





༄༅། །རྣམས་ལ་སྤྲུགས་བརྩེ་བའི་སྲིད། །སྲིད་རྒྱལ་  
 བོ་མ་རྫོས་པ་དང། །རྒྱ་མཚོ་དང། །དགའ་བོ་དང། །འཛོག་པོ་  
 དང། །མཐའ་ཡས་དང། །དུང་སྐྱོད་དང། །གཟི་ཅན་དང། །ཨོ་  
 ལའི་འདབ་མ་ཅན་དང། །མདོངས་བྱ་དང། །སྲིད་རྒྱལ་པོ་སྐྱོག་  
 འབྲིན་དང། །སྲིད་རྒྱལ་པོ་ཚུ་ལྷ་དང། །སྲིད་རྒྱལ་པོ་སྐྱིན་སྐྱུ་  
 དང། །སྲིད་རྒྱལ་པོ་མགོ་བོ་དགུ་པ་དང། །སྲིད་རྒྱལ་པོ་མགོ་བོ་  
 བདུན་པ་དང། །མགོ་བོ་དྲུག་པ་དང། །མགོ་བོ་ལྷ་པ་དང། །མགོ་  
 བོ་གསུམ་པ་དང། །མགོ་བོ་གཉིས་པ་དང། །མགོ་བོ་སྐྱོད་པ་རྣམས་  
 ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མན་ས་བསྐྱུག་གོ། །ཨེ་ཅ་ཅ་ཏེ། །འི་  
 ཅ་ཅ་ཏེ། །འི་འི་གི་འི། །ཨེ་ལུ་འི་དགུ་རེ་རེ། །རྩོ་རྩོ་རྩོ་པས་པས་





བ་སྐྱུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ། དགའ་བའ་གཞན་པ། བཏང་སྟོམས་ལ་གཞན་པར་བཤའེགས་  
 གྱིས། ལྷི་ཤུན་ཅིར་གདའ་ཚེ་ཉ་སྐྱ་དྲུ། ལྷ་ག་ཡུ་ཡུ་སྐྱ་དྲུ། སྐྱིན་ལ་བལྟ་ཞིང་ཕྱོགས་བཞིར་  
 བལྟས་ལ། ལྷག་བྱས་ཤིང་ལན་ལྷ་བཅུར་བཞུས་ན། ཚར་ལྷུར་དུ་ངེས་པར་འབེབས་སོ། །  
 ཚར་འབེབས་པའི་ཚོ། ལྷ་མི་བསྐྱུན་པའི་གཞན་སུ་སོང་ལ། ལུས་སྟོས་ཚུས་བཀྱས་ལ།  
 ཟས་དཀར་གསུམ་འཚའ་ལོ། །ཤ་ཚང་སྟོག་བཅོང་སྟོང་བར་བྱའོ། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་  
 ལྷན་པར་བསམས་ལ། །ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ།  
 བམོ་རུ་ཉ་ཡུ་ཡ། བམ་ལྷུ་བཟོ་བཟོ་པ་ཏ་ཡོ། མ་དུ་ཡག་སེ་རྣམ་ཉ་ཡོ། བྱོམ་ཉི་མས་སྐྱ་  
 ལྷོག། ལྷང་པ་རྣམ་ཀུ་ལུ་ཞི་རྣམ། སི་ཉ་ཡུ་ཉ་རྣམ། ཡག་ལྷོག་རྣམ། སི་ཡུ་སི་ཡུ་རྣམ། བ་  
 ལ་ཡ་རྣམ། རྩི་རྩི་ཕན་ཕན། བཟོ་བཟོ་རྩི་ལ་རྩི་ཉ་སྐྱ་དྲུ། སམ་དུ་ཤར། སིར་རྣམ་གཤམ་སྐྱ་  
 དྲུ། ག་རུ་ཉི་རུ་ཉི་སྐྱ་དྲུ། ཡ་ཐོག་ལ་སྐྱ་རེ་སྟོན་པོ་སྐྱབ། རྒྱལ་མཚན་སྟོན་པོ་གཟུགས།  
 སིག་སྐྱགས་འཚང་གདན་སྟོན་པོ། རྒྱང་པ་ཡང་སྟོན་པོར་དགྱི། ལྷ་བཤེས་སྟོན་པོ། ལུས་པ་  
 ཚུས་བཀའ་བ་བཞི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བཞིར་བཞག། །དབུས་སུ་དོ་རྗེ་སྟིང་པོ་དང་། བམ་

༄༅། །མཁའ་ལྷིང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཀུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མཐའ་  
 ཡས་དགོད། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པརྱ་ལ་ཀུའི་རྒྱལ་པོ་མགོ་བོ་གསུམ་པ་དགོད། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 པརྱ་འི་འདབ་མ་ལ་ལྷ་མགོ་བོ་བདུན་པ་དགོད། །རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་པརྱ་ལ་ལྷ་མགོ་བོ་ལྔ་པ་དགོད།  
 ལྷང་ཕྱོགས་ཀྱི་པརྱ་ལ་ལྷ་མགོ་བོ་དགུ་པ་དགོད། །འཕྲིན་ལས་གཞུང་ལས་ལྷུང་བ་ཡང་དགོད་  
 རོ། །ཨོ་རྩི་རུ་ལ་ཤར་ཤར། རྩུ་བི་རོ་ལ་ཤར་ཤར། རྒྱ་གལི་ཙ་ལ། །ཤད་ཤད། རི་མི་རྩི།  
 བི་མི་རྩི། །བརྗོ་རོ་ལ་མ་རུ་བ་ལ་བི་རྩུ་ཡ་པར་ཀུམ། །ཀོ་རྩུ་རྩུ་རོ་ལ་མེ་རུ་ཤར་ཤར་དུ།  
 གཞུངས་འདི་བརྗོད་མ་ཐག་རྩ། །ས་ཚེན་པོ་རྣམས་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུའི་རྒྱལ་པོ་བྱེ་བ་  
 གྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྩོང་ཕྲག་བརྒྱད་རུ་ཁ་ཕུབ་རུ་འགྲེལ་ནས། །ཚིག་འདི་རྒྱད་དུ་གསོལ་རྟོ། །  
 བཙམ་ལྲན་འདས་ད་ཕྱིན་ཆད་བཀའ་གསུངས་པ་ལྷར་བགྱིད་དོ། །བཙམ་ལྲན་འདས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ། བརྗོ་བརྗོ་རྩུ་རྩུ་ཁོམ་ཤར། །ཅེས་གསུངས་པས། ཀུའི་རྒྱལ་པོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་  
 བརྒྱ་རྩོང་ཕྲག་བརྒྱད་རུ་ཁ་ཕུབ་རུ་འགྲེལ་ནས། །རབ་རུ་འདར་རྟོ། །བརྒྱལ་ནས་འདྲེ་ལྷོག་ཅིང་  
 རུའོ། །དེ་ནས་ཀུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྲན་འདས་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ཚིག་རུ་གསོལ་པ། །ཀྱེ་

ལྷོ་བདག་ཅག་རྣམས་འཚོག་ལགས་སོ། ། རྩོམ་སྒྲིང་པོ་འབར་བས་འཚོག་ལགས་སོ། ། ལམ་  
 ལྷོ་ལགས་སོ། ། བེམ་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། ལྷོ་  
 ལྷོ་པོ་རྣམས་འཚོམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལོ་ལེགས་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ཞིང་རྣམས་ཀྱི་མིག་གང་བར་གྱིས་ཤིག། ལོ་ཉོག་ལྷོ་  
 ལྷོ་ཚོགས་པར་སྐྱེལ་ཤིག། ལོ་རྣམས་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་འཚོ་བར་མ་བྱེད་  
 ཅིག། ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ཅིག། ལོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་རིང་པོ་ལོ་བདེ་བ་དང་། ཕན་པ་དང་།  
 ལྷོ་ལོ་བོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། ལོ་  
 ལོ་ལྷོ་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། ལྷོ་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག། ལྷོ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལོ་བདེ་ལེགས་ཤོག། ལྷོ་ཅག་སྒྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ལོ་རྣམས་ལྷོ་དག་  
 ལོ་སོ། ལྷོ་ལ་བདེ་ལེགས་བྱེད་འགྱུར་པས། ལྷོ་སེམས་ལྷོ་རྣམས་ཀུན་བྱེད་ཅིག། །  
 ལྷོ་ལྷོ་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་འཁོད། ལྷོ་ལོ་རིང་ལོ་ལོ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས། ལོ་དང་  
 ལོ་སྐྱེད་གནས་པ་རྣམས། ལྷོ་དག་རྣམས་ལ་བྱེད་ཤོག། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་



༄༅། །བའི་ཚོ། །སྲུགས་ཚེན་དང་པོ་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས། །བར་མ་སྲ་བཅུ་སྲ་  
 བཅུ་བརྒྱས། །ཐ་མ་ལན་བདུན་བརྒྱས་པར་བྱ། །སྲིན་ལ་བསྟུ་ཞིང་བར་བར་དུ། །སྲུས་གྲང་  
 མ་ཚོར་ལྷུ་བུར་བརྒྱས། །གྲངས་ལས་ཐལ་ན་སེར་བ་འགྲུབ་པས་སྲིག་ཚེའོ། །སྲུ་གནད་ལ་  
 འདོར་བ་ཡིན་པས་སྲིག་ཚེའོ། །ལན་གྲངས་ཡང་ཡང་མི་དབབ་པོ། །ཞག་གཅིག་གམ།  
 ཞག་གཉིས་སམ། ཞག་ལྲས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་མི་དབབ་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ཤི་མི་  
 མངའ་བ། །ཀུན་གྱི་སློབ་ལམ་སྲུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་དང་། དགོ་སློང་རྣམས་ཡི་རངས་ཏེ།  
 བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་སྲུགས་མཚུ་ནག་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་ཐབ་ཚེན་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྲུ་རྗེ་རིགས་གྱི་གཉེན་པོ་རྣོགས་སོ། ། །