

བརྒྱུད།

༄༅། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
མཚན་བརྒྱུ་ཕྱ་བརྒྱད་པ་བཞུགས་སོ། །



༄༅། །མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
 དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བདེན་པ་དང་། དེ་ལོན་  
 དང་། ཡང་དག་པ་དང་། ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དང་། ལྷོད་པ་  
 ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་།  
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་།  
 ཚོས་ཀྱི་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་མི་ལྟར་བ་ཉིད་དང་། ཚོས་  
 ལྷོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚོས་བདག་མེད་  
 པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་ཉིད་



༄༅། །དང་། གཙོང་པ་དང་། བསངས་པ་དང་། དཔ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་  
 ལ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སློང་བའི་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་  
 བཞིའི་ཞབས་དང་ལྷན་པ་དང་། དབང་པོ་སློང་བར་མཛད་པ་དང་། སློབས་མཛད་པ་དང་།  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། བྱང་རྩུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེས་མཛོལ་པར་བྱས་པ་  
 དང་། ཝོར་བདུན་སླྱིན་པར་མཛད་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སློན་པ་  
 དང་། མཐར་གྱི་གནས་པའི་སློམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སློན་པར་མཛད་པ་དང་། དབང་བཅུ་  
 སྐྱབ་པ་དང་། ས་བཅུ་གནས་པར་མཛད་པ་དང་། སློབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་  
 པ་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་ས་མཛད་པར་བྱས་པ་དང་། ཤེས་པ་བཅུ་འབབ་པ་དང་།  
 བག་ལ་ཉལ་བ་བཅུའི་དགའ་འཛིག་པར་མཛད་པ་དང་། བསམ་གཏམ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་མཛད་  
 པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་མཛད་པ་དང་། ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་  
 དང་། བྱང་སློང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སློང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བྱང་སློང་པ་ཉིད་དང་། སློང་པ་

ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་  
 བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་  
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་  
 རྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་དང་། རོན་  
 གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རོང་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་  
 དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པ་དང་། རབ་རུ་རྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་  
 དང་། བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་།  
 ཐ་མ་འཇིག་པ་མེད་པར་མཛད་པ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། གཉིས་མེད་པ་དང་།

༄༅། །གཉིས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྣོ་འཇུག་པ་རྣམ་པར་  
སྤངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། མ་གོས་པ་དང་། ཅམ་མཁའི་ལམ་དང་འདྲ་བ་  
དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་  
ཉིད་དང་། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་དང་། མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་དང་འདྲ་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྲུ་ཞིག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་འདོན་པ་  
དེ་དཔེ་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་ཏུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
དགོངས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་རྟལ་པར་རྒྱུན་ཏུ་སྤྱད་  
བ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་དང་། སྤེད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཚིག་འདི་དག་  
ཀྱང་རྟལ་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དྲན་པར་བྱའོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་འཕགས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པར་མོས་པ་ལ་བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་.....  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུག་བཞེས་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་ཤར་ལྟོ་ལྟོ།

མ་དུ་ཕྱོད། ཕྱོད་ལམ་ལྷན་ཁག་། ཕྱོད་ལམ་ལོ་ག་གའི་ ལྷན་ལྷན་ལ་དེ་མའི་ སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ།  
 སི་ཏ་མ་འབྲུག་ག་བའི། སྐབ་ག་སྐབ་ལྷན་ལྷན་ག་བའི། བ་ཏ་ས་ལི། སྐ་ས་འི་ཏ་ཏ་ལེ། ས་  
 མ་ཤ་ས་གའི། ཏི་ལྷོ་ཏི་ལྷོ། གསལ་གསལ། ཅེ་ལ་ཅེ་ལ། ར་བ་ར་བ། བཟུ་བཟུ། ལྷན་གཞུང་།  
 ལྷན་གཞུང་ལྷན་ག་བའི། མ་འབྲུག་གི་ལས་སྐྱོད་ལྷན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་འཛོལ་བ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འབྲུག་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་  
 ལས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་བ་དྲན་པ་དང་།  
 ཡིད་གཞུང་ཞིང་ཤེས་རབ་མཚོངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་  
 བཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་སྤྱུགས་དང་རིག་  
 སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་བ་  
 དྲན་པ་དང་། ཡིད་གཞུང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མཚོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ཚོགས་སོ། ། །