

༥༩	<p>༡༡། །སྐར་མའི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ གཟུངས་བཞུགས་སོ། །</p>	513
----	---	-----

༄༅། | རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཟླ་ཏུ་མུ་ཏི་ཀ་རྒྱ་མ་  
 རྒྱ་ར་གླི། བོད་སྐད་དུ། སྐར་མ་འི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།  
 དང་སྟོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་ཞུས་པ། སངས་རྒྱས་དང་། ཡུང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། | སངས་རྒྱས་ལ་  
 ཕྱག་འཚེལོ། | ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། | དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་ལོ། | འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙོམ་  
 ལྷན་འདས་འཕྲོག་གནས་ཀྱི་གོང་སྟེང་ཆེན་པོ་ན། ལྷ་དང་། ལྷ་  
 དང་། གཞོན་སྐྱེན་དང་། ཏི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་  
 མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། གཟའ་  
 བརྒྱད་དང་། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་།

༄། །ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་  
 བས་དྲང་སྲོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ། །ཐལ་མོ་  
 སྐར་བས་ཐུག་འཚེལ་ཏེ། །འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །རྒྱ་སྐར་མི་  
 བཟད་པ་དྲག་ལུལ་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚེ་ཐུང་ཞིང་མདངས་.....  
 །འཕྲོག་པ་དང་། །ཚེ་འཕྲོག་ཅིང་བཏུ་མི་ཤིས་པ་ཐེད་པ་དང་།  
 །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་དེ་དག་མི་བཞིན་པའི་སྐད་དུ།  
 །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་སེམས་ཅན་.....  
 །རྣམས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་བཞུགས་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས།  
 །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་ཞིང་དེ་  
 །ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་ལེགས་སོ། །དམ་

བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག། །རྒྱ་སྐར་དྲག་པོ་མི་བཟང་པ་གདུག་པ་ཅན་  
 རྣམས་གྱིས་མཚོད་པ་དང་བསྐྱུས་བརྗོད་བཟང་པོའི་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ངས་.....  
 བཤད་དོ། །དེ་དག་མཚོད་པས་ལྷ་སྲིབ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དང་། །རྒྱ་སྐར་དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་  
 གཞོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཚོད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་སྐར་གྱི་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 བརྒྱད་ལ་སྤྱག་འཚའ་ལོ། །གཟུང་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚའ་ལོ། །དང་སྡོད་རྣམས་ལ་སྤྱག་  
 འཚའ་ལོ། །ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚའ་ལ་ལོ། །སྤྱ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚའ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་  
 སྤྱག་འཚའ་བ་ལས། །རྒྱ་སྐར་རྣམས་འདི་ལྷ་སྡེ། ཐ་སྐར་དང་ཅི་བཞེད་དང་། །སྲིབ་དྲུག་དང་  
 ཅི་སྐར་མ་དང་། །མགོ་དང་ལག་དང་ནབ་སོ་དང་། །རྒྱལ་དང་སྐག་དང་རྩ་དང་ཅི། །ལྷོ་  
 དང་དཔོ་དང་མེ་བཞི་དང་། །ནག་པ་ས་རི་ས་ག་དང་། །ལྷ་མཚམས་དང་ཅི་སྐྱོན་སྐྱུ་བས་  
 དང་། །རྩ་སྡོད་དང་ཅི་རྩ་སྦྱོད་དང་། །ལྷོ་བཞིན་དང་ཅི་མོན་གེ་དང་། །མོན་གྱུ་དང་ཅི་ལྷུ་མ་  
 སྡོད་དང་། །ལྷུ་སྦྱོད་དང་ཅི་ཅམ་གྱུ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་  
 སྤྱག་འཚའ་ཉེ་དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲི་ཞིང་འཁོད་དོ། །འདི་ལྷ་སྡེ། ཚ་ཡེ་སིང་། ལྷ་ཡེ། ལྷར་རྩ་

ལྷ་སྐར་དྲག་པོ་

༄༅། །ཡེདྲེ་ མ་ཚེ་ཡེ། ཉུང་ཚེ་ཡེ། གྲུང་རྩལ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ། བེ་  
 ར་ཚེ་ཡེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཅི་ཤར་སྤྲོགས་ན་རྒྱ་ཞིང་གནས་པའོ་ཞེས་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 མ་ཚུ་བ་ཡེ། ཨོན་ཏེ་ཡེ། རྩོམ་ཡེ། ཚ་ར་ཨེག་ཡེ། ཏུ་ཏུང་ཡེ། ཨེན་ཏེ་ཡེ། ཨེ་ཏི་ཏེ་  
 ཡེདྲེ་ བདག་ཅག་རྣམས་ཅི་སྤྲོ་སྤྲོགས་ན་རྒྱ་ཞིང་གནས་པའོ་ཞེས་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །མན་ཏེ་  
 རི་ཡེ། མཚུ་ར་ཡེ། སྤྲུ་ཏེ་ཡེ། བ་ཡུ་ཡེ། བ་ཤམ་ཡེ། ཉུང་ཏེ་ཡེ། རྩོམ་ཏི་ཡེ།  
 བདག་ཅག་རྣམས་ཅི་བུ་སྤྲོགས་ན་རྒྱ་ཞིང་གནས་པའོ་ཞེས་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །འུས་རྩམ་ཡེ།  
 མོན་ཏེ་ཞེ་ར་ཡེ། འུམས་ལྷ་ར་ཏེ་ཡེ། འུམས་རལ་ཏུ་ར་ཡེ། བམ་གྲུ་ཏུ་ར་ཡེ། ཐ་སྐར་གྲུ་  
 ར་བམ་གྲུ་ཏུ། བྲ་ཏེ་ཏེ་ར་ཡེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཅི་བུ་སྤྲོགས་ན་རྒྱ་ཞིང་གནས་པའོ་ཞེས་  
 འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚུས། བུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཚེན་པོ་ལག་ན་རྩོ་རྩོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཏུང་སྤོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྐར་མ་འོ་  
 གནས་ཏི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་སྤོག་པ་ཚམ་གྱིས་སྐར་མ་འོ་  
 བའོན་དང་བའོན་པ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱུངས་ནས་བདེ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་པོ། །

དེ་ནས་དེ་ཅུམས་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ། ཡོ་ར་མ་ལེ་ར་མ་ལེ། ཡུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཡུ་  
 གུ་ལ། བི་མ་ལེ། སྐྱེ་བརྩེ་ར་ཉི་དུམ། མ་ཤེ་མ་ཤེ་ལེ། མ་མ་ས་ལུ་རི་ས་ར་ས་ར། ལྷ་རྩེ་  
 མ་སྐྱ་དུ། གང་ཞིག་གཟུངས་སྐྱེས་ལེ་ལོ་གཅིག་བརྩོད་པས་སྐྱེས་མ་རན་པའི་གཞོན་པ་  
 ཅུམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །རྒྱ་སྐྱེས་རན་པ་གང་ལ་ཡང་། །སྐྱེས་  
 དང་ཤི་དང་མཉམ་ཤོད་དང་། །ཁག་ཤིན་བག་མཁར་ལས་གཏང་མཉམ་སོགས། །བྲག་པོ་གང་  
 ལུས་ལས་ཅུམས་དུས། །གང་ཞིག་གཟུངས་ལེ་བརྩོད་གྱུར་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོ་  
 ལེགས་འགྱུར། །མི་ལམ་རན་དང་བཀའ་མི་ཤིས། །གཞོན་པ་གུ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །  
 སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གསལ་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། །སྤོགས་བཞིར་  
 གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་ལ། །ཚོག་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྐྱེས་མཚོན། །བསྐྱེད་བ་དུས་སུ་བསྐྱེད་བར་  
 བསྐྱོ། །ཀ་མ་ཤི་ཉ་ཉིང་། ཅེ་ར་ཉིང་། སུ་རྩེ་བི་རྩེ་ལེ། གོ་རྩེ་ལ། རོ་ལ་རོ་ལ། བ་མ་ག་  
 ར་རོ་ལ། ཡུ་ར་རོ་ལ། སུ་ཉ་སུ་ཉ། ཅེ་གཏ། ས་ར་ས་ར། བི་ས་ར། སྐྱེ་བི་ཤེ་ལ།  
 བི་རྩེ་བི་རྩེ། ཚོ་རྩེ་ཚོ་རྩེ། ཤོ་རྩེ་ཤོ་རྩེ། ལུ་གཏ། སྐྱེ་བྱེ་ཉི་གི་ར་རྩེ་སྐྱེ་བྱེ། གཟུངས་



།སྲུགས་འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས། ལྷ་འི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་  
 ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། གཞོན་སྐྱེན་གྱི་གདོན་དང་། འགྲུང་པའི་གདོན་དང་། གདོན་ཐམས་  
 ཅད་བརྗོད་གཤམ་འགྲུར་རོ། །གཟུང་སྐྱར་རན་པ་དང་། མི་ལམ་རན་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་  
 པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་གཤམ་འགྲུར་རོ། །སྲུག་དང་དོམ་དང་། སྲུལ་དང་སྲོག་ཆགས་མ་རུངས་  
 པ་རྣམས་སྐྱོལ་བར་འགྲུར་རོ། །ནད་དང་རིམས་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་བར་བྱེད་དོ། །ལམ་དུ་  
 འཇུག་པ་ན་ཡང་བདེ་བར་འགྲོ་ཞིང་བདེ་བཅིང་དུ་སྐྱོག་པར་བྱེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་  
 དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། དུན་པ་ཉམས་པ་ཡང་དུན་བཞིན་དུ་བདེ་བར་འགྲུར་  
 རོ། །གཟུངས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་གཟུངས་འདི་  
 འགྲི་ལམ་འཆང་ངམ། སྐྱོག་གམ། འཛིན་ཏམ། མཐོང་བ་དང་། མཚོད་པ་དང་།  
 བཀྲུར་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་བར་ཆད་དང་རྐྱེན་རྣམས་ཞི་ནས། མི་མཐུན་པའི་རན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ། །ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་དུན་པར་  
 འགྲུར་རོ། །རྒྱ་སྐྱར་རྣམས་ཀྱང་རི་ལྷར་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །ཉུ་ཤ། ལོ་

མྱི་ཉ་ར་མེ།      ཉེ་ར་ཉེ་ར།      ས་ཉེ་ས་ར་ས་ཉེ་ར།      གུ་མྱ་ལི།      ཉ་ཉ་ལི།  
 ཙུ་རི་སྐྱ་རྒྱ།      །ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་རྒྱ་སྐར་གྱིས་གཞོད་པར་མི་འབྱུང་  
 རོ།      །ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་རོ།      །རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཚོད་པ་བྱས་པར་འབྱུང་རོ།      །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་།      བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་དང་།      རྒྱ་སྐར་གྱི་སྐྱ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས།  
 བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ།      །དང་སྟོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་  
 བས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་སྐར་མའི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ།      སྐར་མ་དན་པ་ཐམས་ཅད་རྫོག་པར་  
 བྱེད་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ།།      །།

གུ་མྱ་ལི་  
 ཉ་ཉ་ལི་