

		<p>༡༡། །འཕགས་པ་རེ་མཚུ་སོགས་རྟ་གཟུངས། བོང་  གཟུངས། །ལྷོགས་གཟུངས་བཅས་བཞུགས་སོ། །</p>		
--	--	--	--	--

བུ་ལྷོ་

༡༡།                      །སྐྱེ་གསར་སྐྱེ་དང་།                      །ལྷན་ཉ་སྐྱེ་གསུམ་དེ་མཉམ་།  
པོ་དང་སྐྱེ་དང་།                      །འཕགས་པ་དེ་མཉམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།                      །རྩ་བུ་  
ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡི།                      །དགོན་མཚོ་གཤམ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་  
འཚོ་ལ་ལོ།                      །འདི་ཅི་རྩ་ཡི་སྐྱེ་ཡི་བྱ་རྒྱེ།                      །རྩ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྐྱེ་དང་བར་  
བྱེད།                      །རྩ་ལ་གཞོན་པའི་ཐོགས་རྣམས་ཀུན།                      །སྐྱེ་ཅི་ག་ཅོམ་གྱིས་  
ཐམ་བར་སྐྱོག།                      །རྩ་བུ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི།                      །འདི་ཡིས་བསྐྱེད་  
བར་བྱས་ན་ནི།                      །རྩ་ཡི་ཚེ་སྐྱོག་རབ་རྩ་བརྩམ།                      །གཞོན་བྱེད་གཞན་  
གྱིས་མི་ཚུགས་སོ།                      །སྐྱོ་བུར་དབྱ་ཡིས་འསྐྱོག་པར་དཀའ།                      །རྩོ་  
དང་འབྲས་དང་འཚོར་ལངས་དང།                      །སྐྱོ་དང་སྐྱེ་དང་འཐེང་གུམ་  
སོགས།                      །རྩ་བུ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི།                      །འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་

༄༄༅། །ལམས་གསུམ་ན། བསྐྱེད་བའི་རིག་སྒྲུབས་  
 གཞན་མེད་དོ། །ཨོྲ་མ་དུ་གྲོ་རྩ་རེ་མརྩ་ཉ་ཅ་ཉ་ཅ་རྩུ་ཕྱེ།  
 འཕགས་པ་རྩ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རྐང་བཞིའི་རྩ་རྩམས་བསྐྱེད་ཏུ་  
 གསོལ། །རྒྱལ་པོས་རྩ་ཅན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཨོྲ་བ་རྩ་རྩུ་གྲི་ཉ་རྩ་  
 གྲི་བ་བརྩ་གྲོ་རྩ་རྩུ་ཕྱེ། །དེ་ནས་བཙུག་ལུག་འདས་ལ་ཅང་ཤེས་ཉི་  
 མའི་རྩིང་པོས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་བསྐྱོད་པ། དཔལ་རབ་འཆང་བའི་  
 མགོན་པོ་སྟེ། །ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་མཚན་པ། །དབྱེ་སྤྱི་མཚོག་  
 དེ་ཉི་མའི་སྤྱུ་། །གཟི་སྤུན་སྟོན་ལ་སྤྱུ་འཚོལ་ལོ། །འགྲོ་བ་ཉམ་  
 ཐག་དོན་སྤྱད་དུ། སྤྱུགས་རྩེའི་དབང་གིས་འདྲེན་མཚན་པ། །ལམ་  
 གྱི་དབྱེ་དང་འཛིགས་པ་སོལ། །འབྲུ་མཚོག་རྩ་རྩམས་སྤེལ་བ་

བཞི་པ་

བཞི་པ་

དང་། །མངའ་མཛོད་ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ཕྱག་འཚེལ་གཞིན་ལུ་རེ་མཆོ། །གཞིན་གྱུར་དག་  
 །ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །ལམ་གྱི་དག་དང་འཛིགས་པ་སོལ། །ཞོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་  
 །རྫོལ་། །ཞོ་ལྷུང་རེ་མཆོ་མ་སྐྱ་ཏུ། །འཕགས་པ་རྟ་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་  
 །གཟུངས་རྗེས་སོ། །། །རྗེ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ལྷུང་རེ་མཆོ་རྣམ་རྟུ་རེ་ཏི། །བོད་སྐད་དུ།  
 །འཕགས་པ་རེ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། །ཉི་མ་ཤར་རོ་དཔལ་ཤར་རོ། །དཔལ་རབ་འཆང་  
 །བའི་མགོན་པོ་སྟེ། །ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་མཛོད་པ། །དག་ལྷའི་མཚོག་དེ་ཉི་མའི་སྐལ། །  
 །གཟི་ལྡན་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་དབང་གིས་མགོན་གྱུར་པས། །ལམ་གྱི་དག་  
 །དང་འཛིགས་པ་སོལ། །ཁྱུ་མཚོག་རྟ་རྣམས་སྟེལ་བ་དང་། །མངའ་མཛོད་ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་  
 །སྐལ། །ཕྱག་འཚེལ་གཞིན་ལུ་རེ་མཆོ། །གཞིན་གྱུར་དག་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །སྟོགས་གྱི་  
 །དཔག་ཚད་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱོང་ཞིང་རྟ་ཞོར་སྟེལ་བ་དང་། །སྐྱེས་རབས་མཚོག་ལ་དང་པ་  
 །ཡིས་། །རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚེལ་ནས། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །  
 །བདག་ལ་སྐྱེས་ཤིག་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕོ་རྟུ་རྟུ་ཡ། །ཉ་དེ་སྐུ་འི་ཉ་དེ་སྐུ་འི་རྩ་སྐྱ།



པ་སྐྱེས་པ་ལྔ་

ཀུལ་གཉེ་གཉེ་ལ་ཡེ་མ་ཏ་ལྷི་མི། ཏུ་ལྷ། ལོ་ལི་རུམ་ ཀའི་རི་ལ་སྒྲུ་བྲ། རང་བཏོན་པས་  
 བདག་ལ་དབྱེས་པར་དགོངས་ཤིག ལྷང་བའི་དབྱ་ལྷུལ་ཅིག ལཱོད་པའི་གོགས་ལྷུལ་  
 ཅིག ལྷ་ཡི་ནད་དང་གཞོད་པ་སོལ་ཅིག རེའོར་དང་རྟོན་སྤེལ་ཅིག ལདག་གི་བསམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཐར་སླིན་པར་གྱུར་ཅིག ལདག་གི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མགོན་པོ་ནག་པོས་  
 ལྷུལ་ཅིག ལཱིབས་སུ་རྟོན་པོ་རྟིང་དཀར་ལ་ལཱིབས་པ། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་ལོད་  
 བཞིན་འཕྲོ་བ། སྡོན་པོ་སྐྱུ་རངས་ཚོམས་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གོང་ལྷེར་བལྟལ་པར་བྱེད་པ།  
 ལྷ་དང་མི་ཡི་སྐྱར་མ་རན་པ་སོལ་བ་དང་། ལཱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོམས་ཤིག ལམ་གྱི་  
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སོལ་ཅིག ལེས་ནངས་པར་ཐོ་རངས་ལར་ལ་ཏོན་དུ་བྱས་ན་འཛིགས་པ་  
 མི་འབྱུང་ངོ་། ལཚོམ་ལྷན་འདས་ལ་མགོན་པོ་ནག་པོས་རིག་པ་ལྷུལ་ནས། མི་སྐྱེགས་རྟོན་  
 བཅས་པའི་བསྐྱུང་བ་རྫོགས་སོ།། །། ལྷ་རྒྱ་གར་སྐྱེད་དུ། ལྷི་མ་རྒྱ་ཡོ་གི་མི། ལོད་སྐྱེད་  
 རྒྱ། དཔལ་ནག་པོ་ཚེད་པོ་ལམས་གསུམ་ལ་དབང་སྐྱུར་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལཱུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷལ་འཚེལ་ལོ། ལོར་ལྷ་གཞོད་སྐྱིན་གང་བ་བཟང་པོས་དཔལ་

༄། །སྤྲུག་ཅན་རྩོམ་ལ་གྲུས་པར་བརྟུན་ཅིང་ཞབས་སྒྲིལ་པོར་སྤྲངས་ཏེ། མོར་  
 རྣམས་སྒྲོང་ཞིང་དཔལ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ། གཞོན་སྒྲིབ་གང་བ་བཟང་པོས། དཔལ་སྤྲུག་ན་  
 རྩོམ་ལ་རིག་འཛིན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྤྲུགས་འདི་བཟོད་ཅིང་། ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་  
 བྱས། ཐལ་མོ་སྤྲུང་གྲུས་པར་འདུག །ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བམསྐྱེ་ལོ་གྲུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ སེ་  
 ཡ་ན་ཏ། ཏྟ་རྣམས་ལ་སྤྲུངས་ཤིག །ཞོར་རྣམས་སྤེལ་ཅིག་སྤྲུ་ཏུ། །བརྒྱུང་སྤྲུག་འཚལ་ཞིང་  
 གསང་སྤྲུགས་བཟོད་པས། བད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །དཔལ་སྤྲུབ་སྤྲུག་ན་རྩོམ་  
 སྤྲུ་གསུང་བྱུགས། །ཏྟ་བད་དྲག་པོ་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །སྤྲུགས་དམ་སྤོག་སྒྲིང་དངོས་  
 ཡུབ་སྤྱིར་མཛད་པ། །བྱང་ཚུབ་གང་བ་བཟང་པོས་ཏྟ་ཞོར་སྤེལ། །ཏྟ་རྣམས་བསྤྲུང་བའི་ཚོ་ག་  
 རི། སྤྲུང་བུལ་སྤྲུགས་འདི་བཏབ་ནས་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་ནད་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ།། །། །ལྷ་  
 རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བེ་ཤ་མ་ཏ་བཟླ། བོད་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་གྱིས། དཔལ་  
 སྤྲུག་ན་རྩོམ་ལི་རབ་གྱི་ཚོམ་ན་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་བ་སྤྲུ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་  
 སྤྲུབ་པ་དང་བཅས་ནས། བུས་མོ་བཟུགས་ཐལ་མོ་སྤྲུང། ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་ནས།

ལྟོ

ཤུར་ཤུར་





༄༅། །འཇུར་། །གཡོན་པ་རྩོམ་ལྷོག་བསྐྱམས། །ཞལ་གདངས་  
 ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཐུགས་རྩོམ་གཉེར་ཅན་སྐྱུ་བ་གསུམ། །སྤང་མིག་སྤོགས་  
 བཅུར་འཕྲོ་ཞིང་གཟིགས། །སྤྱི་གཙུག་རྟེན་མགོ་སྤང་ཁུ་ཡི། །རྟོགས་འཚོར་བས་དག་  
 བགོགས་འདུལ། །རྟོགས་གཞོན་པའི་གོགས་རྣམས་ཀུན། །སྤང་གཅིག་ཅོམ་གྱིས་ཐལ་བར་  
 རྩོག་ །རྟོགས་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི། །འདི་ཡིས་བསྐྱུང་བར་གྱས་ན་ཞི། །རྟོགས་ཅོམ་སྤོགས་རབ་  
 རྩ་བརྟུན། །སྤོ་བུར་དག་ཡིས་འཕྲོག་པར་དགའ། །རྩོ་དང་འབྲས་དང་འཚོར་ལངས་དང་། །  
 ཚོ་ལོང་གང་ལོང་སྤོན་འགག་དང་། །སྤོང་དང་འཐེང་འགྲུམ་ལ་སོགས་པའི། །རྟོགས་ཐམས་  
 ཅད་རབ་རྩ་ཞི། །འདི་ལས་མ་གཏོགས་ཁམས་གསུམ་ན། །བསྐྱུང་བའི་རིག་སྤྱགས་གཞན་  
 མེད་དོ། །གཟུངས་སྤྱགས་འདི་ལ་འབད་པར་རིགས། །ཨོ་རྩི་ལྷན་རྒྱ་གྱི་ཏ་བཟོ་གོ་རྩ་རྩ་གྱི་བ་  
 རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་མཉམ། །གཞོན་གྱེད་སཐ་རྟུ། །རྟོགས་གཞོན་གྱེད་ཀུན་རྩ་ལ་སྤྱ་རྩ། །རྟོགས་གྱི་  
 ཚ་དགར་པོ་ལི་རྩོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། །བདུད་ཡི་ལིང་ནག་པོ་ལི་རྩོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། །སའི་སྤོགས་གྱེད་  
 བག་པོ་ལི་རྩོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། །བཅོམ་སྐྱུ་འདས་རྟོགས་གྱི་བཟོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མི་སྤྱགས་

ཡེ

རྟོ་དང་བཅས་པའི་གཞོན་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།      སེར་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།      ལྷན་པར་རྐང་  
 བཞིའི་རྟོ་ལ་སྐྱེད་ས་ཤིག་རྟུ་རྟུ།      ཅེས་པས་རྟོའི་ནད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་  
 ལོ། །གཏོར་མ་རྒྱུན་དང་བཅས་ཏེ་གནས་དབེན་པར་བརྩུགས་ཏེ།      ཆང་ཕྱད་གཙང་མ་སྐྱེན་ལ།  
 རུབ་སྤྱོད་ས་སུ་རྟོ་ནད་དབང་བདག་གི་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་ལོ།      །མི་སྤུགས་རྟོ་དང་བཅས་པ་ལ་  
 དག་གོགས་ཀྱི་གཞོན་པས་མི་རྩུགས་སོ།      །གཟུངས་སྤྲགས་འདི་མང་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱེད་པ་  
 དམར་པོ་ལ་མདུད་པ་བོར་ཏེ།      རྟོའི་རྩོལ་བཏགས་ན་བསྐྱེད་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ།      །  
 དཔལ་རྟོ་མགྱིན་གྱི་རྟོའི་གཟུངས་འདི།      སློབ་དཔོན་པར་འགྱུར་གནས་ཀྱིས།      སློབ་པལ་རྟོ་  
 མགྱིན་སྲིང་ནས་གཏོར་ནས་བཏོན་པའོ།      །།རྟོ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཞུར་རེ་མཚུ་ཉི་མ་ཤར་སྤོགས་ཀྱི་  
 མགོན་པོ་མི་དཀར་པོ།      །རྟོ་དམར་པོ་ལ་ཚིབས་པ།      སྤྲག་ན་བདན་དམར་པོ་བསྐྱེམས་པ།  
 སྐྱེལ་དུང་ཁབ་དཀར་པོ་གསོལ་བ།      དབྱེལ་དུང་ལྷ་གསོལ་བ།      ལྷོད་ཀྱིས་རྟོ་འདི་ལ་སྐྱེད་ས་  
 ཤིག།      །སློབས་ཤིག།      །ཞུར་རེ་མཚུ་སྤོར་རྟུ་རྟུ་སྐྱེ་དུ།      ཉི་མ་བྱང་གི་མགོན་པོ་ལོར་སྤུ་རྟོ་  
 བདག་ཀུ་སྤོར་ཞེས་བྱ་བ།      སྐྱེལ་བསེ་ཁབ་དང་།      དབྱེལ་གསེར་གྱི་རྩོག་ལྷ་གསོལ་བ།

༄༅། །ཚིབས་སུ་རྟོ་སྟོན་པོ་རྒྱལ་འགལ་ཚིབས་པ། ཡུག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་  
 པ། ལའོར་དུ་སྐྱ་ཚེན་བརྒྱ་དང་བཅས་པ། བ་དན་འཕྱར་བ་སྲིད་ཀྱིས་རྟོ་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱུངས་  
 ཞིག །སྲིལ་ཅིག །ཚོད་མ་ཚོས་ཅིག །རྟི་འུ་འི་རྟི་འུ་སྲིད་ཀྱིས་མཛོད་ཅིག །གདོན་གཤམས་  
 དང་སྲིན་ལ་མ་བསྐྱར་ཅིག །ཞོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སྐྱ་དུ། གཞོད་སྲིན་ཀུ་བེ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་  
 རྩོགས་སོ། ། །