



བཞུགས་

༄༅། །རྒྱ་གར་རྣམས་དུ། རུ་ཨ་པ་རུ་རྒྱ་ལ་ན་
མདོ། །འོད་རྣམས་དུ། རོར་ལ་གཡང་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཚེལ་.....
ལོ། །འདི་རྣམས་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་ཅིག་ལ། སྔོན་སྤྱི་ཡུལ་ན་
སྤྱི་བྱ་ལོ་རྒྱ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དགོར་ལོར་གྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཡོད་པ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་ཅུ་དགོར་ལོར་རྣམས་ཀྱང་
འཐོར། བང་མཚོད་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་
པ། གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ་ཡི་སྟེ།
བདག་གི་དགོར་ལོར་འཐོར་བ་དང་། བང་མཚོད་སྟོང་པར་གྱུར་བའི་
ལན་དོན་ཅིས་བྱས། ཐབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅི་ཞིག་མངའ། དེ་རྣམས་ཅེས་

༄༅། །ལྷན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་
སྐྱེལ་པ། །ལམ་དོན་དགོར་ཅོར་གཡང་སྒྲོར་ལ། །དེ་ཡི་དགོས་
ཐབས་ངས་བཤད་གྱིས། །ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས། །དེ་
སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེལ་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱ་སྐར་བཟང་པོ་ལ། །བྱུགས་
པོ་རྒྱལ་པོ་གང་འབྱོར། །འབྱུ་སྐྱ་སྐྱ་དང་སྐྱེན་སྐྱ་སྐྱ། བཟང་བ་
བརྟུང་བའི་ཚོགས་གང་འཛོམས། །ཁོ་དང་འོ་མ་ཆང་མངར་གསུམ་
ལ་མར་བདུད་ཚི་བཅས་རང་ཉིད་ལྡུག་སྐྱབ་པར་བསྐྱོམ། །ལག་ཏུ་
མདའ་མོ་བྱ་ཚོད་ཅན་ལ། །དར་དཀར་མེ་ལོང་གཡུང་ཆུང་བརྟགས་
ལ་གཡལ་བོ། །ལྷོ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས། ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མངའ་མཛད་དབང་གྱུར་པ། །ཁོར་

རྣམས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་མཛད་པའི། །དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་སྦྱིད་རྟགས་གཡང་ལ་སྟོན། །འཁྲུ་ཡེ་
 ཕུལྱི་ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །མི་སྤུ་ཁུག་ལ་སྤུགས་གཡང་སྦྱོབས། །ལྷོ། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཡོངས་ཤེས་པའི། །མེ་ལོང་གཡང་རྟེན་མི་འགྱུར་རྩོམ་རྩེད་རྟེན། །དར་དཀར་གཡལ་
 ཅིང་སྦྱང་ནས་སྦྱོན་འབྲེན་ལོ། །དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་སྦྱིད་རྟགས་གཡང་ལ་སྟོན། །འཁྲུ་ཡེ་ཕུལྱི་ཀུ་
 ཏུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །མི་སྤུ་ཁུག་ལ་སྤུགས་གཡང་སྦྱོབས། །ལྷོ། །ལོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཚི་འཁྲིལ་
 བ་ཡང་། །ཞལ་བམ་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་མངའ་མཛད་དབང་གུར་པའི། །ཞལ་བམ་
 ཚོགས་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་མཛད་པའི། །ལོ་ཡི་གཡང་རྟེན་མི་འགྱུར་རྩོམ་རྩེད་རྟེན། །དར་
 དཀར་གཡལ་ཅིང་སྦྱང་ནས་སྦྱོན་འབྲེན་ལོ། །དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་སྦྱིད་རྟགས་གཡང་ལ་
 སྟོན། །འཁྲུ་ཡེ་ཕུལྱི་ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །མི་སྤུ་ཁུག་ལ་སྤུགས་གཡང་སྦྱོབས། །ལྷོ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་
 པོར་ཆར་སྦྱིན་མ་རུ་ན། །མེ་རྟོག་ཀུན་ལ་མངའ་མཛད་དབང་འགྱུར་པའི། །ལོ་རྟོག་སྤྱོད་གྲུ་
 རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་མཛད་པའི། །ནས་ཀྱི་གཡང་རྟེན་མི་འགྱུར་རྩོམ་རྩེད་རྟེན། །དར་དཀར་གཡལ་
 ཅིང་སྦྱང་ནས་སྦྱོན་འབྲེན་ལོ། །དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་སྦྱིད་རྟགས་གཡང་ལ་སྟོན། །འཁྲུ་ཡེ་ཕུལྱི་ཀུ་

༄༅། །འུ་ཡེ་སྐྱོ་རྒྱ། །མི་སྐྱ་ལུག་ལ་སྐྱུགས་གཡང་སྐྱོ་བས། །ཧྲོ། །སྐྱུགས་

སྐྱུ་ལི་རྒྱལ་པོ་དག་སྐྱུ་རབ་བརྟན་ཡང་། །སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཀུན་ལ་མངའ་མཛད་དབང་གྱུར་

པའི། །སྐྱུགས་ཟས་ཚོགས་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་མཛད་པའི། །མར་གྱི་གཡང་རྟེན་མི་

འགྱུར་རྩོམ་ལྟེ་རྟེན། །དར་དཀར་གཡང་ཅིང་སྤྲད་ནས་སྐྱུན་འདྲེན་ལོ། །དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་

རྟགས་གཡང་ལ་ཕྱོམ། །འུ་ཡེ་སྐྱོ་ཀུ་འུ་ཡེ་སྐྱོ་རྒྱ། །མི་སྐྱ་ལུག་ལ་སྐྱུགས་གཡང་

སྐྱོ་བས། །ཧྲོ། །འོར་སྐྱུ་ལི་རྒྱལ་པོ་ལྷུ་རྩ་རྩོམ་སྐྱུ་ལ། །འོར་རྣམས་ཀུན་ལ་མངའ་མཛད་དབང་

གྱུར་པའི། །དགོར་འོར་སྐྱ་དགྲུ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་མཛད་པའི། །འིབ་ཆེན་སྐྱ་སྐྱ་མི་འགྱུར་རྩོམ་

རྟེན། །དར་དཀར་གཡང་ཅིང་སྤྲད་ནས་སྐྱུན་འདྲེན་ལོ། །དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་རྟགས་གཡང་

ལ་ཕྱོམ། །འུ་ཡེ་སྐྱོ་ཀུ་འུ་ཡེ་སྐྱོ་རྒྱ། །མི་སྐྱ་ལུག་ལ་སྐྱུགས་གཡང་སྐྱོ་བས། །ཧྲོ། །འོར་

སྐྱུན་སྐྱ་མོ་འོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག །དགོས་འདོད་སྐྱ་དགྲུ་འགྱུར་ཤིང་འོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་

གཙོ། །འིབ་ཆེན་སྐྱ་བདུན་མི་འགྱུར་རྩོམ་ལྟེ་རྟེན། །དར་དཀར་གཡང་ཅིང་སྤྲད་ནས་སྐྱུན་

འདྲེན་ལོ། །དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་རྟགས་གཡང་ལ་ཕྱོམ། །འུ་ཡེ་སྐྱོ་ཀུ་འུ་ཡེ་སྐྱོ་རྒྱ། །མི་སྐྱ་

ལུག་ལ་སྦྱགས་གཡང་སྐྱོབས། །རྒྱ་ལོ་ལོ་རྩལ་ས་ལྟར་མི་འགྲུར་བརྟན་པ་དང་། །ཤིང་
 ལྟར་རགས་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། །མེ་ལྟར་གསལ་ཤིང་འབར་བ་དང་། །སྦྱགས་ལྟར་བསྐྱ་
 ཞིང་མཐོགས་པ་དང་། །ཚུ་ལྟར་རྒྱུ་དུ་རིང་བ་དང་། །འབྲུང་བའི་གཡང་རྩལ་འདིར་བྱོན་
 ཅིག །ལུ་ཡེ་ཕུའྲི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྣ་དུ། །མི་སྤྱུ་ལུག་ལ་སྦྱགས་གཡང་སྐྱོབས། །རྒྱ་ལོ་གཡང་
 དགུང་སྐྱོན་བཞིན་དུ་མཐོ་བ་དང་། །ཉི་རླེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་
 བཀྲག་མདངས་དང་། །གཟའ་སྐར་བཞིན་དུ་རགས་པ་དང་། །སྐྱོ་སྐྱོན་བཞིན་དུ་འཐིབས་པ་
 དང་། །རི་རབ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །ས་གཞི་བཞིན་དུ་སྐྱོམས་པ་དང་། །འབྲུང་བའི་
 གཡང་རྩལ་འདིར་བྱོན་ཅིག །ལུ་ཡེ་ཕུའྲི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྣ་དུ། །མི་སྤྱུ་ལུག་ལ་སྦྱགས་གཡང་
 སྐྱོབས། །རྒྱ་ལོ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཚེན་ལུང་དགར་ནི། །མི་ཡི་གཡང་བསྐྱས་ཚོགས་རར་
 སྐྱོན། །ནས་ཀྱི་གཡང་བསྐྱས་འདུ་བར་སྐྱོན། །ལུག་གི་གཡང་བསྐྱས་གུང་རར་སྐྱོན། །
 ལུགས་ཀྱི་གཡང་བསྐྱས་ར་བར་སྐྱོན། །བས་ཀྱི་གཡང་བསྐྱས་སྐོ་ཁར་སྐྱོན། །གོས་ཀྱི་
 གཡང་བསྐྱས་གདང་ལ་སྐྱོན། །ཆང་གི་གཡང་བསྐྱས་ཕུམ་པར་སྐྱོན། །ཞིང་གི་གཡང་

༄༅། །བསྐྱེས་ལུ་ལ་སྐྱེ། །འཁྲུ་ཡེ་ཕུལྱི་ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །མི་སྐྱ་འཁྲུག་ལ་
 ཕུགས་གཡང་སྐྱོ་བས། །ཏྲུ། དར་བ་བཙོན་གྱི་དག་སྐྱ། ཕུགས་དམངས་གྱི་མང་གཡང་།
 ཏྲུ་སྐྱོང་། བཀ་འབུམ། ལུག་གྲེ་བ། བས་གྱི་བང་མཛོད། གསེར་གྱི་གཏེར་སྐོ། གཡུའི་
 བང་མཛོད། གཙོ་བོར་ཇོ་བོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོའི་སྐྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདྲིར་བྱོན། །
 བཀ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འདྲིར་བྱོན་ཅིག །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འདྲིར་བྱོན་ཅིག །བསོད་
 བམས་ཐམས་ཅད་འདྲིར་བྱོན་ཅིག །འཁྲུ་ཡེ་ཕུལྱི་ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། མི་སྐྱ་འཁྲུག་ལ་ཕུགས་གཡང་
 སྐྱོ་བས། །ཏྲུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱིན་རླབས་དང་། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་ཕུགས་རྗེ་དང་།
 ཕུག་ན་དོ་རྗེའི་མཐུ་སྐྱོ་བས་དང་། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུའི་ཤེས་རབ་དང་། །སྐྱ་མ་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །མི་འགྱུར་གཡང་འདྲི་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །འཁྲུ་ཡེ་
 ཕུལྱི་ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། མི་སྐྱ་འཁྲུག་ལ་ཕུགས་གཡང་སྐྱོ་བས། །ཏྲུ། ཤར་གྱི་སྐྱོགས་ནས་སྐྱ་
 དང་གཡང་ལོན་པ། ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཤར་བཞིན་བྱོན། །ཏྲུ། ལྷོ་ཡི་སྐྱོགས་ནས་སྐྱ་དང་
 གཡང་ལོན་པ། །ལྷོ་སྐྱོན་བཞིན་དུ་འཐིབས་བཞིན་བྱོན། །ཏྲུ། ཅུབ་གྱི་སྐྱོགས་ནས་སྐྱ་དང་

གཡང་ལོན་པ། །ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་འབབ་བཞིན་བྱོན། །ཚུ། བྱང་གི་སྤྱོད་གས་ནས་སྤྱོད་དང་
 གཡང་ལོན་པ། །སྤྱི་བམེར་བཞིན་དུ་འགྲིམས་བཞིན་བྱོན། །ཚུ། ལྟེང་གི་སྤྱོད་གས་ནས་སྤྱོད་
 དང་གཡང་ལོན་པ། །སྤྲང་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་བཞིན་བྱོན། །ཚུ། འོག་གི་སྤྱོད་གས་ནས་སྤྱོད་
 དང་གཡང་ལོན་པ། །ལོ་ཉོག་བཞིན་དུ་སྤྲིན་བཞིན་བྱོན། །ཁྲ་ཡེ་ཕུལྱོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་དུ། །མི་
 སྤྱོད་ཁྲ་ལ་སྤྱོད་གས་གཡང་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཚུ། འབྲུང་བ་ཤིང་ནི་དར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མེ་ནི་དར་
 བ་ཡིན། །མེ་དར་དེ་ནི་ས་དར་རོ། །ས་དར་དེ་ནི་ལྷགས་དར་རོ། །ལྷགས་དར་དེ་ནི་ཚུ་དར་
 རོ། །ཚུ་དར་དེ་ནི་ཤིང་དར་རོ། །འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དར་བ་ན། །མི་གཡང་དེ་བཞིན་དར་
 རྒྱར་ཅིག །འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ན། །མི་གཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འབྲུང་བ་
 དེ་བཞིན་འཕེལ་བ་ན། །མི་གཡང་དེ་བཞིན་འཕེལ་བར་ཤོག །ཁོར་གཡང་བྱིམ་དུ་ལོན་པར་
 ཤོག །ཞིང་གཡང་མུ་ལ་ལོན་པར་ཤོག །ནས་གཡང་བང་མཛོད་ལོན་པར་ཤོག །གོས་
 གཡང་གདང་ལ་ལོན་པར་ཤོག །ཆང་གཡང་བན་དུ་ལོན་པར་ཤོག །བྲས་གཡང་སྤྱོད་ཁར་
 ལོན་པར་ཤོག །ལྷགས་གཡང་ར་བར་ལོན་པར་ཤོག །མི་གཡང་བྱིམ་དུ་ལོན་པར་ཤོག །

། །མངལ་དུ་བུ་མོ་བུ་མོར་འགྲུམ། །མི་བམ་རྣམས་ལ་བདུད་ཚིའི་ཆར་ཐོབ་
 ཅིག །ས་ལ་བདུད་ཚིའི་ལྱང་བུ་འཁྲུངས་པར་ཤོག །ཏྲུ། མགོ་ནག་མི་ཡི་སྤྱད་དང་གཡང་
 ལོན་པ། །ལོན་ཡང་སྐར་མ་མགོ་ལ་ལོན། །ཉམས་ཡང་སྐར་མ་མགོ་ལ་ཉམས། །མགོ་
 ནག་མི་ཡི་སྤྱ་ཁྲུག་ལ། །མགོ་ནག་མི་ཡི་གཡང་སྐྱོབས་ཤིག །ཁྲ་ཡེ་ཕུའྲི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །
 མི་སྤྱ་ཁྲུག་ལ་སྤྱགས་གཡང་སྐྱོབས། །ཏྲུ། ཁྲོལ་སོང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱད་དང་གཡང་ལོན་པ། །
 ལོན་ཡང་སྐར་མ་བེའུ་དག་ལ་ལོན། །ཉམས་ཡང་སྐར་མ་བེའུ་དག་ལ་ཉམས། །ཁྲོལ་སོང་
 སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱ་ཁྲུག་ལ། །ཁྲོལ་སོང་སྤྱགས་ཀྱི་གཡང་སྐྱོབས་ཤིག །ཁྲ་ཡེ་ཕུའྲི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྤྱ་
 རྒྱ། །མི་སྤྱ་ཁྲུག་ལ་སྤྱགས་གཡང་སྐྱོབས། །ཏྲུ། གཡང་དཀར་ལྷག་གི་སྤྱད་དང་གཡང་ལོན་
 པ། །ལོན་ཡང་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་ལོན། །ཉམས་ཡང་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་ཉམས། །གཡང་
 དཀར་ལྷག་གི་སྤྱ་ཁྲུག་ལ། །གཡང་དཀར་ལྷག་གི་གཡང་སྐྱོབས་ཤིག །ཁྲ་ཡེ་ཕུའྲི་ཀུ་ཅུ་ཡེ་
 སྤྱ་རྒྱ། །མི་སྤྱ་ཁྲུག་ལ་སྤྱགས་གཡང་སྐྱོབས། །ཏྲུ། ཚོ་ཚོར་ཡི་སྤྱད་དང་གཡང་ལོན་པ། །
 ལོན་ཡང་སྐར་མ་བུ་མོག་སྐྱོང་དག་ལ་ལོན། །ཉམས་ཡང་སྐར་མ་བུ་མོག་སྐྱོང་དག་ལ་

ཉམས་ཤིང་། ཚེ་ཚེ་ར་ཡི་སྤྲུལ་ཁྱེད་ལ། ཚེ་ཚེ་ར་ཡི་གཡང་སྐྱོབས་ཤིག །འཁྲུ་ཡེ་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ་
 རྒྱུ། མི་སྤྲུལ་ཁྱེད་ལ་སྤྲུགས་གཡང་སྐྱོབས། རྒྱུ། ལྷ་མོ་ཞིང་གི་སྤྲུ་དང་གཡང་ལོན་པ། །
 ལོན་ཡང་སྐར་མ་ས་རི་དག་ལ་ལོན། ཉམས་ཡང་སྐར་མ་ས་རི་དག་ལ་ཉམས། །ལྷ་མོ་ཞིང་
 གི་སྤྲུལ་ཁྱེད་ལ། ལྷ་མོ་ཞིང་གི་གཡང་སྐྱོབས་ཤིག །འཁྲུ་ཡེ་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་ས་རྒྱུ། མི་སྤྲུལ་
 ལ་སྤྲུགས་གཡང་སྐྱོབས། རྒྱུ། ལྷ་མོ་ཞིང་དང་བོང་བུའི་གཡང་ལོན་པ། ལོན་ཡང་སྐར་མ་
 ལོན་ལ་ལོན། ཉམས་ཡང་སྐར་མ་ལོན་ལ་ཉམས། །ལྷ་མོ་ཞིང་དང་བོང་བུའི་སྤྲུལ་ཁྱེད་ལ། །ལྷ་
 མོ་ཞིང་དང་བོང་བུའི་གཡང་སྐྱོབས་ཤིག །འཁྲུ་ཡེ་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱུ། མི་སྤྲུལ་ཁྱེད་ལ་
 གཡང་སྐྱོབས། རྒྱུ། དགའ་མོ་ནས་ཀྱི་སྤྲུ་དང་གཡང་ལོན་པ། ལོན་ཡང་སྐར་མ་ལྷེ་སྤྲུ་
 དག་ལ་ལོན། ཉམས་ཡང་སྐར་མ་ལྷེ་སྤྲུ་དག་ལ་ཉམས། །དགའ་མོ་ནས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཁྱེད་ལ།
 ལོན། དགའ་མོ་ནས་ཀྱི་གཡང་སྐྱོབས་ཤིག །འཁྲུ་ཡེ་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱུ། མི་སྤྲུལ་ཁྱེད་ལ་
 གཡང་སྐྱོབས། རྒྱུ། སེར་མོ་ཆང་གི་སྤྲུ་དང་གཡང་ལོན་པ། ལོན་ཡང་སྐར་མ་
 ལྷེ་སྤྲུ་ལ་ལོན། ཉམས་ཡང་སྐར་མ་ལྷེ་སྤྲུ་ལ་ཉམས། །སེར་མོ་ཆང་གི་སྤྲུལ་ཁྱེད་ལ། །སེར་

། །མོ་ཚང་གི་གཡང་སྐྱོབས་ཤིག །འཁྱེད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀུ་འཁྱེད་སྐྱུ་རྒྱ། །མི་སྐྱུ་
 ལྷོ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་གས་གཡང་སྐྱོབས། །ལྷོ་རྒྱུ་སྐྱོབ་པོ་སྐྱུ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་དང་གཡང་ལོ་བ་པ། །མོ་ཚ་
 ཡང་སྐྱུ་ར་མ་བྱ་ཉེ་དག་ལ་ལོ་བ། །ཉམས་ཡང་སྐྱུ་ར་མ་བྱ་ཉེ་དག་ལ་ཉམས། །སྐྱོབ་པོ་སྐྱུ་བ་
 གསུམ་གྱི་སྐྱུ་དང་གཡང་ལྷོ་རྒྱུ་ལ། །སྐྱོབ་པོ་སྐྱུ་བ་གསུམ་གྱི་གཡང་སྐྱོབས་ཤིག །འཁྱེད་ལྷོ་རྒྱུ་
 ཀུ་འཁྱེད་སྐྱུ་རྒྱ། །མི་སྐྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་གས་གཡང་སྐྱོབས། །ལྷོ་རྒྱུ་སྐྱོབ་པོ་ལོ་བ་གྱི་བདག་པོ་
 ལ། །ལོ་བས་སྐྱོབ་ཀྱི་མཚོ་བཞིན་དུ་མེ་མེ་མེ། །རི་བོ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ། །ལྷོ་བཞིན་དུ་ལ་
 ར་ར། །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་པོ་ལོ་བོ། །བཀྱ་ཤིས་སྐྱུ་དགུ་ལི་གཡང་སྐྱུ་བ་ཅིག །བཅོམ་པོ་ལི་
 བཅོམ་ཡང་འདྲིར་ལྷོ་རྒྱུ་ཅིག །འཕེལ་བའི་འཕེལ་གཡང་འདྲིར་ལྷོ་རྒྱུ་ཅིག །དྲག་པོ་ལི་དྲག་
 གཡང་འདྲིར་ལྷོ་རྒྱུ་ཅིག །གསུམ་པ་མཚོ་དམངས་གྱི་མཚོ་གཡང་འདྲིར་ལྷོ་རྒྱུ་ཅིག །ལྷོ་རྒྱུ་
 གཡུ་དམངས་གྱི་གཡུ་གཡང་འདྲིར་ལྷོ་རྒྱུ་ཅིག །འཁྱེད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀུ་འཁྱེད་སྐྱུ་རྒྱ། །མི་སྐྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལ་
 ལྷོ་རྒྱུ་གས་གཡང་སྐྱོབས། །སྐྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ཅིག །གཡང་ལྷོ་རྒྱུ་ཅིག །ལྷོ་རྒྱུ་ལས་བྱོམ་ཅིག །སྐྱོབས་
 ལས་བྱོམ་ཅིག །ཅེས་རིན་པོ་ཚེ་ལི་གཡུ་ལ་བཅད་དོ། །དེས་གཡང་ལྷོ་རྒྱུ་སོ། །དེ་སྐྱུ་དེ་ཅས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་བྱུང་བ་ལྷན་ཞེས་པའི་བང་མཛོད་ཐམས་
 ཅད་གང་བར་གྱུར་ཏེ། ལྷན་བྱུང་བ་ལྷན་ཞེས་པའི་མདོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །གཡང་སྐྱོན་པའི་ཚོ་ག་འདི། ལྷན་ཞེས་པའི་བྱུང་བ་དང་།
 ལྷན་གཡང་ཉམས་སམ། གོད་ཁ་ཚེན་པོ་བྱུང་བའམ། གཡང་ཉམས་པའམ། མངལ་དུ་
 བྱུང་མངལ་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷན་གོད་ཁ་ཚེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། མི་ཚོར་ཟས་གསུམ་ཉམས་པ་
 ལ། ཚོས་ལྷན་འདས་འདི་ཡིས་སྐྱིད་གཡང་ལེན་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་བྱུང་བ་ལྷན་དོན་
 དུ་མཛོད་པའོ། །ཞེས་ཚོད་གྲུབ་བྱ་བ་ནི། །ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་གཡང་
 ལྷན་ །ཕྱོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་གཡང་ལྷན་ །རུབ་ཕྱོགས་ཚུ་ལྷན་ལག་
 རས་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་གཡང་ལྷན་ །བྱང་ཕྱོགས་གཞོན་སྐྱིད་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་གཡང་ལྷན་ །
 ཤར་ཕྱོ་མེ་ལྷན་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་གཡང་ལྷན་ །ཕྱོ་རུབ་སྐྱིད་པོའི་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་
 གཡང་ལྷན་ །རུབ་བྱང་རྒྱུད་ལྷན་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་གཡང་ལྷན་ །བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་
 ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་གཡང་ལྷན་ །སྐྱོད་ཕྱོགས་ཚངས་པའི་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་གཡང་

༄༅། །འཇུག །འོག་ཚུགས་ས་བདག་སྐྱུ་གཉེན་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་།
 འཇུག །འབྱུང་བ་རྣམ་ལྡན་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་། འཇུག །འཚི་བདག་གཤེན་ཚེ་ལག་
 རས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་། འབྱུང་དང་འདྲེ་སྲིན་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་། །
 ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་གཡང་། འཇུག །ས་འོག་ས་སྐྱེང་ས་སྐྱེ་གསུམ་
 གྱི་ལག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཐམས་ཅད་འདིར་འཇུག་ཅིག །འཇུག་ཡེ་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །སྐྱེ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་གཡང་སྐྱེ་བས་ཞེས་ལྷོ་བ་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ནས་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་བ་ཐབས་ལས་ལེན་ །
 འདི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཡིན་ལོ། །འཇུག་ཤིས། །།