

ཨ

ལྷོ་མཚོ་		<p>༡༡། །འཕགས་པ་ལོར་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཞིང་། སྤེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>	711
----------	--	--	-----

ཨ



༄༅། །སྤྱད་ཏུ་གསོལ། །ཇོ་ནམ་མཁོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ།  
 །ཀུ་བེ་ར་ཨེ་ར་ཙེ་སྐྱུ་རྩུ་རྩུ་ཀོ་ཏུ་ཤ་ཤི་ཏ་རྩུ་ལུ་རི་ཤ་ཀར་རྩུ་ཤ་ཏ  
 །ཡ་སྤྱུ་རྩུ། །ཁོར་རྩུ་གས་སྤེལ་ཞིང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཀུ་བ་ནས་མི་  
 །མཐུན་སྤོགས་ཏུ་ས་བརྟ། །དག་དང་ཚེ་མ་རྩུ་བ་འཇིགས་ལ་  
 །སོགས། །དེ་དག་ཀུ་བ་ལ་མི་འཇིགས་སྤྱི་བ། །ཁོར་བཟང་ཁོར་སྤེལ་  
 །སྤྱི་དཔེ་རྩུ་ལ། །རྩུ་ལ་བའི་མཚོགས་སྤེལ་ཁོར་རྩུ་མས་སྤྱད་ས། །ན་མོ་  
 །རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཀུ་བེ་ར་རྩུ། །ན་མ་མ་གི་མི་རྩུ་སྤྱད་ས་ཤིག་སྤྱུ་རྩུ།  
 །ཇོ་དེ་བ་རྩུ་ལུ་ཡ་སྤྱུ་རྩུ། །ཇོ་ལག་ར་རྩུ་ལུ་ཡ་སྤྱུ་རྩུ། །ཇོ་སྤྱུ་  
 །རྩུ་ལུ་ཡ་ས་ཏ། །ཇོ་ཙེ་རྩུ་རྩུ་ལུ་ཡ་སྤྱུ་རྩུ། །ཇོ་ཏ་ར་ཏུ་རྩུ་ལུ་  
 །ཡ་སྤྱུ་རྩུ། །ཇོ་ཏི་རྩུ་རྩུ་ལུ་ཡ་སྤྱུ་རྩུ། །ཇོ་ཡུ་མ་རྩུ་ལུ་ཡ་སྤྱུ་རྩུ།



༄༅། །མཚམས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། སྒྲོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། རྒྱལ་  
 མཚན་དང་། མར་མེའི་འཕྲེང་བ་དང་། རོལ་མོ་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་དང་།  
 བོར་བྱ་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་། རོ་རྩེ་དང་། བེ་རྩུ་དང་། ཏུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་།  
 བྱུ་རུ་དང་། ས་ལེ་སྐྱམ་དང་། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་རྩོམ་ལ་ལ་སོགས་པ། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་བ་འབུམ་  
 སྒྲག་དུ་མ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གསལ་བར་བྱས་ཏེ།  
 མཐའ་ན་ཡང་རྒྱབ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དུ་བཏོན་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཁྲིམ་དང་། བང་  
 མཛོད་དང་། གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་དུ་གསེར་དང་། དངུལ་དང་། འབྲུ་དང་། རྟ་དང་།  
 ལྷག་དང་། གནག་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་། མ་ཉེ་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་  
 ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་དང་གཞོད་པ་དང་། རིམས་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་  
 བ་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། རྣམ་མདའ་ལྟང་བ་དང་། བཟོལ་གྱི་  
 དམག་ཚོགས་འོང་བ་དང་། ལྷ་གེའི་བསྐྱལ་པ་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་

ཤུམ་

ཤུ



༄༅། །དབང་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་གྱི། །གང་གིས་  
 བསྟོད་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་  
 དང་ཕན་ཡོན་གྱི་རྒྱ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་ལྷའི་དབང་པོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གང་གིས་གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་འདི་  
 ལྷོགས་བཅའ་ལ་གསེར་ལྷན་གྱིས་བྲིས་ནས། འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་  
 སྟེན་པ་དང་། གནས་དང་། བང་མཛོད་གཅོང་མར་མཚོད་པ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་སྟོང་  
 གིས་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྤྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་། འདི་དུགས་ཀྱི་རྩ་  
 ལམ་དུ་གྲགས་ན་ཡང་དེ་དག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རུ་མངོན་པར་...  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱོལ་སོང་དང་། གཤིན་རྗེས་འཇིག་རྟེན་དུ་ལོ་  
 ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 གཟུགས་བཟང་བར་འགྱུར་རོ། །དབྱངས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཆེ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཚོས་སྟོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྟོད་དང་ལྷན་

ལྟོ

ལྟོ

བར་འགྱུར་རོ། །མདོ་སྡེ་དགོན་མཚོག་འདི་བསྐྱབས་པའི་ས་སྡེ་གསུམ་དེ་ཡང་ལྷག་གྲུ་བའི་འོས་  
 ལྷ་འགྱུར་རོ། །མཚོ་དར་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །སློབ་གཙུག་གི་སློབ་ཁྲིམས་ལྟར་ལྷག་པ་ནས། ལ་ཉོན་དུ་  
 འདོན་ན། དེའི་ལུས་ལ་ཡང་མཛོད་དང་། ལུ་བ་འབྲུམ་གྲུ་དང་། བལ་སྡེ་ག་དང་། སྡེ་ག་པ་  
 དང་། རྐྱེན་པ་དང་། དུག་དང་། དཔྱིག་དུག་དང་། དུག་སྐྱུར་མ་དང་། ལྷ་དང་།  
 དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལམ་དང་འགྲོག་དགོན་པར་སོང་ཡང་རྒྱང་  
 ལྷོ། གཙམ་གཙམ་སྐྱབས་དང་། དོམ་དང་། དེད་དང་། མི་རྒྱུད་དང་། སྐྱུང་གྲུ་ཉེ་མ་གྲུ་ག་  
 དང་། ཉེ་ལ་རྟེན་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། སྐྱུལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ཁོར་དང་། འབྲུ་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། དར་ཟབ་དང་། རིན་  
 པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་སྡུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོར་དང་། འབྲུ་དང་། ཚོད་དང་། བསོད་ནམས་  
 དང་། རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་དང་སྡུན་པར་འགྱུར་རོ། །བཙོམ་སྡུན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱོད་ཅེས་  
 བཀའ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་འདི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། འོར་སྡེའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་།  
 ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙོམ་



༄༅། །ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །གསེར་འོད་  
 །ལས་གཞོན་སྒྱུ་འཁོར་སྒྲེལ་བའི་གཟུངས། །འོར་བུ་ཕྱེད་བའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་དགུ་པའོ། །ཨོ་  
 །ནང་ནང་། །སྒྲིས་སྒྲིས་ཕུར། །སྒྲིས་ཕུར་ཞུ། །ལུས་དག། །།