

ལྷོ་མ་

། །འཕགས་པ་སྤྱིར་སློབ་ལྷོ་མ་སྤྱིར་བཏགས་སོ། །



༄༅། །ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཤེད་བྱེད་དང་བྱེད་སེལ་བ།  
 རོ་ལངས་དང་བག་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་པ།  
 རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། ཚོམ་རྒྱུ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། མེའི་  
 འཛིགས་པ་དང་། རྒྱུའི་འཛིགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མེའི་  
 འཛིགས་པ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། ལ་ཟ་དང་། རྒྱལ་བུམ་གྱི་  
 འཛིགས་པ་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། བརྗེད་བྱེད་གྱི་  
 འཛིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་  
 འཛིགས་པ་དང་། ལམ་ལོག་པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་  
 འཛིགས་པ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོའི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་  
 འཛིགས་པ་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། རེངས་པར་བྱེད་པ། རྗོངས་པར་

བྱེད་པ། མདོག་བཟང་པོར་བྱེད་པ། ལྷོ་བ་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། དག་ཐམས་  
 ཅད་ལྷོག་པར་བྱེད་པ། ལོགས་དང་ལོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྲིག་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡང་དག་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པ། ལ་ལྷུགས་པར་བྱེད་པ། ལ་རེངས་པར་བྱེད་པ། བཞིན་  
 མཛོས་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །གསང་སྐྱགས་  
 གྱི་གཞི་འདི་དག་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཏུ་སྤྱ། ལོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་  
 རྒྱ་ བདག་འཇིགས་པ་དང་། ལོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལོན་བྱེད་དང་། ལྷན་སྐྱེམས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཏུ་སྤྱ། ས་ར་ས་ར་ས་ར་ས་ར་ས་  
 ར་ས་ར་ས་ར། སི་རི་སི་རི་སི་རི་སི་རི་སི་རི་སི་རི་སི་རི། སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་  
 སུ་རུ། མ་ར་མ་ར་མ་ར་མ་ར་མ་ར་མ་ར་མ་ར། མི་རི་མི་རི་མི་རི་མི་རི་མི་རི་མི་རི་མི་རི།  
 སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ། བདག་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ།



།བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཏུ་སྐྱེ། ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་

ཉི་ལི། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཀི་ལི་ཀི་ལི་ཀི་ལི་ཀི་ལི་ཀི་ལི་ཀི་ལི་ཀི་ལི་

ཀི་ལི་ཀི་ལི་ཀི་ལི། མི་ལི་མི་ལི་མི་ལི་མི་ལི་མི་ལི་མི་ལི་མི་ལི་མི་ལི་མི་ལི། ཅི་ལི་ཅི་ལི་ཅི་ལི་ཅི་ལི་

ཅི་ལི་ཅི་ལི་ཅི་ལི་ཅི་ལི་ཅི་ལི། ཚུ་ལུ་ཚུ་ལུ་ཚུ་ལུ་ཚུ་ལུ་ཚུ་ལུ་ཚུ་ལུ་ཚུ་ལུ་ཚུ་ལུ་ཚུ་ལུ། ལྷན་པོ་

ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཇོ་བོ་ས་ར་བོ་ས་ར། ཀའ་བ་ཀའ་བ། བ་ཤ་བ་ཤ།

བ་ཤ་ཡ་བ་ཤ་ཡ། དགྲ་གང་དག་བདག་ལ་མི་ཐབ་པར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་།

གཞོན་པར་སེམས་པ་དང་། སྐྱེག་སྐྱེག་བྱེད་པ་དང་། སྐྱིབ་སྐྱེག་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་

དང་། བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་སྤྲུང་སོང་ཞིག་སྐྱེ་དུ། མི་

མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་བཅིང་ངོ་། །རྣ་བ་བཅིང་ངོ་། །སྐྱ་བཅིང་ངོ་། །སྐྱེ་བཅིང་

ངོ་། །ལུས་བཅིང་ངོ་། །ཡིད་བཅིང་ངོ་། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་བཅིང་ངོ་།

སྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ། སྐྱོ་རྒྱུ་ཡ་སྐྱོ་རྒྱུ་ཡ་སྐྱོ་རྒྱུ་ཡ། གཤེད་བྱེད་དང་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་

བསལ་དུ་གསོལ། །རྣམ་པར་གཞོམ་དུ་གསོལ། །རྣམ་པར་གཞིག་དུ་གསོལ། །སམ་དུ་མ།

ཏུ་ཅུ་ཏུ་ཅུ་ཏུ་ཅུ་སྒྲུ་། བདག་འཛིགས་པ་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཤེད་མྱེད་  
 དང་། མྱེད་དང་། རོ་ལངས་དང་། བཟེད་མྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ།  
 བསྐྱུང་དུ་གསོལ། སྒྲུ་། བདག་གི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་དུ་གསོལ། བསལ་དུ་  
 གསོལ། ཅོ་ར་ཅོ་ར་སྒྲུ་། མ་ར་མ་ར་སྒྲུ་། སི་རི་སི་རི་སྒྲུ་། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྒྲུ་། རྩུ་  
 རྩུ་སྒྲུ་། མི་གང་དག་གཞོན་པར་འདོད་པ་ཕན་པར་མི་འདོད་ཅིང་བདག་ལ་སྣེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱུགས་པར་བཤྱོེ། །རེངས་པར་བཤྱོེ། །འབྲུགས་པར་བཤྱོེ། །མྱོངས་པར་  
 བཤྱོེ། །འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པར་  
 མཛོད་མ། མྱོངས་པར་མཛོད་མ། སྐྱུགས་པར་མཛོད་མ། རེངས་པར་མཛོད་མ།  
 འཛིགས་པར་མཛོད་མ། རྣམ་པར་འཛིགས་པར་མཛོད་མ། རྣམ་པར་འཐོར་བར་མཛོད་མ།  
 རྣམ་པར་འཛོམས་པར་མཛོད་མ་སྒྲུ་། ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་གཤེ་སྒྲུ་། ལྷོ་རི་ལྷོ་རི་ལྷོ་རི་གཤེ་  
 སྒྲུ་། ལོ་རི་རི་ལོ་རི་རི་གཤེ་སྒྲུ་། ཨ་བ་དུ་རི། ཨ་བ་དུ་རི། ཨ་བ་རྩུ་རི་གཤེ་སྒྲུ་།  
 ལྷོ་རི་ལྷོ་རི་བསྐྱུ་རྩུ་ར་ཏ་ཡེ་སྒྲུ་། །འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུར་མ། །བདག་གི་སྡིག་པ་



།ཐམས་ཅད་བསལ་དུ་གསོལ།

སྣ་རྒྱ།

འཕེལ་བར་མངོན་མ།

བདག་གི་དཔལ་དང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་སླེལ་དུ་གསོལ།

འཕེལ་བར་མངོན་དུ་

གསོལ། སྣ་རྒྱ། བདག་འཇིགས་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། ཅད་འགོ་བ་དང་། འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཤེད་བྱེད་དང་། བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། ཅད་ཐམས་ཅད་དང་།

གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། སླིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བཟའ་ཉེས་པ་དང་། སློམ་ཉེས་དང་།

གཞོད་སློབ་དང་། གཞོད་ལྷུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བསྐྱེད་དུ་གསོལ། སྣ་རྒྱ།

སྲིར་བརློག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཅན། རྒྱལ་བ་འགྲུང་བ་གསུངས་པ་འདི། །ཁང་གིས་མགུལ་དུ་འདི་བཏགས་པ། །དེ་ནི་རྒྱལ་འགྲུང་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སླིག་པ་མི་ལམ་བཟ་མི་ཤིས། །

རྒྱལ་པོ་མེད་དང་ཚོམ་རྒྱན་དག། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མི་ཚུགས། །ཁང་གིས་མགུལ་དུ་འདི་བཏགས་པ། །དེ་ནི་ཚུ་ཡིས་སྲེར་མི་གྱུར། །སླིག་པ་ཡང་དག་བྱང་བར་འགྱུར། །དགོ་བ་

རྣམས་ནི་རྟག་དུ་འཕེལ། །ནད་མེད་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འཕགས་པ་སྲིར་བརློག་པ་

རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ།། །།བཟ་ཤིས།། །།