

ཡུལ་		<p>༡༡། །འཕགས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་ པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །</p>		27

༄༅། །རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། །ལྷོ་རྒྱ་ལ་འཛི་མི་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་
 བ་རྒྱ་མ་མ་དུ་ཡ་ན་སྤྱུ་ཏེ། །བོད་རྣམ་དུ། །འཕགས་པ་ཚོ་དང་ཡ་
 །ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ། །སངས་རྒྱལ་
 །དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །འདི་
 །རྣམ་པ་དག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཙེམ་ལྷན་འདས་མཉམ་
 །ཡོད་ན། །རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བེུད་གྱི་ཚེལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་
 །དགའ་ར་བ་ན། །དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ཚེན་པོ་དང་། །བྱང་ཚུབ་
 །སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་་་་
 །གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་
 །གཞོན་རྩུང་གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །འཇམ་དཔལ་སྤེང་གི་སྤྱོད་ས་

༄༅། །ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བོའོ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གཟི་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ། །ཚེ་འཇིན་ཅིང་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བཞེད་དེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་རྟོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཉོན་
 ཅིག །འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཚེ་སྲུང་བ་ལོ་བརྒྱ་
 སྲུབ་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་
 འཚི་བར་བསྟན་རྟོ། །འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་.....

ལྷ། །ཡཎ། ཡམ་ཏེ་སལྷཱཾ་བུ་ལྷ་ཡ། ཏུ་སྲ། ལོ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་མ་ཏུ་ཕུ་ཏུ།
 ཡེ་པ་རི་མི་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཡེ་པ་རི་མི་ཏུ་ཕུ་ཏུ་རྣམ་ལྷ་ལོ་པ་ཅི་ཏེ། ལོ་སམ་སྐ་སྲ་ར་པ་རི་ཤུ་རྣམ་
 ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལྷ་ཏེ་སྐ་སྲ་མ་གྱི་ཤུ་ཏུ་མ་ཏུ་ན་ཡེ་པ་རི་སྐ་རེ་སྐ་དུ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ། ཡི་
 གེར་འབྲི་ར་འཇམ་གཤམ། སྲེགས་བམ་ལ་གྲིས་ཏེ་ཞིམ་ན་འཚང་ངམ། ལྷོག་པར་གྱུར་ན་ཚོ་
 ཟད་པ་ལས་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལོ་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ། ཡེ་པ་རི་མི་ཏུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཏེ་རྣམ་རྣམ་ལྷ། ཏུ་སྲ་ག་ཏུ་ལྷ། ཡམ་ཏེ་སལྷཱཾ་བུ་ལྷ་ཡ། ཏུ་སྲ། ལོ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་མ་ཏུ་ཕུ་ཏུ།
 ཡེ་པ་རི་མི་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཡེ་པ་རི་མི་ཏུ་ཕུ་ཏུ་རྣམ་ལྷ་ལོ་པ་ཅི་ཏེ། ལོ་སམ་སྐ་སྲ་ར་པ་རི་ཤུ་རྣམ་
 ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལྷ་ཏེ་སྐ་སྲ་མ་གྱི་ཤུ་ཏུ་མ་ཏུ་ན་ཡེ་པ་རི་སྐ་རེ་སྐ་དུ། །ཡང་དེའི་ཚོ་སངས་རྒྱས་
 རྩེ་བ་ཕྱག་དགུ་ཅུ་དགུས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་

རྣམས་

མོད་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར།

མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཇོ་བོ་མོ་བྱ་གཞུང་། ལེ་པ་རི་མི་ཏཱ་ལྷ་ལྷོ་བ་སུ་བི་འི་
 ལྷོ་ཏུ་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་ལ། ཏཱ་ལ་ཏུ་ལ། ལཱ་ཏེ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ཏཱ་ལ། ཇོ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་མ་ཏུ་
 ཕུ་ཏུ། ལེ་པ་རི་མི་ཏཱ་ཕུ་ཏུ་ལེ་པ་རི་མི་ཏཱ་ཕུ་ཏུ་ལོ་བ་སུ་ལོ་པ་ཅི་ཏེ། ཇོ་སཱ་སྐྱ་ར་པ་རི་
 ལྷོ་རྒྱུ་ཏེ་ག་ག་བ་ས་སུ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་མ་ཏུ་བ་ལ་པ་རི་སྐྱ་ར་སྐྱ་ཏུ། ཡང་དེའི་ཚེ་
 སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་...
 ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཇོ་བོ་མོ་བྱ་གཞུང་། ལེ་པ་རི་མི་ཏཱ་
 ལྷ་ལྷོ་བ་སུ་བི་འི་ལྷོ་ཏུ་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་ལ། ཏཱ་ལ་ཏུ་ལ། ལཱ་ཏེ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ཏཱ་ལ།
 ཇོ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་མ་ཏུ་ཕུ་ཏུ། ལེ་པ་རི་མི་ཏཱ་ཕུ་ཏུ་ལེ་པ་རི་མི་ཏཱ་ཕུ་ཏུ་ལོ་བ་སུ་ལོ་པ་ཅི་ཏེ། ཇོ་
 སཱ་སྐྱ་ར་པ་རི་ལྷོ་རྒྱུ་ཏེ་ག་ག་བ་ས་སུ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་མ་ཏུ་བ་ལ་པ་རི་སྐྱ་ར་སྐྱ་...
 ཏུ། །ཡང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱུ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་
 དབྱངས་གཅིག་གིས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། །ཇོ་བོ་མོ་
 ལྷ་གཞུང་། ལེ་པ་རི་མི་ཏཱ་ལྷ་ལྷོ་བ་སུ་བི་འི་ལྷོ་ཏུ་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་ལ། ཏཱ་ལ་ཏུ་ལ། ལཱ་ཏེ་

ॐ । । सप्रज्ञां वृक्षया हृष्टा । अं पुष्टे पुष्टे म नु पुष्टे । अ प रं खी न
 पुष्टे अ प रं खी न पुष्टे ॐ व स प्रज्ञा रं प ठी ते । अं स द सं स्म र प रं पुष्टे ॐ रं ते य य व स
 प्रज्ञा रं स प्रज्ञा रं वि पुष्टे म नु व य प रं स रं स नु । । अ न रं रं कं स द स प्रज्ञा रं व स य नु य
 त्तु त्तु प्रज्ञा रं रं रं स प य ठी य रं रं रं स य ठी य रं रं कं रं रं यं रं स रं रं रं रं रं रं रं रं रं
 रं रं रं रं रं रं रं । । अं व रं रं रं रं रं । अ प रं खी न अ नु पुष्टे व स प्रज्ञा रं रं रं रं रं रं रं
 रं रं रं रं रं रं रं । अ न रं स प्रज्ञां वृक्षया हृष्टा । अं पुष्टे पुष्टे म नु पुष्टे । अ
 प रं खी न पुष्टे अ प रं खी न पुष्टे ॐ व स प्रज्ञा रं प ठी ते । अं स द सं स्म र प रं पुष्टे ॐ रं
 रं य य व स प्रज्ञा रं स प्रज्ञा रं वि पुष्टे म नु व य प रं स रं स नु । । अ न रं रं कं स द स प्रज्ञा
 रं व स य नु य त्तु त्तु प्रज्ञा रं रं रं स प य ठी य रं रं रं स य ठी य रं रं कं रं रं यं रं स रं रं रं रं रं
 रं रं रं रं रं रं रं । । अं व रं रं रं रं रं । अ प रं खी न अ नु पुष्टे व स प्रज्ञा रं रं रं रं रं रं रं
 रं रं रं रं रं रं रं । अ न रं स प्रज्ञां वृक्षया हृष्टा । अं पुष्टे पुष्टे म नु पुष्टे । अ
 पुष्टे । अ प रं खी न पुष्टे अ प रं खी न पुष्टे ॐ व स प्रज्ञा रं प ठी ते । अं स द सं स्म र प रं

द्वि

४६

༄། །ཡུང་པོ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་འགྲིམ་བཅུག་པར་འགྲུར་རོ། །ཇོ་བོ་མོ་གྲ་
 ག་ཤ་ཏེ། འཕ་རིམ་ཏེ་འཇུ་ཡུལ་འཇུ་བ་སུ་བི་ཅི་སྟེ་རྒྱུ་ཏེ་རྫོ་རྫོ་ལ། ཏེ་སྐྱ་ག་རྒྱ་ལ། འཇུ་ཏེ་
 སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ཏེ་སྐྱ་ ཇོ་ཡུལ་ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ། འཕ་རིམ་ཏེ་འཇུ་ཡུལ་ཏེ་འཇུ་ཡུལ་
 ལྷོ་བ་སྐྱ་རོ་བཙེ་ཏེ། ཇོ་སམ་སྐྱ་ར་བ་རི་ཤུ་རྩམ་ཏེ་ག་གོ་བ་སུ་ལྷོ་ཏེ་སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གང་ཞིག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་འདི་ཡི་གེར་
 འགྲིམ་པ། ཡི་གེར་འགྲིམ་འཇུག་པ། དེས་ཚེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ལྟེ་དུ་བཅུག་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་པ་ཡི་བཙོ། །ཇོ་བོ་མོ་གྲ་ག་ཤ་ཏེ། འཕ་རིམ་ཏེ་འཇུ་ཡུལ་འཇུ་བ་
 སུ་བི་ཅི་སྟེ་རྒྱུ་ཏེ་རྫོ་རྫོ་ལ། ཏེ་སྐྱ་ག་རྒྱ་ལ། འཇུ་ཏེ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ཏེ་སྐྱ་ ཇོ་ཡུལ་ཡུལ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འཕ་རིམ་ཏེ་འཇུ་ཡུལ་ཏེ་འཇུ་ཡུལ་ལྷོ་བ་སྐྱ་རོ་བཙེ་ཏེ། ཇོ་སམ་སྐྱ་
 ར་བ་རི་ཤུ་རྩམ་ཏེ་ག་གོ་བ་སུ་ལྷོ་ཏེ་སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གང་ཞིག་
 ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་འདི་ཡི་གེར་འགྲིམ་པ། ཡི་གེར་འགྲིམ་འཇུག་པ།
 དེའི་མཚམས་མེད་པ་ལྷོ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་འགྲུར་རོ། །ཇོ་བོ་མོ་གྲ་ག་ཤ་ཏེ། འཕ་རི་

ཡུ

ཡུ

༄༅། །སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གེས་སྦྱོར་པའི་སྟོབས་

རྟོགས་ནས། །སློང་རྗེ་ཅན་གྱི་གོང་སླེབ་འཇུག་པ་ན། །སྦྱོར་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུགས་པར་

འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གེས་ཚུལ་

ཁྲིམས་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སློང་རྗེ་ཅན་གྱི་གོང་སླེབ་འཇུག་པ་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་ཀྱི་

སྐྱེ་བྱུགས་པར་འགྱུར། །བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་

སང་གེས་བཟོད་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སློང་རྗེ་ཅན་གྱི་གོང་སླེབ་འཇུག་པ་ན། །བཟོད་

པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུགས་པར་འགྱུར། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་

འཕགས། །མི་ཡི་སང་གེས་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སློང་རྗེ་ཅན་གྱི་གོང་སླེབ་

འཇུག་པ་ན། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུགས་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏུན་སྟོབས་ཀྱིས་

སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གེས་བསམ་གཏུན་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སློང་

རྗེ་ཅན་གྱི་གོང་སླེབ་འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏུན་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུགས་པར་འགྱུར། །ཤེས་

རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གེས་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་

དུས་མཚན་

བསམ། ལྷོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱི་སྒྲུབ་མི་གྲགས་པར་
 འགྲུམ། །ལོ་བཅོ་གྲག་ཆ་ཏེ། །ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷུ་ཡུལ་ནུབ་སུ་བི་ལི་ལྷོ་ཏེ་རྩོམ་རྩོམ་ལ། །ཏ་སྐྱ་
 ག་ཏུ་ལ། །ཨ་རྩ་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ་བུ་ལ། །ཏུ་སྐྱ། །ལོ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་མ་ཏུ་ཕུ་ཏུ། །ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་
 ཏུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཏུ་རྩོམ་སྐྱུ་རོ་བ་ཅོ་ཏེ། །ལོ་སྐྱ་སྐྱ་ར་པ་རི་ཕུ་རྩོམ་ཏེ་ག་ག་བ་ས་ལྷན་
 ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་བི་ཕུ་རྩོམ་ཏུ་བ་ལ་པ་རི་སྐྱ་རེ་སྐྱ་ཏུ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་
 བསྐྱེད་ཅས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་ལྷུ་ར་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་
 དང་། །ལྷ་དང་། །མི་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་དང་། །དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ།
 །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་
 དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་མདོ་རྩོགས་སོ། །འདི་ལ་འགྲུམ་ཁྱད་ལྷན་བུ་ཡོང་
 གི་འདུག་ནའང་། །འདྲིར་རྗེ་བཅུ་ལྷན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། །ཚོ་དང་ཡེ་
 ཤེས་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་ལ་རྒྱུ་ཀ་མཚན་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའོ། །འདི་ལ་བརྟེན་
 བས་བདག་གཞན་སྐྱེ་རྒྱུ་མཐའ་དག་འཆི་བ་མེད་པ་ཚོའི་དཔལ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।