

༡༡། །དཔལ་དགེས་པ་དེ་རྗེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་  
གཞིམ་མེད་དེ་རྗེས་གསང་བ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ནམ་གུ་རུ་ཕྱི་ཉེ་རུ་ཀ་མཆུལ་ལྟ་ཡ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་དཀྱིལ་  
ལམ་དབང་ལྷན་དེ་རྗེས་སྒྲིམ་མཆོག་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟམ་ཏྲོག་ལས་བདེ་ཆེན་  
སྤྱོན་འཕྲོ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་དེ་རྗེས་འཆང་། །གང་འདུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་མའི་གར་མཛོད་བཀའ་  
བརྒྱུད་ཅོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ཆར་དུ་དངར་དེ་དག །རྒྱུ་མཆོན་ཤེས་ནས་དད་པས་སྤྱོད་ཅོར་བྱུང་བ་ར་དུ་མི་  
འཕྲོག་གསུམ་པས་བཅིང་བར་བཀྱ། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་དེ་རྗེས་བཅུ་ལྷོ་མོ་གསང་བ་དགེས་པའི་བླ་ག་  
ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་བཅོམ་ལྷན་དེ་རྗེས་ཆེན་པོའི་སྤྱ། །སྤྱོད་བསྐྱངས་ཀྱང་  
བདེ་ཆེན་ཆགས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་གང་བ་རོལ་པའི་གར། །ཅིར་ཡང་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ར་ཏུ་  
གཅོད་པའི་བདེ་ཐོབ་མཛོད། །གནས་གསུམ་རྒྱ་གཞི་དེ་རྗེས་ཆོས་སྤྱང་གིས། །གནང་བའི་སྤྱབས་དཔེ་  
གོགས་བྱེད་ཆར་ཆོད་ལ། །འདོད་དོན་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཤེས་ཤུགས། །ཐེགས་གཉན་ལ་  
དགོངས་ཏེ་རྩལ་སྤྱུགས་མཛོད། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིས་བཅིངས་པའི་དེ་རྗེས་ཆོག །ཟབ་བརྒྱུང་  
གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །བྱིས་དང་རྟོག་གའི་སྒོ་ཡིས་གང་བརྟགས་པ། །མཁའ་  
མཐའ་བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱིས་གཞུལ་དང་མཚུངས། །ས་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་མཛོན་ཤེས་མ་ཐོབ་བར། །གསང་  
བ་ཟབ་མའི་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ། །དེ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་འགྲེལ་བ་ཡང་། །དེང་  
སང་འགོ་སྒོས་ངེ་བཞིན་ཤེས་མ་རུས། །གཞན་དོན་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སྤྱངས་པ་  
མཐར་སོན་མཁའ་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡིས། །ཡུལ་དུས་དབང་བྱས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པས། །ཚུལ་དེ་  
སྤྱོད་བཟང་ཡོངས་ལ་གསལ་བར་མཛོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ཞི་བསྟན་པའི་མཐར་སོན་ཕྱིར། །བསོད་  
ནམས་སྤྱོད་གྲོས་དམན་པའི་གང་ཟག་མང་། །དེ་དག་ཟབ་ཆོས་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་། །རྒྱས་དང་གོ་  
དཀའ་རྩ་བཞིན་འདོར་བས་ན། །ལུགས་སྤོལ་འདི་ཡང་ནམ་གཞུག་ཚུ་བཞིན། །ལུང་རྒྱུན་ཅམ་  
ཡང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཉེ་བས། །མི་འཛིགས་སྤོབས་པའི་སྤྱོད་མཐུ་ལྷན་མིན་ཀྱང་། །དཀའ་པོའི་རེ་བ་སྤྱ་  
མོ་འདོར་མ་བཟོད། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མར་རྟོག་དེ་རྗེས་གསུང་། །ཆོག་དོན་རེ་རེའི་གནས་ལ་ངེས་རྟེན་  
ཀྱང་། །ཟབ་གསང་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལྷན་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི། །གཟི་བརྗིད་ལྷན་པས་བཤད་ཀྱང་ཅམ་པོ་  
མིན། །ཆོག་གི་མདུད་སྤོལ་དོན་ཀྱི་གསང་བ་རྟེན། །རིམ་གཉིས་རྩལ་ལྷན་ནང་གི་ས་ལམ་བསྟོད། །  
སེམས་དཔའ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ཅོར་བུའི་མཛོད། །དབང་བྱེད་འདོད་རྣམས་བཤད་ཚུལ་འདོར་  
ཞུགས་ཤིག །དེ་ལ་འདོར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། །བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

དང་ལྷན་པ་དེའི་དྲི་མ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གམ་ཡུལ་  
 དུ་གྱུར་པ། གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་སྤེལ་བཞིན་གྲགས་པའི་ཅེ་མོ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་བ་མེད་པ།  
 དེ་ལ་འདུག་པ་རྒྱུད། མ་རྒྱུད། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་མམ། ཡང་ན་པ་མ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་  
 བང་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དམ། མ་རྒྱུད་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་དཔལ་དབྱེས་པ་དོ་  
 རྗེའི་རྩ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལེའུ་ཉི་ལུ་རྩ་གཉིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ནི་འདིར་  
 འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དྲི་གང་གིས་འཆད་ན། བཤད་པའི་རྒྱུད་སྤྲོ་བ་མེད་དང་སྤྲོ་བ་མེད་མ་  
 ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཆ་མཐུན་ཀྱི་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་སྒྲོར་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་  
 རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་སུམ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཙམ་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། བོད་དུ་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྲེད་ས་  
 རོག་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་བང་ནས། སྐབས་འདིར་སྒོ་བ་དཔོན་མཆོ་སྤྱིས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་སྒོལ་གཙོ་  
 བོར་བབྱང་། མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་ལ། བྱུང་པར་རྗེ་བརྩན་རྒྱ་རོ་  
 མི་རྟའི་མན་ངག་གི་ངེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དབྱེས་མཛད་མར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་དང་། རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་དགོངས་  
 འབྲེལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མཛད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད། ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ།  
 འབྲེལ་པ་ལུགས་དང་མན་ངག་ལུགས་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ནས། སྟོན་པ་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་འདི་གང་དུ་གཏོགས་ངེས་  
 བབྱང་། མི་ཡུལ་དུ་གང་གིས་སྤྲང་བར་མཛད་ཅིང་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་སྒོམ། རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་།  
 རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་བཤད་ཐབས་བཅས་བསྟན། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་རྣམ་པར་སྤྲོ་ནས་  
 བཀོལ་བ་སྟེ། ཚུལ་ལམ་དོན་བཞིའི་སྟོན་ས་འཆད། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་དང་། ཚུལ་བཞི་པའི་སྤྱི་  
 གནད་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འདིར་རྒྱུད་བཤད་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་  
 གསུམ། གདུལ་བྱ་དབང་པོར་བལ་མཆོན་དོན་སྒོམ་པ། འབྲིང་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་གཞི་  
 བསྟན་པ། ཐམ་ལ་རྒྱུད་དོན་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོན་དངོས།  
 འབྱུར་གྱི་ཕྱག་ །དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཉེ་བརྗོད་རྒྱ་རྗོད་རྣམས་  
 བོད་སྐད་དུ། དཔལ་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་པ་སྟེ། འཕགས་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་  
 སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྱི་ཉེ་སྐད་དུ། སྤྱི་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་དཔལ། དེ་  
 བཞིན་དུ། ཉེ་བརྗོད་ཀྱི་དོན། ལྷ་མ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་ཉི་རྒྱུད། ལྷ་མ་ཉི་རྒྱལ་པོ། འདིར་  
 འབྲོག་མིའི་འབྱུར་ལ་སྤྱི་མེད་པ་མང་ཞིང་། ཉེ་བོད་པ་གསལ་བྱེད་དུ་ངོས་བབྱང་ནས། གྱི་དོན་ཞེས་  
 པར་བསྐྱུར་ཡང་། གཞན་ཕལ་མོ་ཆེར་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་། ཉེ་ལ་རེལ་པའི་དོན་གྱི་ལ་ཡིག་ཕྱིས་ནས་

བཟླ་དང་བསྐྱུས་པ་རྩེ་མར་པ་དང་རང་བྱུང་བ་བཞེད་ཅིང་། དགྲེས་པ་རྩོམ་མེད་ལ་པའི་རྩོམ་ཞེས་  
 འདོན་པར་མཛད་པ་ཉིད། ཉེ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཅེས་སོགས་དང་ཞིན་ཏུ་འབྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ལོ། གྱི་རྩོམ་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིར་འགྱུར་ཕྱག་ལ་རྒྱལ་  
 པོའི་བཀའ་བཅད་པའི་ཕྱག་དང་། ལོ་རྒྱུ་བའི་རང་སྟོབས་གྱི་ཕྱག་གཉིས། སྤྱི་མཁའ་སྟེ་སྟོང་སོ་སོ་  
 དང་མཐུན་པ་གསུམ། སྤྱི་མཁའ་གཞུང་གི་བཟོད་བྱ་དང་བསྐྱུན་པ། ལོ་བཅ་གྱི་འདོད་ལྟ་དང་བསྐྱུན་པ།  
 བཟོད་བྱའི་ལྟ་དང་འདོད་པའི་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ནས་ཕྱག་འཇམ་པ་གསུམ་ལས་འདིར་སྤྱི་མ་སྟེ། ལོ་  
 རྒྱུ་བས་འགྱུར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བཞོན་པའོ། །འདིས་ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བའི་  
 དྲིན་བཅུན་པ་དང་། ལོགས་པར་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་ལ་བཀའ་ཆགས་འཛོགས་པ་དང་། འགྱུར་མཐར་སྤྱིན་པའི་  
 དགོས་པ་ཡོད་པར་བཞད་དོ། །གསུམ་པ་མཆོན་དོན་ནི། སྤྱི་སྟེ་དཔལ་ནི་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་དཔལ་དུ་  
 གྱུར་པ་སྟེ་ཆོས་སྤྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ལ་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དཔལ་དུ་བཟོད་པ་སྟེ། རི་སྤྱི་དུ། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སོ། །  
 ཡང་། སྤྱི་ཉེ་བསྐྱུན་པ་ལོ། ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས་བསྐྱུན་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ཉིད་སྤྱིད་ཞི་ཀུན་གྱིས་འདོད་ཅིང་བསྐྱུན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདྲུང་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་འབྲས་བྱ་དང་  
 ལམ་མཐར་སོན་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུན་པའོ། །ཉེ་ཞེས་པ་འབོད་ཅིང་བསྐྱུས་པ་འཇམ་དགྲེས་པའི་དོན་  
 དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་ཉེ་ལ་ལ་བསྐྱུན་པས་ཉེ་ལ་རོལ་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རོལ་པའི་སྤྱིར་  
 སྟོན་པས་ན་རོལ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འབྲུག་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་རོལ་པའི་སྤྱིར་  
 སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱིང་རྩེས་ཞི་བའི་མཐའ་  
 འགོག་པ་ཡིན་ནོ། རི་སྤྱི་དུ། ཉེ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཅེས་སོ། །བཟླ་སྟེ་རྩོམ་ཉིད་པ་ཉིད་  
 གྱི་དོན་ཡིན་ལ། བཟླ་སྤྱི་མི་ཆོད་པ་དང་། མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། བཟླ་བ་དང་། མི་  
 ཞིགས་པ་དང་། གཞོམ་དུ་མེད་པ་དང་། ཁོང་སྟོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འབྲུག་པས་དེ་  
 དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་སྤྱིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་ཤེས་བཟོད་ལས་འདས་པའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སྤྱིད་པའི་  
 མཐའ་འགོག་པའོ། རི་སྤྱི་དུ། བཟླ་འདེམས་རབ་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །ཏུ་རྒྱུད་ཅེས་  
 པའི་དོན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་འབྱུག་དེ་ནི་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེར་མེད་པར་འབྲེལ་  
 ཞིང་རྒྱུན་ཆགས་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞིང་དེ་ནི་བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཟོད་པར་བྱེད་པའི་  
 གཞུང་ལའང་དེའི་སྤྱིས་བཟོད་པས་ཟོད་བྱེད་སྤྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་  
 ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་གཉིས་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། བསྐྱུས་བྱའི་དོན་དེ་

དང་ལྷན་པས། གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྐྱེས་བསྟན། ཞེས་འབྱུང་བ། འདོན་པ་སྟོས་ན། གྲེ་རྩེ་  
 གཉིས་སུ་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དེ་དང་ལྷན་པས། གཞུང་  
 ལམ་དག་ལ་དེ་སྐྱེས་བསྟན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། དེའི་སྤྱིར་བཏང་འབྲུག་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་ལམ་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་འདྲ་དེ་འབྲུག་པར་བཞེད་དོ། རྒྱ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབ་  
 མེད་པའི་རྒྱུད་འདིའི་གོང་ངམ་སྐྱབ་གཞན་མ་མཆིས་པས་སྐྱབ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ཁོ་ན་མཆོག་དང་རབ་  
 དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་གྱིས་བརྟེན་པའོ། རྒྱ་མ་དོན་བཅུ་ལ་འབྲུག་པ་  
 ལས་འདིར་མིང་ལ་འབྲུག་པ་སྟེ་མིང་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། གདགས་གཞི་དེ་ལ་དེ་  
 སྐད་དུ་བཏགས་ནས་བརྟེན་བྱ་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། འདི་ལ་སྐྱ་སྤྱིའི་གོ་བ་ཅམ་བཤད་ལ།  
 རྣམ་པ་བརྟེན་གྱུར་གྱིས་གོ་བ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་ནི་སྤྱི་དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་  
 དབང་པོ་འབྲིང་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤོང་གཞི་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དགོད་པ། དོན་  
 བཤད་པའོ། གྲང་པོ་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ། ཨེ་ཨོ་ལྷ་ཡ་ལྟ་ཏི་ཨེ་གསྐྱེན་ས་མ་ཡེ་བླ་གསྐྱེན་སའ་ཏ་  
 བླ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་བླ་ག་ཅི་ཏྟ་ཅིད་ཡ་བརྩ་ཡོ་ཏི་དབྱ་ག་ཏུ་བེ་རྩ་རྩ་ར། ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ། འདི་སྐད་  
 བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་།  
 གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རྩེ་བཅུ་མེད་ལྷ་གལ་བཞུགས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། གཉིས་པ་ནི།  
 འདི་ལ་ཚུལ་བཞི་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་སྤྱི་དོན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། འདིར་རྒྱུད་སྟོན་  
 པ་པོ་དང་སྐད་པ་པོའི་འབྲེལ་པ་ཡི་གཏེན་དོན་ལྟར་བཤད་ན། འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་མ་ལུས་  
 པ་མཆོན་པའི་ཆོག་གི་སྤྱད་དེ། དེ་ལ་ཐོས་ཞེས་པ་བཤད་གཞིར་བྱངས། གང་ཐོས་ན་འཆད་པར་  
 འགྱུར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་འདི་སྐད་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཐོས། གང་གིས་ཐོས་ན་རྩེ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་བདག་གིས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་མངོན་སུམ་དུ་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དག་ལས་བརྒྱུད་དེ་  
 མ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱབ་པ་མཐར་སྤྱོད་པས་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའང་མ་ཡིན་པའོ། གང་གི་ཆོ་ཐོས་  
 བ། དུས་གཅིག་གི་ཆོ་རྒྱུད་འདི་ཐོས་ཀྱི་དུས་གཞན་དུ་ནི་གཞན་དག་ཐོས་སོ། ཡང་ན་གཞན་དུ་རྒྱུད་  
 འདི་མ་ཐོས་པ་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྟེ། གསུམ་པོ་འདིས་བདག་ཉིད་ཐོས་པ་མང་བ་  
 དང་། རྒྱུད་རྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། ཤེས་རབ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། གང་ལས་ཐོས་ན།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་ཏེ། ལྷ་གཏེན་སྤྱི་བཅོམ་པ་ལ་འབྲུག་པས། བདུད་བཞི་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་  
 སོགས་མི་མཐུན་སྟེགས་མ་ལུས་པ་རྩད་ནས་བཅོམ་པའོ། ཡང་ལྷ་གསྐྱབ་ལྷན་པ་སྟེ། དབང་ཕུག་  
 དང་། གཟུགས་དང་། གྲགས་པ་དང་། དཔལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་དུག་ལྷན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་བརྟེས་ལ། ཆོས་སྐྱུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤེགས་

ཤིང་། གཟུགས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སྤྲུང་ཡང་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་ཉིད་རིགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་དཔལ་དབྱེས་པ་དོན་མེད། །  
 གང་དུ་ཐོས་ན་དོན་མེད་བཅུ་མོ་མི་དེའི་ཤེས་རབས། དཔེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཛེམས་པས་བྱ་གཞིས་  
 བྱ་བ་དེར་བཞུགས་པའི་ཆོན་ཐོས་ཞེས་སམ། ཆགས་ཅན་རྩེས་སུ་བབྱུང་བའི་སྤྲིང་བཅུ་མོ་མི་བྱ་གཞི་  
 དབྱིབས་དང་སྤྲུམ་མཚོན་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་གཞུང་ཡས་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། འཁོར་འོག་ཏུ་སྤྲོས་  
 པ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཐོས་པའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གང་གིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་  
 མར་ཨོ་ཨྲོ་ཡུ་ཞེས་པ་འདི་ཁོ་ན་བསྟན། འདི་སྐད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ཨོ་དམ་དང་ཨོ་ཏང་ཅེས་པས་  
 ཀྱང་སྟོན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་གསལ་བར་མཛད་པའི་བདུན་ཡི་གེ་  
 ཨོ་ཨྲོ་ཉིད་བཛྲོད་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་རྩེ་རྒྱ་རོ་པ་འཆད་དོ། །འདིས་ནི་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་སྤྲིང་  
 གཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལགས་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་ཆོས་  
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བདག་གིས་ཞེས་གཙོ་བོར་དོན་མེད་སྤྲིང་པོ་སྤྲོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ཡང་འཁོར་  
 དུ་བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པས་དཔལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱུད་ཅུ་རྣམས་དང་། སྤྲུམ་མ་ལ་སོགས་  
 པའི་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སྤྱད་པས་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ། ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་པས་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྲིང་པོ་  
 དབྱེས་པ་དོན་མེད་ཐུག་བཅུ་དུག་པ། དོན་མེད་བཅུ་མོ་མི་བྱ་གཞི་རྣམས་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པས་གནས་  
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་རྒྱུད་དོན་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ་  
 ལ། རྒྱ་རོ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པས་  
 གསལ་བར་བྱེད། །སྤྲུང་རྒྱས་གསུངས་པ་སྤྲུམ་པའི་དོན། །རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །དོན་མེད་  
 ཐེག་པ་མདོན་འདོད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལེན་དང་  
 པོས་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་མདོར་བསྟན། ལེན་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་པོས་རྒྱས་པར་  
 བཤད། །བརྟག་པ་ཕྱི་མས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དེའི་དང་པོ་ལའང་  
 གསུམ། སེམས་དཔལ་བཞིའི་དྲི་ལན་ཀྱིས་སྤྲིང་བ། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་  
 མདོར་བསྟན་པ། ལེན་ཉི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་  
 བའི་སྤྲིང་པོ་སྐྱེ་བཞིན་ཅིག་པར་བསྐྱུལ་བ། སེམས་དཔལ་བཞིའི་དྲི་ལན་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་  
 རྩེ་བཅུ་གསང་བ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའམ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

ཨོམ་ཏོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྗེ་སྤྲིང་པོ་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོགས་སོ། རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲིང་པོ་ཀྱང་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཉོན་ཅིག ། ཅིས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་བཞི། དང་པོ་ཆོག་གམ་ཡི་གའི་དོན་ལྟར་ན། རི་སྤྲིད་དུ་  
 བཤོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དུ་གཤེགས་ནས་གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པ་བརྟེན་པས་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་སྤྲངས་པའམ། ཡང་ན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ནི་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་དེ། ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་  
 ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱ་རི་སྤྲིད་པ་ཐུགས་སུ་རྟུང་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་རྣམ་སྤྲང་ལ་  
 སོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མ། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ལུས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་གསུམ་ལ་སོགས་པ།  
 གསུང་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་འཕྲུག་པ། ཐུགས་ནི་རི་ལྟ་རི་སྤྲིད་མཐེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། རྗེ་བཙུན་ནི་བླ་ལྷ་རྒྱ་ལ་གཉི་  
 སྤྱི་ལས་དང་སྟོན་ཏེ་དད་པ་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྟོན་པ། གསང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་གསང་བ་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་མ་བསྟན་པ། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་  
 འོག་མ་རྣམས་སུ་འདུག་ཏེ་གསང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བཀའ་སྤྱི་ལ་བར་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་  
 དོན་ཕར་ཕྱིན་དང་བསྟན་ནས་བཤའ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ། ཆོས་སྤྱི་དབྱེར་  
 མེད་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་ནི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། བམ་མཁའི་མཐས་ཁྱབ་ཆེད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་དག་པ་དང་  
 མ་དག་པའི་གདུལ་བྱའི་སྤྲང་བ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གསང་  
 བའོ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲང་མཐའ་ཡས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་  
 མ་ལུས་པར་འཆད་པ་ནི་གསུང་གི་གསང་བའོ། །སྟོབས་བརྩུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་སངས་རྒྱུ་  
 ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྤྲངས་པ་དང་ཐོབ་པས་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན། ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའོ། །དེ་ལྟར་གསང་བ་གསུམ་  
 པོའི་སྤྲིང་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གསུང་བར་བཞེད་ནས། རྗེ་སྤྲིང་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱི་ལ་པའོ། །  
 བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱང་ཁམས་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་  
 དང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་སྤྲིང་པོ་བཞི་ནི་སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་ཀྱང་རྗེ་རྗེ། རྗེ་བཙུན་ནི་ཀུན་གྱི་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། གསང་བ་ལས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་སྟོན་བསྐྱེད་སོགས་ལས་  
 ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྲང་དོན་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་གི་བདག་ཉིད་དུ་  
 བཤའ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཕྲུག་པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ། རྗེ་ལ་སོགས་  
 པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དང་སྟོན་པ་དང་རྣམས་

འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རྣམས་འབྱོར་སྤྲོན་མེད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེའང་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་སྒྱུར་ན། སྐྱུ་བུམ་དབང་དང་། གསུང་གསང་དབང་དང་། ཐུགས་ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། སྒྲིང་པོ་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རྣམས་ཅེ་བཅུ་ནི་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོས་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་གསུངས། རྩོགས་རིམ་སྤྱི་བཤད་དང་བསྐྱུན་ན།  
 སད་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་སྤྱུར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྤྱུལ་སྤྱུར་གྱི་གདམས་པ་དང་།  
 གཉིད་འབྱུག་པའི་གནས་སྐབས་ཐུགས་མཆོན་དུ་མེད་པ་ཆོས་སྤྱུར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འོད་གསལ་གྱི་  
 གདམས་པ་དང་། ཆི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གསུང་བཅོམ་དུ་མེད་པ་ལོངས་སྤྱུར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཆི་  
 ལམ་གྱི་གདམས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རུའི་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་  
 སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་སྟེ་མིའི་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་གསང་བ་ལས་ཆེས་གསང་བ་དེ་སྟོན་པར་བཞེད་  
 རོ། །རང་བྱིན་རྒྱལ་སམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཏུམ་མོའི་  
 མེའམ། ཐམས་ཅད་ནི་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་རྣམས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 མཐ་དགའ་བ་སྤྲུམ་གསུམ། སྒྲིང་པོ་ནི་མི་ཤིགས་པ་ཆེན་པོའམ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཅེ་བཅུ་ནི་  
 གཞན་ལས་ཕུལ་དུ་སྤྱིན་པ། གསང་བ་སོགས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་འབྱོར་སྤྲོན་སྤྲུམ་  
 ལས་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་དོན་ཅེ་བཞི་དང་སྤྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །སྤྱོད་ཅེ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་དང་། གསུང་དོན་ཅེ་ལོངས་  
 སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱུ་དང་། ཐུགས་དོན་ཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་། སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཅེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་སྟེ་  
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཅེ་བཞི་ནི། ཅེ་བཅུ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གསང་བ་སོགས་ནི་  
 སྤངས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསང་  
 བ་དེ་སྟོན་པར་བཞེད་ནས། གསང་བ་དོན་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་  
 ཞིང་དབང་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པའི་སྟོན་པ་དོན་ཅེ་འཆང་གིས་དོན་ཅེ་  
 སྒྲིང་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཉན་པའི་སྤྱུལ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་བཅོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
 པ་ནི། ཤེས་ཏོ། ཞེས་ངོ་མཚར་བའི་ཆོག་གིས་མཚམས་སྤྱུར་བ་ནས། སྤྲོན་མེད་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་སེམས་དཔའ་བ། དེ་ཅུམ་དུ་མ་ཟད་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་དེ་  
 ཉིད་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེ་བས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྤྱིའི་མིང་དང་། སྒྲིང་པ་  
 དང་སྒྲིང་ཅེ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་མངོན་དུ་མཛད་པས་ན་དོན་ཅེ་སྒྲིང་པོ་སྟེ་བྱེད་ཐུག་གི་མིང་དང་། དམིགས་  
 མེད་ཀྱི་སྒྲིང་ཅེ་དང་ལྷན་པས་ན་སྒྲིང་ཅེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས། འཇེབས་པའི་

ཚིག་གིས་བོས་ནས།                      རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོགས་སོ་ལན་  
 གཉིས་གནང་བའམ།                      རོ་མཚར་བ་དང་ནན་དུ་གདམས་པའི་ཚིག་གིས་སྒྲོ་བ་འཕེལ་བར་བྱས་ནས།  
 ལཔོར་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མ་རྟོངས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤར་གསུངས་པའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་  
 སྟིང་པོ་དང་བཞི་ལ།                      རྗེ་མེས་དཔལ་དང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 དང་སྟིང་པོ་གྲེ་རྗེ་ཞེས་སེམས་དཔལ་བཞིའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ།                      གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་  
 ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་འདི་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།                      །དེ་ནས་ཞེས་པའི་སྐྱབས་  
 འདིར་རྗེ་རྗེ་སྟིང་འབྲེལ་དུ།                      གྲེའི་རྗེ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་རྗེ་རྗེ་སྟིང་པོས་  
 གསོལ་བ་བཏབ།                      ཅེས་པ་ཅུ་མ་འབྲུང་།                      སྤྱང་དཀའ་ལྷན་བས་ས་སྤྱུ་ཁྱིལ་ས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་ཞུ་བའི་ཚིག་  
 རྒྱས་པར་སྤྱར།                      རིན་ཆེན་རྒྱན་འབྲེལ་ས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའང་བཤད་དུ་གསོལ།                      ཅེས་  
 ལྟགས་ལས་ཐོན་ཅེས་དེ་ཡན་ཆད་ཞུ་བའི་ཚིག་དང་།                      མན་ཆད་ལན་གྱི་ཚིག་ཏུ་འབྲེལ།                      རྒྱལ་བ་རང་  
 བྱང་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་གསལ་ལ།                      སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གཞུང་  
 དུ་ཀྱུས་ཀྱི་འབྲུ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ།                      །གཉིས་པ་སེམས་དཔལ་བཞིའི་དྲི་ལན་གྱི་རྒྱས་བཤད་ལ་  
 གཉིས་།                      སེམས་དཔལ་གསུམ་གྱི་ཞུས་ལན་དང་།                      སྟིང་པོ་གྲེ་རྗེའི་ཞུས་ལན་ནོ།                      །དང་པོ་ལ།  
 ཞུས་པ་དང་།                      ལན་གཉིས་ལས།                      དང་པོ་ནི།                      རྗེ་རྗེ་སྟིང་པོས་གསོལ་བ།                      གང་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་སེམས་  
 དཔལ་ལགས།                      །རི་ལྟར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལགས།                      །གང་གིས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་  
 ལགས་།                      །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་གསུངས།                      །ཞེས་གསུངས་ཏེ།                      བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་རྗེ་རྗེ་སྟིང་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ།                      རིགས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་འཐད་པ་རི་ལྟར་ན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་དམ་ཚིག་  
 སེམས་དཔལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལགས།                      དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་སོ།                      །གཉིས་པ་ནི།                      བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།                      རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་ཅེས་བྱར་བརྗོད།                      །  
 སེམས་དཔལ་སྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ།                      །འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡིས།                      །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་  
 ཞེས་བྱར་བརྗོད།                      །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོས་གང་བས།                      །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོར་བརྗོད་པར་བྱ།                      །རྟག་  
 ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་སྒྲོད་ཕྱིར།                      །དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་བརྗོད་པར་བྱ།                      །ཞེས་གསུངས་ཏེ།                      བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་དྲིས་པའི་ལན་བཀའ་སྤྱུལ་པ།                      སྟིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོས་པས་མི་ཕྱེད་  
 པས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ལ།                      སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་དཔལ་འདོད་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་  
 མེད་པའི་སྲིད་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོལ་བར་བྱེད་པས་སམ།                      ས་མ་རྩ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་  
 སྲིད་པ་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པ་སྟེ་གཅིག་པས་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱའོ།                      །



རྒྱུ་མཚན་འདིས་ནི་ཡེས་རབ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་པ་ཡིས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་དོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་བའི་རོས་རྒྱུད་གང་བས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་  
 སྟེ། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མཉམ་པས་སེམས་དཔལ་དང་དེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 གང་བས་ན་ཆེན་པོའོ། །དམ་ཆོག་གི་སྐྱད་དོད་ས་མ་ཡ་མི་འདའ་བའི་དོན་ཏེ། དུས་རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་ལས་མི་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་སྦྱོད་པའམ། རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  
 དམ་ཆོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་བརྟེན་པར་བྱ་  
 སྟེ། དེའང་འགྲོ་དོན་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཆོག་ །ཐུགས་རྗེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུག་པས་སེམས་  
 དཔལ་སྟེ་ཡི་གའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་ཅི་སྐྱེ་འཇིག་གིས་མི་བྱེད་པའི་དབྱིངས། སེམས་དཔལ་ནི་  
 སྲིད་པ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་གཅིག་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས། རོས་གང་བ་དེའི་  
 དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ། དམ་ཆོག་རྟག་ཏུ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་སྟེ་སྦྱི་དོན་ནོ། །ཡང་རྡོ་རྗེ་ཅི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། སེམས་དཔལ་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྣམ་  
 རོལ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོང་ཉིད། རོས་གང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེས་པ། རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཤིང་སྦྱོད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་སྦྱི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་ཅི་ཕྱང་ཁམས་བསྐྱེད་པའི་གཏུམ་མོའམ་འཛག་མེད་ཀྱི་བྱང་སེམས།  
 སེམས་དཔལ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དབུ་མར་རོ་གཅིག་པའམ་འབྱུང་བའི་དྲུང་ས་མ་རྣམས་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་  
 པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའམ་བདེ་སྦྱོང་བྱང་འབྱུག་གི་ལྷན་སྐྱེས། རོས་གང་བ་མི་རྟོག་  
 ངང་དུ་གནས་པའམ་བདེ་སྦྱོང་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ། རྟག་ཏུ་འབར་འཛག་གམ་མཉམ་སྦྱོར་  
 གྱི་དམ་ཆོག་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ་སྐྱས་དོན་ནོ། །ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་ཅི་དྲི་བལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། སེམས་དཔལ་ནི་  
 སྲིད་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྟོགས་པ། རོས་གང་བ་  
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ། རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་གཞན་དོན་ལས་མ་འདའ་བར་  
 སྦྱུལ་པས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནོ། །མདོར་ན་སྦྱོང་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དབྱེར་  
 མེད་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུད་  
 གི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་ཡེས་རབ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལས་ཀྱང་འཛག་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་བཞི་བརྟན་པ་  
 ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་སྟེ། དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས་ཀྱང་། ཐབས་དང་ཡེས་རབ་བདག་ཉིད་  
 སྦྱོར། །དབྱིངས་དང་སྦྱོང་དང་རྒྱུ་ལ་བཞུགས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་དམ་ཆོག་སེམས། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་ཟད་ཅིང་། །བྱུང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ག་དང་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་སྤྱི་  
 རོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱལ་འབྲེལ་མི་དོན་མཐུན་པ་དང་མི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཚྲོགས་རིམ་མོ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་ཕྱག་བཞི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྤྱི་  
 ལུས་སོ། རྣམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཞི་ཕྱག་དྲུག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་མི་ལམ་གྱི་ཚྲོགས་རིམ་མོ། །  
 ཞེས་པ་ཙམ་ལག་དོ། རྡེའང་གཞི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་བྱང་དོན་དང་། ཚྲོགས་པ་དང་དེ་ལོ་མཉིད་  
 བྱི་རེས་དོན་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ལག་དཔེ་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྤྱིར་པོ་གྱེད་ཅེས་ཞུས་ལན་ལ་གཉིས། ཞུས་པ་  
 དང་། ལན་ནོ། རྡེའང་པོ་ནོ། དེ་ཅེས་སྤྱིར་པོས་གསོལ་བ། མིང་བསྐྱུས་པ་ནི་རིམ་བྱ། ལག་གིས་  
 གྱེད་ཡི་དེ་ཅེས་ལགས། ཉེ་ཡི་རྣམ་པས་ཅི་ཞིག་ལག་དཔེ། བཟླ་ཡིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཅི། ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། དེ་ཅེས་སྤྱིར་པོས་སྒྲུབ་ཡང་གསོལ་བ། དེ་ཅེས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་རམ་  
 མཚན་ཏེ་བཟླ་ཞེས་བསྐྱུས་པའི་དོན་རིམ་བྱ་ཡིན་པ་བདག་གིས་མ་འཆོལ་བས། རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ན་  
 གྱེད་ཅེས་བཞི་བ་ལགས། བྱེད་བཀུ་ཏེ་ཉེ་ཡི་གཏེ་རྣམ་པས་དོན་ཅི་ཞིག་ལག་དཔེ། བཟླ་ཞེས་པའི་ཡི་  
 གས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཅི་ཞིག་སྒྲོན་པ་ལགས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉེ་མི་སྤྱིར་ཅེ་ཆེན་པོ་ཉིད། བཟླ་འདེམས་ཤེས་རབ་བཟོད་པར་བྱ། ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། རྡེ་མིང་ཡིས་ལག་དཔེ་གྱིས་ཉོན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་ལན་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདི་ལ་བཞི། ཆོག་གི་དོན་ནི། ཉེ་ཡི་སྤྱིས་ནི་ཐབས་སྤྱིར་ཅེ་ཆེན་པོ་ཉིད་  
 བསྐྱེད་ཏེ་དེའང་། ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱིར་ཅེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་  
 ལའང་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་གཉིས། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཅེ་དང་གསུམ་ལས་  
 འདིར་ཕྱི་མའོ། བཟླ་ཞེས་པ་དེ་ཅེས་སྤྱི་དེའི་དོན་གཞན་འཛུམས་པའམ་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས། སྤྱིས་  
 པ་ཐམས་ཅད་འཛུམས་པའམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།  
 ཐབས་སྤྱིར་ཅེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོ་ཉིད་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱུ་ཆགས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
 རྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་གྱེད་ཅེས་བྱ་བས། དེའི་རྒྱུད་  
 གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཅེས་འཛིན་པ་ང་ཡིས་ལག་དཔེ་གྱིས་ཞུ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན་  
 ཅིག ཅེས་པའོ། སྤྱི་དོན་ལྟར་ན། ཉེས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་ཅེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྟའི་དངོས་པོ་  
 གསལ་ལ་ཚྲོགས་པ་དང་། བཟླས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱིར་  
 ཉིད་དུ་ཤེས་པས་གསལ་སྤྱིར་བྱང་དུ་འཇུག་པ་གྱེད་ཅེས་དོན་དོན་ནོ། སྤྱིས་དོན་ལྟར་ན། ཉེ་སྤྱིར་ཅེས་  
 སྤྱི་དོན་གྱི་ཆའི་ཀློང་གི་བདེ་བ་དང་རུ་འཛིན་པ་སྤྱི་འབར་འཛིན་གམ་ཁ་སྤྱིར་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་སྤྱིས་གྱི་  
 བདེ་བ་འཛིན་པ། བཟླ་ཤེས་རབ་ནི་དེའི་ཡུལ་སྤྱིར་པོ་ཉིད་དེ་བདེ་སྤྱིར་བྱང་དུ་འཇུག་པ་གྱེད་ཅེས་དོན་

མོ། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལྟར་ན། ཉེ་ལ་རེ་ལ་པ་སྟེ་འཁོར་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་  
 རོལ་པའི་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་ཞི་བའི་མཐའ་འགོག་པའོ། །བཟླ་བའི་མཆོད་མའི་སྟོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་སྤྱིད་པའི་མཐའ་  
 འགོག་པའོ། །མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའམ། ཡང་ན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་སྐྱ་  
 ཀུན་ཏུ་ཁྱིལ་བཞེས་པ། རུ་རུ་ལ་མེད་པ་སྟེ་ཐབས་ཡུལ་ཅན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཟླ་  
 ཤེས་རབ་གྱིས་བཟླ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཨོ་ཨོ་བྱུང་འཇུག་སྐྱ་བཞི་དབྱེར་  
 མེད་པོ་ཅིད་སྐྱ་གྱུ་ཉིད་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ། །འདི་ནི་རྒྱན་འབྲེལ་ས། ཐུག་བཅུ་དྲུག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་  
 ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་རྗེ་ཆོག་སེམས་རིམ་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སྟེན་མདོར་བསྟན་དང་། བྱེད་བྱུག་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་  
 མོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྐྱུངས་དགུག་དང་བརྟེན་དང་། དོན་བྱེད་རྣམས་མང་བཟླ་བ་དང་། །  
 རེངས་པར་བྱེད་དང་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟེ་རེངས་བྱེད་དང་མདོན་སྟོང་དང་། །རི་ལྷར་རིགས་པར་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི། །བསྐྱེད་དང་གནས་དང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། །དོན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཤེས་དང་། །ལྷ་རྣམས་  
 རི་ལྷར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་སྐྱ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིས་ལུས་མདོར་བསྟན་ལེན་  
 གཉིས་པ་མན་ཆད་གྱིས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་ལའད་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བའོད་དེ་  
 ཆོག་གི་དོན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དགྲུགས་པ་ཡིན་པས་འོག་གི་ལེན་པའི་པོ་རིམ་ལྟར་  
 སྟོས་ན། རིག་མ་དང་གོང་བྱ་དགུག་པ། ཆར་དབབ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་  
 ལས་ཆོག་སྐྱུངས་པ་མང་པོ་བཟླ་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རེངས་པར་བྱེད་པ་དང་  
 བསྐྱེད་བྱུ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། སམས་ཆོལ་གྱི་དཔུང་མང་པོའི་སྟེ་རྣམས་རེངས་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། མདོན་སྟོང་གྱི་ལས་ཆ་བས་གདུང་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དགྲུག་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་ལེན་གཉིས་པའི་མདོར་བསྟན་མོ། །ལྷ་རྣམས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ་དེ་དག་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་ལྷའི་ལེན་ལས་འབྱུང་བས་ལེན་གསུམ་པའི་མདོར་བསྟན་མོ། །གནས་དང་ནི་  
 ལྷག་པར་གནས་པ་སྟེ་ལྷ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལེན་བཞི་པའི་མདོར་བསྟན་དུ་ཁ་ཅིག་འཆད་ལ། ཡང་ན་  
 སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རང་གཞན་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 ལེན་པའི་མདོར་བསྟན་མོ། །དོན་བྱེད་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ལེན་  
 དྲུག་པའི་མདོར་བསྟན་མོ། །བརྟེན་ཆེན་ནི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་འདྲུ་བའི་ལུས་དག་གི་བརྟེན་པོ་རྣམས་དང་  
 གནས་ལ་སོགས་པ་ས་ནས་སར་འཕར་བ་སྟེ་ལེན་བདུན་པའི་མདོར་བསྟན་མོ། །བསྐྱེད་རྒྱུ་གནས་རྒྱ་

བྱེད་རྒྱ་གསུམ་པོ་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་སྤྱར་བར་བྱ་བ། རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་མདོར་བསྟན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དག་སྟོན་པ་སྟེ་ལེའུ་དགུ་པའི་མདོར་  
 བསྟན་ནོ། །ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་ཆ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 སྒྲིས་བཅས་ཀྱི་ཆ་རྣམ་ཤེས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཏེ་སྤྱིའི་མདོར་བསྟན་ནོ། །བྱེད་རྒྱ་ནི་ལམ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱ་པའི་མདོར་བསྟན་ནོ། །ལྟ་སྟངས་ནི་དབང་  
 དང་དགུག་པ་དང་རེངས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་མདོར་བསྟན་ཏེ། །བརྟག་པ་འོག་  
 མ་ནི་གོང་མར་མི་གསལ་བ་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་མདོ་རྒྱས་སུ་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་  
 དོན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱར་ན། རྩོགས་ཞིང་ལ་ལྟ་བུ་སྟངས། དེ་ཉིད་སྤྱོད་དང་པ་དགུག་པ།  
 སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བརྒྱ་ཆེན། ལྟ་རྣམ་དག་སོགས་དོན་བྱེད་རྣམ་མང་། སྤྱང་  
 འཁོར་གྱིས་བགེགས་གཞོམ་པ་རེངས་སྒྲོད་སོགས། ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ནི་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་རྣམ་  
 འབྱོར་མ་བསྐྱེད་རྒྱ། སྤྱི་མཆོད་བྱིན་རྒྱ་བས་གནས་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་བྱུང་  
 པར་དུ་བྱེད་རྒྱ། བསྐྱས་པ་བྱ་བ་དོན་བྱེད། རྫོགས་རིམ་སྟོམ་པ་ཡེ་ཤེས། རྩོམ་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་  
 ཤེས་། དེ་ལས་སྤྱོད་མོང་དང་མཆོག་གྲུབ་པ་ལྟ་རྣམས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །སྤྱས་དོན་ལྟར་ན།  
 གཏུམ་མོ་སྤྱར་བའམ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལྟ་བུ་སོགས་ལྟ་སྟངས། བྱང་སེམས་དབབ་པ་དགུག་པ། འཁོར་  
 ལོ་བཞིར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཆེན། ཅ་རྒྱུད་གི་གནད་འཆིང་བ་དོན་བྱེད་རྣམ་མང་། ལས་རྒྱུད་གཡོ་མེད་  
 བྱེད་པ་རེངས་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་འཛུགས་པ་སྒྲོད་པ། ལུས་བདེ་བས་བྱུང་བ་སྟེ་རེངས། རྣམ་རྟོག་  
 གཅོད་པ་མངོན་སྤྱོད། དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྤྱོད་བསྐྱེད་གནས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཅི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 དོན། བྱང་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དོན་བྱེད། བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས།  
 སྤྱང་བ་བདེ་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཐོབ་རྣམ་ཤེས། དཔེ་དོན་གྱི་ལྟ་སྟེས་འཆར་བ་ལྟ་རྣམས་ཅི་ལྟར་  
 འབྱུང་བའོ། །མཐར་ཐུག་ལྟར་ན། ཉེ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་བརྟག་པ་ལྟ་སྟངས། དེ་དབང་དུ་བྱེད་པ་  
 དགུག་པ། མཆོད་པ་སོགས་བརྒྱ་ཆེན། ལྟ་ཅིག་ཞུགས་པ་དོན་བྱེད་རྣམ་མང་། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལོ་  
 སྤྱི་བ་བྱལ་དུ་དྲངས་པར་བྱེད་པ་རེངས་སྒྲོད། ཉོན་མོངས་པ་སོགས་བདུད་བཙོམ་པ་སྟེ་རེངས་དང་  
 མངོན་སྤྱོད། །འ་སྤྱོར་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱོམ་པ་གནས་པ་དང་གནས་པ་བྱུང་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་གནས་བྱེད་རྒྱ། དེ་ལས་གདུལ་བྱའི་དོན་འབྱུང་བ་དོན་བྱེད།  
 རྩོམ་སྤྱོད་ཟབ་པ་ཡེ་ཤེས། འོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་ཤེས། སྤྱལ་སྤྱོད་རྩོགས་སུ་འཆར་བ་ལྟ་རྣམས་ཅི་  
 ལྟར་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ཐུག་རིམ་གཉིས་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་།

རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་པོར་བསྐྱོམ་པའི་ངེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱས་  
 བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་རུ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །དང་པོར་གཅིག་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྟན་གྱི་དོན་དེ་དག་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་  
 དང་པོ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་རུ་གཉིས་ཡི་གེས་བསྟན་པ་བདའི་ཉེ་རུ་གཉིས་  
 བྱུག་བཅུ་དུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། དོན་གྱི་ཉེ་རུ་གསུ་བཞི་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར།  
 གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྒོམ་པའི་དང་པོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཅིག་ཤོས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སམ།  
 ཡང་ན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་ངོ་བོར་མོས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་གཅིག་གི་སྐད་དོད་ཨེ་གཉིས། ཨེ་སྐུ་ལ་ཞེས་པའི་སྐུ་ལས་དངས་ན་ཨེ་ནི་སྟོང་པ་  
 སྟེ་ཤེས་རབ་དང་། སྐུ་ལ་ནི་བདེ་བ་སྟེ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རྫོལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་རྫོལ་ཆེ། །དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །དངོས་པོའི་འཆིང་བས་འཆིང་བར་  
 འགྱུར། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡོངས་ཤེས་པས། །དངོས་པོ་  
 བསྐྱོམ་འགྱུར་ཤེས་རབ་ཅན། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོངས་ཤེས་པས། །དེ་ལྟར་ཉེ་རུ་གསུ་བསྐྱོམ་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་དྲང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད་ན། རྫོལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་རྫོལ་པོ་ཞེས་  
 བོས་ནས། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ལྟའི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕལ་པའི་རྟོག་པ་ལས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་ཨེ་འཐས་པའི་ཆགས་ཞེན་གྱི་འཆིང་བས་ནི་འཆིང་བར་འགྱུར་  
 ལ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གཟུགས་རྫོལ་པོ་སོགས་པ་ལྟ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ནི་  
 གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུའང་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་མི་བདེན་  
 པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་དངོས་པོར་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་  
 ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་དམ་ལྷན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་ཉེ་རུ་གསུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 པའོ། །ངེས་དོན་རྫོགས་རིམ་ལའང་སྤྱི་དོན་ལྟར་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་པའི་ཉེ་རུ་གསུ་  
 དང་པོར་རྫོགས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཨེ་མྱོ་གྱི་ཡི་གེའི་ཚུལ། དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ངོ་ཤེས་པས།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་དག་བྱང་འཇུག་ཏུ་སྐྱེད་པས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་ཞིང་། ཕྱང་པོ་ལྷ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་  
 རང་བཞིན་མ་ཤེས་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་འཆིང་བ་  
 ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཅིང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་ཟབ་མོའི་  
 ཕར་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་དྲི་མ་

མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ལ། སྤང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་དུ་བཟླ་བུ་  
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལས་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་སོ། །སྤང་དོན་ལྟར་ན། ཉེ་རུ་ཀ་ནི་དེའི་དོན་ཅན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས། དང་པོར་གཅིག་སྐྱོམ་  
 པ་དམིགས་བཅས། དངོས་པོས་གྲོལ་བ་ཙུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར། དངོས་པོས་འཆིང་བ་ཤེས་  
 རབ་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཐབས་བདེ་བ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཤེས་པ་ནི་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྟོང་དེའང་སྟོས་བྲལ་དུ་ཤེས་པ་  
 དངོས་པོ་བསྐྱོམ་འགྱུར་ནི་སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དུ་  
 འཆར་བ་སྟེ། གཞན་སྤང་ལྟར་རོ། །འདི་དག་ཉམས་ལེན་གྱི་མན་ངག་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི་གོང་མ་  
 རྣམས་གྱིས་བཤད་པའི་རྩིས་སུ་འབྲང་དགོས་ཀྱི་འདིར་ཡི་གེ་མང་བར་དོགས་ནས་མ་སྦྱོས་པ་གཞན་  
 ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་ལ་གསུམ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ། ཡེ་ཤེས་དེའི་  
 ཉེན། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །  
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་བཞི་དང་པོ་སེམས་འགྲེལ་དང་། རྩི་མར་པའི་དགོངས་པ་སྟོ་  
 སྦྱར་ཏེ་དཔལ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་ལྟར་ན། ཕྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་འཆར་བའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལུས་སམ། བྱང་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་དམ་ཙུ་  
 རྒྱུད་ཐིག་ལའེ་ལྟའི་རང་བཞིན་འདུ་ཤེས་སུ་ལྷན་གྱི་ལུས་སམ། གཞན་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་འཁོར་ལའི་  
 ལུས་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་གུད་ན་  
 མེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་གིས་རིག་པ། རང་རིག་བདེ་བ། བདེ་བ་སྟོས་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་  
 དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་རིག་པས་རྒྱས་བཟུང་བ་སོགས་རྒྱས་གདབ་གསུམ། དབུགས་དབྱུང་  
 གསུམ། སྤྱོད་གསུམ་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་སྤྱལ་སྟེ། རིག་པ་གསལ་བ་འོངས་སྟེ། སྟོས་བྲལ་ཆོས་སྟེ།  
 བདེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་སྟེ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ལ་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ལ་བདེ་  
 བས་རྒྱས་བཟུང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་གནས་སོ། །དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་  
 དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ལུས་སུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྟོག་པ།  
 སེམས་རང་རིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་དཀར་དམར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ། རང་རིག་བདེ་བར་  
 རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བཟང་སྟོམས་ཀྱི་རྟོག་པ། བདེ་བ་སྟོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་  
 དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་གཅིག །ཡེ་  
 ཤེས་ཆེན་པོ་དེས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ལུས་སམ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བ་

བོར་གྱུར་པ་དང་གཉིས། ལྷན་སྐྱེས་དེ་གཤོད་ནས་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཐོག་མར་  
 མ་སྐྱེས་པས་བར་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་གནས། མཐར་བུམ་པ་ཞིག་ཀྱང་དེའི་ནམ་མཁའ་གང་  
 དུའང་མི་འགག་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཞིག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གང་དུའང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ཡི་གེའི་དོན་ཐུན་མོང་སྒྱི་དོན་དང་སྒྱུར་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཉིད་རང་  
 བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་བྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཤིང་། རང་གི་དོ་  
 བོ་སྒོ་བུར་བའི་རྣམ་རྟོག་གིས་གོས་མ་སྒྲིང་བས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་། ཆོས་ཅན་འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་པོ། །ལུས་ལ་བྱུང་བུ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་  
 ཀྱང་། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་སམ། ཡང་ན།  
 ལུས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་  
 བཏགས་བྲལ་བས་རྟོག་པ་སྤངས་པ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་ཀུན་ལ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་གྱིས་  
 བྱུང་བས། ཆོས་ཅན་ལུས་ལ་ཆོས་ཉིད་བྱུང་བྱེད་དུ་གནས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོ་ལས་  
 མ་སྐྱེས་པ་སྟེ་དེ་དག་སྐབས་འདིར་དང་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེའི་དོན་ཐུན་མིན་ངེས་  
 དོན་དུ་བཤད་ན། ལུས་ནི་ཨེ་ཤྩ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཁོར་ལོ་བཞིའི་  
 ལྟེ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་འོད་གསལ་ལས་འདས་པ་མཆོག་  
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བྱུང་བུ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་  
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྟོང་པོའོ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱི་ཡིན་པས་ཕུང་པོ་ལྷ་དབང་པོ་དུག་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་  
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་སྟེ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཕྱི་རོལ་ན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཀྱང་སྐྱེ་  
 འཛིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ། དཔལ་སྐྱུ་ཤར། གང་ཆོ་  
 ལས་ཀྱི་ལུས་ཞིག་ན། །དེ་འདྲ་བ་ཡི་ལུས་སུ་འགྱུར། །ཇི་སྟེད་ལས་དང་ལས་མིན་འགྱུར། །དེ་སྟེད་  
 ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལས་ཀྱི་ལུས་དོར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་ཞིང་།  
 ལས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་འཁོར་བའི་ལུས་དང་། ལས་མིན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ཡོད་པ་དེའི་བར་དུ་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་ལུས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་དོན་དུ་བཤད་ན། ལུས་ནི་ཁམས་དུག་ལྷན་  
 ཀྱི་དོ་རྩེའི་ལུས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་ཁུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གནས་པ་ནི་དེ་ལ་དེས་བྱུང་  
 པའི་ཚུལ་དུའོ། །རྟོག་པ་སྤངས་པ་ནི། དེའི་ཆོ་གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འགགས་  
 པའོ། །དངོས་ཀུན་བྱུང་བ་ནི་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བའོ། །

ལུས་གནས་སོགས་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་ལྟར་བྱེད་དུ་གནས་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོར་དངོས་པོར་མ་  
 གྲུབ་པས་ལུས་ལས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ་འདིའང་ངེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྟེན་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གནས་པ་རྩ། སྒྲིམ་པ་འཁོར་ལོ།  
 རྒྱུ་བ་རྒྱུ་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དེའི་དང་པོ་ལའང་ཞུས་ལན་  
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེས་ལྟར་ལ་རྩ་དུ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་  
 སུ་ལུས་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རྗེས་སྒྲིང་པོས་གསོལ་བ། གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས།  
 ཞེས་བོས་ནས། །ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་རྗེས་ལྟར་ལ་རྩ་དུ་ཡོད་པ་ལགས་ཤེས་ཞུས་པའོ། །ཞུ་བ་པོའི་  
 མཚན་མ་འགྱུར་ལས་འབྱུང་བེད་རྒྱ་དཔེ་ལའང་ཡོད་པས་འབྲོག་འགོས་ཀྱི་འགྱུར་ལ་ཆད་པའང་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རྩ་རྣམས་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་  
 འབབ་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འཛག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 ལན་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ནི། འདིར་རྩ་རྣམས་ནི་སྒྲིང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད་  
 ཀྱང་གཙོ་མོ་རྣམས་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། སོ་དང་སེམས་སོ་སོགས་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་  
 རྗེས་པའི་ཆ་ཤས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནང་ནས་འབབ་པ་ལ། བྱང་པར་དེ་དག་གི་གཙོ་མོ་དྲུངས་མ་རྒྱ་བ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་གནས་སྟེ་བའམ་གསང་གནས་སུ་འཛག་པའོ། །ཞེས་མདོ་ཙམ་དུ་གསུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྟ། རྩའི་གཙོ་མོ་གསུམ་གྱི་མིང་། རང་བཞིན། བྱེད་ལས།  
 གཙོ་མོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། རྩའི་རྣམ་དག་གོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གཙོ་མོ་སྟེ། རྒྱང་མ་དང་། རོ་མ་དང་། ཀྱན་འདར་མའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་རྣམས་དང་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་རྣམ་  
 པ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པས་གཙོ་མོ་སྟེ། གཡོན་དུ་ལ་ལ་རྒྱ་རྒྱང་མ་ཞེས་པ་དང་།  
 གཡས་སུ་ར་ས་རྒྱ་རོ་མ་ཞེས་པ་དང་། དབུས་སུ་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཀྱན་སྤངས་མའམ་ཀྱན་འདར་མར་བརྗོད་  
 པའོ། །དུས་འཁོར་ནས་འདི་གསུམ་ལ། ལུག་ །སེར་སྒྱ། ཕྱ་མོའམ་སྒྱ་གཅན་གྱི་རྩ་ཞེས་ཀྱང་  
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱང་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཐབས་ཀྱིས་རོ་མ་ཡང་དག་  
 གནས། །ཀྱན་འདར་མ་ནི་དབུས་གནས་སུ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། རྩ་དེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱང་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གཟུང་བའི་རྣམ་  
 རྟོག་བསྐྱེད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་བ་ཡར་ངོའི་ཆ་བཅོ་ལྔ་དག་པ་སྟེ་རྩ་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་ལྔ་དེ་  
 ལས་གྱུས་ཤིང་། དེའི་རྩ་མོ་སྒྱ་བུག་གཡོན་དུ་བུག་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རོ་མ་འཛིན་པའི་



རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་པ། སྤྱི་རོལ་དུ་སྒྲུབ་མར་ངོའི་ཆ་བཅོལ་དག་པ་སྟེ། ཙྴ་  
 གཞོལ་མ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དེ་ལས་གྲུས་ཤིང་། དེའི་ཕྱི་མོ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་གནས་པ་དང་།  
 གུན་འདར་མ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལུས་ཀྱི་གནས་དང་པོར་ཡར་སྤྲོ་ཚདས་བྱག་  
 དང་། མར་སྤྲོ་སྤྲུལ་པའི་རྩི་རྩི་ལོ་ལོ་སྤྲོ་དང་། སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ཟུ་ལུ་ལ་གནས་ཤིང་། གཟུང་བ་  
 དང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་སྤྲུལ་པས་གུན་སྤྲུལ་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་ལྟེ་བ་ནས་  
 ཚདས་བྱག་ཏུ་སོང་བ་སྤྲོ་མ་ཚམས་སུ་ཁ་ཕྱོགས་ཤིང་། རོ་རྒྱུང་ལྟེ་འོག་སུ་མ་མདོ་ནས་རྒྱུང་མ་རྒྱབ་  
 དང་། རོ་མ་གཡོན། རྒྱུ་ཉི་མ་དུ་བྱ་གནས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུང་མ་མི་  
 བསྐྱེད་འབབ་མ་སྟེ། རོ་མ་དེ་བཞིན་ཁྲག་འབབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་འབབ་བཤད་པ། དེ་ནི་  
 གུན་འདར་མར་རབ་བྱགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་ལས་རྒྱུང་མའི་ཙྴ་སྤྲུལ་ཀྱི་མར་  
 སྤྲོ་ནས་མི་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་གཅི་བ་འབབ་མ་སྟེ། སྤྲོ་དུ་སྤྲོ་བྱག་གཡོན་པར་མི་བསྐྱེད་  
 པའི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུང་ལྟེ་སྤྲོ་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ལ། རོ་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མར་སྤྲོ་ནས་  
 སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ཁྲག་གི་ཁམས་འབབ་པའི་འཕེན་སྤྲོ་བྱེད་ཅིང་སྤྲོ་དུ་སྤྲོ་བྱག་གཡོན་པར་ཉི་མའི་ཁམས་  
 ཀྱི་རྒྱུང་སྤྲོ་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ལ། དབུ་མའི་མར་སྤྲོ་ཙྴ་གསུམ་འདུས་མདོ་ནས་ཤེས་རབ་བདག་མེད་མའི་  
 རང་བཞིན་སྤྲུལ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དཀར་ཆ་འབབ་པར་རྩི་རྩི་ལོ་ལོ་ཤེས་པས་གང་བཤད་པ་དེ་ནི་ཙྴ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཁུབ་ཅིང་། བདེ་བས་གཡོ་བར་བྱེད་པས་གུན་འདར་མ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བྱགས་སོ། །བཞི་  
 པ་ནི། མི་སྤྲོ་མ་དང་། སྤྲོ་གཟུགས་མ་དང་། ཙྴ་བ་མ་དང་། གཡོན་པ་མ་དང་། སྤྲོ་དུ་མ་  
 དང་། རུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་དང་། སྤྲོ་མ་པ་མ་དང་། དབང་མ་དང་། སྤྲོ་མ་དང་། འཇུག་མ་  
 དང་། མ་མོ་དང་། མ་ཚོ་མོ་དང་། བསེལ་སྤྲོ་མ་དང་། ཚོ་བ་མ་དང་། བརྒྱུང་མ་དང་།  
 གུན་འདར་མ་དང་། རོ་མ་དང་། གཞོལ་མ་དང་། རངས་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ་དང་།  
 སྤྲོ་མ་དང་། རྒྱུ་སྤྲོ་མ་དང་། སྤྲོ་བྱེད་མ་དང་། སྤྲོ་གཡོན་མ་དང་། སྤྲོ་བ་མ་དང་། འཚོད་མ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བཟང་མ་དང་། སུམ་སྤྲོ་མ་དང་། འདོད་མ་དང་། སྤྲོ་མ་དང་།  
 གུ་མ་མོ་དང་། བདུད་བྲལ་མའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཙྴ་འོག་མོ་སུམ་ཙྴ་ཙྴ་གཉིས་པོ་རེ་  
 ལ་འང་ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་ལ་གནས་ཤིང་ལས་གང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་གང་དང་སྤྲུལ་  
 བས་ས་ལ་མ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པའི་རིམ་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་རྒྱུ་  
 དག་ཏུ་བཤད་པ་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་འཆད་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་གིས་གཞི་ལ་མ་འབྲས་གསུམ་  
 ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ཅིང་ཙྴ་སོགས་དོན་གཅིག་ལ་འང་དེ་གསུམ་ག་ཚད་བའོ། །དེ་འང་ཙྴ་འདི་དག་གི་དོ་བོ་ནི་  
 ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་གཞི་ཡིན་ལ། ལྟེ་བའི་གུ་མ་མོ་སྤྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་

བསྐྱེམས་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འགྱུར་ལ། དེས་གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒོ་བུར་བས་སྒྲིབ་པའི་ཙུ་སོགས་ཐ་  
 མལ་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག་ནས་སྤྱུལ་སྤྱུ་སོགས་སུ་གནས་གྱུར་པ་མཆོད་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 དང་ལྡན་པ་ཐོབ་ན་འབྲས་བུར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གནས་དང་བྱེད་ལས་ནི། རྩོམ་གསུམ་མི་  
 བྱེད་མ་ནི་མགོ་ལ་གནས་ཤིང་སེན་མོ་དང་སོ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་གཟུགས་ཅན་མ་ནི་སྤྱི་  
 གཙུག་ན་གནས་ཤིང་སྐྱོད་དང་བ་སྤྱུ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ། །འདོད་ཡོན་ལ་ཅེ་བ་མ་ནི་རྩ་བ་གཡམས་པར་  
 གནས་ཤིང་པགས་པ་དང་བྱི་མ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ། །གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པ་མ་ནི་ལྟག་པར་གནས་ཤིང་  
 ཆང་རའི་ཤ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁྱུ་མ་ཞིང་ཆོད་ཐུང་དུ་མ་ནི་རྩ་བ་གཡོན་པར་གནས་ཤིང་རྒྱུས་པ་རྣམས་  
 བསྐྱེད་དོ། །རུས་སྤལ་གྱི་དབྱིབས་སུ་སྐྱེས་མ་ནི་སྤྱི་བྲག་ཏུ་གནས་ཤིང་རུས་པ་བསྐྱེད་དོ། །མིང་  
 པའི་དངོས་པོ་གསལ་བས་སྒྲོམ་པ་མ་ནི་མཆོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་མིག་གཉིས་བསྐྱེད་དོ། །རྟོག་པ་  
 འབྲུད་པས་དབང་བསྐྱར་མ་ནི་དཔུང་པའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་ཞིང་སྤྱིང་དང་ཕྲག་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཉོན་  
 མོངས་སུན་འབྱེན་པས་སྐྱོན་བྲལ་མ་ནི་མཆོད་འོག་གཉིས་ནས་འབྲེལ་ཞིང་མཆོད་པ་དང་མིག་འབྲས་ཀྱི་  
 ཤ་བསྐྱེད་དོ། །ལུས་སྐྱོད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་མ་ནི་རུ་མ་གཉིས་ལ་གནས་ཤིང་ལོང་ག་དང་མཁྲིས་  
 པ་བསྐྱེད་དོ། །མ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པས་མ་མོ་ནི་སྒོ་བར་གནས་ཤིང་སྟེ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་སྒོ་བ་  
 བསྐྱེད་དོ། །སྤང་བ་རུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མཆོད་མོ་ནི་རྒྱུ་མ་ནས་སྤྱི་རྩེར་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱུ་མ་དང་སྟོ་བ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བསིལ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་མ་ནི་ལའི་མཐའ་ནས་འབྲམ་པ་དང་ཕྱི་བས་ལོགས་སུ་  
 འབྲེལ་ཞིང་གནས་ཏེ་གྲོད་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཆ་བ་སྟེར་བ་མའམ་དོད་མ་ནི་མགྱིན་པ་ནས་སྟེ་བར་རྒྱ་ཞིང་  
 སྟོ་བ་དང་མཉེ་མ་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་བས་ཆོམས་པ་མེད་པའི་རྒྱུང་མ་ནི་རྩ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་མི་བྱེད་མ་སོགས་དེ་དག་ནི་རྩ་གསུམ་གྱི་གཡོན་རྒྱུང་མ་ལས་བྱེས་ཤིང་གཡོན་གྱི་ཆ་ལ་  
 གནས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཡར་ངོའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ཞེས་རྩོམ་སྤྱིང་པའི་  
 འབྲེལ་པ་དང་། རྒྱ་རོ་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་པ་ཀུན་  
 འདར་བར་བྱེད་མའམ་དབུ་མ་ནི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩའོ། །རོ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་མ་ནི་གཡམས་ན་  
 གནས་པ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བྱེས་པ་གཡམས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ནི།  
 བདེ་བ་ལ་གཞོལ་བ་མ་སྤྱིང་ག་ནས་བཤང་ལམ་དུ་འབྲེལ་ནས་བཤང་བ་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་བས་ཆོམས་  
 ཞིང་རངས་པར་བྱེད་མ་ནི་མཆོག་མ་དང་རྒྱ་སོར་འབྲེལ་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་འགོངས་པའི་རྒྱུངས་པ་  
 བསྐྱེད་དོ། །བཅ་པོས་བསྐྱུས་པ་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ་ནི་མཆོད་མ་ལ་གནས་ཤིང་བད་ཀན་བསྐྱེད་  
 དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པས་སྤྱི་བྲལ་མ་ནི་བཤང་ལམ་དུ་གནས་ཤིང་རྩག་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱིན་པར་བྱེད་མ་ནི་བསྐྱུ་བུར་ལ་གནས་ཤིང་ཐག་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་སྤྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་

མ་ནི་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་རྩལ་བསྐྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སྤྱག་གུ་མ་ནི་སོར་མོ་ལ་གནས་ཤིང་  
 ཆེ་ལ་བསྐྱེད་དོ། །དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་བྱེད་མ་ནི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་བཅས་པོ་ལ་ལ་གནས་ཤིང་མཆི་མ་  
 བསྐྱེད་དོ། །མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འཆོད་མ་ནི་མཐེ་བོང་བཞི་ལ་གནས་ནས་ལུང་པ་དང་མཆི་ལ་མ་  
 བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིད་བབས་ཞིང་བདེ་བར་བྱེད་མ་ནི་ཕུས་མེད་གཉན་  
 གོང་ན་གནས་ཤིང་སྒྲུབས་བསྐྱེད་དོ། །འདི་བཅུ་ནི་རོ་མས་བསྐྱེད་པར་སྤྲུ་ཁི་ལས་གསུངས་ཤིང་།  
 སྟིང་གའི་པདྨ་འི་དབུས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དགྲིས་པའི་སུམ་སྟོར་  
 མས་མིག་གིས་གཟུགས་འཛིན་པའི་བདག་ཀྱིན་བྱེད། འདོད་པ་ཀྱན་དང་ལྷན་མས་རྣ་བས་སྒྲ། ཙྴ་  
 རྒྱུང་གི་ཁྱིམ་གྱི་བདག་མོར་གནས་པ་ཁྱིམ་པ་མས་སྒྲས་དྲི། གཏུམ་པའི་ལས་བྱེད་པ་གཏུམ་མོས་ལྷེས་  
 རོ། །འཆི་བའི་བདུད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མས་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་འཛིན་ཞིང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་  
 དཀར་ཆ་གྱེན་ལ་འབྲེན་ཅེས་བཤད་ལ། སྟིང་འབྲེལ་དང་རྒྱ་རོ་པས་བདུད་བྲལ་བ་ནས་ལྷེ་ལྷེ་ཆུང་ལ་  
 བདུད་ཅི་འི་བཏུང་བ་འབབས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་ནི་དབུ་མས་བསྐྱེད་པར་འཆད་དུ་བྱུང་  
 ཞེས་ཐིན་ལས་པ་བཞེད་དོ། །རྒྱན་འབྲེལ་ལས་བཤད་ཚུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སོ་གཉིས་དང་སྒྱུར་བ་ནི་འོག་གི་ལེ་ལྷེ་བདུན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ་  
 ཙྴ་འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་དག་པས་ས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ས་བཅུ་དང་། གཙུག་རྟོར་འཁོར་  
 ལོ་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས། གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སར་རྩ་དག་པས་སྒྲ་དྲེ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བརྟག་པ་འོག་མ་ལས་རྩ་འི་གཙོ་མོ་  
 གསུམ་བདག་མེད་མ། གཞན་ཉར་བརྒྱད་པོ་ལས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ལྷ་མོ་བཅུ་བཞི་པོར་གསུངས་པ་  
 སོགས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས། ལུས། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཙེམ་ལྷན་འདས་རྩ་སུམ་རྩ་རྩ་  
 གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དྲེ་ཞིང་པོས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་  
 འདས་རྩ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཤེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་གྱུར་ཐམས་ཅད་  
 བོ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དངོས་པོའི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་ནི་བརྟག་ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་བཞི། དང་པོ་ཡི་གེའི་དོན་ལྟར་ན། སྤྱིད་པ་  
 གསུམ་གྱི་ལས་སྤྱོད་གསུམ་པས་བསྐྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་སོ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི།  
 དོན་དམ་པར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དབུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ནས་རྩ་སོ་སོའི་དངོས་  
 པོའི་མཚན་ཉིད་ཇི་སྟེན་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ནི་བརྟག་པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་

རོན་སྤྱི་ཚུལ་ནི། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྲིད་པ་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱི་པའི་ཡོ་  
 ཤེས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་རོན་དམ་བསྐྱེད་པ་ལས། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས། མཉམ་བཞག་གི་མྱོང་བས་རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་ནི་  
 རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བརྟགས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ངས་རོན་སྤྱི་པའི་  
 ཚུལ་ནི། སྤྲིད་གསུམ་སྟེ་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་རྩ་གསུམ་  
 རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། རོན་དམ་པ་ཨ་ཤ་རྩ་རྩ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ངོ་  
 བོར་གྱུ་བ་ལ། ཡང་ན་ཐབས་ནི་རྩ་གསུམ་གཅིག་མོ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པོ་མཁའ་སྤྱོད་མ་སོགས་གཉིས་  
 གཉིས་ཉེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བཅོ་ལྔ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་  
 བརྟག་སྟེ་སྤང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་གྱུ་བ་ཆེན་མོ་སྤྱི་པ་  
 ཞབས་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ལྟར་ན། སྤྲིད་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་དི་མ་  
 སྤངས་ནས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གཟུང་འཛིན་སྤངས་  
 པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལས། ཡང་ན་ཐབས་སྤྱི་པའི་རང་བཞིན་སྤྱི་ཆོག་གསུམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འགོ་རོན་མཛད་པར་བརྟག་པ་སྟེ་གྱུ་བ་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་པ་  
 འཁོར་ལོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཏབ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་དོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་པ་  
 པའི་དབྱེ་བའང་བཏད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་པ་ཞེས་པ་བཏད་གཞིར་བཞག་ནས།  
 གང་སྤྱི་པ་ན་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་དུ་བསྤྱི་པ་ན། ལྷ་ལི་  
 ཀླུ་ལིའི་བདག་ཉིད་ཨེ་ཤློ་མམ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་སྤྱི་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྤྱི་པ་ན། སྤྱི་དུ་བཅས་  
 པའི་སྤྱི་པ། བད་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཁམས་དྲུངས་མ་སྤྱི་པ། གཞན་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཐུན་བརྩེས་མཁའ་ཁབ་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་མཛད་པ་རྩ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་པའི་དབྱེ་  
 བའང་བཏད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་པ། སྤྱི་གསུམ་  
 ཀྱི་སྤྱི་པ། ཡི་གེ་བཞིའི་སྤྱི་པ། འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་བཏད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལི་དང་ཀླུ་ལི་  
 རི་རྩེ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་པ་དེའི་ངོ་བོ་  
 རི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཨེ་ཤློ་གྱི་སྤྱི་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་ནས།  
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་པ་ནི། ཨེ་ཤློ་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ནང་རོན་དུ་  
 སྤྱི་པ་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཅན་དང་། སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་ལྷས་ལ་གནས་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་དི་

མ་དང་བཅས་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དབང་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་འི་རང་བཞིན་ཨེ་ཤྲོ་ལ་  
 བརྟེན་པ་སྟེ། དེའང་གཞན་དུ་ལྷ་ལི་འི་ཡི་གེ་དང་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་དཀར་འོད་དང་ཡར་ངོ་ལ་དེའི་དཀར་ཆ་  
 འཕེལ་བ་དང་ནང་དུ་རྩ་རྒྱུ་མ། གཡོན་གྱི་རྒྱུང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་པོ། །གཞན་དུ་ལྷ་ལི་འི་ཡི་གེ་དང་ཕྱིར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་མར་ངོ་ལ་ཉི་  
 མ་སྟོབས་སུ་འགྱུར་བས་སྒྲ་བ་འགྲིབ་པ་དང་། བྱང་དུ་རྩ་རོམ། གཡས་རྒྱུ་རྒྱུང་ཉི་མའི་ཁམས་  
 རྟུ་དམར་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདངས་འགག་མེད་ཡིན་པས་སྟོང་རྗེ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆའོ། །ཤུགས་ཀྱིས་  
 འཕངས་པ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་  
 ཁྲབ་བདག་གོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་འདི་ནི་སྟོམ་པའོ། །དེ་ཉིད་མངོན་དུ་  
 འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་རྩ་རྒྱུང་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནད་བཅིངས་ནས་བསྟོམས་པས་འཛག་པ་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན་འདི་ནི་གཉིས་ཆོས་མཐའ་དག་གི་སྟོམ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་དང་  
 ཐུན་མོང་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱི་དོན། བྱང་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱས་དོན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དང་། ལོངས་  
 སྟོང་རྟོགས་པ་དང་། སྦྱལ་པ་ནི་སྦྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་  
 ཕྱི་ཐུན་མོང་ལྟར་ལཡང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱུ་དང་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྦྱུ་  
 དང་སྦྱལ་པའི་སྦྱུ་ནི། སྦྱུ་ལམ་ལུས་དང་གསུང་ངམ་ངག་དང་ཐུགས་སམ་ཡིད་མཆོན་པའོ། །སྦྱུ་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་སྦྱུ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྟོགས་  
 བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྦྱལ་པ་ནི། ཆོས་སྦྱུ་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་  
 ཡང་དག་བཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ནང་གི་དོན་དུ་ལཡང་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ་དེ་  
 དག་གྲང་དཔལ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཀམ་དགོན་གཞོན་པས་ཉོར་སྦྱར་གྱི་ཆད་ལྷག་བསལ་ནས་  
 བཀོད་པ་ལྟར་ན། དཔལ་བ་ན་རྩ་འདབ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པའི་ལྟེ་བར་ས་བོན་ཨོ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་  
 ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ལམ་བསྟོམ་པས་འཛག་བདེའི་གནས་སྐབས་ཟད་ནས་བུམ་  
 དབང་གི་རྣམ་དག་སྦྱུ་རྗེ་རྗེ་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བརྩུག་པ་སྦྱལ་པའི་སྦྱུ་འདོངས་པ་འཆར་རོ། །མགྲིན་  
 པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྩུག་པའི་ལྟེ་བར་ལྷུང་ལ་གཏད་ཅིང་མི་ལམ་བབྱང་བས་མི་ལམ་ཟད་ནས་  
 གསང་དབང་གི་རྣམ་དག་གསུང་རྗེ་རྗེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་དགོངས་པ་འཆར་  
 རོ། །སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་ལ་གཏད་ཅིང་འོད་གསལ་བསྟོམ་པས་གཉིད་  
 ལྷག་ཟད་ནས་དབང་གསུམ་པའི་རྣམ་དག་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ཆོས་སྦྱུ་འདོངས་པ་  
 འཆར་རོ། །ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་རེ་བཞིའི་ལྟེ་བར་ཨ་ཐུང་ལ་གཏད་ཅིང་འབར་འཛག་གི་གཏུམ་མོ་

བསྐྱེམས་པས་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་ནས་དབང་བཞི་པའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱའི་དགོངས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་བཞི་ཚན་རྣམས་སྐྱ་གསུམ་དུ་རི་ལྟར་བསྐྱ་  
 བ། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། སྐྱེ་གནས་སྦྱིང་  
 མགྱིན་མགོ་བོར་ཡང་། །སྐྱ་གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་  
 སོ། །འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱས་པའི་དགོངས་པས་སྐྱེ་མཐུན་ལྟར་བཤད་པར་སྤྱད་ཞིང་བསྐྱས་རྒྱ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 དངོས་བསྐྱེད། སྐྱ་རྟོག་ཚོས་སྐྱའི་གནས་སྦྱིང་ག་ གསུང་རྟོག་ལོངས་སྐྱ་མགྱིན་པ། ཐུགས་རྟོག་  
 སྐྱལ་སྐྱལ་བ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་སྐྱེ་བོར་བཤད་པ་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ལྟར་སྤྱད་ཡང་  
 དགོངས་གཞི་གཅིག་ཅིང་དགོས་པ་སོ་སོར་ཡོད་པས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་  
 བཤད་ཚུལ་རྣམ་དབྱེ་ཕྱེད་པར་བྱས་ན་འཆད་བདེ་བར་སྤྱད་བས་གོང་དུ་སེམས་དཔའ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་སྐྱོ་གསུམ་དུག་གསུམ་ཙ་གསུམ་རྒྱུང་འབྱུང་འབྱུག་གནས་  
 གསུམ་སོགས་གསུམ་ཆོས་མཐའ་དག་བསྐྱས་ཤིང་། སྐྱ་གསུམ་སྐྱེ་དོན། བང་ལ་སྐྱར་བ་སྐྱས་དོན་  
 དུ་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨོ་ཕྱི་མ་ཡུ་ནི། ཨོ་ཡི་རྣམ་པས་ལྷ་མོ་སྐྱེ། ཕྱི་རྣམ་པས་  
 བདག་མར་བརྟེན། །མ་ནི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། །ཡུ་ཡི་རྣམ་པས་སྐྱོལ་མར་བརྟེན། །ཅེས་  
 གསུངས། དེའི་དོན་སྐྱེ་བཞིན་པར་བཤད་ན། ཨོའི་རྣམ་པ་ཨོར་ཏེ་སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 ལྷ་མོ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་དང་ལྷ་པས་སྐྱེ་མ། ཕྱི་རྣམ་པ་ནི་བ་རུ་ཤ་ཆུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ལྷ་མ་གེ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་བདག་གི་མར་བརྟེན་ཅིང་། ལྷ་ཡིག་ནི་ལྷ་རུ་སྟེ་མའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ལྷ་མོ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་འཛིན་པས་གོས་དཀར་མོ། །ཡུ་ཡི་རྣམ་པ་བྱ་ཡ་བེ་སྟེ་རྒྱུང་གི་ཁམས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་ག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་བར་མཛད་མར་བརྟེན་དོ། །འདི་རྣམས་ངེས་དོན་  
 དུ་བཤད་ན། བདེ་དབྱེས་ཐུན་མོང་བའི་བཤད་རྒྱུད། སྐྱེ་ཏེ་ལས། ཨོ་ནི་ས་རུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ནི་སྐྱེ། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཨོའི་རྣམ་པས་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོའི་  
 སའི་ཁམས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་སྐྱོལ་གས་པའི་སྐྱེ་ཅིག་མ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་གཞིའོ། །སྦྱིང་རྟོག་  
 མེད་པ་ཐབས་མཁས་པའི་པར་ཕྱིན་གཉིས་ལམ་མོ། །ལྷ་མོ་སྐྱེ་མ་ནི་འབྲས་བུའོ། ཕྱི་རྣམ་པས་  
 ནི་སྦྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་ཆུའི་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐྱེ་ཅིག་མ་རྣམས་ཏེ་གཞིའོ། །  
 བྱམས་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གཉིས་ལམ་མོ། །བདག་མ་སྟེ་ལྷ་མ་གེ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ལྷ་ནི་  
 མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་མའི་ཁམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྣམ་པར་ཉིད་པའི་སྐྱེ་ཅིག་མ་རྣམས་ཏེ་གཞིའོ། །  
 དགའ་བ་དང་སྦྱོབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གཉིས་ལམ་མོ། །ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཡུ་ཡི་རྣམ་  
 པས་ནི། སྐྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་གི་ཁམས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་ཅིག་མ་

རྒྱུ་མཐུ་ཉེ་གཞི་ལོ། །བཏང་སྒྲོམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་སྤྱོད་གཉིས་ལམ་མོ། །སྒྲོལ་མ་ནི་འབྲས་བུར་  
 བརྗོད་པ་ལོ། །སྤྲུལ་ཡི་གོ་དང་སྤྱི་དོན། སྤྱི་མས་སྤྲུལ་དོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ།  
 འདིས་ནི་འབྲུང་བ་བཞི་ལྷན་རྒྱ་བཞི་ཚད་མེད་བཞི་འཁོར་ལོ་བཞི་རིགས་བཞི་སོགས་བཞི་ཚས་མཐའ་  
 དག་བསྟུས་པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྒྲུ་འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། ཚས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་།  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །འཁོར་ལོའི་གྲངས་ཀྱི་རིམ་པས་རྒྱུ་  
 པར་གཞག་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱུལ་པའི་རྟེན་བྱེད་ལ། གཏུམ་མོའི་གཞན་  
 བཅིངས་ནས་བསྒྲོམས་པས་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱུ་རྟོག་གཅོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ། །ལྟེ་བར་ཅུ་འདབ་དྲུག་ཅུ་  
 ཅུ་བཞི་ཁ་དོག་སེར་པོའོ། །ཚས་ཀྱི་སྤྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྟེན་བྱེད་ལ། འོད་གསལ་གྱི་གཞན་  
 བཅིངས་ནས་བསྒྲོམས་པ་གཉིད་འབྲུག་པོའི་འབྲུལ་པ་གཅོད་པས་འཁོར་ལོ། །སྤྱིང་གར་ཅུ་འདབ་མ་  
 བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་སྤོན་པོའོ། །རོ་དྲུག་གི་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་སྤྱོད་བའི་རྟེན་བྱེད་ལ། སྤྱི་ལམ་གྱི་  
 གཞན་བཅིངས་ནས་བསྒྲོམས་པས་ཉིང་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྟོག་གཅོད་པས་འཁོར་ལོ། །མགྱིན་པ་ཅུ་འདབ་  
 མ་བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་དམར་པོའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟེན་བྱེད་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཞན་  
 བཅིངས་ནས་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོམས་འབྲུག་གི་འབྲུལ་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ། །སྤྱི་བོར་ཅུ་འདབ་  
 མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཁ་དོག་དཀར་པོའོ། །དེ་དག་ནི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གྲངས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་  
 པར་གཞག་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྤྱུ་བཞི་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལོ། །འཁོར་ལོ་བཞིས་འོག་ཏུ་འབྲུང་བའི་བཞི་  
 ཚན་ཐམས་ཅད་སྤོམ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྟེ་བས་དབྱུ་གུ་དང་ཕོ་ཉ་སོགས་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་སྤྱེ་དང་།  
 སྤྱིང་གས་ཐུན་དང་རྒྱུ་ཤེས་སོགས་བརྒྱད་ཚན་དང་། མགྱིན་པས་འཕོ་བ་དང་དགའ་བ་སོགས་བརྒྱ་  
 དྲུག་ཚན་དང་། སྤྱི་བོས་ཡུད་ཅམ་དང་གནས་སོགས་སོ་གཉིས་ཚན་རྒྱུ་ལ། དེའང་ཆུ་ཚོད་  
 སོགས་ལ་སྤྱར་བ་སྤྱི་དོན། ལྷན་རྒྱ་བཞི་སོགས་ལ་སྤྱར་བ་སྤྲུལ་དོན་ལོ། །གསུམ་པ་འཛིན་ཏུ་རྒྱས་  
 བཤད་ལ་ལྟ། སྤྱོད་ཅིག་མ་བཞི། བདེན་པ་བཞི། དེ་ཁོ་ན་བཞི། དགའ་བ་བཞི། སྤེལ་བཞི་  
 བཤད་པ་ལོ། །འདི་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་གོང་གི་སྤོམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བས་འདི་དག་གྱང་། ཇི་ལྟར་སྤྱི་  
 རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །སྤོམ་པའི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི།  
 སྤྱོད་ཅིག་མ་བཞི་ནི། རྒྱུ་པ་སྤྱུ་ཚོགས་དང་། རྒྱུ་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཉིད་པ་དང་།  
 མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་སྤྱོད་ཅིག་མར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྤྱེ་བས་སྤྱོད་  
 ཅིག་མ་བཞིའི་བརྒྱར་བཞག་པ་རྒྱུ་མ་ནི་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལས་སྤྱི་དོན་སྤྱི་ལྟར་བཤད་ན། བྱ་བ་གང་ཡིན་  
 དེ་ཚུ་མ་པའི་དུས་སུ་ཐོག་མར་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་པ་སྤྱུ་ཚོགས་ཚུ་མ་པ་ནི་རྒྱུ་པ་སྤྱུ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ཅིག་མ་

སྟེ། བས་ཀྱིས་བོན་ལས་ནས་ཉིད་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱ་གང་ཡིན་དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་  
 འབྱུང་བས་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའོ། །བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་  
 ལས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞིའི་སྟེང་དུ་བསགས་པ་སྟེ་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ནི་  
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལྟར་ལས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་བླ་བར་སྤྲིན་པས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱུ་བ་ནས་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཉིད་པ་སྟེ་ཡང་ཡང་འབད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཉིད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ། ཚོགས་གཉིས་  
 ཡང་ཡང་བསགས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟར་འབད་ཚེ་ལ་བྱས་པས་འདོད་དོན་འབྱུབ་པ་སྦྱོས་བྱ་བྱེད་  
 པའི་འབྲས་བུའོ། །ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀ་རྩོགས་ནས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་མཚན་  
 ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ་ས་བོན་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱད་བྱེད་འདོར་བྱ་  
 ཟད་པས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་དག་གྱང་རིམ་བཞིན་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྐྱད་  
 ཅིག་མར་བཞག་པ་སོགས་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་སུ། རྒྱ་ལམ་  
 འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གྲངས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནང་  
 སྤྱོད་དོན་ལྟར་བཤད་ན། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའམ། འབྱུད་པ་སོགས་བྱང་  
 སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་དབབ་པའི་ཐབས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྦྱེད་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའོ། །  
 དེས་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགག་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཐབས་དེས་བྱང་སེམས་  
 མགྱིན་པར་སྤྲིན་པས་འབད་ཚེ་ལ་རྒྱུད་ཡང་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་ལས་ཆེར་སྤྲིན་པ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ་མི་ལམ་ཟད་པ་  
 འབྲས་བུའོ། །བདེ་སྟོང་སྟོང་གར་འདྲེས་པས་བདེ་བའི་རྣམ་པར་ཉིད་པ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྟོང་བ་ནི་  
 གསུམ་པ་སྟེ་གཉིད་སྤྱུག་ཟད་པ་འབྲས་བུའོ། །ལྟེ་བར་དཀར་དམར་རྒྱུད་སེམས་འདྲེས་པས་འདོད་  
 ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་བྲལ་བ་ནི་བཞི་པ་སྟེ་འཛག་བདེའི་བག་ཆགས་ཟད་པ་  
 འབྲས་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་  
 དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལའང་གཉིས། ཕྱི་ལྟར་བཤད་ན།  
 བྱིས་པས་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་འཕགས་པའི་མཐུན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་སོ་སོའི་རང་ངོར་  
 བདེན་པ་བཞི་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་སོགས་སེམས་ཅན་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེ་བའི་གནས་ཏེ་འཁོར་  
 བ་མཐའ་དག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསགས་པ་དེ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་རིས་སུ་ཀུན་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གང་  
 དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་འགོག་པའི་འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྦྱུབ་  
 པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་



བྱའོ། །དེ་ལས་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་འབྲས་བྱར་རྒྱར་པ་འཁོར་བ་དང་། ལམ་རྒྱ་དང་།  
 འགོག་པ་འབྲས་བྱ་ནི་སྤྱང་འདས་རྒྱ་འབྲས་ཏེ། དེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ།  
 ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱང་བ་དང་། འགོག་པ་ནི་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའོ། །ནང་  
 རོན་དུ་བཤད་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཚོལ་བའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། དེས་ཁམས་  
 ཏུངས་མ་ཀུན་གནས་ལས་གཡོ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཟག་པར་རྒྱུད་དང་འབྲུལ་འཁོར་  
 ཀྱིས་འགོག་པ་དང་། དེ་བཟུང་ཞིང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ལམ་སྟེ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་།  
 ཡས་རིམ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་ནི། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།  
 སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། རོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། ཏུང་རོན་ལྟར་ན།  
 རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལྷན་སྦྲུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་འོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷན་དེ་ཁོ་ན་འོ། །ཁྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་པ་ཡིད་  
 བསྐྱེད་སོ་སོ་མ་ཐོར་བ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་འོ། །སྤྱོད་བྱེད་ལོང་གསལ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེམས་བཞག་པའི་  
 རྟོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ངེས་རོན་ལྟར་ན། རགས་པ་དང་སྤྱ་བའི་བདག་  
 ཉིད་རིམ་བར་གཏན་ལ་ཤེབས་ཤིང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་མ་དག་པ་ཡིད་སྦྱོབ་པ་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རང་གི་  
 སྤྱང་ཁམས་ཀྱི་དག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ངོ་ཐོར་ངེས་པ་ལྷན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་  
 མེད་པ་དང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་པར་རྒྱར་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་  
 ལའང་མས་རིམ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དགའ་བ་བཞི་ནི་དགའ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་  
 དང་། དགའ་བྲལ་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱག་  
 རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དགའ་བ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་བཞི་ནི། ཏུང་ངེས་གཉིས་  
 ལས་ཕྱི་བཤད་ལྟར་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་མོས་པས་ཞུགས་པ་དགའ་བ་དང་། བསམ་གཏན་  
 བཞི་ཐོབ་པ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་  
 དགའ་བྲལ་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ་འོད་  
 ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའོ། །ནང་རོན་དུ། ཉམས་སྦྱང་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལས་ཞུ་བདེ་ཅུང་ཟད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་དགའ་བ། དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་དགའ་  
 བས་རྒྱ་རྟོག་རགས་པ་བཅོམ་པས་མཆོག་དགའ། བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱར་ནས་བདེ་བ་འདོད་  
 པའི་ཞེན་པ་འགག་པས་ཆགས་པའི་མཐའ་སྤངས་པ་དགའ་བྲལ། འདོད་ཆགས་ཆགས་བྲལ་དབུ་མ་

གསུམ་ག་མི་དམིགས་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་ལས་ལྟོགས་པ་ནི་ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་དགའོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཡས་རིམ་གྱིས་སྤར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། སྡེ་པ་བཞི་ནི་གནས་  
 བརྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲུབ་དང་། ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། །དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་  
 མོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་པ་མང་པོ་དང་ལྟན་པས་སྡེ་པ་བཞི་ནི། སྤྱི་ལྟར་ན། འཕགས་པའི་  
 རིགས་རང་གི་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་བརྟན་པ་དང་། དུས་གསུམ་རྩིས་བྱུ་བ་ཏུ་ལྟ་ཞིང་ཆོས་རྒྱ་  
 འབྲས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲུབ་དང་། རིགས་ཐ་དད་མང་པོ་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྩིས་  
 སུ་འབྲང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྲང་ཡིན་ལ་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྡེ་པ་  
 བཞི་ནི་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གྲུས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། བར་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀུན་  
 གྱི་རྩ་བ་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་རྩ་སྟན་ཐམས་ཅད་གྲུས་པའི་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཆ་  
 ཤས་སུ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་སྟེ། རྩ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དང་འསྐྱོར་ལས། གང་སྤྱིར་སྤྲུལ་པ་བརྟན་པ་  
 བོ། །སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་གནས་བརྟན་པའོ། །ཆོས་རྣམས་ངག་ཏུ་འབྱིན་པས་ན། ཐམས་ཅད་ཡོད་  
 སྤྱོད་ཆོས་འཁོར་ལོ། །གང་སྤྱིར་མགྱིན་པར་རོ་སྟོང་བས། །འོངས་སྟོང་འཁོར་ལོ་མང་པོས་  
 བཀྱར་། །གང་ཞིག་བདེ་ཆེན་སྤྱིར་གནས་པས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཕལ་ཆེན་པ། །སྡེ་པ་ཞེས་བྱ་  
 ལུས་སུ་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བརྒྱུད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་  
 དང་། དུས་སྟོར་རོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་ལི་དང་། ཀླ་ལི་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་སྤྱི་དོན་ལྟར་ན་ལྷ་བས་ཉིན་མོ། ཉི་མས་མཚན་མོ། ལྷ་ལིས་དགར་སྟོགས།  
 ཀླ་ལིས་དམར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བརྟན་པ་དང་། སྤྲུལ་དོན་ལྟར་ན་ལྷ་བ་སྤྲུལ་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་  
 ངམ་ཁུ་བ། ཉི་མ་སྤྲུལ་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་ལམ་ཁུ་བ། །དེ་གཉིས་ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་ནི་རྣམ་པར་རྩ་གཉིས་  
 བས་རྒྱ་བར་བཞེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཐིག་ལེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལྷ་ཉི། རྩ་ཡིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་  
 ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཞེས་དང་། དུགས་པོ་བཀྱ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས། ལྷ་ཉིས་ཁུ་བ་དང་ཁུ་བ་གི་རང་  
 བཞིན་སྤྱི་བོའི་ཉི་དང་ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་  
 དགར་པོ་དང་མགྱིན་པའི་ཨོ་དམར་པོ་བརྟན་པར་བཞེད་པ་སོགས་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་། རྗེ་རང་བྱུང་  
 བའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ལྷ་བ་ནི་སྤྲུལ་གཡོན་ལས་རྒྱ་བ་བདུད་རྩི་ལྟེ་སྟེ། བམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་རྩ་  
 སའི་བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ནི་སྤྱི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བའོ། །ཉི་མ་ནི་  
 གཡོན་ལས་རྒྱ་བ་དུགས་གི་རྒྱུད་དུ་བཤད་དེ། ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་ལས་མཁའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་སྤྱད་པའི་རིམ་  
 པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྒྱུའོ། །དེ་གང་ནས་རྒྱ་བ། ལྷ་ལི་སྟེ་ཐབས་དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཡོན་གྱི་  
 རྩ་དང་། ཀླ་ལི་སྟེ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཡོན་གྱི་རྩ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱུའོ། །

གཡས་གཡོན་གྱི་ལས་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་བཅུར་  
 འབྱུང་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕྲོ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། དབྱུ་གྲུ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་དང་།  
 རྩ་ཚོད་སྐྱམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་། ཐུན་ཚོད་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཞི་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། རྒྱ་འདིར་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་མ་གསུངས་པས། སྤྱིར་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་འབྱུང་ཆེན་ས་རྩ་མེ་  
 རྒྱ་བཞི་རེ་ལ་འང་འབྱུང་རྒྱ་སའི་ས། སའི་རྩ། སའི་མོ། སའི་རྒྱ་སོགས་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་  
 ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་སྒྲ་བྱག་གཡས་གཡོན་དུ་འཕྲོ་བ་ཐེབས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཅིང་། འཕྲོ་བ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་  
 ལ་རྒྱ་ཁྲག་པ་སྟོང་དང་སྐྱམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རེ་ཐོབ་པ་དེ་བསྒྲམས་པས་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་  
 དྲུག་བརྒྱའོ། །འཕྲོ་ཆེན་རེ་རེ་ལ་ཆ་བཞི་བཞིར་བགོས་པ་དབྱུ་གྲུ་རེ་རེ་ཡིན་པས་ཞག་གཅིག་ལ་དབྱུ་གྲུ་  
 དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞིའོ། །འཕྲོ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དབྱུ་གྲུ་གཉིས་གཉིས་ལ་  
 རྒྱ་འདིར་རྩ་ཚོད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་དུས་འཁོར་དུ་ཡུད་ཅུམ་ཟེར་བ་སྐྱམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་སོ། །དབྱུགས་ཉིས་  
 སྟོང་བདུན་བརྒྱ་རེའི་ཡུན་ལ་ཐུན་ཚོད་ཟེར་བས་དེ་འདྲ་ཉིན་མོ་བཞི་མཚན་མོ་བཞི་སྟེ་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་  
 ཚོད་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་འཕྲིན་ལྷན་པའི་རྩ་འདབ་འཕྲོ་བ་  
 བཅུ་དྲུག་ །ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་དབྱུ་གྲུ་རེ་བཞི། སྤྱི་བའི་རྩ་འདབ་རྩ་ཚོད་སོ་གཉིས། སྟོང་གའི་རྩ་  
 འདབ་ཉིན་མཚན་ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་ཡི་གེ་  
 ལྷ་མོ་སྐྱ་དེ་མེ་བདེན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དགའ་བ་སྟེ་པ་འཕྲོ་བ་ཐུན་ཚོད་གནས་སྐབས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞི་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་དབྱུ་གྲུའི་ངེས་པ་དེ་ཉིད་རི་མོས་རྟོགས་པའི་  
 ལག་ལེན། སྒོ་མ་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་གྱི་འཕྲོས་དོན་སོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རང་བྱུང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་  
 གསུང་རབ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གཏུམ་མོ་ནི།  
 ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་བསྟེགས་ཤིང་། །སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡང་  
 བསྟེགས་ཏེ། །བསྟེགས་པས་རི་བོང་ཅན་རྩྱེ་འཛིག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་འདིའི་དོན་  
 ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རིམ་པས་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་དང་སྦྱར་ན། རིགས་ཅན་པར་  
 ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གཏུམ་མོའོ། །ལྟེ་བའི་སྐྱུས་ནི་མཁའ་གསང་བསྟན་ལ། འདྲ་  
 ཤེས་གསུམ་ལྔ་ན་གྱིས་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྩེའི་སྦྱར་བ་ལས། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་  
 བས་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱང་པོ་ལྟར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བསྟེགས་  
 ཤིང་ས་རྩ་མེ་རྒྱ་བའི་ཁམས་སྒྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟེགས་ཤིང་ཁུ་བ་ལས་ཁམས་དྲུངས་མ་རི་  
 བོང་ཅན་རྩྱེ་ལས་འཛིག་པས་གསང་གནས་སུ་རྒྱ་བའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་སྤྱིར་མི་འཛིག་པར་བདེ་  
 སྟོང་རྟོག་བྲལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་

པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་ལམ་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་  
 བུའི་ལྟ་སྒྲུར་བསྒྲོམ་པའི་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བཏབ་ནས་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་རྒྱམས་སུ་ཡས་  
 རིམ་བཞིན་རྟོ་ལྟོ་རྩེ་ལ་བཀོད་པའི་སྤྱི་བོའི་འདབ་མར་ལྷུ་ལི་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མགོ་ཐུར་བསྟན་དང་  
 མགྲིན་པར་ཀླུ་ལི་དམར་པོ་ཕྱག་གཅིག་མགོ་བྱེན་བསྟན་དང་སྤྱིང་ཁའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྤྱོ་ལྟོ་ལོ།  
 མཚམས་བཞིར་ལྷོ་མོ་པོ་རྟོ་སྟོན་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་དང་། ལྟེ་བར་གཡོན་སྒྲོའི་གྱིས་ལྷུ་ལི་ཕྱག་  
 གཉིས། གཡས་སྒྲོར་གྱིས་རྟ་དང་ཀྲ་སྤངས་པའི་ཀླུ་ལི་སོ་གཉིས་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་མགོ་བྱེན་བསྟན་  
 དམིགས་ནས། འོག་གི་རྒྱུད་གཡོས་ལྟེ་བའི་མེ་སྐར་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱང་པོ་ལྟར་འཛིན་དང་།  
 དུག་ལྷ་ཡིག་འབྲུ་རྒྱམས་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་བཞི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ལྟེ་བའི་  
 དྲངས་མ་རི་བོང་ཅན་རྟོ་འཛིག་པ་ལས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད་པས་འཁོར་  
 ལོ་བཞིའི་དབུས་སུ། ཏེ་རུ་ཀ་བཞི་འཇམ། ཡང་ན་ཁ་དོག་ལྷའི་ཐིག་ལེ་འོད་ལྷ་འཕྲོ་བ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་  
 ཏོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གིས། འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་གསུམ། བརྟེན་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་གཏུམ་མོ་སྟེ་བདུན་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་གང་ཟག་མཚེག་གི་ལམ་སྟེ་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བུའི་  
 སྤྱིང་པོའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཕྱང་སྤྱོ་ཁམས་གསུམ་སྟོ་ཡུལ་དུ་སྤྱང་ཆོད་གྱི་ཆོས་རྒྱམས་ནི་རྒྱམ་སྤྱང་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལྷ་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་ལྷའོ། །དེ་རྒྱམས་སྟོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ན་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་མན་ངག་ལྟེ་  
 བ་སྟེ་དབུ་མའི་ཤེས་རབ་གཏུམ་མོའི་མེ་ལྟར་འབར་བས་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པས་  
 བསྒྲོ་དང་འཚམས་པའི་རི་བོང་ཅན་རྟོ་ལྟེ་ལམ་དུ་འཛིག་སྟེ་བསྐྱུར་པ་ནི། དཔེར་ན། གཟུགས་  
 བཟང་ངན་བར་མ་ལ་ཆགས་སྤང་བཏང་སྟོམས་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱོས་པའི་ཆོ། རབ་སྟོས་བྲལ། འབྲིང་མི་  
 ལམ་སྒྲུ་མ། ཐ་མས་རྒྱུ་མ་གྱི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་དེ་དང་དེའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་དགའ་བ་  
 བཞིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཚིགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་སྤྱང་ལམ་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་  
 པའོ། །བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། ལྟེ་བའི་སྒྲིས་དབུས་སུ་མཚོན་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་  
 བའི་དབུ་མའི་ལམ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏུམ་མོའི་  
 སྟོབས་འབར་བས། ཕྱང་ཁམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འཛིན་  
 པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡང་མི་རྟོག་པར་གྱུར་པས་རི་བོང་  
 ཅན་རྟོ་གྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ། ཐུགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་དུ་མ་འཕྲོ་བ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གྱི་ཁྱད་པར་  
 ཡིན་ཏེ་ཕྱག་ཆེན། སེར་སྤྱད་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གྱི་ལམ་མོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་ཚུལ་བཞི་ལ་

སྒྲུབ་ན། དམ་ཁྱུ་ལྟར་བཤད་པ་དངོས་བསྟན་རང་བྱིན་རྒྱ་བས་འབར་འཛག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་སྟེ་  
 ཡིག་དོན། ཆོས་ཁྱུ་ནི་སྒྲི་དོན། ཡང་ལྟེ་བ་སྒྲ་ཆོག་པ་ལྟེ་དབུས། གཏུམ་མོ་རྒྱུ་ཉི་རྩ་ཀ། །  
 འབར་བ་སྟོམས་ཞུགས། གཤེགས་པ་ལྟ་དང་ཁམས་བཞི་ནི་དེའི་ཕྱང་ཁམས། བསྟེགས་པ་ནི་དེ་  
 རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཞུ་བ། རི་བོང་ཅན་རྟོ་འཛག་པ་ནི་སྒྲུས་བསྒྲུལ་བས་འབྲས་བུའི་རྟེ་རྩ་ཀ་འབྱུང་  
 བ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་སྒྲས་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲི་དོན། ལས་ཁྱུ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་  
 ཆོས་སྒྲས་ཏེ་སྒྲས་དོན། ཕྱག་ཆེན་ལྟར་བཤད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལེའུ་འི་  
 མཆོན་ནི། རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ། དེའི་རིགས་ནི་དེར་གཏོགས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མདོར་  
 བསྟན་པ་སྟེ། ལེའུ་འི་སྐྱད་དོད་པ་འལ་ཞེས་པ་གོས་ལ་འབྱུག་པས་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་མན་ཆུན་བཀའ་  
 པ་དང་། འཆོ་བ་ལས་སྒྲོབ་པ་དང་། དུམ་བུར་འབྲེལ་བས་གོས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དུམ་བུ་  
 བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་དང་པོ། །རྒྱུད་སྒྲིའི་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་དོན་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་  
 པའོ། ། ༥ ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་དང་པོས་མདོར་བསྟན་པའི་དོན་ལེའུ་བཅུས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལས།  
 ཐོག་མར་སྒྲགས་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པ་སྟེ། ལེའུ་སྒྲིའི་འབྲེལ་ནི། གོང་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མདོར་  
 བསྟན་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲགས་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། བསྟན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མར་  
 དམན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་ནས་རིམ་པས་མཆོག་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ། དེའི་དེ་མ་ཐག་  
 སྒྲགས་རྣམས་སྟོན་པའི་ལེའུ་འདི་འཆད་པ་ལ་འབྲེལ་ལོ། །བསྟན་བཤད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། ལེའུ་དང་  
 པོར། རེངས་པར་བྱེད་དང་སྐྱོད་པ་ཉིད། ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྟན་གསུངས་པའི་དོན།  
 རེངས་པ་དང་སྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲགས་དགོས་པས། དེ་དག་ལེའུ་འདིས་རྒྱས་པར་  
 འཆད་དོ། །བརྗོད་བྱ་ནི་གཙོ་བོར་བསྒྲས་པ་སྒྲིའི་སྒྲགས། རྗོད་བྱེད་ལེའུ་འདིའོ། །མདོར་པར་རྟོགས་  
 པ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཙོ་བོར་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །སྒྲས་དོན་ཀྱི་  
 འབྲེལ་ནི། གོང་དུ་རྩེ་རྩེའི་ལུས་ལ་རྩ་སོ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་གྲངས་མཐུན་པར་འདིར་སྒྲགས་སོ་  
 གཉིས་གསུངས་ཤིང་རྩ་ནང་གི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་རྣམ་རྟོག་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲགས་སོ། །འདི་  
 འཆད་པ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྒྲུབ་བ། གཞུང་དངོས། ལེའུ་འི་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
 སྒྲགས་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་གསུངས་པའི་རྩེས་དེ་ནས།  
 དོན་ཀྱི་སྒྲགས་ཡིད་སྒྲོབ་པ་དང་། བརྗོད་སྒྲགས་སྟིང་པོ་བསྒྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ལེའུ་གཉིས་  
 པ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ། གཏོར་མའི་སྒྲགས། བསྒྲས་པའི། བྱིན་གྱིས་  
 བསྒྲུབ་པའི། ས་སྒྲོང་བའི། ལས་ཆོག་པ་བསྟན་པའི་སྒྲགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡོ་ཨ་ཀཱ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་

[illegible]

[illegible]

སྐྱུ་ བརྩེཾས་སྐྱུ་ ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དེ་བཞིན་སྐྱུ་ རྩྱུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དོན་  
 མཚོན་པ་རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱུ་པ་ཁྲུང་བོན་བཞེད་དོ། །དེས་དོན་དུ་ཐུག་བཅུ་དུག་པ་སྐྱུ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་  
 གནས་པའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དྲི་བུལ་གྱི་འབྲས་བུར་འཛོག་པས་དེ་ཉིད་སྐྱིབ་པའི་རྩུབ་རེག་དང་བུལ་  
 ཞིང་དོན་རྩུར་བརྟན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་པོར་  
 ཞི་གྱི་རྣམ་པ་དང་། མཐར་ཐི་སྐྱུ་དྲུ་དང་། རྩྱུ་ཡེ་གྱི་རྣམ་པ་ཐི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། རྩྱུ་འདིར་ལཡན་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་པོར་མགོ་འདྲེན་པའི་དེས་པས་ཞི་གྱི་  
 རྣམ་པ་སྐྱེ་ཡི་གོ་དང་། མཐར་ཐི་ཞི་རྒྱས་ལ་སྐྱུ་དྲུ་དང་། དབང་དུག་ལ་རྩྱུ་ཡེ་གྱི་རྣམ་པའི་ནང་དུ་  
 གཞུག་པ་ལམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩྱུ་ཡེ་སྐྱུ་འདོགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལས་ཞི་གྱི་  
 དོན་སྐྱར་སོང་། རྩྱུ་ནི། དོན་ཅེ་མོར། ཡི་གེ་རྩྱུ་ནི་ཅི་ཡིན་བཞིན། སྐྱུ་གསུམ་འཛོམས་ཤིང་  
 འཛོམས་པར་བྱེད། སྐྱིད་པའི་ཞགས་པ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། གཞུག་པ་དང་པོར་ཤིང་གསོད་བྱེད་  
 པའི། རྩྱུ་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱན་པར་བྱ། ཡི་གེ་ཡེ་ཐི་ཅི་ཡིན་བཞིན། གཞུག་དང་སྐྱུ་གསུམ་  
 འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། བདེ་བ་དག་ནི་འགྲུགས་པར་བྱེད། ཡེ་ཐི་འཛོམས་བྱེད་དག་ཡིན་ཏེ། །  
 གྲོགས་དང་བཅས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད། སྐྱུ་དྲུ་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་བཞིན། སྐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 བྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་ཚོགས་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། ཉིས་པ་བྱས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། སྐྱུ་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་མཚོག་ ཅིས་གསུངས་ཏེ། འདིས་དེ་ཉིད་ལྷ་སྤེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཞི་ཨ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་སྐྱུ་དྲུ། གྲོང་ཁྱེར་དགྲུགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞི་ཐོག་མར་བཞག་ནས། ཨ་ཞེས་པས་དབྱུངས་བཅུ་ཐམས་ཅད་མཚོན་ལ།  
 ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་བདུན་པོ་སྤེ་ཚན་སོ་སའི་ཡི་གེ་སོ་བཞི་སྤྱད་ཅིང་། ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་འི་མཐར་སྐྱུ་དྲུ་  
 བཏགས་པ་ལམ། དེས་བསྟན་སྐྱུ་གསུམ་ཁོ་ན་ཅུ་ཡང་ལཡན་དེ། འདི་ནི་བཟོ་སྐྱུ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་  
 སོགས་པ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དགྲུག་ཅིང་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་གསུམ་སོ། །དང་དོན་དུ། སྐྱུ་གསུམ་དེའི་  
 གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཚོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའང་ཁ་ཅིག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་མི་  
 རྣམས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་ཚར་བཅད་པའི་དོན་དུ་ལཡན་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་བསྟེན་པས་མ་གྲུབ་ན་སྐྱུ་གསུམ་  
 ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དགྲུག་པའི་ཚུལ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མན་ཆད་དུ་ལཡན་པའི་  
 ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་འདི་རྣམས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ཆད་དུ་བྱིན་པ་ཞིག་གིས། ལས་  
 སོ་སའི་བསྟེན་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་གཟོད་ཚོགས་སོ་སོ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་  
 བྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་རྣམས་དང་སྤྱི་མཐོང་མན་ངག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་དོན་ནི། སྤེ་ཚན་  
 ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་དག་འཁོར་ལོ་ལ་བཀོད་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལམ། ཡང་ན་སྤེ་ཚན་འདི་རྣམས་རྩྱུ་གྱི་སྦྱར་བ་





གར་བརྟན་པས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་འབར་བ་དང་། མགྱིན་པར་བརྟན་པས་བདེ་སྟོང་གི་རྩོ་  
 རྩེས་ཉིང་འབྱུལ་ཀྱི་རྟོག་པ་འཛམས་པའམ། ཡང་ན་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལའི་མི་ཤིགས་པས་  
 འཛིག་རྟོན་གསུམ་སྟོ་ཞིང་སྤྱད་པ་བསྐྱོད་པའི་སྤྲུགས་དོན་དང་། ཕྱག་བཞི་པ་སྟིང་གའི་འཁོར་ལའི་མི་  
 ཤིགས་པ་གསལ་ཞིང་འབར་བའི་སྤྲུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཕྱག་དྲུག་པ་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལེ་རྒྱུང་  
 སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་མི་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་འཐོར་པ་ལྟར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་འང་བཞེད་དོ། །ཉེ་དུ་ག་བཞིའི་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ངེས་དོན་མདོར་བསྡུམས་པ། འཁོར་ལེ་བཞི་ལ་རྒྱུང་དང་དྲངས་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་  
 གཡོ་བས་ཡིད་སྟོབ་པའི་དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་ཞབས་བཞེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྐྱོད་རྩེ་ཕྱག་  
 གཉིས་པ། གསུང་རྩེ་ཕྱག་བཞི་པ། ཐུགས་རྩེ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྲུགས་ནི། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱི། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྲུགས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཞེས་པ་ནི་གཞི་དུས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཚོན། གཞི་  
 སྟོན་བྱེད་དང་ལམ་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་  
 སྤྲུགས་སུ་འབྱུར་ཏེ་འདུས་པ་ལས། ཨོྃ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་སྐྱོད་རྩེ་ཐོབ་བྱེད། ཨུཾ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པའི་སྟིང་པོ་གསུང་རྩེ་ཐོབ་བྱེད། ཧྱཱི་རྩེ་ཕྱགས་མི་བྱེད་པའི་སྟིང་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཐོབ་བྱེད་དུ་བཤད།  
 སྤྲུགས་དོན་དུ། ཨོྃ་མི་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཧྱཱི་འོད་གསལ། ཨུཾ་གཏུམ་མོ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་  
 གནས་སྐྱབས་བཞི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གནད་བསྟན། འབས་དུས་སུ་རྩེ་ཕྱགས་དུ་འབྱུར་བ་སྟེ། རྩོ་  
 རྩེ་གུར་གྱི་ལེའུ་བཞི་པར། ཨོྃ་མཛད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །སྐྱུ་ཡི་རྩེ་ཕྱགས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཐུགས་  
 ཀྱི་རྩེ་ཕྱགས་པོ་ཆེ། རྩེ་ཕྱགས་དཔའི་གནས་ན་བཞུགས། ཨུཾ་ཅི་མཚོག་གི་དེ་ཉིད་དེ། །ངག་  
 གི་ལམ་ནི་གསལ་བྱེད་བཞེད། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་ཕྱགས་ལ། ཚེས་ཅན་ལ་ནི་རིགས་གསུམ་  
 འབྱུང་། །ཞེས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་རྩེ་ཕྱགས་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པས། ངེས་དོན་ཀྱི་རྩེ་ཕྱགས་ཡང་  
 འུགས་བསྟན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་པ་སྟོང་བའི་སྤྲུགས་ནི། ཨོྃ་རྣམ་རྣམ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་སྐྱུ་རྣམ་ ས་  
 སྟོང་བའི་སྤྲུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨོྃ་མགོ་འདྲེན། རྣམ་རྣམ་ནི་སྤྱངས་ཤིག་སྤྱངས་  
 ཤིག་ །དེའི་མཐར་རྩྱུ་གསུམ་ནི་བདག་དང་གནས་དང་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་དང་། པཎ་སྐྱུ་  
 རྣམ་སྐྱུར་བ་ནི། གཞི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐྱབས་སུ་སྟོང་བའི་སྤྲུགས་ཏེ།  
 གཞི་དུས་སུ་བར་གཅོད་བགཤགས་སྤྱངས་ཤིག་པའོ། །ངེས་དོན་དུ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་སྤྱངས་པས་ལུས་  
 སྤྱང་བར་འབྱུར་བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ལ་དུག་ །ལྷ་མོ་བདུན་གྱི་ལས་  
 སྤྲུགས་། ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེའི། ཆར་དབབ་པའི། སྟིན་བྲལ་བའི། སྟིའི་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུགས། ལས་  
 སྤྱབ་པའི་ལྷ་མོ་བདུན་གྱི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། ཨོྃ་རྩྱུ་རྣམ་ རེངས་པར་བྱེད་པའི་འོ། །ཨོྃ་ཨོྃ་སྐྱུ་

ལྷ་། དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལོ། །ཨོྲཱྃ་ལྷ་དྲུག་། སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་ལོ། །ཨོྲཱྃ་ལྷ་དྲུག་། སྒྲོན་པར་བྱེད་  
 པའི་ལོ། །ཨོྲཱྃ་ལྷ་དྲུག་། མངོན་སྒྲོན་གྱི་ལོ། །ཨོྲཱྃ་ལྷ་དྲུག་། འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ལོ། །ཨོྲཱྃ་ལྷ་  
 དྲུག་། གསོད་པར་བྱེད་པའི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨོྲཱྃ་ལྷ་དྲུག་ཞེས་པ་ནས་གསོད་པར་བྱེད་  
 པའོ། །ཞེས་པའི་བར་འདི་རྣམས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲགས་ཏེ། དེ་  
 དག་གི་ཐོག་མའི་ཨོྲཱྃ་དམ་བཅའ་བ་དང་། མཐར་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུགས་ཤིག་པའི་དོན་དུ་སྒྲགས་  
 བདུན་ཀ་ལ་སྒྲུབ་ནས། ཨོྲཱྃ་ཞེས་པ་དེ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ས་བོན་ཏེ་སྒྲགས་དེས་ཕ་རོལ་གྱི་དབང་པོའི་  
 ལུས་རེངས་པར་བྱེད་པའོ། །ཨོྲཱྃ་མའི་ཁམས་བསྐྱབ་པ་སྟེ་སྒྲགས་དེས། རང་གིས་གང་འདོད་པ་  
 རྣམས་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །ཁོ་རྒྱུད་གི་ཁམས་བསྐྱབ་པས་གདུག་པ་ཅན་གནས་གཞན་དུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་  
 པའོ། །རྗེས་སུ་ཨོྲཱྃ་ལྷ་དྲུག་འབྲས་པའི་ཁམས་ཀྱིས་དབང་པོ་ཕན་ཚུན་ཞེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །བུམ་གྱི་  
 བ་མེ་དང་ཡུ་རྩ་དག་བསྐྱབ་པ་ཕ་རོལ་ལ་དབང་པོའི་ལས་མངོན་སྒྲོན་བྱེད་དོ། །ཨོྲཱྃ་ལྷ་དྲུག་གསུམ་  
 རྒྱུད་དང་མེ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱུ་ལྷ་དྲུག་  
 དང་ཡུ་རྩ་བསྐྱབ་པས། དམིགས་བྱ་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ངས་པའི་དོན་  
 ཡང་། ཅུ་རྒྱུད་འབུམ་ལྔར། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་སྟོང་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་རྣལ་འབྱོར་  
 ལས་། །རེངས་པ་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་ནི། །སྐྱབ་པོ་མཆོག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་ས་རྒྱུ་  
 སོགས་འབྱུང་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལས། བྱང་  
 སེམས་དབྱལ་མ་གྱིན་སྟིང་ག་ལྟེ་བ་དེ་རྗེ་པརྟའི་བྱེད་འབྱུང་ལྟེ་མོར་འཕོས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་པས་  
 རེངས་པ་དང་དབང་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་དོན་དུ་དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་  
 བཤད་ལ། །གཞན་ཡང་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཡིད་མི་གཡོ་བ་བཅིངས་པ་རེངས་པ་དང་།  
 ཉིང་དེ་འཛིན་རང་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྒྲོན་པ་དང་། ཡུལ་དབང་ཤེས་  
 གསུམ་མ་ཆགས་པར་སྒྲུབ་པས་དབྱེ་བ་དང་། དངོས་འཛིན་ཆར་གཅོད་པའི་མངོན་སྒྲོན་དང་། བདེ་  
 སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འགྲུགས་པ་དང་། དེས་ཉོན་མོངས་འཛིན་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཨོྲཱྃ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་རྣྱེ་ལྷ་དྲུག་། ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་འི་སྒྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨོྲཱྃ་རབ་  
 བསྐྱུགས་། ཀུ་རུ་བྱེད། ཀུ་སྟེ་རིགས་མ་སྟེ། རིགས་བྱེད་མ། རྣྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་དང་  
 དོན་འདྲ་བ་ནི། ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་འི་སྒྲགས་སོ། །འདི་ནི་དབང་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་བྱ་པ་རྣམས་  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པས་ན་འདིར་བསྟན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་ལེན་བཅུ་གཅིག་པར་འཆད་དོ། །  
 དཔལ་རྒྱ་རོ་པས། དབྱལ་བར་ཨོྲཱྃ་ ལྷུང་རྣྱེ་མ་གྱིན་པར་ཀུ། སྟིང་གར་རུ། ལྟེ་བར་ཀུ། གསང་  
 བར་སྟེ་དགོད་པ་དང་། བུམ་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱེས་པ་འབུམ་བྱསྟེ། དབྱུགས་དབྱུང་པའི་ཆོ་བབྱང་སྟེང་མི་

[illegible]

འབྲེལ་ལས། གྲི་ཞིམ་པོ་ཙྏན་ལས་བྱུང་བ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་སྐྱེས་བུའི་ཆ་བྱད། དེ་མན་ཆད་སྐྱེས་ཀྱི་  
 མཐུག་མའི་དབྱིབས་ཅན་ཕྱག་བཞིའི་གཡོན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་པར། གཡས་བདུད་ཅིའི་  
 འབྲས་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། མགོ་བོའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ། དེའི་  
 གཡོན་དུ་ཨོ་ལས་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ཆ་བྱད་དེ་དང་མཚུངས་པར་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ལ། བདུད་ཅི་  
 ལྷ་ནི་ཕྱིའི་སྟེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། མར་དང་། ཀར་སྐྱར་བ་ལྷས་ནི་སྐྱུགས་  
 ཤེས་བྱུང་ཡང་། སྤྱིང་འབྲེལ་དུ་བཀྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་དཔེར་སྒྲུབ་ཡེ་ཏ་ཞེས་པའི་སྐྱད་དོད་དང་  
 མཐུན་པས་དེ་ལ་ཁྲུས་བྱ། མེ་ཏོག་ནག་པོ་ཇི་ལྟར་རྟེན་པའམ། ལྷུང་ལ་སྒྲོན་པོས་ནི་མཆོད། ལྷ་  
 འདུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲ་མ་དག ཁྱེད་ཀྱི་པོ་ལ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་མཁན་པའི་ཁྲུ་བས་འདུལ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཞེད་པས་དེའི་ཁྲུ་བས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱགས། སྤྱང་པོ་ཆེ་སྤྱང་མོ་ལ་  
 ཞུགས་པའམ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲག་ཤུལ་གྱིས་རྩ་རྩ་ནས་དབུལ་ཆུ་འཛིག་པའི་ཆད་གིས་ནི།  
 གདེངས་ཀ་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་བྱགས། འདི་ལ་གི་མི་གིས་བྱག་པའང་བཤད། རང་ཉིད་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། གཟུགས་དེ་ཕུང་ལས་མཐའ་ཡས་ཡུམ་དང་བཅས་  
 པར་བསྐྱོམ། དེ་འདྲ་བར་སྐྱབ་དངས་ཏེ་བསྐྱེམས་ནས། ཁམ་པོར་རྒྱ་དང་དཔངས་སུ་སོར་བཅུ་  
 གཉིས་པ་སོ་བཅུ་དང་བའི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ནང་དུ་ནི་བཞག ཁམ་པོར་དེ་བ་ནག་མའི་འོ་མས་ནི་དགང་།  
 བུད་མེད་གཞོན་ནུ་མ་ཤ་མདོག་གམ་གོས་ནག་མོས་བཀལ་བའི་སྐྱད་པ་རིམ་གྱིས་བཅོས་པས་ནི་སྐྱུགས་  
 མཚམས་བརྒྱད་དུ་དགྱིས་ལ། རུབ་བྱང་རྒྱུད་གི་སྐྱུགས་མཚམས་སུ་ཆུའི་རྩིང་བྱ་བྱས་ཏེ་མཐའ་ཡས་  
 ཁམ་པོར་དུ་གནས་པ་རྩིང་གི་དབུས་དེར་བཞག་གོ། །དེའི་འབྲམ་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཇི་ལྟར་ན། སྤྱིང་འབྲེལ་དུ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་གྱི་ཆོད་དུ་བཤད་པས། དགྱིལ་འཁོར་ཁྲུ་གསུམ་  
 དུ་འོག་ནས་སྒྲོན་པས། དེའི་ཕྱེད་དུ་འཇུར་བའི་པར་འདབ་བརྒྱད་མཉམ་གསུམ་གྱི་ལྟེ་བ་ཟེའུ་འབྲུ་དང་  
 བཅས་པའི་མཐར། ལྷ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏྲ་བབས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩིང་པར་རྩིང་པར་རྩིང་པར་རྩིང་པར་བཅས་པ་བྱ་  
 དགོས་ཏེ། འབྲི་བའི་ཆོན་ཡང་། དུར་ཁོད་གྱི་སོ་ལ་བས་ཁ་བསྐྱར་བའམ་བཏག་པ་རྩལ་ཆོན་ནག་  
 པོ། །སྐྱེས་པའི་རུས་པ་ཞིབ་མོར་བྱས་པའི་ཕྱེ་མས་ནི་རྩལ་ཆོན་དཀར་པོ། སྤྱིང་རོས་གྱི་སའི་ཕྱེ་མས་  
 ནི་རྩལ་ཆོན་སེར་པོ། །དུར་ཁོད་གྱི་སོ་པག་ཕྱེ་མས་ནི་རྩལ་ཆོན་དམར་པོ། །རྒྱན་མའི་སྐྱད་དོད་ཅོར་  
 འབྲས་ཀྱི་ལྷང་པའི་འདབ་མའི་མིང་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ལོ་མ་དེ་དང་སྐྱེས་པའི་རུས་པའི་ཕྱེ་མ་དག་གིས་ཁ་  
 བསྐྱར་བ་ནི་རྩལ་ཆོན་ལྷང་གྱ་སྟེ། རྩལ་ཆོན་ཁ་དོག་བཞི་པོ་དང་དཀར་ནག་བསྐྱེས་པ་སྒྲོན་པོ་འདི་  
 རྩམས་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས། ཀུན་མ་ཞེས་པའི་ཡིག་གཟུགས་བྱུང་བས་  
 སྤྱོད་ཏེ་ཀུན་པའི་ལོ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དུར་ཁོད་གྱི་སྤྱད་བུ་ནི་མི་རིའི་རྒྱས་པ་

རྟེན་ དེ་བསྐྱེལ་པའི་ཐིག་སྐྱེད་ཀྱིས་ཐིག་ཇི་ལྟ་བུར་གདབ་ཅིང་། མེ་མིའི་བར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཁྲུ་  
 གསུམ་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་དབུས་སུ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་མཐོན་པའི་ཀྱེའི་རྩོམ་ཞེས་བརྒྱུད་པ།  
 ཞལ་བཞི་པ། སྤྱག་བཙུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྤྱག་མཚན་དང་བཅས་ཤིང་། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་  
 གསུམ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིས་སྟེ་བ་སྟེ་བརྒྱན་པ། ཁྲོ་བོ་གཞན་དང་སྐྱུ་འཇིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཡང་  
 འཇིགས་པར་མཛད་པ་བྱིའོ། །སྒྲོ་མཚམས་སམ་པད་འདབ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་བརྒྱུད་མཐོན་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་  
 བྱི་ཞེས་བཀྲས་རྣམས་གསུང་། སྐྱུ་འབྲི་བར་མ་རུས་ན། ལྟེ་བར་ཨ་ཕུ་འདབ་བརྒྱུད་ལ་མཐའ་ཡས་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་བོན་ཕུ་རེ་རེ་འབྲི་བར་སྦྱིང་འབྲེལ་དུ་བཤད་དོ། །འདིར་བྲིས་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་  
 མདུན་བསྐྱེད་བྱ་བར་རིགས་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་རྒྱུ་དགུ་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པར། པརྒྱ་འདབ་མ་  
 བརྒྱུད་པ་བསམ། །དེར་ནི་སྐྱུ་བརྒྱུད་དགོད་པར་བྱ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་རབ་སྦྱར་བས། །དེ་རྣམས་ར་  
 མ་ཡང་དག་མཐོན། །ཞེས་པ་ནས། སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་རབ་བསྦྱར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོམ་པར་ཇེ་བཙུན་མར་པའི་གསུང་དོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དྲིལ་འཁོར་  
 བརྒྱུན་ཅིང་བུམ་པ་དགོད་པ་ནས་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱུ་བ་མཚན་བདག་འཇུག་གི་མཐར་སྤྱག་པར་བྱས་ཏེ་  
 བད་གི་རྣམ་འབྱོར་ཁྲུང་དང་སྐྱུ་གཟིར་བ་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་  
 མཐའ་ཡས་བསྐྱེལ། དེས་སྐྱུ་རྣམས་བསྐྱེལ་བས་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གཡོས་ཏེ་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབབས་  
 པར་བསམས་ལ། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་སོགས་གཡོངས་བས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱགས་འདི་བསྐྱེ་སྟེ། དེ་  
 ལ་ཨོ་དོན་བདུན་ལ་འཇུག་པ་རྩོམ་ཅེ་མོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱུ་རུ་ནས་སྟོ་ཏེ་ཡའི་བར་འདི་བོད་ཀྱི་  
 སྐྱུ་མ་ཕལ་ཆེར་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱར་དུ་མེད་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱེན་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས། སྐྱུ་  
 རུ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱེན་ནས་ལ་སྐྱུ་ཡང་བ་སྟེ་སྦྱིན་གྱི་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་གཡོ་བ། རུ་ནི་ཐ་རུ་ཆ་  
 རྟེན་ དེ་ཉིད་ཆུའི་ཁམས་དང་ལྷན་པས་ཆུ་འཛིན་དུ་འབྱུང་ལ། ཡང་ན་གུ་རུ་འུ་སྦྱི་བཞིད་དེ། སྦྱིན་  
 ཆུའི་ཁྲུང་གིས་སྦྱི་བ་སྟོན་ཏེ། །སྐྱུ་ཏུ་འབྱམ་པ་དང་། སྐྱུ་ཏུ་འབྱམ་དུ་ཆུ་གཅེས་པ་ནས་མཁའ་ཐམས་  
 ཅད་ཁྲབ་པར་བྱེད་ཅིང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། །མ་ལ་སྐྱེན་མ་སྟེ་ཆར་གྱི་ཐིག་པ་སྐྱེན་མ་འཁོར་བ་ལྟ་བུས།  
 སྐྱུ་ཏུ་བུམ་པ། སྟོ་ཏེ་ཡ་བུམ་པ་ལྟ་བུར་གང་བར་གྱིས་ཤིག་པའི་དོན་ལན་གཉིས་དོས་བབྱང་དང་འབྲེལ་  
 བར་གསུངས། ཨ་ནུ་མཐའ་ཡས། སྟོ་སྤྱ་ཀརྲ་ཡ་བསྐྱོད་པར་གྱིས། གང་བསྐྱོད་ན། རྒྱ་ག་ན་  
 ཨྲ་རྩི་པ་ཏ་ཡེ། སྐྱུའི་སྤྱག་པའི་བདག་པོ་གང་གིས། ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀློ་ཉེ་རུ་ཀའི་བཀའ། གནས་གང་  
 དུ་ན། སྤྱ་སྤྱ་རྒྱ་ལ་གྲ་ཏ་ན། ས་འོག་བདུན་དུ་གནས་པ། ཇི་ལྟར་ན། རྒྱ་ག་ན་ཨྲ་ཀརྲ་ཡ། སྐྱུ་  
 རྣམས་ཁྲག་ཅིག །བཀའ་གནས་ལས་གང་བྱེད་ན། ཐར་ཡ་པོ་བཅིག་ཆར་དང་། གཙ་ཡ་སྟོགས་  
 ཤིག་འབྲུག་སྐྱེད་དང་། ཏར་ཡ་གཏོགས་ཤིག །འབབས་པའི་གཞོད་བྱེད་ལའོ། །ཕུ་བརྒྱུད་སྐྱུ་རྒྱལ་

[illegible]

བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ནས་བཅག་ན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་ཅི་གྲུག་གི་ཆོ་  
 གའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དུ། སྡེ་རེངས་བྱེད་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་  
 བེ་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོའོ། །དེའང་པ་རོལ་གྱི་དགའ་འོ་སྡེ་དཔུང་གི་སྟོབས་རྣམ་པར་གཞིག་པར་བྱ་བའི་སྡེ་རེ་  
 ལའི་ཀླུ་ཁྲི་རྩལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་པ་བཤད་དེ། ལའི་ཀླུ་ཐོད་ལེ་གོར་དང་། བད་གི་བདུད་ཅི་ལྷའི་  
 རིལ་བུ་སྟོན་སྐྱབ་པ་དང་། ཀུའུ་ར་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རེས་གཅོད་པ་སྟེ། མ་ལོ་གང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 རོ་གཞོང་དུ་བཏགས་ལ། རིལ་བུ་མིག་འབྲས་ཀྱི་ཆོད་ཅོམ་བྱས་ཏེ། ཉེ་དུ་ཀའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཞལ་  
 དུ་བཅུག་ནས་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པས་ངེ་སྤྱིད་དུ་ཞལ་གྱི་རིལ་བུ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་གཏོད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་  
 སྐྱབ་ཅེས་སྟོང་འབྲེལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྤྲུགས་ནི། ཡོ་དམ་བཅའ་བ། བཟླ་ཀའི་དོན་ཅི་གྲུག་  
 གྲུག་ །ཉེ་བཟླ་ཡ། གྱེ་དོན་ཅི་ལ། རྩྭ་གསུམ་སྤར་སྤར། བཟླ་དག་དཔུང་འཛོམས་པ་དང་། སྐྱ་དུ་  
 ཉེས་པ་འཕྲོག་པའི་དོན་དུ་དོན་ཅི་ཅེ་མོ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པས་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྲུགས་དངོས་  
 གྲུབ་དག་པོའི་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེ་བ་བསྐྱེས་པས་བསྟེན་པ་བྱས་ཤིང་། ལས་སྟོར་གྱི་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་  
 འབྲུམ་བྱས་ཏེ་རིལ་བུ་དེ་བསྐྱབས་ལ། དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་མགྱིན་པ་ལ་དེས་རི་  
 མོ་བསྐྱོར་བས་དམག་གི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ལ་རི་མོ་འབྱུང་ཞིང་དེས་བྱེད་ནས་འདུད་པར་གྱུར་ན་  
 ལེགས། ཅི་སྟེ་མི་འདུད་ན་དོན་ཅི་ཅེས་མཆོན་པའི་གྲུག་གི་རི་མོ་ལྟར་བསྐྱོར་ནས་བཅག་ན་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མགོ་ཆད་ནས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་ཅི་གྲུག་གི་ཆོ་གའོ། །དེས་དོན་བེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་  
 སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཅི་གྲུག་གིས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་ཆོགས་འཛོམས་པ་མཆོན་  
 བོ། །གཉིས་པ་ལྟ་དགས་པའི་ལས་ནི། ལྷ་རྣམས་དགས་པར་འདོད་པས་ཐིག་ལེ་བསྐྱབ་སྟེ་ཆོངས་  
 པའི་ས་བོན་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་ནས། ཀུའུ་ར་རྩྭ་རྩྭ་དང་བསྟེས་ལ་ཉི་མ་གཟས་ཟིན་པ་ན་མི་བསྐྱོད་པ་དང་  
 བཏག་ཅིང་བཏགས་ནས་དག་སྟེ་བྱས་ཏེ། དེ་རྒྱུད་པས་མཐོན་ནས་བསྤྲུགས་བསྐྱེས་ཏེ། ཡོ་དམ་ཀུའུ་  
 ར་སྤྲུ་ཡ་སྤྲུ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤར་སྤར། བྱེ་བ་བསྐྱེས་ནས་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ་གང་ལ་བྲུག་བྱས་པ་དེ་འགས་  
 སོ། །ལྷ་དགས་པའི་ཆོ་གའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའང་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པས་བྱི་རོལ་པའི་ལྷ་རྟེན་རྣམས་དགས་པར་འདོད་པས་ཐིག་ལེའི་ཆོ་ག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཆོངས་པའི་ཤིང་གི་ས་བོན་སྤྲུ་ལ་ཤ་སྟེ་རྒྱ་སྤྲུག་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཉི་བའི་ཁྲི་བ་ལ་  
 བསྐྱབ་སྟེ། བཟླ་མ་ཐག་པ་ཀུའུ་ར་རྩྭ་རྩྭ་དང་བསྟེས་ལ་དགུན་ཁྲི་འབྲིང་པོ་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ཉི་  
 མ་གཟས་ཟིན་པའི་དུས་སྤྱི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་རི་རྩྭ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏགས་ཤིང་། བཏགས་པ་དེ་ལ་དག་  
 སྟེ་གཟུགས་བཅོས་ནས་སྐྱམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་པ་པོས་རྒྱུད་པས་མཐོན་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་འདུག་ནས་  
 རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ཞིང་སྤྲུགས་བསྐྱེས་སྟེ། ཡོ་དམ་བཅའ་བ། བཟླ་ཀའི་དོན་ཅི་གྲུག་ སྤར་ཡ་



སྤྱི་ཡུལ། དགས་པར་གྱིས་ཞིག་གཉིས། རྩྱུ་གསུམ་སོགས་སྤྱི་མ་ལུར་སྤྱར་བ། གཟའ་འཛིན་མ་  
གྲོལ་བའི་དུས་དེ་ནས་བཅུ་མ་སྟེ་ཉི་མ་མཆོད་དུ་བྱེད་པ་སྤྱག་གཅིག་བསྐྱེད་ནས། རྩལ་སྐྱེད་པོ་དེ་བཅར་  
བས་རང་གི་དཔལ་བར་དབྱ་སྟེ་དབྱིབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་པའི་རྟེན་གང་ལ་སྤྱག་བྱས་པ་དེ་  
ཆོལ་པར་འགས་སོ། །འདིར་ཆོངས་པའི་ས་བོན་ཤིང་པ་ལུ་ཤའི་འབྲས་བུ་འམ་མ་ཤ་ལ་འདོད་པ་དང་།  
དེ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་བཟའ་ཅིང་སྟོན་པ་ཕྱིས་རྒྱལ་གྱི་སྐར་མ་ལ་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་འདྲ་སྤྱང་།  
ལྷ་དགས་པའི་ཆོ་གའོ། །ངེས་པའི་དོན་ཡང་། རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དབྱ་  
མའི་མདུད་པ་བཞིགས་ནས་བདག་འཛིན་གཉིས་རྟོག་གཅོད་པ་འམ། རྟོག་དུ་ཤས། ཆོངས་པའི་ས་  
བོན་སྤྱང་ན་འདས་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་རྒྱས་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།  
བསྐྱེད་པས་དོན་དམ་དང་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་དབྱ་སྟེ་བྱས་ལ། དམར་ཆ་ཉི་མ་བདག་མེད་མས་  
ཟེས་པའི་དུས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷན་ཅིག་པ་མི་ཤེས་པ་གཅོད་པའི་དབྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་རྒྱུད་པས་མཐོན་ནས། རྩྱུ་སྤྱི། བརྩེ་བྱགས། ཀུ་ཐར་གསུང་སྟེ། དེ་གསུམ་ཐ་མི་དད་པས་  
དབང་པོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དགས་པ། རྩྱུ་གསུམ་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཡུ་རྗེ་ལྷ་གསུམ་གྱི་རོ་  
བོ། །སྤྱི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཆོ་བས་གདུང་བ་ནི། ཆོ་བས་  
གདུང་བར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཡུ་རྗེ་ལོ་མ་ལ་དུག་དང་སྒྲི་ཆོ་དང་ཅི་ཏྲ་ཀའི་ཁུ་བས་དབྱ་བའི་མིང་གི་  
ཞིང་འབྲས་སུ་བྱེད་མེད་ལ་གདུངས་ཏེ་སྤྱགས་ཁྲི་བསྐྱེད་སོ། །ལོ་དེ་བརྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡུ་  
སྤྱི་རྒྱུ། ཆོ་བའི་ཆོ་གའོ། །ཁྲི་བསྐྱེད་པས་འབྲུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་མན་ཆད་རྣམས་  
ཅི་ཐོན་ལས་སྤན་ཆོགས་ཏེ་ཆོ་བས་དམིགས་བྱའི་ཡུལ་རིམ་གྱིས་གདུང་བར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཡུ་རྗེ་སྟེ་  
ཉི་མ་ཞེས་པའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལ། དུག་དང་ཀེ་ཆོ་དང་ཅི་ཏྲ་ཀའི་ཁུ་བ་རྣམས་སྤྱར་བས་རང་གི་དབྱ་བོར་  
གྱུར་པ་དེའི་མིང་གི་ཞིང་། རྩལ་དེས་ས་གཞི་ལ་སོར་བརྒྱད་ཅུ་མ་བྱུག་པའི་ཐོག་ཏུ་མིང་གིས་པའི་འདབ་  
མ་བཞག་པ། རྩལ་དེ་དང་འདྲེས་པའི་སས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་འབྲས་ཀྱི་སྤུབ་མ་ལ་མེ་སྤར་བའི་བྱོད་  
ལ་གདུངས་སྟེ་སྤྱགས་ཁྲི་སྤྱག་གཅིག་བསྐྱེདོ། །སྤྱགས་ཀྱང་། རྩྱུ་དམ་བཅའ་བ། ཏེ་བརྩེ་ཀྱི་རྗེ་  
རྗེ། རྩྱུ་རྩྱུ་བའམ་རིམས། ཤུ་དབྱ་བོ། རྩྱུ་ཅི་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལུས་མཆོན་ནོ། རྩྱུ་གསུམ་  
སོགས་གོང་ལྷར་ཤེས་པའི་ལས་སྤྱིར་དེས་དབྱ་བོ་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པར་འབྱུར་རོ། །བདག་ལ་  
གུས་པས་འདུད་ན་འདབ་མ་སྤྱང་སྟེ་འོ་མས་མིང་བཀུས་པས་ནད་ཞི་བ་རྗེ་རྩྱུང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་  
སོ། །ཆོ་བའི་ཆོ་གའོ། །སྟོན་དུ་བསྟོན་པ་ཁྲི་བསྐྱེད་པས་འབྲུག་པོ། །འདིའི་ངེས་དོན་ནི། གུམ་  
མའི་མེས་གདུང་སྟེ་འབྱུང་ལྷའི་ཁམས་གཡོ་བ་སྟེ། ཁ་སྤྱིར་བྱི་མེད་ལས། གུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
གོམས་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཉི་མ་དེ་ཉིད་དང་། འདབ་མ་ཀུ་ལི། རྩལ་གཞན་རྣམས་སྟེ་ཆོ་ཡུ་ལི།

དེ་རྒྱལ་ས་དབྱེར་མེད་ཅི་ཏུ་ལ།      ཀློག་བཤེས་སུ་སྤྱོད་བ།      དབྱེད་མཚུངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཕུག་མ་ལྟར་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་དེས་བསྐྱེད་པ་  
 སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ།      །འཛིན་པ་ཆད་སྐྱུག་པའི་ལས་ནི།      ཆད་སྐྱུག་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་  
 བསྐྱུབ་བྱའི་ལྟེ་བར་ཡི་གི་རྒྱལ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་མི་གི་རྒྱལ་པར་གྱུར་པ་ལས་ཆད་ལྟེ་བར་རྒྱལ་པར་  
 བསྐྱོམས་ཏེ་སྐྱུག་པར་བྱེད་པར་བལྟས་ན་ཆད་སྐྱུག་གོ།      །ཞེས་གསུངས་ཏེ།      གང་ཡང་མ་བརྟུང་བ་  
 སོགས་ལ་ཆད་སྐྱུག་པར་བྱ་བར་འདོད་པས།      སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་སྤྱགས་ཁྲིས་བསྐྱུབ་ནས།      ཕ་རོལ་གྱི་  
 བསྐྱུབ་བྱ་དེའི་ལྟེ་བར་ཡི་གི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་དེ་བྱེད་པས་བསྐྱོད་བཞིན་  
 པའི་རྒྱལ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་།      དེའི་རྒྱུད་དུ་མ་དཔེ་མིང་དང་པོ་ཐིག་ལེ་ཅན་མི་གི་ཡི་གའི་རྒྱལ་པར་གྱུར་  
 པ་ལས་ཆད་གིས་ལྟོ་བ་ཁེངས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ།      རྒྱུད་གཡོས་པས་ཁ་ནས་ཆད་སྐྱུག་པར་བྱེད་པར་  
 བལྟས་ན་ཆད་མ་འཐུང་ཡང་སྐྱུག་གོ།      །དེ་ལ་སྤྱོད་འབྲེལ་དུ།      ཆད་གི་ལྟོ་བ་ཅན་སྐྱོལ་བ།      ཆད་  
 སྐྱུག་པར་བསྐྱོམ་ཞེས་ཁྱུད་པར་དང་།      སྤྱགས་ནི།      ཡོ་རྟེ་བརྩ་གོང་ལྟར།      མ་དུ་སྤྱོས་བྱེད་དེ་ཆད་།  
 ལྟོ་རྒྱ་ཡ་སྐྱུག་པ་ལ།      མི་ཆད་གི་མིང་ཐོག་།      །རྩི་སོགས་སྤར་བཞིན་སྤར་པ་ལས་སྤྱོད་དུས་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་བར་བཤད་དོ།      །ངས་པའི་དོན་སྤྱི་བོའི་རྟོགས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅི་རི་རྒྱན་འཛུགས་པ་  
 སོགས་ཏེ་རྩི་ག་དཔེས་སྤྱོས་པར་བྱེད་པ་ལྟན་སྤྱོས།      དེ་སྤྱོད་སྐྱུག་པ།      བསྐྱུབ་བྱ་དེ་རྩི་འཛུགས་པ།      མི་  
 ལྟོ་མ་གྱི་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་པས་ལྟོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་རྒྱས་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལྟར་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ།      །ལྟ་བུ་སྤྱོས་མ་འགྲུགས་པ་ནི།      རབ་དུ་སྤྱོས་མ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས་ཐུང་ན་  
 མེད་པའི་བརྒྱད་ལ་ཐུང་ན་མེད་པའི་འོག་དུ་སོང་སྟེ་གོས་དམར་པོ་བགོས་ནས་སྤྱོས་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་  
 བཟའ་ཞིང་།      གུ་གུ་མ་ཅི་གུའི་ཁུ་བས་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་སྤྱགས་བརྒྱས་ཏེ།      ཡོ་ཨ་ལུ་གུ་མེ་རྩི་།  
 བ་སྤྱི་བྱ་མུ་སྤྱི་བྱ།      ཁྲི་ཡིས་འོང་བར་འགྱུར་རོ།      །ཞེས་གསུངས་ཏེ།      བྱད་མེད་འདོད་པས་ཡིད་  
 རབ་དུ་སྤྱོས་མ་དག་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས།      ཐུང་ན་མེད་པ་སྟེ་དཔྱིད་རྒྱར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་  
 ཤིང་ཐུང་ན་མེད་པ་ཨ་ལུ་ཏ་ལྟ་བུའི་འོག་དུ་སོང་སྟེ།      གོས་དམར་པོ་གསར་པ་བགོས་ནས་ཤིང་ཐོག་  
 སྤྱོས་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་སྤྱོད་པོ་སོན་ཆ་ལ་ཟེར་བ་དེ་ཟེ་ཞིང་།      གུ་གུ་མ་ཅི་གུ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྐྱག་གི་ཁུ་  
 བས་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་སྤྱགས་བརྒྱས་ཏེ།      ཡོ་མགོ་འདྲེན།      ཨ་ལུ་གུ་མེ་གོ་མོ་སྟེ་འདི་ལ་  
 དབང་བྱའི་མིང་སྤྱར།      མེ་བདག་གི།      རྩི་སྤྱོད་མེ་ས་བོན།      བུ་སྤྱི་བྱ་མུ་སྤྱི་བྱ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་སྤྱི་བྱ་  
 བྱ་བའི་སྤྱགས་འདི་གུ་རུ་སྤྱོད་ནས་འབྱོར་དང་ལྟན་པས།      སྤྱོད་དུ་དེའི་བསྟན་པ་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོང་  
 བས་ལས་སྤྱོད་སྤྱགས་འདི་ཁྲི་བརྒྱས་པས་དེ་ཡིས་བདག་གི་དབང་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ།      །ངས་དོན་  
 ལུས་བདེ་བས་སྤྱོས་ནས་མི་རྟོག་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།      རྩི་ག་དཔེས།      རབ་དུ་སྤྱོས་མ་ཤེས་རབ་

བདག་མེད་མ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པས། བརྒྱད་པ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
 ལྷོ་མས་པར་ཁྱལ་ས་པ་མྱ་ངན་མེད་པ། དེའི་འོག་ཏུ་གནས་ནས་ཆགས་པའི་གོས་དམར་དང་ལྷོས་བྱེད་  
 གྲུ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལྷོང་བས་བཟའ་ཞིང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཨ་མུ་གྲི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་མ། མ་  
 ཡིག་བྱང་སེམས། ཨེ་རྣམ་འབྱོར་མ། རྫོང་དགའ་བ་བཞི་པའི་ངོ་བོ། ཉེ་དབང་དུ་བྱེད་པ་མ་སྤྱི་  
 སོགས། ཁྱིའི་སྐད་དོད་ཡུ་ཏ་ལྷན་པ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བཞད་དོ། འཇུག་པ་ཉི་ཟླ་བཟུང་བ་  
 བོ། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས་སྤྲུལ་བྱ་གསལ་པའི་འབྱུང་བ་ལ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་བྱས་ལ་  
 རོ་རྩེའི་ཆུ་ལ་གཞུག་ཅིང་སྒྲགས་བཞུས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་ལ་མུ་ཙེ་ལ་མུ་ཙེ་ལ་ཉིལ་ཉིལ་ཉིལ་ལ་ཉིལ་ལ་ཉིལ་  
 སེ་སྤྱོད་ཏེ། བྱེ་བ་སྒྲགས་བདུན་བཞུས་ཏེ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དག་ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང་ཉི་མ་ཆོན་བྱེ་བྲག་  
 མེད་པར་འབྱུང་རོ། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་བཟུང་ནས་རང་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས། འབྲས་སྤྲུལ་བྱ་གསལ་པའི་བྱེ། ལན་ཆུ་  
 བུལ་ཏྲོག་གི་འབྱུང་བྱེད་སྒྱུར་བ་ལ་མིའི་རྒྱུ་མར་གྱི་ཁུ་བས་བཀྲས་ཏེ་ཉི་ཟླ་གང་བཟུང་འདོད་པའི་  
 གཞུགས་བྱས་ལ། རྒྱངས་པས་བཙོས་ཏེ་ཁམ་ཕོར་སོ་བཏང་བ་སོར་བཞི་པའི་རྒྱ་དཔངས་ཅན་དུ། རོ་  
 རྩེའི་ཆུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་ཆུའི་ནང་དུ་གཞུགས་དེ་གཞུག་ཅིང་སྒྲགས་བཞུས་ཏེ། ཨོ་དཔལ་གྱི་དོན།  
 བཟླ་ཡུལ་རོ་རྩེའི་མ། མུ་ཙེ་ལ་མུ་ཙེ་ལ་གཉིས་ཀྱི། ཙེ་ལ་གཡོ་བ། དེམས་བཀག་པས་མི་གཡོ་བ།  
 ཉིལ་ཉིལ་བརྟན་པར་གཉིས། ལས་དེ་དག་གང་གིས་མཛོད་པ་པོ་མི། ཉིལ་ལ། བྱེའི་རོ་རྩེའི་ལ།  
 རྫོང་སོགས་གོང་མ་བཞི་བོ། ཟླ་བ་ལ་བཟླ་ཙེ་ཞེས་གཞུག་པར་སྤྲུལ་དང་རོ་རྩེའི་སྤྱིང་འབྲེལ་དུ་  
 འབྱུང་རོ། སྒྲགས་འདིས་ཐོག་མར་བྱེ་བ་སྒྲགས་བདུན་བཞུས་པས་བསྟེན་པ་བྱས་ཏེ། ལས་སྒྱུར་གྱི་  
 དུས་སུ་སྒྲགས་བཟོད་བཞིན་དུ། རི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་འདོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱར་  
 ཡོད་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང་། ཉི་མ་ཆོན་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འབྱུང་རོ། ཟླ་བ་  
 དང་ཉི་མ་རྣམས་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལོ། ཁྱི་ཆུ་ནས་བཏོན་ན་གྲོལ་བར་  
 འབྱུང་རོ། ཁེས་དོན་མི། སྒོ་གཙོ་ལ་གྱི་སྒྱུར་བས་ཁམས་དཀར་དམར་གཡོ་མེད་དུ་འཆིང་བ་སྟེ།  
 རྩི་ག་དཔེས། ཟླ་བ་ཉི་མ་ལ། ཉི་མ་བདག་མེད་མ། དེ་དག་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས། སྤྲུལ་  
 ཡུལ་གྲུ་ལི། བྱ་གསལ་པ་སོགས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད། རོ་རྩེའི་ཆུ་མི་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དོན་དམ་པ། ཨོ་རོ་རྩེའི་གསུམ། བཟླ་རོ་རྩེའི་འཆང་། ཡུལ་བདག་མེད་མ། བྱང་འཇུག་དེ་མི་གཡོ་  
 བ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེ་བའི་ཀོ་ཁི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེ་  
 བྲག་མེད་པར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། རོ་རྩེའི་གྲུག་གི་ཆོག་ནས་འདིའི་བར་གྱུབ་ཆེན་པོ་རྩུ་པ།  
 མཆོ་སྤྱོད་དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །བདུན་པ་པ

དབབ་པ་ནི། ཡོན་གྲུ་ན་གྲུ། ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུགས་འདིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་དོན་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་གཞོན་ཅུ་མའི་མིག་དག་ལ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་མངོན་པར་སྤྲུགས་ནས་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་  
 ལྷས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ཅིང་སྟོན་གསན་དབབ་པོ། །བཅུ་བཞི་པའམ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུ་བའི་དུས་སུ་  
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞག་ཅིང་འབྲུ་མར་དང་ཨ་ལ་ཀླའི་ཁྲ་བ་ལ་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བརྒྱ་ཙུ་  
 བརྒྱད་མངོན་པར་བསྤྲུགས་སོ། །དེ་ནས་མངོན་པར་བསྤྲུགས་པའི་ཨ་ལ་ཀླའི་ཁྲ་བས་སྤྲུགས་པའི་མཐེ་  
 བོང་རྒན་པོ་ལ་བསྐྱས་ནས་འབྲུ་མར་གྱིས་ཀྱང་སྤྲུགས་ལ་གཞོན་ཅུ་མ་ལ་བསྟན་ཏེ། དའི་རྩས་སུས་  
 ཁྲེར་སྒྲོས། དེ་ལ་དེས་སྒྲས་པ། ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྲེར་པོ། རྫོང་རྒྱུ་མའོ། ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། བརྟན་པ་ཐོབ་པས། ཡོན་གྲུ་ན་གྲུ་ལ་ཁྲེ་གཏི་བྱ་ལོ་ཙེ་ནི་བརྩེ་ཡ་སྤྲུ་ཞེས་པ། འདི་རྒྱུད་  
 ཉིད་དུ་མགོ་སྒྲོས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་སྤྲུགས་མཐུག་རྫོང་རྒྱེད་འགོལ་དུ་འབྲུང་བས་བསྐྱེམས་  
 བས་བསྐྱར་ན་གཞོན་ཅུ་མ་འདི་ལྟའི་སྤྲུན་དང་ལྟན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བྱ་བའི་སྤྲུགས་འདི་ལ་སྟོན་དུ་  
 བསྟེན་པ་ཁྲི་ཤྲག་གཅིག་གམ་འབུམ་བཞུས་ཏེ་སྤྱོད་སྟེག་བཅུ་ཆ་བྱས་ལ། དུས་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པས་ཅམ་དགོས་པའི་དུས་སུ་ཆོམ་རྒྱུ་ངོས་བཟུང་བ་སོགས་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པས་མ་  
 གོས་པའི་གཞོན་ཅུ་མ་གཙང་མའི་མིག་དག་ལ་སྤྲུགས་དེ་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྤྲུགས་ནས་  
 ལྷར་བསྐྱེད་ལ་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ལྷས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ཅིང་དའི་དོན་བྱེད་དགོས་སོ་  
 ཞེས་སྟོན་གསན་དབབ་པོ། །ལས་སྒྲུར་ནི། མར་ངའི་བཅུ་བཞི་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་དགའ་མ་བརྒྱད་པ་ཉི་ཤུ་  
 གསུམ་གྱི་སྤྲུ་བའི་དུས་སུ་བུམ་པ་རྩུས་བཀའ་བ་དང་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་དང་མེ་ལོང་  
 བཞག་ཅིང་འབྲུ་མར་དང་ཨ་ལ་ཀ་ཏ་སྟེ་རྒྱ་སྐག་གི་ཁྲ་བ་ལ་ཡོན་གྲུ་ཞེས་སོགས་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་  
 ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཞུ་ཞིང་མངོན་པར་སྤྲུགས་སོ། །དེ་ནས་མངོན་པར་བསྤྲུགས་པའི་ཨ་ལ་ཀླའི་སྟེ་རྒྱ་  
 སྐག་གི་ཁྲ་བས་བསྤྲུགས་པ་དའི་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་རྒན་པོ་ལ་བསྐྱས་ནས་སྟེང་དུ་འབྲུ་མར་གྱིས་ཀྱང་  
 བྲུགས་ཤིང་སྤྲུགས་ལ་དེ་གཞོན་ཅུ་མ་ལ་བསྟན་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་དུ་བཅུག་པས་བྲུ་འབབ་པོ། །  
 ཐེབས་པ་དང་དའི་རྩས་སུས་ཁྲེར་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བརྫོད་པས། དེ་ལ་དེས་སྒྲས་པ། ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་  
 བས་ཁྲེར་པོ་ཞེས་གསལ་པོར་སྒྲུ་འོང་ངོ་། །འདི་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྫོང་རྒྱེད་རྒྱུ་མའོ། །འདིར་  
 རྒྱ་གཏའི་སྤྲུགས་དོན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགོལ་པ་གང་དུ་འང་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་བརྟག་པའི་  
 གནས་སུ་སྤྲང་ཡང་། འདི་ཉིད་དུ་རྫོང་རྒྱུ་མ་ཞེས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དཔེར་བརྩེ་རྫོང་རྒྱུ་མའི་སྤྲང་དོད་  
 འབྲུང་བ་དང་སྟེང་འགོལ་དུ། རྫོང་རྒྱུ་མ་ཙུ་ལཤད་པའི་རིགས་འགྲེས་ལས། བཟླ་མ་རྒྱ་སྤྲུ་  
 དང་། ག་ཏ་གཟུང་དང་། ཨ་ག་མཆོག་གི་དོན་སྟོན་ནམ་དུང་ཅེས་སྤྲུན་སྤྲུས་གསུངས་སོ། །ཤ་  
 འབེབ་བརྒྱད་རྒྱད་གཞན་དུ་འབྲུང་བའི་ནང་ནས་མཐེ་བོང་སྟེ། དེར་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་ངོ་ཞེས་

བཤད་དོ། །ངེས་པའི་དོན་ནི། དག་བའི་ལས་འཛོམས་པའི་མ་རིག་པ་རིག་པས་ངོས་བཟུང་ནས་ལྟན་  
 གྱེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསལ་བར་སྟོན་པའམ། རྟོག་དཔལ། ཡོ་རྩེ་རྒྱལ་སྐྱེད་མེད། བ་གྲུ་  
 བཞི་སྐྱད་ཅིག་དང་དགའ་བ་བཞི། རྩལ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་རྩལ་མིན་པ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་  
 རྩལ་། སྤྲགས་གངས་བརྒྱད་ལྷག་པའི་བརྒྱལ་ས། བརྒྱད་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་རིགས་བརྒྱ།  
 བཅུ་བཞི་པ་ལྷ་མོ་གངས་དེ་དང་མཚུངས་པས་བསྐྱོར་བའི་བདག་མེད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། བརྒྱད་པ་ཉེ་  
 རུ་ག་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་བཅས། སྤྱོད་འོད་གསལ་བ་མཚོན་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལྟར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་དུད་འགོ་ལྷ་བསྐྱད་པ་ནི། བེ་རུ་ཡུ་བེ་རུ་ཡུ་ཞེས་བཅོད་ན་སྒྲུང་པོ་ཆེ་འབྲོས་  
 པར་འབྱུར་རོ། །མཐུ་མཐུ་ཞེས་བཅོད་ན་སྟག་འབྲོས་པར་འབྱུར་རོ། །ཏེ་སྤྱི་ཡུ་ཏེ་སྤྱི་ཡུ་ཞེས་བཅོད་ན་  
 བསེ་འབྲོས་པར་འབྱུར་རོ། །ཨི་ལི་མི་ལི་ལུང་ལུང་ཞེས་བཅོད་ན་སྤྱུལ་འབྲོས་པར་འབྱུར་རོ། །ཁོར་  
 རྒྱུང་འདུལ་བའི་ཕྱག་གིས་ལག་པ་རབ་རུ་བསྟན་ན་ཁྱི་འབྲོས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 འདི་དག་ནི་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་ནགས་སུ་རྒྱ་བལ། རྩད་འགོ་འདི་དག་གི་  
 གཞོད་པར་བྱས་ན་དེ་བསྐྱོག་པའི་དོན་རྩལ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པོ། །ཞེས་སྤྲམ་འགའ་ཞིག་གསུངས།  
 སྤྲགས་འདི་དག་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་དེ་ཉིད་ལྷན་བར་དུ་བཅུག་ལ། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ཅི་  
 རིགས་པ་བསྐྱས་ཏེ་ལས་ལ་སྒྱོར་བས་དུད་འགོ་རྣམས་འབྲོས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་འབྱུང་དོན་གྲུང་  
 སྤྲགས་ཚན་དང་པོ་གྲུང་པ་འགོམས་པའི་དོན། གཉིས་པ་བསྟེན་པའི་དོན། གསུམ་པ་ལུས་སྤྱིད་  
 པའི་དོན། བཞི་པ་སྤྱི་བྱིང་བའི་དོན་དུ་བཤད་ལ། ངེས་པའི་དོན་ལ་སྒྱོར་བྱི་མེད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན།  
 དེ་ལ་སྟེ་པ་ལྷ་པའི་གསུམ་པ་བ་ཡིག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ། །ཨོ་ཤེས་རབ་དང་དབྱེར་མེད་པ། ཁ་  
 གསུམ་པའི་གསུམ་པ་མི་བསྐྱོད་པ། ཡུ་རྩེ་རྒྱལ་འགོ་མས་བརྒྱན་པ། ཡ་གཡུང་མའི་ངོ་བོ། །  
 དེ་རྩེ་རྒྱལ་ཡུ་རིང་པོས་མཛེས་པ། དེ་ཉིས་འབྱུར་བདེན་གཉིས་མི་བྱེད་པ་མཚོན་པའི་སྤྲགས་བེ་རུ་ཡུ་  
 བེ་རུ་ཡུ་ཞེས་པ་བཅོད་ན། ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་། བར་དུ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་གཉི་ལྷག་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་འབྲོས་པར་འབྱུར་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འཆོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། ལྷ་པའི་ལྷ་པ་མ་ཡིག་སྤྲམ་མི་བསྐྱོད་པ་རྩེ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་མེད་པ། མ་  
 གཉིས་པ་རྒྱུང་ཁམས། དོན་འབྱུང་གསུང་རྩེ་རྒྱལ་འོག་རུ་གནས་པ་ཐུགས་རྩེ་རྒྱལ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་  
 བོ། །ཡུ་རིང་པོ་རྩེ་རྒྱལ་དང་གཟུགས་སྤང་དག་པ་རྣམས་སྤང་། ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པ་བྱང་འདུག་  
 གི་ངོ་བོ་མཐུ་མཐུ་ཞེས་པའི་སྤྲགས་དེ་ཕྱི་ཉི་ལྷག་དང་། བར་དུ་གཉི་ལྷག་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་  
 ལ་སྤྲག་བསྤུལ་བསྐྱེད་པ་འབྲོས་ཏེ་མི་འཆོའོ། །བཞི་པའི་དང་པོ་ཏ་དོན་གྲུབ། ཤེས་སྤྲམ་པ་ནི།  
 ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ། ལ་དང་པོས་ཁམས་རྣམས་སྤང་ལ་གཉིས་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ། ཨི་

གཟུགས་ཕུང་དག་པ། གོ་རིམ་བརྒྱན་པ། ཡ་རྒྱུད་ཁམས་གཡུང་མོ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཐ་མི་དད་པའི་  
 སྤྲུགས་ཏེ་སྤྲི་ཡ་ཏེ་སྤྲི་ཡ་ཞེས་པ་དེས་སྤྲི་བསེ་དང་། བང་དུ་གཏི་མུག་སྒྲིངས་པ་སྦྱེད་པ་འབྲོས་ཏེ་མི་  
 འཆོའོ། །ཨི་ཙྰ་རི་ཆོར་ཕུང་གི་དོ་བོ་མེ་ཁམས། ལི་མེའི་ནང་ཆོན་ས་ཁམས། ལི་དེའི་ནང་ཆོན་གྱི་  
 རྒྱུད་ཁམས། ལི་སྤྲི་མ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ། ལྷ་པའི་གཉིས་པ་པ་གཉིས་རིན་འབྱུང་གི་དོ་  
 བོ། །ཡུ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མས་བརྒྱན་པ་ཐབས་ཤེས་ཐ་མི་དད་པ། སྤུང་ལན་གཉིས་བརྒྱས་པའི་ཡིག་  
 འབྲུ་བཞི་དགའ་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་དེ་བརྡོད་ན། སྤྲི་སྤྲུལ་དང་། བང་གཏི་མུག་གཙོ་  
 བོའི་ཞེ་སྤང་སྦྱེད་པ་བྲོས་ཏེ་མི་འཆོ་བའོ། །སྟོན་པས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཙོར་སྦྱོང་འདུལ་བའི་ཆོ་གཡས་པའི་  
 སྤྲུག་གི་སོར་མོ་ལྷ་གདངས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ལག་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་ན། སྤྲི་ཁྱིད་དང་། བང་དུ་  
 གཏི་མུག་གཙོ་བོར་གནས་པའི་སྤྲུག་དོག་འཕྲོས་ཏེ་འཆོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ངེས་དོན་ཁྱིད་དང་  
 མཚུངས་པའི་གཟུང་འཛིན་མངོན་པར་ཞེན་པ་འབྲོས་པ་ནི་སྤང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འོད་  
 གསལ་བ་འཐོབ་པོ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དོ་བོའི་སོར་མོ་བསྟན་པས་ཡུལ་འོད་གསལ་བར་  
 འགྱུར་ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་དུ་དེའི་སྤྲུགས་མེད་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་སྤྲིང་འགའ་དུ། ཨོ་ལྷ་  
 བ་ཏིལ་ཏིལ་ཏེ་བརྒྱ་ཡ་སྤྲུ་དུ། བརྒྱ་ཞིང་སོར་མོ་སང་གི་ལྷར་བསྟོམ་ཞེས་སྤྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་གསུངས་  
 སོ། །དུག་པ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་བདུན་གྱི་མིང་བསྟན་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་མོ་དང་། དཀར་མོ་དང་། རྩ་མ་  
 དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། བདག་མེད་མ་དང་། ས་སྦྱོང་མ་དང་། མཁའ་སྦྱོང་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལས་རེངས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྡོ་  
 རྗེ་མ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྤྲིན་ལས་འབྲེལ་བའི་དོན་རྣམས་རྡོ་རྗེ་སྤྲིང་འགའ་ལས། འདིར་རྡོ་རྗེ་མ་ནི་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་དེས་རེངས་པའོ། །གོ་རྒྱུ་ནི་ཙྰ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་སྟེ་དེས་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །རྩ་ཡི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་དེས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་  
 པོ་སྟེ་དེས་སྦྱོང་བའོ། །བདག་མེད་མ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་སྟེ་དེས་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །ས་  
 སྦྱོང་མ་ནི་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་སྟེ་དེས་འགྲུགས་པའོ། །མཁའ་སྦྱོང་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མ་སྟེ་  
 དེས་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལྟར། ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོ་སོ་དང་  
 ལྷན་པས་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་རེངས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུ་  
 ཞུགས་ཅན་གྱིས་ལས་བྱེད་དོ། །ལྷ་མོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུ་མ་དོག་སྤྲུག་མཚན་ལས་དང་མཐུན་པའི་  
 དམིགས་པ་སྤྲུགས་རྒྱས་པར་ནག་པོ་པའི་དཀར་འགའ་རྣལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བར་གསུངས་ཀྱང་  
 མ་སྦྱོས་མོད་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེར་བསྟོའོ། །འདིའི་ངེས་དོན་གོང་འོག་རྣམས་སུ་འབྱུང་བས་  
 འགོའོ། །གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།བརྡོད་པའི་སྤྲུགས་

དང་དོན་གྱི་སྒྲགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའི་ཚིག་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་  
 པའོ། ། ༥ ། །གསུམ་པ་ལྟའི་ལེའུ་ལྟར་སྟེ། སྒྲུའི་ལྟེལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲགས་དེ་  
 དག་བསྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ལྟའི་རྣམ་ལྟོར་དང་ལྟན་པ་དགོས་པས། དེ་མ་ཐག་འཆད་པར་ལྟེལ་ལ།  
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གྱི་ལྟེལ་ནི། ལེའུ་དང་པོར་ལྟ་རྣམས་རིམ་ལྔར་ལྟར་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ལེའུ་འདིས་རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་། བརྗོད་བྱ་ནི་སྒྲུ་གསུང་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱང་དོན་བཟའི་ལྟ་རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བཅས་  
 པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ངེས་དོན་དམ་པའི་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ཡིན་ལ། རྗོད་བྱེད་ལེའུ་འདི་དང་། བཞི་པ།  
 བརྒྱད་པ། དགུ་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ། བརྟག་པ་སྟེ་མའི་གཉིས་པ། ལྟ་པ་རྣམས་གྱི་ཆ་  
 ཤེས་རྣམས་ཡིན། མདོར་པར་རྟོགས་པའི་ལྟེལ་ནི། ལེའུ་གཉིས་པར་ས་བོན་དང་སྒྲགས་བསྟན་  
 བས་ལེའུ་འདིས་རྟོག་བཞི་ལས་གཟུགས་བརྟན་རྟོགས་པ་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པས་བསྐྱེད་རིམ་  
 དང་ལྟེལ་ལོ། ། དགོས་པ་ཡང་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་མངལ་སོགས་སྟེ་གནས་བཞིའི་དྲི་མ་སྦྱང་བར་བྱེད་  
 པའོ། ། སྒྲས་དོན་གྱི་ལྟེལ་ནི། ཅུའི་སྒྲགས་ལས་བྱང་སེམས་གྱི་ལྟ་ལྟར་བཤམ། སྒྲགས་གྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཅུའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་བདེ་བ་ལ་རོལ་པའི་ལྟ་ལྟར་བའོ། ། འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ།  
 མཚམས་སྦྱར་བ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལྟའི་ལེའུ་  
 བཤད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲགས་གསུངས་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་ནས་སྟེ་རོལ་དུ་བྲག་པོ་  
 རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་ཅིང་ནང་དུ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྤང་བ་ལ་ཤར་བའི་ལྟ་སྟོན་པའི་ལེའུ་གསལ་བར་  
 བཤད་པར་བྱའོ། ། འདིར་ལྟ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ལྟར་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེ་བ་ཡང་  
 དག་པར་ལྟར་བ་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྟོག་བྱེད་ཅུའི་ལུང་དང་བཅས་དཔལ་རྒྱ་རོལ་ས་བཤད་  
 དོ། ། གཉིས་པ་དངོས་ལ་གཉིས། ཉེ་ཅུ་ཀ་བསྐྱེད་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆིངས། སོ་སའི་བསྐྱེད་ཆོག་  
 གོ། ། དང་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས། རྟོག་རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པ། ཆོ་ག་ཡན་ལག་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། མདོར་བྱང་ལྟས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ས་བཅད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་  
 དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱང་། འདིར་གོ་བདེ་བའི་སྤྲད་དུ་རྟེན་སྟེན་སྒྲིམ་གསུང་དང་སྦྱར་ན། ཆོངས་  
 གནས་བཞི། རྟོག་བཞི། སྤང་འཁོར། ཆོགས་ཞིང་སྟེ་བཞིའོ་དེ་ལ། དང་པོ་ནི། དང་པོར་  
 བྱམས་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། གཉིས་པར་སྦྱིང་རྟེན་རྣམ་བསྒྲིམ་ཞིང་། གསུམ་པར་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པ་  
 དང་། ཀུན་གྱི་མཐར་ནི་བྱང་སྟོམས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་རྣམས་ཆོངས་གནས་སུ་སྟེ་  
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་ཆོངས་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་དམིགས་  
 པ་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་པས་ཆད་མེད་པ་བཞིར་ཡང་གྲགས་སོ། ། སྒྲིམ་པའི་གོ་རིམ་འདི་དང་མཚན་ཉིད་

ཐེག་པ་མཐུན་ལ། འདུས་པར་སྤྱིང་ཆེ་སྤོན་དུ་བཤད་དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནི་དང་པོར་བྱམས་  
 པ་ནི་མི་ཉི་ཞེས་པ་བརྟེ་བས་འཛིན་པས་ན་བྱམས་པ་སྟེ་དེ་བསྟོམ་པར་བྱ། བྱམས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་  
 གནས་སྐབས་གཉིས་པར་སྤྱིང་ཆེ་ནི་ཀུ་རུ་ཐ་ཞེས་པ་ཀུ་སུ་ལ་སྟེ་བདེ་བ། ཅུ་རུ་ཐ་སྟེ་འགོག་པའོ། །  
 དེས་ན་བདེ་བ་འགོག་པས་ནི་སྤྱིང་ཆེ་སྟེ་དེ་རྣམ་པར་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོད་མེད་བཞི་འགྲམ་  
 སྐབས་གསུམ་པར་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་དགའ་བའི་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་པོ་  
 ཀུན་གྱི་མཐར་ནི་ཤུ་པི་ག་ཞེས་པ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ་ཞེས་པས་དེ་བསྟོམ་པར་  
 བྱའོ། །སྤྱི་དོན་ནུ་ལོའི་དགའ་འགྲེལ་གྱི་དག་དོན་བསྟུ་ན། གཉེན་བཤེས་དག་པོ་པ་ལོ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཕན་བདེ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་སེམས་པ་བྱམས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལས་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་འདོན་པར་འདོད་པ་སྤྱིང་ཆེ། གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་སེམས་རངས་པ་དགའ་  
 བ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མེད་པས་གཞན་སྟོན་ལ་ཇི་མི་སྟོམ་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་དང་  
 རྒྱུ་ལ་མཐུན་པར་ནག་པོ་པས་བཤད་པ་ལྟར་ན། དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་མེད་པའི་བདེ་  
 བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་  
 སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱིང་ཆེ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་ལྟའི་བདེ་བ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་  
 སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་དག་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་  
 པ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོར་འབྱུར་བ་ལམ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བསྟོམ་པར་བཤད་དོ། །  
 རྟོགས་རིམ་གྱི་ངེས་པ་སྤྲས་དོན་ནི། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའི་བདེ་བ་སྟུང་པ་དང་། སྟུག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་རང་མཆོན་པ་འགོག་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་དགའ་བ་དང་།  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་སུ་བཤད་ལ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནི། རྟོག་དཔེས།  
 བྱམས་པ་ཤེས་རབ། སྤྱིང་ཆེ་ཐབས། དགའ་བ་བྱུང་འདུག །བཏང་སྟོམས་རྩི་ཆེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་དུ་ལེགས་  
 པར་བཤད་ཅིང་། དེ་བསྟོམ་པའི་དགོས་པ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་རྩྭ་ཀརས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་  
 སོགས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། གཞོད་སེམས་དང་རྣམ་པར་འཆོ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་མི་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ངན་འགྲོའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བདུད་དང་ཐེག་པ་དམན་  
 པ་ལས་བདག་ཉིད་སྟུང་བའི་དོན་དུ་འདི་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་བསྟོམ་པར་བཤད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཡང་ནི་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་བསྟུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་  
 གཟུགས་བརྟན་རྟོགས། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྩི་ཆེ་བཞི་པ་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆིངས་ཡིན་ལ། སྤྲེལ་ཡང་ནི་སྟོས་



པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱལི་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མ་ཟད་པའི་བྱང་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆུབ་  
 པའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ་དང་པོ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལྷ་གང་ལས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་  
 རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྟོལ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པའམ། མངོན་བྱང་ལྷ་ས་ཆེན་ཉི་མ་བོན་ཕྱག་  
 མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འདིར་ས་བོན་ཅན་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་གྲུང་རུང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ས་  
 བོན་དེ་ལས་ཉེ་རུ་ག་བཞིའི་གཟུགས་བརྒྱན་གང་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་འདི་ནི་  
 བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་ཡང་མཚུངས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་གནས་གསུམ་གྱི་ན་  
 རྒྱལ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་དགོད་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་པའི་བར་དུའོ། །ངེས་དོན་དང་སྦྱར་ན། སྟོང་  
 ཉིད་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ས་བོན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉི་གེ་འབར་འཇམ། །གཟུགས་  
 བརྒྱན་བདེ་སྟོང་སྟེ་གཉིས་མེད་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་རྫོགས་པ། ཡིག་འབྲུ་ནི་སྐྱོ་གསུམ་སྟེ་དེ་དོན་  
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་དགོད་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱང་འཁོར་ནི། རེ་ཕས་ཉི་མ་སྟོན་དུ་རྣམ་  
 བསྐྱོམས་ནས། ཉི་དར་རྒྱུ་བྱང་སྒྲ་ཆོགས་དོན་སྟེ། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ར་བ་དང་། །གྲུར་བཅིང་  
 བ་ཡང་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རེ་ཕ་སྟེ་ར་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྟོན་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ནས། ཉི་མའི་གཟུགས་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་ནག་པོ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་  
 བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་དོན་སྟེ་ཅེ་མོ་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ། ཤར་དཀར། ལྷོ་མེ། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང།  
 ལྷེ་བ་མཐིང་ག་ཤིན་རྒྱུ་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་འབྲོས་པས། དོན་ཅི་ཤིགས་པར་བརྟན་ཅིང་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཁོར་ཡུག་རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་།  
 སྟེང་དུ་དོན་ཅི་གྲུར་བཅིངས་པ་དང་། ཡང་གི་སྐྱས་རྒྱ་གྲུར་གྱི་མཚན་སུ་དོན་ཅི་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་  
 དོན་ཅི་མདའི་བྱ་བ་མེ་འབར་བ་དང་བཅས་པའང་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དོན་སྟོང་འབྲེལ་དུ་  
 འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་ཁྲོ་བོ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་བྱངས་པ་ལྷར་ཀུན་མཁྱེན་རང་  
 བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བས་ནི་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་སྦྱང་འཁོར་གྲུར་ལས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱང་བའི་ངེས་དོན། རེ་ཕ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མ་ནི་དམར་ཆ་  
 ཐབས་ཀུན་རྫོགས། རྒྱུ་ནི་དཀར་ཆ་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ། །དེ་གཉིས་ལས་  
 བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་དོན་སྟེ་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཀུན་རྫོགས་བདེན་པའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བ། དོན་དམ་བདེན་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་གྲུར་བཅིངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །བཞི་  
 པ་ཆོགས་ཞིང་ལ་གཉིས། ཆོག་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་པ། ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དམིགས་  
 བས་མཚོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོར་རོན་རྣམ་བསྐྱོམ་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 བརྫོད། །དེ་སྟེང་རྣལ་འབྱོར་པ་གནས་ནས། །ཉེ་རུ་ག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །རང་གི་སྦྱིང་གར་རེ་

བ་བསྐྱེམ། དེལས་བྱུང་བའི་ཉི་དགྱིལ་འཁོར། དེར་ནི་རྩྱི་གི་རྣམ་པ་ཉིད། གཤམ་དང་ཤེས་རབ་  
 རང་བཞིན་ཅན། རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་མི། ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། རྩི་མེ་ལྷེ་བའི་  
 དབྱུས་གནས་པར། ཡང་ནི་རྩྱི་གི་དེ་ཉིད་བསྐྱེམ། རྩྱི་གི་རྣམ་པ་གྱུར་བལྟས་ནས། ཞེས་དང་བདག་  
 ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེམ། རྩི་མེ་སྐྱེ་བ་ནག་པོ་ཆེ། འདམ་སྐྱེས་སྐྱོན་པོ་འདྲ་བའི་མདོག་ ཡང་ན་སྐྱོ་  
 དང་ཉི་མའི་མདོག་ དད་པས་ངེས་པར་རྣམ་པར་བསྐྱེམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་གཟུང་བ་  
 དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྟོང་པར་བལྟས་ཏེ། དེའི་ངང་ལས་  
 སྤྲུལ་ཆོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ལྷེ་བར་མི་ཤིའི་གདན་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པའི་དོན་ཡང་། རོལ་བདག་འཛིན་དང་རྣམ་  
 རྟོག་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མཆོན་པར་བརྟེན་ལ།  
 དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་བསྐྱེད་ཆོགས་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་གནས་ནས་ཐ་  
 མལ་གྱི་འཛིན་པ་སྤངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་གཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་མོ། འདི་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། བསྐྱེམ་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་གོང་འོག་  
 བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་། རང་གི་གདན་གྱི་ཤིའི་སྟོང་གར་ར་ཡིག་བསྐྱེམ་པ། དེལས་བྱུང་བའི་ཉི་  
 མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱི་གི་ཡི་གའི་རྣམ་པ་ཉིད་གཤམ་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐྱེམ་པ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཆོ་གའོ། རྩྱི་དེལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་རྩི་མེ་ཆེ་ལྷེ་པ་ནི་རྩྱི་ལྷེ་ལྷེ་གྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁ་དོག་ནག་ཅིང་དྲག་པོའི་ཉམས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྩི་མེ་དེའི་ལྷེ་བའི་དབྱུས་སུ་གནས་པར། སྤྲུལ་ཡང་ནི་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་དེ་ཉིད་  
 བསྐྱེམ་པ་ནི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཆོ་གའོ། རྩྱི་ཡིག་རྣམ་པ་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་  
 བལྟས་ནས། དེལས་ཞེས་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུའི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་  
 སྟེ། དེ་ཡང་། རྩི་མེ་ས་བོན་རྩྱི་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་མདོག་  
 ནག་པོ་ཆེན་པོ། དེའི་དཔེ་འདམ་རྒྱལ་ལས་ཡུལ་ལ་སོགས་སྐྱེས་པ་སྐྱོན་པོ་དང་འདྲ་བའི་མདོག་ཅན་དུ་  
 བརྟེན་ཡུང་རུང་ཞིང་། ཡང་ན་སྐྱོན་པོ་དེ་དང་ཉི་མའི་མདོག་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོལ་དམར་བའི་  
 མདངས་ཆགས་པ། ཉེ་རུ་གཤམ་དད་པས་ཉེ་དེར་མོས་ནས་སྤྱང་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཆུལ་ངེས་པར་བྱས་  
 པ་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་གའོ། འདིའི་ངེས་དོན། རེ་པ་ལས་ཉི་མ་  
 བོ་ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། རྩྱི་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩི་མེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ། རྩྱི་  
 ལས་རྩི་མེ་རྩྱི་མཆོན་ནི་དེལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་བོར་གྱུར་པ།  
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཁམས་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ། རྩི་མེ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་  
 འཛིག་བྲལ་བ། ནག་པོ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ། སྐྱོད་མར་འདྲེས་པ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སམ་སྟོང་ཉིད་

སྤྱིང་ཐེ་དབྱེར་མེད་པ། དད་པས་ངེས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅ་མཁར་ཐེ་བཙུན་བཟུང་ནས་ནི། རྩོམ་  
 སྤྱིང་ཐེ་ཆེ། རྒྱུན་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡི། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །  
 དཀར་མོས་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན། ཆོམ་རྒྱུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྣོད། རོ་ལངས་མ་ནི་ཆུ་  
 ལག་མ། ལྷ་སྤྱི་ནི་རྒྱན་འཛིན་ཅིང་། ཡུལ་སྤྱི་ནི་རྩོམ་ལག་ རྟེན་བཞིན་རི་ཁོང་མ་རོ་འཛིན། །  
 གདོལ་པ་མོ་ནི་ཅང་ཏེའུ་བརྟུང་། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོ་མཆོད། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྩེས་  
 ཆགས་པས། གཡུང་མོས་སྤྱི་ལ་འབྱུང་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་ལྟར་གསལ་བ་དེའི་  
 ཐུགས་ཀར་པདྨའི་ལྷོ་བར་ར་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་མག་པོའི་འོད་ཟེར་  
 ལྷས་སྤྱན་དངས་པས་མདུན་ཀྱི་བཅ་མཁར། མཆོད་ཅིང་ཐེད་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པས་ཐེ་བཙུན། རྩོམ་  
 ཤེས་རབ་སྣོད་པ་ཉིད་ལས་སྤྱི་བའམ་འབྱུངས་པ་ཐབས་འབྱུར་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་ཐེ་རོ་མཉམ་པའི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་  
 རོ་བོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསལ་བར་བཟུངས་ཤིང་  
 དམིགས་ནས་ནི། སྤྱིང་ཡང་ས་བོན་ལས་སྤྱོད་པ་མཆོད་པའི་རྩེས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཞིང་།  
 ཐུག་རྒྱ་ལྡེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མོ་གོ་རི་ལ་སོགས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་དམིགས་སོ། །  
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་མཆོད་ཅེ་ན། ལྷ་མོ་དཀར་མོ་གོ་རྩིས་ཐུག་གཉིས་ཐོད་པ་རི་དྲགས་རི་བོང་གི་  
 མཆོན་མ་ཅན་ཏེ་ཁློ་བའི་བདས་མཆོན་པ་ཁམས་དཀར་ཆས་གང་བ་འཛིན་པ། ཙོ་རྩི་ཆོམ་རྒྱུན་མ་ནི་  
 ལྷན་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཉི་མའི་བདས་མཆོན་པ་དམར་ཆས་གང་བའི་ཐོད་པའི་སྣོད་འཛིན་པ།  
 རོ་ལངས་མ་ནི་དྲི་ཆུས་གང་བའི་ཐོད་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་མ་དང་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་ཟེ་ཐོད་མ་ནི་སྤྱན་ཏེ་དྲི་ཆེན་ཀྱི་  
 སྣོད་འཛིན་ཅིང་། འདི་ལ་སྤྱིང་འབྲེལ་དང་རྒྱ་རོ་པ་ལྟར་ན་རྟུང་དང་ཤ་ཆེན། པདྨ་ཅན་ལ་ཤ་ལྟར་  
 འཆད། ཡུལ་སྤྱི་སྤྱོད་མོ་ནི་རྩོམ་ཤ་ཆེན་ཀྱི་ཐོད་པ་ལག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་སྤྱི་འདི་རྣམས་ནི་ནང་གི་མཆོད་  
 པ་བདུད་ཚི་ལྷོ། རྟེན་བཞིན་དུ་རི་ཁོང་མ་ནི་སྤྱང་ཚི་ལམ། རོ་དུག་གམ། ཆང་གི་རོ་བཙུད་འཛིན་  
 པས་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། གདོལ་པ་མོ་ནི་ཅང་ཏེའུ་བརྟུང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་དེ། ལྷ་མོ་འདི་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་པས་པ་སྤྱངས་པའི་འདོད་  
 ཆགས་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི།  
 གཡུང་མོས་གཉིས་པ་སྤྱོད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པ་དང་། འཁོར་བརྒྱད་དཔའ་བོར་  
 གྱུར་པའི་སྤྱི་ལ་འབྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ལྷན་སྤྱོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་སོ། རྟེན་རྩེས་སུ་སྤྱི་ག་  
 བཤགས་སོགས་བདུན་རྣམ་དག་བྱ་ན་རྒྱ་འབྲེལ་མང་པོར་བསྐྱན་པ་ལྟར་ཐུག་ལེན་དུ་འང་འབྱུང་ངོ་། །  
 དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་མཐར། ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་གཤེགས་གང་རུང་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་འདྲ་བྱ་བ་དང་ཐམས་ཅད་བཞེད་པ་མཐུན་ནོ། །འདིའི་ངེས་དོན་ཁ་  
 སྐྱོར་བྱི་མེད་ལས། བཅ་མཁའ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཤི། །རྗེ་བཙུན་དོན་དམ་བྱང་སེམས་མི། །དེ་  
 ལ་མཚན་པའི་ལྟ་མོ། གོ་རྒྱུ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། དེ་ལྟར་སྐྱར་ཏེ། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག་ །བྱ་  
 བུ། ཡུལ་སྤྱི་སོགས་འབྱུང་བཞི་དག་པ། མཚན་རྣམས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚོས་  
 དབྱིངས་དང་ལྟན་སྐྱེས་དང་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་འབྱུང་པ་དབྱངས་གསལ་ཀྱི་དག་པར་བཤད་དོ། །  
 གཉིས་པ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་ཚོག་ལ་བཞི། མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱར་བསྐྱེད། དེ་ལས་ཕྱག་གཉིས་པ་  
 འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་པ། གཙོ་བོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། ཕྱག་དྲུག་པ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ལྷ་ལི་ཁྱ་བ་ཀླུ་ལི་ཉི། །ས་བོན་ནང་དུ་སོན་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་བཞེད། །  
 མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །བཅ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱུང་པ་ཡི། །རང་གི་ལུས་  
 མཚུངས་རྣམ་པར་སྤོ། །བསྐྱེས་ནས་སྤྱིང་གར་བཀུག་པ་ན། །ཡོ་གིའི་ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་འབྱུར། །  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱང་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ། སོ་བྱང་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་འོག་ནས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་དབུས་སུ། རོ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། ལྷ་ལི་བཙུ་དྲུག་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱ་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་  
 བོ་སྟེ་མངོན་བྱང་དང་པོ། སྤྱ་མ་ཁྱ་བ་དེའི་སྤྱང་དུ་ཀླུ་ལི་བཞི་བཙུ་ལས་བྱུང་བ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀླུ་  
 ལི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་མངོན་བྱང་གཉིས་པའོ། །  
 ཉི་ཁྱ་དེ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་དབུས་སུ་ས་བོན་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣུ་དེ་ནང་དུ་སོན་པ་ལས་ཡི་གེ་རྩྱུ་དུ་གྱུར་པ་  
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱར་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱའི་རྗེ་རྗེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་སྟེ་སྟེ་  
 བར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་ཉིད་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩོ་  
 རྗེ་འཆང་ངམ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད་པས་རྩྱའི་དུས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 པས། ལྷ་རུ་རྩྱ་ག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་མ་བཞེད་ཀྱང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་  
 རོས་གང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སྤོང་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་ཆགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་འདྲེན་ཏེ། འདི་ཡང་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པས་མངོན་བྱང་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བས་འདི་ནས་འཁོར་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བོན་ཡང་སྤོ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷའི་ངོ་བོར་ཡང་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་  
 སྤྱར་བསྐྱེད་པའི་གཉིས་པ་ལས་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྗེ་རྗེའི་སྟེ་བའི་རྩྱུ་དེ་ལས་བཅ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་སྤོན་པོ་རྣམ་པར་  
 སྤོས་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས་ཤིང་སྤྱར་བསྐྱེས་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གར་རྗེ་རྗེའི་སྟེ་བའི་ས་བོན་ལ་བཀུག་

པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ནི་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་མངོན་བྱང་བཞི་  
 པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཟུགས་བརྒྱན་ཚོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་བསྟན་པའི། རྩྱི་གི་  
 རྣམ་པར་འགྱུར་བསྟན་ནས། །ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟོམ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 པ་བཞིན་དུ། ཡོ་གི་ཞེས་པའི་དོན་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲིང་རྩེའི་  
 སྟོབས་ཅན་ཏེ་རུ་ཀར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་  
 བྱང་ལྟ་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་མཆོད་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་བསྟེན་ལ། སྟེ་མཆེད་དང་གནས་  
 གསུམ་གྱི་བརྒྱབས་སོགས་ནས་ཡན་ལག་དྲུག་དྲུག་ཚོགས་པར་བྱའོ། །བསྟེན་ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དག་  
 སྟོས་པ་ལ་དགའ་མི་དགའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཏེ་རུ་ཀ་བཞིའི་བསྟེན་རིམ་གང་བསྟོམ་པ་ལ་སྤྱར་  
 རོ། །མངལ་སྟེས་ནི་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེན་ལྟ་པ་ནས་འཆད་དོ། །རྒྱུད་དོན་མངོན་ཏོགས་སུ་བསྟེབས་  
 པའི་ལག་ལེན་ནི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསལ་ཞིང་དེ་དག་གི་དོན་སྦྱོབ་  
 དཀྱིལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ངས་དོན་དུ། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ལས་མངོན་  
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་དང་ཉི་མ་  
 མཆུངས་པའི་མདོག་ །བརྒྱ་དམར་པོའི་སྟོན་དང་ལྗན། །སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལྷོ་ལ་བ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་  
 ལྟས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །འཁོར་ལོ་རྣ་ཆ་མོར་བྱ་དང་། །ལག་གདུབ་དང་ནི་སྤྱི་རགས་ཉིད། །  
 སངས་རྒྱས་ལྟ་ནི་རྣམ་དག་པ། །འདི་རྣམས་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྤང་མིག་བརྒྱད་གཉིས་ལོ་  
 ཡི་ཚུལ། །གཡོན་པས་རྩོམ་ཐོད་པ་དང་། །གཡོན་པ་ནས་ཀྱང་ཁ་ཁྲི་ག། །གཡས་ན་རྩོམ་ཐོ་  
 ཉིད། །རྩྱི་གི་ཡི་གེ་འདོན་པའི་བདག་ །རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཡོངས་བསྟོར་ནས། །ཁྱེད་ཁྱོད་དུ་ནི་  
 མགོན་པོ་རེལ། །དབྱུགས་རྒྱ་ཞེས་བྱའི་རིགས་པ་འདིས། །ཁྱེད་ཁྱོད་ཅེས་ནི་མངོན་པར་བརྟེན། །  
 ཅེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བཤད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཕྱག་གཉིས་པ་དེ་  
 ནི། སྟོང་པ་དང་སྤྲིང་རྩེ་དག་པས་སྤྱི་མདོག་སྟོན་པ་ལ་དམར་བའི་མདངས་སྤང་བ་ཉི་མ་དང་མཆུངས་  
 པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མདོག་དང་མདངས་ཆགས་པས་མཛེས་ལ། །བརྒྱ་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་  
 སྟོན་དམར་པོ་དང་ལྗན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཅེ་བས་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དུས་རྟག་  
 ཏུ་གཟིགས་པའི་བདེ་དང་། ཕྱགས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་  
 དབྱ་སྤྱི་མེད་པོ་ཀྱི་ལྷོ་ལ་བ་དང་ལྗན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ནི་སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དང་། སྟོན་ལ་རྣ་ཆ་  
 དང་། མགོན་པར་མོར་བུ་སྟེ་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལག་པ་དང་རྒྱང་པར་གདུབ་དུ་བྱ་དག་དང་ནི། སྟེན་  
 པར་སྤྱི་རགས་ཉིད་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ནི། མི་བསྟེན་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་  
 དང་། རིན་འབྱུང་དང་། རྣམ་སྤང་དང་། དོན་གྲུབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །བདུད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱན་སྒྲུང་  
 མིག་ཏུ་བསྒྲུད་ཅིང་། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་རྫོགས་པས་ལོ་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ངང་ཚུལ་ལྟ་  
 བུ། ཐབས་ཤེས་དག་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་པས་བྱང་སེམས་དང་བདེ་ཆེན་དག་པ་རྗེ་རྗེས་མཆོན་  
 པའི་ཐོད་པ་དང་། གཡོན་པའི་གྲུ་ཁྱུག་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་མཆོན་པའི་ཁ་རྒྱུ་གཤོ། །ཕྱག་གཡམས་པ་ན་  
 ཅི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་ཉིད་གཉིད་དུ་ཕྱར་བ། གདུག་པ་ཅན་སྐྱག་པའི་ཕྱིར་ཞལ་  
 བས་ནི་རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་འདོན་པའི་བདག་པོ་སྟེ་གསུང་གི་གར་དང་ལྷན་པ། གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་མགོན་པོ་ཀྱི་རྗེ་ཕྱག་གཉིས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའོ། །  
 དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་ཡང་། ཤུལ་རི་ཞེས་དབུགས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱས་ཏེ་སྟོག་སོང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 བཀའ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་འདིས། རོ་ཡོད་པའི་གནས་ལ་དུར་ཁྲོད་ཅེས་གྲགས་པ་བཞིན། རྟོག་  
 པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དུར་ཁྲོད་ཅེས་ནི་བྱ་བའི་སྐྱས་མཛོན་པར་བརྟེན་དོ། །འདི་ནི་ཆོངས་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཕྱག་གཉིས་པའོ། །འདིར་ཆོག་ཟིན་ལ་ཡུམ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་  
 མན་ངག་ཁ་ཅིག་ལས་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱག་བཞི་ནི་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། གོང་དུ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་དང་། སྐྱུ་མདོག་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་  
 བའོ། །ཕྱག་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་སྐྱེས་པའི་ཐོད་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཁྱག་གིས་བཀའ་བ། དེ་  
 བཞིན་དུ་གཡམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ། ཕྱག་ལྷག་མ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཤེས་རབ་རྗེ་རྗེ་ཕག་  
 མོ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཕྱག་བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་  
 འདིར་ཞལ་གཅིག་གསུམ་གང་ཡང་མི་གསལ་མོད། རྒྱན་འདྲ་ལས། མཆོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞལ་གཅིག་  
 པར་གསུངས་ཀྱང་། གྲུར་ཀྱི་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ་ལས་གསུམ་པར་གསུངས་པས། དེ་དག་རང་ལུགས་  
 སུ་བཞེད་ཅིང་། སྐྱུ་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ཞལ་བཞི་པར་ཡང་འབྱུང་མོད། རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་རྩ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞལ་གཅིག་པར་བཞེད། ཕྱག་བཞི་ནི་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་གོང་དུ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབས་སུ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་དང་སྐྱུ་མདོག་  
 དང་ས་བོན་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའང་མཐུན་པའོ། །ཁྱད་པར་ནི་ཕྱག་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་སྐྱེས་པའི་ཐོད་པ་  
 ཁམས་དཀར་དམར་དག་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཁྱག་གིས་བཀའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡམས་ཀྱི་  
 ཕྱག་དང་པོ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་སྤྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་དང་། ཕྱག་ལྷག་མའམ་འོག་མ་གཉིས་པོ་དག་གིས་  
 བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཁྱུག་པས་ཤེས་རབ་མ་རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་འཁྱུད་པ། ཤེས་རབ་རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡང་ནི་  
 ཡབ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དུ་མཆོངས་པ་སྟེ་ཀྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པ་ཅན་ནོ། །རྗེ་རྗེ་

ཕག་མའི་མཚན་དོན་སྒྲ་རྟེན་གྱི་ བྱ་བ་ཆེན་མོ་པ་པས། སྒྲ་གའི་སྒྲ་འོ་དག་ལས་འདས། །རྟེན་འོ་  
མ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཉི་ནི་རྒྱ་ནི་རྣམ་འཇིག་པ། །ཕག་མའི་སྒྲ་འོ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་  
གསུངས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲ་མོད་ཀྱི། རྟེན་ཉི་ཏེ་མ་དང་བྲལ་བ་ལས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ཉི་ཏུ་རྒྱ་འོ་དེས་  
ཆོག་དང་ལྷན་པའོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཆེ་བྱ་བ་འཇུག་དག་པའོ། །  
བཞི་པ་ནི། ཐུག་དུག་པ། ཞལ་གསུམ་པ། གཡོན་དམར་བ། གཡས་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་  
པོ་སྒྲོན་པོ། གཅེར་བུ་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མདོག་དང་གཟུགས་ཅན། ཐུག་རྣམས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཐུག་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་ཅེ་གསུམ་པ། ཐུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་དོན་ཆེ།  
ཐུག་གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་དེལ་བ། ཐུག་གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་གྱི་གྲག །ཐུག་ལྷག་མ་དག་གིས་དོ་  
ནེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྟེ། གཡས་  
པ་དང་གཡོན་པ་ན་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་རོལ་ནན་པའོ། །ཞེས་  
གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཐུག་དུག་པ་ནི། ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་དང་ལྷན་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་བ་ཉི་  
མ་ལྟ་བུ། གཡས་ཞལ་དགར་བ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ། དང་པོ་རྩ་བའི་ཞལ་སྒྲོན་པོ་དོན་ཆེ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་  
གཅེར་བུ་གོང་དུ་བཞུགས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་མདོག་དང་གཟུགས་ཅན། ཐུག་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པ་དང་།  
ཚྲལ་ཁྲིམས་དང་། བཅོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་པར་ཕྱིན་དུག་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཐུག་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་དུག་གསུམ་འཛོམས་  
པའི་ཕྱིར་ཅེ་གསུམ་པ་ལམ་ཉི་ལྷུ་ལ། ཐུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་མཚོན་པའི་དོན་ཆེ། ཐུག་  
གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་དེལ་བ། ཐུག་གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་  
རྣམ་རྟོག་གཙོད་པའི་གྱི་གྲག་གོ། ཐུག་ལྷག་མའམ་འོག་མ་གཉིས་པོ་དག་གིས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་  
གི་དག་པ་ཡུམ་དོན་ཆེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚྲལ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །འདིར་རྟེན་ག་ད་  
ཤས་། དོན་ཆེན་སྒྲས་དོན་ཆེན་འཛོན་པ་དང་། དེ་དང་ལྷགས་སྒྲོག་གི་ཚྲལ་གྱིས་ཐབས་ཤེས་པན་ཚུན་  
དབྱེར་མེད་དུ་འཛིང་བ་བདག་མེད་མའི་མཚན་ཀྱི་རྣམ་གངས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མའི་རྣམ་པ་ལའང་དེ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ཐུག་  
གཉིས་མ་སྟེ། གཡས་པས་ཀྱི་གྲག་དང་གཡོན་པ་ན་ཐོད་པ་འཛོན་པ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་  
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་གནས་པར་མཚོན་པ་རོལ་  
གདན་ཐབས་ཀྱིས་མནན་ནས་བཞུགས་མའོ། །འདི་ནི་གསུང་དོན་ཆེ་དབང་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པའོ། །  
འདི་དག་གི་དེས་དོན་ནི་མདོན་རྟོགས་སོ་སོའི་དག་པ་དང་སེམས་དཔའ་བཞིན་སྐབས་སོགས་སུ་བཤད་  
ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉི་ཏུ་ག་གསུམ་ག་ལའང་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྟ་དགུ་

མ་དང་། བཞིས་བསྐྱར་བའི་ལྷ་སྒྲུ་མ་ནི་རྒྱུ་བསྐྱར་ཙམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །གསུམ་པ་ལེའུ་འི་མཚན་ནི།  
 ལྷ་འི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཤར་བའི་  
 སྒྲིང་བྱེད་ཀྱན་ཆོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ལྷ་འི་རྣམ་པ་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་གསུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་  
 པའི་ཆོག་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ༥ །།བཞི་པ་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་སྟེ། སྒྲུ་མིའི་འབྲེལ་  
 བོ། གོང་དུ་གསུངས་པའི་ལྷ་དེ་ཡན་ལག་བཞི་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་དགོས་པས་དེའི་དེ་  
 མ་ཐག་རུ་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་འདི་གསུང་བར་འབྲེལ་ལོ། །བསྟན་བཤད་གྱི་འབྲེལ་ནི། ལེའུ་  
 དང་པོར་ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་བཤད་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལེའུ་ར་  
 གསུམ་པར་གསུངས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཆོགས་བྱེད་དུ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལེའུ་འདིས་འཆད་  
 དོ། །ལེའུ་འདིའི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་སྟེ། ཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ལེའུ་འདི་  
 ཉིད་གྱི་གཞུང་རྣམས་སོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པའོ། །སྤྲས་དོན་གྱི་  
 འབྲེལ་ནི། བར་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་མཚན་རྟོག་གི་དེ་མ་འབྱུང་པའི་དོན་ནོ། །  
 ལེའུ་འདི་ལ་གསུམ། མཚན་སྐྱར་བ། ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད་པ། ལེའུ་འི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་ནས་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གསུངས་པའི་དེ་  
 མ་ཐག་ནས། དམ་ཆོག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྤྱན་དྲངས་ཤིང་གསོལ་བ་གདབ་པ།  
 དབང་བསྐྱར་ཆོགས་པར་བསྟན་པ། སྒྲོམ་པའི་བྱུང་བྱངས། ཞར་ལ་སྒྲིད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །  
 དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤིང་གར་ས་བོན་བསམ་མོ། །ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་  
 གཟུགས་གྱིས་ཕྱུང་ནས། དེས་ཁམས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལ་  
 མ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཚོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཇོ་ཅལ་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་  
 སྤྱོད་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་ཉེ་རུ་ཀ་གདང་བསྒྲོམ་པ་དེའི་སྤིང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པའི་ས་  
 བོན་གདང་དག་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་དེ་བསམ་མོ། །ས་བོན་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བར་  
 མཚོན་པ་སྟེ། ལྷ་འི་སྒྲུ་མ་དོག་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འགྲུགས་པའི་དོན་བྱེད་  
 པས་ན་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་གཟུགས་གྱིས་ཕྱུང་ནས། འོད་ཟེར་དེས། ཁམས་གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་  
 འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་བཞུགས་པའམ། སྒྲུ་གསུང་བྲགས་གྱི་དོན་རྒྱུ་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་སྟེ། རྣམ་  
 སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལ་ནམ་མཁའ་  
 བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བས་ན་གོ་རྒྱུ་སོགས་མ་མོ་བརྒྱད་  
 པོས་གསང་བ་དང་བྱི་དང་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཚོད་ནས་དགྱེས་པར་བྱས་ཏེ། དབང་



བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྒྲགས་དོན་ནི། ཡོ་མཆོག་སྟེར་བ། ཡུ་རྟེ་ཁྱིམ་ཏུ་མངོན་  
 པར་དབང་བསྐྱར་བ། གང་ལ་བསྐྱར་ན་མྱོ་བདག་ལ། གང་གིས་ན་སྐྱེ་ཏུ་སྐྱེ་ག་ཏུ་ དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཞེས་པ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་དེ་རྣམས་ཏེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྡན་གང་བའི་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ན་མེ་ཏྲོག་གི་  
 ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྩེ་སྐྱེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུར་གུམ་གྱི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གཟུགས་རྩི་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །རྩི་མེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་པོར་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །  
 འདིས་ནི་ཏེ་རུ་ཀའི་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱར་སྤྱན་དངས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་རྣམས་  
 ཏེ་བརྩོན་དང་། བསྐྱེད་པར་དབང་དང་། རྩི་མེ་བཞིན་དང་། ཏྲག་པ་དང་ཏུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ཏེ་  
 རུ་ཀའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་སམ་ལྟ་རང་རང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྡན་གང་བའི་བྱམ་པ་ལྟ་སོགས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུང་  
 བ་དང་བཅས་པས་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བསམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོད་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་དུས་ན་མེ་ཏྲོག་སྐྱེ་ཆོགས་པའི་ཆར་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་རྩ་  
 པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོའི་སྐྱེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུར་གུམ་ནི་མཆོན་པ་ཅན་སྟེ་དེ་བཟང་གི་  
 ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་རྩི་མེ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་འཛིན་པ་དང་། ལ་སོགས་  
 པའི་ཁོངས་ནས། སྤྱི་རིག་རོ་ཆོས་དབྱིངས་རྩི་མེ་ནག་སེར་དམར་ལྗང་དམར་སེར་སོ་སོའི་ཕྱག་  
 མཆོན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དུག་ལྡན་གྱི་རྩི་མེ་སྐྱེ་གོ་སྐྱེ་ལི་རི་སོགས་  
 སྤྱན་མ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་སོགས་ཡུམ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེས་  
 མཆོན་ནས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་བརྩོན་དང་སྤྱོད་པོས་བགོགས་བསྐྱེད་པའང་བྱ་ཞེས་བཤད།  
 འདིར་དངོས་བསྟན་བྱམ་དབང་ཅན་ཡིན་ལ་རྒྱུས་པར་ན་རྩི་མེ་སྤྱིང་འབྲེལ་དང་རྒྱ་རོ་པས་དབང་བདུན་  
 གོང་མ་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། རྩི་མེར་པས་དབང་རྩི་གསུངས་པར་ཐོབ་པས་ནི་མན་ངག་བཞིན་  
 འདིར་སྦྱང་བར་བཞེད་ལ། དཔལ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་དོན་དུ་བསྟན་པར་  
 བཞེད་དེ། དེའང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དངོས་ཡིན་ལ། བང་དུ་ནི་ཏེ་རུ་ཀའི་  
 དག་གིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟེ་ལ་བཞག་པས་སེམས་པ་དཀར་དམར་གྱི་ཏྲོག་པ་  
 བཅད་པའོ། །ལུར་གུམ་སོགས་དེ་བཟང་པོའི་ཆར་འབབ་པ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། བང་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་

ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམར་བ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། ། རྩ་སོགས་རེལ་མའི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེད་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེའི་སྐྱེ་ལྟར་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་དབང་  
 བསྐྱར་བས་དེའི་རྩེས་སུ་སྐྱེ་བོར་ཆུ་ཡི་ཐིག་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རིགས་བདག་རྣམས་ལས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་  
 རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེའང་གཙོ་བོ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་  
 གྲང་གྱི་རྩེ་རྩེའི་རོ་བོར་གཅིག་པས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་གཉིས་པའི་ལའོར་བརྒྱད་ལ་བརྟག་པ་སྟེ་  
 མར་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་རིགས་བདག་སོ་སོ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། བླ་པོ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དྲན་པའི་  
 འབྱུང་གནས་སུ། དཀའ་མོ་སོགས་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་རྟག་པ་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད། སྐྱོས་མོ་  
 སོགས་ལ་མི་བསྐྱེད་རྣམ་སྟངས་རིན་འབྱུང་སྟངས་མཐའི་རྒྱས་གདབ་ཅེས་དང་། རྩེ་རྩེ་ལོ་དང་དཔལ་  
 ལྷོ་རོ་པས། འབྲས་བུས་རྒྱ་ལ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུར་རྒྱས་བཏབ་པོ། ཞེས་སོགས་  
 རྒྱ་ཆེར་བཞག་པས་སོ། ། རྒྱས་བཏབ་པ་འདིས་ནི་ཉེ་རྩ་ཀ་རྩེ་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་  
 ལག་བཞི་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གྲུབ་ཐིག་པའི་ཐ་ཆོག་ཏུ་མཛད་པའོ། ། དབང་བཞི་རྒྱུད་ཆོག་དང་སྐྱོར་ཆུལ་རིན་  
 ཆེན་རྒྱན་འབྲེལ་སྤྱད་ཟད་མི་མཐུན་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཐུན་  
 གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་པོ་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་གསུམ་དུ་ལྟར་དམིགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པས་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་རིམ་ལ་བཞིན་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། ། བཞི་པ་ནི། ལངས་ཏེ་ལྟའི་  
 གཟུགས་སུ་བཞག་པོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱོམ་པའི་ཐུན་ལས་ལངས་ཏེ། རང་གི་ལྟའི་གཟུགས་  
 སུ་བཞག་པོ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལས་ལངས་པའི་ཐུན་མཚམས་སུ་ཞལ་གཅིག་པའི་  
 ལྟའི་གཟུགས་སུ་ལངས་ཏེ་སྐྱོད་ལམ་རྣམས་བྱ་བའམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟག་པར་མོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་  
 དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་མོ། ། འདི་དག་གི་ངེས་དོན། ཐ་མལ་པའི་སྐྱོ་གསུམ་རྩེ་  
 རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚན་རྟོག་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའོ། ། དབང་  
 བདུན་གྱི་ངེས་དོན་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ལྟའི་ལུང་དོན་རྩེ་རྩེ་ལྟའི་སོགས་ལས་བཞག་པའི་དོན་ནི་དྲི་མེད་  
 འོད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། དབང་གི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། ལྷན་རྣམས་ལ་  
 དབང་རྩེ་གསུམ་པར་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། ། ལྟེ། ། ། ལྷ་པ་དེ་ལོ་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ། ལྷ་ལྟའི་འགྲེལ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་བཞི་རྩེ་གསུམ་པ་དེ་ཡང་རྩེ་གསུམ་

པའི་རིམ་པ་དང་བྱང་འབྲུག་རྩ་མ་འབྲེལ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུག་པ་མ་  
 ཡིན་པས་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྩ་འདི་གསུངས་པར་འབྲེལ་ལོ། །མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི།  
 ལེའུ་དང་པོར་གནས་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ལེའུ་འདིས་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོན་པར་  
 བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྐྱོད་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་དག་  
 གོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །སྤྱི་དོན་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དོན་དམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་མི་བསྟོ་  
 བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མཚོམས་  
 སྦྱར་བ། ལེའུ་འབྲུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས། མཚོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་མ་ཐག་  
 པ་དེ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྫོགས་  
 རིམ་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཐབས་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རོ་བོས་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ། །སྤྱོད་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། །དྲི་མེད་སྦྱོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །  
 རོ་མེད་སྦྱོང་བ་པོ་ཡང་མེད། །རེག་མེད་རེག་པ་པོ་ཡང་མེད། །སེམས་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བའང་  
 མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། ཚིག་དོན་སྦྱིང་འབྲེལ་དང་རྣམ་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་  
 བཤད་པ་དང་། དེས་དོན་རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་རོ་བོ་ནི་  
 རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གཟུང་བ་ཡུལ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་  
 དབང་པོ། འཛིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཁམས་བཙུག་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བས། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་སྦྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་རོལ་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་མེད། དེ་མེད་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་  
 གཟུགས་མཐོང་བ་པོ་མིག་མེད། ཡང་གི་སྐྱས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་  
 སྤྱོད་མེད། ཐོས་པ་པོ་རྣམ་པའོ། །རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། ཡུལ་དྲི་མེད། སྦྱོམ་པ་པོ་སྦྱོམ་མེད།  
 ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། ཡུལ་རོ་མེད། སྦྱོང་བ་པོ་སྦྱོང་མེད། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད།  
 ཡུལ་རེག་བྱ་མེད། རེག་པ་པོ་ལུས་མེད། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་  
 མེད། འཛིན་པ་པོ་སེམས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་མེད། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའང་མེད་དེ། སྤྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་  
 གདོད་ནས་དག་པ་དེ་ལ་མ་དག་པའི་ཁམས་བཙུག་མེད་པ་སྟེ། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལྟར་བཤད་

རྟོ། །སྤྱི་ཤིང་འཛིན་ལྟོས་ཀྱི་དོ་བོར་གཟུགས་སོགས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་མ་དག་པ་མི་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པར་བྱེད་ལ། མཚོན་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་  
 གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞི་  
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་  
 དང་དབུགས་དབྱུང་བའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་བཤེད་བ་ཆེན་པོ་ལ་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་གཟུགས་  
 སྤང་ཙམ་ཉིད་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད། མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལྟར་སྤང་བ། དེ་གཉིས་བྱུང་  
 འཇུག་ཐུགས་ལྟ་བུ་ནི་དོན་དམ་པའི་གྲོ་རྩི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་དཀར་མོར་རྟག་ཏུ་བཤད། ཅེས་  
 གཟུགས་ལ་གྲོ་རྩིའི་རྒྱས་གདབ་པའོ། །གཟུགས་མཐོང་བ་པོ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པའི་  
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་གཟུགས་འཛིན་བྱེད་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བ་  
 བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་གཏི་མུག་དོན་མེད་པ་སྟེ། མིག་ལ་གཏི་མུག་དོན་མེད་པ། ཞེས་སོ། །དེ་  
 དག་ནི་གཞི་ལུས་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 རྫོགས་ནས་སྤང་སྤང་མེད་པ་ཆོས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལམ་གྱི་གྲོ་རྩི་དང་གཏི་མུག་དོན་  
 མཐོང་། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ།  
 དེ་ལྟར་རྫོགས་པས་གཟུགས་ལ་རྣམ་སྤང་གི་རྒྱས་གདབ་དང་། གཟུགས་སུ་འཛིན་པའི་མཚོན་མ་ལས་  
 ཡིད་སྒྲོབ་ཅིང་དེའི་བལ་བ་ལས་དབུགས་དབྱུང་ལུས་པས་རྣམ་སྤང་གི་དབུགས་དབྱུང་དུ་གསུངས་ཏེ།  
 སྤྱི་བ་གཏི་མུག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། གཏི་མུག་རྣམ་སྤང་མཛད་དུ་བཞེད། ཅེས་པས་ཤེས་སོ། །དེས་  
 འགྲེས་ཏེ། སྒྲུ་ཆོམ་རྒྱུ་མ། རྣ་བ་ཞེས་དོན་མེད་པ། མི་བསྐྱེད་པའི་དབུགས་དབྱུང་། གྲི་རོ་ལངས་  
 མ། སྤྱི་སེར་སྤྱི་དོན་མེད་པ། རིན་འབྱུང་གི་དབུགས་དབྱུང་། རོ་གྲུ་སྤྱི། ལྷེ་འདོད་ཆགས་དོན་མེད་པ།  
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་། རེགས་སྤྱོད་མ། ལུས་སྤྱག་དོན་མེད་པ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་  
 དབུགས་དབྱུང་། ཆོས་ཁམས་མཁའ་སྤྱོད་མ། ཡིད་བདག་མེད་པ། རྟོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པ་  
 དང་དབུགས་དབྱུང་དུ་སྒྱུར་རོ། །དོན་འདིའི་ཕྱིར་འོག་ཏུ། སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ལྷ་ཡི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཚོན། ཅེས་པ་དང་། རེགས་ནི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱོད་སྤྱག་དུ་མ་སྒྲིབ་  
 པ་ཉིད། ཅེས་པ་དག་གི་སྤྱི་དོན་ཏུ། །དུག་གི་གཟུགས་དང་རེགས་དུག་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་རྗེས་སེམས་  
 ལས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །ཁོང་མ་ལས་ཆེར་སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྤྱི་གསུམ་རང་ཆས་  
 ལ་རྒྱས་གདབ་དང་དབུགས་དབྱུང་གི་དོན་དུ་འཆད་ཀྱང་། སྤང་པོ་འམ་ཉོན་མོངས་དུག་ནི་སྤང་གཞིའི་  
 རྒྱལ་བ་དུག །དེའི་གནས་ལུགས་དུག་ནི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དུག །དེ་དག་

གི་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ལམ་གྱིས་སྤངས་ཤིང་མེད་པར་བྱས་ནས་གནས་ལུགས་དྲུག་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་  
 བྱིས་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དྲུག་། དེས་འབྲེ་བས། ཁམས་  
 དྲུག་ཡུམ་དྲུག་། མིག་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་སེམས་དཔའ་དྲུག་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་སེམས་  
 མ་དྲུག་། ཁམས་དབང་དྲུག་ཁྲོ་བོ་དྲུག་། སྤྱོད་སོགས་དེའི་བྱ་བ་དྲུག་ཁྲོ་མོ་དྲུག་ཏུ་རྟོགས་ནས་ཉམས་  
 སུ་སྤངས་པས་རྒྱས་གདབ་དྲུག་དང་དབྱགས་དབྱུང་དྲུག་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི། བརྟག་པ་  
 དང་པོའི་ལེའུ་དགུ་པ་ཕྱི་མའི་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་བསྒྲིགས་ན་གསལ་བར་ཡོད་པས་  
 དེ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས་གསུངས་སོ། དེ་  
 ལྟར་ལམ་གྱི་མཛོད་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤངས་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་འགགས་པས་ཉོན་  
 མོངས་པ་འགོག། དེས་ལས། དེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མི་  
 འབྱུང་བས་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཟད་ནས་གནས་སྐབས་བཞིའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འགགས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འབྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ཐབས་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་དྲུག་།  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཐུག་རྒྱ། དེ་མ་གསང་བའི་ཉེས་པ། གསང་ནས་བསྟན་པའི་དགོས་པ། ཐུག་  
 རྒྱའི་ངེས་ཆོག་། ཐུག་རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་། རིགས་སོ་སོའི་རྒྱས་བཤད་དོ། གྲང་པོ་ནི། སྐྱེད་  
 བྱེད་མ་དང་སྤྱིང་མོ་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། གར་མ་ཆོས་མ་རྩེ་རྩེ། གཤོལ་  
 མ་དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེམ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆོག་ཡིས། དེ་ཉིད་རིག་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། ཇི་  
 ལྟར་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར། རབ་ཏུ་འབད་པས་བསྟན་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་དྲང་དོན་  
 དུ་མ་དང་སྤྱིང་མོའི་ངོས་བབྱུང་གོང་མ་རྣམས་གསང་དབང་གི་རྟེན་གྱི་ཡུམ་ལ་མ་དང་དབང་ལྡན་ཅིག་  
 མཐོས་པ་ལ་སྤྱིང་མོར་མཛོད་ཀྱང་། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་གྲོ་མུ་དྲིའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་  
 བས་གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྤྱོད་མའི་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ནི་མར་འགྱུར་ཏེ། ས་ནི་སྤྱོད་མ་ཡིན་  
 ལ་དེའི་རིག་མ་སྤྱོད་མའི་མར་གྱུར་པས་སོ། དེ་ལྟ་ནའང་དབང་གི་དུས་སུ་དེ་བསྟན་དུ་བྱུང་བར་རྩེ་རྩེ་  
 འཆང་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་མར་རྩེས་སུ་གནང་བ་དང་། ཚུལ་དེས་སྤྱོད་མ་གང་ལས་  
 དབང་བསྐྱར་སོགས་ལྡན་དུ་མཐོས་པ་ནི་སྤྱིང་མོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བད་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་མ་པ་  
 དང་། དེའི་བྱ་དང་བྱ་མོར་དེ་དག་གྲུབ་པས་སོ། ཞེས་ཁྱད་པར་བྱེས་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་  
 བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་རྟག་ཏུ་དགའ་བཞི་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱོང་བས་མཆོད་  
 པའོ། དེ་དག་ནི་སྤྱོད་མ་ཞིན་པས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལས་རྒྱ་གཞན་དག་འདིར་སྤྱོད་མ་ཞིན་  
 པས་འཆད་དུ་བྱུང་བས། གར་མ་ཁན་གྱི་རིགས་ལས་སྤྱིང་ཞིང་གར་བྱེད་པས་འཆོ་བའི་གར་མ་ཁན་མ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་ཆོས་མ་དང་། རྩེ་རྩེ་མ་ནི་གཡུང་མོ་རིགས་དམན་པ་

དང་། འགྱུར་འདིར་གདོལ་པ་མ་ཞེས་པ་གཞན་དུ་གཏུམ་མོར་འབྱུང་བའི་དོན། དཔལ་རྒྱུ་ལོ་པས།  
 གཏུམ་པའི་ལས་ནི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཏུམ་མོ་རུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། འཛུལ་  
 མ་ལྟ་བུ་སྤྲད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཙང་སྤྲུལ་ཅན་གྱི་རིགས་བྱམ་ཟེའི་བུ་མོ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་སྦྱར་བའི་ཆོག་ཡིས་ནི་སྦྱེས་པའི་བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རིག་པས་དུས་  
 རྟག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་སྟོམས་འཇུག་གི་དགའ་བས་མཆོད་པར་བྱའོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་བྲལ་བས་  
 ནི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་སྟེ། བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། གཤམ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་ན་རབ་ཏུ་འབད་པས་བྱུང་  
 འཇུག་ཏུ་བསྟེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པའོ། འདིར་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་དོན།  
 རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་གསང་བའི་དོན་དུ་འཆད་པས་དེའི་དོན་ནི་  
 ཕྱག་རྒྱའི་སྟོན་པ་སྒྲུལ་དམན་གྱིས་ཆོར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྟོན་པས་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་ལྟན་  
 ཅིག་འདུ་བར་མི་རུས་ཤིང་སོ་སོར་བྱེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་  
 སྤང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པས་བསྟེན་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། གཤམ་དོན་ནི། རང་གི་ལུས་སྦྱེད་པར་  
 བྱེད་མ་ཞེས་པ་ནི། ལས་བྱུང་དུ་ལས་སྦྱེས་པའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྤྱིང་མོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཡུལ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་རྒྱས་གདབ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྟོམ་ཞིང་བསྟེན་  
 པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་བྱུང་སེམས་བཅིང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། གཤིས་པ་  
 བོ། མ་གསང་སྦྱུལ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་། སྤྱི་སྟོན་མེ་ཡིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 གུན་རྗེ་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་མ་གསང་ཞིང་འཆོལ་བར་བསྟེན་པས་ནི། ཆོ་འདིར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་  
 མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཅིང་བསྟེན་པ་དང་འགལ་བས་སྦྱུལ་ལམ་གྱུ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དམག་དང་གཙན་  
 གཟན་གྱིས་གསོད་པ་སོགས་འཆོ་བ་དུ་མ་དང་། ཕྱི་མར་ནི་སྤྱི་ཅེས་པ་རྗེ་རྟེན་ལྟུང་བ་སྟེ་དེར་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ཚུལ་གྱིང་། དྲག་པོ་གསུམ་འཛུལ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་ཕྱི་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མེ་ཡིས་བསྟེག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་བཤད་དོ། འདིར་སྤྱི་ཅེས་ཀྱི་དོན་  
 ལ། ལ་སྦྱོར་བྱི་མེད་ལས། སྤྱི་ཅེས་སྤྱག་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་དང་། སྤྱིང་འགྲེལ་དང་རྒྱུ་  
 པས། སྤྱི་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་སྟེར་བའི་  
 དོན་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། གཤམ་དོན་དུ། མ་གསང་བ་ནི་ལམས་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་ཉོན་  
 མོངས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། རིགས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་  
 བ། ཐབས་པའི་རྒྱར་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་ལྟའི་སྤྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་  
 བ་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་གར་མ་ཆོས་མ་གཡུང་མོ་གདོལ་མ་བྲམ་ཟེམ་བསྟེན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཉོན་  
 མོངས་པ་ལམ་དུ་སྦྱོང་བར་རུས་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་སྟེ་ཐར་པ་སྤྲོ་ན་

མེད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ནི་བཙུག་ལྷན་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་  
 པས་དེས་ན་དེ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ་ལམ་བྱ་དང་པར་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྩོམ་  
 འདིས་ནི་གདབ་པ་ཉིད། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱུ་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་  
 དེས་ཚིག་གྲང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཕྱེད་པའི་རྩོམ་འདིས་ནི་རྒྱུ་གདབ་པའི་སྤྱིར་ཕྱག་  
 རྒྱུ་འཇལ། ཡང་ན་རིགས་ལྷན་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ།  
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མི་ཕྱེད་པའི་རྩོམ་འདིས། རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་གདབ་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། རྩོམ་པར་དེ་བཞིན་  
 ལས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རིན་ཆེན་ཉིད། །སྤྱིར་ཆེ་ཆེན་པོ་དམ་པ་ཡི། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་  
 བཟོད་ན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བསྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་  
 ཀྱི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད། རྩོམ་སྤྱིར་པོ་སྤྱིར་ཆེ་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་བོས་ཏེ། ལས་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚན་ཏུ་བདེ་བ་སྤྱོད་པའི་དམ་པ་ཡི་རིགས་ནི་རྣམ་  
 པ་ལྷ་པོ་དེ་རུ་བཟོད་དོ། །འགྲེལ་མཛད་འགྲེལ་ཞིག་གིས། ལྷ་ཀྱི་འདི་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་ཁོ་ན་ལ་མི་  
 སྤྱོད་བར་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་བའི་རིགས་རྣམ་པ་ལྷ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །དུག་པ་ལ་བཞི། རིགས་བྱེ་བྲག་པ་  
 རོས་གཟུང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འགྱུར་ཚུལ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེའི་དེས་ཚིག་གོ། །  
 དང་པོ་ནི། རྩོམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཡུང་མོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་པར་ཉིད་གར་མ་ཉིད། །ལས་ནི་ཚོས་མར་རྟག་  
 ཏུ་བཞུགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྲམ་ཟེ་མོ། །རིན་ཆེན་གདོལ་མར་ཤེས་པར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ར་  
 ནི་རྣམ་པར་དེས། །འདི་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །མདོར་བསྟན་པས་ནི་བཟོད་པར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་རིགས་གང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩོམ་པོ་སྤྱོད་པ་སྟེ་དེའི་  
 རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གཡུང་མོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ནས། འོད་དཔག་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་གར་མ་ཉིད་དང་། དོན་གྲུབ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཚོས་མཁན་མར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ལ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་གི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྲམ་ཟེ་མོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གདོལ་པ་མར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལས་རང་རང་གི་རྟགས་དང་  
 ལྷན་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་པོ་གང་ཡང་རུང་བར་རྣམ་པར་དེས་ལ། །འདི་རྣམས་  
 གྲང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དེར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པས་  
 རིགས་ལྷ་ཆར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེས་ཏེ་དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མདོར་བསྟན་པས་ནི་  
 བཟོད་པར་བྱས་ཀྱི། རྒྱུ་པ་ནི་བརྟག་པ་འོག་མའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས་འཆད་དོ། །འདི་རྣམས་  
 ཀྱི་དེས་དོན་ཡང་། བྱང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ནི་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

བཅའ་མེད་པ་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་དང་ལྟེ་བའི་པར་ལོ། སྤྱིང་མོ་ནི་མུ་མ་གྱི་དང་དོ་རྩེའི་རིགས་དང་རྩོ་མི་  
 རྩོ་དང་སྤྱིང་ག་ཡིན་ནོ། །བུ་མོ་ནི་མེ་ཁམས་དང་པར་ལྟེ་རིགས་དང་གར་མཁན་མ་དང་སྒྲོག་མའོ། །  
 ཚོ་མོ་ནི་རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ཚོས་མ་དང་དཔལ་བའོ། །རྒྱུང་མ་ནི་དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་  
 དབང་ཕྱུག་མ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་ཅན་ལྡན་དང་སྤྱི་གཙུག་གོ། །མཐའ་  
 སྤྱིས་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རིགས་དང་གསང་བའི་པར་ལོ། །ཞེས་འཁོར་ལོ་  
 ལྷ་དང་ཁམས་ལྷ་རིགས་ལྷ་དག་པས་བྱུང་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་། བྱུང་བྱེད་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་དག་པར་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་དང་། རྣམ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་ནང་གི་  
 ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུང་ལྷ་དང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལས་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་སྤྱར་ཡང་གཤེགས་པ་  
 ཉིད། །འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་བཞིན་པ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་མ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་  
 སུ་གཤེགས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཡང་གཤེགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱ་མཚན་འདིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐར་  
 ཕྱིན་པ་མངའ་བའི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་དོན་  
 བོ། སྤྱིད་པ་དང་ནི་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་རྟེན་ཀྱང་དང་བརྟེན་པ་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་དགའ་བ་ལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པར་བརྗོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱིར་བ་ལས་རྒྱུང་གི་སྤྱོད་ས་  
 ཀྱིས་། ཡས་བབ་པའི་དགའ་བཞི་གནས་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་གཤེགས་ཤིང་དགའ་བ་བཞི་  
 ཉམས་སུ་ཐོང་ནས། ལྷགས་འབྱུང་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཡང་ལྟེ་བར་རྒྱ་མཐུག། སྤྱིང་གར་རྣམ་  
 སྤྱིན། མགྱིན་པར་སྤྱིས་བྱ་བྱེད་པ། སྤྱི་བོར་དྲི་བལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་  
 པས་བྱེན་དུ་ལྷགས་ལྟོག་ཏུ་གཤེགས་ནས་བརྟེན་པས་ས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཚུལ་འདིས་  
 ནི་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐོང་བ་དེ་ལྟར་སྤྱི་  
 བ་རིགས་པའི་དོན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་བསྟེན་པ་ལས་སོ་སོ་  
 རང་གི་རིག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་  
 ལྟར་ན། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་ཚོས་སྤྱིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
 གཤེགས་ཤིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་གཟུགས་སྤྱིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤྱར་ཡང་གཤེགས་ནས་འགོ་  
 དོན་མཛད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་འདིས་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིག་པས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་སྤྱི་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དང་། དཔལ་ལྷན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་



རིགས་ལྷ། དེཉིད་དུ་གཤེགས་པ་ནི་དེ་ལས་དེའི་རིགས་རྟོགས་པ། སྤར་ཡང་གཤེགས་པ་ནི་དེ་ལས་  
 ལྷན་སྦྲེས་རྟོགས་པ་སྤྲས་དོན་དུ་འཆད་ཅིང་། ཚིགས་བཅད་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་ཚིག་  
 བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རིགས་ནི་རྣམ་པ་དུག་བཟོད་ཅིང་། །མདོར་བསྡུས་པས་ནི་  
 རྣམ་པ་ལྷ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྤྱི་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོ་སོ་དང་ཆ་འདྲ་བ་གོང་གི་རིགས་ལྷ་དང་། །ཀུན་དང་ཆ་འདྲ་བ་རྗེ་ཅེས་མས་དཔའ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བསྟན་པས་རིགས་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཅེས་བཟོད་ཅིང་། །རྗེ་ཅེས་དང་མི་བསྟོད་  
 པ་དབྱེར་མེད་དུ་མདོར་བསྡུས་པས་ནི་རིགས་རྣམ་པ་ལྷར་གསུངས་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་ཡིས་སྤྱེ་ན། །སྤྱི་ནས་རིགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདྲ་འགྱུར་རོ། །རིགས་ལྷ་པོ་གསུམ་དུ་བསྡུ་  
 བའི་ཚུལ་ཁ་སྟོར་བྱི་མེད་ལས། །རྣམ་སྤྱང་དང་དོན་གྲུབ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྤྱི་རྣམ་  
 སྤྱང་ལ་འདུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོད་དཔག་མེད་དང་རིན་འབྱུང་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག་པས། །གསུང་  
 འོད་དཔག་མེད་ཁོ་ནར་བསྡུ་བར་བཞེད་ཅིང་། །ཐུགས་མི་བསྟོད་པ་ཉིད་ལ་རྗེ་ཅེས་མས་དཔའ་བསྡུས་  
 པས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རིགས་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཡུང་པོ་ལྷ་ཡི་  
 རང་བཞིན་གྱིས། །རིགས་དང་བབྱང་བྱ་འདི་ཡིས་ནི། །རིགས་ཞེས་མངོན་པར་བཟོད་པར་བྱ། །  
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པའི་ཚིག་ནི། །སྤྱང་གཞིའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཅེས་སོགས་པའི་  
 རིགས་དང་། །ས་དང་། །ཆུ་དང་། །མེ་དང་། །རླུང་དང་། །ནམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་  
 དང་། །གཟུགས་དང་། །ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་  
 པོ་སྟེ་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་། །ཁམས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་བྱེད་ལྷ་རིགས་ལྷ་དང་ཅ་  
 བ་དང་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྷ་ལྷ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཚོས་འདི་  
 རྣམས་། །དག་བྱ་དག་བྱེད་དང་། །སྤྱང་གཞི་སྤྱིང་བྱེད་དུ་སྤྱར་བས་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རིགས་འདྲ་བ་དང་བབྱང་བྱ་ལྷ་ཚོན་གྱི་བྱངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་འདི་ཡིས་ནི་དེ་རྣམས་ལ་རིགས་ཞེས་མངོན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སམ། །ཡང་ན།  
 །གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་རྗེ་ཅེས་སོགས་སྟེ་ཚན་སོ་སོར་འབྱུང་བས་ཀུ་ལྷ་ཞེས་རིགས་སུ་འདོགས་པ་དང་།  
 །མིང་གཞན་གོ་བྱ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱར་ནས། །ལྷ་རྟེན་པའི་དཀའ་འགའ་ལྟུང་ལྟུང་བར། །མ་  
 །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་པར་འདོད་པ། །སྤྱིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམས་པ་བརྟན་པ། །དེ་གཉིས་རྗེ་ཅེས་སེམས་  
 དཔའི་རིགས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའོ། །གར་མ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་གསལ་བ། །ཚོས་མ་སྟེ་བྱུས་མཁན་  
 མ་དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་དགའ་བ། །རྗེ་ཅེས་བསམ་གཏན་ལ་དགའ་བ། །གཏུ་མ་མོང་རྒྱལ་བྱལ་བས་  
 རང་ཚུལ་ཞི་བ། །བྱམ་བྱེ་མཁན་མ་སོ་བས་འཇིག་པའོ། །ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞེད་པ་དང་ལྷན་པས་

རིགས་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་རིགས་ལྡར་སྟེ་བ་ཡང་། འབྱུང་བ་ལྷ་དང་ཕུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ལྡར་ངེས་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་སོ་སོ་དང་བགྱང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི། རིགས་ཞེས་གྲུབ་ཅིང་  
 མཛོན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཐབས་ལམ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རིམ་པ་བསྐྱས་ཏེ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྐྱེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རོན་དམ་ལྟན་སྐྱེས་  
 ཀྱི་གནས་ལུགས། གྱེ་བྲག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་བསྟན་པ། ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲོམ་པ་འང་མེད། །ལྷ་མེད་སྒྲགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲོས་པ་མེད་  
 པའི་རང་བཞིན་ལས། །སྒྲགས་དང་ལྷ་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་  
 དང་ལྷ་དེ་དག་བདེན་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤར་ངོ་བོ་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་བོ། །ཞེས་  
 སོགས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོམ་པ་པོ་གང་ཟག་མེད་པས་དམིགས་པས་བསྒྲོམ་  
 པར་བྱ་བའང་མེད་ལ། ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པའི་ལྷ་མེད་ཅིང་བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 འོ་ན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བཟོད་ཅེ་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ངོས་བབྱུང་དང་མཆོན་མ་སོགས་སྒྲོས་པ་  
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ཡིད་སྒྲོབས་པའི་སྒྲགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ནི་ཡང་དག་པར་  
 གནས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཏེ། བརྒྱན་  
 མིན་བདེན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་  
 བྱའོ། །འདི་ནི་རྟེན་བཅུན་རྒྱ་རོ་དང་མར་པའི་བཞེད་པར་དབང་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་  
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལུབ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཉིད། སེམས་  
 དངོས་པོའི་གནས་ཐབས་ཀྱི་བསྒྲོམ་རྒྱའི་རོན་གྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་  
 བཤད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདོར་བསྟན། སྐྱེ་གསུམ་རྒྱས་  
 བཤད། དེ་གང་ལས་བྱུང་ངོས་བབྱུང་བ། དེ་རྟོགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་འཐད་པ། ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 ཡེ་ཤེས་བསྟེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་སྤང་མི་བསྒྲོད་རོན་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་  
 དཔག་མེད་སེམས་དཔའ་བོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོན་དམ་པའི་སྤང་བ་ལ་ཤར་བའི་ལྷ་ནི། མེ་  
 ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་  
 སྤང་བར་མཛད་པས་རྣམ་སྤང་ངོ་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་བཞུགས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྒྲོད་པ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རོན་རྣམས་འབྲས་བུ་  
 དང་བཅས་པར་སྤྲོན་པར་མཛད་པས་རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་། སོ་སོར་རྟོག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་རྟོག་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བས་ནམ་མཁའ་ཐུབ་  
 པས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་གྱུར་པས་སེམས་བརྟན་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་དཔའ་བའོ། །མཚན་གཞན་སྤར་བཅོད་པའི་ངེས་ཚིག་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་རིགས་  
 ཏུག་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཚིག་འདིའི་དངོས་བསྟན་རིགས་ལྷའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དོན་ཙམ་བཤད་  
 པ་ཡིག་དོན་ཏེ་བྲང་དོན་དང་། འབྲེལ་ཚིག་བཤད་མ་ཐག་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དང་གཟུགས་  
 སོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཅས་ཕུང་པོ་ཏུག །ས་སོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བཅས་ཁམས་  
 ཏུག །རྒྱུད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཏུག་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་བོར་དག་པ་སྤྲས་དོན་གྱིས་བཤད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚངས་པ་ཐུབ་འདུག་ཞི་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་བཅོད། །  
 ཚངས་པ་སྐྱིབ་བྲལ་སངས་རྒྱུས་ཉིད། །འདུག་ཕྱིར་ཐུབ་འདུག་བཅོད་པར་བྱ། །རྟག་ཏུ་དགོ་བས་ཞི་  
 བ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་གནས། །དམ་པའི་བདེ་བས་དེ་ཉིད་དེ། །བདེ་བ་རྟོགས་  
 ཕྱིར་རྣམས་སངས་རྒྱུས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྲང་བའི་དོན་ཏུ་མུ་སྟགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚངས་པ་  
 དང་ཐུབ་འདུག་དང་ཞི་བ་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་  
 ཆ་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རིམ་པ་ལའང་དེ་སྐད་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་བཅོད་དོ། །  
 ཞེས་བྲང་དོན་ཏུ་བཅོད་ལ། དེ་དག་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་ན། ཚངས་པ་ནི་སྐྱའི་རྡོ་རྗེ་སྟེ་སྐྱེན་  
 མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱར་བྱང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟན་པས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དང་། སྐྱིད་གར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པས་སེམས་འོད་གསལ་ཏུ་  
 ཐུབ་ཅིང་འདུག་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐུབ་འདུག་ཏུ་བཅོད་པར་བྱའོ། །མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་ཡང་  
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཏུས་རྟག་ཏུ་དགོ་བས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་ན་དབང་ཕྱུག་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་  
 ཞི་བ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེ་བས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་  
 འཛོམས་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་ལས་དང་དམ་ཚིག་དང་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 བོ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད། །ལྷ་ཞེས་མངོན་པར་བཅོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 གནས་སྐབས་བཞི་པོ་བདེ་ཆེན་ཏུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུས་སུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་ལུས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་ཞེས་མངོན་པར་བཅོད་པར་  
 བྱའོ། །འདིར་མཁས་གྲུབ་བཀྲས་རྣམ་པས། བཤད་ཚུལ་འདི་གཞུང་དོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོ་ལ་  
 བར་གསུངས་ནས་རང་བཞིན་ཏུ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཚངས་པ། ཐུབ་འདུག་ །ཞི་བ། ཐམས་ཅད་  
 པ། སངས་རྒྱུས། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཏུག་གི་སྤྱར་ཡང་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚངས་

ཕར་བཅོམ་པའི་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་  
 གྱིང་པོར་འཇུག་པས་ཁྱབ་འཇུག་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ཏུ་དག་ཞིང་བདེ་བར་བྱེད་པས་ཞི་བ་དབང་ཕྱག་  
 དང་། ཐམས་ཅད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པས་དང་། དོན་དམ་པའི་  
 བདེ་བར་གྱུར་པས་དམ་པ་དེ་ཉིད་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་  
 སུ་བཅོམ་པར་བྱ་ཞེས་ཆོག་སྒྲ་ཕྱི་མདོར་རྒྱས་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་པ་བྱང་དོན་དང་། འཁོར་ལོ་དུག་ཡུལ་  
 དུག་དབང་ཤེས་དུག་སོགས་སྒྲིབ་བྲལ་ལྟན་སྒྲིས་སུ་དག་པ་ངས་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །འདིར་ལྷན་པས་མུ་  
 ཏིག་ཕྱིང་བར། དེ་ཏ་སྒྲ་ལ། ལུས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་བསྐྱུས་པས། དེ་ལྟ་སྒྲ་སྒྲི་  
 ལུས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་བཞད་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཉིད་དྲངས་  
 མའི་ཁམས་སུ་རིམ་པར་སྦྱངས་པ་ལས་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་རྩོམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་  
 བྱུང་བ་ལས་ལྟ་ཞེས་མདོན་པར་བཅོམ་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཆོགས་བཅད་འདིས་ལྟའི་ངས་ཆོག་  
 སྒྲོན་པར་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་ཞེས་བྱ་ཞེས། དེ་ཉིད་ཕུང་པོ་ལྟའི་བདག་ཉིད་  
 ཀྱིས་ལུས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དམ། དེ་བཅུ་བའི་དོན་ལ་སྒྱུར་ན་ཁུ་བདེ་ལ་རོལ་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ཞེས་མདོན་  
 པར་བཅོམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འདི་ལ་བླ་ག་མང་ལ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བཅོམ་  
 པར་བྱ། །བླ་ག་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བཅོམ་། །དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་  
 ལ་སོགས་བདུད། །འཛོམས་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བཅོམ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་  
 སྒྲིའི་བཞིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲ་བརྟེན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞག་པའི་ཆོ། དེ་ལ་བཙམ་  
 ལྟན་འདས་ཞེས་ཅིའི་སྒྲ་དུ་བཅོམ་ཅེ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ལ། ལྟ་གའི་སྒྲ་  
 སྒྲལ་བ་དང་བཙམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་མཚང་བ་མེད་པ་མངའ་བས་བཙམ་ལྟན་འདས་  
 ཞེས་བཅོམ་པར་བྱའོ། །བླ་ག་ལས་སྒྲལ་པ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བཅོམ་དེ། དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། །དབང་ཕྱག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །བཙོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལྟན་པ། །དུག་  
 རྣམས་བླ་ག་ལྟན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན། ལྟ་ག་  
 ཏ་ནི་བཙམ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་འཆི་བདག་དང་ལྟའི་བྱ་དང་ཕུང་པོའི་བདུད་བཞི་པོ་འཛོམས་པའི་  
 ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བཅོམ་པར་བྱ་ཞིང་། འདས་ཞེས་ལོ་རྒྱ་བས་བསྐྱུན་པ་ཁོན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྲིད་པ་ལས་འདས་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་བླ་བ་སྲིད་པ་དང་། ག་ཏ་འདས་པ་ཡིན་པས། འདིར་ག་ཡིག་  
 གིས་འདས་པའི་སྒྲ་སྒྲོན་པ་འགོས་ལོ་ཆེན་པོ་སོགས་བཞེད་དོ། །ངས་དོན་ནི། དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 སེམས་གྱི་རྩོམ་འདི་ལ་བླ་ག་འི་ཡོན་ཏན་མངའ་བས་བཙམ་ལྟན་ཞེས་བྱང་བཅོམ་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་ག་རྣམ་  
 པ་དུག་ནི་དཔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་དུག་གི་དབྱས་དང་། དེར་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་རྒྱུ་

སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བདག་མེད་མའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་དེ་བརྟན་པས། དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དྲུག་པོ་ཀུན་ཐོབ་པའམ། ཡང་ན་དེ་ཉིད་གསང་བ་ལས། ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ལྷན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 འཛུགས་པའི་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། །ལྟ་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེད་པ་  
 ཡིས། ཞེས་རབ་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། གང་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་པ་སྟོན་པ་ཡིས། ཞེས་རབ་སྤྱིང་མོ་ཞེས་  
 བྱེད། བཅོསྐྱུག་མ་དང་བྱ་མོ་དང་། གར་མཁན་མར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་འཆོད་པའི་ཕྱིར། བཅོསྐྱུག་མ་ཞེས་དེ་བཞིན་བརྗོད། ཡོན་ཏན་འཛོམས་ཞེས་རབ་ནི། བྱ་མོ་  
 ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཡོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གར་མར་བརྗོད་པར་བྱ། གང་  
 ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་མི་རེག་པ། །དེ་ཕྱིར་གཡུང་མོར་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་རྣམས་  
 གྲང་བྱ་དོན་དུ། ལྟ་ཉིད་སྤྱེལ་སྤྱེད་བྱེད་དེ་མ་དང་། ལྟ་གི་རྣམས་པ་ཅན་ཏེ་སྤྱིང་མོ་དང་། ལྟ་གི་  
 རྣམས་འཆོད་བྱེད་དེ་བཅོསྐྱུག་མ་དང་། དུ་ཉི་རྣམས་འཛོམས་སྤེལ་བྱ་མོ་དང་། བརྟན་གྱི་སྤྱིང་མ་སྤེལ་གར་མ་དང་།  
 རྡོ་རྗེ་རེག་པར་མི་བྱ་བ་སྤེལ་གཡུང་མོ་བཅས་སྤྱེར་གསུངས་པའི་ཕྱུག་རྒྱ་དེ་རྣམས་དབང་གི་ཡེ་ཞེས་  
 སྤྱེད་པ་དང་། བདེ་བའི་སྐྱེལ་པ་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཁ་དོག་སྐྱུར་བ་དང་། བདེ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་འཛོམས་དང་། བདེ་བ་ལ་ཡིད་གཡོ་བ་དང་། དོན་དམ་པ་དེ་ལ་འཛིན་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་  
 རེག་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཕྱུག་རྒྱའི་རྣམ་གྲངས་སུ་བརྗོད་དོ། །ངེས་དོན་དུ། ཕྱུག་རྒྱ་འདི་དག་ལུས་ཀྱི་  
 ཁམས་སུ་བརྗོད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་འགྲོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཏེ། ཁམས་  
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་མོ། ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་པར་རེག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་  
 ཆའོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིང་པ་སྤྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་རྒྱུར་པ་ཁམས་དཀར་དམར་ནི་ཞེས་རབ་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཞེས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་སྟོན་པའི་ཁམས་ལ་ཞེས་རབ་གསལ་བའི་སྤྱིང་མོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོསྐྱུག་མ་དང་བྱ་མོ་དང་གར་མཁན་མར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཆོད་ཅིང་མདོག་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ཅན་ལྟེ་ལ་བཅོསྐྱུག་མ་  
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་འཛོ་  
 བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་འཛོམས་ཞེས་རབ་ནི་བྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་རབ་གར་མཁན་མར་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་རྟ་གའི་ཁམས་ནི་བཅོམ་ལྷན་ཏེ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་མི་རེག་པ་དེའི་ཕྱིར་  
 གཡུང་མོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པོ། །སྤྱིར་ཆུ་ལ་འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྤྱེས་ཀྱི་དཀར་  
 འགྲེལ་པ་རྒྱ་ཅན་དང་། དཔལ་རྒྱ་རོལ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་གཞི་ལ་གནས་

པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པས་མངོན་དུ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱུད་པན་ཚུན་ནས་  
 གསུངས་སོ། །སྤྱི་དོན་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སྦྱར་ན། ལྟེ་བའི་རྩ་ལུས་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་མ། སྦྱིང་གའི་རྩ་  
 ཚོས་སྤྱི་ལ་སྦྱོན་པ་སྤྱིར་མོ། །མགྱིན་པའི་རྩ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིད་པ་ཚོས་མ། ལྟེ་ལྟུང་གི་རྩ་  
 བདུད་ཅི་འཛོལ་བ་བུ་མོ། །སྦྱི་བའི་རྩ་བདེ་བ་གཡོ་བ་གར་མ། གསང་གནས་རྩ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་  
 རེག་པས་གཡུང་མོར་བཞེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་ལ་ཡང་ལྟ། དག་  
 སྤྱགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ། ཀྱང་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་ཚུལ། ལག་བརྟུག་རྒྱར་འགྱུར་ཚུལ།  
 ཡིད་བསམ་གཏན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟོ་  
 ལི་ཀླུ་ལི་རབ་བརྟགས་པས། །བཞེད་པ་བསྐྱེད་པར་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཚིག་དོན་  
 བོ། །སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པའི་ཚོ། སྦྱོང་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་ལྟན་སྦྱོས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། པརྩ་ཅན་ལས། དཔལ་  
 ཉེ་དུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད། སྤྱག་རྒྱ་དང་། སྤྱགས་  
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དག་གི་བཞེད་པ་མ་ལུས་པ་དབྱངས་ལྟོ་ལི་  
 དང་། གསལ་བྱེད་ཀླུ་ལི་ལས་མ་འདས་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་གསུངས་པས།  
 རྣལ་འབྱོར་པའི་དག་གི་བཞེད་པ་རི་སྟེང་པ་སྤྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་  
 བཤད་དེ་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དག་པས་སོ། །ངེས་དོན་ནི། ལྟོ་ལི་དང་ཀླུ་ལི་ནི་གཡམས་གཡོན་ཀྱི་  
 རྒྱུད་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་དག་པ་སྟེ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་རྟོག་པའི་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱང་  
 པའི་རྗེས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། ཉིད་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་ཀྱང་པའི་རྗེས་ནི་སྦྱིང་པོ་ལེན་པས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོན་  
 ཉིད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ཉིད་ཅིང་བསྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་  
 སོ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པ་རྩི་ག་ད་  
 ཤས་བཤད་དོ། །ངེས་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཀྱང་པའི་རྗེས་ནི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
 འབྱུལ་འཁོར་ཀྱིས་རྩ་མདུད་ཉིད་ཅིང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱང་པར་བྱེད་པས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ལག་པ་བསྐྱུར་བ་སྤྱག་རྒྱ་ཡིན། །སོར་མོ་ཉིད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ལག་པ་བསྐྱུར་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སོར་མོ་ཉིད་པའང་སྟེ་དག་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་སྤྱགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་སྦྱོབ་པའི་སྤྱག་རྒྱ་འཛིང་འགོལ་ཡིན་ཏེ། རེས་དོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཀྱི་ལག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གར་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རྣམ་སེམས་བསམ་གཏན་ནི། གང་  
 བསམ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་

བར་བསམ་ཞིང་རྣམ་ཏོག་སྤང་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གཡོ་མེད་བརྟན་པ་ལྟ་བུར་  
 གྱུར་པས་ནི་གང་བསམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་གསལ་སྟོང་ཁོ་ནར་སྤང་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་དོན་ནི། རྣམ་འབྱོར་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དུ་བསྟན་པའོ། །ལྟ་བུ་ནི། ཇི་ལྟར་ཕ་ལས་བདེ་ཐོབ་པ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་རང་གིས་བཟུལ། །  
 བདེ་བ་གང་གིས་འཛི་བ་འདིར། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཏང་དོན་  
 དུ་ནི་ཕ་སྟེ་སྤྲུལ་ལས་ཁུ་བདེ་ལྟན་སྤྱིས་དཔེས་བསྟན་པ་ལས་སྟོང་བ་ཐོབ་པ་ལྟར། རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ཡི་  
 མཉམ་སྟོར་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡང་རོ་ཞིམ་པོ་ལྟར་སྟོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རང་གིས་བཟུལ་བ་སྟེ།  
 རྟུང་སེམས་ཐིམ་པའི་བདེ་བ་གང་གིས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་སྟོག་དབུ་མར་སྤྱད་ཅིང་འཛི་བ་ཡིན་གྱང་།  
 འདིར་རྣམ་འབྱོར་པ་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་དེའི་བྱང་སེམས་ཁུ་ཞིང་རྟུང་ཐིམ་པའི་བདེ་བ་ནི་  
 བསམ་གཏན་དུ་བརྟེན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སམ། ཡང་ན་སྤྱར་  
 བཤད་པའི་བསམ་གཏན་དཔེས་མཆོན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་ཕ་དང་མ་སྐྱར་བའི་དུས་སུ་བདེ་བ་སྤྱིད་པ་  
 ལས་བདེ་བ་གང་ཐོབ་པས་མངལ་གྱི་བྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེའི་བདེ་བ་བྱིས་པ་  
 རང་གིས་གྱང་ལོ་བཅུ་དུག་གི་མཐར་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་བཟུལ་བར་འགྱུར་ལ། བདེ་བ་ལྟན་སྤྱིས་འོད་  
 གསལ་བ་གང་གིས་དེ་འཛི་བའི་གནས་སྐབས་འདིར། ཁམས་སྤྲ་རགས་ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ་དེའི་བདེ་བ་  
 འཛི་བ་འོད་གསལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དུ་བརྟེན་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེས་དོན་དུ་  
 བོ། ཇི་ལྟར་ཕ་ལས་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་དེའི་བདེ་བ་འང་རང་རང་གི་བཟུལ་བ་སྟེ་  
 ལོངས་སྟོད་དུ་གྱུར་པས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་གང་གིས་འཛིང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱ་དང་  
 དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དེའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་  
 མཆོག་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བརྟེན་དོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་འགྱུར་  
 གཞན་རྣམས་སུ་འཛི་བ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། རྗེ་མར་པའི་འགྱུར་དུ་འཛིང་བ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་དེའི་དོན་  
 བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ལས་གསལ་བར་མཛད་པ་ལྟར་དཔལ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མར་རྫོག་  
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཕྱི་དུ་བཏོན་ཏེ་ལུང་རིག་ཟབ་མོས་ལེགས་པར་བཤད་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་  
 པ་ལེན་ཉི་མཆོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེན་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཁོ་ན་ནས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དོན་གྱི་རྣམ་པར་  
 བཤད་པའོ། །ལྟ། དུག་པ་སྟོད་པའི་ལེན་འབྱུང་སྟེ། ལེན་སྟེ་ཕྱི་ཉི་འབྲེལ་ནི། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་  
 དེ་ཉིད་བོགས་འདོན་པ་ལ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོད་པ་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལེན་  
 འདི་འཆད་པར་འབྲེལ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། ལེན་དང་པོར། དོན་བྱེད་རྣམ་

མང་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་པའི་དོན་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟུན་པའི་སྟོན་པ་འདི་ནས་  
 རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །འདིའི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་  
 པའི་སྟོན་པ་དང་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ལེའུ་འདིའི་གཞུང་རྣམས་སོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པ་ནི། རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པའི་བོགས་འདོན་ཞིང་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཁས་པ་གཞན་  
 དག་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་ལ། སྤྲས་དོན་གྱི་འབྲེལ་ནི། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་རྟེན་  
 ཁམས་བྱང་སེམས་གཡོ་ཞིང་འབྱུང་བ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་མཆོད་དེ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 པའོ། །དགོས་པ་ནི་བཀའ་མི་བཅག་པ་དང་། གནས་བརྩ་གཉིས་སུ་བགྱོད་པས་ས་བརྩ་གཉིས་སུ་  
 བགྱོད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་བ་དང་། དབྱེས་པ་  
 རྫོང་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་རྗེ་མར་པས་གསུངས་སོ། །རིག་པ་བརྟུན་ཞུགས་ཀྱི་  
 སྟོན་པ་འདིའི་སྟོན་དུ་གསང་སྟོན་ལ་སྟོན་དགོས་ཀྱང་། དེ་ནི་བརྟག་པ་འོག་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས་  
 གསུངས་པས་དེར་འཆད་དོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་བརྟུན་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དངོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་  
 གསུམ་ཏེ། མཚམས་སྦྱར་བ། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་མོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་གཞན་ཡང་  
 རབ་ལའད་བྱ། །སྟོན་པ་པ་རོལ་བྱིན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་དེ་ནས།  
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་བོགས་འདོན་པ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པས་  
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཞན་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ལའད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ། བསྟན། ལའད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ། སྟོན་པའི་དགོས་པ། དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་  
 གོས་ཏེ། བཟའ་བ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། གྲོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་གིས་དངོས་གྲུབ་མཐར་  
 འགྲོ་བ། །ཀྱེ་ཡི་རྫོང་མེད་དངོས་གྲུབ་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་གང་གིས་སྐལ་པ་དང་ལྷན་  
 པ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སྤྲགས་སམ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུག་  
 ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ་བགྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱབ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྫོང་མེད་མཆོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་ནི་སྟོན་པའི་རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་པོ་ཡི་རྣམ་འཛིན་པ། །རྣ་བ་  
 དག་ལ་རྣ་ཆ་བཟང་། །སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་འཛིན། །ལག་པ་དག་ལ་ལག་གདུབ་གཉིས། །  
 རྟེན་པ་ལ་ཡང་སྐར་པགས་ཉིད། །རྒྱུད་པར་དེ་བཞིན་རྒྱུད་གདུབ་པོ། །ལག་པའི་རྩ་བར་དཔུང་རྒྱན་  
 ཉིད། །མགྱིན་པར་རུས་པའི་ཕྱོད་བ་སྟེ། །བགོ་བ་སྤྲག་གི་པགས་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་ཤིང་རྫོགས་པ་བརྟན་པོར་གྱུར་ནས་སྟོན་པ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱང་འཇུག་  
 སྒྲོམ་པ་པོའི། ཐོག་མར་སྟོན་པ་བྱེད་དུས་སུ་མཁོ་བའི་རྒྱན་དང་བགོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་བསྟོགས་སུ་  
 བྱ་ཞིང་། སྟོན་པའི་ཆེ་ལུས་ལ་རྒྱན་དུ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ནི། རྣ་བ་དག་ལ་གདགས་པར་བྱ་བའི་རྣ་ཆ་



བཟང་པོ་སྟེ་དབྱིབས་ལེགས་པས་མཛེས་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་མོར་བུའི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་  
 འཁོར་ལོ་སྟེ་བ་ལུ་ཁྱུད་རྩིབས་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་དང་། ལག་པའི་མཁྱིག་མ་གཉིས་  
 པོ་དག་ལ་འཚམས་པའི་ལག་གདུབ་གཉིས་དང་། རྟེན་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་གསུམ་མིང་གཞན་འོག་པག་ཅེས་  
 བྱ་བ་འཕྱང་འཕྱུལ་གཡེར་ཁ་ཅན་ཉིད་དང་། རྟེན་པར་ཡང་བོལ་གྱི་མཚམས་སུ་གདུ་བྱ་གཉིས་ཡོད་  
 པས་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་གདུབ་གཉིས་དང་། ལག་ངར་གྱི་རྩ་བའི་དཔུང་པར་དཔུང་རྒྱུན་གཉིས་ཉིད་དང་།  
 མགྱིན་པར་མགུལ་རྒྱུན་རྩས་པའི་ཕྱིར་བ་སྟེ། རྒྱུན་དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ཡང་མཐའི་གསལ་ཤེད་དུ་བྱུང་བ་  
 ལྟར་མི་ལ་སོགས་པའི་རྩས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ལུས་གྱི་སྤྱད་དཀྱིས་སུ་བཤོ་བ་སྟག་གི་པགས་པ་  
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོག་པོ་ན་གྱོམ། རྒྱུན་གྱི་ངེས་དོན་རྒྱས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བས་  
 འདྲིར་མ་སྟོས་ལ། རྣ་ཆ་བཟོད་པ། འཁོར་ལོ་བསམ་གཏན། སྐྱར་གསུམ་བཙུན་འགྲུལ། གདུ་བུ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས། ཕྱིར་བ་སྤྱིན་པའི་དོ་བོར་རྩ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་བཤད་པ་དང་། སྟག་སྟགས་ནི་སྤྱི་  
 གསུམ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་སྟག་དང་འབྲ་བས་ཟོས་པ་དེ་ཉིད་འཛེམས་པའི་མཚོན་ཤེད་དུ་རྒྱ་  
 རོ་བས་བཤད་ཅིང་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་བྲལ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་ཞབས་བཞེད་དོ། གསུམ་  
 པ་ནི། བཟའ་བ་མི་འཆི་བཅུ་ཤེད་དེ། རྟེན་ཆེ་བཟའ་བ་ནི་མི་འཆི་བ་བཅུ་ཤེད་དོ་ཞེས་རྟེན་པ་གཅིག་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཨ་མྱི་ཏའི་སྤྱུ་ལས། མྱི་ཏ་ཞེས་པ་འཆི་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཨ་མྱུང་གིས་བཀག་  
 པས་འཆི་མེད་དེ། དེ་ནི་བདུད་རྩིའི་སྤྱད་དོད་ཡིན་པ་དང་། བཅུའི་ཕྱིར་ནི་ལྷ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་  
 བདུད་རྩི་ལྷ་ཟས་སུ་བཟའ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། རྟེན་གཤེད་ཐོད་སྤྱོད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཟའ་  
 བར་བྱའོ། རེས་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྟེན་པ་མཚོན་ནོ། བཞི་པ་ནི། ཉེ་རུ་གསྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཏེ། །  
 ཁ་དོག་ལྷ་ལ་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྤྱུད་པ་པོ་ཉེ་རུ་གསྤྱོད་པོ་གང་ཡང་རུང་  
 བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་བ་པ་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞིས་  
 རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་བྱའོ། ལྷ་ཆེ་ཞེས་པ་རིགས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀར་འབྲུག་པ་འགྱུར་འདྲིར་ཁ་  
 དོག་ཏུ་བསྐྱར་ཡང་། འགྱུར་གཞན་དང་འཆད་པ་པོ་རྣམས་རིགས་ཞེས་བརྗོད་ཚུལ་གཅིག་པར་མཛད་  
 པས། ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་རིགས་རྣམ་པ་ལྷར་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱུད་དོ་ཞེས་  
 པའི་དོན་ཅན་ནོ། ལྷ་པ་ནི། རིགས་ལྷ་དག་དང་མཉམ་ལྷན་པ། རིགས་ནི་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་  
 བརྟག། ཁ་དོག་དུ་མ་ཉིད་གྱིས་ནི། གང་ཕྱིར་དབྱེ་བ་མཚོན་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རྗེ་དམངས་མཐར་སྤྱོད་ཏེ་རིགས་ལྷ་པོ་དག་དང་རིགས་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
 རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རིགས་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་  
 པར་བྱ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་སྟེ་བའི་རིགས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཀུན་

རྩོམ་ཅན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་སྤང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དུ་མས་མཚོན་པར་མི་བྱའོ། །འདིས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་  
 སོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་པས་འཕངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 བྱུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེམ་ཆེད་དང་ཁུ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་། སྐད་ཅིག་མ་  
 དང་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་རིགས་ལྷ་གའི་ཐུན་མོང་ངོ་། །དེ་བས་ན་  
 རིགས་གཅིག་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་  
 སྐད་གྱི་ལུགས་ཅན་དུ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱ་བས་གང་ལའང་འདམ་ཁ་མེད་པར་བཟླའོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། སྟོད་པའི་སྟོན་འགོ། སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོད་པ། སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ། དམ་  
 ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་སྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁྲོད་དང་། །  
 མ་མོའི་ཁྲིམ་དང་མཚན་མོ་དང་། །ཡང་ན་དབེན་པའམ་བས་མཐའ་རུ། །བསྐྱོམ་པ་བཟང་བར་བརྟེན་  
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རུས་པ་མ་ཐོབ་པས་སྟོད་པ་བྱ་བར་མི་རུས་པས། རྟོད་ཀྱི་རུས་པ་ཐོབ་  
 པར་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་གནས་གང་དུ་ཤིང་གཞན་གྱི་གྲིབ་མས་མི་སོག་པ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་དང་ནི།  
 རོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་བཞག་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའམ་བཞི་ཡན་ཆད་བཞག་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆུང་དུ་དང་།  
 མ་མོ་དྲག་མོ། ཚངས་མ། ཁྲུབ་འཇུག་མ། དབང་མོ། ལུས་ངན་མོ། ཕག་མོ། སྐན་ཕྱེད་མ་  
 སྟེ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཁང་པ་ནི་མ་མོའི་ཁྲིམ་དང་། དེ་རྣམས་སུ་རྒྱུན་དུ་འཁོད་པར་མ་  
 སྟོགས་ཀྱང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་གནས་པ་དང་། ཡང་ན་སྒྲེ་བོའི་རྒྱུན་ལུགས་མེད་པས་དབེན་པ་མི་བྱ་  
 སྟེ་བས་ལ་སོགས་པའམ། སྟོང་ལས་བར་མཚམས་ཐག་རིང་བ་མི་མེད་པའི་ས་སྟོགས་ནི་བས་མཐའ་  
 སྟེ། སྟོང་དང་སྟོང་ཁྲེར་སོགས་ཟད་པའི་མཐའ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་འདྲ་བ་ལས་གང་ཡང་རུང་  
 བ་རུ་སྐྱོམ་པ་བཟང་བར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡང་། རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་བསྐྱགས་ཏེ་སྤྱར་དུ་ཡོན་  
 ཏན་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོད་པའི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་གསང་བའི་སྟོད་པའོ། །ནང་  
 དོན་ནི། ཤིང་གཅིག་ནི་རྩ་དབུ་མ་དང་། དུར་ཁྲོད་ནི་ལུས་དང་དབང་པོའི་སྟོའོ། །མ་མོའི་ཁྲིམ་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་བཙུན་གྱི་གནས་ཏེ་རྩ་མ་མོ་དང་མཚན་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་སོ། །  
 དབེན་པ་ནི་རྩ་དེ་རྣམས་སུ་རྒྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབེན་པ་དབུ་མར་འཇུག་པར་བརྩམས་པ།  
 བས་མཐའ་ནི་དབང་པོའི་སྐྱར་སོན་པའི་རྒྱུང་དགག་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱོམ་པ་འདི་ནི་བདེ་སྟོང་འགྱུར་བ་མེད་  
 པས་བཟང་པོར་ཁ་སྐྱོར་དང་ཕྱག་ནང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་འབྲེལ་པ་ལས་བརྟེན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་ །གང་གིས་  
 སྟོད་པའི་གང་ཟག་ །སྟོད་པའི་གོགས། དེ་སྟོད་ཚུལ། གོགས་དེ་བསྟེན་ཚུལ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་  
 དག །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཅུང་ཟད་རྟོད་ནི་ཐོབ་པ་ན། །གལ་ཏེ་སྟོད་པ་བྱེད་འདོད་

བསམ། གཤམ་ཏེ་འགྲུབ་འགྱུར་འདོད་ཡོད་ན། འདིས་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 འདིར་བསྟན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱུང་མ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་ཟད་དོད་ནི་ཐོབ་པ་  
 བཅོམ། དོད་དེའི་རྟགས་རིམ་བྱུ་ཞེས། འཇིགས་སྤྱོད་དེ་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱོད་པ་དང་བའི་  
 འཆོ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཉི་ལྔ་ཆེས། སྤྱོད་པ་པོ་ནི་ཉོན་མི་མོངས། ཤམ་དང་  
 གཞོད་པ་ནི་འབྲས་འབྱུང་བ། ཞེས་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 དག རབ་བདེན་པ་མཐོང་བ། འབྲིང་ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྟོམས་པ། ཐ་མ་རྩུ་འཕུལ་སྟོན་ནུས་པར་  
 བཞེད་དོ། དེས་ན་དོད་ནི་ཞེས་པ་ལ། ཅུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གའམ། ཅུང་ཟད་ཅེས་པས་སྤྱོད་པ་  
 དག་གི་བཞེད་པས་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཙམ་ཐོབ་པ་ན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཞེད་པ་རྒྱུ་ཆ་བཤམ་  
 སོགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ གཤམ་ཏེ་ཆོ་འདི་ལ་  
 སྤྱོད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ཡོད་ན། ཚུལ་འདིས་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། དེའི་  
 ལྷགས་བསྟན་གྱིས་ཆོ་འདིར་སྤྱོད་པ་བྱེད་མི་འདོད་པས་ལམ་རྒྱུན་ལྟར་བསྟོམ་པར་བྱ་ཡི། སྤྱོད་པ་  
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བྱར་མི་རུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཞིན་ཏུ་  
 བཞིན་བཟང་མིག་ཡངས་མ། རང་གིས་དབང་བསྐྱར་སྤྱིང་རྩེ་ཅན། རྩོམ་པོ་ལྟ་མོ་འདི་བྱེད་ནས། འ  
 སྤྱོད་པ་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱ། རྩོམ་པོ་རིགས་ཀྱི་དངོས་མེད་ན། རང་འདོད་ལྟ་ཡི་རིགས་ཀྱིས་  
 བྱ། ཡང་ན་གཞན་གྱི་རིགས་བྱུང་བ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དེའི་གྲོགས་ནི་  
 ཞིན་ཏུ་བཞིན་རས་མཛེས་ཤིང་བཟང་ལ་སྤྲུག་དོག་མེད་པས་མིག་ཡངས་པ་མ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རང་གིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་རྒྱུད་གང་བ་ཅན་རྩོམ་པོ་རིགས་  
 ཀྱི་བྱུ་མོ་ལུས་ཞིན་ཏུ་རིང་མིན་བྱུང་བ་མིན། ཞེས་སོགས་འོག་ནས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་  
 དང་ལྟན་པ་འདི་གྲོགས་སུ་བྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རིག་མ་མཆོན་ལྟར་དང་  
 འགྲོགས་པ་འདིས་ནི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། འདིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་རིགས་གང་ཡིན་  
 གྲང་རུང་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་པོ་རིགས་ཅན་མ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་པོ་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་  
 དང་ལྟན་པ་དངོས་མེད་ན། རང་འདོད་ལྟ་ཡི་རིགས་ནི། སྤྱོད་པ་པོ་པདྨའི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་  
 པདྨ་ཅན་བསྟེན་པ་ལྟ་བུའམ། འདོག་གིས་རིགས་ངེས་པར་གྱུར་པ་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་སྤྱོད་གི་རིགས་  
 ཀྱིས་དཀར་པོ་རྣམས་སྤྱོད་གི་བྲམ་བེ་མ་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ།  
 ཡང་ན་དེ་ལས་གཞན་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་གང་མཆོས་མ་སོགས་མཆོན་ལྟར་མའམ། མི་ལས་ཡ་  
 མཆོན་ཅན་མ་རྟེན་ན། ལྟམ་བྱི་བལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རུང་སྟེ། རིགས་སུ་མ་རྩ་  
 སོ་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡ་མི་རྣམས་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་ལྟན་པ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་



བྱང་། རང་འདོད་ལྟའི་རིགས་ཁམས་ལྟ། གཞན་གྱི་རིགས་སྟོག་ཅོལ། བྱང་ཆུབ་ས་བོན་རྒྱང་  
 སེམས་། སྤྱངས་པ་དབྱུ་མར་གཞུག་པ། སྤྱུ་སྤངས་པ་ནི་ལས་རྒྱང་གིས་བསྐྱུལ་བ། གར་བྱེད་པ་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ། མཉམ་བཞག་ནི་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས།  
 ལུས་རྒྱན་དང་། ལག་ཆའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པ། །རྩ་ཆའི་  
 བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། །མགུལ་གྱི་སྤང་བ་རིན་ཆེན་བདག་ །ལག་པར་རྩམ་པར་སྤྱང་མཛད་  
 བཅོལ། །སྐྱ་རགས་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བཞིན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་  
 རྒྱན་དེ་རྩམས་ལས། སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རྩམ་པར་དག་པ་དང་། རྩ་ཆའི་བདག་ཉིད་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་  
 དག་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་། མགུལ་གྱི་སྤང་བ་རོ་དྲུག་གི་བཟའ་བཏུང་གིས་འགོ་བ་འདུལ་བ་དག་པ་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། ལག་པར་འགོ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དག་པ་རྩམ་པར་སྤྱང་  
 མཛད་དུ་བཅོལ་པ་དང་། སྐྱ་རགས་ལ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱང་གིས་འགོ་བ་འདུལ་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པའི་དག་པ་གནས་སོ། །དེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་  
 གཟུགས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་དེར་ཐིག་ལེ་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པའོ། །རྩ་ཆ་འོད་དཔག་མེད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དཀར་བ་འཆིང་བའི་འོད་དང་ལྷན་པས་ན་གཏུམ་མའི་མའོ། །མགུལ་སྤང་བ་རིན་ཆེན་བདག་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནད་མགྱིན་པར་འཆིང་བའོ། །ལག་གདུབ་རྩམ་སྤྱང་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་  
 རྒྱང་འཆིང་བའོ། །སྐྱ་རགས་དོན་ཡོད་ནི་ཐུར་སེལ་རབ་ཏུ་བཅིངས་པས་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་སྟེ།  
 འདི་རྩམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་  
 རོ། །རིམ་པ་འདི་རྩམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་གར་དང་ནང་དུ་རྒྱང་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་དང་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁྲུག་ག་གཟུགས་ཤེས་རབ་སྟེ། །  
 ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཅང་ཏེ་ཉེ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་དུས་སྟེའར་བའི་འཁྲུག་གའི་  
 གཟུགས་ནི་སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བདག་མེད་མ་མཚོན་ཅིང་དེའི་རྩམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། ཐབས་  
 སྤྱིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་དག་པའང་ཅང་ཏེ་ཉེ་ཉིད་རྩམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྟག་ཏུ་འཆང་བས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱོད་རབ་རིག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་དག་གི་རྩམ་དག་ནི་དེས་དོན་མོ། །དྲུག་པ་ནི། ཞེ་སྤང་རྩམ་དག་རྩལ་འབྱོར་པ། ཞེ་  
 སྤང་སོགས་ཏེ་ལྟའི་རྩལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་དེ་རྩམས་སྤྱད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་སྤང་རྩམ་པར་  
 དག་པ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་འབྱོར་པས་རྒྱན་སོགས་དེ་རྩམས་སྤྱད་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་རྟག་པ་གཅིག་གསུངས་སོ། །དེས་དོན་དུ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེ་སྟོང་གཅིག་

ཏུ་གྱུར་པས་ཞེ་སྒང་དག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ལ་བཞི། སྒྲུ་གར་  
 དགོས་པ་དང་བཅས་པ། བཟའ་བཏུང་། རྒྱན་གྱི་ངེས་པ། ལག་ཆ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྒྲུ་ནི་རྣམ་དག་སྒྲགས་སུ་གནས། གར་ནི་བསྒྲོམ་པ་བྱས་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲུ་དང་  
 གར་། །ཡོ་གིས་རྟག་ཏུ་རྟག་ཏུ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་པ་པོ་  
 དེ་ལ། སྒྲུ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཡིད་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་ངེས་ཚིག་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱེལ་  
 བས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲའི་སྒྲགས་སུ་གནས་ལ། གར་ནི་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ལྷའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོབ་དང་བསྐྱབ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །  
 ཡང་ན་སྒྲུ་གསུང་དོན་། གར་སྒྲ་དོན་། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་རྟོགས་པ་བྱུགས་དོན་སྟེ། དོན་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་དང་གར། ཡོ་གི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལམ་ལ་  
 གནས་པས་དུས་རྟག་ཏུ་སྟེ་ལན་གཉིས་བསྐྱེལ་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །སྒྲས་  
 དོན་དུ། སྒྲོག་ཚེ་ལ་ནི་མཚན་རྟོག་ལས་ཡིད་སྒྲོབ་ཅིང་གཏུམ་མོ་བསྐྱེལ་བས་སྒྲུ་དང་སྒྲགས་སུ་  
 གསུངས་ལ། བྱང་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་བདེ་ཆེན་གྱི་འདོད་པར་གཡོ་ཞིང་རོལ་པས་ན་གར་ལྷའི་ཚུལ་སྒྲོམ་  
 པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲན་ནི་རྣམ་པར་བཟའ་བ་སྟེ། རྒྱན་ནི་རྟག་པར་བཏུང་བ་ཉིད། །  
 རྟག་ཞེས་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒར་  
 ལཡན་པའི་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲན་ནི་བདུད་རྩི་ལྡེ་གའམ་ངི་ཆེན་རྣམ་པར་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བཟའ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲན་ཡིན་པས་སོ། །དྲི་རྒྱ་བར་པ་ནི་རྟག་པར་  
 བཏུང་བ་ཉིད་དེ། དེས་རྒྱ་བས་ལུས་ཀྱི་བྱང་སྒྲོབས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོག་འགག་པའི་  
 ཞི་བ་ལས་རིང་དུ་གནས་པས་དེ་དག་གི་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་ཅིང་། རྟག་ཏུ་ནད་དང་། གདོན་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོ། །ངེས་དོན་ནི། སྒྲན་ནི་བདུད་རྩི་ལྡེའི་དྲངས་མ། རྒྱ་  
 བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས། བསྟེན་པ་འཛིན་མེད་དུ་འཆིང་བ། དེས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་གི་འཇུག་པ་  
 ཆད་ནས་དབུ་མར་ཞུགས་པས་རྒྱ་གི་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་མའི་སྒྲ་  
 ལས་ཅོད་པན་བྱས། །དེ་ལ་རྒྱུ་བྱུང་སྒྲུར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ལྡེ་ཡི་ཐོད་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་  
 སྒྲིང་པས་རྣམ་པར་འཛིན། །ཐོད་པ་སོར་ལྡེ་པ་ཡི་ཆད། །བྱས་པས་ཅོད་པན་འཛིན་པར་བྱེད། །  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །སྒྲ་ཡི་སྒྲ་རགས་ཉིས་སྒྲོར་ཉིད། །ཐལ་བ་སྒྲ་ཡི་མཆོད་ཕྱིར་  
 ཐོགས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྒྲིང་པས་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དེས་  
 རུས་པའི་རྒྱན་འཛིན་པའི་ཐག་པ་ཡང་། རྒྱུན་མ་བསད་པའམ་འགགས་ཏེ་ཞི་བའི་སྒྲའི་སྒྲིང་བྱེད་དུ་  
 ཡི་ཅོད་པན་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་རྩེར་ནོར་བུ་བཅིངས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རུས་པའི་



ཏན་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆེ་བ་དང་། བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་པའི་ཡུལ་གྱི་  
 གཉི་མུག་གིས་ཀུན་རྒྱུ་མྱོངས་པ་དང་། དམན་པར་བལྟ་བཅའ་དོར་བའི་རྒྱུ་གིས་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་  
 པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབས་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་བྱོ་བས་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། འཇིག་  
 རྟེན་པལ་པའི་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་ཚ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཞིང་སྤྱོད་  
 བའམཎ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་འབྲས་བུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་  
 རྣམ་པར་སྤངས་ཤིང་། འདིར་སློབ་དཔོན་ཤེས་པས། གཉིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་གོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 ཏེ། ལུས་འཛོལ་ལ་སྟོས་པ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་གོགས་ཀྱི་རྩ་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གཉི་མུག་  
 གི་ཆར་གཏོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཉིད་ལོག་པའང་སྤངས་ནས། གྲུབ་བཅའ་མི་འགྲུབ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཚོམ་ཚོམ་དུ་མ་གྱུར་པས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གིས་མཚོན་  
 བས་ན། དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་རྣམས་པའི་སེམས་སྟོམས་པའམ་སྤྱུགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་  
 ཆར་གཏོགས་སྤྱོད་གཤམ་བྱུང་པས་སེམས་མ་ཞི་བའི་རྟོན་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་སོགས་  
 ཀྱིས་སེམས་འབྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་  
 བེ། སྦྱིན་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་སྤྱད། སྐལ་དང་སྐལ་མིན་རྣམ་དབྱེད་པས། །དེ་སྦྱིན་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་མི་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་འགོ་བའི་ཐོག་མའི་ཐོར་ངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲུ་མ་  
 དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་ཏེ་ལུས་ལྷུང་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུག་པར་བྱ་བ་དང་།  
 གཞན་ཡང་སྤྱུ་ཁྲིར། སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་རྒྱར། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བར་བྱ། །ཞེས་  
 དང་། སྟོག་ཆགས་ཡན་ལག་གོ་བསྟོས་ལ། །བདེ་དོན་གཉེར་བས་བདེ་བ་སྤྱོད། །ཅེས་གསུངས་  
 པས་ན། ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤངས་ཏེ། བཅའ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 སྦྱུབ་པར་བསྟོ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་  
 གནས་པས་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བསྟོས་ཏེ། དེའི་སྦྱིན་སྤྱོད་ལྟུང་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་  
 ཏོ། །ཚིག་སྤྱོད་སྦྱི་མའི་དོན་གསུམ་དུ་འབྱུར་ཏེ། དང་པོ་ལུས་དངོས་སུ་སྤོང་བ་ལ་སྦྱིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 རང་དང་སྤོང་བ་པའི་བདེན་ཚིག་གི་རྣམ་པས་སྤྲར་སོར་རྒྱུད་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བདུད་  
 ཀྱིས་སྐྱགས་བཅོལ་བའི་བར་ཆད་འགྱུར་བ་སྐལ་མིན་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་སྦྱིན་པའམ། སྦྱིན་པར་མི་བྱ་  
 བ་དང་། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུ་ཡིས་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་  
 གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དེའི་སྦྱིན་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་ལ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་དོན་བྱའིང་། སྤོང་དུ་  
 མི་རུང་བ་ལ་ནི་ཚོས་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷུག་རྒྱུ་ལ་སྦྱིན་  
 དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའང་ཡོད་པས་འདི་ཡང་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་ཅིའི་



ཕྱིར་སྐུལ་མེད་ལ་མི་སྒྲིབ་ཞེན། དེ་བྱིན་ན་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟུལ་ཞུགས་  
 སྒྲིད་པ་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པས་ན་མ་ཡང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བཟའ་བཅའ་དེ་བཞིན་  
 བརྟུང་བ་ཉིད། ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་རབ་རྟུ་བཟའ། །ཡིད་འོང་མི་འོང་རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ། །ཞེན་པ་ཅམ་དུ་མི་  
 བྱའོ། །བཟའ་དང་བཟའ་མིན་སྒྲིད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བརྟུང་དང་བརྟུང་མིན་ཉིད། །བགྲོད་དང་  
 བགྲོད་མིན་སྒྲགས་པ་ཡིས། །རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིད་པའི་རྣམ་  
 འབྱོར་ཅན་རྣམས་དམ་ཚིག་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་སམ་ཞེན།  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཟན་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བ་དང་ཤིང་རྟོག་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཆང་  
 སོགས་བརྟུང་བ་ཉིད་ཀྱང་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་རབ་རྟུ་བཟའ་ཞིང་འོངས་སྒྲིད་  
 རོ། །ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་  
 ལྟ་བུས་སྒྲོས་ཞེན་པ་ཅམ་དུ་འང་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུར་མ་ལྟ་བུ་བཟའ་རུང་བ་དང་། དྲི་ཆེན་ལྟ་བུ་  
 བཟའ་རུང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་འོངས་སྒྲིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞོ་ཆང་སོགས་བརྟུང་  
 བར་བྱ་བ་དང་། དྲི་ཆུ་ལྟ་བུ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མཚུངས་ལ། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 གཟུགས་མཛེས་པ་སོགས་བགྲོད་པར་བྱ་བ་དང་གཟུགས་མི་སྒྲུག་པ་དང་མ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་བགྲོད་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བ་སོགས་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་མ་གང་། །ཡང་དག་ཡེ་  
 ཤེས་སྤང་བ་ཤོ། །མནར་མེད་སྤངས་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །བྱུང་པས་སྤྲོ་མ་མངོན་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་སྤར་སྒྲོས་པ་བཞིན་དུ་དམ་ཚིག་དང་མི་འགལ་བའི་སྒྲིད་པ་སྟོན་པ་སྟེ།  
 ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་འཛིན་སྤོང་ན་སྤྲོ་མ་ལའང་གུས་པ་མི་དགོས་སམ་སྒྲིམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིད་པ་པོའི་  
 རྣམ་འབྱོར་པ་གང་གིས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པའི་སྒྲོབ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ཞིང་།  
 དེའི་སྤྲོ་མ་གང་ཞིག་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཡང་མི་གུས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། བདག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོའི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཡིན་པས། དམ་  
 ཚིག་གི་ཆད་པས་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་གནས་  
 སྐབས་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་ཀྱང་རང་གི་སྤྲོ་མ་ལ་གུས་པའི་བསམ་པས་  
 མངོན་པར་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གུར་ལས། སྒྲོབ་མ་གང་ཞིག་གྲུབ་བརྟེན་  
 བའང་། །ཁེངས་པས་སྤྲོ་མར་ཕྱག་མི་བྱེད། །སྤྲད་ཅིང་དམན་པའི་ལས་བྱས་ཏེ། །ངེས་པར་ངན་  
 འབྱོར་འབྱོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་པ་ནི། བསྐྱབ་དང་དབང་ལས་རྣམ་པར་  
 གོ་ལ། །དེ་བཞིན་ངོ་ཚིའི་འབྲས་བྱེད། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། །ཡོ་གིས་རྣམ་དབྱེད་

སྤྱིང་རྩེ་ཆེ། སྤྱིན་སྟེག་མཆོད་སྤྱིན་དཀར་ཐུབ་འདས། སྤྱགས་དང་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་  
 སྤངས། འདམ་ཆོག་སྟོམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་སྦྱོད་པ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ། སྟོམ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དེས་ནི་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།  
 འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་པ་གཞན་གྱི་དབང་ལ་ལྟོས་པའི་སྦྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བའོ། ཞེས་སམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཏུ་འཇུག་ཅིང་དབང་ལེན་པའི་སྟོས་པ་སོགས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་གྱིས་འཕྱས་ཀྱི་  
 དོགས་པའི་ངོ་ཚ་བ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཁུམ་པའམ། ལྷགས་ལས་བསྟན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཡོ་གི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཅོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ལ་བོས་ཏེ། དེས་  
 བཞུགས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱིན་སྟེག་དང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་ལོངས་སྦྱོད་སྤྱིན་པ་དང་བསྐྱུང་བར་གནས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་དཀར་ཐུབ་རྣམས་ལས་འདས་ཤིང་། བསྐྱུང་ཤིང་བཞེད་པའི་སྤྱགས་དང་རྟོག་བཅས་  
 སྟོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤངས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
 དང་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་སྟོམ་སོགས་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་སྦྱོད་པ་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་ལ་ཆང་བས་སོ། འོ་ཏུ་ལས་ཀྱང་། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་  
 ཡིན་ཏེ། འདྲེས་གཞན་ཞིག་སྤྱི་ཀྱང་ཤེས་མི་རུས། སྟོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་སྟོམ་པའང་དེ་ཡིན་  
 ཏེ། བསྟན་བཅོས་སྤྱིང་ལ་འཆང་བའང་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་  
 ལྷན་པས། གང་ལས་བདག་ཉིད་དབྱེས་པ་ཅོ་རྩེ་སྟོམ་པ་ཉིད་སྤྱིན་སྟེག་གོ། ཞང་པའི་རི་མོ་ཉིད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རོ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དཀར་ཐུབ་སོ། འདག་གང་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱགས་དང་བསམ་གཏན་ནོ། ཅང་ཏེ་འཁྱེད་སྤྱི་དང་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་པ་ཡང་སྤྱགས་དང་བསམ་གཏན་  
 བོ། ཅོ་རྩེ་འཁྱེད་སྤྱི་དང་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་པ་ཡང་སྤྱགས་དང་བསམ་གཏན་ནོ། འདྲེས་གང་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དམ་  
 ཆོག་དང་། གང་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྟོམ་པའོ། ཞེས་པ་གཞན་བརྟུན་འཕྱོད་པ་སྤྱི་ཡང་། ཐོད་དབྱུག་ནི་  
 ལྷན་པ་དང་། གང་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་མི་བྱེད་པར་  
 སྟོམ་པར་དགོངས་སོ། འདྲེས་ན། རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་སྦྱོད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་  
 ལོ། འབྲུག་པ་ནི། དེས་པར་སྟོན་ཏུ་ལྷན་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འདྲེས་འཇིགས་  
 པར་མི་བྱ་སྟེ། ཁེང་གའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་

དེའི་ཚེ་ན་ངེས་པར་སྟོན་དུ་སྟེ་མདུན་དུ་རང་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་པ། འབྲུང་པོ་ལྷ་མིན་གྱི་རིགས་  
 གང་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཚོན་ནས་དེ་ལས་ཆེས་དྲག་ཤུལ་ཅན་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་པའམ།  
 དམན་པ་ཉིད་དབང་ལ་སོགས་པ་གཟི་བརྗིད་བཟོད་པར་དགའ་བ་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་  
 འཛིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སང་གེ་རི་དྲགས་གཅན་གཟན་གང་གིས་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད་མི་རུས་པ་དེ་  
 ལྷ་བྱའི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་བརྟུལ་ཅོམ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྒྱ་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་  
 གདུལ་དགའ་བ་འདུལ་རུས་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པའི་བོགས་ཐོན་པ་དང་། རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་སྦྱོད་པར་འབྱུང་རོ། །བདུན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་སྦྱིང་རྩེ་  
 བརྟུང་བར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་བརྟུང་དགའ་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཞན་གྱིས་བརྟུང་བས་བཟི་བ་མེད། །  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནར་བྱད་པས་ཐབས་གྱི་ཆ་  
 ལས་ཉམས་པར་མི་འབྱུང་རམ་ཞེ་ན། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བརྟུང་བ་བརྟུང་བ་  
 སྟེ་དེ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་བརྟུང་བ་ལ་དགའ་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི། གཞན་གྱིས་བརྟུང་བ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་རོ་ལ་ཆགས་པས་འཐུངས་ནས་བཟི་བ་  
 མེད་དེ། དེས་ཞིན་ཏུ་མོངས་པར་བྱུང་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སམ།  
 རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བརྟུང་བ་ལ་དགའ་བར་བྱ་ཡིས། ཆང་  
 སོགས་བརྟུང་ན་སྦྱོས་པར་འབྱུང་བས་སྤངས་ནས། དེ་ལས་གཞན་ཞི་ལྷག་གི་བརྟུང་བས་བཟི་བར་  
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །སྤྲས་དོན་དུ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན།  
 དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྦྱིང་རྩེ་ཀུན་ལྷ་བྱའི་བྱང་སེམས་རྒྱུད་གི་སྦྱོབས་གྱིས་བརྟན་པར་  
 བྱས་ཏེ། བདེ་སྦྱོང་བྱང་འབྲུག་གི་རོ་བརྟུང་ཞིང་མུང་ལ། འདོད་སྟེད་གྱི་ཆགས་པས་སྦྱོས་ཞིང་བཟི་  
 བར་མི་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྦྱོད་པའི་ཚུལ་འདི་རྣམས་སྦྱེ་བཞིན་པའི་ལཡན་པའོ། །གསུམ་པ་ལེའུའི་  
 མཚན་ནི། སྦྱོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་རིམ་གྱི་བོགས་འདོན་རིག་པ་  
 བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ལཡན་པའོ། ། ༥ །  
 བདུན་པ་བཅའི་ལེའུ་འབྲུང་སྟེ། ལེའུའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ལཡན་པའི་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་  
 པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དུ་མར་གྱུར་ཏེ་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་སོ་མོ་ནང་པན་ཚུན་རོ་ཤེས་  
 པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོད་པའི་གོགས་རོ་ཤེས་པ་ལ་བརྟུང་དང་བཅའི་ལན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་དགོས་པ་  
 དང་། ས་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་གི་གནས་རྣམས་བཞེད་དགོས་པས། དེ་མ་  
 ཐག་ཏུ་བརྟུང་དང་གནས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་འཆད་པར་འབྲེལ་ལོ། །མདོར་བསྟན་རྒྱས་ལཡན་གྱི་འབྲེལ་ནི།

ལེའུ་དང་པོར་བརྟེན་ཆེན་ཞེས་མདོ་ཙམ་གསུངས་པའི་དོན། ལུས་དང་དག་གི་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 ལེའུ་འདིས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །བརྟེན་བྱ་ནི་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་  
 དོན་དམ་པའི་བརྟེན། རྟེན་བྱེད་ནི། དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཚོགས་སོ། །མདོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་  
 བྱི་གཙོ་བོར་རྟེན་གས་པའི་རིམ་པའི་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པའི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །སྤྱི་དོན་གྱི་  
 འབྲེལ་ནི། བྱང་སེམས་གཡོ་ཁྲིང་འགྱུ་བ་དེས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའི་བརྟེན་  
 དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དགོས་པ་ནི། གནས་ལ་སོགས་པར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་  
 སོགས་དུས་བཞིའི་ཆེ་དམ་ཚིག་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་མ་སྟེ་དགོངས་པའི་སྤྲད་གཞན་གྱིས་མ་  
 སྤྱིས་ན་གསང་བ་བསྒྲགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་ནང་པ་ལྟུན་  
 བརྟེན་ཙམ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་བརྟེན་དག་གཉིས་ལས་འདིར་ལུས་ཀྱི་བརྟེན་སྟོན་  
 པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར། ལེའུའི་གཞུང་དངོས། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་ནས་རྩྭ་མའི་ལེའུ་བཞད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་གསུངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ནས་རྩྭ་མ་  
 ཞེས་པ་ནི་བརྟེན་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་ནང་པ་ལྟུན་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་  
 བྱུང་བའི་བརྟེན་སྟོན་པའི་ལེའུ་བཞད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གཙོ་བོ་སྟོས་པས་ཡན་ལག་གཞན་ཞར་ལ་སྤྲད་  
 པར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་དང་གནས་སོགས་བསྟན་པ་གཞུང་དངོས་ལ་བདུན། བརྟེན་ཇི་ལྟར་བྱ་  
 བ། གང་གིས་འདུ་བའི་བརྟེན། གང་དུ་འདུ་བའི་གནས། དུས་སུ་ཚོགས་ལ་སྤྲད་ཚུལ། རྣམ་  
 འབྱོར་དང་སྟོན་པ། ཡི་གེ་བཞིའི་དོན། བཟའ་བའི་རྣམ་འབྱོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་  
 གིས་སྤྲད་དང་སྤྲིང་མོར་ཡང་། བེ་ཚོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སོར་མོ་གཅིག་སྟོན་  
 དང་། །གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འོངས་པ་ཡིན། །གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་བཅངས་པ་ལས། །བསྟན་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་རྣམ་པར་ཤེས། །གང་ཞིག་སྤོན་ལག་སྟེར་བ་ལ། །དེ་ལ་ཐེའུ་ཆུང་རྣམ་པར་སྦྱིན། །  
 གང་ཞིག་གུང་མོ་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་མཚུབ་མོ་རྣམ་པར་སྦྱིན། །གང་ཞིག་སྤོན་ལག་སྟོན་པ་ལ། །  
 དེ་ཡི་མགྱིན་པ་རབ་ཏུ་བསྟན། །གང་ཞིག་གོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་ཆེ་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྟན། །  
 གང་ཞིག་རུ་མ་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་མཚམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། །གང་ཞིག་ས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་  
 མཁའ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། །གང་ཞིག་ཁོ་གཉེར་སྟོན་པ་ལ། །གཙུག་ཕུད་དཔྱོད་པར་བརྟེན་པར་བྱ། །  
 གང་ཞིག་དཔྱལ་བ་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་རྒྱབ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། །གང་ཞིག་རྒྱང་མཐིལ་སྟོན་པ་ལ། །  
 སྟོ་ཡི་རྣམ་པར་ཆེ་བར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱིས་ནི། །དམ་ཚིག་གིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ། །  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ཡིས་བརྟེན་གང་གིས་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་  
 སྤྲད་དང་། རྣམ་འབྱོར་མ་ཡིན་ན་སྤྲིང་མོར་ཡང་བེ་ཚོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སོར་མོ་ལ་

སོགས་པའི་བདེ་ཆུང་སྤྱད་མེད་ཀྱི་གཡོན་དང་སྐྱེས་པའི་གཡམས་ཀྱིས་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་གང་  
 ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་སྤྱུ་མ་རྣམས་ནི་བདེ་སྐྱེས་ལ་ནས་དྲི་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོག་སྤྱུ་མ་ནི་ལན་  
 ཀྱི་བདེ་སྐྱེས་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ངོ་ཤེས་བསྐྱེད་གསོལ་ཀྱི་བདེ་ནི། ཀྱེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་  
 ལྟུང་མོ་མོ་ལྟུང་པའི་ཆོ། བདེ་སྐྱེས་དྲི་བ་པོ་གང་ཞིག་གིས་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་གཅིག་  
 བསྐྱེད་སྤྱེ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ནི་ཁྱོད་དམ་ཆོག་གཅིག་པ་ཉིད་ལས་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་དྲི་བའོ། །དེ་ལ་  
 ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སོར་མོ་གཅིག་གཤེས་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་ལ་དེ་བས་པ་ནི་ལེགས་པར་འོངས་སོ་  
 ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྟོགས་པར་འོང་ཞེས་པའི་བདེ་འོ། །འདྲི་བ་པོས་  
 ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་གུང་མཛུབ་ཀྱི་བར་དུ་བཅངས་ནས་སྤྱོད་པ་ནི་བདེ་ལམ་  
 ཞེས་བསྐྱེད་འདྲི་ཞིང་མེད་པའི་བདེ་འོ། །དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་དྲི་བའི་ཕྱག་རྒྱར་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་དེ་ནི་བདེ་བ་  
 དང་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཡིན་པས། ལག་པ་གཡོན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ནི་ལེགས་པར་  
 བདེ་འོ་ཞེས་ལན་ལ་དོན་པའི་བདེ་འོ། །དེ་དག་སྤྱོད་དོན་དུ། སོར་མོ་གཅིག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བསྐྱེད་  
 བཞུ། གཅིག་ནི་སོར་མོ་སྤྱོད་པས་ལྷ་ཏུ་དགུག་པ། གཡོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཁའ། མཐེ་བོང་  
 ཐབས་ཀྱི་གསང་གནས། བཅངས་པ་ནི་དེ་དག་མཉམ་པར་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་  
 གདམས་ངག་དང་དམ་ཆོག་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་དྲི་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཆོད་ཀྱི་བདེ་ལ་དབང་གི་རྟོགས་  
 ཆོད་དྲི་བ་ནི། སྤྱོད་ལག་ནི་མཛུབ་མོ་ནས་བགངས་པའི་སོར་མོ་གསུམ་པ་མིང་མེད་ལ་ཟེར་བས། དྲི་  
 བ་པོ་གང་ཞིག་གིས་སྤྱོད་ལག་སྟེར་བ་སྟེ་སྤྱོད་ལག་སྤྱོད་པ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་བདེ་བ་མིང་མེད་པར་  
 རྟོགས་སམ་ཞེས་དྲི་བའི་བདེ་འོ། །དེ་ལ་ལན་བྱེད་པ་པོས་མཐེ་ལུ་རྒྱུ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ་མཐེ་ལུ་རྒྱུ་  
 སྤྱོད་ན་གསུམ་པར་མ་ཟད་བཞི་པའང་རྟོགས་སོ་ཞེས་པའི་བདེ་ཡིན་ཏེ་མཐེ་ལུ་རྒྱུ་ནི་མཛུབ་མོ་ནས་  
 བགངས་པའི་སོར་མོ་བཞི་པ་ཡིན་པས་སོ། །དབུ་མའི་ལམ་ལ་དྲི་བ་ནི། གུང་མོ་ནི་སོར་མོ་ལྷའི་  
 དབུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲི་བ་པོ་གང་ཞིག་གིས་གུང་མོ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གནས་སམ་  
 ཞེས་དྲི་བའི་བདེ་ཡིན་ལ། མཛུབ་མོ་ནི་གུང་མོ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དྲིས་པ་དེ་དང་ཉེ་བ་དེའི་བདེ་བ་ནི་མཛུབ་  
 མོ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ་མཛུབ་མོ་སྤྱོད་པ་ནི་དྲིས་པའི་དོན་དེ་ཁས་ལེན་པའི་བདེ་འོ། །རྟོག་པ་དག་གམ་དྲི་  
 བ་ནི། འདྲི་བ་པོ་གང་ཞིག་སྤྱོད་ལག་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲི་བའོ། །དེའི་ལན་ལ་  
 མགྲིན་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་མཉེན་གནས་མགྲིན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པར་རབ་  
 ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་བདེ་ནི། འདྲི་བ་པོ་གང་ཞིག་གོས་ནི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་གོས་དང་  
 ལྷན་ནས་ཞེས་དྲི་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ལན་དུ་མཐེ་ལུ་རྒྱུ་མཐེ་བོས་མནན་ཏེ་སོར་མོ་ཙུ་གསུམ་པར་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་རྩ་རྒྱུ་ཐིག་ལའི་རྣམ་ལྟར་རམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་ནོ།

ཞེས་ལན་འདོན་པའི་བཅའོ། །རྟོག་པས་གོས་ཀྱི་མལ་དུ་ཐོད་སྟོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་གཞན་  
 དང་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་དེ་ནི་གྲང་མཚུབ་གཉིས་མེད་དུ་བརྒྱུད་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་བདེ་ནི་གང་ཞིག་རྩམ་སྟོན་པ་དེ་ནི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་བར་རུས་སམ་ཞེས་དྲི་བ་ཡིན་ལ།  
 དེའི་ལན་དུ་དཔལ་བའི་མཚོམས་ཏེ་སྐྱེ་མཚོམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་དགའ་བཞི་མཐར་ཐུག་གི་  
 ཉམས་མྱོང་དང་ལྡན་ཅོ་ཞེས་ལན་འདོན་པའི་བཅའོ། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་བརྟན་མི་བརྟན་ཀྱི་བདེ་ནི།  
 གང་ཞིག་ལག་པ་ས་ལ་བཞག་ནས་ས་གཞི་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ས་གཞི་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་ནམ་ཞེས་དྲི་བའི་བདེ་ཡིན་ལ། དེའི་ལན་དུ་ནམ་མཁའ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་  
 སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལན་འདོན་པའི་བཅའོ། །འདིར་སྟུན་སྤྲས་ས་སྟོན་པ་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་རྟོགས་སམ་ཞེས་པ་ལ། མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ལུ་རྒྱུད་ཅེ་མོ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱས་ཏེ་ཁྱུ་པོ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་སྟོན་ཏེ་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བྱར་འཁོར་བའི་བདར་སྟོན་པར་གསུངས་པ་  
 ཅི་རྒྱུ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། འགྱུར་གཞན་དུ། དེའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་  
 འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པས་ལེགས་པར་རྟོགས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཁ་སྟོན་པར་འགྲེལ་པ་ལྟར་རྒྱུད་གཞན་  
 ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། དོན་ཁ་ནང་གི་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་མཚོན་པས་སྤྲུམ་དང་གཅིག་གོ། །བྱང་  
 སེམས་རྒྱས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་ནི། གང་ཞིག་དཔལ་བའི་ཁོ་གཉེར་སྟོན་པ་དེ་ཡང་ནི་བྱང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་  
 རྒྱས་སམ་ཞེས་དྲི་བའི་བདེ་ཡིན་ལ། དེའི་ལན་དུ་གཙུག་ལུང་དགོལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཕ་ཐམས་ཅད་  
 བས་བྱང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བཅའོ། །གནས་ཀྱི་བདེ་ནི་འདྲི་བ་པོ་གང་ཞིག་དྲི་  
 ཡུལ་ལ་ལག་པས་དཔལ་བ་སྟོན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་མཁའ་འགོའི་གནས་མངོན་དུ་བྱས་སམ་ཞེས་དྲི་བའི་  
 བདེ་ཡིན་ལ། དེའི་ལན་དུ་རྒྱུ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་གནས་ལ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་  
 བདར་ལྟག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པའོ། །ས་ལམ་ཀྱི་བདེ་ནི། བདར་སྐྱུལ་བ་པོ་གང་ཞིག་གིས་རྒྱང་པའི་མཐིལ་  
 སྟོན་པ་དེ་ནི་ས་འོག་མ་ནས་གོང་མར་གོང་དུ་འགོའམ་ཞེས་དྲི་བའི་བདེ་ཡིན་ལ། དེའི་ལན་དུ་ལྟོ་ཡིས་  
 རྣམ་པར་ཅེ་ཞེས་པ་བྱིས་པ་དག་ཅེད་མོའི་རྣམས་གྲངས་སུ་པགས་པའི་རིལ་བུ་རྒྱང་པའི་གོང་ཁར་  
 བཞག་སྟེ་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་འཕེན་ཞིང་བྱེད་དུ་ཕྱོགས་པས་ཅེ་ཞིང་རོལ་པ་ལ་ལྟོ་ཡིས་ཅེ་བ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བདའི་ལན་བྱེད་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྦྱར་བས་ས་འོག་མ་ནས་  
 གོང་མར་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་འགོ་ཞེས་པའི་བདན་ལན་སྦྱར་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱའི་བདན་བསྐྱུལ་ཏེ་  
 དྲིས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ཀྱི་བདན་ནི་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་པར་དཔྱེ་བ་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་བས་བདར་བསྐྱུལ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་ལན་གདབ་པའི་ལན་ཀྱི་བདར་བཅུ་གཅིག་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས། གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན། ཁ་སྦྱར་དྲི་མེད་ལས།

སོར་མོ་གཅིག་སྟོན་པ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་སྐྱོད་ཇེ། གཉིས་ནི་རང་རིག་ཐུགས་དྲེད་དང་བརྟེན་པ་  
 གསུང་དྲེད་ཇེ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། འདིར་བརྟེན་པའི་མཚོན་པའི་དོན་བཤད་པ་རྣམས་  
 གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཐབས། ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ཤེས་རབ། དམ་ཚིག་ནི་དེ་གཉིས་  
 ཟུང་འབྲུག་གི་དོན་ནོ། །མཁས་གྲུབ་བཀྲས་རྣམ་པས། བློ་གཉེར་དམ་ཚིག་གི་བཀའ་ཉན་ནམ་ནི་བ།  
 གཞུགས་ཐུང་འགོ་ལ་བ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་སྟོན་པ། དཔལ་བ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་སམ་ནི་བ།  
 རྒྱུ་ནི་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མཚོན་པ། རྟེན་མཐིལ་ལམ་གང་གིས་བཞུད་ནི་བ།  
 སྟོ་ཡིས་ཅེ་བ་ནི་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞུད་པར་སྟོན་པར་བཤད་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །བརྟེན་  
 རྣམས་ཀྱང་བྱུང་མེད་གྱིས་ལག་གཡོན་དང་སྦྱེས་པས་གཡས་གྱིས་བྱ་བ་དྲེད་ཇེ་མཁའ་འགྱོར་བཤད་པ་  
 ལྟར་བྱ་དགོས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རུས་པ་ཐོབ་པ་གང་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རུས་པ་ཆེན་པོ་མེད་  
 པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྦྱིང་གར་གཡོན་པའི་ལག་མཐིལ་བཞག་ནས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལས་ཅོད་པ་  
 མི་རུང་ཞེས་རྒྱ་རོ་ཞབས་གྱིས་གདམས་པ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མས་སྦྱས་  
 པ། ཞེ་མ་བྱ་ནི་སྦྱིང་ཇེ་ཆེ། གཤམ་ཏེ་སྤྱང་བ་ལག་སྟོན་ན། འདུ་བར་བྱ་ཞེས་སྦྱ་བ་ཡིན། སྤྱང་  
 བ་མངོན་པར་གཏད་བྱས་ན། དམ་ཚིག་ལ་མཐོས་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་། དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་ཞེས་འདུ་  
 པ། བཟང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་གནས་པ་ནི། དེ་ལ་འདུ་བར་རྣལ་འབྱོར་མས། གང་སྦྱས་དེ་ལྟར་  
 ཐམས་ཅད་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་  
 དབང་དུ་མཛད་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྱོ་མ་རྣམས་གྱིས་བརྟེན་པའི་ལན་སྟོན་པར་རུས་ན་སྦྱེས་  
 བྱེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མས་སྦྱས་པ་སྟེ་སྦྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །རྩི་ལྟར་སྦྱ་བར་འགྱུར་ན།  
 ཞེ་མ་ཞེས་གསང་བའི་བརྟེན་གྱི་ལ་རོ་མཚར་བའི་ཚིག་གིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། བྱ་ནི་སྦྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་བོས་ནས། གཤམ་ཏེ་དངོས་སུ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའམ་སྤྱང་བ་འཛིན་ཚུལ་  
 གྱི་ལག་པ་སྟོན་ན་ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུ་བར་བྱ་ཞེས་སྦྱ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཤམ་  
 ཏེ་སྤྱང་བ་རང་ལག་ཏུ་མངོན་པར་གཏད་པའམ་གཏད་པའི་ཚུལ་བྱས་ན་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ལ་མཐོས་  
 ཤིག་ཉམས་པ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་ཅན་ཞེས་པའི་བརྟེན། འདུ་བ་དེ་ལ་གྲོང་ལ་སོགས་  
 པའི་སྤྱི་རོལ་ཞེས་བརྟེན་པ་དུར་བྲོད་ལ་སོགས་པར་འདུ་བའམ། གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དག་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་གནས་གང་དུ་ལྷན་ཅིག་འདུ་  
 བར་དབང་བའི་བརྟེན་རྣལ་འབྱོར་མས་གང་སྦྱས་སམ་གང་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་  
 པའོ། །སྦྱས་དོན་དུ། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཅུ་དབུ་མ། སྦྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད། སྤྱང་  
 བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོ་ལྔའི་ཅུ། ལག་པས་སྟོན་པ་དབང་ཡུལ་དབྱེར་མེད། གཏད་ནས་དམ་ཚིག་

མཐོས་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ། བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པས་མི་གཡོ་བ། བྱི་རོལ་ནི་དབང་ཡུལ་རྣམས་སྤྱི་བ་མེད་དུ་སྤྲང་བ། བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་པ། འདུ་བ་ནི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རྩ་སོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་སྟོང་ལྟན་སྐྱེས། གང་སྤྱོད་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རྣམ་རོལ་དུ་ཤེས་  
 པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཞུས་ལན་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ། ས་བཅུ་  
 གཉིས་དང་སྦྱར་བ། གནས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞུས་པ་  
 དང་། ལན་མདོར་བསྟན་པོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་འདུ་བའི་གནས་དུ་ལགས། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་སྤྱིང་པོས། གྱེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བོས་ཏེ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་  
 ཆོགས་ལྟན་ཅིག་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་དུ་ཡོད་པ་ལགས། ཞེས་གསོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་དང་ནི། ཞིང་དང་ཉི་བའི་ཞིང་ཉིད་  
 དང་། རྩོམ་ཉི་བའི་རྩོམ་དང་། །དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཉི་འདུ་བ། །འཕྱང་གཅོད་ཉི་བའི་འཕྱང་གཅོད་  
 ཉིད་། །དུར་ཁོད་ཉི་བའི་དུར་ཁོད་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལན་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རྩོམ་  
 མདོར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པས་གནས།  
 རེས་འགའ་བཞུགས་པས་ཉི་བའི་གནས། རྟག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཞིང་། རེས་འགའ་ལོངས་སྤྱོད་པ་  
 ཉི་བའི་ཞིང་། རྟག་ཏུ་ཁྱུས་བྱེད་པས་རྩོམ་། རེས་འགའ་ཁྱུས་བྱེད་པ་ལ་ཉི་བའི་རྩོམ་། ཞེས་གོང་མ་  
 རྣམས་འགྲེལ་ཡང་། ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་འདུན་པ་དང་ཞུ་རྟ་རྟོག་པའི་བྱིང་དོན་ལས་འདུན་རྟོག་  
 ཏུ་བསྐྱར་བས་རྟག་ཏུ་བཀའ་འགྲོ་བ་དང་། རེས་འགའ་འགྲོ་བ་དང་འབྱོར་རོ། །དེ་བཞིན་རྟག་ཏུ་  
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཆོགས་པ་འདུ་བ། རེས་འགའ་འདུ་བས་ཉི་བའི་འདུ་བ། རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས་འཕྱང་གཅོད། རེས་འགའ་ཞུགས་པས་ཉི་བའི་འཕྱང་གཅོད། རྟག་ཏུ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་དུར་ཁོད་དང་། རེས་འགའ་སྤངས་པས་ཉི་བའི་དུར་ཁོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 བོ། །འདིར་ཉི་བའི་དོན་སྤྲུལ་ལས་རྒྱུང་བའི་དོན་ཏེ་སྤྱིང་དང་ཉི་བའི་སྤྱིང་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འགོས་ལོ་གཞོན་  
 རུ་ཞབས་བཞེད། བཀྲས་རྣམ་ཞབས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་སོགས་  
 ལས་ཉི་གནས་སོགས་དམན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་དང་སྦྱོར་བའི་ཆེ་ས་དང་པོ་ལས་གཉིས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དམན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉི་ཆོག་སྦྱར་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉི་  
 ཆོག་ནི་ལྟག་པའི་དོན་དུ་བཤད་དེ། སྦྱོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་པའི་གནས་དང་། ལྟག་པར་  
 བཞུགས་པ་ཉི་བའི་གནས་སོགས་སུ་འཆད་དོ། །ནང་དོན་ལྟར་བཤད་ན། ཕྱི་གཙོ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 གཉིས་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་འབབ་པ་ལ་བཤད་དེ། ཐིག་ལེ་རྒྱན་དུ་གནས་པས་



གནས་དང་། རེས་འགའ་གནས་པས་ཉེ་བའི་གནས་དང་། བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཞིང་དང་།  
 རེས་འགའ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་། རྣམ་རྟོག་འབྱུང་པའི་ཁམས་འདྲེས་པས་རྫོུ་ཉ་དང་།  
 རེས་འགའ་འདྲེས་པས་ཉེ་བའི་རྫོུ་ཉ་དང་། བདེ་སྤྱོད་སྤྱེ་བའི་ས་ལ་འདུ་བ་དང་། རེས་འགའ་སྤྱེ་  
 བའི་ས་ལ་ཉེ་འདུ་དང་། དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་ས་ལ་འཁྱུང་གཅོད་དང་། རེས་འགའ་འདྲེས་པའི་  
 ས་ལ་ཉེ་བའི་འཁྱུང་གཅོད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་བའི་ས་ལ་དུར་ཁྲོད་དང་།  
 རེས་འགའ་སྤྱོད་བའི་ས་ལ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དེ། འདི་རྣམས་སུ་རླུང་འགག་པས་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
 དབང་ལྷན་ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉེ། །ས་བཅུ་ཉེ་དབང་ལྷན་མགོན་  
 པོ་ཉིད། །འདི་ས་ནི་གཞན་གྱིས་བརྟེན་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ། གནས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་  
 རབ་དགའ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཉེ། །སྤོབ་དཔོན་སྤྱང་དཀར་ལྷ་བས་ཀྱོ་ལུ་དྲིར།  
 གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །བདེ་བཞིན་ཉེ་གནས་དྲི་མ་མེད། །ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །  
 འོད་འཕྲོ་ཅན་ནི་ཉེ་བའི་ཞིང་། །རྫོུ་ཉ་ནི་སྤྱང་དཀར་བ། །ཉེ་བའི་རྫོུ་མཛོན་དུ་གྱུར། །རིང་དུ་སོང་  
 བ་མི་གཡོ་བ། །གཉིས་ནི་འདུ་དང་ཉེ་འདུ་བ། །དུར་ཁྲོད་ལེགས་པའི་སྤོ་གོས་ཉིད། །ཆོས་སྤྱིན་ཉེ་  
 བའི་དུར་ཁྲོད་ཅས། །འཁྱུང་གཅོད་དཔེ་མེད་དེ་བཞིན་དུ། །ཉེ་བའི་འཁྱུང་གཅོད་ཡེ་ཤེས་ཅན། །  
 ཞེས་ས་དང་གནས་སོགས་སྤྱར་བ་ལྟར་ལ། འདི་དག་བགོད་ཅིང་དབང་དུ་གྱུར་པས་ས་བཅུ་ཉེ་དབང་  
 ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། མགོན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་  
 བཅུ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གཅིག །ལས་དང་པོ་པའམ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བཅས་བཅུ་གཉིས་མཚོན་ཅིང་  
 དེས་དོན་དུ་ས་དེ་རྣམས་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས། འདི་འི་མིང་གིས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་ཡིས། ས་  
 ལ་སོགས་པ་མིང་གཞན་ཀྱི་སྤོ་ནས་བརྟེན་པར་མི་བྱ་ཞེས་སམ། །ཚུལ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 འདིས་ནི་བརྟེན་པ་སྟེ་ལལ་པ་ཡིན་ཀྱི། གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ལའང་གཉིས། ལུས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གནས་ལ་སོགས་པ་གང་ལགས། ཞེས་གསུངས་ཉེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ། གྱེ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གནས་ལ་སོགས་པ་མདོ་ཅོམ་དུ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་གང་དང་གང་ལགས། ཞེས་  
 རྒྱས་ལལ་མཛད་པར་ལུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གནས་  
 བོ་རྩེ་ལྷ་རར་ལལ། །དེ་བཞིན་དུ་བོ་ལོ་རྩེ་ཉིད། །གནས་ནི་ཀོ་ལྷ་གི་རི་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་བོ་ཀུ་  
 རྩེ་ཉིད། །ཉེ་གནས་ལྷ་ལ་ཐ་ཞེས་བརྟེན། །སྤྱི་ནག་རི་ཉིད་དོ། །ཞིང་ནི་ལྷ་སྤྱི་ནིར་ལལ་དེ། །  
 ཞིང་ནི་བྱེད་པའི་བྱང་ཉིད་དོ། །དེ་སྤྱི་ཀོ་ཁི་དེ་བཞིན་ཞིང་། ཞིང་ནི་ལྷ་གས་པའི་བྱང་ཉིད་དོ། །ཉེ་  
 ཞིང་ཀུ་ལུ་ཉ་ཞེས་བརྟེན། །དེ་བཞིན་ལྷ་སྤྱི་དེ་ཉིད་དོ། །བ་ཡི་མཚོག་སྤྱིན་ལ་བའི་རི། ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་

མདོར་བསྟུས་པའོ། ཚྭ་ཉི་ཤེ་གལ་དང་། ལམ་ཚུ་མཚོའི་ནང་སྐྱེས་དང་། ལམ་སྐྱེས་དང་གཞི་  
ཉིད། དེ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དོ། ཉེ་བའི་ཚྭ་ཀའི་ཀླ། གསེར་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་དང་ནི། ཀོ་རྒྱ་  
ན་ཡང་ཉེ་ཚྭ་རྩེ། མདོར་བསྟུས་པས་ནི་བཟོད་པར་བྱ། འཕུང་གཅོད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དང་ཡང་། འཕུང་  
གཅོད་གྲོང་གི་མཐར་གནས་པ། ཚེ་རི་དང་གོ་ས་ལ། བེ་རྩུ་གཞོན་ལུ་གྲོང་ཁྱེར་རོ། རྩོ་  
རྩེ་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་རྩེ་ཆོ། ཉེ་བའི་འཕུང་གཅོད་དེ་ཉེ་བའོ། དུར་ཁྱོད་རབ་སོང་དགོ་འདུན་དང་། དུར་  
ཁྱོད་རྩུ་མཚོའི་འགྲམ་ཉིད་དོ། སྤྱིད་ཚལ་ར་བའི་རྩིང་བུའི་འགྲམ། ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་བཟོད་པར་  
བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་པའི་ལན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་ཐུགས་རྩལ་པར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤྱི་  
རོལ་ནས་རྩུ་གར་རྩོམ་ཆེ་གདན་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་དང་། བད་གི་གནས་རྣམས་རྩ་དབུ་མའི་ཕྱོགས་  
བཅུར་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། དེའང་རྩུད་འདྲིར་སྤེལ་བཅུ་ལ་རྣམ་གྲངས་སུ་མ་རྩུ་རྩུ་གཉིས་སུ་རྣམ་  
པར་བཞག་པའི་དང་པོ། གནས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་བཞི་བཞི་སྟེ། སྤྱི་རོལ་དུ་རྩོམ་རྩུ་རྩུ་བའམ་  
འབར་བ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ནང་དུ་སྤྱི་གཙུག་གི་རྩུ་པ་གཟུགས་མ་ལ་བཤད་དོ། སྤྱི་ཐོང་སྤྱིར་ཚུལ་  
དེ་བཞིན་དུ་འགྲེམ་སུ་བྱས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་འཕུར་འགྲོ་སྟེ་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ནི་རྩུ་བ་གཡས་གྱི་རྩུ་རྩུ་བ་མ་ཉིད་  
དང་། སྤྱི་རོལ་གནས་ནི་གོ་སྤྱི་གི་རིམ་ལ། དུ་སྤྱི་ར་མ་ལ་ཡ་སྟེ། དུ་རྩུ་གི་རིག་པའི་རི་ཉིད་ནི་  
འཚོགས་མཐི་བྱེད་མ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གྲུ་མ་རྩུ་པ་འདོད་གཟུགས་ཉིད་ནི་མཚན་ཁུང་སྤྱོད་  
མ་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་ཉེ་བའི་གནས་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། ལྷ་ལ་ལྷ་སྤང་བ་ཅན་ཞེས་བཟོད་པ་ནི་དཔུང་  
མགོའི་དབང་མ་དང་། སེ་རྩུ་སྟེ་རྩུ་མཚོའམ་རྩུ་པོ་སེ་རྩུ་འབབས་པའི་ཡུལ་ནི་རྩུ་པོ་ལྷ་ལྷ་མ་དང་།  
ན་གར་གྲོང་ཁྱེར་ཅེས་རྩུ་གར་ཡུལ་དབུས་ནི་སོར་མོའི་སྤྱི་གྲུ་མ་ཉིད་དོ། གསུམ་པ་ཞིང་ནི་བཞི་སྟེ།  
ལྷ་སྤྱི་ཐོང་གསུམ་པ་རྩུ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པར་བཤད་པའམ། ཏི་ཤ་གུན་དགོ་མཚན་གསུམ་པར་  
བཤད་པ་དེ་ནི་སྟེ་བའི་རྩུ་མ་མོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་གཞན་བྱེད་པའི་བྱང་ཁང་སྟེ་སྤྱིང་སྤན་ཞིག་དང་  
བྱེད་པུ་རིར་ཡང་འདོད་པ་དེ་ནི་མཚན་མ་གཟུགས་ཅན་མ་དང་། དེ་སྤྱི་གོ་ཏི་སྤྱི་མོ་མཁར་ནི་སྤྱི་མ་དེ་  
བཞིན་དུ་ཞིང་གསུམ་པ་མིག་གཉིས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཞིང་བཞི་པ་ནི་གཞུ་ར་པ་ཏ་གོ་སྤྱི་གསུམ་པའི་  
བྱང་ཁང་ནི་སེ་རྩུ་ལའི་སྤྱིང་ངམ་རྩུ་ཤར་སྟེ་དགའ་བའི་དབང་ལྷག་ཏུ་གསུམ་པ་སྤྱིན་དབུས་རུས་སྤྱིལ་  
སྤྱེས་མའོ། བཞི་པ་ཉེ་བའི་ཞིང་ཡང་བཞི་སྟེ། གུ་ལུ་དུ་རྣམ་རྟོག་འཛེམས་པ་ནི་ཕུས་མོ་ཡིད་བཟང་  
མ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་རྩུ་དེ་རྩུ་ཕུར་ཅེས་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་གཙུག་གཡོན་པ་མ་དང་། གོ་དུ་བ་  
རི་སྟེ་བ་ཡི་མཚོག་སྤྱིན་ནི་རྩུ་བ་གཡོན་པ་ཕུང་དུ་མ་དང་། ཉི་མ་གྱི་རི་ཁ་བའི་རིམ་གངས་ཅན་ནི་སྤྱིང་  
རྩུ་རང་པ་མ་རྣམས་ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་མདོར་བསྟུས་པའོ། ལྷ་པ་རྩུ་ཉི་ཤེ་ཡང་བཞི་ལས། ཉི་ཤེ་གལ་  
སོང་གོའི་གངས་ནི་གོ་ཉི་ཤེ་ལྷ་ལྷའི་བྱིམ་དུ་གསུམ་པ་སྟེ་བཤད་ལམ་སྤྱི་མ་དང་། ལམ་ཚུ་རྩུ་མཚོའི་

བད་སྐྱེས་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་ཚུན་དྲི་བ་སྟེ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིང་དུ་བཤད་པ་དང་། བྱམ་འབྲུག་གིས་བྱས་པའི་སྐྱེ་  
 དང་ཉེ་བའི་སྤྱིང་ཕྱན་དུ་བཤད་པ་སོགས་མཆིས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་པས་སྤྱི་མའི་བྱེ་བྲག་དུ་གསུངས་  
 པས་བྱར་དུ་མི་འདྲེན་ལ། ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲུང་བ་ཅན་ནི་མགྱིན་པའི་ཚ་བ་མ་དང་། གཞུང་གསེར་ཅན་ནི་བྱང་  
 གཞུང་གཞོལ་མ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པུ་ཡུལ་འཁོར་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ཆ་རྒྱ་སྤྱོད་མ་ཉིད་དོ། །  
 དུག་པ་ཉེ་བའི་རྩོམ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གཞི་སྒྲུབ་ཚན་ནི་ཁའི་རྩ་བ་སེལ་སྤྱོད་མ་དང་། གསེར་དང་  
 ལྷན་པའི་སྤྱིང་སྤྱུ་ཕན་དྲི་པར་གྲགས་པ་ནི་བྱིན་པ་སྤྱིར་བྱེད་མ་དང་ནི། གསུམ་པ་རང་བྱུང་གི་རྟེན་ཡོད་  
 པའི་ཡུལ་གོ་སྐྱོད་ཀྱི་འཕམ་ལོ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྩ་མའི་རྩ་མཁུག་མ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བའི་རྩོམ་ཏར་མདོར་བསྐྱེད་  
 པས་ནི་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉེ་ཞིང་དང་འདྲིའི་སྐབས་མདོར་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་ན། རྒྱས་པར་  
 བསྟན་པ་གཞན་ཡོད་དམ་ཞེས། ཡོད་དེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྒྱུད་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་  
 མཆོར་གནས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་སྐྱེ་  
 ཤིང་། འདི་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལས་རྒྱས་པར་བྱུང་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལས་སྤྱི་ཡུལ་མན་སྟེར་སོ་ལྷར་བཤད།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེར་སྤྱུ་རྩ་སོ་དུག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་འདི་དང་བྱུང་པར་ཆེ་བ་ལ་གྲངས་  
 མཆུངས་ཀྱང་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་སོ། །བདུན་པ་འཕྲུང་གཅོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུག་ལ་སྤྱིར་བྱི་  
 མེད་ལས་བཤད་དེ། བྱོང་བྱེད་ཀྱི་དོས་འཛིན་པ་པ་འུ་ལི་ཕུ་ཏུ་སྤྱི་སྤྱིར་བྱེད་པའི་བཞེད་པ་ནི་ལུས་  
 ཀྱན་མས་ཕྱག་པའི་རྩའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡང་གི་སྤྱིས་འཕྲུང་གཅོད་བྱོང་གི་མཐར་གནས་པ་མེན་ཡུལ་  
 བྱི་རྟེན་པའམ་རྟེན་མཐིལ་ལམ་པགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩ་རི་ཏུ་སྤྱོད་པ་པོ་ནི་སོར་མོའམ་རྩ་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་། ཡུལ་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་ས་གོ་ས་ལ་དགའ་བ་ཅན་ནི་སྤྱི་རྩའི་རྩའོ་དང་། བུ་རྩའི་  
 བོ་འཕགས་བྱེད་ཀྱི་ནགས་ནི་ཕུས་མོ་གཉིས་དང་། རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་ཕྱན་དུ་བཤད་པ་གོ་སྤྱི་རི་གཞོན་རྩ་  
 མའི་བྱོང་བྱེད་ནི་གསང་བའི་སྤྱི་རིམ་འདུས་པའི་ནད་སྤྱོད་པའི་རྩའོ། །བརྒྱད་པ་ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཅོད་ནི།  
 རྩོམ་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ། ཞེས་བོས་ནས། ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཅོད་ཀྱང་འཕྲུང་གཅོད་དུག་པོ་དེ་དང་ཉེ་  
 བའི་ས་འཁོར་དུག་ཏུའོ། ཞེས་དེར་འདུ་བར་རྩོགས་པའི་ཆོག་གིས་གསུངས་པས་ལོགས་སུ་མི་འདྲེན་  
 བོ། །དགུ་པ་དུར་ཁྲོད་གཉིས་ནི། དུར་ཁྲོད་རབ་སོང་དགའ་འདུན་ཞེས་འདུས་པ་ལ་དགའ་འདུན་དུ་བརྟེན་  
 ཀྱང་། འབྱུར་གཞན་དུ། ཅོག་གྲུ་དང་དགའ་སྤོས། དུར་ཁྲོད་རོ་ཡི་ཆོགས་དང་ལྷན། ཞེས་དང་།  
 འགོས་ཀྱིས། དུར་ཁྲོད་ཡི་དྲགས་འདུས་པ་སྟེ། ཞེས་སྐད་དོད་དོན་མཐུན་དུ་བྱུང་བ་ལེགས་ཏེ།  
 གང་དུ་སྟོག་སོང་བའི་ཡི་དྲགས་རོའི་ཆོགས་དང་ལྷན་པའོ། ཞེས་སྟོན་པས་སོ། །དོན་ལ་རོ་བཞི་  
 ཡན་ཆད་འདུས་ཤིང་འཕྲུང་པོའམ་ཡི་དྲགས་མང་པོ་ཆོགས་པ་སྟེ་ནད་དུ་བྱིན་པའོ། །ཡང་དུར་ཁྲོད་  
 བརྒྱད་པོ་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུམ་མིའམ་ཅིའི་གནས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དབང་པོའི་སྟོབ་རྒྱུད་དོ། །བརྒྱུ་པ་ཉེ་

བའི་དུར་ཁྲོད་ནི། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ར་བའི་འགྲམ་དང་། རྒྱུ་བྱུ་འགྲམ་རྣམས་སུ་རོ་དུ་མ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །ནང་དུ་  
 བོ་སྤུ་མ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་བཞིན་ལོ། །སྤྱིར་ཕྱི་ལོ་གནས་སོ་གཉིས་རྣམས་ནང་གི་ལུས་  
 གནས་སོ་གཉིས་དང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྦྱོར་ཚུལ་རྒྱུད་འདིར་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་བཞག་  
 རྒྱུད་ལ་ལྟོས་དགོས་ཤིང་། བཞག་རྒྱུད་སྤྱིར་འདིར་བཞག་པའི་ཡུལ་པལ་ཆེར་ནང་རྩ་དང་སྦྱོར་ཡང་  
 ཡོངས་རྒྱུགས་མ་གསུངས་པས། གཙོ་བོར་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར་བསྐྱོན་དགོས་ཀྱང་དེའི་ཚུལ་རྩུང་ཟད་  
 སྦྱོར་དུ་བཞག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འདིར་སྤྱིར་དང་སྦྱོར་པའི་རྒྱུད་ལྟོ་སྦྱར་ནས་ཀུན་  
 མཁུན་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་བཞག་པའི་རྒྱུ་སྤྱུངས་པ་ཡིན་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་  
 ལོ་སྦྱོར་པར་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སུ་བཞག་པ་དེ་དག་འདིར་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་། དུས་  
 འཁོར་ལས། འཕྲུང་གཙོད་དུ་གསུངས་པ་འདིར་ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཙོད་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར་དུར་  
 ཁྲོད་དུ་མཛད་པ་སོགས་འགལ་བ་མི་སྤིང་གི། འོན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་བསལ་བ་དང་།  
 སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་གཅིག་ལ་སྡེ་ཆོན་མང་དུ་འཛོག་པ་མི་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །ཁམས་ཡང་རྩ་བ་དང་  
 འབྲས་བུའི་སྦྱོར་ཚུལ་སོ་སོ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རྟ་ཤར་པའི་བོ་ལ་ལ་མིག་རྩ་འབྲེལ་བས་  
 དེར་བཀྱ་མཉེ་བྱས་ན་མིག་བདེ་བའི་ཕྱིར་བོ་ལ་དང་མིག་གཉིས་སི་རྒྱར་བཞག་པ་དང་། རྩ་རྩ་ལྟེ་བར་  
 འབྲེལ་བས་དེར་བཀྱ་མཉེ་བྱས་ན་རྩ་བ་བདེ་བར་འགྱུར་བས་ལྟེ་བ་དོང་རྩ་བ་གཡོན་གོ་དུ་བ་རིར་བཞག་  
 པས་མཚོན་ལོ། །སོ་གཉིས་སོ་འདི་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་དང་། འཛིན་བྱ་  
 སྤྱིང་གི་གྲོང་གྲེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་རེ་རེ་ལ་ཆང་བར་ཡོད་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་  
 ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཞག་པ་མི་འགལ་ཏེ་གནས་སྐྱབས་དགོས་པའི་དབང་ཐ་དད་ལ་གཟིགས་  
 ཤིང་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་ལ་བོད་ཀྱི་  
 སྤྱི་མ་དག་གིས་ངོས་འཛིན་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་ཡང་འདིར་སྦྱོར་པར་མ་བྱས་སོ། །བཞི་པ་དུས་སུ་  
 ཚོགས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཞག་དོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩི་རྩེར། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ལེགས་འདུ་བ། ཉིན་པར་  
 ཉིད་ཀྱང་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་འདུ་བའི་དགོས་པ་ཡང་རང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར།  
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཕྲུག་ལས་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་  
 འདི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་ཞིང་སྤྱེས་སྤྲུགས་སྤྱེས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཔའ་བོ་རྣམས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ལེགས་པར་འདུ་བ་གང་ལ་

རུང་བའི་ཉིན་པར་ཏེ་དུས་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་མདོ་ཙམ་  
 དུ་བསྟན་པའོ། །སྤྱོད་ན་དུ། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཙམ་བཅོ་ལྔ། འདུ་བ་ནི་རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་ཏིར་ཞུགས་པ།  
 ཉིན་བར་ནི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དུས་དངོས་དང་། དམ་ཚིག་  
 གི་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཉི་མ་གང་ལགས། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་  
 སྤྱུལ་པ། ཡི་དྲུགས་སྒྲུབ་ཕྱིད་བཅུ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བརྒྱད་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 གོང་དུ་གསུངས་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲི་བའི་ཆེད་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩོམ་སྤྲོད་པའི་གསལ་པ།  
 གྱེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། ཉི་མ་ཉིད་ཀྱང་གང་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་དུ། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡི་དྲུགས་སྒྲུབ་ཕྱིད་ནི་བྱེ་ཏེ་ཞེས་པ་ཤ་དང་ཨི་ཏེ་མཚམས་སྦྱར་བ་ལས།  
 ཤ་རབ་དང་ཨི་ཏེ་སོང་བ་སྟེ་དབྱུགས་སོང་བ་ཞེས་པ། སྒྲུབ་མར་ངོ་ལ་ཤི་བའི་མིང་གིས་བརྗོད་པའི་  
 ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་མགོ་ཚུམ་པས་མར་ངོ་ནི་ཡི་དྲུགས་སྒྲུབ་ཕྱིད། དེའི་བཅུ་བཞི་ཉེར་དགུ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡང་བརྒྱད་པ་ཉིར་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་དུས་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཡང་སྤྱོད་ཆོས་བཅུ་དང་།  
 ཡར་ངོའི་བརྒྱད་ལའང་བཟུང་བར་བཤད་ཅིང་། སྒྲུབ་ལ་གསུངས་པ་འདིས་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་  
 རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་སྦྱོང་ལས། དགུན་སྒྲུབ་འབྲིང་པོར་སྒྲུབ་ཡི། །བཅུ་པ་ལ་ནི་གྲུས་པས་  
 མཆོད། །ཅེས་སོ། །འདྲིའི་ངེས་དོན་ནི། ཡི་དྲུགས་ནི་རྣམ་རྟོག་འགྲིབ་ཅིང་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཕྱོགས། སྒྲུབ་ཕྱིད་ནི་རྟོག་པ་ཟད་པ་ལྷན་སྦྱེས། བཅུ་བཞི་པ་ནི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ཟད་པ་དགའ་བྲལ།  
 བརྒྱད་པ་ནི་རྟོག་པ་རགས་པ་འགགས་པ་དགའ་བ། ཆོས་བཅུ་ནི་རྟོག་པ་པལ་ཆར་འགགས་པས་  
 མཆོག་དགའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་མཚན་དང་ནི་མཚོན་བསྟན་ཉིད། །ལན་བདུན་པ་ཡང་བཟུང་  
 བར་བྱ། །འབད་པས་སྟིང་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །གསད་པར་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཉིད། །སྟིང་རྩེ་མེད་ན་  
 མི་འགྲུབ་པས། །དེ་ཕྱིར་སྟིང་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་གདུག་པ་གཞུག་པ་སྟེ། །ཆོ་གའི་གཙོ་  
 བོས་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདུ་བའི་དུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་ནི་རྩེ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 མིའི་འགོ་བ་གང་ཞིག་ཤིང་སྟོང་ལས་དབྱུངས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལྷར་གྱུར་པ་འགགས་ནས་ཤི་བའམ།  
 གསལ་ཤིང་ལ་བརྟུགས་ཏེ་བསད་པ་དང་ནི། གཞན་ཡང་མཚོན་པ་ཆུ་ཆུན་བསྟན་ཏེ་གཡུལ་དུ་འཐབ་  
 བས་ཤི་བ་ཉིད་དང་། མི་ནས་མིར་བར་མཆད་དུ་ལན་བདུན་སྦྱེས་པ་ལ་གྲིབ་མ་བདུན་འབྱུང་བ་སོགས་  
 ཀྱི་མཚན་མ་འོག་ནས་སྟོན་པ་ལྷར་སྦྱེ་བ་བདུན་པ་རང་ཤི་བའམ་གཞན་གྱིས་བསད་པའི་ཤ་དང་། ཡང་  
 གི་སྤྱོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་བསད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤ་ཡང་བཟུང་བར་བྱའོ། །བསད་པའི་  
 གནད་བཀག་སྟོན་པ་ནི། རང་གིས་མངོན་སྟོན་སོགས་གྱིས་བསད་པའི་ཤ་བཟུང་སྟེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཞིང་བཅུ་ཆོང་བ་ལྷ་བྱའི་གདུག་པ་ཅན་ནི་རྣམས་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་འབད་པས། གསད་བྱ་སྟུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་ལས་སྒོ་ག་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ཁ་སྐྱོར་འབྱེད་པའི་ཆོ་གས་གསལ་བར་  
 བྱ་བ་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་གཞན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་གསལ་བྱ་  
 ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒོ་ན་ལམ་གདབ་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་པ་ཉིད་  
 གྱིས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཆར་  
 གཅོད་པའི་དོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། བླ་པོ་པས། དཀོན་མཆོག་དང་སྤྲུལ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཅན་དང་སེམས་  
 ཅན་ལ་གཞོན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ལས་དེས་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་དེས་བདེ་འགོར་  
 སྐྱེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་གསལ་བའི་ཆོ་ག་དྲག་པོ་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་  
 གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་མཐོང་ན། གཙོ་བོར་གྱུར་པས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པར་དགག་པར་བྱའོ། །འདིར་  
 རང་ལྟར་ཡབ་སྐུ་ས་སོགས་གྱིས་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ཤར་བཞིན་གྱིས་སྟེད་ན། རོས་ཆོད་ངན་སོང་དུ་མི་  
 འགོ་བ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་གཞན་དང་དེ་ལ་སྤྱིང་རྩེའི་དབང་གིས་མངོན་སྤྱོད་  
 བྱེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །འདིའི་ངེས་པའི་དོན་ནི། དཔལ་རྒྱ་ལོ་པས་བཤད་པའི་དོན་འཁོར་ལོ་  
 གཉིས་པའི་རྩོགས་རིམ་སྟེ། ཉི་ཤུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཨ་མུང་དུའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་  
 པས་ལན་བདུན་པ་ནི་ཤུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟས་ཟོས་པས་ཆུ་སེར་དང་དེ་ཁྲག་དང་  
 དེ་བཞིན་དུ་ཤ་དང་ཆོལ་དང་རུས་པ་དང་རྟ་སྟེ། དེ་ཤུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་  
 མཆོན་པར་བརྟུན་ལ། བཟའ་བ་ནི་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱིང་རྩེའི་ངེས་དོན་ནི་ཀ་སུ་ཁ་སྟེ་བདེ་བ།  
 རུ་ཤ་འགོག་པ་སྟེ་སྤྱིང་འགག་ཅིང་ཤུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསོད་པ་དང་ཆོ་གའི་  
 གཙོ་བོ་བྱེད་བཅིང་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། འདིའི་རིམ་པས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །ལྷ་  
 པ་རྣམས་འབྱོར་དང་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་ལྟར་བསྟན་བཞིན། ཉིན་མོ་བཙམ་ལྷན་རྩི་རྩེ་ཅན། མཆོན་  
 མོ་ཤེས་རབ་བརྟག་པར་བྱ། མི་བྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། རྟག་ཏུ་མི་བཟའ་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་  
 ལ་མི་བསམ་ཡོད་མ་ཡིན། བཟའ་ངན་མི་སྤྲུག་པར་ཡང་མེད། རྩི་ལྟར་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་གཞན། །  
 དེ་བཞིན་བདག་ནིང་མཆོག་ཉིད། འདི་ལྟར་སེམས་དཔའི་རྣམས་འབྱོར་བདག་ བཟའ་དང་བརྟུང་བ་  
 ལ་སོགས་སྤྱད། ཡན་ལག་རྩི་སྟེད་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོག་རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད། ཉི་རུ་ཀ་  
 དཔལ་གནས་བཞུགས་པས། དེ་སྟེད་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་  
 བྱེད་པའི་རྣམས་འབྱོར་པས་འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པར་ལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། དུས་ཉིན་མོ་  
 སྤྱང་བ་དང་དེས་མཆོན་པར་རང་ཉིད་ཐབས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩེ་ཅན་གྱི་རྩི་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།  
 མཆོན་མོ་སྤྱང་མེད་དང་། རྣམས་འབྱོར་མ་ཤེས་རབ་བདག་མེད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྟག་  
 པ་སྟེ་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སྤང་སྤང་དང་བྲལ་བའི་

ཕྱིར། མི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཅེར་བུ་ཐལ་བས་བྱུགས་པ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་  
 པའི་སྒྲིད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། དུས་རྟག་ཏུ་མི་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཤིང་སོགས་  
 བཟའ་ཞིང་དུག་བདུད་ཕྱིར་བྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་འདི་ལ་མི་བསམ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །ངག་ཏུ་  
 བཟང་བ་དང་ངན་པའི་གཏམ་མི་སྒྲ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། སྒྲགས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིང་པ་དང་སྒྲིང་ཆེ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་སྒྲིང་བ་ལས་ཤར་བར་མོས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བཟླ་བར་  
 བྱའོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ནི་ང་མཆོག་ཡིན་ཏེ།  
 བདག་དང་བདག་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་  
 སེམས་དཔའི་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་། ལ་  
 སོགས་པའི་ཁོང་ནས་ལུས་ངག་གི་སྒྲིད་ལམ་ཇི་སྟེད་པ་སྒྲིད་དོ། །དེས་ན། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་  
 ཇི་སྟེད་བསྒྱུར་བ་དང་། ངག་གི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟེ་སྒྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 དུས་སུ་ཡང་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་ཤིང་སྒྲིད་པས། དེ་སྟེད་དུ་སྒྲོ་  
 གསུམ་ཀྱི་བྱེད་པ་མཐའ་དག་བདེན་པ་གཉིས་པོ་རོ་གཅིག་པའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་གང་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིད་པས་ངེས་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པས་  
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ཡི་གཤིད་དོན་ནི། ལྷོ་ནུབ་གཉིས་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྒྲིང་པ་ཉིད། རྩ་ནི་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད། རྒྱ་ནི་གང་དུ་འང་མི་  
 གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གནས་ཞུགས་པས། ཞེས་པའི་ཉེ་རུ་  
 ཀ་དཔལ་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱུད་སྒྲིའི་ངེས་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཚུལ་བཞིས་  
 བཤད་ན། དང་པོ་ཡི་གཤིད་དོན་ནི། ལྷོ་ཞེས་པ་འདོད་ཅིང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཏེ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉིར་བས་བསྟེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །ཉེ་ཡིག་གིས་ནི་ཉེ་  
 རུ་རྒྱ་སྟེ་སོགས་ཁོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེ་བ་  
 སྤངས་པས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་ཡིག་གིས་ནི་རྩ་པ་ཞེས་པ་འདིར་གཟུགས་ཏེ་གནས་པ་དང་འཇིགས་  
 པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྒྱ་ཡིག་གིས་ནི་རྒྱ་པོ་ཏ་སྟེ་ཏ་སྟེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་  
 གཉིས་པོ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཁྲག་འཁྱུང་དུ་བརྗོད་པ་མི་ལགས་ཞེས་ཀུན་  
 མཐེན་བུ་སྟོན་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲིའི་དོན་ལྟར་འཆད་པ་རྒྱ་འབྲེལ་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཡང་།  
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་སྒྲིང་དུ་མེད་ལས་བཤད་པའི་དོན་ལྟར་ན། ཉེ་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ན།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་ངོ་བོས་སྟོང་པར་མཚོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུ་ནི་མཚོན་མ་མེད་པ་སྟེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུང་པོ་དང་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཀོད་པ་དང་  
 བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ནི་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་  
 ཟུབ་ཀྱང་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་གང་དུའང་མི་གནས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཤྱི་ནི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ལ་དབྱེར་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོན་པར་བྱེད་  
 པར་ལག་དོ། །གསུམ་པ་སྤྲས་པའི་དོན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས་ལག་དཔག་ཅོ་བོར་བྱས་པ་སྟེ། ཤ་  
 ཡིག་ཁྲི་བ་དང་དཀར་ཆ། ར་ཉི་མ་དང་རྩལ། ཡོ་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ས་བོན་རྣམས་ཚོགས་པས།  
 བདེ་བ་དང་སྟོང་པའམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞིར་བྱས། ཟུང་ཚོས་  
 ཉེ་དབྱེས་པའི་དོན་ཉེ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ཉེ། རུ་ཆགས་པའི་དོན་ཉེ་ཡུམ་གྱི་པར། ཀ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་མཚོན་པ་དང་། ཉེ་ཀུན་རྫོབ་དོན་  
 དམ་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད། རུ་རྟོག་བྲལ་འོད་གསལ་པའི་རང་ལས། ཀ་བྱུང་འཇུག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་  
 ལུས་འཁོར་འདས་གང་དུའང་མི་གནས་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་འདོད་ཆགས་ཚོས་སྤྲས་དང་། སྒྲི་མ་ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་སྤྲས་ཀྱི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནི། ཤྱི་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཉམ་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རུ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ངེ་སྟེད་པ་མཐའུ་པ་  
 སྟེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཀ་ཞེས་པ་ནི་ཞི་བའི་མཐའ་གང་དུའང་མི་གནས་པས་བྱ་བ་གྲུབ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་ཞབས་བཞེད་དོ། །བདུན་པ་བཟའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།  
 རོ་རྩེ་ཐོད་པའི་སྟོར་བ་ཡིས། སྟེ་བོ་གང་དང་གང་རྣམས་ཀྱི། ཤ་ནི་མཁས་པས་བཟའ་བར་བྱ། །  
 སེམས་ཅན་དེ་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་རྩེ་སྟོང་པ་དང་ཐོད་པ་བདེ་བ་སྟོང་བ་ཡིན་  
 པས་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་བཟའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལག་དཔག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུང་དོན་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན། རྒྱལ་མཚན་དང་མཚོན་བསྟན་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྩིས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་  
 རྩེ་མར་པས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུང་མེ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་དམ་ཚིག་གི་རྩིས་ཤ་ལྟ་བུ་དུང་ཕྱི་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་  
 རོ་རྩེ་རྒྱ་བའི་སྟོར་བས་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདུན་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟུང་པས་གནས་  
 བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། སྟེ་བོ་གང་དང་གང་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་།  
 གོང་དུ་སྟོས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མཁས་པས་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་གིས་བཟའ་  
 བར་བྱས་པ་ལས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གི་སྟོབས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་  
 མཚན་སོགས་ཀྱང་སྒྲི་མ་རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩིས་སུ་བཟུང་བའི་



དབང་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་ཡུལ་དབྱུས་ལ་སོགས་པ་ནས་  
 འཁྲུ་པོ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོད་པ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་བཟའ་  
 བ་ཡིན་ལ། འག་ཞན་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་བཟའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འག་བཟོ་ཡོད་ན་གསོད་པ་  
 བཟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟ་བ་པོ་དང་གསོད་པ་པོ་ཐ་མི་དད་པར་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་  
 འག་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ནང་དོན་དུ་ནི། རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་གདམས་པ་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན། རྩ་ཆེ་ཨ་མ་བྱུང་དུའི་མེད་དང་། ཉི་མ་རྒྱུ་རི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཐོད་པ་སྦྱོར་བས་སྦྱོལ་གང་དང་གང་གི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་བསད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐབས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་རྩ་ཆེ་དང་རྣམ་པར་སྤྱངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 མཁའ་འོ་ཐོད་པ་བདེ་སྟོང་སྟོམས་པར་སྦྱོར་བ་ལས་ཡུང་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་བྲལ་ལྟན་སྦྱོས་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལེན་ཏེ་མཛན་ནི། བད་དང་གནས་གཏན་ལ་  
 དབབ་པའི་ལེན་སྟེ་བདུན་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་བད་དང་  
 འདུ་བའི་གནས་ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོག་དོན་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེན་སྟེ་བདུན་  
 པའི་འགྲེལ་པའོ། །༥ །བརྒྱད་པ་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་  
 ལེན་ཏེ་འབྲེལ་ནི། ཉེ་རུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ལ་བད་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་  
 དུ་བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་མཚུངས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། བད་དང་དེའི་ལན་སོགས་  
 ཀྱིས་འདུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ལ་ཞིང་སྦྱོས་དང་ལྟན་སྦྱོས་གཉིས་ཡོད་པའི་ལྟན་སྦྱོས་མོད་དང་འདུ་བ་  
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིམ་གཉིས་གོམས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས། བདའི་ལེན་ཏེ་སྦྱོས་སུ་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་འདུ་བའི་ལེན་འཆད་པར་འབྲེལ་ལོ། །མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲེལ་ནི། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མ། བསྐྱེད་དང་གནས་དང་ཞེས་པ་མངོན་བྱུང་ལྟ་སོགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་། རྟོན་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་སོགས་གནས་རྒྱ་རྣམས་ལེན་འདོར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའོ། །བརྗོད་བྱ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་  
 རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ། རྗོད་བྱེད་ནི་གཞུང་གི་ལེན་ཏེ་ཆོགས་སོ། །མངོན་པར་རྟོགས་  
 པ་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་གོང་གི་བད་སོགས་དང་འབྲེལ་ཞིང་། སྤྲས་  
 དོན་གྱི་འབྲེལ་ནི། རྩ་སོ་གཉིས་པོ་ལྟ་མོ་བཙུན་འོ་བོར་དག་པའི་དོན་དང་། རྩ་དེ་དག་ནི་ནང་གི་  
 བྱང་སེམས་དགའ་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དགོས་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་རྟོན་དང་འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་དུ་  
 འགྲུབ་པའོ། །འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱོར་བ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས།

ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། བདེ་ལེའུ་བཤད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་མ་བཅོ་ལྔའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་མེད་  
 མའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་ཅིང་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལྷན་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ། རིམ་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་སྤྱར་བ། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྱུང་རིམ་སོགས་  
 ལས་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་མདོར་བསྟན། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གཏན་བཅས་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅ་མཁའི་ཁམས་སུ་བྱ་ག་བསམ། །དབྱུས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །  
 འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་ཅི་རིགས་པར། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱབ་པ་པོ་  
 གཙོ་བོར་བདག་མེད་མའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས། གནས་དབེན་པར་དམ་ཆོག་གི་  
 གྲིས་སྤྱལ་སོགས་པ་བཀྲམ་ནས་མཚོན་པ་བཤམས་ལ་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆོགས་བསགས། དེ་ནས་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་གི་བཅ་མཁའི་ཁམས་སུ་བྱ་གའི་སྐྱེས་བཞེད་པ་ཨེ་ལས་  
 ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པ་བསམ་ཞིང་དེའི་ནང་དུ་པོ་ལས་པ་རྣམས་དང་རྩྱེ་ལས་སྤྱོད་པ་རྩྱེ་ལས་  
 མོ། །དེའི་དབྱུས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདེ་འཁོར་ལོ་དང་སྟོན་དུ་ཅི་རིགས་པར་  
 དང་ལྷ་རྣམས་དང་ཇི་ལྟར་དང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ས་ཆུ་མེ་རླང་ལ་སོགས་པ་  
 རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ནང་ལྟར་ན། བཅ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་པ་རྣམས་  
 བེདག་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས། བསམ་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་འཇུག། འཁོར་ལོ་ནི་དེའི་བདེ་བ།  
 སྟོན་དུ་ཅི་རིགས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ། །ལྷ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེའི་  
 ལྷ་བདེར་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་མཁས་གྲུབ་བཀྲས་རྣམ་ཞབས་ཀྱིས། འདིར་པལ་ཆེར་  
 ཀྱིས། འཁོར་ལོ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། སྟོན་དུ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་རིམ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་  
 འབྱུང་བ་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིའི་མདོར་བསྟན་དུ་འཆད་པ་ནི་ལོགས་པར་མ་  
 མཐོང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདེས་སྤྱོད་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བཀྲོལ་  
 བས་གསུངས་པའི་ཆོག་དོན་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 འཁོར་ལོ་ས་དང་ཆུ་ནི་སྟོན། །ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱིན་བྱ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རླང་ཆེན་  
 དང་། །ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། །ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ། གོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདེས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། ལྷ་ལས་བྱུང་ཞིང་

གྲུ་བཞི་དོ་རྗེས་མཚན་པ་དང་། །དེའི་སྟེང་དུ་ཆུའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་སྟོན་ཞེས་པས་བསྟན་པ་སྟེ། བོ་  
 ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་པོ་བུམ་པས་མཚན་པ་དང་། །དེའི་སྟེང་དུ་ཅི་རིགས་པའམ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཞེས་  
 པས་བསྟན་པ་བྱིན་ཅེ་མེད་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། །རྩི་ལས་བྱུང་བ་གྲུ་གསུམ་འབར་པས་མཚན་པ་དང་།  
 །དེའི་སྟེང་དུ་ལྟ་རྒྱུ་མས་གྱི་ནི་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། །ཡོ་ལས་བྱུང་བ་གཞུང་གི་  
 དབྱིབས་ཅན་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ་དང་། །དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩམ་སྤྲང་གི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཡང་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གོང་གི་ཇི་ལྟར་ཞེས་པས་བསྟན་པ་སྟོམ་པ་པོ་སྟེང་བ་ཉིད་གྱི་རང་  
 བཞིན་སེམས་ཅམ་གྱི་སྤྲང་བའི་རྒྱ་དེ་ལོད་ཟེར་ཅན་བསྟོམས་ནས། །གོང་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་བསྟན་  
 པའང་ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་ཤིང་རྒྱ་དེའི་ལོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་རིམ་དང་འཁོར་ལོ་ཁྱུ་བ་ལས་  
 བྱུང་བའི་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞུང་ཡས་ཁང་ཉིད་སྟོམ་པའི་དོན་ཏེ། །སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་  
 པའོ། །གོང་དུ་འབྱུང་བཞིན་བརྟེན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ལྟེན་པས། །འཁོར་ལོ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་དེ།  
 །དབང་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆུ་ནི་སྟོན་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །གསེར་གྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོན་དུ་ཆུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པ་དེ་བས་མེད། །ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་བྱིན་ཅ་  
 མེ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །རིག་པ་ནི་འདིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། །དེ་དང་མེ་ཉིད་གསལ་བའི་རང་  
 བཞིན་དུ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་རྒྱུ་མས་གྱི་ནི་ཞེས་པས་རྒྱུ་བསྟན་ཏེ། །འདོད་ལྟ་འོག་མ་དག་  
 གི་པ་མ་འབྲིག་པའི་ཆོ་ཁྱུ་བ་མི་འབྱུང་བར་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལས་ལྟ་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 །ཞེས་བཤའ་དོ། །ནང་ལྟར་ན། །འཁོར་ལོ་བཞི་མས་རིམ་ནས་ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིར་བཤའ་པའམ།  
 །ཐབས་ཤེས་སྤྲང་བའི་རིག་པ་སྤྲ་བས། །བྱང་སེམས་གཤེར་བ་ཆུ། །བསྟོད་པའི་བྱོད་མ། །གཡོ་བ་  
 རྒྱུ་དུ་བཤའ་པ་དང་། །དེའི་ཉམས་སྟོང་ནི་སྟོམ་པ་པོའོ། །རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས་གྱང་། །གོ་རིམ་དེ་  
 ལྟར་སྟོམ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ནང་གི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་དུས་གྱི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ནས་བཤའ་པ་  
 སྟེ། །དེ་ཡང་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཆགས་ཏེ། །སྟོན་གྱི་ལས་གྱིས་རྒྱ་  
 བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་པ་མ་གཉིས་གྱིས། །དང་པོ་རིག་པ་སྤྲ་བས། །གཤེར་  
 བ་ཆུ། །བྱོ་བ་མ། །གཡོ་བ་རྒྱུ་དང་། །བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་སུ་སྟོང་བའོ། །གནས་པའི་དུས་  
 སུ་འདོམ་བར་གྲུ་བཞི་སའི་དགྲིལ་འཁོར། །གསུས་པ་རྒྱུ་པོ་ཆུ། །བྱང་གྲུ་གསུམ་མ། །དཔལ་  
 བ་རྒྱ་གམ་རྒྱུ་དང་། །དབྱའི་གཙུག་རྟེན་འཁོར་ལོའོ། །གཞན་དུ་ནི་ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་དང་བསྟན་  
 པ་སྟེ། །རྟེན་པ། །སུམ་མདོ། །ལྟེ་བ། །སྤིང་ག་སྟེ། །དེ་བཞི་རྒྱུ་དང་། །མེ་དང་། །ཆུ་དང་།  
 །ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱ་གཞུང་རྩམས་ལ་འགྲོལ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་  
 བས། །པོད་པལ་ཆེར་མི་བྱུང་བ་དང་མན་སྟེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །འཕྲིག་མཚོ་སྐྱེས་ཞབས་གྱི་བཞེད་

བ་བསྐྱར། འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཤུགས་པས་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ་རྒྱུད་ཚིག་ཐད་ཀར་གོ་བ་དང་གྲོག་བཤད་མ་  
 དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕར་མ་གཉིས་དག་སྒྲིབ་མེད་པ། ཟེའུ་འབྲུ་ལས་  
 བྱི་གཅིག་འབྱུར་ཏེ། །བྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱི་ཕྱི་མར་བརྗོད། །དེ་དབུས་ཤི་བ་བཙུ་ཡི། །གདན་གྱི་  
 བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་འདྲི་ལྟ་བུ་ཞེས། །གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་དབུས་སུ་པར་འདབ་མ་བཞི་པའམ་བརྒྱད་པ་རྗེ་རྗེས་སྤྱོད་བ་ནང་གི་  
 འཕར་མ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཁྱུམས་གོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཕྱིའི་འཕར་མ་སྟེ་འཕར་མ་གཉིས་པ།  
 ཡུམ་གྱི་བྱ་གའི་དག་པ་དང་ལྷན་ཞིང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 རྗོགས་པས་སྒྲིབ་མེད་པའོ། །དག་པ་དེ་གཉིས་གང་ཞེས། ལྷ་གའི་ནང་གི་ཟེའུ་འབྲུ་དག་པ་ལས་ནི་  
 འཕར་མ་གཅིག་སྟེ་ནང་མར་འབྱུར་ཏེ། ཕྱིའི་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱི་ཕྱི་མར་བརྗོད་  
 པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་དབུས་ཏེ་ནང་དུ་ལྷ་གནས་སོ་སོར་ཤི་བ་སྟེ་རོ་བཙུ་ཡི་གདན་གྱི་བདག་  
 ཉིད་ཉི་མའམ་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་བསམ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་འདྲི་ཤུགས་པ་དང་མན་སྟེ་ལས་སྒྲ་གདན་  
 དང་། མི་ཐུབ་སྒྲ་བའི་རྗེས་འབྲང་དག་ཉི་གདན་དུ་བཞེད་དོ། །ནང་ལྟར་ན། འཕར་མ་ནང་མ་ནི་ཟེའུ་  
 འབྲུ་སྟེ་ཅ་དབུ་མ། ཕྱི་མ་ནི་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲུང་གནས་སུ་བཤད་དོ། །རང་  
 བྱུང་ཞབས་གྱིས། པརྒྱའི་ལྷེ་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལས་འཕར་མ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ནང་གི་འཕར་མ་  
 དང་། ཆོས་འབྲུང་གྲུ་གསུམ་དང་ཉི་བ་ན་པརྒྱའི་འདབ་མ་བརྒྱད་དེ། དེ་ནི་ཕྱིའི་འཕར་མར་བརྗོད་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འཕར་མ་ནི་རིམ་པའམ་གཉིས་བཅེགས་ལ་འབྲུག་པས་  
 སྐབས་འདིར་ལྷ་གདན་གྱི་པརྒྱ་གཉིས་རིམ་གྱི་ནང་མ་འདབ་བཞི། ཕྱི་མ་འདབ་བརྒྱད་དུ་བཤད་ཀྱང་ཨ་  
 རྒྱུས་ཚུལ་དེ་བཀག་པར་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ །  
 གནས་སོ་སོར་འགོད་ཚུལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས། དེ་བསྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན། ཡན་ལག་དུག་  
 སྟོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཙོ་འཁོར་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་  
 བཤད་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་འདྲི་གཉིས། མངོན་བྱུང་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་  
 འཛོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན། །སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ཉིད། །ཕྱི་ནས་  
 བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་མནན། །གཉིས་འདུས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞུ་ལི་སྒྲ་བའི་གཟུགས་གྱིས་  
 གནས། །ཀླུ་ལིའི་གཟུགས་གྱིས་སྤང་བྱེད་དོ། །སྒྲ་བཉི་མ་འདུས་པ་ལས། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་  
 རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་གདན་བཙུ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བ་སྟོམ་པ་ཡིན་ལ། །སྒྲ་བའི་  
 སྟེང་དུ་ལྷ་སོ་སོའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་ཉིད་སྟོམ་ཞིང་། དེའི་ཕྱི་  
 བས་དང་སྟོང་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ་ཉི་མས་མནན་པ་བསྟོམས་ནས། །སྒྲིག་གཉིས་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་

དང་བཅས་པ་ལ་འདུས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་མོས་པར་བྱ་སྟེ། སློན་ཉི་མེ་ཁམས་དཀར་དམར་  
 གྱི་དོན་དང་དེ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་སོ། །ཤུནྱེ་པས་ནི། ས་བོན་སྦྱར་བའི་  
 བདེ་བ། ཕྱག་མཆོན་དངོས་གཞིའི་བདེ་བ། མཆོན་མའི་དབུས་ཀྱིས་བོན་མཁུག་གི་བདེ་བ། དེ་  
 ལས་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་སྦྱོ་ཞིང་བསྐྱུ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེ་བར་བཞག་དོ། །འོ་ན་སློན་ཉི་མེ་ཉིད་སྦྱོ་  
 བུར་དུ་སྦྱོམ་མམ་ཞེན་མིན་ཏེ། ཡུ་ལི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སླ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པ་དང་།  
 ཀླུ་ལིའི་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱེད་དེ་ཉི་མ་སྦྱོམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སླ་བ་དང་  
 ཉི་མ་གཉིས་ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་འདུས་ཤིང་འདྲེས་པ་ལས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་  
 མོ་བཙུ་ལྷ་བསྐྱེད་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །འདི་དག་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱར་ན། སླ་བས་པའི་ཁམས་  
 དཀར་པོ་དང་། ཉི་མས་མ་ཡི་ཁམས་དམར་པོ་དང་། ས་བོན་ཀྱིས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མཆོན་པ་ཡིན་  
 ལ། ཐམས་ཅད་འདྲེས་པས་སྦྱེ་སྲིད་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱོ་ཞོགས་པས་མངལ་དུ་ལུས་  
 ཞོགས་པ་མཆོན་ནོ། །དེ་འདྲ་གཙོ་མོ་འམ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་དོན་མ་སོགས་མི་སྦྱོས་པར་དཀར་མོ་ནས་  
 སྦྱོས་པ་ནི། ཤར་གྱི་སྦྱོ་སྦྱོང་མ་སྦྱོས་པས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཆེད་ཡིན་པར་བཞག་དོ། །ཡང་ན་ཕྱིའི་དཀར་མོ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དག་པ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་རི་  
 ལ་སོགས་པ་གཟུགས་བརྟན་པར་འཛིན་པས་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་དཀར་མོ་སྦྱོས་སོ། །འདིར་རང་བྱུང་  
 རྒྱལ་བས། སླ་བ་ལ་གནས་པ་ཡུ་ལིའི་གཟུགས་ཉིས་འབྱུར་དང་བཅོད་པ་གཉིས་ལས་མཆོན་བཟང་པོ་  
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དག་པ་མཆོན་ལ། ཀླུ་ལིའི་གཟུགས་ཀྱི་མཐར་ཡི་གེ་རྩ་དྲུག་ཡ་ལ་དྲུག་པོ་བསྐྱེད་  
 པ་ཉིས་འབྱུར་དང་བཅོད་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་བྱེད་ཉི་མ་ནི་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་དག་པ་  
 མཆོན་བྱེད་དུ་སྦྱོམ་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། བདུན་གྱི་  
 བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྷན། །རང་ལྷའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པར་བཅོད་པར་བྱ། །  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ཅན་ཏན་ཉིད། རྟོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། ཁམས་པས་ཆོ་ག་  
 གསུངས་པ་ཡིས། རྣམ་པ་ལྷ་པོ་བསྦྱོམ་པ་ཉིད། ཁྱེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་གསུངས་པའི་ལྷའི་  
 བསྐྱེད་ཆོག་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སླ་བའི་རྣམ་པ་ནི་ངོ་བོ་མེ་ལོང་ལྷ་  
 བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པར་བསྦྱོམས་པས་སླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 སྦྱར་ཏེ། བདུན་གྱི་བདུན་པ་ནི་ཉི་མ་སྟེ། དེ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་བདུན་ཡོད་ཅིང་ཤིང་རྩ་རེ་མེ་ལོང་རྩ་  
 བདུན་བདུན་གྱིས་འདྲེན་པས་སོ། །དེ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་གི་ལྷའི་ས་  
 བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེར་བཅོད་པར་བྱ་བ་  
 དང་། སློན་ཉི་མེ་ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་ནས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་ཅན་ཏན་

བཅུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་། ལྷན་སྐྱོད་གསུམ་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དག་པ་སྟེ་དེ་ལས་  
 བྱང་ཆུབ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་འབྱོར་པ་མཁས་པས་གོང་དུ་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་སྟེད་ཀྱི་ཆོག་གསུངས་པ་  
 ཡིས་ནི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལའང་  
 གཉིས་ཀྱི་གཙོ་མོའི་མངོན་བྱང་གི་རྣམ་དབྱེད་དང་། ལའོར་གྱི་མངོན་བྱང་གི་རྣམ་དབྱེད་གཉིས་སོ། །  
 དང་པོ་ནི། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་མཉམ་སྦྱར་བས། རྩོམ་སྐྱོང་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་གདན། ཡི་གེ་ལས་བྱུང་  
 གོང་བྱ་ལ། རྩོམ་པ་རྣམ་པ་ལའང་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་ལས་བྱུང་བའི། །  
 དཀྱིལ་ལའོར་བདག་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ། །ཕྱག་མཆོད་ཞལ་སོགས་གོང་མ་བཞིན། །ཁྱེ་བ་ཆུ་ཤེལ་  
 ཝེར་བྱའི་འོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་ལས་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ན་གཙོ་  
 མོ་ལ་རྒྱ་དོན་ཆེ་འཆང་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་རྟོག་མེད་དེ། ལྷ་ལི་ལས་ཁྱེ་བ་དང་ཀླ་ལི་ལས་ཉི་  
 མ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་ཡི་ལས་ཀྱི་གྲག་ཡི་གས་མཆོད་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་དོན་ཆེ་  
 སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་མ་གཞི་འཇགས་ཡིན་པས་རྒྱ་དོན་ཆེ་འཆང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལ་གཞན་ལས་  
 འབྱུང་བའི་མཁའ་གསང་བྱིན་རླབས་སོགས་རྩི་ལྟར་བྱ་སྟེ་མ་ན། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་  
 མཆོད་གོང་བྱའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེ་ལ་མཁའ་གསང་བྱིན་རླབས་དང་ཐིག་ལའི་འགྱུར་བ་འགོགས་  
 པའི་རྩོམ་པ་ཀྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་འགོད་པའང་འདོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དོན་ཆེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དོན་ཆེ་འཆང་  
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བདག་པོ་བདག་མེད་མ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱག་མཆོད་དང་ཞལ་ལ་སོགས་པ་  
 གོང་མ་དོན་ཆེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནམ། ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུས་གསུངས་པར་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །  
 དེ་ཡང་ཁྱེ་བ་ལས་ཆུ་ཤེལ་ལས་ཝེར་བྱའི་འོད་ལྟར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། རང་བྱུང་  
 ཞབས་ཀྱིས། ཁྱེ་བ་ཆུ་ཤེལ་ནི། གདན་ཁྱེ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུ་དང་། ཝེར་བྱའི་འོད་ནི་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཕྱི་རོལ་དུ་འོད་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་ལ་བཞེད་དོ། །  
 སྐབས་འདིར་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ལའང་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། སྟུན་སྟུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 པས་ཡབ་ཀྱི་བསྟེན་ཚུལ་ཞར་ལས་སྟོན་པར་འཆད་དེ། དེའང་འདི་ལྟར་ཐབས་ལྷན་ལི་དང་ཤེས་རབ་ཀླ་  
 ལིའི་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་དོན་ཆེ་དང་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་ཉིད་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདིར་  
 གདན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད། རྩ་རྒྱུད་ལས། ལ་སོགས་ཀ་སོགས་མཉམ་སྦྱར་བ། རྩོམ་སྐྱོང་སེམས་  
 དཔའི་གདན་རྒྱུད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་  
 བྱུང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་ལ་རྩོམ་པ་ཕྱག་མཆོད་དང་ཕྱག་མཆོད་པས་མཆོད་

པའི་མཁའ་གསང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚོགས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྐབས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དོ་མེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བདག་པོ་ཉི་ཤུ་ཀ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་  
 རྣམ་པ་ཞལ་དང་ཕྱག་མཚན་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་གོང་མ་ཆར་དབབ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཞལ་བརྒྱད་  
 ཕྱག་བརྟུ་དྲུག་པའམ། ཡང་ན་གོང་མའི་སྐྱད་དོད་ལྷ་རྒྱའི་མལ་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་ལུ་ཏུ་འབྱུང་བས།  
 ཞལ་དང་ཕྱག་མཚན་སྲས་དང་མཐུན། ཅེས་པས་སྲས་འབྲས་བུའི་དོ་མེ་སེམས་དཔའ་དང་ཞལ་ཕྱག་  
 མཐུན་པར་འཆད་ལ། རྒྱ་བ་ཆུ་ཤེལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེ་ཉིད་མོར་བྱར་ཕྱིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤྱང་བའི་འོད་དང་མཚུངས་པ། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདི་ལྟར་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མངོན་བྱང་  
 ལྷའི་ཚོགས་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མཚོ་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད། སྟོབ་དཔོན་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 རྫོགས་པའི་དོན་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ལས་བསྐྱེད་པར་འཆད་དོ། །འདིར་སྤྱང་དཀའ་རྒྱ་བ་དང་རྩྭ་ག་ད་  
 ཤེས་རྒྱ་བ་ཆུ་ཤེལ་སོགས་དཀའ་པོའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ཅིང་རྩྭ་པ་དང་ནག་པོ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་སུ་དེ་  
 དང་མཚུངས་པར་བཤད་པས། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་རྒྱ་དོ་མེ་འཛིན་པ་དཀའ་པོར་མཛད་ཅིང་།  
 རྩྭ་པ་ཅན་མར་པ་ཡབ་སྲས་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཁ་དོག་མཚུངས་པར་བཞེད་དོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མ་ལྷ་བྱ་  
 སོགས་རྒྱ་དོ་མེ་འཛིན་པ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བརྟུ་དྲུག་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར། ཉི་ཤུ་ཀ་གཞན་གསུམ་ཡང་  
 དེ་དང་མཚུངས་པར་བཞེད་ཅིང་སྐྱེ་མདོག་མི་འགལ་བར་ལུགས་གང་མོས་པར་བསྐྱོམས་པས་སྤྱང་གཞི་  
 སྟོང་བྱེད་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་  
 བཞིན་ལས། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཉིད། རྒྱ་བ་ཉི་མའི་རབ་དབྱེ་ལས། །ལྷ་ལི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཐབས། འདི་ལས་དཀའ་མོ་ལ་སོགས་པ། །ཁ་དོག་དབྱེ་བས་སོ་སོ་ཡིན། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། འོ་ན་འཁོར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་གཙོ་མོ་དང་འདྲའམ་ཞེ་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ལས་གཙོ་མོ་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟར་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཐབས་ཤེས་  
 དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མས་ཁམས་དཀའ་དམར་མཚོན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས། ལྷ་ལི་  
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་དང་། ཀྱི་ལི་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མ་ཐབས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་  
 འདི་ལས་དཀའ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པས་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཕྱག་སོགས་མཚུངས་ཤིང་། ས་བོན་ཡི་  
 གའི་དབྱེ་བས་ལྷ་སོ་སོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡི་གའི་སྐྱད་དོད་མཚན་ཞེས་པ་ཡི་གེ་དང་རིགས་  
 དང་ཁ་དོག་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་འབྲོག་མིའི་འགྱུར་དུ་ཁ་དོག་ཅེས་བསྒྱུར་བ་ནི་ལྷ་སོ་བཙོ་ལྷ་ཁ་དོག་ནག་  
 མོར་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་དགོས་ཏེ་དང་ཅོག་གྲུས་བསྒྱུར་བ་ལྟར་ལགས་གསུངས་སོ། །རྩ་བའི་

གཉིས་པ་གནས་སོ་སོར་འགོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། འཕར་མ་ནང་མའི་ལྷ་འགོད་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ལྷ་  
 འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་ནང་གི་འཕར་མ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་དེས་གནས་པ། ལུང་  
 པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་རིགས་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། །དབང་པོར་དོན་མཁའ་རྒྱུ་  
 དཀར་། རྒྱ་བདག་ཚུའི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལུས་ངན་དོན་མཁའ་འགོ་མ། །དབུས་སུ་བདག་མེད་  
 རྣལ་འབྱོར་མ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཅེས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། ཐོག་མར་  
 བདག་གི་འཕར་མ་པར་ལྷ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་དེས་པར་བཀོད་ནས་དེར་གནས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེའང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་ལྷ་འི་རང་བཞིན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་རྣལ་འབྱོར་  
 ཅན་གྱིས་དོན་རིག་པས་དུས་རྟག་ཏུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་སྟེ་དེའི་  
 རྟོགས་ཤར་གྱི་འདབ་མར་དོན་མཁའ། གཤམ་རྒྱུ་དེའི་རྟོགས་སྟོར་དཀར་མོ། རྒྱ་བདག་གི་རྟོགས་  
 རུབ་ཏུ་ཚུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལུས་ངན་གྱི་རྟོགས་བྱང་དུ་དོན་མཁའ་འགོ་མ། དབུས་སུ་སྟེ་པར་ལྷ་འི་སྟེ་  
 བར་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱོམ་པའི་དོན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་ནི་འཕར་མ་ལ། །དཀར་  
 མོ་ཆོམ་རྒྱུ་རོལ་ངས་མ། ལྷ་སྤྱི་རི་དང་ཕྱུགས་སྤྱི། །རི་ཁྲོད་མ་དང་གདོལ་པ་མོ། །བརྒྱུད་པ་རྟོ་སྤྱི་ནི་  
 རུ་བརྟེན། །འོག་ལྷ་ན་མ་དང་སྟེང་ལྷ་ན་ཉིད། མཁའ་སྟོན་མ་དང་ས་སྟོན་བརྟེན། །སྤྱི་དང་ཞི་བའི་  
 རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱི་དང་ཆེན་པོ་འདི་དག་གནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་འཕར་  
 མ་སྟེ་རིམ་པ་སྤྱི་མ་ལ། ཤར་སྐྱོར་དཀར་མོ། ལྷ་སྐྱོར་ཆོམ་རྒྱུ་མ། རུབ་སྐྱོར་རོལ་ངས་མ། བྱང་  
 སྐྱོར་ལྷ་སྤྱི་རི་དང་། བྱང་ཤར་དུ་ཕྱུགས་སྤྱི། ཤར་སྐྱོར་རི་ཁྲོད་མ་དང་། ལྷ་རུབ་ཏུ་གདོལ་པ་མོ།  
 རུབ་བྱང་དུ་སྤྱི་འི་སྟེ་མོ་བརྒྱུད་པ་རྟོ་སྤྱི་ནི་རུ་བརྟེན་པ་དང་། །འོག་ཏུ་འོག་ལྷ་ན་མ་དང་། སྟེང་དུ་སྟེང་  
 ལྷ་ན་མ་ཉིད། སྟེང་མ་མཁའ་སྟོན་མ་དང་འོག་མ་ས་སྟོན་མར་བརྟེན་པར་འོག་མ་སྤྱི་པ་དང་སྟེང་མ་  
 ཞི་བ་དག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཏེ། སྤྱི་དང་ཆེན་པོ་ཞེས་བོས་ནས་དེ་ལྟར་ན་འཕར་མ་གཉིས་ལ་  
 ལྷ་མོ་འདི་དག་གནས་ཞེས་སྟོན་པའོ། །པར་ཉིས་རིམ་བཞེད་པའི་རྟོགས་ལྟར་ན། སྤྱི་འི་པད་འདབ་  
 བརྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་དཀར་མོ་གོ་རྟོ་སོགས་བཞི། དབང་ལྷན་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་  
 མཆོམས་བཞེད་ཕྱུགས་སྤྱི་སྟེ་སྤྱི་མོ་སོགས་བཞི། །འོག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་ལྷ་ན་མ་མཁའ་སྟོན་མ་ཤར་གྱི་  
 ཤར་ཏེ་ཤར་སྐྱོར་དབུས་དང་། སྟེང་དུ་ལྷ་བ་དང་ལྷ་ན་མ་ས་སྟོན་མ་རུབ་གྱི་རུབ་སྟེ་རུབ་སྐྱོར་དབུས་སུ་  
 འགོད་པར་བཤད་དོ། །འོག་ལྷ་ན་སྟེང་ལྷ་ན་འདི་ལྟར་བཞེད་པ་ནི་རང་བྱུང་བའི་བཞེད་པའོ། །གསུམ་  
 པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་གཉིས། མངོན་རྟོགས་དངོས་དང་། ཕྱག་མཆོན་གདན་གྱི་རྣམ་དག་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག །དྲག་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱུན། །  
 ཞལ་གཅིག་སྤྱོད་ནི་དམར་བ་རྣམས། །ལག་པར་གྱི་གྲུག་ཐོད་པས་བྲུབ། །འཁོར་ལོ་རྣ་ཆ་མགུལ་



རྒྱུ་དང་། ལག་པར་ལག་གཏུབ་སྐྱོ་རགས་ནི། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ནི་རྣམ་དག་པས། འདི་ལྟ་ཕྱག་  
 རྒྱུ་དག་པའོ། ཇི་ལྟར་བདག་མེད་རྣལ་འབྱེད་མ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཤད། ལག་པ་  
 གཅིག་ནི་ཐོད་པས་བྲེལ། གཡས་པ་ན་ནི་གྲི་གྲུག་འཛིན། གཡོན་པས་ཁ་རྒྱུ་གཉིད་དོ། སྒྲག་གི་  
 ཕགས་པས་སྒྲུལ་དགྲིས་ཤིང་། རོལ་ཞོན་ཅིང་གཟི་བཞིན་འབར། ཕྱག་གཉིས་ཁྱེད་དུ་དབུ་སྒྲེས་  
 སེར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པའི་ཐུགས་མི་འགྱུར་  
 བས་ཁ་དོག་སྟེ་སྒྲུ་མདོག་ནག་མོ། འབྱུང་རྣམས་སྒྲག་པར་བྱེད་པས་དྲག་ཆེན་ཏེ་ཡིན་ཏུ་གཏུམ་པ།  
 ཕར་ཕྱིན་ལྟ་དག་པས་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག་པ།  
 སླིང་རྩེས་འགོ་ལ་ཆགས་པས་སྒྱུན་ནི་དམར་བ་རྣམས་ལག་པར་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པས་བྲེལ་བ་སྟེ་འཛིན་  
 པ། རུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་དང་མགུལ་རྒྱུ་དང་ལག་པར་ལག་གཏུབ་སོགས་གཏུ་བྱ་དང་སྐྱ་  
 རགས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ནི་རྣམ་པར་དག་པས་འདི་ལྟ་པོ་ཕྱག་རྒྱའི་དག་པའོ། ཇི་ལྟར་བདག་  
 མེད་རྣལ་འབྱེད་མའི་སྒྲུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་རྣམ་པར་  
 བཤད་དེ། ཀུན་ཀྱང་ལག་པ་གཅིག་སྟེ་གཡོན་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་བྲེལ་ཞིང་།  
 གཡས་པ་ན་གྲི་གྲུག་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཏེ་དེའི་གྲུ་མོས་ཡབ་མཆོན་པའི་ཁ་རྒྱུ་གཉིད་པ་ཉིད་  
 དོ། གཏུག་པ་འདུལ་བས་སྒྲག་གི་ཕགས་པས་སྒྲུ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དགྲིས་ཤིང་། རོལ་ཞོན་པ་སྟེ་རོ་  
 གདན་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲིལ་ཀྱང་བྱེད་པས་བཞུགས་པ། ཐུགས་རྩེ་འཕྲོ་བས་གཟི་བཞིན་དེ་འོད་འབར་བ།  
 ཐབས་ཤེས་དག་པས་ཕྱག་གཉིས་པ། ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པས་ཁྱེད་དུ་དབུ་སྒྲེས་ཏེ་སྒྲུ་སེར་པོ་  
 འབར་བའི་དོན་ཏོ། འདི་དག་ཕལ་ཆེར་སྒྲིལ་བཞིན་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྒྲིན་  
 དུག་རྣམས། གཙོད་ཕྱིར་གྲི་གྲུག་རྣམ་པར་གནས། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་རྟོག་གི། མགོ་བོ་  
 པརྒྱའི་སྟོད་དུ་ནི། འབྱུང་རྣམས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ཁྲག་ དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་ནི་བཏུང་བར་བྱ། སློང་  
 པའི་རྣམ་པས་ཁ་རྒྱུ་གཉིས་ ཐབས་ཀྱིས་རོ་ནི་རྣམ་པར་བཟྱག་ ཅེས་གསུངས་ཏེ། ང་རྒྱལ་དང་ལ་  
 སོགས་པས་བསྟན་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་གཉི་ཕྱག་དང་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ཅ་ཉོན་གྱི་སྒྲིན་  
 དུག་རྣམས་ཅུད་ནས་གཙོད་པའི་ཕྱག་གཡས་གྲི་གྲུག་འཛིན་པ་རྣམ་པར་གནས་ལ། གཡོན་པས་དངོས་  
 པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་མགོ་བོ་བཅད་པ་སྟེ་དུང་ནས་འབྱིན་པ་དག་པའི་པརྒྱའི་སྟོད་  
 དུ་ནི། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་རྣམས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ཁྲག་གིས་གང་བ། དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་དུ་  
 འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ནི་བཏུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་དག་པའི་རྣམ་པས་ཁ་རྒྱུ་གཉིས་དང་། ཐབས་  
 སླིང་རྩེ་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རོའི་གདན་ནི་རྣམ་པར་བཟྱག་ཅིང་སྒྲོམ་པའི་དོན་ཏེ་དྲང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་  
 མོ། དེ་ནས་སྤར་བཤད་པའི་རྩོགས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྒྲོམ་མོ། འབྲི་པ་ཕན་ཡོན་ནི།

འདིས་ནི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་སྒྲོམ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི་བདག་མེད་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་ན། ཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་རྒྱ་དང་མཚོག་གི་བརྒྱད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ལྷུང་དུ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་དཔལ་རྣམས་ལ། འདིར་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆོས་དཀར་པོ་ལྷ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་ཡུང་པོ་ལྷ་དག་པ་དགའ་བ་དང་། རྟུག་  
 རས་བཅུའི་བར་གྱི་ཆོས་ལྷ་གོ་རྒྱུ་སོགས་ཁམས་ལྷ་དག་པ་མཚོག་དགའ་དང་། བཅུ་གཅིག་ནས་ཉའི་  
 བར་ཆོས་ལྷ་རི་ཁྲོད་མ་སོགས་ཡུལ་ལྷ་དག་པ་ཁྱད་དགའ་དང་། མཐའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་ཀྱི་ཉི་ཤོ་  
 རྗེ་སྟོང་པ་ལས་སྟོང་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་སྟེ། དགའ་བ་བཞི་ནི་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བ་  
 མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་དང་འདིའི་ལུང་དང་སྒྱུར་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ཡན་ལག་  
 དྲུག་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། དང་པོར་ནག་པོ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། །གཉིས་པར་དམར་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །  
 །གསུམ་པ་ལ་ནི་སེར་པོ་བསྒྲོམ། །བཞི་པར་ལྗང་གུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དང་། །  
 དྲུག་པར་དཀར་པོའི་ལུས་ཅན་ཏེ། །ཡན་ལག་དྲུག་བསྒྲོམ་རྣལ་འབྱོར་པས། །དགའ་བྲལ་མཐར་ཡང་  
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྟོན་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཡན་  
 ལག་དྲུག་སྒྲོམ་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རང་བདག་མེད་མའི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་ནག་པོ་ལས་འོད་  
 ཟེར་ནག་པོ་འཕྲོས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་ནག་པོར་གྱུར་  
 པར་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། དུས་གཉིས་པར་ཨོ་དམར་པོའི་འོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་  
 བོར་དམར་པོར་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་ལ་ནི་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོར་སེར་པོར་བསྒྲོམ།  
 བཞི་པར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་ལྗང་གུར་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཁ་  
 དོག་སྟོན་པོ་དང་། དྲུག་པར་རྣམ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོར་དཀར་པོའི་ལུས་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དྲུག་  
 བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐར་ཁ་དོག་བཞིག་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་དགའ་བྲལ་  
 ཀྱི་མཐར་ཡང་ལུགས་ལྷོག་གི་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་ལྗང་བ་སྟེ་མ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་བསྐྱེད་  
 རིམ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཆོ་དགའ་བྲལ་མཐར་ཡང་ཞེས་པ་དེ་ལ་དགའ་བྲལ་མན་ཆད་ཅོམ་མ་  
 གཏོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པས་སོ། །དང་བའི་དོན་ཏེ། །སྤྱི་  
 པ་ལྟར་ན། དང་པོར་ཁ་དོག་གི་ཡན་ལག་དྲུག་སྒྲོམ་པ་སྟེ་རབ་ཞིན་ལས། མཐར་ཕྱིན་གི་སྟོག་རྩི་  
 ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་གཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཁ་དོག་བཞིག་ནས་རིམ་པས་སྤྱད་ཅིང་དགའ་བ་བཞི་  
 བསྐྱེད་ལ། དགའ་བྲལ་གྱི་མཐར་འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་།  
 སྤྱིར་དེ་ལས་ལྗང་བའི་ཆོ་ཡང་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་སྟེ་མ་དེ་བཞིན་དུ་ལྗང་བའོ། །ཡང་ན་འགའ་ཞིག་འདོད་

པ་ལྟར། དང་པོ་ཕྱི་བའི་མདོག་ནག་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལས་ཕྱི་ནང་གི་སློག་ཚུལ་གྱིས་ཁྱུ་བདེ་བསྐྱེད་ནས།  
 དེའི་དགའ་བསྐྱེས་པའི་ཆོ་དམར་པོ་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཆོ་སེར་པོ་དང་། ཉམས་སྤངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་  
 པའི་ཆོ་ལྷུང་གུ་དང་། རྟོག་པ་ཤར་བའི་ཆོ་སྟོན་པོ་དང་། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་དཀར་པོར་བྱས་ཏེ།  
 མཐར་ཁ་དོག་བཞིག་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་མི་ལག་ལ་ཏེ་ངེས་དོན་ལོ། །རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས་  
 ཆོག་ལདིས་ཞེན་པ་སྤངས་པ་སྤར་ལྟར་ལ་སྤྱོད་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་སྟོན་པར་བཞེད་དོ། །དང་པོར་ན་  
 བདྱོ་ལས་ཞེ་སྤང་དོན་མ་ནག་མོ་སོགས་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་སྤར་བར་མཛད་ལ། ཡན་ལག་དྲུག་བསྐྱོམ་  
 སོགས་གྱིས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་དྲུག་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པར་སྟོན་  
 པའང་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་  
 དང་ནི། རྫོགས་པ་ཡི་ཡང་རིམ་པ་ཉིད། རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། དོན་ཅན་གྱིས་  
 ཆོས་འཆད་དེ། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་ཆ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དུ་མ་བཟང་རྫོགས་  
 རིམ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་དགའ་བྲལ་གྱི་མཐར་གནས་པའི་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །འདིར་དཔལ་རྒྱ་རོ་ཞབས་གྱིས། རྒྱུད་གཞན་དུ་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་  
 རྣལ་འབྱོར་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་། སློག་ཚུལ་དེ་བཞིན་འཛིན་  
 པ་དང་། རྫོགས་སྤྱད་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་  
 པས། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། བད་གི་བདག་ཉིད་དུ་གཞོན་ཅུ་མ་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ཉིད་  
 གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སོ་སོར་མཐོང་བས་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བཛྲོད་དོ། །བསམ་གཏན་  
 བློ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་།  
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ལ་བཛྲོད་དོ། །སློག་ཚུལ་ནི། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 རོ་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་བ་འགོག་ཅིང་དབྱུ་མར་གཞུག་པའི་སྤྱིར་བུམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་པར་  
 བྱའོ། །འཛིན་པ་ནི། འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཞུགས་ཤིང་སྤྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་  
 བ་མེད་ཅིང་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱུང་རབ་ཏུ་ཐིམ་པ་ནི་འཛིན་པ་ལོ། རྫོགས་སྤྱད་པ་ནི། དོན་ཅན་ལས་པ་ལ་  
 སོགས་པས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བ་དེ་ལས་འདྲེ་ཟེར་སྦྱོས་ཏེ་  
 ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྦྱོ་ཞིང་བསྟུ་བ་ནི་རྫོགས་སྤྱད་ལོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཡི་དམ་གྱི་  
 ལྟ་རྣམས་དང་། རྫོགས་སྤྱད་པ་གང་ཞིག་ལས་མི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་བ་  
 དང་འཛིན་པ་སྤངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། རྒྱུས་པར་སྤྱོད་མའི་  
 མན་ངག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་

བཅད་པ་གཅིག་གི་དོན་རགས་པ་ཙམ་ནི། སྒོས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་བཅོས་མ་ལྟའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའམ་མ་བཅོས་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་ཡང་རིམ་པ་  
 ཉིད་དེ། རིམ་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་པར་གནས་པ་སྟེ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ནི། བཅོས་  
 ལྟན་འདས་རྒྱུད་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་འཆད་དེ།  
 དངོས་བསྟན་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ཡང་ཤུགས་བསྟན་རྫོགས་རིམ་དང་། དངོས་བསྟན་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
 ཤུགས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ཆ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་བླ་གར་བཤད་པ་  
 བས། ལྷ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་བར་གྱི་དོན་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཞེས་ཤུགས་ལས་  
 ཐོན་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནི་འདི་ཡན་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆ་བཤད་ཟིན་པའི་རྫོགས་ཆོག་ཏུ་བཞེད་  
 རོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱུང་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་རྒྱའི་རྣལ་འབྱུང་  
 དངོས་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བམ་མཁའི་ཁམས་ནི་པར་ལྷུ་ལ། ལྷ་ག་ཞེས་  
 བྱ་ཡེ་ཤེས་བཟྃ། །བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲོམས་འཇུག་ཉིད། །དེ་ཡི་བདེ་བ་འཁོར་ལོར་བཟྃ། །རིག་  
 པ་ཇི་བཞིན་རང་རིག་ཉིད། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཁུ་བ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་  
 བྱང་དོན་དུ་བཤད་པ་ཉིད། །འདིར་བརྟེན་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ངས་དོན་དང་སྒྲུར་ཏེ་གསུངས་པ་ལས།  
 ཡིག་དོན་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་སྒྲུར་ན། བམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཡིན་ཏེ།  
 །འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་མལ་འདོད་ཆགས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་།  
 བམ་མཁའ་དངོས་པོ་གོ་འབྲེད་པ་ལྟར་དགའ་བ་བཞིན་གོ་འབྲེད་པས་ཆོས་མཐུན་དུ་སྒྲུར་རོ། །ལྷ་ག་  
 ཞེས་བྱ་བའང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟྃ། །ཟག་བཅས་འཛོམས་པ་དང་མི་འགྱུར་བའི་  
 བདེ་བའི་སྐྱལ་པ་དང་ལྟན་པས་སོ། །བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲར་བཟྃ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་  
 སྟོབས་ལས་བདེ་བ་ཞུ་བདེ་དང་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེས་རང་གི་སྦྱིབ་པའི་ཆོགས་  
 གཅོད་པས་བདེ་བ་ལ་འཁོར་ལོར་བཟྃ། །རིག་པ་ཇི་བཞིན་ནི་ཇི་ལྟར་རིག་པ་སྟེ་དེ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་  
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་བ་ཉིད་དང་། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བརྟེན་པ་དོན་དམ་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་པའོ། །ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་རྟེན་ཀུན་རྫོགས་ཀུན་ལྟའི་ཁུ་  
 བ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བས་སོ། །དག་དོན་བསྟུན།  
 རྣལ་འབྱུང་པས། ལས་རྒྱ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ཀུན་རྫོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཞུ་བདེ་སྐྱེས། །དེས་

སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱེ་བ་པ་བཅོམ་ནས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཚོས་ཉིད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་ལྟ་  
 སྐྱེས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །རང་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་སྐྱེར་ན། ཅམ་མཁའི་ཁམས་འཁོར་  
 ལོ་བཞིའི་པདྨ། ལྷ་ག་གཏུམ་མོའི་མ། སྐྱོམ་པ་ནི་འབར་འཛིག་ །གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་འདྲའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལྟན་སྐྱེས་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ། དགའ་བ་བཞིའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 ལྟན་སྐྱེས་ངོས་བབྱང་བ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རེ་ཞིག་བཙུན་མོ་ཤེས་རབ་ཡིན། །སྐྱེས་བུ་ཐབས་སུ་བཟོད་པ་ཉིད། །ཀྱུན་  
 རྩོམ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ལས། །སྤྱི་ནས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། །རེ་ཞིག་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་ཡི་  
 ཁྱུ་བའང་བདེ་བ་ཉིད། །སྐྱེས་བུ་རྩི་བཞིན་ཤེས་རབ་ལའང་། །དེ་ཡི་ཁྱུ་བའང་བདེ་བ་ཉིད། །དེ་ཉིད་  
 ཕྱིར་ནདགའ་བ་ནི། །བཞི་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྐྱེ་མེད་རིམ་པའི་ཕྱོགས་ལས་ནི། །འདི་ལྟར་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་རྣམ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་བོའི་སྐོན་སྐྱེས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 ཀྱུན་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱང་བ་འཛིག་རྟེན་པ་དཔེའི་ལྟན་སྐྱེས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱོམ་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམ་  
 པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཀྱུན་རྩོམ་ནི་རྣམ་པའི་ཆ་དང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དོན་དམ་ནི་སྤྱང་བ་  
 མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། ལུ་བདེའི་ལྟན་སྐྱེས་ནི་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་  
 པ། རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་ནི་འདུ་བྱེད་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །དེ་  
 ལ་ལུ་བདེ་ཀྱུན་རྩོམ་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་རྟེན་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་བཙུན་མོ་སྟེ་བྱུང་མེད་ནི་ཤེས་རབ་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུ་རྣམ་འབྱོར་པ་ནི་ཐབས་ལྟན་  
 སྐྱེས་སུ་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལའང་རོ་བོའི་སྐོན་སྐྱེས་ཀྱུན་རྩོམ་དང་དོན་དམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། ཐབས་  
 ཤེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྤྱི་ནས་དེ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་ལས་རེ་  
 ཞིག་དང་པོར་སྐྱེས་བུ་ཐབས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ནི། དེའི་རྟེན་ཁུ་བ་ཀྱུན་རྩོམ་  
 ལྟན་སྐྱེས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟེན་པ་བདེ་བ་དོན་དམ་ལྟན་སྐྱེས་ཉིད་དོ། །སྐྱེས་བུ་ལ་རྩི་ལྟ་བུ་  
 བཞིན་དུ་བཙུན་མོ་ཤེས་རབ་ལའང་གཉིས་ཏེ་དེའི་རྟེན་ཁུ་བ་ཀྱུན་རྩོམ་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དོན་  
 དམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཟག་བཅས་ལུ་བདེའི་དགའ་བ་ནི་རྣམ་བྱངས་བཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་  
 ཡིས་བྱེ་བའི་ཆུལ་གྱིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ་རྟོགས་རིམ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི།  
 འདི་ལྟར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་དགའ། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱད་དགའ། ལྟན་  
 སྐྱེས་ཀྱི་ལྟན་སྐྱེས་ཞེས་པ་ལྟར་བྱེ་བས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །རང་བྱུང་ཞབས་  
 ཀྱིས་འོག་གི་ཕྱོག་གཅིག་ས་བཅད་འདིའི་ཁོངས་སུ་འཆད་པར་མཛད་དེ། སྐྱེ་མེད་རྟོགས་རིམ་ཀྱི་

རྒྱུགས་ལའང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།      འདིར་ཡང་།      དགའ་བ་དང་པོ་དཔའ་བོ་  
 ཉིད།      །ཅེས་པ་ཐབས་དང་།      མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རྣལ་འབྱོར་མ།      །ཞེས་ཤེས་རབ་ཏུ་བཞག་ལ།  
 །ཤིན་ཏུ་བདེ་དགའ་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བས་ཐམས་ཅད་དེ་གོང་མ་གཉིས་ཀ་དེས་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་  
 ཅིང་།      །གསུམ་པ་དེའི་བདེ་བ་ཐབས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡང་དགའ་པར་རིག་ཅིང་རྫོགས་  
 པར་འབྱུང་རོ།      །གཉིས་པ་ནི།      དགའ་བ་དང་པོ་དཔའ་བོ་ཉིད།      །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རྣལ་འབྱོར་  
 མ།      །ཤིན་ཏུ་བདེ་དགའ་ཐམས་ཅད་ངེས།      །དེ་བདེའི་ཐབས་ལས་ཡང་དག་རིག་      །དགའ་བའི་བདེ་  
 བ་ཅུང་ཟད་དེ།      །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་བས་ལྷག་      །དགའ་བྲལ་དགའ་བ་ཆགས་བྲལ་ཡིན།      །ལྷག་  
 མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཉིད།      །དང་པོར་རིག་པར་འདོད་པ་དང་།      །གཉིས་པ་བདེ་བར་འདོད་པ་  
 དང་།      །གསུམ་པ་འདོད་ཆགས་འཇིག་པ་ཉིད།      །དེས་ན་བཞི་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།      །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དགའ་བ་བཞིའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལའང་།      དཔེ་སོགས་གསུམ་རྩྭ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་འཆད་  
 པའི་དང་པོ་དཔའི་ཁྱད་པར་ནི།      ལྷན་སྐྱེས་ལ་སྒྲིམ་མ་ཐག་པ་ལྟར་བཞིར་དབྱེ་བའི་དགའ་བ་དང་པོ་ནི་  
 དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ།      རྫོག་པ་རགས་ཤིང་བདེ་བ་རྒྱུང་བས་སོ།      །གཉིས་པ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་བུ་སྟེ།      རྫོག་པ་སྤྲིང་བདེ་བ་ཆེ་བས་སོ།      །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་བདེ་དགའ་མ་དགའ་  
 བྲལ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་སྟེ།      རྫོག་པ་སྤྲ་རགས་སྤངས་ཤིང་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་བས་སོ།      །  
 བཞི་པ་ལྷན་སྐྱེས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་ཤིང་རིག་པ་སྟེ།      །  
 རྫོག་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ།      །གཉིས་པ་ཉམས་ཐྱིང་གི་ཁྱད་  
 པར་ནི།      དང་པོ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ནི་མཚོག་དགའ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེ་བ་རྒྱུང་བས་ན་ཅུང་ཟད་ཉིད་དེ།  
 གཉིས་པ་དགའ་བ་དང་པོ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་བས་ལྷག་པ་  
 དང་།      །གསུམ་པ་དགའ་བྲལ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་དབང་པོའི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་།      ཡིད་  
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་ཡུལ་དུ་དམིགས་པ་ནི་དགའ་བ་སྟེ།      དེ་ཡང་དགའ་བ་དང་  
 བདེ་བར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན།      འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མ་ཐོགས་  
 པས་བྲལ་བའང་དེ་ཡིན་ལ་མ་ཆགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཆགས་བྲལ་ཡིན་ནོ།      །དེ་དག་གི་ལྷག་མ་  
 བཞི་པ་ནི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་རྩི་རྩེ་ནོར་བུ་ལས་འཕོ་བ་མེད་པ་རྣམ་  
 པར་མི་རྫོག་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉིད་དོ།      །གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི།      དང་པོ་  
 ལས་རྒྱུ་མའི་པར་ལ་རྩི་རྩེས་རིག་པར་འདོད་པ་ལས་ཉམས་སུ་ཐྱིང་བ་དགའ་བ་དང་།      གཉིས་པ་དབང་  
 པོ་མཉམ་པར་སྐྱར་བས་བདེ་བ་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་།      གསུམ་པ་བདེ་  
 བས་རྒྱུད་གང་ནས་དེ་བས་ལྷག་པའི་བདེ་བ་སྤྲར་ཐོབ་འདོད་དང་བྲལ་བས་དགའ་བྲལ་འདོད་ཆགས་

འཇིག་ཅིང་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེས་ན་དགའ་བ་སྤྲོ་མ་གཉིས་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་དང་། གསུམ་པ་  
 བྱི་ཉམས་ཤིང་འཇིག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་ཏེ། མཐའ་དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་  
 དགའ་བ་བཞི་པ་ལྟན་སྒྲུབ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདིར་རྗེ་མར་པས་ལས་རྒྱ་བརྟག་པ་དགུག་པ་ནས་  
 གཟུང་བ་དང་སྤང་བའི་བར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཆགས་བཅས་ཆགས་བྲལ་  
 གཉིས་ཀར་དགའ་བ་སྤྲོ་མ་གསུམ་རྟོག་བཅས། བཞི་པ་ལྟན་སྒྲུབ་རྟོག་མེད་ཡིན་ཀྱང་སྤྲོ་མ་ལས་སྤྱི་མ་  
 འབྱུང་བས་ལྟོས་བཞག་ཏུ་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྤྲིད་པར་བརྟེན། །དགའ་  
 བྲལ་ལས་ནི་མྱ་ངན་འདས། །དབུ་མ་དགའ་བ་ཅམ་ཉིད་དེ། །འདིས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་སྤངས། །  
 །འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མེད། །དབུ་མར་དམིགས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐབས་དང་  
 །ཤེས་རབ་མེད། །ཡང་དག་དེ་ཉིད་སྤྲོ་བ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་མཆོག་ཏུ་  
 དགའ་བ་དེ་ནི་སྤྲིད་པར་སྤྱེ་དེའི་མཐའི་ཐ་སྟད་བརྟེན་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་  
 པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བླ་བྲུངས། དག་པ་དེ་  
 ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་གྱིས་འཆིང་བ་དང་ལྟན་པས་སོ། །  
 །ཞེས་བཤད་དོ། །དགའ་བྲལ་ལས་ནི་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས།  
 དགའ་བྲལ་ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་  
 སྤངས་པའོ། །ཞེས་སྒྲོས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲིད་ཞིའི་མཐར་ལྟར་བ་གཉིས་  
 དང་མི་ལྟན་པའི་དབུ་མ་ནི་དགའ་བ་ཅམ་ཉིད་དེ། དེ་ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཤས་  
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་འདིས་ནི་དོན་དམ་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་  
 བཞིན་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་བར་མར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ལྟན་སྒྲུབ་དངོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་  
 བ། དེ་ནི་མཆོག་དགའ་ལྟར་འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་དགའ་བྲལ་ལྟར་ཆགས་བྲལ་མེད་ལ་དགའ་བ་ལྟར་  
 དབུ་མ་ཅམ་དུ་འང་དམིགས་པར་མི་འབྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ལུས་ཀྱི་དགའ་བ་  
 ཅམ་ནི་ལྟན་སྒྲུབ་སུ་འདོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དཔལ་རྒྱ་རོ་པས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་  
 །ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་དགའ་བ་སྤྱེ།  
 འཇིག་རྟོན་ཀུན་རྟོག་གྱིས་སོ། །ཞེས་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་འཇིག་རྟོན་པའི་ལྟན་སྒྲུབ་དཔའི་ཡེ་  
 །ཤེས་སུ་ཟད་དེ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཚུལ་དེས་ན་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་ཐབས་བདེ་  
 བ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཡང་དག་  
 པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲོ་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྟོང་གི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྟེ། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། སྤྱི་མཐོང་དུས་  
 ཐབས་བསྟན་པ་དང་། བདག་གིས་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་པར་  
 དགའ་བ་དོན་དམ་རང་བཞིན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྟེ། སྤྱི་དང་གཞན་གྱིས་གཏན་ཆོག་གས་གྱིས་བསྟུབ་  
 པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་སྟོན་ཅི་དགོས། རྟོག་འཛིན་པས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཐོས་པ་ཉིད་  
 གྱིས་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྟེ། བདག་གིས་བསྟན་པར་མི་  
 རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐབས་གཞན་དང་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་  
 གྱིས་ཀྱང་མི་རྟོག་དེ། སྟོན་པའི་མཚན་མ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་  
 རོ་བོར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ལྟ་ནའང་། སྤྱི་མཐོང་གས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དུས་དང་མཐུན་  
 པར་བསྟན་བཀུར་བའི་མོས་གུས་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་སྤྱོད་ཅིག་  
 གིས་དབྱེ་བའི་དུས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟེད་པའི་ཐབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་ཅིང་སྟུབ་པའི་མཐུ་དང་།  
 སྤྱི་མཐོང་ལ་བརྟེན་པ་སྟུབ་པ་སོགས་སྟོབ་མ་སྟོད་ལྟན་དག་གི་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་  
 རྒྱལ་བའི་ཐོ་ཆེ་བསགས་པ་ལས་རང་གིས་རང་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟེ། བདག་དོན་དམ་དེ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་  
 བྱའོ། འདི་ལ་ཐུ་ཉིག་ཐོང་བར། མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེས་པ། སྟེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། སྟོན་  
 ལམ་བཟབ་པ། སྟོན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་བཞི་ཆོང་བར་འཆད་དོ། གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱལ་འབྱོར་  
 ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་རྒྱས་ལའད་དོ། ཇེ་པོ་ནི། དམན་པ་འབྱིང་དང་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། གཞན་དང་གང་དང་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། རོ་མཉམ་དེ་ཉིད་བསྟོན་པ་ཡིས། འདི་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
 བལྟ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པའི་  
 དབང་དུ་མཛོད་པ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་དམན་པ་རྟུལ་སྤྱོད་པ། འབྱིང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 མཆོག་རི་རབ་ས་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། གཞན་དབང་པོ་དུག་སོགས་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་  
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་། གང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། ཟུང་དུ་འཇུག་  
 པའི་རོ་བོར་རོ་མཉམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོན་པ་ཡིས་ཏེ། འདི་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་བལྟ་  
 བས་གནས་པར་བྱའོ། ཇེས་པའི་དོན་ནི། ཁ་སྐྱོར་དྲི་མེད་ལས། དམན་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་དགའ་བ།  
 མཆོག་གི་དངོས་པོ་མཆོག་དགའ། བར་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱངས་པ་དགའ་བྱལ། གཞན་དབང་པོ་དུག་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་སྟེས་དང་དུག། གང་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་བརྟན་གཡོ་སྟེ་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་  
 ཤེས། དེའི་འཁོར་ལོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་རོ་སྟེ། འདི་ཀུན་དེའི་བྱུང་བ་དག་མཉམ་པ་མཚུངས་ཤིང་  
 དབྱེར་མེད་པ་ལ་འགྱུར་དོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེའི་ཆོག་དོན་རིམ་པར་འགྱུར་པ། དེ་ཉིད་བརྟན་  
 གཡོའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ། སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། ཇེ་པོ་ནི། དམན་



པའི་གནས་ནི་ཕྱ་བའི་དོན། །མཚོག་ནི་དངོས་པོར་བཟློང་པར་བྱ། །དབུ་མ་གཉིས་གྱིས་སྤངས་པ་  
 ཉིད། །གཞན་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་དབང་པོ་དྲུག །ཁང་རྒྱལ་འདི་རྒྱལ་པར་བྱ་དང་གཡོ། །འདི་ཀུན་  
 ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་མེད། །མཉམ་ཉིད་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ཉིད། །རོ་མཉམ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིས་དེ། །མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་མཚུངས་པར་བཟློང་། །དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རོ་ཞེས་བཟློང་། །སྒྲོམ་པ་རོ་གཅིག་  
 མཉམ་པ་ཉིད། །འདིས་ནི་དོན་གྱིས་བཟློང་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྟན་བཤད་མ་ཐག་  
 པར་དམན་པ་ཞེས་བཟློང་པའི་གནས་ནི་ཕྱ་བའི་དོན་ཏེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཆ་ཕྱ་བ་  
 དང་། མཚོག་ནི་རགས་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་རང་གི་ལུས་སུ་བཟློང་པར་བྱ་ལ། དབུ་མ་དངོས་པོ་  
 དངོས་མེད་གཉིས་གྱིས་སྤངས་པ་ཉིད་དེ་ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པས་ཡན་ལག་ཅན་མི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ། །གཞན་  
 རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་མིག་སོགས་དབང་པོ་དྲུག །ཁང་རྒྱལ་འདི་རྒྱལ་ནི་གཟུགས་སོགས་བརྟན་པ་  
 སེམས་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་གཡོ་བའི་སེམས་ཅན། །འདི་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བདག་གམ་དེ་ཉིད་མེད་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རར་རྫོང་པར་བྱ་དོ། །མཉམ་པ་ཉིད་  
 ཅེས་བྱ་བ་གང་ཞེས། དབང་ཡུལ་རྒྱལ་ཤེས་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་གྱི་  
 རོ་བོར་སྤྲང་སྤྲང་དུ་མཚུངས་པའམ་འདྲ་བར་བཟློང་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་པོས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །རོ་  
 མཉམ་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིས་ཏེ། །དེའི་ཆོག་ཟུར་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་སྤྱི་  
 མཚུངས་པར་བཟློང་ཅིང་། མྱོང་བ་དེ་ཡིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་བར་རྒྱ་ཞིང་འབབ་པས་  
 འཁོར་ལོ་སྟེ། །རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའོ། །རོ་ཞེས་པའི་ཆོག་བཟློང་  
 པའང་། །བསྐྱེད་པ་སྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོམ་པ་རོ་གཅིག་པས་སྤྲང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་མཉམ་པ་ཉིད་འདིས་ནི་ཆོས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོམ་ཚུལ་དོན་གྱིས་བཟློང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཁོར་ལོའི་སྒྲ། སྤར་བཤད་པའི་ལྟ་  
 མོ་བཅོ་ལྷ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བུ་ཡིན་པས་རོ་ཞེས་བཟློང་  
 ལ། །དེ་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྲང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་  
 མཉམ་པའི་དོན་དུ་འདེབས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །ང་ལས་  
 གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་། །ང་ཡིས་འདི་ཀུན་ཁྲབ་པ་སྟེ། །འགོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་  
 མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་བདག་དང་བྱེད་པ་པོས་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །ལྷན་སྐྱེས་འོད་གསལ་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་  
 ལ་དགོངས་ནས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ང་ལས་མ་དག་པའི་སེམས་རྒྱལ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་ཕྱང་  
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་ལྷན་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་། །ང་  
 ལས་འདོད། །གཟུགས། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྲིད་པར་གནས་པ་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་བས་ན། །ང་རང་

བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་འདི་ཀུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་ལ་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལྟ་བུར་མ་བཟད་ཀྱི། འཁོར་འདས་ལྟན་སྐྱེས་སུ་རོ་མཉམ་པས་འགོ་བའི་རང་  
 བཞིན་དེ་ལས་གཞན་ཅིའང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོས་མ་མཐོང་བ་ནི། ལ་སྦྱོར་དྲི་མེད་ལས། ཡེ་ཤེས་  
 གཅིག་པུའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འགོ་བའང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་  
 ཡུལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལས་ཡུལ་ཅན་སྦྱོང་བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྦྱ་ཆོགས་སུ་བྱུང་བར་བརྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་པས་ཤེས་ནས། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་གང་གོམས་པ། །བསོད་ནམས་རྒྱུང་བའི་  
 མི་ཡིས་ཀྱང་། །དེ་ནི་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བཟའ་དང་བརྟུང་དང་སྒྲུགས་པ་དང་། །ཉལ་དང་  
 ལོག་དང་སེམས་པ་ན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་འདོད་པས། །དེ་ནས་མངོན་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འཁོར་བ་དང་མྱུང་  
 འདས་། ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་སོགས་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་འབྱོར་པས་མངོན་དུ་རྟོགས་  
 ཤིང་ཤེས་ནས། །སྤངས་སྤང་གི་མཆོན་འཛིན་དང་བྲལ་བར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པ་ལ་རྒྱུན་བརྟན་པར་གནས་པས་གང་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེའམ། རིམ་པ་གཉིས་ལ་གྲུས་  
 པ་དང་རྟག་པའི་སྦྱོར་བས་གོམས་པར་བྱས་ན། ཆོ་འདིར་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་ལོངས་སྦྱོང་ཀྱིས་  
 མོངས་པར་གྱུར་པའམ། མཆོམས་མེད་སོགས་བྱས་པས་འགྲོད་པའི་ཡིད་ཅན་ཀྱི་མི་ཡིས་ཀྱང་། ཆོ་  
 འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །མཉམ་  
 བཞག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་རྗེས་ཤེས་སུ་ཁ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་འཁྱུང་  
 བ་དང་། །སྒྲུགས་པ་སྟེ་ལུས་ལ་བྱུས་རྒྱ་སྒྲུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མལ་སྟན་ལ་འཕྲེས་ཏེ་སྒོས་ཕབ་  
 བས་ཉལ་བའི་གཉིད་འཁྱུག་དང་། མི་ལམ་དང་། དེ་དག་ལས་ལོག་པ་སད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་བ་  
 དང་། །སེམས་པའི་སྒྲིས་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོང་ལམ་ཀྱི་སེམས་པ་སྦྱོན་དུ་འགོ་བས་གང་བྱེད་  
 པའི་ཆོ་ནའང་། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་སྒྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ། རྟོགས་རིམ་བྱུང་འཇུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་དངོས་གྲུབ་མངོན་པར་འདོད་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་གྲུས་པ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྦྱོར་བས་གོམས་  
 པར་བྱས་ན། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལ་མངོན་དུ་འགོ་བ་སྟེ། དེའི་སྐད་དོད་ག་ཏེ་རྟོགས་པ་ལའང་འཇུག་  
 པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་པོ། །དེས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་པའི་  
 ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་སྟེ་ཞིབ་པར་སྦྱོར་པ་སོགས་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བཞི། །གང་བསྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ། རང་རིག་  
 པའི་དོན། དེ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །གང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིས་མི་སྒྲོམ་པ། །འགོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །བསྒྲོམ་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲོམ་པ་

མིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་བཀྲགས་པ་ཡིན་པས། ལྷན་  
 ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་གང་དག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་  
 མཆོན་མ་དང་རྟོག་པས་མི་སྒྲོམ་པར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་སྒྲོན་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲོས་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་བཅོས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་ནི་ཡང་  
 དག་པའི་དོན་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྒྲོམ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲེ་བ་  
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བསྒྲོམ་པའོ། །སྐབས་འདིར་སྤང་དགའ་བླ་བས་  
 བཤད་རྒྱུ་དུ་སྤྱད་ཀྱི་འུང་བྲངས་པ་སོགས་སྤྱར་ནས་གནད་དོན་རྟོགས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལོག་  
 པར་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་འགགས་ཤིང་བཅོས་མའི་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནར་ཞེན་པ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་གང་། །རྩ་ལྷན་འབྲི་ཤིང་ལ་སོགས་པ། །བདག་གི་དངོས་པོའི་རང་  
 བཞིན་ལས། དམ་པའི་དེ་ཉིད་དེས་བསྒྲོམ་བྱ། །དེ་རྣམས་དམ་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ། དེ་ཉིད་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་ན། བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་  
 པ་གང་ཡིན་པ། ཐ་ན་རྩ་དང་ཤིང་སྤོ་ལྷན་མ་དང་། ཤིང་གཞན་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སྒྲུས་པ་འཁྲིལ་ཤིང་ལ་  
 སོགས་པའི་སྒྲུས། རྣམ་པ་གང་ཅིའང་རུང་བ་རྣམས། བདག་རང་གི་སེམས་ལྷན་སྒྲུས་ཀྱི་དངོས་  
 པོའི་རང་བཞིན་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་རིག་སྒྲོང་ཉིད་དེས་  
 པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །  
 ཞེས་སྤར་གསུངས་པའི་བསྒྲོམ་རིམ་ལ་བསྟོད་པ་དང་རང་རིག་བསྒྲོམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །རང་རིག་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་འགྱུར། །རང་རིག་ཕྱིར་ན་བསྒྲོམ་  
 པ་ཉིད། །རང་གིས་རིག་པའི་འགྱུར་བ་ལས། །མནན་པ་ལས་ནི་ལས་སྒྲུས་ཏེ། །རང་གིས་འཕྲོག་  
 ཅིང་རང་གིས་བྱེད། །རང་རིག་རྒྱལ་པོ་རང་གཙོ་བོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཤེས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདུན་  
 གྱིས་རང་རིག་མཆོག་གི་དོན་སྟོན་པར་བཞེད་དེ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་  
 ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གདོད་ནས་གནས་པ། ལམ་སྒྲོམ་པ་པོས་རང་རིག་པ་རྟོགས་པར་བྱུང་ནས་ནི་  
 སྒྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དངོས་བྱུང་འགྱུར་བ་འབྲས་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་མ་སྒྲུས་ཀྱི་  
 བར་དུ་རང་རིག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ནི་ལྟ་སྒྲོམ་འབྲེལ་བར་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དངོས་བྱུང་བ་  
 བསྒྲེད་པའི་དོན་ནོ། །ཁིའི་སྒྲུ་དེས་བཟུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྟེ།  
 རང་བཞིན་དེས་ལས་ཀྱི་མཆོག་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། འབྲོག་འགྱུར་དུ་མནན་པ་དང་།

ཁ་ཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་ཞེས་བསྒྱུར་བས་རྣམ་རྟོག་མཐོན་པའམ། གཞོད་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པ་ལས་  
 རྟོགས་པའི་ལས་སྒྲིས་ཏེ་དེ་ནི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྤངས་རྟོགས་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 རང་གི་སྒྲིན་འཕྲོག་ཅིང་འཛམས་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱད་ཅིང་རང་གིས་དབང་དུ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་བྱེད་པ་པོ་  
 གཞན་མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་རིག་ཉིད་རྒྱལ་  
 པོ་ནི་དབང་ལྷག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་རྟོགས་པས་རང་གཙོ་བོ་སྟེ་བྱུང་  
 བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་སེམས་འགྲེལ་དང་སྒྱུར་ནས་ངེས་དོན་གྱི་  
 འཆད་ཚུལ་མཛད་དོ། །འདིར་གཞུང་གི་འགྱུར་དང་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཞིང་། མཐོན་པ་  
 སོགས་གྱི་དོན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་ན་འཁོར་བའི་ལས་གང་ལས་བྱུང་སྟམ་ན། རང་  
 རིག་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་གནས་ཀྱང་དེའི་འགྱུར་བ་མ་རིག་པ་ལས་རྒྱུད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བྲིལ་གྱིས་མཐོན་  
 པ་ལས་བྲག་བཙས་གྱི་ལས་བསགས། དེའང་དགེ་བའི་ལས་སྒྲིས་པས་རང་གིས་རང་སྒྲིན་འཕྲོག་ །  
 མི་དགེ་བའི་ལས་སྒྲིས་པའི་རང་གིས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་པས་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་རང་རིག་  
 ལ་རག་ལས་པས་རང་རིག་ཉིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལམ་གཙོ་བོ་ལྷ་བུའི་དོན་ཡིན་པ་རྒྱ་  
 བོད་མང་དག་གིས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སྤྱག་དོག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤི་  
 ལྷག་ང་རྒྱལ་ཉིད། །དེ་ཀུན་དེ་གནས་ཉམས་དགའ་བར། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། མ་རྟོགས་པའི་ཆོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་སྤྱག་དོག་  
 དང་དེ་བཞིན་དུ་གཤི་ལྷག་དང་ང་རྒྱལ་ཉིད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད་  
 གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞི་བ་ཆེན་པོ་དེར་གནས་གྱུར་པ། དཔེར་ན་བྱུང་  
 ཤིང་བསྟེགས་པས་མེར་གྱུར་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གནས་གྱུར་པའི་ཆོ་སྤྲུལ་  
 པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཉམས་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་  
 བས། ཉོན་མོངས་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཅུ་དྲུག་གི་ཆར་ཡང་སྒྲིན་བྱེད་པར་མི་ཤོད་དོ། །  
 དེ་རྟོགས་པའི་སྤྱད་ཅིག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དམ་ཆོག་ལྷག་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 འབྱོར་ལ་ལྷ། ངོ་བོ་སྤྱན་ཆོགས། རྟོགས་པ་སྤྱན་ཆོགས། སྤངས་པ་སྤྱན་ཆོགས། ཐབས་གཞན་  
 པས་ལྷག་པ། རྒྱུ་དུ་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་འབྱུང་ལས་སྒྲིས་ཡེ་ཤེས་  
 ནི། །མཁའ་མཉམ་ལྷན་ཅིག་ཐབས་དང་བཙས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །འཇིག་  
 རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྒྲིས། །ཁུ་བའི་རྣམ་པ་བཙོམ་ལྷན་ཡིན། །དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་མར་བརྟེན། །  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་བཞི། ཆོག་དོན་ནི། འཕགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་ནི་འདིར་ཆོས་འབྱུང་གི་སྒྲིས་བསྟན་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་བྱུང་

བས་མཁའ་མཉམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་བཅས་ཤིང་ལྷན་པར་གྱུར་པས།  
 དེས་ན་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་བྱུང་འབྲེལ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་འཇིག་  
 རྟེན་གསུམ་པོ་ནི། འདིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཀྱི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཏེ། སྤྱིད་པའི་འཇིག་  
 རྟེན་ལྷན་པར་དག་པའི་རྩི་རྩེ་གསུམ་ཡིན་པས། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཆོས་སྐྱབ་དང་དེ་ལས་  
 བྱུང་བ་གཟུགས་སྐྱབ་གཉིས་སྐྱེལ་ཞིང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟེན་བྱང་སེམས་ཁྲ་བའི་རྣམ་པ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་མཁའ་མཉམ་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་རྟོག་མེད་ཡིན་ལ། དེའི་ཟག་  
 བཅས་ཁྱ་བདེ་དང་ཟག་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་ནི་འདོད་མ་སྟེ་ཐུལ་དུ་བྱུང་  
 བའི་ཤེས་རབ་མར་བཞེད་དོ། །མདོ་སྔགས་སྤྱི་དོན་ལྟར་ན། ཆོས་ནི་སྤྱང་བ་རྟེན་འབྲེལ། འབྱུང་བ་  
 ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐབས་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དོན་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིས་  
 དོན་དུ། ཆོས་འབྱུང་གི་སྐྱེས་བཞེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པདྨ་ལམ་ལྟེ་འོག་ཨ་ཐུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་  
 ཡེ་ཤེས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་པ་སྟེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐབས་  
 ཁྱ་བདེ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་བདེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་བྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདྲ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་བྱུང་བའོ། །དེའི་ཡང་རྟེན་ཁྲ་བའི་རྣམ་པ་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་རྣམ་རྟོག་བཅོམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པས་ཐབས་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་  
 ཡིན་ལ། བརྟེན་པ་དེའི་བདེ་བ་ནི་འདོད་མ་སྟེ་ཤེས་རབ་བདག་མེད་མར་བཞེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 དག་ནི་རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་ལྟར་རོ། །དེས་དོན་རྩི་མར་པས་བཞེད་པ་ལྟར་ན།  
 ཆོས་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱང་བ་མཆེད་པ་ཉིར་ཐོབ་  
 སྟེ་ལུགས་ལས་ལྟོག་པར་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་པ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེའོ། །ཐབས་དང་བཅས་པ་ལྟ་རྟོག་འབྱུང་བ་གཉིས་སྟོན་  
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བ་དང་སྟོང་པ་བཞི། ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མཐུས་  
 བསྐྱབས་པས། མཁའ་མཉམ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་  
 དེ། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཆོག་དགའ་བ། །རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །ངག་གི་ལམ་  
 འདས་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིམ་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་འདྲ་ཕྱི་རུ་བདག་མེད་ཤེས་རབ་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་  
 བ་བསྟན་ལ། འདིར་ནང་གི་དོན་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རིག་པས་

དབྱུང་པའི་སྒོ་བསྐྱར་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མཆོག་དགའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་མཆོན་ཉིད་བྲལ་བ་ལས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྟོག་པ་སོ་སོ་རང་  
 གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་དག་གི་ལམ་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་  
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་  
 རིམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་  
 གྱིས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་དང་རྩ་དང་རླུང་དང་ནི། །མེ་དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་  
 དག་དང་། །རང་བཞིན་རིག་པའི་ཚོར་བ་ཡིས། །ཀུན་གྱིས་སྐད་ཅིག་མི་གཞོན་ཏེ། །མཐོ་རིས་མི་  
 ཡུལ་རྒྱུ་ལོག་གི། སྐད་ཅིག་ལས་ནི་གཟུགས་གཅིག་འབྱུང་། །རང་གཞན་ཆ་ཡི་རྣམ་རྟོག་གིས། །  
 གཞོན་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་མིན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་འདྲ་བྱི་རོལ་ལམ་ཆོག་དོན་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་  
 དེ་ཐོབ་པས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འདོད་ནས་ལ་འབྱར་དུ་འཛུལ་  
 བ་དང་བྱིན་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་པ་ལ་ཐད་ཀར་འགོ་བ་དང་། རིལ་མི་རྟགས་པར་འགོ་  
 བ་དང་། དུག་དང་མཆོན་ལ་སོགས་པས་མི་གཞོན་པ་དང་། ཚུའི་སྟེང་དུ་འདུག་པ་དང་། ལོག་ཏུ་  
 མི་བྱིང་བར་ཉལ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་། ཆར་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མེ་  
 དང་། རླུང་དང་། བམ་མཁའ་ཉིད་ལ་འདྲ་སྒྱུར་བ་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་དང་གཞན་གྱི་  
 ལུས་དག་གི་རྣམ་རིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་སྤྱག་བཀྲ་སྟོན་གསུམ་པོ་ཡིས་གདུང་བ་ཀུན་གྱིས་ལྟན་  
 སྐྱེས་དོན་དམ་པའི་སྐད་ཅིག་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཁམས་གྱིས་ཚུར་བེལ་  
 གྱིས་མི་ཞོན་ཞིང་གཞོན་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། མཐོ་རིས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ལྟ་  
 གནས་གསུམ་དང་མི་ཡུལ་སའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་ལོག་སྟེ་ས་ལོག་གི་དབྱུལ་བ་དང་ཡི་  
 དུགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གང་དུ་འཁོད་པའི་དུད་འགོ་སྟེ། བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་ལས་ནི། སྤྱང་སྤིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་  
 འབྲས་བུ་ཆོས་དང་གཟུགས་སྐྱུ་ཐ་མི་དད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་གཞན་  
 གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཆའི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་  
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་དོན་དུ། རིག་པ་ས་དང་། གཤེར་བ་རྩ་དང་།  
 གཡོ་བ་རླུང་དང་། རྩོ་བ་མེ་དང་། བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་། དེ་དག་རྣམས་ནི་རང་གི་ལུས་  
 དང་། གཞན་བྱི་རོལ་དུ་གནས་པའི་སྟོབས་རིག་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་  
 ཡིས་སྤྱི་མ་ཀུན་གྱི་གཞོན་པས་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་ཞོན་པའི་མཐུ་ཐོབ་སྟེ་  
 མཐོ་རིས་དང་མི་ཡུལ་རྒྱུ་ལོག་གྱུར་འཛིག་རྟོན་ལ་སོགས་པ་ས་གསུམ་པོ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལས་ནི་བདེ་བ་

ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རྟེ།      རང་གཞན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆའི་རྣམ་རྟོག་གིས་  
 གནོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་རྟེ།      ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་སོ།      །བཞི་པ་ནི།  
 ཐམས་ཅད་རིག་བྱེད་གྲུབ་མཐའ་དང་།      །དེ་བཞིན་ལས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས།      །སྲིད་པ་དག་འགྱུར་  
 དངོས་གྲུབ་མིན།      །ཡང་ནི་སྲིད་མཐར་སྐྱེ་བར་འགྱུར།      །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་ལོལ་ཏུ།      །དེ་མེད་  
 པས་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད།      །གང་གིས་མི་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་རྟེན།      །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར།      །ཅེས་  
 གསུངས་རྟེ།      ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་དེ།      མཆོད་སྦྱོན་  
 དང་།      སྲིད་སྦྱང་དང་།      སྦྱོན་དང་གས་དང་།      དེས་བཞེད་དེ་རིག་བྱེད་བཞི་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་  
 པ་ལྟ་བུ་དང་སྦྱོད་པ་སྒྲུལ་གས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་།      དེ་བཞིན་དུ་ལས་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་གཤེན་རྟེན་  
 གཤེད་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་།      གཞན་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དཀའ་ཐུབ་ལ་འབད་པས་ནི་སྲིད་པ་ཅུད་ནས་དག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མ་  
 ཡིན་ལ།      སྲིད་པ་མ་དག་ན་སྤྲར་སྲིད་པའི་ཕྱི་མའི་བར་ནས་སྲིད་པ་མཐའ་མེད་པར་སྐྱེ་ཞིང་འཁོར་བར་  
 འགྱུར་རོ།      །དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ལོལ་ཏུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 དང་།      དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མེད་དོ།      །རྒྱ་མཚན་  
 དེས་ན་གང་གིས་ཀྱི་རྟོག་རྟེན་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱོང་རྟེན་ལྟར་དུ་འབྲུག་པ།      རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱུད་དང་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲུབ་བྱེད་དེ་མི་ཤེས་ཤིང་།      ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་རེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་  
 བརྟེན་པར་བྱས་ཀྱང་དེའི་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ།      །ཞེས་པའི་ཤུགས་ལས་འདི་ཤེས་པས་སྒྲ་ན་  
 མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པོ།      །ཞེས་བསྟན་ཏོ།      །དེས་དོན་ནི།      ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་  
 སྤངས་ཏེ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོར་བས་སྦྱོང་པ་དང་སྦྱོང་རྟེན་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་  
 གྲུབ་པར་བྱས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི།      གཞན་དུ་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ།      །ལྷ་པ་ནི།      རྒྱ་བོའི་རྒྱ་ནག་ནི་རབ་འབབ་དང་།      །མར་མའི་ཕྱི་མོ་རབ་བཅིངས་ལྟར།      །རྟག་ཏུ་དེ་  
 ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།      ཉིན་དང་མཚན་དུ་རྣམ་པར་བཞག།      ཅེས་གསུངས་རྟེ།      དེས་ན་མཆོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྒྱ་ནག་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བའི་དཔེ་རི་  
 ལྟར་ན།      རྒྱ་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ནི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་འབབ་པ་ཆད་པ་མེད་པར་འབྲུག་པ་ལ་རྒྱ་ནག་གས་པ་  
 ལྟར།      སྦྱོབ་པ་པོས་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་མངོན་པར་སྦྱོབ་དང་།      མར་མའི་སྦྱོང་བུ་སྦྱོར་དང་རྩེས་སུ་  
 འབྲེལ་བ་ཕྱི་མོ་རབ་བཅིངས་ནི།      སྤ་བྱ་རྒྱ་ཞེས་བྱུང་བའང་རྒྱ་ནག་དུ་ལྷན་པར་འབར་བ་ལྟར།      རྟག་ཏུ་  
 སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་འབྲུག་གི་ལམ་ལ་གུས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས།      ཉིན་  
 དང་མཚན་མའི་དུས་ཀུན་ཏུ་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་བཞག་ཕྱི་གཅིག་པ་ལས་མི་

གཡོ་བའི་དོན་ནོ། །ངེས་དོན་ནི། རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ནི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་མར་མའི་ཕྱེ་མོ་ནི་གཏུམ་  
 མའི་མེ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འབར་འཛིག་གི་ཉམས་ལེན་རྣམ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་དང་ཚས་དང་  
 སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དམ་ཚིག་གི་སྤྱག་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞིའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། རྣམ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་མའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། བྱི་རོལ་དུ་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འདུ་བ་དང་། བང་དུ་ལྷན་སྐྱེས་རྫོགས་རིམ་གྱི་འཁོར་ལོར་འདུ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་  
 བསྟན་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་ཚིག་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ༥ །དགུ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་  
 འབྱུང་སྟེ། ལེའུའི་འབྲེལ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པས། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལེའུ་འདི་གསུངས་པ་འབྲེལ་ལོ། །བསྟན་བཤད་ཀྱི་  
 འབྲེལ་ནི། མདོར་བསྟན་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་དག་  
 ལ་སོགས་པ་ལེའུ་འདི་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པའོ། །བརྗོད་བྱ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་དག་  
 པ་། རྗོད་བྱེད་དེ་སྟོན་པའི་དག །མདོན་རྟོགས་སུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་  
 པར་དག་པ་བྲན་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྲས་དོན་གྱི་འབྲེལ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐ་མལ་གྱི་  
 རྟོག་པ་དང་ལྟར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་  
 གསུམ་། མཚམས་སྒྱུར་བ། ལེའུའི་གཞུང་དངོས། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
 མཚོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོའི་  
 འདུ་བ་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས། གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལྷ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོག་ཏུ་རྣམ་  
 པར་དག་པར་སྟོན་པའི་ལེའུ་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་པར་དག་  
 པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྗོད། །སྤྱི་ནས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྗོད་པར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པར་དེས་པའི་དོན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་  
 བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། མཚོག་མ་ཡིན་པའི་དག་པ་ནི་སྤྱི་ནས་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཀུན་  
 རྫོབ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པར་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་མཚོག་གི་  
 དག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལྷའི་དག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ།  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་རིག་པའི་དག་པ། མ་དག་པ་ངོས་བཟུང་ཞིང་དག་པར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །



དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་དང་དབང་པོ་དྲུག །སྤྱོད་མཆོད་དྲུག་དང་འབྱུང་ཆེན་ལྷ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་  
 རྣམ་པར་དག །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་སྤྱུང་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ཚོར་འདྲུ་ཤེས་  
 འདྲུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་སྤང་པོ་ལྷ་དང་། མིག་རྣ་སྟེ་ལུས་ཡིད་དེ་དབང་པོ་དྲུག་དང་། མིག་གི་སྤྱོད་  
 མཆོད་སོགས་དྲུག་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྟེ་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་  
 ལེགས་པར་དཔྱད་ན་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེའང་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་  
 བསྐྱེབས་ཏེ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་པ་བསྐྱེད་པས་ན་གཟུང་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་  
 ལ་སྤྱི་བ་པ་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་ཆེན་པོས་སྤྱུང་བར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། །  
 ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་རིག་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་  
 རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བ། །དངོས་པོ་དེ་ཀུན་དག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་  
 འགོ་བ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་རིག་ནི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ།  
 དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པས་མཆོན་ནས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མངོན་  
 སུམ་པའི་ཡུལ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་འདི་ཉིད། ཐོག་མ་མེད་  
 པ་ནས་སྤྱི་བ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལ། ལྷའི་དག་པ་སོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་དག་  
 པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་  
 འབྱུང་པས་སྟོ་བྱུགས་པ་ཡིན་པས། ཡུལ་གྱི་འབྱུང་པ་དག་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་དག་པར་འགྱུར་ལ།  
 དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གྱི་དག་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་དག་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེས་གཟུགས་སྤྱི་དྲི་མ་རིག་ཆོས་ཏེ་ཡུལ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་  
 འདིར་མ་སྟོས་པའི་གཟུགས་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་སོགས་རྣལ་འབྱོར་པས་སྟོད་བཅུད་གང་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་  
 དེ་ཀུན་རང་རིག་ལྟན་སྤྱོད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་དག་པ་སྟེ། རྒྱལ་འདི་དང་འོག་ཏུ་  
 གསུངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་འགོ་བ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་  
 པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས། འདི་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱི་བ་པོ་སྟེ་རྒྱས་པར་རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། བསྐྱེད་སྟོན་ཆགས་བྱུང་བ་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་  
 ལུང་དང་སྤྱར་བར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེ་རྒྱས་པར་བཞག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་

བཀའ་སྒྲུབ་པ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་  
 པོའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་མཆོག་པོས་གསོལ་བ། གྱེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བོས་ནས།  
 དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས་ན། རྣམ་པར་མ་དག་པའི་སྤང་བ་  
 དེ་གང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཐམས་པའི་  
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ནི་མ་དག་པའོ། །དེ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། གཞུང་བར་བྱ་  
 བ་ཡུལ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རྗེ་མཆོག་པོས་གསོལ་བ། གྱེ་བཙམ་ལྷན་འདས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡང་གང་ལགས། བཙམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། མིག་གིས་གཞུགས་ནི་གཞུང་བར་བྱ། །སྤྱི་ནི་རྣ་བས་མཉན་པར་  
 བྱ། །དྲི་ནི་སྒྲ་ཡིས་ཆོར་བར་བྱ། །ལྟེ་ཡིས་རོ་ནི་རིག་པར་བྱ། །དངོས་པོ་ལུས་གྱིས་རེག་པར་  
 བྱ། །ཡིད་གྱིས་བདེ་སོགས་འཐོབ་པ་ནི། །དག་པས་དུག་མེད་བྱས་ནས་ནི། །བསྟེན་བྱ་འདི་དག་  
 བསྟེན་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་དཔའ་རྗེ་མཆོག་པོས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ།  
 གྱེ་བཙམ་ལྷན་འདས། གཞུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བཏགས་པ་འང་གང་ལགས།  
 ཞུས་པའི་ལན་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། མིག་གི་དབང་པོ་ལས་སྒྲེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་དག་ནི་འཛིན་པའོ། །སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཞུགས་རྣམས་ནི་གཞུང་བར་  
 བྱ་བའོ། །སྤྱི་རྣམས་ནི་གཞུང་བ་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཉན་པར་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་དྲི་ནི་སྒྲ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་ཆོར་བར་བྱ་བ་དང་། རོ་ནི་ལྟེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་ཐུང་ཞིང་རིག་པར་  
 བྱ་བ་དང་། འཇམ་རྩལ་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་རེག་པར་བྱ་བ་དང་། དུག་  
 པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཡུལ་བདེ་བ་དང་སོགས་པས་མི་བདེ་བ་དང་བར་མའི་ཆོས་འདུས་བྱས་  
 དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་པན་ཚུན་སྒྲོས་པའི་ཚུལ་དུ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྤང་བ་ཐོབ་པའོ། །འདི་  
 བའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། རི་སྤྲད་དུ། གཉིས་དང་གཅིག་ལྟར་བརྗོད་པར་སྤང་བ་ནི་ཡང་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ་ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་  
 དག་པ་སྤང་བ་དེ་དག་མཆོག་གི་དག་པ་དང་ལྷན་དག་པས་འཛིན་ཞེན་སྤངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་  
 མེད་པར་བྱས་ནས་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་འདི་དག་དག་པ་ཤེས་པས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལྷན་དག་པ་ལ་གསུམ། སུང་པོ་ལྷ་ཕྱིའི་འཕར་མ་སྒྲེ་མཆེད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་དག་ །ཉེ་  
 རུ་ཀ་ཁམས་དང་ཉོན་མོངས་གྱི་རྣམ་དག་ །དེ་ཁོ་ནའི་དག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་སུང་རྗེ་མཆོག་  
 ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་ཡང་དགའ་མོར་བརྗོད། །འདུ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །འདུ་བྱེད་རྗེ་མཆོག་  
 མཁའ་འགྲོ་མ། །རྣམ་ཤེས་སུང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་གནས་སོ། །རྟག་ཏུ་

འདི་དག་རྣམ་དག་པས། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་འབྲུག་འབྲུག། །ནང་གི་འཕར་མ་ལའོ། །དེ་ནས་  
 ཕྱི་ཡི་འཕར་མ་བཤད། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་ཕྱུག་སྒྲི། །མེར་ནི་དེ་བཞིན་རི་ཁོད་མ། །བདེན་བྲལ་  
 གཤོལ་པ་མོ་བཞག་ཅིང་། །རྒྱུད་དུ་གཡུང་མོ་རྣམ་པར་བཞག། །ཕྱི་མ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་སོགས། །  
 དབང་དཀར་གཤིན་ཅེ་ཆོམ་རྒྱུ་མ། །རྒྱ་བདག་ཕྱོགས་སུ་རོ་ལངས་མ། །ལུས་ངན་པོར་ནི་གླས་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་འོ་རབ་གྲགས། །རེག་ཏུ་ས་སྒྲིད་མ་ཞེས་བཟོད། །སྟེང་དུ་མཁའ་སྒྲིད་མ་ཞེས་བཤད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་  
 གི་ཕྱོགས། །སྟོན་དང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ལྷ་མོ་འདི་གཉིས་རྣམ་པར་གནས། །གཟུགས་ལ་  
 དཀར་མོར་རྟག་ཏུ་བཤད། །སྒྲུ་ལ་ཆོམ་རྒྱུ་མར་རབ་གྲགས། །དྲི་ཡི་ཆ་ལ་རོ་ལངས་མ། །རོ་ལ་  
 གླས་རྒྱུ་རྒྱུ་རབ་གྲགས། །རེག་ལ་ས་སྒྲིད་མ་ཞེས་བཤད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཁའ་སྒྲིད་མ། །རྟག་  
 ཏུ་འདི་རྣམས་རྣམ་དག་པས། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་འབྲུག་འབྲུག། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །འོ་ན་  
 སྤང་སོགས་དུག་མེད་དུ་སྒྲིབ་པའི་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། །གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྷ་འདི་དག་  
 གི་རྣམ་པས་སྒྲུངས་ནས་ལྷ་འདི་ཞེན་པ་སྤང་བ་སྒྲུབ་པའི་མཆོག་གི་དག་པས་སྒྲུངས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །དེའང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པས་གཟུགས། །དེ་མང་པོ་སྒྲུངས་པས་སྤང་  
 པོ་སྟེ་མ་དག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་ལྷ་མོ་རྩེ་མ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་  
 ཡིན་ཏེ། །ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོར་བསྟོལ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྤྱད་སོགས་ཉམས་  
 སུ་སྒྲིབ་པས་ཆོར་བ་སྟེ་དེའི་སྤང་པོ་ལའང་གསང་བའི་དཀར་མོར་རྣམ་པར་དག་པར་བཟོད་དོ། །  
 མཆོན་མར་འཛིན་པས་འདུ་ཤེས་ཏེ་དེའི་སྤང་པོ་ནི་ཆུའི་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་གཞན་  
 འདུ་བྱེད་པའི་སྤང་པོ་ནི་རྩེ་མ་ཁའ་འགོ་མ། །ཡུལ་རྣམ་པར་རིག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ནི་  
 བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆུ་ལ་གྱིས་ནི་གནས་སོ། །འདིར་ཆུ་ལ་ནི་རྩེ་སུ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་བཤད་  
 དོ། །དེ་ལྟར་གཞིའི་སྐབས་སུ་རྟག་ཏུ་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་རྣམས་ལམ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་དག་  
 པས་སྒྲུངས་པས་འབྲས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་འབྲུག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པོ། །དེ་དག་ནི་  
 ནང་གི་འཕར་མ་ལ་གནས་པའོ། །ཆོག་འདི་མེད་པའི་རྒྱ་དཔེ་མང་ཞིང་འབྱུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱུང་  
 རོ། །དེ་ནས་ཞར་བྱུང་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕར་མ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་བཤད་པ། །བྱང་ཤར་དབང་  
 ལྷན་དུ་ནི་ལྷ་མོ་ཕྱུག་སྒྲི། །ཤར་ལྷོ་མེར་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རི་ཁོད་མ། །ལྷོ་རུབ་བདེན་བྲལ་དུ་ནི་གཤོལ་པ་མོ་  
 བཞག་ཅིང་། །རུབ་བྱང་རྒྱུད་དུ་གཡུང་མོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་མཆོམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕར་  
 མ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། །ཤར་དབང་པོར་  
 དཀར་མོ། །ལྷོ་གཤིན་ཅེར་ཆོམ་རྒྱུ་མ། །རུབ་རྒྱ་བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་རོ་ལངས་མ། །བྱང་ལུས་ངན་  
 པོར་ནི་གླས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱོགས་བཞིའོ། །འོག་ཏུ་ས་སྒྲིད་མ་ཞེས་བཟོད་དེ། །སྟེང་དུ་མཁའ་སྒྲིད་མ་ཞེས་

བཤད་པ་རྣམས་ནི་འདིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་ཡང་དོན་དུ་སྤྲིད་པ་དང་ནི་བའི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་མོ་འདི་རྣམས་སམ། ཡང་ན་མཁའ་སྐྱོད་ས་སྐྱོད་འདི་གཉིས་རྣམ་  
 པར་གནས་སོ། །སྤྱིའི་ཡུལ་དུག་གི་དག་པ་ཡང་། སྐྱེད་གཞི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
 གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་མོ་དཀར་མོར་རྟག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། སྐྱེད་སྐྱོད་བྱེད་ཆོས་རྒྱུ་  
 མར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། འི་ཆ་དག་བྱེད་ལ་རོལ་ངས་མ་དང་། རོལ་གྲས་སྤྱིར་རབ་ཏུ་གྲགས་  
 པ་དང་། དེག་བྱལ་ས་སྐྱོད་མ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཁའ་སྐྱོད་མ་སྟེ། དུས་  
 རྟག་ཏུ་ཡུལ་དུག་པོ་འདི་རྣམས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ལྟ་མོ་དུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་  
 པས་ཀྱང་འབྱུང་བ་པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟག་གི་དག་པ་སྐྱོད་པ་ཉིད། བདུད་དག་པ་ལས་  
 ཞབས་རྣམས་ཉིད། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་གྱིས་ཞལ་རྣམས་ཉིད། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་སྒྱུ་བ། །  
 ས་ནི་ཕུག་སྤྱི་ཞེས་བཤད། རྒྱུ་ཁམས་རྡོ་པ་མ་ཞེས་བརྗོད། མེ་ནི་གཏུམ་མོར་ཤེས་པར་བྱ། །  
 རྒྱུད་ནི་གཡུང་མོར་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེ་སྤང་ཞེས་བཤད་རྡོ་རྗེ་མ། འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་  
 མ། རྟག་དོག་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། སེར་སྒྲ་གསང་བའི་དཀར་མོ་ཉིད། གཉི་མུག་དེ་བཞིན་རྡོ་  
 རྗེར་བཤད། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་རྣམ་སྐྱོད་བ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཕྱོགས་ལས་ནི། འདིས་ནི་  
 སྤུང་པོ་སྐྱོད་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉེ་རུ་ཀའི་དག་པ་རྒྱས་པ་འོག་ནས་  
 འཆད་པར་འབྱུར་མོད་ཀྱི། འདིར་མིང་ཅིམ་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་རྟག་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱབས་སུ་  
 བསྟན་པའི་ཡབ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྟག་བཅུ་དུག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྐྱོད་པ་ཉིད་བཅུ་དུག་སྟེ། བད་སྐྱོད་པ་  
 ཉིད་དང་། སྤྱི་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བད་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱོད་པ་ཉིད་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་  
 སྐྱོད་པ་ཉིད་ནི་སྤུང་པོ་ལྟེ། རྡོ་དམ་པ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་། འདུས་  
 མ་བྱས་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དེ་  
 ཁམས་ལྟེ། རྡོར་བ་མེད་པ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་སྐྱོད་པ་  
 ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་། རྡོ་མོ་པོ་མེད་པ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་མཆེད་ལྟེ། །  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱོད་པ་ཉིད་ནི་བཅུ་དུག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིད་རྗེ་བཅུ་དུག་ཀྱང་རྣམ་པར་  
 དག་པའོ། །བདུད་བཞི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས། ཡང་ན་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་བ་དང་།  
 སྤྱི་བ་པར་སྐྱེ་བ་དང་། རྡོ་མཐུན་པ་དང་། རྡོ་སྐྱོད་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དག་པ་ལས་ནི་ཞབས་བཞི་པོ་  
 རྣམས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ནི། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་།  
 བད་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། རྟག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་  
 སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་།

རྒྱུ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་  
 མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཐར་ཏེ། བརྒྱད་པོ་འདི་རྒྱུ་མས་  
 རྒྱུ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བརྒྱད་པོ་རྒྱུ་མས་གྱི་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་གྱི་དོན་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །གཞན་ཡང་  
 ལུས་གྱི་སའི་ཁམས་དག་པ་ནི་ཕྱག་སྒྲིམས་བཤད་ལ། རྒྱུ་ལམས་ནི་རྩོན་པ་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།  
 མེ་ཁམས་ནི་གཏུམ་མོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་ལམས་ནི་གཡུང་མོར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་སྤྱི་ཁམས་  
 བཞི་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལྷ་མོ་ལྷ་པོ་དག་པ་རིགས་ལྷ་དང་ཐ་མི་དད་པ་  
 ཡང་། ཞེས་དག་པའི་མི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་འདིར་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་  
 དོན་ཅི་བདག་མེད་མ་དང་། འདོད་ཆགས་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་རྒྱུ་ལྷ་འབྱོར་མ་དང་། ཐུག་དོག་  
 དག་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དོན་ཅི་མཐའ་འགོ་མ་དང་། སེར་སྒྲ་དག་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གསང་བའི་  
 དཀར་མོ་ཉིད་དང་། གཏི་ཐུག་དག་པ་རྒྱུ་པར་སྤང་མཛད་སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་རྒྱུ་ལྷ་མོ་དོན་ཅི་མཐའ་  
 མོ་དོན་ཅི་མཐའ་། འདིར་ཞེས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ལྷ་པོ་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་བཞུགས། བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པའི་སྤྱོགས་གཞན་ལ་ནི། ལྷ་མོ་ལྷ་པོ་འདིས་ནི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་སྤྱོད་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའང་མི་འགལ་  
 ཏེ། སྤྱང་བྱ་སོ་སོ་བཅང་པོ་སྤྱོད་བྱེད་རེ་རེས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་རུས་ཤིང་། སྤྱངས་འབྲས་རིགས་ལྷ་པོ་  
 དག་པ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་དང་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འཆིང་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེས་ནི་  
 འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །དེ་ཉིད་མི་ཤེས་འཇིག་རྟེན་མི་གྲོལ་ཞིང་། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་སྤངས་དངོས་གྲུབ་  
 རྟེན་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་མེད་སྤྱོད་མེད་གཟུགས་ཉིད་མེད། །རོ་དང་སེམས་གྱི་རྒྱུ་པར་དག་པ་  
 མེད། །རིག་མེད་ཆོས་མེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་དག་ །རང་བཞིན་དག་པའི་འགོ་ལ་འགོ་བར་  
 ཤེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་གང་དང་འཛིན་པ་འམ་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་  
 འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱུ་པར་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཤེས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་  
 པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པར་  
 དག་པ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱུ་པར་འཆིང་བ་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་  
 རྒྱུ་པར་སྤངས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་གཞི་  
 ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་པར་དག་ལ། ལྷ་རྒྱུ་པར་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་  
 ཅིང་ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དེ་སྒྲོམ་པ་མི་དམིགས་པས་ཡུལ་དེ་མེད་ལ།  
 ཐོས་པ་མེད་པས་ཡུལ་སྤྱོད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱང་མེད་ལ་རོ་སྤྱོད་བ་དང་  
 ཡུལ་རོ་དང་དེ་དག་གི་འཛིན་པའི་སེམས་གྱི་རྒྱུ་པར་དག་པའང་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ལུས་

མེད་པ་ལ་རེག་པ་མེད་དོ། །ཡིད་མེད་པས་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པའི་  
 གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དག་  
 པའི་འགོ་བསྐྱེམ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འགོ་བའི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་དག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །  
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་འབྱོར་མ་  
 བཅོམ་ལྷ་ལའི་རང་བཞིན་གྱི་ནང་གཞན་གསུམ་འཕྲོ་ཞིང་སྤྲད་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་  
 དབྱེར་འགོ་བའི་ག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་  
 དགུ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་སོ་  
 སེའི་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་ནས་རོ་མཉམ་པའི་དག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་དགུ་པའི་ཆོག་  
 དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ༥ །བརྩུ་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ལེའུའི་འབྲེལ་  
 བོ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟོམ་པ་ལ་རྒྱུད་སྟོང་དུ་བྱུང་བ་དགོས་པས་  
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་ཆོ་ག་རྣམས་གསུངས་པ་  
 འབྲེལ་ལོ། །བསྟན་བཤད་ཀྱི་འབྲེལ་བོ། ལེའུ་དང་པོར་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཞེས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
 དབང་ཡིན་པར་མདོར་བསྟན་པ་ཉིད་ལེའུ་འདིར་རྒྱས་པར་འཆད་པའོ། །བརྫོང་བྱམ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པའི་དབང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྫོང་བྱེད་ལེའུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སོ། །  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཞིའི་རིམ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་རྫོགས་དེ་དག་ཀྱང་དབང་དོན་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པས་འབྲེལ་ལོ། །སྤྱི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བོ། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པ་དང་།  
 སྟོན་བྲལ་འབྲས་བུའི་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛོག་པའོ། །དགོས་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱུད་ཉན་པ་  
 དང་ལམ་སྟོམ་པ་དང་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལ་གསུམ།  
 མཚམས་སྐྱར་བ། ལེའུའི་གཞུང་དངོས། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རིམ་པར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི། །རིམ་པ་ཡང་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །གང་གིས་སྟོན་མ་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཆོ་གའང་  
 རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་ཐིན་པ་དེ་ནས་སྟོན་དཔོན་གྱིས་  
 ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཐོག་མར་རིམ་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་  
 དག་པར་རབ་ཏུ་བཤད་ཅིང་། །ཚུལ་གང་གིས་སྟོན་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའང་མཚོག་ཏུ་  
 གསལ་བར་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ། རྗེ་མར་པས། ལེའུ་འདིས་ནི་  
 རོ་བོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་རག་མི་ལུས་པར་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་སྟོང་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རིན་ཆེན་རྒྱན་འདྲ་དང་དྲི་མེད་འོད་དུ་རྗེ་མར་  
 པའི་དགོངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་དོན་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་གོང་ལོག་དཀྱགས་ནས་འཆད་པར་

མཛད་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་དོན་བསྐྱབས་སྤྱི་དོན་ལས་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། འདིར་རྒྱད་རྒྱད་གི་  
 ཆོག་དོན་འབྱུངས་ཅོམ་འཆད་ཉན་སྤྱི་བར་བསམ་ནས་གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་བཞད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བདུན། ས་བབྱང་བའི་གནས་དང་རྩལ་ཚོན་སོགས་བསྟན་པ།  
 གོང་མ་གསུམ་དང་དགའ་བཞིའི་བྱང་པར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ། དབང་བཞི་པའི་  
 གནས་ལུགས། འབྱུང་བའི་ཕུང་པོའི་དྲིས་ལན། ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོར་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཞོར་འཛོན་  
 སྤྱང་། །འབད་པས་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་ཅན། །བྱས་ཏེ་སྤྱི་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཚལ་དང་སྦྱོ་བོ་མེད་  
 གནས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིམ་དང་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡང་། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་རབ་རྩ་བཞེངས། །རྩལ་ཚོན་དམ་པའི་ཚོན་དང་ནི། །ཡང་ན་འབྲིང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཏེ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤྱེ་མའམ། །ཡང་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་  
 གསུམ་དང་། །མཐེ་བོང་གསུམ་ནི་ལྷག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་  
 ལ་འབྱུག་པའི་དང་པོར་ཏེ་རྩ་ཀའམ། །བདག་མེད་མའི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་  
 །བསྟེན་རིམ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ནི། ས་གཞིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞོར་འཛོན་  
 ཀྱི་མ་དག་པའི་ཆ་རྣམ་པར་སྤྱང་རོ། །དེ་ཡང་བསྟོམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་འབད་པས་ཞེས་བསྟན་ལ།  
 རི་ལྷར་ཞེ་ན། །རི་ཡིག་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་པའི་ས་གཞིར་གྱུར་སོགས་རྩོམ་པའི་  
 །བཞིན་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱས་ཏེ། ས་བབྱང་བ་དང་སྤྱང་བའི་སྤྱི་ནས་ཡབ་  
 །ཡུམ་གང་ཡིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལོ། །གནས་གང་དུ་འབྱི་ཞེ་ན། ཚལ་གྱི་སྦྱོས་ནགས་ཁོད་དང་  
 །སྦྱོད་མོས་ཚལ་ཡང་རུང་ལ། །སྦྱོ་བོ་མ་རུངས་པ་དང་མ་དད་པ་མེད་པའི་གནས་དང་། །བྱང་ཆུབ་  
 །སེམས་དཔས་ཏེ་བར་བསྟེན་པའི་བྱིམ་དང་ནི་དེས་མཚོན་ནས་སྤྱི་གཟུགས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་སོགས་  
 །དང་གང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱི་བའི་དོན་དུ་འདུ་བྱས་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 །ཡབ་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རབ་རྩ་བཞེངས་སོ། །དེ་ལྷན་འབྱི་བའི་  
 །རྗེས་ཅི་འདྲ་བདག་གིས་བྱ་ཞེ་ན། །རྩལ་ཚོན་དམ་པའི་ཚོན་ནི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཚོན་ནམ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་  
 །གོང་མ་དག །སྤྱར་ཆར་འབབས་ཀྱི་ཆེ་གསུངས་པའི་རྩལ་ཚོན་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་པར་  
 །འཆད་པ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བཟླ་བྱས་རྩལ་ཚོན་དམ་པ་ཞེས་པ་མིའི་རུས་པའི་ཚོན་གྱིས་བྱའོ། །ཞེས་  
 །བཞད་པ་ལྷར་རོ། །འབྱུར་གཞན་དུ། མཚོག་གི་ཚོན་གྱིས་བྱི་བའམ། །ཞེས་དང་བབྱང་པོའི་ཚོན་  
 །ཞེས་བྱུང་ལ། །རྩྱུ་ག་དཔེས། །ལྷ་རྗེས་ཀྱི་ཚོན་གྱིས་བྱི་བར་བྱ་བའང་བཞད་པས་མཚོག་དུར་ཁོད་ཀྱི་  
 །རྗེས་སམ། །འབྲིང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷའི་སྤྱེ་མ་སྟེ། །དེའང་ཁ་སྦྱོར་དྲི་མེད་དུ། །ཡིན་ཏེ་ལ། །ལྷ་ཏིག །

བེ་རྒྱུ། ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ། མ་ར་ཀ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལམ། ཡང་ན། ལུ་མེན། ཏུང་། གྲེ་  
 རུ། གསེར་དངུལ་ཅེས་བཤད་པ་ལམ། དེའང་མ་འབྱོར་ན་འབྲས་དང་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་ནས་གྲོ་  
 བས་སམ་རྩོུས་སོགས་ཁ་དོག་རིགས་ལྷར་བསྐྱར་བས་སོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལྷར་འབྲི་བའི་  
 སྒོན་དུ་ཐིག་གདབ་དགོས་ཤིང་། ཚད་ཀྱང་རི་ལྷར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞིང་ཚད་སོར་མོ་ཉེར་བཞི་ལ་ཁྲུང་  
 བྱས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་ཁྲུག་སུམ་ལ་མཐེ་བོང་གི་སོར་གསུམ་ནི་ལྷག་པར་བྱ་སྟེ། སློན་མཚམས་  
 བས་གསང་གནས་གྱི་བར་བྱང་སེམས་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་ཁྲུག་སུམ་དང་མཐེ་བོང་གི་སོར་གསུམ་ཡོད་  
 པ་དང་སྐྱོར་བ་སེམས་འགྲེལ་རྣམས་སུ་བཤད་པ་དང་། ཁྲུག་སུམ་གྱིས་བྱ་གཞི་བྱར་གསུམ་དང་།  
 མཐེ་བོང་གསུམ་གྱིས་ཁྲུ་བདེ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་མཚོན་པའོ། །དེ་རྣམས་གྱི་ངེས་དོན་དཔལ་རྒྱ་རོལ་ས།  
 དང་པོར་ལྷའི་བདག་ཉིད་གསུངས་པ་ཡང་། ཚོས་ཁོངས་སྐྱུལ་པ་ལྷན་སྐྱེས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་  
 བདག་ཉིད་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ལྷ་དང་། འབྲི་བའི་ས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཞེས་སོགས་ལ། ཡིད་དུ་  
 འོང་བའི་གནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སོན་པའི་  
 སྒྲོང་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྩེ་བཅུ་དྲུག་དག་པ་དང་། ཐིག་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྩོུ་སེམས་  
 དཔས་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཏུལ་ཚོན་གྱི་ངེས་དོན་ཁ་སྐྱོར་བྱི་མེད་ལས། རིན་  
 ཚེན་ནི་སེམས། ལྷ་ནི་དབང་པོ། བྱེ་མ་རྩལ་ཕྱར་བ་གྱི་བརྒྱས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁྲུབ་པ།  
 འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཕྱབ་མ་མེད་པས་སྒྲིང་པའི་དོན་མཚོན་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་ཁྲུག་སུམ་ནི་རྩོུ་  
 གསུམ་ཤི་ མཐེ་བོང་གསུམ་ལྷག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས། ཆ་གསུམ་དགའ་བ་མཚོག་དགའ་དགའ་བྲལ་  
 འོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་གོང་མ་གསུམ་དང་དགའ་བཞིའི་ཁྲུང་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཉེན་  
 འདུ་བྱ་ཞིང་གསང་དབང་དང་ཤེར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ། དེལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ། དེ་  
 ལ་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ། དགའ་བ་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེར་ནི་རིགས་ལྷ་ལས་  
 བྱུང་བའི། །རིག་མ་བཟང་མོ་རྣམ་པར་གཞུག །ཡང་ན་རི་ལྷར་གང་རྟེན་དེ། །དེ་ལྷར་བཅུ་དྲུག་  
 འོན་པ་ཉིད། །རི་སྒྲིང་ཁྲུབ་ལྷན་འགྱུར་པ། །དེ་སྒྲིང་ཐུག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཐུག་རྒྱའི་གདོང་ཡང་  
 བཅིངས་པ་དང་། །ཐབས་གྱི་གདོང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བསྟེན་པ་དེལས་གང་བྱུང་བ། །སློབ་མའི་  
 མཁའ་ནི་ལྷ་དང་བར་བྱ། །རོམ་ཉམ་སློབ་མའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བྱ་བར་བྱ། །རང་རིག་  
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེར་ནི་ཞེས་པ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་  
 བར་བཤད་པའི་ཚོ། དེར་འཇུག་པའི་ཚོ་ག་རྣམས་བསྐྱུས་ཤིང་། དེ་ནས་རྩེ་མར་པའི་བཞེད་པ་ལྷར།  
 ཆུ་ཚོད་པན་རྩོུ་བྱུ་མིང་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། བུམ་དབང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྲུབ་པའི་རྩེས་སུ་  
 ལུས་དང་བྱ་གདངས་སེམས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེར་ནི། རིག་མ་མེད་པ་གསང་བའི་དབང་སོགས་སྒྲིན་



པའི་ཐབས་མེད་པས། དེའི་མཚན་ཉིད་རིགས་ལྟའི་དབྱེ་བ་སྒྲར་ལེན་ལྟ་བུ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ལས་བྱུང་བའི་རིག་མ་བཞིན་མངོས་ཤིང་ཐེག་པ་འདི་ལ་གྲུས་པས་བཟང་མོ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞུག་ཅིང་  
 བཞག་པར་བྱ་ལ། ཇི་སྐད་བཞད་པ་མ་རྟེན་པས་ཡང་ན་སྦྱོད་པའི་ལེན་ར་བསྟན་པ་བཞིན་ཇི་སྟར་རིགས་  
 པ་གང་རྟེན་དེ་བཟུང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་པས་  
 མཚོན་པ་ཅོམ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་ནས་ཉེར་ལྔ་མན་ཆད་ཀྱི་ལང་ཚོ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དང་། སློབ་དཔོན་  
 དང་རིག་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དུས་ཇི་སྟོན་དཀར་ཆའི་ཁྲ་  
 བ་ལྟན་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གདོང་ཡང་དར་ལ་སོགས་པས་མིག་དགའ་ནས་བཅིངས་པ་དང་།  
 ཐབས་ཀྱི་ཞེས་པ་སློབ་མའི་གདོང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཅིངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། རོ་ཚ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་  
 སོགས་མ་དག་པའི་རྟོག་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟན་  
 པ་དེ་ལས་གང་བྱུང་བ་དཀར་དམར་གྱི་རྩལ་གསང་བ་དེ། ཚོ་ག་ཇི་སྟར་བས་མིག་དང་ལག་པའི་ཡུལ་  
 མིན་པར། སློབ་མའི་ཁར་ནི་ལྟར་བ་སྟེ་སྦྱོར་པར་བྱ་ཞིང་མུང་བས་བདེ་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ཚུལ་  
 དེས་གསང་བའི་དམ་ཚིག་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་སྦྱེས་བདེ་བར་རོ་མཉམ་པར་བསྐྱར་ནས། ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་རོ་མཉམ་པ་སློབ་མའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་དེ་སྦྱོད་དུ་བྱུང་ངེས་པ་ལ་སྒྲར་སྟོས་  
 པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་གང་རིགས་པ་གཏད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཚོ་གས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་  
 ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བར་སྦྱད་པར་བྱ་བའི་ཚོ། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྟན་སྦྱེས་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གཞན་ཡང་དག་རིག་པ་  
 སྤངས། །མཁའ་མཉམ་རྩལ་བྱལ་སྦྱང་པ་ཉིད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་མཚོག་ །  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འབྲེས། །ཆགས་དང་ཆགས་བྱལ་རྣམ་པར་འབྲེས། །དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ །དེ་ཉིད་ཡི་གེ་དམ་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 ཟུབ་པ་པོ། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་དེ་ལས་བྱུང་། །གཞན་  
 རྣམས་གང་རྣམས་དེ་རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་ཚུལ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་  
 སྒྲར་གསུངས་པའི་ཀུན་རྟོག་འཇིག་རྟེན་པ་དཔེ་དང་། དོན་དམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དོན་གྱི་ལྟན་  
 སྦྱེས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ལས། སློབ་མའི་དབང་པོའི་ཁྲད་པར་གྱིས་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་  
 འདིར། གཙོ་བོར་སྦྱི་མའི་ངེས་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རང་དང་  
 གཞན་དུ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཉིས་འཇིན་སྤངས་པ་ཐོག་མཐའ་མེད་པས་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པ། སློབ་གཉིས་གྱིས་མ་གོས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་ཏེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ།

གང་གི་རང་བཞིན་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད། དངོས་པོ་སྤྲང་བ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་མེད་  
 འོད་གསལ་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ཐབས་སྟོང་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་  
 དང་། ཞེས་རབ་སྤྲང་མེད་སྟོང་ཆེན་ཐ་མི་དད་པར་ཞིན་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་། ཆགས་པ་དགའ་བ་མཆོག་  
 དགའ་དང་། ཆགས་བྲལ་བྱུང་དགའ་སོ་སོར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཞེས་དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་  
 སྟོག་སྟེ། ལྟན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་བ་དེ་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་  
 བའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འཆོ་ཞིང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ཨ་ཏྲི་གིས་མཆོན་  
 པའི་མི་ཞིགས་པ་སྟོག་གི་རྟེན་དུ་གནས་པ་འང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཡི་གོ་དམ་པ་ཞེས་པའི་  
 རོན་ཡི་གོ་དམ་པ་ཨ་ཏྲི་རོན་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་ཡི་གོ་སྐད་དོད་ཨྲ་ཀླ་ར་འགྲུར་བ་མེད་པ་  
 ལ་འཇུག་པས། ཡེ་ཞེས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བར་གནས་ཤིང་། བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་  
 སྟོ་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་གཞི་མཆོག་གམ་དམ་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་བདག་  
 ཉིད་དེ་འགོ་བ་རྣམས་ལྟན་སྐྱེས་འགྲུར་མེད་ལས་གཞན་མིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་ཡིན་པས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བ་པོ་སྟེ། ལུས་ལ་ཡེ་ཞེས་ཆེན་པོ་  
 གནས་པའི་ངེས་པ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཡེ་ཞེས་གནས་སོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་འཁོར་བ་དང་། དངོས་མེད་མུང་འདས་གྲང་དེའི་  
 རང་བཞིན་ལས་བྱུང་ཞིང་། གཞན་རྣམས་དབང་པོ་དུག་དང་གང་རྣམས་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་དང་། དེ་  
 རྣམས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དག་པའི་སེམས་དང་མ་དག་  
 པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལས་ཤར་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་གྱི་སྐྱས་འདྲ་བ་དང་  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་སྟོན་རབས་དབང་ཕུག་དང་། །བདག་  
 དང་གསོ་བ་སེམས་ཅན་དང་། །དུས་དང་གང་ཟག་ཉིད་དང་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་  
 འདི། །སྦྱུ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་  
 གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་དུལ་ལུན་སྟོང་སྟོབས་ཆ་མཉམ་ལ་བྱ་ཞིང་། ཆ་མི་མཉམ་པས་བདེ་འགོ་དང་ངན་  
 འགོར་འགོ་ལ། རྩ་བའི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མིན། །ཆེན་པོ་བདུན་སོགས་རང་བཞིན་འགྱུར། །བཅུ་  
 དུག་པོ་ནི་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་སྦྱ་བའོ། །སྟོན་རབས་ཞེས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་འཇིག་པ་དང་སྟེ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཞེས་པ་རྟག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 འཛིན་པ་དང་། དབང་ཕུག་ཅེས་པ། དབང་ཕུག་འགོ་བའི་བྱེད་པ་པོར་སྦྱ་བ་རྣམས་དང་། བདག་

འདོད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་སྟེ་ཚངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་གཙོ་བོ་ཞེས་ལྟ་  
 ཞིང་དེས་བདག་ཉིད་སྟེ་བར་བྱེད། འཛོ་བར་བྱེད། འཆིང་བར་བྱེད། འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་  
 ཅེས་འདོད་པ་དང་། གསོ་བའམ་གཅེར་བུ་པ་ནི་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྟོག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་སྟོག་གི་སྟེ་ཚན་དགུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱུར་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་  
 བི་གྲམ་མཉེ་ཞེས་པ་ཚད་མར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དང་། ཏུས་རྒྱུར་སྒྲིབ་རྣམས་སྟེ་དགུ་འདི་དག་  
 ཏུས་ཀྱིས་སྟོབ་སྟེ་བྱེད་དོ་ཞེས་ལྟ་ཞིང་། ཏུས་ནི་འབྱུང་པོ་རྣམས་འཆོད་ཅིང་། ཏུས་ནི་སྟེ་དགུ་སྟུང་  
 པར་བྱེད། ཅེས་ཟེར་བ་དང་། གང་ཟག་སྒྲིབ་པ་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱིས་གང་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་  
 ཟག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་ཅེས་ཟེར་བའམ། ཉན་ཐོས་གནས་མ་བུ་པ་སོགས་དེ་ཉིད་དང་  
 གཞན་ཏུ་བརྟེན་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱིས་གང་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་དྲངས་ནས་དེས་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་བསྟན་པར་བཞེད་པས་དེ་སོགས་སོ་  
 སའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དེ་རྣམས་དང་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི། སྤང་བ། རྟོག་པ། མདོར་  
 བ་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འདི་དག་དཔྱད་དོར་  
 བདེན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་ལ་འབྱུང་དོར་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བས་བདེན་རྟོག་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པས་མིང་ཇི་  
 ལྟར་འདོགས་གྲང་། དཔེར་ན་སྒྲིབ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་བཞིན་ཏུ་དོན་ཏུ་ལྟན་སྟེས་འོད་  
 གསལ་བ་སྒྲིབ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ།  
 དགའ་བཞི་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ཅིང་འཁོར་ཐེ་ཚོམ་ཏུ་གྱུར་པ། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྟོབ་འདོགས་བཅད་པ། ལམ་  
 བསྐྱོམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། དང་པོ་དགའ་བ་ཅན་ཉིད་དེ། གཉིས་པའི་  
 གྲངས་ལ་མཆོག་དགའ་ཉིད། གསུམ་པ་ལ་ནི་དགའ་བྲལ་བཤད། བཞི་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པར་  
 བརྟེན། རྟོན་མེ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་ཀུན། མཁས་པས་དེ་སྐད་དེས་ཐོས་ནས། མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་  
 གྱུར་ནས་ནི། བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འགྲེལ་བར་གྱུར། ཏུང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། ཏུ་  
 བཞིན་མཆོག་དགའ་འགྲོ་བ་ཉིད། ཏུང་པོ་དགའ་བའང་འགྲོ་བ་ཉིད། གསུམ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་  
 པ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་དགའ་བའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཏུས་  
 དང་པོ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཆར་བ་ནི་དགའ་བ་ཅན་ལས་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་གཞན་  
 མེད་པ་ཉིད་དེ། བདེ་བ་རྒྱུང་ཞིང་ཆགས་པས་རེག་པ་སོགས་འདོད་པས་སོ། གཉིས་པའི་གྲངས་ཅན་  
 རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཆར་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད་དེ་བདེ་བ་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པར་བདེ་བ་  
 འདོད་པས་སོ། གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཆར་བ་ནི་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་  
 བཤད་དེ། བདེ་བས་ཚིམས་ནས་སྤྲར་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། བཞི་པ་

མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཆར་བ་ཁོ་ན་རྟོགས་མེད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བར་བརྗོད་  
 དེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་སྟོང་རོ་མཉམ་པས་སོ། །རྡོ་རྗེ་སྟིང་པོ་སོགས་སྟུག་གཅིག་གི་ཐད་  
 འདིར། འགོས་འགྱུར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྡོ་རྗེ་སྟིང་སོགས་མཁས་པ་  
 བོ། །ཀུན་གྱིས་དེ་སྐད་ངེས་ཐོས་ནས། །ཞེས་བསྐྱར་ཅིང་། ཅག་པོ་དགའ་འགྲེལ་སོགས་སྐྱུ་འགྲེལ་  
 ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་བ་དང་། འགོས་ལོ་གཞོན་ལྷན་ཞབས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་འདུས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་ཡོད་པར་བསྟན་ཞེས་  
 གསུངས་པ་མ་ཟད། རང་བྱུང་རྒྱལ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པས། དེའི་ཆེ་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྡོ་རྗེ་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས། གསུང་དེ་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་མཚོག་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོགས་པ་དང་བཅས་  
 པས། རྟོག་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་ས་གཞི་ལ་འགྲེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱང་དོན་དང་། དེའི་ཆེ་ལྟན་  
 སྐྱེས་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་གཉིས་སྤང་མི་གཡོ་བར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སོང་བ་ནི་  
 བརྒྱལ་བ་དང་འགྲེལ་བ་སྟེ་ངེས་དོན་ནོ། །བྱང་དོན་དུ་བརྒྱལ་བ་སོགས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཅི་ཞེ་  
 བ། དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས་ཞེས་པ་འགྱུར་བཅས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་མཚོག་དགའ་ཡང་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པས་ཟག་བཅས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། དགའ་བྲལ་གྱི་  
 དགའ་བའང་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། གསུམ་པོ་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད་  
 པར་གསུངས་པ་དང་། སྤར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་  
 དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་དག་གི་ངེས་དོན། །ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ།  
 མཚོག་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ནི་དགའ་བ་སྟེ་འདོད་ཆགས། བརྒྱལ་བ་ནི་མཚོག་དགའ་སྟེ་གཏི་  
 ལུག །འགྲེལ་བ་ནི་དགའ་བྲལ་ཏེ་ཞེ་སྤང་། དེ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པས་ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བཅོམ་ལྟན་བཀའ་སྤྱུལ་ཀྱང་རྟོ་རྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གཅིག་པ། རྡོ་རྗེ་སྟིང་པོས་རྟོགས་བྱའི་  
 ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་ལེགས་པར་སེལ་བ་ནི། །འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མེད། །དབུ་མར་  
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བྱང་ཆུབ་  
 བརྗོད། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདག །ཡང་ན་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་ཡང་དགའ་  
 བྲལ་དང་པོར་མཚོན། །དགའ་བ་གསུམ་པོ་རྣམས་པར་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོམ་ཉི་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

གྱེད་ཤོ་ཤེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཤོ་ཤེ་གསུམ་མི་ཕྱེད་པའི་སྐྱུ་གཅིག་པའི་བྱང་འབྲུག་དོན་དམ་ལྷན་སྐྱེས་  
 དེ། གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་སྤྱང་དོར། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤོ་ཤེ་སྤྱིང་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 བེ་ཆོམ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ལེགས་པར་སེལ་བ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་དེ་ལ་མཆོག་དགའི་འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་  
 དགའ་བྲལ་གྱི་ཆགས་བྲལ་ཡང་མེད་ལ། དེ་གཉིས་མིན་གྱི་དབུ་མ་དགའ་བ་དང་པོའི་རྟོག་པར་ཡང་  
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་གསུམ་པོའི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དྲི་མ་གདོད་ནས་ཟད་པ་བྱང་བ་དང་། འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བ་ཅིང་  
 རྟོགས་པས་འོད་གསལ་མ་དོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་  
 བོར་གནས་ན། ཇི་ལྟར་དགའ་བ་གསུམ་ལ་དེ་མེད་ཅེས་དོགས་པ་ལ། ཡང་ན་བཤད་པའི་རྣམ་  
 བྱངས་གཞི་གནས་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་བྱང་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་དགའ་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་དེ་དག་པའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ལམ་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་དྲི་མ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་མ་དག་པས་དགའ་བ་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱིས་ལྷན་  
 སྐྱེས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་སྤངས་ཤིང་བྲལ། ཅེས་བཤད་པ་མི་འགལ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཡང་ཁམས་  
 འཕྲོས་ཏེ་བདེ་བ་ཉམས་པའི་དགའ་བྲལ་དེའི་དང་པོའམ་སྒྲོན་དུ་མཆོན་པར་བྱ་ཞིང་། གོང་གི་དགའ་བ་  
 གསུམ་པོའི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའོ། །དེ་ཡང་དགའ་བྲལ་དང་པོར་མཆོན། ཞེས་པ་ལ། ཇི་  
 བཅུན་མི་དྲི་པ་ལྟར་ན། མཆོག་དགའི་མཐའ་དང་། དགའ་བྲལ་གྱི་དང་པོར་ལྷན་སྐྱེས་མཆོན་པའི་  
 དོན་དུ་འཆད་ཅིང་། དཔལ་རྣམ་པས། དགའ་བྲལ་དང་པོར་ཡོད་པ་སྤངས་པས་མཆོན་པར་གྱུར་  
 པའི་ལྷན་སྐྱེས་བཞི་པར་བཞེད་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དགའ་བའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་  
 སྤང་དགོས་པར་མཐུན་ཅིང་། རང་བྱུང་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཡང་ན་གཟུང་འཛིན་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་  
 སྤངས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཡང་དགའ་བྲལ་གྱི་དང་པོར་རྟོག་བྲལ་མ་  
 འབྲུལ་བའི་ངོ་བོར་མཆོན་ཏེ་དགའ་བ་གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་སྤྱིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །བྲུབ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །གཉིད་ལོག་སད་པ་མི་  
 ཕྱེད་པ། །རྟག་ཏུ་མི་ལམ་འདྲ་བར་འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་མཆོན་ཉིད་མི་ཕྱེད་པའི། །ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཡིས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིའང་རང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་སྐྱུར་ན་དགའ་བ་བཞིའམ་  
 སྤྱོད་པ་བཞིའི་རིམ་པའི་རྟོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པས་དང་པོར་མཆོན་མ་སྤྱིན་ནམ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་སྤྱི་བ་  
 བཅས་སྤབ་མོས་གཡོགས་པའི་སྒྲ་བ་དང་འདྲ་བའམ་དངོས་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 བས་རྒྱུད་ཟད་གྲུབ་པའི་རྟོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་  
 བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སད་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་མི་ཕྱེད་པ་དུས་རྟག་ཏུ་མི་

ལམ་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་མི་དང་པ་མཉམ་བཞག་གིས་ཉིན་སྐྱུ་ལུས་དང་མཚན་ལོད་  
 གསལ་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་མཐར། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྟོང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་མི་  
 བྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་  
 འགྲུབ་པོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱར་ན། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་པས་དང་པོར་  
 ཉམས་སྟོང་སྦྱིན་དང་འདྲ་བར་གཡོ་ཞིང་མི་བརྟན་ལ། ལྷན་སྦྲེས་གྲུབ་པ་ན་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འབྱུང་། གོམས་པས་མཉམ་རྗེས་འབྲེས་ཏེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སད་པའི་གནས་སྐབས་  
 དབྱེར་མི་བྱེད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆི་ལམ་གྱི་སྦྱང་བ་དང་འདྲ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ལ་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འགྲུབ་པོ། བློས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་མ་ནི་རང་བྱུང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་  
 པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྐབས་འདིས་བསྟན་དོན་དངོས་སོ། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་  
 པ་ལ་ལྟ། །དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་ཞིང་རྒྱན་བཀོད་པ། དེའི་ལོག་ཏུ་ཐིག་གདབ་པ། དེའི་ཡང་ཐོག་མར་  
 བསྟེན་པ་དང་ས་ཚོག་སོགས་བྱ་བ། བྱང་དཀྱིལ་འབྲི་བ། བདག་ཉིད་འཇུག་པ་གར་དང་བཅས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་སྐད་གསུངས། །བྲུ་བཞི་ཡང་དག་འབར་བ་  
 ཉིད། །སྟོ་བཞི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་སྟེ། །དོ་ཤལ་དོ་ཤལ་བྱེད་པས་བརྒྱན། །བྲེང་བ་ལ་སོགས་རྩ་ཡབ་  
 ལྷན། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱན། །རྩི་རྩེ་སྤྱད་བྱ་མཉམ་པར་ལྷན། །མེ་ཏྲོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཉེ་བར་  
 བརྒྱན། །གདུག་པ་མར་མེ་དེ་བཞིན་དྲི། །བྱམ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལྷན། །དེ་ཡང་ཡལ་ག་ལ་  
 སོགས་བརྒྱན། །མགྲིན་པ་གོས་ཀྱིས་བཀའ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་ལྷ་ནི་ཡོངས་སུ་གཞུག་ །རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བ་ཤར་དུ་སྦྱིན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་  
 བའི་ཆོ་ག་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། གྲུ་བཞི་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡང་དག་པར་འབར་བ་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ཉིད་  
 དང་། །སྟོ་བཞི་རྟོ་བབས་བཞི་དང་བཅས་པ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཅིག་པ་དང་པ་གཉིད་སྟོང་གི་  
 གསེར་གྱི་སྐྱར་གསལ་བཞི་ལས་མ་ཀ་རའི་ཁ་ནས་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འཕྱང་བས་བརྒྱན་པའི་བར་  
 དུ། །མེ་ཏྲོག་གི་བྲེང་བ་དང་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་སུ་ཉི་ཟླ་དྲིལ་བུ་མེ་ལོང་རྩ་ཡབ་དང་ལྷན་པ། །སྟོ་ཡི་  
 ཡ་ཕུབ་ཀྱི་བར་གདུང་འདེགས་པའི་ཀ་བའམ་བྲམས་ཀྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱན་པ་དང་། །རྩི་རྩེ་  
 སྤྱད་བྱ་མཉམ་པར་ལྷན་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་སྟོགས་བཞི་འདི་ཐིག་དང་། །ལ་ལས་རྩི་འདི་གདུང་དང་། །རེ་ལྷ་  
 ལྷ་ལ་འཆད་མོད་ཀྱང་། །གོང་མ་དག་པར་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་རྩི་རྩེ་འདི་བྲེང་བ་སྤྱད་བྱ་སྟོར་བ་ལྷར་འཁོར་བ་ལ་  
 དོས་བབྱང་ཞིང་། །ཕྱི་ཉི་བྲམས་སམ་སྟེགས་བུ་ལ་མེ་ཏྲོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་དཔག་བསམ་གྱི་  
 ཤིང་བྱམ་བཟང་ལས་འཐོན་པས་ཉེ་བར་བརྒྱན་ལ། །འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱམ་བུ་ལ་གདུག་པ་མ་ནག་མོ།

མར་མེ་མ་དམར་མོ། དེ་བཞིན་དུ་རི་ཆབ་མ་སེར་མོ། དེས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་པོ་མཚོན་ཆས་  
 འཛིན་པ་རྣམས་འཁོད་པ་དང་། བྱམ་པ་བརྒྱད་ནི་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྟོགས་སུ་གཉིས་གཉིས་རྒྱན་  
 དང་བཅས་པ་འབྲི་བ་དང་། ལ་སོགས་པ་ལྟན། ཞེས་སྟོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ།  
 དེའི་གྲངས་ཅི་རིགས་པ་དེ་ཡང་ལྷོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ལོ་འབྲས་ཡོད་པས་ཁ་བརྒྱན་ཞིང་  
 མགྱིན་པ་གོས་ཀྱི་སྐྱས་རས་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པའི་མགུལ་དགྲིས་ཀྱིས་བཀའ་པ་སྟངས་བཅིངས་པ་  
 དང་། བར་དུ་རིན་ཆེན་ལྷ་ནི་ཁོལ་བྱར་སྐྱགས་ཤིང་དེས་མཚོན་ཏེ་སྟན་ལྷ་འབྲུ་ལྷ་རི་ལྷ་སྟོང་པོ་ལྷ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གཞུག་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པ་ཤར་སྒྲིའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱོན་ཞིང་དགོད་  
 ལ། ལྷ་བྱམ་གཞན་ཡོད་ན་སོ་སོའི་སྟོགས་དང་། ལས་བྱམ་བྱང་ཤར་དུ་འགོད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ངེས་དོན་ནི། གྲུ་བཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད། འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། སྒོ་བཞི་བྱམ་པ་ཉིར་  
 བཞག། གཟི་བཙུང་བདུད་བཞི་གཙོན་པ། རོ་ཤལ་དང་རོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་རྩ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་དག་པ།  
 མེ་རྟོག་ཕྱེད་བ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། ར་ཡབ་ལམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཀའ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་  
 བརྒྱད། རྩོམ་སྟངས་སྟུང་མེད་བཞི། སྟེགས་བུ་རྩུ་འཕྲུལ་རྒྱང་བཞི། མེ་རྟོག་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་འདོད་ལྷ་ཡི་གཟུགས་  
 ཀྱིས་ནི། གསར་པ་ལེགས་པར་བཀའ་བ་དང་། ཤིན་རྒྱུ་ཚད་མ་མཛེས་པ་ཡི། སྟངས་བྱམ་ཤེས་  
 རབ་ཅན་གྱིས་གདབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལས་ཐིག་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གྱང་། སྟོབ་  
 དཔོན་རང་འདོད་ལྷ་གཙོ་བོ་དང་། གྲོགས་གཞོན་རྩུ་མ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་ཡོངས་མ་སྦྱད་པའི་ཐིག་སྦྱད་གསར་པ་རས་ཀྱི་སྟངས་བྱམ་ཁོ་དག་ལྷ་ལེགས་པར་ཏེ།  
 འཇུར་མདུད་མེད་ཅིང་ཆ་སྟོམས་པར་བཀའ་བ་དང་། ཤིན་རྒྱུ་ཚད་མ་སྟོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་  
 འབྱུར་དང་སྟོམས་སུ་སྒྲིའི་ཉི་ཤུ་ཆ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་མཛེས་པའི་སྟངས་བྱམ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་ཐིག་གི་  
 ལས་སོགས་དེ་ཉིད་བཅུ་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གདབ་པའི་ཆོ་གས་གདབ་པར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོའི་བདག་པོའི་བསྐྱས་པ་འབྲུམ། དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཁྱི། ཁོང་  
 དུ་གསུངས་པའི་སྟགས་ཉིད་ཀྱིས། མཁས་པས་འཛིན་མ་རྣམ་པར་སྦྱང་། ཁོང་གིས་ཨ་སོགས་  
 སྟགས་ཀྱིས་ནི། དེ་ལ་གཏོར་མ་རྣམ་པར་སྦྱོན། ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་འདིར། བསྐྱུང་  
 བཅི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད། གང་ཞིག་དབང་ནི་རབ་ཕྱེ་བ། རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་གས་སྦྱོན། །  
 མཚོན་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཉིད། ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་འདིར། ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་པ་བྱ་བའི་དུས་སུ་འཁོར་ལོའི་  
 བདག་པོ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་སྟོང་པོ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱས་པ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་

ཅན་གྱི་སྟེ་ཡབ་ལ་ལྷ་མོ་དག་དང་ཡུམ་གྱི་བཅུ་བཞི་ལའང་སྤྲོ་མ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་སྤྲུགས་ཁྱི་སྤྲུག་རེ་  
 བརྒྱ་བ་བྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལོ། །གོང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལེན་པ་གསུངས་པའི་ཨོྲ་རྒྱའི་སྤྲུགས་ཉིད་ཀྱིས།  
 སྟོབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པས་འཛིན་མ་སྟེ་ས་རྣམ་པར་སྦྱང་། གོང་གི་ཨ་ཀླ་རོ་སོགས་  
 སྤྲུགས་ཀྱིས་ནི་སའི་ལྷ་མོ་དང་གཞི་བདག་དེ་ལ་གཏོར་མ་རྣམ་པར་སྦྱིན་ལ། དེ་ནས་ལེན་གསུམ་པར་  
 སྦྱང་ལའོར་གྱི་བསམ་གཏན་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ས་བསྦྱང་བའི་སྦྱིར། སྦྱང་བ་རྒྱས་  
 བསྒྲུས་ཅ་རྒྱུད་དང་ལཡན་རྒྱུད་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད་བསྟོམ་ཞིང་། སྟོབ་མ་གང་ཞིག་དཀྱིལ་  
 ལའོར་དུ་འཇུག་པ་གྲུབ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། འདིའི་གོང་འོག་སྟེ་བ་པ་དང་། ལཡན་  
 རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་རང་རང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོ་གས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྦྱིན་ནོ། །ས་  
 བཟུང་བའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་ལའོར་སྦྱབ་པའི་ལྷ་དང་། དབང་རེ་རེའི་སྟོན་དུ་མཆོད་པ་དང་  
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ཉིད་ནི། ཅ་ལཡན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་དང་དེ་ཉིད་བསྒྲུས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་ལཡན་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འདིར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། འཕར་མ་གཉིས་བཟང་རྣམ་གྱིས་ནས། ལྷར་དུ་དཀར་མོ་ལ་  
 སོགས་གྱི། ཤར་དུ་གྱི་གྲུག་རྣམ་པར་གྱི། ལྷོ་དང་ལུ་ཏུ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱང་དང་མེ་ཡི་  
 མཆོམས་དང་ནི། བདེན་བྲལ་རྒྱུད་དུ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་ཅི་གསུངས་པ། དེ་ལྷ་དེ་  
 ལྷར་འོག་དང་སྟེང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཀྱིལ་ལའོར་འབྲི་བ་སྤར་གསུངས་པའི་འཕར་མ་རིམ་པ་  
 གཉིས་ཡན་ལ་རིམ་པ་གཅིག་ཆོད་སྟོམས་པས་བཟང་པོ་རྣམ་པར་གྱིས་ནས། འབྱང་ན་བར་ཆད་འོང་  
 བས་དེའི་མོད་ལ་ལྷར་དུ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་གྱིོ། །ཇི་ལྷར་ཞེན་འདིར་ཕྱག་  
 མཆོན་ཏེ། ཤར་དུ་གྱི་གྲུག་རྣམ་པར་གྱི་བས་མཆོན་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་  
 མཆོན་དང་། ཡུམ་ལ་ཤར་གྱི་འདབ་མར་གྱིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་དང་ལུ་ཏུ་འང་དེ་བཞིན་དང་བྱང་དང་  
 མེའི་མཆོམས་དང་ནི། བདེན་བྲལ་རྒྱུད་དུ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་ཅི་སྟོན་གསུངས་པའི་  
 ཕྱག་མཆོན་གྱི་གྲུག་འབྲི་བར་བྱས་ལ། དེ་ལྷ་དང་དེ་ལྷར་འོག་ལུ་ཀྱི་ལུ་བ་དང་སྟེང་ཤར་གྱི་ཤར་དུ་གྱི་  
 གྲུག་གི་སྟེ། ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷའི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། རྩོམ་སེམས་  
 དཔའི་བསྟེམས་བྱས་ནས། རྟེན་པ་གཡས་པ་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་སྦྱར་བས། །  
 སྟོབ་དཔོན་དཀྱིལ་ལའོར་འཇུག་པ་ཉིད། ལྷས་དང་གཙང་སྦྱ་དེ་ཞིམ་ལུས། ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་  
 རྣམ་པར་བརྒྱན། རྩྱི་རྩྱི་བསྟེམས་པ་བྱས་ནས་ནི། ཁྱི་ཁྱི་རྣམ་པས་འཛིགས་བྱེད་བདག་ ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། དཀྱིལ་ལའོར་སྦྱབ་མཆོད་སྦྱི་རོལ་གཏོར་མ་བཏང་ཆར་ནས། སྟོབ་དཔོན་རྩོམ་སེམས་  
 དཔའ་སྟེ་གཙོ་བོའི་བསྟེམས་པའི་ར་རྒྱལ་བྱས་ནས། རྟེན་པ་གཡས་པ་བརྒྱུད་པའི་སྤངས་སྤྲུབས་བྱས་  
 ཏེ་ཤར་སྟོ་སོགས་སུ་ཞལ་ཕྱག་བསྒྲུས་པ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་སྦྱར་བས་སྟོ་དབྱེ་མེ་ཏོག་དབུལ་བ་



སོགས་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བས། སྒྲོབ་མ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལས་  
 དབང་སྤངས་བ་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། དེའང་ལས་བུམ་ཀྱིས་ཁྱུས་དང་གཙང་སྤྱེལ་གནས་ཤིང་དྲི་ཞིམ་  
 པོས་ལུས་བྱུག་ནས་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་དུག་དང་གོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཏེ། ཉེ་  
 རུ་ཀ་བསྐྱོད་པའི་གར་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བསྟེན་པ་བྱས་ནས་ནི། བདག་མེད་མ་བདེ་བའི་གར་དང་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཞེས་པས་བདུད་རྣམ་པར་འཛིགས་ཤིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱའོ། །འདིས་ས་ཚོགས་གི་  
 སྐབས་སུའང་རྒྱས་པར་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་གར་རྒྱས་པའམ། བསྐྱེད་འདི་ཙམ་གྱི་  
 བའང་ཤུགས་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་གྲང་རྒྱ་རོ་པ་དང་རྒྱ་ག་དེ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་དབང་བཞི་པའི་གནས་ལུགས་ནི། བྱི་ནས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་  
 བཤད། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཅན་དང་། འཁོར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། །ཁྱད་པར་རྩུང་  
 ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མཚོག་དགར་བསྐྱོམ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ལུས་ཀྱང་མེད་ཅིང་  
 གཟུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིན་པའང་མེད། །ཤ་དང་ཁྲག་ཀྱང་མེད་ཅིང་བཤང་དང་གཅི་བའང་མེད། །  
 སྐྱུག་བློ་ཚྭ་ངས་མེད་གཙང་སྤྱེལ་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་དང་། །ཆགས་མེད་སྤང་བ་མེད་དང་ཚྭ་ངས་མེད་  
 བྲག་དོག་མེད། །སེར་སྤྱེལ་མེད་དང་ད་རྒྱལ་མེད་ཅིང་མཐོང་བྱ་མེད། །བསྐྱོམ་དང་སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་  
 བཤེས་དང་དགྲ་མེད་ཅིང་། །རྒྱུ་སེམས་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ཉིད། །ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བྱི་ནས། དཔེ་དང་དོན་གྱི་དེ་ལོ་  
 བ་ཉིད་ཡང་དག་པར་བཤད་པ། རྣམ་རྟོག་མཚན་མའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་ཅན་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་བ་དང་  
 དེ་དག་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། །དོན་དམ་པར་ཁྱད་པར་རྩུང་ཟད་  
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པས་ངོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་མཚོག་དགར་ནི་སྤྱོད་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མེད་དོན་དམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །དེའི་  
 རང་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་མི་དམིགས་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཏུ་འང་  
 མེད་དེ། མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་བས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་སུ་སྤྱང་བ་དག་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ལས་  
 གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་གང་གཟུང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་མ་དག་པ་མེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་  
 འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཞེན་པའི་དྲི་མའང་མེད་དོ། །དེས་ན་ལུས་མེད་པས་ལུས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་  
 རྒྱས་ཤ་དང་ཁྲག་ཀྱང་མེད་ཅིང་བཤང་བ་དང་གཅི་བའང་མེད་པས་སྐྱུག་བློ་བར་ལྟ་བ་དང་། བདག་  
 དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཚྭ་ངས་པ་མེད་ལ། །ཁྱུས་དང་དག་བྱེད་ཀྱི་གཙང་སྤྱེལ་འཛིན་པ་མེད་པས་  
 མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཚངས་སྐྱུད་འཆང་བ་དང་། རྒྱས་དག་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་མ་

ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་རང་སར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་མེད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེ་སྤང་བ་  
 མེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་མོངས་པའི་གཏི་མུག་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་པ་མེད་ལ། བདག་གིར་བ་  
 ལ་སེར་སྒྲ་དང་བདག་ལ་ང་རྒྱལ་བའང་མེད་ཅིང་། མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སོ་སོར་  
 མ་གྲུབ་པས་མེད་དོ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཆོ། དེའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་པ་པོ་མེད་ལ།  
 མཛེའ་བཤེས་དང་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་དབྱར་འཛིན་པའམ། ཡང་ན་ཤུནྟི་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། དག་  
 བའི་མཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་སོགས་དང་། དབྲུ་སྤྲིག་གྲོགས་དང་མུ་སྟེགས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་སྤང་  
 སྤང་གི་ཞེན་པ་རོ་མཉམ་པས་ཐ་དད་པ་མེད་ཅིང་། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟན་སྐྱེས་སོ། ཞེས་  
 པའི་ཆོམ་སེམས་ཅིམ་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་  
 པའི་གནས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་སྒྲིའི་བཞིན་པར་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་འབྱུང་བའི་  
 ཡུང་པོའི་དྲིས་ལན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། གང་པོ་ནི། རྩོམ་སྤྱིང་  
 པོས་འདི་སྤྲད་གསོལ། གཞོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། ལྟུང་གི་རང་བཞིན་དག་པ་ནི། ཅི་  
 སྤྲད་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལགས། གེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་རྩོམ་ཅན། མཁའ་འགོ་བདེ་བ་སྐྱེན་པས་  
 གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩོམ་སྤྱིང་པོས་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསོལ་བ། རྩོ་  
 རྩོམ་ཆེན་ཆེན་པོ་བྱིད་གིས་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་དག་ཐོག་མའམ་གཞོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 ལྟུང་གི་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་སུ་དག་པ་ནི་རྒྱས་པར་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་གདོད་ནས་མེད་པ་ཡིན་ན།  
 ཅིའི་སྤྲད་དུ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པའི་ལྟུང་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་  
 རྩོམ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་ཅན་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐབས་སྐྱེན་པར་མཛད་པའི་ལན་ནི་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །འབྱུང་འདིར་རྩོམས་སེམས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ། གཞན་དུ་ཁྱོ་གཉེར་དང་། དབའ་  
 རྒྱབས་མེད་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་དོན་ཏེ། ཁྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཤགས་  
 པའི་རིམ་པའམ་རྒྱུན་ཆགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བའི་རོ་བོ་དེ་ཉིད། ཀུན་  
 རྩོམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་མ་དག་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཟག་བཅས་གྱི་  
 ལྟུང་སྤྱིང་བ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལས་འབྱུང་རོ། གཉིས་པ་ནི། གྱེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་  
 དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཡུང་པོ་ལགས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། བོད་ཀློག་ལ་སྤྱིར་  
 བས། རེག་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི། ས་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། བྱང་སེམས་ཁུ་བའི་རྣམ་པ་  
 ལས། རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། བསྐྱོད་པ་ལས་ནི་དོད་སྐྱེ་སྟེ། འགོ་བ་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་

གྲགས། །བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས། །ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །གང་ཕྱིར་  
 འབྱུང་བ་ཆེ་བདེ་བ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མིན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་  
 སྤྱིང་པོས་སྒྲུབ་གསོལ་བ། །ཀྱེ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ལྷན་སྐྱེས་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་  
 པོའི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་ལགས། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁུས་པའི་ལན་བཀའ་སྒྲུབ་པ། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 ལུས་འགྲུབ་པའི་རྩ་ལྷ་བདེའི་ལྷན་སྐྱེས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ་དེའང་ཕ་དང་མའི་བོ་ལ་དང་ཀའློ་ལ་  
 སྟེ་རྡོ་རྗེ་དང་པརྩ་སྐྱོར་བས་ཐོག་མར་རེག་པ་སྲ་བའི་ཆོས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་ཤ་དང་རྩས་པ་སོགས་སའི་ཁམས་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་དགའ་བའི་སྐད་ཅིག་གི་མཐུས་སོ། །  
 ཕ་མའི་བྱང་སེམས་ཁྱུ་བའི་རྣམ་པར་ལུ་བ་ལས། དེའི་ཁྱུ་སོགས་ཆུ་ཡི་ཁམས་ནི་མཆོག་དགའ་ལས་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བསྐྱོད་ཅིང་སྐྱབས་པ་ལས་ནི་དོན་མའི་ཁམས་སྐྱེ་སྟེ་ཁྱེ་བྱུང་དགའ་དང་། བྱང་  
 སེམས་ཅན་སྐྱབས་ནས་འགོ་ཞིང་གཡོ་བ་ལས་དེའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་ཁམས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་  
 ཞིང་གྲུབ་ལ། བདེ་བ་ཟག་བཙས་ལྷན་སྐྱེས་གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་མཐུས་བྱ་ག་དགུ་དང་ནང་གི་སྟོང་ཆ་དང་ཅན་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་  
 ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་ཕུང་པོར་གྱུར་པ་གང་གི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེ་དང་བདེ་བ་ཕུང་  
 པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བདེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་དོན་  
 དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་གང་སྐྱེས་  
 པ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་དེ་བཞིན་བྲ། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་བཞིན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲོམ་པ་གཅིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཞི་དུས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པས། ལམ་དུས་ཀྱང་གནས་ལུགས་གཤིས་ཀྱི་ངོ་བོར་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དོན་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལ་བཞིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྩ་  
 གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་དུས་བྱུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་པའང་བཞིན་  
 དོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་དང་ཟུང་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་  
 གཅིག་པའོ། །ཞེས་སོ། །མཁས་གྲུབ་འགའ་ཞིག་གིས། ལྷ་བདེ་དཔའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གོམས་  
 པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དོན་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བཞིན་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པས་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་ཀྱང་བཞིན་ཅིང་། རྣམ་པ་  
 སྒྲམ་ཆོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་  
 མི་འདྲ་བ་མང་ངོ། །འདི་ཡང་ངེས་དོན་ལྟར་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །བདུན་པ་དོན་དམ་བུ་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བཤད་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཡོ་གི་སྤྱིང་རྗེ་ཐབས་སུ་འགྱུར། །སྟོང་པ་སྟོང་

རྩེད་ཕྱིར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་རབ་རྒྱ་བཟོད། །སྤྲུགས་ཀྱི་བཟླས་མེད་དཀའ་ཐུབ་མེད་དང་  
 སྦྱིན་སྲེག་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་ཡང་མེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་མེད། །དེ་ནི་སྤྲུགས་བཟླས་  
 དེ་དཀའ་ཐུབ་དང་དེ་སྦྱིན་སྲེག་ །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་དང་དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །མདོར་བསྡུས་  
 བ་ནི་སེམས་ནི་འདུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏབ་པའི་ཤེས་  
 རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་  
 ཡིན་ཀྱང་། ཡོ་གི་སྟེ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་མཚན་མེད་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 ཐབས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་དང་ཐབས་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་དུ་འཇུག་པ་  
 ལས། རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་སྦྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་  
 བཞིན་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འདྲ་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 རྣམས་འདི་ལ་དགོས་སམ་སྟམ་ན། ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོགས་རིམ་འདིར་དོན་གྱིས་ཚང་བས་  
 ལོགས་སུ་མི་དགོས་པར་སྟོན་ཏེ། སྟིང་པོ་ཉེ་སྟིང་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟླས་བཟོད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤངས་པ་དང་གོ་ས་གསུམ་བརྩེ་བ་དང་སྦྱང་བར་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་མེད་པ་  
 དང་མར་སོགས་ལྟ་མཚོད་པའི་རྩེས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་མེད་ལ། གཙོ་འཁོར་ཀྱི་ལྟ་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་སྟོམ་  
 པ་ཡང་མེད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོམ་པ་ཡང་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། རོན་དམ་ལྟ་ན་  
 སྦྱོས་དེ་ནི་འགོ་བའི་ཡིད་མཚན་རྟོག་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྤྲུགས་བཟླས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་དང་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བྲལ་བའི་དཀའ་ཐུབ་དང་། སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་  
 ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྲེག་པས་དེ་སྦྱིན་སྲེག་དང་། དེ་ནི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་པས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཅན་ཏེ་ལྟ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལེན་པའི་  
 ཕྱིར་དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། རོན་མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ནི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་རྒྱ་འདུས་པར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ནམ་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་རྩོགས་རིམ་  
 དེས་དོན་གྱི་བཤད་ཚུལ་དུ་གསུངས་སོ། །དབང་འདི་རྣམས་ཀྱི་དེས་དོན་འབུམ་ཕྱག་ལྟ་པ་དང་དབང་  
 རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་སོགས་ལས་བསྟན་ཅིང་། བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ནས་གསུངས་པ་ནི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་  
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་བསྟན་པ་ཡོད་ཀྱང་དཔལ་རང་བྱུང་པའི་  
 ཞལ་སྤྲོ་ནས་འདིར་རྒྱས་པར་སྟོབས་མ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ལེན་པའི་མཚན་ནི། དབང་གི་ལེན་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྟེ་བརྟུ་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོབས་མ་དབང་བསྐྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 དང་དབང་བཞིན་དོན་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་དབང་བཞི་པའི་དེས་པ་བསྟན་པའི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྟུ་པའི་

ཚིག་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ལྟ་བུ་གཅིག་པ་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ལེན་ལྟུང་སྟེ། དེ་ལ་ལེན་ལེ  
 འབྲེལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེས་གཞན་  
 དོན་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་ལྟ་སྟངས་རྣམས་བྱ་དགོས་པས། དབང་གི་ལེན་  
 གསུངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལེན་འདི་གསུངས་པར་འབྲེལ་ལོ། ། བསྟན་བཤད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་ལེན་དང་  
 པོར། ལྟ་སྟངས་དགུག་དང་ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལེན་འདིར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། བརྗོད་བྱ་  
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཐབས། རྗོད་བྱེད་དེ་སྟོན་པའི་དག་ཚིག་ །  
 མདོན་རྟོགས་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་སོགས་ལས་རབ་འབྲམས་རྣམས་དང་དམ་ཚིག་དང་ཡང་འབྲེལ་  
 བས་ལམ་གྱི་གཞུང་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཡན་ལག་སྟོད་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་ལོ། །  
 སྐས་དོན་གྱི་འབྲེལ་ནི། མཚན་རྟོག་གི་རིམ་སྐྱབས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟ་བའི་དོན་  
 བོ། ། དགོས་པ་ལྟ་སྟངས་དང་རྗེས་བསྟེན་པ་དང་རྣམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། ། འབྱུར་ཁ་ཅིག་ཏུ། བསྟ་བའི་ལེན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཞེས་པའི་མཚམས་སྟོར་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། ། འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་བསྟན།  
 བརྟག་པའི་མཚན་སྟོས་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྟ་སྟངས་དང་རྒྱུད་སྟོར། བསྟེན་བྱའི་རྗེས།  
 དབང་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་སོ། ། དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྟ་སྟངས་དང་རྒྱུད་སྟོར་གྱི་ངོ་བོ། དེ་འབྲུབ་  
 པའི་ཚད་དང་དུས། དེའི་དགོས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའོ། ། དང་པོ་ནི། མཉམ་པར་མ་རུངས་  
 དཔལ་བ་ཅན། རྟག་ཏུ་ལྟང་བར་བྱེད་པར་བརྗོད། ། དབང་གིས་ལྟ་སྟངས་གཡོན་ན་གནས། །  
 གཡོན་པ་ནས་ནི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། ། གཡམས་པའི་ཆ་ལ་དགུག་པ་ཉིད། ། སྟེང་ནས་ཀྱང་ནི་  
 གཟུགས་བརྟན་གཉིས། ། དབུ་མ་རེངས་པའི་ལྟ་སྟངས་ཉིད། ། སྤྲ་ཡི་ཕྱེ་མའི་དབུས་སུ་གཉིས། །  
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟང་བར་བྱེད། ། རྟུབ་པ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། ། དགང་བ་ཡིས་ནི་དགུག་པ་  
 ཉིད། ། ཞི་བ་ཡིས་ནི་རེངས་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་  
 རྒྱུད་འབྱོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ལས་སྐྱབ་པའི་ཚེ། མིག་གཡམས་གཡོན་ཡོན་པོ་མ་  
 ཡིན་པར་མཚུངས་པར་མཉམ་པའི་ལྟ་སྟངས་མ་རུངས་པ་བསྐྱབ་བྱུང་ཁོ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས།  
 དཔལ་བའི་ཐད་དུ་ལྟ་བ་ཅན་དེ་དུས་གཅིག་ལ་ཐུར་དུས་ལ་བབ་ན། དུས་རྟག་ཏུ་དབྱ་བོ་ལྟང་ཞིང་  
 གསོད་པའི་ལས་བྱེད་པར་བརྗོད་ཅིང་། ས་རོལ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དང་དེའི་སྟ་སྟངས་བསྐྱབ་བྱ་  
 གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ལ་རུར་མིག་ལྟ་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་  
 གཟུགས་བརྟན་མིག་འབྲས་གཉིས་སུ་འཆར་བར་བསྟོས་ཏེ་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། དངོས་སུ་དགུག་  
 པའི་སེམས་དང་མིག་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་གཡམས་པའི་ཆ་ལ་གཏོད་པས་དགུག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་

མིག་འབྲས་གཉིས་ཅུང་ཟད་བྱེད་དུ་བསྒྲིག་སྟེ།      སྟེང་ནས་ཀྱང་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་  
 མིག་འབྲས་གཉིས་སུ་འཆར་བར་བྱས་ནས་སྤར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྤར་བཞིན་བལྟའོ།      །དབུམ་སྟེ་  
 གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་གར་ཡང་མིན་པར་དབུས་དང་པོར་ལྟ་བུ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་སྟངས་ཉིད་  
 དེ་དེའང་སྤྱི་ཙམ་མེད་དུས་སུ་མིག་འབྲས་གཉིས་ལྟ་ཞིང་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བར་  
 དམིགས་པའོ།      །འདིར་ལྟ་སྟངས་གཉིས་ཞེས་ལྟུང་བ་དབང་དགུག་རེངས་པ་བཞི་གསུངས་པ་ལ་ངོས་  
 འཛིན་པ་སོགས་ལག་ཅུང་ལྟུང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ།      །ལྟ་སྟངས་དེ་ཅུམས་ཀྱང་རྒྱུད་སྦྱོར་དང་  
 བསྐྱབ་དགོས་པ་སྟེ།      དེའང་སྤྱ་བྲུག་གཉིས་ཀྱི་དབུགས་གཉིས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་རེ་ཙམ་ཀྱི་ཞེས་བྲུ་བ་དང་  
 བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟུང་བར་བྱེད་ལ།      སྤྱི་ནས་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་ཡིས་ནི་འོ་སྤྱི་ལྟ་སྟངས་པ་ཅན་དང་  
 བསྐྱབ་པས་དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་།      རྒྱུད་དགང་བ་སྤྱར་གཟུམ་ཅན་གཡོ་མེད་དུ་བཅིངས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་  
 ཡིས་ནི་དགུག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་།      བར་རྒྱུད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞི་བ་ལྡན་གཞེས་པ་དང་  
 བསྐྱབ་པ་ཡིས་ནི་རེངས་པར་བྱེད་དོ།      །སྤྱི་མ་འདི་ལ་གཞིལ་བ་ཞེས་རང་བྱུང་ཞབས་གསུངས་སོ།      །  
 གཉིས་པ་ནི།      རྒྱུ་པའི་ཤིང་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཉིད།      །དབང་ནི་མེ་ཏྲོག་རབ་རྩ་གཤམ།      །རྩོམ་ཤིང་ལ་  
 དགུག་པ་ཉིད།      །གཡོ་བཅས་རྩ་ལ་རེངས་བྱེད་ཉིད།      །སྤྱི་བྲུག་གོམས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས།      །འབྲུབ་  
 འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།      །འདི་ལ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ།      །སངས་རྒྱས་རྩུ་འཕྲུལ་བསམ་མི་  
 བྱལ།      །ཅེས་གསུངས་ཏེ།      །ལྟ་སྟངས་དང་རྒྱུད་སྦྱོར་གྲུབ་པའི་ཆད་ཀྱང་།      རྒྱུ་པའི་ཤིང་འབྲས་བྲུ་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པས་མཐར་ལྟ་སྟངས་བྲས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤིང་  
 དེའམ་དེའི་འབྲས་བྲས་ལ་ལྟུང་རྩས་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།      དེ་བཞིན་དུ།      དབང་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་  
 མེ་ཏྲོག་དྲི་ཞིམ་པོ་ལ་པར་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་སྟངས་བྲས་པས་འཕྲུལ་དུ་རྩྱུར་ལ་ཕྱོགས་རྩས་ན་འབྲུབ་པར་རབ་རྩ་  
 གཤམ་པ་དང་།      །རྩོམ་ཤིང་སྟེ་ལྟ་སྟངས་འཛིན་པའམ་ཟུར་རྩོམ་འདྲ་བའམ་མཐོགས་པའི་ཤིང་ལ་ལྟ་  
 སྟངས་བྲས་མ་ཐག་ལ་གུག་པར་གྱུར་ན་དགུག་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་།      དངོས་པོ་ཕྱ་མོ་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་  
 དང་བཅས་པའི་རྩ་ལ་རེངས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་སྟངས་སྤྱངས་ནས་བལྟས་མ་ཐག་མི་གཡོ་ན་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་  
 ལྟར་ལས་སྐྱབ་རྩས་པའི་བྱོད་ལོངས་པ་ཉིད་བྱ་སྟེ།      སྦྱོབ་དཔོན་བླ་བ་བླ་དཔལ།      ལྟུང་བ་ལ་པར་ནག་པོ།  
 དབང་ལ་རྩོམ་པོ།      དགུགས་པ་ལ་རྩོམ་པོ།      རེངས་པ་ལ་ལོ་མམ་རྩྱུ་མེར་པོ་ཅུམས་  
 བསྐྱབ་བྲུ་སོ་སོ་ལ་བསྒྲོམ་པར་ལག་ཅིང་།      དེ་ལྟར་ལག་པའི་རྩ་ལ་འབྱོར་དང་རྒྱུད་རྩོམ་པོ་བསྒྲུབ་པ་  
 སོགས་སྤྱི་བྲུག་གི་བར་དུ་གོམས་པར་གྱུར་པའི་རྩེས་སུ་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིས་འབྲུབ་པར་འབྱུར་བ་འདི་  
 ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཀྱང་འདི་ལ་རྩུ་འབྲས་འབྲུབ་བམ་མི་འབྲུབ་སྤྱི་ལྟུང་ལ་པར་མི་བྱ་སྟེ།      །སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ།      །ལྟ་སྟངས་བཞི་པོ་འདི་དང་

གཞན་དུང་འགྲོའི་ལྷ་སྤངས་སོགས་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པའང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅོམ་དུ་  
 ཞེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྤངས་བཞི་པོ་བསྐྱབས་ནས་ནི། མཁའ་པས་སེམས་ཅན་  
 གཞུག་པར་བྱ། །གསང་པ་འདི་ལ་བྱ་མ་ཡིན། །དམ་ཆོག་དེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། །སེམས་  
 ཅན་བསྐྱབས་སྤངས་ནས་ནི། བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱ། །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །  
 བྱ་གྲུའི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྩ་བའི་ལྷ་  
 སྤངས་བཞི་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་ནི། ལས་སྦྱོར་ལ་མཁའ་པས་སེམས་ཅན་གཞུག་དཀའ་བ་  
 ཐབས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་མཐོང་བའམ་མངོན་ཞེས་ལྷ་  
 ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པས་དགྲ་པོ་སོགས་འཆོ་བ་དང་འཕྲལ་ནས་བསད་པའི་ལས་རྒྱ་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཤམ་ཏེ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པ་  
 དང་འགལ་བས་དེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་བུ་བཞི་པ་ཕོག་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ངོ་། །དེ་  
 ལྷ་ན་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རུང་ངམ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་དང་འདི་ཕྱིར་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བའི་  
 བསམ་སྦྱོར་སྤངས་ནས་ནི། ཕྱི་མ་དང་འདིར་དོན་དུ་འགྱུར་ན་སྤྱིར་རྗེའི་སེམས་གྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 གསོད་པ་སོགས་ཆར་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱར་རུང་མོད་ཀྱང་། འདི་དང་གཞན་དུ་སེམས་ཅན་  
 ལ་གཞོད་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། བྱ་གྲུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་དུས་འགྲུངས་པ་ལ་  
 དགོངས་སོ། །འདིའི་དེས་དོན་ནི། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱང་སེམས་དབབ་པ་ལྷུང་བྱེད། འབྱུང་  
 བའི་དྲངས་མ་རྣམས་རང་དབང་དུ་སྤྱད་པ་སྤྱད་བྱེད། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྦྱོང་སྦྱེད་པ་དགུག་པ།  
 ལྷན་སྦྲེས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་གཡོ་བ་སྟེ་རྩ་བུ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱས་པར་ནི་རྩ་  
 ལའོར་ལོ་བཞི་དང་རྩ་བུ་སྦྱོར་བཞི་དང་ཉམས་སྦྱོང་དགའ་བ་བཞི་རྣམས་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 བསྐྱེན་བྱའི་རྗེས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། མཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དམ་ཆོག་  
 བཟའ་བྱ་བ། །ན་དང་ག་ཏུ་དང་པོ་དང་། །མཐའ་ཡི་ཤུ་དང་དང་པོའི་ཤུ། །ཀྱེ་ཡི་རྩོ་རྩོའི་དངོས་གྲུབ་  
 ཕྱིར། །བདུད་རྩི་ལྷ་ཡང་དེ་བཞིན་བཟའ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 དེ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀར་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་བཟའ་བར་བྱ་བ། བར་མི་དང་། གུ་མི་བལང་དང་།  
 ཏུ་སྟེ་སྤྱང་པོ་ཆེ་སྟེ་མིང་ཡིག་དང་པོར་གནས་པ་དང་། མིང་གི་མཐའི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་རྩི་ལྷའང་ཤ་  
 ལྷ་པོ་དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྩོུ་གྱུར་གྱི་ལེའུ་བདུན་  
 པར་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། དེས་དོན་ནི། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤངས་ཁམས་ཀྱི་  
 དྲངས་མ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་རྒྱན་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་སྤང་པོ་ལྷ་སྦྱོབ་བྲལ་དུ་  
 བྱེད་པ་བཟའ་བའི་དོན་དུ་མཛོད་པ་ལྟར་རོ། །དགོས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་

དང་། སྟོབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ན་གཤམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་རྣལ་  
 འབྱོར་ཅན་གྱིས་བཟའ་བར་བསྟན་ལ། འདི་དག་ཟ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ནི་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་སུ་མི་རུང་སྟེ་  
 འཆོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གྱེ་ཡི་དོ་རྩེའི་གསུངས་མཚན་ཉིད། སྐྱེ་བ་བདུན་  
 པའང་དེ་ནས་མཚོན། །དགའ་བྲལ་དགའ་བ་ལ་སྟོད་པ། །ལན་བདུན་པས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །  
 སྐད་སྟོན་མིག་དང་ལྡན་པ་དང་། །དྲི་ལུས་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་དང་། །དེ་ཡི་གྲིབ་མ་བདུན་དུ་  
 འགྱུར། །མཐོང་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཚོན། །དེ་ནི་ཟོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། སྐད་ཅིག་ལ་ནི་  
 མཁའ་སྟོད་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དོ་རྩེས་གསང་བའི་རྒྱུད་དུ་ལེགས་  
 པར་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མིའི་སྐྱེ་བ་བར་མ་ཆད་པ་ལན་བདུན་དུ་སྒྲངས་པའང་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 གནས་པ་དེ་ནས་རྟགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་གཤམ་གྱུ་སྐྱུ་བ་པའི་རྣམས་སུ་བསྟན་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ནི་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བས་མཚོན་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྟོད་པ་  
 དག་ཀྱང་ལན་བདུན་པའི་གཟོས་ན་ནི་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་བདུན་པ་  
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་པར་རུས་པའི་སྐད་སྟོན་ཅིང་མིག་གསལ་བའང་མི་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པ་  
 དང་དྲི་ཞིམ་ཞིང་ལུས་མདངས་དང་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པོ། །དེ་བརྟག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཆོས་བཅོ་  
 ལྷའི་རྒྱུ་འོད་ཐམས་ཅད་ལ་གྲིབ་མ་བདུན་བཅུགས་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་ཁྱུད་པར་བ་རྒྱལ་གྱི་ཉའི་རྒྱབ་མོ་  
 སོ་ཕག་གི་ཁང་པར་མར་མེ་ལྷ་བཏང་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་བཞག་སྟེ། མི་རྒྱུད་གི་སྐྱབས་ནས་  
 བལྟས་ན་དེའི་གྲིབ་མའང་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་མཐོང་ནས་མི་འཁྲུལ་བར་  
 མཚོན་རུས་པས་དེའི་ལུས་ལ་གཞོད་པར་མ་བྱས་པར་རང་བཞིན་གྱི་ཤི་བ་སོགས་ཀྱི་གསངས་ནས་  
 བསྐྱབས་ཏེ་དེ་ནི་ཟོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ནི་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཆོ་བསྐལ་པ་དཔག་མེད་དུ་འཆོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ངས་དོན་ནི།  
 ལན་བདུན་པའི་དྲངས་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩ་གསུམ་པའི་དབུས་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་བསྟན་ཏེ་འོངས་སྟུང་  
 པ་ལས་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་ལ་སྟོད་པ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་  
 ཡང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དབྱེར་མེད་ཡང་ཡང་རྫོས་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། སྐད་སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་  
 མིག་ལྡན་ཆོས་སྤྱོད་ དྲི་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ གྲིབ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་མཚོན་བྱེད་དང་། ཟོས་  
 པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེས་ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་མཁའ་སྟོད་འགྲུབ་པའི་དོན་སོགས་སུ་བཤད་དོ། །  
 གསུམ་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། བསྐྱེད་པའི་ཆོག་  
 དངོས་། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཀུ་རུ་ཀུ་ཤྱེའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོང་དུ་  
 བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་པར། རྒྱས་པར་གསུངས་པ་མདོ་རུ་བསྟུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་འདིར་



དབང་གི་ལྟ་སྒྲུབ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཞར་བྱུང་དུ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱགས་པ་ལྟ་མོ་ཀུ་རུ་  
 ཀུམྱེའམ་རིགས་བྱེད་མའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་ལག་པར་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་སྐྱགས་ཀྱི་ལེན་སྐྱགས་གསུངས་པ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལས་རིམ་འབྲུམ་སྤྱག་བདུན་པའི་བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་པ་  
 ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མདོ་རུ་བསྐྱུས་པ་ཙམ་ཞིག་འདིར་ལག་པར་  
 བྱེད། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་མོ་ནི། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ཕྱག་བཞི་མ། མདའ་དང་  
 གཞུ་ཡི་ལག་པ་མ། ལྷུང་ལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་  
 འགྲོ་བའི་ཆོས་མདོར་བསྐྱུས་པ་སོང་ནས། པར་དང་རྒྱ་བ་དམར་པའི་སྤྱིང་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་དམར་པོ་  
 ལས་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་སྤྱི་ས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་མོ་  
 ཀུ་རུ་ཀུམྱེ་ནི་འགྲོ་བ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྒྱུའི་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དག་པའི་  
 ཕྱག་བཞི་མ། དགའ་བཞི་དག་པའི་ཕྱག་མཆོན་གཡས་དང་པོ་ན་མདའ་དང་། གཡོན་དང་པོ་ན་གཞུ་  
 འཛིན་པས་བདུད་རྣམས་བསྐྱིག་པའི་ལག་པ་ཙན་མ། གཡས་འོག་མ་ན་ཕུན་ཆོགས་མཆོན་པའི་  
 ལྷུང་ལ་དང་། གཡོན་འོག་མ་ན་འདོད་དོན་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། བདེན་གཉིས་དག་  
 པའི་ཐབས་གཉིས་སྤྱི་ལ་གྱུང་བྱེད་པས་བཞུགས་པར་བལྟས་ལ། བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་  
 གྱུང་རྫོགས་པར་བྱས་ལ་ལེན་གཉིས་པར་ལག་པའི་སྐྱགས་དང་དེའི་བསམ་གཏན་སོགས་བསྐྱུས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཡང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། འདི་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད། འབྲུམ་སྤྱག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས། ཁྱི་ཡིས་འཛིག་རྟེན་  
 སལ་པ་ཉིད། བྱེ་བས་སྤྱགས་དང་གཞོད་སྤྱིན་སོགས། འབྲུམ་སྤྱག་བདུན་གྱིས་ལྟ་མོ་ཡིན། །  
 འབྲུམ་སྤྱག་གཉིས་གྱིས་ལྟ་རྣམས་ཉིད། བརྒྱ་སྤྱག་གཅིག་གིས་སྤྱགས་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེའང་དབང་པོ་རབ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་ལྟ་མོ་འདི་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྟ་དང་གྲུ་  
 དང་མའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། འབྲིང་བསྟེན་པ་དང་བཙས་  
 པས་འགྲུབ་སྟེ་བསྐྱུས་པ་འབྲུམ་སྤྱག་གཅིག་གིས་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། ཁྱི་ཡིས་ནི་འཛིག་  
 རྟེན་སལ་པ་རྣམས་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། བྱེ་བས་ནི་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱགས་སམ་གྱུ་དང་  
 གཞོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཡི་དྲགས་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་གྱུང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། འབྲུམ་སྤྱག་བདུན་  
 གྱིས་ནི་ལྟ་མོ་ཡིན་རྣམས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། འབྲུམ་སྤྱག་གཉིས་གྱིས་ནི་ལྟ་རྣམས་ཉིད་དོ། བརྒྱ་  
 སྤྱག་གཅིག་གིས་ནི་སྤྱགས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱ་སྐད་ལ་མན་ཏྲ་དང་། མཆྱི་ཞེས་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས་  
 མཆྱི་ནི་སྤྱགས་ཡིན་པས་སྤྱགས་པ་ལམ་སྤྱངས་པ་རྣམས་དབང་དུ་འགྱུར་ཞེས་སམ། མཆྱི་ནི་སྤྱོན་པོ་  
 ཡིན་པས་སྤྱོན་པོ་རྣམས་དབང་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་མང་པོར་སྤྱོན་

བོར་བསྐྱར་སྤྲུང་ངོ། །འདྲིའི་ངེས་དོན་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། སྲིད་གསུམ་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཐམས་ཅད་དབང་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་རྣམས་དེའི་རང་དབང་དུ་བྱེད་པ།  
 རྒྱལ་པོ་སེམས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ། འཇིག་རྟེན་སལ་པ་ཡུང་པོ་ལྷ། སྤྱགས་དབང་པོ་ལྷ། གཞོད་སྦྱིན་ནམ་  
 འདབ་ཆགས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས། རོལ་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། གསང་བ་ལྟན་པས་སྤྱགས་  
 པའམ་སྦྱོན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅོག་གྱུ་དང་དགེ་སྦྱོའི་འགྱུར་དུ་ལྷ་སྤྲངས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་  
 པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་ཏེ། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་སྤྱིའི་རིགས་འབྲེས་ལས་  
 ཡོད་པར་གྱུ་བོ། །གཉིས་པ་བརྟག་པའི་མཚན་སྦྱོས་པ་ནི། ཀྱེའི་དྲོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དུ་བའི་སྒྲོམ་  
 པའི་ལས། དྲོ་རྩེ་སྦྱིང་པོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདྲི་ལ་ཡི་གེ་སྦྱིའི་དོན་ལྟར་ན། རྒྱལ་མ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱང་  
 འཇུག་བརྟུན་བྱེད་བྱེད་དང་འབྲེལ་བས་ཀྱེའི་དྲོ་རྩེ། མཁའ་འགོ་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པས་ཅི་  
 དགར་སྦྱོད་པ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་སོ། །དབུ་བཞི་གཙོ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡན་ཆུན་རྩེས་སུ་  
 འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པར་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོམ་པ། དེ་ལྷ་བྱེད་བྱེད་ཆོག་གི་  
 རྒྱུད་ལས། ལུ་བ་པོ་སྦྱང་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་མི་བྱེད་པའི་དྲོ་རྩེའི་སྦྱིང་པོ་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟན་སྦྱེས་རྟོགས་ནས་  
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྦྱོན་པའང་མཚན་པས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། བརྟུན་བྱེད་བྱེད་  
 ཡང་དག་པར་བརྟགས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱུད་དུ་མའི་དབྱས་སུ་ཆོག་མཛེས་ཤིང་དོན་གསལ་ལ་རྒྱུད་ཀྱང་  
 ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པས་རྒྱལ་པོ། མ་ལུས་པ་ཆང་བས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །སྤྱིས་དོན་ལྟར་ན།  
 ཀྱེའི་དྲོ་རྩེ་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད། མཁའ་འགོ་མ་ནི་ཡུམ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲོ་རྩེའི་ལུས། དབུ་བཞི་ཙ་  
 རྒྱུང་ཐིག་ལེ། སྒྲོམ་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྲུང་པ། དྲོ་རྩེ་སྦྱིང་པོ་ནི་མི་  
 ཤེས་པའི་སེམས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ། བརྟག་པ་  
 ཅི་དེ་ཐོབ་བྱེད་དུ་བརྟགས་པའི་ལམ་རང་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ། རྒྱལ་  
 པོ་ནི་དེ་དག་ལ་དབང་སྦྱུར་བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །འདྲི་ལ་ཕྱོག་སུམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་ཡོད་པར་སྤྱི་  
 མ་གོང་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དཔལ་དབྱེས་པ་དྲོ་རྩེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ཆོག་  
 དོན་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་གཞོམ་མེད་དྲོ་རྩེའི་གསང་བ་འབྲེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྟག་པ་དང་པོའི་ཆོག་  
 དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུ་བོ། ། ༥ །ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་གནས་བདག་མེད་ཨོ་དབྱིངས་  
 སུ། །བདེ་ཆེན་རྟག་པའི་དྲོ་རྩེ་མི་ཡིག་གཟུགས། །སྒྲོམས་ཞུགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲབ་བདག་ཉི་ཤུ་  
 ཀ། །དབྱེས་མཛོད་ལོ་རྒྱུ་པརྒྱའི་ཞལ་གྱིས་སྦྱོངས། །གསེར་གྱི་རྒྱན་ལ་འོར་བུའི་ཕྱ་བོད་ལྟར། །མ་

ཚང་ཁ་སྒོང་ངེས་པ་མཆོག་སྟེར་ཅིང་། །དགོས་པ་ཀུན་ཚང་བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་དོན། །གསང་བ་འཛིན་  
 པའི་ལུང་བཞིན་འཆད་པར་བྱ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི།  
 ལེན་དང་པོར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་མདོར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའི་དོན། །བརྟག་པ་དང་  
 པོས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། །སྤར་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པ་འདིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ།  
 དེའང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེན་དང་པོ་དང་ལྷན་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་ནི་བརྟག་པ་དང་པོར་མ་ཚང་བ་ཁ་  
 བསྐྱེད་བ་དང་། །གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། །གསུམ་པ་ངེས་པ་སྟེར་བ་དང་།  
 །བཞི་པས་སྤར་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ་ལར་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་སེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། །དེས་བརྟག་  
 པ་སྤར་མ་དང་སྤྱི་མའི་འབྲེལ་པ་ངེས་ལུས་ཤིང་། །དོན་ཚན་རྣམ་པ་བཞིར་བསྟར་བ་ལས་དགོས་པ་འང་  
 །ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལས་ལེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་རབ་གནས་  
 ཀྱི་ལེན་ལ་སྤྱི་མའི་འབྲེལ་ནི། །གོང་དུ་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་གཞུག་པ་བསྟན་  
 བས། །དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྣམས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་ལས་རབ་གནས་དང་  
 །སྦྱོན་སྟེག་བཤད་པར་འབྲེལ་ལོ། །ལེན་འི་མདོན་རྟོགས་ནི། །རབ་གནས་དང་སྦྱོན་སྟེག་སོགས་སྟོན་  
 པས་བསྟེན་རིམ་དང་འབྲེལ་ལོ། །ལེན་འདིས་ནི་བརྟག་པ་དང་པོའི་བཅུ་པར། །སྟོབ་མ་ལ་དབང་  
 །བསྐྱེད་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཚོ་ག་གསུངས་ཀྱང་ལྟ་དབང་བསྐྱེད་བ་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་མ་གསུངས་པ་  
 དང་། །གསུམ་པ་དང་བརྒྱུད་པར་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་ལྟ་  
 མཉེས་བྱེད་སྦྱོན་སྟེག་མ་གསུངས་པས་དེ་དག་ཁ་སྒོང་བའོ། །འདི་ལ་གསུམ། །ལུས་པ། །དེའི་ལན་  
 ལ་ལེན་འི་གཞུང་བཤད་པ། །ལེན་འི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །རྗེ་རྒྱུད་པོས་གསོལ་པ། །བཅོམ་  
 ལྷན་རྗེ་རྒྱུད་པོ་བདག་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་པའི། །རབ་གནས་མཚན་ཉིད་  
 བཟང་པོ་ཉིད། །རིམ་པ་རི་ལྟར་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །བཤད་དུ་གསོལ་ཅེས་ཐོག་  
 མར་དངས། །གང་གིས་འཆད་ཅེ་ན། །བཅོམ་ལྷན་ཞེས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །གང་ལ་བཤད་  
 པའི་ཡུལ་རྗེ་རྒྱུད་པོ་བདག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཁོར་ཀྱི་ཚོ་གས་རྣམས་ལ། །གང་བཤད་ན་སྤར་མ་  
 བསྟན་པ་རྟེན་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྗེ་རྗེའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་ངོ་  
 བོར་རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་དག་ལེགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་མཚན་ཉིད་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་  
 བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བཤད་པས་སེམས་ཚིམ་པར་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་ལྟ། །རབ་གནས། །སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །མཚན་པ། །སྦྱོན་སྟེག་། །སྤྲོད་བསྟེན་སོགས་  
 སོ། །དང་པོ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཅི་གསུངས་སྦྱོན་སྟེག་བྱས་ནས་ནི། །  
 །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཞེངས་པ་དང་། །སྤར་བར་སྐྱེ་གཟུགས་སྤྱང་བ་དང་། །སྟོབ་པོར་སོགས་བྱས་

བས་ནི། །ཐམ་མཁར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན། །སྐྱུ་གཟུགས་སྤྱིང་གར་རབ་ཏུ་གཞུགས། །  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གསན་ནས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་གཞོམ་མེད་རྩེ་རྩེ་དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཙྴ་རྒྱུད་འདིར་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཅི་སྐྱད་  
 གསུངས་པ་ལ། བཤད་རྒྱུད་མཁའ་འགོ་མ་རྩེ་རྩེ་གུར་གྱི་ལེན་བརྒྱུད་པ་དང་། སྐྱུ་ཁྱིའི་བདུན་པའི་  
 རབ་བྱེད་གཉིས་པ་སྦྱོན་སྟེ། གྱི་ཆོ་གས་ཁ་བསྐྱང་ནས། རབ་ཏུ་གནས་པའི་གོགས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆེད་  
 དུ་སྦྱོན་སྟེ། གུས་ནས་ནི། ཡབ་ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 ས་ཆོག་སྟེ། གོན་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རྩལ་ཆོན་དམ་པ་བཞེངས་པ་དང་རྩེ་སྟེ། སྟེ་འབྲེལ་བར་སྟོབ་དཔོན་ལྷའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། རྒྱ་བཙུགས་བྱངས་གཟའ་སྐྱར་བྱེད་སྦྱོར་བཟང་བའི་དུས་ཀྱི་ནང་པར་སྟེ། བར།  
 སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་  
 འདུ་བྱ་ཞིང་། ཞི་བ་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པས་སྦྱང་བ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྟེ་གོན་ལ་སོགས་  
 པའི་ཁོངས་ནས་བུམ་བཞུས་རྟེན་ལ་སྦྱོང་བ་ཁྱུས་ཀྱི་རིམ་པ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་ནི། རྟེན་སོ་སོའི་རིགས་  
 དང་མཐུན་པའི་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ལ། སྤྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་  
 ཁམས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་དངས་ཏེ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་  
 སོགས་པ་ཀུན། སྐྱུ་གཟུགས་དམ་ཆོག་པའི་སྤྱིང་གར་རབ་ཏུ་གཞུགས་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བརྟན་བཞུགས་  
 རྩེ་སྟེ་ཆོག་ཆང་བར་བྱེས་ཤིག་པར་རྩེ་སྟེ་སྟེ་གནང་བ་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྦྱིས་ཀྱི་པདྨ་ཅན་དང་། བཀ་  
 པོ་པ་སོགས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ག་རྒྱ་བོད་ཆོད་ལྷན་གྱིས་སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། མཐོང་བ་བརྒྱུད་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདིའི་ངེས་དོན་དཔལ་རྣམས་ལ་གང་ཞིག་  
 སེམས་ནི་མཆོན་པ་ཅན། སྐྱུ་གཟུགས་ལྷ་ཞེས་ཡང་དག་པཤད། ཅེས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 རོ་བོ་རུ། །སེམས་ནི་གང་ཞིག་རབ་ཞུགས་པ། །རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་ལྷ་རྣམས་མཆོད། །དེ་ལས་  
 རང་བྱེན་བརྒྱབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་བྱེན་རྒྱབས་སམ་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་  
 ཆོ་གའི་རིམ་པས་ཙྴ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་རྣམས་བཅིངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། བཙུན་པའི་རབ་གནས་ཏེ། མདོར་བཟུགས་རྒྱ་བཞི་ལ་  
 དམིགས་པའི་མན་ངག་གིས་ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པ་མདོར་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་གནས་པར་བརྟེན་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རང་འདོད་ལྷ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་པ། །རབ་མཐོང་སྟགས་ཀྱི་པ་རོལ་སོན། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྩེ་རྩེ་སྟེ། རང་འདོད་པའི་ལྷ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་  
 སོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐ་མ། རྩོགས་རིམ་ཀྱི་  
 དོན་རབ་ཏུ་མཐོང་བ་ནི་རབ། གཉིས་ཀའང་གསང་སྟགས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་སྟེ། སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོན་

ཉིད་མ་ལུས་པ་ཤེས་པས་མཁས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདིས་ནི་རབ་རྒྱ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱར་  
 རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལོ་བརྗེ་ཕྱུང་ལྷུང་སྒྲ་དུ། ལོ་བརྗེ་རྒྱ་ལྷུང་སྒྲ་དུ། ལོ་བརྗེ་  
 རྒྱ་ལྷུང་སྒྲ་དུ། ལོ་བརྗེ་གཞུང་ལྷུང་སྒྲ་དུ། ལོ་བརྗེ་ཅི་ཅི་རྒྱ་ལྷུང་སྒྲ་དུ། ལྷོ་ཆོགས་རྒྱ་ནི་  
 རྫོགས་པ་དང་། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་དབུལ་བ་ཉིད། གོང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་རིམ་པས། མཆོད་  
 ཡོན་ཞབས་བསིལ་གོང་མ་བཞིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལོ་ནི་སྐྱོ་དྲེ་རྒྱུ་ས་བོན་ཡིན་པས་མགོ་འདྲེན་  
 པའོ། །བརྗེ་ཕྱུང་ནི་དྲེ་མེ་རྟོག་མ་སྟེ་དྲེ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མེ་རྟོག་མའི་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་  
 དོན་ཏེ་དོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དང་རྣམ་པ་མཆོད་ཆས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་སྟོར་བའོ། །ལྷུང་གསུང་དང་རྒྱ་ཐུགས་  
 རྫོ་རྒྱུ་ས་བོན་ནོ། །སྒྲ་རྒྱ་ནི་གཞི་ཚུགས་ཤིག་པའོ། །དེ་ཡང་མེ་རྟོག་མའི་མཆོད་དང་དྲེ་ཤེས་ལྷུང་གི་  
 ས་བོན་སྟེལ་བ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་སྒྲ་རྒྱ་ནི་མཐའ་རྟེན་སྒྲར་བ་དོན་འགྱུར་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན། མེ་རྟོག་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྫོ་ཤེས་ལྷུང་གིས་དགོ་ཆོགས་འཕེལ་བའི་གཞི་  
 ཚུགས་ཤིག་ཅེས་པར་འགྱུར་བས། དེ་བཞིན་དུ་ལོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །རྒྱ་ལྷུང་ནི་བདུག་སྟོས་  
 མ། རྒྱ་ལྷུང་ནི་མར་མེམ། གཞུང་ནི་དེམ། ཅི་ཅི་རྒྱ་ལྷུང་ནི་ཞལ་ཟས་མ་སྟེ་མཐའི་འགྲོང་བུ་ནི་བུད་མེད་གྱི་  
 རྟོགས་མཐའ་དང་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྒྲར་བ་ཡིན་པས། མེ་རྟོག་མ་ཞེས་སོགས་མོ་རྟོགས་དང་མཆོད་  
 པ་ལ་བསྐྱེལ་བས་འབོད་པའི་ཆོག་གོ། མཆོད་པ་དེ་རྒྱུར་བྱེད་ན། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྐྱེ་ཆོགས་པ་  
 དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ལྷུང་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཆོད་ཆས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཐོག་མར་རྒྱ་  
 ཞེས་བརྗེད་ཅིང་ཀུ་ཤའི་རྒྱུས་བསངས་ལ། དྲེ་ཤེས་ལག་རྒྱ་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བརྗེད་ཅིང་བདེ་སྟོང་དུ་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པོ། །དེ་ལྟར་དྲེ་ཤེས་ལྷུང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ས་བོན་རྒྱ་བརྗེད་པ་ནི་རྫོགས་པ་དང་།  
 དེ་ནས་གོང་བཤད་སྒྲགས་གྱིས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཉེར་སྟོང་ལྷ་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རིམ་པ་རི་  
 ལྟར་འབུལ་ན། གོང་མ་ནི་སྒྲ་མ་སྟེ་རྒྱུད་རྒྱུས་པ་འབུལ་ལྷ་སོགས་སམ། སྒྲ་མེད་ལས་སྒྲ་མར་  
 གསུངས་པ་བྱ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་  
 ཆོ་གའི་རིམ་པས་སྐབས་འདིར་མ་གསུངས་པའི་མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 ཏེ་དབུལ་བ་གོང་མ་ཉེར་སྟོང་རྣམས་འབུལ་བ་བཞིན་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་སྐྱིན་སྟེག་ལ་གསུམ། ཐབ་  
 ལྷུང་། བསྟེག་ཆས། མེ་ལྷའི་སྒྲགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་བར་ཐབ་ལྷུང་རྒྱུ་མ་པེ་ཉིད། རྒྱུས་པ་  
 ཉིད་གྱི་གྲུ་བཞི་པ། བསང་པ་ལས་ནི་གྲུ་གསུམ་བརྗེད། འདི་ཉིད་ལ་ནི་ལྷག་མ་བསྐྱབ། ལྷུང་གང་  
 དང་ནི་ལྷུང་ཉིད། ཞི་བའི་སྟེང་དང་ལོག་རྒྱ་ཡིན། ལྷུང་དོ་དང་ནི་ལྷུང་གང་ཉིད། རྒྱུས་པའི་སྟེང་  
 དང་ལོག་རྒྱ་བརྗེད། སོར་མོ་ཉི་ལུང་མ་དེ་ཡི་ཕྱེད། བསང་པའི་སྟེང་དང་ལོག་རྒྱ་ཡང་། ཞི་བར་ལ་  
 དོག་དཀར་པོར་འགྱུར། རྒྱུས་པར་སེར་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། །གསང་པ་ལ་ནི་ལ་དོག་གནག་ །དབང་ལ་

དམར་པོར་རབ་ཏུ་གྲགས།      །དབང་ལ་ཇི་བཞིན་དེ་ལྟར་དགྲུག།      །བསད་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་སྒྲང་  
 སོགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་བོན་དང་ལས་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་སྦྱོན་སྟེག་གི་  
 ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་བགོགས་དང་སྟེག་པ་སོགས་ཞི་བར་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཐབ་ཁུང་ལྷུ་མ་པོ་ཉིད་དང་། ཆོ་  
 དང་བསོད་ནམས་སོགས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ལ་ཐབ་ཁུང་གྲུ་བཞི་པ།      བསད་པ་སོགས་མངོན་སྲོད་  
 ལས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་ནི་གྲུ་གསུམ་དུ་བརྟེན་དོ།      །གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ལས་ནི་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱིབས་  
 ཀྱང་བསྐྱབ་པར་རུང་བ་ནི།      དབང་དང་དགྲུག་པ་ལ་ཁྱེད་གམ་མོ།      །ཡང་ན་གྲུ་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་  
 ལ་ལྷག་མ་དབང་དགྲུག་བསྐྱད་དཔེ་སོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་མཚོ་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐབ་གྲུ་  
 གསུམ་དུ་དབང་གི་ལས་སྐྱབ་པར་བཤད་དོ།      །ཐབ་ཀྱི་ཚད་ནི་རྒྱར་ཁྱུ་གང་དང་ཟབས་སུ་ཁྱུ་ཕྱེད་པ་ཉིད་  
 ཅི་ནི་བའི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཡིན་ནོ།      །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱར་ཁྱུ་དོ་རེ་དང་ནི་ཟབས་སུ་ཁྱུ་གང་ཉིད་རྒྱས་པའི་  
 སྟེང་དང་འོག་ཏུ་བརྟེན་དོ།      །དེའི་མཐར་ཐུར་ན་ནི་སོར་བརྒྱད་པ་ཉིད་དོ།      །རྒྱར་རོས་རེ་ལ་སོར་མོ་ཉི་  
 རྒུམ་དེའི་ཕྱེད་སོར་བཅུ་ནི་བསད་པའི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཡིན་ཏེ།      དབང་དང་དགྲུག་པ་ཡང་དེ་དང་  
 མཚུངས་སོ།      །ཞི་བའི་ལས་ནི་ཐབ་ཀྱི་ཁ་དོག་ཚོན་གྱིས་དཀར་པོར་འབྱར་བར་བྱ་སྟེ།      རྒྱས་པ་ལ་  
 ཐབ་སེར་པོར་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་གོང་མ་དེ་བཞིན་དང་།      བསད་པ་ལ་ནི་ཁ་དོག་གཞག་པ་སྟེ་ནག་པོ།  
 དབང་ལ་དམར་པོར་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་།      དབང་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་དགྲུག་པ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་།  
 བསད་པའི་ལས་ལ་ཇི་ལྟར་ནག་པོར་གྲགས་པ་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་སྒྲང་བ་དཔེ་བའི་  
 ལས་སོགས་གཞན་ལའང་ནག་པོར་བྱའོ།      །གལ་ཏེ་འབྲི་བར་འདོད་ན་རྒྱ་ཚད་དེ་ལྟ་བུ་བྱི་སྟེ།      གང་གི་  
 ལས་ལ་སྟོས་ནས་ནི།      །རྟུ་ཚོན་ནམས་ནི་བཤད་པར་བྱ།      །ཞེས་བཤད་རྒྱུ་དུ་བསྟན་ཏོ།      །གཉིས་  
 པ་ནི།      །ཞི་ལ་ཉིལ་དང་རྒྱས་ལ་ཞོ།      །གསད་ལ་ཆོར་མ་དེ་བཞིན་ནོ།      །སྒྲང་ལ་སོགས་པའང་ཆོར་  
 མར་བརྟེན།      །དབང་དང་དགྲུག་ལ་ཡུན་ལ།      །ཞེས་གསུངས་ཏེ།      བསྟེག་རྣམས་ལས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་  
 མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་ལ་བསྐྱགས་པས་ཉིལ་དཀར་ནག་དང་།      རྒྱས་པ་ལ་ཞོ་མངར་  
 གསུམ་སོགས་དང་སྦྱར་བའི་ཟས་མཚོག་དང་།      བསད་པའི་ལས་ལ་གདུག་པ་ཅན་ཀྱི་ཆོར་མ་བྱ་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ།      །སྒྲང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་མངོན་སྲོད་གཞན་ལའང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཁུད་པར་ཀྱི་བསྟེག་རྣམས་  
 ཆོར་མར་བརྟེན་ཅིང་།      དབང་དང་དགྲུག་པའི་ལས་ལ་ཡུན་ལའི་རིགས་ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་གཙོ་བོ་སྟེ།  
 ཡམ་ཤིང་སྦྱར་ཁར་བཤད་པ་དང་།      གུར་ལས།      མར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལས།      །ཞེས་རྒྱུད་  
 གཞན་ནས་འབྱུང་བའང་སོགས་ཁོངས་སུ་སྦྱད་པ་རྣམས་འཚོགས་པར་བྱའོ།      །གསུམ་པ་ནི།      སྦྱོབ་  
 དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་དང་ནག་པོ་པ་ལ་སོགས་པས་འདིའི་དགོངས་པ་འགོལ་བའི་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཚོག་རྣམས་  
 སུ་བཤད་པ་ལྟར།      །སྦྱར་ཁར་གསུངས་པའི་མེ་ལྷ་ཞལ་བཞི་ལྷག་བཞི་སོགས་སམ་གཞན་ནས་བཤད་པ་



ཕར་གསོལ་བའོ། །གོང་སྒྲོལ་མེ་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་སྐགས་ནི། སྤྲུལ་ཕྱི་མ་པ་རྒྱ་ལྷ་ཞེས་  
 པ་ལ་ཤོང་གིས་ཁ་སྒྲུར་བྱི་མེད་དུ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་དོན་ཉིད། །སྤྲུལ་ཏི་གཙོ་བོ་བྱ་བྱ་གྲ་། །  
 སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། །ཞུ་ག་མི་ཕྱི་སི་ཡ་ཐུ་གྲ་ལེ། །རི་ལྷ་འི་དུས་ན་འབྱོན་པ་  
 དང་། །སུ་སྤྲུལ་ཏི་གྲ་ལྷ་མེ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཛོད། །ཅེས་བསྒྲུར་བས་མེ་ལྷ་  
 རང་གནས་སུ་དགར་བའི་སྐགས་ཏེ་དོན་བསྒྲུབ་ཕར་མཛོད་དོ་ཞེས་བསྟོད་པས་སོ། །དོན་གོང་དུ་  
 མཛོད་པའི་སྐགས་མ་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་འདིར་ཁ་བསྐྱངས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། ཨོྃ་ཨོྃ་  
 སོགས་ནས། ལྷ་བཤོས་ཀྱི་སྐགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲ་བཤད་ལ། རྩོག་དཔེས། ཨོྃ་ཨོྃ་  
 རྩོག་སྐུམ་དབྱེར་མེད། ཨོྃ་སྒྲུ་ཨོྃ་ཨོྃ་དོན་གྲུབ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན། ཨོྃ་ཤེས་རབ་དང་  
 ཐབས་དབྱེར་མེད། བཅུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། ཨོྃ་མཁའ་སྟོན་མའི་ས་བོན་བྱིན་པ་དེའི་རང་བཞིན།  
 ཏོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ། །ཁ་རིན་འབྱུང་ལ་མཁའ་སྟོན་མས་རྒྱས་བཏབ་པས་ཁོ། །རྩོག་དཔེས་  
 མེད་མ་དང་མཁའ་སྟོན་མ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐགས་ཡི་གེ་བདུན། མཛོད་ཡོན་ཞེས་པ་ཞུ་རྒྱུ་འི་སྒྲས་རིན་  
 ཐང་ཆེ་ཞིང་ཆེད་དཀའ་བ་པལ་པའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ། དང་དོན་དུ་ཆུའི་མཛོད་  
 ཡོན་སྟོང་ཞིང་འབྱུལ་བའི་སྐགས་སོ། །ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་གསུམ་མི་བྱེད་པ། བཤོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དོ་བོ། །  
 ཨོྃ་ཆུའི་རྣལ་འབྱོར། མ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ནི། རྩོག་དཔེས་བྱེད་བཅུངས་གསལ་  
 གཉིས་དབྱེར་མེད་བདག་མེད་མ། ཏིལ་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། ཨོྃ་དེད་ག་ཐ་མི་དད་པ། ཁོ་དབང་པོ་  
 རྣམ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་དུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ཞབས་བསིལ་ཞིང་བཀྲ་བའི་སྐགས་སོ། །ཨོྃ་ཨོྃ་  
 གསུམ་ཏི། རྩོག་ཆེན་དབང་པོ། །མཛོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དོ་བོ། །གཉིས་སུ་མེད་པས་ཐིག་ལེ་བྱིན་ཏེ་  
 རྩོག་ཐབས་ཤེས་མཛོན་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལྷ་བཤོས་ཀྱི་སྐགས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །  
 མཛོད་པ་སྤྲུལ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་དེས་དོན་དཔལ་རྒྱ་རོ་པས། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་མཛོད་  
 བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་འཕོས་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་  
 ཅིག་རྣམས་གོང་དུ་བརྟན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མཛོད་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་སྟོན་འགྲེལ་ཀྱི་ལུང་དངས་ནས་  
 བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལེའུའི་མཛོན་ནི། ཀྱའི་ཨོྃ་ཨོྃ་མཁའ་འགོ་མའི་དུ་བའི་སྤྲོམ་པའི་ལས་བརྟག་པ་  
 གཉིས་པ་རབ་གནས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱའི་ཨོྃ་ཨོྃ་མཁའ་འགོ་མ་དུ་བ་སྤྲོམ་  
 པ་ལས། ཞེས་པའི་དོན་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ལ། བརྟག་པ་སྤྲུལ་ཕྱི་མཁའ་གཉིས་པའི་ཐོག་མ་རྟེན་སོ་སོ་  
 ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷག་པར་གནས་པ་བསྒྲུབས་པས་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲིན་སྟེག་དང་  
 མཛོད་པ་དང་ས་སྟོང་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་དང་པོའི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ༥ །ལེའུ་གཉིས་  
 པ་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལ་ལེའུའི་འབྲེལ་ནི། ལེའུ་དང་པོར་ཨོྃ་སྟོན་དཔོན་



གྲིས་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྗེས་སུ་འཛོལ་པའི་དོན་རབ་གནས་དང་སྦྱིན་སྲེག་གསུངས་པས། དེ་མ་ཐག་  
 ཏུ་སེམས་ཅན་མཆོག་རྗེས་སུ་འཛོལ་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གསལ་བར་སྦྱོན་བྱེད་འདི་གསུང་བར་  
 འབྲེལ་ལོ། ཁའོན་ཏྲོགས་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་དང་ལྷན་སྦྲེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམས་  
 སྦྱོན་པས་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་ལོ། ལེའུ་འདི་ནི་བརྟག་པ་དང་པོའི་དོན་རྗེས་གྲི་ལེའུ་ལས།  
 ཉེ་ཏུ་ཀ་ནི་སྦྱོད་པའི་རྒྱ། །དང་པོར་གཅིག་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལེའུ་དྲུག་པ་  
 སྦྱོད་པའི་སྐབས་ལ་དོགས་པ་འབྱུངས་པ་རྣམས་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལན་གྲིས་གཏན་ལ་  
 དབབ་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་པས། ལེའུ་གཉིས་པ་འདིས་བརྟག་པ་དང་པོར་བསྐྱོན་པའི་དབང་དང་  
 བསྐྱེད་རྗེས་བསྐྱེས་པ་རྣམ་དག་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཞིང་སྦྱོད་པ་དང་བརྟུན་པའི་དུས་འདི་ན་  
 འཛང་རྒྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་འདིར་སྒྲ་བ་བྱེད་གསུམ་དང་ཞག་བདུན་ན་འཛང་རྒྱ་བ་སྦྱོན་པས་དངོས་གྲུབ་  
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་ཞུས་པ།  
 གཞུང་དངོས་ལག་དཔ། ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རྗེས་པོས་གསོལ་བ། བམ་  
 མཁའ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཀུན་ལ། །རྒྱ་མཚོ་ཀུ་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །རང་འདོད་ལྷ་ཡིས་གཟུགས་གྲིས་ནི། །  
 སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་པར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྲིས་གྲོལ་བར་  
 གསུངས་པ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེས་པོས་  
 གསོལ་བ། བམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཞི་བ་འཁོར་འདས་གྱི་  
 ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཕྱི་ནི་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོར་ཡངས་པའི་ནང་དུ། ཀུ་བའི་  
 སྦྱོད་འཕང་ན་ཆུང་ཞིང་ཉི་ཆོ་བར་གྱུར་བས་རང་གི་གནས་མ་ཐོབ་པར་སྦྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཕྱོ་བ་ཇི་ལྟ་བུར།  
 རང་འདོད་པའི་ལྷའི་གཟུགས་གྱི་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་ཆུ་སྦྱིན་གྲིས་དཀྲུགས་པའི་འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་པར། །སེམས་ཅན་བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱི་སྦྱུབ་པ་པོས་ཇི་ལྟར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པར་འབྱུར་བ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་ལྷ། བསྐྱེད་རིམ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ། སྦྱོད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 བསྐྱེད་རྗེས་གྱི་རྣམ་བཞག །རིགས་གྱི་དབྱེ་བསྟོན། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་  
 ལག་དོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་  
 པའམ། །ཡང་ན་ཉེ་ཏུ་ཀ་དཔལ་བཙོན། །གཞན་པའི་སེམས་གྲིས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་  
 འདོད་པས་མི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་ཞུས་པའི་ལན་བཀའ་སྒྲུལ་པ་  
 བོ། སྦྱུབ་པ་པོ་རྒྱུད་དག་ཅིང་དབང་ཐོབ་ནས་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་  
 རྟེ། དེའང་ཤེས་རབ་སྦྱོང་ཉིད་བདག་མེད་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའམ། ཡང་ན་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས།  
 གཞན་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་མི་གནས་  
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་དང་པོ་པ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས་སྲུང་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་གོམས་པར་བྱེད་དུས་ཀྱི། གནས་ནི་གང་དུ་བསྐྱགས་པའི་  
 སེམས་། གཅིག་ཏུ་མཉམ་བཞག་འགྲུབ་འགྱུར་བའི། གནས་ནི་བཟང་པོ་དེས་པར་བརྟག། རང་  
 གི་བྱིམ་དུ་མཚན་དུས་སུ། བདག་ཉིད་འགྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་བསྐྱོམ་ཤེས་རབ་  
 ཅན། །ཡང་ན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གཟུགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ལས་དང་པོ་པས་དང་པོར་  
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་ནི། གོང་དུ་སྐྱགས་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོའི་སེམས་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་མཉམ་བཞག་བརྟན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་  
 ས་ལྟོགས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་ནི་བཟང་པོ་དེས་པར་བརྟགས་ཏེ་བཅོམ་བའོ། བྱི་  
 རོལ་དུ་མ་རྟེན་ན། རང་གི་བྱིམ་ལ་སོགས་པར་གཞན་གྱི་གཡེང་བ་ཞི་བ་མཚན་མའི་དུས་སུ་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱའོ། །དེར་ནི་སེམས་བདེ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བར་འགྱུར་གྱི། མཚན་མོ་དུར་ཁྲོད་ལ་  
 སོགས་སུ་མི་སྐྱོམ་པའི་དོན་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ལུས་དང་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་དུ་དོགས་སོ། །བརྟན་  
 པ་ཐོབ་ནས་དུར་ཁྲོད་དང་རིའི་བྱ་སྐྱབས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་ལྷག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། བདག་མེད་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཉིད་བསྐྱོམ་སྟེ་དེའང་དམིགས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་མཁས་པའམ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཅན་གྱིས་བསྐྱོམ་མོ། །ཡང་ན་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 པ་ཉམས་སྲུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་པ་འབྱུང་དང་བཟང་དང་། འཕྱོར་འབྱུང་སོ་རྩེ་བཟང་  
 དང་། ཅོན་མཁའ་ཀྱིས་ནི་ལག་ཉིད་དང་། སྤྲད་གཡོགས་ཀྱིས་ནི་རྟེན་འགོ་བས་དང་། འབྱུང་དང་སྤྲད་  
 དང་འགོ་བ་དང་། འདུག་དང་ཁྲོ་དང་རྟོད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་བསྟེན་པ་དང་། ཤེས་  
 རབ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། གཞན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐད་  
 ཅིག་ཀྱང་། གཉུག་པའི་སེམས་ནི་མི་རིགས་པས། དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། །  
 མཁས་པས་འབད་པས་མི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་  
 རུང་བཟང་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས། མཉམ་བཞག་ཁོ་ནའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་  
 དུའང་ལྟའི་རྣམ་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུ་པ་འབྱུང་པ་དང་། བཟང་བཟང་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་།  
 བསིལ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱས་འཕྱོར་འབྱུང་བའམ་ཁ་ལག་ལ་བ་དང་། སོ་རྩེ་ཏུ་སྟོལ་བཟང་ལོངས་སྤྱོད་པ་  
 དང་། རྒྱུ་བཟང་ཅོན་མཁའ་ཀྱི་བྱེམས་ནི་ལག་པ་གཉིས་ཉིད་ཅིང་སྤྲད་པ་དང་། སྤྲད་གཡོགས་ཀྱིས་ནི་

རྟེན་པ་མན་འགོ་བས་པས་མཚོན་ཏེ་གོས་ལྷུ་མ་ལྷ་ཁྱོན་པ་དང་། གནས་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་།  
 གཞན་དང་གཏམ་སྒྲུབ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲན་ལ་འདུག་པ་དང་། གཞན་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 པ་བྱེད་པ་ལ་བྱོ་བ་དང་། ཅེད་འཛུལ་རྟོན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་མ་  
 སྟེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བསྒྲོམ་པའི་  
 དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས། ཉེ་བུ་  
 ཀའམ་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ནི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཅན་གཞན་གྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་འདིར་མཚུངས་ཤིང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་དན་པའི་སྒྲིན་  
 ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་གོས་པར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་གོ་ཆ་བརྟན་པོས་གདུག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་  
 ཐམས་ལ་གྱི་རྟོག་པ་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་ནི་འགྲོགས་པར་མི་རིགས་པས། སྤུང་མོང་དང་  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤང་དོར་ལ་མཁས་པས་  
 རབ་རྟུ་འབད་ཅིང་བརྟོན་པར་བསམ་གཏན་གྱི་དྲི་མ་ལ་མི་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྱོད་ཞིང་  
 བསྒྲོམས་པས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་  
 གཉིས་ཀྱི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་  
 འཛིག་བྱེད་པ། རྗེ་རྟོག་པོ་དེ་ཡི་བཤད། ཁྱེས་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསམ་གཏན་  
 དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་མཐར་  
 དག་འཛིག་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་པ། རྗེ་རྟོག་པོ་ཁྱོད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གདུལ་བྱ་མཚོག་རྣམས་ལ་  
 རྗེ་རྟོག་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ ཁྱེས་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྤོན་  
 འགྲོ་དུས་ཐབས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་ངེས་པ། སྤོན་ཐོབ་པའི་རྟགས། འགྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན། དངོས་གཞི་  
 སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟེ་བས་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་ཡང་། སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཡོངས་  
 སུ་རྟོག་ བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་སེམས་པ་ཡིས། ཉི་མ་  
 གཅིག་རྒྱ་མ་ཆད་པར། བསྒྲོམ་པས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་གྱིས། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་  
 ཕྱིར། འཁོར་བར་ཐབས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། རིག་མ་ལྷན་ཅིག་གོམས་བྱས་པས། འཕྲུལ་དུ་  
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད། ཁྱེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་ཡི་གཤེད་དོན་ལྟར་བཤད་ན། བསམ་གཏན་ཉོན་  
 མོངས་འཛིགས་བྱེད་དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཐོབ་  
 པའི་དོན་དུ་སྤྱར་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་མི་བརྟན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་  
 ཐམས་ལ་གྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་འདོད་པའི་ལྷའི་གཟུགས་སུ་རྟེ་གཅིག་པའི་  
 སེམས་པ་ཡིས་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པར་བསྒྲོམས་པས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་

བརྟན་མི་བརྟན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག། །བརྟན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། རང་  
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལས་ཟབ་པའི་  
 ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཆོ་ག་རི་ལྟ་བར་རིག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་  
 རིམ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཕྲལ་དུ་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་སོ། །དེས་དོན་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཙེ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་རྒྱ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སོ་སོར་སྤང་བ་བསྐྱས་ཏེ་ལྷའི་གཟུགས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སེམས་པ་  
 ཡིས་ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་བསྒྲུམས་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་  
 གྱིས་ཤིག། །ཅེས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་རྫོགས་རིམ་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་དང་  
 པོར་སོར་སྤྱད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་  
 སྟོག་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བས་རྒྱ་བ་བྱེད་ཅམ་གྱིས་ངེས་པར་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 བས། རང་ཉིད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་རབ་ཏུ་བསྦྱབ་པའི་ཕྱིར་  
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་འདི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། །འཁོར་བར་གནས་པ་དེ་སྟོན་དུ་ཐབས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །རིག་མ་སྟེ། ལས་དང་ཆོས་དང་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པས་འཕྲལ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིགས་སྒྱུ་དེ་བཞིན་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། །མྱ་ངན་གདུང་བ་འཆོ་བ་  
 དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཆེས། །སྦྱབ་པ་པོ་ཉིད་ཉོན་མི་མོངས། །ཤན་དང་གཞོན་  
 པའི་འབྲས་འབྱུང་བར། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་ཤེས་ནས་ནི། །རི་ལྟར་དེ་ནི་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་། །རྣལ་  
 འབྱོར་པ་རྣམས་དུ་འབོད་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤར་སྒྱུ་དཔའི་དུས་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་ལས།  
 བྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་སྐབས་འདིར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱོད་ཐོབ་པར་  
 གྱུར་ཕྱིན་ཆད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། མི་འམ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཡིད་སྤངས་པ་དང་སྐྱག་པར་མི་རུས་ཤིང་  
 ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ནད་དང་གདོན་གྱི་མཐུས་འབྲུལ་པས་སྒྱུ་བར་  
 མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་མངོ་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ནད་འགོ་བའི་ཡམས་དང་སེམས་སྟུག་  
 བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་བྲལ། མི་འདོད་པ་དང་འཕྲད་པ་སོགས་ཀྱི་མྱ་ངན་  
 གདུང་བ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་འཆིང་ཞིང་འཆོ་བའམ། སྟོན་པོ་སོགས་  
 ཀྱིས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་མཐའ་དག་མེད་པ་དང་། ཡུལ་སྟུག་པ་ལ་འདོད་ཆགས། མི་སྟུག་པ་ལ་ཞེ་སྤང་།  
 བརྟན་སྒྲུམས་པ་ལ་གཏི་མུག་སྟེ། དུག་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་

ཕར་བྱེད་མི་ཐུབ་པས། སྐྱུ་བ་པོ་ནི་ཉོན་མི་མོངས་ཏེ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་སྒྲིབ་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་ངེས་  
 པར་གྱུར་ནས། གཞན་ལ་ཕན་པ་སྟེ་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཞོད་པ་སྟེ་གདུག་པ་ཅན་ཆར་  
 གཅོད་ནུས་པའི་འབྲས་བྱ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱིས་  
 ངེས་པར་ཤེས་ཤིང་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ནི། སྤྱོད་པ་སྤྱད་ན་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་དེ་ནི་དུས་སྐད་ཅིག་གྱུར་།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དཔྱུལ་བ་དུ་འབོད་ལ་སོགས་པར་ག་ལ་གནས་ཏེ་འགྲོ་བའམ་གནས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །གཤམ་གྱི་ཆོག་ཟུར་འགྱུར་འདིར་མ་ཐོན་གྱིང་འགྱུར་གཞན་དང་རྒྱ་འབྲེལ་རྣམས་སུ་མཐུན་པར་  
 འབྱུང་རོ། །ཡང་ན་དུ་འབོད་གྱི་སྐད་དོད་རྩི་ལེས་པ་ཅེ་ཅེ་ལའང་འདུག་པས། དེ་ལྟར་བྱའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་རྒྱད་ཅེ་ཅེ་དང་ལྡན་པས་སྐད་ཅིག་གྱུར་མི་གནས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །རྟོག་པ་རྗེས་འབྲང་  
 དང་བཅས་པ་དང་། དཔལ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས་གྱུར་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། རྫོད་ཆུང་དུ་རང་ཉིད་ངན་  
 སོང་ལ་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱུད་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་ལ་ཉེ་བའི་  
 གདུང་བས་ཡིད་མི་འཆེ་བ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པར་མི་རུས་པར་  
 རྫོད་འབྲིང་དང་། ལྟ་སྤངས་ལ་སོགས་པས་ཕན་གཞོད་གྱི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་འབྱིན་པ་རྫོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་  
 པའི་རྟགས་སུ་བཞེད་པས། རིག་སྤྱོད་སོགས་ལ་ངེས་པར་རྫོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། རང་གི་རྟོགས་  
 པའི་བོགས་ལྷུང་ནས་ས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཏུ་རུང་ཞིང་། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་རུས་དགོས་པས་སོ། །  
 མཁས་པ་གཞན་དག་འཛིག་སྒྲིབ་ནས་ཉོན་མི་མོངས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྫོད་ཆུང་དུ། ཕན་གཞོད་འབྲས་  
 བྱ་གང་རུང་རེ་འབྱུང་བ་འབྲིང་། གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྟགས་སུ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 མཚམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། སྒོག་ཆགས་གསོད་ལ་དགའ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲེབ་དམན་  
 གང་དང་། རྫོངས་དང་མ་རུངས་ལས་བྱེད་དང་། གཟུགས་ངན་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བ། །  
 བསམས་པས་དེ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དགོ་བ་བཅུ་ལ་གོམས་པ་དང་། སྒྲེམ་ལ་གུས་དབང་  
 པོ་ཐུལ། འདྲེལ་སྒོ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། དེས་ནི་རེ་ཞིག་ངེས་འགྲུབ་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 འདིས་ནི་རྫོང་ཐོག་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་ཏེ། མཚམས་མེད་ཅེས་པ་ལས་དེ་  
 སྤྱད་ན་གི་ནས་བར་མཚམས་གཞན་མེད་པར་མནར་མེད་པའི་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་སྟེ། དེའི་ལས་གྱུར་རང་  
 གི་ཕ་མ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་གསོད་ཅིང་། དགོ་འདུན་འཁོར་ལའི་དབྱེན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པ་ལྷ་པོ་དེ་ནི་བྱེད་པ་དང་། སྒོག་ཆགས་མང་པོ་གསོད་པ་ལ་དགའ་བ་  
 ཤན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲེབ་དམན་པ་བྱུང་མེད་དམ་གདོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ངན་པར་  
 སྒྲེས་པས་དམན་པར་འཛིག་རྟོག་པས་བསྟར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བྱ་ལ་རྫོངས་པས་  
 སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་རུངས་པའི་ལས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་རྒྱ་བ་སོགས་མི་དགོ་བ་ངན་པར་

སྟོད་པ་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། བལྟ་བར་མི་འོས་པའི་གཟུགས་ངན་ཞིང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་མ་ཚང་བ།  
 དེས་མཚོན་ཏེ་མི་ཁོས་པའི་གནས་ཅི་རིགས་སུ་སྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཉེས་པ་སྤར་བྱས་བཞགས་  
 ཏེ་སྟེན་སྟོན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། གསང་སྤགས་ལ་དད་པ་བརྟན་པོས་སྒྲམ་མས་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱི་  
 གདམས་ངག་ཡིད་ལ་བསམ་པས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞད་མ་  
 ཐག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མཚོན་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བ་གཞན་ནམ་འདི་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ངན་པར་སྟོད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ་འགྲུབ་པ་ལྟ་ན། སྟེ་བོ་གང་དག་མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལས་སྟོག་  
 པའི་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་སྟོད་པས་རྒྱུད་གོམས་པ་སྟེ་སྟོན་སྤངས་ཆེ་བ་དང་། ལུས་སྟོག་ལ་མི་སྟོས་པར་སྒྲ་  
 མ་ལ་གུས་པས་བསྟེན་ནུས་ཤིང་། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྱུས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐུལ་ཏེ་ལས་སུ་རུང་བས། ང་རྒྱལ་བདུན་པོ་སྤར་སྟོས་པ་དང་རྒྱུད་ཁོང་སྟོབའི་ཀུན་  
 ལྷང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ནི། རེ་ཞིག་ཅམ་སྟེ་དུས་སྟུར་བཞི་དུ་དེས་པར་  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བཞིན་དོ། །དེའི་དེས་དོན་ཡང་། ལ་སྟོར་དྲི་མེད་ལས།  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚམས་མེད་ཅིང་བར་ཆད་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་ནི་སེམས་གསོད་པ་  
 དང་། སྟེ་བ་གདོད་ནས་མ་དམིགས་པས་དམན་པ་དང་། རྩོངས་པ་འོད་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 དོན་དང་སྟུར་ནས་རེ་ཞིག་ཅེས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་  
 བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། གསང་སྟོད། རིག་བརྟུལ། རྣལ་འབྱོར་མས་སྟོད་པ་སྟུད་པའི་  
 རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་རྟུ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་དངོས་གྲུབ་  
 འཕྲོ་བ། །སྒྲ་བ་གཅིག་རྟུ་གསང་ལ་སྟོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤར་གསུངས་པའི་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་ལ་དུས་རྟག་རྟུ་གོམས་པར་བསྒྲུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། སེམས་ཅུ་གཅིག་རྟུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པས་དགུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྟོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་འདིར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་  
 སྒྲ་བ་གཅིག་རྟུ་རང་གི་རིགས་དང་རྣལ་འབྱོར་སོགས་གསང་ལ་གཞན་དུ་རྒྱ་བའི་སྟོད་པ་དང་པོའི་དུག་  
 པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟུད་དེ། དེས་ནི་རྣམ་རྟོག་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ལྟས་གནང་བ་སྦྱལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྟོད་པའི་གྲོགས་ལུང་སྟོན་པ། དེ་ཇི་ལྟར་སྟུང་བ། ལུས་པས་དགུག་པ།  
 དེའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་མ་རྟེན་པར། །གནང་བ་རྟེན་འགྱུར་སྤགས་པ་  
 ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་གོ་མོ་སྟེར་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་རྟོ་རྟོ་  
 འཛིན། །རྟེན་པ་དེ་ཡང་མིག་ཡངས་མ། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སིལ་གཟུར་  
 ཡང་དག་ལྟ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོད་པ་སྤར་བརྟག་པ་སྤར་མའི་ལུ་དུག་  
 པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་སྟུར་དུ་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་གྲོགས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཀྱི་

གཞན་དུ་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསང་སྟོང་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དུས་ཇི་སྟོང་དུ་  
 མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་གནང་བ་མ་རྟེན་གྱི་བར་ལ་གསང་སྟོང་སྟོང་པའོ། །གནང་བ་ནི་ལྟར་རྟེན་པར་  
 འགྱུར་ན། སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲུགས་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མཁུ་ཏེ་རུ་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་  
 པ་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲུང་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 ཀྱིས་ཤིག། །ཀྱེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བུམ་དབང་གི་དུས་སུ་རྩེ་རྩེ་  
 འཛིན་པར་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་སོ། །ལུང་བསྟན་ནས་རྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་  
 ཡང་སེར་སྤྲེལ་ཕྱག་དོག་མེད་པས་མིག་ཡངས་མ། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱག་ཅིང་གཟུགས་མངོས་པ་དང་  
 ལང་ཆོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། སི་སྟོང་དང་ག་བྱར་ཏེ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་རྒྱས་པ་དང་ཡང་དག་  
 པར་ལྟན་པ་སྟེ་རིགས་སུ་མ་ཅུ་སོ་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མར་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྱངས། །དགོ་བ་བརྟུལ་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །དེ་ལ་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ། །ལྷ་ཡི་  
 གཟུགས་ཀྱི་སེམས་དང་ནི། །དམ་ཆོག་སེམས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད། །ཟླ་བ་གཅིག་གིས་སྐལ་ལྷན་  
 པར། །འགྱུར་བར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །མཆོག་ཐོབ་པ་ཡི་བྱད་མེད་གང་། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡང་དག་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤར་བརྟག་པ་དང་པོར་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་རྒྱུ་སྟོན་འཇུག་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟོམ་པས་རྣམ་པར་སྤྱངས་ནས། དགོ་བ་བརྟུལ་ལས་ཀྱི་ཉམས་སུ་  
 ལེན་དགོས་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། རང་གིས་དབང་བསྐྱར་བསྐྱེད་རྟོགས་བསྟན་པའི་བར་གྱིས།  
 དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟན་མོང་དང་སྟན་མིན་གྱི་ལམ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་ཞིང་བཤད་ལ། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་  
 པས་ལྟའི་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ནི། ཞལ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེན་པ་སོགས་མི་འདའ་  
 བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བྱས་  
 པས་ལྟ་སྟོང་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེས། དུས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་རྟོགས་རིམ་ཐབ་མོ་  
 བསྟོམས་པས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
 རོ། །དེ་ལྟར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་རུས་པའམ། མཆོག་གི་རྟོགས་པ་  
 ཐོབ་པའི་བྱད་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཤིང་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོང་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་  
 ཐོགས་ཐོན་ཏེ། ལམ་གོང་མའི་མངོན་རྟོགས་ན་འཕར་བར་བྱེད་པའི་རྟོན་སྤྲོ་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཡང་ན་བདག་གི་རུས་པ་ཡིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་མིའམ་  
 ཅི་ལས་ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཡུག་ལ་རབ་ཏུ་བརྟག། །དེ་ཡང་ཁྲུང་ལ་སྟོང་པ་སྤྱད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ལུང་བསྟན་ནས་རྟེན་པ་ཁོན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཡང་ན་དོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྣལ་

འབྱོར་པ་བདག་གི་རྒྱས་པའི་མཐུས། རིག་མ་སྟོང་ལྡན་གཞན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་བྱ་ཚུལ་ལ། མི་  
 རྣམས་ཞེས་པ་རིགས་ལྡེའི་སྡེ་ཚན་གང་རུང་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་མིའམ་ཅི་ལས་ཀྱང་དེ་དག་གི་བྱ་ཚུལ་  
 འགྲུགས་པའི་ཚོ་ག་རྒྱུད་ལས་ཇི་སྟོང་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་  
 བཀུག་ལ། སྒར་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིན་གྲོལ་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་བརྟག་ཅིང་བཞག་ནས། དེ་  
 ཡང་གྲོགས་སུ་བྱེར་ལ་ཀུན་བཟང་དང་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟུང་པར་བྱའོ། །བཞི་  
 པ་ནི། བདག་གི་དལ་བ་མངོན་དུ་འི་ཕྱིར། །གང་ལག་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི། །སྟོང་པ་  
 འོངས་སྟོང་ཕྱིར་མ་གསུངས། །ཡིད་ནི་བརྟན་ནས་གཡོའམ་ཅི། །རང་གི་སེམས་ནི་སོ་སོར་  
 བརྟག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱའི་བརྟུལ་ཞུགས་དེའི་དགོས་པ་ནི། བདག་གི་འཛིག་རྟེན་ཚོས་  
 བརྒྱུད་ལས་གྲོལ་ཞིང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པས་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་ཅིང་  
 དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེན་དུག་པར་སྟོང་པའི་ཆ་ལུགས་བཟུང་  
 བར་གང་ལག་པ་ཏེ་རུ་ཀ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྟོང་པས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་མི་དང་མི་མ་  
 ཡིན་རྣམས་བསྐྱེགས་ནས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་འདོད་ནས་སྟོང་པའམ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་བག་ཡངས་སུ་འོངས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་བྱ་བར་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་མ་གསུངས་ཀྱི་  
 སྟོང་པ་བྱེད་པ་པོའི་རང་གི་ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པར་བརྟན་ནས། རྟེན་གྱིས་འཕྲོག་པས་  
 གཡོའམ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ནི་སོ་སོར་བརྟག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་  
 བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྟོང་པ་བྱའོ། །འདིའི་ངེས་པའི་དོན་ཡང་། བར་མ་ཆད་པར་གོམས་པ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་རྟོགས་པས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྒྲིབ་གཅིག་གི་ཆད་དེ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའོ། །གསང་བ་ནི་ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་དག་གིས་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པ་སྒྲགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་བཀུག་གནང་བ་རྟེན་  
 པ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ལྟག་པར་གནས་པས་མིག་ཡངས་མ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ལང་  
 ཚོས་བརྒྱན་ལ་སྒྲིཉི་ཁ་སྟོར་དང་ལྡན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཐབས་ཤེས་སོ་  
 སོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡས་སྟེ་བ་དག་བ་བརྩུ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་  
 དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ནས། སྟོང་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དག་གི་ལམ་ལས་འདས་པས། འོངས་སྟོང་  
 ཕྱིར་མ་གསུངས་ཏེ། སྟོ་མ་བརྟགས་པར་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཉིད་བར་གྱིས་  
 ལག་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཞུས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་རྩེ་པོས་གསོལ་  
 བ། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་ཇི་ལྟར་བརྟོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་  
 གཉིས་དག་གིས། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་



ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་པའི་ལུ་དང་སྐབས་འདིར་ཡང་།  
 ཉེ་ཅུ་ཀ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གང་རུང་ཡང་གསུང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཁྱེད་ལ་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་ན།  
 བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་ཡིས། སྦྱོད་པའི་གྲོགས་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པ་ཉིད་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཞེད་དོ། །སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བདག་མེད་མ་དང་། དེས་ཁྱེད་  
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་མའང་རྟེན་བྱེད་མེད་དུ་མཚུངས་པ་གཉིས་དག་གིས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་  
 འབྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ཞུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱད་མེད་གཟུགས་ནི་སྤངས་ནས་གཞན། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་  
 བྱ། །ལུ་མ་སྤངས་པ་བོ་ལྷོར་འགྱུར། །ཀུཾ་ལ་དབུས་ཡང་དག་གནས། །འབྲམ་གཉིས་དྲིལ་བུ་ཉིད་  
 དུ་འགྱུར། །ཟེའུ་འབྲུ་བོ་ལྷོ་ཙན་དུ་འགྱུར། །ལྷག་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད། །དགའ་ཆེན་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡི་  
 གཟུགས་། །ཉེ་ཅུ་ཀར་སྦྱོར་སྦྱོས་བུ་ཉིད། །འབད་པ་མེད་པར་སྦྱོས་བུར་འགྱུར། །གསལ་བར་རུས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་སེལ་  
 བའི་ལན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་གཟུགས་རུ་མ་སྦྱེ་གནས་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤངས་ནས། །ལུས་གཞན་དུ་བསྦྱར་  
 ཏེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱའོ། །དེའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུ་མ་སྤངས་ཤིང་  
 མི་སྤང་བར་གྱུར་བ་དང་། སྦྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་བྲལ་ནས་པོ་ལ་སྦྱེ་དོ་རྒྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་  
 ཀུཾ་ལའི་སྦྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་དབུས་སུ་ཡང་དག་པར་གནས་སོ། །སྦྱེ་གནས་ཀྱི་འབྲམ་གཉིས་པོ་  
 དྲིལ་བུའི་བདས་གསུངས་པ་འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དབུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་བོ་ལ་ཙན་ཏེ་དོ་  
 རྒྱུར་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། ཆ་བྱད་དེ་ལས་ལྷག་མ་བསྦྱར་མི་དགོས་པར། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྦྱོས་པ་དང་བྱད་  
 མེད་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེ་ཅུ་ཀ་དང་སྦྱོར་བ་བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཙན་ཀྱི་སྦྱོས་བུ་ཉིད་  
 ཀྱང་འབད་པ་དང་རྩིལ་བ་མེད་པར་སྦྱོས་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་མཐུ་སྦྱེ་བ་མཚོག་  
 དམན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་རུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་  
 ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། བརྟག་པ་དང་པོ་དང་སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་  
 སྐད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞུང་འདིས་སྦྱབ་པ་མོ་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པ་ལ་དོགས་་  
 གཙོད་གསུང་བར་འདོད་པ་དང་། བྱད་མེད་དེས་ལུས་དངོས་སུ་བསྦྱར་བར་བཤད་པ་ལ་དུགས་འབྲེལ་  
 དུ་ལུང་རིགས་ཟབ་མོས་དགག་བཞག་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ། །འདིའི་ངེས་དོན་ལ་སྦྱོར་དེ་མེད་དུ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་སོགས་གོང་འོག་རྣམས་ཀྱི་ངེས་དོན་རྒྱ་འབྲེལ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོག་མང་ཞིང་དོན་

གོ་དཀའ་བས་འདིར་མ་གྱིས་པ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་གཞུང་དེ་རྣམས་སུ་བཏུ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆགས་དང་འཇིག་པ་དག་གིས་གྱུར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཞོན་མི་  
 འགྱུར། །གང་སྤྱིར་ཐབས་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད། །འཇིག་པ་ཤེས་རབ་སྤྱིད་མཐར་བྱེད། །དེས་ན་རབ་  
 འཇིག་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆགས་པ་མེད། །ལ་ལ་འཇིག་པས་འཇིག་པར་འགྱུར། །འཇིག་  
 པའི་དངོས་མེད་ཟད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་གོམས་པ་ལས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་  
 གྲུབ་འགྲུབ་པ་ནི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན་ཆགས་པ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་། །འཇིག་པ་སྟེ་འཆི་བ་དག་གིས་གྱུར་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྣམས་པས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། ཐབས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་བག་ཆགས་  
 མཐར་བྱེད་ལ། འཇིག་པ་སྟེ་འཆི་བ་ནི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་མཐར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་མི་གནས་པའི་སྤྱི་རན་ལས་འདས་  
 པའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པས། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་གོ་འཕང་དེ་ལ་རྟེན་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆགས་པ་སྟེ་སྤྱིད་པར་ལས་དབང་གིས་སྟེ་བའང་མེད་དོ། །ལ་ལ་སྟེ་  
 སེམས་ཅན་པས་པ་རྣམས་སྟོག་ཟད་ཅིང་འཇིག་པས་ལུས་རྟེན་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ། འདིར་ནི་འཇིག་  
 པ་སྟེ་འཆི་བའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྟོག་ཟད་པའང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྟེ་  
 འཆི་ནི་རྣམ་རྟོག་ཅུ་སྟེ། བདེ་མཆོག་ཙུ་རྒྱུད་ལས། འཆི་བ་ཞེས་བྲ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། ལམ་འཕྱོད་  
 གནས་སུ་ཁྱིད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པས་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ནི་སྤྱོད་པ་མཐར་བྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་  
 པར་བྱའོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གསུམ། བསྐྱོམ་བྱ་རིམ་གཉིས་དེས་པར་བྱ་བ།  
 དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་འཐད་པ། དེས་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱོམ་པའི་  
 གོ་རིམ་བྱུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་དང་བཅས་པ། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྦྱོས་པ་  
 བསྐྱོམ། །སྦྱོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྦྱོས་པ་ཉིད་ནི་སྦྱོས་མེད་བྱེད། །ཇི་ལྟར་སྦྱོ་མ་མི་ལམ་  
 དང་། །ཇི་ལྟར་བར་མའི་སྤྱིད་ཡིན་པ། །རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ནི་དེ་  
 བཞིན་འདོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་རྫོགས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་རིག་བརྟུལ་གྱི་སྦྱོད་པའི་  
 རྗེས་སུ་ལས་དང་པོ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དྲུག་ལྟན་སྦྱོས་བཅས་ལ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་  
 བས་བསྐྱོམ་པས་བྱུང་འཇུག་མདོན་དུ་བྱེད། དེས་མ་འགྲུབ་ན་དྲག་ལུལ་གྱི་ཆོ་ག་བྱ་བ་སོགས་འཆད་  
 པར་མཛད། འདིར་སྟན་སྤྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྫོགས་རིམ་ཁོ་ནས་འགྲུབ་ན། བསྐྱེད་རིམ་

བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་མེད་དམ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་བཞེད་དེ། དེའང་  
 ཡིག་དོན་ལྟར་སྒྲོས་བཀྲགས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་འབྱུང་གིས། ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་ཞེན་  
 བརྟུལ་ཞིང་རིམ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པར་ཞུགས་པར་འདོད་པ་ཅན་གྱིས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་སྒྲོས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོས་པ་དེའང་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྲང་ཡང་མ་གྲུབ་  
 པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱོད་གསུམ་པའི་སྒྲོས་པ་དེའི་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་སྒྲོས་མེད་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲོས་པ་དང་སྒྲོས་མེད་རོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེ། བསྐྱེད་ཚྛོགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་  
 སོ་སོར་དམིགས་སུ་མེད་པར་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་རོ། །དེས་དོན་དུ་ཉིན་སྤྲང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་  
 གྱིས་སྤྲངས་ནས་མི་ལམ་ཤར་བ་ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཚྛོགས་པའི་རིམ་པས་སྤྲངས་  
 བས་བྱུ་ཐོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་  
 མའི་གཟུགས་བརྟན་དང་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྤྲང་དང་ཇི་ལྟར་བར་མ་དོའི་སྤིད་པ་སྤྲང་ཡང་བདེན་མེད་ཡིན་  
 པ། དེ་བཞིན་རྣམ་འབྱུང་པས་རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལེ་ཉིད་ནི་དེ་  
 བཞིན་དུ་སྤྲང་བར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་བཤད་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྤྲགས་གྱིས་  
 སྤྲངས་ནས་སྐྱེ་མའི་བཀོད་པ་ཤར་བ་དང་། སད་དུས་ཀྱི་སྤྲང་བ་གཉིད་ཀྱི་སྤྲང་པས་སྤྲངས་ནས་མི་  
 ལམ་ཤར་བ་དང་། སྤྱི་སྤིད་ཀྱི་སྤྲང་བ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྲངས་ནས་བར་སྤིད་ཤར་བ་ཡིན་པ་  
 ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བདེ་སྤྲང་ལྟན་སྐྱེས་གྱིས་སྤྲངས་ནས་སྤྲང་ལྟན་སྐྱེས་དེའི་དུང་སེམས་  
 ཅམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་ལ་རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་སྒྲོར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་འབྲུབ་པ་  
 ཅི་གོང་གི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་སྤྲས་དོན་གྱི་སྐྱེ་མ་དང་  
 སྤྲང་བ་གཞུང་ཆོག་ཕྱི་མའི་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཁ་སྒྲོར་བྱི་མེད་ལས། དགྱིལ་འཁོར་ཡང་  
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས། སྐྱེ་མར་སྤྲང་བ་སྐྱེ་དོ་ཇེ། མི་ལམ་མཆོན་མ་གསུང་དོ་ཇེ། བར་མའི་སྤིད་པའི་  
 རྣམ་ཤེས་སྤྲགས་དོ་ཇེ་སྟེ། དོ་ཇེ་གསུམ་སོ་སོར་སྤྲང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དེའི་ངས་དོན་བཤད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ། ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། དེ་ཡི་  
 འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན། གཞན་ལས་དགྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བ་མེད། བདེ་བ་གནག་ཅིང་བདེ་བ་  
 སེར། བདེ་བ་དམར་པོ་བདེ་བ་དཀར། བདེ་བ་ལྗང་གུ་བདེ་བ་སྟོ། བདེ་བ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན། །  
 བདེ་བ་ཤེས་རབ་བདེ་བ་ཐབས། དེ་བཞིན་ཀུའུ་ཅུ་སྐྱེས་བདེ། བདེ་བ་དངོས་དང་དངོས་མེད་  
 བདེ། དོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔལ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས་  
 ཆོགས་བཅད་དང་པོས་བྱུང་འཇུག་དེ་དབང་གོང་མ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པར་བསྟན་པར་བཞེད་ཅིང་།  
 འདིར་ཡི་གེའི་ཚུལ་ཅམ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚྛོགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ

ན། ཚུལ་མཐུན་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མཚོན་བྱེད་དཔེ་དང་མཚོན་བྱའི་  
ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་ཞིང་འཛིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་གོང་མ་གསུམ་གྱིས། ཇི་ལྟར་ལྟན་སྐྱེས་  
གཉིས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འོད་གསལ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་དབང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཐབས་གཞན་ལས་རིམ་གཉིས་གྱིས་  
བདེ་བ་ཆེན་པོར་དགའ་པའི་ལྟར་ཤར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བའམ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་བ་  
དགའ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟར་གྱུར་ནས། སྤྱོད་བསྐྱེད་རིམ་ཁ་དོག་དྲུག་བསྒྲུལ་པ་དེ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོར་འབྱུང་ཞིང་དེའང་འགྱུར་མེད་དུ་བརྟན་པས། དེའི་རོལ་པ་ཁ་དོག་དང་  
གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མདོག་གཞན་པ་སྟེ་ནག་པོ་འམ་དེས་མཚོན་པའི་ལྟ་  
མི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱད་བ་དང་། དེས་འབྲེལ་ཏེ། བདེ་བ་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་། བདེ་བ་དམར་  
པོ་མཐའ་ཡས། བདེ་བ་དཀར་པོ་རྣམ་སྤྱད་། བདེ་བ་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ། བདེ་བ་སྤྱོད་པོ་རྩི་རྩེ་འཆང་  
སྟེ་ཁ་དོག་དྲུག་གམ་ལྟ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་སྤྱད་བ་རྣམས་དང་། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལྟའི་ཚོགས་  
སམ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་དང་མི་རྒྱ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་ངམ་སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་བ་དང་།  
བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་བྱུང་མེད་དམ་དོན་དམ་བདན་པ་དང་། བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཐབས་སྐྱེས་པའམ་ཀུན་  
རྫོང་བདན་པར་སྤྱད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་སྐྱེད་ཀུན་ཏུ་ཅུ་སྟེ་དབང་པོ་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་  
པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞུ་བདེ་འཕོ་མེད་དང་། བདེ་བ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་འམ་སྒྲུ་ལུས་དང་། དངོས་  
མེད་སྟོང་ཉིད་དང་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། མདོར་ན་དེ་དག་དབྱེར་མེད་པའི་  
ཁྱབ་བདག་རྩི་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་བརྟེན་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་  
ཚུལ་མཐུན་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཐད་པ་ལ་གསུམ། རིམ་པ་དང་པོ་ལ་ཐེ་  
ཚོམ་ཞུས་པ། ལན་གྱི་སྟོན་པ་རོ་རྟེན་བརྟེན་པར་བཞད་པ། འཕྲོ་བྱའི་འབྲས་བྱ་བསྐྱུན་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། རྩི་སྟོང་པོས་གསོལ་བ། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་  
ཆེན་བརྟེན། །རྟོགས་པ་བསྒྲུལ་པ་མེད་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅི་ཞིག་འཚལ། །ཅེས་གསུངས་  
ཏེ། སེམས་དཔའ་རྩི་སྟོང་པོས་གསོལ་བ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་བཅོས་པའམ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་  
ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་བརྟགས་པ་དང་པོ་དང་འདིར་ཡང་ཆེད་དུ་བསྐྱུགས་  
ཤིང་། དེའི་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའང་ཡིན་པས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བརྟེན་ན།  
རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོས་པ་དང་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་བསྒྲུལ་པ་མེད་པ་སྟེ། རྟོག་པས་  
བརྟགས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ནི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འཚལ། ཞེས་ཞུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཞེ་མེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་

རབ་རྩ་ཉམས། །ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་གང་ལས་བདེ། །བདེ་བ་སྤྱོད་བར་མི་རུས་སོ། །ཁྱབ་དང་ཁྱབ་  
 བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བདེ་བས་འགོ་བ་ཁྱབ་པ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་མེ་རྟོག་ལ་གནས་དྲི། །མེ་རྟོག་དངོས་  
 མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པར། །བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཞུས་པའི་ལན་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཨེ་མེ་ཞེས་ངོ་  
 མཚར་དུ་བཟུང་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། །གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་སྒྲོ་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ་བའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ཁྱོད། །དོགས་པ་དེ་ནི་རྫོགས་རིམ་ལ་ཉ་ཅང་དད་ཆེས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས། །རིམ་པ་  
 གཉིས་ཀའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལས་རབ་རྩ་ཉམས་པར་གྱུར་རྟོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཞེ་ན། །རྟོན་ལུས་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་མེད་པར་གང་ལས་བརྟེན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་འདོགས། །རང་རིག་སྤྱོད་པ་ཙམ་ལ་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་བར་མི་རུས་ཏེ། །འགྱུར་བཙུག་ཉམས་པ་དང་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱད་ཅིག་རྫོགས་པ་མེད་  
 པས་སོ། །དེས་ན་ཁྱབ་བྱ་ཐབས་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་  
 སྟེ། །ཁྱབ་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བྱ་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་  
 ཇི་ལྟར་མེ་རྟོག་ལ་གནས་པའི་དྲི་ཡང་མེ་རྟོག་གི་དངོས་པོ་མེད་ན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།  
 །རྟོན་ལུས་གཟུགས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །སོགས་ཁོང་ནས། །ལས་དང་དམ་ཚིག་དང་ཆོས་དང་ཐུག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར། །དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་བརྟེན་པ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་  
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་རྩ་བ་སྒྲོམ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །  
 །འདིའི་ངེས་པ་འོག་རྩ། །དེ་མེད་པས་ནི་བདེ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། །མདོར་བསྟན་པ། །དེའི་རྟོན་རྣམས་པར་དག་པ། །བརྟེན་པ་སྤྱོད་གཉིས་བསྟན་  
 པ། །མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་པོ་ང་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྫོགས་ཕྱིར་སངས་  
 རྒྱས་ང་། །གང་ཞིག་ལེ་ལོས་བསྟུན་པ་དང་། །ཚོངས་པ་གང་གིས་ང་མི་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ་སེམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཀྱི་དངོས་པོ་ང་ཡིན་པ་དང་བཅས་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ང་  
 ཡིན་ནོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ང་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་  
 ང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་དེའི་དོན་དམ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ང་ཡིན་  
 རོ། །གང་ཟག་གང་ཞིག་ལེ་ལོས་བསྟུན་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་བརྟོན་འགྲུས་མེད་པ་དང་དབང་པོ་གཉིས་  
 ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པའི་ཚོངས་པ་གང་གིས་ང་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེའི་དོན་མི་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྫོ་  
 རྩེ་བཙུན་མའི་རྩ་གནི། །ཨེ་ཡི་རྣམས་པའི་ཆ་བྱེད་གཟུགས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟམ་རྟོག་ །བདེ་  
 བ་ཙན་དུ་རྟོག་རྩ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལ་གསུམ། །རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལྟར་འཆད་

བོ། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩོམ་སྤྱོད་པ་དང་བཙུན་མོའི་སྒྲིམ་  
 ལེགས་པར་སྒྲུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་བླ་གཅི་ཨེའི་རྣམ་པའི་ཆ་བྱད་དེ། ཨེ་དབྱིབས་བྱར་གསུམ་  
 པའི་གཟུགས་ཅན་སྤྱོད་ཆེན་འགྱུར་མེད་དུག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་སྤྱོད་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་དེ་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་རྣམ་པས་རིན་ཆེན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དེའི་བཞུགས་གནས་སམ་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་བཅའ་རྟོག་གི་སྒྲིམ་བཟོད་དོ། །  
 བྱང་འཇུག་དེ་རྟོགས་པ་ལས་ནི་བདེ་བ་ཅན་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་དུས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་དོན་རིན་ཆེན་རྒྱན་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལའང་གཉིས་ལས། ཐབས་ལམ་ལ་  
 སྒྱུར་ན། ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་གིས་རྟོགས་ན་ཆགས་ཅན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྟོགས་པར་བསྟན་ཏེ། རྩོམ་ཅི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཉི་ལྔ་ཀའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ལོ། །བཙུན་མོ་ནི་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད།  
 ལྷ་གཅི་པར་བྱེད་གྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། །ཨེའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་དབྱིབས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མན་  
 ངག་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགག་ཅིང་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མཛོན་དུ་འགྱུར་བས་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །དེས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ན་རིན་ཆེན་ལོ། །  
 བཅའ་རྟོག་ནི་རྩོམ་པ་ལྷན་ལ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དོན་དེ་བདེ་བ་ཅན་དེ་ན་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཆགས་  
 ཅན་རྣམས་གྱིས་དེར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །གང་བཅའ་ཆགས་བྲལ་གྱིས་རང་ལུས་ཐབས་ལུན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྩོམ་ཅི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བཙུན་མོ་ནི་ཕ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མཆོན་  
 པའོ། །པར་བྱེད་ཅི་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟེ་བའི་ཕ་མདུད་དེ། དེའི་དབྱིབས་ནི་ཨེའི་རྣམ་པའོ། །  
 དེར་ཨེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་སྤྱི་བོ་ནས་ཉི་ལས་བྱང་སེམས་བབ་པས། ཉམས་ཐྱོད་ལྷན་  
 ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགག་ཅིང་དེ་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
 བས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལོ། །ལྟེ་བ་དང་སྤྱི་བོ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་བཅའ་རྟོག་གོ། །བདེ་བ་ཅན་དེ་ན་རྟག་ཏུ་  
 བཞུགས་པས་དེར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཚུལ་དང་སྒྱུར་ན། རྩོ་  
 རྩོམ་ཅི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བཙུན་མོ་ཤེས་རབ་བདག་མེད་མའི་བླ་གཅིན་མོངས་པ་འཛམས་པ་ནི། ཨེའི་རྣམ་པའི་ཆ་བྱད་ཆོས་  
 འབྱུང་གི་གཟུགས་ལ། སངས་རྒྱས་རྩོམ་ཅི་འཆང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པ་གང་དུ་གནས་པའི་  
 བཅའ་རྟོག་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྤྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་ན་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།  
 བརྟེན་པ་དོན་དམ་ཆོས་སྤྱི་བདག་ཉིད་དང་། རྟེན་ཀུན་རྩོམ་གཟུགས་སྤྱི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྷན་ཉན་པ་ང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་བྱང་། །

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་རང་བཞིན་དང་། །མཆོག་མཐའ་དགའ་  
 བྲལ་དང་པོར་ནི། །ལུན་པ་ལ་ནི་མར་མེ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གྱིས། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་པརྟ་ཅན་ལས། འཆད་པ་པོ་དང་ཞེས་པ་ལོངས་སྟོང་ཆོག་གས་པའི་སྐྱེད་དང་།  
 ཆོས་ཀྱང་ད་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། རང་གི་འཁོར་གྱི་ཆོག་གས་དང་ལྷན་པའི་ཉན་པ་དང་སྟེ་སྐྱེད་པའི་  
 སྐྱེད་པོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་  
 བསྐྱེས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་  
 ཉིད་དེ། བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱན་རྗོད་ཆོག་རྒྱུད་གྱིས་དབྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱང་དང་  
 ཡིན་ལ། རང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལས་སྤང་བ་ཆོག་གས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཉན་པ་པོ་འདྲ་  
 ང་ཡིན་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་རྣམས་སུ་བྱུང་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དང་ལམ་དེ་དག་གིས་  
 བསྐྱེད་བྱ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱུང་དང་ཡིན་པ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་དུས་བརྟན་  
 གཡེའི་རྣམ་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་རྟོགས་པའི་ཆེ་བླ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་ཡིན་ཅིང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་དང་རྗོད་ཆེད་འཆང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཡང་མཆོག་དགའི་མཐའ་ཁྱད་དགས་  
 མཆོན་པར། ཁྱུ་བ་འཕོས་ནས་དགའ་བྲལ་གྱི་དང་པོར་འབྱུང་བ་སྟེ། ལུན་པ་འབྲིགས་པ་ལ་མར་མེ་  
 བརྟེགས་པས་གསལ་བ་ལྟར། ལུན་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་མཐའི་ཚོངས་  
 པ་ལ་ནི། མར་མེ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་དྲི་བྲལ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་སམ། དེའི་འབྲས་བྱུང་གྱུར་པའི་  
 དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། དཔེ་དང་སྐྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་བྱ་  
 ཞེས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་མས་ཀྱང་རང་གི་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག །  
 ཅས་རྒྱ་རོ་མི་ཁྱིའི་དགོངས་པ་རྩ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་སྤྱི་མ་འགལ་མེད་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅུན་  
 མོའི་བླ་ག་བདེ་ཅན་དུ། །སྟོན་པ་སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་མཚན། །གཙོ་བོ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། །  
 ཁྱུ་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས། །དེ་མེད་པས་ནི་བདེ་མེད་འགྱུར། །བདེ་བ་མེད་ན་དེ་མེད་  
 འགྱུར། །རྣམ་པ་མེད་ཕྱིར་སྟོས་དང་བཅས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་རྗོད་གཟུགས་སྐྱེད་ཚུལ་རི་  
 ལྟར་སྟམ་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་རྟེན་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་བཅུན་མོ་སྤྲུགས་སྐྱེས་མ་ལ་སོགས་  
 པའི་བླ་གའམ་རང་གི་ལུས་ལ་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོའི་བླ་ག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་གནས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། །ཞེ་ཡིག་བཅུན་མོའི་བླ་ག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཅན་  
 དུ། རྩི་ཡིག་སྟོན་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྱུ་བ་  
 བདག་ཉིད་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན་པ་ནི། རྒྱུད་སྟོན་པར་མཛད་པའི་རྗོད་ཆེད་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ་

འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ལ་བྱའོ། །དེའང་ཐབས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་དཔེ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ལྡན་  
 ལི་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། རྒྱུ་མཐུན་མཚན་སོ་གཉིས། ཀླུ་ལིའི་  
 རྒྱུ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུར་མན་དག་སྟེ་  
 མར་བཤད་ཅིང་། རྩོགས་རིམ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་  
 མཚན་དང་། འབྱུང་བཞི་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་ཆུང་བཞིས་སྟེ་བས་བཅུ་དྲུག་ །བདེ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་  
 དགའ་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཉི་ལྷ། དེ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ཉིས་འགྱུར་དང་། སྤར་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་  
 བརྒྱུད་ཅུས་དཔེ་བྱད་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐབས་རྒྱུད་རིམ་ལྡར། འོད་གསལ་དག་པའི་སྤང་གསུམ་ལས་  
 མཚན་དཔེ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །གཟུགས་སྐྱེ་དེ་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུད་ཁམས་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་རྩི་རྩེའི་  
 ལུས་ལ་རྟེན་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུ་པར་གནས་ལ། རྟེན་སྒྲུབ་དེ་མེད་པས་ན་  
 བརྟེན་པ་ལྷན་སྐྱེས་དོན་དམ་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དོན་དམ་བདེ་བ་དེ་མེད་ན་  
 རྟེན་གཟུགས་སྐྱེའི་རོ་བོ་ཀུན་ད་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས། གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་  
 འབྱུང་བའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི།  
 ལྷ་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་ལས་བདེ་བ། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དངོས་པོ་མིན། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་ཚུལ་ཡང་  
 མིན། །ཞལ་ཕྱག་རྒྱུ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་གཟུགས་མེད་པ། །ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གང་ཡང་མིན་པའི་ཚུལ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤར་བཤད་  
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་འཕྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 སངས་རྒྱས་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་  
 པས་སོ། །དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེ་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་ཞལ་ཕྱག་གི་རྒྱུ་  
 པའི་གཟུགས་ཅན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གཟུགས་སུ་  
 གྲུབ་པ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་རྒྱལ་འབྱོར་རྟེན་གྱིས་རྩོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྩི་རྩེ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས་གྱང་། རྒྱུ་པ་འདི་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་  
 གཞན་ཡོད་པར་མ་གཟིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་གཟུགས་འདི་ཉིད་བསྐྱབས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱམས་གྱི་རེས་པའི་དོན་གྱང་། རྩི་མར་པས། རྩོགས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། རྩི་རྩེ་  
 བརྟེན་མོ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་ཏེ། ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལུས་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྩོགས་  
 པའོ། །གནས་དེ་ན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷའི་རོ་བོར་བཞུགས་པ་ནི་འཆད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷའི་རོ་བོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དབང་དང་རྩོགས་རིམ་གྱི་དགའ་  
 བའི་གོ་རིམ་གང་དུ་རྩོགས་ཤིང་། མཚོག་མཐའ་ལ་སོགས་པས་གོ་རིམ་ལ་ལོག་པར་རྩོག་པ་བསལ་



བའོ། །དེར་རྟོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ནི་བཙུན་མོའི་བླ་གལ་སོགས་པ་སྟེ། དང་  
 བོ་ལུས་ཆགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་ཐིག་ལེ་སྟོང་པར་གནས་  
 པ་དང་གནས་སྐབས་ལྷས་ལུས་བྱུང་བའོ། །ལམ་དུ་བསྒྲིག་སྟེ་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་  
 སྐྱེ་གསུམ་ཆང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་འཆར་བར་  
 བསྟན་ཏོ། །དེ་མེད་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པར་བསྟན་  
 ཏོ། །ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དེས་གོལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་གཉིས། དག་པ་གསུམ་གྱི་  
 རང་བཞིན། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ཀུན་ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་། །རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བཟྃ། །རྣམ་དག་རྣམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རང་བཞིན་ལྟ་  
 རན་འདས་པ་ཉིད། །ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བཞིན་ལག་ཁ་དོག་གནས་པ་ནི། །སྐྱེས་པ་  
 ཅོམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། །འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཕལ་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་སྤྱང་  
 བྱ་བྱང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཞལ་ཕྱག་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དང་། དཔེ་དོན་  
 ལས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་གྱི་བདེ་བ་གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པས་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་  
 སྐྱེ་གཉིས་པོ་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་འཇུག་ཏུ་སྤྱང་བ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱང་གཞི་འགོ་བ་  
 ཀུན་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱི་མའི་རིགས་འདྲ་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་  
 བཟྃ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་  
 པའི་དོན་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་བཟྃ་ཅིང་། ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་  
 པའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པ་ནི་བཞིན་རས་དང་ལག་པ་དང་རིགས་ལྷའི་ཁ་དོག་སོགས་སུ་གནས་པར་  
 སྤྱང་བས་དེར་བཟྃ་དེ། དེས་ན་འགོ་བ་འདི་ཀུན་ནི་སྐྱེས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའམ་རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱར་བྱི་མ་ལས་བྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཕལ་པས་བསྐྱིབས་ནས་འཁོར་  
 བར་འབྱམས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་བཟྃ་པས་སོ། །གྲུར་  
 ལས་ཀྱང་། ཕལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞོམ་དོན་དུ། །སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་  
 ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དཔེ་བཞིས་ཐབས་དངོས་བསྟན་པ། དེའི་དོན་བསྟུ་བ། དེ་ཉིད་ཐེག་  
 པ་འོག་མས་མི་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུག་གི་དུམ་བུ་གང་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཆི་  
 བར་འཁྱུར། །དུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེས། །དུག་གིས་དུག་ནི་འཕྲིགས་པར་བྱེད། །རི་ལྟར་རྒྱུང་  
 གིས་ཟིན་པ་ལ། །མོན་སྟན་སྟེ་འཕྲུལ་བ་སྐྱིམ། །བསྒྲིག་པའི་སྤྱན་ནི་བརྟགས་པ་ལས། །རྒྱུང་  
 གིས་རྒྱུང་ལ་སྤྱན་པར་བྱེད། །རྣམ་རྟོག་ལས་ནི་རྣམ་རྟོག་དང་། །སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དག །རི་  
 ལྟར་རྒྱ་བར་ཆུ་ཁུགས་པ། །ཆུ་གཞན་གྱིས་ནི་དགྲུག་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་



སམ་སེམས་ཅན་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལམ་དུ་སྒྲེར་བའི་གདམས་པ་དང་ལྷན་ན། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་  
 ཀྱིས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོར་བར་འདོད་པའི་འདོད་  
 ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ། ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱོག་པའི་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་མུ་སྟེགས་  
 ཀྱིས་མི་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད་དང་གོ་སྐྱོག་པའི་  
 བསྐྱོམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་འོག་མ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 མི་ཤེས་ན། གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ་ལ་  
 གསུམ་ཏེ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་ལྷ་  
 ཡི་རང་བཞིན་ལས། །ཀུན་ཏུ་རུ་ལས་ལྷ་རུ་འགྱུར། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། །དབྱེ་བས་  
 ལྷ་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་འདྲ་བརྟག་པ་གོང་མའི་ལེན་བཅུ་པར། བོ་ལ་ཀའློ་  
 ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཛད་དེ། ས་སོགས་ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་  
 རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལས། ཀུན་ཏུ་རུ་ཞེས་བཟུངས་པ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་རིག་པ་  
 སོགས་ལས་བརྟེན་ནས་ལྷ་རུ་འགྱུར་ཏེ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་གཅིག་པུ་ཉིད་ལས།  
 འབྱུང་བ་དང་ཕྱང་པོ་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལྷར་བཅས་པའི་དབྱེ་བས་ལྷ་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་  
 བོ་སྦྱང་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་སྦྱང་གཞི་ཁོང་དུ་ཆུད་དགོས་པས་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་སྦྱང་གཞི་ཞར་ལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བོ་ལ་ཀའློ་ལ་སྦྱོར་བས། །རིག་པ་སྤྲ་བའི་  
 བག་ཆགས་ཀྱིས། །སྤྲ་བ་གཏི་མུག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་བཅོད། །གང་  
 ཕྱིར་བྱང་སེམས་གཤེར་བ་ཉིད། །གཤེར་བ་ཆུ་ཡི་ཁམས་སུ་བཅོད། །ཆུ་ནི་མི་བསྐྱེད་གཟུགས་ཀྱི་  
 ཕྱིར། །ཞེ་སྤང་འདྲེན་པ་མི་བསྐྱེད་པ། །གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས། །ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་སྦྱེ་  
 བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་དཔག་མེད་རྩི་ཡིན། །འདོད་ཆགས་སྟོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །  
 ཀའློ་ལ་ནི་གང་ཞིག་སེམས། །དེ་ནི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཅན། །ཕྱག་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། །  
 དོན་ཡོད་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད། །བདེ་བ་འདོད་ཆགས་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར། །དགའ་བ་ནམ་མཁའི་  
 མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་སེར་སྤྱོད་རྩི་འགྱུར། །སེར་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཉིད། །སེམས་  
 བོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ལྷ་ཡིས་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཆོན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་  
 གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐབས་ཀྱི་བོ་སྤྲ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཀའློ་ལ་སྦྱོར་བས་ཐོག་མར་ཕན་ཚུན་རིག་པ་  
 ལས་སྤྲ་བའི་བག་ཆགས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྲ་བ་སའི་ཁམས་ཡིན་ལ། །སྤྲ་བ་དེ་ཉིད་ནི་གཏི་མུག་

དག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་  
 བཅོམ་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁུ་བ་གཤེར་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཆུ་ཡིན་པས་གཤེར་བ་  
 ཆུའི་ཁམས་སུ་བཅོམ་ལ། ཞེ་སྤང་དག་པའི་ཆུ་དེ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་  
 སྤང་དག་པའི་འབྲེན་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོར་  
 བ་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱོད་མེ་ནི་རྟག་ཏུ་རྩེ་ཆར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ལ། བྱོད་མེའི་རང་བཞིན་ནི། འདོད་ཆགས་  
 དག་པ་འདོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྩོུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་བྱོད་མེ་ཁམས་ལས་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་བས་དེ་དག་པ་ནི་སོ་སོར་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གང་ཞེག་ཀློག་ལར་ནི་རྒྱུང་སེམས་སྦྱུ་བ་དེ་ནི་  
 གཡོ་བ་རྒྱུང་གི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྤྱག་དོག་དག་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དོན་ཡོད་  
 གྲུབ་པ་དེ་ཡང་རྒྱུང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཀུན་  
 ཏུ་བུའི་བདེ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱུལ་བའི་བྲག་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། བམ་མཁའ་དེ་ཉིད་སེར་སྤྱི་  
 བཅོམ་པའི་སེར་སྤྱི་རྩོུ་འཛིན་སེར་སྤྱི་དག་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དུ་འགྱུར་ལ། སེར་སྤྱི་ནི་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་དེ་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་སམ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་ལྡེའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཛོན་པས་ལུས་ལ་  
 གནས་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གནས་ལ། འཆི་བ་ཡང་སྐྱེ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཆི་བས། སྦྱོང་བར་  
 བྱེད་པ་ལྡེའི་ཁམས་སམ་རིགས་གྲང་དེ་ལྟར་བསྟན་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལྡེའི་ཡང་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 དག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རིགས་ནི་ལྡོ་པོ་དེ་ཉིད་ལས། སྦྱོང་སྤྱག་དུ་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད། དེ་  
 ཕྱིར་འདི་དག་རང་བཞིན་གཅིག་ བདེ་ཆེན་མཚོག་ཏུ་ཕན་པ་ཉིད། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སེམས་  
 ལྡེ་ཡི། དབྱེ་བས་ལྡེ་བུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། གཞུའི་གྲུང་ནི་བཅུ་ཡི་བྱེ་སྟེད་ཉིད། རིགས་གཅིག་ལ་  
 བེ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ཚོགས། རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རིགས་ནི་དུ་མ་རྣམས། དེ་རྣམས་རིགས་  
 ལ་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲུམ་སྤྱག་རིན་ཆེན་རྣམས། བྱེ་བའི་རིགས་ལ་  
 གྲངས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་རིགས་ལ་གྲངས་མེད་རིགས་རྣམས་ཉིད། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་  
 རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་རིགས་ནི་ལྡོ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པར་  
 བ་རིགས་ལྡེ་ཚན་ཡང་ཡང་བྱེ་བས་སྦྱོང་སྤྱག་དུ་མའི་དབྱེ་བའང་སྦྱེས་པ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 རིགས་གཅིག་ལས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སྤང་བ་དེའི་ཕྱིར། རིགས་འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན་རིགས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲུབ་པའི་བྱན་མོང་གི་ངོ་བོ། ལྟན་  
 སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་གདུལ་བྱ་གཞན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ལ་རིགས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་འགྱུར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་གཞི་དུས་སྒྲིབ་  
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ལྡན་དཔྱེ་བས་  
 བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྱི་རིགས་ལྷ་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱས་པར་སྤེལ་ཆུ་པོ་གསྒྲུབ་ཀྱི་གྲུང་བཅུ་ཉི་ལྔ་  
 མ་སྟེད་གྱི་གྲངས་ཉིད་དང་མཉམ་པའི་རིགས་སུ་འདྲུང་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་འགྱུར་ན། ལྷན་སྒྲེས་  
 གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་ནི་གོང་སྟོས་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷ་འབྱུང་  
 བ་ནི་རྩ་བའི་རིགས་ལྷ་ཡིན་ལ། རྩ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷ་ལ་སོ་སོར་ནང་ཆེན་གྱི་རིགས་ཚུང་ལྷ་  
 ལྷར་སྤེལ་བས་རིགས་ནི་དུ་མ་སྟེ་ཉེར་ལྷ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དཔྱེ་  
 བས་ལྷ་བཅུ། དེ་ལ་ལུས་དང་བསམ་པ་འཇམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཔྱེ་བས་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱར་  
 འགྱུར་ལ། རིགས་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤར་བཞིན་བརྒྱར་སྤེལ་བས་འབྱུང་ཕྱག་གི་རིགས་ཆེན་  
 རྣམས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྤར་ལྟར་བརྒྱར་སྤེལ་བས་སྤེལ་བའི་རིགས་དང་། དེ་ལ་འདྲུང་སྤར་ལྟར་སྤེལ་  
 བས་རིགས་གྲངས་ཀྱིས་བཟང་དུ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲུང་ཡང་དུ་སྤེལ་གསྒྲུབ་ཀྱི་གྲུང་བཅུ་ཉི་ལྔ་  
 མ་སྟེད་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། རིགས་དེ་ལ་བསྐྱུ་ན་རིགས་གཅིག་ལ་གྲངས་མེད་པའི་རིགས་  
 རྣམས་སུ་སྤེལ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྩ་བ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་རིགས་གཅིག་ཕུ་ལས་བྱུང་བ་  
 རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། འདིར་རིགས་བརྒྱ་ཉི་དཔྱེ་བའི་ཚུལ་ལ། དཔལ་རྒྱ་ལོ་པས་འདུས་པའི་རྒྱུད་  
 གྱི་མའི་འགྲེལ་པར། སྤང་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་བཞི་དང་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་རེ་རེ་ལས་རིགས་ལྷ་  
 ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་པས་རིགས་བརྒྱར་འགྱུར་ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྩི་ག་དུ་ཤས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྷ་ལྷ་ཆེན་རེ་རེས་ཉེར་ལྷ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འདྲུང་བ་བཞི་དག་པས་སྤེལ་བ་བརྒྱར་  
 བཤད་པ་སོགས་དཔྱེ་ཚུལ་མང་ལ། འདི་རྣམས་ངས་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཆད་པའོ། །གསུམ་པ་  
 ལེ་བྱུ་འཆམ་ནི། ཀྱི་རི་རྩི་མཁའ་འགོ་མ་དུ་བའི་སྟོན་པའི་ལས་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་  
 ལེ་བྱུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཀྱི་རི་རྩི་འཁོར་གྱི་མཁའ་  
 འགོ་མ་རྣམས་དང་གཙོ་བོ་རྩིས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་ཐ་མི་དད་པའི་དུ་བ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལས་རིམ་གཉིས་དང་  
 ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེ་བྱུ་སྟེ་གཉིས་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་རྣམ་པར་  
 བཤད་པའོ། ། ༥ ། །ལེ་བྱུ་གསུམ་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་དང་གསང་བའི་སྐད་བསྟན་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། ལེ་བྱུ་འབྲེལ་ནི། ལེ་བྱུ་གཉིས་པར་རིམ་གཉིས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་ཚུལ་  
 གསུངས་པ་དེ་ལ་སྟོན་དུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་ཁྱད་པར་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་སྐད་ཅིག་མ་བཞིན་དཔྱེ་བ་སོགས་ཤེས་དགོས་པས། དེ་  
 དག་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་ལེ་བྱུ་གསུམ་པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེ་བྱུ་མཐོན་རྟོགས་ནི། ལམ་

སྒྲིལ་བྱེད་དབང་བཞི་དང་གྲོལ་བྱེད་རིམ་པ་གཉིས་དང་གྲོགས་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 འབྲེལ་ལོ། །ལེའུ་འདིས་ནི་བརྟག་པ་དང་པོའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་ལེའུ་དང་པོར་སྒྲིམ་པའི་རབ་དབྱེ།  
 བཅུ་པར་དབང་། དུག་པར་སྒྲིབ་པ། དགུ་པར་སྒྲེམ་ཆེད། བདུན་པར་དག་གི་བད་དང་ལྷ་པོ་དེ་ལ་  
 བསྐྱང་ནས་བསྟན་པས། དེ་དག་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ།  
 མཚམས་སྒྱུར་བ། ལེའུ་འི་གཞུང་རྒྱས་པར་ལའད་པ། ལེའུ་འི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩོ་  
 རྩོ་ཅན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་བཀའ་སྒྲུལ་པ།  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལེའུ་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་དེ་མ་ཐག་ནས་བྱང་འབྲུག་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་  
 ཅན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་བརྗོད་བྱ་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལ། དེའི་རྒྱུའམ་རྩ་བར་རྒྱུར་པ་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཞེ་ཞི་བྱང་འབྲུག་རྟོགས་པའི་ཐབས་འདི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་གིས་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་དེ་བཀའ་སྒྲུལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་ལའད་དོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྒྲིམ་པ་དང་ནི་དབང་དང་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགོངས་པའི་སྐད་ཉིད་དང་། །དགའ་དང་སྐད་ཅིག་དབྱེ་  
 བ་དང་། །གཞན་ཡང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞེ་ཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་ནི། དེ་མདོར་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དང་།  
 ཡང་གི་སྒྲིས་དེ་བཞིན་དུ་དོན་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་ལ་དགོངས་པའི་བདེའི་སྐད་ཉིད་དང་། དགའ་བ་  
 བཞི་དང་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་རྩོས་སུ་མཐུན་པ་ལས་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་དངོས་སུ་སྒྲར་མ་གསུངས་པ་  
 སྒྲིས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་ཚུལ། ཡང་ཞེས་པས་མིག་སོགས་སྒྲེམ་ཆེད་དག་པ་སྟོན་ལ། བཟའ་  
 བ་ལྷ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་སུ་གསང་བའི་སྐད་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་འདུ་  
 བར་དགོངས་ཏེ་དེ་དག་ལའད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་ལའད་པ་ལ་བདུན།  
 སྒྲིམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ། དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ། བདེན་པ་  
 གཉིས་བསྟན་པ། སྒྲིས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ། མིག་སོགས་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་དག། གསང་བའི་  
 བད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། དེ་དྲིས་ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་  
 ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། །ཞེ་ཞི་  
 རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེ་ཞི་རྣམ་པ་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་འབྱུང་། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་རྣམས་ལས་ཐོག་མར་ཞེ་ཞི་གྱི་སྒྲིམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་  
 རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་བཅས་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཚོས་མ་ལུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྷ་བར་རྟོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྟོག་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོར་ཟག་པ་མེད་པའི་

སྒྲོམ་པའམ། སམས་རའི་ངེས་ཚིག་ལས། བདེ་བའི་མཆོག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སངས་  
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུས་ཤིང་སྒྲོམ་པ། ཞེས་རབ་ཞེ་དང་ཐབས་མི་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟེ་དེའི་  
 དོན་དུ་རབ་ཏུ་གནས་ལ། ཞེ་དང་མི་ཡིག་གི་དོན་ནམ་རྣམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དཔེ་དང་  
 དོན་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པར་ཞེས་ཤིང་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཞུས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མེད་ཅེས་སེམས་དཔའ་ལ་འདི་སྒྲིག་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་སྒྲ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཉིད། ཞེ་མི་རྣམ་པ་ཅི་ཞེས་བརྗོད། རིམ་པ་རི་  
 ལྟར་བཞད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གསུངས་པ་གསལ་  
 བྱས་དྲོགས་པ་གཅོད་པའི་ཆེད་དུ། དེ་ནས་བདག་མེད་མ་གཙོ་མོར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བདག་པོ་དོན་མེད་ཅེས་སེམས་དཔའ་ལ་འདི་སྒྲིག་ཅེས་གསོལ་  
 རྟོ། །མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་བཅོམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆེད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ། རྒྱུད་སྟོན་པར་མཛད་པ་  
 འགྲོ་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག་གི་སྒྲ་མ་ཞེས་བསྟོད་ཅིང་བོས་ནས། རིམ་པ་རི་ལྟར་བཞད་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་འཆད་པའི་གཞིར་བྱང་། རིམ་པ་གང་སྟམ་ན། བམ་མཁའ་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེས་  
 པས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཁྱབ་པར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྷན་པའམ། ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ལ་ཅི་དགར་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་ལ་ཅེན་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ། དེའི་སྒྲས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་  
 ཉིད་གང་ལགས། ཞེ་མི་ཀྱི་རྣམ་པའམ་ཡི་གེའི་དོན་དང་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྒྲིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་  
 པའོ། །དེའང་སེམས་འགྲེལ་ལས། བ་རྒྱུད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་དང་། བ་རྒྱུད་དུ་  
 མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་སོ་སོར་མཛད་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྒྱུད་  
 དང་གོ་བསྟན་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲོམ་པ་བཞད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་འདི་དང་སྐྱུ་ཁྲ་  
 མ་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀུན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཞེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །དབུས་སུ་མི་ཀྱིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །སངས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་ཟམ་རྟོག་ ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དོན་ཀྱི་ཞེ་མི་སྟེ་བའི་གནས་རྟོགས་  
 ཀྱི་ཞེ་མི་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་པར་ཡི་གེ་ཞེ་ཡི་ཆ་བྱད་དེ་གཟུགས་དབྱིབས་བཟང་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གང་གི་  
 དབུས་སུ་ཟེའུ་འབྱུལ་མི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་རྩ་མཛེས་སྤྱིལ་ལམ་ཐབས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་  
 དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་བཞུགས་པས་རིན་ཆེན་ཀྱི་  
 སྟོད་ཟམ་རྟོག་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ཡིག་དོན་དང་། ཞེ་ཡི་ཆ་བྱད་གྲུ་གསུམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

བའི་གནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་དང་ལྷན་པ་བཟང་པོ་གང་གི་དབུས་སུ་མི་ཡིག་སྦྲིང་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ། རྟེན་དེ་འགྱུར་བཅས་དང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་  
 བའམ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས་སུ་གྱུར་ལ། སངས་རྒྱུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་  
 པ་ཡོན་ཏྲན་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་གཞི་ཡིན་པས། ཟ་མ་རྟོག་ཅེས་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྦྱོང་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་ནི་དེས་དོན་ཏེ་སྐྱབས་འདིའི་ལམ་དང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིག་དོན་ཏེ་  
 འོག་གི་དགའ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་དང་སྤྱེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་ཐུག་ལྷ་པར་ཡང་། ཞེ་མི་  
 ཞེས་པ་ཡང་དང་མ། ཞེ་མི་ཉི་ཁྲ་ག་བྱུར་བསྟན། ཞེ་མི་ཐུག་དང་ཁུ་བ་དངོས། ཞེ་མི་གཡས་  
 དང་གཡོན་པ་ཡིན། ཞེ་མི་ལི་རྒྱ་སྤྱེ་གནས་བརྟེན། ཞེ་མི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེ་མི་བདེ་  
 སྤྱུག་ཀྱང་ཀྱི་གཞི། ཞེ་ནི་སྟོ་བ་སྤྱི་བོ་མི། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དགའ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། ལམ་དང་པའི་གཞི་བསྟན། དེ་སོ་སོར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐད་  
 ཅིག་དབྱེ་བས་སྤྱེ་བ་ཉིད། །དགའ་བ་དེ་ལས་སྤྱེ་བར་འགྱུར། སྐད་ཅིག་ཤེས་ན་བདེ་ཤེས་པ། ཞེ་  
 མི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། སྤྱོད་གས་དང་ནི་རྣམ་སྤྱིན་དང་། རྣམ་ཉིད་དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་  
 བྲལ་། སྐད་ཅིག་བཞི་ནི་རབ་ཤེས་པས། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ལམ་དང་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཀྱི་ཞེ་མི་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དྲུག་འཁོར་འཁོར་འཁོར་མན་ངག་  
 གིས་རྣམ་པ་སྤྱོད་གས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་དབྱེ་བས་སྤྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། དགའ་བ་བཞི་པོ་  
 རྣམས་རྟགས་ཀྱི་ཞེ་མི་དེ་ལས་སྤྱེ་ཞིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ན་བདེ་  
 བའམ་དགའ་བ་བཞི་ཤེས་ལ། དེས་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་དོན་ཀྱི་  
 ཞེ་མི་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ནི་དང་པོར་རྣམ་པ་  
 སྤྱོད་གས་པའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལྟར་བ་དང་ནི། གཉིས་པར་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དང་།  
 གསུམ་པར་རོ་མུང་བས་རྣམ་པར་ཉིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པར་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་  
 བ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་རབ་ཏུ་ཤེས་པས། དེ་ལྟར་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱང་  
 རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱེ་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་དང་ཚུ་སྤྱེ་ལ་  
 སོགས་པ། སྤྱོད་གས་རྣམ་པ་སྤྱོད་གས་ལམ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དེ་ལས་ལྷོག་ །བདེ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་བྱ་བ་ཉིད། །བདག་གིས་བདེ་བ་བློས་པ་ཡི། །གྲོས་ནི་རྣམ་པར་ཉིད་པར་བརྟེན། །མཚན་ཉིད་  
 བྲལ་བ་གསུམ་ལས་གཞན། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་རྣམ་པར་སྤངས། སྤྱོད་གས་དང་པོའི་དགའ་  
 བ་ཉིད། །རྣམ་སྤྱིན་ལ་ནི་མཚོག་དགའ་ཉིད། །རྣམ་ཉིད་དགའ་བྲལ་དགའ་བ་ཉིད། །མཚན་བྲལ་  
 ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་དགའ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་དང་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་རྩི་བུ་ཞེ་ན།



ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འབྱུང་པ་དང་ཚུལ་ནས་སོགས་པ་བདེ་བ་སྤྱི་བའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་སྒྲ་ཚོགས་པ་  
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་དེའི་མིང་དུ་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་  
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི། ཆགས་པའི་བྱ་བ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་བ་ལས་  
 ཁམས་ཞུ་ནས། བདེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་  
 སྒྲོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་བདེ་བའི་རོ་སྤངས་ཤིང་བོས་པའི་གྲོས་ནི་དེ་ལ་སྟེད་པས་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་སེམས་པས་རྟོག་པ་རྣམ་པར་ཉིད་པའམ་འཛམས་པའི་སྐད་ཅིག་མར་བརྟེན་དེ་གྲོས་དང་བྲན་པ་  
 དང་ངེས་འཛིན་རྣམ་གངས་སུ་བསྐྱར་བས་སོ། །མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་སྒྲ་མ་གསུམ་  
 ལས་གཞན་ཁྱད་པར་གྱུར་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་  
 པོ་གཉིས་དང་། བདེ་བས་ཚིམས་ནས་སྤྲར་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 གྱང་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་དགའ་བ་བཞིར་རི་ལྟར་འཛིན་ཅིན། རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་  
 སྐད་ཅིག་མ་ནི་དང་པོའི་དགའ་བ་ཉིད་དེ། ཀུན་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་  
 བའོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་གཉིས་པ་མཚོག་དགའ་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་དེ་སྒྲ་མ་ལས་ཆེས་  
 ལྷག་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་ཞིང་ཆགས་པའི་རྟོག་པ་ཞི་བའོ། །རྣམ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་དགའ་བྲལ་གྱི་  
 དགའ་བ་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བས་རྒྱུད་ཚིམས་ནས་སྤྲར་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་  
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །མཚན་ཉིད་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པ་ནི་སྤྲན་ཅིག་སྒྲིས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་  
 རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དབང་གི་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་དག །  
 དགོས་པ་དང་ངེས་ཚིག །དབང་བཞི་བསྐྱར་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་  
 རབ་དང་། །བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབང་ནི་བཞི་ཡི་གངས་ཀྱིས་ནི། །དགའ་བ་ལ་སོགས་  
 རིམ་ཤེས་བྱ། །དགོད་པ་དག་པ་སློབ་དཔོན་ཉིད། །ལྟ་བ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལག་བཅངས་ལ་  
 ཅི་ཤེས་རབ་ཉིད། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པ་དེ་ཡང་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་ཨེ་ཧྲི་གི་དོན་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབང་ལས་ཤེས་པར་གསུངས་པའི་དབང་དེ་གང་ཞེ་ན། བུམ་དབང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 བས་སློབ་དཔོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དང་། སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་གསང་བའི་རྗེས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་བའི་དབང་དང་། ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དང་། དབང་བཞི་པ་  
 དེའང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔེར་བྱས་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚིག་ཅམ་  
 ཀྱིས་ངོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཚོས་མཐུན་དུ་སྒྱུར་བའི་དག་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་  
 སོགས་པའི་དབང་ནི་བཞིའི་གངས་ཀྱིས་ནི། དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པ་རིམ་པས་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། དགའ་བ་སློབ་དཔོན། མཚོག་དགའ་གསང་བ། ཁྱད་དགའ་མ་དགའ་བྲལ་ཤེས་རབ།

ལྷན་སྐྱེས་བཞི་པར་བཞག་པ་ཡང་། དགའ་བ་བཞི་ཟག་བཅས་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི། ཟག་མེད་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞིའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་རྗེས་མ་ཐུན་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་  
 དབང་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བཟོད་ཅིང་། དེ་དག་རྒྱུ་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དབང་དོན་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་  
 སྤྱངས་འབྲས་ཀྱི་བརྒྱུ་འབྱེད་ཅིང་ཆོ་ག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དབང་ཐོབ་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འཛིག་གོ།  
 གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་སུ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཆགས་རྣམས་པ་བཞི་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་  
 མཚུངས་པར་རྒྱུ་སྤྱེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་བཞི་ཡང་དེ་རྣམས་དག་པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་  
 སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བྱ་དང་། རྩི་ག་དུ་ཤེས་གསལ་བཞེད་པས། འཕྲུལ་དགའ་བ་  
 རྟོག་པས་ཆོས་པའི་འདོད་ཆགས་དག་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཉིད་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་  
 ལྟ་བུའི་འདོད་ཆགས་དག་པ་གསང་བའི་དབང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནོ། །དགའ་ལྷན་པའི་ལག་  
 བཅངས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དག་པ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པ་མན་ཆད་པོ་  
 མོ་གཉིས་གཉིས་སྤྱད་པའི་འདོད་ཆགས་དག་པ་ལ་དབང་བཞི་པ་དེ་ཡང་འབྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །  
 འབྱུར་འདིར་གཉིས་འབྱུང་ཅེས་པའི་འབྱུང་པ་མ་དག་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཤེས་དེའི་ཐད་དུ་ཏུ་ཀུ་ཀུ་ཞེས་རྒྱུ་ཀྱི་  
 སྤྱད་དོད་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྒྱུ་འབྲེལ་རྣམས་སུ་ཡང་རྒྱུ་བཞི་དང་སྦྱར་དགོས་པ་ཆོག་འདི་ཁོ་ན་ལ་  
 བརྟེན་པར་སྤྱད་བས་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་འགོས་ལོ་གཞོན་ཅུ་ཞབས་དང་རྗེ་སྤྱན་རྒྱས་གསུངས་སོ། །སྐབས་  
 འདིར་གོ་བྱ་གལ་ཆེ་བ། རྟོག་པ་སོགས་དག་པ་དབང་གི་ངོ་བོར་འཛིག་པ་ལས། བྱ་རྒྱུ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་གསུངས་པ་མིན་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་དགོས་ལ། དབང་གསུམ་  
 པའི་དུས་རྟོག་པ་ནས་གཉིས་སྤྱད་ཀྱི་བར་རྒྱུ་སྤྱེ་བཞི་ག་དང་མཚུངས་པའི་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་  
 པས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་དགའ་འབྲེལ་པར་ཅན་སོགས་སུ་བཤད་པས་དབང་བཞི་རེ་རེར་སྦྱར་བ་དང་།  
 གསུམ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ཏེ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་བཤད། །གཏོར་དང་སྤྱགས་པ་ཞེས་བྱ་  
 འདིས། །དེས་ན་དབང་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ཅིའི་ཕྱིར་  
 གསུངས་ཞེ་ན། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྩི་རྩི་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་  
 དེའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་མོད་པ་དང་ལམ་  
 བསྐྱེམས་པས་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལས་དབང་བསྐྱར་ནི་  
 རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོས་བཤད་ཅིང་། དེས་ཆོག་ཀྱང་། ཨ་མྱི་ཤི་མྱ། རྒྱ་འཕྲོད་པ་དང་།  
 ཨ་མྱི་ཤི་མྱ། ལུགས་སུ་སྤྱགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས། སྤིངས་གཏོར་ཞིང་འབྱུང་པ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་འདིས་གོ་འཕང་འཕྲོག་ཅུས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་འཛིག་པ་དེས་ན་དབང་བསྐྱར་བ་

ཞེས་སུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། བུམ། གསང་། ཤེར་ཡེ། བཞི་པ་འི་  
 དབང་བསྐྱར་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་  
 ལུང་། །དོན་དེ་ལ་བུ་མཉམ་སྦྱར་བ། །སློབ་དཔོན་དབང་དུ་རབ་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 གཞུང་འདི་དང་དོན་དུ་བཞད་ན། །དོན་སློབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་དང་རབ་གནས་ལ་  
 སོགས་པ་འི་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་དང་རྒྱུད་འཆད་ཅིང་མན་ངག་སྟེར་བ་པོར་འགྱུར་ལ། །དེའི་དབང་ཡང་  
 རིག་པ་འི་དབང་དང་སློབ་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་  
 པ་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་བདེ་བའི་ཁམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་གང་། དོ་  
 རྗེ་བསྟེན་མས་མར་མོས་པ་ལ། ཐབས་དོན་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་ལག་པ་དག་གིས་ཕན་ཚུན་ཡང་  
 དག་པར་འཁྱུད་ཅིང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་ཁ་སྦྱར་སྦྱུའི་དམ་ཚིག་དང་། དོན་ཐབས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཡས་སུ་འཆང་བ་དང་། དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུང་གི་དམ་ཚིག་  
 གཡོན་དུ་འཆང་བ་དང་། དེ་དག་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་སྦྱོར་པས་སློབ་དཔོན་ཅུས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་དུ་དོན་འཛིན་པས་རབ་ཏུ་བཞེད་པ་  
 ལ། དོན་ཆེ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁ་སྦྱོང་བ་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །འདིའི་ངས་དོན་རྣམས་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་བཞད་པའི་དོན། དཔལ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། དེའང་ཤེས་རབ་ནི་བརྟུང་བྱུང་བ།  
 བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མཚོན་པའོ། །ལག་པས་འཁྱུད་པ་ནི་སྦྱང་བས་སྟོང་པ་མ་  
 སྦྱངས་པ་སྟོང་པས་སྦྱང་བ་མ་སྦྱངས་པའི་བརྟེན། དོན་དང་དྲིལ་བུ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 དང་པརྟེན། །མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ནི་སྦྱབ་པ་དང་སྦྱབ་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོམས་པར་  
 འབྱུག་པའོ། །འདིར་ནི་རིག་པའི་དབང་ལྡེའི་དུས་སུ། རིག་མ་སངས་རྒྱས་སྟུན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་  
 སྦྱར་ཏེ་དབང་སྦྱར་བར་བཞད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དོན་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་རབ་ཏུ་བཞེད་དོ། །འདིར་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་དོན་གྱི་རྟོག་པ་བཅད་ནས་སེམས་ཀྱི་ལུས་སུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟང་མིག་ཡངས་མ། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་རྣམ་  
 པར་བརྒྱན། །མཐེ་བོང་སྤྱོད་ལག་དག་གིས་ནི། སློབ་མའི་ཁ་རུ་ལྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 སློབ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟེན་པར་འོས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་།  
 ལྟ་ན་མཛོས་པས་ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟང་ཞིང་། གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་སྦྱངས་པས་མིག་ཡངས་མ། །ལུས་  
 སྦྱིའི་དབྱིབས་ལེགས་པས་གཟུགས་དང་། ལོ་གངས་གཞོན་རྩལ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ།  
 བདག་མེད་མར་བསྟོམ་པས་གནས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟག་པར་མོས་  
 པའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་

ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སློབ་མ་སྤར་གསུངས་པ་ལྟར་གདོང་བཅིངས་ནས་འཁོད་པ་ལ།  
 སློབ་དཔོན་རང་གི་མཐེ་བོང་དང་སློན་ལག་དག་གིས་དོན་ཤེས་བཅོམ་བཤམ། དེ་དག་ཅེ་སྤྱར་བས་སྤངས་  
 བས་ནི། སློབ་མའི་ཁ་རུ་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟར་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བར་སྤྱང་བས་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་སྐྱེས་པ་གསང་དབང་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲི་དེས་དོན་ཁ་སྤྱོད་དྲི་མེད་ལས། བཞིན་བབང་ཞེས་པ་  
 གསུང་དོན་ཇི་རང་བཞིན། མིག་ཡངས་མ་ཐུགས་སུ་གཅིག་པ། གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་བརྒྱན་པ་  
 ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པའི་སྒྲ། དེ་ལྟར་བྱའི་སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཤེས་བདག་མེད་མ་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་  
 སྤྱོན་ཏེ། མཐེ་བོང་དོན་ཤེས་འཆང་དང་། མིང་མེད་བདག་མེད་མ་མཉམ་པས། སློབ་མའི་དབང་པོ་དང་  
 ཡུལ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་སྟེར་ཞེས་སོགས་པའདུང་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དབང་བསྐྱར་  
 བ་དངོས། སློབ་མའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་ཤེས་རབ་རབ་རྒྱ་མཆོད། རྗེད་པར་བྱས་  
 བས་གཏད་པར་བྱ། སྟོན་པས་སྤྱོད་པ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ཕྱག་རྒྱ་བདེ་བ་ལྡན་པ་ཁྱེར། ཕྱག་དོག་  
 ཁོ་བ་རྣམ་སྤངས་པའི། སློབ་མ་ཆེར་གྱུར་ཤེས་ནས་ནི། སྟོན་པས་དེ་ལ་གནང་བ་སྤྱོན། ཀྱུན་རྒྱ་  
 རུ་གྱིས་དོན་ཤེས་འཛིན། ཁྱེས་གསུངས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་པོ་རྒྱད་སྟོན་པའི་དོན་ཤེས་མཆོངས་པར་  
 སྟོན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས། སློབ་མ་ལ་སྤྱོན་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཤེས་རབ་དོན་ཤེས་བདག་མེད་མ་ལ་  
 ཉིར་སྤྱོད་ལྟ་ལ་སོགས་པས་རབ་རྒྱ་མཆོད། རྗེད་པའི་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱར་སྟེ་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཇི་ལྟར་ན་སྟོན་པ་སྟེ་སྤྱོད་མས་སློབ་མ་ལ་སྤྱོད་པ་འདྲི་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་  
 སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་བསྐྱགས་ནས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་ཅིག་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས་  
 དང་ལྡན་པ་འདི་ཁྱེར་ཞིང་བྱུངས་ཞེས་པ་མཆོན་པ་ཅོམ་སྟེ། རྒྱས་པར། ལྟ་མོ་དགའ་སྤྱོད་སོགས་  
 འོག་ནས་སྟོན་པར་འབྱུར་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་དོ། སློབ་མ་དེའི་རྒྱད་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་  
 བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག་པའམ་སེར་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། ཁོ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་སློབ་མ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བར་ཤེས་ནས་ནི། སྟོན་པ་སྤྱོད་མས་དེ་ལ་མན་ངག་གིས་  
 གནང་བ་སྤྱོན་ནོ། ཇི་ལྟར་ན། ཀྱུན་རྒྱ་རུ་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་བརྒྱ་དེ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐབས་  
 ཤེས་མི་ཕྱེད་པའི་དོན་ཤེས་འཛིན་པ་ཞེས་བསྐྱོས་ནས། གདམས་ངག་གི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལྟན་  
 སྤྱོད་འཕྲོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་གསོལ་གདབ་པའི། སློབ་མའི་བྱ་བ་  
 པའདུང་པར་བྱ། ཁྲི་མ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་མཐོང་ནས། བསྟོད་དང་མཆོད་པ་ཇི་བཞིན་བྱ། བཅོམ་ལྡན་ནི་  
 བཆོན་པོ་གྱེ། རྗེ་རྣམ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ། མི་ཕྱེད་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་པོ། རྗེ་རྣམ་འབྱོར་  
 ལས་བྱུང་བ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་མཛོད། །འཁོར་

བཤད་མ་གྱི་ཚེ་གསུམ་ནང་དུ། གྲིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྒྲོབས། ཁྱིམ་པའི་བཟའ་བ་བརྟུང་བ་  
 དང་། བལ་ཆེ་མཚོག་མ་དག། བདུག་པ་ལྟ་བུའོས་ཕྱེད་བ་དང་། གྲིལ་བུ་རྒྱལ་མཚན་བྱུགས་པ་  
 ཡིས་། འདི་རྣམས་མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྒྲོབ་མས་རྩོམ་འཛིན་པ་མཚོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 སྒྲོབ་མ་དེས་སྒྲུ་མ་ལ་རི་ལྟར་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚུལ་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསང་བའི་དབང་གི་སྤྲོ་རོལ་དུ། སྒྲུ་མ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་ལྟན་པར་  
 མཐོང་བའི་སྒྲོབ་མས། ཡོན་ཏན་མཛོད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མས་བསྟོད་པ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་  
 པ་བཤད་རྒྱུ་དེ་རྩི་གྲུང་དང་འདིར་གསུངས་པའི་བཞིན་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྩིས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 ཡང་། གྱའི་རྩོམ་འཛིན་དུ་གྲུབ་པས་བཅོམ་ལུག། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཤིང་  
 ཉོན་མོངས་པའམ་སྒྲོས་པའི་ཚེ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འབྱོར་བས། གྱེ་ཞེས་པ་སྟོན་གཏོད་པའི་ཆེད་དུ་བོད་པ་སྟེ། རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱལ་མཚན་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་  
 བཞེད་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མི་ཕྱེད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྒྲུབ་པ་པོ། རྩོམ་ཅི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཕྱེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཏེ།  
 དེ་དག་དང་ཟུང་འབྲུག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བ། དེས་ན་རི་ལྟར་སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཁྱོད་ནི་འབྱོར་པ་ལ་ཕན་པ་སྤྱིད་ཞི་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རིགས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲོབ་མ་བདག་ལའང་ཁྱོད་དང་  
 ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག རྟེན་མཛོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།  
 འཁོར་བ་བརྒྱལ་བར་དཀའ་བ་དང་རྩལ་པར་སྤྲོ་བས་འདམ་གྱི་ཚེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གྲིང་བ་ལས་འདོན་པའི་  
 སྐྱབས་བྱེད་པ་མེད་པ་བདག་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོན་མས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། གསོལ་གདབ་འདི་ཉིད་ནི་བསྟོད་པ་དང་། དེ་ནས་མཚོད་པ་ནི་རོ་  
 བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ཁྱིམ་པའི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བའི་ཚེ་གསུམ་རྣམས་དང་། བལ་སྒྲོབས་ཏེ་དེའི་རྒྱར་  
 བྱུང་པའི་ཤ་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། མ་དག་སྟོན་བྱེད་ཆད་གི་བྱེད་ཐུག་ཅི་རིགས་པ་དང་། གྲི་བཟང་པོའི་  
 བདུག་པ་སྒྲོས་དང་། ཟས་སྒྲུ་ཚེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུའོས་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེད་བ་དང་།  
 གྲིལ་བུས་མཚན་པའི་སིལ་སྟོན་སྒྲུ་ཚེ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཆུ་སྟོན་དང་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 གཟུགས་ཡོད་པ་དང་། གྲི་ཁྱིམ་པའི་རྩིས་ཀྱི་བྱུགས་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདི་རྣམས་  
 དང་། གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྒྲོབ་མས་སྒྲུ་མ་རྩོམ་འཛིན་པའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་མཚོད་པར་བྱོལ། འདིའི་ངེས་དོན་ཡང་། དཔལ་རྒྱ་རོ་པས། གྲིལ་བུ་རྒྱ་

དལ་དམིགས་ནས། །མེ་ཏྲག་བདུག་སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །བརྒྱ་གཉིས་ལོ་ལོན་དེའི་བྱར་  
 འབྱར། །ཞེས་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་ཤིང་། །འསྐྱུར་དེ་མེད་ལས། །བཅོམ་ལྷན་གྱི་ཞེས་  
 པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བདག་ཉིད། །ཞི་བ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་པ། །རྩོམ་རྣམས་འབྱོར་གཅིག་མི་  
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱུར་བས་རིན་ཆེན་དབང་པོ་དང་། །ཐུག་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་འོད་དཔག་མེད། །མི་ཐུང་པ་དོན་  
 ཡོད་གྲུབ་པ། །རྩོམ་རྣམས་འབྱོར་ཡང་དག་འབྱུང་བ་རྩོམ་མཁས་དཔལ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་  
 གསུམ་ཐབས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལྷན་གྱི་རྩོམ་མཁས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ལ་  
 གསུམ་དཔལ་བཞི་པ་དངོས། །ཐབས་གང་གིས་མཛོད་དུ་བྱ་བ། །དེའི་དམ་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་དཔལ་སྐྱོམ་པར་གདམས་པ་དང་། །དེའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དག་  
 ཐོབ། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤངས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ། །སྟོན་པས་སྤྲོས་པ་སེམས་དཔལ་ཆེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 རྣམ་པར་བྱང་། །རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་པར་དུ་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་རྩོམ་འཛིན། །ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་མས་དབང་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱུ་བདེ་སྐྱེས་ནས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ་ཕྱལ་དུ་  
 བྱང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །དེའང་རྣམ་པ་སྤྲོ་  
 ཆོགས་པས་མཆོན་ཏེ་ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་སྤངས་ཤིང་དོར་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་  
 བཞི་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཆོ། །ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འཆད་པར་རུས་པའི་སྤྲོ་མ་  
 སྟོན་པས་སྤྲོས་པ་ནི་འདི་སྐྱད་སྤྲོ་བའི་དོན་ཏེ། །ཡི་དམ་སྤང་བ་བརྟེན་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེ་ཞེས་སྟོབ་མ་  
 བསྐྱལ་ནས། །འཕོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མནའ་ག་ལྟར་རྣམ་པར་བྱང་ཞེས་པ་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པའི་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀ་བརྟེན་པར་གནས་པའི་དོན་དེ་ལས། །རི་སྤྱོད་སྟོན་སྤྲོ་མེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་འདིའི་རྒྱུ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་  
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོགས་སུ་སྤྱང་བ་རྣམས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་སུ་འཇུག་པའི་  
 དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་ཤིག་སྟོབ་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྩོམ་མཁས་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྟོབ་མ་  
 སྤྱོད་རྩོམ་ཅན་མཐོང་ནས། །རྩོམ་ཅན་གྱིས་འདི་སྐྱད་སྤྲོས། །འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཐམས་  
 ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་  
 ཉིད་གཙོ། །བརྟེན་དང་གཡོ་བ་བྲལ་ནས་གནས། །སྤྲོ་མའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། །དཔེ་དང་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གང་རུང་ངོས་ཟིན་པས་སྟོབ་མ་སྤྱོད་རྩོམ་ཅན་པ་  
 ཅན་མཐོང་ནས། །རྩོམ་ཅན་སྤྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་པ་དེ་ལ་ངོས་པ་སྟེར་བའི་ཆོག་འདི་སྐྱད་དུ་སྤྲོས་ཏེ་  
 བརྩོད་དོ། །དགའ་བ་བཞི་པ་ལྷན་སྐྱེས་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེའང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །རི་ལྟར་ན། །ཡེ་

ཤེས་དེའི་རྟོག་ཁམས་དཀར་དམར་རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་གསུམ་དང་། བརྟེན་པ་རིགས་དང་  
 ལུ་བདེ་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁམས་དྲུག་ལྷན་གྱི་ལུས་དང་གཉིས་མ་རྩི་རྩི་  
 ལུས་ལ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་སྤངས་པ་དང་། ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་  
 སྤར་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་འདོད་ཆགས་  
 དང་ཆགས་བྱལ་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 དེའོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས། དངོས་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་མེད་  
 འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་བྱུང་འཇུག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་གཙོ་བོ། །བརྟེན་པ་སྟོང་དང་  
 གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ནས་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའང་སྤང་སྟོང་  
 དཔེར་མེད་པ་སྐྱེ་མའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 མདོར་བསྟན་པ། ལུས་ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་ལའད་པ། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་  
 འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་གྱིས་ནི། རྟག་ཏུ་ངེས་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་དབང་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་བདག་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལས།  
 འདི་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་འཛིན་ཅུད་ནས་གཙོད་པའི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་གྱིས་ནི། རྟག་ཏུ་བྱི་མ་སྟོང་ཞིང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱིས་རྣམས་སུ་  
 ངེས་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ག་ཏའི་སྐྱོ་རྟོགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇུག་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩི་སྟིང་པོས་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་འཁོར་ལོ་ཅི་ཞེས་བརྟོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་གྲོང་ཁྲེའ་ལ། །བཙོམ་ལྷན་བདག་ནི་  
 འཁྱུལ་གྱུར་པས། རིམ་པ་རི་ལྟར་ལའད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྟན་གསུངས་  
 མ་ཐག་པ་དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩི་སྟིང་པོས། རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ལུ་ལན་གྱི་  
 བར་མཆོམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟིང་མོ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་  
 ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །དབང་བཞི་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་རིམ་  
 རྒྱུང་པའམ་རྩོགས་རིམ་མམ། དེ་ལས་དོན་གཞན་ཅི་ཞེས་བྱ་བར་བརྟོན་པ་ལགས། དུས་གསུམ་  
 མམ་རིགས་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐར་པ་མཆོག་གི་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྲེའ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་ན། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བོས་ཏེ་བདག་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འཁྱུལ་པར་  
 གྱུར་པས། དེ་དག་གང་ལ་དགོངས་པའི་རིམ་པ་དང་ཐབས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ལའད་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 བྱི་བ་ལུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། དཀྱིལ་ནི་སྟིང་པོ་ཞེས་

བཅོམ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ། ལེན་པར་བྱེད་པས་དགྲིལ་ལའོར་ཉིད། ལདུས་པ་  
 དགྲིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་བཅོམ་དེ། ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ནས་མཁའ་ལའི་ཁམས། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་  
 སྦྱོང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞུས་པའི་ལན་བཅེས་ལྟན་ལདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགྲིལ་  
 ཅི་མཆུ་སྤྲུལ་སྦྱིང་པོ་དང་། ལ་ཏི་ལེན་པའི་སྤྲུལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་པ་སྟེ་དགྲིལ་ལའོར་ཡི་གཏེན་དོན་དུ་བཤད་  
 ཅིང་། སྤང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་ན་སྦྱིང་པོ་ཀུན་ལྟ་བུ་ཞེས་བཅོམ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
 ཆུབ་གྲི་སེམས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། དེ་ལབར་འཛུགས་གི་ཞུ་བཤེས་ལེན་ཞིང་འཛིན་པར་  
 བྱེད་པས་དགྲིལ་ལའོར་ཉིད་ཅེས་སྤྲུལ་དོན་དུ་བཤད་པའམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲི་དགྲིལ་ནི་སྦྱིང་པོ་དབྱེ་  
 མའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བཅོམ་དེ། བྱང་ཆུབ་གྲི་སེམས་དོན་དམ་སྦྱོས་བྲལ་ནི་རང་བཞིན་གྲི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་  
 སྦྱིང་རྩེ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་བསྐྱོམས་པས་ལེན་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་པས་དགྲིལ་ལའོར་གྲི་དོན་དུ་བསྟན་  
 ཏོ། ། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་དོན་ལདུས་པའམ་བསྐྱམས་ནས་དགྲིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་བཅོམ་དེ། ཡང་རྒྱ་འབྲེལ་  
 རྣམས་གྲི་དོན་ལྟར་ན། སྦྱོབ་དཔོན་གྱ་བ་གྱ་ངས། ལདུས་པས་ན་དགྲིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་བཅོམ་ཅེ་  
 བ། ལྟ་རྣམས་ལདུས་པ་སྟེ་བྱང་ཁམས་དབང་ཡུལ་ཉོན་མོངས་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡུམ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་གྲི་  
 རང་བཞིན་དགྲིལ། དེ་རྣམས་གྲི་དྲི་མ་གཅོད་པས་ལའོར་ལོ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་  
 དང་ལྟ་རྣམས་ཆོགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ལེན་པ་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་མོང་བ་དང་།  
 ལ་སྦྱོར་དྲི་མེད་ལས། བྱང་ཆུབ་གྲི་སེམས་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་སྦྱིང་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ།  
 དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །སྦྱིང་པོ་དེ་ལེན་ཞིང་འཛིན་པ་དང་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་དགྲིལ་ལའོར་དུ་  
 བཤད་པའི་ལུགས་ཀྲིས། འོད་གསལ་སྦྱུ་མ་བྱང་འབྲུག་གི་རེས་དོན་རྫོགས་རིམ་དང་སྦྱར་བའང་གྲུབ་  
 ལ། ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནས་མཁའ་ལའི་ཁམས་དང་། རྫོགས་རིམ་  
 ལ་ནས་མཁའ་ལའི་ཁམས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྦྱོན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྲིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ།  
 དེ་དག་གིས་མ་དག་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་གོང་དུ་སྦྱོས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་།  
 དགའ་བ་དང་སྤང་གསུམ་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་རྣམས་རྣམས་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བོ་སྤྲོ་  
 ཀའྲོ་ལར་སྦྱོར་བས། དེ་ཡི་བདེ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཐབས་  
 ཀྱི་བོ་སྤྲོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀའྲོ་ལ་སྦྱོར་བ་སྤྲུལ་བཞིན་པ་དབང་གོང་མ་གཉིས་དང་། སྤྲུལ་བཞིན་མ་  
 ཡིན་པ་དོན་དམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བས། དེའི་བདེ་བ་བླ་བཅས་  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སམ་དགྲིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་དང་བླ་མེད་དབང་བཞི་པ་དོན་གྱི་ལྟན་སྦྱེས་ཤེས་ཤིང་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དེའི་དམ་ཆོག་ལའང་གསུམ། ཞུས་པ། ལན་  
 དངོས། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་རྩིང་པོས་གསོལ་བ། སྦྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་གང་གིས་



དང་། །དམ་ཚིག་གང་གི་གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུད་པོས་གསོལ་བ། དབང་ཐོབ་ནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགོག་པའི་  
 སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་དང་། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མི་འདའ་བའི་དམ་ཚིག་གང་དང་གང་གིས་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་ཞུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 ཁྱོད་གྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་པ་དང་། །བརྟུན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་སྤྲོ་བ་དང་། །ཁྱོད་གྱིས་མ་བྱིན་པར་ཡང་  
 ལོང་། །ཕ་རོལ་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་  
 སྤྱུལ་པ། དོན་རྒྱུད་པོ་ཁྱོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོག་ཆགས་འཆོ་བ་དང་ཕྱལ་  
 ཏེ་བསད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བརྟུན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་སྤྲོ་བ་དང་། ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་གྱིས་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའི་རྣམས་མ་བྱིན་པར་ཡང་ལོང་། ཕ་རོལ་གྱི་བྱུང་མེད་ཀྱང་  
 བསྟེན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སྤྲི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དུ་ན།  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས། མཚམས་མེད་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་བསྟོག་པ་བསད་པ་དང་། །ལམ་ལོག་པར་གཞོལ་བ་ལས་འདོན་པའི་ཆེད་དུ་  
 བརྟུན་སྤྲོ་བ་དང་། །འབྱུངས་པས་ཡི་དྲུགས་སུ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ཁོར་འཕྲོག་པ་དང་།  
 ཆགས་པས་ངན་འགྱོར་ལྱང་བའི་བྱུང་མེད་བསྟེན་པ་སྤྲི་བཞིན་དུ་གནང་བའང་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། སེམས་གྱི་སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་སྟོག་ནི་སེམས་སུ་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་  
 བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །བརྟུན་གྱི་ཚིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །བཅུན་མོའི་ཁུ་བ་མ་བྱིན་པར། །གཞན་  
 གྱི་བྱུང་མེད་རང་མཚུངས་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་བཞི་པའི་དམ་ཚིག་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་  
 སྤྲི་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །གོང་དུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྷན་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ལུས་  
 ངག་སེམས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པའི་མཐུས། །འདའ་བར་  
 མི་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་བཞི་པོ་འདི་ལྟར་སྤྱད་དེ། སེམས་གྱི་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས། རང་བཞིན་  
 འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་སེམས་གཅིག་སྟེ། དེ་ནི་སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་ཉིད་  
 དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྟོག་ཆགས་རྣམས་གྱི་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་  
 པའི་སེམས་སུ་བརྟེན་པ་དེ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་གཙོད་པས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མུ་ངན་ལས་འདས་  
 པའི་གོ་འཕང་དུ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་དང་མྱང་འདས་དམིགས་སུ་མེད་  
 པས་བརྟུན་གྱི་ཚིག་ཏུ་སྤྲོ་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པའོ། །དོན་དམ་གྱི་བཅུན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 མ་མཚོག་དང་། དེའི་ཁུ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འཕགས་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་  
 གྱིས་ཐོབ་པ་མ་བྱིན་པར་གླང་བ་ཡིན་ལ། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་བཅུན་མོ་ཕྱག་རྒྱའི་ཁུ་བ་རྒྱུད་གི་རྟོབས་གྱིས་མ་

གྱིན་པར་འདྲེན་ཅིང་སྤངས་པའོ། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ནི་རང་རིགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་  
 དཔེར་ན་རྩྱུ་རྩེ་རི་རིགས་ལ་པར་སྤྲོའི་རིགས་ཅན་མ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་རང་རིགས་དང་མཆུངས་པ་རྩྱུ་རྩེ་རི་  
 རིགས་ལ་གཡུང་མོ་ལྟར་མཛེས་པར་བསྟེན་པའམ། ཡང་ན་པ་རྒྱ་ཞེས་པ་མཆོག་གམ་པ་ལོལ་གྱི་བྱད་  
 མེད་རང་འོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བདག་མེད་མ་དང་མཆུངས་པ་མཛེས་པར་བསྟོམས་པའོ། །ཞེས་དགོངས་  
 པའི་དོན་ལཡན་པའོ། །ངས་དོན་དུ། སྟོན་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་བར་དུ་འགོག་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་  
 སྟོང་གའི་རྒྱ་དཔེ་སྤྲོས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མགྱིན་པར་ས་བརྒྱད་པ་ལ་  
 གནས་པས་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་མཆོག་གི་བྱད་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དཔྲལ་བའི་པར་སྤྲོས་ཁྲེར་བ་ཞེས་  
 རྒྱུད་གཞན་དུ་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་ལཡན་པ། དོན་དམ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ། རྟེན་འབྲེལ་ཅིམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཞུས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཡུལ་དེ་རྣམས་ཡང་ཅི་ལགས། དབང་པོ་རྣམས་ནི་གང་ལགས།  
 སྟེ་མཆེད་ནི་ཅི་ལགས། སྤང་པོ་རྣམས་ནི་གང་ལགས། ཁམས་རྣམས་དེ་ཡང་ཅི་ལགས། འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཅི་ལགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་ཆོག་གསུངས་པའི་རྩིས་དེ་ནས་བདག་  
 མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 རྟོ། །ཤོད་དུ་སྤྱད་གཞིར་གསུངས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ལགས། དོན་སོ་སོ་  
 ལ་དམིགས་ནས་བྱ་བ་ལྟག་པར་དབང་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ནི་གང་ལགས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་  
 བ་རྣམས་སྟེ་བམཆེད་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ལགས། རྩིས་དུ་མ་སྤྱངས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་གང་  
 ལགས། རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུར་པའི་ཁམས་རྣམས་དེ་ཡང་ཅི་ཅིམ་ལགས། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཅི་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྤྱུལ་པ། ཡུལ་དུ་གཞི། གཟུགས་སྤྱོད་བཞིན་དེ་དང་ནི། རྩོད་དང་དེ་བཞིན་རེག་བྱེད། ཆོས་ཀྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། འདི་རྣམས་ཡུལ་ནི་དུག་ཏུ་བརྗོད། དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུག་སྟེ། མིག་  
 དང་རྩ་བ་སྤྱད་དང་ནི། ལྟེ་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད། འདི་རྣམས་དབང་པོ་དུག་པོ་ནི། བཀྲི་  
 ལུག་རྩྱུ་རྩེ་ལ་སོགས་ལྟར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དག་གིས་ནི། སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་  
 འབྱུང་། སྤང་པོ་ལྟ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས། མཐར་ཐིག་ལས་སྟོང་རྩྱུ་རྩེ་ཆེ། དབང་པོ་དང་ནི་  
 ཡུལ་ནི་དང་། དབང་པོ་འདི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གོ་བྱའི་ཕྱིར། ཁམས་  
 ནི་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ལཡན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཞུས་པའི་ལན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྤྱུལ་པ། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་ཡུལ་དུ་གཞི། མིག་གི་ཡུལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ནི་

ལུང་མཉམ་ཉི་ཤུ་ཙུའི་གཟུགས་དང་། རྩ་བའི་ཡུལ་སྐྱབས་བརྒྱད་དམ་བཅུ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 སྤྱི་ཡུལ་གྱི་བཞི་འཇུག་དང་ནི། ལྷའི་ཡུལ་རོ་དྲུག་གམ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་  
 ཡུལ་རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག་གམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་  
 བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅུ་དྲུག་པོ་ཉིད་དེ། འདི་རྣམས་ལ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ནི་དྲུག་ཏུ་བརྟེན་  
 རྟོ། །འདིར་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་སོགས་སྤྲོ་མ་རྣམས་ནི་ཐེག་དམན་ལུགས་མངོན་པ་འོག་མ་  
 ལྟར་ལ། ཕྱི་མ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀུན་བརྒྱས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འགྲེལ་པ་གྲོ་མུ་དྲིར་ཡང་འབྱུང་  
 བས་མིང་ཅུ་སྟོས་ན། ཐེག་ཆེན་མངོན་པར་གསུངས་པའི་གཟུགས་ཉིད་ལ། སྟོ་སེར་དམར་དཀར་  
 རིང་མུང་གྲུ་བཞི་རྒྱུ་། །ཕྱར་གསུམ་ཕྱ་ལེ་བ་དང་ཕྱ་ལེ་མིན། །མཐོ་དམའ་གྲིབ་མ་ཉི་མ་སྤྱང་མུན་  
 སྤྱིན། །དུ་དུལ་ཁྱུག་སྤྱ་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནམ་མཁའ་མདོག་གཅིག་  
 པའོ། །སྤྱི་ལྷན་དང་མི་སྤྱན་གཉིས་ཀ་མིན། །ཟིན་དང་མ་ཟིན་འབྱུང་བར་བྱུང་གཉིས་ལ། །འཛིག་  
 ཉེན་གཤམ་དང་གྲུབ་པས་བསྟན་གཉིས་གཉིས། །ཀུན་བརྟགས་འཕགས་མིན་ཐ་སྟོད་བརྟགས་བཅུ་  
 གཅིག་ །ཞིམ་དང་མི་ཞིམ་མཉམ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །སྤྱར་དང་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་གི་རྣམས་དྲུག་ །  
 རོ་ནི་མངར་སྤྱར་ལན་ཚུ་ཁ་ཆ་བསྐྱ། །ཡིད་འོང་མི་འོང་གཉིས་མིན་ལྟན་སྟེས་དང་། །སྤྱར་བྱུང་གྱུར་  
 པ་བསྟན་པས་བཅུ་གཉིས་སོ། །རེག་བྱ་འཇམ་རྩུབ་ལྷུ་ཡང་མཉེན་དང་ལྟོད། །ལྟོད་མིན་གྲང་བཤེས་  
 སྟོ་མ་ཆོམས་ཉམ་ཆེ་རྒྱུང་། །བརྒྱལ་གཡའ་འགྲེད་དང་ན་རྒྱ་འཆིང་ལ་བ། །ངལ་སོས་སྤྱང་ཆེ་ཉི་ཤུ་  
 ཙུ་གཉིས་སོ། །ཆོས་ཁམས་འདུས་བྱས་བསྐྱས་པ་ལས་བྱུར་དང་། །མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཡང་  
 དག་སྤངས་ལས་བྱུང་། །ཀུན་བརྟགས་དབང་འབྱོར་ཆོར་འདུ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །འདུས་མ་བྱས་ནི་  
 དག་དང་མི་དག་དང་། །ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་གསུམ། །ནམ་མཁའ་འགོག་དང་འདུ་  
 ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་ །བརྟག་འགོག་བརྟག་མིན་འགོག་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །ཡུལ་  
 ལ་ལྟག་པར་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དྲུག་སྟེ། གཟུགས་ལ་དབང་བྱེད་པ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་  
 ཟར་མའི་མེ་ཏྲོག་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ལ་དབང་བ་རྩ་བའི་དབང་པོ་ནི་གྲོ་གའི་འཛོར་བྱ་བཅུས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 འི་ལ་དབང་བ་སྤྱི་དབང་པོ་ནི་ཟངས་མའི་མོ་ཁབ་གཤེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །རོ་ལ་དབང་བ་སྤྱི་དབང་པོ་ནི་  
 རླེབ་བཀའ་པ་ལྟ་བུའོ། །རེག་ལ་དབང་བ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་བྱ་རེག་འཇམ་ཀྱི་ལྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 དེ་དག་ལའང་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ལུགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དབང་པོ་ལྟར་སྤྱང་བ་ལ་  
 དབང་པོར་འདོད་པ་དང་། ས་བོན་ནམ་རྩུས་པ་ལ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་བལ་འདོད་པ་  
 གསུམ་མོ། །ཆོས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཡིད་དེ། དེ་བཞིན་ཞེས་པ། སྟོ་ལྷའི་ཤེས་པ་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་སྟེན་སོ་

སོར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཁམས་རྒྱལ་ལ་བཞད་པའི་དོན་དེ་མ་ཐག་ཡིད་དེ། རྒྱལ་པོ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་  
 གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་དེར་འདོད་  
 པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། བདུན་ཡིད་འཆད་པ་ན། ཉོན་མོངས་པ་བཞིས་འཁྱུད་པའི་བདུན་ཡིད་དང་།  
 སྦྱོན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་འཁྱུད་པའི་བདུན་ཡིད་དང་། དེ་གཉིས་གང་དུའང་མ་འདུས་པའི་  
 བདུན་པ་དེ་མ་ཐག་ཡིད་དང་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་  
 བར་འདི་རྣམས་ལ་དབང་པོ་རྒྱལ་ཏུ་བཞེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་གཏི་མུག་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་  
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་ལྡན་པ་ལོ། །ཕྱིའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་དང་ནང་གི་ཡུལ་ཅན་མིག་གི་  
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་དག་གིས་ནི་སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འཁྱུར་ཏེ། སྒྲུག་བསྐལ་དང་ཉེར་  
 སྦྱོང་སྦྱེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཡུང་པོ་ལྷ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་  
 ཡུང་པོ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་གཞན་ཡང་བདེ་སྒྲུག་བཏང་སྟོམས་པའི་ཆོར་བའི་ཡུང་པོ་དང་།  
 མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། སེམས་དང་མཚུངས་པར་  
 ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། དེ་  
 དག་གི་མཐར་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མར་བསྟན་པ། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟེ། སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཞུ་བ་པོ་ལ་བོས་ནས་བཞད་མ་ཐག་པ་ལྷ་པོ་འདི་  
 རྣམས་ནི་རིགས་འདྲ་དུ་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་ཡུང་པོ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ལ་དབྱེན་དབང་པོའི་  
 ཁམས་རྒྱལ་དང་ནི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་ཉིད་དང་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་ཉིད་དེ།  
 འདི་རྣམས་བསྐྱུས་པས་ནི་ཞུ་བ་པོ་རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་མཛད་ནས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་ད་ལྟའི་ཉེ་བར་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་  
 རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་བཞད་དོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་ཏོ། །  
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ངས་དོན་སྦྱོང་ཏེར། གཟུགས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤྱང་མཛད། ཅེས་སོགས་དང་།  
 གུར་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྤྱར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུར་ཕྱོགས་ཅོམ་སྟོས་པ་ལྟར་རྟོགས་སྤྱོད་ཏོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། །བརྟན་མིན་བདེན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་  
 རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟར། །འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་དབང་ལ་  
 སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ངོར་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་སྟེ་ཐོག་མ་  
 མེད་པའི་དུས་ནས་མ་སྦྱེས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། འཁྱུལ་པའི་སྤྱང་བ་ཀུན་  
 རྫོབ་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བས་བརྟན་མིན་ལ། དོན་དམ་པར་སྦྱེ་འགག་གནས་པར་སྤྱང་བ་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་

པས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་བརྟན་གྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྤང་རིག་སྟོང་པ་བྱང་འཇུག་མཚོན་པའི་དཔེ་ཆུང་ནང་དུ་ནམ་མཁའི་སྒྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་  
 ལྟ་བུར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བར་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པས། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་  
 གྲུབ་པའི་དོན་དེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་པའི་དོན་འདི་ཉིད་སྒྲ་མ་  
 དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་གཙང་བ། རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སྟོབས་  
 ལས་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། གཙུབ་ཤིང་དང་གཙུབ་སྟན་དང་སྐྱེས་བུའི་ལག་པའི་རྩྭ་ལ་ལས་སྟོ་བུར་དུ་མེ་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །མེ་འདི་གཙུབ་ཤིང་ལ་ཡང་མི་གནས། གཙུབ་སྟན་ལ་ཡང་མ་ཡིན། སྐྱེས་བུའི་  
 ལག་པ་དག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བཅོལ་ན་གཅིག་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པས་མེ་དེ་ཡང་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བརྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་  
 མས་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྩྭ་དཔེ་དང་སྐྱུར་ནས་ལག་དཔེ་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། ཤིང་སྐྱམ་པོ་སྐྱ་བའི་གཙུབ་ཤིང་དང་། གཤེར་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་གཙུབ་གཏན་དང་།  
 སྐྱེས་བུའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱིལ་བའི་རྩྭ་ལ་ལས། རྟོད་ཀྱི་མའི་ཁམས་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་མོད་  
 ལ། སྟོ་བུར་དུ་ཤིང་ལས་མེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་བརྟགས་པས་མེ་འདི་གཙུབ་ཤིང་ལ་ཡང་  
 མཛོན་སུམ་དུ་མི་གནས། གཙུབ་གཏན་ལ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན། སྐྱེས་བུའི་ལག་པ་དག་ལ་ཡང་  
 གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དབྱེད་ཅིང་བཅོལ་ན་དེ་དག་གཅིག་ནའང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མེ་བྱང་བ་བརྟགས་ན་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན།  
 དངོས་སུ་ཆོག་གས་པ་ལས་སྐྱེ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཅོམ་དུ་འང་མི་དམིགས་པའི་བརྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་  
 དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་རྟོན་  
 འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ལྷགས་འབྱུང་འཁོར་བ་དང་ལྷགས་སྟོག་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་  
 འདི། རྣལ་འབྱོར་མས་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག། ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དབང་བཞིན་པ་  
 ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བས་བཞེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་དམར་ཁྲིད་དུ་འང་གདམས་ཏེ། སྒྲ་  
 མའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་གཙུབ་ཤིང་། སྟོབ་མའི་མོས་གྲུས་གཙུབ་གཏན། ཉམས་ལེན་གྱི་རྩྭ་ལ་སྐྱེས་བུའི་  
 ལག་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་དཔེ་རེ་རེ་ལས་མེ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལས་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་  
 ཐམས་ཅད་ཆོག་གས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེ་བར་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྟོང་  
 པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དྲིས་ལན་གྱིས་ཡི་རང་བྱིན་རྒྱལ་བ་བསྟན་པ། དེའི་སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་རྩྭ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་

གྲིས་བདུད་ཅི་ལྟ་ཐོགས་ཤིང་དམ་ཚིག་གི་རྩེ་ཐོགས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མཁས་དཔལ་ལ་  
 མཆོད་པར་བྱེད། གུར་ཕུའི་སྦྱར་བས་རྩེ་སྤྲུལ་གསུལ་པར་བྱེད། བདུད་ཅི་ལྟ་འོ་ཡང་འཕྲུང་བར་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དབྱེས་ནས། རང་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་བསྟན་པ། གྲུ་གྲུ་དོན་རྩེ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྲིས་ཕྱག་མཛད་པ། །དེ་ཉིད་བདག་གིས་གསང་མཛད་པ། །རྩོ་  
 རྩེ་མཆོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྲིས། །འཕགས་གྲིས་འདོད་པས་རབ་རྩུ་ཉོན། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་  
 བྱུང་། །རངས་པར་བྱུར་ཏེ་ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་  
 བ་དེར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བརྟུང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཉན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 བདེན་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་འཕགས་པ་དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པས་ཡོ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མི་བྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྦྱོད་པའི་དོན་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད། བད་གི་  
 མཆོད་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཐོགས་ཤིང་དམ་ཚིག་གི་རྩེ་ཐོགས་པ་ཡང་ཐོགས་པས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མཁས་དཔལ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད། གསང་བའི་  
 མཆོད་པ་ཀུན་རྩུ་ཕུའི་སྦྱར་བས་རྩེ་སྤྲུལ་གསུལ་པས་མཉེས་པར་བྱེད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བདུད་  
 ཅི་འོ་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་འཕྲུང་བ་སྟེ་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་མཆོད་  
 པའི་རྩེ་སྤྲུལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཚུལ་དེས། སྦྱོས་མེད་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པ་སྟོན་པར་དོན་གྲིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་དབྱེས་ནས། སྦྱོར་མ་ལྟ་ཕུའི་སྦྱར་བ་བྱིན་  
 གྲིས་བརྒྱབ་པ་བསྟན་པ། །ཞེས་སམ། ཤིན་རྩུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་གང་གིས་  
 རང་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་ནས། གྲུ་གྲུ་ཞེས་རྣ་བ་གཏོད་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་ནས།  
 ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་རྩེ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་མ་ཞེས་བོས་ཏེ། གང་འཆད་པའི་སྦྱོད་པ་འདི་  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྲིས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བས་ཕྱག་སྟེ་གུས་ཤིང་འདུད་པར་མཛད་པ་ཞེས་སམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སྤངས་རྟོགས་ཅི་རིགས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་  
 བར་མཛད་པ། རང་བྱིན་རྒྱལ་གྲིས་མིང་ཅན་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཐབས་དེ་ཉིད། རྩོ་འཛིན་པ་བདག་  
 གིས་སྐལ་པ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གསང་བར་མཛད་པ་ལ། བྱིན་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་མི་བྱེད་  
 པའི་དོན་མཆོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སམ་མཐུ་ཡིས་སྦྱོད་པ་དེ་འཕགས་གྲིས་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱིན་རྣམས་འདོད་  
 པའི་དད་པས་རབ་རྩུ་ཉོན་ཅིག །ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཐམས་  
 ཅད་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེས་ཟབ་མའི་གནས་ཐོབ་པར་སྦྱོ་བས་དགའ་བར་བྱུང་། རོ་མཚར་བས་སེམས་  
 རངས་པར་བྱུར་ཏེ། ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་

བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་དེར་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱར་རྟེ། གུས་པ་ཆེན་པོས་ལུས་བཏུང་ནས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེ་རྒྱུད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉན་རྟེ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་གྱི་བྱུང་པར། བཟའ་བ། སྦྱོད་ལམ་མོ། འདར་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་  
 པ། བཟའ་བཏུང་རི་ལྟར་རྟེན་པ་དང་། བཤོད་དང་བཤོད་མིན་མི་སྤང་ཞིང་། ཁྱུས་དང་གཅོང་སྦྱ་  
 མི་བྱ་སྟེ། བྱོང་གི་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་། ཁྱོད་ལྡན་སྤྲུགས་ཉིད་མི་བཟླ་ཞིང་། བསམ་གཏན་ཉིད་ནི་  
 དམིགས་མི་བྱ། གཉིད་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདབར་པོ་རྣམས་ནི་མི་དགག་གོ། བལ་ཐམས་ཅད་  
 བཟའ་བར་བྱ། ཁ་དོག་ལྷ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱང། འོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། བཅུན་མོ་  
 ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱ། མཛའ་བོ་སྤྲུག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། འདེབ་ཞིན་གདུག་ལ་ཞེ་སྤང་ཉིད། རྩོ་  
 ཤིང་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ལྟོ་འདྲི་རྣམས་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། གཤམ་པོ་གདོལ་པ་ཀོ་སྤྲུགས་  
 མཁན། ཕྱག་དར་མཁན་སོགས་རེག་རིང་དང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྗེ་ཏུ་དམངས་རྣམས། །  
 བདག་གི་ལུས་ལྟར་རེག་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་རྟེ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྩོད་  
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་ནས། རྗེ་རྒྱུད་ལུས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་མཉམ་པས་བཟའ་བཏུང་བཟང་ངན་བར་མ་རི་ལྟར་རྟེན་པ་ལོངས་སྦྱོད་པ་དང་།  
 རིགས་དང་མཐུན་པ་རྒྱུད་མ་སོགས་ལ་བཤོད་ཅིང་སྦྱང་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་མ་སྤྱིང་སོགས་  
 ལ་བཤོད་ཅིང་སྦྱང་པའི་ཡུལ་མིན་ཅེས་མི་སྤང་ཞིང་། སྤྱི་ཉིད་གཤེད་འཇུག་དོགས་སུ་ཁྱུས་དང་ཉི་རེག་  
 སོགས་གཅོང་སྦྱ་མི་བྱ་སྟེ། བྱོང་གི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་ཞེས་པའམ། རོ་ཆ་  
 བསྐྱུང་སྟོམ་སོགས་བྱོང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤང་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་རོ། ཞེས་པ་སྟེ་སྤང་བྱ་  
 དང་སྤང་བྱ་མཚན་འཛིན་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པས་ན་གཉིན་པོ་འང་མི་དགོས་སོ་རྒྱུད་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་པར་  
 དེས་པའི་སྦྱོང་དང་ལྡན་པས་སྤྱི་ཉིད་སྤྲུགས་ཉིད་མི་བཟླ་ཞིང་། སྤང་བ་ལྟར་ཤར་བལས་གཞན་དུ་རྣམ་རྟོག་  
 གིས་རྩོལ་བའི་ལྟ་སྟོམ་པ་སོགས་བསམ་གཏན་ནི་དམིགས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། འོད་གསལ་འཁོར་  
 ཡུག་ཏུ་གྱུར་པས་གཉིད་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྗེ་བོན་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དག་  
 པས་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའང་མི་དགག་གོ། བལ་ཞེས་པ་སྟོབས་ཏེ་ཤི་  
 བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྟོབས་སྦྱེད་པའི་དོན་དུ་བཟའ་བའམ་སོ་སོར་སྦྱང་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
 ཁ་དོག་གི་སྤྲད་དོད་ལྟར་ནི་རིགས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀལ་འཇུག་པས། སྤྲམ་ལྟར་ན་རིགས་ལྷན་  
 ཕྱག་རྒྱ་གང་རྟེན་གདམས་ཀ་མེད་པ་སྦྱང་དེ། དེའང་འཇིགས་པ་དང་རོ་ཆ་བའི་དོགས་པ་མེད་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་བཅུན་མོ་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་དགའ་བར་བྱ་བའམ།

དོན་དམ་ལྟར་ན་ཁ་དོག་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་མཉམ་པར་ཏེ་རྫོགས་པར་སྤྱད་ཅིང་དོགས་པ་  
 མེད་པ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ནི། བཅུན་མོ་ཤེས་རབ་མ་ཐམས་ཅད་  
 ཅེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ལ་ཤེས་སུ་སྤྱད་  
 པས་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། མཛེས་བོ་གཉེན་བཤེས་ལ་སྟིང་དུ་སྤྱད་ཅིང་མོངས་པར་བསྟར་བའི་ཆགས་  
 པར་མི་བྱ་ཞིང་འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། མི་མཐུན་པ་གདུག་པའི་ལས་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་ལ་  
 ཞེ་སྤང་ཉིད་ཀྱང་སྤང་ངོ་། །རང་གཞན་ཡེ་ཤེས་སུ་མཉམ་པར་རྫོགས་ནས། ཕྱི་ལྟ་རྟེན་རྟོག་པའི་  
 འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ལྟ་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་འདྲ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །  
 སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དམན་ཞིང་ངན་པར་འཛིན་པའི་རིགས་གཡུང་པོ་སྟེ་རིགས་ངན་དང་དམངས་རིགས་  
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཞོལ་པ་སྟེ་ཤན་པ་དང་གོ་ལྷགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལྷམ་མཁན་སོགས་དང་། སྤྱག་དར་  
 མཁན་སོགས་རིག་པ་ལས་རིང་དུ་འདོར་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། རིགས་མཐོ་བར་གྲགས་པ་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་  
 རིགས་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། དམངས་པལ་པ་ཡིན་ཡང་རིགས་ངན་དུ་མི་བཙུག་བ་རྣམས་ལ་བདག་གི་ལུས་  
 ལྟར་རིག་པའམ་ཉེ་བར་བྱས་ནས་ལྷག་པར་དང་དུ་སྤྱང་བ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཁ་དོར་ན་མཐོ་དམན་བར་  
 མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་གཙང་སྟེ་མི་བྱེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ངེས་དོན་པལ་ཆེར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། བདུད་རྩི་ལྷ་དང་བྱ་རམ་ཆང་། དུག་དང་ཅི་སྤྱོད་བཅས་སྟེས། སྦྱར་དང་མངར་དང་བསྐྱར་  
 ལ་སོགས། ཁ་བ་ལན་ལྔ་ཆ་བ་དང་། གྲིང་གྲི་ཞིམ་མཆི་རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྟེས་  
 རབ་རྩ་བཟའ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱིས་ནི། མི་བཟའ་རུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། རང་བྱུང་  
 མེ་རྟོག་རྟེན་ནས་ནི། སྤྲུའི་སྟོང་དུ་བཞག་པ་དང་། ལུད་པ་དང་ནི་སྦྱབས་དག་གིས། བསྟེས་  
 བས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བརྟུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡིག་དོན་གོ་བདེར་བཤད་པ་ལྟར་ན།  
 ཟས་སུ་བྱི་ཆེན་བྱི་ཆུ་རྟ་བྱང་སེམས་ཤི་ཆེན་ཏེ་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་། བྱ་རམ་དང་ཆང་དང་དུག་དཔྲུག་  
 འབྲས་བྱ་དང་ཤིང་ཅི་སྤྱོད་ཁ་བ་དང་བྱ་བཅས་སྟེས་ཤི་བ་དང་། སྦྱར་མངར་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་ཁ་བ་  
 ལན་ལྔ་བཙུག་པ་སྟེ་རིམ་བྱེད་བྱེད་རྣམས་དང་། གྲིང་བ་སྟེ་མི་ཞིམ་པ་དང་གྲི་ཞིམ་པ་དང་མཆི་མ་དང་རྣམ་  
 རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀུན་ལྟ་བུ་དང་བསྟེས་ནས་རབ་རྩ་བཟའ་བར་བྱ་བར་བཤད་ལ།  
 གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་རྩ་བུ་རམ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདུད་རྩི་ལྷ་སོགས་ཀྱི་འཆད་བྱེད་  
 དང་བྱང་སེམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བཅུད་ལེན་དུ་བསྟེན་པར་འཆད་དེ། དེའང་བྱ་རམ་ཞུག་གི་  
 ཁམས་། ཆང་རི་ལས་སྟེས་པའམ་རྟེན་མར། དུག་གྲིའི་ལོ་མའམ་ཞགས། ཅི་སྤྱོད་སྤྱགས་པ། བྱ་  
 བཅས་སྟེས་བྱི། འདི་ལ་འགོས་ལོ་ཆེན་པོས་རྟོག་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་དུ། སྟེས་པ་སྟེས་མ་ཐག་གི་བའི་



རོལ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཆོང་བར་བཤད་གསུང་ངོ། །སྐྱུར་བ་རང་བྱུང་མེ་ཏྲོག་གམ་སྐྱུ་རུ་ར་དང་། མངར་  
 བ་ཆུ་དང་། བསྐྱུ་བ་ཤལ་སོགས་པའི་ཁོངས་སུ་ཁ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱ། ལན་མྱ་ཆོལ། ཆོ་བ་ལུད་པའམ་  
 རྩེ་མ་དང་། གྲིང་གྲིའི་མར་ལྷ། གྲི་ཞིམ་མམ་ཤ་ཀར་རྩེ་སེམ་མའི་བར་གྱི་གྲི་མ། མཆི་མ་རྒྱ་མཆོ་  
 ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་དྲི་ཆུ་བསྐྱུས་པའི་ཆུ། རྒྱལ་ཁ་བའི་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་ཆུ་བ་སེམས་གསུང་དང་  
 བསྐྱེས་ནས་རབ་ཏུ་བཟའ་བར་བྱ་བར་བཤད་དོ། །མདོར་ན་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 དེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མི་བཟའ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བཟའ་སྟེ། གཞན་ཡང་རང་  
 བྱུང་གི་མེ་ཏྲོག་གཞོན་ཏུ་མའི་རྒྱ་མཆོ་བ་ཆེད་ནས་ནི། བརྟམ་བརྟམས་པ་པརྟའི་སྟོད་མའི་ཐོད་པའི་ནང་  
 དུ་བཞག་པ་དང་། ལུད་པ་དང་ནི་རར་སྐྱབས་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དག་གིས་སྐྱར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་  
 བསྐྱེས་ནས་སྟོད་པ་ལ་གནས་པའི་བརྟམ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བཏུང་ངོ། །ཞེས་པ་སྟེ་བཟང་ངན་དང་ཞིམ་  
 མི་ཞིམ་སོགས་ཀྱི་ཏྲོག་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེས་བདེ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་ལས་  
 བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་སྐྱབས་ཐབས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ལག་ལེན་དང་། གོང་དུ་སྟོས་པའི་དམ་ཆས་དེ་  
 རྣམས་སྐྱུར་ཞིང་བསྟན་པའི་ཚུལ་དཔལ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི་དྲི་མེད་འོད་དུ་  
 ཏྲོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། །རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས་  
 ཏེ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུང་པོར་གསུངས་པས་ཆོག་རེ་རེ་ལའང་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འཕགས་བོད་གཉིས་  
 ཀར་བྱུང་ཞིང་། སྐྱབས་འདིར་ཡང་བྱུར་མ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་ཚུལ་དང་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་མང་  
 དུ་གསུངས་པ་སྟོགས་སུ་བསྐྱུས་པ་ནི་རྩེ་སྟོན་ལས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་གསལ་བས་འདིར་མ་གྲིས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོད་གཡོགས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རོ་བསྟེག་ཐལ་བས་དེ་བཞིན་  
 བརྒྱན། །མེ་ཏྲོག་རབ་སོང་གནས་ཆེད་པས། །མགོ་སྐྱེས་ལེགས་པར་བཅིང་བར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། སྟོད་པའི་སྐྱབས་སུ་སྟོད་གཡོགས་ཁ་དོག་དང་བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོགས་པ་རི་ལྟར་ཆེད་པ་  
 ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་། མའི་རོ་སྟེག་པའི་ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་  
 ཡང་དེས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། མེ་ཏྲོག་སྟོག་རབ་ཏུ་སོང་བའི་རོ་འདོར་བའི་གནས་དུར་ཁྲོད་ལས་  
 ཆེད་པའི་ཕྱང་བས་མགོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལེགས་པར་བཅིང་བར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
 བྲལ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་དོན་ནི། དཔལ་རྣམ་པས། བཟའ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་  
 ལཱོ། །བཏུང་བ་ནི་བྱུང་ཆུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བའི་ཁྱུ་བའོ། །བཞོད་བྱ་ནི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 ཞེས་པ་ནས། གང་གི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་དབང་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཤིང་དང་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །  
 ཞེས་དང་། །ཁ་སྐྱུར་དྲི་མེད་ལས། བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་ཀྱི་དེས་དོན། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཏྲོགས་

པ་དང་། མི་བཟའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན་གྱི་བར་གྱི་སྐྱེ་དོན་དང་། རང་བྱུང་མེ་ཏྲོག་སོགས་གསུང་དོ་  
 རྗེ་དང་། སྤྲུག་གཡོགས་སོགས་ཐུགས་དོན་ལ་མངོན་ཞེན་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་ལའད་འབྱུང་  
 རོ། ། དྲུག་པ་མིག་སོགས་སྤྱི་མཆེད་གྱི་རྣམ་དག་ལ་གཉིས། ལུས་པ་དང་། ལན་ནོ། ། དང་པོ་མི་  
 དེ་ནས་དོན་སྤྱིང་པོས་གསོལ་བ། །ཐམས་ཅད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་དག་པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྤར་  
 གསུངས་པ། །ངེས་པར་དབང་པོ་དྲུག་གི་གྲངས། །རྣམ་པར་དག་པ་མ་མཛད་པ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། སྤྱོད་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དོན་སྤྱིང་པོས་དོན་ལེན་ཆེད་པོ་ལ་གསོལ་བ།  
 དབང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས་སྤར་  
 བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་དགུ་པར་གསུངས་ན་ཡང་། རེས་པར་སྤྱར་ནས་དབང་པོ་དྲུག་གི་གྲངས་དང་  
 མཐུན་པའི་ལྷན་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པར་མ་མཛད་པ་དེ་བཞད་དུ་གསོལ། ཅེས་ལུས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མིག་ལ་གཏི་མུག་དོན་མེ། །རྩ་བ་ཞེ་སྤང་དོ་  
 རྗེ་མ། །སྤྱལ་སེར་སྤྱལ་ཞེས་བཞད། །ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོན་མེ། །ལུས་ལ་ཕྱག་དོག་དོན་མེ་  
 མ། །ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་དག་བྱའི་ཕྱིར། །འདིས་ནི་གོ་ཆ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་  
 སྤྱུལ་པ། བསྐྱེད་རིམ་མངོན་ཏྲོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཉེ་དུ་ག་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལའི་ལྷ་བསྐྱེད་  
 བས། མིག་ལ་གཏི་མུག་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དག་པའི་རོ་བོ་དང་མི་ཕྱེད་པའི་མཁའ་འགོ་མ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པས་དོན་མེ། དེ་བཞིན་དུ། རྩ་བར་ཞེ་སྤང་དག་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་མི་ཕྱེད་པས་དོན་མེ། སྤྱལ་  
 ལ་སེར་སྤྱལ་དག་པ་རིན་འབྱུང་དང་མི་ཕྱེད་པས་དོན་མེ། ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་  
 དང་མི་ཕྱེད་པས་དོན་མེ། ལུས་ལ་ཕྱག་དོག་དག་པ་དོན་གྲུབ་དང་མི་ཕྱེད་པས་དོན་མེ། ཡིད་ལ་རྣམ་  
 ཤེས་དག་པ་བདག་མེད་མ་དོན་སེམས་དཔའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་  
 དབང་པོ་མ་དག་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱངས་ནས་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་མོ་སོ་སོ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས།  
 འདིས་ནི་དོན་མེད་མིག་སོགས་ལ་མི་མཐུན་པས་མི་ཚུགས་པར་སྤྱང་བའི་གོ་ཆར་འགྱུར་བའང་ཤེས་པར་  
 གྱིས་ཤིག །སེམས་དཔའ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་གདམས་པ་སྟེ། རྗེ་  
 མར་པས། སྤྱི་མཆེད་གྱི་ལྷ་དགོད་པ་ནི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ག་པ་དང་། གོ་ཆར་འགྱུར་བ་དང་མངོན་  
 ཤེས་དྲུག་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པ་བཞད་རྒྱུ་དོན་མེད་གྲུང་དང་  
 སྤྱོད་བར་བྱའོ། །བདུན་པ་གསང་བའི་བརྟུན་པ་ལ་གཉིས། ལུས་པ་དང་། ལན་ནོ། ། དང་པོ་  
 མི། དོན་སྤྱིང་པོས་གསོལ་བ། དགོངས་པའི་སྤྱོད་ནི་ཅི་ཞེས་བགྱི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དམ་ཚིག་  
 ཆེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མི་ཤེས་པ། །ཚོད་དང་ལྷ་བ་དག་གིས་དང་། །འབྱུང་དང་དེ་བཞིན་

གཉིས་གཉིས་ཀྱི། རྒྱུད་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། དགོངས་པའི་སྐད་ནི་མ་བསྐྱགས་པ། །  
 བཅོམ་ལྷན་ངེས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་ཡང་སེམས་དཔའ་དོན་རྒྱུད་པོས་  
 གསོལ་པ་ལ། ངེས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བྱང་། གང་གིས་བཤད་ན།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ། གང་བཤད་ན། དགོངས་པ་དང་བཅས་པའི་གསུང་དག་ལ་དགོངས་  
 པའི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་ཅི་སྐད་ཅེས་བཀྱི། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མི་འདའ་བའི་  
 དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་བདེ་སྐད། ཐེག་པ་དམན་པར་ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་ངེས་  
 པར་འབྱུང་བ་དང་ལ་སོགས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་། རྒྱུད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་བྱ་རྒྱུད་དང་། ལྷ་བའི་  
 འདོད་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་རྒྱུད་དག་གིས་དང་། འཁྱུད་པ་ལག་བཅངས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་དབང་པོ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་  
 སྤྱོད་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་པའི་  
 སྐད་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་མ་བསྐྱགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགོངས་  
 པའི་སྐད་དངོས། གྲོགས་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་དབྱེ། བཅའི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། གང་པོ་ནི།  
 དགོངས་པའི་སྐད་ནི་སྐད་ཆེན་པོ། དམ་ཆོག་བདེ་བྱས་པ་རུ། རྩི་རྩི་སྤྱོད་པོ་ངས་བཤད་ཀྱིས། །  
 ཁྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་ཉོན། མ་དུ་མཆང་བ་ལ་ཤ། འདུ་བ་མ་ལ་ཡ་རྩི་བཅོང་། འགྲོ་བ་ཁོ་  
 ག་རོ་ནི་ལྟ་བུ། རུས་པའི་རྒྱུ་ནི་ནི་རྩི་ལྟ། འོང་བ་སྟོ་ཁ་ཏ་རུ་བཅོང་། ཁང་ཉེན་གྱི་སྤྱི་ཏ་རུ་  
 བཅོང་། སྐལ་མེད་དུ་རྒྱ་རྩི་ཞེས་བཅོང་། སྐལ་ལྷན་ཀྱི་ལྷ་རྩི་རྩི་བཅོང་། རིག་མིན་རྩི་མེས་  
 བཅོང་། ཐོད་པ་བསྒྲ་རྩི་རྩི་བཅོང་། བཟའ་བཅི་པོ་ཏ་ཞེས་བཅོང་། རྩི་མ་ལྷ་ལ་རྒྱ་རྩི་མ། བཤད་བ་  
 ཅ་རྩི་མ་མི་བཅོང་། གཅི་བ་ཀ་སྤྱི་རི་ཞེས་བཅོང་། རང་བྱུང་སྤྱི་རྩི་མེས་པར་བྱ། རྒྱ་བ་ཀ་སྤྱི་རྩི་  
 ཞེས་བཅོང་། རྩི་ཆེན་ལྷ་ལྷི་རྩི་ཞེས་བཅོང་། དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྩི་རྩི། རྩི་རྩི་པོ་ལ་ཞེས་བཤད་  
 དོ། བསྐྱ་ཀློའ་ཞེས་ཟེར། ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱི་ལ་  
 པ། ཞེས་པ་འགྱུར་འདི་ལ་མེད་ཀྱང་འགོས་འགྱུར་སོགས་དང་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །  
 དགོངས་པའི་སྐད་ཅེས་པ་ནི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིང་རྒྱུད་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་  
 པས་སྐད་ཆེན་པོ་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་བདེ་སྐད་དེ་ནི་རྒྱུ་པ་རུ། ལྷ་བ་པོ་དོན་རྒྱུད་པོ་ལ་ངས་  
 བཤད་ཀྱིས་ཁྱོད་ནི་མ་ཡོངས་པར་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག ཁྱེས་གཏམས་ནས།  
 དགོངས་པའི་སྐད་རྣམས་རིམ་པར་གསུངས་ཏེ། དེའང་བདེ་འདི་དག་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་འབྲས་བུའི་  
 མིང་རྒྱལ་བཀྲགས་པ་ཡིན་ནོ། གེ་ཡང་མ་དུ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱོས་བྱེད་བཟེ་བ་ལ་འཇུག་པས་ཆང་ལ་

བཏགས་ཏེ་ཆང་འཕྲུང་ན་བཟེ་བས་སོ། །བལ་ནི་སྟོབས་ཏེ་ཤ་ཐོས་ན་སྟོབས་སྟེ་བས་དེ་ལ་བཏགས་  
 པའོ། །མལ་ཡ་ཞེས་པ་ཅན་ལྟ་ཏེ། ཅན་གྱི་དྲི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྟོག་ཆགས་འདུ་བ་ལྟར།  
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་ཡང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་འདུ་བས། འདུ་བ་ལ་མ་ལ་ཡ་ཙྏ་བཞེད་  
 གོ། །ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ནི་ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བད་སྐད་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སར་འགོ་བའོ། །འགོ་བ་དེ་མཚོན་པའི་བདའི་སྐད་ནི་ཁོ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་ཕར་འགོ་བ་ལ་བཞེད་པའོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་རོམ་ཚོན་པའི་བད་སྐད་ནི་རྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཅས་པའོ། །འདི་འདྲ་བཟའ་  
 བཏུང་གི་རོར་ལག་པ་དང་། རོ་ལུ་སྟེ་འཐབ་མོར་འཇུག་པར་ལག་པ་སོགས་སྟུང་རོ། །རུས་པའི་  
 རྒྱན་མཚོན་པའི་བད་སྐད་ནི། བེ་རི་ལུ་ལོ། །ཚུར་འོང་བ་མཚོན་པའི་བད་སྐད་ནི་ཕྱོ་ཁ་ཏ་རུ་བཞེད་  
 གོ། །ཅང་ཏེ་འུ་མཚོན་པའི་བད་སྐད་ནི་རྩ་བའི་དབང་པོ་ཆོམ་པས་ཀྱི་ཕྱི་ཏ་རུ་བཞེད་ཅིང་། དུ་རྒྱར་ནི་  
 རིང་པོའི་སྒྲ་སྟེ་དབང་མ་ཐོབ་པས་སྐལ་པ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་རིང་བ་མཚོན་པའི་བད་སྐད་ནི་དུ་རྒྱར་  
 ཞེས་བཞེད་ལ། སྐལ་ལྷན་ལ་ཀ་ལི་ཆུ་ར་བཞེད་པ་ནི་དུས་ཏེ་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་སྐལ་ལྷན་གྱིས་བྱང་  
 ཆུབ་ཆེད་པའི་བད་སྐད་ཉིད་དོ། །རིགས་ངན་མིས་རེག་རྩ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་རེག་མིན་ཏེ་དེ་མཚོན་པའི་  
 བད་སྐད་ཏེ་རྩེ་མ་ཞེས་བཞེད་དོ། །མིའི་ཐོད་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བད་སྐད་ནི་པ་རྩ་རྩ་རྩ་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 རྩ་རྩ་ལོ་ལྷངས་སྟེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཟའ་བ་ལ་ལྷངས་སྟེད་པས་སོ། །བཟའ་བས་  
 ཆོམས་པར་བྱེད་པས་ན་དེས་མཚོན་པའི་བད་སྐད་ནི་དྲི་ཕྱི་ཏ་ཞེས་བཞེད་ལ། ཤ་ཆེན་གྱི་ཚོད་མ་མཚོན་  
 པའི་བད་སྐད་ནི་ལྷ་ལ་ཏི་རྩུ་ལོའོ། །ལག་པ་བེ་ཅ་རྩར་ས་མི་སྟེ་བཞི་མཉམ་དུ་བཞེད་ཅིང་ཨ་རུ་ར་རོ་  
 བཞི་ཆ་མཉམ་པས་དེས་མཚོན་པའོ། །གཅི་བེ་ཀ་སྟེ་རི་ཞེས་སྒྲ་ཅིའི་མིང་དུ་བཞེད་ལ། རང་བྱུང་  
 རྟུ་ལ་སི་རྒྱར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་དང་། ཁུ་བ་དགར་ཆ་ལ་ཀ་སྟེ་རི་ཞེས་ག་བྱར་གྱི་མིང་དུ་བཞེད་པའང་  
 ཁ་དོག་གི་ཆ་ནས་མཚོན་པའོ། །ཤ་ཆེན་ལ་ཅན་གྱི་མིང་ཟུར་ཆགས་པ་ཤ་ལི་རྩ་ཞེས་རུས་པ་སོགས་  
 ཀྱིས་མཚོན་པས་བཞེད་པའོ། །ཕོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་སྟེར་གྱི་འབྲིག་པ་ལ་ཀུན་རྩ་རུ་དང་། སྟེས་  
 པའི་རྩེ་ལ་བོ་སྟེ་བདེ་བ་ཞེས་ལག་དོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་པ་རྩ་ནི་ཀ་ཤོ་ལ་སྟེ། སྟོང་པ་ཞེས་ཟེར་བས་བདེ་  
 སྟོང་གི་རྟེན་དུ་བྱུར་པའོ། །ངེས་དོན་ནང་དུ་ནི། བདེ་བའི་ཆང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་།  
 འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་རྒྱང་སེམས་འདུ་བ་དང་། དབུ་མར་རྒྱང་འགོ་བའི་རོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 འཁིང་བའི་རྒྱན་དང་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་པའི་འོང་བ་དང་། སྟོག་རྒྱང་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་མི་འདོར་བའི་སྐལ་མེད་དང་། ཅན་རྒྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་  
 གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ། ཁུ་བའི་བདེ་བ་སྟོས་བྱེད་ཆང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུ་མ་འབུམ་ཕྱག་ལུ་པ་ལས་གསུངས་པ་རྩེ་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་པར་

བཤད་ཅིང་། ཁ་སྐྱོར་བྱི་མེད་དུ་སྐྱུ་གསུམ་ལུགས་ལྟུང་ལྷོག་གི་དབྱེ་བས་ཏེ་རུ་ཀ་དང་རིགས་དང་།  
 ལྷ་མོའི་དབྱེ་བར་འཆད་ལ། དེ་བཞིན་དགོངས་པའི་སྐྱད་ཉིད་དང་། ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་འདིར་རྒྱས་  
 པར་མཛད་པས་ལེའུ་བདུན་པ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་ཆེ་མར་པའི་གསུང་རོ། གཉིས་པ་  
 བློ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དབྱེ་བས་སྟེ་བ་ལས། རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་བཤད། འདི་ནི་གསང་བའི་སྐྱད་ཡིན་  
 ཅོ། ལྷག་རྒྱ་ལྷ་ནི་བསྟུས་པ་ཉིད། གཡུང་མོ་དོ་རྩེའི་རིགས་སུ་བཤད། གར་མ་དེ་བཞིན་པ་སྤྱོད་  
 རིགས་། རང་འཆོད་མ་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་། སྐྱེ་གཉིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་། ཆོས་མ་  
 ལས་ཀྱི་རིགས་ཉིད་དེ། ལྷག་རྒྱ་འདི་རྣམས་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་བ། འདི་རྣམས་ཁུ་བ་དོ་རྩེར་འབྱུང་། །  
 བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་མཆོད་ནས་བརྟུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་གི་སྐྱད་དོད་མཆོ་རིགས་ལ་  
 འཇུག་པས་དེའི་དབྱེ་བས་སྟེ་བ་ལས། རིགས་ནི་འཆད་པར་འབྱུར་བ་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་བཤད་པ་འདི་ནི་  
 གསང་བའི་སྐྱད་དམ་བཅའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཅོ། དེའང་གང་ཞེ་ན། ལྷག་རྒྱ་ལྷ་རྣམས་ནི་རིགས་བསྟུས་  
 པ་ཉིད་དེ། བརྟུལ་པ་དང་པོའི་ལྷ་པ་སོགས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར། གཡུང་མོ་མི་བསྐྱོད་པ་དོ་རྩེའི་རིགས་  
 སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་བཤད་ཅིང་། གར་མ་དེ་བཞིན་དུ་འོད་དཔག་མེད་དག་པའི་ངོ་བོ་པ་སྤྱོད་  
 རིགས་དང་། འདིར་ལྷ་ས་ཀྱི་རང་འཆོད་དུ་བསྐྱུར་ཡང་། པ་སྤྱོད་ཅན་ལ་སོགས་པར་སྤྱི་ལ་འཆོད་མ་ནི་  
 ཅོ་རྒྱུ་ལྟོ། ཞེས་ལྷ་སྤྱི་མཆོན་པ་སྟེ་ཅི་ཡང་གསོད་ཅིང་འཆོད་པ་གདོལ་མ་སྟེ་ལྷ་མ་ནི་རིན་འབྱུང་དག་  
 པའི་ངོ་བོ་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེ་མའི་མངལ་དང་རིག་བྱེད་འདོད་པ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་  
 དེའི་བྱེད་ཆོས་སུ་འཛོག་པས་སྐྱེ་གཉིས་མ་སྟེ་བྲམ་ཟེ་མོ་ནི་རྣམ་སྤྱང་དག་པའི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་རིགས་དང་། ཆོས་མཁན་མ་དོན་གྲུབ་དག་པའི་ངོ་བོ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཉིད་དེ། ལྷག་རྒྱ་མ་འདི་  
 རྣམས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་མོ་སྟེ། འདི་རྣམས་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁུ་བ་  
 ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྟག་འཛམས་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱུང་སྐྱོན་འཛམས་ཤིང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 པར་འབྱུར་བས། ལམ་ལ་གནས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རུས་མཆོད་ནས་བདུད་རྩི་ཅི་བདེ་བར་  
 བརྟུང་རོ། འདིའི་ངེས་དོན་ཡང་། བརྟུལ་རྒྱ་མ་ལྷ་ལ། བརྟུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རིགས་སོ་སོར་  
 བསྟན་པ་ཁོ་ནས་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་། ཁ་སྐྱོར་བྱི་མེད་དུ། ཁུ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མཆོད་  
 བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་བརྟུང་བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། གསུམ་པ་ནི། དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་  
 སེམས་དཔལ་འཆེ། གསང་བའི་སྐྱད་ནི་མཆོར་ཆེ་བ། རང་ཡིས་སྤྱོད་ལ་གང་བཤད་པ། དེ་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་གྲུས་པས་བྱུངས། གྱེ་དོ་རྩེ་འདིར་དབང་བསྐྱུར་གང་། གསང་བའི་སྐྱད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་  
 བ། དེ་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་ནི། འབྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། འཆོ་བ་དང་ནི་རྒྱུ་མ་  
 དང་། གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་སྐྱད། མི་

གསུང་ན་ཡང་འགྲོངས་པར་འགྱུར། །རང་གི་དམ་ཚིག་རིགས་ཆེད་ནས། །གལ་ཏེ་ཚིག་འདི་མི་སྤྲོ་  
 བཤུགས་པའི་ལས་སྒྲུས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དེ་ཡི་ཆོ་ན་འཁྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བོས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་པལ་དུ་མ་  
 གྲགས་ཤིང་མ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་གསང་བའི་སྐད་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ངས་ནི་སྤྱོད་ལ་  
 གང་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གུས་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག །དེའི་དགོས་པའང་ཀྱའི་དོ་རྩེ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་དབང་བཞི་རྣམས་པར་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག །ཚོགས་འཁོར་  
 དང་ཐབས་ཤེས་འདུ་བའི་དུས་སྤྱད་ག་གི་བདེ་ལ་གནས་དགོས་པ་ལ། གསང་བའི་སྐད་གཞན་གྱིས་  
 སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་མི་སྤྲོ་བ་དེ་ནི་འདའ་བར་དཀའ་བའི་ངག་གི་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་པར་ནི་  
 འགྱུར་བར་བཤད་པས་དོན་འདི་ལ་བདེན་མཁས་བརྒྱུན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཅས་པ་  
 ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཞེན། ཆར་མི་འབབ་ཅིང་ཆར་  
 ཆེས་པ། བྱི་བ་ནི་ཅོ་ཆ་ག་པ། ཐོག་སེར་འདི་དུག་སློ་ལྷན་གྱིས། མཆོངས་པ་ཉིད་དུ་འཆོ་བར་ཤེས།  
 ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྲགས་ལྟ་བུ་དང་། གཞོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་  
 པའི་གཞོན་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་བྱས་པའམ་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་རིམས་ནད་དང་། ཁ་བས་ལ་  
 སོགས་པའི་དུག་གིས་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་བརྒྱ་ལམ་ནས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 དུས་དེ་དག་གི་ཆོ་གསང་བའི་སྐད་མི་གསུང་ན་ཡང་འགྲོངས་པར་འགྱུར་ན་པལ་པ་ལ་སྤྲོས་ཅི་དགོས་པ་  
 དང་། བྱུང་པར་རང་གི་དམ་ཚིག་མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱི་གྲོགས་སྐད་ཤེས་པ་ཆེད་ནས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་  
 ཚིག་འདི་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པས་བྱུང་དུ་བསད་དེ་མི་སྤྲོ་ན། གནས་བཞི་ལས་སྒྲུས་ཞེས་པ་རྩེ་མར་པས་  
 སྤྲགས་དང་ཞིང་དང་ལས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་མཁའ་འགྲོ། ཡང་ན་སྤྱི་མཁྱིན་སྤྱིང་ལྟའི་གནས་  
 བཞིར་རྩེ་མར་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མར་འཆད་པ་ལྟར། བྱི་ནང་གི་ལྷ་མོ་  
 རྣམས་དེའི་ཆོ་ན་ཁོ་བ་དང་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་མི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ལ། སྤྲོ་བའི་  
 བཅོམ་པོ་དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་འཆོ་བ་མེད་པ་ནས་དགེས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལྷན་  
 སྒྲུས་ནི། འོག་མིན་དུ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ལ་ལྷ་མོའི་ཚུལ་དུ་སྤྱང་བའི་འོངས་སྤྱོད་དང་། ཞིང་  
 སྒྲུས་ནི། ཡུལ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་རྣལ་འབྱོར་མའི་གཟུགས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྲགས་སྒྲུས་ནི། སྤྲགས་ལམ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱངས་པ་ཡུལ་དབྱུངས་ལ་སོགས་པར་  
 མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱོད་གནས་འཛིན་པ་དང་། ལས་སྒྲུས་ནི། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་སྤྲགས་ལམ་ལ་གོམས་པར་  
 བྱས་པས་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱད་མེད་ལ་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་དོ། །འདིའི་ངས་དོན་ཁ་སྤྱོད་དུ་མེད་ལས་  
 གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་ནི་མང་བའི་དོགས་པས་མ་བྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། གྲེའི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དྲ་བའི་སྒྲིམ་པའི་ལས། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སློང་གཞི་དང་གསང་བའི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །གྲེའི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དྲ་བ་སྒྲིམ་  
 པ་ལས། རྒྱུད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློང་སྒྲོང་བའི་གཞི་སྒྲིམ་པ་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 གསང་བའི་སྐད་བརྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ལྟོ ། །བཞི་པ་ཕྱག་  
 རྒྱ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། ལེའུའི་འབྲེལ་ནི། སྤྱི་མའི་ལེའུ་གསུམ་པར། དབང་ལ་  
 སོགས་པ་བརྟག་པ་དང་པོར་མི་གསལ་བ་ལྟའི་ཁ་སྐྱོང་བ་གསལ་པོར་བཤད་ཀྱང་། སྤྱི་གར་སོགས་  
 རྒྱུད་པར་མང་པོའི་གསལ་བྱེད་མ་གསུངས་པས། དེ་དག་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བའི་དོན་དུ་འདི་འཆད་པར་  
 འབྲེལ་ལོ། །ལེའུའི་མཛོན་རྟོགས་ནི། གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་དང་གྲོགས་སྦྱོད་པ་དང་  
 འབྲེལ་ལོ། །ལེའུ་བཞི་པ་འདིས་ནི་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་དྲུག་པར་སྤྱི་གར་དང་། ལེའུ་བཞི་པར་  
 དབུ་རྒྱ་དང་། ལེའུ་གཉིས་པར་ལྷ་མོའི་ས་བོན་དང་། ལེའུ་དང་པོར་དྲུག་ལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དོན་  
 རྣམས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་པས། དེ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་བཞི་བསལ་ནས་ངེས་པ་སྦྱོད་པ་  
 དང་། གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ལུ་  
 བའི་ཚིག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ། ལེའུའི་གཞུང་དངོས། ལེའུའི་མཚན་པོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
 དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར། ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་ཐེ་ཚོམ་བསལ་དུ་  
 གསོལ། །སྦྱོད་པའི་ལེའུ་ལས་གང་བཤད་པ། །སྤྱི་དང་གར་ནི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཐེ་  
 ཚོམ་མཚིས། །སྤྱི་ནི་ཅི་ལགས་གར་ཀྱང་ཅི། །ལྟའི་ལེའུ་ལས་གང་གསུངས་པ། །ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཐེ་ཚོམ་མཚིས། །གང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཅི། །སྤྱགས་བརྟ་  
 བ་ལས་གང་གསུངས་པ། །བདག་མེད་ལ་སོགས་ས་བོན་ཉིད། །དེ་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་པ་  
 འབྲུངས། །གང་གི་ས་བོན་ས་བོན་གང་། །རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གང་བཤད་པ། །བརྟ་དྲུག་གཉིས་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅུ། །བཅོམ་ལྷན་བདག་ནི་འབྲུལ་གྱུར་པས། །དེ་རྣམས་རྣམ་དག་བཤད་དུ་གསོལ། །  
 ཅེས་འབྱུང་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པའི་རྩེ་དེ་ནས་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་དོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་འདོད་  
 པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། བརྟག་པ་དང་པོའི་ཚིག་དོན་ལ་དབྱུང་པས་དོན་གང་ཡིན་པ་ལ་སོམ་ནི་ཟ་བས་  
 ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར། །སྤྱི་སྦྱོ་འདོགས་མཚན་པས་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཀྱེ་བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་  
 གནས་འདི་དག་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྟན་གསན་པ་ལ་ནས། དེ་ཡང་བརྟག་པ་དང་པོའི་སྦྱོད་པའི་

[illegible]



གསུམ། དང་པོ་ཡི་གའི་དོན་དང་ཕྱི་དོན་ལྟར་བཤད་ན། ཀོ་ལ་ཨི་རི་ནི་ཕུ་རྒྱ་གི་རི་གང་བའི་རི་ཞེས་  
 པའི་བད་སྐད་དེ་ག་ཕྱིས་ནས་ཨི་བཞག་པ། རྟེན་ལྷ་གནས་ཏེ་སྤྱི་རིའི་ཏེ་ཕྱིས་ནས་ཨི་བཞག་པ། བོ་  
 ལུ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་པོའི་དབང་པོ། ལྷ་སྤྱི་རི་ཞིང་དུ་གནས་པ། ཀཤོ་ལ་མའི་དབང་པོ། ལྷ་ཏ་  
 ཚོགས་ཏེ་ག་ཏའི་ག་ཡིག་གྲུ་བྱས་པ། ཀི་སྤྱུ་ཏ་ཅང་ཏེ་བྱ། ཀྱི་རི་ཕྱིས་པ། ཏོ་བརྗོད་ཨི་དགོ་ལ་  
 བར་བྱ། ཀཱ་ཏེ་སྤྱིང་རྗེ། ཀི་ཨ་ཨི་རི་རོ་ལ། ཅཅ་མི་བྱ་ཞེས་པ་ཀི་ལའི་གསལ་བྱེད་ཕྱིས་པ།  
 ཡང་ན་གང་མེ་བྱ་ན། རོ་ལུ་འཐབ་མོ་མི་བྱ་བའོ། ཏཱ་ཏི་དུས་དེར། བ་ལ་ཤ། ཨི་བཟའ་བར་བྱ།  
 གྲུ་ཏི་འབད་པས། མ་ཨ་ཏུ་ཆང་སྟེ། མ་ད་ནའི་ད་ཕྱིས་ནས་ཨི་བཞག་པ་ལྷོས་བྱེད། བེལ་ཨ་ཨི།  
 བཏུང་བར་བྱ་བ། ཏཱ་ལི་ནི་ཀྱེ་རོ་ལམ་ཀཱ་ལམ་ཀྱེ་ཞེས་བོད་པ། ཀཱ་ལི་ཆུ་ར་སྐལ་ལུ་ན་གྱི་བད་སྐད་པ་ཏི་  
 ཨ་ཨི་འོང་དུ་གཞུག། ཏཱ་རྒྱ་ར་སྐལ་མེད་གྱི་བད་སྐད། ལྷོ་ཨ་ཨི་སྤང་བར་བྱ། ཅ་ལུ་ས་མ་བཞི་  
 མཉམ་སྟེ་ལེགས་སྤྱར་སྐད་དུ་ཅ་རྩེ་ས་མ་ཞེས་པའི་སྤྱུ་རྩུར་ཆག་པ། ཀཱ་ལྷོ་རི་སྤྱི་ཅི་སྟེ། ཀཱ་སྤྱུ་རི་རྩུར་  
 ཆག། སི་སྤྱི་བོད་རྒྱ་མས་སི་ལ་ཞེས་བེར་བ། ཀཱ་སྤྱུ་ར་ག་བྱར། ལ་ཨི་ཨ་ཨི། བྱུག་པར་བྱ།  
 ཞེས་པ་ལ་པའི་པ་ཕྱིས་ཨི་བཞག་པ། མ་ལ་ཨི་རྒྱ་ཏ་ཆོད་མ་ལ་ཏི་བྱ་པ་ཞེས་པའི་ཏེ་ཕྱིས་ཨི་བཞག་པ།  
 སུ་ལོ་རྩ་སུ་ལུ་སྤྱིས་པ། ཏཱ་ཏི་དུས་དེར། ལྷ་ཏུ་མང་དུ། ལ་ཨི་ཨ་ཨི་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་ལུ་  
 ཏིའི་གསལ་བྱེད་ཕྱིས་ཏེ་སྤྱི་ག་གི་ཨི་བཞག་པ། སྤོ་ལ་ཏ་འོང་བའི་ར་ཕྱིས་ཏེ། སྤོ་ལ་ཏ། ལེ་ཏ་འགོ་  
 པའི་བད་སྐད། ཀཱ་ར་རྩེ་མི་ཏོག་པ། ཤུ་རྒྱ་དག་པ། ཨ་ཤུ་རྒྱ་མ་དག་པ། སྤྱུ་མ་ཏུགས་མཐའི་ཨ་  
 དང་མཆུང་ས་འདྲ་བྱས་པས། ཤུ་རྒྱ་ཤུ་རྒྱ། ཏ་མ་ཏ་ཨ་ཨི། མི་བཟླ་བའོ། བི་རི་ཤུ་འོད་མེད་ཅེས་  
 ཀཱ་མ་མེད་བྱ་སྟོན་གསུངས་ཏེ། ཤུ་རྒྱ་ཏུས་བརྒྱུ། ཤུ་རྒྱ་ལུས། ཅ་རྒྱ་མི་གདགས་པར་བྱ། ཏ་  
 ཏི་དུས་དེར། རྩ་སྤྱིས་པ། ས་རྒྱ་བ་ཡིད་ཆེས་སམ་རེའི་བད་སྐད། པ་ཏི་ཨ་ཨི་འབྲུག་བའམ་  
 གཞུག་པར་བྱ། མ་ལ། ཨ་རྩེ་འདུ་བ། ཀཱ་ཏུ་ཏུ་འཁྲིག་པའི་བད་སྐད། ལྷ་ཏ་ཨི་བྱེད་པ། ཏི་རྩེ་  
 མ་མི་རེག་པ། ཏཱ་ཏི་དུས་སྤྱུ། ཏ་བརྗོད་ཨི་ཨི་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་དོན་འགྱུར་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་གནང་བ་ལྟར་ན།  
 གནས་དང་ཞིང་ལ་གནས་པ་ཡི། རྩོམ་པ་ལྷ་འདུས་པ་ན། ཞེས་པ་ནི། གནས་ཀོ་སྤྱི་གི་རི་དང་ཞིང་  
 ལྷ་སྤྱི་རིར་གྲགས་པ་ན་གནས་པའི་རྩོམ་པ་ལྷ་འདུས་མཆོན་ཏེ་དཔའ་བོ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་འདུས་པ་བསྟན་  
 བས། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ཏུ་ཅང་ཏེ་བྱ་བརྒྱུང་བར་བྱ། སྤྱིང་རྗེས་ཀཱ་ཅོ་བསྐྱུག་མི་བྱ། །  
 ཞེས་སམ། སྤྱིང་རྗེས་འཐབ་ཅོད་མི་བྱ་སྟེ། ཏེ་རྩུ་ཤ་ནི་འབད་པས་བཟའ། ཆང་ནི་མང་པོ་བཏུང་  
 བར་བྱ། ཏེ་ཏོ་གོགས་པོ་སྐལ་ལུ་ན་གཞུག། སྐལ་པ་མེད་པ་རྒྱམ་པར་སྤང་། བཞི་མཉམ་སྤྱི་  
 སི་སྤྱི། ག་བྱར་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱུག་པར་བྱ། ཤུ་ཆེན་ལས་བྱས་ཆོད་མ་ནི། ཏེར་ནི་མང་དུ་བཟའ་བར་

བྱ། འཇོ་དང་འོང་བ་རྟོག་མི་བྱ། འདག་དང་མ་དག་མི་བསམ་མོ། མི་ཡི་རུས་རྒྱུ་ལུས་ལ་  
 གདགས། འདྲ་ཡང་རོལ་དུ་ལུ་བར་བྱ། འདྲ་ལྟོ་རིགས་རལ་སྤང་མི་བྱ། འདུས་ཕྱིར་གཉིས་ནི་  
 སྦྱོར་བར་བྱ། ཁེས་པ་སྟེ་གསང་བའི་སྦྱོང་པ་སྤྲོད་པ་བཞིན་པར་སྦྱང་པའི་དོན་གོ་སྤྲོད་ཞིང་སྟོང་བྱ་ག་མར་  
 པའི་གསུང་རྒྱུ་དུ་སྟེ་བཤད་འདི་ཅུ་ལས་མི་མཛད་པར་བྲགས་སོ། གཉིས་པ་སྤྲས་པའི་དོན་ནི།  
 དཔལ་རྒྱ་རོ་པས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྲར་བ་ལྟར་ན། བོ་སྤྲ་ནི་དོ་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ས།  
 ཀོ་བདེ་བ། སྤྲ་ཨི་རེ་བཟུང་ནས་སོ། །ལྟོ་ལྟོ་ཨི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེར་གནས་པ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 སྤྲས་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། གཞོ་ལ་ནི་པར་སྟེ་པར་ཆགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེ་ལ་འཁྱུང་  
 པ། ལྟོ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར། ཀི་པི་ཁི་དོ་རྩེ་བསྤྲུལ་བ། གུ་རུ་ཁྱུ་བའི་རྣམ་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
 ཀྱི་རོ་བོ་འཛིན་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ལོ། བོ་ལ་དབང་བོ་གཉིས་སྤྲབ་  
 པས་རོལ་ནི་ཆོགས་པར་བཤད་དོ། ཏ་ཏི་ཁེས་པ་བོ་ལ་གཞོ་ལ་སྦྱོར་བ་ན་བ་ལ་བཟུང་བར་བྱའོ། བ་  
 ལ་ནི་ལ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་གསུགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཕྱང་བོ་ལྟའོ། འདྲ་རྣམས་  
 བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། མ་དེ་ན་  
 ཆད་སྟེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་སོ། བཀའ་པོ་བོ་ལ་གཞོ་ལ་  
 སྤྲར་བས་ཡང་དག་པར་བསྤྲུམས་ནས་ཆེར་བཅུང་བ། ཏ་ལེ་བོད་པ། གཡུ་ལྟར་སྤྲུལ་བར་ལྟན་པ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པར་སྤྲུལ་ཟེ་འབྱུང་འདུག་པ། དུ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་མིག་སོགས་སྤྲུལ་ཆེད། དོར་བ་  
 ནི་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་སུ་རྣམ་པར་འཇོག་པའོ། བཞི་མཉམ་ཀྱི་སྤྲས་རྣམ་  
 སྤྲང་། སྤྲ་ཅི་མི་བསྦྱོང་བ། སི་སྤྲ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ། གཡུར་འོད་དཔག་མེད་རྣམས་ལྟན་ཅིག་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བཞུགས་པ། ཆོད་མ་ཕྱང་བོ་ལྟ། ལ་ལི་རྩེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བདག་གི་དབང་དུ་བྱ་བ། འཇོ་བ་དང་འོང་བ་འདི་དག་འགོག་  
 པས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། རུས་པའི་རྒྱུ་འདིས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་  
 བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེ། ཅ་ཏ་པི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཇོག་པ། བྲ་བ་རོ་སྟེ་བདག་མེད་  
 པའི་བྱང་སེམས་པར་སྤྲུལ་སྤྲ་ཅེར་གནས་པ། བདེ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་མིག་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུར་བྱས་ནས་བྱང་སེམས་དོ་རྩེ་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུ་བ། གུ་རུ་རུ་ནི་  
 གཉིས་འདུ་བ། རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ལ། རྟོ་མི་རེག་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་རྒྱ་འགོལ་པས་ཆེར་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་སྤྲར་ན། ཀོ་སྤྲ་སོགས་  
 སྤྲུ་བོའི་འཁོར་ལོ། བོ་ལ་ཐབས་ཏུ་ཡིག་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བའི་འཁོར་ལོ། གཞོ་ལ་ཨི་ཡིག་ ལྟོ་རྒྱུ་  
 སོགས་དེ་གཉིས་ཆོགས་པའི་རྒྱ་དའི་བདག་ཉིད་ཅད་ཏེ་སྤྲུ་ལས་ཉོན་ཀྱི་བག་ཆགས་འཇོམས་པའི་ཆེད་

དུ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་སྒྲིག་པ། གྲེན་དུ་བསྐྱོད་པའི་གཏུམ་མོ་རོ་ལུ་ཚོད་པ་མ་ཡིན་པར། ཀ་རུ་ཏ་ཐ་ཐ་བས་  
 གྲིང་བོ་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་པས་བསྐྱུལ་ནས། ཏ་རྟོ་སྒྲུར་བ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ས་  
 བོན་བསྐྱེགས་བ་བ་བ་དང་། མ་དན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འཛུགས་པར་འཐུང་ཞིང་། ཤ་ག་བྱང་བའི་  
 ཡུལ་དུ་ཆང་འཛིན་པའི་སེམས། ཟ་འཐུང་གི་དོན་སྤྲོད་བ་མེད་པར་བྱེད་ལ། གུ་རྟོ་གཉིས་མེད་བརྟན་  
 པར་གྱུར་པ། སྐལ་ལྷན་ཐ་བས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞུག་ཅིང་། སྐལ་མེད་སྤྱོད་ཉིད་ལ་  
 ཞེན་པ་འདོར་བ། བཞི་མཉམ་སྤྱིད་གའི་པདྨའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྱུང་བཞིའི་ལྷ་མོ་བཞི་གྲ་བཞིར་  
 གནས་པ། སྤྱི་ཚེ་ལྟེ་བའི་རྒྱུ། སི་སྤྱི་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཨོ། ག་པུར་སྤྱི་བོར་འདབ་མའི་  
 དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ ཁྲུ་ལ་ལྟེ་བའི་འདབ་མའི་སྤེ་བ་བདུན་ཀྱི་ཡི་གེ། ཤི་རྩ་སྤྱིད་གའི་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་  
 དང་མགྱིན་པར་ཡི་གེ་དེ་དག་རིང་པོ། སྤྱི་ལི་པུང་ཁམས་རྣམས། རྩ་རུ་ག་བ་ལ། ཟ་བ་ལོངས་སྤྱོད་  
 པ་སྟེ། མདོར་ན་དེའི་དྲི་མ་དག་ཅིང་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའོ། ཤོ་སོགས་ཨོ་གི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་དུ་འགོ་  
 བ། ཁེ་ཏ་རྟོ་ལས་དཀར་ཆ་འོག་ཏུ་བབ་པས་མ་དག་པ་མི་དམིགས་པ་འགྱུར་ཞིང་། བོ་རི་ལུ་ཆེ་བྱེད།  
 ཨོ་ག་ལུས་ཏེ་སྤྱི་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པའི་དོན་ཏོ། ཁམ་གོ་བའི་སྤྱོད་ནས་ཤ་པའི་སྤྱིས་  
 བདུད་ཚི་འཛུགས་པ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱིར་འབར་བས།  
 བདུད་ཚིའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཀུན་ཏུ་རུ་སྟེ། དེས་དབུ་མ་མི་སྤྱོད་བ་ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་  
 པས་དེ་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་རྩ་དང་ཡི་གེ་བསྐྱེག་ཅིང་སྤྱོད་ནས། དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་  
 རོ་བོས་ལུས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏོ། འདི་  
 དག་ལ་པདྨ་ཅན་སོགས་རྒྱ་འགོལ་རྣམས་ནས་བཤད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཡང་འདིར་ནི་དེ་ཙམ་  
 ལས་མ་སྤྱོད་སོ། ཤྱུ་འདི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དྲུག་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་བརྟན་དང་སྤྱིར་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 སྤྱོད་བ་དང་གར་བྱེད་པའི་ཆོ། བསྐྱེད་རིམ་པས་ཀྱི་དེ་དོན་ལྟེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ངམ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྱིར་  
 དམིགས་པའི་དྲན་པ་གཅིག་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པ་དང་། རྟོགས་རིམ་པས་དྲན་པ་ཉོན་མོངས་པས་  
 མི་འཕྲོགས་ཤིང་བར་དུ་མ་བཅད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་ལས། ཏེ་རུ་གའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཏེ་གར་གྱི་  
 ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པས་གར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་དུས་སུ། ལྷ་དང་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་  
 བྲལ་བར་མིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བསྐྱེད་པའི་ར་རྒྱལ་གོམས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་  
 པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་གར་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་བར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དེ། རོ་རྗེ་གུར་ལས། སྤྱུ་དང་གར་ལ་རབ་ཞེན་  
 པའི་དེ། ཤེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། ཤངས་རྒྱས་གར་མཁན་ལོ་ལ་པར་མཛད། ཤངས་  
 རྒྱས་མཁན་གར་རོ་རྗེ་ཡི། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་བ། ཅེས་པ་འདི་བཤད་ལ།

ཐབས་ཀྱིས་སྤྱུ་ལེན་ན་རྩོམ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་དང་། གར་བྱེད་ན་སངས་རྒྱུས་རྣམས་སྤྱང་གི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་མས་སྤྱུ་ལེན་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་གོས་དཀར་མོ་དང་། གར་བྱེད་ན་མ་མ་  
 སྤྱུན་མ་ཡིས་བྱ་སྟེ། སྤྱུ་འདིར་ལག་མ་ཐག་པ་དང་གར་ལག་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་  
 ཐབས་ཤེས་སོ་སོའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་དག་གིས། ལེགས་པར་སྤྱུ་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་རྒྱུ་ལྟེན་པ་བྱུང་སོགས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གར་ཡང་བྱའོ། །འདིའི་ངེས་དོན་རྣམས་ལ། རྩོ་  
 རྩོམ་གྱི་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གསུང་རྩོམ་འདི་བདག་ཉིད་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཐག་པ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་  
 ཀྱི་ངོ་བོའི་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་གར་རྣམས་ཀྱིས་  
 སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་མན་ཡོན་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་བསྐྱུང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་  
 བདག་ཀྱང་བསྐྱུང་བ་ཉིད། །འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་བྱེད། །འདིས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་  
 ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱུ་གར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུ་བ་པའི་འཁོར་གྱི་ཚོགས་འཆོ་བ་  
 ལས་བསྐྱུང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཀྱང་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དེ། རྩོམ་  
 གུར་ལས། འཆོ་བའི་ཆོའམ་ཐུག་འཕྲུལ། །ལས་ཀྱི་རྟོལ་བའི་གཞོད་པ་འཕྲུལ། །རབ་གནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྤྱོན་སྟེག་དང་། །ཆར་མེད་པ་དང་ཞི་བའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེས་པ་དེ་  
 རྣམས་ལས་རང་གཞན་སྤྱང་བ་དང་། འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤྱུ་དང་མི་ཡིད་དགའ་བས་དབང་དུ་བྱེད་ལ།  
 འདིས་ནི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བའམ་ཡིད་སྤྱོད་པའམ་སྤྱུ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པར་དག་པས་དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བྱས་པའང་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གར་  
 དུ་གུས་པས་སྤྱུ་ལེན་དང་། །གར་དུ་གུས་བཅས་གར་བྱེད་པ། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོས་སྤྱར་བྱས་  
 བས། །དེ་ལ་དྲི་ནི་མཆོན་པར་བྱ། །སྟོག་པའི་དྲི་ནི་དང་པོ་ཉིད། །དེ་ནས་ཡང་ནི་བྱ་རྟོག་དྲི། །ག་  
 བྱར་མ་ལ་ཡ་རྩི་ཉིད། །ངང་པ་དང་ནི་བྱང་བའི་སྤྱུ། །སྤྱུ་ཡི་མཐའ་ནས་མཉན་པར་བྱ། །བ་ལང་ཆོ་  
 ཡི་སྤྱུ་ཡང་ནི། །ཕྱི་རོལ་ཆོལ་དུ་མཆོན་བྱ་བ། །སྤྱུ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་ཆོ་ག་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་གནས་གང་དུ། རྒྱུད་  
 ལས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་གསུངས་པ་ལ་གུས་པས་སྤྱུ་དེ་ལྟར་ལེན་པ་དང་གར་དུ་བྱིན་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། །དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་  
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོས་ཏེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱར་ཏེ་སྤྱོད་དུ་བྱས་ནས།  
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་རྩེས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁའ་འགོ་མས་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ཅིང་འདྲ་  
 བའི་མཆོན་མ་དྲིས་ནི་མཆོན་པར་བྱ་སྟེ། །སྟོག་པའི་དྲི་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་

བས་ཡང་ནི་བྱ་རྒྱུ་གི་ལུས་ཀྱི་དྲི་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུབ་ག་བྱུང་དང་མ་ལ་ཡེ་ཤྱོ། ཅོན་པ་གི་དྲི་  
 ཞིམ་པོ་ཉིད་འབྱུང་བ་གར་གི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་དང་། སྒྱུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། རང་པའི་སྐད་གི་གདངས་ལྟ་  
 བྱུང་ནི། བྱུང་བའི་སྒྲུབ་ལྟར་རྒྱུ་ཆགས་པ་དག། སྒྲུབ་མཐའ་མ་ནས་མིའི་རྩ་བར་སྒྲུབ་པ་མཉམ་དུ་  
 བྱུང་བ་འབྱུང་བས་མཉམ་པར་བྱ་བ་དང་། བ་ལང་ལ་འཆོ་བའི་ལྟེ་སྒྲུབ་རྣམས་སྒྲུབ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ནི་  
 ཆོགས་ཁང་ནང་རམ་གནས་གི་ཕྱི་རོལ་གི་ཆོལ་དུ་འང་མཆོན་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་གི་མཆོན་ཉིད་  
 རྟོ། །འདི་དག་གི་ངེས་དོན་ཡང་། ཁ་སྐྱོར་དེ་མེད་ལས། སྒྲོག་པའི་སྐད་དོད་ལ་སུ་ན་རོལ་ཅིང་གི་  
 རེས་ཆོག་དང་པོའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། གྱི་རྩ་འདོད་པ་དང་མཛོན་པར་འདོད་པ་བྱ་རྒྱུ་གི་དྲི་མཆོག་  
 དགའ་ལོ། ག་བྱུང་གི་དྲི་བྱུང་དགའ། མ་ལ་ཡེ་ཤྱོ་བཞི་པ་ལྟར་སྒྲུབ་སོ། །རང་པ་ཉོ་ས་ཐུགས་དོན་མེ།  
 བྱུང་བ་རྒྱུ་དུག་གིས་དུག་པ་དོན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གི་རང་བཞིན། གོའི་སྒྲུས་དབང་པོ་རྣམས་གཟུང་  
 འཛིན་གཅོད་པ་ལྟེ་སྒྲུབ་། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་རྣམས། ཆོལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས། སྒྲུབ་དེའི་རང་བཞིན་  
 ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཐུག་རྒྱུ་དོན་ལ་གཉིས། ཐུག་རྒྱུ་དགོས་པ་དང་། རྒྱས་མ་བཟུང་པའི་  
 ཉིས་པ་རྒྱས་འདེབས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐུག་རྒྱུ་རྟགས་དང་མཆོན་མ་སྟེ། འདིས་ནི་རིགས་  
 ཅི་མཆོན་པར་བྱ། རིགས་འཆོལ་བསྒྲོམ་པའི་སྐྱོར་བ་ལས། འདོད་སྒྱུབ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པོའང་  
 མེད་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མོ་གང་ལ་རིགས་གང་གིས་རྒྱས་བཟུང་པའི་ཐུག་རྒྱུ་ནི་རིགས་གི་  
 རྟགས་དང་། འདེབས་བྱེད་དེའི་རིགས་ཅན་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་མ་སྟེ། ཚུལ་འདིས་ནི་  
 རིགས་རྣམས་ནི་སོ་སོར་མཆོན་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་རྒྱས་འདེབས་འཆོལ་ཏེ་  
 འབྲུགས་པ་དང་། རིགས་བདག་མེད་པར་བསྒྲོམ་པའི་སྐྱོར་བ་ལས། འདོད་པའི་དངོས་སྒྱུབ་ཐོབ་པ་  
 མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པོའང་དོན་གི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འབྱུང་བས། རིགས་བདག་ཐ་དད་པ་བསྒྲོམ་དགོས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་ཐུག་རྒྱས་བདག་མེད་མ། གཏི་མུག་ཐུག་རྒྱས་དོན་མེད་མ། སེར་སྤྲི་  
 ཐུག་རྒྱས་དགར་མོ་ཉིད། ཆགས་པས་རྩུ་མ་ཐུག་རྒྱས་གདབ། ཐུག་དོག་ཐུག་རྒྱས་མཁའ་འགོ་  
 མ། ཞེ་སྤང་ཐུག་རྒྱས་ཕྱྭ་སྤྲི། གཏི་མུག་ཐུག་རྒྱས་རི་ཁྲོད་མ། སེར་སྤྲི་ཐུག་རྒྱས་གདོལ་པ་  
 མོ། འདོད་ཆགས་ཐུག་རྒྱས་གཡུང་མོ་ཉིད། ཡང་ནི་དགར་མོ་ཞེ་སྤང་ལས། གཏི་མུག་ཐུག་  
 རྒྱས་ཆོམ་རྒྱུ་མ། སེར་སྤྲི་ཐུག་རྒྱས་རོ་ལངས་མ། འདོད་ཆགས་ཐུག་རྒྱས་གྲུ་སྤྲི། གཏི་  
 མུག་ཐུག་རྒྱས་ས་སྤྲོད་མ། འདོད་ཆགས་ཐུག་རྒྱས་མཁའ་སྤྲོད་མ། འདོད་པས་ཐུག་རྒྱས་ཤེས་  
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་གི་དབྱིངས་གི་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་  
 པའི་ཐུག་རྒྱས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའི་དོ་བོ་བདག་མེད་མ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། གཏི་མུག་  
 དག་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྤྲུང་གི་ཐུག་རྒྱས་གཟུགས་ཕུང་གི་རང་བཞིན་དོན་མེད་མ་དང་། སེར་སྤྲི་

དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཚོར་བའི་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་དཀར་མོ་ཉིད་དང་།  
 འདོད་ཆགས་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་  
 ཚུལ་རྒྱུ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། སྤྱག་དོག་དག་པ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་དོན་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་རྒྱས་གདབ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་པས་དོ་བོ་ཉིད་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 དེས་པར་བྱས་ཏེ། ཞེ་སྤང་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱྭ་སྤྱི་ལ་བཏབ་པ་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་།  
 གཏི་མུག་རྣམ་སྤྱང་གི་ཕྱག་རྒྱས་རི་ཁྲོད་མ་ལ་བཏབ་པ་སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། སེར་སྤྱ་རིན་  
 འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱས་གདོལ་པ་མོ་ལ་བཏབ་པ་རྒྱལ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་དང་། འདོད་ཆགས་འོད་དཔག་མེད་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གཡུང་མོ་ཉིད་ལ་བཏབ་པ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་། ཚུལ་དེས་ཡང་ནི་དཀར་མོ་ལ་ཞེ་  
 སྤང་ལས་བྱུང་བའི་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། གཏི་མུག་རྣམ་སྤྱང་གི་  
 ཕྱག་རྒྱས་ཚོམ་རྒྱན་མ་ལ་བཏབ་པ་སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། སེར་སྤྱ་རིན་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱས་རོ་  
 ལངས་མ་ལ་བཏབ་པ་རྒྱལ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་དང་། འདོད་ཆགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གྲྭ་སྤྱི་  
 ལ་བཏབ་པ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་། གཏི་མུག་རྣམ་སྤྱང་གི་ཕྱག་རྒྱས་ས་སྤྱོད་མ་ལ་བཏབ་པ་དང་།  
 འདོད་ཆགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མཁའ་སྤྱོད་མ་ལ་བཏབ་པ་གཉིས་དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ།  
 རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་འདོད་པས་དེ་རྣམས་ལྷ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་  
 པ་ལྷ་མོ་བཙུ་ལྷའི་ས་བོན་ནི། ཞུ་ལི་དང་པོ་བདག་མེད་མ། ཞུ་ལི་གཉིས་པ་དོན་རྗེ་མ། ཞུ་ལི་  
 གསུམ་པ་དཀར་མོ་ཉིད། བཞི་པ་རྒྱ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལྷ་པ་དོན་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ། རྒྱག་པ་ཕྱྭ་  
 སྤྱི་ཞེས་བཞེད། བདུན་པ་ཉིད་ནི་རི་ཁྲོད་མ། བརྒྱད་པ་སྟེ་ཤ་ཅན་དུ་བཞེད། དབྱུ་པ་ཡང་ནི་  
 གཡུང་མོ་ཉིད། ཡང་ན་ལྷ་གཉིས་དཀར་མོ་ཉིད། བརྒྱ་གཅིག་ཚོམ་རྒྱན་མ་རུ་བཞེད། བརྒྱ་  
 གཉིས་རོ་ལངས་མ་ཞེས་བཞེད། བརྒྱ་གསུམ་པ་ནི་གྲྭ་སྤྱི་མ། བརྒྱ་བཞི་པ་ནི་ས་སྤྱོད་མ། བཙུ་  
 པ་ནི་མཁའ་སྤྱོད་མ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ས་བོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞུ་ལི་བརྒྱ་དྲུག་  
 ལས་། དང་པོ་ཨ་མུང་དུ་ནི་གཙོ་མོ་བདག་མེད་མའི་ས་བོན་ནོ། ཞུ་ལི་གཉིས་པ་ཞུ་རིང་པོ་ནི་དོན་རྗེ་  
 མའི་ས་བོན། ཞུ་ལི་གསུམ་པ་ཨ་མུང་དུ་ནི་དཀར་མོ་ཉིད་དང་། བཞི་པ་ཞུ་རིང་པོ་ནི་རྒྱལ་འབྲས་  
 འབྱོར་མ། ལྷ་པ་ཞུ་མུང་དུ་ནི་དོན་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ། རྒྱག་པ་ཞུ་རིང་པོ་ནི་ཕྱྭ་སྤྱི་ཞེས་བཞེད་པའི་  
 དང་། བདུན་པ་རི་མུང་དུ་ནི་རི་ཁྲོད་མ། བརྒྱད་པ་སྟེ་ཤ་ཅན་ཉིད་གདོལ་པ་མོའི་ས་བོན་དུ་  
 བཞེད་པ་དང་། དབྱུ་པ་ལི་མུང་དུ་ཡང་ནི་གཡུང་མོ་ཉིད་དང་། ཡང་ན་ལྷ་གཉིས་ཉིད་བརྒྱ་པ་ལྷུ་རིང་པོ་  
 ནི་དཀར་མོ་ཉིད་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་ཨ་མུང་དུ་ནི་ཚོམ་རྒྱན་མ་རུ་བཞེད་པའི་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པ་

ཞི་རིང་པོ་ནི་རོ་ལངས་མ་ཞེས་བཞེད་པའི་དང་། བརྟ་གསུམ་པ་ཨོ་ཐུང་དུ་ནི་གྲྭ་སྒྲི། བརྟ་བཞི་པ་  
 ཨོ་རིང་པོ་ནི་ས་སྒྲིད་མ། བཅོ་ལྷ་པ་ཨོ་ནི་མཁའ་སྒྲིད་མའི་ས་བོན། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་བཅོ་ལྷ་པོ་རྣམས་  
 རིམ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཁ་སྒྲིབ་དྲི་མེད་  
 ལས་། དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་དང་དགའ་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་མཁའ་འགོ་མ་གསུམ། བཞི་པ་  
 ཐུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཏེ་འདི་ལ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པས་སོ། །ལྷ་པ་མེ་ལོང་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་  
 བདག་ཉིད། རྟག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་སྒྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཐབས། བདུན་པ་དེ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་  
 མེད་། བརྟ་པ་དེ་རྩེ་གསུམ་མི་ཐུང་པ། དགུ་པ་གཟུང་འཛིན་ཀུན་སྤངས་པ། བརྟ་པ་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཡེ་  
 ཤེས་སོགས་དང་། ཡང་ན་རྩ་བའི་དབྱངས་ལྷ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྟ་དང་། བརྟ་གཅིག་པ་  
 འོད་གསལ་བ། བརྟ་གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟ་གསུམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། བརྟ་བཞི་པ་  
 བརྟ་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅོ་ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་རྩོགས་རིམ་རྒྱས་བཤད་ལ་  
 གསུམ་། རྟེན་རྩེ་རྣམ་དག །ཐུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་སྤང་བར་བསྟན་པ། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་རྩ་རྣམས་གང་། །བརྟ་རྟག་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 གསུངས་། རྩ་ནི་གཉིས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མ། །རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་བཞེད། །རྒྱང་མ་རོ་མ་  
 ཀུན་འདར་མ། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བཞེད། །གང་ཕྱིར་བརྟ་རྟག་ཆ་མེད་པས། །འབད་  
 པས་ཀུན་གྱི་ལྷག་མ་སྤང་། །ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཕྱིར། །བཅོ་ལྷའི་ཆ་ཡི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི། །ཁྲི་བ་ཐུང་ཆུབ་སེམས་སུ་འགྱུར། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷུ་ལིའི་གཟུགས། །རྣལ་འབྱོར་མ་  
 རྣམས་དེ་ཡི་ཆ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དྲི་བའི་ཐེ་ཆོམ་བཞི་པ་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་རྩ་རྣམས་རྒྱས་  
 པར་གང་བསྟན་པའི་བརྟ་རྟག་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལས། རྩ་ནི་  
 གཉིས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྩོམ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་འཕམ་རིམ་པ་རྣམས་སུ་བཞེད་  
 དེ། མི་ཐུང་མ་དང་གཞོལ་མ་རྩོམ་། །སྤྲ་གཟུགས་མ་དང་རངས་མ་གསང་བའི་གྲོ་རྩི་མ། རྩ་བ་  
 མ་དང་སྤྱི་མ་ཆུའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཡོན་པ་མ་དང་རྒྱ་སྤྱོན་མ་རྩོམ་མཁའ་འགོ་མ། ཐུང་དུ་མ་དང་  
 སྒྲོར་བྲལ་མ་ཕྱྱ་སྒྲི། རུས་སྤྲལ་སྒྲིས་མ་དང་སྤྱ་གུ་མ་ཤ་ཕྱ་སྒྲི། སྒྲོམ་པ་མ་དང་གྲུབ་མ་ཚ་སྒྲི།  
 དབང་མ་དང་འཛེད་མ་གཡུང་མོ། སྒྲོན་མ་དང་ཡོད་བཟང་མ་གྲོ་སྒྲི། །འཇུག་མ་སུམ་སྒྲོར་མ་ཚོ་སྒྲི།  
 མ་མོ་དང་འདོད་མ་རོ་ལངས་མ། མཚན་མོ་དང་བྱིམ་མ་གྲྭ་སྒྲི། བསོལ་སྤྱོན་མ་དང་གཏུ་མ་མོ་  
 མཁའ་སྒྲིད་མ། ཆོ་བ་མ་དང་འདོད་མ་ས་སྒྲིད་མ་སྟེ་ལྷོ་མོ་བརྟ་བཞི། རྩའི་གཙོ་མོ་རྒྱང་མ་རོ་མ་ཀུན་  
 འདར་མ་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བཞེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་  
 བ། རྒྱ་འདིར་ལྷོ་མོ་བཅོ་ལྷ་ཕྱི་ནང་གི་ཁྲི་བའི་ཆ་བཅོ་ལྷ་དང་སྤྱར་བ་ལས། ཕྱི་ནང་གི་ཁྲི་བ་ལ་བརྟ་

དུག་པའི་ཆ་ཤིས་མེད་པ་ལྟར་ལྟ་མོའང་བཅུ་དུག་མེད་པས། འབད་པས་རྩ་དང་འཕྲོ་བ་དང་དབྱངས་  
 ཡིག་ཀུན་གྱི་ལྟག་མར་ལུས་པའི་རྩ་བདུད་དལ་མ་ནམ་མཁའ་དང་ཨེ་ཆོག་ས་དག་ཅན་རྣམས་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་དང་སྦྱོར་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱ་བ་ལ་ཆ་ཤིས་བཅུ་དུག་མེད་པའི་རྩ་མཚན་ཅི་  
 ཞེན། ཆ་ཤིས་བཅུ་དུག་ཏུ་དབྱེ་ཡང་བཅུ་དུག་པ་དེས་རྒྱ་བའམ་བྱང་སེམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་  
 གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་མོ་བཙུ་ལྟ་དག་པའི་རྩ་སུམ་བཅུས་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་  
 དབུ་མ་ནི་གང་བའི་ཆའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཙུ་ལྟ་ཆ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ནི། བར་དུ་ཀུན་དུ་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་འབྱུང་ལ། བྱང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐིག་ལེ་འོ་ཆ་བཙུ་ལྟ་ལི་བཙུ་  
 ལྟ་ལི་གཟུགས་ཏེ་དོ་བོར་གནས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཙུ་ལྟ་རྣམས་ནི་བྱང་སེམས་དེའི་ཆ་བཙུ་ལྟ་དག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་དལ་མ་ལ་སྐབས་འདིར་ལྟ་དང་སྦྱར་བའི་རྣམ་དག་མེད་ཀྱང་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱ་བའི་སྦྱོང་  
 བྱེད་མཚན་ཆ་ཤིས་ལྟ་བཙུ་ལྟ་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སྐབས་འདིར་བཅུ་དུག་པའི་  
 ཆ་རྒྱ་བོ་མེད་ཅིང་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་རྣམས་ལ་དགག་བཞག་གི་སྦྱོས་པ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་  
 འབྱེལ་རྣམས་སུ་འང་དོན་འདི་གསལ་བར་མ་བྱུང་བས་རེ་ཞིག་བཤད་ཚུལ་གོ་བདེ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་  
 གྱིས་པའོ། །དོན་འདི་རྒྱས་པར་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་མཆོག་སྤྲོམ་  
 འབྱུང་ལས་ཀྱང་། ཡར་དེའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བབྱང་ནས། ཇི་སྤྱིད་ཉི་ཡི་བར་དུ་སྟེ། ཡར་དོ་ཡི་  
 བོ་ཆོས་གཅིག་ལ། ཀླང་པའི་སོར་མོར་ཡི་གེ་ཨ། ཞེས་པ་ནས། ཇི་སྤྱིད་གནམ་སྦྱོང་གི་ནི་  
 བར་། དེ་ཉིད་གྱི་ནི་འཕོ་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའང་། དཔལ་རང་བྱུང་དོན་ཇི་སོགས་བོད་གྱི་  
 སྤྲོམ་རྣམས་གྱིས་འདིའི་རྒྱས་བཤད་དུ་སྦྱོར་བར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་ཇི་སྤྱིད་པོས་གསོལ་བ།  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་ལས་བྱུང་བ། ལྟ་བཙུ་ལྟ་སྦྱོས་དགའི་རང་བཞིན་ཉིད། འབྱིབ་མེད་བརྟུང་མཆོག་  
 བམ་མཁའ་ཉིད། གཤམ་ཅི་ནས་ངས་མི་སྤང་། བཙུ་ལྟ་ལྟ་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། ཇི་སྤྱིད་  
 སྦྱོས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་ལྟ་ལི་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་དོ་བོར་གསུངས་  
 པའི་དོན་རྟོགས་ནས་དེ་ལས་འབྱོས་ཏེ། བཙུ་ལྟ་ལྟ་འདས་ལ་དོན་ཇི་སྤྱིད་པོས་གསོལ་བ། རྣལ་འབྱོར་  
 མ་བཙུ་ལྟ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་བཙུ་ལྟ་སྦྱོས་པའི་དགའ་བའི་རང་  
 བཞིན་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པས་འབྱིབ་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བའི་བཅུད་དུ་གྱུར་པས་བརྟུང་བའི་མཆོག་ལྟ་བུ།  
 སྦྱོས་པ་བྲལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་འདྲ་བ། རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་འབྱེལ་བས་རྟེན་གཤམ་གྱི་བརྒྱས་བསྟན་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་ངས་པར་མི་སྤང་བ་  
 ལགས་སམ། ཞེས་ཞུས་པ་ལ། བཙུ་ལྟ་ལྟ་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
 ཇི་སྤྱིད་སྦྱོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་



མོ། ཁྱེས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བའོ། འདིར་རྗེ་མར་པས། འཆི་ལྟས་བརྟག་དང་སྦྱོར་སྦྱོར་  
 དང་། སྦྱོར་མར་གསང་བའི་དབང་སྦྱོར་དང་། བདུད་ཅི་སྦྱོར་པའི་དུས་བཞི་སྟེ། གཞན་དུ་རང་  
 གི་དམ་ཆོག་སྤང་། ཁྱེས་སྦྱོར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་དོ། གསུམ་པ་ལ་བཞི།  
 ཞུས་ལན་གྱི་སྦྱོར་མ་དོར་བསྟན། ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཞད། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གི་རྣམ་  
 པར་དབྱེ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པའོ། འད་པོ་ནི། རྩོམ་སྤྱོད་པོས་  
 གསོལ་བ། ཐབས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་  
 སྤྱུལ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་དང་ནི། རང་བྱིན་རྒྱབས་པའི་རིམ་པས་ཀྱང་། ཀྱུན་  
 རྒྱུ་དོན་དམ་གཟུགས་ཅན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། ཀྱུན་རྒྱུ་ཀྱུན་ལྟ་བུ་ཉིད། །  
 དོན་དམ་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་མོ། ཁྱེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 རྩོམ་སྤྱོད་པོས་གསོལ་བ། ཐབས་གང་གིས་ཀྱུན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལགས། ཞུས་པའི་ལན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྦྱོར་པོ་ལེན་  
 ཅིང་འཛིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་འད་བཞད་ཅིང་  
 འཆད་འགྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་གི་ཐབས་དང་ནི། རང་ཉིད་ལྟག་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཀྱང་། ཀྱུན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་གཟུགས་སམ། རྩུ་པ་རང་བཞིན་  
 ལ་འཇུག་པས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་ཀྱུན་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱུན་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་ཅན་མོ། འདིར་མཆོ་སྦྱོས་ཞབས་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་དོན་  
 དམ་དང་། རང་བྱིན་བསྐྱབ་ཀྱུན་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་བྱེད་དུ་འཆད་ཅིང་གཞན་དག་དེ་ལས་ལྷོག་པར་ཡང་  
 བཞད་ལ། རྗེ་མར་པས། གང་ཟག་ཆགས་ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོར་པོས་ཏུ་རྩོམ་སྤྱོད་ཅིང་འཁོར་ལོ་སྦྱོ་  
 འདོགས་གཅོད་པ། ཆགས་བྲལ་རང་གིས་རང་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པ་དང་། རིམ་  
 པ་ནི། ཐབས་ཅན་ལྷོ་དང་སྦྱུ་ལུས་འོད་གསལ་ལ་སོགས་ཅི་སྟེད་པ། ཀྱུན་རྒྱུ་དོན་དམ་གྱི་ལམ་  
 གཉིས་གལ་སྦྱར་རོ་ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་འགལ་མེད་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་། རང་བྱིན་རྒྱབས་སོ། འད་པོ་ལ་གསུམ། ཀྱུན་རྒྱུ་བྱང་  
 སེམས་གྱི་གནས་དང་དེ་འཁོར་འདས་སུ་འགྱུར་ཚུལ། སྦྱེད་བྱེད་ལས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད། དེ་བསྟེན་  
 པའི་ཐབས་སོ། འད་པོ་ནི། བྱད་མེད་ཀློག་བདེ་བ་ཅན། ཤེས་མི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་དུ། བདེ་  
 བ་སྦྱང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཅན་ཁྱེས་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 དང་། རྩོམ་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་གནས། འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཁྱེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པ་

ཉིད། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། ཟླ་ངན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། འཁོར་བ་གཟུགས་  
 དང་སྤྱེལ་སོགས། འཁོར་བ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ། འཁོར་བ་དབང་པོ་རྣམས་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། འདི་རྣམས་ཚོས་ནི་ཟླ་ངན་འདས། རྟོང་ས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་  
 ཉིད། རྟོང་ས་མེད་འཁོར་བ་དག་པས་ནི། འཁོར་བ་ཟླ་ངན་འདས་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ཅི་ཟླ་ངན་འདས། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཚུལ་ཅན་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་གཉིས་  
 གནས་གང་དུ་བསྐྱེད་ན། བྱང་མེད་ཀྱི་ཀུན་ལ་སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་བྱ་བ་དེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་དོ། འདི་ལ་  
 བདེ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་བཞེད་ན། དོན་དང་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྲི་གི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་བྱང་སེམས་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་མི་རྣམས་ཤིང་འཇག་མེད་དུ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་སུ་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་རབ་  
 ཏུ་བསྒྲགས་ཤིང་། སྤང་ཁམས་སྤྱོད་མཆེད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་བརྟེན་པའི་གནས་སུ་འདེམས་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་ཡིག་དོན་དངོས་བསྟན་སྤྱོད་དོན་གསལ་བར་བཞག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་སྦྱར་ན།  
 བྱང་མེད་ཀྱི་ཀུན་ལ་ཞེས་བཅས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞེད་དེ། ཨེ་ཨྲི་ཀྱི་ཡི་གེ་འམ་རྣམ་པ་  
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཅིང་། ཨ་བརྒྱ་སྤྱང་བའི་དོན་ལས་འཕོ་བ་མེད་  
 པའི་བདེ་བ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་འཇུག་གི་གཞིའི་ཨེ་ཡིག་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་བདེ་བ་ཅན་  
 ཞེས་རྒྱུ་འདི་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་ཤིང་། ཨྲི་ཡིག་བརྟེན་པའི་ཡི་གེ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་  
 སྤྱོད་ཞིའི་མཐའ་སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་དགའི་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སོ། འདི་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བདེན་གཉིས་ཐ་མི་དད་པ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་པའི་  
 སྤྱི་མ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱི་མ་མེད་པར་གདོད་ནས་  
 གནས་པས་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། འདི་ནས་འཁོར་བ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་སྤངས་  
 བས་གཞན་དུ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་ནི། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཉིད་ནི་  
 ཡོངས་ཤེས་པ། ཟླ་ངན་འདས་པ་ཞེས་སུ་བཞེད། ཅེས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ངོས་དོན་རྣམས་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་གསལ་བར་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་བ་ཞེས་ངོས་བབྱང་བའི་གནས་ཡུལ་  
 གཟུགས་དང་སྤྱེལ་སོགས་པ་ལེན་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མཆེད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་འཁོར་བ་ཡུལ་ཅན་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། འཁོར་བ་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་  
 རྣམས་ཉིད་དེ་ཉིད་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྒྲུལ་ལ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཞེས་པ་སོགས་པ་  
 ཉོན་མོངས་དང་ལས་ཀུན་འབྱུང་གིས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་  
 ཚོས་ཉིད་ནི་གདོད་ནས་དག་ཅིང་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་པོ། འདི་ལྟར་

བ་ལའོར་འདས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། བདག་དང་བདག་གི་བ་གཟུང་འཛིན་ལྷན་སམ།  
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་ཚྱོངས་པའི་ཕྱིར་ལའོར་བའི་གཟུགས་  
 བརྟན་འབྱུང་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཤེས་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཚྱོངས་པ་དེ་དག་བྲལ་ཞིང་  
 མེད་པའི་ཚོ་ལའོར་བའི་སྒྲུང་བ་དག་པས་ནི་ལའོར་བའི་རང་བཞིན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ།  
 མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་དྲི་བཅས་ཀུན་རྫོང་། རྟོགས་པ་དྲི་མེད་དོན་དམ་ཀྱི་རང་ཆུ་ལ་ཅན་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྲང་ངེས་སྟེ་ལ་ནས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟང་མིག་ཡངས་  
 མ། །གཟུགས་དང་ཡང་ཆོས་རྣམ་པར་བརྟན། །སྟོབས་ངས་དལ་མ་རིགས་བཟང་མ། །སི་སྟོབ་  
 བྱར་འབྱུང་བའི་གནས། །རང་གི་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་ངོ་རྟོ། །སྐྱབ་བཟང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དགའ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། བསྟན་པར་འོས་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཤིན་ཏུ་བཞིན་རས་བཟང་ཞིང་  
 མངོས་པ། ཕྱག་དོག་སོགས་ཤས་རྒྱུང་བས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མིག་ཡངས་མཁམ་མཐོན་མཐིང་གི་མིག་རས་  
 ཟུམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཡངས་མ། གཟུགས་ཁྲད་པར་ཅན་དང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོས་རྣམ་པར་  
 བརྟན་པ། དམར་བ་དཀར་བའི་མདོག་འདྲེས་པའི་སྟོབས་ངས། སྟོད་ལམ་མི་འཆུབས་བརྟན་ཅིང་  
 དལ་བ་མ། རང་རིགས་དང་མཐུན་པས་བཟང་བའམ་རིགས་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ནང་ནས་བཟང་བ་རྒྱལ་  
 རིགས་སམ་བྲམ་ཟེ་མ་ཁམས་རྒྱས་པས་སི་སྟོབ་དང་ག་བྱར་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ།  
 བརྟན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་རང་གིས་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཅིང་ཀྱི་ངོ་རྟོ་རྟོ་ཡལ་ཡུམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་  
 བས་རྒྱུད་སྒྲུངས་པ། སྐྱབ་བཟང་བ་ཡང་སྦྱག་ཅིང་མི་བཞོར་ལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ།  
 སྐྱབ་པ་པོ་ལ་རྟོ་སུ་དགའ་བས་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེར་ནི་ཆང་ཡང་བརྟུང་  
 བར་བྱ། །དེ་ནས་རང་ཡང་བརྟུང་བ་ཉིད། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཕྱི་ནས་ཕྱག་རྒྱ་  
 རྟོ་ཆགས་བྱ། །པོ་ལ་ཀའློ་ལར་བཅུག་ནས། །ཀུན་ཅུ་བྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །དེར་ནི་སྦྱོར་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི། །ག་བྱར་མཁས་པས་མི་སྤང་སྟེ། །དེ་ནི་ལག་ཏུ་མི་སྤང་ཞིང་། །ཉ་ཕྱིས་དུང་ཆོས་  
 ཉིད་དུ་མིན། །ངེས་པར་སྟོང་དང་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱིར། །མི་འཆི་ལྷེ་ཡིས་སྤང་བ་ཉིད། །ག་བྱར་ཉིད་ནི་  
 བདག་མེད་མ། །བདེ་བ་བདག་མེད་ཆུ་ལ་ཅན་ཉིད། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 གནས་སྐྱབས་དེར་ནི་ཀུན་རྫོང་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྟོན་དུ་ཤ་བཟའ་ཞིང་ཆང་  
 ཡང་བརྟུང་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་ཡང་ཤ་བཟའ་ཞིང་ཆང་བརྟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐར། རང་ཐབས་དང་  
 གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ཡུལ་  
 ལ་སྟེད་པ་ཁོ་ནས་རང་དགར་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པས། བསམ་སྟོར་དེ་འདྲ་བས་ཟིན་པའི་ཕྱི་ནས་ཕྱག་རྒྱ་

དང་གཉི་ག་རྩེས་ཆགས་བྱ་སྟེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་གཅིག་པས་བོ་ལ་གསྐོ་ལར་  
 བཅུག་ནས་ཀུན་ཏུ་རྩེས་ཆགས་གྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའང་ཁམས་མི་ཉམས་པའི་བརྟུལ་བ་བརྟན་པོ་  
 ལ་ཞུགས་ཤིང་གནས་པ་ཅན་གྱིས་སོ། །དུས་དེར་ནི་མན་ཚུན་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི། གལ་ཏེ་  
 ག་ཕྱར་ཤོར་ན་སྤང་དོར་ལ་མཁས་པས་ཡལ་བར་མི་སྤང་སྟེ། དེ་ནི་ལག་ཏུ་བཅོན་ཐབས་གྱིས་མི་སྤང་  
 ཞིང་། ཉམས་དང་དུང་ཆོས་གྱི་སྦྱོང་ཉིད་དུ་སྤང་བའང་མིན་ཏེ། དེས་པར་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བའི་  
 དོན་དང་། དགོས་པ་ཡང་སྟོ་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་། ལུས་ལ་སྟོབས་གྱི་ཕྱོགས་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར།  
 མི་འཆི་ཞེས་པ་བདུན་ཅི་ཨ་མི་ཏའི་རྣམ་གྲངས་སུ་འགོ་བ་དེ་ཉིད་སྦྱུ་བ་པ་པོས་འོག་གི་སྦྱ་ཅེའི་ལྗེ་འམ།  
 མི་རུས་ན་ཁའི་ལྗེ་ཡིས་སྤང་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་ག་ཕྱར་ཉིད་ནི་བདག་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོས་བྲལ་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་ལྟན་སྦྱེས་བདེ་བ་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་ཅན་ནམ་རང་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་བདེ་བ་ལྷ་བདེ་ཁོ་ན་ལས་འདས་པ། བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་  
 འགྱུར་རོ། །དེས་པའི་དོན་ཡང་། ཁ་སྦྱར་དྲི་མེད་ལས། ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟང་ཞེས་པ་འོངས་སྦྱོང་  
 རྟོགས་སྦྱེད་དང་། མིག་ཡངས་མ་ཆོས་སྦྱེད་དང་། གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་བརྒྱན་པ་སྦྱུ་ལ་སྦྱའི་རང་  
 བཞིན། སྦྱོབས་པར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དབྱེར་མེད་པ་མི་གཡོ་བ། དེགས་ལྡེའི་ཆ་ཤས་གྱིས་བཟང་  
 ཞིང་། ཉི་ཟླ་ག་ཕྱར་དང་སི་ཟླ། ཞེས་པ་ནས། སྟོབ་དེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་དེས་པ། སྟོབས་  
 ནི་སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་པ་སོགས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་མི་བྱུ་བ་སྟོབས།  
 ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟང་ནས་འདིའི་བར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། འདི་ནས་སྦྱོམ་པ་ལྷ་བའི་  
 བར་གྱིས་དོན་དམ་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རང་བྱིན་རྒྱབས་བཤད་པ་  
 ལ་གསུམ། གཏུ་མ་མོ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ།  
 དེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མ་འདིར་ཡང་  
 སྦྱེལ་དགོས་པས། དེ་ཡི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གནས། །དང་པོའི་  
 དབྱངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ། སྟོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བརྟགས། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལས། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་ཤེས་རབ་མ། །དེ་ནི་རིང་མིན་གྱུང་བ་མིན། །བྱུ་བཞི་མ་ཡིན་  
 རྒྱུ་པོ་མིན། །དྲི་དང་རོ་དང་ཐུང་ལས་འདས། །ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་དག་འབྱེད་པ་ཅན། །ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། རྟོན་ག་ཕྱར་དེའི་བརྟན་པ་དོན་དམ་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྟན་  
 པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་འདི་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་  
 ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་མོད་གྱི། བད་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོ། ལྟེ་བ་སྦྱུལ་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཅུ་གསུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་དུ་གནས་པ། ཆོས་གྱི་སྦྱོའི་གཟུངས་དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་ཨ་

ཐུང་གཏུམ་མོའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་བཅ་པོ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་མའི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་བུ་རྩྭ་སྟེ་སྟོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུར་ཡང་དག་པར་  
 བརྟགས་ཤིང་བཞག་ལ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མ་བཅོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པ་  
 ལས། གཏུམ་མོ་དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་སོགས་འཛོམས་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་པས་བཅོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོང་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་  
 མའི་ལས་སུ་ཉི་བར་གནས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་བླ་མ་བླ་མ་དྲུག་ལ། ཡེ་ཤེས་ཅོམ་ལ་སྟོམས་འཕྲུག་པ། །  
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས་སུ་བརྗོད་པའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དང་སྦྱོར་རོ། །དེ་ནི་ཆོད་སོར་བཞི་ལས་རིང་བ་མིན་  
 ཞིང་དེ་ལས་ཐུང་བ་མིན་ལ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱར་གསུམ་ཨ་ཤ་ཅེས་  
 མན་ངག་རྣམས་སུ་གྲགས་པ་དང་། གྲི་དང་རོ་དང་ཐུང་བར་བྱ་བ་ལས་འདས་པས་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་  
 ཡིན་པ། འབར་འཛག་གི་མཐུས་དགའ་བ་བཞི་འམ་གསུམ་རིམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་མོད་  
 ཀྱི། གཙོ་བོར་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པོ། །འདིར་རིང་མིན་  
 སོགས་ལ་རྒྱ་འབྲེལ་རྣམས་ལས་དབྱིབས་དང་བྲལ་བར་འཆད་པ་དང་། དཔལ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བས་ཨ་  
 ཐུང་དུ་མིན་ལ་རིང་པོ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བླ་བ་ཉིད། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བདེ་བ་སྦྱིན་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །གཟུགས་སྐྱ་དེ་བཞིན་གྲི་དང་ནི། །རོ་དང་དེ་བཞིན་རེག་བྱ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་སམ་  
 ཤེས་རབ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། མཉམ་བཞག་ཏུ་གཏུམ་མོ་དེའི་  
 བདེ་བ་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་ཏུ་ལོངས་སྟོང་པས་བླ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་སྟེ། རང་སེམས་ཁྱེད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 པ་སྟེ་དབྱེར་མེད་པར་བྱས་པས་བྱུང་འཕྲུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་དེས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་  
 འདེབས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས་དབང་པོ་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་  
 གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གྲི་དང་ནི། །རོ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རེག་བྱ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་  
 པར་སྐར་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སའི་ཁམས་ཏེ། རང་རིག་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་  
 བེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཟུགས། །བདེ་  
 ཆེན་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་  
 ཅན། །དེ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་ཅན། །ཡང་དག་གྱུར་པ་སོ་

སོར་རྟོག་ ། དེ་ཉིད་བྱ་བ་ན་ཏན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མ། ། དེ་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་  
 བདག་པོ་ང་། ། དེ་ཉིད་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། ། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། རང་རིག་པའི་ཤེས་རབ་བདེ་སྤྱོད་གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཉིད་ཆོས་དུ་མའི་ངོ་བོར་གནས་ཏེ།  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་གཟུགས་སམ་རྩུ་པ་སྟེ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་  
 བཟང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི། སྟོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས། ཞེས་པ་ལ་བསྟེན་ནས་  
 ཏེ་གཏུམ་མོ་ཤེས་རབ་མར་གྱུར་པས་སོ། ། དེ་ཉིད་དཔེ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དང་།  
 མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས་བཟང་པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་  
 དུ་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མའང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྟོང་པོ་ལེན་པར་བྱེད་པས་དགྱིལ། སྐྱིབ་པ་  
 གཅོད་པས་འཁོར་ལོ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ལྡའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མ་འདྲེས་  
 པར་སོ་སོར་འཆར་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་ལ། སྟོང་པ་དང་ཞི་བ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དངོས་པོ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀུན་མ་འདྲེས་པར་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པར་གྱུར་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་  
 སྟོན་ལས་འབྱུང་བས་བྱ་བ་ན་ཏན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་དྲི་མ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་  
 རྣམ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བརྟན་གཡའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཁྲབ་  
 བདག་ཆེན་པོ་ཀྱི་འོ་རྩེ་ང་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་།  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་  
 དང་སྦྱར་བ་ངས་དོན་ཀྱི་བཤད་པའོ། ། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ཕྱི་ནང་གི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།  
 ལུས་པ་དང་། ལན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། རྩི་རྟེན་པོས་གསོལ་བ། འཁོར་ལོ་བསྟོན་པའི་ལམ་དང་  
 བོ། ། ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད། ། ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསུངས་ན། ། སྟོན་པའང་  
 བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། ། ཅེས་འབྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དཔའ་རྩི་རྟེན་པོས་  
 གསོལ་བ། བརྟག་པ་དང་པོར་རྩི་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟོན་པའི་ལམ་དང་ནི་ལུས་ལས་ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་  
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལགས་ན་ཡང་། ། ད་དུང་དེ་ལ་ངས་  
 པ་སྟེར་བའི་ཆེད་དུ་སོ་སོར་རྒྱས་པ་དང་མདོར་སྟོན་པའམ། ལེན་དང་པོར་སྟོན་པའི་དབྱེ་བ་གསུངས་  
 བའང་རྒྱས་བཤད་དེ་བདག་ལ་སྦྱུལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཅེས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་ལྟ། སྟོན་པའི་  
 དོན་མདོར་བསྟན་པ། བར་གི་སྟོན་པ་འཇུག། འཁོར་ལོ་དང་སྦྱ་བཞིའི་ངས་པ། འབྲས་བུ་བཞིར་བྱེ་  
 བ། སྟེ་པ་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། རྣལ་

འཁྱོར་མ་ལུས་དབུས་གནས་སུ། །ཨ་ཡི་རྣམ་པ་སྡོམ་པའི་གནས། །རི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་  
 བང་། །སྡོམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་རྟུ་ཕྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཁུས་པའི་ལན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། །སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ལུས་སམ་དངོས་པོའི་ཁམས་བཞི་དག་པ་  
 འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་གནས་སུ། །ལྟན་སྤྱེས་གཏུམ་མོ་ཨ་མུང་གི་རྣམ་པར་སྤྲང་བཞི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱམ་ན་ཕྱི་རོལ་རྟུ་ཕྱེ་  
 པ་བཞིས་ལུས་ངག་ཡིད་ཉེས་པ་ལས་སྡོམ་པ་དང་། །དེའི་འབྲས་བུ་རི་མ་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྡོམ་པ་དང་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་  
 དེ་ཉིད་རབ་རྟུ་ཕྱེ་ཞིང་གསལ་བར་ལཡང་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། །བོ་ལའི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རྩོ་  
 རྩོ་མཆེད་ཐབས་ཅན་ཉིད། །འདིས་ནི་གསང་བའི་སྟོམས་འཕྲུག་པས། །ཕྱི་རོལ་གཉིས་གཉིས་  
 བསྟན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །བོས་ཅི་དོན་རྩོ་ཐབས་ཤེས་མི་བྱེད་པ་འཕྲུག་པས་དེའི་བདེ་བ་ནི་  
 ཟུང་འཕྲུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །གཟུང་འཛིན་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་དོན་མཛོན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཆེད་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་འདིས་ནི་གསང་བའི་  
 སྟོམས་འཕྲུག་ཁྲུང་དུ་འཕགས་པས། །ཕྱི་རོལ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འདུས་པའི་དབང་  
 པོ་གཉིས་སྟོན་པ་ལས་བདེ་བ་སྟོན་པར་བསྟན་དགོས་པ་མེད་དེ། །ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མཆོག་ཡོད་པས་  
 སོ། །འདིར་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ཡང་བོ་ལ་དོན་རྩོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ནི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་སྟོན་པ་ལ་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དང་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཐབས་  
 རང་ལུས་ཉེ་བརྩེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་དབབ་ལྷོག་བྱས་པ་འདིས་ནི་གསང་བའི་སྟོམས་པར་འཕྲུག་  
 པའི་སྦྱོར་བས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལས་རྒྱ་དང་གཉིས་གཉིས་སྟོན་པ་བསྟན་དགོས་པ་མེད་ཅེས་ཡེ་ཆུའི་དོན་དུ་  
 ལཡང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། །སྐྱེ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་བཞེད་པར་  
 བྱ། །སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་བཞེད། །ཆོས་དང་ལོངས་སྟོན་  
 སྤྱུལ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱེ་གནས་སྤིང་མགྱིན་མགོ་བོར་ཡང་། །སྐྱེ་  
 གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །མ་ལུས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གྱི། །སྐྱེ་བ་གང་ལ་བཞེད་བྱ་བ། །གང་  
 ཕྱིར་སྤྱུལ་པ་གནས་བརྟན་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན། །གང་ཕྱིར་བསྐྱེད་དང་སྤྱུལ་བྱེད་  
 པའི། །སྐྱེ་སྤྱེ་སྤྱུལ་པ་ཅན་ཞེས་བཞེད། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་སྤིང་  
 གར་འཁྱུར། །རོ་རྣམས་དུག་གི་གཟུགས་ཅན་གྱི། །བཟའ་བ་ངེས་པར་ལོངས་སྟོན་བཞེད། །མགྱིན་  
 པར་ལོངས་སྟོན་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྱི་བོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་  
 གསུམ་དུ་བཞེད་པ་དེའང་རི་མ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །རྩ་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་

བསྐྱེད་པར་བཅུ་དྲུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིར་རིལ་རྒྱུར་ན། སྐྱུ་གསུམ་  
 དབྱེར་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལམ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་ཐ་སྙད་བཞག་ཀྱང་སྐྱུ་  
 གསུམ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་སྐྱེས་པར་བཅུ་དྲུག་པས། རོན་དུ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཉིད་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར། འབྱུང་འབྱུག་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཞིང་གནས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ལྟེ་བ་  
 དང་། སྤྱོད་ག་དང་། མ་གྱིན་པ་དང་། མགོ་བོ་སྤྱོད་ཐོར་ཡང་། སྐྱུ་ལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་  
 གསུམ་པོ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་ན། འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་མ་ལུས་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཕྱང་ཁམས་སྤྱོད་མཆེད་འབྱུང་བཞི་ཆོགས་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལྟེ་བ་གང་ལ།  
 བཅུ་དྲུག་པར་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུར་བཅུ་དྲུག་ཅེ་ན། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོས་ལུས་གསར་དུ་སྐྱུ་ལ་ཞིང་  
 བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཉིད་ཡིན་པར་  
 བཅུ་དྲུག་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། གཞན་དོན་དུ་རྣམ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱུ་ལ་པར་  
 བྱེད་པའི་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཅན་ཅས་བཅུ་དྲུག་པར་ཆོས་མཐུན་པས་སོ། །སེམས་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་  
 སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འོད་གསལ་བ་  
 ཡང་སྤྱོད་གར་གནས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཆོས་  
 སྐྱུར་བཅུ་དྲུག་ལ། རོ་རྣམ་པ་དུག་གི་གཟུགས་ཅན་གྱི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་མ་གྱིན་པར་ངེས་པར་འོངས་  
 སྤྱོད་པས་མིང་འོངས་སྤྱོད་ཅེས་བཅུ་དྲུག་དེ། མ་གྱིན་པར་འོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ལ་འོངས་སྐྱུར་བཅུ་དྲུག་པ་  
 དང་། སྤྱོད་ཐོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཏིང་ཡིག་གནས་པས་དེའི་འཁོར་ལོ་ལ་འང་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱུ་ཞེས་བཅུ་དྲུག་དོ། །འཁོར་ལོ་བཞིས་ལུས་བསྐྱུས་པ་བཞིན་འབྲས་བུ་དང་སྤྱེ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་  
 མཆུངས་སུ་བསྟན་པར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ལེ་མི་རྣམ་པ་རྒྱ་མཐུན་ཉིད། རྣམ་སྤྱོད་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། འོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད། བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་རི་མེད་ཉིད། །  
 རྒྱ་མཐུན་སོགས་པས་རབ་བྱེ་བའི། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བཅུ་དྲུག་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུ་ལ་  
 བ་ཡིས། ལས་ལ་བཅོམ་ལྟན་ཤེས་རབ་སྤྱོད། རིལ་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་སྤྱོད། རྒྱ་མཐུན་ཞེས་ནི་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། ལས་རྒྱུད་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་ལྟོག་ རྣལ་འབྱོར་  
 དག་ཕྱིར་རི་མེད་ཉིད། བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལེ་མི་གྱི་རྣམ་པ་འམ་  
 ཡི་གེ་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཆོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་།  
 བད་དུ་དགའ་བ་བཞིའི་གོ་རིམ་ལས་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་སྐྱུར་ནས་བཞག་པ་སྟེ། རྒྱ་  
 མཐུན་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆ་འབྲ་བས་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་།



རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྒྱུ་འབྲས་མི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་སྤྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མགྱིན་པ་  
 ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་བདག་པོའམ་སྤྲེས་བྱས་ལས་སྤྱད་པ་ཡུལ་ལ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱང་བྱའི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་བྲམ་བའི་འབྲས་བྱེད་དེ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་དགའ་  
 བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་འབྲས་བྱུ་རྒྱུ་མཐུན་ལ་སོགས་པར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་ནས་ལྷན་  
 སྤྲེས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲས་བྱུ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བརྟེན་དོ། །དེ་ཡང་སྟེང་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་  
 བསྐྱལ་བ་ཡིས། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ལས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏི་ཡིག་ལས་བདུད་རྩི་འཛིག་ཅིང་།  
 ཞེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་  
 སྤྲེས་ལས་སྤྲི་མ་བྱས་ཤིང་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པར་སྤྱོད་པས་རྒྱུ་མཐུན་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱགས་སོ། །ཁུ་བའི་བདེ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྩོལ་བ་རྒྱུད་ཡང་མས་བརྟན་པའི་འབྲས་བྱུ་བདེ་བ་ཟག་  
 བཅས་ཟད་ཅིང་འབྱུར་མེད་འཕེལ་བའི་འབྲས་བྱུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་དང་འདྲ་  
 བ་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུད་ལས་འབྲས་བྱུ་ཆེ་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲི་མ་དག་པའི་  
 ཕྱིར། མགྱིན་པ་སོགས་དེ་ལས་གོང་དུ་དྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བྱེད་དུ་འབྱུར་ཞིང་། སྤྱི་བོའི་བར་དུ་  
 བརྟན་པར་བསྐྱེད་པ་སྤྲེས་བྱས་དགའ་བ་སྤྲེས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ལས་སྤྲི་མ་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 གྲུབ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་རྗེ་མི་དྲི་པ་དང་མཐུན་ལ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་བཞེད་པ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་ལྟར་ན། སྤྲེས་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དྲི་བལ་གྱི་འབྲས་བྱུ་སྤྱར་ཏེ་རྒྱུད་ཆོག་གོང་འོག་བསྐྱར་  
 བས་འཆད་དགོས་སོ། །ཡང་ཨེ་མི་རྣམ་པར་སོགས་མདོར་བསྟན་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སོགས་  
 རྒྱས་བཤད་དུ་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིར་འབྲས་བྱུ་བཞིར་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་འཆད་པར་བཞེད་པ་ལྟར་  
 བ། ཐུར་སེལ་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་བསྐྱལ་བ་དེ་ཡིས་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བྱུ་ལ།  
 བད་གི་བཅོམ་ལྷན་ཞེས་རབ་མ་ཨེ་ཐུང་སྤྱོད་པ་སྟེ་རྩོལ་བ་ཆེ་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་དེའང་  
 དེ་མཚུངས་སུ་སྤྱོད་པས་ན་ལྟེ་བར་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱུར་བསྐྱགས་པ་དང་། སྤྲིང་གར་རྒྱུད་སེམས་  
 འདུས་པ་ན་རྒྱུ་རྩོལ་བ་རྒྱུད་ཡང་འབྲས་བྱུ་བདེ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བྱུ་གོང་གི་དེ་  
 ལས་ལྷོག་པ་དང་། ལྷན་སྤྲེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་སྤྱང་དག་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྟེན་སྤྱི་བོ་ལ་དྲི་མ་མེད་  
 པའི་འབྲས་བྱུར་བརྟེན་པ་དང་། རོ་དུག་གི་བདེ་བ་སྐྱེད་པས་མགྱིན་པ་ལ་སྤྲེས་བྱས་བྱེད་པའི་འབྲས་  
 བྱུར་བརྟེན་པར་འཆད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སྤྱུལ་པ་གནས་བརྟན་ཕྱིར། །སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་  
 གནས་བརྟན་ཉིད། །ཆོས་ནི་སྤྱི་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཐམས་ཅད་ཡོད། །གང་  
 ཕྱིར་མགྱིན་པར་ཀུན་བཀུར་ཕྱིར། །ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཀུན་བཀུར་ཉིད། །གང་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་  
 མགོར་གནས་པས། །བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་དག་འདུན་ཆེ། །སྟེ་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱུ་བྱ་བརྟེན། །ཅེས་

གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ལའོ་ལོ་བཞི་ལ་སྡེ་པ་བཞིར་བཞེད་ན། ལྟེ་བ་ནས་ལུས་སྐྱུ་ལ་  
 ཞིང་དེ་ཉིད་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྟེ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་ལའོ་ལོར་གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་པ་  
 ཉིད་དུ་བཞག་ཅིང་། རྒྱ་ལྟེ་ལོ་ཡོད་པ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྟོང་སེམས་ལས་ཡང་  
 དག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལའོ་ལོར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་  
 དང་། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་མགྱིན་པའི་ལའོ་ལོ་ལ་རོ་དུག་པོ་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར།  
 མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་ཅེས་བྱ་བའི་ལའོ་ལོ་མང་པོ་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བཞིན་དང་། གང་ཕྱིར་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་རྟེན་རྟོ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ཕལ་ཆེར་མགོ་བོ་སྟེ་སྐྱེ་བོར་གནས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལའོ་  
 ལོར་དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་སྟེ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟེ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་བཞེད་དོ། །དེ་ལས་སྐྱུ་ལ་  
 ལུས་ཀྱི་སྐྱད་དོད་ཀྱི་ཡ་ནི་མང་པོ་བསགས་ཤིང་ཆོགས་པ་ལ་འཇུག་པས། ལའོ་ལོ་རྣམས་སུ་རྩ་རྒྱུང་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དུ་མ་འདུས་པས་ལུས་དང་། བདེ་བའི་རྟེན་དུ་སྦྲུམ་པས་སྦྲུམ་པར་བཞེད་པའོ། །  
 འདིར་རྗེ་མར་པས། ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་སྐྱེ་བཞི་དང་། ལེ་མི་སོགས་འབྲས་བྱ་  
 བཞིས་ཆོས་དགོན་མཚོག་དང་། སྟེ་པ་བཞི་དང་ས་བཅུ་དང་ཆོས་མཐུན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་  
 བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ས་  
 བཅུ་འི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་མཐུན་དུ་བསྟན་པ། དེ་ལ་དོགས་པ་སྐྱེས་ཚུལ། ཐེ་ཆོམ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་  
 བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟེ་བ་གནས་སུ་བཞེད་པར་བྱ། །སྐྱེ་གནས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་  
 འགྱུར་། །མངལ་གྱི་ཕྱུ་མ་ཆོས་གོས་ཉིད། །དེ་བཞིན་མ་ནི་མཁན་པོ་ཉིད། །མགོ་བོ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་  
 ཕྱག་ །འགོ་བའི་བྱ་བ་བྲིམས་ཀྱི་གནས། །སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་ཨ་དང་རྟོ། །སྐྱེ་གནས་ལའོ་ལོ་འི་  
 རྣམ་པ་ཨ། །བདེ་ཆེན་གྱི་ཡང་རྣམ་པ་རྟོ། །གཅེར་བུ་སྐྱད་དང་ཁ་སྐྱེ་བྱེད་པས། །སྒྲགས་འདོན་སྐྱེས་པ་  
 དགོ་སྟོང་ཉིད། །འདི་དག་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཁྲི་བ་  
 བཅུ་ཡང་ས་རྣམས་ཉིད། །སེམས་ཅན་ས་བཅུ་འི་དབང་ཕྱུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟེ་པ་བཞི་འི་  
 བཤད་པ་ལས་འཕྱོས་ནས་ལུས་དགོ་སྟོང་དང་ཆོས་མཐུན་པའང་ཞར་ལ་གསུངས་པ་སྟེ། མའི་ལྟེ་བ་ནི་  
 བྲིམ་མམ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་ཆོས་མཚུངས་པས་བཞེད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་  
 བཞིན་དུ། ཁྲི་བ་ཐོགས་ཏེ་ནང་དུ་དོག་ཅིང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་གནས་ནས་ཕྱིར་བྱུང་བ་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ། མངལ་གྱི་ཕྱུ་མ་དམར་པོའི་དྲ་བས་བརྟམས་པ་བོད་ཀྱི་བརྟན་དང་  
 མཐུན་པར་ཆོས་གོས་ཉིད་ཅེས་འདིར་བསྐྱར་ཡང་རྒྱ་དཔེར་དུ་བའི་སྐྱད་དོད་རྒྱ་ལ་ཞེས་པ་ཅམ་ཡོད་པ་  
 དང་། ཅོག་གུ་སོགས་ཀྱིས་ལྟེ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བསྐྱར་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་བས་ལེགས་་  
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ནི་མཁན་པོ་ཉིད་དེ་ཁྲི་དེ་ཅིང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་མོར་གྱུར་པས་སོ། །སྐྱེ་བའི་ཆོ་

ལག་གཉིས་དུད་དེ་ཕྱིར་འབྱུང་བས་མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེན་དུས་ཀྱི་ཕུག་འཛེལ་བ་  
 དང་མཚུངས་ཤིང་། སྐྱེས་ནས་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་སོགས་འགོ་བ་སོ་སའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་ཁྱིམས་ཀྱི་གནས་ལ་སློབ་པ་དང་། མཁན་སློབ་ཀྱི་སྐགས་ཚིག་བརྗོད་པའི་རྗེས་  
 སུ་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་ནི་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་ཨ་དང་རྟོ་གི་རྣམ་པའི་སྐྱད་གཤམས་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་དོན་  
 ཡང་སྐྱེ་བའི་གནས་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་སུམ་མདོར་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཨ་ཡིག་  
 གཏུམ་མོ་དང་། སྐྱེ་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་རྣམ་པ་རྟོ་ཡིག་ལྟ་བུའི་དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་  
 གནས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཕུ་མ་དང་བྲལ་རྗེས་ལུས་གཅིར་བུ་སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱེ་མེད་པ་ནི་  
 བྲགས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། སྐགས་དེ་དག་འདོན་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་དག་སློང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་  
 དེ། ཟས་སློང་བ་ལ་གྱི་ཀླུའི་སྐྱེ་འཇུག་པས་སམ། ས་མ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལའང་གྱི་ཀླུའི་  
 སྐྱེ་འཇུག་པས་དག་སློང་གི་མིང་དུ་གྲགས་པས་སོ། །ཚུལ་འདི་དག་གི་རྒྱུ་གྱིས་ཁམས་དུག་ལྡན་  
 མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་མིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད་དེ། སྤང་བའི་རྩི་མ་གདོད་ནས་བྱད་པས་སངས་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་ཤིང་ཆོང་བའི་ཕྱིར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པར་མ་  
 ཟད། མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཅུ་གནས་པའང་ས་བཅུ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པ་ལྟར།  
 ལུས་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་  
 བུ་རྣམས་ས་བཅུའི་དབང་ཕུག་ཏུ་གྱུར་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱུན་མ་དང་།  
 ལྷ་མ་གྱི་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་། སློལ་མ་དང་། ཁྱོ་གཉིར་ཅན་དང་། རྩྭ་དང་། བརྟ་རི་  
 ཁོད་མ་དང་། འོག་ཞལ་མ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཕྱར་བ་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་རྣམས་ཚིག་འདི་དག་ཐོས་ནས་མཚོག་ཏུ་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཅིང་བརྒྱལ་བ་དང་། སྐྱག་པ་དང་།  
 ས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། འདར་བར་གྱུར་རྟོ། །ཡང་རྟོ་རྟོ་ཅན་གྱིས་ལྟ་མོ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གཟིགས་ནས། བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བསྟོད་པ། ས་དང་ཆུ་རྒྱུད་བྱིན་ཟེམ། ལྟ་མོ་སྟོད་  
 ཅན་བྱེད་ཉིད་ལ། ཁང་ཞིག་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ། དེ་ཉིད་ལྡིས་སློ་ཡིས་ཉོན། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་གསུང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ཐོས་ནས། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོག་རྟོད་པར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གདོད་མ་ནས་ཆོས་མཚུངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་རྗེས་  
 སུ། དེ་ནས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱུན་མ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་། སློལ་མ་དང་། ཁྱོ་

གཉེར་ཅན་དང་། ཚུན་སྟེ་སྐྱུལ་བྱེད་མ་དང་། ཡུལ་སྟེ་ལོ་མ་ཅན་རི་བློད་མ་དང་། འོག་ཞལ་མ་སྟེ་  
 ཕག་གི་གཤོང་ཅན་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་། དེ་དག་གཙོ་མོར་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་ནས།  
 གྲངས་རིམ་བཟུང་ཤིང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་  
 པའི་ཆོག་འདི་དག་ཐོས་ནས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉལ་ས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་  
 བྱུང་ཅིང་། གདུལ་བྱ་སོམ་ཉི་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་དང་བསྟན་པའི་ངོར། ཐུགས་སྤྱོད་པར་ཁ་ཅིག་  
 རྟོག་མེད་དུ་བྱུང་ནས་བརྒྱལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དོན་མ་འཚལ་བས་སྐྱག་པ་དང་། གཞན་དག་བྱེད་དེ་  
 ལུས་ས་ལ་འབྱེད་བ་དང་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདར་བར་བྱུང་། རྟོག་ཅན་དོན་དུ། བདག་  
 མེད་མཆོས་ཉིད་སྟོང་པ། སྤྱོད་སོགས་བཞི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི། བློ་གཉེར་ཅན་ཨ་  
 བྱང་། ཚུན་སྟེ་སྐྱུལ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དང་། རི་བློད་མ་རྩ་གནས། འོག་ཞལ་མ་སྟེ་བོའི་རྟོ་ཡིག་མ་སྤྱོད་བསྟན་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་རྩ་ཕྱོད་བྱེད་པ་ཕྱག་བྱེད་བཞི། ཆོག་ཐོས་པ་འབར་འཛག་ རྟོག་མེད་པ་དེ་ལས་  
 བདེ་ཆེན་སྟེ་པ། བརྒྱལ་བ་མི་རྟོག་པ་སྟེ་པ། སྐྱག་པ་གཉིས་འཛིན་ཞི་བ། འབྱེད་བ་ཕྱང་  
 སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞིག་པ། འདར་བ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཏིར་ཐིམ་པའོ། རྟོག་ཅན་གཞི་དུས་ལུས་ཆགས་པའི་  
 རྣལ་ལ་སྤྱོད་བ་སོགས་བཞུགས་ཆུང་མང་ངོ་། ཡང་གནས་སྐབས་དེར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྟོག་ཅན་ཀྱིས་ལྷ་མོ་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་  
 སྟོང་འདོགས་པ་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་པ། ས་དང་རྩ་དང་རྩྱུང་དང་བྱིན་ཟམ་འི་རང་བཞིན་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པ་ཆོས་ཟབ་མོའི་སྟོན་དང་ལྷན་པ་བྱེད་ཉིད་ལ། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཨུའུ་ལ་དང་པུ་དཀར་པོ་དང་པུ་དང་ཅུན་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་  
 ལས། སུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ལུགས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མི་ཤེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད།  
 འབྱུང་བདག་ང་ཡིས་ཆོག་ཏུ་སྟོབས་བརྟེན་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག ཁྱེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་མི་  
 ལམ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་བསྐྱང་བར་བསྐྱལ་བ་ལྷ་བུ་ཉི་ཤེས་ཐོས་ནས། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་  
 མ་ཤེས་ཏེ་བྱེད་ནས་སྟོག་འདོར་དུ་ཉི་ཤེས་པ་དང་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་དེ་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོག་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱུང་པར་བྱུང་། རྟོག་ཅན་དོན་དུ། ས་རྩ་མེ་རྩྱུང་གི་ལྷ་མོ་རྩ་འཁོར་ལོ་  
 བཞི། སྟོན་ཅན་ལྷ་བདེ། སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ལྷན་སྟེ་ཡེ་ཤེས། སྟོན་དང་ཉོན་ཅེས་པ་དོན་  
 རྟོགས་པར་བསྐྱལ་བ། མི་ལམ་ལྷ་བུ་ཐོས་པ་ཉི་ཤེས་ལས་བདེ་སྟོང་ཉམས་སུ་སྟོང་བ། སྟོག་  
 རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱུང་པའོ། གསུམ་པ་ལ་བཞི། འབྱུང་གོལ་གྱི་འབྱུང་པར་མཛོན་བསྟན་པ།  
 དེ་ཉིད་དཔེ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་པར་བསྟན་པ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ། དེ་  
 ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་སོགས་བསྟན་པའོ། རྟོག་པོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྒྲུབ་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སློབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་མས་བསྐྱབས། །དེ་  
 ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལྟ་མོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བདེན་པ་  
 མ་མཆིས་ཤིང་རྩལ་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་  
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ལུས་དག་ཡིད་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་རྟོག་སློབ་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པའོ། །འོན་ཀྱང་སློབ་བྱ་བའི་དེ་མས་ཇི་སྲིད་  
 སྐྱིབ་པ་དེ་སྲིད་སེམས་ཅན་དུ་བྱུགས་ཤིང་། དེ་མ་དེ་ཉིད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལམ་གྱིས་སྦྱངས་  
 ཤིང་བསལ་ནས། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་དྲི་བལ་འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་སུ་  
 བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དང་སངས་  
 རྒྱས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ནང་དོན་དུ། ལྟ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས། སློ་  
 བྱ་དེ་མ་ནི་ཁམས་འཛིག་པ་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བས་ཁྱུ་བདེའི་སྐྱབས་ཀྱིས་དེའི་དེ་མ་  
 བཀའ་ཅིང་བསལ་ན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། །ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སློབ་བྱ་ཀྱི་དེ་མ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་བདེན་པ་མ་  
 མཆིས་ཤིང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དོན་དམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་  
 པས་བརྩམ་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་མཐུན་འགྱུར་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། གང་གིས་མི་ཤེས་འཛིག་རྟེན་པ། །བཅོན་དུག་ཐོས་པས་བརྒྱལ་བར་  
 འགྱུར། །མྱོངས་སྦྱངས་དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཅོད། །དེ་བཞིན་ནི་བའི་  
 ཐབས་ཤེས་ཤིང་། །ཀྱེ་ཡི་རྟོག་རྟེན་དལ་བསོས་ན། །མ་རིག་སོགས་པས་མི་འཛིན་ཅིང་། །གཏི་མུག་  
 ལ་སོགས་འཆིང་བས་མིན། །རང་དང་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་  
 བེ། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སློབ་བྱ་ཀྱི་དེ་མ་  
 བསལ་བའི་དོན་དེ་གསལ་བར་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དཔེར་ན། དུག་གིས་གཞོད་པ་སྦྱེད་པའི་ཚུལ་གང་  
 གིས་མ་རིག་ཅིང་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་བཅོན་དུག་ཐོས་ན་དེའི་རུས་  
 པས་ལུས་བྱུང་ནས་སྐྱོས་ཤིང་བརྒྱལ་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། དུག་སྦྱོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མྱོངས་པ་  
 སྦྱངས་པ། ཐུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་ནི་དུག་དེ་ཡི་རུས་པས་འཆི་བ་དང་  
 བརྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 པའི་རུས་པ་ནི་བ་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིང་། ཏེ་བརྟེན་པའི་དོན་དེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་  
 པའི་ཀྱེའི་རྟོག་བརྟན་པའི་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བར་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་

མནར་བའི་ངལ་བསོས་ན། མ་རིག་པ་དང་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་གྲ་ཤིའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་པར་མི་འཛིན་ཅིང་། གཉི་མཁུག་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་སུ་དུག་ལྷ་གཞན་ཡང་བསྟན་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆིང་བས་འཁོར་བར་འཆིང་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་འཆིང་བ་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་འབད་  
 པས། སྐྱབ་པ་པོ་རང་དང་ཞེས་པ་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་མཐུ་ལས། སངས་རྒྱས་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་མ་དག་པ་  
 བྱི་གཅིག་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་  
 བྱི་ དམུལ་བ་ཡི་དྲུགས་བྱོལ་སོང་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །འགྲང་བའི་སྲིན་བྱ་ལ་  
 སོགས་པ། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་། །བདེ་བ་གང་སྤྱིར་མི་ཤེས་པས། །རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་  
 བ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་ནི་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བསྟན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷ་  
 བས་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་པ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་། །བྱོལ་སོང་སྤེལ་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་  
 དང་། །ལྷ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། །ལྷ་མིན་ངན་འགྲོ་  
 བདེ་འགྲོ་ཆ་མཐུན་ལ། །མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོའི་ནང་ནས། །ཤིན་ཏུ་  
 ཐུག་པ་འགྲང་བའི་ནང་དུ་གནས་པའི་སྲིན་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་དམན་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་  
 ཡན་ཆད། མཐོ་བ་ལྷ་དང་བར་མ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོགས་དང་། །ཡང་གི་སྐྱས་མི་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་། སོ་  
 སེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉེན་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། སྐྱིབ་པ་དང་ལྷན་པ་གང་གི་སྤྱིར་རང་  
 གིས་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས། །དུས་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་མི་འགྱུར་བའི་  
 བདེ་བ་ཅན་ཡིན་པས། །ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནི་གང་དུ་བཅོལ་ཡང་།  
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལས་གཞན་དུ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདེ་ཆེན་གཉེན་གྱི་  
 མའི་སེམས་ནི་གདོད་ནས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱ་རྒྱུད་རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དྲི་བྲལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གསར་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་ཞེས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་  
 བས་བསྟན་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། གདོལ་པ་སྤྱིག་མཁན་ལ་སོགས་པ། །གསོད་དོན་དོན་དུ་  
 སེམས་པ་པོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཤེས་ན། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྱིས་པ་མི་ཤེས་  
 པས་བསྐྱིབས་པ། །འདི་ཡི་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ། །འགྲོ་བ་དུག་གི་སྲིད་པའི་མཐར། །གང་ཞིག་  
 རྩོངས་པ་འཁོར་བར་འགྱུར། །རྩོམ་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ། །ཀྱི་ཡི་རྩོམ་ཤི་ཐབས་རྟེན་ནས། །གང་ཞིག་  
 ཡུལ་རྣམས་རྣམས་སྤྱོད་བ། །དེས་ནི་སྤྱོད་ཆེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷ་ནང་།  
 མིའི་རིགས་དམན་པ་དང་ལས་ངན་པ་སྤྱོད་པས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་བམ་སྟེན་ན། །སྤར་རྒྱས་པར་

བསྟན་པ་བཞིན་དུ། གདོལ་པ་སྟེ་མཐར་སྐྱེས་རིགས་ངན་ཤན་པ་དང་། སྤྱིག་མའི་སྟོང་སྤྱད་བྱེད་པ་  
 དང་མདའ་མཁན་ལ་སོགས་པ་གྲགས་རིགས་ངན་མཐའ་དག་དང་། མདོར་ན་སྟོག་ཆགས་གསོད་པའི་  
 བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་བསད་པའི་ཐབས་སྤྱོད་གས་སེམས་པ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གྱི་རྩོ་རྩེའི་  
 ཐབས་ཀྱིས་པར་ཅན་འདི་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སྲུང་སྤྱད་པར་མཆོག་འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་  
 འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། རིགས་མཐོ་བ་དང་སྟོག་ཆགས་མང་དུ་མི་གསོད་མོད་ཀྱི། བྱིས་པ་སོ་  
 སའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱད་དོར་མི་ཤེས་པའི་ཚོངས་པས་རྒྱུད་བསྐྱབས་པ། ལམ་འདིའི་ཐར་པ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་  
 ཐབས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་ཀྱི་ནར་འཁོད་པ་རྣམས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་  
 འབྱམས་ཤིང་སྤྱིད་པའི་མཐར་སྐྱེས་སྟེ་གང་ཞིག་ལམ་ལ་མི་བརྩོན་པའི་ཚོངས་པ་དེ་དག་ནི་མཁ་ཡང་  
 གྲོལ་དུས་མེད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། རྩོམ་སྤྱིད་པོ་སྤྱིད་རྩོམ་པོ། ཞེས་བོས་  
 བས། ལེ་ལོ་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་ཐབས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་རྟེན་ནས།  
 སྐྱེས་བྱ་གང་ཞིག་མ་དག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་པ་དེས་ནི་སྤྱོད་  
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་ཅིང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་དང་  
 མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའོ། རྩ་བའི་གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་གསལ་བྱེད་ལ་བཞི། ལྷ་མོ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མ། ལྷ་མོ་གསུམ་ཀྱི་རིགས་བདག །  
 རིགས་བདག་གི་དབྱེ་བསྐྱབས་བསྟན་པའོ། གང་པོ་ལ་གཉིས། མཚམས་མ་བཞིའི་ཞུས་ལན། སྟོགས་  
 མ་བཞི་དེ་མཚུངས་སུ་བསྟན་པའོ། གང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཐོག་མར་ཕྱག་སྐྱོའི་རིགས་བདག་གི་  
 ཞུས་ལན་ནི། རྩོམ་སྤྱིད་པོས་གསོལ་བ། ས་ནི་ཕྱག་སྐྱོར་ལའད་པ། གང་སྤྱིར་གཏི་མུག་སྤྱི་བ་  
 ཉིད། །སྐྱེ་ནི་རྣམ་སྤྱང་ཉིད་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་མི་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལུས་ཀྱིས་ནི། མཛེས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། གེ་  
 སྤྱིར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སེམས། །སྐྱེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་  
 གཞན་ལས་རིགས་དང་རིགས་ཅན་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་སོགས་སུ་གསུངས་ན། རྒྱུད་འདིར་གོང་དུ་ལྷ་མོ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་གསུངས་པ་དེ་དག་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་སྤྱད་དུ།  
 སེམས་དཔའ་རྩོམ་སྤྱིད་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། སའི་ཁམས་དག་པ་ནི་ལྷ་མོ་ཕྱག་སྐྱོར་  
 རྩོམ་སྤྱིད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལའད་པར་མཛད་ལ། རྒྱུ་གང་གི་སྤྱིར་གཏི་མུག་གི་རིགས་ཅན་སྤྱི་བ་ས་ཉིད་  
 དང་། ལུས་སམ་སྐྱེ་ནི་རྣམ་སྤྱང་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་སྤྱིར། རྣམ་སྤྱང་གིས་རྒྱས་འདེབས་  
 པར་རིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་མོ་དེའི་ཁམས་ལུས་ཡིན་ཀྱང་། ལུས་འབྲུག་པའི་རྩ་བ་སེམས་

ཡིན་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་དགོས་ཏེ། བརྟེན་པ་སེམས་དང་བྲལ་ཞིང་སྤངས་ནས་ནི་རྟེན་ལུས་  
 གཅིག་ཕྱེད་ཀྱིས་ནི་མཛེས་པ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་གང་དུའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་སེམས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 རིགས་མི་བསྐྱོད་པས་གདབ་པ་ནི་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་རི་ཁྲོད་  
 མའི་ཞུས་ལན་ནི། རྫོང་སྤྱིང་པོས་གསོལ་བ། རྒྱུ་ཁམས་རི་ཁྲོད་མར་བཤད་པ། མི་བསྐྱོད་ཁྱུ་བའི་  
 གཟུགས་ཅན་ཉིད། གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱས་ནི། རི་ཁྲོད་མ་ལ་ཕྱག་རྒྱར་རིགས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལུས་སྤངས་ནས་ནི་སེམས་ཀྱིས་ནི། གནས་པ་གཞན་དུ་མཐོང་མི་  
 འགྱུར། དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་གཏི་མུག་འགྱུར། སྤྲུགས་ལ་གཏི་མུག་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། ཡང་རྫོང་སྤྱིང་པོས་གསོལ་བ། རྒྱུ་ཁམས་དག་པ་རི་ཁྲོད་མར་བཤད་པ་ལྟར་ན། མི་  
 བསྐྱོད་པ་ཁྱུ་བ་ཆུད་གཟུགས་སུ་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་འཐད་པས། གཙོ་བོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 པོས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ནི་རི་ཁྲོད་མ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པར་རིགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྟེན་ལུས་སྤངས་ནས་མེད་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་སེམས་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་  
 གནས་པ་གཞན་གང་དུའང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། སེམས་དག་པའི་ལྷ་མོ་ལ་རིགས་  
 བདག་ནི་གཏི་མུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། སྤྲུགས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཏི་མུག་དག་  
 པ་རྣམ་སྤྲང་གི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་སོ། །གསུམ་པ་གདོལ་པ་མའི་  
 ཞུས་ལན་ནི། རྫོང་སྤྱིང་པོས་གསོལ་བ། མེ་ནི་གདོལ་པ་མོར་བཤད་པ། འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱས་  
 གདོལ་པ་མོ། རིགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་མིན་ན། རི་ལྟར་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གང་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁྲག་བཤད་པ། ཁྲག་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་  
 ཉིད། ཁྲོད་ནི་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་སེར་སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཅེས་གསུང་  
 ཏེ། ཡང་རྫོང་སྤྱིང་པོས་གསོལ་བ། མེ་ཁམས་དག་པ་ནི་ལྷ་མོ་གདོལ་པ་མོར་བཤད་པ་བཞིན་དུ།  
 འདོད་ཆགས་མེ་ཁམས་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདོལ་པ་མོ་ལ་འདེབས་པར་རིགས་ཏེ་  
 རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་འོས་པ་མིན་ན། འདིར་རི་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་  
 པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་འདོད་ཆགས་ནི་ལུས་  
 ལ་ཁྲག་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། ཁྲག་དག་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 མེ་ཁམས་རྫོད་ནི་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འདོད་ཆགས་དག་པའི་ལྷ་ལ་འབྲས་བུ་  
 སེར་སྤྱད་པའི་རིགས་བདག་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པས་གདབ་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱས་  
 བཏབ་པའོ། །བཞི་པ་གཡུང་མའི་ཞུས་ལན་ནི། རྫོང་སྤྱིང་པོས་གསོལ་བ། གང་ཕྱིར་གཡུང་མོ་



རྒྱུད་ཉིད་དེ། རྟོན་ཡོད་རྒྱུད་གི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། རྟོན་ཡོད་ཕྱག་རྒྱས་གཡུང་མོ་ལ། གཙོ་བོ་  
 ཕྱག་རྒྱར་རིགས་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། འདོད་ཆགས་མ་གཏོགས་  
 ཕྱག་དོག་ནི། གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། མཁས་པས་  
 གཡུང་མོ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དོན་རྟོག་པོས་གསོལ་བ། རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར་  
 ལྷ་མོ་གཡུང་མོ་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་དག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འདྲ་རྒྱུད་དག་པ་དག་གི་  
 གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དུ་མཐུན་པས། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱས་གཡུང་མོ་ལ། གཙོ་  
 བོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་རྒྱར་འདེབས་པ་དེ་རིགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་འབྱུང་བ་མ་  
 གཏོགས་། འབྲས་བུ་ཕྱག་དོག་ནི་གཞན་གང་དུ་འདྲ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱིར་རྒྱ་འདོད་ཆགས་  
 དག་པ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། འབྲས་བུ་ཕྱག་དོག་རྒྱུད་ཁམས་དག་པ་ནི་ལྷ་མོ་ལ་རྒྱས་  
 འདེབས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པས་གཡུང་མོ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་ཚུལ་འདི་  
 བེ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱས་གདབ་པར་བསྟན་ཏོ། གཉིས་པ་སྟོགས་མ་རྣམས་དེ་མཚུངས་སུ་བསྟན་པ་ནི།  
 གང་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་སྤྲ་བ་ཉིད། དཀར་མོ་སྤང་མཛད་གསུངས་པ་ཉིད། སྤྲར་གསུངས་ཉིད་ཀྱི་  
 རིམ་པ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་བདག་པོས་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། དེ་ཉིད་རིམ་པས་ཆོམ་རྒྱན་མ། དེ་  
 བཞིན་རོ་ལངས་མ་ཉིད་དང་། དེ་ཡི་རིགས་པས་གྲྭ་སྒྲི། མ་ལོག་པ་ལས་ཕྱག་རྒྱའོ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་སྤྲ་བ་ས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་གཟུགས་དག་  
 པ་དཀར་མོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རིགས་སུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། སྤྲར་གོང་དུ་གསུངས་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས་མཚོན་དགོས་པས། སྤྲར་ཕྱག་སྤྱི་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་  
 པ་ནི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། སྤྲར་རི་ཁོང་མའི་རྒྱས་འདེབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པས་ཆོམ་རྒྱན་མ་མི་  
 བསྐྱོད་པ་ཆུ་དག་པ་ལ་རྣམ་སྤང་གི་རྒྱས་བཏབ་པ་སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅུ་ལྟེ་  
 རྒྱས་འདེབས་ལྟར་རོ་ལངས་མ་འདོད་ཆགས་དག་པ་ཉིད་ལ་སེར་སྤྲ་དག་པ་རིན་འབྱུང་གིས་རྒྱས་བཏབ་  
 པ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་། དེ་ཡི་རིགས་པས་གཡུང་མོ་ནི་རྒྱས་འདེབས་ལྟར་ཕྱག་དོག་དག་པ་གྲྭ་སྒྲི་  
 རྒྱུ་ལ་འདོད་ཆགས་དག་པ་འདོད་དཔག་མེད་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱས་གདབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྟོན་བཞིན་  
 པ་འམ་རིགས་དང་རིགས་བདག་གོ་མ་ལོག་པ་ལས་འབྲེལ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པ་ལོ། རིགས་བདག་  
 གི་རྒྱས་འདེབས་འདི་འདྲ་གོ་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་འདིར་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། རང་བྱུང་ཞབས་  
 ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་གོ་དཀར་བས་མ་སྒྲོས་ལ། སྒྲོམ་གསུམ་ལས་ལམ་རིམ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་  
 གཏོགས་པར་གསུངས་ཀྱང་། རང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་ལ། དེས་དོན་རྒྱུ་འབྲས་ལ་

[illegible]



མོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་སྒྲིང་པོས་གསོལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་གང་གིས་མཁའ་སྤྱོད་མ། །གང་གི་ཕྱག་  
 རྒྱས་ས་སྤྱོད་མ། །གཙོ་བོ་བདག་གིས་སྤར་མ་འཛེལ། །བཅོམ་ལྷན་རི་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བགྱི། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིང་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། །ལྷ་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་  
 སྤར་གསུངས་ན། གསང་བའི་ལྷ་མོ་གསུམ་པོ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་སྤར་མ་གསུངས་པས་ཕྱག་  
 རྒྱ་གང་གིས་ལྷ་མོ་མཁའ་སྤྱོད་མ་ལ་གདབ། གང་གི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷ་མོས་སྤྱོད་མ་ལ་འདེབས་པར་  
 མཛད་ན། ཅེས་དེ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་ལྷས་པའི་ལྷགས་ལ་བདག་མེད་མ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གང་གིས་རྒྱས་  
 གདབ་པའང་ལྷ་བའི་དོན་དུ། གཙོ་བོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་ཆེད་དུ་བཛྲོད་ནས། རྩོམ་སྒྲིང་པོ་བདག་  
 གིས་སྤར་མ་འཛེལ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བོས་ཏེ། རི་ལྟར་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པར་བགྱི་བ་  
 ལགས་ལྷས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །གསང་གསུམ་འཁོར་  
 ལའི་དབུས་སུ་ནི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྤྱེ་བ་ལས། །སྟེང་དང་འོག་དང་དབུས་གནས་ཀྱི། །  
 འཁོར་ལའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་གནས། །ས་སྤྱོད་སྐྱེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྟེང་ཞལ་སྐྱེ་ཡི་རྩོམ་མ། །  
 མཁའ་སྤྱོད་འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །འོག་ཞལ་གསུང་གི་རྩོམ་མ། །ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་བདག་མེད་  
 མ། །སེམས་ནི་བདག་མེད་ཚུལ་ཅན་ཉིད། །སེམས་ནི་དབུས་ཀྱི་གནས་སུ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་མེད་  
 མ་དབུས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷས་པའི་ལན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བས། ཡུམ་བདག་མེད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་  
 དབུས་སུ་ནི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྤྱེ་བའི་ལྷ་མོ་གསུམ་ལས། །སྟེང་དང་འོག་དང་དབུས་  
 གསུམ་དུ་བརྟེན་མཁའ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་  
 བཛྲོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡང་སྟེ། །ས་འོག་གི་རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་རྩོམ་  
 ས་སྟེང་ཆོས་སྐྱེ་དང་ཐུགས་རྩོམ་མ། །རྣམ་མཁའ་ལོངས་སྐྱེ་དང་གསུང་རྩོམ་མ། །དེས་ན་དེ་གསུམ་ཀྱི་  
 རྒྱས་གདབ་གང་ཞེ་ན། གནས་ས་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ས་སྤྱོད་མ་ལ་སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱང་གི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཅན་དུ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཞལ་སྟེང་དུ་གཟིགས་པས་སྟེང་ཞལ་མ་དང་ལུས་དག་པས་སྐྱེ་རྩོམ་མ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཡང་གནས་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པས་མཁའ་སྤྱོད་མ་ལ་འདོད་ཆགས་དག་པའི་རིགས་ཅན་ཀྱི་འོད་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཞལ་འོག་ཏུ་གཟིགས་པས་འོག་ཞལ་མ་དང་དག་དག་པས་  
 གསུང་གི་རྩོམ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་མི་བསྤྱོད་པས་ལྷ་མོ་བདག་མེད་མ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་  
 འཐད་པ་ནི། །སྐབས་འདིར་བདག་མེད་མའི་མཚན་དུ་སྒྲོས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་  
 དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སྟིང་ག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པ་ལྟར་སྤྱང་སྟེ། དེས་ན་

བདག་མེད་མ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་ཆར་སྐྱེ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་བདག་  
 མེད་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་རྒྱས་གདབ་གསུམ་པ་  
 ལདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ཡིན་པོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་ད་  
 པ་དང་ཞིབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་པོ། །སྐྱེ་བས་འདིར་རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོགས་  
 དཀའ་བས་འགོལ་བཤད་རྣམས་ལ་འང་མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་བྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་བ་སྟེ་གསུང་ཉིད་འགོལ་  
 མཛེད་གཞན་པལ་ཆེར་དང་མཐུན་པས་འདིར་འབྱུག་ཉེར་ཅོམ་ལ་པན་པར་བསམ་ནས་པལ་ཆེར་དེའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །བཞི་པ་རིགས་བདག་གི་དབྱེ་བསྐྱེལ་གཉིས། ཉན་པར་བསྐྱེལ་བ་དང་།  
 བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ལས། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་  
 བཛོད་། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་པ་ལྟ་ཉིད་ཀྱང་། །བཤད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཉོན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 རིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ལས་བསྐྱེས་ཏེ། གོང་དུ་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་  
 རིགས་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བཛོད་ཅིང་། བསྐྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་འབྲིང་པོར་རྣམ་པ་ལྟར་འཛོག་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་། སྐྱར་མདོར་བསྐྱེས་བཤད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ཉིད་ཉོན་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ།  
 འདི་ལ་རྗེ་མར་པས། དཔལ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པར། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟེན་ལའོར་ལོ་  
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་། འདིར་ལྟ་མོ་གསུམ་ལས་མ་འདས་པས་དེའི་དྲིས་ལན་བསྟན། འོ་ན་རིགས་  
 གསུམ་པོ་ཁོ་ན་མ་ཞེ་ན། རིགས་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་བསྐྱོད་རྣམ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །དཔག་མེད་ཕྱག་དོག་རྗེ་  
 སེམས་། །ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་སེར་སྤྱང་དང་། །འདོད་ཆགས་ཕྱག་དོག་བདེ་བ་དག །འདིས་ནི་རིམ་  
 པས་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འབྱུངས་ན་ནི། །ཕྱི་ནས་རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །འདོད་  
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གིས། །དེ་རྗེས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། །མི་བསྐྱོད་ཞེ་སྤང་གཟུགས་ཅན་  
 ཀྱི་། །ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རིགས་གཅིག་ཉིད། །ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེའི་ཕྱིན་ཆུབས་འདི། །རིགས་ནི་དྲུག་  
 དང་ལྟ་བུ་བཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྣམ་སྤྱོད་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་  
 དང་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཕྱག་དོག་དག་པ་དོན་གྲུབ་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་པོས་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་སེར་སྤྱང་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཕྱག་དོག་དང་  
 བདེ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དག །སྤྱོད་བྱེད་རིགས་དྲུག་པོ་འདིས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་རིམ་པས་སྤྱོད་བའི་  
 ཆེད་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་པ་ལ་བསྐྱེས་ནས་ལོགས་སུ་བབྲང་བ་  
 སྤངས་ན་ནི། ཕྱི་ནས་རིགས་ནི་གཞན་རྣམ་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ། སྐྱར་སྤྱོད་བྱུང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་  
 གཉིས་པོ་འདོད་ཆགས་ལས་འབྱུང་བས་དེར་བསྐྱེས་ན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་རྩ་བའི་

དབང་གིས། སྒྲིང་བྱེད་ལྟ་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་སྤྲོད་དཔག་མེད་མི་བསྒྲིང་དེ་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རིགས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། གཏི་ཐུག་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཀྱང་སེམས་ལས་གྲུང་  
 བ་མེད་པས། སེམས་མི་བསྒྲིང་པ་ཞེས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་བདག་མེད་མ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པའི་རིགས་ཀྱི་  
 བདག་པོར་གནས་པས། ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་འདིར་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཏུ་  
 འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན། མི་བསྒྲིང་པའི་མཆན་གཞན་ཞེས་རྒྱུད་རྩི་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་རྣམ་པར་  
 འཕྱུལ་པ་འདི་ལས་རིགས་ནི་དུག་དང་ལྷ་རུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལས་སྤེལ་བའི་རིགས་དུ་མའི་བར་དུ་འང་  
 བརྒྱུད་དོ། །གསུམ་པ་ལེའུ་འི་མཆན་ནི། ཀྱའི་རྩི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བསྐྱུས་པའི་དོན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱའི་རྩི་རྒྱུ་བརྟག་པ་སྤྱི་མ་ལས། གཞི་  
 ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བརྒྱུད་བྱའི་གཙོ་བོར་བབྱུང་ནས། བསྒྲིང་  
 རྒྱུ་གསུམ་ཀྱི་ཟབ་མཐོའི་གནད་གཞན་དང་། རིམ་པ་དང་པོའི་ཆ་ལག་སྐྱུ་གར་གཏོར་མ་བཏང་བ་སོགས་  
 བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའི་ཆོག་དོན་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ༥ ། །ལྷ་པ་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ལེའུ་འི་འབྲེལ་ནི། དེ་ཡན་ཆད་དུ་ལྷ་  
 རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བཤད་ཀྱང་རྒྱས་གདབ་བྱ་སོགས་དོན་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཀྱི་  
 རྩི་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་ཐུག་བཅུ་དུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས། དེ་དག་  
 གསལ་བར་མཛད་པའི་སྤྲིང་ལེའུ་བཞི་པ་གསུངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལེའུ་འདི་གསུང་བར་འབྲེལ་ལོ། །  
 ལེའུ་འི་མཛོན་རྟོགས་ནི། སྤྲིང་པོ་ཀྱི་རྩི་རྒྱུ་བཅུ་དུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅུ་སྐྱུགས་དབང་བསྐྱུར་  
 སོགས་སྟོན་པས་སྤྲིན་གྲོལ་གཉིས་ཀའང་འབྲེལ་ལོ། །ལེའུ་འདི་ཡང་བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་མ་ཆོང་བ་ཁ་  
 སྒྲོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། ལེའུ་དང་པོར་སེམས་དཔའ་བཞི་གསུངས་པའི་རྒྱས་བཤད་གསུམ་པར་  
 ཏེ་རུ་ཀ་གསུམ་ཀྱི་བསྒྲིང་རིམ་སྒྲོང་སྒྲེས་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱུད་པར་ཡུམ་བདག་མེད་  
 མ་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲིང་རིམ་དང་མངལ་སྒྲེས་མ་གསུངས་པས་སྤྲིའི་ཁ་  
 སྒྲོང་དང་། ལེའུ་གཉིས་པར་ཅུ་བའི་སྐྱུགས་ཡུལ་མ་གསུངས་པས་གསུང་གི་ཁ་སྒྲོང་དང་། ལེའུ་  
 བཅུ་པར་ཡབ་ཏེ་རུ་ཀ་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་མ་གསུངས་པས་དབང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐུགས་ཀྱི་  
 ཁ་སྒྲོང་བའི་དོན་དུ་ལེའུ་འདི་གསུངས་སོ། །འདིར་རྒྱ་དཔེ་ཁ་ཅིག་དང་འགོས་འབྱུང་དུ། དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་རྩི་རྒྱུ་འཛིན། ཅེས་མཆོམས་སྤྲིང་བའི་ཆོག་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་ནག་པོ་པའི་དཀའ་འབྲེལ་  
 ལས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་འི་མཆན་ནོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། ལྷ་བསྒྲིང་པ། བཟླས་པའི་སྐྱུགས། དབང་བསྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་

པ་དང་། ལན་ནོ། འདྲ་པོ་ནི། ཕྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་ཞལ་བརྒྱད་པ། ཞབས་བཞི་པ་ལ་འཛིགས་པ་  
 པོ། འདྲ་པོ་ཐོག་པའི་ཕྱེད་བ་ཅན། བདག་མེད་མས་ནི་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ནི་འཛིན་ལྷ་  
 ལ། བདག་མེད་མ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ཁུས། བཙུགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། བདག་གི་འཁོར་ལོ་  
 ཁྱོད་བཤད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་རི་ལྟར་ལགས། བཙུགས་བདག་གིས་སྤར་མ་འཛེལ། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། གང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ། དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟོབ་  
 དཔོན་སྤྱད་དཀའ་ཆེ་བ་དང་ནག་པོ་པ་བཞེད་པར་ལྟར། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རི་རྣམ་པ་ཡང་། ཕྱག་ནི་སྤར་  
 གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དག་པ་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དག་པའི་ཞལ་བརྒྱད་པ། བསྐྱེད་པོས་  
 བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞབས་བཞི་པ་དང་། ཆ་བྱད་འཛིགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་པོ། བདུད་  
 མཐའ་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་དང་དབྱངས་གསལ་ལྷ་བཅུ་དག་པའི་ཐོག་པའི་ཕྱེད་  
 བའི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ལལ་ཅན། ཡུམ་བདག་མེད་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མས་ནི་ཐབས་སྟོང་རྩེ་  
 ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་པ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་རྣམས་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ནི་འཛིན་པའི་ལྷ་སྟེ།  
 དེ་ལྟའི་སྐྱེ་ལས་རོལ་ཅིང་དང་བ་དང་ཕྱ་བའི་རོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ངེས་ཆོག་མངའ་  
 བ་ལ། བཙུགས་ལྷན་འདས་མ་བདག་མེད་མ་ནི་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁུས་པ། དྲུག་ལ་འཁོར་  
 གང་ལ་ལྷ་མོ་བཙུགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་ལྷན་པ་ཡི། བདག་མེད་མ་བདག་གི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟག་པ་དང་པོར་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ན། སྐྱབ་པ་པོ་  
 གཞན་རྩེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་རུ་ཀ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་རི་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་  
 ལགས། གཙོ་བོ་ཞེས་བོས་ནས། བདག་གིས་སྤར་མ་འཛེལ་བས་ཁུ་བའི་ལན་བཀའ་སྐྱེ་ལ་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་པའོ། བཀྱིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་པའི་རྣམ་འབྱུང་དང་། ཁུས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། འདྲ་  
 པོ་ནི། བདག་མེད་ཙུམ་ན་མཛེད་ནས། རྩེ་རྩེ་ཐོག་པར་སྐྱེ་ལ་ནས་ནི། ལྷ་ཡིས་རུ་མ་མཉེ་མཛེད་  
 དེ། དྲུག་ལ་འཁོར་ཡང་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱི་མངའ་  
 སྐྱེས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་རྩེས་སུ་བབྱུང་བའི་དོན་དུ། དགའ་བ་དང་།  
 མཆོག་དགའ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་དོན་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་བདག་མེད་མ་ལ་ཙུམ་ན་སྟེ་  
 འོ་དང་འབྱུང་པ་མཛེད་ནས། རྩེ་རྩེ་ཐོག་པར་སྐྱེ་ལ་བསྟེ། བོ་ལ་དང་ཀའོ་ལ་སྐྱེ་ལ་ནས་ནི་བདེ་བ་ལ་  
 རོལ་པའི་ལྷ་ཡིས་ལྷ་མོ་བདག་མེད་མའི་རྟེན་ནི་རུ་མ་སྟེ། དེ་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བཞེན་པ་བདེ་བ་  
 བསྐྱེད་པར་མཛེད་དེ། བཙུགས་ལྷན་འདས་ཉིད་རང་གི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པར་  
 རབ་ཏུ་གསལ་བར་དབྱེ་བར་མཛེད་དོ། བཀྱིས་པ་རིམ་པ་དང་པོ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ་དྲུག་ རྟེན་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱུང་བ། ཁུ་བ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ།

འབྲས་བུ་དོན་འཛིན་པ་བཞེངས་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་རིམ་ལྷ་རྒྱུ་  
 སྒར་གསུངས་པ། །དོ་ཤལ་དོ་ཤལ་སྤྱེད་པས་བརྒྱན། །མཚམས་བཞི་པ་ལ་སྒྲོ་བཞི་པ། །དོན་རྒྱུ་  
 བྱས་ཡང་དག་བརྒྱན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ནི། ལྷ་ཚོགས་  
 རྩོམ་ལྷེ་བར་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ལྷ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་དང་ལྷ་ཚོགས་རྩོམ་ལྷེ་བར་དུ་ས་  
 དང་། རྩུ་དང་། མེ་དང་། རྩུ་སྤྱོད། འབྱུང་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་གང་རུང་དང་། འཁོར་ལོ་  
 དང་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལྷ་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཁྱོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་  
 དང་བཅས་པ་བསམ་པ་ནི་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅུ་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་  
 ལྷ་རྒྱུ་སྒར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་ལྷན་པ་གྲུས་མཛེས་  
 པའི་སྤྱོད་དུ་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་དག་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྤྱེད་པས་བརྒྱན་པ་ནི་དེ་དང་དེ་བསྤྱེད་  
 པས་བརྒྱན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་མཚོན་པ་ནི་མཚམས་ཀྱི་གྲུ་བཞི་པ་དྲན་པ་ཉེར་  
 བཞག་བཞི་དག་པ་ལས། དབང་པོའི་སྒྲོ་བཞི་དག་པའི་བརྒྱུད་ལོགས་བཞིར་སྒྲོ་བཞི་པ། སྒྲེ་རགས་  
 བཞིའི་སྤྱོད་གི་གདུང་གི་ཐོག་ལས་མཐུར་དུ་ཤར་བུ་དང་གྲེན་དུ་མདའ་ཡབ་དང་། རྩིག་པའི་སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་  
 རྩུ་བའི་སྤྱོགས་བྱག་ཀྱི་སྤྱུ་མ་བྱས་མཛེས་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་བའི་བརྒྱུད་  
 བར་དུ་ལྷ་སྤྱུ་མ་གྱི་དབྱུས་སུ་རྩོམ་ལྷེ་བར་བྱས་ལྷེ་བར་དག་པར་བརྒྱན་པ་ནི་རྩོམ་ལྷེ་བར་གདུང་སྤྱུ་  
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །ཀ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏོགས་ཤིང་རྩོམ་ལྷེ་བར་གདུང་བཞི་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་པའི་རེ་  
 མིག་དཀྱིལ་མའི་ཐོག་གི་དབྱུས་སུ་བྱར་བྱར་རྟོག་དང་བཅས་པས། སྒྲོ་བཞི་རྩུ་བབས་ལ་སོགས་པའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱུན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་  
 ཆགས་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཆགས་པས། །ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་དགའི་རང་བཞིན་ལས། །ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་  
 བཞིན་བཟང་མ། །དེ་ལ་དབྱུས་སུ་ང་ཡོད་དེ། །ཞལ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། །ཕྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་  
 དག་གིས་བརྒྱན། །བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མཐོན་པ་ཉིད། །འཛིགས་པ་ཡང་ནི་འཛིགས་པ་པོ། །  
 མགོ་བོའི་སྤྱོད་བའི་དོ་ཤལ་མཛད། །ཉི་མར་བཞུགས་ཤིང་རོལ་མོར་བཅས། །ཁ་དོག་ཅག་པོ་  
 འཛིགས་པ་པོའི། །ལྷ་ཚོགས་རྩོམ་སྤྱོད་པོར་འཛིན། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྩྱུ་སྤྱོད་ཞིང་། །ཐལ་བས་ལུས་  
 ལ་བྱགས་པ་ཉིད། །བདག་མེད་ལྷན་ཅིག་མཉམ་སྤྱོད་ཞིང་། །དགའ་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲོམས་འཇུག་  
 པས། །ཐ་རྒྱལས་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །སྒྲོམ་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །རྩུ་བའི་ཞལ་ནི་  
 ཅག་པོ་ཆེ། །གཡས་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་མཚུངས། །གཡོན་པ་དམར་ཞིང་ཆེར་འཛིགས་པ། །སྤྱི་བོའི་  
 ཞལ་ནི་གཙོགས་པ་ཅན། །སྤྱོད་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིས་ཆེ། །ལྷག་མའི་ཞལ་ནི་བྱང་བ་བཞིན། །ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཅག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་



རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། རོ་བོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ལས། རྣམ་པ་བདག་མེད་  
 ཤེས་རབ་མ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་མཉམ་པར་སྦྱར་བས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་  
 བོས་བཞིན་བཟང་མ་ཞེས་བོས་ཏེ། དེ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ཉི་རུ་ཀ་ཡོད་  
 དེ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དག་པའི་ཞལ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྐྱུ་དངོས་དག་པའི་ཞབས་བཞི་པ། སྟོང་  
 ཉིད་དག་པའི་ཕྱག་ནི་བརྟུ་དྲུག་དག་གིས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བརྒྱད་ཚན་རེས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་ཀྱི་  
 འོག་ཏུ་ཕུང་པོ་འཆི་བདག་ཉོན་མོངས་ལྷའི་བུ་སྟེ་བདུད་བཞི་པོ་མཉམ་པར་མནན་པ་ཉིད་དེ། འཛིགས་  
 པར་སྟོན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་མིན་ཡང་ནི་འཛིགས་པར་མཛད་པ་པོ། དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་ལྷ་བརྟུ་  
 དག་པའི་མགོ་བོ་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་བའི་དོ་ཤལ་མགྲུལ་དུ་འཕྱང་བར་མཛད་པ། ཤེས་རབ་དག་  
 པའི་ཉི་མར་བདུད་ཀྱི་གདན་ལ་ཞབས་མདུན་མ་གཉིས་གཡས་གཡོན་བརྒྱད་བསྐྱམ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་  
 རྒྱབ་མ་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་མོར་སྟེ་ཕྱེད་སྟེལ་གྱི་གར་སྟབས་དང་བཅས་པས་གནས་པ། བྱམས་པའི་  
 ཐུགས་སམ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བས་སྐྱའི་ཁ་དོག་ནག་པོ་དྲག་ཤལ་གྱི་ཉམས་ཀྱིས་མ་རུངས་པ་རྣམས་  
 འཛིགས་པར་མཛད་པ་པོ། སྟེང་ཞལ་གྱི་སྦྱི་བོར་རྟེན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་སམ་ཕྱིན་ལས་བཞི་དག་པའི་  
 སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གདུག་པ་ཅན་དང་ངས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་གི་སྐྱ་སྐྱོ་ཞིང་།  
 སྐྱིབ་པ་ཀུན་བསྐྱེད་པས་ཐམ་ཆེན་གྱིས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་མི་ཉམས་  
 པའང་མཆོན་ལ། ཡུམ་བདག་མེད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་མཆོན་པས་མཉམ་པར་  
 སྦྱར་ཞིང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགའ་བ་གཉིས་གཉིས་བཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས། སྒྲ་  
 རྒྱབས་དང་མཚུངས་པའི་བྲག་བཅས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་རིམ་པ་དང་བྲལ་བ། ལྷ་མི་བསམ་གཏན་དང་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པས་བརྟུ་དྲུག་གི་ཆར་ཡང་མི་པོད་པའི་བྲག་མེད་ཀྱི་  
 བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པས། མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྟོམ་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཅན། ཞལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཞལ་ནི་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་མཆོན་པས་ཁ་དོག་ནག་པོ་  
 ཆེན་ཆེར་གནག་པ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཆོན་པས་གཡས་པ་ལ་ནི་ཁ་དོག་མེ་ཏྲག་ཀྱང་དང་  
 མཚུངས་པ་དཀར་པོ་དང་། སྟིང་རྗེས་ཆགས་པ་མཆོན་པས་གཡོན་པ་མཛད་དམར་ཞིང་ཆེར་འཛིགས་  
 པའི་ཉམས་མངའ་བ་དང་། བདུད་རྣམས་སྒྲག་པར་མཛད་པས་སྦྱི་བོའི་ཞལ་དུང་ཁ་ནི་མཆེ་བ་རབ་ཏུ་  
 གཅིགས་པ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མཆོན་པའི་སྦྱན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་སྦྱས་པས་  
 ཡོངས་བསྟོམས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དག་པའི་སྦྱན་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིས་སྟེ་བ་སྟེ་བཀྲ་བ། བཞི་པོ་དེའི་ལྷག་  
 མའི་ཞལ་གཡས་གཉིས་དང་གཡོན་གཉིས་ནི་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་འཛོམས་པས་ཁ་དོག་བྱང་བའམ་སྟངས་  
 ཟིལ་གཙག་པའི་མདོག་བཞིན་ནག་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱོང་ཁྱེར་ཉམས་དགར་ཁྱོད་

དང་དང་། དགའ་བས་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་པ་ལས། དགའ་མོ་དབང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱང་ནས། ཤར་གྱི་སྒོ་རུ་  
 ཡང་དག་གནས། སྐབ་དང་སྐབ་པའི་སྒྲོར་བ་ལས། ཆོམ་རྒྱལ་མ་ཡང་ཕྱང་ནས་ནི། ཕྱང་ནས་  
 ལྷོ་ཡི་སྒོ་རུ་ནི། ཆོམ་རྒྱལ་མ་ནི་སྒོ་སྐྱེད་མ། བོ་ལ་ཀཏོ་ལ་སྒྲོར་བས། རོ་ལངས་མ་ཡང་ཕྱང་  
 ནས་ནི། ཕྱང་ནས་ཕུབ་གྱི་སྒོ་རུ་ནི། བདུད་འཛམས་མ་ནི་རྣམ་པར་གནས། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲོམས་འཕྲུག་ལས། ལྷ་སྐྱེད་ཡང་ཕྱང་ནས་ནི། ཕྱང་ནས་བྱང་གི་སྒོ་ལ་ནི། འཛིགས་པའི་  
 གཟུགས་ཅན་མ་ཉིད་གནས། གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ལས། དུམ་སྤེལ་ཡང་ཕྱང་ནས་ནི། །  
 ཕྱང་ནས་དབང་ལྷན་མཆོམས་སུ་ཡང་། དྲག་པོའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཉིད་གནས། ཡང་ནི་སྐབ་པའི་  
 སྒྲོར་བ་ཡིས། འཆོད་པའི་མཆོམས་སུ་རི་བློད་མ། སྤོང་པོའི་མཆོམས་སུ་གདོལ་པ་མོ། རྒྱུད་གི་  
 མཆོམས་སུ་གཡུང་མོ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་བྱང་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོས་ཉམས་དགའ་བར་བདག་མེད་མ་བྱོད་དང་དྲུག་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དེ་ཉིད།  
 སྒྲོམས་པར་འཕྲུག་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བས་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་པ་ལས་འོག་ཏུ་གསུང་བར་འགྱུར་བའི་ས་  
 བོན་བརྒྱུད་པོ་ཡུམ་གྱི་པར་སྒྲོས་པ་ལྷ་མོ་སོ་སོའི་སྤྱི་རྣམ་འགྱུར་རི་ལྷར་སྒྲོན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་  
 གསལ་བ་ལས། ལྷ་མོ་དགའ་མོ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྱོན་སྐབས་ཀྱིས་དབང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱང་ནས་ཤར་གྱི་  
 པར་འདབ་མ་སྒྲོའི་ཐད་དུ་སོན་པ་ལའོ། །ཤར་སྒོ་རུ་ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང་འཁོད་ལ། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡབ་ཡུམ་དོན་དང་པར་སྐྱེས་པ་དང་སྐབ་པའི་སྒྲོར་བ་ལས། ཆོམ་རྒྱལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མོ་  
 ཡང་ཚུལ་དེས་ཕྱང་ནས་ནི་ཞེས་པ་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཕྱང་ཟིན་ནས་ལྷོ་ནི་སྒྲོའི་དེའི་ཐད་ཀའི་  
 འདབ་མ་རུ་ནི་ཆོམ་རྒྱལ་མ་དེ་ནི་སྒོ་སྐྱེད་མའི་རྣམ་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བོ་ལ་ཀཏོ་ལ་སྒྲོར་བས།  
 ཀཏོ་ལ་ནས་རོ་ལངས་མ་ཡང་བྱུང་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱས་ནས་ནི། ཕྱང་ཟིན་ནས་དེ་ཕུབ་གྱི་སྒོ་རུ་འམ་  
 འདབ་མར་ནི་བདུད་བཞིའི་ཆོགས་འཛམས་པར་རུས་མ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་  
 དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམས་པར་འཕྲུག་པ་ལས། ལྷ་སྐྱེད་སྤེལ་པོ་མེད་མ་ཡང་ཕྱང་ནས་ནི། ཕྱང་ཟིན་ནས་  
 དེ་བྱང་གི་སྒོ་ལམ་འདབ་མ་ལ་ནི་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཉིད་གནས་ཤིང་འཁོད་དོ། །གཙོ་བོ་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ལས། དུམ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་མོ་ཡང་ཕྱང་ནས་ནི།  
 ཕྱང་ནས་དེ་དབང་ལྷན་གྱི་གྲུ་མཆོམས་སུ་འམ་འདབ་མ་ལ་ཡང་། དྲག་ཅིང་གཏུམ་པོའི་གཟུགས་ཅན་  
 མ་ཉིད་གནས་སོ། ཡང་ནི་སྐབ་པའི་སྐབ་པའི་སྒྲོར་བ་དེ་ཡིས། འཆོད་པ་སྤེལ་པོའི་མཆོམས་སུ་རི་  
 བློད་མ་དང་། སྤོང་པོའི་སྤེལ་པོ་ཕུབ་གྱི་མཆོམས་སུ་གདོལ་པ་མོ་དང་། རྒྱུད་སྤེལ་བྱང་གི་མཆོམས་  
 སུ་གཡུང་མོ་ཉིད་རྣམས་དགོད་པར་བྱོ། །དེ་ལྷར་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་པོ་དཔལ་རྣམས་པོ་དང་ཤར་ཤར་སོགས་  
 ཀྱིས་དངོས་བསྟན་ལྷར་སྒྲོམ་མཆོམས་སུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ལ། རྩོམ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་

རྣམས་དང་། བོད་ཀྱིས་ས་རྒྱུ་དག་པ་རྒྱུ་འདུག་པ་ལ་འགོད་པར་བཞེད་པས་འགལ་མེད་དུ་འདོད་  
 པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་རྗེ་རྒྱལ་ཆེན་ཆུང་ལས། །རིག་མར་བཅས་པ་ཁུ་བར་གྱུར། །སྤྱི་  
 ཆོག་སྤྱི་ཡི་མཆོད་པ་ལས། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ། །སྤྱོད་གཅིག་གིས་མཆོམས་སྐྱར་  
 བ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྤྱི་ཆེན་ཡིད་བཞེངས་ཤིག། །ཕྱུག་སྤྱི་ནི་བདག་ལ་སྦྱོབས། །སྦྱོང་པའི་རང་  
 བཞིན་ཉིད་སྤངས་ལ། །བདག་ལ་བདེ་ཆེན་སྦྱར་བཞེད་མཛོད། །སྦྱོང་མེད་ན་ནི་བདག་འགྲུམ་  
 པས། །ཀྱེ་ཡི་རྗེ་རྒྱུད་བཞེངས་ཤིག། །སྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྤངས་ལ། །རི་སྦོད་མ་འབྲས་  
 གྲུབ་པར་མཛོད། །དག་འགའ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གཉིས་པ། །སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སམ་ཅི། །  
 །སྦྱོང་མེད་སྤྱགས་ནི་མི་འཆོལ་བས། །གཞོལ་པ་མོ་བདག་ཁུ་བར་བཞུད། །བདག་གིས་སྦྱོང་གི་ཐུགས་  
 འཆོལ་གྱིས། །མིག་འཕྱུལ་མངའ་བ་སྦྱོང་བཞེངས་ཤིག། །གཡུང་མོ་བདག་ཉིད་དྲན་ཉམས་པས། །  
 །སྤྱི་རྗེ་རྒྱུ་ཆད་མ་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱི་བསྐྱུལ་བ་དངོས་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །འཁོར་གྱི་  
 །ལྷ་མོ་སྤྱི་བཞིན་པ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་འཛོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་སྦྱོམས་པར་  
 །ཞུགས་པས་བསྐྱུལ་ཏེ། །བར་སྤྱི་དེ་གི་རྣམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ནམ་མཁའ་སྤར་ནས་གནས་པའི་ཡི་གེ་  
 །གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཕམ། །རྒྱ་དེ་ཆ་སྤྱི་དག་རུང་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས། །འདོད་ཆགས་ཆེན་  
 །པའི་མེས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རྗེ་རྗེ་ནས་པ་རྒྱུར་བ་ལས། །ཏེ་རུ་ག་རིག་མར་གནས་པའི་  
 །བདག་མེད་མ་དང་བཅས་པ་ཁུ་བ་ཐིག་ལའི་རྣམ་པའི་ཁུ་བར་གྱུར་པ་ན། །ཕྱུག་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 །ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཡིད་གདུངས་ཏེ་སྤྱི་ཆོག་པའི་སྤྱུ་དུག་སྤྱི་གདངས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་སྦྱོང་པར་རྣམས་  
 །ཀྱིས་ཉེ་བར་མཆོད་པ་ལས་བཞེངས་སུ་གསོལ་བར་སེམས་ཏེ། །དེ་ནས་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བྱམས་པ་  
 །སོགས་ཆོད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 །བཞེངས་པར་བསྐྱུལ་བ་ན། །ཐོག་མར་ཕྱུག་སྤྱིས། །རྗེ་བཙུན་ཞེས་པ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་  
 །ཅིང་རྗེད་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། །མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡིད་མངའ་བ་རྒྱུ་རྗེ་  
 །འཛོན་པ་སྦྱོང་བཞེངས་ཤིག། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཞེ་ན། །བྱམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱུག་སྤྱི་ཞེས་བྱ་  
 །བའི་ལྷ་མོ་ནི་བདག་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྦྱོང་གིས་སྦྱོབས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །ཚུལ་རྗེ་ལྟར་སྦྱོབ་ན།  
 །སྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་གནས་པ་སྦྱོང་ལ། །བདག་ལ་དགུས་པར་གྱུར་པ་ལས་  
 །གདུལ་བྱ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱོར་བའི་བཞེད་པ་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག། །རི་སྦོད་མས་  
 །བསྐྱུལ་བ་ནི། །གཙོ་བོ་སྦྱོང་མེད་ན་ནི། །སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུ་བདག་གིས་གཞན་གྱི་  
 །དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་འགྲུམ་པ་ལྟར་རུས་མེད་དུ་གྱུར་པས། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཀྱེ་རྗེ་  
 །སྦྱོང་སྤར་ལྟར་བཞེངས་ཤིག། །གང་ལས་ཞེ་ན། །སྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་ནི་བའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ཉིད་དུ་

ཞུགས་པ་སྤོང་ལ། རི་སྤོང་མ་བདག་གི་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་འགོ་བ་རྣམས། མཚོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་གྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་མཛད་ཅིག། གཤེད་པ་མས་བསྐྱུལ་བ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་དགའ་བ་  
 རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདག་ཉིད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་  
 གྱི་གོ་འཕང་ལ་མགོ་ན་དུ་གཉེར་བ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་ནས། དེའི་སྟོབས་མངའ་བཞིན་དུ་འགོ་  
 གོན་མི་མཛད་པར་སྤོང་བ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སམ་ཅི་ཞེས་དགོངས་གང་ཡིན་  
 འདྲི་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། མགོན་པོ་སྤོང་མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་རིག་པས་བསྐྱིབས་ཏེ་ལམ་དང་  
 ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མི་འཚལ་ཏེ་མཚོན་མི་རུས་པས། དགའ་བའི་རང་བཞིན་གཤོལ་པ་མོ་  
 བདག་སྤོང་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་ཞུ་བར་བགྱིད་དོ། གཤེད་མོས་བསྐྱུལ་བ་ནི། བཏང་སྟོམས་གྱི་རང་  
 བཞིན་འོས་ཤི་བདག་གིས་སྤོང་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱེས་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པར་འཚལ་གྱིས། རོ་བོ་  
 གཅིག་ལ་རྣམ་པ་མང་པོར་འཆར་བའི་མིག་འཕྲུལ་དང་མཚུངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངའ་བ་སྤོང་ཞི་བ་  
 བསྐྱེས་པ་ལས་བཞེངས་ཤིག། མ་བཞེངས་ན་གཤེད་མོ་བདག་གི་ཡིད་གྱི་བྱན་པ་ཉམས་པས་བརྒྱལ་བ་  
 ལྟར་འབྱུང་བ་དེས་ན་འགོ་བ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་པར་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་པས་བཞེངས་སུ་གསོལ་  
 ལོ། ཞེས་བྱ་བའོ། ལྷུས་བསྐྱུལ་བའི་ངས་དོན་དཔལ་རྒྱ་རོ་པས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྟན་པར་  
 རྗེ་རྗེ་མོར་བུའི་ཕྱི་མོར་གནས་པ་དེ་ལས་སྤོང་དུ་གཤེགས་པའི་དོན་དུ་ལྷུས་བསྐྱུལ་བས། ལྷོ་བར་རྒྱུད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་ཕྱག་སྐྱོས་རབ་རྒྱ་སད་པར་མཛད་དོ། སྤྱིང་གར་རི་སྤོང་མས་རྣམ་པར་སྟོན་  
 པའི་དོན་དུ་ལོ། མགོན་པར་གཏུམ་མོས་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ལོ། མགོ་བོར་གཤེད་མོས་དྲི་མ་  
 མེད་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་ལོ། འདི་ལྟ་བུལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བཞེངས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་  
 པའོ། དཔལ་ལ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས་འདི་དག་གྱུང་མངལ་སྐྱེས་གྱི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱེད་  
 པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷ་པ་ནི། སྤྱང་པོ་རྟ་བོར་སྤྱང་རྩ་མོ། མི་དང་ཤར་བྱ་བྱི་ལ། །  
 གཤེད་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་པོ་ལ། གཉིས་འབྱུང་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། ས་དང་རྩ་དང་རྩ་དང་  
 བོ། མེ་དང་རྩ་བཞི་མ་ཉིད། མཐར་བྱེད་དང་ནི་མོར་སྐྱིན་ཉིད། གཤེད་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་  
 བའོ། སྐྱེག་ཅིང་དཔལ་པོ་མི་སྤྱུག་པ། རྟོད་ཅིང་བྲག་ལྷུང་འཇིགས་རུང་བ། སྤྱིང་རྗེ་རྩམ་དང་ཞི་  
 བ་ཡིས། གར་དགའའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། ལྷོ་དང་རྩྱུ་གིས་རྗེ་རྗེ་ཆེ། ལྷུ་བའི་གཟུགས་ལས་  
 བཞེངས་ནས་ནི། ཞབས་རྣམས་ས་ལ་རྟེན་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བསྐྱེགས་པར་མཛད། །  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ལྷོ་དང་སོགས་ཚིག་རྒྱ་གཉིས་ཐོག་མར་བྱངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷུས་བསྐྱུལ་  
 བའི་མོད་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞུ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བྱན་ནས་འབྲས་བུའི་ཉི་རུ་  
 ཀར་བཞེངས་པ་ལ། བཞེངས་ཚུལ་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། ལྷོ་དང་རྩྱུ་ཡིག་གིས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་

པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་སྟེ། དེའང་ཁྱུ་བའི་གཟུགས་ལས་ས་པོན། དེ་ལས་ཏེ་རྩ་ཀའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ།  
 ཞེས་པའི་དོན་དང་། བྱུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལྟར་ན། ཡོ་ལས་གྱི་གྲུག་དང་རྩྱ་གིས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་  
 དགུ་ཆེན་པོས་པོན་དེ་དག་གིས་མཆན་པ་ལས། ཁྱུ་བའི་གཟུགས་ལས་འབྲས་བུའི་དོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡུམ་  
 བདག་མེད་མ་དང་ལྷན་པ་བཞེངས་ནས་ནི་ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ་ཕྱག་བཙུ་བྱག་སོགས་སྟུ་མ་  
 ལྟ་བུའི། ཕྱག་བཙུ་བྱག་གིས་སྦྱིང་རྗེ་བཙུ་བྱག་གི་རང་བཞིན་ཐོད་པ་བརྒྱད་བསྐྱམས་པའི་གཡམས་པ་  
 བརྒྱད་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་དམར་སྟུ། རྟ་ལྗང་སྟོན། བོང་བྱ་དཀར་པོ། སྤང་དུད་ཁ།  
 ར་མོ་སེར་སྟུ། མི་དམར་སེར་དང་། ཤར་བྱ་དཀར་པོ། གྱི་ལ་གྲུ་པ་རྣམས་ཕྱག་གཡམས་པའི་ཐོད་པ་  
 བརྒྱད་པོ་ལ་གནས་པ་སྟེ་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་ནད་བརྒྱད་སེལ་བ་ལ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ་སྤང་པོ་དང་ལ་  
 སོགས་པས་རྟ་ནས་གྱི་ལའི་བར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་པོ་སོགས་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་སེལ་བར་བྱ་བའི་ནད་བརྒྱད་ནི། བྱུར་ལས། སྟོ་དང་དབྱུགས་དང་དེ་བཞིན་སྟོ། །ཁོང་སྐྱམ་  
 མཛེ་དང་རྒྱུ་དང་། །མཆིན་པ་མཆོར་བའི་ནད་རྣམས་ལ། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པ་བརྒྱད་ན། ས་ལྟ་སེར་པོ་དང་། རྩ་ལྟ་དཀར་པོ་དང་།  
 རྩྱ་ལྟ་སྟོན་པོ་དང་ནི། མེ་ལྟ་དམར་པོ་དང་། རྩ་བ་དཀར་པོ་དང་། ཉི་མའི་ལྟ་དམར་པོ་དང་།  
 མཐར་ཐུང་དེ་གཤམ་ཆེ་ནག་པོ་དང་ནི། ཝེར་སྦྱིན་སེར་པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་སྐྱེས་སོ། །དེ་རྣམས་རིམ་པ་  
 བཞིན་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ན་བསྐྱམས་པ་ནི་དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སྟེར་བའོ། །  
 དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ནི། སྟོན་གསལ་ལས། སྐྱའི་དབང་ཕྱག་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །རྩ་འཕྱུལ་ཀྱན་རྩ་འགྲོ་བའི་དབང་ཕྱག་དང་། །ཅི་འདོད་ཕྱིན་ལས་  
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་རིམ་པ་བཞིན་སྟེ་སྦྱོ་ཆོགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། འགྲོ་བ་སོ་  
 སའི་སྐད་དུ་ཆོས་གསུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། འབར་ཞིང་སྤང་བ་  
 སོགས་དང་། གཟུགས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཅི་འདོད་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་པ་དང་།  
 འགྲོ་དོན་དུ་གཟུགས་སྦྱོ་ཆོགས་པར་སྦྱུལ་པ་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་ལ་མཁུ་དོ། །དེས་ན་འགྲོ་བའི་ནད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་ནས་སེལ་བའི་མཆོན་ཐུང་དུ་གཡམས་  
 པའི་སྟོན་ཆགས་རྣམས་ཁ་ནད་དུ་བལྟ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་སྟོན་པའི་མཆོན་ཐུང་དུ་  
 གཡོན་པའི་ལྟ་རྣམས་ཁ་སྤྱིར་བལྟ་བ། བདག་མེད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རོལ་པས་སྟེག་ཅིང་། དུར་ཁོད་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་སུ་བཞུགས་ནས་དཔའ་བོ། ཁྱོ་གཉེར་དང་མཆེ་བ་གཅིགས་པས་མི་  
 སྦྱག་པ་སྟེ་སྐྱའི་གར་གསུམ་དང་། གད་མོ་བཙུ་གཉིས་འཆད་འགྱུར་ལྟ་བུས་ཤོད་ཅིང་ཞལ་ནས་རྩྱ་སྟོ་  
 ཞེས་པ་ལྟར་དག་ཤུལ་གྱི་ང་རོ། །དེ་ཉིད་འབྱུག་གི་སྟེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་

[illegible]

གཡས་ན་གྱི་གྲུག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཡོན་ན་རོ་ཉི་ཏ། ཆོམ་རྒྱུ་མ་གཡས་ཅང་ཉེ་ཏུ་སྟེ། གཡོན་  
 པའི་ཕྱག་ན་ཕག་པ་ཉིད། རོ་ལངས་མ་གཡས་རུས་སྤྲེལ་ཏེ། གཡོན་པ་ཡིས་ནི་པརྟའི་སྟོང་། །  
 གླུ་སྟེ་ཡི་གཡས་ན་སྤྲེལ། གཡོན་པས་རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་བཟེད་ཉིད། ཡུམ་སྟེ་གཡས་སང་གེ་  
 སྟེ། གཡོན་པས་དབྱ་སྟེ་དེ་བཞིན་ནོ། རི་ཁྲོད་མ་གཡས་དག་སྟོང་སྟེ། གཡོན་ན་གསེལ་བྱེད་དེ་  
 བཞིན་ནོ། གཏོལ་པ་མོ་གཡས་འཁོར་ལོ་སྟེ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། གཡུང་མའི་  
 གཡས་ན་དེ་མེ་ཉིད། གཡོན་ན་སྤྲེལ་མཛུབ་དེ་བཞིན་ནོ། སྤྲིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་གྱིས་  
 གནས། དཀར་མོ་ལ་སོགས་ཕྱག་གཉིས་བཟོད། སྤྲེལ་གསུམ་སྤྲེལ་ཉི་ལྟེ་དུ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་  
 རྣམ་པར་བརྒྱུ། ལྟོ་རྟེ་ལ་དོག་ནག་མོར་འབྱུར། ཆོམ་རྒྱུ་མ་ནི་བཙོད་དང་མཚུངས། རོ་  
 ལངས་མ་ནི་གསེར་བཙོས་བཞིན། གླུ་སྟེ་ནི་མཁུན་མཚུངས། ཡུམ་སྟེ་ནི་དབང་སྟོན་  
 མཚུངས། རི་ཁྲོད་མ་ནི་སྤྲོད་མོར་འོད། གཏུམ་མོ་ནམ་མཁའི་སྟོང་བསངས་མ། གཡུང་མོ་སྟེ་  
 ཆོགས་པ་ཞེས་བཟོད། ཆངས་པ་དབང་པོ་ཉི་དབང་དྲག གཡོན་མེ་དང་ནི་མོར་བདག་དང་། །  
 བདེན་བྲལ་དང་ནི་ཐག་བཟང་རིས། ལྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གདན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཤར་ལ་  
 སོགས་པའི་སྟོང་བཞིན་པརྟའི་འདབ་མར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་སྤར་བསྟན་པ་ལས་དེ་དག་གི་ཕྱག་མཚན་ནི།  
 ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཡས་ན་ལོག་ལྷ་གཙོད་པའི་གྱི་གྲུག་ཕྱར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པའི་ཕྱག་ན་  
 རོ་ཉི་ཏེ་ཉི་ལྟེ་བྱེད་བྱེད་སྟེ་འཕེལ་བ་ལ་དོག་དཀར་པོ་འཕེལ་དམར་པོ་ནད་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་ཐོས་པ་ཅམ་  
 གྱིས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བཟར་  
 འཛིན་པ། ཆོམ་རྒྱུ་མ་གཡས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་ཅང་ཉེ་ཏུ་སྟོག་པ་སྟེ།  
 གཡོན་པའི་ཕྱག་ན་གཏི་ཕྱག་གཞོམ་པའི་ཕག་པ་ཉིད་བསྐྱམས་པ། རོ་ལངས་མ་གཡས་སྟོང་ཉིད་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པ་མཚོན་པའི་རུས་སྤྲེལ་ཏེ། གཡོན་པ་ཡིས་ནི་པརྟའི་སྟོང་ཐོད་པ་སྟེ་མེའི་རང་བཞིན་  
 བཅུད་དང་ལྷན་པ་འཛིན་པ་གླུ་སྟེ་ཡི་གཡས་ན་ཞེ་སྟེ་དག་པའི་སྤྲེལ། གཡོན་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་  
 ལྷུང་བཟེད་ཅེས་པ་མའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་མཚོན་བྱེད་ཉིད་  
 དུ་ཐོགས་པའོ། མཚམས་ཀྱི་འདབ་མའི་བྲེལ་བཞིར། ཡུམ་སྟེ་གཡས་ང་རྒྱལ་དག་ཅིང་བདུད་སྟེ་  
 འཛམས་པའི་སང་གེ་སྟེ། གཡོན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་གཙོད་པས་དབྱ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ནོ། རི་  
 ཁྲོད་མ་གཡས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྟོགས་བྱེད་དག་སྟོང་སྟེ། གཡོན་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་  
 པར་སྟོན་པའི་སེལ་བྱེད་དེ་མཁར་གསེལ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ནོ། གཏོལ་པ་མོ་གཡས་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་  
 པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། གཡོན་པས་མི་ཤེས་པའི་ཐ་ཚོད་རྟོག་པའི་ཐོད་པ་སྟེ་ཐོང་གཤོལ་དེ་བཞིན་འཛིན་  
 ནོ། གཡུང་མའི་གཡས་ན་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་དོ་མེ་ཉིད་དང་། གཡོན་ན་སྤྲེལ་མཛུབ་

གྲིས་གདུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་བསྐྱེགས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ལྷག་མཚན་  
 འདི་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་རྩེ་རྩིང་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་དེ་མེད་འོད་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་ལས་  
 གསལ་བ་ལྟར་རོ། ། རྣམ་འབྱོར་མ་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་བཞི་གཟུགས་ཚོར་བ་འདུ་  
 ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། མཚམས་མ་བཞི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་ཁམས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཐོབ་པ་དག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་ཡང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་མཐིལ་གྱིས་  
 གདན་སོ་སོ་བཟུངས་ཤིང་། གཡམས་བསྐྱུམ་པའི་མཐིལ་ཞབས་གཡོན་པའི་བརྒྱུ་ལ་རེག་པའི་གར་སྐྱབས་  
 ཀྱིས་གནས་པ་ལ། དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཐབས་ཤེས་མཚོན་པའི་ལྷག་གཉིས་མར་བཟོད་ཅིང་།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གཅིག་པ་རྩེ་རྩིང་གསུམ་གྱི་སྤྱན་གསུམ་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་  
 རྒྱས་པ་མཚོན་པས་དབུ་སྒྲུ་ནི་མདོག་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཟེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལྷ་དག་པའི་འཁོར་  
 ལོ་རྣ་ཆ་ནོར་བུ་ལག་གདུབ་སྒྲུ་རགས་ཏེ་རུས་པའི་ལྷག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་སྒྲུ་ལ་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཅན་ནོ། །  
 དང་པོའི་བརྒྱད་པར་བདག་མེད་མའི་མདོན་རྟོགས་གསུངས་ཟིན་པས་འདིར་མ་གསུངས་ལ། དེར་  
 སྟག་ཤམ་དང་ཁ་རྩྭ་བཤད་པ་ནི་འདིར་འདོར་དགོས་ཏེ་གོ་རྒྱུ་སོགས་ལ་མ་གསུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་  
 སོ། ། དེ་ལྟ་ན་ལྟ་མོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གོ་རྒྱུ་མ་ནི་སེམས་ཅན་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་  
 སོང་བ་འདུལ་བར་མཛད་པས་ཁ་དོག་ནག་མོར་འགྱུར་ལ། ཚོམ་རྒྱུན་མ་འདོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་བས་  
 བཅོད་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་དམར་བ། རོ་ལངས་མ་ནི་རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བས་  
 གསེར་བཅོས་པའི་མདོག་བཞིན་དམར་སེར། ལྷ་སྒྲུ་ནི་ནི་མདོན་སྦྱོད་ཀྱིས་འདུལ་བས་ནོར་བུ་མ་རྒྱད་དེ་  
 མ་ར་ཀ་ཏ་མཚུངས་པས་ལྷུང་གུ། དུཀ་སྤྱི་ནི་ལྷགས་པའི་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བས་དབང་སྦྱོར་ཏེ་ཨི་རྩ་རྩི་  
 ལ་དང་མཚུངས་པའི་སྦྱོན་མོ། ཁི་ཁྲོད་མ་ནི་ཞི་བའི་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བས་ཁྲོ་ནོར་ཏེ་ཁྲོ་བའི་ནོར་བུ་  
 ཅ་རྩ་མ་ཉིད་འོད་དང་འདྲ་བའི་དཀར་མོ། གཏུམ་མོ་རེངས་པའི་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བས་ནམ་མཁའ་  
 སྤྱིལ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ལྟར་སྦྱོར་བསང་མ། གཡུང་མོ་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བས་ཁ་  
 དོག་སྤྱོད་ཆགས་པ་རྩེ་རྩིང་ལས་ལྟ་བུ་ལ། ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལ། ཚོན་སྤྱོད་ལྷུངས་པ་ལྷུང་གུ་ལ་  
 ཉེ་བས་རྩེ་རྩིང་གུར་ཀྱི་བཤད་པ་བཞིན་མདངས་སྤྱོད་ཆགས་འཆར་བའི་ལྷུང་གུ་གང་རུང་ཞེས་བཟོད་དོ། །  
 དེ་ལྟ་ན་གཙོ་འཁོར་འདི་རྣམས་ཀྱི་གདན་སར་མ་བཤད་པས་གང་སྟམ་ན། གདུམ་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་  
 སྟེང་དུ་བདུད་བཞིན་རོ་བོ་ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་སྟེ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཉེ་དབང་སྟེ་ཁྲུབ་འཕྲུག་དང་དག་པོ་སྟེ་  
 དབང་ལྷག་རྣམས་མགོ་གཡོན་བསྐྱེད་ཀྱང་གཞི་དང་ལྷན་པ་འགྲེལ་ནས་བཀྲམ་སྟེ་གནས་པ་རྩོག་པ་ཡབ་  
 སྤྱོད་བཞེད་ཅིང་། ཕྱོགས་བཞིར་ཡང་མདུན་ནས་གཡམས་བསྐྱོར་གྱིས་ཚངས་པ་སོགས་བཞི་དང་།  
 མཚམས་ཀྱི་བྱང་ཤར་གཤིན་རྩེ་དང་། ཤར་སྟོར་ནོར་བདག་དང་། སྟོ་རུབ་ཏུ་བདེན་བྲལ་སྟེ་སྤྱིན་པོ་



དང་ནི། ལུ་བྱང་དུ་ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐག་བཟང་རིས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་མོ་གོ་རྒྱལ་སོགས་པའི་  
 གདན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྣམ་དག་ཀྱང་ཚངས་པ་ནས་རིམ་བཞིན། གཏི་མུག་ ། ང་རྒྱལ། ཞེ་  
 སྤང་། འདོད་ཆགས། འཆི་བདག་ ཞེན་པ། ཁྲོ་བོ། དྲེགས་པ་སྟེ་དེ་དག་གདན་དུ་བྱས་པ་ནི་  
 ཉོན་མོངས་དེ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་དོན་དུ་ཉིན་མོའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཤད་ལ། འདོད་  
 ཆགས་དང་། རིག་མ་དང་། འཛིག་པ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་། གཉིད་དང་།  
 རྟོག་གོ་དང་། དད་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་གཅོད་པ་དག་པའི་ཞེས་སྒྲ་གཅན་གསང་བས་བཤད་དོ། །  
 ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ངས་དོན་ཁ་སྒྲུར་དྲི་མེད་ལས། དཀར་མོ་གཏི་མུག་དག་པ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས།  
 ཆོམ་རྒྱུ་མ་སེར་སྒྲ་དག་པ་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། རོ་ལངས་མ་འདོད་ཆགས་དག་པ་དགའ་བྲལ་གྱི་  
 དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་སྒྲུ་རྒྱལ་དོག་དག་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ལྷ་བུ་སོགས་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་རྣམས་པར་དག་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྲིར་དུ་སྒྲོན་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་བཞིན། ། ཡུལ་སྤྱི་  
 སོགས་ཀྱང་དགའ་བ་བཞི་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་སྒྲུ་ཉི་དག་པ་དང་། གཙོ་བོའི་  
 སྒྱུན་ཉར་བཞི་གནས་རྣམས་དག་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། ། རྫོག་པའི་གསུང་རྒྱུན་དུ་མངོན་  
 རྟོགས་ཡན་ལག་དུག་ལྷན་ཚང་བར་འཆད་པས་རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཆིག་གོང་འོག་  
 བསྐྱེབས་ནས་འཆད་པར་མཛད་ཀྱང་མངོན་རྟོགས་ཀྱན་ལ་གྲགས་པས་རྒྱུད་ཆིག་ཤེས་ན་དེ་དང་སྒྲུར་སྒྲ་  
 ཞིང་། རྒྱུད་ཆིག་གོང་འོག་དཀྱུགས་པ་དེ་འཆད་ཉན་མཁན་པོ་སྟོང་མན་པས་འབྱུ་སྒྲུར་དཀྱུག་བས་  
 འདིར་འཆད་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་རྒྱུད་ཆིག་ནར་འདེད་དུ་བྱས་པའོ། ། གཉིས་པ་བསྐྱེས་པའི་སྤྲུགས་བཤད་  
 པ་ལ་གཉིས། ལུས་པ་དང་། ལན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། བོ་ལ་གཞིབ་པར་མཛད་ནས་ནི། ། དམ་  
 འབྱུང་ཙུམ་ན་མཛད་ནས། ། བཙམ་ལྷན་གྲུས་པས་མཆོད་ནས་ནི། ། བདག་མེད་མ་ཡིས་སྤྲུགས་ལུས་  
 སོ། ། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཡུམ་གྱི་ཀུཾ་ལས་གཙོ་བོའི་བོ་ལ་གཞིབ་པར་མཛད་ནས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ། སྒྲུ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུག་གིས་དམ་དུ་འབྱུང་ཅིང་རྗེས་སུ་  
 ཆགས་པས་ཙུམ་ན་མཛད་དེ་ཁ་སྒྲུར་གྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གྲུས་པས་གསང་  
 བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར་ནས་ནི། རྗེས་འབྱུག་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡུམ་བདག་མེད་མས་ནི་སྤར་མ་གསུངས་  
 པའི་རྩ་བའི་སྤྲུགས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ལུས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉན་པར་  
 གདམས་པ། ལས་དང་དགོས་པ་བསྟན་པ། རྩ་སྤྲུགས་བཤད་པ་དངོས་སོ། ། དང་པོ་ནི། བྱང་  
 མེད་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱེད་སྤྲུགས། ། དེ་བཞིན་གདུག་པ་བསྤྲིགས་པ་དང་། ། ལྷ་རྣམས་སྤྲིག་པར་བྱེད་  
 པ་ཉིད། ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་ཉིད་པ། ། དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་བྱ་ཡིས། ། ལྷ་མོ་བདེ་བ་སྤྲིན་མ་

ཉོན། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །བདག་གིས་གཞན་དུ་མ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ཡི་  
 རྒྱགས་ཀྱིས་གང་བྱུང་དང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གང་མཛད་པ། །ལྷ་མོ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་སྟེ། །  
 རོ་མི་ཚོག་པས་ཁྱེད་ལ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པ་གང་གིས་རིགས་དང་ལྷན་པའི་  
 བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱགས་ཀྱང་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་། །  
 ལས་ངན་པར་སྒྱུད་པའི་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱེགས་པ་ལས་སྒོག་དང་བྲལ་བར་དོགས་ནས་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། །ལྷ་རིགས་བཞིའི་ཚོགས་རྣམས་བསྒྱུད་ཅིང་སྤྲིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། །འདོད་པ་དང་  
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་འདོད་ལམས་ཀྱི་ལྷ་མིན་རྣམས་ཉིད་པ་སྟེ་འདུལ་བའམ་ལས་གང་ལ་བསྐྱུལ་བ་དེ་  
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་རྣམ་པར་ཉིད་པ། །དེ་ལྷ་བྱའི་པན་ཡོན་དང་ལྷན་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
 ང་ཡིས་བཤད་པར་བྱ་ཡིས། །ལྷ་མོ་ཞེས་བོས་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་མ་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག །ཙྰ་  
 བའི་རྒྱགས་འདི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའ་བས། མི་སྟོབ་པའི་སངས་རྒྱལ། སྟོབ་བཞིན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྒྱགས་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དུ་མ་བསྟན་ཏོ། །  
 འདིའི་རྒྱགས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུག་གང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་སྟོན་བྱུང་སྤོན་ལས་གང་མཛད་པ། །ལྷ་མོ་ཞེས་སྟོན་གཏད་པར་བསྐྱུལ་ནས། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་  
 པ་སྟེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པའང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རོ་མི་ཚོག་པས་ཁྱེད་ལ་བཤད་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབར་བའི་སྤང་བ་འཁྱུགས་པ་ཡིས། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བཞེངས་ནས་ནི། །རྡོ་རྗེ་སྤྲིང་པོ་དབང་སྦྱིན་སྤྲིར། །ཐིག་ལེ་མཚོག་ནི་བཀྱག་པ་  
 ཉིད། །བསྐྱེས་པ་སྤྲི་ཡིས་གསལ་བ་དང་། །སྐྱེ་རིང་བ་དང་བཟང་བ་ཡིས། །ཀྱེ་ཡི་རྡོ་རྗེ་སྦྱོར་ལྷན་  
 པས། །བཅུན་མོ་ཐམས་ཅད་དགྲག་པར་བྱ། །བསྐྱེས་པ་འབུམ་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་བདག །ཀྱེ་ཡི་རྡོ་  
 རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འདི་ཡིས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་བྱུང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲི་རྩལ་དུ་འོང་བེར་ལྷ་  
 འབར་བའི་སྤང་བ་འཁྱུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་རབ་ཏུ་བཞེངས་ཤིང་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
 གྲུབ་པར་གྱུར་ནས་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་སྤྲིང་པོ་ལ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་བྱིན་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མའི་སྤྲིར། །ལྷ་འི་བུ་མོ་ཐིག་ལེ་མཚོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལས་གཟི་  
 བརྗེད་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལས་བྱུང་བར་གྲགས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མ་ནི་རྒྱགས་འདིས་  
 བཀྱག་པ་ཉིད་དོ། །སྤར་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱགས་འདིའི་བསྟོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་  
 བས་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བསྐྱེས་པའི་གངས་སྤྲི་ཡིས་འབྲུབ་པ་སྟེ། །དེའང་བསྐྱེས་ཆུལ་རྒྱགས་ཀྱི་ཚོག་  
 གསལ་བ་དང་སྐྱད་ཀྱི་སྐྱེ་རིང་བྱུང་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེས་ཆུལ་གྱི་སྟོན་གཞན་ཡང་མེད་པར་ཡིད་དུ་འོང་བས་



བོ། །ནག་པོ་ལམ་གནག་པ། རྩོམ་ཏུ་ཆར་སྒྲིབ། གཙུག་སྒྲ། དེ་ལ་དེ་བྱིན། ང་ཕྱིས། ཨོ་  
 བཞག །རྒྱ་མི་དང་ཞེས་སོགས་གྲིས་ཤེས་མེད་པ་སྒྲིབ་མེད་དུ་བསྐྱར་རྟེ། གསལ་བྱེད་དབྱངས་  
 མེད་དངས་པས་མ་ཕྱེ་སྟེ། གྲིལ་རྩོམ་ཏུ་མ་ཕྱེ། ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། ཆར་སྒྲིབ་ནག་པོ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིབ་  
 ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །ཀུན་ལ་ཐོད་པ། ལྷ་ལ་སྤེང་བ། ཨ་ཁེ་གམང་པོ། དེ་གཉིས་མཚམས་  
 སྒྲུབ། ལྷ་རིན་འཛིན་པ་ཅན། དེ་ལ་ཆེད་གྱི་བཞི་པ་བྱིན། ར་པ་རིའི་ཡི་གེ་ལས་ན་ཆར་འགྱུར་བས་ལྷ་  
 རིའེ་སྟེ། ཀུན་ལ་ལྷ་ལྷ་ཁེ་གམང་རིའེ། ཞེས་པ་ནི། ཐོད་པ་མང་པོའི་སྤེང་བ་འཛིན་པ་ཅན་ལ་ཞེས་  
 པའི་དོན་ཅན་ནོ། །ལྷ་རྩོམ་ཏུ་ཁོང་ངམ་ནང་། གྱུར་འབྱུགས་པ་ལམ་ཁྲོས་པ་ལམ་མ་རུངས་པའོ། ཅི་རྩ་  
 ཐུགས་། རིང་ཆ་ཡ་དང་བཅས་པ་བཞི་པ་སྟེ། ལྷ་རྩོམ་ཏུ་གྱུར་ཅི་རྩ་ཡ། ཞེས་གཏིང་ནས་ཁྲོས་པའི་  
 ཐུགས་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །ལྷ་རྩོམ་ཏུ། ཨིན་ལྷ་བ། མཚམས་སྒྲུར་བས་ལྷ་རྩོམ་། དེལ་  
 དེ་ཕན་གྱི་རྒྱུན་ཨིན་བྱིན་པས། དེལ་ཁེ་མཆེ་བ་ཅན། དེ་ལ་དེ་བྱིན། ང་ཕྱིས། ཨོ་གཞག་པ་རྩ་  
 ལ་དངས་རྟེ། ར་པ་རི་སོགས་གྲིས་ཆར་བསྐྱར་བས། ལྷ་རྩོམ་དེལ་ཁེ་སྟེ། ལྷ་བ་སྤེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཆེ་  
 བ་ཅན་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །འདི་ཡན་ཆད་མངོན་རྟོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུགས་ཤིང་ཐུག་འཚེལ་  
 བའོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་རྟེན་པ་རེ་རེ་མཐར་ཐུག་འཚེལ་ལོ་ཞེས་པ་དོན་གྲིས་ཐོབ་པ་  
 དང་། འདི་ནས་ལས་ལ་བསྐྱུགས་པའི་ཐུགས་སུ་བཞེད་པས། ཨོ་ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡའི་ཨོ་ནི་སྐབས་  
 འདིར་ངེས་པ་ཁོ་ན་དང་། ལྷ་ར་ཡ་གཉིས་ནི་སོད་ཅིག་སོད་ཅིག་སྟེ་སྐྱེལ་ཆོག་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 ཏི་སོགས་མཐའ་ཅན་གྱི་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །ཀླུ་ར་ཡ་ཀླུ་ར་ཡ་ནི་མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་གམ། བྱེད་དུ་  
 རྒྱུག་གཉིས་སོ། །གཇ་ཡ་གཇ་ཡ་ནི་སྒྲོགས་ཤིག་སྒྲོགས་ཤིག །ཏཇ་ཡ་ཏཇ་ཡ་ནི་སྒྲིགས་ཤིག་  
 སྒྲིགས་ཤིག །ཤོ་པ་ཡ་ཤོ་པ་ཡ་ནི་སྒྲོམས་ཤིག་སྒྲོམས་ཤིག །ལས་དེ་རྣམས་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི།  
 སུ་སྐྱ་ག་རྩ་ནི་རྒྱ་མཚོ་བདུན་རྣམས་རྟེ། སུ་བདུན། སྐྱ་ག་ར་རྒྱ་མཚོ། ཨན་ནི་གཉིས་པའི་  
 མང་ཆོག་ཤས་བྱིན། ཤ་ཡིག་ནི་ཤ་ཤ་ལ་རྟེ་ཤའི་ཡང་ནའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་  
 རྟོགས་མཐའི་ཨ་རིང་པོ་དང་རྣམ་དབྱེ་མཐའི་ཤ་ནར་སོང་། མཚམས་སྒྲུར་བས་སྐྱ་ག་རྩ་ནི་གྲུབ་  
 པའོ། །དེས་ན་རྒྱ་མཚོ་བདུན་སྒྲོམས་ཤིག་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །སྒྲོམས་ནས་ཅི་བྱེད་ན་བརྒྱ་བརྒྱ་ནི་ཆིངས་  
 ཤིག་ཆིངས་ཤིག །གང་འཆིང་ན་རྒྱ་གྲུ་གྲུ་ནི་སྐྱ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་རྟེ། རྒྱ་ག་གྲུ། ལྷ་བརྒྱད།  
 དེ་མཚམས་སྒྲུར་བས་རྒྱ། དེ་ཕན་གྱི་རྒྱུན་གྱིན། དེ་ལ་གཉིས་པའི་ཤས་བྱིན་རྟེ། རྣམ་དབྱེ་སོགས་  
 མཚམས་སྒྲུར་བས་རྒྱ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་བོ། དེས་ན་སྐྱ་བརྒྱད་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ནི་འཆིང་བར་བྱའོ། །  
 ཞེས་པའོ། །གྲིལ་གྲིལ་ནི་བྱངས་ཤིག་བྱངས་ཤིག །གང་ག་བྱང་ན། ཤར་ལྷན་ནི་ཤར་པོ་སྟེ། ལྷ་མའི་  
 སྐྱ་དབྱ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་དབྱ་དང་། ཐུགས་དང་རྒྱུད་ལ་བཞེད་གང་དུ་བྱེད་

པའོ། །རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ། སྒྲུབ་ལུང་པ་ཡི་གེ་དང་པོ་བཞི་ལ། དགའ་  
 བ་རོལ་པའི་གདངས་བཞི་དང་། དེ་ནས་བཞི་ལ་སྐད་ཅིག་རོལ་པའི་གདངས་བཞི་དང་། དེ་ནས་བཞི་  
 ལ་དབང་རོལ་པའི་གདངས་བཞི་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲུ་མ་ལྟོ་པའི་བཞེད་པས། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་  
 དག་པའམ། གད་མོ་བརྒྱ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲོགས་ཤིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།  
 གསལ་བྱེད་རྟ་ཡིག་གི་ལུས་ལ་དབྱངས་ཡིག་མ་ཅིང་གི་ཡི་གེ་རི་རྩེ་ལོ་ལྟེ་སྤངས་པའི་དབྱངས་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ལུས་སྟོག་ཚོགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གདངས་ནི་གད་མོ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི།  
 དཔེར་ན་རྟ་རྟའི་གད་རྒྱངས་དང་། རྟའི་གད་རྒྱངས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་  
 རྩམས་ཀྱི་གད་མོ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་བསྐྱགས་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚོ་བདུན་དང་སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་དག་  
 སོགས་བསྐྱེགས་པར་མཛད་པའི་དོན་ཅན་ཀྱི། སྤར་གར་དགའ་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་གད་མོ་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཀྱང་འདི་དག་གོ། །ཕན་ནི་གཏོར་བའམ་འགམས་པའི་དོན་དང་། སྤྱ་རྟ་ནི་གཞི་ཚུགས་ཤིག་  
 པའམ། སྤྱིག་པ་ཞི་བའམ། དགོ་ཚོགས་འཕེལ་བ་གསུམ་གང་རུང་ལ་སྐྱར་རོ། །འདིའི་ངེས་པའི་  
 དོན་ཡང་ཁ་སྐྱར་དེ་མེད་ལས། རིག་བྱེད་རྩམས་ཀྱི་དང་པོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་  
 རྩམས་ཀྱི་ཉར་ལེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱ་བྱེད་རྒྱུད་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ། ཞལ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེ་  
 གསུམ་། ཀུ་ཤ་བདེ་བའི་དབང་པོ། ཕིག་ཉི་མ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་དེས་བྱེད་དུ་བརྟེན་པ། ཅ་  
 རུར་བོ་ཤ་སོགས་རྩི་རྩི་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཉར་བཞི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན། རྩི་རྩི་སོགས་དགའ་བ་བརྒྱ་  
 དུག །ཀྱིཾ་སོགས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྱུར་མེད། ཀ་ལྟ་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 རང་བཞིན། ལྷ་རྒྱུ་ཏ་ཀུན་རྩི་བཀྱི་བདེན་པ། ཀྱུར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། ཅི་རྒྱ་རུང་འབྱུག །  
 ལྷ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་དུག་བསྐྱར་པས་བཞི་བརྒྱ་མཆེ་བ་སོགས་ཚེས། ཞེས་སྤྲགས་  
 ཀྱང་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དག་པ་དང་། ལྷ་རྩ་ལ་སོགས་ཤེས་རབ་ཐབས་དབྱེར་མེད་ཁ་སྐྱར་གསལ་བའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་དང་། རྩི་དབྱངས་བཞིའི་སྐྱེར་བ་མ་བསྐྱར་ཏེ་མ་ཅིང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་  
 དོ། །ལྷ་རྩ་ལ་སོགས་ལ་སྐྱར་བཤད་རྒྱ་འགོལ་རྩམས་སུ་མེད་ཀྱང་། བོད་པ་ཁ་ཅིག་རང་གིས་རྟོག་  
 པས་སྐྱེར་བ་ལྟར་མི་རིགས་ཀྱི། རྩམ་རྟོག་སོད་ཅིག །ཅེས་མི་རྟོག་པས་དང་། ཉོན་མོངས་ཉམས་  
 པར་བྱེད་པས་གཉེན་པོས་དང་། བདག་མེད་སྒྲོག་པ་ལམ་སྐྱབ་མོང་བ་དང་། བདུད་སྡེ་བསྐྱེགས་པ་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་དང་། ང་རྒྱལ་བདུན་སྟེང་པ་དང་། རྩམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གཡོ་མེད་དུ་འཛིང་བ་  
 དང་། གདུལ་དགའ་ཕྱི་ནང་གི་དག་པོ་རུང་ལ་རྩམ་མེད་དུ་བྱེད་པ་རྩོགས་རིམ་གྱིས་ཀྱི། རྟ་སོགས་  
 རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་དག་པ་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ལུས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་

བོ། དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་དགེས་ནས། །བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོར་བ་ལས། །དམ་འཁྱུད་ཚུལ་ཅན་གྱི་  
 པས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞུས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅུ་པའི་སྐགས་གསུངས་པ་དེ་ནས་  
 ལྷ་མོ་བདག་མེད་མ་དེ་དགེས་ནས། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་མཁའ་གསང་  
 བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོར་བ་ལས། མི་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དམ་དུ་འཁྱུད་པ་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་  
 པས་སྒྲར་མཆོད་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པར་ཞུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་  
 བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་པར་མཉམ་སྒྲུར་ནས། །  
 དགེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་པས། །ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ། སྟོན་བྱུང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་པས་ན་སྟོན་པ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། །རྡོ་རྗེ་དང་པར་མཉམ་པར་སྒྲུར་བས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ། དགེས་པའི་  
 ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲུང་ཞིང་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་མཆོད་ནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལས་རྣམས་བཤད་པར་མཛད་པའོ། །རྗེས་འབྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ནི། སྒྲུ་མ་ཉིད་སྟོན་ཅི་མ་  
 ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ། ཐུགས་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་  
 སྒྲུར་བས་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། དགེས་པའི་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ། དབང་བསྐྱར་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ། བུམ་པ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕར་མ་  
 གཅིག་དང་སྟོ་བཞི་པ། །སྟེ་ཆོགས་འོད་ཀྱིས་ཡང་དག་འབྲུགས། །རྟོ་བབས་བཞི་དང་ཡང་དག་  
 ལྷན། །རྡོ་རྗེ་སྐད་བྱས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རེ་ལྷ་ལྷ་དང་ཡང་དག་ལྷན། །དེ་ནས་བུམ་པ་བརྒྱད་པོ་  
 གྱི། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤྲེམ་མའ། །ཡང་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་སོ་སོ་ག་  
 གམ། །དེ་བཞིན་དུར་ཁྱོད་སོ་སོ་བ་ཡིས། །དེ་དབུས་པར་འདབ་མ་ནི། །བརྒྱད་པ་བཟུང་བར་བཅས་པ་  
 གྱི། །སྟེང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཐོད་པ་ཉིད། །མདོག་དཀར་ཆ་གསུམ་པ་ནི་གྱི། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་ཤར་  
 ལྷ། །མེ་ཡི་མཆོམས་སུ་དག་སྟོང་གི། །བདེན་བྲལ་དུ་ནི་འཁོར་ལོ་གྱི། །རྒྱུད་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་  
 གྱི། །ཤར་སྟོར་དེ་བཞིན་གྱི་གྲུག་ཉིད། །སྟོ་རུ་ཅང་ཉེ་བུ་གྱི་བཞིད། །འུ་རུ་རུས་སྤལ་གྱི་བཞིད། །  
 །སྟོ་འབྲེ་བྱུང་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་མོ་ཁ་དོག་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱག་མཆོན་བརྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །  
 དབུས་སུ་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡང་། །སྟེ་ཆོགས་རྡོ་རྗེས་མཆོད་པ་གྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཉི་རྣལ་  
 འབྱོར་ས་ཆོག་ཐིག་ལེགས་པར་གདབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ་ན། །འཕར་མ་སྟེ་

འཁོར་གྱི་ལྷ་གནས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་གཅིག་དང་ཕྱོགས་བཞིར་སློབ་ཞིབ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་  
 འོད་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་འོད་གྱིས་ཡང་དག་པར་འབྱུགས་པ་སློབ་ཞིབ་རྟ་བབས་བཞི་དང་ཡང་དག་པར་  
 ལྷན་ཞིང་རྩོམ་པའི་སྤྲུག་ཏེ་མཉམ་པའི་ཐིག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ། བཟུ་རེ་ལྷ་སྟེ་ཕྱི་པའི་རིམ་པ་  
 ལྷ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ། དེ་ནས་ཁྱམས་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་བྲག་ཤིས་གྱི་བུམ་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་  
 གྱང་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་གཉིས་གཉིས་གྱིས་མཚན་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེའང་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བ་དང་  
 བློ་བྲག་ཤིས་ཤིས། བྱ་བར་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡིན། ལྷོ་རུ་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་བ་སྟེ། རུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་  
 རྩ་འབྲུལ་ཡིན། བྱང་རུ་རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་འབྲི་བའི་ཚོན་ཅི་  
 འབྲིང་པོ་རིན་ཆེན་སྤྲུ་ལཱི་སྟེ་མ་སྤར་བཤད་པ་དེའམ། ཡང་ན་ཐ་མ་འབྲས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་ལ་སོགས་  
 པའི་ཁོངས་ནས་རྩོམ་པའི་ཁྱམས་གྱི་སྟེ་མ་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡིས་གྱང་རུང་སྟེ། རབ་ཅི་དུར་ཁྱོད་གྱི་ཅི་སོ་ཐག་  
 གིས་དམར་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུར་ཁྱོད་གྱི་སོ་ལ་བ་ཡིས་ནག་པོ། དུར་ཁྱོད་གྱི་རུས་པའི་སྟེ་མས་  
 དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་དབྱུས་སུ་པར་འདབ་མ་ཅི་བརྒྱད་པ་ཟེ་བ་སྟེ་ཟེ་རུ་  
 འབྲུར་བཅས་པ་བྱི། བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ་སྟེ་བར་སྤྱེས་པར་གྱུར་པའི་ཐོད་པའི་གཟུགས་ཉིད་མདོག་དཀར་  
 པོ་ཆ་ཤས་གྱི་དུམ་བུ་གསུམ་པ་ཅི་བྱའོ། །འཁོར་རྣམས་གྱི་གནས་དབང་ལྷན་དུ་ཅི་ཤར་སྤྲུ་སྟེ་སང་གོ་  
 སྟོན་པོ་འམ་རྩ་ཅན་དང་། མའི་མཚམས་སུ་དགོས་པའི་ཁྱོད་བྱི་ཞིང་བདེན་བྲལ་དུ་ཅི་འཁོར་ལོ་བྱི་བ་དང་།  
 རྒྱང་དུ་རིགས་གྱི་བདག་པོའི་རྩོམ་པའོ། །ཤར་སྤྱོད་ཐད་དུ་དེ་བཞིན་དུ་གྱི་གྲུག་ཉིད་དང་། གཡས་སུ་  
 སྟེ་སྟེ་ར་ཅང་ཉེ་བྱི་བ་ཉིད་དོ། རུབ་ཏུ་ཅི་རུས་སྤལ་བྱི་བ་ཉིད་དང་། བྱང་དུ་ལྷོ་འབྲེ་སྟེ་སྤལ་བྱི་བ་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །ཕྱག་མཚན་དེ་རྣམས་གྱི་ཁ་དོག་ཅི་སྤྲོ་མའི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཕྱག་  
 མཚན་བརྒྱད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །དབྱུས་སུ་བཤོད་པའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དེ་ཡང་སྤྱིང་དུ་སྤྲོ་ཚོགས་རྩོ་  
 རྩེས་མཚན་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །འདིའི་རྣམ་དག་རྣམས་པ་དང་སྤྱི་གཅན་གསང་བ་སོགས་གྱིས་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ། གྲུ་བཞི་ཉིད་དང་རྩོམ་པའི་ཐིག་ཅི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སློབ་ཞི་  
 ཅི་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། རྟ་བབས་བཞི་ཅི་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་བཞི། སྟེགས་བུ་བཞི་ཅི་རྩ་  
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། གྲུ་བཞི་དང་དོ་ཤལ་སྟེད་པ་སྟོབས་ལྷ། ཀལ་བརྒྱད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད། སློབ་ལོགས་དང་། མདའ་ཡབ་དང་། གདུགས་དང་། ར་ཡབ་དང་། སྤར་དང་།  
 བྱིལ་བུ་དང་། བ་དན་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་དག་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཚོགས་བརྒྱད་  
 དག་པ། དེའི་ནང་གི་ཕྱོགས་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་དག་པ་སོགས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱར་བ་འབྱུང་  
 རོ། །ངེས་དོན་ཁ་སྤྱོད་བྱི་མེད་ལས། རིམ་པ་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ། སློབ་ཞི་དགའ་བ་བཞི།  
 སྤྲོ་ཚོགས་འོད་ཟེར་འབྲིགས་པ་མདོན་པར་ཤིས་པ་དུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། རྟ་བབ་བཞི་ཡང་

དགའ་བ་བཞིའམ། བསམ་གཏན་བཞི་དག་པ། རྫོང་རི་སྤང་བུ་ཨ་མ་རྩུ་རྒྱ། རེ་ཁྲ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ།  
 བུམ་པ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ། སྤྲེའད་བ་བརྒྱད་  
 མཐའ་ཡས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཟླ་བ་ལ་གཤེགས་ལ། ར་ཉི་མ་ལྷན་ཅིག་གྱུར་པས་གཤེགས། ཐོད་པར་ཆ་  
 གསུམ་རྒྱ་ཉི་མ་བོན་གསུམ། དཀར་བའོད་གསལ་བ་ལ། ཚོས་འབྱུང་བདག་མེད་མ། སྤྲེའོགས་  
 རྫོང་ཀྱི་རི་རྫོང་། ལྷ་མོའི་ཁ་དོག་གི་ཕྱག་མཚན་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་  
 བཤད་དོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཉིད། ཡལ་གའི་རྩ་མོ་གོས་བཟང་ཅན། ལྷོ་  
 བ་རིན་ཆེན་ལྷས་གང་པ། ལྷ་ལྷ་སྤྲེས་པས་ཡོང་གང་བཞག། མང་དུ་རབ་རྩ་བརྩོད་པས་ཅི། ཇི་  
 ལྷར་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡི། དྲུག་ལ་འཁོར་ཆོག་དེ་བཞིན་གྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷར་དྲུག་  
 འཁོར་བྱིས་པའི་རྩེས་དེ་ནས་བུམ་པ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་ཉིད་ནི། ཡལ་  
 གའི་རྩ་མོ་མོ་རྟོག་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པས་ཁ་བརྒྱན་ལ། མགྱིན་པ་ནི་དར་རམ་རས་ཀྱི་གོས་བཟང་  
 པའི་མགུལ་ཆིངས་བྱས་པ་ཅན་ཏེ། ལྷོ་བའི་ནང་དུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དང་དེས་མཚོན་ནས་སྤྲན་ལྷ་ལྷ་  
 ཇི་ལྷ་སྤྲིང་པོ་ལྷས་གང་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལས་སྤྲེས་པ་ནི་ཤ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེས་མཚོན་ནས་ཤ་ལྷ་བདུད་  
 རྩི་ལྷའི་རིལ་བུ་དང་སྐྱུར་བས་ཡོངས་སུ་གང་བ་བཞག་གོ། མདོར་ན་དྲུག་ལ་ཆོག་མང་དུ་རབ་རྩ་བརྩོད་  
 པས་ཅི་ཞིག་གྱ། ཇི་ལྷར་ན། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ནི། སང་ག་ཉེས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེའམ།  
 ཡང་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་རྫོང་གྱུར་ལས་གསུངས་པའི་དྲུག་འཁོར་གྱི་ཆོག་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་  
 དུ་བྱ་སྟེ། དྲུག་ལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་དང་། སྤོབ་མ་སྤྲ་གོན་དང་འབྲུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྷར་བྱ་  
 བར་དགོས་པའོ། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་གསུམ། དབང་རྟེན་རིག་མའི་བྱ་བ་བཤད།  
 དྲུག་ལ་འཁོར་དུ་འབྲུག་པ་སོགས་མདོར་བསྟན། དབང་དོན་དགའ་བཞི་བཤད་པའོ། གང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཤི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱ་བའོ། གང་པོ་ནི། བཅུ་གཉིས་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པ་ཡི། རིག་  
 མ་བདེ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཉིད། གོ་ཤལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ནས། གྲུག་ལ་འཁོར་དུ་ནི་རབ་རྩ་  
 གཞུགས། མ་དང་སྤྲིང་མོ་ཉིད་དང་ཡང་། བྱ་མོ་སྤྲིང་མོའི་བྱ་མོ་དང་། གེ་བཞིན་ཞང་པོའི་ཆུང་མ་  
 དང་། མ་ཡི་སྤྲན་དང་སྐྱུ་གའོ་དང་། གེ་བཞིན་པ་ཡི་སྤྲིང་མོ་ཉིད། རིག་མ་བརྒྱད་དུ་རབ་རྩ་  
 གྲགས་ཤི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དྲུག་ལ་འཁོར་སྐྱུ་བ་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱ་མོ་ལོ་  
 བཅུ་གཉིས་སམ་བརྒྱད་ཚན་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ཡི། རིག་མ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྤྲེས་སྤྲེད་རུས་པ་  
 བརྒྱད་པོ་ནི་མགུལ་བར་ཐུ་རྟིག་ལ་སོགས་པའི་དོ་ཤལ་དང་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་རྒྱུ་རི་ལྷར་  
 འོས་པས་བརྒྱན་ནས། རྩལ་ཚོན་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་རི་ལྷར་འོས་པར་རབ་རྩ་གཞུགས་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྒྱད་ནི། བཀ་པོ་པས་འདི་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་པས་མ་ཡིན་གྱི། སྤྲེའོག་



འབྲེལ་པས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར། མ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་རིག་མ་གང་ཡིན་པ་སློབ་མའི་  
 མར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རམ་རྣམ་པ་གསལ་བའི་བཤད་སློབ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལྟར་ན།  
 རང་གིས་གསང་དབང་ཐོབ་དུས་ཀྱི་སྤྲོ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་མ་དང་། སྤྲོ་མ་ལ་དབང་རང་དང་མཉམ་དུ་ཐོབ་  
 པ་ནི་སྤྲོ་མོ་ཉིད་དང་། ཡང་རང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱད་མེད་ནི་བྱུ་མོ་དང་། གོང་གི་སྤྲོ་མོས་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་བྱད་མེད་ནི་སྤྲོ་མོའི་བྱུ་མོ་དང་། གོང་གི་མ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཞང་པོའི་རྒྱུང་མ་དང་། གོང་གི་མ་དང་དུས་གཅིག་དབང་ཐོབ་པའི་བྱད་མེད་ནི་  
 མའི་སྤྱན་དང་། སྤྲོ་མས་གསང་དབང་ཐོབ་དུས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྤྱུག་མོ་དང་། སྤྲོ་མ་དང་  
 དུས་མཉམ་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱད་མེད་ནི་པའི་སྤྲོ་མོ་ཉིད་དེ་རིག་མ་བརྒྱུད་དུ་སྤྲོ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་  
 རྣམས་ལ་རབ་རྟུ་བྱགས་སོག་ཞན་ཡང་འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་མང་ཞིང་། མ་བུ་མ་བུ་མོ། སྤྲོ་མོ་གར་  
 མ། བྱུ་མོ་གཡུང་མོ། སྤྲོ་མོའི་བྱུ་མོ་ཆོས་མཁན་མ། ཞང་པོའི་རྒྱུང་མ་རྩེ་ལུ་མོ། མའི་སྤྱན་རྒྱལ་  
 རིགས་མོ། སྤྱུག་མོ་དམངས་རིགས་མོ། པའི་སྤྲོ་མོ་གདོལ་པ་མོར་བཤད་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་སྤྲང་བས་ལེགས་པར་རྟོགས་སོ། །སྤྲོ་མ་དོན་དོན་སྤྲོ་མ་འབྲེལ་ལས། ལོ་བཅུ་  
 གཉིས་ཉི་མའི་ཁམས། བཅུ་དྲུག་ཁྲི་བའི་ཆ། རིགས་མ་བརྒྱུད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གཉིས་གཉིས་སུ་  
 བསྐྱབས་པ། རོ་ཤལ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། གཞན་ཡང་།  
 དེས་པའི་དོན་དུ་སྤྲོ་མའི་ཐིག་ལེ་རིག་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁ་གྲེན་དུ་བལྟས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་དེས་  
 པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། དམ་འཁྱུད་ཚུམས་ན་བྱེད་པས། འདི་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཡིས་མཆོད། །དེ་ལས་ག་བྱར་བརྟུང་བ་ཉིད། །དེས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བསང་གཏོར་བྱ། །དེ་རྣམས་  
 རྣལ་འབྱོར་པས་བརྟུང་བྱ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཆང་ཡང་བརྟུང་བ་དང་། །  
 ཤེད་སྤྱུ་ལུ་སྤྲོ་མ་པ་བཟའ། །དེ་ཡང་གོས་དང་བྲལ་བྱས་ནས། །ལྷ་གར་ཚུམས་ཡང་ཡང་བྱེད། །  
 དེས་ཀྱང་པོ་ལ་གཞིབ་པར་བྱ། །གར་བྱ་སྤྱུ་ཡང་སྤྲང་བར་བྱ། །པོ་ལ་གཞོལ་སྤྱར་ནས། །དེ་ལ་  
 ཅེད་མོ་ཅེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 བཅུག་ནས་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ཐབས་ཤེས་པན་ཚུན་དམ་དུ་འཁྱུད་པ་དང་ཚུམས་ན་བྱེད་པས་  
 འདི་རྣམས་སྤྲོ་མས་འབྲུག་གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་ཅིང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དཀར་ཆ་ག་བྱར་མི་  
 སྤངས་པར་པར་ནས་དོན་དེས་བརྟུང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་། བྱང་སེམས་པར་སྤྲོད་དུ་བཞག་ནས་སངས་  
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་དེས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའང་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། །ལྷག་མ་དེ་རྣམས་རྣལ་  
 འབྱོར་པས་བརྟུང་བར་བྱས་པས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་མོ་མི་ཉམས་པར་སྤྱར་དུ་འཐོབ་  
 པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ངོ་། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་དབང་གོང་མ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་སྐབས་རིག་མ་བསྐྱེད་

ཕ་དེལ་སྒྲོན་དུ་བྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀས་ཆང་བཟང་པོ་ཡང་མ་སྒྲོས་  
 པར་བརྟུང་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་ཤ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྤྲུལ་སྒྲུས་པ་ཞེས་པའི་བརྟུང་  
 མིའི་ཤ་བཟང་ཞིང་འོངས་སྒྲུད་ནས། ཡུག་རྒྱ་དེ་ཡང་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས། ལྷ་གར་པོ་སྒྲུས་  
 རྩ་སྒྲུ་ན་ཡང་ཡང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཅིང་། རིག་མ་དེས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པའི་པོ་ལ་ཀའོ་  
 ལས་གཞིབ་པར་བྱའོ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གར་བྱ་བ་དང་རྩོམ་ཡང་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་  
 སྤང་བར་བྱ་ལ། ཐབས་ཀྱི་པོ་སྒྲུ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཀའོ་ལ་སྒྲུར་ནས། བདེ་སྤྱོད་གི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ལ་  
 རོལ་ཞིང་དགའ་བ་བཞིའི་ཕྱི་མོ་ལུགས་འབྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས།  
 དེས་པའི་དོན་དུ་སྒོག་གི་རྒྱུང་བརྒྱུད་པོ་གཡས་ཀྱི་ལམ་ལས་བགོད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དགུག་པས་  
 ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསང་གཏོར་བྱས་པས་དེས་པ་ཁོ་ནར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གདམས་ངག་གོ་ཞེས་དང་། བུམ་པ་སོགས་འདི་དག་གི་དེས་དོན་ཁ་སྒྲུར་བྱི་  
 མེད་ལས། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པའི་དབང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ་  
 བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སོ། །རིན་ཆེན་ལྷ་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན། གོས་བཟང་ལྷའི་བདག་ཉིད། སྤྲུལ་  
 སྒྲུས་པ་ཡུལ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ། རིག་མ་བརྒྱུད་པོ་དགའ་བཞི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བཞི་ཚན་གཉིས་  
 དག་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གཞུག་པ། འདུས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་དུ་  
 བསང་གཏོར་བྱ་བ་སོགས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྤུང་ཚོད་གཉིས་པ་ལ། གོས་ཀྱིས་  
 མིག་ནི་བཀའ་ནས་སུ། །དེར་ནི་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པ་ཉིད། །སྤྱི་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །  
 མཚན་མོ་སྒྲེ་བོ་མེད་ཁྱིམ་དུ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་རབ་སྤྱེ་ནས། །དབང་ནི་རི་རྩུར་གསུངས་པ་  
 ཉིད། །དེ་ལ་དབང་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ། །རི་རྩུར་མཚོད་དང་བསྟོད་ལཡང་པ། །སྒྲོབ་མ་བཟང་པོས་སྤར་  
 ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྩིས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩིས་པའི་སྤུང་ཚོད་གཉིས་པར་  
 བབས་པའམ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཚོད་ཚོགས་འཁོར་བདག་ཉིད་འབྱུག་པ་སོགས།  
 མཚན་མོ་ལ་སྤུང་བཞི་ཡོད་པའི་སྤུང་དང་པོ་ལ་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་རྩིས་དེ་ནས་སྤུང་ཚོད་གཉིས་པ་ལ་  
 བབས་པའི་ཆོ། །དབང་འདོད་པ་རྣམས་གོས་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་མིག་ནི་བཀའ་ནས་སུ།  
 རུལ་ཚོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ནི་སྒྲོབ་མ་ཡོལ་བའི་སྤྱི་དང་ནང་དང་ཡེ་ཤེས་དབབ་བརྟན་མེ་ཏོག་དོར་  
 བས་གཞུག་པའི་ཚོ་ག་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་སུ་སྟེ་སྤྱི་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ལ།  
 མཚན་མོའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་མ་དད་པའི་སྒྲེ་བོ་མེད་པའི་ཁྱིམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཁང་པ་དག་ཏུ། རིག་པའི་  
 དབང་ལྷ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་སུ་རྩིས་གནང་ལུང་བསྐྱེད་དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་བསྟོད་  
 གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་པའི་ཚོག་དོན་རབ་ཏུ་སྤྱེ་ནས་སོ་སོའི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་དབང་

རྣམས་ནི། རྒྱུད་འདིའི་གོང་ལོག་དང་བཤད་རྒྱུད་གྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད་གྱི་ཆོ་གས། སློབ་མ་  
 དེ་ལ་དབང་ནི་རྩོགས་པར་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ། དབང་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་  
 གྱི་མའི་ལེན་གསུམ་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སློབ་མ་བཟང་པོས་སྤར་བསྟན་པ་འདིར་སྦྱར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །འདིའི་ངས་པའི་དོན་ཡང་དོན་དམ་པའི་རིམ་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་། རིགས་དང་རིགས་ཅན་ཐ་མི་དད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་འཇུག་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་འཁྲུད་པ་ལས་དགའ་བ་  
 བཞིའི་དབང་དོན་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ངས་པར་བཟུང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཆགས་ཅན་དང་། ཆགས་བྲལ་ལ་མཆོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། གསུམ་པ་ལས་སྦྱོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་ལྷུས་ལན་གྱིས་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་  
 པོ་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ལ་བསྟན་པ་ནི། དགའ་བྲལ་དང་པོ་མཆོག་མཐའ་ཅན། ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དུ་སྦྱས་  
 པ་སྟེ། མཐའ་ཡི་མཐའ་རུ་སྟེ་བཞིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དབང་གསུམ་པ་ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སློབ་མ་དེ་ལ་བསྟན་པ་ནི་དགའ་བྲལ་གྱི་དང་པོ་མཆོག་དགའི་མཐའ་མར་ཁུད་  
 དགས་མཆོན་པ་ཅན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཅན་ནོ། །དོན་དུ་ན། རྒྱུད་སྟེ་  
 འོག་མ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱས་པའི་ཐབས་ཏེ། དེ་ནི་མཐའི་མཐའ་རུ་སྟེ་བཞིན་དེ་མཆོག་དགའ་དང་དགའ་  
 བྲལ་གྱི་ཡང་ཡ་མཐའ་དང་མ་མཐའ་གཉིས་གྱིས་སྟེ་བཞེས་སམ། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མཐའི་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་  
 པའི་ཡང་མཐའ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་འདི་རུ་གསལ་བར་སྟེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རྩོམ་མཆོད་པ་རབ་སྦྱར་ནས། ཇི་ལ་ལྟ་མོ་དེས་ལུས་པ། ལྟ་དེའི་སྐད་ཅིག་ཇི་ལྟར་ལགས། གཙོ་  
 བོ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པ། དེར་ནི་ཐོག་མ་དབྱུས་མཐའ་  
 མེད། སྤྱིད་མེད་སྤྱང་ན་འདས་པ་མེད། འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། བདག་མེད་གཞན་ཡང་  
 མེད་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནི་  
 མཆོད་པ་རབ་ཏུ་མཉམ་པར་སྦྱར་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་དེ་ལ་ལྟ་མོ་བདག་མེད་མ་དེས་ལུས་པ། བདེ་ཆེན་ལ་  
 རོལ་པས་ལྟ་ཞེས་བོས་ནས། དེའི་ཆོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་སྐད་ཅིག་གི་རང་བཞིན་ཇི་  
 ལྟར་ལགས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལུས་  
 པའི་ལན་དུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པ། ལྟན་སྦྱོས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དབང་བཞི་པའི་ངོ་བོར་  
 གྱུར་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་འདི་ནས་སྦྱོས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད། བར་དུ་འདིར་གནས་པ་དབྱུས་ཀྱི་  
 མཐའ་དང་། མཐའ་མ་འདིར་འགག་ཅེས་པ་མཐའ་མའི་མཐའ་མེད་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སྦྱོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྤྱིད་པ་ནི་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའི་རྟོག་པ་སྟེ་དེ་མེད་ལ། སྤྱང་ན་ལས་

འདས་པ་ནི་དགའ་བྲལ་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མེད་པས་རོ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་ན་སྲིད་པ་  
 འཁོར་བ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་དེ་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་ཡོད་དགོས་པ་ལ། སྲིད་པ་མེད་པས་འཁོར་བ་  
 དང་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བས་མཚོག་  
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་བདག་མེད་པས་དེ་ལ་སྟོས་པའི་གཞན་ཡང་མེད་  
 པའི་བྱང་འཇུག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་ལ་མཚན་པ་ནི། ལོངས་སྟོང་  
 གྱི་ནི་རྒྱ་བས་གཉིས་ལ། རང་གི་གཡས་དང་ལག་གཞན་གྱི། མཐེ་བོང་དང་ནི་སྲིན་ལག་གིས། །  
 དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཅོར། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེན། །  
 གཞོན་ལུ་དགའ་བ་ཇི་ལྟ་འཇ། །སྐྱགས་པའི་ཕྱི་ལམ་ཇི་ལྟ་ལོ། །མཚོག་གི་མཐའ་དང་དགའ་བྲལ་  
 དབྱས། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ཉེ་རུ་ག། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་གསུམ་པའི་སྐྱབས་སུ་དགོས་སྟོང་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐབས་གཞན་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་དུ་མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་ནི་འཁོར་  
 ལའི་བྲ་རྒྱ་བས་གྱི་ཙ་ཙེ་ཙེ་ཆུང་གཉིས་ལ། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པ་དང་ལག་པ་གཞན་གཡོན་གྱི་མཐེ་  
 བོང་དང་ནི་སྲིན་ལག་གིས་རྩ་དེ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རེས་འཇོག་ཏུ་བཅོར་བས། དེ་ནས་དཔེའི་  
 ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཉམས་སུ་སྟོང་བཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 སྐྱེ་ཞེན། གཞོན་ལུ་དང་གཞོན་ལུ་མ་སྤར་འདོད་པ་མ་སྤྱད་པས་འདོད་པའི་དགའ་བ་ཐོག་མར་སྟོང་བཇི་  
 ལྟ་འཇ། །སྐྱགས་པའི་ཕྱི་ལམ་ཇི་ལྟ་བར་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྟོང་ཡང་ཆོག་གིས་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དེ་ཡང་མཚོག་གི་དགའ་བའི་མཐའ་ཁྱད་དགའི་ཉམས་སྟོང་དང་། ལུ་བ་འཕོས་ནས་དགའ་  
 བྲལ་གྱི་དགའ་བའི་དབྱས་ཏེ་བར་དུ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་  
 སྟོང་པ་དང་། རང་གིས་རིག་ཅིང་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་སྟོང་མིན་ཉེ་གླི་ཉེ་རུ་གའི་དོན་ཅན་བདེ་སྟོང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ་གྲུབ་ཆེན་  
 མཚོ་སྐྱེས་དང་ཤུག་པ་སོགས་གྱིས་གཞུང་འདིའང་ཐུག་རྒྱའི་ལམ་ལ་སྤར་ནས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་  
 ལེན་པའི་མཚན་ནི། གྱི་དོ་རྩེ་ལས་གྱི་དོ་རྩེ་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྲ་བའི་ལེན་སྟེ་ལྟ་པའོ། །གྱི་དོ་  
 རྩེ་སོགས་ཏེ་བྱང་འཇུག་གྱི་དོ་རྩེ་ལས། ཐབས་ཤེས་ཐ་མི་དད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་  
 བཅས་པའི་ཐབས་རྒྱུད་གྱི་གྱི་དོ་རྩེའི་ལམ་ལས་སྟོང་ལྟན་རྣམས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས། འབྲས་བུའི་  
 རྒྱུད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྲ་བའི་ལེན་སྟེ་ལྟ་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་རྣམ་པར་  
 བཤད་པའོ། ། ༥ །ལེན་དུག་པ་གིས་སྐྱེའི་ཆོག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ལེན་པའི་ལེན་པའི་གོང་དུ་རྒྱུན་  
 དུག་དང་བསྐྱེད་རིམ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུན་དུག་གི་དགོས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་བའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་མ་གསུངས་པས། ལེན་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་སྟོན་པའི་ལེན་འདི་འཆད་པ་འགྲེལ་

ལོ། ལེའུའི་མངོན་རྟོགས་ནི། ལྷའི་གསལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་རྒྱུ་ཆའི་དགོས་པ་སྟོན་པས་  
 གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའོ། གཤམ་ན་འདྲི་ནི་ལེའུ་དུག་པར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དུག་གི་ཁ་  
 སྐྱོང་དང་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་སྤྱི་མའི་ལྷ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་གསུངས་པའི་ལེའུ་རྣམས་ཁ་  
 སྐྱོང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། འདི་ལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་དག་པ། གྲིས་སྐྱུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཐབས།  
 ལེའུའི་མཆོན་བསྟན་པའོ། གྲང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྒྲུར་གྱིས་མདོར་བསྟན། དེ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། གྲང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་ལ་ནི་དམ་འཁུད་ཅིང་། བོ་ལ་ཐོད་པར་བཅུག་ནས་ནི། གྲམ་དུ་  
 ཀྱུ་ཙ་བབྱང་མཛད་ནས། སྐྱེས་པའི་མཐའ་ནི་གཞིབས་ནས་ཀྱང་། ཆོམས་གྱིས་མ་མཆུ་བཙོར་ནས་  
 བློ། མཆོན་ཁུང་སེན་མོས་མ་མཛད་དེ། མཉམ་སྒྲུར་བདེ་བ་སྦྱོང་མཛད་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་ནི་རྣམ་  
 བྲེ་བ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་ཀས་ལྷ་མོ་བདག་མེད་མ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པར་  
 དམ་དུ་འཁུད་ཅིང་བོ་ལ་རྗེ་བདེ་བ་སྦྱོང་བའི་ཐོད་པར་བཅུག་སྟེ། བདེ་སྦྱོང་མཉམ་པར་སྒྲུར་ནས་ནི་ཀྱུ་  
 ཙ་སྟེ་རྣམ་ལ་དམ་དུ་བབྱང་ཞིང་ཉིད་པར་མཛད་ནས། སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅུ་ཁུང་  
 པར་ཅན་དེ་ནི་བོ་ལའི་སྐབས་གྱིས་གཞིབས་ནས་ཀྱང་། གཙོ་བོའི་ཆོམས་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མ་མཆུ་བཙོར་  
 བློ་ནི་ལྷ་མོའི་མཆོན་ཁུང་དུ་སེན་མོས་བཏབ་པས་མ་བྱ་བ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་གནས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་སྟེ། འདིའི་ངེས་དོན་ནི། ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ནི་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྦྱོར་བའི་དོན་མཆོན་པར་མཛད་པའོ། གཤམ་མཉམ་སྦྱོར་བྱང་འཁུག་གི་རོལ་པས་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་རོ་སྦྱོང་བར་མཛད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་དགོས་པ་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་གསལ་བར་གསུངས་  
 སོ། འདི་ནི་ཁོང་སྟོན་གསུམ་ལས། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ གཤམ་ལྷ་ནི་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མ་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདོད་ལྷ་ལ། །  
 ཕྱག་འཆོལ་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་འཛིན། སྒྲ་མ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ། སྒྲོད་ཆོག་མི་ཉན་པ་ཡི་ཕྱིར། རྩ་བ་  
 དག་ཏུ་རྩ་ཆ་འཛིན། སྒྲགས་གྱི་བསྐྱེས་པའང་མགུལ་རྒྱུ་ཉིད། གཤམ་བྱ་སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་  
 སྤངས། ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་སྒྲ་རགས་ཉིད། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་ནི། ཏྲག་ཏུ་ལུས་ལ་  
 ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་འཛིན་  
 པའི་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷི་བའི་སྒྲ་མ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྟོན་པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་།  
 རང་འདོད་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་མི་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྦྱི་བོར་མི་བསྐྱེད་པ་དག་པའི་  
 རུས་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲ་མ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་  
 དང་འདོད་ལྷ་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲོད་ཆོག་སྒྲུར་འདེབས་མི་ཉན་པའི་ཕྱིར་རྩ་བ་དག་ལ་འོད་དཔག་མེད་དག་  
 པའི་རྩ་ཆ་འཛིན་པ་དང་། ཡིད་མཆོན་རྟོག་ལས་སྒྲོ་བ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲགས་གྱི་བསྐྱེས་པའང་མི་འབྲལ་

བར་འཛིན་པའི་དོན་དུ་མགུལ་པར་རིན་འབྱུང་དག་པའི་མགུལ་རྒྱུ་ཉིད་འཆང་བ་དང་། རྣམ་སྤྲང་དག་  
 པའི་གདུ་བུ་ནི་སྒྲིག་ཆགས་གསོད་པ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་མཆོན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ལག་པ་དང་རྟེན་པར་  
 འཛིན་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཆིང་བར་མཆོན་པས་རྟེན་པར་དོན་  
 གུལ་དག་པའི་སྐྱེ་རགས་འཆིང་བ་ཉིད་དེ། རྒྱུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །འདིའི་ངེས་དོན་ནི་འགྲེལ་ཆེན་  
 ལས། སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱུང་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཅིངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འགོག་  
 པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་གྲིས་སྐྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྐྱར་ཞིང་བྱི་བ།  
 ལན་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རབ་ཏུ་བཞད་མཛད་ནས། །ཆོམས་གྱིས་མ་མཆུ་  
 བཅོར་ནས་ནི། །ཀྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །དེ་ལ་ལྟ་མོ་དེས་  
 ལུས་པ། །གཙོ་བོ་ཆོག་གང་གིས་དང་། །དེ་བཞིན་བྱ་བ་གང་གིས་ནི། །ཀྱེ་ཡི་དོ་རྩེའི་གྲིས་སྐྱེ་  
 ཡི། །བྱེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་དེའི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེའི་ཆོག་གསུང་བར་ལུས་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟའི་དོན་གསུངས་པ་དེ་ནས་རབ་ཏུ་  
 བཞད་པར་མཛད་པ་ནི་དགྲེས་པའི་དོན་ཏོ། །བཞད་ནས་ཆོམས་གྱིས་མ་མཆུ་བཅོར་ནས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོས་མཆོད་དེ། །ཀྱེའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཉིད་  
 ལ་ལྟ་མོ་བདག་མེད་མ་དེས་ལུས་པ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བོས་ནས། །ཆོག་གང་དང་གང་གིས་དང་དེ་  
 བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་གིས་ནི་ཀྱེ་དོ་རྩེའི་གྲིས་སྐྱེའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་བཅོམ་ལྟན་འདས་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོས་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གྲི་བའི་ཐབས། བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གྲོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་  
 སྐྱེལ་པ། །འདིར་ནི་འབྲི་མཁན་དམ་ཆོག་ཅན། །སྐྱབ་པོ་འང་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་ནི། །གྲིས་སྐྱེ་  
 འཛིགས་པ་གྲི་བ་ཉིད། །སྐྱེས་པའི་ཐོད་གནས་ཁ་དོག་ལྟས། །རོ་ཡི་སྐྱེ་ཡི་པོར་ཉིད་གྱིས། །གྲིས་སྐྱེ་  
 སྐྱ་མ་གྲི་བ་ཉིད། །གང་གང་སྐྱེད་པ་ལས་ལ་བ་དང་། །གང་གང་རས་ཡུག་འཐག་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་  
 དམ་ཆོག་ཅན་ངེས་པས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ལན་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ།  
 གྲིས་སྐྱེ་འབྲི་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་རིམ་འབྲི་བར་བྱེད་པའི་འབྲི་མཁན་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་  
 ཅན་དང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱབ་པ་པོ་འང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ཤིང་། ཅུང་ཟད་ཉམས་ཀྱང་སོར་ཆུད་པ་  
 ཅན་གྱིས་ནི་ཉེ་རུ་ག་བཞི་དང་བདག་མེད་མ་སོགས་ཀྱི་གྲིས་སྐྱེ་གདུག་པ་ཅན་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་  
 ཉམས་དང་ལྟན་པ་གྲི་བ་ཉིད་དོ། །གྲི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་གང་འབྱོར་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ་ཆོན་གོང་ཡང་སྐྱེས་  
 པའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཆོན་ཁ་དོག་ལྟ་པས་བྱ་ཞིང་། མི་རིམ་སྐྱེ་ཡི་པོར་ཉིད་གྱིས་གྲིས་སྐྱེ་བྱིན་

རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་པའམ་རྒྱུད་སྤེའི་ལྷན་པས་ཀྱིས་སྒྲུ་མར་གྱུར་པ་བྱི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱི་གཞིའི་རས་  
 གྱུར་གང་དང་གང་གིས་རས་བལ་སྐྱུད་པར་འཁལ་བ་དང་དུས་གང་དང་གང་ལ་ཐག་པ་གང་དང་གང་  
 གིས་རས་ཡུག་འཐག་པ་དེ་ཡང་དམ་ཚིག་ཅན་དུ་ངེས་པས་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། དམ་ཚིག་བྱིན་རྒྱལ་པས་ལྟོར་པས། །ཁྲོ་བ་ཁྲོ་བའི་མར་དོ་ཡི། །བཅུ་བཞི་  
 པ་ལ་བྱིས་དཔེན་པར། །བྱེད་ན་མ་རུངས་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཆང་གི་བུང་བ་ཅུང་ཟད་ལས། །ལུས་  
 ལ་ནི་རྩ་བུ་བསམས་ནས། །དེ་བཞིན་གཅེར་བྱར་གྱུར་བས་ཡང་། །འབགས་པ་དང་ནི་མ་དག་  
 པས། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཅན་གྱིས་བྱིས་སྐྱུ་འབྱི་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པས་པའི་རིམ་པ་ཡང་དུས་ཁྲུད་པར་ཅན་ལ་བྱ་སྟེ།  
 སྦྱིར་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་ལས་བཤད་པ་དང་། རྩེ་བྲག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཁྲུད་པར་བཞི་ཁྲོ་བ་  
 བྱིས་གཉིས་དྲིལ་བ་ལ་བཞེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོ་བ་ཡར་གྱི་དོམ་ཁྲུད་པར་ཁྲོ་བ་མར་གྱི་དོམ་  
 ཆེས་བཅུ་བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་ནི་ལྷ་དགྲུང་གྲགས་པ་ལ་བྱིས་སྟེ་གནས་ཁང་དམ་ཚིག་མེད་པ་དང་མ་  
 དད་པས་དཔེན་པར་ཉི་མ་བྱེད་དམ་མེད་ནས་མ་རུངས་པ་སྟེ་རྟེ་རུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་བདུད་འདུལ་བའི་  
 སེམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་ལ་ནི་རྩ་བུ་སྟེ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་བསམ་པའམ་དངོས་སུ་བགོས་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་ལུས་གཅེར་བྱར་གྱུར་པ་ལ་སྟག་སྟགས་ཀྱིས་སྦྱང་དགྱིས་པ་ཡང་བསམ་དུ་རུང་ལ། རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་སྤངས་ཏེ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱས་ཆང་གི་བུང་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་བཅས་པ་ལས་མི་གཙང་བ་  
 སོགས་ཀྱིས་འབགས་པ་དང་ནི་མ་དག་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་བསམ་ཏེ། དེ་  
 ནས་དམ་ཚིག་གི་དགའ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བཟུང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །རྩེ་མར་པས།  
 རས་ཀྱི་རྒྱུ་འཁལ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མོ་མཁན་གྱི་བར་དུ་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པས་ཚོགས་བྱིན་  
 བརྒྱབ་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་འདྲེས་པའི་སྐྱུ་བྱིའོ། །ཞེས་ཁོ་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་ལྷན་བྱ་སྟེ།  
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། བཞིན་བཟང་སྦྱིང་  
 རྩེར་ལྷན་པ་དང་། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་སྐལ་བཟང་མ། །མེ་རྟོག་བཅས་ཤིང་སྐྱབ་པོར་དགའ། །  
 རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་དུ་བཞག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཞིན་བཟང་ཞིང་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་  
 གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་སྐལ་བ་བཟང་མའི་གྲོགས་རུལ་གྱི་  
 ཁམས་ལྷན་པས་རང་བྱུང་གི་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའམ། ཡང་ན་བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་མེ་རྟོག་ལ་  
 སོགས་པའི་མཚོད་པ་དང་བཅས་ཤིང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་གུས་པའི་ཤེས་རབ་མ་སྐྱོབ་དཔོན་རང་  
 གི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་གཞོག་གཡོན་དུ་བཞག་ནས་བྱི་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ངེས་དོན་གྱུང་། རྣམ་པས།  
 ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱིས་སྐྱུ་མཚོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷན་པས་ཉིད། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

གཟུགས་ཀྱིས་དེ། ཁྱལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། ཅེས་དང་། ཁ་སྐྱོར་བྱི་མེད་ལས།  
 གྲིས་སྐྱ་སྒྲ་མ་ཀུན་ཐོབ་ཀྱི་བདེན་པ། འཛིགས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད། ཁ་དོག་ལྷ་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ། ཐོད་པ་ཀློང་ཤེས། དེའི་ནང་དུ་གནས་པ་ཐིམ་པ། རོའི་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས།  
 སིར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སོགས་ལེགས་པར་བཤད་དོ། གསུམ་པ་ལེའུའི་མཆོན་  
 བསྟན་པ་ནི། གྱེའི་དོན་ལས་གྲིས་སྐྱའི་ཆོག་འུའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ། གྱེའི་དོན་སོགས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་  
 ཟུང་འཇུག་གི་གྱེའི་དོན་ཐོབ་ཐེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། སྤྱག་རྒྱ་འཆང་བའི་དགོས་པ་དང་། ཏེ་རུ་ཀ་བཞི་  
 དང་ཡུམ་གྱི་གྲིས་སྐྱའི་ཆོག་ལས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་རིམ་པར་བཅད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་  
 རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ལྟེ། ཁ་དུན་པ་བཟའ་བའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ལེའུའི་འབྲེལ་ནི།  
 ལེའུ་དུག་པར་སྐྱའི་དམ་ཆོག་གྲིས་སྐྱ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་།  
 གསུང་གི་དམ་ཆོག་སྟེགས་བཅ་དང་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོག་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 འདི་སྟོན་པར་འབྲེལ་ལོ། ལེའུའི་མཛོན་རྟོགས་ནི། སྟེགས་བཅ་ལམ་གྱི་གྲོགས་དང་ཆོགས་འཁོར་  
 ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་ལོ། ལེའུ་འདིས་བརྟག་པ་དང་པོར་གཞི་དང་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་  
 རྒྱུ་གསུམ་སྟོན་པའི་སྟེགས་བཅ་ཇི་ལྟར་འབྲི་བ་དང་། བརྟ་པར་དབང་བསྟན་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 དམ་ཆོག་མ་གསུངས་པ་དང་། ལེའུ་བདུན་པར་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་བརྟ་གཅིག་པར་དམ་ཆོག་གི་  
 བཟའ་བ་བསྟན་ཡང་ཆོག་མ་གསུངས་པ་འདིར་སྟོན་པ་ཐེ་མར་པས་བཞེད་དོ། འདི་ལ་གསུམ།  
 སྟེགས་བཅ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལེའུའི་མཆོན་བསྟན་པའོ། འདྲེ་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་ཤིང་  
 ལན་གནང་བ། སྟེགས་བཅ་འབྲི་ཞིང་འཆང་ཐབས་བསྟན་པའོ། འདྲེ་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་ལ་ལྷ་མོས་  
 ལུས་ཀྱི་འོ་ལ་ཀའོ་ལ་སྐྱར་ནས། ཆོམས་ཀྱིས་མ་མཆུ་བཅོར་ནས་ནི། སྟེགས་བཅ་ཡང་ནི་ཇི་ལྟར་  
 འབྱུར་དོ། ཇོ་ཇི་པར་མཉམ་སྐྱར་ནས། འདྲེས་པས་ལྷ་ཡི་རབ་བྱེ་བ། སྟེགས་བཅ་ང་ཡིས་བཤད་  
 བྱ་ཡིས། ལྷ་མོ་སྐལ་པ་ཆེན་མོ་ཉོན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གྲིས་སྐྱ་བསྟན་པའི་རྗེས་དེ་ནས། ཇོ་ཇི་  
 འཛིན་པ་དེ་ལ། ལྷ་མོ་བདག་མེད་མས་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་གྲི་ཞེས་ལུ་བའི་སྐབས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། འོ་ལ་ཀའོ་  
 ལ་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྐྱར་ནས། ཡུམ་གྱི་ཆོམས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་མ་མཆུ་བཅོར་བས་བདེ་ཆེན་ཡེ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ནི། ལུ་བ་དངོས་ཀྱང་གང་གི་གྲིས་སྐྱར་མ་ཟད་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེགས་བཅ་ཡང་ནི་  
 རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་གི་བ་དང་བཅང་བར་འབྱུར་བ་ལགས། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལ། མི་སྟེད་པའི་  
 སྟོང་རྗེའི་དོན་ཇི། སྟོང་པ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་པར། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཉམ་པར་སྐྱར་  
 བས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྟོང་གི་རོ་ལ་དབྱེས་པས་ལྷ་མོ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སུ་རོ་ལ་པའི་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིས། གོ་རིམ་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་བསྟན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་



པ། རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་པ་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་པར་བྱ་ཡིས། ལྷ་མོ་ཞེས་བཟུང་བར་  
 བསྐྱུལ་ཏེ། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་མངའ་བས་སྐྱལ་པ་ཆེན་མོའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་  
 ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་ཆེན་སྤྲུག་ཆ་བྱས་ནས་ནི། །མི་ཡི་རུས་པའི་  
 སྤྲུག་པ་ནི། །སློབ་པ་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ། །གོ་གར་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བྱི། །སློབ་པ་ལ་  
 དང་ནི་བྱིས་སྤྱི་ཉིད། །གལ་ཏེ་སྐྱལ་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤྱོད་པ་འདྲིའི་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །འཛིག་  
 རྟེན་པ་རོལ་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཡང་དག་རབ་སྤྱོད་ལྡན་པ་ལ། །རེས་འགའ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་  
 ཉིད། །སློབ་པ་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ། །སྤྱོད་པ་མཆོག་ཁུང་ཉིད་དུ་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 གསང་བའི་སློབ་པ་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་ལོ་སྤྲུག་ཆའི་རྒྱ་སྤང་ཆེན་ནི། མིའི་ཆོས་ཀྱི་མར་མེའི་དུ་བལ་སྤྲུག་ཆ་  
 བྱས་ནས་ནི། རྩེ་མར་པས། རྒྱ་སྤྲུག་དང་ཨ་རུ་རའི་ཁུ་བ་བསྟེས། ལྷགས་སྤྱོད་དུ་མཉེ་བར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ལ་མིའི་རུས་པ་ལས་བྱས་པའི་སྤྲུག་པ་ནི་སློབ་པ་ལ་དཔྱུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་  
 གཉིས་དག་པའི་སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་པ་ཞེང་ཡང་རྩེ་མར་པས་སོར་བཞེར་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་གལ་  
 སོགས་པའི་གཞིར་ཡིག་མཁན་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་ཅན་གྱིས་བྱིས་པའི་སློབ་པ་ལ་དང་ནི། སྤྱར་  
 ལྟར་པའི་བྱིས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་ཏུ་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྲུགས་སྤྱོད་ལ་མི་  
 གུས་པ་སོགས་སྐྱལ་པ་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་པས་མཐོང་ན་ནི་གསང་སྤྱོད་པས་སུ་  
 འབྱུར་བས་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་འདྲིའི་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མེད་ལ། མ་མོས་ན་གཞན་ལ་  
 གཞོད་པར་འབྱུར་བ་དེའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཏེ་དངོས་  
 གྲུབ་མི་ཆེད་དོ། །འོ་ན་སུ་ལའང་མི་སྤྱོད་ནས་ཞེན། གེའི་རྩེ་མེའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡང་དག་པར་རབ་  
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་ཅིང་སྐྱལ་པ་དང་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་ལ་རེས་པ་བསྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གློག་ཏུ་རེས་འགའ་ཙམ་  
 ཞིག་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་འགོ་འདུག་སོགས་ཀྱི་ཆེ་མི་ལྟར་སྤྱོད་ཅེན། སྤྱོད་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བའི་ཆེ་ཐོར་ཚུགས་སོགས་སྤྱིའི་ནང་དང་། རབ་བྱུང་སོགས་  
 རལ་པ་མེད་པས་མཆོག་ཁུང་ཉིད་དུ་ཐོགས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །འདྲིའི་རེས་དོན་དཔལ་རྒྱ་རོལ་ས། གོ་  
 ག་ཞེས་པ་སལ་སོགས་པའོ། །པོ་ཏི་ནི་མཆོག་གི་ཡི་གེ་སྟེ་ཨ་ལི་དང་ཀཱ་ལིའི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པས་བསྐྱུག་  
 པར་བྱའོ། །བཟླས་པའོ་ཞེས་པ་རེས་དོན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྡན་ལྷུང་རྩེ་མེའི་བཟླས་པ་ལ་སྤྱོད་ནས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་འཁོར་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྤྱོད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། དངོས་ཉིད་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གར་ལི་རྒྱ་རབ་སྤྱོད་ནས། །ཡང་ཡང་ཙུམ་ན་མཛོད་ནས། །  
 བདེ་ཆེན་མཉམ་པ་སྤྱོད་མཛོད་དེ། །རྩེ་མེ་ཅན་གྱི་བཟའ་བ་བསྟན། །ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟའ་བ་  
 ནི། །ཉོན་ཅིག་ལྷ་མོ་མིག་ཡངས་མ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་ལྷ་གཤེས་པ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་

དུ། ཡབ་ཀྱི་ལི་རྒྱ་མཚན་མ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱར་ནས། ཡང་ཡང་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཚུས་ན་  
 མཛད་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ་རོ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱང་བར་མཛད་ནས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཅན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་བ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་  
 བསྟན་པ། ལྷ་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོད་པས་སམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འདུས་པའི་ཚྭ་གས་  
 ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་ངེས་ཚིག་ཅན་དུ་དམ་ཚིག་གི་བཟའ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ལོངས་སྤྱད་པའི་  
 ཚུ་ལ་ཉོན་ཅིག། གང་གིས་མཉན་ཞེ་ན། ལྷ་མོ་བདག་མེད་མ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་  
 ཐོགས་མེད་པས་མིག་ཡངས་མ། ཞེས་བོས་པའོ། །སྐལ་མ་འདིའི་སྤྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཚྭ་གས་  
 འཁོར་བྱེད་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཚན་པའང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚྭ་གས་འཁོར་གྱི་དགོས་པ།  
 གནས་དང་གདན་གྱི་ཁྱད་པར། གྲོགས་དང་དམ་ཚུས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་བློས་པས་  
 འདོད་དོན་ཀུན། སྐྱབ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། ཅིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པ་  
 ལྷ་བུའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་དུ་བྱས་ཤིང་དམ་ཚུས་བློས་པ་ལས། གནས་སྐལ་མ་སྤྱོད་པའི་དོན་  
 ཀུན་དང་སྐྱབ་པ་པོ་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བ་ཅན་གྱིས་མཚོག་དང་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་དུ་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དུར་ཁྱོད་རི་ཡི་བྱ་སྐྱབས་དང་། །དེ་བཞིན་མི་མེད་གོང་ཁྱེར་  
 དང་། །ཡང་ན་དབུག་པའམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར། །བཟའ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཟའ། །དེ་ལ་གདན་དུ་  
 བརྟག་པ་ནི། །རོ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དགུ་དང་ནི། །ཡང་ན་སྟག་གི་པགས་པ་དང་། །དུར་ཁྱོད་རས་ནི་  
 དེ་བཞིན་ནོ། །དབུས་སུ་ཀྱེ་ཡི་དོན་ཅི་གཟུགས། །ཇི་ལྟར་སྤར་བཞིན་གནས་ཤེས་ནས། །སྤྱོགས་  
 དང་སྤྱོགས་བྲལ་དག་ཏུ་ཡང་། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དགོད། ཅིས་གསུངས་ཏེ། ཚྭ་གས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བའི་གནས་ནི། གོང་དུ་མི་རོ་བཞི་དོར་བའི་དུར་ཁྱོད་དང་། བྲག་རིའི་ཁོངས་ཀྱི་བྱ་  
 སྐྱབས་དང་། དེ་བཞིན་མི་མེད་པའི་གོང་ཁྱེར་སྤྱོད་པའམ། གོང་ཁྱེར་བྱུང་ཡང་ཕྱིས་འདྲེ་སྤྱོད་འབྱུང་  
 པོས་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་ནགས་སུ་སོང་བ་དང་། ཡང་ན་མིའི་འགོ་བ་གསང་བའི་ཀུན་སྤྱོད་པ་ལ་མི་  
 དད་པས་དབེན་པའམ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མ་བཟང་མཚོ་དང་ཆུ་བོ་དང་ཆུ་སྤྱང་གི་འགྲམ་དུ་འང་རུང་  
 ལྟེ། གནས་དེ་དག་གང་ཡིན་པར་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་བ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་རབ་  
 ཏུ་བཟའོ། །དེ་ལ་གནས་དེར་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གདན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་པས་བརྟག་ཅིང་གསུངས་  
 པ་ནི། མི་རོའི་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ་མིའི་གཡང་གཞིའམ་རོའི་གཟུགས་བྲིས་པའི་  
 གདན་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་གཙོ་བོ་དང་དགུའི་སྟན་དང་ནི། ཡང་ན་གདན་ཐམས་ཅད་སྟག་གི་པགས་པ་དང་།  
 དུར་ཁྱོད་དུ་རོ་དགིས་པའི་རས་ཀྱི་སྟན་ནི་སྤམ་དབུས་དང་སྤྱོགས་མཚམས་དགུར་བཏིང་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 གདོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་སུ་ཇི་ལྟར་འཁོད་ཅི་ན། དབུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀྱེ་ཡི་དོན་ཅི་གས་གང་

ཅུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའམ་ང་རྒྱལ་འཆང་ཞིང་། གདན་ཕྱི་སྒྲོར་བརྒྱད་དུ་རི་ལྷོ་སྤར་  
 བསྟན་པ་བཞིན་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གནས་སོ་སོར་འཁོད་པའི་སྐྱར་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཤར་ལ་  
 སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་གདན་  
 དག་ཏུ་ཡང་། དེ་ནས་གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དང་། གཙོ་མོ་སློབ་དཔོན་  
 ཀྱི་གཡོན་རྒྱུ་སུ་དགོད་དོ། འདིའི་ངེས་དོན་གནས་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་བཞི། རོ་སོགས་  
 ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད། གདན་དགའི་གངས་ནི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་བཞི། སྟག་ལྷགས་ཕྱི་དོན་ཀྱི་རྣམ་  
 རྟོག་འཛམས་པ། ཅུང་ཁྲོད་རས་མངོན་ཞེན་གཙོད་པ། ཉེ་རུ་ཀའཁོར་བཅས་ནི་ཐབས་ཤེས་རང་  
 བཞིན་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་བཤད་དོ། གསུམ་པ་ནི། དམ་  
 ཆོག་ལྷ་ལ་ཉི་རྩྭ་ཨོ། སྟག་གི་པགས་པའི་སྤྲེང་དུ་བཟུང་། འབད་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་ལྷ། བཟུང་བ་  
 དེ་ཉིད་བཟུང་བ་ཉིད། ཉེར་ནི་ཐོས་ནས་ཐོས་ནས་ཡང་། ཉེར་ནི་མ་མོ་མཆོད་པར་བྱ། སྤྲིང་མོའི་  
 བུ་མོ་སྐྱུ་ག་མོ་དང་། གལ་ཏེ་མ་སྤྲིང་ཡིན་ན་ཡང་། ཉེ་རྣམས་རྟག་ཏུ་ལེགས་མཆོད་ན། ཆོགས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། སྐྱེས་པའི་ཐོད་ཆེན་ཆ་གཅིག་པར། ཆང་ནི་བཟང་པོས་ཡོངས་  
 བཀའ་སྟེ། སྤྲེལ་ལ་དབུལ་སྐྱལ་ཆེན་མ། ཕྱག་འཆོལ་ནས་ནི་རང་ཡང་བཏུང་། བསྐྱའི་ལག་  
 པས་སྤང་བ་དང་། ཉེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ལག་པས་དབུལ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་རབ་བཏུང་པ། ཉེར་ནི་སྐྱུ་བ་  
 པ་པོ་ཡིས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་སྟགས་ཀྱི་མི་འདུའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྩྭ་ཨོ་  
 ཆོད་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་མཆོན་ནས་བཟུང་བཏུང་གི་བྱུང་པར་རྣམས་ཀྱང་སྟག་གི་པགས་པའི་སྤྲེང་དུ་  
 གནས་པའི་སྒྲོད་དུ་བཟུང་ཞིང་། བཙོན་པ་དང་འབད་པས་བསྐྱུ་བས་པའི་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་ལུར་བཤད་  
 སྐད་ཀྱིས་གསུངས་པ་མིའི་ཤ་ཆེན་དང་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་བཟུང་བར་འོས་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་  
 པོར་གྱུར་པའི་ཁ་བས་ཀྱི་བྱུང་པར་མང་པོ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་ནི་བཟུང་བཏུང་རྣམས་  
 ཐོས་ཤིང་ལེགས་པར་ཐོས་ཟིན་པའི་རྒྱུ་ནས་སྤར་ཡང་། གནས་དེར་ནི་མ་མོ་འགོ་བསྐྱེད་ཅིང་འཆོ་བ་  
 སྟེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྤྲེལ་ལ་རང་དང་དབང་མཉམ་དུ་ཐོབ་པའི་བྱུང་མེད་  
 ནི་རང་གི་སྤྲིང་མོ་ཡིན་ལ། དེས་དབང་བསྐྱུར་བའི་བྱུང་མེད་ནི་སྤྲིང་མོའི་བུ་མོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་དེ་ནི་རང་གི་སྐྱུ་ག་མོ་དང་། གལ་ཏེ་རང་གིས་གསང་དབང་ཐོབ་དུས་ཀྱི་སྤྲེལ་མའི་ལས་རྒྱ་རང་གི་  
 མ་དང་། གོང་གི་སྤྲིང་མོ་ལྷ་བུ་རྩེ་རྩེའི་སྤྲེལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་རྣམས་སྟོམས་འཇུག་གིས་  
 རྟག་ཏུ་ཤི་སྤྲེལ་པར་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་མི་འཕོ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་  
 ནས་ལེགས་པར་མཆོད་ན། དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་། དགའ་བཞི་ལུགས་  
 འབྱུང་ལྷོག་གི་སྤྲིང་པོ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོད་མཐུན་པ་ལས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་

འགྲུབ་པར་སྒྱུར་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོན་བརྟུང་བ་ཡང་། སྟོན་སྒྲེས་པའི་ཐོན་པ་ཆེན་པོ་ཆ་  
 ཞལ་ཏེ་དུམ་བུ་གཅིག་པར། བཅུད་ཆང་ནི་རོ་དང་རྩལ་པ་ཁ་དོག་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་བཀྱང་སྟེ།  
 ཆོག་མཆོག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བ་ཆེན་པོ་ཅན་ལས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་ལ་ཟིན་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བ་སོགས་གྲུས་འདུད་དང་བཅས་ནས་ནི་དེ་ཉིད་ཕྱག་  
 རྒྱ་རང་གི་ཡང་བརྟུང་ངོ་། །ལེན་ཅིང་འདྲེན་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་མས་པརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱོར་བའི་ལག་པས་  
 སྒྲང་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དེས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ལག་པ་དང་ལྡན་པས་བཟའ་བརྟུང་དབུལ་ཞིང་ཡང་  
 བས་ཡང་དུ་རབ་ཏུ་སྟོོ་བས་བརྟུང་བ་སྟེ་གྲུས་པས་འདུད་པར་བྱའོ། །གནས་སྐབས་དེར་ནི་ལམ་སྒྲུབ་པ་  
 པོ་ཡིས་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་བྱའོ། །ཞེས་མཁུག་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །འདིར་བཟའ་བའི་ངེས་དོན་དཔལ་རྒྱ་  
 རོ་པས། མཁའ་འགོ་མ་དོ་རྩེ་གྲུར་གྱི་ལུང་དང་སྒྱུར་བར་མཛད་པའི་དོན། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཙ་  
 རྒྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་རོ་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཟད་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ལ། སྟོན་དང་བརྟུང་བའི་ངེས་དོན་ཀྱང་། སྒྲེས་པའི་ཐོན་ཆེན་ཐོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཞེས་༥ ཆ་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན། ཆང་བཟང་པོ་དོ་རྩེ་གསུམ་དཔེར་མེད་པ།  
 པརྒྱའི་ལག་པས་སྒྲང་བ་ཡེ་ཞེས་ལྷ་ཀྱན་རྩོམ་གྱི་བདེན་པའི་བདག་ཉིད། ཕྱག་འཆོལ་བ་རིག་པའི་དོན།  
 པརྒྱའི་ལག་པས་དབུལ་བ་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཞེས་ལྷ། མ་མོ་ཞེས་པ་མིག་ན་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཆ།  
 མ་སྤིང་སོགས་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་འགོལ་རྣམས་ལས་  
 བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལེའུ་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། ཀྱའི་དོ་རྩེ་ལས་བཟའ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །  
 ཀྱའི་དོ་རྩེ་སོགས་ཏེ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱའི་དོ་རྩེ་ལས། སྟེགས་བཅས་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཡོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྒྱུ་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྩལ་གྱི་བཟའ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་མཆོག་གི་འཁོར་  
 ཡོ། །པ་ཏེ་ལོ་སྒྲས་པ་དེ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་  
 པའོ། །༥ །༥ །བརྒྱད་པ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ལེའུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ལེའུ་འབྲེལ་ནི། ལེའུ་  
 བདུན་པར་ཆོག་མཆོག་འཁོར་དང་མ་མོ་མཆོད་པ་གསུངས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་མ་གསུངས་པས་དེ་  
 བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཆང་བའི་ཁ་སྟོང་གཉིས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བདུན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལེའུ་འདི་  
 འཆད་པར་འབྲེལ་ལོ། །ལེའུ་མཛོན་རྟོགས་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་རྩོགས་རིམ་དང་། སྟོན་  
 ལམ་ལམ་མཐའ་དག །གདུལ་དཀའ་འདུལ་ཐབས་སྟོན་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའོ། །ལེའུ་འདིས་བསྐྱེད་  
 རྩོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཕྱག་རྒྱ་པརྒྱ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་ཞིང་ལེའུ་ལྷ་པར་པརྒྱ་ཅན་མ་  
 གསུངས་པས་ལེའུ་དེའི་ཁ་སྟོང་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་  
 བའི་ཕྱིར་ལེའུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་ཁ་སྟོང་ལ། འདིར་ཐེག་པའི་རིམ་འཁུག་གསུངས་པས་ལམ་

རིམ་གྱིས་སྒྲིང་བ་དབང་གི་སྒྲོན་འགོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལེན་བཅུ་པའི་ཐོག་མར་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་བའོ། །  
 འདི་ལ་གསུམ། ལུ་བའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྒྲིང་བ། ལེན་འཁྱུང་བཤད་པ་དངོས། ལེན་འཁྱུང་  
 མཆོན་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་ལུས་པ། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བུ། གྲུན་ཇོ་བ་  
 རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། བདེ་བ་སྦྱོན་པས་བཤད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཟའ་བ་  
 བཤད་ཅིན་པ་དེ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མས་ལུས་པ། ལྷག་ཀྱང་ས་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལན་མང་དུ་གསུངས་ན། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར་བའི་བྱད་མེད་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། དོན་དམ་མཆོན་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་གྲུན་ཇོ་བ་ཏུ་ཉེ་བུ་  
 ཀའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བར་བ་ཏུ་སྦྱོན་པར་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 དུ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། བཀའི་ས་ལ་གསུམ། ལྷག་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྒྲོན་  
 ལམ་ཇི་ལྟར་གདབ་པ། གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཞིན་ཏུ་རིང་མིན་ཐུང་བ་མིན། བཀའ་པ་མ་ཡིན་དཀར་བ་མིན། པར་ཅན་འདབ་  
 མའི་རྣམ་པ་འདྲ། དེ་ཡི་དབྱགས་ནི་དེ་ཞིམ་ལྷན། རྩལ་ཀྱང་དེ་ཞིམ་ལྷན་གྱུར་ཏེ། རི་དྲགས་ལྟེ་  
 བའི་དེ་དང་མཆུངས། པར་ཅན་ལ་ཡང་དབང་མཆོག་དེ། སྐྱད་ཅིག་པར་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ཡི་ག་  
 བུར་སྤྲོད་དག མཁས་པས་དེ་བཟང་མཆོན་པར་བྱ། ལྷན་ལ་ཡི་དེ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་ཏུ་ནི་  
 བཀའ་པོ་མཆུངས། དལ་ཞིང་མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་། སྦྱོན་པར་སྦྱ་ཞིང་ཡིད་འོང་མ། སྐྱེ་བཟང་  
 དབྱས་སུ་གཉེར་མ་གསུམ། བཤལ་པས་པར་ཅན་དུ་བརྟེན། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་  
 མ། དེ་ཆེད་ནི་དེ་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་ལ་བརྟེན་པའི་ཇོ་གས་  
 རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལྷག་ཀྱང་རིགས་ལྷག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་པར་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།  
 བདག་མེད་མས་ལུས་པའི་ལན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་ཀྱང་དེ་ནི་ལུས་  
 ཀྱི་བོངས་ཞིན་ཏུ་རིང་བ་མིན་ཞིང་ཏུ་ཅང་ཐུང་བའང་མ་ཡིན་པ། མདོག་ཀྱང་གཞག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་  
 དཀར་བའང་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་བསངས་མ། མིག་པར་ཅན་འདབ་མའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་སྟེ། ལྷན་ལ་སྒྲོན་  
 པོའི་འདབ་མ་ལྟར་དཀྱུས་རིང་ཞིང་སྒྲོ་བ། ཡང་ན་པད་འདབ་བཞིན་དུ་གཞོན་གཞགས་ཤིང་ལང་ཆོ་  
 རྒྱས་པ། དེའི་ཁའི་དབྱགས་ནི་དེ་ཞིམ་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཀྱང་དེ་ཞིམ་པ་དང་ལྷན་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རི་དྲགས་སྒྲུབ་པའི་ལྟེ་བའི་དེ་དང་སྦྱོགས་མཆུངས་པ་ཅན། དེའི་པར་ཅན་གལ་འདང་  
 དབང་མཆོག་སྟེ་ཅུན་ས་མཆོག་གི་དེ་འདྲ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་འདྲ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་རེར་པར་དཀར་པོའི་  
 དེ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རེས་འགའ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ག་བུར་ཏེ་དཀར་ཆ་དང་སྤྲོད་སྟེ་དམར་ཆ་  
 རྩལ་དག་ཀྱང་དེ་དང་བཅེད་ཅིང་ཞིན་ཏུ་དེ་ཞིམ་པ། མཆོན་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པས་དེ་བཟང་གི་རིགས་

སོ་སོ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པ་ལས་མཆོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མེ་ཏོག་ལྷན་ལའི་དྲིར་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་ཞིང་།  
 ལུ་ཀ་རུ་ནི་ནག་པོ་བསྟེགས་པའི་དྲི་དང་མཚུངས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བས་བཅུད་  
 ཀྱིས་ལེན་གྱི་རྩལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་སྒྲིབ་ལམ་གྱང་དལ་ཞིང་ཡིད་བརྟན་པས་སྒྲིབ་གིས་མི་  
 གཡོ་བཉིད་དང་། སྐད་ཀྱི་གདངས་གྱང་སྟན་ལ་ངག་འཇམ་པོར་སྒྲ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་མ། སྐྱེ་འཇམ་  
 ཞིང་མཉེན་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་ཅུང་ཟད་ལི་བའི་རྣམ་པས་བཟང་བ། དཔྱལ་བའམ་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་དབུས་སུ་  
 གཉེར་མ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་སྒྲེ་བོ་ཕལ་པས་སམ་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་  
 མེད་མཆོག་པར་ཅན་དུ་བརྗོད་དོ། །དེས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་དེའི་གཟུགས་  
 སམ་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་  
 རོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་གཅིག་པུ་ཉིད། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་སྟེར་བའོ། །དེ་ནི་ལྷ་  
 ག་བཟང་མོར་ཤེས། སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་མཆོག་སྟེར་རབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལས་གཞན་པ་  
 རྣམས་ནི། ཡ་མི་རྣེ་དང་སྒྲག་བྱེད་མ། འགས་ཚལ་མ་དང་དེ་བཞིན་འཛིགས། གཟུགས་ཀྱུན་  
 སྒྲིབ་མ་མཛུས་མ་དང་། ལྷ་སུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་བདུན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེ་མཆོག་  
 བསྟུས་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འདི་དག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་  
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ངེས་དོན་ཁ་སྒྲུབ་དྲི་མེད་ལས། པརྒྱའི་མདོག་སྒྲོ་བསངས་སྒྲོལ་མའི་རང་  
 བཞིན་དབུགས་རྣེ་དའི་ཐེང་བ། དྲི་བཟང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད། རུལ་རིན་ཆེན་དབང་པོ།  
 པརྒྱ་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གི་དྲི་འོད་དཔག་མེད་དག་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲུལ་སྒྲུ།  
 དབུགས་ཀྱི་དྲི་འོངས་སྒྲུ། རི་དྲགས་ལྟེ་བའི་དྲི་ཆོས་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ། མི་གཡོ་མ་དང་། ལྷན་  
 པར་སྒྲུབ་དང་། ཡིད་འོང་སྒྲུག་སུམ་དང་། སྒྲུབ་ཟང་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ། གཉེར་མ་གསུམ་དེ་རྣམས་  
 དབྱེར་མེད་ཅེས་སོགས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་དང་།  
 ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲོན་  
 ལམ་རི་ལྷར་གདབ་པར་བགྱི། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་མོ་བསྟན་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས། རྣལ་  
 འབྱོར་མ་བདག་མེད་མས་སྒྲུབ་ཡང་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་མཐེན་པར་གསོལ་ནས།  
 བསྒྲེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཐུན་ལས་ལྷང་བའི་དུས་སུ། སྒྲུབ་པ་པོའི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཚུལ་རི་ལྷར་གདབ་པར་བགྱི། ཞེས་ལྷས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རིགས་སུ་སྒྲེད་དང་དམ་ཆོག་ཅན། སྒྲོ་མེད་ཀྱི་ཡི་རྩོམ་བསྟེན། ལྷ་མ་ལ་གུས་  
 སྦྱིང་རྩེ་ཅན། སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག ལག་པས་རྩོམ་དེའི་བྱ་འབྲོལ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་  
 ལྷོག་པ་དང་། ལུ་ལྷན་མོའི་ཁུ་བ་མཉམ་ཟས་ཅན། སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག ཅེས་

གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བདག་དང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་ཅིང་བྱུང་པར་རྟོག་ཐེག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་  
 འཇུག་པའི་རིགས་སུ་སྟེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་མི་འདའ་བར་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་རྩ་བ་དང་  
 ཡན་ལག་མཐའ་དག་ཉམས་པ་མེད་པར་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྟོབ་ཅི་སྟོབ་གསུམ་གྱི་  
 སྟོན་པ་མ་བསྐྱམས་པར་གྱུ་ཆོམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། རིགས་རུས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པས་སེམས་རྣལ་  
 དུ་མི་གནས་པ་སྟེ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་ཅིང་དང་དེ་  
 སྟོན་པའི་སྐྱེ་མ་གདམས་ངག་གི་བཀའ་མ་ཉམས་པ་དང་འཕྲད་ཅིང་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་རྩེ་མེད་ཅན་དུ་སྟོན་པར་སྟེ་ཞིང་སྤར་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་  
 རྣམས་སུ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ལག་པས་རྟོག་ཅི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱི་བདེ་དང་བྱིལ་བུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱོབ་ཀྱི་པའི་བདེ་དང་། དེ་དག་མཆོན་  
 པའི་རྟགས་ཀྱི་རྟོག་བྱིལ་ཡང་འཆང་བ་དང་ཟབ་མའི་ཆོས་ནི་ཀྱི་རྟོག་ཅི་རྒྱུད་དེ། དེ་སྟོག་པ་དང་ཉན་པ་  
 དང་དོན་ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་གཞན་ལ་འཆང་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བརྩམ་མོ་ལ་  
 གཉིས་ལས། དོན་དམ་པའི་བརྩམ་མོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཁྱུ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཅི་ལ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བས་སུ་བ་  
 ཞིང་ལོངས་སྟོན་པ་ཅན་དུ་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་གཉིས་  
 ལས། གཞན་ལུས་ཀྱི་བརྩམ་མོ་ནི་སྤྲགས་སྟེས་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་ཁྱུ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རོ། །མཉམ་བས་ཅན་ནི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་མ་དེ་འདྲེན་ཅིང་ལེན་པར་  
 ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་ཀྱི་བརྩམ་མོ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞིན་རྩ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་སམ་  
 ལ་ལ་རྩ་ཉིལོ། །ཁྱུ་བ་ནི་དེ་ལས་འཛིན་པའི་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་བདེ་བའོ། །མཉམ་བས་ཅན་ནི་དེ་ལ་  
 རྟག་ཏུ་ལོངས་སྟོན་པར་ཤོག་ཅིག། ཅེས་པའོ། །རྟོག་བྱིལ་བུ་བྱུམ་དབང་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་དང་།  
 ཆོས་སྟོག་པ་གསང་དབང་ངག་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། ལྷ་ཀྱང་མཉམ་པའམ་ལེན་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྟོགས་པ་སྟེ་བ་དང་འབྲེལ་བར། བདག་གི་སྐྱེ་མས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་  
 ལམ་དྲང་ངེས་སྟེ་ལ་ཏེ་ལའད་དོ། །ཞེས་སྟུན་སྤྲུལ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་  
 རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཞུས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་མཉེས་ནས། ཆོག་ནི་  
 འདི་ཉིད་ཡང་ཞུས་པ། །སྐལ་མེད་སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་བ། །གང་གིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་  
 ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་གྱུབ་པའི་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་དེ་ནས་ལྷ་མོ་  
 བདག་མེད་མ་དེ་མཉེས་པར་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུ་བའི་ཆོག་ནི་འདི་ཉིད་སྤར་ཡང་ཞུས་

པའོ། །གང་ཞུས་ན་ཀྱེ་དོ་རྩེ་ལམ་འདིར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་  
 གདུལ་བར་དགའ་བ་རྣམས་ཐབས་གང་དང་ལམ་གང་གི་རིམ་པས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ལགས།  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དང་པོར་གསོ་སྦྱང་སྦྱོར་པར་  
 བྱ། །དེ་རྩེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བསྟན། །མདོ་སྡེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ལོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཉིད། །དེ་ཡི་རྩེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། །སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་  
 བས། །དེ་རྩེས་ཀྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་བསྟན། །སློབ་མས་གུས་པས་སྒྲངས་ན་ནི། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་  
 ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ལན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་མེད་མ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།  
 ཐེག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་སྐལ་དམན་དེ་ལ་དང་པོར་  
 འཁོར་བ་ལས་སློ་སྒྲག་ཅིང་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་འཁོར་བའི་ཉེས་  
 དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་བསྟན་པས་སློ་བཅོས་ནས་ཐོག་མར་ཡན་ལག་བརྒྱན་དང་ལྡན་  
 པའི་གསོ་སྦྱང་སྦྱོར་པར་བྱའོ། །དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་རུས་པ་ན་དེའི་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་  
 པོ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་ཚུལ་ལམ། ཡང་ན་དགོ་བསྟེན་སོགས་མི་དགོ་བཅུ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་པའི་  
 གནས་བཅུ་ཅི་རིགས་པ་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟག་པ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སོ་སོ་ཐར་  
 པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དུས་གསུམ་རྩེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་སློ་ནས་ཐོགས་བཅས་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དེ་བསགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་གཞི་  
 ལྟ་བོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐོས་སོགས་གསུམ་ལ་སྦྱོར་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མདོ་སྡེ་ཉིད་སྐྱོ་  
 རི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཟུང་བ་རྩལ་ཕྱན་དང་འཛིན་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་བཅས་ཆ་མེད་ལ་  
 སློབ་པའི་ཚུལ་ཡང་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་ནོ་སྟེ། སྤྲུལ་དང་སློབ་པའི་ཚུལ་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་  
 འོག་ཏུ་དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ནི་སེམས་ཅན་པ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་  
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་རྩེས་སུ་དབུ་མ་ནི་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱན་དང་བྲལ་བས་ན་དེ་དག་བསྟན་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་  
 བས། །བྱ་བ་དང་སྦྱོང་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲ་མེད་དེ་གསང་སྒྲགས་སྦྱིའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་རྣམ་  
 བཞག་ཀུན་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཀྱེ་དོ་རྩེ་སྦྱོང་བ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་དུ་འཇུག་  
 པའི་ཐབས་རྒྱུད་འདི་ཉིད་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ་སློབ་མས་གུས་པས་  
 སྒྲངས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབས་པ་ལས་ནི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་བ་འདི་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དོན་རྒྱས་པ་རྩེ་བཅུ་ནས་སྐྱུ་པས་མདོན་རྟོགས་  
 སྦྱོན་ཤིང་གིས་འཆད་ལ། ལྷོ་པ་དང་མར་རྟོག་རྣམས་ངོ་སྐལ་ཅན་ལས་རྒྱས་པ་མི་གསུངས་པར་



གྲག་ ཁོཅ་ཀྱང་འདི་དོན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་ནི་སྤྱི་དོན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལེའུ་འི་མཚན་ནི།  
 གྱེའི་རྩོམ་ལས་འདུལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །གྱེའི་རྩོམ་སོགས་ཏེ་ཅུང་དུ་འཇུག་པའི་གྱེའི་རྩོམ་  
 རྒྱད་གསུམ་སྟོན་པ་ལས། འདུལ་བ་ཞེས་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྟོས་ཏེ། སྟོན་མན་གདུལ་  
 དཀའ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་ལམ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་  
 བརྒྱད་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ༥ །དགྲུ་པ་སྤྲགས་བརྟ་བའི་ལེའུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་  
 ལེའུ་འི་འབྲེལ་ནི། ལེའུ་བརྒྱད་པར་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པས་འདུལ་བར་  
 གསུངས་ཀྱང་། མངོན་སྟོན་གྱིས་འདུལ་བ་མ་གསུངས་པས། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བས་  
 འདུལ་བ་སོགས་སྟོན་པའི་ལེའུ་འདི་གསུང་བར་འབྲེལ་ལོ། །ལེའུ་འི་མངོན་རྟོགས་ནི། མངོན་སྟོན་  
 རྣམ་དག་སྤྲགས་བརྟ་རྣམས་བསྟན་པས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་ལོ། །འདི་འདྲ་སྤྱི་མའི་བདུན་  
 པ་བརྗོད་ལེའུར་གདུག་པ་ཅན་གཞུག་པར་གསུངས་པ་ལ། བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་དང་སྟོན་པའི་ཆོག་མ་  
 གསུངས་པས། དེ་དག་ཁ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་དང་། དགྲུ་པར་ཕྱག་བརྟ་དུག་པའི་སྟོན་ལ་  
 སོགས་པའི་དག་པ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་པས། དེའི་ཁ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 སྤྲགས་གྱི་ལེའུར་སྤྲགས་བརྟ་བ་མ་གསུངས་པས་གསང་སྤྲགས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲགས་བརྟ་བ་  
 ཁ་སྐྱོང་བ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། ལེའུ་འི་གཞུང་དང་། ལེའུ་འི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ། རྣམ་དག་སྤྲགས་བརྟ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་བ་  
 དང་། བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཁ་སྐྱོར་འབྱེད་པ་ཡི། མཚན་ཉིད་ཡང་དག་རབ་  
 ཏུ་བཤད། །གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ཅོམ་གྱིས། སྐྱུ་བ་པོས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་བ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གདུལ་དཀའ་བ་བསྐྱབ་པས་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་ནས་ཞི་བས་  
 འདུལ་དུ་མ་འཚལ་བ་རྣམས་དུག་པོས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ལུས་དང་སེམས་ལྷན་ཅིག་འདུས་  
 བས་ཁ་སྐྱོར་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་སོ་སོར་དབྱེ་བའམ། བད་དུ་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་གྱི་ཁ་སྐྱོར་འབྱེད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ཡུལ་གང་  
 ལ་གང་བྱ་བའི་ལས་འདི་རྣམ་པར་སྟེ་རྒྱས་པར་ཤེས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱུ་བ་པོས་མངོན་སྟོན་ཕྱིན་ལས་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ།  
 བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་དང་སྟོན་པ་ཐབས། ཆེ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་སྟེ་བའི་རྩ་བ་ལ། །  
 བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་ལག་པས་གདོན། །ཉེ་རུ་ཀ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ནང་གི་མ་རུང་སེམས་  
 གྱིས་ནི། འདི་ནི་བསྟོམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་ངེས་པར་འཇིག་ །ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ། ཐབས་ལུས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་ཤེས་ཏེ་དེ་དག་འདུས་པ་ཁ་སྐྱོར་ལ། འབྱེད་པ་ལུས་ལས་རྣམ་

ཤེས་འབྱེད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འབྱེད་སྒྲུལ་ན། རང་རྟེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་མདུན་དུ། བསྐྱབ་བྱའི་  
 གཟུགས་འོག་ནས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་འདར་ཞིང་སྐྱེ་བཞིག་པ་དམིགས་པའི་ལྟེ་བའི་རྩ་བ་ལ། གདུག་པ་དེ་  
 ཚར་བཅད་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བསམ་སྒྱུར་དང་ལྷན་པའི་བརྟུལ་བཞུགས་ཅན་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་ལས་  
 བྱེད་སྒྲོས་པའི་ལག་པས་ལྟོ་བ་བྲལ་རྟེ། ལུས་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་སྦྱིང་ལ་  
 སོགས་པ་ཕྱིར་གདོན་ཅིང་དབྱུང་ངོ་། །དབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཐོག་མར་རང་རྟེ་རུ་ཀ་དང་མཉམ་  
 ཞིང་ཐ་མི་དད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། བད་གི་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཏེ་གདུག་ཅན་དེའི་སྟོག་བཅད་ཅིང་  
 གནས་སྒྱུར་བའི་ཡིད་གྱིས་ནི། ལས་ལ་སྐྱར་བ་འདི་ནི་བསྐྱོམ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱས་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་ངེས་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་པའམ་རྣམ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་གདོད་  
 མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་ངེས་པར་ཏེ་ཡང་དག་པར་ལུས་སེམས་ཚོགས་པ་གྲུས་པ་འཇིག་པའི་དོན་  
 ཏོ། །འདིའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་དང་། བླ་པོ་པས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཤད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། བསྐྱབ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་འཇིག་པ་ནི། སྐྱེ་མ་བྱུང་པ་ལ་ཞུས་  
 བས། སྦྱིང་རྗེས་བསད་པར་བྱ་བ་ཉིད། ཇི་ལྟར་སྐྱུགས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་ནས། །ཁྱག་ནི་སྐྱུག་པ་  
 ཉིད་དང་ཡང་། །འདར་ཞིང་མགོ་སྐྱེས་གྲོལ་བ་དང་། །ཁ་ནི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ཡི་ལམ་  
 དུ་ཁབ་ནི་མེད། །གཟུགས་ཅན་འཇུག་པར་རབ་བསམས་ཏེ། །སྦྱིང་གར་བྱིན་ཟེའི་ས་བོན་ཉིད། །  
 དམིགས་ནས་སྐྱད་ཅིག་གསོད་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་ཡུལ་ཡང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བརྒྱག་པ་  
 དང་། །འདུ་བའི་ཡོ་བྱད་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་གི་སྐྱེ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འཇིག་པས་མཚོན་ནས། མཚམས་མེད་  
 བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་དང་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། སྐྱེ་མ་དང་བྱུང་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་གནང་བ་ཞུ་བའམ་ཡིད་གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དམིགས་ཏེ་  
 དམུལ་བར་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ནི་འདོན་པར་འཚལ་བས་བསྐྱུལ་བའི་མཐུ་བསྐྱེད་པར་ཞུས་ནས།  
 སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་དགྲ་པོ་འདི་ལས་ངན་འདི་ལྟར་སྐྱུད་པས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་མི་རུང་སྒྲུལ་དུ་སྦྱིང་རྗེའི་  
 སེམས་དང་ལྷན་པས་དངོས་གཞི་ལས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པས་བསད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་  
 རྫོངས་པ་སྐྱུགས་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱིས་མི་དགེ་བ་ཁམ་པོ་ཆེ་སྒྲོད་པའི་གཟུགས་མཐོང་ནས། ཞེས་  
 པ་འགྱུར་འདིའི་དོན་དུ་གནས་ཀྱང་། དེ་གཟུགས་ཇི་བཞིན་བསྐྱུས་ནས་སུ། ཞེས་འགྱུར་གཞན་ལས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར། རང་ལྟར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་གདུག་པ་ཅན་དེ་གཟུགས་བྱེད་ཇི་ལྟ་བར་དམིགས་པའི་  
 དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བླ་པོ་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ། དེའི་ལུས་ངག་

ཡིད་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བརྟུག་ནས་ལུས་སྤྱིམ་སྟོང་ལྟར་བྱས་པ། ཞེས་  
 བཤད་པ་ལྟར་བསྟོམས་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐག་ནི་སྐྱུག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་ལུས་  
 འདར་ཞིང་མགོ་སྐྱེས་སྐྱེ་གོལ་བ་སྟེ་གཟིངས་པ་དང་། མགོ་ཐུར་དུ་བསྐྱེན་ཅིང་ཁ་འོག་ཏུ་སྤྱོགས་པ་  
 རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་དང་། དེའི་བཤད་ལམ་དུ་ཁབ་ནི་མེད་གཟུགས་ལྟར་འབར་ཞིང་བསྟེག་པ་ཅན་  
 འཇུག་པར་རབ་ཏུ་བསམས་ཏེ། སྟིང་གར་བྱིན་ཟེའི་ས་བོན་རྩྱུ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ་འབར་བས་སྟོག་གི་རྟེན་ཐིག་ལེ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བསྟེག་པར་མོས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་དགྲ་བོ་  
 གསོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞི་བའི་འོག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པར་བསམ་ན་སྤྲགས་ལ་  
 སོགས་པའི་མཐུས་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་འདི་ལ་ནི་བསྟེག་སྐྱུགས་མེད། །  
 ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་དང་བྱ་བའང་མེད། །རྒྱུད་ཆེན་བསྐྱགས་པས་འགྲུབ་པ་ཉིད། །བསམ་གཏམ་ཙམ་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྐྱེན་འདི་ལས་ནི་  
 གཞན་པའི་བསྟེགས་སྐྱུགས་ཀྱང་མེད་ལ། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་བ་དང་། ཆོ་གའི་བྱ་བ་མེད་དེ་  
 རྒྱུད་ཆེན་པོའི་ལས་སྦྱོར་དངོས་བསྐྱེན་བསྐྱགས་པ་ལྟར་བྱས་པས་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏམ་གྱི་  
 རིམ་པ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ངེས་དོན་རྒྱ་འགོལ་རྣམས་ལས་མང་དུ་  
 འབྱུང་ཡང་སེམས་འགོལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། ལྟེ་བའི་རྩ་བ་ནི་དེའི་རྩ་འདབ། བཤད་ལམ་མེ་  
 ཁབ་འཇུག་པ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ནས་གཏུམ་མོ་སྤར་བ། ཁ་འོག་ཏུ་ལྷ་བ་ནི་རྩྱུ་ལས་བྱང་སེམས་  
 འབབས་པ། འདར་བ་སོགས་ནི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་བ། སྟིང་གའི་རྩྱུ་མི་ཤིགས་པའི་ས་བོན།  
 གསོད་པ་རྣམ་རྟོག་འགགས་པ་སོགས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཕྱིའི་སྟེག་སྐྱུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་འདོན་རྩོམ་  
 སོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕོ་བ་མེད་པའི་མེ་ལྷ་སེང་གོ་རྣམ་རྩལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ།  
 བད་གི་རྒྱུད་སྟོག་གི་འདོན་རྩོམ་བྱེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་  
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དག་ལ་འང་གཉིས། དམ་བཅའ་བ། བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྟོག་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་པ་པོ། །སྤྱིད་པ་སྦྱོང་བ་ཉམས་དགའ་བ། །གསང་བ་མཆོག་ནི་བཤད་བྱ་  
 ཡིས་། ཉོན་ཅིག་ལྷ་མོ་བཞིན་བཟང་མ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉོན་ཅིག་ཅེས་བཤད་གཞིར་བྱངས་ཏེ།  
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཞིན་བཟང་བ་དང་ལྷན་  
 མ་ཞེས་བསྤྲགས་ནས། གང་འཆད་ཅེ་ན། སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པ་འོད་  
 གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་པོ། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་  
 འགྲོའི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བ། སྤང་བྱ་ལམ་གྱི་ཐབས་མཁས་པས་གཉིན་པོར་  
 རྒྱར་པས་ཉམས་དགའ་བ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་དང་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་

སྒྲུག་པའི་གནས་ཡིན་པས་གསང་བ་གསང་ཆེན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ལ་གསལ་བར་བཤད་  
 པར་བྱ་ཡིས། ཞེས་པར་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་བྱུང་པར།  
 རྣམ་དག་བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ཡི། བྲེང་བ་འབྲུགས་པ་  
 ལྷ་མོ་ལྷོས། མ་ཕྱག་པས་ནི་སྦྱོར་བྲལ་འགྱུར། ཕྱག་པས་དགའ་བ་སྦྱོན་པ་པོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་  
 འདོད་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཉིད། མ་དག་པས་ནི་དྲུག་ཏུ་འགོ། །དག་པས་བདུད་ཅི་  
 ལྷ་བྱར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་  
 གཟི་བརྗིད་མདངས་དང་འོད་འབར་བའི་བྲེང་བ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབྲུགས་པའི་དཔེ་ལ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ལྷོས་ཤིག །རིན་ཆེན་དེའང་མིག་མ་ཕྱག་པས་ནི་རྒྱན་བྲེང་གི་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ།  
 མིག་ཕྱག་ནས་གསེར་དང་དབུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བྱར་བརྒྱས་པས་བྲེང་བར་གྱུར་ནས་ཅི་འདོད་པའི་  
 རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཆོམས་པའི་དགའ་བ་སྦྱོན་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཚུལ་  
 གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་དེ་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ལྷའི་  
 མངོན་རྟོགས་དང་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དག་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པར་མ་དག་པར་བསྟེན་  
 པས་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པས་དྲུག་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་འགོ་ལ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཀུན་  
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་དག་པས་འདོད་ཡོན་བསྟེན་ན་བདུད་ཅིའི་ཟས་ཀྱིས་དགའ་བ་དེ་སྦྱོང་པ་ལྷ་བྱར་རྣམ་  
 གོལ་གྱི་བདེ་ཆེན་བསྦྱོང་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྣམ་པས་ཉེ་རུ་ག །འགོ་བ་  
 སྦྱོལ་བའི་གཙོ་བོ་ཉིད། །གང་གིས་གཟུགས་ཀྱིས་གྱུར་པ་ཉིད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་སྒྲ་ཡི་ཉོན། །སྦྱིང་  
 རྒྱུ་ལྷ་ལྷན་ནི་དམར་པོ་ལ། །བྲམས་པའི་ཐུགས་ལ་ཡན་ལག་གཞག །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་  
 བོ། །ཞབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བརྗོད། །ཞལ་བརྒྱན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱན། །ཕྱག་ནི་སྦྱོང་པ་བརྒྱ་  
 དྲུག་ཉིད། །བྲུག་བཟེད་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཉིད། །ཤ་ཡིས་ཕྱག་  
 སྦྱི་རུ་བྲ། །དེ་བཞིན་ཐག་གིས་རི་ཁོད་མ། །གཞོལ་པ་མོ་ནི་ཁྱུ་བར་བརྗོད། །གཡུང་མོ་རྒྱུད་དང་  
 ཆོལ་བྱ་དག །ལྷགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། །རུས་པ་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ། དེས་ན་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཡོན་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་བའི་རྣམ་པར་  
 བསྟེན་པ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དེ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་སྦྱིང་པའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་གཙོ་བོ་གཅིག་བྱ་ཉིད་  
 ཡིན་ལ། གང་གི་སྒྲུ་ཕྱག་བརྒྱ་དྲུག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ནི་རྩོ་  
 རྩོ་འཇོན་པ་ང་ཡིས་སྒྲ་བར་བྱ་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་ཅིག ཅེས་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བརྟེན་བས་རྩོལ་སྤྲུལ་པ་སྦྱིང་རྩོལ་རང་བཞིན་མཆོན་པས་སྦྱོན་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་དམར་པོར་  
 གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་བྲམས་པའི་ཐུགས་ནས་དུང་འགྱུར་བ་མི་མངའ་བ་ལས་སྦྱའི་

ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནག་པོར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིན་  
 པ་དང་། སྟོན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་པ་དང་། དོན་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་བསྟུ་  
 བའི་དངོས་པོ་བཞི་དག་པ་ཡིས་ནི། ཞབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བརྟན་པར་བཞེད་ཅིང་། སྤར་བཤའ་  
 པ་ལྟར་ཞལ་བརྒྱད་དུ་སྟོན་པ་འདྲ་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཡུག་  
 ཅི་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གུག་གྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་དཔེར་མ་ཉེ་ཆ་ཞེས་པ་ཐད་  
 བསྐྱར་ལ་ཅམ་ཞེས་པའི་སྒྲིད་དོད་དེ། ཅམ་ནི་འབྱུང་བ་ལྡེའི་མིང་གི་ཐ་སྟན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འཛིན་པས་སམ། བོད་ཀྱི་བཅའི་གུག་བཤེད་ནི་དབྱངས་ལ་འདོག་པས། ཨ་  
 ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ལྟ་མི་བསྒྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་མཚོན་ཅིང་། གདུག་པ་  
 ཅན་བདུད་ཀྱི་རིས་དྲག་པོས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟུག་པ་སོགས་ཁོ་བོའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ། །  
 གཙོ་བོའི་སྒྲུལ་ཤ་སའི་ཁམས་དག་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་མོ་ཕྱག་སྤྱི་རུ་བྱ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲག་ཆུ་ཁམས་  
 དག་པས་ནི་རི་ཁྲོད་མ་དང་། གཤོལ་པ་མེ་ནི་ཁུ་བར་སྟེ་དེ་དང་མེའི་ཁམས་དག་པར་བཞེད་པ་དང་།  
 གཡུང་མོ་རྒྱུད་དང་ཚེལ་བུ་རྒྱུད་ཁམས་དག་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་པགས་པའི་རིམ་པ་བདུན་དག་པ་ནི་  
 དྲན་པ་ཡང་དག། ཚོས་རབ་རུ་འབྱེད་པ། བརྩོན་འགྲུས། དགའ་བ། ཤིན་རུ་སྤྱངས་པ། ཉིང་རེ་  
 འཛིན། བརྟེན་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དག་པ་དང་།  
 རུས་པ་མགོ་རྒྱུད་པ་ལག་པ་རྩེ་བས་མའི་སྟེ་ཚན་བཞིས་བསྐྱས་པ་ནི་སྟུག་ཀུན་འཁོར་བ་དང་འགོག་ལམ་  
 ཟུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདེན་པ་བཞི་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་  
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་ངེས་པའི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་གཞོལ་བའི་འཆད་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་  
 སྟགས་བརྟ་བ་ལ་གསུམ། ལུས་པ། ལན་མདོར་བསྟན། སྟགས་བརྟ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 བདག་མེད་མས་གསོལ་བ། སྟགས་བརྟ་བ་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །གང་གི་སྟགས་ཀྱིས་སྟེ་བོ་ཡི། །  
 ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བ་ཉིད། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཤའ་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མོ་  
 བདག་མེད་མས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་བ། སྤར་སྟགས་གསུངས་པ་རྣམས་སྒྲུལ་མེད་ཀྱིས་རང་  
 གར་མི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲུལ་ལྟན་ལ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡི་གེའི་གཞི་དབྱངས་གསལ་ལས་སྟགས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བརྟ་བ་ནི་ཚུལ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ལགས། བརྟས་པ་གང་གི་སྟགས་ཀྱིས་སྟེ་བོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟགས་དེ་ནི་བཙམ་  
 ལྟན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཤའ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཙམ་ལྟན་འདས་རྗེ་རྗེ་  
 ཅན་ཆེན་པོ་རྗེ་རྟོག་པོ་གཟི་བརྟེན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྟགས་ནི་ཁྲོད་ལ་ངས་བཤའ་ཀྱིས། །  
 ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་ཆེན་མོ་ཉོན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་

བོ་ཐབས་ཤེས་མི་བྱེད་པས་རྗེ་ཆེ་ཅན་དང་ཆེ་བར་གྱུར་པས་ན་ཆེན་པོ་སྟེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོན་མས་མི་  
 གཡོ་བས་རྗེ་ཆེ་སྟོང་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐུ་བསྐྱེད་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཟི་བུ་ཆེན་ཆེན་པོ་དེས་རི་ལྟར་  
 སྒྲགས་བརྟུ་བའི་དོན་དུ་ཞུས་པའི་ལན་ནི་བདག་མེད་མ་ཁྱོད་ལ་ངས་བཤད་གྱིས། ལྷ་མོ་སྟོང་ཉིད་རང་  
 བཞིན་ཤེས་རབ་ཆེན་མོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་དུག །ལས་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་  
 སྒྲགས་བརྟུ་བ། ཉེ་རུ་ག་བཞིའི་སྒྲགས། གྲོང་ཁྱེར་དཀྲུག་པའི། ས་སྟོང་བའི། བཟའ་བརྟུང་བྱིན་  
 གྱིས་སྟོབ་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་སྒྲགས་བརྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འང་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་  
 ལས་རེངས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་བརྟུ་བ་ནི། དང་པོར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྟེ། །ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཞི་པ་ལ། །ཡུལ་སྤྱིས་བརྒྱན་སྟོང་པས་མཐོན། །མདོག་དཀར་མཐར་ནི་སྤྲ་དུ་སྤྲ། །འདིས་ནི་  
 བསྐྱེད་པ་འབྱུང་གྱིས་ནི། །འགོ་བ་རྟག་རེངས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་  
 རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་ས་བོན་ནི་ཨོ་ཡིན་པས་དང་པོར་ཨོ་སྟེན་པའོ། །དེ་ནས་དྲོ་བའི་ཡི་གེའི་མ་  
 ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ཏ་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་སྤྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་དེའི་ས་བོན་ཡུ་དང་སྤྱར་བས་  
 ཞབས་གྱུར་བྱིན་ན་རྒྱར་འབྱུར་བའོ། །སྟོང་པས་མཐོན་པ་ནི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་གྲང་སྟོར་དུ་བྱིན་པའོ། །  
 མདོག་དཀར་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཁ་དོག་གམ་ཡང་ན་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་དུ་བྱིན་པའོ། །མཐར་ནི་སྤྲ་དུ་སྤྲར་བས།  
 ཨོ་རྒྱ་སྤྲ་དུ་ཞེས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲགས་འདིས་ནི་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་སོང་བ་ཅན་གྱིས་ནི་ལས་སྟོར་  
 བྱས་ན་དམིགས་བྱའི་འགོ་བ་རྟག་རེངས་པར་བྱེད་པའོ། །དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲགས་བརྟུ་བ་ནི།  
 དང་པོར་ཡི་གེའི་བདག་པོ་བཞག །དེ་རྗེས་མཁའ་སྟོན་མ་དེ་ནས། །མཐར་ནི་སྤྲ་དུ་སྤྲར་བྱས་ན། །  
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་ཡི་གེའི་བདག་པོ་ཨོ་བཞག །  
 དེའི་རྗེས་ལ་མཁའ་སྟོན་མའི་ས་བོན་ཨོ། དེ་ནས་མཐར་ནི་སྤྲ་དུ་སྤྲར་བས་བྱས་ན། ཨོ་ཨོ་སྤྲ་དུ་  
 ཞེས་པ་གྲུབ་པོ། །མདོག་དཀར་པོ་འབྱུང་བསྐྱེད་ནས་ལས་ལ་སྤྱར་ན་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་དབང་དུ་  
 བྱེད་པར་རུས་ན་གཞན་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་པའི་སྒྲགས་སོ། །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་ནི། རིག་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་སྟེན། །དང་པོ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ལ། །སྟོང་བཅས་མཐར་ནི་སྤྲ་དུ་སྤྲ། །སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱང་སྟོན་ཤེས་རབ་ཅན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིག་བྱེད་བཞི་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཨོ་ཡིག་སྟེན།  
 དེ་ནས་སྟེ་ཆོན་དང་པོ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ལ་ལ་སྟོང་པ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ནི་སྤྲ་དུ་སྤྲར་བས་  
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་བསྟོན་པར་རུས་པའི་སྒྲགས། ཨོ་ཨོ་སྤྲ་དུ་ཞེས་པ་འབྲུབ་པོ། །དུ་བའི་  
 མདོག་ཅན་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་ལས་ལ་སྤྱར་བ་གོང་ལྟར་རོ། །ཤེས་རབ་ཅན་མ་ཞེས་བདག་མེད་མ་ལ་  
 འཕོད་པའོ། །སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་ནི། དང་པོར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་  
 གསུམ་པ་ལ། །ར་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱ་མས་བརྒྱན། །སྟོང་བཅས་སྤྲ་དུ་ཡང་དག་ལྷན། །མི་རྣམས་

ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱིས་བོན་ཡོན་སྤྱི་བ།  
 དེ་ནས་སྤྱི་ཚེད་གཉིས་པ་ཙེ་སྤྱི་ཡི་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ཇི་ལ་འོག་ཏུ་ར་དང་ལྷན་པར་བྱ་ཞིང་། རྩ་ཞེས་ས་  
 ལ་ཆུ་མའི་ས་བོན་ཡོན་སྤྱི་བ་བརྒྱན་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པའི་མཐར་མུ་དྲུ་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་ནི་མི་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་སྤྱི་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། ཡོན་ཏྲུ་སྤྱི་བ་ཞེས་པ་འབྲུབ་སྟེ་མདོག་ནག་  
 པོའོ། །མདོན་སྤྱི་དེ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་ནི། དང་པོར་ཡི་གེའི་དབང་ལྷག་གཞག་ །ལྷ་པ་ཉིད་གྱི་གསུམ་  
 པ་ལ། །སྤྲོད་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷན། །མཐར་ནི་སྤྱི་བ་མདོན་སྤྱི་དེ་ཆེ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 དང་པོར་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ལྷག་ཡོན་བཞག་ནས་སྤྱི་ཚེད་ལྷ་པ་པ་སྤྱི་ཉིད་གྱི་གསུམ་པ་པ་ལ་སྤྲོད་  
 པ་ཐིག་ལེས་སྤྲོད་དུ་བརྒྱན། མཁའ་འགྲོ་མའི་ས་བོན་ལྷ་ཞབས་རྒྱར་ལྷན་པའི་མཐར་ནི་སྤྱི་བ་ས་རིམ་  
 གྱིས་འདེབས་པའི་མདོན་སྤྱི་དེ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས། ཡོན་ཏྲུ་སྤྱི་བ་ཞེས་པ་འབྲུབ་སྟེ་མདོག་ནག་པོའོ། །  
 འབྲུགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་ནི། ཡང་ནི་ཡི་གེའི་ཐུབ་སྤྱི་བ། །རྩྭ་ནི་ཁྲག་དང་འདྲ་བ་ཡི། །མཐར་  
 ནི་སྤྱི་བ་ཐིག་ལེ་མཆོག་ །དག་འ་བཟང་མ་སོགས་རྟག་ཏུ་འབྲུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་ནི་ཡི་  
 གེའི་ཐུབ་སྤྱི་བ་ཡོན་སྤྱི་བ་ཞིང་དེ་ནས་རྩྭ་ནི་ཁྲག་དང་འདྲ་བའི་དམར་པོའི་མཐར་ནི་སྤྱི་བ་བཀོད་པས། བརྒྱ་  
 བྱིན་གྱི་ཆུང་མ་ལྷ་མོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་དང་། བདུད་རླིག་ཅན་གྱི་ཆུང་མ་དག་འ་བ་བཟང་མོ་མ་ལ་  
 སོགས་པའི་བསྐྱབས་བྱ་དུས་རྟག་ཏུ་འབྲུགས་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་སྒྲགས། ཡོན་ཏྲུ་སྤྱི་བ་ཞེས་པ་འབྲུབ་  
 པར་འབྱུར་ཅོ། །གསོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་ནི། གཏི་ལྷག་རིགས་ནི་དང་པོར་སྤྱི་བ། །རྩྭ་ནི་ཡང་  
 དག་ར་བ་ཏུ་སྤྱར། །མཐར་ནི་སྤྱི་བ་ཡང་བྱས་ན། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད། །ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། གཏི་ལྷག་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་རྣམ་སྤྲང་གི་ས་བོན་ཡོན་ནི་དང་པོར་སྤྱི་བ། དེ་ནས་  
 རྩྭ་ཡི་ག་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྤྱར་བའི་མཐར་ནི་སྤྱི་བ་ཞེས་པ་ཡང་བྱས་ན་ལྷ་  
 དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་རྒྱང་གསོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། ཡོན་ཏྲུ་སྤྱི་བ་ཞེས་པ་འབྲུབ་སྟེ་མདོག་ནག་  
 པོའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་འབྲུམ་སྤྲག་གཅིག་བསྟེན་ནས་ལས་ལ་སྤྱི་བ་བམཐུན་ཅོ། །ཀུ་རུ་  
 ཀུ་ལྷེའི་སྒྲགས་ནི། དང་པོར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གཞག་ །དང་པོ་ཉིད་གྱི་དང་པོ་ལ། །རྩྭ་ཆེ་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་དང་སྤྱར། །མཐར་གནས་པ་ཡི་གཉིས་པ་ལ། །རྩྭ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷན། །ཡང་ནི་དང་  
 པོའི་ཕྱེ་མོ་ལ། །རྩྭ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷན། །མཐར་གནས་པ་ཡི་གསུམ་པ་ལ། །ཡང་ནི་དེ་ཉིད་  
 ཡང་དག་ལྷན། །སྤྲོད་དུ་ཆོམ་རྒྱན་མ་ཡིས་བརྒྱན། །དེ་རྩྭ་རྩྭ་ཡིས་རྣམ་པར་སྤྱར། །མཐར་ཡང་  
 སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བཅིང་། །ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེའི་སྒྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱི་  
 ས་བོན་ཡོན་བཞག་ནས་སྤྱི་ཚེད་དང་པོ་ཀ་སྤྱི་ཉིད་ཡི་གེ་དང་པོ་ཀ་ལ་རྩྭ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ས་བོན་ལྷ་  
 ཞབས་རྒྱ་དང་སྤྱར་ལ་མཐར་གནས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་ར་ལ་རྩྭ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་ཞབས་རྒྱ་དང་

ལྷན་པར་བྱས་ལ། ཡང་ནི་སྡེ་ཚོན་དང་པོའི་ཕྱེ་མོ་ན་ཡོད་པའི་ཀ་ལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡུ་ཞབས་ཀྱི་  
 དང་ལྷན་ཞིང་དེ་ནས་མཐར་གནས་པའི་གསུམ་པ་ལ་ལ་ཡང་ནི་ལ་དེ་ཉིད་བརྟེན་པ་དང་ཡང་དག་པར་  
 ལྷན་པ་སྟེ་ལ་ཉིས་བརྟེན་གས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཆོམ་རྒྱུ་མའི་ས་བོན་ཨི་ཡིས་བརྒྱན་པས་ཨིའི་ཡི་གེ་ཨིའི་ཡི་གེ་  
 ལ་ཨིའོ། ཞེས་པས་འགྲོང་བྱར་འབྱར་ཞིང་། དེ་རྗེས་རྩི་ཚགས་དྲག་དང་བཅས་པ་ཡི་རྣམ་པ་སྦྱར་  
 བའི་མཐར་ཡང་སྦྱ་དུ་སྦྱོད་པ་སྟེ་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་བྱས་པས་ཨོྱ་ཁུ་ཀུ་སྟེ་རྩི་སྦྱ་དུ། ཞེས་པ་ཀུ་ཁུ་སྟེ་རི་  
 སྟགས་འབྲུག་པོ། ཁག་ཉིས་པ་ཉེ་ཁུ་ཀ་བཞིའི་སྟགས་བརྟུ་བ་ལ་བཞི། དང་པོ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེའི་སྟོང་པོའི་  
 སྟགས་བརྟུ་བ་ཞི། ཨོྱ་ཁུ་དང་པོ་བཞི་པ་ཡི། ཁག་སུམ་པ་ཆོམ་རྒྱུ་མ་ཡིས་བརྒྱན། མཐར་གནས་  
 པ་ཡི་བཞི་པ་ལ། བི་ཙུ་བརྗོད་སྦྱར་བ་དང་། ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། བུལ་སྟེ་ཡིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། སྟོང་པས་མཐར་ཞིང་སུམ་འབྱར་ཉིད། ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། ཁག་སུམ་པའི་དང་པོ་  
 མཐར་སྦྱ་དུ། ཀྱེ་ཡི་རྡོ་རྗེའི་སྟོང་པོའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨོྱ་ཁུ་དང་པོར་བཞག་ཅིང་། སྡེ་ཚོན་  
 བཞི་པ་ཏ་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ད་ལ་ཆོམ་རྒྱུ་མའི་ས་བོན་ཨི་ཡིས་བརྒྱན་ཅིང་དེ་ནས་མཐར་གནས་པའི་  
 བཞི་པ་མ་ལ་མཐར་པི་ཙུ་བརྗོད་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་སྟེ་རྡོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ཏ་ལ་བུལ་སྟེ་ཡིས་  
 བོན་ཡུ་ཡིས་ནི་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྒྱན། སྟོང་པའི་ཡི་གེ་ཐིག་ལེས་མཐར་ཞིང་དེ་དག་སུམ་འབྱར་  
 ཉིད་དེ། ཁག་སུམ་ཚོན་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་སྡེ་ཚོན་ལྷ་པ་ཡི་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་པ་དང་སྡེ་ཚོན་གསུམ་པའི་  
 ཡི་གེ་དང་པོ་ཏ་སྟེ་གམེད་སྦྱར་བའི་མཐར་སྦྱ་དུ་བཀོད་པས། ཀྱེ་རྡོ་རྗེའི་སྟེ་སྟག་བརྟུ་དྲག་པའི་སྟོང་པོ་  
 ཨོྱ་དེ་མ་པི་ཙུ་བརྗོད་སྦྱོར་སྦྱོར་པར་སྦྱ་དུ། ཞེས་པ་འབྲུག་པོ། ཁག་ཉིས་པ་སྟག་བཞི་པའི་སྟགས་བརྟུ་ཞི།  
 སྦྱར་མཛད་དང་པོ་རྩི་ལ་གཉིས། སྦྱར་ནས་ལྷ་པའི་བཞི་པ་ལ། མཐར་གནས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་  
 ལྷན། ལྷ་སྟེ་རྩིས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་  
 བརྒྱན། སྟོང་པས་མཐར་ཞིང་སུམ་འབྱར་ཉིད། ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། ཁག་སུམ་པའི་དང་པོ་  
 མཐར་སྦྱ་དུ། སྟག་བཞི་པའི་སྟགས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་སྦྱར་མཛད་ཀྱི་ས་བོན་ཨོྱ་  
 དང་པོར་དགོད་ཅིང་རྩི་ལ་ལན་གཉིས་སྦྱར་ནས་སྡེ་ཚོན་ལྷ་པའི་ཡི་གེ་བཞི་པ་རྩི་ལ་མཐར་གནས་རྣམས་  
 ཀྱི་དང་པོ་ཡ་བཏགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ་རྩིས་ས་བོན་ཨོྱ་ཁུ་ན་རོར་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་མཐར་ཡུལ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ཏ་ལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ས་བོན་ཡུ་ཡིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱན་ཏེ། སྟོང་པའི་ཡི་གེ་  
 ཐིག་ལེས་སྟོང་ནས་མཐར་ཞིང་སུམ་འབྱར་ཞེས་པས་གསུམ་བསྐྱིགས་པ་ཉིད་ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་  
 སྟགས་པར་སྦྱ་དུ་སྦྱར་བཞིན་གྱིས་པས་ཉེ་ཁུ་ཀ་སྟག་བཞི་པའི་སྟགས། ཨོྱ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་  
 སྦྱ་དུ། ཞེས་པ་འབྲུག་པོ། ཁག་སུམ་པ་སྟག་དྲག་པའི་སྟགས་བརྟུ་ཞི། དང་པོར་རྣམ་སྦྱར་དང་པོ་  
 ཡི། དང་པོ་ནང་གི་དཀར་མོས་བརྒྱན། ཁག་སུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བྱང་གི་དཀར་མོས་རྣམ་



པར་བརྒྱན། གཉིས་འགྱུར་ལྟ་པའི་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པའི་གསུམ་པ་མེ་ཡིས་བརྒྱན། རྩྱི་གི་  
 རྣམ་པ་གསུམ་སྒྱུར་ནས། ལྟ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་དང་པོ་མཐར་སྒྱུ་ན། ལྷག་  
 དུག་པའི་སྒྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་རྣམ་སྒྱུར་ས་བོན་ཨོྭ་བཤོད་ནས་སྡེ་ཚན་དང་པོའི་  
 ཡི་གེ་དང་པོ་ཀ་ལ་ནང་གི་དཀར་མའི་ས་བོན་ཨིས་གི་གྲུར་བརྒྱན། སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ཏ་  
 ལ་ནང་གི་དཀར་མའི་ས་བོན་ཨིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་གི་ཁྲི་ཞེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིས་འགྱུར་དུ་  
 བྱས་པས་གི་ཁྲི་གི་ཁྲི་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་སྡེ་ཚན་ལྟ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་བ་བཤོད་པ་དང་།  
 སྡེ་ཚན་གཉིས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ཇ་ལ་མའི་ས་བོན་ར་ཡིས་བརྒྱན་པ་དང་སྒྱུར་བས་བཅོམ་གྱི་མཐར་རྩྱི་  
 གི་ཡི་གེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྱུར་ནས་ལྟ་པ་ཉིད་ཀྱི་སོགས་སྒྲུར་བཞིན་པའ་དང་སྒྱུ་ན་མཐར་མར་སྒྱུར་བས།  
 ཉེ་རུ་ཀ་ལྷག་དུག་པའི་སྒྲགས་ཨོྭ་གི་ཁྲི་གི་ཁྲི་བཅོམ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པའ་སྒྱུ་ན་ཞེས་པ་འབྱུང་བོ། བཞི་པ་ལྷག་  
 གཉིས་པའི་སྒྲགས་བརྟ་ནི། དང་པོར་རྣམ་སྒྱུར་བཞི་པ་ཡི། དང་པོར་བྱིན་ཟ་ཡང་དག་ལྟ་ན། རོ་  
 ལངས་མ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། མཐར་གནས་པ་ཡི་གསུམ་པ་ལ། ལྷ་སྒྱུ་རྩི་ཡིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། དང་པོ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། མཐར་གནས་པ་ཡི་དང་པོ་དང་། རོ་རྩེ་མ་ཡིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། ལྷ་ཁྲི་ཚམ་རྒྱུ་མ་ཡིས་བརྒྱན། ལྟ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་དང་། ལྷ་སྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་  
 ལ། རོ་རྩེ་མ་ལང་འགོ་མ་ཡིས་བརྒྱན། རྩོད་པས་མནན་ཅིང་སུམ་འགྱུར་ཏེ། པའ་དང་མཐར་ནི་  
 སྒྱུ་ན་ཉིད། ལྷག་གཉིས་པའི་སྒྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་རྣམ་སྒྱུར་ས་བོན་ཨོྭ་བཤོད་  
 དེ་སྡེ་ཚན་བཞི་པའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཏ་ལ་བྱིན་ཟའི་ས་བོན་ར་སྒྱུར་བ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟ་ཞིང་། རོ་  
 ལངས་མའི་ས་བོན་ཨོྭ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། མཐར་གནས་པའི་གསུམ་པ་ལ་ཡིག་ལ་ལྷ་སྒྱུ་རྩི་ལ་  
 བོན་ཨོྭ་ཡིས་ན་རོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། སྡེ་ཚན་དང་པོའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཀ་ལ་མཐར་གནས་པའི་ཡི་གེ་  
 དང་པོ་ཡ་བཏགས་པ་དང་དེ་ལ་རོ་རྩེ་ལ་ས་བོན་ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་སྟེ། རིང་པོའི་རྣམ་པར་སྒྱུར་  
 བས་བོད་ཡིག་ལ་གྲུ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་ཁྲི་ཡི་གེ་ཁྲི་ཚམ་རྒྱུ་མའི་ས་བོན་ཨོྭ་ཡིས་བརྒྱན་པ་དང་།  
 སྡེ་ཚན་ལྟ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་པ་དང་དེ་ནས་ལྷ་སྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་སོགས་སྒྲུར་བཞིན་བསྒྱུ་བས་པའི་རྩྱི་  
 གསུམ་དང་པའ་དང་དེ་ཡི་མཐར་ནི་སྒྱུ་ན་ཉིད་བཤོད་པས་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷག་གཉིས་པའི་སྒྲགས། ཨོྭ་རྩི་ལོ་  
 གྲུ་གྲེ་པ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པའ་སྒྱུ་ན་ཞེས་པ་འབྱུང་བོ། གསུམ་པ་གྲོང་ཁྱེར་དཀྲུགས་པའི་སྒྲགས་བརྟ་ནི།  
 བདག་མེད་དང་པོའི་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། བཞི་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་དང་།  
 ལྟ་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། མཐར་གནས་ཀྱི་ནི་དང་པོ་དང་། ལྷ་སྒྱུ་  
 རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཉིད། དང་པོར་རྣམ་སྒྱུར་མཐར་སྒྱུ་ན། གྲོང་ཁྱེར་དཀྲུགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་བཞེས་  
 པ་ནི་འབྱུང་མོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་མེད་མའི་ས་བོན་ཨོྭ་དང་སྡེ་ཚན་དང་པོའི་ཡི་གེ་དང་པོ་

ཀ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ཙ་དང་གསུམ་པའི་ནི་དང་པོ་ཏ་དང་བཞི་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ཏ་  
 དང་ལྷ་པའི་ནི་དང་པོ་པ་དང་མཐར་གནས་ཀྱི་ནི་དང་པོ་ཡ་དང་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཤིན་པ་སྤྱི་གས་  
 པའི་དང་པོར་རྣམ་སྤྲང་གི་ས་བོན་ཨོྭ་དང་ཐ་མར་སྤྲ་དུ་བཀོད་པས་གྲོང་ཁྱེར་དགུ་གས་པའི་སྤྱགས། ཨོྭ་  
 ཨ་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཡ་ཤིན་པ་སྤྲ་དུ་ཞེས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་འབྱུང་མོ། །  
 བཞི་པ་ས་སྦྱོང་བའི་བསྤྱགས་བཏུ་ནི། མཐར་གནས་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། །ཤྲ་ཡི་རྣམ་པ་ཉིས་  
 འགྲུར་ཉིད། །རྩྱ་གི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན། །དང་པོར་རྣམ་སྤྲང་ཕྱེད་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་པ་ནང་བཅུ་ག་  
 མཐར་སྤྲ་དུ། །ས་སྦྱོང་བའི་སྤྱགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐར་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་  
 པ་ར་དང་སྦྱར་བའི་ཤྲ་ཡི་རྣམ་པ་ཉིས་འགྲུར་ཉིད་དེ། རྟེན་ལན་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་རྩྱ་གི་རྣམ་པ་ལན་  
 གསུམ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གི་དང་པོར་རྣམ་སྤྲང་ཨོྭ་དང་མཐར་མར་ཕྱེད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོག་མཐར་བྱས་  
 པའི་ནང་དུ་སྤྱགས་གཞན་རྣམས་བཅུ་ག་ཕྱེད་ཀྱི་མཐར་སྤྲ་དུ་བཀོད་པས། ས་སྦྱོང་བའི་སྤྱགས། ཨོྭ་  
 རྟེན་རྟེན་རྩྱ་རྩྱ་ཕྱེད་པ་སྤྲ་དུ་ཞེས་པ་འགྲུབ་པོ། །ལྷ་པ་བཟའ་བཏུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱགས་བཏུ་ནི།  
 དང་པོར་རྣམ་སྤྲང་དེ་རྩེས་སུ། །རྩྱ་མ་ཡི་མཐར་བུ་རྩྱ། །བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་ཨོྭ་བྱིན་པ་དེའི་རྩེས་སུ་རྩྱ་མ་  
 མའི་ས་བོན་ཨོྭ་དང་མཐར་ཞེས་པའི་སྦྱ་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་མཐར་བུ་འབྱུང་བའི་ཆོག་དྲག་སྟོན་པར་  
 མི་ཐུབ་ཆེ་བས་ལག་དཔས་དེ་བཀོད་ཅིང་དེ་རྩྱ་རྩྱ་བཀོད་པས། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་  
 པའི་སྤྱགས། ཨོྭ་ཨོྭ་རྩྱ་གྲུབ་པོ། །དྲུག་པ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མའི་སྤྱགས་བཏུ་བཞི། དང་  
 པོར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཉིད། །དེ་རྩེས་ཨ་ཀ་རྩྱ་ལྷ་ཁྱེད། །ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། །མཐར་  
 གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་ཉིད། །སྟེང་དུ་མེ་ཡིས་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །རྩྱ་རྩྱ་དེ་རྩེས་རྩྱ་མ། །བྱིན་ལ་དུ་  
 རྩྱ་རྩྱ་དུ་ཏ། ཨོྭ་ཨོྭ་རྩྱ་ཕྱེད་པ་སྤྲ་དུ། །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་མའི་སྤྱགས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དང་པོར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་ཨོྭ་བྱིན་ནས་དེའི་རྩེས་ལ་ཨ་ཀ་རྩྱ་ལྷ་ཁྱེད་  
 ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ་ས་དང་མཐར་གནས་པའི་བཞི་པ་བཞིད་སྟེང་དུ་མེའི་  
 ས་བོན་ཀྱི་རྣམ་པ་ར་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་སྦྱོར་ནས་དེ་ཡི་རྩེས་རྩྱ་མའི་ས་བོན་ཨོྭ་བྱིན་ལ་སྦྱར་ཡང་  
 དུ་རྩྱ་རྩྱ་དུ་ཏ། ཨོྭ་ཨོྭ་རྩྱ་ཕྱེད་པ་སྤྲ་དུ། །རྣམས་རིམ་པར་བྱིས་པ་ནི། །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་མའི་  
 ཆོག་བྱེད་པའི་སྤྱགས་ཏེ། ཨོྭ་ཨ་ཀ་རྩྱ་ལྷ་ཁྱེད་སན་རྩྱ་རྩྱ་ཨོྭ་དུ་རྩྱ་རྩྱ་དུ་ཏ། ཨོྭ་ཨོྭ་རྩྱ་ཕྱེད་པ་སྤྲ་དུ་འགྲུབ་  
 པོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་འཛུ་ནི། །ཀྱེད་རྩྱ་ལས་སྤྱགས་བཏུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །  
 ཀྱེད་རྩྱ་ལྷ་ཀྱེད་གསུམ་དང་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྱུག་པ་ལས། །ལེའུ་གཉིས་པར་གསུངས་པའི་  
 སྤྱགས་རྣམས་བཏུ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལ་སྦྱོར་འབྱེད་པ་དང་རྣམ་དག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་

དགྲུ་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །བཅུ་པ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ།  
 དེ་ལ་ལེའུ་འི་འབྲེལ་ནི། དགྲུ་པར་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲགས་གསུངས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་སྤེང་བ་དང་ཁ་ཟས་མ་  
 གསུངས་པས། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་འདི་གསུང་བར་འབྲེལ་ལོ། །ལེའུ་འི་  
 མངོན་རྟོགས་ནི། བསྐྱེད་པའི་སྤེང་བ་སོགས་སྟོན་པས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་དང་། འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །འདིས་ནི་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་གཉིས་པར་གསུངས་པའི་མཁའ་  
 འགོ་མ་བདུན་གྱི་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་ཆར་འབེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་བསྐྱེད་པའི་བགྲངས་སྤེང་བ་དང་།  
 ཁ་ཟས་ལས་དང་མཐུན་པ་གང་བཟའ་བ་ཁ་སྐྱོང་བར་རྗེ་མར་པས་བཞེད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ།  
 བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། ལེའུ་འི་གཞུང་དངོས། ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་ནས་ཆོས་ཀྱན་སྟོན་གཅིག་པའི། །རྗེ་མེས་དཔལ་ཞེས་བྱས་གསུངས། །བདག་མེད་ཚུ་སྟོན་  
 མཛད་ནས། །བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲགས་བརྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 བསྟན་པའི་རྗེས་དེ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྟོན་པས་བྱུང་དུ་འདུག་  
 པའི་དོ་བོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི། །རྗེ་མི་བྱེད་པ་དང་སེམས་དཔལ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་  
 བས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་སོ། །རྗེ་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དང་ཁ་སྐྱོང་དུ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་  
 བདག་མེད་མ་དང་ཚུ་སྟོན་ན་མཛད་ནས། བརྟུས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་སྤེང་བ་  
 ནི་ལས་སོ་སོ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་ཞིང་གསལ་བར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་དང་མཐུན་  
 པའི་བགྲངས་སྤེང་། ལས་སོ་སོའི་དུས་ཀྱི་བཟའ་བ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་གྱིས་རངས་པའི་  
 བསྐྱེད་པ་ཉིད། །དབང་ལ་ཚུན་དམར་པོ་ཉིད། །ལུང་ཐང་གི་ནི་མངོན་སྟོན་ཉིད། །ནི་རྩ་ལྟེན་ནི་  
 སྤང་བ་ལ། །རྟེན་ལ་རུས་པས་སྐྱོད་པ་ཉིད། །བྲམ་ཟེའི་རུས་པས་དགྲུག་པ་ཉིད། །སྤང་པོའི་རུས་  
 པས་ཆར་པ་ལ། །མ་རྟེན་ལས་ཀྱང་གསལ་པ་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ལས་སྐྱབ་པ་སོ་སོའི་  
 སྤེང་བའི་བྱེད་པར་ནི། ཤེས་སྤྱོད་པའི་འོད་ལྟར་དཀར་ཞིང་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རངས་པར་  
 བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཚུན་དགའ་བར་  
 བྱེད་ཅིང་དམར་པོ་ཆགས་པའི་དོ་བོ་ཅན་གྱི་ལས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ལ། ལུང་ཐང་ཁ་དོག་ནག་པོ་དག་  
 གིས་ནི་དག་པོའི་ལས་མངོན་སྟོན་དང་ཚུ་ལ་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ནི་རྩ་ལྟེན་མེད་དེ་མིའི་རུས་པའི་  
 སྤེང་བས་ནི་དབྱེ་ཞིང་སྤང་བ་ལ་ཤེས་སོ། །ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུངས་ཤིང་མི་སྟོན་པར་འགྲོ་བས་རྟེན་རུས་  
 པའི་སྤེང་བས་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་དང་། སྟོན་དཔོན་རྟོག་དཔལ་བྲམ་ཟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིགས་སུ་གསུངས་པས་དེའི་རུས་པའི་སྤེང་བས་པ་རོལ་དགྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཤད་དོ། །  
 སྤང་པོ་ཆེའི་མཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་རུས་པའི་སྤེང་བ་ཆར་འབེབས་པ་ལ་བསྒྲགས་ཏེ། ཚུའི་ཁམས་ཤས་ཆེ་

བ་ཡིན་པས་སོ། །མ་ཉེ་ཞེས་ཆེ་བས་དེའི་རུས་པ་ཡི་སྤང་བས་ཀྱང་དག་བསད་པའི་ལས་སྦྱོར་ལ་  
 འགྲུབ་སྒྲུབ། །འདིའི་རེས་པའི་དོན་ཀྱང་དཔལ་རྒྱ་རོལ་ས་ཁ་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤོང་ལྷན་ཅིག་  
 སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་པ་ནང་གི་ཙྰ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱར་རྗེ་རབ་གཞུག་  
 པ། །སྦྱང་པ་ཁ་སྦྱར་དབུས་ཉིད་དུ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་བསྒྲུམས་པ་ཡིས། །སྤང་བ་རབ་ཏུ་གནས་  
 པར་བྱ། །སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྟོག་གོ་པ་ཡིས་མི་ཤེས་  
 ཤིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། །ཁ་སྦྱོར་དྲི་མེད་ལས། །ཤེས་  
 འོད་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པ། དབང་ཙན་དན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ། །ལུང་ཏང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ། །མངོན་སྦྱོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ། །ཅི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྤོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ །སྤང་  
 བ་རྗེ་རྗེ་འཛོན་པ། །རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ། །དེའི་རུས་པ་འོད་ཟེར། །བཅ་ཟེའི་རེས་ཆོག་བསྒྲུ་  
 བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དོན། །དགྲུག་པ་དེ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ། །སྤང་པོ་འོད་དཔག་མེད། །དོན་གྲུབ་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། །ཆར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། །མ་ཉེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་དག་པ།  
 དབང་ཡུལ་མི་རྟོག་པས་བསད་པའི་དོན་དུ་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །རེས་པར་འོ་མའི་  
 བརྟེན་བཅིང་། །དབང་ལ་རང་གིས་འདུན་པས་སྦྱང། །གསད་པ་ལ་ནི་སྤྲོ་ཉིད། །དགྲུག་པ་ལ་ནི་  
 བཞི་མཉམ་ཉིད། །སྤང་ལ་སྤྱུ་ལུ་སྦྱོས་པས་བརྗོད། །བསྐྱད་པ་ཉིད་ལ་སྤྲུ་ཅིར་བརྗོད། །ཡང་ན་  
 མཐའི་ཤུ་དང་། །དང་པོའི་ཤུ་དང་། །ན་དང་པོ་དང་། །ག་དང་པོ་དང་། །ཉ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ལས་བྱེ་བྲག་པ་དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་བཟའ་བརྟེན་གང་ཤིས་སྒྲམ་ན།  
 །རེས་པའི་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོ་འོ་མའི་བརྟེན་བཅིང་དང་། །དབང་སྐྱབ་པ་ལ་རི་ལྟར་བཟའ་བརྟེན་འདོད་  
 པ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་འདུན་པས་གང་མོས་པ་བཞིན་སྦྱང་ལ། །བསད་པའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་སྤྲོ་རྩལ་  
 སོགས་ཁྲག་གི་བརྟེན་བཅིང་དང་། །དགྲུག་པ་ལ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་བཞི་པོ་ཆ་མཉམ་པའི་དྲི་ཆེན་གྱི་  
 བཟའ་བཅིང་དང་། །སྤང་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱུ་ལུ་སྦྱོས་མའི་ཤ་ཆེན་གྱི་བཟའ་བར་བརྗོད་ཅིང་། །བསྐྱད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྲུ་ཅི་སྤྲེ་དྲི་ཆུའི་བརྟེན་བར་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་རེས་པ་ལ་མཐའི་ཤུ་ནི་ལ་ཤུ་སྤྲེ་  
 རྟོའི་ཤ་དང་། །དབང་ལ་དང་པོའི་ཤུ་ནི་ཤུ་སྤྲེ་ཁྲིའི་ཤ་དང་། །བསད་པ་ལ་ན་དང་པོ་ནི་ན་སྤྲེ་མའི་  
 ཤ་དང་། །དགྲུག་པ་ལ་གི་དང་པོ་ག་སྤྲེ་བ་ལང་གི་ཤ་དང་། །སྤང་བ་ལ་ཉ་དང་པོ་ནི་ཉ་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤང་པོ་  
 ཆའི་ཤ་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་བཟའ་བའི་ཆུལ་སྤྲུ་མ་དེ་བཞིན་རོ། །ཞེས་སོ། །ནང་ལྟར་ན། །ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་  
 རྟོགས་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་སྤང་ཁམས་ཀྱི་དྲུངས་མ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །  
 །གསུམ་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། །ཀྱའི་རྗེ་རྗེ་ལས་བསྐྱས་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲེ་བཅུ་པའོ། །ཤེས་  
 རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱའི་རྗེ་རྗེ་ལས། །རེས་པ་དང་དབང་དང་མངོན་སྦྱོད་

དང་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲོན་པ་དང་དགུག་པ་དང་ཆར་དབབ་པ་དང་བསད་པའི་ལས་བརྒྱད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 བརྒྱས་ཡུལ་བགྲངས་མེད་གི་རྒྱ་དང་བཟའ་བ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་བཙུ་པའི་ཚིག་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ལའད་  
 པའོ། ། ༥ ། །བཙུ་གཅིག་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྦྱར་བ་དོན་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་སྟེ། དེ་ལ་  
 ལེའུའི་འབྲེལ་ནི། ལེའུ་བཙུ་པར་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་གསུངས་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་  
 གང་ཟག་དེ་ལ་མི་སྦྱོད་པའི་དམ་ཚིག་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་གསལ་  
 བར་སྟོན་པའི་ལེའུ་འདི་གསུངས་པར་འབྲེལ་ལོ། །ལེའུའི་མངོན་ཏྲོགས་ནི། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་  
 རྟགས་མཚན་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཚུལ་སོགས་སྟོན་པས། རྒྱའི་རྒྱད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་  
 རྟོགས་རིམ་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་འབྲེལ་ལོ། །ལེའུ་འདིས་ནི་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་  
 ལྷ་པ་ནས་རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལྷར་གསུངས་པ་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟག་ཅིང་། ཐབས་ཀྱི་  
 ཁ་དོག་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ལེའུ་ལྷ་པ་དང་བརྒྱད་པར་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟན་པར་གསུངས་ཀྱང་  
 ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་མ་བསྟན་པ་ལས། འདིར་དེ་དག་ཁ་བསྐྱང་ནས་སྟོན་པར་རྗེ་མར་པ་བཞེད་དོ། །  
 འདི་ལ་གསུམ། ལུས་པ་དང་ལན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ། ལེའུའི་གཞུང་དངོས། ལེའུའི་མཚན་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲེ་རྗེ་ལ་དམ་འཁུང་ཅིང་། རྟོགས་ཀྱིས་མ་མཆུ་རབ་བཅོར་ནས། །  
 ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཟུགས། དེ་ལ་བདག་མེད་མས་ལུས་པ། ལྷ་གར་ལི་རྒྱ་བཞག་ནས་  
 བོ། །འཁོར་ལའི་འདྲེན་པས་འདི་སྐྱད་གསུངས། ལུས་ཅན་རང་གི་རིགས་ལའད་ཀྱིས། །ཤེས་  
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་མཚོན་པའི་བརྟུར་  
 ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ལ་དམ་འཁུང་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱིས་མ་མཆུ་རབ་ཏུ་བཅོར་ནས་རོལ་པས་  
 མཚོད་ཅིང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མ་དང་ཁ་དོག་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་  
 བྱེད་པར་གྱི་རྟགས་རིམ་བྱ་བུ་ལགས་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ལ་བདག་མེད་མས་ལུས་པ་ལ། །ཡུམ་གྱི་  
 ལྷ་གར་ཡབ་ཀྱི་ལི་རྒྱ་བཞག་ནས་ནི་རྗེ་རྗེ་དང་པར་སྦྱར་ཞིང་བདེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལའི་འདྲེན་  
 པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཅན་སྐྱེས་པ་དང་བྱེད་མེད་རྣམས་རང་རང་  
 གི་རིགས་རྟགས་རྣམས་ལའད་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་བདག་ཉིད་བདག་མེད་མ་ལ་  
 ཉོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་རྟགས་དང་། ལྟན་སྐྱེས་སྐྱེད་  
 པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱག་མཚན་གྱི་རྟགས། ཁ་དོག་གི་རྟགས། རིགས་རིས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་མེད་དམ་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །གང་གི་སྤོན་ལག་རྩ་བ་ལ། །རྗེ་རྗེ་དགུ་པར་  
 གྱུར་པ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་རིགས་མཚོན་ཉིད། །རྣམ་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འགྱུར། །དཔག་  
 མེད་མགོན་གྱི་འདམ་སྐྱེས་ཉིད། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གི་རིན་ཆེན་ཉིད། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རལ་གྱི་

ཉིད། ཁྱེས་གསུངས་ཏེ། བྱད་མེད་དམ་ནི་ཡང་ན་སྐྱེས་པའི་འགོ་བ་གང་གི་སྲིན་ལག་ཅེས་ཐུན་མོང་  
 དུ་སྐྱེར་བསྟན་ཡང་། སློབ་དཔོན་རྩི་ག་དུ་ཤས། བྱད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་དང་སྐྱེས་པའི་གཡས་ཀྱི་  
 སྲིན་ལག་གི་རྩ་བ་ལ། རྩོམ་རྩི་དགུ་པའི་མཚན་མ་སྤྲོད་བར་གྱུར་པ་ཞེས་འཆད་པ་ལྟར། དེ་ནི་མི་  
 བསྐྱེད་པ་ཡི་རིགས་ཏེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེས་མཚན་ཏེ་སྲིན་ལག་གི་རྩ་  
 བར་རྣམ་པར་སྤྲོད་མཛད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན་རིམ་འཁོར་ལའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འོད་  
 ཀྱི་སྤྲོད་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མགོན་པོ་གང་གི་རིགས་ཀྱི་འདམ་སྐྱེས་ཏེ་པདྨའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་།  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་ཀྱི་རིགས་ལ་རིན་ཆེན་རིམ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་  
 མར་རལ་གྱི་འགྲུགས་ཉིད་ཀྱི་རིམ་མཚན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ནག་པོ་  
 ཉིད། །དེ་ཡི་ལྷ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དཀར་པོ་ཆེ། །དེ་ཡི་ལྷ་ནི་རྣམ་སྤྲོད་མཛད། །  
 རྣལ་འབྱོར་པ་གང་སྤྱོད་བསངས་ཆེ། །དེ་ཡི་ལྷ་ནི་དོན་ཡོད་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་སེར་པོ་ཆེ། །  
 རིན་ཆེན་བདག་པོ་རིགས་ཀྱི་ལྷ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དཀར་དམར་ཉིད། འོད་དཔག་མེད་པ་རིགས་  
 ཀྱི་ལྷ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དཀར་དང་སེར། །དེ་ནི་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་འགྱུར། ཁྱེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་མི་གསལ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་དེས་མཚན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 གང་དག་ལུས་ཀྱི་མདོག་ནག་པོ་ཉིད་དུ་ཤས་ཆེ་བར་སྤྲོད་བ་དེའི་ལྷ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ།  
 ཁ་དོག་གི་མཚན་བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་མདོག་དཀར་པོ་ཤས་ཆེ་བ་  
 སྟེ་དེའི་མདངས་དང་ལུན་པའི་ལྷ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོད་མཛད་དུ་ངེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྤྲོད་ནས། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་གང་དག་མདོག་སྤྱོད་བསངས་ཀྱི་མདངས་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་ལྷ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ལྷ་མ་  
 སྤྱོད་ལྷ་གི་ཁ་དོག་སྐད་དོད་མཚུངས་ཤིང་ཕྱོགས་མཐུན་པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་མདོག་  
 སེར་པའི་མདངས་ཤས་ཆེ་བ་ནི། རིན་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་  
 ལྷར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དག་ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་འོད་  
 དཔག་མེད་པ་རིགས་ཀྱི་ལྷར་འགྱུར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དག་དཀར་པོ་ལ་ཅུང་ཟད་སེར་བའི་  
 མདངས་ཅན་རྣམ་པར་སྤྲོད་བ་དེ་ནི་རྩོམ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཁ་དོག་དེ་དག་ལས་  
 རིགས་དུག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པས། །ང་རྒྱལ་མི་  
 བཅག་ཐོ་མི་བཅམ། །ཀུན་རྫོབས་གཟུགས་སུ་གནས་ནས་ནི། །དེ་རྣམས་བདེ་གཤེགས་རིགས་སུ་  
 འགྱུར། །བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི། །རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཚུལ་  
 ལས་ནི། །དེ་ཡི་རིགས་སུ་འདྲ་དེ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་  
 ཕྱིན་པས་ཀྱང་རང་ཉིད་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དེའི་ང་རྒྱལ་མི་བཅག་པར་བརྟན་པར་གནས་པ་དང་། མཚན་

མ་དང་ཁ་དོག་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འབྱུང་དང་མི་ལྡན་པ་གཞན་ལ་འང་ཐོ་མི་བཅོམ་ཞིང་བརྟུན་  
 པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རིགས་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སུ་གནས་ཕྱིན་ཆད་ནས་ནི།  
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་སོའི་རིགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་དོག་གི་རྟགས་དེ་སོ་  
 མོ་སྐྱེ་མོང་བར་ཤེས་དགོས་པས་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡང་གོང་དུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་  
 པ་ལ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ནོ་སྟེ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གསལ་པའི་ཐ་  
 སྟོང་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ནི་རིགས་བདག་སངས་རྒྱུ་དེའི་རིགས་སུ་འང་བྱད་མེད་དེ་དག་འབྱུང་རོ་སྟེ།  
 དེའི་རིགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ངས་དོན་ནི། བདག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་  
 སོགས་པ་དུག་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའོ། གཉིས་པ་ལྟན་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ། མཚོན་  
 པས་མཚམས་སྦྱར་བ། གང་དུ་ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་བྱེད་བཅིངས། བྱང་སེམས་སྦྱབ་པའི་བཟའ་བཏུང་  
 བསྟེན་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། ལྷ་གར་ལྷ་རྣམས་ཅུ་མ་མཛད་ནས། འདྲ་པོ་ཇི་ཇི་ཆེ་མཉེས་ནས། །  
 བདག་མེད་མ་ཡི་གོ་མཛད་པ། ལྷ་མོ་རབ་ཏུ་མཚོན་པ་ཉོན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་  
 གར་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱར་བས་ཡབ་ཡུམ་ཅུ་མ་མཛད་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱར་བ་དེ་ལ་  
 ཇི་ཇི་ཆེན་པོ་སྦྱང་པའི་དགའ་བས་མཉེས་པར་གྱུར་ནས། བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་དོན་གོ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མོ་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རབ་ཏུ་མཚོན་པའི་ཐབས་བཀའ་  
 སྦྱལ་པ་ཉོན་ཅིག་པའོ། འདི་འདྲ་དབང་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་མལ་ཀྱི་ཚུལ་  
 སྤངས་ཏེ་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མཚོན་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཚལ་དང་སྐྱེ་བོ་མེད་གནས་  
 དང་། བདག་གི་ཁྱིམ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་། གཅེར་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་རིག་  
 པས་རྟག་ཏུ་མཚོན། ཅུ་མ་མཛུད་པ་བྱས་ནས་ནི། འདྲ་བཞིན་ལྷ་གར་ལེག་པ་ཉིད། སྐྱེས་པའི་སྦྱ་ནི་  
 གཞིབ་པ་ཉིད། མ་མཆུའི་སྤྱང་ཙྰ་བཏུང་བ་ཉིད། རྟག་ཏུ་སྦྱོས་པའི་མཚན་མལས། བོ་ལ་ལྷན་  
 པས་ལག་པས་བྲ། ཁྱོགས་དང་སྤྲེལ་བྱ་བ་དང་། འདྲ་བཞིན་ཉིན་ཏུ་བཀའ་བ་ཉིད། ཡང་ཡང་  
 ཇི་ཇིས་འདོད་པ་བྲ། སྦྱང་དང་འོག་ཏུ་བལྟ་བ་ཉིད། འདོད་སྤྱོད་རྒྱུ་པ་འཕྲོག་པ་སྟེ། སངས་  
 རྒྱུ་ཀུན་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཀའ་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་། མ་དད་པའི་སྐྱེ་བོ་  
 མེད་པའི་གནས་དབེན་པ་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། བདག་གིས་དབང་བའི་ཁྱིམ་ཀྱི་ནང་ཉིད་དུ་  
 ཡང་ངམ། ལྷན་སྐྱེས་འབྱུང་པའི་གནས་ལ་སོགས་པར་ལས་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལུས་གཅེར་བུ་ལྷ་སྦྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱོམ་ཞིང་མཁའ་གསང་བྱིན་  
 གྱིས་བརྟུན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་སྦོལ་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 རིག་པས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྟག་ཏུ་མཚོན་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་ཅུ་མ་དང་

ལུང་པ་སོགས་འདོད་པའི་སྒྲུ་ཙུལ་བྱས་ནས་ནི། དེ་བཞིན་བོ་ལས་ལྷ་གར་རེག་པ་ཙམ་ཉིད་དང་།  
 སྒྲེས་པའི་སྒྲུ་ཙུལ་ཡི་བོ་ལ་ནི་ཡུམ་གྱི་ལྷ་གས་གཞིབ་པ་ཉིད་དང་། །ཕན་ཚུན་སྤྱོད་འོག་གི་མ་མཆུང་གི་  
 རོ་སྒྲུང་ཙུལ་བྱ་གཞིབ་ཅིང་བརྟུང་བ་ཉིད་དང་། བདེ་བས་རྟག་ཏུ་སྒྲུས་པར་གྱུར་པའི་མཚན་མ་རྟེན་པ་  
 ལས་། བོ་ལ་ལྷན་པས་ཏེ་ཡིག་གི་ལག་པས་བྱང་སེམས་འཛིང་བའི་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་  
 བེ་རྒྱལ་པ་གསལ་བའི་འཆད་ཚུལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །ཡང་རང་བྱུང་ཡིག་སྒྲུས་དགོངས་པ་ལྟར་ན།  
 ལ་སྒྲུར་ཙུལ་ན་དང་ཡན་ལག་གིས་ལུང་པར་བྱས་ནས་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གར་བོ་ལས་རེག་པ་ཉིད་ནི་  
 དགའ་བའི་དོན་ཏོ། །དགའ་བ་དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྒྲེས་པ་སྒྲུ་ཙུལ་གྱི་ཙུལ་ནི་གཞིབ་པ་ཉིད་  
 དང་མ་མཆུང་གི་རེག་པ་སྒྲུང་ཙུལ་དང་མཚན་པར་བྱས་ནས་བརྟུང་བ་ཉིད་ནི་མཚན་གྲགས་ཏོ། །དེའི་དུས་  
 རྟག་ཏུ་འདོད་པས་སྒྲུས་པའི་མཚན་ནི་ལས་ཞེས་པའི་སྒྲུས་བསྐྱབ་པ་ནི་བདེ་སྒྲོང་བྱང་དུ་ཚུད་པ་སྟེ། དེ་  
 བེ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་དགའ་བའོ། །བོ་ལ་ལྷན་པས་ཞེས་པ་ནི། བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཞི་པའི་སྐྱད་  
 ཅིག་མའོ། །ལག་པས་བྱ་ཞེས་པ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུས་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་ན་ཡིག་གི་ལག་པས་དེའི་རྩ་  
 སྒྲུ་བསྐྱོང་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱག་རྒྱ་རི་དྲགས་ཅན་དང་དུང་ཅན་དང་སྒྲུང་པོ་ཅན་དང་སྒྲུ་ཚོགས་  
 ཅན་དང་པར་ཅན་ཏེ་རིགས་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲོར་ཐབས་ཀྱང་རིགས་སོ་སོར་གསུངས་ཏེ། ཁྱོགས་ལྷ་བྱ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་བ་དང་འཁྱུར་བ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕོ་བ་མེད་པའི་དོ་རྩེས་པར་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་བྱ་ཞིང་།  
 གཞན་ཡང་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་དང་འོག་ཏུ་ལྷ་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོར་ཐབས་སམ་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱའི་གཞོང་  
 དང་འོག་ཏུ་ལྷ་གལ་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲིད་པ་འདི་རྣམས་བྱས་ཏེ་བསྐྱོན་པས་དགའ་བ་  
 བཞི་དང་ཁྱད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དངོས་གྲུབ་རྒྱས་པ་སྟེ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ནི། འཇོག་པ་མེད་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་མཐར་སོན་པ་ལས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་འདི་  
 བེ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐྱད་དུ། ཕོ་མཚན་སྤྱོད་དུ་གནས་པ་དང་། །མདུན་དུ་རྒྱབ་ནས་  
 མི་མོ་ཡིས། རིམ་པས་རྟེན་པས་འདེགས་པར་བྱ། མི་མོའི་ཁྱོགས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། མི་མོའི་  
 དུས་མའི་མཐིལ་སྒྲུང་ནས། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་དཔུང་པ་ཡིས། །སྒྲུར་ཏེ་སྤྱོད་གི་ཀར་ཏ། །  
 གཉིས་ཀ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པར་གནས། །ངང་པའི་གཤོག་པ་མཚན་པར་རྣམ་པ། །གན་རྒྱལ་པ་རུ་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། །རྟེན་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་གྱུར་པ། །གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་  
 དེས་པའི་དོན་ཀྱང་། ཚལ་དང་སྒྲུ་བོ་མེད་གནས། ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཞེས་བཞིར་བྱས་པ་ལུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྒྲིད་ཆོས་སྤྱུལ་པ་བཞི་དང་སྒྲུར་བ་ལ་སྒྲོར་བེ་མེད་ལས་ལག་དེ་ཅིང་། དཔལ་རྒྱ་རོ་



བསམ་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ནི་རི་ལྷར་ཅི་ཞིག་  
 ལགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཆགས་པ་ཆེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆགས་བྱེད་ཕྱིར། །དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་བདེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པར་བཤད། །ཅེས་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་མི་  
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆེན་པོ་ལ་ངོས་བཟུང་ཞིང་། དེ་ལ་དགའ་བ་བཞིར་དབྱེ་བའི་  
 ལྷན་སྦྲེལ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ངས་དོན་ལ། དེ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་བཅིངས་ཏེ།  
 ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་ག་བྱར་བཏུང་  
 བར་བྱ། །དེ་ལ་ག་བྱར་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེས་བཟའ་བཞིན་དུ་བྱ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཆང་ཉིད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་ལ་ཅི་སྟེ་བྱང་སེམས་འཁྲིང་མ་རུས་པས་ག་བྱར་པ་ལྷན་ལྷན་ན་  
 ལྷེས་སྒྲངས་ནས་བཏུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོན་ག་བྱར་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱུའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤ་ནི་བཟའ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲུང་རྟོགས་སྤར་  
 བར་བྱས་པའི་ཆང་གི་བཏུང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ལོངས་སྤྱད་དོ། །འདིའི་ངོས་དོན་གྱི་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་བཟའ་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བཅུད་བཏུང་བའམ། ཁ་སྦྱར་བྱི་མེད་ལས། ག་  
 བྱར་བཏུང་བ་དབྱངས་གསལ་གྱིས་སྒྲུང་བཟུང་བ། བ་ལ་བཟའ་བ་སྒྲུ་རྩེ་རྩེས་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པས་  
 ཞེན་པ་སྦྱོང་བའི་ལམ། མ་དུ་ན་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དབེན་གཏུ་མའི་རིམ་པ་བསྟེན་པ། དེ་ལ་ཞེས་  
 པའི་དོན་སྤྱད་ཅིག་མའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱུའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། ཀྱེའི་རྩེ་རྩེ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྦྲེལ་  
 པའི་སྦྱར་བ་དོན་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །ཀྱེའི་རྩེ་རྩེ་སོགས་ཏེ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཀྱེའི་རྩེ་རྩེ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། ལུ་བའི་བདེ་བ་ཟག་བཅས་དཔེ་དང་།  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟག་མེད་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྲེལ་བ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་  
 རིགས་སམ་སྦྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཐབས་རྩེས་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་དངོས་དང་ཡན་ལག་བསྟེན་པའི་  
 ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ༥ ། །བཅུ་གཉིས་པ་རྩོགས་  
 པའི་ལེའུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ལེའུ་འབྲེལ་ནི། བཅུ་གཅིག་པ་ཡན་དུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།  
 དེའི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གསུངས་ཀྱི་དང་། དབང་བཞིའི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་མ་གསུངས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་གསུངས་ཀྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལ་བའི་  
 སྤགས་མ་གསུངས་པས། བཅུ་གཅིག་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལེའུ་འདི་  
 གསུང་བར་འབྲེལ་ལོ། །ལེའུ་འི་མངོན་རྟོགས་ནི། དབང་བཞི་སྦྱོན་པའི་ཆོགས་བཅད་སྦྱོན་བྱེད་དང་  
 འབྲེལ་ལ། མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལ་བ་སོགས་སྦྱོན་གྲོལ་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་ལོ། །ལེའུ་འདིས་

གང་དུ་ཁ་སྒྲོང་ན། སྤྲོ་མའི་བཅུ་པ་དང་། སྤྲོ་མའི་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བ་ཆེ་མར་པ་  
 བཞེད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྱུར་བ། ལེན་འཁུར་དངོས། ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྗེ་ཆེ་ཅན་གྱིས་དབང་། །བཞི་ཡི་དོན་ནི་བཀའ་སྒྱུལ་པ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ལྷན་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྤྲོད་ཆེ་དང་སྤྲོད་པ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་ཆེ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རིམ་  
 པ་རྗེ་ཆེ་སློབ་དཔོན་དང་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་དོན་དམ་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་དབང་བཞིའི་དོན་ནི་  
 བཀའ་སྒྱུལ་པ། །ཞེས་སམ། །འདི་ལྟར་རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་དབང་བཞིའི་དོན་  
 འཁོར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བཀའ་སྒྱུལ་ཏོ། །ཞེས་འཆད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། དབང་བཞིའི་ཆོགས་བཅད། མཁའ་གསང་གི་རྒྱུ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་ཆེ་སློབ་  
 དཔོན་དུ་སྒྱུབ་པའི་བུམ་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞིས་བསྟན་པ་སྟེ། རྗེ་ཆེ་རབ་གནས་རྗེ་  
 རྗེ་ཉིད། །ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ཆེན་པོ་བྱུང་། །དེ་རིང་རྗེ་ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱུར། །སློབ་མ་བསྐྱུ་བ་ཉིད་དུ་  
 གྱིས། །རྗེ་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་བ། །བདག་  
 གིས་གསང་བའི་དབང་གིས་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ངོ་། །ལྷ་མོ་དག་འཁྱིམ་གནས་  
 སྤྱིན་མ། །སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། །ཁྲེར་ཅིག་ཁྲེར་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཁྲེར་ལ་  
 མཆོད་པ་དག་ཏུ་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤྲོ་ཞིང་། །རྗེ་ཆེ་ནས་མཁའི་དཀྱིལ་ལྷ་བྱ། །རྟུལ་བྲལ་  
 ཐར་སྤྱོད་ཞི་བ་ཉིད། །ཁྱོད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་པ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིག་པའི་དབང་སྟོན་དུ་སོང་  
 བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་དབང་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ནི། མི་སྤྱོད་པའི་རྗེ་ཆེ་ཉི་སྤྱོད་དཔོན་དང་སློབ་མ་སོ་  
 སོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཁ་སྒྱུར་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྤྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། །གཞན་ཡང་  
 རྗེ་ཆེ་རབ་གནས་ཞེས་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དྲིལ་བུ་རབ་ཏུ་བབྱུང་བ་ལ་  
 གནས་པའི་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཆེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཐུགས་ཀྱི་  
 དམ་ཆོག་དང་། དྲིལ་བུ་དེ་ཡང་གསུང་རྗེ་ཆེ་གཞོན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གསུང་གི་དམ་ཆོག་  
 སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་པས་བྱངས་ཤིག །ཅེས་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱིན་པའི་དུས་དེ་རིང་རྗེ་ཆེ་སློབ་དཔོན་དུ་  
 གྱུར་པས་གཞན་ལ་དབང་དང་རྒྱུད་སྟོན་ཞིག་པའོ། །དེས་ན་སློབ་མ་བསྐྱུ་བ་སོགས་གཞན་དོན་ལ་  
 བརྩོན་པ་ཉིད་དུ་གྱིས་ཤིག །དེས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་  
 པའོ། །རྗེས་གསང་བ་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་བཅད་ན། དཔེ་རིམ་ན། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རྗེ་ཆེ་སྤྲོད་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གསང་རྗེས་ཀྱིས་  
 དབང་བསྐྱུར་བ་བཞིན་དུ། །འདིར་ཡང་སློབ་དཔོན་བདག་གིས་སྤྱོད་མིན་ལ་གསང་བའི་དབང་གིས་ནི་

ཡབ་ཡུམ་སྒྱུར་བའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་དཀར་དམར་གྱི་རྟོག་པ་གཙོན་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་སྒྱུན་པའི་ཆོག་མཚན་བཅད་ནི། ཡུག་རྒྱ་བདག་  
 མེད་མ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་པས་ལྷ་མོ་སྟེ་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་པར་བྱེད་པའི་གནས།  
 རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བའི་ཚུལ་སྒྱུན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་  
 ལས་འདས་པ་སྒྱུན་པར་མཛད་མ། རྩོམ་པ་མཛད་པའི་རིག་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲ་ཆོག་མཚན་པའི་  
 གཟུགས་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བ་མ་འདི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ཅིག་བྱེད་ཅིག་ནན་ཏན་ནམ་  
 དེས་གཟུང་དུ་ལན་གཉིས་སྒྲོས་ཏེ། སློབ་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆོག་  
 གིས་བོས་ནས། ལྷ་མོ་འདི་བྱེད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་མཆོད་པས་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་  
 དག་ཏུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དབང་བཞི་པ་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་རི་ལྟར་ངོ་སྤྲད་པའང་། མཆོན་བྱེད་དཔེ་  
 དང་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ངོར་གྲུབ་པ་འདི་ནི། ཆེས་ཕྱ་སྟེ་དབང་པོ་ལྡེའི་སྒྱུང་  
 ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་ངོས་བཟུང་དགའ་བས་སྒྲོས་གྲོས་དམན་པ་ལ་ངེས་པར་བཟྃ་དུ་ཀྱང་  
 མཆོན་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩོམ་པ་མཛད་པའི་བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་རྟོག་  
 གིས་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དེའི་ངོ་བོ་གཤོད་ནས་དག་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་པ།  
 དཀྱིལ་ནི་དབུས་སམ་སྤྱིང་པོ་སྟེ་དེའི་མཐའ་དབུས་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པའི་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཐར་པ་སྤྱིད་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལམ་འདིས་རྟོགས་པས་སྒྱུན་པའི་ཐ་  
 སྤྲད་སྒྱུར་ལ། ཞི་བ་ཉིད་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་  
 དག་པ། དེའང་སྒྱུན་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་འབྲས་བུའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱེད་དབང་བཞི་པའི་  
 རྟོགས་པ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་ཐ་དད་དམ་གཅིག་ཅེན། སློབ་མ་བྱུང་རང་གི་གཤོད་མའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡང་ནི་བསྐྱེད་བྱེད་ལ། སྐྱེད་བྱེད་དམ་དེ་ཡི་ཕ་ཡང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་དེ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་  
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོས་བཞག་ཅི་མ་མ་གཏོགས་དོན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རང་རིག་པ་ལས་  
 གཞན་མིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་  
 དོ། །འདི་དག་དང་ངེས་སྤེལ་ཏེ་ཕལ་ཆེར་འཆད་པ་ཡིན་ཡང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། དཔལ་རྒྱ་  
 རོ་པས། གདན་བཞི་ལས། རྩོམ་པ་མཛད་པའི་ཉིད་ཅེས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱིལ་བུ་ཤེས་རབ་ཅེས་སྤྱུལ་ཏེ། །  
 མཉམ་པར་ལྷ་བ་གནས་བྱས་ཏེ། ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲེས་དགའི་རང་བཞིན་ལས། རྩོམ་པ་མཛད་པའི་ཉིད་ཅེས་སྤྱུལ་ཏེ། །  
 བོན། །བདག་ཉིད་ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པ་ཉིད། རྩོམ་པ་མཛད་པའི་ཉིད་ཅེས་སྤྱུལ་ཏེ། ལྷ་སྤྱུལ་སྤྱུར་བར་  
 བྱ། རྩོམ་པ་མཛད་པའི་ཉིད་ཅེས་སྤྱུལ་ཏེ། ལྷ་སྤྱུལ་སྤྱུར་བར་བྱ། རྩོམ་པ་མཛད་པའི་ཉིད་ཅེས་སྤྱུལ་ཏེ། །  
 ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་པ་མཛད་པའི་ཉིད་ཅེས་སྤྱུལ་ཏེ། ལྷ་སྤྱུལ་སྤྱུར་བར་བྱ། རྩོམ་པ་མཛད་པའི་ཉིད་ཅེས་སྤྱུལ་ཏེ། །



གྱི་པར་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པར་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ཐབས་ཀྱི་པོ་ལའི་སྤྱི་བོར་སྟེ། ཅེ་མོར་ནི་  
 ཡི་གེ་ཨོྲཱི་གྱི་རྣམ་པས་བྲག་པ་བཀག་པ། སྤྱིང་གར་རམ་དོ་མེད་ལྟེ་བར་ནི་ཡི་གེ་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ།  
 ཡུམ་གྱི་པར་ནི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ནི་ཨུལ་ལྟེ་རྣམ་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །  
 གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྫོགས་ཆོག་བསྟན་པ་དང་། འབྱུར་བྱང་སྟོས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མའི་བརྟག་པ་ཞེས་བྲུ་བ་བརྟག་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་  
 ལས་བྱུང་བ། བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མའི་དྲུ་བ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་རྫོགས་སོ།། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་གསུམ་སྟོན་པའི་རྫོད་བྱེད་ཆོག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 ལས་བརྫོད་བྱའི་དོན་ཆེས་གསལ་བར་སྟོན་པས་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་ཡིན་ལ།  
 ཆེན་པོ་འདྲ་ཡིན་པས་གཞི་མཐུན་པའི་བསྟུ་བ་སྟེ། བདག་མེད་མ་སོགས་བྱུང་མེད་སྤྱི་མས་ཁུས་པ་གཙོ་  
 ཆེ་བས་སམ་སྤྱི་མ་རང་བྱིན་གྱིས་བསྟུ་བ་པའི་རིམ་པ་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཞིང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་  
 ཐབས་སྤྱི་ཆོགས་བསྟན་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་བརྟག་པར་བྱེད་པས་ན། བརྟག་པ་འམ་ཀལ་ལྟའི་སྤྱི་ལས་  
 རྫོགས་པ་ཞེས་བྲུ་བ། ཅུ་རྒྱུད་འབྱིང་པོ་འབྲུམ་ཕྲག་ལྷ་པ་བརྟག་པ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ལས་སྟོན་ཀྱི་ལེའུ་  
 གཉིས་ཅུ་རྒྱུད་བསྟུས་པ་ལ་མོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བྱུང་བ། ཐབས་ཤེས་མཆོན་པས་དོ་རྩེ་སྤྱིང་  
 པོ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྤྱི་མའི་བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་སྤྱི་མའི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་  
 པ་སྟོ་ཀ་བཞི་བརྒྱུད་པུ་ཅུ་ལྷ་པ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཀྱི་ཀྱི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དྲུ་བ་སྟོམ་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་  
 བཤད་པ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་ག་ཡ་རྩ་ར་དང་།  
 བོད་ཀྱི་ལོ་རྩེ་བ་དག་སྟོང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ།  
 དཔལ་ཀྱི་དོ་རྩེ་མཁའ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མར་འགོས་ཅོག་གྲུ་སོགས་འབྱུར་འགོ་མི་འདྲ་བ་བདུན་ཡོད་  
 པར་གྲགས་པའི་ནང་ནས་ཕྱིན་ལས་ཆེས་ཆུང་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད། རྒྱུ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་  
 པོའི་ཡི་གེ་པ་ཀ་ཡ་སྤྱི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་། རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་འཆད་པའི་སྟོབས་པ་མངའ་བའི་དོན་  
 ཀྱིས་ཨུལ་པ་དེ་ཤ་ཏའི་ངེས་ཆོག་ལྟན་པས་མཁའ་པོ། གྲུ་ཡ་རྩ་ར་སྤྱི་འཛོན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་  
 དང་། འབྲོག་མའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྟོང་སྟེང་གཉིས་སྤྱི་  
 བའི་ཁྱུ་མཆོག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱུད་པོ་ལས་བོད་སྟེང་དུ་བསྟུར་ཅིང་། ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་  
 དབྱེད་ནས་ཁུས་ཏེ། སྤྱི་མ་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོན་པ་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། ལྟ། །རྒྱལ་  
 སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་བཅུད། །འདྲུ་བར་མི་ཁུས་སྤྱི་གས་མའི་སོ་སྟེ་དག། །སྤྱི་ལ་  
 མཉམ་ཆོག་གི་ཅུ་རྒྱུན་བརྟུང་སྤྱི་བས། །བཤད་ཆུལ་འདི་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་འོས། །ས་བཅད་འབྲུ་

བསྐྱེད་བཤའ་སྒྲོམ་ངོ་མཚར་བ། །མང་ཡང་རྒྱུད་དོན་རིམ་གཉིས་ཉམས་ལེན་གྱི། །དམར་ཁྲིད་དོན་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱ་རེའི་སྒྲོམ་བཤའ་ཉིད། །དགེས་མཛད་ལོ་རྒྱའི་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་བཅས། །བཤའ་བརྒྱུད་  
 བཀའ་བབས་རྩོག་སྒྲོམ་ཡབ་སྐུ་རྣམས། །ཚོགས་བཤའ་མཛེས་སྤྱིགས་ཅམ་ལ་མི་བརྟོན་པར། །  
 མཛོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་བཀའ་ཅོར་མཛད་པས། །སྒྲོམ་འདིར་བྱང་འབྲུག་གྲུབ་པའི་ཁྱུ་ཆེན་བྱུང་། །  
 རྒྱུད་འཛིན་སྤྱང་བྱེད་བྱེད་བཟར་དང་ར་ལས། །ཉིན་བྱེད་བཞིན་དུ་གྲགས་པ་རབ་གསལ་བ། །རང་  
 བྱུང་རྒྱལ་བས་སྒྲུན་དང་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས། །དྲང་ངེས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་ལམ་པོ་ཆེར། །མཁས་  
 དང་གྲུབ་པ་དུ་མས་སྐུ་ལ་བཅན། །ཁྲིད་ཚུལ་མང་དུ་མཛད་པའི་ཚོག་དོན་གྱི། །ལེགས་ཆ་སྤྱིང་པོར་  
 བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་འདི་ཡང་། །མཁས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་གྲགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། །མར་རྩོག་  
 བཀའ་སྒྲོལ་ཡུ་དུ་སྒྲུ་རའི་ཚལ། །བྱུང་བ་བརྟེན་པ་ཅམ་འདིས་ཡིད་གདུང་ནས། །ཉག་ཐག་ཐ་མོ་འདི་  
 ཉིད་འཛིག་རྟོན་དུ། །འཚོ་གཞེས་དམིགས་སྒྲིབ་ཅམ་དུ་སྒྲོམ་ནས་བྱིས། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིན་རྒྱུད་  
 དོན་ཟབ་མོ་རྟེན། །མཛོན་པར་རྟོགས་པས་སྒྲོ་ཡི་བརྟོ་བྱེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱང་རྩི་བཅུད་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་  
 པའི། །ཐབས་ཤེས་འཕུར་ལྷིང་རྒྱ་དའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཅན། །འཕགས་པོད་གཉིས་ན་གཏམ་དུ་གྲགས་  
 རྣམས་དང་། །སྤངས་རྟོགས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་མཐའ་ཡས་པའི། །འགོ་རྣམས་དགེས་མཛད་པོལ་  
 པའི་རྩོམ་ཡི། །སྒྲུ་བཞིན་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག །དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགེས་པ་  
 རྩོམ་པའི་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ཚོག་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཤའ་བ་གཞོམ་མེད་རྩོམ་པས་དང་བཤའ་བའི་ཤེས་  
 བྱ་བའདི་ནི། །དགེས་མཛད་མར་པ་ལོ་རྒྱའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཏུ་མི་ཏུ་བརྒྱའི་མཆོན་ཅན་གྱི་གསང་བ་གསུམ་  
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཐེན་བཅེའི་དབང་པོ་སོགས་ཡོངས་  
 འཛིན་རྩོམ་འཆད་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །དགེས་རྩོར་ས་རྩོག་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིན་  
 གོལ་བཤའ་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྐུ་པ་བཟང་པོ་ཅན་ཀུམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་  
 སྤྱིན་ལས་ཀུན་ཁྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་འཇམ། །སྒྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱེས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་བྱུང་  
 ཞབས་དང་སྒྲུན་སྤྱོད་ཀྱི་གྲགས་པ། །སྐམ་པོ་མཁས་གྲུབ་བཀའ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་  
 ལས། །ཚོགས་བཤའ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་གོ་སྐྱབ་རྣམས་བྱང་དུ་སྒྱུར། །དུས་ཞབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་  
 མཁན་པོ་ལ་བྱང་ཟད་ཕན་པའི་བསམ་པས་གསལ་བྱེད་ཅི་རིགས་པས་བརྒྱན་པ་ཅམ་ལས་རང་རྟོག་གི་དྲི་  
 མས་མ་སྤྱགས་པར། །གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྱངས་ཀྱི་ཡང་ཁྲིད་རྩོམ་པའི་མཛོན་ཐག་གི་སྒྲུབ་གནས་  
 སུ་དཀར་པོའི་ལོ་རྒྱལ་བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་གསང་རྒྱུད་ཟབ་  
 མོའི་བཤའ་པའི་རྒྱ་བོ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དགོ་ལེགས་  
 འཕེལ། །