

ལྷ

ཐ ལྷ	<p>༡༡། །འཕགས་པ་དུག་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་</p> <p>བའི་རིག་སྤྲུགས་བཞུགས་སོ། །</p>	395
---------	--	-----

ལྷ

༄། །སྐྱུ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་རྩེ་གྲུ་ལི་རྒྱ་མ་བིདུ།
 བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་དུག་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྐྱབས།
 སངས་རྒྱལ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུག་
 འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ལ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མཉམ་ཡོད་ལ། །རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་
 ཟས་སྦྱིན་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་ཏེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དགོ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དགོ་སློང་དག་སྦྲོན་
 བྱུང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱུར་པ་ན། །གངས་ཀྱིས་རི་ཡི་བྱང་
 རོས་ན། །སྦྱོས་དང་ལྷན་པའི་རི་བོ་ལ། །རི་རྒྱལ་དེ་ཡི་སྤུལ་གནས་
 ཚོ། །གོན་ལུ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡི་མཚན། །ཞེ་ན་ཡ་ཡི་པགས་

༄༅། །ཕྱོད་ལ། །སྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་རགས་
 ཅན། །གདུག་པའི་སྐྱུལ་གྱིས་མགོ་བརྒྱན་བྱས། །མཐོང་ན་གདུག་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅན། །དུག་གི་མེ་ཉོག་རྒྱམས་ཟ་ཞིང་། །མ་ལུ་ཉ་ཡི་
 ལྷུག་ཁུ་འཕུང་། །ང་ལ་དེ་འཕོད་འཕོད་དུ་འཕུག། །བུ་ཕྱོད་ཚུར་
 ཤོག་ང་ལ་ཉོན། །ང་ལ་དུག་སེལ་ཅེས་བྱ་བ། །དུག་འཇིག་རིག་
 སྐྱགས་དམ་པ་ཡོད། །དུག་རྒྱམས་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ནི། །ང་ཡི་
 མིང་གིས་འཇིགས་པར་འགྱུར། །འདི་སྐྱ་སྐྱ། །ཇོ་ཧེ་ལི་མི་རྟེ།
 ཧེ་ལི་ཉི་ལི་མི་རྟེ། དུམྱེ། དུམྱེ་ལྷོ་ཡེ། དུ་སེ་དུ་སེ་ལ་ཡེ། ཉརྩ།
 ཉརྩ་ཀ་རྩ། མཚེ་མཚེ་ར་རྟེ། ཀལྱར་ཤེ། ཀལྱར་ལུ་ཀ་རྟེ། ལམྱ།
 འེ། ཧེ་ལི། ཧེ་ལི་ཡེ། ལེ་ལྷོ་ལྷོ་ལི། ལེ་བ་ཧེ་ཡེ། ལྷེ་རྟེ།

ལྷོ་རྒྱ། རྒྱུ། ལམ་ལུ། སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱ། དགོ་སྐྱོང་དག་དཔེ་དུག་སེལ་གྱི་རིག་སྐྱེགས་འདི་ནི།
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དགར་པོ་སྐྱེ། སྐྱེ་རིག་སྐྱེགས་འདི་ལན་ཅིག་ཐོས་པ་དེ་ལ་ལོ་བདུན་གྱི་
 བར་དུ་སྐྱེལ་གྱིས་མི་བྱོལ། །དེའི་ལུས་ལ་དུག་གིས་མི་ཚུགས་སོ། །སྐྱེལ་གང་ཞིག་དེ་ལ་
 འཛོལ་བ་དེའི་མགོ་ཤིང་ལེར་གཏེ་དོག་པ་བཞིན་དུ་ཚེལ་བ་བདུན་དུ་འགས་སོ། །གསང་
 སྐྱེགས་གྱི་ཚིག་འདི་སྐྱེལ་གྱིས་མདུན་དུ་བཟོད་པར་མི་བྱོལ། །དེ་ཅིའི་སྐྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེལ་དེ་འཚི་
 བའི་སྐྱིར་མོ། །འདི་སྐྱེ་སྐྱེ། ཡི་ལ་ལྷོ། ཅི་ལ་ལྷོ། ཅ་ཀྱ། །བསྐྱོ། ཀོ་ཏ། ཀོ་ཏེ་ཏ།
 ཀུར་ཏ། ཀུར་ཏེ་ཏི། སྐྱོ་ཏ། སྐྱོ་ཏེ་ཏི། ཡུ་ཏེ་ཏི། མ་ཏ། མ་ཏེ་ཏི། བི་ཀུ་ཏུ་ཏ། བི་
 ཀུ་ཏེ་ཏི། ཡུ་ཏེ་ཏི། བི་ཡུ་ཏེ་ཏི། ཡུ་ཏུ་ཏ། ཡུ་ཏ་ཏ་ཏ་མེ། ཡུ་ཏ་ཏ་དཔལ། ཏ་ཏ་
 མེ། ལྷུ་ཏ་ཏ་མེ། ལྷུ་ཏ་ཏ་ཏ་མ། ཏ་ཏ་མེ། སམ་ཏ་མེ། སམ་ཏ་མེ་མ། ཏ་ཏ་མེ། ལྷུ་ཏེ།
 ལྷུ་ཏེ་ལེ། ཚེ་ལེ། ཚེ་ལེ། བི་ལེ། ལྷུ་ཏེ། ལྷུ་ཏེ། བར་ཏེ་ལེ། ལྷུ་ཏེ་ལེ། ཏེ་ལེ་ཏེ་
 ལེ། ཏེ་ལེ་ཏེ་ལེ་ཏེ་ལེ། ཡི་ལེ་ལེ། ཀེ་པ་ཅེ་ལེ། མི་ལེ་ལེ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་ཏེ་
 ཏེ། ལྷུ་ཏེ་ལྷུ་ཏེ། བཏ་མཏ་ཏེ་ཏེ་ལྷུ་ཏེ། །དགོ་སྐྱོང་དག་དེ་སྐྱེར་ན། དུག་སེལ་གྱི་

༄༅། །བི་རྩ་ར་བི་རྩ་ར་ མ་ར་མ་ར་ མ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ། མ་ར་མ་ར། མོ་
 ར་ཡ། མོ་ར་ཡ། མོ་ར་ཡ། །ལྷི་རྩོ་ལྷི་རྩོ། ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། ལྷུ་འ་ལ་ལྷུ་འ་ལ། རྩ་ར་རྩ་
 ར། བཅ་རྩ་བཅ་རྩ་བཅ་རྩ། རྩུ་རྩུ་རྩ། རྩུ་ར་ཡ་རྩུ་ར་ཡ། དཔག་ཚད་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་བ་
 གནས་པའི་སྐྱུ་རྩམས་ཀྱི་གདུག་པ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག །སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཚིངས་ཤིག །གསོད་
 ཅིག །ཐར་བར་མཛོད་ཅིག །ཨོྲཱ་འུ་འུ་འུ། ཉ་ལ་ཉ་ལ། ཉ་ལ་བི་ཤ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཨོྲཱ་ལི་ར་བཀའ་སྐྱུལ་པ། ཉ་ག་གེ་ར་ག་གེ །ཉ་ག་གེ་འི་ར་ག་ག།
 འི། ཤི་ར་ཤི་ར། ཅོ་རྩ་གེ་ཤ་རོ་ཉི་འི། ཤེགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད་པ་ཅན། ལས་
 སྟོང་ཅན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གྲུབ་པ་ཨོྲཱ་ལ་ཉ་སྐྱུ་བི་ག་ཉ། སྐྱུ་མོའི་ཚོགས་སུ་མ་ཅུས་
 མཚོད་པ། རོ་ཡ་རོ་ཡ་སི་རྩ། རྒྱལ་བར་མཛོད་པ། མི་ཡི་མགོ་བའི་ཐོད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ཅན།
 རྩོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་ཉི་བར་གྱི་བར་དུ་དུག་སེལ་བ། ཨ་སུ་སུ་ར་དེ་བ་ཉི་དང་།
 དན་པའི་སྟོབས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཅན། ཤེགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཅན། ལྷའི་ཡུམ་
 སྟོད་ལ་ལྷག་འཚོལ་བསྟོད་སྐྱུ་དུ། སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཚིག་དྲག་ཤུལ་ཅན་སྐྱུལ་གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱུ་ག་པར་

༄༅། |བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་གསུངས། བད་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་
 བཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ད་ཡང་ད་ལྟར་འཆད་པ་བྱངས་ཤིག། 155 ལྷ།
 ཨ་བརྟེ། ཨ་བརྟེ། སི་བརྟེ། སི་བརྟེ། ལྷ་ག་མ། ལྷ་རྟེ། ལྷ་སྤྱ་སྤྱ། ཏར་ཏེ།
 ལྷུག་ཁ་ལེ། ལྷུག་ཁ་ལེ། སམ་རྣམས་ལྷ་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་
 རྣམས་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། |བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་
 སྐུ་ལྷ་འདིའི་སྤྱིང་བོ་བཟོད་པར་བྱའོ། 156 ལྷ། ཨ་རྟེ། ཨ་བལ་ལེ། ཨ་ལུ་ལེ། ཨ་
 ལུ་ལེ། ལྷ་ཨ་རུ་ག་ཏེ། སམ་རྣམས་ཨ་རྟེ་བ་ཏི་ཡ་བྱ་ཏེ། ལྷ་སྤྱ་ག་ར། ཨ་རྟེ་ག་ཏ་རྟེ་ལེ།
 སི་ལྷ་རྟེ་བ་ཏི་སྤྱ་སྤྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྤྲུལ་ནས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་
 ཀུན་དགའ་བོ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ལམ་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། |ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་

ལྷ

གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །། །། རྒྱལ་རྒྱལ་དུ། ལྷན་ཅོ་རྒྱལ་ཉི་ལྷན་རྒྱལ་ཉི། བོད་རྒྱལ་
 དུ། འཕགས་པ་གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ལྷུ་བ་
 སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་
 ལོ།། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མ་ལུས་པར་སྲུབ་པ་...
 མཆོག་ཏུ་མྱོང་དུ་བྱུང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱགས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།། བྱང་
 ལྷུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྗེ་...
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ། ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་
 པར་མཛད་པ། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་མཛད་པ། ཡམས་གྱི་ནད་
 དང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པར་མཛད་པ། མི་མཐུན་པ་དང་། ཚུད་པ་དང་།
 འཐབ་པ་དང་། འགྲེད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛད་པ། སྤྱི་གཤེགས་ཅད་འཛོམས་
 པར་མཛད་པ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། གཤེགས་ངན་དུ་འཚིབ་དང་། མི་

༄༅། །ལམ་ངན་པ་དང་། གཤམ་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པར་
མཛད་པ། བའོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་དང་། ལུ་གཤེད་དང་། ལྷ་ངན་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་
རྫོག་པར་མཛད་པ། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། འི་བྱ་དང་།
ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་
འདུན་པར་མཛད་པ། དུག་དང་། འབྲུམ་སྦྱན་དང་། ཐོར་བྱ་དང་། གཤེད་བྱེད་དང་།
བྱེད་དང་། རོ་ལངས་དང་། བཤམ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པར་མཛད་པ་ལ་སྤྱུག་
འཚོལ་ལོ། །གཤེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་མཛད་པ། །སྦྱིག་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པ་ཉིད། །
ཅོར་དང་འབྲུ་རྒྱམས་འཕེལ་མཛད་པ། །བདག་གི་བྱ་དང་ཚོ་བོ་དང་། །གཡོག་འཁོར་རྟག་རྒྱ་
མ་འགྱུར་བ། །ཕྱིར་བརྫོག་པ་ནི་བཟོད་པར་བྱ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འགྲེད་ཚོ། །བརྒྱ་
བྱིན་ལྷ་མིན་རྒྱམས་ལས་ཐམ། །དེ་ནས་རངས་པ་ཁོ་ནར་ནི། །འཇིག་རྟེན་དབང་གི་དྲུང་སོང་
སྟེ། །དེ་ནས་སྦྱིང་ནི་རབ་སྤྱུག་ནས། །འདི་སྤྱད་གྱིས་ནི་ཚིག་གསོལ་ཏོ། །ལྷ་མིན་བདག་
པམ་འཇིག་རྟེན་དབང་། །རི་ལྷར་བདག་གིས་ཅན་ཏུ་བསྟེ། །འཇིག་རྟེན་དབང་པོ་དག་ལ་

རྗེ། །སྤྱི་ཡིས་གཟིགས་པས་རྟུག་ཏུ་གཟིགས། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་འཛིན་གསལ་འཕྲུལ། །དབང་
 ལྷུག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་དེ་ལ་ཉོན། །སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་ལྷུང་བ་
 གྱིན། །སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་སྤོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ལ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 རྣམ་པར་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་འོད་ལས། །ངས་གཙུག་གི་འོར་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་
 བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེ་བས་གསུངས་པའི་གཟུངས་སོ། །མཁས་པ་གང་གིས་རིག་
 ལྷགས་འདི། །གྲིས་ནས་སྤྱི་པོར་འདོགས་པའམ། །འདོན་རྟེན་འོན་ཏེ་སྤོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་
 འཇིགས་པ་ཀུན་མེད་དོ། །རྟུག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་། །གཡུལ་འགྱུར་པ་འི་རྒྱལ་བར་
 བྱེད། །སྤྱི་ག་དང་མི་ལམ་ཞི་བ་དང་། །བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །སྤྱི་ཡི་དབང་
 པོ་དེ་བས་ན། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བར་འགྱུར་འདོད་པས། །གྲིས་ཏེ་སྤྱི་པོར་གདགས་པར་བྱ། །
 ཡིད་ལ་རྟུག་ཏུ་དྲན་པར་བྱིས། །གཡུལ་འགྱུར་འབབ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་འི་རྟུག་ཏུ་སྤྱི་ག་
 པ་འཇོག། །བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་བུ་མོ་བསྐྱེད། །མངལ་ན་གནས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་། །ལུན་

༄༅། །སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་འཇིག། །
 འདི་མིང་སྤྱིར་རྫོག་བྱེད་ཅེས་བྲ། །ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྤྱིར་འབབ་བྱེད། །སྤྱི་དབང་པོ་སྤྱིར་
 བརྫོག་པ་ཞེས་བྲ། བ། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་
 བྱེད་པ། སྤྲུལ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་བྱེད་པ། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རབ་
 རྟུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བྱུང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དགོ་
 འདུན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་

འདུན་དང་བཅས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །
 རྟུ་སྤྱ། ལོ་རྒྱུ་ལ་ཀ་རི། ཡུ་རྫོ་རྟུ་ར་ཁི་བི་ཙ་ཏུ་ལྷ་ལི། སའ་མང་ག་ལ་རྩ་ར་ཁི། རི་ལྷ་ཏེ་
 ས་ཏ་སྤྲུ་བྱེད། ས་ཏ་སྤྲུ་འེད། ས་ཏ་སྤྲུ་འེད། རྩ་བ་ལོ་ཀ་ར། བི་བྱུ་ཁི་ཏེ། མཁི་ཀྲུ་
 ལ་སའ་རྩ་ཏ་སའ་རྩ་དེ་བི་ཙ་ཏུ་ལོ། ལི་རྩ་རེ། ཙ་རྩ་སྤྲུ། ཡ་ཏ་རེ་གེ། །ལྷ་ཀྲུ་འེད་ཀ་
 རྩ་རི་ཁི། མི་ག་ལ་འེད་རྩ་ལོ་དེ། བ་བ་ཏི་གྱི་ཏུ་མི་ག་ལོ། བྱུ་རི་མི་རྩ་ཀ་ར་ཁི། རྩ་ཏུ་ཏུ་
 ཏུ། ལྷ་ཏུ་ལ་སྤྱེ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཏུ། ཡ་བ་འེད། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། བ་བི་དེ་དེ་ཏུ་ལི།

བད་དང་། གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །འཕགས་པ་གཞུག་གི་འོར་བུ་ཞེས་
 བྱ་བའི་གཟུངས་ཚོགས་སོ། །། རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་ཉི་ལ་རྩེ་པོ་རྩི་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་
 བརྩེ་ཡོ་ཤེས་སྲེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །། །། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷན་
 རྩེ་རྒྱ་ར་བེད། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཡི་གོ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྲགས། སངས་
 རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྲུག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་
 ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་བལྟགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་གོ་དུག་པའི་རིག་
 སྲགས་གང་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དུག་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞི་དང་།
 གཞོན་སྲིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གྱིས་བཤའ་པ། ཡི་གོ་དུག་པའི་རིག་སྲགས་གྱི་
 རྒྱལ་མོ་འདི་ཀུན་དགའ་བོ་ཚྲོད་གྱིས་བྱངས་ཤིག །ཚོངས་ཤིག །ཀུན་ཆུབ་པར་གྱིས་
 ཤིག །ཏུ་སྤྱ། དམྱི་ལེ། གམྱི་ལེ། དམྱི་མི་ཏི། མ་རྩུ་མ་མ་ཏི། མ་རྩུ་མ་ཏི། གམྱི་རྩུ་
 ཏི། གོ་རྩུ་བེ་ཏི། གོ་ཤུ་སྤྱ། ཚོ་ར་ཇ། དུ་དུ་མ་ཏི། གོ་རུ་མ་ཏི། རྩུ་དུ་བ་རྩེ། ཀུའ་

༄༅། །དམྱེའི་ ཏཱ་ཏཱ་མེ། ཤེན་མི་གེ། །ཏཱ་ཏཱ་བ་ཏཱ་མི། ཀུན་དགའ་པོ་འདི་
 མི་ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་སྒྲུབ་སོ། །སྒྲུབ་པ་ན་བ་དང་། མིག་ན་བ་དང་། རྩ་བ་ན་བ་དང་།
 སོ་ན་བ་དང་། ལྷན་བ་དང་། ལྷེན་བ་དང་། ལྷིང་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་ན་བ་དང་། ལྷུབ་ན་
 བ་དང་། ལྷིབ་ལོགས་ན་བ་དང་། ལྷུ་སོ་ན་བ་དང་། ལྷུན་པ་ན་བ་དང་། ལྷང་པ་ན་བ་དང་།
 ལམ་ལག་ན་བ་དང་། ལྷིང་ལག་ན་བ་དང་། ལམ་མ་བཟུ་བ་དང་། ལྷོས་པ་དང་། ལང་ལ་
 དུ་ཐོགས་པ་དང་། ལྷུང་ལས་ལྷུར་པ་དང་། ལམ་གྲིས་པ་ལས་ལྷུར་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་
 ལྷུར་པ་དང་། ལྷུས་པ་ལས་ལྷུར་པ་དང་། ལྷིས་པ་དང་། ལྷིབ་གཅིག་པ་དང་།
 ལྷིབ་གཉིས་པ་དང་། ལྷིབ་གསུམ་པ་དང་། ལྷིབ་བཞི་པ་དང་། ལྷིས་ལྷུང་ཅོམ་པ་དང་།
 ལྷིབ་མེད་ལྷིས་དང་། ལམ་མེད་ལྷིས་ལྷིས་ལྷིས་བཏུབ་ལ། ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་སྒྲུབ་ས་
 འདིས་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
 བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷི་བ་དང་། བདེ་ལོགས་སུ་ལྷུར་པ་དང་། ལྷུང་པ་སྐྱུང་བ་དང་། ལམ་མེད་
 ལྷི་སྐྱུང་བ་དང་། དུག་གཞི་ལ་བ་དང་། ལྷུས་གཏོར་བ་དང་། ལྷུང་བུས་བཅིངས་པ་བྱས་པ་

ལས་གང་ཞིག་འགལ་བར་བྱེད་ན། དེའི་མགོ་ཨ་ཇ་ཀའི་བདོག་པ་བཞིན་དུ་ཚལ་པ་བདུན་དུ་མི་
 འགས་པ་ནི། ཀུན་དགའ་བོ་ངས་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། བདུད་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཚོངས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་དང་། བམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྤྱེད་གུ་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་།
 ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་མ་མཐོང་ངོ་། །ཏུ་སྤྱ། ཨ་ཇ་རེ། བ་ཇ་རེ། ཀར་
 ལཱ། ཀའ་ལུ་རེ། ལྷ་ཏ་ག་ཏེ། ལྷ་ཏ་ག་ཏེ། ལྷ་ཏ་པ་ཀྱི་ཏེ། ལྷ་ཏ་ཡ་སྤྱ་ཡ་ནི། སྤ་ཡ་བ་ཏེ།
 ཏེ་ཇ་བ་ཏེ། ཡ་ལོ་བ་ཏེ། བོ་རི་ཏི་མི། བདག་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྤྲོ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
 བསྐུལ་ནས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། སྤི་
 ཟེར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་
 བསྟོད་དོ། །།འཕགས་པ་ཡི་གོ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྤྲུགས་རྫོགས་སོ། །།