །

༡༧། ཐེག་པའི་སྐོ་གུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཚེའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྐོན་པའི་
བསྐྱབ་བཙུག་ཤེས་བྱ་གུན་ལྱབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐོག་མར་དགོ་བ་སྐྱད་གྱི་དོན་དང་། མཚན་སྒྲིལ་གིང་མཚོན་པར་བཅོམ་ཅིང་ བཤད་པར་དམ་བཙུག་བ།

༼ཅེ་པ༽ ༡༧༧། རྒྱ་གར་སྐྱད་དུ། ཡུ་ན་ས་ཐ་ལུ་ལེ་བྱུང་། ས་ལུ་རྩལ་ཡ་བྲ་བ་ཙཱ་འོ་ཤུ་གོ་ཤི་ཞི་གྲུ་སུ་དེ་ཞི་
གྲུ་ལུ་ཤྲོ་ས་ཐ་ལུ་ལུ་སྐར་ཤ་རུ་མ། བོད་སྐྱད་དུ། ཐེག་པའི་སྐོ་གུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཚེའི་མཛོད་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྐོན་པའི་བསྐྱབ་བཙུག་ཤེས་བྱ་གུན་ལྱབ་ཅེས་བྱ་བ། བ་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་བྱུ་ལུ་ལ།
རྣམ་དག་ཚུ་ལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བརྟམ། ཁྱིང་འཛིན་དཔག་མེད་རི་སྒྲིང་བཀོད་པས་མཛོད་ལ། ཤེས་རབ་ཉི་
ལྷའི་སྒྲིང་བས་ཚོས་གུན་གསལ། སྐབས་མཚོན་དོན་གུན་གྱི་ལ་ལྟལ་འཚལ་ལོ། འབྲོ་ཁམས་ཅི་སྒྲིང་བཟུང་བའི་
དཔལ་ཚེན་སྐོས། འབཟང་པོ་སྐོད་པས་ཚོས་གྱི་དཔྱིངས་གུན་གཏམས། རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྐུས་
ཚུ་ལ། སྐྱེ་བའི་སང་གོས་དྲི་མེད་སྐོ་གོས་སྐྱོལ། རིགས་ཁམས་ས་བོན་སྒྲིབ་གོལ་གདམས་པས་གསོ། རིམ་
གཉིས་ལམ་གྱིས་སྐོ་བྱར་དྲི་མ་སྐོད། འབད་ཚེན་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེར་མཛོད་བ། འཕྲོངས་འཛིན་གྲུ་མ་བརྒྱད་
པར་བཙུག་ལ་འབྱུང། ཡང་དག་སྐྱད་༼ཅེ་པ༽ པའི་སྐོ་བུས་ལྷན་མིན་ཀྱང་། ལུ་ལུང་ལུགས་ཉོགས་པའི་ཤེས་
བརྩོན་དམན་པ་དག་ རིན་ཚེན་སྐྱིང་ནས་སྐལ་བ་མི་འཚད་སྐྱིར། ལུང་དུ་རྣམ་གསལ་ཡང་དག་ཚོགས་སུ་
བཅོམ་། །

བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།

དང་པོ། གཞུང་ཞིང་སྲོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རིམ་པར་བྱེ་བ།

༡ ཞིང་ཁམས་སྲིར་བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྐབས།

སྲོད་མའི་བསྐྱེད་པ་གང་དུ་སྤྲོད་བའི་ཞིང་། སྲོད་པ་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས། འཛམ་གྲུབ་སྤྱི་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱལ་པ་བ། རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྲོམ་ལ་རིམ་སྲིར་བས། འམ་བགོད་འབྲས་བུའི་མཐར་མོན་བསྟན་བཅོས་ལུས། ལ་རོལ་སྲིབ་བཅུད་གངས་སུ་རྒྱལ་པར་བཞག། ཐོག་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྲི་དང་བྱེ་བྱག་ལོ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་སེམས་ཅན་ཁམས། ཇི་སྲིད་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་ལས། འཛོད་པ་མེད་པས་གཞུང་བྱུང་བྱེད་ཀྱི། རྟེན་འབྲེལ་བསམ་མི་བྱུང་པར་སྤྲོད་བ་སྟེ། གཞུང་བུའི་རིགས་ཁམས་ཉེ་བར་སང་པ་བ། འཕྲུལ་བྱེད་ཞིང་དང་སྤྱི་ཡི་བཀོད་པ་ཤར། འཕྲུལ་ཐབས་ཚོ་འཕྲུལ་ཚད་ལས་འདས་པར་སྲོན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་། བྱིན་ཀྱི་འབྲེལ་བས་སྲོད་ལམ་ལས་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས། ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་སྤྲོད། རྒྱུ་བུར་དྲི་མས་བྲལ་བའི་འོག་མིན་ལོ། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་རིས་མེད་པ། འར་སྤྲོད་སྲུབ་བྱུང་སྲུབ་པོ་བཀོད་པ་རུ། རྣམ་པར་སྤྲོད་མཛོད་ཡེ་ཤེས་གངས་ཆེན་མཚོའི། ལ་སྤྱི་རེ་ལ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཞིང་། གནས་དབྱིབས་རྒྱ་ཚད་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱུང། ལྷག་མཐིལ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཅིག་ནང་འཛིག་རྟེན་ཁམས། རྒྱ་མཚོའི་ནང་རྒྱུད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་དབུས། ལག་ཞི་དང་སྤྱི་དང་པོ་མེ་རྟོག་བརྒྱུན་ཞིང་གནས། ཇི་ཡང་འོག་མིན་བར་ཀྱི་སྤྱི་བཞི་པའི། འཛིག་རྟེན་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱུད་སྲོད་གསུམ་ཆེ། ཇི་ནས་གོང་དུ་དུང་སྤྲུག་སྤྲུག་བཅུ་བཅུར། ལས་སྤྱོད་པས་རབ་འབྲུམས་མཚོམས་སྲོད་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་དང་པོ་མེ་རྟོག་བརྒྱུན་ཞིང་སོ་སོ་ཡང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ཁོར་ཡུག་བཅས་པ་སྟེ། མཚོ་ག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་གཅིག་གིས་འཕྲུལ་ཞིང་ཡིན། ཇི་ཡི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་སྲོས་རྒྱུ་མཚོར། ཁོར་བུའི་པར་བཞིས་བརྟེན་འཛིག་རྟེན་ཁམས། ཉེར་སྤྱོད་བརྟེན་མར་གནས་པའི་བཅུ་གསུམ་པ། མི་མཛེད་ཅེས་གྲགས་སྲོད་གསུམ་འདི་ལ་ཡང་། ལེབས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བསམ་རྣམ་འབྲུང་སོགས། ཞིང་རྒྱལ་བཅུ་གསུམ་སྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱིས། འཕྲུ་བསྲོད་དབྱིབས་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་བཞི་ཡིས་མཚན། སྤྱོད་གསུམ་རྒྱུད་དཀྱིལ་པརྒྱུའི་བྱེ་བར་གནས། འདི་ཡི་སྲོད་པའང་རྣམ་པར་སྤྲོད་མཛོད་དེ། ལག་ཅང་གནས་འོག་མིན་དག་ཏུ་བྱུང་པར་བཞགས། སྤྱི་བཞི་འདི་ནི་བཅོམ་པ་དང་སྤྱོད་ཞེས། འདི་ལའང་སྤྱི་བཞི་གཞན་པ་བཅུ་ཡིས་བསྟོད། ཇི་དག་ཆགས་འཛིག་དུས་མཉམ་བྱེད་པར་གསུངས། ལ་བཅུའི་དབང་སྤྱུག་ཁོ་ནའི་སྲོད་ཡུལ་ལོ། ཞིང་ཁམས་སྲིར་བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ། །

༢ འཛིག་རྟེན་བྱེ་བྱག་ཏུ་བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྐབས།

འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཆགས་གནས་འཛིག་སྲོད་བཞི། སྲོད་བཅུད་གཉིས་ལས་ཀྱི་སྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་

མི། །བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་མའི་སྤོང་བསྐྱེད་འདས་པ་ན། །སྤྱོད་པ་བཅུ་རྒྱུད་འདས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་གམ་ཆགས། །
སྤྱོད་པ་ཆར་བབ་ཆུ་ཡི་ཡུང་པོའི་དབུས། །པརྒྱེ་སྤོང་མཐོང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོར་གྲགས། །རྒྱུད་གིས་རྒྱ་
བསྐྱེད་པ་གསེར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །ཆར་བབ་མཚོ་ཆེན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་པའི་ཁམས། །རབ་འབྱོར་ཐ་མར་
རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལས། །རི་རབ་རི་བདུན་སྤྱིང་བཞི་ལོར་ཡུག་གྲུབ། །རི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱུད་ཁྲིར་
ལུའ། །རྒྱུན་པོ་མཚོ་ལས་བརྒྱུད་ཁྲི་འཕགས་པ་སྟེ། །ཤུ་བཞི་རྒྱ་ལོལ་ཤི་རྒྱུད་པད་རག་དང་། །གསེར་ལས་གྲུབ་
ཅིང་རྣམ་མཁའ་དེ་མདོག་སྤྲང་། །རྒྱ་མཚོམས་ནས་བཟུང་སྤེད་མན་བད་རིམ་བཞི། །དེ་མཐའ་གཉེན་ལོང་འཛིན་
སོགས་གསེར་རི་བདུན། །བར་རྣམས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་སྤྲོད་ལོལ་མཚོས་གཏམས། །སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤྲོད་བརྒྱུད་
དང་བཅས་པའི་དབྱིབས། །རྒྱ་གམ་སོགས་རྒྱུ་ལོག་བཞི་ལོ། །མ་དེས་སྤྱིང་སྤྲོད་དག་ཅི་ལོན་དུ་མང། །ལོར་
ཡུག་རི་བོ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་དག་བར་དུ་བ་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོས་གང་། །འཕགས་ཡུལ་དབུས་ནས་བྱང་དུ་རི་
ནག་དགུ། །འདས་པའི་གངས་རིའི་བྱང་ན་སྤོས་དད་སྤང་། །བར་དུ་མདོས་མཚོ་ཡི་སྤྱོད་པ་བཞི་ནས། །ཁ་
འབབས་རྒྱ་བཞི་སྤྱོད་པ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འགོ། །མཚོ་འགམ་རྩ་སྤྱི་སྤྱིའི་སྤོང་པོས་བརྒྱུན། །དེ་སྤྱིར་རྩ་སྤྱིས་མཚན་
པའི་སྤྱིང་དུ་གྲགས། །ལུས་འཕགས་པོ་སོགས་མིང་གིས་ཁྱད་པར་སྤོན། །རྩ་ཡབ་སྤོན་པོ་གཞན་རྣམས་མི་ཡི་
གནས། །དམྱུལ་བ་ཡི་དྲུགས་གནས་ཅི་ས་ཡི་ལོག། །དུད་འགོ་བྱིངས་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཏེ། །སྤྱི་མིན་རི་
རབ་ལོང་གསེར་རྒྱ་མཚོམས་མན། །རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་རྒྱུན་པོའི་བད་རིམ་གཅི། །དམྱུལ་ནས་འདི་བར་ཡན་ལག་
ཁ་འཐོར་གནས་ལ་དེས་པ་མེད། །རྒྱུན་པོའི་སྤོང་རྩ་གསུམ་སྤྱི་ཡི་གནས། །རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་གོང་སྤོང་སྤོང་
ན་སྤྱིག། །སྤྱོད་ཆལ་ས་གཞི་ཡོངས་རྒྱ་ལོ། །འདུས་རྩོལ་པ་མཚོག། །ཆོས་བཟང་འདུན་ས་གོང་སྤོན་གནས་དང་
བཅས། །དེ་སྤོང་རྣམ་མཁའ་སྤོན་ཆགས་ལྟ་བུ་ལ། །བརྟེན་པའི་འཐབ་བྲལ་དགའ་སྤོན་འཕྱུལ་དགའ་གཞན། །
ཆོངས་རིས་ལ་སོགས་གཞུགས་ཁམས་གནས་བཅུ་དྲུག། །ཀུན་གྱི་གོང་དུ་ལོག་མིན་རྒྱུད་དུ་སྟེ། །དེ་སྤོང་ས་སྤོང་
དབང་སྤྱིག་ཆེ་གནས་བཤད། །གོང་ནས་གོང་དུ་ཉིས་འཕྱུར་ཆེ་ཞིང་འཕགས། །སྤོང་གསུམ་གཅིག་ཅི་ཉན་རང་
གཞིགས་པར་འཇུག། །དེ་དག་ཆ་མེད་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པར་འདོད། །འགོ་བའི་རོ་བོམ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན། །
སྤོང་མཚེད་བཞི་སོགས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད། །ཡམས་རིམ་མཚེད་ནས་དམྱུལ་བའི་བར་དུ་ཆགས། །དེ་ཡང་
གཞུགས་མེད་སྤོང་མཚེད་ལྟ་བཞི་སྟེ། །ཉིང་འཛིན་བྱེད་གམ་ཅོམ་ཡིན་གནས་ལུས་མེད། །གཞུགས་ཁམས་བསམ་
གཏན་བཞི་བར་གཅོང་གནས་སྟེ། །སོ་སྤོང་གནས་གསུམ་བསམ་གཏན་ལོག་གསུམ་གསུམ། །འདོད་ཁམས་སྤོང་
རིས་དུག་དང་སྤྱིང་ཆེན་བཞི། །སྤྱིང་སྤོན་བརྒྱུད་དང་དུད་འགོ་ཡི་དྲུགས་གཉིས། །ཆོ་གྲང་དམྱུལ་བ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་
བཅས་པ་ཡི། །འདོད་པ་སུམ་རྒྱ་རྒྱ་དུག་ཉིད་དུ་བྱུང་། །བདེ་འགོ་རན་འགོ་བཅུ་བཅུ་ཉི་ལུ་དང་། །ཉི་ལུ་རྩ་བརྒྱུད་
དུ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག། །གཞུགས་ཁམས་ལ་སོགས་བདེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོ་དང་ལོངས་སྤོང་ལོག་ནས་
ལོག་ཏུ་དམན། །རན་འགོའི་སྤྱིག་བསྐྱེད་སྤོང་སྤོང་མཚེ། །སྤོང་མཚེད་བསམ་གཏན་བཞི་བཞི་འདོད་ཁམས་
གཅིག། །ས་དགུས་བསྐྱེད་ལོང་རིགས་ལས་འགོ་བདུག། །མི་དང་སྤོང་གནས་རན་སོང་རྣམ་གསུམ་པོ། །རྒྱུད་
དང་ལམ་གྱི་སྤོང་ནས་སྤོང་བཞག། །དེ་ཀུན་སྤོང་གནས་རྣམ་པ་བཞི་དང་ཅི། །ཡང་དག་ལོག་པ་མ་དེས་ཚོགས་སུ་
འདུ། །གནས་དུས་དུད་འགོ་མ་གཏོགས་འགོ་བཞག། །ཕམ་ཆེར་འགྲུས་སུ་སྤོང་དེས་པ་ཅན། །འདི་ནས་
དེས་ཚོ་དང་ལོངས་སྤོང་ལུས། །དཔག་མེད་ནས་ཅི་བཅུ་བར་འགྲིབ་པ་དང་། །རྩ་ལ་ཅི་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཁྲིའི་བར་
དུ་འཕེལ་ལ་སོགས། །ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་བར་ཁྱུག་བཅོ་བརྒྱུད་ལ། །འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཅིང་སྤྱིང་གསུམ་ལོངས་སྤོང་
ས། །རྩོམ་སྤྱིང་ལས་གྱི་ས་ཡིན་ཁྱད་པར་འཕགས། །འདི་ཡི་འགོ་བའོད་གསལ་ལྟ་ལས་མཚེད། །སྤོང་པས་

བསམ་གཏམ་ཟུག་ཟུག་སོགས་རིམ་ཉམས་ཏེ། ཉི་ཟླ་སྤང་ཞིང་མང་བཟུང་རྒྱལ་པོ་བྱུང་། །དུས་བཞིའི་རིམ་དང་
 རིགས་བཞི་ཐ་དད་བྱུང་། །གསེར་དབུས་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་ཡང་། །བརྒྱད་མི་ཡན་ལ་འདིར་
 འབྱུང་སྟོང་གསུམ་ནི། །རིམ་པོར་དབང་གྲེད་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས། །ཁ་ཟས་བཀའ་སྒྲིམ་གོས་མདོག་ཉིན་
 མཚན་སོགས། །ཐ་དད་འོག་མས་གོང་མ་མཐོང་བ་མིན། །འཛིག་དུས་དམུལ་ནས་འགོ་བརྩམས་ངན་འགོ་
 སྟོངས། །ལྷ་མི་བསམ་གཏམ་ཐོབ་ནས་གཟུགས་ཁམས་སྟེ། །འོག་མ་གོང་མར་འཕོས་ནས་བརྟུང་སྟོངས་ཚོ། །
 བསམ་གཏམ་དང་པོའི་གནས་མན་མེ་ཡིས་འཛིག་ །སྟོང་པ་ཅང་མེད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་ལུས། །ཡང་ཆགས་དེ་
 ཡང་གནས་མཐར་མེ་ཡིས་འཛིག་ །དེ་འདྲ་བདུན་སོང་བརྒྱད་པ་ཆར་པའི་རྒྱལ། །བསམ་གཏམ་གཉིས་པ་མན་
 ཆད་འཛིག་པར་གྱེད། །མེ་བདུན་རྒྱ་གཅིག་སྟེལ་བ་ལན་བདུན་མཐར། །སྤར་ཡང་མེ་བདུན་ཀུན་གྱི་ཐམར་ནི། །
 རྒྱུད་གཡོས་བསམ་གཏམ་གསུམ་པ་མན་ཆད་འཛིག་ །དེ་གསུམ་ཉིང་འཛོལ་སྟོན་དང་བཅས་པས་ཏེ། །བཞི་པར་དེ་
 མེད་འབྱུང་བས་འཛིགས་མི་འབྱུང་། །བསྐྱམས་པས་བསྐྱམ་ཆེན་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་འབྱུང་། །ཆགས་གནས་འཛིག་
 སྟོང་རེ་རེར་བར་བསྐྱམ་ནི། ཉི་ཤུ་རེ་ཡོད་བསྐྱམས་པས་བསྐྱམ་ཆེན་གཅིག་ །བསྐྱམ་པ་གཅིག་ལའང་བསམ་
 གཏམ་གསུམ་པ་མན། །འཛིག་པའི་མེ་བདུན་རྒྱ་གཅིག་རྒྱུད་འབྱུང་བར། །བཞེད་པ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་
 ཡིན། །དག་པའི་ཞིང་དང་རྩོུ་གདན་ལ་སོགས། །མི་འཛིགས་ཀུན་འབྱུང་འབྲས་བུ་མིན་མིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་
 གྲེབ་གཏུ་བསྟན་པ་ཐེག་དམན་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་བརྗོད་པའི་ །རྩ་། བོ་སྐྱབས་སོ། །

༣ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དམིགས་སུ་བསམ་པ་བ་དང་འཇམ་གྲེད་ཆད་བརྗོད་པའི་སྐྱབས།

དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །འཇམ་པའི་ལུགས་རྣམས་བཀའ་གནས་སྤི་ནང་གཞན། །
 གཅིག་སྟོར་དབང་གིས་མཁའ་དབུས་རྒྱུད་མེ་རྒྱ། །ས་དཀྱིལ་རྒྱལ་པོ་རྐང་མཐིལ་རྐང་པའི་བར། །ལྷོན་པོ་མགྱིན་
 པ་གདོང་དང་གཙུག་ཉིར་བཅས། །རྐང་པ་ནས་ནི་སྤྱི་གཙུག་བར་དུའོ། །དབུས་སྤྱང་ཤར་སྟོ་བྱུང་དཀར་སྟོ་དམར་
 པོ། །ལུབ་དམར་ཀུན་ཀྱང་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ཉིད། །ཁ་ཁྲེར་གཡེལ་ལས་རྩོུ་རྩོུ་ལྷ་ལྷ་ནི། །སྤྱི་རིམ་ར་བ་རྒྱལ་
 པོར་བསྐྱོར་ཞིང་འབྱུང་། །རྩ་བར་སྟེགས་བུ་རྩོུ་རྩོུ་ལོར་ཡུག་ལ། །རྒྱལ་དཀར་པོ་རབ་མཚོག་ཀུ་ཤ་དང་། །
 མིའམ་ཅི་དང་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱིང་དུག་གི། །བར་དུ་སྤྱང་རྩི་མར་ཞོ་ལོ་མ་དང་། །རྒྱ་ཆར་མཚོ་མཐར་འོད་སྟོན་མཚུ་
 ར། །མཚན་མོ་ལོར་འོད་གྲོའོ་བསེལ་རིས་བསྐྱོར། །དེ་དག་ཡོངས་སྟོན་ས་ཡིན་བསེལ་རིནས། །ལན་ལྷོ་རྩི་རྒྱ་
 མཚོའི་མཐར་ཐུག་སྤྱིང་བདུན་པ། །འཛོུ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ས་པར་གསུངས། །རི་བདུན་པ་ནི་རྩོུ་རྩོུ་ལོར་ཡུག་
 ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷག་མའི་མེ་དང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོར། །དེ་རྒྱལ་སྟོང་པ་ཡོན་ཏུ་མེད་པའོ། །ལས་ས་དུམ་བུ་
 བརྩ་གཉིས་སྟོགས་བཞིའི་དབུས། །རྒྱུད་མེ་རྒྱ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱ་གམ་དང་། །ལུང་གསུམ་རྒྱལ་པོ་གྱུ་བཞིའི་སྤྱིང་
 ཆེན་ལ། །སྤྱིང་ཕན་མང་བསྐྱོར་པ་དང་འདབ་རྣམ་པར་གནས། །འཛོུ་སྤྱིང་རྒྱུད་དུའི་རྩོུ་སྟོགས་འཕགས་པའི་
 ཡུལ། །དེ་ན་བྱུང་དུ་རིམ་བཞིན་བོད་དང་ལི། །རྒྱ་ནག་ཤར་ལ་དང་གངས་སུན་གནས། །འདོད་པ་བརྩ་གཅིག་
 གཟུགས་ན་བརྩ་དུག་བཞི། །སྤྱིང་པ་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་དེ་ལ་བརྟེན། །ལྷོན་པོ་མེ་རིའི་བར་དུ་གོ་ལ་ཞེས། །རྒྱུད་གི་
 འཁོར་ལོ་བརྩ་གཉིས་སྤིམ་རྣམས་དང་། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཐོག་མར་ཆགས། །གཡས་བསྐྱོར་སྤྱིང་དུ་ཉི་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པའི། །གཟུང་རྣམས་གཡོན་བརྗོད་སྤྱི་གཅན་གཡས་སུའོ། །དབུགས་དུག་རྒྱ་སྤྱང་དུག་རྩ་རྩ་ཆོད་

གཅིག་ དེ་ལས་ཉི་མ་ཞག་དེ་ཡང་རྒྱ་ཉི་ལྔ་དང་། འགྲོ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཚེས་ཉི་ཤེར་ལོ་ཁྲིམ་ཞག་གུང་། ལྷ་ཚོས་
 བཅོམ་ལུ་ཆ་དང་ཉི་མས་སྒྲིང་། འཁོར་དང་ཁྲིམ་བགོད་སུམ་ཅུ་ཉི་ཆ་རྣམས་ཏེ། བྱི་རིམ་རིང་ཞིང་ཚེས་རྒྱ་ཁྲིམ་
 ལོ་ལས། བཅོམ་རྒྱ་སྤུས་བཞི་སེལ་གཡས་བསྐོར་འགོ། དུས་སྤོང་སྤོབས་ཀྱིས་སྤོང་བརྟུང་འཕེལ་འགྲིབ་གུང་། །
 དེ་ལས་སྤོས་ཏེ་བསྟན་དང་འཁོར་ལོ་ཅན། འཛིག་རྟེན་སྤོང་འཇུག་དུས་བཞི་ཉི་ལྔ་ཡང་འཆད། རྒྱལ་བས་
 མངོན་པར་ཞེན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། བཀའ་སྲོལ་མིན་གདུལ་བུ་ཚོས་པའི་དབང་ལས་སོ། དེ་དག་འཇུག་གུང་
 ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། ལྷ་རབ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷ་ཚོ་གཅིག་དེ་བཞིན། ལྷ་ཚོ་ཀེ་ཚོ་ལྷག་ནས་སོར་མོ་ནི། ཉེར་
 བཞི་ལྷ་གང་ལྷ་བཞི་གཞུ་འདོམ་སྟེ། ཉིས་སྤོང་རྒྱུད་གཤམ་དེ་བཞིན་དཔག་ཚོད་འགྲུལ། མངོན་པར་གཞུགས་
 དུས་མིང་གིས་དབྱེ་བ་སྟེ། བཀའ་སྲོལ་མཐའ་སྤུལ་བརྟུང་དུལ་སྟན་གཅིག་ དེ་བཞིན་སྟུགས་ཚུ་རི་བོང་ལྷག་
 དང་སྒྲིང་། ཉི་ལྔ་སྤོམ་ལྷག་ནས་སོར་ཚོགས་སོར་། ཉི་ལྔ་ཚུ་བཞི་ལྷ་གང་དེ་བཞི་ལ། གཞུ་འདོམ་ཞེས་གཤམ་
 ལྷ་བརྒྱུད་རྒྱུད་གཤམ་གཅིག་ དཔོན་པའི་ཚོད་དེ་དེ་བརྒྱུད་དཔག་ཚོད་དོ། དེ་ལས་སྤོང་གསུམ་བར་དུ་རྩོམ་ཞིང་
 གཞུལ་། ལོ་གོ་ལ་དུག་ཅུ་ལྷ་རྩ་བར་བཞི་ཞེས་འདུག་ མཚན། དབྱེ་ཆ་གཅིག་ནི། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་
 བརྒྱ་ཉི་ལྔ། དེ་ལོ་སྐད་ཅིག་དུག་ཅུ་ཐང་ཅིག་སྟེ། ལྷ་ཚུ་ལྷ་དང་ཅམ་སུམ་ཚུ་ཉི་མ་ཞག་གཅིག་ ལྷ་ཚུ་རྒྱ་བ་
 བརྒྱ་གཉིས་ལོ་གཅིག་གིས། ལྷ་དང་ཅན་ནས་ནི་ལྷ་དང་མིང་བར་དུ་འགྲུབ། མིང་མཐའ་ལོ་གོ་སེལ་བུ་འདུས་པ་
 ལས། མིང་འབྱུང་དེ་ལས་ཚོགས་གི་སྤོང་བ་སྟེ། བརྟུགས་ན་རེག་ལ་མ་འབྱུང་རྟུན་པའོ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་
 ལྷགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་དང་འཇུག་གུང་ཚོད་བརྟེན་པའི་སྐབས་སོ། །

༥ འཁོར་བ་འགྲུབ་གུང་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པའི་སྐབས།

འཛིག་རྟེན་གང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞེན། དབང་སྟུགས་དང་སྤོང་བདག་དང་རོ་བོ་ཉིད། ལྷ་དང་ཞེས་སྤོམ་ལ་
 རྣམས་ལོག་པར་སྟེ། མངོན་ལས་སྤོང་རྩོམ་དང་བཅས་སྤོང་ཚོགས་པའི། ལས་ལས་སྤོང་བརྟུང་འཛིག་རྟེན་
 རྒྱེས་པར་གསུངས། ལས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཐོབ་པ་རྒྱུད་མི་ཟ། ཡིད་ཤེས་རྒྱུན་དང་ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། ལྷ་
 ཟག་ཅོམ་དང་འོད་གསལ་སོགས་སུ་བཤད། ལྷ་མངོན་འཛིག་ཚེ་ཉི་ལྔ་དང་མ་ལམས་གཞུན་ནས། ལས་བོན་རྣམ་
 ལྷ་ལྷེར་ལས་སྤོང་གུབ་སྟེ། རྒྱུན་རྣམས་མི་འགྲེལ་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་བསྟུས། བཀའ་སྲོལ་དུས་རིང་གནས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་ལྷེ་འགྲུལ་སྤོང་སྟེ། འཕམ་གས་པས་དུལ་དང་སྐད་ཅིག་འགག་མཁུལ་གསུངས། དུས་འཁོར་སོགས་། སེམས་
 བྱི་བྱེད་པོ་རྟུལ་སྟན་བརྟན་གཡོའི་རྒྱུད། ལས་དང་གུང་པས་འགྲུབ་པ་ཕལ་ཚེར་མཐུན། འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་
 རྒྱུད་གུང་རྒྱུ་དུག་དང་། རྒྱུན་བཞི་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་སྟེ། མངོན་ལས་། ལོགས་གསུངས་རྗེས་
 འབྲང་མངོན་པའོག་མའི་ལྷགས། འདུས་བྱས་རང་ལས་གཞུན་པ་གུང་རྒྱུ་སྟེ། ལས་ཚོན་རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ། འདྲ་ཚོས་སྤོམ་སྤོང་སྐབས་མཉམ་རྒྱ། ལོགས་དང་སེམས་བྱུང་མཚུངས་པ་ལྷ་ལྷན་
 རྒྱ། ཉིན་མོངས་ཅན་ཚོས་ཀུན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ། མི་དགོ་དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམ་སྤྱོད་རྒྱ། རྒྱ་ལས་སྤོས་བྱུང་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡི། ལམ་སྤོབ་ལྷུང་མ་བསྟན་ནི་རྣམ་སྤོབ་འབྲས། ལྷ་ལ་མཉམ་ཀུན་འགོའི་རིགས་འདྲ་རྒྱ་
 མཐུན་འབྲས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོབ་འགོག་པ་བྲལ་བའི་འབྲས། རྒྱ་ལོ་སྤོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གུང་པའི་འབྲས། །
 ཤེས་མིན་དངོས་ལས་འདུས་བྱས་བདག་པོའི་འབྲས། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀུན་དང་བྲལ་ཐོབ་སྟེ། འདུས་མ་

བྱས་གཉིས་རྒྱ་ལྷན་མེད་པར་འདོད། རྣམ་སྤྲིན་ཐ་མ་བདག་ལྷན་དང་པོ་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་གསུམ་ལྷ་གཉིས་
བཞི་བྱེད་པའི་རྒྱ། བྱེད་རྒྱ་སྤངས་པའི་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཡི་རྒྱེན། སེམས་སོགས་སྤྲེས་འཕེལ་འབྲས་འབྲིན་དེ་མ་ཐག །
ཤེས་དྲུག་ཡུལ་རུང་ཚོས་རྣམས་དམིགས་པའི་རྒྱེན། སྤྲོལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་བདག་པོའི་རྒྱེན། སྤྲོའི་བྱེད་པ་
ལ་སོགས་གཞུང་དུ་ཤེས། སྤྲོད་བྱེད་བྱེད་རྒྱ་རྩ་ལ་ཐོབ་འདོགས་སྤྲོད་ཅིག་འབྱུང་། རྒྱས་པ་སྤྲེལ་མཉམ་
མཚུངས་རྒྱ་བཞི་དང་ལྷན། ཉོན་མོངས་ཀུན་འགོ་རྣམ་སྤྲིན་ལུས་ཀྱི་རྒྱ། བསྐྱེད་བྱེད་པའི་རྒྱར་འདུས་དེའི་དབྱེ་
བཤུ་ ཉོ་ལུ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྱས་པར་བཤུ། རྒྱ་ལྷ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་རྒྱེན། མཐོང་ཡུལ་
དམིགས་རྒྱུན་རྟེན་ཅི་བདག་པོའི་རྒྱེན། ཉེ་མ་ཐག་རྒྱུན་འདོད་ཚུལ་གསུམ་པ་སྟེ། རྒྱུན་བཞི་ཚང་བས་ཤེས་པས་
ཤེས་པ་སྤྲོད། གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པས་བཅའ་པོ་སྤྲོད། རྒྱ་མེད་འགོག་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་ལུ་སྟེ། སྤྲོ་
རོལ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བདག་པོའི་འབྲས། སེམས་ཅན་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས། བྱེད་རྒྱུའི་བྱེད་
འབྲས་སྤྲེལ་མཉམ་རྒྱ་མཐུན་ལོ། འོན་དམ་འཁོར་བ་ལས་བཅས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་། ཡུན་ལག་བརྟུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བར་མེད་བསྐྱོར། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་སྟེ། ཉོན་
མོངས་པ་ལས་ལས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། ཉེ་ལས་དེ་འབྱུང་གཉིད་ལ་སོགས་བཞིན་སྤྲོད། སྤྲོད་གསལ་མ་
འགག་སེམས་ཉིད་ཐོག་མེད་ཅི། རང་གིས་རང་དོམ་རིག་འདུ་བྱེད་ཡིད། གཡོས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྲོད་
རྣམ་པར་ཤེས། སྤྲོད་དོར་ཚོར་བ་མཚན་འཛིན་འདུ་ཤེས་ཏེ། སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ཞེན་པས་གཟུགས་ལུང་
གྲུབ། སྤྲོད་ལེན་མཚན་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་འཁོར་ལོར་འཁོར། མཐོང་ན་ཀུན་གཞིར་བག་ཆགས་གསུམ་བཞག་
པས། འབྲུལ་སྤྲོད་རྣམ་གསུམ་བྱུང་སྟེ་ཡུལ་དོན་ལུས། སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་དང་། །
རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དགོད་དང་སྤྲིག་པའི་ལས། འགོ་དྲུག་གཟུགས་དང་དེ་ཡི་བྱ་བྱེད་ལས། ཉེ་ལས་གཟུགས་
འཛིན་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་སྤྲོད། ཉེ་ལས་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་གྲུབ། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སྤོག་རྒྱ་རྒྱུན་
ལུག་རིབ་ན། འབྲུལ་བྱང་ཐར་པ་མཚོག་ལ་རབ་ཏུ་སྤྲོད། སྤྲོད་པར་ཐོག་ཅེ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ལུགས། ཡི་
ཐོག་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྩ་ལ་སྤྲོད་ཅན་དྲུག སྤྲོད་མེད་ཀྱང་གྲོལ་འབྲུལ་སྤྲོད་ཡི་གཞི། ཡི་ཤེས་
གཉིས་སམ་གསུམ་ལྷན་ཉིད་དུ་བཞུགས། ཉེ་ལས་གཞི་སྤྲོད་སྤྲོད་གྲུབ་སྤྲོད་བརྒྱུད་ཤེས། རྒྱ་གསུམ་རྒྱུན་བཞིས་
ཡིད་དྲུག་གཡོས་པ་ལས། འཆར་གཞིའི་རང་དོམ་ཤེས་ལྷ་ཚོན་གྱི། ཚོས་རྣམས་གཟུང་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་
གྱིས་འཁོར། འབྲུལ་གཞི་གསུམ་ལས་ཡུལ་དང་ལུས་སེམས་བྱུང་། འཕམས་གསུམ་ཡིད་སྤྲོད་གདོས་བཅས་
ལུས་སྤྲུག་གྲུབ། མངལ་སྤྲེས་འབྱུང་བ་ཟུག་བྱེད་སྤྲོམས་པ་ལས། རྩ་ཡིག་རྒྱུད་ཐོག་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་སྤྲིན། །
སྤྲེལ་ལ་བརྟེན་ལུང་སོགས་མཚེད་པ་དང་། སྤྲོམས་སྤྲོད་བཞིའི་རྒྱ་བྲས་སྤྲོད་བཞི་མཐོང་། འབྱུང་བཉེར་ལུས་
ཡི་ཤེས་གདངས་རྩལ་སྤྲོད། སེམས་ཅན་ལམས་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་པོས་བྲུབ། སྤྲོད་ལུགས་འཆར་ལུགས་
ལྷ་སྤྲུག་དྲུག་གིས་མཚོན། རིག་པ་སྤྲོད་དུས་གཞལ་ཡས་གསུམ་ལ་བརྟེན། འོད་གསལ་སྤྲོད་བཞིར་ཐོག་ལེ་
བཟང་པོ་ལས། སྤྲོད་གསལ་འཆར་བའི་སྤྲོད་ཅིག་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་དང་གནད་བསྐྱེམས་འབྲུལ་པ་རུ་སྤོག་
ནས། གཞི་མའི་གྲོལ་སར་འབད་མེད་སྤོགས་པའོ། འཁོར་བ་འབྲུབ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུན་བསྐྱེད་པའི་སྤྲེལ་སོ། །
ཐོག་པའི་སྤོ་ཀུན་ལས་བརྱས་པ་གསུང་རབ་རིག་པོ་ཚེའི་མཛོད་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྤོན་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་
ཤེས་བྱ་ཀུན་བྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་གདུལ་ཞིང་སྤོད་བརྟུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རིམ་པར་སྤོབ་སྟེ་གནས་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ། འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ་རིམ་པར་བྲེ་བ།

༡ སྟོན་པ་ཉིད་སྟོན་བྱེད་ཚུལ་དུ་རི་ལྟར་གཤེགས་པའི་སྐབས།

འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་རྒྱལ་བ་དཔག་མེད་ལས། །བསྐྱེད་པ་བཟང་འདིར་འབྱུང་སངས་རྒྱལ་སྟོན་གི་
 དབུས། །པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱེད་མཉམ་མེད་ལྡན་པའི་རྒྱལ། །ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་དུ་སྟོན་པ་སྤྱད། །ཐ་
 མར་མངོན་སངས་རྒྱལ་ཏེ་འགོ་དོན་མཛད། །དེ་ཡང་ཐོག་དམན་ལྟར་ན་འོད་ལྡན་རྒྱལ། །གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དང་པོར་ཐུགས་མཚོག་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ལྡན་ཐུབ་ཆེན་ཆོངས་པའི་ལྷ། །མཐོང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཏེ་
 ལ་ལོ་གངས་མེད་དང་པོ་བརྩམས། །ཐོག་ཆེན་ལུགས་སུ་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་དུལ། །རང་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་
 སྟོན་པོ་ལ། །སྟོན་ཆག་བྲེ་བ་འབྲུག་ཐོག་འབྲུག་ཐུག་གསུམ། །བྱེད་ཚུལ་འཛིན་དུ་བརྟུག་མཐར་རང་ཉིད་གྱིས། །
 ཚོད་པའི་དུས་བབས་སྟོན་ལམ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ཡང་དཔུལ་མེད་གྲང། །དོན་ཡོད་
 མཐོང་ལ་བསྐྱེད་སོགས་དུ་མར་གསུངས། །བྲེ་སྐྱེས་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་འདོད། །དེ་ལ་འདུལ་
 མཛོད་འཇོག་མཚམས་འདྲ་མེད་གཉིས། །གནས་བརྟན་པ་རྣམས་སྟོན་སེམས་གངས་མེད་བདུན། །དེ་ནས་གངས་
 མེད་དགུ་དུ་སྟོན་པ་སྤྱད། །བཞི་ཡིས་སྟོན་གསུམ་སྟོན་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། །འབྲུག་གྱིས་ལས་ཐུན་རྩོགས་ནས་
 འཚོང་རྒྱར་འདོད། །མལ་ཆེན་སྟེ་པས་བརྟུན་སུམ་ཅུའི་བར། །གངས་མེད་ཅི་རིགས་ཚོགས་གསོག་དགོས་
 པར་བཞེད། །ཐོག་ཆེན་ལ་ཡང་གསུམ་དང་སོ་གསུམ་དང་། །དུ་མར་བཞེད་རྣམས་གངས་གནས་བགང་ཚུལ་
 དང་། །ཚོམ་པའི་ཐོག་མ་སྟོན་སེམས་ཚོགས་ལམ་ཆེ། །དང་པོའི་ས་ནས་འཛིན་སོགས་དགོངས་པའི་གཞི། །
 ཆེད་དཀར་བསྟན་དང་སྟོན་ལུགས་སྟོན་བ་དང་། །དུས་གྲང་བསམ་མི་ཁྱབ་བསྟན་དགོས་པའི་དབང་། །ཡོངས་
 བྲགས་ཚོགས་གྱི་ལམ་ནས་དང་པོའི་བར། །གངས་མེད་གཅིག་དང་གཉིས་པས་ས་དུག་བགོད། །གསུམ་པས་མི་
 གཡོ་བ་ནས་བརྟུན་གཅིག་བར། །སོ་སྟེ་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱེད་པ། །འགྲུག་ཐོག་དབང་རྒྱལ་
 དང་ཅན་བརྟུན་དུག་སྟེ། །བརྟོན་འགྲུས་འགྲིང་པོ་འབྲུག་ལྷག་གངས་མེད་བརྒྱད། །དབང་རྩོད་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་
 གངས་མེད་བཞིས། །བགོད་ཅིང་སྟོན་པ་ཉིད་ནི་ཕྱི་མ་དང་། །དེ་ཡང་བརྟོན་འགྲུས་དུག་པོས་སྐྱུར་བར་བཤའ། །
 འགོ་སྟོན་ཞིང་སྟོང་མར་ཕྱིན་དུག་གིས་བགོད། །ཡང་ན་ཐོག་པ་མཚོག་དམན་གཉིས་ཀལ། །མོས་རྣམས་འདུན་
 དང་འདུལ་སྟོན་པ་བཞི། །མི་ཟད་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ཏེ་ལ་ལོ་སོགས་མཐར་ཕྱིན་མཛད། །སེམས་མཚོག་ཐོག་
 མར་བསྐྱེད་དང་ས་དང་པོ། །བརྒྱད་པའི་སྐབས་ནས་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་གསུམ། །དབང་པོའི་ཁྱད་ཡིན་ཐུབ་མཚོག་
 དང་པོའོ། །སྟོན་པ་ཉིད་སྟོན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ལམ་དུ་རི་ལྟར་གཤེགས་པའི་སྐབས་སོ། །

༢ སྟོན་པ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཚོང་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་ཐ་དད་པའི་སྐབས།

བདེ་གཤེགས་འཚོང་རྒྱའི་ཚུལ་ལ་ལུགས་གསུམ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་
 མཐར་། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཡིས་མཚོན་དཔེའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་ཏེ། །དགའ་ལྡན་གནས་འཁྱུངས་མཛད་པ་བརྟུན་གཉིས་
 བསྟན། །ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ལ་འོར་གདན་དུ། །བཞུགས་པ་ཚུན་ཆད་སོ་སྟེ་འཚོང་ལྡན་ཏེ། །ཉན་ཐོག་

གཅིག་ལ་ལམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་མཛད། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་འདོད། །ཐེག་ཆེན་ཁ་ཅིག་པམ་
 ཆེར་མཐུན་པར་སྒྲ། །གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་དཔག་མེད་སྟོན་ལོ་ནས། །དབང་པོའི་རྟོག་སོགས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པར་
 གསུངས། །དང་པོར་ཚོགས་སྐྱོར་གཉིས་པར་གཅིག་ནས་བདུན། །གསུམ་པར་དག་པ་གསུམ་བཤོད་སྲིད་མཐའ་
 ལ། །འོག་མིན་འོད་ཟེར་དབང་ལོད་དོར་ཉིང་སྐྱེས། །འོངས་སྐྱར་འཚང་རྒྱས་སྐྱེད་པས་དོན་མཛད་མཐུན། །རྩོ་
 རྩེ་ཐེག་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་ལོ། །མེ་རྟོག་ཀུན་དུ་སྟོན་ལས་སྒྲགས་ཐོས་ནས། །སྐྱོད་པ་སྐྱུང་མཐར་དགའ་ལྡན་ནས་
 རྒྱལ་སོགས། །ཐེག་ཆེན་སྐྱིད་དང་སྐྱོད་རྒྱུད་ཁྱད་པར་མཐུན། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་དོན་གྲུབ་སྟིང་པོ་ལ། །
 བཞུགས་ཆེ་སངས་རྒྱས་མཐུན་བསྐྱེད་ཉིང་འཛིན་ལས། །བཞེངས་ཉེ་དབང་བསྐྱར་བརྟེན་ནས་མངོན་གྲུང་
 རྒྱལ། །ཤུག་བཤེས་གཉེན་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་ཚོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལུས་འོག་མིན་གཤེགས་པ་ལ། །རྒྱལ་བས་
 དབང་བསྐྱར་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་དང་། །ཀུན་སྟིང་སྲིད་པ་ཐ་མར་རྒྱལ་རྣམས་ལས། །དབང་ཐོབ་གྲངས་མེད་
 སྟོན་ལོ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྐྱར་ཡང་ཤུག་འི་རིགས་སུ་སྟོན་པར་རྩོ་པོ་བཞེད། །ལྷ་མེད་དེས་དོན་སྲིད་མཐའི་
 བྱང་སེམས་ཞིག་ །འོག་མིན་ཆེན་པོར་ཐུན་མིན་ཟབ་ལམ་གྱི། །ཉེ་རྒྱས་རྩོ་འཚང་གྱུར་སྐྱེད་པའི་སྐྱ། །སངས་
 རྒྱས་ཆེན་འདུ་ཉེ་རྒྱས་བཤོད་པར་གསུངས། །འོག་མིན་ལ་ཡང་དོན་རྟོགས་རིག་གསང་རྟོགས། །འཛིན་རྟོག་དུག་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད། །ཡང་དག་དོན་དང་རང་སྐྱུང་སྐྱེད་པོ་བཤོད། །རང་བཞིན་སྐྱེད་གནས་གཙང་
 རིས་འོག་མིན་རྣམས། །སྐྱེད་གསུམ་ཞིང་དུ་སྐྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཞེད། །གཞན་ཡང་དངོས་བཏགས་ཁྱད་
 སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་། །སྟོན་པ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་ཐ་དད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །།

༣ རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྐབས།

མཚོགས་སྐྱེས་སྐྱེའི་མཛད་པ་བརྒྱལ་སོགས། །ཐུན་མིན་དོན་ཐོབ་དབང་གིས་ཚད་མེད་གྲུང་། །ཐུན་
 མོང་ལ་གྲགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་དམ་པ་རྟོག་དཀའ་པོས། །ཚོས་སྐྱོ་བརྒྱ་བསྟན་
 གཟིགས་པ་རྣམ་ལུས་འཕྲོས། །འཛིན་གྱིང་ཚོ་ལོ་བརྒྱུ་པར་ཡུལ་དབུས་སུ། །རྒྱལ་རིགས་ཡབ་དང་སྐྱེ་འབྱུང་
 ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས། །དོ་མཚར་མཚན་མ་བྱེ་བ་སྟེད་དང་བཅས། །ལུས་ལྷི་ལྷི་ཡི་ཚལ་དུ་དོན་གྲུབ་བསྟོནས། །ཡིག་
 རྩོམ་རི་མོ་འཕོང་སྟོབས་བརྟག་དབྱེད་གཏམ། །ལུགས་མང་སྐྱེ་རྩལ་བཟོ་ཡིག་གནས་ལ་མཁས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་
 ཚང་ས་མཚོ་གྲགས་འཛིན་སོགས། །བཅོམ་མོ་དུག་ཁྲིའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པར་མཛད། །ཁ་ལ་འཚི་དང་ཚངས་སྐྱོད་
 གཟིགས་སོགས་ཀྱིས། །དེས་འབྱུང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དུར་སྐྱིག་བཞེས། །སྲིད་ཚེའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་མཛད་ཚུ་
 གྲུང་དོགས། །ལོ་དུག་སྐྱིལ་གྲུང་གཅིག་གིས་དཀའ་བ་སྐྱུད། །འོ་སྐྱེག་གསོལ་ནས་མཚན་དཔེ་འོད་དུ་འབར། །
 རྩོ་ཡི་སྟོན་བསྐྱེད་པར་ཚུབ་སྟིང་པོར་གཤེགས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཡོན་ཅན་བདུད་ཀྱི་སྟེ། །ཉོན་མོངས་དང་
 བཅས་བུམས་པའི་མཐུ་ཡིས་བཅོམ། །བསམ་གཏན་བདེན་བཞི་རྟོག་འབྲེལ་རིམ་གཟིགས་རྩོ་པོ་ནས། །རྩོ་རྩེ་
 ལྷ་ལུས་མངོན་པར་རྩོགས་བྱང་ཚུབ། །ཚངས་སོགས་གསོལ་བཏབ་དེས་དང་མ་དེས་གནས། །དྲང་དེས་ཚོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རིམ་གསུམ་བསྐྱོར། །མི་གནས་སྐྱུང་ལ་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟོན་ཅིང་། །སྐྱེ་གདུང་འཛིན་རྟོག་དུ་
 རྒྱས་པར་མཛད། །ཉོན་ཐོས་ལུགས་ལ་ཚོ་འབྲེལ་ཉོན་གཅིག་པ། །ཐེག་ཆེན་ལུགས་སུ་ཉོན་ཞག་བཅོ་ལུས་
 མཚོན། །ཚོས་འཁོར་སྐྱེ་ཚེའི་ཚད་སོགས་འདྲ་མིན་རྣམས། །ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་ཆེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ །གདུལ་བྱར་

ལྷན་རྒྱལ་ཉལ་ཐོས་དབང་བཅོམ་པས། །འཆད་དུས་རྣམ་དབྱེ་མ་འདྲེས་སྤྲེད་དགོས་ལ། །འདིར་མི་ས་བཅུ་ཉི་
 དབང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་བཞད། །སྤྱི་པའི་སྤྱི་ས་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་བཞད་པའི་སྤྱི་བས་
 སོ།། །།

རོད་གསལ་རྗེ་རྗེ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་དུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱི་བས།

ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་རྗེ་རྗེ་མོའལས། །འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་སྤྲེས་སྤོབ་རོལ་དུ། །རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཞི། །གཞི་ལས་གཞི་སྤྱང་ཤར་བའི་སྤྱོད་ཅིག་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་གཞི་ཐོག་རང་
 རྩོལ་ཏེ། །ཆེན་པོ་གསུམ་ལྡན་ཀུན་བདག་ཀུན་དུ་བཟང་། །གཞོན་ནུ་བུ་སྤྱི་ཞིང་དུ་ནང་གསལ་གྱི། །སྤྱི་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཐིམ་ལ་མ་སྤྲེགས་བཞུགས། །དེ་ཡི་སྤྱི་ལས་རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་། །སྤྲུག་པོ་བཞོད་པར་རང་སྤྱང་
 འོངས་སྤྱོད་རྗེས། །རིགས་ལྡེའི་ཆོམ་བུ་དེས་པ་ལྷ་ལྡན་སྤྱང་། །འབྲུལ་པའི་འགོལ་བཅུ་བའི་ཐུགས་རྗེ་
 སྤྲེས། །སྤྲུག་རྒྱུ་གནས་དང་བ་སྤྱི་ལྷན་རེར་ཡང་། །འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲེད་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་བཞོད། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཞིང་དང་སྤྱི་ཡིས་གཏམས། །ཆོས་སྤྱོད་གསལ་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ཞིང་། །རང་སྤྱང་འོངས་
 སྤྱོད་ཚངས་པར་སྤྱོད་སྤོ། །སྤྱི་ལྷན་དུས་ན་ཚངས་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ཞེས། །སྤྱོད་མཁའ་ལྷན་དུས་གསུམ་ཚད་སྤྲེད་
 ཀྱི། །རངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་ཀུན་བཟང་གི། །མཛད་པ་རི་སྤྲེད་འདི་ཡི་འོངས་སུ་འདུ། །དེ་ལས་ཞིང་འདི་
 འདུལ་ཆེད་ཐབས་མཁའ་འཕྲུལ། །དཔག་མེད་སྤོབ་རོལ་མེ་ཏོག་མཛོམ་ཆེན་ལ། །རྩ་ལོ་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་ལྷན་
 བས་ཐུགས་མཆོག་བསྤྲེད། །སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ལས་ཆོས་གསལ་ན་ཅིང་། །མཉམ་པར་བཞག་མཐར་འཇུག་ཆེན་
 རྣམ་བཞོད་གྱི། །རི་རྩེར་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པར་བཞུགས། །འོངས་སྤྱོད་སྤོབ་བཞོད་སྤྱང་ཆར་རྗེ་
 འཆད། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །མཛད་པ་སུམ་ཅུ་དུག་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །རིགས་
 བརྒྱུ་འཁོར་ལོའི་མཐོན་པོའི་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱང་། །སྤྱིར་གསལ་མཆེད་པས་སྤྲེད་སྤྱང་འོངས་སྤྱོད་ཆེ། །རྣམ་སྤྱང་གངས་
 ཆེན་མཚོ་ཡི་གནས་རྣམས་སུ། །ཞིང་དང་དེས་པ་ལྷ་ལྡན་རིགས་ལྡེའི་རྒྱལ། །སྤྱོད་ལྷན་རྗེ་རྗེའི་རོལ་མོ་འབྲུམས་
 སུ་གྲས། །སྤོབ་པ་ཁྱད་པར་བདུན་དང་སྤྱི་ནང་གསལ། །མཚོན་དཔའི་རྒྱུན་ལྡན་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་འཕྲོ། །
 དེ་ཉིད་ཤེས་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་འཕྲོས་པ་ལྟར། །ས་བཅུ་པ་ལ་རང་བཞིན་སྤྱི་སྤྱི་ཞིང་། །སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སོགས་ལྷ་ལྡན་སྤོབ། །དེ་ཡི་ངང་ལས་འགོ་འདུལ་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱོད། །མཚོན་དང་རིགས་པའི་སྤྱོད་བུ་ཐུབ་པ་
 དུག། །འགོ་དུག་གནས་སུ་འདུལ་བཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤོབ། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱི་ལ་པོར་བུ་སྤོབ་ཤིང་གཏེར། །ལྷ་ཟམ་
 ཟས་སྤོབ་བཟོ་སྤྱོད་དེས་པ་མེད། །ཁྱད་པར་འོངས་སྤྱི་སྤྱང་ཆར་བསྐྱེད་པ་འདིར། །དགའ་ལྡན་བཅུགས་པར་སྤྱང་
 བ་དམ་པ་ནས། །རྒྱལ་སྤྲེད་ཚལ་དུ་ལྷ་ལྡན་པའི་བར། །གནས་རིས་བཅུ་གཉིས་སྤོབ་པ་བཅུ་གཉིས་སྤོབ། །སྤོབ་
 ཆོགས་ལྷ་ལྡན་ཆོས་སྤོབ་དུག་ཅུའི་བདག། །མཛད་པའི་རྣམ་གངས་དགུ་བཅུ་ཅུ་གྱོད་ཆོགས། །དེ་དང་དུས་མཚུངས་
 སྤྱོད་གསུམ་བསྟན་པའི་བཅོས། །རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་སྤྲེགས་བམ་སྤྱོད་གཟུགས་ཅི། །འགོ་བ་གང་གིས་མཐོང་ཐོས་རེག་
 པས་ཀྱང་། །གཏོས་བཅས་རང་སར་གོལ་བའི་སྤོབ་ལས་ཅན། །གང་འདུལ་གནས་འཕར་དུ་ལྷ་ཞིང་འདིར་
 བཞུགས། །མདོ་དང་སྤྱོད་ལྷན་ལ་སོགས་བཞད་སྤོལ་ཅི། །མཐའ་ཡས་སྤྱིར་ན་སོ་སོའི་གཞུང་དུ་རྗོགས། །འོད་
 གསལ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་དུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱི་བས་སོ།། །ཐེག་པའི་སྤོབ་ཀུན་

ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྲུབ་
ཅེས་བྱ་བ་ལས་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གནས་གཉིས་པའོ།། །།

གསུམ་པ། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤེལ།

༡ བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ངོས་གཟུང་བའི་སྐབས།

ལྷ་མིའི་སྒྲ་མས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ཡི། །ཚོ་འཕྲུལ་གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ངོ་བོ་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་
 པོ་རྣམ་དགར་སྟོགས། །ངེས་ཚིག་རྣམ་འཛིན་སྒྲ་ལས་དོན་བཅུ་འཛིན། །ངེ་ལས་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྟུས་དམ་པའི་
 ཚོས། །དབྱེན་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་རྗེས་བྱེད་ལུང་། །རྟོགས་པའི་དམ་ཚོས་འགོག་ལམ་བདེན་པ་སྟེ། །འཕམ་གས་
 བཞིའི་ཐུགས་རྒྱུད་གང་ཞིག་བྲལ་བ་དང་། །གང་གིས་བྲལ་བྱེད་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ལུང་ཅི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་
 བས་རྣམ་པ་བཅུས། །འཕམ་གས་གསུངས་པ་ལཱ་འདྲ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་གཉིས། །བསྟན་པ་གསུམ་
 བརྗོད་དག་ཚིག་གི་མ་མེད། །ཚོད་མ་གསུམ་ལྟན་ཐོག་མཐའ་བར་དགོ་བ། །བདག་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བས་
 གསུངས་པ་དང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་རྗེས་གནང་ངོ། །བརྗོད་བྱའི་དབང་བུས་རྗེས་བྱེད་སྟོང་
 གསུམ། །ངེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་འདུལ་བ་ཉིང་འཛིན་མདོ། །ཤེས་རབ་བསྟན་པ་མངོན་པས་གཙོ་བོར་སྟོན། །ཁང་
 གསེས་འདུལ་བའི་མདོ་སོགས་དགུར་དབྱེ་བས། །དོན་གྱི་དབང་དུ་བསྟན་པའང་དགུ་རུ་འགྲུལ། །གཞན་ཡང་སོ་
 བྱང་སྒྲགས་ལ་སྟེ་སྟོང་དགུ། །མིང་རྒྱུད་དང་ཅི་ལྟར་དང་ཟབ་སྒྲིལ་བརྒྱུ། །མདོ་འདུལ་མངོན་པ་རྒྱ་མཚོན་བཞི་
 བཞིས་བརྗོད། །ཐེ་ཚོམ་སྟོང་དང་སྟེ་བྱིན་ལོག་སྟོང་། །ཡང་ན་ཚོས་དོན་བཤད་སྒྲིབ་འབེལ་གཏམ་ཕྱིར། །སྟེ་
 སྟོང་གསུམ་བཞག་གདུལ་བྱའི་དབང་བུས་བས། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སྟེ་སྟོང་གཉིས་སུ་འདུ། །རྗེས་བྱེད་ཅམ་གྱི་སྟོ་
 བས་རྒྱལ་བའི་པཱ་ལ། །མདོ་སྟེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་ཚིགས་སུ་བཅད། །ཚོད་བརྗོད་སྟེ་གཞི་རྟོགས་ །ཙུ་
 ༡༠ན། །བརྗོད་དེ་ལྟར་བྱུང་། །སྟེས་རབ་རྒྱས་དང་མདྲ་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 རྣམས་སུ་དབྱེ། །དབང་པོའི་རིམ་པས་ཚོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་མམ། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ཚོད་ལྟན་ཚོམ་པ་
 པོས། །རྒྱལ་བསྟན་དབང་བུས་འཚོས་སྟོབ་ཡོན་ཏན་ཅན། །བསྟན་བཅོས་དེ་ཅི་དུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ངེ་
 ཡང་བྱེད་ལས་སྟོ་བས་རྒྱ་ཆེན་སྟེ། །ཟབ་མོ་རྣམ་འབྱེད་འཕྲུགས་པ་སྟེ་དང་གསུམ། །འབཤད་བྱ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་
 དགོངས་འགྲེལ་ལ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟེ་སྟོང་ཐ་དད་དང་། །བརྗོད་བྱའི་སྟེ་དང་དེ་ལྟར། །ཐར་དང་
 རྣམ་མཐུན་གཙོ་བོར་སྟོན་རྣམས་ཏེ། །ས་བཅུའི་དབང་བུག་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི། །གཞུང་རྣམས་རྒྱལ་བའི་
 པཱ་ལ་བཞིན་སྟེ་བོར་སྒྲངས། །བོད་གཞུང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་འཕགས་སོ། །བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ངོས་
 གཟུང་བའི་སྐབས་སོ། །

༢ ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྐབས།

སྟོན་པ་མངོན་སངས་རྒྱས་ཏེ་བདུན་པུག་བདུན། །རྟོགས་མཐར་ཚོས་འཁོར་བསྟོར་བས་ལུང་འདས་
 བར། །ཐེག་དམན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཞེས་ཉན་ཐོས་སྟེ། །ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བཞེད། །
 ཚོས་འཁོར་ངོ་བོ་དམ་ཚོས་མི་མཐུན་གཙོད། །བྱེ་སྒྲིལ་མཐོང་ལམ་མདོ་སྟེས་མཐོང་སྟོམ་དང་། །མི་སྟོབ་ལམ་
 སྟོན་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་ཀྱངས་བཅས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ལྟ་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་འཛོག། །ལུང་གི་ངོ་བོ་དག་གི་རྣམ་རིག་
 ཏེ། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་སེམས་དག་པ་ལས། །གདུལ་བྱའི་ཤེས་པ་མིང་ཚིག་ཡི་གེར་སྟེ། །བྱེ་མདོས་

མིང་ཚིག་མུང་པོ་གཉིས་སུ་སྒྲུ། །དེས་ཚིག་རྣམ་ཙཱའི་སྒྲུ་ཕྱི་མ། །རྟོགས་པ་འཕོ་དང་ལུང་གི་ཚོས་མུང་
 ཚོགས། །དབྱེན་དང་པོ་བདེན་བཞི་བར་པ་ནི། །མཚན་ཉིད་མེད་དང་ཐ་མ་ལེགས་པར་བྱ། །དེས་འབྱུང་རྣམ་
 ཐར་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཏམ། །ཞིར་འཇུག་སྒྲིབ་དང་ལུང་སྟོན་ཐོབ་སྤྱིར་གསུངས། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་བདག་
 དང་ལྟ་ཀུན་རྒྱོག་། །བདེན་བཞི་ལན་རྒྱ་༡༠བཀྱི་གསུམ་བརྒྱས་པ་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། །མཚན་ཉིད་མེད་ལ་དངོས་བསྟན་
 རྣམ་ཐར་གསུམ། །སྤྱོད་དོན་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་པོ་ཡན་ལག་བཅས། །ཐ་མས་མཚན་ཉིད་རྣམ་གསུམ་གཙོ་བོར་
 སྟོན། །ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་མུང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་བརྒྱད་མི་དང་ནི་བཞི་སྟོང་དོ། །མུང་པོའི་ཚད་ལ་ཉན་
 ཐོས་འདོད་ཚུལ་གསུམ། །གཞན་དག་སྤྱང་པོ་རབ་བརྟན་རྒྱབ་ཚད་བཞེད། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལས་བྱ་རྒྱུད་འོག་མིན་
 དང་། །རི་རབ་རྩེ་མོར་འཇམ་དཔལ་སོགས་ལ་གསུངས། །སྤྱོད་རྒྱུད་རྣམ་སྤྱང་ཞིང་དང་ཞིང་བར་མ། །རྩ་
 གསུམ་སོགས་སུ་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བ་སྟེ། །གསུང་བ་པོ་ནི་མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱོལ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་སྟོན་པ་
 འོག་མིན་དུ། །སངས་རྒྱས་ལས་སྤྱུལ་འོངས་སྤྱུ་རྒྱུད་དུ་ཡིས། །རི་རབ་རྩེ་མོར་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུལ་པ་དང་། །
 གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ལ་སོགས་མ་དེས་གསུངས། །སྤྱོད་གསང་འདུས་སྟོན་པས་བདུད་བརྟུལ་རྗེས། །
 དགའ་ལྷན་ཡང་ན་གཞན་འཕྲུལ་གནས་སུ་གཤེགས། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུལ་ནས་མཁའ་ཁྲབ་འཁོར་ལ་
 གསུངས། །ཨ་ལྟར་ར་ཀུན་སྦྱིང་དག་གིས་བཞེད། །པོད་སོགས་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་བཞུགས་པའི་ཚོ། །ཨོཾ་བྷཱུ་
 ཉིས་གསོལ་བརྟུ་ཨོ་རྒྱན་གཤེགས། །སྤྱུལ་པའི་དལ་དུ་དབང་རྒྱུད་གནང་བར་ལའད། །གཤེད་སྦྱོར་བདུད་
 དམུང་འདུལ་ཚོ་གསང་གསུམ་གྱི། །རྩི་རྗེ་ལས་མུང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུལ་སོགས་མང་། །དབྱེས་རྩོར་བདུད་
 འཛོམས་ཚོ་བཞེས་འབྱུང་དུ། །རྩ་བའི་རྒྱུད་བསྟན་ལའད་རྒྱུད་གཞན་དུལ། །བདེ་མཚོག་ཐོག་མ་མེད་ནས་རྒྱལ་
 བས་གསུངས། །གཉིས་ལྷན་དུས་སུ་འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་གས། །རྩི་རྗེ་སྦྱིང་དུ་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ནས་ལའད། །
 ཚོད་དུས་དྲག་པོ་རྒྱུང་མ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁོད་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་ཚོ། །སྤྱུལ་པས་བརྟུལ་
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་དེ་གསུངས། །དུས་འཁོར་སྤྱང་ན་འདས་པའི་སྤྱུ་ལོགས་གྱི། །རྩི་རྗེ་ཉེ་གཉེར་
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་མཚོད་རྟེན་གྱི། །འོག་རྩ་ཚོས་དམིངས་གསུང་དབང་སྟེང་མར་ནི། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་སྤྱུལ་ནས། །རྒྱ་བཟང་ལ་སོགས་སྤྱུལ་ལྷན་འཁོར་ལ་གསུངས། །འབྲས་སྤྱངས་ཁོ་བར་རྒྱུད་
 སྟེ་མ་ལུས་པ། །བསྟན་པར་བཞེད་དང་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི། །ཐ་དད་གནས་སུ་འཁོར་ལའི་མགོན་པོའི་སྤྱུར། །
 བཞེད་ས་ཏེ་སྟོན་འཁོར་དབྱེར་མེད་བདེ་ཚེན་དང་། །རྒྱ་དཔེ་དབྱུངས་གྱིས་དུས་ཀུན་བསྐྱབས་པའོ། །མུང་གི་ཚོས་
 འཁོར་བྱེ་བྲག་རྒྱ་དབྱེ་བའི་སྤྱུ་བས་སོ། །།

༣ བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་རྣམས་བཤད་པའི་སྐབས།

སྟོན་པ་འདས་པའི་སྤྱི་ལོར་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །འཕྲ་བ་སེལ་དང་བསྟན་པ་ཡུན་གནས་ཕྱིར། །བྱུ་ལྷ་ཡི་
 ལྷག་རྒྱ་དག་བཅོམ་པ། །ལྷ་བརྒྱ་འདུས་ཏེ་ཀུན་དགའ་ཉེ་བར་འཁོར། །འོད་སྤྱང་གསུམ་གྱིས་མདོ་འདུལ་མངོན་པ་
 བསྐྱུས། །དེ་ཡང་མུང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་སྟོགས་ལུང་། །རིང་པོ་བར་མ་གཅིག་ལས་འཕྲོས་སོགས་བཞག །
 འདུལ་དང་མངོན་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལོ་གངས་སྟོང་དུ་ལའད། །ཐུན་མིན་ཐོག་པ་
 ཚེ་རྣམས་མ་གཏུའི། །སྟོན་སྟོགས་དེ་མེད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའི་རིར། །བྱུང་སེམས་འབྱུམ་ལྷག་བརྟུ་འདུས་རྩི་རྗེ་

འཛོམས། བྱམས་དང་འཇམ་དཔལ་མདོ་འདུལ་མདོན་པ་བསྐྱུལ། ལྷགས་འདིར་བསྐྱུན་པའི་གནས་ཚད་མང་ན་
 ཡང་། ལོངས་གྲགས་ལྷ་བརྒྱ་ཤྲག་བཅུ་ད་ལྟེ། ལྷང་གི་ལེའུ་ཡིན་གསུངས་སྒོང་ཆེན་སོགས། ལྷུ་བ་དུས་
 གསུམ་ལས་ཤེས་རབ་སྐབས་སུ་བཞེད། ལྷ་སྒྲིབ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཕྱེན་བྱང་། ལྷང་ལོ་ཚན་དུ་སྐྱུལ་ན་
 རྩོལ་བསྐྱུལ། ལྷ་མེད་ལྷུ་བ་པོ་དང་གཏད་པ་དེས། བསྐྱུལ་ཤིང་སྒྲོན་པ་པོས་ཀྱང་སྐྱུད་སོགས་ལས། ལྷེ་
 ཤྲག་མ་རྒྱུད་རྩོལ་མཁའ་འགོ་རྣམས། སྤི་བ་དྲིས་ལན་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་པག། ལྷ་ཚུ་ལོ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་
 རྩོལ་སྒྲིབ་པོས་ཏེ། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལྷ་བ་བཟང་པོ་དང་། བསྐྱུལ་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་སྒྲིབ་པོར་
 དྲིལ་། ལྷུན་ཀྱང་གསང་བདག་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྤིར། ལྷུད་པོ་གཅིག་ཅིང་གསང་ཆེན་བསྐྱུན་པ་ནི། ལྷུན་
 རིང་ལྷུད་པར་མ་རྒྱུད་ལུབ་པ་མེད། ལྷུན་པ་གཤེགས་ནས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་ཆོ། ལྷུད་བཅིན་པའི་གཞི་བཅུ་སུན་
 དུང་སྤིར། ལྷགས་པ་ལ་སོགས་དག་བཅོམ་བདུན་བརྒྱ་ནི། ལྷ་སྐྱུ་ལུ་རིའི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་འདུས། ལྷུན་
 བརྒྱས་ཡང་དག་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཆེ་ཤས་བསྐྱུ་བ་མཛོད་ཅིང་དེ་ཡི་རྩེས། ལྷག་སྒྲོང་མཚུ་དེ་བསྒྲོབ་མར་
 བཅས། ལྷག་ལྷ་བསྐྱུགས་པས་རྩ་བའི་སྤེ་བཞི་དང་། ལྷེ་ལས་གྲུས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིད་དུ་ལྷུར། ལྷེ་བས་ལོགས་
 ལ་སོགས་དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ལྷུན་པ་བཞི་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཀའི་སྐྱུས། ལྷུན་དངས་གྲུས་པ་བཀར་བསྐྱུབས་
 ལྷེ་སྒྲོང་གསུམ། ལྷི་གེར་ལཱོད་དེ་བཀའ་བསྐྱུ་གསུམ་པ་མཛོད། ལྷག་ལྷི་བསྐྱུ་བ་རྣམས་བཤད་པའི་སྐྱུབས་
 ལོ། །

༤ ལྷ་འགྲུར་རྒྱིང་མའི་བབ་ལྷགས་བཤད་པའི་སྐྱུབས།

ལྷ་འགྲུར་རྒྱིང་མའི་ལྷགས་སུ་གསང་ཆེན་གྱི། ལྷུན་པའི་བབ་ལྷགས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ། ལང་
 ལྷུད་རྣམ་དག་ལོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སུ། ལྷུན་དུ་བཟང་པོས་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལ། ལོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་
 པའི་དགོངས་པ་ནི། ལྷས་མ་མི་ལྷུ་བ་དུས་རང་བཞིན་སྤུང་བར་མཛོད། ལྷུད་ཆར་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པར་མཚན་
 རྩོགས་སྐྱུས། ལང་སྤུང་འཁོར་ལ་དུས་བཞི་མཉམ་ཉིད་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་མིང་ཚིག་རང་མཚན་ལས། ལྷ་
 འདས་པའི་གསུང་གིས་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་སྒྲོ། ལྷགས་རྩེའི་གཞུན་སྤུང་རིགས་ལྷའི་ཁང་བཅུགས་སུ། ལྷུན་པ་
 རྣམ་ལྷས་ཟབ་དབང་གསུམ་ལ་སོགས། ལྷགོངས་པ་བརྟེན་དང་འཆད་པའི་ཚུལ་དུག་གིས། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ལྷུལ་ཚབ་རྣམས་ལ་སྒྲོ། ལྷེ་ཆོ་མ་དག་ཞིང་དུ་བཅའ་གཞི་ཡི། ལྷུན་པ་དུག་གིས་ལམ་སྤེགས་ལྷ་ཚུ་ལོ། ཆོས་
 རྒྱོ་སྒྲོ། ལྷགོང་མའི་གནས་སུ་སངས་རྒྱུས་འགྲུང་བའི་སྒྲོ། ཆོས་མཐུན་ལོངས་སྐྱུས་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་ལ། ལྷ་
 ལ་རོལ་སྤེན་དང་སྤི་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་གསུངས། ལྷགོན་སྤུང་བརྟེན་དང་ཚིག་ལས་ལྷུང་བའི་རྒྱུད། རྩོལ་ཆོས་རབ་མི་
 ཡི་ཐོད་པ་ཅན། ལྷ་གི་སྐྱུ་ཉེར་ཞི་སོགས་གྱིས་བསྐྱུས། ལྷེ་གསུམ་ལས་ལྷེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུན་ཅན་ལ། ལྷ་
 བསྐྱུན་པའི་གཉེར་གཏད་མདོར་བསྐྱུ་གསུམ་གྱི། ལྷུན་པའི་སྤོང་གཞི་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་དོ། ལྷུས་དུག་ཆོ་
 བཅོལ་མེད་ཐེག་པ་ནི། ལྷེ་མས་སྐྱུག་ཅན་ལ་རྩོལ་སེམས་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུལ། ལྷུ་ཡི་གནས་དང་དེ་ཉིད་མི་ཡུལ་
 དུ། ལྷུལ་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་དགའ་རབ་རྩོལ་ཡིས། ལྷུད་རྒྱུད་མཛོད་ཐོབ་བསྐྱུན་པའི་བདག་པོར་ལྷུར། ལོང་
 དུ་ཐིམ་ཆོ་འཇམ་དཔལ་ལེགས་གཉེན་སོགས། ལྷུལ་ཚབ་རྣམས་ལ་འདས་རྩེས་རིམ་པར་བབས། ལྷེ་གསུམ་
 གསུམ་མཐུན་བཅུ་རུས་པའི་མངའ་བདག་གིས། ལྷུ་བ་སྐྱུབ་པ་སྒྲོང་སྤེགས་གཅོ་པོར་བཤད། ལྷུ་སྐྱུ་གོད་སྤེན་

ཚོམ་བུ་འབུམ་སྡེ་གོལ། །རྒྱལ་བ་འདས་ནས་ཉི་ཤུ་ཚུ་བརྒྱད་ལོར། །མ་ལ་ཡ་རྩེར་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལྷས། །
ལ་དུང་ཚིག་ཉེར་གསུམ་བཞི་ཅན་གསང་བའི་བདག་ །མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་གསང་རྒྱུད་རྫོགས་ཉེ་བསྟན། །དེ་དག་
ཚིན་པོ་རྫོགས་ཐབས་ལྟན་གྱིས། །ཡི་གེར་བཀོད་ནས་མཁའ་ལ་རྩལ་གྱིས་སྤྲས། །དེ་ནི་རིག་འཛིན་བརྗོད་ཡི་
བརྒྱད་པའོ། །དེ་ཚོ་དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་སྤང་བ་ལས། །རྒྱལ་པོ་ཚེ་ལ་མིས་ལྷས་བདུན་ཤར་ཉེ། །ཕྱག་རྩོར་སྐྱུ་དང་
ཉརྩ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད། །ཡང་ཐོག་བབས་ཤིང་རིམ་པར་དོན་རྟོགས་ནས། །ཀུ་ཀུ་རྩ་རྩ་སོགས་ལ་བརྒྱད་དེ་དར། །
དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ནི། །སྤྱི་རྩུ་སི་བྱ་རྒྱུད་མེ་རི་འབར། །ཨ་རུ་སི་རྒྱ་གྱིང་གི་འགས་ཚོལ་
དུ། །སྤྱོགས་བམ་དངོས་སུ་བབས་ཤིང་ཨ་ཉི་ཡང། །རྩོན་གོ་ཤར་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་ལ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་ཉུ་
ཏེ་པོ། །པས་གསུངས་ཉེ་ཡི་གེར་བཀོད། །གཞན་དང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ཆེས་མང་དོ། །དེ་དག་གང་ཟག་སྟན་
འུང་བརྒྱད་པ་སྟེ། །རྟོག་འདུལ་དབང་གིས་ཐོག་པ་རི་སྟེད་པ། །རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེ་ལས་འཕྲོས་པའོ། །
རྒྱུ་བ་སྡེ་ཞི་ཞོས་གསུངས་ཤིང་གསང་བདག་བསྟུས། །མཁའ་འགྲོར་གཉེར་གཏད་མཚོན་རྟེན་བུམ་པར་སྤྲས། །
རྫོགས་དཔོན་བརྒྱད་གྱིས་དགུང་བདུན་དགོངས་པའི་ཚོ། །ལས་ཀྱི་དབང་ཚོས་རྫོགས་བུ་སོ་སོར་གཏད། །ཀུན་འདུས་
བཀའ་བབས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའོ། །སྤྱི་འགྱུར་རྩིང་མའི་བབ་ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས་སོ། །ཐོག་པའི་སྟོ་ཀུན་
ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྟུན་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཙོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྟབ་
ཅས་བྱ་བ་ལས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རིམ་པར་སྟེ་བ་སྟེ་གནས་གསུམ་པའོ། ། །

བཞི་པ། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་དུ་རྒྱུ་དར་བའི་རིམ་པ་ལྟེ་བ།

༡ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་དར་བའི་སྐབས།

བསྟན་པ་འཛིན་གྱི་འདི་རུ་དར་བའི་ཚུལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཐོག་པ་ཆེ། །ཕལ་ཆེར་སྒྲིབ་སྐབས་གཉིས་བྱེད་རྒྱལ་བའི་ཚབ། །འོད་སྲུང་ཀུན་དགའ་བོ་དང་ལ་མའི་གོས། །ཉེར་སྐྱེས་རྒྱ་ཉི་ཀ་དང་ལག་པོའི་ཞབས། །འཕགས་མཐོང་ཉི་མ་གུང་བསྟན་གཏང་རབས་བརྒྱད། །དགེ་སྲོང་མེད་གཏེན་བར་དུ་བྱུང་བའང་བཤད། །བསྟན་བཅོས་ཐོག་མ་བྱེ་བྲག་ཤལ་དང་མཛོད་དར། །འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ས་ཡི་རྒྱལ་ལྟར་མང། །བཅུན་པ་ཆེན་པོ་བཞི་སོགས་དགེ་སྲོང་ནི། །འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མས་སྡེ་འཛིན་ཉན་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་བཅུན་པ་ཨ་བེ་ཏུ་སོགས། །ས་བཅུད་དབང་ཕྱག་རྣམས་ལས་ཆོས་གསལ་ཅིང་། །ཆོས་རྒྱུ་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་དུམ་བྱུང། །ཐོག་ཆེན་ཕལ་ཆེར་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཐོབས། །རྒྱ་ལ་རྒྱ་རུ་ཐོ་བཅུན་གཅུག་ལག་བཞེངས། །དགའ་བོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བརྩམས། །དེ་དག་རྣམ་རིག་སྤྲོ་བ་ཡིན་པར་གྲགས། །བྱུང་བའི་སྤྱི་མེས་སྤྲོ་བཅུན་འཛིན་ཞབས་ཀྱིས། །ཐོག་མཆོག་དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་ཐོག་མར་གསལ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཉི་མ་ལྟེ་བ་གཉིས་པ་འཕགས་པ་རྒྱུས། །འཕེར་སྤོང་འབྲུམ་པ་སྤྲོ་བ་དང་ས་ཆོགས་གསུམ་གྱིས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་མཛོད། །དངོས་སྤྱི་ཚོད་བརྒྱུ་ཐོག་ཆེན་བཀའ་རུ་བསྐྱབས། །འཕགས་པ་རྒྱ་སོགས་རིམ་བྱོན་བསྟན་སྤྱིལ་བསྐྱེདས། །ས་གསུམ་ལ་གནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མཛོད་ཀྱིས། །བྲམས་པའི་ཞལ་ནས་ཆོས་ལྷ་དངོས་སུ་གསལ། །ས་སྡེ་ལྷ་དང་སྤྱི་སྤོམ་གཉིས་སོགས་མཛོད། །དབྱིག་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱིལ། །རིག་པའི་དབང་ཕྱག་སྤོམ་སྤྲོ་བ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། །ཆོད་མའི་ལམ་བསལ་རྒྱལ་དཔལ་ཚོད་དཔལ་བཅོམ། །མདོར་བའི་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དུག་ཆེན་པོ་བཞི། །མང་བྱུང་གཉིས་སོགས་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་བཞིན། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་དཔག་པར་དགའ། །བྱ་སྲོད་རྒྱུ་རྣམས་ཐོག་ཆེན་དར་ནས་སྲོད། །སྤྲུགས་བྱུང་རིག་འཛིན་སྲོད་སྤྲུག་བརྒྱ་ཚོད། །ས་ར་ཏེ་ཡིས་སངས་རྒྱུ་ཐོད་པ་སོགས། །རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱ་མཚོ་ཨོ་རྒྱལ་ལུམ་ནས་དངས། །དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་བྱུང་བའི་རྒྱུས། །ཡུལ་དེ་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་འབྲུང་ཁུངས་སོ། །འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་འདུས་པ་ཆོས་གསལ་མཛོད། །ལྷ་དྲིལ་ནག་གསུམ་པེ་མཚོ་གསོལ་འབྱེད་ཏེ། །འི་རུ་སྤྲུམ་མཚོ་སྤྱིས་ལ་ཡི་ཏས། །གཤེད་དམར་དབྱེས་རྩོད་རྩོག་པ་བདུན་སོགས་སྤངས། །མཉམ་སྲོད་ལ་སོགས་ཟ་ཉོར་ཡུལ་དུ་བྱོན། །གཞན་ཡང་ཉ་མཚོ་གཞོན་ལྷ་བ་པ། །ཀུ་ཀུ་རྒྱ་པ་ཟུ་རྩོད་ཉེ་ལོ་པ། །ཞི་སྤྱིས་ཞབས་སོགས་ཚོད་པའི་ཐ་མའི་བར། །བྱུང་བའི་དབང་ཕྱག་གངས་མེད་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས། །རྩོ་རྗེ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་ཉི་ལྟར་གསལ། །རྒྱལ་རིགས་རབ་གསལ་སྤྲོ་བས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། །འཤད་ཅིང་རྗེས་འབྲང་མཁས་པ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས། །ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིང་སྤོམ་རྒྱ་ཆེར་བྱེས། །ཅི་ལུ་པ་དང་དུས་ཞབས་ཆེ་རྒྱུད་གིས། །དུས་འཁོར་རྒྱུད་སྤངས་སེམས་འགྲེལ་དར་བར་མཛོད། །སྤྱིས་རྩོ་ཟ་ལོ་སྤྲུམ་སྤྲོ་བས་བཞེངས་པ་ཡི། །རྣམ་གཞོན་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པའི་གཅུག་ལག་ཏུ། །ཡོ་ཤེས་ཞབས་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོབ་དཔོན་དང་། །མཁས་པ་སྤོ་དུག་རྩོ་བོ་འཛིགས་མེད་འབྲུང། །འབྲུག་སྤོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱེདས། །འཕར་སྤོམ་གོ་གི་སྤོ་སྤོམ་འཕྲིགས་བྱེད་འོངས། །སྤྲུགས་དང་འཕར་སྤོ་སྤོ་

ལུང་ཡུལ་སྐྱོད་ལགས། །རྒྱལ་བསྟན་དུས་སྤྱིས་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན། །འབྲུང་འབྲུར་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་
 འཕགས་པ་སོགས། །སྤོན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་སྤྱིལ་བར་བཞེད། །བསྟན་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྗེ་ཉུར་
 དར་བའི་སྐྱབས་སོ།། །།

3 གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་བསྟན་ཅུ་འདུལ་བ་དང་མཁའ་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐྱབས།

བོད་ཡུལ་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་ཡི་རིགས། །ཐོ་རིའི་དུས་སུ་དམ་ཚོས་དབྱུ་བརྟེས་ཤིང་། །སྐྱོབ་རས་
 ག་ཟེགས་དབང་སྤོང་བཅོན་སྐྱམ་པོ་ཡིས། །གཙུག་ལག་ཁང་བཞེད་ས་དམ་ཚོས་སྤོལ་ཆེན་གཏོད། །ཐོན་མིས་ཡི་
 གའི་གཟུགས་དང་བད་སྤོད་བཅུ་མས། །གངས་སྤོངས་སྤྱི་བའི་སྤོ་ཆེན་ཐོག་མར་བྱེས། །འཇམ་དབྱུངས་རྣམ་
 འབྲུལ་མངའ་བདག་གི་ལྗེ་ཡིས། །མཁའ་སྤོབ་སྐྱུན་དངས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེདས། །དམ་ཚོས་ཀུན་
 བསྐྱུར་མཁའ་རྒྱུ་བ་སྤེ་ཆེན་བཅུ་གས། །ལྷ་སྤྱིས་མཆོད་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རལ་གྱིས། །བསྟན་པ་སྤྱིལ་གསར་
 བཅད་ལུས་ཆེན་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་གཞི་མ་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་ལོ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་
 འཚོས། །མད་མི་མི་བདུན་ཐོག་མར་རབ་ཏུ་བྱུང། །སྤྱིས་མཆོག་ལོ་རྒྱུ་བཅུན་པ་བགང་ཡས་བྱོན། །དར་མས་
 བསྐྱུབས་རྗེས་སྤྱིར་གཡོ་གཅོད་གསུམ་བརྒྱད། །སྤོ་ཆེན་མཁའ་བྱུང་དབྱུས་གཅོད་མི་བཅུ་ཡིས། །བསྟན་པ་གསོས་
 ཤིང་གནས་གཞི་རྒྱ་ཆེར་བཏོང། །དམ་ཚོས་སྤོབ་མ་དཔལ་མཆོན་རྣམ་གཉིས་གྱི། །སྤོལ་པའི་རྒྱུན་བཅས་ད་ལྟའི་
 བར་དུ་དཔ། །ལུ་ལའི་བརྒྱུད་པ་སྤོད་འདུལ་གྲགས་པའང་བྱུང། །འབྲུང་རྟོགས་འཛིན་བྱེད་མཁའ་དང་སྐྱུ་བ་པ་
 སྤོ། །འདུལ་བའི་མཁའ་རྒྱུན་སྤོ་སྤོགས་འཕགས་ཡུལ་དུ། །ཀློག་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་དགོངས་འབྲེལ་ཡོན་ཤུག་
 རྣམ་པ་གཉིས། །བཤེས་གཉེན་དྲུག་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་ཆེར་སྤོལ། །སྤོངས་འདྲིའི་དུ་འཛིན་ཅོག་མའི་བརྒྱུད། །
 གཟུགས་ལ་སྤོད་འདུལ་རྒྱུན་འདྲེས་བྱ་བཞི་ལས། །རིམ་མཆོད་མཚོ་སྤྱི་རྒྱ་དང་བྱུ་འདུལ་སོགས། །ཁྱད་འཕགས་
 མང་སྤོན་ཀུན་མཁའ་བྱུ་སྤོན་ལ། །བཀའ་བབ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །ཐོགས་མེད་མཆོད་མཛོད་
 མངོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས། །སྤོ་བརྟན་གང་སྤོལ་དབྱིག་བཤེས་སོགས་གྱིས་སྤོལ། །རྗོན་སྤོལ་དག་གིས་བསྐྱུར་
 ཅིང་མཁའ། །དབས་དང་གྲུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡས་སུ་དཔ། །དམ་ཚོས་སྤོ་ཉིས་ཤེས་རབ་གྲགས་སོགས་ལ། །
 མཛོད་གྱི་མཁའ་རྒྱུན་ཐོག་འབབ་ཐོ་ཡིས་བཟུང། །ཤུག་སྤོལ་ས་པའ་ལ་གསུངས་ཉེ་བརྒྱུད་བཅས། །ཁྱད་འཕགས་
 སྤྱི་བའི་སྤོགས་རིང་གཡོ་བར་མཛོད། །ཤེར་སྤོན་སྤོལ་དོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཆོབ་ཆེས། །ལེགས་བཀའ་སྤོགས་
 མེད་མཆོད་གྱིས་སྤོང་བར་མཛོད། །འཕགས་སེང་གཉིས་གྱིས་རང་སྤོང་ཚུལ་དུ་བཀའ། །མཁའ་སྤོལ་བཟང་བས་
 སྤོན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། །བོད་འདྲིའི་རྒྱུངས་དང་བེ་མའི་བཀའ་རྗོན་ལས། །ཤེར་སྤོན་མཁའ་པ་ཉམས་ལེན་རྒྱ་
 ཆེར་བྱུང། །རིན་ཆེན་བཟང་པོས་མངོན་རྒྱུན་མཁའ་སྤོལ་གཏོད། །རྗོན་རྗེས་ཀྱང་ཁྱད་འབྲོམ་བྱུལ་མཁའ། །ཁྱད་
 པར་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་དར་རྒྱས་མཛོད། །སྤྱིའི་བཀའ་བབ་ཤེར་འབར་བྱུང་སེང་ལས། །རིམ་བརྒྱུད་གཡག་རོང་
 ཡབ་སྤོལ་རྣམ་དབྱོད་གྱིས། །མཁའ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཟང་པོ་མ་ཉམས་བབས། །ཤོ་འབྲུང་མཁའ་སྤོལ་དཔལ་སྤོན་བྱུ་
 བས་སྤོལ། །དངོས་བསྟན་སྤོང་ཉིད་སྤོན་པ་དབྱུ་མའི་རྒྱུལ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བྱེད་རྣམ་གཉིས་
 ལས། །ཐལ་རང་སྤོལ་གྱིས་རྒྱ་གྲགས་ཞི་བ་ལྷ། །ཤེར་གསུམ་ལ་སོགས་ལུགས་གཉིས་རྗེས་འབྲང་ཀློ་
 ༡༤༧། །འཕགས་གཞུང་ཅོག་མོ་རྟོག་ལོ་དག་གིས་སྤོལ། །ཕྱུ་པ་སེང་ཆེན་བརྒྱུད་དང་རོང་སྤོན་

སོགས་། །རང་རྒྱུད་སྒོལ་བ་བྱུང་བ་ཚེ་བ་བྱུང་བ་ཞི་བཅས་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་གཞུང་གི་ལམ་སྒོལ་སྤྲེལ་། །གངས་
ཅན་ཐལ་འགྲུང་སྤྲུལ་ལས་དེ་ལས་གྲེས་། །འཁོར་ལོ་ཐ་མ་བྱམས་པ་ལྷ་སྐྱུ་བ་ཀྲིས་། །ཚོས་བཞི་བསྟོད་ཚོགས་ཀྲིས་
བཀའ་ཐོགས་མེད་མཚེད། །ཚུ་གོ་སྤྱི་སོགས་ཀྲིས་འཚད་ཅིང་སྤྲོལ། །སུ་ལས་རྩོག་དང་བཅོན་ཀྲིས་
ལུས་། །བཤད་སྐྱབ་བཀའ་བབས་དབུ་སེམས་གཉིས་སྤྲུང་བཞེད། །གཙང་ལག་རང་བྱུང་ཀུན་མཁུལ་ཡལ་སྤྲེས་
སོགས་། །སྤྲིང་མི་སྤྲོག་པ་སེང་གའི་སྤྲུ་ཚེན་བསྐྱབས་། །དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྤྲོད་ཞབས་ཀྲིས་རིག་པའི་ཚོགས་། །
འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པར་བཀའ་ཞེས་གྲགས་། །བྱ་སྤྲོད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་དང་སངས་རྒྱས་གསང་། །སྤྲི་མའི་
བཤད་རྒྱུན་མཚུ་སྤྲོས་སྤྲོལ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་རྣམ་གསུམ་སྤྲོལ། །ཐོག་མར་ལོ་ཚེན་སྤྲེས་བཞི་ཚོ་
པོས་སྤྲོལ། །བར་དུ་རྩ་སྤྲུང་འཛིན་སོགས་ཚུ་བྱུང་བསྐྱུ། །ཐ་མ་བྱ་སྤྲོད་མཁས་པའི་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ། །ཡོ་གའི་
བསྐྱབ་པ་སྤྲང་ནས་གསོ་བར་མཛེད། །འདུས་པ་ལུགས་སྤོལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་གྲགས་། །འོད་དུ་བཀའ་སྤོལ་དུག་
ཅོམ་བྱུང་བལས་། །གཙོ་བོ་འཕགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས་། །སྤྲུ་མ་མར་འགོས་ཚོ་བོ་ཚགས་པམ་
ཚེན་། །སྤྲི་མ་རིན་བཟང་གཉན་རྩ་གཉིས་ཀྲི་ལུགས་། །མཚོག་གྲུང་མར་འགོས་སྐྱབ་བཤད་བཀའ་བབས་ཤིང་། །
མར་པའི་བཤད་རྒྱུན་མཚོར་ལས་བྱུང་བ་དང་། །འགོས་ལུགས་ཀ་གདུང་དལ་སྤུམ་ལ་སོགས་རྒྱུ། །ཀུན་མཁུལ་
གཉིས་པ་རིན་ཚེན་གྲུབ་ལ་བབས་། །གཤམ་རྗེས་གཤམ་དུས་ཀྲི་རིམ་པ་ལྷ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོད་པ་སྤྲུ་
ཚོགས་དང་། །གཞོན་ལུན་དེས་སྤྲོད་ཆ་ཤས་ཅན་རྣམས་བྱུང་། །ལ་ལི་ཉ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འཛིན་རྩ་
པོ་གསུམ་། །དང་པོ་བར་དང་ཐ་མའི་བཀའ་བབས་ཤིང་། །དཀྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་རྩ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་པོ། །ཁྱད་
པར་གཤམ་སྤོར་ཀུན་འདུས་དཔལ་འཛིན་སོགས་། །རིམ་བརྒྱུད་སྤོངས་འདིར་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཐོག་མར་བྱུང་། །སྤྲི་
དར་ཅོག་གྲུ་ལག་ཚོ་རོང་ཐོམ་དབྱུལ། །རྩ་སྤྲོད་ཞང་གཉིས་རྣམས་ལས་འཇམ་དཔལ་དངོས་། །རྩ་པའི་ལུགས་ཉིད་
བཤད་སྐྱབ་སྤྲུ་ན་འཕགས་། །གཉི་ལུགས་རིགས་རྒྱུད་མཚོན་བཛོད་ལོ་ཚེན་འགྲུང་། །བཤད་བཀའ་མན་དག་སྤྲིའི་
ལུགས་སྤོལ་གནས་། །བདེ་མཚོག་ལུགས་སྤོལ་ཉི་ཤུ་རྩ་དུག་ཅོམ། །འཕགས་པའི་ལུགས་དང་འདིར་ཡང་ཕལ་ཚེར་
བྱུང་། །སྤོག་སྤྲུམ་ལ་ལོ་དོ་པ་བྱུང་བ། །རོང་གཡལ་རྣམ་གཉིས་སྤུལ་སྤྲུའི་ལུགས་སོགས་ལས་། །མར་དོ་
ཁྱད་འཕགས་གཟེ་པ་སོགས་ཀྲིས་བསྐྱུངས་། །དབྱེས་རྩོར་མཚོ་སྤྲེས་ལག་པོ་མི་སྤུབ་ལྷ། །རིན་འབྱུང་རྩ་རོ་མི་ཉི་
ལྷན་གྲགས་བཟང་། །ཡོངས་རྫོགས་ལུགས་བདུན་འགྲུལ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་གྲགས་། །འི་རྩའི་བརྒྱུད་འཛིན་འགྲོག་
འགོས་ཀྲི་ཚོ་ལུགས་། །རྩ་རོའི་བརྒྱུད་སྤོལ་མར་སྤོན་དབྱུལ་དང་རམ། །ཁྱད་འཕགས་མར་འགྲོག་མེས་རྩོག་ས་སྤྲུ་
པས་། །བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚོན་སྤོད་མཐའི་བར་དུ་བསྐྱུངས་། །སྤྲུ་ལུ་གདན་བཞི་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཡང་། །
མར་ལོ་གྲི་ཚོའི་རིན་ལས་རིང་དུ་དཔ། །དུས་འཁོར་གྲི་ཚོ་རྩ་མི་རྩ་འགོ་གཉིས་། །པམ་ཚེན་ཚགས་དབྱུལ་རོང་
ལུགས་མང་བྱོན་པའི། །སྐྱབ་དང་བཤད་བཀའ་ཚོ་ཞལ་གཉིས་ལ་བབས་། །རྒྱུད་བཤད་སྤོག་རྩ་བུ་སྤོན་ཚེན་པོས་
མཐུད་། །སྤྲུ་འགྲུང་བཤད་སྤོལ་དུ་སྤྲུའི་བར་གནས་པ། །རྩོར་སེམས་སྤྲུ་བྱ་ཉ་རྩ་རྩ་བའི་རྒྱུད། །རྒྱུད་ཀུན་སྤྲི་བོར་
རྒྱལ་མཚོན་ལྷ་བྱུང་འཕགས་། །སྤོག་རྩོར་ཉི་སེང་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཀའ་། །འི་མ་མ་གཉན་གས་རྣམས་
ཀྲིས་བསྐྱུར་ཅིང་བཤད། །རོང་ཐོམ་སྤོང་ཚེན་རིག་རལ་སོགས་ཀྲིས་སྤོལ། །ཁྱད་འཕགས་བྱུར་རྩ་པོ་ལའི་
བཀའ་སྤོལ་ཉན་སྤྲུ་བ། །སྤོན་སྤོང་མཚེད་ཀྲི་བསྐྱབ་པའི་མེ་རོ་གསོས་། །སྤུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་བཤད་སྤོལ་རྣམ་བརྒྱུད་
དང་། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་སོགས་རྒྱུད་དང་གཞུང་གདམས་ཀྲི། །བཤད་སྤོལ་གསར་རྫིང་སྤོན་ཚོགས་སྤོས་མི་
ལངས་། །རྩོན་ལྷོ་སོགས་ལུང་མང་རབ་གྲགས་ཤིང་། །འོད་དུ་རིག་རལ་གཞོན་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་རོ། །ཚོས་
སྤོན་ཐོན་མི་པེ་རོ་སྤྲོ་ཅོག་ཞང་། །གཞུབས་ཚེན་རིན་བཟང་རྩོག་ལོ་ས་སྤྲུ་པ། །བྱ་སྤོན་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ག

ཚེད་བཅུ། །བྱང་སྐྱོད་གསལ་སྤྱོད་ལ་འདྲིའི་རྒྱུ་བའི་སྤྱོད་ལས་ཅན། །དེ་དག་བཀའ་དྲིན་ཅན་མཁམས་གཞལ་དུ་མེད། །
སྤྱིས་ནས་བཤད་བཀའ་གཙོ་བོར་ས་དགེ་གཉིས། །སྐྱུ་བ་བརྟུན་བཀའ་སྤྱིང་དགའ་ལ་བབ་ལྟར་སྤྱང། །རང་ལུགས་
ཀུན་མཐུན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ནས། །ནང་བརྟུན་རྒྱུད་སྤྱིའི་བཤད་བཀའ་གཙོ་བོར་མཛད། །གཞུང་ཚེད་བཀའ་བཞི་
མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་ལ་བབས། །སྤྱིས་བཅས་ལེགས་བཤད་ཉི་འོད་བརྒྱལ་བའི་རྒྱུ། །དང་སང་ན་ཡང་དོན་གྱི་མ་ཆད་
བཞུགས། །འདུལ་བསྟན་རྒྱ་མཚོར་འཆད་རྩོམ་རྒྱབས་སྤོང་ཅན། །འངམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སྤྱིང་བའི་མཚན་
གྱི་བསྐྱེད། །རྒྱུ་བ་བསྟན་སྒྲོལ་མེ་འཕགས་ཞབས་གཉིས་པའོ། །གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་སུ་བསྟན་རྩ་འདུལ་བ་དང་
བཤད་རྒྱུ་གྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་སྐྱབས་སོ། །།

༣ རྒྱུ་བ་བརྟུན་ཤིང་རྟོག་མཁས་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་སྐྱབས།

འོད་ཡུལ་སྐྱུ་བ་བརྟུན་ཤིང་རྟོག་ཚེད་པོ་བརྟུན། །སྤྱིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་བཀའ་བརྟུན་པ། །
ཤངས་པ་ཞི་བྱེད་སྤྱོད་དུག་བསྟེན་སྐྱུ་བ་པོ། །སྤྱི་འབྲུང་གཞུང་ཤིང་མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་སྟེ། །སྐྱུ་བ་སྤྱེ་བུར་རྒྱུ་
གསར་སྒོར་སྟོག་གི་ཐིག །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟོག་གི་སྤྱོད་རྗེས། །སྤྱིགས་བསྐྱོད་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་
དྲིན་ལས། །སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་བརྟུ་ཀར་ཡིས། །སྤུ་མོང་སྤྱང་དོར་ལྟ་སྤོང་ཅམ་ཞིག་གསུངས། །སྐྱལ་
སྤོན་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བ་བསྟེ་བརྟུན་སོགས། །སྤྱི་བྱོལ་གདམས་པ་བསམ་མི་བྱུང་བ་སྤྱི། །རྩུ་ལྷོ་མ་འོངས་
འགོ་ལ་དགོངས་ཏེ་གཉེར་མང་སྤྱི། །སྤོམ་སྤྱུ་གསུམ་སོགས་བྱུ་བོ་བྱུ་བྱོ་བཟང་ཡས་བྱུང། །དཔལ་སེང་སྤྱིགས་
བརྟུན་བེ་རོས་དཀའ་བས་བཞེས། །རིམ་པ་ལྟ་དང་སྤྱང་སྤོན་ལས་མཆེད་དེ། །སེམས་སྤྱོད་གདམས་པས་ཀུན་
བཟང་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱེ། །འི་མ་ཉུང་གི་མན་དགའོད་སྤྱིའི་བཅས། །དེ་བསྟན་སྤྱོད་ཚེད་དགའ་རབ་གཉིས་པས་
བརྒྱལ། །འདུལ་པ་གཤེད་སྤོར་ལ་སོགས་གཞུབས་ཚེད་པོས། །རྒྱ་བལ་བྱུ་ཤིང་སྤོབ་དཔོན་བཞི་ལས་སྤྱངས། །
སྤྱི་འབྲུལ་ཡང་ཕུར་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་བཀའ། །མ་གཉགས་གཞུབས་གསུམ་ནམ་སྤྱིང་སོ་དང་ཉང། །འཁོན་
སྤོན་ལྟར་གཟིགས་སྤངས་དང་འོ་བྱུ་རྒྱུས། །འོད་བྱུར་སྤྱོད་དཔལ་མཚེམས་སྤྱོད་གཡུང་ལ་སོགས། །བཟང་ལ་
བར་མ་ཆད་པའི་བྱུ་བ་པས་བསྐྱུངས། །མཚོག་གཉིས་སྤྱིང་བརྟུན་རུས་སྤོན་རྣམས་ལ་སོགས། །དུས་མཐུན་རིམ་
སྤོན་སྤོབ་མར་བཅས་པ་ཡིས། །དུས་མཐར་སྤྱིགས་བསྟན་མི་ལུ་རྒྱས་པར་མཛད། །རྗེ་བོས་ལྟ་སྤྱོད་གཙོ་བོར་བཏོན་
གཞུང་གདམས་དང། །བྱང་འབྲེལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྤོན་མ་བསྟན། །ཞག་ཚོའི་བཀའ་བརྟུན་ལ་སོགས་མཐའ་
ཡས་གྱང། །གཙོ་བོར་སྤོན་རས་གཟིགས་དབང་འབྲོམ་གྱི་བརྟུན། །སྤོམ་བདུན་སྤོན་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་
ཚོ། །སྤྱི་མཆེད་གསུམ་སྤོབ་གཞུང་གདམས་མན་དགའ། །འཕགས་ཚེད་དུ་མས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་བཟང་སྤོབ། །
ལུགས་དེ་བྱུ་བ་མཐའ་ཡོངས་ལ་བྱུ་བ་འོད་གྱང། །སྤྱིས་དུས་འངམ་དབྱངས་རྣམ་འབྲུལ་ཅོང་ཁ་པས། །གཞུང་
ལམ་གཙོ་བོར་བཏོན་བཀའ་གདམས་གསར་མར་བྲགས། །འི་རུ་མཚོ་སྤྱིས་ཞབས་སོགས་ལམ་སྤོར་དགྱ། །སྤོམ་
འབྲོག་མིར་བཀའ་བབས་གདམས་པའི་བརྟུན། །སྤོ་དུག་ཚོས་འབྲེལ་རྩ་བ་མེད་པ་དང། །ཉི་བརྟུན་ལམ་སྤྱིས་བརྗོད་
དོན་གསལ་རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་བོ་གསུང་དགའ་ལམ་དང་འབྲས་བུར་བཅས། །སྤྱི་དང་སྤྱིགས་སྤྱིས་སེ་ནས་འཕེལ་བ་
རྩུ་ལྷོ་གསུམ། །སྤྱི་མར་སྤོབ་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལས། །འབྲིང་པོ་རྒྱ་མར་སོ་མོ་བསྐྱེས་བརྟུན་
གསུམ། །སོ་ལ་སྤོབ་སྤྱིས་གཉིས་ཏེ་མོ་བརྟུན་གསུམ། །བསྐྱེས་བརྟུན་གོ་བྲག་ཆ་གན་ཅོ་ནང་དང། །ལ་སྤྱོད་

དབང་རྒྱལ་ལྷགས་བཞི་རབ་ཐོབ་པ། ཁོང་བརྒྱུད་ལྷན་འཕགས་ས་སྐྱའི་སྤྱུ་བུ། ལག་གུ་སྤྱེ་སྤོམ་སྤྱི་བུའི་རིང་
གཉིས། མང་ལམ་ཞིང་ལྷག་ལྷགས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་ལས། ལས་སྐྱུ་ལ་མའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པར་དུ། ལས་ལྷགས་
ཚོགས་བཤའ་དོར་རྫོང་གངས་དཀར་པ། སློབ་བཤའ་ཚར་ཆེན་ཡབ་སྲས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ། དབྱེས་དོར་བརྒྱུད་
རྫོགས་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་རྒྱས། གྱི་རྩི་ལྷགས་ཀྱང་ཀུན་སྤོང་ཆེན་པོར་འདྲེས། བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་འདུས་རྣམས་
མེ་ཏུ་ཡི། རྒྱལ་ཚབ་མངའ་བདག་ལོ་རྩེ་བཤའ་སྐྱབ་བཀའ། ཀའ་ཆེན་བཞིར་བབས་ལྷན་པར་མོ་ལ་རྩེའི། །
སྐྱེ་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཉི་ལྷན་ལུ་གཉིས། ལྷག་རྒྱལ་ཏེ་ལུ་ལྷགས་སྲས་རས་རྒྱུང་པའི། ལག་མས་ཟབ་གངས་ཅན་
ལྷག་མཐའ་ཡོངས་གྱི་གསོལ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་དག་སྤོང་འཚོ་བྱེད་སྲས། འབའ་རོམ་ཕག་གུ་ཀོང་
ཚལ་བ་སྟེ། ཆེ་བཞི་རྩ་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་བཅས་ཏེ་སྟེ། ལག་གུ་ལོ་སྤོམ་མ་འཛིན་སྤྱུ་ལོ་སྤོམ་གཉིས། སྤྱི་ཡོལ་
གཡམ་ལྷག་ལུང་བཞི་ཡ་བརྒྱུད་ལས། སྤོང་སྲས་འཕྲུག་པར་སྤོང་སྤོང་བར་དང་གསུམ། དུག་པ་མེད་གེ་དུས་
མཐེན་རྩ་བའི་བརྒྱུད། ལུང་མང་གནས་མདོ་གསུམ་སྟེ་སྤོམ་ལས། ཀའ་རྩིང་བརྒྱུད་འཛིན་མདོ་སྤོང་ཕལ་ཆེར་
ལྷག། ལྷན་པར་སྐྱབ་བསྟན་ལུ་རིར་སོན་པའི་ཚོ། དབྱེས་མཛོད་ལོ་རྩེ་བསམ་བཞིན་སྐྱལ་པའི་སྟེ། བསྟན་
པའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤོང་བ་བཅུལ། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷག་ཐོབ་ས་ཡི་རུལ། རྒྱལ་བསྟན་རི་རྩིང་མི་
འཆད་ཀུན་ལས་འཕགས། ཡོ་ལེས་རྒྱ་གི་པའ་ལྷག་བརྒྱ་ལྷ་བཅུའི། ལྷགས་མཛོད་མཐར་ལྷག་སྤྱུ་སྤོང་ལྷན་པོས་
རྒྱངས། ལཤའ་རྩིང་སྐྱབ་པའི་ལམ་རྩི་ལ་ལོ་གསུམ་སྤོམ་འའི་བཅུད། ལགས་ཚོས་རྩ་བར་ལྷག་པའི་ཚོས་སྤོང་
སྟེ། སྤྱི་བུ་དུག་བཤའ་གཉེན་ལྷི་བཅོ་བརྒྱད། སྤོང་ཅིང་གོལ་མཛོད་ཚིག་བརྒྱུད་དོ་རྩེའི་རྒྱ། རིན་ཆེན་བདུན་
པ་ཚོས་རྩེ་སྤོང་བས་བཀོལ། མཁས་ལྷག་རྣམ་གསུམ་གནས་རྩིང་གདན་སྤོང་བརྒྱུད། ཐང་རྒྱལ་ལོ་གུ་ལོ་བཀའ་
བབས་སྤྱི་གསུམ། ཉེ་རིང་ཉེར་སྤྱུ་ལྷག་པའི་དཔའ་བོས་གསལ། རྒྱ་གིས་རྩེས་བཟུང་དོ་མཚར་ཉེ་བརྒྱུད་
བཅས། ལགས་བདག་སྤོམ་མཐོན་བཀའ་སྤོམ་ལྷན་པར་ཅན། སྤོང་མཐའི་བྱང་སེམས་འབའ་ཞིག་སྤོང་བར་
བརྒྱུད། མ་ལོར་མ་བསྟན་རྒྱ་གི་དོ་རྩེའི་ཚིག་དུས་གྱི་མཐར་ཡང་ལྷག་པའི་འབྲས་བུ་སྤོང་། ལྷན་མཛོད་སྤོང་ལས་
ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། ལྷག་ཐོབ་ང་བཞི་མཁས་སྤོང་སོ་དུག་གི། བཅུད་བརྟེན་དམ་བས་པོད་དུ་ལན་ལྷན་
པོལ། ལྷན་ཐར་ལྷན་མཐུན་འགྲོ་མང་བསྐྱལ་མཛོད་པའི། དམ་ཚོས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། སྤྱི་
བར་གསུམ་བསྟན་ལས་དང་པོ་ནི། ལ་ཆེ་ལང་ལོ་བར་པ་ལ་སོ་གི། བརྒྱུད་སྤོང་ལྷགས་གསུམ་ཐོར་བུ་སྤོང་ཚོགས་
བཅས། སྤོང་སྤོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས། སྤོང་གོལ་གདམས་སྤོམ་ལ་མཁས་སྤོང་མ་ཚམ། ལའ་
པ་ངས་དོན་ཐ་མ་སྤྱུགས་དང་མཐུན། ལྷན་འཕགས་ཉིད་དང་དགོངས་མཉམ་ཀུན་དགའི་ལྷགས། ལོ་ཆེན་ཚོས་
དཔལ་རིན་གྱིས་བྱང་ཅོམ་གནས། ཡན་ལག་དམ་ཚོས་བདུད་གྱི་གཅོད་ཡུལ་ནི། དམ་པས་སྤོང་དང་སྤོང་སེར་པོ་
ལ། ལག་མས་ངག་སྤོང་ཚོ་དུག་གནད་པོ་གཅོད་དང་། ལེར་སྤོང་དགོངས་དོན་མ་གཅིག་རྩིགས་པའི་ཚོས། །
མོ་གཅོད་ཉིད་དེ་མ་གཉིས་མེད་དང་། མཁས་འགྲོ་ཉམས་གྱི་བཀའ་བབས་བུ་བཅུ་དུག་སྤོང་མོའི་རིང་བརྒྱུད་
རྒྱལ་ཐང་ཉེ་བརྒྱུད་ལྷགས། ཀུན་སྤོངས་བརྩོན་སེང་ལ་འདུས་གཉེར་གཅོད་སོགས། སྤོང་ལས་དོ་མཚར་རྒྱ་ཆེ་
རྒྱུན་ཆགས་སོ། རྩི་རྒྱུད་རྒྱལ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པའི་བཅུད། དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་རིམ་ཀུན་གྱི་ཕེ། །
ཚོས་རྒྱལ་རིགས་སྤོང་ལས་ལེགས་འོངས་པ། དུས་ཞབས་ཆེ་རྒྱུང་ལ་བ་རི་བ་དང་། དཔེ་མེད་འཚོ་དང་ཉི་
མ་དཔལ་ཡོ་ལེས། ལྷན་པོ་ལ་ཆེ་ཞི་སྤོང་ལྷགས་སོགས་ལས། ལོད་དུ་སྤོང་སྤོང་བཞི་དང་བར་བྱོན་སྟེ། སྤོང་
བྱོན་གཉིས་སྤྱུག་གས་ཆེ་གྱི་རྩེ། སྤོང་ལོ་རྩེ་ལོ་ལོ་རྩེ་ལོ་ལོ་དང་། ལས་རྒྱུད་རྒྱ་ལོ་གསུམ་དང་ལ་ཆེ་
གཉིས། ལི་བྱུ་ཏེ་གཉིས་ཆག་ལོ་མན་ལུང་སྟེ། ལྷགས་སྤོམ་བཅུ་བདུན་ཀུན་སྤོངས་ཆེན་པོར་འདུ། ལག་ལན

ཡང་གོ་བྲག་རོང་པ་བོ་དོང་པ། །ལ་སྟོན་སྟོན་ལྷགས་ཆེ་སྤྲུམ་བུར། །ཁྱད་པར་བརྟོན་པ་བཞི་ལྷན་ཀུན་མཁྱེན་
 རྗེ། ཚོན་དུས་དོན་མཆོང་དངོས་སྟོན་པའི་མགོན། །རིགས་ལྷན་གཉིས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷུང་དུ་བུང་། །གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུར་མི་སྤྲེད་དོན་མཁུམ། །བསྟེན་སྦྱབ་སྦྱབ་ཆེན་ཡན་ལག་རྣམ་འབྱོར་མས། །རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་
 ལྷགས་ཀྱི་བྱང་སྦྱུང་པ། །མཁར་རྩ་བ་དང་རྒྱ་སོང་སྦྱུང་པ། །བྱུང་སྦྱུང་སྟེ་མདོ་སྦྱུང་མཆོད་སྟོན་མང་ལས། །
 ལྷུང་བ་གཉིས་པ་རང་བྱུང་ཚོས་རྗེ་ཡིས། །དོན་མཆོད་ཆོག་པའོལ་གདམས་པའི་ལམ་བཟང་གསལ། །མི་ཏྲ་དམར་པོ་
 །ཁ་རྒྱུ་གསུམ་སོགས། །ཚོད་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་བྱུང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །སྦྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བ་
 བརྟོན་པའི་སྦྱབས་སོ། །།

༤ རིག་གནས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་བརྟོན་པའི་སྦྱབས།

རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྦྱར་རིག་གི། །བསྟན་བཅོས་དབང་པོས་བྱས་པ་ལྷུང་བྱས་བསྦྱབས། །མཁས་
 པའི་ར་རྒྱལ་གཅག་སྤྱིར་དུས་གཉེན་སྦྱང་། །སྦྱུང་བྱུང་བསྟན་བཟུང་ཐེ་ལུ་ཅི་ལོར། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོས་ཀྱིན་
 ལྷ་བས་སྦྱི་མོའི་གཞུང་། །ལྷག་མ་ཅན་དང་མཆོག་སྤྲེད་དག་གིས་བཀྲའ། །ལྷ་ཕ་རྩ་འབྲེལ་རབ་བྱེད་རྒྱ་བའི་
 ཟེར། །གཟུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྷ་ཀུ་ཡ་ན། །ཀུ་ཉིའི་བུ་ཡིས་བྱས་སོགས་དེ་རྗེས་འབྱངས། །ལེགས་བསྦྱས་
 ཉུང་གསལ་ཀུན་རྗེས་རྩ་ལྷུང་མདོ། །འབྲེལ་དང་ཡན་ལག་རང་རྩ་ལྷ་ལོ་གཞན་གཞུང་མང་ལས། །རྩ་བ་
 ཐོག་མར་ཤོང་ལོས་བསྦྱར་ཉེ་བཤད། །ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལ། །འབྱང་པའི་བད་སྟོན་ཤེས་སྤྱིར་བད་སྟོན་
 ཀྱི། །བཀའ་ལྷར་སྦྱར་སྦྱར་སྦྱར་གདོང་དུག་བསྦྱབས། །ཀུ་ལྷ་བ་བསྟན་ཤོང་དཔང་རྟེན་ལས་བྱུང། །དབྱངས་ཅན་
 འཕགས་མས་ཨ་རུ་རྒྱ་ཉི་ལ། །སྦྱུང་བའི་བད་སྟོན་རོ་ནང་རྗེ་བཙུན་དང། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱང་བས་རྩ་འབྲེལ་བསྦྱར་ཅིང་
 བཤད། །འཇམ་དཔལ་བད་སྟོན་ཞུ་ལོ་རྩ་བ་བསྦྱར། །རྒྱ་བོད་སྦྱུང་འབྲེལ་བཟང་དན་མཐའ་ཡས་སོ། །སྦྱི་པའི་
 རོག་གི་སྦྱུང་ཡང་སྟོན་བཅས་ཉིད། །ཁང་པའི་ཚོད་གཞུང་ཐོག་མར་རྩོད་གྲུབ་སྟེ། །སྦྱོགས་ཀྱི་སྦྱང་པོས་མདོན་སྦྱོར་
 རྗེས་དཔག་གཉིས། །གཞན་སེལ་དཔེ་དང་ལྷག་ཚོད་དུག་ལྷན་མདོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་མཛོད་དེ་ཡི་དགོངས་
 འབྲེལ་དུ། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྩ་བ་རྒྱས་འབྱིང་བསྦྱས། །ཡན་ལག་གཞི་བཅས་སྦྱེ་བདུན་ལམ་སྟོན་སྦྱེས། །
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་བདེ་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་བཀྲའ། །རྒྱལ་ཅན་ཡ་ལྷ་ཉི་སྦྱས་རྒྱུ་རྗེས་འབྱང། །རྣམ་དེས་རིགས་
 རིག་ཐོགས་རྒྱལ་ཚོས་མཆོག་རྒྱ་གསུམ་པས་བཀྲའ། །ཞི་འཚོས་དེ་བསྦྱས་ཀུ་མ་ལྷི་ལས་བཀོལ། །ཅོ་ལོ་ལྷིས་
 མཛོད་སོགས་གཞུང་སྦྱར་མང། །སྦྱེ་བདུན་སྦྱིམ་འགའ་ཞིག་སྦྱུང་ལ། །སྦྱི་དར་མ་རོག་ས་པའ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྦྱར། །སྦྱི་མས་རིག་གཉེར་རྩ་འབྲེལ་བཅས་པ་མཛོད། །འབྱང་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཤར་རུབ་གུང་གསུམ་
 ཀྱིས། །སྦྱེལ་ལས་ཁང་གཉེན་ཞང་དང་བྱུང་ཁང་རྒྱལ། །ཁྱད་འཕགས་མང་སྟོན་ལྷག་པར་འཛིག་རྟེན་དབང་། །
 ལྷུང་མཆོག་བདུན་པས་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་བསྦྱིལ། །ཚོས་གྲགས་དགོངས་པའི་རྩ་བོ་ཀུན་འདུས་སོ། །རོག་
 ལོས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ས་ལྷགས་པས། །རྣམ་འབྱོར་སྟོན་དང་གཞན་དག་གྲགས་སྦྱེ་པའི། །དབྱུངས་བཀྲའ་ཉེ་བོད་
 ཀྱི་འབྲེལ་རྩལ་གསུམ། །བཟོ་རིགས་མཆོག་གྱུར་རྩ་ལྷ་ལོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྟེན། །ཀུན་ཀྱི་ཐོག་མར་
 པད་སྦྱངས་མཆོད་རྟེན་བྱུང། །གཞན་དག་དང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་བརྟེན། །རི་མོ་ཚོ་ལོ་འབྲུམ་པར་
 འཛིགས་སྦྱུང་ལ། །ཚོངས་དང་ལི་ལྷས་བསྦྱབས་ཤིང་དེ་ནས་བརྩམས། །ལྷུང་དབང་གཞེགས་པར་དངོས་སྦྱུ

འཇུག་ལུས་བྱུང་། །ཤུང་ཡོན་ལུ་ཉིག་འཇི་ཤིང་ལ། །བསྐྱར་བའི་གིས་སྐྱུ་ཚུ་ལོན་འོད་ཟེར་མ། །བསྐྱོན་འདིར་
སྐྱུ་ཡི་རྟེན་ལ་སྐྱུ་བར་གྲགས། །གདུགས་ཚོད་གྲལ་གོང་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱུ་ལོད་དེ། །བཀའ་གནང་རིན་ཚེན་
འབྱུར་སྐྱུ་མང་དག་དང་། །ལྷུར་གཤེགས་ཚོན་གསལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཚོན་སྐྱུ་བཞེངས་ད་ལྟ་རྒྱ་ལག་
བཟུགས། །དེ་རྗེས་སྐྱུ་ཡི་ལོར་བྱུར་རྒྱ་ལམ། །གངས་ཚེན་མཚོ་བཞེངས་སྐྱུ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་བཟུགས། །དབང་
པོས་ལོར་བྱུ་ལར་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས། །ཉིར་ལྷའི་སྐྱུ་ཚོད་ལས་སྐྱུ་ཚོགས་པས་འཇུག། །སྐྱི་མ་ལྷ་དང་གཞན་
གཉིས་བོད་ན་བཟུགས། །དངོས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱུ་ལ་ཉིད་དང་མཚུངས། །ལྷ་དང་འདས་འོག་ལྷ་བཟོ་མིར་
སྐྱུ་ལ་པས། །བྲམ་ཟེ་སྐྱུ་ན་གསུམ་སྐྱུ་དང་མ་གཞུག། །དོ་མཚོར་ཅན་བརྒྱད་ལ་སོགས་མང་དུ་བཞེངས། །ལྷ་
དང་མེད་དུས་གནས་བརྒྱད་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད། །དོར་གདན་ལ་སྐྱུ་ལ་ལོད་སྐྱུ་བཟོ་བོས་བཞེངས། །སྐྱུ་སྐྱུ་བ་
དུས་སུ་སྐྱུ་ཡིས་བཅོས་པ་མང་། །ལྷ་དང་གཞོན་སྐྱུ་ལ་ཡི་བཟོར་མཐུན་པ། །བིསྐྱུ་སྐྱུ་ར་མེད་འཛིན་རྒྱ་སྐྱུ་
ལྷགས། །དབྱུས་དང་ལུབ་རྒྱིང་ཤར་གྱི་བཟོ་ཞེས་གྲགས། །བལ་པོ་སྐྱུ་བར་ལུབ་རྒྱིང་ཤར་དང་མཐུན། །འཇེར་
དབྱུས་དང་ལུབ་རྒྱིང་རང་སྐོལ་གསུམ། །བོད་དུ་ཚོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་སྐྱུ་རྣམས་སྐྱུ། །དི་མོ་བལ་དེས་རྒྱུན་ལས་
སྐྱུ་མ་མེད་གཉིས། །བྱེད་ལུ་ལྷགས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་གསུམ་ནས། །སྐྱར་གིས་སྐོལ་དོད་འབྱུར་བཟོའང་དེམ་
མཁས་གྱུར། །ལྷ་དང་བཟོ་སྐྱུ་དང་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་མཚོག། །གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དབུ་རྣམ་དཔོན་
ལོ། །རྩ་ལ་ལོ་ཚུལ་མཐོང་སྐྱོད་འདས་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར། །དུས་འཁོར་སྐྱུ་འབྱུང་ཤུ་དེའི་དུས་ལུས་
མདོ། །རྒྱ་བོད་གཞུང་ལྷགས་ཆག་ཚད་སྐྱུ་ལ་མང་། །ཡིག་རིགས་དུ་མ་སོ་སོའི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་། །བོད་དུ་
ཐོན་མིས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་ལས། །སྐྱུ་ཡིག་བསྐྱུ་བས་ལ་དཔེར་བུས་ཡི་གེའི་གཞུགས། །བོད་ལ་ཉེར་
མཁོའི་འཇི་བསྐྱུ་བཅས་པ་དང་། །སྐྱུ་རྟེན་ལས་སོགས་བད་དག་གཞུང་བརྒྱད་མཛོད། །གཡུ་མི་སྐྱུ་པ་
སོགས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་སྤེལ། །བཟོ་གནས་བྱུང་བ་ལྷན་ཚོགས་སྐྱོས་མི་ལངས། །ཚོངས་པས་ཐོག་མར་ཚོ་ཡི་རིག་
བྱེད་དམ། །བདུད་རྩི་བཅོལ་ཞིང་གསོ་དཔུང་འབྱུང་པ་མཛོད། །དབང་པོར་དེམ་བརྒྱད་དེ་སྐོབ་རྒྱུ་ལོས་བུས། །
ཚོངས་བཤད་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱའི་གཞུང་ཚོན་བརྒྱུ་མས། །མེ་བཞིན་འཇུག་སོགས་ལྷ་ལས་མིར་བརྒྱད་དེ། །ཉེ་
ཅོན་ཅེར་གལ་སོགས། །དང་སྐོང་མཁས་པས་སྐྱུ་དཔུང་གཞུང་མང་བརྒྱུ་མས། །སྐྱུ་ལས་འདུལ་མདོ་རྒྱུད་
སོགས་ཐོར་བྱུར་གསུངས། །དེ་ཚོ་རྒྱུ་ལོས་གཞོན་རུས་གསོས་སོགས་བྱུང་། །སྐྱུ་གྱི་ལགས་སུ་རྒྱུད་བརྟན་ཁ་
ཅིག་འདོད། །དིན་ཚོན་སྐྱུ་དང་པའི་འཇུག་དགལ་བརྟེན་ནས། །སྐོང་གཞི་འདི་ལ་ཅལ་ཅོལ་མང་སྐྱུ་ཡང་། །
བྱུར་མཁར་སྐྱུ་མའི་གསུང་ཉིད་ལེགས་བཤད་དོ། །དེ་རྗེས་ཉི་མ་སྐྱུ་དང་བས་གཅེས་གྲུབ་དང་། །འཕགས་པས་སྐྱུར་
བ་བརྒྱ་པ་ལས་སོགས་མཛོད། །ལྷ་དང་བསྐྱུ་བཅོས་སྐྱུ་པོ་ལེགས་བསྐྱུས་པ། །ས་གསུམ་དགེ་བའི་མཚོན་རྣམས་
བཅོ་བརྒྱད་ཅན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མ་ཁོས་མཛོད་པ་ལ། །རྒྱ་བམ་དོན་དགས་འགྲེལ་པ་རྒྱ་ཟེར་བུས། །རྒྱ་
ལག་ཡུལ་དུ་རྗོགས་ལྷན་འཇུག་ནས་བཟུང་། །སྐྱུ་པའི་རྒྱལ་སྐོན་རྣམས་ཀྱིས་དེམ་པར་བརྒྱུ་མས། །སྐོང་བཅོན་
དུས་སུ་ལྷགས་ཚོན་གསུམ་གྱི་གཞུང་། །ཤལ་ཚོམ་རིང་ལ་རྒྱ་བཟའི་ལྷགས་རྣམས་དང་། །དུ་ཤར་བའི་རི་སོགས་
ཀྱིས་བསྐྱུར་བརྒྱུ་མས་མང་། །མཁས་མང་བཟོས་རྩ་ལ་ལོ་པའི་སོ་མ་རྒྱུ་ལྷུང་། །མི་སྐོང་དུས་ན་སྐྱུ་པའི་
སྐས་གསུམ་གཞུང་། །དུ་སྐྱུ་ཁ་སེར་རྒྱལ་སྐོན་དམངས་གསུམ་དང་། །རྒྱ་ཞང་ཉེར་བོད་འཁོའི་མཁས་གཞུང་
ཚོགས། །པའི་སོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྐྱུར་སོགས་གཏེར་མའི་སྐོས། །འཛོལ་བའི་མཐོང་བཞི་སྐྱུ་སྐྱུ་བརྒྱད། །སྐྱུ་དར་
རྒྱ་གཞུང་སྐྱེས་བསྐྱུར་མང་ཡང་། །དིན་ཚོན་བཟང་བོས་བརྒྱད་པ་སྤེལ་བ་ལས། །དུ་རྩོད་སྐྱུ་པའི་བཞི་ལས་
བརྒྱད་དེ། །ཞང་ཞིག་དར་མགོན་གཡུ་ཐོག་པ་ལས་སོགས། །བོད་ཀྱི་གཞན་ཕན་ཅན་རྣམས་ཐོག་མར་གྱེས། །

མཁམ་པ་མི་དགུར་གྲགས་པའང་དེ་ལ་བརྟེན། །པོད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཡིག་ཆ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཞང་སྟོན་སྟོན་
སྟོན་གཉིས་ཀྱང་འཕགས་ཡུལ་ཕྱིན། །བརྒྱད་པ་ལ་མཁམ་གཞུང་བརྩམས་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །འཕྲུང་དཔྱད་
དངུལ་ཚུའི་སྦྱོར་བ་གཉེན་བཅོས་སོགས། །བཀའ་གཏེར་གདམས་པ་ཕྱིས་བྱུང་ཚད་ལྡན་མང་། །བརྒྱད་སྟོལ་ཀུན་
འདུས་གཡུ་ཐོག་སྟོན་གྱི་གྲུང་། །དཔལ་ལྷན་སྤེང་བས་གསང་མཛོད་དངོས་སུ་སྦྱུལ། །ཡུལ་ཀུན་གདམས་པའི་
བཅུད་གྲངས་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་། །སྟོན་མོང་ཁྱད་པར་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བལས། །སྟོན་པའི་ཚང་བཅོལ་བརྒྱུད་འཛིན་
ཚོད་མེད་ཀྱང་། །བྱང་པ་ཡབ་སྐུ་རྒྱུར་མཁམ་ཁྱད་བོན་སྟོལ། །ཕྱིས་ནས་གྲགས་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཚོས་འབྱུང་
གིས། །དེ་བརྟེན་གསལ་བས་བོད་ཁམས་ཉེར་འཚོར་མཛད། །སྐར་རྩིས་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་མང་། །
སྟོན་པས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་དུས་འཁོར་གྱི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་གསུངས་པ་བྱུ་དོལ་དང་། །ཁྱད་པར་རང་
བྱུང་རྒྱལ་བས་རྩིས་བསྟུས་མཛད། །ཕྱག་པ་བྱང་བདག་སོགས་ཀྱིས་རང་སྟོལ་བཀའ། །ཕྱིས་ནས་ཕྱག་མཚུར་
བྱུ་བརྩིས་གཉིས་སུ་བྱས། །དབང་ཕྱག་ལྷུ་མའི་ལུས་ལེན་གཡུལ་རྒྱལ་རྒྱུད། །སྟོ་བོས་བསྐྱུར་ཅིང་ཕྱག་པ་སོགས་
ཀྱིས་འབྲེལ། །འབྱུང་རྩིས་དྲུང་རྩི་རྒྱལ་པོས་རུས་སྐལ་ལ། །བརྟགས་ནས་མཛོད་ཅིང་དེར་བརྟེན་ཕྱིས་བྱུང་
མང་། །ཁམས་ །རྩ་༣༠༧། །བླ་ཁྱུང་སོགས་ཀྱིས་སྟོལ་གཏོད་ཀྱང་། །སྤྱི་འགྱུར་བསྐྱུར་ཆེ་ཕྱིས་སུ་ཀུན་མཐུན་
རྗེས། །ཡིད་རྟོན་མེར་བའི་རྒྱ་རྩིས་གསར་འབྱུར་མང་། །སྟོན་དངགས་ཕྱི་པར་གྲགས་ཆེ་ཕོན་བརྒྱད། །གཞོན་ལྷ་
འབྱུང་སོགས་ནག་མའི་ཁོལ་པས་བྱས། །མེ་ལོང་དརྩིས་མཛོད་པ་རྒྱ་འབྲེལ་མང་། །སྟོན་སྦྱོར་གྲོག་མཁམ་བས་
བཤད་རྒྱལ་བའི་ལྷས། །དམར་སེར་ཅན་ལུགས་བཤོད་ལས་དོ་མཚར་བའི། །སྦྱོར་བ་དྲུག་ལྷན་རིན་འབྱུང་ཞི་བར་
མཛོད། །མདོན་བཅོད་མེད་ཀྱི་ལོ་དང་སྐྱ་ཚོགས་གསལ། །དུ་རྒྱ་བ་ལྷི་དག་པོའི་འབངས་སྐྱུར་སོགས། །མང་ཡང་
འཆི་མེད་མེད་པོའི་མཛོད་ཉིད་མཚོག། །རྒྱ་འབྲེལ་རྣམ་བཤད་བདུད་རྩི་ཚོག་གི་ལྷ། །འདོད་འཛོ་སོགས་མཆིས་ཕྱི་
མ་གསར་འབྱུར་ཏེ། །རྫོས་གར་བརྟན་བཅོས་བོད་དུ་མ་འབྱུར་པོ། །ཕྱི་མ་རྣམས་ཅི་ས་པམ་ཡན་ལ་མེད། །གང་
དེས་དོན་བསྐྱུས་བསྟན་བཅོས་རྣམ་གསུམ་མཛོད། །དེ་དག་མོང་དཔང་འཕགས་པའི་དྲིན་ལས་བྱུང་། །ཡོངས་
རྫོགས་གསལ་མཛོད་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་གཙོ་བོར་མི་མཛོད་པས། །དེ་གཞུང་རྒྱུང་
ཚུགས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། །ཡན་ལག་ཕྱིར་དུ་མཁམ་རྣམས་རྒྱས་པར་མཛོད། །འཕྲུལ་ལ་རུ་ཚོས་རྒྱལ་
རིགས་ལྷན་གྱིས། །སྤྱི་མེད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་དུ་བསྐྱོར། །ཡུལ་ཆེན་གོ་དུག་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྱགས་
སྦྱོད། །འབྱུང་འགྱུར་ལས་ས་དུ་མ་བྱུ་བཅུ་གཉིས་སུ། །རིགས་ལྷན་རྒྱལ་པོས་རྫོགས་ལྷན་རིམ་གྱིས་འབྲེན། །རྒྱ་
ཡུལ་སྟོན་པ་འདས་ནས་བརྒྱ་དང་བཅུར། །ཉན་རྒྱལ་མིན་ཉིའི་རིང་ལ་བསྟན་དབུ་བརྟེས། །དག་བཅོམ་པ་དང་ལོ་
རྒྱ་མང་དུ་བྱོན། །མདོ་འདུལ་གཙོར་སྦྱོད་ས་དགར་དགོ་གསུམ་བཀའ། །ཡི་ཡུལ་དག་བཅོམ་བྱང་སེམས་མང་
པོས་བརྟེས། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པ་དང་། །འགྲོ་ལྷིང་སྟོན་དཔོན་བརྒྱས་བརྟེས་བ་ནས། །རྫོང་
འཛིན་མང་བྱོན་སྤྱགས་བསྟན་རྣལ་མ་རྒྱས། །སིང་ལ་ །རྩ་༣༠༧། །དང་རྒྱ་ན་པ་ཡི་གྲ། །ཟངས་ནས་གྲིང་སོགས་
ཐེག་ཆེན་ཅུང་ཟད་དང་། །ཐེག་དམན་ཆེར་དར་ད་ལྷའང་མ་རུབ་བཞུགས། །རིག་གནས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་
བྱུང་བ་བཅོད་པའི་སྐབས་སོ། །ཐེག་པའི་སྟོ་ཀུན་ལས་བརྟེས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱུར་བ་གསུམ་
ལོགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱལ་བསྟན་འཛོམ་བུའི་གྲིང་དུ་རི་ལྷར་དར་བའི་
རིམ་པར་སྟེ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་པོ། །།

ལྷ་པ། ལྷག་པ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བྱེ་བ།

༡ ལྷོབ་དཔོན་དང་ལྷོབ་མའི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་ཚུལ། འཆད་ཉན་བཅས་བཤད་པའི་སྐབས།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་ན། །ཐོག་མར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅོལ་ཞིང་བསྐྱབ། །དམན་པ་བསྐྱབ་པས་མི་དགོ་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ཐད་ཀར་བབས་པ་བསྐྱབ་པས་སོན་གནས། །གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པས་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བདག་བས་གཙོ་གྱུར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འཐད་པ་ལུང་རིགས་དཔེ་ཡི་སྐྱོན་ས་བཅོལ། །དབྱེ་བ་སྤྱིར་ནི་སོ་སྤྱེ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སྤྱུལ་ཚོགས་རང་གི་གནས་སྐབས་བཞི་དང་སྤྱུར། །སོ་སྤྱེའི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་བཞི་གཉིས། །བྱེ་བྲག་སོ་བྱང་སྤྲགས་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། །མཁམ་ལྷོབ་གསང་སྟོན་གནས་སྤོག་སྤོབ་དཔོན་ལ། །ཚུལ་གྱི་མས་ལྷན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཚོགས་ཤེས། །ཉན་པར་སྤྱིང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། །དུས་སྤུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྐྱེ་མར་བསྤྲུགས། །བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་སྤུག། །དེ་ཉིད་རབ་དུ་ཉོགས་པ་སྤྱུ་མཁས་ལྷན། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ལ་སྤངས་ལ་བསྐྱབ། །གཞན་ཡང་ཐོས་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལྷན་པ་མཚོག། །རྩི་ལྷོབ་དཔོན་བརྟན་དུལ་སྤོ་གོས་ཅན། །བཟོད་ལྷན་གཡོ་མེད་སྤྲགས་རྒྱུད་སྤྱོད་བཤེས། །བཅེ་ལྷན་མཁས་ཤིང་དེ་ཉིད་བཅུ་མཐར་སོན། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་མཁས་སྤྲགས་བཤད་སྤྱོད་པ་ཤེས། །ཡང་ན་མཚོན་གསུམ་ལྷན་ཞིང་ཚུ་བོ་ཚོགས། །གཉེར་ལྷན་རྒྱུད་རྩི་འཁོར་དང་ལས་མཁས་ཤོད་ཚོད་འཆད། །མདོར་ན་བརྒྱུད་པ་དམ་ཚོགས་མན་རག་ལྷན། །རྒྱུད་དོན་རིག་པ་གསུམ་ལས་དགོ་སྤོང་མཚོག། །བྱང་པར་བྱང་འཇུག་རྩི་ལྷོ་ཡོ་ཤེས་གང་། །རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ལུས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྱེ། །ཕྱོག་པ་སྤྱོན་ཅན་སྤངས་ལ་མཚན་ཉིད་བྱང་། །ཐམས་ཅད་ཚོད་དགོན་ཡོན་ཏན་མང་བ་བཟུང་། །སོ་ཐར་སྤོད་ལྷན་སྤོམ་པའི་བར་ཚད་མེད། །ལྷོབ་དཔོན་ལ་གུས་ཚུལ་གྱི་མས་ཡང་དག་དང་། །བསམ་གཏམ་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང་། །གྱི་མས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྷན་པ་ནི། །སྤོམ་བརྩོན་གནས་པའི་ཚོས་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་སེམས་སྤོད་ལུར་དང་བཅེ་སྤོ་གོས་ལྷན། །སྤྱུད་པ་སྤོད་བཟོད་རང་ཞི་དོན་མི་གཉེར། །བརྩོན་ལྷན་སྤོང་ཉིད་ཐོས་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །སྤྲགས་ཀྱི་སྤོད་ཅུང་དེ་སྤོད་སྐྱེ་མར་གུས། །གསང་བྱབ་སྤོ་ཆེ་དམ་ཚོགས་སྤྱུབ་ལ་བརྩོན། །སྤོན་སྤངས་འདྲེས་ལ་དད་སོགས་ལྷན་པ་བཟུང་། །རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་དཔོན་སྤོབ་འབྲེལ་བརྟགས་ནས། །ཐར་འདོད་རྙེད་བཀུར་རིམ་གྱོ་སྤྱུབ་པས་བསྐྱབ། །ཚོངས་སྤོད་རིམ་པོ་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཚོགས་དག། །དུལ་བཤེས་གཉེན་དང་བསྐྱབ་སྤུག་བསྐྱལ་ལས། །གྲོལ་བའི་རིགས་ལ་ལྷོས་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་མང་། །རྒྱུད་དན་དག་སྤུང་ཚུང་ཞིང་སྤོགས་རིས་ཆེ། །མཚོགས་འཛོན་བདག་བསྤོད་གཞན་སྤོད་སྤིག་པའི་བཤེས། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ངོ་ཤེས་གཉེན་པོས་གཞིམ། །དང་བ་ཡིད་ཆེས་འདོད་པའི་དད་པ་བསྐྱེད། །དམ་ཚོས་འཆད་པའི་སྤོར་བར་བཀོད་པ་བཤམས། །བདུད་རིས་ཚོར་བཅད་ཀུན་སྤོད་དག་པར་བྱ། །ཡོན་དབུལ་སྤོད་ལམ་བསྐྱབ་ཞིང་དགའ་བ་བསྤོམ། །དངོས་གཞིར་མཁས་པ་གསུམ་དང་བཅེ་བ་གཉིས། །བཟོད་གསུམ་ལྷན་པས་བཤད་པའི་སྤོ་དུག་གམ། །དགོས་དོན་སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཐོག་མར་བརྗོད། །བསྐྱེས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྷན། །ཚོགས་དོན་བྱུང་དུས་གསུམ་སྤྱི་རྩི་འཁོར་བཅས། །མཚོམས་སྤོར་གཉིས་པོ་གོ་བདེ་འབྲེལ་

ཆགས་ཤིང་། །བཀྲའ་ལན་ལུང་དང་རིགས་པས་གཏའ་ལ་དབབ། །མྱོ་ཚེན་ཟབ་རྒྱས་མྱོ་རྩུང་བཟུང་བདེ་
 ཞིང་། །ལོ་སྐྱེ་སྤྱིས་ནས་ཕྱ་ཞིབ་འགའ་འབྲེལ་གཅོད། །ཁྱུ་ལ་གཟེངས་བསྟོན་ཚོད་དང་རྒྱལ་ས་པ་བསྟོན། །
 རྩོད་གྱི་རྩོམ་གསུམ་དྲི་མ་དུག་སོགས་སྤང་། །ནད་པ་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག། །གཉིས་ཀས་མར་སྤྱིན་
 དུག་ལྟོན་ཉམས་སུ་ལེན། །རྗེས་ནས་བཟོད་གསོལ་བསྟོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །སྟོབ་མས་ཡོན་དཔུལ་བསྟོ་སྟོན་འབྲེ་
 ཤེས་བསྟོན། །ཐོས་བསམ་ཉན་བཤད་འཛིན་ཅིང་སྐྱབ་པ་དང་། །སྟེལ་མར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སོ། །
 རྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟོན་ཚུལ་འཆད་ཉན་བཅས་བཤད་པའི་སྐབས་སོ། །།

༡ སོ་ཐར་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྐབས།

ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་ཚུལ་གྱི་མས་རྣམ་པ་གསུམ། །དབྱེ་བཅོམ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སྟོབ་སྟེ། །སོ་
 ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་སྟོན་པར་བྱགས། །ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་རང་ཞི་དོན་གཉེར་ཅན། །ངེས་འབྱུང་ཀུན་
 བསྐྱེད་ས་གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས། །སྟོང་སེམས་མཚན་སྟོན་ལྟར་སྐྱེས་གཟུགས་ཅན་འདོད། །ཚུལ་གྱི་མས་
 འེགས་སྐྱེད་ལས་དང་སྟོན་པ་ཞེས། །སོ་ཐར་བསམ་གཏའ་ཟག་མེད་ས་ཡིས་བསྐྱེད། །དགོ་སྟོང་དགོ་ཚུལ་དགོ་
 བསྟོན་པ་མ་གཉིས། །དགོ་སྟོབ་བསྟོན་གནས་རིས་བརྒྱན་རྣམས་སུ་བཞི། །མཚན་ཉིད་ལྟར་པ་རིས་བདུན་ཁོ་
 བའོ། །ཐོབ་བྱེད་སྟོན་དང་ད་ལྟ་འོ་ཚོ་གསྟེ། །སྟོང་གསུམ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་སྟེ་བའི་རྟེན། །ངེས་པ་ལྟ་དང་བར་
 ཆད་བཞི་རྣམས་བྱུང། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་ཐར་སྟོན་མེད། །བསྟོན་གནས་སྟོན་ལྟར་ལས་སྐྱེད་ཉིན་ཞག་
 མཐའ། །དགོ་བསྟོན་ལ་སོགས་རང་རང་ཚོ་གས་ཏེ། །དགོ་ཚུལ་དགོ་སྟོང་མངོན་ལྟར་བཅུ་དགོས་སོ། །གང་
 ཟག་གཞན་བརྟེན་སྟོང་ག་མི་མཐུན་ཤེས། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྟོང་བདེར་གནས་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད། །བསྟོན་གནས་
 ཚུ་བཞི་ཆང་དང་གར་སྟོང་སོགས། །མལ་སྟན་རྩ་འཛུལ་ཆེ་མཐོ་སྤྱི་དྲི་ལ་ཟུགས་སྤང། །ཚུལ་གྱི་མས་བག་ཡོད་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་བརྒྱན། །གཏའ་དུ་སྐྱེད་པ་གོ་སྤྱི་དགོ་བསྟོན་གསུམ། །དགོ་བསྟོན་ལྟར་ལས་སྐྱབས་
 གསུམ་འཛིན་པ་ཡིས། །ཐུན་མིན་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་ལྟ་ལ་བསྐྱབ། །རྩ་བཞི་ཆང་བཅས་སྟོང་ཚུལ་རིམ་པ་
 ཡིས། །སྐྱབ་གཅིག་སྐྱབ་འགའ་པལ་ཆེར་ཡོངས་རྫོགས་སྟོང། །མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ཆངས་སྟོང་ཉིད་ཡུང་འདོད། །
 དགོ་ཚུལ་ཡན་ལག་བརྒྱན་སྟོང་གསེར་དཔུལ་སྤང། །སྐྱེད་སའདས་བཅུ་ཡིན་སྟོགས་མཐུན་དགོ་སྟོང་བཞིན། །
 བསྐྱེད་བྱེད་མེད་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། །དགོ་སྟོབ་མ་ཅི་རྩ་བ་རྗེས་མཐུན་དུག། །དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་མས་
 ལྟར་བ་སྟེ་སྟེ། །མི་ཆངས་སྟོང་དང་མཁྱིན་ལེན་པ་དང་། །སྟོག་གཅོད་སྐྱ་མའི་རྩུབ་སྐྱ་པམ་པའི་སྟེ། །གཞི་
 བསམ་སྟོང་བ་མཐར་སྐྱབ་ཆང་ན་ཉམས། །ཡན་ལག་མ་ཆང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་མང། །སྐྱབ་འབྱིན་རྟེན་འབྱིག་
 ཚིག་བསྟོན་བཀུར་སྟེ། །སྐྱོན་བྱེད་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཅོམ་གཞི་བརྟོད་དཔེན་དང་དེ་རྗེས་
 རྟོགས། །སྐྱོན་འབྱིན་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་ལྟག་མའི་སྟེ། །གང་སྐྱེད་སྟོན་པའི་ལྟག་ཅོམ་ལུས་པར་འདོད། །འཆང་
 བལ་འཛོག་དང་འཁྱུར་འཁྱུག་ལེན་དང་སྟོང་། །ཆོད་དང་རིན་ཐང་སོར་སྟེགས་བསྐྱེད་བ་ལྟག། །སྟོན་བལ་བལ་
 བག་ཆ་གཉིས་ལོ་དུག་དང་། །མཐོ་གང་མི་སྟོན་སྐྱེད་སྟེལ་གསེར་དཔུལ་རྟེན། །སྐྱོན་སྟོང་ཉོ་ཚོང་སྐྱེད་བཟེད་ཐ་ག་
 གཉིས། །བྱིན་འབྱོག་གཏད་བྱུང་འབྲལ་སྤང་རས་ཆེན་དང་། །བསྟོན་བསྐྱེད་གསོག་འཛོག་སྤང་འབྲལ་སྐྱེད་བའི་
 སྟེ། །རྩུབ་སྟོན་པ་མ་སྟོན་སྟོགས་སྟོན་དང་འདོན། །བརྟོད་སྐྱེད་སྐྱེད་འདེལ་སྐྱེད་གསོད་སྟེ་འཛོག་འཛུ། །རྣམ་

གཞོན་མལ་གདིང་སྒྲོད་གཞོད་དབྱུག་འདེབས་བརྟེན་ལ། །མ་བསྐྱོས་ཉི་ལུབ་སྤྱིར་སྒྲོན་ཚོས་གོས་གཉིས། །མཉམ་
འགྲོ་གྱུར་འཇུག་འདུག་འགྲེང་སྒྲོར་བཅུག་ཀྱི་ཚུ་ཟ་བེ། །དང་། །ཡང་ཡང་འདུག་ཟ་ལྷག་ལེན་སྤངས་པ་སྟུབ། །
འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛིག་མ་གྱིན་སྒྲོང་། །ཚུར་སྒྲོད་ཉལ་སར་འདུག་འགྲེང་གཅེར་བུར་སྒྲིབ། །དམག་ལ་
ལྟ་གནས་མཁམས་དགྲུགས་རྟེན་གཟུགས་འཆབ། །གཅོད་རྟེན་འདུན་བསྐྱུར་མ་རྩོགས་ལྟ་མི་འདོད། །རྩིས་སྤྱོད་སྟེང་
བསྐྱེལ་སྤྱད་གོས་སྤོར་སྒྲོས་རྟེན་གྲུས། །གསོད་འགྲོད་གཡའ་བསྐྱུར་ཚུར་ཅེ་ལྟ་ཉལ། །དངས་སྤྱོད་
ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱུར་འདེབས་བུད་མེད་འགྲོགས། །རྒྱ་དང་བསྐྱེན་རྩོགས་ས་བཞོ་གཉེར་ལས་རིང་། །འཛིག་ཉན་མི་
སྒྲུ་མ་གུས་ཆད་དུས་མིན། །གྲོང་གཞན་ཚུ་དང་ལུབ་འགྲོ་ལྷད་དུ་གསོད། །ཁབ་རལ་བྱི་རྒྱུང་ཤིང་བལ་གདིང་
གཡའ་དགལ། །རས་ཆེན་ཚོས་གོས་ཆད་ལྷག་སྤྱད་བྱེད་སྟེ། །མ་ཡི་ཟས་ལེན་མ་མེད་བྱིམ་པ་ཟ། །བྱིམས་དལ་
གྲོང་འགྲོ་ནགས་མ་ལྷུལ་བར་ཟ། །སོར་མཁམས་སྟེ་ཡིན་གོས་བསོ་བ་ཡི་བཅུ། །སྒྲོད་ཡུལ་ཉི་ལུ་སྟུན་ལ་འདུག་
པའི་དགུ། །ཟས་བརྒྱད་ཟ་ཚུལ་ཉེར་གཅིག་སྤྱུང་བཟེད་ཀྱི། །བཅུ་བཞི་ཚོས་མཁམས་ཉེར་དུག་སྤྱུ་བཅུལ་གསུམ། །
རྒྱ་བ་གཅིག་སྟེ་ཉེས་བུས་སྟེ་ཚན་རྩམས། །བསྐྱེལ་པས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཚ་གསུམ་མོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་སུམ་
བརྒྱ་དུག་བཅུ་བཞི། །དགལ་པའི་བསྐྱེལ་བུ་ཚུལ་བྱིམས་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྟེ། །བསྐྱེལ་པའི་གཞི་ལ་བསྐྱེལ་བ་ཡོངས་
སྒྲོང་གསུམ། །ཞི་གནས་གསོ་སྒྲོང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་སྤྱད། །མཐུན་པ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་དང་། །
གཞོད་ཞི་ཚོད་པ་རྒྱོག་རྩམས་དུས་དེར་བྱ། །དབྱར་གནས་སྤྱི་ཤིས་ཡོད་རྒྱ་གསུམ་མཐར། །དུས་དང་དུས་མིན་
ལ་ཡང་དགལ་པ་དབྱ། །བདེར་གནས་རྒྱུན་གྱི་གཞི་ཅི་སྟེ་བརྒྱད་འདིང་། །གོས་ལ་འཚོ་མཁོ་སྤྱུག་པའི་ཡོ་བྱད་
དེ། །འཚོ་བ་རྩུང་བས་ཁ་བསྐྱུར་བཅུ་གསུམ་མོ། །གོ་སྤྱུགས་སྟུན་ལྷམ་སྤྱུན་ལ་དུས་སྟུན་ཚོད། །ཞལ་བདུན་རྩུང་
དང་འཚོ་བཅང་རྩམ་པ་བཞི། །ལས་ལ་བརྒྱ་ཚ་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཚུ་ཟ་བེ། །གསུམ་དུ་འདུ། །ལུལ་དང་ཤི་འཕྲོས་སྤྱིག་
ལྟ་སོགས་ཀྱིས་གཏོང། །ལྱུང་དང་སྤོམ་ཡོད་ཅོར་སྤྱུན་ལེན་ཅན། །གཅིག་སྤྱུད་ཀུན་ཉམས་བཞེད་སྟོལ་ཐ་དང་
གཉིས། །བསྐྱེལ་མ་རུས་སོགས་ཉེས་མེད་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། །བསྐྱེལ་ཚིགས་ཀུན་ཀྱང་ཚ་བཞི་ཉམས་པས་
འཛིག། །དགོ་བསྐྱེན་སྤྱུར་བསྐྱུར་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྒྲོང་དག། །འཆབ་བཅས་གསོར་མི་རྩུང་ལ་འཆབ་མེད་བཅོས། །
ལྷག་མ་སྒོ་མལ་སྤྱད་མཁམས་བསྐྱེལ་སོགས་ཀྱིས། །ལྱུང་བ་སྤྱིར་བཅོས་མི་སྒོ་ནན་ཏུར་བྱ། །ཚོད་པ་བཞི་པོ་ཞི་
བྱེད་བདུན་གྱིས་གཞིལ། །གནས་མལ་གཞི་ཡང་ལུགས་འདིར་མཐུན་ན་མཚོག། །ཆགས་དང་དལ་དུབ་མཐའ་
གཉིས་རྩམ་པར་བསལ། །རྩུང་དང་ཉེ་སྤྱང་མི་རྩུང་དང་ཉེ་སྤྱང་། །གཟུགས་ཅན་འདོད་རྩམས་ཚིགས་གསུམ་ཐ་
དད་ལྟོ། །ཤེས་པར་འདོད་པས་གནས་འགྱུར་སྤྱུན་པར་བཞེད། །ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཐེག་དམན་ཇི་བཞིན་ལ། །
སྤྱད་དུས་གཞན་དོན་བྱང་རྒྱབ་ལ་དམིགས་སམ། །སྤྱད་ནས་སེམས་སྤྱིས་པས་ཀྱང་འགྱུར་བར་གསུངས། །ཚོ་ག་
སྤྱན་མོང་ཉན་ཐོས་ལུགས་ལྟར་ལ། །སྤྱན་མིན་གསོ་སྒྲོང་སྤོམ་སོགས་གོང་མ་དང་། །སྤྱན་མོང་སྤོམ་སེམས་སྤྱ་
གོན་དག་ལས་ཐོབ། །སྤྱང་ཡུལ་རབ་བྱུང་བྱིམ་པ་སྤོམ་སྤྱན་ཏེ། །རྟེན་ཀྱང་སྤྱན་མོང་དེ་བཞིན་སྤྱན་མིན་མི། །
སེམས་བསྐྱེད་གང་རྩུང་དགལ་སྤོམ་འདི་སྤྱི། །དགོས་པ་ལྷད་པར་ཅན་ལ་སྤྱང་བདུན་གཞན། །ལྱུང་བ་འཆབ་
བཅས་མཁམས་བསྐྱེལ་སྤྱད་དུ་རྩུང་། །ཡན་ལག་ལྱུང་བ་སྤོམས་བཞིན་མཁམས་པས་འདག། །བསམ་པས་ལྱུང་
བལས་ལྱུང་ཆད་པས་མིན། །ལོག་སྤྱ་མཐ་དང་བསྐྱེལ་བ་འབྱུང་བ་རྩམས། །མ་གཏོགས་གཏོང་རྒྱ་གཞན་གྱིས་
གཏོང་མི་འགྱུར། །མདོར་ན་སྤྱིག་པ་སྤོང་ཞིང་དགོ་བསྐྱེལ། །རང་སེམས་འདུལ་བ་འདུལ་བའི་སྟེ་སྤོང་
འདུས། །བྱིམས་འཆལ་ཉེས་པ་སྤྱི་ཞིང་བྱིམས་སྤྱན་མི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གཞི་ཚོས་དགའ་མཐའ་དག་སྤྱེད། །སོ་
ཐར་ཀྱི་ཚུ་ཟ་བེ། །སྤོམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྐབས་སོ། །

३ བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱབས།

ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོམ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ། །རིགས་སང་དང་བརྗེ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལྡན་པའམ། །གྲོགས་
དང་རྒྱ་འབྲས་ལམ་དང་གོམས་པས་ཏེ། །བྱམས་ལས་སྒྲིང་རྗེ་དེ་ལས་བྱང་སེམས་སྒྲེ། །ངོ་བོ་གཞན་དོན་རྗེ་གས་
བྱང་འདོད་པའི་སྒྲོམ། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དབྱེ་སྒོ་འདོད་དང་བརྗོད་སེམས་
མཚུངས་ལྡན་གྱིས། །སྒོའི་འཇུག་སྒྲེ་ཚུལ་དབང་གིས་རགས་སྤྲ་གཉིས། །ས་མཚམས་མོས་བསམ་རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ཀུན་སྤངས། །ས་གསེར་སྒྲ་སོགས་རྟེན་གྱིས་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ཡུལ་གྱི་སྒོ་ལས་ཀུན་རྗེ་དོན་དམ་ཚུལ། །ཚོ་ག་
གསུམ་ལས་སྤུང་མོང་མིན་པ་ལ། །ཤིང་རྟེན་སྒོལ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ལུགས་ལ་
བརྟེན་འབྲོད་པའི། །འགྲོ་བ་གང་རུང་རྟེན་ཅན་སྤྲུལ་ལ། །བསགས་སྒྲོང་སྒྲོབ་འགྲོས་སྒོའི་འཇུག་ཆབ་གཅིག་
ལེན། །བསྐྱུང་བྱ་རྩ་ལྟུང་དབང་རབ་བརྒྱ་བཞི་སྟེ། །དགོན་མཚོག་དགོར་འཕྲོག་ཚོས་སྒྲོང་ཚུལ་འཆལ་གཞོམ། །
མཚམས་མེད་ལོག་ལྟ་རྒྱུ་ལ་པོར་འབྱུང་ཉེ་ལྟ། །དང་པོ་གཞི་དང་གོང་ཁྲེར་སོགས་གཞོམ་ལྟ། །སྒོའི་པོར་འབྱུང་ཉེ་
མ་སྤྱངས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོན། །བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་དམན་སྒྲོང་མི་ལྷོག་འཛིན། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྒྲོང་ཟབ་མོ་
བཟོད་པར་རྒྱོམ། །ཆད་པ་གཅོད་གཞུག་དགོར་བརྒྱས་དང་དུ་ལེན། །རྣལ་འབྱོར་འདོར་འཇུག་སྒྲོང་སྒྲོད་སྒོག་ལ་
སྒྲིབ། །ལས་དང་པོ་ཡི་བརྒྱུད་ཡིན་དབང་འབྲིང་ལ། །སེམས་འདོར་མི་སྒྲིབ་ཁོ་དང་ལྟར་སྤྱང་སྒྲོན། །དབང་རྒྱལ་
སྒོའི་སེམས་གཅིག་ལུ་བསྐྱུང་བའོ། །ཡན་ལག་བདེ་སྤྱག་ཡལ་འདོར་ཉི་ཤུ་བཞི། །སྐྱབ་པ་ཡལ་འདོར་བརྒྱ་དུག་རེ་
རེ་ལ། །འཕྲུལ་དང་གཏན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱུད་རྩའོ། །གཏོང་རྒྱ་སྐྱབས་འགོ་བཏང་སོགས་དུག་ཏུ་བཤའ། །ཙུ་
ལྟུང་བྱང་ཡང་འཇུག་པའི་སྒོགས་འགའ་ལས། །སྒོའི་སེམས་(རྩ་༡༤༦) ཡོད་ཚེ་ལྟུང་བས་དེ་མི་ཉམས། །སྒྲིང་
བཅོས་ཅན་སྒྲིང་གསོལ་གདབ་ལྟུང་བཤགས་ལྟ། །བཤགས་ཚད་འདས་ན་སྒོབས་བཞིའི་སྒོའི་སྤངས་སྤངས། །འཇུག་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་དུས་ཚོད་ལུས་དང་སྐྱུར། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོད་ལུགས་སོ་ཐར་རིས་བདུན་པོ། །གང་རུང་ལྡན་ལ་མཐས་
ལུས་སྒོམ་ལྡན་གྱིས། །སྒོའི་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲེ་སྒྲོད་བསྐྱབས་ནས་སྒྲིས། །འཇུག་སེམས་བར་ཆད་ཀྱི་སོགས་
རྒྱས་པར་སྒྲིབ། །བསྐྱུང་བྱ་རྩ་བཞི་ཡན་ལག་ཞེ་དུག་སྟེ། །རྟེན་བཀུར་ཆགས་པས་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་
སྒོད། །བཀྲོའི་ལ་སེར་སྤུས་ཚོས་དང་ལོར་མི་སྟེར། །བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་ཁོས་པས་གཞན་ལ་འཚོག་ །ཐེག་
ཆེན་སྒྲོང་ཞིང་དམ་ཚོས་འདྲར་སྤྱང་སྒྲོན། །ཀུན་དགྲིས་དབང་གིས་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་འགྲུར། །མི་མཚོད་རྗེས་
འཇུག་མ་གུས་ལན་མི་འདེབས། །མི་འགོ་བྱིན་སྒྲོང་འཆད་མིན་སྒྲིབ་འགལ་བདུན། །ཡལ་འདོར་མི་སྒོའི་རྒྱུང་དང་
གནད་མི་སྒྲོད། །ལོག་འཚོ་འཕྲུར་དགོད་འཁོར་སེམས་གྲགས་ངན་དང་། །ཉོན་མོངས་མི་འཚོས་ཚུལ་ཁྲིམས་
འགལ་བ་དག། །ཚོས་བཞི་མི་སྐྱབ་ཁོ་འདོར་བཤགས་མི་ཉན། །ཁྲོས་པའི་རྗེས་འཇུག་བཟོད་དང་འགལ་བ་
བཞི། །འཁོར་སྤུས་མི་སེལ་བྱ་མོ་བརྗོད་འགལ་གསུམ། །མི་འཚོལ་མི་སྒྲོང་རོར་ཆགས་བསམ་གཏན་
གསུམ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་སྒྲོང་དེ་དང་སྤྱི་རོལ་བརྗོད། །དེར་དགའ་ཁྱུང་ཚོས་མི་མོས་སྤྱིར་མི་འགོ། །བདག་བསྟོད་
གཞན་སྒྲོད་ཚིག་བརྗོད་ལེས་རབ་བརྒྱུད། །དགོ་ཚོས་སྤྱད་དང་འགལ་བ་སོ་བཞིའོ། །དགོས་གྲོགས་མི་བྱེད་ནད་
དང་སྤྱག་མི་སེལ། །མི་འཚོས་མི་བཟོ་མི་བསམ་ལ་བྱིན་མི་བྱེད། །མི་འདོགས་མི་བསྐྱུན་མི་བསྐྱགས་ཚར་མི་
གཅོད། །མི་འདུལ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་འགལ་བརྒྱ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཉེས་མེད་གསུམ་གསུམ་

འབྲུག་། རྩ་ལྷུང་ཀུན་དགེས་ཚེར་སྤྱད་སློབ་པའི་སེམས། ། །རྩ་༣༥ པོ་ཉམས་ན་སློབ་པ་བཏང་བས་བསྐྱར་ནས་
 རྒྱང་། །འབྲིང་དང་རྒྱང་དུ་གསུམ་དང་གཅིག་ལ་བཞགས། །ཉེས་བྱས་ཉོན་མོངས་མི་མོངས་སེམས་ཀྱིས་ཏེ། །
 བསྐྱབ་བྱ་ཀུན་སློབ་བྱང་རྒྱབ་བར་དུའོ། །ཐུན་མོང་སློབ་སེམས་སེམས་ཅན་སློབ་མི་སྤང་། །ཕན་ཡོན་བསམ་ཞིང་
 ཚོགས་བསམ་གྱང་སེམས་སྤྱང་། །སླ་མ་མཚོན་འོས་སྤྱུ་ཞིང་གནས་མིན་འགྲོད། །བྱང་སེམས་ལ་སྤང་འགྲོ་ལ་
 གཡོ་སྤྱུ་སྟེ། །ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤངས་ལ་དགར་ཚོས་བསྐྱབ། །བྱ་བྱེད་ཕྱིན་ལས་དམ་པ་གསུམ་ལ་སློབ། །
 ལུམ་དང་སྐྱབ་སོགས་མི་མཐུན་ཉམས་རྒྱ་སྤང་། །འཇུག་པར་དགག་སྐྱབ་ཕྱོགས་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་ཀུན། །སློབ་
 དང་ཚོས་སྤྱད་དོན་བྱེད་གསུམ་དུ་འདུ། །དགག་ཕྱོགས་སློབ་པ་གོང་སློབ་ལུགས་སློལ་གཉིས། །དགོས་པ་མེད་
 པར་བཅས་རང་ཉེས་ཀུན་དང་། །རང་དང་གཞན་རྒྱུད་སྤོབ་པར་བྱེད་པའི་གོགས། །འདིར་བདེ་སྤྱི་མར་སྤྱག་དང་
 གཉིས་ཀར་སྤྱག། །ལྷུང་དང་ལྷུང་མེད་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་ཀུན་སྤང་། །འདིར་སྤྱག་སྤྱི་མར་བདེ་དང་གཉིས་ཀ་
 བདེ། །ལྷུང་མེད་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱད་པར་བྱ། །སྤྱིང་བརྟེ་ལྷན་ལ་ཀུན་གྱང་ཉེས་པ་མེད། །སྐྱབ་ཕྱོགས་
 དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་མར་སྤོབ་དུག། །བྱངས་དེས་གོ་རིམ་མཚོན་ཉིད་དེས་པའི་ཚོག། །རབ་རྒྱ་དབྱེད་དང་བསྐྱབ་བས་རྣམ་
 པར་བཞག། །སྤོབ་པ་བྱང་བྱིང་ཚོས་དང་མི་འཛིགས་པ། །ཚུལ་གྲིམས་སློབ་དང་ཚོས་སྤྱད་དོན་བྱེད་གསུམ། །
 བཟོད་པ་གཞོད་དང་དགའ་བ་སྤོང་ཉིད་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་གོ་ཆ་སྤྱོད་དང་ཚོག་མི་ཤེས། །བསམ་གཏུན་བདེར་
 གནས་སྐྱབ་དང་དོན་ལ་དམིགས། །ཤེས་རབ་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་དམན་མཚོག། །ཡང་ན་ཐོས་བསམ་
 སློམ་ལས་བྱུང་རྣམས་བསྐྱབ། །ཤེས་རབ་རྗེས་ལུགས་ཀུན་གྱང་པ་རོལ་སྤོབ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བསྐྱབ་དངོས་
 བཞི་སོགས་སྤྱད། །འབྲ་དང་ཤེས་བཞིན་སེམས་དང་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་། །དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སྤྱོད་པ་ །རྩ་
 ༣༥ པོ་རྒྱ་བས་ཚེབ་རྒྱ། །དོ་བོ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་པོའི་ས་ལ་
 སོགས་། །ཚོ་གས་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་བཞེད་སློལ་གཉིས། །དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས། །ཚོས་
 དབྱིངས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉམས་ན་ཉེས་བཞིན་ཉམས་བརྒྱུད་གཉིས་སོགས། །འཕྲུལ་ཡུན་
 ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ། །།

༤ རིག་འཛིན་སློབ་པ་སྤྱིར་བཏན་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས།

རིག་འཛིན་སློབ་པར་གསར་རྙིང་བཞེད་སློལ་གཉིས། །སྤྱི་འབྲུར་ལུགས་ལ་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་
 འཇུག། །དོ་བོ་གཟུང་འཛིན་འཕོ་བཅས་སློབ་པ་ཡི། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ལ་སེམས་མཚུངས་བཅས། །
 མདོར་ན་སློབ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་བསྐྱམས་པའི་གྲིམས། །དབྱེ་བ་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཐབས་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྤྱང་
 གཤགས་ཚོས་ཀུན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དང་། །མཚོན་རྟོག་སྤྱར་གས་བསྐྱེད་དང་རྗོགས་པར་ཏེ། །རང་སྤྱང་སྤྱད་
 ཡེ་ཤེས་དོ་བོར་སློབ། །རྗོད་བྱེད་བྱ་སྤྱོད་རྣམ་འབྱོར་རྒྱ་མེད་བཞི། །ཐོབ་བྱེད་ཚོ་གའི་དབང་གིས་གསུམ་ཡིན་
 ཏེ། །རྒྱན་བཞགས་སྐབས་སུ་རང་ལུགས་སོ་བྱང་དང་། །འཇུག་པས་ལྷ་དང་སྐལ་མཉམ་སློབ་པ་སྟེ། །དངོས་
 གཞིས་བསྐྱེད་རྗོགས་སློབ་པ་ཀུན་ཐོབ་པོ། །ཐོབ་ཚུལ་འཇུག་པར་ཁས་སྤངས་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཚོ་གའི་མཐའ་རུ་
 རྣམ་དག་རྗོགས་པར་ཐོབ། །ཐོབ་དུས་སློབ་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ས་པོན་ཐེབས། །སློབ་བྱུང་གསལ་གདབ་དབབས་
 པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིས་འཕེལ་རྒྱས་མཐར་ཐུག་གོ། །རྒྱུད་སྤྱོད་འོག་མར་མཚོགས་

ཕལ་ཚེར་རྫོགས། །ཤོང་མར་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱགས་སྲོམ་ཞེས་བུར་འབྱུང། །བདེ་སྲོང་གཉིས་སམ་བྱང་འཇུག་
གཅིག་ཏུ་འང་འདུ། །སློབ་པའི་རྟེན་ལ་བྱེ་བྲག་མ་མཚིས་ཀྱང། །ཐུན་མོང་སྲོམ་ཅམ་འཛིན་པར་མི་རུས་ན། །དབང་
བསྐྱར་མི་རུང་འཇུག་པ་ཅམ་ཞིག་སྲིན། །དབང་རྩ་༣༥། །བསྐྱར་སྲོམ་ཐོབ་དམ་ཚིག་སྲོག་ལྟར་བཟུང། །གཞི་
ཅི་ཡང་དག་ལྟ་དང་སྐྱབས་སེམས་ལྷན། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཐོབ་བཞི་སྟེ་ཐུན་མོང་དོ། །བྱ་རྒྱུད་སྲི་ཡི་དམ་ཚིག་
བཅུ་བཞི་སྟེ། །དགོན་མཚོག་སྐྱགས་ལ་དང་དང་ཐེག་ཚེན་མོས། །ཞིང་མཚོག་ལ་གུས་མི་སྲུང་དུས་མཚོམས་
མཚོད། །གཞུང་གཞན་མི་བཀུར་མགོན་མཚོད་བུམས་སེམས་བརྟན། །བསོད་ནམས་བརྒྱས་པ་དམ་ཚིག་གཞན་
སྲུང་བཅོམ། །དམ་མེད་སྐྱགས་རྒྱ་མི་སྲིབ་རྒྱུད་ཀྱང་རྟོགས། །སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྒྱུད་ལྟར་སྲུང། །
འགལ་ན་རང་རིག་འབྱམ་མམ་མེས་རྗེངས་གཟུངས། །ཞི་བའི་སྟེག་སྐྱགས་སོགས་ཀྱིས་སྲིར་བཅོས་བྱ། །སྲོད་
རྒྱུད་མི་དགོ་བཅུ་དང་དམ་པའི་ཚོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྲོང་སེར་སྐྱ་འགྲོ་ལ་གཞོད། །བཅུ་བཞི་སྲུང་བྱ་སྲིར་
བཅོས་གོང་འོག་མཚོདས། །རྣམ་འགྲོར་རྒྱུད་ལ་དགག་སྐྱབ་སྲོགས་བཅུ་བཞི། །སྐྱབ་སྲོགས་རིགས་ལྟར་མཚོག་
གསུམ་བཟུང་བ་གསུམ། །སྲིབ་བཞི་འཛིན་གསུམ་བཅོམ་གཅིག་རིམ་བཞིན་ཅོ། །དགག་སྲོགས་དགོན་མཚོག་བྱང་
སེམས་དོར་བ་དང་། །ལྟ་དང་སྐྱགས་རྒྱ་སྐྱ་མར་སྲུང་ཅིང་འགོམས། །བཟང་མིན་གསང་བསྐྱགས་འདོར་འཚོ་
དམན་ལ་དགའ། །སྲོད་དང་སྲོད་དོར་བྱ་མིན་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་དག་བཤད་རྒྱུད་གཅོར་བུས་རིགས་ལྟའིོ། །རྩ་རྒྱུད་
དཔལ་མཚོག་ལུགས་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས། །ཡང་ན་རིགས་ལྟ་སོ་སོ་སྲི་མདོར་བསྐྱས། །སྲི་ལ་རྩ་བ་ཡན་ལག་
གོ་རིམ་བཞིན། །བྱང་སེམས་ཕམ་པ་བཅུ་བཞི་རྩ་བཞི་ཚང་། །སྲོམ་དང་དམ་པ་བསྟན་སོགས་དགོ་ཚོས་སྲུང། །
སྲོག་སྲོགས་བཞི་བྱལ་དོན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བྱིམས་ཏེ། །མི་བརྟན་ཐུན་མོང་བཟུང་རྣམས་སྲི་མའོ། །བསྐྱབ་གཞི་ཀུན་
སྲུང་ཁས་སྲུངས་ཐོབ་པ་སྟེ། །རྩ་རྒྱུད་བཅུ་སོགས་ཚོགས་ཐོབ་པར་འདོད། །སྐྱ་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་སྲོམ་པ་དམ་
ཚིག་གསུམ། །བརྟུལ་ཞུགས་སོ་སོར་དམིགས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། །འདུས་པར་རིགས་ལྟ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་
པ་བཞི། །བདེ་མཚོག་ཚངས་སྲོད་ཉེར་གཉིས་རིག་མར་བརྒྱུད། །གུར་ལས་བཅུ་བཞི་མདོན་རྩ་༣༥། །བརྗོད་སྐྱ་
མར་དགུ། །ལྟ་དབང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྟ། །བསྐྱུང་བྱ་སྲི་རྩ་བཞི་ཚང་དང་བཅས། །རྒྱུ་པོ་བཟང་མིན་
དམ་ཚིག་འབྱུང་པོ་དང་། །ལྟ་སྲོའི་ཚོས་ཅི་བྱ་བ་མིན་པ་ལྟ། །དུད་འགྲོ་བྱིས་པ་སོ་སོ་མཚོད་རྟེན་སྐྱབ། །གྲོགས་
དཔོན་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་ཡིད་རྟོན་འབྲུ། །གཟུགས་སྐྱའི་རོ་རིག་བྱར་ཞེན་པ་སྟེ། །སྐྱབ་མིན་ལ་སོགས་དམ་
སྲོམ་ཀུན་གྱི་གཞི། །སྲོམ་པ་ཐུན་མོང་ལྟ་ལམ་རིགས་དུག་ཅི། །མི་བསྲོད་སྐྱག་རྒྱ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྲིབ་པ་རྣམ་
བཅུ་འཁོར་ལོར་བཟང་བ་བཅུ། །རལ་གྱིར་མཚོད་པ་བརྒྱར་འགོག་པའི་སྲོམ། །རྗོར་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ་
བྱང་དེས་གཉིས། །ཐུན་མིན་རྗོར་སྲོག་གཅོད་རལ་གྱིར་རྟུན། །རིན་ཚེན་ལོར་དང་རྒྱ་སྲིམ་བྱང་མེད་འཕྲོག། །
འཁོར་ལོར་གཚང་གི་གུག་མི་སྲུང་གཏོང། །སྐྱབ་པོ་གྲུབ་པའི་ཚོད་སྲུང་དངོས་སྐྱས་གཉིས། །དམ་ཚིག་རྩ་བའི་
རྒྱུང་བ་བཅུ་བཞི་སྟེ། །སྲོབ་དཔོན་བརྟན་དང་བཀའ་འདས་སྐྱབ་ལ་ལོ། །བུམས་བཏང་བྱང་སེམས་སྲོད་དང་ཚོས་
ལ་སྲོད། །གསང་སྲོགས་སུང་པོར་བརྟན་དང་སོམ་ཉི་ཟ། །གུག་ལ་བུམས་སྐྱབ་དེར་རྟོག་སེམས་སུན་
འཕྲིན། །དམ་ཚིག་རྗེད་འདོར་བྱང་མེད་སྲོད་པའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཅི་དམ་མེད་རིག་མ་བསྟེན། །ཚོགས་ལ་
ཅོད་ཅིང་ཡུལ་མིན་བདུད་རྩི་ལེན། །དུས་ལ་མི་བཤད་དིས་ལན་བྲེ་མོས་གདབ། །ཉན་ཐོས་ནང་འདུག་མི་ཤེས་
སྐྱགས་པར་རྫོམས། །སྲོད་མིན་གསང་བསྐྱགས་རྣམས་ཏེ་འཛིན་རྒྱུ་མང་། །སྲིབ་ལས་བཅོ་ལྟ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་
བདུན། །དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་རབ་དཔེ་མང་། །བསྐྱུང་དང་བཟང་སྲུང་མི་འབྲལ་དམ་ཚིག་བཞི། །
དབང་བཞིར་འབྲེལ་ཞེས་མི་བསྲོད་དགའ་བས་བཞེད། །བསྐྱུང་བྱ་རྩ་རྒྱུད་བསྐྱབ་བྱ་རིགས་དུག་སྟེ། །ཉམས་ལེན

འབྲེལ་ལ་ཡོ་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ། མཉམ་རྗེས་རྣམས་སུ་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྐྱེས། འཕྲུལ་རྒྱུ་བས་བསྐྱེས་པ་
བཞི་རུ་གསུངས། མདོར་ན་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་སུ་འདུ། །རྩ་༣༦། འོད་ཐོབ་བརྒྱུ་ལྷགས་དྲུག་ཏུ་གུར་
ལས་གསུངས། །ཡོ་ཤེས་ཚད་སྲིབ་སྒྲོང་དོར་གུར་ལས་འདས། །ཀུན་བསྐྱེད་དེར་ཤེས་བརྟན་དང་བར་དུ་
བཅད། །མ་འཇུག་འབྲོད་མེད་ཚད་འདས་པམ་པ་སྟེ། །ཡན་ལག་མ་ཚད་སྲོམ་ལྷུང་ལ་སོགས་དཔལ། །སྲིར་
བཅོས་ཉེར་ལྟ་སྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་། །སྲིབ་སྟེག་བསྐྱེས་སྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་ལསོར་ལོ་སོགས། །ཉམས་འདས་
རལ་པའི་ཚོད་དང་སྐྱར་ཉེ་བ། །ཕྱར་གས་གང་ཡང་སྐབ་ཚོད་མ་འདས་པའགས། །རྡོར་སེམས་དམ་ཚིག་རྗེ་རྗེས་
བསྐྱེས་བསྐྱེས་དང་། །དབང་དང་བདག་འཇུག་ཀུན་མ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །གོང་མ་རང་བྱིན་སྐྱབས་དང་ལྟ་བུས་
བསྐྱེད། །སྐྱེ་འགྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྐབ་མོང་དུ། །སྲིད་ཀྱང་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ཅེས། །སོ་བྱེད་སྲིབ་དུ་
གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་མཚམས་སྟེ། །རྩ་བ་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་དང་བྱེད་རྒྱུ་པ་སེམས། །ཡན་ལག་སྐྱེད་བྱ་མི་སྐྱེད་དང་དུ་
ལེན། །བསྐྱེད་དང་ཤེས་བྱ་ལྟ་ལྟ་ཀྱང་པར་ཉེ། །དང་དེས་དུས་ཚོད་འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་སྟེ་སྐྱེད། །སྐྱེ་བའི་དམ་
ཚིག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུའོ། །བྱེ་བྱག་མ་དུ་ཉི་རྩ་བ་སྐྱེ་འབྱུང་ལས། །རྩ་བ་སྐྱེ་མེད་མི་སྐྱེད་སྐྱེ་མ་བཤུར། །སྐྱགས་རྒྱ་མི་
བཅད་མཚེད་བུམས་གསང་བ་བཅུ། །མི་བསྐྱེགས་ལྟོ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་བཅུ། །མི་སྐྱེད་མི་འདོར་ལྟ་སྟེ་དེ་དག་
ལས། །སྐྱེ་བ་རྒྱ་དྲུག་ཏུ་དེ་ལས་མཐའ་ཡས་སྟོ། །ཐེག་ཚེད་འོག་མའི་བསྐྱེད་གཞི་མཐའ་དག་ལས། །ཚེ་བ་
བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་རོང་ཐོམ་བཞེད། །ཞལ་ལྟ་སྐྱེ་ཡི་དམ་ཚིག་རྣམ་གྲངས་དག། །མདོར་བསྐྱེས་བསྐྱེད་
མཚམས་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་དང་། །ཡོད་པ་སྲིད་རྗེས་དམ་ཚིག་གཉིས་སུ་བཤེད། །སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་ལ་སྲིབ་
གསང་བ་གསུམ། །རེ་རེར་གསུམ་དབྱེ་ཉི་ཤུ་བདུན་མི། །ཞལ་ཉིད་དམ་ཚིག་སྐྱེ་ཡིན་ཀྱང་པར་ཚེ། །མེད་པ་
སྐྱེ་བ་ལྟོན་གྱུ་བ་གཅིག་སུའོ། །ཉམས་པ་ཚེ་དང་རྩ་ལག་རྒྱས་ཞར་ལ། །མ་འགགས་མི་འདོད་ཀུན་འབྱུང་མཚན་
མེད་སྟེ། །ཉན་ཐོས་རྩ་བཞིན་བྱེད་སེམས་ །རྩ་༣༧། བའི་གསེར་དུལ་སྒྲིབ། །ཆགས་དང་འདོར་ནི་ཞོམ་པ་དང་སྐྱེར་
ཉེ། །གསོར་མི་རུང་དང་གསོར་རུང་རང་སྟོབས་སོས། །ལས་རྩས་འདུན་དང་ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་དེ། །སྲིབ་སྐྱེས་
ཚེད་པོས་ཀུན་གྱི་དག་ཚངས་འགྱུར། །སྲོམ་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལྟོན་སོགས། །དབྱེར་ཡོད་གང་
ཟག་གཅིག་ལ་སུམ་ལྟོན་ཚོ། །གནས་རྒྱུ་འཕགས་པོད་གཉིས་སུ་བཞེད་སྟོལ་མང་། །འཛིགས་མེད་ཞབས་གྱིས་
སྲོང་སེམས་རིགས་མཐུན་གྱང་། །རྣམ་པ་ཐ་དང་པམ་ཚེད་བེ་སྐྱེ་ཉིས། །གོང་མས་འོག་མ་ཟིལ་གཞོན་ཐ་དང་
བཞེད། །དོ་བོ་ཐ་དང་བསྐྱེད་ན་འཚོལ་བར་བསྐྱེད། །འདོམ་སྐྱག་གོང་མ་གཙོ་ཞིང་འོག་མ་ཡི། །སྲོམ་ཀུན་ཟིལ་
གཞོན་ཡོན་ཉན་ཡར་ལྟོན་ལ། །གཏོང་དང་ཐོབ་པའི་ས་མཚོམས་ཐ་དང་ཅེས། །མཉམ་མེད་དུ་གས་པོ་རྗེས་
འབྲངས་བཅས་པས་བཞེད། །རྗེ་བརྟན་གྲགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྲོང་ཚེན་སོགས། །རང་ལྟོག་མ་འདྲིས་དགག་
དགོས་ཡོངས་སུ་རྗོགས། །དོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་ཉན་ཡར་ལྟོན་པས། །གནད་གྱིས་མི་འགལ་དུས་སྐབས་
གཙོར་སྐྱེད་གསུངས། །དག་ལྟོན་པ་རྣམས་ཐ་དང་རྟེན་ཅན་ཉེ། །སོ་སོར་ལྱང་དང་རིགས་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་མང་། །
སུམ་ལྟོན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་མཚོག་བརྟོན་ལྟོན་ལ། །ཚོ་ལུས་གཅིག་གིས་རྗེ་རྗེ་འཚང་འགྱུར་འགྱུར། །རིག་འཛིན་སྲོམ་པ་
སྲིར་བཤེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བས་སོ། །ཐེག་པའི་སྲོམ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཚེས་མཛོད་བསྐྱེད་པ་
གསུམ་ལེགས་པར་སྲོམ་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ལྟོག་པ་རྒྱུག་པ་རྒྱུག་གི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
པར་བྱེ་བ་སྟེ་གནས་ལྟོན་ལོ། །

དུག་པ། ཐོས་པའི་རིམ་པ་ལྟེ་བ།

༡ ལྷན་མོང་རིག་པའི་གནས་ལྗོངས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལྗོངས་པར་བཞག་པའི་སྐབས།

མང་ཐོས་ཡོན་ཏེན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཕྱིར། ཐོག་མར་ཐོས་པ་ཕྱོགས་མེད་བཅའ་བར་བྱ། ཅི་ཞིག་འཚོལ་
 བ་སྟེ་སྟོན་བསྟན་བཅོས་བཟོ། ཇི་ལྟར་གུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་གྲོགས་ལྷན་པས། ཅི་ཕྱིར་ཡང་དག་རིགས་
 སོགས་དོན་དུའོ། །ཤེས་བྱའི་གཞི་མ་ཡི་གེའི་སྟོར་བ་སྟེ། སྐད་དང་ཡི་རྩུ་མ་བཟོ་བའི་གཞི་རིགས་ལྷན་མཐའ་ཡས་
 གུང་། རྩུ་བ་དབྱེས་གསལ་གཉིས་ཡིན་སྐྱོན་ཅམ་ཅི། ལྷན་སྟོན་སྟེ་མིན་རྒྱ་མཐུན་རྒྱས་བྱུང་འདོད། ཡི་གེའི་
 རོ་བོ་སྐད་གདངས་མིག་འཇུག་ཚད། བཅིག་གཉིས་གསུམ་ཡུན་ལྷན་རིང་ཤིན་དུ་རིང་། རྩུ་ལས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་
 གཞན་ལྷན་རྒྱུ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉིད་དུ་མཛོད་ལས་བཤད། རང་ཚིག་རང་བཞིན་འགྲུར་མེད་མིང་ཚིག་
 གསལ་། རྟོན་ལྷན་ཚོད་བྱེད་ཡིག་གཟུགས་ལ་ལྷན་སོགས། རྟེན་བ་ལྷན་མོང་ཅམ་དུ་འཕགས་ཡུལ་གྱི། སྐད་
 རིགས་བཞི་ཡི་གཅོ་བོ་ལེགས་སྦྱར་ལ། རྟེན་པའི་གཞི་མཚུངས་དང་མཚམས་སྟོར་གསལ་བྱེད་ཅི། རྟེན་པ་
 མཐར་གནས་དོ་བརྩུ་བ་ཉིད། ཞུ་ལི་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་ཀུལི་ལ། རྩུ་པ་སོ་བདུན་དབྱེས་བཅས་བཞི་སྟོང་
 དང་། ལྷན་བརྒྱུད་དུག་དེ་དག་གནས་བརྒྱུད་དང་། རྟེན་པ་རྩུ་བ་བཞི་ནང་དག་ལས་སྟེ། རོ་བོ་སྐད་ཞུ་ལི་
 མཚོན་བྱེད་ཅི་སོགས་བཞི། ཀུལི་སུམ་རྩུ་བ་སྟོན་རྩུ་བ་མིང་གཞི་དབྱེ། རྩུ་ལྷན་ལྷན་མཐོ་ཅན་བཅུ་གསལ་འདོགས་
 འཇུག་དང་བཅས། ལྷན་དབྱེ་སྟེ་སོགས་སྟོར་བས་དོན་སྟོན་ལ། རྟེན་པ་གཞན་དུས་གསུམ་བྱེད་སྟོན་ལས་
 འཇུག་ ཐོག་མར་རོ་སྟེ་ལྷན་སྟོར་གྲོགས་སྦྱང་། གནས་དང་བྱེད་རྩུ་བ་རང་མཐུན་དབྱེད་ཞིང་བཛོད། རྟེན་
 ལས་གང་ལ་གང་གིས་རི་ལྷ་བྱུར། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་སོགས་སྟེ་མིའི་གཞུང་བཟང་བསྟེན། རྟེན་པའི་སྟོན་མོས་ངས་
 རྩུ་བ་སྟོན་ལས་སོ། ཀུལི་གུང་ཟིན་པའི་སྦྱང་དང་ཡུལ་གྱི་སྐད། རོ་བོའི་མིང་དང་མཚོན་བྱེད་མཚན་མ་སྟེ། རོ་
 བྱེད་བརྒྱུད་དང་ཐ་སྟོན་ཤེས་བཛོད་འཇུག་ ཚིག་དོན་གནས་བརྒྱུད་སྟོན་དོན་འདེས་འཛིན་སྟོ། རྟོན་དམིགས་སྦྱང་
 མཐུན་སྦྱང་ལྷན་མོང་གྲགས། མཛོན་ཞེན་རིམ་པའི་ཚོས་ལྷན་པར་སྟེ། རྩུ་པ་འདི་སྦྱས་ཀྱིས་མི་བསྟེན་ཤེས་
 བྱའི་གནས། མ་མཚིས་དེ་བས་ཚོར་གཅོད་རྩུ་བ་བཟུང་དང་། ཀུལི་ཤེས་བྱ་སྟོན་རིག་པའི་གནས་ལ་བསྟེན། །
 ཚིག་གི་འཇུག་པ་སེལ་བྱེད་བརྒྱུ་རྩུ་མ་བཟོ་སྟོན་ཅི། རང་བཞིན་རྩུ་བ་དང་ལྷན་འགྲུར་གསུམ་དུ་འདུ། རང་
 བཞིན་བྱེད་པའི་དུག་སྟེ་བསྟེན་པའི་བསྟེན་པས། བཅིག་སྟེ་མིང་རྩུ་བ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་ལྷན་པ་ཏེ། རྩུ་བ་
 ལས་བཅས་ལས་མེད་གཉིས་སྟེ་འདུ། མིང་གི་རང་བཞིན་རྩུ་བ་གསུམ་དག་པ་འདེས། བཅིག་པུ་དང་ཉེར་སྦྱུབ་
 ཀུལི་འཇུག་མི་གསལ་དུག་ རྩུ་བ་ཅི་བྱེད་པའི་ཉིད་བྱེད་སྦྱུབ་སྟེ་ལས་སོགས། རྩུ་བ་ལས་ཚིག་སྦྱུབ་ཉིད་ལི་ལྷན་
 དབྱེ་སྟེ། རྩུ་བ་ལས་མིང་སྦྱུབ་ཀྱི་ལྷན་པའི་བྱེད་པ་དང་འདེས། མིང་ལ་གུཅོ་སོགས་སྦྱར་མིང་ཉིད་བྱེད་པ། །
 ལྷན་མོང་རྩུ་བ་རྩུ་བ་རྩུ་བ་ཉིད་རྩུ་བ་སྦྱུབ། རྟེན་པའི་སྟོན་མིང་ཉིད་མིང་སོགས་ཏེ། ལྷན་སྦྱར་མིང་ལས་
 ཚིག་རྩུ་བ་པར་བྱེད། རིགས་དང་ཡོན་ཏེན་བྱེད་པའི་སྟེ། རྟེན་པའི་ཡང་ན་བྱེད་དོས་ལས་སྟེ་འདུ། ལྷན་
 འགྲུར་དོས་དང་བསྟེན་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྩུ་བ་རམ་དབྱི་བ་ལྷན་འགྲུར་རོ་བོ་ལ། རྩུ་བ་རྩུ་བ་རྩུ་བ་དང་སྟོ་
 ལྷན་མི་ཟང་ཚིག་ རྟེན་དང་ལྷན་དོན་རྩུ་བ་ལྷན་པའི་སྟེ། རྟོན་དང་ལྷན་པའི་སྟེ། ལྷན་པའི་སྟེ། ལྷན་
 ལས་ལྷན་འགྲུར་ཡིན་ཅོད་འཇུག་པའི་ལ། ཡི་གེ་རྩུ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་དང་གསུམ། རྟེན་པའི་སྟེ། རྟེན་པའི་སྟེ།

ལུས་འགྲུར་མཐའ་ཡས་སོ། །སྲུང་པར་གྲངས་སྡོན་གྲངས་མེད་དང་པོ་སོགས། །གཞན་དོན་དང་གི་དོན་གྱི་ཚིག་
སྲུང་དུག་ །དོ་བོ་མིང་ཚིག་རྣམ་འགྲུར་གསུམ་དུ་འདུ། །སྤྱོད་ཤིང་དོན་གྱི་ཚིག་ལ་སྤོངས་མི་འགྲུར། །དོན་ལ་འགྲུལ་
པ་ཚར་གཅོད་ཚོད་མ་ནི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཐབས། །ཡུལ་ཤེས་གཞལ་བྱ་གོ་ཡུལ་རྟོགས་
བྱ་སྟེ། །ཡུལ་ལ་དོ་བོ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དང་། །འདུས་བྱས་མ་བྱས་རྟག་དང་མི་རྟག་གོ། །དངོས་ལ་བཅ་
རིག་རྒྱུ་འབྲས་ནང་གསེས་བཅས། །བྱེད་ཚུལ་དབྱེ་བ་སྤྱད་ཞེན་འཇུག་ཡུལ་གསུམ། །གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་རང་
དང་སྤྱོད་མཚན་ནམ། །མདོན་སྟོག་ཤིན་སྟོག་བཟོད་བྱ་ཞུའལ་བཞག། །ཡུལ་ཅན་རྩ་ལྔ་པོ་གོ་བྱེད་ཚོད་དང་ཤེས་
པ་གཉིས། །ཚོད་བྱེད་དོ་བོ་མིང་ཚིག་དག་དང་གསུམ། །བཟོད་བྱ་རིགས་བཟོད་ཚོགས་བཟོད་ཚོད་པའི་ཚུལ། །
ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་མི་ལྡན་གཞན་ལྡན་གཅོད། །འཚད་དུས་ཞེན་དངོས་ཡི་གེ་གང་ཟག་གྲང་། །ཤེས་རིགས་ཚོད་
མ་ཚོད་མིན་རྟོག་རྟོག་མེད། །འགྲུལ་དང་མ་འགྲུལ་རང་རིག་གཞན་རིག་སྟེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བཅས་སོ་
མདོན་སུམ་ལ། །དབང་ཡིད་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་བཞི། །དངོས་སྟོབས་གྲགས་པ་ཡིད་ཚེས་རྗེས་
དཔག་སོགས། །དབྱེ་སྟོམ་ཞིང་ཚོད་འབྲས་ཞུའལ་ས་རྟོགས། །རྟོགས་བྱེད་འགལ་འབྲེལ་དགག་སྐྱབ་སྐྱི་བྱེ་
བྲག་ །གཅིག་དང་ཐ་དད་སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་གཞན། །མཚན་མཚོན་རྗེས་སྟོག་རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་
སོ། །རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཡང་དག། །མ་ཚང་སྤྱར་སྤྱད་འགལ་རྟགས་ལ་སོགས་དོར། །
དཔེ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཚོལ་གཉིས་མཐུན་གྲུབ་གྱི། །ཚུལ་གསུམ་
སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་དང་། །རྟགས་གསལ་སུན་འབྱིན་ཐལ་འགྲུར་ལ་སོགས་པ། །སྤྱར་སྤྱད་དོར་ནས་
ཡང་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ། །འདི་ནི་སྤྱི་རབས་རྣམས་ལ་གྲགས་ཆེ་སྟེ། །རིག་གཏེར་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་
དང་། །སྤྱི་རབས་པ་ཡི་ལུགས་སོགས་ཐ་དད་དོ། །ཚོད་མའི་གཞུང་གི་བཟོད་བྱ་ཐམས་ཅད་གྲང་། །མདོན་རྗེས་
སྤྱར་སྤྱད་བཅས་པ་བདག་རིག་བྱེད། །སྐྱབ་དང་སུན་འབྱིན་སྤྱར་སྤྱད་བཅས་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་གོ་བྱེད་རྟོག་གའི་
ཚིག་དོན་བརྒྱད། །མདོན་གཞལ་བྱ་མདོན་སྟོག་ཤིན་སྟོག་གསུམ། །འཇལ་བྱེད་མདོན་རྗེས་དཔུད་གསུམ་དག་
པའི་ལུང་། །མདོན་སུམ་བཞི་དང་རྗེས་དཔག་གཏན་ཚིག་གསུམ། །ཐ་སྐྱད་སྤྱོད་ཚོགས་དེ་ལས་འབྲེས་པའོ། །
ཚོས་ཅན་དབྱེ་གཞི་ཚོས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། །དེས་བྱའི་རྣམ་བཞག་དེས་བྱེད་ཐལ་འགྲུར་དང་། །ལྟ་བ་དབུ་མར་
འཇུག་པའི་ཚུལ་ལྟ་རྩ་ལྔ་པོ། །རིག་པའི་དབང་ཕུག་རྣམས་ཀྱིས་བསུས་པ་སྟེ། །ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་གཞལ་དོན་
དམ་ཚོད་མར་སྐྱབ། །དོན་གཏེར་རྗེས་འཛིན་བཟོ་རིག་མཐའ་ཡས་གྲང་། །སྟོ་གསུམ་བཟོ་ལ་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྲང་
འདུ། །ལུས་བཟོ་མཚོག་ནི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཏེ། །ལྟ་བཟོ་མཐའ་དང་གཅོད་སྐྱབ་སྟེན་གནས་ལྡན། །
གསང་སྤྱགས་ནང་པར་དབང་ཐེབ་དམ་ཚིག་ཅན། །རྒྱ་དང་ལག་ཆར་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། །གཞུང་མཐུན་
དམ་ཚིག་གིས་སྐྱབ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །ཆ་ཚོད་དུས་ཀྱི་འཁོར་འོར་རང་སོར་ནི། །བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྟ་སྤོམ་འབྱུང་བརྒྱ་ཉི་
ལུ། །གཞན་བཞི་དེ་མཚུངས་དམར་ནག་ཞལ་ཚོད་བརྒྱད། །མདོད་རྒྱ་གཞུང་དེ་མཐུན་དེ་རྗེས་འབྲང་། །
འཇལ་བྱེད་རང་སོར་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་མམ། །བཅུ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐབས་སྤྱར་ཚོད་ལྟ་ཡི། །དང་པོ་གཉིས་པ་
དུས་འཁོར་སྟོམ་འབྱུང་སྟུར། །གསུམ་པ་བཞི་པ་ཐལ་མོ་དགུ་བརྒྱད་དེ། །མདོད་རྒྱུད་དངོས་བསྟན་ཡིན་གྱི་
བསྐྱེམས་ཏེ་འབད། །གཤེགས་སེམས་ཚོད་དང་ཆགས་བྲལ་གང་འོས་སྤྱར། །བཞི་པ་ཤིན་དུ་ཚོས་པ་རྣམས་
ལའོ། །ཐལ་མོ་དུག་པ་སྤྱིས་བྱུང་བོད་གྱི་ལུགས། །ལྟ་རིགས་ཆགས་བྲལ་འཁོར་འོས་སྤྱར་བ་དང་། །ཞི་བ་རྒྱན་
མེད་དང་སྟོང་རིག་རན་ཚུལ། །སངས་རྒྱས་རོལ་པའི་ཚོ་བོ་ཚོ་བོའི་རྒྱལ། །སེམས་དཔའ་མཚོག་པལ་ཕུག་བསྟན་
པོ་ཉར་བསྐྱབ། །འོན་གྲང་དེང་སང་ཆགས་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཏུ། །གྲགས་ཆེ་ཀུན་གྲང་ཚོངས་ཐིག་སྟོན་སོང་

ནས་། །ཆགས་བྱལ་ཡོངས་སྐྱུ་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ། །བྱང་སེམས་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་དང་སྲོང་ཁྲིལ། །ཐལ་མོ་བརྒྱ་
གཉིས་ཡུམ་རྣམས་ཐལ་མོ་དགྲ། །ལའི་འཛེག་པོ་དུ་བརྒྱ་དང་སྲིབ་པོ་ཁྲིལ། །དུག་ལྷ་གསུམ་ཡོད་ཉེར་རང་
མི་དང་མཚུངས། །ཚངས་སོགས་ཆ་ཆེན་དགུ་ཡིན་གྱིང་བཞི་ཉི་མེ། །སྲིད་དུ་མཐོ་བདུན་ཞེང་ལ་བརྒྱ་དུ་
འགྲུམ་། །དེ་དག་ལས་རྒྱུང་འགག་པའི་རིམ་པར་གསུངས། །མཚན་དཔེ་ཞི་ཆགས་ཁོ་རྩ་འཕེ་སྐྱེག་གར་གྱི་
ཉམས་། །ཚོས་གོས་རིམ་ཆེན་རྒྱན་བརྒྱ་དང་གོས་གཉིས། །ལྷག་རྒྱ་དུར་ཁོད་དཔལ་ཆས་བརྒྱ་དཔལ་བརྒྱ། །
ལྷག་མཚན་དང་པོའི་རྩི་ལཱ་སོགས། །བྱང་ལྷོགས་དག་པའི་ཁྲི་འགྲོགས་ལེ་ཚན་བདུན། །ཕྱིན་དུག་དོ་བོ་རྒྱབ་
ཡོལ་རྒྱན་དུག་སོགས། །རིང་ལྷང་སྐྱོམ་སྤྱོད་སོགས་སྐྱོན་མི་ལྷན། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ཚོན་སྐྱོར་མདངས་དང་
བཅས་། །རྣམ་འགྲུམ་ཡུལ་བཞོད་སོ་སོའི་ལྷགས་མཐུན་ལོ། །རྟེན་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྐྱོས་བསྐྱང་
དང་། །ཁྲིས་ཐིག་ཡོངས་གྲགས་རྣམ་མེད་རྩེས་སྲུ་འབྱངས། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ལྷགས་སོགས་བརྒྱ་དོན་གཞན་པའང་
ཡོད། །གསུང་རྟེན་མདོ་ལས་ཡིག་རིགས་དུག་བརྒྱ་བཞི། །ཡུལ་གྱིང་སོ་སོའི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །འཁྱུ་ཐར་
ལ་སོགས་མགོ་རྟེན་དང་། །ཁོག་པ་ཁ་གསུམ་མགོ་རྩེས་རགས་པའོ། །བོད་ཡིག་གཟབ་ཆེན་གཟབ་རྒྱུང་འགྲུ་
ཆེ་རྒྱུང་། །འབྲུམ་མ་དགུས་ཡིག་དུག་ལ་ཐམས་ཅད་འདུ། །གཟབ་ལ་སྐྱུ་མ་གསར་ལེབ་རིམ་པ་དགྲ། །གཡུ་
ཁྲིའི་རྩེས་འབྱངས་སྐལ་ལྷགས་མང་ལྷགས་གཉིས། །གཅེས་བརྒྱུད་འདོན་བརྒྱ་མ་ཚོས་ཉེར་གཅིག་དང་། །བྱ་
ཚོས་བརྒྱ་དུག་སྐྱི་ཚོས་གསུམ་ལྷན་བྲ། །འབྲུ་ཆེན་ལི་ལྷགས་ལྷན་ལྷགས་རིམ་མཚེད་མང་། །ཆ་ཚོད་ཁྲི་གཞི་སྐྱེག་
སྐྱེག་མཁས་པར་བསྐྱབ། །གཙང་སྐྱོས་དག་པ་ཆེ་སྐྱེག་ལ་གཅེས། །གསུང་རབ་གཟབ་སོགས་གོ་རིམ་འཛོལ་
མདའ་འགྲི། །ཡིག་རིགས་གཞན་པ་མཐའ་ཡས་སྐྱོར་མི་ལངས། །ལྷགས་རྟེན་རང་བཞིན་སྐྱེན་གྲུབ་སྐྱེན་ལེད། །
ཕྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐེག་པ་སོ་སོ་ལྷ། །ལག་རྒྱ་སྐྱེད་བྱ་སོ་སྐྱེ་ཉེར་རང་རྒྱལ། །ལྱུང་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་བའི་
མཚོད་རྟེན་བརྒྱུད། །ཆ་ཚོད་དེས་མེད་འོན་ཀྱང་རྒྱི་མེད་འགོལ། །བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མལ་ཆེར་དཔའ་པོར་བྱེད། །
དེ་ལའང་ཆ་ཆེན་བརྒྱ་དུག་པ་ལ་སོགས། །དབང་དང་དེ་སྐྱེད་སྐྱེག་བཅས་རྒྱ་ཚོད་སྐྱེ། །སྐྱེན་མིན་དུས་འཁོར་ལས་
གསུངས་ལེ་ལེས་གྱི། །མཚོད་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྐྱིལ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མན། །བང་རིམ་སྐྱེ་འབྲུར་བུམ་གདན་རྩ་
མེད། །དཔུང་པའི་བར། །བུམ་སྐྱིར་མཁྱིལ་པ་བྱེད་མཚོད་སྐྱེའི་བར། །བྱེ་གདོང་དེ་ཡན་ཚོས་འཁོར་རྟོག་དང་
བཅས་། །ཕྱིན་བཞན་གསུམ་རྣམ་དག་གཅིག་རྒྱུ་མཐུན། །ཁྱུང་པར་དཔལ་མཚོག་རོག་པ་མེད་པ་དང་། །བལ་
ཡུལ་རང་བྱུང་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡི། །ཚོད་དཔྱིབས་སྐྱོན་བྱུང་མཁས་རྣོམས་མ་ཐོས་མང་། །རྣིང་མར་དགོ་
གནས་བརྒྱུད་གྱི་མཚོད་རྟེན་དང་། །ཐེག་རིམ་དགུ་ཡི་ཚོད་དཔྱིབས་ལ་སོགས་གསུངས། །རྣོར་རྒྱལ་སྐྱུར་བྲ་ལཱ་
ལ་སོགས་པའི། །ཚོད་དང་རྣམ་བཞག་བྲ་བརྒྱས་སོགས་སྲུ་གསལ། །རྩ་སིལ་གར་འཆམས་སོགས་ཀྱང་ལུས་གྱི་
ལས་། །ཐལ་པ་ཁང་ཁྲིམ་གྲུ་གཟིངས་གོས་རྒྱན་ཟས། །གཞོན་དང་སྐྱུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གོ་མཚོན་སོགས། །
རག་བཅོམ་ཚོག་གྲུར་རྩོད་འཆད་རྩོམ་པ་དང་། །ལྷན་སྐྱེས་རོལ་མོ་འདྲེན་བཀུག་སྐྱུར་དང་སྐྱེངས། །སྐྱོན་པ་མེ་
རྟོག་འཁྲི་ལོང་རྒྱ་རྒྱུང་། །གཞན་གསུམ་སྐྱོན་འགྲོས་སྐྱོན་དུག་རྒྱ་སྐྱུང་། །ཚོན་པོ་དུག་སོགས་སྐབས་སྲུ་བབ་
པར་སྐྱུང་། །ཚོགས་སྲུ་སེང་གའི་ང་རོལ་སོགས་པ། །ཁྱུང་པར་བརྒྱ་གཉིས་གཞན་ཡང་མཚོམས་པར་སྐྱུར། །
ཐལ་པ་སྐྱུ་དང་གྱིང་བྲུག་ལ་འགྲོས་སོགས། །ཡིད་བཅོམ་ཚོག་ཅི་ལེགས་གསུང་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ། །ཐལ་པ་རིག་
གནས་བཅོམ་རྒྱུ་ཚོད་སོགས། །ས་གཞི་རིམ་ཆེན་སྐྱོན་ལོང་རྒྱ་སྐྱུང་གཉེར། །སོ་མོ་བརྟེན་པ་བརྒྱུད་དང་སྐྱེན་
མོང་དུ། །ལྷགས་གྱི་བསྐྱེན་བཅོས་སྐྱུ་རྩལ་དུག་རྒྱ་བཞི། །སྐྱེ་བཞི་ལ་སོགས་རྣམ་གྱངས་རི་སྐྱེད་དོ། །ལྷགས་སྐྱོག་
གསོ་བ་རིག་པ་ཀུན་གྱི་བརྒྱུད། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ཆེན་བདུད་རྩི་སྐྱིང་པོའི་ལུས། །རྩ་བ་གནས་ལྷགས་དོས་འཛིན་

གསོ་བ་སྟེ། །གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་གསོ་ཚུལ་གསོ་བས་ལག་། །ལྟམ་དང་བྱིས་པ་མོ་ནད་གདོན་མཚོན་དུག །
ཚམས་པ་རོ་ཅའི་མན་དག་ཡན་ལག་བརྒྱན། །ནད་དང་གཉེན་པོ་ཐབས་སུ་སྤྱི་མར་བྱིལ། །གསོ་བྱ་གང་སྤྱིར་ལྟམ་
དང་གང་གསོ་ནད། །གསོ་བྱེད་སྡོད་ལམ་ཟས་སྦྱོན་དཔུང་རྣམས་ཏེ། །གསོ་ཐབས་ནད་མེད་ །ཚུ་༣༠བ། །གནས་
དང་རྣམ་གྲུང་གསོ། །གསོ་མཁའ་རྩ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པས་བསྐྱུས། །ལྟམ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་རྟགས་ཀྱིས་ཚགས་ཚུལ་
རྟོགས། །འདྲ་དཔེ་ཉམས་སྦྱར་ལྟམ་བྱུང་རྩ་ལི་གནད། །བྱ་གའི་གནས་ལུགས་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི། །མཚོན་
ཉིད་ལས་དང་འཛིག་ལྟམ་གཏན་ལ་དབབ། །ནད་ལ་དུག་གསུམ་ཉེས་གསུམ་ཉེ་རིང་རྒྱ། །སྤྱི་མཚེད་གསོ་ག་
ལྟམ་སྡོད་རྒྱུན་སྡོད་བྱེད་དེ། །ལམ་དུག་ལུགས་པའི་མཚོན་ཉིད་འཕེལ་བྱེད་ལུགས། །རྒྱ་དང་རྟེན་དང་རྣམ་
པའི་སྡོད་པས་དབྱེ། །སྡོད་ལམ་རྒྱུན་སྡོད་དུས་སྡོད་གནས་སྐབས་ཏེ། །ཟས་ཚུལ་བསྐྱུས་དང་ཟས་ཚོད་རབ་པར་
བཟའ། །སྦྱོར་ལ་རོ་ལུས་ལུ་རྟེན་སྡོད་པའི་ཐབས། །འཇམ་རྩུབ་དུག་དཔུང་དེ་ཡི་ཆ་བྱེད་བཅས། །ནད་མེད་བདེར་
གནས་ཚམས་པའི་ནད་ལས་སྤོང། །ན་བརྒྱ་དང་མཚོན་ཉིད་པན་གཞོན་བསྟེན། །དན་གཡོ་སྡོན་དང་སྤང་སྤང་ལུ་
བཞིས་བརྟག། །སྤྱི་དང་བྱེད་བྱ་ལྟེད་པར་ཚུལ་གྱིས་གསོ། །སྦྱོར་མོང་ལྟེད་པར་གསོ་བའི་ཐབས་ལྟན་བྱ། །སྦྱོར་པ་
རྒྱ་དུག་མཚོན་གྲུང་ལས་ལ་མཁམས། །རང་གཞན་འཕྲལ་ཡུན་བདེ་ལེགས་འབྲས་བུར་སྡོད། །རིག་གནས་རྒྱུང་བ་
ལྟ་བུ་གྲགས་པ་ལས། །ཀུན་རྫོབ་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་སྐར་རྩིས་ལྟེ། །དེ་ཉིད་སྡོད་པར་གསུང་སྤང་བཅི་བའི་གཞི། །
རྟེན་འབྲེལ་གྲངས་ཀྱི་རིགས་པ་རྩི་བའི་ཚུལ། །དབུ་མའི་དབུགས་ལས་གཟའ་ཡི་རྒྱུང་པ་འབྱུང། །དུས་བཞིའི་
མཐའ་རུ་དེ་དག་སྡོད་པར་འཇུག། །སྤྱིར་ཡང་རྟོགས་པས་དུས་ཀྱི་དེས་པ་འཚར། །ནད་ཉིད་རི་རྩུབ་སྤྱི་རོལ་སྤང་བ་
ལས། །བཤོད་བྱ་ཁྱིམ་སྐར་བཤོད་བྱེད་གཟའ་རྣམས་སྦྱེས། །ཉི་མས་ཁྱིམ་སྡོད་དུས་བཞི་གཡས་སུ་འཁོར། །
སྐར་ཁྱིམ་གོ་ལ་རྒྱུང་འགོས་ཉིན་ཞག་རེར། །གཡས་བསྐྱོར་གཟའ་རྣམས་རང་འགོས་ཡུལ་ལ་སྡོད། །དུས་
གསུམ་ཚིགས་མཚོམས་སུ་ཅན་ཉི་རྒྱ་འཕྲད། །ཉི་རྒྱ་རྒྱུང་འགོས་ཁྱིམ་ཚོས་ཉིན་ཞག་བྱུང། །དུས་གསུམ་
མཚོམས་བཞི་སྦྱོར་བརྒྱུད་དུས་སྡོད་ལྟེ། །བརྟུ་གཉིས་ །ཚུ་༣༡བ། །ཡུང་ཅོམ་སུམ་རུ་དབུགས་ཉི་མི། །ཚིག་སྡོད་
དུག་བརྒྱ་རྒྱ་སྤང་སུམ་སྡོད་དང། །དུག་བརྒྱ་རྒྱ་ཚོད་དུག་རུས་གོ་ལ་འཁོར། །གཟའ་ཚོས་སྐར་སྡོད་བྱེད་པའི་
ཡན་ལག་ལ། །གཟའ་ལྟ་སྦྱ་གཅན་རྒྱུ་སྡོད་ཚུལ་བརྟག། །འབྲས་བུ་ལུང་སྟོན་རྩིས་ལྟན་གཞན་ཡང་བསྐྱུས། །
སྦྱོན་དང་གསུང་འདོད་དོན་ལྟམ་ལ་བཅད་ལྷུག་སྟེལ། །བྱོལ་བ་རིགས་མཚོན་འདུས་པ་སུས་བཅིངས། །ཚིགས་
བཅད་རྒྱུ་བཞི་སྦྱོག་པ་བརྗོད་དང་གཏམ། །སྟེལ་མ་གཅོ་ཕལ་རྒྱོས་གར་ཅོས་སྟེ། །མཚོས་བྱེད་ཚིག་སྡོད་སྦྱོར་
མིན་ཡོན་ཏན་བཅུ། །སྦྱོར་མོང་དོན་རྒྱུན་སྡོད་དང་གཡའི་ཚིག་ །སྡོད་སྡོད་ས་རྩིས་པ་འཛིག་རྟེན་རྒྱུན་དུ་བྱེད། །
ཚིགས་བཅད་སྟེལ་སྡོད་ཡི་གེ་དུག་པ་ནས། །རྒྱུན་ཚགས་བར་དུ་བཤང་བ་བྱིན་སྟེ། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་བྱེད་
མཉམ་དག་གིས་བཅིང། །སྤྱི་མོ་བཤང་བརྗོད་ཉི་འཕགས་མ་དང། །རོ་ལངས་དམར་མེར་རྣམས་ལ་གཞན་ལག་
འདུ། །འཕྲུ་ར་འགོད་སྤྱི་གྲངས་རྣུ་དབྱེ། །ལྷ་རྩི་བཟུང་ཡང་བ་ལྷ་རྩུ་བརྟག། །ལྟེད་པར་དུག་དང་སྦྱོར་མོང་
རྟོགས་བྱེད་གཅིག། །ཐོག་མའི་འདོད་རྒྱལ་རྟེན་གྲུབ་དོན་དང་ལྟན། །དངོས་མིང་དེ་བཞིན་བཏགས་མིང་འདྲ་
འབྲེལ་གྱི། །རྒྱ་མཚོན་ལས་བྱུང་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་མིང། །འབྲེལ་ལ་རྒྱ་མིང་འབྲས་དང་འབྲས་མིང་རྒྱ། །
ཚིགས་པ་ཡ་གྲུལ་ལ་བཏགས་སྟོན་པ་སོགས། །མིང་གཅིག་དོན་མང་དོན་གཅིག་མིང་མང་གིས། །མཚོན་བརྗོད་
ཁམས་དང་མིང་དོན་ཁོང་རྒྱུད་བྱ། །མཚོམས་སྡོད་སྡོད་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང། །མཚོན་ཉིད་བརྟུ་དུག་སྟོན་
དང་སྡོད་བསོགས། །ཀུན་དགའི་རོ་སྦྱོར་རྒྱོས་གར་དང་མཚོད་ས་པ། །སེམས་ཅན་མགྲུ་བྱེད་སྡོད་པ་ཀུན་ལ་
བསྐྱུས། །ཚོ་འདིའི་བདེ་སྤྱིད་ཅོམ་རྟོག་ཐ་མལ་པ། །བྱུ་བམཐས་སྡོད་སྡོད་ལམ་དང་སྦྱོར་བ་སྟེ། །ཡང་དག་ཡང་

དག་མིན་པའི་ལྷ་བ་མང་། །འོག་མ་བརྒྱུ་ལས་གོང་མར་རེ་རེ་ཅོམ། །བསྐྱུ་བ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཡོད་སྤྱི་པ་ལ། །ལྷ་
སྤྱི་གས་ཞེས་གྲགས་བཏགས་ །རྩ་༣༡༧། །སྤྱི་པ་རང་རྒྱུད་གསུམ། །སྤྱི་མར་བསམ་གཏམ་པ་ནི་ལྷ་མའོན་ཤེས། །
རྟོག་གོ་པ་ཡི་རྩ་བ་རྟག་ཆད་སྤྱི། །དེ་ལ་རྒྱུད་འཕེན་པ་རྣམས་འགོ་བ་གསུམ། །གསལ་དང་མི་གསལ་སེམས་ཅན་
དོ་བོས་བྱུང་། །རྒྱ་སོགས་མ་མཐོང་མེད་སྤྱི་ཚོ་སྤྱི། །ལས་སོགས་འགོག་སྤྱིར་མཐོ་རིས་ཅོམ་ཡང་མེད། །
རྟག་པར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལོ་གངས་ཅན་པ། །ཚོད་མ་གསུམ་གྱིས་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྷ་གཞལ། །འབྲུད་པར་ལྷ་ལྷན་རྩ་བའི་རང་
བཞིན་བདག །གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟོམས་དེ་ལས་སྟོ། །དེ་ལས་ར་རྒྱལ་དེ་ཅོམ་འབྲུད་ཆེན་ལ། །ལས་དང་
དབང་བོ་ཡིད་བཅས་ལྷགས་འབྲུད་འཁོར། །རྣམ་འབྲུར་སྟོག་པས་སྤྱིས་བྱ་ཐར་པར་འདོད། །སྤྱི་བྲག་པ་ནི་རྣམས་
དང་ཡོན་ཏན་ལས། །སྤྱི་བྱེད་ལྷ་བཞིན་གོ་དོན་དུག་སྤྱི། །རིག་པ་ཅན་པ་དེ་མཚུངས་ཚོད་མ་བཞི། །གསལ་བའི་
གཟུགས་བརྒྱད་སོགས་འདོད་དབང་ལྷག་པ། །འབྲུག་པ་བརྩུ་ལས་རྩོམ་སོགས་འབྲུག་པ། །རིག་བྱེད་ཚོད་
མར་ལས་འཕེན་ཚོད་པ་པ། །ས་འོག་སྤྱིས་བྱར་རོ་གཅིག་གསང་བ་པ། །དངོས་ཀུན་སྤྱི་ཡི་བདག་ཉིད་བརྟེན་
པ། །མཚན་ཉིད་བརྩུ་གཉིས་སོགས་འདོད་རྒྱལ་དཔོགས་པ། །ཚོད་མ་བརྒྱད་འདོད་ཅོར་ཀ་པ་སྟེ། །ཤེས་བྱ་བརྩུ་
སོགས་སྤྱི་བ་གཅེར་བྱ་པ། །དེ་དག་མའོན་མཐོའི་ལམ་ཅོམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །བདག་ལྷས་ཐར་པ་སྤྱི་བ་སྤྱིར་དོར་བར་
བྱ། །འཚོ་བཞེས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བྱོད་དང་། །བོད་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་སྤྱི་གསུང་རབ་ལས། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་པ་ཀུན་
གྱུར་རིང་དུ་སྤྱང་། །མའོན་མཐོའི་ཐེག་པར་ལྷ་དང་ཚོངས་པ་གཉིས། །ཀུན་གྱི་སྟོན་འགོ་དང་པ་རྣམས་གསུམ་
ལས། །གཙོ་བོར་ལས་སོགས་ཡིད་ཆེས་འགོ་བ་བཞིས། །མི་དགོ་བརྩུ་སྤྱིར་དགོ་བརྩུ་འཁོར་བཅས་བསྐྱུ་བ། །
སྤྱིར་དོར་བཞིམས་གནས་འདྲེས་དང་མི་མཐུན་སྤྱིར་། །ལས་ལམ་རྫོགས་དང་བསྐྱུམས་པས་མཐོ་རིས་སྤྱི། །རྣམ་
སྤྱི་རྒྱུ་མཐུན་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་བཟང་ཐོབ། །བོད་མའི་ལམས་ལ་བཞོད་བྱེད་ །རྩ་༣༡༧། །ཚོངས་པའི་ཐེག་ །
གཟུགས་ལམས་བསམ་གཏམ་བཞི་སྟེ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས། །རྒྱུ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་གནས་ཉིང་དེ་འཛིན། །འཛོག་
དང་རྒྱུ་ལ་འཛོག་བསྐྱུར་འཛོག་ཉེ་བར་འཛོག། །འདུལ་དང་ཞི་དང་རྣམ་ཞི་རྩེ་གཅིག་བྱེད། །མཉམ་འཛོག་ཐབས་
དགུས་ལྷས་སེམས་ཤིན་དུ་སྤྱངས། །གྲུབ་ནས་མཚན་ཉིད་མོས་དང་དབེན་ལས་སྤྱིས། །དགའ་དཔྱོད་སྤྱིར་མཐའ་
ཡིད་ལ་བྱེད་དུག་གིས། །སྤྱིར་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ལྷག་མཐོང་འབྲུག། །ཞི་རགས་རྣམ་པ་འཛོག་རྟེན་ཐུན་
མོང་ལམ། །དངོས་གཞི་རྟོག་དཔྱོད་དགའ་བདེ་རྩེ་གཅིག་པའི། །ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་བསམ་གཏམ་དང་པོའོ། །དེ་
ཉིད་སྤྱི་བ་ཅན་གཉིས་པ་སྤྱི་བ་མེད་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་རིགས་པ་ཡིད་བྱེད་ཉེར་བསྟོགས་འབྲུ། །དངོས་གཞི་རབ་རྩེ་
དང་སོགས་ཡན་ལག་བཞི། །དེ་བཞིན་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་ལྷག་མཐོང་གིས། །རིམ་དཔྱོད་གསུམ་པར་དྲན་
སོགས་ཡན་ལག་ལྷ། །བཞི་པར་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་སྤྱི་བ་རྒྱུད་དག །འབྲས་བུ་སོ་སོའི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་འབྲིང་
ཆེས། །སོ་སོའི་གནས་ལ་རྣམ་སྤྱི་བ་འབྲས་སོགས་སྤྱིར་། །གཟུགས་མེད་སྟོམས་འབྲུག་བཞིར་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་
གཉིས། །བསམ་གཏམ་བཞི་སེམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པས། །གཟུགས་རེག་མཐོང་སྤྱིར་བཀག་ནས་ཅན་མཁའ་
དང་། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཅི་ཡང་གཟུང་བྱར་མེད། །འདུ་ཤེས་རགས་པ་ཡོད་མིན་ལྷ་མེད་མིན། །གོམས་
པའི་སྟོམས་འབྲུག་སྤྱི་བ་རྩེ་མཐར་ཐུག་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཉིང་འཛིན་ཆོ་སོགས་འབྲུད་དུ་འཕགས། །ཚོད་མེད་མའོན་
པར་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་གཞི། །སྤྱི་རོལ་ཐེག་དམན་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་མཚོག །རྒྱལ་བའི་ཐེག་པར་རིམ་འབྲུག་
སྟོན་འགོའོ། །ཐུན་མོང་རིག་པའི་གནས་རྣམས་དང་འཛོག་རྟེན་པའི་ལམ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་སྤྱི་བས་སོ། ། །

३ ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཤེས་བྱ་སྤྱི་ལོན་ལྷན་པར་བཞག་པའི་སྐབས།

ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྟོན་སྤྱི་ལོན་གཉེན་པོར་འགྲོ། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་འགོག་བདེན་སྐྱབ་པ་ཡིས། །མི་
པ་ལས་ །རྩ་མཉམ་ལོ་འཕགས་ངེས་ལེགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །དབྱེ་བསྐྱེ་མང་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཐེག་པ་
གསུམ་། །ལྷོ་མཐའ་བཞིར་གྲགས་ཀུན་གྱི་འཁོར་བའི་རྒྱ། །བདག་འཛིན་སྤངས་ནས་མུང་འདས་སྐྱབ་པར་
མཐུན། །དེ་རྒྱུ་ཚོས་རབ་རྒྱལ་འབྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། །གཏན་ལ་དབབ་བྱ་མུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་
སོགས་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི། །དབྱེ་བསྐྱེ་མང་ཡང་དེ་དག་སྤྱི་ཡི་ལུགས། །རིམ་པོར་འཛིན་དང་དབང་པོ་མོས་པ་
གསུམ་། །བདག་ལྟ་སྤངས་པའི་གཉེན་པོར་དེ་དག་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་གསུངས་སུང་པོ་འདུས་པ་སྟེ། །
གཟུགས་ཚོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལ། །གཟུགས་སུ་རུང་བ་རྒྱ་གཟུགས་སུང་བ་བཞི། །སྐྱ་གཤེར་དོད་
གཡོ་རྒྱར་བྱས་འབྲས་བུའི་གཟུགས། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱིར་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལ། །དེ་ཡིས་གཟུང་བྱ་གཟུགས་
སོགས་སྤྱི་དོན་ལ། །ཡུལ་གཟུགས་ཉེར་ལྟ་སྟེ་ཚན་དུག་གམ་བཞི། །སྐྱ་འི་བརྒྱ་གཅིག་ཚན་བཞི་བྱེད་པས་ལ། །དྲི་
དུག་རོལ་བརྒྱ་གཉིས་རེ་གཉེར་གཉིས། །བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི། །གཟུགས་འི་བསྐྱེས་པ་
དག་ལས་རྒྱར་སོགས་ལ། །རིག་པས་ཡུལ་སྤྱོད་སིམ་གདུང་བར་མ་ཅན། །འདུས་ཉེ་རེ་གཉེན་པོའི་རྟེན་གྱིས་ཚོར་བ་
དུག །མཚོངས་ལྟོན་སྤོན་པས་དབྱེ་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས། །འདུས་ཉེ་ཤེས་པས་རོ་བོའི་འདུ་ཤེས་དང་། །མཚན་མ་
མེད་སོགས་ས་ཡིས་བསྐྱེས་པ་དུག །དམིགས་པར་འདུ་བྱེད་རོ་བོ་དུག་ཡིན་ལ། །གནས་སྐབས་སེམས་དང་
མཚོངས་ལྟོན་མི་ལྟོན་གཉིས། །དེ་ཡང་སེམས་འི་དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་། །སེམས་སུང་དོན་གྱི་ལྟུང་པར་རིག་པ་
སྟེ། །གནས་སོགས་མཚོངས་ལྟོན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །གཅིག་ཏུ་འདུང་བཞེད་རུང་ལུགས་འདིར་ཐ་དང་
དོ། །ཀུན་གཞི་ཀུན་འགྲོ་ཉོན་ཡིད་དེ་ལྟ་དང་། །རྩ་ཉོན་བཞི་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དུག །འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་
འཁོར་དུ་ཀུན་གྱི་འབྲུང་། །རྗེས་ཡིད་ཉེར་གཉིས་བཏགས་ཡིད་ཉི་ཤུ་དག། །དེ་དག་བཞི་ལས་རང་རྒྱ་བྱུང་དང་
ཆ། །སེམས་སུང་དབྱེ་བ་ཀུན་རྩ་མཉམ་ལོ་འགྲོ་ཡུལ་ངེས་ལ། །དགོ་བ་བརྒྱ་གཅིག་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་དུག །དེ་
ལས་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རོ་བོ་འཛིགས་དང་མཐའ་ལྟ་ལ་སོགས་ལ། །ཆར་གཏོགས་གསུམ་ལ་ནང་
གསེས་དབྱེ་བ་བཅས། །ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་གཞན་འགྲུར་བཞི་རྣམས་སོ། །མཚོངས་པར་མི་ལྟོན་འདུ་བྱེད་ཉི་ཤུ་
གསུམ་། །འཕེལ་འགྲིབ་རིག་མེད་གནས་འདུ་མཚན་ཉིད་དང་། །ཐ་སྐྱོད་མ་ཐོབ་རྒྱ་འབྲས་ཆར་བཏགས་སྤིར། །
དེ་དག་སྟེ་ཚན་བརྒྱད་དུ་འདུ་བ་ཡིན། །སེམས་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་དེ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་
བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན། །བག་ཆགས་བཤོ་བཞི་ས་བོན་རྣམ་སྤྱིན་ཆ། །མི་གསལ་ཆ་ལྟ་ཡུལ་སྤྱང་མཚོངས་པར་
ལྟོན། །ཟག་པ་ལེན་ཅིང་ཁམས་གསུམ་བརྒྱད་མར་འཇུག། །རྩོམ་ཉིང་སྐྱེས་དང་དབང་བཅོམ་ཚོན་ལྟོག། །བག་
ཆགས་བཤོ་གཞི་དགོད་བྱེད་ཚུལ་དང་དངོས། །རྒྱན་བརྟན་མི་གསལ་བཤོ་རུས་དགོད་བྱེད་དང་། །འབྲེལ་སྤིར་
ཚོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་དགོད་བྱེད་ཉིད། །འགག་གྱིང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་རུས་བཤོས་པ་ཡི། །རིགས་འདའི་རྒྱ་
མཐུན་གཞན་སྐྱེད་རྣམ་པར་སྤྱིན། །སྤྱི་ནང་མི་གསལ་ཀུན་རྫོབ་དམ་པའི་དོན། །ས་བོན་རྣམ་དུག་རང་བཞིན་ལྟ་
ཡིས་གནས། །འཛིན་བྱེད་གང་གིས་བཞག་གྱིང་ལུང་མ་བསྟན། །རྗེས་གཅིག་དེ་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད། །
གནས་པ་གསོ་དང་སྟོན་མེད་སྐྱེད་པས་འཛིན། །དར་འཛིན་བདག་ཉིད་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན། །ཉོན་མོངས་
བཞི་སོགས་མཚོངས་པར་ལྟོན་པའི་ཡིད། །ཟག་པས་འཚིང་ཞིང་ས་བོན་འདེབས་པར་བྱེད། །ཀུན་གཞིར་
དམིགས་ནས་རྟུག་འཇུག་འཕགས་ལ་ལྟོག། །འཇུག་པའི་རོ་བོ་སྤྱང་ཡུལ་སྐྱ་ཚོགས་ལ། །དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་

རྒྱུ་བཞི་ལྟ་བུ་ལྟོ། །མཚན་ཉིད་བདག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་མཚེད་སྣང་། །དབང་པོའི་གནས་ལས་ཡུལ་དམིགས་
ཕྱོགས་དང་ལྟོ། །བྱེད་ལས་དམིགས་པར་རྟོག་དང་ཉེར་སེམས་སོགས། །རྒྱལ་ལས་རྒྱ་བས་བཞིན་རྒྱུ་དང་
མཚན་པར་འབྱུང་། །རྩ་༣༣༧། རྒྱུ་པར་ཡིད་ཤེས་སེམས་མེད་པ་ཡི་སྐྱབས། །ལྷ་པོར་མ་གཏོགས་རྒྱུ་མི་
འཚད་པ་སྟེ། །འདོད་ཅན་གཟུགས་སྣང་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྟོ། །གོང་མའི་ཁམས་ན་རིམ་གྱིས་ཉུང་བའོ། །
ས་པོར་རང་མཚན་འཛིན་པའི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། །ཅན་དང་སྤྱི་རོལ་རྣམ་ཤེས་ཁམས་དྲུག་དྲུག །སྣང་པོས་
བསྐྱུས་དང་མ་བསྐྱུས་ཚོས་ཁམས་སོ། །གཟུགས་སྣང་དབང་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་ཁམས་བཅུ་དང་། །ཚོས་སྐྱེའི་
སྤྱོད་གས་གཅིག་དང་བཅས་གཟུགས་གྱིས་བསྐྱུས། །ཚོར་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཡིན་སྤྱིར། །ཚོས་སྐྱེའི་
ཁམས་གྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཚོས་གྱིས་བསྐྱུས། །རྣམ་ཤེས་སྣང་པོ་ཚོགས་དྲུག་ཉོན་ཡིད་བཅས། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་
བདུན་ཞེས་བྱ་སེམས་གྱིས་བསྐྱུས། །རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་མིན་སྣང་པོས་མ་བསྐྱུས་པ། །ཚོས་ཁམས་སྤྱོད་གས་གཅིག་
འདུས་མ་བྱས་པའི་ཁམས། །དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་ཅན་མ་ཁམས་འཕོག་པ་གཉིས། །མི་གཡོ་བ་དང་ཚོར་འདུ་
བཀག་པ་བརྒྱད། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དངོས་བརྒྱད་གཉིས་དག །བསྐྱུས་པ་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་
སྤྱིར། །རྒྱུ་པར་ཚོས་ཁམས་ཞེས་སུ་རྣམ་པར་བཞག །རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྐོ་ལས་ཡུལ་གཞན་ལ། །མཚེད་པ་
མིག་གཟུགས་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །རྟེན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ནང་དང་ཅི། །དམིགས་རྒྱུ་སྤྱི་རོལ་སྐྱེ་ཞིང་
མཚེད་པའི་སྐོ། །གཟུགས་ཅན་སྐྱེ་མཚེད་བཅུ་ཅི་ཁམས་དང་འདྲ། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་བདུན་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་
དེ། །ཚོས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་དོ། །སྣང་བ་གཟུགས་དང་གཅོ་སེམས་འཁོར་སེམས་སྣང་། །
ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། །ཉོན་ཐོས་པ་རྣམས་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟར་བསྐྱེ། །དབང་པོ་དོན་ལྡན་རིག་
བྱེད་མིན་གཟུགས། །ཚོགས་དྲུག་སེམས་དང་དགེ་བའི་ས་མང་བཅུ། །ཉོན་མོངས་ས་དྲུག་མི་དགའི་ས་པ་
གཉིས། །རྒྱུང་དུའི་ས་བཅུ་མ་དེས་ས་པ་བརྒྱད། །བསྐྱུས་པས་སེམས་སྣང་བཞི་བཅུ་ཅུ་དྲུག་སྟེ། །ལྷན་མིན་
འདུ་བྱེད་བཅུ་བཞི་ཆ་དང་བཅས། །རྩ་༣༣༨། ཅན་མ་ཁམས་འཕོག་གཉིས་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །གཟུགས་སྣང་
ཚོས་ཁམས་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་གྱིས། །ཀུན་རྫོབ་ཀུན་བསྐྱུས་དེ་དག་རྫོབ་བཏགས་གྱི། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་
གསུམ་དུ་འགྱུར། །སྣང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་གཅིག་བསྐྱུས་རེ་རེར་ཡང་། །འབྱུང་ཁམས་སྣོད་བཅུད་སེམས་ཡིད་
རྣམ་པར་ཤེས། །མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་དངོས་མེད་གསུམ་གསུམ་བཟེ། །མཚན་གཞི་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་
གསུམ་དེ། །མཚན་ཉིད་ཡུལ་དུས་དངོས་པོར་བཏགས་པ་གསུམ། །གཞན་འགྱུར་དངོས་བརྟེན་མི་སྤྱིད་དངོས་མེད་
བཅས་དེ། །གཞི་ཚོས་ཉེར་གཅིག་སྤུན་མོང་སྤུན་མོང་མིན། །རྒྱལ་བའི་གནས་སུ་བཤོད་བྱེད་ལམ་རྣམ་གསུམ། །
ཚོས་དབྱིངས་དོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་གཅིག་ལ། །ཤེས་བྱར་སྤྱིད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཞེས། །སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་འཁོར་
ལོའི་རྣམ་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་འདུག་གཞི་ཚོས་ལྟ་དང་། །འདུག་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས་
འཕྲོས་པ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཐེག་ཚེན་བསྐྱུས་པ་སྟེ། །གནས་སམ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཅི་རྒྱུ་མཚན་ལ། །བག་
ཆགས་ལྷན་སྐྱེས་སྐོར་སྣང་རང་བཞིན་དང་། །བཏགས་བདག་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་དབྱེ་སྐོ་མང་། །དེར་
བཏགས་སྐྱེ་དུ་གས་ཚིག་སྤྱི་མིང་ཡིན་ལ། །དངོས་འབྲེལ་འདུས་པ་ཐ་དད་གྲགས་མ་གྲགས། །སེམས་དང་
སེམས་ལས་སྣང་བ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཉོན་མོངས་མི་མོངས་སོགས། །བརྗོད་དང་རྟོག་པ་
ལས་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལམ་ཤེས་མཉམ་རྗེས་ཡང་དག་ཤེས་པ་སྟེ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མཚན་ཉིད་སོགས་
དང་ལྟོ། །རྟེན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདི་རུ་འདུས། །བརྗོད་དང་རྟོག་པས་བཏགས་རྣམས་ཀུན་བཏགས་ཏེ། །
གང་ཟག་བདག་སོགས་མཚན་ཉིད་ཆད་པ་དང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་པ། །སྤྱོས་ནས་

བཏགས་གསུམ་ཡང་ན་རྣམ་པ་བཅུ། །གཞན་དབང་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་རྣམ་ཅིག་ཙམ། །ཀུན་ཉོན་ས་ །རྩ་
༣༥ པཱ་ བོན་ཀུན་བྱང་གཉིས་ཀའི་དོར། །མ་གྲུབ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་དྲུག་ཏུ་དབྱེ། །དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་
གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད། །རང་བཞིན་དག་པ་སྐྱོ་བུར་རྗེ་མེད་དང་། །ལམ་ཤེས་གསུང་རབ་དམིགས་ཡུལ་གྲུབ་པ་
བཞི། །སྲུང་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་གཡེང་རྣམ་རྟོག་བཅུ། །རྣམ་ཅིག་བཅུ་གཅིག་ཡོངས་གྲུབ་དགུ་སོགས་གསུངས། །
གཞན་དབང་སྐྱང་ཆ་ལྟུང་པའི་ཀུན་བཏགས་སྦྱིར། །དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པའི་གཉིས་སུ་འདུ། །མེད་དང་ཡོད་དང་
རང་བཞིན་སྦྱོང་པ་ཉིད། །མཚན་གཞིར་འཇུག་ཚུལ་སྐྱང་ཆ་ཀུན་བཏགས་ཏེ། །གསལ་ཅིག་གཞན་དབང་སྦྱོས་
གྲུལ་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །སྲུ་མ་གཉིས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ལས་བྱུང། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཙན། །
བཞག་བྱ་འཛོག་བྱེད་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱོས་པ། །ཡང་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བཅས། །དོ་བོ་སྐྱང་
ཙམ་སྦྱོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས། །དེས་ཚོག་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ། །སྐྱོ་དོན་བྱེད་པ་པོ་མེད་རྒྱར་
བཅས་སོགས། །མ་ཅིག་ཅིག་པའི་འགལ་སྐྱོ་ཚོས་གསུམ་ལྟན། །དབྱེ་སྦྱོ་མང་ཡང་ཉོན་མོངས་ལྟོན་མོན་
གཉིས། །རྩ་བ་བདག་ཏུ་མོངས་པ་ཉོན་ཡིད་འཁོར། །འདུ་བྱེད་བསོད་ནམས་ཡིན་མིན་མི་གཡོའི་ལས། །རྣམ་
ཤེས་ཀུན་གཞི་ཆགས་བཅས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས། །མིང་བཞི་མངལ་གྱི་སྐྱབས་ལྟ་གཟུགས་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་དྲུག་
གསལ་སྦྱེ་མཆེད་དོ་བོ་ཡིན། །རེག་པ་བཅས་ནས་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འཕྲད། །ཚོར་བ་དེར་བརྟེན་ཆགས་
སྐྱང་བར་མ་སྦྱོང། །འདོད་སྦྱིད་ཉེར་སྦྱོང་ཡོངས་བབྱང་སྦྱེད་པ་སྦྱེ། །འདོད་དང་སྦྱིད་ལྟ་བདག་སྦྱིད་ཉེར་ལོན་
གྱིས། །ཡང་སྦྱིད་འབྲུབ་བྱེད་ལས་སྦྱོབས་ལྟན་གྱུར་པས། །ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ཏེ་སྦྱེ་བ་ཐོབ་ནས་བརྩམས། །
སྐྱད་ཅིག་རྒྱུན་འབྱུར་སྦོག་འགག་རྒྱ་ཤིལ། །བྱེད་ལས་དོན་ལ་སྦྱིབ་ཅིང་ས་བོན་འདེབས། །འབྲིད་དང་ཀུན་འཛིན་
ཚོགས་དང་ཡོངས་སུ་གཅོད། །སྦྱོང་སྐྱོད་སྦྱོར་སྦོགས་སུག་བསྐྱེད་འབྱུར་བར་བྱེད། །རབ་དབྱེ་གསུམ་བརྒྱུད་ཡན་
ལག་བྱེ་བྲག་ལག། །གསུམ་ལས་དོ་རྩ་༣༥པཱ་ བོ་རྣམ་འབྱེད་ཚོས་ཐམས་ཙན། །ཀུན་གཞི་ལས་སྦྱུལ་དབང་
རབ་ཁོ་ནར་གསུངས། །སྦྱུག་དང་མི་སྦྱུག་རྣམ་འབྱེད་ཉན་རང་ལ། །གསུངས་ཏེ་ཀུན་ཉོན་རྣམ་བྱང་དབང་བྱས་
གཉིས། །འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན། །ཉེར་སྦྱོང་ཙན་ལོ་ཚོགས་དྲུག་སྦྱེ་འགག་ཚུལ། །ཉན་ཐོས་
རྣམས་གྱིས་བདག་མེད་སྦྱོན་ནས་སྦྱོམ། །བརྒྱུད་ལོ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྦྱེ་འཛི་འབྱུང། །ས་བོན་སྦྱུ་གུ་སྦྱོང་བུལ་
སོགས་སྦྱི། །ཆགས་གནས་འཛིགས་པ་སྦྱོང་གྱི་རབ་དབྱེ་དང་། །ཟས་བཞིས་འཚོ་དང་འདོད་དང་མི་འདོད་
འགོ། །དྲུག་པོ་ཀུན་ཉོན་སྦོགས་ཡིན་ལམ་ལྟར་བརྟེན། །ཐར་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ། །མདོན་ཤེས་
དྲུག་ཐོབ་མཐུ་སྦོབས་རབ་དབྱེ་དག །རྣམ་བྱང་སྦོགས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
གནས་སྐྱབས་པ། །འདོད་ཁམས་སྦྱེ་བ་གཉིས་ལ་ཚོགས་པ་ལྟ། །འཕེན་བྱེད་གཉིས་གྱིས་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་
ལྟ། །འབྲུབ་པ་གཉིས་དང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གསུམ། །འཕེན་གྲུབ་བཞི་ལ་རྒྱ་འབྲས་རིམ་པ་གཅིག །ས་བོན་
འདེབས་དང་གསོ་བ་ཤེས་སྦྱིར་གསུངས། །སྦོན་དང་སྦྱི་མཐའ་གཉིས་གཉིས་བར་མཐར་བརྒྱད། །རྒྱ་འབྲས་ཚར་
གཉིས་འདོད་སྦྱེ་གསུམ་ལ་ཚོགས། །མོངས་པ་རྣམ་གསུམ་སྦོག་སྦྱིར་རྒྱ་ཚེར་བསྟན། །མཐོང་ཚོས་སྦྱོང་འབྱུར་ཚོ་
གཅིག་ཚོགས་པའང་ཡོད། །བྱ་ཚོགས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཚོགས་པ་ལྟ། །སྦོག་གཅོད་བཞིན་ཏེ་དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡིན། །འབྲེལ་པ་ཙན་ལོ་དུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། །སྦྱེ་བ་རྒྱ་ཤི་བསྐྱེམས་ནས་བཅུ་གཅིག་དབྱེ། །མ་ཅིག་
སྦྱེད་ལོན་ཉོན་མོངས་འདུ་སྦྱིད་ལས། །སྦྱུག་མ་སྦྱུག་བསྐྱེད་སྦྱེ་བའི་ཀུན་ཉོན་གསུམ། །ལས་ཉོན་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་
བདུན་གཉིས་སུ་བསྐྱེ། །འཕེན་གྲུབ་རྒྱ་བདུན་ཚོ་གཉིས་ཚོགས་པར་བསྟན། །དབྱེ་གཉེན་ཞབས་གྱིས་འཕེན་གྲུབ་
བཞི་ལྟན་དེ། །གང་གིས་འཕེན་དང་རྩི་རྒྱར་འཕེན་པའི་ཚུལ། །གང་འཕངས་གང་གིས་གྲུབ་དང་རྩི་རྒྱར་གྲུབ། །

གང་ལྟུང་ཉེས་པ་ ༼ཚུ་མེད།། བདུན་དུ་དབྱེ་བས་འཚད། །བྱས་མིན་མི་རྟག་ས་ཐོན་མཐུན་ལས། །དངོས་
 རྣམས་སྐྱེ་འགག་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་ལས་འབྱུང་། །སྤྱང་ཅོམ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡི་ཚོས་ཉིད་ཅི། །དོན་དམ་རྟེན་འབྲེལ་
 ཅོམ་འཛོག་ཤིན་དུ་སྤ། །རྒྱ་དང་མཚོན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འབྱུང་བས་ཟབ། །འགལ་བ་ལྟར་སྤྱང་ལྟ་ཡིས་རྟོགས་པར་
 དཀའ། །ཚོས་ཀུན་བདག་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཅོམ། །བདེན་མེད་རྣམ་རིག་ཅད་གི་དེ་ཉིད་དང་། །དེ་ཡང་
 གཤོད་ནས་མ་གྲུབ་སྤྱང་ཅོམ་པ། །མི་འགལ་གཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་བཞིན། །རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ལོན་
 ཉིད་ཡིན། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡུལ་ལས་འདས། །བྱ་བྱེད་སྟོས་བཞག་དག་ལས་གོལ་སྤྱིར་རོ། །
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་གནས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སོ།། །།

༣ རྒྱུ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས།

ནད་པའི་ཐེག་གསུམ་རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་བཞག་ །ལྷུ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ཟེག་སོ་སོ་ཡི། །རང་སྟོས་ལྟ་
 བ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་དོན་ཏེ། །ཐེག་པ་དམན་ལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གཉིས། །གཞན་བརྟེན་ཐོས་སྟོགས་ཉན་ཐོས་
 འཇུག་པའི་སྟོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་འགོག་ལམ་བདེན་པ་བཞི། །ཚོས་རྗེས་བཟོད་ཤེས་བཅུ་དུག་རྣམ་པ་
 ཅན། །སྤྱི་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱང་པའི་རྒྱན། །འབྱུང་འབྱུང་ཉེར་ལེན་རྒྱུར་གྱུར་ལས་ཉོན་མོངས། །
 གཉེན་པོས་སྤྱང་བྱ་བཅོམ་པའི་སྤྱངས་པ་དང་། །སྤྱོད་ཐོབ་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོའི། །བསྟེན་དང་མི་མཐུན་མེད་
 པ་མཚན་ཉིད་དོན། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྤྱུག་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས། །ཤེས་བྱ་སྤྱང་བྱ་ཐོབ་བྱ་བསྟེན་པར་བྱ། །
 རང་རང་ངོ་བོར་མི་སྤྱི་བདེན་པར་བརྗོད། །ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་སེམས་ཅན་སྤྱེ་བའི་གནས། །དེར་སྤྱེས་འགོ་བ་
 སྤྱུག་བདེན་རང་བཞིན་ཏེ། །དོ་བོ་བརྒྱད་དུག་གསུམ་མཚན་གཉིས་སུ་འདུ། །ཉོན་མོངས་ཟག་བཅས་ལས་རྣམས་
 ཀུན་འབྱུང་བདེན། །སྤྱ་རྒྱས་ཡུལ་དམིགས་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱ། །སེམས་བྱུང་རབ་ཏུ་མ་ཞིའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན། །ཚུ་ཉོན་ཚུ་མེད།། ཉོན་ཉོན་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྟོང་གིས། །སེམས་པའི་ལས་དང་དེས་བསྐྱེད་ལུས་དག་ལས། །
 བསོད་ནམས་མིན་དང་བསོད་ནམས་མི་གཡོ་བ། །འཕེན་རྫོགས་རྒྱུར་བུལ་བྱས་བསགས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་། །སྤྱང་
 རྒྱལ་མཐུན་མིན་སྟོ་ནས་ཁམས་གསུམ་སྟོར། །ལམ་གྱིས་བྱས་ཐོབ་འགོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །མེད་དགག་རྗེས་
 ལྷུ་མ་གྲུབ་བྱེ་མདོས་འདོད། །རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཟབ་སོགས་བཅུ་གཉིས་སོ། །གང་ལ་ལྷགས་ནས་གོ་འཕང་
 བཟོད་བྱེད་ལམ། །ཚོགས་སྟོར་མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་ལྟ་ཡིས་བསྤུས། །མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་བདག་མེད་
 པ། །རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྤྱི་རྟེན་དང་ཅི། །འགོག་པ་ཞི་བ་གྲོ་མས་ངེས་པར་འབྱུང་། །ལམ་རིག་སྤྱུབ་དང་
 ངེས་འབྱོན་སྤྱི་མཚན་ལོ། །བསྤྱང་བྱའི་སྟོམ་པ་ངེས་འབྱུང་སོ་ཐར་གྱིམས། །ལྟ་བུ་གང་ཟེག་བདག་མེད་གཙོ་བོར་
 རྟོགས། །སྤྱང་འདས་མི་སྤྱིའི་ཚོས་ཅན་འདུས་མ་བྱས། །མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་བྱེ་མདོས་འདོད། །
 ལྷུ་མ་བཅས་འདུས་བྱས་མ་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་དག། །འབྲས་བུ་བཞི་དང་ལྷུ་མེད་རྒྱུན་ཆད་དོ། །ལྷུ་མཐའ་བྱེ་བྱག་
 སྤྱང་མདོ་སྟེ་པ། །ལྷུ་མོང་ཐེག་ཆེན་གསུང་རབ་ཁས་མི་ལེན། །རྟག་གཅིག་བདག་སྤྱངས་བྱེད་པོ་ལས་སུ་
 སྤྱོ། །གང་ལ་དམིགས་ན་ཟེག་པ་རྒྱས་མིན་སྤྱིར། །འདུས་བྱས་ཟེག་བཅས་ལམ་བདེན་འདུས་མ་བྱས། །ཟེག་
 མེད་ཚོས་ཡིན་གཞིག་དང་སེལ་བྱེད་གྱིས། །དེར་འཛོན་འདོར་རུང་དངོས་དང་རྒྱུན་དག་ཅི། །ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་དོན་
 དམ་དོན་བྱེད་མིན། །མི་འདོར་རྒྱལ་སྤོབ་ཆ་མེད་སྤྱད་ཅིག་སེམས། །དོན་དམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དོན་བྱེད་ཡིན། །

འདུས་བྱས་སྐྱེ་ཚུལ་ལམ་འབྲས་པལ་ཆེར་མཐུན། །མི་མཐུན་གྱི་སྐྱེས་སྤེལ་བདུན་བཀའ་ཏུ་འདོད། །རྟུལ་ཕྱོད་ཆ་
མེད་སེལ་བྱ་བར་དང་བཅས། །རིགས་མཐུན་བྱ་བ་གཅིག་གྱེད་ཞེ་ཏུ་གསེང་བཞིན། །དབང་པོས་དོན་མཐོང་ཤེས་
པས་དེ་ལ་འཛིན། །གཟུང་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་པལ་ཆེར་དུས་མཉམ་སྐྱེ། །གཞི་ལྡན་དུས་རྒྱ་རྩེ་བོ། །གསུམ་སྤྱང་
འདས་རྣམས་ཡོད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྟུག་འགོག་བདེན་དངོས་པོར་སྐྱེ། །ཤེས་པ་གཞན་རིག་ལ་སོགས་རྩ་བ་
ཅི། །གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ཆེ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་སྤྱེས། །དཔེ་སྟོན་སྤེལ་པས་པལ་ཆེར་དེ་ལས་སྤྱོད། །རྟུལ་ཕྱོད་རིག་
ལ་མ་འབྲས་པུསྟེ་ལྟར། །དབང་པོ་བཅའ་པོ་སྤྱི་དོན་ལྟོག་པ་མོ། །ཤེས་པས་མཐོང་མིན་རྣམ་པ་དོན་དུ་སྤྱོད། །
གཟུགས་སེམས་ཚོར་འདུ་སེམས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད། །གཞན་རྣམས་བཏགས་ཡོད་མཁའ་སོགས་མེད་པར་དགག། །
རང་རིག་གཞན་རིག་དུས་གསུམ་བཏགས་དངོས་སོགས། །དགོ་འདུན་སྤྱང་དང་དཔལ་ལེན་སོགས་ཀྱིས་
བཞེད། །རྩ་བའི་སྤེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ། །པལ་ཆེན་གནས་བརྟན་མང་པོས་བཀྲམ་བ་བཞི། །ལྡན་བདུན་
གསུམ་གསུམ་གྱིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །བདག་ཏུ་སྤྱང་དང་བདག་མེད་སྤྱང་ཏུ་འདུས། །ཐེག་ཆེན་འགོག་དང་བདེན་
བྱུང་འདོད་སོགས་སྤྱོད། །གཞན་རྣམས་མ་ཐོར་རང་སའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་བསྐྱོམས་པས་ལམ་
ལྡན། །བྱང་སྤོགས་ཀྱིས་བསྐོད་འབྲས་བུ་རྣམ་བཞི་འཕོབ། །རྒྱུན་ལུགས་ལུགས་པ་འདོད་ཉོན་ཡེ་མ་སྤྱངས། །
བཞི་ལྡན་སྤྱང་སྤྱི་དུག་པ་སྤྱང་མི་སྤྱི་ད། །སྤྱང་ཅིག་བཅོ་ལྔ་གང་ཡང་ཏུང་ལ་གནས། །དད་དང་ཆོས་རྣམས་འབྲང་
གཉིས་འབྲས་གནས་པ། །སྤྱང་ཅིག་བརྟུ་དུག་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཐོབ། །དབང་པོ་རྟུལ་ཕྱོད་སྤྱི་བ་བདུན་དང་གཉིས། །
དེ་ཡིས་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིར་འོང་ལུགས་པར་འབྱུང། །རྟུག་པ་སྤྱངས་ཤིང་དགུ་པ་གཏན་མ་སྤྱངས། །འབྲས་
གནས་བར་ཆད་གཅིག་པ་སྤྱིར་འོང་དེས། །འབྲེལ་ཆགས་བརྟེན་པས་སྤྱིར་མི་འོང་ལ་ལུགས། །དགུ་པ་སྤྱངས་
པས་འབྲས་གནས་གཟུགས་སུ་འགྲོ། །བར་དོ་སྤྱིར་ནས་འདུའ་དང་པོར་དུ་འཕོ། །གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་མཐོང་
ཞི་ལུས་མངོན་གྱེད། །སྤྱི་དེ་ཉོན་དགུ་པ་སྤྱང་སྤྱིར་དགུ་བཅོམ་ལུགས། །དེ་སྤྱངས་ཁམས་གསུམ་འཆིང་གྲོལ་
འབྲས་གནས་ལ། །གཉིས་ཀ་ཤེས་རབ་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་རྒྱུན་ཅན་རྒྱུན་མེད་
དང་། །ཉེར་ལེན་སྤྱང་པོའི་རྩེ་རྩེ་བོ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་དཔེ། །སྤྱིས་བྱ་བྱང་བཞི་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་དེ། །
ཐོག་མཐར་གཅིག་ཆར་བར་གཉིས་ཐོད་ཀལ་ཡོད། །རང་རྒྱལ་ལྷུང་བ་སྤྱི་དཔ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །བསེ་ཏུ་བསྐྱལ་
བརྒྱས་ཆེ་ཆུང་ཟབ་པར་སྐྱེ། །སྤྱི་དོན་གཞན་ལ་སྤྱོད་མིན་རང་བྱང་ཆུབ། །འཇུག་སྤྱོད་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དཔེར་བྱས་
ནས། །ཁང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་ལུགས་སྤྱོད་སྤྱོད། །དེ་ཡང་འཁོར་འདས་འབྲུང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་
ལྡན། །སྤོམ་པ་སོ་ཐར་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་། །གཟུང་དོན་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་དབང་རྩོད་ཅི། །སྤྱི་ད་
མཐར་སྤྱོད་ལམ་གསུམ་གྱིས་མཚམས་སྤྱར་ནས། །བསྐྱོན་རྟོགས་བཞི་པའི་རབ་མཐར་ལྷན་ཅན་བརྟེན། །རྣམ་པ་
བརྟུ་དུག་བསྐྱོམ་པས་རྟུན་གཅིག་ཏུ། །སྤྱིར་ལམ་བྱོད་ནས་དགུ་བཅོམ་བར་དུ་འཕོབ། །ཚོགས་སྤྱོད་ཆུང་ཏུ་དབང་
རྟུལ་ཆེན་པོ་འབྱིང་། །སྤྱི་བ་གཉིས་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་ཡིད་གྱེད་ཅན། །སྤྱི་མེད་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད་མཚན། །
བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་བསམ་སྤྱིར་པ་རོལ་སྤྱིན། །སྤྱི་བ་གཉིས་ཀུན་སྤྱངས་སྤྱི་དེ་ཞི་ཞི་མཐར་མི་གནས། །ཆེན་པོ་
བདུན་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ཆེ། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་བསྐོད་གྱེད་གང་ཟག་ཅི། །སྤོམ་ཆེན་དབང་པོ་རིམ་གསུམ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྤྱིར་བམ་རོལ་སྤྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱལ། །དེ་ཡང་དོ་བོ་མཚན་ཉིད་དེས་ཚིག་དང་། །དཔེ་
བསྐྱལ་ཡང་དག་གཅོ་ལྷན་སྤོབ་པའི་ཚུལ། །འབྲས་བུ་བྱངས་དེས་རིམ་པས་ཤེས་པར་བྱ། །དངོས་གཞི་ཞི་གནས་རྩེ་
གཅིག་སེམས་དང་ཅི། །ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་སྤྱུག་མཐོང་རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ། །ལྷུང་མཐའ་སེམས་ཅོམ་དབུ་མ་
གཉིས་སུ་གནས། །རྣམ་ཤེས་བདེན་བྱུང་སྤྱང་བའི་སེམས་ཅོམ་པས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀུན་གཞི་བདུན་དག་ཏུ་

སྐྱུང་། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཅི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚོན་ཉིད་གསུམ་ལས་དེ་བྱུང་གཞན་གྱི་དབང་། །
ཡང་དག་མིན་རྟོག་བག་ཆགས་དབང་ལས་སྐྱེས། །སྐྱེད་ཅིག་མི་སྤོང་སྔ་རྩ་༣༧་བོ་མས་དབང་དུ་སྐྱུང་། །
གདགས་གཞི་རྣམས་ཡོད་དེ་སྤོང་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བདག་དང་བདག་གིར་བ་སོགས་ཀུན་དུ་བརྟགས། །བཏགས་ཡོད་
དགག་བྱས་སྤོང་པའི་འདུས་མ་བྱས། །གཉིས་སྤོང་ཤེས་པ་མི་རྟོག་དོན་དམ་ཡོད། །དེར་འཇུག་མ་ལུས་གསུམ་
དང་སྤོང་བ་བཞི། །གུས་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་མེད་ཤེས་དང་། །ཀུན་རྟོག་སྤོང་ཞིང་ཡང་དག་མཐོང་བ་
ཡིས། །མོས་སྤོང་མཐོང་སྐྱོམ་མཐར་ཕྱིན་ས་ལ་འཇུག། །དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་དུག་སྤོང་གནས་པས། །རིམ་
བཤོད་ས་བཅུའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་རུ་དབྱེ། །བསྐྱབ་བྱ་ལྟག་པའི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །འབྲས་བུ་སྤྲངས་དང་
ཡེ་ཤེས་སུ་འཚོགས་སོ། །རང་བཞེད་རྩ་བ་རྣམ་རིག་ལས་བཞིན་པའི། །སྤྱི་དོན་ཅུང་ཟད་མ་གྲུབ་མི་ལམ་
བཞིན། །དེ་ལ་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་རྣམ་བདེན་པ། །སྤྱང་བ་གཟུང་བྱའི་སེམས་སུ་བདེན་པར་འདོད། །དེ་
ཡང་ཤེས་རྣམ་རང་ཆར་བདེན་པ་དང་། །གཟུང་རྣམ་རི་སྤོང་འཛིན་ཤེས་དེ་སྤོང་དང་། །སྤྱ་ཚོགས་སྤྱང་ཡང་དོ་བོ་
གཉིས་མེད་སྤྱ། །རྣམ་རྒྱུན་སྤྱང་བ་མིག་གི་རབ་རིབ་བཞིན། །མེད་པ་གསལ་སྤྱང་མི་བདེན་རྒྱུན་པ་སྤྱ། །གཉིས་
སྤོང་ཤེས་པ་གཅིག་སུ་བདེན་པར་འདོད། །སྤྱང་བས་ཤེས་དོར་གོས་དང་མ་གོས་དང་། །སངས་རྒྱས་ས་ན་གཉིས་
སྤྱང་ཡོད་མེད་གྱི། །འདོད་པས་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ། །སྤོང་གྱི་སྤོང་དཔོན་ལྟ་བུ་སོགས་གྱི་སྤོང་། །
དངོས་སྤྱིའི་སྤོང་རྣམས་འཕགས་ཞབས་གཞུང་གིས་བཀའ། །མཐའ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དབུ་མ་གྲུབ་མཐའི་མཚོག། །
འཇུག་སྤོང་བདེན་པ་གཉིས་ཉེ་མ་དབྱུང་དོར། །སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པ་ཡིས། །སྤྱང་དོར་ལེགས་སྤོང་
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་དང་། །གང་ལ་འད་སྤྱང་དོར་དགག་སྤྱབ་མ་མཚིས་པར། །སྤྱང་ཅོམ་ཉིད་ནས་སྤོང་པར་ཤེས་
པ་ཡིས། །དོན་དམ་ལ་འཇུག་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་སྤྱེས། །བསྐྱབ་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོང་པ་སྤྱ། །
རྟོགས་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཚོས་རྣམས་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར། །མེད་བཞིན་རྩ་༣༧་བོ་སྤྱང་ལ་དོན་དམ་སྤོང་མཚོན་ཀུན། །ཉིར་
ཞིའི་བདེན་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་རྟོགས། །འབྲས་བུ་ཞི་བ་སྤྱ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད། །དབྱེ་སྤོང་མང་ཡང་མདོ་
སྤྱགས་དབུ་མ་གཉིས། །མདོ་ལུགས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་འཕྲོར་སྤོང། །གཙོ་མལ་ལྟ་རགས་ལ་སོགས་བརྟེན་ཡང་
སྤོང་། །བོད་དུ་རང་སྤོང་གཞན་སྤོང་ཞེས་སུ་བྲགས། །སྤྱ་མར་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་གཉིས། །ཕྱན་མོང་
ལྟ་བའི་འགྱུར་གནས་གང་ཟག་དང་། །སྤྱི་བརྩ་ཚོས་གྱི་བདག་གཉིས་རིགས་པས་བཀའ། །ཚོས་ཅན་སྤོང་དུ་
དགག་བྱ་བཏགས་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་དོན་དང་ཐ་སྤྱད་གཉིས། །གཏམ་ཚིག་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དོ་བོ་
ལ། །དབྱེད་བྱེད་བཞི་ཡིས་དངོས་སྤྱིའི་ཡོད་མཐའ་སེལ། །སྤྱང་ཅོམ་ལ་དབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་རིགས་པ་ཡིས། །
མཐའ་གཉིས་བསལ་བའི་དོན་དམ་མི་མཐུན་མེད། །ཀུན་རྫོབ་རྩོད་དག་ལ་སོགས་བྱུང་པར་མང་། །ལྟ་སྤྱབ་
དགོངས་འགྲེལ་ལེགས་ལྟན་རྗེས་འབྲངས་བཅས། །རང་གི་འདོད་པ་སྤོང་སོགས་ཁས་སྤྲངས་ནས། །ཚུལ་
གསུམ་དངོས་སྤོངས་གྲུབ་པའི་གཏམ་ཚིག་འགོད། །སྤྱི་དོན་མདོ་སྤྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན། །ཞི་འཚོལ་སོགས་
ཤེས་པ་ཅོམ་ཞིག་ལས། །སྤྱི་དོན་མི་བཞེད་རྣམ་བཞག་སེམས་ཅོམ་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་འགྲུལ་སྤོང་ཤེས་
དོར་ཡོད། །དོན་དམ་མ་འགྲུལ་སྤོང་དོར་ཡོད་པ་མིན། །རིག་པས་འགོག་རུས་མི་རུས་མཚོན་ཉིད་ཅན། །བདེན་
གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་སྤོང་པ་ནི། །ཐ་དད་དོན་བྱེད་རུས་དང་མི་རུས་གྱིས། །ཡང་དག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་
པར་བཞག། །བདུན་དངོས་བཀའ་པའི་རྣམ་གཅོད་མེད་དགག་སྤྱབ། །སྤྱེ་སོགས་འགོག་པ་དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་
པ། །སྤོང་པ་ཉེར་ཞི་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་ཉིད། །ཀུན་གཞི་མི་འདོད་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་འདུས། །འབྲས་བུ་ཡེ་
ཤེས་སྤྱང་བ་སྤྱུ་འབྲར་བཞེད། །ཞེ་བྲགས་ལུགས་སྤོང་མཚོན་མའི་སྤོང་གཙོད་ལ། །བྱུང་འཕགས་རྩ་

མ་གཏོགས་མཚོགས་སྟེ་གཏམ་ཚིག་རང་རྒྱུད་མེད། །གཞན་དོར་ཅོམ་ལས་རང་ལྷགས་ལས་ལེན་བྲལ། །འཛིག་རྟེན་ལ་
བྲགས་མདོན་རྗེས་ལྷུང་ཉེར་འཇལ། །གཞན་བྲགས་རྗེས་དཔག་འགལ་བརྗོད་ཐལ་འགྱུར་དང་། །མཚུངས་པའི་
མགོ་སྟོམས་དང་ནི་མ་གྲུབ་པ། །ཚོད་མ་བཞི་དང་རྟགས་བཞིས་དགག་སྐྱབ་བྱེད། །ཐ་སྐྱད་འཇལ་སྒོར་འཇུལ་
པའི་ཤེས་པས་ཁྲུབ། །ཡང་ལོག་ཀུན་རྫོབ་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་མཉམ། །བདེན་གཉིས་འཛོག་བྱེད་འཇུལ་བཅས་
འཇུལ་མེད་དེ། །མདོར་ན་རིག་ཚོགས་འགྲེལ་བྱེད་མཐར་ཐུག་གོ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་གྱི་གཞི། །
གཞུང་ཀུན་ཕྱི་མོ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ལྷགས། །གནས་སྐབས་གསུམ་གྱིས་འཆད་ཅེས་མཁས་རྣམས་སྒྲ། །
གཞི་དང་སྟོད་སྟོགས་འབྲས་བུ་མ་དཔྱད་དོར། །ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྐྱད་དག་དང་བསྐྱབ་ཏེ་སྐྱར། །བདག་མེད་དོན་དམ་
ཅུང་ཟད་དཔྱད་དོར་བཞག། །ལེགས་པར་དཔྱད་པས་སྟོས་པ་ཀུན་ཞིའོ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐབས་ཡིན་
ཏེ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་གཞན་བྲགས་རྗེས་སུ་བརྗོད། །དོན་
དམ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གཏམ་ཚིག་ལ། །གང་ཟག་བདག་མེད་རྣམ་བཤུན་རིགས་པས་སྐྱབ། །དོན་དམ་དངོས་
ཉིད་སྟོང་འདས་སྟོས་མི་འཇུག། །མཐར་བརྒྱུད་སེལ་སོགས་སྟོས་གཅོད་ཐ་སྐྱད་ཅོམ། །དམ་བཅའ་སྟོང་ཡིན་སྟོང་ནི་ཀུན་
རྫོབ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་དམ་བཅའ་ལས་ལེན་རང་རྒྱུད་མེད། །སྟེ་མེད་སོགས་ཀྱང་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་ཏེ། །གདོད་
ནས་མ་གྲུབ་དངོས་ཞེན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་བརྗོད་དངོས་མེད་འཛོན་པའང་སྤང་པར་གསུངས། །གྲུབ་མཐར་
སྟེ་མེད་སྟོས་བྲལ་ཞིར་ལྷགས་ལས། །འཛོན་སྤངས་མེད་པ་ནན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་སྟོར་
མདོན་སུམ་རྟགས་པ་ཡིན། །ཡོ་ཤེས་རྗེས་ཐོབ་རྟེན་སོགས་དབྱེ་བ་ཡི། །ས་བཅུ་རིམ་བཤོད་སྐྱབ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་
བཞེད། །རྟོག་གས་བཏགས་སྟོང་དངོས་ཀུན་མིང་རྒྱུད་ཅོམ། །རྩ་རུ་འདུས་བྲུ་ཚོས་སྐྱེ་མེད་ལྷུང་ན་
འདས། །སྤིང་རྩ་བདེན་འཛོན་དེས་བསྐྱེད་ཉོན་སྤྱིབ་ཡིན། །ཐེག་གསུམ་གཟིགས་ཚུལ་མཚུངས་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་
གཅིག་ཤེས་བྱུ་རྩལ་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་སྤང་ཅོམ། །གྲུབ་མཐར་འདི་ཡི་ཁྱད་ཚོས་གཅོད་པོ། །བྲམས་པའི་
དགོངས་པ་ཐོགས་མེད་མཆེད་གྱིས་བཀྲལ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོད་དང་དོན་དམ་རྣམ་དེས་གྱི། །ལྷགས་གཉིས་ལྟ་བའི་
དོ་བོར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །ཐེག་གསུམ་ལ་སོགས་བྲམས་ཚོས་དང་པོའི་ལྷགས། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་མ་རིག་
བག་ཆགས་ས། །ཟག་མེད་ལས་སྟེ་རྒྱུད་སྤྱི་དགོངས་པ་སྟེ། །ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་སྟོས་གཅོད་དོན་དམ་ཚུལ། །
དང་པོ་ཡང་དག་མིན་རྟོགས་ཀུན་རྫོབ་ཡོད། །གཟུང་འཛོན་སྟོས་བཏགས་ཅོམ་ཡིན་ཡོད་པ་མིན། །སྟོས་བྲལ་ཡོ་
ཤེས་དེ་ཡི་ཚོས་ཉིད་ཚུལ། །དེ་ལ་སྟོང་བྱུར་བྱི་མའང་འབྲལ་རུང་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་འཇུལ་སྤང་ཅོམ་ཡིན་དོ་བོས་
སྟོང་། །ཚོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དོ་བོས་སྟོང་པ་མིན། །ཀུན་བཏགས་མེད་ལ་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཡོད། །ཡོངས་
གྲུབ་ཀུན་རྫོབ་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་ཡོད། །དེ་གསུམ་བཏགས་ཡོད་རྗེས་ཡོད་སྟོས་མེད་ཡོད། །མེད་དང་ཡོད་དང་
དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད། །མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་དོན་དམ་དོ་བོ་མེད། །དེ་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་གྱིས། །ཁྲུབ་
ཅིང་ཡོངས་གྲུབ་རང་དོ་ཀུན་རྫོབ་གྱི། །ཚོས་དང་མ་འགྲེལ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་སྤངས། །སྟོས་བྲལ་རྟག་པ་
ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོར་བཞེད། །རྣམ་བཞག་གཞན་དག་སེལ་ཅོམ་པ་དང་མཐུན། །རྣམ་རྒྱུན་རྣམ་ཤེས་དོ་བོ་བདེན་
གྲུབ་སྒྲ། །སྟོ་ཡི་ཡུལ་གྱུར་འདིར་ནི་ཡོ་ཤེས་ཉིད། །བདེན་གྲུབ་བཞེད་ཀྱང་འདུས་མ་བྲས་པའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་
དངོས་པོར་སྐྱབ་བའི་སྟོན་ལས་གྲོལ། །གཞན་སྟོང་རང་སྟོང་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་ཚུལ་དང་། །མཉམ་བཞག་སྟོས་མཐའ་
འགོག་ལ་ཁྱད་པར་མེད། །རྗེས་ཐོབ་ཐ་སྐྱད་ཚོས་ཉིད་ཡོད་མེད་དང་། །དཔྱད་མཐར་ཡོ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་མ་རྩ་
རུ་བོ་གྲུབ་ཁྱད། །དོན་དམ་བདེན་པའང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི། །མེད་དགག་ཅོམ་ནི་བེམ་སྟོང་ཡིན་པར་
འདོད། །གཉིས་སྟོང་ཡོ་ཤེས་རང་རིག་ཉིད་ལ་འཛོག། །མདོ་སྐགས་མཚོམས་སྟོར་ཟབ་མོའི་ལྟ་བར་བཞེད། །

བོད་སྟོན་པལ་ཆེར་ལུགས་འདི་སེམས་ཅོམ་ཞེས། །བྲམས་གཞུང་ཐོགས་མེད་མཆེད་བཅས་དམན་པར་འཛིན། །
 ལྷུ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་ཉི་ཟླ་མི། །ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་སྟེ། །གཞུང་ཕན་རྒྱ་རྒྱར་བྲག་
 ཆའི་རྗེས་རྒྱོམ་གྱི། །སྤྱོད་པ་ཞེན་སྤངས་ནས་མཚུངས་པར་འཇུག་པར་རིགས། །ཟབ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབུ་མ་ཚོས་
 ཀུན་གཤིས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་པར་ཅན། །གསལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
 རིམ་ལྡན་སེམས་འགྲེལ་སོགས་སུ་གསལ་བར་བསྟན། །ཀུན་རྗེ་བའི་རྣམ་སྤྲུང་ལ་སྦྱར་མི་འདེབས། །གནས་
 ལུགས་སྟོས་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་གཞི། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་མཚོན་མར་འཛིན་པ་སྟོང་། །སྟིང་རྗེས་གཞན་
 རོན་བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལམ། །ཞི་བ་ཚོས་སྦྱ་མཐར་སྦྱིན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས། །རྟོག་མེད་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་
 འབྲས་བུ་སྟེ། །དབུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བྱེད་འདུས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་
 སོ། ། །

༤ གསང་སྤྲུགས་རྗེས་ཐེག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས།

འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་རྗེས་ཐེག་པ་མི། །ཆ་མཉམ་སྟོན་སྦྱིར་རིག་འཛིན་སྟེ་སྟོང་དམ། །ཁ་ཅིག་ཉན་
 ཐོས་དབང་བྱས་སྟེ་སྟོང་གསུམ། །གཞན་ལ་མ་ངེས་སྟེ་སྟོང་བདུན་སོགས་སྦྱིར། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་ལོགས་སུ་
 དབྱེ་བར་བཞེད། །དེ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། །རྗེས་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཐབས་གསུམ་དུ་འདུ། །
 རྒྱུད་མི་སྤྲུགས་དང་ཚོ་ག་སྟོན་བྱེད་བཅས། །རྣམ་གྲངས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་ཐེག་སོགས་བཞེད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་
 རྒྱུད་མི་འདིར་མི་བསྟེ། །རང་བཞིན་རིག་སྤྲུགས་ལམ་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན། །དབྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་གཉིས། །བཏགས་དངོས་ལྷན་ཡོད་འཇིག་རྟེན་སོ་སྦྱེས་བྱས། །ངེས་འཇུག་རྩ་༤༠འོ། །འམས་གསུམ་
 མཚོ་གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྟེན། །ཚོགས་སྦྱོར་ལམ་སྟེ་སྟོན་བྱེད་སྟེ་སྟོང་བཅས། །མདོ་སྤྲུགས་ལྷན་པར་མཐར་ཐུག་
 གཉེར་བྱའི་དོན། །གཅིག་གྲང་རྫོངས་མེད་ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད། །དབང་རྩོན་དབང་བྱས་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་
 སྟོས། །ཐབས་མཁས་བཅུ་གཅིག་ཡི་རྣམས་ལྷན་འཕགས་བདུན། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་སྦྱུ་བ་པོ་ལམ་དང་
 འབྲས་པོ། །ཤུལ་ལོ་ལོ་དོན་དམ་ལྷན་མེད་གྲང་། །ཀུན་བདེན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སོགས་གསུངས། །ཡུལ་གཅིག་
 ཡུལ་ཅན་ལྷན་པར་ཞུགས་པའང་བཞེད། །གདུལ་བྱ་མཚོན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་ཐབས་གསུམ་ལམ། །བྱང་འཇུག་
 འབྲས་བུའི་ལྷན་པར་མདོ་རྩ་བུའི། །མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་མུ་བཞི་ལས། །འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི་
 སྟེ་སྟོང་མི། །དུས་དང་རྒྱ་ལྡན་སྦྱར་ཞིང་བདེ་བ་བཞི། །བསྐྱབ་གསུམ་སྟོང་ཡུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
 འཕགས། །དོ་བོ་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག། །ངེས་ཚིག་ཡིད་ཅི་མཚོན་རྟོག་དག་ལས་སྟོབ། །མཚོག་དམན་
 ཡན་ལག་ཚུལ་གསུམ་དོ་བོ་མི། །བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྟེམས་པ་སྤྲུགས་སྦྱོར་བཅས། །ཡང་ན་གཏན་དང་ཆ་ཤས་ལྷན་
 པར་རྒྱུད། །བདེ་དང་ཕལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་བདེ། །གསང་སྤྲུགས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 སྦྱོར་ལས་དང་དངོས་བྱུང་རྒྱུད་དུ་བཞག། །བཞེད་བྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀའང་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས། །སྦྱིན་གཉིས་དང་
 བྱ་སྟོང་རྣམ་འབྱོར་གསུམ། །བཞི་དང་ལྷ་དང་དུག་སོགས་དབྱེ་ཚུལ་མང་། །གང་ལ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམ་པ་
 བཞི། །གཞུག་བྱའི་གང་ཟག་མི་རིགས་དབང་པོ་དང་། །སྦྱང་བྱ་སྟོང་བྱེད་གནས་སྐབས་དུས་ལ་སོགས། །
 དགོངས་ཏེ་བསྟན་སྦྱིར་ཡོངས་གྲགས་བཞི་རྩ་བཟུང་། །སྦྱི་ཡི་ཀུན་སྟོང་གཙོར་སྟོན་བྱེད་བཞི་རྒྱུད། །རིགས་དུག་

འཇུག་སྐོར་ཆུ་དང་ཅོད་པའི་གྱིས། །སྐྱ་གཉིས་རུས་པ་བཞག་ནས་དམ་ཚིག་བཟུང་། །དགོས་དབང་ཚུལ་བཞི་
དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཚོན་ཉིད། །སྐྱོར་སྐྱོད་ཡན་རྩ་༥༠༧། །ལག་བཅུ་ལྷན་གཅོག་པོ་ཅི། །ཚོས་དུག་ལྷན་པའི་བདག་
གི་དེ་ཉིད་དང་། །གཟུགས་ཡིག་རང་བཞིན་ལྷ་ཡི་དེ་ལོན། །སྐྱ་སེམས་གཞིར་གཞོལ་བསྐྱས་པའི་དེ་ཉིད་དེ། །
མེས་སྐྱ་མཐའ་བསམ་གཏམ་དེ་ཉིད་གྱིས། །རྗེ་ལོལ་ཚུལ་དུ་བསྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྗེས་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་
འདོད་དང་སྐལ་མཉམ་བསྐྱབ། །ལྷུ་པའི་སྐྱོད་པ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་སྐྱད། །དངོས་ལྷུ་རྣམ་གསུམ་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱབས་པ་ལས། །དབང་རྩོན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་གྱི་ཡུན་ལ་སོགས། །མཐར་ཕྱིན་རྟེན་དེར་རིགས་གསུམ་གོ་
འཕང་འཐོག། །བྱ་བ་ཉིང་འཛིན་ཆ་མཉམ་སྐྱོད་པའི་རྒྱད། །རིགས་གསུམ་ཕྱི་འཇུག་ཆུ་སོགས་དབང་ལྡོད། །
དུས་གསུམ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་སོགས་བཟུང་། །ནང་འཇུག་མཚན་བཅས་ལྷ་དུག་ཚུལ་གྱིས་ཉེ། །ཡི་གེ་བཞི་
གཉིས་བསྐོམ་བསྐྱས་སྐྱབ་གོགས་ལྟར། །མཚན་མེད་འཇུག་གནས་ལྷང་བའི་སེམས་དང་སྐྱར། །སྐྱོར་སྐྱོད་མཚན་
བཅས་མཚན་མེད་ལེགས་འབྱོར་ས་ནས། །སྐྱུ་སྐྱོད་ཕྱི་ནང་སྐྱབ་མོང་སྐྱབ་མིན་གྱིས། །འདོད་གཟུགས་རིག་འཛིན་
སོགས་བསྐྱབ་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་ལམ་དབང་པོའི་རིམ་བཞིན་བཏོད། །ཐོགས་ཀྱང་བསྐྱལ་ཆེན་
གསུམ་གྱི་མདོན་བྱང་ཚུལ། །ཟབ་རྒྱས་ཉིང་འཛིན་གཙོར་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། །རིགས་ལྡའི་དལ་དུ་སྐོབ་མའི་
དབང་ལྡོད་དང་། །སྐོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་དུག་ལོད་གང་ཟག་ཅི། །སྐོབ་མེད་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་སྐོམ་ལྷན་
གྱིས། །འབྲས་བུ་ཉེར་ལེན་རྒྱ་ཡིས་མདོན་བྱེད་ཐབས། །ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །སྐྱོང་བྱེད་
སྐྱུ་རྒྱ་བཞི་ལྷན་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། །དབང་རྩོན་དང་པོའི་སྐྱོར་བརྒྱལ་མཚོག་གཉིས། །དབང་རྣལ་རྣལ་འབྱོར་
བཞི་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རགས་པ་ལྷ་དང་སྐབ་སྐྱུ་མཚན་དམིགས། །དེ་ལོན་ཉིད་བཅུ་ཡིས་རབ་རྒྱ་སྐྱད། །
ཤེས་རབ་དེས་འཕྲིགས་སྐྱེ་མེད་ལྷ་དང་བཅས། །བསམ་གཏམ་བསྐྱས་བཞེད་སྐྱིན་སྐྱེག་ལ་བརྟེན་ནས། །དངོས་
ལྷུ་དང་རྩ་༥༡༧། །འཛིན་སྐྱུ་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ། །དབང་རྩོན་ཚོགས་ཀྱི་ལོས་བཅུ་དུག་ཚུན། །ས་ལམ་སྐྱར་
བཏོད་མདོན་བྱང་ལྡོམ་མཐར་ཕྱིན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དོ་བོར་མདོན་འཚང་རྒྱ། །ཐབས་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གྱུར་
ལྷ་མེད་གྱི། །བཞེད་བྱའི་དོན་ཅི་རྒྱུད་གསུམ་དག་གིས་བསྐྱས། །རྒྱ་རྒྱུད་ཐོས་དང་བསམ་པས་སྐོར་འདོགས་
བཅད། །ཐབས་རྒྱུད་སྐོམ་པས་ཉམས་སྲུང་དམ་ཉེ་བསྐྱེན། །འབྲས་བུ་ཚོགས་གསུམ་དག་གིས་མདོན་དུ་
བྱ། །རྒྱ་རྒྱུད་དོ་བོར་བཞིན་འོད་གསལ་གཙོ། །མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་རྣམ་གྲངས་རྒྱུད་དང་གཞི། །ཀུན་གཞི་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྐོབ་ཡོན་དང་། །རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་ལྷན་གནས་སྐབས་ལྷ་པོ་རུ། །འབྲུར་བ་མེད་པས་རྟོགས་
བྱ་བྱང་པར་ལུགས། །གཞི་ལ་ལུས་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་རང་
བཞིན་གནས་རིགས་ཅི། །བྱང་པར་གསུམ་ལྷན་རྒྱས་འབྲུར་ཡང་དག་སྐྱངས། །དཔེ་དགྱའི་ཚུལ་གྱིས་སྐོར་བྱར་རི་
མས་བསྐྱིབས། །མ་དག་དག་དང་ཤིན་དུ་རྣམ་དག་གི། །གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་དོ་བོ་འབྲུར་བ་མེད། །ཐོག་
མེད་དུས་ཅན་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས། །རྟོགས་དཀའ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་གནས་བཞིས་འབྱུང། །ཟབ་གསལ་
གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །ལུས་གནས་བདེ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱིད་པོ་ཤེས་
སྐྱིན་སྐྱོང་པ་ཉིད། །དང་པོའི་མགོན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སོགས། །མདོ་སྐྱུགས་རྣམས་སྐྱ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་
བསྐྱབ། །ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་ཚོགས་བརྒྱད་འབྲུལ་པ་ལས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱང་འཁོར་འདས་སྐྱ་ཚོགས་
ཤར། །སྐྱོང་བཞི་འབྲུང་བཞི་དེ་ལས་ཚོགས་པ་ལམ། །འཛིག་རྟེན་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ལས་མི་ཤིགས་པའི། །ཐིག་ལེ་
སྐྱང་ཁམས་སོ་དུག་རྩ་བར་གྱུ་བ། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་བར་རིམ་གྱིས་སྐྱོར་བ་ལས། །སྐྱུགས་གྱི་སྐྱོད་མཚོག་རི་
བཅས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །སྐྱིད་གསུམ་རྩ་༥༡༧། །ཁམས་དུག་ལྷན་པའི་དོ་ལྷའི་ལུས། །རྩ་གསུམ་གཙོ་མོ་ཉེར་བཞི་

འཁོར་ལོ་དུག །སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལྟོས་སུ། །སྤྲོད་དང་ཚུ་བ་ཡོན་ལྷན་དུས་སྤྱིར་རྒྱུད། །བསྐྱེད་སྤྱེད་
རིམ་པས་རྟུག་ཏུ་འཕོ་ཞིང་རྒྱ། །དབྱིད་ཐིག་དྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་སྟིགས་ཉེར་བཞི། །ཐིམ་དང་ལོངས་སྤྱིད་བདག་
པོའི་ཚུལ་གྱིས་འབབ། །གཉིད་འབྲུག་མི་ལམ་ཐ་མལ་སྟོམས་འཇུག་གི། །གནས་སྐབས་བཞི་ལྟ་ཉེ་བར་ལོན་པའི་
རྒྱ། །དེ་དག་དྲངས་མ་རྟུལ་གྱི་ཚོས་ལས་འདས། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ལས་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དོ་བོ་མི་
འགྱུར་བ་དེ་ཚེན་གཉེན་མའི་ལུས། །དེ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་སྟོང་ཚེན་ཡི་གེ་ལ། །ཐིག་སྟོང་ཡི་གེ་དུག་བྱུང་འཇུག་ཨོ་མྱོ་
དབྱིབས། །མཚོན་བྱེད་རྟུལ་རྒྱ་ཉི་ཐབས་ཤེས་ཚོས། །དོ་རྗེའི་སེམས་དཔའ་རྒྱུད་རྣམས་འབྱུང་བའི་གནས། །
རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་འཆར། །ཐབས་རྒྱུད་དབང་བསྐྱར་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་
རྒྱུད་གྱི་སྤྱིར་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱུས། །ལམ་ལུགས་གང་བཟུང་དང་བཅོམ་སྐྱེལ་བ་ཅན། །རྒྱུད་དང་རྒྱུ་མ་དག་ལ་ཡིད་
ཚས་པས། །རྒྱུད་དོན་ཤེས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འཇུག། །གཞི་རྟེན་དབང་ཡིན་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་དུ་འགྲོ། །དེ་
ཡི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་གཉིས་བར་ལག་ད། །སྤྱུལ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་སྤྱིད་ཡུལ་ཏེ། །ལུས་དང་ཚོམ་བྱུང་དབང་
ཚོན་ཁ་ཅིག་གཞུག། །དང་པོར་འཇུག་རུང་རྟུལ་ཚོན་རས་གྱིས་དང་། །སྟོས་བསྐྱེད་སྤྱེད་མཚིག་སྤྱོད་དངས་ཡེ་ཤེས་
པ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འཇུག་པ་བསྐྱར་གཞི་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཡིན་ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོ་དུ། །སྟོན་
ཚུལ་དབྱེ་བས་པ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་དང་། །མ་རྒྱུད་རིགས་དུག་མཐར་ཐུག་དུས་འཁོར་ཏེ། །རྒྱུད་སྤྱོད་སོ་སོའི་ས་
ཚོགས་སྟོན་དང་། །སྤྱུབ་མཚོན་བདག་ཉིད་ལྷགས་ནས་སྤྱི་ནང་འཇུག། །ལུས་པའི་ལས་ཅན་རིག་དབང་བརྒྱལ་
ལྷགས་སོགས། །སྟོབ་མ་དང་ཅི་མི་སྟོབ་འཁོར་ལོའི་དབང་། །དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་གྱིས་འཇུག་བདུན་པོ་
བསྐྱར། །རྩ་༤༡༧། ལུས་དང་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གསང་བ་ཤེས་རབ་བཞི་པའི་དབང་མཚོགས་
ཅོད། །ལོང་མ་ལོང་ཚེན་དུས་དང་མཚོམས་པར་སྟོན། །འཇུག་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་སུ་གནང་བ་གསུམ། །
དམན་མཚོགས་འཛིག་རྟེན་དེ་འདས་སོགས་གྱིས་བསྐྱུས། །སྟོབ་གསུམ་ཆ་མཉམ་སྦྱིབ་སྟོང་དོ་རྗེ་བཞིའི། །ལུས་པ་
འཛིག་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་རང་བྱིན་རྒྱབས། །དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་སྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་སྟོན། །དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གོ་འཕང་
ཐོབ་པ་ཡིན། །གྱིས་འཇུག་སྤྱང་བྱ་སྟོང་བྱེད་སོ་བདུན་སྦྱུར། །བསྐྱེད་བྱ་རྩ་རྒྱུད་ཡོན་ལྷན་བསྐྱུབ་བྱའི། །ཉིང་
འཛིན་སྤྱིད་ལམ་བཟུང་དང་མི་འབྲལ་བ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་བརྟན་ཐོབ་ཆེར་ཐོབ་ཚུལ། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་
རྗེའི་དམ་སོགས་བཟུང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཅི་རིམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱེད་རིམ་དོ་བོ་ཡོན་ལྷན་དབྱེ་བ་དང་། །
གནས་སྐབས་དངོས་བཀྲགས་སྤྱང་གཞི་མཐར་ཐུག་འབྲས། །སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་དོ་བོ་མཐར་སྟོན་ཏེ། །དབྱེད་པའི་
གནས་དུག་ཡོན་ལྷན་ཀུན་ལ་སྦྱུར། །རྗེས་སེམས་དོ་བོ་དབྱེ་བ་རང་བཞིན་གསུམ། །གང་ཡིན་གང་ལ་རི་ལྟར་
གནད་དུ་སྦྱོབ། །ཉམས་རྟུགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོན་སྟོང་དང་ཚད། །ས་མཚོམས་ལོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གཙོ་
འཁོར་ལྷན། །དབྱེད་གནས་བཅུ་གཅིག་སྟོན་ཤེས་ཤེས་པར་བྱ། །བསྐྱུས་དོན་རྣམ་བཞག་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་པའི་
རིམ། །རང་བྱིན་རྒྱབས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྲུག་ཚེན་རྒྱ་ཡིན་བདེ་སྟོང་འདྲེན་བྱེད་སྦྱིར། །སྤྲུག་
རྒྱ་བཞི་ལག་འབྲས་བུའི་སྟོགས་གསུམ་ཅི། །སྟོང་སྟོགས་སྤྱང་གསུམ་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་དང་། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་
འབྲེལ་རང་བཞིན་བཅས་དང་བྲལ། །འཛིག་མཚོམས་བཅོ་སྤྱ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་། །སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་སོ་
གསུམ་མཚེད་པ་ཡི། །བཞི་བཅུ་ཐོབ་པའི་བདུན་རྣམས་འཇུག་གོལ་གྱི། །རྩ་བར་བྱེད་ཅིང་ཐབས་ལས་ཡེ་ཤེས་
སྦྱེས། །སྤྱང་སྟོགས་དོ་བོ་རྗེས་པའི་སྤྱུ་སྦྱེ། །དབྱེ་བ་གསུམ་རྩ་༤༡༧། ཡོད་སྤྱང་བཞི་འབྱུང་བཞི་
ལས། །སྤྲོད་པས་ལམས་གྲུབ་སྦྱུབ་གཞི་གཉེན་མའི་ལུས། །འཐོབ་བྱེད་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་སྟེ། །
མངོན་བྱུང་རྒྱ་དང་བྱུང་འཇུག་འབྲས་བུའོ། །རྒྱུད་གྱི་སྤྱིར་བ་ལས་ཚེན་བཅུ་གཉིས་སོགས། །ཐུན་མཚོགས་དངོས་

གྲུབ་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སྦྱོར་སྤྲེལ་འབྲུལ་འཁོར་སྦྱོར་བ་པལ་པ་བཞི། སྦྱོགས་དུས་སྣ་དང་ཆ་བྱད་
པམས་གནས་ཡུལ། བསམ་ཚོགས་སྤྲེལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་སྦྱོར་མིན་གྱི། རྣམ་དང་དམ་ཚིག་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་
སྣུག་ སྦྱོགས་སྦྱོང་པ་སྦྱོས་བཅས་སྦྱོས་མེད་དང་། འཁོར་དུ་སྦྱོས་མེད་ཡང་ན་གཉིས་སྦྱང་དང་། འཁྱུར་བཟང་
སྦྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྦྱང། འདབ་པོ་གནས་སྐབས་སོགས་གྱིས་དབྱེ་མང་ཡང་། འདུས་དང་བྱ་བ་དོ་
པོས་གསུམ་དུ་བཞག ཡམ་ལག་དྲག་ལུལ་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གཉིས། འདྲེན་གམས་སྦྱོར་འབྲས་ལུལ་སྦྱང་ལ་
སྦྱོར་། མདོར་ན་ཤེས་རབ་ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་ཅིང་། ཐབས་མཚོགས་སྦྱོར་པའི་རིམ་པས་ལམ་བཟོད་དེ། ལམ་
སྦྱོང་སྦྱོང་པ་གསུམ་གྱིས་བོགས་དབྱུང་ན། ལྷང་འཇུག་གོ་འཕང་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་པར་འགྲུལ། རྫོང་བྱེད་རྒྱུད་གྱི་
དབྱེ་བ་བརྗོད་བྱ་བཞིན། ཚོགས་གོ་བཟུགས་ཚུལ་བྱ་སྦྱོང་མདོ་དང་རྒྱུད། རྫོགས་ཚོགས་ཞིབ་ལོ་གཟུངས་བཅས་
སྣ། རྣམ་འབྱོར་རྩ་བཤད་ཡན་ལག་ཆ་མཐུན་བཞི། ལྷང་མེད་རྩ་རྒྱུད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་གཉིས། འཕགས་
རྒྱུད་སྣ་དང་ཆ་མཐུན་གཉིས་སྣ་འདུ། རྒྱུད་གྱི་གནས་སྣ་ལས་རིམ་དངོས་གྲུབ་དང་། འདམ་ཚིག་ཉིང་འཛིན་རྒྱུད་
གྱི་སྦྱོར་བའོ། ཡང་ན་ས་ཚོགས་སྐྱབ་མཚོན་སྦྱོར་སྤྲེལ་དབང་། འབ་གནས་ཡོ་བྱད་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ཉིང་
དང་། ཚོགས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལས་ཚོགས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཡོ་བྱད་དོར་བྱིལ་སྐྱེག་མཚན་རྒྱུན་ལ་སོགས། །
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་འཁོར་གནས་དང་དུས། བཤད་ཟག་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་རང་གཞན་དོན། ལུས་དང་
བསམ་གཏན་ལས་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། འཕགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུད་ རྩ་༤ མདོ། འཇུག་སོགས་སྦྱོང་པ་བཞི། སྦྱོང་
རྒྱུད་འཆད་པའི་སྦྱོ་གསུམ་སྦྱོར་ཚོགས་གཉིས། རྣམ་འབྱོར་རྫོགས་བསྐྱེད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདུལ་
བསྐྱེད་ཚོགས་དོན་མཚམས་སྦྱར་བཤམ་ལན་བཅས། ལྷང་གཞི་སྦྱོར་བྱུང་རྗེས་འཇུག་དབྱེ་བས་འཆད། ལྷང་མེད་
སྦྱོང་སྦྱོང་སྣ་དང་རིགས་པ་བཞི། མཐུན་དུག་ཚུལ་བཞི་ཚོགས་དང་སྦྱོབ་འཕགས་གཉིས། བཤད་ཟག་སྣ་དང་བདེན་
གཉིས་རྒྱུན་བདུན་གྱིས། འཆད་པར་བྱོལ་སྦྱང་པར་འཁོར་ལོ་སྦྱོམ། བཤད་མས་བཤད་དུག་དང་ཁ་སྦྱོར་གསུམ་
གྱིས་སྦྱོམ། འདག་པ་གསུམ་གྱིས་དབྱེས་པ་རྗེ་སྟེ། འདྲིབས་སྤྲེལ་ཚོས་གྱིས་མ་རྒྱ་ལའོ། བཤད་ན་བཞི་དེ་
ཉིང་ཁ་སྦྱོར་གསང་བ་བདུན། འཁོར་གཞི་གནས་པ་དང་མི་དེ་ཉིང་བཞི། འདུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་བཤད་གསུམ་
སྦྱོར་། འཁྱུར་གྱང་རྫོགས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། མཐུན་ལ་ལུགས་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་སྦྱོར་མ་འཆད། སྦྱང་
འཁོར་གཉིར་མ་ཡོན་འབྲུལ་སྦྱོར་བྱུང་བསྦྱོམ། སྦྱོབ་མས་སྦྱོ་གསུམ་ཉེས་པ་བཅུ་གཅིག་སྦྱང་། མི་གཡོང་སྦྱོ་
བའི་རྒྱུན་སྦྱོར་འཆད་ཉན་ལ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་རྣམས་སྤྲེལ་པར་གཟིགས་ཞེས་གསུངས། སྦྱོ་འབྲུར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་སྦྱོར་
མིན་ལུགས། འདུལ་བའི་དབང་གིས་སྦྱོ་སྦྱོང་བཞི་དང་མི། འདབ་པོའི་རིམ་ལས་ཐེག་པ་དགུ་རུ་གསུངས། །
དེ་དག་བརྗོད་བྱ་བཞི་དང་རྫོང་བྱེད་ལམ། བརྗོད་བྱལ་འབྲས་ལུལ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདུ། བཞི་མི་དོ་པོ་རང་
བཞིན་སྤྲེལ་རྗེའི་བདག ལམ་མཚོགས་ཉན་ཐོས་ནས་བསྐྱེད་ཨ་ལུའི་བར། འབྲས་བུ་ཡོ་ཤེས་གཙོར་གྱུར་ཨ་
ཉིའོ། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག གྱི་ཡ་ཨུ་ལྷ་ཡོ་ག་དགའ་སྦྱུབ་རིག སྦྱང་པར་མ་
མཚོས་སྦྱོར་མོང་འཕགས་ལས་ཤེས། རྒྱུད་ལྱང་མན་དག་དབང་སྦྱོར་ཐབས་གྱི་ཐེག བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཚེན་
པོའི་སྦྱོ་གསུམ་གྲགས། འད་པོའི་དོ་པོ་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན། ལྷུག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རྫོགས་གོམས་
སྦྱོར་། མ་རྒྱ་ཡོ་ག་རྣམ་འབྱོར་ཚེན་པོ་སྟེ། འཇུག་སྦྱོ་མན་རུས་ཟབ་མོས་སྦྱོར་བསྐྱེད་ནས། སྦྱོང་ རྩ་༤ མདོ། པ་
ཚེན་པོ་སྦྱོང་རྗེ་སྦྱོམ་དང་། སྦྱོགས་རྒྱ་སྦྱོར་གསུམ་གྱིས་འཇུག ལྷུག་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྦྱོང་
ཡུལ་བཤམ། བཤད་ཚོགས་རྫོགས་བཞི་དག་གསུམ་མཉམ་པ་བཞི། བཤད་ཉིང་ཚེན་པོ་རྣམས་གྱིས་གཏན་ལ་
དབལ། སྦྱོམ་པ་སྦྱོབ་སྦྱོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི། རྫོགས་ཐེད་གསུམ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱུད་དང་། འབྲུད་རྩི་རྣམ་

དག་ཐམ་འབྱོབ་རྣམ་པ་བཞི། ཚུ་རྒྱུ་བརྟེན་སྐྱབ་དགོངས་པ་བརྒྱུད་དུ་གསུངས། རྒྱུད་སྤེར་ཐབས་ལམ་སྤྱོད་
འོག་སྒོལ་བརྟེན། བསྐྱོན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་ཉམས་སུ་ལོན། རྒོལ་ལམ་ཤེས་རབ་གསུམ་ལྟ་ཅིག་ཆར་
དང་། རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཤེས་ལྟ་བུ་བར་བརྟེན། འཇུག་སྐྱོབ་ཉིང་འཛིན་མོས་སྒོམ་དེས་ཚོགས་གཉིས། །
ཐབས་ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་གྲོལ་ལམ་བག་ཡོད་སྤྱོད། འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སྤྱོད། ཤེས་རིམ་འོག་
ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བརྟེན། དབྱིངས་ཡོ་གཉིས་མེད་དོན་ལ་རྟོགས་གོམས་སྤྱོད། རྗེས་ཆགས་གཙོ་བོར་རྗེས་སུ་
རྣམ་འབྱོར་ཞེས། བྱིན་བརྒྱུ་བ་གསང་བཞིས་བསྐྱུས་དབང་སོ་དུག དབྱིངས་ཡོ་ཟུང་འཇུག་མ་བསྐྱེད་རྟོགས་
པས་འཇུག ལྟ་བུ་དེའི་འཁོར་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི། ཚུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཡོ་སངས་རྒྱས། །
སྒོམ་པ་ཐབས་ལམ་སྤྱོད་འོག་གྲོལ་ལམ་ལ། རྟོན་བཀོད་རྟོགས་ཀྱི་རོལ་པས་དེས་པར་ཚོགས། རྟོན་བཀོད་བརྒྱ་
དང་བྱེད་པ་རྒྱུ། འབྲས་ལྡན་བུའི་རྣམ་འབྱོར་གསུམ་དུ་འབྲེལ། བྱིན་རྒྱོད་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ཡིས། འབྲས་ཚོས་ཉིང་ལྟ་ལྟོན་རྟོགས་བདེ་ཆེན་འབྱུང། ཤེས་རིམ་འོག་ཡོ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན། རང་ཐོག་
གྲོལ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་རེ་དོགས་བྲལ། ཤེས་དུ་རྣམ་འབྱོར་ཐོག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ། སྤྱོས་བཅས་སྤྱོས་མེད་ཤེས་དུ་རབ་
རྒྱུ་དབང་། ཅི་ཡང་བརྒྱ་ཚོལ་མེད་པའི་སྤོ་བས་འཇུག ལྟ་བུ་ཚོས་ཀུན་ཚོས་སྤྱོ་བྱིག་ལོ་ཆེ། རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་
ཚོལ་མེད་ཡོ་སངས་རྒྱས། དབྱེ་བ་སེམས་སྤོང་མན་དག་རིམ་པ་བཞིན། ཤེས་ལམ་ཚོས་མེད་སྤྱོད་བུའི་
མཐའ་གྲོལ་དང་། ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིང་སྤོང་ཆུབ་གཉེན་པོ་གྲོལ། ཡིན་ལུགས་ རྩ་༩༩ ལོ། གཏུན་འབེབས་སྤྱོད་
གཉེན་ཀུན་ལས་འདས། ཤེས་སྤོ་བུ་དང་སྤོང་སྤོ་རྣམ་པ་བཞི། མན་དག་ཁ་འཐོར་ཁ་གཏམ་རྒྱུད་རང་
གཞུང་། བྱི་མའི་བྱེ་བྲག་སྐྱོབ་བརྒྱུད་བཤའ་རྒྱུད་ལ། བྱིན་བསང་བ་ཡང་གསང་སྤོ་མེད་སྤོར། སྤོམ་པ་
སེམས་སྤོ་རིག་སྤོང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད། སྤོང་སྤོ་ཚོས་ཉིང་བརྒྱ་ཚོལ་མེད་པའི་དང་། མན་དག་ཡོ་གྲོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྲལ་
བར་འཛིག ལུགས་འབྱུང་སྤྱོད་པས་གདོད་མའི་གྲོལ་སར་བྱིན། རྟོན་བཀོད་ཚིག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོམ་པར་
ཤེས། ཞིབ་རུ་བྱེད་པོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ། རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དགུ་ཅུ་འབྱུང། རྟོན་བྱེད་རྒྱ་བཅོ་
བརྒྱུད་མདོ་ལུང་ལ། ཀུན་བྱེད་མ་བུ་བཅོ་བརྒྱུད་ཡོ་ཤེས་གསང་། བརྒྱ་བདུན་རྒྱུད་སོགས་སྐྱབ་སྤེར་འདས་པ་
ལ། འཛིག་རྟེན་པ་གསུམ་སྤྱི་སྤོས་རྒྱུད་རྣམས་སོ། བཤའ་ཐབས་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་བདུན་གསར་མར་མཚུངས། །
སྤྱོད་པར་རྟོར་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་བའི་སྤོང་། རྟོན་མེད་ཉིང་དེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ། ཤེས་རིམ་རྒྱུ་བཤའ་སྤོལ་
གཉིས་སུ་བྱུང་། ལམ་རྒྱུ་སྤོལ་ལ་སྤོར་བས་འཚང་ཚུལ་གསུམ། བཀའ་སྤོ་བུར་པས་ཚོས་ལུའི་སྤོ་བས་
འཚང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་བསྐྱབ་འབྱོར་ལ་དབྱེ། ཐམས་འབྱུ་གཉེར་དགོལ་བ་བེ་མའི་ལུགས། རྒྱུད་ཀྱི་
དངོས་པོ་སྤོ་སྤོད་དེའི་འཁོར་དང་། དབང་བསྐྱུར་དམ་ཚིག་ཤིན་སྐྱབ་ཉིང་རེ་འཛིན། མཚོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་
ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་བཅུ། སྤྱོད་སྤོ་བཤའ་སྤོམ་རྒྱུད་ཆིངས་ལུང་གི་སྤོལས། སྤོར་ལུགས་སྤོ་བཞི་ཉི་ལུས་གཏན་ལ་
དབབ། ཤེས་རིམ་སྤོ་བརྒྱུད་རིམ་བཟོད་པ་སྤྱོད་སྤོལས། སྤོར་སྤོལ་མཚོད་པ་སྤྱོད་ལུང་བདུན་གྱིས་རྟོགས། ཤེས་
དཔེ་ཅན་ལམ་ཀྱི་ཚོས་སྤོ་དང་། དཔེ་བྲལ་འབྲས་བུ་སྤོ་དོན་དུག་གིས་སོ། གསང་སྤྱོད་སྤོལ་རྟོན་ཐོག་པ་རྣམ་པར་
བཞག་པའི་སྤྱོད་སྤོལ་སོ། ཐོག་པའི་སྤོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་མཚོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལོགས་
པར་སྤོ་བའི་བསྐྱབ་བཅོས་ཤེས་བུ་ཀུན་སྤྱོད་ཅེས་བུ་བལས་ཐོས་པའི་རིམ་པར་ རྩ་༩༩ ལོ། བྱེ་བུ་གཉེན་དུག་
པའོ། །།

བདུན་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིམ་པར་བྱེ་བ།

༡ གསང་སྤྲུགས་རྗེ་མེས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས།

མོས་དོན་བསམ་པས་རྣམ་པར་ངེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པས་སོ། །སེམས་པ་དང་
 འགྲོགས་འཇིག་རྟེན་རྟོག་པ་སྟེ། །ཤེས་རབ་དང་འགྲོགས་འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ། །དཔྱད་པ་ཞིབ་མོར་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་སེམས། །དེ་ལ་འཇལ་བྱེད་གཅེས་པའི་ལྡེ་བྱུ་མིག་དང་། །ཁག་ལ་བྱ་དམ་ཚོས་རིན་ཚེན་མཛོད་ཁང་
 གཉིས། །འཇལ་བྱེད་ཐུན་མོང་དང་ངེས་དགོངས་ལྡེ་བྱུ་དགོངས། །རྟོན་དང་རིགས་པ་བཞི་རྣམས་གཙོ་བོར་
 ལྷུར། །ཚོས་ཅན་གང་ཟག་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འགག་དང་། །ཡུང་ཁམས་ལ་སོགས་གཤིས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། །
 རྗོད་བྱེད་དང་བཅས་ཀུན་རྗོད་དང་བའི་དོན། །ཚོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ། །དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་སྟོན་རྣམས་ངེས་དོན་ལོ། །ཚོས་དེ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་རྣམས། །དང་དོན་འདོད་པར་མཚིས་
 མོད་ངེས་པ་མེད། །ཚོག་དོན་ཐ་དད་སྒྲོར་ཚུལ་འགལ་མེད་སྟོན། །ཐབས་དེས་དེར་སྟོས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
 ཕྱིར། །དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་དང་དུས་གཞན་དང་། །གང་
 ཟག་བསམ་པར་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ངེས་མེད་དང་རུང་གཞན་དག་དགྱི་བའི་ཐབས། །ཉན་ཐོས་ངོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་ཉེས་པ་འདུལ། །བརྗོད་པ་ཟབ་སྤྱིར་གཞུག་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །གཉེན་པོ་བསྐྱར་བ་ལྡེ་བྱུ་བོར་དགོངས་
 པ་བཞི། །དགོངས་པ་ཡིད་ལ་བཞག་ཅམ་པ་རོལ་པོ། །གཟུང་ལ་མི་སྟོས་ལྡེ་བྱུ་དགོངས་སྟོས་པར་བཤད། །ཀུན་
 མཐུན་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱེད་དོན་ལ་རྟོན། །ཐ་སྐྱོད་སྒྲིལ་ཡི་གོ་ལ་མི་རྟོན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ལྟ་སྟོད་ཚོས་ལ་
 རྟོན། །རིགས་རུས་གྲགས་འབྱོར་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན། །སྟོས་བྲལ་བདག་མེད་སྤྱིར་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྟོན། །མཚན་
 རྟོག་འཛིན་སྟོའི་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ངེས་པའི་དོན་ལ་རྟོན། །གནས་སྐབས་དང་བའི་དོན་ལ་རྟོན་
 མི་བྱ། །འཇིག་རྟེན་སྟོས་གྲུབ་དབང་རྩ་༥༠ །ཡུལ་རྣམ་ཤེས་སོགས། །རང་ཡུལ་ལས་བྱེད་དོན་གཞན་མི་བྱེད་
 དང་། །མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ལུང་གི་ཚད་མ་ཉིད། །ཚོས་ཀུན་རང་དང་སྤྱི་མཚན་གདོད་ནས་གྲུབ། །རིམ་
 བཞིན་སྟོས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། །འཐད་སྐྱབ་ཚོས་ཉིད་རིགས་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཐུན་མིན་གསང་སྤྲུགས་
 མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིས་གཞལ། །ཡང་དག་སྐལ་པ་མེད་དང་ཡོད་པ་ལ། །རྗོ་རྗོའི་ཚིག་གཅིག་ཐ་དད་དོན་སྟོན་
 ཕྱིར། །དང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་བཅས་པ་སྟེ། །ངེས་དོན་རྒྱ་རྒྱུད་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས། །དོན་གཅིག་
 ཐ་དད་འགལ་བའི་ཚིག་སྒྲོར་གྱིས། །བརྗོད་དོན་དགོངས་གཞི་ལ་སྟོས་དགོངས་བཤད་དང་། །མི་སྟོས་དངོས་
 བསྟན་གོ་བ་དགོངས་མིན་གཉིས། །ཡོངས་གྲགས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྐྱི་བཞིན། །མ་གྲགས་བརྗོད་ཡིས་
 བཅིངས་པ་རི་བཞིན་མིན། །ཚོག་དོན་འདི་ལས་མི་འདའ་མཐའ་དུག་གོ། །ཚོག་གི་འབྲུ་དོན་ཅམ་ཅི་ཡི་གའི་
 དོན། །མདོ་སོགས་འབྱོད་རྒྱུ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ཡི་དོན། །འདོད་ཆགས་ཚོས་སྐྱས་ཀུན་རྗོད་བདེན་སྐྱས་ནི། །
 སྤྱིར་པོ་རབ་འབྱོར་ཐམ་སྐྱས་པའི་དོན། །འོད་གསལ་ལམ་དང་རུང་འཇུག་འབྲས་བུ་ཡི། །མཐར་ཐུག་དོན་ཉེ་ཚུལ་
 བཞིན་རྗོ་རྗོའི་ཚིག་ །གཅིག་ཉིད་དབང་པོའི་རིམ་དང་མཐུན་པར་དབྱེ། །འཇལ་བྱེད་ལྡེ་བྱུ་མིག་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
 སྐབས་སོ། །།

3 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་ངེས་དང་བདེན་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས།

གཞུགས་བྱ་གཙོ་བོ་དམ་ཚིགས་འཁོར་ལོ་གསུམ། །དང་པོ་དང་དོན་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན། །བར་པ་ངེས་
དོན་ཐ་མ་དང་བའི་དོན། །གཙོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྐྱེ་རྣམས་བཞེད། །ལུང་ལུངས་དངོས་མེད་རིགས་པས་འཐད་
པ་སྐྱུབ། །བར་པ་སྐྱོས་གཙོད་གནས་སྐབས་ངེས་པའི་དོན། །ཐ་མ་དོན་དམ་གཏན་འབེབས་མཐར་ཐུག་གི། །
ངེས་དོན་ཡིན་ཞེས་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་ལུགས། །ལུང་ལུངས་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་བྱེས་པ་དང་། །འབྲེད་པར་ལུང་
བསྟན་ས་གསུམ་འཕགས་པའི་ལུགས། །རིགས་པ་འོར་བུ་སྐྱོད་སོགས་ །རྩ་༥༥། དཔེ་དོན་སྐྱུར། །རང་བྱུང་
དོན་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སོགས། །སྤྱི་མ་གཙོར་བཞེད་གཞན་དག་སྲ་མའོ། །ལུང་པར་མི་དགོ་བདག་ལྟ་ལྟ་གཞི་
ཀུན། །དང་པོ་བར་དང་ཐ་མར་སྒྲོག་པ་ཡང་། །ཚོས་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱོར་བར་བཞེད། །ཁ་ཅིག་དང་
དོན་མི་བདེན་རྩུབ་པར་རྟོག། །ལོག་ལྟ་ཉིད་དེ་བཀའ་ལ་རྩུབ་མི་མངའ། །སྤྱང་ཚུལ་སྐྱོས་གཙོད་གནས་ལུགས་
དངོས་བསྟན་སྤྱིར། །ཚོས་ཀུན་དགོངས་གཅིག་ཤིང་རྟེན་སོགས་བཞེད། །དམ་ཚིག་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
ནས་གསུངས། །དེ་དག་ངོ་བོ་སྤྱིར་ནི་བཅོས་མ་བཅོས། །ཤམ་པའི་སྐྱོས་བཏགས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
དོན། །ངེས་ཚིག་འདུས་བྱས་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་བདེན། །གཅིག་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་བདེན་པའོ། །མཚན་ཉིད་མ་
དཔུང་འབྲུལ་པའི་ཤེས་ལུལ་དང་། །མ་འབྲུལ་འཕགས་པའི་ལུལ་ཉེ་སྤྱི་མི་སྤྱི། །ལུལ་ཅན་འཛིན་སྤངས་འབྲུལ་
དང་མ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་དག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་བསྟན། །དབྱེ་གཞི་མ་དཔུང་ཤེས་བྱ་ཅོམ་གྱི་སྤྱིང་། །
སྤྱང་ལུགས་གནས་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ། །སྤྱང་ལུགས་འབྲུལ་པ་འགྲོ་སྐྱོའི་སྤྱང་བསྟེ། །མ་འབྲུལ་
ལམ་དང་འབྲས་བུར་ཕལ་ཆེར་བཞེད། །སྐྱེ་འཕགས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དོན་དམ་ངོ་བོ་དབྱེར་
མེད་མཚན་ཉིད་གསུམ། །ཚོས་ཅན་སྐྱོ་ནས་བཅུ་དྲུག་སོགས་སུ་དབྱེ། །འཕགས་དང་གྱིས་སྐྱོའི་འཛིན་སྤངས་ལུང་
པར་དང་། །སྐྱོས་བཞག་ལ་བརྟེན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས། །ཐ་སྐྱོད་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་སྐྱོག་ཐ་དད། །དོན་
དམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྗོད་དུ་མེད། །བཅོམ་དང་བསལ་ན་དེར་འཛིན་འདོར་རུང་དང་། །མི་འདོར་རགས་དངོས་
ཤེས་རྒྱན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཆ་མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་དང་མི་རུས་གྱི། །
རང་དང་སྤྱི་མཚན་མདོ་སྟེ་པ་ཡི་ལུགས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་དང་། །གཉིས་མེད་ཤེས་
པར་འཛིན་པ་སེམས་ཅོམ་ལུགས། །སྤྱང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཉུ་གྲུབ་སྐྱུ་མ་ །རྩ་༥༦། བཞིན། །དོན་དམ་མ་གྲུབ་
མཁའ་འདྲ་རང་རྒྱུད་ལུགས། །སྐྱོས་བཏགས་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་རྫེས་བརྗོད་དང་། །སྐྱོས་བྲལ་བསམ་བརྗོད་
ལས་འདས་ཐལ་འབྱུར་ལུགས། །ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ནི། །ཡོངས་གྲུབ་རང་རིག་ཡེ་
ཤེས་གཞན་སྤོང་ལུགས། །སྤྱགས་སུ་ལུང་ཚོས་ལྷག་པོ་དག་གིས་བརྒྱན། །ལུང་པར་ཀུན་རྫོབ་གཟུང་འཛིན་སྤྱང་
བ་སྟེ། །བདེན་པ་མེད་སྤྱང་ཚུ་རྩེ་ལྟ་བུར་བརྗོད། །དོན་དམ་ངོ་བོ་སྤོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །དེ་ཡི་བདེན་པ་གཉིས་
མེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་ཤེས་བྱུང་པའི་བཀའ་ལ་མི་རྫོངས་ཤིང་། །ཐབས་སུ་བྱུར་པ་སྤྱང་དོར་ཉམས་ལེན་
དང་། །ཐབས་བྱུང་དོན་མཐོང་འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་འགོ། །དེ་དག་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། །གཤིས་
ལུགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མཐའ་དང་བྲལ། །སྤྱི་ནང་སྐྱོས་བྱུང་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེ། །ལུགས་སྤྱོག་སྤྱང་
འདས་རྟེན་འབྲེལ་སུས་མཐོང་བ། །འངས་རྒྱས་གསུང་གི་གནད་ལ་རེག་པའི་སྤྱིར། །ནོན་ཏན་བསམ་པས་དེ་དོན་
རྟོགས་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་ངེས་དང་བདེན་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་སོ། ། །

३ གཙོ་པོ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས།

༥ འཛི་བ་མེད་གནས་མུང་འདས་དོན་གཉེན་ལ། སྦྱིབ་ཚུ་མ་རིག་སྤོང་གཉེན་ཤེས་རབ་ཉིད། མེད་ན་མི་
འབྱུང་དེ་ཡིས་ལྟ་བ་དག། ཐབས་ཀྱིས་སྤོང་བ་དག་འབྱུང་རྣམ་དག་གི། ལྟ་སྤོང་བུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟར་དུ་
གྲོལ། ལྟ་བ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབས་པའི་
སྤྱིར། རྒྱལ་མར་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ། ལོག་ལྟའི་སྤོང་སེམས་དེ་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྤངས། ཡང་དག་
ལྟ་བའི་ངེས་དོན་བཅུ་ཉེ་བྱེད། མ་རིག་རྒྱུ་བྱས་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ། སྤོང་ཅི་ལོག་བཞིན་ལྟ་བ་བདག་འཛིན་
ཀྱི། ལེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མི་རྟོག་ཅིང་། །
ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ རྩ་༧༦ ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་རང་བཞིན། ལྟ་བུ་ཉོན་ལྟ་བུང་སྤོང་ཞིང་བདག་མེད་
པ། མུང་འདས་འབའ་ཞིག་ཐར་པ་ཞི་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཡི་བཀའ་རྟོགས་སྤྲུག་རྒྱ་བཞི། ལོགས་པར་བསམ་
ནས་ཐོག་མར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་ནས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལམ་ལུགས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་ཤེས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་སྤོངས་གཙོང་རང་སྤེའི་ལུགས། ཡིན་སྲིད་དངོས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱང་རང་
ལུགས་ཀྱི། རྟོག་ཚད་སྤངས་ཀྱང་སྤོང་སྤྱི་མཐའ་ལྟ་བུ་སྤངས། དེ་སྤྱིར་དེ་དག་བདེན་དང་མི་བདེན་མང་། །
གནས་ལུགས་སྤོངས་བྱལ་སྤང་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་དུ། རྟོགས་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་དབྱུ་མའི་ལུགས། དེ་ཡི་ལྟ་
བའི་ཡུལ་ནི་སྤོང་པ་ཉིད། བདག་གཉིས་བཀག་པའི་དངོས་དང་མེད་དག་གཟ། སྤོང་གཞི་ཚོས་ཅན་དག་གཟ་
དག་གཟ་བཞི་ཉིད། སྤོང་ཚུལ་དོ་བོས་མ་གྲུབ་རང་སྤོང་ལུགས། དབྱེ་བ་སྤྱི་ནང་གཉིས་སྤོང་སོགས་བཅུ་དུག །
དངོས་པོ་དངོས་མེད་རང་གཞན་སྤོང་བཞིར་འདུ། དག་གཟ་ལོངས་གྲུབ་དག་གཟ་བུ་བརྟོགས་དང་གཞན། དེ་
ཡིས་སྤོང་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྤོང་རྣམས་སྤྲ། དབྱེ་བ་བཅུ་བཞི་བསྐྱེད་གཉིས་སྤྱི་བཞེད། མཐོང་བའི་གོགས་བྱེད་
རྣམ་གཤེད་རྟོག་པ་བཅུ། སེམས་བའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་སོ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པར་སྤྱི་ནང་
གཉིས། སྤོང་མེད་ཉིད་སྤྱིར་སྤོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ། དེ་ཡི་དོ་བོ་ཐག་པའི་སྤྱིལ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་ལ་རང་
མཚན་བདེན་ཞེན་ཉིད། སྦྱིབ་གཉིས་ལྟ་བ་བདག་འཛིན་རྒྱ་སྤྱིར་དག་གཟ། སྤོང་མེད་དེ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱི་རྟོགས་མེད་
ཀྱང་། ཚོས་ཅན་ཉི་ཚོའི་སྤོང་དུ་གཏན་ལ་འབབས། ཤེས་བྱེད་དབྱེད་པས་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པ། བདེན་མེད་དོན་
འཛིན་འདི་པའི་སྤྱི་ལུགས་སྤྱིར། སེམས་ཅན་རང་ལུགས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་འདོད། དབྱུ་མས་གཞལ་ན་
གཉིས་སྤོང་ཤེས་པ་ཉིད། དོན་དམ་འདོད་སྤྱིར་ཚོས་བདག་སྤོངས་གཅིག་ རྩ་༧༧ ཀྱི་ལུགས། དབྱུ་མའི་གཏན་
ཚིག་མང་ཡང་འཕགས་ལུགས་ལྟས། སྤོང་དང་རྟེན་འབྱུང་བུང་འབྱུག་ངེས་པ་འདྲེན། ལྟ་བ་གཟུང་བ་བཀག་
ནས་དེ་མེད་པའི། རྟོགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་འགོག་དང་ལྟ་བུ་རྩོད་གཅིག། སྤོང་པའི་རིགས་པས་ཚོས་ལྟ་བུ་སྤོང་
གཉིས་གསུངས། སྤོང་བ་ལྟ་བ་གང་ཟག་བདག་གིས་དབྱེ། དོ་བོ་ལྟ་བུ་སྤོང་དང་དམ་འཛིན། དེ་ལས་
གཞན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་དག་གཟ། རྟོགས་ཚུལ་ལྟ་བུ་མཐའ་བཞི་ཀས་རྟོགས། སྤོང་བུ་བདག་མིན་
བདག་ལ་དེ་མི་ལྟ། ལེན་ལ་གཅིག་མེད་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་དོན། སྤྱིར་བྱེད་ཤིང་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་
བཀག་ དབྱུ་མཐའ་གང་ཟག་བདག་ལྟ་རྣམ་པ་བཅུ། ལེན་པོ་མཐའ་པ་བཅུ་སོགས་རིགས་གཞན་
མང་། ཚོས་ལྟ་བུ་བདག་མེད་ཡིན་སྲིད་དོ་བོ་ལ། དབྱེར་མེད་དག་གཟ་བདེན་གྲུབ་རང་བདག་གཉིས། ལོག་པའི་

ཚུལ་དེ་དང་དེ་ལྟ་འཛོགས། །དགོས་པ་རིགས་ཅན་གཉིས་པོ་རྗེས་བཟུང་སྲིད། །དགག་བྱའི་ཡུལ་དངོས་ཤེས་བྱར་
 མི་སྲིད་ཀྱང་། །ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་པས་དེ་དེར་འཛོལ་བ་ཉམས། །རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་བསམ་བྱུང་ཁྱུང་པར་
 ཅན། །དོན་དམ་ངེས་བྱེད་ཚད་མའི་དང་པོ་སྟེ། །གཏན་ཚིག་ལ་བརྟེན་གསལ་བའི་རིགས་བསྟུན། །དགག་
 ཉམས་འབྲེལ་སྒྲུབ་དམིགས་འགལ་སྒྲུབ་དམིགས། །དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་རིགས་པ་ཀུན་གྱི་གནད། །ཁྱུང་གཞི་
 བཟུང་ནས་ངོ་བོ་མ་འགལ་དང་། །ཁྱུང་ཚོས་འགལ་བ་ཚོལ་ཞིང་དཔྱེད་པ་ཡིན། །དེ་སྲིད་ངོ་བོ་འགོག་པ་གཅིག་དུ་
 བྲལ། །ཁྱུང་པར་འགོག་པ་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གཉིས། །གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དག་ཡན་ལག་ཅམ། །ཀུན་གྱི་
 ཅུ་བ་དབུ་མའི་མཚོན་བརྗོད་དོ། །རང་རྒྱུད་ལུགས་སུ་དངོས་ཀུན་བདེན་མེད་སྒྲུབ། །དེར་ཞེན་རྟོག་སྟོང་སྟོང་ཉིད་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཐལ་འགྱུར་སྟོས་འགོག་སྟོས་བྲལ་སྒྲུབ་མི་བྱེད། །ཁྱུང་པར་སྐྱབ་མིན་རྣམས་འབྱུང་སྟོང་པའི་
 ལུགས། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་སེམས་ཀྱང་། །རྩ་ལ་བའི་མེད་པར་རྟོགས། །གཉིས་མེད་ཚོས་དཔྱེད་སེམས་རྗེས་འེ་
 གནས་བདུན་པ། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་སྟེ། །གང་ཟག་བདག་དང་མི་མཚུངས་སྟོས་པ་
 བྲལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བདག་མེད་ཅམ་ལས་གྲོལ། །སྒྲུང་བཅས་སྒྲུང་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་
 འདས། །སྟོ་བྱར་སྟོན་སྟོང་སྒྲུབ་མེད་ཚོས་མི་སྟོང་། །བསལ་བཞག་བྱར་མེད་རང་བྱུང་རིག་པས་རྟོགས། །སོ་སྟེ་
 ཉན་རང་བྱུང་སེམས་དང་པོ་པས། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལྟ་བུར་མི་དབང་གསུངས། །རྗེས་དཔག་ཡུལ་མིན་སྒྲུབ་
 རྟོག་ལས་འདས་སྲིད། །ཚོལ་དེ་འཕགས་ལས་གཞན་སྟོར་རྒྱུད་དཀའ་བས། །རྟོན་པའི་ཚོས་འགྱུར་འདིར་ནི་མ་
 སྟོས་སོ། །ཤིང་རྟོལ་སྟོལ་གཉིས་སོ་སའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །དགོངས་པ་གཅིག་ཚུབ་སྟོ་སྒྱུར་ཉེས་ལས་གྲོལ། །
 མདོ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་དྲི་མེད་མིག་ལྟར་འགྱུར། །སྒྲགས་སུ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བའི་ཐབས་གྱི་ཁྱུང། །སྟོས་བྲལ་ཡུལ་ལ་
 ཁྱུང་མེད་རང་སྟོང་ལུགས། །གཞན་སྟོང་ཡུལ་ཡང་སྟོས་བྲལ་ཅམ་པོ་མིན། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟར་བྲལ་པ་ཐབས་བྱུར་
 བཞེད། །འཁོར་སྟོས་བྲལ་ཅམ་ཡང་ཐབས་གྱི་སྲིད། །ཐལ་པའི་མེད་ཅན་ཚུན་མེ་ལྟར་གསུངས། །བདེ་སྟོང་
 ཟབ་གསལ་སྒྲགས་གྱི་དབུ་མ་ལ། །ཁྱུང་ཚོས་དབུ་མའི་བྱེད་ལས་སྟོང་ཉིད་ཐབས། །གཞི་ལ་ལས་བྱེད་བྱུང་འཇུག་
 སྒྲུབ་བཞིས། །གསུང་གི་དོན་རྗེས་མཚན་འཚང་བས་བཞེད། །གཤིས་ལ་མེད་ན་བསྟུས་པས་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚེ་རྒྱ་འབྲས་ལྟོན་གྱིས་བྲལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འགག་མེད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་
 སྟེ་མེད་བྱུང་འཇུག་སྒྲགས་རྒྱ་ཆེ། །གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་སོ། །

༤ རྟོག་རྣམ་བཞི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས།

ཐོས་བསམ་ལག་རྗེས་རིས་མེད་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་འཛོལ་ཀུན་ལ་བཅོས་མིན་དད་པ་སྟེ། །ཚོགས་སུ་
 མ་ལྟུངས་ལས་འབྲས་ཞིབ་མོར་སྟོང། །གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར་བས་རྒྱུད་གྲོལ་ཡང་། །ཐམས་ལྟོ་སྒྲུབ་
 བཅོན་ཐབས་སྒྱུར་བ་ཡི། །མན་རག་ལུགས་གྱི་རྟོག་རྣམ་པ་བཞི། །རྩ་ལ་བའི་དཔེ་བརྒྱུད་འབྱུར་པ་བཅུ་ལྟར་
 རིན་ཚེན་རྟེན། །དོན་ཚེ་རྒྱུ་འབྲས་དཔེ་ཡིས་རྟོན་པར་དཀའ། །འཚི་ངེས་ནམ་འཚི་ཆ་མེད་འཚི་བའི་ཚོ། །ཚོས་
 མིན་མི་ཐན་ཅུ་བའི་དམིགས་པ་གསུམ། །ཡན་ལག་མི་སྟོག་སྟོན་མེད་ལོངས་སྐབས་མེད། །དུས་ལ་མ་ངེས་རྒྱུན་
 མང་ཉམ་རྒྱུང་དང་། །གཉེན་ལུས་ལོངས་སྟོང་མི་སྒྲངས་ཐག་གཅོད་བཅས། །རྒྱ་མཚན་དགུ་སྟོར་འཚི་བ་རྗེས་སུ་
 དན། །ཤི་ནས་འགོ་བ་གཉིས་སུ་སྟེ་བསྟེ། །དེ་དག་བསམ་ནས་ཚོ་འདིར་རྟོག་གྲུ། །མི་བསྟུ་འཕེལ་ཆེ་མ་བྲས་

མི་འཕྲད་ཅིང་། །བྱས་པ་ཚུད་མི་བྱ་བ་ལས་གྱི་ལམ། །སྤྱི་ཡང་ཞིང་བསམ་རྟེན་དངོས་སྟོབས་ཆེ་བས། །རྣམ་
སྟོན་རྒྱ་མཐུན་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འབྱིན། །སྤྱི་གན་འཆི་སྤྱད་པ་བྲལ་བ་དང་། །མི་སྤྱད་འཕྲད་ཅིང་འདོད་པ་
བཅོམ་མ་རྟེན། །ཉེར་ལེན་སྤང་བོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཡིད་བརྟན་མེད་ཅིང་མི་ངོམས་ཐོགས་མེད་
ལུགས་། །སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་བསམ་འཁོར་བར་སློབ་སྟོན་གོ། །རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱིས་གཞན་དོན་སློ། །
སྤྱི་གཞི་སེམས་སྟོམས་པ་དང་ཡིད་འོང་བསྐྱེད། །བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་བུམས་དང་སྟིང་རྩེ་ཆེ། །སྤྱད་པའི་བསམ་
པས་ཞི་བདེར་སློབ་སྟོན་བྱ། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་མེད་པའི་དོན། །སོར་རྟོག་གིས་དབྱེད་གཟུང་འཛིན་སློབ་སྟོན་
བྱ། །སློབ་སྟོན་རྣམ་བཞི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་སོ། །ཐེག་པའི་སློབ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་
མཛོད་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྟུང་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྤྱད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་
བསྐྱེད་པ་རིམ་པར་སྤྱི་བ་སྤྱི་གནས་བདུན་པའོ། ། །

བརྒྱུད་པ། ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིམ་པར་བྱེ་བ།

༡ ཉིང་དེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ནི་ལྷག་གི་སློམ་རིམ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས།

ཐོས་བསམ་དོན་ཉིད་སློམ་པས་ཉམས་སུ་གྱུར་། བྲིང་ས་ལོ་ཉོག་ལེགས་ཀྱང་སྤྱད་དགོས་བཞིན། ཐོག་
 པ་ཆེ་ཆུང་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཆིངས། བྲི་གནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་དེས་པ་བཙུག་། དེ་ཡི་དོ་བོ་སེམས་རྩེ་
 གཅིག་པ་དང་། ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །རྩུ་༤༥༧། དེས་ཚིག་གཡེང་བ་བྲི་གནས་རབ་རྩེ་
 གནས། ལྷག་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་རབ་མིག་གིས་མཐོང་། རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་མར་མེ་གསལ་བ་བཞིན། །
 གཉིས་ཀ་ཚོགས་པས་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རྟོགས། བོ་རིམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། བྲི་གནས་
 ཚོགས་རྟེན་མི་མཐུན་སྤོགས་ཀུན་དོར། མཐུན་པའི་ཡུལ་གནས་འདོད་ཆུང་ཚོགས་ཤེས་དང་། ཚུལ་འབྲིམས་རྣམ་
 དག་གཡེང་དང་རྟོག་པ་སྤང་། དེ་དབྱེ་འདོད་སེམས་བསམ་གཟུགས་འགོག་པར་བསྐྱབས། སློམ་ཚུལ་བདེར་
 གནས་ལུས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ལྷན། དམིགས་པ་སྤྱིར་ཞི་བྱེད་དང་སྤྱད་པ་སྤྱོད། མཁའ་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བཞི་
 གང་ཟག་བསྐྱབ། བྱེ་བྱག་བཞག་ཐབས་རྟེན་ཅན་མ་དག་དག་རྟེན་མེད་ཆ་ཤས་ནས་ཞི་རྟོགས་པའི་བར། བྱི་
 བར་ལུས་དང་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་འཛོགས། རྟོག་པའི་རྒྱ་བས་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཐིམ་གྱུར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 སློམས་འཇུག་བརྩོན། དེ་དག་ལས་སྐྱེས་ཉམས་དོས་བརྒྱུད་ལ་གཉིས། བཀའ་རྒྱུད་ལྟར་ལོ་ལོ་རིགས་གསུམ་
 གདམས་དག་བརྟེན། བྱིང་ཚོད་གཉིས་གཉིས་འདུ་མི་བྱེད་དང་བྱེད། ཉིས་པ་ལྷ་ཡི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། །
 འདུན་ཚོལ་དང་པ་ལོན་སྤྱངས་དང་པོ་འགོག། མི་བརྟེན་ཉིང་འཛིན་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྷན། རྟོག་ཚོལ་མཉམ་
 ཉིད་འཇུག་ཚེ་བཏང་སློམས་བྱ། ཐོས་བསམ་རྩེན་ཤེས་བརྩོན་དང་འདྲིས་པའི་སྟོབས། འཇུག་གིས་སྤྱིམས་དང་
 ཆད་དང་ཆད་པ་མེད། ལྷུན་གྲུབ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་གནས་སྐབས་ཅན། དམིགས་པར་འཛོགས་སོགས་སེམས་
 གནས་རིམ་དགུ་སྟེ། བཀའ་མས་དག་ལུགས་སུ་གཡོ་ཐོབ་གོམས་དང་བརྟེན། མཐར་ཕྱིན་ཉམས་ལྷ་དཔེ་ཡིས་
 མཚོན་ཉེ་ཤེས། ལོན་སྤྱངས་མཐར་ཕྱིན་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའོ། བདེ་གསལ་མཚོན་མ་མི་རྟོག་མཁའ་དང་
 འདྲིས། དེ་ནི་མདོ་རྒྱུད་བསམ་གཏམ་ཀུན་གྱི་གཞི། ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད། །
 ལྷག་མཐོང་རྒྱ་ཚོགས་སྐྱེས་བྱུ་དམ་པར་བསྟེན། །རྩུ་༤༥༧། མང་ཐོས་ཚུལ་བཞིན་སེམས་ལ་ལྷ་བ་བཙུག་། །
 རྣམ་པ་ཞི་རགས་ལྷ་བསྟེ་རོལ་པ། བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་ཉན་རང་སྟོང་པར་ལྷ། ལར་ཕྱིན་སྤྱུགས་སུ་བདེ་བའི་རྣམ་
 ལྷན་གསུངས། ལུང་མོང་ཉེར་བསྟོགས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་མཚུངས། འཛོན་ཀྱང་སྤྱུགས་སོགས་དེ་དོན་གཉེར་བ་
 མིན། དབྱེ་བ་རྣམ་འབྱེད་རབ་རྩེ་རྣམ་པར་འབྱེད། རྟོག་དབྱེད་དོ་བོ་ཉིད་བཞིའི་སློ་ནི་གསུམ། མཚོན་མ་
 ཡོངས་ཚོལ་སོར་རྟོག་ལས་བྱུང་སྟེ། དོན་དངོས་མཚོན་སྤོགས་དུས་རིགས་ཚོལ་བ་དུག རིགས་པར་སྟོས་གྲུབ་
 བྱེད་འཐད་པ་སྐྱབ། ཚོས་ཉིད་བཞི་སྟེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་བར། རེ་རེ་ལ་ཡང་དུག་གིས་རྣམ་པར་
 འབྱེད། དོན་དང་རི་ལྷ་རི་སྟེད་གསུམ་དུ་ཤེས། སྤྱོད་དངོས་སོར་རྟོག་མི་གཡོ་བ་རུ་འདུ། སློམ་ཚུལ་བདག་
 མེད་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། དཔྱད་དེ་སྤྱོས་དང་བྲལ་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས། དཔྱད་གཞི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 གཟུགས་བརྟན་ཅི། རྒྱུད་གཞི་བརྒྱུད་ནས་འཇུག་ཚོས་སྤྱོད་འདོགས་གཙོད། བཀའ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་མཁའ་
 ལྷར་རིག འཛིན་ཤེས་འགྱུར་གནས་དབྱིབས་སོགས་བརྟེན་བྱུ་དང་། སོར་རྟོག་ཉིད་ཀྱང་གཙུབས་ཤིང་མེ་བཞིན

དུ། །མ་རྟོན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ལ་འཛིན་མེད་འཛིན། །འཕྱིན་དུ་སྐྱུངས་ཐོབ་འགྲུབ་པའི་དུས་སུ་བཤད། །དབུ་མ་པ་
 རྣམས་སྐྱོད་ཚུལ་ཐ་དད་ཀྱང་། །བསྐྱོད་བྱ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ལ་མཐུན། །དེ་དག་གསུམ་པོ་རིམ་བསྐྱོམ་ཡོངས་
 མེད་གཙོ། །མཚན་བཅས་སྐྱོམ་ཚེ་ཞི་གནས་གཟུགས་བརྟན་ལ། །དམིགས་པའི་ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཟུང་དུ་
 འཇུག། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ན། །དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་ཟུང་དུ་འཇུག། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཉིང་
 འཛིན་མཐར་སྐྱོད་ཏེ། །སྲིད་ཞིའི་འཚིང་གོལ་མི་གནས་མུང་འདས་ཐོབ། །མདོར་ན་མི་སྲུག་བྱམས་པ་དབྱུང་རྟུབ་
 བཟང་། །སོར་སྲོང་ཚུ་རྟུང་བསྐྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་ཚེ་ལེ་བོ་རང་བབ་ཏུ། །འཛིན་ཀུན་སེམས་འཛིན་གནས་ཐབས་ཉིད་
 དུ་བྱང། །མཚན་མཚན་རང་སྲིད་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད། །རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་ལྷ་ལུང་རིགས་བྱིན་རྒྱབས་
 བཅས་། །རང་དོ་སྲོད་སོགས་སོར་རྟོག་ཤེས་རབ་མཚོག། །སྐྱོད་ཐབས་གང་བྱུང་བའང་པོར་བསྐྱོབ་པ་སྟེ། །
 དབྱུང་འཛིན་གཉིས་ཀས་ཞི་ལྷག་འགྲུབ་པར་མཐུན། །ཐོག་མར་བྱིས་པ་ཉེར་སྲོད་བསམ་གཏུན་གྱིས། །དུ་སོགས་
 རྟོགས་མཐོང་དོན་རབ་འབྱེད་པ་ཡིས། །གཉིས་ཚོས་རོ་མཉམ་བསམ་གཏུན་མཚོག་ཏུ་འགྲུབ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 དམིགས་ཚོས་ཀུན་སྲོང་པ་ཉིད། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཞི་བར་རྟོགས་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྲི་གཞི་ཞི་ལྷག་
 ལུ་སྐྱོམ་རིམ་བསྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་སོ། །།

3 ལྷ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྐྱོམ་རིམ་གྱི་བྲག་ཏུ་བསྐྱོབ་པའི་སྐྱབས།

སྐྱོམ་པའི་སྲོད་འགོ་ཁྲིམས་གནས་ཤེས་རབ་བསྐྱོད། །ལུས་སེམས་སྲིད་བ་གཉིས་ལྷན་ཚོས་བརྒྱན་
 འདོར། །སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟུ་གཉིས་ལ་གནས་ཤིང་། །འོག་འཚོ་ལྷ་པོ་སྐྱུངས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། །
 ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་སྟེ་ཚན་བདུན་ཡིན་ཏེ། །དམིགས་རྣམ་དོ་བོ་འབྲས་བུ་སྐྱབས་ལྷས་བསྐྱུས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་
 འདོད་ཆགས་སྐྱི་བྱེད་གཉེན། །ཀུང་རུས་འདུ་ཤེས་བརྒྱན་བསྐྱོམ་ལུས་རྗེས་བཟ། །ཚོར་བ་སྲུག་བསྐྱུས་ཚུ་ཤིང་
 སྲིད་པོ་མེད། །དབུགས་ལ་སེམས་བཟུང་བདག་མེད་དམ་པའི་དོན། །འདུ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་
 ལྟར། །རང་སྲིད་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་ལ། །ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག། །བདེན་པ་
 བཞིར་འཇུག་ཚོགས་ལམ་རྒྱང་དུར་བསྐྱོམ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་མཚོན་བྱས་ཏེ། །མི་དགོ་མི་བསྐྱོད་
 བསྐྱུམ་དང་དགོ་བ་ལྟོག། །འདུན་བརྩོན་སེམས་དང་དབྱུང་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དེས་འབྱེད་ལ་སྲོར་དེ་ཡི་ཆ་བཞི་
 པོར། །བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་པོ་རྣམས་ལ། །དད་བརྩོན་དྲན་ཉིང་ཤེས་རབ་ལྷ་གཉིས་སྲོད། །མཐོང་ལམ་
 དྲན་དང་རྣམ་འབྱེད་བརྩོན་འགྲུས་དགའ། །འཕྱི་ཀྱི་སྐྱུངས་ཉིང་འཛིན་བཏང་སྐྱོམས་ཡན་ལག་བདུན། །
 སྐྱོམ་ལམ་ཡང་དག་ལྟ་རྟོག་དག་ལས་མཐུན། །འཚོ་བརྩོན་བ་དྲན་ཉིང་བརྒྱན་དུ་བཤད། །རང་རྒྱལ་དེ་དག་
 རྣམས་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཚོས། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད། །ཐོག་ཚེན་རིགས་སད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 གཉིས་ལྷན། །ཐོག་མར་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་རྣམ་པ་བཞི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 ཏེ། །སྲོད་ལྷགས་ཚོས་དང་བཟོད་ཐོབ་དམིགས་པ་མེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་དབང་པོ་སྐྱོ་བསྐྱུམ་ཞིང་། །
 ཟས་གྱི་ཚོད་རིགས་སྲོད་སྐྱོད་རྣམ་འབྱོར་བརྩོན། །ཤེས་བཞིན་གནས་པས་དགའ་དང་མི་འགྲོད་སྲོ། །འཕགས་
 རོར་བདུན་དང་ཚོས་སྲོད་རྣམ་པ་བརྟུ། །འོས་སོགས་ཐར་པའི་དགོ་རྒྱ་སྲོད་འགོ་བས། །ལྷག་རྒྱ་བཞི་དང་ཐར་པ་
 ཆ་མཐུན་ལ། །རྒྱལ་སོགས་རྗེས་དྲན་མི་གཙང་འདུ་ཤེས་དག། །སྐྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱན། །

སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སློབ་སྦྱང་བྱ། བྱི་བྱ་མཉམ་བཞག་དབུ་མའི་དོན་གཙོ་ཞིང་། །དེ་ཡང་དབྱུང་པ་སྤོན་
 འགྲོས་རང་རྒྱུད་པ། །མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཛོགས། །ཐལ་འགྲུར་གོམས་བྱའི་ཚོས་དབྱིངས་
 གོམས་བྱེད་སྒྲོ། །དབྱེར་མེད་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ལྟ་བུ་སྟེ། །གཞན་སྤོང་མི་རྟོགས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་། །
 །ཀུན་གྱི་སྤོང་བྱལ་ཚམ་གྱི་གནད་ལ་མཐུན། །རྗེས་ཐོབ་བྱང་སྤོགས་སོ་བདུན་རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ། །འདི་དོན་ཟབ་
 རྒྱས་སོགས་གྱིས་ཁྱུང་པར་འཕགས། །མདོར་ན་རྣམ་ཀུན་མདོན་རྗེས་སྤོང་མོ་དང་། །མཐར་གྱིས་པ་དང་སྐྱོད་
 ཅིག་སྤྱོད་པ་བཞིས། །སྤྱོད་པ་རོལ་བྱིན་ཡུམ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། །རྒྱ་མཚོ་ཉིད་གྱི་ཐེག་པའི་སྤོང་རིམ་བྱེ་བྱག་ཏུ་
 བསྟན་པའི་སྐྱབས་སོ། །།

༣ གསང་སྤྱད་སྤྱོད་ཐེག་པའི་སྤོང་རིམ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་སྐྱབས།

རྒྱུད་སྤོང་བཞི་ལས་དང་སང་གཙོར་བྱེད་པ། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ། །ཡིད་སྤྱོད་མཚོན་
 རྟོགས་ལས་སྤོང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །དོ་བོ་ཁྱུང་པར་བཞི་ལྟ་བུ་ཡི་རྩ་༥༠བོ་སྤྱོད། །རྗེས་རིམ་དོ་བོ་རྒྱུང་སེམས་
 དབུ་མ་བུ། །ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་བཅས། །སྤྱོད་བརྟགས་བཅོས་ཡོངས་གྲུབ་རྣལ་མ་
 སྟེ། །བྱངས་ངེས་སྤོང་འཛིན་མཐུན་བཟོད་བྱེད་ལམ། །སྤྱོད་བྱ་སྤྱད་བསྐྱུ་འབྲས་དང་ས་བོན་གཉིས། །ཐ་
 མལ་རྣམ་རྟོག་གྲོམ་སྤྱོད་ཞེན་དང་། །ལམ་དུས་ལུས་དང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྤོང་མོང་མཚོག་
 གི་སྤྱིར་ངེས་སོ། །གོ་རིམ་ཤས་ཆེའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་དང་རྗེས་སུ། །མེ་རྟོག་འི་བཞིན་རྟོག་དང་བརྟེན་པ་སྟེ། །
 །གོ་འཕམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་འདེབས་པ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག། །རྣལ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མ་ཆེད་དུ་མིན། །སྤྱོད་སྤོང་སྤོགས་རེ་མ་ཡིན་ལུང་འཇུག་བསྐྱུ་བ། །རིགས་གྱི་དོན་དང་ཐབས་མཁས་ཁྱུང་པར་
 དང་། །དག་གསུམ་རང་བཞིན་ཉིད་སྤྱིར་གྲོལ་བར་འཐད། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་བྱ་ཐ་མལ་སྤྱོད་ཞེན་དང་། །འདེན་
 འཛོན་རྣམ་པ་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་ཞེ། །གསལ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་འདུན་པའོ། །རྣམ་བྱངས་སྤྱོད་གཞིར་གྱུར་
 ལས་བསྐྱེད་སོགས་བརྒྱུད། །བསྐྱེད་གཞིར་གྱུར་གཞི་བསལ་གཉིས་སུ་འདུ། །གང་ཟག་དབང་པོ་རྒྱལ་འབྱིང་ཚོན་
 པོ་གསུམ། །ལས་དང་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་དང་། །རྟུང་བྱང་དབང་དང་ཆེས་དབང་མཐར་ཐུག་སྟེ། །རྣལ་
 འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པས་གོང་འཕོར་འཇུག། །ཞིང་དང་སེམས་ཅན་སྤོང་བའི་རིམ་པའི་སྤྱིར། །གཅིག་གིས་སྤོང་
 གནས་བཞི་ཆར་དག་པར་བཞེད། །རྒྱས་སྤོང་གོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་འཇིག་རྟེན་གཉིས། །མངལ་སྤོང་གཞན་པས་
 སྤོང་བ་འགོལ་ཆེན་ལུགས། །མདོན་རྟོགས་ཡན་ལག་ཉིང་འཛོན་གསུམ་གྱི་ཚིངས། །དང་སྤོང་ལས་དང་དགྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཚོག། །དོར་སྤོང་ལུགས་ཏེ་ཡོ་གསྤིལ་ཁྱུང། །སྤོང་མཚོན་མོར་དབྱིབས་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གསུངས། །གཞན་དུ་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཡོངས་བརྟགས་གཟུགས་བརྟེན་རྗེས་སུ། །སྤྱོད་ཅིག་མ་དང་རྣམ་ལུ་རྣམ་ཉི་
 པུ། །སྤོང་འཇུག་དུ་རྩ་༥༡བོ་བས་མདོན་བྱང་རྒྱལ་པ་བཞི། །རྒྱུད་གསུམ་སྤྱིར་ཁྱུང་བྱེད་བྱག་རྣམ་ལུས་རྒྱལ། །ཐ་
 སྤོང་སྤོང་མང་འདི་དག་རྒྱུ་བྱའི་ལུགས། །བསྐྱེད་དང་ཉེར་སྤྱོད་བསྐྱུ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཆེ། །ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདུས་
 པ་ལུགས་གཉིས་ཚིངས། །དང་པོ་རྗེས་སུ་ཉིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །བཞི་པོ་གཞན་སྤོང་ལས་གསུངས་གོང་བུ་
 རྒྱ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་འདས་གནས་པ་བཞི་སོགས་མང་། །གྲུར་ལས་རིགས་ཁམས་དབྱེ་བས་ཡན་ལག་
 དུག །སྐྱབས་བརྒྱུད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་ལྟོ་རས་སྤོང། །དུས་གྱི་འཁོར་འོར་ཡན་ལག་བརྟེན་གཉིས་ཏེ། །མཚོན་བཟང་

དག་པའི་ཚིངས་སུ་འང་སྐྱོས་པ་ཡོད། །ཡན་ལག་དེ་ལྟོ་མའོན་ཏྲོགས་སྐྱོམ་པ་པོ། །དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་གནས་
ཅི་རྒྱུད་དང་བསྟན། །དང་པོར་མཚོན་མོ་བརྟན་ཐོབ་དུས་རྟག་པམ། །སྐྱིད་སྐྱོབས་གྲོགས་དང་ཡོ་བྱུང་ཚོགས་པ་
ཡིས། །བསྐྱོམ་བྱ་མཉམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་གཉིས། །མཉམ་བཞག་སྡོན་འགྲོ་བགོགས་ཞི་འགལ་རྒྱུན་
སྡོད་། །མཐུན་རྒྱུན་སྐྱུ་བ་ཅིང་དངོས་གཞི་རྟེན་གཞལ་ཡས། །བརྟན་པ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྩོགས་པར་བསྐྱོམ། །
སྐྱིད་རྒྱལ་མའོན་བྱུང་ལྷ་དང་རྩོེ་རྩོེ་བཞི། །ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་རྣམ་རིམ་པ་བཞིན། །ཟླ་ཉི་མ་ཐོན་འདྲེས་དང་
རྩོགས་པའི་རྒྱལ། །སྐྱིད་ཉིད་ས་ཐོན་གཟུགས་རྩོགས་ཡིག་བྱུ་དགོད། །ས་ཐོན་ཕྱག་མཚོན་སྐྱུ་ཡོངས་རྩོགས་
པའོ། །རྩོགས་བྱེད་ཡན་ལག་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་གཞུག། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་ལྷན་རྒྱས་གདབ་མཚོན་ཅིང་
བསྐྱོད། །འབྲས་བུ་རྣམ་མོས་བྱིན་རྒྱལས་ལམ་བྱེད་བཞི། །ཚང་བས་གྲོལ་སྤྱིར་དམིགས་པ་མཐའ་དགལ། །ཕྱ་
རགས་གསལ་སྤྱང་འདོན་ཞིང་ར་རྒྱལ་བརྟན། །རྣམ་པ་ལྷ་ལ་དོ་བོ་སྐྱོས་པ་བྲལ། །མི་རུས་སྐྱོད་པ་ཉིད་གྱི་དེས་
ཤེས་དང་། །ཕྱ་ཐིག་སྐྱོད་འོག་སྐྱ་ཅེ་འི་སྐོག་ཅོལ་གྱི། །བདེ་བས་རྒྱས་འདེབས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོ་བ་ན། །ལྷ་དང་
དོན་དམ་རང་རིག་དག་པ་དན། །ཐུན་བཞིར་བསྐྱབས་ལ་ཐུན་རྩུ་ལ། །མཚོམས་བསྐྱུ་ཞིང་ལྷངས། །མཉམ་
པར་མ་བཞག་བསྐྱས་པ་གཏོར་མ་ཟས། །ཚགས་སྐྱོད་ཉལ་ལྷངས་ཁྲུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ཡི་སྤྱང་གཞི་སྐྱེ་
འཚི་བར་སྤིད་གསུམ། །རགས་པ་ཉེར་ལྷ་ཕྱ་བ་གསུམ་ཐིམ་པའི། །རྟགས་ཅན་འཚི་སྤིད་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གྱིས་
སྐྱོད་། །འོད་གསལ་སྤྱང་གསུམ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུར་ལྷངས། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་ཞོན་བར་སྤིད་སྐོ་གསུམ་པོ། །
འབྲུག་གསུམ་སྤེད་ལེན་རྩོེ་ཡིག་རྒྱ་ད་དང་། །སེམས་སྤྱང་ཅོམ་སོགས་དེ་རྒྱལ་ཐ་དད་སྐྱོད། །དེ་ཉིད་སྐྱ་ཚོགས་
འཇུག་པས་སྐྱེ་བ་བཞིན། །ལུ་བསྐྱས་བསྐྱུ་ལ་མཁའ་སྐྱོ་མངལ་ལས་སྐྱེས། །ཟླ་ཉི་མུག་མཚོན་འདྲེས་པ་སྐྱོད་སྐྱེས་
ཏེ། །ཟླ་བ་ས་ཐོན་ཅོམ་བསྐྱེད་དོད་གཤེར་སྐྱེས། །སྐྱོད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་དང་མཐུན། །མའོན་བྱུང་ལྷ་
བསྐྱེད་མངལ་གྱི་གནས་སྐྱབས་སོགས། །དམ་ཡེ་རགས་ལུས་རྩ་སོགས་དྲངས་མའི་ཚོས། །ཏིང་འཛིན་སེམས་
དཔའ་སྤ་བ་གཉུག་མའི་ལུས། །སྐྱེ་མཚེད་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལས་དབང་པོ་དང་། །སྐོ་གསུམ་རུས་བརྟན་ལུལ་
ལ་ལོངས་སུ་སྐྱོད། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམས་པས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་སྐྱེ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རང་རིགས་ཚོས་ལ་
འདུག། །མཚོན་བསྐྱོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་རོལ་པ་དང་། །བསྐྱས་པ་ལོངས་གཏམ་གཞན་རྣམས་དེ་དང་དེ། །བསྐྱུ་
ལྷངས་འཚི་དང་ཡང་སྤིད་ལེན་པར་མཚོན། །སྤྱངས་འབྲས་གཞལ་ཡས་ལ་སོགས་འཚོང་རྒྱའི་གནས། །ཚོ་གས་
བསྐྱེད་པ་རི་རྟེན་འཚོང་རྒྱའི་རྒྱལ། །མཚོན་བསྐྱོད་བསྐྱས་སོགས་བྱིན་ལས་མཚོན་དང་མཐུན། །གཞན་ཡང་སྐྱུ་
གསུམ་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུའི། །ཁྱེད་པར་རྒྱས་པ་རི་བཞིན་ཚོང་བའི་སྤིར། །ཡམ་བལྟས་རྣམ་བྱུང་མར་བལྟས་
འཁོར་བ་ཡི། །འདྲ་འབག་མཐུན་ཞེས་མཚོག་གཟིགས་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །དེས་ཅི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱེད་པར་ཅན་
འགྲིགས་ནས། །སྤི་མའི་རྩོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤིན་བྱེད་འབྱུར། །རྩོགས་རིམ་ལ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
པོ། །ལྷན་སྐྱེས་མི་རྩོག་རྩུ་ལ། །ཚུ་ལ་ཐམས་ཅད་པ། །གཞི་ལ་རང་བཞིན་ལུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས། །དེ་
ཉིད་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་དུས་མའོན་དུ་བྱེད། །རྩུ་བ་སྐྱོད་ཉིད་སྤིད་རྩོེ་བྱུང་དུ་འཇུག། །དེ་ཡང་རྣམ་ཀུན་མཚོག་
ལྷན་སྐྱོད་ཉིད་དང་། །མི་འབྱུར་བདེ་བ་ཐུན་མོང་མིན་པའོ། །ཡན་ལག་དབྱེ་བ་འདུས་པའི་རྩུ་རྒྱུད་ལས། །ལུས་
རག་སེམས་དཔེན་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དང་། །བྱུང་འཇུག་རིམ་པ་དུག་གསུངས་ཐོག་མ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་རྩོེར་
བསྐྱས་ཅི་རིགས་འདུ་བའི་སྤིར། །ཡོངས་གྲགས་རྩོེ་རྩོེ་བསྐྱས་དང་སེམས་ལ་དམིགས། །བདག་བྱིན་རྒྱལས་དང་
མའོན་པར་བྱུང་རྒྱལ་པ། །བྱུང་འཇུག་རིམ་ལྷར་བསྐྱུ་བ་འཕགས་པའི་ལུགས། །ཐིག་ལེ་བཞི་བསྐྱོམས་ཐིག་རྒྱུང་
ལས་རུང་ནས། །ཟབ་པ་དེ་ལོ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས། །གསལ་བ་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་། །གཉིས་མེད་

སྐྱོར་བ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས། །དབྱིབས་སྤྲུགས་བྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྱོར་བཞི། །ཡང་ཅ་སྒྲོན་འགྲོ་
སྐྱོས་བཅས་དངོས་བྱུང་བྱང་། །དངོས་གཞི་སྐྱོས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད། །སྒྲུ་མ་སྒྲིང་རྗེ་རྩ་བ་སྒྲོག་རྩོམ་
རྩམ་། །འཛིགས་བྱེད་རྣམ་འབྱོར་དུག་དང་གོགས་སེལ་ཚོས། །རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གཤེད་དམར་སྐྱོས་མེད་
ལྷགས་། །ཡན་ལག་དུག་ལྡན་དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་ཏེ། །དམིགས་དང་དབྱེད་ལས་རྗེས་སུ་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱུབ། །
རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྗེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། །འོད་གསལ་ཡེ་རྒྱས་སྐྱོད་ཞུགས་རྣམ་འབྱོར་ཚེ། །དགྲ་
ཅག་ལས་གསུངས་པ་རྒྱུད་གཙོ་རྣམས་སོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སོར་བསམ་སྒྲིག་འཛིན་དང་། །དབྱེད་རྗེ་རྗེའི་
རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག །དབྱེས་རྗོངས་གདམས་དག་ལམ་འབྲས་མཚན་དག་ལྷགས། །དྲོསྐྱོས་གཏུམ་མོའི་རྣམ་
འབྱོར་རྩལ་དུ་བཏོན། །མཚོ་སྐྱེས་རང་བྱིན་རྒྱལ་པོར་དང་འཇུག་ལྡངས་གསུམ། །དམ་ཚིག་རྗེ་རྗེས་སྤྲིག་རྣམ་
འབྱོར་བཤད། །རྒྱ་ལོའི་བཞེད་དགོངས་མར་ལྷགས་བསྐྱེད་འཕོ་རྩེ་༥༩་བོ་གཉིས། །བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་ཐིག་
བྱང་འཇུག་བསྐྱུབ། །རྗོགས་རིམ་གཏུམ་མོ་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་སྐྱོམ། །འཕོ་བ་དངོས་དང་ཡན་ལག་གོང་དུ་
འཇུག། །མི་ཉིའི་ཞལ་ལྷང་ལམ་ཟབ་དགུ་སྤྲུགས་ཞེས། །གཏུམ་མོ་སྤྲུག་རྒྱ་སྤྲུག་རྒྱ་ཚེན་པོར་འདུ། །སྤྱད་ལི་པས་
རྒྱ་ཉིར་སྒྲིག་གཞུག་དང་། །ཞུགས་ནས་མི་འབྱུང་བ་དེ་བ་སྐྱུབ་པར་བཞེད། །དམ་ཚིག་སྤྲུག་རྒྱ་སྤྲིག་སྐྱོར་བས་
སྐྱུབ། །ལས་རྒྱ་དངོས་དང་ཚོས་རྒྱ་སྤྱང་བ་ཀུན། །སྤྲུག་ཚེན་ཡན་ལག་དུག་སྤེའོས་དོན་དུ། །སྤྱ་བ་དོ་སྤྱད་
བྱུང་ཚེན་ཞི་སྐྱེས་ལྷགས། །སྐྱོན་མ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་སྤོན་ཚོགས་མང་། །བདེ་མཚོག་གིང་རྒྱའི་སྐོལ་ཚེན་
གསུམ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱ་ཉིའི་བཀའ་སྐོལ་རྒྱ་ལ་གནད་བསྐྱུན་དང་། །འབྲས་བུ་ཡོན་ཏུན་དབང་འབྱོར་རྗོགས་རིམ་
གཉིས། །དང་པོ་སོ་ཉ་རྣམ་འབྱོར་ལམ་བརྟན་གཉིས། །སྤྱི་མར་ཕམ་ཐིང་རྗེས་འབྲང་རྗོངས་སེམས་དང་། །ཡི་གེ་
ཐིག་ལེ་བསྐྱུ་བའི་ཐ་སྤྱད་སྐྱོར། །དལ་གསོ་རྣམ་འབྱོར་ཚེ་དང་རྣམས་པ་རྒྱུད། །སྤྱ་བ་རྗེ་རྗེའི་བསྐྱེས་པའི་མཚན་དག་
སྤེ། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་གོ། །དྲིལ་བུ་ལྷགས་སུ་བདག་བྱིན་རྒྱལ་པོར་དང་། །སྐྱོ་གསལ་རྗོ་
རྗོར་བུ་འབོངས་པ་སྤེ། །རྗོ་ལ་རྒྱ་ར་བསམ་མི་ཁྱབ་རིམ་ལྷ། །སྐྱོད་འཆང་ཞབས་ཀྱིས་སྐྱུ་མོང་བསྐྱེད་རིམ་
དང་། །སྤྱ་བའི་གནད་བསྐྱུབ་སྐྱུ་མོན་རྣམ་འབྱོར་དང་། །སོ་ཉའི་ལམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་རིམ་པ་བཞི། །རྩ་བ་
རྒྱུད་དང་ཆ་མཉམ་གཏུམ་མོ་སྤྲུགས། །ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་གསང་རིམ་གྱི། །རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཡན་ལག་
བརྟུ་གཉིས་གསུངས། །སྐྱུ་མོན་བསྐྱེད་རིམ་བདེ་སྤོང་རྒྱས་འདེབས་གིང་། །རྗོགས་རིམ་སྐྱོན་འགྲོ་སྐོད་གསལ་རྗོངས་
བསྐྱེས་བྱ། །དངོས་གཞིར་ཁྱབ་བྱེད་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་དང་། །ལས་རྒྱའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ཏེ་ཁྱབ་བྱུ་ལ། །རྩ་བ་
བ་ལང་རྗོགས་པ་བ་ལུ་རྒྱུ། །རྩེ་གིང་སྤེམ་མཚོད་རྗེན་བུམ་པ་བཞི། །ཡན་ལག་དང་བཅས་གདན་བཞིའི་རྗོགས་
རྩེ་༥༩་བོ་རིམ་མོ། །སྤྱ་ལྡུང་དམན་པ་དབྱིབས་དང་ཟབ་པ་སྤྲུགས། །མཐར་སྤྲུག་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་སྤྱང་བ་
དང་། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་བ་རྒྱུད་འགྲོས་དོན་མོ། །དམིགས་བཅས་སྤོ་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱོར་དང་། །རང་ལུས་
ཐབས་སྤོན་ཐིག་ལེ་བོགས་འདོན་རིགས། །དམིགས་མེད་སོར་བསམ་ཡན་ལག་སྤྲུག་མ་རྣམས། །འབྲས་བུའི་
ཚོལ་འབྲུང་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་ལྷགས། །སྐྱོལ་མ་འབྲུང་བར་རྣམ་འབྱོར་བཞི་གསུངས་ཏེ། །རྣམ་འབྱོར་དང་པོ་
བསྐྱེད་རིམ་འཕོར་བཅས་ཡིན། །རྗེས་སུ་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས། །རྣམ་འབྱོར་ཚེ་ལ་མི་ཤིགས་
གསུམ་དང་སྤོན། །མ་རྒྱུད་གཙོ་བོ་རྣམས་ཏེ་སྤོན་ཚོགས་མང་། །རྒྱུད་གཙོར་བྱས་པ་འཕགས་ལུལ་མཐས་བྱུབ་
ལྷགས། །ཀུན་གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་མི་སྐོབ་བྱང་འཇུག་གི། །དངོས་རྒྱ་སྐོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་སྐྱ། །འཇུག་
ལྡངས་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱུབ་དགོས་གནད་ལ་མཐུན། །དེ་ལ་ཀུན་རྗོངས་རང་བྱིན་རྒྱལ་པོར་དང་། །དོན་དམ་འོད་གསལ་
གཉིས་དགོས་དེ་དག་གྱུད། །རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་མཐུན། །དེ་སྤྱིར་དབུ་མར་གནད་བསྐྱུན་རང་ལུས་

དང་། །དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དྲུང་བརྟན་གཞན་གྱི་ལུས། །སྟོང་གཟུགས་སྤྱུག་ཆེན་གསུམ་ལ་རྫོགས་རིམ་
 ཀུན། །འདུས་ཀྱང་དེང་སང་གང་ཟག་ལ་སྟོམ་ནས། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་གསུམ་དུ་བཤད། །ཀུན་
 རྫོབ་རང་བྱིན་རྒྱབས་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྤུང་མོང་དབེན་གསུམ་དང་། །སྟོང་ར་བུམ་ཅན་སོགས་
 གྱིས་ལས་རུང་བསྐྱབ། །སྤུང་མིན་བདེ་དོན་མི་རྟོག་གཏུམ་མོ་སྤྲུམ། །དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་
 ལས། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དཔེ་དོན་རྣམས་སྤྱེས་འཆར། །སྟེག་འཛོམས་དྲག་གཏུམ་ལས་བྱེད་ཆོག་གི་དོན། །
 རྣམས་སྤྱེས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མདོ་སྤྲུགས་སྟེ། །ལས་དང་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྤྱེས་དོན་ཏེ། །མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་
 །ཙུ་ལ་མེད་ལོ་ལྟེ་འོད་གསལ་ལོ། །སྤྱི་མའི་དབེན་མཚོན་ཆོས་ཀུན་དེ་ཡི་ལུས། །སྤྱི་དོན་སྤྱི་མ་ལུ་བྱུའི་ཉིང་འཛིན་
 བསྟོམ་དོ། །སྤྱང་ཡང་བདེན་མེད་དཔེ་ཡིས་གཏུན་ལ་དབབ། །དག་པའི་སྤྱི་ལུས་ཀྱང་པར་ལས་སྤྱེས་པ། །སྟོང་
 བཞིའི་འོད་གསལ་རྒྱུད་སེམས་སྤྱི་སྤྱི་ལྟུང་ས། །སྤྱི་དོན་མཐིལ་ཡིན་འཇའ་གཟུགས་ཅུ་རྒྱུས་མཚོན། །སྟོབ་
 པའི་བྱུང་འཇུག་སྤྱི་མས་མཚོམས་སྤྱི་ཏེ། །མཐར་ཐུག་རྣམ་དག་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱི་འབྲུག། །ཆོས་དྲུག་སྤྱུག་མའང་དེ་
 ཡི་ཡན་ལག་གོ། །དོན་དམ་འོད་གསལ་སྤྱུག་ཆེན་རྫོགས་རིམ་ནི། །གནས་ལུགས་གཉིད་དང་འཆི་དུས་འཆར་
 རྣམས་གཞི། །ལམ་དུས་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ཡི་རང་འོད་འགག་མེད་གསལ་བཞིག་ །དུ་
 མར་རྒྱུད་ཐིམ་རྣམས་སྤྱེས་དོན་ཏེ། །གཉིས་སྤྱང་དཔེ་དང་གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཉིད། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མདོན་
 རྒྱུད་མཐར་ཐུག་འབྲས། །སྟོམ་ཚུལ་རིམ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་སོགས་མང་ཡང་། །སྤྱི་དོན་རི་བཞིན་འབྲེན་ལ་དུ་
 མར་རྒྱུད། །ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་ཉམས་སྤྱིང་ཐོན་པ་དགོས། །འོད་གསལ་འཇུག་ཚུལ་རིམ་ལས་རྣམ་ཐར་
 བརྒྱད། །མིང་འོད་གསལ་མཚུངས་ཀྱང་འདི་དོན་སྤུང་མོང་མིན། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་སྟེ། །
 རྟོག་པས་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་ཆོག་གི་དོན། །ཀྱང་པར་སྟོང་ཉིད་བདེ་ཆེན་རོ་མཉམ་སྟེ། །སྤྱི་མའི་སྤྱི་དང་སེམས་ཉིད་
 འོད་གསལ་བ། །དབྱེར་མེད་སྤྱི་དོན་སྟོང་གསུམ་ལུགས་འབྱུང་སྟོག་ །འགོ་འོད་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དེ་ལས་
 སྟོག་ །སྟོམ་ཚུལ་འོད་གསལ་ངང་ནས་སྤྱི་མའི་སྤྱི། །ཚུ་ལས་ཉ་བཞིན་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་ལྟུང་ས། །གསང་
 སྤྱུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོམ་རིམ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་སྤྱུགས་སོ། །།

༤ རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོམ་རིམ་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱུགས།

གངས་རིའི་འོད་འདིར་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི། །སྤྱི་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ལས་སྤྱི་ལྟུང་རྟོང་མ་ཡི། །ཡོ་ག་
 རྣམ་གསུམ་སྟོམ་རིམ་གངས་མང་ཡང་། །ཙུ་བ་མཚོན་བཅས་མཚོན་ །ཙུ་ལ་མེད་ལོ་ལྟེ་འོད་གཉིས་སུ་འདུ། །སྤྱི་
 འཇུག་ལུགས་སུ་མཚོན་བཅས་ཐབས་གོལ་གཉིས། །ཐབས་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་སྤུང་མོང་འཁོར་ལོ་དུག། །ཀྱང་པར་ཀུན་
 དུ་བཟང་པོ་བཟང་མོ་དང་། །སྟོང་དག་ཀྱང་བཟུང་ཆེན་པོའི་འཇུ་འདུལ་བྱེད། །འོག་སྟོ་ཡན་ལག་བཞི་སྤུན་གཅིག་
 ཆོད་སྟོང་། །འོལ་ལམ་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་སྤུ་མ་ནི། །ལུ་བ་སྟོན་སོང་ཉིང་འཛིན་མོས་སྟོམ་དང་། །དེས་
 རྫོགས་ཉམས་སྤྱི་མཐར་སྤྱི་བར་དུ་བསྐྱབ། །བསྟོམ་བྱ་འཆི་བར་སྤྱི་བའི་རིམ་གསུམ་དང་། །རྗེས་མཐུན་སྟོང་
 ཆེན་སྟོང་རྗེ་སྤྱི་མ་དང་། །ཀྱང་ཀྱང་གཅིག་དང་སྟོམ་བཅས་ཆོགས་སྤྱི་བ་ལྟ། །དེ་ཡང་རགས་དང་སྤྱི་བས་སྟོང་ཚུལ་
 གཉིས། །བསྟེན་རིམ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་རགས་པ་སྤྱི། །གསལ་བརྟན་ཆོད་བརྒྱད་ཀྱང་དུ་ལྟུར་ནས་ནི། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆོམ་བུ་གངས་དང་ཞལ་ཕྱག་སྟོ། །སྤུན་སུམ་ཆོགས་སྤྱི་བ་པའི་བཞི་བཟུང་ཞིང་། །བསྟེན་སྤྱི་བ་

ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་གཞུང་བསྐྱེད་སྲུང་སྲོལ་ལས། །རྒྱ་དྲུག་སོགས་ཀྱིས་འདོད་གཟུགས་རིག་འཛིན་འགྲུབ། །ཟབ་བཅས་
ལམ་ལུས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དག། །འབྲས་བུ་རྫོགས་ཤིང་ལོང་མའི་སྦྱིན་ལུང་འགྲུབ། །ཟབ་མེད་རིག་འཛིན་
རྣམ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །རྫོགས་རིམ་སྤོང་ཆེན་དུ་མར་རྒྱུང་སེམས་སྤྱད། །འཛོག་ཐབས་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་
འོད་གསལ་བསྐྱོམ། །སྤྱིང་རྗེ་སྤོང་གཟུགས་སྐྱུ་མར་གྲོལ་ལས་ཤལ། །ཟུ་བདེའི་ལྷ་སྐྱུས་སྤྱང་བ་རྒྱས་འདེབས་
ཤིང་། །གཅིག་ལས་འཕེལ་བས་ཚོམ་བུ་མཁའ་ལྲུབ་སྟོ། །ཚོགས་སྐྱུ་བ་ལྷག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་ཡིས། །མི་སྟོབ་
བྱང་འཇུག་སྐྱུ་འགྲུབ་མཚན་མེད་ཅི། །ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཛོག་པའོ། །ཨ་ལུའི་ཐབས་ལམ་སྤྱང་འོག་བདེ་
ཆེན་སྤྱད། །གྲོལ་ལམ་རི་བཞིན་པ་ཡི་ཚོས་ཉིད་ལ། །དེ་བཞིན་སྟོ་བཞག་མཚན་མེད་དོན་རྗེས་འཇུག། །སྤོང་
བརྒྱན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་སྐྱགས་ཅོམ་གྱིས། །ཚུ་ལས་ཉ་བཞིན་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ །རྩ་༥༤ བོ་བསྐྱེད། །
མཚན་བཅས་ཡི་གའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བཤད། །དེས་རྫོགས་ལམ་སྤྱིར་ཟབ་བཅས་ཟབ་མེད་གཉིས། །འདུན་པ་
སེམས་སོགས་རྣམ་འབྱོར་ལྷ་ཡིས་བསྐྱུས། །སེམས་སྤྱིས་ཚོས་ཅན་རི་རྣམས་སྤྱང་བ་ཀུན། །ཚོས་ཉིད་བྱང་རྒྱབ་
སེམས་སུ་རྫོགས་པའི་རྩལ། །སྤྱང་རིག་དོས་བསྐྱེད་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེལ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱང་བ་སེམས་ལ་
སེམས་ཡེ་ཤེས། །རྣམ་མར་འཛོག་པས་འཇུག་པ་རང་ཐོག་གོལ། །སྟོམ་མ་སྟོང་དང་འབྲལ་མ་སྟོང་བའི་
སྤྱིར་། །རང་སྤྱང་རིས་མེད་རིག་སྟོང་ཚོས་སྤྱིར་འཛོག། །སྟོང་སྤྱིར་འགག་དོན་མ་འོར་མ་བཅོས་པ། །བསམ་
འདས་སྟོང་དང་བྲལ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་འདུ། །རང་ཡན་མི་འགྲུབ་འཐེན་དང་མ་རེག་པའི། །གནད་བཞིས་ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་བདེ་ཚོས་ཉིད་རྒྱུལ། །དབང་བཞི་གསལ་སྟོང་ལ་སོགས་ལམ་དུ་བྱེད། །མདོར་ན་ཚོས་ཉིད་བྱ་རྩོད་མེད་
པར་འཛོག། །གནས་ཉམས་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ལྷུན་གྲུབ་ཅི། །སེམས་སྟོང་ལམ་གྱི་ཉམས་བཞིར་དགའ་རབ་
བཞེད། །མན་དག་སྟོང་སྤྱང་ཚོས་ཉིད་ཟད་བྱེད་པའོ། །ཀ་དག་ལྷོགས་ཚོད་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས། །གྲོལ་
ལྷགས་བཞིར་གནས་རང་བྱུང་རིག་པ་ཉིད། །འོ་འཕྲོད་ཐག་ཚོད་གདིངས་འཆར་སོགས་འདོན་དུ། །ཁམ་མཁའ་
སུམ་སྐྱགས་ལ་སོགས་རྣམ་འབྱོར་བྱ། །འབྱུང་བཞིའི་སྤྱད་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་དུ། །སྟོ་གསུམ་སྟོན་འགོ་སྤྱ་
ཁྱིད་གསུམ་ལ་བསྐྱབ། །བཅའ་བ་ལུས་དང་འཁྱིད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གནད། །སྤྱང་བ་ལྷུལ་གསུམ་ཁྱུང་པར་སྟོན་མ་
བཞིའི་། །ལམ་ལས་སྤྱང་བཞི་ཟད་སར་འཕྲོལ་བར་བྱེད། །སྟོད་གསུམ་ཚོད་བསྐྱེད་ཐོབ་གསུམ་གཟེར་བུ་
གདབ། །གདིངས་བཞིའི་གྲོལ་ཚོད་བསྐྱེད་པས་ལ་བསྐྱེད། །བཀའ་གདམས་སྤྱིར་ཅི་ལྷ་བཞི་སྟོད་གསུམ། །
བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཁྱུང་པར་མན་དག་ལྷགས། །སྤྱི་མ་ལྷ་སྐྱགས་སྤྱིང་རྗེ་སྤོང་ཉིད་དེ། །རྗེས་དྲན་ལས་
འཕྲོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དོན་དམ་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་ལམ་དུ་བྱེད། །ལྷགས་ །རྩ་༥༥ བོ། གསུམ་གཅིག་གིས་
བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ། །ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་རྒྱ་བ་ལེས་གཉེན་བསྟེན། །དལ་འབྱོར་མི་རྟག་དབྱེད་ལྷག་བསྐྱེད་
ལས། །རང་ཉིད་ཐར་འདོད་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཚོས་བརྒྱན་རང་གྲོལ་དད་པ་རྣམ་པར་དག། །སྐྱེས་བུ་
རྒྱུང་དུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱོམ། །ལས་འབྲས་ཡིད་ཚེས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་། །དེ་རྒྱུ་ལས་ཉོན་
སྤྱང་འདོད་བཅོས་མིན་སྟོས། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་དེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག། །སྐྱེས་བུ་འབྱིང་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
བསྐྱོམ། །མ་གྱུར་འགོ་ལ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷན་དྲུག་བསྐྱེད་བཞི་ཡིས། །རང་
གཞན་དོན་སྟོད་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱོམ། །མདོན་མཐོ་དེས་ལེགས་
ཐེག་ཆེན་ལས་བརྒྱུམ་པའི། །བཀའ་རྣམས་རིམ་གསུམ་ལམ་འདིར་འདུ་བར་བཞེད། །སྤྱིང་རྗེའི་སོགས་འདོན་
བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཡི། །སྟོ་སྟོང་རིགས་ཀྱང་ཁྱུང་པར་ཡན་ལག་གོ། །སྟོན་བརྒྱན་ཚོད་མ་བཞི་ལྷན་གསུང་དག་
མཚོག། །ཐོག་མར་འཁོར་འདས་སྐྱེན་མོང་ལམ་ལ་ལྷ། །མ་དག་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་དང་དག་པ་ཡི། །སྤྱང་བ

གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་གཞི་བཅས་ཏེ། །རྒྱ་རྒྱུད་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་སྤོང་། །ཐབས་རྒྱུད་དབང་བཞི་དང་
འབྲེལ་བཟུང་ལམ་བསྐྱོམ། །འབྲས་རྒྱུད་སྐྱུ་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏུན་འཆར། །ཉམས་ལེན་མ་ལུས་རྒྱུད་གསུམ་དག་
གིས་ཤེས། །ལྷུང་དང་ལོ་རྒྱུས་མནའ་ག་ཉམས་སྤོང་གི། །ཚོང་མ་སྟན་བརྒྱུད་བཞི་ཡིས་སྤྲོས་པ་གཙོང་། །སྤྱི་བང་
གསང་བ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི། །རྟེན་འབྲེལ་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱིས་མཚོམས་བཅད། །འཁོར་ལོ་འཆོམས་པ་འཇིག་
རྟེན་ལམ་ལ་གཉིས། །མནའ་ག་བདུན་དང་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་ལོ། །ཁམས་འདུས་གསུམ་པོ་སྤྲོགས་མེད་བདུན་
དང་རྒྱུར། །སེམས་གནས་རྣམ་གསུམ་ཉིད་འཛིན་ཉེ་རྒྱུར་རྟོགས། །ཉམས་གསུམ་སྤྲེས་པ་གང་ཡང་ཉིད་དེ་
འཛིན། །དོད་གསུམ་ །རྩ་༥༥། ཡིན་མིན་སྤྲེས་པ་བྱུང་རྒྱལ་བརྒྱུད། །འབྲིད་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་གྱི་བྱེ་
བྲག་དབྱེ། །འདུས་གསུམ་དཔེ་གསུམ་སྤོང་བས་ས་མཚོམས་ཤེས། །རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་འཛོམས་རྒྱ་རྒྱུན་རེ་
དོགས་བྲལ། །སྤྲོགས་ལྷུང་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ལ་བར་ཆད་བཞི། །བསྐྱུང་བ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཐུབ་མོང་བཅུ་བཞི་
རྟེན། །གནད་ཆེན་བདུན་ཅུ་གདམས་དག་དུག་དང་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོས་ལམ་གྱི་གོགས་རྣམས་
སེལ། །མདོར་བསྐྱུས་དབང་བཞི་ལམ་ལ་སྟོབས་བརྒྱུད་བརྒྱུད། །སྤོབ་རྣམས་ཡོན་ཏུན་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་སྤང་། །
གང་སྤང་ཉམས་སུ་ཤེས་པས་རང་གྲོལ་ནས། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས། །མངའ་
བདག་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་རྣམས། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རིམ། །སྤྲོ་མེད་
དོན་རྒྱུད་རྟོ་རྟེན་ཚོགས་ཏུ་གསུངས། །གནས་ལུགས་གཉིས་པོ་རགས་སྤྱི་བུ་སྤྱ། །སྤང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤོང་
པའོད་གསལ་སེམས། །ལྷུང་ཁམས་རྩ་ཐོག་གཉེན་མའི་ལུས་རྣམས་གཞི། །སྤྲུང་བྱ་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་སྤོང་
བྱེད་ལམ། །རྩ་བའི་ཚོས་བཞི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་བཅས། །ཚོགས་དོན་ཚོས་དུག་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལུགས་
གཉིས། །སྤྱི་དོན་ཐུབ་ལྷུང་སྤྲུམ་དོན་ཉམས་དང་རྟོགས། །མཐར་ཐུག་སྤོབ་པ་རྗེས་མཐུན་མི་སྤོབ་དངོས། །ལྷུང་
པར་བསྐྱོམ་དོན་བདེ་སྤང་རིག་གསལ་སྤོང་། །དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་སྤྲེས་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ལྷུང་ཁམས་དུག་
སྤོང་རིགས་དུག་མདོན་དུ་བྱེད། །ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་གཏུམ་མོ་སྤོང་ཉིད་སྤྱི། །ལམ་སྤང་ནང་ལ་བྱུང་འཇུག་གསང་
བ་སྤྱི། །སྤོས་གཙོད་ཉམས་ལེན་མཚོག་བདེའི་གནས་ལ་སྤོང། །གནད་དུ་བསྐྱུབ་བྱ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། །
སྤོར་བ་བཞི་དང་གནད་ལྡན་རྒྱུད་བཟུང་སྤྱེ། །ལྷུང་བདེའི་ཐོག་ལེ་ལ་སྤོར་འཛོག་མེད་འཚིང་། །གཞི་དུས་སྤྱེ་གསང་
རྣམས་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་སུ། །གནས་པའི་གཏུམ་མོ་དམིགས་རྒྱུད་ཐབས་གྱིས་སྤྲུམ། །དེ་ལ་རང་ལུས་སྤོང་སྤོ་རྣམ་
གྲོལ་ལམ། །རྩ་༥༦། ལུས་དང་དུས་དང་ལུས་གནད་ལྡན་པས་བསྐྱོམ། །བདེ་དོད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་
འདོན་བཅས། །གཞན་ལུས་བཅོལ་དང་སྟོམས་འཇུག་བདེ་སྤོར་པོ། །རྟོགས་བཅུ་ཡོན་ཏུན་སྤང་སྤོང་བདེ་སྤོང་
རྣམས། །འགྲུབ་བྱེད་ཉིད་དོ་ལམ་གྱི་ཐོགས་འདོན་ནི། །སྤྲུ་ལུས་དཔེ་སྤང་སྤྱི་ལམ་བར་དོ་དང་། །འོད་གསལ་
སྤྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་མ་བདུན། །གཉིས་གསུམ་བཞི་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །ཉམས་ལེན་མ་དག་ཚོས་
རྣམས་དཔེ་བརྒྱུད་རྒྱུར། །དག་པ་སྤྲུ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཐོལ་པར་སྤྲུང་། །རྣམ་དག་དུས་ཐབས་རྒྱ་རྣམ་པོ་པོ་ཡི། །
ལྷུང་པར་སྤྲུ་སྤྲུན་དཔེ་གསུམ་སྤོབ་སོང་ནས། །མཚོན་མེད་བྱིན་རྒྱུ་པས་སྤོབས་གྱིས་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེའི། །ཡེ་ཤེས་ལས་
སྤྲེས་སྤྲུ་ལུས་རིག་དོར་འཆར། །མཚོན་བཅས་རྩ་བའི་རྣམ་འབྱོར་གྲུབ་ནས་སུ། །ལས་དང་ཡེ་རྒྱས་བྲག་མེད་
ལུས་གྱི་རྒྱ། །ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྤོག་རྒྱུད་སེམས་དྲུང་མའི་སྤྲུ། །མཚོན་དཔེས་བརྒྱུན་འགྲུབ་རྗེས་ཐོབ་སྤང་
བ་སོགས། །ལམ་ལྷེར་རིམ་ལྷེའི་གསུམ་པ་སོར་བསམ་གྱི། །སྤོང་གཟུགས་སྤྲུག་ཆེན་དོན་ཏེ་ལོགས་སུ་སྤྲུམ། །
ཚོད་འཛིན་སྤྱི་ལམ་དཔེ་དོན་དུས་མཐའི་ལམ། །བཟུང་སྤོང་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་མནའ་ག་གིས། །སྤང་བ་འཚི་བཅས་
དེ་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ། །སྤོང་པོ་འོད་གསལ་དཔེ་དོན་ཉམས་རྟོགས་གཉིས། །རང་བཞིན་ལ་སོགས་བཞི་དང་

ལྷ་རུ་དབྱེ། ཉམས་ལེན་གཞི་དུས་འོད་གསལ་རང་དོ་སྤོང། །ལམ་དུས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གནད་བཅིངས་
ཤིང་། བྱིན་པ་ཐུན་མོང་མཛོན་བྱང་མཛོན་དུ་བྱ། །འཆར་སྐབས་ལྷ་ལས་གཉིད་དུས་དཔེ་རུ་བབྱང། །རིམ་
འཛོན་རྗེས་གཞིག་སྐྱུ་ལུས་ལྷང་བ་ཡིས། བྱིན་པ་བརྟེན་ལུས་དོན་འབྲས་མཐའ་རུ་སྤྱི། །བར་དོ་རྣམས་ལས་སྐོ་
ཚོད་སྤྱིད་པ་སྟེ། །རབ་ཀྱིས་འོད་གསལ་ངོས་བབྱང་འབྱིང་སྐྱུ་ལུས། །ཚུལ་སྤོང་ཐ་མས་མངའ་སྐོ་དགག་ཅིང་
གདམས། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་མ་ནི། །འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཕོ་བ། །རྩ་
༥༦༧། ཡན་ལག་གྲོང་ནས་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་བཤད། །འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཚེས་དུག་མཛོན་དུ་འབྱུང། །མདོ་
ལུགས་སྤོས་བྲལ་སྤྲལས་ལུགས་བདེ་སྤོང་གི། །ཕྱག་ཚེན་ལྷན་སྐྱེས་དབང་གི་ཁྱད་པར་ཅན། །སྤྱིར་ནི་མདོ་སྤྲལས་
སྤྱིང་པའི་ལུགས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་དོ་པོ་ཤེར་སྤོན་མཚོན་ཕྱག་ཚེན། །རྣམ་པ་སྤྲལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
སྟེ། །གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རིས་མེད་སྤོས་མཐའ་བལ། །འབྲུལ་གྲོལ་མ་སྤོང་མཁའ་ལྟར་ཀུན་ལ་ཁྱུ། །
འབྲུལ་ལུགས་སྤང་ཡང་བདེན་མེད་སྤང་ཅམ་ཉིད། །སྤྱོད་འགག་གནས་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་རོལ་པ་ཚེ། །ལམ་དུས་
སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། །སྤང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐྱུ་འོད། །མ་ཡངས་མི་སྤོས་བཟོ་མེད་གཉུག་
མའི་ངང། །ཤོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ་ལས་གྲོལ། །དགའ་བཞི་རྒྱེན་གསུམ་ལས་འདས་སྤྱོད་བའི་ཚུལ། །
གསུམ་གྱིས་མཚོམས་སྤྱར་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་བཟོད། །ལྷ་བ་གོ་ཞིང་སྤོས་པས་ཉམས་སུ་སྤོང། །རྟོགས་པ་
མཐར་སྤོན་འབྲས་བུ་དུ་ལྷ་འཕོབ། །སྤྲལས་ལུགས་ཐབས་ལམ་རྣམས་ལས་སྤྱེས་པ་སྟེ། །སྤྱིང་རྗེ་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་
འབེབས་པ་ཡིས། །དབང་རབ་སྤོན་གྲོལ་དུས་གཅིག་འབྱུང་བའོ། །ཤག་གུས་སྐྱབས་སེམས་མོས་གུས་བསྐྱེད་
དང་རྗེགས། །བསྤོ་བར་བཅས་པའི་ལྷ་ལྷན་ཚོས་འཕོར་བསྤོར། །ཀམ་པ་ཡིས་སྐྱུ་གསུམ་དོ་སྤོང་དང། །འབྲུག་
པས་ཞིད་ཚེན་བརྒྱད་སོགས་རྩལ་དུ་བཏོན། །རས་རྒྱུད་ལུགས་སོགས་སྤོན་བརྒྱད་བཀའ་སྤོལ་འཛོན། །ཀུན་གྱི་རྩ་
བསྐྱེད་ཚེན་ཚོས་དུག་གོ། །ཤངས་ལུགས་འབྱུང་རྩེད་སྐྱུ་བ་པའི་ལམ་རིམ་གསུམ། །སྤྱི་མར་ནི་རྩི་མེ་རི་ལུ་བྱ་
ཡུ། །རྩ་རུ་ལ་ཡི་སྤོར་ལྷ་ཐོར་བུ་བཅས། །ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ནི་གུའི་གསེར་ཚོས་ལྷ། །ཐུན་མིན་དག་བྱེད་སྤོང་
རས་རྒྱུད་སྤྱངས་ནས། །རྩ་བ་གཏུམ་མོ་དུག་དང་འཇམ་པོ་ཡིས། །ཟས་ཟ་གོས་གྲོན་གདན་འདིང་རྩ་རུ་ཞོན། །
མོས་གུས་ལྷ་སྐྱུ་འབྲོ་དུག་སྐྱུ་མར་འཆར། །རང་བྱིན་དབང་བཞི་འཆུགས་རྩ་༥༧༧། མེད་གནད་དགུ་ཡིས། །མི་
ལམ་བབྱང་སྤོང་གཏུན་འབེབས་རྣམ་ཐར་འབྱོངས། །རྩ་བ་ཡལ་གལོ་མ་མེ་རྟོག་གིས། །སྤྲལ་མཐུག་འོད་གསལ་
སྐྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་སྤྱེས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བྱང་འཇུག་བྱིན་རྒྱལས་སྤོབས། །འཆུགས་མེད་མཁའ་སྤོང་ལམ་ནས་
གོང་དུ་འཕོ། །ཚོས་འོངས་སྤྱུལ་གསུམ་སྤྱི་གནད་འཆུགས་མེད་གྱིས། །དབང་པོའི་རིམ་མཐུན་བར་དོ་གསུམ་ལ་
གྲོལ། །སྤོན་འབྲོ་རང་བཙས་གསུམ་གྱིས་ཞི་ལྷག་བསྐྱེད། །དངོས་གཞི་དོ་སྤོང་སྤོན་བཞི་རང་སར་གྲོལ། །རྗེས་
ཤེས་གསལ་སྤོང་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཤར་དང། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཚོས་གྱི་སྤོང་པོའོ། །ཅིར་སྤྱང་གྲུ་མ་སྤྱང་གྲགས་ལྷ་
དང་སྤྲལས། །སྤྱང་སེམས་སྐྱུ་མ་རྩི་ལམ་མོས་གུས་དང། །དག་སྤྱང་བདེན་མེད་ལམ་སྤོང་ཡལ་གའི་ཚོས། །མེ་
རྟོག་མཁའ་སྤོང་དཀར་དམར་སྤོང་རྗེའི་རྒྱན། །ཁྱུད་འཕགས་གསོལ་འདེབས་གྱིས་བསྐྱུལ་འཕོར་ལོ་བཞིར། །
ཆགས་གྲོལ་བདེ་སྤོང་མར་མེ་རབ་རུ་སྤྱར། །རང་སེམས་མ་སྤྱེས་པས་ན་འཆི་བ་མེད། །ལུས་ཉིད་ཤེས་པོ་འཆི་
བའི་གདགས་གཞིས་སྤོང། །འཆུགས་མེད་དབྱིངས་སུ་སྤོས་པ་འབྲས་བུར་གསུངས། །སྤྱུ་ཁའི་ཚོས་དུག་ལྷ་བཞི་
རིམ་སྐྱུ་བ་དང། །སྤོ་མཐོན་དབྱེར་མེད་ལ་སོགས་ཟབ་ཚོས་མང། །ཞི་བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གསུམ་པོ་ཞི་བ་གཞི། །
གསུམ་སེམས་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ་པ་ལམ། །སྤྱི་བ་ཀུན་གྲོལ་མཉམ་གནས་འབྲས་བུའི་དོན། །སྤྲལ་
བསྐྱུལ་ཞི་སྤྱིར་སྤྱི་མིང་སྤོར་དུ་ཆགས། །བཀའ་བབས་དང་པོ་དཔེས་མཚོན་གདམས་ངག་ལྷ། །མཚོན་ཉིད་བརྒྱད་

པ་ཅན་མཁའ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཟུང་འཇུག་མི་གནས་པ། །མ་རྒྱུད་དོན་རྣམས་ལྟ་བུ་འཁོར་དང་། །
དོར་བཞུགས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བཟུང་འོད་གསལ་པ། །མ་རྒྱུད་བརྒྱ་ལྟ་བུ་འཕར་འཛིན་དང་། །སྤྱིལ་སྒྲོག་དབྱ་མལ་
སྒྲོལ་གྱིས་མ་གོས་པ། །ཕྱག་ཆེན་བརྟུ་བརྟུད་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་དབང་། །དོ་སྤོང་ལམ་ཁྱེར་སྤྱེ་མེད་འགྲོང་གཏམ་
ཚུ་(༥༧) གཅིག །མཁའ་འགོ་བརྟུ་བརྟུད་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །བསྐྱིད་དང་དབབ་དང་བསྐྱོར་དང་བཞག་
པའོ། །བར་དོ་ལམ་ཁྱེར་སྤོང་ལམ་དུས་དང་འབྲེལ། །བར་པ་མ་ལུགས་དོན་དང་ཚིག་བརྒྱུད་བརྟེན། །མིད་
གནད་བརྟུ་བརྟུད་སྤོང་སྤོང་འོད་གསལ་བཅད། །སོ་ལུགས་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གནད་གསུམ་ལྟོ། །ཀློག་ལུགས་
ཤེར་སྤོང་སྤོང་པའི་དོན་མིད་སོགས། །གཙོ་བོ་སྤོང་བྱུང་སེམས་ཀུན་དགའི་ལུགས། །དཀར་དམར་ཅག་མིད་
ཉམས་སྤོང་སྤོང་བྱུང་སྤོང་། །དམར་མིད་སྤོང་ལོ་སྤོང་འགོས་ཞེན་འཁྲིམ་བཅད། །ཁྱུད་པར་ལམ་གྱི་གཞི་སྤོང་
བསགས་སྤོང་བྱ། །དངོས་གཞི་བྱ་བ་གཞི་ཅི་སྤོང་གསུམ་ལྟོ། །རྣལ་འབྱོར་རང་ས་དུག་པོ་མ་ཉམས་
བསྤོང་། །བྱེད་པ་ལམ་ཅི་ཚོགས་ལམ་སྤོང་སྤོང་ལ། །གཞི་བཅིང་སྤོང་ལམ་དཀར་ཕྱབ་འབྱོངས་པའི་ཚོ། །
མཚམས་སྤོང་ཡན་ལག་གསང་སྤོང་བརྟུ་ལུགས་བྱ། །མཐོང་ལམ་རྗེས་དང་སྤོང་ལམ་རོ་སྤོངས་ཏེ། །མཐོང་
ལམ་བྱ་བལ་དཀར་ཕྱབ་སྤོང་ཅན་འོད། །འབྲས་བུ་རང་སེམས་རྣམ་དག་སྤོང་བཞི་བརྟེན། །ཤེས་སེམས་སོགས་
འོད་སྤོང་པའི་གནད་ཀྱི་སྤོང་། །གཅིག་ལ་གཅིག་དང་གཅིག་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ །བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ཤེར་
སྤོང་བའི་སྤོང་། །ཡོངས་བྱགས་མདོ་སྤོངས་རྟོགས་པ་བསྤོངས་པ་ནི། །སྤོང་གནས་སེམས་ཅན་མི་འདོར་སྤོངས་
བཞིན་བྱེད། །བདེ་གཤེགས་བྱིན་རླབས་བཞི་ཡིས་བརྟུ་པའི་དོན། །ཕྱོད་མིན་ཚོགས་བསགས་བྱིན་རླབས་གནད་
ཅན་འབེབས། །སེམས་ཚོལ་བཞག་ཐབས་ཅན་མཁའ་སྤོང་འབྱེད་ཀྱིས། །ཡུམ་དོན་དོ་སྤོང་ཡུལ་ཡིད་ཞེན་དང་
བདག་ །དམིངས་སུ་བཅད་ཅན་ཞི་དག་སྤོང་མ་ཡིས། །དོ་སྤོངས་སོགས་འོད་སྤོང་དང་ཚར་ཚད་རྫོགས། །ཚུ་
རྒྱུད་རྒྱས་པའི་དངོས་བརྟུ་ཡན་ལག་དུག་ །རྫོགས་རིམ་སྤོང་སོ་དོ་རྗེས་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཡིད་ཚེས་གསུམ་དང་
ལྟོ་པས་ཉམས་སྤོང་སྤོང་། །སྤོང་མེད་བཞི་ཡིས་རྫོགས་པའི་སྤོང་བསྤོང་། །སོར་བསམ་ཚུ་(༥༨) སྤོང་འཛིན་
དངོས་གཞི་ཉེར་སྤོང་བཅིང་། །འདོད་ཚགས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཚགས་ཚེན་སྤོང་། །ཉིང་འཛིན་ཡོ་ཤེས་མཚོག་སྤོང་
སྤོང་ཚེན་ནོ། །སྤོང་སྤོང་བྱེད་བཅིངས་གནད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཀུན། །སོ་སོར་བཅད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ནད་དུ་སྤོང་། །
གཞན་ཀྱི་ཡུལ་ལྟར་ཡོ་ཤེས་དབང་པོ་སྤོང་། །ཐབས་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་འགགས་པས་རྟོགས་བརྟུ་རྫོགས། །
གཟུགས་སེམས་མཉམ་འཛིན་གསལ་གཏན་ཡན་ལག་ལྟ། །རྫོགས་པའི་དེས་གསུམ་སྤོང་བརྟུ་ཚོས་སྤོང་སྤོང་། །
ཚུ་ཡི་ལམ་སྤོང་སྤོང་ཚོལ་རྒྱ་ཉིར་གཞུག་ །སྤོང་ཅན་བཅིངས་མ་རྣམས་ན་བཅོན་ཐབས་དགག་ །འོག་སྤོང་སྤོང་དགོལ་
ནད་ཤི་བདུད་ཅི་སྤོང་། །འབར་བས་སྤོང་སྤོང་བསྤོང་ཞིང་འཚི་མེད་སྤོང་། །གཡོ་མེད་འགོ་འོང་བལ་བར་འཛིན་པ་
ཡིས། །འདྲེས་པའི་རྒྱུད་ཉིད་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་བརྟུ་མ། །དཔལ་བར་སྤོང་ལུགས་འཛིན་མེད་བརྟུ་པ་ན། །
དབང་པོ་རིམ་གསུམ་ཐིག་ལེར་ཁྱུད་པར་གྱིས། །ལས་རྒྱ་ཡོ་རྒྱ་སྤོང་ཚེན་བདེ་སྤོང་གཟུགས། །རྗེས་དྲན་དངོས་ཏེ་
སྤོང་འགོ་རྒྱུད་སྤོངས་ནས། །ཡོ་རྒྱ་གཏུམ་མོ་སྤོང་སོགས་རྗེས་མཐུན་དང་། །ཉིང་འཛིན་ལུ་བདེ་འཛིན་མེད་
གནས་འགྲུར་སྤོང་། །དངོས་ནི་སྤོང་ཚེན་རྟོགས་བརྟུ་ལྟར་འགྲུང་རྫོགས་ཤི། །ལུ་བདེ་སྤོང་གཟུགས་ནོར་བུ་ཤི་ཅེར་
བཅིངས་པས། །ཁྱུ་རྒྱལ་རྒྱུད་འགགས་འགྲུར་མེད་སྤོང་ཅིག་མ། །དང་པོ་ནས་བརྟུ་མས་བརྟུ་གཉིས་ས་ཡི་
བར། །དཔུགས་འགགས་འགྲུར་མེད་དགའ་བདེ་སྤོང་འཕེལ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གོ། །
ལམ་དང་ས་མཚམས་རྣལ་འབྱོར་མི་ཉམས་ཤིང་། །འཕེལ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཞར་ལ་སྤོང་། །རྣལ་འབྱོར་
དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལྟོ། །ཐོག་མར་དགོ་བས་ཞི་སྤོང་ཉིང་འཛིན་བསྤོང་། །བར་པས་རྒྱུད་སེམས་བསྤོང་

ཞིང་འཁོར་ལོ་དགེ། །མཐར་དགོས་འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་སྐྱེས་བ་ལ། །རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་འཕར་གཡོ་
ལྷག །རྩི་ལོ་སྤྱོད་ཚོགས་ཉམས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་མདུད་པ་དགོལ། །འཁོར་ལོ་དུག་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག
འགྲུབ། །རྩི་བཅུ་མེད་ཞུ་ལུང་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི། །ལུས་ཅད་དག་བྱེད་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་རྩི། །སྤྱི་ལ་ཀྱུང་གསུམ་
ཀྱིས་སྤྱེད་ལོག་བར་རྒྱུར་བཅིངས། །རྒྱུར་བཅུ་རྒྱ་རྒྱ་རྩི་རྩི་ལྷན་གྱིས་འཕྲུགས་མཐོང་། །དག་རྒྱུར་དག་བྱེད་སྐྱེས་པ་
གསུང་རྩི་རྩི། །སྒོག་རྩི་ལ་ཐུར་སེལ་ཁ་སྐྱོར་རྩིར་བརྒྱས་ཀྱིས། །ཐིག་ལེར་རྩི་ལྷན་ལས་ཆེན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེས། །ཡིད་ཐིག་དག་བྱེད་སྐྱེས་ཆེན་ཐུགས་རྩི་རྩི། །ཐབས་ཤེས་རྩིས་ཆགས་མེ་གསུམ་སྐར་བ་ཡིས། །སྤྱི་གསུམ་
མ་དུངས་ནས་མི་འགྲུར་བདེ་ཆེན་འགྲུབ། །སྤྱི་བ་ཡིན་ལུགས་སྒོམ་པ་རྩི་རྩི་གསུམ། །སྤྱི་གསུམ་དག་འགྲུས་སྐྱ་
གསུམ་དོ་སྤྱོད་དོ། །ལྷུ་བ་ཆེན་ཞི་སྤྱོད་བཀའ་བབ་དུག་གི་ལྷིད། །བསྐྱེད་རིམ་ལུགས་ཆེན་གཏུམ་མོ་འོད་གསལ་
དང་། །ལས་རྒྱ་མཐོང་དག་ཐོར་བུ་བཅས་པ་སྤྱོད། །ལོགས་སེལ་བོགས་འདོན་རྩི་གསུམ་རིམ་གཏུམ་ལ་གཅེས། །རྩི་རྩི་
ཐིག་པའི་སྤྱོད་རིམ་མན་དག་གཅོ་བོར་བྱེད་པ་བྱེད་བྱག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་སོ། །ཐིག་པའི་སྤྱོད་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་
གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་མཛོད་བསྐྱེས་པ་གསུམ་ལོགས་པར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྷུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་
སྤྱི་གསུམ་རྩིར་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེས་པ་རིམ་པར་སྤྱོད་བསྐྱེད་གནས་བསྐྱེད་པའོ། །།

དགུ་པ། བགྲོད་བྱས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟེ་བ།

༡ ལྷ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས།

ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ལོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་བགྲོད་པའི་འདུག་ངོགས་ཉིད། །དབྱེ་བ་
 ཐེག་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སོགས། །མང་ཡང་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཚིངས་ལམ་ལྟེ་བ། །ངེས་ཚིག་བགྲོད་བྱའི་གཞི་
 ཡིན་སྤྱིར་ན་ལམ། །ཉན་རང་འགྲོ་བཅས་ལམ་དངོས་འབྲས་བཏགས་པ། །ཐེག་ཚེད་མཐར་སོན་ལམ་བཏགས་
 འབྲས་བུ་དངོས། །མངོན་རྟོགས་དངོས་ལ་སྦྱོར་བ་བཏགས་པ་བ། །ཚོགས་ལམ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགོ་བས་
 བསྐྱུས་། །མཚན་གཞི་ཐོས་སྒྲོམ་སོགས་ལ་རྩོལ་བའོ། །དབྱེ་བ་ཉིད་བཞག་ཡང་དག་སྦྱོང་བ་དང་། །རྩ་
 ༥༤༧། ལྷ་མཚན་ལྟར་བཞི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ། །ཡང་ན་དང་པོའི་ས་སོགས་བཞི་རུ་དབྱེ། །སྤྱོད་བཏགས་ལ་
 དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ། །རགས་པ་སྦྱོང་ཞིང་བདག་མེད་དོན་སྤྱིར་རྟོགས། །རིགས་སེམས་སྦྱོང་པའི་
 གཞི་རུ་ཚོས་ལྷ་ལྷན། །སྦྱོང་དང་མངོན་ཤེས་ཚོས་རྒྱུན་ཉིད་འཛིན་འཐོབ། །རྒྱུད་འབྲིང་ཚེད་པོར་བདེན་པ་བཞི་
 གཉིས་ལ། །སྤོ་འདུག་ཕྱིན་ལོག་བཞི་དང་དངོས་འཛིན་ལྟོག་ །མི་མཐུན་སྤོགས་སྦྱོང་དགོ་ཚོས་སྦྱོང་ཅིང་སྤྱེལ། །
 རྣམ་རྟོག་བརྒྱུད་སྦྱོང་ཉིད་འཛིན་ཅེ་གཅིག་གྱེད། །ངེས་ཚིག་སྦྱོང་རུང་དགོ་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། །ཐར་པ་ཆ་
 མཐུན་དད་དང་སུན་འབྲིན་ལམ། །སྦྱོར་ལམ་དོན་དམ་མངོན་རྟོགས་གནས་སྐབས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སྒྲོམ་
 བྱུང་ཤེས་རབ་ཉིད། །རང་བཞིན་མོས་སྦྱོང་ས་སོགས་དབྱེ་མང་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་དོད་སྤྱོད་དགོ་ཅུ་གཡོ་བའི་ཚོ། །
 ཟབ་མོར་བཟོད་ཐོབ་འཛིག་རྟེན་ཚོས་གྱི་མཚོག་ །བཞི་ལ་དབང་པོ་སྦྱོབས་ལྷ་གཉིས་རེར་བསྒྲོམ། །གང་སྤྱོད་གང་ལ་
 གང་དམིགས་ཁྱད་པར་ལྷན། །ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་གཞོན་པས་སྦྱོང་། །བདག་མེད་གཉིས་གྱི་ཚུལ་ལ་
 རྟོགས་པ་ཞུགས། །མི་འཆད་མི་ལྟོང་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན། །བདག་ཏུ་འཛིན་སྦྱོང་དང་པོའི་རྟོག་པ་གྱེད། །
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མོས་སྦྱོང་དོན་དམས། །མངོན་སུམ་རྟོགས་ལ་སྦྱོར་བ་ངེས་ཚིག་གོ། །མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་
 གསར་མཐོང་འདས་པ་ཡི། །ཞི་ལྷག་མཚུངས་ལྷན་རང་དོར་དབྱེ་བ་མེད། །གཙོ་བོར་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བརྟན་
 ལ་བསྐྱབ། །མཐོང་སྤང་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་དགུ་བརྟུ་བཞི། །བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་སོགས་འགགས་དང་སྤྱོད་འགྱུར་
 དང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པས་སྤང་བར་འདོད། །སྤྱོད་བཏགས་རྩལ་སྐད་ཅིག་ཁྱད་པར་གཞི། །རི་ལྷ་
 མངོན་སུམ་རི་སྤྱོད་ཅི་རིགས་རྟོགས། །འཛིགས་པ་ལྷ་བྲལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བརྟུ་གཉིས། །སྤྱིད་ལས་གྲོལ་ཞིང་ལྱང་
 འདས་ས་གཞོན་གྱེད། །ཟག་མེད་དགོ་བ་སྦྱོང་གཉེན་དང་པོར་བསྤྱོད། །སྦྱོས་བྲལ་རྩ་༥༤༧། མངོན་སུམ་མཐོང་
 བ་ངེས་ཚིག་གོ། །སྒྲོམ་ལམ་ཁྱད་པར་ལ་གོམས་གནས་སྐབས་ཏེ། །མངོན་སུམ་རྟོགས་ཏེ་རྒྱུད་ལ་འབྲིས་པར་
 གྱེད། །ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གོང་དུ་བཤད་ལས་ཤེས། །ཟག་མེད་འདས་ལམ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྟེན། །སྦྱོར་
 དང་བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཁྱད་པར་ལམ་བཞི་ངོ་བོ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ། །མཉམ་རྗེས་གོམས་པའི་དབྱེ་
 བས་གཉིས་རྣམས་སོ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྒྲོམ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་བརྟུ་བཞི་གཉེན་
 པོས་སྦྱོང་། །རྟེན་དང་ས་དང་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ལྷན། །ཤེས་སྤྱི་བ་གཙོར་སྦྱོང་ཚོས་ཉིད་མངོན་པར་
 རྟོགས། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ། །བག་ཉལ་སྤྱི་བ་བྲལ་ས་བརྟུ་རིམ་བགྲོད་གྱེད། །ངེས་
 ཚིག་རྟོགས་པ་གོམས་པར་གྱེད་པའོ། །མཐར་ལམ་བསྒྲོམ་བྱ་མཐར་ཐུག་མངོན་པར་རྟོགས། །མཚན་གཞི་རྒྱན་

མཐའི་དོར་ཉིང་ཀུན་འོད་སོགས། ཐེག་གསུམ་ལམ་གཉིས་ས་གསུམ་ལ་སོགས་དགེ། མི་སློབ་ཚོས་བཅུ་བཅུ་
 མེད་ལྟུང་ལྟུང་བསྐྱུས། རང་བཞིན་གང་ལ་གང་དུ་གང་ཞིག་དམིགས། ཞལ་གས་ཀུན་སྤངས་ཤིང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་
 ཉོགས། ལྷན་མོང་ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ལྷོད། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད། ལྷག་མེད་དགོ་
 ཅུ་སྤྱིད་པའི་གཉེན་པོ་དང་། བཟོད་དང་བསྐྱབས་བྱའི་མཐས་གཏུགས་དེས་ཚོགས་གོ། སུ་ལྷི་རྒྱུ་བཏང་ཆགས་བྲལ་
 སངས་རྒྱས་གཉིས། རིགས་བརྒྱད་མཐོང་སྲབ་བྲལ་རྟོགས་ཉན་རང་ས། ཐེག་ཚེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་
 བཅུར་གསུངས། ལྷུ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་རྟོགས་སློམ་མཐོང་དང་སྐྱད། ཚོས་བསྟན་དོན་བྱེད་ལྟུང་འདས་ཁྱད་
 པར་ལྷན། སུ་ཡི་དོ་བོ་ཁྱད་འཕགས་ཡོན་ཏན་གཞི། མཚན་གཞི་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཉིད། རངས་
 ཚོགས་རྟོན་ཐོབ་བྲལ་དང་སྤྱི་སྤྱིར་བཟོད། རྟེན་བསྐྱེད་འཕགས་ཐོབ་ཚུལ་མོས་དང་འཕྱུག། རྟོགས་པ་གྲུབ་བཞི་གྲུབ་
 ཚུལ་མ་གྲུབ་གྲུབ། རྒྱལ་མང་དང་སྤྱད་དང་རྒྱ་ལོ་རྒྱལ་མེད། རབ་དགའ་དྲི་མེད་འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོ་
 དང་། སྐྱུང་དགའ་མངོན་གྱུར་རིང་སོང་མི་གཡོ་བ། འཕགས་སློ་ཚོས་སྤྱིན་ཡོངས་སྤྱོད་རིམ་པས་འཕོ། སྤྱིན་
 སོགས་སྤྱིན་བཅུ་རང་སར་གཙོ་བོར་སྤྱོད། ལྷུ་དང་ཁྱིམ་དག་མཉམ་བཞག་རྒྱལ་མེད། སློ་ཐོབ་སྤྱོད་སྤྱིན་
 ཡོངས་རྟོགས་དབང་བསྐྱར་ཡིན། རྟེན་ལ་བསྐྱབས་གསུམ་བཞི་ལམ་འབྲས་བུ་འགྲུབ། ཚོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྤྱང་
 ལྷ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད། རྒྱ་གསུམ་དང་ལྷན་དགོ་ཅུ་གོང་དུ་དག ཤེས་སྤྱིབ་རིམ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཅུ་འགྲུབ། །
 དང་པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་གཉིས་ནས། བཅུ་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་རྟུལ་སྟེད་འཕོབ། སུ་བརྒྱད་ནས་
 བཅུ་མས་ཚེ་སོགས་དབང་བཅུ་དང་། བཅུ་པར་འོད་ཟེར་ཚེན་པའི་དབང་བསྐྱར་འཕོབ། འཕས་སློབ་ཉིང་འཛིན་
 དབང་འཕྲོར་དབང་གིས་སྤྱོད། སུར་གནས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་སོགས་རྣམ་སྤྱིན་སྤྱོད། མཉམ་བཞག་མཚུངས་ཀྱང་
 རྟེན་ཐོབ་དེས་ཤེས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཁྱད་ལས་ས་བཅུར་གངས་དེས་སོ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་
 རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སོ། །།

3 འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས།

ལྷགས་སུ་སྤྱོད་མོང་ཉམས་ལེན་མངོན་དང་མཚུངས། ལྷན་མིན་བདེ་བ་ཚེན་པོས་བརྒྱན་པའོ། ཁྱད་པར་
 བསྐྱེད་རྟོགས་བསྐྱོམས་པས་ཡེ་ཤེས་སེབ། ཚོགས་ལམ་རྒྱུང་དུ་མཉམ་བཞག་རིམ་གཉིས་དང་། རྟེན་ཐོབ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དོན་བྱེད་ཅིང་། སློམ་པ་མི་ལམ་ན་ཡང་མི་ཉམས་འབྱིང་། ཡེ་ཤེས་དབང་བའི་རྟོགས་པས་
 ཚེན་པོར་སྤྱོད། རྟོགས་རིམ་ལ་འབད་སྤྱང་གསུམ་རྟོགས་པ་ཡིས། སྤྱོད་ལམ་དྲོད་ཐོབ་ལས་རྒྱས་ཉེར་ཐོབ་
 ཚེ། རྟེན་ཡི་འོད་གསལ་མཐར་སྤྱུག་རྒྱུན་ཐོག་ལས། འཕངས་པས་རྒྱུང་སེམས་སྐྱུ་འགྲུབ་ཅེ་མོ་སྟེ། རང་
 བཞིན་བརྒྱད་རྟོགས་མངོན་གྱུར་སྤངས་ཀྱི་པར། ཉེར་བཞིན་ལུ་སྤྱོད་དོན་རྗེ་པོ་ཉ་མོར། འདུ་བ་ཐོབ་པས་ལུ་རྒྱ་
 ལོ་ལའི་ཁམས། རྟེན་མར་འགགས་པས་སྤྱོད་ལམ་ས་དང་པོ། རྟེན་རྒྱ་ལོ་བཞིན་ཉེ་གནས་གོར་དེ་མ་
 སྟེ། རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལོ་གཡོ་ལྷ་ཉི་དང་། རྟེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱི་མི་མ་གཏུ་རྣམས། རིང་དང་ཉེ་ལོ་ཚོ་ཉེ་ཚོ། འདུ་དང་
 ཉེར་འདུ་དུར་ཁྱོད་ཉེ་དུར་ཁྱོད། བཞིན་གཉིས་ལུས་གནས་དག་པས་ས་བཅུ་བཟོད། འཕྱུང་སྤྱོད་ཉེ་བའི་འཕྱུང་
 སྤྱོད་མཐོང་ལམ་གྱི། ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་འཛིན་དེ་ཚེ་མཉམ་རྟེན་སྤྱོད། ལྷག་རྒྱའི་བདེ་སྤོང་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་པ་
 ཡིས། བཟོད་ཐོབ་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ནས། ཚོས་མཚོགས་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པོ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད། རབ་མ་

ཚད་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་། །སྐྱུལ་སྐྱུའི་དབང་ལོད་རང་བཞིན་ས་པོན་སྤངས། །གཉིས་སྐྱེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱུའུ་འགྲུབ་འགྲུབ། །སྒྲོམ་སྤང་སྤང་གསུམ་ཆེ་ཆུང་དགུར་དབྱེ་བ། །རིམ་སྤང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལུང་
 ཁམས་གྱི། །དྲངས་མ་སྤྲོ་བ་གནས་འགྲུར་ལམ་དེ་ཡི། །རྒྱུན་མཐའ་ལོངས་སྤྱད་དབང་བསྐྱུར་མི་སྒྲོབ་པོ། །དུས་
 འཁོར་ལུགས་སྐྱུ་བསྐྱེད་རིམ་སོར་སྤྱད་གྱིས། །ཚོགས་ལམ་ཆེར་བགྲོད་བསམ་གཏམ་དོད་ལ་སྒྲོར། །སྒོག་ཚུལ་
 འགྲིང་དང་འཛིན་པས་དོད་ཆེན་པོ། །རྗེས་བྱམ་ཅེ་མོ་ཉིང་འཛིན་བཟོད་ཚོས་མཚོག། །འདི་ལ་འོག་མ་བཏགས་པའི་
 ས་བཅུ་གཉིས། །དེ་ཚོ་རྒྱ་ལོ་ནས་བརྩམས་མ་རིག་པར། །བཅུ་གཉིས་རྒྱུང་འགག་གསུམ་རེས་ཐ་མལ་པའི། །
 ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཆགས་རྟོགས་གནས་སྐྱབས་སྤོང་། །ལམ་གྱི་དོ་རྗེ་བཞི་སྐྱུབ་ས་བཅུ་གཅིག། །བཟོད་དང་བཅུ་
 གཉིས་ཚོས་མཚོག་ཐ་མ་ཡི། །སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ཅི་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །དེ་ཚོ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་
 པའི། །ས་ཡི་ཁྱད་པར་ཀུན་འོད་བདུད་ཚི་མཁའ། །རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་པར་ལས་གྱི་འོད། །དཔེ་མེད་དཔེ་ལྷན་ཤེར་
 འོད་ཐམས་ཅད་མཐུན། །སོ་སོར་རིག་པ་བཅུ་གཉིས་སྤྲན་ཅིག་འཐོབ། །འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་པར་དུ་ཆ་རེ་
 ཡོད། །དེ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་གནས་ཅི་རབ་དགའ་སོགས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡན་ལག་ཆ་མཉམ་པས། །
 གོང་མའི་ཡུལ་ཆེན་ས་རྣམས་ཅི་འདོད་བགྲོད། །རྩ་༦༡། མཐར་ཕྱིན་དོ་རྗེ་སེམས་དངོས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ། །ཁྱད་
 འཕགས་རིང་སྲོལ་རྗེ་བཅུ་ཆེན་པོའི་བཞེད། །རང་བྱུང་རྒྱལ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་སྤྲ་མའི་ལུགས། །དབང་ཐོབ་
 བསྐྱེད་རྗེས་མོས་སྐྱུ་བ་ཟག་བཅས་ཉམས། །ལུས་ཕྱིན་འདོད་ཡོན་ལམ་ལོངས་དང་པོའི་ས། །ཚོགས་གྱི་ལམ་
 བགྲོད་དཔེ་དང་སྤྲས་དོན་གྱི། །སྐྱུ་ལུས་ཡས་བབ་དགའ་བཞིས་མོས་སྤོད་ས། །སྤོར་ལམ་བཞི་བགྲོད་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མཐོང་། །དྲངས་མ་མས་བརྟན་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ལེ། །སྒྲོམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །
 དངོས་ཉེ་རིམ་པ་དང་པོའི་ལས་བས་ཀྱང་། །ཉམས་སྐྱུ་སྤང་ཡོད་རིམ་དང་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས། །ཤེས་རབ་ཆགས་པ་
 ལས་བྱུང་མི་འགྲུར་བའི། །བདེ་ཆེན་སྤྲད་ཅིག་རྣམས་གྱིས་ས་འཐོབ་སྟེ། །དང་པོས་ཁུ་རྒྱལ་ལོར་བུ་གཙུག་ཉིར་
 གྱི། །ཚེར་བརྟན་དབྱུགས་གཅིག་འགགས་པས་གཉིས་མེད་མཐོང་། །གང་སྤྱང་བདེར་འཆར་འཇིག་རྟེན་དབང་
 ལྷག་འཐོབ། །རིམ་པས་སྤྲད་ཅིག་སྤོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྗེས་ས། །དེ་སྟེད་ལས་གྱི་རྒྱུང་དང་མ་རིག་འགག། །
 གསང་འཁོར་འོག་སྤེད་གཙུག་འཁོར་སྤོང་གི་སྤེད། །ཁུ་རྒྱལ་བརྟན་པས་དགའ་སྤོང་ཆུང་དུ་རྗེས་ས། །གནས་དང་
 རབ་དགའི་མིང་ཅན་དང་པོ་འཐོབ། །མདུད་པ་གཅིག་གྲོལ་རིམ་པ་དང་པོ་འཕགས། །སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་
 པོར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནས་སྤོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་པོ་རྣམས། །རིམ་རྗེས་རིམ་འགག་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་
 ཡིས། །སྤེད་སྤེད་བརྟན་ཅིང་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་དང་། །ཐ་མར་གཅིག་གྲོལ་རིམ་པ་འཕགས་པ་ལས། །
 བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་མི་འགྲུར་བདེ། །ཉི་མི་ཆིག་སྤོང་དུག་བརྒྱ་ཡོངས་སྐྱུ་རྗེས་ས། །དེ་སྟེད་དུས་སྤོར་
 བཅུ་གཉིས་རྒྱུང་དང་ལེ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་འགག། །གཙུག་ཉིར་རྒྱ་ཉ་ལོར་བུར་ཉི་མ་
 བརྟན། །པར་ཕྱིན་མཐར་སོན་སྤང་རྟོགས་ཡོངས་སྐྱུ་རྗེས་ས། །དགའ་སྤོང་རྩ་༦༡། བཅུ་དུག་རྗེས་དང་
 རྟོགས་པའི་ས། །བཅུ་དུག་དག་ཀྱང་སྤྲ་མའི་ཁོང་དུ་འདུ། །གང་མས་ངག་དང་སྤྱར་ས་ལམ་རྣམ་བཞག་ཚུལ། །
 ཟབ་མིན་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐྱབས་སོ། །

ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་སྤྱི་ཙམ་དུ། །དམན་ལ་ཆགས་བྱལ་རྒྱ་ཆེར་པ་རོལ་སྟོན། །ཟབ་མོར་མོས་ལ་
འདོད་ཆགས་སྟོན་པ་གསུངས། །སྟོམ་རྒྱུད་ལས་བཤད་ཀུན་མདོར་བསྟུན། །སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོས་
མེད་གསུམ། །གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བྱིམ་དང་དུར་ཁོང་ཞིང་། །སྟོན་ཚུལ་གཉིས་སྤང་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །
ཐབས་རྒྱུད་གཙོ་བོ་བྱས་འདོད་འཇུག་བརྟེན་སྟོབ་གཉིས། །དང་པོའི་ལས་པས་སྐྱེ་མཚམས་བྱ་བ་སོགས། །འདོད་
འཇུག་སྐྱེ་མོང་བསྟོབ་བྱ་གཅིག་དང་གཉིས། །གསུམ་རིམ་བརྟེན་སྟོབ་རེས་འཛོག་མཉམ་པར་སྟོན། །འདོད་ཡོན་
རྟོ་རྟེན་མར་བསྟོམ་ཡིད་བདེ་སྟོན། །སྐྱེ་མཚམས་དབང་ཡུལ་ལམ་ཁྲེར་རིག་བརྟུལ་རྒྱ། །ཆས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟུ་གར་
རོལ་རྩེད་སོགས། །རྒྱས་དང་རྩེད་ཉིང་འཛིན་ཁོ་ནར་བརྟེན། །རིམ་བཞིན་སྟོས་བཅས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོ། །
དགའ་སེམས་རྣོད་ཤེས་རབ་ཡོ་བྱད་དང་། །འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་སྟོན་བྱེད་བྱེད་པར་རོ། །དེ་ཡང་བྱ་བ་སྟོམ་
བསམ་དུས་རྣམས་ལ། །སྟོས་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་གསུམ་དགུ་ཏུ་འགྲུམ། །མ་རྒྱུད་གཙོ་བོ་བྱས་རིག་བརྟུལ་སྟོན་པ་
སྟོ། །སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིང་འཛིན་བརྟེན་པ་ཡི། །སོགས་འབྲེན་སྟོབ་གསུམ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཅན། །དུས་ནི་བསྟེད་པས་
འདོད་ལྟས་དངོས་སུ་གནང་། །ཉེ་འཚོས་མི་བཞི་ཉིང་འཛིན་རྒྱུན་མི་གཤོ། །ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྟོམས་འདོད་ཡོན་
གོགས་སུ་ཤར། །རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་དུ་རྟོན་གྲང་དེ་ཡིན་ལ། །འབྲིང་པོ་ཆེར་བཅད་ཆེན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི། །ལྟ་
སྤངས་བྱ་བ་སོགས་རྣམས་པ་དཔག་མེད་སྟུན། །བྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་དབང་བས་ །རྩ་༦༣༧། སྐྱེ་མོང་དང་། །རྫོགས་
རིམ་རྣམས་འབྲེར་བཞི་པས་རིག་འཛིན་དོན། །ཁྱོད་ཐོབ་སྐྱེ་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་པའི། །ཟུང་འཇུག་སྤྱིར་སྟེ་རེས་པའི་
དུས་ནི་གཉིས། །དགོས་པ་བྱུབ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པ་དང་། །བྱུབ་པ་གོང་འཕེལ་སྤྱར་དུ་མཐར་སྟོན་བྱེད། །
ངོ་བོ་བྱངས་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་བྱེད་ལས་གྲང་། །བྱང་ཆེན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་བྱེད་པར་འགྲུམ། །སྟོན་ཚུལ་ཀུན་
འདར་སྟོས་མེད་ཤེས་ཆེ་ཞིང་། །ཀུན་བཟང་ཆ་མཉམ་རྣམས་རྒྱལ་སྟོས་བཅས་གཙོ། །གཉིས་ནི་སྟོར་ལམ་སྟོམ་
འཕགས་ལམ་ལ། །སྟོར་མོད་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ཀར་གསུམ་ཆར་ཡོད། །སྟོན་ཡུལ་ཡུལ་ཆེན་རྗེས་མཐུན་ཐད་
དེ། །ལ་རྒྱུད་སྟོན་ལ་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བ་མེད། །གོགས་ནི་རྫོགས་རིམ་སྟོགས་མེད་བསྟེད་རིམ་པ། །རང་གི་རིགས་
རེས་སྐྱེ་མོང་སྤང་ཐོབ་སོགས། །དོན་གཉིས་ཞེན་མེད་བརྟེན་སྟོབ་བསམ་པ་ལྟ། །དམིགས་རྣམས་བསྟེད་པས་སྟེ་ཡི་
རྣམས་འབྲེར་དང་། །རྫོགས་པས་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཡིས་འདེབས། །ལྟ་ཡི་ཆས་འཇུག་གནང་ཐོབ་ཕྱག་
སོགས་བྱས། །མི་རྟོག་སེམས་ཀྱིས་བཟང་ངན་རོ་མཉམ་སྟེད། །བསྟོབ་བྱ་མི་འགོང་མི་ཁྲོ་མི་འདའ་སོགས། །
དང་པོར་སྟོན་དང་གང་ལའང་འཛིགས་མེད་འཇུག། །བྱ་དང་ཉེས་པ་སྤངས་སོགས་བརྟེན་ཐོབ་ཚུལ། །ཕྱག་མི་བྱ་
སོགས་བརྟེན་པ་ཆེར་ཐོབ་པོ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་པོར་གསང་སྟེ་སྟོན། །བརྟེན་ནས་ཨེ་བ་རྒྱ་ཉི་བརྟེན་བག་
ཚུལ། །ཁྱོད་འབྲིང་ཀུན་བཟང་འཛིག་རྟེན་མདོན་དུ་སྟེད། །ཆེན་པོའི་ཁྱོད་ཐོབ་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཉིད། །བྱེད་
པར་ཚོགས་སྟོན་སྟོས་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོབ། །སྟུ་གར་བརྟེན་ཡིས་ནང་གི་སྟོབ་སྟེག་དང་། །སྟོམས་འཇུག་
འདོད་ཡོན་དབང་པོ་བརྟེན་པར་བྱེད། །བདེ་མཚོག་ལུགས་སུ་ཕོ་ཉེ་གསུམ་པོ་བསྟོབ། །སྟོས་མེད་ཆ་ཤེས་ཅི་
རིགས་བརྟེན་པ་སྟེ། །གཞོན་སྟོབ་སོ་སོ་མངགས་གཞུག་སྟུབ་པའང་ཡོད། །ཤིན་ །རྩ་༦༣༧། ཏུ་སྟོས་མེད་གཤེད་
སྤང་ཡེ་རྒྱ་དང་། །གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་བྱ་སུ་ཀྱ། །དངོས་གཉིས་སྟོགས་མཐུན་གསུམ་ཡོད་སྟོས་
བཅས་སོགས། །དབང་པོ་རྟུལ་འབྲིང་རྩོད་པོར་རིམ་གྱིས་སྟུད། །དབང་བསྟེད་དང་འབྲེལ་ཉེ་རྒྱ་མདོན་བྱེད་
ཡིན། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྟོ་རྟེན་བཞི་དང་ནི། །རིགས་དུག་པ་རོལ་སྟོབ་པའི་སྟོན་པ་གསུངས། །ཀུན་གྲང་བསྟེད་
རྫོགས་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་འདུ། །ཡན་ལག་གནང་དབང་དཔག་ལུམ་སྟོར་བ་ནི། །བསྟེད་རིམ་ནང་ལ་གཞོལ་བས་མི་
དགོས་ཤིང་། །སྟེགས་ལ་གཞོལ་དང་རྫོགས་རིམ་གནས་པར་ཡང་། །བྱང་པོ་རྟེན་ཡི་མཐའ་བཞིན་དགོས་སྐབས་

ཡོད། བོད་མ་ལམ་ཆེར་ལས་དང་པོ་ཡི་དུས། འཇམ་སྐྱོམ་སྲུང་ཞིང་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྲུང་། ལམ་བརྩོན་ཀུན་བཟང་
 སྲོད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི། མཉམ་བཞག་དོད་ཐོབ་འཕྱི་རིག་མ་སོགས། སྐྱེས་པའི་གསང་སྲོད་མཉམ་རྗེས་
 བརྟན་པའི་ཚོ། རིག་མ་དང་བཅས་རྣམ་འབྱོར་ཆས་ལུགས་ཏེ། ཚོགས་སྲོད་མདོན་གྲུར་རིག་བརྟུལ་སྲོད་པར་
 གྲགས། ལུས་པ་མཚོག་ཐོབ་སྲིད་པའི་འཆིང་གོལ་ཚོ། བསྐྱེད་སྲུང་གི་མཐུན་སྲོད་པས་བརྗེ་སྲིད་པ་གསུམ། །
 ཟླ་གོམ་སྲོད་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད། བཀའ་བྱ་བ་ཞུ་བ་དོན་བསྐྱེད་སྲོད་པར་བཞེད། འདི་དག་ཀུན་
 གྱིས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ལ་སྲོད། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སོགས་འདོན་སྲོད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སོ། །

༤ སྲུང་གྲུང་ཡོག་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ལམ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས།

སྲུང་གྲུང་གི་ནང་སྲུང་པའི་བཤད་སྲོལ་སྲིད། ལྟེ་བར་ཚོགས་ལམ་སྲིད་གར་སྲོར་ལམ་བཞི། མགྱིན་
 པར་མཐོང་ལམ་སྲིད་པར་བསྐྱོམ་ལམ་སྲིད། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རྒྱུང་སེམས་ལས་རུང་ཚོ། ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་
 རིམ་གྱིས་འཆར་བར་བཞེད། འདུ་མར་རོ་རྒྱུང་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག། སྐྱེས་འཁོར་ལས་རུང་དང་པོ་གཉིས་གྲོལ་
 སོགས། བཀའ་གཉིས་གྲོལ་བས་ས་བརྩེ་རེ་རེ་འཐོབ། ཐམས་པུ་ཏེར་ཅེ་མའི་ས་མཚོག་འགྲུབ། བྱེ་
 གྲག་ཡོ་གའི་རྩ་བ་སྐྱེ་འཇུག་ཏེ་ལུགས། འཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གཡོ་སྲུང་སྲོན་འཇུག་དང་། བཀའ་པ་
 མཐར་སྲིན་གྲུང་རྒྱལ་སེམས་སྲུང་བསྐྱེད། འདིས་འབྱུང་ཐོག་བཞི་ལས་འཕགས་ཉེ་ལམ་དུ། ཟུག་སྲོག་གཉིས་སྲུང་
 ལམ་བཞིས་ཚོགས་ལམ་བཞེད། ཟུག་བཅས་སྲོག་མེད་ཚོགས་སྐྱེ་བ་སྲོར་ལམ་འབྲས། བཀའ་མེད་མཐོང་སྐྱོམ་
 མཐར་གསུམ་རིག་འཛིན་བཞི། མཐོང་ལམ་བདེན་པ་རྟོགས་ཀྱང་སྐྱོགས་མའི་ལུས། མ་སྲུང་ས་རྣམ་སྲིན་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན། ཚོགས་གསོག་ལས་བཞིར་དབང་བསྐྱེད་སྲུང་ལ་སོགས། ཡོན་ཏན་ལྡན་པས་སྲིད་བཞིར་
 འགོ་དོན་བྱེད། བརྩུང་ལེན་དབབ་བཟུང་རྒྱུང་གི་གྲུབ་པ་ལས། ལྟེ་འཕགས་ཟུག་ཟུང་འཇིགས་མེད་དོན་རྗེས་
 སྐྱོ། ལམ་རྫོགས་ཚོ་དབང་ཀུན་འགྲོའི་དྲི་སྲོད་ཞིང་། ཚོ་འཇུག་བཞི་དང་མདོན་པར་འཤེས་པ་དུག འདབང་འཤེས་
 ཉེར་ལུས་སྲོད་གསུམ་འགོ་དོན་མཛད། སྲོམ་ལམ་སྲུང་ཆེན་པོ་འཤེས་སྲུང་མའི་སྐྱོ། འདི་མེད་ནས་བརྩམས་ས་
 བརྩའི་རྣམ་གྲོལ་ཚུན། འདི་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་ལས། རིག་འཛིན་ལུས་བསྐྱེས་སྲུང་གནས་དྲིམ་སྲོད། །
 གང་འདུལ་སྲིབ་ལས་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་མཉམ་མཛད། མཐར་ལམ་སྲུང་གྲུབ་དུག་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ལོ། འདི་རྗེ་སྲུང་
 ལུས་སྲུང་གསུམ་དྲིམ་སྲོད། མཛད་སྐྱེས་མཐུན་པ་རྒྱལ་དང་ཆ་འདའོ། ལུང་མོང་རབ་དག་འཕྱི་གཡོ་ཚས་སྲིན་
 དང་། ལུང་ཚོད་མཉམ་ཡང་དགོངས་སྲོད་ལྟེ་པར་འཕགས། མཉམ་བཞག་སོ་སོའི་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ། །
 རྗེས་ཐོབ་དགོ་སྲོད་གཞོན་ལུ་སྲོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་ལྟེ་བུའི་སྲོད་པ་གསུམ། ཐབས་གྲོལ་སྲོད་པ་བརྒྱུད་
 གྱིས་ལ་རྒྱའོ། ལུ་རྟུ་སྲོར་བས་ལམ་ཚིག་ཚོད་དེ། འཇུང་ཐས་རིམ་མམ་ཐོད་རྒྱལ་བཞེད་པ་ཡང་། འཇུང་བ་
 མ་དེས་བརྟན་གཞིའི་ས་གཉིས་ལོ། ཚོགས་ལམ་འདུན་སེམས་མོས་སྲོད་ལྟེ་ཡི་སྐྱོ། ལུང་མོང་སྲུང་དང་མདོན་
 ཏེ་ལུ་འཤེས་ལ་སོགས་འགྲུབ། བཀའ་སྲོད་རྒྱུང་དང་བསོད་ནམས་རྟོན་གྱིས། སྲོར་ལམ་རིགས་འབྱེད་རྒྱུང་
 སེམས་སྲུང་ཡི་སྐྱོ། ཉེ་རྒྱུས་འཇུར་བདེ་བཅོམ་ནས་ཟུག་པ་ཟུག། ལྟེ་འགོ་མཐོང་ལམ་དབུགས་འབྲིབ་བདེ་སྲོད་
 སྐྱོ། འདི་གས་པ་འབྲས་སྲུང་སྲོམ་ལམ་ལུང་ཚོན་ཐོབ། སྲོབ་པའི་རྒྱུང་འཇུག་སྲུང་སྲུང་མི་འཆད། མི་འཇུར་
 གདལ་བརྗོགས་པ་སྲིད་ཚིགས་གསུམ། མཐར་ལམ་རྩལ་ཚོན་རྗོགས་ཏེ་རྒྱུན་མཐུང་ཡི། བར་ཆད་མེད་ལམ་

ཆགས་ཚེན་འབྲས་དབང་གིས། །ཕྱ་བའི་དྲི་སྡོད་མི་སྡོད་བྱུང་འཇུག་གོ། །ཇམ་ཏི་ས་ལམ་རིམ་རྩོལ་ལས་འདས་
གྲང་། །མངོན་རྟོགས་རྣམ་བཞག་གསང་སྐོར་ཐུན་མིན་གྱི། །དབང་བཞི་ལ་ཡང་ནང་གསེས་བཅུ་དྲུག་དབྱེ། །
མོས་འཇུག་སྐྱུར་དང་ཚོད་པའི་ས་དེ་བཞིན། །བསྐྱམས་པས་སོ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གནས་དང་སྐྱེ། །ཐོབ་དང་འཆར་
བཞིར་དབྱེ་བས་དྲུག་ཅུ་བཞི། །དོན་འཆར་གི་ས་མཚོག་རྫོགས་པའོ། །རྣམ་འབྱོར་རྣམ་འབྱོར་ཚེ་དང་འབྱེད་
རྟོགས་ལ། །ནང་གསེས་གཞིར་དབྱེ་རིག་འཛོལ་ས་བཅུ་དྲུག་ །དབང་བཞི་རྗེས་དྲན་ལས་ཐོབ་རྒྱ་ཡི་ས། །སྤྱང་བ་
བཞི་ལ་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་པ་དང་། །ཉེར་ཐོབ་རེ་རེ་ཞུགས་པས་སྤྱང་བའི་ས། །ཡེ་ཤེས་ཚོད་འཛོལ་བཅུ་དྲུག་འབྲས་
བུའོ། །བདེན་མཐོང་ཤེས་གོམས་འོད་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །མངོན་གྱུར་མཐར་སྤྱིན་མི་གཡོ་ཡོན་ཏེ་རྫོགས། །
སྤྱང་བ་ལྷུག་པ་ཚོམ་བྱར་ཆགས་པ་མེད། །འཁོར་ལོ་སྤྱང་གནས་ངེས་རྗེད་ཀ་དག་སར། །ཡེ་ཤེས་ལྷུག་པའི་གོང་
ན་གཞན་མེད་པ། །རབ་དགའ་ནས་བཅུམས་ཀུན་ཡོད་པ་རྣམས་ཅན། །ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཉེར་འཛོལ་དོན་རྗེ་འཛོལ། །ཡེ་
ཤེས་སྤྱ་མའི་ས་སྤྱེ་དེ་དག་རྣམས། །ཆ་མཚུངས་སྡོད་ཡང་འོད་གསལ་གཅིག་ཉིད་གྱི། །སྤྱང་བ་ཡིན་གྱི་ཐུན་མོང་
ས་བཅུ་མིན། །འོན་ཀྱང་དབྱེ་མའི་འོད་རྩ་འཕེལ་བ་ལས། །རྩ་མཐུད་དང་གཉིས་འོད་དུ་ཡལ་བ་ན། །བརྒྱ་ཕྱག་
བཅུ་གཉིས་ཡོན་ཏེ་འཆར་ལ་སོགས། །གོང་རྩ་༤༤་ནི་འཕེལ་མངོན་རྟོགས་རང་སྤྱང་རྩོལ་མེད་ཤར། །སྡོད་
པ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལས་དང་པོ། །རྩ་ཤར་འབྱེད་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ལམ་སྡོད་ཅི། །ཉི་ཤུ་གཅིག་ལས་བྱང་བ་
ལྟར་སོགས་བདུན། །གཙོ་ཆེར་སྤྱད་ལ་སྤྱང་བ་དབང་དུ་སྤྱུར། །གདམས་ངག་སོ་སོས་ས་ལམ་བཟོད་པའི་
ཚུལ། །བརྗོད་པར་མི་ལོངས་རྩ་བ་འདིར་འདུས་སོ། །སྤྱེ་འགྲུར་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་རྣམ་པར་བཞག་
པའི་སྐྱབས་སོ། །ཐེག་པའི་སྡོད་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་བཟོད་བྱ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྤེ་བ་སྟེ་གནས་དགུ་པའོ། ། །

བཅུ་པ། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་རིམ་པར་སྒྲེ་བ།

༡ མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་གཏའ་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

ཐེག་གསུམ་འཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མུང་འདས་ཏེ། །རང་བཞིན་མུང་འདས་ཚོས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད། །
 འགོག་པའི་མུང་འདས་བཏགས་པ་མོས་སྒྲོད་དུ། །དོན་དམ་མཐོང་སྒྲོམ་ལས་ཐོབ་སྒྲོབ་པ་ཡི། །མི་རྫོགས་མི་སྒྲོབ་
 པ་ཡི་རྫོགས་པའོ། །མི་གནས་མུང་འདས་སྲིད་ཞིའི་མཐར་མ་ལྷུང་། །ཚེན་པོ་གསུམ་ལྡན་པ་ལྷ་ལྟར་སངས་
 རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་པས། །རྣམ་སྤྱོན་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་
 ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱིས་བྲལ་འབྲས་ཚོས་སྐྱེའོ། །དེ་ཡང་འོག་མིན་ཚེན་པོར་ལོངས་སྐྱེ་ཡི། །རྟེན་ལས་ཚོས་
 སྐྱེ་མངོན་མཛོད་སྟོང་གསུམ་དུ། །སྐྱེལ་སྐྱེས་གཅིག་ཆར་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་ཡང་སྟོན། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་
 གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པ། །དོན་ལ་མེད་པ་མི་སྤང་ཡོད་པའི་དབྱིངས། །སྤང་བས་འདོད་རྒྱུ་སྒྲོད་སྤྱིར་ཐར་པ་
 ཡིན། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏུན་ཀུན་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཚོས་ཉིད་རྟེན་གྱི་སྐྱེ། །མཉམ་ཟབ་
 ཏུག་པ་གཅིག་པུ་ཡང་དག་གཅོང་། །འོད་གསལ་རྫོགས་འབྲེལ་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྷན། །འགའ་ཞིག་སྤངས་
 པ་སྤུན་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །རྟོགས་པ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཞག། །ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ག་པོ་རྩ་༤༤ བོ། བཤོད་
 པར་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །འཕགས་དང་ཐེག་ཚེན་ལོངས་སྒྲོད་རྒྱུ་མི་འཚད། །འཁོར་དང་ཞིང་སྐྱེ་མཚན་ཚོས་
 མཛོད་པ་དང་། །ལྷུན་གྲུབ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད། །ཚེ་ཆུང་གཉིས་སམ་དངོས་དང་བཏགས་པར་
 དབྱེ། །གཅིག་དང་ཐ་དང་ཆེ་ཆུང་བཞེད་པ་གསུམ། །སྐྱེལ་སྐྱེ་འཁོར་བའི་སྲིད་འགོ་བའི་དོན། །སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱེལ་
 པས་དོན་མཛོད་རྟེན་དང་རྒྱ། །ཞིང་དུས་རང་བཞིན་འཇུག་སྤྱོད་གོམ་བྱེད་བརྒྱད། །བཟོ་སྐྱེ་མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེས་
 མཛོད་པ་སྟོན། །རྒྱུད་རྒྱུར་ངོ་བོ་གཅོང་བདག་བདེ་དང་རྟུག་ །སྐྱེ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་ལྡན་པར་གསུངས། །
 རྟེན་དང་དགོངས་པ་སྤོབ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་དང་རྒྱུན་གྱིས་རྟུག་ །ཤེས་བྱ་ཉོན་མོངས་
 ལས་སྐྱིབ་དག་པས་སྤང་། །བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་མཁྱེན་ཚུལ་ལྟ། །གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་རྟོག་མེད་ཚོས་
 དབྱིངས་ཏེ། །འཛིན་མེད་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྤང་མེ་ལོང་ལྷུང་། །སྒྲོམ་པ་དག་པ་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད། །རི་སྟེང་སོར་
 རྟོག་ཏེང་འཛིན་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ། །དཔག་མེད་ཐབས་མཁས་རྣམ་པོལ་བྱ་བ་གྲུབ། །ཐོས་སོགས་སྤངས་པ་ཚོས་
 འཛིན་མཉམ་ཉིད་བསྐྱོམ། །ཚོས་སྟོན་དོན་བསྐྱེད་པ་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། །ཀུན་གཞིའི་སྟོང་གསལ་ཉོན་ཡིད་ཡིད་
 ཤེས་དང་། །སྒྲོ་ལྡན་གནས་འགྱུར་ཟག་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། །གཉིས་རེ་སྐྱེ་གཉིས་བྱ་གྲུབ་སྐྱེལ་སྐྱེས་བསྐྱེས། །སྒྲོ་ལས་
 འདས་སྤྱིར་ཡོད་མེད་སྒྲོས་ལས་གོལ། །ཚོས་ཉིད་སྤང་མེད་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་ཚུལ་ཅོམ། །མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ཡང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །ཡོན་ཏུན་མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་བྲལ་སྤྱོད་གཉིས། །དོན་དམ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏུན་སུམ་ཅུ་
 གཉིས། །གནས་དང་རྣམ་སྤྱོད་དབང་ཁམས་མོས་ཀུན་འགོ། །ཀུན་བྱང་རྗེས་དབྱ་སྐྱེ་འཚི་ཟག་པ་ཟད། །མཁྱེན་
 པའི་སྒྲོབས་བཅུའི་སྐྱིབ་འཛོམས་རྩོམ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་ཟག་ཟད་ལུང་དང་ངེས་འབྱུང་ལམ། །དོན་གཉིས་སྟོན་
 ལ་མི་རྩ་༤༥ བོ། འཛིགས་སེང་གོ་འབྲ། །སྒྲོད་དང་རྟོགས་པས་བསྐྱེས་དུག་མཛོད་མཁྱེན་གསུམ། །གཞན་དང་
 མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་མཁའ་དང་མཚུངས། །རྒྱས་པར་ཟག་མེད་སྤེ་ཚོན་ཉིད་གཅིག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོགས་མཐུན་
 ཚོད་མེད་རྣམ་པར་ཐར། །སྒྲོམས་འཇུག་ཟད་པར་ཟིལ་གོམ་ཉོན་མོངས་མེད། །སྒྲོན་མཁྱེན་མངོན་ཤེས་སོ་སོ་

ཡང་དག་རིག །ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དབང་སྟོབས་མི་འཇིགས་བཞི། །སྤྱང་མེད་དབ་ཉེ་བསྐྱེལ་མེད་བག་ཆགས་
 བཅོམ་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་མ་འདྲེས་ཀུན་མཁུམ་ལོ། །གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་མཁའ་དང་ཚུ་རྒྱ་ལྟར། །སྤྱང་ལ་
 མ་གྲུབ་རྣམ་སྐྱིེན་ཡོན་ཏན་ནི། །ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཚོན་སོགས་སོ་གཉིས་དང་། །ཟངས་མདོག་སྐྱུ་
 མཐོ་ལ་སོགས་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་མཚོན་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུམ། །ཚངས་པའི་གསུང་དབངས་ཡན་
 ལག་དུག་ཅུ་ལྟར། །སྐོན་ལས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་སྟོགས་རིས་མེད། །གཅིག་འདྲེས་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་སྤྲོ་ཚོགས་
 ཐབས། །སྐྱེལ་བར་མཚོམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་སྟེ། །གདུལ་བྱ་ལམ་བརྟེན་མཐོ་རིས་ལམ་དངོས་དང་། །
 མཐར་ཕྱིན་དག་ལ་འགོད་སྲིད་མདོར་བསྟུ་ན། །སྐྱུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་གཉིས་སུ་འདུ། །མཚོན་ཉིད་ཐེག་པའི་
 འབྲས་བུ་གཏའ་ལ་དབབ་པའི་སྐྱབས་སོ། །།

3 སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཏའ་ལ་དབབ་པའི་སྐྱབས།

སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་འབྲས་བུ་སྐྱུན་མོང་མཚོག། །འདུས་པར་སྤྲུགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་གཉིས། །
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དབང་བདུན་གྲུབ་པ་གཅིག། །ཤོང་མའི་ལམ་གནས་གྲུབ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས། །བསྐྱེད་རིམ་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་བས་གནས་སྐྱབས་ཀྱི། །ལས་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་འབྲིང་ཚེན་པོ་རྣམས། །གཙོ་བོར་འགྲུབ་སྟེ་ཞི་
 རྒྱུས་དབང་མདོན་སྟོང། །རྩ་བའི་ལས་བཞི་ཡན་ལག་རབ་འབྲུམས་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དགུག་བསད་སྐྱད་ཚོང་
 རེངས་ཉེ། །ལས་ཚེན་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་གྲགས་རྣམས་སོ། །རྒྱུད་དུ་རིམ་བུ་མིག་རྩ་༦༥༧། །སྐྱུན་ས་འོག་
 གྱི། །མཁའ་སྐྱོད་མི་སྤྱང་འཆི་མེད་ནད་འཛིམས་སམ། །རལ་གྱི་མིག་སྐྱུན་རིམ་བུ་རྒྱུད་གྲུག་དང་། །བཅུད་ལེན་
 མཚིལ་སྐྱུམ་དུལ་རྩ་ས་འོག་བརྒྱད། །བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་དུ་རལ་གྱི་རིག་པ་བཅུད། །བདུད་ཚི་རིམ་བུ་རོ་ཚ་སྐྱུན་
 རྒྱུད་མཚོགས། །གཞན་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་སོགས་མང་གསུངས་གྲང་། །རྗེས་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་རིག་པ་འཛིན་
 པར་འདུ། །འབྲིང་པོ་སྐྱུན་མོང་ཤོད་ཐོབ་སྐྱོད་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་རིག་འཛིན་འདོད་ལྟར་སྐྱེལ་བ་མཉམ། །རིག་
 སྤྲུགས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཚེ་ལ་དབང་། །སྤྱ་ཡང་བདག་པོར་གྱུར་དང་གར་ཡང་སྐྱིན། །མཚོན་འོས་འདོད་རྒྱར་
 རྒྱུར་ཞིང་དགའ་མགུར་གནས། །དབང་བསྐྱུར་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་བརྒྱད་དང་ལྟར། །ཁམས་འདིར་འོང་ཡང་
 སལ་པས་མཐོང་བ་མིན། །ཚེན་པོ་འདོད་ཁམས་རིག་འཛིན་མཚོག་རྣམས་དང་། །སྐྱོས་མེད་སྐྱོད་ལས་གཟུགས་
 ཀྱི་རིག་པ་འཛིན། །གཟུགས་ཁམས་སྐྱེལ་མཉམ་ཡོན་ཏན་གོང་ལས་འཕགས། །ལུས་དངོས་མི་འབྱུང་སྐྱེལ་པས་
 འགོ་དོན་མཛོད། །རིག་འཛིན་ལམ་གྱིས་ཚེ་ལ་དབང་བ་ཐོབ། །རིག་འཛིན་ཚེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་སྐྱུབ་པ་ཡིན། །
 དངོས་གྲུབ་དེ་འབྲེལ་མཁའ་སྐྱོད་ཚེན་པོ་ནི། །སྤྱ་མའི་གཟུགས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟར། །རྟོགས་པ་
 མདོན་གྱུར་རང་སྤྱང་རྣམ་དག་ཞིང་། །རྒྱུད་དུ་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན་འདོད་ལྟ་དུག། །མི་ཡུལ་ངེས་མེད་རྣམ་
 འབྱོར་དག་པས་མཐོང་། །ལུས་མ་སྤངས་དང་སྤངས་པས་སོང་བ་སྟེ། །གཞོན་སྐྱིན་གྲུབ་པས་བྱིད་སོགས་འཕྲལ་
 རྒྱུད་དང་། །སྐྱོམ་པས་འགོ་རྣམས་འཇའ་ལུས་ཉིང་འཛིན་ལ། །སྐྱོད་སྐྱིར་ས་ལམ་གོང་འཕེལ་བཅོན་ས་ཟིན། །
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཏའ་ལ་དབབ་པའི་སྐྱབས་སོ། །།

༣ རྗེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཏམ་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

ཟག་མེད་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་འབྲས་བུ་ལྟར། །མཐར་ཐུག་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐུག་ཀྱི་ཆེ། །
དོ་བོ་དབྱུགས་འགག་ཁྱུ་རྩལ་བརྟན་པ་ལས། །ལྷན་ཉི་སྐྱ་གཅེན་སྒྲིབ་བྲལ་རྗེ་རྗེ་གསུམ། །ཨོ་མེ་ལོ་མཉམ་བུང་ཁྱེ་
༤༤༦། འཇུག་སྐྱ་གཉིས་ལོ། །མཚོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཙོ་བོ་ཉི་ལུ་སྟེ། །གཞན་ཡང་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་ལ་སོགས་པས་
བསྟན། །དངོས་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཆེན་བཏགས་པ་བ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱ་དང་བུང་འཇུག་སེམས་ཅན་ཏེ། །དྲི་མ་ཅན་
དང་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །དེ་རྒྱ་མཛོད་བུང་མ་དག་སྐྱུ་ལུས་རྟོན། །དོ་བོ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་སྤངས་པ་ཡི། །
མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ཚུལ་ལྷན་ཉི་ལ། །སྤྱང་མཚོན་ཉི་ལུ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ། །སྐྱུ་མེད་སྤྱུ་སྤྱུ་བུང་
ཚུབ་སྤྱི་འཛོད་བུང་། །དམར་ཐག་ཆད་དུས་ཚོགས་དང་ཤེར་དབང་གི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གོམས་ཐོ་རངས་དོན་དམ་
མཐོང་། །ནང་གི་མཛོད་བུང་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བའི་ཁམས། །འཚོང་རྒྱའི་དུས་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་ཁྱུང། །མར་
སྤྱིན་ལམ་ཡང་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་ལྟོས། །མདོར་ན་སྐྱུ་ལུས་འབྱུབ་ནས་སྟོན་པ་ལ། །བརྟེན་ཏེ་བསམ་གཏན་
གཉིས་གྱི་འོད་གསལ་ལ། །མཛོད་བུང་གཉིས་ཚང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་། །གཉིས་སྤྱང་དག་པའི་རང་ལས་
སྤྱང་བ་གསུམ། །ལུགས་སྟོག་ཤར་བས་སྟོབ་པའི་བུང་འཇུག་འབྱུབ། །སྤྱང་འཇུག་ཡོད་ཅིང་ས་བརྟུ་རྗེ་གསུམ་ནས་
སྤྱང་། །འཁོར་འདས་ཀུན་བུང་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་དང་། །གཟུང་འཛིན་རྟག་ཆད་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་སྟེ། །
ཐབས་ཤེས་སྟུག་བཅས་སྟུག་མེད་བདག་མེད་གཉིས། །སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་འི་ལ་རྗེས་བདེན་གཉིས་དམིགས། །
གཉིད་སད་མཉམ་རྗེས་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད། །དབྱ་པ་དབྱ་མིན་བདེ་སྟོང་བུང་བུང་བུང། །བསྐྱེད་རྗེ་གསུམ་དག་
དང་མ་དག་གཟུགས་གཟུགས་མེད། །བུང་འཇུག་ཉེར་གསུམ་ཡན་ལག་སོ་གཅིག་ཚང་། །གཞན་ཡང་དབང་དང་
གཟུངས་གྱི་སྟོ་སོགས་བརྟེས། །མདོར་ན་སྤྱང་སྟོང་དོ་བོ་གཅིག་གྱུར་པ། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བུང་འཇུག་
གོ། །དེ་ཐོབ་འཚི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ་བརྟེན། །དེས་པར་འཚོང་རྒྱ་གཞན་ཡང་ས་མཚོམས་མང་། །དཔེ་ཡི་འོད་
གསལ་མཐོང་ནས་བར་དོ་རྒྱུ། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཚོ་འདིར་འདེལ་བ་སྟེ། །བསྐྱེད་མེམ་མཐར་སྤྱིན་སྤྱང་མཚོན་
རྟོག་པ་སྟེས། །སྐྱེ་བ་ཁྱེ་༤༤༦། རྟིང་མར་དེས་པར་འཚོང་རྒྱའོ། །སྐྱུ་མ་རྒྱ་ལྷ་མོག་ཡོར་སྟིག་རྒྱ་དང་། །མི་
ལམ་བྲག་ཆ་མིག་འཕྲུལ་དྲི་བའི་གོང་། །འཇུང་ཚོན་སྟོག་དང་ཚུ་བུར་མེ་ལོང་གཟུགས། །རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཡི་མཚོན་དཔེ་
བརྟུ་གཉིས་ལོ། །སྤྱང་པོ་མཉམས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅོམ་སྟེ། །ཉམས་པ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །ཉིང་འཛིན་
མཛོད་ཤེས་སྐྱ་ཚོགས་འགོ་དོན་སྟོང། །འདོད་མེད་བདེ་བ་ཆེར་སྟོན་ཚོ་ཚོད་བཀལ། །ཡིད་གྱི་ལུས་ཏེ་ཁྱུང་པར་
བདུན་དང་ལྟན། །ཐ་མལ་སྟོ་གསུམ་འགག་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྐྱུ་ཆ་མཚུངས་གྱི། །
རྟེན་ལ་མི་སྟོབ་བུང་འཇུག་མཛོད་དུ་བུང། །དུས་ཚོད་སྤྱི་ནང་མཛོད་བུང་མཐར་ཐུག་སྐབས། །མཚོན་པ་ལྟས་
བཅས་འིག་མའི་སྐྱེས་བུ་བྱུབ། །དོ་བོ་ཁྱུ་རྟག་མཚོན་ཉིད་སྤྱང་རྟོགས་ཆེ། །བུང་འཇུག་ཡན་ལག་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་
སྟེ། །ལོངས་སྟོན་རྗེ་གསུམ་དང་ཁ་སྐྱེར་བདེ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་མེད་དང་སྟིང་རྗེ་རྒྱུན་མི་ཆད། །འགོག་མེད་ཡན་
ལག་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ལམ་དུས་གོམས་པས་སྐྱུ་ཡང་བདུན་ལྟན་འཐོབ། །ཁམས་དུག་ཉི་རྒྱ་དག་པའི་ཡོན་
ཏན་བརྒྱུ། །རྟག་པ་མི་གདུང་བསེལ་དང་གཅིག་ཕུ་བདེ། །དྲི་མེད་དགའ་བ་ཡིད་དང་རོ་བརྒྱུད་སྟོང་། །གསང་
གསུམ་རྒྱ་འཕྲུལ་ཀུན་འགོ་གནས་དང་འདོད། །སྐྱེད་པའི་དབང་ཐུག་སྤྱང་ཡང་གོང་ལས་འཕགས། །སྟོས་པ་ཀུན་
བྲལ་སྟོང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ས། །རྗེ་རྗེ་བརྟེན་མའི་རྣམ་འཚོང་རྒྱའི་གནས། །སྐྱུ་ཡི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་
ཏེ། །བུང་འཇུག་གཅིག་ཕུ་ཚོས་དང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས། །རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བསྐྱེན་བཞི། །

རིགས་ལྡེའི་སྐྱེ་བུ་ལྟར་བྱེད་བསྐྱབ་པས་དུག །སྐྱེ་བཞིར་སྐྱེ་བའ་གསུང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་ལ་
 སོགས་དུ་མར་འགྱུར། །ཚོས་སྐྱེ་མཉམ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན། །ཚོས་ལོངས་རྫོགས་སྒྲིབ་ཡན་ལག་བདུན་
 མཐར་ཐུག །སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤོང་ལས་ཏེ། །གཟུགས་སྐྱེ་རྩ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་དོན་གཉིས་སུ་
 ཡོད། །གནས་སྐབས་རྣམ་བཞི་སྐྱིབ་བྱུང་བ་དང་། །རྐྱེད་རྐྱེད་ལྟར་རྣམ་ཤེས་དག་པ་བཞི། །འདུས་མ་བྱས་
 དང་གདུང་མེད་སྤྱིར་རྗེས་སྒྲོལ། །འདེ་བ་ཚེན་པོ་བྱུང་འཇུག་རང་བཞིན་ལོ། །འབྲུང་ཁམས་ཉེར་གཅིག་གནས་
 འགྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་པའི། །རིགས་གྱི་དབྱེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་འབྱུང་། །བསྐྱེད་རིགས་རྒྱུད་དགུ་བཅུ་
 ཅུ་ལྟོ། །སྐྱེད་བྱེད་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་རིགས་ནི་བརྒྱ། །རིགས་ཚེན་ལྟ་བུ་རིགས་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་། །དེ་ལ་ཡུམ་
 བཞིས་དབྱེ་བའི་བརྒྱལ་སོགས། །གྲངས་མེད་རྣམ་འགྱུར་ཁམས་དུག་སྐྱིབ་བྱུང་བའི། །རིགས་དུག་དེ་ཡང་
 ལྡེའམ་གསུམ་དུ་འདུ། །གཅིག་ཕྱི་ཉམས་གྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །གཞི་དུས་ལུས་རག་སེམས་གྱི་རང་སྐྱེད་
 སྤྱིར། །འབྲས་དུས་རིགས་རྣམས་བདེ་ཚེན་རང་བཞིན་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་དུག་ལྟ་རྣམ་དག་སྐྱབ་མིན་ལྟ། །ཡང་ན་
 ཟབ་རྒྱས་ལྟར་ཉག་བདེ་དང་སྐྱ། །བྱུང་འཇུག་བདུན་ཉེ་བའ་པ་རང་བཞིན་མེད། །རང་རིག་འཕེལ་གྱི་མེད་ཅིང་རྣམ་
 མི་རྟོག །གསལ་བར་སྐྱེད་བའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟ། །རྒྱ་ཚེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དམིགས་འཇུག །
 སྤོང་ལས་རྣམས་སོ་སྐབ་པ་ཡུལ་དུས་རྒྱུད། །སྤོང་ཉིད་མཉམ་ཉིད་ཉག་པ་རྒྱུན་མི་འཚད། །འཕྲོག་མེད་མཚན་
 མེད་མི་འགྱུར་བསམ་མི་ལྟའ། །འདེ་བ་ལ་སྒྲོར་རང་བཞིན་སྤྱིར་རྗེས་སྐྱེལ། །ཡིད་རྒྱུད་ཐིམ་དང་ལུ་བ་འཛིག་མེད་
 བདུན། །སྐྱེ་བུ་སྤོང་པ་ལས་སྐྱེས་སྐྱེ་བུ་བསྐྱེད་འཕྲོག །སྤོང་དང་མི་གཡོ་ཡིད་དང་རྒྱུད་གི་ལུས། །སྐྱེད་ཅིག་
 སྐྱེལ་དང་མཚན་དཔེའི་བདག་ཉིད་བདུན། །བྱུང་འཇུག་གཉིས་མིན་མི་རྟོག་རི་ལྟ་བུ། །ལྷགས་དང་སྐྱེད་མེད་དོན་
 མཛད་མི་གཡོ་དུག །གཞན་ཡང་ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཚང་སོགས་སོ། །ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་ཤོད་དུ་བཤད་ལས་
 ཤེས། །མདོར་ན་ཚེན་པོ་གསུམ་དང་ཚོས་གཉིས་ཏེ། །རྒྱུན་རྩ་ལྟ་བུ་གྱིས་ཉག་ལ་མཁའ་ལྟར་སྐབ་པའོ། །རྩོ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཏུན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་སོ། །

ར གསང་སྐྱེས་སྐྱེ་འགྱུར་ལུགས་གྱི་འབྲས་བུ་བྱེད་བྱེད་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

སྐྱེ་འགྱུར་ལུགས་སུ་ཤེས་བྱེད་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། །གཞི་ཉིད་རི་བཞིན་མངོན་བྱས་སྐྱེད་ཐོབ་བྱུང། །སྐྱེ་དང་
 ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གིས་སྐྱེད། །མཚན་ཉིད་མ་སྐྱེད་མཐའ་བྱུང་རྒྱལ་གུན་གྱི། །དགོངས་པ་རོ་མཉམ་རྒྱ་
 ལ་རྒྱ་བཞག་ལྟར། །མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་སོགས། །དེ་བོ་གུན་དུ་སྐྱེ་སོགས་བསམ་མི་
 ལྟའ། །རྣམ་གྲངས་ཚོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ། །མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་མངོན་བྱུང་སྐྱེ་བུ། །སྐྱེ་མེད་དོན་དང་
 དགོངས་བརྟེན་བརྟེན་པ་ཚིག། །དབྱེར་མེད་རྗེ་རྗེ་རིག་བྱིན་གསུང་ལྟོ། །མི་རྟོག་མཉམ་ཉིད་འགྲོ་སྒྲོལ་མི་སྤྱེད་
 པ། །ཅིར་ཡང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་མཚོག་ལྟ། །རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་ཚད་བྲལ་གཞལ་མེད་ཁམས། །
 གསལ་དག་འོད་ཟེར་སྐྱེད་པར་འཕགས་པའི་གདན། །དབྱེས་རྒྱར་ལོངས་སྐྱེད་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞི་རྒྱས་
 དབང་དུག་སྐྱེན་གྲུབ་སྤོང་ལས་ཏེ། །སྐྱེ་གསུང་སྐྱེས་ཡོན་མཛད་པར་བཅས་ལ་འདུ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ཡོན་ཏེ། །སྐྱེ་བུ་སྐྱེན་གྲུབ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་སྐྱེད། །གཞི་དོན་སྐྱེད་པའི་གུན་གཞི་ཉིན་ཡིད་ཡིད། །སྐྱོ་
 ལྟ་གནས་འགྱུར་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །འབྲས་ཚོས་ཉེར་ལྟ་དུག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ། །འདུ་སྤྱིར་དབྱེར་མེད་སྐྱབ་གྲུབ་

དོ་བོ་ཉིད། རྟོག་མེད་རང་གསལ་གཟིགས་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་གཟིགས། རྟོག་རྒྱུན་རང་བཞིན་ལྷགས་དང་
གསོལ་བཏབ་ཡུལ། འབྲུད་ནས་སྤྱད་ཆེ་སྤྱོད་ཉེ་བོར་བྱུང་། རྟོག་མེད་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འགོ་དོན་
མཛད། ཚོས་སྐྱེ་དོ་བོ་མཚན་ཉིད་ཀྱིན་རྒྱབས་གསུམ། ལོངས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཐབས། རྒྱལ་སྐྱེ་
གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་གསུང་གིས་སྤྱོད། རྟོ་ལྷ་ལོ་འོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དབང་པོའི་བྱེད་ལུགས། ཐམ་སྤྱོད་པ་བར་དོར་འཕྲོ་མཐུན་དེ། རང་བཞིན་སྐྱེས་སྐྱེའི་འོང་དུ་དབྱུགས་ཚེན་
འབྱོན། འབྲིང་རྣམས་ཐིམ་པ་བཞི་ལྟར་ཚོས་ཉིད་ལ། འཁར་ལུགས་བརྒྱད་དང་རྗེས་བྱོལ་མངོན་པར་ཤེས། འ
གཞུངས་དང་ཉིང་འཛིན་འབྲུང་ཚོ་དབང་པོའི་རིམ། ཉི་ལུ་དང་མཐུན་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་ཀྱིས་གོལ། རབ་རྣམས་
མཁའ་འགོ་རིག་འཛིན་མེ་ལྷུང་དང་། འཁར་མཁའ་ལྟ་བུར་གདོད་མའི་ཟད་སར་དེངས། རྒྱུན་གྱི་རིན་ཚེན་
གསང་བའི་སྤྱབས་སུ་གཅིག རྒྱ་ཡེ་འབྲུལ་མེད་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི། རོ་བོ་ཀ་དག་རྒྱུན་གྲུབ་གང་འདུལ་
འབྲུང་། རང་ཚིག་སྤོང་གསལ་གསལ་རྗེས་མཐུན་པར་སྤྱང་། མཚན་ཉིད་བསམ་བྱལ་རྟོག་མེད་སྤྱོད་ཚོགས་
སྤོན། རང་བཞིན་སྤོང་གསལ་འགག་མེད་མངོན་པར་སྤྱང་། བཅུགས་ཚུལ་ནམ་མཁའ་འཛའ་ཚོན་སྐྱེ་མ་
ལྟར། འཛིང་ཁམས་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་སྤོང་བཅུད་སྤྱང་། བདུལ་བྱ་རྣམ་དག་རང་སྤྱང་འགོ་བ་དུག རྒྱུན་གྱི་
སྤུང་སྤུང་ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། བྱེད་ལས་མི་གཡོ་སྤུང་གྲུབ་རྒྱུ་བཞིན། བཏོང་ཚད་སྤོས་བྲལ་རང་གསལ་
དོན་གཉིས་གྲུབ། རྟེན་བསྐྱེད་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུན་འཁོར་ལྷས། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བཅོ་ལྷ་སྤྱིར་དེས་སོ། བྱེ་
བྲག་རྣམ་འཕྲུལ་རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱེ་ཡི། ཚོས་ལོངས་སྐྱེས་སོགས་དགུ་སྤྱུག་རེ་རེ་ལ། འཛིན་གནས་ཉིང་འཛིན་
འཁོར་དང་བསྐྱེད་པ་དུས། ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་མཐུན་ཚོ་སྤོང་པོར་གནས། ཡེ་ནས་གསལ་འཛིན་རྟོགས་པས་
མངོན་གྱུར་ཤེས། ཚོས་སྐྱེ་གཞིར་གནས་ཉི་ལྟར་འཆར་གཞི་བྱེད། ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྤུང་གཏིང་གསལ་རང་མལ་
གནས། ལོངས་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་གཞུགས་བརྒྱན་སྤོན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་དབྱེ་བས་ཉི་ལུ་ལྷ། རྒྱལ་སྐྱེ་
རྒྱུན་ལྷུང་གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱུན་མཛད། རི་ལྷ་རི་སྤོང་གཉིས་གཉིས་མཐུན་པས་བཞི། མངོན་ རྟོ་ལྷ་ལོ་འོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཚོས་དུག་སྤུང་བུམ་པ་སྐྱེ། འབྲིལ་ཉེ་རང་དོན་དབྱིངས་སུ་རྗེས་ནས་གྱུང་། བཏུན་དོན་རང་སྤྱང་ལོངས་
སྤྱར་བཞེངས་པའི་རྩལ། རྟོག་དང་མ་དག་འོང་དུ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི། བྱིན་ལས་སྤུང་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
འབྲུང་། བསམ་སྤྱགས་སུ་འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱེད་བྲག་དུ་གཏན་ལ་དབང་པོའི་སྐབས་སོ། ཐེག་པའི་སྤོ་
རྒྱུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྤོན་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་
ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་མཐར་སྤོན་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་རིམ་པར་སྤོབ་སྤོབ་གནས་བཅུ་པའོ། ། །

མཐའ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་དང་། ཚུམ་པའི་དགོས་པ་དང་སྒོམ་བྱུང་།

མངོན་པར་རྫོམས་ཏེ་བསྐྱིམས་ནས་བརྟམས་རྣམས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པའི་མིག་དང་སྤྱོད་པའི་ལྗེས་ལྷན་དཔལ་གྱིས་ ། །མ་སྐྱུངས་ཀྱིས་པས་འཕོར་རྗེས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །མཁམ་རྣམས་མགུ་བ་སྤྱོད་པར་ཅི་སྤེལ་ལ། །དེ་ལྟར་ཡང་ །བསྟན་ཞབས་དགོ་སྤྱོད་གཟུགས། །ཚོས་ཀྱི་འབྲུག་ཅམ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་ན། །མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་པ་ །གལ་ཞིག་ །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཏེ་འབྲུག་སྐྱམ་ལེགས་པར་སྤྱོད། །སྤྱི་མ་གྲགས་དང་འབྲུག་སྤྱིར་བཙོན་མིན་ཀྱང་། ། །དང་སང་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་དང་བཙོན་འབྲུག་དམན། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་ས་མཐའ་བརྒྱལ་མི་བྱས། །རང་འབྲས་ཕན་ །སྤྱོད་ཐེག་སྤྱོད་ཏེ་དུར་བསྐྱུས། །གཞུང་ཚོན་འགའ་ཞིག་གྱུང་བར་གྲོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཤེས་བྱ་སྤྱི་ལ་གཙོ་མོམས་སྤྱོད་ །ཡིས་བརྒྱལ། །རིག་གནས་སྤོ་མའི་ལམ་ལ་བལ་བ་རྣམས། །གསུང་རབ་རྒྱ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མིག་རྒྱལ། །དེ་དག་ །བདག་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་མིན་ཀྱང་། །མང་དུ་ཐོས་དང་དམ་པའི་གསུང་རྣམས་ལ། །བརྟམ་ནས་གཞན་ཕན་སྤྱོད་ །ཡིས་སྤྱོད་པ་འདིས། །ཐུབ་བསྟན་དེ་མེད་ཡུན་རིང་གསལ་བྱེད་ཤོག། །དེ་ཡིས་འགོ་རྣམས་བདེ་སྤྱིད་ཚོས་འཕེལ་ །ཞིང་། །ཚོམ་མིམས་རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་པ་ཡི། །རྒྱུད་སྐྱུངས་ས་ལམ་མངོན་རྟོགས་མཐའ་སྤོན་ཏེ། ། །ཐུམ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལྷན་གཅིག་སྤྱོད་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །འགལ་འབྲུག་རྒྱ་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟར་ལ། ། །བཟོད་བཞེས་དག་ཚངས་མཚོག་ཏེ་དབྱུགས་དབྱུང་ནས། །བསྟན་བཙོས་འདི་ཡང་ཐུབ་བསྟན་ཇི་སྤྱོད་བར། །ཉི་ཟླ་ །བཞིན་དུ་ཀུན་སྤྱོད་ཤིས་པ་སྤྱོད།། །།ཅེས་པ་འདི་འང་མང་དུ་ཐོས་པ་ལས་གྱུང་བའི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་ །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །དེར་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་རྣམས་ལ་དད་པ་དང་དག་པའི་སྤྱོད་ །བརྒྱུན་མི་འཆད་པ། །ཐུམས་མགོན་ཏེ་སི་ཏེ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མང་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་རིང་གིས་ །བསྐྱུངས་པ། །གམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྤོན་ལས་ཀུན་ལྟར་དཔལ་བཟང་པོ་འཕམ། །སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཡས་ །པའི་སྤེས་དཔལ་སྤྱོད་ལྟར་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་འཁོར་སྤོང་གི་ཡང་སྤོད་དེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་འབྲུག་རིམ་མཐུག་ལ། །ཀུན་ །བཟང་བདེ་ཚེན་འོད་གསལ་སྤོང་དུ་སྤྱོད་བ་བསྟན་འགོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཚོན་པོ་འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག། །།དགོ་ལེགས་ །འཕེལ་། །

ཞུ་བྱུང་།

བསྐྱེད་འགྲུབ་ལ་བཞེས་བྱ་སྐྱེད་བྱེད།

༥ བསྐྱེད་བཅོས་ཞེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་མདོར་བསྐྱེད་དང་དོན་བསྐྱེད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་མཚོག་ ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་དང་བཅས། འིས་སུ་མ་ཚད་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེར་འཛིན་ཀུན་ལ་སློབ་གསུམ་ལུས་པས་འདུད། ལེགས་གསུང་དགོངས་འགྲེལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི། ཐེག་སློབ་ཀུན་བཏུས་གསུང་རབ་རིན་ཚེན་མཛོད། བསྐྱེད་གསུམ་ལེགས་སློབ་ཞེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི། གཞུང་དང་འགྲེལ་པའི་མདོར་བསྐྱེད་འདིར་འགོད་བྱ། དགོ་བ་གསུམ་ལྷན་སློབ་མར་གྲང་གྱི་དོན། རྣམ་པར་བོ་རང་བཞིན་བཛོད་བྱ་དང་། རྫོང་བྱེད་གཙོར་བྱས་བསྐྱེད་བཅོས་མིང་དུ་སློབས། ཐོག་མར་རྩ་བའི་སྐྱེད་པས་ཞུགས་ཞིང་། རྩ་བའི་སྐྱེད་པ་དབང་འཇམ་དཔལ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེད་པ། བསྐྱེད་གསུམ་མར་སྤྱོད་གསང་སྐྱབས་ལམ་རིམ་དང་། མཐུན་པར་བསྐྱབས་པས་བསྐྱེད་བཅོས་ལུས་ཀྱང་རྟོགས། དམ་བཅའ་ཁྱེད་པར་གསུམ་ལྷན་དགོས་འགྲེལ་བསྐྱེད་པས། བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་དོན་མདོར་བསྐྱེད། སློབ་མེད་སྐྱེད་པ་གང་དུ་སྐྱེད་བའི་ཞིང་། སློབ་པ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས། རྩིས་འཛིན་དུ་གཞུགས་ཞིང་རྒྱས་པ་ན། རྩིས་གཞུགས་ཐོས་བསམ་སློབ་ལ་རིམ་སྐྱོར་བས། ལམ་བཟོད་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐོན་བསྐྱེད་བཅོས་ལུས། ལ་རོལ་སྤྱོད་བཅུའི་གངས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་ འིས་པ་བཅུ་ལ་ཡན་ལག་སྐབས་བཞི་བཞི། བཞི་བཅུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་སློབ་པར་འདུ། འིས་པ་ལྟ་པས་ལྷག་པའི་རྩིས་སྤྱོད་ཀྱི། དུག་དང་བདུན་པས་ཞེས་རབ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། རྩིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཙོར་སློབ་ལ། གཞུང་རྣམས་གསུམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡན་ལག་གོ་ ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་རིན་ཚེན་འབྱུང་བའི་གཞི། སློབ་མེད་བསྐྱེད་པ་བཟང་སྐྱེད་བའི་ཞིང་བསྐྱེད་པ། དང་བའི་གཞུགས་ལ་སྐབས་བཞིའི་ཐོག་མ་ནི། ཞིང་ཁམས་སྐྱོར་བསྐྱེད་ཐེག་ཚེན་ལུགས་འདི་ལ། གཞུང་བྱ་གཞུང་བྱེད་རྟེན་འགྲེལ་སྤྱི་དང་ནི། བྱེད་བྱེད་རྣམས་སློབ་ལམ་ལས་ཚོས་ཉིད། ཐོག་པའི་རྒྱུད་ལས་ཞིང་ཁམས་འབྱུང་བར་བསྐྱེད། སྐྱུ་ག་པོ་བཞོད་བཞུགས་རྣམ་སྐྱེད་གངས་ཚེན་མཚོའི། སྐྱུ་ག་མཐིལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱང་གཞི་སྤྱིང་པོ། མེ་རྟོག་བརྒྱུན་པའི་ཞིང་དབུས་མི་མཛེད་གྱི། སློང་གསུམ་སློབ་པ་འདུ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་སྐྱེད་སྐྱེ། བཅོམ་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱིང་བཞི་འདི་ལ་སོགས། ཞིང་མང་ཆགས་འཛིག་མཉམ་དུ་བྱེད་པར་བསྐྱེད། གཉིས་པ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཐེག་དམན་དང་། སྤྱོད་མོང་བཞུད་ལ་དང་པོ་སློང་མས་རིམ། བཅུད་རྣམས་ལས་རིམ་ཆགས་ཞིང་བར་དུ་གཞུགས། འགོ་ལྟ་རྩ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སློང་དེས་པ་ཅན། རྩིས་སྤྱིང་ལས་ས་རྒྱལ་གཙོ་བོར་སློང། ཐེ་མར་དམུལ་ལས་རིམ་གྱིས་འཛིག་སྤྱོད་སྤྱིང་། བར་བསྐྱེད་ཉི་ལུ་ཚོན་བཞི་བསྐྱེད་པས་པ་ཡི། བསྐྱེད་ཚེན་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད། གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་རྣམ་བཞག་དུས་འཁོར་གྱི། དགོངས་པ་དམིགས་སུ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་བཞུགས། དག་པ་གཅིག་སློང་དཀྱིལ་འཁོར་རིང་བསྤྱིང་། ལས་ས་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་དུག་འགོ་གཞུགས་རྩིས། གོ་ལ་དུས་སྐྱོར་རྣམས་ནི་གཞུགས་བྱའི་ཡུལ། ཚོས་ཉི་སྤོམ་ཞག་དུས་བཞི་སྤྱིའི་འཚད་རྩིས། འཇམ་བྱེད་དུས་རྟེ་ཚོད་གྱི་ཁྱེད་པར་ཡང་། སྤོམ་བས་ལ་སོགས་དུས་འཁོར་རང་ལུགས་དང་། གཞུགས་དུས་མིང་མཐའ་མཛོན་པའི་ལུགས་ཀྱང་བསྐྱེད། བཞི་པ་སློང་བཅུད་འབྲུབ་བྱེད་རྒྱ་རྟེན་ནི། བདག་ལས་བྱེད་སོགས་སྤྱི

པའི་ལོག་རྟོག་དགག་ །ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་པར་བསྐྱབས། །ལས་ཀྱི་རྟེན་དབྱེད་སྣང་འགྱུར་ཐུན་
མོང་གིས། །སྟོང་འགྲུབ་དེ་ཡང་བྱེད་མཛེས་རྣམས་པོ་ན། །ཐེག་ཆེན་གྱི་དཔེ་སེམས་དང་གྲེད་པ་ནི། །ལས་རྣམས་
རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན་གྱ་བར་བཞེད། །སྟོང་འགྱུར་ཐུན་མོང་མིན་ལས་བརྟུན་འགྲུབ་ཅིང་། །གཉིས་ཀའང་རྒྱ་དྲུག་
དང་ནི་རྒྱུན་བཞི་ཡིས། །འབྲས་བུ་ལྡར་བསྐྱེད་མངོན་པ་གོང་ལོག་ལུགས། །མཚོག་དམན་ཁྱད་སྐྱེས་ཐུན་མོང་
ཚུལ་དུ་བཤད། །དེས་དོན་དབང་གྲས་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཚོགས་བརྒྱད་རིམ་སང་འཁོར་བ་
འགྲུབ། །བག་ཆགས་གསུམ་ལས་འབྲུལ་སྣང་རྣམ་གསུམ་ཤར། །ཁྱད་པར་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་རྩེ་མོའི་ལུགས། །
ཀ་དག་གཞི་ལས་སྐྱེན་གྲུབ་གཞི་སྣང་ཤར། །རང་ངོ་མ་ཤེས་སྣ་ཚོན་ཚོས་སུ་འབྲུལ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་བྲག་
མངལ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་ལུས། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཁྱབ་བྱུ་ཁྱབ་གྲེད་འབྲེལ། །འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་
སྟོང་པོས་ཁྱབ། །རྩ་ལྗོད་ཡི་ཤེས་ལུས་གནས་དེ་ཡི་སྣང་བ་འཆར། །ལམ་དུ་བྱས་པས་གོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་
ཏེ། །རིམ་པ་དང་པོ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །ཞིང་ཁམས་དེལ་འདུལ་གྱི་དགོན་མཚོག་གི། །གཙོ་བོ་སྟོན་པ་རི་
ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ། །གནས་གཉིས་པ་ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །སྟོགས་བརྟུན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དུས་
གསུམ་རྒྱུ། །ཁྱད་པར་བསྐྱལ་བཟང་སྟོན་མེ་སྟོང་འབྱོན་པ། །ཀུན་ལས་ངོ་མཚར་མཉམ་མེད་ལྟ་ཀྱི་རྒྱུ། །
སྟོན་ཚེ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ། །དང་པོར་སྟོན་འཇུག་དོན་དམ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བར་དུ་སྟོན་པ་
བཞི་སོགས་མཐར་ཕྱིན་མཛད། །སེམས་བསྐྱེད་ཅོམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཡི། །དབང་རྩོན་ལྷག་པའི་གང་ཟག་
མཚོག་ཏུ་བསྟན། །གཉིས་པ་འཚང་རྒྱའི་ཚུལ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས། །སོ་སྟེ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིས་ལམ་བགོད་དང་། །
ཐེག་ཆེན་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་སོགས། །སྐྱབས་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་གོང་ལོག་ཐ་དད་ལུགས། །འཚང་
རྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ལོག་མིན་དུག་གམ་གསུམ། །དངོས་བཏགས་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་ཞར་ལས་བསྟན། །གསུམ་པ་
ཞིང་འདྲིར་མཚོག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱེའི། །མཛད་པའི་གཙོ་བོ་འཕོ་དང་ལྷུམས་ལྷགས་བསྟན་པ། །བཟོ་གནས་འཁོར་
དབྱེས་ངེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྐྱེད། །སྟོང་པོར་གཤེགས་ཤིང་བདུད་བཅོམ་མངོན་སངས་རྒྱས། །ཚོས་འཁོར་བྱང་
འདས་བྱམས་པའི་ལུགས་ལྟར་བཤད། །བཞི་པ་འིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་
དབྱེ་བ་ལས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་གཞི་ཐོག་བྱང་རྒྱབ་ནས། །རང་སྣང་ཡི་ཤེས་རིགས་ལྡེ་ཚོམ་བུ་བཤད། །
རྣམ་འབྲུལ་དོ་རྩེ་འཚང་གིས་ཞི་བ་བརྟེས། །ཕྱིར་གསལ་མཚེད་པས་སྟེད་སྣང་ལོངས་སྐྱེའི་རྩལ། །རང་བཞིན་
འགོ་འདུལ་སྣ་ཚོགས་རྩ་ལྗོད་སྐྱལ་སྐྱུར་ཤར། །བསྐྱལ་ཚེན་འདི་ལ་སྟོན་པ་བརྟུན་གཉིས་བྱོན། །སྐྱབས་ལུས་
བསྟན་པའི་བཅོས་གསུམ་འཕར་ཞིང་འབབས། །མདོ་སྐྱེའི་བཤད་སྟོལ་སྟེང་བསྐྱེད་ཅོམ་བྱས་ཏེ། །རིམ་པ་གཉིས་
པ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །རྒྱལ་བ་དེ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་
ཚུལ། །གནས་གསུམ་པ་ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །ཚོ་འབྲུལ་གཙོ་བོ་དམ་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཏེ། །ངོ་བོ་སྐྱིབ་
སེལ་ངེས་ཚོག་འཛིན་པའི་སྐྱ། །དབྱེ་བ་བརྟེན་བྱུ་འགོག་ལམ་རྟོགས་པའི་ཚོས། །རྫོང་གྱི་ལུང་ལ་བཀའ་དང་
བསྟན་བཅོས་གཉིས། །བཀའ་ཡི་ངོ་བོ་དང་ནི་དབྱེ་སྟོ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད། །དེས་
ཚོག་དབྱེ་བ་ཞར་བྱུང་རྣམས་དོར་བཤད། །གཉིས་པ་ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་གྱི་བྲག་དབྱེ། །ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་བདེན་
བཞི་ཁོ་ན་དང་། །ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བཞེད། །ཚོས་འཁོར་ངོ་བོ་དང་ནི་འཛོག་པའི་ཚུལ། །
ལུང་གི་ངོ་བོ་འཁོར་ལོའི་ངེས་པའི་ཚོག་ །དབྱེ་བ་དང་པོ་བར་མཐའ་སོ་སོ་ཡི། །མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་གནད་དོན་
དགོས་པ་བཅས། །བརྒྱུད་མི་བཞི་སྟོང་ཚོས་ལུང་རྣམས་བཞག་དང་། །ཐུན་མིན་གསང་སྐྱབས་ཚོས་འཁོར་རྒྱུད་སྟེ་
བཞི། །ནང་གསེས་གསུང་ཚུལ་བསམ་ཡས་བཅས་པ་བསྟན། །གསུམ་པ་བཀའ་བསྐྱེད་བྱུང་ཚུལ་དང་པོ་ནི། །

འཇུག་པ་སེལ་དང་བསྟན་པ་ཡུན་གནས་སྲིད། །དབྱ་བཅོམ་བྱུང་སེམས་རྩོལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས། །ཐེག་དམན་ཐེག་
ཆེན་རྩོལ་ཐེག་པ་རྣམས། །སོ་སོར་བསྐྱུས་ཚུལ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་བཅས། །འཇུག་པ་ཆ་ཤིས་བསྐྱུས་པས་གཞི་
བརྟུ་སེལ། །ཐེག་པས་གཞི་ལྷ་བཀའ་ཅིང་གྲེས་པ་ནི། །བཅོ་བརྒྱད་བཀའ་བསྐྱུས་པས་སྡེ་སྡོད་སྟེགས་བཅུ་དུ། །
བཀོད་ཅིང་དག་ཐེར་མཛོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན། །བཞི་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བབས་ལུགས་ །ཆུ་ལ་བའི་གྲེས་གཏུ། །
བཀའ་ལ་རྒྱུད་སྲིད་བབས་ལུགས་ཆེན་པོ་གསུམ། །སྐྱེ་གསུམ་སྲིད་གཞི་རྒྱལ་བ་དཔོངས་པས་བརྒྱད། །མི་དང་
མི་མིན་རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཡི་བརྒྱད། །རྒྱལ་པོ་རྩོལ་གས་གང་ཟག་སྟོན་ལུངས་བརྒྱད། །ལམ་ཉི་དང་ནི་ཡོ་ག་གཞན་
གཉིས་ལུགས། །སྐྱེ་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་སོ་སོར་བབས་པའི་ཚུལ། །སྐྱེ་བ་སྡེ་སྡོད་པ་སྐྱེད་པོ་གཉེར་གཏང་ཅིང་། །
སྐྱེས་དང་རྒྱ་བཀོལ་བཀའ་ཡི་བབས་ཚུལ་ཏེ། །རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྣམས་
སྲིད་མཚོག་འདིར། །རི་རྒྱར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། །གནས་གཞི་པ་ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་
ནི། །འཕགས་ལུལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ཕལ་ཆེ་བར། །སྡོད་སྐབས་གཉིས་ལས་ཉན་ཐོས་གཏང་རབས་བརྒྱད། །
བསྟན་བཅོས་བཀའ་མཛོད་དགོ་འདུན་སྡེ་དར་ཚུལ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་སེམས་ཅམ་དབུ་མའི་སྲོལ། །རྒྱུན་དུག་
སོགས་དང་བསྟན་བཅོས་གཅོ་བོའི་གངས། །ཐུན་མིན་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོས་རྒྱུད་སྐྱེད་པའི་དུང་། །སྐྱེས་སྐྱེད་དང་དང་
ད་སྐྱེ་འགྱུར་འགྱུར་ཚུལ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བསྟན་པོ་དུ་བྱོན་ཚུལ་ལ། །བསྟན་པའི་གཞི་མཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་
སྲིད། །དབུ་བརྩེས་སྲོལ་གཏོང་དར་རྒྱས་མཛོད་པ་དང་། །བསྟན་ཆ་ཆོས་འདུལ་སྡོད་སྐྱེད་ལ་ཆེ་ལུགས། །ལུང་
ཆོས་འཛིན་པའི་བཀའ་རྒྱུན་ཐུན་མོང་པར། །འདུལ་མངོན་པར་སྲིན་དབུ་མའི་ལུགས་སྲོལ་གཉིས། །ཐུན་མིན་
སྐྱེས་ལ་སྲིད་རྒྱུད་སྲིད་པའི། །སྐྱེ་འགྱུར་སྐྱེ་འགྱུར་བཀའ་སྲོལ་སྲིད་ལུང་། །ལུང་ཚུལ་བསྐྱུས་དོན་བཀའ་
བབ་དོས་འཛིན་བཅས། །གསུམ་པ་པོ་དུ་ལུལ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ཉིད་ཏུ་བརྒྱད། །རྩིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་
བཀའ་བརྒྱད་པ། །འཇུག་པ་ཞི་གྲེད་སྡོད་དུག་བསྟོན་སྐྱེ་བ་སྟེ། །སོ་སོའི་བསྟན་པ་དོས་བརྒྱད་ནང་གསེས་ཀྱི། །
ལུགས་སྲོལ་བྱུང་ཚུལ་ཞུར་བྱུང་ཐུན་ཆོགས་བཅས། །བཞི་པ་ །ཆུ་ལ་བའི་རིག་པའི་གནས་ལ་སྐྱེ་ཚད་ལ། །བཅོ་
གསོ་རྩིས་རིགས་སྟོན་དངགས་སྡེ་བ་སྡོད་དང་། །མངོན་བརྩོད་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་གཅོར་སྲོལ་ནས། །ཞུར་བྱུང་
ལསྐྱེ་ལ་དང་རྒྱ་ལི་ལུལ། །འགྲོ་སྲིད་སོགས་སུ་དམ་ཆོས་དར་ཚུལ་ཏེ། །རིམ་པ་བཞི་པ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །
རྒྱལ་བསྟན་གནས་ཉིད་དེ་ཡི་སྡོར་ལུགས་ཆོ། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྩོན་ཚུལ་གྲིམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། །གནས་ལྷ་པ་
ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །ཐར་པའི་ལམ་མཁན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས། །འཐད་སྐྱེབ་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་
འཇུག་སྟེག་དོན། །སྲོལ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟོན་ཚུལ་དེའི་དགོས་ཆེད། །སྲིག་གོགས་སྲིད་ཞིང་དང་པ་རྣམ་གསུམ་
སྲིད། །དམ་ཆོས་འཆད་ཉན་གྲེད་ཆེ་སྡོད་དོས་རྩེས། །དཔོན་སྲོལ་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་ཕན་ཡོན་བཅས། །གཉིས་
པ་སྲིད་བཏང་སྡོམ་གསུམ་དོས་བརྒྱད་སྟེ། །གྲེས་གསུམ་པའི་དོ་བོ་སྐྱེ་དོན་དབྱེ། །མ་ཐོབ་ཐོབ་གྲེད་ཐོབ་པ་མི་
ཉམས་པར། །སྲིད་ཐབས་སྲིད་ལྷ་གྲེས་གཏུག་སྐྱེ་བ་གཉིས། །སྲིད་སྲིད་མངོན་བསྐྱུས་ཆོགས་གསུམ་ལུན་
ལུགས་སོགས། །ཉན་ཐོས་ཁོ་ནའི་སོ་ཐར་སྲིད་བཀའ་ནས། །སྲིད་པར་བདུན་ལུན་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཉིད། །
དམིགས་སུ་དབྱེ་ཞིང་དོན་གྱི་སྲིད་པོ་བསྐྱེ། །སྲོན་ཡོན་མངོན་སྲོལ་ལམ་རིམ་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་བྱུང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ཉིད། །སྲིད་པའི་རྒྱ་རྒྱེད་སྲོལ་པའི་དོ་བོ་བཀའ། །མཚན་གཞི་སྐྱེ་ཚུལ་ས་མཚན་རྩོད་དང་
ལུལ། །ཚོ་གའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ཏུ་སོ་སོའི་སྲོལ། །ཐོབ་གྲེད་སྲིད་དང་གཏོང་ཚུལ་སྲིད་བཅོས་སོགས། །ཐུན་མོང་
སྲོན་འཇུག་བསྐྱེད་བྱེད་སྲིད་ཐབས། །དོན་དམ་སེམས་སྲིད་རྒྱ་དང་དོ་བོ་དབྱེ། །ཚོ་ག་རང་བཞིན་དོས་བརྒྱད་སྲོན་
ཡོན་ཏུ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་རིམ་མངོན་བསྐྱུས་བཅས་པའོ། །བཞི་པ་སྐྱེས་སྲོལ་གསུམ་རྩིང་བཞེད་སྲོལ་

གཉིས། སྤྱི་འགྲུལ་ལུགས་ལ་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་འཇུག སྤྱོད་པའི་དོ་བོ་དབྱེ་བ་ཐོབ་པའི་ཚུལ། །།རྩ་
༥༥། ཐོབ་དུས་ཁྱད་པར་འདུ་ཚུལ་སྤྱི་བའི་རྟེན། །དམ་ཚིག་དངོས་ལ་སྤྱོད་མོང་རྩ་བ་བཞི། །སྤྱོད་མིན་བྱ་སྤྱོད་
རྣམ་འགྲོལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག། །སྤྱོད་བརྟེན་ལུགས་སྤྱོད་པ་དམ་ཚིག་གསུམ། །ཉམས་པའི་ཚད་དང་སྤྱིར་བཙས་ཉེར་ལྡོ་
སོགས། །སྤྱི་འགྲུལ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྱོད་མོང་དུ། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷན་པའི་དམ་ཚིག་ཆེ། །བྱེ་བྲག་ལོ་ག་
རྣམ་གསུམ་སོ་སོ་ཡི། །དམ་ཚིག་རྣམ་དབྱེ་ཉམས་དང་གསོ་བའི་ཚུལ། །རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་སྤྱི་འགྲོ་
བཙས། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱི་དོན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལྡན་སོགས། །གང་ཟག་གཅིག་ལ་གསུམ་ཀ་ལྡན་པ་ན། །
ཐ་དང་བཞེད་ཚུལ་ཕན་ཡོན་མདོ་ཚམ་སྟེ། །རིམ་པ་ལྡོ་བ་ཡན་ལག་བཙས་པའོ། །ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་ཐམས་
ཅད་མཐེན་པའི་ལམ། །མ་ལོར་ཤེས་སྤྱིར་ཐོས་པས་སྤོ་འདོགས་བཙད། །གནས་དུག་པ་ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་
ལོ། །ཚུལ་གསུམ་ལྡན་པས་ཐོས་པ་ཚོལ་བ་ལ། །ཤེས་བྱའི་གཞི་མ་ཡི་གེའི་སྤྱིར་བ་ཡི། །རང་བཞིན་དོས་བཟུང་
དོ་བོ་དེས་ཚིག་དང་། །རྣམ་པ་དབྱེ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་བསྟུག་པའི་ཐབས། །འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱུད་མཚན་ཉིད་ཞིབ་
མོར་བཤད། །སྤྱོད་མོང་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྡར་བྲགས་པ། །ཚིག་གི་འཇུག་པ་སེལ་བྱེད་བརྟེན་སྤྱོད་ལོ། །རང་
བཞིན་རྒྱུན་དང་རྣམ་འགྲུལ་གསུམ་དུ་འདུ། །དོན་ལ་འཇུག་པ་ཚར་གཙོད་ཚད་མ་ལོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་
རྟོགས་བྱེད་ལ་བསྟུ། །བརྟེན་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱུད། །ཚུལ་གསུམ་སྤྱིར་པོ་ལྡོ་བ་བསྟུས་པར་
བསྟན། །དོན་གཉེར་རྩིས་འཛིན་བཟོ་རིགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །སྤོ་གསུམ་བཟོ་ལ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཀྱང་འདུ། །དེ་
གསུམ་ལ་ཡང་མཚོག་པས་གཉིས་གཉིས་ཡོད། །ལུས་སྟོག་གསོ་རིག་མཚོག་གུར་རྒྱུད་བཞིའི་ལུས། །མདོར་
བསྟན་གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་གསོ་བའི་ཐབས། །གསོ་མཐུན་ཚུལ་བཞིའི་སྤོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། །རིག་གནས་རྒྱུད་
བ་ལྡོ་བྱ་བྲགས་པ་ལས། །།རྩ་༥༦། ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་དོར་སྤོན་པའི་སྐར་རྩིས་ལོ། །སྤྱི་དོན་ནང་གི་དེས་པ་ཕྱི་དོས་
ཀྱི། །བརྩི་གཞི་རི་ལྟར་བརྩི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས། །སྤོན་དག་ལུས་རྒྱུན་གཉིས་ཉེ་སྤོབ་སྤྱོད་ལོ། །བྱིན་རྒྱུ་ཉི་དོ་
མཚར་རྟོགས་བྱེད་བཙས། །མདོར་བརྟེན་མིང་དོན་སྤྱི་དང་སྐབས་དོན་ཉིད། །ཁྲོས་གར་མཚོམས་སྤྱོད་འཇུག་པ་
མཚན་དབྱེས་བསྟན། །ཚུར་མཐོང་འཇིག་རྟེན་ལམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱི། །བྱེ་བྲག་ལུ་སྟེགས་བསམ་གཏའ་རྟོག་གོ་
བ། །སྤྱི་གྲོའི་ལུགས་སོགས་ཐར་འདོད་སྤྱད་བྱར་བསྟན། །མདོར་མཐོ་སྤྱད་དང་ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ལ། །ཡང་
དག་འགོ་བཞིས་དགོ་སྤྱི་གསྤྱད་དོར་བྱ། །གཟུགས་ཀྱི་བསམ་གཏའ་གཟུགས་མེད་སྤོམས་འཇུག་བསྟུབ། །གནས་
སྐབས་ཕན་ཡོན་རིམ་འཇུག་སྤོན་འགོར་བཤད། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཤེས་བྱ་སྤྱིའི། །རྣམ་བཞག་ཐོག་མར་
སྤྱོད་ཁྱད་པར་དབྱེ། །ནང་གི་ཐེག་དང་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བསྟུ་སྟོ། །གཏའ་ལ་འབབས་བྱེད་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་
དང་། །དབབ་བྱ་སྤྱོད་མོང་ཡུང་ཁམས་སྤྱོད་མཚེད་ལ། །ཀུན་བརྟེན་གཞུང་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད། །
མཚོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟར་བསྟུ། །སྤོན་མིན་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ཤེས་བྱའི་གཞི། །སྤྱི་དང་ཉེར་ལྡོ་མཚན་
ཉིད་འཇུག་ཡུལ་ལོ། །ཚོས་ལྡོ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་རྣམས། །སོ་སོའི་ནང་གསེས་དང་བཙས་ཞིབ་རུ་
བཤོལ། །དེ་ཀུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱུད་སྤྱིར། །སྤྱི་ཁྱབ་ཚུལ་དུ་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟན་ནས། །དོ་བོ་དེས་
ཚིག་སྤྱོད་དོན་སོ་སོ་ཡི། །མཚན་ཉིད་བྱེད་ལས་རབ་དབྱེ་དོན་ལ་ཡང་ན། །དོན་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་
སོགས་བཤད། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་ལ། །ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་དེས་ཚིག་དང་། །འཇུག་
སྤོ་བའོན་བཞི་བསྟུང་བྱ་དེས་འབྱུང་ཁྲིམས། །ལྟ་བུ་གང་ཟག་བདག་མེད་འབྲས་བུ་བཞི། །དབྱེ་བ་གྲུབ་མཐའ་སྤོ་
པ་འབྲས་བུས་སོ། །རང་རྒྱལ་སྤྱོད་དོན་རྩ་༥༧། འཇུག་སྤོ་རྟེན་འབྲེལ་ཉེ། །བསྟུང་བྱ་སོ་ཐར་བདག་མེད་བྱེད་
གཉིས་རྟོགས། །འབྲས་བུ་ལྡན་བཙས་ལྡན་མེད་བསེ་བུ་དང་། །ཚོགས་ན་སྤྱོད་པའི་རབ་དབྱེ་གཉིས་ཀྱིས་

བསྐྱུང་། །ལྟ་དང་བསམ་སྒྲིབ་སྤང་ཐོབ་ཀྱིས་འཕེལ་བའི་ལམ་ལུགས་ལ། །ཚེ་ལོ་བདུན་ལྷན་སངས་རྒྱལ་ཐེག་པ་ལ། །སྒོ་བ་
བྱེད་སྒོ་ཚེ་བསྐྱུང་བྱ་པར་བྱེད་དུག །དངོས་གཞི་ཞི་ལྷན་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་བཏང་ནས། །བྱེད་བྱ་གྲུབ་མཐའ་མེས་སམ་
ཚམ་སྒྲིབ་ཡི་དོན། །ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚོན་ཉིད་དེར་འཇུག་པ། །རྒྱ་ལྗངས་རབ་དབྱེ་བསྐྱེད་གསུམ་སྤྱངས་
འབྲས་ཏེ། །གཞི་བདུན་པོ་ལ་ཐེག་ཚེ་སྤྱད་པར་བཤད། །དབུ་མའི་ངེས་ཚིག་འཇུག་སྒོ་བདེན་པ་གཉིས། །
བསྐྱུང་བྱ་བྱང་སྒོ་བ་བདེན་གཉིས་མ་འཇུག་རྟོགས། །འབྲས་བུ་སྒྲིབ་གཉིས་རབ་དབྱེ་མདོ་སྒྲུགས་བྱང་། །བཞེད་པ་
སྒྲིབ་དང་ནང་གསེས་སོ་སོ་ཡི། །རྣམ་བཞག་དབུ་མའི་བསྐྱེད་བྱ་མདོར་བསྐྱེད་བཅས། །བཞི་པ་གསང་སྒྲུགས་
འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ནི། །གསང་སྒྲིབ་བཞག་སྒོ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ། །གསང་སྒྲུགས་སྒྲེ་སྒྲོད་གང་དུ་བཞེད་པ་
དགོད། །རྣམ་བཞག་སྒྲིབ་བཏང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །སྒོ་བ་ཚུལ་རྒྱུད་ཀྱི་འཚད་ཐབས་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱེད། །བྱེད་བྱ་ཀྱི་གཞི་སྒྲུགས་རྒྱུད་རྣམ་གྲངས་བཞོད། །མདོ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཚེས་འཕགས་པོད་བཞེད་སྒོ་བ་
བཤད། །ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲུགས་ཚུལ་གཏུན་ལ་དབབ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་སྒྲུགས་ཀྱི་ཚུལ། །རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་
བ་སྒྲིབ་དང་ཀྱང་པར་དུ། །བྱ་སྒྲོད་རྣམ་འབྱོར་སྒྲོད་ཅོད་པོ་དབྱེ། །འཇུག་སྒོ་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱུང་བྱའི་དམ་ཚིག་
སྒོ་བ། །ལམ་གྱི་མདོ་རྟོགས་བསྐྱེད་བྱའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ས་ལམ་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་བདུན་པེས་བསྐྱེད། །མྱ་
མེད་སྒྲོ་དོན་ངོ་བོ་ངེས་བཟུང་ནས། །བཞེད་བྱ་མ་ལུས་རྒྱུད་གསུམ་དག་ཏུ་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་ཞི་སྐྱེས་བཞེད་
སྒོ་བ་ཀྱི། །རྣམ་གྲངས་བདུན་དང་ཀྱང་པར་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཅི་ལོ་ལུགས། །གཞི་ལ་ལུས་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་
ལུགས་གཉིས། །མཚོན་བྱེད་ཨོ་མྱོ་རྣམ་བཏུ་དབང་སྐྱེད་བསྐྱེད་པས། །དག་བྱེད་ཐབས་རྒྱུད་དབང་བསྐྱུར་དམ་ཚིག་
དང་། །ཉིང་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད། །དབང་ལ་བསྐྱུར་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་ལུལ་རྒྱུད། །
སྒོ་བ་འགོ་དངོས་གཞི་བྱེད་ལས་དག་པ་བཤད། །དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བྱ་དང་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སོགས། །ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་
རིམ་དབྱུང་པའི་གནས་དུག་དང་། །རྟོགས་རིམ་དབྱུང་གནས་བཏུ་གཅིག་སྒྲིབ་པར་གསུངས། །ཀྱང་པར་རྒྱ་
འབྲས་རྟོགས་རིམ་གསུམ་གསུམ་དུག །སྒྲིབ་པའི་ལས་བཞི་སྒྲོད་པའི་གྲོགས་བསྐྱེད་པས། །དག་པ་མདོན་གྱིར་
འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ། །རྟོགས་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གནས་སྤྱད་དང་། །དངོས་པོ་བཏུ་གཅིག་དེ་དག་བཤད་ཐབས་
བཅས། །སྤྱི་འབྱུར་བཞེད་བྱ་ཐེག་པ་རིམ་དག་ལས། །ནང་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་སོ་སོའི་ངེས་ཚིག་དང་། །འཇུག་སྒོ་
ལྟ་སྒོ་སྒྲོད་འབྲས་དམ་ཚིག་སོགས། །རྟོགས་བྱེད་ཚིག་རྒྱུད་རྟོགས་གྲངས་སྒྲོགས་མཚོན་དང་། །རྒྱུད་སྒྲེ་སྒྲུབ་སྒྲེ་སོ་
སོའི་བཤད་ཐབས་ཏེ། །རིམ་པ་དུག་པ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །ཤེས་བྱ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་ཐོས་པའི་དོན། །བསམ་
པས་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། །གནས་བདུན་པ་ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །རྟོག་དབྱེད་ཡིད་ཀྱིས་
བཞེད་པས་ཤེས་བྱའི་གནས། །འཇུག་བྱེད་གཅེས་པའི་སྤྲེལ་མིག་སྐྱེད་མོང་པ། །དྲང་དོན་ངེས་དོན་དགོངས་དང་
སྤེལ་དགོངས་བཞི། །རྟོན་པ་བཞི་དང་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞི། །སྐྱེད་མིན་གསང་སྒྲུགས་མཐའ་དུག་ཚུལ་
བཞིས་གཞུག། །གཉིས་པ་གཞུག་བྱ་དམ་ཚེས་རིམ་ཚེ་མཛོད། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་དབྱུང་པ་ལ། །
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་སྒོ་བ། །སྐྱེད་མོང་སོ་སོ་འཕགས་པའི་བཞེད་རྒྱ་ཡོད་པོ་པར་སྒྲེལ། །ལོག་
རྟོག་བསྐྱོད་གསུམ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་མཚོན་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་གྲངས་རབ་
དབྱེ་ཤེས་པའི་དགོས་པས་དབྱུང། །གཞི་སྤྱི་ལུགས་རང་བཞིན་ལུགས་འབྱུང་འཁོར་བ་དང་། །ལུགས་སྒྲོག་སྤྱང་
འདས་རྟོན་འབྲེལ་དོན་ལ་བསམ། །གསུམ་པ་སྤྱི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ། །སྤྱི་བ་རྣམ་དག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་
དང་། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོད་པའི་ཚུལ། །སྒོ་བ་འགོ་བཞག་སྒྲུགས་སྒྲུགས་རྣམ་བཞིའི་ཚིངས། །
མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་གཞུག། །དངོས་གཞི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་དོན་ངེས། །དེ་ལས་

སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྟར་པར་དཔེ། སྐྱེ་མེད་ཟུང་འཇུག་ལྷ་བར་མདོར་བསྐྱེས་སོ། །བཞི་པ་སྐོ་ལྷོ་ག་རྣམ་བཞིའི་རྣམ་
དེས་ལ། ཐོས་བསམ་གནད་དུ་སོང་བའི་ལག་རྗེས་བསྟན། འོན་ཀྱང་སྐྱེད་དཀའ་དལ་འཕྱོར་མི་རྟོག་འཆི། འདྲ་
འགྲོའི་སྐྱོན་བསམ་ཚེ་འདྲིར་སྐོ་ལྷོ་ག་ཅིང་། བདེ་སྐྱེག་རྩ་བ་ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
བསམ་པས་དེ་ལས་ལྷོ་ག། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དང་། སྐྱེ་མེད་ལ་དཔུང་ག་ཟུང་འཇིག་སྐོ་ལྷོ་ག་
སྟེ། རིམ་པ་བདུན་པ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །བསམ་པས་ཐོས་དོན་གོ་ཞིང་སྦྱོང་བ་ན། སྐོ་ལྷོ་ག་རྣམ་ལ་སྦྱོར་
ཞིང་ཉམས་སྤངས་ཚུལ། གནས་བརྒྱུད་པ་ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྦྱི་གཞི་ཞི་ལྷོ་ག་
གི། འོ་པོ་དེས་ཚིག་དགོས་ཚེད་གོ་རིམ་དང་། ཞི་གནས་ཚོགས་བསྟེན་རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་དཔེ། སྐོ་ལྷོ་ག་དུས་
གནད་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན། གཞུང་དང་གདམས་དག་ལུགས་བཞིན་ཉམས་དེས་བཟུང་། བསྐོ་ལྷོ་ག་
ལྷོ་ག་པའི་ཚུལ་དང་དགོས་པ་བཅས། ལྷོ་ག་མཐོང་ཚོགས་བསྟེན་རྣམ་པ་འོ་པོའི་དཔེ། འདུང་འཛིན་སྐོ་ལྷོ་ག་པའི་
ཚུལ་དང་ལྷོ་ག་པའི་ཚོད། ཟུང་འབྲེལ་སྐོ་ལྷོ་ག་དང་སྦྱི་ཡི་རྩ་ལ་འོ་པོའི་དཔེ། རིགས་བསྐྱེས་སོགས། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་
ཐོག་པའི་སྐོ་ལྷོ་ག་རིམ་ལ། བྱམས་མེད་བྱེད་འགྲོའི་ཡན་ལག་ལ། བྱེད་ལྷོ་ག་ཐོས་སྐོ་ལྷོ་ག་པ་སྦྱོང་བ་དུས། །
དམིགས་རྣམ་འབྲས་བུ་དོ་བོ་སྐབས་ལྷོ་ག་བསྐྱེས། རང་རྒྱལ་དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་ལ་སོགས། ཐོག་ཚེན་སྐོ་ལྷོ་ག་
པའི་གང་ཟག་སྐོ་ལྷོ་ག་ཉིས། བསྐོ་ལྷོ་ག་སྦྱོང་སྦྱི་དང་བྱེད་ལག་ཏུ། མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་སྦྱོར་བཞི་མཚན་
ཅུ་སྟེ། གསུམ་པ་གསང་སྐྱེས་སྤྱོད་སྐོ་ལྷོ་ག་རིམ་ལས། རྒྱུད་གཙོར་བྱེད་པ་འཕགས་ལུལ་ལྷོ་ག་པའི་
ལུགས་དོ། ཐོག་མར་རིམ་གཉིས་སྦྱི་ཡི་རྣམ་བཞག་ལ། འོ་པོ་དེས་ཚིག་བྱངས་དེས་གོ་རིམ་དང་། བསྐོ་ལྷོ་ག་
པས་གོལ་བའི་འཐད་པ་གསུམ་དུ་བཤད། བྱེད་ལག་བསྐྱེད་རིམ་ཡོ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཚུལ། བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་སྐྱེད་
གཞི་ལ་དཔུང་ཅིང་། མཛོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དེ་སྐྱེན་མཛོན་རྟོགས་སོགས། ཡོ་ཤེས་དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་རིམ་པ་
བཤད། རྗོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྷོ་ག་གཞི་ལས་འབྲས། རྩ་བ་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག། ཡན་
ལག་པ་རྒྱུད་འདུས་པ་གཤེད་དམར་ནག། མ་རྒྱུད་དུས་འཁོར་བདེ་དཔེས་སྦྱོར་ཐོད་གདན། སྐོ་ལྷོ་ག་འབྱུང་དང་དེ་
ཀུན་གཅེས་པའི་གནད། སྦྱིང་པོར་བསྐྱེས་པ་ཀུན་རྗེས་རང་བྱིན་རྒྱབས། འོན་དམ་འོད་གསལ་སྐྱེད་སྦྱོང་ཚེན་པོ་
དང་། འབྲེལ་མེད་ཟུང་འཇུག་རྣམ་དཔེ་སྐོ་ལྷོ་ག་ཚུལ་བཅས། བཞི་པ་མན་དག་གཙོ་བྱེད་པོད་ལུལ་གྱི། སྐྱེད་
བརྒྱུད་ལམ་སྐོ་ལྷོ་ག་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོ་ལྷོ་ག་རིམ་ལས། སྐྱེད་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་
མཚན་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ལཱ་རུའི་ཐབས་གོལ་དེས་རྗོགས་སྦྱི་ཡི་ལམ། ལཱ་ཉི་སེམས་སྦྱོར་ལ་བསྐྱེད་མཉམ་
བཞག་གཉིས། སྦྱོང་སྦྱིང་འགག་དོན་གཤེད་དང་ཚུལ་བཞིའི་ཉམས། མན་དག་ཞེས་ཚོད་ཐོད་རྣམ་རྩ་
ལྷོ་ག་ཉིས་སུ་བསྟན། བཀའ་གདམས་སྦྱི་ཡི་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་བ་དུས། བྱེད་ལག་མན་དག་ཐོག་ལོ་བཅུ་དུག་
སྟེ། ལུགས་གསུམ་གཅིག་དེའི་ལམ་རིམ་སྐོ་ལྷོ་ག་བཅས། ལམ་འབྲས་འཁོར་འདས་བྱམས་མེད་ལམ་ལ་ལ། །
འཁོར་ལོ་འཆམས་པ་འཛིན་རྟེན་ལམ་གཉིས་ཀྱིས། འཁོར་ལོ་བསྐོ་ལྷོ་ག་བའདས་པའི་ལྷོ་ག་མཐར་སྦྱོགས། མར་
པའི་བཀའ་བརྒྱུད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རིམ་པས་ཞོག་ལུབ་ནས། ཐབས་
ལམ་རྩ་བ་ཡན་ལག་ཚོས་དུག་དང་། བྱོལ་ལམ་མདོ་སྐྱེས་སྦྱིང་པོའི་ལྷོ་ག་ཚེན་བསྐོ་ལྷོ་ག། འཤམ་ལུགས་རྩ་བ་
སྦྱོང་པོ་ཡལ་ག་དང་། མོ་ཉི་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་
དག་ལ། བར་བར་མ་སོ་གོ་གསུམ་སྦྱིང་ལ། འདམ་དམར་ནག་ཞིད་ཡན་ལག་གཙོད་ལུལ་བཅས། རྗོ་རྗོ་
རྣམ་འཕྱོར་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷོ་ག་གྱིས། སོར་བསམ་སོག་འཛིན་དམ་ཉིད་ཡན་ལག་བཅས། རྒྱུ་འབྲས་འབྲེལ་
བས་ཐོག་མཐའ་བར་དགོར་སྦྱོང་། རྗོ་རྗོ་གསུམ་གྱི་བསྐོ་ལྷོ་ག་བསྐྱེད་ཚེན་དང་། ཞེད་བྱུང་ཞི་སྐྱེས་བཀའ་བབ་

དུག་མིན་སོགས། རིམ་པ་བརྒྱུད་པ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། འདྲེན་བསྐྱོན་དོན་ཉམས་སྤྲུངས་པ་ལས། ལ་
ལམ་མངོན་རྟོགས་རིམ་པར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། གནས་དགུ་པ་ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། མཚོན་ཉིད་ཐེག་པའི་
ལམ་གྱི་དོ་བོ་དང་། འདྲེན་བ་དེས་ཚིག་དངོས་དང་བཏགས་པའི་ཁྱད། ཚོགས་སྤྱོད་མཐོང་སྐྱོན་མཐར་ཕྱིན་ལམ་
སོ་སོར། མཚོན་ཉིད་མཚོན་གཞི་དཔྱད་བ་རང་བཞིན་དང་། ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་གྱེད་ལས་དེས་ཚིག་བཅས། །
ཆགས་བྲལ་ས་བརྒྱུད་དེ་ལས་ཁྱད་འཕགས་པ། ལས་ས་རྒྱས་ས་བཅུའི་དོ་བོ་མཚོན་གཞི་དང་། འདྲེན་ཚིག་དཔྱད་
བ་ཁྱད་པར་གྲངས་དེས་ཚུལ། གཉིས་པ་རྩེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་ལ། བསྐྱོན་བྱུང་བྱོགས་བདེ་བ་ཆེ་དང་
སྤྱོད་། ལམ་ལྷན་མེད་སྤྱི་ཡི་དགོངས་ རྩེ་ལོ་ལོ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་སྤྲུལ་ཡོངས་གྲགས་སྤྱི་ལོ། བཞེད་སྤོལ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན་ཅིང་། ལས་ཡི་
རྣམ་བཞག་ཁྱད་པར་གྱིས་ཅས་བཞད། གསུམ་པ་ཡན་ལག་སོགས་འདོན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། ཐེག་གསུམ་ལམ་གྱི་
སྤྱོད་པ་སྤྱིར་བསྟན་ནས། ལྷན་མེད་རྒྱུད་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དཔྱད། ལྷན་མེད་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་རིག་བརྒྱལ་ལ། འདྲེན་སྤྱོད་ཁྱད་པར་དོ་བོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
སྤྱོད་ཚུལ་ཁྱད་པར་གསུམ། འཕྲོས་པའི་དོན་བཞི་དག་ལུས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། ལོང་མ་སྤྱི་ཡི་བཞེད་པ་དག་གྱང་
བསྟན། བཞི་པ་སྤྱོད་ལོ་
ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཚོགས་སྤྱོད་དང་། མཐོང་སྐྱོན་མཐར་ལམ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིར་བཞོད། མཉམ་རྩེས་
ཐབས་གོལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་རྣམས་བསྟེན། ལུ་ལུ་དབང་པོའི་བཞོད་ཚུལ་རིམ་གསུམ་ལས། འབྲིང་ཐས་རྣལ་
འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལས་ལམ་བཞོད། ལུ་ལུ་དབང་བཞིའི་དག་སྤྱོད་རྒྱ་དང་ནི། ལྷན་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་འབྲས་
བུའི་ས་བཅུ་དུག སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བསྟེན་པའི་ཐབས། རིམ་པ་དགུ་པ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། ལ་
ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། འབྲས་བུ་བྱུང་ཆུབ་མངོན་དུ་གྱེད་པའི་ཚུལ། གནས་བཅུ་པ་ལ་
སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། མཚོན་ཉིད་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ། ཐེག་གསུམ་འབྲས་བུ་སྤྱང་འདས་སྤྱིར་
བསྟན་ནས། བྱེ་བྱག་ཐེག་ཚེན་ས་ལོ་
འབྲས་འབྲེལ་དང་གང་དུ་བསྐྱུབ་པའི་གནས། ལྷན་འབྲས་རྟོན་སྤྱོད་བཞེད་པ་ཡོ་ རྩེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཡོན་ཏན་རྟོག་ཁྱབ་ལམ་རྣམས། འདྲེན་སྤྱོད་ཁྱད་པར་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན། གཉིས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་ལ། སྤྱིར་བཏང་མདོར་བསྟན་བྱེ་བྱག་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། བསྐྱུབ་བྱུ་རྩེ་བའི་ལས་བཞི་ཡན་ལག་
བཅས། ལས་ཚེན་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་རྣམས། འདོས་གྲུབ་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་དང་ནི། །
འབྲིང་པོ་འདོད་དང་ཚེན་པོ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི། རིག་འཛིན་དེ་འབྲེལ་མཁའ་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་ཚུལ། གསུམ་པ་
སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱག་མཚོག་དངོས་གྲུབ། འབྲས་རྒྱུད་མདོར་བསྟན་རང་བཞིན་རྒྱས་བཞད་ལ། འདྲེན་མཚོན་གྱི་
རྣམ་གྲངས་དངོས་བཏགས་ཁྱད། མངོན་བྱང་རྟོན་དང་དོ་བོ་འཇུག་ཚུལ་སོགས། འབྲས་བུ་སྤོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
འགྲུབ་པའི་ཚུལ། ལྷན་འཇུག་སྤྱི་མཚོན་འཆོང་རྒྱའི་ས་མཚོན་དང་། མཚོན་དཔེ་སྤྱི་ཡི་དཔྱད་བ་ཁྱད་པར་
བཅས། མི་སྤོབ་རྟོན་དུས་དོ་བོ་མཚོན་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་སོ་དགུ་ཁྱད་ཚོས་སྤྱོད་དང་རིགས། ཡོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དང་བདུན་དང་ལོ་
སྤྲུག་འབྲས་ལུགས། ལོ་
མཚོན་དང་དོ་བོའི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་གཉིས། གཞན་དོན་མཚོན་ཚུལ་ཞུ་བྱང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། ལས་ས་རྒྱས་
ཁྱད་པར་གཡུང་སྤོབ་གསུང་ཉིད་བསྐྱུར། ལུ་ལུ་དབང་པོའི་དགོངས་པ་དབང་རིམ་ཉི་ལུ་གཅིག ལམ་སྤྱིད་པ་འབྲིང་

རྣམས་ཚོས་ཉིད་གྱི། །བར་དོར་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དང་དབང་པོ་རབ། །ཚོ་གཅིག་ཟད་སར་སྤྱོད་པའི་གོལ་ཚུལ་
གསུམ་དུ། །མཐར་ཐུག་གོལ་ས་ཚེན་པའི་རང་བཞིན་ནི། །མངོན་གྱུར་གནས་ལ་དོ་བོ་ངེས་པའི་ཚིག་ །མཚན་ཉིད་
རང་བཞིན་བཞུགས་ཚུལ་ཞིང་ཁམས་དང་། །གདུལ་བྱ་བྱེད་ལས་གདིང་ །རྩ་ལ་ཞུ་ཚད་རབ་དབྱེ་བཅས། །ཡོ་
ཤེས་དོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ། །དེ་དག་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གསལ་བ་སྟེ། །རིམ་པ་བརྟུ་བ་ཡན་ལག་བཅས་
པའོ། །ཐ་མར་དགོ་བ་འཇུག་དོན་ཚིགས་བཅད་ནི། །དངོས་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་ཅིང་རྩོམ་དོན་གྱི། །དགོས་པ་
བརྗོད་དང་རི་ལྟར་རྩོམ་པའི་ཚུལ། །དོན་ལྡན་སྟོན་ལ་བསྟན་བཅོས་དབུ་ཞབས་བསྟུས། །འོངས་བཤགས་ཤིས་པ་
བརྗོད་པས་ས་གསུམ་དུ། །འབྲེལ་ཅིང་རྟག་པའི་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བའོ། །

སྐར་ཡང་བསྐྱེད་འོད་སྤྲོད་པོ་བཤད་པ།

སྐར་ཡང་བསྐྱེད་འོད་སྤྲོད་པོ་གསལ་བ་ནི། མཐོང་པར་
 བརྗོད་ཅིང་བརྟམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས། བར་དགོ་གནས་བརྟམ་ཡན་ལག་སྐྱབས་བཞི་བཞི། ཏང་པོ་ཞིང་ཁམས་
 སྐར་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་ལུགས། མི་མཚན་འཛིན་རྟེན་སྲུང་མོང་བཞེད་པར་དབྱེ། ཏུས་འཁོར་ཡུལ་ཏུས་རྣམ་
 བཞག་འཇམ་བྱེད་བཅས། རྒྱ་རྒྱུན་མངོན་པ་འབྲུལ་གྲོལ་རྫོགས་ཆེན་ལུགས། བཏུལ་ཞིང་སྤོང་བརྟམ་འཛིན་
 རྟེན་རྒྱུར་བཅས་བཤད། བཀྲིས་པ་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གཤེགས་ཚུལ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་འཚང་རྒྱུ་བཞེད་ཐ་
 དད། ཞིང་འདིར་རྒྱལ་བའི་མཚན་པ་བརྟམ་གཉིས་དང་། ཐེག་རྩེད་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་དབྱེ་བཅས། འབྲུལ་
 བྱེད་སྟོན་པ་འི་རྣམ་སྟོན་ཚུལ་བཤད། བཀྲིས་པ་དམ་པའི་ཚོས་མཚོག་དོས་བཟུང་ཞིང་། འཕྲུང་གི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བྱེད་བཤད། བཀྲིས་པ་སྐྱེད་འོད་སྤྲོད་པོ་མཚན་པའི་ཚུལ། རྒྱ་འབྲུར་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བ་སྤྲེད་པའི་ལུགས་
 རྟེ། བསྐྱེད་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད། བཞི་པ་རྒྱལ་བསྐྱེད་འོད་སྤྲོད་པའི་ཚུལ། བསྐྱེད་
 པ་བོད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱུད་བརྒྱུད་སོགས་འི་རྣམ་བྱུང་པའི་ཚུལ། རིག་གནས་ཡུལ་རྒྱ་
 ལོ་བོ་གཞན་དམ་ཚོས་དར་ཚུལ་བཅས། རྒྱུང་ས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བོད་ཚོས་འབྲུང་བཤད། རྒྱ་པ་བཤེས་
 བཞེད་བསྐྱེད་དང་འཚང་ཉན་ཐབས། ཐེག་དམན་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་སྟོན་པ་དང་། བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འི་རྟེ་
 བཀྲིས་ཀྱི་སྟོལ། རྒྱལ་སྤོམ་གསར་རྟེད་སྤོམ་གསུམ་སྤྱི་དོན་བཅས། ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་སྤྲེད་པའི་ཚུལ་
 ཞིམས་བཤད། ཏུག་པ་རིག་གནས་ཆེ་རྒྱུང་འཛིན་རྟེན་ལམ། བཞི་ལུ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་སྤྲེད་པའི་རྣམ་བཞག །
 མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་བྱུ་བའི་མཐའ། རྫོང་ཐེག་པ་གསར་རྟེད་བཀྲིས་སྟོལ་རྟེ། ཤེས་བྱ་སྤོམ་པར་བྱུ་བའི་
 བཀྲིས་རྣམས་བཤད། བཏུལ་པ་འཇམ་བྱེད་གཅེས་པའི་སྤྲེད་མིག་བཞི། བཞག་བྱུང་དེས་བདེན་གཉིས་རྟེན་
 འབྲེལ་ཚོས། སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་བདག་མེད་སྟོན་པ་དང་། སྤོམ་པའི་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་སྤོམ་རྣམ་བཞི་སྟེ། བསམ་
 པས་སྤྲེད་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲེད་ཚུལ་བཤད། བརྒྱུད་པ་ཉིང་འཛིན་སྤྱི་གཞི་ཞི་སྤྲེད་གཉིས། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་
 སྤོམ་རིམ་དང་། བཀྲིས་པ་སྤྲེད་པའི་རྣམ་སྟོན་ལྟེ་རྒྱུད་གཅོར་བྱེད་པའི་ལུགས། མཐོང་པར་གཅོར་བྱེད་སྤྱོད་པའི་
 རྟེད་སྟོལ། སྤོམ་པས་སྤྲེད་པའི་ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད། ཏུག་པ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་དང་ལམ། །
 རྒྱལ་སྤོམ་གྱི་ས་ལམ་རྣམ་བཞག་སྤྱི་བྱེད་བཤད། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སོགས་འདོན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། རྒྱ་འབྲུར་ནང་རྒྱུད་
 བཞེད་པ་ཁྱད་པར་བཅས། ཉམས་སྤྲེད་ས་ལམ་ས་ལམ་བཤོད་ཚུལ་བཤད། བརྟམ་པ་སྤོམ་མོང་པར་སྤོམ་སངས་
 རྒྱལ་ཚུལ། རྒྱལ་སྤོམ་གྱི་ལམ་དང་དངོས་བྱུ་བ་སྤོམ་མོང་དང་། སྤོམ་མོང་མཚོག་དངོས་བྱུང་འཇམ་སྤྲེད་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེ། །
 འབྲུལ་རྒྱུད་གྲོལ་ས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བཤད། མཐའ་སྤྲེད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲུལ་བྱུ་བཤད། མཇུག་དོན་
 རང་བཞིན་དགོས་པ་བརྟམས་ཚུལ་དང་། སྤོམ་ལམ་རྒྱ་ལོ་ཤིས་བརྗོད་ཐམས་དགོ་བོ། རྒྱ་མའི་དོན་
 ལས་ཐོབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། བཏུལ་རྩེད་བརྟམ་མཚོག་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འོད་ལ། སྤོམ་པས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་
 མཚོར་འཛིན་རྟེན་འདིར། འཚོ་གཞིས་སྤོམ་ལས་ས་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག། ཅེས་པའང་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 རྒྱལ་སྤོམ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་སྤོམ་མཐའས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བརྩེད་དབང་པོས་བཀྲིས་
 ཡིས་རྒྱུ་གཞན་བའི་མོད་ལ། སྤོམ་མོང་ས་འབྲུ་ཤེས་གསུམ་པ་ཀུན་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྤོམ་ལས་ཀུན་
 ཁྱབ་དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་སྤྲེད་པ་ཡང་མཚོན་པའི་གསལ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་དགོ་ལེགས་
 འཇམ་ལ། །

ཟབ་རྒྱས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །འཛམ་གླིང་ཚོས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཚེན་པོ་རུ། །རྒྱལ་བས་ལུང་
བསྟན་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས། །འཕགས་བོད་གཉིས་ན་དུས་གསུམ་འབྱོན་དཀའ་དེར། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་
རྩོགས་ལེགས་བཤད་དུས་གཅིག་ཏུ། །བསྐྱམས་པའི་སློབས་པ་གཞན་ལ་མེད་གཟིགས་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མ་
མཚེན་བཅའི་དབང་པོ་ཡིས། །བསྐྱལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཐུབ་གཞུང་། །མཚན་དང་དོན་མཐུན་སློབ་
ཆད་མ་བུང་འདི། །རིས་བྲལ་བསྟན་དང་ཐར་འདོད་སློབ་ལ། །སློབ་བཞེད་ཐུགས་བསྐྱེད་སློགས་སུ་མ་སྦྱངས་
པས། །ཚོས་སློབ་ཕྱི་མོའང་སྐྱལ་བ་པོ་ཡིས་སྦྱལ། །འདི་ཡིས་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་དར། །
གཞུངས་སློབས་མཚོག་ལྟན་བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བྱ་འཕེལ། །བསྐྱལ་བཟང་སླེ་རྒྱ་རྒྱལ་བའི་རིག་ལམ་ནས། །
མཚེན་གཉིས་སྦྱང་བའི་བདག་པོ་བརྟེན་གྱིས་ཅིག །ལེགས་བཤད་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་དཔལ་སྦྱངས་ཐུབ་བསྟན་
ཚོས་འཁོར་གླིང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཚེ་དོ་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་གྲུས་པས་བརྗོད་པ་
བཤད་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་སྤྱི་རྒྱུ། །།