

ལྷན་		<p>། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་</p> <p>གཟུངས་བཞུགས་སོ། །</p>	277
------	--	---	-----

༄༅། །རྒྱ་ལམ་རྒྱུ་དུ། །ལྷ་རྒྱ་ས་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་
 ར་ཞི། །ཐོད་རྒྱུ་དུ། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཟུངས། །སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལྷུག་འཚེལ་ལོ། །འདི་རྒྱུ་དང་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གྱུ་མོད་ལྷུང་པོའི་རི་ལ། །དགོ་
 ལྷོད་བརྒྱུད་ལྷོད་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤྲུག་དགུ་བརྩུ་རྩ་དགུ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་.....
 བཞུགས་ཏེ། །གནས་གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་སྤྲུག་དུ་
 མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཚོས་སྤོན་ཏེ། །དེ་
 བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་

༄༅། |དབང་ཕྱུག་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྲོ་གོས་ཕྲག་པ་
 གཅིག་རྒྱ་གཟར་ནས། སུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བརྟུང་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། |བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དེར་བདག་ནི་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་འོད་ལས་
 སྤངས་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་གཟུངས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འཚལ་ཏེ།
 གཟུངས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་...
 སྦྱིར་མི་སྦྱོག་ཅིང་སྦྱར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་...
 རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱུའོ། |ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སེལ་རྟོ། |ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་

ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ཐོབ་པོ། །དག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ཐོབ་པོ།
 སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ཐོབ་པོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བགྱིད་དོ། །གཟུངས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉེས་པར་བགྱིད་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་གཟུངས་འདི་
 ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟོ། །དཔའ་འབར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རེ་
 འཛིན་ཀྱང་ཐོབ། རིན་ཚེན་སྤྲུག་རྒྱུའི་རྒྱུ་རེ་འཛིན་ཀྱང་ཐོབ་པོ། །འབར་བའི་སྐྱོན་མའི་རྒྱུ་རེ་
 འཛིན་ཀྱང་ཐོབ། རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུག་རྒྱུའི་རྒྱུ་རེ་འཛིན་ཀྱང་ཐོབ། རྩོམ་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་རེ་
 འཛིན་ཀྱང་ཐོབ། མི་བཟང་པའི་བཟ་རྟོག་གི་རྒྱུ་རེ་འཛིན་ཀྱང་ཐོབ། རྒྱ་མ་ལུ་བྱུའི་རྒྱུ་རེ་
 འཛིན་ཀྱང་ཐོབ། ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་རྒྱུ་རེ་འཛིན་ཀྱང་ཐོབ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་
 འདས་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རེ་འཛིན་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤྲུག་གང་གའི་གྲུང་གི་གྱེ་མ་སྟེད་་
 དག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེས་ན་བདག་དེ་ལྟར་བྲན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་
 ལྡན། རྫོགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན། ཆགས་པ་མ་མཚིས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་

༄༅། །ཞིང་། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བཀྲིས་པའི་དོན་མཚིས་
 པར་གྱུར་རྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཐོས་པ་དོན་མཚིས། གཟུངས་འདི་ཐོས་པའི་དོན་
 མཚིས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛད་ཅིང་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སེམས་ཅན་དག་དེའི་དུས་ལ་
 བབ་པར་ཤེས་ན་སྟོས་ཤིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཁོར་བཞི་པོ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་
 ཟིན་རྟེ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་གིས་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་དེ་ཉིད་ལ་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ལུགས་ནས་གཟུངས་འདི་སྦྱས་སྦྱས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏུ་སྤྱ། ཁ་ག་མེ་ཁ་ག་མེ། ཅ་ལྷ་ཁ་བེ། སྟོ་ཏ་
 ཁ་བེ། ལྷ་ན་ཁ་བེ། རྡོ་ཏུ་ཁ་བེ། ག་ལ་ཡ་ཁ་བེ། མ་ན་ཁ་བེ། ས་ར་ཁ་བེ། ས་ར་ཁ་
 བེ། ས་ར་ཁ་བེ། ལྷ་ན་ཏུ་ཁ་བེ། ལ་ན་མ་ཏུ་ཁ་བེ། ལ་སྤ་ཁི་ཉི་ཏུ་ཁ་བེ། ས་ལྷ་ཉི་ཁ་བེ།

། །མར་དང་། །འབྲུ་མར་ལ་ལ་འཛིན་པུ་ཚུ་གཅིག་བཟུངས་བཟོད་བགྲིས་ཏེ་
 །བསྐྱུ་བར་བགྲིའོ། །སོ་ན་ན་སོ་ཤིང་ལ་ལ་འཛིན་པུ་ཚུ་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཟུངས་ཏེ་བཅའ་བར་
 །བགྲིའོ། །རྩ་བ་ན་ན་རས་བལ་གྲིས་ས་བོན་འབྲུ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐོལ་བ་ལ་ལ་འཛིན་བརྟུན་
 །བཟུངས་བཟོད་བགྲིས་ཏེ་ཟངས་ཀྱི་སྡོད་གྲིས་རྩ་བར་སྐྱུགས་པར་བགྲིའོ། །མྱེད་པ་ན་བ་ལ་འབྲུ་
 །མར་འོ། །སྟོན་བ་ལ་བྱུང་བར་བགྲིའོ། །གདོན་གྲིས་བཏབ་པ་ལ་ཚོན་སྐྱུད་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ལ་འཛིན་བརྐྱེ་
 །ཚུ་བརྐྱེད་བཟུངས་ཏེ་མགྲུལ་དུ་གདགས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་གྲིས་བཏབ་ན་འབྲུ་མར་ལ་
 །ལན་བརྟུན་བཟུངས་ཏེ་གཤེས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་གོ། །ནད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བགྲིའོ། །
 །འདི་ནི་སྐྱུ་བ་པ་མ་མཚིས་པའི་ཚོ་གའོ། །ཇི་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་
 །བ་དང་། །གཟུངས་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། །རྩུ་འཕྱུལ་གྲིས་འགྲོ་བ་དང་། །མི་
 །རྒྱུང་བར་བགྲི་བ་དང་། །མིག་བསྐྱུ་བ་དང་། །སྡོད་རས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་བ་པར་འཚལ་ན།
 །དེས་སྐྱུ་གདུང་དང་བཅས་པའི་མཚོད་རྟོན་དང་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱུར་དགྲིལ་འཁོར་བགྲིས་ཏེ་
 །བུམ་པ་གང་བ་བརྐྱེ་ཚུ་བརྐྱེད་བཞག་ལ། །གདུགས་དང་། །རྒྱལ་མཚོན་དང་། །བ་དན་གྲེས་



།ནས་བཟུང་སྟེ་ཉེ་བར་དུ་ལན་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱས་བཅོལ་བཞིས་ཏེ་དུས་.....
 གསུམ་དུ་བརྒྱས་བཅོལ་བཅོལ་བཞི། དུས་གསུམ་དུ་ལུས་བཞི། དུས་གསུམ་དུ་གོས་བཅོལ་
 བར་བཞིའོ། །དེ་ནས་ཚེས་བཙོ་ལྷན་མཚོན་པ་ཚེན་པོ་བཞིས་ཏེ་བརྒྱས་བཅོལ་དཔག་ཏུ་མ་
 མཚིས་པར་བཞིའོ། །འོན་ཀྱང་ནམ་གྱི་དགུང་ལྷན་ལ་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་
 ལྷག་གསེར་གྱི་ཁ་མདོག་གི་ལུས་དང་ལྷན་པ། མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་ལེགས་པར་
 བརྒྱན་པ། ལུས་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་སྟོང་འབྲིན་ཅིང་མཚི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རིག་སྒྲགས་
 འཆར་གིས་སྒྲུག་པར་མི་བཞི་ཞིང་བརྟན་པར་བཞིས་ན། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤར་སྟོགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་མི་འགྲུགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོ་སྟོགས་སུ་རིན་ཚེན་ཏོག་དང་། རུབ་སྟོགས་སུ་
 འོད་དཔག་མེད་དང་། བྱང་སྟོགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་སྐྱེ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བརྟུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་རགས་པའི་...
 ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནས་ཉི་འཕོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་

བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མཉེས་
 བར་བཞིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱོད་ཅེས་བཀའ་བསྟུན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་
 དང་། གནས་གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེའི་བྱ་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་
 དེ་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ངྷི་བར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ།
 བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ནམི་ཏུ་དང་། དུ་ན་ལྷོ་ལ་དང་། ལུ་
 ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་རྟེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྟུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་སྐྱོད་གསར་བཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བཙེམ་ནས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །།ལུས་དག། །།