

པ ལྷིག	། །འཕགས་པ་རྗེ་གནམ་ལྷགས་མཚུ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	539
-----------	---	-----

༄༅། །བཞི་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་.....
 བསྐྱོར་བ་བགྱིས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་འཕྲོག་པར་བགྱིད་པ། སྒྲིང་འགྲེས་པར་བགྱིད་པ།
 ལྷ་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ། ལྷུང་དང་མེར་
 བའི་སྒྲིབ་དང་། མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་བགྱིད་པ། མེ་
 ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལོ་ཏོག་འབྱོར་པར་བགྱིད་པ། རོ་རྩེ་
 གནམ་ལྷགས་མཚུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བརྗོད་པར་འཚལ་གྱིས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་སྐད་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་རུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚངས་པ་

དང་། ལྷུག་འཇུག་དང་། དབང་ལྷུག་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་པ།
 རིགས་གྱི་བྱ་རྣམས་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་སྦྱོར་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་པ་དང་། དེ་ནས་ཚངས་པ་དང་།
 ལྷུག་འཇུག་ཆེན་པོ་དང་། དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིས་གཟུངས་
 ལྷགས་སྐྱུས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྲུག་བྱབ་པ་
 ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །པ་ལོལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
 འཚོལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སྐྱབས་
 འཚོལ་ལོ། །རྫོགས་གནས་སྐྱབས་མཚུ་འབར་བམ་རུངས་པ་དག་ཏུ་དགོད་པ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་
 ལོ། །མ་ཐམ་ཐ། སྤམ་སྤམ་སྤམ་སྤ། རྩ་ལི་ཏུ་ལྷི་གི་ཏ། བརྩ་རྩ་ཡ་རྩ་ཡ། མ་རྒྱ་བ་ཡ་
 བིརྩ་བ་རྩ་མ། ཀོཏ་རཅ་ཡ། སྤམ་སྤུ་བྱ་བྱ་མ། སྤམ་ས་མེ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་གདི་བ་དི་བ་རྩོ།
 ས་ར་མ་རྩ། སྤམ་རྩོ་བ། བ་ལྷུར་རྩོ་བ། སྤོཏ་ཡ་བ། རྩོ་རྩོ་ཕཏ་ཕཏ། རྩ་ར་རྩ་ར།

ੴ ਸਤਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਭਗਤਾ ਬੇਗੁਣਾ ਅਨੰਤਾ
ਭਰੋਸੇਭਾਸੀ ਨਿਰੰਕਾਰਾ ਨਿਰਭੈ ਨਿਰਭਯੰ
ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਭਗਤੰ ਗੁਰਪ੍ਰਸਾਦਿ ਮਿਲੈ ॥੧॥

དུ་ཕའ་ཕའ་སྐྱ་དུ། རྗེ་འབར་བ་གནམ་ལྷགས་མཚུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ།
 ལྷུ་མ་རུངས་པ་རྣམས་རུལ་ནས། སྲི་མི་ཞིམ་པ་རྣམས་མནནས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་སོ་
 སོར་ཞིག་ཅིང་ཁོ་བར་གྱུར་ནས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། འདི་སྐད་
 ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སྦྱང་པར་གྱུར། བདག་ཅག་ནི་མ་རུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་སྦྱན་ཚད་
 འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པར་མི་བསྲིད། འབྲུམ་པར་མི་བསྲིད།
 ཚུང་དུ་ནུ་མིག་གིས་བསྟོ་བར་ཡང་མི་བསྲིད་ཅ། སྐབས་བཙོམ་བར་ལྷ་ཅི་སྟོལ། རྒྱ་མཚོའི་
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་པོ་ལྷ་བུ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཏུགས་ལྷ་བུ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་ཆེ་བ་
 རྗེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གིས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་
 འཚོལ་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་སྤྱི་མའི་ཚོ། འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མི་རྟོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལོ་རྟོག་དང་། ལོ་མ་དང་། ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་
 བསྡུང་བར་བསྲི། ཚུང་དང་། སེར་བ་དང་། ཚོ་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བསྲིད། དུས་



།དུས་སྐབས་གྱི་རྒྱུན་ཡང་དབབ་པར་བསྐྱེད། །རང་གི་དམ་ཚིག་དང་།
 ཡི་དམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བར་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བསྐྱེད་པ་དང་། གཞོན་པར་མི་བསྐྱེད་དོ། །སྡོམ་པ་ཡང་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 རྒྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ལས་འགལ་བར་བསྐྱེད་ན། བདག་ཅག་གྲང་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མི་གྱུར། དེའི་སྡོམ་ཚིག་གྲང་འདི་ལགས་ཏེ། ཏུ་ཐྱ།
 ལོ་ཏེ་གི་གི་ཏེ། ལྷ་ལི་ལྷ་ལི། ལྷ་ལི། ལ་ལ་གྲུ་གྲུ་ལི་ཏི། ལྷ་ཏེ་ཏི། ཏུ་ཡུ་ཏུ་ཡུ། ཏུ་
 རི་ཏི་ཏ། ཆར་ཆེ་བའམ། ཆར་མི་འབབ་པའམ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཆར་བབས་པ་འམ།
 རྒྱུད་དང་རྒྱན་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་དང་། གནམ་སྐྱགས་སྐྱེད་བའི་ཚོ། རིག་འཛོན་
 གྱི་སྡོམ་ཚིག་འདི་ཁང་ཐོག་གམ། ས་མཐོན་པའི་སྤྱང་ངམ། རིའི་སྤྱང་ཡང་རུང་། ཁ་ཤར་
 རྫོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། ལན་བདུན་དུ་སྐྱད་ཆེན་པོར་བཟླས་ནས། ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་བདུན་
 བཟླས་ཏེ་གྲོན་དུ་གཏོར་ན། གཏོར་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། བན་ཏན་

དུ་བྱས་པས་ལྷན་དུ་ཆར་འབེབས་སོ། ། རྩིས་བུ་ལ་ལན་ཉི་ལུ་ཚུ་གཅིག་བསྐྱོན་ཏེ། རྩོགས་
 བཞིར་ཁ་བསྐྱས་ནས་དགོལ་ན། མཚོམས་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ། རྩོམ་ལ་ལན་བརྒྱ་ཚུ་
 བརྒྱད་བསྐྱོན་པས་ལྷན་འགག་པར་བྱེད་དོ། ། ལན་གཅིག་དཔལ་ཅོམ་གྱིས་ལྷན་དང་། སེར་
 བ་དང་། སློན་ལྷོག་པར་བྱེད་པའོ། ། གཞུམ་ལྷན་གྱི་ཚུར་འགྱུར་རོ། ། རྩོམ་གྱི་ལྷན་
 བསྐྱོར་ཞིང་རྩོགས་གང་དུ་བསྐྱོར་བ་དེར་སེར་བ་འབྱོལ་ལོ། ། བངས་པར་གནས་དབེན་པར་
 འདུག་སྟེ། ལན་ཉི་ལུ་ཚུ་གསུམ་དུ་བསྐྱོན་ན་ལྷན་དང་། སེར་བ་དང་སློན་ཡང་བཀག་ཅིང་
 ལྷན་གཅོད་པར་མི་བྱེད་དེ། རྩོམ་གྱི་མི་ཚུ་གས་སོ། ། ཡུངས་ཀར་ལ་བསྐྱོན་ནས་རྩོགས་
 བཞིར་གཏོར་ན། ལོ་གཅིག་ཏུ་མཚོམས་བཅད་དེ། ལྷན་དང་། སློན་གྱི་མི་གཡོས་ཏེ།
 གང་བསྐྱོ་བ་ཉན་ཅིང་ལྷན་དུ་བསྐྱོད་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། གཅོད་པ་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། ལེགས་པར་སྐྱོས་བྱས་ཏེ། ལྷན་གསལ་བས་བསྐྱོན་ཏེ། རྩོགས་
 བཞི་དང་། ལྷན་ལོག་ཏུ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་གཏོར་ན། སེར་བ་དང་། ལྷན་དང་། ལྷན་གཅོད་
 པར་བྱེད་པ་བཅིངས་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྷན་ངན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། བྱ་མི་ཤིས་པ་

༄༅། །དང་། གཟའ་དང་། འགྲུང་པོ་དང་། འཕ་ཟ་དང་། གཞོན་སྦྱིན་
 དང་། སྒྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་བཅིངས་པར་འགྲུང་རོ། །དཔག་ཚད་འཁོར་ཡུག་ཏུ་མཚམས་
 བཅད་པར་འགྲུང་རོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཚེས་པ་
 དང་། འཇུག་སྲེད་དང་། དབང་སྤྱུག་ལ་སོགས་པ་ཡི་རངས་ཏེ། མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །
 རོ་རྗེ་གཙུག་ལྷན་པ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །།ལུས་དག །དགའོ། །།