

པ་ལྟུང་།

༡༡། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱུ་རྩ་
བརྒྱད་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། |ཐམས་ཅད་མ་སྲེན་པ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། |
 བཅོམ་ལྷན་སྒྲིང་རྗེའི་ཚུན་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་པའི་སྐྱ།
 ཞབས་པད་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་ཚོད་པན་གྱིས་གཏུགས་པ།
 རང་བྱུང་སེལ་མཛད། ལྷ་མ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་མཛད་པ།
 སྒོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཐུབ་པ། ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ།
 ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། གཟུགས་མཛེས་པ། མཚན་གསལ་བའི་
 གཟི་བཞིན་ཅན། སྐྱུ་དཔེ་བྱུང་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། |པར་
 རྒྱས་པ་ལྟར་ཞལ་བཞད་དེ། ཚེས་ས་དཀར་ཞིང་སྒྲོམས་ལ་ཐགས་
 བཟང་བས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་སྤྱང་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མ་མེད་པ་ལྟར་འོད་.....

༄། །གསལ་ཞིང་མངོས་ཏེ། །སྤྱི་ཞིང་གསལ་བ།
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བ་མང་པོའི་འོད་སྟེང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་...
 ཟླུ་ལྷིས་གཞོན་པ། །ལྷུ་པའི་མཚོག་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྷན་པ་ལ་
 ལྷུ་ལ་འཚལ་ལོ། །འདུད་དོ། །འབར་ཏུ་འདུད་དོ། །འབྱོར་དོ། །
 ལོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ལྷ་ལྷ། །རྒྱ་རྒྱ། །ཞི་བ་ཞི་བ། །ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ། །ལ་
 མ་ལ་མ་ལ་མ་ལ་ལ། །རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ལ་ལ། །སྤྱུ་སྤྱུ། །ལ་སྤྱུ་སྤྱུ།
 ས་སྤྱུད་རྒྱ་ལ། །ལ་ས་ལ་ལ་ལ། །ལ་བ་རི་ལ་ལ་ལ། །ལ་སྤྱི་རྒྱ་བ་
 ལ། །ལ་ཉི་བ་ལ། །ལྷོ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ། །ལྷོ་རྒྱ། །ལྷོ་རྒྱ། །རྒྱ་རྒྱ།
 ལྷ་ག་ལྷོ། །ལྷ་ལྷོ་རྒྱ་ག། །ལྷ་རྒྱ་ལྷོ་ག་ལ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ག་ལ། །ལྷ་བ་
 ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ག་ལ་ལྷོ་རྒྱ། །དེ་བས་དཔེ་བྱད་མཚོན་གསལ་བས། །ལམ་

ལག་ཐམས་ཅད་རབ་བརྒྱུན་ཅོང་། ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་པོ། འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 རྒྱུན་མངའ་བ། གྲགས་ཤིང་དྲི་མ་རབ་སྤངས་ལ། དྲི་མེད་སྒྲོན་བྲལ་ཚོས་གྲི་སྒོ། ལྷུ་བ་
 བདག་ཆེན་པོ་སྒྲོབས་བརྟུ་ལྟ། འུལ་བྲལ་དཔལ་དང་ལྟན་པ་པོ། འིན་ཆེན་ས་གཞི་ཆེན་པོ་
 ལ། ལོ་བྱང་རྩེ་མོ་དོ་རྩེ་མོ་། རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་གནས་གྲུང་བ། འོར་བུ་དུ་མ་རབ་
 འཕྲོ་ཞིང་། འོད་ཟེར་དྲི་མེད་གསལ་བའོད་པའི། རྩོ་རྩེ་དགྲིལ་འཁོར་ལོ་བྱང་ན། ལྷུ་བ་
 བའི་ལོངས་སྐྱོད་ས་གཞི་ལ། ལམ་གའི་ཁྱི་ཆེན་ཡངས་ལ་བཞུགས། འོར་བུ་དབྱིག་གི་ས་
 གཞི་དང་། ལྱི་ཆེན་རབ་སྤང་དེ་ཉིད་ལ། འདེབ་ཞིན་གཤེགས་པ་དགྲེས་ཆེན་གྱིས། ལྷུ་བ་
 ལྷུ་མ་ཚོགས་པ་རྒྱུན་གོ་ལྟ། ལྷུ་བ་པ་མེ་ལྷ་འོར་བུའི་ལོད། ཉི་ཟེར་གཞོན་པའི་ལོད་ལྟན་པ། །
 བདེ་སླག་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་གིས་ཚུལ། འོད་གསལ་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ནས། ལྷུ་འོད་འབར་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཅན། འོད་གསལ་རྒྱས་པས་སྤུབ་དབང་གི། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བཀྲེ་བ་
 རྟི། ལྷི་གཡོ་དོ་རྩེ་ཅན་ཞེས་བྲ། འདྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡི། རྩོ་རྩེ་ཅན་དག་
 རབ་བརྟུལ་བ། ལག་ཡིན་དེ་གུན་དག་བྲས་ནས། འདྲིལ་འཁོར་དྲི་མེད་སྒྲོར་བར་བྱེད། །



།དམ་སོང་དམ་ཚིག་དྲི་མ་གུའ། །ལེགས་པར་ཤིབ་ཏུ་དག་བྱས་ནས། །
 སྲིད་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བ། །རྣམ་པ་དུ་མར་འོད་གསལ་བ། །འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་མ་
 ལུས་པ། །བསྐྱོར་ནས་བདེ་ཆེན་རྩོམ་ཅན། །རྩོམ་པ་གྲི་ཐོགས་པ་དེ། །ཅོད་པར་མ་
 གཡོས་ནང་དུ་བཞུགས། །དེ་ནས་འཛིགས་པའི་སྐྱ་སྐྱད་གྲིས། །འགོངས་ཤིང་མིག་ཅི་སྐྱོག་
 ལྟར་འགྲུ། །རིག་སྤྲུགས་ཏུ་ཞེས་སྐྱོགས་པ་པོ། །རྩོམ་པའི་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་བྱེད་པ། །
 བཞིན་མཛེས་འཇུག་གྲིས་རྣམ་པར་བརྒྱུ། །བསྐྱིགས་བྱེད་མིག་ཅུ་མོད་ལྟར་ཅིང་། །སྐྱོ་
 ལས་ལངས་ཏེ་ཐུག་འཚེལ་ནས། །ལེགས་པར་མཚོན་བྱས་སྐྱས་པ་ལྟེ། །ཁྱེ་མ་སྐྱེ་བའི་
 ཐོགས་འཛོམས་ཤིང་། །བསྐྱལ་པ་དུ་མའི་དྲི་མ་སེལ། །རིག་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་བྱེད་
 པ། །ཐུབ་མཚོག་རྣམས་གྲིས་རབ་ཏུ་གསུངས། །དེ་གཟིགས་དགོ་བ་དུ་མ་བརྟེས། །
 སངས་རྒྱས་སྐྱོ་གྲོས་རྒྱས་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོ་གྲོས་ཆེ། །བསྐྱལ་པ་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱོད་པས་ཀྱང་། །བརྒྱད་མར་སངས་རྒྱས་གུའ་འབྱུང་ཞིང་། །སྐྱོད་མ་དུ་མ་འབྱུང་
 བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡི་སྐྱོས་སྐྱོབ་ཡང་། །ཐོས་པ་སྐྱོ་བར་མི་རུས་སོ། །ལོངས་སྐྱོད་རྒྱ་

མཚོ་ཚེན་པོ་ཅན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །རྒྱལ་མཚོག་རྣམས་གྲིས་
 དབང་བསྐྱར་བའི། །མིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚོས་ཅན་ལྟན། །འདི་ཐོས་སངས་རྒྱས་སྦྱོད་པ་
 ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡིག་པ་རྣམས། །མ་ལུས་རབ་རྟུ་བསལ་ནས་ནི། །སློ་ཚེན་དྲི་མ་
 མེད་པར་འགྱུར། །ཞི་ཞིང་དག་བྱེད་བག་ཤིས་ལ། །རྒྱལ་མེད་བརྒྱན་ཏེ་ཞི་བར་བྱེད། །དགོ་
 ཞིང་རྒྱ་ངན་ཐམས་ཅད་སོལ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འཛོམས། །དབང་བྱེད་
 གསང་སྐྱུགས་དམ་པ་སྟེ། །ས་སྟེང་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོལ། །མ་རྗེས་འབྲས་བུ་ངེས་པར་
 སྦྱོན། །བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བ་འདུལ། །ཉེས་པ་བྱས་པ་སེལ་བ་ཡིན། །གཟུངས་འདི་གང་
 ལིས་ཐོབ་ལྷུང་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྗེད་པར་དཀའ་བ་ཡང་། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །སྦྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་ཞིང་། །བྱུང་བདག་ཉོན་མོངས་ཀུན་སེལ་བ། །གང་
 ཞིག་ཉོན་མོངས་ཞི་བྱེད་པའི། །གཟུངས་འདི་འཆང་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་ཉིད་
 དང་ནི། །ལག་ན་རྗེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་འཐོབ། །རིག་སྐྱུགས་འཆང་གི་བདག་པོ་ཡང་། །འདི་ཐོས་
 པས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་ལམ་མེ་བ། །བཅོམ་ལྷན་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་



།ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་གཏིང་མེད་པ། །འདི་ནི་རི་རི་སྤིང་མ་
 གསན་པར། །རབ་ཞི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ཡི། །རང་བྱུང་གོ་འཕང་མ་བརྟེན་ཏེ། །རྣམ་
 པར་དག་སྤྱིར་གསན་གྱུར་ནས། །གསན་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་དག། །དེ་སྤྱིར་སྤུན་སུམ་ཚོ་གས་
 པ་དང་། །ལེགས་པར་འདོད་པས་བརྗོད་པར་བྱ། །གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་གཟུངས་གསན་
 བས། །སྤུབ་པ་ཀུན་གྱིས་གང་བརྟེན་པ། །འཁོར་བ་འདིར་ནི་རྣམ་དུ་ཡང་། །བདུད་གྱི་ལས་
 དང་འབྲུག་མེད་དང་། །སྤྱང་བ་མེད་ཅིང་འཐབ་མེད་པ། །གཟུངས་ལ་གནས་པས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །གནས་གྱི་དམ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །སྤུབ་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྗེ། །གཟིགས་པ་བཟང་
 རྣམས་གར་གཤེགས་པའི། །བཟང་འགྲོ་དེར་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ལེགས་པ་འདོད་པ་
 རྣམས་གྱིས་ནི། །ཚོག་གི་མདོ་འདི་མཉམ་པར་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཟད་པར་བྱ་བ་ལ། །རྒྱལ་
 བས་གསུངས་པའི་གཟུངས་འདི་མཚོག། །སྤྱིག་པ་བྱེད་ཅིང་དགོ་ལས་སྤྲངས། །སྤྱིག་པའི་
 རང་བཞིན་རབ་འཇུངས་པ། །གང་གིས་ཐོས་ནས་དེ་སྤོང་བ། །དེ་ཡི་མདོན་སུམ་འབྲོང་བར་
 འགྱུར། །སྤྱིག་པ་གཞན་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་བཞགས་པར་བྱ། །གཟུངས་

མཚོག་འདི་ཡི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །སྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཚོ་རབས་གཞན་
 བེ་སྟོང་དག་དང་། །ཚོ་རབས་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱར་ཡང་། །སྲིག་པ་མི་དགོ་གང་བྱས་པ། །
 དག་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཡར་གྱི་ངོ་ན་ཚོས་བརྒྱད་དང་། །དེ་བཞིན་ཚོས་ནི་བཙོ་ལྷ་
 ལ། །བསྟེན་གནས་ལེགས་པར་སྦྱར་བྱངས་ལ། །ཚོ་ག་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་མཚོད། །དེ་
 བས་ཚོངས་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཉོན་མོངས་དག་ནི་རབ་འཛོམས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་སྤུབ་དཀའ་
 དཔེ་མེད་པ། །ཉེས་པ་བསྐྱོག་པའི་གཟུངས་བརྗོད་ན། །སྤུབ་པའི་ཞལ་གྱི་རྩ་བའི་འོད། །ཐར་
 པ་ངེས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེས་ན་ཚོགས་རྣམས་རྗོགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །འོད་དཔག་མེད་ལ་མངའ་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རབ་རྒྱས་པ། །
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་། །མཐའ་མི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་
 ཚོག་ །དགྱིལ་ལའོར་དག་ན་གནས་རྣམས་གྱིས། །ཐོས་ནས་རྒྱལ་རྣམས་སྦྱ་ཚོགས་པ།
 བཙོམ་སྟོན་འདས་ལ་འབྱུལ་བར་བྱེད། །དོ་རྗེ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ། །སྟེ་དག་གསལ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །རི་བོ་ཉེ་སི་རི་རབ་ལ། །གནས་པའི་རིག་སྒྲགས་འཆང་རྣམས་དང་། །



།དེ་བཞིན་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ན། །ལའོད་པའི་རིག་སྒྲུགས་འཆང་

རྣམས་དང་། །མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་བོ་ལ། །གནས་ཤིང་རྒྱན་འབར་ཐོགས་རྣམས་དང་། །སྲུབ་

འདྲུག་ལྟ་ཆེན་ལ་སོགས་པ། །སྣ་ཡི་བདག་པོ་རྣམས་དང་ནི། །ལག་ན་དོ་རྗེའི་ལ་སོགས་པ།

བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་ཅན་རྣམས། །འོར་བུའི་དཔུང་རྒྱན་རྣ་ཆ་དང་། །རྒྱན་རྣམས་

རབ་རྟུ་གཡོ་བའི་ལུས། །རབ་རྟུ་བསྐྱོད་དེ་ལངས་ནས་ནི། །སྤྲིག་བྲལ་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་

ལ། །སྤྲིག་འཆོལ་ཐལ་མོ་སྤྲུང་བྲས་ནས། །ཀུན་གྱིས་ས་ཡི་དབང་སྤྲུག་གོ། །སྤྲུབ་མཆོག་

དམ་པ་དེ་ལ་ནི། །མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དག་གིས་བསྟོད། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཉེ་དེ་བཞིན་

ཉིད། །ཤིན་རྟུ་རྟོགས་པ་ལམ་མེ་བ། །དུལ་བ་བརྟན་པ་དྲི་མ་སེལ། །སྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་

ཤིན་རྟུ་ནི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྱེ་དགྲའི་བདག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་

སྤུལ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་རྟུལ་བསལ་བ། །སྟོན་པ་སྟོན་མཛད་བརྟེན་པ་སྟེ། །སྤྲིག་པ་མེད་

པ་རྟུལ་དང་བྲལ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་མཛད་སྤྱང་མཛད་པ། །དག་པ་ནི་བཟས་གཙང་

སྤྲས། །ཉོན་མོངས་རབ་བཙོམ་པན་འདོགས་པ། །སྟོན་པ་པོ་སྟེ་དྲི་མ་སེལ། །སྟོད་རྒྱུལ་དྲི་

མེད་ཚུལ་བཟང་བ། །ཟབ་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་བརྟན། བཅོན་པོ་སྤྲུགས་བཅེ་རྣམ་པར་
 རྒྱལ། །མགོན་པོ་དེ་བཞིན་མགོན་མཛད་པ། །ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཞེ་སྤང་བལ། བཅིངས་པ་
 ལས་གྲོལ་ངེས་པར་གྲོལ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་མཚོག་འབྲ་བའི་ས། །བདག་གིར་མི་འཛིན་རྗེ་
 མ་མེད། །ངན་སོང་སེལ་བ་དཔལ་དང་སྤྲན། །དཔལ་མཛད་དེ་བཞིན་ཕན་པ་མཛད། །
 མཉམ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །སྲུབ་བདག་ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་སྤོངས། །ཁེངས་པ་མེད་
 པ་དམན་པ་མེད། །མཉམ་པ་དེ་བཞིན་མི་མཉམ་མཉམ། །སྤྲང་བ་བརྟེས་པ་སྤྲང་བྱེད་
 མེད། །འཇིག་རྟེན་སྤྲང་མཛད་སྤྲིག་མེད་པ། །སྦྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྟེ། །འཇིག་
 རྟེན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་བརྩོན། །དཔལ་པོ་ཞི་བ་ཞི་མཛད་པ། །ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་ཟད་པར་
 མཛད། །མངའ་བདག་ཐབས་མཐུན་ཐབས་ཆེ་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འབྲ་ས་ལགས། །
 དོན་ཡོད་རྟེན་དཀའ་སྤོང་སྤྲན། །རྫོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤུབ་པ་དཀའ། །སྦྲོབ་པ་འཇིགས་
 སེལ་ཚངས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཚོས་འཛིན་པ། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་འཇིགས་པ་
 མེད། །གཟུགས་བཟང་མཚན་རྣམས་གསལ་བ་སྟེ། །སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་མངའ་བ། །



ཚོས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལགས། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བཀོད་པ་

ཡིས། །སྐྱུ་པའི་བདག་ཉིད་ཡ་མཚོ་སྟོན། །དཀར་མེད་པ་ཡི་སྟོན་པ་པོ། །དེ་བཞིན་ངེས་

པ་བདེ་སྐྱིན་པ། །མཐུ་ཅན་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །བདུད་བཞིའི་སྟོ་བས་རྣམས་སེལ་མཛད་

པ། །བརྩོན་ཆེན་སྟོ་བ་ཆེ་བ་སྟེ། །དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བས་པོ་ཆེ། །མཐུ་བརྗེས་བརྟན་པོ་

ཆེན་པོ་སྟེ། །གནས་ལྡན་དབང་གིས་དར་བ་ལགས། །གསལ་བ་གསུང་ན་དཔེ་མེད་པ། །

དགེ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ། །རབ་རྩུ་ཞི་བ་ལུན་པ་མེད། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཚོས་འཛོན་

པ། །ལུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་གནས་ཆེན་བརྗེས། །འདོད་པ་རྣམས་འི་འདུལ་མཛད་པ། །

དཔལ་མཛད་དཔལ་མངའ་དཔལ་དང་ལྡན། །དཔལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །བཅོམ་

ལྡན་ལེགས་བསྐྱོས་བསྐྱོ་བར་མཛད། །གསུང་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོའི་གནས། །མཉམ་ཉིད་

མཉམ་པ་ཉིད་མཐུན་པ། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་མཚོན་དཔག་མེད། །རབ་རྩུ་དགྲེས་པ་ལོངས་

སྤྱོད་གསལ། །གཞི་བཅས་སེམས་པ་མཉམ་པ་ལགས། །སྟོ་དག་སྟོ་ལྡན་འི་མ་སྤངས། །

གནས་ཆེན་བརྟན་པར་ལྡན་པ་སྟེ། །རྒྱས་པ་ལོངས་སྤྱོད་འི་མ་མེད། །ལུབ་པ་ལུགས་ལྡེའི་རྒྱན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མངའ་བ། །སྐལ་པ་བཟང་པོ་འཇིགས་པའི་སྐྱབས། །དེ་བཞིན་འཇིགས་མེད་ཉོན་མོངས་ས་
 སེལ། །དྲི་མེད་སྐྱོན་བྲལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན། །སྣ་ཚོགས་འོད་ལྡན་དགྱིལ་འཁོར་མཛད། །སྐྱུ
 བཟང་དགོ་བའི་རིམ་པ་མཚོག། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ལྡན་འོད་བཟང་བ། །མི་གནས་ལོངས་སྤྱོད་
 དམ་པ་ལགས། །ཚོས་གྱི་རྒྱ་དེ་ཡོན་ཏན་གནས། །རྗེད་འོས་མཚོག་ཅི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ།
 བླ་མ་ལའི་མཚན་དེ་རྣམ་དག་སློ། །རིན་ཆེན་གཟུགས་འདྲ་བཏུ་ཤེས་པ། །སྤྱུ་མཚོག་ཆེ་སྐྱོན་
 བ་རྗེ་མ། །རྒྱལ་བ་སྐྱོན་བསལ་ཤེས་རབ་ཅན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །འཇིག་
 ཉོན་མི་དགོ་རྒྱལ་ལས་འདས། །དག་པར་ལོངས་སྤྱོད་བརྟན་པ་ཅན། །ས་དང་སྤྱོད་ས་དང་ཡེ་
 ཤེས་བཟོད། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་ལ་མངའ། །ཉིང་འཛིན་མཉམ་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ། །
 རྣམ་ཐར་སློལ་མངོན་སུམ་པ། །གཉོང་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་དང་མཉམ། །ཚོས་ཆེན་བདེ་བར་
 འཆར་བ་ལགས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །སྤྱོད་ཡུལ་སྐྱིབ་པ་མི་མངའ་
 བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་པོ་རྒྱལ། །དམ་པའི་དོན་ཏེ་ཚུལ་ཆེ་བ། །ཤེས་བྱའི་
 ཡུལ་རྣམས་མཐའ་དག་ལ། །སྐྱིབ་པ་མེད་པར་འཆར་བ་བརྟེས། །རིགས་ཆེན་མཐུན་པར་

༄༅། །སྐྱེས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོ་བའི་གནས། །འབྲུང་པར་
 བརྟེན་པ་མཉམ་ཉིད་བརྟེན། །མི་མཉམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །དོན་ཆེན་ཉིན་ཏུ་
 མཐར་ཕྱིན་པ། །ཉོན་མོངས་བྲལ་བ་ཐུབ་པར་དགའ། །དགོ་སྟོན་སྤྲིག་པ་སྟོང་མཛད་པ། །
 གཞོན་པ་མེད་པར་བདེ་བར་འབྱིན། །སློ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན། །ཐོས་པའི་མཚོན་ཆ་མ་
 ལུས་གསུམ། །དགོན་པ་བདེ་བ་ཐོབ་ལྷུང་བ། །མཉམ་པ་འབྲུང་པར་ཡུལ་དང་ལྡན། །འཛིག་
 ཉེན་ཐམས་ཅད་དར་མཛད་མགོན། །ཞི་གནས་མཚོན་ཆ་ཐུབ་པ་དགའ། །བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་
 བསམ་ཡས་ཡུལ། །དཔེ་མེད་པ་སྟེ་དཔེར་བྱ་བ། །འོད་བཟང་རབ་དགེས་དཔལ་དང་
 ལྡན། །ལེགས་གསུང་སློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུང། །མཁས་པ་ཞལ་བཟང་བདེ་སྦྱིན་པ། །
 རབ་དགེས་འདས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན། །གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །གནས་ཆེན་བཀྲ་
 ཤིས་ཆེན་པོ་སྟེ། །མཚོན་པར་ལྷུང་པ་ཡུལ་ལས་འདས། །བྱ་བའི་མཚོན་ཉིད་མེད་པ་པོ། །
 སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་སྟེ། །ཤེས་བྱའི་སྟོན་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཀུན་མཐུན་ལོངས་སྟོན་
 འབྲས་བུ་ཅན། །འཛིག་ཉེན་དབང་འདས་སྟོན་ཡུལ་བ། །ཀུན་མཐུན་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་སྟེ། །

ཐབས་མངའ་སུམ་སུམ་ཚོགས་སྟུང་། །རྩུ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་ཐབས་དང་སྟུང་། །ཚོས་གྱི་གར་
 སྟུང་སྟུང་པ་པོ། །རབ་སྟོན་ཡོན་ཏན་སྦྱར་མཛད་པ། །སྟོན་པ་མ་ལུས་འདུལ་བར་
 མཛད། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རྣམ་པར་དག། །སངས་རྒྱས་སྟོན་ཡུལ་རྣམ་སངས་རྒྱས། །
 བགེགས་བྱེད་མ་ལེགས་བྱེད་པ་བཅོམ། །བདུད་གྱི་རྩེགས་པ་སེལ་བར་མཛད། །གཡུལ་ངོར་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བརྟེས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་མམ་མེད་སྟོབས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འིང་རྟར་
 བཅིབས། །སྟོ་ཆེན་བརྒྱལ་བར་དགའ་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་གཤེགས། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ལོངས་སྟོན་པ། །ཉམ་ཐོས་འདས་པའི་
 སྟོན་ཡུལ་ཅན། །རང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་འབྲས་བུར་
 གནས། །གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་མཁྱེན། །སྟོན་ནི་ནམ་མཁའི་གནས་ན་བཞུགས། །
 བདེ་འབྲུང་ས་དང་ཞིང་རྣམས་གྱི། །མཚོ་ཆེན་དག་ལ་ལོངས་པར་སྟོན། །སངས་རྒྱས་དབང་
 པོ་རྒྱས་པ་ལ། །མཚོན་རྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོན་ནས། །དེ་ལ་ལྷ་སོགས་ཚོགས་རྣམས་གྱིས།
 ལྷག་བྲས་མགོ་སྦྱང་སྟོགས་གཅིག་འཁོད། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི། །གནས་པ་མ་



།ལུས་ཆེན་མེད་འཁོད། །ཐོད་དུ་རྩོུ་ཐོད་འཆིང་བ། །ལངས་ནས་
 ཅོད་པན་རབ་རྟུ་གཡོས། །དགྱིལ་འཁོར་མཐོན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐད་པར་ཆེན་པོས་
 ཡོངས་བཀའ་ནས། །འོར་བུའི་རྒྱན་ཅི་རྣམ་གཡོ་ཞིང་། །ཏ་ཏ་གྲགས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཏེ། །
 གྲེ་མ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་བསགས་པ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་སོགས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལེགས་པར་བརྗོད། །གྲེ་མ་རྙེད་
 དང་བདེ་འགྱུར་བ། །མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཐོས་ནས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་སློག་ཅིང་རྒྱལ་ལ་
 བསྟོད། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྐྱགས་བཅས་པ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དུང་བརྗོད་ན་ནི། །སྤྱི་བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །སྤྱི་གཤམ་ཐམས་
 ཅད་དག་པ་མཐོང་། །མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མཚོག་བཏོན་ན། །སྤྱི་བ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་
 ཞིང་། །ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སྟོང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ནི་
 ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། །བདེ་བ་ལས་ཀྱང་ཉམས་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །སློུ་ལྷན་ཚེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་རྩོུ་ཐོད་འཆིང་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་

ཡས་སྐྱུ་དེ་ལ། བཅོམ་ལྡན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །མངོན་སུམ་གཟིགས་ནས་བཀའ་
 སྐུལ་པ། རྒྱལ་བའི་ས་འདི་ནི་བ་སྟེ། །ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་འཛོམས། །འཇིག་
 ཉེན་བདེ་བ་ཀུན་ལས་འདས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དེ་མངོན་དུ་སྟོགས། །གཞན་གྱིས་མི་
 ཚུགས་གཟུངས་དང་ནི། །མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཉན་བྱེད་པ། །དེ་དག་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་
 དེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་འདོད་པ། །ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་དག་ས་
 ཚེན་འབྲས་བུར་གནས། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་དགར་འགྱུར་ན། །འཆང་སོགས་ལྟ་ལ་ཅི་ཞིག་
 སྟོས། །དེ་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །གཏན་དུ་བདེ་བ་འདོད་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོ་ལྡན་པའི་གཟུངས། །མཉམ་པར་བྱ་ཞིང་བཅང་བར་བྱ། །གང་ཞིག་ནད་པས་ལངས་ནས་
 བརྗོད། །བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བཏོན་ནས་ནི། །དེ་ཡི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་འགྱུར་ལ། །གཞོད་པ་
 དང་ཡང་སྤང་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྟོས། །དགོ་བ་སུམ་སུམ་ཚོགས་སྦྱིན་
 པ། །ཀུན་མཁྲེན་སྐྱེ་མེད་འབྲས་བུའི་མཚོག་ །བདེ་འགྱུར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་
 འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་རུང་། །ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་དོགས་པ་མེད། །ཀུན་མཁྲེན་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་

༄༅། །འཕམ། །དཔེ་མེད་གནས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་དགེ་ཞིང་འབྲས་
 བུ་ལྟན། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་འབྲས་བུ་བྱིན། །ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྟན། །སླིང་རྩེ་རྩི་
 མ་མེད་བྱིན་པ། །འདི་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་དགའ་བ་སྟེ། །
 །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བདེ་འབྱུང་བ། །འདི་དང་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་རྫོགས་.....

སོ།། །། །༄ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 །ལྷན་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཏུ་སྤྱ། །ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་མ་དུ་ལུ་ལེ་ཡེ་སྣ་དུ། །ལན་གཅིག་
 །བསྐྱེས་བཅོལ་བྱས་ན་བསྐྱེས་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྲུག་བརྒྱད་མིའི་བར་དུ་སྤིག་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 །དག་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་སླིང་པོའི་གཟུངས་རྫོགས་

སོ།། །། །༄ །དཀོན་མཚོ་གསུམ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙམ་
 །པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་.....
 །སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ནམ་མཁའི་སླིང་པོ་ལ་སྤྲུག་

།འཚེལ་ལོ། །ཉུ་ཐྱ། །ཀལ་ཀལ། །ཀི་ལི་ཀི་ལི། །ཁི་མི་ཁི་མི། །རུ་རུ་རུ་རུ། །ཁེ་འོ་ཅ་
 །ཅ་རུ་ལྷི་སུ་ལྷི་དེ་ཉ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 །པ་ཁི་ཅ་ཡ་ན། །ཅ་ར་ཅ་ར་ཅི་རི་ཅི་རི་སྒྲ། །བཏོན་པས་འགྲུབ་སྟེ། །མཚོན་ཆ་དང་། །མེ་
 །དང་། །ཆུ་དང་། །དུག་དང་། །དུག་སྐྱུར་མ་དང་། །བྱང་སྟེམས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་
 །སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་མི་རྟེན་དོ། །ལང་དུ་གྱིས་
 །ཉེ་བཞག་པ་དེར་ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། །གཞོན་པ་དང་། །འགོ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་
 །བར་འགྲུར་རོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲང་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །
 །འཕགས་པ་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། ། ། །
 །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
 །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 །དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དང་སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ལ་
 །སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །ཉུ་ཐྱ། །བཟོ་མ་བུ། །བཟོ་མ་བུ། །བཟོ་བཟོ། །བཟོ་མ་བུ་བཟོ་བཟོ།

༄༅། །ཕུ་རྩུ་ཏ་སྤ་སྤ་ལོ། བེ་མོ་ཙོ་བ་གསུ། བུ་ལྷེ་དེ་ཡ། ཨ་བ་བོ་རྩི་བ་སྤ་རྒྱ།
 ཚོ་ག་འི་རྟ་ག་རྟ་བ་རྒྱས་བ་རྩོད་བྱས་ན་ལེས་རབ་གྱི་པ་མོལ་རྟ་སྤྱི་བ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །བདུད་ཐམས་ཅད་དང་། དབྲུ་ཐམས་ཅད་དང་། ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་
 ཚུགས་སོ། །འཆི་བའི་ཚོ་འཕགས་པ་འོད་དཔག་མེད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རྟ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །རྩི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྩོགས་སོ། །། །ལྟོ
 རྒྱ་བའི་འོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྲུ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །ཏུ་སྤ། ཙོ་རྩོ་ཙོ་རྩོ། སུ་ཙོ་རྩ། མ་ཏི་ཙོ་རྩ། ཙོ་རྩ། ཀར་ཏ། སི་འི་སི་འི།
 བུ་རྩུ་ཨ་རྩི་ལྷོ་ཏེ། ཀི་ལི་གི་ལི། རྩུ་ཨ་རྩི་ལྷོ་ཏེ། ཀི་ལི་གི་ལི། སྤ་རྩུ་ཨ་རྩི་ལྷོ་ཏེ་སྤ་རྩུ།
 རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་རྟ་ག་རྟ་ནང་པར་ལངས་ཏེ། རྒྱ་བའི་འོད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཚན་དྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་བཞི་ཁྱིམ་ཚོ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 འི་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བའི་འོད་ཀྱི་མཚན་རྩེས་སུ་དྲན་པས་ཡོན་ཏན་དེ་

རྣམས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཟླ་བའི་འོད་གྱི་མཚོ་བརྗེས་སུ་དྲན་པ་རྫོགས་སོ།། །། །ལྷ

འམ་མཁ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཉི་ད་ཡ། ལེ་བུ་ག་ཏ། ལོ་ཀུ་འུ་གི་འི་སྐྱ་དུ། འདི་ལན་གཅིག་
བསྐྱེས་པས་བསྐྱེས་པ་འབྲུམ་སྐྱེས་བརྒྱད་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཡང་ཟད་པར་...

འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱིད་སྐྱིད་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྫོགས་སོ།། །། །ལྷ

སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ནམ་མཁུ་གི་ཁེ་འེ། ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་ཡ།

ལེ་རྟ་ཏེ་སྐྱེས་པ་བརྒྱུ་ཡ། ཏུ་སྐྱ། མུ་མུ་མུ་གི་ཁེ་འེ་སྐྱ་དུ། །འཚི་བའི་ཚོ་དྲན་ནང་ན་

སོང་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གི་འཕོས་ནས་ཀྱང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱར་

སྐྱེ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་མཚོ་བརྗེས་སུ་དྲན་པ་རྫོགས་སོ།། །། །དགོ

ལེགས་འཕེལ།

