

༡༡། །འཕགས་པ་མོར་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་བདག་  
ཟླ་བ་བཟང་པོས་ལྷུས་པ་བལྟགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། །ལྷ་རྒྱལ་བ་སྲུང་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 རི། བོད་རྣམ་དུ། །འཕགས་པ་ལོར་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།  
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུག་འཚེལ་ལོ།  
 འདི་རྣམ་དཔག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་  
 ཀོ་འཕྲིན་ལ། ཚོར་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་མཚོག་ཆེན་པོ་ན་དགོ་  
 རྫོང་ལྷ་བརྒྱ་ཚམ་གྱི་དགོ་རྫོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་...  
 གཅིག་རྩ་བ་ལྷུགས་ཏེ། དེའི་ཚོ་ཀོ་འཕྲིན་གྲོང་ཁྲིར་ཆེན་པོ་ན།  
 ཁྲིམ་བདག་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དབང་པོ་ཉེ་བར་ཞི་བ། ཡིད་  
 ཉེ་བར་ཞི་བ། བྱ་ཕོ་དང་བྱ་ཕོ་མང་བ། བཟང་མི་མང་པོ་དང་ལྷན་

༄༅། །པ་ཞིག་གནས་པ་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ག་  
 ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྦྱིན་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་  
 བོས་སྐྱལ་འཚེལ་ཏེ། ལན་འབྱུང་སྐྱལ་དུ་མར་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས།  
 སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། སྦྱིམ་  
 བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ནས་ལུ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱད་དུ་བཙམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐྱབས་སྟེ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 བཤེགས་པ་དགྲ། བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་  
 བདག་གིས་སྦྱོགས་འགའ་ཞིག་ལུ་ལགས་སོ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་  
 པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྦྱིམ་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོལ་འདི་

སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ། །ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་དྲིས་ཤིག། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངི་  
 སྐད་དྲིས་པའི་དྲི་བ་ལྷུང་བསྟན་ནས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་རངས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། །ཁྱིམ་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོས། །བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་  
 བས། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་མཉམ་ནས། །བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། །རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ངི་ལྟར་དབྱུང་བ་མ་མཆིས་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། །སློབ་ཀྱིས་ཐེབས་པ་རྣམས་སློབ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་པ་ལགས། །དེ་ནས་  
 །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁུལ་བཞིན་དུ། །ཁྱིམ་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
 བསྐྱེད་ཏེ། །ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཅིའི་ལྱིར་དབྱུང་པའི་དོན་དུ་འདྲི། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། །ཁྱིམ་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་  
 ལྡན་འདས་བདག་ཅི་དབྱུང་བ། །གསོ་བ་མང་བ། །བྱུ་མོ་དང་བྱུ་མོ་མང་བ། །བཟང་མི་མང་  
 བོ་དང་ལྡན་པ་ལགས་ན། །དེའི་སྐད་དུ་རང་གི་སེམས་ཅན་དབྱུང་པོ་རྣམས། །དབྱུང་བ་མ་  
 མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སློབ་ཀྱིས་ཐེབས་པ་སློབ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

༄༅། །འོར་དང་འགྲུ་དང་བང་མཛོད་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ལྷུག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་། དབང་ལྷུག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྦྲིན་བདག་  
 མཛོད་བས་མ་འཚེལ་ཞིང་། དབྱིག་དང་། གསེར་དང་། དདུལ་དང་། ཟངས་དང་།  
 ལྷུགས་དང་། འོར་དང་། འགྲུའི་མཛོད་དང་། བང་མཛོད་མང་པོ་དང་། འོར་བྱ་དང་།  
 ལུ་ཉིག་དང་། བེ་རྒྱུ་དང་། རུད་དང་། མན་ཤེལ་དང་། ལྷུ་རུ་དང་། ས་ལེ་སྐྱམ་དང་།  
 དདུལ་དག་འཚེལ་ཞིང་། འགྲོར་པར་གྱུར་བ་དང་། ཁྲིམ་གྱི་བུ་སྦྱད་དང་། བཟང་མི་རྣམས་  
 བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལེགས་པར་བཞད་དུ་  
 གསོལ་། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཁྲིམ་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཉོ། །ཁྲིམ་བདག་སྦྲོན་འདས་པའི་དུས། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་  
 པ་འདས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ།  
 འཛིག་རྟེན་མཁྲིན་པ། སྦྲེས་བུ་འདུལ་བ། ལ་ལོ་སྐྱུར་བ། སྐྱ་བ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་

རྣམས་ཀྱི་སློབ་པ།                   སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ས་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་  
 ཏེན་དུ་བྱུང་སྟེ།                   རིགས་ཀྱི་བྱ་ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལས་ལོར་ཀྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གཟུངས་འདི་ཐོས་ཏེ།           གཟུང་ཞིང་བཅངས་སྐྱགས།           ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས།           རྗེས་སུ་ཡི་  
 རངས་པར་བྱས་ཤིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཚེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ།   རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 ངས་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ།    རིགས་ཀྱི་བྱ་གཟུངས་སྐྱགས་འདིའི་མཐུས་མི་རྣམས་རྣམ་པར་  
 མཐོ་འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ།    །གཞོན་སློབ་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་  
 བྱེད་དོ།    །སློབ་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ།    །ཡི་དུ་གས་རྣམས་རྣམ་པར་  
 མཐོ་འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ།    །ཤ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ།    །འབྱུང་པོ་  
 རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ།    །གྲུལ་བུམ་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་  
 བྱེད་དོ།    །བརྗེད་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ།    །ཚོན་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་  
 མཐོ་འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ།    །ལུས་སྐྱུལ་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ།    །ལྷ་  
 མ་ཡིན་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ།                   །བས་སུ་མི་གཅོང་བ་བ་བ་རྣམས་དང་།

༄༅། །ཟས་སྲུག་ཅིན་འཕྱང་བ་རྣམས་དང་། །ཟས་སྲུག་ཟག་འཕྱང་བ་རྣམས་

དང་། །ཟས་སྲུག་ཟ་བ་རྣམས་དང་། །ཟས་སྲུག་ཟག་འཕྱང་བ་རྣམས་དང་། །ཟས་སྲུག་ཟག་ཟ་བ་

རྣམས་དང་། །ཟས་སྲུག་རྒྱུ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། །ཟས་སྲུག་རྒྱུ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། །ཟས་

སྲུག་རྒྱུ་ཟ་བ་རྣམས་འབབ་པ་འཕྱང་བ་རྣམས་དང་། །ཟས་སྲུག་དབྱུགས་རྒྱུ་ཟ་བ་དང་། །འཕྱང་བ་

ཟ་བའི་བར་རྣམས་རྣམས་པར་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱོལ་མོ་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་

བའི་གཟུངས་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱོལ་གང་གི་ཁྲིམ་ན་ཡོད་དམ། །སྒྲིང་ན་ཡོད་

དམ། །ལག་ན་ཡོད་དམ། །སྒྲིགས་པམ་དུ་རྒྱུད་དམ། །ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ་མ། །ཀུན་རྒྱུ་བ་པར་

བྱས་སམ། །བསྐྱུགས་སམ། །བཟུང་ངམ། །རྗེས་སྲུ་ཡི་རང་བར་བྱས་སམ། །གཞན་དག་ལ་

ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། །རིགས་ཀྱི་བྱོལ་དེ་ལ་ཡུན་

རིང་པོའི་དོན་དང་། །ཕན་པ་དང་། །དགོ་བ་དང་། །གྲུབ་པ་དང་། །བདེ་བ་དང་། །ལོ་

ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྲུ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ཏེ། །འོ་མོ་ཀྱི་

རྒྱུ་ཀྱི་གཟུངས་འདི་ཅམ་སྤེད་ན་ལན་གཉིས་སམ། །ལན་གསུམ་མམ། །ལན་བཞི་བཏོན་ན།

ལྟོ

རྒྱུ་ཀྱི་

དེའི་སྐྱེ་ཡི་རངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཚོས་གདགས་  
 པར་བྱས་པས་དགའ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གདགས་པས་དགའ་བ་དང་། ཚོས་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་ག་  
 པའི་བསམ་པས་བདག་ཉིད་འོངས་ཏེ། འབྲུའི་ཆར་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་གྲུ་གམ་  
 ཏེ། བརྗོད་མོ་ཉེ། ཏ་སྐྱ་ག་རྒྱལ། ཡར་ཏེ་སྐྱུ་ག་སམ་བུ་རྒྱལ། ཏ་སྐྱ། ཡོ་སྐྱ་བེ་  
 རྒྱ་རྒྱ་བེ་ཏེ། བ་ལེ། མང་ག་ལ་མ་ཏེ། ཡེ་ཙཱ་ལེ་ཡེ་ཙཱ་བ་ལེ། ཡུད་ག་ཏ་མི། སྐྱ་བྱ་བ་ཏེ།  
 རྒྱ་བ་ཏེ། ལུ་བྱ་བ་ཏེ། སྐྱ་བ་ཏེ། བི་མ་ལེ། བིར་མ་ལེ། སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་བེ། སྐྱ་མ་  
 ལེ། བི་མ་ལེ། བིར་མ་ལེ། ཡེ་ཙཱ་བ་ཏེ། ཡེ་བརྗོད། བི་བ་མ་ཏེ། བི་ལ་གོ་ལི་ལོ་ལི།  
 ཡོ་གུ་རེ། མོ་གུ་རེ། སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་རེ། ལི་ར་མེ། བི་རྒྱ་མེ། རི་རི་མེ། རྒྱ་རྒྱ་མེ། རྒྱ་རྒྱ་  
 མེ། ལ་ལ་མེ། ཏ་ཏ་ལ་མེ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཏ་ར། བརྗོད་བརྗོད། བརྗོད་མེ། ཏ་གོ་ཏ་  
 གོ། བྱ་གོ་བྱ་གོ། ཡུ་གོ། ལུ་གོ། བྱ་གོ། བྱ་ར་གོ། ཡེ་པ་ཏ་མི། བར་ལ་མི། བ་  
 ཏ་རྒྱ་མི། སམ་ག་ར་བིར་སྐྱོ་ལེ། མ་བུ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར། སམ་སད་ཏ། ཏ་སྐྱ་ག་རྒྱ། མ་བུ་  
 སྐྱ་ར། སད་ཏ་ལ་མ་བུ་སྐྱ་ར། རྒྱ་སད་ཏེ་མ་བུ་སྐྱ་ར། སད་ག་སད་ག་ཏ་མ་བུ་སྐྱ་ར། ཏ་



༄། །འ་ཏ་ཏ། །སྤར་སྤར། །སྤར་ཡ་སྤར་ཡ། །སྤར་སྤར་འི། །ཨ་མ་ལེ།  
 །སྤར་མང་ག་ལེ། །ཤལ་ཏ་མ་ཏི། །ཤུབ་མ་ཏི། །མི་ག་ལ་མ་ཏི། །མ་སྤར་མ་ཏི། །སྤར་ཏ་མ་ཏི།  
 །སྤར་མ་ཏི། །སྤར་ཚྭ་མ་ཏི། །སྤར་གཞུ། །སྤར་གཞུ། །ས་མ་ཡ་མ་ཏུ་སྤར་སྤར་གྱ། །ཨ་ཕ་ར་ན།  
 །མ་ཏུ་སྤར་སྤར་གྱ། །སྤར་མ་ཏུ་སྤར་སྤར་གྱ། །རྩི་ཏི་མ་ཏུ་སྤར་སྤར་གྱ། །རྩོད་མ་ཏུ་སྤར་སྤར་གྱ།  
 །རྩོད་ཡ་མ་ཏུ་སྤར་སྤར་གྱ། །རྩི་ད་ཡ་མ་ཏུ་སྤར་སྤར་གྱ། །ས་མ་ས་ད་ཏ་ཡ་མ་ཏུ་སྤར་སྤར་གྱ། །ཨོ།  
 །སྤར་སྤར་ཏུ་སྤར་གྱ། །ཨོ་ཤི་སྤར་སྤར་གྱ། །ཨོ་མ་སྤར་སྤར་སྤར་གྱ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལོ་ལོ་རྩི་  
 །རྩི་བཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཏི། །གཟུངས་འདི་འི་མཐུས་མུ་གེ་དང་། །ནད་དང་། །འཆི་རེས་  
 །འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤར་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་བྱས་  
 །ཏེ། །ལོར་གྱི་རྩི་བཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་རྣམས་གཅིག་བཏོན་ན། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་  
 །འབྱུང་རོ། །རྩི་ས་པའི་དོན་དུ་བདག་གི་སྤིམ་མམ། །གཞན་གྱི་སྤིམ་མམ། །གནས་གཙའ་  
 །མའི་བང་མཚོན་དམ། །གནས་གང་ཡང་རུང་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕགས་པ་སྤུན་རས་  
 །གཞིགས་དབང་ཤུག་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དང་། །གསང་སྤགས་

གྱི་ལྷན་ལོ་སྤྱིར་ཅོན་མོ་གྱི་དགྱིལ་ལས་ལོ་གྲུ་བཞི་བྱས་ཏེ། ལུང་གཅིག་བཏོན་ན། རིགས་གྱི་བྱ་དེའི་  
 གྱིམ་ཚོར་དང་། འབྲུ་དང་། གསེར་དངུལ་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་  
 ཚོད་ཅོམ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིགས་པ་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེའི་སྤྱིར་སྲོད་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ་ལ་ཚོར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་གཟུངས་འདི་བྱངས་ཤིག །  
 ཚོངས་ཤིག །སློབ་གསལ་ཤིག །སློབ་ཅིག །གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་  
 སློབ་ཅིག །དེས་སྲོད་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དང་། སན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷོད་པ་དང་།  
 ལོ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གྱིམ་བདག་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་ལེགས་  
 སོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །གྱིམ་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚོར་གྱིས་རྒྱུན་གྱི་གཟུངས་འདི་  
 ལྷངས་ནས། ཚོམ་ཞིང་དགའ་ལ་མགྲུ་ཞིང་ཡིད་རངས་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་  
 བསྐྱེས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་  
 ཚོར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་གཟུངས་འདི་བསྐྱབས་ལགས། ཀུན་ཚུབ་པར་བགྱིས་ལགས། རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བར་བགྱིས་ལགས་སོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་

༄༅། །བགྱིད་ལགས་སོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་ཅོམ་ལ་སྲིམ་བདག་སྟོབ་བ་བཟང་པོའི་  
 བང་མཛོད་རྣམས་ལོར་གྲིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྲིམ་  
 བདག་སྟོབ་བ་བཟང་པོས་ལན་འབྲུམ་ཕྲག་དུ་མར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཚེལ་ནས། བཙོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་  
 ལ་བཀའ་སྦྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་སྲོད་སོང་ལ་སྲིམ་བདག་སྟོབ་བ་བཟང་པོའི་སྲིམ་ལོར་དང་  
 འབྲུས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། བང་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་། མཛོད་ཡོངས་སུ་གང་བ་རྣམས་ལ་  
 ལྟོས། དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་ཉན་ནས། ཀོ་འཕྲིའི་  
 སྲོང་སྲེར་ཆེན་པོ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྲིམ་ནས་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ལོར་དང་འབྲུས་  
 ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་། བང་མཛོད་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཚིམ་ཞིང་དགའ་ལ་མགུ་ཞིང་ཡི་རངས་ཏེ།  
 རབ་རུ་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏེ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་སྲིམ་བདག་སྟོབ་བ་བཟང་པོ་ལོར་མང་ཞིང་བང་མཛོད་རྣམས་

།ཀྱང་འོར་དང་འབྲུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་གང་ལགས། །སྐྱེན་གང་ལགས།  
 །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཀུན་དགའ་པོ་རིགས་ཀྱི་བུ་སྲིམ་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོ་  
 །དད་ཅིང་མཚོག་ཏུ་དད་ལ་དག་བའི་བསམ་པ་ཅན་དེས་འོར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་གཟུངས་འདི་གཟུང་ཞིང་  
 །རབ་ཏུ་འདོན། །བསྐྱབས་ཤིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ཤིང་གཞན་ལ་ཡང་  
 །རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་དགའ་སྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་སྤྱིར་འོར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་  
 །གཟུངས་འདི་ལོངས་ཤིག་ཚོངས་ཤིག །སྲོགས་ཤིག །ཀུན་ཚུབ་པར་གྱིས་ལ། །གཞན་  
 །དག་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིག །དེས་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། །བདེ་བར་འགྱུར།  
 །འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱིང་བཅུ་བ་དང་། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་།  
 །ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་པོ་སུ་ཞིག་རིགས་སྤྲུགས་འདི་ལས་གཞན་དུ་སྤྲོ་བ་  
 །ནི། །ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། །བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། །ཚོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 །དག་སྲོད་དང་བུམ་བེ་བཅས་པ་དང་། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་  
 །ངས་མ་མཐོང་རོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་སྟོན་ཀྱང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གནས་མེད་

༄༅། །དོ། །ཀུན་དགའ་པོ་གཟུངས་ཀྱི་ཚིག་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་དགོ་བའི་  
 ཚུ་བ་བྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་ལང་དུ་སྐྱེ་བསྐྱེག་པར་ཡང་མི་གྱུར་ན། སླེགས་བམ་ལ་ཡི་གེར་བྲིས་  
 པའམ་དེ་ཡིད་ལ་བཟུང་བ་ལ་ནི་སྣ་ཅི་སྣོས། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་སྟེ། གཟུངས་འདི་ནི་སེམས་ཅན་དབུལ་པོ་དང་། བད་སྣ་ཚོ་གས་  
 ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤང་བས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དོན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། རྗེས་  
 སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། བསྐྱེགས་པ་དང་། བཤོལ་བ་དང་། གསལ་བར་  
 མཛད་པ་དང་། སྐྱེད་པ་དང་། སྤོང་གིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་  
 དང་། གཉན་པར་བཞེད་པ་དང་། ལོ་བར་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་པོ་སྟོན་  
 ལས་ལངས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཐལ་མོ་སྤྱིར་ནས་ཆེད་དུ་བཞེད་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བཞེད་ཅིང་ཚིགས་སུ་  
 བཅད་པ་འདི་དག་གསོལ་ཏོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། །  
 སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལགས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་དད་རྣམས་

ཡུལ་



༄༅། །རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་  
 །བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་ལོར་གྱི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུངས་ཚོགས་སོ། །