

ཨ་ མ་			<p>། །འཕགས་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །</p>		221

༄༅། །སྐྱེ་བའ་རྣམས་ལྟར་ །ལྷན་མཉམ་པ་ལ་རྣམས་མཉམ་པ་
 །ལྷན་ལྟར་ །ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ །འཕགས་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་
 །པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 །ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།
 །བཙོམ་ལྡན་འདས་ལྟར་བྱུང་ཆེན་པོ་འཚོས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ནས་
 །བཙོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་
 །དོ་རྗེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱབས་ཏེ། །བཤུར་
 །ནས་མདོན་པར་དགའ་བར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པར་གྱུར་
 །ཏོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་སེམས་ཅན་
 །རྣམས་དབུགས་འབྱིན་ཅིང་། །ཤར་སྟོགས་ན་མེ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་འབར་བའི་

༄༅། །སྲིད་བའི་པརླའི་གདན་ལ་བཞུགས་སོ། །
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཡས་ལོགས་ན་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལག་པ་བཞི་པ།
 ལག་པ་གཅིག་གིས་ཅི་རྩ་ཡབ་ཐོགས། ལག་པ་གཅིག་གིས་ཅི་སྤྱག་
 འཚམ་དྲུག་གཡས་པ་ན་ཅི་བེ་ཅོན་ཐོགས། གཡོན་པ་ན་ཅི་ཞགས་པ་
 ཐོགས། སྐྱེ་ལམས་པ་གྲེན་དུ་བརྩེས་པ། མིག་དམར་པོའོ། །དེའི་
 ལོག་ན་ཅི་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྩོལ་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །
 གཡས་ན་ཅི་རིག་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་མཛེས་སོ། །གཡོན་ན་ཅི་
 བདུད་ཚིག་ཐབས་སྟོར་པོ། །དེ་ནས་སྟིང་པོ་རྣམས་ཅི་སྐྱེ་བ་ལམ་པ་ལྷ་
 བྱར་བཞག་གོ། །སྟིང་པོ་ཅི་གི་ལོ་གི་ལ་དང་། འགྲོ་སྟིང་བའི་
 གཟུངས་དང་། ལྷས་དམར་པོ་དང་། རྩོལ་རྣམ་པར་འཛེམས་པ་

༄༅། །པའོ། །དབང་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྲུ་ལོ་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་
 བའོ། །ལྷན་མས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ལྷན་དང་། ལྷན་འབྲུག་དང་། ཚངས་པ་ཚེན་པོ་དང་།
 དེ་ལ་སོགས་པ་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་དང་འོ། །
 སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་མདོ་སྤེལ་དེ་སྐྱུ་བ་པ་པོ། འདི་ལ་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་རྒྱ་ཚེར་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 ལྷན་འཚམ་ལོ། །གོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤེལ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་དཔག་པོ་ལ་ལྷན་འཚམ་ལོ། །
 ལོ་གི་ལི་གི་ལི་བཟླ། གི་ལི་གི་ལྷ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། སྤྱི་གཙུག་ལ་སྐྱ་རྒྱ། དཔལ་བ་ལ་སྐྱ་རྒྱ།
 མིག་ལ་སྐྱ་རྒྱ། དཔག་ལུལ་ཅན་ལ་སྐྱ་རྒྱ། ལིན་ཏུ་དཔག་ལུལ་ཅན་ལ་སྐྱ་རྒྱ། དོ་རྗེའི་ཞགས་པ་
 ལ་སྐྱ་རྒྱ། ལུས་དམར་པོ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། ལག་ན་ཞགས་པ་ལ་སྐྱ་རྒྱ།
 ལག་ན་རལ་གྱི་ལ་སྐྱ་རྒྱ། ལག་ན་དག་སྤྱེ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། ལག་ན་གཞུ་འཛིན་ལ་སྐྱ་རྒྱ། གཏུན་
 ལིང་འཛིན་ལ་སྐྱ་རྒྱ། ལག་ན་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། ལག་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་ལ་སྐྱ་རྒྱ།

ལྷོང་པོ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ཉེ་བའི་ལྷོང་པོ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། དྲག་པོ་གི་མི་གི་ལ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ལྷིས་པ་གི་མི་གི་
 ལ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། དམར་པོ་གི་མི་གི་ལ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། རལ་པ་ཅན་ལ་སྐྱུ་རྒྱ།
 གསུམ་འཕྲུང་པོ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ལྷོ་པོ་འཚོལ་པ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། གཤིན་ཆེ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ལྷོ་པོ་ཡ་ལུན་
 ལ་སྐྱུ་རྒྱ། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ལྷོ་པོ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། རི་འཛོན་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། རི་བཏང་བཟུང་
 འཛོན་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། རྩོམ་པོ་ཅན་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། འཛིགས་ལྱེད་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ལུས་འཛིགས་ལྱེད་
 ལ་སྐྱུ་རྒྱ། འཛིགས་ལྱེད་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། རྩོམ་ལུ་ལྷུང་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། རྩོམ་པོ་བརྟན་པ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ།
 རྩོམ་པོ་ལུས་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། འཕྲོ་ལྱང་པ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། བུད་ཚི་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། དཀར་ཕུབ་འཛོན་ལ་སྐྱུ་
 ལྷོ། ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། རོབ་པོ་ད་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། གཙུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། མདོ་ག་
 དཀར་པོ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ལྷོ་བས་ངས་མདོ་ག་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། འཕྲུང་པ་པོ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ལྷོ་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱུ་
 ལྷོ། བཟང་འཕེལ་ལྷོ་ལག་པ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། བུད་ཚི་ལྷོ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ལྷོ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ལྷོ་ལ་སྐྱུ་
 རགས་ཅན་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། རྩོམ་པོ་ལྷོ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ལག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ལྷོ་ལ་སྐྱུ་
 ལྷོ། འབར་བའི་ལྷོ་ལྱེད་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ལྷོ་ལྷོ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ། ལྷོ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ།

ཚེ་ལོ་ལ་སྣ་དུ། ས་ལ་སྣ་དུ། དབྱངས་ཅན་ལ་སྣ་དུ། ལྷ་མོ་དཔལ་ལ་སྣ་དུ། ལྷ་མོ་
 དཀའ་ཐུབ་སློབ་ལ་སྣ་དུ། རིག་སྒྲགས་ཚེ་ལོ་སློབས་ལོ་ཚེ་ལོ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ལོ་ལོ་
 དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ལྱི་གནས་སུ་འཆང་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅ། སྐྱུང་བ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་སྐྱེད་པ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་ལོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ལོ། །སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་
 དགོ་འདུན་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐྱུ་ག་འཚོལ་ལོ། །གནས་བརྟན་སློབ་སློབ་ཚེ་ལོ་ལྷ་ར་དུ་ཉི་ལྷུ་ལ་སྐྱུ་ག་འཚོལ་ལོ། ལྷམས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་ག་འཚོལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་སོང་བ་
 རྣམས་ལ་སྐྱུ་ག་འཚོལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ག་འཚོལ་ལོ། །དོ་རྗེ་འཛོལ་
 ལོ་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱུ་ག་འཚོལ་ལོ། །འདྲ་སྒྲ། ལུ་ཅི་ལུ་ཅི། མ་དུ་ལུ་ཅི། གི་ལི་གི་ལི།
 མ་དུ་གི་ལི་གི་ལི། རྗེ་གོ། །ག་ཏུ་ག་ཏུ་ག་ཏུ། མ་དུ་ག་ཏུ། ལ་མ་ལ་མ་ལ་མ། མ་དུ་ལ་
 མ། ལུ་ཅི་ལུ་ཅི་ལུ་ཅི། ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ། དུ་རྩ་དུ་རྩ་དུ་རྩ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། མ་དུ་མ་ལུ་ལུ་
 རྩི་རྩི། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ།



།པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལས་འདས་ནས་བདུད་གྱི་སྲིམ་ཐམས་ཅད་

ཀུན་ཏུ་འབར། རབ་ཏུ་འབར། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་ཏེ། མེ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་

ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་བདུད་སྲིག་ཅན་རབ་གྱི་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། གཞུ་

དང་། མདའ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་ལག་ན་ཐོགས་ཏེ་བགོགས་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་

དུ་མ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བདུད་སྲིག་ཅན་བདུད་གྱི་རིགས་གྱི་ལྟའི་བྱ་ཐམས་

ཅད་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་བདུད་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ཆེན་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་

བཞུགས་པ་དེར་སོང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། བློ་བོ་འཚོལ་པ་མདོག་དམར་པོ།

སྒྲུང་ཚི་ལྟར་མིག་དམར་སེར་པོ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ་མི་བཟད་པ། སྐྱེ་ཁམས་པ་བྱེན་དུ་

བརྗེས་པ། ལག་པ་གཡས་པ་ན་བེ་ཚོན་ཐོགས་པ། ལག་པ་གཡོན་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཐོགས་པ།

སྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྟུག་སྟུགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་བགོས་པ། ཤར་སྟོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་གང་གའི་སྐྱུང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་དང་རུབ་དང་

བྱང་གི་སྟོགས་སུ་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ནས་བདུད་སྲིག་ཅན་དང་གོགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་

བརྒྱ་སྟོང་ལྷག་སྟོ་བོའི་འཚོལ་པས་འདར་བར་གྱུར་ཏེ། །བདུད་སྟོག་ཅན་སྟོས་ཤིང་གཟིར་ཏེ།
 འཕོངས་ནས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དེ་རྗེས་ཞགས་པས་
 བཅིང་བ་ལྷས་བཅིངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཚེ་འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་
 དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་གྲེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་
 དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་སྐྱ་ཚོགས་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅི་རུས་
 ཀྱིས་མཚོད་ནས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཚེན་པོ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྟགས་
 ཏེ། མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟགས་རངས་པ་མངོན་པས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་རིག་
 སྟགས་མཚོག་གི་རྒྱུད་ཚེན་པོའི་ནང་ནས་དོན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོབས་ཚེན་པོའི་རིག་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་སྦྱས་སོ། །གང་ལ་ལ་ཞེག་འཛིན་ཏམ། འཚང་

༄༅། །ངམ། རྟོག་གམ། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་
 ཏམ། བསྟེན་ཏུ་བྱེད་དམ། ལྷ་མར་བྱེད་དམ། རིམ་གྲོར་བྱེད་དམ། མཚོད་པར་བྱེད་ན་
 དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་རོལ་གྲིས་བྱས་པའི་གསང་སྤྲུགས་
 ཐམས་ཅད་བཞིག་པ་དང་། བཅོམ་པ་དང་བསྐྱེལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་རྗེ་རྗེ་འཛོམ་གྲིས་རིག་སྤྲུགས་མཚོག་གི་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེས་སོ། །དེ་
 ཅས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྗེ་རྗེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྲིས་རྗེས་སུ་བྱུགས་པར་ས་པར་
 མཛད་པས་དོན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོལ་
 གོམ་པ། རྟོབས་པོ་ཆེའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་སྐྱེས་པ། ལོ་བརྗེ་གོ་རྩུ་མ་དུ་བལ་ཏུ་ནད་
 ཏེ་པ་ཅོ་མ་ཐ་གི་རྩུ་ན་ས་ཡ། རྗེའི་ལམ་རྩུ་ར། ལུ་ཚུ་ལྷོ་གོ་རྩུ་ཚུ་ལའ་སྐྱ་དུ། དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ལ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྗེ་རྗེས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྟན་
 འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་ནས་
 འཛོམ་ཏམ། འཆང་ངམ། རྟོག་གམ། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་

ཏམ། རིམ་གྲོར་བཤུད་དམ། མཚོད་པར་བཤུད་ཅ། དགྲིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་གསོལ་བ། ལྷོ་བས་པོ་ཆེའི་
 ལྷིང་པོ་འཛོལ་པ་ལ་ནི་གཞོད་སྒྲིབ་ནམ་གཞོད་སྒྲིབ་གྱི་བྱའམ། ལྷིབ་པོ་འམ་སྒྲིབ་པའི་བྱའམ།
 བྱལ་བུམ་མམ་བྱལ་བུམ་གྱི་བྱའམ། བམ་མཁའ་སྤྱིང་ངམ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་གི་བྱའམ། ལྷུ་
 འམ་སྤྱི་བྱའམ། གྲི་བའམ་གྲི་བའི་བྱའམ། ཞ་བའམ་ཞ་བའི་བྱའམ། ལྷོ་བྱེད་དམ་ལྷོ་བྱེད་
 གྱི་བྱའམ། མཁའ་འགོའམ་མཁའ་འགོའི་བྱའམ། ལྷུ་བ་པའམ་སྤྱལ་འཛོལ་བཅས་ལ་སོགས་
 པ་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། ལྷུས་སྤྱལ་པོ་དང་། རོ་ལངས་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞོན་
 པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། བརྗེད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་ལ་འདི་རྒྱད་
 ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་གྱི། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་ལགས་སོ་ལགས་སོ། །སྤྱོད་པ་
 ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་མའི་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་དོ། །ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་



ལལ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དེ་རྗེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟེན། །

གང་མདོ་སྡེ་འདི་རབ་རྒྱ་སྟོན་པ་དེ་ལ་མཚོན་པ་བཟླི་བ་དང་། ལྷག་བཟླི་བ་དང་། རིམ་གྲོར་

བཟླི་བ་དང་། བསྐྱར་བ་བཟླི་བའི་འོས་སྲུ་གྲུར་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་

ལག་ན་དེ་རྗེས་སྟོབས་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་པ་རོལ་གཞོན་པ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་གསང་སྲགས་ཀྱི་གཞི་

སྒྲུབ་པ། ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། ལག་ན་མདུང་ཚེ་གསུམ་ཐོགས་པ་དྲག་ཤུལ་ཅན་རྩྭ་

རྩྭ་རྩྭ། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། སྟོབས་

པོ་ཆེལ་སྐྱ་རྒྱ། ལྷོ་དེ་རྗེས་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཉན་ད་ཉན་པ་ཙམ་ཐ་བ་གི་རི། སི་རྩྭ་ན་ལ་

རྩྭ་རྩྭ་ལ་པོ་རྩྭ་ར། ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེ། ལྷོ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་སྐྱེ་དྲུག་ལ། ལྷོ་རྩྭ་ལ་སྐྱེ་རྩྭ་

ལ། དུ་རྩྭ་ཙམ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལ། བདག་ལ་སྐྱེ་དམ་ཤིག་སྐྱེ་དམ་ཤིག་སྐྱ་རྒྱ། ལྷོ་ལ་རྩྭ་

པོ་རྩྭ་ལ་མ་རྩྭ་ཙམ། ལྷོ་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ། ལྷོ་ཤི་ར་ལ། ཤི་ར་མ་ལི་ལ། ཤི་

ལི་ལི་ལི། ཤི་ཤི་ལི་ལི་ཤི་ལི། ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ་དུ་མ། མ་རྩྭ་ཉན་ལྷོ། ལྷོ་ཤི་ལི་ལྷོ། ལྷོ་ལ

ལྷོ་རྩྭ་པོ་ལ། སྐྱེ་དྲུག་ལ། ལྷོ་རྩྭ་ལ་སྐྱེ་རྩྭ་ལ། ལྷོ་སྐྱེ་བཙམ་བཙམ། ལྷོ་



།ཡ་པོ་རྩ་ལ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་པོས་མཚོན་པ་ཐམས་

ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ། བཟི་བཟིང་ཚེ་བོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ གྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་

སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ གྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ མ་སྐྱུ་སྐྱུ་ བོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ གྱུ་བདེ་སྐྱུ་བདེ་ བདེ་བདེ་ སི་བོ་

སི་བོ་ སི་བོ་སི་བོ་ ལ་ལ། ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ གྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ ཅུ་ཅུ་ཅུ་ དེ་ཅུ་དེ་ཅུ་

ཅུ་ཅུ་ཅུ་ ཅུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ ལྷུང་པའི་བདག་པོ། ལྷུང་བདག་པོ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོང་

ལྷོང་རྩམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། ལྷོ་བོ་འཛོམ་པ་སྐྱོབས་པོ་ཚེ། ལྷ་མ་རྩམ་ ཀ་ར་ཀ་ར།

གྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ རྩོམ་པ། ཅ་བ་ཅ་བ་རྩོམ་པ། ད་ཅ་ད་ཅ་རྩོམ་པ། པ་ཅ་པ་ཅ་

རྩོམ་པ། རྩོ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ ལྷོ་བཟོ་གྱོ་རྩོ་མ་སྐྱུ་བ་ལ་

སའ་རྩོ་སྐྱུ་ ལྷ་མ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། ལོ་ཅ་ལ་ལོ་ཅ་ལ། རྩོམ་པ། ལྷོ་ཅ་ཅ། ས་ར་ས་

ར། བོ་ས་ར་བོ་ས་ར། ལྷ་ཅ་ལ་སྐྱུ་ཅ་ལ། ལྷོ་བོ་ས་ར། སའ་རྩོ་ས་ལ་རྩོམ་པ། ལྷོ་བཟོ་

གྱོ་རྩོ་མ་སྐྱུ་བ་ལ། ཅ་ར་ཅ་ར། ལ་ལ། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་ ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། རྩོམ་པ། རྩོ་

རྩོ། ལྷ་སྐྱུ་ ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་ ལྷོ་རྩོ་གྱོ་རྩོ་བོ། བདག་ལ་སྐྱུང་ས་ཤིག་སྐྱུང་ས་ཤིག་སྐྱུ་

ལོ་མ་དུ་བལ་བརྗོད་རྣམ་ལྟར་གར་གར་བརྗོད་བརྗོད་ཀྱི་ཕལ་སྐྱ་དུ། ལོ་རྗོད་ལ་གྲ་ས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སང་ག་
 ར་དུ། དོ་རྗོད་ལོ་ཉ་མོ་དུག་ལྷ་ལྷ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སྐྱུང་བ་
 དང་། སྐྱོབ་པ་དང་སྐྱེད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལལ་ན་དོ་རྗོད་སྐྱུས་པ། གང་ག་བྱུངས་
 འདི་འཆང་བ་ནི་དགོ་བར་འགྱུར། དུག་མི་གཞོད་པར་འགྱུར། ལི་བ་སོས་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། དག་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར། བུ་མང་བར་འགྱུར། ས་སྐྱོགས་ཀྱང་
 གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །གདུག་པས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་ཉི་སྐྱོར་ཚུས་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུག་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མངལ་ན་གནས་པའི་ཁྱེའུ་དང་བུ་
 མོ་ཡང་བདེ་བར་བཙོན་བར་འགྱུར་རོ། །མདོ་སྐྱེ་འདི་ཞག་གསུམ་བཅངས་ན་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞག་བདུན་བཅངས་ན་ཞི་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཇུག་པའི་བདག་པོ་དབང་
 བདག་རིག་སྐྱགས་འཆང་བྱེ་བ་སྐྱོང་སྐྱག་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ནས་
 ལངས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་



།རྗེའི་རྒྱལ་པ་ལ་མགོ་བོས་སྤྲུག་འཚལ་ཏེ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ལག་ན་རྗེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །སྟོབས་པོ་ཚེའི་བསྟན་པ་ཐོགས་

པ་མེད་པ། སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ། ལག་ན་རྗེ་ལྟེ་དགའ་བ། ལྷ་དང་

མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཚངས་པའི་དབང་པོས་སྤྲུག་བྱས་པ། གཞོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་དང་།

རོ་ལངས་དང་། ལུས་སྤྱལ་པོ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ། སྦྱོ་བྱེད་དང་། སྦྱོད་པ་དང་།

གསོད་པ་དང་། སྐེམས་བྱེད་དང་། སྐོ་སྐོགས་དང་། འཇུལ་འཁོར་དང་། གཏུན་པ་དང་།

རྗེ་རྗེས་རྣམ་པར་འཛོམས་པ། ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ། དགྲིལ་འཁོར་གསང་བ་དང་བཅས་

པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོས་ལག་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དང་

ལྷན་པའི་འཁོར་གྱིས་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དབང་བདག་ལ་བྱང་པོའི་བདག་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་

སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྗེ་རྗེས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ལ་ཞུགས་པའི་

ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ནས། འཁོར་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་རྗེ་རྗེ་མི་བཟང་

པ་སྟོ་བོ་ཚེན་པོ་བདུད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་

འཛིན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེར་སླིང་རྗེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འོད་
 ཟེར་འབར་ཞིང་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་བ་ཀུན་ཏུ་
 ལྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤུག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚོས་ཀྱི་སློ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 ལྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལག་ན་དོ་རྗེས་ཇོམ་བག་
 ཅན་དུ་དོ་རྗེས་ཏེ། དེ་ནས་དོ་རྗེས་པ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དང་
 ལྡན་པའི་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས། དོ་རྗེས་མི་བཟད་པ་ཁྲོ་བོ་འཚོལ་བ་
 ལུས་སྐྱུལ་གྱི་སློ་རགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སློམས་
 པར་ཞུགས་སོ། །ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྲོ་བོ་འཚོལ་བས་གོགས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྤུག་དུ་མ་འདར་
 ཏེ་གཟིར་བར་བདག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་ངོ། །དེ་དག་ཚིག་ནས་སྟེ་ཞིང་སྟོག་བཏང་སྟེ་སྟེག་པའི་



།བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་ཏུ་སེམས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་ཀྱིས་དུས་ཏེ། བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་དོ་རྗེའི་གན་དུ་སོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་

གསོལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་

ཅག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་འཚོལ་པས་གཟིར་ཅིང་ལྷོས་ཏེ། ཕོངས་ནས་སློབ་ལ་ཡང་

མི་ལྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་

ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ཏེ། བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱས་པ། ཀྱི་མའོ་ཁྱོ་

བོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྩུ་འཕུལ་ཆེ་བའོ། །མཐུ་ཆེ་བའོ། །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀྱི་མའོ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྩུ་འཕུལ་ཆེ་བའོ། །མཐུ་ཆེ་

བའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་

སོང་གའི་རྩུ་སྐྱངས་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས། འབྱུང་པའི་བདག་པོ་ལ་ཁྱོ་བོ་འཚོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

གསང་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱས་པ། ཇོ་བརྗེ་གྱོ་རྩུ་མ་དུ་བལ་རྟ་བ་རྟ་བ་ཅོམ་ཐ་བུ་རྩུ་ནས་ཡ།

རྗེའི་ལམ་པོ་དར་ཞུ་རྩུ་གྱོ་རྩུ་པའ། ཞུ་ཞུ་མ་ལུ་རྩུ་སྐྱ་དུ། སློབ་པ་པོ་དག་གང་ལ་ལ་

ཞིག་ཁྱོ་བོ་སློབས་པོ་ཆེ་འདྲིའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་ན་དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལུས་ལ་དྲག་པོའི་
 ལས་དང་། བད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཤམ་དང་། མི་དང་།
 རྣམ་པར་ལོག་འདྲེན་གྱིས་སྐྱགས་རྗེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སློབ་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དབྲུག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲིའི་ལུགས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོ་ག་ཡང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདྲིའི་དབང་བསྐྱར་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དཔལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སློབ་པོ་ཆེན་པོ་ལན་གྲིས་སྲར་
 སྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ། སློབ་པོ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱེད་པ། བྱས་པ་གཞོ་བ། རྒྱུད་ཤེས་པ།
 གསོ་སྦྱོང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འདོད་པ། བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་དང་ལྡན་པ། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ལྷིང་རྗེ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། དགྲིལ་
 འཁོར་མཐོང་བ། དབང་བསྐྱར་བ། ལྷ་མ་རྣམས་གྱིས་ལུང་བྱིན་པ། གང་བདུད་ཐམས་ཅད་

༄༅། །དང་། སྐད་བའི་སེམས་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ། རིག་སྐྱེགས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆང་བ་དང་། རྟོག་པ་དེ་ལ་བདུད་དང་། དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། ཡི་དུགས་
 དང་། ལྟ་དང་། ལུས་སྐྱུལ་པོ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། སྐྱུ་བ་པ་
 དང་སྐྱུལ་འཛིན་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་
 འགྱུར་རོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །བསད་པ་དང་
 བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་
 རོ། །ལྷུགས་བྱེད་དང་། རེངས་བྱེད་དང་། རྫོངས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷུའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །བཀྲ་
 མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དབུལ་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་འདི་དུས་གསུམ་དུ་འཆང་ངམ། རྟོག་གམ་ཡིད་ལ་བྱེད་དམ་རྗེས་སུ་དམ་པར་བྱེད་
 བཤུ་ དབུལ་པོའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་བྱེད་དོ། །ལོ་ཉེས་བྱུང་བའི་ཆེ་སྟོབས་



། རོར་སོང་ན་པ་མོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསང་སྤྲུགས་གྲོ་བ་ལ་གྱིས་ཏེ་སྤྱི་པོར་བཏགས་ན། ། གཡུལ་རོར་མཚོན་ཆ་རྣམས་མེ་ཏྲོག་

བཞིན་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་བདུད་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་

བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་དུ་འདུག་ནས། ། ལྟོབས་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་ཅི་ལགས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ། ལྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །

ལྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་སོ། ། ལྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའོ། ། ལྟོབས་པོ་ཆེ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གྱི་ཕུང་པོའོ། ། ལྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གྱི་ཚུལ་ལོ། ། ལྟོབས་པོ་ཆེ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། ། ལྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་ན་རྩི་རྩེའོ། ། དེ་ནས་བདུད་

སྤྲིག་ཅན་གྱིས་སྦྲུས་པ། ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩི་རྩེ་ལགས་སོ་ལེགས་སོ། །

སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ། ཁངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ། བཅོམ་

ལྡན་འདས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་ཡན་ལག་གཟུང་བར་བགྱིའོ། ། བདེ་དང་

ཐར་དང་མཐོ་རིས་དང་། ། མཁས་པ་དག་དང་སེམས་ཅན་ནི། ། དམ་པ་ཀུན་ལ་མན་པའི་



སྐྱུ་སྐྱུ་ལ།

ལག་ན་དོ་རྗེ་རིག་སྐྱུ་གས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་རི་ལྟར་

གཟུང་བར་བཤྱི། དམ་པ་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིན་པར་བྱེད། ལག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། འབྲུ་གི་ཕྱིན་པར་

བྱེད་དོ། །གོས་གི་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དངུལ་གི་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གསེར་གི་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །པ

སྐྱུ་གི་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དམ་པ་གང་འདོད་པའི་དམ་པ་དེ་གི་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་

སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། ཅི་འདྲུས་བྱུ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་

ཏེ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེབས་པ་རྣམས་ཅི་འདྲུས་བྱུའི་དུས་སུ་གནས་སོ་གོ།

འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་དུ་གནས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་གྱི་སྐྱུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། །ལག་

ན་དོ་རྗེ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །གསང་བའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་སྟེ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་ཤེས་

རབ་ལྡན། །གསང་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་སུམ་ཚོགས། །སྦྱི་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཡིད་ཀྱང་

གཞུངས། །མཚན་དང་ཡང་དག་ལྡན་པ་སྟེ། །སྦྱིན་དང་རྒྱལ་སྤྱིམས་ཤེས་རབ་ཆེ། །རྩ་

འཕུལ་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ། །དབང་ཆེར་གྲགས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཆེ། །ཡོན་ཏན་རྩེ་མོ་

སྒྲོབས་པོ་ཆེ། །མདོ་སྡེ་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྲིད། །ཁངས་རྒྱས་བརྒྱད་སྡོང་དེར་གཤེགས་
 ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་དོ་རྗེས་མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཇིགས་པའི་ལག་པ་སྡི་
 བོར་བཞག་སྡེ་དག་བབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤང་གིས་གཟུངས་སྐྱགས་འདི་ས་འམ། རི་འམ།
 ལྷུང་གི་དོགས་སམ། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བཅངས་ན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །སྲུ་མདོ་སྡེ་འདི་འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་
 དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་དེ་གོ་ན་མ་མཚིས་པར་ལོ་
 བརྒྱ་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །ལག་ན་དོ་རྗེས་ཡང་གསོལ་པ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་
 ཅི་ལགས། འདི་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བཤྱི། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མདོ་སྡེ་
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་ཞིག །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་
 ཞིག །ཆོས་ཀྱི་ལྷོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་ཞིག །དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་
 ཞིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཅེས་བྱ་བར་བྱང་ཞིག །སྡིག་པ་



།ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་སྐྱགས་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་ཞིག །

རིག་སྐྱགས་འཆང་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཞིག །ཤེས་རབ་གྱི་པ་

རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཞིག །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

གྱི་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཞིག །རིག་སྐྱགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་

བར་ཡང་བྱང་ཞིག །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་སུ་མདོ་སྡེ་འདི་འདྲིན་པ་དང་།

འཆང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་པ་དང་། བསྟི་སྟངས་དུ་བྱེད་པ་དང་།

སྒྲ་མར་བྱེད་པ་དང་། རི་མོར་བྱེད་པ་དང་། མཚོད་པ་བྱེད་པ་དེ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་

པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་

བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་གྱི་མཚོད་རྟེན་

སྐྱུ་གཏུང་དང་བཅས་པ་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ལག་ན་དོ་རྗེས་གསོལ་པ། བཅོམ་

ལྡན་འདས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་དང་། ཚོ་འཇུག་གྱི་ཡོན་

ཏན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཚོས་བསྟན་པ་གཟུང་བར་བསྐྱོའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ།



།གུས་པར་བྱེད་པ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱེད་པ་དང་། མཚོན་པ་བྱེད་པ་དེ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེར་འབྲིའམ། ཚིག་
 མཉན་ན་སྲིར་མི་སྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལལ་ན་དོ་རྗེས་གསོལ་པ།
 ཐུབ་པའི་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཞིན་ཏུ་སྤྲོ་བ། ཞིན་ཏུ་ཟབ་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ལོག་པར་སེམས་པ་དེ་སྡོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལལ་ན་དོ་རྗེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་གྱི་སྲིར་མདོ་སྡེ་འདི་བཞད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བསལ་བ་དང་།
 ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཞིས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། དཔལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྡིག་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
 ཆུབ་པར་བྱ་བའི་སྲིར་བཞད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་དད་པར་
 མཛོད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་སྦྲུལ་པ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་མཛོད་དེ། ཐལ་མོ་

སྐྱུར་ནས་ལེགས་སོ་རབ་རྩ་བཤད་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་མངོན་པར་དགྲེས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་སྐྱུ་ཐུབ་པས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་སྐྱུར་གསུངས་པ། བཙམ་ལྡན་
 འདས་དེ་དག་ལེགས་པར་རབ་རྩ་བཤད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྲིས་
 བཀའ་སྐྱུལ་པ། ལྟོབས་པོ་ཆེའི་གསང་བའི་ཚོས་བསྟན་པ་འདྲིའི་མཐུས། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ལག་ན་དེ་རྗེས་སྤང་བའི་གཤགས་དང་རྣམ་པར་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྣོང་འདར་ཞིང་
 འགུལ་བར་མཐོང་དོ། །དགོན་མཚོག་སུམ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །གཞོན་སྦྱིན་གྱི་སྣེ་དཔོན་
 ཚེན་པོ་ལག་ན་དེ་རྗེས་དཔོན་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །ཏཱ་ལྷུ། ལོ་ཉ་ན་ཉ་ན་བཟླ། ད་ཉ་ད་ཉ་
 བཟླ། པ་ཙ་པ་ཙ་བཟླ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟླ། རྩ་ལ་ལྷ་ལ། སྐ་ལྷ་སྐ་ལྷ། སྐ་ལྷ་སྐ་ལྷ། ཀ་
 ཏྟཱ་ཏྟཱ། རྩ་ལོ་བོ་རྩ་ལོ། ལཱ་རྩ་ཏྟཱ། ལཱ་པ་རྩ་ཏྟཱ། སྐྱུར་སྐྱུར་རྩ་ལ་རྩ་ལོ་སྐྱུར་ལྷ།
 བཙམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དེ་རྗེས། གཤགས་དང་
 རྣམ་པར་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་སྦྲིགས་ཤིག །ཚིངས་ཤིག །རྣམ་པར་ཚོམས་ཤིག །ལ་
 ལྷུབ་པ་རྣམས་ལྷུབ་པར་གྲིས་ཤིག །ལྷུབ་པ་རྣམས་དུལ་བར་གྲིས་ཤིག །དུལ་བ་རྣམས་ཚུད་



མི་བར་བར་གྱིས་ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་

ཅད་འབད་པར་གྱིས་ཤིག །ལྷ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཚུར་ཤོག་ཚུར་ཤོག །ངས་སྟོབས་པོ་ཆེ་བྱོ་བའི་

མཐུས་དགེ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་སྟོན་ལས་ལངས་ནས་སྐྱ་གོས་

སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་ཤུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུ་གས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་

ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུང་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་

ཏོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས།

བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་

པ་ཉོན་ཅིག །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་

སྟོག་དང་སྒྲིན་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིམ་དང་དབུ་བ་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་

ཐམས་ཅད་ནི་མར་མེ་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཚུའི་ཚུ་བུར་དང་འདྲའོ། །འདུ་

བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཚུ་ཤིང་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རི་མོའི་རྣམ་པ་དང་འདྲའོ། །

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མེ་ཏོག་དང་འདྲའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་དང་འདྲའོ། །

འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་འདྲའོ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་
 བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་དང་འདྲའོ། འབྲུགས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱ་མཚོ་དང་
 འདྲའོ། ལྗང་མ་དང་འདྲའོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་སྐྱེ་བར་མི་སེམས།
 མི་མཐོང་མི་ཤེས་མི་འཇམ་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་གཟིགས་སོ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་འཇམ་རྟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་མཐེན་རྟོ། འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པར་མཐེན་རྟོ། འོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དུ་མཐེན་རྟོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མཐེན་རྟོ། སྟོང་
 པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མཐེན་རྟོ། ཚེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མཐེན་
 རྟོ། དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མཐེན་རྟོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་
 མཚན་ཉིད་འདི་ཉིད་མཐོང་ཞིང་མཚན་ཉིད་འདི་ཉིད་ཤེས་ཏེ། སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ནི་སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལ་སྟོང་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལ་སྟོང་

༄༅།

།དོ།

མཚོན་ཉིད་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་

བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་

དབང་ཕྱག་གིས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་

འདུག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་མདོ་སྡེ་འདིའི་མཚོན་ཉིད་གང་

གིས་ན། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུལ་པ་ཞེས་བགྱི། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྐྱུལ་པ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་

ལས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

མཚོན་ཉིད་དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡོངས་སུ་རུབ་པའི་

དུས་ཀྱི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱུན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། མཚོན་ཉིད་

དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་འདི་འཚོ་ཞིང་སྡོད་ན་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་བསྐྱུན་པ་ཡང་འཚོ་ཞིང་སྡོད་དེ། མཚོན་ཉིད་དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

སྐྱུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་རྟེ།

མཚན་ཉིད་དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་
 གཞིགས་དབང་ལྷུག་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་བཀའ་ལུང་བཞིན་བགྱི་ཞིང་།
 སུ་མདོ་སྡེ་འདི་འཆང་བའི་གན་དུ་མཚོའོ་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྐྱེལ་པ། མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོང་ངོ་། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བདག་ཅག་ཀྱང་དམ་པ་སྐྱེལ་བར་མངོན་པར་དགའ་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐྱོལ་བར་མངོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་
 གསང་བའི་སྟིང་པོ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་འདི་སྐྱད་
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་མཚན་ཉིད་གང་གིས་ན་མདོ་སྡེ་འདི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བགྱི། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་



|གཤམ་ལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས་ཞག་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཉིན་མོ་
 རི་བོང་བྱང་ཆེན་པོར་མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བསྟུན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། |མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་གནས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྡོན་དུ་འགོ་
 བ་ཞེས་བྱའོ། |མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ལྷའི་བྱ་བྱངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་རྒྱུན་དུ་
 ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། |རིགས་ཀྱི་བྱ་བུ་མདོ་སྡེ་འདི་འཆང་བ་དང་། སྟོན་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤམ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། |འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་
 ཅས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་འཛོག་པར་མཛད་དོ། |ལག་ན་རྩོམ་གསོལ་པ།
 སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་བཟོད་དཀའ་སེམས་ཅན་གྱི། སྲིད་པའི་ཕྱར་པ་འབྱིན་ཅིང་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས། |སྲིད་ཕྱར་སེམས་སྤྱང་འཛོམས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཡིས། |ཚོས་བསྟུན་པས་ནི་སྟོན་
 འཛོམས་ཚོས་ལ་སྟོན། |བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། |ལག་ན་རྩོམ་གསོལ་པར་
 རབ་ཏུ་ལག་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། |ལག་ན་རྩོམ་གསོལ་པ། སྐྱུ་མདོ་སྡེ་འདི་འཆང་བ་

དང་། ལྷོག་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་བསོད་
 བློ་སྤྲོད་པའི་ཞིག་འཕྲོད་པར་འགྱུར། བཅོམ་སྟོན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་སྤྲོད་ལྟེ་འདི་འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་
 པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱེ་བ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྱེ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གྱེ་བ་ཐུག་ཁྱིམ་བརྒྱ་
 སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་མཐོང་ནས། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསྟི་སྟངས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱམས་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིམ་གྲོར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཚོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཚོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། བ་བའི་གསོམ་སྟོན་དང་། ཡོ་བྱང་
 རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡང་བདེ་བར་སྦྱར་བ་སྦྱུབ་པོ། །དགོ་
 འདུན་གྱི་ཚོགས་ལ་ཡང་རིམ་གྲོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱ་ནེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་



|བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྟེན་
 བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཚོས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཡང་བསྟེན་སྟངས་དུ་བྱས་ཏེ། ཉན་
 ཏོ། །ལེན་ཏོ། །འཛིན་ཏོ། །སྟོག་གོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་དོ་རྗེ་རི་ལྷ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་སྟོབས་གྱིས་ཕ་རོལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་པོ་ཆེའི་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་སྟོ་
 བོ་འདིའི་མཐུས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སྐྱི། སྐྱི་སྐྱི་སྐྱ་དུ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 དང་། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རྗེས་པོ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་འདུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་།
 ལྷ་དང་། གཞོན་སྐྱིན་དང་། སྐྱིན་པོ་དང་། སྤྱི་བཟང་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་
 ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལག་ན་དོ་རྗེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་

འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཡི་རངས་ཏེ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ།

འཕགས་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་

བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།