

༡༡། ལྷོ་ཀ་བརྒྱ་ལོ་བ་པ་དང་། ལྷོ་སྐྱུ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། ལྷོ་སྐྱུ་བརྒྱ་པ།
 བརྒྱད་ལྷོ་དུ། ས་མོ་ལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་དུག་ཁག་གཉིས་བཅས་གཟུང་བར་འགྱུར་པའི་
 གཟུངས། སར་སྐྱོན་བཅུ་དང་ཚད་མེད་བཞི་ཐོ་བ་པར་འགྱུར་པ། ལྷོ་སྐྱུ་བརྒྱ་
 པ་དང་འཕགས་པ་ཕལ་པོ་ཆེ་གཟུང་བར་འགྱུར་པ། འཕགས་པ་སྐྱོད་པོ་བཞོད་
 པའི་སྐྱིད་པོ། ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་པ་པའི་མདོ་དང་པོ་པོ་འབྲང་མ་གཟུང་བར་འགྱུར་པ།
 འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་བཅས་བཞུགས་པོ། །

༄༅། |དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སྨིང་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་
 པ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། |
 ཏུ་སྐྱ། ཁ་ལི་ཁ་ལི་བ་ལི་ཏེ་སྐྱ་རྒྱ། བདོད་ལྷུ་བའི་ཚོ་ཚུ་ཁྱོར་གང་
 ལ་སྐྱགས་འདི་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བཟླས་ཏེ་འཕྱང་ན། ཉིན་
 གཅིག་ལ་ཡི་གེ་སྟོ་ག་བརྒྱ་ལོབས་པར་གྱུར་ཏེ། སྟོན་ལོབས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་ལོ། སྟོ་ག་བརྒྱ་ལོབས་པ་རྗེས་སུ་
 སོད། |འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་སྟོན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྷ་
 པའི་གཟུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་
 སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། |ཏུ་སྐྱ། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ། བརྒྱ་ལེ་བ་བྱ་

ལྟོ། །པོ། སྐྱོང་པ་ལོ་གཉི། སྐྱེ་ལྟོ་ལྟོ་གྲ།
 ས་པོ་རྩ་མ་ཟི། སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱོང་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། སྐྱེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ།
 ལྟོ་ལྟོ། སྐྱེ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།
 ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།
 ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།
 ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།
 ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།
 ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།
 ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ།

རྒྱུ་པ་སྣོད་སྤྲལ་བརྒྱ་པའི་གཟུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་རྒྱུ་པ་ལ་
 སྤྲལ་འཚེལ་ལོ། །ཏུ་སྤྱ། ལོ་ལུ་ལོ་རྣམས། སྤྲུ་ལ་རྣམས། ཨ་ལུ་ལ་རྣམས། བི་ལུ་གྱི་རྣམས།
 ལུ་ར་ཨ་ལུ་ལ་རྣམས། བེ་ལ་བ་ཏ་པ་རི་བརྟམ་རྣམས། སམ་ཀུན་བ་རི་ལམ་ཏ་རྣམས། ས་མ་རྟ་
 ཨ་ལུ་པ་རི་བརྟམ་རྣམས་སྤྲུ། ལོ་ལུ་སྤྲུ་ལུ་གྱི་སྤྲི་ཏི་མ་ཏི་བི་ཇ་ཡོ་སྤྲུ། འདི་གཟུང་བས་ཤེས་
 རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་རྒྱུ་པ་སྣོད་སྤྲལ་བརྒྱ་པ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ཏུ་བསྐྱེས་བརྗོད་བྱས་ན་
 ད་ཡིས་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་གྱི་སྤྲི་བ་པ་ཐམས་ཅད་གྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་
 གྱི་མ་རོལ་ཏུ་རྒྱུ་པ་སྣོད་སྤྲལ་བརྒྱ་པའི་གཟུངས་ཚོགས་སོ།། །།འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་
 རོལ་ཏུ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་སྣོད་པའི་གཟུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་
 རྒྱུ་མ་ལ་སྤྲལ་འཚེལ་ལོ། །ཏུ་སྤྱ། ལོ་རྩི་མེད་ལུ་གྱི་སྤྲི་ཏི་བི་ཇ་ཡོ་སྤྲུ། ལུ་སྤྲུ་སྤྲུ་ར་མི་ཏ་
 ཡི། སམ་ཏུ་མ་ཏི་ཤོ་རྣམས། ལུ་སྤྲུ་ཡོ་སྤྲུ། འདི་གཟུང་བས་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་རྒྱུ་པ་
 བརྒྱད་སྣོད་པ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟས་དན་པ་སྤྲུ་ཚོགས་ཀྱང་བསྐྱོག་གོ། །ལས་གྱི་སྤྲི་བ་
 པ་དང་། དན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲོད་བར་འགྱུར་རོ། །།འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་



།སོལ་རུ་སློབ་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་གཟུངས་སྒོགས་སོ།། །།སོལ་རུ་སློབ་

པ་དུག་གི་སྟིང་པོའི་གཟུངས། འཕགས་པ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སོལ་རུ་སློབ་པ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་

ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །ཚོས་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྤྱད་

འཚེལ་ལོ། །ནམ་གྲུ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །

འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །

འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །

འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །

འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །

འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །

འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །

འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །

འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །



། །ལྷན། སམ་ཡམ་བུ་སྐྱེ་མ། ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་

མཁུ། །མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་ཚོགས་སོ།། །།མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་བཅུའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་ཐོས་པས་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་

ས་ད་ཏུ་བྱོ། ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་བྱོ། ད་ལ་སྐྱ་ར་མི་ཏུ་པ་རི་ཕུར་གྲུ་བྱོ། །མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཐོབ་

པར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་ཚོགས་སོ།། །།འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བྱམས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་

རོ། །འཇམ་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་བྱོ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ལུ་རྩ་ལུ་རྩ། གུ་རྩ་ལ། གུ་རྩ་རྩའི་རྩ་ལྷན་རྩ་

ཡ་ལྷ་ག་བ་ཉི་སཐ་ལྷ་ཡོ་མེ་རྒྱ་ལ་ཡ་སྐྱ་དུ། །འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྒྲིང་རྩེ་ཐོབ་པར་

འགྱུར་རོ། །འཇམ་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་བྱོ། བ་མོ་ལྷ་ག་བ་ཉི་སཐ་ས་ཏུ་གྱི་ཡོ་རྩུ་དེ་ཉི་སྐྱ་དུ། །

འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་བྱོ། མ་ཅོན་

ཏུ་བི་ལྷ་དུ། ལོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཏུ་ལུ་རྩ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་སྐྱ་དུ། །འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་

པས་བཏང་སྒྲོམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་ཉི་ད་ཡ། ལྷ་རུ་ག་ཉེ་ལོ་གུ་རྩུ་

གི་བ་སྐྱ་དུ། ཚོད་མེད་པ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་ཚོགས་སོ།། །།བཅོམ་ལྷན་

ཡུལ་ལྗོངས་ལྗོངས་

འདས་མ་འཕགས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རྩོམ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །ཏུ་གྲུ། ཇོ་ལུ་འི་
 རྣམ་ཤིང་། ས་གྲ་ཏུ་རྣམ་ཤིང་། ལུ་གྲ་ཏུ་རྣམ་ཤིང་། བེ་ལུ་གྱི་རྣམ་ཤིང་། ལུ་ར་ལུ་གྲ་ཏུ་རྣམ་ཤིང་། བེ་ལུ་གྲ་ཏུ་
 བ་རི་བའི་ཏུ་རྣམ་ཤིང་། སྤྲུ་ལ་རི་ལུ་མ་ཏུ་རྣམ་ཤིང་། ས་མ་ཏུ་བ་རི་བའི་བའི་རྣམ་ཤིང་། ལུ་གྲུ། ཇོ་ལུ་གྲུ་ཏུ་གྲུ་
 ཏི་བེ་རྩ་ལེ་རྣམ་ཤིང་། རི་ལེ་ལུ་གྲུ། །འདི་བཟུང་བས་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རྩོམ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱ་
 བག་ཟུང་བར་འཇུག་རོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ས་རྩོམ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱ་པ་ག་ཟུང་བར་འཇུག་རོ།
 བའི་ག་ཟུང་ས་རྩོམ་ཤིང་། །འདོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །ཇོ་ལུ་གྲུ་ལེ་མེ་སྤྲུ་བརྒྱ་
 ལྷོ་ལྷོ། ཇོ་ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ཏུ་གྲུ། ཇོ་ལྷོ། །འདི་བཟུང་བས་འཕགས་པ་ཕམ་པོ་ཆེ་
 ག་ཟུང་བར་འཇུག་རོ། །འཇུག་བ་དང་གྲོག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །འཕགས་པ་ཕམ་པོ་ཆེ་
 ག་ཟུང་བར་འཇུག་རོ། །འདོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཕམ་པོ་ཆེ་
 མེ་ས་མཚུ་བརྒྱ་ལྷོ། ལུ་གྲུ་ཏུ་ཏུ་ལུ་སྤྲུ་ལྷོ། ཇོ་ལི་འི་ལི་འི་ཏུ་གྲུ་གྲུ། ལུ་གྲུ་བ་ལྷོ་
 བ་ར་དེ། ལུ་གྲུ་ལུ་གྲུ་ལུ། ཏུ་གྲུ་གྲུ་ལུ་གྲུ་བ་སྤོང་ཕམ་ས་ལྷོ། །འདི་བཟུང་བས་འཕགས་
 པ་སྤོང་པོ་བའོད་པའི་མེད་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བསྐྱུགས་ཤིང་། ལ་ཏོན་ཏུ་བྱས་པར་འཇུག་.....

༄༅། །འོ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་དམ་ཚིག་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་སྐྱོན་མས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འཕགས་པ་སྟོང་པོ་བཞོན་པའི་སྟིང་པོ་རྫོགས་སོ།། །།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚམ་
 ལོ། །ན་མེས་མཚུ་བུ་རྒྱ། ལ་པ་ཉི་ཉ་ཉ་ལུ་ས་རྒྱ། ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ། རྩི་རྩི་ཕན་ཕན་
 ཕན་སྐྱ་རྒྱ། །འདི་གཟུང་ན་འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་གཟུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུང་ས་རྫོགས་
 སོ།། །།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །ན་མེས་མཚུ་བུ་རྒྱ། ལ་པ་ཉི་ཉ་ཉ་ལུ་
 ས་རྒྱ། ལོ་མ་ཉི་རྩ་རི་བརྩ་ཉི་མ་རུ་པ་ཉི་ས་རེ་རྩི་རྩི་ཕན་སྐྱ་རྒྱ། །འདི་བཟུང་བས་འཕགས་
 མ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་མ་སོ་སོར་
 འབྲང་མ་ཆེན་མོ་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུང་ས་རྫོགས་སོ།། །།འཕགས་པ་ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་དག་བཞད་པར་བྱའོ། །
 ཉེ་ལྷ། ལོ་བརྗེ་བརྗེ་དེ་བུ་ཉི་ལེ་ཉི་ལེ་ཉི་ལེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལེ་ལྷ་ལེ་ལྷ་ལེ། ལྷ་ལེ་

ཡུལ་ཡུལ་ པ་ལེ་པ་ལེ་པ་ལེ། ལྷོ་རྩྭ་དཔེ། ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ལམ་རྩྭ་པ་རྩྭ་དེ་ལ་ག
 རེ་སྐྱ་དུ། ལྷོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཚིག་ལའདི་
 དག་འཛིན་པ་དང་། །འཆང་བ་དང་། ལྷོ་ག་པ་དང་། ཀུན་ལྷན་པར་བྱེད་པ། ལྷ་ལམ།
 ལྷ་མོ་ལམ། ལྷ་ལམ། ལྷ་མོ་ལམ། གཞོན་སྦྱིན་འོ། གཞོན་སྦྱིན་མོ་ལམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནམ།
 ལྷ་མ་ཡིན་མོ་ལམ། བམ་མཁའ་ལྷིང་ལམ། བམ་མཁའ་ལྷིང་མོ་ལམ། མི་ལམ་ཅི་ལམ།
 མི་ལམ་ཅི་མོ་ལམ། ལྷོ་ལྷོ་ཆེན་པོ་ལམ། ལྷོ་ལྷོ་ཆེན་མོ་ལམ། ཨི་བཟ་ལམ། ཨི་བཟ་མོ་ལམ།
 འབྱུང་པོ་ལམ། འབྱུང་པོ་མོ་ལམ། གྲུལ་བུམ་མམ། གྲུལ་བུམ་མོ་ལམ། འཕ་བཟ་ལམ། འཕ་
 བཟ་མོ་ལམ། གཞོན་པོ་ལམ། གཞོན་པོ་མོ་ལམ། བརྗེད་བྱེད་དམ། བརྗེད་བྱེད་མོ་ལམ།
 སྦྱིན་པོ་ལམ། སྦྱིན་པོ་མོ་ལམ། སྤམ་མོན་པོ་ལམ། སྤམ་མོན་མོ་ལམ། མདངས་འཕྲོག་པོ་ལམ།
 མདངས་འཕྲོག་མོ་ལམ། ལུས་སྐྱུལ་པོ་ལམ། ལུས་སྐྱུལ་པོ་མོ་ལམ། མི་ལམ་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱགས་མི་རྩེད་དོ། །གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཚིག་ལའདི་དག་ལྷོ་ག་པར་བྱེད་པ་
 དེས་ལང་ཀར་བཤེགས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱགས་པར་འབྱུང་རོ། །གསང་སྐྱགས་ཀྱི་

༄༅།

འཚོག་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་...

བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་

པར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་སྐྱབས་ལྗོགས་སོ། །།