

བུ་

༡༡། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་པ་
གཟུངས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་...
 བྱམས་པ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་
 པས་རང་གི་སྤྱིང་པོ་སྤྲུས་པ། བ་མཚུལ་ཡ་རྩི་གུ་ལྷོ། སམ་ཏ་སྤྲུག་ཏུ་
 ལྷོ། ཏུ་སྤྲུ། ལོ་ས་ར་ས་པ། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། ལྷ་ར་ལྷ་པ། ལ་ཏུ་
 ལྷ་པ། ཅོ་ར་ཅོ་པ། ལ་ཏུ་ཅོ་པ། ལྷ་ར་ལྷ་པ། ལ་ཏུ་ལྷ་པ། ཀོ།
 པ་ཀོ་པ། ལ་ཏུ་ཀོ་པ། ལྷོ་ལ་ཏུ་སྤྲུ་ར་ཏ་ལྷོ་ལ། ལྷུ་ག་ར་སྤྲུ་
 ཏུ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་བསྩལ་ནོ། །ཀྱེ་མ་གཟུངས་ཆེན་མོ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་སྟེ་
 མཐའ་ཡས་པར་སྤྲུབ་པ། བསྐྱལ་པ་ཕྱེ་བ་སྤྲུག་མང་པོར་ཡང་འཁོར་ཏུ་
 ཐོས་པར་དཀའ་བ། སངས་རྒྱས་འཕྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ། དེ་

༄༅། །བཞིན་གཤེགས་པ་གྲངས་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་...
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟེང་གིས་བསྟེན་བཀུར་མཛད་པ། ལྷོ་བཟང་
 དང་། ལྷོ་བཟང་བསྟེན་པ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ལྷོ་བཟང་དཔལ་
 དང་། ལྷོ་བཟང་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་
 གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་ལོངས་སུ་ཐར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་
 དགོན་པའོ། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་སྐྱོད་དང་སྐྱོ་མ་
 ཡིན་ཏུ་བཅས་པ་ལོར་བུའི་ཅོད་པན་གྱིས་བསྐྱིདས་པ། རྒྱན་སྟེང་རབ་
 ཏུ་གཡོ་བ་རྣམས་གྱིས་སྐྱོ་བོར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་...
 དཔའི་མཚོག་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱིས་...
 མཛོན་པར་བསྟོད་པ། །དཔའ་བོ་ཚེན་པོ་ཐབས་བསྟེས་པ། །རྒྱལ་

ཚབ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་བདག་པོ་རྣམ་པར་བསལ། །དར་བ་ཚེན་པོ་མངོན་པར་
 རྒྱས། །མཚན་ཚེན་སྟོབས་ལྡན་ཆེ་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཡངས་ཤིང་རྒྱལ་དང་བྲལ། །དབང་
 ཚེན་ཅེ་སྟར་འོད་ལྡན་པ། །ས་ཡི་དབང་ལྷུག་རྣམ་པར་གཞོན། །རྒྱལ་ཚེན་མཚོན་ཆ་བརྒྱུ་
 སྟེ། །མཚོན་ཆ་ཚེན་པོ་དོ་རྗེའི་མཚོན། །ཡོན་ཏན་འོད་བརྒྱས་བསྐྱེད་སེལ་བ་སྟེ། །ཁོར་བུའི་རྣ་
 ཚའི་རྒྱན་ཐོགས་པ། །སྲིད་གསུམ་དག་ན་སྤྲོ་བའི་སྤྱ། །རྒྱ་མཚོ་སྟེ་བུའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན། །
 ལྷན་པོས་ཟླ་འབྲིན་ཏེ་སེ་ཡི། །ཅེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་འཆར་བ་པོ། །དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་
 འོངས་སྟོན་པ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་དེ་བཞིན་ངེས། །ཡོངས་སུ་དགའ་ལྡན་ཚེན་པོའི་སྟེ། །ཆེ་
 བ་ལྟ་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚོག། །སངས་རྒྱས་གདུང་བརྒྱད་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་
 དགྲིལ་འཁོར་རྒྱན་དང་ལྡན། །སངས་རྒྱས་འོངས་སྟོན་འོངས་པར་སྟོན། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་སྟོན་པ་པོ། །ཏེ་ས་ཟླ་འབྲིན་བཞིན་དུ་ཡངས། །ས་ཡི་དབང་ལྷུག་བདེ་མཛད་པ། །
 བརྒྱ་འདབ་སྟོང་ཅེ་མོ་ཅན། །དོ་རྗེ་བརྒྱ་ལེགས་པར་སྐྱེས། །ཚོས་གྱི་འོངས་སྟོན་འོངས་པར་
 སྟོན། །ས་དང་མཉམ་པར་བྱབ་པ་དགའ། །སྤང་བར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་པོ། །སྲིད་གསུམ་ཡི་



ཤེས་ཉི་མ་ལགས། ཤེས་པོ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། ཤེས་པོ་ཆེན་པོ་

སྒྲོབས་པོ་ཆེ། ཆུ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞལ་ཆེ་བ། སྐྱེ་བོ་དབང་དུ་བྱུག་བསྐྱེད་འདུལ། རྩོམ་

བྱུ་བུ་བེ་རྩུ། འོ་ར་བུའི་དབུ་ཐོད་རྒྱུ་དུ་ཐོགས། བྱུ་བུ་གསེར་གྱི་གཙམ་བགམ་ལ། སྐྱེ་

ཆེན་ཞབས་གྱི་སྐྱབས་གྱིས་གཤེགས། ཞལ་མདངས་ཉི་མ་དུ་མའི་གཟི། ལྷུང་ལོ་ཚོད་པན་

དབུ་ཐོད་ཅན། ཤིག་སྐྱགས་འཆང་བརྒྱའི་ཞབས་ལ་བརྟུ། རྩོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་གྱིས་

མཚོད། འོ་ར་བུ་བརྒྱ་འགྲུལ་འོད་ཟེར་གྱིས། བྱང་གི་སྐྱོགས་རྣམས་དག་པར་བྱས། འོད་

པན་ཅན་ཉེ་འོད་འཚོར་བ། ཉི་མ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྒོང་ལྷན། ཤིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་མཚོག་བགམ་

ཞིང་། ཤི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཕྲོ། ལྷུང་གིས་མ་ལུས་བསྐྱོད་པ་ཡི། འབར་བ་

ཆེན་པོའི་སྐྱ་བ་ཅན། འོད་ཟེར་མང་པོས་ཐོག་པ་ཡི། ཤམ་པའི་ཐབས་ནི་རབ་སྒོན་པ། །

བརྩོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞད་པ་ཡི། འོད་གྱིས་ཞལ་གསལ་རྩ་ཡབ་བསྐྱོད། དཔུང་རྒྱུ་འོད་

ཟེར་སྐྱེལ་མར་བཞོད། ཚོན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པར་འཚོལ། ལྷུན་པོ་སྐྱད་ཅིང་འཇུགས་པ་

སྐྱར། ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆེན་སྐྱོགས། རྩོམ་ཆེན་པོ་ཚེད་མོ་ཅན། ཤིན་ཏུ་དགའ་མཛོད་

བདེ་བྱིན་པ། །བྱམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པོ་ཆར་བགོས། །བརྩོན་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ། །སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོབས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་ལིན་ཏུ་འབར། །བྱམས་པ་
 བྱམས་པའི་རྟོག་པ་ཅན། །ཀུན་ནས་སྤྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་པ། །མ་ཕམ་ཐུབ་མེད་དག་པ་
 སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཆ་ལུགས་མཉམ་མེད་ཆེ། །བྱམས་པའི་སྦྱིང་པོ་སྦྱིང་པོ་ཆེ། །བྱམས་པའི་
 བརྒྱ་ལས་བྱུང་བ། །རྩོམ་འཆང་ཆེན་རྩོམ་ཅན། །རྩོམ་བརྒྱན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ། །
 རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཏུད། །དེ་བཞིན་བསྟེན་པའི་བསྟོན་པ་པོ། །བྱུབ་པ་ཆེན་
 པོ་རིག་སྤྲུགས་བྱུབ། །རྩོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མཚན་པར་མཚན། །ཐམས་ཅད་བྱུབ་མཚན་བྱུབ་
 པ་པོ། །སངས་རྒྱས་གདུང་གི་སྦྱིང་ཆེན་ལགས། །གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་
 དེས། །མདོ་སྤྱིའི་བཀོད་པ་མདོར་སྤྱད་པ། །དེས་གྱུར་དེས་པའི་འོད་སྟོན་གྱི། །སྤྱང་བས་
 གྱི་མ་སེལ་བར་མཚན། །འབར་བ་རྩ་དམར་འོད་སྤྱང་བ། །དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཆེ་བ་
 སྟེ། །གཞུང་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་དབྱིངས་དང་། །ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ལིན་ཏུ་དེས། །སྤྱ་རྒྱ་སྤྱ་
 རྒྱའི་བདག་པོ་མཚོག། །འོད་ཟེར་བདེ་ལེགས་བདེ་ལེགས་མཚན། །སྦྱོབས་ཆེན་འཆང་བ་བཀྲ།



འཁོམ་པ། ཉི་མ་འདྲ་སྟེ་སྟོམས་པ་ལགས། །བསྟོན་བྱེད་རྒྱལ་པའི་

ལོངས་སྟོན་ལྟ། །མཁའ་ལྟར་དྲི་མེད་སྟོན་ཡུལ་ཅན། །དཔའ་པོ་དོ་རྗེས་འཛོམས་པར་

མཛད། །དོ་རྗེ་ཆེན་པོར་བ་བསྐྱབས་པ། །སྐྱབ་པ་པོ་སྟེ་རྩོད་པ་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་པ་

དོ་རྗེས་སྟོན། །རྒྱུད་ཆེན་ལུགས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་ཡི། །གཡོ་དང་འབྲུག་སྟོག་སྐྱ་ལྷན་པ། །

སངས་རྒྱས་སྟོན་ཡུལ་པར་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚོ་ལས་སྐྱེས། །མངོན་ཤེས་ཆེན་པོ་

མངོན་ཤེས་བརྟེས། །བྱུང་བདག་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །དེ་ནས་ས་ཡི་དབང་ལྷུག་

པོ། །བྱམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱམས་པ་ལ། །བསྟོན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་གཞོན་བྲལ་བ། །

སྐྱབ་པ་ཉི་མས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །ཀྱེ་མ་མིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མཚོག། །མིང་གི་ཡོན་ཏན་འོད་ལྷན་

པ། །བདེ་དང་ལུན་སུམ་ཚོགས་སྐྱབ་པ། །ཐབས་ཆེན་གྲོ་ན་མེད་པ་སྟེ། །མིང་བརྒྱ་རྩ་

བརྒྱད་འདི་དག་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བདེ་སྐྱེད་པ། །འདི་ནི་བཏོན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། །

སྐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར། །སྐྱིག་པ་དག་ལས་རྒྱལ་པ་ཡི། །བྱམས་པ་བསྟོན་པའི་

གནས་པོ་ལ། །མིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དམ་པ་འདིས། །མི་བོ་ལ་ལ་གང་བསྟོན་པ། །དེ་ལ་ལྷ་

ལ་སོགས་ཀུན་དང་། །ལག་ལ་རྩོམ་སྟོབས་ཆེན་མཁས། །རྟོག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ཀུན་། །གཏུན་དུ་སེལ་བྱེད་བརྩོན་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་མིང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མཚོག་ །སྐྱུར་དུ་
 འདོན་པའི་མི་དེ་ནི། །སངས་རྒྱས་ས་ཡང་ཐོབ་གུར་ཏེ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོང་མེད་དོ། །
 བང་པར་མལ་ནས་ལངས་ནས་ནི། །གང་ཞིག་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟོད། །དེ་ལ་
 བྱམས་པ་རྟོགས་པ་ཡི། །བྱམས་པ་བདེ་ལེགས་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 སེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱིག་འཛོམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་ཡི། །མིང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཆེད་དུ་དག་པར་སྟོགས། །འཕགས་པ་བྱམས་
 པའི་མཚོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྐྱུགས་དང་བཅས་པ་རྩོགས་སོ།། །།